ཨཱཿ ཟབ་མོ་བླ་མའི་ཕྱག་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོའི་རིམ་གཉིས་སྒོམ་པོ་བསྟན་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨཾ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཀུ་ལ་ལ། ཁེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བླ་མ་དང་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས། དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཐབས། བསྐྱེད་རྫོགས་སྟེང་པོར་འདྲེལ་བའི་བཅུད། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྟན། ས་མ་ཡཿ དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་ཐབས་ལས། སྟོན་འགྱོ་དང་ཕན་གཞན་ཕན་གཐུམ་ལས། སྟོན་འགྱོའི་དང་པོ་རྒྱུབས་འགྱོ་ནི། ན་མོ། བླ་མ་འགོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱུབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཏོ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཁལ་ཁྱབ་འགྱོ་བ་ཀུན། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་པདྨ་བཏོ་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྒོམ་པར་བགྱི། གསུམ་པ་སྟོག

ཙཾ། སྒྲིབ་སྤྱོང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཟླའི་སྟེང་། བླ་མ་རྗེ་རས་མེམས་ཅི་རུ་ཀུ། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྤྱོང་ཕྱག་སྲོག་མཐར། སྐྱག་ཕྲེང་འགོར་ལས་བདུད་རྩི་འཁྱུན། ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཕིམ། སྲོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟང་ཀུན་བྱང་གྱུར། ཅེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་མཐར་བཤགས་སྟོམ་བྱ་ཞིང་རང་ལ་བསྟིམ། བཞི་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་བད་ཟླའི་སྟེང་། ཙཱ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང། བླུ་ཕོད་ཕྲེང་ནམ་མཁའི་མདངས། རྡོ་རྗེ་དྲི་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འཕྲུང། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། སྐྱབས་ཀྱིན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས། ཨོ་ཙཱ་ཙཱ། སྟོང་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། འགོར་གསུམ་

ཤྲཱ་ས་ཏ་བྱ་ལ་བའི་ངང་། བློ་མ་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། གཟུ་རུ་རབ་ཏུ་མཆྭ་ལ་ལུ་ཛ་ཏོ། ཀྱེ་ཀྱེ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ལས་མེད། སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ནི། དབང་དང་ཏིན་རྒྱབས་སྩལ་དུ་གསོལ། ཚོ་ལྡེ་ཀྱ་རུ་པདྨ་སིད্ཧ་ཏུ། ཇེ་གཅིག་བསྟེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། བློ་མ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཕེམ། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པར་བསམས། ཏུག་པ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྩོ་ནི། ཏུཾ། ཙ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ར། བགེགས་ཆོགས་འདུག་པའི་སྨྲབས་མེད་པས། རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། འདས་ནས་བརྒྱ་པར་གདོན་མི་ཟས། ཏུག་སྟགས་བཟླ་ཞིང་རྒྱང་རིང་བསྐྱང། བདུན་པ་སྲུང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཏུཾ། ང་ནི་མཁམ་ཉིད་ངང་ལས་ཁྲོ། ཐུགས་རྡེ་ཁྲོས་པའི་རང་རྩལ་ལས། ཏོ་རྡེ་མེ་མཆོག་ཁྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། བགེགས་ཀྱི་སྟོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། བཏོ་ཀྱ་ཏྲ་ར་ཏྣ་ཏུཾ། བཏྲུད་པ་ཡི་ཤེས་དབབ་པ་ནི། ཏུཾ་ཏྲཱཿ། རང་བཞིན་སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། བློ་མ་བདེ་མཆོག་ཏེ་རྡ་ཀཱ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཐོབས། ཚོ་ལྡེ་ཀྱ་ཏུ་ཛ་ཏ། ཀ་ནི་ཏ། ཤ་ཡ་ཙ་ལྡེ། དགུ་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། རིན་ཆེན་ཐུན་ཚུལ་ཞི་སྟོད་ཡངས་སུ།

ཙཾ། སྨན་གཏོར་རགས་འོད་ཏུ་འབར། ཕྱི་ནང་ཉེ་སྦྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཙཾ་ཞབ་པ་ཆུ་ཟླ་ཕྲེ་ཏ་རགས་ཏྲ་ལོ་ཏ་ཟླུས་ཏྲཾ། ཙཾ་བཏོ་ཟས་ཏྲཾ་ལྟཾ་ལྟཾ་ལཱུ་ལ་ཀེ་ལ་ཀ་ནཱ་ཏ། ཅི་ཏ་ཀ-ཤ་ཏ-ཟླུས་ཏྲཾ། ས་མ་ཡཿ ཁཱཏེས་པ་ དངོས་གཞི་ལས་རིམ་ལཿ དང་པོ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཙཾ། ཚོས་རྣམས་སྟོས་བྱ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། དམིགས་མེད་སྟེང་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྣང་། ཐུ་ཡི་ས་བོན་ཏྲཾ་ དམར་པོའི། འོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པར་སྣང་སས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཕྲུང་རིམ་བཀྱེགས། རིན་ཆེན་རི་དབང་སྲུང་བའི་གླང། ཏུར་ཁྲོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས། པད་ཉི་བཀས་པའི་གདན་སྟེང་ དུས་ ཏྲཾ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྣང་ཅིག་གིས། བདེ་མཆོག་པདྨ་བཏོ་རུལ། སྐུ་དམར་ནུ་གའི་མདངས་འོད་འཚེར། ཁྲོ་ཞིང་རྡེས་ཆགས་ཉམས་འགྱུར་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་གཡོས། མཆེ་ གཅོགས་ལྟུགས་འདྲི་ལ་སྐར་སྨིན་དང། དབུ་སྐྲ་གནག་སྟུམ་མེ་འོད་འཕྲོ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ནོར་བུ་དང། གཡོན་ངོས་བླ་བ་ཚོས་བས་བརྒྱན། ཞིང་གླང་སྟོང་གཡོགས་སྐྱ-ཤམ་འཚང། ཐོད་སྐྱལ་ རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་སྐྲས། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱུགས་ཀར་བསྟོལ། མཆྱ་ར་བ་རྟལ་འབྱོར་མཿ དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཕྲུང། ཞབས་ཟུང་བཀྲུང་བསྐུམ་དོར་སྐབས་ཀྱིས། ཡེ-ཤེས་མེ་དཔུང

དབུས་ན་འགྱིང་། སྤྱི་གཙུག་བླ་མ་ཏོ་ཊ་ཚོས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བསྟོར། སྐུ་ཡི་གནས་ལྟར་འོད་ཀྱི་གློང་། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཕྱགས་ཀར་བད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུས། སྤྱི་
བོར་སྐུ་མཚོག་གཤིན་ཏུའི་གཤེད། དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་ཌཱཀ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཏུ། མཁྱེན་པར་རྡ་མཁྱེན་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་། ཕྱགས་ཀར་ཡང་དག་ཏུ་ཀུ་ར། ལྷ་བར་ཆེ་མཚོག་བི་མ་ལ། གསང་གནས་ཕྱར་ཕ
ཕ་ཏ་སྟེ། ནོར་བུ་བླ་མེད་རྟ་ན་སོ། ཕབས་ཤེས་བརླ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཏེགས་འདུལ་རོལ་མྱུ་ཀུ་ཅ་དང་། སྟོ་བས་ལྟན་ཞྭ་ཆེ་གཟུ་ཅ་ལ། ར་ར་ར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་འབྲེལ། སྙིང་ཁའི་ནང་སྐོར་ཙ་འདབ
ཀྱི། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ། སྨིན་མཚམས་ལ་ས་ཁོགས་གནས་ཅེར་བཞིར། ཡུལ་ཆེན་ཅེར་བཞིའི་དཔལ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲིལ་སྟོར་རོལ། ཡན་ལག་སྐོ་མ
མཚམས་མ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན། ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་ཁྲོ། ཏིལ་གོང་ཁ་ཕྱེ་ལྟ་བ་ཞུགས་ཤུ། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ཁ
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་ཀྱང་། ཨོཾ་ཛཱ་ཧཱུ། ཧཱུ॥ ཨ་ཛ་ཧ་ཡ་ཤེས་སྦྱན་འདྲེན་ནི། ཧཱུ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས།

ཚུལ། བདག་ཀེ་ས་སྟོང་པོ་ལས། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བདུན་འཕྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འགོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱི། ཏིན་ཀྱིས་བློ་བཅུ་ཕྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རྣ་ཏིན་ཥོ་བ་ལས། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་ཐང་ཞིག་སྐྱེས། བགེག་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆོད་སོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་ལྡེ་ཏྲ་ཀ་ཏ་ཀ་
བདུན་བཏོ་ཏ་མ་གླ་ཡེ་ས་པ་ར་ཝ་ར་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ། ཨེ་ཡ་ར་ཁ་ཁ་ཁ་ཚ་ཚ། ཛ་ཁ་ཁ་ཁ། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ནི། ཏྲ། དམ་ཚིག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཨ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཚོགས་དགྱེས་པར་བཞུགས། རང་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཏ་ཀི་ནི་ས། གྲས་པའི་བཏོ་ཡིས་ཕྱག་བཀྲོའོ། ཏ་ན་ས་མ་ཡ་ཏ་ཁ་ཡ་ནཿ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཟ་ཏ་ཐ་ཏ། ཞོ་ལྡེ་ཏྲ་ཀ
ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ལ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། བད་སྟོང་ལས་འཕྲུངས་བླ་མ་སྲུལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏུག་པ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི། ཕྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡི་དམ་ལྷ། སྟང་སྟོང་ཚུན་བཅའ་ཚོན་ལྷར། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཅེ་གཅིག་བསྟོམས། ཚོ་བདུན་བརྒྱ་ཏུས། ཞེས་བཟློས་རྗེ་གཅིག་སེམས་འཛིན་ཏུ། བདུན་པ་ང་རྒྱལ་བཏུན་པ་ནི། ཏུས། ང་ནི་བདུན་བརྒྱ་རྩལ། བདེ་བ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཆེ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དོ། ཚོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷུན་ཀོ་ཤས། ཞེས་བཟློས་ང་རྒྱལ་བཏུན་པོར་བཟུང་། བརྒྱད་པ་ དག་པ་དྲན་པ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གཤེགས་མའི་ལྷ། ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཕྱག་རྡེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྣང་། ཞལ་གཅིག་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། སྐྱན་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ། མཆེ་གཅོག་མི་འཇིགས་བདུད་བཞི་འདུལ། ལྟག་ས་འདྲི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྦྱོར། རྡོ་རྗེ་དྲི་ལ་བུ་བདེ་སྟོང་རྒྱས། སྟོང་ཉིད་ ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། ཡུམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཅོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་དག་གྱི་ཐོད་བསྟུམས། མཁའ་གས་ཆགས་ཤེ་ལྷ་མ་ཉམ་པར་སྦྱོར། ཞི་ཉམས་ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་བྱལ་ལས། ཁྱོ་ཚུལ་ལོངས

ཙཾ། སྨྲོད་ཆེན་པོར་ཇོ་གས། རྡེས་ཆགས་གཏུལ་བྱར་རྩེ་གཅིག་དགོངས། སྐུ་དམར་འགྲོ་འདུལ་ཆགས་པའི་ཚུལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཇོ་གས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཞི་བྱེད་ཆས། ཞབས་གཉིས་བཏུང་བསྐྱེས་དོར་སྟབས་ཀྱིས། ཞི་དང་ནྲོད་པའི་མཐའ་གཉིས་གཙོ་ན། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མ་རིག་སྲེག། ཏེ་གས་པ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་སྟེང་། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བཞེངས། སྐུ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཞི་བྱེད་ལྟ། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་ཇོ་གས། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཚོས། དུར་ཁྲོད་ཚོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་བསྐྱལ། ཏོ་ཏྲེའི་སྲུང་འཁོར་འགྱུར་མེད་དཀྱིངས། མདོར་ན་གང་དང་ཅི་སྟང་བ། དེ་ཀུན་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཕྲལ་བྱ་བའོ། ཞོ་བདུན་བཏོ་ས་ཏ་ཡ་ཙ་ཙ། དགུ་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལས། བསྟེན་དང་སྐྱབ་དང་ལས་སྡོར་རོ། དང་པོ་རྩ་བའི་བསྟེན་པ་ནི། ཏྲི་ཀ། བདག་ཉིད་པདྨ་བཏོ་རྩ་ལས། སྟང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐུ་ཡི་དཀྱིངས། ཏྲི་ཆེན་ཀུ་རའི་ཕྱག་དབུས་སུ། ཉི་ཟླའི་གཟུའ་ལྟར་སྡོར་ཀྱི། ལྷ་བར་ཏྲི་དམར་མེ་འོད་འཕྲོ། མཐའ་སྐོར་སྦྲགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་མཚན། གསལ་ཞིང་འབར་བའི་ཏིང་འཛིན་ལས། རྡོ་རྗེའི་གསང་སྦྲགས་བར་མེད་འཕྲོས། ཕྱི་ནང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་ནི། གསང་བའི་གནས་བརྒྱད་མཁལ་མེ་ལྟར། བསྐོར་དང་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་ཀྱིས། ཟབ་

མེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་འབར། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བསམ། ཚོ་བདག་བརྗོད་ཏུཾ། རྗེ་རྗེའི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཡི། བཟླས་བརྗོད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བྱ། འབྱམ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཏུཾ། སྣར་ཡང་ཕྱགས་སྲོག་ས་བོན་མཐར། སྒྲུབ་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐོར། བཟླས་པས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྤྲིན། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ལྷ་རྣམས་སྟོམས་ཤུགས་བདེ་བའི་སྒྲ། འོད་དང་སྒྲ་ལ་བསམ་ཡས་འཕྲོས། མཁའ་ཁྱབ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་མཆོད། ཏིན་རྩྭབས་དབས་བཅུད་རང་ལ་ཕེམ། སྣར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་སྟང་ཞེན་སྒྲུབས། ཡུལ་ཀུན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་སྐུར་བགཱ། སྒྲ་གཤགས་རང་ཁྱོད་སྔགས་སུ་རྫོགས། དབན་ཏོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒོམ། ཚོ་ལྟ་ཏུཾ་བརྗོད་མ་ཏུ་ས্ས་ཁ་ཐ། ཐ্ས্ཏ্ཏ্ཏ

ཚུངས་ཤད་ཁ་ལས། ཀུན་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཚོ། ཚེ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ
ཕྱིན་ཏེ། ཐ་ཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཕ་ལ། ཀ

ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་རོལ་རྩལ་ལས། རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱང་ཆུས། ཚོགས་གཏོར་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བྱང་ཆུའི་སྟོང། ཡངས་ཤིང་ཀུ་ཆེའི་ནང་ཁོངས་སུ། ཚོགས་ཕ་ས་ཟས་མེད་བདུད་ཙི་འི་བཅུང། འདོད་ཡོན་སྤྲིན་ལྷུང་མཁའ་ཁྱབ་གྱུར། རྡོ་ཡོ་ཁོ། ཞོ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལི་ཥ་བྱང་ནས། བདེ་ཆེན་བདག་བཟང་ཀུལ། རིག་འཛིན་ཀུ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདི་ར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཕྱགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྒྲོར། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཨཱཿཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ར་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ར་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ཏ། ངོ་མིན་གསང་ཆེན་ཡོ་བྱང་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཁྱག་འཕྱང་ཡབ་ཡུམ། ཡི་དམ་ཀུ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདི་ར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཕྱགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྒྲོར། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཨཱཿཏ་ཏ་ཀ་ས་ཏ་ར་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ཏ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ་མཆོག་ནས། ཞིང་སྐྱེས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་ཀུ་

ཨཹཾ། མཆོད་འཚོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཚུགས་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་དབྱེར་ས་སྒྲོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྒྲོས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སཏྭ་ཏ་ཏཱ་ཏི་ནི་ས་པ་རི་ཨཱ་ར་གཱ་ཏ་ཙ་ཏཱ་ཡུ་ཛ་ཏཱཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷམ་དལ་དང་། ཆོས་སྲུང་རྒྱ

ཨཹཾ། མཆོད་འཚོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཚུགས་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་དབྱེར་ས་སྒྲོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྒྲོས།

ཨཹཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཎི་མ་ཏ་ཀ་ལ་རི་ཨཱ་ར་གཱ་ཏ་ཙ་ཏཱ་ཡུ་ཛ་ཏཱཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བྱང་ཕྱོགས་གཏེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། གཞོད་སྲིན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། ནོར་ལྷ་བྱེ་བའི་འཚོར

དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཚུགས་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་དབྱེར་ས་སྒྲོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྒྲོས། མཆོག་དང་ཐུན

ཨཹཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བ་ས་ཏ་ལ་ཡ་ཨ་ཨ་ར་ཨ་ཏ་ཙ་ཏཱ་ཡ་ཛ་ཏཱཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཇ་གཤུམ་ཆོས་སྲུང་རབ་འབྱམས་ཀུན། ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་གསོལ་ལོ་མཆོད། བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་སྣང་གསལ་

ས་གསས། ལྷ་ཛ་ས་ཕྱི་ཡི་མཚོད་པས་བསྐང་། གཟུགས་སྣ་དེ་ར་རེག་བྱ་སོགས། རང་བྱུང་ནང་གི་མཚོད་པས་བསྐང་། བདུན་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཁན་སྦྱོང་གསང་བའི་མཚོད་པས་བསྐང་། བཀྲ་
ཤིས་ཛ་ས་ཏཱགས་རྒྱལ་སྲིད་སོགས། དཔལ་ཀྱི་འབྱོར་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཏོ་ཏ་ཀི་ཤ་ཆགས་ཆགས་ཀ་ཆགས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། སྨན་གཏོར་རབ་ཀུ་སྦྱོང་ས་ཁྲལ་སོགས། རང་བྱུང་
མཚོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། རང་བཞིན་སྦྱོས་བདལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། བླ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པས་བསྐང་། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཙ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཁྱེན་ཀྱིས་རྟོགས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེས། ཡི་
དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཙ་ཁམས་རྟྭང་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཞི་རྒྱས
དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་སྐྱབས། ནོར་ལྷ་གཉིས་བདག་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་ཆར་ལྷར་ཕོ་བཉ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། བསྐང་ངོ་སེམས་ཉིད་ཀློང་དུ་བསྐང་།
སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་བསྐང་། སྟོང་པ་སྦྱོས་བདལ་ཀློང་དུ་བསྐང་། སྦྱོས་བདལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། ཟུང་འཇུག་ཕོ་ཕ་ལེའི་ཀློང་དུ་བསྐང་། ཁམས་ཆགས་རྟོག་ཕྱིན་དབྱིངས་སུ་དགེ། ཡེ་ཤེས

ཙཾ། ཕྱག་རྒྱ་མངོན་གྱུར་ཤོག། དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཀུན་ལ་བསྐང་ཞིང་བསམ་རྒྱ་འགྱུར། ནང་ལྟར་དམ་ཚིག་ལོངས་སྤྱོད་པས། ཕྱང་ཁམས་ལྷ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། གསང་བ་
སྙོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྒྲོལ། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་བྱ། ལྷག་མ་བསྟེས་ལ་བདུད་རྩི་ས་བོན། ཏཱཾ་ཐྭཱཾ། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། མ་རན་སྐྱོང་བའི་ལྷག་སྟུད་ཀུན། འདོད་ཡོན་
གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལས། འཁོར་སྲུངས་རྒྱུན་བློ་གཏི་ལས་སྐྱེས། ཨོཾ་ཙཎ্ཌཱ་པ་ལི་ཏ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུལ་བ་
ཡིས། དངོས་གྲུབ་སྟང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། གཉིས་པ་ཕྱག་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཏཱཾ་ཏཱཾ། ཡུལ་གྱི་མི་ཞི་རྡ་ཡབ་གླིང། གནས་མཆོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ། ཐུན་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། བདེ་
ཆེན་བདུན་བརྒྱ་རྩ་ལས། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། ཕྱག་རྡེ་ཕྱག་དམ་གཤད་ནས་བསྐུལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་སྐྱེད། བདག་དང་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཞི་
བར་མཛོད། མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་བསོད་ལེགས་ཚོགས་སྒྲོལ། ཏྲང་ས་ཞེས་ས་སྟང་བ་དབང་དུ་སྡུས། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ཐོབ། ཕྱི་ནང་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ས་ལོ། མཐའ་དམག་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་

འཕྲུག་ས་བློ་ཁྲོད་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྣུམ། ཚེ་འདིར་འགྲུབ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏོ་རྡེའི་སྦུང་མར་ཐ་ཚོག་གསོལ། ཇྱོ་བྱོ། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། བསྟན་པ་བསྡུང་ཕྱིར་
འཚར་བའི་སྣུ། དཔལ་ལྡན་མ་ཏཱ་ལ་དང། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏྲི། ཕྱུམ་དཔལ་བཀའ་སྩོད་དམ་ཅན་ཚོགས། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྨན་རཀ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། བརྒྱད་
གསུམ་བློ་མའི་སྦྱན་ལ་ཇི། ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། འཚོར་རྣམས་སྲུང་ཞིང་རྒྱན་རྣམས་བློ།། ཚེ་དཔལ་འབྱོར་པ་ལྷོ་བ་ཐུང་སྒྲོལ། དགེ་དཔྱང
བདུན་བཀྲུད་ཙང་ནས་ཆོས། བགེགས་དཔྱང་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བློ། ས་རས་ཀྱས་བསྟན་པ་འཛེལ་བ་དང། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱས་པར་མཛོད། ཕྱི་མ་ཏཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་ཐ་ཀམ་ཀུ་ར་ཏཱ། གཏོར
མའི་ཐ་ཤལ་ཆུས་བརྡན་མ་མཆོ། ཇྱོ་བྱོ། དགུང་ཐོན་སྟེང་དང་གཡའ་རིའི་རྩེ། གངས་ཎི་མཆོ་ཀཱ་ན་ས་ཐ། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ནས། ས་ཁ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ། བརྟན
མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང། ཡ་མ་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། འདིར་གཤེགས་བ་ཤལ་ཆུའི་བདུད་ཙི་བཞེས། ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང། རྒྱས་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་ས་ཅང་གེ་ཡི། སྦྱན་ཐོར་གཡར་དམ་

ཚུ

ཚྭ

ཚ

ཙ

ཛ

ཛ

ཝ

ཞ

ཟ

འ

ཡ

ར

ལ

ཤ

ཥ

ས

ཧ

ཨ

ཀ

ཁ

ག

ང

ཅ

ཆ

ཇ

ཉ

ཏ

ཐ

ད

ན

པ

ཕ

ཕ

ཕ

བཙུ་མས་པ་ལས། ཆོ་གཱ་ལྷ་གཱ་ཆད་འགལ་འཕྲལ་སོགས། ནོ་མས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱན། སྲིད་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྟོལ། ལྷུས་ལོ་ཀླ་ལི་དང་ཡི་ཀེ་བཏུ་པ་བརྟོད། ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཉིར་བསྡུ
ན། ལྷུ། ས་ཞིས་ལས་ས་ཞིས་བྱང་སྟང་ཆའི་ལྷུ། ས་ཞིས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀློང། ཨ་ཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྷར་དགྱེངས་ནུ་ཕིམ། བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ངང་དུ་བཞགས། ཙ་ཙ་ཙ། ངག་པ་ཕྱུན་མཚ�
ན། ཏྲཱཾ། སྨན་ཡང་བདེ་རྒྱང་ས་ཞིས་ཉིད་ལས། རང་དང་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལྷ་སྲས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་ངང། རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ཏྲཾ་བཏོ་ཀ་ལྷ་ཅོ་རཀ་ཅོ། བདུན་པ་དགེ་བ་བསྟོ་ན
ན། ཏོ། བདེ་ཆེན་པདྨ་བཏོ་རྩ་ལས། བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་མཆོ་ནས། ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་ཆུས་ཀྱན། གཞན་དོན་ས་ངར་རྒྱས་ཐོ་བ་ཕྱིར་བསྟོ། བརྒྱད་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།
དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། བླ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། བསྟེན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོ་བ་ཥོ་གཱ། དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྟོད་པ་ནི། ཨོཾ། ཙ་བཏྲུད་ཟླ་མ་ཡི
དམ་ལྷུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐུང་གིས། མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། རྒྱ་ཆུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཥོ་གཱ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་རིམ་པ་འདི། རྒྱུན་གྱི་དུས་དང་ཁྱད་པར་དུ། ཆོ་གས

ཙཾ། དང་མཆོད་པའི་དཔྱང་བསྐྱེད་ལ། ཡར་མར་ཚེས་བཅུར་བཙོན་པ་ཡིས། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་གོང་དུ་འཕེལ། ཁྱད་པར་བརྟན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རིས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་
པར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོའི་དོན་ཐོབ་ཕྱིར། རྡོ་གཅིག་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ། ཟབ་མོ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དབེན་ཞིང་བྱིན་རླབས་ལྡན་པའི་ས་རར། ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད་རྣམས་
གཡེང་སྤང་། རིས་འགྲུང་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། སྐྱབས་སེམས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས། ཁྱད་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མོས་གུས་དྲག་པོས་གནད་དུ་བསྟེན། གནས་ཁང་བྱི་དོར་ཆགས་ཚགས་གང་བས
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་ནི། མཆོད་ཚོགས་རི་ལྟར་འབྱོར་པ་ཞགས། ཐུན་བཞིར་ཕྱིན་ལས་གཞན་ལས། ལྷ་སྐྱའི་གསལ་སྟང་བཏུན་པོར་བསྐྱེས། ཏིང་འཛིན་གཟེར་བཏབ་བྱིང་ཚོད་བསལ། ཟླ
ས་ཐུང་ངུ་རྒྱལ་བརྟན་པར་བཟུང་། རེས་འགའ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དྲན། ཀུན་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི། ས་ཞམས་དང་ལྷ་སྐྱ་ཇོ་མ་ཉམ་བཞག། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས། ཐ་མལ་སྟོང
ཞེན་འགོག་ནུས་པའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར། ཡན་ལག་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། བཀོད་པའི་བཟླས་པར་སེམས་བཟུང་ཞིང་། འགོར་བའི་བཟླས་པས་བདེ་ཆེན་བརྟན། ཐོ་ཉ་ལྟ་བུར་ཐྲོ

བ་དང་། བྱང་བ་ཚངས་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་ཅིང་ལས་ལ་སྦྱོར། སྔོན་གྱས་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་ཀུན། རྟོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རང་ཤར་ནས། བུམ་དབང་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་པའི་རིམ། གོམས་པ་མཐའ་
རྒྱུན་པའོ། ས་མ་ཡས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་ཏུས་ནས། བརྟན་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཚར་བའི་ཕྱིར། མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་བརྟན
ཀྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དག་པར་བྱེད། སྔ་ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། རྒྱུར་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཅ་ཁམས་ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བས་ཁྱབས། ནོར་བུ་འགེངས་པ
ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐར་ཐུག་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡིས། དོན་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བདེ་བའི་སྟན་ལ
ལུས་གནད་བསྲང་། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་མའི་ཕུད་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཧཱུཾ་ཕ་ཏ། ཐུགས་ཀ་ཟླ་ཕ་ཏ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཐུགས་ལ་བཞག
ལས་འདས་པའི། ཆོས་པར་མི་རྟོག་ངང་མདངས་བསྐྱང། དབང་པོ་འབྲིང་དང་རྩལ་པོ་དག། དེ་ཡི་གནས་སུ་མ་བཏུབ་ནས། རང་ཉིད་པདྨ་བཏོ་ཡཏ། དུས་གསལ་ཆོས་མེད་ཕྱགས་ཀ་རྫུ། ཐུ་བའི

ཙཾ། གདན་ལ་ཙཾ་དམར་སྐྱེ། མི་ཤིགས་ཕིག་ལེས་མཚན་བར་བསྟོམས། སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལ་ཀར། རྩེ་གཅིག་སེམས་གཏད་ཡེ་ངས་མེད་འཛིགས། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཛོ་བ་ནས། མིག་ཏུ་རྣམ་
ཤེས་ཀྱུ་བའི་ཚེ། གནས་དེར་ཕིག་ལེ་དཀར་ཐོར་གསལ། དེ་བཞིན་རྣ་བར་ཕིག་ལེ་ནས། སྣར་སེར་ལྷེ་ཡི་འདོམས་རྩར་དམར། རྗོ་རྗེའི་ཏུ་གར་ལྷུང་གྱར་བསྟོམས། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་རྟོག་མེད་འཛིགས།
མཐར་ནི་ཚོགས་དྲུག་དབང་ཤེས་ཡུལ། དབྱེར་མེད་རྩོལ་བྲལ་ངང་ཏུ་གྱོད། ཏུམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྨྲོར་བ་ཡིས། རླུང་སེམས་ཕིག་ལེར་བརྟན་པར་བཅིང། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གོམས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་གཟུང་
འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཞིས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་ཅིང། སྣང་རིག་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཆུད་ལ་འཚར་བར་འགྱུར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་བསྡུར་ཞིང་རླུང་ར་
བསལ། ཏྲ་ཏ་ཧ་ཏ་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟོམས། སྲོག་རྩོལ་ཁ་སྦྱར་དྲག་ཏུ་ཐུན། དབུ་མའི་ཡས་སྣ་སྲོ་བ་ལེ་ཐེང། ཁ་ནང་ཡ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དང། ཏྲཾ་ལས་རྩ་རྩེ་ཏྲཾ་མཚན་
པའི། ལྷེ་བོར་ཟླ་ཐེང་ཏྲཾ་ཡིག་ནི། དཀར་དམར་མདངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང། མཐར་ན་ཏྲཾ་ཀི་ཕིག་ལེ་ལས། རྩེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་མ་ཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་རླུང་སེམས་གཡོ་བ་ནས། ཏྲཾ་ཀི་ཕིག་ལེའི་

ཁོད་ཟེར་དང་། རྒྱང་ཀྱི་རྒྱ་ཏྲི་ནང་དུ་སོན། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསྟོམ། དེ་བཞིན་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཚོས་འགྱུར་སོགས། བསྟོམ་དང་སེམས་འཛིན་སྟར་ལྟར་བྱ། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། དེ་དང་དེ་རྣམ་ཕྱེ་བསྟོམ། འབད་པས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལས། རྒྱང་སེམས་ཟིན་པའི་ཕྱི་རྒྱས་སུ། དུ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་འཆར་ཞིང་། ནང་དུ་རྒྱས་ཅན་འོད་གསལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་བོགས་འབྱིན་ཏིང་འཛིན་ནི། ས་བོན་མེད་པའི་བསྟོམ་ཚུལ་དེ། ལུས་བསྲང་རྒྱང་རོ་གཡས་ནས་བསལ། མཛོད་སྲུར་ཀྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེ་ཡི་སྟེང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་སྟེ་ཐུར། གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་བསལ་བ་ཡིས། དེ་སྟེང་དབུས་མཉམ་ཁྱོགས་མདོ་གཱི། ཕིག་ལེ་གསལ་བཏབ་རིམ་པ་བཞིན། མ་ཡེར་ས། སེམས་གཏད་མཉམ་པར་འཛོགས། རྒྱང་ནི་ཕྱི་རྒྱ་ཐུབ་ཚད་བཟུང། མི་ཐུབ་ནང་དུ་དལ་བུས་རྟུབས། དེ་བཞིན་གསང་བའི་ཐུ་མོ་དང། དབང་ཕོའི་སྟོར་ཡང་སྟོས་ཏེ་བསྟོམ། རྒྱང་སེམས་ལས་ས་རྡུང་བ་ལས། ལྷ་ཡི་མིག་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཆར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་ལྷེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད། ཐུ་གསུམ་སྐྲབས་གཅིག་གྱུར་པའི་སྟེར། ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་ཚོས་འགྱུར་དབུས།

ཚུལ། དབུས་མཐིང་ཕྱོགས་མདོག་ཐིག་ལེ་གསལ་ལས། སྲོག་རྩོལ་བྱམ་ཅན་སྨྲོར་བས་གཙུན། ལྷ་ལྷན་ཕ་མོའི་མེ་ཡྱེ་སྦར། དེ་ལ་སེམས་གཏད་གོམས་པ་ན། མེ་རླུམས་ཆེར་འབར་འོད་ཟེར་ལྷུ། གཅིག་འདྲེས་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤངས་བུག་གཡས་ཞུགས་ལྷ་བར་སོན། ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབར། འགོར་ལོའི་གནས་བཞིར་བཞུ་བཏུལ་ཀྱིས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རླུང་བས་དྲངས། ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྲོ་བའི་རྩ་ཏེའི་ནང་བརྒྱད་དེ། ལྷ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ས྄ཨ་ཡང་མེ་ལྷ་ཆེར་འབར་བས། ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཞུ་ཞིང་ཏོལས། སྲོ་གཙུག་ནས་བཟུང་ཆུ་ཕོར་བར། འབར་འཛོག་རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་། དོད་ངང་བདེ་བའི་ངེ་ཏོ་ནར། རྩེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་བྱམ་ཅན་བརྟན། འཛའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐུ་ཐོབ་བསམས། ཐིག་ལེ་གང་དུ་བརྟན་པ་ལས། ཙ་མདུད་ཀྱོལ་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐྱེ། ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་འཚར། མི་ཤིགས་འཛའ་ལུས་སྐུ་ཐོབ་ནས། གསང་དབང་ལམ་ཁྱེར་རིམ་གསུམ་ཀྱིས། གོམས་པ་མཐའ་རྒྱུན་བའོ། རིམ་པ་བཞི་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཡིད་རིག་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལུས་བསྲང་འགྱུར་བའི་རྟྲང་དུག་བསལས། རང་དང་ཡིད་ཏུ་འོང

ཏ་ཡིས། རིགས་མ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱ་གསུམ་འགོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གསལ་ལས། མཁའ་གསང་རྡོ་རྗེ་བདུན་ཡིས། བུ་གར་ཇྀ་ལན་ཡི་གེས་དགག། ལྷ་བར་ཏོ་ཁེས་ས་སྲིད་གར་ཇྀ། མཐིང་གསལ་མཁྱེན་པར་ཞུས། དམར་པོ། སྲྀ་བོར་ཙཱ་དཀར་ས་ས་ལས། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་བསམ། མཐའ་ཡས་ས་མས་ཅན་སྟོལ་བའི་སྣང། བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བློས། སྟོ་ཁམ་པར་ཞུགས་པའི་རྟེས་ཆགས་མེས། སྲྀ་བོའི་ཀྱེ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱུན། གནས་བཞིའི་འགོར་ལོར་སོན་པ་ཡིས། དགའ་མཆོག་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས། ཏོ་རྟེ་ནོར་བུའི་བར་དུ། དགང་། བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་མི་རྟོག་བཞགས། ཀྱོ་ཀི་གཞུ་ལ་རྒྱ་ཀི་མདའ། བཙན་ཐབས་དམིགས་པའི་རྒྱུད་སྲུར་ཏེ། འཁྲུལ་འགོར་རྩོལ་བས་ཀྱེན་དུ་དང་། མས་བརྟན་དགའ་བཞིར་མཉམ་བཞག་བྱས། ཁྱབ་པར་དགྱམ་ཞིང་མི་ཉམས་བརྟན། དེ་ལྟའི་འཛིན་འགྱེམ་དབང་ཐོབ་ནས། དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི། བདུན་ཅན་སོགས་རིགས་བཟང་པོ། བཅུ་དྲུག་ཉིར་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱིས། ཀ་ཚོད་དང་ཞིང་ཡིད་འོང་བ། རྩས་སྦྱོགས་དམིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུས་དགུགས། དང་ངེས་ཚོས་བཤད་བློ་ཁ་བསྡུར། དབང་གིས་སྨིན་བྱས་དམ་ཚིག་དབོགས། རིམ་གཉིས་ཉམས་ཐོང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་

ཙཾ། སྒྲུབ་ཐབས།

ཙཾ། སྒྲུབ་བྱས་མཐར། བཅུད་ལེན་ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱོལ། ཁྱོས་བྱས་རྒྱན་གདགས་བཀུ་མཉེ་བྱ། ཤེན་ཏུ་དབེན་པའི་གསང་ཁང་དུ། བདེ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཛོད། འཇམ་པའི་མདངས་ཕྱུང་
ཟླར་ཀྱིས་བལྟ། ཚགས་པའི་གཏམ་སྨྲ་ཏེ་ལ་བསྟོམས། མ་མཆུ་ལྟེ་ཡི་སྒྲང་ཅི་གཞིབ། འོ་བྱ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད། རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་གཟུང་ཞིང། ཚོགས་དྲུག་ལྷག་པའི་ངང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས
འདུ་ཤེས་གསལ་བཏབ་ལས། ཏོ་ཏ་པདྨར་རེགས་པ་དང་། དལ་བུས་བསྡུབས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་ལས། དཔའ་དང་བསྐྱེལ་དང་ཀྱེན་དུ་བཟློག། ཁྱབ་པར་དགྱམ་པ་གོང་ལྟར་བྱ། བདེ་སྟོང་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི
དབྱེར། ཀ་དག་ངང་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། མཐའ་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱ་ནི། སྟོམས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱ། ཏོ་ཏ་ཧོ་ར་བློའི་རྩེ་མོ་ནས། རིག་པ་ཏཱ་ཡི་ཀ་ངམ་སྐྱེའི་གཟུགས། ཕྱར་སེལ་རྟྭང་གིས
གནས་བཞིར་དབེ། ཕྱི་བོའི་ཀུ་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེན། དམིགས་བསམ་བརྟོད་བྱལ་རང་ངོ་བསྐྱང། ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་གང་ཤར་ཀུན། བདེ་སྟོང་ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏོ
མཉམ་པའི། བརྟུལ་ཞུགས་ཐོད་པས་རབ་ཏུ་བསྲེ། འབྲས་བུ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། ས་ས་རང་གི་རིག་རིག་པའི་ཚུལ། ཁྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་ས་ལེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད

ཀྱང་སྣ་མི་བཏུབཿ གཞོན་ནུ་མ་ཡི་བདེ་བ་བཞིན། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པས། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཚོན་ནུས་པའི། ཉམས་ལྡོང་རྒྱུད་ལ་སྣྲེས་པ་ནི། ཤེར་དབང་ལམ་ཁྲེར་བདེ་བ་ཆེའི། གོམས་
པ་མཐའ་རྒྱུན་པའོ། རིམ་པ་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ཁྱག་འཕྲང་ཡབ་ཡུམ་གསལ། སྙིང་གར་ཟླ་སྟེང་ཏྲཾ་རྣམ་སྣྲ། འབར་བའི་ཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ལུས་གང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྦྱངས། སྨར་འཕྲོས་ཁམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ། བདེ་ཆེན་བོ་བོར་མེར་མེར་གཡོས། ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ངང། མེ་ལོང་ནས་བཏབ་ཡལ་བ་བཞིན། ཏྲཾ་ཡིག་ནུ་དའི་
བར་དུ་ཕིམ། ནུ་ད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡང། ཐུགས་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས། གཟུང་འཛིན་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་པའི། སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་ཆགས་ཏེ་བཞག། མཚོན་བྱེད་ཐབས་ལས་སྣྲེས་པ་ཡི། སྟོང་ཉམས་
ཙམ་དུ་འང་མི་རྟོག་པར། སྟོང་པ་དང་ནི་མི་སྟོང་དང། དབྱ་མར་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། མཁའ་མཉམ་རྒྱ་ལ་བྱས་དོན་དམ་པའི། ལྷན་ཅིག་སྣྲེས་པ་མངོན་གྱུར་ནི། བཞི་པའི་ལམ་ཁྲེར་བསམ་མི་
ཁྱབ། གོམས་པ་མཐའ་རྒྱུན་པའོ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ། སྟོང་ཉམས་ཆེ་ན་ནུ་ད་ལས། ཏླབས་བཞིན་སྨྲ་ངོ་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟང། སྨྲ་བའི་གཟུང་འཛིན་སྣྲེས་པ་ནི། སྟོང་པར་སྦྱངས་ཏེ་མི་

ཚུལ་ཁྲིམ།

ཙཾ། དམིགས་བཞག། སྟང་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡི། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་འགྱུར། དེ་ལྟའི་རིམ་པ་རྣམ་ལྟ་ཡང། རབ་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གྱུར་པ་སྟེ། འབྲིང་པོས་ཐོད་ཀུལ་ཚུལ་དུ་
འཆར། ཐ་མས་རིམ་ཀྱིས་སྟ་མ་ལ། ཉམས་ཚོང་བརྟན་ན་ཕྱི་མར་འཇུག། ཡིད་གཡེང་སྒྲས་ཏེ་མཐར་དབྱུང་བས། ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་མ་གྱུར་ན། འཆི་ཁར་རང
ཉིད་གང་གོམས་པའི། ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་གསལ་བཏབ་ནས། མི་རྟོག་བང་དུ་མཉམ་བཞག་ན། འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་པའི། ཟེས་ཐོབ་ཟུང་འཇུག་རང་ཤར་འགྱུང། དེ་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ
ན། བར་དོར་བློ་མ་ལྟ་དང་ནི། གདམས་ངག་བྱན་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིས། ཏ্ཏ་མོའི་ལྟ་ཡི་སྐུར་ཤར་ནས། མཁའ་སྟོང་ལ་ས་གསལ་རིག་འཛིན་འགྱུའོ། ཡང་ནོ
ཟླའི་ལུས་བཟུང་ནས། ལམ་ཀྱི་ལྟག་མ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལམ་རིམ་ནི། སྐལ་ལྡན་ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བྱེད་པ། ཅི་རུ་ཀ་དལ་ལ་དགྱེས་པའི་ལུང། མན་ངག་སྟོང་པོར་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡ
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་སྟོང་རྩང་ཕྱི། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གདབ་པ་ནི། ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐུར་དང། ཏིན་རྒྱས་ཟབ་མོ་གཞུག་བྱ་སྟེ། དབེན་པར་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། བུམ་པ་དམ་ཚིག

གསང་བའི་ཐུགས། ཕྱི་ནང་མཚོད་ཚོགས་ལེགས་པར་བཤམས། བསྟེད་དང་བཟླས་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྟུས། ཚོགས་དང་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། བདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་ནུས་པོ་བནས། སྟོང་ལྡན་ངེས་
པའི་སྨོན་མ་རྣམས། ཁྱེས་ནས་དབྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱན་བསལས། གདོང་གཡོགས་འཆིང་ཞིང་མེ་ཏོག་གཏད། མཆྱལ་དང་བཅས་གསོལ་གདབ་ནི། དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་ཉེ་རུ་ཀཱ། ཁྱབ་བདག་བདུན་བརྒྱ་
རྩལ། བདག་ལ་བཙུ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། སྨིན་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཡན་གསུམ་ལུ་ཞིང་དམ་ཚིག་དཔོག། ལེགས་འོངས་སྣལ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ། ཟབ་མོའི་སྨིན་གྲོལ་དོན་གཉེར་ནས
ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་སྲུངས། འདའ་ཀ་ཏོ་ཛ་ཡི་བྱོ་བོར་ཞེགས། ཞེས་གདམས་བདུད་རྩི་ཡི་ཆུན་ནས་ཀྱིན། བཙོ་ཨ་མྲི་ཏ་ཡུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ། ཁུས་ཀྱང་ཐ་ཚིག་དང་བཅས་འཕྲང་། ས་མ་ཡ་ཞི་དཿར་ཏ་ཨི
ཟླབས་ས་ཞེས་ཚོགས་བསགས་སྟོམ་གསུམ་ཀྱིན། ནང་ལྟར་འཛིན་ཕྱི་ཁོར་ཀྱི་ཁ་ཞེའི་ར་ཁ་ཞེན། ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་ཁྱེད་ཅེར་ཀྱིས། ཟླ་བ་མ་མདུན་ཏུ་དགྱེ་ཁྱས་ལས།
ཛཿཧཱུཾ་བཱ་ཏོའི་སྐྱགས་ཚོག་བཙོངས། བཙོ་ས་མ་ཡ་ཥཱ། ས་ཡང་གས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་དང་། པད་ཟླ་ཉི་མའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། མོས་གྱུས་དྲག་པོའི་འཚམས་སྒྲུར་བས། ཟླ་བ

ཙཾ། དབོན་ཐུགས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱིས། འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུར་འཕྲོས། སྲོག་བའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་མོད། ཆུམ་སྲིན་ཕུང་པོ་སྟོང་བར་བསྲེགས། དྭངས་མ་རྡུལ་བྱལ་ཏུཾ་དམར་པོ། ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་
འོད་དུ་ཞུས། མཁའ་གསང་བྱང་སེམས་གོང་བུ་ལས། སྐད་ཅིག་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་དང་ཡུམ། ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་དང་བཅས་པར་གསལ། མཁའ་ནས་ཕྱུངས་ཏེ་གདན་ལ་བཀོད། གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཏུཾ་
ཡིག་གི། འོད་ཟེར་ལྷུགས་རྒྱས་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་དབང། སྲོག་བོ་ནས་ཞུགས་སྙིང་གར་ཐིམ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པར་བསམ། སྲོས་དང་རོལ་མོའི་བརྡས་བསྐུལ་ཏེ།
མ་ཏཱུ་ཏ་ཏ-ཏ-ཏ-

དབང་བསྐུར་ཕྱིར། ཨཏ་ལ་འབྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། དབང་ལྷ་སྲུན་དང་ལྷན་ཅིག་བས། ཐོག་མར་བྱམ་བས་དབང་བསྐུར་བྱ། ཚེ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་བྱམ་ཆ་
བཟང་ནས་ནི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐུར་བས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དག་པར་ཤོག། སྨྲྀ་ཏ་སྣོ་ཅན་ཏེ། ཨ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ། ཨ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ། ཤ
ཡ་ཡ་ཤ། ཤ
ཡ
ཡ
ཤ
ཡ
ཤ
ཡ
ཤ

ཙཾ། མེད་བཞི་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས། བདེ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྡུ་ཀྱི་ནྲིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཚོ་ཏྲ་ཀྱི་ནྲི་ས་ཐ་ཀུ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ্ར་ཀ্ཤ་ཡ། ཏ্ཤ:ཏ্ཤ: ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། ཚོ་ཏྲ་ཡ་ཙ་ཏ་ནྲི་ས་ཐ་ཀུ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ্ར་ཀ্ཤ་ཡ། ཏ্ཤ:ཏ্ཤ: ཏ্ཤ:ཏ্ཤ: ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ཕོ་བྲང་ནས། སྨོ་མཚམས་སྐྱོང་བའི་ཕོ་ཉ་མོས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚོ་ཀཱམ་ནྲ་ཀྱི་ནྲི་ས་ཐ་ཀུ་ཡ་ཙ་ཏ་ནྲི་ས་ཐ་ཀ্ཤ:ཡ། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཛཱ་ཀྱི་བཟླས་ལུང་བྱིན་པ་ཡིས། གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བས། རྡེས་འབྲེལ་སྦྱོགས་ཕྱེད་མཏྱིན་པར་བཞུགས། ཡུ། ལ:ཀ:ཐ:ཀ:ཏ:ཀ:ཏ:ཀ:ཏ

ཤོག་ཅོ་ཏ་ཏ་ཙ་ལ་ཏ།ཁ་ཁ:ཁ:ཁ:། དབང་ལྷ་བསྟི་མ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྟེ་དང། དེ་ལྟར་ཐུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས། བརྟན་གཡོའི་སྣང་ཞེན་ཏི་མ་དགཱ། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྐུ་
མངོན་དུ་འགྱུར། གསང་བའི་ཐུས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་པའི། བྱང་སེམས་ཀྱི་དམར་རྣམ་པར་སྦྱོས། དམ་ཚིག་ཐུས་དང་རོ་གཅིག་པར།
འོད་ཞུ་ཆགས་པའི་དམར་མདངས་ཅན། ཕྱི་ལ་བཞག་ཅིང་བསང་གཏོར་བྱ། ཞུ། ཞུ་བདེས་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི། དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས་འོད་འཚེར། ཐུ་ཁམས་རྒྱང་ལ་དབྱེར་མེད་
ཕིམ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། སྒྲུབ་སྦྱགས་འབྱུ་གསུམ་སྒྲོལ་བས་སྒྲུན། ཚོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཅུ་ལ་ཏེ། སེམས་བྱང་སེམས་ཉིད་ཀློང་དུ་ཕིམ། ཉམས་ཚྱོང་མཚོན་བརྟོད་ལས་འདས་བང།
གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་བསྐྱང། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བས། རྒྱང་དང་རྟོག་པའི་ཏི་མ་དགཱ། བདག་ཉིད་བརྟན་ཐབ་ཟོལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱའི་རིག་བྱ་ལས། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ལྡན་རིག་མ་རྒྱུད་འབྱོར་པ། ཏིན་ཀྱིས་བརྟན་ནས་ནོ་བ་མར་སྦྱོན། ཏྲཱ། རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ཚུ་སྐྱེས་ནི། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་

ཙཾཿ གནས། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་བར་གྱིས། ཀཱམ་མཁ་དྲ་ཚ་ན་ཙ་ཏ་ཡིས། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། བཏུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་སྤྱད། དེ་ཚེ་བྱ་
མའི་ཕུགས་ཀ་ནས། མི་ཤིགས་བདེ་ཆེན་ཕིག་ལེ་ཏུཿ ཤངས་ཁུག་གཡས་ནས་སྦྲོས་པ་ཅིའང། སྲོད་མའི་སྙ་ཁུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྙིང་གར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཚོའང། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་འོད་ཟེར་ཞེས་ནི།
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས། ལུས་གང་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཁྱབ། ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརླབས་བས། དེ་ལྟར་གསུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས། ཟག
བཅས་ཕིག་ལེའི་དྲི་མ་དག། ཕོ་ཉའི་ཡེ་ཤེས་བསྐོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། ཏོ་ཏ་ཀ་ཆོག་གིས་མཆོད་བྱས་ནས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་ཕྱི་ར། ཟླ
ཟླ་ཀ་ལུས་བསྲང་རྒྱང་ངོ་བས། ཟླ
ཟླ
ཟླ

དེ་མ་དགཱུ། བསམ་མི་ཁྱབ་པ་བསྟོ་མ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཉིད་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་ཅམས་ལེན་སྟོང་ལྡན་ལ། སོ་སོའི་དབང་དང་རྟེས་འཇུག་བར། གདམས་ངག་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་གདབས
སྨིན་གྲོལ་ཚང་སྒྲུག་ཉིད་དུ་བྱ། རྟེས་ནི་བཀྲ་ཤིས་གླུ་བླངས་ཤིང་། དགའ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲིལ། དམ་ཚིག་ཁས་བླང་གཏང་བགས་སོགས། སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ་མཐར་དགྱུངས་། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན
དབང་བསྐུར་བས། ཇ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་འཇུག། ལམ་གྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞུགས། འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་མྱུར་སྨིན་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ མཆོག་གི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། མཐོང་ཚོར་མྱང་རེག་སྣ་ལ
ལྟན་ཀུན། རིག་འཛིན་ས་ལ་གྲོལ་ཆེད་པཿ བདུད་ཙི་སྨན་གྱི་སྣྲབ་པ་བྱ། ཏུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་གནས་སུ། ཤིས་པའི་ས་བླངས་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན། ཏི་དང་བདུད་ཙི་ཆགས་ཆགས་གདབ། དབང་གི་ཥོ
བྱང་ཟླ་གམ་དབྱིབས། དམར་ཥོ་སྦྱོ་གཅིག་ལྟ་མཚན་ཅན། དེ་སྟེང་ཤིང་གི་ཁྲིལ་ལས། མཚན་ལྟན་ཐོད་པའི་སྟོད་ནང་དུ། བདུད་ཙི་ལྟ་དང་ཤ་ཆེན་ལྟ། ཙ་བཏྲད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་སོགས། ཇི་ལྟར་ཏྲི་ད
པ་ཁྲོལ་བུས་གཏམས། མཆོད་ཚོགས་བགྲོ་བཏོད་པར་བཤམ། ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད་དགེ་ཏུབ། བདག་ཉིད་སྒོམ་བཟླས་ནུས་ལྟན་པས། ཕྱས་ཀྱི་བགེགས་དང་ཏི་མ་སྤྱང། ཞོ་ས་བླ་ལ་ཤ་ཀ

ཙཾ། རྡུལ་སྨུག་བྱ་བའི་ཤུ་ཀྲ་ཛཱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་མེ་དང་། ཐོད་པའི་སྒྲེང་བུ་ལ་གནས་པའི། པདྨ་ཐུན་ཕྱེའི་སྟོང་ཡངས་པར། རྩ་ལས་རྣམས་ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟ། རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་པར། བདག་གི་ཕྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཆུང་གཡོས་མེ་སྦར་ཐོད་པ་དབྱེས། ཞུ་ཁོལ་འོད་ཀྱི་རྒྱངས་པའི་དབུས། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྡོ་རྗེ་སེམས། མི་བསྐྱོད་ཙིཏ་ཏྲ་ཏི་ལའི་ཨ་དར། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས། རང་འོད་སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། འོད་ལྟ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན་རོལ། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས། ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ། ལྟང་སེར་པདྨའི་ཐལ་མོ་ཡིས། བདུད་རྩི་སྣོན་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས། རང་འདྲའི་ཡུམ་འཁྱུད་ཁྲོ་ཆགས་ཉམས། རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་སྐྱག་ཤམ་ཅན། ཞབས་ཟུང་གེ་ལ་པའི་སྐྲངས་ཀྱིས་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། སྨྱན་དབས་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་བསམས། སྨྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པས། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བྱས། སྨན་སྦྱང་དང་སྦྱོང་སྨྱན་དབས་ལས། ཏྲི་ཀ་པ་བསལ་ཞིང་

གཟི་བྱིན་བསྐྱེངས། བདག་གི་ཕྱག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱག་ཀར་ཐོག་པའི་མོད། བདེ་བས་དགེས་ཤིང་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། སྟོན་ཞུགས་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ཡི། སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་
མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། རྒ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དྭངས་བཅུད་ཀུན། ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་བདུད་རྩི་འོད་རྒྱུན། ཚར་ལྡར་བབས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་སྟོང་
མཚ�་ནས། བདུད་རྩི་འཁུ་ཆུན་དཔག་མེད་བབས། དམ་ཚིག་རྫས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཏི་མ་སྦྱངས་ཤིང་ནུས་པ་བསྐྱེངས། མཐོང་རེག་ཟོར་ཚོར་གྱོལ་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་དུ་འཁྱེལ། ཨོཾ
ཨཱཿཧཱུཾ་བཏོ་ས་ཏཱ་ཡི་ཏ་ཀཱཏ་ཡེ་ས་ཐ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། དམིགས་བཟླས་ཆུ་བོའི་ཁྱུན་ལྡར་བྱས། སྣབས་ས་ལ་ངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པ་ཡི། བར་ཆད་བགེགས་ལ་ཕུར་བུས་གདབས། ཕྱིན་ཆད་དབབ་ཅིང་ཚོགས་ཀྱིས
མཆོད། ཏུས་ཏྲག་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་ལས། འོད་དང་ཏྲི་སོགས་རྣགས་ཐུང་ནས། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ནོར་པ་ཞགས། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་རྫས་ལ་ཐིམ། དངོས་གྲུབ་བཅུད་ཏུ་འཁྱེལ་བར
བསམ། སྨན་མཆོད་བྱ་ཞིང་སོ་ཐེ་ཁྱུང། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཀྱིས། ཏྲི་དང་སྦྱགས་ཀྱི་གླུ་ཐུང་ལས། བཏགས་བཙགས་སྨོལ་ཞིང་དོད་ཕབས་ཏེ། གཏལ་དང་ཕབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས། རིན་ཆེན

ཙཾ། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྡུས། ནཏྱ་ལ་འཕོར་དབུས་སུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། མཆོད་ཚོགས་དོད་འབེབ་མར་མེ་སྦྲར། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དབབས། རྩ་བའི་ལས་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྲང་། བསྟོམ་དང་བཟླས་པ་ནན་ཏན་བྱས། དེ་ནས་མཏུན་རྡེན་བསང་ཞིང་སྦྱང་། ཨཱཿཡིག་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་རྣངས་པའི་དབུས། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ་བྱེ། པད་ཉི་ཏེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། བདེ་མཆོག་བདུན་བཏོ་རྩ། ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ། རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐུར་སྦྱན་ངེས་སོགས། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱ། སྨན་སྦྱང་སྦྱན་ངེ་ཎ་དགོངས་སོགས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དམིགས་པ་བཅས། སྨྲབ་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རྣམ། བཏོ་ཙ་མ། ཀ་ཊ ཀ ཊ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ

དབས་བཅུད་དབང་མེད་བསྡུས། ཞལ་ཞུགས་ཐབས་ཤེས་མཁའ་གསང་དུས། སྒྲིན་ལུང་གཏིབས་ལྟར་འཕྲིལ་བ་ཉིད། གསང་བ་མཚོག་གི་སྒོ་དབྱེ་བས། བདུད་རྩི་ཆར་ལྟར་དག་ཏུ་བབས། ཟླས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཕེ་ལུང་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་གཅིག་འཕྲིལ། དོན་གྱི་བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས། རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཁ་དོག་དྲི་ར་ནུས་བཅུད་འབར། ཚུད་གྲོལ་མཚོག་གི་རྒྱ་མཚོར་བས། སྒྲུབ་སྭགས་ཤམ་ཐུར་མདེ་ལ་ནི། བདག་བཟླ་ཐུ་ཁེ་ཤ་ཡ་ཕཏ། ས་ཐ་སི་ཏ্ཁ་ཝ་ཤ་ཡ་ཙ། མ་ཏ་ས་ཐ་བཅུ་ཙ་ཁྲི་ཏ་ཀ্ཏ্ར་ལྷ་ཏ্ས། དེ་ལྟར་ཆེ་གཅིག་བཙོན་པ་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱས་སུ་དགྱེས་ཞལ་མཐོང། ཡང་ན་འོད་ཀྱི་ལུང་པོར་འབར། སྭགས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ཡ་མཚན་སྒྲ། དགོངས་བའི་རྒྱས་སུ་མང་དུ་འཕེལ། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཆེ་བའི་རྒྱས། འཇའ་སྒྲིན་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་དང་། ཏྲི་བཟང་རིང་དུ་ཚོར་བ་སོགས། ཏིང་འཛིན་ཉམས་རྒྱས་ཐོན་པ་ནི། ཐོ་རངས་དང་ངོས་གྲུབ་སྟོང་རྫང་ཕྱི་ར། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་བསོད་ནམས་བསགས། བརྟོད་མེད་བཤགས་པས་ཉམས་ཆགས་སྦྱང་། ཏྲི་ཆེན་དབབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྣར། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྟོན་འགྲོ་བས། སྒྲུབ་རྟེན་སྦྱན་དང་སྲོ་བོར་བླང་། ཙོ་ལྡེ་ཁྱོ། གསང་བ་གསང་ཆེན་རྡོ་ཕྱང་བ། བདུད་རྩི་མཚོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུས། བདག་བཟླ་བདེ་

ཚུལ། ། ཁོར་ཡུག་སྒྲུལ་པར་བཅས་པ་རྣམས། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྲུང། ད་ལྟ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ལགས་ནས། དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་རྩལ་བསྐྱེད་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་
ལས་བཞིས། ཆོ་དང་སྐོང་དང་ནད་གདོན་འཕྲོག། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་དབང་བཙན་ཏེ་ཁ་ལས། བདེ་ཆེན་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་ཏིང་ངས། འོད་གསལ་ཕིག་ལེར་རོ་གཅིག་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོར་གྲུབ་
རྣམས། སྒྲུབ་པའི་དམ་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟལ་ནས་ཀྱང། མཐོ་ཚོར་ཆོ་ལས་ཐོ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་གསོལ། སྒྲུབ་སྟགས་ཤམ་དང་བཅས་པའི་མཐར། ཀུ་ཡ
ཏྲ་ན་སི་ཏ་ཡོ། ལྷ་ཀ་ཏྲ་ན་སི་ཏ་ཡཱ། ཅོ་ཏ་ཏ་ན་སི་ཏ་ཧཱུ། ཞེས་བརྗོད་གནས་གསུམ་བཀོད་བྱས་ལ། ཐོ་བྱང་ཞལ་དབྱེ་དེ་མ་ཐག། ལྷ་ཚོགས་གནས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། འབྱུ་གསུམ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར
བྱུང། རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། སྒྲུབ་པའི་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རྣ། མ་ཏཱ་ས་ཏ་ཏ་ན་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བསྐུལ་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད
པས། ལྷ་ཚོགས་སྟོན་མས་ཞུགས་བདུད་རྩི་ར་ཞུ། དམ་ཚིག་རྫས་དང་དབྱེར་མེད་བསམ། ཕུད་ཀྱིས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་མཆོད། དེ་ནས་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང། ལྷག་མ་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་སྟལ།

ཐུབ་པའི་ཕྱན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། ཞི་བའི་བཏང་བ་བཞིན་མྱངས་པས། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མྱུར་ཐོབ་ནས། ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུན་སྐོང་། ཚེ་བསྲིང་ནད་ཞི་
གདོན་ཀུན་འཕྲོག། མཐོང་ཚོར་མྱང་རེག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཉེ་རྒ་ཡིས་བྱིན་བརླབ་འགྱུར། སྟོད་ལྟན་སྨོན་མ་རྟེས་བཟུང་ནས། ས།ར་ཡང་བདུད་རྩི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྡེན་དང་བརྡེན་པ་སྣང་ལྟར་
གསལ། མཆྱལ་འབྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གང་བས། ཏོ། ཁྱབ་བདག་པདྨ་བརྫ་རྩལ། བདེ་བ་མཆོག་གི་ཉེ་རྒ་ཀས། བདུད་རྩི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྨིན་ཅིང་གྱོལ་བའི་དབང་བསྐུར་སྟོལ། ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་སྦྱང་ལྟར་བསྐྱེད་ལས། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྡན་པར་བྱ། བདུད་རྩི་འི་ཕོ་བྲང་གྱི་བོར་བགོད། ཙཾ་ཙཱ་ཡཱ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྡུག་ཏུ་བཞུགས། དོན་དམ་བདུད་
རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་འོད་གསལ་དབྱིངས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཀ་སྦྱོར་བའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐུ། རྣམ་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྟོད་བཅུད་རིགས་ལྷའི་རོལ་པར་ཤར།
རྟོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ། ཙ་བ་ཡན་ལག་བཅུད་དུ་འཕྲོ། རྡེན་དང་བརྡེན་པར་བཅས་པ་ཡི། བདུད་རྩི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ

ཨཾ། ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐྱར་བས། སྔོན་སྨོན་ཁྱམ་པའི་དབང་ཕོབ་ཤོག། ཐུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཕོབ་ཤོག། ཆོས་ཀྱི་
བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་དབང་ཕོབ་ཤོག། དོན་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐྱར་བས། བླ་འདས་བཞི་པའི་དབང་ཕོབ་ཤོག། སྔོན་གྱགས་ལྷ་ངང་སྟགས་སུ་སྨྲིན། རྟོག་ཚོགས་འོད་
གསལ་དབྱིངས་སུ་གྱོལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཅེ་རྡ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཟླུབ་སྟགས་ཤམ་བཅས་ཛཱ་དབྱངས་བྱ། ཀ་ཡ་ཛ্ঞ་ན་ཙ་ཏ্ঞি ཁ্ঞ্ঞ ཨོཾ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གནས་
གསུམ་བཞགས། སྨན་གྱི་ཚོ་བྱང་ཞལ་དབྱེ་སོགས། ཇི་ལྟར་སྨོས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་དགའ་སྨོན་སྒྲིལ། དབང་འདི་ལན་གཅིག་འབྱེལ་བས་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། ཅེ་
རྡ་ཀ་པལ་གདུང་འཛིན་པའི། རྗེ་རྗེའི་རིགས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་རྒྱས་སྦྱངས་ཤིང། བསྐྱབས་པས་ཡེ་ཤེས་བཙུད་དུ་བསྐྲུལ། ལས་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་བླང་པ་ཡིས། རང་གཞན་
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི། རིང་ཐོར་འཚོ་བའི་ཚེ་དང་ནི། ལང་ཚོ་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ཚེ་གা་བྱ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུའི་

དབུས། སྐྱེང་པོ་ལྷ་ཡི་འབྱང་རྒྱས་ནི། ཚེ་ཡི་སྐྱེང་པོའི་གཟུངས་ལྷན་པ། བགེ་དོ་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བཤམས། གཡས་སུ་ཚེ་ཕྲས་དང་སྦྱར་བའི། བདུད་རྩི་གང་བའི་ཕོད་པ་དང་། གཡོན་དུ་འབྱས་
གསུམ་དགར་དམར་གཞི་ས། རྩ་བ་དྲུག་དང་[illegible]ཅ་བ་ལྷ་དང་དབང་ལས་ཀུན་ཏུ་དུ། དགར་དམར་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་བཀོད། མཚོད་གཏོར་ཚེ་མདའ་རྒྱན་ལྷན་སོགས། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་ཚོགས་ནས།
བསྐྱེད་རིམ་ཕྱིན[illegible]ཅོར་ཞི་ཐུགས་ཤུན་ལས་གཤུང་བསྡུངས་ལ། བདུན་བརྒྱ་བདེ་བའི་མཚོགས། ཕྱག་གཡས་པདྨ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ། མཆུ་ར་བ་རྣལ་འབྱོར་མ། དམར་གསལ་
བདུའི་གྲི་གུག་དང་། བདུད་རྩི་ཕོད་པ་འཛིན་པས་འཚུང། རྒྱན་དང་རྣམ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ། སྲྭ་གཙུག་ཏོར་ཁ་ཅོས། བདུན་ཚེ་དཔག་མེད་པ་དམར། མཁའ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཚེ་བུམ་
འཛིན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྡས་པས་བརྒྱན། བརྒྱད་གསུམ་བླ་མ་ཚེ་ཡི་ལྷ། གང་མེད་ཀྱི་ཟེར་རྡུལ་ལྷར་འཁྲིགས། གཞན་ཡང་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་ཚོགས་བཅས། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཚུལ་དུ་གསལ།
ཁྱིན་བརླབ་དབང་བསྐུར་སྦྱན་དང་སོགས། ལས་ཀྱི་རིམ་པས་གཞི་བཟུང་ལ། འཆི་མེད་ཐུགས་པའི་དམིགས་བཟླས་ནི། ཏྲི། ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། ཕྱགས་དབུས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྟོང་ཐུགས།

ཙཾ། མི་ཤིག་སྲོག་གི་ཕིག་ལེ་ཏྲཾ། དམར་གསལ་ཚ་ཡི་སྤྲག་ཀྱིས་བསྐོར། བཟླས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་མ་ཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། བླ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། སྟོད་བཅུད་
འབྱུང་བའི་དབས་མའི་སྲོག། ཙ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་དབྱིག། འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འོད་རྒམ་པར་དབས། སྲྀ་བཞི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི། ཕྱག་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ཉིད་འཆི་མེད་
བདུད་རྩི་ཅན་ཞུས། ཁོལ་ཞིང་འཕྱུར་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས། རང་གི་ཚངས་པའི་སྲྭས་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཕིམ། ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། བླ་ཚེ་ཉམས་པ་རང་སོར་ཚུདས། ཚེ་དང་ཡེ་
ཤེས་གཟི་བྱིན་འཕེལ། དབས་བཅུད་མི་ཤིག་ཕིག་ལེ་ཕིམ། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་བསམ། སྐྱབ་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རྩ། བཏོ་ཏ་ཡ་ཡུ་ཏེ་ས་ཏཱ། ཞེས་བཏགས་འབྱམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས
པས། རིག་འཛིན་ཚ་ཡི་མཆོག་འགྲུབ་འགྱུར། ཕྱན་མཚམས་མཆོད་བསྟོད་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། མདའ་དར་གཡོ་ཅིང་གདུང་བའི་གླུས། ཏྲཾ། འཆི་མེད་ཀཱ་ཡཱ་མའི་ཕོ་བྲང་ནས། བདག་བཏོ་བའི་བའི
མཆོག། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ། གཙོ་འགོར་སྐྱལ་པ་བཅས་པ་ཀུན། ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཡབ་ཡུམ་མཁམ་སྲོར་འཕྲོ་འདུ་ལས། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཆ་འཕྲུལ

ཀྱི། ལོངས་ཅེར་ཕོ་ཉ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བླ་ཆེ་འཕོར་དང་ཡར་བ་ཁུག། སྲོག་ཆེ་ཉམས་དང་རྒྱུ་པ་གསོས། འགོར་འདས་བརྒན་གཡོའི་དུངས་བཅུད་སྤུས། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་
བསྐུལ་སྤྱགས་བཟླས་རོལ་མོ་འཕྲོ། ཡུ། སྣང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་དུང་མའི་བཅུད། ཙ་སྲོག་ཕིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་ཕེམ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བློ་ལས་འདས། སྒེ་མེད་གཉུག་མའི་རྒྱས་གདབ་པོ། བཏོ
ཀ་ལྷ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་བས་རྒྱས་གདབ་མ་ཉམ་པར་བཞུགས། ཏུགས་མཐོང་བདག་དོན་དངོས་གྲུབ་བླང། ཡང་ན་བདག་ཉིད་འཇུག་པའམ། སྨོ་བ་མ་བཞུག་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་ནི། མཆྱལ་འབུལ
ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ཆུལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དགེས་རོལ་པའི། ཁྱབ་བདག་ལ་བཀྲ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་སྟོལ། རྒྱུ་སྦྱང་སྟོམ་བཟུང་ཡེ་ཤེས
དབབ། བཏྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། དེ་ནས་ཆོ་འབྱང་གྲྭ་བོར་བླང། ཏྲི། བླ་བཏོ་བདེ་ཆེན་ཆོ་ཡི་ལྷ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཏོ་ཊ་རྣལ་འབྱོར་མ། དབྱེར་མེད་ཙ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་རབ
འབྱམས་ཀྱིས། མི་འགྱུར་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྔགས་མཐར་ཀ་ཡ་ཏྲི་ན་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཊ། བདུད་ཙི་མཁྱེན་པར་བཞུག་ཅིང་མྱང། ཏྲི། ཡེ་དབྱིངས་བླ་ན་ཉིད་སྟོད་མཆོག་ཏུ། ཨཱཿཡིག་འགོར

ཙཾ། འདས་ཚེ་བཅུད་བདུད་རྩི་ར་བསྒྲི་ལས། དབྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། འགག་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷ་ཀ་ཎྜ་ན་ཙ་བྷི་ཥེ་ཙ་ཙཱ། ཚེ་རིལ་སྲིད་གར་གཏུགས་ཤིང་རོལ། ཏྲི། སྲིད་ཞིའི་དུང་མ་བདེ་ཆེན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། ཏོ་རྡེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ། མི་ཤིགས་སྲིད་པོའི་ཕྱི་ཀ་ལེར་ར་གཅིག་བས། འོད་གསལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅོ་ཏ་ཎྜ་ན་ཙ་ཙཱ། ཥ་ས་ས্ক্রས་གད་ཤིས་པ་བརྗོད། དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་སྒྲོལ། བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་ཡུན་དུ་བསྟེན། ཏོ་རྡེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ནི། ལང་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་ཞིང། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། མི་འགྱུར་རྒྱ་བའི་ཚེ་ཐོབ་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཏེ་ལྷར་བླ་མ་ཡི་དམ་ཀྱི། ནམ་པར་སྣོམ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། ཕྱག་སྣྲུབ་ཀུན་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་བྱང་སྲིད་པོ་འདི། འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་རི་ཡི་སྲུལ། ལྷ་ར་ཏ་ཀའི་བྷ་ཤ་ཕྱུག་ཏུ། བདག་ཉིད་བདག་བརྟན་བརྫ་དང། ཚེ་ལམ་གྲོགས་མཆོག་མཆྱ་རས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཚེ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང། ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བའི་མཆོག། སྤྲུལ་སྐུ་ལྔན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་མས། རང་བྱུང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་བསྐུར་ཕྱིན་བརླབས་གདམས་པ་གཏད། ཏེ་

རྒྱ་དང་དབྱེ་མེད་གྱུར། དེ་ནས་གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་སུ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བཏབ་པར། གདམས་ཟབ་རྒྱས་འཕྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། རྒྱས་པ་སྒོམ་སྦར་བྱག་ཏུ་སྦས། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་
པོའི་སྐུལ་བས་འདོན། འཕྲིང་པོ་རྒྱ་མཚོམས་བྱང་དུ་སྦས། ལོ་ཙྭ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བས་འདོན། སྟྲིང་པོའི་བཅུད་འདྲིལ་རྣམ་བྱང་བ། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་། ཌཱ་ར་མཆོག་དབྱར་ས་བདུད་འཛིན་
རྒྱས། ཕྱག་ཀྱི་གཟུར་མར་བཅས་ལ་གདམས། རང་རང་ཉམས་བླང་ངོད་ཚད་ཕྱུང། བཟང་རིས་ཞེ་ཡིས་མཚན་པའི་ཡུལ། གངས་བར་ཏོ་ཏཱ་ཕྱག་མོ་ཆེའི། ཕ་བོང་དབང་ཕྱུག་མཚན་ཏྲགས་ཅན།
དེར་ནི་བས་ཡི་སྒར་བུ་རྩུ། ཚོས་དང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཏྲས་བཅས། མི་འཛིག་ཕྱག་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྨོས། དུག་ཐུ་ར་ལ་སྟྲིགས་མའི་དུས། སྟོད་སྨད་ཏོར་ཀྱི་འབྲུགས་ལོང་གཡོ། བོད་ཁམས་རྣལ་དུ་མི་
གནས་ཚེ། རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱར་སྐྱལ་བ་ནི། སྟོན་པ་བདླའི་མིང་གིས་ཟེར། གཞན་དོན་ཐུང་ཟད་ལགས་ཡང་སྲིད། བཟང་རིས་ཡང་གཉིར་རྒྱས་བཏབ་ནས། ཆེར་སྟྲིགས་སུམ་ཐུ་ར་ལ་དུས། མངའ
བདག་སྐྱེ་མཐའ་བདླའི་མིང་། འགྲོ་འདུལ་ཁྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཙས་མཚོན་ཏེ། དགོངས་བརྒྱུད་མངོན་སུམ་ཏིན་བདླབས་མཐུས། ཚོག་བརྒྱད་ཡི་གཤེ་རིས་སུ་བྲིས། དོན་བརྒྱད

ཨོཾ། སྟོང་ལྡན་འདུས་པ་ལས། སྒྲིན་གོལ་ཏྲིན་རྒྱབས་ཆེག་ཇོ་གས་སྟོན། ལས་ཅན་འགའ་ཙམ་དོན་དུ་འགྱུར། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཙེ་མ་ཏོ། ས་མ་ཡཿ ཐུ་ཐུ་ཐུཿ གཏེར་ཐུཿ ལྷས་ཐུཿ ཟླ་ཐུཿ གསང་ཐུཿ གཏད་ཐུཿ མཆོ་
ཀ་ཏ་ས་མ་ཡཿ