



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1002	ImageGroup:	I1KG81123
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
Author:	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
Descriptor:	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnams dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du btab nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdus/_'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long/_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung/_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdus pa'i sdig ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang/_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdus kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyes pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang/_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	kham sde dge rdzong sar dgon/
Publisher:	rdzong sar blo gros phun tshogs/
Date:	2014
Volume:	11
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2



༡༡། བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ།

སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་དེ་རྟགས་ཅན། 11



1

༡། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་ཀྱི་མངའ་བདག་ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་འི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་བློགས་བམ་བཅུ་གཅིག་པ་ད་རྟགས་ཅན་ལ།

གཞི

སྟེ་ཚན་༡༡ གློ་སྦྱང་ལེགས་བཤད་ཀུན་བརྟམ་ཀྱི་འཆད་ཐབས་ལྷུང་ལ་གསར་པའི་དོ་ཤལ། སུམ་པའི་གློ་སྦྱང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། དེའི་བྲིད་ཡིག་སྟོང་གི་བདུད་ཅི། གློ་སྦྱང་ཐུན་བརྒྱད་མའི་
གཞུང་། འདི་རྗེའི་གསུང་མ་ཡིན་ཀྱང་ཟེན་གྲིས་དང་བསྐྱབས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན། དེའི་ཟེན་གྲིས་ཉུང་གསལ། བོད་པའི་མན་ངག་མཉམ་མེད་སྟོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གློ་སྦྱང་བཅས་ལྟེ། ༡༡

དགར་ཆག

སྟེ་ཚན་༡༢ བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཟབ་བྲིད་ཐུབ་གཉིས་མཚོག་སྟོན་ལྟེ། ༡༢
སྟེ་ཚན་༡༣ ཤིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་ལྟེ། ༡༣

ལྷེ་ཚན། ༡༣ བོ་དོང་ཕུག་པ་མདོ་གཙོང་གི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་ཡང་སྟེང་། དམར་འགྱུང་ཞལ་གྱིས་བཅས་ལྟེན། ༡༥

༡༩༥

ལྷེ་ཚན། ༡༤ བོ་དོང་ལུགས་ཕུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྟོར་དང་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་སྟོན་འགྲོའི་དག་འདོན་མ་རིག་མུན་སེལ། བརྒྱད་འདེབས་ཡེ་གིས་མཆོག་སྟོལ། དེའི་ཟབ་བྲིད་འཆད་
ཚུལ་ཐོ་ཡིག །བོ་དོང་ཕུག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་། གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་བྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་བཅས་ལྟེན། ༡༥

༡༩༦

ལྷེ་ཚན། ༡༥ རོ་ལུགས་མི་འཕུགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིབ་གཉིས་མུན་སེལ། བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུབ་བ་བཅས་ལྟེན། ༡༦

༡༩༧

ལྷེ་ཚན། ༡༦ མི་འཕུགས་པའི་ཆོག་གཞན་ཕན་ལྷ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། དབང་བསྐྱར་གྲངས་གསོག་གསེན་པོ་རྗེས་འཛིན་ཆོ་ལྷན་ལྟེན་གྱི་ཆོག་འའི་ཟུར་རྒྱན་བཅས་ལྟེན། ༡༧

༡༩༨

ལྷེ་ཚན། ༡༧ ལྷན་བྲའི་མདོ་ཆོག་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ལྟེན། ༡༨

༡༩༩

	<p>ལྷ་མོ་ཆོན་༡༩ ཉེ་སྤུལ་བྱུག་མཆོད་པན་བདེའི་སྒྲིང་པོ། གནས་བརྩའི་བྱུག་མཆོད། ཨོ་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་བཅས་ལྷེ་བ། ༥</p>	
གཉིས་	<p>ལྷ་མོ་ཆོན་༡༠ སངས་བྱིང་གཉེར་བྱིན་གནས་བརྩན་མཆོད་ཆོག་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལྷེ་བ། ༡༩</p>	༣༠༩
དཀར་ཆག།	<p>ལྷ་མོ་ཆོན་༡༡ གནས་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་རྩ་གསང་། གནས་ཆོག་གིན་རྩ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་སོགས་ཁོངས་སུ་པའི་ནག་འགྲོས་བཅས་ལྷེ་བ། ༡༩</p>	༣༡༩
	<p>ལྷ་མོ་ཆོན་༡༢ བུམས་པའི་མཆོད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་དགའ་ལྡན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱེས། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་སྒྲིན་ཉེར་བརྩན་གྱི་མཆོད་ཐེང་འདོད་དགའི་སྒྲིན་ཆོན། གྲུབ་པ་ཉེར་བརྩན་གྱི་མཆོད་ཐེང་སོ་སོར་བྱ་ཚུལ་བཅས་ལྷེ་བ། ༡༩</p>	༣༢༩

ཕྱི་ཚེན་༡༩ ལྷོ་ལ་མའི་མཆོལ་བཞི་ཚོག་མདོར་བསྐྱུས་པན་བདེའི་ཡུལ་ཕྱེ་བ།
 ཕྱི་ཚེན་༡༩ རིགས་བྱེད་མའི་སྒོ་མ་བཞུས་སྤྱིད་གསུམ་ཡིད་འཕྲོག་ །རིགས་བྱེད་མའི་སྐྱབ་རྗེས་ཟེན་གྱིས། བརྒྱད་འདེབས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེ་ལ། འདོད་རྒྱལ་རྗེས་གནང་འདོད་དགའི་སྟེ་མ།
 བརྒྱད་འདེབས་སྤྱིད་ཞིའི་མཚོག་སྟེ་ལ། གཉན་ལེའི་དབང་གི་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱགས་ཚོག་གསལ་བའི་སྒོ་མ་མེ། རོ་རྗེ་ལྷུང་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ། ལྷུང་ལྷའི་སྒོ་མ་
 བཞུས་བསྐྱུས་པ། རོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིར་སྒྲོག་པའི་གདམས་པ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། མཁུན་འགྲོ་སྟེ་བཅེགས་མའི་སྐྱབ་བྱིན་བདུད་ཅིའི་ལུས་བཟང་། བདུད་ཅི་འཕྲིལ་བའི་སྐྱབ་རྗེས་
 ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་ཐིལ་དངར། ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་རྗེས་ཐོ་ཡིག་པན་བདེའི་སྒོ་མ་ཆར། བེ་རི་ཏི་པའི་ལུགས་བུམས་པའི་སྐྱབ་རྗེས་སོགས་གྱི་ཉེར་མཁུན་འཕྲིལ་གོ་བདུད་ཅིའི་ལུ་སྐྱེས་
 བཅས་ཕྱེ་བ།
 རྟེན་པར་ལྟོ་ལྟོ་པར་ལྟོ་པར་

༄༅། །ཐེ་ཚན་༡༧བསྐྱེད་མས་ཐེ་བ་༡༥༥།བཞུགས།

सिद्धिदायक वृद्धिदायक

ད

གཅིག

ཐེངས་༡

༄༅། །སྒོ་སྒྲོང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་འཆད་ཐབས་ཟུང་ལ་གསར་པའི་དོ་ཤལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

-

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་ར་བེ། བུམས་པའི་ཐུགས་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་སྟགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དལ་འཛོའི་དབྱིད། ཀུན་དགའི་སྤྱོད་པས་ལྷར་བཅས་ཡིད་འཕྲོག་པར་
 བདེའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ན་མདོན་མཛེས་གྲགས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་གཡོ་བའི་འོད། །ས་གསུམ་འཕྲོ་བའི་གདུང་སེལ་གཅིག་གྲུར་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གྲུས་བདུད་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྤྱོད་ནི། །དོན་ཆན་བདུན་གྱིས་བསྟན་པའི་གཞུང་། །འཆད་ཐབས་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཡི། །ཡི་གའི་
 ལྷུལ་དོ་གལ་དགོད། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྤྱོད་གོ་གདམས་པ་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་གམ་དགོན་མཚོག་

༡༡། །འབངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་སུ་གྲགས་པའི་འཆད་ཐབས་བྱང་ཟད་སྟོན། ཉིན་དང་པོར་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་
 དགོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། སྟོབ་དཔོན་སྟན་པ་དེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གནས་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟན་
 འདྲེན། ལུས་གསོལ། གདན་འཁུལ། དཔུང་སྟོན་ནས་བྱང་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་ལྷུང་བཤགས་ཆར་རེས་ཆོགས་བསགས་ནས། བྱང་རྩལ་སྟོན་
 པོ་མཆིས་གྱི་བར། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་གླངས་མཐར་དེ་རིང་སྟོབ་མ་ལ་འཕྲོགས་སྐྱེའི་དམིགས་པ་རྣམས་སྟན་དུ་བཅད་ནས་བསྟོམ་པའི་མཐར།

དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱུ་མ་ཐོས་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ཏེ། སྒྲོ་བ་སམ་བཟོད་མེད་སོགས་ནས་བཟུང་ཟབ་མདོ་ཚར་གཅིག་དང་། བདུད་སྒྲོག་ཚར་གསུམ།
 བཟུད་འདེབས་ཟུར་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྗེས། མཚོད་གཡོག་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོད་པ་ལ་ལྟན་བྱ་མ་དམ་པའི་དུང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་བཀའ་དྲིན་ཟབ་མོ་ཞུ་
 བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བརྟེན་སྐྱུར་ལ་མརྒྱལ་ཚེ་ལུ་སོ་བདུན་མ། གོང་གི་མཚོད་རྗེས་མ་དང་བཅས་པ་བྱ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ།
 དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བུམས་པ་དང་། ལམ་བལས་བསྐྱུ་ལ་འདོད་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་གདམས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མ་ལའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཚེས་གྱི་བཀའ་བྲིད་ཟབ་མོ་གསན་ལ་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བཀྱོའོ་སྒྲུམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཚོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་གསན་པའི་ཀྱན་དུ་སྒྲུང་བའང་། སྒྲིམ་པ་རབས་གྱི་རྒྱུད་ལས། །རབ་དུ་དམའ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག །

1

གཞུག

ཐུ་ཆེན།

ལྷ། །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཚིག་གི་བདུད་ཅི་འཁུང་བ་བཞིན། །གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཅི་གཅིག་ཏུ། །རབ་ཏུ་དུངས་ལ་དྲི་མེད་ཡིད། །ནད་
 པས་སྒྲུན་པའི་ཚིག་ཉན་བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉན་ཅིག །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་བུངས་སེག་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ།
 ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པ་སྒྲོད་པ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་དང་། ཡིད་གཏོད་ཀྱང་དུན་པ་དང་སེམས་བཞིན་གྱིས་མི་འཛིན་པ་སྒྲོད་ཞབས་བརྡེལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་དང་། དུན་པ་དང་སེམས་བཞིན་
 གྱིས་བཟུང་ཡང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ད་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཡིད་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་དྲི་མ་དུག་
 པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོད་དྲི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ཏེ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྤངས་ནས། རང་ལ་ནད་པ། ཆོས་སྐྱབས་ལ་སྐྱུན་པ། ཆོས་ལ་སྐྱུན། ཉན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་གསོ་
 བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྐྱེས་སུ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པ་སྟེ་འདུ་སེམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གསལ་ན་འཆལ། དེ་ལ་གང་གསལ་པར་བྱ་

5

བའི་ཚེས་ནི། འོ་སྒོ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཕུབ་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ནས་ཚེས་གྱི་ལམ་ལ་འཛིན་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་སོགས་ནས། མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཅེས་
 སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེས་གྱི་ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་བློ་སྦྱོང་གི་ཁྱིད་ཟབ་མོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བླ་མ་བརྒྱུད་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྦྱོང་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་བྱིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ་མ་འཛིན་ལ་འབྱོར་དང་། གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གྱིས་སྦྱོབ་མ་རྗེ་ལྟར་དུ་གྱི་བའི་ཚུལ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མ་ཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནས་བསྐྱེད་མེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་དང་།
 མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱེད་ས་སོགས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། ལྷ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་ལུ་མ་ཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་ལ་བཀའ་བབས་པའི་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་རྫོགས་ལ་ཐུགས་དང་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གསན་པའི་བླ་མ་བདུན་ཅུ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ནས་བྱིས་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་མཆད་ཀ་དང་། ལྷ་སྦྱིངས་ལ་སོགས་པར་ཡང་མང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་བསེས་གཉེན་སེ

ལྷོ་ལ་བྱ་བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། བྱིས་སུ་རྩེ་བཙུན་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལྟལ་བའི་སྐས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་།
 བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལགས། །གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ་མ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི། བཀའ་རྒྱུད་འདི་བླ་མ་འི་ལམ་པ་
 ཡིན་ཞིང་སོགས་ནས། བྱེད་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མ་རི་ལྟར་དཀྱི་བའི་རྩལ་ལ། བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་འདི་ལའང་།
 སོགས་ནས། ཆོས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བཟང་བ་མེད་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པ་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཐུགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ནས།
 དོན་ལྟར་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་མལ་རྣམས་སུ་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་ད་ལམ་གྱིས་འདུག །རྒྱུང་རམ་བག་ཅན་རང་ཞེར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རང་བབས་སུ་ངལ་བསོ། །རྣམ་རྟོག་
 ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱིས་ན་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་གིང་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྐྱོན་པའི་བྱིར་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བཅོས་མ་མ་

ཡིན་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་དངས་ཏེ། གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བྱ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྟོན་པ་ནས། འབད་པ་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཚར་གཅིག་ །སྤར་
 ཡང་ཐུགས་རེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན་སྟོན་པ་ནས། འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་ཚར་གཅིག་སྟེ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བའི་མཐར། ཐུན་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་རྒྱམས་སུ་འང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩི་དང་མ་བུལ་བར་སྦྱོད་ལམ་དགོ་བའི་བྱ་བས་
 དུས་འདའ་བར་མཛད་པའི་སྐྱོན་ནས་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་འབད་པ་དང་བཅས་ཏེ་དེ་རིང་གི་ཐུགས་དམ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཙམ་ལ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་
 བརྗོད་། སྐྱོན་གཏོང་རག་གི་མརྒྱལ། སག་ཞི་སྟོས་ཐུགས་མ་ཚར་གཅིག་འབུལ་ཞིང་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སྟོན་པ་དང་། བན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །ཞེས་སྟོན་པ་བརྗོད་ལ་གྲོལ་
 ལོ། །ཉིན་གཉིས་པ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་རིམ་སྟོན་པ་ཉིན་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལ། འོ་ན་མ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྟོན་པ་ནས། ཆོས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བཟང་བ་མེད་

ཨྱ། །པས་དེ་བསྒྲམ་པ་ལ་འབད་པ་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་ལ། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཁར་སོང་གི་བཤད་པ་ཡང་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐུལ་བ་ཡིན། ད་དེ་རིང་གི་བཤད་པ་
 གསར་དུ་འབུལ་བ་ལ། །གསུམ་པ་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། སོགས་ནས། ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་འོག་མ་འདི་ཡི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཆར་གཅིག་
 ཐུགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན། དོན་ཅུབ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་མལ་རྣམས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འདུག །རྒྱང་རམ་བག་ཅན་རང་
 ཞེར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རང་བབས་སུ་ངལ་བསོ། རྣམ་རྟོག་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྦྱེས་ན་དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་དམིགས་པ་ལ་འདུག །དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། གསུམ་པ་ལས་འབྲས་དང་སོགས་ནས། འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །པར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ངེས་པར་བྱིར་ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན།
 དོན་ཅུབ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སོགས་ནས། འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །པར། ཐུན་དེ་ལས་ལྡང་བར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ལྟར་བསྒྲམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲུ་ཞིང་

ཨྱ

ཨྱ

ཨྱ

སྒོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། སུན་མཚམས་སུ་འདྲེས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱི་དང་མ་བུལ་བར་སྒྲིབ་ལམ་དག་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་འབད་པ་དང་བཅས་ཏེ་དེ་རིང་གི་ཐུགས་དམ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཙམ་ལ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མཚུལ་དང་། དག་བ་བསྒྲོ་བ་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་
 བྱའོ། །ཉིན་གསུམ་པ་ལ་འོ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སོགས་ནས། ལེགས་པར་གསན་འཆལ། ཞེས་པའི་བར་ཉིན་དང་པོ་བཞིན་ལ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ་གྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་
 དང་། །ཐྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ལའང་། བཀའ་སྔོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།

༡

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༩༡། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་ལུ་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་བྲམ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་དང་། བྲམ་མ་བྲམ་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། མཉམ་མེད་གསེར་གྱི་དཔ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་ལས། འདི་ནི་བྲམ་མ་གསེར་གྱི་དཔ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་འང་འབྲིང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆད་ཁ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་དོན་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་དགྱི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་གདམས་པ་དོན་བདུན་མ་ཞེས་ནི་བྲམ་མ་ལོངས་སུ་གུགས་
 པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདི་ནི་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྲམ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྦྱོང་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱིན་
 རྒྱལ་ལ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མ་རི་ལྟར་དགྱི་བའི་རྒྱལ་དང་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་འང་སྒྲོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བ། རྒྱུན་ངན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆོག་ཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ། སྒྲོ་འབྱོངས་པའི་ཆད། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཆོག །སྒྲོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བདུན་གྱི་

11

དང་པོ་ལའང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ལས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་བ་ཡན་ཆད་ལེགས་པར་སྤུལ་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་
 ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། སྔགས་ནས། ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་འོག་མ་འདི་ཡི་ཚུན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཁར་སོང་བཞིན་བསྐྱར་ལ། དེ་ཡན་ཆད་ཁར་སོང་གི་
 བཤད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤུལ་ནས། ད་དེ་རིང་གི་བཤད་པ་གསར་དུ་འབྲུལ་བ་ནི། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་པའི་ཞལ་ནས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་སྔགས་ནས་དེ་དག་གིས་ནི་ཚུན་འགྲོ་བུམས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེལ་བ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་། སྔགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན།
 དོ་རྒྱལ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྔགས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཚུན་དུ་འགྲོ་བས། ཞེས་པའི་བར་ཉིན་གཉིས་པ་བཞིན་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ། ཞེས་པའི་
 ནས། སྟིང་རྗེ་བསྐྱེལ་བ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་། སྤྱིར་ཡང་སྔགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན། དོ་རྒྱལ་ནས་སྔགས་སྤྱིར་ལྟར་བསྐྱར། མཐར་ཐུན་དེ་ལས་ལྷང་བར་

1

ཡིད་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བརྩམས་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཙམ་ལ་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་པའི་བར་དང་དགེ་བསྟོན་མོགས་ཉིན་གཉིས་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །།ཉིན་བཞི་པ་ལ། འོ་ན་མ་མཐའ་སོགས་ནས། སྒོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བདུན་གྱི། ཞེས་པའི་བར་ཉིན་གསུམ་པ་བཞིན་ལ། དེ་ནས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བཤད་པ་ལེགས་པར་སྤུལ་ཐེན་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་པའི་ཞལ་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་རྗེ་བསྟོན་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ཁར་སོང་བཞིན་བསྐྱར་ལ། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཁར་སོང་གི་བཤད་པ་ཡང་བསྐྱར་སྟེན་སྤུལ་ནས། །ད་དེ་རིང་གི་བཤད་པ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ལ། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྟོན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། སོགས་ནས། ལེགས་པར་ཡིན་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཐུགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན། དོ་རུབ་ནས་སོགས་ནས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཞེས་པའི་བར་ཉིན་གཉིས་པ་བཞིན་ལ་གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སོགས་ནས། ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས་པར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན། དོ་རུབ་ནས། སོགས་སྐར་

ལྷ་ར་བསྐྱར་མཐར། ལུན་དེ་ལས་ལྷ་ར་བར་བརྒྱམས་པ་ན། སྟོགས་ཉིན་གཉིས་པའི་སྐབས་ལྷ་ར་རོ། །ཉིན་ལྷ་པ་ལ། འོན་མ་མཁའ་སྟོགས་ནས། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་གྱི་ཞེས་པའི་བར་ཉིན་
 གཉིས་པ་བཞིན་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་ལའང། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་དང། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལའང་སྒྲོན་འགྲོ་
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་དང། དངོས་གཞི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། སྒྲོན་འགྲོ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བཤད་པ་རྒྱམས་ལེགས་པར་ཐུལ་ཐེན་ནས། གཉིས་པ་ཀྱན་
 རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སེམས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ། སྟོགས་ནས། ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་ཁར་སོང་བཞིན་བསྐྱར་ལ། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཁར་སོང་གི་བཤད་པ་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་
 རྒྱུ་དུ་ཐུལ་ནས། ད་དེ་རིང་གི་བཤད་པ་གསར་དུ་འབུལ་བ་ལ། གསུམ་པ་རྒྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བཞི། སྟོགས་ནས། ཞེས་གྲུང་རི་ཐང་པ་གསུང་རོ། །ཁར། ཐུགས་ངེས་པར་བྱ་
 པའི་སྟོགས་ནས། སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཞེས་པའི་བར་ཉིན་གཉིས་པ་བཞིན་ལ། གསུམ་པ་རྒྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བཞི། སྟོགས་ནས། གྲུང་རི་ཐང་པ་གསུང་རོ། །ཁར། ལྷ་ར་ཡང་

1

པའི་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །ཐུགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མོགས་སྒྲར་ལྟར་བསྐྱུལ། ཐུན་དེ་ལས་ལྡང་བར་བརྩམས་པ་ན། མོགས་ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལྟར་རོ། །ཉིན་དུག་པ་ལ། འོ་ན་མ་མཐའ། མོགས་ནས།
 སྒོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བདུན་གྱི། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་ཡན་ཆད་བཤད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤུལ་ཟེན་ནས། །གསུམ་པ་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི།
 མོགས་ནས། བྲུང་རི་ཐང་པ་གསུང་རོ། བར་ཁར་སོང་བཞིན་བསྐྱུར་ལ། དེ་ཡན་ཆད་ཁར་སོང་གི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡང་བསྐྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་ནས། ད་དེ་རིང་གི་བཤད་པ་གསར་དུ་འབྱུལ་བ་
 ལ། བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། མོགས་ནས། བསམ་པ་བཟང་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས། བར། ཐུགས་ངེས་པར། མོགས་ནས། སྒོན་དུ་འགོ་བས།
 ཞེས་པའི་བར་ཉིན་གཉིས་པ་ལྟར་ལ། བཞི་པ་ཆོ་གཅིག །མོགས་ནས། དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས། བར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ངེས་པར། མོགས་སྒྲར་ལྟར་བསྐྱུར། ཐུན་དེ་ལས་ལྡང་བར་བརྩམས་པ་ན།
 མོགས་ཉིན་གཉིས་པ་ལྟར་རོ། །ཉིན་བདུན་པ་ལ། འོ་ན་མ་མཐའ་མོགས་ནས། སྒོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བདུན་གྱི་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡན་ཆད་གྱི་བཤད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་

ལུ་ལ་ཐེན་ནས། བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། སྟགས་ནས། དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་ཁར་སོང་བཞིན་བསྟར་ལ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁར་སོང་གི་བཤད་པ་ཡང་
 བསྟར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལུ་ལ་ནས། ད་དེ་རིང་གི་བཤད་པ་གསར་དུ་འབུལ་བ་ལ། བདུན་པ་སྟོ་སྟོར་གི་བསྟར་བྱ་བསྟན་པ་ནི། སྟགས་ནས། འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར། ལུགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 སྟགས་ནས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཞེས་པའི་བར་ཉིན་གཉིས་པ་བཞིན་ལ། བདུན་པ་སྟོ་སྟོར་གི་བསྟར་བྱ་བསྟན་པ་ནི། སྟགས་ནས། འགྲོ་བར་བྱའོ་བར། སྟར་ཡང་ལུགས་ངེས་པར། སྟགས་
 ལན་གཅིག་དང་། ད་དུང་ཡང་ལུགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལན་གཅིག་བསྟར་ན། ཞེས་སྟགས་སྟར་ལྟར་བསྟར་བ་སྟེ་བཞི་བཤད་བྱས་པའི་མཐར། ལུན་དེ་ལས་ལྟང་བར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ལྟར་
 བསྟོམ་པ་ལས་ལྟང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ལུན་མཚམས་རྣམས་སུ་འད་དོས་གཞིའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རྩི་དང་མ་བུལ་བར་སྟོན་ལམ་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་

༡

ཨ

ཨ

༡༡། །བསྟན་པ་ནི། སྟེགས་མ་ལ་པོ་བདེ་བ་འདི། སྟེགས་ནས། གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཆར་གཅིག་དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲུང་དོན་བདུན་མའི་
 བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་སྤྲུལ་གྱུ་བ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏོང་རག་གི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆོལ་ཞེག་མཛད་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་མཆོལ་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆ་བ་བུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་གནང་བ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་བརྒྱད་ཅིང་ལྟ་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྒྱེས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་སྒོ་སྒྲུང་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་སྤྲུལ་བ་རྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་གྲང་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་སྟེགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་ཅིས་གྲང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
 པར་བྱ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སྟེགས་དང་། བན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྟེགས་བརྗོད་ལ་གྲོལ་ལོ། །རྒྱས་པ། ཐེག་མཆོག་གཏམ་གྱི་སྟོན་དཀར་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་དབྱར་མའི་རོལ་མོ་

འཕྲོལ་བའི་མོད། །སྐལ་བཟང་མ་ཕྱ་གཞོན་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང། །ཀྱུན་ལྗོན་གར་བསྐྱར་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲེལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་བདུད་ཅི་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་དེས་འབྱུང་ཆུ་ཡིས་སྒྲིང་
 བརྒྱན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་པརྩོ་རྒྱས་པ་ལས། །ཕན་བདེའི་འབྲས་ལུག་ལུར་དུ་བར་བར་སྟོག། །ཅེས་པའང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 དཀའི་གནང་བ་ཐོབ་ནས། །རྗེ་བླ་མ་བརྩམས་པའི་མ་རྩུ་པ་རྩེ་ཏུ་དགོན་མཚོག་བསྐྱར་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེས། །སྐལ་བཟང་མཁའ་བཀྲེན་བཀྲེན་མིང་ཅན་གྱིས་ཟེན་གྱིས་སུ་
 དགྱིས་པར་ཡུལ། །མརྩོ་ལོ། ། །སུམ་པ་ལོ་ཙཱ་བའི་སྐྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་གཞུང་བྲིད་ཡིག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །ཀྱུ་རུན་མོ། །ལྷ་བོ་བསུམ་པ་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། །གསང་སྐྱབས་
 སལ་ཆེར་ལ་ཐོས་པ་མཛད། །པོད་དུ་འབྱོན་ཁར་གསེར་ལྷག་མཁའ་ཕྱེར་ནས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འཁུལ་དུ་བྱོན། །གན་རྩོལ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས་ལུང་མེད་དམར་མོ་གཅིག་
 དང་སྒྲོན་མོ་གཅིག་གཉིས་དེས་འགའ་བར་སྐྱང་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད། །དེ་འགའ་སལ་གོ་མས་པ་འདོར་བའི་ཆུལ་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་གདའ་སྐྱང། །དེར་ལུང་མེད་སྒྲོན་མོ་དེས་དམར་མོ་དེ་ལ། །མོ་དེ་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ལྟོ། །མདངས་ཞག་དཔྱོད་ཡང་མ་བདེ། འགྲོ་སྒྲིང་གཅིག་འདོད་འཆི་བ་མིན་ན་དྲག་སྟེ། ལར་འཆི་བ་འདི་ཀ་ལ་འཆོར་ཟེར་ནས་དྲི་བ་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་ཀྱིན་གདའ་སྟེ། དེར་བྱེད་མེད་དམར་མོ་
 དེས་ལོ་རྩ་བ་ལ་སྐྱེན་གྱིས་ཟུར་མིག་ཅེ་རེ་བ་གཅིག་གཟིགས་ནས་སྒྲོན་མོ་དེ་ལ། མོ་དེ་གང་ཕུང་གིས་ཆོག་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་བྱོ་དེ་གང་ཕུང་གིས་མ་ཆོག་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །མོ་དེ་སེམས་
 བཞག་པར་སྒྲོན་ན་བྱིན་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་སེམས་དེ་བཞག་པར་མ་སྒྲོན་པས་ལན་ནོ། །མོ་དེ་བྱོ་ཆོས་སུ་སོང་ན་གི་ཡང་སྒྲུ་བ་ལ་བྱོད་ཀྱི་བྱོ་རྒྱན་ཆོས་སུ་མ་སོང་པས་ལན་ནོ། །མོ་དེ་རང་སེམས་སྟེ་
 མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཆི་རྒྱ་ཡང་མེད་དེ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དེ་སྟེ་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ལན་ཟེར་ནས་ལན་རྣམ་པ་བཞི་འདེབས་ཀྱིན་གདའ་སྟེ། དེ་ནས་ལོ་རྩ་བ་འདི་ཐུགས་སྟོབ་པ་སངས། སྒར་བསྐྱབ་པ་འདི་ཆོས་
 གནད་དུ་སོང་། ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་དོ་སྟོན་འདི་ལྟར་དུ་ཡིན། གང་ཕུང་གིས་ཆོག་ན་བྱ་བ། རང་གི་བསགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡོངས་
 བྱོད་གང་ཕུང་གིས་ཆོག་གེས། གཞན་གྱི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཐུག་མི་དོག །རྒྱེན་བདེ་ཐུག་གི་ཁོང་ཞུམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་གསུང་ངོ་། །སེམས་བཞག་པར་སྒྲོན་པར་བྱ་བ། ལྟོ

མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཐལ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་དོ་གཤམ། རང་ས་ཟིན། རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས། སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པ་ནི། སེམས་ནི་རིག་རིག་པོ་འདི་
 ཡིན། ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་གཅིག་དགོས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་རྟོགས་པ་ས་འཆི་བ་འགག་པ་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྱལ་བར་རྟོགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་
 རྟེན་མེད་པ་ནི་འཆི་རྒྱུ་མེད་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟེན་པ་ཅུན་མ་དོ་རྟེན་པ་མོ་དང་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སུམ་པ་ལོ་ཙུ་བ་ལ་གསུངས། དེས་ས་པར། དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མཆོ་
 འབྲང་བ། དེས་མཁའ་སྐྱེ་བ་ཆོས་རྟེན། དེས་རི་ཁྱོད་རས་ཆེན། དེས་པ་རྩ་རྩོ་རྩོ། དེས་དོན་ཞགས་པ་རྩ་རྩོ་ལ། དེས་གི་རྩོ་སྤྱི་ལ་ལ། དེས་ཆོས་རྟེན་ལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་ཆོས་རྟེན་པ་མེད་
 རམས་ལ་གནང་། དེས་དགོན་མཆོག་འབངས་ལ་གནང་བའོ། ། །སུམ་པ་ལོ་ཙུ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོར་རྩན་བརྒྱད་ཀྱི་བྲམ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞགས་སོ། །བྲམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། རྟེན་པ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྩན་པའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། རྟེན་པ་ཅུན་སྐྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། མཁའ་ས་པ་གྲུབ་པ་བརྟེན་གྱིས་པ། །སུམ་

ལྷ་མོ་རྩ་ལ་བྱག་འཆེད། གནས་ལྡེ་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ས་སྐྱ་བཅ་ཆེན་ལ་བྱག་འཆེད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་མེད་ལྟན། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་བྱག་འཆེད། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་
བཞིན་སྐབ་མཛད་པ། །ཁང་སྟོན་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལ་འདུད། །སྐབ་ལ་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ལ་འདུད། །འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཆོན་ལ་བྱག་འཆེད། །པ་སྟོང་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ལ་འདུད། །བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ་བཀའ་བཞི་པ། །དཔལ་ལྟན་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆེད། །
གནས་བརྟན་བསམ་གྱོལ་གསལ་དུ་གནས་བརྟན་བསམ་འཕན་པ། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་། བྱིད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལོ་བས་སུ་དུས་ལྟར་རོ། །འཕན་ཡོན་ཏན་དཔལ། །ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་ཞབས་ལ་འདུད། །འཇམ་
དབྱེངས་གྱོལ་མཆོག་ལྟ་དབང་གྲགས། །ཀུན་དགའ་སྨིང་པོ་ལ་བྱག་འཆེད། །ཕྱིན་ལས་དབང་མོ་རིན་ཆེན་མཆོན། །སྨིང་པོ་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀུན་བཟང་དབང་པོ་རིག་པ་འཛིན། །
ཆོད་བང་ནོར་བུ་ལ་བྱག་འཆེད། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་འབྱོར་དཔལ། །བློ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉི་མ་ཆོས་འཕེལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བློ་གསལ་བསྟན་སྨྱིང་ལ་བྱག་འཆེད། །

ལམ་འདིའི་འགའ་དྲིན་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །བསེས་གཉེན་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། །མཆོན་ལྷན་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་ཤོག །གང་ཕུང་དེས་ཆོག་སྒྲོ་བདེ་དང་། །རང་སེམས་བཀོལ་དུ་བཏབ་པ་ཡིས། །སྒྲོ་དང་ཆོས་འདྲེས་འཆི་མེད་ཀྱི། །གདེང་ཆེན་ཆོ་འདིར་རྟེན་པར་ཤོག །
 མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན། །བདེ་སྐྱེག་འཕྲོར་རྒྱུད་ཅི་ཕུང་ཡང་། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཕུང་རྒྱུ་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུམ་པ་ལོ་རྩ་བའི་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི། །བརྒྱུད་
 པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་འདི། །མི་ཉག་གི་དགོ་བསེས་སྤྱུ་ཡེ་སེས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བརྩམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔུང་རྒྱུ་ཆུང་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །བརྒྱུད་པའི་ཁ་སྒྲོང་དང་
 སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་མཁའ་བརྩེན་བརྩེད་འདུང་པོས་བྲིས་པ་དགོ། ། །གསུམ་པ་ལོ་རྩ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཇོ་སྤྱི་མེ་རྩྱུ་ ཐེག་མཆོག་
 གཞུང་གི་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པའི་ལུལ། །སྒྲན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་བསྐྱེད་པ་བཟང་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིང་གི་བདུད་ཅིར་སྒྲུབ་མཁའ་བླ་མ་ལ། །བདུད་ནས་ཟབ་མོའི་ལམ་ཕྱོད་རྩེད་ཅད་དཔེ། །འདི་

1

འཕགས་པ་

ལྷ་མོ་

༡༡། ལ་གཉིས། ཡིད་ཆེས་གིང་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་ཡོན་ཏན་ནམ་དཔལ་མཆོག་དང་
 དེའི་རྩོམ་ཆེས་བྱུང་མཁའ་ས་གིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེས། འཕགས་ལུལ་རྒྱ་གར་དུ་ཡུན་རིང་བར་བཞགས། སྤར་བོད་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ན། ཆས་ལྷག་གི་གསེར་རྒྱམས་ལས་རྒྱ་གར་དོ་རྩོམ་དུ་
 མཆོད་པ་རྒྱུས་པར་མཛད། འཕགས་ལུལ་གྱི་གནས་དང་བྲེ་མ་རྒྱམས་ལ་ཐུགས་འབྲེང་བའི་རྒྱམ་པས་འབྱོན་ནམ། བཞགས་སམ་སྤམ་ཐེ་ཆོམ་མེ་ཐུགས་སྤྱོ་ཞིང་རུང་ཟད་མ་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། མ་རྩ་བོ་
 རྩི་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞགས་པ་ན། །བུ་མོ་སྤྱོན་མོ་ཞིག་གི་རྩོམ་སྤྱ། །བུ་མོ་དམར་མོ་ཞིག་འབྲེངས་ཏེ། །རེས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད། །རེས་ས་གཞིའི་སྤྱིང་ན་པར་སྐྱོར་བ་བྱེད། ཆེད་དུ་
 གཏོང་ན་ཡལ་བ་སྤམ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ན། སུད་མེད་དམར་མོ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས། ང་དོ་ཞག་སེམས་ཀྱང་མ་བདེ། འགོ་སྤྱིང་ཡང་འདོད། །འཆི་བ་ནི་མིན་ནམ། ལར་འཆི་བ་འདི་གས་འཇིགས་
 ཞུབ་ལ། སུད་མེད་སྤྱོན་མོ་དེ་ཉིད་ལོ་རྩ་བ་ལ་སྤྱན་རྒྱུར་གྱིས་གཟིགས་གིང་ཞལ་ནས། མོ་དེ་གང་བྱུང་གིས་མཆོག་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་བྱུང་གིས་མཆོག་པས་ལན་པ་ཡིན་

ਸਤਿਨਾਮੁ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਪਾਤਸ਼ਾਹਿ ॥

མོགས་དྲི་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྫོང་རྫོང་ཆེན་པོ་འདི་གསུངས་པས། ལོ་ཙཱ་བའི་ཐུགས་ལ་དེ་དག་གི་དོན་རིམ་ལྟ་བུར་ཤར། ལྷ་མཁའ་མཁའ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁའ་མཁའ་པར་གྱུར།
རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུངས། ལྷ་མཁའ་མཁའ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མོར་དུ་སོང་བས་ཐུགས་རྩིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་མཛད། ལུང་མེད་དམར་མོ་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀྱང་རྫོང་རྫོང་ལག་མོ་དང་། རྫོང་བཙུན་སྟོན་ལ་
མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་གསུངས། རྫོང་རྫོང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱར་ཏེ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ས་སྐྱུ་བ་རྩྭ་ཏྲ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་གནང་བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། བྱིས་སུ་རྒྱལ་སྐྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་པས་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ།
དུང་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་བཙུན་ཡིན་པ་སེམས་ལ་ཡན་པའི་བྲིད་གཅིག་ཁུ་ཁུས་པས་འདི་སྐུ་ལ་བར་གྲགས་གིང་། དགོ་བཤེས་འཕགས་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་ཏེ། བྲིད་ཡིག་ཀྱང་དུས་དེར་མཛད་པ་ཡིན་
ཅེས་གསུངས། ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་བླ་ཆེན་བསོད་སྟོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱོན་པའི་དུས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ས་བར་སྐྱེད་མ་ལ་ཡེ་བས། དུས་དེར་རྒྱལ་སྐྱས་པས་དབུ་མཛད། ཐོགས་གྱི་དགོ་བའི་

༡༡། །བཤེས་གཉེན་ལྷ་སའི་བྱམས་ར་གང་ལའང་སྤྱི་ཚོས་སྤྱུ་གདམས་པ་འདི་ཀ་གནང་ཞེས་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱུ་པའི་རྩམ་ཐར་དུ་འབྱུང་བས་མཚོན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩམས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་
 དམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་མཛད། བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་དོ་རིང་པ་ལ། འཇམ་མགོན་ས་པར་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཆར་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསལ་ན་ཅིང་། དཔལ་ལྷ་ལུ་
 གསེར་བཀའ་གི་ཚོས་གྲར་ཚོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པའི་བྲིད་ཡིག་གི་སྒྲིང་ནས་ཉམས་བྲིད་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་བས། འཇམ་པའི་དབྱུངས་དངོས་གནས་གསར་བ་མཁུན་བཅུ་འདྲེད་བར་སྤྱུག་གི་གསུང་རྒྱུན་ཟེན་གྱིས་སྒྲིང་
 གི་རྒྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དེ་དུས་ཕྱིས་པར་ཉམས་འབྲིད་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པ་རྗེ་ཀྱན་དགའ་གྲོ་ལ་མཚོག་གིས་གསལ་ན་ཅིང་བྲིད་བརྒྱའི་
 ཐུགས་བམ་དུ་བཀོད་པའི་བྲིད་ལུང་གི་རྒྱན་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གདམས་པ་དངོས་ལ། དེ་ལྷ་བའི་སྤྱུ་པ་ལོ་ཙྰ་པའི་རྒྱན་བརྒྱད་ལྷོ་སྒྲིང་པམ།
 མཁའ་འགྲོའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་བཞི་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་བྲིད་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས། དོ་རྗེའི་ཆོག་དང་པོ། གང་བྱུང་གིས་ཚོགས་ན་ཅི་བྱས་བདེ། ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་བ་ལ་

གཉིས། ལྷོན་འགོ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སྤྲུང་རྩལ་དང་། དངོས་གཞི་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སྤྲུང་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་བདེ་བའི་གདན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རོལ་པས་འདུག
 ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཁའ་བྱུང་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲོ་གཏད་དེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ།
 སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྒྲོར་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རུས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
 མཁའ་འགོ་མའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྤྲུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཐེངས་གསུམ་བརྗོད་པས་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། བྱིད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་བྱ་ལ། ལུག་འཕྲད་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོའི་དོན་རྫོགས་རྗེས་མཛད་པའི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ཆར་གསུམ་ཙམ་བརྗོད་པས་སྐྱབས་སེམས་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཆོག་དང་
 དོས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་བསྟན། བྱང་རྩལ་བར་དུ་ཞེས་པས་དུས། བདག་ནི་ཞེས་པ་གང་ཟག །སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པས་བྱ་བ་བསྟན། ལྷོན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཞེས་པས་འདུག་པ་བྱང་

༡༡། །སེམས། སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པར་ཤོག་གིས་སྒྲོན་པ་བྱང་སེམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོག་སྤངས། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱར་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྐྱར་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ནད་མེད། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད། བསམ་པ་འབྲུག། གཞན་གྱིས་བསྒྲོད་ཅིང་བསྐྱར་བ་སོགས། དེས་མཆོན་པའི་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། གཞན་ལ་བརྟན་འདོད། གཞན་བདེ་བ་ལ་མི་བདེ་བའི་ཕྱག་དོག །རང་གི་བདེ་བ་ལ་རྩྭ་སེམས་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་བྱས་པས། ཆགས་སྤང་གི་ལས་མང་པོ་བསགས་ནས། བདེ་བ་དེ་ཀ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་སོང་བ་ཡིན། ད་ནི་བདེ་བ་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་ཀས་ཆོག་པར་ཉམས་སྤེལ་བ་སྟེ། དེའང་རང་ལ་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བདེ་བར་སྐྱར་བ་གང་བྱུང་ཡང་བདེ་བ་དེ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ཏུ། ཆོར་བ་བདེ་བ་མྱོང་བ་ན། བདེ་བ་འདི་ནི་གཉིད་སངས་ཁའི་མྱི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲད་ཅིག་ཙམ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་ཆགས་སྤང་གི་ལས་སོགས་རིན་མི་ཆོག །ང་རང་གིས་བདེ་བ་མྱོང་བ་འདི་ཀས་ཆོག །མགྲོན་ཁང་གི་ཁང་པ་ཇི་ལྟར་དགའ་ཞིང་མཛེས་གྱུང་། རང་

རེ་ཞག་རེ་ཙམ་ལས་མི་སྟོང་པར་སྟུང་འགོ་བས། ཆགས་ཞེན་བྱེད་རིན་མི་ཆོག་པ་དང་། མགོན་པང་ན་ཡོངས་སྟོང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། མགོན་པང་ན་སྟེ་པོའི་འདུ་འཆོགས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 རེ་ཡུང་ཙམ་རེ་ནས་སྟུང་འགོ་བས་ཆགས་རིན་མི་ཆོག་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཡུང་ཙམ་རེ་སྟོན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱིད་བར་གིས་ཆོགས་པ་ཡིན་གྱིས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་སྐྱར་དུ་སྐྱར་དུ་གྱེས་ཤིང་བྲལ་ནས། རང་གཅིག་ཕྱར་ག་ཤིང་དུ་ཡུང་གིས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ན་ཆགས་སྐྱར་གི་ལས་གསོག་རྒྱ་མི་
 ཁོམ་སྐྱམ་དུ་ཡང་ཡང་སེམས་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལུས་ལ་ན་ཆོ་དང་། སེམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་དུག་པོ་བཟོད་བྲག་མེད་པ། དེས་མཆོན་པའི་སྐྱག་པར་སྐྱར་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་
 སྐྱར་གི་ལས་ཁམ་པོ་ཆེ་བསགས་པས། སྐྱག་པ་དེ་ཀ་ཐར་པའི་གོགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྐྱག་པར་སྐྱར་བ་གང་བྱུང་ཡང་སྐྱག་པ་དེ་ཀས་ཆོག་གི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སོགས་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། སྐྱག་པར་སྐྱར་བ་འདི་གཉིད་སང་ཀའི་མི་ལམ་དང་འདྲ། མགོན་པང་པ་ཤིན་རྒྱ་ཉམ་ཉེས་པ་དང་། ཡོངས་སྟོང་མེད་པ་དང་། དེ་ན་འཁོར་པས་རང་ལ་གསེ་སྐྱར་བྱེད་པ་དང་འདྲ། གང་བྱེད་

ཨ

བཅུ་ལྔ་

ཐུགས་སྒྲུབ་

།ཀྱང་རང་རེ་ཡུད་ཀྱིས་ལུད་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། དེར་གཏན་དུ་མི་སྡོད་པས་ཆགས་སྒྲུང་བྱ་རིན་མི་ཆོག་པ་བཞིན་རྟུ། བདག་ཀྱང་དོན་ལྡན་འཆིའམ། སང་འཆི་བའི་ཆོད་འདི་ལ། ལྷག་པོ་གང་
 ལུང་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་བའི་ལས་གསོག་དུ་མི་ཁོམ། ད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལུང་འདི་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་སྤྱི་ག་རང་བྱེད་དོན་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྒྱུར་ཏེ་གང་ལུང་གིས་ཆོག་ན་ཅི་བྱས་བདེ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ལྷུང་བཤད་པ་ལྟར་རང་ལ་བདེ་བ་ལྷུང་ན། བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་བདག་གི་སྒྲིབ་སྒྲོན་མ་དག་
 བ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུང་འདུག །འདོད་ནི་བདེ་བ་འདི་ཁོན་འདོད་པར་འདུག་དེ་རྒྱ་མི་དག་གི་ལས་མི་འབྱུང་གི། དག་གི་ཁོན་ལས་འབྱུང་བར་འདུག་པས། ཅིས་ཀྱང་རང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།
 མ་གྱི་འདི་བར། སང་ཉི་མ་མ་གྱི་བར། ལུན་འདི་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ། དག་གི་ཆོས་ལུང་ཆུང་གསུམ་འབྲུག་ཆོད་ཅིག་གསོག་སྟེ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། ལྷག་པར་སྒྲུང་བ་གང་ལུང་ཡང་། འདི་འདྲ་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པ་འདི་མི་དག་གི་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན། ལྷག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདོད་པོ་སྤྲུལ་མེད། ལྷག་པོ་མི་འདོད་ཅན། དེའི་རྒྱ་མི་དག་གི་མི་སྡོད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་པས། དུས་

འདི་ནས་མ་གཟིགས་པར་སོགས་སུ་མི་དག་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་ཡན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། དེས་མཆོན་པའི་ལུས་སེམས་སྟག་བསྐལ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་། དེས་འདི་ཙམ་གྱིས་སྟག་བསྐལ་ལྷ་མོ་ཡང་མི་བཟོད་ན། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཁམ་པོ་ཆེ་འདི་དག་བཟོད་པའི་བྲག་ཨོ་འདུག །དེས་
 མཆོན་པའི་ལྷ། ལྷ་མ་ཡིན། མིའི་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག་པས། དེ་དག་གི་རྒྱ་སྟོག་པ་སྟོང་དགོས་བསམ་པའི་འདུན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞི་དང་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་
 ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་བྱུང་ཡང་། བདེ་བ་དེ་གསལ་བཏང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟོང་བ་ན། བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་ཁོན་ཡོད། བདེ་བ་འདོད་མ་ཁན་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་
 བདག་གི་ཅིར་མི་འོང་མ་ཡིན་གྱི། ཆོར་བས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པ་ག་སྟག་ཡིན་པས། བདག་གི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་

1

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡། །དགོས་བསམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་བདེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོས་ལེང་གིས་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་བྱུན་
མོང་དུ་ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་འབད་མེད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆར་དུ་གྱུར། ཕྱེ་བྲག་གོས་མེད་པ་ལ་གོས། ཟས་མེད་པ་ལ་ཟས། མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་མགོན་སྐྱབས། དེས་མཆོན་པའི་
ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་རྩ་ཆ་དམུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆར་དང་རྒྱུད་གང་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཆ་བའི་གདུང་བ་བསལ། ལུས་སེམས་
བསིལ་བའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད། གང་དམུལ་བ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པའི་དངོས་པོས་སྤྱན་པ་བསལ། རྩོད་ཆིང་བདེ་བར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་རིགས་དྲག་སོ་སོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ཆས་སྐྱུ་གྱུར་སོང་སྐྱུ་མ་པའི་འདུན་པ་བྱེད། དེ་གསལ་འདེབས་པའི་སྤྱད་དུ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོན་ལམ་གདབ། ལུལ་བྱུང་
པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་བཏབ་པ་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཁའ་བྱུང་རྩ་བ་ཞུགས་པ་ལ་གདུང་བྱགས་ཆེན་པོས། སྤྱོད་མ་དང་དགོན་

1

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་

༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུགསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། སྐྱུ་ག་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ཞུམ་པའི་སེམས་མི་བྱ་བར་ལམ་དུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་

གསུངས། མདོར་ན། རང་ལ་ཁབ་སྐྱུད་ཙམ་སྟེར་མ་ཁན་བྱུང་བ་ན། ངས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་འདི། སྒྲོན་ག་ཞན་ལ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྟེས་དབང་ངམ། ཐོ་སྒོ་ལྟ་བུས་བྱུང་བ་

མིན། འདིས་མཆོན་པའི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་ཡར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐུལ། མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ལིང་གིས་བྱིན་པས་གོང་བཞིན་གང་ལ་གང་འདོད་པའི་རྣམས་སྐྱུ་གྱུར་ཏེ།

ཆོམས་པར་བསམ་པ་བྱས་པས། དངོས་པོ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཁབ་སྐྱུད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། དགོ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་གསོག་ཐུབ་པའི་གནད་ཡིན་གསུངས། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་དང་སྐྱུར་

ཏེ་ཉམས་སྐྱབྱང་བ་ནི། བདེ་བར་སྐྱང་བ་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་གའི་ངོ་བོ་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སྐྱུ་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དང་པོ་དུས་འདི་ཙམ་ན། གནས་འདི་ལྟ་

མཁའ་པོ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་

བྱུང་། རྒྱལ་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བཅའ་པས། སྒྲིང་རྒྱ་མི་ཡོང་བས་དང་པོར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་སྒྲིང་པ། བར་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དོན་སྒྲིང་ནང་ཁྱོལ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཕྱི་སྒྲིང་ནང་བརྩུང་བྱ་རགས་ཀྱི་བར་གང་དུ་གནས། དེ་ཕྱི་བས་དང་། ཁ་དོག་དང་། མཚན་མ་ཇི་ལྟ་བུས་གནས་ལེགས་པར་བཅའ་ཞིང་བརྟགས་ཀྱང་། འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པས་བར་དུ་གནས་པའི་ངོ་བོས་སྒྲིང་། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་མ་གྲུབ་ཅན། དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་འགག་པའང་མི་གྲུབ་པས། ཐ་མར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་སོང་བེར་བའོ། ། ཟད་སོང་བེར་བ་སྤྲས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོན་པས། ཐ་མ་འགག་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིང་པ་སྒྲི། མདོར་ན། སྒྲིབ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཆམ་ཆམ་འཛོག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པར་སྤྱང་བ་གང་སྤྱང་ཡང་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲས་ཏེ་གོང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན། མདོར་ན། བདེ་སྤྱད། སྒྲིང་མི་སྒྲིང་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱིས་བསྤྲས་པའི་སྤྱང་བ་གང་སྤྱང་ཡང་། རྫོམ་ཞེན་དང་། ཁོང་ཁྱོ་སོགས་མི་བྱ་བར། གནད་འདི་ལྟ་བུས་ལམ་དུ་བཏང་བས། ཅི་སྤྱང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཅི་སྤྱང་ཡང་ཆོས་སུ་སོང་བས་གནས་སྤྲུལ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རོ་རྗེའི་ཆོག་གཉིས་པ། མཆོས་བཞག་པར་

1

བཅོམ་པ་

མཆོག་

༡༡། །བསྐྱེད་ན་ཕྱིན་ཀྱང་ཚོག་ །ཅེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ལའང་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉམས་
 སུ་བྱུངས་ན། དགོ་བའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ལུག་ཅིག་པོ་གི་བའི་མ་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་ཡིད་ལ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དུང་ངེ་བ་བྱས། གཡེང་བ་གང་བྱུང་ཡང་། དེའི་དབང་དུ་མི་
 བཏང་བར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་བྱེད་ཀྱང་སེམས་བརྟོལ་དུ་བརྟུབ་པས་དགོ་བ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པས་ན། བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལ། ཕྱིན་ཀྱང་ཚོག་ །ཅེས་པ་
 ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་
 བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་གནས་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན། ལྷག་མཐོང་གིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་ཞི་གནས་བཙལ་དགོས། དེ་ཡང་ལུས་དང་སེམས་རྣམ་

བར་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེ་བས་ན། ཆོ་འདིར་སྐྱེ་བའི་དགོས་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ལུན་ལོང་དེ་བ་ཐམས་ཅད་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། ལས་དང་པོ་བས་གནས་དཔེན་བར་སྐྱེ་བའི་བ་ལ་ལུས་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་དྲང་པོར་
 བསྐྱར་། རྒྱུ་རང་སོར་བཞག ། བྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ། གནས་ལུགས་བཟོད་བྲལ་གྱི་དང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་ཏྲ་
 དེ་ཆད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གནས་ཉམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་ཟད་གོ་མས་པས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བཟོན་པས་ལུས་སྐྱེ་གྱིས་མི་
 འཛོག་པར་སེམས་རང་དོ་ཤེས། རང་ས་ཟེན། རང་དབང་ཐོབ་པས་དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་སེམས་བཞག་པར་སྟོད་ན། ལུས་གྲོང་ལུས་དུ་གནས་པའམ། བཤུལ་རིང་གི་ལམ་དུ་བགྲོད་
 ཀྱང་། སེམས་ཉམས་སྟོང་དང་མི་འབྲལ་བས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་པའི་ཆོག་གསུམ་པ། སྒྲོ་ཆོས་སུ་སོང་ན་གི་ཡང་སྤྲ། ཅེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། ལུན་མོང་དང་ལུང་
 བར་རོ། ། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དུ་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ། རྩོམ་པའི་ཆོག་དང་པོ་འཛིན་པས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའང་སྤངས་བྱུང་དང་། ཀུན་རྫོབ་

༡༩། །བྱང་སེམས་ལ་སྒོ་སྒྲིང་བ་རྩལ་བ་ཞིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་མཐུན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱན་པ་དང་གེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས། རང་གི་སྒོ་རྒྱད་དང་དམ་པའི་ཆོས་
 ལྟན་གྱིས་འདྲེས་ཏེ། ཏུས་དང་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་མི་དག་གི་དབང་ཏུ་མ་སོང་བར་དག་པའི་སྒྲིང་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་ཏུས་འདེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ད་ལྟ་རང་འཆིའང་དག་
 པའི་སྒྲིང་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཡིད་བདེ་བའི་ངལ་འཆོལ་བས་གིའང་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་རྟར་ཞོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། །སེམས་གེས་སུ་
 ཞིག་སྒྲིང་ལུག་སྒྲི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྒོ་ནི་སེམས། ཆོས་ནི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 མདོར་ན་རང་སེམས་མཆོན་ཉིད་གསལ་བ། རོ་བོ་སྒྲིང་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཟུང་འཇུག་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྟག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེའི་རང་ངོ་གེས་པར་བྱས་ལ།
 རྒྱན་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་འབད་བས་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་སྒོ་ཆོས་སུ་སོང་བས་ད་ལྟ་གིའང་རེ་དོགས་གྱི་གཟུང་འཇིན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩི་རྩི་

ཆོག་པའི་པ། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཆི་རྒྱུ་འདྲ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་སྤྲོད་ན་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྟེན་བར་
 མ་ཟེད། ལེགས་པར་དབྱུང་ན་འཆི་བ་ལྟར་སྤྲོད་བའང་དོན་དུ་འཆི་རྒྱུ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི། ལུས་ནི་སེམས་ཀྱིས་
 བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་མ་གྱུ་བ་སེམས་ནི་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་སོགས་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ། དེ་བས་ན་འཆི་བ་ངེས་པར་བདེན་ན། ལུས་འཆི་འཇམ།
 སེམས་འཆི་འཇམ། ལྟན་ཅིག་དུ་འཆི། ལུས་ནི་བོམ་པོ་སྡོད་དང་འདྲ་བ་ལ་འཆི་རྒྱུ་མི་འདུག་ལྟན་ཅིག་དུ་གི་བ་ནི་སྤྲུལ་འདྲམ་བྱུང་ཞིང་མི་འབྱུང་། སེམས་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་འཆི་བྱ་འཆི་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཐག་ཆོད་ཅན། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་བྲལ་བ་ཡང་རང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལྟར་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་གསུངས།
 མདོར་ན་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས། མཐར་འཆི་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཏེ་སྐྱེ་བས་འཆི་བའི་མཚང་གཏིབ། སེམས་སྐྱེ་འགག་

1

ཕྱི

ཕྱི་མཁའ་

ལྷ། །གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་བརྟེན་ན་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མདོར་བསྟན། རྫོགས་ཆེན་ཆེན་དང་པོས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྟན། གཉིས་པས་གཙོ་བོར་ཞེ་གནས། གསུམ་པས་ལྷག་མཐོང་། བཞི་པས་ལམ་མཐར་ཐྱིན་པའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་
 ཡེན་གྱི་སྟོང་པོ་འདྲ། ཉམས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱོར་རྒྱུ། བདེ་སྤྱད། །མཐོང་མན་སོགས་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱུང་སྟེ་ཡིད་བདེ་
 འབངས་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་རྫོགས་ཆེན་ཆེན་གསུམ་པ་ལོ་ཙཱའི་སྟོན་བརྒྱུད་སྟོང་གི། །གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་སྟོང་པོས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །ཐན་བདེའི་བརྒྱུད་
 ཡེན་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདྲ་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་སྤྱད་གོས་ཐེན་བྱིས་སུ་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་ལ་གཞི་བྱས། རྫོགས་ཆེན་ཆེན་གྱི་མ་གསུམ་
 རྒྱུད་ཟུང་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ། བྱ་བྲལ་སྟོང་བ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགུས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་མཆོག་ཏུ་འཁོལ་བར་གྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ། ། ༡ །

མཁའ་པོ་འཕྲིན་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་ཐུན་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིབ་ཇོ་བོ་ལ་སྒྲགས་པ་རོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་པའི་བླ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཡོད། །ཁུང་
པར་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོན་པའི་བླ་མ་གསུམ་ཡོད། །བུམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྩམ་རྒྱུ་ཏེ། གསེར་གླིང་པ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། །དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་
གྲས་པའི་རྩུ་མཚན། བླ་མ་གཞན་ལ་གདུང་ཁང་མེད་དེ། གསེར་གླིང་པ་ལ་གདུང་ཁང་དངུལ་གདུགས་ཅན་ཡོད། བླ་མ་གཞན་ལ་བླ་མཚན་མེད་དེ། གསེར་གླིང་པ་ལ་བླ་མཚན་ཡོད། བླ་མ་གཞན་
མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐལ་མོ་ཐུགས་ཁར་སྦྱར་ཏེ། མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པའི་མཚན་ཐོས་ཅན་ཐལ་མོ་སྒྱེ་བོར་སྦྱོར། བླ་མ་གཞན་དུན་ཀྱང་སྦྱོར་ཆབ་མི་འོང་སྟེ། བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་དུན་ཙམ་
སྦྱོར་ཆབ་ཡོང་སྟེ། ཡ་ཏི་ག་ལ་བླ་མ་མང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་གསེར་གླིང་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྲས་པའི་རྩུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པ། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་བླ་མ་
གསེར་གླིང་པ་ཡིན་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་དེས་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྗེ་བརྒྱན་བུམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་

༡༩༩། གཏེན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཤེ། བཅུན་པ་གྲོལ་ཤེ། དེས་མཆོག་གི་ཤེ། དེས་འདུལ་བའི་ཤེ། དེས་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། དེས་སེང་གོ་བཟང་པོ། དེས་རིན་ཆེན་
 མདོ། དེས་སྒྲུ་མ་གསེར་གྱི་དཔ། དེས་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ། དེས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ། དེས་སྦྱུ་མཆེད་གསུམ། ཟུང་པར་དུ་སྦྱུན་སྦྲུལ་པ་ལ་གནང་། དེས་སྒྲུང་ཐང་པ་དང་། ཤ་པོ་སྦྱང་པ་གཉིས་
 ལ། སྒྲུང་ཐང་པས་ཞང་ཞུང་དང་ལུག་ར་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིས་རོ་པོ་ལ། དེས་ལུང་ནང་པ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་སྦྱོབ་དཔོན་བྲག་སྟོན་གེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྦྱོབ་
 དཔོན་གཞོན་རུ་བསམ་གཏོན། དེས་བུ་རྩ་རྩ། དེས་གི་རྩི་གི་ལ། དེས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཅན། དེས་བུ་རྩ་རྩ། དེས་གཞོན་རུ་རྒྱལ་མཆོག་། དེ་ཡན་ཆད་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱུ་པ་པོ་བ། རྟོགས་པ་ཟུང་པར་ཅན་འཕྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་དུ་ཡང་བཀའ་ཤེས་སྦྱོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། ཟུང་
 པར་གྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏོན་ལེ་འུནས། བདག་ཉིད་སྦྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་གེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་

དང་། །གཞན་སྤང་བ་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་ནི་ལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ལ་སྒྱུར་ལམ་པར་ལུམ་པར་ལུམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞེ་སྟོང་། དེ་རྒྱར་བསྟུན་དུག །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇམ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཉེ་རང་བཞིན་གྱུ་བ་མེད་པ་གཅིག་ལ། ར་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བ་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤག་འདེབས་བྱས་པས། ཆོ་འདི་ལ་དགོ་རྒྱའི་ལས་མི་དགོ་བར་སོང་ནས། མི་དགོ་རྒྱའི་ལས་སྟུག་བསྟུལ་དུ་སོང་ནས་རང་ལ་རང་གིས་ཁ་འཛིན་ཤག་འདེབས་སྒྱུར་བས་ལན། ད་
 འོག་མན་ཆད་དུ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤངས་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལུམ་པར་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་སྟུག་ཏུ་འཇུག་མ་ཐན་རང་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་བོང་བདག་བྱ་བ་
 འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ། འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤག་འདེབས་བྱས་པས་ལན། མཐོང་བ་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་འགྱུས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་མ་བཟུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ལམ་པ་ལ་སྒྱུར་འདྲེས་གང་
 ཡང་རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་ཡོད་གང་ལེགས་ཐོང་བྱུག་ལེགས་ལ་ཐོང་སྟུམ་དུ་བྱས་ནས། རང་གཞན་དུ་ཡོངས་ཐོང་། ལྟོད་དེ་གྲོད་ལ་ཐོང་། ཤིགས་ཀྱིས་བཤིག་ལ་ཐོང་། སེམས་ཅན་སྒྱུར་མི་ཡོང་བ་

ལྷོ། །མིན། བ་མ་རྟིན་ཅན་གྱི་སྟག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲེ་དུས་ཀྱི་སྟེག་པ། འབྲས་ལུ་འདྲེ་དུས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་གོ་བ་སྟེ་གིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་བྱངས་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་
 ཅི་ལ་ཅི་ལ་སྟོན་པར་བསམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པར་བསམ། དེ་གཉིས་ལས་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་
 ཡང་སྟོས་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པར་བསྒྲོམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། མ་ལན་པོ་བའི་གསུང་ནས་སྟོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཟུང་དུ་བསང་
 བས་སེམས་ཅན་ལ་གྱུས། བདག་ཟུང་དུ་བསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟག་དུ་འཇུག་མ་ལན་རང་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་ཡིན་པས། གཞི་འདི་བརྒྱུག་ན་ཡང་བརྒྱུག་གཞུག་
 གསུངས། དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་གསུངས། སེམས་ཅན་ལ་གྱུས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཞན་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟོར་མ་ཡིན། བ་མ་རྟིན་ཅན་གྱི་སྟག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་
 གྱུས་པར་བསྒྲོམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞོ་ག་མི་བསྟེན་པར་ཕན་འདོགས་གསུང་ངོ་། །དགོའོ། ། །།ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟོང་བཞུགས་སོ། །ཡང་དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ལག་

མཆོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་ལྟར་

ལེན་དུ་བྱེད་ན། སྒྲིན་པདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལམ། གཞན་གྱིས་དད་ཟས་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བ་གྱི་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
བྱ། བྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲིན་ལུང་འཇགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱད་ལ། མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་སྒྲུམ་དུ་བསམ། ཟས་ནང་དུ་མིང་པའི་
དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ལ་འབྲས་ལུང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀོ་བ་གྱིས་བཞུར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་ཉི་ལ་གྱིས་སྒྲིན་པར་བསྒྲོམ། དཔུགས་བྱིར་རྒྱ་བའི་
དུས་སུ་རང་གི་བདེ་བ་དང་། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་རྒྱུ་ལ་ལོག་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བློས་བྲལ་ས་
ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ །འབྲས་ལུང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ལ་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། ཡང་སྤྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ །འབྲས་ལུང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ལ་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་གཡོ་བར་གྲོང་དེ་

5

ཐུག་ཅིག་གསུང་

ཐུག་ཅིག་

༡༡། ལྷ་པ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེན་གང་བ་གཅིག་སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་པར་བསམ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་གུས་
 པ་བྱེད། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད། མཚན་པ་འབུལ། གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཚངས་པའི་ལུ་ག་ན་མར་ཐིམ་སོང་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་ཆམ་སྤྱིང་གི་ཐང་ཀར་སྤྱིང་ཅ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་
 ལྷ་པ་བསྐྱེམ། དེའི་རང་དུ་འབོལ་ལེ། སྤྱི་ག་གོ་སྤྱོད་དེ། བྲིལ་ལེ་བཞག། དེའི་འཕྲོ་ལ་སེམས་གནས་ན་གནས་སུ་གཞུག། དེའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་ན་གཉིད་དུ་འབྱེར་བའི་མན་ངག་ཡིན།
 དེའི་འཕྲོ་ལ་གིན་འཆིག་མའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། བར་དོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་གི་དངོས་ལྷ་པ་ཐོབ་གསུང་རོ། དེའི་འཕྲོ་ལ་བཟླས་པ་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་པ་སུང་ལུགས་ཀྱི་བཟླས་
 པར་འགོ་བ་ཡིན། ཡིད་མ་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དེ་སྤྱིའི་བཟླས་པ། སྤྱིང་པོ་བཟླས་པ་དེ་གསུང་གི་བཟླས་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ལྷ་པ་བར་འདོད་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཚེན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་བ་ལམ་སྤྱི་བསྤྱིང་། ལྷ་པ་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་དཔའ་ཚེན་གང་བ་དེའི་སྤྱི་བོར་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པར་བསམས་

ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་དང་གུས་པ་བྱ། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་བྱ། མཆོད་པ་འཁུལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རས་བྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྐྱེམ། མེད་ན་ལྷགས་མའམ་གདུང་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ།
 དེ་ལྟ་བུའི་བཀྲགས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟུག་གཤམ་སྟུག་སོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་པའི་སྒྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། ད་ལྟའི་སྒྱུ་
 བའདི་རྩི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་གསུངས། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །གཉིས་པ་དཔྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་ནི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
 དཔྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བསྐྱོམ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་བསམས་ནས་དཔྱགས་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱུལ་རང་ལ་སྒྲིན་པར་བསྐྱོམ། དཔྱགས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རང་གི་བདེ་བ་
 དང་། དག་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པའི་རུ་བ་བློས་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་
 བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་རང་ལང་སྟེག་སྟུག་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཡིད་མ་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་སྒྱུར་བཞིན་བྱས་ལ། དཔྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །གསུམ་པ་

1

ཉེ་ཤར་པ་པོ་

ཉེ་ཤར་པ་པོ་

ལུས་གང་གའི་ཀླུང་ཕྱི་མ་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ནས་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་བཞི་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་གང་གའི་ཀླུང་གི་ཕྱི་མ་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ནས་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་དུ་ལེན་སྐྱུལ་པའི་སྒོ་སྒྲོང་སྐྱུལ་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་རང་གི་ལུས་གང་གའི་ཀླུང་གི་ཕྱི་མ་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྟེང་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་པོ་དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཐོག་དུ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དཔྱུལ་བ་བ་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་བ་རྒྱུ་མ་སྟེང་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་བྱུང་། བྱང་རྒྱུ་མ་ཆོག་དུ་བྱུགས་པ་སྟེང་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་ནས་མི་ཐོ་རིས་ལྟ་མི་ཐོབ་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས། དུད་འགོ། ལྟ་མ་ཡིན་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བསྒོམ། མིའི་གནས་སུ་ལུས་གང་གའི་ཀླུང་གི་ཕྱི་མ་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ནས་མི་རྒྱུ་མ་གྱི་སྟེང་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་པོ་དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་དགོ་མི་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་རྒྱུར་ལོག་དུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་མ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ།

1

ཉེན་པོ་

ཉེན་པོ་

༡༩། ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་ཞེས་བགྱི་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ག་ཟླ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། དེ་ནས་ཁང་པ་ག་ཟླ་གིས་ཁེངས་
 པར་བསམས་ལ། ཡི་དུགས་ག་ཟླ་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་འདུས་བྱས་པས་འདུས་པར་བསྒྲུམ། དེ་ནས་ག་ལ་དགའ་བ་ག་ཟོ། ཟླ་ལ་དགའ་བ་ཟླ་འཕུང་། མགོ་བོ་ལ་བདུད་རྒྱལ་པོས་
 བྱིར་། ཀར་པ་མ་བདུད་རྒྱལ་མོས་བྱིར་། བར་རྒྱལ་སྟེ་འདྲི་གཉན་དབུས་བྱིར་། རེངས་ན་རྟེན་པར་ཟོ། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ། ཐབས་རི་ལྟར་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་བྱས་ནས་བྱིན་པས། ག་
 ཟོས། ཟླ་འཕུང་། རུས་པ་ཀུན་ཡང་ཐུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་ཁོང་རྒྱལ་སྟེ་ལྱིན་ནས་མེད། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་དུ་ལྟན་ནི་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བློ་རྒྱ་ཆེར་སོང་ནས་
 ལུགས་རིའི་ནང་གང་ཅུ། ལུང་པ་གང་ཅུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ག་ཟླ་གིས་ཁེངས་པར་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྟང་བར་འདོད་ན་དགོ་བ་བསྒྲུ། མི་ལམ་ལྟ་ཐུར་བསྒྲུམ།
 ག་ཟླ་བཟང་པོའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །ལྟ་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བགྱི་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་

བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། བྱིས་པོ་དེ་གི་འཛིན་ཏེན་འདི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། རང་གི་ལུས་དུམ་ལུས་གཏུབས་ལ་སྒྲོད་ཁེངས་པར་བསྒྲོམས་ནས། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་བྱས་པས། དམ་བཅོས་སྒྲོད་བའི་སྒྱུང་མ་དཔལ་མགོན་དང་། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 གི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བརྒྱུ་མས་གྱིས་བསྒྲོར་ནས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཅན་མས་ཅན་ཏུ་སྤྱུག་ཏུ་ལྷ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་ཇོ་མོ་གླུ་ར། མོ་གླུ་ར་རྒྱུ་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སངས་གྱིས་གསོལ་བར་བསམ། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚན་སྒྲིལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་
 རྒྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། བདག་གི་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་དང་ནི། ཞེས་པའི་ཆོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་དྲངས་ནས་མེད། སེམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་
 རྒྱན་གྱིས་བཞག །དེ་ནས་ལྷང་བར་འདོད་ན། དགེ་བ་བསྒྲོ། ཟླིལ་མ་སྒྲུལ་ལྷ་ལུར་བསྒྲོམ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལེ་ཅུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། ། །དུག་པ་འཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྒྲོད་བཞི་བ། སྒྲོད་

1

ཉེ་མཆོད་པ་

ཉེ་མཆོད་པ་

༡༡། །འཇུག་ལས། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཛིན་གྱི་ཡང་སོག་ །ཅེས་གསུངས་པས།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲུང་བསྒྲེལ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་ག་དང་རུས་པ་རྣམས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལ་ཐིམ་པར་
 བསྒྲེལ། བྱུང་དང་རྒྱུ་མེད་རྣམས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲེལ། དཔུགས་རྣམས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲེལ། དྲོད་རྣམས་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲེལ། ལུས་འབྱུང་བ་བཞིར་གྱུར་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་ཞིང་བརྟན་པའི་སྒོ་
 རས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། རྒྱུ་བརྟན་ཞིང་གསེར་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། མེས་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། རྒྱུ་གིས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་མིག་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཟས་ཟ་བ་རྣམས་རང་གི་ག་ཟ་བར་བསྒྲེལ། གོས་གྱོན་པ་རྣམས་རང་གི་པགས་པ་གྱོན་
 པར་བསྒྲེལ། སྒོམ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་བྱུང་འབྱུང་བར་བསྒྲེལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་རང་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲེལ། རང་གི་བདེ་དགོ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲེལ། དེ་གཉིས་

མཆོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་ལྟར་

མར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཡང་བློས་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡིག་སྡིག་དང་བྲལ།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ལུས་ལ་ཨོ་ཨུ་ཨྱི་ལན་བརྟན་བརྟོད་པས་བརྟུང་ཅིར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ།
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་བབས་བས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། བྱང་སྒྲིལ་སྟན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྟུང་
ཅི་དང་བརྟུང་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་དང་ཕོ་བྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་འབྱུལ། དེ་ནས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་རྣམས་མ་ལུས་
པར་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་བྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་། རིགས་དུག་
རྣམས་ལ་ཐུལ་ནས་མེད། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ལྟན་གྱིས་འཇོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་སྒྲུར་བཞིན་བྱ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་བཟོ། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་

༡

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཐུགས་རྒྱུ་

༡། །ཁུར་བསྒྲུལ། །འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤུ་སྟེ་དུག་པའོ།། ། །།བདུན་པ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་བློ་སྦྱོང་ཞེས་བགྱི་བ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ལུས་པ་བཟང་། །རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་གིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེལ་པའི་བློ་སྦྱོང་བསྒྲུལ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་ཐོག་སྒྲོན་པོ་དབྱེ་བས་བརྒྱད་བཞེགས་ཆེ་རྒྱུང་མི་འབྲིང་པའི་བརྒྱ་ཅམ་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲུལ། །དེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལ་བཏགས་ནས་མཆོད་པ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་མཉམ་པའི་ཆར་གཅིག་བབ། །དེས་ས་གཞི་ལ་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་བསྒྲུལ། །ཡང་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །མི་མཉམ་པའི་རྒྱུང་གཅིག་ལངས། །དེས་ས་གཞི་ལ་སྤྱགས་དར་བྱས་པར་བསྒྲུལ། །ཡང་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །བདུད་རྩི་འཛིན་པ་བསམ་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཐ་མལ་གྱི་ག་བྲག་འབྱུག་པ་སྐྱུངས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད། །ཆོགས་གཉིས་

རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པས་དེ་རྒྱམས་ལ་དེ་ན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཏགས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷའི་ན་བཟའ་བལྟ་ལི་ཀའི་ཆར་བབས་པས་དེ་རྒྱམས་ལ་ན་བཟའ་གསོལ་བར་བསམ། ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་པ་
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། ལུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། ལྷ་མི་སྟན་དང་།
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བདུད་རྩི་དང་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་
 ལ་དབུལ། དེ་ནས་རིགས་དུག་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱམས་ལ་ལུལ་བས། དེ་རྒྱམས་གྱི་བདུད་རྩི་དེ་ཆོ་མ་ལུས་པར་སངས་གྱིས་གསོལ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐུ་ཐོབ་
 པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིགས་དུག་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱམས་ལ་འབུལ། སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་རང་

1

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

༡༩། །བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ངང་ལ་ལྟན་གྱིས་འཛིན། །དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན་དག་པའི་རྩ་བ་བསྟོ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟོ་མ། །ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲུལ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། །བརྒྱད་པ་སྟོ་སྟོང་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་བགྱི་བ། །འཆི་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་སྟོན་ས་འཆི་དགོས་པ་ཡིན། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡོ་བྱད་སུམ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ། །ཆ་གཅིག་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབུལ། །ཆ་གཅིག་ཆོག་ས་གསོག་བྱེད། །ཆ་གཅིག་ལ་བཀྱེ་བཀྱང་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །དེ་སྦྱིན་པ་ཡིན། །རྩལ་བྱིམ་ས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷང་བ་བཤགས་སྟོ་མ་བྱེད། །སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སོར་འདུག་བྱེད། །དེ་རྩལ་བྱིམ་ས་ཡིན། །བཟོད་པ་སྒྲར་མ་ཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་བྱེད། །རྩ་ན་མེད་ན་ཀ་ཆ་སྒྲ་གཅིག་ཙམ་བསྟོ་ས་ནས་འོ་ཅག་གཉིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་བཟོད་པ་མཛོད་ཟེར། །ཁོས་བཟོད་པ་ལོན་དུ་མ་བརྟུབ་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བཟོན་འགྲུས་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོ་དང་བཅས་པས་བྱེད་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འདི་ཁོག་ན་ཡོད། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་སྒྲར་མཆོད་པ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་

དེ་མཆོད་པོ་ལྟོ་སྐྱོད་གི་རྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱོ་སྐྱོད་བརྟེན་པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཛོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཛོར་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་ཡི་གོ་བོ་དམར་པོ་གཅིག་བསྒྲུ་མ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བརྒྱའི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲུ་མ། བརྒྱའི་ཐེ་བུ་
 འཕྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཐབ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་བྱ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཐ་མི་དད་པར་བསྒྲུ་མས་ལ། སྐྱེ་བྱི་མཆོད་པ་དེ་རྒྱུ་སྐྱོ་སྐྱོད་སྐྱེ་བའི་དུལ། ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་བྱ། སྐྱེ་བཞིན་གསོལ་བ་གནད། དེ་
 བྱིན་སྐྱོ་གསོལ་དཔེ་དཔར་འབོལ་བའི་སྐུ་ལ་ལུས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱན་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཐེར་ནས། ཀར་པ་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་གྱི་ཁྱུང་བཅའ། སྐལ་ཆོག་གསེར་གྱི་དོར་ཅེ་བཅུ་གསེར་བ་
 བཞིན་དུ་དྲང་ཏིག་སྐྱེ་དུངས། ལག་པ་གཉིས་ལྟེ་བའི་སོར་བཞི་ཅུ་གཞུང་བའི་སར་མཉམ་པར་བཞག། །མགྱིན་པ་ལྷགས་གྱུ་ལྷར་བཀྱག་ཅིང་རྒྱབ་མདུན་གཏམ་གསུངས། གཡོན་སྐྱོ་གསོལ་སྐུ་རྒྱས་
 རྒྱས་པ་ལན་གསུམ་ཅུ་བྱས་པའི་སྐུ་རྒྱ་ཐིག་པ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཡོང་ཅུ་བྱ། མིག་སྐྱེ་ཅེ་ལ་གནད། སོ་བར་རྟ་རྟ་ཤོད་བཅུ་བྱེད། ལྟེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྐྱེ་བ། མིག་བརྒྱུ་མས་པའང་མིན། བརྒྱུ་མས་ན་

ལྷ། །བྱིངས་ནས་འགོ། བགྲང་པ་འང་མིན། བགྲང་ན་ཡིངས་ནས་འགོ། ལྷ་འི་སྐུན་ལྷ་ར་ཟེམ་ཟེམ་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀར་བྱིམ་བྱིལ་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་བསྒྲུབ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས་འཁོར་བའི་སྐུག་བསྐུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་དགེ་མི་
 དགེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ལས་ལྷུང་། དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་དེ་ཅུ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་
 གཅིག་ལ་ང་བདག་དུ་བཟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤག་འདེབས་བྱེད་བྱེད་ནས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་འཁོར་བའི་སྐུག་བསྐུལ་ལ་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་མངོན་པ་ཞིག་
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཁ་འཛིན་ཁ་འདེབས་བྱས་པས་བདེ་རྒྱུ་ལས་སྐུག་བསྐུལ་དུ་སོང་བའོ། དགེ་རྒྱུ་ལས་མི་དགེ་བར་སོང་བས་རང་ལ་རང་གི་ཁ་འཛིན་དང་། ཤགས་འདེབས་བྱས་པས་
 ལན། ད་ལན་ཆད་དུ་ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤང་ན་སྒྲུམ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྷ་ར་དུས་གསུམ་དུ་གཅིག་སྐུག་བསྐུལ་དུ་འཇུག་མ་ཁན་རང་ལ་གཅིས་

अभिषेकपत्रेदेवगणदक्षिणा

བར་འཛིན་པའི་འགོ་དཔོན་བདག་ཕྱེ་བ་འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ། འདི་འི་ཁ་འཛིན་གྲགས་འདེབས་ཕུས་པས་པན་ན་མཐོང་བ་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་མ་བཟུང་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་དེ་འཁོར་བ་ལས་སྤར་འདུས་གང་ཡང་རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་གང་ལེགས་ལ་ཐོང་། བྱུང་ལེགས་ལ་ཐོང་སྟུང་དུ་བགྱིས་ལ་རང་བཞིན་ཡིད་སྤྱུར། རྟོད་དེ་གྲོད། སྤྱིགས་ཀྱིས་བསྤིག་ལ་ཞོག །
 གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིར་མི་ཡོང་བ་མིན་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གྱི་སྟུག་ཀྱང་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་རང་ལ་སྤྱིན་པར་བསྟོམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་། དགོ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བསྟོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་རྒྱུར་ལོག་དུ་བསྟོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་སྟོས་བྱུངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བསྟོམ།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིག་སྟུག་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟོམ། རང་ཡང་སྤྱིག་སྟུག་དང་བྲལ་ནས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟའི་བསྟོམ་བཞུས་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྟུན་སྤར་
 མཆོད་པ་ལྷུ་བ་ན་རྒྱས་པར་བྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྷུ་བ་ན་རྒྱས་པར་བྱེད། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་གི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། ལྟོ་སྟོར་

1

མཁའ་འགྲུ་

མཁའ་འགྲུ་

༡༡། །བརྗེད་པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྗེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཆོར་པའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་འཆི་བ་རང་གི་དུས་སུ་བྱི་དབུགས་ཆད་པའི་
 དུས་སུ་སེམས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོང་། །དེ་ཡང་སྤར་གྱི་དེ་གཉིས་གྲང་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། །གྲང་འགྲིགས་ན་རྩ་སྒྲ་དང་བྱེད་
 འབྲེང་བ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་ལོ་འམ་རྒྱ་བ་ཅམ་དུ་གནས་ནས། །བར་དོར་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྤར་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་ཆོས་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། །དེར་མ་ཟིན་
 ན་བར་དོའི་ཆོས་ལུས་སུ་ལྷང་བས་ཡིན་ཏེ། །བར་དོ་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལེན་པའི་ཆོད་ཅམ་གཅིག་འོང་། །ཁདོག་ལྟ་རྣམ་པ་ལྷའི་རྩལ་དུ་ཡོང་། །དེར་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཤིས་ན་དུག་
 ལྷ་ཡེ་གཤིས་ལྷར་གྱུར་ནས་འགོ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་གཤིས་དང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་གཤིས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཡེ་གཤིས་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་གཤིས་
 གཉིས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོདོ། །འོད་ཁདོག་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཆགས་གིང་མདོན་པར་ཞེན་ན་དུག་སྤར་གནས་གྱུར་ན་རྩ་དུག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱམས་ཏེ་སྟེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལར་སྟེ་བ་

འདི་འདྲེ་བརྟན་ནམ་བུ་དུག་ལྷག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཕོར་བ་ཐོགས་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོད་ཅམ་ཡིན་གསུངས། སེན་རྟེ་ལེ་ལོ་ཅན་སྟེ་བ་བརྟན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། སུན་བརྟན་མའི་མན་ངག་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་མཛུ་ལམ། ། །སྟོ་སྟོར་སུན་བརྟན་མའི་ཐེན་གྱིས་ཉུང་གསལ་བ་ཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་ར་བེ། འདི་ཐོག་པ་ཆོན་པོ་འདི་སྟོ་སྟོར་གི་མན་ངག་སུན་བརྟན་མར་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་ལ། དང་པོ་ཐས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟོར་ནི། སྟོན་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཐས་ཀྱི་ལུ་མོན་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཐབས་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་རྟུལ་པའི་ཕྱིར། སྟོར་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྲུག་སོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་པར་བཟའ་བརྟུང་ཁོང་རྟེ་མིད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོག་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་རྟེ་ལེན་པ་དང་། དཔུགས་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་དེ་དག་ལས་གཏོང་བའི་དམིགས་རྣམ་དང་སྲུགས་ཏེ་རང་སྲུགས་ཀྱིས་འཆར་འཆར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟོར་ནི། ཐོག་མར་རྩ་བའི་མ་ལྷ་སྟེང་ལུ་ལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོ་སྲུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱང་སངས་ཀྱིས་

༡

ལྷན་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་

ལྷན་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་

༡༡། །ལུས་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་གི་བཏང་བུའི་དགོ་བ་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་འོད་དཀར་པོའི་རྒྱམ་པར་སོང་ནས་མའི་སྒྲ་ལུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ་སྒྲམ་དུ་བསམ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲ་ལུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུད་གིས་དངས་ཏེ་སྒྲིབ་གིས་སྒྲ་བཞར་བ་ལྟར་ནག་ལུང་དེ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒྲ་ལུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས། སྒྲིབ་གི་ནང་དུ་དང་ང་སྒྲམ་པའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་དུ་བབས་པས་ལུལ་གྱིས་ཟད་པར་བསམ། དེ་འདྲའི་དམིགས་རྒྱམ་ཏེ་ར་གཅིག་སོགས་གང་མོས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་མ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་དཀར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། རེས་འགའ་འགོ་བ་རིགས་དུག་རེ་རེ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལེན་པ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་ལན་པའི་བདེ་བ་གཏོང་བ་སོགས་བྱུངོ། །གསུམ་པ་ལུས་གསྐྱའི་བྱེ་མ་སྒྲེད་དུ་སྒྲུལ་ནས་རིགས་དུག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ནི། རང་གི་ལུས་དཔག་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་སྒྲོས་ནས། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ལུས་རེ་རེ་བཏང་བས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱིས་ཆོམ་པར་བསམ་པ་དང་། ཡང་དཔུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་གོང་མའི་བར་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐད་ས་བཅུ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་དམིགས་ནས་དེ་དང་དེའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་དགོ་ཁོང་རྣམས་ལ་ཡུལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ག་ཁྲག་ལ་བརྟེན་
པའི་སྒོ་སྦྱང་ནི། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་ཞིང་། གྲོགས་ཆོས་མཛད་རྣམས་དང་། བྱུང་བར་དབལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་ཕྱིན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་མདུན་དུ་བཀྲལ་
ནས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་གྲངས་མེད་པ་བྱས། དེའི་དྲིན་ལེན་གཞོ་བའི་ཕྱིར། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱོས་ཆོས་མཛད་ཀྱི་སྦྱིས་ལ། ཡང་སྐྱོས་དབལ་ལྡན་
བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱའི་གྲུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་ལུས་འདི་བྱེད་རྣམས་ལ་སྦྱིར་བ་ཡིན་པས། ག་ལ་དགའ་ན་ག་ཞོ། ཁྲག་ལ་དགའ་ན་ཁྲག་འབྱུང་། རུས་པ་ལ་དགའ་ན་རུས་པ་སྐྱར། བགས་པ་
ལ་དགའ་ན་བགས་པ་བྱེར་ལ་བྱོན། རིངས་ན་རྩེན་པར་ཞོ། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཞོ། ལུས་འདི་གང་འདོད་དུ་སྦྱིར་བས་ཟས་གོས་ཁང་བཟང་སྟོགས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་རྩམ་སྤྱ་བྱེར་ཞིག །བདག་
གི་ལུས་འོངས་སྦྱོད་དགོ་ཅུ་རྣམས་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་བྱེར་ཞིག །རི་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ཅིག །སྤྱ་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ཅིག །རི་སྤྱར་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ཅིག །ཅེས་ཅི་སྒྲུན་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་རི་ཅམ་བཅད་

1

ལྷ་པ་གཏོར་མ་

ལྷ་པ་གཏོར་མ་

༡༡། །ཀྱང་བདག་གི་བྱ་བ་དང་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཉི་ཤར་མཁོ་བའི་གསོས་ཆེན་པོར་བསམས་ལ་རེ་དོགས་མེད་པར་བྱས་ལ་བརྗོད་ཅིང་བཏང་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མ་
 ལ་བཏེན་པའི་བློ་སྦྱང་ནི། བྱིས་པོ་དེ་གི་འཇིག་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་སྦྱང་དུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་དུམ་ལུར་གཏུབ་པ། མི་ལྷ་ལྷོ་གིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར། འཇིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་གྱི་
 མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་ལུ་ལ་བས་བྱགས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ། མཐར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུས་རྒྱས་བཏབ་ལ། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྐྱུ་མ་ལྷ་ལུར་
 བསྐྱུ་མ་བར་བྱའོ། །དུག་པ་འབྱུང་བ་ལ་བཏེན་པའི་བློ་སྦྱང་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་རུས་པ་སོགས་ནང་གི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱག་དང་རྩ་
 སེར་སོགས་བྱིའི་རྩ། རྩོད་སོགས་བྱིའི་མེ་ཁམས་དང་། དཔྱགས་སོགས་རྩུང་ཁམས་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་འབྱུང་བ་བཞིར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིར་འཆོའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པར་མོས།
 གཞན་ཡང་རེས་འགའ་ལུས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། རེས་འགའ་ལུས་གཅིག་ལུ་ལས་ཀྱང་གང་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་བཏང་བ་དང་། རེས་འགའ་ཟས་གོས་གནས་མལ་

གྲུག་ཟེང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྐྱུ་ལ་ནས་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་གཏོང་བས་མཆོན་ནས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་རྩེ་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་བློ་སྦྱང་ནི།
 རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་ལྟར་བསམས་ལ། དེ་ལས་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱན་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོར་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ཞུགས་པ་
 དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོས་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲེགས་བམ་དང་། ཆོས་སྐུ་པའི་གནས་དང་ཡོ་བྱེད་ལུན་སྐུ་
 ཆོགས་པར་གྱུར་ནས་ངན་སོང་ག་སྐུ་དང་། ཉན་རང་དང་། ས་བཅུ་འེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བར་རྣམས་ལ། རང་རང་དང་འཆམས་པར་ཕན་བདེ་བློ་ན་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལ་ཡི་
 གོ་རྒྱུད་པ་རང་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་བེ་རྩྭ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་དམིགས་རྣམ་སྒྲར་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པས། ལས་དང་པོ་པས་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་བྱེད་ལས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བརྒྱད་པ་བློ་སྦྱང་འཆིགས་མའི་མན་ངག་ནི། ཆོས་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱིས། རྣམ་འཆིགས་ལ་མཛོན་

1

མཐུན་པའི་གསུང་

ཞི་ཆེན་པོ་

ལྷོ་ལྷོ་གསུང་པའི་ཆེན་པོ་ ཡོ་ལྷོ་ཆེ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཐག་ལ་གཏང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་གསོག་པའི་སྒྲོ་རྩུ་མ་དང་། ལྷོ་པར་རྩུ་ལྷོ་པོ་མཆོད་པ་ལུ་ནས་ཞེན་པ་བཅད་། འཆི་བ་
 བར་དོ། མངལ་གནས། སྒྲོ་སྒྲིང་དེ་བརྗེད་པའི་གནས་བཞི་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་དང་། ནད་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྒྲོ་འཆོར་བའི་གནས་བཞི་རྩུ་མས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྗེད་པ་དང་།
 འཆོར་བ་མི་འགྱུར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩུ་གསོལ། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་རྟོག་པ་སྒྲུར་མ་སྒྲུས་པ་གསར་རྩུ་སྒྲོ་བ་དང་། གནས་པ་གོང་ནས་གོང་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་
 བྱིང་། གཏོང་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོན་རྩུ་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མངོན་རྩུ་བྱང་བ་བཞིན་འཆི་བའི་རྩུ་སྒྲོ་ལོ། །དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལེགས་པ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་། སྒྲོན་འགྲོ་
 སྒྲོར་བའི་ཆོས་དྲག་དང་ལྷོ་པར་སྒྲོ་མའི་རྩུ་ལ་འབྱོར་བསྒྲོ་མས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་རྩུ་བཏབ། དངོས་གཞི་སོ་སོའི་དམིགས་རྩུ་རྒྱད་དང་འདྲིས་ངེས་སུ་ཉམས་སུ་བྱངས། རྗེས་སུན་ལས་ལྷོ་པའི་ཆེ་
 ནའང་དགོ་ཅུ་བསྒྲོ་ཞིང་། སུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩུ་འང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཅི་དང་མ་བུལ་བར་དུན་གེས་བསྒྲོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་ལམ་དགོ་པའི་བྱ་བས་རྩུ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་ཐད་

གོམས་ནས་སོ་སོའི་དུས་དང་། དུས་མིན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་ཁྱེར་ལ་བསྐྱབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ལུང་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱིས་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་
 པའི་ཐབས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པའང་རྗེ་བླ་མ་མཁས་སེང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱོན་ནས་རྩལ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་
 པོས་ཟེན་གྱིས་སྐབས་ཀྱིས་པ་དགོ་ལེགས་སྐྱུ་གྱུར་ཅིག། ། །གྲུབ་ཆེན་བིརྩུ་པའི་མན་ངག་མཉམ་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་བློ་སྦྱོར་བ་ཞུགས་སོ། ། ཞོ་སྤྱི། མཉམ་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་བདུད་རྩི་ཡོད་
 འོང་བས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བློ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་སྤྲུང་དཔལ་ཅི་དགར་འབྱེད། །དེ་སྤྲུང་གྲུབ་པའི་ཞལ་གྱི་ཡུང་། །མ་ཉམས་
 གདམས་ངག་ཟེལ་དང་རྟེན། །སྐལ་བཟང་ཉེར་འཛོའི་གཞི་གཅིག་སུ། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་བྱ། །འཕགས་ཡུལ་པར་གྲུབ་ཆུ་མཆོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བརྒྱུ་ལ་ཕྱག་བུས་པ་
 རྩལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བིརྩུ་པའི་མན་ངག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱིང་པོ། མཉམ་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་བློ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་

1

མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

ཐོག་ནས་

༡༡། ཁྱི། གཞུང་ཅུ་བརྗོད་ཆེ་འཛིན་ཀླུ་ལས། ཐོག་ས་མེད་བརྗོད་བས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིང་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་མི་ལུན་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། བསྐྱེད་རྗོགས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཙམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཀྱང་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགོ་བས་ན། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་ལ། དེའང་ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་གཉིས་ལས། འདི་ནི་དང་པོ་སྟེ། གང་ཞེ་སྤང་སྟེ་བའི་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་སྤྱིང་
 རྗེ་འབྱོངས་ན་གཞན་རྣམས་ཞར་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོགས་ཀྱངས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། བྱམ་གྱི་རྗེས་སམ་སྐབས་གང་བདེར་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་མདུན་དུ་མི་གཤོ་
 རྟ་བུའི་དག་སྤྱིང་ན་གོས་དེ་ལས་བྱུད་དུ་བས་སོགས་རྗེ་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གི་དག་འདི་སྤྱིང་རྗེ་མཉམ་དུ་ག་བཅད་རུས་ཐུག་པ་གི་གི་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། འདག་དུའང་བའི་དག་འདི་སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་
 བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་འདྲེན་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱན་བསྐྱོམ་པའོ། འཐད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེ་ན་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེ་མཉམ་དུ་བསམ་ཞིང་།

༡༢། །ནས་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་རྫོང་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བརྫོང་པས་ལུལ་དེ་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པའི་སྟོང་རྩེ་དུང་བ་སྟེན་པ་ན། །འིམ་བཞིན་དག་གཞན་རྣམས་དང་གཉིན་
བཤེས། །ཁྱིམ་ཆོས་ལུལ་སོགས་ནས་མཐར་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་རྒྱན་དང་འཐད་པ་སྟུར་བཞིན་ལས་བཞི་པ་བདག་མ་སུ་རྣམས་སྟེ་གིང་འཕོས་པས་སྟན་སུང་ལ་རྩོ་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་སོ་
སོར་འབྱུངས་ངོ་ཤེས་གིང་པན་ཐོགས་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། མཐོང་ཐོས་ཅམ་དུ་འང་མི་འགྱུར་པ་དུ་མ་ཞིག་ནས་འཐོར། བདག་གི་མ་དེ་ཡང་བདེ་སྟག་རིའི་འདྲ་ཡོད་ན་སྟོང་རྩེ་མཉམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་
བསྟོམས་པའི་མཐར་བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་གིས་ལྟག་པའི་ལྟའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་དུང་སྟུང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྟའི་སྟུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། སྟོན་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཏད་དེ་ཆད་དེ་འཛོག་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟེད་ཅིང་ཐོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་རུ་བ་སྟོང་རྩེའི་སེམས། །པན་བདེ་འབྲལ་དུ་འབྱུང་བ་
བདུད་ཅིའི་རུ། །ཞེ་སྟངས་ཆ་ག་དུང་སེལ་བའི་སྟན་མཆོག་འདི། །རྒྱན་དུ་བརྟེན་ན་སངས་རྒྱས་སོར་མེའི་རུ། །གང་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་གཏམ་གྱི་ལུལ། །དག་གི་རྒྱུད་དུ་བྱུངས་པ་ལས། །བསོད་

ནམས་ཐོབ་པའི་ས་ཐོན་དེས། །ཕན་བདེའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་གནས་གསར་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཁའ་ན་བརྟེན་བརྟེན་དཔང་ལྷག་གི་གསུང་རབ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་བྲིད་ཡིག་
ལས་བྱ་བལ་བ་མཉམ་ཏེ་ཁས་ཐུང་དུ་བྱུངས་ཏེ་བྲིས་པ་དགོ། ॥

༡༩། །བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་ཟབ་འབྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་བྱུང་གཉིས་མཆོག་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ལྷགས་རྗེའི་བླ་རིས་ནི། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་བཅས། ཤར་བའི་མོད་ལ་ཕན་
 བའི་ཚུགས་ཏེ་ར་ཆེ། རབ་རྒྱ་རྒྱུ་མཛད་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་འདུད། གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཁ་བ་ཡིས། རེག་པས་བསིལ་བའི་གཞུ་ནི། བདག་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་ལ་
 ཆགས་པས། ཟབ་དོན་ངལ་འཆོཅིར་ཡང་རྒྱས། དེ་སྤྱད་འདི་ན་འཕགས་པོད་ཀྱི། མཐས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་གཙུག་གི་ནོར། མཉམ་མེད་ཨོ་པོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི།
 གདམས་པའི་སྤྱི་པོ་ཕྱད་ཟད་དཔེ། དེ་ལ་འདིར་ལྷ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་ལུ་མཉམ་མེད་ཨོ་པོ་ཆེན་པོས་ཟ་མ་ཏྲག་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་སྐུ་སྤོན་

༄༅། །མཐར་ཐུག་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཀལ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཚུལ་མན་
 དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཐེག་ལེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ད་ལྟར་གྱི་ཐུག་བཞེས་
 ལྟར་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱས་པར་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། འོར་ལུང་ཕྱེད་བ་ལེན་གཉིས་པར། ལྷས་ཀྱི་ཕུ་བོ་ཐུན་རས་གཟིགས། །ཕྱིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཁོ་མོས་བསྟུང་། །ཁོ་མོའི་གདམས་པ་འདི་ལོངས་

ལ། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་བསྟན་པར་གྱིས། །སྐྱབས་གནས་བླ་མ་དྲན་པར་མཛོད། །ལུས་ནི་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །དག་ནི་བཟླས་བཛོད་རྒྱན་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མར་སེམས། །
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་དགྱོད། །ལྟ་པོ་འདི་ཡི་སྐྱབས་པར་ནས། །དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་དྲན་ལཱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་སྦྱར་བའི་
 ཚོས། །གནས་པར་བྱེད་པ་བྱ་ཞིང་སྐྱག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ། །མཚོད་པ་གཡོ་མེད་པ་བཅུ་ལ་ལ་བཀོད་པས་མཛོས་པར་བཤམ། །སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་དར་ལྟ་
 པས་སྐྱབས་སེམས་དང་། ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སྐྱེས་སུ་རྒྱུང་འབྱེད་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་འགྲོ་དུག་པ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། །བྱུང་པར་པར་བྱེན་
 ཐ་མ་ཞི་ལྟག་གཉིས་ལ་བསྐྱབས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམས་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་བའི་གདམས་དག་ལས་རི་ལྟར་འབྲུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ནི་

75

གཞུགས་

ལྷོ་མོ་

༡༡། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ན་འགོ་ལོ། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འང་རྗེས་དྲན་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་རྗེས་སྤྲོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བར་རུས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་གིང་སྤོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་བླ་མ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཐུག་
 བཞི་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་། རྣམ་ཐུང་ཐོང་ཐོང་བའི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཐོ་བཞེགས་སུ་བཞུགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མ་དང་། མཐའ་སྒོར་དུ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཏིལ་
 གྱི་གང་ལུ་ཁ་བྱེ་བའོ། ཉི་ཟེར་ལ་རུལ་འབྲིགས་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྒྲར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དྲེག་པ་བཞིན་དུ་འཁོད་པས། དྲངས་འདོད་ཡིད་
 ཆེས་གྱིད་དཔ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལུན་གྱི་མགོར་དགོ་སྦྱོར་གང་བྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བཟླ་བར་གསུངས་པས། ཞི་སྟོན་རྣམས་ལྟ་བུར་བྱེད་སྟོན་པ་རྣམས་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་
 དུ། ཞེས་ཅི་རུས་དང་། དེ་ནས་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྐྱོན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་ལུ་སྦྱོར་མ་བཅོམ་ལྟན་མི་གཡོ་མགོན། །པག་འ་

1

2

3

ལྟོ། །མགོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྟུས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྟུག་པས་སྟིང་ཐག་པ་
 ནས་སྟུབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟིང་བྱང་རྒྱུ་སྟིང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྟུབས་སུ་མཆོའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་སྟུབས་སུ་མཆོའོ། །ཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱིར་མི་
 རྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟུབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་སྟུབས་འགྲོ་ཅི་རུས་སུ་བྱ། །གཉིས་པ་འགྲོ་ཀུན་པ་མར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་དྲིན་ཅན་ག་
 སྟུག་དུ་ཤིས་ཤིང་དེའི་དྲིན་བཟོར་མ་པའ་བྱུང་གྱི་མ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དུ་བདག་གིས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་
 འདི་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་སྟུམ་པས། རྟོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་མ་པའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་

77

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་འདི་དང་སྒྲིབ་པ་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྒྱུ་ལ་བ་དང་།
 བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་སྟགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 རྗེ་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ་མ་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་
 གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་ཐུང་བ་རྣམས་དབུགས་དཐུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱ། མཐར་སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུན་ས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་བླ་མ་ཡང་དགེ་བའི་རང་ནས་འོད་

7

ཐ

ཐུགས་སྦྱོར་

༡༡། ༡༥༩། རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །པར་འདིར་སྒྲོ་ཞིང་རྒྱས་ན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་དང་། བྲམ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྲམ་འེན་ལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ལ། ཀུན་ལའི་ཆོགས་གསོག་ །མརྒྱལ། དབང་བྱང་རྣམས་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀུས་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ །དངོས་སུ་
 དཀམས་པའི་མཆོད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཡས་ནོར་བུའི་ཐྱེང་བ་དང་གཡོན་སེལ་གྱི་འཁར་བ་རྩེ་མོར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ།
 ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། སྤྱོད་བཅུད་གྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས། ཞི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་སྤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྒྲོས། སྤྱང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་སྤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་
 པར་སྤུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཞི་བརྩེ་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ནས། འཕྲུའི་བར་སྤྱར་བས་བརྒྱབ། གསུམ་པ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པར་རྩེས་སུ་

79

༡༩༩། རྒྱལ་པ་ཡི་གོ་འེག་ལྷགས་ཅན་གྱིས་པར་མཚམས་མེད་པར་བྱལ་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྒྱལ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བཀྲ་བའི་སྟེང་གི་ཡི་གོ་བམས་ཅན་ཨོ། ཤར་མ། ལྷོ་ཆི། ལུབ་པད།
 བྱང་མེ། འོག་རྩྱ་རུ་སྒྲུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་རུ་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསལ་སྟེང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་ལས་རང་ཉིད་བྱལ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་
 ལྷུར་པ་འོད་རུ་བྱུང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་པི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟེང་དང་ལྡན་པའི་ལྷོ་བར་ཨ་དཀར་པོ་ལས་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་རུ་
 རྩྱེད་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷུར་མཐའ་དང་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 ནམ་མཁའ་གསལ་གར་བྱལ་རུ་སྒྱུས་བྱལ་པ། དཔུབ་ཅུག་ཅིག་བྱག་སྟེང་སྒྱུན་སྟེང་དང་ལྡན་པ། ཕུ་ཞལ་དཀར། གཡས་དམར། གཡོན་ལྗང། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་དཔུས་ལྗང། གཡས་དཀར། གཡོན་
 དམར། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་དཔུས་དམར། གཡས་ལྗང། གཡོན་དཀར་པ། དེའི་སྟེང་ན་ཁྱོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྒྱུན་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱིན་རུ་བརྗེས་པ། དེའི་སྟེང་པོར་

ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྲེར་ཅན། ཅུ་པའི་ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཕུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་གཉིས་པ་ན་བགྱང་ཐེང་། གསུམ་པ་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕུག་རྒྱས་ཡི་དུགས་གྱི་སྒོམ་པ་སེལ་བ། དཔེ་
 པ་ན་ལོའོར་ལོ། །གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པདྨ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྒྱི་ཕུགས། དཔེ་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕུག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྒྱུན་མཛད་པ།
 ཞབས་རྩོ་རྩོ་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ད་སྒྱའི་ཕུག་རེ་རེ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པ། དེ་རྒྱམས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐའ་གྲས་པ་བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྱུང་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གསལ་ཐེབས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དམིགས་པ་ཕྱི་མ་རྒྱམས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་མི་མཛད་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲུར་ཏུ་བྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་བྱའི་སྒྲེང་ན་ཆོ་
 སེར་པོ་ལས་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱམ་པར་སྒྱུང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་སྒྱལ་སྒྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཡས་སྒྱུབས་སྒྱུན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་མཆོག་བྱང་བཞེངས་ཏེ་

1

ལྟུང་

ལྟུང་

༡༡། །བཞུགས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཟླའི་སྟེང་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་ཡང་སྒོས་དབུ་རུ་བྱུང་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཟླའི་སྟེང་ན་
 རྟེན་ལས་འབྲེམ་ཤེལ་གྱི་བྱེའུ་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། དབུ་སྒྲུ་མ་ཐིང་ག་དབུང་བའི་ཐང་དུ་སྟེབས་པ། ཐུག་གཡས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐྱེང་བ་དང་། གཡོན་ཤེལ་གྱི་འཕར་བ་རྩེ་མོར་བརྒྱ་དཀར་པོ་
 འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྗན་པའི་ལྟེ་བར་བྱ་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། གཡས་སུ་བྱ་མ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། འདབ་མ་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཞུགས་པས་མཚན་པ་འཛིན་པ།
 ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞེངས་པ། འདི་བཞི་ལ་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། གཙོ་བོར་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟེང་དུ་བྱེ་བྲག་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སུ་
 སྤྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྟ་བ་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་མའི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཨ་སེར་པོ་ལས་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་མ་སྤོག་སེར་མོ་ཞལ་གཙོག་ཐུག་བཞི་

མ་གཡས་དང་པོ་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་སྒྱུན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དང་པོ་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་རྩོགས་བམ་འཛིན་པ། འབས་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་
 བཞགས་པ། ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དུག་པ་ཐུབ་པའི་ཐིག་ལེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་བྱའི་སྒྲེང་ན་རྩྭ་སེར་པོ་ལས་ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་སྐྱལ་
 སྒྲེང་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་དཀར་བདུན་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་བྱའི་སྒྲེང་ན་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་
 སྐྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་སེལ་སྒྲེང་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ། འབས་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞགས་པ། འཁོར་བྱང་རུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱད་པ་རྩེ་བརྩན་སྒྲོལ་མའི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་བྱའི་སྒྲེང་ན་རྩྭ་ལྗང་གུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མ།
 གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ལུང་ལ་མཐེབ་སྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། འཁོར་ཞིབ་པའི་རྩྭ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དགུ་པ་སྒྲོལ་མ་དུག་མའི་ཐིག་ལེ།

1

བཀྲ་

ཐུགས་

༡༢། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྒྲིང་ན་རྒྱུ་ལྡང་ནག་ལས་སྒྲོལ་མ་དུག་མོ་ལྡང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོད། འོག་མ་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ། མི་
 ལྷག་ས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་ལྷག་ས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། འཕོར་དུ་ལྷ་མོ་དུག་མོའི་ཆོག་ས་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱག་ས་
 ཀར་བརྩལ་མི་གཡོ་བའི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་མ་ཐིང་ག་ལས་མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བྱོ་ཞིང་ག་རྩམ་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་
 པ་འཛིན་པ། ལྷལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་གྲུང་ལྷག་ས་དང་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་ཆོག་ས་ཀྱི་པདག་པོའི་གདན་ལ་མེ་དཔུང་གི་དབུས་ན་བྱོ་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་
 པ། འདི་དུག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། གཙོ་པོར་རང་རང་གི་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་ས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྒྲུང་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཐབས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྩལ་དུ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲོན་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཇོ་པོའི་སྒྱུན་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་གདམས་པ་ལྟར། དགའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བརྩན་ལྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་

བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་བརྩམས་ཅིག་པ་ཇོ་བོའི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་
 བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྟེང་ཆ་ལུགས་ཅན། རྫོ་རྫོང་དེའི་ལུ་འཛིན་པ། སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཐུབ་པ་ལོངས་སྟེང་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་སུ་སྟུན་རས་གཟིགས། གཡོན་དུ་
 སྟོལ་མ། རྒྱུ་རྩུ་མིག་ཡོ་བ། བར་སྟོར་ཇོ་བོ་པ་རྫོང་འི་ཆ་བྱུང་ཅན། སྟོ་རྩུ་བ་རྩུ་འབྲོམ་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཆ་བྱུང་ཅན། རྩུ་བ་རྩུ་རྫོག་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ཁུ་སྟོན་གཉིས་བོད་སྟོན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱུང་ཅན།
 སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་མའི་ཆོག་སྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བརྩམས་ཅིག་པ་ཇོ་བོའི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པོ་ལོངས་སྟེང་གར་ཆས་སུ་བཞུགས་པ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། གཡས་པད་དཀར་དང་གཡོན་དེའི་ལུ་འཛིན་པ། ཞབས་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྟེ་ལྷ་ར་ན་རང་
 དང་ཆ་ལུགས་མཆུངས་པའི་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་བཞི། གཡས་སུ་སེར་པོ་བཞི། གཡོན་དུ་ལྷང་གུ་བཞི། རྒྱུ་རྩུ་དམར་པོ་བཞི། བར་ལྷ་ར་ན་སྟུ་མཆོད་གསུམ་སོགས། གསང་བ་ལྷ་ར་ན་རིགས་ལུ་འི་འོ་

༡

ཡི

ལྷོ་མཁའ་

༡༡། །པོ། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟུན་པ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དུ་མ་རྣམས་ལུ་རྟུན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་གར་སྟབས་སྟུ་ཚོགས་སྟུ་སྟུར་
 པ། དེའི་ཕུགས་ཀར་བརྟུགས་ལུ་བྱམས་པ་བྱམས་པའི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་བླའི་རྟེན་མེ་སེར་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དགོ་སྟོང་སྟུ་མ་སྟུར་ཚོས་གོས་གྱུན་པ། མཚན་དཔེ་དང་ལྟན་
 པ། ཚོས་འཆད་གྱི་ཕུགས་རྒྱུ་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་ན་ན་མ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་བརྟུན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་གཉིས་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་བྱང་ཅན་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྟུན་གྱི་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕུགས་ཀར་བརྟུགས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་བླའི་རྟེན་རྩི་དམར་སེར་ལས་
 རྗེ་བརྟུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་རབ་བྱུང་སྟུ་ལ་སྟུ་འི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཕུག་གཉིས་ཚོས་འཆད་གྱི་ཕུགས་རྒྱུ་མཛད་པ། ཞབས་སྟེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྩོ་པོ་དང་སྟུན་རས་གཟིགས་
 རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྟབས་སོགས་ཐབ་མོ་ལྷ་བརྟུན་གྱི་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕུགས་ཀར་བརྟུགས་པ་རྩོ་པོ་དང་རྩོ་ཆེ་འཆད་གྱི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་

མེད་གིས་པཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྒྲིང་དུ་པར་ཉི་མ་ཟླ་པའི་གདན་ལ་རྩྭ་མཐིང་ག་ལས་རྒྱལ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྤྱི་མདོག་སྤོན་པོ། རོ་རྩེ་དང་དེའི་ཕུ་ཕུགས་ཀར་
 པལྱོད་ཏེ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིའི་ཤུང་གིས་པཏེགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་ཟུང་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་པཏེངས་པ། མེད་གི་ཆ་ལ་རྩྭ་མཐིང་རོ་སྤོགས་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་
 པར་པའི་སྤྱི་མཐིང་ཆོགས་རྒྱལ་པཏེགས་པ། འདི་རྒྱལ་ལ་རྩྭ་པར་ཉི་མ་ཟླ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པའོ་དེ། གསང་སྤྱགས་སྤྱི་མཐིང་གི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པར་རྒྱུད་ལ་པལྱོད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཐིང་རྩྭ་ལ་འཕྱོར་ལ་རྩྭ་ལ་དུ་པཏོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་གཟུགས་སྤྱིའི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་རྩེན་དང་པཏོན་པར་པཅས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་པལྱོད་པའོ། །གཉིས་པའོ་གས་
 རིམ་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་དེའི་ཕུགས་ཀར་པར་ཉི་མ་ཟླ་པའི་སྤྱི་མཐིང་གི་ཐིག་ལེ། གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་པར་ཟླའི་སྒྲིང་ན་རྩྭ་མཐིང་པོ་ལས་གསེར་མདོག་རྒྱལ་པའོ་དེ། སྤོན་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་མཐིང་སྤྱི་མཐིང་གཞག་དང་སྤྱིའི་ཤུང་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་མཐིང་ལ་དུ་པའི་རྩྭ་མཐིང་རོ་ལ་སྤྱི་མཐིང་སྤྱོད་པ། དེའི་སྤྱི་མཐིང་གི་ལ་དུ་ཐིག་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་གི་རོ་པོ་ཕྱང་རྒྱལ་སྤྱི་

༡། བེག་ལེ་དཀར་དྲུང་ལྷུང་ལྷུང་འབྱུང་མ་པ། དེ་རྒྱ་མཚོ་མེ་མོང་ནས་མོ་ལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔངས་མཐོ་ལ་འོད་འཆར་པ། དེ་ལེ་ནང་དུ་རང་སེམས་བེག་ལེ་སེར་པོ་སྟན་མ་ཅམ་པ་
 དྲུང་ཤིང་འོད་འཆར་པ་མེར་མེར་གཡོ་ཞིང་འཇུག་ལྟ་བུ། དེ་རྒྱ་མཚོ་མེ་མོང་པས་བེག་ལེ་ལེ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་དྲུང་ཤིང་འོད་སྟོན་པ། གཞི་བརྟན་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྱབ་ཆེ་བ།
 གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འཆར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་གཏད་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པས་སེམས་སྟིང་དཔུང་གི་རྒྱ་
 ཏིང་ཟེན་པ་ན་རྒྱང་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་ཟེན་ཏེ། རྒྱང་དཔུང་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྟོ་བྱུག་ནས་མཉམ་རྒྱ་ཁོ་ནར་འབབས། གནས་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ལྟེ་བ་མི་
 འགྲུལ། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་སྒྲིང་བ་ཤར་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཏེ་ཡུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུབ་
 པས་ན་རྫོགས་རིམ་དུ་འགོ་བཙའི་ནོ། །དེ་ལྟར་བེག་ལེ་བཙུ་དུག་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རྒྱས་པར་ན་རྫོགས་དུན་ལྔ་ཆར་བར་བསྟོན་པ་ཏེ། ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་རྒྱུ་མས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཆོས་སྐུའི་ལག་

མཆོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུག་པ།

རྗེས་འཛོལ་བྱེད་སྟོང་པ་འི་རྒྱལ་འབྲོར་བསྟོམ་པ་དང་། དེའི་ངང་ལས་ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་གསལ་ལྷ་སྒྲུང་ཐོན་ནས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆ་གསལ་གྱིས་འགྲོ་
ཀྱན་པ་མར་རྗེས་སྤྱད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བྱིད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འཁུལ་བ་དང་། ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱུང་
ནས་གཟུངས་ཐུགས་བརྒྱས་པས་སྒྲུར་ཡང་ནང་མ་ནང་མར་འཁུག་པ་དང་། དག་ཐུགས་སྤྲེལ་དུན་གྱིས་སོ་སོའི་སྟོང་པོ་དམིགས་པའི་གནད་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་བ་རྒྱམས་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྟུན།
སྒྲུབས་འདིར་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་མན་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཞི་དགར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་། ཐམས་ནས་བསྟོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་སྟུན་དངས། རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་
བྱུང་། བདུ་གྲུ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་སྟུན་དངས། བྱིད་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་

གསུམ་དང་བྱུང་པར་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་དང་ཐུགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱུང་། བདག་དང་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ལ་ཞུགས། ལས་ཉོན་ཐིག་སྒྲིབ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུངས། ཐུགས་ཐེང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །ལུ་པ་རག་ཐུགས་སུ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐིག་ལེ་
 བཙུ་བྱུག་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲུལ་བའི་བཟླས་བརྗོད་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་རྒྱུད་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་པོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བཀོད་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྤྲུལ། གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་བྱངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྒྲུར་ལང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་སྒྲོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུངས། ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཐིག་ལེ་དང་པོ་ལ། ཞི་མ་ཁི་བློ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟླ། དེ་

༡༩། །བཞིན་རྟག་ཉིས་པ་ལ། ལྷོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་རྒྱ་ལེ་སྒྲ་རྒྱ། གསུམ་བཞི་གཉིས་ལ་ཡིག་དུག་དང་། ལྷ་པ་ལ། རྒྱ་ཐུ། ལྷོ་ག་རྟེ་ག་རྟེ། ཐུ་ར་ག་རྟེ། ཐུ་ར་སྐ་ག་རྟེ། བོ་རྟེ་སྒྲ་རྒྱ། རྟག་
 པ་ལ་མུ་ནི། བདུན་པ་ལ་ཡིག་དུག །བརྒྱད་པ་ལ། ལྷོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། དགྲ་པར། ལྷོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་པར། བརྒྱ་པ་ལ། ལྷོ་ཙ་ལྷ་མ་རྒྱ་རེ་ཙ་ལྷ་རྒྱ་པར། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ། བཀའ་
 གདམས་ལྷ་བཞི་རེ་སྒྲ་གསུམ་སུ། ཡང་ན། ལྷོ་མ་རྒྱ་གུ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་གུ་ར་ལ་རྟེ་ག་སྒྲ་རྒྱ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཡིག་དུག །བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ། ལྷོ་མི་རྟེ་མི་རྟེ་མ་རྒྱ་མི་རྟེ་ལེ་སྒྲ་རྒྱ་དང་། ལྷོ་མི་རྟེ་ལེ་སྒྲ་རྒྱ་གད་
 རྒྱ་དེ། བརྒྱ་བཞི་པ་ལ། ལྷོ་སྒྲ་གི་གུ་རེ་རྒྱ། བཙོ་ལྷ་པ་ལ། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་གུ་རྒྱ་དེ། བརྒྱ་དུག་པ་ལ། ལྷོ་རྒྱ་མ་གུ་ལ་མི་རྒྱ་དེ། ཞེས་དང་། ལྷོ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སོ་སོར་བརྒྱ་རྒྱ་དང་སོགས་ཅི་ལྟ་སྒྲ་བཟུ།
 ཡང་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིག་དུག་ཁོ་ན་བཟུ་ཞིང་། གཙོ་བོར་ཡིག་དུག་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་དོན། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་ཕྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་ཁྱད་
 རྒྱ་རེ་རེར་ཡང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། དེ་རེ་རེར་ཡང་རྒྱ་ལ་བསྐྱས་བཅས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནི་ཆེར་ལ་རྒྱ་ལ་ལྷིགས་པ་ལྷར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡིག་དུག་

1

འཕྲིན་པོ་

ལྷོ་མཁའ་

༡༡། །འབབས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ལྟོ་སྐྱུར་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་ཞེས་བྱ་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཐུན་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རྣམས་ལྷ་བཟླ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། བརྟན་ཅིང་རྣམ་པ་
 གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ནས་སྐར་ལྷ་ར་མ་ཆེད་ཅིང་བསྐྱེད། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ལན་ལྔ་
 རྒྱུར་བརྩུག་པ་བཞིན་འོད་དཀར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་ཕྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཐིག་ལེ་བཙོ་ལྷའི་བར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་རྣམས་
 ཀྱང་རང་རང་གི་ཁ་དོག་གི་ཐིག་ལེར་གྱུར་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ། རང་མ་རང་མ་ལ་ཐིམ་པའི་མཐར། ཐིག་ལེ་སེར་པོ་སྐན་མ་ཙམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲི་བོའི་ཚི་ལ་ཐིམ། དེ་
 ལྷོ་མཁའ་། དེ་རྒྱུ་ལ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ནས་སྒྲོད་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །དེའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་

ག

རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་སྐྱེ་འཇམ་འཆོན་ལྷ་ར་ལམ་གྱིས་གར་བའི་གནས་གསུམ་དུ་མྱོ་མྱུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་མོས་ལ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་
 དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཇོ་བོ་ཡབ་ཐུས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་གྱིས། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་
 མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིས། །ཆོར་བས་ཀྱན་རྟེན་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག །སྒྲེས་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཀྱན། །བརྒྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྒྱད་ལྗོངས་ནས། །གསང་ཆེན་སྒྲོར་ཞུགས་དམ་ཆོག་རྩྱལ་བཞིན་སྟུང་། །ཟུང་འཇུག་སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །ལྷ་བཞིས་ལུས་དང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་དག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་རྗེས་དྲན་ལཱི། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དང་མཆུངས་པར་
 ཤོག །གསང་ཆེན་སྟེང་གི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་མཆོག །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །ཇོ་བོའི་བཀའ་སྟུང་དགྲ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་རྟེན་གྱིས་བྱེད་ཤོག །

མཁུན་པ་རྩིང་པ་ཀའ་འབྲུམ།

ནས། ཐིག་ལེ་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིམ་པུ་རུང་ཅུང་ཁྲི་བྲིད། འབྲིང་གི་བྲིད། ཆེན་པོ་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་བྲོ་སྒྲིང་པའི་བྲིད་རྣམས་བསྒྲུམ། ལྷ་པ་ལ་གེར་ཕྱིན་གྱི་
ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་བདུད་སྒྲེའི་དཔུང་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཞི་བར་བསམ་མོ། །དུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་བྲིད་བསྒྲུམ་ཞིང་།
ཁྱད་པར་སྒྲོལ་མ་དུག་མོ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ལ་དགུ་བགོགས་ཆར་གཅོད་པའི་དམིགས་པ་དང་དུག་སྒྲགས་བཟ། ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་འདིར་ནི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྲོ་མའི་ལྷ་པ་པ་གཅི་
པོར་བྱ། བརྒྱ་གཉིས་པར་གྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིམ་རབས་སྒྲི་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་ལུ་རྒྱུན་གྱི་ལུལ་དུ་བྱོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པའི་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་
ཐར་ཡིད་ལུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་དེ་འདྲ་བ་བྱས་པའི་བསམ་སྒྲུམ་ནན་ཏན་རྩ་བྱ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་ཞིག་ནས་གཅི་པོར་བསྒྲུམ། བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་ཟབ་མོ་དཔག་མའི་
ལྷ་བ་བསྒྲུམ། བཅོམ་ལྷ་པར་རང་གང་མོས་པའི་བྲོ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་ཞིག་གི་རྫོགས་རིམ་དང་སྒྱུར་ན་ལེགས། བརྒྱ་དུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲུའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་གྲངས་མེད་པར་སྒྲོ་ཞིང་སྒྱུད་པ་མོགས་གྱི་

༡༡། །ངང་ནས་ཐིག་ལེ་འཛིན་དང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གྲངས་མེད་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་མང་དུ་བསམས་པའི་
 མཐར་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་གསལ་སྟོང་དབྱིངས་རིག་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །ཐུན་བསྐྱུ་བ་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགོའོ། །འབྲིང་རྒྱན་ཁྱེར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་བཅུ་
 དྲུག་པོ་གཞན་རྣམས་རྒྱལ་བསྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱལ་སྐྱུ་མེད་ཅམ་བྱས། རང་གང་མོས་པ་ཞིག་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་པ་བྱེད་ན། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ཆོག་
 ཅམ་བྱས་ནས། ཉམས་ལེན་དམིགས་སྤྱད་པ་གཅིག་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །མདོར་ན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཚུལ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་འདི་ནི་གཏུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ། །མཐས་གྲུབ་གསྐྱེད་ཡབ་གཅིག་
 ཉི་མའི་གཟུགས། །མཉམ་མེད་དྲི་པོ་ཀླ་ར་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཟབ་ཆོས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་པོའི་གཏུལ། །བདུད་རྩི་མཆོད་ཡོན་གཏན་པ་མེད་པར་སྟེངས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ནི། །དཔག་

བསམ་གསར་པའི་རྗེས་འགྲོ་བས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་མཆོག་རྒྱ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྗེ་བླ་མ་བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་པརྟེན་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་
 བཟང་པོ་སུ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་སྤེས་སྟུན་པོ་དཔལ་གྱི་སྟེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟུན་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱ་རི་ལྟར་སྟུལ་བ་བཞིན། གཞོན་རྒྱ་མཁུན་བརྩེའི་མིང་གིས་ཟེན་བྲིས་
 གྲུབ་ཏུ་བ་པ་སྐར་དྲུག་ལྷ་ཁྱི་རྩུབ་རྒྱུ། ॥

༡༡། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིམ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་ས་སོ།།

༡༡། ཁྱིམ་སྒྲིལ། །གནས་ལུགས་སྒྲིལ་པ་བྲལ་བའི་སྒྲིལ་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །འདོམས་མཛད་བཞེས་གཉིན་མཆོག་ལ་
 གུས་བརྟུང་ནས། །ཟབ་མའི་ལྷ་ཤིང་བརྟུང་ཅིའི་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ། །འདི་ལ་གསུམ། སྒྲིལ་བ་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་དུ་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་པ། དངོས་གཞི་སྒྲིལ་གཉིས་ལས་
 འོངས་བའི་ལྷག་མཐོང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྒྲོམ་ཚུལ། མཇུག་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྒྲིལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་ལྷ་སྒྲིལ་ཞིང་འདུ་བྱེད་
 བརྟུང་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། ཉིང་འཇིན་སྒྲོམ་པ་ལ་

༡༡། །ཉེས་པ་ལྷ་ངོས་ཟིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཟིན་ནས་དེ་སྤྱིང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་ནི། བུམས་པས།
ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་སྟེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །ཅེས་པ་ལྷར། ཞི་གནས་
སྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ལེ་ལོ། སྒྲོ་ཡང་གདམས་ངག་གི་གནད་དམིགས་པ་བརྗེད་ནས་མི་གསལ། དེ་མ་བརྗེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་འི་ཆེ་བྱིང་བའམ་ཚོད་པ་གང་རུང་དུ་ཤོར་བ།
བྱིང་ཚོད་དུ་ཤོར་བའི་ཆེ་དེ་སྤྱིང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ། བྱིང་ཚོད་ཞི་བའི་ཆེ་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་མི་བསྟེན་པར། དེ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཉ་ཅང་

འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་ངོས་ཟེན་པ་གནད་དུ་གཅིས་སོ། །དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། བུམས་པས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་དུ་འོ། །གདམས་ངག་བརྗེད་
 པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་ཚྛོད་པ་རྟོག་པ་དང་། དེ་སྟོང་མ་ངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་མནལ་དུ་འཇུག་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚུལ་བའི་གནས་འདུན་པ་དང་། འདུན་པ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་
 དང་། འདུན་པ་འོ་རྒྱུད་པ་དང་། ཚུལ་བའི་འབྲས་ལུ་གིན་དུ་སྦྱངས་ཏེ་བཞེན་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་འོ་གཉེན་པོ་དེ་མ་བརྗེད་པ་འོ་དུན་པ་དང་། བྱིང་ཚྛོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་
 མ་གྱུར་བྱུར་བྱེད་པ་འོ་དུན་པ་རྒྱན་སྟོང་བའི་གེས་བཞེན་དང་། བྱིང་ཚྛོད་ངོས་ཟེན་ནས་དེ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སེམས་པ་སྟེ། བྱིང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚྛོད་ན་སྟོ་བར་འགྱུར་པ་འོ་གཉེན་པོ་
 མ་ངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འོ། །བྱིང་ཚྛོད་ཞི་བའི་ཆེ་ཡང་གཉེན་པོ་ཉ་ཅང་མ་ངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འོ་གཉེན་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཏེ། དེ་ཞི་ནས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་འགོད་
 པ་འོ། །དེ་ལྟར་གེས་པར་བྱས་ནས། སྟོམ་པ་འོ་དམིགས་རྟེན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་པས། རང་གི་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་འདབ་མ་འབྱུང་ལྟར་མདའ་ཚད་ཅམ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ།

ཏ

གཞུག

ཐེ་ཆེན་པོ་

༡༡། །གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོ་འཆར་བདེ་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རྩལ་མོང་གི་སྒོ་སྒྲོང་རི་ལྟར་རིགས་པས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྒོ་རུ་མ་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད། དད་པས་དྲངས་
 ཏེ་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་རྩ་བ་སྐྱེལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བྱེད་འདོད་སྒོ་སིང་རེ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས། དེའི་འབྲས་བུ་ལས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་གིན་སྐྱངས་ཏེ་བཞི་ངེས་པར་འབྱུང་
 དགོས་པས་དེ་ལ་འབད་དེ། དེ་བཞི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཐོག་སྐྱུ་མ་གྱི་འདུག་པ་གཅིག་རྩ་བ་སྐྱིལ་ཏེ་དང་པོ་སྒྲིམ། ཏུ་ཅང་སྒྲིམ་
 དྲགས་ན་སྒྲོད་རུ་ཏྲགས་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་འབྱུང་སྤིང་པས། བར་རུ་རྩང་ཐད་སྒྲོད་དེ་གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། བྱིང་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོན་ལ་ལྟ་བའི་གེས་བཞིན་གྱིས་དྲན་པ་
 མཉམས་པར་བྱ། གལ་སྤིང་བྱིང་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོན་བྱུང་བའི་ཆོ། བྱིང་ན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དགའ་སྒོ་དང་། ཁྱོད་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པའི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི།

མཁུན་བཞུགས་པ་ལ་འཕྲུལ་

སེམས་པ་སྟེ། ཕྱིར་ཤོད་ཞི་བའི་ཆོ་ནི་ཐ་མར་རང་སོར་བཟུང་སྟེ། ཕ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་འབོལ་ལེ་གིག་གི་བའི་རང་དུ། གསལ་ལེ་རྟིག་གི་བཞག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་
ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་གིས་ན། ཉེས་པ་ལྷ་སེལ་བ་དང་། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བཟུང་ཆང་བ་ཆབ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པས་ཉམས་སྟོང་སྟེ་རྩལ་
རིམ་པ་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། གནས་པ་དང་པོ་རིག་ཟུར་གྱི་འབབ་རྩ་ལྟ་བུ་རྩམ་རྟོག་གཅིག་རྗེས་ལ་གཅིག་རྩུན་མི་འཆད་པས། སྟོམ་ཆེན་སྟོ་རྩུང་དག་སྟོམ་མི་སྟེ་བ་འདུག་སྟམ་ཞིང་སྟེད་ལྷག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
ནི་རྩམ་རྟོག་ངོས་ཟེན་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷར་རྩམ་རྟོག་ངོས་མ་ཟེན་པ་ལ་སྟོམ་བྱས་པས་རྩམ་རྟོག་གི་རྩུན་པོ་ངོས་ཟེན་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་སྟེ་བའི་སྟེ་ལྷས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོ་བ་སྟེད་ནས་དེའི་རྩུན་
བསྟོམས་པས། གནས་པ་གཉིས་པ་ཅོང་རོང་དོགས་པོའི་འབབ་རྩ་ལྟ་བུ། རེས་འགའ་རྩམ་རྟོག་ཞི་མལ་སོང་བ་ལ། རེས་འགའ་རྩམ་རྟོག་ཐོལ་ལེ་བ་རེས་འཛོག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྩམ་རྟོག་ངལ་བམ་
བའི་ཉམས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྩུན་བསྟོམས་པས་གནས་པ་གསུམ་པ་ལུང་པ་ལུགས་ལྟམ་གྱི་རྫིང་རྩ་ལྟ་བུ། འགལ་རྩེན་གྱིས་མ་དགྲུགས་པའི་ཆོ་སེམས་ཞི་མལ་གནས་པ་སྟམ་བྱེད་གྱུར། རྩེན་

~

ལྟོ

ལྟོ།

ལྟོ། །ཅུང་ཟད་བྱུང་པའི་ཆེ་སེམས་གནས་སུ་མི་སྡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ཡང་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་མས་པས། གནས་པ་བཞི་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་
 པ་ལྟ་བུ། རྒྱུན་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་རྒྱལ་ས་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་རང་ཡལ་དུ་འགོ་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་འདུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་མས་པས།
 གནས་པ་ལྷ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ས་དང་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རྒྱུན་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡང་། གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་གྱི་འབད་བ་ཆེར་མི་དགོས་པས། རང་གི་རང་གིས་ཉིང་འཛིན་ལྷག་པར་འཆར་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་
 མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་སྡོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་
 ཐོབ། །དེ་སྡོམ་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་པའི། འབད་རྩེ་ལ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འབད་རྩེ་ལ་མེད་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅེས་པའི་ཉམས་དེར་སྟོབས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་མས་པས། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་

101

ལྟར། ལུས་སེམས་གཉིས་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུས་གིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། སེམས་ཉིང་འཛིན་ལ་ནམ་འདོད་སྒོལ་དུ་རུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་
 ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱན་བསྟོམས་པ་ལས། འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་སྒོམ་པས་སྒྲིང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཆེར་རྒྱབ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དངོས་གཞིའི་ཉིང་
 འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ། མཛོན་གཤམ་དང་རྩ་འབྲུལ་མཆོན་ཉིད་བདེ་ནས་འབྱུང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གདམས་ངག་སྒྲ་ཆོགས་ཉན་པས་ཆོག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་བུམས་པས། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བུས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །མཛོན་གཤམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེས། །སྤྱངས་ན་ལས་སྤྱ་རུང་
 བར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མཛོན་པར་གཤམ། །མཛོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་དེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་རྣམས་
 སྤྱ་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་གཤམ་སོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ཁ་ཆོམ་གྱི་ཞི་གནས་དང་། སེམས་རྒྱད་མི་གསལ་བའི་ཞི་གནས་དང་། ལུལ་སྤྱང་འགག་པའི་ཞི་
 གནས་དང་། དུན་ཆོར་འགག་པའི་ཞི་

1

2

3

ལྷ། །གནས་སོགས་ཅི་ཙམ་སྒྲིམ་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་ཉེར་བསྒྲིགས་ཙམ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཙམ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་བན་བུན་དང་མཐོང་
 སྒྲུང་ཅི་རིགས་ལ་གཞན་གྱིས་ངེ་ཙམ་བསྒྲིགས་ཀྱང་། རང་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་། མཛོན་གྱིས་གྲུབ་ཏུ་གས་སོགས་གྱི་རྒྱུ་མེད་སྒྲིམ་དང་བྲལ་ན། ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་རས་གསལ་བས་མཛོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་གནས་དགའི་སྒྲིམ་ནི། །འཛོག་དང་རྒྱན་འཛོག་སྒྲུབ་ཏེ་འཛོག་ །ཉེར་འཛོག་དུ་ལ་དང་ཞི་བར་བྱེད། །ཉེར་ཞི་ཅེ་གཅིག་མཉམ་འཛོག་པ། ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 གཏད་དེ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱན་མཐུད་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུབ་སེམས་འཕྲོན་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་འཛིན་པ་སོགས་དགའ་ལ་གནད་སྒྲུབ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་
 ལྷ་པ་རྗེས་འབྲང་གི་མན་ངག་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་། བུམས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མན་ངག་ལྟར་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་འདི་ལ། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་སྒྲིག་ །འཇུག་པ་དག་ནི་སྒྲིག་པ་
 དང་། ཐ་མར་ལྷ་གཞི་ཀུན་སྒྲིག་པ། གང་གིས་གསེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། བཀའ་ལམ་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པའི་དབྱིད་དང་རིས་འབྱུང་དང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྩལ་སེམས་ལ་སྒོ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། རེ་ཞིག་ཉེས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས། མེད་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོག་ཟེན་གྱིས། །ཞེས་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ནི། བཀའ་དང་པོ་འདུལ་བ་ལུང་དང་། ཆོས་མངོན་པ་སོགས་ལས་སྒྲོག་ཟེན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། འདིར་ནི། རིག་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་
 ཀྱང་། །སྒྲོག་པར་བྱ་བ་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་བར་དུ་བདག་སྒྲོག་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་བ་ཀུན་སྒྲོག་གཉིས་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པས་དེ་ལ་གཉིས། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་
 པའི་བྱིད། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་པའི་བྱིད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིར་ལམ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ལམ་པ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་ཟེན་དགོས་པས། ལམ་པ་པ་ལ་བུམས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི། རྟག་ཆད་གྱི་
 ལྟ་བ་ངན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་བོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་འདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ངན་པ་དེ་ལས། རང་སྤེད་ངོས་སུ་བ་མན་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་བར་གྱི་སྒྲིང་
 ལ་ཞུགས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ལས་ལུང་པོ་ལ་བདག་རྩ་ལྟ་བའི་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས། དེས་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས་ལམ་པ་པ་ལ་བུམས་པ་ཡིན་

1

2

3

ཨ། ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་པར། རི་མྱིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། རེ་མྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། འངར་འཛིན་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཏེ། རེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྒྲིབ་ཡིན། ཁྱེས་སྟགས་དང་། རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་པར། རྟོང་ས་པོ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། འཛོད་ཆགས་ཁྱེས་ཕང་འབྱུང་བ་ཡི། ལྟ་བ་མི་ཟད་མ་ཁུང་འབྱུང་། རེ་ལས་ཕུང་བའི་རྩོད་པར་འགྱུར། ཁྱེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རེ་ལྟར་འཁོར་
 བའི་རྩོད་ས་འཛིན་ཕུབ་ནས། དེ་སྒྲོང་བའི་རྩོད་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། རེ་ནི་ལྟ་བ་ཀྱན་གྱི་རྩ། རེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲིབ། རེ་ཕྱིར་དེ་ན་ཡོངས་ཤེས་ན། ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་
 འཕྱོངས། གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། ཉེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ། ཉེན་ནས་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིམ་པར། རེ་ཉིད་མ་ཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། ཁྱེས་པ་ལྟར། རང་རྩོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བདེན་འཛིན་གཞིག་པ་ལ་རྩོད་མཆོན་མ་རྩོད་པར་ཕུང་པོ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བས་མི་ཆོག་གི། རེ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་རྩོད་ཕྱེད་རྩམ་དག་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་རྩོད་ཕྱེད་
 ཀྱང་། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྩོད་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་སྒྲིམ། རེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྩོད་ལས་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་པར་མཐོང་། ཁྱེས་པ་ལྟར། རང་གི་ཕུང་སྟགས་བདེན་པར་

གུ་ཁྱེན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མེད་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གུ་ཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། འདི་དག་རང་གིས་པ་མ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་བས་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདི།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཐོན་ས་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་གུ་ཁྱེན་པ་སྒྲུབ་ཅིག་གྱང་མི་འདུག་སྒྲུབ་དུ་ཐོག་མ་བྱེད་ཀྱིས་བཅད་དེ། སྒྲུབས་གསོལ་སོགས་དང་། བུམས་སྒྲིང་རྩེ་
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཏིང་ཕྱིན་པར་བསྒྲོམ། མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 བཅད་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པས། གོང་གི་བྱང་གཏིང་གྱི་ལྟ་བ་དེའི་སྒྲིང་དུ་སེམས་གཏིང་དེ། དང་པོར་བསྒྲིམས་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆར་བཅད། བར་དུ་གྲོད་དེ་ལྟ་ཐོག་དུ་སེམས་སྒྲིང་གྱིས་གྲོད་པས་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ས་རྩེས་སུ་བཟུང་མཐར་མེས་འཛོག་གས། ཡང་ན་རང་སོ་བཟུང་སྟེ། ལྟ་བའི་དུན་གསེས་བཞིན་མ་ཉམས་པའི་རང་ལ་ཉར་དེ་བྱུང་དེ་བཞག །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
 ཉིད་པ་ན། འཕགས་པ་ལྟས། །གཅིག་གི་སྒྲིང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན། །གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་

ཨོ། །མེད་དུ་བློལ་གྱིས་འགོ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རང་དབང་མེད་པ་སྒྲི། ཆོས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་གོ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་འདི་ནི། བར་དུ་བདག་
 བོ་སྒྲོག་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། སྒྲིང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་དེར་སྒྲེབས་པ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རབ་ལ་ལྟ་རིམ་དང་པོ་
 སྒྲོམ་པས་གཉིས་པ་ཡང་གཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་ཡང་སྤྲོད་སྒྲུབ་ཞི་གནས་སྒྲིམ་ན་ཞི་ལྟག་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། གལ་ཏེ་མ་སྒྲིམ་ན་ཡང་འདིར་ལྟ་བུའི་གནད་ཟེན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཟེན་ཏེ། ཞི་
 ལྟག་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཡང་། གཉིས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ན། དཔུ་མ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཟེན་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་ངན་པ་བཅད་དགོས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱིས་དགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །ལས་ཉོན་གཉིས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྱུང་ལ་བདེན་འཛིན་དེ་ཡང་སྒྲོས་པའམ། མཆན་འཛིན་ལས་འབྱུང་བས། །དེ་བཅད་དགོས་པའི་གནད་གྱིས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་

མིན། ལུ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ །ཅེས་དང་། ཐ་མར་ལྷ་གཞི་ཀུན་སྒྲོལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲོལ་པ་ལ། ་འོ་ན་ཐ་མས་ཅད་མཁའ་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཆོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲུམ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཆོས་ཐ་མས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གྲུན་ལ་པ་བ་རྗེས་སུ། བདེན་མེད་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་
 བཅད་དགོས་པས་སོ། །དེའི་གནད་ཀྱང་ཆོས་ཐ་མས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་རྗེས། ཆོས་ཐ་མས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགག་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་ཅོད་སྒྲོལ་ལས། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྒྲོལ་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུབ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ངོས་ན་དེ་དགག་མ་དགོས་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས། བདེན་མེད་དུ་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་དགག་དགོས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་མཚན་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྟེང་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནད་གྱི། སྟོང་མཚན་བཅས་གྱིས་ཡོད་མེད་སོགས་ལུ་བཞི་གང་དུ་གསུང་དུ་
 མེད་པ་ཡིན་པས། །དོན་དམ་སྟོང་ཡིས་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྟོང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་གནད་དེ་ཡིན། དེས་ན་འདིའི་གནད་སྒྲོལ་པ་ལ་སྟོར་བ་སྒྲུབ་ས་གསོལ་སོགས་གོང་

༡༢། །བཞེན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་དྲངས། ངེས་པ་རྟེན། རྟེན་འབྲེལ་པ་དེ་རྒྱུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར། བདེན་མེད་ཡིན་སྟུང་པའི་
 ཞེན་པ་དེ་ཡང་བཏང་སྟེ། ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོགས་གི་ཡང་སྟོང་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུང་དུ་བྱུང་གིས་བཅད་དེ། ལུལ་སྟོང་
 པས་མ་རེག་པ་ལ་སྟོང་ལྟར་གྱིས་མ་བསྟན་པར་འཛིན་པ་དང་མཚན་མ་དང་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་བྱུང་མེ་བཞག །སྟོང་ལྟར་སོགས་གྱི་སྟོང་ལུགས་སྟུང་མ་བཞེན་ནོ། །ལྟ་བ་
 འདི་ནི། ཞེན་ལྟས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོ་མས་པ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནི་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལྟ་བ་དེར་སྟེབས་པ་ཡིན་མོད། གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཉ་གང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་
 དགོད་བྱོ་བར་སྟུང་། གནད་དེས་ན། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་པ་ཡང་། ལྟ་རིམ་དང་པོའི་ཆོ་བདེན་འཛིན་དང་། གཉིས་པའི་ཆོ་མཚན་འཛིན་ལ་སྟུར་རྒྱ་ཡིན་པས། ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅི་
 རེ་ཡོང་གིས་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་གསོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གཉིས་པ་བྱམས་པའི་མན་ངག་ལྟར་བསྟོམ་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་རང་བཞེན་འོད་གསལ་ལ་འདི་ཉིད་འཁོར་

འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་དོས་མ་ཐེན་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་པའི་གཉིས་སྒྲུང་མཛོན་འགྱུར་བ་བཀའ་ལ་ཉི་ལ་དང་བཅས་པ་འདི་ལའོར་བའི་རྩ་བ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས།
 འདི་འི་རྩ་བ་བཅད་དེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་སྒྲིམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་འགྲོ་ཚྭ་གས་གཉིས་བསག་པ། དེ་དོས་གཞི་གཟུང་བའི་ལྷུང་སྒྲུང་བཅད་པ། གཙོ་བོ་
 འཛིན་པའི་ལྷུང་སྒྲུང་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་པ་རོལ་ཚྭ་གས་རྒྱམས་ལེགས་བསགས་ནས། ཚེས་ལ་སེམས་དཔའ་
 ཤིན་རྒྱུ་རྒྱམ་དེས་བྱིར། །དོན་གྱི་རྒྱམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཕན་རྟོགས། ཞེས་པ་ལྟར། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཚྭ་གས་གཉིས་བསགས་པ། སེམས་རྟེན་ཞི་གནས་བརྟན་པར་སྐྱབ་པ་རྒྱམ་དགོས་ཏེ་དཀག་གོང་དུ་
 བཤད་ཐེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆང་བས་འདིར་མི་དགོས། །གཉིས་པ་གཟུང་བའི་ལྷུང་སྒྲུང་བཅད་པ་ལ་གསུམ། རྟོད་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚེ་ལ་བ། ཅེ་མོ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚེ་ལ་
 བ། བཟོད་པ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚེ་ལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྱལ་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་བྱ་གསལ་ལ་

༡	<p> ལྷ། །མི་རྟོག་པ་ཞིག་རང་གི་སྒྲིང་ལ་གནས་ཀྱང་། དེ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་རབ་ཁང་ཁྱིམ་དག་གཉིས་པར་མའི་འགྲོ་བ་སྒྲོན་བརྩུང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ སུ་བདེན་པར་བཟུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལན་པ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་བྱེད་འདི་བསལ་དགོས། འདི་བསལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་། འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་ལོགས་ན་བདེན་ པར་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། དེའི་གཏོན་ཆོག་ས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྱུ་བ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་བརྒྱན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་གཅིག་ཉིད་ལའང་། འདི་བདེན་པར་ གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་ཐ་དད་ལ་རྒྱུད་དང་། བརྩུང་རྩི་དང་། རྟག་ཁྱུག་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་ཤར་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། རྩུར་བདེན་ན་བརྩུང་རྩི་དང་རྟག་ ཁྱུག་སོགས་སུ་ག་ལ་འཆར། དེས་རྗེ་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ་སྒྲུ་མ་དུ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དེ། གོང་ལྟར་སྒྲུ་བས་གསོལ་ངེས་འབྱུང་བུམས་སྒྲིང་རྩི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དྲན་པས་མཆི་མ་འབྲུག་ བཞིན་དུ་བྲམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྒྲོན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱམ་རྩོད་ས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཅི་ཞིག་ཞུགས་སྒྲུ་མ་དུ་སྒྲར་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིམ་རྩོད་ </p>	
---	---	--

དེ་ལྟར་འཆམས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་དྲིལ་བུ་སྟེ། དང་པོར་སྒྲིམས་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཞིག ། བར་དུ་སྟོང་པས་རང་ངོ་ཤེས། ། ཐ་མར་རང་ངོས་སེམས་ཐག་ཆོད། ། ཅེས་པའི་དོན་ལ་སྟོང་བ་ནམ་ཐོན་
 ཏུ་འབད། དེ་ལྟར་འབད་པས་ཐྱི་རོལ་ཡུལ་སྒྲུང་འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ལམ་ཐོར་ཅམ་ལས་ཐྱི་རོལ་ན་བདེན་པ་མི་འདུག་སྟམ་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་
 ལས། དེ་ནས་དེ་འདྲར་འབྱུར་བ་ཡི། ། བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཉམ་ག་ཞག་པས། ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། ། དོན་ཀྱན་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་ངོ། ། ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ནི་དྲོད་སྒྲུང་བ་ཐོབ་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེ་སྒྲིན་སྟུག་པོའི་གསེབ་ཀྱི་བླ་བ་དེ། སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཐུབ་རྒྱ་སོང་བས་བླ་བའི་མདངས་ཀྱིས་སྒྲུན་པ་ཅུང་ཟད་པས་ལ་ཉི། མདངས་སྒྲུ་དིང་ངེ་བ་བྱུང་བ་དང་འདྲ།
 སྒྲུར་ཡང་བྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲོམས་པས། སྒྲུར་གྱི་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཆེས་ཆེར་མ་ཆོད། སྒྲུ་མ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོང་བ་གསལ་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། ། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་
 གནས་པར་འབྱུར། ། ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ནི་ཅེ་མོ་སྒྲུང་བ་མ་ཆོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྲིན་གསེབ་ཀྱི་བླ་བ་དེ། སྒྲིན་པག་ནས་སྒྲིབ་ཅམ་མཛོན་པས་བླ་བ་འདི་ན་འདུག་ཅེས་རྟོ་

1

མུ

ཐུ་ཆེན།

ལྷ། བོགས་པ་དེ་ཤར། དེ་བས་ཀྱང་འབད་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་སྒྱིབ་བྱེད་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མངོན་འགྱུར་བ་ལ་ཆེར་དག་པའི་རང་
 སེམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་གི་མདངས་ཆ་དང་བདེ་བ་སྒྲར་བས་ཆེས་ལྷག་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་དེ་ཡིས་གཟུང་བ་ཡིས། །རྒྱུ་པར་གཡོང་བ་དེ་སྒྲོང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །
 རྒྱུ་པར་གཡོང་བ་འབའ་ཞིག་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར། བཟོད་པ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་མ་རྟུབ་ཀྱང་། བྱི་གཟུང་བྱར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་
 སྒྲུང་རྟུབ་སྟེ། བྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས། དོན་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་སྒྲིན་གསེབ་ཀྱི་བླ་བ་དེ་ལ། སྒྲིན་བྱི་ནང་གི་རིམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བྱི་མ་བསལ་ཏེ། ཟླ་བའི་གསལ་སྒྲུང་སྒྲར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་འདྲ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་བཅད་པ་ནི། སྒྲར་ཡང་སྒྲོ་བ་སྒྲིས་ཏེ། སྒྲོ་མ་ལ་ཆེས་ཆེར་འབད་བས།
 གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། བྱང་འཛིན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ཡང་རྟུབ་སྟེ། རང་སེམས་འོད་གསལ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆེས་ཆེར་དོད་པས། དེ་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་

སུའི་ཉམས་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཁྲིང་ཏེ་འཛིན་ལ་ལྷུང་དུ་རེག །འདི་ལྷུང་དེ་ཡི་མཐུག་ཐོག་ས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤོང་། །ཞེས་པ་ལྷུང་། ཆོས་
 མཛོག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཁྲིང་ཏེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མ་དག་ཀྱང་ལྷན་སྦྲེས་དེ་ལས་མཆེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་སྤྱང་མངོན་འགྱུར་པ་ལས་ཆེར་དག་པའི་འོད་
 གསལ་གར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་པ་ཡིན། དཔེ་སྒྲིན་གསེབ་ཀྱི་བླ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིན་ནང་མ་དེ་ཡང་སྒྲབ་དུ་སོང་བས་བླ་བ་ཆེས་གསལ་བ་
 དང་འདྲ། ལྷུང་ཡང་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་བསྒྲོམས་པ་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་གཞི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་དག་ཀྱང་དེ་མངོན་གྱུར་བ་དག་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་
 སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྒྱུན་ནི་ཡེ་རེ་མཐོང་བ་ལྟ་སུའི་གསལ་སྤྱང་དང་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ལྷོ་
 དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་པ་ལྷུང་། སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་སྤྱང་མངོན་གྱུར་པ་རུ་བ། དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་

1

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་གི་གསལ་སྒྲུབ་རིམ་བཞིན་ཤར་བའི་སྒྲུབ་ལམ་གསལ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་མ་རིག་པ་མངོན་གྱུར་བ་རགས་པ་ཡང་རྒྱབ་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོན་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྒྲིལ་མ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་བྱ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་དག་པས། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་ཉམས་དངོས་ཤར་སྒྲུབ་དུ་ལུལ་བ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་རྗེས་མཐོང་ལམ་ས་དང་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ས་པའི་མཐུག་ཐོག་ས་སུ། ལྷན་སྒྲིལ་མ་རིག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་དག་པའི་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་མངོན་དུ་ལྷན་གིས་མཐོང་
 པ་ནི། །ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མ་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། །དེ་
 འདིའི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ལམ། སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཟུར་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་མངོན་སྒྲུབ་དུ་
 མཐོང་བ་དང་འདྲ། དེས་ན་ས་བཙུའི་སྒྲུབ་ས་སུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་མ་རིག་པའི་ཆ་ཤས་རེ་དག་པའི་གསལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ས་བཙུག་ཅིག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ནི། དག་པ་

གཉིས་ལྟན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་འཕུག་པ་ལས། སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །སྒྲོ་མིག་དག་པའི་
 འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྐུ་གང་དག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་། །ཞེས་
 དང་། དེ་ལྟར་ཆོས་པའི་སྒྲ་བ་ལ། །སྒྲ་བ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྒྱམས་གྱིས། །རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དགའ་བ་དང་
 སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ན། །ལུས་མེད་གྱིས་ལམ་བཟོད་རྩལ་ལ་དཀའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་སྙིང་ལ་བཅང་བ་གཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྟག་རྩུང་འཕུག་
 བསྒྲུམ་པ་ནི་དབུན་པའི་གནས་སུ་ལུས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆོས་བདུན་ལྟན། སེམས་སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་བུམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ངང་ནས། སྐབས་གསོལ་གྱི་ལུས་སྒྲ་དེ་རི་བ་དང་། དང་བའི་དད་པ་བ་
 སྐྱུ་གཡོ་བཞིན་པས། སྒྲོལ་གཉིས་ལས་བྱོན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ངར་ལྟར་ངེ་བ་གསལ་སིང་ངེ་བ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ཏུ་བ། དེ་ནི་ལྟག་

1

ལྷ་གཉིས་ཀྱིས།

ཞེས།

༡༡། །མཐོང་མོར་རྟོག་དབྱེད་སྒོམ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མོར་རྟོག་གིས་དབྱེད་པའི་ལྷ་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲར་བཞིན་བསྒོམ་པས་སེམས་གནས་ཆ་རྟེན་དེ། ལྷ་པ་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་ཀྱི་
 འཇུར་མིག་ལས་འདྲིན་ཐུབ་པའི་ལྷ་པ་གསལ་སྤྱིང་ཐུང་འཇུག། །བུམས་སྤྱིང་རྩེ་བུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ཞི་ལྷག་ཐུང་འཇུག། །ཐབས་སེམས་ཐུང་འཇུག། །ལྷ་སྒོམ་སྤྱིང་
 གསུམ་ཐུང་འཇུག་གི་ལམ་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད། ཡང་གནས་ཆ་ཆེ་ཡང་མོར་རྟོག་གི་གསལ་ཆ་རྒྱུ་ན། གནས་པ་ལ་སང་པར་བྱ་སྟེ། མོར་རྟོག་གིས་ངེས་པར་བྱངས་ཏེ་
 གནས་པ་བསྒོམ། ཡང་བུམས་སྤྱིང་རྩེ་སྟགས་ཀྱི་རྩི་དང་མ་འབྲལ་ན། སྤྱིང་དུ་དེ་དག་གསལ་བཏབ་སྟེ་གནས་ཆ་ལ་འབད། གནས་པ་གསུང་ན། ལྷ་པའི་སྤྱིང་དུ་རིག་པ་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ་རྒྱུ་རྟོག་
 གཞན་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུན་ཐད་ཀྱིས་ཆད་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ། ཐུན་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དགོ་པའི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་སྤྱིང་ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ། ཐུན་མཆོམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འང་མཉམ་གཞག་གི་རྩིས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་རྩོལ་བཅས་དང་རྩོལ་མེད་ཀྱི་དྲན་པས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་འབྱོངས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་རྒྱ་ཐུར་པ་ཡིན་པས་ན།

རབ་ཉིན་མཚན་དུ་ཐུན་གསུམ་གསུམ། འབྲིང་བཞི། ཐ་ན་འང་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཤིང་སྒྲོང་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །སྤྱ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་
 མཐིལ། །ཟབ་མོད་སུ་མའི་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་འབྲིང་། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའི་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དངོས་དཔལ་མང་དུ་ཐོས་པ་སྤྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྩལ་བའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་ལས་ད་སུ་མའི་ལྟ་བའི་སྒོ་མ་རིམ་སྒྲིར་བཏང་བའི་རྩལ་གྱིས་ཁོ་ལ་དུ་ཐུངས་ཏེ་བསྐྱེབས་པ་དགེ་ལེགས་
 འཕྲེལ། ॥ ॥

༡། །ཀུན་མཁུན་བོ་དོང་པའི་དཔལ་དེ་ཉིད་འདུས་ཆེན་གྱི་ཟབ་བྲིད་ཆོས་སྒོར་དགུ་ལས།
ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གཙོད་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་ཡང་སྤྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་གུ་མུན་ཡེ། སྤྲུམ་དང་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་མཚལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་པོ་དོང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་
 ཐབ་བྲིད་ཆོས་སྒྲོར་དགུ་ལས། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཙུག་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྲིང་པོའི་བྲིད་རིམ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སུ། །
 དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་སུ་ན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་འོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུམ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་
 པོ་དཔལ་བའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་སྒྲུང་ཅིག་གཅིག་གིས་འཛད་འགྱུར་ཞིང་། །བསགས་པའི་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲོད་པའི་དབང་མེད་པར། །སྒྲོ་ཐུར་ཉིད་རུ་རུ་མའི་ནང་ནས་

༄༅། །བདག །གཅིག་ཕུར་འགོ་ཆེ་ཆེ་འདི་འདྲུན་མས་བསྐྱུས། །བསྐྱུ་གྱེན་ལངས་གཤང་གཅི་ཕུར་དུ་རྒྱུག། །ཕུང་ག་ཕྱིར་སྒྲོས་མིག་འབྲས་ནང་དུ་བྱོས། །ཟས་
 གྱི་ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིད་པ་འཕེལ། །ལུས་སྦྱིད་མི་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་གྲ་གྲ་ལྡང་། །འདི་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུག་པོས་ཐེབས་པའི་ཆེ། །སྒྲན་པ་མཁའ་སྒྲུང་བཅོས་པའི་
 ཐབས་མེད་ཅིང་། །ཟང་ཟིང་རིམ་གྱོས་སྒྲོག་པར་མི་རྒྱས་ན། །གཉེན་བསེས་བཅུ་གཏུང་ཆེ་ཡང་ཅི་ཕུར་ཡོད། །རིག་རིག་མིག་གིས་ཉེ་དུའི་གདོང་ལ་ལྟ། །ནོམ་ནོམ་
 ལག་པས་རང་གི་གོས་ལ་འཇུ། །རར་རར་དཔུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཆད་ལ་ཉེ། །འཇིགས་འཇིགས་འདྲ་བའི་གཤིན་རྗེས་ཟེན་པ་ན། །འཕོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུབ་

1

གཞུག

ཐུགས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་།

༡༡། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། གོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དཔའ་བོ་གཡུལ་གྲལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཉན་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་རྣམས་སྤྲུལ་ང་བ་དང་ཚམ་ཚམ་
མེད་པར་གཏད་མེད་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ངང་ནས་ཕྱེ་ཅེས་བརྗོད་པས། རང་ཉིད་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་པས་བརྒྱན་པ་རི་རབ་ཙམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་ལྟ་སྟེན་ཐེ་བརྒྱད་གཞི་
བདག་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩལ་ཐོ་བྱུང་བའི་འགྲོས་གྱིས་བྱིར་བྱིར་མནན་པས། ཐམས་ཅད་སྤྲུག་སྤྲུག་ཅེ་རེ་རེ་འདོན་པ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་བརྒྱག་པར་
བསམས་ནས། ཕྱེ་གསུམ་དུག་རྩལ་ཐོད་ཅིང་གཉན་ཁྲོད་དེས་གཅོས་པའི་གྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཆེར་གྱིས་མནན་པར་དམིགས་པ་དང་། ལུས་གནད་སྦྱིལ་གྱུང་ས་གཞོན་ལ་གནས་པའི་ངང་
ནས། རང་ལུས་རྩོམ་ཐུན་མ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་དབུ་མའི་མས་སྤྲུལ་ལོག་སོར་བཞིར་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དྲུངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བྱིའུའི་སྒོ་ང་ཙམ་
དཀར་ལ་འཛེར་བ། སྤྲུལ་ལ་འདྲིལ་བ་ཞིག་འཕར་ལ་ཁད་འཕུར་ལ་ཁད་དུ་འདུག་པ་ལ་རིག་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་གཏོང་ལ། ཕྱེ་དུག་པོ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུག་གི་ཆའི་དྲུངས་

མ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས། ཡང་ཡུལ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་བྱེན་ལ་འཕངས་པ་ལྟར་ཆངས་ལུག་རྩ་སྒྲིབ་པས། དེ་མཉམ་གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེར་རྒྱུ་
 འདུས། ཡང་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་ཆངས་ལུག་ནས་རྒྱུ་ཐོན་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུ་རྩ་གྱིས་ནམ་མཁའ་དེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་
 རྩ་གཅིག་རྩ་འདྲེས་པའི་དང་སྒྱུ་མའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲངས་མ་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་དམར་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག།
 གཡོན་རྟོག་མེད་གྱི་རོ་ལ་བསྒྲིགས་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་ལུག་རྩ་ལུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རྩ་གྱུར་ནས། རང་གི་སྒྲིགས་མའི་ལུང་པོའི་སྒྲིང་རྩ་བཅས་པ་ལས། དེ་ཉིད་གྱི་གྱི་གྲུག་རྩ་དར་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་
 དགྲུ་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་པས་ཐོག་མར་སྒྲིན་མཆམས་ནས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་ཐོག། །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྒྲུ་ལ་ཆོགས་གཞུང་ལ་གཤགས་ཤིང་། བར་རོ་ལ་པགས་པ་གཤུམ་རྣམས་སོ་
 སོར་བྲལ་ཞིང་སྒྲུངས་ནས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱི་ཞེས་གསུམ་གྱིས་བྱེན་གྱིས་འདི་རྣམས་གང་རུབྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་སྒྱིར་བུད་ཅིའི་རང་བཞིན། ཁྱེད་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་འདོད་ཡོན་ལྟ། ལུང་པོ་ལྟ་སྒྱུ་ལྟ། ལུང་སྒྲིམས་དཀར་དམར་དབྱངས་གསལ།

133
 ཉེན་མོངས་པ་ལྟ་ཡོ་ཤེས་ལ། རྒྱ་ལོང་དོན་སྤྱིང་ནང་རོལ་རྒྱམས་གསེར་དུལ་བྱེ་རུ་ཤུ་ཉི་ག་གོས་དར་མ་མར་ག་ལུད་ཀ་ར་ལུ་མ་སྤྱང་ཅི་གིང་ཐོག་འབྱུ་སྒྲ་ཚོགས་རྟ་བླང་མཛོ་བྱེལ་སྤྱིས་པ་ལུད་མེད་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་པའི་ནོར་ལུ་སྒྲ་ཚོགས་ཁང་བཟང་ལ་ཐོགས་པ་
 རྒྱམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱི་སྒྲོ་བ་པའོ། །བརྒྱབས་གིང་ཕུ་གིན་རྟ་བླག་པོ་ཞིག་བརྗོད་པས། མགོན་པའི་འོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་ནས་ཉིལ་གྱིས་འདུས་པར་དམིགས་
 པ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་རང་གང་འདོད་པའི་ཡོ་བྱེད་འདོད་རྒྱའི་བཟའ་བརྟུང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚེ་མ་པར་བསམས་ནས་ཕུ་གི་ཐོག་བརྗོད་པས་རང་དང་མགོན་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ། །ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ནས། དགོ་བའི་རུ་བ་ལྷན་གྱུ་བ་འདུས་མ་བྱས་
 པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སུ་བསྐྱོ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་ཡང་དག་པར་བསྐྱོས་ཏེ། གཞན་པ་ན་ལྷག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གདབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རི། ད་ལྟར་སྤྱང་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་གྱུ་བ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིང་ཉིད་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསེས་ངོ་བོ་གཞོམ་གཞིག་ཐམས་ཅད་

དང་བྱལ་བ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཁུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་གཞན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱུར་བ་ཇི་བར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཞིང་། བར་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ལྷར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
 འདིས་ཀྱང་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་དེ་འབད་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ལ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
 རོ་སྟོང་། འདོད་ཡོན་ལྷའི་ལམ་སྟོང་། སྟོང་ས་ཚད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རོ་སྟོང་ལ་བཞི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར། བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཐར་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ནས། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་ཡིན་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྟོང་འཇུག་ལས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྷར་བསྒྲོམས་པའི་སྟོང་པའང་དབྱུང་ན་སྟོང་པ་བདེན་པར་མི་འཐད་དེ། སྤང་བ་རྒྱུན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་

༡༣༥། བྱིར། སྒྲུང་གྲིས་ཀ་བདེན་འཛིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །བདེན་དང་ཐུན་པ་
 འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ལ། །དེ་བྱིར་མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་ཅི་གནས་གྱི་བར་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། །གསུམ་པ་
 བརྗོད་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དེའང་སྒྲུང་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲིམས་པའི་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་མཉམ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་འདིའང་མ་ཡིན་
 པས་ན། འདིའི་པོགས་འདོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོ་པོ་མཆོན་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྒྲོང་འཇུག་ལས།
 དཔུང་ཅིང་ཡོངས་སུ་དཔུང་པ་ནི། །རྣམ་པར་དབྱོད་ལ་རྟེན་ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་བྱིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། །ཞེས་དེ་ལྟར་དཔུང་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་རྟེན་མི་རྟེན་པས་རྟོག་པ་མི་སྟེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སྒྲོང་ལུལ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། དེ་ལ་ལན་མི་སྟེ་ཞིང་སྟེ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མི་རྟོག་

པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། སྤར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་མིང་དུ་བརྟགས་པར་བྱེད་གྱི། དམིགས་པ་མཆོན་
མའི་སྒྲོས་པ་རྒྱམས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་ཆོས་གང་ལའང་མི་བཟ། མི་མཚོ། མི་བསམ། མི་དབྱུང་ཅིང་། མི་རྟོག་པར་རྩོལ་མེད་ལྷག་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་རྩེ་གཅིག་དུ་གཞག་
པའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ལམ་སྦྱོད་ལ་ལྷའི། དང་པོ་མིག་གིས་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་གིང་མི་ཞེན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྒྲུགས་ཤོད་སྦྱོང་མེམས་མི་བྱ། བར་བ་ལུང་མ་བསྟན་
དུ་མ་ལུས་པ་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་བདེན་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཐག་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱ། ལྷའི་དྲི། ལྷའི་རོ། ལུས་གྱི་རེག་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་འདི་རེ་རེ་ལའང་སྤར་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷོངས་ཆོད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། ལྷོངས་དང་། ཆར་ཆོད་དོ། དང་པོ་ལྷོངས་ཆོད་ནི། རྒྱལ་
འབྱོར་པས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་རྒྱ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འབད་པས་ཉམས་དང་མི་ལམ་དངོས་སུ་གང་དུང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོ་འཕུལ་བཟོད་བླག་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་ལུས་ལ་ན་

1

ཡིག་

ཐུགས་

ལྷོ། །ཆ། སེམས་ལ་ཁུ་འབྲིག་དང་ལྷ་འདྲེའི་མཐོང་སྒྲུང་འཛིགས་སྒྲུག་སྒྲུ་ཆོགས། མི་ཁ་གྲོང་གཞི་འབྲུག་ཕྱོད་ཁ་སྒྲུ་ཁ་མཆུ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པས་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆར་ཆད་ནི། དེ་ལྟར་ལྷ་འདྲེ་ལ་མ་ཁྱེར་གྱི་མན་དག་རྒྱེན་དང་ན་ཆ་གང་ལྷུང་གོགས་སུ་ཁྱེར་བས། མདོན་སུམ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཆོས་སྐམ་ཐག་རྒྱ་ནང་ནས་
 ཆོད་པས་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་སུ་མི་རེ་བ། དགོགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལོངས་བསམ་ན། ཆར་ཆད་སྒྲོས་བཏང་གི་འདུན་མ་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོང་བ་སྒྱུར་ཏེ།
 ཆོད་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཉམ་པར་བྱས་ན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་བྲིད་གྱི་ཆར་ཆོས་ཡིན་པས་རྒྱར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེང་སང་གཏོར་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་ལྷུང་བའི་གྲུབ་པའི་རྗེས་གནང་དེ་མཛད་དོ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་པོ་དོང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཟབ་བྲིད་ཆོས་སྒྲོར་དགུ་ལས། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཙོ་དུ་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྲིང་པོའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་འདི་
 ཉིད་པར་ཆེན་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་ཆོས་མེད་གྱི་བྱ་བཏང་པ་དུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་ཟེལ་གཙོན་གྱི་ལོ་ནག་པ་ཟླ་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་མེ་ལོང་བཀྲ་གིས་རབ་བརྟན་

མཛོཌ་བཙུང་པའི་པུ་ལ་ལྟུང་།

བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕོར་གྱི་དགེ་ལེན་ཆུང་མའོན་དགའ་བདེ་ཆེན་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དུངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་དོན་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །ལུ་པ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཅོད་དམར་འབྱེད་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ། །ཞི་སྒྲིལ། ལུ་པ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཅོད་ཀྱི་སྐབས། དམར་འབྱེད་བྱ་བའི་ཞལ་ཤེས་ནི། ཡུ་
ཅེས་པས་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་རྩོམ་པ་མེ་ལག་མོ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས། ཕྱག་གི་གི་གྲག་གིས་རང་གི་དབྱལ་བ་ནས་ལུས་རྒྱང་མཐིལ་བར་བཞགས། དགས་པ་སྒྲིང་ག་སུམ་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་པ་བཏིང་བའི་
སྒྲིང་དུ། ཡུ། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མགོ་བོ་སྦྱངས། ཡུ། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཡན་ལག་སྦྱངས། ཡུ། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་དོན་སྒྲིང་སྦྱངས། ཡུ། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གྲོ་བ་ནང་རོལ་སོགས་སྦྱངས།
གསོད་གསོད་ཐམས་ཅད་ཁྱག་གིས་གང་བར་བསམས་ནས། ཞི་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མགོན་འཕོད་པ་ནི། འོ། མཐོང་སྒྲིང་པའི་ཕྱི་མོ་ནས། དམའ་ན་རག་དཔུལ་ཁམས་ཡན་

ལྷོ། རྩོད། མཐོན་མ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་ནས། དམའ་ས་འོག་ལྷོ་འབྱེ་ཡན་ཚོད། མཐོ་བེ་ཀར་རྒྱལ་པོ་ནས། དམའ་ལུལ་འདྲེ་མོ་སྤྲིན་ཡན་ཚོད་སྤྲང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་
 ཤིག །འོ། གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ། ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ། མོ་གདོན་སྤྲིན་མོ། སྤར་འདྲེ་རྩིང་པ། ད་འདྲེ་གསར་པ། ལུལ་འདྲེ་འབྱམས་པོ། དང་པོ་ནད་
 གྱི་སྤྲང་འདྲེན་པ། བར་དུ་ནད་གྱི་ཚང་འཆའ་པ། ཐ་མར་ནད་ལ་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟ་འདྲེ་ཤིག་ཤིད། འགོག་འདྲེ་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །འོ།
 བྱེད་རྒྱམས་ལ་ཁོ་བོས་ལ་གི་སྤྲིན་གཙུག་ནས་མ་གིའི་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཚོད། དབར་པོ་རྒྱམ་པ་ལྷ། དོན་སྤྲིང་རྒྱམ་པ་ལྷ། རང་རོལ་རྒྱམ་པ་ལྷ། ཤ་དང་རུས་པ། བྱག་དང་རྒྱ་སེར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མངས་པ་མེད་པར་སྤྲེར་བས་ཐོ་ཞིག །གསོལ་ཅིག །རོལ་ཅིག །བྱེར་ཅིག འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་སྤྲི་བ་བདུན་པའི་གཞི་གཙུག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཐོ་བྱེར་
 ཅིག །ཡུ། ཕོ་གདོན་སྤྲང་ལ་དགའ་བ་རྒྱམས་སྤྲང་བྱེར་ཅིག །ཡུ། མོ་གདོན་སྤྲང་ལ་དགའ་བ་རྒྱམས་སྤྲང་བྱེར་ཅིག །ཡུ། ལ་མགལ་ལ་བདུད་རྒྱལ་པོས་བྱེར། ཡུ། མ་མགལ་མ་བདུད་

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

[illegible]

༡༢༩། མངོན་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཡུལ་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་དོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་མགོན་པོ་བྱམས་པས། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 དང་། །དབའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག །ཅེས་ཐབས་དང་། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་དུ་མཛད་པས་མཆོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་
 བྱུང་། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩོམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་
 པོ་ནི། སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་རང་གི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ། དེའི་དབུས་སུ་ནོར་བུས་གཏམས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་དཔག་
 བསམ་རྩོན་ཤིང་ཡལ་ག་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ། མདུན་དུ་ཡོད་མ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་ཏུ་ཆོས། གཡོན་ཏུ་དགོ་འདུན། མཐའ་སྒོར་ཀུན་ཏུ་མཐའ་འགོ་ཆོས་སྒྱུར་རྣམས་སྒྲིན་

གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་འདྲུག་པ་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ། བདག་དང་ཐམས་གསུམ་འགོ་བ་ཞེས་སོགས་སྐྱབས་འགོ་ཅི་
 ལུས་སུ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྒྲུལ་པ་འདྲུག་པ་
 རྟེ། དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས། ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེ་སོགས་དང་། ཚད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྤྱང་། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་ཤུག་ཕུབ་པ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ།
 མཚོན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་དག་འདོན་གྱི་དཀྱུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས། མཚོན་པའི་སྐྱབས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེ་རེའང་ལུས་ཞིང་དུ་ལྷན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་སྤུལ་ནས་བྱི་
 རང་གསང་བའི་མཚོན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ་མཚོན་པར་བསམ། གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག། །འོད་ཀྱི་རྣམ་

1

2

3

༡༢༡། །པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྒྲིང་བར་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསམ། སྤྱི་བོའི་བྲ་མ་སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་
 གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱ་མ་རུ་ལྷ་རྒྱུང་ཆར་གསུམ། སུམ་རྒྱུང་གསུམ། ཆིག་རྒྱུང་བཅས་མཐོང་བ་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུས་སྒྲིང་དུངས་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་བྲ་མ་དང་སོགས་ཆིགས་
 བཅད་གཅིག་དལ་ལུའི་གདངས་ཀྱིས་བརྗོད་རྗེས་རྒྱུ་རྒྱུས་གོང་བཞིན་གྱི་མཐར་གཞག །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་བྲ་མ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལྷ་རྒྱུང་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཤུབ་པ། ནང་ལྷ་རྒྱུང་འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ། གསང་བ་རྩ་བའི་བྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན། །ཡིད་འཕྱོག་རབ་མཛེས་དབྱངས་ཅན་དཀར་པའི་དཔལ། །འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བརྒྱུ་རྩ་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་བྲ་མ་གང་ཡིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་
 རི་ལྷ་རྒྱུང་རིགས་པ་བརྗོད་རྗེས། ཀར་གླིང་བྲ་མ་མཁུན་ཟེར་བའི་ཁོངས་འདྲན་འཕྱོངས་ཆ་ཅན་ལན་གསུམ་ལུས་ནས། རྒྱ་རུ་གོང་མཆོངས་སུ་དགྲོལ། དེ་ནས། རྗེ་ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་གནས་འོག་མིན་

སྟོགས་དང་། གནས་ཕྱོགས་ལྟར་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་མཚམས་སྟུར་རུ་ལྟ་རུང་། གནས་ཚེས་འབྱུང་ཨེ་ཡི་སྟོགས་ཀྱི་མཐར་ལྟ་རུང་གསུམ། སྟུམ་རུང་གསུམ། ཆེག་རུང་གཅིག །དེ་ནས་གནས་སྟུག་ལྟར་
 ཐང་གི་སྟོགས་ནས་བཟུང་གསོལ་འདེབས་སྟེ་ཚན་རེའི་མཚམས་ལྟ་རུང་རེ། མཐུག་རུ་ལྟ་རུང་གསུམ་སྟོགས་གོང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རྟུ་རུ་གཞག །སྤྱུ་མ་འོད་རུ་ལྟ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་
 སྤྱུ་མ་ཐ་དད་རུ་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་རང་ལ་ཕྱུང་བཅད་མཉམ་པར་འཛོག །དེ་ནས་རང་ཐག་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བརྟུང་སྟེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྟུར་རུ་བདག་སྟོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྟུར་ཏེ་སྟུ་
 མ་ལྟ་སྟེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་རུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཟེལ་གཞོན་དམིགས་པ་སྟོར་གསུམ། རང་སེམས་དབྱིངས་སྟུ་འཕོ་བ། ལྟར་པོ་གཟན་རུ་བསྟུར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐག་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྤྱང་བརྟན་པོའི་སྟོན་ནས། མི་རྒྱུད་གསུམ་སྟུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟུར་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རང་འདིར་སྟེབས་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། གཉིས་པར་སྤྱང་སྟེའི་གྱི་ལྟ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་འདིར་ཚོགས། གསུམ་པར་བྱེད་རྒྱམས་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་དོ་ཞེས་གྲགས་པར་བརྟེན། སྤྱང་སྟེའི་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མཐོ་བ་པོ་ཀར་རྒྱལ་པོ་ནས་

1

ལྷན་གྱིས་

ལྷན་གྱིས་

༡༡། །དམའ་བ་ཡུལ་འདྲེས་སྤྱིན་ཡན་ཆད། སྤར་འདྲེ་རྩིང་བ། ད་འདྲེ་གསར་བ། ཡུལ་འདྲེ་འབྱམས་པོ་སྟགས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྤར་གཏོགས་སྟོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཁྱོམ་ཆོགས་པ་ལྟར་འདུས་པར་
 དམིགས་ནས། རང་ཕག་མོར་གསལ་བའི་སྒྱུ་རྒྱུ་རྩུ་མགོ་གཡས་སྤྱག་ཏད་པའི་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་བཤུས་མ་ཐག་པ་བྲག་རྩར་རེ་བ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤར་དུ་ཆལ་གྱིས་འགྲིམས་པ་དང་ལྟན་ཅོག་ཕྱེས་
 ཅེས་བརྗོད། རང་ཕག་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྟན་པས་གང་ལའང་འཛིགས་པ་དང་། ཉམ་ང་ཁུ་འབྲིག་མེད་པའི་གདེངས་དང་ལྟན་པའི་རང་ནས་འཛིགས་སྟོ་བས་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་གྱི་རང་ནས། ཕྱེས་ཅེས་
 བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་སྟོན་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་དངོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་ལྟ་བུའི་ཐེལ་གཞོན་གྱི་རང་ནས།
 ཕྱེས་ཅེས་དེར་འདུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མའི་གདངས་སྟོང་རྗེར་ཤར་བའི་ཐེལ་གཞོན་གྱི་རང་ནས། ཕྱེས་ཅེས་བརྗོད། སྤར་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་
 ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པ་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པའི་ཆོགས་དཔག་རྩུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྤར་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་སྤར་མ་འདུས་པའི་ལྷག་མ་ཀྱན་བཀུག་སྤེར་རང་གི་ཞབས་འོག་རྩུ་རྩི་ལ་གྱིས་

མནན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པར་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་སྤངས། བསྟན་པ་བསྟངས་གིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 སྒྲིག་སྤྱད་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམ། །གཉིས་པར་རང་སེམས་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བ་ནི། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་རང་ཕག་མོར་གསལ་བའི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ཉེ་བའི་ཐད་ཏུ་
 རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུང་ཀར་པོ་བྱེའུའི་སྒོ་ང་ཙམ་འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་གསལ་གཏབ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་གིས་སྒྲིང་ག། ཡུལ་གཅིག་གིས་མགྱིན་པ། ཡུལ་གཅིག་གིས་སྒྲི་བའི་གྲོང་རྒྱུའི་
 འོག །ཡུལ་གཅིག་གིས་འོད་དེ་སྒྲི་བོ་ནས་རྒྱུངས་ཀྱིས་འཕོན་པར་བསམས་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས། ཡུལ་གཅིག་གིས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་གྱི་
 གྱུག་རྩེ་ངར་ལྟན་པ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རང་གི་ལུང་པོ་དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་མཛེས་པ་སྐྱུ་མ་པ་དེར་སྒྲིགས་མཐུན་ཀྱིས་གཟིར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གསལ། །གསུམ་པ་ལུང་པོ་གཟན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་
 ལས། རྒྱུ་དང་པོ་དཀར་འགྲོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་སེམས་ཕག་མོར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལུང་པོའི་སྟེང་བྱ་རྩོད་རོ་ལ་འཐིབས་པ་བཞིན་བབས། གྱི་གྱུག་རྩེ་ངར་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་གོང་

1

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

༡༡། གི་ཉག་ཏུ་བརྒྱབས་པས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་ཕོག། མི་མགོ་འི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་བཀལ་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས། ཡང་། ཐོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་གདབ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུང་པའི་སྒྲིབ་གི་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟས་སྒྲིམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། སྒྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྤྱན་འདྲེན་པའི་མི་རྒྱུད་གསུམ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་གི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་པར་བསམ། རང་ལག་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐུག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོས། ཐོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གོང་ཏུ་གསལ་བཏབ་པའི་ནང་ནས་བདུད་ཅི་གཙུག་ཏེ་སྒྲིབ་གི་ཆར་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་གི་ཁྱའི་མགོན་རྣམས་མཆོད་པར་བསམ། སྒྲུར་ཡང་རང་ལག་མོར་གསལ་བའི་གྱི་གྲུག་ཚོ་དར་དང་ལྷན་པས་སྤང་པོའི་བགས་པ་གཞུང་གཤགས་ཀྱིས་བཤུས་པ་ཆལ་གྱིས་བཀྲམ་པར་བསམས་ལ། ཡང་། བགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཆེག་རིས་དང་མཐུན་པར་གསལ་གདབ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་

ལན་གསུམ་བཅོད་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ཐོ་བརྟེན་གསལ་སྤོང་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདུད་རྩི་འོ་བཙུང་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་མས་གོང་ལྟར་བྱ། མཁའ་འགྲུ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་སྟོང་
 མགོན་ཆོག་གསུམ་འདྲེན་པའི་མི་རྒྱུད་གསུམ་ལུས་པས། མགོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱད་པའི་འདུན་པ་དང་
 བཅས། ། ཡན། མཁའ་འགྲུ་ཆོས་སྒྲོང་སོགས་བཅོད། དེ་ལྟར་མགོན་རིགས་རྣམས་པ་བཞི་བདུད་རྩི་འོ་བཙུང་སྒྲོང་ཆོམ་པར་བསམ་པའི་དང་ནས། ལུང་པོ་ཆོག་གསལ་མཆོད་གཏོང་རོ། ། རུབ་གཉིས་
 པ་དམར་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ཡག་མོར་གསལ་བའི་གྱི་གྲག་རྩོད་དང་དང་ལྟན་པས་པགས་པ་གཞུང་གསལ་གསལ་བཅུ་ལྟ་བུ་བཀྲམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས། ། ཡན། པགས་པ་དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ཞེས་སོགས་འདོན་ཆ་ལྟར་གསལ་གང་བ། རྣམ་དེ་དག་གི་སྟེང་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་གསལ་བ་ལས་འོང་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐམས་སྐྱེ་མས་བདུད་རྩི་འོ་བཙུང་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས། དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རྣམས་པ་ཤ་ཐག་ལ་ངོ་བོ་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས་ཏེ། མགོན་རིགས་རྣམས་བཞི་སྟུན་འདྲེན་པ་ནི། རང་རིག་ཡག་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བྱི་ཡིག་

1

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་

ལྷ་སྐུ་

༡༡། །དམར་པོ་ཞིག་གསལ་གདབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་ཏེ་མགོན་ཀྱན་སྐུ་དང་ས་བར་བསམས་ལ་མི་རྒྱུ་གསུམ་སྐུ་ལས། མགོན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་འོག་ཐམས་ཅད་ཐིག་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་སྤང་པོ་ཚོགས་མཆོད་གཏོང་ངོ། །རྒྱལ་གསུམ་པ་སྐུ་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་རིག་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་གཟེར་བ་དང་ལྟན་ཅིག །ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རང་གི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འཕྱུར་ལྟ་ལུ་རེ་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཏེ། དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན་དང་། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལམ་དུ་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྒྲོལ། སྤྱང་གསལ། ཏི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་རྒྱས། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། འདོད་ཡོན་ལུ་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད། རིགས་དུག་དང་། ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གང་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཆོམ་བར་བསམ་མོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་རྣམས་གྱི་མཐར་སྤང་པོའི་ཚོགས་མཆོད་ནི། རྒྱུ་ལུ་ལུ་དུང་གསུམ་སོགས་རྒྱས་པས་ཐོག་

5

ཡུལ་པོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །པད་དཀར་དང་ལྷོ་པའི་གདན་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱུ་ལམ་སྟེ་ཕྱུར་པའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ལྷོའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པའི་ཕྱགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རིགས་དུག་དང་། ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་དུ་ཕྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །དེ་དག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སང་གིས་དག་པས་ལུས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། ངག་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྐྱུ། ཡིད་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་གནས་པར་བསམས་
 པ་ཡི་གེ་དུག་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་གང་འགྲུབ་བཟུ། དྲུང་དོན་ཆོས་བཤད་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་ཕྱུང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་ཕན་བདེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་
 རིས་དོན། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མའི་ངང་བཞེན་དུ་རྟོགས་ཏེ་གང་ལའང་འཛིན་པའི་འཛིང་བ་དང་བྲལ་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 རྒྱན་ཆད་པར་བསམ། ཟང་ཟིང་ཆོས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ཅུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བའི་སྤྲད་དུ། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཕྱུར་པ་སོགས་བརྗོད། ཡང་གཅིག་

གིས་ཡས་མ་གྲོན་རྒྱམས་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསེགས་པར་བསམ། བཟ་གཅིག་གིས་མས་མ་གྲོན་རྒྱམས་མོ་སེའི་གནས་སུ་དེངས་པར་བསམ། བཟ་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་པ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་གཞག། །སྒྲུང་ཡང་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་ལྡངས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུང་དུ་བདག། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཐུང་ཅིག། །ཅིས་སྐྱོགས་བསྐྱོན་བཀྲ་གིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅི་དང་མ་བུལ་བར་བུས་པས་ཆར་སྒྲོངས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས། ལྟ་སྒྲོམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བདག་འཇོན་གྱི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཇོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐབ་མོ་གཅོད་ཐུལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཐག་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་འབྱོར་སེང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་ཐུག་ཆེན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཅི་རིགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པས། ཐོག་མར་གཉན་བྱོད་འཇམ་ཞིང་བཀྲ་གིས་སར་བྱིན་ལ། རུབ་དང་པོ་དཀར་འགྱེད་ཡན་གོང་བཞིན་གྱི་མཐར། སུང་པོ་ཆོགས་མཆོད་སྒྲེལ་བ་ཉམས་སུ་བྱང་། གཉིས་པར་སྒྲུབས་འགོ་ནས་རང་སེམས་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བའི་བར་གོང་ལྟར་

༥

བཅུ་ལྔ་

ཐུ་ཚལ་

༡༡། །ལ། དེ་ནས་དམར་འབྱེད་སྒྱུར་ཞིང་མཐར་ཐུང་པོའི་ཚོགས་མཆོད་སོགས་སྒྲེལ། གསུམ་པར་དམར་འབྱེད་ཀྱི་མལ་དུ་སྒྱུས་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་སྒྱུར། གཙོ་བོར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁོ་
 ན་བསྐྱེད་ས་པས་ལྟོང་ས་ཚར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གཉན་ཞིང་ཟེལ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཐྱིན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། རྒྱན་ཁྱིམ་ཅམ་ནི་ལས་
 དང་པོ་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྱུང་དུ་རུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་གསུམ་རེས་མོས་སམ་དགྱུས་གཅིག་དུ་སྒྲེལ། ཡང་ན་རང་གང་མོས་པ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཀྱན་མཁྱེན་བོ་དོར་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན་ལྟན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྒྱུལ་བའི་ཟབ་མོ་མདོ་གཙོད་དུ་གྲགས་པའི་དམིགས་བྱིད་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་མཛུགས་ཀྱིས་ཟིན་བྱིས་སུ་བཏབ་པའི་དག་
 བས་འགོ་ཀྱན་འཕགས་བཞིའི་སྒྲེད་ལུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་མའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །མཛྲ་ལྟ་བུ་བྱོ། །

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་པོ་དོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་དང་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་
པའི་སྒྲོན་འགོའི་ངག་འདོན་མ་རིག་སུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

། ཞོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། དཔལ་དེ་ལོན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱད་ལྷུངས་པ་ཟབ་བྱིད་ཆོས་སྒྲོར་དགུ་ལས། སེན་རྒྱ་ལམ་
 ཆོག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ངག་འདོན་གསུམ་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་
 འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མ་ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

༡༩། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་སྤྱུངས་སུ་མཆིའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་
 སྤྱུངས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཡོང་སྤྱུངས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཆར་གང་མང་བརྒྱུད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། །ཆོས་ལམ་དུ་ཡོངས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། །ལམ་ལུགས་པ་སེལ་བ། །ལུགས་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར། །རྟོགས་པས་བདག་གྲོལ་བར། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་བར། །རྟེན་
 འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར། །ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་

མཛེས་བཤེས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བདེ་བ། །དེ་ནས་སྤྱ་མའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་བཞིན་པས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུག་འཆལ་ཞིང་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མོས་པས། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །དོ་རྩེ་ཅན་
ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱ་མའི་སྤྱ་ནི་དོ་རྩེའི་སྤྱ། །
མཛེས་གིང་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱ་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་སེང་གའི་སྤྱ་དང་ལྡན། །ལྷ་སྟེགས་
ལོག་ལྟ་འཛོམས་མཛད་པ། །སྤྱ་མའི་གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱ་མའི་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་རྒྱལ་ཅན། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པ། །སྤྱ་མའི་ཐུགས་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྱ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྤྱ་མ་ཡིན། །སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །པ་མཁེན་པས་གཟིགས་ཤིག་སྤྱི་བ་མེད་ལེ་ཤེས།

1

2

3

ལྟོ། །དང་མི་འདེད་པ་ལ་འཕྱོར་ཐུན་སྐྱུ་མ་ཚོགས་པ་མ་ཚད་བམེད་པ་ཚད་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད། དེ་ན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དུང་དུ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་གིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱུགས་གིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་
 འཁུལ་བར་བགྱི། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག །མཉེས་བྱིར་མརྒྱལ་བཟང་པོ་འདི་ཐུལ་བས། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤིང་བར་མི་འཁུལ་ཞི་བར་མི་གནས་
 པར། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་རྣམས་སྟོལ་བ་དང་། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་ཤོག །ཨོྭ་ཁུ་རུ་རུ་མརྒྱལ་བུ་ཨོྭ་མུ་ས་མུ་ཤྱར་ཤྱར་ཁ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྟི། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྡན་ཅིག་སྤྱིས་སྤྱོར་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་བྱུ་ གནས་འོག་མིན་ཚས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ། །ཚོས་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །སེམས་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། །ཡུལ་སྐྱུང་སྒྲོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སུ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤར་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཉི
 ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ལུ་ལྷ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་སུ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ། །སྒྲོ་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་སུ། །སྐྱུ་སྐྱུར་མར་པ་ལོ་ཙུ་ལ། །རུབ་ལ་ཕྱི
 གངས་གྱི་ར་བ་སུ། །དབང་ལུག་མི་ལ་རས་པ་ལ། །ཤར་དུགས་ལ་སྐྱུ་མ་པོའི་དགོན་པ་སུ། །བཀའ་བརྒྱུད་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ། །དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་ཡི་མཐའ་ཙུ་སུ། །བདེ་གསེགས་ཁམས་པ
 རོར་རྒྱལ་ལ། །གནས་སྐྱུ་ལུ་ཆོས་ལུང་གི་དགོན་པ་སུ། །གྲུབ་ཐོབ་གླིང་ཆེན་རས་པ་ལ། །འབྲུག་ར་ལུང་ག་ཉིས་གྱི་གངས་སུ། །འགོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ལ། །གནས་སྐྱུ་ཆོད་ཆང་གི་དབེན
 གནས་སུ། །ཆོད་ཆང་མགོན་པོ་རྩེ་རྩེ་ལ། །གནས་སྐྱུ་གདོང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་སུ། །རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་ཆོས་རྩེ་ལ། །གནས་སྐྱུ་གསལ་མེད་དབེན་པའི་རི་བྱོད་སུ། །ཐུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རིན་ལུན་
 ལ། །གནས་སྐྱུ་ལུ་ལུག་གི་དགོན་པ་སུ། །ཀུན་མཁྱེན་ལུ་ལུག་ཆོས་རྩེ་ལ། །ལུས་མཐའ་གོང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་སུ། །བླ་མ་གཉགས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ལ། །ལུས་ལུག་གུ་ཆལ་གྱི་དགོན་པ་སུ། །བླ་

1

འཕྲུལ་

ཐུགས་སྒྲུབ་

ལ། །མ་ཤེས་རབ་འབྱུང་པ་ལ། །གནས་དངུལ་ཚུ་ཆོས་རྫོང་གི་དགོན་པ་སྤྱ། །སྒྲེས་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱུས་ཐོགས་མེད་ལ། །བྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དགོན་པ་སྤྱ། །འབྲུལ་ཞིག་ལོ་ཆེན་བྱང་ཕེ
 ལ། །གནས་པོ་དོང་ཨེ་ཡི་ཆོས་གྲུ་སྤྱ། །པར་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གནས་དཔལ་མོ་ཆོས་སྤེངས་ཀྱི་དགོན་པ་སྤྱ། །འཛིགས་བྲལ་ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གནས་སྤྱུག་ལུང་ཆོས་ཀྱི་
 དགོན་པ་སྤྱ། །སྤྱུག་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ། །གནས་མདོན་དགའ་ཆོས་སྤེངས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་སྤྱ། །རྒྱལ་སྤྱུ་འཆི་མེད་དཔལ་བཟང་ལ། །གནས་བསམ་སྤེངས་རྒྱ་གཞི་ཕོ་བྲང་སྤྱ། །རྫོང་པུན་
 མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ལ། །གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤེངས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་སྤྱ། །འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལ། །གནས་བཤད་རྒྱལ་ཆོས་ལའོར་གྱི་ཆོས་གྲུ་སྤྱ། །ཀྱན་མཁུན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 ལ། །གནས་ཆོས་ལའོར་ཕེ་ཡི་དབེན་གནས་སྤྱ། །རྒྱལ་མཆོག་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་ཆོས་ལ། །གནས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ལའོར་ཆོས་གྲུ་སྤྱ། །འགྲོ་མགོན་རྫོང་རྫོང་སྤེངས་པོ་ལ། །གནས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་
 སྤྱ། །ཁྱིན་ཆེན་འདུས་ཆེན་རབ་རྒྱས་ལ། །གནས་ཟབ་གསལ་སྤྱིད་པའི་ཡང་ཕེ་སྤྱ། །སྤྱུབས་མགོན་སྤྱུ་མཆེད་རྣམ་གཉིས་ལ། །གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་དབེན་གནས་སྤྱ། །བརྒྱལ་ལྷགས་

ནམ་མཁའ་འདི་རྒྱལ་འཕྲོར་ལེ། །གནས་ལྷ་ཅེ་བླ་མ་འཇིག་པ་སྤྱེ། །སྒྲུབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་ལེ། །གནས་ལྷ་ཅེ་བླ་མ་འཇིག་པ་སྤྱེ། །པག་འདྲིན་ལ་ཐོར་མེད་རྒྱལ་གཉིས་ལེ། །གནས་
 བསམ་འགྲུབ་ཆོས་སྤྲིངས་ཐོ་བྱང་དུ། །རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མོ་ལེ། །གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་བླ་འཇིག་པ་སྤྱེ། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལེ། །སྤྲོད་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་སུ། །ཡི་དམ་ཞི་
 བོའི་ལྷ་ཆོག་ལེ། །ཐིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་འཇིག་པ་སྤྱེ། །དབང་ཐོ་མཁའ་འཕྲོག་ལེ། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་གཞུང་ཡས་སུ། །མ་མགོན་ལུ་མ་དུ་ལེ། །དག་སྤྲོད་ཐུགས་མེད་གཞུང་ཡས་སུ། །
 རྩེ་རྩེ་སྤྲོད་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྤྲོད་འཇིག་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། །ལུ་སྤྲོད་སྤྲོད་བདེན་མེད་དུ་རྩེ་གསལ་བ་སྤྱེ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྩེ་བས། །ཡང་
 བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ལ། །འཇིགས་བྲལ་ཡན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། །འཇིགས་བྲལ་ནས་གངས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། །ཐོ་དོང་ཐུག་གྱུ་ཡབ་སྤྲོད་ལ་བརྒྱད་པ་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཆེན་སོགས་དང་། །ཐབ་
 གསལ་བརྒྱད་པ་ལྷུང་འཇུག་མཁའ་དབྱེར་སམ་སོགས་ལ་ཆོན་མང་བར་མཆིས་ཀྱང་། །རྒྱན་དུ་སྒྲུབས་འདིར་ཀྱན་མཁའ་ཐུན་ཐོ་དོང་བར་བཀའ་བབས་པའི་ཐུག་ཆེན་ཐབ་གསལ་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་

1

ཕྱི་

ཐུགས་

ཨ། འི། ར་མོ་མ་རྩ་ལྟ་ལ། གནས་འོག་མིན་རྩལ་བྱལ་ཕོ་བྲང་དུ། རྩེ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། དབྱིངས་བྱལ་གདལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། སེམས་སྒོ་འདས་རྩོན་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ལ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནས་རང་བྱུང་མ་ཁའ་སྒྲོད་ཕོ་བྲང་དུ། མ་དུངས་གསལ་ལྟན་གྱལ་བདག་མེད་མ། བྱིད་བདེ་སྒྲོང་སྒྲུ་མའི་གར་གྱིས་རོལ། སེམས་གཉིས་མེད་
 ལྟན་ཅིག། གནས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ན་ལེ་རྩུར། རྩོ་སྒྲུ་གསལ་ཆར་གཙོད་བེན་པ། བྱིད་བརྩལ་ཁྱལ་སྒྲུ་པས་མ་ཁའ་ལ་གསེགས། སེམས་རང་རིག་གཞུག་མར། གནས་གསང་འདུས་ཆོས་
 ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རྩོ་མདོ་རྩུང་རྩུ་མཆོ་པོ་དོང་པ། བྱིད་སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བཀའ་བྱིན་ཅན། སེམས་གང་ཤར་ལྟན་ཅིག། གནས་ལམ་འདས་རྩོན་འབྲེལ་ཕོ་བྲང་དུ། རྩོ་འཇའ་ལུས་སྒྲུ་བརྩོས་
 བསོད་ནམས་མཆོག། བྱིད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྒྲུགས་མཆོག་སྒྲ། སེམས་འགག་མེད་རོལ་པར། གནས་རྩུ་འཕྱལ་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ན། རྩོ་དུས་གསུམ་རྩམ་མཁུན་མི་ཉིའི་མཆན། བྱིད་
 འགྲོས་བཞིའི་དབང་ལྟག་རྒྱ་གིས་བསྐྱོར། སེམས་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད། གནས་མེ་ལོང་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རྩོ་འདོད་གུའི་དབང་སྒྲུར་བརྩ་གར། བྱིད་ལྟ་མའི་གཞུག་རྩུན་མིའི་མགོན། །

སེམས་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་། །གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ཤུགས་གསེབ་དུ། །རྩི་སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ལྷགས་ནང་བ། །ཁྱེད་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུངས་མའི་སྒྲ། །སེམས་དག་པ་ཅེ་
 གཅིག་། །གནས་སེལ་དག་ཕྱོག་ལུའི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྩི་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཁྱེད་ཅི་མཛད་དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡིད་བཅོས་མ་མིན་པར་། །གནས་ཡང་དག་
 དེས་དོན་ཕོ་བྲང་དུ། །རྩི་མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུའི་མཆོན། །ཁྱེད་ཕྱོན་བསགས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར། །སེམས་ཡེངས་མེད་ཅེ་གཅིག་། །གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩི་སྤྱང་
 ཡིད་དབང་སྤྱད་འདུས་ཆེན་པ། །ཁྱེད་བྱབ་གདལ་མི་སྤྲིགས་ཆེན་པོའི་སྒྲ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གདུང་བས་། །གནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་དུ། །རྩི་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་སྒྲུ་མཆེད་ཟུང་། །ཁྱེད་
 སྒྲལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གར། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གདུང་བས་། །གནས་ལྷགས་ཀྱི་དྲེན་མཆོག་ཕོ་བྲང་དུ། །རྩི་སྤྱབས་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཕྱིན་ལས་དབང་། །ཁྱེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་
 ལུང་། །སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་། །གནས་རི་བྱོད་བསམ་གཏན་ཕོ་བྲང་དུ། །རྩི་བཀའ་དྲིན་ལའོར་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཞབས། །ཁྱེད་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་གར། །སེམས་མོས་གདུང་

1

ཐུགས་སྤྲོད་

ཐུགས་སྤྲོད་

ལྷོ་མེད་། གནས་བདེ་ཆེན་ལོ་མོར་ལོ་འེ་ཡང་སྤྲོད་ན། རྩེ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རོ་ལ་པ་རུ་ལ། བྱེད་ཡང་གསང་འདུས་རྩེན་མགོན་གཅིག་ལ། སེམས་ཁ་ཞེ་བྲལ་བར་། གནས་རྒྱ་གཞི་
 གནས་མཆོག་བསམ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ། མ་ཡེ་སེས་མ་ཐའ་འགྲོ་བཟང་སྤྲོད་མ། བྱེད་ལྷན་སྤྲོད་ཡེ་སེས་དོན་སྤྲོད་མ། ཡིད་གཉིས་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་། གནས་སྤྲོད་གཙུག་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱུ་འེ་སྤྲོད་། མགོན་དྲིན་
 ཅན་རྩ་བའི་བྲུ་མ་མཆོག་ བྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་གྲུན་འདུས་ཞལ་རིན་པོ་ཆེར། ཡིད་མོས་གསུམ་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་བྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་། གནས་ཟབ་གསལ་ལྷན་གྱི་པ་པོ་
 བྲུ་དུ། དཔལ་དགེས་པ་རྩེ་རྩེ་ཡི་དམ་ལྷ། བྱེད་ལྷན་འདུག་དོན་ལྷན་ལོངས་སྤྲོད་རྩེ་གསལ། སེམས་ཤར་གྲོལ་དཔེར་མེད་། བདག་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྩེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་། གནས་སྤྲོད་གསལ་མེད་
 དཔེན་པའི་རི་བྱེད་དུ། ཡིད་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་རྩེ་རྩེ་ལྷན། གྲོགས་མཐའ་བྲལ་དཔེར་མེད་ཆོས་མཛད་པ། སེམས་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་གསལ་མེད་། ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་བྱིན་གྱིས་། ཆོས་
 ལྷན་ཞིང་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཞིང་སྤྲོད་། ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་དཔེར་མེད་བྲུ་མའི་སྤྲོད། པ་བྲུ་མའི་སྤྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲོད་ཟབ་གསལ་ལྷན་གྱིས་པར་བྱིན་། དུངས་མ་སྤྲོད་ལོ་པོར་བྱིན་། ཆོས་གྲགས་ཤིང་

རྩོད་ལ་རྩོད་ཞིང་གྲགས། །ཚེས་གྲགས་རྩོད་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་། །ལ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ། །གསུང་ཟབ་གསལ་ལ་རྟོགས་པར་བྱིན། །དྲངས་མ་གསུང་གི་ངོ་བོར་བྱིན། །ཚེས་བདེ་ཞིང་
 རྩོད་ལ་རྩོད་ཞིང་བདེ། །ཚེས་བདེ་རྩོད་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཐུགས། །ལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ། །ཐུགས་ཟབ་གསལ་ལ་རྟོགས་པར་བྱིན། །དྲངས་མ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན། །ལམོར་བའི་རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་འདས་ཚེས་ཀྱང་རྩོད་པ་ཉིད། །ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཁྱབ་གདལ་རོ་གཅིག་ཏུ། །གསུང་འཛིན་རང་གོལ་ངོ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་ཤོག །ཟབ་གསལ་ལ་གསོལ་
 འདེབས་པར་གྱི་དབང་ཐུག་གིས་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་མཐུག་ཏུ་དབང་སྤང་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྩོད་ས། །སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ལ་བདེ་རྩོད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོད་ས། །ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་དབྱལ་བའི་ཚིང་ཀར་པོ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཐིམ། །སྒྲུ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། །ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་

1

2

3

ལུ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག ། ལུས་ལྟེང་པའི་དབང་ཐོབ། ། ལུས་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྟུག་ལ། ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་
 པ་ལ་དབང་། ། འབྲས་བུ་ལྷུ་ལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྟན་རྟུག་ལ། ། དཔལ་ལྟན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་རྟུག་སོལ། ། སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། སྒྲུ་མའི་གསུང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། དག་ལ་རུས་པ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མའི་མགིན་པའི་ལྷ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དབག་རྟུ་མེད་པ་
 འཕྲོས། ། དདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགིན་པར་ཐིམ། ། ཞལ་ནས་ཀྱང་ལྷ་ལི་ཀྷ་ལི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས། ། དག་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་རྟུང་ག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག ། གསུང་གསང་པའི་དབང་ཐོབ་དག་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྟུག་ལ། ། ལམ་གརྟུ་མ་མོ་
 བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ། འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྟན་རྟུག་ལ། ། དཔལ་ལྟན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་རྟུག་སོལ། ། སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། སྒྲུ་མའི་

ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ཕྱོད་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོད་པོ་
 དཔག་རྟེན་མེད་པ་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གར་ཐིམ། གཞན་ཡང་ཐུག་མཆོན་རྟོ་རྟེན་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཐུག་ཐོད་པ་ཁ་རྩི་ག་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཆོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 འཕྲོས། ཡིད་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བས་གསུང་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་རྩི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག །ཐུགས་སེམས་རབ་ལེ་སེམས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ། ཡིད་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་རྟེན་གྱིས། །ལམ་ཕོ་ཉ་བསྒྲོལ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་རྟེན་རྟེན་གྱིས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་རྟེན་གསོལ། །
 སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུག་སྤྲུལ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་འོད་རྟེན་མར་བྱ། ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཡར་འོད་རྟེན་ལ། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་བ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཡེ་

མཁུ་བཟུང་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་

རབ་ཏུ་གསལ་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་གྲུ་མ་ཁྱེན་པོ་དོང་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཅིག་སྒྲུ་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་དང་། ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་
ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་རྩོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་འདི་འདྲ་། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བུ་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དག་པར་གྱིས་པ་དག་ལེགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། ། ༥ །།པོ་དོང་ལྟ་བུ་གི་
ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཟབ་གསལ་གི་རིང་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེ་ལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རྩེ་བུ་དབལ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །རྣམ་པ་གྲུ་གི་མཆོག་ལྟར་ཤེས་
རབ་ལུ་མ། །ལྟར་འཇུག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཡེ་མེ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཆོད་མེད་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཇི་ལྟར་གྱིས་ལེགས་
གཞིགས་ནས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟར་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གི་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་དངོས་སུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དབང་བསྐྱུར་ལུང་སྟེན་ལུང་བསྐྱུར་ཐོབ་
པ་ལས། །དངོས་གྲུ་བ་མཆོག་བརྟེས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་གི་མཇུག་ཏུ་གྱུར། །བསྐྱུར་སྐྱུར་མ་རྣམས་ལ།

༡། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ཁོན་དང་། རྫོགས་མཆོམས་སུ་ལྷ་ཀ་སྦྱར་རོ། །མི་ཤེས་སྦྱར་པའི་ཆོགས་འཛོམས་མར་མེ་མཛད། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དཔལ་མངའ་བདེ་
བཆེ། །མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་དྲི་མེད་སྦྱས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་བ་ཀུན་སྟོན་བ་ལོ་པ། །སྒྲིབ་གཉིས་དབང་ལྷག་གཉིས་སྟོན་ལོ་ཙྏ་བ། །བྱང་ཆུབ་ལྷགས་གཉིས་ལེགས་
པར་འབྱེདས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ། །ཅུ་རྒྱུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་གྲགས་པ་དཔལ། །མཐའ་བུལ་དོན་གཟིགས་གཉིས་སྟོན་གཟི་བཞིན་དཔལ། །རྒྱལ་བའི་སྦས་པོ་སྦྱེས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་། །གསོལ་བ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་ཀུན་ཆོས་སྦྱོང་བེད་མཁུན་པ། །མཁུན་དང་བཅུ་བའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁུན་འཕགས་པ་འོད། །མདོ་སྦྱགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་ལཱེ་
ལུས་སྟོན་གྱུ་བ། །གསོལ་བ། །བྱང་ཆུབ་ཅུ་མོར་སོན་པའི་ལོ་བྱང་ཆུབ་ཅུ་མོ་ཆེན་པ། །ལྷང་རིག་སྦྱ་བའི་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་ཆེན་པའི་ཞབས། །ཁམས་གསུམ་འགྲན་རྩ་བུལ་བ་འཆི་མེད་པོ་དོང་པ་ཆེན་
པོ། །གསོལ་བ། །དུས་མའི་སྦྱ་བཅུས་བསྟོད་གངས་པ་རས་ཆེན། །ནམས་མཆོག་ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་མཁུན་བུམས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི། །ཟུང་འཇུག་གྱུ་བ་པ་བདུ་གར་དབང་ལ། །གསོལ་བ། །མཁའ་

༡

ལྷགས་

སྟོན་

འགྲོའི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་དང་། །སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་གར་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ། །མོས་གུས་ཕྱག་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་འཕྲོའི་མཚན། །གསོལ་བ། །ཟབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 འདུས་ཆེན་པ། །བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་རྣམ་པ་གཉིས། །བརྒྱལ་ཁྱེས་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གསོལ་བ། །མཁས་གིང་གྲུབ་བརྟེན་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རིག་
 འཛིན་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་མངོན་གྲུར་བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ་ལ། །གསོལ་བ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་པའི་།
 དེས་དོན་ལམ་སྟོན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ། །ཡང་ན་འཆི་མེད་སྟེའི་རྗེས་སུ། །ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པའི་དཔལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་འཆི་མེད་དཔལ་བཟང་པོ།
 ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་བརྒྱ་གར་དབང་ལ། །གསོལ་བ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་སོགས་མན་འདྲེ། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་
 ཉམས། །ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཏེ། །ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བར་ཤོག །འབྱུང་སྤང་སྒྲུ་མའི་མཛེས་མས་མི་བསྐྱེའིང་། །སྟོབས་ལྡན་གདོད་མའི་དོ་རྗེས་མི་སྐྱག་

[illegible]

རྩོད་རྟོན་འདུན་མ་ཅེས། རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ། རྩིད་ལྷག་ལམ་ཁྱེད། ལུས་པ་ལོ་རྩལ་ལྷོ་རྩོད་རྩོན་བརྒྱད། ལྷག་སྟེ་ཆེན་པོ་ཆེ་མ་ལུད་མར་ཁྱེད། ལྷག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟེ་སྟེ་རྩོད་རྩོན་མས་སོ། ། མཆོད། གྲགས་པ་འི་ཡ་གྲུལ་ལྷག་རྩོད་པོ་ལྷན་ཅིག་
 རྩོད་རྩོད་རྩོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱི་མ་ལྷར་འཆད་པ་འི་རྩལ་ལ་བཞི། རྩོད་ཆོས་སྟེ་འགྲོ་བ་འི་ཁྱེད། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་འི་ཁྱེད། ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་འི་ཁྱེད། འབྲུལ་བ་ལེ་གེས་སྟེ་
 འཆར་བ་འི་ཁྱེད་དོ། ། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་དམ་པ་འི་ཆོས་ཐོས་པ་འི་ཕན་ལོན། མ་ཐོས་པ་འི་ཉེས་དམིགས། ཆོས་ཉན་བཤད་བྱ་བ་འི་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་དེ། ཆོས་སྐྱབ་པ་འི་རྟེན་དལ་འཕྲོར་གྱི་
 ལས་རྟེན་ཁོ་ནར་དག་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྒྱ། རོ་བོ། གྲངས། དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་པར་ནས་བསམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དག་འཁེད། རྟེན་གྱང་ལུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པར་འཆི། བམ་འཆི་ཆད་
 བཟུང་མེད། འཆི་བ་འི་ཆེད་མ་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས་ན། ཆོས་ལ་འདུག་པ་འི་སྟོག་སྐྱབས་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ་སྟེ་ལས་པས། རྩོད་དང་།
 ལྷུང་དང་། རྩལ་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱབས་སྟེ་འགྲོ་ཞིང་། ཕན་ལོན་གྱི་སྟོག་སྟོན་པ་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་

འ

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །བའི་བྱིད་ལ། ཤི་བའི་འོག་རྩ་ལས་དཀར་ནག་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་ན། མི་དག་བའི་ལས་སྤང་། དག་བའི་ལས་བསྐྱུབ། ལུང་མ་བསྐྱུན་གྱི་ལས་དག་བར་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་ལའོར་བའི་འཇུག་རིམ་ལ་མ་ཐས་པ་དང་། ལའོར་བག་དུ་སྒྲིམ་གྱང་སྒྲིམ་དང་། ཕྱེ་བྲག་གི་སྒྲིམ་བསྐྱུལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སྒྲིམ་བདེན་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ཏེ་ལའོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་རིས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་རྩ་བ་སྒྲིམ། ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ནས་དེ་ཉིད་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྒྲོ་བ་དྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ཏེ། ལའོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། དེའི་འབྱས་བུ་སྟེག་པ་དང་ལྷང་བའི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་སྤྱད་རྩེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་སྒྲོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྱུལ་པ་སེལ་བའི་བྱིད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལའོར་བ་སྒྲིམ་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རང་གཅིག་ལུ་ཐར་པས་མི་ཕན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱང་མེད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་བྱ་ན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པ་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་རྩ་ལམ་ཐབ་མོ་ལ་བསྐྱུལ་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པ་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཚོག་རྩ་སེམས་བསྒྲིམ། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་

1

ལྷན་སྐྱོང་།

ལྷན་སྐྱོང་།

༡༩། །མཁུན་པ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བར་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རུ་པ། དེས་འཛིགས་བྲལ་དུས་གསུམ་རྣམ་མཁུན་ལ་དངོས་སུ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་ཅག་གི་བླ་མ་དམ་པའི་བར་དུ་བྱོན་ལྷ་བས་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དངོས་ལ། དཔལ་དཔས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དམྱོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མའི་ཁོངས་སུ་སྡུ་མའང་ཞར་གྱིས་ཆང་བས། དེ་ཉིད་ཕྱུང་བཅད་འཆང་པ་ལ་གསུམ། གང་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་གང་ཟག་དེས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་སྒྲ་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་འཆོ་བ་མེད་པ། ཉིན་མོ་སྟེ་པོའི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་། མཆོན་མོ་སྒྲུའི་གྲག་ཅོར་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་མི་འབྱུང་ལ། དཔོན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱོགས་སམ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་གནས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒྲ་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གསང་སྒྲགས་བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཟབ་

གསལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སེམས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའོ། །གསལ་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་བརྟན། ཟབ་གསལ་གྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སྦྱངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་སྦྱངས་པའི་
 ཉེས་དམིགས། ཉམས་སྦྱངས་ལེན་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན། མ་སྦྱོས་པའི་གོགས་སེལ། སྦྱོས་པའི་བོགས་འདོན། བརྟན་པའི་ཆད། ཞུར་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ལྷན་མཆམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་རོ། །དང་པོ་ལ། །
 གསལ་པའི་ལྟ་བ་ཉམས་སྦྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཟབ་པའི་ལྟ་བ་ཉམས་སྦྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསལ་པའི་ལྟ་བ་ཉམས་སྦྱངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། །སྤང་བྱ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་སྦྱངས་གིང་། གཉེན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད། ཉིགས་མ་རྣམས་སྦྱངས་གིང་དྲངས་མ་རྣམས་སྦྱོབས་རྒྱུ་པར་བྱས་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མདོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟབ་པའི་ལྟ་བ་ཉམས་སྦྱངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། །སྤང་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུ་བ་རྟེན་འཛིན་པའི་རྟག་ལྟ་སྦྱང་ཞིང་གཉེན་པོ་ཡེ་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད། བདེན་འཛིན་སྦྱངས་ནས་ཟབ་པའི་ལྟ་བ་སྦྱོབས་རྒྱུ་

1

ཡུལ་པ་པོ་

ལྷོ་ཕྱོད་

ལྷོ། །པར་བྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ལམ་པ་ལས་གོ་ལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་པའི་ཉམས་དམིགས་ནི། ཟབ་གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་པ་ལ་ཉམས་དམིགས་ཡོད་དེ། སྤྱི་བྱི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིགས་མ་ལོམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། དྲུང་མ་མུང་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་ལ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱི་ཉམས་པ་དང་། དྲུང་སྒྲིགས་གཉིས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་གྱུ་བརྟུང་འཛིན་པའི་སྒྲིག་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་འབྱུང་པ་སེལ་བ། འབྱུང་པ་བྱུང་སེལ་སུ་འཆར་བའི་འཕྲིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་སྒྲོ་དང་འབྲས་པའི་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ས། ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཀྱང་རུང་སྤྱད་ཀྱང་རུང་བ་ཙམ་དུ་གེས་གེད། ཆོ་

བྱི་མ་ཡུན་གྱི་ན་རྩ་རིང་བར་གཤམ་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་གང་གཞོན་སྤྱོད་ཞིང་། གང་པན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཅིག་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྒྲུབ་ན་ཟབ་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་ཀྱང་ཆེ་འདི་
 བར་འགོ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་སྒྲུབ་འབྲས་དང་ལམ་པའི་ཉམས་དམིགས་སྤྱོད་དང་འདྲེ་རེས་བསྒོམས་ནས། སྤྱིད་ཅེ་འི་བར་གྱི་ལམ་པ་བསམས་ཅད་མེད་དོན་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། བར་པ་
 དོན་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མེད་ཅིག་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྒྲུབ་ན་ཟབ་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་ཀྱང་བར་ལམ་རྩ་མི་འབྲུར་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བུམས་སྤྱིད་ཇི་འི་བྱིད་སྤྱོད་དང་འདྲེ་རེས་པའི་སྒོ་
 བས། རང་གཅིག་པོ་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྤང་ན་ཟབ་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་ཀྱང་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་རྩ་འབྲུར་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་བསམས་ཅད་
 གྱི་དྲིན་དྲན་ཞིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པའི་ལུགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མེད་ཅིག་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྒྲུབ་ན་ཟབ་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་ཀྱང་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྩ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་ལ་གསུམ། འགལ་སྒྱུར་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱིད། མཐུན་སྒྱུར་ཆོག་པ་བསམས་པའི་

1

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། །དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལུག་བསྐལ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུར་གྱི་དེ་རྒྱམས་སྒྲུར་ནས་བསྒྲེལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཆི་
 བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་དུས་སུ་འདི་རྒྱམས་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བས་འཆི་རྒྱ་ཏུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྒྲིགས་མ་གྲོ་བུར་བའི་གང་ཟག་རྒྱམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་འཆི་རྒྱ་མེད། ང་རང་ནི་དྲངས་
 གསལ་རྟོགས་མེད་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་ཡིན་པས་འཆི་རྒྱ་མེད་ན་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་འཆི་མེད་ཡིན་འཆི་མེད་ཡིན་སྟུང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 ཅི་གར་ཡང་འབྱུང་སྒྲུང་དུ་བསྐྱས་ནས། མེད་སྒྲུང་མེད་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིཊ་སོགས་གཞན་རྒྱམས་ལ་འང་སྒྲུར་ནས་བསྒྲེལ་མོ། །གཉིས་
 པ་གསལ་བའི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཐོ། །དང་པོ་ནི། སྔོན་འགྲོ་ཅི་རིགས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། དག་པའི་སྔོན་བཏུང་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལུང་དུ་གསལ་
 བར་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ་ས་ཏེ། གསལ་བ་གསལ་བ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱ། གསལ་བ་ཡིད་དོར་གསལ་བ་པོ་འོང་ན་ཡིད་བསྐྱས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་

གྱི་སྒྲུང་པ་རྩུང་ཟད་ཟུང་ན་མེད་པ་ཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་བལྟས་ནས་མེད་སྒྲུང་མེད་སྒྲུང་ཞེས་ཡིད་བབླས་ཡང་ཡང་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་གཡེང་བ་ཅི་ལྟར་
 ཡང་། མ་དག་པའི་ཆ་རྒྱུ་མས་མེད་སྒྲུང་དང་། དག་པའི་ཆ་རྒྱུ་མས་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་སྒྲོར་གྱི་གཡེངས་སྒྱེན་དུ་མི་འགོ་བར་གཡེང་བ་ནི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་
 རྒྱགས་སུ་འཆར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་འབར་བ་ལ་གིང་བསྒྲན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཐུན་མཐུག་དུ་ཡིད་ལ་ལས་གང་ཡང་མི་འཆོལ་བར་སེམས་ཁོ་རང་གྲོད་ལ་མ་ཡོངས་ཙམ་དུ་དར་ཅིག་བཞག་སྟེ།
 དེ་ནི་ཞིག་ནས་ངང་གིས་སྒྲེབ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ངེས་གིས་སྒྲེབ་དང་། སྒྲོམས་ལས་སུ་མི་འཆོར་བ་དང་། ལུས་སེམས་རྩུང་ཟད་ངལ་བསོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདྲིའི་སྐབས་སུ་རེས་འགའ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། རེས་འགའ་སེམས་ཅན་རེ་ལ་བཀར་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས། ལྟ་བ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་མཛེས་མི་མཛེས་གང་མཐོང་ཡང་། གསལ་བ་གསལ་བ་ཞེས་ཡིད་བབླས་བུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུར་གྱི་ལྟ་

༡༡། །བདང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེན་ནི། སེམས་ཅན་གང་མཐོང་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། གང་ན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་བལྟས་ནས།
ལུགས་མ་དང་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷག་གིས་མཐོང་པ་ནའང་། ལུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཀྱན་རྫོང་བདེའི་སྐྱ་ཙམ་སྟེ། རྣམ་ལང་ཆོས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བ་མཛད་པར་མི་རུས་ཏེ། ལོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱུར་པའམ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །ལྟ་མི་དང་། དུད་འགྱུརི་ག་ཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་འདི་རྣམས་ནི་སྟོང་
པོ་དོན་གྱི་སྐྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོག་ཆགས་མཐོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་དང་། གུས་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་
བྱུག་དང་། མཆོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དབང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཟབ་པའི་ལྟ་བ་ལ་བཞི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ། མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཞིག་ནས་བསྒྲིམ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་བཅའ་བ་

ཏེ།

སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་།

སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེན་ནི།

མཁུན་པ་རྩིས་པ་གཞན་ལུགས་

གཉིས། དང་པོ་ལ། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་རྩལ་དུ་འདུག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཉིན་པར་ད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱ། དེ་ནི་དང་པོའི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་སེམས་པར་བྱ་ཞིང་།
ལྷུང་བཅད་གོ་མས་ནས་གཙོ་བོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དདག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་རྩལ་དུ་འདུག་པ་ཉིད་ནི། དེ་ནས་བྱིངས་ཤོད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་ལྟ་བུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ།
དེའི་ཆོ་བྱིངས་ཤོད་ལྷུང་བར་དོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་རྩལ་འཕྲོར་གྱིས་བསྐྱུངས་པས། རི་ཞིག་ན་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་ལྟོས་
པ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གཡེང་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་ཡིན་པས། རི་སྤྱིད་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཆོད་དང་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་

༥

ཉི་ཤུ་ཉེ་གཉིས་

ཐེ་ཚཱ་ཤ་ཀ

༡༡། །བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚད་ནི་གང་ལ་གཏད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཡིད་ལུ་ལ་རུ་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྐབས་ནམ་འདོད་པའི་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་། རུས་རི་སྤྱིད་འདོད་པའི་
 བར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་ཞིག་གི་བར་རུ་གཞིར་བྱས་པའོ། །རྟགས་ལ་གཉིས་ལས་ནང་རྟགས་ངེས་པ་ནི་སེམས་ལྷན་གྱུ་བ་རུ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་རྟགས་ནི། ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་
 པ་འདི་ཉིད་དང་། སྟོན་རུ་ཡང་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་རུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི། གསལ་བ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་ལས་བརྟགས་སྟོན་དབྱུང་ན་
 རུང་ཐད་ཀྱང་གྲུབ་པའམ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རྟེན་གཅིག་རུ་བསྒྲུལ་མོ། །སྟེ་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་པོ་མི་ཡོང་ན་སྟེ་མེད་བདེན་མེད་ཅེས་ཡིད་བརྒྱས་ཡང་ཡང་རུ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་
 གསལ་བ་ཏུ་བ་ཅིང་བསྒྲུལ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བུ་མས་པས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པ། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་རྟོགས་པ། །དོན་ཀྱན་རབ་རུ་མི་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་
 སྐབས་སུ་གཡོང་བ་རི་ལྟར་མང་ཡང་དགོ་སྟོར་གྱི་གཡོང་རྟོན་རུ་མི་འགོ་བར། སྟེ་མེད་བདེན་མེད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་ཉིད་དགོ་སྟོར་འཕེལ་བའི་གོ་གསལ་སུ་བཏང་སྟེ་མི་འབར་བ་

མཛེས་བཤེས་པ་ལྟར་ལྟུང་།

ལ་སྒྲུབ་ཤིང་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་མཐུག་ཏུ་གྲོད་ནས་འཛོག་པ་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་གསལ་འདེབས་དང་། ལྷོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྒྲོག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ལྷོ་མེད་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཡིད་བབླས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་མ་བུལ་བར་བྱུང་། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པར་བདེན་པ་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ག་དོན་དམ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུམ་ལྷ་བྱུར་གེས་
པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། ཕྱག་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། སྒྲུབ་གདབ་པ་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་བབླ་བ་དང་། ལྷེན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་
པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་བསྒྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་པོ། དང་པོ་ནི། ལྷོན་འགྲོ་སྒྲུབ་ལྷར་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། ལྷར་བ་རྒྱན་པ་དང་།
སྒྲོང་པ་བདེན་པའི་བྱེད་པར་མེད་པས། ལྷར་སྒྲོང་བདེན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །དམིགས་པ་མི་

༄༅། །གསལ་ན་མཉམ་ཉིད་མཉམ་ཉིད་ཅེས་ཡིད་བརྒྱས་ཀྱིས་གསལ་བ་དང་བོ། །འདི་འོ་སྐབས་སུ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དག་སྦྱར་གྱི་གྲོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཐུན་མཇུག་ཏུ་གྲོད་ནས་འཛོག་པ་
 རྒྱར་བ་ཞིན་བྱའོ། །རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་འི་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཉམ་ཉིད་
 མཉམ་ཉིད་ཅེས་ཡིད་བརྒྱས་བྱས་པ་འི་སྒོ་ནས་རྒྱར་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 རྟོན་པ་སྟགས་རྒྱར་བ་ཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་བོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་འགྲོ་རྒྱར་ལྷ་བ་ཐུན་ཏུ་བཏང་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 མི་མཉམ། མཐའ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་སྟགས་པ་གང་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་གསལ་བ་དང་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་མོ། །མི་གསལ་ན་བརྗོད་མེད་བརྗོད་མེད་ཅེས་ཡིད་བརྒྱས་ཀྱིས་
 གསལ་བ་དང་ནས། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དག་སྦྱར་གྱི་གྲོགས་སུ་བཏབ་སྟེ། ཐུན་མཇུག་ཏུ་ཡིད་ལ་ལས་གང་ཡང་མི་འཆོལ་བར། བྱིངས་སུ་ག་དང་། འགྲོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་སོང་གིས་དོགས་ནས་

ཤེས་བཞིན་དང་མ་བྲལ་བར་མ་ཡིངས་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་བཞིན་ཕྱིན། །རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས། །ལྷ་བགས་ལ་འདེབས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་
 ལངས་པ་འི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། བརྗོད་མེད་བརྗོད་མེད་ཅེས་ཡིད་བབྲས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་ཕྱིན། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་
 བསྒྲིབ་ནས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོན་པ་སོགས་སྒྲུབ་བཞིན་ཕྱིན། །བཞི་པ་མི་རྟོག་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུབ་ལྷར་སྒྲོན་དུ་བཏང་
 བས། དེ་ནས་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཞིབ་མོས་དཔྱད་པས། ཡོད་པ། མེད་པ། གཉིས་ཀ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། བདེན་པ། རྨུན་པ། གཉིས་ཀ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་བ་པ།
 སྒྲིབ་པ། གཉིས་ཀ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་བ་པ། ལྷ་བ་མེད་གཉིས་ཀ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་མ་ཤེས་པས། གང་དུ་ཡང་མི་བལྟ། མི་མཚོ། མི་བསམ།
 མི་དཔྱད། མི་རྟོག་པར་རྩོལ་བྲལ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིངས་ཅམ་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྷར་བཞག་པ་འི་དུས་སུ་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འི་འཛིན་པ་གང་ལྟར་ཡང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྒྲོ་འདོགས་དང་

རོན་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས་མེད་སྒྲུང་མེད་སྒྲུང་ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་ཤིང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དྲངས་མའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་། དུང་
 ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཤིགས་པ་བྱང་པར་སྒྲུམ་ལྟན་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྟར་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ཏུ་བྱས་། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ཡོད་འཛིན་འགོག་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་མིན་
 ཞེས་དང་། མེད་འཛིན་འགོག་པའི་བྱིར་མེད་པ་མིན་ཞེས་དང་། གཉིས་འཛིན་འགོག་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པ་འགོག་པའི་བྱིར་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 མིན་ཞེས་གང་དུ་ཡང་། མི་བལྟ། མི་མཐོ། མི་བསམ། མི་དབྱུང་པའི་ངང་ལ་ལྟ་སྒྲུངས་དང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཡང་སྒྲུང་བ་གང་སྒྱེས་བྱུང་ཡང་དེ་ཐོག་ཏུ་སྒྲུར་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྩི་
 མ་ཤོར་བ་བྱུང་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་གདབ་པར་བྱུང་། བཞི་པ་མ་སྒྱེས་པའི་གོགས་སེལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་ཀྱང་གསལ་བ་དང་ཟབ་པའི་ལྟ་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མ་སྒྱེས་ན་སྒྲོམས་ལས་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་ནས།

5

ཉི་ཤེན་པ་

ཉི་ཤེན་པ་

༡༡། །བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དང་། འདྲ་འཛིན་དང་རྣམ་གཤམ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་མ་བྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་པས། ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམ་ས་ལས་སྤངས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་གསལ་བ་དང་ཟབ་པའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། ཟབ་གསལ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མ་བས་པའི་དགོ་བའི་བསེས་གཉིན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་པ་དང་། ཟབ་གསལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་གྲོག་པའི་སྟོན་ས་ཐག་ཆོད་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤར་བསྒྲོམ་པས་ཆུལ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་འགལ་རྒྱུ་ནི་ཤིག་སྐྱིབ་སྟོབས་ཆེན་མ་དག་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་ས་མ་རྩོག་ས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཤིག་སྟོང་དང་། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཀུ་སྤྱ་ཡིའི་ཆོག་ས་གསོག་ཟབ་མོ་གསུམ་ཆུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་སྤར་བསྒྲོམ་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་གོག་ས་སེལ་གྱི་མ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་སྐྱེས་པའི་པོག་ས་འདོན་ནི། ཏུ་ཅང་སྟེང་འགྲུས་མེད་པར་ཆུ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་བ་དང་རོ་སྟོམས་ཆུལ་སྤངས་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་པའི་སྤང་བ་ལལ་ཆེར་གཟུགས་སྤྱི་རོ་

༡༡། །བུ་ཕྱེད་ཟ་ཞིང་རྩལ་སྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་ལ་ཡང་དང་པོར་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྒྱ་རེག་བྱ་གིན་དུ་འཇམ་པ་འཇམ་རྒྱུ་པ་ཅིག་བསྒྲུབ་མ་ནས་གནད་དུ་བསྒྱུན། དེ་ནས་ཆོར་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་
 དངོས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་འཇམ་རྒྱུ་གི་རེག་བྱ་དེ་དག་རི་བོར་གི་རྩ་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུ་བ་པས། བཅ་གཞོན་གང་ཡང་མི་རྒྱས་པར་ལྟ་བུ་བཟོས་ཐག་བཅད་ནས་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོར་བ་བདེ་སྒྱུག་གང་ལ་འདྲ་སྒྲུར་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་བརྟན་པའི་ཆད་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གསལ་བའི་ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་ཆད་ནི། སྟོང་བཅུད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་པ་
 རགས་པ་ཞིན་སྒྲུག་ལ་བའི་འཛིན་པ་རྩལ་ཟད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྩལ་ཟད་བརྟན་པའི་ཆད་ནི། དངོས་འཛིན་རགས་པ་ཞི་བའོ། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྟོང་འཛིན་ཞི་བའོ། །བརྟོན་
 མེད་ཀྱི་ནི་མཉམ་འཛིན་ཞི་བའོ། །མི་རྟོག་པས་ནི་སྟོང་འདོགས་དང་། སྒྱུར་འདོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མངོན་འགྱུར་བ་རགས་པ་ཞིན་སྒྲུག་ལ་ཕྱོལ་མེད་དུ་འགྲོ་བའོ། །བདུན་པ་ཞར་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་ལ་གཉིས། ཟས་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་དང་། ཉལ་བའི་རྩལ་འཕྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཅི་རེགས་པ་གསལ་བ་ཏུ་བ་སྟེ། རང་ལུས་ལ་གནད་ན་གསུམ་

ཚང་བའི་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་འདུ་ཤེས། ཟས་ལ་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུགས་གྱི་བདུད་ཅིའི་འདུ་ཤེས། ཟས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་མཚོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་རི་ལྷར་རན་པར་མ་
 ཡེངས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ལ། དབང་པོ་རྣོན་དེ་ཐམས་ཅད་ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་པ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཉིན་བར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚར་
 ཉས་ཉལ་བའི་དུས་སྒྲུབ་ལྟན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་བར་རང་གི་སྒྲོག་སྒྲུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས། དགེ་བ་དང་སྤྱིག་པ་ཅི་བྱུང་བརྟགས་ན། དགེ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡི་རང་གི་དགའ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པས་མང་དུ་
 སྒྲེལ་ཞིང་། སྤྱིག་པ་བྱུང་བ་རྣམས་བཅོན་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྷ་བུའི་འབྱོར་པས། སྤྱོདས་བཞི་ཚང་བའི་རྒྱན་བཤགས་ཡང་ཡང་བྱ་སྟེ། བང་པར་སྒྲུབ་པར་ལངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་འདུག་
 སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་དུག་ཞུག་ཅིང་ལུས་བདེ་བར་ཉལ་ལ་དུན་པ་མངོན་དུ་བཏང་ནས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར། དོན་ལ་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པས།
 ང་ལ་ཡང་འཆི་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་འདུག་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས། དེའི་རྟགས་དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱ། དེ་ནས་དུབ། དེ་ནས་མི་བྱེར། དེ་ནས་མར་མི། དེ་ནས་མཁའ་སྒྲུང་རྣམས་ཁྱ་ལུན་གྱིས་རིམ་ཅན་

༡༡། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་རྩིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་མོང་གི་སྒྲོན་
 འགྲོ། སྒྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ། བྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དལ་འབྱོར་རྩེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོག་རྣམ་པ་
 དཔེ་ལ་རྒྱད་སྒྲུངས་པའི་རྩལ་གཞན་དང་མཐུན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མ་བཞུགས། མཐུལ་བྱ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ཏེ་སྒྲོན་འགྲོ་སུམ་སྒྲོར་དུ་གྲགས་པའི། དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ། སྒྲིམས་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མ་བཞུགས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་རང་གི་མདུན་དུ་ཡོན་
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་རྩོགས་པས་གདམས་པའི་དབུས་སུ། དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་གིང་རྩ་བ་བརྟན་པ། སྒྲོང་པོ་མཁྱེན་པ། ལལ་ག་ལྟ་བུ། ལོ་འདབ་དང་།
 མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་ཀྱི་དང་སྒྲོ་རྩོགས་པར་བྱའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྩོམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།

མདུན་གྱི་ཡལ་གར་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་ཏུ་ཆོས། གཡོན་དུ་དགོ་འདུན། དར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐང་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་རྣམས་སྒྲིན་གཏི་བས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྒྲུན་
 ལྟར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་སུམ་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ནས་སྒྲོ་ལྟོས་ཡིང་འགོ་ལ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པས་སྒྲུབས་འགོ་འི་ཆོག་ནི་ལྟར་རིགས་པ་བརྗོད། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཟུང་ནས་
 དག་ཏུ་བརྗོད། མཐར་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་གཡས་བསྒྲོར་གྱིས་དབུས་གྱི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམས། གསུམ་པ་ནི། དག་འདོན་གྱི་དཀྱུས་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་གྱིས་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་དམ་ཆོག་པ་གསལ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད། ལྟར་བུས་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འགོད་སེམས། བྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས། ད་ལྟའི་གཉེན་པོར་བདུད་ཅི་
 འབེབ་སྒྲོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ཅི་ལུས་སུ་བཟུ། མཇུག་ཏུ་སྒྲུར་ཡང་བཤགས་སྒྲོམ་དུ་ག་ཏུ་བྱ་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེད་མོ། །གཉིས་པ་མཚུལ་ནི་བྱག་ལེན་ལ་འོག་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

1

ཉི་ཤེན་པ་ལྟ་བུ་

ཉི་ཤེན་པ་ལྟ་བུ་

ལྷོ། །སྐབས་སུ་མཛད། གསུམ་པ་ལ་ལྷ། སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གསལ་གདབ་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱ་བ། མཚོད་པའི་མརྒྱལ་འབྱུང་བ། གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་སྒྲུང་བ་རྒྱམས་ཏེ། དག
 འདོན་གྱི་དཀྱུས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་མ་སྦྱེས་པའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྐབས་འགོ་འབྱུང་ཐེར་དང་སྐགས་ནས། ཕྱག་དེ་མཚུངས་དང་། རོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་སྐབས་
 ཡིག་བརྒྱུ་འབྱུང་ཐེར། སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་མརྒྱལ་འབྱུང་ཐེར་རྒྱམས་བསག་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ནི། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་ཆོས་བརྟན་དུང་
 བོར་བསྐང་། དག་གནད་རྒྱུར་རོ་བསལ་ལ་སྦྱ་བ་བཅད་དེ་རྒྱུར་རང་བབས་སུ་བཞག། ཡིད་ཀྱི་གནད་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད། སྒྲོ་ལཱའི་ལུལ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་སྤངས། ཤེས་པ་ཁ་ནད་དུ་
 ལོག་ནས་སུ་རྒྱུར་ལྷག་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབེན་པ་གསུམ་མམ། མི་གཡོ་བ་གསུམ། སྒྲོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། རྟོན་ཞིག་ནས་བསྒྲོམ། བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་བཅུལ། དེ་གཉིས་བྱུང་འབྱེལ་དུ་རོ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་གིང་སུ་བྱ་མོ་བཙུགས་པ་ལྷ་སུས་མཚོན་

དམིགས་རྟེན་གང་རུང་འདུ་བུ། དེ་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ཅི་རེ་བལྟ། ཤེས་པ་འདྲ་དེ་ལ་བརྟུན། མ་ཡིངས་ཙམ་དུ་ལྟོད་གྲོད་ལ་འཛོག། །ཆམ་གྱིས་གནས་པ་ན་ཉམས་དེ་ལ་ཏ་ཅང་མ་ཆགས་པར་སྟོག་
 གིས་བསྟོག་ལ་རུང་བཅད་དལ་བསོ། །ཡང་སྤར་བཞིན་བསྟོམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡུན་སྐར་ལ་གྲངས་མང་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོན་བཞིར་བསྟུབ། སྐྱོན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་དེའི་དང་མ་གྲོལ་བར་དུན་པ་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་བུ། མིག་སྒྲ་ཅེ་ལས་མི་རིང་བར་བལྟ། འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་ནད་པའི་སྟོད་ལམ་བཞིན་དལ་བར་བུ། དེས་མཆོན་ཏེ་སྒྲིན་མཆམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། སྐྱོན་གྱི་ཐོག་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་
 རིལ་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བཟུང་། གཞན་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུག་སྐྱུང་སྐྱུགས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་སྤར་བཞིན་བསྟོམ། ཤེས་ཤིང་རུས་ན་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་ནམ་རྟེ་རྟེའི་བཟུངས་པ་
 ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གནས་པའི་སྒྲ་མ་ཐེན་ན། རྟོག་པ་ནམ་སྟེས་ཙན་རོས་ཐེན་པར་བུ། བསྟོམ་གྱིས་སྒྲ་མ་སྐྱོན་པར་བྱས་ཏེ་གནད་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟོམ་པས་རྟོག་པ་རེ་བྲལ་སོང་ནས་
 གནས་པ་སྟེ། ཅིས་ཀྱང་རྟོག་པ་མང་པོ་ལང་གོར་དུ་སོང་ན། རྟོག་པ་རང་གི་ཐོག་དུ་ལྟོད་གྲོད་ཀྱིས་གྲོད་ནས་དུན་པས་བཟུང་། དེས་རྟོག་པ་རེ་ལྟར་འཕྲོའང་སེམས་འཛོན་གྱི་རྟེན་དུ་སོང་ནས་ཞི་གནས་གྱི་

རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ། ཉམས་སྒྲུབ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་མི་རུས་པའི་སྟེན་པ་རྟག་གིས་མཐོང་བ་ན། རོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་
 གྱེ། །གསུམ་པ་བུང་འཇུག་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཞེས་ཆོག་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་། དོན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རང་ལྟགས་སྒྲུབ་ཏུ་གིས་བཞག་པའི་
 རུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་སར་ཞིན་ས་རྟོག་མེད་དུ་ལྟན་ནེར་གནས་པ་ཞིག་ནས། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་འདི་འདྲ་འདྲག་བྱ་བ་ངག་དུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡང་། ཡིད་གིས་བསམ་རྒྱུ་ཡང་། བློས་བརྟགས་
 རྒྱུ་ཡང་། ཆོག་གིས་བརྗོད་རྒྱུའི་ངོས་བཟུང་མེད་ལ། རོས་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་སྟེན་པ་སོང་ངེ། ཡེར་རེ་རྗེན་ནེ་བ། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་རྒྱུ་ཡང་། མ་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་རྒྱུ་
 ཅིག་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལྟག་མཐོང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་ན། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་གསེས་སྒྲུ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ནི་ཞེ་
 ལྟག་བུང་འཇུག་གྱེ། མདོར་ན་སེམས་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་སྤྲོད་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། མེད་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྲོད་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་སྟེན་པ་

ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞིབ་པར་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྦྱོས་རིམ་དང་བསྟུན་ནས། སྤྲུལ་དམ་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སྟུན་སྒྲར་ཁྱེད་ཀྱི་དེས་ཀྱང་དོ་སྟོན་དང་། གེགས་སེལ་དང་། དོགས་འདོན་གྱི་གདམས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །མཐས་པ་ལས་འོངས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པས་བརྒྱན། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པ་དང་ལྟན་པའི། །གདམས་པ་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་བའི་ལེགས་བྱས་གིས། །མཐའ་བྱུང་
 འགྲོ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་ཤོག །ཅེས་ཀྱན་མཁུན་པོ་དོང་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟབ་གསལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་སྦྱོར་གྱི་འབྲིད་རིམ་ཀྱན་མཁུན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་གསུང་རབ་
 དང་། སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་དེ་ལྟ་བར་མདོར་བསྟུས་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཟེན་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པའང་མཆོག་ཏུ་འཇུག་སོ། །མཚན་ཀྱི་ལྷ་ཁྱོ་རྩ་བ་རྒྱ། ། །པོ་
 དོང་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །ནམ་གྱི་ཏུ་བརྩ་མ་རྩ་ཏེ་བྲུ་བྲུ་ལ། དེ་ལ་འདིར་རིང་བརྒྱད་རྩ་དོད་དང་།

5

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་གཉིས་

ཞི་ཆེན་༥

༄༅། །ནི་གུན་ས་བརྒྱད་པའི་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་གུན་མ་ཁྱེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བབས་པ་དང་། །ཉེ་བརྒྱད་པོ་དོང་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགོ་མས་དངོས་
 ལྷག་ནང་བའི་སྟན་བརྒྱད་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་ཞག་བརྒྱན་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་འབྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། །ཕྱོན་འགོ། དངོས་གཞི།
 རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུན་མོང་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུད་པར་གྱི་ཕྱོན་འགོའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་པ་རྣམས་གཞན་དང་མཐུན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 ལྷུ་བས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་རང་གི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱ་
 གཏེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུས་གཏམས་པའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཕྱོན་གིང་ཡལ་ག་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་རྩ་བའི་བླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་པད་ཉི་

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུང་མ་མི་ཤིགས་གསུམ་ལྟན་གྱི་དོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་པས། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རྩྱུ་མ་དེ་ལྷ་གས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས་པ་དེ་དང་
ལས་རང་གི་ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱ་མ་ཞིག་པ་རིལ་པོར་མརྒྱལ་ཏུ་དབུལ་ཏེ། དེའང་ཤ། །ཐག། །དྲོད། དཔུགས་འབྱུང་བཞི་དེ་དོ་བོ་ལུམ་བཞི་དེ་རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་རིམ་
བརྟེན་གས་ཀྱི་ཏེན། ཅུ་ཨ་བརྒྱ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དཔུགས་དུང་པོར་གནས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བས་རི་རབ། རྟེ་བ་སྦྱུལ་པ་དེ་ལའོར་ལོ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་ཡིན་པས་ལུས་འཕགས། ལོངས་
སྟོང་ལའོར་ལོ་ཐས་སྒྲིམ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་སྦྱ་བ་ཆོས་མཐུན་ཏུ་འབྱུང་བས་འཛམ་གྱིང་། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅེ་རྟོག་པ་རྒྱབ་པས་བ་ལང་སྟོང་། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་ཏི་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་འཛོ་བར་བྱེད་པས་སྒྲིམ་སྟན། དེ་ལས་གྲེས་པ་དེ་ཅུ་ཐུན་དང་། སྒྲ་དང་། བ་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་གྱིང་སོ་སོའི་རྒྱན། ལག་རར་གཉིས། རྩེ་རར་གཉིས། དཔུང་བ་གཉིས། བརྒྱ་
གཉིས་བཅས་གྱིང་ཐུན་བརྒྱད། རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་པས་ཏེན་མོངས་དང་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ས་གཅོད་པ་དེ་ཕྱིར་ལའོར་ལོ། །རྒྱབས་པས་རྒྱུང་དཔུ་མར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་

༡

ལྷན་སྐྱོད་པུ་མ་ལོ་

ལྷན་སྐྱོད་པུ་མ་ལོ་

༡། ཁོར་ལུ། གནས་པས་རྒྱུད་མེམས་དབུ་མར་འདུས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེད་པས་བཙུན་མོ། །བརྟན་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གྲུབ་པས་སྒྲོན་པོ། །དེ་ལྟ་སྟེ་ལྷན་ལམ་གྱིས་ནང་གིས་ལམ་
 བདེ་བྱུག་ཏུ་ཐེག་པས་གྲུང་པོ། །ཟུང་འདུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྱུར་དུ་བཀོད་པས་ཏུ་མཆོག་། །འགྲོས་བཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པས་བདུད་བཞི་འཇགས་ལྷུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བས་ན་དམག་དཔོན།
 ཁམས་དམར་ཆ་ཉི་མ། དཀར་ཆ་ལྷ་བ། སྟེང་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་དོ་བོར་དམིགས་ཏེ་སྟལ་ལ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཞི་པ་ནི། རྩེ་འཇིགས་
 མེད་གྲགས་པའི་གསོལ་འདེབས། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྒྱུན་ལྟན་སོགས་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྒྱུ་བསྟོད་ཆར་གྲངས་ཅི་མང་དང་། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐབས། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རང་གི་
 བཞུགས་གནས་སོ་སོར་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་མི་རྣམས་སྒྱི་བོའི་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་ཉིད་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་མོས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་པ་ནི།
 དཔལ་ལྷན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དབང་བཞི་ལོན་པའི་དམིགས་པ་རག་འདོན་ལྟར་བསྒྱུར། བླ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་རང་མེམས་དང་བླ་མའི་བྱུགས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་

མཁུན་བཞེད་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པ།

པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །།གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་དང་པོ་སྤྲུམ་སྒྲུང་དྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བྱེད་ཨའི་སྒྲོང་ར་བསྒྲུམ་པ་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་
ལྷོ་སེར་པོ་ལས་སེང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི། དེའི་སྒྲོང་དུ་ཕྱི་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་འཁུམ་ལྡན་གྱི་དབུས། རི་དམར་པོ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་དམར་སེར་གྱི་ཆད་དང་
མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དྲིལ་ལའོར་འོད་འབར་བ། དེའི་སྒྲོང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་སྤྲུམ་པའི་དྲིལ་ལའོར་དཀར་བསེལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྒྲོང་དུ་སྤྲུམ་སྒྲུང་དྲེ་འོར་པོ་རྒྱལ་བ་དྲེ་ལྷུང་སྒྲུམ་དོག་དཀར་པོ་
གཡས་དྲོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་ལུ་འཛིན་བ། ལུམ་དྲོ་ཆེ་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་སྒྲུམ་དོག་དམར་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁུད་བ།
ཞབས་གཉིས་དྲོ་ཆེ་དང་བརྒྱའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞགས་པར་གསལ་བརྟེན་ནས། བ་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཏིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་

1

མཐུན་པའི་ལྷན་པ་

མཐུན་པའི་ལྷན་པ་

༡༡། །གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་རྩ་བཏབ་པས་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ལུམ་གདན་ཁྱི་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷེ་མ་གྱིས་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྒྱི་བོར་སེབ་གྱིས་ཐེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མགོ་བོའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་
 བོ་ཟུར་གསུམ་པ། ཕ་བ་ཕྱ་བ་ལྷེ་རྩུང་ལ་ཟུག་པ། གདེང་ཀ་ཆེ་བ་གྱིན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཟུར་གཉིས་རྩ་ལྷག་གཡས་གཡོན་དང་། ཟུར་གཅིག་སྒྲིན་མཆམས་སུ་བསྟན་པ། དེའི་ནང་དུ་ཨ་དཀར་བོ་
 གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས། ཨ་ཨ་ཞེས་བརྒྱ་ལྷོད་གི་བར་བརྩོད་པས། ཨ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཀར་བོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བབས་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས།
 མཐར་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་ནས་ལུད་པ་དང་། ཕ་བ་ནས་འབྲིལ་བའི་རྩལ་གྱིས་བབས། རང་གི་སྒྱི་བོ་ཆངས་པའི་ཐུག་ནས་མར་ཁྱགས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ཆོར་བས་འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་བསགས་པའི་རྩིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུམ་སོལ་ཁུའི་རྩམ་པར་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་། ཀླང་པའི་སྒྲིན་ལག་གི་རྩི་མོ་དང་། བསྐྱེའི་ཐུག་རྩུན་ཆད་ནས་ཐོན་པ་རིམ་པ་དགའི་འོག་རྩི་མོ་དང་
 བས་རྩིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ཤུལ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་སྒྱུ་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ཀླང་པ་གཉིས་སེམས་སྒྱིལ་ལྷོད་ཆགས་པར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་གྱི་མཐེ་

བོད་གིས་མིན་ལག་གི་འདྲེ་ཅུ་མནན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་ར་ལུས་མེདེ་སྟེད་རུ་ཁ་སྤྱུ་བ་རུ་བཞག་ །སྤྱུ་ལུག་གཉིས་ནས་རྩུ་ར་ལུག་བསྟེད་དེ་ལྷག་མེད་རུ་སངས་ཀྱིས་ལུས་པ་དང་མཉམ་རུ་འོག་རྩུ་ར་འཐིན་ཞིང་སྟེད་
 འདྲིན་བྱ། རྩུ་ར་ལུག་ཚད་གཟུང་། མི་ལུག་པ་དང་སྤྱུ་ལུག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་མི་འགྲུ་ལ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་དལ་ལུས་རུ་བས་ལ་སྟེ་འོག་རུ་ཉི་ལ་གྱིས་མནན་ལ་རྩུ་ར་ཁ་སྤྱུ་ར་ལུག་ཚད་གཟུང་། མི་ལུག་པ་དང་
 རྩུ་ར་བཞིན་ལུ་ར་འཁུང་པ། དེ་འདྲུ་པ་ལན་གསུམ་ལུས་པའི་རྩེ་ས་མེདེ་ཆོ་སྟེ་པ་གཡས་སྟོར་གསུམ། གཡོན་སྟོར་གསུམ། དལུས་སྟོར་གསུམ། དལུང་པ་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་སྤྱུ་འདེགས་པ་དང་།
 དལུས་འདེགས་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་མཐར་རྩུ་ར་ཁ་སྤྱུ་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྱུ་དང་བཅས་སྤྱུ་ག་མ་མེད་པར་ལུ་ར་འཁུང་ཅིང་རྩུ་གསུམ་བྱ། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པས་འཛིན་ལུན་རིང་པོ་མ་བྱུང་རུང་། འཁུང་རུ་བས་ཀྱི་
 རུས་སྤྱུ་རྩུ་ར་སྤྱུ་ག་མ་མ་ལུས་པ་དང་། འཛིན་པའི་སྒྲུབས་སྤྱུ་རྩུ་ར་རྩུན་མ་གོར་བར་འཇམ་རྩུ་ར་དལ་ལུ་འི་སྟོར་པ་ལ་ལུན་བྱུང་གངས་མང་གི་རྩུ་ལ་རུ་བསྤྱུ་བས་པས་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་
 བོ། །མདོར་ན་དེ་སྤྱུ་ལུ་འི་རྩུ་ར་སྟོར་ལུན་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་སྟོགས་ནས་བརྟན་ནམ་གསུམ་ལ་རྩུ་ར་མཐའ་ལུས་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ། །རུ་བ་གཉིས་པ་བྲུ་མ་གསུང་དོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བྱེད་ལའི་སྟེད་ར་

བཅས་ཁྱོ་བོ་འཛོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོན་ཆ་ཕྱིར་གདེངས་པས་བར་མཛོན་མས་མེད་པར་བུན་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་ལུ་ལ་ཕན་ག་ཟུང་ངོ་॥ ॥གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། རྒྱུད་པ་ཕྱིར་
 ལ་བརྟེན་ནས་མེ་གསོ་བ། ས་བོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་སྤར་བ། ཅུ་ག་སུམ་ལ་ཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛག་བསྒྲུལ་བ། མཛོན་གི་ག་རྒྱུ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་མེ་
 བེས་མཛོན་ཏུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུ་བཞི་པ་མེ་གསོ་བའི་དམིགས་པ་ནི། རྒྱུ་བས་འགོ་ནས་བཟུང་དག་བྱེད་ཨའི་སྟོང་རའི་བར་གོང་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུང་། དེ་ནས་རང་གི་སྒྱི་བོར་བྱ་མ་རྒྱུ་
 འཆར་བསྒྲུལ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཅུ་གཅིག་པས། ས་བྱ་མ་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོ་ལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ལ་བདེ་དྲོད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་ལ་བདེ་སྟོང་གི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱུད་པར་ཅན་བདག་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། །ཞེས་གསོ་ལ་བ་བཏབ་པའི་རྟེན་གྱིས་བྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཏུ་བྱ། རང་ལ་ཐེམ་
 པས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བརྒྱུད་མར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩོམ་ཐོག་མའི་གདན་ལ་མཛོན་གྱིས་སྤྲུལ་བ། དཔུ་སྒྱུ་བྱེད་སྒྱི་བོར་བཅིངས་པས་རུས་པའི་འཁོར་ལོས་མཛོན་

ལམ་གྱི་ནང་སྒོར་ཞུགས་ཅམ་དུ་མེད་ཅམ་བོན་རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོ་འབར་ལ་ཁད་པར་བསམས་ལ་རྒྱུ་ཕྱིར་བུས། སྒོར་འདྲེན་སྐབས་ཡི་ཡིག་ལས་རྒྱུ་གཡོས་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་མེ་འབར། ལྟེ་བའི་མེ་
 བཞི་སྒོར་ལ་ཕོག་པས་མེ་ལྟག་པར་འབར་བས་ལུས་གྱི་ནང་གྲུན་ཁེངས། སྒོར་འདྲེན་སྐབས་མེ་སྒོར་དུ་འབར་བས་རང་ཕག་མོར་གསལ་བའི་ཞལ་དང་། ལྷན་དང་། ལྷན་སོགས་ནས་མེ་ལྟེ་དམར་ཞུགས་
 ཞུགས་འབར་ཞིང་དགར་དུས་སྒྲིབ་ཆ་གྲུན་མེས་ཁེངས། མེ་ལུར་དུ་འབར་བས་འོག་སྒོ་གཉིས་ནས་མེ་ལྟེ་ཕྱིར་འཕྲོས་གིང་འབར་བས་ཕྱི་དྲུབས་གྱི་ལུས་ཀྱང་མེ་འབར་བའི་དུས་སྐུ་ཡོད་པར་བསམས་ལ་
 མོ་བསྒོར་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གྲུན་མེ་འབར་བའི་དུས་སྐུ་རང་ཕག་མོར་གསལ་བའི་སྐུ་གསུམ་བཟླ་ཞིག་གོ་བ། སྒྱུར་སྒྱུར་སྐུ་མའི་སྐུར་དམིགས་པ་གཏད་པ་རྒྱུར་བུམ་ཅན་ཅི་ལུས་སྐུ་འཛིན་
 བོ། ། །རུབ་དུག་པ་རྩ་གསུམ་ལ་ཕོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཇག་བསྒོམ་པ་ནི། རང་གི་ཕྱི་དྲུབས་གྱི་ལུས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་མེ་དུས་སྐུ་ཡོད་པ་གོང་བཞིན་ལ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིན་སྐུ་ཡར་སྐྱེ་
 བོར་ཞུགས་པའི་རྩ་དུམ་རྩ་གིང་གི་སྒོར་པོ་ལྟར་དུང་བ་བརྒྱའི་སྐུ་ལ་མ་ལྟར་སྐབ་པ། རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་སྐུ་ལ། ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེ་བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་སྒོ་བ།

1

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་

ཞུ། ཡོད་པར་བསམས་ལ་རྒྱུ་ལུ་པ་ཅན་གསུང་། རྒྱུ་ལུ་པ་ཅན་གསུང་པ་མཆོག་གི་གསུང་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི། རང་ལག་མོར་གསལ་བའི་སྐུ་ལ་ཅུ་ལོར་
 རོ་རྒྱུང་སོགས་གོང་བཞིན་བསྟེན། དཔུ་མའི་ཡར་སྐྱེའི་རོ་ལོ་རང་གི་ཅུ་བའི་བྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུན་མཆོན་དཔེས་སྐུས་པ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ཆར། རྒྱུ་ལ་པ་
 རོ་རྟེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མར་སྐྱེའི་ཉི་གདན་ལ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ཆོན་གང་བ་ལོངས་སྟོན་རྟོ་གསལ་སྐྱེའི་རྒྱུན་དང་མཆོན་དཔེས་སྐུས་པ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་གསལ་བ་ཏུ་བཞགས། དཔུ་མའི་ཡར་སྐྱེའི་བྲ་མར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏབ་པས། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟེང་གི་བྲ་མ་གཙོ་ལོར་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ།
 སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་དཔག་མེད་བབས་པས་དཔུ་མའི་ཡར་སྐྱེའི་ཅུ་བའི་བྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། སྐྱེའི་ཡང་གསོལ་བ་ཡིད་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་བྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་
 དཀར་དམར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། དཔུ་མའི་མར་སྐྱེའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་སྐྱ་བཅས་དཔུ་མའི་ནང་དུ་ཏལ་གྱིས་འབར། དཔུ་མའི་ཡར་སྐྱེའི་བྲ་མའི་སྐུ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ལོ་

1

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་གཏུམ་མོས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། དེས་དྲངས་པའི་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གེགས་སེལ་དང་པོགས་
 འདོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་རྒྱུད་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཞལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་། རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི་དེས་པར་དགོས། བྱུང་བར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དེས་མོས་སུ་
 ཉམས་སུ་བྱུང་བའོ། སྒྲོན་དུ་ཡེགས་པར་འབྱོངས་ཟེན་པ་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའི་མེ་དམིགས་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། དེའང་རྒྱལ་རེར་དེས་མོས་སུ་བྱས་པས་རྒྱལ་བཞིས་དམིགས་པ་ཆར་གཅིག་
 རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་རྟེ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཞིང་། དམིགས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་གྱུར་ན། བྱི་མ་རྒྱམས་ལ་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཞེས་རྒྱལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བོ་དོང་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མའི་དམིགས་འབྱིད་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས་ནི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དག་པར་བྱིས་པའི་
 དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཅན་ལྷི་བྱང་འཇུག་དྲང་མ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སཏ་དུ་མརྒྱལ་བྱ་བ་རྒྱུ། ॥

संस्कृत-पञ्चम-प्रश्न-पत्रिका

༄༅། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འཕུགས་པའི་སྐབ་ཐབས་ཉུང་གསལ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་སྒྲིབ་གཉིས་མུན་སེལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ལྷ་མ་རྩོམ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟེ། ཞབས་ཀྱི་པརྩོར་ཕྱག་ཕྱས་ནས། ལག་དེའི་ལྷ་བ་ཐབས་ལྷི་བ་གཉིས་ཀྱི། ལུན་སེལ་ལྷ་པའི་ལྷ་བ་ལྷིན། རྩེ་ལ་ལྷ་བས་
 སེམས་དང་ཚད་མེད་པའི་པརྩོར་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས། ལྷ་མ་རྩོར་ལྷ་རྩོར་ན་པར་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩོར་གོ་ཅུ་རྩོ། ཞེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ།
 སེས་པས་ཡེ་སེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲས་མཚན་བཅས་ལྷ་འོ་རྣལ་འབྱོར་པརྩོར་ཞིང་བལྷས་པ་ཕྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་པའི་རང་ལས་པ་ལས་པ་ལྷ་
 དང་། ལ་ལས་ལྷ་ལྷེང་རང་སེམས་རྩོམ་ཐིང་ལས། རྩོམ་ལྷེ་ལྷེ་པར་རྩོགས་མཚན། རྩོད་འབྲོས་འཕགས་མཚན་འགོ་ཀྱན་ལྷི་བ་གཉིས་ལྷ་བས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་

༄༅། །བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་མི་འབྱུགས་པ། །དབང་སྟོན་མདོག་ཅན་དྲངས་གསལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། །དོ་རྩེ་
 ལེགས་འཛིན་ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེས་མཛེས། །ལྷ་རྩལ་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལྷིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞགས། །གནས་གསུམ་ལྷ་
 དཀར་ལྷ་དམར་ལྷ་མཐིང་གིས། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་ཤིན་ལག་བརྗོད།
 མཇུག་མོ་གྲུང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱར་བའི་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་། །གསུངས་སྤྲུགས་ཚར་རེ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤྱར་ཡང་སྟིང་བའི་ལྷ་

1

གཞུག

ཐུགས་སྐྱོལ་

ལྷོང་དབུས་ཡེ་ཤེས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་པ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་ལཱ་པའི། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། གོང་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་གསལ་བ་
 གད་བ། ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། རོངས་པ་གང་མཆིས་མཐོལ་བཤགས་གིང། ཡི་ཤེས་པ་རྒྱལ་མཆོས་དབྱིངས་གཤེགས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡི། གནས་གསུམ་འབྱུ་
 གསུམ་ཡི་གོས་མཆོན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་ཕྱ་ཞིང་ཐུན་མཆོས་ཀྱི་ཕྱ་བ་ལ་འཇུག བསྟོན་པ་བྱེད་ན་ཐུན་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་གཟུངས་རིང་འབུམ་ཐུག་བཞིའམ་
 གཅིག་བསྒྲ། ཐུན་གཉིས་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཡང་བཏང་ངོ། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱིས། ལྷོང་བས་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་སེལ་བ། འ
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་སྐྱར་ཅིག ཅེས་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་ཏཱ་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ལྷོང་གསལ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བའི་རྩལ་གྱུ་འི་དགོ་སྟོང་མཐུ་སྟོ་ལས་སྐྱར་བའོ།
 ཁྱེད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཡི་

ཤེས་ཞི་བའི་ཞབས། །སངས་རྒྱས་ཞི་བ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། །ཀུ་སྤུ་ལི་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུ་སྤུ་ལི་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཤིང་བ། །དྲི་པོ་ཀུ་ར་གོ་མི་སྒྲིམ་ཆེན་དང་། །རྩོན་ཤྲི་
 གཉགས་སྒྲོན་གྲགས་པའི་མཆན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ། །རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡོ་ཤེས་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་མཆན་དང་། །ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ་ལོ་ཆེན་མ་
 ཆི་ཤྲི། །ས་བཟང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ། །དོར་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་ལུས་པ་རྩེ། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། །ས་སྤུ་ལོ་རྩ་དགོན་མཆོག་ལུན་གྱུ་དང་། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཆན་རྣམས་ལ། །ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་རྒྱུ་སྒྲི། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཡོ་ཤེས་བཟང་པོ་དཔལ། །སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན་དང་། །ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་
 རྣམས་ལ། །ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་དང་། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་པ་དག་ཀུན་དགའ་བ་སྤྲོན་འཛིན་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །མི་ཐུང་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱུངས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་བཅོམ་ལྡན་མི་འབྱུགས་པའི། །མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཐུན་ནས། །ཐམས་

༄༅། །ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པའང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འི་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དགེའོ།

༡༡། རྡོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོག་གཞན་པར་བྱ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བཞགས་སོ། །

༄༅། །ཞེ་སྒྲི་ཞེ། མི་ལ་ཕྱགས་པ་ལྟ་དགའི་དུ་གི་ལ་ལ་ཐོར་དུ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས། སྒྲོར་བ་ཡོ་བྱད་གི་བཤམ་ནི་སྒྲོད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ལ། མི་
ལ་ཕྱགས་མགོན་པོའི་དུ་གི་ལ་ལ་ཐོར་དུ། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་འདོད་པས། །གཙང་ཞིང་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སྒྲིགས་སུ་རས་བཟང་གིས་བཀའ་
བའོ། །སྒྲིང་དུ་མརྒྱལ་གཙང་མའི་དུས། །དེ་ཡི་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞེད་དང་། །ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བྱུམ་པོའི་སྒྲིང་། །མེ་རྟོག་ཆོམ་སུ་རེ་བཀོད་དེ། །མརྒྱེལ་སྒྲིགས་
སྒྲིང་དུ་བཞག །དེ་ཡི་འོག་གམ་མརྒྱན་གྱི་ཆར། །ས་ལྟའི་མརྒྱལ་ཆོམ་སུ་འང་དགོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་རོལ་བྱང་ཤར་གྱི། །མཚམས་སུ་མཚམས་འཛིན་མེ་རྟོག་དང་། །ཁུ་

༡༡། །གཉིས་སྒོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོན་རྣམས། །ཤར་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གྲུ་བཞིར་བཤམ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་གཅིག་དང་། །བཅས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་
 རྟེན། །བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་ཞལ་ཟས་རེ། །གཡས་སྒྲོར་དག་རྒྱ་གྲུ་བཞིར་བཤམ། །ས་ལྷའི་མཆོམ་ཏེ་ལེགས་སུ། །གཏོར་མ་གཅིག་བཤམ་འཕྲོར་གྱུར་ན། །སྒྲོས་
 མཆོད་ཀྱང་བཤམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྒྲོ་རྒྱལ་ནས་བརྒྱམས་ཤར་ལྷའི་བར། །ཆ་གསུམ་གཏོར་མའང་ལེགས་པར་བཤམ། །སྒྲོབ་དཔོན་མདུན་རྒྱ་དོར་དེལ་
 དང་། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་ལུས་པ་གཅིག །ལེགས་བཀྲམ་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པའི། །རས་བཟང་མགུལ་ཆེངས་སྒྲོག་ལྷ་པའམ། །བདུན་པ་ལེགས་བཅིངས་མཆོན་

མ་གདགས། །དཔ་ལྷགས་བཟླ་ཞིང་གུ་གུ་ལ་གྱིས། །ལྷགས་བདུག་ཡུངས་དཀར་དག་གིས་བྲབ། །གཙང་མའི་ཁུ་ཡིས་སུམ་གཉིས་དགང་། །འབྲུ་ལྷ་སྒྲན་ལྷ་རིན་ཆེན་ལ། །སྒྲིང་པོ་ལྷ་དང་དྲི་ལྷ་
 གཞུག། །ཀུ་གས་ཁ་བརྒྱན་དེ་སྒྲིང་དུ། །དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་རྒྱུ་བཅས་དང་། །དོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་ཀྱང་བཤམ་ཞིང་། །ལྷགས་སུ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲ་གོན་ཆས། །ཉེར་སྒྲོད་སོ་གིང་ཁྱོར་རྒྱ་དང་། །དཔུང་
 སྒྲོད་ཀུ་གས་སོགས་བཤམ་མོ། །ཞེས་སོ། །ཆོག་དངོས་ལ། །སྒྲ་གོན་དང་། །དངོས་གཞི་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པ། །དགྱིལ་ལོམ་གྱི་བྱ་བ། །རྩེས་གྱི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནས། །རང་དམ་ཆོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལོམ་དཔར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་གཞན་པར་བླ་བ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། །སའི་ལྷ་མོའི་སྒྲ་གོན་ནི། །ཆོམ་ལུཨ་མི་ཏས་བསང་།
 ལུ་ཏུ་ཏུས་སྒྲུངས་ལ། །རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་རེག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོམ་ལུའི་སྒྲིང་དུ་པར་དང་བླ་བའི་དགྱིལ་ལོམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་ལྷག་གཉིས་གྱིས་རིན་
 པོ་ཆེའི་སུམ་པ་འཛིན་པ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན། །བདག་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ལ་ཞོ་བྱི་ཐི་དེ་ཐི་ཞེས་པ་རེ་རེའི་མགོར་གྱུར་བའི། །ཨ་རྒྱུ་བྱ་དྲི་ལྷ་སྒྲུ་དུ་ཞེས་

1

གཞུག

ཐུང་ལྟུང་།

ལྷ། །སྐུ་མ་ཆུ་གཅིས་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་ཆུ་གཅིས་བྱན་ལ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོཾ་བྱི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ཐོན་དུ་འགོ་བའི། ལ་ཀུ་རོའི་
 ལྷ་གས་ལན་གསུམ་དང་མཆོག་ཐིམ་གྱི་ཕུག་ཆུས་ལུལ་ལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། སྤྱོད་པ་སངས་ཆུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པའི་ཆུ་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་། །སངས་པ་རྩལ་བྱིན་
 པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ལྷ་ཀྱུ་མེད་གོ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རི་ལྷ་ར་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཙོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྡེ་ལས། །རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་ལོམ་འབྲི། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་མ་བྱེན་པར་གསོལ་བས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་དཀྱིལ་ལོམ་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་རིག་སྡེ། ཨོཾ་བརྩ་མུ་
 སའི་ལྷ་མོ་ས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་ལྷ་སྟོན་ནི། ཆོམ་སྟོན་ལྷ་ར་བསང་སྟུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྐུ་མ་ནས། རུ་རྩྱུ་པུ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ར།
 མཆོད་པ་བསང་སྟུང་བརྒྱབ། འཛིག་རྩེན་ཐམས་འདི་སྐུ་མ་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ་བའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ར། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་སྐུ་མ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་སྐུ་མ་དང་།

ཡོན་ཏན་མཆོག་སྟེར་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྟོས་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལྟན་འདས། །རིག་མཁས་རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། བདག་ནི་སྟོང་བཅུ་རྩ་
 ལྟར་ནས་སྟ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བཅུ་བ་དང་། བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱིར། །སང་ནི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་འཆལ། །བཙུག་ལྟན་བདག་ནི་གུས་པ་ལགས། །དེ་བས་གནང་བར་མཛད་
 པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་མགོན་བཅུ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་བཙུག་པོ་དང་། །གསང་སྟགས་ལྟ་གཞན་གང་ལགས་དང་། །འཛིན་རྟེན་སྟོང་བའི་ལྟ་རྣམས་དང་། །གང་ཡང་
 རྒྱུད་པོ་མ་བྱུ་ཆེན་དང་། །གང་སྟུ་ལྟ་ཡི་སྟུན་མངའ་བའི། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །སང་ནི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཟང་པོའི་མིང་། །མི་འབྲུགས་དགྱིལ་འཁོར་ཅི་རུས་ཀྱི། །ཆོག་བཞིན་དུ་འབྲི་ལགས་ན། །བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ལ། །བྱགས་ནི་བཅུ་བར་དགོངས་ནས་སྟ། །ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟན་གསན་ལན་གསུམ་པ་པས། །རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །

༡

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །གསུམ་པ་ལུམ་པ་སྟོག་ནི། བསང་སྒྲུངས་ནས། རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་དུ་སྟུང་། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཅང་ལ་ཉི་རེ་ག་ཟུ། །བཞི་པ་སྟོབ་མ་སྟོག་ནི། དཀྱིལ་ལོའོར་ལོལ་བས་བཅུད་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་བོས་ཏེ་ལོའོད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། དེ་ལ་འདིར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཐོགས་རིས་སུ་བསྟུན་ཐེག་པ་རྒྱུད་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་འདུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། བའོལ་རྒྱ་ཐུན་པའི་སྟེ་སྟོད་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོད་གཉིས་ལས། འདིར་རིག་སྟགས་འཆང་གི་སྟེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་བ་སྟེ་རི་རྒྱུད་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཡིན། སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། བརྒྱའི་རིགས། རྩོམ་འི་རིགས། ལྷས་ཅེན་གྱི་རིགས། རྩོམ་འི་རིགས། འཛིག་ཅེན་རིགས་ཏེ་དུག་རྒྱ་ལོད་པ་ལས། རྩོམ་འི་རིགས་ཡིན། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་ཀྱི་ལུས། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། །རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉལ་ཐུག་བརྟན་པོ་མོའི་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་ལོད་པའི་

མཁུན་པ་རྩི་པ་ལྟར་འབྲུག་པ།

དང་པོ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་གཟུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྩི་རིས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་སྦྱོར་
རྒྱུད་དང་མ་ཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟུག་ནུག་ནས་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་པོ་སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་ཐེན་ནས། ད་ཁྱེད་རང་གི་དོ་སྐལ་དུ་གྱུར་བ་སྟོབ་མ་སྟུག་ནུག་གི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་བརྩ་བཞི་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་བྱ། ལུག་དང་འཇུག་པའི་ཡོན་ལུས་ནས་རང་གི་གྲལ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པས་འཁོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩི་རྩི་མི་འབྲུགས་པ་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པའི་མོས་
གུས་དང་ལྷན་པས་སྟུག་ནུག་གི་ཆོས་རྣམས་ཁྱབ་པའི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལུས་མཛོད། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི། གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིག་གསང་སྟགས་བསྐྱབ་
དོན་གཉིར། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་འདོད། །གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གཞོལ། །བློ་བཟང་པལ་ཆེར་དད་བྱས་ནས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་

1

2

3

ལྷ། འོན་གཉེར་འཇུག འཇིག་རྟེན་འདི་འབྲས་དོར་ནས་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འབྲས་གཉེར་ན། གང་ཕྱིར་ཆེ་འདིར་བདེ་བླག་འགྲུབ། འདི་ཡིན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མིན། འདི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་གྱི། འོན་དུ་ཡིད་ནི་བརྟན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན། ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་དང་།
 འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཉན་རང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ལ་དབང་བྱངས་ཏེ་དམ་
 ཆོག་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོམ་བཀྱིས་ལ་མཛོད། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཆེ་འདིའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་བ་གཏད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི།
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་དང་ལྡན་པས་ཉན། བཟོད་ངས་སྒྲོ་ལ་རྩོམ་སྤྲོམ་སྤྲོམ་གྱི། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་མི་རྒྱུ་ལ། ཅིས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པ་སྒྲོད་པ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་དང་། ཡིད་གཏད་ཀྱང་དྲན་སེས་བཞིན་གྱིས་མི་འཇིན་པ་སྒྲོད་ཞབས་དོལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་དྲན་སེས་ཀྱིས་བཟུང་ཡང་།

ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། འོན་ཏེ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱི་རོ་ལ་རྒྱུ་གཡེང་ཡིད་བསྐྱེད་དང་། ལྷོ་བ་ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དྲི་མ་དུག་པོ་གང་རུང་དང་ལྟན་པ། ལྷོ་དྲི་མ་
 ཅན་ལྟ་བུའི་ལྷོ་ན་ཏེ་ལྷོ་དྲི་ལྷོ་ན་གསུམ་སྤངས་ནས། གཞན་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པའི་ལྷོ་ན་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་སྒྲིམ་པ་མེ་
 འོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྤྲར་ཏེ་འདི་འི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་ལྷོ་ན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ནས། ལྟན་པ་གསུམ་ལྷོ་ན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་གྱི་ན་མ་མཁར་བྲམ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙོན་ལྟན་འདས་ཏེ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོད་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པ་བྱས། དེ་དག་གི་སྤྲན་སྤྲར་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་རྩིག་པ་
 བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བགྱི་སྤྲམ་པས་འདི་འི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུབས་མཆི། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། སྤྲར་ཡང་

7

ལྟོ

ལྟོ་ལྟོ

ལྟོ། །སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན་བཅི་སྤྱམ་པས་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ས་ལའང་དེ་བཞིན་སྤྱབས་སུ་མཆི། །རི་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་
 གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཐན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཅི། །ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་མ་
 ལ་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་དུ་སུམ་པའི་ཆུ་གཏོར་ཏེ་ཞི་ཙམ་སྤྱི་ཏེ་རྒྱུ་ཡང་། ཅེས་བཟོད་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲོ་དུ་བྱེད་རང་སྒྲོ་ཅིག་གིས་རྗོ་རྗོ་མི་
 འཕྲུགས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དྲིའི་ཆུ་རྗོ་རྗོ་དང་བཅས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་སྟེ། །ཞི་ཙམ་རྒྱུ་ཞེས་བཟོད་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཞི་ལས་ལ་ཐོར་ལོར་ཞི་གྱིས་མཆོན་པ།
 ར་བྱིན་པར་ལྟུང་ལས་བརྒྱ་ལྟུང་མཆོན་པ། སྒྲིང་གར་རྒྱུ་ལས་རྗོ་རྗོ་གིས་མཆོན་པ་རྣམས་ལ་མ་གྱིས་བྱང་བར་མོས་པ་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་

ཕྱིར་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་བཅས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ། །སང་ནི་རབ་དུ་སྟེ་བར་
འབྱུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། །རང་བྱུང་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་པ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །དེའི་དོན་ནི། །འཛིག་རྟེན་ན་ལུ་དུ་རའི་མེ་ཏོག་དགོན་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པ། །བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ། །གསུངས་པའི་བསྟན་པ་གནས་པ། །བསྟན་
པའི་རྗེས་སུ་བདག་གཞན་འཇུག་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དགོན། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཇལ་བ་གིན་དུ་དགོན་ཞིང་། །དགོན་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབང་བྱུངས་ནས་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱུང་སྟོམ་དང་ལམ་ལ་འབད་པ་བྱས་ན་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆེ་འདི་འཇམ་བར་དོ་འཇམ་སྟེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དུག་རྩེན་ཆད་ན་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་པར་གསུངས་པས། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་ཞིང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ར་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའང་རྩོལ་སྐྱབ་ལོགས་ནས་མི་དགོས་

1

259

ཐུགས་ཀྱི་ལུ་འཛུགས་པ།

༡༡། ལའ་ཞའ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྟེན་དགའ་བ་ཡན་ཡོན་ཆེ་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་སྐལ་པ་བཟང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་གཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་འབད་
 པ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་ལྷུང་སྒོ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ་མ་པ་གྱིས། རྩི་ལམ་བརྟག་ཅིང་ངན་ན་བསྐྱུང་བ་ནི། རོ་རུབ་ཉལ་བའི་ཆེ་སྒར་གྱི་ཀྲུ་ཤ་རྒྱུང་བ་སྤྲུག་དང་ཆེ་བ་སྟན་དུ་གྱིས་ལ་ལྷ་དང་བླ་མ་ཡིད་ལ་
 དྲན་པའི་སྒོ་ནས་མགོ་ཤར་རམ་བྱུང་དུ་སྟོན་ལ་ཉལ་ཞིག །ལུང་སྟོན་པའི་རྩི་ལམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྩི་ལམ་བཟང་བའི་ལྷས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲུག་ལྷུགས་དང་མཆོད་རྟེན་
 མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་ལག་དུ་ཐོགས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ། རང་གི་བླ་མ་དང་མཇལ་བ། ཆོས་མཉན་པ། ཉེ་བླ་ཤར་བ། རྒྱལ་པོར་
 དབང་བསྐྱུར་བ། ཉ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ན་བཟང་བ་ཡིན་པས་ཞོན་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྒོམ་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ། གལ་ཏེ་ངན་པ་ཡང་འབྱུང་མིད་དོ། །དེའི་ལྷས་ནི། ལྷ་སྤྲེགས་
 ཀྱི་རི་ལ་འཛུགས་པ། །རྩྭ་རའི་མེ་རྟོག་འབྱུང་བ། མཆོད་སྦྲང་དང་བྱེ་མ་དང་ཐལ་སྐྱུང་ལར་ཐོགས་པ། སྤྲེལ་དང་བོང་སྤལ་ཞོན་ནས་ཁ་ཕྱིར་སྤྲེགས་ཏེ་འགོ་བ། ལུས་ཁྱེར་བ། ལྷ་སྤྲེགས་པ། ལུས་

མཆོད་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་གཤམ་འབྱུང་།

ཏིཔ་མར་གྱིས་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་ན་ཕུང་ཟད་རན་པ་ཡིན་པས་གཉིད་སང་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བདེན་མེད་གྱི་
སྒྲུང་བས་རྒྱས་འདེབས་པ། ཞིབ་འཛིན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་ན་ས་མི་ལམ་རན་པ་བསྒྲུག་པ་འཛིན་པ་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་མས་གྱིས་སྒྲོ་བ་མ་སྟོག་གི་ཆོས་རྒྱུ་མས་སོང་
ནས། འདི་འདྲེས་གཞི་སང་ཉིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྒྲོ་བ་མ་རང་གནས་སྟུག་ཏོང་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། མཆོད་པ་རྒྱུ་མས་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ། ལུ་མ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ས་
ལུ་མ་མཆོད་བསྐྱེད་འདོད་དོན་ཞུས་ལ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་ཅོངས་པ་བསྐྱེད་པར་གསོལ། ཇོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། ཅེས་སོགས་གྱི་མཐར་མཐེབ་ཞིན་གྱིས་སེག་ལ་དང་།
ཇོ་བཏྲ་མུ་སྟོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་སང་ནང་པར་འབྱོན་པར་བཞེད་བཞེན་པས། རང་བཞེན་གྱི་གནས་སྟུག་སེགས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་སྟོག་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་མས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མོ་དག་
པའི་གཉིད་གྱིས་ལོག་གོ། །གཉིས་པ། དངོས་གཞི་ལ། སྒྲུང་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འདི་འདྲེས་སྒྲུ་རབ་གནས་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཏུ་སྒྲུགས་པར་དགམ། བྱི་མཆོད། སྟོས་མཆོད། ཅ

ལྷོ། །གསུམ་རྣམས་སྤར་བཞིན་དུ་བཤམ། སྤྱོད་ཆགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་བདུག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འཆད་པར་བརྟུལ། འཕྱོར་ན་སྤྱོད་ཆགས་མཆོམས་རྣམས་སྤར་མཐའ་བརྒྱད། ཆོན་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་བ། མེ་
 བོང་། རལ་གྱི། སྤར་སྤྱོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་ཆགས་བརྒྱད་ཅིང་བུག་ལེན་བཞིན་དགམ། རྩོམ་རྩིས་སྤྱོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་ཆགས་བརྒྱད་ཅིང་བུག་ལེན་དགམ། མིག་རས། མེ་ཏོག་། ལྷོ་ལྷོ་ལ། རྩོམ་རྩིས་སྤྱོད་ཆགས་
 བྱེད་མཐའ་རས། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ལས་སྤྱོད་ཆགས་པ་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱོད་ཆགས་བྱེད་ཆགས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་དུ་བ། འཕྱོར་ན་སྤྱོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་ཆགས་བརྒྱད་ཅིང་བུག་ལེན་དགམ། རྩོམ་རྩིས་སྤྱོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་ཆགས་བརྒྱད་ཅིང་བུག་ལེན་དགམ།
 ལྷོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད། །མདུན་བསྐྱེད། ཆོག་གཞན་མང་པོ་སྤྱོད་ཆགས་དང་འོག་གཉིས་པ་མན་ལ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཆགས་ལ། ཆོག་གཞན་མང་པོ་སྤྱོད་ཆགས་དང་འོག་གཉིས་པ་མན་ལ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཆགས་ལ། ཆོག་གཞན་མང་པོ་སྤྱོད་ཆགས་དང་འོག་གཉིས་པ་མན་ལ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཆགས་ལ།
 ལྷོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད། །མདུན་བསྐྱེད། ཆོག་གཞན་མང་པོ་སྤྱོད་ཆགས་དང་འོག་གཉིས་པ་མན་ལ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཆགས་ལ། ཆོག་གཞན་མང་པོ་སྤྱོད་ཆགས་དང་འོག་གཉིས་པ་མན་ལ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཆགས་ལ། ཆོག་གཞན་མང་པོ་སྤྱོད་ཆགས་དང་འོག་གཉིས་པ་མན་ལ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཆགས་ལ།
 ལྷོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད། །མདུན་བསྐྱེད། ཆོག་གཞན་མང་པོ་སྤྱོད་ཆགས་དང་འོག་གཉིས་པ་མན་ལ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཆགས་ལ། ཆོག་གཞན་མང་པོ་སྤྱོད་ཆགས་དང་འོག་གཉིས་པ་མན་ལ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཆགས་ལ། ཆོག་གཞན་མང་པོ་སྤྱོད་ཆགས་དང་འོག་གཉིས་པ་མན་ལ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཆགས་ལ།

ཞེས་པའི་མཆོད་པ་། ལྷ་གོན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གྲུབ་ཟེན་ནས། ཕྱི་མ་ལ་སྟོན་འགོ་སྟོན་དང་པོ་ན་གྱིས་ཞེས་སྟེ་ལ་བ་ཙམ་བྱུང་པར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཆོག་ནི་དགུས་ལྟར་རོ། །ཞེས་
 པའང་དོ་རྗེ་མི་ལྷ་བྱགས་པའི་ཆོག་གཞན་པ་ན་སྟེ་བ་གཞིར་བཞག་ནས་སྟོན་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་ལྟོས་ཀྱིས་པ་མཛད་པོ། ། །མི་ལྷ་བྱགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བཟུ་
 ཅུ་གངས་གསོག་བྱ་ཚུལ་གིན་དུ་བསྐྱས་པ་བཞགས་སོ། །ཞི་སྟེ། མི་ལྷ་བྱགས་པ་ལྷ་དགའི་དབང་བཟུ་གངས་གསོག་བྱ་ཚུལ་གིན་དུ་བསྐྱས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ནས་བཅུམ།
 དངོས་གཞིའི་ཅོད་པ་ན་གྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་བར་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་སོང་ནས། སྐར་ཡང་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐར་བྱེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྟོན་དང་པོ་ན་ལྟར་ཅིག་པས་བུམ་པ་ཡི་གེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབང་བསྐྱར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་སོགས་དང་། ཀློག་ཀྱི་འདི་རྗེས་སུ། ཞི་བཟླ་ཨ་ཁྱི་མི་ལྷ་མི། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་

5

མཐུག་པའི་

མཐུག་པའི་

༡༩༩། །བས་ཆོས་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀའ་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐར་ལྷུང་པ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་བཞག་
 རྒྱུ་ཅོད་པ་ན་ཕྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་མོས་པ་མཛོད། མོས་ཆ་ཏུ་བྱུག་ཏུ་བྱུག་པ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་དང་། སྒྲོན་བཀྲ་གིས་ཤོ་ལོ་ག་གང་རུང་རེ་བཛོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་གྲངས་བསགས་པའི་མཐར། མོ་བཟ་
 བྱེ་སྒྲིགས་མཛོད་པ་དང་། མཐའ་རྟེན་བཀྲ་བྱུང་བྱུང་གསུམ་སྒྲིགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་བཙེད་ནམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པར་མཐུ་སྒྲིབ་སྒྲིག་
 བྱས་པ་མཛུ་ལོ། ། །དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་གསེན་པོ་རྩེ་སྐྱ་འཛོན་པའི་ཆོག་མཛོད་པ་བསྐྱར་པ་གྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞགས་སོ། །མོ་སྐྱ་རྒྱ། དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་
 ནས་གསེན་པོ་རྩེ་སྐྱ་བཟུང་པའི་ཆོག་མཛོད་པ་བསྐྱར་པ་ནི། སྐྱོར་པའི་སྐབས་སྐྱུང་གི་ལ་འཕོར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིགས་སྐྱོང་སྒྲིགས་པ་ལྟ་འདྲ་བ་བཟུང་བྱས་པའི་སྐྱོང་རྩ་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱང་རམ་རུས་བྱས་སྒྲིགས་
 བཞག །སྐྱོང་ཆས་ཟས་བསྐྱོ་སྒྲིགས་ཀྱང་འདྲ་བ། དངོས་གཞིར་མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། ལུས་བསྐྱེད། ཆགས་སུམ། བདག་འཇུག་བཅས་དགུས་སྐྱར་ལ། །མདུན་

དཔྱེད་ཀྱི་བཟླས་པ་འོས་པས། །ཁྱེ་མ་ལམ་ལུངས་ཀར་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྟ། རྟེན་ལ་ཕྱི་ཏས་བསང་། ལུ་ཏུ་ཏས་སྦྱངས། སྦྱོང་པ་འོང་པ་ལས་ཁྱི་ལས་ཆོལ་ས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་རང་གི་སྦྱང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྦྱི་མ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གསོན་པོ་འོར་རྒྱུ་པ་འི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་དང་ཆོལ་ས་ཀྱི་སྦྱིང་གའི་ཁྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོལ་ས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མེས་གང་ན་གནས་ནས་བཀྱག་པར་བསམ་ཞིང་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རྟེན་བཅུན་རྒྱ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་འོད་པ་ལ་ལྷན་སྦྱ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 དགའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྟེན་མི་འཕྱགས་པ་འོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 རྒྱམས་ཀྱི་དགའ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོ་འོར་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས། ཆོལ་ས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཀྱི་བ་ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་གནས་བཞི་རིགས་དུག་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་ལ་འདིར་མཆིས་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཞོལ་གྱི་རྒྱ་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཞོལ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱ། ཞེས་པས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་སྦྱང་དུ་འོར་རྒྱུ་པར་བཀྱག་སྟེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱིང་གར་ལ་དགར་པོ་དེ་

1

ལྷན་གྱིས་

ལྷན་གྱིས་

མ་མེད་པའི་གཟུགས་སྤྱུང་པར་བསམ། གཏོར་མ་རྟེན་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། ཞོ་སམ་བུ་རྟེན་ན་མེས་མཚན་ཏུ་གྲག་ཏུ་ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་བས་སྤྱང་། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་ལུས་རྟེན་ལ་
 བསྐྱར་ཞིང་། རྩོམ་གསེར་ལ་སྤྱུ་སྟགས་བརྒྱད་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་བྱས་ཕྱིད་མས་སྤྱངས་ལ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་གསེན་གྱི་རུས་ན་ཆོ་གནས་པ་དང་། གསེན་གྱི་རུས་ན་སྟག་པ་སྤྱང་པ་ལ་
 དར་རྒྱ་གཙོད་པར་ཕྱིད་པའི་གཏོར་བཀའ་སྟགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལམ་རྟེན། ཏིང་ལོ་ལམ་སྟེན། ཆང་ལུ་ལམ་བརྒྱགས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱིར་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་
 སྤོང་ཞིག་སྟེན། །རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕྱོ་བོའི་ཆོག་སྤྱོད་པར་མ་རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞོ་བརྒྱ་སྤྱུ་རྩེ་ཞེས་དང་། རྩོམ་རྩི་ལ་ལུ་འདྲིན་པས། ལྷོ་ལེ་ཤེས་
 བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་པམས་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཞེས་ལྷན་གསེན་རྩོམ་འདྲིན་པས་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་ལྷགས་ཅན། །ལོག་
 འདྲེན་སྟེན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་ཕྱོ་བོ་བཀྲགས་སོ་འཆལ། །ལོག་འདྲེན་གསུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གསེགས་སྤྱགས་ལ། ཞོ་

བཟོ་ཤིང་རྩ་ཐ་ས་པ་རྩི་བྱ་ར་ཡེ་ཅུ་ཉིས་སྟུན་དྲུང་། མོ་བཟོ་ག་མ་ལུ་ཡ་མྱོ་གྱིས་གདན་དུ་ལ། མོ་ཡ་མྱོ། སྤྱེ། མྱོ་ཤེ། ལུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་བོ་དུ། བཟོ་རྩི་གིས་མཆོད། རྩི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་
 པ་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཉོན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་འཛིག་སྟེད་སྟོར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་པའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །ཡེ་ཤེས་ཞི་པའི་
 དང་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། །སྟེ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་སྟེད་རམ་སྟུབས་ཅན། །གསུང་གི་ར་རོ་འབྱུག་སྟོང་ཡིར་པའི་སྒྲུལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །རྟུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་
 མཛད་ཅིང་། །བསྟིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོག་ས་ཕྱག་ན་བསྟུམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅུང་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྟེ་ལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །བསྟེན་ལ་པ་མེ་ལྟར་
 འབར་པའི་སྟོང་དུ་ཡིན། །དཔའ་བོ་སྟངས་སྟུབས་བརྒྱད་བསྟུམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་པའི་སྟུན་གྱི་སྟངས་མིག་གིས། །བགོགས་དུང་སྟེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །གཏུམ་
 ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཞི་བཞིན་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྱུ་འདྲའི་ཁྱོ་གཉིར་མཆོད་གཅིག་ས། །རམ་པའི་ར་རོ་འབྱུག་སྟོ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོག་ས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོང་། །

1

ལྷོ། །འཛིགས་པའི་རྩོམ་རིམ་སྒྲིགས་ཤིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲིལ་པའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་བསྟོད། །གང་
 ལྟར་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོ་
 པོ་ཕྱོ་མོ་རྣམས་ལ། བཙུན་ལྷན་འདས་མི་ལྷགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་བོ་མོ་གསོན་གྱི་རྩལ་ན་
 ཆོག་ནས་པ་དང་། གཤིན་གྱི་རྩལ་ན་སྤྲིག་པ་སྦྱོར་བ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་
 བྱས་ཐེན་པས། དེས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་སའི་རྩོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེས་
 འས་ལྟར་པའི་དོ་རྗེ་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་བ་འདི་སྟེང་རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བརྟུག །ལུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། དག་སྔགས་མང་དུ་

ལྷོ་གཤིས་

སྟེ་ཆེན་པོ་

7

ལྷན་གྱི་མཛུགས་

ལྷན་གྱི་མཛུགས་

ལྷན་གྱི་མཛུགས་ལ། རྟེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལག་ཟུགས་བརྒྱན་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། །སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྒྲོང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་
 བསྐྱོས་ཅུ། །ཕུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཕུས་བྱའོ། །ཞེས་དང་ཀི་ཀ་ནི་བཛྲོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་གནས་སུ། ཚུལ་བྱིམ་སེ། བཛྲོད་པེ། བརྩོན་འགྲུས་སེ། བསམ་གཏུན་སེ།
 ཤེས་རབ་སེ། ཞེས་བཅུག། རྒྱུ་དང་གཉིས་པའི་སེར་སྒྲུའི་གནས་སུ། བྱིམ་སེ་འཆལ་སེ། ཁོང་ཁྱོད་སེ། ལེ་ལོ་སེ། རྒྱུ་གཡེང་སེ། ཤེས་འཆལ་རྒྱུ་གཡེང་སེ། ཚིག་བཞི་པ་ལྷན་ཕུས་བྱ། དེ་ནས་ཕུ་ལ་
 རྟེན་གསུམ་པའི་ཉེ་དུ་ཡོད་ན་མིང་བྱང་འཛིན་དུ་བཅུག་ཅིང་ཕུག་བྱེད་དུ་གཞུག། །དབང་མི་བསྐྱར་ན། ཚེ་ལས་འདས་པས་བྱུ་མ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱུ་གཡེང་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་སེ་ཚོགས་གསོག་ཅིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དི་སྒྲིང་སྒྲུ་དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། གང་སྒྲུར་ཡང་། གཙོ་བོ་
 རྒྱུ་པ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྐྱབས་ཆེན་འཛིགས་པ་རྒྱུ་མེལ་བ། །བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ། །དེ་ཡི་ཕུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །ལའོར་བའི་འཛིགས་པ་

སེལ་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སེལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཆོ་འདས་སྐུ་བས་སྐུ་མཆི། །ཆོ་འདས་འཛིག་སེལ་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཀྱན་རྟུ་བཟང་ལ་ཆོ་འདས་འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་ཆོ་འདས་ཀྱི། །ལུས་འདི་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱད་པ་མ་འབུལ་བའི། །སྐུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། །སྤྱིག་ལྷན་འདི་ལ་བསྐྱབ་
རྟུག་སོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་ཕོ་དང་། །སེལ་སྤྱིང་ཕོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུག་འཆལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །
ཕོ་ཉེ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྤྱིག་ནས་སྤྱིགས་བཅུར་འབྱེད་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་མཆི། །སྤྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིག་སེལ་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐུ་བས་
སྐུ་མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཛིག་སེལ་པ་སྐུར་རྟུ་བས་ལ་རྟུག་སོལ། །ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེག་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་རྟུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་ཕོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་རྟུ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེ་བའི་སྤྱིང་བཅུད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐུ་བས་སྐུ་མཆིའོ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐུར་རྟུག་སོལ། །ལམ་བསྟན་རྟུག་སོལ། །སྐུར་རྟུ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཨ

ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

ལྟ། འདྲ་མཉམས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་མོ། །དབང་མི་བསྐྱར་ན། དགྲིལ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་དོ་
 རྒྱུ་མི་འབྱུགས་པས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤུལ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པས། བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡི། །ཆོག་ས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་
 གསལ་གསུལ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གྱི་
 ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ཆོ་འདས་གྱིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་པར་མོས་ཏེ་དངོས་སུ་རང་གིས་བརྗོད་དོ། །དབང་བསྐྱར་
 བཤོང་གི་བདུན་རྣམ་དག་བཞག་ལ། འཇུག་པ་ནས་བརྩམས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་ལ། གཙུག་པོས་མཆོག་ལ། དེང་ནས་སྔགས་བྱ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྱེད་རང་དེ་

1

པཱི་ཤེ

པཱི་ཤེ

ལྷ། །རྣམ་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གནས་པར་མོས་ཤིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས། འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བའི་ཆེ་འདས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་ཐམས་ཅད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བཞེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེས། །ཆེ་འདས་སྒྲིབ་
 པའི་བྱུང་ཤིང་དང་། །འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བར་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། གི་ག་ནི་བརྗོད་ཅིང་བཞེགས་གོ། །ལམ་སྒྲུང་བསྐྱེད་ནི། རུབ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་
 པའི་རྗེས་དང་། རུབ་ཐ་མ་ལ་བྱང་བྱ་བཞེགས་པའི་རྗེས་ལ་བྱ་སྟེ། དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་མེ་རྟོག་གཏོར་ལ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དགོན་
 མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི། །རིན་ཆེན་ཐོང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྟོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒྲུལ་བའི་ལམ། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལམ། །བྱང་རྒྱལ་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བསྟན་ནས་སྒྲིག་པ་གྲུན་སྒྲུངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་བར་ཤོག །ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་མེ། རྩྱེ་གི་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱེ་བེ།

ཕྱི་ལོ་ སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ ཅེས་བཟོད་ཅིང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་གིས་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་བཙུང་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་
 མི་འཁྲུགས་པའི་ཕྱོགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རོལ་མོ་བྱ། འདི་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་མ་ཐག །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་དགའ་བྱ། །བསྐྱེད་སྐྱོང་པོ་དམ་པ་ལ། །བརྒྱུས་ཏེ་སྐྱོ་བ་ལེན་པར་
 སྐོབ། ཅེས་སྐོགས་ཆོ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོན་ལམ་ཅི་ཤེས་བྱ་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དགྲུས་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་པའང་དོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་
 ཅེན་པུ་ཀྱི་གསུང་རབས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ནི་ལྷ་བར་དག་འདོན་བསྟག་ཆོག་དུ་མཐུག་ཏེ་ཁྱེས་ཀྱིས་པ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོ་བོ་ལྟ་བུ། ། །དོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པའི་སྐོན་ས་ཆོ་ལྷན་སྐྱོག་པ་སྐྱོང་བའི་ཆོ་གའི་ལྟར་
 ལྟན་བཞུགས་སོ། ཇོ་སྐྱོ་ མི་འཁྲུགས་ལྷ་དགའི་སྐོན་ས་ཆོ་ལྷན་ཀྱི་སྐྱོག་པ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ལ། སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྐོན་སྐོག་སྐོག་ལ་སྐྱོག་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་ནག་པོ་བསྐྱབ་བྱུང་བའི་མིང་ཡིག་དང་བཙས་
 ཡིས་པ་བཞག །དངོས་གཞིར་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་། །བདག་མདུན་ལུས་གསུམ། ཆགསུམ། བདག་འཇུག་བཙས་བྱུང་ནས། བསྐྱབ་བྱུང་མདུན་དུ་འཁོད་པའི་མདུན་སྐྱོར་པ་བཞུགས་པ་ལ་

དཔལ་འབར་ལ་མེ་སྐར་བ་ཐོགས་ཏེ། སྐར་ཡང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་བྱལ་དུ་གེས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩོམ་མི་འབྲུགས་པ་
 དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་མོས་གུས་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱེད་རང་གི་སྟོབ་པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། བྱེད་རང་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ། སྒྲོག་སྟུང་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་ལ་བས་པས་སྟུག་སྐྱེན་བྱང་པ་བཞིན། བ་སྐྱའི་ཐུག་དང་དབང་པོའི་སྟོར་མས་ནས། ཀྱི་ཡིག་ནག་པོ་དང་
 དུད་ཁུད་སོལ་ཁུའི་རྒྱུ་པ་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཐོན། མདུན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ས་པོན་ཀྱི་ཡིག་ནག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་མཛོད། ཀྱི་ཡིག་དེ་ཉིད་འབྲུལ་ངོར་སྐྱང་བ་བྱེད་རང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་དུ་རུང་བ་དཔེ་བུད་གིང་དང་ཆོས་མཆོངས་པ་དེ་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གེས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་གེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་སྟོང་བྱེད་མེད་དང་ཆོས་མཆོངས་སུ་སྐྱང་བ་དེས་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱངས་པས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་

7

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེས། ཆོལ་ན་སྒྲིབ་བའི་བུད་ཤིང་དང་། འཕོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མ་ལུས་ཀུན། །
 ལྷ་པོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བར་འབར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། ཀློག་བཞུགས་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས། བུ་མ་མཁའ་ལའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཞེས་སྐྱེས་མཆོལ་སྐྱུར་ཏེ་དབང་གི་དངོས་གཞི་མཐའ་ཉིན་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱུར་ལ། ཆོལ་སྐྱུང་ན་སྒྲུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཐའ། དེ་ཕྱི་མས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོ་རྩེ་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་ཕྱིར་བསྒྲོག་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་ཏེ་
 སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་ལོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་ལྷ། ཅེས་དང་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སྐྱེས་པ་མཛོད་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་རང་གནས་སུ་བཏང་། རྩེ་སྐྱེས་
 ཆོག་གཞུང་ལྟར་བྱུང་བྱུང་། ། ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཀྱང་པ་བྱེད་ན། མིང་བྱང་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པའི་དེ་མ་ཐག འདྲེན་པས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་ཕྱིར་བསྒྲོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་
 སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་ལུལ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་དགའ་སྒྲོ་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཛོད། ཅེས་དང་། དགོ་བཅོམ་བྱུང་། ། ། ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་ཀྱང་པའི་སྐབས། གཞུང་གིས་དངོས་བསྐྱེད་ལྟར་བྱུང་བཅོམ་མཛོད་པ་ལུས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོགས་ན། ཕུག་འཆ་ལ་སོགས་ཀྱི་བད་མུད་པའི་སྐབས་སྒོ་གསུམ་གསལ་པས་ཕུག་འཆ་ལ་ཞིང་མཆོད་པ་འཁུལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་གསལ་
ཞིང་ལུས་དཔུལ་བའི་འདུན་པ་སོགས་འདྲ། ཕུག་འཆ་ལ་གྱི་རྗེས་སུ། །དེ་སྟེང་སྐད་གསལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སོགས། །དེ་ནས་བྱ་མ་དང་དཀྱིལ་ལོ་མོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་མི་
འཕུགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྒོར་དེ་མའོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྐབས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་
ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བགྱིའོ་སྐུ་པའི་སྟོན་པ་དང་། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྐུ་པའི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་
ཆོས་སྒྲོལ་མཐོང་། བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་སོགས་ཡན་གསུམ་དང་། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སོགས་ཡན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོལ་བྱུང་གཞུག །དེ་ནས་མིང་བྱང་བསྐྱེད་པ་དཀྱིལ་ལྟར་རྗེས། །དེ་ནས་སྐྱིལ་རྒྱ་རྒྱ་མི་
འཕུགས་པ་སྐད་གྱི་ལོ་ལོ་མོར་དུ་བྱིར་སྒྲོག་གི་སྒོ་ནས་སྟེག་པ་སྟོང་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་དང་བཅས་སུ་ལྟུང་བ་ཡིན་པས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཅེས་དང་།

༥

བཅོམ་ཆུང་ཆུང་།

ཐེ་མཁན།

༢༢། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོན་ཀྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་མཛུགས་ཏེ་ར་མཁའ་འཛིན་གྱིས་སུ་བགྱིས་པ་མཛན་ལོ་ལྟ་བུ། །

༄༅། །སྒྲུབ་པའི་མདོ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པོ་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྒྲེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྟེན་རྒྱ་ལྟ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ཆོག་གི་སྟོང་པོ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་གིན་རྟེན་མདོར་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྟེན་འཕྲོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། དེས་འཕྲུང་
 དང་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་སྟོན་རྟེན་འགྲོ་བས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྐྱེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཆོག་གས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཐུས། །སྟོང་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་གཞིར། །ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་
 ལས་གྲུབ་གཞུང་མེད་ཁང་། །དེ་དབུས་སེང་བྱི་བད་རྒྱའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །བདེ་གསེགས་འཕོར་བཅས་གདན་འཛོམ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཀུན་རྟེན་བཟང་པོའི་རྣམ་

༡༡། བཅུ་ལྔ་ལྟར་བཤེས་པ་ལྟར་། མཚོན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོན་གང་ཞིང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུ་། སྤྱོད་མཚོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་འདོན་། དེ་ནས་འདུན་པ་ཅེ་
 གཅིག་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེད་ལྟར་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དེ་ནས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཆོད་གྱུར་པའི། །
 བཅོམ་ལྡན་འཕོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཅེས་གསོལ་བས་མཛོད་སུ་ལྟར་སྤྱོད་ཞིང་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། འཕྱོན་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་བྱ་བཟུང་། ཡན་ལག་
 བཟུང་ལྡན་མཚོན་ཡོན་ཀྱི་མཚོན་མཚོན་། །འཛི་མེད་བདུད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱིས་བུས་གསོལ་ཞིང་། །སྤྱོད་འཛུགས་ལྟ་ཡི་རེག་བུས་བསྐྱོད་བཀྱུར་བའི། །བསོད་ནམས་ཞིང་།

1

ལྷ། །བཟང་དྲི་མེད་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱང་ན་འདས་ཤིང་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེས་པ། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ག་དུང་བ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་མི། །ཕྱ་
 ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་རྟོལ་བ་འཛོམས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཁུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པའི། །ཆོས་
 བསྐྱུགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རྩལ། །རྒྱམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རོལ་མཛད་ཅིང་། །སེས་བུ་མ་ལུས་མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །
 མཛོན་མ་ཁྱེན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་
 ལྷ། །བེའུ་ལྷ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེས་སྤྱུའི་རིགས་ལྷུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ཁུར་བཞིན་པའི་སྐྱ། །
 སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་འཕྱུང་སྐྱོན་པའི་ས་པོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྐྱུ་ག་དུའི་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ལུམ་སེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སྟོགས། །ཐེག་གསུམ་

༡། །གནས་སྐབས་ནད་གདོན་ཕྱི་ཕྱི་ཉེས་ལུང་སྟགས། །དམ་ཆོས་སྐབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་དད་བརྩོན་གེས་རབ་སྟགས། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་
 མཐའ་དག་རྒྱས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐབ་བརྟན་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོ་ཡི་མཐར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་སྐས་བཅས་གྱིས། །དག་པའི་
 ཞིང་དུ་མངོན་སུམ་འབྱིད་པ་དང་། །ལྷུང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སྦྱིང་པོར་ལུང་བརྟན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅིས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ལན་རི་ལྷུང་རིགས་པ་དང་། །སྦྱོན་གསུངས་རིང་ལུང་གང་
 འོས་བསྐྱས་མཐར་། རྟེན་ཡོད་ན་རོངས་བཤགས། །བརྟན་བཞུགས་སྟགས་སྦྱི་ལྷུང་དང་། མེད་ན། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཉམས་པ་སྟགས། །ཞོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བཅོམ་ལྡན་འཕོར་
 བཅས་རང་རང་ཞིང་ཁམས་སུ། །གསེགས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དག་པའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བརྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱར་དུ་སྒྲིམ་པར་ཤོག །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་དང་དེས་གསུངས་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་དག་འདུན་བཅས་པ་ལ། །

༄༅། །ཐུབ་དབང་ཉེ་སྤྱུང་བརྒྱུད་ལ་ཐུག་མཆོད་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པན་བདེའི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༩༩། །ཚེ་སྤྱི་མི་རྒྱུ་ འདིར་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཕོར་བུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་ཉེ་པའི་སྤྱུ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་མཆོད་གསེལ་བ་གདབ་པར་འདོད་པས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་
མཆོག་རྣམས་ལ། །བུང་རྒྱུ་པར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ལན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་
ཤོག །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱབས་མེད་པ་ཉེ། སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོག་ས་གཉིས་མངའ་
ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་སྤྱོད་ས་ཀྱིས། །སྤོད་བརྒྱད་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་ལུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སངས་ཀྱི་པད་

༡། ལྷོ་ལྷོ་གདན་མཆོག་དང་། འདྲེས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི། མཆོད་སྦྱོར་གྱི་མཆོས་གང་ཞིང་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ས་གཞི་དང་གནས་མོ་
 ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། འདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛེམས་མཛད་ལྟ། འདྲེས་རྒྱམས་མ་ལུས་
 རི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། ལུབ་དབང་སྤྲུལ་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཁོར་སྤྱོད་ཐོ་བྱང་དཔག་ལས་མཆོད་སྦྱོར་དཔུས། རིན་ཆེན་སྡེ་བྱི་པད་
 ལྷོ་ལྷོ་གདན་སྦྱོར་དུ། འདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར། འཕྲིགས་མེད་ལུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་དགྲེས་པར་བཞུགས། ཞེས་སྦྱར་བྱངས་གིང་བཞུགས་

མཁུན་བཞིའི་པ་ཀའ་འབྱུང་།

ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན། ཡང་དག་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་མཁུན། །དངོས་པོ་འདི་དག་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་གསུངས། །བདུད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བཅོམ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འོས། །བདེ་གསེགས་རིག་
པ་གསུམ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན། །འདུལ་འོས་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བ་བྱ་ན་མེད། །སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་པདྨོར། །སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་
བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲུན་རས་དབང་པོ་འཛིན་རྟེན་མགོན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་མི་ཡམ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་གསོལ། །བྱམས་མཆོག་གཉིད་ལ་
གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུན་མི་ཆགས། །མཐའ་ཡས་བློ་ལ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ། །རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་ལ་གྱིས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འཛིན་པ་འཛོམས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་བསྒྲུམས། །དབང་བཙུན་གཙོ་ལ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བྱ་མེད་དཔལ་གྱི་བདག །དགོ་བསེས་གཙོ་ལ་
གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་དྲག་བཟོད་དཀའ་གཞོན། །རྒྱལ་སྒྲུབ་མཆོག་ལ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འབྱུང་གནས་མཆོག །གཟུངས་རབ་

1

གཤམ་

ཐེ་མོ་མོ་

ལྷ། །བརྟན་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་ལྷར་བྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །ལུས་འདི་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པར་རབ་སྤྲུལ་ནས། །
 རྟག་རྟག་གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སག་ཞི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཕྱག་སྤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤྲུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་
 དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་སྟོན། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྟེག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབུལ། སྦྱོན་སྤྲུལ་དབང་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱུ་རིགས་དང་བསྦྱོད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཀྲམ་བྱང་རྣམ་བྱང་བར་མོས་ན། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱིང་པོར་
 མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྤྲུབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུབས་སུ་འགྲོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་བདེ་གསེགས་
 ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱག་སྤིང་བསྐྱོད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུལ་བ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱོད་བགྱི་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྒྲོམ་བྱང་། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་ཁུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་
 གྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། །ཞེས་པར་དག་ལ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་སྐར་འགྲོ་བ་བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་
 ཞིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དག་ལ་བར་གྱིས། །ཞེས་གཞན་དག་ལ་བ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྒྱེས་པ་རྣམས་སྒྱེ་གྱུར་ཅིག། །སྒྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་
 རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སྟོག། །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། བཅོམ་ལྡན་གདན་འཛོམས་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་དབང་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་མཆོག་ཐོས་དང་དུན་བརྗོད་ཐུག་
 མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞི། །བདེ་སྤྱིད་ཆོས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་རབ་དུ་འཕེལ། །ཐེག་མཆོག་དག་བའི་
 བསེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཛོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་ལྡན། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས། །རྟག་

ལྷ། །ཏུག་ཞན་པན་སྟོད་ལས་མི་གཡེལ་བས། །རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །རྒྱལ་བསྟན་ཏི་མེད་ཕྱོགས་བརྩུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་
 བསྐལ་བརྩུར་བརྟན། །འཛིག་རྟེན་དག་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་སྤིས་སྟོན། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བཀྲ་སྤིས་པའི་ཆོག་གིས་མཐའ་བརྩུན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྷས་
 དང་བཅས་པའི་མཆོན་དཔའི་གཟུགས་སྟུང་དང་། ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་སྤེས་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་གཏད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྟུང་ན་པས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན། སྟུག་སྟུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནས་བརྟུང་ཕྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཞུགས། བདག་གཏོན་ཕྱི་གླིང་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟུངས། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། སྟུག་སྟུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་དེ་ཆོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པའང་རྗེ་བརྩན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ཐོང་ལེ་ཏུ་བཅན་གྱི་གསུང་གི་རྗེས་སྟུང་བྱེད་པའི་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་ལེགས་སྟུང་ཅིག། །

༡༢༩། ལུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལམ་ལོར་བཅས་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བ་ལུགས་སོ། ། །ཞི་ལྷ་མྱེ། ལུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཟུང་བྱ་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་བ་གདབ་པར་འདོད་པས་འཁྱོར་ན་ལུབ་པའི་དབང་པོ་
 གཙོ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་མདུན་མཆོད་པ་ནི་ལྷ་ར་རིགས་པ་གཙང་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ། མ་གྲུབ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཆོག་བྱ། གང་ལྷ་ར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུ་བས་
 སྐུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐུ་བས་མེམས་བྱ། སྐུ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། །རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཆོག་ས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་བཟུང་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དུས། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སེང་ཁྱི་པད་རྒྱའི་གདན་མཆོག་དང་། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པའི། །མཆོད་སྐྱོན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྟོན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ས་གཞི་དང་
 གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། །ལག་མཐིལ་ལྷ་ར་མཉམ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྐུ་སྐུ་པ། །ཕྱོད་ཤིང་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །པདྨ་

༡ ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ལུགས་རྗེས་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགོ་བའི་མགོན། ལུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་སྟུན་དང་། སྟོན་གནས་བརྟན་ལུག་མཆོད་ཆོགས་བཅད་ལུག་གང་རིགས་ཏུ། བལྟ་ན། ཐུབས་མཁའ་ལས་ལུགས་རྗེས་སྤྱུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་
 མི་ལུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ལུང་བརྗེད་པའི་སྒྲ། སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། ལུབ་པས་བཀའ་བསྟོན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་
 འབྱུང་དང་མ་ལམ་ནགས་ན་གནས། དུས་ལྷན་རྟོ་རྟོ་མོ་ལུ་བཟང་པོ་དང་། གསེར་བེུ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་གསེར་ཅན་མཆོག །འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ལྷན་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བསོད་
 སྟོམས་ལེན། །ལམ་བརྟན་གྱའི་སྟེ་སྟེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། དགོ་བསྟེན་རྣམ་ཏུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ། ལུག་འཆལ་སྒྲུབས་མཆི་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སག་མི་སྟོས་རྣམས་ལུགས་ཤིང་མེ་ཏྲུག་བཀྲམ། །རི་རབ་གྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགོ་རྒྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་སོག །

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་མཆོག་གུན་འབུལ་སྒྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབུལ། དགོ་སྟོང་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་གསོ་སྟོང་བྱིན་རྒྱུ་ཡང་དང་། རྣམ་དུན་བསྟོན་པ་སོགས་དགོས་པ་ཡོད་ན་བྱས་ཀྱང་ལོགས། བཅོམ་ལྟན་གདན་འཛོམས་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བྱང་དབང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོག་སྐྱུ་མཆོད་མཆོག་གི། །མཆོན་མཆོག་ཐོས་དང་དུན་བརྗོད་ལྷག་མཆོད་མཆོག་མཆོད། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མི་
 མཆོན་སྟོགས་གུན་ཞི། །བདེ་སྦྱིད་ཆོས་ལྟན་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱ་འཕེལ། །ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཛོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་
 ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་ལྟན། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་འབྱོརས། །རྟག་རྒྱ་གཞན་ལན་སྟོང་ལས་མི་གཡེལ་པས། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྒྱལ་
 བསྟན་ཏི་མེད་སྟོགས་བརྟུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱུལ་བརྟུར་བརྟན། །འཛིག་རྟེན་དགོ་ལོགས་ཆེན་པོས་བྱུང་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་

1

ལྟོ། །སྒྲིལ་ཤོག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བཀྲ་སྒྲིལ་པའི་ཆོག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱལ། །ཞེས་པའང་དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།
 ཨོ་ཁྱེད་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ལོར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མདོར་བསྟུན་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཁ་མོ་གུ་རུ་ཏྲ་འདིར་ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་པའི་ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་བཅས་ལ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་
 གསོལ་བ་གདབ་པར་འདོད་བས། བདག་སོགས་འགྲོ་གྲུན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་པར། །དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲོན་དང་འཇུག་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་སེམས་བྱ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྒྲིན་དཔུངས། །རིན་ཆེན་སེང་ཁྱི་བདུ་ཉི་ལྷའི་སྒྲིང་། །ཅ་པའི་བྲ་མ་ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱ་
 མདོག་དཀར་དམར་གཞོན་ཆུལ་གཟི་བརྒྱན་འབར། །ཕྱག་གཡས་རྫོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་ལུམ་དང་། །གསང་བའི་ལུམ་མཆོག་སྦྱས་ཆུལ་ཁ་ཏྲུ་འབྱུང་། །སྦྱ་ལ་གསང་ཐོད་ཆོས་གོས་ཟབ་པེར་
 གསོལ། །དུལ་གཤེད་ཉི་མུན་ཁྱེད་མཐོང་གོལ་མཛེས། །ཞབས་ལུང་རྫོ་རྗེའི་སྒྱིལ་གྱང་དྲང་པོར་བཞུགས། །གསང་གསུམ་ལས་སྦྱེས་འཇའ་ཟེར་འོད་ཐོང་གྲོང་། །ཐོད་ཐོང་ཐེ་ལྷ་གྱུ་པའི་མཆོན་

དྲག

ཐེ་ཆོས་ཀྱི་

བརྒྱུད་དང་། །ཐུགས་ཐུགས་མི་རྩེ་འབངས་རིགས་ཉེར་ལུ་སོགས། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིན་ཕུང་འཕྲོ། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་གདག་རྒྱུ། །བཞེངས་སྤྱིག་པ་དྲུ་འབྲུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དགོངས་སྤྱིག་ཕྱོགས་པ་དྲུ་དུས་གསུམ་པདེ་གསེགས་རྒྱུམས། །རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་
 ཕུལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་སྤྱིག་པ་ཉི་མེད་པ་ཉི་མེད། སེང་ཁྱི་པ་དྲུ་ཉི་མེད་པ་དྲུ་ཉི་མེད་པ་ཉི་མེད། །སྤྱི་གསུམ་གྱིས་པས་ཕུག་འཆོལ་སྤྱབས་སུ་མཆོ། །ཕྱི་
 བར་གསལ་པ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་འབྲུལ། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིག་མཐོལ་ཞིང་བསགས། །འཕགས་དང་སོ་སྤྱིའི་དགོ་བར་རྩེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱུལ། །ཐུང་ན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བསོད་ནམས་དངོས་ཀྱི་ཕུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཆོགས་བསག་དུས་གསུམ་རྒྱུལ་པ་ཀྱན་དངོས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཤིན་ལས་
 རྒྱུལ་བཞེད་ལམ་ལོ་སྤྱི་ལུ་བསྐྱོར་བ་པོ། །སྤྱི་ཁྱིའི་དབང་དུ་སྤྱི་པའི་མཐུ་སྤྱི་བས་ཅན། །པ་དྲུ་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་པ་དྲུ་ཀྱུ་དང་། །ཐུ་ཐོད་ཐོད་རིགས་མཆོག་

༡། རྒྱལ་པ་ལ། འཛི་མེད་པད་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལྟོ་ལྟ་མཆོག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལྟ་བུ་མེད་གེ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་། མེད་གེ་སྒྲ་སྒྲིགས་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་སྟགས། ལག་འདུལ་རྒྱུ་
 འབྱུལ་དུ་བའི་རྒྱལ་འཆང་པ། ལྟ་བུ་སྟགས་ཀྱི་འདུལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྟེ། རྒྱལ་མ་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་ཀྱུ་ར། ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་
 དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞབས། དཔལ་གྱི་མེད་གེ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལའི་རོ་ལྟ་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་ཞབས། ལག་ལྟ་སྒྲིང་པོ་རྩེ་ལྟ་འཛི་མེད་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་དབྱངས་དང་སྟག་པོ་རྩེ་
 དཔལ་སྟེ། རྒྱལ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་གྱི་དབང་ལྟ་ལྟ་མ་ལྟ་མེད་དང་། ལྟ་བུ་དཔལ་བཟེགས་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱི་མེད། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་འབྲོག་བཅ་ལོ་ལྟ་བུ། ལྟ་
 དཔལ་ལྟ་མ་ལྟ་མེད་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོ་བྱ་དབང་ལྟ་ལྟ་བཅ་ལྟ་མེད་མཆོག་ དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་གྲོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ་དགོངས་པ་མཛོན་གྱི་པའི། ལྟ་
 ལྟ་སྟགས་སྟགས་ལྟ་འཛིན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལགསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡོ་རྒྱལ་ལྟ་ལྟ་པོ་ཆེ། ལྟ་གྱི་སྒྲོ་བས་ཤིག་ལྟ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། ལྟ་ལྟ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ལྟ་

བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྩོམ་རྩེ་འེད་བང་བཞི་སྒྱུར། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་པར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །སྒྱུ་གསུམ་ཕུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུལ། །
 རྒྱུ་གྲོལ་སྒྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་སུར་རྒྱལ་སྒྱུ་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོན་ལེའུ་བདུན་མ་དང་། བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་གསོལ་འདེབས་རིགས་གང་སེས་སྒྲུབས་འདིར་བྱ། གསོལ་འདེབས་བྱི་བསྟེན་བ།
 རྩོམ་རྩེ་བརྩ་གྲུ་ཅུ་པ་རྩ་མི་རྩི་རྩི། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱལ་མཐར། རིག་འཛིན་བླ་མ་འི་སྒྱུ་ཡི་གནས་བཞི་ནས། །འོད་ཟེར་བྱང་བ་བདག་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ། །སྒྱུ་གསུམ་ཕུགས་དང་ལེ་སེས་རྩོམ་རྩེ་ཡིས། །
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར། །མཐར་ནི་ཆོགས་ཞིང་འོད་ཁུང་ལ་ཐིམ། །ཕུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་ཆོགས། །འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་འོད་གསལ་ཐིག་
 ལེའི་གྲོང་། །དོན་གཉིས་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པའི་བཀྲ་སིས་སྒྱུལ། །ཅིས་དབང་བྱངས་ཤིང་བཟོ་སྒྲིན་སིས་པ་བཟོ་དཔས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་དད་ལྟན་ན་ཐའི་མིང་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་བདུབ་པ་ལྟར། མཛོ་སྒྲིལ་བླ་མ་དབྱེས་པའི་
 འབངས་མཁའ་བཞུགས་བཅུ་འེད་བང་པོས་བྱིས་པ་མི་རྩི་རྩི། །

१॥ अष्टाविंशतिवक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं ॥

२॥ अष्टाविंशतिवक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं ॥

३॥ अष्टाविंशतिवक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं त्रिंशद्वक्त्रं ॥

༡༩། ལོ་ལྷ་མོ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་བཅས་ལས་མཆིས་ས་
འཕུམ་གྱི་ཆ་ལག་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩུག་གི་ཆོག་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ།
བསྐྱེད་དང་། གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། ཞེས་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་
རྟེན་གྱི་དང་། ལྷ་པར་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པའི་སྣང་བརྟན་གྱིས་



མུའི་ལམ་ཁ་ཐུག་སྐྱོ་སེང་གའི་གདོང་ནས་སྣང་དངས་པའི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་
སྤྱོད་བ། དངོས་གཞི། རྩིས་སོ། ལྷ་པོ་ལ། ལེགས་བཤམ་སྐུ་བས་སེམས་བདག་
དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཐུག་དར་ལེགས་པར་བྱ། གོང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
འཕུར་གང་རིགས་དགམ། དེའི་སྣང་སྣང་རྩིགས་སུའི་ཁར་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་བཀོད་

༩། ལེགས་ཡོན་ཉན་ཡོངས་ཀྱི་གཏེར། ལས་ལ་བཟང་འདྲེན་མཆོག་གྲགའི་རྟོག།

༡༣༡། །པས་མཛེས་པའི་དཔུས་སུ་བྱལ་པའི་དབང་པོ། གནས་བརྟན་བཅུ་དུག །རྟམ་དུ། རྒྱལ་ཆེན་པའི་དང་བཅས་པའི་སྤྱོ་སོ་སོའི་གདན་ལ་ལྷ་གནས་མ་འཆོལ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འབྲིང་མཆོལ་ར་གཙོ་འཁོར་
 རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོ་བྱིས་འཁུར་གང་རིགས་དགོད། དེ་ཅམ་མ་འབྲོར་ན་ལྷ་གནས་སོ་སོར་གདན་མཆོན་བྱེད་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་སུ་དགོད་པའམ། རྟེན་མེད་ན་ནམ་མཁའ་གསལ་བཏབ་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་པའི་
 ཉེར་སྟོད་སྟྱི་དང་། ཟུང་པར་སྟོལ། མར་མེ། ཞལ་ཟས་རྒྱམས་བརྒྱ་རུ་སོགས་ཅི་འབྲོར་དང་། ཉེ་ལོགས་གང་བདེར་སྤྱ་མ་དང་དགོན་མཆོག་སྟྱི། གནས་བརྟན། ཆོས་སྟོང་དཔལ་མགོན་རྒྱམས་ལ་རྒྱམ་གཏོར་དཀར་པོ་རེ།
 གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར། རིགས་དུག་ལ་བསིལ་གཏོར། བགོགས་ལ་ཆངས་སུའི་གཏོར་མ་བཅས་བྱེད་ཆར་དུ་བཞུ། སྤྱལ་བ་པོ་རྒྱམས་བྱས་དང་གཙང་སྤྱལ་གནས་ཤིང་། སྤྱལ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྟོང་བྱང་།

མཁའ་འགྲུ་པའི་པག་འཕྲུལ།

གལ་དུ་ལེགས་པར་ལོང་པའི་མདུན་རོལ་མོའི་ཕྱེ་ཕྱག་དང་། འཕྲོར་ནས་སྟགས་དགོས་པའི་ཡོ་ཕྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་ཕྱོད། །གཉིས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དད་པས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། ན་མོ་རྒྱུ་གཉིས་དགོངས་འདུས་མཆོད་
ཐེང་ལས་སོ། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་འདོད་ཆགས་ཕྱལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་
སུ་མཆི་ཞེས་དུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསུལ་སྐྱབས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་རུས་ཕྱ། གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་འདྲེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་འཕགས་
པས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལྟར་ཞེས་དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེས་འགྲོ་བ་རྒྱམས་གྱི་དོན་རབ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྟགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་
པ་ནི། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་གང་རུང་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། བལྟན། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྒྱར་གྱུར་པར་བསམ། ལྟ་བུ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྗེས་པའི་མངའ་ཐང་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱམ་དག་བདེན་སྒྲོབས་གྱིས་ཞུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཅན་ཞིང་། དགོང་པ་ཕྱན་

5

གཞུགས་

སྒྲིམ་པ་

ལྷོ། །སུམ་ཆོག་ས་པའི་གཞིར། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཁང་བཟང་དཔུང་། སེང་ཁྱི་པ་རྩ་བའི་གདན། ཤར་དུ་ལྷག་གཅིག་དང་བཅས་པའི། མཐའ་སྒོར་པད་བླའི་གདན་བཅུ་དྲུག་། སྒོ་བཞིར་བླ་པའི་
 གདན་དང་བཅས། ཕྱི་ནང་དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་དང་། མོས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་རབ་སྒྲུལ་པའི། མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་གང་བ། འཕགས་པ་ལའོར་བཅས་གདན་འཛོམས་ནས། དབྱེས་བཞིན་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་སྒྲོ་དུ་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་དང་། ར་མོ་རྩ་དུ་ཡུ་ཡ། ཞོ་ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ་བརྒྱ་སྤུ་ར་པུ་མརྩ་ན། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཡར་ཏེ་སྤྱི་ལྷོ་ཡུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཞོ་བརྒྱེ་བརྒྱེ་མ་དུ་བརྒྱེ། མ་དུ་ཏེ་རོ་བརྒྱེ། མ་དུ་
 བོ་དུ་བརྒྱ། མ་དུ་བོ་དུ་ཏེ་བརྒྱེ། མ་དུ་བོ་དུ་མརྒྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཏ་བརྒྱེ། སམ་ཀམ་ཡུ་བ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་དུ་ན་བརྒྱེ་སྤུ་དུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། །གཞུང་ལས། མརྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་དུ་ཕྱོན་ཏེ། དཔུང་
 ཕྱི་ཏེ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་གཟུངས་པས་མདོ་ཆོག་སྒྲིའི་འགྲོས་ལྷར་དང་པོར་སྒྲུན་དངས་པའི་རྗེས་སུ་ཆལ་ཕྱག་གསལ་གདབ་སོགས་ཕྱབ་ཡིན་པས། སྒྲུན་དང་གསལ་གདབ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱག་མཆོད་འདོད་དོན་གསོལ་བའོ། །ཞེས་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི། འདུན་པ་
 ཅེ་གཅིག་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྒྲེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འབྲུག།

གསེགས་སྐྱ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་སྤ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་སྐྱུགས་རྗེ་རྣམ་སྤྱངས་ཞིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་
ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །རྩུ་འཕྱལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་
གསེགས་སྐྱ་གསོལ། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་ཆོ་གཏེར་གཞུང་ཙུ་བ་བཅོམ་ལྷན་གྲུ་བུམ་ གྲུ་མེད་གོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་ །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོངས་བཞུགས་གིང་། ལྷ་ངན་འདྲ་འཛུལ་བསྟན་པའི་ཆོ་ །བདེ་གསེགས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུལ་ །འཕགས་པ་ཡང་དག་གེས་རབ་ཀྱིས་ །ཉོན་མོངས་ལུད་གིང་སྤྱེག་པར་མཛད་ །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་དག་བཅོམ་ནས་ །བྱ་བ་བྱས་གིང་བྱེད་པ་བྱས་ །ཁུར་བོར་བདག་དོན་རྗེས་
སྤྱ་བཞེས་ །ཕྱིད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡོངས་སྤྱ་བུ་ །ཡང་དག་གེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་ །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་རྣམ་པར་བཅོམ་ །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་པོ་ །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་།
སྒྲོད་ལམ་མཛོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ །བདེ་གསེགས་བཀའ་ལ་རབ་གནས་པའི་ །དག་བཅོམ་བཙུ་དུག་བཞུགས་པ་ནི་ །ཀོའུ་རྟེ་བྱ་དང་གྲུ་རིའི་བུ་ །མོའུ་གལ་ལུ་དང་འོད་སྤྱང་དང་། །ཀྱན་དགའ་པོ་དང་སྤྱ་

卷之四

འཁོར་ཆོག་ས་བཅས་། དེང་གི་དུས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ནས་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀླུ་འཕྲུལ་ཡང་། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡི་། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ་།
 རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དུ་ནས་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སྟེ་དུ་ཉེད་ཀྱང་། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡི་། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ་། གངས་ཀྱི་རི་པོ་ཆེན་པོ་ནས་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མི་ཕྱེད་པ་། དག་
 བཅོམ་སྟོང་གི་འཁོར་ཆོག་ས་བཅས་། དེང་གི་དུས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་མེ་ནས་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་ཡི་། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་
 གསེགས་སུ་གསོལ་། དྲང་སྟོང་རི་ངོགས་སེལ་ནགས་ནས་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མ་ཡམ་པ་། དག་བཅོམ་མང་པོའི་འཁོར་ཆོག་ས་བཅས་། དེང་གི་དུས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་། ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕུག་
 ནས་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡི་། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ་། ཟངས་ཀྱི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དུས་ལྡན་ཡང་། དག་བཅོམ་
 སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་ཡི་། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ་། སིང་ལ་ཡི་གླིང་ཕྱན་ནས་། དག་བཅོམ་རྩོ་རྩོ་མོ་ཡི་བུ་། ཉན་ཐོས་སྟོང་གི་འཁོར་ཆོག་ས་བཅས་། དེང་གི་དུས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་།

[illegible]

ཡི་སར་བཞུགས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ལོགས་ན་། རྒྱ་ཆེན་ལུས་ལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང་། ཡང་དག་འཛིག་པའི་ཏིང་འཛིན་གནས་། སྤུལ་མགོ་གདེངས་པས་གདུགས་ལྟར་བསྐྱབས་། རོན་རྣམས་
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བས་ཞབས་བཅགས་པར་། བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་། ཏིང་འཛིན་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱང་པར་ལྡན་། རྒྱ་ཆོ་རིང་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ཅིང་། གནས་བརྟན་
 ཆེན་པོར་མཚན་གྲགས་པ་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སྦྱིན་བྱེད་དང་། སྦྱོས་པ་དང་ནི་རྟོག་བྱེད་དང་། རྒྱ་སྤྱང་བྱ་དང་གྲགས་ལྡན་དང་། དགྲ་བཅོམ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཡི་། ལམ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།
 རྟོང་ཆེན་ཁམས་དང་གྲིང་ཐུན་གཞན་རྣམས་དང་། རིམ་བུའི་རི་བོད་ནགས་ཚལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་། ལྷ་བ་ལྷེང་ཀ་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་པ་། དེ་ན་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་བཞུགས་ཏེ་། ། གནས་བརྟན་ཆེན་
 པོ་དགྲ་བཅོམ་ཡོན་ཏན་ལྡན་། ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་ལྷག་མའི་སྤྱུ་ལ་གནས་། སེམས་ཅན་རོན་ཕྱིར་བརྩེ་བས་དེང་དགོངས་ཏེ་། བསོད་ནམས་བསགས་པས་མཚོད་པ་གང་བཤམས་པར་། བརྩེ་བྱིར་བུམས་ལྡན་
 སྤྱགས་རྗེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཞེས་པའི་བར་ཚང་བ་ལན་གསུམ་མཁ་། རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མན་ཆོག་རྒྱང་ལྷ་ལན་གཉིས་བཅས་བཟོད་པས་སྦྱན་གསན་དབབ་། བྱོགས་རྩལ་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་

1

དུག

ཐེམ་པ་

༡༡། ༡༥༤། ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྒྲམས་ཤིང་། རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སློང་པ། ཕྱགས་བཅུ་ཉི་ཅེས་དག་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆལ་། ཡོན་སྦྱར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་
 སྦྱར་འདྲེན་གྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཁྱེད་གོ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་རྟེན་བཞུགས། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་གྱི་ཁ་འབྱེད་པ།
 ཆོས་སྦྱོར་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། དམ་ཆོས་སྦྱེལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྦྱར་འདྲེན་གྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཐུབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།
 ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ལམ་ནགས་ན་གནས། དུས་ལྡན་རྩོ་རྩེ་མོའི་ལུ་བཟང་པོ་དང་། གསེར་བེའུ་རྩ་རྩོ་རྩེ་གསེར་ཅན་དང་། འཕགས་པ་བཀྲ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན། ལམ་སྟན་རྩ་རྩོ་རྩེ་བསོད་སྦྱོར་ས་
 ཡེན། ལམ་བསྟན་གྱའི་སྤེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟན་ཆོགས་སངས་རྒྱལ་གྱང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་འཛིན་པ།
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྦྱོར་བའི། གནས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་གསེགས་གདན་ལ་བཞུགས། བདེ་གསེགས་བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་སྤྱང་། རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཆལ་དུ།

གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས། དགོན་མཆོག་སྐུ་བས་གསོལ་བ་དེན་པའི་ཆོག་ཉན་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་
མཆིས་སོ་འཆོལ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་སྐྱབ་འདྲེན་གྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལྟར་མཆོད་གྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱབ་དང་མ་ཉེན་ཡོད་ན་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ལ། གཉིས་པ་ནི། བཙུམ་ལྟན་འདས་
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱོན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ནི། དཔུས་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་
སྐྱ་ཆོགས་པརྩ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡང་ཅ་བ་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། གཡས་ས་གནོན། གཡོན་པ་མཉམ་གཞག། ཞབས་
སྐྱེལ་གྱིང་དུ་བཞུགས་པ། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་སྐྱ་མ་སྐྱར་གསོལ་བ། ཞལ་འཛུམ་བག་དང་ལྟན་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་སེས་པ། དཔུང་གཙུག་ཏྲེར་ལྟར་མི་མདོན་པ།
འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། འོད་དེ་གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ། སྐྱ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། མཆོན་ཐོས་པ་ཐམས་

ལྷ། ཁད་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་རེས་པར་འགྱུར་བམ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱང་པོར་གྱུར་པ་དེ་བཞུགས་པའོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱ་གཙན་འཛིན་
 ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ཞུ་བསྐྱམས་པམ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཕྱན་བརྟན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པམ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྒྲུ་མས་ལེན་ཕྱག་གཡས་གྲེགས་བམ་འཛིན་པམ།
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱུང་བཟེད་བསྐྱམས་པམ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བརྟན་ཕྱག་གཡས་གྲེགས་བམམ། གཡོན་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ། གནས་
 བརྟན་ཆེན་པོ་གྲུ་ཡི་སྟེ་ཕྱག་གཡས་བུམ་པམ། གཡོན་འཁར་གསེལ་བསྐྱམས་པམ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྟེང་བྱེད་ཕྱག་ན་གྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པམ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བསྐྱམས་པམ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་ན་སྒྲོས་པོར་བསྐྱམས་པམ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པའོ། ལྷུ་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་
 འདབ་བཞི་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་པམ་པ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པམ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་པ་ཕྱག་གཡས་ཞི་བའི་སྒྲེགས་མཛུབ་མཛད་པམ། གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པམ། གནས་

ལྷ། རྩོད་བཅིངས་པམ། རྩོད་གྱི་གྲོགས་བམ་མང་པོ་ཁྱར་བམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པམ། དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྩ་ཡོད་པ་ལུས་མོར་བརྟེན་པམ། ལུས་
 མོ་གཡས་པ་ལས་སྟག་གི་ཚོགས་སྤྱལ་པམ། དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པམ། གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོན་སུམ་རྩ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིས་གསལ་གདབ། ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྟར་ལ། ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་རྩ་བའི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་
 བར་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟན། ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་བྲེས་པ་དེར། རྟེན་བཞེན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྟེན་ལ། རིན་ཆེན་ལུས་པ་མང་པོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས། ཡིད་འོང་ལེགས་
 པར་བཀའ་བསྟུན་དང་ནི། རོལ་མོ་བཅས་པ་རྩ་མས་སྤྱོད་ལེགས་པའོ། ཅིས་སྟེན་གསན་དབབ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་རྩ་བའི་དག་པ་ཡིས། རྟེན་བཞེན་
 བདག་གིས་སྤྱོད་ལེགས་པའོ། འདི་ནི་ལུས་མཚོག་དཔལ་དང་ལྟན། ལུགས་རྩེའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པའོ། རྩོན་བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་རྩ་བའི་སྤྱོད་པའོ། ཅི་འདོད་དངོས་གྱུ་བསྟོན་པར་མཛད། རྩལ་བའི་སྤྱོད་པའོ། ལུགས་

བཞུགས་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མཆོག་ལ། ཁྱོད་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲུང་བྱེད། གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱས་གསོལ། ཅེས་བྱས་གསོལ། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་
 བསྒོས་པས་སྒྲུ་བྱེད། ཞེས་སྒྲུ་བྱེད། དྲི་མེད་མཚན་ལ་སྒྲིབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། འདྲ་པས་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་སྤུལ་བ་ཡིས། ཁྱམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མཆོག་ལ་སྒྲོད་པར་སྟོན། ཅེས་ན་བཟའ་དཔུལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱེད། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་སྒྲིད་མཚོད་པར་བདག་བཀྱིད་ན། དེ་སྒྲིད་བཅོམ་ལྟན་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ། ཅེས་བཞུགས་གསོལ་བྱེད། བཞེ་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིད་དུ་བྱུག་གོ། འདྲ་བོ་ནི། རི་སྒྲིད་སྒྲུ་དག་སྟོན་ནས། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྲོད། ཐབས་མཁའ་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་འཛིན་གསུལ་ལ་འབྱུངས། ཅེས་བཞུགས་གསོལ་བྱེད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ། ཤུག་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཛོལ་ལོ། ཁྱམ་དག་སྒྲུ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། ཡེ་སྟེས་རྒྱ་མཚོ་
 གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། གྲགས་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་ལྟ་བུར་དེ་བ། མགོན་པོ་མཆོག་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཛོལ་ལོ། མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། ས་གནོན་མཉམ་གཞག་རྩོད་

5

དག

ཐུ་མཚན་ཏེ

ལྷ། །རྩེ་འོ་སྒྱི་ལ་གྲུང་བ་ཞུགས། །འོད་ཟེར་དུ་བས་འགྲོ་བའི་མུན་སེལ་བ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་ཅེས་བས་བཀའ་བསྒྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། །ཐུང་ན་མི་འདའ་མཛོན་
 ལུམ་གྱུན་ལུལ་དུ། །ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་དཔལ་ཞིང་འཕྲོ་གཞེས་པ། །རྒྱལ་ཆབ་དག་བཅོམ་བཅུ་དུག་ཞབས་ལ་འདུད། །ཏི་སེའི་གངས་ལ་དག་བཅོམ་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དུང་སྤྱང་རི་དོགས་སེལ་ནགས་མ་
 བམ་པ། །ལོ་མ་བདུན་རིར་བཅུན་པ་ནགས་ན་གནས། །ཟངས་གླིང་དཔུས་ན་རྒྱལ་སྤུས་དུས་ལྷན་བཞུགས། །སིང་ལ་ན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་ལུ། །རུ་བོ་ལ་མུ་ནའི་གླིང་བཟང་པོ་བཞུགས། །ཁ་ཆེའི་ལུལ་ན་ཐུབ་པ་གསེར་
 པེལ། །རུབ་གླིང་རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་བཞུགས། །སྒྲི་མི་སྟན་ན་དཔལ་ཆེན་བ་གྲུ་ལ། །བྱི་ཡར་རྒྱན་གནས་བརྟན་སྒྲི་གཅན་འཛིན། །བྱ་ཆོད་ལུང་པོར་དག་སྤྱོད་ལམ་ཐུན་བརྟན། །ཤར་གླིང་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་
 སྟོམས་ལེན། །ལུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འཕགས་པ་ལམ་བརྟན་བཞུགས། །དོས་ཡངས་རི་ལ་སྟོམ་བཅོན་གྲུ་ཡི་ལྷེ། །རི་རྒྱལ་རྩི་རུ་ལ་ན་སྤེད་བྱེད་བཞུགས། །གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་མི་ཐེད་པ། །འཕགས་ཆེན་
 གནས་བརྟན་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དུག་པོ། །རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དག་བཅོམ་དུ་མས་བསྒྲོར། །ཉན་ཐོས་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱལ་སྤུས་ཐིན་ལས་སྤྱོད། །ཆོས་གསུངས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ལེགས་སྤྱོད་མཛད། །མཁའ་ལྷར་ཐུབ་

དཔེ་ཐུབ་དབང་འཕགས་ཚོགས་ལ། དདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། ལུས་འདི་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པར་རབ་སྒྲུལ་ཏེ། ཏྲག་ཏྲགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཅ་བ། །འཕགས་པའི་
 ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོན་ཆབ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། དདུག་སྒྲོས་དང་། མར་མེ་དང་། དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སིལ་སྒྲན་དང་། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་ཏེ་
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པའི་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་བཀོད་པའི་བྱང་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཆོད་པར་བགྱིའོ། མེ་ཏྲོག་དམ་པ་
 སོགས་ནས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་དང། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱེའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་བྱེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཙམ་ཅ་བ། ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུག་ཕུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐབས་སུ་མཆིའོ།
 དུན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྒྲན་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་ཞིང་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཕུག་ཕུབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། ཕུ་ངན་

༡། །ལས་མི་འདེལ་བར་འཛིན་རྟེན་ན་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་གིང་བཀའ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་ངེས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། བྱི་ཡར་ཡི་གྲིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་
 པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཆོག་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐབས་སུ་མཆོད་པོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ། སངས་
 བརྒྱུད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐུ་མཛུགས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ཞེས་པའི་བར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མགོར་སྐྱར་བས། བྱ་ཆོད་སུང་པོའི་རི་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཐུན་བརྟན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དུག་
 བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐུ་མཛུགས། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྲིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ར་རྒྱ་ར་བསོད་སྟོམས་ལེན་འཁོར་དག་བཅོམ་
 སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། ལྷའི་གནས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཐུན་བརྟན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དགུ་བརྒྱས་
 བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གྲུ་ཡི་སྡེ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་

ਅਉਤ੍ਰਿਕ-ਪ੍ਰਤੀਕ-ਵਾਚਕ-ਲਿਪਿ।

བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆའ་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གྲི་རུ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱེད་བྱེད་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་བཞི་བརྒྱུས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆའ་། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆའ་། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏེ་སེ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་སུམ་བརྒྱུས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆའ་། སྤང་སྟོང་རིའི་ངོགས་སེལ་ནགས་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ལམ་པ་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱུས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆའ་། རི་ནགས་ཀྱི་ངོགས་ལོ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལུག་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་བཞི་བརྒྱུས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆའ་། ཟངས་གླིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྔ་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཆེག་བརྒྱུས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆའ་། སིང་ལའི་གླིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་མོ་ཡི་བྱ་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་

5

འཕགས་ཀྱི་གྲུ་

མེ་མོ་མོ་

༡༡། །བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚུལ་། རྒྱ་པོ་ལ་མུ་མུ་འཕྲི་མྱིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ལ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚུལ་། རྒྱ་པོ་ལ་མུ་མུ་འཕྲི་མྱིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚུལ་། རྒྱ་པོ་ལ་མུ་མུ་འཕྲི་མྱིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་ལ་གསེར་ཅན་ལ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚུལ་། རྒྱ་པོ་ལ་མུ་མུ་འཕྲི་མྱིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱ་ལ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དག་བརྒྱའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚུལ་། འཕགས་པའི་དག་བསྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་། རྩ་རྩ་ལ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྟུར་བསྟན་པ་བསྟར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་སྟོང་བའི་རྒྱལ་བཟང་བརྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་སྟངས་ལེ་གསེར་གྱི་སྟུན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྟུངས་སྟུངས་མཆོད། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཅེས་སྟེ་སྟུངས་མཆོད་ལེ་བའི་མཐུ། སྟུང་མོང་དུ། འཕགས་པའི་ཆོག་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྟུར་སྟགས་ནས། རྒྱུ་ལྟུང་ཕྱིར་བསྟོང་། ཞེས་བའི་བར་གོང་དུ་སྟུངས་པ་སྟུང་།

ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཚང་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མརྟུལ་འབུལ་བ་ནི། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་དགོངས་འདུལ་མརྟུལ་ལས་སོ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐུབ་
 དབང་གསེར་མདོག་ཅན་དང་དེ་ཡི་སྐུ་སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་བགྲང་འདས་སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོག་སྐུ་ལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་བཅས་
 རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་ཆོག་སྐུ་ལ་དངོས་སྐུ་འཕྲོར་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་ནས་ནི། གདལ་བ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་སྐུ་ལ་ཞི་སྐུ་ལ་ཆུ་འི་རྒྱིང་ཕུ་བཅས་པ་ཡི། རྒྱ་ཆེན་གནས་སྐུ་སྐུ་ཆོག་སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་ལས་ཐུབ་
 རི་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཐུན་ཉི་ཟླ་ལྷ་མིའི་སོ་བྱང་ལུགས་རི་སྐུ་ཐུང་བཅས་། དེ་དག་རྣམས་སྐུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བཀོད་པ་ཐུང་པར་འཕགས་པ་རྒྱུ་མེད་པ་། དེ་སྐྱོད་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོག་སྐུ་དང་དེ་འབྲས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་གཙུག་སྐྱོང་ན་རྒྱ་ལ་སྐྱོད་ལུས་སྐུ་ལ་ནས་གྲུས་པས་འབུལ་ལགས་ནི། ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱུར་དུ་འབྲུལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞི་
 ཞུ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་ག་ཐུན་ཕྱི་བྱུ་ཕུ་ནི་མ་དུ་སྐུ་ཕྱི་ར་ས་པ་རི་སྐུ་རི་བྱུ་མརྟུལ་ཕུ་ར་མི་སྐུ་སྐུ་ཕྱི་ར་ཁ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་ ཞེས་རི་ལྷ་ར་ལུས་པ་དང་། སྐུ་ལ་ཞི་སྐུ་ལ་ཐུགས་ཤིང་སོགས་བརྟུས་པའང་ལུ་ཏེ་གངས་གསོག་གོ། །ཐུ་བ་ནི།

1

འཕྲུག་ཀྱིས་

ཐུགས་ཀྱིས་

༡༢༡། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཞིང་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། ཕྱོགས་ཅ་བ་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩུ་བྱག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། བསམ་སྒྱུར་དད་ཅིང་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདི་དག་གི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོངས་འདུས་ལུས་སྒྱུབ་ལས་སོ། །བརྟན་པ་འཛིན་སྒྱུར་སྒྲེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲེལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱ་ཆོ་དང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྱ་ཆོ་དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་རྗེ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ལུང་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་སྒྱུར་དུ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་

བ་འབྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞིན་ས་བཀྲ་གིས་དང་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཕྱི་བྲག་རྩ་ཡང་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལོ་མོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་
 དཔལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་གདུག་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཟུང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་རི་ལྟར་གསོལ་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚེས་དང་ལྡན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྦྱིར་འདོད་
 པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཟུང་པར་རྩོལ་ཀླུ་རྣམ་གཉིས་དངོས་སམ། རང་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱབ་དབང་གཙོར་རྒྱུར་སྦྱ་གསུང་སྤྲུག་ཉེན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་ཙམ་བ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་
 དམ་པར་གྱུར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱབ་པ། སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཚབ་རྩ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་

1

བུག་ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

༡༡། འདྲ་མགོན་དང་སྐབས་གནས་དམ་པར་ཇི་སྟེན་ལོའུ་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་གནས་འདི་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་ཀྱང་
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་འཛུགས་ལ་བཅུ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་འདྲེན་པ་དམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་དེ་དག་དང་། སྐྱེད་དང་།
 གསུང་དང་། ལྷན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོའུ་ལོའི་རྟེན་མཆོག་ལྷན་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་དང་སྐབས་གནས་དམ་པར་ཇི་སྟེན་ལོའུ་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་
 གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་གནས་འདི་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་འཛུགས་ལ་བཅུ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་
 གདབ་པའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་འདྲེན་པ་དམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་། སྟོབས་དང་། ལྷན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་ འབྱུང་བ་མེད་དུ་ཁྱེ་
 གནོད་པ་དང་། འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བརྟན་པ་དུག་པོ་དང་ལྷན་པས་བརྟན་བཞུགས་ཕྱི་མེད་མེ་རྟོག་འཕོར་། གཞུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཞར་བྱུང་གསུངས་བཞུ་བར་སྟོན། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་།

सवित्रं वसिष्ठं वगादः सवित्रम् ।

བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། རྩོ་
ན་མོ་རྩ་ག་མ་དེ་ཤྲུག་མུན་ཡེ། ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ། ཡར་དེ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། རྩོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཏུ་མུ་ན་ཡེ་སྤྲུ་རྩ། ཞེས་དང་། བརྟན་བཞགས་ཀྱི་ཐུགས་། རྩོ་ཡེ་རྩ་རྩ་དེ་རྩ་ཐ་རྩ་ཐུ་དེ་རྩ་རྩ་ཐུ་ག་དེ་རྩ་ཐ་དེ་རྩ་
དེ་རྩ་རྩ་ཡེ་ནི་རོ་རྩ་ཡེ་ཐི་ཐུ་དེ་མ་ཏུ་ཐུ་མ་རྩ་ཡེ་སྤྲུ་རྩ། ཞེས་པའང་བརྒྱུ་ལ། ཡང་མཆོད་ཆོག་གི་དཀྱུས་སུ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་ག་ཞན་ལ་མན་གདགས་པའི་སྤྱད་གཞུངས་ལུ་མ་བསྐྱབ་པར་སྤྱོད་། རྩོར་པའི་སྐབས་རང་གི་མདུན་ཕྱགས་
གང་བདེར་ལུ་མ་པ་བརྟན་ལན་པ་རྒྱན་མགུ་ལ་ཆེས་དང་བཅས་པ་བཤམ། དེས་གཞིའི་བརྒྱས་པའི་མཐུག་ཏུ། སྤྱར་ཡང་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། ལུ་མ་པའི་གཞུངས་ཆལ་
ལ་ཐིམ་པས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། དཔལ་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་གཞུངས་གཉིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱ། ཇིས་དེ་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུས་སུ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དེན་དང་གཞུག་ལག་པར་། ལུ་ལ་གྲུ་ཕྱོགས་ལ་ལུས་གཞོལ་བ་དང་། རང་ག་ཞན་གྱིས་ཁོང་ཏུ་བཏུང་བ་དང་། ལུས་བཞིས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞི་ཞིང་མན་བདེའི་དགོ་མཆོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅན་གང་།

༡༩༩། །སྒྲིབ་པའི་རུས་ལུ་དང་དུར་བྱོད་མོགས་ལ་གཏོར་བས་སྒྲིབ་དག་ཅིང་། མཐོ་རིས་དང་། ཐུར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་ནོངས་པ་བཤགས། བརྟན་བཅུགས་བཙོ་
 མྱོན་སྒྲིབ་པ་བཟོད། །ཅིས་ལུ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། ཕྱག་མཆོད་ཕྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་རྣམས་ལ་ཆབ་གཅང་མ་བྱན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་། །ཆོགས་གཉིས་རྗེས་པའི་མངའ་ཐང་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་མགོན་རྣམས་མཉེས་བྱེད་པའི། །མཆོད་གཏོར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལུ་ལྟན་པ། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་གྲུར་ཅིག །ཅིས་པས་བརྒྱབས་ལ། གཏོར་མ་དང་པོ། ཞི་གུ་རུ་ཤུ་ཁུ་ནི་ཏི་རཱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མཐུབ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ཞི་སྟོ་རྩ་ར་རྩྱ། །ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་སུལ།
 ཞི་བཟླ་ཨ་རྩྱ་ནས། ཤུ་བྲ་ཏི་རྩྱ་སྟུ་རྩ། །ཞེས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བྲམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཅིས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་པ། །ཞི་མ་རྩྱ་སྟུ་བྱི་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མཐུབ་མོགས་གསུམ་དང་། །ཞི་བཟླ་ཨ་རྩྱ་མོགས། གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །འཕགས་ཆོགས་འཕོར་དང་བཅས་

ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ལན་བདེའི་ཐྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །གསུམ་པ། ཨོྭ་རྩུ་ལྷ་ལྷོ་རྩུ་ཐ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མོགས་གསུམ་དང་། ཨོྭ་བརྩ་ལྷ་ཨོྭ་མོགས། གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་
 རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཚོས་སྦྱང་དཔལ་མགོན་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱུབས། །བཞེས། ཨོྭ་རྩུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མ་སྦྱར་མོགས་གསུམ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྦྱ་འབྲུམས་གྲས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཚན་བཞི་བཅོད། གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཆོལ་བ་དང་། །དམ་ཚོས་
 བསྐྱབ་པའི་སྦྱང་གོགས་མཛོད། །ཨྲ་པ་ནི། ཨོྭ་སར་ག་ཏི་ཤྲུ་ལ་ན་མ་སྦྱར་མོགས་ལན་གསུམ་དང་། མཚན་བཞི། གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རིགས་དུག་སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱིན། །སོ་སོའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་
 ཀྱན་བྲལ་ནས། །ལན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །ཐུག་པ། ཨོྭ་སར་བི་རྩུན་ན་མ་སྦྱར་མོགས་ལན་གསུམ་དང་། མཚན་བཞི། གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བཙོ། །

ལྷ། གནོད་འཛེའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིན་ས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་པར་ཤོག ཅེས་བཞུ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དག་དང་། རེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་ཕན་གདགས་སྤྲད། རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང་། རེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཟོད་དོ། གཉིས་པ་ནི། མཆོད་པ་ཞལ་གསོས་ལ། ན་མོ་རྒྱ་སོགས་མཆོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུངས་བཟོད་པས་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། རི་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་སོགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྐྱོའོ། །
 ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ཚར་བར་བྱས་རྗེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་རྟེ། སྤུང་དབང་གནས་བརྟན་དག་བཅོམ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་རྣམས་དགོངས་སྤྱད་གསོལ། དགོངས་འདུས་གཟུངས་སྒྱུབ་ལས་སོ། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 མཐུས་མཐུས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། རྒྱལ་བ་འཁོར་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། བཅས་མཆོད་སོགས་པ་མཐུས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཡི། དག་པའི་རྩ་བ་འདི་དག་གི་མཐུང་དུས་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བ་དང་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོན་བདག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞིན་ས་ནི། རྒྱས་པ་ཡིད་

བཅོམ་པ་

ལྷ་ཆོས་ཀྱི་

གསུམ་བདེ་བ་དང་། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་གསོལ། ཟུང་པར་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྟེན། རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། འགྲོ་ཀུན་དཔལ་མགོན་སྐུ་བས་གནས་སུ། མི་འགྱུར་བརྟན་
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུག་མཆོད་འབུལ་བའི་ཡུལ་གྱུར་ནས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དགོ་མཆོན་དང་། ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་སྤིས་སྟོལ། ཅེས་སྤྱི་དང་ཟུང་པར་
 གྱི་འདོད་བའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཐལ་མོ་སྐུར་བས་བརྟན་དེ། བདག་ཅག་དགོངས་འདུས་ལས་བྱང་ཆོངས་སྐུ་ལས་སོ་ཞེས་བཞེད་པར་གསོལ། གསུམ་བཞི། མ་རིག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་
 པ་ཅི་མཆིས་པ། ཐུབ་དབང་འཕགས་ཆོགས་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་སྡེ་རུ། གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བཤགས། ཐུགས་དགོངས་འདུས་རབ་གནས་ལས་སོ་བརྟན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་
 འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱི་ཐུག་རྟུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་འང་རི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནོད་པས་ཞིག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་

1

བུ་ཕུ་ཕུ་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་

ལྷོ། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་སྐྱ་བྱ་ཏཱི་བརྩ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དང། ཡེ་རྩྭ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར་བས། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འདུས་ཏེ་
 ཏེན་དེ་ལ་ཐིམ་པས། ཏེན་དེ་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ཏེན་མེད་ན། ཡེ་ཆངས་སྐྱ་ལས་སོ་སོས་ལྷ་ཆོགས་
 གནས་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་སོགས་འགོ་རྣམས་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལུན། དམིགས་མེད་སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསེགས་སུ་གསོལ། འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ། བཞི་པ་ནི། དགོངས་འདུས་ལས་བྱང་མེ་ཏོག་ཐོང་མཛེས་ལས་སོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་རྒྱུན་བྱུང་བ། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཟུང་
 འཇུག་དགོ་བའི་ལས། འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ཡི་རང་སོགས། སྤྱ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བར་བགྱི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། དགོ་བའི་རུ་བ་འདི་ལ་བརྟན་ནས་ནི།

ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཡོངས་བུང་ནས། ཟབ་ཡངས་ཆོས་མཛོད་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། ཐུགས་དགོངས་འདུལ་ཕྱག་འཆལ་ལས་སོ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། སྤྱོ་ཞིང་རྒྱས་ན་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་
སྦྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་པོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཡེ་རྩ་རྒྱ་སོགས་དང་། མོ། སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ན་གོ་ཁའི་རྒྱ་མཆོར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཤིས་པ་བཛོད་པ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱི་ཡི་ཡིད་བཞིན་
རྒྱ་མཆོ་འདྲེ། ཐུགས་གྲུར་ཀུན་ནས་གང་ལ་ཅི་འཆམས་སྟོབས་འབེབས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི་། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་འདབ་འདྲ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མི་
མཛེད་འཛིག་རྟེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བརྩལ་བ་ལ། གྲིང་བཞི་རི་རབ་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་དཔལ་མངའ་བ། བསྟན་གཉིས་ཉི་ཟླ་ཟུང་ཅིག་བསྐྱོང་བ་བྱེད་པ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་སྟོབས་མངའ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བགྱིད་པའི་འོད་འཕྲོ་བས། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་སྟོབས་པར་

1

འཕྲུལ་པ་

ཆེན་པོ་

ལྷ། །ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དང་བས་སྒྲིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆེ་རིང་འབྱོར་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ། དགེ་འདུན་ཤིས་གསུམ་ལྷན་པ་བསྟན་པའི་གངས་ཅན་མཆོ།
 བྱུགས་བཅུ་ཀྱན་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་འདུ་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྲགས་ལྷ་མིས་མཆོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་
 གི་ཆར་ཡབ་བས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །སྐབས་འགའ་ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན། ཅེ་བྱུག་གི་བྱུག་མཆོད་སྐབས། ཐུབ་དབང་། གནས་བརྟན། རྩམ་དུ། རྒྱལ་ཆེན་བཅས་སོ་སོའི་བྱུག་མཆོད་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མཐར། འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་རྩམས་
 གྱི་སྟུན་སྒྲར་སོགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྟོའོ། ཞེས་པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆང་བ་དང་། མརྒྱལ་འབུལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོན། བྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་སོགས་ནས། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་
 བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྒྲིག་ཅན་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཅེས་སོགས་སོ་སོའི་བྱུག་མཆོད་གྱི་མཐར་མཆོད་རེ་རེ་ནས་སྟོན་ཏེ་འདོད་པའི་དོན་

༡

༡། །བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པ་འོ། །ཞེས་པ་འང་མཚོ་སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཆོན་བརྩེའི་དབང་པོས་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་སོར་བཞག་ལ། རིགས་མཐུན་དོ་རྩེའི་གསུང་གི་མཚམས་སྒྲུར་ཅི་རིགས་པ་དང་
བཅས་ཏེ་བསྐྱགས་པས་གྲུབ་པར་བསྐྱེབས་པའི་དགོ་བས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ལས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །༥༥་དུ་གྱེ་ལོ་རྩ་བ་རྩ། །

པཌ་བརྒྱད་ཉེན། རྩ་ཚན་༡༠

༄༅། ལུ་བ་ད་བ་ད་གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་ལམ་དང་བཅས་པ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་
བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་རྩ་གསར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་ སྤུང་དབང་གནས་བརྟན་ལོལ་བཅས་ལ། །མཆོག་རྟུ་གུས་པས་ཕྱག་བཞུགས་ནས། །གང་དེའི་མཆོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ནི། །
 དཔོན་མཁས་སྒྲིན་གྱི་རྩ་གསང་ལོལ་ལ། །འདི་ལ་གསུམ། སྒྲོལ་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབུལ་ཞིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར། རྟེན་གྱི་གང་
 ཐག་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཅིང་ཁྱུས་དང་གཅིང་སྤྱོད་ལ་གནས་པས། སྤུང་དབང་གནས་བརྟན་ལོལ་བཅས་གྱི་སྤྱང་བརྟན་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་
 དབུལ་སྤངས་པའི་འདུན་སར། རྟེན་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་མཛུལ་བརྟུ་འདབ་མ་བརྟུ་རྟུག་པ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པར། ལྷ་གྲངས་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་གནས་མཆོན་བྱེད་རྟུ་ཆོམ་

༡༡། །ཁུ་རེ་བཀོད། དེའི་མ་དུན་དུ་མཆོད་པའི་མ་རྒྱལ་དང་མཆོད་པ་སྣ་ལུ་ཆར་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་གཏོར་མ་རེ་རེ་ལ་བསྟུ་
ན་གཅིག་དང་། སྟོན་སྟོགས་སྟོང་དང་གཞི་བདག་སོགས་ལ་འད་གཏོར་མ་རེ་རེ་བཤམས། དེ་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་
རྒྱུད་རྒྱུད་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་སྟུབས་སེམས་རྒྱལ་བསྟུས་ཇི་ལྟར་རིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ། གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ਸਤਿਨਾਮੁ ਵਹਿਕੈ ਵਾਗਾਵਾ ਅਸਿਮੁ

དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པའི་མངར་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེང་འདིར་ལམ་ལུགས་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་བ་ལྟ་བུ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་བ་མཛོས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོག་ས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་བ་གྲུབ་ཞི་བ། སྟོ་བ་ཞི་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཡོ་བྱད་སྟོ་ཆོག་ས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ། དའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱི་བརྒྱ་དང་བླ་བའི་གདན། མཐའ་སྟོར་དུ་བརྒྱའི་གདན་བཅུ་དུག །ཤར་སྟོ་འོན་དུ་ལྷག་ཅིག་དང་བཅས་པའི་སྟོ་བ་ཞིར་རིན་པོ་ཆེ་འི་གདན་དང་བཅས་པ་བྱིན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འང་འཕགས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྦྱོན་མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱི་གཟུངས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྟོས་བརྒྱལ་ཞིང་འདུན་བ་ཅེ་གཅིག་པས། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །ཅེས་སོགས་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་མཆོད་གྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་སྦྱན་དངས་པས། རང་།

1

གཞུགས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

༡༡། །བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་འཕོར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱས་དང་། བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དག་བསྟེན་རྣམ་ཏུ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་དགེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། དཔུས་སྟེན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་ཐུབ་པ་སྟེ་མདོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རབ་དུ་དྲངས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། མཆན་བཟང་པོ་སྟུམ་རྩུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དཔེ་བཟང་པོས་བརྒྱད་རྩུ་སྟུས་པ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་རྩུ་དང་ལྟན་པ། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ཐུག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་དུག་སོལ་བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྱེལ་མོ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཡས་བསྐོར་གྱིས། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྲུང་ཐུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྟུར་པའི་དཔུས་ན་སྟོས་ཐོར་དང་། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ར་ཡབ་འཛིན་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་

མཁའ་འགྲུ་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་༡༠ན་གནས་གཡས་ནི་བའི་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་རྩ་ཡབ་འཛིན་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་༡༡ལྟར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་༡༩མའི་ཕུ་གཡས་སྒྲིག་མཛུབ་དང་། གཡོན་རྩ་ཡབ་འཛིན་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་གཡས་༡༩ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་༡༩ ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་༡༥པོ་རྩ་རྩེ་རྩེ་གསེར་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལ་༡༩ ཕྱག་ན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྒྲི་༡གཅན་ཟེན་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོག་ལུ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་༩ལམ་ཕྱན་བརྟན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་༩རྩ་རྩེ་རྩེ་བསོད་སྒྲིམས་ལེན་གཡས་སྒྲིགས་བམ་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་༩ལམ་བརྟན་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་སྒྲིགས་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་༥པོ་ཀྱའི་སྒྲིག་གཡས་ལུམ་པ། གཡོན་འཁར་བསིལ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྒྲི་༩ཕྱེད་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་༥པོ་མི་

1

2

3

ལྷོ། །ཕྱིད་པ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་ཞིང་། དག་བཙུམ་པ་དབང་པོ་
 དུལ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་གནས་པའོ། །ཤར་སྒོའི་ནང་དུ་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྣམ་ཏུ་ལ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་སྐྱུ་པ་བསྐྱམས་པ། དེ་སྐྱུ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲི་བོར་བཅིངས་གིང་། སྒྲིགས་བམ་
 གྱི་ཁུར་པོ་བསྐྱམས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་སྒྱར་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གཟེགས་གིང་། སུས་མོ་གཡས་པ་ལས་སྟག་གི་ཆོགས་སྒྱལ་པ་ཤར་སྒོར་ཡུལ་འཁོར་སྒྱར་དཀར་པོ་བེ་མི་འཛིན་པ།
 རྩོ་སྒོར་འཕགས་སྒྲིས་པོ་སྒོན་པོར་ལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་སྒོར་མིག་མི་བཟང་པོ་དམར་པོ་སྒྱལ་ཞགས་དང་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་རྣམ་ཐོས་སྐས་སྒོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནེ་ལུ་མེ་
 འཛིན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྒྲོར་བ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བྱམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོན་སྐྱུ་ལྟ་སྒྱར་བཞུགས་གིང་། དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དགོངས་གཅིག་པས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་།

བསམ་ལ། རི་སྒྲིང་སྤྲུང་ག་སོགས་ནས། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བསྟོད། ། ཅེས་པས་སྒྲིར་ཕྱག་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། ། ཞེས་སོགས་དང་། མགོན་པོ་
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་པ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་རྩ་ཙུང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུ་མས་དགོན་མཆོག་། ། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཆོག་ལྷག་པའམ། མཆུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་ངོམ་ཞིང་། ། སོགས་ནས། རྒྱལ་
 ཆོན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། མོ་ག་
 གསུམ་གྱི་མཐར། རྫོན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་དང་བཅས་པ་མཆོད། སག་ཞི་སྒྲོས་རྒྱས་ཕྱགས་གིང་། སོགས་མརྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཆར་བདུན་སོགས་ལུལ། དེ་ནས་ཡན་ལག་
 ལྷག་མནམས་བཟང་རྫོད་ལྟར་བྱ། ལྟར་ཡང་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལན་གངས་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབས། ཞི་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་རྟུ་མུན་ཡེ་སྒྲ་རྟུ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ལ་
 ཕྱགས་རྒྱད་བརྒྱལ་ལོ། ། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གཏོང་རག་གི་སྤྲད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟར་བ་ཞིན་བྱ། གཏོར་མ། ཨ་ཀུ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སི་སྒྲུ་ར་ལན་བདུན་གྱིས་བསྟོ་ཞིང་། མཆོད་

1

2

3

ལྷོ་གྲོ་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུར་བའི་སྤང་མ་དམ་ཆེན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིན་རྟེན་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་རྒྱ་སྦྱར་བ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་སྦྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་སྟོན་ལས་བཅོལ། སྟོན་ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་འབྲུང་པོ་ལ་ཆགས་མཁྱེན་གྱི་ཆོག་དང་། བཞི་བདག་ལ་ཨ་ཀུ་རོས་བསྟོ་ཞིང་། མཆོད་སྟོན་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་བཅོལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་
 ལ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་སྟོན་ལས། སྟོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གོང་མ་ཞི་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་གིང་། ད་ལྟར་ཞལ་བཞུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེན་པ་

1

ཏྲུག་

ཐུགས་ཀྱི་

༡༩། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཞུང་བར་གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞུང་བར་བཞེས་ཤིང་འཕྲལ་དང་ཡུན་རྒྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་ཏེ་
གསོལ། ཅེས་དང་། མ་འགྱུར་པ་དང་། སྟགས་ཀྱི་ལོངས་པ་བཞུང་བར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གསེགས་གསོལ་བྱ། བདག་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །
ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན། སྟགས་དང་། ཐབས་མཐས་ཐུགས་རྗེ། སྟགས་དང་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་
ཐོས་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཤིང་བ་ཤི་ཤིང་བར། །བརྟན་པ་སྟོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྟགས་ཤིས་པ་བཞུང་བ་ཤི་ལྟར་རིག་པས་མཐར་བརྟན་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྷན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཕོར་
དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབས་པས། ལྷུང་ཤི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏེ་འགྲུབ་ཅིང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་སྤང་བ་སྟགས་ལན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། བྱུང་བར་

ཡུལ་སོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲགས་དང་བཅས་རེལ་མོ་བྱ། སྒྲོན་མཆོད་ཅི་རྒྱས་དཔུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་ནས། བྱིར་བཏུ་འོ། །གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱ་བར་སྒྲོན། ཐུབ་དབང་འཁོར་
 བཅས་གྱི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་སྒྲགས་དམ་བསྐུལ་བར་བསམས་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས། ཏུ་བྱ། ཇོ་མཁའི་མཁའི་མ་རྩ་མཁའི་ཤུག་མཁའི་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་བརྒྱ་ཅེ་སོགས་ཅི་རྒྱས་བརྒྱས་མཐར། སངས་
 རྒྱུ་ཡུལ་པ་དག་བཅོམ་སོགས་དང་། བཀྲ་གིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་རེལ་མོ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཆོད་སྒྲོན་གྱིས་པ་དག། ། །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས་བྱ་
 རྩལ་བཞུགས། ཇོ་སྤྱི། །པར་ཆེན་ཤུག་གིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་བྱ་རྩལ་གྱི་དག་འདོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་ལན་
 གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས། སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་
 དབྱིངས་དག་སྤྱོདས་གྱིས། །སྒོད་བཅུད་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཔུལ། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་མཆོག་དང་། །དངོས་བཤམས་

1

བཞི

ཐུང་མཁུ་

༡༡། །གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི། །མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྟོང་གུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ན་མོ་རྒྱ་ཁྱུ་ཡུ་ཡ་སོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་བཅས་བྱ།
 སྟོས་བརྟུལ་ཞིང་གང་དང་དང་བཅས། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲུས་པ། །སྟོན་གིང་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་སྟོ་བའི་བ། །པདྨ་ཉི་ཟླས་
 བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་སྟོང་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་
 བཅས་པ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་བརྟུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྤེམས་གིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསྐྱོད་རྣམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྟོང་
 པ། །ཐུགས་བརྟུའི་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ཡོན་སྟོར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྲུ་
 སྟེང་གི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་གང་གི་ཐུག་ཏུ་བཞག །གཟུང་རབ་རིན་ཆེན་སྟོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པའི། །ཆོས་སྟོང་དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །དམ་ཆོས་སྟེལ་བའི་སྤྲུང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་

གྲིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྲིས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མི་ཡམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དོ་རྩེ་མོ་ལུ་བཟང་
 པོ་དང་། །གསེར་བེུ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག་ །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །ལམ་བསྟན་རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་གྱའི་སྡེ་སྡེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །དག་
 བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཆོག་རྒྱུ་ནི། །འདི་གཉིས་ཆད་དམ་སྟུམ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་སྟུན་འདྲེན་གྲིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྲིས་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་
 ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་འཛིན་པ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྦྱང་བའི། །གནས་བརྟན་བཙུ་དུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གསེགས་
 བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་སྟུང་། །རང་དོན་དོར་ནས་ལམ་བའི་ནགས་ཆལ་དུ། །གཞན་དོན་ལུར་མཛད་གནས་བརྟན་བཙུ་དུག་པོ། །དམ་བཅས་སྟགས་རྩེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་
 གསེགས། །དག་བསྟེན་སྟབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་བརྟན་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞིང་དུ་སྟུན་འདྲེན་གྲིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་

1

ལྷ་

ཐུང་མཁའ་ཉི་ཤུ་

མཆོད་གྱིས་གསེགས་སྐྱུ་གསོལ། རོལ་མོ་བཅས་སྐྱུ་དང་། རི་སྒྲིབ་སྐྱུ་དག་སོགས་ནས། བདག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས། མཆོད་ས་མེད་ལྷ་བས་མི་ངོམས་གིང་། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 མཛེས་པའི་སྐྱུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་ལ་གྱུར་བ་ཞུགས། ས་གནོན་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། སྤྲུལ་འཛིན་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གངས་རི་ཆེན་པོ་
 ཉི་མེ་ལ། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། དྲག་བཙོམ་སྟོང་དང་སྐུ་མ་བརྒྱས་བསྟོར། སྦྱོས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། སྤྲུལ་འཛིན་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། དྲང་སྟོང་རི་ཡི་སེལ་ནགས་ན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་ཐམ་པ། དྲག་བཙོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། སྤྲུལ་འཛིན་སྐྱུ་ཆེ་
 བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རོལ་མ་བདུན་པའི་རི་སྐྱུ་ན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། དྲག་བཙོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། རྩིགས་མཆོད་རྩ་
 ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། སྤྲུལ་འཛིན་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། འཛམ་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་དུས་ལྟན་ནི། དྲག་བཙོམ་སྟོང་དང་

ཆེག་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བྲུ་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སིང་ལ་ཡི་གྲིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་ཕ། །དག་
 བཅོམ་ཆེན་པོ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། །སྤྱི་མཐུན་རྩེ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བྲུ་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རུ་བོ་ལ་མུན་གྲིང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་
 བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །བྲུ་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཆོག་
 ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གསེར་པེལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བྲུ་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱུས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་ན་ནི། །རྩྭ་ར་རྩྭ་ར་གསེར་ཅན་ལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བརྟན་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །ཕྱག་ག་ཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །བྲུ་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་
 དང་། །བསྟན་པ་རྒྱུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱང་གི་སྐུ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བ་གྲུ་ལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །ཕྱག་ག་ཉིས་ནེལ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །

ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ལར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད་ནི། །དག་བཅོམ་སྤྲོད་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་གྲེགས་
 བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་སྤྲོད་ཕྱག་
 གཉིས་གྲེགས་བསྐྱོར། །བྱང་རུབ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྣམ་ཏ། །རལ་པ་བྱོད་བཅིངས་
 གྲེགས་བམ་ཁུར། །སྒྲུང་མཐའ་མདུན་གྱི་མཐའ་ལ་གཟིགས། །རྩ་ཡབ་ལུ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཙོན་པའི་གོ་བོས་
 མཐུ་སྟོབས་ལྡན། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ལེགས་བསྐྱུང་བ། །ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཆར་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས། མེ་རྟོག་དམ་པ་སོགས་ནས།
 མཆོད་པར་བགྱི། །ན་མོར་རྩུ་ཡུ་ཡ། །ཞོན་མོ་རྩུ་ག་མ་རྟེ་བརྩ་སྐྱ་ར་བྱ་མརྩ་ནི། །ཏ་ཐུག་རྩུ་ཡ། །ཨརྩ་རྟེ་སུལྱུ་ལྟུ་ཡ། །ཏུ་ཐ། །ཞོ་བརྩེ་བརྩེ། །མ་རྩུ་བརྩེ། །མ་རྩུ་རྟེ་རོ་བརྩེ། །མ་རྩུ་བེ་རྩུ་

༡༢༡། །བརྩོ། མ་རྩུ་བོ་རྩི་ཅི་རྩུ་བརྩོ། མ་རྩུ་བོ་རྩི་མ་རྩོ་པ་སྒྲ་མ་རྩུ་བརྩོ་སར་ཀུ་ལུ་ལུ་བ་ར་ར་བེ་ཤོ་རྩུ་ན་བརྩོ་སྤུ་རྩུ། །ཐུགས་དང་རོལ་མོ་བཅས་བྱ། རྩོ་ན་མ་རྩུ་པ་ཅི་རྩུ་ས་དབུལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་སོགས་ནས། ཕྱིར་བསྟོར། །གཟུངས་བཟུངས་བར་རྩོ་ན། ཕྱི་དབང་འཕོར་བཅས་ཀྱི་མཆན་ནས་བོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བར་བསམས་པས་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས། ཏུ་བྱ། ཇོ་སྤུ་ནི་སྤུ་ནི་
 མ་རྩུ་སྤུ་ནི་བྱ་གྱུ་སྤུ་ན་ཡེ་སྤུ་རྩུ། །ཞེས་བརྒྱ་རྩུ་སོགས་ཅི་རྩུ་ས་བཟུངས་མཐར། སངས་རྒྱས་ལྷུ་ལ་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱུར་པ་སྟོང་མཛད་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
 དངོས་གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་གིས། །བསྐྱུར་པ་ལུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་གིས། །འཕོར་ཆོགས་སྤིང་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་
 མེད། །ཤིང་དུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱུར་པ་ལུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་གྱུར་དག་བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་ལུན་སྟེང་གའི་སྟེན་
 གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱུར་པ་ལུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བདག་གཞན་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱུར་པ་

८

བུ་གཉིས་ཀྱི་མེ་ལྷོ་

ཐེ་མེད་།

༡༩། །ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་ཐོག་མོ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཆོག་གིས་བྱིས་པ་དག། །སྒྲ་མརྒྱ་ལོ།

༄༅། །རྩོམ་གྱི་མཐུན་པ་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་དགའ་ལྡན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་
ནོར་བུའི་ཐེམ་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཞེ་སྒྲི། །གང་མཚན་བུམས་པའི་བདུད་རྩིས་ཡིད་ཅན་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་
 བཞོད་པའི་ལམ། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྒྲུལ་དེང་འདིར་བསྐྱུན། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་བུ་ཏུ་དེ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་བུམས་པས་དངོས་སུ་
 གནང་། །དེ་ལ་ཁ་ཆེའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་བྱུ་བྱི་རྩ་བུས་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། །ཁོ་སྒྲུལ་ལོ་རྩེ་བ་གནུབས་བུམས་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱལ་བའི་དགའ་ལྷན་ཏུ་
 ཐེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གའི་རིམ་པ་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། །ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་གདབ་

༄༅། །པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ལས་སྒྱུ་བ་ནི་རྟེན་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་དགོད། མཚན་པ་ཅི་འབྱོར་དབུལ། སྒྲིན་པ། ཚུལ་བྲིམས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་
སྒྲུ་ཚང་བ་རེ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་པ་ནི་བཟང་བཟུང་ཁབ་སྒྲུད་ལ་སོགས་གང་འབྱོར་བྱ་བའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི་བསྒྲིན་གནས་ཞག་འགའ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །སྒྲོམ་པ་འང་སྒྱུན་མོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་རང་སེམས་གཞུག་མ་བསྒྲོམ་པའོ། །སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གང་ཕྱིར་བྱམས་པ་དེ་ཕྱིར་ཁོང་ཕྱོད་འགལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པས་བྱམས་ཚེས་ཀྱང་པར་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེའི་མི་མ་སྒྱུན་

རྩོགས་སྒྲོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་རྩ་བྱང་བ་སྒྲོན་རྩ་འགོ་བས། གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་ཚེ་ག་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་གཙང་ཞིང་
 དཔེན་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱས་དར་བྱ་ཞིང་། དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་ཆ་ཆག་ཆག་གདབ། གུང་རྩ་མགོན་པོ་མ་ཐམ་པའི་སྒྲོང་བ་རྒྱན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ། མཚོང་བ་གཡོ་མེད་
 པས་བཅུ་ལ། རྒྱ་གཉིས་སྒྲོན་འགོའི་ཉེར་སྒྲོན་སྒྱིད་དང་། བྱང་པར་མེ་རྟོག་ །བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཚར་རྩ་དང་ར་བར་བཤམ། རང་གི་མདུན་རྩ་འབྱུང་དགོལ་བརྟུང་
 གསུམ་གྱི་རོལ་མེའི་བྱེ་བྱག་དང་། བྱས་ཆས། མརྟལ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྟན་པས་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་
 གྱིས་མཚམས་སྒྱུར་རྟེ། སྒྱུ་བས་ལུ་ལ་ནམ་མཁའ་གདབ་པར་སད་པའི་སྒྱན་སྒྲུར། འགོ་རྒྱམས་བསྒྲུལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །བྱང་རྩ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །རྟོག་པར་བདག་ནི་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་མཆི། །ཞེས་སྒྱུ་བས་འགོ་ཅི་རྒྱས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བརྟེ་དང་བཅས་པའི། །བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་རྩ་བདག་ །སངས་རྒྱས་མདུན་རྩ་གནས་བཅས་

1

གཞུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩

ལྷ། ༡༩། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། །ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད། གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱའི་མདོ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཞི་སྐྱོར་རྒྱས་
 པར་བྱ་བའམ། དེ་ཙམ་མི་རྣམས་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་
 ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེང་འདིར་ཁོར་ལུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བཙོམ་ལྟན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བགོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྟན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པའི་གཞིར། གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བགོད་པ་ལེགས་པས་མཛེས་གིང་ལྟན་སྟུག་
 པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་ལས་གྲུབ་པའི་བྲི་སེང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་བརྩྭ་དང་རྩྭ་བའི་གདན། མཐའ་སྐྱོར་ཀྱན་ཏུ་སེང་བྲི་པད་རྩའི་གདན་གངས་
 མེད་པ་དང་། བྱིན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདུལ་ཆ་རིགས་དང་འཆོམས་པར་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱང་དམ་པ་ཞལ་བས་དང་། ན་བཟའ་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་སྣ་ཆོག་ས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་

དང་། བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་ཀྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྐུ་ཞིང་གི་
 གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ཆུང་ལེ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་དང་། བ་མོ་སྟག་མ་ཏེ། བཟོ་སྐྱར་བྱ་མཛད་ནི། ཏ་ཐུག་དུ་ཡ། ལ་རྟ་ཏེ།
 སྟུ་གླི་བྱུ་ཡ། ཏུ་ཐ། རྩོམ་ཐོ་བཟོ། མ་དུ་བཟོ། མ་དུ་ཏེ་ཐོ་བཟོ། མ་དུ་བེད་ཐོ། མ་དུ་པོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་བཟོ། མ་དུ་པོ་རྟེ་མཆོད་པ་སྟོན་མ་ཆ་བཟོ། སྐུ་ཀུམ་ལ་མ་ར་ཆ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་བཟོ་སྐྱ་དུ།
 ཞེས་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་དང་། སྐྱར་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། ཆོག་སྐུ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་བདེན་པའི་སྟོན་པ་བཟོད། དེ་ནས་འདུན་པ་ཅེ་
 གཅིག་པས་སྟོས་བརྒྱུ་ཞིང་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེང་དུ་བྱུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐེ་བཞིན་

བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩ་འབྲུག་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་གསེགས་པར་མོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་ཕྱོན་པ་ལེགས། ། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །
 བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། ཐུགས་ལ་དགོངས་གིང་གནང་བར་མཛོད། ། ཅེས་འཕྱོན་ལེགས་བྱ། ། བྱམ་གསོལ་བའི་ཐོག་མར་བྱས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ། བྱམ་གྱི་ཁང་པ་གིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་
 པ། ། སྤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་ལ་བསྐྱར། ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། ། བྱུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བྱ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ། བྱམ་གསོལ་བ་ནི། ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །
 ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱམ་གསོལ་ལྟར། ། ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱམ་གསོལ། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། ། སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གླིབ་པ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བྱམ་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། ། སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གླིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། སྐྱོན། འདི་ནི་སྐྱོན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། །
 སེང་སྐྱུ་འདྲི་མ་སྐྱུང་མཛད་པ། ། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྒྱས། ། བྱམ་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱམ་གསོལ། ། ཞེས་སོགས་པར་བྱིན་དུ་ག་གི་ཆེགས་བཅད་ཀྱང་བཛོད། ། སྐྱུ་བྱི་བ་ནི། ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་

1

ལྷོ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྒྱུ་བྱེའོ། །ཕྱག་པ་འཁུལ་བ་ནི། །སྒྲིང་ག་སུམ་གྱུན་རྩ་དྲི་རད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། །གསེར་
 སྒྲིངས་བཙོམ་བྱེདོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་ཕྱག་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དང་རྒྱན་འཁུལ་བ་ནི། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་པའི། །ན་བཟའ་གིན་རྩ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་
 འཁུལ། །གོས་བཟང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་གྱུན་རྩ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྒྲིགས་ལ་འང་
 བརྒྱན་པར་བགྱི། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྟེང་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྟེང་བཙོམ་ལཱ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དབྱེས་བཞིན་པས་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ། །དེ་ནས་གཞུང་རྩ་བར་ཐོག་མར་མཆོད་པ་དང་། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱ་བར་གསུངས་
 རེད། །འདིར་ཡན་ལག་བརྟན་གྱི་ཁོངས་སུ་མཆོད་པ་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་བའི་རྩལ་ལ། །ཐོག་མར་དངོས་སུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བཅས་ཏེ། །ཇི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བརྩེའི་སྒྲིགས་ནས། །བདག་གིས་བསྟོད་

ཞི་ཆོག་ཀྱང་

ཅེས་པའི་བར་བཟང་སྟོང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། སྟོན་ཁྱོ་ལུ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱམས་པའི་བསྟོན་པ་རྒྱས་པར་བྱ། བསྟུན། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒྲུང་
 ལུང་གིང་བསྟེགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་པའི། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་བྱ།
 མཆོད་པ་ལ་གཞུང་ལས། ལུན་མོང་གི་ཡོངས་སྟོང་ཅི་འཕྱོར་པ་དཔུལ་བ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ལུས་དཔུལ་བ་དང་། ལུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔུལ་བའོ། །ཞེས་གསུམ་དུ་
 གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་སྒྲུང་བརྒྱན་ལ་ན་བཟའ་སོགས་ཅི་འཕྱོར་པ་དཔུལ། སྟོས་དང་མར་མེ་སོགས་སྒྲུར་ལ། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 ལྷུལ་པའི་མཆོད་སྟོན་རབ་འབྱམས་མ་བཤུབ་དུ་སྟོས་ཏེ། མེ་ཏྲོག་དམ་པ་སོགས་ནས། ལྷག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་མེ་ཏྲོག་འཕྱོར། མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་གསུངས་བཟླ། རོལ་མོ་བྱ།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དང་དེ་སྟེས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དཔུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་སྟེ། །ཀུས་པས་ཁྱེད་གྱི་འབངས་སུ་

གསོལ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྒྱལ་སའི། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སོགས་ནས། བྱིར་བཟོའོ། །ཞེས་པའི་བར་བཟང་སྟོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསག་སྟུང་སྟེ་ལགས་མ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲངས་མང་དུ་བྱ། གཟུངས་བཟླ་བར་སྟོན། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། བཟོ་རྒྱ་ག་ཅེ། སྒྲུ་སྒྲུ་ཅེ། ཏྲ་ག་
 ཏྲ་ཡ། ཡན་ཏེ་སྒྲུ་གྱི་བྱ་ཡ། ཏྲ་ཐུ། ཨོཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་ཇི་ཏེ། ཨ་པ་རྒྱ་ཇི་ཏེ། ཨ་ཇི་ཏེ་ཇ་ཡ། ཏྲ་ར་ཏྲ་ར། མི་ཏེ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ། ཨ་ར་ཀ་ར། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཏྲ་ར་ཏྲ་ར། མ་རྒྱ་པོ་ཏྲ་
 མ་ཏོ་པོ་ཏེ། ཏྲ་ར་ཏྲ་ར། ཡན་སྒྲུ་གྱི་ས་མ་ཡ། པོ་ཏྲ་པོ་ཏྲ་ཏྲ། མ་རྒྱ་པོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་བའི་སྒྲུ་གས་སོ། །ཨོཨ་ཏེ་མོ་ཏེ། མ་རྒྱ་མོ་ཏེ་སྒྲུ་ཏྲ། སྟོང་པོ་ཏེ། །ཨོཨ་ཏེ་མ་ཏེ་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ་ཏྲ། ཏེ་བའི་སྟོང་པོ་ཏྲ་
 དེ་རྒྱལ་ས་ཅི་རྒྱས་བཟླས་ནས། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་དངོས་ནི། གཞུང་རྒྱ་བ་ལས་དེ་ནས་མེ་ཏྲ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ལ་འདི་སྟངས་ཅེས། བྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་རུས་འདི་ཞེས་བཟོ་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་གཉིས་

1

འཕྲིན་

ཐུན་མཁའ་

༡། །པ་རྩེས་ནི། སྤྱིར་ཡང་གཏང་རག་གི་རྩུལ་དུ། མེ་རྟོག་དམ་པ་སོགས་མཆོད་པ་དང་། སྦྲོན། སྦྲོན་ཆོག་སེར་བཟང་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཁོ་པོས་བུས་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་
ནས་སྤྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ། མ་འབྲེལ་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྒོར་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་རྩུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ཆོད་ས་པ་བཤགས། མགོན་པོ་མ་ཐམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་རྩུལ་ལགས་ཏེ། ད་དུང་
དུའང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདན་འཛོམས་པར་མཛད་པར་དགོངས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བུའི་ཞིང་དུ་གདུལ་བུ་མང་པོའི་དོན་ལ་གསེགས་པར་རྩུལ་དུ་ཅི་
གནད་། །ཞེས་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱིར་ཡང་གསེགས་པར་གསོལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་འཕགས་པ་བུས་པའི་སྦྲོན་ལམ་དང་། སྦྲོ་ཞིང་རྣམས་ཁོ་པོ་ཅུ་
པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྦྲོན་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་སིལ་མ་སོགས་ཀྱང་བཏབ་པའི་མཐར། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་བཀའ་ལས་བུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་

377

འཕྲོར། རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱན་པར་སྐྱར་བས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། དཔལ་དང་གཞི་བཟོད་འཕེལ་བ་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས་དག་ཅིང་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཚུལ་མེད་དུ་སྒྲིབ་དང་། འཆི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་འདུན་སར་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིས་ནས་
 སྐྱར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པས་ན། གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱིས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་
 སྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་མད་བྱང་བ། །ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་འདིར་བརྟེན་ཡིད་ཅན་གྱན། །སྐྱ་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་འཇུག་སྐྱར་
 ཅིག །ཅེས་པའང་ཚུལ་འདི་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ། །ཁ་ཆེའི་མ་རྩ་བརྟེན་གྱི་རྩ་བའི་གསུང་དག །ཁྱོ་སྤྱོ་ལོ་རྩ་
 བ་ཆེན་པོ་བུམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བར། འཇམ་དབྱངས་བྲམ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་བསྐྱགས་པས་གྲུབ་པར་བསྐྱེབས་པ་དག་ལེགས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་

རུང་སྟེ་མཐར་སེག་ལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས་འབྲུལ་ཆོག་ནི། དག་ཆོགས་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བདུན་རང་བཞིན། །ཡིད་འོང་སྟོང་བྱ་ཡལ་འདབ་མེ་ཏྲོག་རྒྱས། །རོ་རྒྱས་མཆོག་སྟོན་འབྲས་ཆོགས་
 གཡུར་ཟ་བ། །སྟོ་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྟོན་པས་སྦྱབས་གསུམ་མཆོད། །ཨོ་སྐྱོད་ཏུ་བྱུག་ཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་བྱིས་པུ་ར་མེ་བྱ་ས་པུ་ར་སྐྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་ཨཱ་ཏྲི། ཅུ་བ་དོ་རྩེ་འི་སྟོང་པོ་ལས་འབྲུངས་གིང་། །
 འདོད་རྒྱ་སྟེར་བའི་རིན་ཆེན་སྟོང་ཆེན་པོ། །མ་ལུས་ལྷ་རྩ་ས་མཆོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུབ། །བསམ་ཀྱན་རང་བྱུང་དཔག་བསམ་གྱིས་མཆོད་བགྱི། །སྟེགས་གྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱ་བྱིས་འི་གནས་
 ལྷ། །ཀུལ་བྱིས་ཞེས་བསྟུར། དེས་མཆོན་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་མཛོད་སྟེས་རིན་ཆེན་སུམ་བཟང་འབྱེལ། །བདུད་ཅིས་སྟོག་པར་ལྷ་རྩ་ས་མགྲུལ་ཆེངས་མཛེས། །སྟོ་ཆོགས་གསེར་དུལ་སྟོང་པོས་ཁ་བརྒྱན་
 པ། །འདོད་རྒྱའི་རྒྱན་འབྲེལ་སུམ་བཟང་འདི་ཡང་འབྲུལ། །སྟུ་གྲུ་སྟེ་གང་རེག་མཐོང་བས་ལུས་དང་མིག་ནད་སེལ། །ཐིགས་ཙམ་གཅིག་གིས་ན་དང་འཆི་འཛོམས་བྱེད། །སྟོན་ཆེན་སྟུན་སྟོང་
 ལྷན་པའི་ཅི་གཅིག་པོ། །བདུད་ཅིའི་ཅི་མཆོག་དེས་ཀྱང་སྟེས་བཅས་མཆོད། །ཨཱ་མྲི་ཏེ་གེལ་སོགས་རིན་ཆེན་བཞི་དངོས་ཅིག་སྦྱབས་ལྷན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བྲི་མེད་རྒྱས་གང་ཞིང་། །སྟོ་

ཡངས་མཉམ་པའི་ས་གནིར་ཅན་ཀུས། །རབ་བརྒྱན་རབ་མཛེས་མེ་ཉོག་རིགས་བརྒྱ་ལྟུངས། །ཡིད་འཕྲོག་ངད་བསུང་ཅི་སྒྲན་ཅི་བརྩུང་འབྲས། །དཔག་མེད་ཀུན་ཀུས་སྒྲིབ་མོས་ཚལ་འདི་འད་
 འབུལ། །ཟུ་པ་བན་= བསྐྱ་བཞིག་སེར་བྲག་སྒྲིབས་ལྟུངས་རྟེན་དགའ་ཞིང་། །འདབ་སྟོང་རིན་ཆེན་འོད་འབར་དཔལ་བརྒྱ་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་ཐུབ་དབང་ལྷས་གཅིག་པོ། །འདབ་
 མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཟུ་རྒྱུ་རས་མཆོད། །ཟུ་རྒྱུ་ར་= རབ་ཡངས་མ་ཁའ་ལ་དགོ་ཆོགས་རྒྱབས་བསྒྲིབ་པས། །དཔལ་འབྱོར་སྒྲིན་དགྲིགས་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །དགོས་འབྱུང་ཆར་འབེབས་སྒྲན་པའི་
 འབྲུག་སྒྲོགས་པ། །རྩོགས་ལྟན་སྒྲིན་ཆེན་དེས་ཀྱང་འགོ་དཔལ་མཆོད། །མ་རྟུ་ག་ཡ་གྲི་ཏ་ཡུ་གི་= རྒྱལ་ཀུན་ཉིང་འཛིན་ལས་བསྐྱབས་ལུང་བཟེད་མཆོག། །ཐོགས་མེད་འགོ་མང་རེ་བ་ཀུན་སྒྲིབ་
 ཕྱིད། །རྒྱ་འབྲུལ་སྟོང་བརྟེན་ལྷ་ཀྱའི་ཕུག་མཆོན་གང་། །བསམ་གཏན་སྟོང་དེས་དྲང་སྟོང་རྒྱམས་མཆོད་བགྱི། །པ་རྟེ་= པ་ལམ་ལས་ལྷ་བརྟོ་རར་སྟོབས་གསུམ་ལྟན། །ཡིད་ལུགས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་
 དགོས་རྒྱར་རང་འགོ་ཞིང་། །ལྷ་དབང་མཆོན་ཆ་གཅོད་ཕྱིད་རྒྱལ་པོ་ནི། །རོ་རྩེ་རལ་གྱི་དེས་ཀྱང་ཕྱིད་གུས་མཆོད། །བརྩ་བརྩ་= སྒྲན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མ་ཁའ་འགོས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །སྐས་པའི་

1

ཡུག་ཅིག་

ཐུགས་ཀྱི་

ལྷོ། །གཤམ་ལྷན་བྲག་རི་ནམ་མཁའ་ཡར། །ཐོག་ས་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྒྲིན་པ། །དངོས་གྲུབ་རིལ་བུ་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་མཆོད་དོ། །སྒྲི་གོ་ལ། །གངས་རི་འོ་སྤོ་ལ་རྩི་ཐོག་མི་འམ་
 ཅིས། །ལོགས་སྤངས་རྩལ་འཕྱོར་རྒྱུ་མེད་ས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལོ་ལྷ་ཞག་དང་ཐུན་མཆོམས་རྩེ་ཆོད་བཞིར། །རབ་སྐྱབ་རྒྱུ་མཁོ་གས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་མཆོད་བཅི། །རྩ་བ་ལྷ་དེ། །སྒྲི་གས་རྩལ་
 དེ་དྲི་བ་རྩལ་བཅའ་རྩིན། །ཐུན་ལྷ་རྩིས་མཐུན་རྩུང་རིང་དངོས་མཐོང་བ། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དུན་པ་ལས་བྱུང་མིག། །དངོས་གྲུབ་རྩལ་ཆེན་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་གསུམ་མཆོད། །ལྷ་རྩུན། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 གིང་ལྷ་མིན་གྱིས་སྤངས་སྒྲིན། །མིང་བང་བ་མ་ཏོག་གི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱབས། །བྲུབ་ཆེན་སྒྲི་རྩི་ཆེ་ཡི་བཅུད་བསྐྱས་པ། །སྒྲིན་ཆེན་བཅུད་གྱིས་ལེན་དེས་ཁྱེད་མཆོད་བཅི། །རྩ་ས་ལྷ་ན། །སྒྲི་ལྷ་དང་
 དས་མ་གཏན་བཅེ་བས་བསྐྱར་བས་པ། །སྒྲི་ཆེས་རིམ་སྐྱལ་སྒྲིན་སྒྲི་པོ་དང་། །ལྷ་ལ་རིགས་དབང་རྒྱུད་འདོད་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་བ། །དངོས་གྲུབ་ཐོད་ལེ་གོར་གྱིས་ཁྱེད་མཆོད་དོ། །ལ་ལྷ་ག།
 དུ་རྩིན་གྱིས་འཕངས་སྒྲི་གཅན་མཆེ་བ་བཅུག། །སྐབ་རྩིན་མི་ཁྱེད་ཐོགས་བཅུར་ཐལ་བྱུང་གྱུར། །ཐེར་ཐོག་ཅམ་གྱིས་རིམ་ཐལ་བར་ཁྱེད། །འཕར་ཆད་བསྒྲི་གས་སྤྱད་དོ་རྩི་འབར་བས་མཆོད། །བརྩ་རྩ་

ཡེ། གསུང་སྒྲུ་ཚེས་ཀྱི་དྲུང་ལྟར་གྲགས་སྒྲུ་སྒྲོགས། །གང་གིས་སྒྲུ་བྱུང་རི་རབ་གྱིང་བཅས་འབུལ། །མ་ལུས་སྒྲིང་ལ་དད་སྤྲུགས་དགའ་སྒྲེང་དང་། །རིན་ཆེན་དྲུང་དཀར་དེ་ཡིས་རྒྱལ་རྒྱམས་མཆོད། །
 རྒྱ་ཤི་ཁ། ལྷ་ཟེར་ཉི་ཟེར་ལུང་འོད་རྒྱན་གྱུར་པ། །མི་འམ་ཅི་དབང་བསོད་ནམས་ལས་གྱུབ་ཅིང་། །ཆེ་རྒྱམས་ཡིད་ཀྱིས་འགྲགས་བྱེད་དོན་ཡོད་མིང་། །རྩུ་འབུལ་ཞགས་ཆེན་དེས་ཀྱང་སྤྱབས་
 གསུམ་མཆོད། །རྩི་རྩུག་ཀྱང་བརྟན་རྒྱུ་གིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཡི། །སྒྲོན་གཅིག་སྒྲོགས་བརྩུར་རིན་ཆེན་མེ་འོད་འབྱིན། །འོད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རྩུ་འབུལ་མཐུ་ཆེན་པོ། །པརྩོའི་གཉེན་གྱུར་ཉི་
 མ་དེས་ཀྱང་མཆོད། །སྤྱུ་རྩུ་སྤྲུགས་ཀྱང་མེ་ལ་དུམ་ལུ་གས་ཅམ་གྱིས། །དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་འཛིག་རྩེན་གསུམ་དཔལ་གྱུར། །གྱིང་བཞིའི་མུན་སེལ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གཉིས་པ། །ཟླ་རྒྱས་
 བཞིལ་ཟེར་དེས་ཀྱང་སྤྱབས་གསུམ་མཆོད། །ཅུ་རྩུ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱང་མེ་ལ་སྤྲུགས་རྒྱུ་བཞིའི་སྒྲོམ། །གང་རྩེད་ཀྱན་ལ་འཛད་མེད་པན་འབྱུང་པ། །གྱིང་དགུ་སྒྲུ་ཚེས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་འབྱེལ་
 ལྷག །འདོད་རྒྱུའི་གཉེར་ཆེན་དེས་ཀྱང་དཔལ་བྱེད་མཆོད། །མ་རྩུ་ནི་རྩུ་རྩུ་མིན་མཆོན་ཚེ་གཞོད་སྒྲིན་མགར་བས་བཞོས། །ལྷགས་མཛེས་དགུས་རིང་ལྷ་རྒྱས་རབ་མཛེས་དྲང་། །འདོད་རྒྱུ་ཀྱན་

ཨ

ཡུག་ཤིང་།

ཐེ་ཆེན་པོ་།

༡༡། །འགྲུགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །རིན་ཆེན་ལྷགས་གྱི་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་མཆོད་བགྱི། །རྩྭ་ཨ་རྩྭ་། །ཞེས་ལུལ་བའི་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། །བུམས་ཆེན་སྦས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་
 ཆོགས། །རྩལ་སྟེད་བདག་ལུས་གྲས་བརྟན་ཐལ་སྦྱར་རྟེ། །བདུན་ལྷན་ནི་ཤུ་གྲུབ་བའི་རྣམས་ལུལ་བས། །མཁའ་ཁྱབ་མ་རྣམས་འདོད་རྒྱ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། །འདིར་མཆོད་
 རྒྱགས་སྦྱིར་བརྟན་ཡིན་ལ། །དམིགས་བསལ་གང་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་རྒྱགས་སྦྱར་རྟེ། །མགོན་པོ་བུམས་པ་གཙོ་བོར་བུས་རྟེ་འབུལ་ན། །སཐ་ཏྲ་ཐུག་ཏའི་མལ་དུ། །མི་ཏི་ལྷ་ཐ་ཞེས་དང་། །རྣམ་
 བོས་སྦས་གྱི་མཆོད་ཆོག་ལ། །བེ་ཤུ་ཐ་ཏ་ཞེས་བསྦྱར་བས་མཆོད་རྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དགོ་སྟོང་བུམས་བའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བ་རྣོགས་
 སོ། །སྦྱར་ཡང་སོ་སོའི་མིང་རྒྱགས་བར་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ངག་འདོན་གྱི་ཐེང་བར་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོས་བསྐྱེདས་པའི་དགོ་བས་འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལོགས་འདོད་རྒྱའི་སྦྱིན་ཆེན་ལས་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 ཆར་རྒྱན་དུས་རྟག་ཏུ་འཛོ་བར་གྱུར་ཅིག། །།མདྲ་ལོ།། ། །།ཕྱོ་ལེ་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་པ་ནིར་བདུན་གྱི་མཆོད་ཐེང་ཐུག་རྒྱ་སོ་སོར་བྱེད་ན། །རིན་ཆེན་ལྷན་པ་ལ། །ཐལ་མོ་ཁོར་

5

ཕུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༡༡། བཅད་ནས་ཐུར་དུ་སྐྱབས་ཏེ་བརྒྱུད་ས་པ་མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱི་རྒྱ། མིག་སྒྲུབ་ལ། ཐལ་མོ་གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་སྒྲུབ་པ་ས་མིག་སྒྲུབ་ཕྱགས་རྒྱུ་ལ། བཅུད་ལེན། ཐལ་མོ་གཉིས་རུ་མའི་བཅད་དུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་མཐེབ་མཛུབ་སྐྱུར་བ་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲོན་འདེགས་རྒྱུ་ལ། ཐོད་ལེ་གོར་ལ། གཡོན་ཁུ་རྒྱུར། གཡས་ཁུ་རྒྱུར་ལ་མཐེབ་མཛུབ་སྐྱུར་བས་རྒྱ་ཆོས་ཤི་རྒྱུ་ལ། རོ་རྩེར། རོ་རྩེའི་རྒྱ། རུང་ལ། རུང་གི་རྒྱ། རོན་ཡོད་ཞགས་པར། མཐེབ་མཛུབ་སྐྱུར་ནས་སྒྲེལ་བ་ཞགས་མིག་ལྟར། ཉི་མ་ལ། ཐལ་མོ་མཐེལ་སྐྱུར། སོར་མོ་རྒྱམས་བསྐྱེད་ས་པ་ཉི་ཐེར་གྱི་རྒྱ། ལྷ་བར། ཐལ་མོ་ཐོང་སྒྲོང་རྒྱམ་པོ་རྒྱ་བ་ལྟར་བྱ། གཏེར་ཆེན་པོར། ཐལ་མོ་སྒྲིང་གའི་བཅད་དུ་མཐེལ་རྒྱམ་པོར་སྐྱུར། གུང་སྒྲིན་རོ་རྩེ་ཕྱི་བསྐྱམ་མཐའ་བཞི་བཅད་ཀ་དང་། མཐེ་ཐོང་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་གཏེར་གྱི་རྒྱམ་པའི་རྒྱ། རོན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱུར། གཡོན་ཁུ་རྒྱུར་སྒྲིང་ག། གཡས་ཁུ་རྒྱུར་ལས་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཆེ་བཀྱག་པ་ཕྱག་པའི་བཅད་བསྐྱོར་བ་ཕྱགས་ཀྱས་འདེབས་པའི་རྒྱའོ། །དེ་སོ་སོར་ཐོག་མར་པད་གོར་གྱིས་གཞི་བྱངས་ཏེ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཐར་སེལ་གཏོགས་པས་འཛོག་པའོ། །

༣༣། ཁྱོལ་མ་མཚུལ་བཞི་པའི་ཚོག་ཕུ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ཕན་བདེའི་མུང་ལ་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གང་མཚན་དུན་པའི་མོད་ཉིད་ནས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབུགས་འབྱེན་པའི། །ལྷུང་མ་དཔའ་མོར་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཚེ་ག་
 བཤད། །དེ་ལ་འདིར་སློབ་ཀྱིས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོང་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་པ་ན། །ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བའི་སྤྱད་
 དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་བཟུང་ཞིང་། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཞེད་ན། །ཞེས་པའི་མན་ངག་ཕྱོགས་གཅིག་པ་མཛུལ་བཞི་བའི་མཚོད་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་པས། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུད་དག་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་བཞིས་བཏང་ན་གིན་དུ་བཟང་སྟེ། །མཐུག་ན་རང་གཅིག་སུས་ཀྱང་རུང་། །གང་ལྟར་ཡང་གནས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་ལ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་དགོན་མཚོགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་འི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། །ཅུང་།

མཁའ་པོ་འཕྲིན་པ་ཀུན་ལ་འཕྲུལ་

སྟོན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་མེད་པ་ལྟར་འཕྲུལ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷག་བསྐལ་མེད་པའི་
བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཞེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མེད་བཞི་བཞོམས། གནས་དང་མོ་བྱད་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་དང་། ཆོག་སྒྲིག་ཏེ་སྟོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་བས་ཀྱིས། དེང་འདིར་ཁོར་ལུག་གི་སྐུ་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཛོས་གྱིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་
བའི་དཔུང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐགས་པ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་
བ། རོ་བོ་བཟང་ཞིང་གཙང་བ། ལུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་བ། དུས་ལ་ཁོར་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོད་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་

5

གཞུགས་

ཐེངས་༡༡

ལྷ། །ལྷ་འཛིན། །ཅེས་བཤེན་པའི་སྒྲོ་བས་བཞོང་བས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྒྲོན། བ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞོན་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ་བརྩ་སྤར་བུ་མརྩུ་ན། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ལུ་ཏེ་སྤུ་གྲོ་ལུ་ཏུ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཞོ་བརྩ་བརྩ་
 མ་ཏུ་བརྩ། མ་ཏུ་ཏེ་རོ་བརྩ། མ་ཏུ་བེ་ཏུ་བརྩ། མ་ཏུ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བརྩ། མ་ཏུ་བོ་རྩི་མརྩོ་བ་སྒྲ་མ་ཏ་བརྩ་སྤར་ཀུ་ལུ་བ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་རྩ་ན་བརྩ་སྤར། །ཅེས་མཆོང་བའི་སྒྲོན་གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཞོང་བས་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ། དངོས་གཞི། མ་ཏུ་ན་གྱི་ཏེ་ན་རྩ་མས་རྩེ་བཅུ་ན་སྒྲོ་ལ་མ་ལའོ་ར་སྒྲོ་ལ་མ་ཏེ་ར་གཅིག་དང་། ཕྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤུ་བས་ལུ་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བསྒྲོར་བ་མའོ་ན་སྤུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་བཞུགས་པར་
 མོས་བས། མརྩུ་ལ་དང་པོ་དགོན་མཆོག་སྒྲོ་ལ་འཁུལ་བཞི། ཐོག་མར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཏེ་ད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྤྱ། །བྲམ་རྩ་མས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཅེས་སྒྲོ་ག་གཅིག་དང་། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལུན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བུལ་
 པའི་རྒྱ། །དག་པས་ངན་སོང་ལས་གོ་ལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གོ་ལ་ནས་གོ་ལ་བའི་ལམ་ཡང་སྒྲོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། །ཞིང་

གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོག་གསུམ་རྣམས་ལན་གསུམ་དུ་བཟློད་ཅིང་། སྒྲོག་རེ་ལ་ཕྱག་རེ་བྱས་མཐར་མེ་ཏྲོག་འཛོར་ནས་སྟན་ལ་བཞད། རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟེན་
 བ། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་རྩ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ལྷས་ཀྱི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྟགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་
 སྒྲ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟློད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲོག་དམ་པ་ཕྱེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་ཕྱག་པ་གདུགས་
 མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱི་མཚོག་དང་། །བྱི་མ་ལུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཞོད་པ་

1

བཞི

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པར་བཞུགས་པ་དང་།

ལྷོ། །ཁུད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བཞུ། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་
 དད་པའི་སྒྲོ་བས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བཞུ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་
 བཞིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྒྲོ་བ་དང་མི་སྒྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་
 རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་རི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱང་ན་འདའ་སྒྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་
 ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བཞུ། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་

1

2

3

ལྷ། ལྷལ་བཙུན་ཞིང་དམ་ཚེས་འཕེལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱེད་ལྷལ་མཚན་མཐོང་བ་དང་། ལྷོང་ཉིང་དོན་རྟགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ལམ་ངོའི་ལྷ་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། འཕེལ་སྤོང་པའི་དོན་ལ་གསེལ་བ་ཅིག་ཅིག་རྟག་དཔ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཚན་གསུམ་འབུལ་བའི་དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པ་ན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་བརྟུང་དེ། བོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོལ་མཛོད་མ། སྦྱོལ་མ་ལྷུང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ལན་བརྟན་གྱིས་བྱུག་བྱས་ལ་མེ་རྟོག་འཕྲོར། སྤག་ཞི་སྦྱོས་རྒྱས་བྱུགས་གིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། སྤགས་ཀྱིས་མཚན་འབུལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་དང་། བྱུགས་བརྟུངས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱན་ནས་དང་བས་བྱུག་འཆལ་ལོ། མེ་རྟོག་བརྟུག་སྦྱོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སྤགས་པ། དངོས་འཕྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་ནས་འབུལ། འཕགས་མའི་ཚེགས་ཀྱིས་བཞེས་སྤགས་ལ། བོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དག་བརྟུང་དང་མཚམས་མེད་ལ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བགྱི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་སྤགས་པའི། རྟེན་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པ། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

བསམ་པ་དང་། སློའི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར། ཁེ་རུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཁོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུག་སོལ། འཁོར་བ་རི་སྤིང་མ་སྟོང་བར། བྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུག་སོལ། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། འདྲེན་པ་འི་
 དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མས་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་པས། འང་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་མ་འི་ཐུག་གཡས་པ་འི་སྐབས་སྟོན་བརྒྱུད་ས་པ་འི་
 འོག་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དཔུགས་དབྱུང་བར་བསམས་ལ། ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཆར་གཉིས་འདོན། ཡམས། རྩེ་བཙུན་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ཁྱེས་སོགས་གྱིས་འདོད་པ་འི་
 དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་མཆུ་ལ་གཉིས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ལ་འདུན་སྒྲར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲ། ལྟ་མོ་ལ་གྱུས་ཡང་དག་ལྡན་པ་འི། སློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྩོད་དེ། སྤྱོད་
 དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། དུན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། ཐྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བ། འན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བདུན་རྣམས་

༡

དུག

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། གྱིས། ལྷ་མོ་དཔང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། ལངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། འདི་ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། འབྲུག་གནས་པ་ལམ་
 གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། རྩོས་པ་དང་ནི་འབྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། དྲན་པས་རབ་རྒྱུ་ལ་བ་ཉིད་ཐོབ། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཞིར་བའི། ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ཆོག་སུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་མེ། ལེམས་
 ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མཛོན་པར་བཞུགས། ལུ་འདོད་པས་ནི་ལུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འབག་གས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཡོན་ཀྱང་དོན་ཡིད་ལ་དུན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ཆར་གཅིག་ཟུ། རྩོས་ནི། གདོན་མ་འབྲུལ་བར་སྤྲོད་སྐབས་འདིར་གཞན་ནས་འབྲུང་བའི་ཆོག་སྤྲོད། མ་འབྲུར་
 ནའང་གཞུང་རྒྱུ་བར་མི་འབྲུང་བས་ཆད་སྤྲོད་མེད། གང་ལྟར་ཡང་གཏང་རག་གི་སྤྱད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མ་འབྲུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། གང་ཡང་བདག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིས་ནི། འབྱིས་
 པ་དང་ནི་བཅུད་སྤྱུ་པ། འདི་ཀྱན་མགོན་པོས་བཞེད་པར་མཛོད། ཅིས་བའི་མཐར། དག་མེད་སྤྱད་པ་མ་དག་པས། ཆོག་གཞུང་བཞིན་མ་སྤྲོད་པས། ལྷ་མོ་ཆད་འབྲུལ་པ་ཅི་མཆིས་པ། ལྷ་མོ་

རྗེས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མེ་རྟོག་འཕོར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་
 བདག །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་སྟོན། །ཅིས་དགོ་བ་བཟོ་ཞིང་འཕོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་གདབ། བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྒྲོན་
 རས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མ། །སྒྲོ་ལྷ་འཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱར་ཞིང་བལ། །ཡུམ་གྱུར་ཡུལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །ཅིས་སྟོན་པ་གྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་
 སྐབས་པའི་ལྷ་རིགས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ། །ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་གསུགས་སྐྱེ་ཤར་བ་ཡིན་པས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་སྟོན་མ་བས་ཤིང་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོན་ལ་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པས་བར་ཆད་ལས་བསྐྱབས་པ་སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་ཤིན་རུམ་པ། །ཅུང་པར་མརྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་ཆེས་སྐྱར་བས་ན། །གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བྱམས་སྐྱེང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། །དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟེན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྟེན་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་སྐད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། །དུས་རྟག་རྟེན་བཙུན་མ་དུན་པར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་

༡༩༩། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་གྱིས་འཕྱོར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །རྩེ་བུ་ན་སྐྱུར་མ་དཔལ་མའི་ཞབས། །མཚོ་དཔའི་ཐབས་རྩལ་དབྱིད་དཔལ་གྱིས། །ལན་བདེའི་ལྷན་ལ་རྒྱས་པའི་ལུ་ལ། །འགྲོ་རྒྱལ་ཉེར་འཛེའི་སྤྱད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་ལྷ་བརྒྱུ་བ་
རྒྱལ་གྱི་གཞུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་ནས་ངེས་པར་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དཔལ་སྐྱུར་ཐང་གི་མཁན་པོ་མཆོམས་རྟོན་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཚམས་སྐྱུར་རུང་ཟད་དང་བཅས་ཉེ་གིན་ཏུ་
བསྐྱལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་འཇམ་དབྱང་མཁའ་བཟེན་བཟེའི་དབང་པོས་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ॥

དགཅིག་ རྒྱུ་ལྟར་

༄༅། རིག་བྱེད་མའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་སྟིང་ག་སུམ་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

403

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་གུ་རུ་གུ་ལྷོ་པ་དུ་ཡ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་གུ་རུ་གུ་ལྷོ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས་བདེ་བའི་སྐྱུན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་
 ལྟན་པས་འཕོད། ལྷུ་བས་ལུལ་གསལ་གདབ། ལྷུ་བས་སེམས་ནི། བདག་སོགས་འགྲོ་གྲུན་བྱང་རྩལ་བར། །བླ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །གུས་པས་ལྷུ་བས་
 མཆོག་ཞན་དོན་ཕྱིར། །ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་ཅི་རུས་དང། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་རྗེ་བཙུན་མར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །བླ་མ་གུ་རུ་གུ་ལྷོའི་ཆོགས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་དངས་གྱུར། །ན་མོ་གུ་རུ་གྱི་གུ་

རྒྱལ་འགྲུལ་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད། ། བདེ་ལས་ཉམས་མེད་བརྟེན་སྦྲུལ་ཤོག ། ཆོག་ས་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་ནི།
 ལོ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྩ་སྤྲུ་མ་ཨང་ཀོ་ཉི་ཉི། ། ཞེས་བརྩོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསམ་ལ་སྒོ་བཞག ། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ། ། རུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས། །
 བད་ཉི་ཉི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། ། སྤྱོད་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གིས་མཆོན། ། འོད་འཕྲོས་དོ་རྩེ་རྒྱར་འཁོར་གྱུར། ། དེ་དབུས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ། པོ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ལ་མི་རོའི་སྟེང་། ། ཉི་མས་ལྷན་པ་རྩེ་ས་
 མཆོན་པའི། ། འོད་ཀྱིས་འཕགས་མཆོད་འགོ་སྒྲིབ་སྤྲུངས། ། བརྟན་གཡོ་འོད་སྤྲུག་ལྟར་བྱས་ཏེ། ། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སྤྲུག་པ་ལས། ། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་རྩེ་བཙུན་མ། ། དམར་གསལ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞིས་མཛེས། ། བཙུན་གན་ཆོད་འཇུག་ཕྱོད་ཉམས། ། དམར་རྒྱུ་སྤྲུག་གསུམ་གཡོན་དུ་གཟིགས། ། དུ་སྐྱོད་མར་སྤྲུག་གེན་དུ་བསྐྱོད། ། ཐོད་སྐྱུ་ལྟ་དང་དར་དབྱངས་བཅིངས། །
 མགོ་རྩོན་ལྟ་བཙུན་པོ་ཤལ་འཕྱང་། ། ཅུ་ཕྱག་ལྷན་པ་མདའ་གཞུང་དང་། ། ལྷག་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན། ། རབ་རྒྱ་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་རྒྱལ། ། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྤྲུག་ཤམ་ཅན། ། གཡས་

ཏ

གཞུག

ཐེ་ཆེན་༡༩

ལྷ། །བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྐྱབས་འགྱུར། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འོད་འབར་ཉི་མའི་རྒྱལ་ཡོལ་མཛད། །གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་སྙུང་། ལོ་སྤྱི་ཀུར་ཀུལྱེ་ཨ་ཁྱོ། སྤྱི། སྤྱེ། རྩེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། རྟེ་པི་དྲ། འཇུ་པ་རྩི་རྩི་སྤྱ་དྲ། རྩི་པི་རྩི་རང་ལ་ཐིམ། སྤྱར་ཡང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་ནས། ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ལྷེས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྱུག་པ་ལྷེ་བདག་རིགས་ཀྱི་བདག་ །འོད་དཔག་མེད་པས་དབྱར་བརྒྱན་གྱིར། ལོ་སྤྱི་ཀུར་ཀུལྱེ། ཨ་ཁྱོ། སྤྱི། སྤྱེ། རྩེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། རྟེ་པི་དྲ། འཇུ་པ་
 རྩི་རྩི་སྤྱ་དྲ། ཞེས་པས་ཐུམ་ཆོད་དང་། ལོ་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ་དྲ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གིས་ལྷུངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པར་བསམ། བཅུ་བས་རྗེས་ཆགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་
 མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་མདའ་གཞུག་ལྷུངས་ལྷུགས་ཀྱི་འཛིན། །རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། བསྐྱམ་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་
 ལྷེད་གར་ཉི་མའི་སྤྱེད། །རྩི་མཐར་སྤགས་སྤེད་དམར་པོས་བསྟོར། །འོད་འཕྲོས་སྤེད་ཞིའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱིན། །ཐོག་པ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུས་གྱིར། །ལོ་སྤྱི་ཀུར་ཀུལྱེ་རྩི་སྤྱ་དྲ། ཞེས་མི་ཆོག་གིས་བར་

ཅི་ལྟ་རྒྱུ་མཁས་བསྟོན་ལ་ཞིང་འོད་དུ་ཁྱེད་འོད་སྤངས་པ་གྲུན་ལ་སོང་བས་ཨོ་དང་རྩོམ་འོད་ལྟོ་བའི་རྩོམ་ལས་ཕོག་པས་བདུད་ཅི་འོ་རྒྱུན་འཛུགས། །ཡང་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཁས་ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྒྱུ་མཁས་པར་བྱོན་ཏེ་རྩོམ་འོད་ལྟོ་བའི་རྩོམ་ལས་ཕོག་པས་དེ་ལྟར་ཡན་པར་གྱུར། རྩོམ་འོད་མ་ཨོ་དང་བཅས་པ་
 ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེད་སྤངས་པར་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཁས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རྒྱས་པ་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་བདུད་ཅི་འོ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་དང་། ལག་
 པ་གཡོན་གཡས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་དང་། གདན་བཞི་ལས། ལག་པ་གཉིས་ནི་བཀན་བྱས་ལ། སྤྱིན་ལག་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་དཀྱི། །གུང་མོ་དང་ནི་མཐེབ་ཅེ་གྱུར། །ཕྱོ་བོ་གཉིས་ནི་མནན་པར་
 བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་ཁྱེད་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩོམ་ཏེ་རྩོམ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་བྲུངས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་རྩོམ་བརྩོད་ཅིང་མུང་བས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །བསྐྱེས་པ་དགྲུས་ལྟར་བྱ། མན་ངག་ཐོབ་ན་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྟོན་པ་ནི། ལུས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པར་བྱ། དག་གནད་

5

ཕྱི་

ཐུགས་ཀྱི་

༡༡། །རྒྱ་རོ་དག་ཕྱགས་སམ་ལན་གསུམ་བསལ་ལ་རང་སོར་བཞག་ །སེམས་ཀྱི་གནད། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བཞིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ལུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་དམར་སེང་པའི་དབུས་
 ལུ་ཉེ་བ་ནས་སྤྱི་བའི་བར་ལ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་སེར། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་མེའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་སྤྱག་ །གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་མོ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྤེ་གསུམ་
 ཀ་གྲོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཅམ། དབུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་པའི་ཉེ་བ་དབུ་མའི་མས་སྤྱར་ལྷོ་དམར་པོ་དབུ་ཅན་གྱི་གད་ལྟ་ལུའི་གྲུང་གོར་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩེད་པ་
 མེའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་སེར་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། རང་སྒྲོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལ་ཀ་ཅ་ལ་ཏ་པ་ལ་ག །ཕྱི་སྒྲོར་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལ་མདུན་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ། ལ་
 ལྷ། ལེ་ལེ། ལུ་ལུ། རི་རྩ། ལི་ལི། ལེ་ལེ། ལོ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ། ལ་ལ། ལེ་ལེ་སོགས་ནས། ལོ་ལོ་རྩམས་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ། ཀ་ཁ་ག་གྲུང་།
 སོགས་ནས། ལ་ར་ལ་ཐ་ག་ཤ་སྒྲམས་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཕྱི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུན་མས་ཁ་དོག་དམར་སེར། སྤྱིང་ག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྩྱ། ཕྱོགས་བཞིར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

༡༩། །མགིན་པའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིགས་མ་བཟེགས། མེ་རོ་མའི་ཡས་སྤྱན་ནས་ཐོན། ཐོད་པའི་ནང་དུ་མདུན་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་རྩ་བ་གཡས་པའི་ལུག་ནས་ཐོན། ལུག་གཡས་པའི་མདའ་
 རྩོད་སྒྱུར་པའི་མདའི་རྩོད་ནས་ལྷགས། རིམ་པར་སོང་སྟེ་མདེའུ་ལྷུ་ལྷུ་པ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱིར་སོང་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུ་ཀྱལྱེར་གསལ་
 པའི་རྩ་བ་གཡས་པ་ནས་ལྷགས། སྒྱི་བོ་མགིན་པ་སྟོང་ག་ལྟེ་བ་རྩམས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྩམས་བསྐྱས་ནས་རྩ་བ་གཡས་པའི་ལུག་ནས་ཐོན། རང་གི་ལྷུ་ལའི་མདེའུའི་ནང་དུ་ལྷགས།
 རྩ་བ་གཡས་ནས་སོང་། ལུག་པ་ནས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་དེ་སྒྱི་བོའི་རྩི་ལུ་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་ལུར་དུ་བབས་པས་མགིན་པ་དང་སྟོང་གའི་འཕོར་ལོ་རྒྱས་པར་
 བྱས། ལྟེ་པའི་ཨི་ལ་ཐིགས་པ་གཅིག་པོ་ག་པས་མེ་ཆེར་འབར། དཔུ་མའི་མས་སྤྱ་ཁ་བྱེ་ནས་དཔུ་མ་ནས་ཡར་སོང་སྟོང་གའི་རྩྱིད་དང་རྩྱི་མགིན་པའི་ཨི་རྩམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་བཟེགས། དཔུ་མའི་ཡར་སྤྱ་
 ཁ་བྱེ་སྟེ། སྒྱི་བོའི་རྩི་ལ་པོ་ག་པས། རྩི་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབས་མགིན་པ་དང་སྟོང་གའི་ཡི་གེ་ག་སྤྱམ་གསལ་བ་དྲུག་ ལྟེ་པའི་གོང་སོར་བཞི་ཅུ་དུ་འབར་འཇག་ལ་སེམས་གཏད་པས་འཕོར་

འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཞེས་བཟོད་ཅིང་གསལ་བཟབ་ལ་རྒྱུད་ལྷན་པ་ཅན་ཅི་ཐུབ་བཟུང་། མི་ཐུབ་ན་རྒྱུད་དལ་ལྷན་བཟང་ཞིང་དལ་གསོ། །རྒྱུད་བཟུང་བའི་ཆོ་འབར་འཛག་ལ་ཡིད་དུག་ཏུ་
 གཏད། མཐར་ཐུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སོགས་མན་ཆད་དུས་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྐྱེས་པ་བླ་བ་ལྷན་དབང་གི་ལམ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་
 གསལ་བཟབ་ནས་འབར་འཛག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གསང་དབང་གི་ལམ། བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་སེམས་གཏད་པ་ནི་སེས་རབ་ཡེ་སེས་ཀྱི་ལམ། གང་ལ་ཐོག་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་མོ། །ཐུན་ལས་ལྡངས་པའི་ཆོ། གང་ན་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱོ་སྦྱོན་བྱས་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ །འདིའི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་ན། གནས་གིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར། དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་དུས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས་མཆོན་ན་ལ་འཕྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་མན་དག་
 དང་བཅས་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པར་ལྡན་པའི་སྐུ་བ་པ་པོ་གོས་རྒྱན་དམར་པོས་བརྒྱན་ཏེ་པ་རུབ་ཏུ་སྦྱོགས་པའི་མདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་སྐུ་དགུམ་པའི་སྐུ་ན་སྐར་མཆོད་གཏོར་སོགས་

1

བུ་

ཐེ་མཆོག་ཀྱི་

༡༩། །རྒྱལ་གཏོར་དཔལ་པོ་པད་འདབ་བཞིས་བརྒྱན་པ། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། མཚམས་དམ་པར་བཅད། དགོངས་མའི་དུས་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱལ་ཐབས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བཞིར་བསྒོམས་ལ་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྒྱ་བ་དུག་པར་མ་ཆད་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རབ་བྱེ་བ་སྟེ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐམ་པ། འབྲིང་འབྲུ་འབྲུམ་བརྒྱད་འབྲུར་ཏེ་འབྲུམ་
 ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། ཐམ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱའམ་བརྒྱད། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་དངོས་ཉམས་སྡི་ལམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐུ་མཐོང་བ། གསུང་ཐོས་པ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བས་མཚོན་
 སྐུ་གསུང་ཕྱགས་འབྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་བར་དུ་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །དེའང་རྒྱལ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་ལ་ངེས་པར་འཇུག་ན་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྦྱིར་
 བཏང་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཙམ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད། བྱུང་བཞི་ཀའམ། སྦྱི་བྱུང་གྱི་གོང་དུ་གནས་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མཇུག་དུ་གཏོར་མ་འབྲུལ། གཞན་མཚམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་
 སྟོགས་སྦྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། སྦྱིན་སྟོག་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཚོག་ལྟན་གྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལྟར་རམ། སྦྱི་ལྟར་བགྱིས་པས་ཀྱང་རུང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བས། རང་

ཉིད་རྒྱལ་ལྡན་དུ་བྱ་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་འཆང་ཞིང་། མརྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ལིང་དང་། རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲོར་རྣམས་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡིག་ཅུང་
 གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱིར་ནི་བསྟོན་པ་ཆོད་ལྡན་ཙམ་སོང་བས་ཀྱང་གོགས་ཞི་བ་དང་། འདོད་དགའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བ་དང་། འགྲོ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་
 འདུན་ཅིང་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པའོ། །རྗེས་གནང་སྐབས་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། བསང་སྦྱང་། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་
 སྦྱོང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་དུ་མཚོད་རྣམ་རྣམས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། འཕྱོར་འབྱུང་། མཚོད་
 ཡོན། མེ་རྟོག། །བདུག་སྟོས། མར་མེ། རྩི་མཚོག། །ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྒྱ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་ལས་གྲུབ་པ། རོ་བོ་བཟང་

བར་བདག་བསྐྱེད་དུས་ལྟར་གྲུབ་རྗེས། ཆོས་ལུ་བསང་ལྷུང་། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། འོད་དཔག་རྩ་མེད་པས་དཔུར་བརྒྱན། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ།
 བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོར། བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་ཆ་བརྟ། འདི་ལ་ཞེས་བསྐྱར། མཆོད་པ་བསང་ལྷུང་། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ལྷུང་པའི་སྟགས་ནས། རོལ་མོ་
 རྒྱལ་ས་དུངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་སྟགས་ནས་ཤད་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་སྟགས་པ་རི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་སྟགས་ནས།
 ཤད་འི་བར་དང་། ལྷུང་ར་ཁི་ཉས་བྱི་མཆོད། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་སྟགས་པ་རི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་སྟགས་ནས་མཆོད། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སྟགས་ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་ལུལ། བརྩེ་བས་རྗེས་ཆགས་སྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད། གཏོར་མ་བསང་ལྷུང་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གྲས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་སྟགས་རྩྱ་རྩྱ་སྟགས་ལ།
 གུ་རོ་སྟགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་བྱིས་ལུལ། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་སྟགས་ཨོ་བརྩ་ལྷུང་ལྷུང་ནས་ཤད་འི་བར་བྱིས་བྱི་མཆོད། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་སྟགས་ནས་མཆོད། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སྟགས་ཀྱིས་ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་

ཏ

མ

ཐེངས་ཀྱི་

ལྷོ། །ལུལ། བཅུ་པ་རྗེས་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བར་དམིགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཕྱ་བརྒྱམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱ་བའོ། །རྗེས་གནང་དངོས་དཀྱུས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། མཇུག་ཏུ་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་འཕོགས་པར་འདོད་ན། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གྲུབ་མཚམས། དེས་
 རྗེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། འདིའི་རྗོགས་རིམ་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་འདོད་པས། བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་རྗེས། ལུས་གནང་
 བསམ་གཏོན་གྱི་ཆོས་བདུན་སོགས་ནས། ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་བར་གོང་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་དཀྱུས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་བསྐྱོམ་སོགས་
 ནས། དབང་བཞི་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བརྗོད་པས་བརྟུན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་གནས་
 སྐབས་སུ་སོགས་མཇུག་གི་ཆོས་སྒྱི་ལྟར་རོ། །གཞན་དག་འདི་རིགས་དམིགས་རྒྱལ་རིམ་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོམ་ལུང་གི་རྒྱལ་ཏུ་འཕོགས་པ་འང་མཛད་པས། དེ་ལྟར་ན། འདིའི་རྗོགས་རིམ་བདག་ཕྱིན་

རྒྱལ་པོ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉམས་སྦྱང་པའི་སྤྱད། ཟེད་རང་རྒྱམས་ལུས་གནད་པས་མ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་སོགས་ནས། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པའི་མོས་པས་རྒྱུ་ལུས་པ་ཅན་ཐུན་རེ་
 འཛིན་པར་ཁྱེལ་བར་སྦྱར་ལ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཟུང་པའི་ཆོ་འབར་འཛག་ལ་སོགས་ནས་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་ནས་རྒྱུ་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཛག་པར་ཁྱ། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་མའི་སྦྱ་
 བསྐྱོམ་སོགས་ནས། བཞི་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་དོ་སྤྱད་དོ། །འདི་གཉིས་གང་ལྟར་འཕོགས་ཀྱང་རུང་མོད། སྟོན་དུ་རང་གིས་མན་ངག་གི་རྒྱན་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཀྱི། རང་གིས་མ་ཐོབ་པར་གཞན་ལ་
 འཕོགས་པ་ནི་ནམ་དུ་འང་མི་རུང་དོ། །དེས་ན་དཀྱུས་སྦྱགས་ལ་བ་ལྟར་སྟོབ་ཐུན་མོང་པའི་རིགས་ལ་རྗེས་གནད་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཅམ་དང་། དེ་སྟེང་བསྟེན་རིམ་ཅམ་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རྗེས་རིམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་བཅས་འཕོགས་པར་བྱ་བས་མཆོན་རྒྱལ་དཔེ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དབང་ལུང་སྦྱིར་བཏང་གི་རྗེས་གནད་གི་ཆོ། རྗེས་
 གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དམིགས་པ་བཅས་འཕོགས་པར་མཛད་ན། གདམས་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པའང་ཕྱོགས་འདིར་གོ་མས་

༡

ཡུག་ཅིག

ཆེ་ཆེ་བཤམས་པ་

༡། །འདྲིས་མེད་པའི་སྒོ་དམན་ལས་དང་པོ་པ་རྩེ་རྩེ་བ་དཔོན་གྱི་ཁུར་བཟུང་བ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་གྱི་གསུང་རབ་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་ཞལ་
 ལུང་ལྟར་རྒྱུ་དཔལ་མཁུ་སྒོ་ཁས་ཐེན་གྱིས་ཁྱེད་ཅམ་སྒྲེལ་བ་སྒྲེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཚན་དུ་སྤྱོད་ཡོད་ལྟ་བུ། ། །གསེར་ཆོས་རིག་བྱེད་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲེལ་བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་པ། །ལྟན་སྒྲིལ་རོལ་པ་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་གཉིས། །བ་རི་ལོ་རྩེ་ལ་ཐོན་སྒྲེལ་བཅེ་བ་ཆེ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲེལ་
 མཆེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་ས་པར་མཁས་མཆོག་འུ་ལུག་པ། །ཀུན་སྒྲོལ་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ཀུན་རྩོམ་ཞབས། །ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཆོས་རྩེ་བྱག་ལུག་པ། །སྒོ་གྲོས་
 བརྟན་པ་རྣམས་ལ། །དཔལ་ཚུལ་ཡི་གེས་རྒྱལ་མཆོན་རོམ་ཆེན་རྩེ། །རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དབང་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་མཆོག་ཞབས། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་པར་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཆོན། །ནམ་མཁའ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ། །ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་ཞབས། །བསྟན་འཛིན་ལྟན་གྲུབ་ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་དང་། །ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་དཔལ། །ཅུ་བའི་སྒོ་

五言古詩

རྟེན་པའི་གཏོར་མ་སྐབས་ཐབས་ལྟར་སྟེ། རྟགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་དམིགས་ལ་བརྒྱས་པ་ནི་ལྟར་རིགས་པ་བྱས་མཐར། བཙུག་ལྟན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེ་དུགས་ལ། ཞེས་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྟོབ་མ་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྟོབ་མ་གྱི་དོ་རྩམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པ། རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆོས་འདི་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་བདུན་ཙམ་ནི་ལྟར་འོས་པ་བྱས་བྱས། རྟག་དང་ཡོན་སྟེང་ནས་གྲུས་པས་འཁོད་པ་ལ། མེ་ཏོག་བྱེ་བསྐྱེད་གྲུབ་རྩེས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བ་བྱ་བ་ནས། དེ་ལ་འདིར་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྐས་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟག་དུ་བབས་པའི་ནང་ནས་མཆོག་རྒྱ་ཐབ་པ། སྟན་བརྒྱུད་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པས་མཆོག་ཞེས་ལ་འབྱུང་བ་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། དཔལ་གྱི་དོ་རྩམ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཤིང་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ནས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པ་དང་། རྩོམ་ཏེ་

5

འཕྲིན་ལྷན་པ་

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩

༡༩༩༡ | རུ་གས་བཀའ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་གྲུ་རུ་གྲུ་ལྟེ་འི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། བདེ་མཆོག་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དབང་ཡིན་པུ་ཏི་དང་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བའི་
 དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དམར་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། ཡང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་གདན་པ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བའི་དཔལ་འདོད་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་གུན་དགའ་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡར་གྲུང་པ་སེང་གེ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཁུ་དཔོན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དཔ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། དུགས་པོ་བཀྲ་སིས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བྱང་སེམས་དགོན་མཆོག་གྲགས་པ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷགས་
 རྒྱལ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་ཁུ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆེ་དགུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དབང་དུ་བསྟུས་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་དགྱི་བར་
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཏྲ་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་སྤྱོད་གས་སྤྱི་དུ་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆ་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གུན་དགའ་བཟང་པོས་གྲུང་བསྟན་

བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདི་དག་གི་སྐབ་པ་ཉམས་གཞེས་ལས་ཆོག་ས་སོགས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་ལྡན་ས་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་
 མད་དུ་བྱུང་བ་དེང་སང་གི་བར་དུ་དར་རྒྱས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས།
 ད་ལམ་འདིར་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དཔལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡིན། དེ་ལའང་རྩོམ་ཞེས་པ་ལ་བཀའ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྩོམ་པ་རི་ལོ་ཙཱ་བས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ཐང་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་གནང་། དེའི་དུང་དུ་ཆོས་རྩོམ་སྐབ་ཆེན་པོས་གསན་ནས་འཕྲང་བྲག་དམར་གཉིས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་མ་དད་པ་དད་པར་མཛད་ཅིང་དབང་དུ་བསྟུས་ནས་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་གིན་དུ་དར་
 བར་མཛད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ། ཡབ་རྒྱུད་དུ་སྐབ་པ་དང་། ལུས་རྒྱུད་དུ་སྐབ་པ་དང་། ཡབ་ལུས་སྐྱགས་ཏེ་སྐབ་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལས། འདིར་ཡབ་ལུས་
 སྐྱགས་སྐབ་གྱི་རྩོམ་སྐྱག་ནང་བ་བསྐབ་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དོ་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཞེས་འཆང་

7

ཡུལ་

ལྷོ་ཆུ་ཁྱེད་

༡༢། །དངོས་ཡིན་སྐྱུ་མ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པས་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་རྒྱ་མཚུལ་ཞིག་འབུལ་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་མཚུལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་
 མཛོད། རྗེ་རྒྱལ་འབྲུང་དབང་ལྷུག་གཙོ། །གསང་བའི་ཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་མཆོག་ །བདག་ལ་ངེས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་
 འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་འགོ་སྤུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དབའ་བོ་དང་རྒྱལ་
 འབྲུང་མའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤུན་སྤར་བྱེད་རང་རྒྱམས་འཁོད་ནས་རྗེས་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཞིད་སྤུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུབས་མཆི་སོགས་ལན་གསུམ། ཞེས་པས་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ནས། དབལ་ས་སྤུལ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ལས། སྤྱོད་དཔོན་རྗེ་རྗེ་འཆར་དང་
 རི། སྤྱོད་མ་ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་དུ། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱོམ་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་རྒྱ་མཛོད་པར་ཞུ། སྤྱོད་དཔོན་ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤུར་གསལ་བ་ལ། ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བསྟན་པ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་མོས་གུས་
 དག་པོ་མཛད་པའི་རྟོན་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
 པའི་ཐིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ། དག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་སྤང་བམས་སྟེ་མ་ཆེད་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་ཁུར་གྱུར་པར་མོས་པ་མཛོད། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།
 ལོ་སྤྱི་ལྟ་མ་ནས་ཉི་ཞེས་བཟོད་པས་ལུས་འོད་སྤང་དུ་གྱུར་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ་
 མཛོད། སྤྱང་པའི་རང་ལས་ཕྱི་ལས་བསྐྱེད་མར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩི་
 དམར་པོ། དེ་ལས་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས། བྱེད་རང་རྣམས་ཁྱོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བརྟུང་

5

བཅུ་

ལྷོ་ཆོས་

༡༩། །དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་གསལ་ལ་མ་སྟེ་ཡོད་པར་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་མཛོད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 མདུན་བསྟེན་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་། ཞེས་པས་སྟུན་དངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་བཟླ་ཕྱེ་སོགས་ལུས་མཛོད། ཞེས་མཛོད་ནས། རྩྭ་ལྷོ་རྩྭ་ཞེས་བཛོད་པས་བྱེད་རང་རྣམས་འདོད་
 རྒྱལ་དུ་གསལ་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་མོས་པ་མཛོད། སྤྲུང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཞེས་སོགས་ནས། དབང་ལྷ་སྟུན་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སོགས་ནས་དབུ་བརྒྱན་པར་མོས་པ་མཛོད། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དབུ་ལ་བར་སོགས་ནས། ལུ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནི་རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡིན། རྗེས་གནང་དངོས་ལ། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡོད་པའི་ལུང་། དེ་ཡི་བྱང་ཐབས་མ་གཤིས་ན། །བསྐྱབས་ཀྱང་དངོས་

གྲུབ་ལུལ་པའམ། །ཡང་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བས། བརྒྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་གྲུང་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོར་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་བརྒྱ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཕོད་ནས་ཡོད་པར་མོས་པ་བྱས། བྱེད་རང་རྣམས་འདོད་རྒྱལ་དུ་གསལ་
 བའི་སྟོང་གར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་གསལ་བ་དྲལ། ཅན་དམར་པོས་བྱགས་པའི་མརྒྱལར་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་ཆོམ་ལུ་བཀོད་ནས། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་
 དམིགས་ཏེ་མརྒྱལ་ཞིག་མཛོད་པར་ཞུ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ལས་འབྱུངས་པའི། །ཕྱིན་
 ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་ཏེ་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་
 སྤྲད་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི། །ཐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐབ་མོའི་དོན། །བདེན་ཞིང་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་པའི། །གསང་ཆེན་འདི་ལ་ཁྱོད་

༡༡། །དད་དམ། །ཞེས་པའི་ལན་བརྟུང་པར་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སོགས་ནས། །གསང་ཆེན་འདི་ལ་བདག་དད་དོ། །ལན་གཅིག་ །དེ་ལྟར་ལན་བརྟུང་ནས་
 ལྷ་མོ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། ལྷ་མོ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ཡིག་སྒྲགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲགས་སྟེང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། ལྷ་མོ་དཔོན་གྱི་ཞལ་
 རས་ཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པར་མོས་པ་བྱས་ནས་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནང་བར་ཞུ་
 བྱས་ལ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྱར་གཞུག། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དང་པོས་འཁོད། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་མོ་ཡང་
 ལྷ་མོ་དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་སྟེང་བ་སྒྲགས་གྱི་སྟེང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྱི་བོར་བཞག་པས་སྒྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་ཅིང་རུས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་མེ་རྟོག་
 ལྷ་མོ་མའི་མགོར་བཞག་ལ། བདག་ལ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་བཞིན། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་མ་ལྷ་མོ་གསལ་བ་བྱེད་

རང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོ་པོར་བཞག་སྟེ་བཀའ་བསྒྲོས་གིང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཕྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །ནད་དང་གནོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོད་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་གྱིས། །གདུལ་བྱ་དབང་ཏུ་འདུ་བར་གྱིས། །བསྟན་ལ་གནོད་པ་གསད་པར་གྱིས། །ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ནི། །དབང་བསྐྱར་མོ་ཉའི་ལས་མཛད་པ། །ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འདི་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་གྱིས། །ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 འགྲོ་བ་མེད་ཅན་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། །མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་མཛད་དེ། །དམ་ཆོག་སྟོང་གྲོགས་མཛད་གྱུར་པའི། །མཁའ་འགྲོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས། །འདི་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་གྱིས།
 །ཞེས་སྟོབ་མ་རེ་རེ་བཞིན་བཛོད་ཆར་བ་དང་། །དེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་པས་ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀྱིའོ་ཞེས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཛོད་ལ་གཏོར་མ་སྒྲུར་བུལ་དུ་བསྒྲིག། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་བསྒྲོ་བ་ནི་འདི་ལ་གསན་པས་བྱབ་པར་གདའ་སྟེ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཨ

བཅུ་བཅུ་ལྔ་

ཐེ་མཆོག་ཀྱང་

༡༡། རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིག ཅིས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྱ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོན་སྐྱོན་། ལུང་མཆོད་བསྟོད་ལ་གཏོར་སྐྱོན་གྱིས་འབྱུང་། དེ་ནས་རང་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་སྟོབ་ལྟར་བཏང་། སྟོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཀྱོའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། བསང་སྤྱད་བྱིན་བརྒྱབ་མཆོད་བསྟོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ། ཡོག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། རྟོན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་དང་། མེད་ན་ཡོ་སྤོས་པ་གསོགས་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟོལ། གནས་གསུམ་བསྟུང་། བསྟོ་སྟོན་གྱིས་བཟོད་ཀྱས་པར་སྟོལ་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །འདིའི་བསྟོན་པ་བྱེད་ན། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟོན་པ་དང་། མ་བརྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤུར་འཛོམ་པའི་དུས་སོགས་དུས་ཆོས་དགེ་བར་མཆོད་ཏུ་བྱིས་སྤྱད་མཆོད་གཏོར་བཤམ། འཁོར་ལོ་རྩལ་བཞིན་བྱིས་པ་གཏོར་མའི་རྒྱུ་དང་། ཐ་ཅན་འཁོར་ལོ་བཟླས་པའི་བར་རྒྱང་པའི་མཐེབ་འོག་ཏུ་གནོན་རྒྱ་སོགས་སྟོག་ན་བྱ། དེ་ནས་མཆོས་དམ་པར་བཅད་ལ། རྟོན་གསུམ་མམ་བཞིའི་རིམ་པས་བདག་བསྟོད་

རྒྱལ་ཐབས་ལྟར་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལོ་རོ་ལོ་རང་གིས་བསྒྲོམས་པ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེན་སྒྱུ་བ་སྒྲགས་མའི་ཚུལ་དུ། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲགས་རིང་བཞི་བརྒྱ་རེ་བཟ། དེ་ལྟ་བུ་
 ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པས་ཆོག་པར་གསུངས། ཐུན་གཉིས་སམ་ཕྱི་ཐུན་གྱི་མདུག་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་རོ་ལོ་རི་བཅའ་གཞི་དང་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་
 འདེབས་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་བཞིན་ནོ། །སྒྱིར་འདིའི་མན་ངག་ལ་ལོ་རོ་ལོ་བྲི་བ། རབ་གནས། བསྐྱེན་པ། རྒྱུ་བ་པ། ལས་སྒྱུར། འགྲུབ་པའི་རྟགས། གོགས་བསལ་བ། སྒྲོག་
 མོ། སྒྲིན་ཕྱིག་ རྒྱུར་ལོ་རོ་བསྒྲོར་བ། རྟངས་སྒྱུ་བ། གསང་སྒྱུ་བ། དྲིལ་སྒྱུ་བ་ལས་ཆོགས་ཏེ་རྒྱུ་མ་གྲངས་བརྒྱ་བཞིའི་སྒྲོན་སྒྲགས་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཀའ་བཞི་བ་དཔལ་ལྡན་བཟང་
 པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེན་སྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་གསལ་འབར་དང་། ས་སྒྱུ་བའི་དབང་གི་རྒྱུར་ལོ་རོ་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདོད་རྒྱུ་འདི་དཔལ་སྒྲིར་
 བློ་བོ་ཆེའི། རྗེས་གནང་དཔག་བསམ་སྒྲེ་མ་གང་། །གསལ་བར་བཀོད་འདིས་སྒྲགས་མ་ན། །ལན་བདེའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་སྒྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་རྗེ་ས་སྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལ་ཐམས་ཅད་

1

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །མཁའ་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཆོན་བུ་འཕྲོ་ནས་གསལ་བར་མཛད་པའི་དགོངས་དོན་མཁའ་མཆོག་དག་དབང་བརྟན་པའི་དོ་རྗེས་ལེགས་པར་བྱེ་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་བསྟོན་འཕྲི་ཚུར་ཟད་བཅས་བྱ་བུ་ལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་པའི་དབང་པོས་བསྐྱགས་པས་གྱུ་བར་བསྐྱེདས་པ་སྐར་དུ་སྐྱེ་ཡོ་རྣམ་ཏུ། ། །གསེར་ཆོས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་
 གྱིད་ཞིའི་མཆོག་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དོ་རྗེ་ཆོས། །བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་རྒྱ་གི་རི་རྒྱ་རི། །རིལ་པའི་དོ་རྗེ་བདེ་གཤེགས་སུང་པའི་ཞབས། །དོ་རྗེ་གདན་པ་གཉིས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་རི་ལོ་ཆེན་ལོ་ཆེན་སྟོན་བཙུན་པ་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་ས་པར་བསོད་ནམས་འཕུམ། །གཞོན་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་དབང་བྱང་སེམས་ཞབས། །ཡོ་སེས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་རྒྱལ་ཆ་བཙུན། །དགོན་མཆོག་འཕེལ་དང་ལྷ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སེང་། །ཐར་ཕྱི་པར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་དང་། །ནམ་མཁའ་དབལ་བཟང་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་སངས་རྒྱས་སུན་ཆོགས་ཞབས། །བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྱིས་ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་དང་། །ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་དཔལ། །ཅུ་

1

ཉི་ཤེས་

ཉི་ཤེས་

ལྷ། །ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་གི་བྱུག་བཞེས་ལ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཛུལ་གྱི་གཞི་ལ་ཅན་དམར་པོས་བྱུགས་པར་རུལ་ཚོན་དམར་པོས་ཚོས་འབྱུང་བུ་གསུམ་ཅེ་མོ་རང་ལ་བསྟན་པའི་
 དབུས་སུ་ཚོན་སྒྲུངས་དམར་པོ། །དེའི་སྟེང་ན་མཛེའི་ཁར་གཏོར་མ་ལྷག་མ་སུམ་བཅུ་གས་ཀྱི་སྟེང་རུ་ཚོར་བུ་ལ་པད་འདབ་རྩུང་རུས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྒྲུག་ཅི་བྱུགས་པ། རུག་ཉིས་སྟོན་རུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོང་
 གྲང་བཤམ། བསྟན་མཚོད་གཏོར་དུ་སྒྲུས་བཞེས་ལ། གཏོར་མའི་རྒྱབ་དོས་སུ་ཚོམ་སྒྲུང་མར་པོས་གྲང་ཚོག། །རང་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྟེན་ཚད་
 མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་རྣམས་སྟེ་ལྟར་བྱ། སྒྲུ་མས་སྟེང་པར་བསྐྱེམ། སྟེང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོ་ལྟར། དེའི་སྟེང་རུ་ཨ་ལས་ལྷ་བ། དེའི་སྟེང་རུ་རྩི་ལྟར་བུ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བུས། རྩུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་རྩུལ་རྩི་གྱིས་མཚན་པ་གཅིག་རུ་གྱུར། དེ་ལས་རང་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྟར་བུ་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྒྲུམ་པ། བྱུག་
 གཡས་ཐེན་ལས་པའི་ཡིག་རྩམ། བྱུག་གཡས་སུ་མཐོའི་སྟེང་རུ་བརྒྱད་ཅི་འཛག་བཞེས་པ་དང་བཅས་པའི་མཚོག་སྟེན་ཞེས་འབྱུང་ནའང་། ཡིག་རྩེད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སོགས་མཐུན་པར་སྒྲུབས་སྟེན་ཞེས་ཁོན་འབྱུང་ངོ། །སྒྲུབས་སྟེན་དང་གཡོན་

ཡུལ་འཛིན་པ། དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ལང་ཆོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷོ་བརྒྱ་ས་སྤྱ་རོལ་ས་སྤྱན་དངས། རོ་རྩི་པོ་རྩོལ་རང་
ལ་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པད་བླའི་སྒྲེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཡིག་གི་བརྒྱ་པས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་
བརྒྱལ། ཕྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱམ་པར་སྤྱན་དངས། རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱདས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་ཐེང་གྲོག་
པའི་ཚུལ་གྱིས། ལོ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱ། རང་ཉིད་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གྲུར་གསལ་བ་དེ་འོད་དུ་བྱ། དེ་ཡོངས་སྤྱི་གསུང་པ་ལས་བརྒྱ་དང་བླ་བའི་སྒྲེང་དུ་རྩོལ་མར་པོ་ལས་
འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ལྟོ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟོ་སྤྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོས་མདའ་དང་། གཡོན་དང་པོས་གཞུ་འཛིན་
པ་སྤྱར་ནས་སྤྱན་གྱི་ཐད་དུ་འགོངས་པ། གཡས་འོག་མས་ལྟགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཡུལ་འཛིན་པ་ལྟར་བཟུང་བ། ཞབས་གཡས་བསྒྲུམས་པ་གཡོན་པའི་བརྒྱ་ལ་གཏད་པའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ཐེང་

༡༩། །པའི་གར་སྒྲུབ་སྒྲིལ་འོ་པའི་གན་ལ་འགྱུར་བ། །ཐོག་ཉེར་ཕྱེད་ཐོན་སྒྲུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ཤིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན་སྒྲུབ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། །ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྷ་ལུ་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་དབང་དུ་སྤྱད་པ། །དེའི་སྒྲུག་སྒྲུག་ཀར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་དེ་འདྲ་བ། །དེའི་སྒྲུག་སྒྲུག་ཀར་པདྨ་དང་རྒྱ་པའི་སྒྲིང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་ལ་སྒྲུག་སྒྲིལ་བསྒྲོར་བ།
 སྒྲུག་སྒྲིལ་འཕྲུ་རེ་རེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲུག་སྒྲུག་ལྷ་ལུ་འཕྲོ་སྒྲིལ། །སྒྲིང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དབང་དུ་འདུས། །སྒྲུར་འོད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུས། །སྒྲིང་གའི་རྩི་ཡིག་སྒྲུག་སྒྲིལ་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རང་ནས། །ཨོྫ་ཏུ་ཏུ་ལྷོ་རྩི་སྒྲུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་བཟླ། །དེ་ནས་མདུན་བསྒྲིང་གི་རྩི་མ་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་རྩི་ལ་ཆོན་ཆོམ་ལུ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲིང་པར་བསྒྲོམ། །སྒྲིང་པའི་རང་ལས་པདྨ་དང་རྒྱ་པའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་སྒྲུག་སྒྲིལ་བསྒྲོར་བ། །སྒྲུག་སྒྲིལ་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲུག་སྒྲིལ་བཅུ་འོ་སངས་རྒྱལ་
 དང་ཕྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་རིགས་བྱེད་མའི་རྣམ་པར་ཨོྫ་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲིལ་པ་རྩི་ལ་བསྒྲིལ། །ཨོྫ་ཏུ་ཏུ་ལྷོ་སྒྲུ་པ་རེ་སྒྲུར་ཨུ་ལྷོ་ལ་སོགས་

བས་བྱི་མཚོད་དང་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཚོད་དཔུལ། བརྟེ་བས་རྗེས་ཆགས་པར་རྩ་གའི་མདོག ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྒྲ། ། མདའ་གཞུ་ལྟུང་ལ་ཕྱགས་རྒྱ་ཞགས་པ་
 འཛིན། ། རྗེ་བརྩན་རིགས་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་པས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་འབྱམས་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྣམས་རྟུག་སོལ།
 ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལ་སོགས་པས་སྦྱངས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ཏྲོ་ཏྲོ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྩམ། ཇོ་རྒྱ་རུ་རྒྱ་སྒྲེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཞེས་པ་ལན་
 གསུམ་པད་གོར་སྟོན་རུ་འགྲོ་བའི་རྩོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཐ་བྱེ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་དཔུལ། བྱིན་གའི་མཚོད་བསྟོད་འདོད་གསོལ་སྒར་བཞིན། མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲགས་གྱི་བརྒྱས་པ་
 མང་ཁྱེད་རི་ལྷ་ར་རིགས་པ་བརྒྱ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་པོས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རུ་ནས། གསན་པར་ཞུ་འཚལ་གྱི་བར་འདྲ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདིའི་
 ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲ་མ་གཉན་ལོ་རྩ་བས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་གསང་སྒྲགས་སོགས་མང་རུ་བསྒྲུབས་ནས་བོད་རུ་བྱོན་ཁར་ཐུགས་ཉམས་ལ། ལོ་རྩ་བ་མང་ཡང་ང་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་མེད། བརྟེ་ཏྲ་མང་ཡང་

བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན། དེ་ལོ་ན་ལྟར་བྱས་པས་ཐོན་ནོ། །དེ་ནས་བསྟེན་སྐབ་བྱས་པས་མེ་ཉོག་ཐམས་ཅད་བོད་ལ་ཁ་བ་ལྟས་པ་སོགས་ཀྱི་མི་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་བརྟེན་ལ་ལས་སྦྱོར་བྱས་པས་
 བརྟེན་འི་ཞལ་ནས། ལོ་ཙཱ་བ་མདང་ནམ་ཐུང་ནས་ངའི་ཤེས་པ་བཏེག་བཏེག་བྱས་ང་བོད་ལ་འགྲོ་འདོད་པས་ལམ་ལ་འཛིགས་པ་ཅི་ཡོད། བོད་ན་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཡོད་དམ། བོད་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ནངས་
 བར་བས་ཀྱང་དེ་རིང་རིངས་པས་འདོད་གསུངས་ཏེ་གདན་དྲངས་ནས་བྱོན་པས་ཉང་སྦྱང་རྒྱན་གོང་རི་ལུག་རྩ་ཐེབས། ལོ་པར་ག་ཞན་ཡང་དཔག་རྩ་མེད་པ་དབང་རྩ་འདུས། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འཛོམ་
 ལོ་ཙཱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རི་བ་ཁེངས་ཏེ་སྒྲ་བ་དུག་ནས་ལས་སྦྱོར་བཀོལ། བརྟེན་ལ་གསེར་མང་པོ་དང་བཅས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ལུགས་ཕྱི་ཞུས། རྒྱག་རྩ་བསྐྱལ། བརྟེན་ལུགས་མཉེས།
 གཉན་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་གནམ་ཁུ་པས་ཟབ་ཆེན་ལུག་གཅིག །གཡུ་ཆེན་པོ་གསེར་སྒང་སུམ་རུ་རི་བ་ཅིག་ལུ་ནས་རྗེས་གནང་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞུས། གནམ་ཁུ་པ་ལ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་གསེར་
 སྒང་གསུམ། ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། མོད་མ་དཀར་མོ་གཅིག་ནམས་ལུ་ནས་ཞུས། དེས་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མཆེད་ལ་གནང་། དེ་ནས་བྲམ་མ་བྲམ་པ་ནམས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་གྲུ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སོགས་གྲུ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ། རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྐྱེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་ཁུར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཞོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་སོགས། ཞེས་བཛོད་པས་འོད་
 ཁུར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཕྱི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་སོགས་ནས་གཅིག་རྒྱུར། དེ་ལས་བྱེད་རང་རྒྱམས་རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་སོགས་ནས་བཙུ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་གྱུར་
 གསལ་ལམ་སྟེ་གྲུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱན་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་གྱུ་རྒྱུ་སྟེ་སྐྱེ་མར་མེ་གཅིག་
 ལས་གཉིས་མཆིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས། བྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་ཐིམ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་རང་རྒྱམས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ལྟ་མོ་གྱུ་རྒྱུ་སྟེ་སོགས་ནས། ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ།
 སློབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུའི་རྒྱལ་པར་བྱོན། མདུན་

༡༡། །བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆེད། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །དེ་ལ་གསེལ་ལ་རོལ་ཆེན་བྱ་ཞིང། །མོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྐྱ་རྩ།
 ཀྱུ་རྩ་ཀྱེ་བྱ་ཐེ་ག་ཡ་རྩི་མ་གྱི་རྩ་རྩོ་ །ལན་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ། །དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་རྩ་སྤྱི་པོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ་ཏིཙྰ་བརྩ་ཞེས་བཛོད་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །དེ་ནི་
 སྐྱེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་སྐྱ་གནང་བ་ཡིན། །ཡང་སྤྱོད་དཔོན་རྩེ་བརྟན་མའི་སྐྱ་ཅན་རྩ་གསལ་བ་ལ་གྱས་འདྲད་གནང་བས། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐའ་སྐྱོར་རྩ་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཐེང་དང་
 པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་མཆེད་དེ་ཞལ་ནས་འཕྱོར། །ཁྱེད་རང་རྣམས་རྩེ་བརྟན་མར་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་མར་ཞུགས། །སྤྱིང་གར་བྱ་བའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐའ་ཐུགས་ཐེང་དང་པོ་སྐྱར་
 མེད་གསར་བྱུང་རྩ་ཡོད། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ཀྱེ་གཞུག །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མེ་ཏྲུག་
 འཕྱོར་ཞིང་འདྲི་འདྲི་རྩེས་སྤྱོད་མཛོད། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སོགས་དང་། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཏྲུག་གི་ཐེང་བ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བར་བསྐྱར་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་བཞག་པར་མོས་ལ།

བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནི་གསུང་བརྒྱུས་པ་ལྟགས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན། ཡང་ལྷགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་ཞུ། བྱིད་རང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་སུ
 གསལ་བ་དེའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་ལུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གར་ཕོག། སྟོང་གའི་ནང་ནས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨ་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དྲངས་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་འགོ་བ་ཀྱན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དད་པར་བྱས་པའི་ལྷགས་མོས་གནང་བར་ཞུ། དེ་ལ་ལུ་གསེལ་
 ཞིང་། ཨྱ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་སྟུ་རྩུ། ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་བྲ་ཐེ་ག་ཡ་རྩྱུ་མ་གྱི་ཀྱ་རུ་རྩེ་། ཡང་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་ལུ་འཕྲོས། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕོག། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོར་ཁྱེན་ས་རྩུར་འདུས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་དུ་འདུས་པའི་ལྷགས་མོས་གནང་བར་ཞུ། དེ་ལ་གསེལ་དང་ལྷགས་གོང་བཞིན།
 ཡང་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ལྷགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣམས་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་འོད་དམར་པོར་ཞུ། རྩུར་འདུས་བྱིད་རང་

1

ཕྱི་གྲུ་ཆེན་པོ་

ཕྱི་ཆེན་པོ་

རྒྱུ། །རྒྱམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཐུགས་མོས་གནང་བར་ཞུ། དེ་ལ་གསེལ་དང་སྤྲུགས་གོང་བཞིན། དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་དབང་དུ་བྱ་བའི་རིམ་
 པ་ཡིན། སྤྲུང་ཡང་ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་གནང་བར་ཞུ། བྱེད་རང་རྒྱམས་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བ་དེ་འོད་དུ་ཞུ། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དུ་བསྐྱུས་ལ་རྣམ་པར་འདུག་མ་ལའང་མཐའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་མི་རྟོག་པར་སྒྲོད་གྱིས་འཇོག་པར་ཞུ། དེ་ནི་ཐུགས་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན། མི་རྟོག་པ་དེ་འོད་དང་ནས་བྱེད་རང་རྒྱམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྲུང་ལ་མ་གྱིས་བསྒྲོམས་ལ་དེའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་ཞུ། རྗེས་གཙོ་བོས་སོགས་སྒྱིད་དང་འདྲ། མདུན་
 བསྐྱེད་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་འདོད་གསོལ་ནོངས་བཤགས་བྱ། རོ་རྩྱ་བློ་རྩོ་ མདུན་བསྐྱེད་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ། གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་དུ་བདག་ །རིགས་
 བྱེད་མ་དཔལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལ་མ་བཀྲ་གིས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་བ་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། ། །འོ་རྗེ་འཆང་དབང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི། །གསང་བ་གསུམ་བདག་གཅིག་ཏུ་

འཕྲོས་པ་ལས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་འདྲེད་པ་ལ་རྒྱན་ཟད་མི་ཤེས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོས་འགྲོ་འདི་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས། །འདིར་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་རྗེས་གནང་གི་བྱག་ལེན་ལ། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་
 མཐུན་གྱི་ཁར་བའི་རྣམ་ལུ་འམ་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱགས་པར་ར་བྱག་གམ་རུ་ལ་ཚོན་དམར་པོས་གྲུ་གསུམ་གྱི། དེའི་དུས་སུ་ཚོན་སྒྲུངས་དམར་པོ་གཅིག་དགོད། བསྐྱེད་ཚོན་སྒྲུངས་དམར་པོས་ཚོག།
 མཐུན་རྟག་ཏུ་ར་མ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་རུ་ནོར་ལུ་བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་སྒྲུག་ཅིས་བྱགས་པ། རྒྱག་ཅིས་སྟེན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོད་ལྷ་བཤམ། འཕྱོར་ན་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་བྱ། དེ་ནས་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ། སྒྲུབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ། སྒྲུ་མ་མས་སྟེང་པར་སྒྲུངས། སྟེང་པའི་ངང་ལས་རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་རུ་རང་ཉིད་སྒྲུད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་རྒྱ་
 མདོག་དམར་མོ་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་ཞིང་གཡོན་བསྒྲུམ་པའི་སྒྱིལ་ཀྱང་སྟེང་པས་བཞུགས་པ། བྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་མཐེབ་ཤིན་གྱིས་འཛིན་ཅིང་ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་རུ་མཚོག་སྒྱིན་མཛད་
 པ། གཡོན་ཐོད་པ་བྱག་གིས་གང་བ་བྱགས་ཀར་བསྒྲུམས་པ། སྒྲུ་སེར་པོ་བྱིན་རུ་བསྒྲེང་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། ཞལ་འཇུམ་ཕྱོའི་རྣམ་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དགྲེས་པར་སྟོབ། གཞོན་

1

ཕྱུང་པ་ལྟར་

ཕྱུང་པ་ལྟར་

ལྟོ། །གསོལ་གདབ་དང་། རྒྱུན་བཤགས་རྣམས་ཚར་གསུམ་རེ་བུ། རྗེས་གནང་དངོས་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱགས་བརྒྱ་བའི་རྗེས་གནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་བའི་རྗེས་
 གནང་གི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྤྱོད་པོན་ལྟ་མོར་གསལ་བའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐོག་པ་ནས། སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་བའི་བར་འདྲ། སྤྱོད་པ་བའི་རང་
 ལས་རི་ལས་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་ལྟ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་སོགས་ནས། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་ཞེས་པ་བའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་མ་ནོར་རྒྱུན་མར་མཛོད་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད། སྤྱོད་པོན་
 ལ་ལྟ་མོ་བའི་སྤྱུ་ཅན་དུ་མོས་པ་བྱས་པས། སྤྱོད་པོན་དང་མཉུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩུའི་བྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བུར་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ནོར་རྒྱུན་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། བྱེད་རང་རྣམས་ནོར་རྒྱུན་མར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། བྱེད་པར་མཉུན་བསྐྱེད་ལས་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱུ་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཆེད་དེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་
 བྱེད་རང་རྣམས་ལྟ་མོ་བའི་སྤྱུར་ཆེས་གསལ་བར་གྱུར་ཅིང་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱགས་བཛོད། རོལ་ཆེན་བུ། དེ་ནི་སྤྱི་རྗེས་གནང་ཡིན། གསུང་གིས་བྲས་ལུང་གི་སྤྱད་དུ་

ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་གནང་བར་དུ། སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་འཕྱོང་། བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་ཐུགས་
 ཀྱི་ཕྱིང་བ་འཕྱོང་བར་བསམས་ལ་འདིའི་རྗེས་སློབ་གནང་བར་བྱ། ཨ་ལ་མྱི་མྱི་སོགས་ཐུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་གཞུགས། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་མི་རྟོག་འཕྱོར་ཞིང་། བཙུམ་ལུན་བདག་ལ་རྩལ་
 ལགས་ཀྱི་སོགས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་སྤྱི་པོར་མི་རྟོག་གཏོར་ལ། བཙུམ་ལུན་འདི་ལ་སོགས་བརྗོད། རྗེས་གཙོ་བོས་སོགས་འདྲ། འདི་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་བ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་བའི་རྗེས་
 གནང་གཉིས་མཛད། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་མི་མཛད་པས་རྒྱུ་དཔེ་མ་འདྲེས་པ་དགོངས་འཆལ་ལོ། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་འདོད་གསོལ་དང་ནོངས་བཞགས་རྗེས་ལྟ་མོ་རང་ལ་
 བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བྱ་གིས་བྱེད། ། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕྱོར་ནས། །འཕྱོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་ཉི་རུར་གྲགས། །ཅི་བསམ་འདོད་ཀྱི་བརྗོད་
 བག་ཁྱོ་འཇུག་བཞད། །ཡི་དམ་ལྟ་མོས་འགྲོ་འདི་རྟག་ཏུ་སྒྲིངས། །འདིར་དབང་གི་ལྟ་མོ་ཉི་རུ་མའི་རྗེས་གནང་གི་ཐུག་ལེན་ལ། མཐུལ་གྱི་ཁར་རུལ་ཆོན་གྱི་པདྨ་འདབ་བཀུད་དམར་པོའི་སྒྲིང་དུ་

ག་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོ་བྱུང་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། མདུན་བསྐྱེད་ལས་ལྷ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ། སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཞུགས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཟེར་བ་བྱས་ལ་སྐྱོད་གི་སིལ་ར་དང་དྲིལ་བྱ་དེ་ཟུར་དུ་བཞག །ཐོད་ཆང་བྱངས་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་དབུལ་བར་ཆང་གི་
 ཐིག་ལེ་བྱ། ཁྱོར་གང་བྱིན་ལ་འབྱུང་དུ་གཞུག །ས་ཉི་ཀ་ལ་རྩྭ་མོ་བཛོད། སིལ་རའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་བྱངས་སྒྲོབ་མའི་མགྲིན་པར་བྱག །ལྷ་མོའི་ལྷེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་
 རྣམས་མགྲིན་པར་ཐིམ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲགས་དང་ལྷ་བཛོད། མརྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་གི་དྲིལ་བྱ་དགྲོལ་བའི་སྒྲུལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་
 ཀུན་ཆགས་པས་སྒྲོས་གིང་འོད་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ལྷེ་མ་གྱིས་ཞུ་སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེས་བྱས་ལ་དྲིལ་བྱ་སྒྲོབ་མ་ལ་དགྲོལ་དུ་གཞུག །སྒྲར་ཡང་དྲིལ་བྱ་ལྷ་མོར་
 གསལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་གའི་ཐད་དུ་དགྲོལ་བས། དེ་ལས་ལྷ་མོའི་སྒྲུག་ཉིས་པ་རེ་ཆང་བ་སྐྱོད་གར་ཐིམ་པས་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་

༡

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཛོད་ལ་དྲིལ་བུ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གར་རེག་ཅིང་དགོལ། ལྷགས་དང་རྩྭ་བཛོད། དེ་རྒྱམས་ནི་སྒྲུག་སྒྲུང་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲུག་ནང་བ་ཡིན། ལྷགས་ཀྱི་བཟུངས་
 ལྷང་གི་སྒྲུང་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷེ་བའི་ལྷགས་ལས་ལྷགས་སྤེང་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས། ལྷེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ། བཙོམ་ལྷན་བདག་ལ་སོགས་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་སོགས་དགུས་བཞིན། འདི་ལ་དབང་རྩེས་དྲིལ་བུ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གར་
 དགོལ་བ་དང་། དགོལ་དུག་ལྷག་པ་ལས་དྲིལ་གསེལ་དང་རོལ་ཆེན་མེད། རྩེས་གཙོ་བོས་སོགས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ། འདི་རྒྱམས་ནོར་ལྷ་ཡིན་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་རང་ལ་བསྐྱེམས་ན་ལེགས། གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། དག་བ་བསྒྲུ་ཞིང་བཀྲ་གིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དཔལ་མོ་སྒྲིང་
 གི་གསེར་ཐག་ཅན་མའི་རྩེས་གནང་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ། གཉན་ལོ། །ཁུལ། གོང་མ་ལ། དགའ་ལྷན་པ་ཀྱན་བསོད། ཁམ་པ་དོ་རྩེ་

དཔལ། སྤྲུམ་གྲགས་པ་དཔལ། སྤྲུམ་འཕགས་པ། སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུམ་རིན་ཆེན་དཔལ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དེས་རྡོ་རྗེ་
 གདན་པ། ཡང་རྡོ་བཙུན་ཆེན་པོ། སྤྲུམ་ཆེན་ཡར་སྒོམ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱི། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་བཟང་པོ། ཡར་གྲུངས་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བསོད་
 ནམས་རྒྱལ་མཚན། བྲག་ཐོག་པ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ཐུགས་སྤྲུལ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་
 བཙུའི་དབང་ཕྱུག །འིན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། དེས་བདག་ཡེ། །ལྷ་མོ་ཏི་རུ་མའི་རྗེས་གནང་གི་ཡུང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུའུ་ཀུའུ།
 རི་ལུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ། ཁུལ། གོང་མ་ལ། རོ་བ་སྟོན་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མན་འདྲ་ནོར་རྒྱན་མ་དམར་མོ་ནི་ཏི་རུ་མ་བཞིན་ཆར་ལུགས་ཐོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཁུ་དམར་
 རྒྱུ་མ་སྒོར་གསུམ་ཀ་གོང་གི་ཀུའུ་ཀུའུ་དང་བརྒྱད་པ་གཅིག་པར་མཛད་སྤྱད་ནོ་ཟེར། ཡང་ན་འདི་གསུམ་ཆར་གྱི་བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཡན་སྤར་ལྷར་ལ་དེ་ནས་སྤྲུམ་མ་སྤྱོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། རྡོ་ཀླུ་ཕྱིན་ལས། ཆར་ཆེན་

5

ལྷན་པུ་མ་གཅིག་

ལྷན་པུ་མ་གཅིག་

༡༡། །མན་འདྲེ། །དེ་ལྟར་སྐབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བ་ཀླག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། -- འདི་དག་གི་བཀའ་མི་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་གསུམ་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དཔལ་ཅེ་
 གདོད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་གྲུབ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གྱི་རྟེ་ལྟ་དྲེ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མཁན་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གནས་ལོ་འདི་དབང་གི་ལྟ་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཡིག་རྟེང་དང་། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་ཕྱིན་ལས་
 པའི་ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་གསུགས་ཏེ་ཁྱེས་དག་དང་། མདོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་། སོགས་ཁོངས་རྣམས་ཀྱང་དཀྱུས་སུ་བཅུག་སྟེ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་
 འཇམ་དབྱངས་བྱ་མ་དགོས་པའི་འབངས་མཆོན་བཅུ་འདི་དབང་པོས་སྐབ་པའི་ཐབས་ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་བཀའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བཀྱིས་པའི་སྐབས་བྲིས་པ་ལྟ་རྟུམ་སྐབས་ཐོག་ཏུ། ། །དབང་གི་ལྟ་
 མོ་རྟེ་རྒྱུ་མའི་བསྟོན་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་མན་དག་གི་ཡི་གེ་ཡིད་འཕྲོག་ཡི་ཕྱི་འཁྱུག་ཏེ་རྗེས་ཏུ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྷན་པུ་མ་གཅིག་ལོ་འདི་མགོན་པོ་དང་། །དབང་མཛད་ལྟ་མོར་གྲགས་

བརྟུང་ནས། །བརྟུང་གཡོའི་ལུན་ཆོག་ལས་འགྲུག་ལས་བྱེད་པའི། །མན་ངག་ལི་བྱིའི་ཁུག་ཏེར་སྟེལ། །འདི་ལ་བཞི། བསྟེན་པ། ལྷུ་བ་པ། ལུང་པར་གྱི་ལས་སྟོར། དམ་ཆེག་གི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི། བྱིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱི་ལ་དང་ར་གྱིས་སྟེད་བསྟེད་ལས་པའི་གཞན་པན་བྱང་ཁུལ་སེམས་གྱི་པར་དཀར་པོའི་དགའ་ཚལ་མཆོག་ཏུ་དར་ལ་བབས་གིང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བྱང་འཇུག་རྩོ་རྩོ་
 འཛིན་པའི་གོ་འཕང་དོན་ཏུ་གཏེར་བའི་སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱེད་ཅན་གྱིས། གསང་ཆེན་བླ་ན་མེད་པ་དཔལ་ལོ་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོར་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་ལྷུང་སྟེན་པ་
 དང་། གཞིའི་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་པ་དང་། དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། འདིའི་རྩོམ་སུ་གནང་བ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བརྟུང་ལུན་གྱི་བླ་མ་ལས་མཐོས་ཏེ།
 བསྟེན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་རབ་འབྱུངས་དབང་གི་བྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེའང་གནས་དབེན་པར་མཆོམས་དམ་ཏུ་གཅད། རང་གི་མདུན་འདིའི་བྱིས་སྐུ་ཡོད་ན་བཀྲམ་པའི་སྟུན་
 སྟུར་རང་ཉིད་ཁ་ཁུལ་ཏུ་ཕྱོགས་གིང་ལྷ་མོའི་ད་ཁུལ་ལ་གནས་པས་བཟངས་གྱི་མེ་ལོང་ལ་མ་དཀའི་རྩན་ཏུང་བཟད་དང་བཅས་གནས་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་སྟོར་ཁོད་སྟོམས་པར་བཀྲམ་ལ་པར་འདབ་མ་བཞི་

༡༡། བྱིས་པའི་ལྟོ་བར་རྩི། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས། ས། རྩི། ཀ། །ལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྱུང་དབུ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྱ། བྱིས་སྒྱུ་འེ་སྒྱུ་ན་སྒྲར་སྒྲིགས་སུ་དམར་རྒྱུ་གྱི་དབུས་སུ་
མ་ཕྱིར་ཁར་གཞག། དར་དམར་པོའི་ཕྱིར་གྱུར་དབུ་བ། མདུན་དུ་འབྱུང་གཏོར་རྒྱུ་པོ་སྒྱུ་ཕྱིས་སྒྱུ་གས་པ་རྒྱན་ལྷན་ཤི་ཆར་དང་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བཟས་བཟང་རྒྱས་གཏམས་པ་དང་། མེ་
ཏོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྒྱུ་དྲ་བཏོད་མཛེས་སུ་བསྟར། རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་དོ་རྩི་ལྟ། རྒྱུ་ལྟ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྒྱུ་དྲ། བདུད་ཕྱི་རིལ་སུ་བཏབ་པའི་ཆར་ལུང་དང་བཅས་པ་
བཤམ། གོས་རྒྱན་དམར་པོ་དང་བཅས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་བསྟར། ཆགས་ཤིང་འདུན་པའི་བསམ་བསྟན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་སྟེ། གནས་ཁང་དབང་གི་ཕོ་བྲང་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ལས་གྱུ་བ་པ་རྒྱ་གམ་སྟེ།
གཅིག་པ་ལ་ངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུ་བས་ལུ་ལྟ་མ་དོ་རྩི་འཆར་སྒྱུ་མཛོག་དམར་པོ་ལ་སྒྱུ་བས་གནས་ཀྱན་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་སྒྱུ་ན་སྒྲར། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་སྒྱུ་བས་འགྲོ་བའི་
ལྟར་རིགས་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་མཐར་སྒྱུ་བས་ལུ་ལྟ་རང་ལ་བསྟེམ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རབ་འབྱུངས་ས་དབང་གི་

རྩིན་ལས་ལ་འདུག་པར་བགྱི་འོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲོམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལྷ་ལྷུ་མའི་ལྷ་གས་
 བརྗོད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྦྱངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་ཏི་རུ་མ་སྦྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
 གཡས་གྱི་གྱག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་པདྨ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་ན་བརྒྱུད་པ། གཡས་བསྐྱམས་ནས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་ལ་བྱང་བའི་མཚམས་
 བཅུགས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པ། སྦྱན་གསུམ་མ་ཁྲོ་མོའི་རྒྱུ་པ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་ས། ལྷོར་ཏི། རུབ་རུ་ག ། བྱང་བུ་ལ།
 དབུས་སུ་རྩི་དམར་པོ། མདུན་དུ་མཆོལ་གྱི་གནས་སུ་འད་ལྷ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་བོ་ལྷ་ལ། རྒྱུ་པ་པའི་གའི་གསུགས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
 བསམ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་ཏི་རུ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་སོང་སྟེ་དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པར་བསམ་མོ། །ཕུན་འཛོག་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་བདག་ལ་རབ་འབྱམས་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ་སྐྱུ་ལ་དུག་སོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་བསང་སྐྱེད་ས། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱཱྃ་རྩྱཱྃ་ཧྱཱྃ་སྟེ་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
 དཔེན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་ཏི་རུ་མ་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྃ་བརྩ་ས་མུ་ཨུྃ་སྟེ་སྐྱེན་དུངས། བདུ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟེ་གྱིས་གདན་སུལ་ལ་མ་དུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། ཨོྃ་ཨུྃ་
 ག་མ་ཏི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་མུ་ར་ཨོྃ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་ལུས་གཏོར་མ་དཔུལ། གོང་ལྟར་མཚོད། རོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་རོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་འཛིན། །འདོད་
 ཆགས་ལ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟེས། །བདུ་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། སྟོན་ཕུན་ཚོགས་ཚས་དབྱིངས་སོགས་འཇམ་མགོན་མཁའ་བཙུན་བཙུམ་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་འདུ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཚོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཤགས། ཨུྃ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་ གཏོར་མ་གྲོན་ལའོར་ལའི་ཡིག་འབྲུ་དང་

ཏུ་སྒྲ་ལུག་གཡོན་ནས་བྱུང་། རྟེ་བའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་མོས་པ་དང་བཅས་རྒྱུ་ལུས་པ་ཅན་ཁ་སྒྱུར་དུ་གསུང་། རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་གཞག་། རྒྱགས་ཡིད་བརྒྱས་ལྟ། དེ་
 ལྟར་དག་བརྒྱས་དང་། ཡིད་བརྒྱས་སྟེ་ལ་ནས་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་ཉམས་སུ་བྱུང་། ཐུན་འཛིག་པ་ན། བསྐྱབ་བྱུང་དང་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་རྟེམ་གྱིས་ཞུ་སྟེ་རྟེ་བའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
 བེད་རྒྱུ་སྒྲོར་དང་། འཛིན་མེད་གྱི་རྟེ་བའི་རྒྱས་གདབ། མཐར་འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་དང་། གཏོར་བསྟོ་སོགས་བསྟེན་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །དེ་རྟེ་བུ་ཞག་བདུན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་
 བསྐྱབ་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱུང་སོད་ནམས་ཆེ་བས་དབང་དུ་མ་འདུས་ན་སྒྱུར་ཡང་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་དང་བཅས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བས་མི་འགྲུབ་མི་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་གྱི་ལས་སྒྲོར་དབང་གི་སྒྲིན་སྟེག་བྱུང་བར་འདོད་ན། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་སུ་རི་རྟེ་བུར་རིགས་པར་ཡི་བྲི་ལ་སོགས་པས་བྱགས་ལ་ཐབ་ཁུང་གུ་གསུམ་དམར་པོ་ཞིག་བྱ། དེར་
 ཅན་ན་དམར་པོ་འམ་མཛོ་མོ་གིང་ལ་སོགས་པ་མདོག་དམར་ཞིང་རོ་སྒྱུར་བའི་གིང་བཙུག་། །བསྟེག་རྒྱས་གྱི་གཙོ་བོ་ཀརྲ་ཀ་རིའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་ལན་ཆ་དང་། ལུར་མ་བསྟེས་པའི་རིལ་སུ་སོ་སོ་སྒྲན་

7

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། མཚམ་མང་དུ་བསག །གཞན་ཡང་ཡམ་གིང་དང་། མར་ཁུ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བའང་འདྲ་བུ། ཐབ་ཀྱི་གཡས་སུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་ཞིག་གཞག །མོ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པའི་མཚོད་པ་ལྟ་འང་བཤམ། རང་གི་མདུན་མཚུལ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་མོ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུ་ལྟ་བུ་བཀྲམ་པ་དང་། རོ་རྩེ་དེ་ལ་བྱ། མོ་ཏོག་དམར་པོ། མད་ན། དག་འབྱུགས་ཁ་སྐྱར་
 བ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ཉིན་མཉེད་ཀྱི་དུས་སུ་གོས་རྒྱན་དམར་པོ་དང་བཅས་ཁ་རུ་བ་རྩ་ཕྱོགས་པས་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཟུང་། དུས་སུ་རྩི་དམར་པོས་མཚན་པར་
 ལྷར་ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་བསྒྲོམ། རྩེ་བའི་ཡིག་འབྲུལ་སེམས་གཏད་དེ། ས་ཏི་ཀ་ལ་རྩི་ཆེ་གོ་མོ་ལ་མེ་མི་མ་ན་ལ་རྩི་རེ། ཞེས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ནས་འདོད་དོན་གསོལ། བསྐྱེད་རྩིས་
 རྒྱུ་ལ་བསང་རྩུ་འཐོར་ཞིང་ཨོ་ཨུ་རྩི་མང་དུ་བརྗོད་པས་དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་བདུད་རྩི་འཇམ་བཞིན་རྩུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་མཐར་ལྟ་ལ་རྩི་ཞེས་བཏགས་པས་ཐབ་རྩུ་དཔལ་འབར་
 གྱི་མོ་སྐྱར། རྩིང་པའི་ངང་ལས་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཁོར་ཡུག་རྩུ་དཀྱིགས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་རྩིས་ཀྱི་བྱད་གིང་མོ་འབར་བ་དང་བཅས་པར་བསམ། ས་ཏི་ཀ་ལ་རྩི་ཞེས་བརྗོད་

འཁོར་ལོ། །ལྟོར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་རྩ་བརྒྱའི་བྱང་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ། བྱང་རྩ་རལ་གྱིའི་བྱང་ལྗང་གུ་གཡས་རལ་གྱི་སྟེ་སོ་སེའི་རིགས་ཀྱི་ཐུག་མཚན་རྣམས་འབྱར་
 ཐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བད་ཉིའི་གདན་གྱི་སྟེང་རྩ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་ངོ་བོ་བྱང་ད་ལུས་མའི་ཐུགས་ཀར་རྟོ་ལྗང་སྟོན། ཤར་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཚིང་ཀར་པོ། ལྟོའི་ཐུགས་ཀར་པ་སེར་པོ། རུབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྲ་དམར་པོ། བྱང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩ་ལྗང་གུ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐར་། ཚིང་པ་རྟོ་སྤྲ་རྩ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཐྱེང་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གཡས་སྟོར་རྩ་འཁོད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཚིང་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩ་སྟོན་པོ།
 ཐུགས་ཀའི་ད་ལུས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲོས་པའི་ངོ་བོ་བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་བྱང་ཁྱ་རིགས་ལྡེ་ལ། གཞན་ཡང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྟོར་བ་ཚིང་པ་སྤྲ་ས་སྤྲུང་། རུ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷུར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་

5

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

༡༩། །འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལོ་ར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ར་ ཨོ་བཟླ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་
བསྐྱར་བ་ལྷ་ལ་དུགསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་རྣེ་ལ་ཨོ་བཟླ་རྣེ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུས་པའི་རྒྱས་སྒྲིབ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།
དྲིམ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རྒྱ་ལྷ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དཔུར་བརྒྱན། ཨོ་བཟླ་བཟླ་ག་རྣེ་ལ་ཨོ་བཟླ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་བཟླ་རྣེ་
གིས་ནང་མཆོད་ལུ། འབྲུང་ལྷ་འི་རང་བཞིན་འབྲུང་ཆེན་ལྷ་ལ་དབང་། །ཀུན་རྒྱལ་རྒྱུར་བྱེད་དོ་རྒྱུ་འདུག་གསོག་ཅན། །ཀྱུ་ཡི་དཔལ་འཕྲོག་ལྷ་མི་འདུག་གསོག་ཅན། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་མཐའ་ལྷིང་ལ་ལུག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། རང་ལྷ་འི་རྒྱལ་བརྒྱན་པའི་རང་ནས། ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་རྣེ་ ཞེས་པའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་བཟླས་པ་ཅི་རྒྱས་བྱ། སྐབས་སུ་ལྷ་གསུམ་ཀའི་ཁྱེད་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ས་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཇི་སྒྲིང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་

ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པའང་བྱའོ། །ཐུན་མཐར། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱད་དུ་གསོལ། གྲུ་དང་ས་
 བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་བརྒན་པར་བུས་ལ་
 གནས་གསུམ་བསྐྱར། བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་སྟེ་ལྷ་ར་བུས་ནས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག །བསྐྱེན་པ་བྱེད་ན། ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིའི་རིམ་པས་གཙོ་བོར་ལྷའི་གསལ་སྤྱང་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་
 སྒྲགས་འཁུམ་ཐུག་གཅིག་གམ་ལྟ་བུ། གྲུ་བར་ཐུན་ཐམས་ཅད་དམ། མ་གྲུ་བར་སྤྱི་ཐུན་གྱི་མཇུག་དུ་གཏོར་མགོན་སྤྱན་དྲངས་པས་གཏོར་མ་འཁུལ། སྤྱུབ་པ་ལ། གཙོ་བོར་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་འཁུམ་ཐུག་གསུམ་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེན་སྤྱུབ་མཐར་བྱིན་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་ཅིང་། སྤྱིར་ལང་དོ་རྗེ་བྱུང་གི་བསྐྱེན་
 སྤྱུབ་གང་དུ་བྱིས་པའི་སའི་ཚུགས་དེའི་བརྒན་གཡོའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དབལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་སྟེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

༡༩། རིག་ལུགས་འཆང་བརྒྱུམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྩོམ་མ་ཁའི་མིང་བསྟོམ་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི།
 རྩོམ་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྟེགས་ལུང་དཔུང་ལུ་མཐུལ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་སྟོ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་བ་བྱིས་པའི་དཔུང་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བྱུང་རིགས་ལུང་སྟོ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོན་ལུང་རེ་དགོད། དེའི་སྟེང་རྩལ་སྟེའི་ཁར་ཁྱོ་པོའི་གཏོར་མ་བྱུང་གསུམ་པ་སྟེང་གཟུགས་མདུན་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་དར་གསུགས་ལུང་གསུམ་བཟུན་ཅིང་སྟོ་ཅིག་ཡོད་ནའང་
 འདྲུག །ཉི་ཤེས་གསུང་མ་རྩལ་གྱིས་བསྟོར། མདུན་རྩལ་ལོང་ལ་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་དང་། དེའི་མདུན་རྩལ་གཏོར་གསུམ། མཐའ་སྟོར་རྩལ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་སྟོད། ཉི་ལོགས་ཅི་བདེ་
 བར་གཞི་བདག་གཏོར་མ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་རྩལ་པ་གཉིས། རྩོར་རྩལ། བར་མཆོད་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུག། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་སྟོ་ལྟར་བཏང་། གནས་ཡོ་
 བྱིན་རླབས་སྟོན་རྩལ་འགྲོ་བས་སྟོབས་སེམས་ནས་བསྟུས་པ་བསྟུ་པའི་བར་བདག་བསྟེད་གོང་རྩལ་ཤད་པ་བཞིན་གྲུབ་རྩོམ། ཆོམ་ལུང་དགཏོར་མ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡ་སྟོ་ཏུས་བསང་། སྟོ་བས་

5

བཀྲ་ཤིན་པོའི་ཡུལ་

ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་

༡༩། །ཨ་མྱེ་ཤི་གའང་ཅི་རིགས་པ་བཟུམ་མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱེ་ཞེས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བདུད་ཅི་འུ་མཆོད་ཡོན་ཏུ་སྟེང་བས་བུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་
 ཁུ་ཁུ་ས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ། གཏོར་མ་གསུམ་བསང་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་གིང་ཁུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཡེ་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འུ་
 མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱེ་ལན་གསུམ་གྱི་ས་བྱིན་བརྒྱ་པ་སྟེང་པོ། ཨོྭ་པ་མྱོ་སྤྱུ་ཏུ་ཡི་དྲི་བ་ཡིན་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ལན་གསུམ་མམ་ལུས་ཡི་དམ་ལ་ལུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་དང་། མཆོད་
 བྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སོགས་ཀྱི་ས་བྱིན་ལས་གསོལ། གཉིས་པ། རང་གི་སྟིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩོ་ཆོས་སྟོང་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཨོྭ་བརྒྱ་ས་ལྷ་རྩེ་ས་སྤྱན་དྲང་། ཨོྭ་སྤྱི་བརྒྱ་རྩེ་མ་
 ལུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲི་སོགས་ཀྱི་ས་ལུལ། དེ་ཉིད་ལ་ཨ་མྱེ་སོགས་སྤྱར་བས་མཆོད། གང་གིས་འབྱུལ་དང་མཛོན་པར་གེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་དགོངས་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ། །བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྟོང་པའི། །རྩོ་རྩོ་ཆོས་སྤྱང་རྩེ་མས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། གསུམ་པ་མ་ཐང་འགོ་སྤྱི་གཏོར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟོ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྤྱི་ལྷ་ར་བཏང་བ་རྩེ་མས་

སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། བྱ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་གསུམ་སྒྱི་ལྟར་བྱས་ལ་མཆོམས་བཅད། ཡམས་ཏྲ་
བཟུང་བཞིན་པས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུགས། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་སྤྲོས་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མཆོག་གི་
དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་པའི་མན་ངག་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་བྱ་མེད་སྒྱིད་པ་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་ཐབ་ཆོས། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་བ་ཡབ་
སྤུས་ལ་བཀའ་བབས་གིང་། སྤྱི་མ་རྗེ་དཔའི་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་སྤྲུགས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མོ་སྤྱི་བ་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མཁུན་བསྐྱེད་གྱི་རྗེན་གཉིས་ཀ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལོ་ཐོས་པའི་དོ་བོ་མཁུན་ལྷན་དོ་རྗེ་ཁྱེད་སྒྲོ་བ་མེད་ཏེ་གསུམ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་
ལོགས་སོ། །ཕྱི་ལོ་གིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལོ་ཐོས་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཁུན་ལྷན་ལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བ་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་

~

པའི་པར་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། ལན་གསུམ་མཛོད། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྟགས། ཞེས་པས་ཐུན་མོང་སྒྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྒྲུང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་བྱུང་བའི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ། སྒྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་མཛོད་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲུར་རྒྱན་བཤགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟགས། བར་ཆད་བསལ་བའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་བཏུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བགོགས་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལམ་ཏེ་བརྗོད་ཅིང་ལས་སུ་མ་གྱི་རྒྱུ་གཏོར། དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དོ་རྗེ་བྱུང་བའི་མཇུག་པའི་ཆོ་ཐུག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་རེ་ཡང་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་ཁོ་བྱི་ར་རྒྱ་གིས་མེ་ཏོག་གཏང་། སྒྲོག་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱིའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་གནས་

7

པའི་བུ་ཆེན་གཤིས་

ལྷ་ཆེན་༡༩

༡༩། །མོགས་ནས། ལུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོ་ཞེས་པའི་པར་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་དང་། ཁྱེད་རང་རྒྱམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་དམིགས་པ་སྟོན་ལ།
 སྒྲུར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ་གུས་འདུད་མཛད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུགས་བཙུའི་བྲམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་
 དཔལ་རྫོང་རྩེ་བྱུང་བྱའི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དཔག་རྩ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་གང་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་རྩེ་ས་སྐྱ་ན་དྲང་། རེ་རྩྭ་བུ་རྩེ་ས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་བོའི་སྟོན་དང་བ་སྟུའི་ལུག་ཐམས་ཅད་
 ནས་རྒྱམ་ཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ག་རྩྭ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཨ་མ་། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྟོས་རོལ་བྱ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རང་
 རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དཔལ་རྫོང་རྩེ་བྱུང་བྱའི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྫོང་རྩེ་སྟོན་པོར་རྒྱ་གུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཅིང་། རྩེ་བཟླ་ཞེས་
 བརྗོད་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ལུག་གི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་དང་རྫོང་རྩེ་བྱུང་བྱའི་སྐྱ་ཐམ་མི་དད་པ་ལ་ལུལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད།

ཨོྭ་པུ་རྟི་ལྷོ་པར་རྟོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མེ་རྟོག་གི་ཕྱོད་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བོར་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྭ་པུ་རྟི་ལྷོ་པའི་མོ་སྐྱུ་མ་རྟུ་བྱ་ལ། དེས་གཞི་འགོད་པ་སོང་
ནས། སྟེ་རི་རྩེས་གནང་གི་སྟེང་དུ། སྟོབ་དཔོན་དང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་པུ་རྟི་གིས་མཆོན་པར་གསལ་བཟབ་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལ་གུས་འདུད་མཛོད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
ཀནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་དང་། འོག་མིན་ནས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལ་ཕོར་དང་བཅས་པ་ཨོྭ་པུ་རྟི་སྟེ་རི་རྩེ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་
མཆོད། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འོ་རྩེ་སྟེ་སྟོས་མཛོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ན་ཅིག་པས་ཐུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བདེ་ཐོགས་རྟེ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཐུམ་པ་སྟེ་བོར་བཞག་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཐུང་བ་
ཡི། །སྟེ་མཆོག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འཛོམས་མཛོད་པའི། །སྟེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་པུ་རྟི་ག་རུ་ཅ་ཨོྭ་པུ་རྟི་ལྷོ་པའི་ཐུམ་ལྷ་སྟེ་ན་ཅིང་གཏོར། །ཞེས་གསུང་ཞིང་།

5

པའི་བུ་ལྟ་བུ་གསུམ་

ཐུང་བུ་ལྟ་བུ་

༡༩། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབུ་ལ་བའི་ཨོ་ལས་འབྲེས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱན་དཀར་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་། ལུས་པ་མགོན་པར་བཞག་ལ། བཙུམ་ལྷན་༥ གསུང་མཆོག་༥ དག་གི་ཉེས་པ་འཛོམས་མཛད་པའི། །གསུང་གི་༥ ཨོ་པཎྜི་ག་རྩུ་ལ་མྱེ་མི་ཕུ་ལྷ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མགོན་པའི་ཨོ་ལས་འབྲེས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱན་དཀར་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། གསང་བའི་༥ དག་གི་༥ གསུང་གི་༥ ལུས་པ་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ། བཙུམ་ལྷན་༥ སྒྲགས་མཆོག་༥ ཉེན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་མཛད་པའི། །སྒྲགས་ཀྱི་༥ ཨོ་པཎྜི་ག་རྩུ་ལ་མྱེ་མི་ཕུ་རྩྭ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་སྟོན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འབྲེས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱན་སྟོན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་༥ ཡིད་ཀྱི་༥ སྒྲགས་ཀྱི་༥ སྐར་ཡང་ལུས་པ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། མངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་

5

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་

ཞེ་ཆེན་༡༩

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེར་བྱོད་
 དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། །དེ་ནས་མ་ཐའ་རྟེན་བཀྲ་བྱ་བ་སྤྲུང་ག་སུམ་བྱ་བ་ལ། །ཐོག་མར་བཀྲ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སུམ་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་རེ་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་བྱུས་བགྱིས་པས་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེས་བརྗོད་སྐྱར་ལ། །རྣམ་སུམ་གྱི་རྩ་ལས་སུམ་དུ་
 དཔྱེས་པ་ཐོགས་ཏེ། །རི་རྩུར་བརྩམས་པ་སོགས། །འདི་ནི་བྱུས་མཆོག་སོགས། །ཅུ་སྟགས་དང་ཨ་མི་ཏའི་མཐར། །དོ་རྩོམ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྲོའི་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། །གདོན་ཐམས་ཅད་= དགོགས་
 ཐམས་ཅད་= འོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་= སྦྱེད་ག་ཟའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་= འོག་ཀྱའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་= ས་ཟ་སྦྱོབ་བྱེད་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་= གྱི་བ་དང་མིག་ཅང་བའི་= འཕོན་དང་སྟོག་སྒྲིབ་
 གྱི་= ཆོའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོའི་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཀྲ། །ཁར་རྩ་རྩུང་ཟད་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། །བྱ་བ་པའི་སྤྲད་དུ་མ་བྱའི་མདོ་ངས་གྱི་ཐོག་ཡའི་དཔུས་སུ་ཉི་མ་ལ་སྟགས་གྱི་ཡི་

བཅའ་བའི་ལུང་གི་སྒྲུང་དུ། རུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་བྱང་རྒྱུ་མིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དོ་རྩེ་ལྷུང་བྱ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་སྒྲུལ་བས་འདི་འི་རྩེ་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་མཛོད། །སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བགྱི་བ། རུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་མིང་བྱང་རྒྱུ་མིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། མཁའ་ལྡིང་དོ་རྩེ་ལྷུང་བྱ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བཟུང་བར་བགྱི་འོ། །ཕྱགས་ཀྱི་
རྩེ་སྒྲོལ་གནང་གི་སྒྲུང་དུ། སྒྲུ་ཡི་རྟེན་མེ་ཡོང་དང་། གསུང་གི་རྟེན་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་དོ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་རང་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་
མཛོད། ཕ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱིས་རི་ལྷ་ར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆེག་ལས་མ་འདའ་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་ལྷུང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་ས། དོ་
རྩེ་སྒྲོབ་མ་འདི་རྒྱལ་ས་ལ་རི་མིང་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གི་བམ་ལྷ་ར་མི་འབྲལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཛོད། ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲོལ་གནང་
གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་འདིར་ཡིག་ཆ་ལྡུ་མར། ཀྱིས་གཏོར་མ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སྒྲོན་དེ་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་ལོགས་མོད། འདིར་

མཛེན་བཅའི་འཕགས་ལུ་མ།

པའི་སངས་རྒྱལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། རོ་བོ་རྣམས་ཏུ་པ། བམ་མཐིང་པ་སྐྱུ་མཆོད། གྲོག་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བརྟེན་གས། མལ་ལོ་ཙུ་བ་སྒོ་གྲོས་གྲགས་པ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ།
སྒོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ། རྩོམ་ཆེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཁང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ན་བཟང་འབྲུག་ལུག་པ། སྤྲུམ་དམ་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྐྲགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་པ། ཆོས་རྩོམ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྩོམ་རྒྱུང་པ་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས། ཆོས་རྩོམ་སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
གྲོས། རིག་འཛིན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་པོ། འབྲུམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། མཁན་ཆེན་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ།
གནས་གསར་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཆོག་གས། རྩོམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལུན་གྲུབ། གནས་གསར་པ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་སྒོ་
གྲོས། གྲུབ་དབང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ཡོངས་འཛིན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། རྩོམ་ཆེན་སངས་འོད་ཟེར། འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལུན་སྤྲུམ་དམ་པ་འཇམ་

7

འཕགས་པ་འཕགས་པ་

ཐེ་ཆེན་པོ་

༡༡། །དཔལ་གཞིན་ཅུ་རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྟ་ཆོག་ལ་རྣམས་རྩེ་རྩེ་སྒྲོ་བ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་མི་འབྲལ་བར་བཞགས་ནས། བདུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་གོང་གི་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་མཐར། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་པཎྌ་ལྷ་རྒྱལ་ ལྟ་ཆོག་ལ་
 རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྤྱིང་གའི་ལྷུང་རིགས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཨོ་པཎྌ་ག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀུལ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་བརྩ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལྷུ་ཀོ་ཏྲ་ཏྲ། ལམ་ལམ་དུ་རུཅ་ག་ན་རྩི་པཎ། ཅེས་དུག་དུ་བཞུས་གིང་སྒྲོས་རོལ་བུ། ལྟ་འོད་དུ་ཁྱེན་པའི་གཏོར་ཟན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྩུ་
 ཟད་རེ་སྒྱེན། ལྷུང་ཏྲིའུ་ས་བརྟན་པར་བུ། མི་འབྱུར་ལྡན་པོ་སོགས་གིས་པ་བཛོད་པའི་ཆོག་ལ་སྤུ་བཅད་པ་དང་མེ་ཏྲ་ག་གི་ཆར་དབབ། དེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་མཐུག་དམ་ཆོག་ལས་

སྤང་སྒྲིགས་སྒྱི་ལྟར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཚོད་པ་ཁ་གསོས་བསང་སྤང་བྱིན་བརྒྱབ། མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ། བརྩ་སྤུངས་ཚོམ་བུའི་ཡེ་
 བེས་པ་དང་། གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཡེ་བེས་པ་རྣམས་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟེམ། གནས་གསུམ་བསྤུང་། བསྟོ་སྒྲོན་གྱིས་བརྩོད་བྱའོ། །ཡང་ནད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་རྒྱེན་སེལ་ལྟ་བུར་
 གཏོར་མ་འི་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་བྱེད་ན། བདག་བསྟེད་དང་། མདུན་རྟེན་གཏོར་མ་ཁོན་ལྟར་བསྟེད་ཅིང་མཚོད་བསྟོད་བསྟུས་པ་བྱ། དངོས་གཞི་མརྒྱལ། སུན་མོང་གི་གསོལ་འདེབས། རྒྱན་བཤགས་
 བཅས་གྱི་རྩེས། སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྟེད་ཅིང་བསྟེམ། དེ་ནས་གཏོར་དབང་གོང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བུས་ཚོག་རྒྱང་པ་བྱེད་ན། བདག་བསྟེད་དང་བུམ་པ་བསྟུབ། སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟོན་རྩ་འགྲོ་བ་
 བཟུ་བྱ་བས་གྱིས་བརྩོད་གྱི་བར་གོང་བཞིན་བགྱིས་པས་ཀྱང་གྲུབ་བྱ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་ཚོགས་ནི། བྱིས་གདོན་བྱ་འདྲེ་མཆེ་བའི་དུག །སྟེང་གདོན་གཟུང་དང་འོག་གདོན་ཟུ། །སྤྱར་བའི་དུག་རྩ་
 སྤྱར་པ་རྣམས། །བརྟག་ཅིང་སྤང་གསོའི་རིམ་པ་དང་། །སྟེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ནི། །སེར་བ་སྤང་བའི་མན་རག་སྟེ། །མདོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་སྒྱིན་སྟེག་བཅས། །ལས་གྱི་རིམ་པ་མདོར་

དཔལ་ཅུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་སྤྱུ་ལའི་འབྲས་རྣམས་ནི། །ལྷ་གསུལ་རྣམ་པར་སྤེས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣམས་རྣམས་ནི། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྤེས། །ཞེས་
 རོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིན་རྟེན་ན་སྤྱུ་ལའི་འབྲས་སུ་སྤྲོན་སུ་མཚོགས་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་སྤྱུ་གྱའི་དུས་ནས་སྤེས་པ་ལྟར། རིག་སྤྲུགས་སྦྱོར་བ་པོའི་སྤྲུགས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ལྟས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ལས་སྤེས་ཤིང་། ལྟས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། ཇི་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱོང་རྩལ་སྤྲུགས་ལེགས་ཉེས་ལས་སྤེས་པས་ན། ཇི་ལམ་ངན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟས་མི་སྤེས་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་སྦྱོག་
 ཅིང་། སྤེས་པའི་ལྟས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བདག་གིར་འགྱུར་བས་མཚོན་ཕྱིར་སྦྱོག་པའི་ཐབས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་གཙུག་ཏྱར་འབར་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན། གྲུབ་པའི་
 སྦྱོང་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ག་རས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ཆག་ལོ་རྩལ་ལ་སྤྲུགས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ། གྲུབ་པའི་ཐབས། ཕྱིར་སྦྱོག་པའི་སྦོམ་བཟུམ། བྱང་རྩལ་བོར་བསྦྱར་བའི་
 ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་ཏུ་སྤེས་ལ། འདི་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་སྦྱོག་པའི་རྩལ་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་

༡༡། །སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གནས་དབེན་པར་སྤྲེགས་ཁུའི་དབུས་སུ་མ་ལྷོའི་ཁར་མ་རྒྱལ་ཚོམ་ཁུ་དང་བཅས་
 པའི་མདུན། གཏོར་མ་རྒྱལ་པོ་ཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བ་དང་། རུག་ཉིས་སྒོན་འགྲོའི་ཉིར་སྒྲོན་རྣམས་བཤམ། མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ཚོམ་ཁུ་ཨ་མྱི་ཉས་བསང་། སྤྲུ་ཐས་སྐྱུང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྒྱུ་དམར་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏོར་འབར་བ་ནས། གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ་ཚར་གཅད་པ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོ་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུང་གི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་
 བསྐྱོར་བ། གཙུ་པོའི་ཐུགས་ཀར་བད་ཉི་ལ་རྒྱུ་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལས་འོག་མིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལོའི་དང་བཅས་པ་ཨོ་བརྒྱ་ས་སྤ་རུ་ས་སྤ་རུ་
 དང་། རུ་རྒྱུ་པོ་རྩོམ་ མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྤར་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལོའི་དང་བཅས་པ་ཨོ་བརྒྱ་ས་སྤ་རུ་ དེ་བཞིན་གསེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་བཟློ་རྩ་མ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྩི། ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུ་པ་པའི་རུས་སྤྱི་བོ་
 རས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་། དྲི་མ་དག །རྩ་ལྟ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་མེས་ས་དབང་རེ་རེས་དབྱར་བརྒྱན། མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ལྟའི་ཁ་རྩ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་མཛེན་བྱ་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་
 དེ་བཞིན་དུ་ཤུའི་བར་སྐྱར་བས་མཛོད། དཔལ་མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རིག་སྤྱུགས་སྤྱི། །སོགས་ཆག་ལོ་གསུམ་པས་མཛོད་པའི་བསྟོད་པས་བསྟོད། གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཨོ་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་འབྱུང་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཛོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་བསྐྱེད་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ལྟ་གསེལ་ལས་བྱུང་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་གཏོར་མའི་བདུད་རྩི་བྱངས་ཏེ་གསེལ་བས་མཉེས་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་སྤྱུགས་ཀྱི་མཐར་ཨོ་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། བཏགས་པ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་ལུལ། སྤྱི་བཞིན་མཛོད། རྒྱལ་པའི་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འབར་བ། །གཙུག་ཏོར་འབར་བ་ཞེས་གསུགས་པའི། །ཁྱོ་བོ་འདི་དབང་པོ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ། །ཁྱོ་

1

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

༡༡། །རྒྱལ་ལོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཚོགས་དང་། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏོར་འབར་བ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པས་བདག་དང་སྦྱོར་པའི་བདག་པོའི་མི་
 ལམ་ངན་པ་དང་། མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། ལྷ་ས་ངན་པ་དང་། རྣམས་མ་ཡིན་པར་འཆིབ་དང་། བྱ་དང་། གདོན་དང་། གཞོན་པ་དང་། བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་སྦྱོར་ལས་བཅོལ། དེ་ནས། རང་གི་སྦྱོར་བོར་རྒྱུ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཕྲུལ་གྱི་སྦྱོར་དུ་རྒྱུ་སྦྱོར་བོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་
 དེ་དག་གི་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སྤྱིར་འདུས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས། མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་
 ཟེར་དང་རྩྭ་རྩྭ་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་པས་གཙུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་པའི་མཛུགས་ །སྦྱིར་བཏང་ལ།
 བདག་སྦྱོར་བདག་གི་དོན་དུ་བྱེད་ན། གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྒྱ་རུ་སྤྱོད་ན། དམིགས་བསམ་ལ་མཆོན་མ་དང་མི་ལྷ་ས་ངན་པ་སྒྲོག་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན། བདག་གི་སེམས་དུ་རྩྭ་མི་རྒྱ་རུ་སྤྱོད་ན། ལྷོ་རྒྱ་རུ་སྤྱོད་ན།

ཞེས་སྐྱར་ལ། བརྒྱ་རྩ་ལྔ་གསུམ་རྩེ་ལྷ་ར་རིགས་བདག་གི་ཞེས་པར་སྦྱོན་པའི་བདག་པོའི་ཞེས་སྐྱར། པ་བརྒྱས་པའི་མཁུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་སྐྱགས་འདི་ནི། །གཙུག་ཏྲུང་འབར་བ་ཞེས་གྲགས་
 ཏེ། །ལས་རྒྱལ་སྐྱུ་གང་དག་སྟོང་ཐུག་ནི། །བརྒྱད་རྩ་དང་ནི་དགྲ་དང་ལ། །རྒྱལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་སྐྱུ་དང་། །བཀྲ་གིས་དཔལ་གྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ལན་
 གཅིག་བརྒྱས་པས་སེལ་བར་བྱེད། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདིས་བདག་དང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོའི་མི་ལམ་ངན་པ་དང་སྟོགས་ནས། བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་
 གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྟུང་གངས་གསོག་ན། སྐྱར་ཡང་གཏྲོར་མ་ཐེབ་ཀྱས་གསོས་ལ་བསང་སྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་
 བརྒྱས་པའི་མཁུག་གི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་བར་གོང་བཞིན་བྱ་བ་སྟེ་ལོ་གངས་སྟོགས་རྩེ་ལྷ་ར་རིགས་པ་བསྐྱར། །གངས་རྗོགས་པ་ན། བདེན་བརྗོད་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། གཙུག་ཏྲུང་འབར་བའི་སྐྱ་
 ཚོགས་རྒྱལ་སྐྱུ་ །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །སྟོགས་སྒྲོག་སྐྱར་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་བརྒྱ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་གཏྲོར་མ་གཅོད་སར་བཏང་། །གསུམ་པ་ནི། མཚོད་པ་ཁ་གསོས་

༡༩༩། །བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་པ་དང་སྟགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། མོ། བྱེད་གྱིས་སྟགས་
 དང་། བརྒྱ་མུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་ག་ཤེས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་དབྱལ་བར་མོ། མགྱིན་པར་ལྷ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །གཙུག་ཏྲར་འབར་བ་འབྱུང་བུར་
 རས། །སྟགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་གོང་དུ་རྗེ་སྐད་སྐྱོས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་རིག་སྟགས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་འབྲས་སུ་འབྱིན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པས་འདི་ལོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ལག་ཆེན་པོ་མཆོམས་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་སྤྱར་བའི་དགོ་བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ཕན་བདེའི་དགོ་མཆོན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱི་ཕྱར་ཅིག། ། །མཁའ་འགོ་མ་སྐྱེ་བ་བརྩེགས་མའི་སྤྱོད་ཐབས་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་

བཅས་པ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་བདུད་རྩིའི་ལུས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་གུ་སྤང་རྩེ་བ་རྩོད་རྩེ་མེད་གོ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གོའི་གདོང་ཅན་གྱིས་གནང་བའི་ཕྱོ་མོ་སྒྲི་
 བཅེགས་གྱི་སྒོམ་བཟུས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་འདོད་པས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། །རང་སྤྱད་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲི་བ་བཅེགས་མ་སྐྱ་མདོག་སོལ་བ་
 ལྟར་ནག་པ། སྒྲོན་ཅིས་ཀྱང་འགོས་སུ་མི་བརྟུབ་པ། བྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་བསྒྲོལ་བའི་བྱག་རྒྱས་དག་བྱེད་གྱི་ལུས་པ་རྩུས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། ཉམས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བར་མཛད་པ། གཙེར་སུ་རྒྱན་སྤངས་གིང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་དམིགས་ལ། ཞོ་ཁ་རྩི་རྩི་བེ་མ་ལ་སེམས་ལྷུ་རྩུ་གྱོ་རྩི་རྩི་པར།
 ཅེས་བརྒྱ་རུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཟུས་པའི་མཐར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཕྱོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་སྒྲི་བ་བཅེགས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་ཉམས་གྲིབ་དང་མི་
 གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་དང་། སྐར་དུ་ཕྱོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་སྒྲི་བ་བཅེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུགས་ལ། །ཅེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མི་གཙང་བའི་ཉེས་པ་གང་

ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་པའི་ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་ཁྱོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་སྟེ་བ་བརྟེན་མའི་བྱུང་གི་ཚེ་གའི་སྟོ་
 རས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལའང་། གདོན་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྟེན་པའི་སྟོ་ནས་སྟོང་བ་སོགས་བྱ་བ་དང་། བགོགས་ཞི་བའི་བྱིར་བུ་བྱུང་སྤྱད་གསུམ་དང་། བདེན་པའི་སྟོ་བས་བརྗོད་བ་དང་།
 གྱིས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་གདོན་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྟེན་པའི་སྟོ་ནས་སྟོང་བ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད་། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཏོར་མ་གཡས་སྟོགས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་།
 རང་གི་ལག་པ་གཡས་མ་ཚེག་སྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷོ་སྔ་བུ་ཐུན་ན་མ་སྔ་ཏ་ཕྱ་ཁ་ཏ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲ་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་ཞི་བས་སྤྱད་། དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ལོ་དང་
 ཆངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་ལ་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་རྒྱ་སྟགས་དང་སྟུང་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་། འདིར་དོ་རྗེ་སྟོ་བ་མའམ་སྟེན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་གདོན་
 བགོགས་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལམ་བཟུང་། ཏིང་ལོ་ལམ་སྟེན་། ཆངས་སུ་ལམ་བརྒྱགས་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱིར་ལ་སའི་སྟོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་ཞི་

༡༡། །དག་ཕྱིད་མས་སྤྱད། སྤྱོན་ཕྱོལ་ཕྱོན་འདྲེན་གདན་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་བྱས་པའི་མཐར། རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྱ་མ་
 དམ་བརྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྱུགས་དང་རིག་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོལ་
 ཕྱོལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཙུན་ལྷན་འདས་མ་ཕྱོལ་ཕྱོལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཀའ་མཐོང་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས། དེང་འདིར་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་པའི་
 བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩེ་མ་པའི་གདོན་བགེགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་མཐོང་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་མཐོན་པའི་སྤྱོད་བརྒྱམས་པར་དག་པ་བྱས་ཐེན་པ་དེས་མཁུ་པར་གྱིས་
 ལ། སའི་སྤྱུགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱོལ་ཕྱོལ་རྗེ་རྗེ་འབར་
 ཞིང་རབ་དུ་འབར་བ་འདི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོ་ཆོལ་བ་བརྒྱུད་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བརྒྱན་པོས་རྩ་སྤྱུགས་དང་། སྤྱོད་བརྒྱ་ཞིང་རོལ་མོ་དུག་དུ་བྱ། གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག །

ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས་ལ་གོང་དུ་ཕྱོག་པོ་སྒྱུན་འདྲེན་བྱས་ན་སྒྱུར་ཡང་། འཛིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་ཤིང་སོགས་གྱི་མཐར་། རྩེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བ་ལན་གཉིས་ཏེ་དུག་པོའི་སྒྱུར་བ་
 ལན་གསུམ་བྱ། གཉིས་པ་བགོགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་བཟུ་བྱབས་སྒྱུར་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་བཟུ་བའི་སྒྱུར་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བར་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་བྱས་
 བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ལཔོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ནད་གདོན་གྱི་བདུད་མིག་ཅང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་སྒྱུར་ལ། རི་ལྟར་
 བརྒྱམས་པ་སོགས་དང་། འདི་ནི་བྱས་མཆོག་སོགས་གྱི་མཐར་། ཅུ་ལྟགས་དང་། སམ་པུ་པོ་ལྷ་མཁྱིའི་ཀུ་ཅུ་སྒྱུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། སམ་པུ་མཁྱེན་། སམ་རོ་གོ། སམ་དུ་མཁྱེན་། སམ་གྱ་རྩེ་
 སམ་རྩེ་རྩེ་། སམ་པུ་རྩེ་། སམ་ལུ་པ་དུ་པོ་། སམ་ལ་ཀུ་ལ་མི་རྩེ་། སམ་དུ་རྩེ་མི་རྩེ་། སམ་ཅི་རྩེ་ཀུ་ལེ་ལྷ་མཁྱིའི་ཀུ་ཅུ་སྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་བཟུ་འོ། །ཁར་ཅུ་ཅུང་ཟད་འཛིན་དུ་བཙུག་
 ལ། དེ་ནས་བྱབས་པའི་སྒྱུར་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྒྲགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་བ་ནས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རོ་རྩེ་དང་

བཅུགས་མའི་རྒྱལ་མཁུ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱེད་ས་ཟེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བཞི་བ་གིས་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁུ་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་
 མོ་སྤྱོད་བཅུགས་མ་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ས་བཅུང་འཇུག་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བཏབ་ནས། སྤྱོད་པོན་དང་ལྷན་ཅིག་རྩེ་མོ་ཏྲོག་གི་ཆར་
 འཕེབས་གིང་བཀྲ་གིས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མངའ་གསོལ་བའི་སྤྱོད་ས་མོས་མཛོད། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་གིས་བཛོད་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་གནང་བྱེད་ན། སྤྱོད་ས་གྱི་དཔུང་
 སྤྱོད་ས་ཆོས་སྤྱོད་ཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་གཏོར། རྒྱལ་ཉིས་སྤྱོད་འགྲོའི་ཉིར་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་བཤམ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་འདོད་གསོལ་ཡན་སྤར་ལྟར་ལས། ཆོས་སྤྱོད་ས་
 སྤྱོད་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་མཁུ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་བཅུགས་མ་ནས། སྤྱོད་དུ་གྱུར་པར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་གསལ་བཏབ། མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་འདོད་གསོལ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཆོག་
 བཞིན་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བཏེན་བྱེད་གྱི་བཟུངས་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་གྲལ་དུ་འཕྲོད་པར། མོ་ཏྲོག་བཀྲ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་
 མོ་སྤྱོད་བཅུགས་མ་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ས་བཅུང་འཇུག་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བཏབ་ནས། སྤྱོད་པོན་དང་ལྷན་ཅིག་རྩེ་མོ་ཏྲོག་གི་ཆར་
 འཕེབས་གིང་བཀྲ་གིས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མངའ་གསོལ་བའི་སྤྱོད་ས་མོས་མཛོད། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་གིས་བཛོད་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་གནང་བྱེད་ན། སྤྱོད་ས་གྱི་དཔུང་
 སྤྱོད་ས་ཆོས་སྤྱོད་ཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་གཏོར། རྒྱལ་ཉིས་སྤྱོད་འགྲོའི་ཉིར་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་བཤམ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་འདོད་གསོལ་ཡན་སྤར་ལྟར་ལས། ཆོས་སྤྱོད་ས་
 སྤྱོད་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་མཁུ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་བཅུགས་མ་ནས། སྤྱོད་དུ་གྱུར་པར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་གསལ་བཏབ། མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་འདོད་གསོལ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཆོག་
 བཞིན་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བཏེན་བྱེད་གྱི་བཟུངས་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་གྲལ་དུ་འཕྲོད་པར། མོ་ཏྲོག་བཀྲ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་

བསྐྱོད་ཞིང་གི་ས་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། །རྗེས་གནང་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཆོག་བྱེད་ན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱེད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ཆོག་བྱས་ལ། རྗེས་གནང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལུང་ཡན་ཆད་ཀྱུ་བ་རྗེས་དེས་རྗེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་ལོགས་པར་གྱུ་བ་ནས། མཐའ་རྟེན་དུ་གཏོན་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་བ་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། དེས་རྗེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལོགས་པར་གྱུ་བ་ནས། གནས་སྐབས་དེ་དག་དུ་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་རོ། །ཡང་འདྲིའི་སྒྲོ་ནས་གྲིབ་སེལ་བྱ་བར་འདོད་ན། སྒོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། ལུས་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལུས་པ་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤམ། གང་ལྟར་ཡང་ཉེ་ལོགས་ཅི་རིགས་པར། བད་པའི་ཟན་ལྟག་ལ་དྲི་མ་བསྐྱེས་གིང་། བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བདུག་པར་གྱུད་ལྟ་བུ་བཅོས་ཏེ། ལུགས་དང་མཁར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་དུ་བཞག །གྲུད་རེ་རེ་ལ་ཐེབ་གྱུ་དང་། ཆངས་ལུགས་ལྟར་། རིལ་ལུ་ཉེར་གཅིག་རེ་ལུགས་ནད་པའི་ཁ་གཏོང་བཤལ་བའི་ཆུ་ཐིགས་ཉེར་གཅིག་གིས་བྲན། སྒྲིས་པ་ཡིན་ན་ཐུབ་གཡས་དང་། ལུད་མེད་ཡིན་ན་ཐུབ་གཡོན་པའི་དུམ་ལུས་བརྒྱན་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་

5

ཕྱག་ལཱ་

ཐེ་མཆོད་ཀྱི་

༡༡། གྱི་ཕྱོགས་ནས་སོགས་དང་། ལྷོ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་སོགས་དང་། ལྷོ་ དབུས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སོགས་གོང་བཞིན་སྒྱུར། དེ་ནས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ལ་ཕྱིར་བསྒྱུར།
 ལྷོ་ དེ་ནི་གསེགས་སོ་གར་ར། ལ་དེ་ནི་བཞུད་དོ་སི་ལི་ལི། ལ་ལོར་བཅས་དགེས་པའི་གར་དང་བཅས། ལ་རང་གི་གནས་དང་རྟེན་ལ་གསེགས། ལ་ཞེས་པས་ཕྱོགས་སོ་སོར་བསྒྱུལ་བ་དང་ལྷན་
 ཅིག ལ་རྩེ་བཙུན་ཏུ་བ་དང་སོགས་ནས། གྱི་བ་བདག་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ་བར་
 དེངས་གྱིག ལ་གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སོགས་དགུས་ལྷུར་སྒྱུར་ལ། ཏུ་སྒྲགས་དང་། སུ་སྒྲུབ་བླ་ཞིང་བསྒྲུད། རོ་ལ་མོ་བྱ། གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག ལ་ཡངས་
 ཀར་གྱིས་བྲབ། དེས་གྱི་བ་སེལ་གྱི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས། རྩེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲུད་ཏུ་སོགས་དང་། དེ་ནས་བདེན་པའི་སྒྲོབས་བརྗོད་པའི་སྒྲུད་ཏུ་སོགས་དང་། ལྷུར་ལང་གིས་པར་
 བྱ་བའི་སྒྲུད་ཏུ་སོགས་སྒྱུར་ལ་དགུས་ལྷུར་བྱའོ། ལ་གྱི་བ་སེལ་རྒྱུད་པ་བྱེད་ན། བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ལྷུང་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནས། ཕྱིར་བསྒྲུད་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། ལྷུར་ལང་

སྒྲོ་བ་ད་པོ་ན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་མཚམས་སྒྲོང་འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འི་ས་གཞི་ར་བ་དུ་བ་གྱུར་བྱ་བྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་
 མི་ཤིག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཤིས་པ་བརྒྱད། བརྟན། མགོན་མོ་སོར་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་བདེན་བརྒྱད་
 བཞག་ནས། ཚེགས་བཅད་རྣམས་རྒྱུད་པས་གྱུད་གཏོར་བསྐྱོས་པའི་མཐར། རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་ཤིག་སོགས་སོ་ཞེས་སོགས་སྤྱར་བས་ཀྱང་རུང་དོ། །འདི་ནི་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་ད་པོ་ན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་འགོ་བ་བཟང་མོས་སྤུལ་པའི་མཁའ་འགོ་གྲིབ་སེལ་གྱི་གདམ་རག་ཅིས་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བྱ་སྒྲུ་ཞིང་ཚེགས་རྒྱུད་ལ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་སྟེ། བྲོ་བོ་སྟེ་
 བརྟེགས་སོགས་ལའང་སྤྱར་དུ་རུང་ཞིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་རྗེས་གནང་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན། གྲིབ་སེལ་གྱི་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྗེས་གནང་དགུས་བཞིན་དུ་
 བྱ་བ་ཐུག་ཡོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལས་ཐུན་ཚེགས་ལ། འཕྲལ་དུ་གྲིབ་སེལ་གྱི་ལུས་སྤྱབ་བརྟུས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ལུས་པའམ་སྟོད་གཙང་མར་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་རྒྱ་གཙང་

མཆིལ་མ་ཐུ་ཐུ་ཞེས་གཏོར་བས། རི་ལས་མེ་འབར་བས་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཁུ་མིག་དང་། རིང་ལུ་དང་། ཁྱོན་པ་དང་། ཁུར་སྟགས་ཀྱི་ནང་དུ། རོ་ལ་
 ཁྱོ་མོ་འེ་སྤྱད་དང་། རྒྱུ་རྩ་རྩ་སྟགས། ལས་སྟགས། འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་བཞོས་པར་བསྐྱོད་བསྐྱེམ་བརྟན་བཞུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། ཁུ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲིབ་སེལ་
 ཡོ། །ནད་ཀྱི་རིགས་གང་ལའང་སྟགས་ཚུ་སྤྱད་པའམ། སྟགས་མཆིལ་བཏབ་པ་དང་། བྱུང་པར་ཁུ་འགགས་ལ་མར་དང་། སྤྱི་ཅི། མ་ཁུ་བ་དང་། སྟོས་པ་ལ་ལན་ཚུ་བརྟོས་པ་དང་། ལོ་བརྒྱད་
 རྩི་ཚུ། རིམས་ལ་དྲི་ཚུ་བར་བརྒྱམས་ལ་སྟགས་བརྒྱ་རྩ་བཏབ་ནས་བཏང་བས་སེལ་ཞིང་། གྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུ་ཐོར་དང་། སྤྱངས་འཁུར་སྟགས་ལའང་སྟགས་བརྒྱས་པའི་མཆིལ་མ་ཐུ་འདོག་དང་ས་
 ཆེ་ཅན་ལ་བཏབ་ནས་བྱུགས་པས་པན་ནོ། །གདོན་ཀྱི་རིགས་དང་། སྒྲོ་འཕོག་དང་། གྲིབ་གཟེར་སྟགས་ལ། གུ་གུལ་ནག་པོ། སྤྱད་ག་ནག་པོ། བོང་ང་ནག་པོ། ལུངས་ཀར། ཤ་ཆེན་རྒྱམས་
 ལ་སྟགས་ནས་བདུག་པས་འབྲལ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ནད་གདོན་གྲིབ་རིགས་སྒྲིལ། གནས་ཆེན་ལྟ་ལུར་སྒྲིམ་པའི་ཤུག་པ། བལ་ལ། མ་ཐན་དཀར་རྒྱམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་

༡༡། །བཅས་པ་གྲུབ་པའི་ཟེལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །རྒྱ་ལོ་ལྟར་གསུངས་། ཞོ་སྤྱི། བོ་རྒྱལ་བརྟུང་ཅི་འབྱེལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་
 དང་། །ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩུང་བྱ་དབྱེ། །འདི་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་ཐབས། རྗེས་སྤྱི་གནང་བའི་ཆོག །ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་
 བས། སྤྱི་སྤྱི་མས་སྤྱི་དཔལ། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་བོ་བརྟུང་ཅི་འབྱེལ་བ་སྒྲུ་མདོག་ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱིས་མཆོན་
 པའི་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་པས་སྤྱི་གསུམ་མཆོང་ལ་དཀྱིས་པའི་ཞགས་པ་བསྒྲུལ་ས་པ། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། དར་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོང་གཡོགས་དར་
 དབྱངས་དང་བཅས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་བྱན་ཅན། དབྱུ་སྒྲུ་དང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་གྱི་ནད་འབར་བ། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྒྲུལ་པ་མེ་ལུང་འབར་བའི་སྒྲུར་
 ལྟར། དེའི་དབྱུལ་བར་ཞོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་སྒྲོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲུལ་ས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དུངས། བརྒྱ་ས་སྤྱི་

རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྡན་ལོ་ཤོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཞི་བརྩེ་ཨ་ཁྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་མཆོད། ཞི་སྤྱི་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁྱི་མི་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ། ཞེས་གསལ་པ་བཏབ་པས་རིགས་ལྡན་ལོ་ཤོར་བཅས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་སུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞི་སྤྱི་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁྱི་མི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩེ་རྩེ་གྱིས་སྤྱི་
 གའ་། དྲིམ་དག རྩེ་རྩེ་གམ་གྱིན་དུ་འཕྱིལ་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པས་དཔུར་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་དུ་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་
 འཕྲུལ་ཆད་ཀྱི་ཐོང་བ་ལྟ་སུས་བསྐྱོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། བད་གདོན་སྤྱི་གླིང་ཐམས་ཅད་བསལ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གདུག་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་གསལ་བྱེད་འདྲུང་
 པ་དང་། རང་ཉིད་མཐུ་སྤྱོད་ས་རབ་རྩེ་རྩེ་གི་འོན་ཏན་ཐིན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་དུན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་སྟེ། ཞི་བརྩེ་ཨ་ཁྱི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་རྩེ་ཡར། ཅེས་སྤྱིར་
 པོ་གཙོ་བོར་བཟུ་ཞིང་། ཞི་བརྩེ་ཨ་ཁྱི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཏན་ཏན་རྩེ་ཡར། ཅེས་ལས་སྤྱགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བཟུ། སྤྱོན་རྩེ་སྤྱགས་སམ་སྤྱགས་རིང་དུ་གྲགས་པའང་ཅུང་ཟད་བཟུའོ། །ཐུན་འཛོག་པ་

༡༡། །ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
 ལོ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་མོས་ལ་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྫོད་སྟོ་ལྟར་བྱ། བསྟེན་པ་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཐུན་བཞིར་བཅད་ལ་སྟེང་པོ་འབུམ་ཕྱག་བཞི། ལས་སྒྲགས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག །སྟོ་ཞིང་
 ལུས་ན་སྒྲགས་རིང་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྟེན་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་མཇུ་ལར་སྟུང་བརྟན་ནམ་མེ་ཏྲུག་གི་ཆོམ་བུ་གཅིག་
 དགོད། དེའི་གཡས་སུ་རྟམ་བུམ་དང་། གཡོན་དུ་ལས་བུམ་བཅུད་ལྟན། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར། མཐར་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད། ཉེ་ལོགས་སུ་སྟོན་གཏོར་སོགས་འདུ་བྱ། གཉིས་པ་
 བེ། སྟོན་གཏོར་ཨ་མྱི་ཏྲས་བསང་། སྟུང་ལས་སྟུང་ས། ཨ་ཀུ་རོས་བརྟུབ། རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱོ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྟོང་དང་གཞི་བདག་
 རྟམས་སྟུན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ལོ་ད་ག་དི་ག་ལོ་ག་ལྟ་ལ་ས་པ་རི་ལྟར་ཨེ་ཅེ་ཉིས་སྟུན་དྲངས། བརྟུ་ག་མ་ལུ་ལ་སྟོ་གྱིས་གདན་དབུལ། གོང་གི་སྒྲགས་མཐར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་བཏགས་པས་མཆོད་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཕྱག་འཆལ་བཟོད། ཅེས་བཟོད། རྒྱལ་ལུ་བསང་སྐྱེས། ཟློང་པའི་ངང་ལས་པའི་ལས་པ་དང་ལས་པ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་ཟློང་དུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་པ་ལྟོ་བ་ལྟེར་བ། མགིན་པ་རིང་
 བ། ལཡངས་པ། ལབས་ལུམ་པ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་པ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བར་ཆུ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་བའི་དུས་སུ་སྐད་ཅིག་
 གིས་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སོགས་ནས། དཔུར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་མདུན་བཟོད་ལྟར་གསལ་གང་བ། མཆོད་བཟོད་ཟུ། བཟླས་པ་ནི། ལུང་ལྟེ་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྒྱ་གི་
 མཐར་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ནས་ཕྱགས་ཐེང་བུར། ལམ་ནས་ཐོན། གཟུངས་ཐག་ལ་འབྱེལ་ཏེ་ལུང་པའི་ལྟེ་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཕྱགས་ཐོག་ཕྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེས། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་ཏེ་ལུང་པའི་
 ལྟེ་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། ཕྱགས་ཐེང་དང་སྐུའི་ཆ་རྒྱལ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུང་པ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ་བཟླས་པ་ཅི་རིགས་པའི་རྗེས། ལུང་ལྟེ་བདུད་ཅིར་ལུ་བ་

༡༩། །ལུས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པར་བསམ། །ལས་ལུས་བསང་སྤངས། །སྤང་པའི་ངང་ལས་ལས་ལུས་གི་ནང་དུ་བད་ནི་ལ་རྩི་ལས་བདུད་ཅི་ལུའི་ལ་བ་སྤྱུ་མདོག་ལྡང་སྤོན་གཡས་དོ་རྩེའི་དབུག་པ་དང་།
 །གཡོན་སྤྱིགས་མཐུབ་མཛད་པ། །ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱགས་ཀར་རྩི་གི་མཐར་སྤྱགས་གིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། །ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏྲ་ཀཱཱ་ལི་ཏཱ་ཏཱ་རྩི་པུ། །ཅུང་ཟད་བཟུ།
 །ཁྱོ་བོ་ཁྱེད་གིས་བགོགས་བསྒྲོག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གསོལ་བས་ལས་གི་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱེད་ས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ། །གཏོར་མ་བསང་སྤངས། །སྤང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་
 །གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལྷ་རྩི་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་རྩི་ལན་
 །གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། །ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏྲ་ཀཱཱ་ལི་རྩི་པུ་ཨོ་དྲི་བ་ལི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁྱེད་ཁྱེད། །ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། །མཚོད་ཅིང་བསྒྲོད། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་ལུའི་ལ། །མཚོད་སྤོན་གཏོར་མ་འདི་
 །བཞེས་ལ། །སོགས་ནས། །ཀུན་འགྲུབ་མཛོད་པར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའོ། །སྤོབ་མ་ལ་བྱ་བ་ནི། །ལས་ལུས་གི་རྒྱ་དང་། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་གིས་བྱས་བྱས་

གལ་ལ་ལོང་། མཛེན་གཏོར་གཏོར་། སྤང་ལོར་བསྒྲོམ་། མཛེན་གཏོར་གཏོར་བསྒྲོམ་། བཅས་མཛེན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྫོགས་སུ་གནང་བ་ཐབས་མོ་ཞུས་པ་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཛོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསལ་བཟུང་སྟེ་གསལ་འཆལ་།
 དེ་ལ་འདིར་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཆུལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་སྟེན་སྒྲོམ་སྒྲོ་བ་
 པོའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས་གཟེར་བའོ། སྟེན་སྒྲུངས་འཕྲོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གདོན་དང་། བཞག་གསལ་དང་། ལེག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་སྟེན་སྟེ་མི་རྣམས་པས་མཛོན་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏོར་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལའང་སྒྲུབ་ཐབས་དང་མན་རག་གི་བཀའ་སྒྲོལ་ཅི་རིགས་པར་མཆིས་པ་ལས། འདིར་བཀའ་གྲུབ་དབང་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ཅིང་། གངས་ཅན་གྱི་
 རྫོངས་འདིར་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོ་རྩ་བས་སྤང་བར་མཛད་པའི་རྫོགས་གནང་ཐབས་མོ་གསལ་པའི་ལོན་དུ་མཛུལ་འབྱུང་འཆལ་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྫོགས་སྒྲོམ་མཛོད་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་

ལྷོ། །ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ཡི། །རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣམས་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་
མེད་པའི་སྤྲུག་སྒྲུར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་པ་སྤྲེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྗེས་
གནང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལས་ལུས་གྱི་རྒྱས་བསང་སྤྲུངས། རྩོད་པའི་རང་ལས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སོགས་
ནས། ལུགས་ཀར་རྩོ་རྩོན་པོ་རྒྱམས་གྱིས་མཆོན་པར་བསྒྲོ་མ་མཛོད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྩེན་འདི་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ལྟར་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སོགས་ནས། རྩོ་རྩོན་པོས་མཆོན་པ་དང་།
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་མོས་འདུན་དུག་པོ་བྱས་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱིའི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་དང་མེའི་
རྩོ་རྩོན་ལྟ་བུ་འབྲོས་པས་ལུས་ལ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་བསྒྲོ་མས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་

གྱིས་བསྐྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཁྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཡི་
 ཤེས་པ་ཐེབས་ཐུང་སྒྲུམ་པ་གྱིས་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པ་རང་བབས་སུ་འཛོག་མཛོད། ཐུགས་མཐར་ལྷ་བོ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་བཏགས་པ་མང་དུ་བཟོད་ཅིང་སྒྲོས་རོལ་བྱ། སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ་དེུ་བརྒྱ་
 ཞེས་བཟོད་པས་བརྟན་པར་བུས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་རྩེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་པའི་རིམ་པ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
 རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ཡི། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། སྒོ་བ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྟར་གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུམ་པ་བདུད་ཅིས་
 གང་བ་ཐོགས་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྣམ་ཐུམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས། བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ཨ་ཏྲི་ཤི་ག་ཏྲི་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡི་

རང་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་རེ་ལུ་ལ་བར་བསམས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཙུག་ལྷན་བདག་གིས་གསུང་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གསུམ།
 སྒྲུབ་ཡང་སྒྲགས་ཕྱེང་དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བར་བྱས་ནས་སྒྱི་བོར་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཙུག་ལྷན་འདི་ལ་སྐུ་ལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་
 དུ་གསོལ། །ཕྱིན་ལས་རྗོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྐུ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར། དེས་ཕྱེད་རང་རྒྱལ་གྱིས་དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །དག་ལ་གནོད་ཅིང་
 འཛོལ་བའི་འགལ་རྒྱུ་མེད། །གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། དག་གི་སྒོ་ནས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྐུ་གསུང་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུང་ལྷན་པའི་
 ཡོངས་སློབ་རྗོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ངོ། །སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། སློབ་དཔོན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བར་གསལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་

5

ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཕྱགས་ཀར་ཕོག་ །དེའི་ཕྱགས་ཀར་ནས་ཕྱགས་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ་ཁྱ་གྲམ་གྱིས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དང་། དོ་རྩེའི་ཞགས་པའི་ཆོགས་དུ་མ་འཕྲོས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཁྱོ་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུལ་པ་གྱིས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་མཛོད། །སྒྲུལ་ཆོམ་ལུ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲིལ་པོར་བཞག་ལ། །ཕྱགས་མཐར་བརྒྱ་ས་མ་ལ་
 སྒྲིལ་ཞེས་བཛོད། །དེས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་འདག་ །ཡིད་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་འགལ་སྒྱེན་ནད་གདོན་བགོགས་དང་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་བར་ཆད་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ། མ་རིག་པ། མི་ཤེས་པ་དང་གཉི་ལུག་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི། །ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་ལུ་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པ་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པར་འབྱུར་བ་ནི་
 ཕྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་འཛོན་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། །གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། །གཏང་རག་གི་སྒྲུང་དུ་

༡༩༩༩། གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལྟ་ཡིས། རང་གཞན་པོ་པོ་བཞུགས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐབས་དང་། ལས་ལ་སྐབས་བའོ། དང་པོ་ནི། འབྲུང་པོ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ཡིད་དང་། རྩོམ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཁ་རྒྱུངས་དང་། རེག་པའི་དུག་ལྟ་ཡོད་པའི་གཉིས་པོར། མུ་ཟེ་ནག་པོ། སྤྱི་ཚེ་ལ་མེད། སྤྱི་དག་ནག་པོ། མ་ཕྱེ་མདོངས། སྤྱི་སྤྱུལ་ནག་
 པོར། དེ་ལྟར་ཕྱེ་རྒྱས་ལ་ཡི་དུགས་ཕྱ་མེད་ཆོགས་གྱིས་དྲི་རོའི་རྣམས་པ་བརྒྱུ་བའི་གོགས་འཕྲོག་པའི་རྒྱས་ནི། བེད་ཀྱན། ཏྲ་པོན་པ། རྩ་གཞོན། དྲི་ཆེན། དྲི་ཆུའོ། རྒྱས་དེ་ལ་གཉིས་པོ་དང་
 རིག་སྤྱུགས་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་ལྟོག་པའི་རྒྱས་ནི། བཅན་དུག རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མེད་ཀར་པོ་འབྲུང་བའོལ། ཆེལ། བ་ཆེན། ཆེལ་ཆེན། སྤྱི་དག་ལྟ། དེ་ལྟར་རྒྱས་བཅོམ་པོ་དེ་རྣམས་རྩོག་ཞོད་
 དུ་བརྒྱ་འདབ་བཞིན་ལུས་དང་ལྟར། དལུས་སྤྱི་ཚེ་ནག་པོ། བཅན་དུག དྲི་ཆུག་སྤྱུལ། བར་གྱི་འདབ་མར་སྤྱི་ཆེ། དྲི་ཆེན། རྒྱུ་ཆེལ། རྩོམ་འདབ་མར་སྤྱི་སྤྱུལ། རྩ་གཞོན། སྤྱི་དག་
 ལུ་བའི་འདབ་མར་མ་ཕྱེ་རྩོ། ཏྲ་པོན་པ། ཆེལ་ཆེན། སྤྱི་གི་འདབ་མར་སྤྱི་དག བེད་ཀྱན། བ་ཆེན་རྣམས་བཞོན་པའི་མཐར་མཆོད་པས་བསྐྱོར། སྤྱི་ཆུ་བ་མེས་གཉིས་སྤྱི་དུ་མ་ནས་ཡིད་ལ་

བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། སྐྱབས་སེམས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བདག་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་གསལ་གདབ། བཟུངས་པའི་སྐབས། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སུ་
 ཡི་གེ་མི་གྱི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་
 འཕྱིལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་བའི་མོས་པས། ཞི་བརྟུ་ཨ་མི་ཏྲ་ཀྱུ་ལི་རྩི་པར། ཅེས་སྟོང་པོ་ཅི་རུས་སུ་བཟུ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱགས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་མགར་གྱི་སོལ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས་ཁྱོ་
 པོ་བརྩམ་མི་མོར་གནས་པའི་རིག་སྐྱགས་འབྱུང་ལྟར་པར་གྱུར་པ་མདུན་གྱི་སྐྱན་རྣམས་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། ཞི་དྲན་རི་རྩི་ངོ་མོ་ཞེས་ལས་སྐྱགས་ཀྱང་བཟུངས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱགས།
 རྩན་བསྐྱུ་བ་ན་བདག་བསྐྱེད་དང་རྩམ་ལྟ་སྐྱགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་བརྗོད་སྐྱགས་བྱས་ཏེ་རྩམ་རྣམས་སྐྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ་ཞིབ་ཏུ་འཐགས། རིལ་ལུར་
 དྲིལ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་རྩམ་རྣམས་ངོ་བོ་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་ཡེ་གེས་གྱི་མེ་འབར་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རིལ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་བྱུག །མཆོད་པ་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་བཅས་གོང་

མཆོད་པ་རྒྱུ་ལ་འགྲུག་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་

གྲོལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་དགུར་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་བདུད་ཅི་དང་སྐྱར་ཏེ་མ་ཆག་པར་བྱགས་ན་བྱད་གཏད་མར་ལ་བྱས་པ་རྒྱར་ལ་མི་ལྟོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱད་གཏད་ཕྱར་ཁ་རྣམས་ཀྱང་
བསྒྲོག་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་འདི་དག་གི་ཁར་གཟུང་དུག །རུས་ལ་ཁོག་པ། མག་ཆོད་མཆེ་བ་རྣམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་ན་སྒྲིང་འོག་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཅིང་། གྱང་རོལ་རྒྱེད་པ་དང་ག་པོ་
རུར་འཕྲེལ་མ་དང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གྲང་གིས་སྤུལ་ཏེ་བཏང་ན་ཐོག་དང་བརྒྱལ་ཐབས་ལྟ་བུས་ཁ་ལྷག་པ་འདྲ་བྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །སྐྱར་འདི་དག་དང་། བཟང་དུག །གུ་གུ་ལ་དཀར་ནག །རྒྱ་སྒྲོལ། ཅན་
དཀར་པོ། ལ་ག་རུ་སྒྲོགས་དང་སྐྱར་ཏེ་མི་ལ་བསྐྱེས་ན་འབྱུང་པོ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་རྒྱན་ལ་ཏེ་བར་འོང་མི་རུས་སོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དྲི་
དང་སྒྲིའི་སྒྲོན་ས་ནད་གདོན་སྐྱར་བའི་གདམས་པ་འདི་གནང་བ། རོ་རྒྱེ་གདན་དུ་ཡམས་ནད་བྱུང་བ་ལ་དུང་གི་ནད་དུ་བྱགས་ནས་བྱས་པས་ཡམས་ནད་ཆད་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་ཡམས་ནད་བྱུང་དུས་
དག་འདུན་གྱི་དྲི་གཅང་ཁར་གི་སྒྲོར་བྱགས་པས་ཡམས་ནད་ཆད་སྐྱད་པ་འདི། མ་ཐས་པ་ཆེན་པོ་བ་རི་ལོ་རྩམ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྒྲོད་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་

༡༩། ཡིད་ཆེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་ཀྱུ་ཤེས་པ། གཞོན་རྩུ་མས་པག་ལ་བའི་སྤྱད་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཁྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་སྟེ་སྟོང་པོ་དང་ལས་སྟགས་གྱིས་མཛོན་པར་བསྟགས་པ་སྟེས་
 པའི་དཔུང་པ་གཞོན་དང་སྤྱད་མེད་གྱི་གཡས་སུ་བཅིངས་བས་བགེགས་གྱི་ཆོགས་སྟེ་དང་། རྩད་པར་ཁམས་དང་སྤྱ་གནས་འཕོ་བའི་ཉེས་པ་ཀྱན་སྤྱད་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲོ་གཡུ་ལ་
 བྱོག་སུ་ལ་འཕོར་ལོ་སུ་ལྷུང་དུ་གཏུ་བསྐྱོར་བའི་སྟེ་བར་དོ་རྩེ་ཀྱུ་གསུམ་གྱི་དཔུང་དང་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་བཞི་ལ་རྩེ་རེ་རེས་མཛོན་པ་དང་། སུ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་འགས་པའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡིད་སྤྱད་
 པར་ཕྱེད་པ་སྟགས་གྱི་འཕོར་ལོ། སུ་ལྷུང་གཉིས་པར་སྟོང་པོ་དང་ལས་སྟགས་གྱི་མཐར་བསྐྱབ་ཕྱེད་པའི་མིང་དང་གང་བསྐྱད་པར་འདོད་པའི་སྟེ་ལ་ཆོག་གི་མཐར་རྟུ་རྟུ་ཀྱུ་ལེས་བྲིས་པ་ནི་དག་སྤྱད་པར་
 ཕྱེད་པ་གསུང་གི་འཕོར་ལོ། སུ་ལྷུང་གསུམ་པར་སྟགས་རིང་། ཅན་མཆོས་མཆོག་ཀྱི་ལ་སྟེ་ཀྱུ་ལྷུང་ཀྱུ་ལྷུང་། ཕྱག་ལོལ་ལོ་ཀྱན་ནས་སྟགས་ལྷུང་ཕྱགས་དོ་རྩེ་ལ། ཅན་མོ་བཟླ་གྱོ་རྩུ་ལ། ཕྱག་ལོལ་ལོ་དོ་རྩེ་ཕོ་ལ། མ་རྩུ་རྩུ་ཕོ་རྩུ་
 རྩུ་རྩུ་ལ། ཆེན་པོ་མཆོག་གཅིགས་པ་འཛིགས་སུ་སྤྱད་པ། ལ་སི་སུ་ས་ལ། རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། པར་སྤྱ་ཕྱ་ཤིང་སྟུ་ལ། དག་སྟེ་འགས་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་ལ། ལོ་ལ་ལྷི་ཏ་ཀྱུ་ལི། བུད་ཅི་ལཱི་ལ་ལ། ལ་ལ་ལྷི་ཏ་ལྷི་ལྷི་

सुप्रसन्नमस्तु

[illegible]



ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྷོ་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོད།

༡༡། །བྱ། བསྐྱུལ་པ་གྲོ་བུར་བའམ། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་ཆོ། །ཁམ་པོར་དུ་ཤུག་པ་སོགས་རུང་བའི་བྱད་ཤིང་བརྩེགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་ཉིལ་ཅུང་ཟད་
འདུག། བདག་བསྐྱེད་སྒོར་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལས་མཐུན་གྱི་མེ་སྤར་ལ་བསང་སྤྱངས། རྩོད་པའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་
བ་ཞེས་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད། མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་ངམ་བསྐྱུབ་བྱའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་གྱི་བདང་མི་གཙང་བ་ནད་གདོན་འབྱུང་བའི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་
སྒྲིང་གར་འདུས་པ་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྒྲ་ལུག་ནས་བྱུང། མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐེམ་པ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་ལུལ་བས་སྤྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ལྟག་མེད་དུ་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ། སྤྱགས་གྱི་
མཐར། ཇོ་སྐྱོད་ལྷ་པོ་གྲོ་གདུན་ན་ལྟ་སྒྲི་ཀུར་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྒྱུ་ཅི་སོགས་དབུལ། མཐར་གཏོར་འབུལ། འདོད་གསོལ། རོངས་བཤགས། ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེམ།
བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྒྱུད་བྱའོ། །འདིས་སྒྱུར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། བྱད་པར་བསྐྱེན་སྐྱུབ་སོགས་གྱི་སྐབས་གྱི་བདང་མི་གཙང་བའི་ལྟ་སྤྱང་ན་ངེས་པར་ཕན་ནོ། །ལྟ་བ་ནི། བདག་

[illegible]

1

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟེན་པའི་

ཕྱི་ཆ་གྲངས་

༡༩། །ཐུབ་པའི་ཞལ་ལུང་དག་བྱེད་གཏེར། །བསྐྱབས་སྐྱེས་གདམས་པའི་ཟེལ་དངར་གྱིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་ཞིང་། །ཐར་བདེའི་ངལ་འཛོལ་ཀྱས་ཐུར་ཅིག །ཅེས་པའང་འཇམ་
མགོན་དོ་རྗེ་འཆར་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནོས་གྱིང་། མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་རྩེ་བཅད་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་
གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་སྦྱར་བ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྟེན་གྱི་ཡིག་སྐྱུར་ཅིག། །།མདྲ་ཡི།། ། །།རྗོ་བོ་ལུགས་གྱི་སྦྱང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷའི་སྦྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་ཐོ་ཡིག་ཕན་བདེའི་སྦྱོར་
ཆར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ནམ་གྱི་རུབ་རུབ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་བྱུང་། འདིར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉེར་འཛོལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཕན་བདེའི་དབལ་འབྱོར་ཀྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་འཕགས་མ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། །ཁུས་དང་གཙང་སྦྱ་ལ་གནས་གྱིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་
རྒྱམས་ལ། །སོགས་སྐབས་སེམས་ཅི་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པས་བསོད་ནམས་དང་། སྦྱ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་པས་ཡི་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གསུང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐུང་འདུག་ལྟ་འདྲི་སྒྲུབ་ལྡངས་པ་ནི། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་གྱུར་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་
 པའི་དབུས་སྒྲུབ་རིམ་བཞི་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་བར་པེ་ལས་སྒྲིང་ཚོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲིང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ།
 དབུས་སྒྲུབ་ཀྱི་མེར་པོ། ཤར་དུ་སྒྲིང་ལྡང་གྱ། སྒྲིང་དུ་དཀར་པོ། རུབ་དུ་མི་ནག་པོ། བྱང་དུ་ཤི་དམར་པོ། དེ་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱུར་
 འདུས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲིང་མེ་ལྡང་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སྒྲུབ་རང་ཉིད་སོ་སོར་འབྲང་མ་སྒྲིང་མདོག་སེར་མོ། སེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱ་མ། ཕྱག་གཡས་པ་རྒྱམས་ན་རིམ་པ་བཞིན།
 རལ་གྱི། དོ་རྩེ། མདའ། མཆོག་སྒྱུན། ཕྱགས་ཀར་གདུགས་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་རྒྱམས་ན་གཞུ། རྒྱལ་མཆོན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་པོ། དག་སྒྲ། རྒྱང་བསྐྱམས་པ། ཤ་འགག་ནག་པོ་
 དང་། སྒྲིང་གཡོགས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ། སྒྲིང་གྱུང་ཕྱེད་པས་འགྱིང་ཞིང་བཞུགས་པ། ལྟའི་རྒྱན་དང་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཤར་དུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་སྒྲིང་མདོག་ལྡང་གྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

[illegible]

ਅਭਿਜਾਤਿੰਦ੍ਰਵਾਗਾਦਯੁਯਾ

ཡུལ་སྐོར་གསུམ་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུག་སོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལུས་པ་ཐོགས་ནས།
 རིལ་ར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་། ཞི་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཡུལ་ཁྱིའི་གཏེས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། དྲིམ་དག ཁྱའི་རྣལ་མ་སྒྱི་པོར་ལུད་པ་ལས་སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་
 རིན་ཆེན་འབྲུང་ལུན། གསང་སྒྲགས་རྗེས་འཛིན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སྒྲོང་ཆེན་རབ་འཛམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། མ་ཕུ་ཆེན་མོ་ལ་དོན་གྲུབ། བསེལ་བའི་ཆལ་ཆེན་མོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དཔུར་བརྒྱན་
 པར་བསམ། སྒྲགས་བརྒྱ་བའི། ལྷ་མོ་སོ་སོའི་བྱ་གསལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལ་པོར་གྱིད་ལུས་སྐྱར་དགོས་པོན་གྱི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། ཐེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གསལ་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ།
 ཞི་མ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ་བཞི་ཁི་མ་རྩྱ་ཁི་སྐྱ་རེ་ནོར་ལུ་འཛིན་མ་དོ་རྗེ་ཅན་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ། རྩྱ་རྩྱ་ཕྱུག་ཕྱུག་སྐྱ་རྩྱ། སོ་སོར་འབྲང་མའི་སྒྲགས་སོ། །ཞི་ཡུལ་ཁྱིའི་ཡུལ་ཁྱིའི་ཏུ་བ་རེ་བ་རེ་བའི་བྱུ་རྩྱེ་བདུད་རྩི་བདུད་རྩི་མཆོག་མ་མཆོག་

[illegible]

ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ཞུས་ལ། མ་འཕྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞོ་བརྒྱ་སྟེ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སྟུགས་ཤེས། ཉེར་བསྟུན། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་རྒྱུ་མས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ལྟ་སྟེ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུན་སྟུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ།
 དེའང་རྒྱ་དེའི་བར་དུ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱ་དེའང་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སྤར་ཡང་རང་སྤྱད་ཅིག་གིས་སོ་སོར་འབྲང་མོའི་སྤར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤར་དུ་བདག །
 སྤར་བ་ལྟ་ལྟ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ལ་ཐུན་མཆོག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །བསྟེན་པ་བྱེད་ན། གནས་དབེན་པར་འདི་ཉིད་གྱི་བྱིས་སྟེ་སོགས་ཡོད་ན་དགམ་པའི་སྤར་
 སྤར་དང་། གང་ལྟར་ཡང་སྟེགས་གྱི་ཁར་འབུལ་གཏོར་དཀར་རྒྱུ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགོའི་ཉེར་སྟོད་བཅས་བཤམ། གཟའ་ཆེས་དགོ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་
 འཇུག། །བསྟེན་ཆད་སོ་འབྲང་མའི་སྟུགས་འབུམ་ཕྱག་བཞི་དང་། གཞན་རྒྱུ་མས་བྱི་ཕྱག་བཞི་རེ་ཅམ་བཟ། ཐུན་གཉིས་སམ་སྟེ་ཐུན་གྱི་མཇུག་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། བདག་བསྟེད་ཉེར་བསྟེད་

ཡུལ་ཆུ་རྒྱུ་ཡུལ་ རྒྱུ་ཡུལ་། ༡༤

༡༡། རྗེས་རང་དམ་ཚིག་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས། གཏོར་མ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཿ་ཧྲི་ཏྲ་ཧྲཱི་པཎ། གྱིས་བསང་། ལྷ་ལྷ་བས་ལྷུང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷོང་ཡངས་གེང་རྒྱ་ཆེ་པའི་
ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ། རྒྱས་པར་སྒྲོན། གཏོར་མའི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁམ་པོ་ལས་ལྷ་ཚོགས་པར་
སྒྲོགས་ནས། རོད་དཔག་མེད་གྱིས་དཔུར་བརྒྱན་ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོར། བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐུར་ཞེས་པའི་ཆ་བརྟུ་འདི་ལ་ཞེས་བསྐུར་བ་ཅམ་
བྱུང་པར་རོ། །བསྐྱེད། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་པོན་ལས་རོད་ཟེར་འབྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷུང་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ས་ལྷ་
མོ་ ཞེས་པས་སྐྱེན་དུང་། གང་ལྟར་ཡང་། དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ལྟེ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་རྒྱ་དེ་སྒྲིམ་པ་རི་ལྷུང་ཨི་དྲོ་བ་ཡི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐལ་ལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཇུག་
ལྟར་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད། རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཚོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོ་ལ། །ཡིག་བརྒྱ་དང་། །ཁོངས་བཤགས། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟུང་།

བཞུགས། རྟེན་མེད་ན་མཛུན་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡོ་སེས་པ་གསེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ལ་བསྟེམ། ལྷན་བྱངས་པ་ཡིན་ན་གསེགས་གསོལ་རྒྱུ་པ་བྱ། བསྟོ་སྟོན་སེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །
ཆོས་ལྷན་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྟོན། ལྷ་གཏོར་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ་གཏོར་བསྟོ་སྟོན་ལྷ་ར་བཀྲིས་ན་འབྲེལ་ཆགས་པར་འགྱུར། གཞན་མཆོམས་ཀྱི་སྤང་བྱང་སོགས་སྟོ་སྟོན་སེས་པར་བྱས་
ལ་ཉམས་སུ་བྱང་རོ། །རྗེས་གནང་བྱེད་ན། སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་མ་རྒྱལ་ར་སྟོ་ཆོགས་བདུ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བྲུག་དན་ལ་ལྷ་འི་སྟུ་མདོ་ག་དང་མཐུན་པའི་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད།
དེའི་མཛུན་རུ་མཆོད་གཏོར་དང་། རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་བུམ་པ་གཉིས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱ། དངོས་གཞི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་གོང་ལྷ་ར་དང་།
བུམ་བཞུས། མཛུན་བསྐྱེད་སྟོ་བ་མའི་བྱ་བ། རྗེས་ཆོག་སོགས་སྟོར་ཐང་བརྒྱ་རུ་ཆེད་སྟོ་སྟོ་སྟོས་པའི་རྩོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་མི་འབྱུགས་པ་གཙོ་རྒྱུ་གི་སྐབས་ལྷ། འགྲོ་ལ། ལྷ་འི་གདན་དང་། ས་བོན། མདོན་
རྟོགས། རིགས་བདག །ལྷ་སྟུགས་མཆོད་བསྟོད། ལྷ་འི་མཆོན་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་མ་འབུལ་བར་སྟུར་བས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པའང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤང་བྱ་

སྟགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་བྱས་ཏེ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཆར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉམས་སྦྱར་སྒྲུབ་རྗེས། མདུན་གྱི་གཏོར་མ། ཞི་བརྩོན་རྒྱ་རྩ་ཡ་གྱི་བ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩྭ་པཎ། གྱིས་བསང་། ལྷ་ལྷ་བས་ལྷུང་། ལྷོང་པའི་དང་ལས་ལྷ་གམ་སྦྱག་ནག་སྟགས་ནས། དབྱར་བརྒྱན་ཞེས་པའི་བར་
 རང་ཉིད་ཅེས་དོར་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ། ཞི་རྩ་ཡ་གྱི་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས་གདུའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྟགས་ལ་ཞི་ལྷ་རྩྭ་བརྟགས་པས་ནང་
 མཆོད་འབུལ། རྩེ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟགས་གྱིས་བསྐྱེད། གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་བྱིན་རྒྱལ་འབུལ་བ་རྣམས་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། མཆོད་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་སྟ། དཔལ་ཆེན་རྩ་མ་གྱིན་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པ། སྟགས་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་བཞུགས་པ་རྩུང་ཟད་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལྷོང་དུ་རྩུང་
 པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས། ཕྱག་དར་འཇུག་པའི་ཡོན་ལུ་པ། རང་རང་གི་གྲལ་དུ་སྦྱིམས་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་འཁོད་པ་ལ། ལྷོ་བདེ་པོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་སྟགས་མོན་དུ་འགྲོ་

༡༩། །བས། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་ག་ཟུགས་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཉིད་གདུལ་བྱ་གདུག་ཅིང་
 གདུལ་པ་རྒྱུ་མཁས་རྒྱུ་ལྷག་པུ་བུང་བའི་ཕྱིར་དཔལ་ཏུ་མགྱིན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པ་ལ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྒྱུ་མཁས་ནས་སྐུ་པའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སྐབས་
 པ་ནི། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཁོ་ནས་འཇའ་ལུས་དོ་རྒྱུ་འཇའ་པོ་འཕང་མདོན་སྐུ་དུ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རས་རྒྱུད་དོ་རྒྱུ་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱུ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལས།
 ལྷགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐུ་པ། ཆོད་པག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྐུ་པ། དཔལ་ཏུ་མགྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་སེལ་བ་སྟེ་བྱང་པར་གྱི་གདམས་སྐྱོར་གསུམ་གསུམ་པའི་ཕྱི་མ།
 རྒྱུད་སྟེ་ཆེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་ཆོན་རྒྱལ་འཕྱོར་བྱ་མེད་མ་རྒྱུད་པདྨ་གར་དབང་གི་རིགས་སྐུ་གཏོགས་པ་དཔལ་ཏུ་མགྱིན་དམར་པོ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་མཁས་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐབ་མོ་བྱུ་བའི་ཡོན་ཏུ་
 མ་རྒྱལ་ལུ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐུར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྒྱུ་སྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན་སོགས། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་དུ། མདུན་གྱི་

ནམ་མཁའ་ལོ་གནས་སྤྱད་པ་ལ་རྟ་མགིན་ལ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲེ་མ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་ཕྱེ་བ་བཞེན་མཛོན་སྤྱུང་བྱ་བ་ལ་མེད་
 བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རྩ་སེམས་བསྐྱོད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི་སོགས། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་རྗེས་སྤྱུག་ནང་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་མཛོད་པ་ལས། སྒྲོབ་མའི་བར་ཆད་སྤྱད་པའི་
 བྱིར་། གཏོར་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་ལྷ་རྒྱལ། སྤྱུག་སྤྱད་ལྷགས་རྣམས་བསྐྱེམ་པ་དང་། །རྩ་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྤྱུག་སྤྱུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་སྤྱད་བྱ། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགིན་དངོས་སྤྱུག་སྤྱུགས་པའི་དབྱལ་བ་ནས་ཨོ་དཀར་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་པ་བར་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱི་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་བརྒྱད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅུ་སྤྱུགས་བཛོད་ཅིང་སྤྱོད་པོ་

5

བཀྲ་ཤིན་པོའི་ཡུལ་

མཁའ་ལྷ་མོའི་ཡུལ་

༡༩། །བྱ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གི་མགིན་པ་ནས་ལྷ་དམར་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས། ཁྱེད་རང་རྒྱམས་གི་མགིན་པར་ཐིམ། དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 དག །དཔལ་རྒྱུ་མགིན་གི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲགས་རོལ་བྱ། སྒྲུབ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་སྒོན་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས། ཁྱེད་
 རང་རྒྱམས་གི་སྒྲིབ་གར་ཐིམ། ཡིད་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག །དཔལ་རྒྱུ་མགིན་གི་ཐུགས་གི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲགས་
 རོལ་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་དང་སྒྲགས་གི་རྗེས་སྒྲགས་ནང་བའི་སྒྲིབ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དཔལ་རྒྱུ་མགིན་དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་མོས་གསུང་ག་པོ་དུང་བ་ཞིག་མཛོད་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱད་བསྒྲུལ་ཏེ། གཏོར་མ་རྒྱུ་མགིན་དུ་གསལ་བ་ཏེད་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་གི་སྒྲིབ་པོར་བྱོན་པའི་སྒྲིབ་གི་ནམ་མཁའ་ཅུ་བརྒྱད་གི་བླ་མ། མཐའ་སྒོར་དུ་
 ཡིད་མ་ལྷ་མོའི་ཡུལ་། སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྒྱམས་སྒྲིན་འཐིབས་པ་ལྷར་བ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱད་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་སྒྲིབ་པོར་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་དཔལ་ཏྲ་མགིན། མགའིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཏི་ཐུགས་འཇུགས་སྒྲོང་པོ། རས་རུང་དོ་རྩེ་གྲགས་པ། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ། དུགས་པོ་རྩེ་འོད་གཞོན་ཅུ། བག་གུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། འབྲི་
 གྲུང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། སྤུན་སྒྲུ་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས། ཡང་དགོན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ། ཐུགས་སྤུས་སྤུན་སྒྲུ་རིན་ལྗན། ཟུར་ཐུག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། འབར་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་། ཏྲོགས་ལྗན་རིན་ཆེན་འཕེལ། འབྲུལ་ཞིག་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་མཁུན་རབ་མཆོག་གྲུབ། ཀྱན་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་གཞོན་ཅུ་སྟོ་
 གྲོས། ཟུབ་བདག་དབང་ཐུག་རབ་བརྟན། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཐུམས་པ་དག་དབང་ལྗན་གྲུབ། རྩོམ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་ལྗན་གྲུབ། གནས་གསར་པ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས།
 ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྟོ་གྲོས། འཇམ་མགོན་དཔལ་ལྗན་ཆོས་སྒྲོང་། ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཅག་གི་
 དཔལ་ལྗན་སྤྲུ་མ་དམ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྗན་སྤྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་

གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ལན་གསུམ་དུ་ཆད་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྲུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་མཐར་དང་པོས་དམ་ཆེག་པའི་རྩལ་དུ་
 ཡོད། གཉིས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་རྩལ་དུ་ཐིམ། གསུམ་པས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་ལན་གསུམ་མཛོད།
 ཅུ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ། སྤྲུལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱིན་ལན་གྱི་རྩལ་དུ་མེ་ཏྲོག་འཐོར་བཞིན་པ་དང་བཅས་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བཙོམ་ལྟན་བདག་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙོམ་
 ལྟན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཏྲོག་གི་སྤོང་བ་སྤྲུགས་སུ་བྱས་ཏེ་སྟོབ་པོར་བཞག་པས་སྟོང་གའི་སྤྲུགས་སྤོང་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་ལྟན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཙོམ་ལྟན་འདི་
 ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙོམ་ལྟན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་
 བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དོ་རྗེ་སྟོབ་མ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་ཏྲ་མ་བྱིན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྒྱས་མཐུམ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་གཙོ་བོས་མརྟུལ། དེང་ནས་

༥

བཞི་ཕྱག་ལོ་སྒྲིག་པ་

ཐུང་མཆོད་

ལྷ། །སྒྲིག་སྒྲིག་ཏུ་དང་འདྲ། དགོ་བ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲིག་མ་རྒྱུ་མས་རང་གནས་སུ་བཏང་། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། མཆོད་པ་རྒྱུ་མས་ཁ་གསོས་བསང་སྐྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་འདི་
 མཆོད་བསྐྱེད་དང་། ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་། མ་འབྱོར་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱེད་པར་གསོལ། རང་གི་དབུ་ལ་བར་མོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩ་
 རྩོན་པོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །དཔལ་ཆེན་རྩ་མགྱིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སྒྲིག་སྒྲིག་སྐྱོན་དང་། གིས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལྟར་བྱུང་། །གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆེ་དབང་གི་རྗེས་སུ་འདི་འདི་བྱིན་རྒྱབས་
 རྒྱལ་ནས་ཆེན་ལྷན་འབྲེལ་ཅེས་བྲུ་མ་རྒྱུ་མས་གྱི་ཐུག་ལེན་དུ་མཛད་པར་སྐྱུང་ངོ་། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། གནས་དབེན་པར་འདི་ཅི་དུ་གྱི་བྱིས་སྐྱུ་ཡོད་ན་དགམ་པའི་མདུན་དུ། འབུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་དང་།
 མཆོད་པ་བཞུགས། བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡིག་སྐྱོན་ལྟར་ལ། ཆད་ནི་གཞུང་ལས། འབུམ་དུ་བརྒྱས་ན་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བས་ཐུན་བཞི་འདི་རིམ་པས་གྲངས་བསྐྱེད་རབ་
 འབྱུང་འབུམ་སྐྱེ་འབུམ་ཐུག་བཅོ་ལྔ། འབྲིང་འབུམ་ཐུག་བཞི། ཐ་མ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་བརྒྱ། དམིགས་པ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་གའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐེང་མེ་འབར་བཞིན་པ་ལ་གྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་

གཏད། སྐབས་སུ་སྐགས་སྤེང་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། བྱད་པར་གནོད་བྱེད་གསུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྐགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཆུར་འདུས། སྤྱིང་གའི་རྩིས་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཟི་
 བརྩིད་དང་རྣམ་སྤྲོད་པས་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ལ་བརྟུན། སྤྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འགལ་
 རྒྱུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གནས་གསུམ་བསྟུང་། དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྤྲོད་ལམ་གདབ།
 སྤྱན་གཉིས་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ཡང་སྐབས་ཐབས་གྱི་དཀྱུས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བདག་བསྟེན་ལ་འབུལ་བའམ། མདུན་བསྟེན་ལ་འབུལ་བར་སྟོན། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ། རང་གི་སྤྱིང་ག་
 རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་ལ་བྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་པརྩ་ས་སྤྱ་རེ་ས་སྤྱན་དང་། རུ་ཏྲུ་

1

བཀྲ་འདྲེན་གསུང་

མེ་མཐོང་།

ལྷོ། །འཛིན་པ་ལྷ་ཡ་ལྷོ། །གཏོར་འབུལ་སོགས་དགུས་ལྷོ། །རྗེས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། རོངས་པ་བཟོད་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གསེགས་གསོལ་བུ།
 གནས་གསུམ་སྤྱང་བ་སོགས་སྤྱར་ལྷོ། །དེ་ལྷོ་བརྟེན་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བརྒྱད་ལྷན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་བས་སེས་
 ལ། ལས་སྤྱོད་གྱི་བཟུངས་པ་བྱེད་པར་སྤྱོད། བསྟེན་པ་ཐེམ་ནས། ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཐོང་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་འགས་པའི་རྣམ་པ་ཀྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐས་ནོར་
 ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་གང་འདོད་པར་ལྷགས་ཀྱས་བརྟུང་། འགས་པས་བཅིངས། བདག་གི་མདུན་དུ་བཀྱག་ནས་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམས་ལ་ཅུ་སྤྲུགས་ཉིད་བསྟེན་པའི་བརྒྱུ་ཆ་ཙམ་བཟུང་བར་
 གསུངས། གཞན་ལས་ཆོགས་འདི་ཉིད་རང་ལ་དམིགས་བསལ་མ་མཐོང་ཡང་། བསྟེན་པ་ཐེམ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་གསུངས་པས་གསང་བ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་མགྲིན་གྱི་གཞུང་གཞན་
 རས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྗེ་ལྷོ་རིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཐོབ་པའི་སྤྱད། རྒྱ་གཞུང་དང་ཡིག་རྩིང་གི་དགོངས་དོན་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་བྱེ་

དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མང་དུ་ཐོས་པའི་བྱ་བུ་ལ་བ་འཇམ་དབྲངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་སྐྱར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་ཀྱན་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། དངོས་
 བྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྒྱར་སྐྱར་ཅིག། ༥ ། །ཞི་རི་ཏི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་བུམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་སྟགས་ཀྱི་ཉེར་མཐོའི་ཡི་གེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 ཏོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མི་ཏི་ནུ་བྱ་ཡ། དེ་ལྟ་བུ་གྱི་དབང་པོ་ནི་རི་ཏི་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་འཕགས་པ་བུམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་འདོད་པས། གནས་གཙང་ཞིང་དཔེན་པར་
 འདིའི་བྱིས་སྐྱ་ཡོད་ན་བཤམས་པའི་སྐྱན་སྐྱར་མཆོད་པའི་ཐོང་བ་ཆར་དུ་དངར་བས་མཛེས་པར་བྱ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བྲལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ་བྱས་དང་གཙང་སྐྱའི་
 ཀྱན་སྐྱོད་ལྟར་ལེན་པས། སྐྱབ་པའི་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལས་ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་བྱན་གསུམ་མམ་བཞིའི་སྐྱོར་བས་རྟགས་མཐོང་བའམ། བཟུམ་པ་འབྱུང་ལྷག་བཟུ་བ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་
 རྟོགས་པར་བྱ། བྱན་མཆོམས་རྣམས་སུ་བཟང་སྐྱོད་ལས་འབྲུང་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་བྱག་འཆལ་མཚུལ་འབྱུང་། མཆོན་བརྒྱད་དང་། དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་འདོན། བུམས་པའི་སྐྱོན་

༡། ལམ་སྟོན་སྟོན་ལམ་སྟོན་ཆེན་གདམ། ཉམས་ནི། དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གྲུ་གི་དགོ་མེ་ཉེ་ག་དང་རི་ལ་བ་སྟེ་ལྷགས་ཆེད་པ། འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཞལ་མཐོང་
 བརྒྱམས་ཕུང་ན་སྟེ་ག་སྟེ་བ་དག་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་གས་ཡོན་ཉན་དཔག་ཉམེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་བའི་བསྟེན་པ་ཇོགས་ནས་ལས་སྟོར་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱང་རི་ལྷར་རིགས་པ་
 བཟུ། བཟུས་དམིགས་གཙོ་བོར་ལྷ་སྟེ་དང་། ལྷགས་ཕྱེད་གི་གསལ་སྟེ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཙོག་ཉམ་ཉེད་དེ་བཟུ་བ་ཁོན་ཡིན་ལ། དེས་སྟོན་ལྷགས་ཕྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
 ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་བུམས་པའི་ལྷགས་སྟེ་བཟུ་ལ། ལྷགས་ཕྱེད་ལྷགས་གྱི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། རང་ལ་ཐིམ་པས་སྟེ་ག་སྟེ་བ་དག་ཅིང་རྒྱད་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་དམིགས་པ་བྱུ་བར་བཤད་དོ། །འདིའི་རྗེས་གནང་ལ། མཚུལ་གྱི་དཔུས་སྟེ་ཆོམ་ལུག་ཅིག་དང་། དེའི་མདུན་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམ། བདག་བསྟེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཆོམ་ལུག་བསང་
 ལྷང་། ལྷང་པའི་རང་ལས་པད་བྱེད་ག་དན་ལ་མི་གསེར་མདོག་སྟེ་གས་ནས། རྩ་ལྷོ་བོ་ཉེ་འཕར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོར་བ་མ་གཉོགས་བདག་བསྟེད་བཞེན་གསལ་གདམ། དེའི་སྟེན་སྟེར་ལྷག་

ਸਾਭਿਕਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਸਾਭਿਕਾ॥

མཆོད་སོགས་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་བྱ། སྒྲོབ་མ་ཁྱུས་བྱས་མེདྲིག་དང་བཅས་ཏེ་ལམོད་པ་ལ། ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་པ་དང་། མཆོམས་སྒྲོབ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་མི་ལམ་མགོན་པོ་
ཞེས་སམ་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་སྟོན་པ་གྲུ་སེང་གེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་རྩ་མངའ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ས་བརྩའི་དབང་ཐུག་
ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ། གསང་སྒྲགས་སུ་འང་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་མགོན་པོར་སྦྱང་བ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་དུ་བྱོན་པའི་ནང་ཆོན་རྒྱལ་བ་ལྟ་པར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་
བསྟེན་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྟོང་། ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་ས་བརྩུད་དང་ལམ་ལྟའི་མངོན་ཏྲོག་ས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་དང་། འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་
གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པར་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ལན་ལོན་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུ་ལ་གྲུས་པས་འབད་པར་རིགས་པས། དེའི་ཕྱིར་ནི་རི་ཏི་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་
འབྱང་བའི་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཛུགས་སུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ག་སྐུང་བར་ཞུ། རོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགོ་ལ་ལན་དོན་

5

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་

ཐུང་མཆོག་ལྷ་མོ་

ལྷ། །དྲ། །གཙོ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །མ་ལུས་རྗེས་གནང་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་མ་དུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་
 དུང་དུ་སྐྱབས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཟུང་སྒྲུལ་བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །འགོ་རྣམས་བསྐྱུལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སྟེང་
 བོར་མཆིས་གྱི་པར། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེས་རབ་སྟེང་བརྟེ་དང་བཅས་པའི། །བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་མ་དུན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་པར་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྗེས་གནང་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱུར་གསུངས་སེག །སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་ལ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྗེས་གནང་མ་ལུས་པ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ད་རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོང་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་པར་བྱ།
 སྐྱེ་བུ་པ་སོགས། ཕྱིན་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལས། བད་ལྷའི་གདན་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སེམས་ཉིད་མི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟེ་བྱུགས་གྱིས་

མཆོད་པའི་གྲུ་གི་དགེ་ལེ་ག་མེ་གྱིས་མཆོད་པ།

མཆོད་པའི་གྲུ་གི་དགེ་ལེ་ག་མེ་གྱིས་མཆོད་པ། དེའི་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ལས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་སོགས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལ་མེ་ཡིག་
དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ལས་ལས་ལྟེ་གྲུ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱའི་རྗེས་གནང་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཡང་རང་གིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་
འཕགས་པ་བྱམས་པ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་མོས་གསུམ་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟེ་ཐུགས་རྒྱད་བསྒྲུལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཐུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྒྲུལ་བས། སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟེ་དང་ཐུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་མ་རེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱིག་ཅུག་ལ་སོགས་པ་དང་བ་སྒྱའི་ཐུག་རྒྱལ་ནས་ཆར་བབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐིམ་པར་མོས་པ་མཛོད།
རྩྭ་པོ་རྩྭ་ གཉིས་སྒྱུ་མེད་པར་ཐིམ། དྲིལ་བུ་འཕྲུལ་ཏིང་ཤག་དགྲོལ། གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྱིང་གར་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལ་མེ་ཡིག་གྱི་སྒྱིང་དུ་མེ་སེར་པོ། དེ་ལས་ཐུགས་གྱི་

༡༩༩། བྱེད་པ་བྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་དུ་མི་མེད་པོ་གནས་པ་ལ་ཐིམ། དེའི་དུས་སྤྱི་ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱགས་ཤེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིང་གའི་མི་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ། སྤྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་
 གསུམ་གསུངས་ཤིག །ཞོ་མི་མི་ཉི་མོ་གསུངས་བཛོད། དང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་ཉོག་འཐོར་
 བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །བཙོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྤལ་བའི་མེ་ཉོག་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། །བྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་པོར་སྤལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཉོག་གཉོར་ཞིང་། །བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤལ་ལགས་གྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྱགས་གྱི་
 དཔོན་གྱུ་ལ་སྤལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དེག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་

ཅིག །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མོས་གསུང་དུང་དུང་བ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་པ་མཛད་པས། མདུན་ཀྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཐུག་
 མཚན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཕྱོད། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱ་གཞུང་རྒྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་ལང་
 རྒྱོན་ཕྱོད། །རྗེས་གཙོ་བོས། མརྒྱལ། དེང་ནས་སོགས་སྟེ་ལྷ་ར་ཕུས་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཏང་། ཚོམ་ཕྱེད་ལྷ་ལ་ཐུག་མཚོད་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་བསྟུ་གིས་བཟོད་སོགས་སྟེ་ལྷ་ར་
 ཕྱོད། །ཡང་གདམས་རག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་འདིའི་གཞུང་སྟུབ་སོགས་འདི་དག་གི་ཁུངས་སྟོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཕུམས་པའི་ཐུགས་བརྒྱས་པའི་རུས་ལ་བྱུང་བ་དང་། བདག་པ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་རིལ་ཕྱུ་བ་དང་།
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཕུས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ནད་དང་གདོན་ལས་ཐར་བ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ཕུས་ལ་འང་ཕན་འགྲོ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་སོ། །བྱ་བར་འདོད་ན། ལུམ་པ་བརྒྱད་ལྷན་མཚོད་གཏོར་བཅས་རྒྱལ་བ་ཞེན་
 ཏུ་བཤམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ལུམ་པའི་ནང་དུ་བླ་བའི་སྟེང་དུ་གསང་སྟུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་བཀོད། ལུམ་པའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་ཕུམས་པ་བསྟོམ། དེའི་ཐུག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་

བཀྲི་ཆུ་ཡུལ་པུ་ཏེ། རྒྱུ་མཁུ་

༡༡། །ཕུང་བས་ལུམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་གེ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་ལུམ་པའི་ནང་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲགས་བཟུ། བཟུས་པ་ཚར་བ་དང་། འཕགས་པ་ཕུམས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ཅུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ་ལ་མཚོན་བསྟོན་གསོལ་བ་གདབ་ལ་གསེགས་སྒྲགསོལ། ཅུ་དེས་རང་གཞན་ལ་བྱས་ཕྱབ་སོགས་ཕན་གདགས་པར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྒྲགས་འདག་བྱེད་ན་འང་བྱས་ཅུས་ས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྱུས་ལ་རིལ་བུ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་གསང་སྒྲགས་བཀོད་པ་དེ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་ཕུང་པས་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་རྩིར་མེར་གྱིས་གྱུར་པར་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིལ་བུས་བདག་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད་ན། སྒྲུང་པ་གཙང་མ་ལ་རྩོམ་རྩི་མཁུད་པ་གསུམ་མམ་ལྟ་བུས་པ་སྒྲིམས་པའི་བར་དུ་བརྩམ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གསང་སྒྲགས་བཀོད་ལ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་ལུང་བའི་སྒྲུང་པར་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་ལ་རྩིན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲགས་གསུམ་མམ་ལྟ་བུས་པས་རབ་གནས་ཕུས་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཕན་བདེའི་ཅུ་

ཕྱི་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལྟ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ།







