

པ

གཏིག་

ཨོཾ རྫོགས་ཆེན་ཀུན་བཟང་སྒྲིང་ཐིག་ལས། རིགས་བདག་ཆེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་ཏིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞུགས་སོ།

ཨྲིཾ ཀུན་བཟང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འདུད་ཅེ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒོག་གི་ཉིག་ཅེ་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཅེ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་སྟེན་བརྒྱུད་འདི་ཅེ་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཅེ་བེ་རོ་ཙུཾ་ན་ཉིད་ལ་གདམས་ཅེ་མ་འོངས་དོན་དུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག་ཅེ་ས་མ་ཡེ་ཅེ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བཅའ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཅེ་རུས་པ་ཚོགས་ཚེ་བརྒྱལ་པའི་སྟོན་འགྲོ་ནི་ཅེ་ཙུཾ་ཙུཾ་ཙུཾ་ རྒྱ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་རྒྱལ་སྲུ་མཚེ་ཅེ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་བརྒྱལ་ཅེ་ཀུན་གྲུང་བདེ་སྟེན་པད་མོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཅེ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གདམ་མའོན་གྲུར་ཤོག་ཅེ་ཙུཾ་ཙུཾ་ཙུཾ་ བདག་ཉིད་རིག་ཅུ་ལ་པདྨ་ཉ་མགྲིན་གསལ་ཅེ་ཕུགས་ལས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་བགེགས་རིགས་

ീഃ ഖഃ ഡുഖഃ ക്രുഃ ഖകുഃ ഡഖഃ വഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ
 ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ
 ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ
 ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ ഡുഖഃ

འབར་མེད་དམར་ཤམ་ཐབས་པལ་ལྷོ་སྟོན་གཡོགས་གསོལ་མེད་ ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ཞབས་གདུ་བྱ་དང་ དབྱ་རྒྱན་མགུལ་ཚུ་སྐར་རགས་དོ་གལ་བརྒྱན་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་
 རྗེད་མེད་ འཕོར་འདས་བཅུད་འདྲིལ་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོ་བའི་གྲོད་ ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྒྲིན་ལྷར་གཉིབས་ བོ་ཉ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྲོག་ལྷར་
 འབྱུག་ སྒོ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་ ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོག་རྫོགས་པར་གྱུར་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་
 རྒྱན་འདྲེན་གཤེགས་ དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲེད་རྩོ་རྩེ་བཞིར་ བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རྫོན་བརྗེས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཇེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ ཉིལ་ལྷན་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱེ་འགག་
 འགྱུར་མེད་གདོད་ནས་འདུས་མ་བྱས་ རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བཞེངས་ ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་ རབ་འབྱམས་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ཨ་ཉི་བུ་རྩེ་ བ་
 ཉེ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་གྱིས་སྐྱུལ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་བྱུང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དང་ ལྷན་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷུང་གུན་

པ

གསལ་

ཨྱི་ བྱང་ནས་ ཚེ་དབང་མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། རྩི་རྩི་རྩི་ མཐ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ མ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྟ་བ་ལིན་ཏ་ལྷ་ཉི་ རྩི་རྩི་རྩི་ ཀ་དག་རིག་པ་སྐྱེ་འཚི་བལ་བ་ལས་། ལྷན་གྲུབ་
 འགྲུལ་མེད་ཀྱན་བཟང་ཚེ་ཡི་སྟེ་ ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་བསམ་མི་བྱལ་། དགྲིལ་ལའོར་རྩོགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་སྟོང་པོའོ་ བཟུམ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་འཕྲོ་
 འདུས་ཚེ་སྐྱབ་ནི་། རྩི་རྩི་རྩི་ སྟོག་ཅུ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྟེ་བའི་སྐྱབས་། རྩི་དམར་སྐྱགས་སྤང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། ལའོར་འདས་དྲངས་བཅུད་འུབ་བསྐྱས་རྩི་ལ་ཐིམ་། འཚི་མེད་སྟོག་གི་ཐིག་ལེ་
 བརྟན་པར་གྱུར་། རྩི་རྩི་རྩི་ ཅུ་བའི་རིག་པ་འབྱུ་གཅིག་པ་འདི་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད་བཟུམ་པས་དོ་རྩེའི་སྟོག་ཅུ་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་རོ་། སྐྱབས་སུ་ཚེ་འཛོན་ཅིང་བརྟན་པའི་ཅུ་སྐྱགས་འདི་འད་འབུམ་ཕྱག་
 གཅིག་བཟུའོ་ ཨྱི་ཨ་མུ་ར་ཉི་རྩི་སྟེ་ཡེ་བཇྲ་ཨ་ཡཱའི་སྐྱ་རྩི་ གཞན་ཡང་ཚེའི་གཟུངས་རིང་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བཟུ་། དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མ་དལ་གྱི་རྩུ་ས་རྣམས་ལའང་ཚེ་བཅུད་བསྟེམ་པར་
 བྱེ་ ཐོ་ཉ་བསྐྱལ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི་། རྩི་རྩི་རྩི་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་། ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་ཕྱགས་རྩེའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་སྐྱུར་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་།

སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་སྟོང་བཅུད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་། བརྒྱས་དང་འཕྲོག་དང་ཡར་བའི་བྲ་ཚེ་ཁྱུག་། ཉམས་དང་ཟད་དང་གཞོམ་པའི་ཚེ་དཔལ་སྟེལ། སྟོང་
 དང་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་མ་ལུས་བསྟེལ། འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ཨ་ཡུལ་ན་ཚེ་བྱི་ཉི་ལ་སྟོལ། ཚེ་བསྟེལ་པ་ནི། ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ བྲ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བའི་
 ཚོགས་རྣམས་དང་། འཕོར་འདས་ཚེ་རྣམས་བདུད་རྩི་འཛུལ་དུ་བབས། དྲངས་མ་མི་ཤིགས་ཅི་ཡི་ཐིག་ཡེར་བསྟེལ། ཉག་བརྟན་གཞོམ་གཞིག་སྟེ་འཚི་འགྲོས་རྒྱུད་བྲལ། ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ བྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཚེ་སྟོ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ སྟོང་ཀྱི་དྲངས་མ་བཅུད་ཀྱི་སྟོག་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་བདག་ཐིམ་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་སྐྱས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་སྟོག་རྒྱས་གདབ། ཉག་བརྟན་གཞོམ་མེད་རྩོ་
 རྩི་སྟོག་འགྲུབ་ཤིག། ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ལྟོ་ན་བརྟོ་ཨ་ཨ། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཐོན་ནས་རང་དོན་དུ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་བྲང་བ་ནི། ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ བཅོམ་ལྟན་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། རྩོ་རྩོ་ཚེ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་དུས་ལ་བབ། འགྱུར་མེད་སྟེ་དང་འགག་མེད་སྟེ་གས་ཀྱི་གསུང་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་དང་རྩོལ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚེ། ཐོགས་མེད་ཐོན་ལས་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་རྩུལ་ནས་

ཨ

ཨ

ཨྱི་ གྲང་། རྩོ་རྩེ་གསུམ་ལྟན་གཉུག་མའི་སློག་ཏིག་འགྲུབ་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་། རྩི་རྩི་རྩི་གུ་ཡ་སྣ་ག་ཅི་ཏྲ་གུ་ཏ་གམ་ཨྱི་ཡུར་རྩྱ་ན་སམ་སི་རྩི་པ་ལ་ཏི་། ཆོ་རྩེན་གནས་གསུམ་
 ཏུ་རིག་ཅིང་ཆོ་རྩེ་ས་རྣམས་ལ་ལོངས་སློང་དོ་། གཞན་དོན་ཏུ་ཆོ་རི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། སློང་ལྟན་གྱི་སློབ་མ་བྱུས་ནས་དབྱུང་ཞིང་བགའ་ས་བསལ་བ་སོགས་བྱེ་། སློང་པོ་ལྟའི་མརྩལ་ལུལ་། རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་
 ལྟ་ཆོགས་དགོངས་། བདག་ཅག་འཆི་མེད་དོན་ཏུ་གཉེར་། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་སྣལ་ཏུ་གསོལ་། རྩྱན་བཤགས་ཅི་རིགས་བྱེ་། ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན་། ཐོ་ཏྲ་
 བསྐྱལ་། ལུམ་པ་སློའི་པོར་བཞག་ལ་། རྩི་། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ལུམ་པ་གཞལ་ལས་ཁང་། ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་རྩོགས་། སྐལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བྱུལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་
 རྩོ་རྩེ་སློག་འགྲུབ་ཤོག་། རྩི་རྩི་རྩི་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཏི་རྩུ་ལྟོ་། རིལ་བུ་སློན་ལ། རྩི་། སློན་བྱུང་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་། སྐལ་ལྟན་རིལ་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་། སྐལ་ལྟན་རིགས་
 གྱི་བྱུལ་བྱིན་པ་ཡིས་། བདེ་ཆེན་ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། རྩི་རྩི་རྩི་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་བརྩ་ཨ་མི་ཏི་རྩུ་ལྟོ་། བདུད་ཅི་སློན་ལ་། རྩི་། སློན་བྱུང་ཆོ་ཡི་དབང་སློང་རིག་འཛིན་རྣམས་། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འི་

