

ཐ	༄༅། །སྒྲུ་ཕུར་ཕུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས། གཤམ་པ་གཟེར་ལཱ་འི་གནད་དང་པོ། གསང་ཆེན་དོ་གཏོར་མན་ངག་ནི། གུ་རུ་བྱི་བཟླ་གུ་མུ་ར་ཡེ།
ལས	འདི་ལ་མན་ངག་གནད་དུག་སྟེ། ཆོ་འཕུལ་དྲག་པོ་བྱུང་བྱུང་། སྟོ་འབོ་གསུ་འདུལ་དང་སྲི་འུ་གསུ། བད་ཕུ་གསོ་དང་ཕུར་ཁ་བ་སྒྲོག་ག། བྱུ་ཁ་བ་སྒྲོག་ལ་འཁོར་ཏུ་བབ་ག།
ལྟུ	དེ་སྲིར་འདི་ཡི་མན་ངག་ནི། ལྷགས་སྒྲུང་ཕུར་མ་སྲུ་ཡི་བཀའ་། འཛིམ་པས་ཁ་བ་ཅད་རན་པར་བྱ། དེ་སྟེང་ལྷ་སྲིན་གནས་པའམ། བྲག་ཚོད་དོ་དམར་རམ་དོན་ག་པོ།
ལྟུ	ཕུར་གསུམ་ཆེ་བ་དབུས་སུ་བཞག་ག། མཐའ་བསྐྱོར་ལྷ་གྲངས་བུར་གསུམ་པར། དུག་ཁྲག་སྐུར་བས་དོ་རྣམས་ལ། ཨོ་གུ་རུ་ཉ་རི་ནིས། དོ་པ་འཕྲོག་དུ། རི་པ་འཕྲོག་དུ།
ལྟུ	ཉི་ཉི་པ་འཕྲོག་དུ། ལྷོ་པ་འཕྲོག་དུ། ལྷོ་ག་ཁོ་དུད་ལ་འཁོག་སྒྲོག་སྒྲོག་གོ་སྟེ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་སྟེ་རི་བཞིན། སྟོ་སྟོ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་ག། ཅེས་པའི་དོ་འམ་དུག་འོག་དོས།
ལྟུ	དུག་ཁྲག་དག་གིས་མང་དུ་བྲིས། དོ་བོར་རྣམས་དང་སྐྱེན་ལྡེས་ལ། མང་དུ་བཏུམ་ཅིང་བཅིང་པར་བྱ། རུས་པའམ་སྐྱེར་གཅིང་ཕུར་པ་ལ། མང་དུ་བཏུགས་ལ་བོར་སྐྱེན་

པ

ལྷོ། །ཀུམ་ཀུམ་མེ་ ཅོན་སྒོག་ལ་རྟུང་རྟུང་མེ་ སྒྲིང་བྲག་འདེང་མེ་ སྒྲིང་ཅིག་ཅིག་མེ་ འགྲུལ་འགྲུལ་མེ་ ལྷག་ལྷག་མེ་

ལས་

སོད་སོད་མེ་ ལྷ་ལྷི་མ་མ་ཀ་མ་ཤི་ལྷོ་ཀ་ར་ཡེ་ མ་ར་སེན་སྤུ་མ་ར་ལྷ་ལེ་མེ་ དགྲ་བགོག་ས་དམ་སྒྲི་འགྲུང་པོ་སྤྲུ་ར་ཡུ་མེ་ སྤང་སོད་མེ་ ཅེས་དང་། གནམ་ལྷག་ས་འཁོར་ལོའི་

ལྷོ་

བསྐྱོག་སྤྲུག་ས་སྤང་དགྲ་གནད་དུ་བྱི་ལེ་མེ་ སེའོ་ལ་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་བའི་གེ་མེ་ མིས་ལྷས་ཉམས་དངོས་དང་བསྐྱུན་ཉེ་མེ་ ཞག་གསུམ་བདུན་ཉམ་ཉེར་ཅིག་སོགས་མེ་ ལྷག་ས་ཐོན་གྲུབ་ནས་

དགྲ་སྤྲུག་ས་འཕང་མེ་ གནད་པབ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་མེ་ གདོང་བསྐྱོག་དྲག་པོ་རྟུང་འདོན་གྱུ་མེ་ དགྲ་བགོག་ས་ལིང་གར་འཕང་བའམ་མེ་ སྤོང་ལ་བསྐྱོར་ཉེ་དངོས་སྤྲུ་འཕང་མེ་

ལྷོ་

བདེན་བདར་དམོད་བཅོལ་དྲག་ས་སྤྲུག་ས་བསྐྱེ་མེ་ ཐལ་མོ་རྗེ་བཅིང་རྟུང་དམོད་བདེབས་མེ་ ལྷ་སྒྲིན་སྤེ་བརྒྱད་གནོད་པ་དང་མེ་ མཐའ་དམག་དུས་འབྲུག་ས་བྱུང་སྤུར་སོགས་མེ་

མིང་མོད་རྟུང་སྤུམ་བསྐྱོག་པར་འགྲུར་མེ་ འཕགས་ཡུལ་སྤྲུ་སྤྲུག་ས་བརྟུལ་བའི་ཆོེ་མེ་ བསྐྱེ་བདག་གི་གསང་བའི་གནད་མེ་ མོ་ཉོག་འགྲུམ་སྤེའི་བརྒྱད་བྱུང་བས་མེ་ མན་དག་ཟབ་པའི་

ཡུལ་ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་

མཐར་ཐུག་གོ། །ཤེས་རབ་སྒོ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བུ། །ནམ་སྒྲིང་བྱིན་རྒྱ་བས་རིག་པ་འཛིན། །ལས་ཅན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེས་ཀྱང་ཚིག་བརྒྱུད་གཏད་རྒྱ་ཐོབ། །མང་དུ་སྤེལ་ན་
འཁུ་ལྷོག་འོང། །ས་མ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །བདེ་ཐིམ་གུ་བྱ། །། །སྤྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མནན་འཕང་པའོ། །གཉིས་པ་དམ་སྤི་འདུལ་
བ་དང། །གསུམ་པ་རྒྱལ་འགོང་འདུལ་ཐབས་སྟན། །། །སྤྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །ལས་ཚོགས་བཅུ་དུག་པའི་དང་པོ། །ནམ་བཞིའི་བྱིན་ལས་སྐྱུར་འགྲུབ་སྤྱིར། །
ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་སྤྱོད་བ་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པར། །ཇས་ཚེན་བཅུ་གཅིག་སྤྱི་འགྲེལ། །སྤྲུལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ཇས་རྣམས། །གསང་བ་སྤྱི་ཡི་གཞུང་
བཞིན་དུ། །སྤྲུལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་སྤིན་ལས་བཅོལ། །བལ་བུ་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ཤིང། །མེ་དགྱིལ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཤར་བསྟན། །ཆས་དཀར་དོར་སྤངས་ཞི་སེམས་བཅས། །
དེས་ནི་ཞི་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །འོ་མ་བུ་ཤུག་པ་རྒྱས་པའི་ཤིང། །མེ་དགྱིལ་གྱུ་བཞི་ལ་སྤྱོད་བསྟན། །ཆས་སེར་གཞོན་སྤིན་ཉམས་འདུག་སྤངས། །རྒྱས་སེམས་ཚེ་བསོད་འགྱོར་

མང་ལ་ལྷན་པོ་

