

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ । अदस क्रुस गति सप अकं ॐ स र्म ॐ दे ॐ द वक्रु व ग स र ॐ ॐ सु द स प दे ग न म ॐ ग स ॐ सु स ॐ ॐ ॐ ॐ ।
 र्म य र्म ॐ स सु व व सु ग स र्म ॥

མཛེན་བཟུངས་པ་གཤམ་འབྲུག།

ལྷོ། །འཛི་མེད་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལེ་སེས་ནི། །འཛི་མེད་པདེ་ཚེན་དོོ་ལེ་འི་རྣམ་རོལ་ཅན། །འཛི་མེད་ལྷུབ་པའི་གཞུགས་སུ་ཡོངས་གཤམ་ག། །འཛི་མེད་མཚོ་
 ལྷོ་ལྷུ་མམ་རྟུག་རྟུངས། །ལལ་ལྷོ་ན་ཡོན་རྟུན་རྒྱ་མཚོའི་མཐམ་སོན་རྟུན་པ་མཚུངས་མེད་ལོགས་སངས་རྒྱལ། །དེས་གསུངས་འགོག་དང་ལམ་བྱིས་བཞུས་པ་ནི་
 པལེ་མཚུགས་ལལ་དམ་པའི་ཚོས། །དེ་འཛི་ན་རིག་ལོ་ལོན་རྟུན་མེད་ལྷུང་ཚོགས་བྱི་མཚོག་ལམ་དགོ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ཞེས་གསལ་པའི་རྣམ་པས་
 དགོ་མཚོན་མེ་རྟུག་ཚམ་རྟུ་པལི་ལ། །རྒྱ་གསུམ་རྟུན་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འཇམ་ནང་བཞུད་ནོར་ལུང་གཞི་
 །ན་ལུང་དཔུངས་པའི་ངལ་འཚོ་ལོན་ས་ལྷུབ་གཞིས་འདོད་

མཚན་བརྗེས་པའི་གཞུང་ལུགས་

འཕམ་གསལ་པ་དེར་སྤྲོ་བེལ། །ཅེས་ཤིས་པར་བཞོད་པའི་ཚིག་གི་མེ་ཏྲོག་སྤོ་མོ་ཙམ་སྒྲོན་ཏུ་འཕོར་བས་ལམ་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། རྣམ་དགུ་དུ་ཤི་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་པའི་བདུད་ཅིས་ཁ་ཕོངས་སུ་བྱེ་བ་རྣམས་ཤི་
རྒྱན་ལམ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོའི་རྣམ་བཞུན་མིང་བཞེན་ཚོར་སུ་དའི་ཉིད་གསལ་ཏུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གཏམ་ཤི་རྒྱུར་བ་ལྱུང་བྱང་གསོ་ལ་ན། གང་གི་ཚོ་གཞོད་མ་
ལ་སྤྲོ་བ་གསལ་ཚ་དང་བཅས་པ་གིན་ཏུ་ཞི་བ་ཚོས་སྤྲོའི་ཕོ་གསལ་དང་མི་གཉིས་པ་ལས། རྒྱན་ལམ་དང་ལྷོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འོ་ལ་བ་ཚད་མེད་པས་རྣམ་པར་རྣམ་མཁེད་གངས་ཚེན་མ་ཚོའི་ཞིང་ཁམས་ཚེན་
པོ་སྤྲོ་བ་གོད་པའི་ནང་གསེས། ལྷན་མེད་པའི་ཚོས་ཤི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་ཏུ་ཏུ་བ་མི་མཁེད་འཇིག་རྒྱུ་ཁམས། འཕམ་གྱིང་ལས་ཤི་ས་པ་བྱུང་སྤྲོ་བ་ལྷོད་པོ་དཔོ་རྒྱའི་གང་ན་ཤི་གཞོད་གནས་དཔར་པོའི་
སྤྲོ་བས། པོད་ཚེན་པོ་རོར་འཇོན་ཤི་ཤིག་ལེ་འཤི་རྒྱ་ལལ་མོ་སྤང་ཞེས་པའི་སའི་ཚ། ལུང་ཤི་དག་བཅུ་འུ་དུད་པ་མ་ཚད་པ་མེད་པའི་གཏེར་ལྷ་ཏུར་ཏུར་པས་མིང་ཙན་རྣམས་ཤི་རྒྱུ་གསལ་ལ་སྤྲོ་བས་དེ་
ཉིད་ཏུ་ལྱུང་བའི་འབབས་སྤྲོ་གསལ་སྤྲོ་བ་པ་ག་ལ་བར། རྒྱ་འབྱུང་འོད་གསལ་དཔོ་རྒྱ་ལྷོད་པོའི་བསྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་ཤི་རྒྱལ་ལ་འཕོར་བའོ་དང་རྒྱལ་སྤྲོ་ལྷོད་པ་བར་སྤོད་པ་བསམ་གཏུན་ཤི་འཕོར་ལོ་ལ་གཅིག་ཏུ་

མཚན་བཅིང་བཀའ་འབྲིས།

འཕོར་པོའི་རང་གཟུགས་མངོན་སུམ་མིག་གི་བདུད་ཚིར་གར་བའི་རང་བྱོན་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གནམ་ལ། གཏེར་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་དང་། ལྷུང་
པའི་དབང་རྒྱལ་རིག་རྒྱལ་ཕོགས་མེད་སྲིད་པས་ཀྱང་རྣམས་གཏེར་གྱི་ཆ་གས་སྒྲུན་དྲངས་གིང་། རྣམ་གྲུན་ཏུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་དང་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ལྷན་བཞིན་ཏུ་གཏེར་ལ་པའི་
གནས་མཚོགས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལྷོ་བ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བྲག་གི་གོ་འུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཏུ། གངས་གྱི་རི་པོའི་སུལ་ན་རྩོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དོན་བཟང་པོ་ཚོགས་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་གིང་ཡོངས་
རྒྱལ་གས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་རབ་འབྱུངས་ལ་འཛིན་ཏུ་གསེགས་ནས་སྒྲུ་བ་ལ་ལག་ན་རལ་གྱི་འཆང་བའི་གྲོ་གྲོས་དང་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པས་འཛམ་སུ་གླིང་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་དང་།
མང་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒོ་བདེ་པོ་ན་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རང་རྩོལས་གྱིས་འཛོགས་གིང་། མཐས་པ་དང་ལྷུང་པའི་རྒྱུས་སུ་གངས་མེད་པའི་གཙུག་གི་ནོར་སུས་ཞབས་བརྟེན་གྱི་པརྩོལ་བ་རྒྱལ་བུས་པ།
པའི་ཉི་མ་གྲུན་མཚུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་མཚན་གྱི་སྲིད་ས་ཡིག་ལྷིད་ཞེའི་སྤྱན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དེ་ཉིད། ལྷུང་ལང་ཐོག་མཚོགས་སྲིད་པོའི་རིང་ལྷགས་ཉིན་མོ་ལྷུང་གསལ་བའི་སྤྱང་།

८

ॐ । पुं कः षे षे श म व र व म कु कु द प्री षे षा शे म । ग र्ते म षुं कः षा र्ते म कु री शे म ग र्ते म व दू द र दू य दू य षे री षे षा शे म । कं श षी र गृ कः व च द रें दः षे म प्री ग र्ते म पुं कः रं षे षां षे र वें दः ग क म
 पुं ग षा षे र वें दः प्री षे षा शे म । कु य षु षा व दे कं क षी र व री ग र्ते म षे षा षा शे म प्री षुं कः लु री कं य ल । कु य व री ग र्ते म षुं कः व दू र षां र दू य कु य प्री ग र्ते म षे षा । षे कं क वी र री पुं ग प्री षु प्री कु
 र ये रं कं क ग षु षा र द । षे म प्री कु व क षा । उ द व म कं क षु री री व षे व र रं श ग षु षा प्री षे षा व षा । षु र दू य म रें द ग षा षा रं षे षुं कः व री व म द षु व प्री कु ग र्ते म कं क वं षे षा कं क ग षा
 षु षा कं क षी र द द । व री व षु कः कु षा षी र । उ ग व ग षा र री र दू य षे क म षा षु व षु ग षा व री र दू य कं क व म प्री प्री षे षा व रें व म दू र षा व षा । षे षा षा र षुं कः व ग षु षा प्री षु षा व कु द व री
 म कं क षु ग षा क षा व कु षा र । षं षं षे षा व षु षे र प्री कु द षु र दू य म रें द ग षा व कं क व री षा र । षु र षे षु र दू य । षु व षे व ग र व कु द । षु षा वी र व षा षु षा प्री षा कं क व ग र ग र्ते म प्री
 री र पुं ग षा कु षु कं क षु र द । षे र दू य म ग षा म षा । ग र्ते षा षु षे र व री कु द प्री कु य रें द व य दू य प्री र वें द रं षु र दू य दू य । षा कु द र वें द रं षु र म व दू य । षा कु द र वें द रं षु र म

३५

१॥३५॥३॥

པ

། བདེའི་དགའ་སྟོན་དར་བབས་པའི། །བཀྲ་སྒྲིལ་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་དབལ་གྱིས་ས་གསུམ་གྱུན་ཏུ་ལུས་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་པའང་རྣམ་དགར་གྱི་སྒྲིལ་ལས་རྒྱ་དུ་ལྷུང་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་རིག་
འཛིན་སྲུང་མ་དམ་པ་ཉིད་ནས་ཐེན་ཐོ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྒྲུབ་གནང་བ་ལས་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་གྱི་བྱ་བལ་བ་སྤྱུའི་དགོ་སྟོན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྣལ་ལ་སྟོ་
ཤོས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུང་བྱེད་གར་བ་གྱུན་མཚུན་སྲུང་མ་དགྱིས་པའི་འབངས་གཙུག་ལག་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བགྱི་བས་སྐྱུར་བ་སུ་དུ་ག་ལྟ་འོ་སྟེ་བྱ་བ་ཏུ། །།

བཅོམ་པུམ།

སྟོ་ཚམ།