ཀ།

ཨཱཿ ཨཱརྱ་གཱ་ས་ལུ་པ་ཡ་ཏི་ཀ་ལས། ལྷོན་འགྲོ་ཟབ་ལམ་སྒོ་ངའི་ཁྲིད་བཞུགས་སོ།

ལྷོན་འགྲོ་སོགས་གཏེར་གཞུང་ཆོས་ཚན་སོ་བརྒྱད་ད་ཀུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།

ཅ།། ཨཱཿཏཱ་ཡེ་ཙ་གཱ་ཏཱ་ཡ་ལ་འདུན། མ་འོངས་འོད་གསལ་སྟེ་ངོའི་དོན། མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒལ་ལ་ལྷན་ནས་ཟབ་མོའི་ལམ་ཀྱི་སྟོང་རྩ་ཕྱིར། ཐུགས་རིམ་བ་འདི་ལྟར་བྱ། ས་མ་ཡཿ ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཡིད་མཐུན་གནས། ཇོས་འགྲུར་ཉམས་ཀྱིས་འཚེལ་བའི་ས་ཆེ། བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། བཅོས་མིན་མོས་གུས་དྲག་པོའི་ངང་། ཨེ་མ་ཧོ། སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཁྱབ་བདག་འགོར་ལོའི་མགོན། སྟོང་དབྱུས་འོད་གསལ་དབྱ་མའི་ཕོ་བྲང་ནས། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྲིན་དབྱུས། མངོན་སུམ་གཤེགས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་འདིས། དཔེ་གྲངས་རྒྱ་དང་ངོ་བོས་རྟེད་དཀའི་ཞིང་། དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ཏུ་ངེས་མཐོ་ང་ནས། རྩེ་གཅིག་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་

།།ཨཱཿ ཿདགྲ་གཅིན་བར་མ་ཥོཊཱས། གང་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག་བའི་ཕྱིར། ལོངས་མེད་འཆི་བ་དྲན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཆོ་འཕྲིའི་མངོན་ཞེན་ལྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། འཆི་ཆོ་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་སུ། བདེ་སྡུག་འབྲས་ཀུ་མི་བསྒྲུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དམ་ལ་བ་ཚ་གང་ཡི་དུགས་བཀྲེས་སྐོམ་དང་། དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྲོད་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པས། ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དེད་དཔོན་གཅིག་གྱུར་པ། མཚན་ལྡན་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཅེན་མཆོག། མཁྱེས་པ་

ཀུན་ཀྱི་བྱ་བས་ལེགས་བསྟེན་ནས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྗེ། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་འཚེ་མེད་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། བར་ཚད་ཀུན་སེལ་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་ཕྱག་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། ཞེས་བརྗོད་དེས་འཕྲུང་དཀར་པོ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མཏུན་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས། ན་མོ། བདག་སོགས་མ་གཏའ་མ་ཉམ་འགྲོ-
བ་མ་ལུས་ཀུན། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལས། མི་ཕྱེད་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཡང་ཡང་བརྗོད་རྗེས་རང་ལ་བསྟེན། གནས་ལྷན་ཕྱོགས་བརྗོད་བྱས་ངང་ཏུ
བཞུགས། དེ་ནས་སྨོན་འཇུག་ཞེས་ཆས་བསྐྱེད་ནི། ཏོ། མར་ཀྱུར་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ཞེས་ཅན་ཀུན། སྡུག་བསྔལ་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྲལ་བྱའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློས། སྨོན་འཇུག-
དོན་དམ་ཞེས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ལྷག་ལ་ཏྲི་ཥ་ཎ་ལ་ཕྱིར། ཏོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཡི་སྙོན་ནས། ཕྱི། བདག་ཉིད་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་གཙུག་ཏུ། བདེ་སྟོང་ཚུ་ཐིག་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། ཟུང-
འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཏོ་རྗེ་ཞེས། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་ཁ་ཉི་ལ་བསྟན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར། ཡུམ་མཚོག་དགའ་བཞིའི་བདེ་སྟོང་སྙིགས་མ-

ཨཨཿ ཿདཀཱར་ གྲི་གཎ་ཐོད་འཛིན་ཡབ་ཀྱི་མགྱལ་ནས་འཁྱུངས། གཤེས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཡི། ཕྱག་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཏྲི་མཐར་སྦྱོང་ཀྱིས་ བསྐོར། རྩེ་གཅིག་གྱས་པས་སྟེང་ནས་གསོལ་བཏབ་ཅིང། བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྡུལ་འདུད་རྩི་འི་ཚུ་རྒྱུན་བབས། སྲྭ་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ནང་གང་བ་ཡིས། སྲྭ་བ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོ་གས་པར་ ཐོབ། སྐུ་བཞི་མངོན་གྱུར་བློ་བཟལ་གཞུག་མའི་ངང། དོན་དམ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་སེམས། གདོད་ནས་འདུ་འཕལ་མེད་པའི་ངང་ཞལ་བལྟ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ། སོགས་ནས་ས་ཏྭཱཡ། ཞེས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུཾ། ཞེས་བཛྲ་སྲྭ་གཅིས་རྒྱུར་བཅས་པ། སྟོབས་བཞི་འི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། བདེན་གཅིས་ཟུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི། ཐུགས་པས་གནས་ལྷགས་མངོན་དུ་འགྱུར། མཐུན་ཏྲེན་ཚོགས་གཅིས་ཟུང་རྫོགས་ཕྱི། ས། གསུམ་མཚོད་སྲྭ་མཆུལ་འབུལ། ཨོ་ལྲུ།ཏྲ། རབ་ འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་ཁྱབ་པའི། སྲིད་ཞིའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་མཆུལ་འདི། ཏླ་མ་རྩ་གསུམ་ཐུལ་ཐུའི་ཞིང་དུ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྟང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕུང་ཁམས་ ཐུ་མཚེད་ཡོངས་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་གོང། ཚོགས་བརྒྱད་གདོད་ནས་དག་པའི་མཆུལ་འདི། ཏླ་མ་རྩ་གསུམ་ལོངས་ཐུའི་ཞིང་དུ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་

གཞོན་ནུ་བྱམ་སྐྱེའི་སྦྱོབས། ལྷུན་གྱུབ་འོད་གསལ་སྣང་བཞིའི་མཆོག་འདོན། བླ་མ་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་འབྱུས། བཞེས་ནས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དངོས་གྲུབ་སྟོན།
ཙཾ་གུ་རུ་དེ་བ་ཎ་ཀཱ་ནྱ་སཏ་མཆོག
ལ་ཏྲ་ཛ་ཏཱ། དེ་ནས་མོས་གུས་ཤུགས་ཏྲག་པོ་ཟས། ཕྱི་ནས་བླངས་བླ་མའི་ཆུལ་འཕྲོ་བཅས་བསྟོན། དབང་བཞི་བླངས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་བསྲུང། མཉམ་གཞག་བློ་བྱ་ལ་གཤུགས་མའི་ངང། རྡེས་ཐོབ་ལམ་ཁྱེར་གསུམ་ལ་འབབ། འདི་ཁྱེད་ཀོ་ན་ཉམས་བླངས་ཀྱང། ཚེ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་
ཕྱིར་སྟོང་ལས་གཅེས་པར་ཟུངས། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་བཅོས་མིན་རིས་འཛུང་གིས། སྐྱབས་སོང་ཏང་ཁུབ་ས་ཆེ་ལས་གཏི་ལས་ཐོབ། ཕྱིབ་ས་ཐོང་ཚོགས་ལས་ཀ་ཆ་ཟུངས། ཡ་ལ་ལ་ཡ། ཁ་ལོངས་ལ་ཐུགས་ཏྲི་ན་རྟག་ཏུ། ལམ་འདི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྟེ། མ་ཧོངས་པ་ཐུབ་ཀོ་ལ་ལ་ཕ་ཆགས། ཧ ཨ ཀ ཨ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ

ཨཱཿ ཿདབྱིར་མེད་གྱུབ་བའི་སྟོབ་དཔོན་མཆོ་རྒྱས་རྡེར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྙིན་གོལ་དངོས་གྱུབ་སྩོལ། དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་ཎྱི་སིང་ཀ་དང་། ཕྱོ་ན་ས་ཏ་ཏེ་མེད་བཞེས་གཉེན་གྱིས། གདམས་བའི་བཀའ་བཅས་བཏང་ས་ཐུ་ལས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྙིན་གོལ་དངོས་གྱུབ་སྩོལ། རིག་འཛིན་བློ་མ་ཀུན་འདུས་བཏུ་འཚུང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ཕྱག་ཀྱི་གློང་ན་ཛྲ་གསས། རབ་འབྱམས་མ/ཁའ་འགྲོའི་མིང་བོ་དཔའ་བོ་ཆེར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྙིན་གོལ་དངོས་གྱུབ་སྩོལ། ཅིར་སྣང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་དགས། སྒྲུབ་གྲགས་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྦྱགས་ས་ཛྲ་གསས། ཏྲི་ག་ཚོགས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཕིག་ལེར་སྙིན། སྣང་ཕྱེད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབ་ཅིགས། ལུས་ལ་སྣང་སྲོང་སྒྲ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རློབས། ངག་ལ་གྲགས་སྲོང་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཡིད་ལ་རིག་སྲོང་ཕྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྡོ་རྗེའི་དབང་བཞི་རྒྱས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྱུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྙིན་ཅིང་གོལ་བ་དང་། འཆི་མེད་རྒྱ་གསུམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞོ་ལྟཿཏཱཾ་བཏྲ་ཀུ་ར་པཏྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྩ་ལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྷི་ཕ་ལ་ཏཾ་ཛཿ ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ། བཅོས་མིན་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡིས། གསོལ་གདབ་དབང་དང་དངོས་གྱུབ་བློ། བཟོད་མེད་རིག་པ་ཆང་ཐལ

བདག་ཅག་ཁ་ཅིག་ཁ་ལས་ཀ་ཏེ་རཿ ས་མ་ཡཿ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཿ གཱ་ཏཿ ཏ་ཥི་ཏཿ གང་དབང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་བས་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ། ། ཇི་གསུམ་འོད་གསལ་སྟེ་ཉིག་ལས། བརྒྱད་འདེབས་ཏྲི་ན་རྟགས་སྒྲིན་ཕྱང་བཞུགས། ། ཀ་དག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཕྱུན་གྱུབ་མཚན་དཔེར་ཤར་བའི་རིགས་མཆོག་ལྟ། ཟུང་འཇུག་སྟྲུལ་པའི་གར་མཁན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ། ཁམས་ཟང་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་
མཁྱུ་ཎྜྲི། སྟོང་གཞི་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་ཀྱི་ས་ཡིང་གེའི་ཞབས། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚུལ་ནུ་ལ། ཁམས་པ་འདེབས་ས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཟངས་ཟུབ་ལྟས་འཕོ་ཆེན་སྐུར་བཞེངས་པ་མ་ལ། ། ས་ངས་ཆུས་གཉིས་པ་འཆི་མེད་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཁ་ཁལ་སྟོད་ཀ་ཀཱི་ཀ་ཙོ་མ་ཆཱ་ཏ་ཀ་ལ། ། ཁམས་པ་འདེབས་ས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཐུགས་ཐུས་གདམས་པའི་བཅུད་འཛིན་རྡེ་འབངས་
གོགས། ། འེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་ཀློང་ཆེན་པ། ། སྨིན་གྲོལ་མཆོག་ཙོ་ལ་ཙ་བའི་བླ་མ་ལ། ། ཁམས་པ་འདེབས་ས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། དེ་ལྟར་ཁམས་པ་བཏབ་པའི་ཏིན་རྟགས
ཀྱིས། ། དལ་འབྱོར་རྟེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་དང་། ། ལས་འབྲས་བསྟུ་མེད་དོན་ལ་ལེགས་བསམས་ནས། ། འེས་འཇུང་དག་པོ་སྐྱེ་བར་ཏིན་ཀྱིས་བློ་བས། ། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་ཕ་ཁ་མཆོག་བཤེས་གཉེན

ཀཀཱཿ ཿལས་ཀ། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ཞི་བའི་སྒྲན་ལྟོངས་སུ། །རྩེ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསྟུ་མེད་བློ་མ་མཆོག་གསུམ་
གཏུག་ཏུ་བསྟེན། །སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །མཐའ་བཏུད་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་དབྱུས་མའི་དོན། །མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་གསལ་གཉིས་བསགས་ཤིང་
སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་མཐུས། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྟོང་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཁྱད་པར་མོས་གུས་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཕྱག་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་ལྡན་
བསྐྱེད་རིམ་ཕ་རོལ་སོན། །རྒྱང་དང་གཏུམ་མོས་འབར་འཛིག་དབྱུམར་ཕིམ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཞི་དབྱིངས་ཁྱོགས་ཆོད་གནས་
ལུགས་མངོན་གྱུར་ཅིག །གཞི་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། །བརྟེན་ནས་ནང་གསལ་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ཀློང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲོ་འདིར་གྲུབ་
མཐའ་མ་སྟོགས་ན། །འཆི་བར་སྐྱེ་བའི་སྒོར་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པའང་གང་དབང་ཡོད་གསལ་ལ་གྲོང་བས་སོ། ། །

ཁམས་བཞི་ལས་ཁམས་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཁ་ལས། ཕྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲུ་བ་བཞུགས། བློ། ཆ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་ངང་འདུའོ། བདེ་བ་ཀུན་གསལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ཕྱིང་ཆུ་ལས། བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཡིད་མཐུན་པའི། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རླབས་གནས་མཆོག་ཏུ། དགེ་ལ་འགོར་དགའ་ཐུགས་
བཅོད་ལེགས་སྟེང། ཐུན་ཏུམ་བུ་གཅིག་པའི་ནང། སེལ་མེད་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་བཀང། ཀ་གཅོད་མེ་ལོང་གཡའ་བྱལ་ངོས། བདུན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ། མན་ཤེལ་སྟང་བར་འཆར་དུ་གཞུགས། དེ་སྟེང་དར་དམར་ལྷིང་གུར་ཕྱེས། ཕྱི་ནང་མཚོད་པས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ། སྟོང་ དངོས་ཆེས་ཀྱིས
ཉམས་སྲུབ། ས་མ་ཡ། ཐོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཙ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་མོ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ས་ངད་པར་གྱུར། ན་མོ། བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། རབ་འབྱམས་ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། མི་ཕྱེད་གྱས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཧཱུ། མར་གྱུར་ཁམས་
གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན། རྣམ་གྲོལ་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱི། སྨོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བདུན་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ལན་གསུམ་གཏི་ས ཨ ཚོགས་
བསགས་ནི། ཧཱུ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་འབུལ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིན་གཉིས་

།ཨཱཿ །མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ཁ་རྡེས་ཡི་རང་། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། མ་ངན་མི་འདའ་རྒྱ་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འདིས་མཚོན་དགེ་
ཚོགས་ཆོས་དབྱིངས་སྙིང་པོར་བསྡུ། ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཕྱིམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་བགེགས་གཏོར་སྙིན་པ་ནི། རྗེ་ཡི་ཁྭ་གཤས་བསང། སྙོང་བའི་ངང་ལས་སྙོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁོ་ལས
གཏོར་མ་འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་ས་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་ལ་ཟད་མི་ཤེས་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧཾ། གསུམ་གྱིས་བརྟན། སངས་བཀའ་ཐུན་ལ་ཟད
ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ་ས་ལ། ཧཱུཾ་ཏྲི། ཡོངས་གྱུབ་སྦྱོས་པ་བྱས་ལ་འདི་ཡི་ཤེས་ལས། ཀུན་བརྟགས་གློ་བུར་འཕྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་ཀུན། གཞན་དབང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འདོད་ཡོན་གཏེར
ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་དེངས། ཧཱུཾ་བཞིའི་སྟག་ཀྱིས་མཚོན་ཆས་གཟིར། བཞི་པ་སྲུང་འགོར་བསྐོར་བ་ནི། ཧཱུཾ་ཏྲི། སྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མཚོན་ཆའི་གྱར་ཁང་དང། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་དཔུང་འཁྱིགས་བའི་ཀློང། ཏོ་རྡེ་ཁྲོ
བོ་འཆོལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། གཏེན་འཛིན་འཕྲུལ་བའི་བགེགས་ཚོགས་མཚམས་གཅད་གྱུར། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ལྷ་པ་བརྡ་ཡི་སྒྲོ་དབྱེ་ཞིང། ཕྱག་འཚལ་ནོར་བས་བཤགས་དམ་བཅའ་བ་ཟད། ཧཱུཾ་ཏྲི། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་བློ་ཐོད་ཕྲེང་ཁུལ།

གདོད་ནས་འདུ་འཕྲལ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྡ་སྦྱོར་དབྱེ་བར་འཚལ། ཐུགས་བྱ་བ་ཤ་ཡ་ཨཏ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འོད་
གསལ་ཟློག་གས་པ་ཆེ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེའི་རྩམ་རོལ་ལས། རྒ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འཇའ་ལྷར་ཤར། མི་ཕྱེད་གྱས་པའི་བཏུ་ཡིས་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་བྷ་ཏེ། ནཾ་ཏྲཾ། ཏྲཾ་ཏྲཾ།
རིག་འདུས་རྒ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་རྗེའི་བདག། རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ལྷུན་རྫོགས་ཀྱང་། རང་ངོ་མ་མཐོང་གཉིས་འཛིན་འགྲུལ་པས་བསྒྲིས། གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་ཀློང་དུ་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས། བཏོ་ས་ཡ་ཤ্ནྱ་ཡཱ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། འོད་གསལ་སྟོང་བ་རྣམ་བཞིའི་གསེང་ལམ་དུ། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་སྐུ་འཕྲལ་དུ་བའི་ལྷུ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མ་ཐུར་བར། ཏོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མི་
གཏོང་བཟུང་བར་བགྱི། བཏོ་ཏ্ནྱ་ན་ས་ཡ་ཏྲཾ། དཱུ་ཀ་ཡ་ཡེ་ཤེས་ཏྲི་ན་འཕེལ་བས་ནི། ཏྲཾ་ཏྲཾ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་པདྨ་དབྱིངས། ཏ་ཡཏ་དཔལ་རི་སྒྲོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། འཆི་མེད་རྒ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱིས། གནས་འདིར་ཏྲི་ཥ་ཏ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ལྷཱུ་ཏྲཾ། ཏ་ཏ། ཀ། ནྱ་ས་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཀ། ནྱ་ས། ཏ་ཏ། ལ་ཡ་ལ། ལ། ཏྲཾ། ཏྲཾ། ཏྲཾ། བདུན་པ་མཚོད་ཕྱག་ཏྲི་ན་རྒྱས་ནི། ཨོཾ་ལྷཱུ། ཏྲཾ།

ཨཨཿ ཿབདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཕྱག་མདའི་ས་བོན་ལས། འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་མཆོད་རྫས་བཟང་འཛིན་སྦྱངས། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞགས་ཤད་ཁ་ཁ་ར་ཀ་ཡ་ཕ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ

ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་བསྟོམས། ཁྲོ་ཆགས་སྐྲེག་པའི་ཉམས་ལྡན་སྟོན་གསུམ་འབར། གཅེར་བུ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ཐབས་ཤེས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐུམ་གར་ཀྱིས་རོལ། ཡུམ་མཆོག་
དགའ་བཞིའི་བདེ་སྟེར་མཆྭ་ར། དམར་མོ་ཀྱི་གུག་ཕོད་འཛིན་ཡབ་ལ་འཁྱིལ། རིན་ཆེན་རྒྱས་རྒྱན་དར་སྟའི་ཅོད་པན་འཕྲར། ཡིད་འོང་བཅུ་དྲུག་བདེ་བའི་ལང་ཚོས་སྐྲེག། རལ་པའི་སྐྱ་གསེབ་ཀུན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་ལ། དཔལ་ཆེན་གྲྭབ་པའི་སྨྲོ་བ་དགོན་བརྒྱད་ལ་སོགས། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གསལ་མཛད་པའི། རིག་འཛིན་རྫ་བརྒྱད་བླ་མ་སྲིན་ལྡར་གཏིབས། བདེ་ཆེན་འགོར་ལོ་འཛམ་དཔལ་
གཤིན་རྗེ་གཤེད། ལོངས་སྤྱོད་འགོར་ལོར་དབང་ཆེན་རྡུ་མཆོག་དཔལ། ཆོས་ཀྱི་འགོར་ལོར་ཡང་དག་ཅེ་རྒྱས། སྒྲུལ་པའི་འགོར་ལོར་ཆེ་མཆོག་བདུད་རྩི་འཕྲིལ། གསང་བའི་འགོར་ལོར་བཏུ་ཀུ་མུ་ར
ཏོ་རྗེ་ཏོར་བུར་བླ་མེད་ཁྲག་འཕྱུང་དབང། བདག་ཡས་དེགས་ལངས་ལྟ་ལ་གཡོན་པར་སྟོངས་ལྡན་རྣམས། ས་སོའི་སྒྲུལ་དང་ཡང་སྒྲུལ་བཅས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་དགུ་ཕྲོགས་ཁྱབ་འཕྱང་དཀྱིལ་འགོར་ལྟེ། བདུན
བརྒྱ་ཅིར་ལྟ་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱུབ་ཚོགས། སྣང་སྟོང་འཛིན་བྱལ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་ཤར། ཕ་ལན་ཏྲ་ར་ལ་སོགས་ཅེར་བཞིའི་ཡུལ། ཙ་ཁམས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འགོར་ལོའི་བདག། དཀར་དམར་ཕེག

།ཀ།། །ལེ་གནས་སུ་དག་བའི་གཟུགས། བདེ་སྟོང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོམ་བུར་བཞུགས། ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཞིའི་བདུའི་སྟེང་པོ་རྣམ། ལོངས་སྐུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཕྱོགས་
མཚམས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་འོད་ལྟའི་གློང་། སྐྱེལ་བའི་རིག་འཛིན་མཚན་བརྒྱད་ཞི་དང་ཁྲོ། གང་འདུས་སྐུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རོལ་མོར་གསལལ། སྐོ་བཞིར་བད་ཀྱི་རྡུག་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། དབང་ཆེན་རིགས་
བཞི་དཀར་ནེར་དམར་ལྟང་མདོ་གཅིག། ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཇོ་གས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་གློང་། གྲི་གུག་ཐོད་འཛིན་རང་འོད་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གསུམ་ཚོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། དཔག་ཡས་སྟོང་བཅུད་
ཁྱབ་བར་གསལ་བ་ཡིས། སྐུ་ལ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷས། རྒྱས་བཏབ་གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། ཙོ་དཀར་ཙཱུ་དམར་ཏྲི་མཐིང་མཚན་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེན
དངས་གྱུར། ཀཱཡ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་འདྲེན་ནི། ཐོད་རྫ་འཕྲོ་ལ་ཞིང་ཁྲུང་བའི་བློ། ཏྲི་ཏྲི། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ལྟེ་ནུབ་རྫ་ཡབ་གླིང། སྐྱེལ་བའི་ཞིང་མཆོག་བདག་དྲྭ་བ་ནས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་འཆི་མེད་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱ།
མོས་བའི་གནས་འདི་ར་གཏུང་བས་སྐྱེན་འདྲེན་ནས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འགོར་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱི་ར་གཤེགས་ནས་ཀྱང། རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐུར

ལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཚོ་ལྡེ་ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཁེས་བསྟན་ལྷ་ཁྱེ་ནུབ་ནམ་མཁའ་ནས། ཐྲི་ནས་ཕྱང་ལྟ་བུར་ཅོག་པར་བསམས། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཏྲཱ་ཏེ། དམ་ཚིག་ སེམས་དཔའ་སྟོང་ལྡན་ལྷ་ཡི་སྐུ། དག་པ་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེའི་འོག་མིན་ཆེར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་དྲངས་ཡེ་ཤེས་པཿ ཟུང་འཇུག་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཤ་ཏྲཱ་ཏ་ཀ ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ ཏ ཏ

ཨཨཿ ཿའབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་ཁྱབ་བའི། ཕྱིད་ཞིའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་མཚོད་ཕྱིན་རྣམས། རིགས་འདུས་རྒྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ལྷཿཏུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པ་ཏྲ་ཀཱ་ནྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙམ་ཧཱུཾ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཏི་ཥ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། རང་ཐུགས་ནང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུཾ་ཏྲི་
ཡུལ་དང་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་ལས། གང་ཤར་བའི་སྟོང་ཉལ་མོར་འཚར་བའི་དབྱིངས། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་མཚོད་ཕྱིན་གྱིས། རྒྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ལྷཿཏུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པ་ཏྲ་ཀཱ་ནྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་ཕ་ཤ
གཟུགས་རྒྱ་ཕ་ཀུན་བཟང་མཚོད་ཕྱིན་ནི། ཧཱུཾ་ཏྲི། ལྷང་ཕྱིད་དག་པ་མཚོས་སྐྱེའི་ཁོང་ཁྲེར་ངེས། ཏིང་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འདོད་ཡོན་ཕྱིན། ཏྲ་མེད་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། དཀྱིལ
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་རྒྱས་སྒེལ། ཕྱོགས་བཅུ་སྣང་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། ཧཱུཾ་ཏྲི། ཐབས་ཤེས་རྒྱ་གཉིས་རྒྱན་བཞི་ལྷུར་བའི་བཅུད། རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཇོ་གས་སྒྲུབ་པའི་ཛྲས། ཟུག
མེད་ཏོ་ཏེ་བཏུང་བའི་དམ་ཚིག་མཚོག། རྒྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཨོཾ་ལྷཿཏུཾ་གུ་རུ་པ་ཏྲ་ཀཱ་ནྲི་ས་པ་རི་བྷ་ར་ས་ཏ་པ་ཛ་ཡ་ཤ་ཀ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཧཱ
ཏ་ཧ། ཧཱ ཧ ཧ ཧ

ཏེན་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཚོ་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྷེའི་ཞབས། །འོད་གསལ་སྒྲོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་བཀྲད་བླ་མའི་ཞལ་དུ་ཚོ་ལྟར་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་ནོ་ལ་པ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སོགས། །སྒྲུབ་ཆེན་སྟེ་བཀྲད་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ། །པདྨ་དྲག་པོ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཚོ་ལྟར་ཏོ། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཏེར་གྱི་བདག །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་ཐ་ཚིག་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཞལ་དུ་ཚོ་ལྟར་ཏོ། །རྡེས་འཕྲིལ་དང་ཟོས་གྲྭ་བཟང་བ་ནི། ཏྲཱཾ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཕྲིན། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཐབས་ཤེས་མཐེབ་སྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་མྱང་། ཚོ་ལྟར་ཏོ་སཏ་བ་ཆུ་ཙ་ཡ་ཕྲི་ཏ་ཏྲཱཾ། ཐུགས་བ་རལ་ཁ་ལ་ཁ ཏ ཏ ཏ

།།ལྷ།། ། མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕོ་ཕ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་འཚར་བའི་དབྱིངས། ཟག་མེད་ཤོ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིས། རྒྱ་གཟུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། མ་དཀྱེ་གད་བློ་ཤེ་ཏོ། མཐར་ཕྱག་དོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གློང་། ཀུན་སྣང་གོང་འཕེལ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། རིག་པ་ཚད་ཙེའས་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། ཆོས་ཟད་བློ་འདས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མ་དཀྱ་ཏ্ས་ཏ্ས་ཏ্ས་ཀ་ཡ་ཏོ། དགེ་བ་རྩེ་རྡོ་ཡི་ཐུགས་བསྟན་ཕྱིར། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཆེ་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་བཅས། ཆོས་ཕུང་རྒྱ་མཚོ་གསུང་གི་གློང་ནས། ཤཱཀ་འབྱམས་རྒྱལ་སྲས་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་བསྐྱེས། མཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ཡས། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྟོང་རྗེའི་གཏེར། ཐུགས་རྗེ་ཟུང་འཇུག་འཆི་མེད་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱུས། སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། ཡེ་ཤེས་དགུ་རྫོགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་དངོས། མ་གཏོ་འགྲོའི་ཆོགས་རྡོ་ས་ངས་རྒྱས་པའམ་སྐྱེས། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཞན་ཡང་སྐྲོང་སྐྱོང་ཁ་ཕྱལ་བ་ལས། གང་འདུལ་ཞེ་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་རོལ་ཀྱིས། ཏིན་ཏྲཱཏ

མཆོག་སྟོལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྟོད། བདུན་པ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། སྟེང་དབུས་ཡེ་ཤེས་ཞེམས་དཔའ་ཡི། ཐུགས་ཀར་བདག་ཉིད་ཟླ་བའི་སྟེང། རྡོ་རྗེ་འི་རྩེ་ལྔ་ལྡེ་
བར་ཅློ། མཐར་སྐོར་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར། ཅེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཀུན། བདག་ཀྱི་ཕྲེང་རྒྱམ་རོལ་ཏུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བྱོན། བདག་ཉིད་ལ་ཞིམ་བྱིན་རླབས་གྱུར། ཚེ་ཡུལ་ཅློ་
བཏོ་གུ་རུ་བདག་ཞིང་ཟླ། ཕྱག་ན་ཚལ་ཁ་ཤ་ཀ ཁ་ཊཱཾ ཀ་ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ཨཱཿ ཿལྷ་ཥཱ་མ་ཡ་ཞབས། སྟོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཡོར་ཤར། ཐོག་ཙོ་ལ་ཏོ་རྗེའི་སྐུགས་ནུ་རྫོགས། དན་རྟོག་རང་གྲོལ་གཞུ་མའི་ངང། གཤོམ་མེད་ཏྲི་ལྷའི་སྟང་གླུ་ལེན། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

ཀུན་རྫོ་བ་ཡུལ་སྟང་སྣུ་མའི་གཟུགས། དོན་དམ་སྟོང་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་ངང། ཐིམ་པས་མཐའ་བྲལ་ཟུང་འཇུག་གི། མི་སློ་བ་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཅིག་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྟེས་ཀྱི་རིམ་པར་དང་པོ་ནི། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དགོས་གྱུར་བླང་ངས། ཏྲི་ཏྲི། སྣ་གསུམ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ནས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་འཚེ་མེད་ཕོ་ཕྱེང་རྩལ། དེང་འདིར་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་རྟལ་འབྱོར་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། གནས་སྐབས་གྲུབ་པ་བ་ཆུང་དང་ཕྲིན་ལས་བཞི། དབང་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གསེང་ལམ་ལས། སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྲིན་ལས་དབང་འབྱོར་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཏྲི། ས་ཐ་ས་ཏ་ཏ ཀ ཀ ཀ

ཡར་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་པ། འོད་གསལ་སྨོན་པ་མེད་པའི་གླིང་དུ་ཕིམ། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ། བཞི་པ་ཆུད་མཐའ་འཕལ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿহূঁ། སྣར་ཡང་སྣང་བའི་རང་བཞིན་གནས་གསུམ་ལྟ། ས྄ར་གྱགས་རྒྱུང་གི་འགོར་ལོ་ཡི་གེའི་སྦྱིན། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་རང་གྲོལ་གཞུག་མའི་ངང། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཆེན་པོར་རྒྱ་ཏུ་སྦྱོང། ཧཱུঁ་ཧཱུঁ་ཧཱুঁ། ལྷ་པ་དགེ་ཚོགས་བསྟོ་བ་ནི། ཏྲི། འཆི་མེད་བདག་ཉིད་བདེ་དགྱེལ་འཁོར་དུ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཆུང་འཇུག་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། འགྲོ་ཀུན་བླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྨོས་བྱལ་ཚོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། ཏུག་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཨོ། ཕུང་ཁམས་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་སྨིན་ཤིང། སྲོག་རྩོལ་འོད་གསལ་དབུ་མའི་གླིང་དུ་རྫོགས། རིག་སྟོང་བཟོད་བྱལ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། བདུན་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཧཱུঁ་ཧཱુঁ། སྒང་ཧོག་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་ནངས་རྒྱས། དེས་གསུང་ཞེ་བསེལ་བདུད་རྩི་དམ་བའི་ཚོས། ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཁྱིན་རྟགས་མཆོག་སྟོལ་རྩ་བརྒྱད་བླ་མ་དང། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ། ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང། རྩ་གསུམ་དཀྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་

།།ཨཱཿ ཿབཅང་སྟང་མཐའ་ཡས། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ས་མཐས། གང་འདུ་ལ་སྣ་འཕྲལ་དུ་བའི་རྣམ་རོལ་ཅན། སྣ་གསུམ་བརྟན་ཐོད་ཕྲེང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཕྱན་མོང་ཕྱི་ལས་མ་ལུས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཤར། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་གླིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་ཡང་ཤིས་བརྗོད་སྨོན་ལམ་རིགས། རྒྱ་ཆེར་བཤད་གསལ་བས་མཚམས་སྦྱོར་བྱ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བའོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས། ཕ་གསུམ་འཆི་མེད་ཐོད་ཕྲེང་རྩ་ལ། བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི། འདས་དུས་བཀྲ་ཤིས་བྱས་གི་ཕན། མྱ་ངན་ཉི་ཀའི་ཆོགས་ཁང་དུ། རིགས་ལྡན་གསལ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དཔའ་བོ་ཏྲ་ཀེའི་དོན་དུ་བསྟན། བ་ལྭ་ལས་ཅན་དག་པའི་འགོར། མངའ་བདག་རྗེ་འཕངས་ཀྱོགས་བཅས་ལ། སྨོན་ཅིང་ཀྱོ་ལ་བའི་སྦྱོ་འཕར་དབྱེ། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་རྣམ། ཟབ་མོའི་ལམ་རྣམས་ལྷན་ལ་འགྲུར་ཞིང་། ཇོས་དོན་རྡོག་གེའི་ཆོག་ལ་རེ། ཏྲི་ཡིས་མཚོན་པའི་སྦྱོང་ལྷ་ཡིས། བདེ་ན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསལ། བོད་ལམས་སྤྱ་བསྟལ་གསུམ་གྱིས་མཛད། དེ་ཡི་ཚེ་ན་བདག་ཉིད་དང་། འཇམ་དབལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་གྱིས། ཕྱི་ནས་ཀུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་ཁ། ཇི་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ཡ། ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཡ། ཕ་ལ་ཡ། ཕ་ལ། ཕ། ཕ

ངེས་པར་བྱིན་རླབས་ཤི་ང་། འཚོས་ཚེ་ཟངས་མདོ་གཏད་པལ་ཀྱི་རིར། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོམ་ལྷར་སྦྱོར། དེ་ཕྱི་ར་སྟེང་གི་དབུས་སུ་ཟངས། ཏ་ཏ་ཏཾ། ཏ་ཕེ། ཞེས་པའང་རིག་འཛིན་གྱི་བཅོ་ཡོངས་ཀྱི་འགོར་ལོས་སྒྲར་བ་འཛིགས་བྱས་ཀྱི་སྦྲོ་བ་འོད་ཅེ་པ་འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་རྡོ་རྗེ་དགྱུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་པར། ཙ་ཀསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཁྱིན་རླབས་ལ་བཏེན་ནས་དགོངས་པའི་གཏེར་དུ་བརྗོད་ལ་པ་རིང་དུ་གསང་བའི་ཀུས་བཏབ་པར་མཛད་ནས། དགུང་ལོ་ཕྲ་བ་ཙམ་ལེའུ་པ་སྒེས་བདག་ཡུག་ལ་ཆོ་འཕྲལ་བ་ཏུ་ཀར་ཕྱོགས་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཚོས་ཤིན་ཏུ་དགེ་བར། ཁོ་བོ་སྐལ་ལྡན་པདྨ་གར་དབང་བློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གུས་པ་ཚེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་རྗེ་ས་སྐ་གནང་བ་འགྲོ་ཀུན་རྒྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབུགས་དབྱུང་བའི་རྒྱུར་ཀྱུར་ཅིག །ཁ་སྐོང་ཕྲན་ཚོགས་རྣམ་ཀུང་བཀའ་བཞིན་དཀྱུས་སུ་བསྲེ་བས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །ཕྱི་རྒྱབ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། ཕྱིན་ལས་འཆི་མེད་སྦོག་རྒྱབ་ཤུགས། ཏྲི། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པདྨར་འདུར། གཞིར་གནས་ཟུང་འཇུག་ཕིག་ལེ་གསུམ། ལམ་ དུས་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་ཀྱི། ཕྱིད་ཞིའི་དྭངས་མར་རྒྱུབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་འཆི་མེད་ཕྱོག་འགྲུབ་འཁྱུར། ས་མ་ཡཿ བདེར་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ཕྱུ་འཕྲལ་དྲྭ་བའི་བསྟེད་རིམ་དང་། ཁྱད་པར་ལས་ལ་ཐྲོར་བ་ནི། ཏྲི། ནྱུང་བ་འཆི་མེད་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ནྱོང་པ་མཆུ་ར་བ་ཡུམ། ཟུང་འཇུག་རྩ་གསུམ་ཆོ་ཡི་ལྡུ། རོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་དུ་ཇོ་གས། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ཕྱོགས་

ཀཀ། །བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱང། ཏླ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། བརྟན་གཡོ་སྲིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་བསྡུས། ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཙཏྟ་ལ།ི། མཉམ་སྦྱོར་སྙིང་དབྱས་ཕོ་གལ་ལེར་ཕིམ། སྨོ་གསུམ་འཆི་མེད་སྲོག་འགྲུབ་གྱུར། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཾ་བཛྲ་ཀ་རཱ། ཨ་ཡུ་ཡེ་ཏྲཾ་ཀ། ཞེས་བཟླས་སྲོག་སྟོལ་བ་བཀ་ལ་བསྟེམ། གཞོན་མ་མེད་ཏྲཾ་ཡི་སྒྲ་སྒྲོགས་བསམ། འབར་འཛག་དགའ་བཞི་འི་ཡེ་ཤེས་བསྟེན། དབྱི་བས་རིག་ཟུང་འཛུག་ངང་དུ་བཞག། སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཏྲཾ་ཡིག་ཏེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཅིག་ཏུ་བཟླ། ལྷོ་མེད་གཤགས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས། བདུན་ཐོད་ཕྲེང་ཚེ་འདི་ར་འགྲུབ། ས་མ་ཡ། སྒྲབས་སུ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཇེ་གཅིག་མོས་གུས་དབྱ་པོ་བསྐྱེ། ཏྲཾ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ངོ་ཟླ་ཞི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་མོ་ཙཏྟ་ལ།ི། དབྱི་བས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་བའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། ངོ་བོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ཚེ་བཅུད་ལུགས། ཏྲཾ། ལྷ་ལྷན་འཇའ་ཆར་ཕིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་བའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། རང་བཞིན་ཁ་སྦྱོར་ལོངས་སྐུའི་ཚེ་བཅུད་ལུགས། ཏྲཾ། བཀྲ་ཤིས་བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏ་ཀ་ནས། མཚོ་སྐྱེས་ཏོ་ཏ་འཆི་མེད་མཆྱ་ར། ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་བའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། ཕྱགས་ཏ་འགྲོ་འདུ་ལ་སྐུལ་སྐུའི་ཚེ་བཅུད་ལུགས། ཏྲཾ། རང་སྣང་ཆུམ་དགཱ་ཟངས་མདོ་གཱ་དཔལ་རི་

ནས། པདྨ་གོང་ཁྲེང་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམས། སྣང་སྲིད་འདུ་འབྱལ་མེད་པའི་གློང་ནས་བཞེངས། འགོར་འདས་བརྒན་དང་གཡོ་བའི་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། འཆི་མེད་སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཚེ་ཡི་ལྷས། ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་གོང་ཁྲེང་རྩལས། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འགོར་དང་བཅས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེས་སུ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། འདིར་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉེ། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རོ་རྗེའི་དབང་བཞི་སྐྱེས། ཕུང་ཁམས་མི་ཤིགས་དྲངས་མ་གསུམ་ལྟན་གློང་། འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོར་ལས། ཞོ་ཙཱུ་ཏཱ་ཡ་ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ

བཅས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷན་གྱིབ་ཚོགས་ཁང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་འདོད་ཡོན་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་རྫས། སྣང་བ་ལྟ་ལ་གྲགས་པ་སྟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། དྲན་ཏོག་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབ་ཅིགཿ ཚོ་ལྟེ་ཀྱོ་བཟླ་གྱ་རྒྱ་བ་ཏྲ་ཀི་ནི་སཏ་ཏྭམ་བྱ་ལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཛཿ བཱ་ཧ་ཡ་ཛཿ ཁམས་པ་ཐུ་ཡི་མཆོད་པ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཕུད་འབྱལ་བ་ནི། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཿ བདེ་བ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དམ་ཚིག་མཆོགཿ ཤ་ལྟ་བདུད་ཙི་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟཿ འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་མཉེས་གྱུར་ཅིགཿ ཚོ་ལྟེ་ཀྱོ་བཟླ་གྱ་རྒྱ་བ་ཏྲ་ཀི་ནི་སཏ་ཏྭམ་བྱ་ལ་མ་ཏཱུ་ཛ་མ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ཎ་ཏ་ཀ། ཏཱཾ་ཏྲཱཿ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུས། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྡིག་ལྟང་གིས། ཇ་གསུམ་སྲུང་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཀུན། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་བཤགས། ཡི་ཁེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད། ཐ་མ་སྨོན་སྒྲོལ་མཆོད་པས་བསྐང་། ཏཾ་ཏྲཾ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཀུན། བདག་མེད་ངོ་ཇེ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཛཿཏཾ་བཾ་ཧཱཿཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས། ཕུང་ཁམས་ཟུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། ལས་ངན་ལོངས་རོལ། ཚོ་ལྟེ་ཀྱོ་སཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ཎ་ཏ་ཀ། ནང་ལྟར་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། ཡོངས་གྱུབ་དཀྱི་ལ

ཀ།། །འགོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། རྒྱུ། གདོད་ནས་དག་མ་ཉམ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་རྩལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་འཛིན་ཡོན་མཆོག། ལྷུན་གྱིལ་རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། རང་བྱུང་གཉུག་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཕྱི་ར་བཞེས། ཚེ་ལྡེ་ཏྲུ། རྒྱ་ནས་ཀྱང་ཁ་ལ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ལ་ཏེ། གསང་བ་འབར་དང་འཛོག་པ་ཡི། སྟོམས་འཛིན་ཟན་ཆག་མེད་བདུད་ཙི་སྦྱིན། བཞི་པ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི། ཨ་ཀ་རོ་བཏབས། ཕྱི་ཀྱི་སྒྲས། ལྷག་སྡུད་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུབ་ཏུབས་ཏེ། ཏྲཱ་ཏ། ཏྲཱ་ཏ། རྒྱ་ནས་ལམ་ལ་རན་སྒོང་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུབ་དཔལ་ཀྱི་ལྷག་སྡུད་ཀུན། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞམ་ཕབས་འདི་ལོངས་ལ། རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་པར་མཛོད། མ་མ་ཏ་ཀཱ་ནྲ་ཀཱ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ ཨ་ཡ་སྒོན་ལམ་གཏབ་པ་ནི། ཏོ། ལྷང་ཕྱིད་དགེ་བ་ཐབ་ཀྱང་ཐམས་ཅོད་ཕྱི་ལ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱང་འཛིན་ལོ་བསྐོར་བའི་མཐུས། འགྲོ་ཀུན་ཕྱི་ནང་གཞན་གཤམ་དབྱེར་མེད་པ། འཆི་མེད་བདག་ཕོད་ཕྱེང་འགྲུབ་པར་ཤོག། དགེ་ལེགས་ཡོངས་འདུས་བདག་ལྷ་ལ་ཀྱི་རིས། ལྷ་ཀ་ཐུབ་ཏུ་ཡབ་ཟངས་མདོ་ཀ་དཔལ་ཀྱི་རི། ལྷ་ཀ་ཐུབ་ཀ་ལ་ཡོངས་འདུས་བདག་ཕོད་ཕྱེང

རྩ་ལས། གཙོ་འཁོར་སྦྱལ་བར་བཅས་པའི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། ཏྲི། གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ཞོ་བྱང་ནས། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ། འགྲོ་ཀུན་སྙིག་བསྡལ་ཚོར་བས་ཉམ་
ཐག་ཆེ། ཕྱག་དམ་བསྐུལ་ལོ་ཕྱག་རྡེ་དུས་འདིར་སྐྱེད། གནས་སྐབས་ཞེ་རྒྱས་དབང་དང་དགེ་ཚོ་ཡི། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཕྱག་སྐུ་བཞི་དབྱེར་མེད་ཕོ་ཞ་ལེའི་གློང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདུན་པ་ཚད་ཕོ་བསྐྱེ་ལ་ནི། ཏྲཾ་ཐྲོ། སྟོན་ཚེ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡི། དམ་ལ་བཞག་པའི་རིག་རྩལ་ཏེ་ཞག་ཆོགས་ཀུན། ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་
གཏེར་མ་འདི་ལོངས་ལ། ལྷུང་བཞི་ཟད་ས་སྐྱེ་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏྲཾ་ཐྲོ། དེ་འོག་མཚོ་སྐྱེས་ཕོ་ཁ་ཁང་ཡུམ་ཀྱིས། དམ་ལ་བཞག་པའི་བདེ་སྟོང་ཏེ་ཞག་ཆོགས་ཀུན། ལྷན་སྐྱེས་ཉ་རྒྱའི་གཏེར
ཆ་ལ་ལ། ལ་ཆ་ཆེ་ཏོ་ཁ་ཁ་ཁ ཕ་ཆ་ལ་ལ། ཕ་ཆ ཕ ཆ ཁ ཁ ཁ

ཀཱཿ ཥནི། རྡུ་ཐྭཱཿ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་མ་མོ་བརྒན་མའི་ཚོགས། འདིར་གཤེགས་བཤལ་ཚུའི་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལས། འཆི་མེད་བདག་ཐོད་ཕྲེང་བཀའ་བཞིན་ཏུ། གངས་ཅན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབས། གཞུག་གནས་གློ་བུར་ལྷུགས་པའི་འཕྲིང་པོ་ཀུན། དགེ་ཤུལ་རྡོ་རྗེའི་རོལ་པས་ཚར་བཅད་ནས། བོད་ཁམས་སྐྱེ་དགུའི་ཚོགས་རྣམས་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མ་མ་ཎི་ཀི་ནི་ཧཱུ་ཧཱ་ཧཱ་ཝོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཧི། དགེ་བ་མཆན་བ་བྱ་བ་ནི། རྡུ་ཐྭཱཿ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་རྫོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གླིང་། གཏེས་འཛིན་ལོག་འདྲེན་དམ་སྲི་འཕྲུང་པོའི་ཚོགས། མཉན་ནོ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་བྱོ་བཏུན་ཁང་ཆེ། ལྷ་ཡ་ཁ། ཀ་ཀ་ཀ། ཧཱུ་ཕཊ། ཨཱཿ ཨ་གསུམ་འོད་གསལ་སྙིང་ཏིག་ལས། སྐོང་བཤགས་འོད་གསལ་ཐོ་ལ་གྱུ་བཞུগས། ཨཱཿ འཆི་མེད་ཙ་གསུམ་ལྷ་ལ་འདུན། དེ་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བའི་ཚེ། བསྐང་ཞིང་བཤགས་པའི་རིམ་པ་ལས། དང་པོ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཡཱུ། ཀུན་བཏགས་སྣང་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཙ་ལས། གཞན་དབང་དག་པ་རབ་བཏབ་ལྟ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་བྱིན་བརླབས་པས། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

གྱུར།ཅེས། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་རྒྱས་བཏབས། གཤེས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྦྱན་འདེན་ནི། ཏཱཾ་ཏཱཾ། གདོད་ནས་སྨོས་བྱས་འདི་བཞིན་ཁམས་ཀུན་ཁྱེད་ཅོས་ངག་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ལས། གཞི་ནང་ལྷུན་གྱུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་ཞིང་། འོག་མིན་གསང་ཆེན་རྫོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། སྐྱེ་ལའི་གོང་ཁྲེར་མེ་རི་འབར་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་དང་དཔལ་ལྡན་པདྨ་བརྒྱ་བརྩེགས། ལས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། ཕྱི་ལྟར་གདོད་ནས་གྱུབ་པའི་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། ནང་ལྟར་ལྷུན་གྱུབ་རྫོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་གོང་། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྩ། བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྩ་བརྒྱད་བློ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་ཎ་ཀི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུབ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། ཕྱགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་ཕྱི། རྩེ་གཅིག་གྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱན་འདེན་ནས། དོན་དམ་འགྲོ་འདོད་མཚན་མ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བའི་སྣང་ཚ་རྣམ། ཚད་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། གུ་རུ་དེ་བ་ཎ་ཀི་ཎི་ས་ཐ་ཏ་ལ་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཥ་ཥ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཤེས་མེད་དགེ་བར་ཅིས་པར་ཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀུན་

ཀཱཿ ཿབཟང་མཆོད་སྤྲིན་འབྱུས། ཁོན་མོར་ཤེས་ཕྱི་བྱའི་སྒྲིབ་ཀུན་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོར་རྡེས་ཡི་རང་། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། མྱ་ངན་མི་འདའ་རྣམ་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འདིས་མཆོད་དགེ་ཆོགས་ཆོས་དབྱིངས་སྟེང་པོར་བསྟོ། ཀུན་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག། གསུམ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། ཏཾ་ཧཱུཾ། འཚེ་མེད་ཐོག་མའི་ མགོན་པོ་སྟང་མཐའ་ཡས། བདེ་སྟོང་སྟེང་རྡེའི་སྐུར་བཞེངས་སྤྱན་རས་གཟིགས། སྲིད་ཞིར་མི་གནས་ས་རས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཡེ་ཤེས་གློང་དགའི་རང་ གཟུགས་ཅི་རུ་ཀཱ། གང་འདུལ་སྐུལ་བའི་རྣམ་རོལ་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་པདྨ་དགེ་ཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོར་ཐུགས་དམ་བསྐང། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཛོ་རྡེ་བཅུན་ མོའི་དབྱིངས། གནས་འདིར་བཅུ་དུག་བདེ་སྐྱེར་མཛད། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྡེ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས། གནས་གསུམ་ཎ་ཀ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཕོག་ལེ་རྡུ་ཏུ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་ཨེ་ཀ་ཛཿ ཟུང་འཇུག་དབུ་མར་ཤར་བའི་མ་ནི་ངན། རྒྱུད་གསུམ་དེགས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཏཾ་ཧཱུཾ། ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་མཆོད་པ་ནི།

ཡན་ལག་བཅུད་ལྡན་མཆོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འི་མཆོ། ཏེ་མེད་གཏན་འི་རྒྱུ་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་སྒྲེང་། ཆུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཚལ། ལྷན་སྐྱེས་སྣང་བའི་བདུག་པའི་ཕྱིན་ལྡང་འཕྲལ། ཉི་བླ་ནོ་བུ་བུ-
སྒྲོན་མེའི་སྣང་གསལ་འབར། རེག་བས་བདེ་བ་སྟེར་བའི་དྲི་ཚབ་རྒྱུན། ཡིད་འཕྲོག་འཆི་མེད་གྱུབ་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། དབྱངས་བདུན་ཟློག་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས། ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་རྒྱ-
མཚོས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ལུང་ཁམས་དྲངས་མར་ཤར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས། གཏས་སྟོང་ཕབས་ཤེས་ཞལ་ལེ་ཀླ་ལེའི་སྒྲ། རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་འཆིང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དྲྭ། ཏཾ་ཡིག་ཀ་བྱང་བཞུ་བའི-
བདུད་རྩི་འི་རོ། ཙ་ཤད་གཏུམ་མོར་འབར་བའི་རེག་བྱ་དང་། དགའ་མཆོག་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ནམ་འགྱུར་ཏོ་ཏེའི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས། རང་བྱང་ནང་གི་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། -
གཟུང་འཛིན་འཕྲུལ་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་ཀླ་པ་ལར། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་གྱུབ་པའི་དཔྱིད། ཕབས་ཤེས་དགའ་བཞིས་དྲངས་པའི་ཙ་ཕྱི་ཏཱ-
ཏྲང་སེམས་དབྱ་མར་འཆིང་བའི་དམར་ཆེན་པོ། ཟུང་ཁམས་དྲངས་མར་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཏ་ས། ལྷན་སྐྱེས་གསང་བའི་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། གཞི-

ཀ།

ཁ།

ཤ།

ས།

ཧ།

ཨ།

བསྟན་པ་རྣམས། སྲོག་གི་ཕྱི་ཙམ་མི་གཏོང་ཅི་ནུས་སུ། ཚུལ་བཞིན་བསྡུད་བར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཀྱང། གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་འཕྲལ་བའི་གཞན་དབང་ལས། བཏེན་ནས་ཉམས་ཤིང་ཆགས་པར་
གྱུར་པ་ཀུན། མི་འཚབ་མི་སྟེད་གཅོད་འགྱོད་ཏུ་པོ་ཡིས། སྙིང་ནས་ཥོ་ཥོར་བཤགས་ཅིང་སྡོམ་བཀྲོད་ན། ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་ཏུ་གསོལ། དོན་དམ་བརྗོད་བྱལ་གཉུག་མའི་གཤིས་
ལུགས་ལས། བཤགས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་ཀྱང། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བའི་སྙང་ཚ་རྣམ། ཉེས་པ་གང་མཆིས་སྙིང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་མཐར། འགོར་གསུམ་སྨོས་བྱས་བང་དུ་བཞུགས།
ལྟ་བ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། རྒྱས། དེ་ལྟར་བསྐར་ཤིང་བཤགས་པའི་ཕྱིན་རླབས་ཀྱིས། བདག་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ས་མས་བསྐྱེད་ནས། ཏླ་མེད་ཐེ་གཅིག
མཆོག་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྱུང་གནས་མཆོག། ཏོ་ཏེ་སྨོན་བ་དཔོན་བྱས་ཕལ་ཆེ་ཏོ་ཏེ་ཡི་ཤ
ཕ་འཛིན་པར་ཤོག། སྙང་སྲིད་དག་པ་ལྟ་ཡི་ཞིང་དང་སྐྱེས། ཡོངས་ཤར་བཟླས་པ་སྟན་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས། ཙ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། དགྱེས་པའི་ཞལ་བསྟན་གསུང་གི་

ཀཀ། ། དབུགས་དབྱུང་ཤོག། སོག་རྩོ་ལ་ཁ་སྦྱོར་རྒྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབར་འཛག་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དྲངས་མར་ཡོངས་ཤར་ཅིང་། ས་བཅུ་དབུ་མའི་གློང་
ཏུ་རྫོགས་པར་ཤོག། དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཙཏྟ་ལྷི། སྟོ་མས་འཛུག་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་ཏུས་མཐུས། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར
མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཀ་དག་མངོན་ཤུམ་རིག་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཟག་བཅས་འཁྲུལ་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན། འཛའ་ལུས་ཏོ་རྗེའི་སྐུ་རྒྱགས
འགྱུར་ཤོག། ཆོ་འཕེར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ནས། འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་བར་དོ་ལོངས་སྐུ་དང་། སྐྱེ་སྲིད་སྐྱལ་པའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་རོལ་གྱིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། གཞན་ཡང
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆུས་པར་ཤོག། མདོ་ར་ན་གནས
སྐབས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་དབང་བཏུ་ཕྱི་ནང་གཉིས། རྣམ་སྨིན་ཆོ་དབང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མཐར་ཐུག་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས

དབྱིར་མེད་པས། འཚེ་མེད་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་གྱུར་ནས། བྱམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་ལྟར། གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་མ་
ལུས་ཀུན། ཀུན་རྫོབ་མ་ཁབ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟར། སྣང་ཡང་གཟུང་འཛིན་སྨྲོས་པ་ལས་འདས་པའི། དོན་དམ་རིག་སྟོང་རྟེན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡས། ཞེས་བརྗོད་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས། སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བཞིན་བྱ།
ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། སྐྱོང་བཤགས་འོད་གསལ་ཐོལ་གྱུའི། མ་འོངས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་འཛིན་རྣམས། འོས་གྲུབ་བཟང་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕོ་ཐ་ཕྱིར་བསྟན། ས་མ་ཡ། ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ། གཏོ། བཏ་ཕིམ། གར་དབང་འོད་གསལ་གྱིང་པས། ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་མཛོད་ལས་ཕྱུང་བའི།
ཤ་ཏ་ཏ། ཏ། རྩ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟེང་ཏེ། ཀ་ལས། ཕྱག་མོ་ཐུགས་ཕ་ལ་ལ། ཏ། ལྷོ་ཕ་ལ་ལ། ཏ། ལ་ལ། ཕ་ལ་ལ། ཏ། ལ་ལ། ཕ་ལ་ལ། ཏ། ལ་ལ།

།།ཨཨ།། །ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་གནས། སྦོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྲུང་ནུས་སམ། ཞེས་དཔྱིས་དེ་ཡི་ལན་བཏབ་པས། ལྷ་དང་དབྱིར་མེད་སློབ་དཔོན་གྱི། བཀའ་བཞིན་རྟེས་སུ་སླུབ་ལགས་ཀྱི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིགས་འཛིན་
ཀྱི། སྟོམ་པས་བདག་རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛོད། ཞེས་གསོལ་གནང་བ་སྨྲིན་པ་ནི། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། ཏོ་རྗེའི་ལམ་མཚོག་འདི་ལ་བརྟེན། དེ་ཕྱིར་གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བྱ་
ཁྱོད་འཛུག་ཅིང་སྨྲིན་པར་བྱས། ཞེས་བརྗོད་སྨྲས་སེམས་འཚོགས་པ་ནི། མཏན་མཁར་རྒྱ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྟར། མཁོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་མདུན། གུས་པ་ཆེན་པོས་འཁོད་པའི་བློས། ཚོགས་འདི་དག་གི་བཟང་དུ་གཞུགས། ན་མོ། བདག་སོགས་མ་ཁའ
མཁན་འགྲོ་བ་ཀུན། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། ཏླ་མ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ལས། མི་ཕྱེད་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། མར་ཀྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བྱའི
ཕྱིར། རྒྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས། དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ་བར་དུན་ཏན་དང་། བསགས་སྨྱོང་སྐྱེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེ། ཁྱད་པར་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། ཏོ། རྒྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ
ཚོགས་དང། ཏོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རིགས་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། ངེས་པར་འབྱུང་བས་རྒྱུད་བསྒྲལ་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཏླ་མེད་པའི། མཚོག

གསུམ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྙིང་པོར་བཟུང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ལས། གཙོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཡོངས་སྦྱོངས་ཤིང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས། ཕན་བདེའི་
སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་སྤྱད། མ་བསླུ་བ་ལ་ཐུགས་ཁ་ཕྱོགས་ལ། དབུགས་མ་ཕྱུང་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞི་ལས་འདས་པའི། ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཏིང་ངེ་ཟབ་ཅེས། བདག་ལས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྔ། ཙ་བ་སྒྲུགས་ཐུགས་ལ་སོགས། ངོ་རྒྱུ་འཆང་གི་རྒྱུད་སྡེ་ལས། སྭགས་ཀྱི་འདུལ་བར་གང་གསུངས་པ། སྡོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
གཏོང་ན། གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད། ཡན་གསུམ་བར་དུ་ཁས་བླངས་ཤིང་། གསང་སྔགས་ནང་གི་ སེམས་བསྐྱེད་བྱུང། ཕྱི་ལྟར་འཇུག་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ། ཏོ། སྨོན་པ་ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་དངོས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ
ཕྱེ་ནས། གཉིས་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཡན་གསུམ་རྡོས་ནས་བློ་བདག་ཏོན་ཀྱིས། བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་འཚང་བ།
གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་སྒོ་བ་བཞིས། སྣལ་བར་ལྷན་རྣམས་གཤེགས་པར་འཚལ། ཧཱུཾ་ཕ་ཏཱ་ཡ་ཨཏ། ཅེས་བརྗོད་ལས་ཀྱི་ཏོ་རྗེ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་འཁྱིད་པར་མོས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་བྱས་ནས། ནང་ལྷར་འཇུག་པའི་

།རྒྱལ་ཡུལ་ཁ་ཤས་ལ་ཁས་ལེན་ཟིན། ཏེ་ཡང་ཁྱོད་རང་སྟང་ངན་ཀྱི་ལ་འགོར་ཆེར། མཆོག་ཏུ་གསང་བས་རབ་ཤད་ཞུགས་ན། ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་སྨྲས་ན་དེ་ལྟར་མིན། བཟློག་ཀུ་ཅུ་ས་མ་ཡ་ཏོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སེམས། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་བཞས་ཡང་དག་ཞུགས། ཚུལ་མིན་སྨྲས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར། དེ་བས་གསང་ཆེན་ཐུབ་པར་གྱིས། བཟློ་ས་ཏ་ཐ্ལ་ན་ས་མ་ཡ་ཡཱུ། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩིའི་ཆུ། འཕྲད་ཤིག་འཕྲད་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། དམ་ཚིག་འདས་ན་སྲེག་ཅིང་ཅོང། བསྡུང་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། བཟློ་ཨ་ཨྃ་ཏ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཏོ། དེང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་རུ་ཀཱུ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ངས་ཡིན་གྱིས། ཇི་ལྟར་བསྟོ་བའི་ཐ་ཚིག་ལས། ནམ་ཡང་འདའ་བར་མ་ཟྭད་ཅིག། བཟློ་ས་མ་ཡ་རཏ্ནཏ্ནཿ ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུར་གསོལ་བ་གདབ། ཏོ། རམ་འབྱམས་རྫ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། དེང་འདིར་བདག་ལ་དབབ་ནས་ཀྱང། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྨོན་མ་ལུས་གནས་དྲང་ཡོར་བསྡུང། དམ་ཚིག་ཕྱར་བསྟེད་ཡེ་ཤེས་དབབ། བྱིན་ཆེན་འབེབས་པའི་རྒྱས་ཐུང་ན། ཏཱཡ་བཟླ་ས་ཁ་ཐ། ཏེ་ནས་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། ཏོ། རང་སྟང་རྣམ་དག་འོག་མིན་དུ། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་མཆོག་ལར། རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབབ་པར་ཤོག། ཚོ་ས་ཐ་ཏ་ཐ্ལ་ཀ་ཏ্ལ་ལ་ལ্ཟ্ཏ্ཀ ཏ্ཀ

རྣོ། ཁྱོད་ནི་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་དམ་བའི་སྙོད་ཡིན་ཕྱི། ཇོ་ཇེའི་དམ་ཚིག་འདི་ཟུངས་ལ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པར་གྱིས། ཕ་ཏི་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་མཿ ཏ་མ་ཏ་བ་ལ། ཞེས་བཟློག་ལྡན་ལྷ་ཀླུ་ཕ་
ཆགས། ཟླ་བ་ཀཱི་ས་མི་ཀ་རས་བསལ་བ་ནི། ཚེ་མ་ཏོ་ཀདོད་ནས་ནམ་དག་པའི། ཏི་མེད་འོད་ཀས་ལས་ཇོ་ཇེའི་སྒྲུན། ཐུ་བུར་འཕྲལ་པས་བསྒྲིབས་པའི་མུན། ཡེ་ཤེས་ཐུར་མས་དབྱེ་བར་བྱ། ཟླ་ན་ཙནྟ་ཕ་ཅ་ཀ་ཡ་
ཕཏ། ཅེས་བཟློ་དཀྱི་ལ་འཚོར་བཡུ་བར་བསྒྲལ། ལྷོས་ཤི་ཀ་སྐལ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཏ་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཆུ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིན། ཇོ་ཇེའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཅི་བཏོ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་
མཏ་ལ་པ་ཎ་ཏཿ ཞེས་བསྒྲལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། ཏཿ ཀ་དག་ཀཏིང་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། སྨྲོས་པ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ལྷན་གྱུབ་འོད་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་ལོར་ཤར།
ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་ལ་པའི་རྣམ་རོལ་ནི། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ས་བཅུ་ལམ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། མ་བཙལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡིད་འོང་ཉམས་
དགའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། རབ་འབྱམས་རྒྱ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཚོགས། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར། གང་འདུལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་རྣམས། མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་མཐོང

ཀཱཿ ཿབདེ་བློས། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས། ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤྱོར། ཕྱི་རྒྱ་མཚོན་བྱེད་དཀྱིལ་དང་འཁོར། ནང་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་། གཞན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་པའི། ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་ཡུས་ཀྱི་དཀྱིལ། རྡོ་རྗེའི་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གླིང་། རྩ་དག་སྟོང་སྟོང་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ། ཏྲང་དག་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཕེགས་ལེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་ཤར། བཅོངས་གྲོལ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་། བཏྲ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་བློས། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཡེ་ཤེས་ཞེན་མེད་བརྒྱལ་བཟང་། ཏད་ཏད་སྟོ་བ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། ས་མ་ཡཿ བདེ་སག་ཞིའི་ཕན་ཐུས་ཟབ་གསུམ་ལས། ཏང་པོའི་ཆེད་དུ་གསོལ་གདབ་ནི། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། བདག་ལ་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། དབང་བསྐུར་དམ་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་གསོལ་གདབ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ། ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྲུན་དྲངས་པར། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་གསོལ་གདབ་པས། ཀུན་ཀྱང་དབང་གི་བྱ་བ་ལས། དགོངས་པ་མངོན་དུ་གཏན་པར་མོས། དབང་རྫས་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཡང་། ས་སོའི་རིགས་ཀྱི་ལྷར་གསལ་ཞིང་། མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྲུང་། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་འགྱོ་བས། ཐོག་མར་བྱམ་པ་སྙི་བོར་བསྲུངས། ཧཱུཾ། ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་རིགས། མི་བསྐྱོད་ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཕྲ་ཏ་བཛྲ་ཡ་རྒྱ་ཧཱུ། ཏེ་ནས་རིན་ཆེན་དབྱུག་རྒྱན་བཅིངས། ཧཱུཾ། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་རིགས། རིན་འབྱུང་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱར་བས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས།
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཕྲ་ཏ་ཨཱཏ་ཡ་རྒྱ་ཧཱུ། ཕལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་གཡས་སྙིན། ཧཱུཾ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བཟླའི་རིགས། མཐའ་ཡས་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས། འདུ་ཤེས་ཕུང
ཕོ་རང་གྲོལ་ནས། ས་རང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཕྲ་ཏ་ཝཱ་ཡ་ཧཱུ། ཤེས་རབ་དྲོལ་ཟ་གཡོན་དུ་གཏོར། ཧཱུཾ། ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་རིགས། དོན་གྲུབ་དྲོལ་ཟའི་དབང་བསྐྱར
བས། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཕྲ་ཏ་ཀཱཥ་ཡ་ཧཱུ། ཏོ་བ་དྲོལ་ལྷན་གཅིག་སྙི་བོར་བཟུང། ཧཱུཾ། གཏི་མུག་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཤེས་རིགས། སྣང
མཛད་མི་ཁོ་ཏ་དབང་བསྐྱར་བས། ཤཱཀྱས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཕྲ་ཏ་ཝཛྲ་ཡ་ཧཱུ། ཞེས་བརྗོད་རྡོ་རྗེའི་མི་ཡང་གདགས། ས་སོའི་དགེ་བ་ངོ་སྦྱོང་ཅིང། ཤེས

།།ཨཱཿ །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་ནུས་པའི་དབང་མཆོག་གིས། རྡོ་རྗེ་སྲོག་བདག་བོན་བཏགས་པོ་ཆེའི། གོ་འཕང་དམ་པར་འགོད་པའི་སྒྲུབ། དཔལ་ལྡན་རིག་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཆེས། ཕན་པའི་དབང་བཀུར་སྟལ་ལགས་ནས། དཀོ་ནུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་། མ་ལུས་བདག་ལ་སྟལ་དུ་གསོལ། ཡན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ནས་ཀྱང། སྲོག་མ་སེང་གེའི་ཁྲིད་ལ་བཞུགས། མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་མཉན་བདར་ནས། ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གཏུགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འདི་ཟུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་མཉམ་སྦྱོར་བའི། བདེ་བ་ཆེ་ལ་རྟག་ཏུ་རོ་ལྟ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས། གང་འདུལ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་མཛོད། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཧཱྀུ། ཞེས་བཟློག་ཏོ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་གར་གསོལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཏ་ཀ། ཞེས་བཟློག་ཏུ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

ཀྱང་། སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་ཀུན། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གླིང་དུ་དབུགས་དབྱངས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་པོ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་ལས། སྒྲོས་དང་འཕྲིལ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་དབང་བསྐུར། སོ་སོའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྡེས་གནང་དང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དོན་ངོ་སྤྲད། ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱང་གཟའ་ལས་བསྟོད་བྱ། ས་མ་ཡ། བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་སྨྲིན་ཏེད་དེ། ཨན་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
འགྱུར། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཏ་ཐཱེ། ཨ་གསུམ་འོད་གསལ་སྙིང་ཏིག་ལས། དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་བཞུགས། ཨྃ། དཔལ་ལྡན་ས་ཧཱ་ལ་ཆེན་པོ་ཉད་དུ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ཀྱི། སྙིང་པོ་དབང་བཞི་རིའི་རིམ་པ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བྱའི་
ཁར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་དུ་བཤམས། དབང་ཕོ་བདམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། མན་ངག་དོན་ལྡན་སྨྲོན་བ་ཡོན་ཀྱིས། བདག་མདུན་དབྱེ་ར་མེད་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཇུག་པའི་རྟེས། དད་དང་དམ་ཚིག་སྐལ་ལྡན་པའི། སྨྲོ་བ་མ་ཁྱས
བྱས་གྱལ་ལ་འཁོར། ལོ་རྒྱུས་ཆོས་བཤད་མཏྱལ་འབྱུས། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྔོན་གསུམ་སྨྲིན། དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་ནན་ཏན་ལབ། བཏུན་པར་བྱས་ནས་བློ་ལ་ཕབ། ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱ̀ཾ། སྟང་སྟོང་བློ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས། ཐུ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཤར། སྐལ་
ལྡན་བློ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱང་ཁམས་ལྷ་སྐར་སྨྲིན་པར་ཤོག། ཐུ་སྨྲགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཝ་ཏྲ̀ཿ̀ཏ̀ཿ̀ཙ̀ཿ̀ཡ̀ཿ̀ གཞན་ལ་གསང་བའི་བདུད་ཅི་སྨྲིན། ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱ̀ཾ། ཞེ་ལྷ̀ཾ̀ཟང་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞུ་བའི་ས་དྲངས་པའི་ཀུན

ཀ། ། །ལྷ། ། ལྷ་ལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། ། ཐུང་སྦྱགས་དབུ་མར་ཕིམ་པར་ཞོགས། ། ལ་ཀ་ཡ་ཏྲི་ཏ་ཐ་ལ། ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་གཏན། ། ཏྲི། ། ཕྱག་རྒྱ་ཐ་གཉིས་དགྱེལ་འཁོར་དུ། ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱམས་མྱོང་ཕྱིར། ། སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་འདི་གཏད་པས། ། ཕིག་ལེ་ཆོས་སྐུར་གྱོལ་བར་ཞོགས། ། ཅོ་ཏ་ཡ་ཏྲི་ཏ་ཏྲཱི། ། ལ་ཀ་ཡ་ཏྲི་ཏ་ལ། ། ལ་ལ་ལྷན་གྱི་ལ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་གསལ། ། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐུར་བས། ། ཆོས་ཟད་འབྱས་བུ་མངོན་གྱུར་ཞོགས། ། ཏྲ་ཀ་ཡ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ། ། ཁ་ཉིས་ལ་ཡ་ཏོ་ཡ་ཏ། ། ཕ་ཁ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱང་ལ། ། དབྱིངས་དང་རིག་རྩལ་དོན་བོ་སྒྲུབ། ། ཟླ་བ་པའི་གཟེགས་པམ་སྒྲོ་བོར་བཞག། ། བརྒྱད་གསུམ་ཏྲི་ནཱ་ཐ་བཅུ་ཁ་ལ། ། ཤ་ས་ལ་ཡ་ཏ། ། ཁ་ཉ་ཁ་ཅ། ། ཁ་ཉ་ཁ་ཅ། ། ལ་ལ་ལ། ། ཤ ། ། ཤ ། ། ཤ

ཨ་ཡི་ཏ་ཡ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ

བདེ་ཆེ། བདག་མཉན་དབྱིར་མེད་བསྟེད་བཟླས་དང་། སྔོན་འགྲོ་སྲོག་བཤེན་སྐྱབ་བའི་རྟེས། གཏོར་མ་ལྷ་ཆ་ཤེས་པའི་ངང། གནས་ལྷར་ལྷའི་མཚན་རྣམ་པ་ལྷ། ཡིག་འབྲི་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། སྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། རྒྱ་
གསུམ་བླ་མ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ཡི་དམ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་རྩ་གཟུ། མཁའ་འགྲོའི་མིང་པོ་དཔའ་བོ་ཆེའི། གསང་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། ཥ་ཐཱ་ས་ཐཱ། ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཐ་ལོ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཧ་ཡ
ཐོན་ས་ཅོ་རིམ་པ་ཀཱ་ཤ་ཞེང་བཞིན་ཏུ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཏ་ཐཱ། ཐཱ། ཥ་ཐ་ཐུམ་ངོད་ཀྱི་ལས། བྱིན་རླབས་བརྟ་ཡི་དབང་བཞི་བཞུགས། ཐཱ། ལྷོ་མེ་ཐ་ལ་ཐུམ་ལ་ལ་འདུད། བྱིན་རླབས་བརྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བའི་ཡོ་བྱད་བཤམས།
བདག་མཉན་དབྱིར་མེད་བསྟེད་བཟླས་བྱུ། ཁྲུ་པར་བྱིན་ཆེན་ནན་ཏན་དབང། དབང་ཐོ་བདམ་ཚོགས་ལ་གནས་བའི། ཐོ་ཀ་ལ་ཐྲུས་བྱས་མདུན་ དུ་ལགས། ལངས་པ་ཐུ་ཐཱ་ནི་ཐུམ་ངོད་ཀྱི། ཧཱུཾ། ཐུ་ཐ་ཐ་ཐ ཐ ཐ

།ཨཱཿ །བྷ་ཀྵ་ཡཱུཾ། བུམ་ཆུ་འཕོ་བ་འཐུང་སྟེ་ཁམས་རིགས། བདེ་གཤགས་མི་རྟོག་རང་ཉམས་བསྐྱང་། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཐུན་རྒྱ་ཐོགས། ཏཱཾ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ཐུན་ཕྱི་ལེ་འཚོ་ནས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱང་
བས། འགྲོ་འོང་རྒྱང་གི་སྒྲིབ་གཉིས་རང་ས་ཀྱོལ། བུམ་དབང་ངོ་བོ་མཚན་དབེའི་ཕུང་པོ་ར་འབར། གསང་དབང་བཏུ་ཡིས་གདུལ་བྱའི་དེ་མ་སེལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ངང། བདེ་
སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་ལྷ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཨ་སྡུག་ངང་། ས། བྷ་ཀ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། བྷ་ཀ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཤར་བཞིན་བཏང་དབང་རྫོགས་པར་བྱ། གཡས་བྱས་དཔལ་ལྡན་མེ་ལོང་ཐོགས། ཧཱུཾ།
གཞི་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་གདོད་མའི་དཀྱི་ལ་འཚོ་ནས། གཞི་སྣང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོགས་སྒྲིབ་གཉིས་རང་ས་ཀྱོལ། བུམ་དབང་ནང་གསལ་རྒྱ་ཆད་མཐའ་ལས་
འདས། གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྐྱེ་མེད་ནུ་དའི་དབྱངས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསམ་བཏོད་བྱལ་བའི་ངང། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཤིན་ཀུ་ཞི་བའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་
ཤོག། ཨ་ཨཱཿ ཏ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཏ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཤ་ཀ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཤ་ཀ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཏཱཾ། ཨ་ཁ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཁ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཁ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཁ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཏཱཾ། ཆོས་ཀྱི་ལ་ཀ་ཤ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཏཱཾ། ཨ་ཁ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཁ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཁ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཁ་ཡ་ཛ་ན་ཙ། ཏཱཾ། ཆ་ཤ

བསམ། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ། བྱམ་དབང་ཆོས་ཉིད་འཕོ་མེད་ཀློང་དུ་སྐྱེན། གསང་དབང་གྱགས་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་སྦྱགས་སུ་རྫོགས། ཤེས་རབ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀློང་། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེ། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཙ་སྦྱགས་དང་། བཏུ་ཀུ་ཡ་ཐུ་ན་ཙ་བ། ཏྲི་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ

ཀཱཡཱ། །གཤིས་ནས། ཟག་བཅས་རྣོ་རྩེའི་ལུས་སུ་གྱོལ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ། དབང་བཞི་འི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྔ་རྒྱས། རྒྱུ་རྒྱུ། བཏང་པོ། ཏཱ། རྒ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ལས། ལྟ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབ་བསལ་བ་ཞུགས། ཏཱ། རྒ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་བློར་འདུར། ཐ་མལ་འགྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཚན་པར་བྱང་ཆུབདང་བདང་བསྐྱེ་བས། དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཟླུར་དུ་འགྲུབ། ས་མ་ཡཿ ཕྱི་ལྟ་བའི་ཐུགས་ཡོངས་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད། སྣུ་འཕྲལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། ཡོངས་ སུ་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐྱེ་ བསྐུང། ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨེ་མ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མཆོག། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་ སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱེ་སྟོལ། ལན་གསུམ། ཏེ་ནས་བདག་ མདུན་དབྱིར་མེད་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་སོ་སོ་ལས། སྐུ་ལ་པའི་རྣམ་རོལ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སྲོག་བཅར་ཕིམ་ནས་ཁྱིན་རྒྱབས་བསམས། ཏཱ། ཏཱ། སྐུ་འཕྲལ་དུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྒ་གསུམ་ ཀུན་འདུས་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ མེད་དབང་བསྐྱེ་བས། བདེ་ར་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་ཡཿཏཾ་ཏཾ། ཏཾ། ཐུགས་བཅལ་ཆོས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ་ བའི་མཆོག། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱེ་བས། དབང་བཞི་འི་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཡཿཏཾ་ཏཾ། ཏཾ། སྔོ་ བོ་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཙ་ཏ། ཏཾ། ཕྱི་ཁ་ལ་ཡ། ཏཾ། ལྟ་ཡ་ཙ་ཏ། ཏཾ། ཕ་ཡ། ཏཾ། ཕ་ ཡ། ཏཾ། ཡ། ཏཾ། ཡ། ཏཾ།

རིགས་པ་འཛིན། མཚན་མི་ཏྲས་དབང་བསྐུར་བས། ཙ་ཁམས་ལྟ་སྐུར་སྨིན་པར་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ར་ཤ་རི་རཱུ་མཚན་ཎི་མི་ཏ་ཡཱུ་ཏཾ། ཀུ་ཡ་ཙ་ཏ্ཛ্ཛ্ཛ

ཨ།། །དབང་བསྐུར་བས། གཟུང་འཛིན་འཁྱུང་པོ་འདུལ་བར་ཤོག། ཚོ་མ་ཀུ་གུ་རུ་ཤཱ་རི་རྡོ་རན་ཀུ་ཏ་ཡཱ་ཏོ། ཀ་ཡ། ཏྲི། མངོན་སྤྱོད་དམོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཏཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཀ

རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱར་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ས་ཏ་ཝི་ཐ་ཏ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཤ་ཡ་ཧ་ཏ་ཀ ཧཱུ ཧཱ ཧ ཧ ཧ

།ཨཱཿ ཿཚེན་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པཿ རབ་བོད་ཕྱེད་དབང་བསྐུར་བས། ཆོ་བས་ཁ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཀཱ་ཡ། ཏྲི། ཏྲི། ཝཛ্ར་ཤི་ཏ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཀཱ་ཡ། ཏྲི། ཏྲི། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དགེ་བཤེ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པཿ ཀཱམ་ཤེད་ཕྱེད་དབང་བསྐུར་བས། དགེ་བཤེས་ཤ་ཁ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཨ་ཚགས་སྐྱོན་བྱས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པདྨ་འབྱུང་གནས་དབང་བསྐུར་བས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཀཱ་ཡ། ཏྲི། ཏྲི། ཡེ་ཅན་ཁ་ལྷ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པདྨ་ས་ཏྭ་དབང་བསྐུར་བས། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཀཱ་ཡ། ཏྲི། ཏྲི། ནཱ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས། བློ་ལྡན་མཆོག་སྒྲིག་དབང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ

རྡུལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཤེས
ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅེས་ཤེས
ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅེས་ཤེས
ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ཡ་ཡ ཡ ཡ

ཨ། ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་རྗེ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱུབ་ཀོག། ཚོ་ལྷུའི་རྡོ་བརྡ་ཀོ་ཏི་ཀ་སཏ་སིདྡྷི་རྡོ་ཕུབ། ཀུ་ཡ་ཛ་ཏྲ་ཁ་ཉུ་ཚོ། ས་མ་ཡཿ ། ཏྲི། ཙ་གསུམ་འོད་གསལ་ལ་སྙིང་ཏི་ཀ་ལས། ནང་སྐྱབ་པ་བདུན་བ་བཞུགས། ཏྲི། འཕགས་མཆོག་སྙིང་རྗེ་ལྷ་ལ་འདུས། ནང་ལྷར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། བདུན་བ་བའི་སྐྱབ་པ་ནི། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་ཉིད་དུ། མཏྲལ་ཆུམ་པོ་བཀོད་ལེགས་སྟེང་། མཚན་ལྡན་ཐུན་ཆགས་སྟོང་། ཁ་གཅོད་མེ་ལོང་གཡའ་བྱལ་ངོས། སེམས་ཀར་ཡི་ཁམས་ཚ་ཆགས་གདན། ཙ་སྒྲགས་ཡི་གེའི་དཀྱི་ལ་འགོར་བཀོད། དེ་སྟེང་ཟུར་མདར་ཤེ་ལ་རྡོར་བཅས། མཐའ་བསྐོར་ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འགོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་བཤམ། གཞན་དུ་ཇི་ཟུས་ཀྱི་དཀྱིལ། རང་བྱུང་ལྷུན་གྱུབ་ཆེན་པོར་བརྟེན། སྨོན་དངོས་ཐུན་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་། ས་མ་ཡ། སྨོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ཏྲི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། སྐུ་གསུམ་འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མཐའ་ཀླས་སྲིད་པའི་ཁམས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། བདག་དང་ལྷ་ཁ་ལ་ཕྱིར། ཏྲི། ནང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡི། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བདག་ཏུ་གྱུར། ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལ། ཕ་ཁ་ཁ་ཁ། ཐུགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ལ། ཏྲི། ཁ་ཁ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་དང། ལྷུན་

གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་འོད་ལྟའི་ཞིང་། གང་འདུལ་སྣུ་འཕྲལ་སྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྐུ་གསུམ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་པོབ་ཅིགཿ ཨོཾ་ལྷཿདྷཱ་ཏ། ཀུ་རུ་དེ་བ་ཏཱ་ཀི་ནི་ལོ་ཀེ་ཤ་བཏོ་ཏ্ལ་ན་ས་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཝ་ཡ་ལྷ་ལྷཿ ཏྲཱ་ཏ་ཏ্ཏ། ཨ་ཡ་ལ་ཏ། ཨ་ཤ་ཡ་ལ্ལ ཨ ཨ ཨ

ཀཱཿ ཿགཅིག་ཕྱག་གཉིས་པཿ ཕྱག་གཡས་པའི་ཕྱེད་བ་ཕྱགས་ཀར་འདེན། གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་འཁོར་ཆེ་བུམ་བསྟན་མས། པང་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་ཀི་མཿ ཡུངས་ཕོད་འཛིན་ཡབ་ཀྱི་
མཚལ་ནས་འཁྱེལཿ དབང་མདོག་བཅུ་དྲུག་བདེ་བའི་ལང་ཚོས་མཛེས། གཉིས་ཀ་དང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ཁོ་འཛུམ་ཆགས་ཉམས་མཚན་དབེའི་འོད་ཕུང་འབར། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་བདུན་
སྐྱེལ་ཀྱང་གིས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་པད་ཀྱི་ཟླ་སྟེང་རོལ། ཐུགས་ཁོར་ཁོར་ཐུགས་ལའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ཡས།
དམར་པོ་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་མས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྱོང་ཁྲེར་དུ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་སྐུ། དབང་ཆེན་རིག་ལྷ
ཡབ་ཡུམ་འཁྱིལ་སྦྱོར་རོལ། ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་ཐུགས་དབུས་སུ། ཡིད་ཆོས་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལས། ས་ཆུ་རླུང་བཞི་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དེ་ཡི་རང་རྩལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི
དབུས། ཁྲག་འཐུང་དབལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་ཚོམ་བུར་བཞུགས། ཕྱི་རོལ་གྱེས་པའི་བཏབ་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ལས། རིགས་དྲུག་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དྲུགས། སྒྲུལ་སྐྱེའི

ཚས་རྟོ་གས་མཚན་དང་དགེ་བྱད་ལྡན། གེ་སར་ཟིལ་ཕོད་རབ་ཏུ་རྒྱས་བའི་རྩེ། ཤེང་ཁྲིད་སྟོང་རྡེའི་རིག་གདངས་འགགས་མེད་རྩལ། དུས་གསུམ་བསྐལ་བཟང་སེམས་དཔའ་ཤེང་རྩ་གཉིས། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བར་བཞེངས། ཤྲོ་བཞིར་བདུད་བཞི་བཤོལ་བའི་གདན་ཀྱི་སྟེང། ཕྱི་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱོན་ཏུ་ཀེ་སྟེ་བཞི་དང། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དུས་སྒས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། མ་འདྲེས་གསལ་རྟོ་གས་ཁྱོད་དང་འོད་ཟེར་ཚུལ། དྭངས་བའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཕ་ཤ་ཤ་ཀ་ཡ་ཁ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ་ཁ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ་ཁ་ཡ།

།ཨཱཿ ། དོན་དམ་འགྲོ་བོང་མཚན་མ་ལས་འདས་ཀྱང་། འགགས་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཐུགས་ས་ལྷམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐུར་ལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་ཕོཔཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏྲི་ལོ་ཀེ་ཤ་རི་ས་ཏ་རི་ལྷ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུཾ་ཏྲིཿ གདོད་ནས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། རང་སྣང་ཆུམ་དགེ་ནི་འགེ་མིན་དུས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྣྲན་ཏུ་ངས་ཡེ་ཤེས་པ། གཉིས་མེད་ཏོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཏུ་ས་མ་ཡ་ཏཿ ཧཱུཾ་ཏྲིཿ ངོ་བོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་སྙིང་པོ་ལས། རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ཡོངས་སྒྲོད་ཏྲོ་གས་སྐུར་ཤར། ཕྱགས་རྗེ་སྐུལ་བའི་གར་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། སྐུ་གསུམ་འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨ་ཏི་ཏ་ཏཿ བྷ་ཏི་ཐ་ཏཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། སྟོད་བཅུད་ཏོ་རྗེ་གཟུགས་སྐྱ་ཏི་ར་རེགས། སྟང་ཕྱི་གསྲོ་ས་སྐྱོལ་ཟུང་འཇུག་གཏོར་རགས། འཁོར་འདས་ཀུན་ཏུ་ཞི་མེད་གདོད་མའི་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས། ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་ཆེན་པོར་མཉེས་ཀྱུར་ཅིགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏྲི་ཏྲིཿལོ་ཀེ་ཤ་རི་ས་ཏ་རི་ལྷ་ར་ཏུ་ཤ་ཤཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ

སྟོང་ཟུང་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད། ཐོག་མའི་མཚོན་པོ་ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ཡས། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྐར་བཞེངས་སྤྲུན་རས་གཟིགས། སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་དབང་ཆེན་རིགས་མཆོག་ལྷ། ཆུ་
གསུམ་འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་སྙིང་པོར་རོ་གཅིག་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་རོལ་ཅན། སྟོད་བཅུད་དག་པ་དོ་རྗེའི་འོག་མིན་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྟོད། གཉིས་པ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི། བཟླས་པ་གསུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ། སྙིང་དབུས་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ཕྱག་ཀར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང། ཏྲི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར། འོད་ཀྱི་
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མཚོད། བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བྱོན། སྲོག་བོ་ནས་ཞུགས་གནས་བཞིར་བབས། སྲིག་བཞི་སྦྱངས་ཤིང་དབང་བཞི་ཐོབ། ལྷུར་འཕོས་འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྤྲངས། ཕྱི་ནང་
དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང། ཅིར་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ། ཐུར་གྱིགས་དོ་རྗེའི་སྦྱིགས་ཀྱི་ཐྲྀ། ཏན་ཏྲོག་དོན་གྱི་འཕགས་པའི་ཞལ། བཏུ་ཏུ་བའི་གློང་ཏུ་ཐོར་སྐུ། ཡོ་མ་ཏི་པཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཀྱབས་ཀྱི་བསྟེན་པ་
བདུན་འབྱམ་སྟེ། ཏུས་བསྟེན་དེ་ཡི་བཞི་འགྱུར་རོ། མཚན་མ་རྣགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དངོས་ཉམས་སྨྲ་ལམ་མ་ཅིས་པར། ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་གདམས་པ་ཐོབ། རང་རིག་ཀ་དག་དོན་དང་འཕྲད། ཐུགས་ལ་ཡིད་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུང། ས་མ་ཡ། ཁྱད་པར་ནང་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། ཕྱག་ས་ཐོ་

།།ཨཱཿ ཨཿལས་བྱང་ཏྲི་ཡིག་ཕྲེང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་བརྒྱ་ནས། རྡོ་རྗེ་ཧོར་བ་བཞི་ལམ་བ་ཕྱུང་དེ། སྟེང་བའི་ཚུ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། ཟླ་མེད་བདེ་བས་ཚིམ་པར་
བས་མཐུ། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དམིགས་ནས། ཡོ་ཡུཿཏྲི̀ཏྲི̀ཏྲི̀ཏ་ཏ̀ས̀ཡ̀ཏ̀ཏ̀ས̀ཡ̀ཏ̀ཏ̀ས̀ཡ̀ཏ̀

མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ། བར་དོའི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྒྲུར་བལྟ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལྡན་ཀྱིས། འཕགས་མཆོག་བདུན་དུ་བ་ཡི་ས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་རྗེ་དབྱིངས། སྟོན་ཁྱེད་ཟབ་གཟུང་ལམ་མཆོག་འདི། ཀ་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ལ། རྒྱུད་ལུང་ཟབ་ངག་སྟེང་པོར་བཤད། མ་འོངས་ལྟ་བརྒྱའི་འགྲོ་བའི་དོན། འོད་གསལ་གསང་བའི་སྨོན་བྱས། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ཕིམ། ཏྲི། ཙ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟེང་ཏེ་གསལ། གསང་སྨྲུ་བ་འོད་གསལ་དུ་བ་བཞུགས། ཏྲི། ལྷན་མེད་འོད་མཐའ་ཡས་ལ་འདུད། གསང་བ་ངའི་ངེས་རིག་ངའི་ངེར་ཞེ་ཆ། ཕ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཀཱཥ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚན་མས་བཅད་དོ། ཞེས་ཟློས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ལའོ། ཁ་ཅིག་ནང་གསལ་གཞོན་དུ་བྱམ་སྒྲའི་གློང་། རང་བཞིན་རྩ་གསུམ་དགྱེལ་འཕོར་རབ་འབྱམས་ཤར། ཕྱགས་རྡེ་གང་འདུལ་སྒྲལ་བའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཕོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། ཞེས་ཟློས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ནང་ཡ་བེ་ཤ་ཡ་ཡུ་ཟློ། བཞི་པ་མཚོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ནི། ཞེས་ཟློས། ཆོས་ཅན་འགགས་ མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྲེན། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བྱིན་རླབས་པས། མི་ཟད་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་རྡ་པ་ཤཱཀ་གཟུགས་རྡ་ཁ་ས་ལྷ་ཏེ་རྡམ་ཏ་ཁ་ཁ་ཟློ། ལྷ་པ་དམ་ཚིག་བསྟེད་པ་ནི། ཏྲི། སྟོང་ཉིད་བཏེམ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་འཕྲལ། སྟོད་བཅུད་རྣམ་དག་པདྨ་བགོད་པའི་ཞིང་། རིན་ཆེན་སྟ་ཚོགས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་གཞི། ནོར་ཕྱའི་ཐག་རི་འདོད་འཕྲུང་ལྷོན་ཤིང་དང་། ཡན་ལག་བཀྲད་ལྷན་བདུད་རྩི་ཇི་ཙམ་ལངས། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་འཛའ་ཟེར་ཕིག་ལེའི་གློང་། ཉམས་སྟང་གོང་འཕེལ་ལ་ཚོགས་མཚོད་ལྷོན་དང་། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་དཔའ་བོ་ཏ་ཀྱི་ཚོགས། ཚོས་ ཟད་ཏྲི་འདས་ཏོ་རྗེ་གླུ་གར་བསྐྱེས། གང་ཤར་སྟང་གྲགས་རིག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་པ་དག་པའི་རང་རྩལ་ལས། ཏོ་ཏེ་ཁ་ཟུགས་སྒྲ་ཏི་རེ་རེ་ཏ་ཐ་སོགས། བདེ་སྟོང་རོལ་མོར

ལན་བའི་ཞིང་མཆོག་དབུས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྩ་བས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། ཕྱི་གསལ་གནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་གློང་། ཚགས་བལ་བལ་བརླ་
ཕབས་ཤེས་ཀྱི་ཟླའི་སྟེང་། སྣང་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཆུ་ལས་ཀ་འཕར་ལྟར། རང་རིག་བདེ་ཆེན་སྣུར་བཞེངས་སྟང་མཐའ་ཡས། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། འཆི་མེད་བདུད
རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་ལས། མཚན་དཔེའི་དབལ་འབར་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། ཕབས་ཤེས་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ཏྲི། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། གདོད་ནས་དག་པ་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེའི་གོང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། ཐུགས་ཀ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཏ
ཏཱ
ཏ
ཏ
ཏ

ཨཱཿ ཨཱཿདེ་རྡ་ཀཿ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དགའ་བཞིའི་རྣམ་རོལ་ལས། རིགས་ལྷ་གནས་ཡུལ་དག་བའི་ཕྱ་མེན་དང་། འབར་བའི་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས། སྨྲོས་བྱལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲག་འཐུང་རོལ་བའི་སྐུ། ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཁྲོ་བོའི་ཚོམ་བུར་བཞུགས། མཁྱེན་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཏྲ་ཀཱ་རྒྱ་མཚོར་བཅས།
མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ཡོངས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷུ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་འཇའ་མཚོན་ལྷ་བུར་ཤར། གཞན་ཡང་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཁམས། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོར་བཞུགས། གནས་
གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། བདེ་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་བདུད་རྩི་འདབ་བསྐྱར་བའི། འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱན་དྲངས་གྱུར། དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་འཇོན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞིས་བཅིང་བ་ནི། ཏྲཱཿ ངོ་བོ་འོད་
གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས། འཆི་མེད་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ཡོངས་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་ནས། རབ་འབྱམས་ཞི་བྱེའི་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་འདོ
འདུལ་སྐྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིག་འཛིན་ཏྲ་ཀཱ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀ་དག་ཀུན་ཀྱ་མའི་ངང་དུ་ཏིན་ཐོབ་ལ། ལྷུན་གྱིབ་སྣང་བ་བཞི་ཡི་དབང་མཆོག་སྐྱར། ཨོཾ་ལྷཱཿཏྲཱ་ཏྲི་ཏྲི་ཏཱ་ཏྲ་ཅོ་ཏ་ཏ་ཏ་ས

ཁ་རྡོ་ན་རྡ་ཏུ་ཚུཿ ཚོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏུ་ཐྲོ་ཐུ་ཏུཿ བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཧཱུ་ ཧཱུ་ཏུ་བཱི་ཏཱ་ཀ ཁ་ཏ་ཝཱ་ཝཱ་ལ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བཅུ་པ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི། སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་ཀ་རྒྱ། བདེ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ཡིན། ཟླ་ཤུ་ཕྱག་ཕྱེད་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་སྦྱངས། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཕིག་ལེའི་གློང་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་བཟླ། ཨོཾ་ཨཱ་མི་དྷ་ཨཿ ཞེས། འདི་ར་ནི་སྒས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། ས་སོར་རྟོག་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ། གང་གིས་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཏྲང་ཞིང་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས། རྒྱ་ཆུ་ཉམས་སུ་སྒས་བླང་ནས། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར། འདི་ལམ་འཆི་ཁར་བར་མ་དོར། འོད་སྟོང་མཐའ་ཡས་གོ་འཕང་འགྲུབ། ས་མ་ཡ། གཅོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་པ་ནི། གཞི་དབྱིངས་འཆི་མེད་སྟོང་མཐའ་ཡས། གཞི་སྟོང་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུམས་ལྟེ། ཟུང་འཇུག་རིག་འཛིན་ཏཱ་ཀིའི་ཚོགས། རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་དུ་རྫོགས། ཨོཾ་ཙཱུ་ཏྲཱ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

བོད་གསལ་བ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཚེ་གཅིག་འགོ་ཚེན་དུངས་མའི་སྒྲུས། འགྲུབ་བྱེད་མན་ངག་སྙིང་ཏིག་འདིས། བོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་ཇོ་ཇེའི་དོན། ཆོས་དབྱིངས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྒྲས། འགྲོ་དོན་འགོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཥཱ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཏ་ཐེམ། ཏྲཱི། ཙ་གསུམ་བོད་གསལ་སྙིང་ཏིག་ལས། ཡང་གསང་བླ་མ་དྲག་པོ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། ཏྲཱི། ཨཱཿ མེད་ཙ་གསུམ་ལྷ་ལ་འདུད། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཡང་གསང་དྲག་པོ་རྒྱུ་བ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བྱའི་ཁར། བསྟེན་ཕུར་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་དང་། སྨན་རགས་གཏོར་ཆོགས་མཆོད་བ་བཅས། དེ་ནས་བདེ་བའི་སྟན་ཉིད་ལ། ལུས་གནད་ལྷན་པས་ལེགས་འདུག་སྟེ། དང་པོ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཧཱྀུ། བདེ་ར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོག ལྷ་ཚོ་ཀ་ཤ ཀ ཁ ཏ ཀ ཁ ཏ ཀ ཁ ཏ

ཀཱཿ ཨ་ལགས་བྱ་ལ་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། ཚོ་ས་ཐ་ལ་ཏ་མེ་ཏྲ་ཡཱ། ཏཱཾ་ཏཱཾ་ཏཱཾ། ས་ལ་ཐ་ལ་ཏ་ལ་ཚོ་ས་ཏ་མས་ཀུན། གདོད་ནས་ཐུགས་བྱ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀུན་ས་ལ་ཐ་ལ་ཏ་ཁོ་ས་བའི་རྩལ། རྒྱ་ཡི་ཏ་ལ་ཏ་ཡི་གེ་ཏཾ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོ་དང། ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཏ། ཁ་ཏ

ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། མཁྱེན་པར་འཛིན་ཟིན་ཕྱི་ལེའི་གློང་། ཁྲག་འཕྱང་པདྨ་བཏོ་རྒྱལ། མཆུ་ར་བ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། འགོར་དུ་ཁྲག་འཕྱང་གཙོ་བོས་བསྐོར། ཕྱག་ཀར་ཆེ་མཚོག་ཅེ་རུ་ཀཱ། མཕིང་ནག་ཅི་ཤུ་རུ་གཅིག་དབྱུ། བཞི་བཅུ་རུ་གཅིས་ཕྱག་དང་ལྡན། ཞི་བ་ཏོ་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟེ། བཞི་བཅུ་རུ་གཅིས་ཕྱག་མཚན་བསྟན་མས། ཡུམ་མཚོག་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་ལྟན་པ། དང་པོའི་ཏོ་ཏེ་དུང་ཁྲག་གིས། བདེ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་མགྱལ་ནས་འཁྱེལ། ལྷག་མ་གནས་ཡུལ་ཕྱ་མེན་བསྟན་མས། ཚོགས་བརྒྱད་དག་བའི་རུ་འདབས་སུ། དཔལ་ཆེན་སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ། སྒྲུལ་དང་ཡང་སྒྲུལ་བཅས་པ་བཞུགས། ལྟེ་བར་ལས་ཀྱི་ཕྱ་མེན་མ། ཡེ་ཤེས་ཏྲ་ཀཱ་སྡེ་ལྟ། ཕྱི་ནང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁོད་ཀྱི། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏི་བསམ། གསང་གནས་མཕིང་ནག་ཕེ་ཡི་གློང་། ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་ཚོགས། གཅིས་མེད་ཡོངས་རྫོགས་མ་ནིང་ནགས། ཕྱག་ཀཱ་ར་ཆོན་སྐྱིང་ཞགས་བསྟན་མས། འགོར་ཏུ་རྒྱུ་གསུམ་དེགས་པའི་སྡེ། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པས་བསྐོར། གཞན་ཡང་བ་སྒྲའི་བུ་ག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུས། ཏོ་ཏེ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཙོ་དཀར་ལྷུངས་དམར་ཌཱ་ཀིན་ཕྱིང་ལས། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་རབ་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་སྒྲིན་དྲངས་ཀྱིས། ལྷ

ཅ།

ཀཱཿ ཨ་བ་ཡི་ཤེས་རྒྱུན་འདྲེན་ནི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཡུལ་གྱི་མི་ངན་རྡ་ཡབ་གླིང་། གནས་མཆོག་ཟངས་མདོ་གས་དབལ་གྱི་རི། དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཚེ་རྒྱན་བདུན་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཁྲག་འཕྱང་ཁྲོ་བོའི་ལྷུར་བཞེངས་ཤིག། ལྷ་གས་དུས་དམ་འགོང་ཚར་གཅོད་ཕྱི་། མོས་ཤིང་གདུང་བས་སྒྲན་འདྲེན་ནས། ཕྱག་རྡེའི་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྨོ་གས་ལྷ་ཡི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྒྲོས། གཟུང་འཛིན་འཕྲུང་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་མ་ཏཱུ་ཀ་ཏ་ཝཛྲ་ཀཱི་ཏ་ཁ་བ་རི་ཁ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ། དགེ་བ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ནི། ཧཱུཾ། གདོང་ནས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུ། འདུ་འཕྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། རང་ཞལ་མཇལ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད། ཛཿཧཱུཾ་བཱཾ་ཧོཿ ན་མ་ཏྲི། བདུན་པ་མཆོད་པ་འབྱལ་བ་ནི། ཧཱུཾ། དྲག་གསུམ་དགྲ་བགེགས་འཕྱང་པོའི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྒལ་བ་ལས། ཕྱང་བའི་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་མཆོའི་གཏེར། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཆོག་ཏུ་རོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་མ་ཏཱུ་ཀ་ཏ་ཝཛྲ་ཀཱི་ཏ་ཁ་བ་རི་ཁ་ར་ཏ་ཝ་ཤ་ཡ་གཏྲི་ཏ། ས་ས་ལྷ་ཆེ་ས་ཐ་ཆ་ཚ་ཨ་ཀ་ཏ་ཝ་ལོ་ཏ་ཤ་ན་ཀ་ན་མ་ཏ་ས།ལ་ས་ལ་ཀ་ཏ་ཁ་ཆ་ཚ་ཨ་ཀ་ཏ་ཝ་ལ

མཛད་སྒྲུལ་བའི་སྐུ། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ལྷ་ལ་བསྟོད། དགེ་བ་ཛཱ་ཏི་དགོངས་པ་ནི། ཏཱཾ། བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་ཕྱགས་ཀ་རྡུ། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀའི། ཕྱགས་དབུས་བརྒྱ་ཀྱི་ཟླ་འི་སྟེང་། ཏོ་རྗེ་ རྩེ་དགུའི་ལྟེ་བར་ཏཾ། མཐའ་བསྐོར་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར། དེ་ལས་འཕར་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་སྦྱོས་པས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་བཏེགས། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ ཀུན་སྨྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་བཏགས་ཅིང་གཟིར། སྦྱང་བ་ལྷ་ལ་གྲགས་པ་སྤྲུལ། དབྱ་ཅི་ཁྱང་ཚུབ་ས་ཡི་ཐིག་ལས། ཀུན་ལས་ཁ་ཅིག་ཀ་དག་ གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ལ། ཁ་ཅིག་

๑๑๖ ། བྱང་སེམས་རྡུ་གི་སྒྲིན་འཕྲོས་པས། འཕགས་མཆོད་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱངས། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱ་ཤེས། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་ཐུགས་གྱུར། ཚོ་ལྷུས་རྡུ་བཏོ་གྱ་རྒྱ་མ་ཏུ་ཀྱོ་ནྲ་བཏྲ་ཀྱོ་ནྲི་ཥ་ཀ་ཏི་ལི་ཀ་ལ་ཡ་མ་ཏུ་ཡཀ་ཀ་ལ་རྒྱ་པ་ཀ་ཆུ་ཁཾ་ཁཾ་ཎ་ལ་ཁཾ་ས་ཐ་ཏ་ཀི་ནི་ཏུ་ཐ་ཐ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ། ཅེས་བཟླས་བདེ་སྟོང་ཕི་གལ་ལེའི་སྒྲུབས། མངོན་ས་ལམ་རིག་པའི་དོན་ལ་བལྟ། གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་ངང། རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་རང་ལ་ཤར། ས་མ་ཡ། ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ། བསྟེད་ཕྱོགས་ཟུང་འཇུག་གཤད་ཀྱི་གཅེར། ཕྱི་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་འགྲུབ་པའི། ཡང་གསང་ཆུ་གི་བཟླས་པ་ནི། བདག་ཉིད་བདེ་ར་གཤེགས་ཡོངས་ཕྱོགས་ཀྱི། ཕྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཆུ་ཀྱུར། རླུ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཞལ་ནས་ཐོན། སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཆུ་ཡིག་ཏེ་ལ་གོང་ཁ་ཕྱེས་ལྟར། མཐའ་ཀླས་སྟུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས། དེ་ཉིད་ཡོངས་ཀྱུར་སྣང་ཅིག་གིས། བདག་དག་ཏོ་རིགས་ལྟའི་སྐུས། བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཏོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། འོད་ཟེར་རྣམ་ལྟའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ནད་གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་དབྱིངས་ས་ཞིས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་དབང་དུ་འདུས། བྱད་ཕུར་གདོན་བགེགས་བརླག་ཅིང་གཟེར། ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཤར། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། མཐར་ཐུག་རིམ་གྱིས་ཏྲི་ལ་བསྡུ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་

གསས་ལ་བར་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལ་གཤེགས་མའི་གཤེས། བཅས་བཅོས་སྟོང་བསྡུ་ཞེད་བར་བཞུགས། ཆུམ་བར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། རྩུ་ཞིས་ཐད་ཀར་གཅོད་པའི་བར། ལྷར་བཞེན་འོད་གསས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཇུགས། བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཐུགས་པའང་དེ། ཕྱིན་ལས་ཆུམ་བཞི་དེའི་རང་འགྱུར། ཕན་པ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཁོ་ན་ལས་ཀུན་ལ་ཕན་ཚགས་ཡོད། ཕ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཐོད་ཕྲེང་ཅན། ཕ་ཡ་ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་། དབུགས་འབྱིན་འདི་ལ་ཕེ་ཚོམ་མེད། ས་མ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཐོད་ཕྲེང་ཅན་ལ། ཕ་ཡ་ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ཕ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ཕ་ཡ་ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་ལ། ཕ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ཕ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ཕ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ

།།ཨཱཿ ཨཱལཱ་ན་ཚུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི། འཕོར་ལ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུས། རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚོགས་བསྟན་ཚེ། བདག་ཉིད་སྦྱན་ཀྱིས་སྣང་གསོལ་བ། ཨེ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད། སྟེང་པོར་བསྡུ་ནས་ལྟར་
ལགས། ཞེས་གསོལ་དཔག་མེད་མགོན་པོ་ཡིས། ཆོས་ཉིད་རང་སྲས་འདི་སྐད་གསུངས། གཞི་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་ཀློང་། གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་པ་ལས་འདས་ཀྱང་། གཞི་སྣང་ཕྱགས་རྟེའི་འཚར་
ཚུལ་ལས། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་འཕོར་བར་འཁྱམས། དེ་སྣང་སྲིན་ཅིང་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། དབང་བསྐུར་ཅས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག། འདའ་བར་དཀའ་བའི་ས་མ་ཡ། ཙ་བ་ཡན་ལག་སྲོག་བཞིན་
བསྡུང་། ཆོས་སྐུ་སྤྲུ་མེད་སྣང་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐུ་འཕགས་མཆོག་སྟེང་རྟེའི་ལྟེ། སྤྲུལ་སྐུ་བདུན་ཕོ་ཁྱེང་རྩལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཚུལ་དུ་བསྐྲུན། བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་དབྱིངས་རིག་དོན།
ཕིག་ལེ་གཅིག་ཀི་སྒྲུབས་སུ་འཇུག། གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྒྲོ། གཞི་ལ་ལམ་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བས། འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་དབྱེར་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། ངོ་བོ་རང་
བཞིན་ཕྱགས་རྟེ་ར་སྟོན། དེ་སྐད་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གིས། ཏྲང་དང་འབྲང་འགྱུར་སྟོང་ལྡན་ལ། གསང་བའི་སྟེང་པོ་འདི་གདམས་པས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྟོན། ས་མ་ཡ། བསྐྱེད་རྫོགས་

གསུམ་གྱི་ཏན་ཚིན། འབྱུམ་ཕྲག་བྱིན་ཡང་སྟེང་མཆོག། འཕགས་མཆོག་བདེ་སྟོང་སྟེང་རྡེའི་གླུས། བཏུ་ཐོད་ཕྲེང་བདག་ལ་གདམས། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཏཱ་ཡིས། ཏཱ། ཅ་གསུམ་ཟོད་གསལ་སྟེང་ཏིག་ལས། ཅ་གསུམ་ཟླུ་བཅས་ལུང་གི་ དཔེ་ཐ་བཞུགས། ཏཱ། འཕགས་མཆོག་སྟེང་རྡེའི་ལྟ་ལ་འདུན། བཀྲ་ཤིས་རང་ཐུང་ཕྲག་གི་ཕུག། མ་ར་ཏི་ཀའི་གཞལ་ཡས་སུ། བདུ་བྱ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། ཙོ་ཏྲ་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་། ཏྲི་ཏ་ཏྲས་ཏོ་རྡེའི་ཚོག་འདི་བསྟན། ས་མ་ཡ། ཆོས་ཏན་མས་ཀུན་གྱི་དེ་ཥིད་ཅེས། བས་མ་བརྡོ་ད་ལས་ འདས་གཤུག་མའི་དབྱིངས། རིག་པ་བོད་གསལ་སྟྲས་སུ་འཛིན། བཅིངས་ཀྱི་ལ་མེད་པར་ཡེ་ཤར་ཆུས། སྟང་བ་འཚེ་མེད་མཚོ་སྐྱེས་ལྟ། སྟོང་པ་མཆུ་རབ་ཡུམ། ཟུང་འཛུག་ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་པཱ། བློ་མ་དག་པོ་ཞེ་སྒ་ར་ལག་ཏུ། ལྷ་ལ་ཐུ་ཤ་ཀ་ལ་ལ་ཁ་ཅ་ཀ། ཆོས་སྒ་ཅ་གསུམ་འདུས་ ཤར་བ་ལྟ། བཅོས་མིན་མོས་ཤིང་གདུང་བའི་ཐོ་ཞེ། གསོ་ལ་འདེ་བས་ཚོ་ཀ་འདི་ཡང་ཡང་བ་ཟླ། ཏྲཱ། ཡེ་ཀྱན་ཡུལ་ཀྱི་ནུབ་ཕྱང་མཚ�། ཐུ་ཐ་ས་ར་ཐོ་ཡ། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཐུ་ཐ་འཕྲུང་གནས་ཞེས་ སུ་ གྲགས། འགོར་ད་ཁ/བདེ་འགྲོ་མར་ཡོས་བསྐོར། ཞེད་ཀྱི་རྡེ་ས་སུ་བདག་ཟླུབ་ཀྱི། ཏིན་གྱིས་བཏབ་ཕྱིར་གཤེ་གས་སུ་གསོ་ལ། ཡོ་ཙཱ་ཏ:ཏ:ཏ:ཏ:བཏོ་གུ་རུ:ཐུ:ཐ:ཐ:ཐ

ཀཱཥ། །གསལ་བཤད། ཚུ་ཚུ་ཆུ། ཏ་ཕིམ། བློ། ཙ་གསུམ་བོད་གསལ་སྒྲིང་ཕིག་ལས། མན་ངག་འཇའ་ལུས་ཏོ་རྡེའི་ཚོགས་ཤང་བཞུགས། བློ། ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུད། འཕོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་རྟམ་དག་ཀྱང། གཉིས་འཛིན་གློ་བུར་འཁྲུལ་པ་སྣང་བའི་ཕྱི་རྒྱུ། ཕྱན་མོང་ཁྱད་པར་བློ་མེད་ལམ་མཆོག་འདི། རང་བྱང་མཆོ་སྒྲིས་ཏོ་རྡེ་བདག་གིས་བསྟན། ས་མ་ཡཿ དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་པས། གང་ས་ཁྱོད་རི་རྡེ་མཆོ་གླིང་ནས་ཚལ་སོགས། ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ཏུ། གཅིག་ཕུར་བའི་བའི་སྟན་ལ་བག་ཕབས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་ཡང་ཡང་རྟེད་དཀའ་ཞིང། ཕྱིར་དུ་ མི་རྟག་འཆི་བས་རྒྱུད་བསྒྱལ་ནས། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བླང་དོར་འབད་པ་དང། འཕོར་བའི་སྟག་བསྟལ་དྲན་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྒོམ། བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བསྒྲུ་མེད་སྒྲུབས། ཙ་གསུམ་ དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། ཚད་མེད་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློས། སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་བླ་མ་ཇི་ར་སེམས་ཀྱི། ལྷོ་བས་བཞིའི་རྣལ་ འབྱོར་ལྷན་པས་སྟོག་ལྷང་བཤགས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས། སྐུ་གསུམ་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཀྱི་མཆྱལ་འབུལ། ཁྱད་པར་བྱིན་རླབས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཅོས་མིན་མོས་གུས་

དགེ་པོས་གནད་དུ་བསྡུན། དབང་བཞི་བླངས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་གཉིས་མེད་བསྲེ། མངོན་སུམ་ལྷུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྡུ་འཚར། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་བྱང་གིས། འཆི་མེད་བདུད་ཐོད་ཕྲེང
ལྟ་ཚོགས་བསྟོམས། སྐད་ཅིག་བའི་སྟོང་ཉིད་འཇུག་སྣུ་མའི་སྐུས། འཕགས་མཚོག་སྟེང་རྡེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་སྣུན། མ་བསྐྱེད་ཡེ་ཛྲ་གས་ཆོས་སྐུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར
རང་ལ་ཤར། ཐུན་གཅིག་ལྟ་ཡི་གསལ་སྣང་ཚད་དུ་འདོན། ཐུན་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ཐུན་གཅིག་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་བསྒོམ
ཐུན་གཅིག་བསྐྱེད་ཛྲ་གས་རོ་མཉམ་
དགོངས་པའི་ངང། ཟླར་བཅས་ཟླར་མེད་བདེ་ཆེན་ཛྲ་ཛྲ་བཟླས། ལུས་སྦྱོང་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་འབྱུལ་འཁོར་དང། ངག་སྦྱོང་འབྱུགས་སུམ་ཏོ་ཏྲེའི་བཟླས་པ་སྟེ། ཡིད་སྦྱོང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྟོང་ར་བསྒོམ
སྒོག་ཙོ་ལ་ཁ་སྦྱོར་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང། ཡས་བཅས་མས་བརྟན་འབར་འཛིག་བའི་དོད་ཕྲེལ། མཐར་ཐུག་རིམ་བསྟས་འོད་གསལ་ངང་དུ་བཞུགས། རྟེས་ཐོབ་ཉིན་མཚན་སྐུ་མའི་ལྟ་སྐྱར་ལྟང། དངོས
ཡིད་ཕྱུག་རྒྱའི་ལམ་ཀྱིས་བོགས་འབྱིན་ཏྲ། སྒོ་གསུམ་ཞེན་ལོག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལ། ས་མས་བྱལ་རིག་སྟོང་ཉིན་པ་ངོ་སྦྱད་ཅིང། བཅས་བཅོས་སྒོ་བསྡུ་བྱལ་བའི་མཉམ་བཞག་ངང། རྣལ་འབྱོར་བཞི

ཀཱཥ། ཥཡིས་ཉམས་ལེན་སྒང་དུ་གཤེགས། ལྷུན་གྱུབ་སྒོ་ཡུལ་རྒྱང་རིག་གནད་གཅུན་པས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་འཛའ་ཟིར་གློང་། ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་སྤྱལ་སྐྱེའི་ཚོམ་བྱར་འཚར། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། ཆོས་ཟད་བློ་འདས་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཚེ་འདི་ར་གྱུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན། འཆི་ཚེ་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་སྤྲུལས་ཤུ་འཛིན། རྒྱང་ས་ཞམས་དབྱེར་མེད་ཏྲི་ཡི་རྣམ་པར་འཕོ། བར་དོ་རྣམ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེར། ས་མ་ཡ། ཕྱན་མོང་གྱུབ་པ་བརྒྱད་དང་ཕྱིན་ལས་བཞི། རྣམ་སྨིན་ཚེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ཐོབ། བདེ་སྟོང་མཎྜ་གྲོ་ལ་བློ་བྲལ་
གཤེགས་མའི་ཀློང་། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ། བཅོ་ཐམས། བློ། ཥ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟེང་ཏིག་ལས། ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱུབ་བཏུན་ཐོད་ཕྱེང་ཅ་ལ་ཀྱི་སྒོས་སྐྱབ་བཞུགས། བློ། ཥ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ལྷ་ལ་འདུས། ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན
གྱུབ་ཅིང་། མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ན། བླ་ཆེ་ཐོད་ཕྱེང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། དེ་ལ་སྟོན་བདོས་རྟེས་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་དང་། བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་མཚམས་བྱིན་ཆེན་དབང་། མཚོད་པ་བྱིན་རླབས་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ས་མ་ཡ། དངོས་གཞིར་དང་པོ་དམ
ཚིག་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་འགོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏཱཾ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་དམིགས་མེད་སྐྱེ་རྟེའི་ཚུལ། ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཡོངས་དཀར་གསལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱེས། སྟོང་པའི་

ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་རི་རབ་རྩེ་རྣམ། རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་མེ་ལྕང་འབར་བའི་གློང་། ཐུགས་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། མཚན་ཉིད་ཀུན་ཛོག་གས་སྣང་སྲིད་འོད་འབར་དབུས། ས་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་
བཞིའི་ལྟེ་བ་རྣམ། གླང་པོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྲི་དང་། ཕབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཚོ་ཡི་གཡོངས་གྱུར་བརྒྱ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ། སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་འཛ
་ས་སྐྱེ་ཀ་བའི་
ཉམས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་གཟི་འོད་འབར། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཐུགས་ཀར་གཏོང། གཡོན་པས་འཁོར་ལོས་ཡུ་བ་བྱས་པ་ཡི། རིགས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་དཀར་བསྟེན་ཡུམ་ལ་
འཁྱུང། རྒས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྡོ་གས་སྐྲེལ་ཀྱང་བཞུགས། ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་བསྟན་པས་འཁྱིལ། རིག་འཛིན་བླ་མ་བྱ་བའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ
འདབ་བཞིར་དབང་ཆེན་རྣ་མཆོག་རིགས་བཞི་ལས། """"""འདིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བླན་ཆ་རྣ་མཁྱེན་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་བཏང་རྣ་མཁྱེན་སོགས་ཡིན་ལས། རིག་གཞན་ལ་དེ་སྐད་འགྲེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བཏང་རྣ་མཁྱེན། བླ་ཆ་རྣ་མཁྱེན་ཤར་འདབ་ལ་
བཀོད་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་འབྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར། སྐོ་བཞིར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལས། གནས་གསུམ་མ་ཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཀུན་ཀྱང་སྲོ་མཁྱེན་སྟེང

།།ཨཱཿ །གསར་ཚོ་ལྡན་ཏྲི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྗེ་རྒྱས་གཏད་བ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་བན་འཆང་། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུན་དྲངས་གྱུར། གཤིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་འདེན་ནི། ཏྲི་ཏྲི། རང་རིག་ལྷུན་མཉམ་མཐའ་དབུས་མེད་བའི་དཀྱིལ། ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འགོར་ལོའི་ཚུལ་འཆང་བ། བསམ་ཡས་སྒྲ་འཕྲལ་དྲ་བའི་སྒྲས་སྟོན་པ། རྒྱལ་སྲིད་དགེ་བཅས་ནས་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཚོ་ལྡན་ཏྲི་ཏྲི། ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཞི་སཏ་ཕྲ་ཕ་ན་ཆ་ལ་བརྟ་ས་མ་ཡ་ཛཿ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཏྲི་ཏྲི། རང་སྲིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིག་རྩལ་དགེ་བཅས་ནས་སྤྲུན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་སྐྱ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། གཤིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བཏོ་ཏ་ཏཱ་ཡི་ཐུགས་འཚལ་ནི། ཏྲི་ཏྲི། རིག་སྟོང་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་གཟུགས་སྐའི་རྣམ་བར་ཤར། ཀ་གསུམ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཆོའི་ལྟ་ཚོགས་ལས། མི་ཕྱེད་གྱས་པས་བཏོ་ཡི་ཐུགས་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏ་ཏྲ་ཧཱ། ཏ་ཏ་ཆ། ལ་ཏ་ཆ་ཧཱ། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཚོ་ཚ། ལྷ་ཏ་ལ་ཆ། ཐུགས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཀ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཀ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཀ་ཡ

ལྷར་ཕོ་བཡངས་ ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ་ར་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ་ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ

ཕ། ཏཱ ཐ ག ཏ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ ཨ

བའི་དཀྱི་ལ་འཁོར་གསལ་བརྟན་ལས། ཡེ་ཤེས་དཀྱི་ལ་འཁོར་གཉིས་པ་མདུན་དུ་སྦྱོས། མེ་རི་འདབས་འབྱོར་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་
བསྒྲལ་ལྷ་ཆོགས་སྟོམས་པར་ཞུགས། བདེ་བའི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་གིས། འཁོར་འདས་བཅུད་དང་དབང་ཕྱུག་ཆ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད-
རྩི་འི་རྒྱམ་པར་བསྡུས། ཕ་ལ་ཕེམ་པས་མཐོང་ཚོར་མྱོང་རེག་ཀྱན། རྒྱམ་པར་གྱོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར། ཨོཾ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ། ཨཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཡཱ། ཧཱུ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། བཱཥ-ཨ-ཡ-ཨ-ཡ-
ཨ-ཡ-ཨ-ཡ-ཨ-ཡ-

ཀཀ། །ཕྱེ་གཅིག། སྨྲིན་གྲོལ་དབང་མཆོག་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ཏུད་སྦྱངས།''''' སྐྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་སྡོམ་བཟུང་། ལྷར་བསྐྱེད་ལས། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་པ་སྙིལ་བོར་བཞུགས། ཚོས། བྱམ་པ་
བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། ལྷ་ཆོགས་འོད་ཞུ་བདུད་རྩི་འཆུད་ཀྱིས་བཏམས། སྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བླུན་པོད་ཕྱིང་སྐ་ཡི་དབང་ཕོ་བ་ཤོགས། ཚོ་ལྷུ་རྡོ་བཏོ་གཅུ་ཀུ་རུ་བླུན་པོད་
ཕྱིང་རྩལ་ཀུ་ཡ་ཙ་ཏྲ་ཏི་ཥ་ཚོ། སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་མཐོན་པར་བཞུགས། བཟླས་ལུང་སྙིལ་ལྡན་བྱ། ལྷུ། སྐ་ཡི་སྟེང་པོ་བསྟེན་སྐ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། བཟླས་བའི་ནུས་ཏོགས་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་ཡིས། སྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་
བསྐུར་བས། བླུན་པོད་ཕྱིང་གསུང་གི་དབང་ཕོ་ཤོགས། ཚོ་ལྷུ་རྡོ་བཏོ་ཀ་ཏ་ཙ་ལ་ལྷ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ། ལེ་ལོངས་གསལ་བསྟན་ངོ་སྤྲོད་གསལ། ཏྲ། ཟློང་གསལ་ར་ངང་རིག་འདུས་མ་བྱས་བའི་དོན། བརྟ་ཡི་
མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གིས། སྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་། བླུན་པོད་ཕྱིང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཕོ་ཤོགས། ཚོ་ལྷུ་རྡོ་བཏོ་ཙ་ཏ་ཙ་ལ་ཅོ་ཏ་ཙ་ཏ། བདལ་ཀྱི་གཏོར་མ་སྙིལ་བོར་བཞུགས། ཚོ་ལྷུ་ཏྲ། ཏྲ། གཏོར་སྟོད་རང་བྱང་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་། བླུན་པོད་ཕྱིང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕོ་ཤོགས། ཚོ་ལྷུ་ཏྲ། ཏྲ། བདག་ཕྱིང་ཕྱིང

ཤེས་བྱ་ཀུན་བཏུས། ། །

ཨཱཿ ཿགེས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་མཛོས་ཁྱི་དང་ཿ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཀྱི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཿ ཏཾ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཿ སྣ་མདོག་མཐིང་གསལ་ཞི་འཇམ་སྒྲེག་བའི་ཉམས་ཿ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་ཕྱག་ཀར་གཏོངས་ཿ གཡོན་བས་རྡོ་རྗེས་ཡུ་བ་བྱས་པ་ཡིས་ཿ རིགས་ཀྱི་དཔལ་བུ་དཀར་བསྟེན་ཡུམ་ལ་འཁྱུངས་ཿ རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་རབ་ཏུ་སྦྱོས་ཿ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོ་གས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་ཿ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བུ་བསྟོམས་པ་འཕྲིལ་ཿ རིག་འཛིན་བླ་མ་བྱེ་བའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ་ཿ འདབ་བཞིར་དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་རིགས་བཞི་ལས་ཿ རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་བྱེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར་ཿ སྨོ་བཞིར་རིག་འཛིན་དཔལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཿ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཿ ཀུན་ཀྱང་སྤྱི་མཏིན་སྤྲིང་གར་ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཾ་ཿ སྣ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ཿ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རིག་ཀྱི་ཅོད་བན་འཆང་ཿ ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར་ཿ གཏེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་ནི་ཿ ཏཾ་ཏཾ་ཿ རང་རིག་ལྷུན་མཁྱམ་མཐའ་དབྱུས་མེད་བའི་དཀྱིལ་ཿ ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འགོར་ལོའི་ཚུལ་འཆང་བཿ བསམ་ཡས་སྐྱ་འཕྲལ་དྲ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པཿ རྩལ་སྟང་དབྱིངས་ནས་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཿ ཨོཾ་ལྷཱཿ ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ ཁ་ཁ

བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཏྲཾ་ཏྲཾ། རང་སྟོང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དགེ་ལ་འཚོར་དུས། རིག་རྩལ་དབྱིངས་ནས་སྦྱན་ངར་ཡེ་ཤེས་ལྟེ། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་སྒྲ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། གཉིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་དབང་དང་
དངོས་གྲུབ་སྩོལས། བཏང་ཚྭ་ན་ས་མ་ཡ་ཏིཏ্ཏ་ལྟེ། བཞིས་བར་ཡི་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཏྲཾ་ཏྲཾ། རིག་སྟོང་གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་ཚོས་སྒྲའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤར། ཕ་གསུམ་ཆུལ་བ་ཆུ
མཚོའི་ལྟ་ཚོགས་ལས། མི་ཕྱེད་གྱས་པས་བརྟ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཏེ་ཐུ་ཏེ། ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ། ལྟ་བ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཏྲཾ། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སྤྲུལ་བའི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣད
ཁྱོང་མཚོད་པའི་སྦྱིན། དགེ་ལ་འཚོར་ལྟ་ཚོགས་ཐུན་ཚད་ལྟར། བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚར་ལྟར་ཕོབས། ཨོཾ་ཨཱཿཏྲཾ་བཏང་གཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཏ্ཏ་ཀ་ཤཱ
ས་སྒྲུབ་ཏ་ཏ্ཏ་ས্ས་ཏ্ཏ། མ་ཏ্ས্ས་ན་ཏ্ཏ་ཏ্ཏ་ཏ্ཏ། ས་ཐ་ཐ་ཆ্ཆ་ཨ་ཡི་ཏ্ཏ་ཏ্ཏ་ཀ་ཀ་ཏ্ཏ་ཏ্ཏ། ཏ্ས্ས་ཀ་ཀ্ཤ্ཤ་ཀ্ཤ্ཤ। ཏ্ཏ་ཀ་ཀ্ཤ্ཤ་ཀ্ཤ্ཤ་ཀ། ཏ্ཏ་ཏ্ཏ། མ་ཀ্ཤ্ཤ
ས་ཁ্ཁ་ཡ་ཁ্ཁ། ཡ্ཡ་ཁ্ཁ། ཡ্ཡ་ཁ্ཁ। ཡ্ཡ্ཡ্

།ཨཱཿ །བདག་ཉིད་ཏེ་གས་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཏང་རྒྱ་གདོང་ཞལ། མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེའི་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཆང་། གར་དགྱེའི་གཙེ་འབར་རང་འོད་ཡུམ་དང་སྦྱོར། དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་ཞབས་ཟུང་དོར་སྟབས་འགྱེང་། དེ་ཡི་ཕྱག་དབྱས་ཀྱི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་སྦྱབས། ཇྱོ་མཐར་སྟག་ཀྱི་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་ཀུན་སྨྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་རྒ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ཏྲི་ན་རྟགས་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཐིམ། ཞེ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡྱཿཇྱོ་བཏང་མ་ཀུ་གུ་རུ་བཏང་ཐོད་ཁྲལ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཇྱོ། ཨཱཿ ཕ་ཁ་ཁ་ཟླ་ས་གྲུབ་ཀྱི་ས་ཐོ། དེ་ནས་སྨྲིབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། ལྷན་ཡང་ཕྱག་ས་ཁོ་ག་སྨྲིབ་པའི་སྟབ་ཀྱི་ཕྱེང། རང་སྦ་ས་ཁ་ཁ་ཀས་ཐེན་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་ཟེ་ར་འཕྲོས། ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཀ་ཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ར་ཀྱུར་ཅིང། ས་ཀ་ཀ་ས་ཀ་ལ་དབྱ་ཏ་ཀ་ཁ་ལ་ངའི་ཐ་ས། ས་ལ་ཁ་ཀ་ཞེན་བཞེངས་དག་པ་ར་བཏ་འབྱམས་ངང། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ནུས་ཤུགས་ཇྱོ་ཀས་པར་ཀྱུར། ཨོཾ་ཡྱཿཇྱོ་བཏང་ཀུ་ར་ཏ་ཏ་ཁ་ལ་ངའི་ཐ་ལ་ཇྱོ། ཨཱཿ ཕ་ཁ་ཁ་ཟླ་ས་ཏ་ཏ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཁ་ལ་ངའི་ཐ། ཕ་མ་ལ་ས་ལ་ཟླ་ར་བ་ནི། ཕྱག་ས་ཁ་ཁ་ཀ་ལ་ཞེ་ར་དཀར་པོའི་ཕྲེང། ཤ་ཁ་ཟླ་ཞེ་མདངས་ལྷན་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་ཅིང། ཨ

མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་བས་མཁྱེན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤར་ནས། ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ཅན་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟ་ཤ་ཅ་ལ་ཁ་ཟས་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ལ ཁ་ལ ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ཤུན་པར་ཏུ་བཅས། བྱམ་བཅུད་ལ་ཕིམ་མཐོང་ཚོར་མྱང་རེག་ཀུན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བའི་ནུས་ལྡན་བསམ། ཏཱ་ས་ཏ་ལ་ཀ་ཏ་ཏ ཏ་ཡ ཏ ཏ ཏ

འགྲོ་ལས་བདུན་ཚུལ་བཤད་བྱུས། དངོས་གཞི་དང་པོ་དམ་ཚིག་པའི། དགེ་ལ་འཕོར་འཕོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏཱཾཿ ངེ་བཤད་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་མེད་སྟོང་རྟེའི་རྩལས། ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཞོ་དཀར་གསལལས། ངེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་རི་རབ་རྩེ་རྣམ། རོ་རྟེའི་སྦུང་འཕོར་མེ་ལྟང་འབར་བའི་ཀློང་། ཐུན་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། མཚན་ཉིད་ཀུན་རྟོགས་སྣང་སྟོང་འོད་འབར་དབུས། སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་རྡུས། རྩ་མཆོག་གི་ས་ཏེགས་རིན་ཆེན་མཛོས་ཁྲིད་དང་། ཕབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཏཱཾ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་རབྡུ་ཕོད་ཕྲེང་རྩལ། གསེར་མདོག་བརྟན་ཆགས་ཤིན་ཏུསྐྱེས་པའི་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྲག་ཀར་གཏོང། གཡོན་པས་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་བྱས་པ་ཡི། རིགས་ཀྱི་དྲི་ལ་བུ་དཀར་བརྟེན་ཡུམ་ལ་འཕྲུང། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྟོགས་སྐྱེ་ལ་ཀློང་བཞུགས། ཡུམ་མཚོག་རིན་ཆེན་དྲེལ་བུ་བསྟན་པ་འཕྲེལ། རིག་འཛིན་བླ་མ་ཏེ་བའི་སྦྱིན་ཕུང་འཕྲོ། འདབ་བཞིར་དབང་ཆེན་རྒྱ་མཚོག་རིགས་བཞི་ལས། རབ་འབྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར། སྦྱོ་བཞིར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལས། གནས་གསུམ་མ་ལང་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཀུན་ཀྱང་སྦྱི་མཐིན་སྟེང་གར་ཞོ་ལྟེ་ཏཱཾ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྟེ་རྒྱས

ཀཱཿ ཿགཱངཱ་ཅིངཿ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་བན་འཆང་ཿ ཕྱག་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་སྤྲེན་དང་ས་ཐུལཿ གཤིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེན་འདྲེན་ནི། ཏཱ་ཏཱཿ རང་རིག་ལྷུན་མཁྱམ་མཐའ་དབུས་མེད་བའི་ དཀྱིལཿ ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་འཆང་བཿ བསམ་ཡས་སྐུ་འཕྲལ་དྲྭ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པཿ རྩལ་སྣང་དབྱིངས་ནས་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཏཱ་བཛྲ་ཀཱ་ཏི་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ ལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཏཱ་ཏཱཿ རང་སྣང་དམ་ཚིག་ས་ཐམས་དབའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུཿ རིག་རྩལ་དབྱིངས་ནས་སྤྲེན་དང་ས་ཡེ་ཤེས་ལྷཿ ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་སྐྱ་མ་ཇི་བཞིན་དུཿ གཤིས་མེད་ བརྟན་བཞུགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བཛྲ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཏཱ ཏ ལ ཀ ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཏ

ཀུན་པ་ཤད་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཏེ་ཚུལ་སྟེ། མ་དཀྱུ་སྲུ་ཁ་ཐུན་ཚད་ལྡན་ཕྱོགས། སངས་བཅུ་ཡས་ཕྱི་ཏ་རཀླ་བ་ལོ་ཏ་གཱ་ཏ་ཙཏཱ་ཕུ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། དེ་ཁ་བསལ་ཏེ་པ་ཏ་ནི། ཏཱ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་བཅོས་སྨོས་བྱ་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ཉིད་ལས། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ཕྱང་འཕྲོ། ཕྱགས་རྡེས་འགྲོ་འདུལ་དགེ་ལ་འགོངས་ལ་ཆོགས་ལས། གུས་བས་བསྟོད་དོ་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདུན་པ་བཟློས་པ་ཏ་པ་ལ། དང་པོ་བསྟེན་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཕྱགས་ཀར་བང་ཉི་ཏེ་ཐུགས་པའི་གདན་ཀྱི་སྟེང། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇུག་རྡོ་ཡང་ཞལ། སེར་ནག་རིན་ཆེན་གྱི་ཀུན་ཐོད་ཁྲག་འཚང། གར་དགའི་གཟི་འབར་རང་འོད་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཏུར་ཁྲོད་ཆས་ཐོ་ཁུགས་ཞབས་ཟུང་དོར་སྐལ་བས་འགྱིང། དེ་ཡི་ཕྱགས་དབུས་ཉ་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་སྐྱབས། ཏྲཱ་མཐར་གྱུར་ཁམས་ཀྱི། ཟླ་ཕ་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཤུ་ལ་ཅན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ་ཡ་ཕ་ཏ། ཕ་ཏ་ཆོས་ཀ་ཡ་ལ་ཕ་ཏ། ཆ་ཁ་ཁ་ཏ། ཁ་ཏ། ཁ་ཏ།

ཀ།

ཀ།ཨ།ཁ།ཀ།ཁ།ཁ།ཁ

ཕྱོགས། ལྷ་བར་འདོད་འཁྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱ་པ་ལས། ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གཞོད་སྲིན་གཏེར་ཁུངས་འཚང་ཆེའོ། བུམ་པ་བཟང་དེར་འདོད་དགའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། སྣང་སྲིད་འཛའ་ཟེར་ཕིག་ལེ་འཕྲིགས་པའི་ དབུས། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྡུ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱས། གཙོ་འཁོར་སྒྲུལ་པར་བཅས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྣང་སྲིད་ཟུང་འཇུག་ཚུ་ཟླ་འཛའ་ཚོན་ལྷར། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ། རང་ གི་ཐུགས་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བས། གསེར་མདོག་འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་ཀུན་ ལེགས་ཚོགས་སྤྲེལ། ཚུར་འདུས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དང་། འཁོར་འདས་ལེགས་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀུན། གསེར་མདོག་བདུད་རྩི་འོད་མར་པར་སྤྲན་དབས་ནས། ཕོད་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ མཐར། སྐྱེས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་མཚན་པ་གཉིས་མེད་ཕིམ། འཁོར་འདས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་དབྱི་གཏུ་བས། ཏཱ་ས། ཏ་ལོ་ཀ་ཚ་ན་ཙ་ལ་ཏ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ་ལ་ཏ ཤ་ཀ་ཡ། ཐ་ལ་ཏ ཤ་ཀ་ཡ། ཏ ཤ ཀ ཡ ལ ཏ ཤ ཀ ཡ ལ ཏ ཤ ཀ ཡ ལ

ཀ།། །བས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལགས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་བའི། འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་སྟོས། སྟོད་ཀྱི་ཕྱོ་དང་བཅུད་ཀྱི་དགེ་མཚན་གཡང་། ཚེ་བསོད་དབལ་འབྱོར་འདོད་རྒྱའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། འདི་ར་སྟེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྲས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་དང་བཅས་པ་སོགས། མཐོ་ཐོས་དྲན་རེག་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། འདོད་རྒྱའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་གསོལ། ལས་སྟོར་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། རྡུག་ཀ་བློ་ལ་བ་སུ་སིདྡྷི་སྦྱས་སྦྱས་རྡུ་སིདྡྷི་ས་ཡ་སྟཱཾ། ཞུ་ཡུར་ཐུཊ་ཏ་ས་ཏ་ཧ་ཏ། ཞེས་བའི་རིག་པ་ཡང་ཡང་བཟླས། མཐར་ནི་ལྷ་ཉིད་ཏེན་ལ་བསྟེམས། བརྟན་བཞུགས་ཤེས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ལུས་ལ་འཚང་ངམ་མཛོད་ཕུགས་གཞུགས། སྐབས་ཐུབ་ཚོགས་དང་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། ཚེ་བསོད་དབལ་ལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སོགས། འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་འགྲུར། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་བསྟེད་བཟླས་ཟབ་མོའི་དོན། ཉམས་ཐུ་ལེན་བའི་སྟོད་ལྟན་ཕྱི། ར་མ་པ་དང་ཁ་ཀི་ཚོ་ཀ་ནི། བཏུན་ཕོད་ཕྲེ་ར་སྟོན་ཏེད་པས། ལྷ་ལྟ་ཀས་ཀ་བསྟུར་ཅམ་ཀྱིས་འགྲུབས། ཁྱད་པར་མཐའ་བཏེན་ཀ་ལ་ལ། ཕ་ས་ཏ་ཀ་ལ ཏ ཀ ཀ ཀ

བར་སྣང་། དེས་ནི་ལམ་གྱི་སྟོང་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། གང་དབང་འོད་གསལ་གྱིང་པས་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་མཛོད་ལས་ཕྱུང་བའོ། བྷཱི། ཙ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟེང་ཏིག་ལས། དབང་གི་ལས་མཛད་བདུན་ཕོད་ཕྲེང་ཙ་ལ་གྱི་ཐོས་སྒྲུབ་བཞུགས། བྷཱི། ཙ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ལྷ་ལ་འདུན། ཕྲིད་
ངང་ཞེ་བའི་ཕུན་ཚོགས་ངང། ཡིད་མཐུན་ངང་ཏུ་འདུ་འཛོད་ནས། བདུན་ཕོད་ཕྲེང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། དེ་ལ་སྟོན་ངོས་རྟེས་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྲོའི་ལས་བདུན་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ངོས་གཞིར་ངང་པོ་ངམ་ཚོག་པའི། ཀྱེ་ལ་འགོར་ལ་ལོར་ལ་བསྟེད་པ་ནི། ཨཱཿ། དེ་བཞིན་ཉིད་
ངཏྭེས་ངམིགས་མེད་སྟེང་རྟེའི་ཙ་ལ། ཟུང་འཇུག་ཆུ་ཡི་ས་བོན་ཏྲཿདམར་གསལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་ངོས་འཛིན་སྣང་། ཐུགས་ཀར་ཡང་ལས་འཕྲུང་རིམ་རི་རབ་རྩེ། ཏོ་རྟེའི་སྲུང་འགོར་མེ་
ཕུང་འབར་བའི་ཀློང་། ཨཱཿ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏོ་ཐགས་སྟང་ཐོང་འོད་འབར་ངང་ཕབས། སྟ་ཚོགས་བདུན་འདབ་ཅན་ཞེ་ཅ་རྒྱ། ཆ་ཏྲས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་མཛོས་ཁྲི
ངང་། ཕབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཏྲཿཡིག་ཡོངས་ཀྱར་བདུན་ཕོད་ཕྲེང་ཙ་ལ། དམར་གསལ་སྟེགས་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིན་གསུམ་གཟི་འོད་འབར། ཕྱག་གཡས་བདུན་དམར་པོ་ཕྲག་ཀར་གཏོར། གཡོན་པས་བདུན་ལྟ་ཏུས་པ་ཡི། རིགས་ཀྱི་དཔལ་བུ་ཏུ་ཀུར་བཏེན་ཡུམ་ལ་འཕྲུང། རྒས་པའི་ཕྱག་ཆུ་ཏྲུ་གཤིས་རབ་ཏུ་སྒྲོས། ངར་ངང་རིན་ཆེན་ཆུན་

ཀཀ། ། རྟོག་གས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། ཡུམ་མཆོག་པདྨ་དེ་ལ་བུ་བསྟན་པས་འཕེལ། རིག་འཛིན་བྱ་མ་ཏེ་བའི་སྦྱིན་ཕུང་འཕྲོ། འདབ་བཞིར་དབང་ཆེན་རྡ་མཆོག་རིགས་བཞི་ལས། རབ་འབྱམས་ཡི་
དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར། སྨོ་བཞིར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གནས་གསུམ་འགའ་ཀློ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཀུན་ཀྱང་སྦྱི་མཐིན་སྟེང་གར་ཞོ་ལྷུས་ཏྲོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ས་རྒྱས་
གདབ་ཅིང། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་བན་འཆང། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་སྨྱན་དྲངས་གྱུར། གཤིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྨྱན་འདྲེན་ནི། ཏྲོ་ཏྲེ། རང་རིག་ལྷན་མཉམ་མཐའ་དབུས་མེད་བའི་དཀྱིལ། ཡེ་
ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཕོར་ལོའི་ཚུལ་འཆང་བ། བསམ་ཡས་སྐུ་འཕྲལ་དྲ་བའི་སྐུར་སྟོན་པ། རྩ་ལ་སྟང་དབྱིངས་ནས་རོ་ལ་ཞིང་ཀ་ཤེ་གསོ་ཚོགས། ཞོ་ལྷུས་ཏྲོ་བཏོ་ཀ་ཏེ་ཅ་ཏ་ཀ་ནི་ས་ཕ་ཐ-ཏ-ན-མ-ཏ-ལ-བ-ས-མ-
ཡ-ཏ། གསུམ་པ་བཞུགས་ས་ཁམས་ལ་ནི། ཏྲོ་ཏྲེ། རང་སྟང་དམ་ཚིག་ས་མས་དབའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ། རིག་རྩ་ལ་དབྱིངས་ནས་སྨྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་སྐྱུ་མ་ཏི་བཞིན་དུ། གཤིས་མེད་བཏུན-
བཞུགས་དབང་དང-དོ-ས-ཀྱི-ལ-ཅ-ལ-ཀ-ཏ-ལ-ཀ-ཏ-ལ-ཀ-ཏ

ཀསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཚོགས་ལས། མི་ཕྱེད་འདུན་པས་བརྡ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཙ་ཏ་ལྟ་བུ། ཏ་ཏ་ཐ་ཐ། ལྷ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱི། དངོས་སུ་འབྱོར་བཞག་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སྒྲུལ་བའི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམ་བྱང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྣང་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་མཚོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱི་བཏྫ་གུ་རུ་དེ་བ་རྡུ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཙམ་ཏྲཱི། རྡུ་པ་ཤཏ་གཏྫ་ཏ་སྒ་ཏ་ཏ་ཏ། མ་ཏ་ས་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ས་ཏ་ཐ་ལ་ཕ་ཕ ཡ་ཏ་ཀ ཀ་ཀ ཀ ཀ

𑖌𑖌𑖼 ། རྒྱ་གར་སྐད་ཆུ་ལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ཏྲི་ནཱ་ཥ་ཏ་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཕྱིས། འཕོར་འདས་སྟོང་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འདུ་བའི། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་གྱུར། ཙཱ་ཡཱ་ཏཱ་ར་ཏ་ཀ་ར་བཏླ་ཥོད་ཕྲེང་རྒྱ་ལས་ཐར་སོ་ཏཱ་ཏཱ། འཕགས་ཕ་ཆེ་བཟང་ཁ་ལ་ཤ་ཏ། ཐེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། ལྷན་ཡང་ཕྱག་ས་ལོ་ཁ་ས་ལྷུབ་པའི་སྤྱན་ཀྱི་ཕྲེང། རང་སྒྲ་ས་ཁ་ཁ་ཆེན་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་ལོ་བཅུད་ཀ་ཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷན་ཀྱར་ཅིང། ཐུ་ཀཱ་ས་ཁ་ཁ་ཆེ་ཁ་ལ་ཏ་ཀ ཡ་ཤ་ལ་ཆ་ཏ་ཡ་ཡི་ནུས་ལ་ཐུ་ཏ ཁ་ཁ་ཆ ཁ ཁ ཁ

དམར། ཆང་དང་ལན་ཚྭས་སྦགས་པ་དང་། ཁེར་སྦྱོང་སྨན་རགས་གཏོར་ཚོགས་ཅན་ནམ། བདག་གི་རྩལ་ལྟོར་སྟོན་འགྲོ་བས། ཐབ་ཁྲུངས་བསང་ཞིང་མེ་སྦར་ལས། སྭ་ཏ་ལི་སྦགས་ཀྱི་ས་ཐོང་བར་སྦྱང་། ཤེས་པའི་ངང་ལས་དབང་གི་ཐབ་ཁྲུང་ནི། ཟླ་གམ་འོད་དམར་རབ་ཏུ་འཕྲུགས་པའི་ནང། དབང་གི་མེ་ཕུང་རྡེས་ཆགས་སྐྱང་བ་འབར། དེ་དབུས་ཐུགས་ལས་བདུན་འི་གཞལ་ཡས་ཁང། མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ངོ་མཚར་བཀོད་པས་མཛེས། ཕྱེ་བར་རྒྱ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང། ཏྲི་ཡིག་ཡོངས་ཐུར་བདུན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ཁྱེ་ནས་ཞེས་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང། ཏྲི་ཡིག་ཡོངས་ཐུར་ཕྱི་ནས། ཁ་ཅིག་ཞལ་ལ་ཀྱི་ངོ་བོར་རྣམ་དག་ལས། ཟླ་མེད་བདུད་རྩི་འཁར་ཆེན་ཕབ་པ་ཡིས། བདུན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ། དགེས་ཚོམ་སྐུ་དང་སྲོག་མཚམས་ལས་བྱུང་བའི། འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚིས་གྲུབ་པར་གྱུར། ཅེས་བཤད་དགེ་བསྐོ་བ་གསལ་བཏབ་པས། བསྟེན་སྦགས་ཤན་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྦགས། སྲེལ་ནས་མར་ཁུ་ཉིར་གཅིག་དང། དབང་གི་ཡམ་ཤིང་དེ་ཕྱར་ཕུལ། ཁྱད་པར་ཕ་ལ་གྲངས་བཟུང་ནས། བཏུ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅི་ནུས་དང། ཆུབས་ས་ལ་ཕལ་ཆེ་ཕ་ལ་ལ་ཡང་ཕུད་ཀྱི ཡང་ཁ་ལ་ལ་ཡིན་

ཀཀ། །ཁན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གཡུག་རིན་ཆེན་ལྟ་ཆ། ཆོས་ཕུང་གཤེ་ལས་ཀྱི་ཀུ་ལ། ཀུ་ལ་ཡ་ཅན་ལ་ཕ་ཆ། ཁ་ཅོ་ལ་ཅན་ལ
ཕ་ལ། ཁ་ཅ་ལ་ཅ། ཁ་ལ་ཅ། ཁ་ལ། ཁ། ཁ ཁ ཁ

ཟླ་ཟླ་ལ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཕ་ཕ།

རྡོ་ཤ་ལ། ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཙ་ལ་ལྷུང་གསལ་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་དང་རོས་འཛིན་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་རི་རབ་རྩེ་ར། རྡོ་རྗེའི་སྒྲུང་འགོར་མེ་ལྟང་འབར་བའི་གློང་། ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་སྟང་སྟོང་འོད་འབར་དབུས། ས་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་རྫུ། མཁའ་ལྟིང་གིས་བཏེགས་རིན་ཆེན་མཛོས་ཁྱི་དང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཡུངས་ཀྱི་ཁྲི་ལས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ལྷུང་ནག་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་སྐུང་མིག་བསྒྲངས། ཕྱག་གཡས་སྟོ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་གཏོངས། གཡོན་པས་དེ་ཡིས་ཡུ་བ་བྱས་པ་ཡི། རིགས་ཀྱི་དྲི་ལ་ཟུ་དཀར་བརྒྱན་ཡུམ་ལ་འཁྱུངས། རྒས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲུས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། ཡུམ་མཚོག་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་ཟུ་བསྟན་པས་འཁྱིལ། རིག་འཛིན་བླ་མ་ཏེ་བའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ། འདབ་བཞིར་དབང་ཆེན་རྣ་མཚོག་རིགས་བཞི་ལས། རབ་འབྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར། སྒོ་བཞིར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཀུན་ཀྱང་སྒྲི་མཐོན་སྟེང་གར་ཙོ་ལྷུ་ཏུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་

།།ཀ།། །རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་འཛིན།། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར།། གཤེས་པ་ཡི་ཤེས་སྦྱོར་འདྲེན་ནི།། རྒྱུ་རྒྱུ། རང་རིག་ལྷུན་མཉམ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དཀྱིལ། ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་
ལོའི་ཚུལ་འཛིན་བཅུ། བསམ་ཡས་སྒྲ་འཕྲལ་བྱ་བའི་སྒྲུར་སྟོན་པ། རྒྱལ་སྡེ་དཏྲི་ཅན་ནས་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཚོ་ལྷུ་ཀྱུ་ཀ་ནི་སཏ་ཏྭ་ཀ་མཏྷ་ལ་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛཿ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ
གསོལ་བ་ནི།། ཀྱུ་ཀ།། རང་སྡེ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིགས་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་སྒྲ་མ་ཧཱ་བཞིན་དུ། གཉིས་མེད་བཏུན་བཞུགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ
སྩོལ། བཏོ་ཏ་ཏཱ་ཡ་ཀ་ཏ་ལ་ལ། ཀ་ཏ་ཏ། ཤེ་ཀ་ལ་ཡ་ལ་ནི།། ཀ།། ཤེ་ཀ། ཤེ་ཀ་ལ་ཡ་ལ། ཐུ་ཀ་ལ་ཡ་ལ། ཐ་ཀ
ཏ་ལ་ལ། ཀ ཏ ལ ལ ནི།། ཀ།། ཤ ཀ ལ ཡ ལ ནི།། ཀ ལ ལ ནི།། ཚ ཀ ལ ཡ ལ ནི།། ཚ ཀ ལ ལ ནི།། ཚ ཀ ལ ཡ ལ ནི།
ཚ ཀ ལ ལ ནི།། ཚ ཀ ལ ཡ ལ ནི།། ཚ ཀ ལ ལ ནི།། ཚ ཀ ལ ཡ ལ ནི།
ཚ ཀ ལ ལ ནི།
ཚ ཀ ལ ཡ ལ ནི
ཚ ཀ ལ ལ ནི

ལྷན་རྡེ་བ་ཏི་ཥྚ་སྦ་ཏཱུ། མ་ཏཱུ་ས།ཁ་ཏ།ན་ཏ།ཏ་ཀོ། ས་ཐ་པ་ཆུ་ཙ་ཤ་ཀ་ལ།ལ་ཀ་ཀ།ཏ་ལ།ཁ་ཏ། ཏ།ག་ཡ་བསྟོད་པ་ཐ་ནི། ཏཱུ॥ ཏཱ॥ ཨ་བཅོས་སྦྱོས་བ།ལ་ཆོས་སྐྱེ་ངང་ཉིད་ལས། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱ་བའི་སྒྲིན་ཕྱང་འཕྲོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་དཀྱི་ལ་འཚོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། གྲས་པས་བསྟོད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདུན་པ་བཟློས་པ་ཐ་ནི། དང་པོ་བསྟེན་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་བང་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཡེ་ཤེས་ས།མས་དབབ་ཀཱཾ་རྡ་གདོང་ཞལ། ལྷ་ངན་ནག་ཀྱ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ ཀར་དཀ།འི་ཀ་ཟ་ཀ་ཀ ཁ་ལ་ཁ་ཆ་ཁ་ཁ ཁ་ལ་ཁ ཁ ཁ

ཀཀ། །དང་ལྷ་ཁྱར་ཅིང། ས།ཁ།གས།སྟགས།ལ་དན་རྟོ།ཏེ།ལོད།གས།ལ་དཀྱི་ངས། སྣང་ཕ།ཏ།ཀ།ཞིར་བ།ཞེ་ངས།ད།ཀ།ཨ་རབ་འབྱ་ཨས།ངང། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེ་ནས་སྟོ་བས་ཕ་ཏ་ཁ།ཁ། ཚ།ལ།ཏ།ཀ།ཁ།ཏ ཀ།ར།ཀ།ཨ།ཕོ་ལ།ང། ཕ།ཨ་ལ།ལ།ལ།ཁ།ར ཀ ཨ ཏ ཁ ས ཨ ལ ཏ ཁ ཀ ཨ ཁ ཁ ཀ ཨ ཁ ཁ ཀ ཨ ཁ

གསུམ་དམར་ཟླུམ་འཁྲུགས། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་མེ་འབར་ནམ་མཁར་གདེངས། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་ཕྲུགས་ཀར་གཏོང། ལས་ཀྱི་གསང་གོས་ཥོད་ཀ་ནུག་ཤམ་གསོལ། རྒས་པའི་རྒྱན་ལྡན་
རང་འོད་ཡུམ་དང་འཁྱེ། ཞབས་གཅེས་ཀྱང་ཀྱི་དོ་ར་ནུབས་བདུད་དཔུང་མནན། ཏཱ་མེ་དམར་ནག་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན་རོལ། རིག་འཛིན་དཔག་ཡོ་ཏེ་བའི་སྟེན་ཕུང་འགྲོ། ཐུ་བས་བཞིར་དབང་ཆེན་ཏ-
མཆོག་རིགས་བཞི་ལས། རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར། དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་པད་ཅི་བམ་རོའི་སྟེང། རིག་འཛིན་དཔག་ཡོ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མོའི་ཚོགས-
ཀྱིས་བསྐོར། ཀུན་ཀྱང་སྲོ་མཐིན་ཕྱུགས་ཀར་ཙོ་ལྡེ་ཏུ། ལྷ་གསུང་ཕྱུགས་ཀྱི་ཏོ་ཏྲེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་འཚང། ཕྱུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལྟ་ཚོགས་སྣྲན་ཏུས-
ཀྱང། ཥང་གྲྀང་བ་ཤུག་པའི་བརླ་བ་བསྐལ་ནས། ཡེ་ཤེས་དང་བཞུགས་ཕྱག་མཆོད་བསྟོར། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང། ཏོ་ཏྲེ་ཅུ་དགུའི་ལྟེ་བར་ཏྲཱཾ་ཡིག་མཐར། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར-
ཕྲེང། ཚ་ཞིང་རྩྭ་པ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་བཅས་འཕྲོས། ས་གསུམ་གདུག་པའི་འཕྲུང་པོ་ཟིལ་ཀྱིས་མནན། དམ་སྲི་ཆུལ་འགོང་བྱང་ཕུར་ཐོད་གཏོང་སོགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་

𑖌𑖌𑖿 །བདག་ཉིད། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་བསམས། བསྐྱེན་པའི་སྡུགས་མཐར་སྒྲ་གྲིགས་བསམ། ས་ཐ-ཤ-ཏ-ཏ-ཡ-ཏ-ཀ-ཏ-ཀ-ཏ-ཏ-ད-ད-ད-དེ-ན-མེ-ཀེ-ན-ཆ-ར-ཡ-ཛ-ལ-ཏ། མཆོད-བསྟོད-ཚོགས-ཀྱི-མཆོད-བཞག-རྡེས། ཝི-ཏ-ར-དག-བགེགས-དགེ-ཁ-ཁ-ལ-ཕ-ལ-ཁ-ལ-ཁ-ལ-ཁ

ཆོས་འཛིན་འགས་འགྲོ་བའི་ཀུན་བཏུ་བློ་གསུམ། གླུ་ཐུབ་ཀེག་གི་ཕྱི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བློ་གསུམ། བཞི་གཅིག་གོ་དྲག་པོ་ཐོར་ཀྱི་གཏོར་མས་བློ་གསུམ། བསྡུར་རོ་མི་མཐུན་དག་བགེགས་སྟེང་ཏུ་སྐྱུར། བཞི་གཅིག་བསྡུར་བཅོ་ལྔ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ས་ཕྱ་ཤ་ཏ্ཀ་པཎ্ཌི་ཏ་མ་ཡ་ཐུ་ཐུ་ཐ্ལ་ཀ་ཐ্ལ་ཐུ་ཐ্ལ་ཀ་ཅི་གཅིག ཐལ་མོ་དང་ནི་དུལ་མོ་བརྡབས། ཐོར་ཏ་ཀྱི་ལ་ལ་ས་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཁྲོས་འཇིགས་རྡུལ་ཅན་ལའི་ཀུན་བསྐྱེད། འོད་ཟེར་སྐུལ་པས་སྟོང་གསུམ་གང་། མི་མཐུན་རྣལ་དུལ་བརླག་པར་བསམས། མཐར་ནི་ཐོར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཏེགས། དམ་ཚིག་ནད་མཚོན་ཕྱང་ལོར་བསམས། གསེར་སྐྱེས་ཁ་ཁ་ལ་ཁ། ཐོར་ཕ་ཏ། དུག་མཚོན་ཆར་བབ་པའི། རྟེས་ནུ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས། དགེ་ཟང་ཁ་ལ་ཅ་ཤ་ཏ་ཀ་ཆས། དགེ་ དཔལ་ངང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཆས། དགེ་ དཔལ་བ་ཏན་བཀྲིད་ཆད་ནས་ བཅད། བགེགས་དཔལ་ཐལ་བར་བརླག་པར་བསམས། དགེ་ཐུལ་བགེགས་ཚོམ་མི་མཐུན་ཡོད་ཁ། ཚར་གཅོད་མཚོན་སྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་འགྲུར། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བཟློས་ཟབ་མོའི་དོན། ཀློས་ས་ལེན་པའི་སྟོད་ལྟན་ཕྱིར། ཇི་མ་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་ནི། ལྷན་ཐོད་ཕྲེ་ཐལ་ཕྱི་ཁ་ལ། ལྷ་ལྷས་ཀ་ བསྡུར་ཅ་མ་ཀྱིས་འགྲུབ། ཁྲུ་པ་མཐའ་བཏེན་ལྟར་བསྐྱེད་པའི། ཐོར་ཀཏ་ཕ་ཏ་ས་ཀ་ཡ། ཏ্ཏ། གཏོར་སྟོད་ངན་ལའི་ལས་ཀ། ཀ་ཏ্ཏ་ཀ ཀ་ཏ্ཏ་ཀ ཀ་ཏ্ཏ་ཀ

ཀ།། །ཀུན་ཀུས། གཀྱེ། བཏང་ཕི�ས། གང་དབང་འོད་གསལ་གླིང་པས་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཉིར་མཛོད་ལས་ཕྱུང་བའོ། ཏྲི། ཙ་གསུམ་འོད་གསལ་སྙིང་ཏིག་ལས། ངོ་རྫོ་ནམ་པར་འཛིམས་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། ཏྲི། ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པདྨར་འདུར། མ་འོངས་ནམ་ལ་འགྲོ་རྣམ་ཀུན་ལ། ཕན་ཅིག་ཕལ་ཆེར་ཕན་ཕ་ཅ་ཅ་ཀ

ཏ ཏ ཐ ད ད ན ཕ ཕ ཨ ཨ ཀ ཀ ཁ ཁ ག ག ང ཅ ཅ ཆ ཆ ཇ ཇ ཉ ཏ ཏ ཐ ཐ ད ད ན ཕ ཕ ཨ ཨ ཀ ཀ ཁ ཁ ག ག ང ཅ ཅ ཆ ཆ ཇ ཇ ཉ

ཏ ཏ

གཅིག་བསྡུས་ནས། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་ལུས་སུ་བྱིན་རླབས་ཤིང་། ཕྱག་སྒོ་ག་ས་བོན་ཏཱཾ་གི་སྒྲིན་འཕྲོས་པས། ཕྱོག་བཞིར་སྟོ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར། ལྷོ་རུ་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་གསེར་གྱི་མདངས། ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཕོ་བ་སྐུ་མདོག་དམར། བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་མ་ཐུད་མདོག། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་བསྟུམས། དར་སྟོན་སྟོད་གཡོགས་སྟག་ལྗགས་ཤམས་ཐབས་དང་། སྣུལ་གྱི་རྒྱན་སྣོས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཅུའི་ཀློང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྣུལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་བཅུ། མཐིང་ནག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་འདྲིལ། ཁྲོ་བོའི་ཚས་རྟོགས་མེ་དཔྱང་དབུས་ན་རོལ། སྒོ་བཞིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སོགས། ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་ལྡར་གཏི་བས། གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། སྐྱང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཡི། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྣུན་དབས་གྱུར། ཧཱུཾ། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་ནས། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས། སྣུལ་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་སྦྱང་དུ། ཕྱག་རྡོ་ཕྱག་དམ་དབང་གིས་གནས་འདི་ར་གཤེགས། ཞེས་བརྗོ་བ་ཏུ།

།།ཨཱཿ ཤར་ཏ་སྒ་བ་རི་ལྷ་ར་ཙེ་ཏ་ཀེ། ཤ་ཁྱོ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བཏན་པར་བཞུགས། འདུ་འབྱལ་སྦྱངས་པའི་བཏང་ཡིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་སུ་འགྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཙཱ་ཏ་ལྷ་ཀོ། ཕྱ་ཏ་ཐུ་ཀོ། ཚོ་བཏང་བི་དཱ་ར་ཏ་ས་རི་ལྷ་ར་ཙཱ་ཏ་ལ་ཀ་ཁ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ། ཧཱུཾ། གདོད་ནས་གཞིས་མེད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་མཚན་དཔེའི་རོལ་པ་ཅན། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན་པའི་བདག། ཏོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛིན་མས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ནད་གདོན་གྱིབ་དང་མི་གཙང་ཀུན་ཞི་ཞིང། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་བཙུའི་ཡོན་ཏན་སོགས། བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བཟླས་པ་སྦྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕྱགས་ཀར་ཞི་སྟེང་ཧཱུཾ་མཐར་སྐྱེས་གཞོ་ཆགས། བསྟོར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་ལ། ཕིམ་པས་གྱིབ་དང་མི་གཙང་སྤྲིབ་གཞིས་སྦྱངས། ན་མཿཙཏྟ་བཛྲ་ཀྱོ་ཏ་ཡ། ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏིཏ্ཏ་ཏིཏ্ཏ། ཏ্ཏ্ཏ ཏ্ཏ্ཏ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཙ་ཛྷ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཕྱན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་བླངས། ལྷང་ཆའི་ལྷ་ལྷ་རིམ་ཀྱིས་བསྡུ། ལྷར་ཡང་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན། ཕྱོ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདབ། ཕྱིན

ལས་སྒྲིལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ། ས་མ་ཡ། ཏིན་རྒྱབས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། དཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱུན་པོ་བཀོད་ལེགས་སྟེང་། སྨྲ་བ་པའི་ཡོ་བྱད་ལེགས་པར་བཤམས། བདག་མདུན་དབྱེ་མེད་བསྐྱེད་བརྟན་བྱུ། སྨོ་བ་མ་འཛིག་པ་སྟོན་ས་ཐོབ་ནས། དངོས་གཞིར་བྱམ་པ་སྒྲིལ་བོར་བསྐྲས། རྡོ་རྗེ། བྱམ་ཀ་
ཟླུམ་པོ་སྦྲོས་བཏལ་ཆོས་སྐྱེའི་ཀློང་། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱལ་བའི་དཀྱི་ལ་འཁོར་ལྟེ། འོད་ཞུ་བདུད་རྩི་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲིབ་གཉིས་དག་པར་ཤོག། གཟུངས་སྔགས
དང་། ཀུ་ཡ་ཛ་ཏ། ཏྲི་ཥ་ཏ་ཙཻ། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མཐིན་པར་བཞག། རྡོ། བཅོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ཡོངས་ཤར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་གཤའི་སྒྲིན། ནུས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་དབང་བསྐྱར
བས། འགྲོ་འདོད་རྣམ་གཤེ་སྒྲིབ་གཉིས་དག་གྱུར་ཅིག། ཨཱཿ ཀ་ཛ་ཏ། ཏྲི་ཥ་ཏ་ཙཻ། ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་སྟེང་གར་བཞག། རྡོ། ཆོས་ཅན་སྟང་བའི་དངོས་པོར་ཧཱ་སྟེ་ཀུན། ཆོས་ཉིད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས། ཡེ
ཤེས་ལྟ་ཡི་ཕྱག་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོགས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་པར་ཤོག། ཅོ་ཏ་ཛ། ཏྲི་ཥ་ཏ་རྡོ། རབ་ཡི་ཕབས་ལས་བྱང་བའི་ཁམས་མྱོང་ནི། དོན་དམ
ལྟན་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པར་འཛིན་མས། ཀ་དག་ལྷུན་གྱུབ་དབྱེ་མེད་དབང་བསྐྱར་བས། ཙ་རྒྱང་ཕིག་ལེའི་སྒྲིབ་གཉིས་དག་གྱུར་ཅིག། ཏ་ཛ། ཏྲི་ཥ་ཏ་ཏ། ཕྱི་སྟོད་དག་པ་

ཨཱཿ ཿར་བ་འབྱུམས་རྡོ་རྗེ་གོང་ཿ ནང་བཅུད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ཿ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ཿ ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་ཿ ཤཱན্ཏི་པུষ্ཊི་སྒྲུ་ཤཱ་ཀ་ཡ་ཙ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡུ་ཥ་ཏཱ་ཡ་ཡ ཨ་ཡ ཨ་ཡ ཨ

བར་དུ་གཅོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤཱཀྱ་ཀུ་ཡི་སྙིང་རྗེ། ཏཱཡཱ་ཐ། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཡི། བླུན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་ཆུས། དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བཀྲིས་པས། བགཱ་ཋི་ཀ་ཡ
ངང་མི་ཁཾ་ངང། ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་དགེ་ལྡན་ཅིག། ཨ་ཀ་ཌི་ཤ་ཀ་ཏ་ཤ་ཡ། ཏཱཡཱ་ཐ། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཡི། ཁོད་ཀས་ལལ་ཡི་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་ཆུས། དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས
བཀྲིས་པས། ཡིད་ཀྱི་གྲིབ་དང་མི་ཁཾ་ངང། ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་དགེ་ལྡན་ཅིག། ཅོཏ་ཏི་ཤ་ཤ་ཏ་ཤ་ཡ། ཏཱཡཱ་ཐ། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཡི། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩི་འི
ཆུས། དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བཀྲིས་པས། སྒོ་གསུམ་གྲིབ་དང་མི་ཁཾ་ངང། ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་དགེ་ལྡན་ཅིག། ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཅོཏ་ཏི་ཤ་ཏ་ཤ་ཡ། ས་ས་འི་མཐར་ཡང་འདོད་སྒོན་ཐུར། ཐུགས་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་དང། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཁྱུས་ཀྱང་བྱུས། དེ་ནས་རྡེན་འབྲེལ་ལྔས་ཀྱིས་བྱུས། ཏཱཡཱ་ཐ། ས་ངས་ཆུས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཡི། ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཐ
ནད་གདོན་བགེགས། གྲིབ་དང་མི་ཁཾ་ཤིག་སྒྲིབ་ཀུན། ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ཀྱང་ཅི། ཀཱཡ་ཐ། ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཡ་ཐ། ནད་ཐམས་ཅད་ཡ་ཐ། ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཡ་ཐ། ནད་ཐམས

།ཨཱཿ །ཅང་ཙ་བ་ནུ་ཡེ་སྦ་ཏཱུ། བཀེ་གས་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་ནུ་ཡེ་སྦ་ཏཱུ། ཀྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་ནུ་ཡེ་སྦ་ཏཱུ། མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་ནུ་ཡེ་སྦ་ཏཱུ། སྟེ་གཱ་བ་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་ནུ་ཡེ་སྦ་ཏཱུ། ཐ་ཀ་ཐ་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་ནུ་ཡེ་སྦ་ཏཱུ། ཏཱ་ར་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་ནུ་ཡེ་སྦ་ཏཱུ། ཏ་ར་ཏ་ཅོ་ད་ད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་ནུ་ཡེ་སྦ་ཏཱུ། ཏཾ། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུང་། ཞེས་སོགས་སོ་སོར་བཤད་ཅིང་བྱའམས། ལྷན་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀོ་ཆས་བསྲུང་། ཏཾ། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། དབྱེར་མེད་གསང་བདག་དཔལ་བོ་ཆེའི། ལྷ་སྲས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡིས། སྒོ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྲུངས། གཟུངས་སྔགས་དང་། ཀུ་ཡ་ཨཱ་ཀ་ཏོ ཏ་ས་ཏ ཏ ཏ

ཏེ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། ས་བས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྣ་གསུང་ཐུགས། གཅིག་བསྡུས་བཅོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག། ངོ་རྡེ་ནམ་བར་འཛོམས་པ་ཡི། བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྡེའི་ནུས་སྟོབས་དང་། ལྷ་སྡེགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡིས། བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བརྗོད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བང་ཀན་ལས་གྱུར་ནས། ཕྱི་ཞིང་འཕེལ་བས་ཡི་ཀློང་དུ་ཕིམ། ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བར་ཤོག། གཟུངས་སྡུགས་མཐའ་ཡས། ས་བཟ་ར་ཀ། བྷ། ཨཱཿ ཧཱུ ཨ ཡ ཡ ཡ

ཨཱཿ ཿབདེན་ཚོགས་འདི་བརྟོད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལས་གྱུར་ནདཿ ཚ་ཞིང་བསྲེགས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀུན། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཀློང་དུ་ཕིམཿ ནད་དང་སྨུག་བསྡལ་བྱལ་བར་ཤོག། ས་བཏ་ར་གེ་བློ་ཏཾ་ཀོ་ཀ་ཐ་ཀ་ཡེ་ས་ཧཱ། ཐུང་ནི་དུག་གི་ཚ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། ས་ངས་ཆུས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། གཅིག་བསྡུས་བཅོམ་ལྡན་གས་བའི་བདག། ཏོ་ཏ་ཏཾ་བར་འཇོམས་པ་ཡི། ཏིན་ཏཱ་ཐས་ཐུགས་ཏ་ཏི་ནུས་སྟོབས་དང་། ལྷ་སྡེགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡི། བདེན་བའི་བདེན་ཚོགས་འདི་བརྟོད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུང་ལས་གྱུར་བའི་ནདཿ ཡང་ཤིང་གཡོ་བའི་རིགས་རྣམས་ཀུན། འབྱུང་བ་ཐུང་གི་ཀློང་དུ་ཕིམཿ ནད་དང་སྨུག་བསྡལ་བྱལ་བར་ཤོག། ས་བཏ་ར་གེ་བློ་ཏཾ་ཡཱ་ཀ་ཐ་ཀ་ཡེ་ས་ཧཱ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་བྱང་བས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམཿ འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་ས་ངས་ཆུས་དུག་མི་མང་། ས་ངས་ཆུས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། བསྒྲབ་བྱའི་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་ལ། དུག་གསུམ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་འི་ནད་རྣམས་ཀུན། ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག། གཟུངས་སྔགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ས་ཏ་ར་ནཾ་ཡེ་ས་ཧཱ། ཐུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཙ་ན་ཡེ་ས་ཧཱ། མཁྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཙ་ན་ཡེ་ས་

ཏཱཧ། བདག་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཙ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ལྷན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཙ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཙ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཕན་
གྱུར། གྱུར་ལ་བྱེམ་པའི་ཆུ་ཡི་ས་བཀྲུ། ཏཱཧ། ཏོ་ཏ། ནྱམ་པར་འཛོམས་པ་ཡིས། ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱེའི་བདུད་རྩི་འི་ཆུས། དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས། ཡོངས་གྲྭབ་ཆེ་ཡི་ནད་ཀྱི་རིགས། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་གྱུར
ཅིག། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཡོ་ཏ་ས་ཌ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡེ་ཐ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཐ། ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ

ཀཱཿ ཿའཛཿམས་པ་ཡིཿ སྒྲ་གསུང་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩི་འི། དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཁ་ཕྱས་བཀྲིས་པས། ལྷར་སྣང་འཕྲལ་ཏེན་ལས་གྱུར་ནས། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ས་ཏ་པོ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ་ཀ ཨ ཨ ཨ

གཡོ། ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནས། གནས་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། མ་རིག་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི། ཀུན་གདོན་སྒྲོ་བརྒྱ་དྲུག་ཐུ་ཀུན། འབྱུང་བ་ས་ཡི་དངོས་མའི་བཅུད། གཅིག་བསྡུས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྲེན། གླུང་གཏོར་བཞང་པོ་འདི་ཁྱེར་ལས། བསྒྲབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། བཟང་བ་ཐོང་ལ་བཅོངས་པ་ཁྲོལ། བསྡོམས་པ་ཀློད་ལ་མནན་པ་ཐེག། ཕྱིན་ཆད་གཞོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་སྤོངས། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་ཕྱིད་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲ་ལས་སྒྲ་ལ་བའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། གཏི་མུག་ནམ་དག་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཏོ་རྗེ་གཅུམ་པོ་ཕྱག་ཁྲོས་ནས། འབར་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་བཏྲག། དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཞོ་བཟླ་མ་ཀུ་ཀྱོ་རྡ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ཁ། ཧཱུ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདོད་དགུའི་གཏེར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཏིང་འཛིན་དང་། ས་ངམ་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཕྱག། མཐུ་སྟོབས་ཏྲི་ནན་ཐུགས་ཅན། གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཐུང་གི། ལྷ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནས། གནས་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། མ་རིག་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི། ཕོ་གདོན་སྒྲོ་བརྒྱ་དྲུག་ཐུ་ཀུན། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་དངོས་མའི་བཅུད། གཅིག་བསྡུས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྲེན། གླུང་གཏོར་བཞང་པོ་འདི་ཁྱེར་ལས། བསྒྲབ

᠒᠒᠒᠃ ᠃ᠪᠣᠳᠢ᠊ᠶᠤᠨ᠊ᠳᠠᠭᠠ᠊ᠶᠢᠳᠠᠭᠠᠮᠠᠯᠠ᠃ ᠴᠠᠬᠤᠷ᠓᠊ᠪᠠ᠊ᠪᠢᠳᠠᠯ᠊ᠠᠪᠴᠢᠳᠠᠨᠠᠭᠠᠪᠠ᠊ᠪᠢᠯᠠ᠃ ᠴᠠᠮᠤᠨᠠᠭᠠᠪᠠ᠊ᠬᠣᠯᠪᠠᠭᠠᠪᠠ᠊ᠪᠢᠭᠠ᠃ ᠬᠣᠯᠪᠤᠨᠠᠭᠠᠳᠠᠭᠠᠳᠠᠭᠠᠨᠠᠭᠠᠪᠠᠮᠠᠨᠠᠭᠠᠪᠠᠮᠠᠨᠠᠭᠠᠪᠠᠮ

རྒྱལ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཅེ་རྡ་ཀཱ། རྡོ་རྗེ་ཕོ་བ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། འབར་བའི་མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་བརླགས། དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཡོ་བརླ་མ་ཏུ་ཀྱོ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ ཏ ཏ

ཀཱཿ ཥཎ་ཥ་ཏ་ཏ་ཀ་ཥ། འཕྲ་གསུམ་ཁྱིན་རྒྱབས་ཟླ་ཐུ་རས། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་བསྟོས། ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། ཐེད་དང་ཚགས་དང་ཞེན་པ་རྣམས། དུན་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་རེགས། ཀློད་
དང་གྲོལ་དང་ཞི་བར་མཛོད། དེ་མཐར་གྱུར་གཏོར་ཕྱི་རོལ་བསྐྱལ། གུ་གུལ་བདུག་ཅིང་ཐུན་ཀྱི་མཆོད་གཤས་གཟིར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགོར་ལོས་བཅིངས། ས་མ་ཡ། ལྷག་ལ་ཀྱེན་འགོར་ལོས་ཐུང་བ་ནི། ཀྱོ་གཉན་ནི་ཞོག་བུ་ལ། ཀུ་ལྷ་གཱ་ཀི་ཞུ་ས
བ་ཡིས། ལྷ་ཚོགས་ཛོ་ཛེའི་ཕེ་བ་རྣམ། ཏཱ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། ཏ་ཐ་ཐ། ཏ་ཐ་ཐ། ཏ་ཐ་ཐ

ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐུགས་རྗེ་རགས་ཀྱི་ཨཱ། ཤ་ཁ་ར་ཐ་ཁ་ར་བཏོ་ཐ་ཧཱུ̀ᨿ̀ᨾ̀ᨶ̀ᨿ̀ᨾ̀ᨶ̀ᨿ̀ᨾ̀ᨶ

ཀཀཀ། ། གདོན་གྱི་གཞོན་པ་དང་དགྲ་པོའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ། ཨོཾ་རྡུ་ར་རྡུ་ར་བཛྲ་ཏཱི་ཥཊ། ནུབ་ཕྱོགས་གླུ་ཡི་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་དང་ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ། ཨོཾ་རྡུ་ར་ཡ་རྡུ་ར་ཡ་བཛྲ་ཏཱི་ཥཊ། ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ། ཨོཾ་དཱུ་ར་ཏ་དཱུ་ར་ཏ་བཛྲ་ཏཱི་
ཥཊ། བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྲིན་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་དང་ཞི་བའི་ལས། ཨོཾ་ཐྲ̇ཏ̇ཏ̇ཏ

དཀྱུས། ཚེ་སངས་བཏང་ཀི་རྒྱ་རྡུ་སྦ།ཏཱ། ཞེས་དང་རྡེན་སྲིད་ཚར་གསུམ་མཐར། རྣམ་བཤད་ཞེ་ལས་དང་གཟུངས་སྡུགས་ཀྱི། ཕྱི་ལས་འགྲུབ་པའི་སྒེལ་ཚོགས་སྣང་། ཕྱི་རོལ་སྣ་ཚོགས་རྫོ་རྗེ་ཡི། བར་མཚམས་མེ་རིས་མཇོས་བར་བྱ། སྒྲི་རྒྱ་ལྟ་ཚན་ལྟ་ཡི་རྫས། ཁྱབ་བར་ཐུགས་ཅོང་བྱེ་བག་ཏུ། ཞེས་ནས་འགྲུང་བའི་སོ་སོའི་རྫས། མཆ་ངག་གནད་དང་ལྡན་པར་ཐུགས། མ་ཉམས་ཤེལ་དང་རིན་པོ་ཆེ། མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་ཀུ་ལྲར། ཡང་ནས་ཀར་ཤུ་དགུ་རྒྱ་ཏྲའི་སྒྲོ། ཕ་བོང་ལོང་བུ་དར་ཚོན་ལྟ། ས་སྣ་ཏ་སྣ་ཚོགས་ཚད་དང་། ཁྱད་པར་ཞེ་བར་ཙ་རྡུར་དབང་ལ་ནི། ས་ཞིན་པ་དང་ཏྲ་ཏ། ཕ་ལ། ཏ་ཀ་ས་ལ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

།།ཨཱཿ །རྒྱ་རྒན། དཔལ་ཁྱུ་མེད་བ་བདག་པ་ཡིས། རྡོ་རྗེ་མས་མི་གཙང་ཉེས་སྤྱོད་སྦྱང་ངས། ནུས་པ་མཚོ་གཱ་ཁྱད་བསྲེད་པར་བསམས། ཐུན་རེར་གཟུངས་སྤྲུལ་ཅི་ནུས་དང་། རང་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལ་སོགས་བབྱོ། མཚན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཤེད་པར་བཏགས། ལྷ་ཚན་ལྷ་ཡི་ རྡོ་རྗེ་དང་བཅས། རིགས་བཟང་ལོ་བརྒྱད་ཏི་ཚུལམ། བ་གསར་དམར་ཟས་ལ་ཁུ་དང་སྨྱར། བྱམ་པར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེ་བ་ཅིང་བབྱོ། མཐར་ནི་རིལ་བུར་ཏེ་ལ་བ་ཉིད། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྙོད་དུ་ཟླུགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ངོ་བོར་བསྐོ། གཟུངས་སྤྲུལ་སྙིང་པོ་ཉེ་སྙིང་དང་། སྐབས་ས་ངར་འདོགས་ སྐྱེ་གྲི་ཤེ་སྦྱགས། ཨོཾ་ཐི་མ་ཐ་ར་ཏི་ས་ཏ་ལ་རཿ་བ་ཡེ་སྭ་ཧཱུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ནཱ་ཀ་ཏ། ནཱ་ཀ་ཏ། ཚ་ཚ་ཚ་ཚ། མི་ལི་མི་ལི། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ། ནཱ་ཀ་ནི་སྭ་ཧཱུ། ཞེས་བ་སྲེལ་ཤེད་དགཱ ཏ་བཟླ། གྲ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཀ་ཤེ་ཤས། དམ་ཚིག་བོད་ཞུ་རིལ་བུར་བསམ། རྡེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་ཡིས། ཏྲི་ན་རྟྭས་བདན་ཅིང་ནུས་ལྷན་བྱ། རིལ་བུ་བདུན་རེ་ལུས་ལ་བཅང། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་བསྲུངས་ནས། ཕྱི་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བརྩམས་འགྲུབ། ཁོང་སུ་བཏང་དང་ བྱུགས་པ་དང། ཤ་བས་བདུག་པ་ཅམ་ཀྱི་ས་ཀྱང། གཏོན་དང་བགེ་གས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ། རྡོ་རྗེ་གཤམ་པོའི་སྙར་བ་འབྱུང། བར་ཚད་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་མི་ནུས། ནད་རིམས་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང། གཏོན་བགེ་གས་ཆུ་ལྟར་འཕྲུགས་པ་སོགས། འཇིགས་པའི་ཚོ་འཕྲུ་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང། བ་སྲུའི་ཁྲེ་སོའང་ གཡོ་མི་ནུས། གྲི་བ་དང་མི་གཙང་རང་ས་ གོ་ལ། མཐར་ཐུག་མཁན་སྨྱོད་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ། རྡོ་རྗེ་སྨྱོར་བ་མང་བསྟན་ཡང། ཇི་འདྲའི་ཐབ་མོའི་གདམས་པ་ནི། གཞན་དུ་ནམ་ཡང་བསྟན་པ་མེད། དེ་ཕྱི་ར་སྙིང་ལས་གཅེས་པར་ཟུངས། ས་མ་ཡ། མཐུན་ཏྲི་ན་ཡིས་སྐྱབ་པ་ནི། ཐུན་མོང་ཤིས

བའི་སྒེགས་བྱའི་སྒེ་ཁ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་བ་རྣམ། མ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེས། བདུན་འདབ་མ་ལྟ་བ་དང་། དེ་རྒྱུབ་འགོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་སྒེ། དེ་རྒྱུབ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་། ཐ་མར་འབབ་བའི་ཕྱེ་བས་བསྡོར། ཏི་བཟང་བྱང་ཤིང་ཟུར་བརྒྱད་བཅེ་གས། བདག་གི་རྩལ་འབྱོར་སྟོན་འགྲོ། ཆེ་ཕ་ཀ་ཡང་ཐམ་ཅ

ཆེ་སྦྱར་འཇིག་རྟེན་མེ་ལྟ་མཆོད། དེ་ཕི་ཁྱོ་བ་ཡང་སས་པའི་ཀློ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་གཤུང་བཞིན་ལས། འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བར་བསྟེན། སྐྱན་དྲངས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་རྟེས། ཏྲཱི། ཕབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་པའི། རྡོ་རྗེའི་དགར་ཆགས་ཏྲཱུ

ཕུང་བའི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་གཤེས་པ་ལས། ཕྱག་རྟེ་ཆེ་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་ཁམས་དང་བཅས་མཆོད། འགྲོ་གྱན་སྒྲོལ་གཤེད

ཡོངས་སུ་སྨྲངས། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྟུན་གྱུབ་ཐུབ། ཞེས་བརྟོད་ཅེ་བའི་སྙིང་པོའི་མཐར། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འགོར་དང་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཞི་ཞིང་མཆོག་དང་ཕྱུང་མོང་གི

དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྟོད་རྫས་ཆུམས་སོ་སོར་འབུལ། སྐབས་སུ་ལས་བཞིའི་སྒྲོལ་ཚིག་སྨྲས། བཟླས་པས་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཕོ་བ་པར་བསལ། མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་བ

གདབ། ཆོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། དམ་ཚིག་ལྟ་ཚོགས་རང་ལ་བསྡུ། འཇིག་རྟེན་མེ་ལྟ་མཆོད་ཅིང་གཤེགས། ཁྱད་པར་ཞེ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལས། དཀར་ཞིང་འཇམ་པའི་སྒེགས་བྱའི་ཏོས། དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་འབྲི། ཏྲི་བཟང་འོ་མ་དང་བཅས་པའི། བྱང་ཤིང་རླུམ་པོའི་ཚུལ

།།ཀ།། །དུ་བཅུག་ཐོག་ཆས་ཀོས་དཀར། ཞི་ཞིང་དྲངས་བའི་བསམ་པ་ཡི། ཏོ་རྡེའི་འདུག་སྟངས་དག་གིས་འདུག། བྱམ་ཆེའི་ཁྱིམ་ནས་མེ་བླངས་སྟངས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། མེ་ལྷ་ཆུ་ཤེལ་མདོག་ཏུ་བསྒྲིད། གཙོ་བོར་བསྲེགས་རྫས་སྟགས་ཤན་དུ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་མི་མངོད་པའི་ཐོག་ཕལ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཀུ་རུ་སྦ་ཏུ། ཞེས་སྒྲོལ་ཚོགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལྷལ་བསྟན། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཏུན་གྱི་ངོ་རྫེ་གཏུམ་པོ་བསྒྲལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། མི་མཐུན་ཐོག་ཀུན་ཞི་བར་བསམ། ཏྲཱཾ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ། བཅོམ་ལྡན་ངོ་རྫེ་གཏུམ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བསྲེག་བྱུགས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྤྲིན་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཚེ་བཅུད་མ་ནུ་ཀྱོ་ཏ་ནི་ནི་ནི་ཏྲཱཾ། ཞེས་དང་སྨོན་བས་སྲུག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཐུ་ཡ་ཐ་ཀྱི་ངར། ཏ་ཐ་ཀ། ཁ་ཅིག་ཏུས་ལ་ཕ་ཀྱི་ངང་མཚུངས། དེ་བཞིན་ཏུས་དང་དབང་དག་གི། ཁྱད་པར་བསྒྲུར་ལ་ཉམས་སུ་བླང། ཞི་བའི་ལས་ལ་ཏེ་ལ་ཏེ་དེ། ཏུས་པར་ཟས་མཆོག་དབང་ལ་ནི། མེ་ཏོག་དམར་ཚའི་རིགས་ནམས་དང་། དག་ཡོ་ཡུངས་ཀར་གཙོ་བོར་འདུལ། ལྷ་སྦྱིགས་དམིགས་པའི་གནད་ལྟན་ནས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན། ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་གང་བཅུམ་ཀུན། འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ས་མ་ཡ། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རིམ་གཉིས་ཟུང་མོའི་ལམ་ཀྱིས་བསྒྲུབ། ཏྲཱ་ལྷ་ཏྲ་ནམ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ། ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དང་པོ་ནི། སྐྱབས་སོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀཏ་ལས་བསྒྲིད། ལྷོ་ཕུའི་ངོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། ཐུགས་དབྱངས་ཚོགས་

གཉིས་ཀྱི་བར་བསྡུས།། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རྣ་བསྐྱེད།། མཏུན་བསྐྱེད་རང་བསྟེམས་རང་ཉིད་ཀྱི།། ཐུགས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།། སྟོད་བཅུད་དཀྱི་ལ་འགོར་འགོར་ལོར་སྦྱངས།། སྨད་གྱུགས་རིགས་གསུམ་ལྷ་སྡུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞུགས།། དེ་ནས་ལྷ་སྲུ་སྨྲ་ལོང་ལ། ས་མཐའ་འཛིན་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ས་ས་རར་དཔྱད་པ་ཡིས།། སྟོང་ཉིད་རྟེས་མཐུན་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས།། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཟླ་ལྷ་བའི་ངང་། འབྲུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། སོ་གསོ་ལ་རྒྱང་སྟོང་བདེ་དོད་སྒར། རང་འོད་ཕྱག་རྒྱར་སྟོམས་འཇུག་པས།། དཀའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཟུང་འཇུག་བོན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས།། གློ་བུར་འཁྲུལ་པ་ནམ་བཅོམ་པས།། མི་སློབ་གསོ་འཕངས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ། ས་མ་ཡ། རྒྱུད་དོ་ཅོག་ཀི་ཙ་བ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་ཡི། གཟུང་སྦྱོགས་ཟབ་མོའི་ཕྱིན་ལས་འདོ། མ་འོངས་དོན་ དུ་བདློས་བསྲེ་བས།། ཆོས་དབྱིངས་བྱམ་སྲའི་སྲོལ་བྱང་རྒྱུ། ནམ་ཞིག་འགྲོ་དོན་དུས་བབས་རྟགས། གཟའ་འབྲུ་རྒྱལ་བ་ཞེན་ཏྲང་ལྷུང་འཛུགས། ནད་གདོན་སྲོ་འབོགས་ཆུ་ལྷུང་གཡོ། ཁྱད་པར་དལ་ཡམས་བཅན་ཐབས་འབེབས། ཕྱི་སྟོང་འབྱུང་བ་ཁོལ་བྱར་གཡོ། ནང་བཅུད་སྟོད་སྨད་འགྲུགས་པ་མང་། དེ་ཡི་ཚེ་ན་བདག་ཉིད་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་བའི་སྲོ་བ་ཐོན་ཀྱིས། ཏིན་བཟློས་སྒྲས་པའི་ནུས་ལ་འཕྲོ་བ། ཅོད་གསལ་ལ་སྲུ་ལ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། འཕྲད་ནས་འཕེ་ལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཥོ་གཡ། ཀུ་ཀུ་ཀུ། བཙ་ཕིམ། ཏྲཱི། ཙ་གསུམ་ཥོ་ད་གས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལ་ས། ཥཱ་ཙ་ལ་ལ་འཆི་བདག་ཟིས་ལ་གཤོ་ན་ཞུགས།། ཏྲཱི། ཙ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ལྷ་ལ་འདུད། མ་ཥོ་ནས་ནམ་འཕྲོ་ར་སྟོད་ལ་ནམས། འཆི་བདག་བདུད་དགེ་ཞབས་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྲུ། ཥཱ་ཙ་ལ་ལ་ཁྲག་འཕྲད་བསྲུ་བ་ར་ཏྲ། ས་མ་ཡ། དབེན་པའི་གནས་ཐུན་གས་བྱའི་ཚར། རང་ཐུང་ཐུན་ཆགས་ལ་ཡས་ས། ཡ་ལྷན་ཀའི་ཕྱག་ཏུ་ཏི། དེ་མཐར་ཕྱི་ནང་

ཨཱཿ ཥཊ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཏོ་ཡི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཆེ་ཐུ་ཚུལ་ལ་ཐུགས་ཁ་ཏོ་ཡིན། ཏཱཾ། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བས་ཉོན་མོངས་གཅོད། གཟུང་འཛིན་འགྲུང་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཤར། ཨོཾ་ཡ་མ་ཏཱ་ཏཾ་ལ། དེ་ཉིད་ངང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས། སྟོང་གསལ་རིག་བའི་ཚེ་འཕྲལ་ལས། ཐོད་དབྱུག་མཐིང་ནག་ཡ།ཡིས་མཚན། འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་མ་དང་། དེགས་པ་ཆུགས་གདན་གྱི་སྟེང་། རང་རིག་འཇམ་དཔལ་ཏེ་རྡ་ཀཱ། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་ནམ་མཁར་འཕྲོ། གཡོན་པས་རྡུན་དམར་ཕྱུགས་ཀར་བསྟམས། ཐྲོ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས། རིན་ཆེན་ཐོད་ཕྲག་བསྟམས་པས་འཁྱིལ། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་གདན་ལ་རོལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་གློང་། རབ་ཕྲེས་གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྟེད། གནས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དངོས། འབྲུ་གསུམ་ཕུགས་རྒྱས་མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་དྲངས་ཀྱང། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས། འཇམ་དཔལ་ཕྲ་བའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། གནས་འདིར་སྤྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ

གསོལ། ཨོཾ་ཎི་ཏཱ་ཡ་མཁྱུ་ཀ་ས་པ་རི་ཁྱ་ར་ཚེ་ཏེ་ཏཿ ཧཱུཾ་ཌཾ་ཏཾ། ཧཱུཾ་ རྡོ་རྗེ་འི་དབང་པོ་དགེ་ས་བའི་ཡུལ། བདེ་ཆེན་དམ་ཚིག་མཆོག་གི་སྒྲིན། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འཕྱང་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཎི་ཏཱ་ཡ་མཁྱུ་ཀ་ས་པ་རི་ཁྱ་ར་རྡུ་པ་ཤཱ་ཡ་གཏྲ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཧཱུཾ། ས་ངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ཚུལ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བར་བཅས་ལ་བསྟོད། ནུས་པ་སྟོབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཡིག་མཐར། སྟོབས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྱོན་ལ། ཁྱེ་ཁ་ཕ་ཏ་ཏ་ ཧ ཨ ཨ ཨ

ཀཱཿ ཨ་ཥ་ཡ། ཀ་ཡ་ཙ་ཏ། ཀ་ཡ་ཙ་ཏ། ཀ་ཡ་ཙ་ཏ

ལྷག་ཚུལ་དུ་རོ་ལཱ། རྡེ་སུ་དམ་ཚིག་ལས་བྱང་བས་ཤིང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བས་མཆོད། འདི་ས་ནི་བསྟེན་ཛོག་རྒྱས་རྒྱས་ལྡན་པའི། མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྨོན་བ་དཔོན་ཀྱིས། དད་བ་རྩོན་སྐལ་བར་ལྡན་པ་ཡི། ཏོ་རྡེ་འི་སྨོན་མ་རྡེ་ས་བཟང་ནས། གནས་སྐབས་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་དང་། འཇིགས་བཅུད་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི། ཕྱི་ལས་གང་བར་ཆུམ་ཡི་ད་བཞིན་འགྱུར། མཐར་ཐུག་འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོའི་སྨྲར། མངོན་པར་ཐུང་ཆུའམ་ཚེ་གསོ་ལ་ཕན། ཕྱི་ནས་ལས་གང་ཅར་ཆུའམ་ཡི་ད་བཞིན་འགྱུར། ཕཡར་ཐུག་འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོའི་སྨྲར། ས་ཡ། གཤིན་རྡེ་མཐར་ཅིང་ཆུའ་ཚེ་ཡ་ཐུར། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་། མ་འོངས་སྤྱལ་
པའི་སྨྲེས་ཐུའི་དོན། འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཅེན་ཀྱིས། རྡེ་ཐར་ཅིག་འགྲུ་ཡིས། ཁ་ཏོ་ཆེན་སྤྱལ་
པའི་སྨྲེས་ཐུའི་དོན། འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་ཀ་ཅེ་ཡ། ཀ་ཏ། ཀ། ཀ། ཀ

ཀ།ཨ། །འདུག། སྐད་ཅིག་རིག་པ་སྟོང་གསལ་བང། བཅོས་མིན་སྟོང་ཉིད་མངོན་བཞག་ནས། སྟོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། ཏྲི། དབང་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་འདུས་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་ཀུན་ཐན་བའི་ཕོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར། སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་ར་བཀྲི། ཡན་གསུམ་གཉིས་པ་མཚ�་ཆ། ཐར་འདོར་བགེགས་གཏོར་དངོས་སུ་ཟན་པ་ཡོད་ནས། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ར་ལ་ཕེམ། ར་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་ཏེ་རྒྱ་གའི་སྐད་བཀྲི། གཏོར་མ་རྡོ་ཡོ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཡོ་ཙཱ་ཁ། ཐ་ཁ། ཐ་ཁ། ས་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ ཐ་ཁ། ཏ ཏ ཏ

འགོར་བ་ཐམས་ཅྱིས། གནས་འདིར་བྱིན་གཡོ་བ་མཆོག་ཕུན་བཏོས་གྱུར་ཐུགས།། ཨོཾ་ཏྲི་ཙ་ཏ་ཝ་ཛ་ར་ཡ་ཏ་ཡ་ཡཱུ། བཞི་པ་མཆོད་ཕྱག་བྱིན་རླབས་ཅེས། ཨོཾ་ཡཱུ་ཏྲི་ཙ། དངོས་སུ་
འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཇི་སྙེད་དང་། ཡིད་སྒྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅྱིས་བྱིན་བརླབས་པས། ཐུང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་དཔྱིད་དུ་ཤར། ཨོཾ་ཏྲི་ས་ཏ
ཏ་ཙ་མེ་གླ་ས་མ་ཡེ་ཡཱུ། ཏྲི། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་ཅྱིས་བརླབ། ས་མ་ཡ། དངོས་གཞིར་དང་པོ་བསྟེད་རིམ་ནི། ཏྲི། ཚོས་སྐུ་སྟེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལས། ལོངས་སྐུ་འགག་མེད་ཀུན་སྟོང་རྡོའི་སྦྱིན། ཕྲུལ་
པའི་རྣམ་རོལ་ཏྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། འཕགས་མཆོད་འགྲོ་ཀུན་སྤྲིན་ཕུང་རས་ཚུར་འདུས་པས། ཕྱི་སྟོང་དག་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། འོག་མིན་དབང་ཆེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་བུས། བདུན་ཉི་ཟླ་ཀུ་སྦོན་
བསྟོལ་བའི་སྟེང་། རྒྱ་ནམུམ་ཀུན་འདུས་དབང་ཆེན་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཕུ་མཚོག་དམར་པོ་ཕྱལ་པའི་མེ་ལྕར་འབར། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་ཐུགས་བཀྲད། གཡས་ལྟང་གཡོན་དཀར་དབུས
དམར་ཁྲོ་བོའི་གདོང་། ཞལ་རིར་དམར་ཆུམ་འབར་བའི་སྤྱན་གསུམ་གཡོས། རལ་པ་ཁམས་ནས་ཀྱིན་དུ་འཕྲལ་བའི་ཀློང་། རྒ་ཞལ་ལྟང་ཀུ་ཏོ་ཏེའི་དབྱངས་སུ་འཚེར། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་ཏོ་ཏེ་ཀ་ཏྲཱ

ཀཱཿ ཥཱིཿ གཡོན་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཟུང་ཞབས་པ་བསྟན་མས། ཐོད་རྒྱམ་དབུ་ཆུན་ཐོད་རྩེན་དོ་ཤལ་དང་། རིགས་བཞིའི་ཀླུ་གདོན་སྲུལ་ཀྱི་རྩམ་བས་སྲུས། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཕབས་ས་གསས། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བཏུན། སྲོར་བའི་ཡུམ་ཆེན་བདུན་གཟི་ལྷན་དམར། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད། གཡོན་བས་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་ཡབ་ལ་སྟེ་བཏ། སྲྭ་ཀ་ཅུག་ཕག་ཞལ་མཐིང་ནག་དུར་སྲ་ས་ཕྲ་ཕ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། ཟླ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་གར་དགྱེའི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ། ཟླ་བོར་རིགས་བདག་ཆོས་སྐུ་ལྷང་མཐའ་ཡས། འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་བཞེངས་ཆོ་ཡི་ལྟ། དམར་ཐོ་མ་ཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་ཆོ་ཐུམ་བསྟན་མས། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རང་འོད་ཡུམ་དང་ས་ཟླ་ས། ཟླ་ཡི་གནས་ལྟར་ཐོད་ཕྲེང་ཕྲེང་རིགས་ལྟ་དང་། བ་ལྷའི་ཐུ་ཀོ་ཕྲ་ཐོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཕྱོགས་བཞིར་ཕད་ཀྱི་བདུད་བཞི་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། ཤར་ཏ་ཏོ་ཏ། དབང་ཆེན་ཟླ་མདོག་དཀར། ལྷོ་ར་ར་ཏ། དབང་ཆེན་ཟླ་མདོག་ཤེར། ནུབ་ཏ་ཝ་ཏ། དབང་ཆེན་ཟླ་མདོག་དམར། བྱང་ཏ་ཀཱ། དབང་ཆེན་ཟླ་མདོག་ལྟང་། ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། གཡོན་བས་བདུད་རྩི་ས་གང་བའི་ཆུང་བསྟན་མས། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་ཁྲོ་བོའི་ཚ་ལུགས་

ཟླ་གསས། སྨོ་བཞིར་ཚད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྨོ་མ་བཞི། གཡས་རྣམས་ལྷུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷུགས་སྨྲོག་ཏུ་ལས། གཡོན་པས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ཁྲོ་ཆགས་སྐྱེག་བའི་ཉམས། གཞན་ཡང་སྐྱེལ་དང་ཡང་སྐྱེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ། ཙ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོར་སྒྲིན་ལྡར་གཏི་བས། སྣང་སྲིད་ཟླ་བ་ཟླ་ལྟར་ལངས་ཏེ་ལྷའི་སྐྱེ། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། མ་ལུས་སྦྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཀྱུར། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་འདྲེན་ནི། ཏཱཾ་ཏྲཿ འོག་མིན་གས་ཆེན་ཏོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དབང་ཆེན་ཚེ་ཡི་ལྷུ། རབ་འབྱམས་དཔལ་བོ་མ་ཁལ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། ཏྲི་ཀྱེས་བདག་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཏྲཿབཛྲ་ཏ་ཀ་ཏ་རི་ལྷ་ར་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཏྲཿ དགྱེས་ནས་སྦྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའི་ངང་དུ་ཇོ་གཅིག་ཕྱིར། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་དམ་རྡུ་མཚོག་དཔལ། མངོན་སུམ་རང་ངོར་མཇལ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད། ཇཿཏྲཿདཱཿ ཏཱ། ན་མ་ཏྲཿ བཞི་པ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཞོ་ལྷཿཏྲཿ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་མཚོད་པའི་སྒྲིན། ཙ་གསུམ་དཔང་ཆེན་ཀུན་འདུས་ལྷ་ལ་

ཀ།། །འབྱུང་ལས། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་ཏྲེ་པདྨ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ནི་ལྷ་ར་ཡ་ཧཱུ་ཁ་ཀ་ཡ་ཏ་ལི་ཏ་ས་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ཨ་དབྱ་མར་སྒྲིན། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་ངང། རྟོ་རྗེའི་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་བསམ། ཨོཾ་ཏྲི:བཛྲ་ཏཱི་ཏ་ཙ་ཏ:ཀ:བཛ:ཀ:ཏ:ཛ:ཀ:ཏ:ཛ:ཀ:ཏ:ཛ:ཡ:ཡ:ཏ:ཏ:ཏ

ཨཱཿ ཨཿམཉྫ་ཝ་ར་བཛྲཱ་པཱ་ར་ཙ་ཎ་ཝ་ཛཿ ས་མ་ཡཿ རྡེ་སཱ་ཏྭཱ་རིམ་པ་ར་ད་པ་པོ་ནི། ཚེ་བཅུད་འགྲུགས་ཕྱིར་ཕྱུགས་དམ་བཅས་ལས། ཏྲཾ། སྒྲ་མེད་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། འགགས་མེད་དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རོལ་པར་ཤར། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་ཕྱགས་རྡེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། ཏྲཾ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཚེ་ཡི་ལྷས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་བཅུད་ཁུགས། འཆི་མེད་དབང་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཟུང་འཇུག་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ཁུགས། སྐུལ་བའི་རྣམ་རོལ་རིགས་བཞིའི་ཏེ་ར་ཀས། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཁུགས། གང་འདུལ་ལས་མཛད་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྐོ་མ་བཞིས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བཞིའི་ཚེ་བཅུད་ཁུགས། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། བཏུན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་སྲིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་ཁུགས། རྡེ་གཅིག་སྐྱབ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། ཏྲ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་རང་སོར་ཆུད། བར་ཚད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨཱཿཏྲི:བཛྲཱ་ཏ:ཀ:ཀ་བཛ:ཀ:ཀ:ཏ:ཀ:ཏ:ཀ:ཏ

ཀྱི་སཿ མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཙ་སྡུགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཧ་ཀ། ཁམས་པ་རྣ་ཆད་མཐའ་བས་ལ་བ། ཡཱ། ལྷུང་ཆར་ཤར་
བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། སྒེ་མེད་བརྟོད་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕིམ། ལྷར་ཡང་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལས། ས་ཀ་ཐམ་ད་ཀྱི་ལ་འགོར་བ་ཐམས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐྱོར། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། བཞི་པ་བསྟོ་སྨོན་བྱ་བ་ནི། ཏོ། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ལ་ཞིང་ནས། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཆེ་མེད་ཙ་ཐམས་ཅད་ཟུམ་སྐྱར་བསྟོ། འགྲོ་ཀུན་འཚེ་མེད་ཙ་ཐམས་འདུས་པའི་ཞལ། ཏ་མཆོག་རོལ་པའི་གོ་འཕང་ཟློར་ཕོ་ཐུ
ཤིས་པ་བརྟོད་ཅིང་མི་ཏོག་འཕོར། མཚན་མ་ཟད་ཀྱི་ལ་ལ་འགོར་བསྟུ། དགའ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་འགོར་ལོ་སོགས། གཞུང་གཞན་བདག་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར། ས་མ་ཡ། གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཆེ་དང་རིག་འཛིན་མཆོག་འགྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་བརླ་ཀུས་ཀི་དབྱིངས། ཐུགས་
བྱེད་རྟོ་རྗེའི་ཞེ་ལམ་འདི། རང་ཐུང་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཏཏ་ཀུན་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་ནས། འོད་གསལ་ལ་ཐུ་ལ་ཡི་རྟོ་རྗེའི་དོན། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། བཅོ་ཐིམ། ཏཱ། ཁཉི་མེད་དབང་ཆེན་འདུས་པ་ལས། ཐོན་ཅིང་ཅིན་ཏྲབས་ས་བ་ཞུགས། ཏཱ། དབང་ཆེན་འདུས
པའི་ལྷ་ལ་འདུད། ཐོ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་འདོད་ནས། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒེ་གས་ལྷའི་ཁར། དཀྱིལ་འཁོར་བཤམ་ཞིང་ཐུགས་བཏགས། བདག་མདུན་དབྱེ་ར་མེད་བསྐྱེད་བཟློས་བྱ། ས་ལ་ལྷན་ཁྲུས་ཕྱས་གྱ་ལ་ལ་འགོར། བགེགས་ཕལ་ཐུར་འགོར་ལོས་བཅིང། ལོ་ཏུས་བཤད་ཅིང་མཏྲལ

ཀཱཿ ཥཱཿལཱཿ དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་ཆེ་བའི་མཆོག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སྲོག་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། འཆི་མེད་རྒ་གསུམ་དཀྱི་ལ་འཚོར་དུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚལ། ལན་
གསུམ་སྐྱབས་སེམས་སྨོན་པ་འདོགས། ལྷར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བསྟེན། དངོས་གཞིར་བླུམ་པ་སྐྱོ་བོར་བསྐྱར། ཏྲི། འཆི་མེད་རྒ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀཱའི། སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཁྲོད་ལ་སྦྱིན། ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐུར་སྦྱིན་ནས། སྔོ་སྨོན་ཟུང་
འཇུག་མངོན་གྱུར་ཞོག། བསྟེན་སྒྲུབ་དང་། ཀཱ་ཡ་ཨ་ཏྲ། ཏྲི། ཥ་ཏ་ཡཾ། རྗེ་ས་འབྲེལ་གཏོར་མ་སྐྱོ་བོར་བཞག། ཏྲི། ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་མེད་དཀྱི་ལ་འཚོར་དུ། འཆི་མེད་རྒ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། སྐྱལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་
དབང་བསྐུར་བས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཞོག། བསྟེན་སྒྲུགས་དང་། སཏ་སིདྡྷི་བ་ཡོ་ཏ་ཨ་ཏྲ། ཏྲི། ཥ་ཏ་ཡཾ། རྒ་བའི་སྒྲུགས་བྱང་མཐིན་པར་གཏད། ཏྲི། འཆི་མེད་རྒ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀཱའི། གསུང་གི་དབང་བསྐུར་
ཁྲོད་ལ་སྦྱིན། ཐོག་སྟོལ་སྟགས་སུ་ཡོངས་སྨིན་ནས། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་ཞོག། བསྟེན་སྒྲུགས་དང་། ཨཱཿཧཱུཾ། ཏྲི། ཥ་ཏ་ཡཾ། རྡོ་ཤ་ཏ་ཡ་ཡི། ཏྲི། རྟག་ཏུ་ཏྲི། ལྷ་ཡ་ཏ། ཏྲི། ཥ་ཏ་ཡཾ། ཡབ་ཡུམ་

ཕྱག་མཚན་སྐྱེ་བོ་བར་བཞག། ཏྲི། འཚེ་མེད་རྡ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀའི། ཕྱག་ཁྱེ་ཁོ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཀྱི་སྐད་ཆེས། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་ཞོ། བསྟན་སྡུག། ཡོ་ཏ་ལ་ཏ། ཏ། ཁ་ཁ ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །བས། རྡོ་རྗེ་འི་སྨོན་བ་མ་རྡེ་ས་བཟང་བདེ། གནས་སྐབས་ཆོ་ཡི་བར་ཚད་ཞེས། ཕྱི་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བཅུ་མས་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་ཙ་ཏུང་ཕི་གལ་ཏེ་ཁམས། ཁྱོད་བདག་དུབས་མའི་ལྷ་སྐུར་སྨོན། དེ་ཕྱི་ར་སྣོང་ཁྲག་ཡང་ཞུན་འདི། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྨྲོམ་ཤར་རྒྱུ། དུས་བཅས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཞོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཏང་ཕིམ། བློ། ཙ་གསུམ་འོད་གསལ་སྣོང་ཏི་ཀ་ལས། ཁྲག་འཐུང་འདུས་པའི་དྲི་ལ་སྐྱབ་བ་ཞུགས། བློ། དཔལ་ཆེན་ཅེ་ཏ་ཀ་ལ་འདུད། མ་འོངས་མཆོ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་ཕྱི། ཏི་རྟགས་སྒོས་པའི་རིག་འཛིན་ཕྱི། གསང་བའི་ཐུགས་དམ་མཐར་ཐུག་པ། ཁྲག་འཐུང་འདུས་པའི་དྲི་ལ་སྐྱབ་བ་ལྟན། ས་མ་ཡ། དབེན་ཞིང་ཏིན་རྟགས་ཟི་ལ་ལྟན་པ། དུར་ཁྲོད་ལ་ཝོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། ཐོད་སྐུ་མཚན་ཉིད་ལན་ཅིག་ཏུ། ཕ་ཅེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕ་ཅེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཐུགས་ཀ

ཐུགས་ཤེས། ཚོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏུཾ་བྱོ་ཏུཾ། བཏོ་ཡ་ཏ་ཡ་ཚ་ཚ་ཡཱ། བཞི་པ་དམ་ཚིག་བྱིན་རླབས་ནི། ཚོ་ལཱ་ཏུཾ། སྟོད་བཅུད་ཏུར་ཁོད་རོལ་བའི་ཞིང་། སྨད་ཐིད་དཔལ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཙཱ་ཐམ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམ་བྱང་བའི། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚོ་སཏ་ཏྭ་ཛ་མ་ཏཱ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་མ་ཡ། དཔོ་ས་ཁ་ཞི་ཏ་ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ཏཱ། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་ཉིད། ས་ངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། མ་ཁའ་འགྲོ་སྒྲ་མ་བདེ་བའི་མཆོག། ཆོས་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལས། ལོངས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་ཚུལ། སྐྱལ་སྐ་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཏུཾ། འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་དངོས་ཀུན་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང། སྲུང་འཚོར་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པ་དང། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས། པད་ཉི་ལྟ་ཆེན་ཕོ་མོའི་སྟེང། ཏཱ་ཡིག་ཡོངས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས། བདག་ཉིད་སྤྱི་དཔལ་ཅེ་རུ་ཀཱ། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དབྱངས་པའི་མདོག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཀྲད། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་བའི། ཡེ་ཤེས་རྡམས་པའི་ཞལ་དང་ལྡན། ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་རྡགས་ཀྱི་རྒྱུ། ངོ་རྡེ་ཁ་ཏཾ་རྡེའུ་ཆུང་གཡས། དེལ་བུ་བླན་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྡུངས། སྟོར་ཡུམ་ཀྱི་བྱིན་བཤད་པ། མཐིང་སྐ་ངོ་རྡེ་དུང་ཁྲག་འཛིན།

ཀཱཥ། །དབལ་ཆེན་ཡབ་ལ་དགེས་པ་སྐྱེད། རྒས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཟིག་ཤམ་འཚང་། ཡབ་ཡུམ་གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་པས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་དབུས་ན་རོལ། ཕྱག་གར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི། ལྷ་བར་པད་ཀྱི་དྲིགས་པའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུ་ལ་ཡས། མཐིང་ནག་ཕུར་འདྲེལ་ཡུམ་དང་འཁྱུད། ཁོ་བོའི་ཆས་ཐོ་གས་མེ་ཕུང་དབུས། བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར། ཟུར་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་གློང་། ཤར་དུ་གོ་རྡེ་ནམ་མཁའི་མདངས། ལྷོ་རྫི་ཅོ་རྡེ་གསེར་གདོ་ཁ་འཚེར། ནུབ་ཏུ་ཕྱ་མོ་རྡ་གའི་འོད། བྱང་དུ་བེ་ཌཱ་རྡ་མ་ཀུ་ཤ་མདོ་གཅ། ཤར་ལྷོར་ཕུགས་སྐུ་མདོ་ཁ་ཕེར། ལྷོ་ནུབ་ཐལ་ལམ་ལྡང་ལ་ཐང་ཁ། ནུབ་བྱང་སྨོ་ཤ་མཐིང་ནག་རྩམས། བྱང་ཤར་ཙནྡན་ཤར་སྐྱ་བཤད། ཀུན་ཏུ་ཟླ་ཤ་ཀ་ཏ་ལ་ཁ། ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཀ་ཏ་ལ

དགའ་བའི་ཡུལ་གྱས་རྒྱུད་བསྒྲལ་ཞིང་། མཆོག་དགའི་ཞགས་བས་རྡེན་དང་བསྲེ། ཁྱད་པར་སྒྲོག་གིས་མི་ཕྱེད་བཅིངས། ལྷན་སྐྱེས་དྲོལ་བུས་དབྱེར་མེད་བརྟེན། རང་སྟང་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་དུས
འཇུག་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁམ་སྦྱོར་བའི། དབང་དང་བྱིན་རླབས་རྩད་པོ་ཆེའི། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཎི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་ཏ་མ་ཏ་ལ་ཧཱུ་ཏ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ
ལ་ཏ། ཧཱུཾ། ས་ངས་རྒྱས་ས་མས་ཅན་མ་ཁམ་སྦྱོར་བའི། ཁྱག་འཕྲང་ཆེན་པོ་རང་རིག་ངང། གཉིས་མེད་ལྷ་བས་མཇལ་བའི་ཕྱིར། བླང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨ་ཏི་ཛ་ཏེ། ན་མ་ཏྲི། བཞི་པ་མཆོད
པའི་དམ་ཚིགས་ནི། ཧཱུཾ། ཁྱག་འཕྲང་ཏོ་ཏྲེའི་དབང་པོའི་ཡུལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་སྦྱིན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། དགྱེས་མཁམ་མཆོག་གི་རྒྱན་དུ་རོལ། ཨོཾ་ཎི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར
ཙཀ་ཀ་ཡ་ཏ། ཡ་ཏ། ཡ་ཏ། ཧ་ཏ། ཧ་ཏ། ཧ

ཀ།

ཨཱཿ ཿཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ཏྲཱི་མཐིང་གཱི། སྟེགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་སྦྱོན། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་གསང་བ་ནས། འགལ་མེ་ལྟ་བུར་འཚོར་བ་ཡིས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གང་སྟེ། མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏྲཱི་ཏྲཱི། དེ་ནི་བསྟེན་པའི་དགོངས་པའོ། དཔལ་ཆེན་བརྡ་ཀླ་མཎི། ཐུགས་དམ་ཛཿཀྱིས་བསྐུལ་བ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ལྟ་སྟེགས་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པར་འཕྲོས། རྡ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་བརྟེས། ཁམས་གསུམ་འོད་མོངས་དུག་ཆེན་སྦྱངས། ས་གསུམ་བདུད་བཞི་ཚར་བཅད་ནས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་གཉེར་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་ས། ཐིགས་ཏི་ལ་ཏ་ཡ། དེ་ནི་སྐུ་བཤད་པའི་དགོངས་པའོ། མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ཀ་རྡུ། ཉི་སྟེང་ས་བོན་སྟེགས་ཀྱིས་མཚན། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་སྟོག་འོད་ཟེར་ཀྱིས། དམ་ཚིག་རྟེས་སུ་བསྐུལ་བ་ལས། རང་རང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། སྟེགས་ཕྲེང་ཕྱག་མཚན་བཅས་པ་འཕྲོས། འགོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། མི་མཐུན་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས། སྣང་སེམས་དབང་བསྡུས་དགྲ་བགེགས་བཏུལ། དབྱེ་བསྐྱད་རེངས་ཤིང་རྩོངས་པ་སོགས། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྲུབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཙཱཿདཱཿཡཱ་ཏུཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཀ་རཱ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཛཱཿདཱ་ཏཱ་ཏུཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཛཱཿདཱ་ཡ་ཏུཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཛཱཿདཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨོཾ

ཨཱུཾ་བཏྲ་བཱཾ་རྡྷ་ཡ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱུཾ་བཏྲ་ཏཱཾ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཏ་ཐ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱུཾ་བཏྲ་ཥྚཱ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཤུདྡྷ་ཏ་ཡ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱུཾ་བཏྲ་ཨཱཏ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ ས་ཏ་ཡ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱུཾ་བཏྲ་ཏཱིཾ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ མཱ་ཧ་ཡ་ཨཱཿ

དེ་ནི་ལས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། བསྟེན་པ་འབྱམ་ཕྲག་བརྒྱད་ཡོན་ཏན། སྨྲྀཏ་པའི་གསང་སྔགས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལས་སྦྱོར་ཁྲི་ཕྲག་རེ་རེས་འགྲུབ། བསྟེད་རིམ་གསལ་བས་ལྷ་ཞལ་འཕྲུལ། བཟླས་བརྗོད་དག་པས་ཡ་མཚན་སྒྲུ། དགོངས་པ་བརྟན་པས་ཏིང་འཛིན་འབར། དྲོད་ཐོག་བདོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་འགྱུར། ས་མ་ཡ། ཐུན་མཚམས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་བརླ་རྒྱ། མ་དན་དང་བ་ལ་སོགས། དམ་ཚིག་ཟླ་བ་ཤན་བས་ཆུས་བྱས། རྗེ་ཡི་ཁོས། འཕྲལ་བ་ཞིང་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཀ་བ། ལ། སྟོང་གསུམ་དང་མཁམ་ཡངས་བའི་ སྟོང་མཆོག་ཏུ། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མཁམ་སྟོར་བདུད་རྩི་འཇུད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཡོན་གཏེར་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ གནས་བའི་རྡེའུ་ཆུང་སྐྱེས་བསྟུལ་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱེན་དབང་མཚོད་པ་ འབྱུས། ཁམས་ཆགས་ཅགས་ཤིང་བསྟུལ་བསྟན་བྱ། ཧཱུཾ། དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྟོད་རིགས་འཛིན་བློ་མ་དང། ཁྲག་འཐུང་འདུས་པ་ རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོད་ཆེན་པོར་སྐྱེན་འདྲེན་ནས། དམ་ཚིག་ ཐུགས་རྟེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུཾ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ཏོ་རྟེའི་དམ་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། རྒ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཁམས་ཆགས་ཀུན།

ཀཱཿ ཿལྷ་དང་རྟོག་པ་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་ངོ། གཟུང་འཛིན་ལས་བྱུང་གཉིས་སྣང་དག་བགེགས་བསལ་ལོ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་ཀློང་དུ་བཞེས། ཐུན་མོང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ཀོ་ཆེའི། དངོས་གྲུབ་རྒྱམ་གཉིས་དུས་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞོ་ཎ্ཊ་ཏེ་རུ་ཀ་མཏྲལ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏ་ཙཱ་ཏ্ཊ་ཛ་ཏོ། ས་མ་ཡ་ཥ্ཊ্ཊ্ཊ ས་ཏ্ཊ-ཤ্ཊ্ཊ্ཊ-ཏ্ཊ্ཊ্ཊ-ཏ্ཊ্ཊ্ཊ-ཏ

རྒྱབས་སྐྱེ་དང་སྦྱོར་ལས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟེན། རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ནོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་པས། ཐོད་པའི་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེན། དམ་ཚིག་འགོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྡུ། ཕིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་དུ་བཞུགས། ཕྱན་མཚ�་ལ་ཕ་ཕ་ཁ་ཁ་ལ། ཏ་ཐ་ཐ་ལ། ད་ཌ་ཌ་ལ། ནཾ ཏ ཐ ད ཌ ནཾ ཏ ཐ ད ཌ ནཾ ཏ ཐ ད ཌ

།ཨཱཿ །མར་མེ་དགུ་ཅིང་རྒྱན་དུ་བཤགས། རིག་འཛིན་བླ་མའི་གཏོར་མ་དང་། གཙབ་པའི་ལུས་པ་དག་ཀྱང་དགོངས། མཆོད་ཚོགས་བཟང་པོས་མཐའ་བསྐོར་ལས། བདག་དང་མདུན་རྒྱན་དབྱེར་མེད་པར། ཅེ་རུ་ཀཱ་ཡི་ལྷག་རྒྱས་བསྐོས། བཟླས་པས་བསྐུལ་ཞིང་ཚོགས་མཆོད་བྱས། ལྷ་དང་རང་རིག་
དབྱེར་མེད་པའི། དོན་གྱི་འཛིན་པས་ནམས་པ་བསྐྱེད། སྟོང་ལྷན་རིས་པར་ཁྱེས་ནས་དབྱུང་། བཞི་གསོ་ལ་བཀའ་བསྒོ་སྲུང་མཚམས་བཅད། མཆྱལ་འབུལ་ཞིང་གསོ་ལ་གདབ་ནི། ཏོ། གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྒྱ་བཞུགས་
པའི། ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། བདག་ཅག་ཡོངས་སུ་སྨྱིན་མཛད་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་རྒྱུ་སྐྱང་ཞིང། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་སྐྱེས། སྒྲོ་བ་ལ་ཡང་དག་ཅེ་རུ་ཀཱ། ལུས་དཏྱི་ལ་དང་བཅས་གསལ་གདབ་སྐྱེད། གཏོར་མ་རིག་འཛིན་
བླ་མར་གསལ། སྐྱེ་བོར་བཞག་ཅིང་བྱིན་ཆེན་དབབས། ཏྲཾ། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། ཐ་མལ་སྣང་ཞིན་སྤྲུང་དུ་གསོལ། ཨོཾ་
ཨཱཿཏྲཾ་བཏྲ་མ་ཏཱ་ར་ས་ཐ་ཡ་སྭཱ། རིག་འཛིན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོ་བ་མའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་
ཆེན་པོའི་སྐུ། ལུས་དཏྱི་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པར་བསམས། སྐྱབ་རྗེན་མར་མེ་སྐྱི་བོར་འགོད། ཨཿ ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལྷ་ནི། ས་རས་ཀྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། མ་གཏད་འགྲོ་སྐྱ་མ་བདེ་མཆོག་གི། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡི་

དབང་བསྐུར་རོ། ཚོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏུ་ཏ། ཀ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཝ་ཏེ་ཤ་ཡ་སྟེ། ལྷག་བའི་ལྷ་ལས་གཉིས་པ་ཐིམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
དབང་བསྐུར་བས། ལྷང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྟོགས་པ་བསྐྱེད། མར་མེ་མཎྱིན་པའི་གནས་སུབཞུགས། ཨཱཿ ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ནི། ས་ངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་གི།
ནུས་པ་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ། ལྷགས་མཐར། ཨཾ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཨཱ་ཏེ་ཤ་ཡ་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཤུགས་པའི། བྱང་སེམས་མཎྱིན་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱད། རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ལས།
གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། རྟེས་འབྲེལ་བསྟན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི། དགོངས་པ་དང་བཅས་བཟློས་ལུང་སྨྲོན། མར་མེ་སྟོང་གར་བཞག་བྱས་ལ། ཨཱཿ ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད། ས་ངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། མཁའ་
འགྲོ་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་གི། འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ། ལྷགས་མཐར། ཡེ་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཨཱ་ཏེ་ཤ་ཡ་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་སྟོང་ཡུམ་ལས། གཉིས་པ་སྦྱོར་ཏེ་སྦྲོ་བ་མའི་ཡུམ། ཀྱཻ་ཏ্ཁ་ཀ্ཁ་ར
ངའི་མེད་པས། སྟོམས་འཇུག་གསང་བའི་སྒྲུ་རྩལ་གྱིས། དགའ་བཞི་ཞི་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པར་བསམ། ས্ལར་ཡང་མར་མེ་སྟོང་གར་བཟློང། ཏོ། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད། ས་ངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ།

ཀ།། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་གི། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རོ། སྔགས་མཐར། རྒྱ་ན་ས་མ་ཡ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་སྭཱ། གཞན་མའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ། རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། སྣང་གསལ་མར་མེའི་བརྡས་མཚོན་ཏེ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམས། མཐར་ནི་ལྷ་བསྟིམ་གཉིས་མེད་བཞག། དཔལ་ཆེན་སྒྲ་ཡི་གསལ་སྣང་དང་། ཁ་སྟོར་རྒྱང་བཟུང་འབར་འཛིག་གི། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་སྟོང་ཉིད་ངང། དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པར་མོས། ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལག་ཏུ་གཏད། ཏྲཱཾ། ཐིད་པ་ཏོ་ཏྲ་ཕུར་བའི་ལྷུ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྒྱུད་བསྒྲལ་ནས། བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་ཚར་གཅོད་ཤོག། ཨོཾ་བཏྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལ་ཡ་ས་ཏ་བིཛ་ཡ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། ས་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ཡ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། ས་ཏ་ཡ་ཛ་ཡ་ཏ། ཕུར་ཡ་ཐོག་ལ་ཏྲཾ་མ་ར་ཡ་ཏ། ཕུར་ཡ་ཐོག་ནས་བཏང་བསྟོལ་བ་ཕབ་ལས། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་ཚ་ཚེད་རྩྭབ་པ་དང་། གོ་རྡུ་ལ་ས་གཡས་བརྒྱད་རྩམས་ལས། རང་རང་མདོག་མཚུངས་མེ་འོད་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབས། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱེངས་སུ་བསད། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་རང་ངོར་བཅོམས། བར་གཅོད་འཕྲང་གསུམ་གློང་དུ་གསལ། དཔལ་ཆེན་བརྡ་ཅེ་རྒྱལ། བཏུལ་ཞུགས་སྟོང་པ་མཐར་ཕྱིན་བསམས། ཤིས

ཡ་བཟློག་པ་ལ་སོགས་པ། རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲིལ་ལྡན་བྱ། སམ་ཡཱ། ཁྲག་འཐུང་གཤོག་ལི་ཏ་ཀ་ཆུ་ཡི། རོ་རྟེའི་གླིང་གཤེད་རིས་བའི་དོན། སྒྲིན་ཕྲེད་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཏེ། སྙིང་ཀི་བུ་ལ་གཏད་ཆུས་གཏད། སམ་ཡཱ། ཆུ་ཆུ་ཆུ། གཏུམ། བཏང་ཕིམ། གཏེར་སྟོན་གྱུབ་ཕོ་བཡོངས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་ རོ་རྟེའི་ཞལ་སྔ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་རིམ་བཞིན་ཏུ། གུས་སྨོན་བློ་ཁོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐོས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བླུ། ཙ་གསུམ་འོད་གསལ་སྙིང་ཏིག་ལས། བདུད་ཙི་བའི་ཚེན་སྙིང་པོ་བཞུགས། བླུ། བདུད་ཙི་གསང་བའི་ལྷ་ལ་འདུད། མ་འོངས་པའླ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ།

ཨཱཿ ཥནས་ཀ་མས་སུ་བྱང་བ་ལས། སྟོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐུབས་སེམས་ནི། ཏཱཾ། བྱ་མ་ཏོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལས། མི་ཕྱེད་གྱས་པས་སྐུབས་སུ་མཆི། ཐེག་པ་ཕུར་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཁམས་གསུམ་བསྒལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་བགེགས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་ནི། ཏཱཾ། ངང་ཉིད་ཏོ་རྗེ་འི་ཚོས་དབྱིངས་ལས། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཁྱབ་པ་ཡི། འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་ཟད་པས། ལོག་འདྲེན་འཚུང་པོ་མཚམས་བཅད་གྱུར། ཏཱཾ་ཏཱཾ་ཏཱཾ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་འབེབས་ནི། ཏཱཾ། འོད་གསལ་ཚོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནས། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཆེན་པོས། གང་འདུལ་སྐུལ་བའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཆོག་བསྐྱེར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལི་ཡ་ཏཾ། ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཏ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཧཱ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ། བཞི་པ་མཚོད་གཏོར་བྱིན་རླབས་ནི། ཏཱཾ། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཆོད་རྫས་ཀུན། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་རོལ་བར་སྒྱེས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿནས་ཤཱནྟ་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ

གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་ནང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དབུས། དེགས་པ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་སྟེང་། དབྱངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། རང་རིག་བརྡ་ཀུ་མྱ་ར། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། བཞད་གཤེ་རྣམས་བའི་ཅམས་དང་ལྡན། ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས། རོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང་། གཡོན་གཉིས་མེ་དཔྱང་ཁ་ཏྲཾ་འཛིན། ཐ་མ་རི་རབ་ལྷུར་བུ་བསྒྲིལ། ཁམས་གསུམ་སྣ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་བགྲད། སྲོར་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྟེ། དེལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་བསྟན་པས་འཁྱིལ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔྱང་གློང་དཀྱིལ་ན། གར་དགུའི་རོལ་པས་རྒྱམ་པར་བཀྲིངས། སྙིང་གར་རང་ཆུ་ཟུར་བརྒྱད་ཀློང་། ཏོར་ཞེམས་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་དབུས་སུ། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སྒོ་གཅིག་པར། ཏ་མཚོག་རོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྡུངས། ལྷ་བར་ཀྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང། ཏོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཏྲཾ་ཐུགས། ཁྱད་ཆར་ཀྱི་ཤའི་ཁ་ཟས་ཀུན། ལོ་ཏོ་ཀ་ཡི་ཤ་ཆ། ཁ་ཁ་ཁ། ཀ་ཀ་ཀ། ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ

།།ཨཱཿ །སྣང་སྲིད་རྒྱང་འཛིན་ངང་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུར། དབང་བསྐུར་དགའ་བཞིའི་རོལ་མོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་སྦྱན་དྲངས་གྱུར། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་འདྲེན་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞིས་བརྟན་པར་བྱས། ཏྲཱཿ ཕྱིད་པའི་ཕྱར་བུ་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁྲོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རྣགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། ཀི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛེ་ཏེ་ཏིས་ཐ་ས་ཡ་ཏ་ཏཾ། ཏཾ་ཏཱཾ་ཧཱཾ། གསུམ་པ་བཏང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཏཾ། ཕྱིད་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་ཏུའི་ལྟར། རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས། འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཆོས་སྐུའི་ངང། རང་ཞལ་མཇལ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད། བཏྲ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱཾ། བཞི་པ་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི། ཏཾ། སྟོང་བཅུད་འདོད་ཡོན་རོལ་བའི་ཕྲིན། སྨན་གཉོར་རར་ཀུ་གསང་བའི་ཕྲས། ཕྲུ་རས་ཕྲོལ་ཟུང་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་ཆེ། མཆོད་པའི་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོར་བཞེས། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཏྲ་ཀཱ་མྱ་ར་ས་པ་རི་ཁ་ར་ཡ་ཙཏྟཾ་ནས་ཕ་ལ་ཏེ་ལས་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་ཀ་ཏ་ཝ་ལི་ཏ་ཤ་ན་ཁ་ན་ནས་ཕ་ད་ཡ་ཏ་ཧཱཾ། ལྷ་པ་བསྟོད་པ་ཅུ་བ་ནི། ཏཾ། རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། བར་ཚད་བདུད་དགྲ་འདུར་འདུལ་མཛད་པ། ཅི་རུ་ཀ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ལྟ། གཙོ་འཁོར་སྒྲོལ་བར་བཅས་ལ་བསྟོད། ཏྲཱ་པ་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ

ལ་ནི། བདག་ཉིད་ཐུགས་སྲོག་རྡུལ་ཡིག་མཐར། སྤྱིགས་ཁྲེང་གཡས་འགོར་འོད་ཟེར་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བར་བྱས། མཆོད་བཞེས་དམ་བསྐྲངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབས། སྣྲར་ཡང་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་སྒྲུབས། སྟོད་བཅུད་ཙོ་རྒྱ་གཞོན་ནུའི་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ནང་ལུར། ཏན་ཙོག་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པ། ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་རྒྱུན་གཅད་པ། ཀ་ཀ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་དབང་འགྱོར་བསམས། ཡོ་བཏྫ་ཀྱི་ལོ་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ཏ་ཀ་ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

᠀᠀᠀ ། འཕགས་འཇམ་བཤད། ཐུ་ཐུ་ཐུ། བཏང་ཕྱིས། ཏྲཱི། ཐ་གསུམ་པོད་གསལ་ལ་སྟེང་ཏིག་ལས། ཕུར་པ་འདུས་པའི་དབང་ཆོག་བཞུགས། ཏྲཱི། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་འདུད། ཕུར་པ་འདུས་པའི་དབང་བསྐུར་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་དགྱེ་ལ་འགོར་དབུས། སྒྲུབ་པའི་ཕུར་པ་མཚན་ལྡན་དང་། རིག་འཛིན་བླ་མའི་གཏོར་མ་བཤམས། མདུན་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བཀོད། ཕྱི་ནང་མཚོད་པས་མཐའ་བསྐོར་ནས། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བཟློས་བྱ། རིག་པའི་མ་ཏྲི་ཀ་ངོ་བས་འཛིགས། ཏེ་ནས་སྟོང་པ་ཁ་ཁྱེས ནས་དབྱེར་ཟློ་ལ། ཐལ་ལས་ཀྱི་ཕུར་ཐལ་ནས། ཕ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ ཁ ཁ ཕ ཏ ཀ ཡ ཁ ནི། ཏྲཱི། ཕཉམ་དང་སྐྱེ་ཐ་ཁ་འདུལ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིང་སྲོག་བོར་ཕྱིས། སྙང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ངང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་། བུམ་དབང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བར་བསམས། རྒྱུ་བའི་ཕུར་པ་མཁྱེན་པར་བཞག། ཕལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུང་། ངང་ཞིད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པ། གསུང་གི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། སྔགས་མཐར། ཨཱ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཛཿབེ་ཤ་ཡ་སྠཿ ཕུར་བའི་ལྷ་ཆོག་སྟོམས་ཞུགས་བའི། བྱང་སེམས་མཁྱེན་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད། ལུས་གང་དུས་གསུམ་རྟོག་པ་འགགས། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བར་བསམས། རྗེས་འཛིན་ལ་བཟླས་པའི་ལུང་ཡང་སྦྱོན། རྒྱུ་བའི་ཕུར་པ་སྟོང་གར་བཞག། ཧཱུཾ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། ངང་ཞིད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པ། ཐུགས་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། སྔགས་མཐར། ཡོཾ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ཛཿཏེ་ཤ་ཡ་སྠཿ ཕུར་བའི་ལྷ་ཡི་སྲོོང་ཡུམ་ལས། གཉིས་པ་སྲོས་ཏེ་ཡུམ་ལ་བསྟེན། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་སྟོམས་ཞུགས་བས། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བར་བསམས། སྨོན་ཡང་སྐྱུབ་ཕུར་སྟོང་གར་གཟུང་། ཧཱུཾ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ངང་ཞིད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པ། ཡེ་ཤེས་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། སྔགས་མཐར། ཛཿ་ན་ས་མ་ཡ་ཛཿབ་ཤ་ཡ་སྠཿ ཕུར་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། པ་ནི་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། ཟུང

ཀ།། །འཇུག་ཆེན་པོར་མཉམ་བཞག་པས།། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམས། དབང་དོན་དགོངས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྨར་ཡང་སྨྲྭ་ལྡན་སྐྱེ་བོར་བཀོད། ཏཱཾ། སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་སྨྲྭ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རྒྱས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། ཀྱེ་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྔགས་མཐར། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཛཿ བེ་ཤ་ཡ་སྟཱཿ ལྷ་ཚོགས་བསྟེམ་ནས་གཉིས་མེད་བསམས། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱལ་བསྐྱེད། མཐའ་བཏེན་གཤད་ཕུར་ལས་ཀུགཀར། ཏཱཾ། བན་དང་བཀའ་ཤན་ཁོ་ན་ཚོགས། ཐོན་དང་ཀུན་ལ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ཐོན་ཆད་ཚུལ་བཞིན་དམ་བཅས་པའི། མངོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དགེ་སྐྱེགས་བཟང་ཁ་ཅིར་སྐྱེ། ཕུར་ལ་ཐུགས་ཚོགས་བཅད་ཅིང་། སྡུང་ཟློ་གཤགས་པར་ཁ་ལས། ཕ་ཚ་ཤ་ཟ་ཁ་ལ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་བདུད་ཚོགས་ཚར་བཅད་ཅིང་། ཐུང་ཟློ་ཁ་ལས་ཀུན་ཁ་ཟ་ཁ་ལ། ལྷ་ཡ་ཁ་ལ། ཀུ་ཡ་ལ། ཀ། ཏ། ཏ། ཏ

ཨ་ཡི་ཏ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ

ཨཱཿ ཿམཆོག་སྒྲུབ། ཚོ་བཏང་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་ཏུཾ། སཏ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ན་ཡ་བེ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡཱུ། བཞི་པ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རླབས་ནི། ཏུཾ། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། འཕྲོས་བའི་འོད་ཀྱིས་མཆོད་རྫས་
ཀུན། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི། ཡེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་གཟུགས་ཀུ་ཤ། ཚོ་བཏང་ཡར་ཆུ་ཀླུང་ཟླ་ཟ་ལྟ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཏཱ་ཐ་ཏ་ཡ། ཤ་ཡ། ཏ་ཡ
ཡ། ཤ་ཡ། ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ། ཤ་ཡ ཏ་ཡ ཡ

ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྐུ་རྒྱ་བཞེངས། ཚོ་བཏོ་ས་ཏཱ་ཏཾ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་བདེ་བ་ཆེའི། རང་གཟུགས་འོད་ཀྱི་ཕིག་ལེར་འཕྲོལ། དེ་ལས་འབྱས་བུའི་ཅི་རྒྱ་བ། དཔལ་ཆེན་བཏོ་ཀ་སྒ་ར། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཕེར་ཞལ། གཞད་གཤེ་ཏམས་བའི་ཅམས་དང་ལྡན། མཕེར་ནག་སྐུ་ལ་དཔལ་ཆས་དང་། དུར་ཁྲོད་ཏུག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྟེན། ཕྱག་ཏུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས། གསེར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་ལྡན། གཡོན་གཉིས་མེ་ཕུང་ཁ་ཏྭཾ་འཛིན། ཐ་མས་རི་རབ་ཕུར་བུ་འདྲེ། ཁམས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཏུ་རྫོ་གས། ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས། བད་རྒྱ་ཅི་མ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་འབར་འཕྲུགས་མེ་གློང་འགྱེང། སྟོང་ཡུམ་འགོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྟོ། གཟིག་ཤམ་རིན་ཆེན་རྡས་རྒྱན་ཅན། དྲེལ་བ་ཏུ་ཏང་ཁྲག་བསྟན་མས་བསལ་འཕྲེལ། གར་དགུའི་ཅམས་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པོ། ཡབ་ཡུམ་མཁམ་སྟོང་བདེ་བ་ཆེས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རིག་རྩལ་འབར། དེ་ལས་འགོར་ལོའི་གནས་ལྷ་རྣམ། ཐུགས་མཆོག་ཀྱི་ལ་རིགས་ཀྱི་མདོག། ཕྱག་གཉིས་ཕུར་འདྲེ་ལ་ཡུམ་དང་འཕྲུང། རྒྱ་སྨྲ་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བུའི་དབལ། བད་ཀྱི་དྲེགས་པའི་གདན་ལ་རོལ། ཐུར་ཡང་སྟོམས་ཞུགས་མཁའ་གསང་ནས། བྱང་སེམས་ཏཱ་ཀི་སྨྲིན་སྨྲོས་བས། ཕྱི་རོལ

๑๑๒ ། འབོར་ལོ་རྩི་བས་བཅུའི་དབུས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཁོར་ཡོ་ཆེན་པོ་བཅུ། སྒྲ་མདོག་དུས་ཀྱི་མུན་ལྡན་གནས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། ཕྱར་བུ་འདྲེ་ལ་ཞིང་བགེགས་ཚོགས་གཟིར། ཕན་ཚུན་ཏེ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཀ་བཞེངས། གཡས་གཡོན་ཟ་གསོད་ཕྲ་མེན་མཁ། ཁྲ་ཐབས་ཀྱི་ཤུའི་སྒྲལ་བ་འགྱེད། སྲས་མཆོག་རིགས་ལྔ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཚོགས། རྡོ་རྗེའི་གཤོག་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་ཆགས། རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་པའི་ཅམས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྱང་ཀློང་ན་གསལ། གཙོ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བའི་སྒྲ། ཤཱཀྱ་ཐུ་པོ་ཏོས་མ་བྱོ་ལས། སྒོ་བཞིར་གདོང་ཅན་སྒོ་མ་བཞི། བར་ཁྱམས་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང། ཕྱི་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཅེར་བརྒྱད་སོགས། བཀའ་ཅན་ལན་དམ་ཅན་སྦྱིན་ལྡར་གཏི་བས། ཀུན་ཀྱང་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐུ། ཚུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གསལ། སྲིད་གསུམ་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ཀུན། རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། ཙོ་ཎ་ཀ་ལ་ཡ་ས་ཐ་མཏྲ་ལ་ཛཱཿཏཱ། རྡོ་ས་འཕྲེལ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུས། ཟླ་བ་བདུན་ཀྱི་མའི་སྟེང། འབྲུ་གསུམ་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་ཀྱུར་ལས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཚན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་བརླབ་བོ། ཚོ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་ཀ་ཀ་ཡ་ཤ་ཀ་ཙོ་ཏ་ཟས་ཏ།

གོ་ཉན་ཏོ། གཅོ་ཏོ་ལེ་ཕྱག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཟུར་བརྒྱད་མཆོང་གུར་ལྟ་བུ་ཡི། གཞལ་མེད་ཁང་པ་གནམ་སྟོག་ཅན། རྩ་མཆོག་དཔལ་གྱིས་སྟོས་སྒྲང་མཛད། དབུས་སུ་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས། འབར་བའི་སྐུར་
བཞེངས་ཏེ་རྒྱུ། རྡོ་རྗེ་དུང་ཁྲག་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཕོ་ཆུ་ཞི་ལའི་མདངས་འོད་འཚེར། རོལ་བའི་འོད་ཀྱིས་དབང་གི་ལྟེ། སྒྲན་དབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས། དཔང་བསྐྱར་རིགས་ལྷས་དབྱར་བརྒྱན་
གྱུར། ཏྲཾ་ཨཱཿཏྲཾ་ཏྲི་ཨཱཿ བེ་རྒྱ་ཙ་ཡ་རྒྱ། ཏྲི་ཀ་ཡ་ཤ། ཤྲ་ཡང་ཏྲཾ་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། ཁམས་གསུམ་ཁོན་མོངས་དུག་ཆེན་སྦྱངས། ཀུན་བཟང་རྡོ་ར་སེམས་སྐུར་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཁྲག་འཕྱང་ཕྱག
ཆུར་ཕེམ། ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཏ་ཛ་ཧཱུ་བེ་རྒྱ་ཙ་ཡ་ཏོ། གཞི་ས་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་དྲངས་ཤིང་། ཕྱག་ཆུས་བསྟེན་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཏྲཾ། ཕྱིང་པའི་ཕུར་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་གཤེགས
སུ་གསོལ། ཁྲོ་ཆུལ་འགོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རྒྱས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། ཀུ་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་བཏོ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ས་ཐ་ས་མ་ཡ་ཛེ་ཏ̀ ཏ̀ ཏ̀ ཏ̀ ཞ̀ ཞ̀ ས་མ་ཡ་ཏ̀ས། ས་མ
ཡ་ས̀ས། ཏ̀ས། ཕི̀ང་རྡེའི་ལ̀ས̀ ཀ̀ས̀ ཀ̀ས̀ ནས̀ ནས̀ དགུ̀ས̀། ཏ̀ཡ̀ས̀ ཕ̀ལ̀ ནས̀ ཕ̀ལ̀ ལ̀ ཀ̀ཤ̀ས̀། དགའ̀ ཕ̀ལ̀ ཕ̀ལ̀ ཕ̀ལ̀

ཨཱཿ ཁབས་ལྔ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པཿ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། མཆོད་བཞེས་དམ་བསྣང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཛཿཧཱྀུ་ཋཾ་ཏཱ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ ཀ ཧ ཡ ཏ ཀ ཧ ཡ ཏ ཀ ཧ ཡ

པ་འཕྲོ་ལུས། བླུས། ཐུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟེང་ཏིག་ལས། ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་ཏྲ་བ་བཞུགས། བླུས། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་པདྨར་འདུར། བདག་གཞན་འཆི་མེད་སྒྲུབ་འདོད་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཡི་དོར་དབེན་གནས་སུ། མཆྭ་ལ་ཚོམ་བུ་ལྡུ་བའི་སྟེང་། དབུས་སུ་བཅུད་ལྡན་ཚེ་བྱམ་དང་། གཡས་གཡོན་ཕབས་ཤེས་བདོས་གྲུབ་རྡེ་སྟ། མདུན་ཆྱབ་གཏོར་མ་ཚེ་མདའ་ཟཧཱ། དེ་མཐར་ཕྱི་ནང་མཚོད་པས་བསྟོར། སྔོན་འགྲོ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལྡར་ལ། དངོས་གཞི་ཞུ་ཚུལ་རིམ་ནི། ཏྲི། སྒྲ་ཡེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས། འགགས་ཡེ་ས་ས་ཏོགས་པའི་རིག་མདངས་རྩལ། ཟུང་འཇུག་སྒྲལ་བའི་ཆུ་མཚོག་ཏྲི་ཏམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆུལ་བ་མཚོད། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་སྦྱངས་སྲིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་བ་ཀུན། ཚུར་འདུས་ཕྱི་སྟོང་པཎ་ཆེ། བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་མས་བཆུན་པའི་དབུས། རིན་ཆེན་སྟ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡའི་ཀློང་། བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་ཏྲི་ཡིས་མཚན། དེ་ཉིད་ཡོངས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཏུན་རྫོགས་ཤེས། རང་རིག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཚེ་ཡི་ལྷུ། འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུ་བཞིངས་བདུན་འབྱུང་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མཚན་དཔའི་འོད་ཕུང་འབར། ཞི་འཇུམ་བཅུ་ཏྲ་ཏགའ་བའི་ལང་ཚོས་མཛེས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བྱམ་བསྟམས། ཀེ་ཆྱའི་བདེ་སྟེར་ཡུམ་མཚོག་མཆྭ། དམར་གསལ་ཆགས་ཉམས་ནུ་འབྱར་ཏྲ་ཀ་ཆྱས། གཡས་པས་མདའ་དར་

།།ཨ།། །ཡབ་ཀྱི་མཁྱལ་ནས་འཁྱུད། གཡོན་པས་ཟླཀ་མེད་བདུད་རྩི་ས་དགེས་པ་བསྐྱེད། གཉིས་ཀ་ལྷ་ཇས་དར་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་། ཡུངས་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་སྒྲས། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་བརྟན་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། སྟང་སྟོང་འཛའ་ཟེར་ཕྱི་ལེའི་ཀློང་ན་རོལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་ལྔན་གཞལ་ཡས་དབུས། སྒྲལ་བའི་རྣམ་རོལ་འཆི་མེད་ཕོ་བྲང་ལྔ། མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མདངས། གཡས་རྣམས་ས་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། གཡོན་པས་ཕོད་པ་བདུད་རྩི་ས་གང་བ་བསྟན་ནས། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཀློང་ན་རོལ། སྲོ་བོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཆོ་དཔག་མེད། དབང་མདོ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོ་ཏུམ་འཛིན། སྤྱོར་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་ཙཏྟ་ལྷི། གཡས་གཡོན་མདའ་དར་བྱམ་འཛིན་ཡབ་ལ་འཕྲིལ། དེ་ཡི་སྲྭ་བོར་ཆོས་སྐུ་སྟང་མཐའ་ཡས། དམར་གསལ་དྲི་མེད་པདྨ་རྩ་གའི་མདངས། ཐབས་ཤེས་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོང། ཟུང་འཇུག་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་ནས། ཕྱོགས་བཞིར་བད་ཀེ་བདུད་བཞི་བསྟོལ་བའི་དབུས། དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་པས་བདུད་རྩི་ས་གང་བའི་ཐྭཱ་ཛ་འཛིན།

རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས། སྒོ་བཞིར་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་མོ་མཏྲོགས་མ་བཞེས། གཡས་གཡོན་མདའ་དར་ཚེ་ཡི་ཐུམ་པ་བསྟན་མས། ཚགས་བྲལ་བདུན་ཕབས་ཤེས་ཀྱི་ཟླའི་སྟེང་། དཀར་སེར་
དམར་ལྷང་རྡོ་རྗེའི་གར་ཀྱིས་རོལ། གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀུན། དཔག་ཡས་ཏིལ་གོང་ཁ་ཕྱེ་རི་བཞིན་དུ། སྟང་ལ་མ་གྱུབ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་ཤར། རང་ཐུང་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱིས། སྒྲ་བཞི་དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ཤིང་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱས་མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པས། མ་ལུས་སྟེན་དབས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། ཏཱཾ་ཏྲཾ། སྟོན་ཚེ་ཙོ་རྒྱན་ཏྲ་ན་ཀོ་ཁའི་གླིང་། ངོ་མཚར་བདུའི་སྟེང་པོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས། འཚེ་མེད་ས་ས་ས་ངཏོགས་བའི་རིག་མདངས་རྩལ། ཟླ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་མཚན་དཔེའི་ཕུང་པོར་ཤར། བཀྲ
ཤིས་བཀག་ཕུག་མ་རྣ་ཏི་ཀ་རྩུ། ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་མཆར་བར་བཅས། དགའ་བ་བཞི་སྟོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས། སྒྲ་ཤི་མེད་པའི་འཇའ་ལུས་ངོ་རྡེར་ཐུར།
དུས་གསུམ་ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱིས་དབུགས་དབྱངས་ཤིང་། འགྲོ་ལ་འཚེ་མེད་སྙོལ་བའི་ཕྱག་དམ་ཅན། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འགོར་དང་

ཀ།། །།བཅས། མོས་ཤིང་གདུང་བས་གནས་འདི་ར་སྦྱན་འདེན་ནས། འགགས་མེད་མ་ཁང་ལ་ཆར་སྦྱིན་གཏོབས་པ་བཞིན། ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གང་ཤར་སྣང་གྲགས་
རིག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། ལྷ་སྐྱེགས་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་ཏིན་ཚོད་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་ཏོ་རྗེ་ལ་ངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚོ་ལྷུས་ཏྲཾ་བཏོ་གུ་ར་བདུ་ཐོ་ཏ་ཏ་ཀི་ནི་
ས་བ་ར་ཁ་ར་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ བཞུགས་གསོལ་ལ་སོགས་ཀ་ཤུང་བཞིན་ལས། བསྟོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཏཾ་ཧཱུཾ། ཆོས་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་ཆུམ་ར་ལ་ནི། གང་
འདུ་ལ་སྐྱལ་པའི་རང་གཟུགས་པདྨ་འབྱུང་། སྐུ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རིག་འཛིན་བླ་མ་འཆི་མེད་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་ཅི་རུ་ཀཱ། ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཀུ་ཀཱ་སྲེ་
བཞི་སོགས། རྒྱ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕུང་བམས་སྒྲིབ་བྱལ་ཀུན་ཁྱབ་རྗེ་རྡོ་ཤུ། རྒྱང་སྟགས་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ནུ་དའི་གསུང་། རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ངང་
འཆི་མེད་ཤུ་གསུམ་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། བཟླས་པ་གསུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། ཕྱག་ཀར་རྟོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་གི། ལྷོང་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། བདུན་དུ་བ་ཚེ་དཔག་མེད། དམར་གསལ་བདུན་ཚེ་བུམ་

འཛིན། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཕྱག་དབྱུས་ཀྱི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབྱུས། ཏྲི་མཐར་སྟག་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཚོར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། ལྷ་ཚོགས་བདེ་སྟོང་མཚོད་པས་མཉེས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་གསང་ནས། སྟག་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བསམས། ཙཾ་ཙཾ་ཏཱཾ་ཏཱཾ་ཏྲི་ཏ་ར་པདྨ་སི་ཏཱ། ཏ་ཡ་ཡ་ས་ཏ། ཕ་ལ་ཡ་ས་ཏ། ཕ་ལ་ཡ་ས་ཏ། ཕ་ལ་ཡ་ས་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཐུ་ཐོ་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ། ཐུ་ཐ་ཡ་ཡ། ཐ་ཡ་ཡ། ཡ། ཆོ་ཀ་ཀ་ཏ། ཕ་ལ་ཡ་ཏ། ཕ་ལ་ཡ་ཏ། ཕ་ལ་ཡ་ཏ། ཐ་ཡ་ཡ། ཐ་ཡ་ཡ། ཐ་ཡ་ཡ། ཡ། ཆ་ཀ་ཀ། ཕ་ལ་ཡ། ཕ་ལ་ཡ། ཕ་ལ་ཡ། ཐ་ཡ། ཐ་ཡ། ཐ་ཡ། ཡ། ཆ། ཀ། ཕ། ལ། ཡ། ཕ། ལ། ཡ། ཕ། ལ། ཡ། ཐ། ཡ། ཐ། ཡ། ཐ།

᠈᠈᠈᠈ ᠄ᡳᡴᡠᠯᡳᠨᡤᡳ᠊ᡴᡝᡵᡝᠨ᠊ᡠᡴᡳᡴᡠᠯᡳᠨᡤᡳ᠊ᡴᡠᡵᡠᠨ

ཕྱག་དམ་བསྐུལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གྲགས་སྟོང་དབྱར་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། བདག་ཐོད་ཕྲེང་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རིག་སྟོང་དབྱར་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་ནས། བཟླ་ཐོད་ཕྲེང་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་ངོ་བོ་ཉིད། རབ་ཐོད་ཕྲེང་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། མཁའ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གར། ཀཱམ་ཐོད་ཕྲེང་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། ངོ་རྫེ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པ། བཟླ་དབང་ཆེན་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པའི། རྡུལ་དབང་ཆེན་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། བཏབ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པའི། བདག་དབང་ཆེན་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། དགའ་བླ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དྲག-

ཀ།། ཨ་པོ་ལི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པའི། ཀཱམ་དབང་ཆེན་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། བྱམས་པ་ཚད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཤ་ཡི་ཚེ་བདག་སངས་རྒྱས་སྦྱོན། དཀར་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། ས་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། སྐྱེ་རྡེ་ཚད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཁྲག་གི་ཚེ་བདག་མ་མ་ཀྱི། ས་རར་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། ཆུ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། དགའ་བ་ཚད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དོད་ཀྱི་ཚེ་བདག་གོས་དཀར་མོ། དམར་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། མེ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དབུགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་དམ་ཚོག་སྒྲོལ། ལྕང་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། རླུང་གི་ཁམས་ནས་ཚེ་བཅུད་ལྡན། ཏྲི། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཚེ་བསོད་བཅུད། ནམ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟས་ལ་སྲིན་ས། འཆི་མེད་ཏོ་ཏཱ་ལི་ནོར་གྱུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏྲི་ཏྲི། བཏང་གུ་རུ་བདུན་སིདྷི་ལྷུ་ཕྱུ་ཏ་ཡ་ཡུར་སིདྷི་ཏཱ། ཡཾ། ཐིད་ཀི་ཀུན་ཁྱབ་ཏོ་རྡེ་ཏེ་ཝི་ཚེ། ཕེག་ལེ་ཉན་གཅིག་ཀློང་དུ་ཕེམ། སྣང་ཀུན་ས་ཞི་ཀ་ས་ལྷ་ལ་ལ། ཡེ་ཤེས་རོལ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ། ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཡ་ཡུ་ཏ་ན་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། མཚོ་ཅིང་བསྟོད་ལ་དཔོས་གྱུར་བློ། ཏྲཱ།

ཏྲཱི། སྣང་གཞིད་འཚེ་མེད་ཚེ་ལྷའི་ཞིང་དུ་གསལ། བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུབ། མོས་ཤིང་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནི། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཕུང་ཁམས་རྣམ་དག་འཇའ་ལུས་ངོ་རྗེའི་སྐུ། མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། ཏྲང་སྟུགས་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ནུ་དའི་གསུང་། འགགས་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། ཏོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་འཚེ་མེད་གཉུག་མའི་ཐུགས། འོད་གསལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་གཞོན་ནུ་བྱམ་སྐྱའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། ཙ་སྦྱོགས་མཐར། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཡ་ཡུ་ཏ་ན་ས་ཏ་ས་ཏ་ཏ། ཞེས་བསྒྲུབ་ཐུགས་ཀུན་ལ་ཆོ་ཏ། ཞེས་ཀུན་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། རྗེས་ཚོགས་ཙ་བའི་གཞུང་ལྟར་ཏུ། ས་མ་ཡ། འདི་ནི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསལ་བོ། གཅིག་ཏུ་ལ་བསྟེད་ཕྱོགས་ཟུང་འཇུག་སྟེ། ཚུལ་ཅིག་ཏུ་ལ་ལ་ཆོ་ག། ལམ་ཕྱག་ཀྱི་ཡང་སྟེང་ཡིན། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། བར་ཕིས། ཏྲི། ཚེ་སྒྲུབ་འཚེ་མེད་ཏྲ་ལས། དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་བཞུགས། ཏྲི། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་བདུན་འདུད། འཚེ་མེད་ཏོ་རྗེའི་གོང་ཁྲིར་དུ། འཇུག་ཐོ་སྨིན་ཅིང་དབང་བཞིའི་རིམ། དད་བཙོན་བཏུལ་ཞུགས་ལྟན་པ་ཡིས། སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ཡུལ་ལོ། ས་མ་ཡ། བཀྲ་ཤིས་ཡིད་བོང་བཞེད་གནས་ས། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། སྟེགས་བུ་དམར་ཟླུམ་གྱུ་གང་ངོས། ས་ཀློན་པ་ཡིས་བསྐྱང་ནུ་ལ་བྱ། དེ་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་མ་དགོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་

།།ཨཱཿ །སྒྲུབ་རྫས་དང་། ཚོགས་དང་མཆོད་བའི་ཡོ་བྱད་བཤམས། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྒྲོན་བར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲུབས། བདག་མཉན་དབྱིར་མེད་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས། བྱིན་འབེབས་ཀྱིང་འཛིན་ནན་དུ་བསྐྱེད། རིག་བའི་མེ་ཏོག་དོར་བཞམ། ཏི་ཡུར་འོས་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཇུག། སྟོང་ལྡན་སྒྲོབ་མ་ཁྱེས་ནས་ཕྱུང། ཐུགས་ལག་ཕྱི་ལ་ཁ་ཕྱི་ལྟ་ཆོས། དངོས་གཞི་འི་ཐོག་མར་བྱམ་དབང་ནི། ཏྲི། གཞི་དབྱིངས་གཞོན་ནུ་བྱམ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གཞི་སྟང་རིག་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ཤར། ཟུང་འཇུག་ཕྱགས་རྡེ་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐྱེད་
བས། འཆི་མེད་ཏོ་རྡེ་ཕྱི་རྒྱ་ཀུ་ཀ་ཀ་ཡ་ཡ། ཏྲི། ཏ་ཀ ཀ ཡ ཡ ཡ

འཕྲུང་བའི་གནས་གཅིག་པུཿ ཡིད་འོང་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་འདི་གཤད་པས། བདེ་སྟོང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་འོད་གསལ་བར། རྒྱང་འཛིན་གཞན་ཕུག་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཞོགས། ཙ་སྒྲགས་དང་། ཏ་ཏ ཏ ཏ ཏ ཅོ ཏ ཡ་ཐ ཏ ཏ ཏ

ཨཱཿ ཿའཆི་མེད་གཞན་མའི་སྲོག་འགྲུབ་ཤོག་གཿ ཙ་སྦྱགས་དང་ཿ ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཏ་ཝ་ལོ་ཏ་ས་ཏ་སི་ཏ་ཕ-ཐ-ཏ-ཧ-ཀ-ཡ-ཧ-ཀ-ཡ-ཧ-ཀ-ཡ

ཐུགས་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོ་བདག་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་མཆོག་ལྷས། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲི། བྱིན་ཆེན་དོ་མཚར་འགྲོ་འདུལ་མཆོག་གི་ཞིང་། ལྷ་ནུབ་ཟངས་མདོག་
དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཇ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཐོད་ཕྲེང་གིས། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲི། བྱིན་ཆེན་དོ་མཚར་དུར་ཁྲོད་མཆོག་གི་ཞིང་། དབང་དང་དགེ་ཕུལ་རོལ་བའི་
ཕོ་བྲང་ནས། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀས། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲི། བྱིན་ཆེན་དོ་མཚར་འོད་གསལ་ལ་མཆོག་གི་ཞིང་། དག་པ་རབ་འབྱམས་སྐུ་གསུམ་ཕོ་
བྲང་ནས། ཇ་གསུམ་ཆོས་སྦྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ལས་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲི། བྱིན་ཆེན་དོ་མཚར་ཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་ཞིང་། ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་རོལ་བའི་ཕོ་
བྲང་ནས། སྐྱེལ་བའི་ལས་མཛད་ལྷ་མོ་མཉྱོགས་མ་བཞིས། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ལས་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲི། ཕྱི་སྟོད་དགེ་བ་ཏོ་ཏྲེའི་འོག་མིན་ཆེ། འཚེ་མེད་བདུན་དུ་བར་བྱིན་ཕོབ་ཅིགས། ནང་
བཅུད་འགྱོ་ཀུན་གདོད་ནས་ལྷ་ཡི་སྐུ། ཇ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོར་བྱིན་ཕོབ་ཅིགས། སྐྱར་ཀུན་གཞོ་ཞོམ་མེད་ཏོ་ཏྲེའི་སྦྱགས་ཀྱི་སྐྱེ། ཀུན་སྟོང་ནུ་དའི་དབྱངས་སུ་བྱིན་ཕོབ་ཅིགས། ཏྲི་ཚོགས་རང་གྱོལ་ཀ་

།།ཨཱཿ །དགེ་གསུམ་མའི་གཤིས། གདོད་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞིའི་ངང། འཇའ་ལུས་ཏོ་རྗེའི་སྐུ་རྒྱ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་གློང་། འགོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཨོཾ་ཡཱུ་ཧཱུ̀ཾ་ཧཱུ̀ཾ་ཧཱུ̀ཾ་བཛྲ་གཱ་རུ་བདུན་སྲོས་ཀློ̀ད་ལྷ̀ན̀ད̀ཀ̀ཡ̀ཁ̀ཡ̀ཁ̀ཡ̀ཁ̀ ས̀ཏ̀ས̀ཡ̀ཁ̀ཡ̀ཁ̀ཡ̀ཁ̀ ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ ཕ̀ཏ̀ ཨ̀ཏ̀ཡ̀ཏ̀ཡ̀ ཤ̀ཡ̀ཏ̀ ཤ̀ཡ̀ཏ̀ ཤ̀ཡ̀ཏ

ངང་། ཕྱག་གར་ཀེ་ཏཱ་ཀ་སྦྱོར་དབྱས། ཏྲི་མཐར་སྤྲག་ཕྲེང་གཡོན་དུ་འཚོར། འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་བསལ། སྲིད་ཞིའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
བཅུད། བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྤྲུན་དྲངས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཕྱིམ་པ་ཡི། སྦྱོབས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཁ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀུན་ལ་ཕྱིན་ཏུ་ཡ། ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཡ་ཡ། ཁ

ཨཱཿ ཨཔྲཱུ་ཏཱས། རྡོ་རྗེ་འི་གཟུགས་སྐུ་མངོན་འགྱུར་ཐོག། ཙ་སྒྲགས་དང་། ཀུ་ཡ་ཛ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏོ། སྟོན་པས་འཇུག་བྱང་སེམས་བདུད་ཙི་སྦྱོན། ཏྲི། ཛེ་དབྱིངས་བདེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀཱ། ལྷོ་ཡིག་དོ་རྗེ་བཅུན་མོར་སྦྱར། ཕྱིད་པ་དག་ཏྲེད་བདུད་ཙྪེའི་ཚུ། འཕྲུངས་ཤིག་འཕྲུངས་ཤིག་དཔའ་བོ་ཆེ། ཙ་སྒྲགས་དང་། གཏུ་ཛ་ཛ་ཨྱ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ། ས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཁ། ཏྲི། ཧ་ཏ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཡ་ཛ་ཛ། ཏ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཏ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ། ཁ།

ལོངས་སྐྱེའི་ཚས། མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར། དེའི་ཕྱག་དཀྲིས་བཅས་ཤེས་རབ། ཀེ་ཏ་ལིའི་གཙུག་སྟོར་དབུས། ཟུང་འཇུག་ཏིང་ཡིག་ཀར་པོའི་མཐར། སྟག་ཀྱི་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རང་གི་བླ་ཚེ་ཚད་ཀྱས་དང་། འཁོར་འདས་དྲང་བཅུད་འཛིན་མེད་ཀྱི། བདུད་རྩི་ཞི་རྣམ་པར་ཌཱ་ལ་ཕིས། ཏོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྲོག་འགྲུབ་གྱུར། ཨོ་ཌཱ་བཏྲ་ཨ་ཏ་ཡ་ཧཱ་ཏ་ས་ཏ
ཧ་ཏ ས་ཏ ཧ་ཏ ས་ཏ ཧ་ཏ ས་ཏ

ཀ།། ། དབུས་ཀྱི། མི་ཤིག་ཕྱག་སྟོག་ལྷ་ལ་ཕེམ། རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆས་རྒྱས་གདན་བས། འཕོ་མེད་གཞུག་མའི་སྟོག་འགྲུབ་ཤོག། ཕྱི་ན་བཏྱ་རགྱ་རགྱ་ཐྱི། རང་ཉིད་དངོས་གྲུབ་བླང་བའམ། གཞན་ལ་
ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་ན། ཁྲུས་བྱས་བགེགས་ཕྱལ་སྲུང་འཚོར་བསྟོམ། མཆྱལ་འབྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདན། ཏོ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཅན། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་བཅུ་མ་ཡིས།
ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་སྩོལ། རྒྱུ་སྣང་ལྟར་བསྐྱེད་ཏྲིན་ཆེན་དབང། ཚེ་འགྲུགས་བསྐུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ། དེ་ནས་འཕྲང་རྒྱས་སྨྱོ་བོར་བཞུགས། ཡོ། མི་འགྱུར་རྟག་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། བདེ་གཤེགས
ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། ལུས་ཀྱི་སྨྲིན་པ་ཀུན་དག་ནས། འཕོ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག། ཀཱ་ཡ་ཙ་བྷི་ཥེ་ཀཱ་ཡཾ། ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་མཛེད་པར་སྨྱོན། ཛཾ། འགགས་མེད་ནུ་དའི་ཡེ་ཤེས་གསུང། ཨ་ཧཱ
བསྐུར་བས། ངག་གི་སྨྲིན་པ་ཀུན་དག་ནས། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འགྲུབ་ཤོག། ཝཱ་ཀ་ཙ་བྷི་ཥེ་ཀཱ་ཡཾ། ཏཱ་ཡ་ཙ་ཥ་ཥ་ཀ་ཡ་ཥ་ཥ་ཀ་ཡ་ཥ་ཥ་ཀ་ཡ

འགྲྀབ་ཅིང་། དྲངས་མ་སྟེང་དབུས་ཏྲི་ལས་ཕིམས། མི་ཕྱེད་ཏོ་ཏེ་ལི་སྦོག་ཕོ་བ་བསམས། བདེན་པའི་ཚོགས་ཀུས་གང་བ་ཅིང་། ཤེས་པ་བཏོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར། དེས་ནི་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞེས། ཆོ་བས་ཁ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་གསང་བའི་བཅུད། ཏོ་ཏེ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕབས། འདིས་ཀྱང་སྒྲུལ་བར་ལྷན་པ་རྣམས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ ཀྱཻ ཀྱཻ ཀྱཻ། གཏུས། ཏ་ཐེ། ཐ། ཀ་གསུམ་བོད་གསལ་ལྷོ་ཅ་ཏི་ཀ་ལས། བཀའ་ས་ཆེ་ཁ་ཀ་ལ་ལ་ཡོད། ཐ། ཏ་ལ་ཆེན་ཏེ་ཏ་ཀ་ལ་ཡདུད། མ་འོངས་བོད་གསལ་ལ་གསང་བའི་ལམ། མངོན་ཏུ་ཐོ་བའི་ཐ་ས་ལ་ལྷན་ནམས། ཀུན་གསུམ་ཏེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་འདི། ཕ་ཀི་ཕི་ཀ་ལེར་ གཅེས་པར་ཟུངས། ས་མ་ཡཿ དེ་ལར་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས། ཏུ་ཁྲོད་ཏུས་པོའི་གཞལ་ལས་ས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྡེན་ཐ་ས་མ་ཏུན། ཐ་ལ་ལ་ལས་ཁ་ཤེ་ཀ་ཀ་ལ། ཀ་ཙོ་ལ་ལོར་ས་ས་ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ ཡང་ལ་ཀ་ ཀ ཀ ཀ

ཀཀ། ། དབལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ནི་ངན་ནགས། ཚར་སྒྲིན་མདོ་གཅན་སྲིན་པོ་ཁྲོས་བའི་ཉམས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་རྡུ་མཚོན་ཕྱེ། གཡོན་པས་དམ་ཉམས་སྙིང་དང་ཞགས་པ་
བསྟན་ལས། འགོར་འདས་སྣང་སྲིད་སྐྱེ་དགྲ་ངན་སྡུ་ཟློ་གས། སྦྱན་གསུམ་མེ་འབར་རལ་པ་སྒྲལ་དུ་གཡོ། ཐོད་སྐམ་དབུ་ཆུན་ཐོད་ཏྲི་ནོ་ཤལ་འཚང་། དར་ནག་ཅིར་གསོལ་ཅིར་ཆེན་སྐེད་པར་བཙུགས།
ཞབས་གཉིས་གཡོན་བརྒྱང་ལོག་འདྲེན་སྙིང་གར་བཏོ་ས། འགོར་དུ་དབལ་ལྡན་མགོན་པོ་སྟེ་ལྷ་བཅས། ཕྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆ་བཙན་གཅིག་ཏུ་བཞེངས། གཡས་ས་ཏི་ལས་གཟའ་མཆོག་རྣ་ཏུ་ལ། དུད་
གའི་མདོག་འཚང་དགུ་ཏུ་ཐུ་རོག་གདོང་། རབ་འཇིགས་ཕྱག་བཞི་འབར་བའི་སྒྲན་སྟོང་གཡོ། དང་པོས་ཆུ་སྲིན་རྒྱ་མཚན་སྒྲལ་ཞགས་དང་། ལྷག་མ་རྣམ་གཉིས་རྡོ་ཡི་མདའ་གཞུ་འགེངས། སྒྲ་སྒྲང་ཕྲལ
འཇུག་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དུ་འཁྱེལ། འགོར་དུ་གཟའ་གདོང་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། གཡོན་དུ་ཏྲག་ལས་སྦལ་གས་སྲུང་རལ་གཅིག་མཁ། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྒྲན་གཅིག་མཆེ་བ་གཅིག། བྱང་ན་ནུ་གཅིག
བདུད་ཙྪི་འབཅུད་ཀྱིས་གཏམས། ཕྱག་གཡས་དམ་ཉམས་ཅོ་ཏ་ཞལ་དུ་གསོལ། གཡོན་པས་ཡུགས་སྒྲང་མགོ་དགུ་ཁྲ་ཐབས་འགྲེངས། ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་ཕོ་ར་འི་སྙིང་གར་ར་ལ། འགོར་དུ་སྟོང

ཐོད་མ་མེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས། གཞན་ཡང་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དམག་དཔུང་ཆོགས། ཁོ་གཏུམ་འབར་འཕྲུགས་ལོག་འདེན་འཕྱང་པོའི་གཤེད། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གནས་གསུམ་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱས་མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། མ་ལུས་སྦྱན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་འདྲེན་ནི། ཏུཾ་བྷྲཱུ། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ མ་གཡོས་ཀྱང། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་སྐུར་སྤྲུལ་པ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ནི་ངན་ནགས། བདེ་ཆེན་སྦྱ་མའི་རྣམ་རོལ་རླུང་ལས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་སྦྱང་མཁ། སྣང་སྲིད་ དེགས་པའི་དམག་དཔུང་འཕོར་དང་བཅས། ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཤན་པོ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ཏུར་ཁྲོད་ཏྲ་པོའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཙཾ་ཕྲེ་མ་ཏཱ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ རྒ་ཏ་ལ་མ་མ་ཏྲ་ར་ཀ། ཙཱ་ཡ་ཙ་ཡ་ཙ་ཏ་ཙ་ཏ་ཙ་ཏ་ཙ་ཏ་ཙ། ས་མ་ཡ་ཏ་ཏ། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྲོག་གི་མདངས་འཕྲོ་ཅིང། དམ་ལྷན་རྟལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་སྣང་དུས། རབ་འཇིགས་འོད་ཟེར་ འཕྲུགས་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར། དཔལ་མགོན་ལྷམ་ཏྲལ་འཕོར་བཅས་དགྱེས་པར་བཞུགས། ཤ་ཁྲུ་ཅོ་ཏ་ཡ་ཏ། ཕྱི་ཐུ་ལྷ་ནས། བཞི་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཁ་ཕྱ་ཁང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། ཏུན་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཁ་ཕྱ་ཁང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས།

།།ཨཱཿ ཨཿམ་ལུས་འདུལ་མཛོད་དབལ་འབར་རྡེ་རྒྱཱཿ ཡུམ་དྲལ་བཀའ་སྟོད་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལཿ ས྄ཀོ་ཐམ་གྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཏ་ཏཾ། ཏ་ཏ্ཏ্ཏཾ། ལྷ་པ་མཚོན་གཏོར་འབྱུལ་བ་ནི། ཏཾ་ཐྲོ། ཡུལ་དང་དབང་པོར་འཕྲལ་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། འོད་གསལ་ལ་ནུབ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་རླུང་ཐུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཎྱི་མ་ཏ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཡས་ཏཱཾ་ནས་ཤཱཀ་བཤད་ཕ་ལ་ཤ་ལ་ཐ་ཀ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ལག་བཅས་དགེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྫས། དངོས་ཡིད་ལས་བྱུང་སྣ་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་ཆེ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཕོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། དགྱ་བཞིགས་བསྒྲལ་བའི་ཁྱག་གི་མཆོད་ཡོན་དང་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་བསུར་བདུག་པའི་སྤྲིན། ཞུན་ཆེན་མར་མེ་མཁྱེས་པའི་དྲི་ཚབ་མཆོ། ཆང་གྲོང་ཐོད་པའི་རྡ་སྣས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས་བླ་ཏོ་དང་། གང་བཞེད་དེ་ངོར་འཚར་བའི་འདོད་ཡོན་ལྟ། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གིས། གང་ཤར་བའི་བ་ཆེན་པོར་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། རྒ་ཁམས་དབུ་མར་སྐྱར་བའི་ཙ་ཕྱི་ཏྲི། བདག་འཛིན་དབྱིངས་ས་བསྒྲལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ། སྟོང་བཅུད་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་གཏོར་མའི་ཚོགས། བླ་མེད་གསང་བའི་རྫས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། སྣང་གྲགས་དཀྱིལ་འཕོར་འཕོར་ལོའི་རོལ་པ་ཤར། ས্ক্ষ্ম་གསུམ་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་རྫོགས། ཅིར་སྣང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གོང་ཁྱེར་དུ། བླང་དོར་འཁྲུལ་པ་ཟད་པས་ཕྱགས་དང་བསྐང་། དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། བཤགས་དང་བཤགས་བྱའི་སྤྲོས་མཚན་ལས་འདས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་ཀྱིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཕམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། གནས་སྐབས་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་

ཨཱཿ ཿརྒྱས་པ་དང་ཿ མཐར་ཕྱག་ཟབ་གསང་སྙིང་པོའི་ཉེ་ལམ་ནས་ སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། བརྒྱད་པ་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་བ་ནི། ཏཱཾ་བྷྲཱུཾ། སྒྲ་བ་མེད་ལས་ སྒྲ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ནི། ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། ཕྱག་གཉིས་ཕབས་ཤེས་རྡུམཚོན་སྙིང་ཞགས་བསྟན་ནས། ཉེ་རྡུ་ཀཿདཔལ་འབར་བ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། སྲུན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་མེ་དང་མཉམ་ སྦྱོར་བས། ལོག་འདྲེན་བགེ་གས་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་སྲེག་མཛད་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བེར་ཆེན་ལས། ནལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུམ་དཀར་འབར་ བའི་སྒྲུ། ཞོ་རྒྱུད་དེགས་པའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་། སྲོད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཉམས་པའི་སྲོག་གི་གཤེད། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྒྲ་གཅན་འཇོན་ལ་བསྟོད། ཤེས་རབ་ཇོ་ཇེ་བཅུན་མོའི་སྒྲ་མ་ནི། སྙང་ སྲིད་མ་མོའི་ཇེ་མོར་ཡོངས་ཤར་བ། སྙིང་ཏིག་གཉན་པོའི་བཀའ་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ། དཔལ་འབར་ཨ་ཀ་ཛ་ཏེ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཆུམ་པ་ཁྲོ་ཆགས་སྨྲེག་ པའི་སྒྲ་འཕྲལ་ཀྱིས། བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་ཆུལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། དཔལ་མགོན་ལྷུམ་དབུལ་འགོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ཏཱཾ་བྷྲཱུཾ། ཐྲོན་ཚེ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཀུན་

བཟང་ཅེ་རྡུ་ཀས། བཀའ་བསྟོས་དམ་བཞག་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། སྨོས་ཐལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གླིང་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རྡུས། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཡི། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་དང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྦྱོས། མི་དང་མི་མིན་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་སྡུས། དགྲ་བགེགས་འཕྲུང་པོ་རྩད་ནས་བཏྲག་པར་མཛོད། ཁྱད་པར་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འོད་གསལ་སྟེང་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། ཟག་བཅས་འོད་སྣང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱི་རྒྱལ་སྲིད་གླིང་ལྟ་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་། ནང་ལྟར་མི་ཤིགས་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེ། གཞན་དུ་བསྒྲིད་རྫོགས་ཟད་ཧཱུ་ཅན་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ཅེ་རྡུ་ཀཱར་བཡལ་གོ་འཕང་ལྷུར་འགྲུབ་མཛོད། མདོ་ར་ན་ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། ཐུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་ལྟར། དབང་དྲག་ཞི་བར་རོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། ཐོགས་མེད་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བཟློད་ལྡན་ལྷ་ཆེ་ཆུ་ཀླུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཤེས་ཤིང་ཏུ་ཁས་ལེན། ཐོས་ཐལ་ཐ་ཤ་ཆེན་པོའི་ཀློང་། ལན་ཅིག་བར་བཞུགས་པས་ཀུན་ལས་ཀུན་འགྲུབ།

།ཀ།། ། །ས་མ་ཡ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་བཅོས་སྒྲུབ་ཀྱི། ཕྱུད་གསུམ་དེགས་པའི་ཚོགས་སུ་འདུ། དེ་ཡང་རིགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དབྱིངས། འདུ་འཛི་ལ་མེད་པར་གདོད་ནས་རྫོགས། ཕྱི་ཕྱི་ཀྱི། བཤད་པ་ཁོ་ན།