



ལྷ་མ་པ་དང་མཚོག་འཁོར་པ་

། །ངེས་པའི་གསང་བ་རྒྱལ་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཤིང་རྟའི་མཐུ་ལས་མཚོག་དངོས་དབྱིག་ །རྩོལ་མེད་སྟེར་  
 མཚན་དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་ཉིད། །བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོར་ཤར་བས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག་ །དབང་གིས་སློབ་མ་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྐབ་མཚོད་དང་སྐབ་ཚེན་སྐབས་སུ་  
 ཉེར་མཁོར་གྱུར་པའི་བདག་འཇུག་གྱུ་བར་འདོད་པས། །དགྱིལ་འཁོར་དང་དབང་རྗེས་གཞུང་མཐུན་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། །བདག་མདུན་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །བུམ་བཞུགས་ཀྱང་བྱས་མཐར་ལྷ་  
 འོད་ལྷུ་གྲ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་གྱིས་བྱས་གྲ། །ཅ་སྒྲགས་དང་སྐྱུ་ནིས་བགོགས་བསྐྱད། །བཟླ་གྱོ་རྩ་རྒྱས་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས། །མཚུལ་འབུལ། །ཅོག་བྱུ་ལྷ་པ་མ་ན་

མང་ལ་བལྟེ



ལྷན་པོ་མཚོ་གཤམ་པོ་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོ་གཤམ་པོ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྤྱང་བྱུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སྐྱོ་བ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །རྫོང་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛོད། །ཅེས་སྐྱོམ་པ་བཟུང་། །ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་ཕྱིར།  
 སྐྱོ་བ་དཔོན་ཕྱགས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་། །འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷེ་བྱུ་འཕྲོས་མེ། །སྐྱོ་བ་མའི་ལུས་ལ་རེ་ག་པའི་མོད་མེ། །རྣམ་སྐྱོན་སྤྱང་པོ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་མེ། །དུངས་མ་རྒྱལ་བྱལ་རྒྱུ་དམར་པོ་མེ།  
 ཞལ་ཞུགས་ཕྱགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་ཞིང་། །སྐྱེད་ཅིག་བྱུག་འཕྱང་ཡབ་དང་ཡུམ་མེ། །ལུས་དགྱིལ་ལྷེ་དང་བཅས་པ་གསལ་མེ། །ཁནས་སྤྱང་སྤྱི་ཤར་སྐྱོ་རུ་མེ། །སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་མེ།  
 དང་མེ། །པརྒྱ་ཉི་མའི་བྱི་ལ་འཁོད་མེ། །གནས་གསུམ་འབྱུགས་ལྷུ་ཡི་ག་གི་མེ། །འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུས་མཁའ་བྱུབ་གྱི་མེ། །ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་དུངས་མེ། །སྐྱོ་བོན་ས་ཞུགས་མེ།  
 སྐྱོང་གར་ཐིམ་མེ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པར་བསམ་མེ། །སྐྱོས་རེ་ལ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། །མ་རྒྱ་གུ་རུ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱུ་ན་ས་རུ་ཨ་བེ་ཤ་ཡེ། །སྐྱོ་བྱ་ཡ་སྐྱོ་བྱ་ཡེ།  
 ར་ར་ར་ར་མེ། །རྒྱུ་ལ་ཡ་རྒྱུ་ལ་ཡ་རྒྱུ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་མེ། །ཞེས་བཛོད་དབབ། །ཏིལ་བཛྲ་ས་བཏན་པར་བྱ། །རྣམ་ལུ་ལ་བྱ་རྣམ་རྣེ་མེ། །མོ་ཏོག་དོད། །ཕྱུ་ལྷུ་ལ་བྱ་རྣམ་རྣེ་མེ། །མོ་ཏོག་སྐྱོ་བོར་བཞག། །རྒྱུ་ན་ཅུ་ལྷུ་བེ་ཤ།

མང་ལ་བྱུ་ལྷུ་མང

༣

༄༅། །ཡ་པུན་གྱིས་མིག་དར་བས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་མིག་ཐོབ་པས་སྟོབ་དཔོན་དང་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་

༤

མཐོང་བར་མོས་མཛོད། །མཇུག་སུལ། བྱང་ཆུབ་དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོག་ཚེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱུང་སྟོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དེ་རྗེས་དེང་བདག་

༥

སྟོལ། །ཡན་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཟོ་ས་སྲུང་ཅོ་མཚན་ཉ་ཐུག་ཉ་ལྷ་རྒྱ་མཚན། །འབྲུག་ཉི་མུ་

སྲུང། ཚོས་སྐྱེས་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་གྱུང། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །དིགས་ལྷ་བདེ་བར་

༦

གཤེགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་

བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་མཛོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་བཟོད་དེ། བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་



ཀ	། །པས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མོས་ཤིག །ཚྭ་རྣམས་གནས་སོ་སོར་བཞག ལྷོ་བདེ་མཚེག་འབར་བའི་ཕོ་བྱང་ནས་། བསྐྱེད་པར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་།
ཁ	རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་། སྐྱོད་པེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་། ལོ་བསྐྱེད་བཟླ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་། ལྷོ་བདེ་བས་སྐྱོད་ཡངས་ཕོ་བྱང་ནས་། སྐྱེད་པར་རིག་འཛིན་
ག	ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་། རྗེ་རི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤིག་། ལོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་བཟླ་རྣམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་། ལྷོ་བདེ་བཀོད་པ་ཚད་མེད་ཕོ་བྱང་ནས་།
ང	ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་། ཉོན་མོངས་ལུང་པོ་རང་གྲོལ་ཤིག་། ལོ་བཟླ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་སུ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་།
ཅ	ལྷོ་བདེ་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་ཕོ་བྱང་ནས་། དཔལ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་། ཚོགས་ལུལ་རྫོགས་པ་རང་གྲོལ་ཤིག་། ལོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་
ཆ	སུ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་། ལྷོ་བདེ་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཕོ་བྱང་ནས་། བདེ་ཆེན་རིགས་བཞི་འོ་རྒྱ་གྱི་རྣམས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་། དགའ་བཞི་འོ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་

ལྷ་མ་པ་དེ་མཚན་པ་འཁོར་པུ་

འོག་ཤིང་། ཨོ་རྩུ་གི་རྩི་སུ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་ལྷོ་། ཉེར་བཞི་འི་ཡུ་ལ་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་།  
 ཡོན་ཏན་རྩུ་ལ་རྩུ་གས་དབང་ཐོབ་འོག་ཤིང་། ཨོ་རྩུ་ལ་ཨོ་གི་རྩི་སུ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་ལྷོ་། རྩུ་ལྷོ་། རྩུ་ལྷོ་བྱང་གནས་བརྒྱུད་ཕོ་བྱང་ནས་། སྒོ་མཚམས་སྐྱེར་བའི་ཕོ་ཉ་མོས་། རིགས་གྱི་བུ་  
 ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྐྱོན་ལས་མཐར་སྐྱོན་དབང་ཐོབ་འོག་ཤིང་། ཨོ་གམ་རྩུ་གི་རྩི་སུ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་ལྷོ་། དེར་སྐྱོན་ཆད་ལྷ་སྐྱུ་བྱུ་ག་རྒྱུ་འི་གཟེར་བརྟན་གཡོ་གུན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་  
 གྱི་དེའི་སོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱོང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་འོག་ཤིང་། །སྐྱུ་གས་སྐྱེད་མ་གྱིན་པར་བཞག་ལ། ལྷོ་། ལྷོ་སྐྱུ་གས་དབྱེར་མེད་བཀོད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྐྱོ་བསྐྱུས་  
 བསྐྱུས་པ་ཡིས་། འགྲུ་བའི་རྩུ་དཔམས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་དག་། གསུང་གི་ཡོ་ཤེས་འགྲུབ་པར་འོག་ཤིང་། ལྷོ་གམ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དེར་སྐྱོན་ཆད་སྐྱེད་ཕོ་སྐྱུ་གས་གྱི་གཟེར་དང་འཕྲོ་  
 འདུ་སྐྱོན་ལས་གྱི་གཟེར་བརྟན་གཡོ་འི་སྐྱུ་སྐྱུ་དཔམས་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུ་གས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྐྱེད་གསུང་གི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་འོག་ཤིང་། །མེ་ལོང་བསྐྱུན་ལ།

མང་ལ་བསྐྱུར་པུ་



ལྷ་མ་པའ་མཚོག་ལོའ་ལོ

སངས་སྐྱོད་ཉི་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཨོ་ཨུ་ལྟེ་ བདུད་ཚི་མུང་། དེ་ལྟར་གསུང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལྟེ་ སྐྱུ་གང་ཉོག་པའི་དྲི་མ་དག་ལྟེ་ བདག་གྱིན་བརྒྱ་བས་སོགས་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ལྟེ་  
 འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་ལྟེ་ ཤེར་དབང་ནི། རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཉོག་གས་ཤིང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་གཏད་པར་མོས་ཤིག  
 རིག་ཚེག་གས་ཤིལ་བུ་སྐྱེད་ལ། དེ་ཉིད་བཅུན་མོའི་ཚུ་སྐྱེས་ནི་ལྟེ་ བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གནས་ལྟེ་ སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས་ལྟེ་ བདེ་བ་དམ་པ་སྐྱོང་བར་གྱིས་ལྟེ་ ཀམ་ལུ་དྲུག་  
 ཉེ་སྐྱོད་ཉི་ཉེ་ལྟེ་ རང་དང་རིག་མཁའ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 བས་ལྟེ་ ཟག་བཅས་ཐིག་ལོའི་དྲི་མ་དག་ལྟེ་ མོ་ཉེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ལྟེ་ འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་ལྟེ་ དབང་བཞི་པ་ནི། སྐྱིད་གའི་རྒྱ་གདན་ལ་འཁོད་པའི་རྩྭ་ལ་སོམས་གཏད་དེ།  
 ཉི་ལྟེ་ ཁམས་གསུམ་སྐྱོད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལྟེ་ བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྟེ་ སྐྱེད་བྱུང་བས་ལ་བཞག་བྲལ་བར་བསྐྱུངས་ལྟེ་ གཟུང་འཛིན་ཉོག་པའི་དྲི་མ་དག་ལྟེ་

མང་ལ་ལྟེ་

ཀ

ཁ

ག

ང

། །ཡང་དག་ངེས་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས། རྩམ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཙམ། རྩུ་ཡིག་སྟོང་ཉིད་གྱིང་དུ་ཡལ་བར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟར་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བས།  
 གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་བྱིམ་དག། བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་བསྐྱོམ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས། རྗེས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། མཚུལ། དེང་ནས་བཅུ་མ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་  
 དང། དབང་གིས་སྤྱིང་ཚིང་སོགས་ཚོགས་མཚོད་སོགས་ལས་བྱུང་གི་རྗེས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཚུལ་འདྲིའི་སྐབ་ཆེན་རྒྱན་འཇུག་ས་ལ་ཉེར་མཁོར་གྱུར་པས་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་པར་དབང་ཆེན་དགྱེས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྩུ་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པ་འགོ་ཀུན་དེ་རྗེ་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ངལ་འཚོ་བོའི་པའི་ཉེ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།