ཀ སྨོན ༡

༄༅། །སྨོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཟིན་ཐུན་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

101

༄༅། །བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དངོས། །དྲན་པས་སྙིང་གི་གདུང་སེལ་ཆོས་
ཀྱི་རྗེ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བཏུད་དེ་ཕྱག་བགྱི་འོ། །འདི་ན་རང་བློ་གོམས་པ་བྱ་ཕྱིར་དང་། །
སྙིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་རང་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་ལ། །ཅུང་ཟད་ཕན་པར་འགྱུར་སྙམ་སྤོན་འགྲོ་ཡི། །ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་ཐུན་ཉུང་དུ་འབྲི་བར་བྱ། །བཀའ་ཡི་

༄༅། །གནང་བ་སྩོལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་མཁན་གྱི་བླ་མ་འདང་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་། ད་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ན་སྤྱིར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་རྨོངས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་དང་གདམས་པ་གང་འཆད་ཟུང་ཐོགས་རྟགས་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐོན་པས་ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་ཕྱུག

Sung-rab Gyun-pel Khang

པ་དང་། གཞན་ཕན་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་དོན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བརྩམ་པ་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བ། མོས་གུས་ཆེན་པོས་བླ་མ་དཀོན་
མཆོག་དབང་དུ་འདུ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཇོལ་བས་གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ནུས་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན། འཆད་ལུགས་ལའང་སྟོན་བྱོན་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། སྐུའི་འོད་འཕྲོད་པ་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ནམ་མཁར་འཕུར་བ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཚད་
མེད་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རིགས་དང་། ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ཉལ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་དང་། གསུང་གིས་དབྱངས་ཡན་
ལག་དྲུག་ཅུའི་གདུལ་བྱའི་སྐད་དང་བསྟུན་ནས་ཆོས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ཡིན་མིན་མདོན་

༄༅། །ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དང་། ངག་དང་ཚིག་གི་དྲི་མ་མེད་པར་རྣ་བར་སྙན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་ནོར་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་ནས་འཆད་པའོ། པཎྜི་ཏས་ཆོས་འཆད་ལུགས་ནི། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། གནས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས། འཁོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དུས་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བི་ཀྲ་མ་ཤཱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། ཆོས་མཛད་པ་པོ་གང་ཡིན། ལུང་གང་ནས་བཏུས་པ། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ། དོན་སུའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྡུ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་པའོ། །དེའང་རང་རེས་ཁྲིད་འཆད་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྡུ་ན་སྤང་བླང་གི་རིགས་གཉིས་ཏེ། ཐོག་

པོའི་ཟུར་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི། རང་དོན་འགྲུབ་པ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་མདོག་བྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཚིག་ཙམ་ཞིག་འ་རེ་ཟུར་རེའི་ཆ་ཤད་པ་
དང་། འདོད་པོ་ཆེའི་དཔུང་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི། ཚེ་འདིའི་སྣང་གྲགས་དང་། ཐོས་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། ཁྲིད་ལ་དོན་གྱི་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་འཆད་པ་དང་། ཤེས་རྒྱུང་གི་དཔེ་ཁྲིད་
ཅེས་པ་ནི་སྤྱིར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབུལ་བ། སྒོམ་གདམས་ངག་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་པར་དཔེ་ཆ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གློག་མཁན་གྱི་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལྟར་རམ། ཚིག་ཙམ་བློ་ལ་ཡོད་རྟུང་
དོན་མི་ཤེས་པ་བཙུན་པ་གསར་པས་འདོན་པ་ཆ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི་ཁྲིད་རིམ་ལྟར་ཞིབ་ཆ་མི་མཛད་པར་སྒོམ་མི། ཡོར་རེ་བསྡུས་སེ་བ་ཞིག་གསུང་
མཛད་པ་ལ་དེ་དག་རྣམས་སྤྱངས་ནས། པཎྜི་ཏའི་ཚིག་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི། ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་སྟོན་ནས་ལུང་འདྲེན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚིག་མཐའ་ཚིག

ཡང་རྟོག་ནམ་བཞི་ཡོན་ཐྱུད།

ཀ བཞི ༥

༄༅། །གིས་དེད་དེ་དོན་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། སྒོམ་ཆེན་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་ཉམས་དང་དེས་པར་བསྟུན་ཏེ་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་སྟོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོང་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་འཁྲིབ་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། རྒན་མོའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་གོ་ལོ། ཤེས་ལོ། སླུབ་ལོ་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར་ཞིབ་ཆ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་དཀྲིག་དཀྲིག་ཀད་ཀད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རང་རེ་གྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དགའ་ལྷ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འཆད་དགོས་པ་དང་། དེའང་བསྡུ་ན་དང་པོ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་རྒྱ་ཆེ་བས་རྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་བརྡའ་དག་པ། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་ཆགས་པ། ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རན་པ། ཇི་ལྟར་བཤད་ཚད་འཐད་བཞིན་ཉན་པ་པོའི་རྣ་བར་སྙན་ཅིང་ཚིག་གིས་དོན་བློ་ལ་བསྐྱེད་ནུས་པ་དང་། གཉིས་པ་བཙེ་བ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ནི། ཚེ་འདིའི་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ངོམ་ཆོས་ཀྱི་མཁས་སྙེམས་དང་། སྙན་གྲགས་དང་རྙེད་བཀུར་རེ་བ་དང་། མི་ངོ་རྒྱུ་ངོ་ལ་བལྟ་བ་
དང་། ཕོ་རིམ་མོ་མཛངས་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེལ་གནོན་དང་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷུར་སྤྱད་དུ་ཆོས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྷུར་
བྱས་རུང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཚབ་ཆེན་བསྐྱེད་པས་བསམ་པ་དེ་དག་སྤོངས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཡིན་བཞིན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་དང་། གསུམ་པ་སྦྱོར་བཟོད་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
བར་ཆད་དང་། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཟུག་རྔུ་དང་ངལ་དུབ་ཀྱི་དཀའ་ལས་ལ་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། མདོ་

༄༅། །ལས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། རྙེད་དང་བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ང་རྒྱལ་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྟན་གྱི། བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གཡོ་སྒྱུ་ཟོལ་ཟོག་གིས་མགོ་བསྐོར་ནོར་ཆོལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་སྤངས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྙེད་བསྟོད་སྙན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ནི་སྦྱིན་པ། གཞན་ལ་ཟུར་ཟ་ཁྲེད་གསོད་སོགས་མིན་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཡང་ཡང་དྲིས་ཀྱང་ཕན་སེམས་ལྡན་བཞིན་མི་ཁྲོ་བ་ནི་བཟོད་པ། ཉིན་གྱི་རྣམ་གཡེང་དང་མཚན་གྱི་གཉིད་སྤངས་ཏེ་སེམས་མི་སྐྱོ་བར་བཤད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས། ཚིག་དོན་གོང་འོག་སོགས་མ་ནོར་བ་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་འཆད་པ་ནི་བསམ་

གཏམ། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྨྲོ་ནས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ངེས་པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་གྱི་ངང་ནས་ཆོས་ཡང་དག་སྟོན་
དགོས་ཤིང་། ཆོས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཚད་མེད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དང་། མར་མེ་སྤྱོས་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་སྟེ། དཀོན་བརྩེགས་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀང་སྟེ། །དགེ་མཆོག
སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་ཕུལ་བ་བས། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྦྱིན་པ། །ཆར་ཡང་མི་ཕོད་གྲངས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
ཐམས་ཅད་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་བས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཚིག་གཅིག་སྟོན་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ།

ཀ
ཤྲ
ཞ

༄༅། །མདོ་ལས། གང་གིས་ཇི་སྙེད་འཇིག་རྟེན་གསེར་དག་གིས། །བཀང་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལས། །དུས་ངན་ཆེ་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བརྗོད་པ༔ །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཅི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཡང་། །རང་གི་ནུས་པ་ལྷོད་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁུར་ཆེན་ཁུར་བ་རྣམས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོར་མི་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྨོན་ནས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་བ་ནད་པ་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཆུང་དང་། ཁོན་ལྷུགས་ལྡན་རྨོངས་སྡིག་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དམན་པའི་རིགས་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་ངང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྟེགས་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་གདམས་པའི་རིམ་པ་སྐྱོ་སུན་དང་ངལ་བ་ཐམས་ཅད

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱོགས་ནམ་བཞིའི་ཡིན་ཕྲན

སྤྱངས་ཏེ། ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཡིན་རུང་འཆད་པ་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ནམ་འཆིའི་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བར་ཞུ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཞུ་མི་ཐར་པ་
དམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ཅན་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཀུན་སྤྱོད་སྤང་བླང་གི་
རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་མི་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་སྐྱོན་ཅན་བསལ་བྱ་ནི་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྨོན། འགྲན་སེམས་དང་
ལུང་མ་བསྟན་དང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་འཇིགས་སྐྱོབ་ནི། ནད་ཀྱིས་འཇིགས་པ། གདོན་གྱིས་འཇིགས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས་པ། མུ་གེའི་འཇིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ
ཆོས་ཞུས་ནས་གང་ལྟར་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་དག་གི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་ཙམ་ལས་ཡང་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། ལེགས་སྨོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འབྱོར་བ། ཐོབ་ཐང་།

༄༅། །བསྟོད་པ། སྔོན་གྲགས། བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་ཞུས་པའམ་མཚམས་བསྙེན་
སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་པོ་ཟོང་དང་དམར་ཆ་བརྗེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེར་ན་བོང་ཤ་ལ་རི་དྭགས་ཀྱི་རྭ་མ་སྦྱར་ནས་ཚོང་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། འཁྲུན་
སེམས་ནི། གོང་མའི་གཉའ་མནན་པའི་ཕྲག་དོག །འདྲ་འདྲ་ལ་འགྲན་པའི་ཕྲག་དོག །དམན་པ་དང་མཉམ་ཡོངས་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་འཁྲུན་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཞུ་མཁན་
ཀྱང་དེ་ངང་སང་མང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་སློང་ངན་པ་འཆང་བས་ན་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟེང་། ཉེས་ཚབ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བའི་རང་བཞིན་དང་། ལུང་མ་
བསྟན་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཤིག་ཞུ་དང་སྙམ་ནས་མི་དྲེད་ཀྱི་ལད་མོ་ལྟ་བུའམ། མི་རྟེས་ཁྲི་སོང་བ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཙམ་མི་ཐེབས

པར་བཞེད་པས་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིས་ཀུན་སློང་ངན་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྤྱངས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་ལའང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། ཐ་མས་ངན་སོང་
གསུམ་ལ་འཇིགས་ནས་མཐོ་རིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེའི་སྒོ་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་ལྡན་བཞིན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་ཡང་འཇིག་རྟེན་རྒན་པོའི་
བསམ་པ་ལས་མི་འཕགས་ཅིང་། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་ཞི་བ་བསྒོམས་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ། ཁྲོ་བོས་བདུད་དང་རུ་དྲར་སྐྱེ་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ལྷུན
གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གཉིས་སྒོམ་རུང་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གིས་ཟིན་ན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་དང་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་དུ་སྐྱེ། མ་ཟིན་ན་བྱེ་བ་དང་དྲེད
མོང་ལྷ་བུའི་གནས་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པར་བཞེད་པ་དང་། འབྲིང་ཉན་རང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ལས་གློ་ལྡོག་རུང་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཙམ

ཀ ༄༅། །ལས་གཞན་དོན་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སོགས་མི་ལྡན་པས་དོན་ཆུང་བ་ཡིན་པས་
དེ་གཉིས་པོ་ཡང་ངེས་པར་སྤྱངས་ཏེ། རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་བཟུང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ཕྱག ཁོ་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཕན་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། འགོད་པ་དོན་ཆེ། བྱ་བ་ནུས་བས་ཆེ། མཛད་པ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེས་ན་ཐོག་མར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འཆོས་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་
༥ ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལྟར་སྐྱེ་འཕོས་རེས་མོས་གྲངས་མེད་དུ་བླངས་པས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལན་གྲངས་ཕ་མ་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཙམ་མེད་དེ། མགོན་ 115

Sung-rab Gyun-pel Khang

པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སློབ་སྤྱིངས་ལས། སྐྱེ་ཤི་འཕོས་པའི་ངོ་མ་ཤེས་པ་
དེ་དོར་ནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲིན་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱང་སྡུ་ཕྱི་དང་ཆ་ཡོད་མེད་ཙམ་མ་གཏོགས་འབྲལ་མི་ཐོད་བཞིན་དུ་
འབྲལ་བ་ཆེ་འདིའི་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་བཅུ་བསྒྲུབ་མ་ཤེས་ཤིང་། མི་འདོད་པ་
སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཟུང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྤྱང་མ་ནུས་ཏེ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྟག་པར་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་
སྒྲིང་རེ་རྗེ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ད་རེས་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དགོས་ཏེ།

༄༅། །ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། རྩ་བ་སྨན་དུ་མཆིས་ནམ་མྱུ་གུ་འང་སྨན། །རྩ་བ་དུག་ཡིན་མྱུ་གུ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཁམས་པ་དགེ་དང་མི་དགེའི་བྱེ་བྲག་
ལས། །དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཁ་ནང་དུ་བསྒོར་ཏེ་ཀུན་སློང་བཟང་ངན་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་ཇི་ལྟ་བུར་རེད་ཀྱི་འདུག་ཞིབ་པར་
དཔྱད་ནས་ཆོས་ཆེ་ཕྲ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཀུན་སློང་དེས་རྩིས་ཟིན་པ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཤེས་པར་མཛད་དགོས། དེ་ནས་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྔགས
ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་གསལ་བཏབ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ཡང་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་གསང་སྔགས་ནི་དག་སྣང་ཆེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་འཆད་པའི་སྟོན་པ་དང་གྲོགས

མཆེད་སོགས་ལ་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྣང་བར་མི་འཛིན་ཏེ། ཡུལ་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྟོན་པ་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
དེའི་ནང་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས། འཁོར་རྣམས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན། དུས་ཀྱང་
རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ངེས་ཤེས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀུན་སྤྱོད་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱའི་རིམ་པ་ལ་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ། དྲི་མ་དྲུག །མི་འཛིན་པ་ལྔ་དང་བཅས་ས་བཅད་སྤྱི་ཚིངས་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན། སྣོད་ཀྱི་
སྐྱོན་གསུམ་ནི། ཆོས་གསུང་པ་ལ་རྣ་བའི་ཤེས་པ་མ་གཏད་ན། དཔེར་ན་སྣོད་ཁ་སྦུབ་པའི་སྟེང་དུ་བཅུད་ཇི་ཙམ་བླུགས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་མ་རེད་པར་ཐོས་

༄༅། །ཁྱེད་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ལེགས་པར་གཏད་དེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། ཐོས་པའི་ཚིག་དོན་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ན་དཔེར་ན། སྣོད་ཞབས་བརྡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུད་ཇི་ཙམ་ཞིག་བླུགས་ཀྱང་གང་བའི་དུས་མི་ཡོང་བ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་མ་རེད་པར་འཛིན་བྱེད་ཡིད་དུ་ངེས་ངོ་མ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་སློང་ལ་འདིར་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་འདྲེས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ན་དཔེར་ན་དུག་ཅན་གྱི་སྣོད་དུ་བཅུད་བཟང་པོ་བླུགས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་མ་རེད་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་དྲུག་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྡུད། །སྐྱོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ང་རྒྱལ་ནི། རང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་བུ་རེ་ཡོད་པའི་དབང

གི་ང་རྒྱལ་བྲེང་ངེ་བ་ཞིག་གིས་ཉན་ནས་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྨྲ་མས་ལྷ་དང་སྐུར་འདེབས་བྱེད་ན། རང་གི་སྐྱོན་རྣམས་མི་ཐུལ་བའི་ཐོག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལའང་སྐྱོན་
དུ་མཐོང་སྟེ་རང་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད་པས་དུས་རྟག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་དགོས་པ་ཡིན། མ་དད་པ་ནི། བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་ན་འཇུག་སྒོ་རྩ་བ་
ནས་འགགས་པ་ཡིན་པས་སྙིང་ཁྲུང་ཐུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་རྣམ་བཞིའི་རྩེ་གཅིག་གིས་བཀུད་དེ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དོན་གཉེར་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཞུ་བ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མའི་གཏན
དོན་རང་དུ་མ་ངེས་ཏེ་ཁ་ཙམ་གྱི་ཕྲོགས་ལམ་བསྒྲུབ་མདོག་ཐུས་བསྟུད་ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་རང་གིས་རང་བསླུ་ཡོང་བས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་ཐབས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ཅིག་དྲིལ་
གྱིས་སྙིང་ཐུས་གཏད་དུ་བསྟུན་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གཡེང་བ་ནི། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་གཡེང་སོང་ན་སེམས་ཆོས་གྲལ་དུ་མེད་པས་ལུས་ཆོས་གྲལ་དུ་ཡོད་

༄༅། །མེད་དང་འདྲ་བས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། ནང་དུ་སྡུད་པ་ནི། ཏ་ཀྲུང་གྲིམ་ཆེས་ན་ཅི་དྲན་མེད་པར་གཉིད་རྨུགས་ཀྱིས་
འཁྱིབ་ཏུ་འགྲོ་བས་གྲིམ་ལྷོད་རན་པར་བྱ་སྟེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་ཐུན་རིང་བ་དང་། ལྟོ་ངང་ཆར་ཉི་མས་གདུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱོ་སྟེ་ཉན་མི་མོས་ན་ཆོས་སྤྱོད
གི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ད་རེས་ཚེ་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་ཚོགས་དང་ཚ་གྲང་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱས་ནས་སླར་སྤྲོ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་
དེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། མི་འཛིན་པ་ལྟ་ནི། ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་རེས་ཀྱང་དོན་དེ་མ་གོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མི་ཤེས། དོན་གོ་ནར་འཇུག་མདོག་བྱས་ཀྱང་ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
དོན་ཤེས་ཐབས་མེད། ཚིག་གོང་འོག་ནོར་ནས་བཟུང་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་རྩ་རྩེ་མི་མཐུད་ནས། བརྡ་དོན་མ་འཕྲོད་པར་འཛིན་ན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་འགྲོ། དོན་

ཡང་ལོག་པར་བཟུང་ན་ལོག་རྟོག་གིས་རྒྱུད་འབྲུམས་ཉེན་གྱི་གནད་འགག་སོགས་ཡོད་པས་མདོར་ན་ཚིག་དོན་ཟུང་འཇུག་བརྡ་དོན་གོང་འོག་མ་ནོར་བར་ཞིབ་རྒྱས་ཡིད་དུ་ངེས་ངོ་མར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བླང་བྱའི་རིམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བཞི། ཕར་ཕྱིན་དྲུག །སྤྱོད་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདུ་ཤེས་བཞི་ལ་སྡོང་པོ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་མནར་བའི་ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་ལྟ་བུར་ཡིན་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་དེ་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྨན་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུར་ཡིན་པས་བླམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་ཏེ། སྨན་ཤི་སོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། ནད་དེ་ལས་མྱུར་བར་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྨན་སྤྱོད་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ་རྣམས་སྨན་པའི་དག་བཞིན་བྱས་ན་ནད་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ལྟར་བླམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དགེ

༄༅། །ཕྱིག་སྐྱོན་ཡོན་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྒོ་བ་བཞིན་དང་བརྩོན་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་
མཐའ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་ལེགས་པར་འཇོག་འཚལ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མི་རྟོག་སྟོན་སོགས་རབ་
འབུལ་ཞིང་། །ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལམ་སྡོམ་པ་དང་། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་འཚེ་མི་བྱ། །བླམ་ལ་ནི་ཡང་དག་དད། །མ་ཡེངས་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། །དོགས་སེལ་ཕྱིར་ན་
སྐྱོན་ཚིག་འདྲི། །ཉན་པོ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མའི་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་མཎྜལ་སོགས་འབུལ་བ་ནི་སྦྱིན་པ། ཕྱོགས་དེར་ཕྱག་བདར་
བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་འགྲོ་དོགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་

པ་ནི་བཟོད་པ། བླམ་དང་ཆོས་ལ་འཕྲད་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དད་མོས་སྤྲོ་དགའ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་ཉན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོས་ཞུ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡེངས་ཤིང་གྲིམ་ལྷོད་རན་པའི་ངང་ནས་ཉན་པ་ནི་བསམ་གཏན། བླ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡང་ཡང་བཅད་ནས་ཡིད་དུ་ངེས་རོ་མར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་བཅས་ཡིན་པས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལྟར་བསྟེན་པ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་དཀྲིས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་ཆོས་ཞུ་མི་རྣམས་གདན་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་མི་འདུག །གདུགས་མི་ཐུབ། ཞྭ་མི་གྱོན། སྐྲ་ལོ་ཕབས། ལྷ་ཟུར་མི་སྟོན། གཞོགས་སྦུས་མི་བྱ། རྐང་པ་མི་བརྐྱང་། ལུད་པ་དང་གླལ་བ་མི་བྱེད། གཉིད་ཡོལ་བ་དང་སྐད་ཆ་ལབ་

༄༅། །ཡབ་མི་བྱ། གནམ་ལ་བལྟ་བ་དང་ས་ལ་རི་མོ་བྲི་མི་བྱ། ལྟམ་མི་གྱོན་ཞིང་སྐྱེད་རགས་ཤུབ་བུར་བཅིངས། ལག་ཏུ་མཆོན་ཆ་སོགས་ཐོགས་མི་རུང་
སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཚིག་གི་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་བཞིན། །
རབ་ཏུ་སྒྲིམ་སྟེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་གུས་འདུན་ཆེན་པོའི་རྩུལ་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གར་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། བོད་འདིར་
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་རང་རེའི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་ཆོས་འཆད་ཉན་གང་གི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་གལ་ཆེ་
བར་མཛད་ན། རང་རེའི་གལ་ཆུང་སླམ་ནས་ཡན་ལ་བོར་མི་ཉན་མ་གཏོགས། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་ཙུང་ཟད་ཤོར་ནའང་། གཞན་དག་ལས་ཉེས་པ་འབུམ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འགྱུར་གྱི་ལྟོ་བས་ལྟག་པར་གཟབ་ཤིང་དགོས་པས་ཐུགས་ལ་ལེགས་པར་འཇོག་འཚལ། དེ་དག་ནི་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་དཀྱུས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བསྟན་ཟིན་ཁྱེལ་ཡིན་ནོ།། ༄། །དེ་ནི་བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གཉེར་མཛད་མི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུ་ན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀུན་བྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཞི་རྩ་བ་ནས་སྤོང་ཐུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་མན་ངག་སོགས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྔ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་གསུངས་པ་མེད་དོ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ངས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་བཤད་པ། །ཚིག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག

༄༅། །པར། །ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཚིག་གཅིག་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐོས་གྲོལ་
རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལས། མ་མཐོང་རྒྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུན་ཉན་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་མ་སོང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་
སྟོང་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་
ཁྲི་སྟོང་གི་ཡང་སྙིང་ཚེ་ལུས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་འཁྲུལ་
གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་འཁྲུལ་རྐྱེན་རྣམ་པ་བཞི་སོགས་མ་རིག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འཁྲམས་བསྡད་པའི་ངན་གོམས་ཆེན་པོའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ལམ་དུ་སློང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཙམ་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་། སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཐོག་ཏུ་ལག་ལེན་འགྲུབ་དཀའ། བར་དུ་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་ཀྱང་དེའི་ངང་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུ་དཀའ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་སྔར་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འབྲང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་གྱུར་ལ་དགའ་མིན་པ། །འཁོར་བའི་གྲོང་ན་ཁྱིམ་པའི་གཡོག་རྒྱུག་པ། །དམར་སེར་ཅན་དེ་བདུད་ཀྱིས་བསླུས་སམ་ལགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། རྒྱལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་དེ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤང་ཕྱིར་གསུངས། །དེང་སང་ཁྲིམས་ལྡན་བཙུན་པ་རྣམས། །བྱ་བཞག་མང་དུ་མ་སོང་ངམ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །སྡིག་པ་མི

ཀ

༄༅། །དགེའི་ལས་ནི་འབའ་ཞིག་སྤྱད། །ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་སྙིང་པོ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཙོན་པ་བ་གླང་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསླབ་པའི་ནན་
ཏན་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མགོ་སྐྱུ་བྲེག །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། མི་ཆོས་བྱས་པའི་ལྷ་ཆོས་མི་འབྱུང་བས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤོངས་ཤིག་ཛེ་
བརྒྱ འབངས་རྣམས། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྱོར་ཅན་ལ་ནོར་སྤྱོར་སྐལ་པ་མེད། །རྟོག་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚུད་རེ་ན་ར་སྐྱན། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། ཐང་པ་གཉིས་པོ་
འཁྲུགས་ལ་རབ་བརྟེན་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ངལ་གསོ་ལས། ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་ཙུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་
༥ བཟད་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཙུང་ཟད་མི་སྐྱོ་བར། །བདག་སྙིང་ལྕགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་འདམ། །རྗེ་བའི་ཁམས་བཞིན་སེམས་པ་མེད་དམ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྷུར་ཆེ་གཞུག་ཆོས་པ་སད་ཀྱིས་ཁྲེར་སོང་ན་ཡང་བླམ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་འཕྲིབ་ཅིང་། མར་མཆེད་གྲོགས་དང་སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་གདུང་བོར་ནས་མི་བྱེད་དཀྱུར་
བྱེད་གཅིག་གི་སྙིང་དུ་འཆོལ་ནས་སྐྱོ་བོ་ཕལ་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་དེ། ཤེས་བློ་མཉོ་མྱུར་དྲག་པོས་ལས་ཚབ་ཅི་ཆེ། གཉིང་ཧྲེ་ཟབ་བསགས་པ་འགའ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་མདོན་སུམ་
མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལར་ནི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་བརྟན་ཡོད་ཚག་བྱེད་ནས་ཚེ་འདིའི་དོན་ཁ་སྐྱག་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་ལོ་རེད། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་
འདི་གལ་ཆུང་གིས་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་སྒྲུབ་དགོས་ཤག་རེད་པས་ངེས་པར་ཅན་གྱི་གོ་བ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན་འདུག །ངེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་ཅིག་ཨེ་འགྲུབ་ཀྱི་རེ་བ་ཁྲེད་
རྣམས་ནས་ངེས་པར་ཅན་གྱི་ཡོད་དང་ན་ནི་འདིར་སྣང་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཕར་དོར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་སྙིང་ནས་དོན་གཉེར་ཚུར་བསྒྲེད་

༄༅། །དེ་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འདྲེས་ངོ་མ་རེ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དཀའ་དུས་དང་བདེ་དུས་ལ་ཆོས་བསྒྲུབ་མདོག་དང་ཡོད་མདོག་སོགས་ཅི་ལྟར་
བྱེད་བསྟོད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཟས་གོས་ཀྱི་དབུལ་བའམ་ན་ཚའི་གདུང་བའམ། གནམ་མི་སྙན་པ་ལ་སོགས་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡོང་བའི་ཚེ་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གནམ་ལ་ཡལ་ནས་རྐྱེན་
དབང་དུ་འཆོར་འགྲོ་བར་ཨེ་མི་འདུག་ན་དེ་ཙམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བོགས་ཐོན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་ཚེ་ཕྱི་མའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་
ཙམ་ཡང་བཞག་དགོས་ཐུག་སྟེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མི་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པས་མགོ་སྙོམས་མཛོད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ལྟོ་འབྲང་ཉི་མས་དྲོས་ཚེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། །རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབ་

ན་ཐ་མལ་པ། །རང་སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་མི་གདའ་བས། །བློ་འདི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དང་། བཟའ་བཏུང་ཟས་གོས་འཇོམ་པའི་དུས། །བདག་
འཛིན་མེད་མེད་འདྲ་ན་ཡང་། །གཉན་ཐོག་མེ་བཙས་གདུང་བའི་ཚེ། །ཐ་མལ་པ་དང་ཁྱད་མི་གདའ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཟམ་ཏོག་གི་གཏམ་ལས། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོས་
ཀྱང་མི་སྐྲག་བར། །གང་ལགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བླུན་པ་སྟེ། །རྫོ་ཡི་ཁམས་སམ་ལྕགས་ཀྱི་གོང་བུ་བཞིན། །བདག་ལ་སེམས་པ་མེད་ཅེས་གསལ་བར་མངོན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་
འཇུག་ལས། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ཐ་མའི་གྲལ་ལས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ནམ་ཡང་མི་འཕགས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་བློ་སྣ་ཡོངས་སུ་མ་ལྡོག་ན་འབེན་དང་མདའ་

ཀ ཕྱག་ཆེན་ ༦

༄༅། །ངོར་བའམ། བློས་ཀྱང་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་ཡོང་བར་སྨྲ་མའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་འཇུག་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། འཇུག
ཚར་ནས་བཟུང་ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་ནར་སོང་སྐྱེ་ཁེ་དྲག་དང་། ཆགས་སྡང་དང་། གསོག་འཇོག་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་འཁྱམས་ཀྱུས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱུ
ནོར་སྙན་གྲགས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཕྲན་བུ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གཉིས་འདམ་ག་ནོར་བ་ལྟ་བུར་སོང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་གཏན་ནས་མི་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱས་པ
ལས། བརྩོན་ཆེ་བ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡོང་འདུག་པ་དེ་ཚོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་གོ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལམ་འབྱོར་བས་ལན་པ་རང་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལུས་ནི་དུད
འགྲོའི་རིགས་འདྲ་མིན་དུང་ཕྱུར་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ་སེམས་སྐྱུང་གྲུང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ། ངག་གིས་ཚིག་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ནུས་པ། ལག་གིས་དགེ་སྡིག་ཆེ་ཕྲ

ཐམས་ཅད་བླང་དོར་བྱ་ནུས་པས་ན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། དེའང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་འབུམ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་མི་དེ་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་སྙམ་ན་དགེ
བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས། སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རང་རེ་ཕལ་ཆེས་ཇོམ་ཞེས་ཏེ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་བྱ
བ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་། ཟས་གོས་དོན་གཉེར་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་འཕྱལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་མི་ལུས་ཁྱད་འཕགས་དེ་ལྟར་ཐོབ་རུང་འཆི་ཉེན་པ་ཆོས་འདི་འགྲུབ་མེད
པ་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ལྟར་དུ་འགྱུར་པས་སྐལ་པ་དམན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡང་སྔོས་འགྲོ་ས་དམྱལ་བ་ལས་མེད་པ་དེ་ཚོ་དལ་འབྱོར་ཁྱད་འཕགས་ཐོབ་པ་ལ་དེས་ཞེས་མ་སྐྱེས་ནས་སྙིང
པོ་དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་པས་ལན་པ་དང་གཅིག །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐལ་པ་འདི་ཆགས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བ་སྟོད་པ་གཅིག་ཙམ་དུས་གསུམ་ན་མཐོང་ཐོས

༄༅། །རིག་པར་བྱ་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ་ལྷ་ཤི་བ་ཐོས། ཤི་བ་མཐོང་། ཉེ་འབྲེལ་ཤི་བས་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཐོག་ཏུ་རིག་ཀྱང་རང་ཤི་དགོས་མེད་སྙམ་
དང་། གཞན་དག་ལས་ཤི་མི་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མི་འཆི་སྙམ་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒས་ནས་འཆི་རན་པའི་རྟགས་མཚན་ཐམས་ཅད་མངོན་
དུ་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་འཆི་དགོས་མེད་སྙམ་པ་དང་། མ་ཟད་འཆི་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ཏེ་དབུགས་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུག་ཀྱང་འཆི་དགོས་མེད་པར་རློམ་པ་དང་། ནད་པ་
དབུགས་ཆད་ཚར་ཀྱང་མིག་གི་ལྟ་བྱུང་སྣང་། ཁ་གྲགས་བྱུང་སྣང་། ལུས་འགྱུལ་སྣང་ཤར་ནས་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་རེ་བྱེད་ཀྱང་ག་ལ་དྲག་སྙེ་དགྲ་འདུལ་འགྲོ། གཉེན
སྐྱོང་འགྲོ། ཟས་ཟ་འགྲོ། གཏམ་ཕལ་འགྲོ། ལས་ལས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལུས་ནས་ཤི་འགྲོ། མ་ཟད་ལར་ནི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དང་མི་ཚེ་རིང་པོའི་ཡུན་སོང་ཡང་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་

དམ་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྒྲུབ་ལོང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐམལ་དུ་འཆི་དགོས་པ་དེ་ཚོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཏེ་ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་
བསྡུད་མ་ཐུབ་པས་ལན་པ་དང་གཉིས། དེ་བཞིན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲིས་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཁམས་ན་བདེ་སྡུག་བཟང་ངན་བར་མ་དོ་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་བསླུ་མེད་དུ་བྱེད་པ་
མངོན་སུམ་མཐོང་ཆོས་སྐྱོང་གྱུར་དུ་ཡོད་ཅུང་རང་རེས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དཀར་པོ་དགེ་བ་མི་
བསྒྲུབ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤངས་མ་ནུས་ཏེ་དགེ་སྡིག་འཆོལ་ཉོག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་དེ་ཕྲ་མས་སྐབས་རེ་མི་དཔོན་མཛད། སྔ་པས་ཚོང་དཔོན་བྱེད། ཆོས་པས་ཁྲིམ་ལས་བྱེད། ཐ་བྲལ་འདོད་ཀྱང་གསོག་འཛོག་བྱེད། ཡར་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཀྱང་སྡིག་དང་

༄༅། །འདྲེན། སྨྲིན་པ་གཏོང་ཟུང་སེར་སྣ་འདྲེས། དམ་ཚིག་དང་དཔག་སྐུག་བཏྟེ། སྨོམ་པ་ངོས་ལྐོག་བྱེད་ནས་བསྲུང་། ཆོས་པར་རྣོམས་ཀྱང་ཁ་དང་
དོན་འཛོལ། འདོད་པ་དང་ལག་ལེན་འཛོལ། ཕྱི་དང་ནང་འགལ། ཁ་ནས་ཆོས་ཆ་ཤད་ལག་གིས་སྡིག་པ་བྱེད། རང་རྒྱུད་དང་ཆོས་གཉིས་ཁ་དང་ལྷག་ཁྲུང་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་སོང་
སྟེ་མདོར་ན། དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད། སྡིག་པ་སྤྱངས་རུང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཚེ་འདིའི་དོན་གཉེར་པོ་ནར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟའི་སྣང་བ་
ལྟར་ཆེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཡོད་ཚགས་མི་བྱེད། ད་ལྟ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་རང་གིས་རང་ལའང་ཚམ་མི་གཏོགས། དེ་ལྟར་བསྙད་
ནས་རྒྱུ་དུས་གསུམ་དང་ལས་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་རང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཏ་ཕྱོགས་ཙམ་མི་གོ་བ་དེ་ཚོ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་ཚེ་འདི་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི

དབང་དུ་སོང་བས་ལན་པ་དང་གསུམ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་ཚ་བའི་རེག་བྱ་མི་བཟོད་བཞིན་པ་འདམ། མེ་ཕུང་ལ་ཕྱོགས་ཉེ་བའམ། མེ་
སྟག་གཅིག་ཙོག་ཙམ་ཙུད། ཆུང་བས་ནམ་མིག་ཐིབས་ཙམ། ཡུན་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡིན་ཙང་བཟོད་མི་ནུས་པ་དང་། གྲང་བའི་རེག་བྱ་ནི་དགུན་གཅེར་བུ་བྱེད་ནས་ཞག་གཅིག་གམ་སྟེ
དྲོ་ཕྱི་འཕྲེད་དམ། སྐད་ཅིག་ཙམ་མམ། ཐ་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣ་བ་དང་སོར་རྩེ་ཙུང་ཟད་འཁྱག་ཙུང་བཟོད་མི་ནུས་པ་དང་། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་རེག་བྱ་ནི་ཟས་སྐོམ་གཉིས་ལ་
ལོངས་མ་སྤྱོད་དེ་ཟླ་བ་ཞིག་གམ། ཞག་བཅུ་འམ། ཞག་གཅིག་གམ། བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཙུང་ཟད་ཡོལ་ཀྱང་བཟོད་མི་ནུས་པ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རེག་བྱ་ནི་ཁལ་
འགེལ་བ་དང་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་དང་། རྡོ་དང་ལྕགས་ཀྱིས་བྲབས་པ་སོགས་བཟོད་ནུས་པ་ལྟ་ཞོག །རང་རེས་ཐ་ན་དོས་རྒྱབ་ཡ་གཅིག་པང་དུ་ཙུང་ཟད་ལེན་དགོས་བྱུང་བའམ། སྐ

༄༅། །སྐྱོན་ཞིག་ཁྱུར་དགོས་བྱུང་བའམ། མཐའ་ན་གོས་སླག་གི་ཡང་ལྦིད་དམ། ལ་མཐུར་དང་ཆུ་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སོགས་བརྒལ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟ་
ཞོག །ཞག་གཅིག་གམ། ཉིན་གཅིག་གམ། སྤུ་དྲི་ཕྱི་འཕྱེད་ཙམ་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་རུང་དཀའ་སྡང་རེ་ཙམ་སྐྱེས་ནས་བཟོད་ནུས་ལ་མི་ནུས་ལ་བྱེད་ན་སྤྱིར་དན་སོང་ན་སྡུག་
བསྔལ་མེད་ཆག །སྔོས་ད་ལྟ་གཞན་དག་གིས་མྱོང་རུང་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཆག །རང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་རྩེ་ཙམ་བཟོད་མི་ནུས་བཞིན་གཞན་གྱི་སྲོག་དམར་པོ་བཅད་ཀྱང་སྡུག་
བསྔལ་མེད་ཆག་དང་། བྱེ་བྲག་སྡུག་བསྔལ་ཕྲན་བུ་བཟོད་མི་ནུས་བཞིན་རང་གི་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་མྱོང་དགོས་ཆག་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་གདོང་དེད་ཁོ་ན་ལ་སོང་བ་དེ་ཚེ་རང་དང་
གཞན་ལ་དཔེར་དཔེ་ལན་དང་། སྔར་ཆག་ཕྱི་འདི་དམ་ཡོག་སྐྱེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ཙམ་མ་ནུས་པས་ལེན་པ་རང་ཡིན་འདུག་ཅིང་། མདོར་ན་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ད་ལྟའི

ཀ ཉི་ཟླ་ཁྲམས་པ ༥

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྣང་བ་ལྟར་ཆུང་བྲིས་པ་གོམ་པ་འདོར་ཤེས་ཙམ་ནས་སོང་ཡང་སླེབས་དུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཆུང་ཁ་འབུས་ཙམ་ནས་རྩལ་ཤེད་ཀྱང་རྫོགས་དུས་མེད་པ། ཆུང་དུ་ནས་བཟུང་ལས་བྱ་བ་
ཁོ་ན་ལ་གཡེང་ཡང་ཟིན་དུས་མེད་པ་དང་། མི་ཚེ་རིང་པོའི་ཕྱེད་ཆ་ལ་གཉིད་ཀྱང་སངས་དུས་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཚེ་ཕྱེད་ལ་ཟོས་ཀྱང་འཚིམ་དུས་མེད་པ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་མི་
ཚེ་ཧྲིལ་པོར་གྱོན་རྟུང་རྫོམས་དུས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉལ་ལངས་བྱེད་པ་ཡང་ཞག་གཅིག་བཞིན་རྗེས་ཟློས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིན་གྱི་སྣང་བ་དང་མཚན་གྱི་གཉིད་དང་རྨི་ལམ་
ཡང་རྗེས་ཟློས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཟ་གྱོན་དང་འགྲོ་འདུག་ཡང་རྗེས་ཟློས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་ཉན་རྩལ་ཤེད་དང་ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་ཟློས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་ངང་ནས་
ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚེ་གར་སོང་དང་ནམ་སོང་ཆ་མེད་དུ་རྫོགས་པ་དང་མ་ཟད་སྐད་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འགྲུལ་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེའང་ཡིངས་

༄༅། །འཁྲུལ་གྱི་བྱ་བ་བོར་ནོ་ཙམ་ཡིན་ན་དྲག་དགོས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། རྒྱུ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ལས་མི་དགེ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསགས་པའི་
སྡིག་སྒྲིབ་ནི་རི་བོ་ལྟ་བུས་ནོན་ཏེ་རྣམ་སྨིན་ངན་པ་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྨྲུངས་དགོས་ཤག་རེད་པས། དེས་ན་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གང་སྨུར་གྱིས་མགོ་སློབ་འགག་མི་བྱ་
བར་མདའ་འཕེན་པ་ལ་འབེན་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ལྟར་དང་པོ་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དགེ་སྡིག་གི་སྐྱོན་ཡོན་དང་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཡང་དག་པ་སོ་སོར་ཕྱེད་
ནས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་བླང་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་ལུགས་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཞལ་བསྡུར་བའི་སྙིང་པོ་བླམ་དམ་པའི་
མན་ངག་ཟབ་མོ་ལྟར་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིའི་བློ་སྦྱོང་ཡང་ཡང་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བའི་རང་

བཞིན་འདི་ལྟར་ལགས་ཏེ། དང་པོ་དཔལ་འཁོར་རྙེད་དཀའ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དང་བྲལ་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བཏབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འཁོར་བ་བཅུ་ངེས་པར་ཅན་གྱིས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན། འོ་ན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་སོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ལྐུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་སོང་ན་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནའི་དུས་འདའ་བས་ན་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། ཡི་དྭགས་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་གདུང་བས་ན་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། དུད་འགྲོ་ནི་བླུན་རྨོངས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། ཀླ་ཀློ་ནི་ཆོས་མེད་ལ་ཆོས་སུ་བརྩི་ཞིང་སྡིག་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་ཚེ་རིང་ནི་དགེ་སྡིག་གི་འདུ

༄༅། །ཤེས་མེད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ལ་གཡེང་བས་ན་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། ལོག་ལྟ་ནི་བླམ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་ཅིང་ལོག་
ལྟའི་སྣང་གྲུང་སྒྲོད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་ནི་མུན་བསྐལ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པས་
ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ལྐུགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གོ་བརྡ་སོགས་གཏན་ནས་མི་འཕྲོད་པས་ཆོད་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བརྒྱད་པོར་སྔོན་བསགས་དགེ་བ་ཟླ་བས་པོ་ཆེ་སྤྱད་ཅིང་རྩལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་བའི་བདེན་མཐུ་ཟབ་མོ་རང་ལ་བརྟེན་པས་ད་རེས་མ་སྐྱེས་པའམ་མ་ཡིན་པས་ན་དལ་བ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་བ་བཅུ་ནི། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །

ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་ས་ཚིགས་དང་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སྔ་མ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ཡིན་རུང་ཕྱིས་མུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་བཙུད་ཡོད་པས་ན་ད་ལྟ་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྤྱི་ཁྱེར་གོ་དགོས་པས་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་བ་དང་གཅིག །ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་ངན་བླངས་བསྟུད་ཡོད་ན་མི་ཕན་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་འབྱོར་བ་དང་གཉིས། མི་ཡིན་ཡང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མ་ཚང་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་ན་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་བ་དང་གསུམ། དབང་པོ་ཚང་ཡང་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་འདུན་གྱི་མོས་གུས་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་ལ་མི་ཞུགས་པས་ད་ལན་ཡུལ་ལ་དད་པའི་འབྱོར་བ་དང་བཞི། དད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྔོན་ལས་ངན་ཚབ་ཆེན་གྱིས་སྡིག་པ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ལས་ཉམས་འགྲོ་བས་ད་ལན་དགེ་བ་ལ་མོས་

༄༅། །ཕ་ལམ་དུ་བསླངས་ནས་དེ་སྔ་ཕན་ཆོད་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་འདི་སྐལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་དང་བཅས་རང་དོ་ཡ་ལྷོས་པའི་འཁོར་བ་ལྔ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པ་ནི་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཟབ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་འཁོར་ལྔ་ལ།
ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེར་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཇིག་
རྟེན་དུ་མ་བྱོན་ན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་མེད་པས་ན། ད་ལན་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སོགས་བྱོན་པས་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་དང་གཅིག །སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་
ཆོས་མ་གསུང་བར་མཉམ་གཞག་བཞུགས་པའི་སྐབས་སོགས་ཁེལ་ན་མི་ཕན་པས། ད་ལན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པར་བསྐོར་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་གཉིས། བསྐོར་ཀྱང་

བསྟན་པའི་གནས་ཚད་རྫོགས་ཏེ་ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟན་པ་ནུབ་པ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོར་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ནུབ་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་གསུམ། བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་རང་ཅག་དེར་མ་ཞུགས་ན་མི་ཕན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བཏུང་ན་སྐོམ་པ་མི་སེལ་བ་དང་འདྲ་བས། ད་ལན་རང་གཞན་ཆོས་སྒོར་ཉེ་བར་ཞུགས་ཤིང་མཐུན་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པའི་འཁོར་བ་དང་བཞི། ཞུགས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་ན་མི་ཕན་ཏེ་ད་ལན་བསྟེ་བའི་རྗེས་སུ་བཟུང་སླ་བ་ནི་ལྷག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་བའི་འཁོར་བ་དང་བཅས་པའི་གཞན་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་འཁོར་བ་ལྔ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་ལམ་དང་ལམ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་དག་སྟོན་པ་བྱེད་ལོ་དང་སེར་གོས་གྱོན་ལོ་ཙམ་གྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་

༄༅། །པའི་གོ་ག་ལ་ཆོད་པས། ངེས་ན་ཀུན་སློང་དང་ངེས་འབྱུང་། དད་པ་དང་དོན་གཉེར་གཞན་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་ཁྱད་འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག
མེད་ན་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུར་ལྡན་འདུག་ཕྱིན་དབུལ་པོའི་ནོར་གཏེར་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་དགའ་སྤྲོ
ཚད་མེད་ལྷག་པར་བསྒོམ་དགོས་སོ། །སྔོན་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་རྟེན་འདྲ་མིན་གྲངས་མེད་ཅིག་བླངས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ
ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ད་རེས་ཙམ་གྱི་བར་སྐབས་འདིར། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བརྗེ་ལེན། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡར་
འགྲོ་མར་འགྲོ་རྟ་ཁ་སྲབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དེ་དུས་ད་ལྟ་རང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལེགས་ན་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལུས་འདི་ཡིན། །ཉེས་ན་འཁོར་བའི་གཏིང་རྡོ་ལུས་འདི་

ཡིན། །དགེ་སྡིག་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ལུས་འདི་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས། སྔོན་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངས། །ད་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣ་ཁྲབས་བྱེད། །
ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་འདུག་སྙེ། །མཚམས་འདི་ན་ནོར་ས་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྗེ་སྒྲད་དུ་ཆོ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ལམ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་ཤུལ་ཐག་རིང་། །དུས་ད་
ལྟ་བས་ཕྱི་མ་གཏན་དོན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མི་ཆེ་ལུག་མཇུག་ལྟ་བུའི་བར་སྐབས་འདིར་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕུའི་འབྲོག་པ་དང་། མདའི་ས་ཞིང་དང་། ཆོང་ཁེ་སྤྱོག
སོགས་དངུལ་རྗེའུ་ཚད་མང་པོས་ཉམ་ཉེས་རེད་པ་དང་ཕྱོགས་ཙམ་མི་འདྲ་ཞིང་། མེད་པ་སྦྲང་པོ་རྣམས་འཁྲུག་ལྟོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་མི་འདྲ་བར་དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཤོར་
ཆེས་རེད་པས་ཨེ་གོ། ད་ལན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་ཆོས་ཡང་དག་ཞིག་ངེས་པར་ཅན་གྱིས་མ་འགྲུབ་ན་ཕྱིས་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག །རང་དབང་ཅུང་ཟད་

༄༅། །ཚམ་མེད་པའི་ལུས་ངན་བལྟས་ན་སྡུག་པ་ཅི་འདྲ་འགའ་ལེན་འགྲོ་ཆ་ཚམ་ཡང་མི་གནོགས་ཏེ། ད་ལན་དལ་འབྱོར་རྨི་ལམ་གྱི་གཉིད་ཁྲུང་ལྟར་ཡུད་
ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ཆུ་བུར་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་སྨྲར་བར་ལམ་སྣམ་ཟིན་ན་དེ་ནས་ལས་འབྲས་ངན་པའི་མཐའ་མ་རྫོགས་བར་དུ་རེ་ཞིག་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དགེ་བ་
མ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་དལ་རྟེན་སླད་ནས་ག་ལ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་
འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་
ཕྱིན་ཆད་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་རྣམས་ནི་གཉིད་མ་ལོག །ཅེས་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། །ད་རེས་ལན་གཅིག་སྟོང་ཟད་བྱེད་ན་ཕངས། །ཕྱིས་ནས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གར་སྐྱེ་རང་དབང་ཅི་ཆ་ཡོད། །དེ་བས་སྙིང་པོ་དུས་འདིར་བླང་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། དལ་འབྱོར་སྣོད་ནི་རྙེད་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཐེགས་པ་མ་བླངས་ན། །དེ་ནི་དམྱལ་མེ་བཟློད་དཀས་བསྲེགས། །ཡུན་རིང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མནར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་དུ་ལམ་ཙམ་ཕྱོད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་མུན་པའི་བསྐལ་ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱེས་སོང་ན་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མུན་བསྐལ་རང་མིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྣུ་མ་ཐར་རྫོགས་ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་ཚུར་མ་ཆེས་པའི་བར་དུ་བསྟན་པ་སྟོང་ཞེ་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲི་འབུམ་དུ་འབྱུང་བར་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་གནས་སུ་རང་རེ་རྣམས་མི་ལུས་གྲངས་མེད་ཐོབ་ཙང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བས་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་ཙམ་ལས། གཏན་དོན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཐ་མལ་དུ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་ན། ཆེ་འདིར་

༄༅། །དུད་འགྲོ་སྐྱི་དང་སྐལ་པ་མཉམ་ནས་མཐར་ལས་འབྲས་དན་སོང་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྟགས་པའི་དུས་ཁོ་ན་
ཡིན། ད་ལན་ནི་མུན་བསྐལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་ཆོས་ནས་བཟུང་། བར་བསྐལ་ཡང་མ་གྱུར་པར་ད་ལྟ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དར་ཞིང་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་བླ་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསམ་རྒྱུ་བླ་མ། སྒྲུབ་རྒྱུ་
ཆོས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དགོས་པར་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་དཔྱད་པ་ཞིག་བྱས་རྟུང་ཤར་དང་བྱང་དང་
ནུབ་ཀྱི་གླིང་གསུམ་དང་གླིང་གཡོག་དྲུག་བཅས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཆེར་མི་གྲགས་པས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཤི་མ་ཐག་པར་དན་སོང་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པས་སྐལ་པ་དམན་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡིན། དེ་ལས་ལྷོ་འཛམ་གླིང་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་མས་སྤྱིར་འཕགས་པ་དང་། སྤྱོས་སུ་འཛམ་གླིང་འདིར་ཡང་ཆོས་མི་དར་བའི་གནས་མཐའ་
འཁོབ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད། ཡང་འཁོབ་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་སོགས་ཡོད་པས། ད་ལན་དེ་འདྲའི་གནས་ངན་དུའང་སྐྱེ་མ་སོང་བ་འདི་སྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་
དར་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་སོགས་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་མཆོག་དམན་ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས་དཀའ་བ་དུ་མར་
སྤྱད་དེ་རྒྱ་གར་རང་དུ་ཕྱིན་ནས་གསེར་དངུལ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་མཎྜལ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྒྱུར་ཞུས་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་ཡིན་ཙང་། དེང་སང་བསྟན་པའི་རྟགས་ཙམ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ནུབ་པ་དང་། བོད་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། མཁན་སློབ་ཆོས་

ཀ། ཉེར་བཅུག ལྔ

༄༅། །གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་རྟེན་པའི་སྤྲོ་མོ་ནས་ཆ་ཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་བཞིན་གསལ་བ་དང་། དེའང་དུས་སྙིགས་ལྔའི་དབང་གིས་དེང་སང་
སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིམ་པར་འགྲིབས་པ་དང་། ལྷག་པར་དེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་པས་མ་རྒྱུན་ཏེ་མི་རིང་རེ་རེས་ཀྱང་བསྟན་པ་
ཆེས་ཆེར་འགྲིབས་ནས་དེང་སང་ཆ་ཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་མདོ་སྨད་སྡེ་དགེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ཙུང་། དེའང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆ་ཤད་པ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་
ལས། སྒོམ་པའི་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་མཁན་ཅན་སྤྱིར་དཀོན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་མཁན་ཁ་ཤས་རེ་ཡོད་ཙུང་། དེས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་བྲེ་
ཁ་གསབ་པ་ཅན་ལས་ཉམས་སྐྱོང་ཟབ་མའི་བརྟན་པ་ལོ་ན་ཐོབ་མཁན་ཅན་ནི་བོད་ལྷོངས་ཀུན་ཏུ་དཀོན་པར་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་ཐོས་སྐྱོང་ལྷུར་དུ་གྲུབ་འདུག

Sung-rab Gyun-pel Khang

མོད། དེས་ན་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་གྱི་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་དེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ནི་རང་རེའི་མཐོང་ཐོས་རེག་དྲིའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཕྱིན་ཆད། ལྷག་པར་དུ་འང་གནས་དང་། དུས་དང་། ཆོས་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རྟེན་སོགས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་ཡང་ཟབ་མཆོག་རབ་རྩེ་མོ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་ངང་ནས། ཆོས་སྐོར་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་བྱོས། འཇུག་བཞིན་པ་རྣམས་ཆོས་དྲེད་དུ་མ་ལྷག་པར་སྡིག་སྤྱོང་དགེ་སྒྲུབ་ལ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱོད། བརྩོན་འགྲུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །མ་ཟད་དཔལ་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲངས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་དཔྱད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ

༄༅། །པ་ནི་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དམྱལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཙམ། ཡི་དྭགས་ནི་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ཙམ། དུད་འགྲོ་ནི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ཙམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ཆང་འགགས་ཀྱི་སྦྲང་མ་ཙམ། ལྷ་དང་མི་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ཙམ་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལྟ་དམྱལ་བ་སོགས་མིག་གི་མཐོང་བས་ཆ་ཤས་བསྡུད་ཀྱང་བདེན་རྟོགས་དཀའ་ཡང་མི་དང་དུད་འགྲོའི་མང་ཉུང་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟག་དཔྱད་རེ་བྱས་ན་འབུ་གྲོག་ཚང་རེའི་གྲོག་སྦྲུར་གྱི་གྲངས་ཀ་ཙམ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མི་ལའང་ཨེ་ཡོད་ན། མི་ལའང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་གྲངས་དང་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ན་དམ་པའི་ཆོས་དར་སར་སྐྱེས་པ་ནི་ཆེས་ཆེར་ཉུང་ཞིང་། དེ་ལས་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་རྣམས་ཉུང་། དེ་ལས་རི་ཁྲོད་དུ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཉུང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པའི་ཆོས་པ་ཡང་དག་པ་ནི་ཐ་ཐོར་ཙམ་ལས་མེད་

པ་ལ་བསམ་སྟེ་ཐོབ་དཀའ་བ་དོན་ཆེ་བའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྙིང་ནས་སྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། ས་རྡོ་རི་ལུང་དུད་འགྲོའི་ཁེངས་གྱུར་ན། །ངན་འགྲོ་གཞན་གྱི་ཚད་ནི་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། ཐམས་ཅད་མི་ཁོམ་རང་བཞིན་ལ། །དལ་འབྱོར་འཛོམ་པ་ཆེས་ཀྱང་དཀོན། །དེ་བས་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དཀོན། །བུ་སྐལ་ལྡན་ཀུན་དོན་མེད་མ་སོང་མཛོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཟད་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་དཔྱད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི། །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་གསུམ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁར་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཀུན་ཏུ་རླུང་གིས་དེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་པ་འགྲོ་བ། མཚོ་དེའི་གཏིང་དུ་རུས་སྦལ་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ལོ་བརྒྱ་རེ་ནས་མཚོ་ཁར་

༄༅། །མགོ་ལྡོག་ཙམ་ཐོན་པའི་སྐབས་སྟེས་དབང་གིས་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་པ་ཆུད་པ་ནི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
ཉིད་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་སྟེས་དབང་དང་སྐབས་ལེགས་ལྟ་བུའི་ཐོབ་པ་མིན་ཞིང་། རྒྱལ་བློན་དང་ཕོ་གྲོད། དཔའ་རྩལ་དང་སྤྱང་གྲུང་། དགྲ་བཏུལ་དང་གཉེན་སྐྱོང་
སོགས་ཕྱིག་གྲུས་ཀྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་གལ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུ་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྲིད་དཀའ་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཐོབ་དཀའ་ཚུལ་སོགས་མདོ་སྔགས་
དུ་མ་ནས་གྲུས་ཤིང་གྲུས་པར་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ལུས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དོན་
གྱི་སྙིང་པོ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་བསྒྲུབས་ཏེ་མི་ཚེ་དོན་མེད་དུ་ཟད་སོང་ན་རང་གིས་རང་ཆེད་དུ་དེས་པར་ཅན་གྱིས་བསླུས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་

དཔལ་བ་སྙེད་སྦྱར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །དེ་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །དེ་ལས་རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་མེད་པོ། །གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་ལོག་མཁན། །རང་དན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་མི་འགྱོད་དམ། །མི་དད་མེད་རྣམས་ལ་ཕྱིན་དེ་བཅོལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་དགེ་བ་སོགས་དང་། ངོ་བོ་དལ་བ་བརྒྱད་རྐྱེན་འབྱོར་བ་བཅུ་དང་དཔེར་དཔེ་དང་དོན་གྲངས་སོགས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་འདིའི་སྟེང་ནས་སྙིང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྨྱུར་དུ་མ་བསྒྲུབས་ཅིང་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ན་ཚེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཟད་ནས་འཆི་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་ཤིང་། འཆི་ཆར་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཡང་འདུག་ཐེད་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དབང་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད། གལ་སྲིད་རི་ལྡངས་ཞེས་ཐར་ཐོབ་འབྱུང་བ

༄༅། །ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རེ་བ་ཕྱོགས་ཙམ་བྲལ་བས་ན་ཀུན་བྱེད་སེམས་འདིའི་རྗེས་སུ་སྙེགས་མ་བསྟུད་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཉི་མ་དྲོ་གྲང་། དབྱར་དགུན་འགྱུར་ལྡོག །ལས་བྱ་བ་ཁོམ་མི་ཁོམ། དགའ་སྡུག་དང་ཟས་གོས་སོགས་འབྱོར་ཞེན་ཙམ་གྱིས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཕོ་འགྱུར་ནམ་ཡང་རེད་ཤོར་མི་ཉེན་པ་དང་། མ་ཟད་ང་ལོ་ན་ཆུང་བས་རེ་ཞིག་མི་འཆི་སྙམ་པ་དང་། ང་ལོ་ན་ཆེ་བཞིན་དེ་སྔོན་ཡང་འཆི་མ་སོང་བས་ད་དུང་རེ་ཞིག་མི་འཆི་སོགས་སྙམ་ན་ཧ་བོ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་འགྱོད་རྣམ་རྗེས་མི་ཟིན་པའི་བློ་ངན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རང་ཡིན་པས་ངེས་པར་སྤོངས་ལ་ལོན་ཆུང་ན་ཆུང་བཞིན་ཆོས་ཡང་དག་ཞིག་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཚེ་ཡི་ཡུན་འདུག་སྙམ་ནས་དགའ་སྤྲོ་དང་བཅས་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོན་ཆེ་ན་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་འཆི་རན་ནས་ལས་འབྲས་སྨིན་རྒྱུ་ལས་ཅང་ལྷག་མི་འདུག་སྙམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་པོ་ལྟེ

བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེ་ནི་མི་ངོ་མ་ཟིན་ཀྱང་རུང་རྗེས་མ་སློབས་ཀྱང་རུང་གྲལ་དུ་མ་ཚུད་ཀྱང་རུང་། དགོས་དེས་དམ་ཆོས་དང་། ཡོང་དེས་འཆི་བ་གནས་དན་དན་སོང་གི་སྐྱོ་སྒོ
ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་རང་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྡིག་མོའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་རམ། སྡར་མའི་པང་དུ་སྦྲུལ་འཛུག་པ་ལྟར་རམ། ཐང་ལྷོད་མེད་པ
གཞུ་བདུང་བ་ལྟར་རམ། ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྟར་དུ། ཆོས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཕ་དམ་པ་རིན
པོ་ཆེས། སྐྱེས་པའི་ནངས་པར་འཆི་བའི་བྱ་བྱུང་བས། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་ཁོལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཡིངས་མ་ལམ་ནས་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་ཟིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་ཤིག
དིང་རི་བ། །བྲེལ་དོར་ཚར་ནས་ཆོས་ལ་ཕྱིན་པ་མེད། །དྲན་པའི་ཚེ་ན་རྒྱུག་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་དང་། མན་ངག་མཛོད་ལས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་ན། །

༄༅། །ཡེངས་པའི་ལམ་ལ་མི་ཆེ་ཟད་པ་དང་། །འཆི་བ་ངེས་མེད་ཐོག་རྡིས་འོང་བ་དང་། །ཤི་ནས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ལྟུང་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དྲག
པོས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་དང་། །འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མནར་བ་དང་། །ཐར་པའི་དུས་མེད་ཡུན་རིང་གནས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཟླ་དཀའ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ
ཤོར་དང་། །ངོ་བསྟོད་ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །འབྲེལ་འདྲིས་རྣམ་གཡེང་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །བརྩེ་གདུང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །བཟོ་རིགས་བ་ཤེས
གཉེན་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །གསོག་སྒྲུབ་ནོར་རྫས་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །དེ་ལྟར་དྲུག་ལྡན་ཆོས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇིགས་མེད་གླིང་པས། གྲོང་ལྟོ
གོས་གཏམ་ལམ་བཀུར་ན། །ངས་བྱའི་སླམ་པའི་འོག་གྲབས་ཀྱིས། །ཡིད་སྨོན་པའི་ངང་ནས་མི་ཆེ་ཟད། །དགྲ་འཆི་བདག་བཙན་ཐབས་འོང་ཉེན་གདའ། །ཞེས་སོགས་ཆིག

ལྟོ་ཕྱོག་ཉམ་བཞིའི་ཟིན་ཐུན

དོན་དང་ལོ་རྒྱུས་ལུང་འདྲེན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར། དེས་ཤེས་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། མ་ཤི་བར་དུ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་གཡེང་། འཆི་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འཁྱམས། ནམ་ཞིག་ངན་སོང་ལས་ཐར་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་རུང་འཁོར་བ་ལ་སྔར་བཞིན་གོམས་འདྲིས་ཐོན་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལ་རྟག་ཏུ་འཁོར་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཅི་ནས་སྙིང་རེ་རྗེ། དཔྱ་རང་རེ་ཆོས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བློན་གྱི་ཁྲིམས་གཡོག་དང་། བསྐྲིགས་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་། ཁྲལ་འཁུར་འཇལ་བ་སོགས་མི་དགོས་པ་དང་། ཟས་གོས་དང་འབྱོར་བས་མ་དབུལ་བར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་དགོས་ཏེ། འདི་ཕྱི་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མགོན་དང་སྐྱབས་གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་སྣང་བ་དང་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་དང་། བཀྲེས་པ་ལ་

༄༅། །ཟས། སྐོམ་པ་ལ་ཆུ། འཁྲུག་པ་ལ་མི། ཚ་བ་ལ་རླུང་། ནད་ལ་སྨན་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པའམ་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་གོ་བར་བྱ་
དགོས། ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཆེ་མཐོན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཕུང་བ་འདི་ལའང་སྙན་གྲགས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་སྦྱིན་གཏོང་སྐྱི་གཡར་ནུས་
མཁན་ཀྱང་མང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་རང་ལ་ཚུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུའང་ཁེ་སྤོག་དང་བསགས་སྤུང་ཁོ་ནའི་མི་ཚེ་དུས་ཀྱིས་འདའ་སྐྱེ་ལ་ལུང་དང་ཆུ་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དུ་
མ་བརྒལ་ནས། ཧ་སྨིག་ལྕུགས་ཀྱིས་ཤན་ཏེ་དཀའ་ལས། ན་ཚ། ལྟོགས་སྐོམ། ངལ་དུབ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་ནུས་མཁན་མང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་
གི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྲོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཞིག་ལྕེབ་ནུས་མཁན་སོགས་མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན། རང་རེས་དུས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་བདེ་བའི་སྐྱིན་ལ་བག་ཕེབས་ཏེ་འདུག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་ལགས། དེར་མ་ཟད་དུ་ལྷ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་མ་ཞུས་ན་སྲོག་མ་ཆད་ཀྱང་རོ་འདྲ་བ་དང་ཆོས་ཐོས་ནས་གཏན་དོན་མ་བསྒྲུབས་ན། དབུགས་ཡོད་ཀྱང་ས་རྗོ་བེམ་པོར་འདྲ་བ་དང་། སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་ནས་བཟུང་སྡིག་པ་བསགས་ན་རང་ཕུང་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་འདྲེས་མ་ཁྲེར་ཀྱང་སྨྲོན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་ན་བླུན་མོངས་དུད་འགྲོ་འདྲ་ཞིང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་སྙིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུ་དང་མཉན་པ་ཡོད་དུས་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་དགོས་པ་ལྟར་ཐབས་ལུས་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་དང་ལྡན་དུས་འདིར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་འབད་དགོས་པ་དང་། དཔུང་

༄༅། །ཚོགས་ཡོད་དུས་དགྲ་བཏུལ་དགོས་པ་ལྟར་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ནམ་ལྷ་དྲོས་དུས་ས
བོན་ཅི་ཐེབ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ཆེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཅི་ཐེབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་སྐབས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རང་ལེན་དགོས
པ་ལྟར་ཆེ་རབས་ནས་དེང་ཕན་ཆད་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་བྱང་དགོས་པ་དང་། ད་ཆེ་ཡི་ཡུན་ཕལ་ཆེར་ཟད་ནས་སྒྲུབ་ལོང་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཕན
གནོད་ཆུང་བ་དང་། ཕྱིམ་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་དགོས་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རིང་ལམ་ཉེ
ལམ་སྨྱུར་ལམ་གསུམ་ལས་སྨྱུར་ལམ་རང་གློ་ཁེལ་ངེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་འདུག་སྙམ། ད་ལན་ནི་རང་རེ་རྣམས་སྤྱིར

མི་ཡིན་པ། སྨོས་སེར་གཟུགས་འཆང་མཁན་སེམས་སྐྱོང་གྲུང་རྣམ་དཔྱོད་དུམ་དང་ལྡན་པ། དགག་གིས་ཚིག་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ནུས་པ། ལུས་ཀྱིས་བཟང་ངན་ཆེ་ཕྲ་ཀུན
སྣང་དོར་བགྱིད་ནུས་པ། མ་ཟད་ཚོས་དང་བླམ་ལ་འཕྲད་ནས་རང་དབང་ཡོད་པ་ལུས་ནད་ཀྱིས་མ་མནར་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མ་གོས་པར་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི
ལུས་རྟེན་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཡམ་བྲལ་ཞིང་། འཆི་ནས་ངན་སོང་དུ་འཁྲམས་མ་ཚར་བས་ན་ཐབས་ཤེས་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ
འབྲུག་ལྷོགས་དང་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱི་འཆི་གྲབས་ལན་གྲངས་མྱུངས་བའམ། འཆི་དེས་ལས་མ་འདས་ཀྱང་དལ་ལྡན་པར་དགའ་བ་བསྒོམས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན
མ་གཏོགས། རིང་མིན་འཆི་ནད་དྲག་པོས་མནར་ལ་འཆི་བ་བཟློག་མེད་ཡོང་ནས་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འཕང་བའི་ཚེ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ། བར་མེད་པ་ཡུན་རིང

༄༅། །ཁ་ཤུགས་དྲག་པ་ཅི་རིགས་སྤྱངས་ནས། བདེ་བའི་མིང་མི་གྲགས་པར། རང་དབང་ཙུང་ཟད་ཙམ་མེད་པ། ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ཚེ་བླམ་མཛལ་བ་དང་ཆོས་སློབ་ཁོམ་པ་ལ་སོགས་ལྟ་ཞོག །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བློ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་དབང་མེད་པར་གཞན་དབང་ཁོ་ནའི་དུས་འདའ་ནས་
མཐར་ཡོང་བའི་ཚེ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྙམ་ནས་ཚེ་འདིའི་བཟང་ངན་གྱི་གཏམ་སོགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་མི་བྱ་བར་སྨྲོན་པ་འུར་ལང་བའི་གཏམ་ལྟར་རམ། མི་ཤི་བའི་ཤུལ་གྱི་
གཏམ་ལྟར་ཅི་ལབ་ལབ་ཏུ་བཏུབ། ཕྱི་མ་ཚ་གྲང་ལྟོགས་སྐོམ་སོགས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཁྲིམ་པ་རྣམས་བྲལ་ཁྲིམས་བཀོལ་སྤྱོད་དྲག་པོས་
མཐར་ལུགས་དང་ནད་གདོན་དང་དགྲ་ཇུན་གྱིས་འཚེ་བ་བཀའ་བཀྱོན་དང་ཁྲིམས་ཐོག །གཏམ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ཐོག་པ་སོགས་ལ་གཞིག་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གང་ལའང་

སྐྱུག་བྲོ་བ་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་རྩམ་ཟན་མཐོང་བ་ལྟར་རམ། རི་དྭགས་རྒྱ་ནས་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་རིང་དུ་བསྟན་པའི་ངང་ནས་ལྷག་པར་བསམ་སྦྱོར་ཆོས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདུན་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་དྲིལ་ན་ཕལ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་ཚར་ལོང་མེད་པ། རྒས་པ་དང་ན་ལོང་མེད་པར། དགྲ་འདུལ་འཁྱོ། གཉེན་བསྐྱང་འཁྱོ། ལས་ལས་འཁྱོ། གཏམ་བཤད་འཁྱོ། ཟས་ཟ་འཁྱོ་ལུས་ནས་ཤི་འགྲོ་དགོས་པར་ཨེ་མི་འདུག་ན་རང་རེ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལོང་ཁོམ་ག་ལ་ཡོང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་མི་རྟག་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལུགས་ཙུང་ཟད་བཤད་ན་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ཆགས་འཇིག་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི། དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་སོགས་གང་ལ་བསམ་ནའང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱི་སྣོད་མི་རྟག་པ་བཤད་པ་ལ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ས

ཀ
སྨོན
༦

༄༅། །དང་ལྡན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བའི་བསྲེགས་པས་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་
རྟག་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་རོལ་མདོ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འཇིག་པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་གློག་འགྱུ་རིང་དུ་མི་གནས་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་དུས་འདིར་ནི་
བར་གནས་འགྱུར་ཕྱིར། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་མངོན་བྱུང་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་རབ་དང་གསེར་གྱི་རི་བདུན་འཁོར་ཡུག
ལྕགས་རི་དང་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་བཅས་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྲ་ཞིང་འཐས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་འདི་ཉིད་
བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཇེ་ཚ་རུ་སོང་ནས། ལན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། གཉིས་པས་ལྟེང་ཀ་དང་ཆུ་ཕྲན་དུ་བབ་པ་མ་ལུས་པར་སྐེམ། གསུམ་པས་ཆུ་

ཀླུང་ཆེ་ཆུང་མ་ལུས་པ་སྐྱེམ། བཞི་པས་མཚོ་ཆེན་མ་དྲོས་ཀྱང་སྐྱེམ། ལྔ་པས་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཟབས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་རིམ་པར་སྐྱེམ་སྟེ་མཐར་
དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་ནས་རྨིག་རྗེས་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱེམ། དྲུག་པས་ས་ཆེན་པོ་གངས་རི་དང་བཅས་པ་བསྲེགས། བདུན་པས་རི་རབ་ལ་རི་བདུན་
གྱིས་བསྐོར་བའི་ལྷུགས་རི་དང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བསྲེགས་ཤིང་མཐུར་དུ་འཁྱིལ་བས་དམྱལ་གནས་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བསྲེགས་ནས་གྱེན་དུ་
གཡོས་པས་ཚངས་གནས་རྣམས་བསྲེགས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབར་བས་སྟོང་གསུམ་འདི་མེ་ལྕེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་བསྲེགས་ཤིང་ཐལ་ཕུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་གནས་སུ་སྤྲིན་ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་ཅན་འཁྲིགས་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཏིང་ཤིང་དང་ཤཀོལ་མདའ་ཙམ་བབས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་གནས་ཕྱིན་ཆོད་ལན་ཚྭ་ཆུ་

ཀ སོ་ཐར ༡

༄༅། །ལ་བསྒྱུར་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་འོག་གཞི་ཞིང་གི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱེན་དུ་གཡོས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་མན་ཆད་ཐལ་བ་
ཞིང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དུ་སོང་ནས་མཐར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་
དང་། སྤྱིར་བསྐལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་འང་སྔོན་བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་རང་གི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལས། མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་མེད། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁར་
འཕུར། ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐོབ། བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་ངན་འདི་ལྟ་བུར་ཆེས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་མི་རྣམས་
ཉོན་མོངས་རྗེ་རྟག་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆབ་རྗེ་ཆེ་སོང་། དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་མི་རྗེ་ཉུང་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་འགྲིབ་སྟེ་ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་

ནད་མཚོན་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་གསུམ་དར་ནས་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་ཤི་འགྲོ། ལྷག་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་བཅུའི་ཆོས་སྟོན་པས་ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་
སོགས་མདོར་ན་དེ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྫོགས་མཚམས་མཐར་སངས་རྒྱས་མོས་པ་བྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐུ་ཚེ་དང་མཛད་ཕྲིན་ཇི་སྙེད་བསྡོམས་པ་ཙམ་
འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་སྣོང་
ཕྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལོ་གཅིག་ལའང་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྤུང་ཐམས་ཅད་སྔོ་ལྡང་ལྡེམ་མེར་འགྲོ། ཆར་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་འབེབ། སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངལ་འཚོ། མེ་

ཀ

སོ་བདུན

༣

༄༅། །ཧོག་གི་རིགས་དཀར་སེར་སྔོ་དམར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ། དེའང་མི་རྟག་སྟེ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱང་ལྗོངས་ཀྱི་མདོག་འགྱུར། བསིལ་བུའི་དང་
ལངས། རྩི་སྔུམ་ཐམས་ཅད་རྙིང་སྟེ་གྲུག །འབྲུ་བཅུད་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས། དེའང་མི་རྟག་སྟེ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ས་ཐམས་ཅད་འཁེང་སྟེ་གས། ཆུ་ཕལ་ཆེར་རྗོ་ལྷུར་གྱུར། ལ་ལུང་
མེད་པར་ཁ་བས་གཡོགས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་གྲང་ལྷགས་ཀྱིས་བཙུམ། དེའང་མི་རྟག་སྟེ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐལ་རླུང་ཚུབས་སེ། ས་དྲོས། འཁྱག་ཞུ། སྨུག་རྔངས་
འཁྲིགས། བྱ་དང་འབྲུག་གྲགས། ས་བརྐོ་རྨོ་བའི་ལས་ཚུགས་པ་སོགས་ཁར་སང་དང་དེ་རིང༌། དོ་ནུབ་དང་སང་ཉིན། ད་ལོ་དང་སང་ཕོད་སོགས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་
རྟག་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཤིང༌། ནང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོའང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བས་མི་རྟོགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་མེད། །རི་བོ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མན་ངག་མཛོད་ལས། རྒྱ་རྐྱེན་འདུས་ཕྱིར་འཇིག་པ་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེར་སྐྱེས་མ་ལུས་ཤི་བས་འཇིག་ངེས་དང་། །སྣོད་བཅུད་མི་རྟག་འགྱུར་བས་འཇིག་ངེས་དང་། །ཚེ་ལ་ངེས་མེད་འཆི་བས་འཇིག་པ་དང་། །ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་འགྲོ་བས་འཇིག་པ་དང་། །སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བ་ངེས་ཕྱིར་འཇིག་པར་སོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་མཛད་པ་ཕལ་ཆེར་ཡིན་ཏེ། སྔོན་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་འཁོར་ཉན་ཐོས་རེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་

༄༅། །ཨོཾ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་འཁོར་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྙིང་མའི་སོ་ཟུར་གནུབས་གསུམ་གསར་མའི་མར་འགོས་འབྲོག་གསུམ་སོགས་ས་དགའ་ལྡན་རྙིང་མ་ཀར་འབྲུག་གི་ཕྱོགས་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་སྟོན་ནུས་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་དུ་མར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསྐོར་ཏེ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །རང་ངོས་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ངོར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་འདས་མདོ་ལས། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་མི་རྟག་ན། །ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། ། ལུས་ཅན་འདི་དག་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་མལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྫས། ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མི་བཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་གཡ་ལ་རྟག་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་ནི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་འདུག་པས། །ན་དང་མི་ན་
ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མང་པོ་དག །དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །
གསོན་པའི་གདེང་སྤྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རིམ་གྱིས་ཡོལ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྷུང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། འབྱུང་བཞི་འདུས་
པའི་ལྷིང་ཁང་སེམས་པ་ཅན། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱེ་བོས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་འདུལ་བྱས་འཇིག་པའི་ཆོས། །གྲོང་ཁྱེར་རྙིང་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་གོ། །མྱུར་བ་
ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་དཀར་ནག་བལ་བོད་ལ་སོགས་སུ་ཡང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སྟོབས་དང་སྙན་གྲགས། འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

༄༅། །པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཕྲན། བློན་པོ་དང་བཙན་པོ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་དབང་དུ་བསྒྱུར་ནུས་པ། མཐོན་པོ་གནམ་ལྟ་བུ། བཙན་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ། ཕྱུག་པོ་ཀླུ་ལྟ་བུ། འཕྱོར་པོ་འཛད་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ། བསམ་པ་སེམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་ཡང་། སྔ་རབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤུལ་ཁ་དཔེ་དང་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ཆ་ཤད་ན་བདེན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་བཞིན་དུ་ཡར་སྲིད་རྩེ་ནས་མར་མནར་མེད་ཡན་ཆད་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀུན་སྐྲོས་ནས་མ་ཤི་བ་སྡོད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སྔ་རབས་ཀྱི་ཕ་མེས་སོགས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཟད་ནས་ད་ལྟའི་ཕམ་སྤུན་སྲིང་ཡུལ་མི་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་དང་ཐ་ན་སྒོ་ཁྱི་དང་སྒོ་ཟེག་སོགས་སྣང་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཤི་སོང་འདུག་ཐུགས་ཉམས་ཐབས་ནས་ཞིབ་པར་དཔྱོད་དང་དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་ན་མཉམ་

Sung-rab Gyun-pel Khang.

པའམ། ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ། འཁོར་བ་དང་ཀྱུད་པ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ལ་སོགས་ད་ལྟ་ས་ཡི་སྣང་ན་ཡོད་ཚད་ལོ་བརྒྱའི་
ནང་ཚུན་ཆོད་གཅིག་ཙམ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་འཆི་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་འཛམ་བུ་གླིང་པ་སྙིགས་མ་ལྔ་ཆེས་བདོ་ཞིང་ཚེ་ཡང་སུམ་ཅུའི་ཁ་རལ་ལ་ཆེས་ཆེར་ཐུག་པ་ཡིན་པས
རང་ཅག་རྣམས་དེ་སྔོན་ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་འཁྱམས་མ་ཆར་བ་འདི་ཁ་རྗེ་ཆེན་པོ་རེ་ཡིན་འདུག་པས་ལྷག་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཚེ་ཕྱེད་ནི་འཕྲུལ་བའི་ཡུལ་ཙམ་མེད་པར་དོན་མེད་
གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འཁྱམས་ཀླུས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཚེ་ཕྱེད་ནི་དོན་ཡོད་ལ་མེད་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་མི་ཚེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཟད་སོང་། ད་ལྟ་ལས་ཐུབ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པའི་
སྒོ་ནས་ཉམས་དཔྱད་བཞག་ན་ཆུ་ཚོད་རེའི་ཉི་མ་འདང་འགྲོ་བའི་ཡུན་ཙམ་ཅི་ནས་རེད། དེ་བཞིན་ད་ནངས་ཤར་ནས་ཤར་ཏེ་གནམ་རྒྱ་ཡངས་པོ་འདི་རིམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་དོ་ནུབ་ནུབ་ཏུ

༄༅། །འགྲིབ། དེའི་ཡུན་ཇི་བཞིན་མཚན་ཡུག་སོང་བ་ལ་ཞག་གཅིག །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་རྩིས་པའི་དེ་སྟོན་ལོ་ཡི་གྲངས་ཀ་དང་། ཚེ་ཡི་ཡུན་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཉེས་ཇི་ཙམ་ཟད་སོང་འདུག་ཞེས་པས་དཔྱོད་དང་། མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་བཞི་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས། སྔར་ཤི་ཚར་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡོད་པ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཚར་ཚར། རྒས་ནས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ཤ་སྟག་དང་ཡར་ཚར་ཆེ་རྒས་ཆེ་གཉིས་པོ་འདི་སྐྱོང་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཅུང་ཡུན་རིང་བ་ཡིན། ན་བ་དང་འཆི་བ་ནི་གློ་བུར་བོག་བབ་ཏུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ད་ལྟའི་ཕ་མ་གཉིས་འཆི་ཆར་བའམ། རྒས་ནས་འཆི་རན་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་བསྡད་ཡོད་ནའང་འདྲ། རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཕ་མ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་འདས་ན། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་རྟག་བརྟན་ཡོད་ཆག་གི་ངང་དུ་གཡེང་བའི་

དབང་དུ་རྒྱ་འབྱམས་བཞིན་བསྡུད་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དེ་ལས་གློ་ལྷུགས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་པས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དུས་ད་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ལུག་བརྒྱ་སྟོང་གི
ནང་ནས་གློ་བུར་དུ་ཤན་པས་ཞགས་དེ་སུའི་སྐྲ་ལ་ཐེབས་ཡོང་ཆ་མི་གཏོགས་པ་ལྟར་རམ། མར་མེ་བརྒྱ་མཆོད་ཀྱི་ནང་ནས་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་མཐའ་དབུས་སོགས་གང་ནས
མར་ཁུ་ཟད་དེ་དུས་ཡོང་ཆ་མི་གཏོགས་པ་ལྟར་རམ། རླུང་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་རམ། ཉི་རྣས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟར་རམ། ཤིང་འབྲས་སྨིན་ནས་ལྷུང་ལ་ཉེ་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ་གཞུག
རྣམས་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་ལྟུག་པར་མ་མཆིས་ཏེ། ཚེ་ཟད་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དུས་དེར་སངས་རྒྱས་སྨན་ལྷས་སྨན། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
དཔྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་སྲུང་བར་མཛད་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ། ལོ་ན་ཆུང་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད། ཟས་གོས་རྒྱུ་ནོར་ཕྱུག་ཀྱང་མི་འཆིའི་

ཀ། ཞེ་གཅིག ༨

༄༅། །གཉེར་མེད། ནད་མེད་ཀྱང་མི་འཆིའི་གཉེར་མེད། མི་འཆི་སྙམ་ན་ཡང་ན་སྔོན་པས་ཚེ་ཚད་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་རང་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
ཡོད་དགོས། ཡང་ན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་འཕྲད་ནས་རེ་ཞིག་མི་ཁྲིད་པའི་དམ་བཅའ་བླང་བ་འདྲ་ཡོད་ནམ་གཏོགས་ངེས་ངེས་ཅིར་ཡང་མེད་དོ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཡུན་
ཐུང་ཚེ་ཡི་ཕྱེད་ཆ་གཉིད་ལུག་གཉིད། །ཕྱེད་ཆ་སུམ་གཉིས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་ལས། །ཕྱེད་ཆ་གཅིག་ལ་བར་ཆད་རྐྱེན་དབང་མང་། །དེ་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྤྲིན་ལྟར་
གཡོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྣོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། འཆི་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་འགྲོ་སྟེ། ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཐང་གཅིག་འགྱུར་བས་ཀྱང་། །འབབ་ཆུའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ

Sung-rab Gyun-pel Khang

མཆོར་སླེགས་པ་འམ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་རི་ར་ལྷུང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱིས། ཕྱི་དུས་བཞི་མི་རྟག་འགྱུར་ལྡོག་སྟོན། །ཚེ་ལོང་མེད་ཕལ་
ཆེར་གློ་བུར་འཆི། །རང་རྟག་པར་འཛིན་ནམ་པདྨ་དཀར། །ཚེ་ཕྱི་མ་བསམ་ན་རན་ནས་གདའ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ཀྱང་ངེས་ངེས་འགག་ཡང་མེད་
དེ། གློ་བུར་དུ་གཟའ་དང་ཐོག །མེ་ཆུ་དང་དུག་མཚོན། ཐབ་དང་། གཡང་ས། ནད་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། ཕྱི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གདོན་རིགས་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་སྙིགས་མའི་དུས་ངན་འདིར་སྨན་དང་རིམ་གྲོ་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་ཐབས་མེད་པ་ནད་ངན་ཤིན་ཏུ་ངོས་ཟིན་དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་
བཟུང་ཡོང་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོགས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་རང་དབང་མི་འདུས་པར་མར་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྲ་བཏོན་པ་བཞིན་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཙུག་ནས་ས་ཡུལ་ཁང་ཁྱིམ་རྒྱུ་

ཀ ཞེ་གཉིས ༥

༄༅། །ཇོར་རྫས། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་
པའི་ལུས་འདི་འང་ཉལ་མལ་དུ་དམར་རྗེན་དེ་ལྷག་སྟེ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། གསོན་པའི་དུས་སུ་ལུས་དང་ཟབ་ཀྱིས་གཡོགས་ལ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཁ་ཅེ་ཞིམ་དང་ལྡོ་ཅི་
རྒྱུགས། འགྲོ་རྟ་ཐོག་དང་འདུག་གདན་ཐོག་བྱུས་ཏེ་ན་ཚ་དང་ཚ་གྲང་། ལྟོགས་སྐོམ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཕྲན་བུའང་བཟོད་མི་ནུས་པའི་ལུས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པོ་ཆེ་འདི་དག་ནམ་
ཞིག་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུག་བྲོ་བ་འཁྱུལ་སྣང་དང་ཟེར་སྣང་ཤར་ཡོད་པ་ཡང་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གོས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྤོང་ཐུར་བཞིན་དུ་འགོ་སྐབ་མེད་པར་དཀྲིས་ལ་
ཐག་པས་བསྡམས། ཡོལ་བས་བསྒྲིབས། རྡོ་ཡིས་བརྟེན་ལྡིང་ཡོ་རེ། ནག་ངམ་མེར། ལྷུ་ཚིགས་རྣམས་ཤིང་། ཁ་སྣ་ནས་ཁྲག་ཆུ་འབབ། རུལ་བམ་གྱི་དྲི་དང་འབྱུལ་བ་ལྟ་བུ

Sung-rab Gyun-pel Khang 183

ལས་མ་འདས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཀའ་བ་མང་པོས་བསྒྲུབས་པ་ཡི། །ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལུས། །བྱོད་དང་མི་འགྲོགས་བྱ་ཁྲིས་ཟ། །ཡང་ན་འབར་བའི་མེ་
ཡིས་བསྲེག །ཡང་ན་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འབྱུལ། །ཡང་ན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྦ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། མི་ཀུན་གྱིས་མི་ལུས་མི་ལུས་ཟེར། །མི་ལུས་ཀུན་རྫུ་ཁའི་ཟྲིལ་པ་འདྲ། །
སྤུ་དྲི་ཆགས་ཀྱང་ཕྱི་དྲི་འཇིག །མི་ཀུན་གྱིས་མི་ཚེ་མི་ཚེ་ཟེར། །མི་ཚེ་ནི་ཟླུག་ལ་ཆུ་བབས་འདྲ། །དེ་དང་གཅིག་མི་སྡོད་འབབ་ནས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རོ་ཞེས་བྱ་འཇིགས་སུ
རུང་བ་དེ། །དུས་ད་ལྟ་སྐྱེས་བུའི་རྩར་ན་གདའ། །མི་ཁྱོད་ནི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །རོ་ཐལ་པ་མ་རེད་རོ་ཡངས་རེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྟག་བརྟན་སྙིང་པོ་རྩུང་ཟད་
ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། མ་ཆད་གསོན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་མེད་ན་ཡུལ་གྲུ་དང་ཁྱིམ་དེའི་ཟ་སྤྱོད་དང་འགྲོ་འདུག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་དུས་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤུལ

༄༅། ། མི་ཆོས་རྩ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་ཧྲམས་སྙིང་དམར་ཆུང་བ་མཁོ་མེད་པ་འགའ་རེའི་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་ཁུལ་གྱིས་མདོས་གླུད་བཏང་བ་བཞིན་མི་ཁ་ཅི་ཆོད་བྱེད་པ་
ལས། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཁོག་ཕུབ་ནས་ལྷག་པར་བསམ་སྦྱོར་ལྡན་པའི་དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་རིང་གནད་སྨིན་སྒྲུབ་མི་ནི་ཕལ་ཆེར་དཀོན་པར་མཆིས་
ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་གོག་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་སྤུ་ཕྱི་ལྷ་བུར་བྱེད་ནས་མེ་ལ་བསྲེག་གམ། ཆུ་ལ་བསྐུར་རམ། ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དོར་ཏེ་བྱ་རྒོད་དང་
ཁྱི་སྤྱང་། འབུ་སྦྲང་སོགས་ཀྱིས་ཁམ་ཟས་སུ་བྱས་ནས་ཞ་ཁྲག་དམར་ཐར་རེ་སོང་། རུས་པ་སྐྱ་སང་ངེ་། སྐྲ་ནག་ཐོར་རེ་རླུང་གིས་ཁྱེར་ནས་བཟང་ངན་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འདུ་ཤེས་གྲུང་པོ་འདི་དང་ལྡན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བར་དོ་ཡ་ང་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་མི་མི་འདུག ། བསམ་པའི་

སེམས་དང་། ལྟ་བའི་མིག །ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་ན་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་བྱུར་དུ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་རེ་ངེས་པར་བསྒོར་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འཁོར་ཚོགས་
རྒྱས་པ། ཐོབ་ཐང་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ། དཔའ་རྩལ་དང་སྙིང་གྲུང་འཛོམས་པ། རིགས་རུས་དང་ལང་ཚོ་དར་བ། ཐོས་བསམ་གྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་
མཁས་པ། མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་སོགས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་འདྲ་ཆགས་མདོག་བྱས་ནས་ནམ་ཡང་མ་ལྡིང་ཞིག །འཆི་ནད་དྲག་པོ་
བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་ལས་རྩུར་ངེས་པར་སྨིན་ནས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཡོང་བས་ན། དེང་ཕན་ཆོད་ཆེ་ཅི་ཆོད་འཆི་སྐྱག་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དང་དུ
སྡོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། དེ་སྟོན་ཆེ་དོན་ཡོད་ལ་མེད་དུ་ཟད་སོང་བ་ལའང་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཕེལ་སྐྱེད་ལྷག་ཏུ་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་

༄༅། །པས། ད་ནི་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བཏང་བར་སྙིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་བར་
མཛོད་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟག་བརྟན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ས་ཡུལ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་རེ་བཏང་ནའང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་དམ་
པས། ས་ཡུལ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལ། །ང་དང་བདག་གིར་མ་འཛིན་དིང་རི་བ། །མི་རྟག་སྣང་ལ་ལོ་ལེགས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་སྐམ། །ཡུལ་ལ་བློ་གཏད་མེད་དོ་དིང་རི་
བ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། ཚང་མང་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་དེ། །དུས་དེང་སང་སེང་གེའི་ཡ་མགལ་འདྲ། །མཁར་ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་རྩེ་དང་དགུ། །དུས་དེང་སང་
བོང་བུའི་རྣ་བ་འདྲ། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་དེས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཅིག་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། དབྱར་དྲོད་གཤེར་ལྷུད་གསུམ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཇོམས་པའི་དུས། །ཡོ་ཡབ་གི་སླེ་མ་གཡུ་ཡི་མདོག །སྔོན་ཐ་མར་ཞིང་སྟོང་སྐྱ་བོར་སོང་། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཤིང་ལྗོན་པ་འདབ་རྒྱས་ལོ་མ་རེར། །
སྨིན་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕང་ཕུང་ཆགས། །མཐར་གཅིག་ཙམ་མི་སྡོད་ས་ལ་བྲུལ། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །དབྱར་ས་ལ་དྲོད་འབེབ་རྩི་ཐོག་རྒྱས། །སྟོ་བག་
ཕེབ་དུས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག །དགུན་ཐལ་རླུང་རྩུབས་སེ་གྲང་བས་བཅོམ། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །སྐྱིད་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་གཡུ་འབྲུག་དང་། །ཁར་གསུང་
སྙན་འཇེབས་པའི་ཁྲུ་བྱུག་སོགས། །དུས་ཡལ་ཡོལ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཐལ། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཤར་རི་བོ་སྤྱི་མཐོའི་རྩེ་མོ་ནས། །ཁྲི་གདུགས་ཀྱི་ཉི་མ་
དགུང་ལ་ཤར། །དེ་མི་སྡོད་ནུབ་རིའི་རྩེ་མོར་འགྲིབ། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ད

༄༅། །ལྷའི་སྐབས་འདིར་ས་རོ་རྗེ་མལ་བྲ་དང་བྱེའུའི་ཚང་དུ་སོང་བ་འདི་དག་ལ་དཔྱད་ན། རང་རེ་དགོན་སྡེ་རི་ཁྲོད་སྦྲ་ཁྱིམ་འབུ་སྲིན་གྱི་ཚང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྙིང་པོ་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་ཡོང་། དཔེར་ན་ཆོ་འདི་མགྲོན་པོའི་ཞག་ཚུགས་དང་འདྲ་བས་ངལ་གསོ་སར་མཁར་ལས་བྱེད་པའི་དོན་སྙོ་ཅི་ཡོད་པས། དེ་ལས་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་པ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་དོར། མི་ཡུལ་དང་དུ་བླངས། གནས་དབེན་པ་རུ་བཅའ། གྲོགས་རི་དྭགས་དང་འགྲོགས། སྒྲོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཀུར་ནས་ཞེན་ཏུ་ནས་ཀུང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་རང་ལ་བསླབ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྗེ་མི་ལས། ཁྱོད་གཞོན་པ་དབང་པོ་དར་ཅན། །རྒས་པ་འོང་སྙམ་མི་གདའ་སྟེ། །རྒས་འོག་འགྱུའི་ཚུལ་དུ་འོང་གི་གདའ། །འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་དར་ཅན། །ན་བ་འོང་སྙམ་མི་གདའ་སྟེ། །ནད་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ལས་ལྡང་གི་གདའ། །ཆོ་

འདི་ལ་སྣང་བ་འཕས་ཅན། །འཆི་བ་འོང་སྙམ་མི་གདའ་སྟེ། །འཆི་བ་ཐོག་བབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་འོང་གི་གདའ། །ཞེས་དང་། ཕ་དམ་པས། ཤི་བའི་ནངས་པར་སྲུས་ཀྱང་མི་ཕན་
པས། །རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་ཅིག་དེ་རིང་རི་བ། །ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ་ཚོང་ཟིན་ནངས་པར་ཁྲེས། །གྲོགས་ཀྱིས་བོར་བར་ངེས་སོ་དེ་རིང་རི་བ། །གཉེན་ཚན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསླུ་བྲིད་
ལ༔ །གདུང་སེམས་འཁྲི་བ་མ་ཆེ་དེ་རིང་རི་བ། །གཟའ་ཚང་མི་རྟག་ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ངན་ཤགས་འཕབ་མོ་མ་བྱེད་དེ་རིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་སློབ་དང་རྒྱལ་
བློན། བཟའ་ཚང་དང་གྲོགས་མཆེད་བརྩེ་བས་འགྲོགས་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་ཏེ། བུས་ཕ་མི་སྒྲུག །མས་བུ་མོ་སྒྲུག་དབང་མེད་
པར་སོ་སོར་ཁྲིམ་ཆོས་ར་ཚོགས་ནས་ཁྲེས་པ་ལྟར་རམ། ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་སྟོང་འགྲོ་བས་ན་འཕྲུལ་སྣང་གཉིད་འོག་གི་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར་བདེ་ཞེན་རེ་

༄༅། །དོགས་ཀྱིས་ངན་ཤགས་འཐབ་རྩོད་སོགས་མི་བྱ་བར་བརྩེ་བས་འགྲོགས་ཞིང་ཀུན་ལ་འཐད་བསྟུན་ནས་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུང་ཞེས་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་གཉེན་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་ཕེར་བ་ཙང་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་
ལ། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། ཤ་ལས་ཆད་པའི་བུ་ཚ་ཀུན། །
ཇག་པ་བོ་གསོས་བྱས་པ་འདྲ། །རྒྱུ་རྫས་སྦྱིན་ཡང་ཚུར་ལ་རྩོད། །ཕན་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་བསྐྱེལ། །ད་དེ་འདྲའི་ཉེ་དུ་ངས་མི་འདོད། །ཅེས་དང་། གཉེན་དང་པོ་འཕྲད་དགའ་
མཐོང་སྡུག་པོ། །ཨ་ཀྲུ་དང་ངོ་བྲོད་ཀྱི་ལུང་པ་འགོངས། །བར་དུ་ཤ་ཆང་གི་ཟས་ལན་ཙམ། །ཕར་གཅིག་སྦྱིན་དང་ཚུར་གཅིག་སྟེར། །ཐམ་ཆགས་སྡང་གི་སྤྱོད་གཞི་ཙམ། །

ཞེས་དང་། གྲོགས་དང་པོ་ལྷ་མོ་བཞེད་ཁ་མ། །ཕར་བལྟ་བའི་གདོང་ལ་ཚོག་རྒྱུ་མེད། །བར་དུ་སྲིན་མོ་རུ་མིག་མ། །ཕར་གཅིག་ལབ་ན་ཚུར་གཉིས་ལབ། །སྐྲ་ལ་འཇུས་ན་སྐྲིད་པར་འཕྱུངས། །དབྱུག་པ་རྒྱབ་ན་གཟར་བུ་ཁྱེར། །ཞེས་དང་། བུ་དང་པོ་ལྷ་བུ་ཆུང་ཆུང་པོ། །སྙིང་བརྩེ་བའི་སེམས་ལ་བཟོད་གླགས་མེད། །བར་དུ་བུ་ལོན་དེད་དྲག་པོ། །ཡོད་ཚད་སྦྱིན་ཀྱང་མགུ་དུས་མེད། །མི་ཡི་བུ་མོ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་རྒྱབ་ཏུ་ཤུད། །ཕ་ཡིས་བོས་ཀྱང་ལན་མི་སྦྱིན། །མ་ཡིས་བོས་ཀྱང་ཨང་མི་འཇུག །ཅེས་དང་། བུ་མོ་དང་པོ་ལྷ་སྨུག་འཛུམ་ཁ་མ། །ནོར་གང་དམར་ཁྱེར་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །བར་དུ་ལན་ཆགས་འཁོར་མདང་མ། །ཕ་ལ་དངོས་སུ་སློང་ཞིང་ཁྱེར། །མ་ལ་ལྐོག་ནས་རྐུ་ཞིང་ཁྱེར། །ཡག་ན་མི་ཡི་དཔལ་བསྐྱེད་མ། །ཉེས་ན་ཕ་མའི་གོ་ཁར་ལྷུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚེ་སྟོད་དགྲ་རུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་སྨད་མཛའ་མཐུན་

༄༅། །གཞན་ལས་ལྷག་པའང་ཡོད། ཕ་མ་སྤུན་ཟླ་མཆེད་གྲོགས་སྙིང་ལྟ་བུར་ཡིན་ཧ་ཅང་རྒྱུ་ནོར་རྫས་སམ། འཕྲུལ་རྐྱེན་ཕྲན་བུ་རེས་འགོན་ཞེ་བཟུང་ནས་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅི་གནོད་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དགྲ་གཉེན་གང་ཡང་འདང་ངེས་པ་ཅིར་ཡང་མེད་པས་ན། ཉེ་རིང་དུ་སྣང་བ་རྣམས་བབ་ཀྱིས་འཚོ་བའམ་བཏང་
སྙོམས་སུ་བློས་ཐོངས་པ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འབྱོར་ཚོགས་ལ་འང་རྟག་བརྟན་གང་ཡང་མེད་དེ། མདོ་ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ཕ་
མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །བུ་སོགས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡང་ཚོམ་ཡིན་སྟོབས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་དང་། ལོངས་ཤིང་རྡིབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཡལ་ག་ལོ་མའི་ཅི་
ཞིག་བྱ། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་འཆི་བའི་ཚེ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། སྡུག་བསྔལ་བསགས་པའི་ནོར་རྫས་རྣམས། །བུང་བའི་སྦྲང་རྩི་

བསགས་པ་འདྲ། །རང་གིས་བསགས་ཚད་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །འཆི་དུས་མི་ཕན་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། ནོར་དང་པོ་བདག་སྐྱིད་གཞན་སྡོན་པོ། །ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས། །བར་དུ་སེར་སྣའི་མདུད་པས་བསྡམས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏོང་མི་ཕོད། །ཉམ་ཐག་སྤྲང་ལ་སྦྱིན་མི་ནུས། །དགྲ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་གཡབ་མོ་ཡིན། །ཐམ་རང་སྒྲོག་ཕུང་བའི་རྒྱུ། །འཇིག་རྟེན་པའི་འབྱོར་ཚོགས་ངས་མི་འདོད། །ཅེས་དང་། ཕ་དམ་པས། ནོར་རྫས་སྒྲུམ་ལྡུ་བུའི་གཡར་པོ་ལ། །སེར་སྣའི་མདུད་པས་མ་འཆིང་དིང་རི་བ། །གཏང་ལ་ནོར་ཡོད་དེ་ལ་སེར་སྣ་ཡོད། །སྦྱིན་པ་གཏོགས་མེད་ཐོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྔོན་བཙན་ཕྱུག་འཛོམ་པ་ཡིད་སྨོན་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་སྤྲང་གྲལ་སེར་ནག་ཁ་བོར་སོང་བ་འང་ཡོད། སྔོན་དབུལ་པོ་དང་ཉམ་ཆུང་ཐ་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའང་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ཚེ་སྣང་རང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་སྣང་པོ

༄༅། །འགྱུར་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་འགའ་སུ་ལའང་མེད་པ་མ་ཟད། ལར་རྟ་ནོར་དང་ཟས་གོས་ཉེར་ཆས་རྣམས་དཀའ་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་
བསགས་བསྐྱང་བྱས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་དང་མཐའ་ན་རང་གིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྲ་བར་གསོག་འཇོག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཡོང་། ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཟས་གོས་རྣམས་
ལོངས་སྤྱོད་ཚོད་ཙམ་ལས། སྙོམ་སེམས་ཐེ་ལྷུར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱང་དགོས་པའི་དོན་འགའ་མ་མཆིས་ན་གསོག་འཇོག་རང་ལ་དགའ་བ་འདི་དག་ནི་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་བདག་པོ་
སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་ཚགས་སམ། ཡང་ན་ཤུལ་མི་དགྲ་གཉེན་རྣམས་ལ་ངོ་ཡོད་དོན་ལྡན་གྱིས་བཞག་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་འཆི་དུས་ཁྲིར་དབང་ཡོད་ཚག་སོགས་ཅི་བྱེད་ཁྲུལ་
ཡིན། དེའང་བསམ་བློ་ཞིབ་ཀྱིས་ཁ་བསྐོར་དང་ཤེས་ཡོང་ཞིང་། ད་ནི་དེ་ལས་མི་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་ནོར་རྫས་རྣམས་རྗེས་སུ་ལྷག་མ་བསྡད་པར་ད་ལྟ་མི་རྒྱུ་ཁམ་བྲལ་བའི་སྐབས་

རང་རང་སོ་སོ་གསོན་པའི་ཚེ་འདིར་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་རེ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་ནོར་རྫས་གང་ཡོད་ཚེ་ཕྱི་མའི་གཏན་ནོར་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་དང་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཉམས་གསོ་
སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགེ་རྩར་ཅི་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྙན་གྲགས་སོགས་ལའང་ཡིད་བརྟན་ཕེར་བ་ཙང་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་
ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེས་ཀོ་སུ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ཞིབ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་
བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པས། ཕྲད་པར་བསྟོད་སྨད་སྙན་དང་མི་སྙན་ཀུན། །གྲགས་པས་སྟོང་
ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་དགག་སྒྲུབ་དོན་མེད་པས། །སྒྲ་རྣམས་བྲག་ཆ་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྙན་པར་

༄༅། །གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྨྲི་བོས་བཏུད། །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་
མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་སྙན་གྲགས་རྣམས་ད་ལྟ་རང་གསོན་པའི་སྐབས་འདིར་རྣ་བས་ཐོས་པ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱེས་ཏེ་རང་
གིས་ཀྱང་སྙན་གྲགས་དེ་ལྟ་བུ་རེ་ཐོབ་སྙམ་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གིས་སྒྲུབ་མཁན་མང་ཡང་རང་རེ་ཤི་ཚར་ནས་རྣ་བས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་སྟེང་དུ
སྙན་གྲགས་ཡོད་མེད་དང་སྨྲིར་འདྲ་ཞིང་། ཕྱི་ཐྲག་ཏུ་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཚང་འབྲུ་དང་ཡི་རངས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་སེམས་
འགྱོད་དང་ཡིད་སྐྱོ་བའི་བསྐུལ་མ་གདབ་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཟད་སྙན་གྲགས་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རང་ཐོག་ཏུ་སྨྱོང་དགོས་ཤག

རེད་པས། དེ་འདྲ་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་དཀའ་བཞིན་དོན་ཆུང་བ་ཡུན་ཐུང་ཞིང་ཕྱི་མ་དགོས་ངེས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་དེར་ཕན་པའི་མིང་ཙམ་ཡོས་རྒྱུ་མེད་ཡོག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་རྗེ་ལྟི་
བའི་ལས། བསམ་མེད་བྱིས་པས་རྩེ་མོ་ལ་དོན་གཉེར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་རེ་བཏང་ནས་སྣང་གྲགས་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་
དུ་ཐོབ་ཐང་དང་རྣམ་དཔྱོད་སོགས་ལའང་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། མན་ངག་མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་ཕན་པ་འདུག་གམ་ལྟོས། །བསགས་པའི་ནོར་རྫས་བཞག་ནས་སོང་
ལ་ལྟོས། །ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ལ་ལྟོས། །མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་པུར་སོང་ལ་ལྟོས། །ཆེ་བཙན་སྣང་གྲགས་བོར་ནས་སོང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་
ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ཕྱུག་པོའི་ནོར་གྱིས་བསླུ་ས་མེད། །དཔའ་བོའི་གོམ་གསུམ་བརྟུད་ས་མེད། །སྤྱང་མས་ཞ་བྲོས་བྱེད་ས་མེད། །མཛངས་པས་ལོ་རྒྱུས

༄༅། །བཀྲོལ་ས་མེད། །ཕུང་པོ་རི་བོས་ནོན་པ་འདྲ། །ཡན་ལག་རྩ་རྣམས་མཐའ་ནས་སྡུད། །ཁྲོད་མེ་སྡུག་ཙམ་དེ་མར་གྲིས་ཡལ། །ལ་ལས་གཟའ་དང་
སྐར་མ་བརྩི། །ལ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འོ་དོད་འབོད། །ལ་ལས་ཟས་གོས་ནོར་རྣམས་བསྐོ། །གཅེས་པའི་ལུས་ཀྱང་རོ་རུ་དོར། །དེ་བཟོད་པར་འདུག་གམ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །
དབུགས་རྒྱུ་བ་ཆད་པའི་ནངས་པར་དེ། །རྒྱུ་འབྱོར་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཕན་ཨང་། །སེར་སྣ་ཅན་བཟོད་པའི་བློ་འདུག་གམ། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །
ཕན་པ་སྐད་ཅིག་སྐྱབ་ཐབས་མེད། །ཐམས་ཅད་འབྲལ་བར་མཐོང་ཙ་ན། །གདུང་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཨང་། །ད་དེ་འདྲའི་དུས་ཤིག་ཡོང་ཙ་ན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་
གཏོགས་པར། །གང་གིས་ཕན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱས་དུས་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་མཛོད། །ན་དུས་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་མཛོད། །འཆི་དུས་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་མཛོད། །ཕྱི་མར་མི་འགྱོད་

ཙམ་རེ་མཛོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོབ་ཐང་དང་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཕོ་མཛེས་པ། མོ་འཕྱོར་མོ་དང་། ཁ་གྲགས་དང་གཏམ་བཤད། ཤེས་རྒྱ་དང་ཕེར་ཡོད། དཔའ་རྩལ་དང་སྙིང་གྲུང་འཛེམ་པ་བྱ་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་ཕོ་སྲུ་དང་སྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་རུང་བསོད་ནམས་ཟད་དེ་རྒུད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བསམ་མནོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ། བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། མིས་འཕྱ་རང་སྡུག་དོན་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱིས་བརྙས་བཅོས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཡོང་ཞིང་། ལར་ཆགས་ཞེན་ཀུན་གྱི་གཏད་སོ་བྱེད་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལའང་ཁྲག་དང་རྣུས་པ། ནང་ཁྲོལ་དང་གཅིན་རྐྱག་སོགས་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་དང་། དབུགས་འཇིན་འཇུག་རྩ་འཕར་ལྡང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཚོགས་དང་ཕྱིའི་ལྤགས་མདོག་བཅས་ལ་རང་གིས་རང་ལ་ཉམས་ཕབ་ནས་ཞིབ་ཀྱིས་དཔྱོད་དེ་ལྟོས་དང་། དགོད་ཤོར་བ། ངོ་ཚ་བ། འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་ཡོང་བའི་རང་བཞིན་དང་། མདོར་ན་དབུགས་འཇིན་འཇུག་སྒྲུང་

༄༅། །པའི་གསོབ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་སྤུད་སོང་ཆེ་རོ་ཞེས་པ་ཡ་ང་བ་དེ་ལས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ང་དང་འགྲོད། མཛེས་མི་མཛེས། ཕོ་སྐྱོད་ཞན། རྒྱུ་
ནོར་དང་བདག་ཉམས་ཆེ་ཆུང་ཟེར་ནས་རྟག་འཛིན་གྱིས་རེ་དོགས་འབད་རྩོལ་བོ་ནའི་ཁ་ཕྱི་བལྟས་སུ་མི་ཚེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕར་ཟད་དེ་གཏན་དུ་འདུག་ཆས་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆུང་
བསྒྲུབས་ནས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཀྱང་མི་སེམས་སྟོང་པ་ལ་གང་བའི་དུས་ད་དུང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་མེད་ཐོག་དཀའ་ལས་དང་སྡིག་པ། ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ། སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་
རྣམས་ཁྲེད་དུ་དུ་བསད་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནོར་རྫས་ཀྱི་འཁོར་བའམ་འདུག་ཆས་མི་སྐྱོན་ཙམ་རེ་འགྲུབ་ཚེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕར་ཟད་ནས་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱུ་ཉག་བརྡོན་པ་
བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རང་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་སྙིང་རྗེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་དུ་རྟག་རྟག་པ་འདྲ་བ་རྣམས། དོན་དུ་རང་རེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་ནས་མཐུན་པའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱོགས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་བསྒྲུབ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་རྒོལ་ཏེ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་སྣ་ཚོགས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དོན་དུ་དགྲ་གཉེན་གང་ལའང་ངེས་པ་
ཅང་མེད་དེ། ད་ལྟ་ལ་ལ་ནི་ཤི། ལ་ལ་ནི་སོང་། ལ་ལ་ནི་མཐོ་དམན་འཁོར་རྒྱུད་འགྱུར་ལྡོག་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གཏན་སོ་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བསམ་བློ་རེ་
ཐོངས་དང་མདང་གི་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ལས་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཙམ། དེའང་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཕར་དཔྱོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་འདུག་གོ། །ད་ནི་དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ཏེ་ཆ་ཤད་ན་འཕྲུལ་སྣང་ཡང་
ཡུད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར་བདེན་ཞེན་རེ་དོགས་ཀྱིས་མི་བཅིང་བར་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པ་སྒོམས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་རྟོག །དམན་པའི་ས་ཟུང་། ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད་ལ་
སློབས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་བཞིན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གར་སྐྱེ་ངེས་མེད་ཀྱིས་བློ་སྣ་ཐད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སང་

༄༅། །དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཚེས་ལ་མི་འབད་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་
དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། ཚེ་འདི་མི་རྟག་འཇིམ་པའི་བུམ་པ་འདྲ། །སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་གཉིས། །སྔོན་ལ་གང་འབྱུང་ངེས་པ་འགའ་མེད་པས། །དེ་རིང་
ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབས་ཤིག །ཅེས་དང་། རྒས་ཤིང་འཕོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །མི་རྟག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་འོང་། །ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མི་
འདོད་ཀྱང་། །ཉམོ་བྱེ་ཚན་ནང་དུ་འཁྱིལ་བཞིན་འོང་། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མི་འདོད་ཀྱང་། །མར་མེ་རླུང་གིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འོང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས། ཕོ་གྲོད་པོ་ཕྱིས་ཀྱིས་སོ་ཚོས་ཅན། །ལོ་ཟླ་བ་རྟིང་མའི་གྲབ་ཤོམ་བྱེད། །ལས་འགྲོ་ལུས་རང་ཉིད་གར་སོང་མེད། །རྐྱེན་ངེས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །

ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཤི་ཤིར་ཟིན་དུས་མེད། །ནམ་བཞག་དུས་ན་ཟིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་རྩེ་མོ་འདྲ། །སྤྱོད་ན་མི་ཟིན་བཞག་ན་ཟིན། །ཞེས་དང་། མགྲིན་སྔོན་ཟླ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། འཆི་བ་མི་རྟག་ལྷུག་གིས་མ་བྲབས་ན། །བརྩོན་འགྲུས་རྟ་ཡིས་བགྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་བྲུལ། །འདིར་སྣང་འབྲོག་དགོན་ལམ་ལས་མི་ཐར་བར། །འཆི་བདག་བཙན་པོས་བཅོམ་སྟེ་ངན་འགྲོར་འཁྲིད། །དེ་ཕྱིར་བློ་སྣ་སྨྱུར་བསྒྱུང་དམ་ཆོས་སྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ། སྙིང་པོའམ། རྩིག་པའི་རྨང་ལྟ་བུར་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་མེད་ན་ཐབས་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ནོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། མི་རྟག་པ་གཞ་ཤའམ་ཞིག་དྲན་ན། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ། ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་པས་འཇུག །ཡང་དག་གི་བླ་མ་ཚོལ། མི་དགེ་བ་དང་གིས

༄༅། །ཐོལ། ཡོ་བྱད་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད། འདུ་འཛི་ལ་དུག་བཞིན་དུ་བལྟ། དེ་ཙ་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་དུ་དཔུང་བ་བཞིན་དུ་འོང་སྟེ་བོད་ཀྱི་
ཆོས་པ་ཚོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་མི་མི་འདུག་གསུངས། ཞེས་དང་། ཕ་དམ་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས
རྩོམ་པའི་ལྕགས་བྱེད། མཐར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་འཁོར་ཡོལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་རྣུང་ཁྲིའི་རྟ་བཞིན་དོར་
ནས་རྟ་ཕོ་ལྕགས་གིས་བྲབས་པ་ལས་ཆེས་མྱུར་བ་སྤོན་ནས་ཁྲིད་རྒྱབ་ནས་དེད་མཁན་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དུ་མར་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཙམ་དུ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཞུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན
རིང་བ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུས་འདའ་བར་སྤྱོད་འགྲོ་མི་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་སོགས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་རེའི་རྒྱུད་

ལ་ངེས་པར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བསྒོམས་ན་ཆོས་ཞུ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་སླབ་ལོ་སྐྱེ་འདྲ་ཚག་པོ་སོགས་ཧ་ཅམ་བྱས་བསྡད་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་ལད་མོ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཆོས་དྲེད་ངན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྡིག་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་ཀྱང་། །ཆོས་དྲེད་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཐུལ། །ཕྱིང་པོ་སྣུམ་གྱིས་ཐུལ་ཀྱང་། །མར་སྣོགས་མར་གྱིས་མི་ཐུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་། ཕ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚོ་ཤི་སྙམ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་། ལུས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་། ལར་སེར་གོས་གྱོན་ནས་ནོར་བསགས་པ་ལ་དགའ་བ་འདི་ཆོས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ནོར་བསྐྱེལ་བ་ཨེ་ཡིན་སྙམ། ནོར་བཟང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཚགས་བྱེད་ལུགས་ལ་དམྱལ་བ་ལ་ལྐོག་འདུན་པ་སྐྱེལ་བ་ཨེ་ཡིན་སྙམ། ལར་བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚོ་མཐོང་ན་དགོད་རེ་བྲོ། ཧ་ཧ། ཐོས་པ་སྲུ་ཆེ་ངང་རྒྱལ་ཆེ། །སྒོམ་པ་སྲུ་བཟང་ཟས་ནོར་གསོག །དབེན་པ་སྲུས་བསྟེན་འདུ་འཛི་མང་། །ཕ་ཡུལ་

ཀ དབྱི ཞ

༄༅། །གང་སྤྱང་དོར་ཆ་མེད། །དེ་ཆོ་ཆོས་ལ་དྲིད་པ་ཡིན། །ཕ་རོལ་པོ་ཤི་བ་མཐོང་ཡང་རང་ཤི་དགོས་མེད་སྙམ་གྱི་ལེ་ལན་དང་པོ་དེ་ལ་ཐུག །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་རེ་ལོས་བདེན་སྙམ་ཡོང་གི་འདུག །ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་སྐྲ་བྲེག་མིང་བརྗེ་བསམ་པ་བརྗེ། སྤྱོར་བ་བརྗེ། རྟགས་བརྗེ་སྟེ་ལུས་ཤམ་ཤམ་གྱིས་དབེན་པའི་
རི་ལ་ནི་འདུག་ཀྱང་། ཟ་རྒྱུ་དང་གྱོན་རྒྱུ་སོགས་འཕྲལ་རྐྱེན་ཕྲན་བུ་རེའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་བྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ནི་ངོས་ཙམ་ཡང་ཟིན་དཀའ་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
སུ་སྐབས་རེ་ཧུར་བསྐྱེད་དེ་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་ཕྱིང་ནས་ཆུད་ཟོས་སུ་ཟད་པའམ། ཕལ་ཆེར་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡ་བྲལ་དུ་
སོང་ནས་འཁོར་བ་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་དེ་རི་ཁྲོད་དུ་འདུག་པའི་དོན་སྙིང་ཅི་ཡིན་ཙམ་ཆམ་གཏོགས་ཏེ་མི་ཚོར་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་ཁུབ་ཀྱིས་ཟད་འགྲོ་བ་རང་ཅག་རྣམས་ནི་མི་རྟག

པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ལེ་ལན་སྐྱོན་གནོད་གལ་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཚོད་ཨེ་མི་འདྲ་བས། དེས་ན་གོང་དུ་ཆ་ཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཞག་ལྔ་བདུན་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
དབེན་པའི་གནས་སུ་བག་ཕེབས་པའི་ངང་ནས་དཔྱད་སྒོམ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རེ་སྐྱེད་པའི་ངང་ནས་སྤྱོར་ཆོས་མི་ལྡོད་པ་ཆོས་པ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་མ་རེ་བཞིན་
སྐྱེད་ཐོན་པ་དང་། འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་སྐྱེད་ཐོན་པ་དང་། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་སྐྱེད་ཐོན་པའི་ཁྲིད་རིམ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐར་ཐུ་
ཕྱིན་པ་ཞིག་ནི་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ལགས། དེ་ལྟར་ཤི་ནས་མི་དས་པའམ། ཆུ་སྐམ་པའམ། འཛའ་ཡལ་བ་ལྟར་རམ། རྒྱུད་འཕེན་པའི་ལྡ་བ་ལྡ་བུ་ཅང་
མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར། ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་བྱ་ཁྲིས་ཟིན་ནས་རྟུལ་ཕྱན་དུ་བརླགས་ཀྱང་སྔར་བཞིན་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བ་ལས་འདའ་ས་མེད་པས་ན། སླར་ལུས་བླངས་ནས། ལས་དང་

༄༅། །རྣམ་སྨིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཇི་བཞིན་མྱོང་དགོས་པའི་ཚུལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ནག་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་
ངན་སོང་གསུམ་དང་། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་ལ་ལར་བདེ་བ་ཤ་སྟག །ལ་ལར་སྡུག་བསྔལ་ཤ་སྟག །ལ་ལར་བདེ་སྡུག་
འདྲེས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བ་རྣམས་ད་ལྟའི་ལས་ཡག་ཉེས། ལམ་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་། ཕོ་རྒོད་ཞན་ཡིན་སླམ་པ་ནི་མི་ཕལ་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཚེ་སྔོན་དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁྱིམ་བདག་ཏོ་ཏུ་ཏེའི་བུ་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ནེ་ཙོས་གསོལ་བ། ཀྱེ་གཽ་ཏམ།
རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚེ་བ་དང་ཆུང་བ། ནད་མང་བ་དང་ཉུང་བ། མདོག་སྡུག་པ་དང་མི་སྡུག་པ། དབང་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། རིགས་བཙུན་པ་དང་མི་བཙུན་པ།

ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་འདི་དག་ཇི་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་
སྤྱོད་པ། ལས་ཀྱི་སྐྱེས་གནས་ཅན། ལས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དམན་པ་དང་མཆོག་དང་། འབྲིང་པོ་དང་མཆོག་དང་། དམའ་བ་དང་ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་
ཕྱེའོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ལས་ནག་པོས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །ལས་དཀར་པོས་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་ས་བོན་ཁྱད་པར་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སྣང་
བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞིང་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། དགེ་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དགེ་བ་ལས་ངན་སོང་དང་། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེས་ན་དང་པོ་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལས་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་རྩ་བ་དུག་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་ལྟར། དེ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བའི་རིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགྲ་བོ་རྣམས་འགྲན་སེམས་སམ་ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། རི་དྭགས་དང་སྒོ་ཐྲིག་ནི་ཤ་ལྤགས་ཀྱི

Sung-rab Gyun-pel Khang

ན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་དང་། དགེ་སྡིག་ངོ་མི་ཤེས་ཏེ་གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་སྲོག་གཅོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་འདྲ་མིན་ཆེ་ཕྲ་སུ་དང་སུ་ལྟ་བུར་ཡིན་རུང་སྲོག་དམར་པོ་འདི་ལས་གཅེས་ཆེ་བ་ནི་ལྟོ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱུ་ནོར་རྫས་སོགས་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་རུང་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་བཅད་པས་ནི་སྡིག་ལན་ལྔ་བརྒྱ་རེ་འཇལ་ཞིང་བར་བསྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་སོགས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཆབས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྲོག་གཅོད་གོང་ན་སྡིག་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོས་བདེན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་དང་གསོན་ཐལ་བྱེད་ཅིང་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་ཐར་མེད་ངན་སོང་གི་གནས་རིས་སུ་ཆ་ཤམས་བཞག་པ་དེ་ལས་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་པས་ལྷག་པར་རང་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དུད་འགྲོ་སོགས་ད་ལྟ་རང་

ཀ། དབུ་མ། ང

༄༅། །གིས་སྔོག་གཅོད་པ་དང་རྫུང་རྫེག་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཅི་ལྟར་བྱས་བསྡུད་ནའང་ཚོག་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གཞན་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལན་པ་
རང་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་རེས་ཀུང་བསམ་བློ་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་སྨིན་པའི་གོང་ནས་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་པར་གཟབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་སྙིང་ཁོ་ནར་བྱ་
དགོས་པར་འདུག །མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོས་འབངས་རྣམས་ལ་བཙན་ཁག་དགྲིས་པ་དང་དགྲ་ཇག་དཔུང་བཙན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་སོགས་ནི་དབང་གིས་ལེན་
པ་དང་། རྒྱུ་ནོར་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཆེ་ཕྲ་དང་ཐ་ན་ས་རྡོ་རྩྭ་ཤིང་ཚོད་བདག་པོའི་མི་མཐོང་བ་བླྟངས་ན་འཇབ་བུའི་ལེན་པའི་གྲལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོང་གི་དུས་བྲེ་ལོག་སྲང་ལོག་འཛུག་
ཅིང་གཡོ་རྫུན་ཁྲམ་གསུམ་གྱིས་གཞན་ནོར་ཆེ་ཕྲ་ཅི་ཡོན་མཛད་མི་རྣམས་ནི་གཡོ་སྒྱུས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ལ་འབབ་ན་ཉེས་པ་ལྷག་པར་ལྡི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

213

བར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ཡོག་གཡིམ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་གཏན་ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་བུད་མེད་དང་། གནས་དང་དུས་དང་རིགས་རྟུས་ཀྱིས་སྲུང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ན་ནི་ཉེས་པའི་ཁྲུར་ལྗི་བར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དོགས་གཟབ་རེ་སྙིང་ནས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ངག་གི་སྒོ་ནས་དོན་ཡོད་ལ་མེད་གཞན་བསླུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་བདེན་མེད་དུ་སྨྲ་བ་རྣམས་རྫུན་ཕལ་པ་དང་། དགེ་སྡིག་དང་བདེ་སྡུག་མི་བདེན་ཟེར་བ་རྣམས་རྫུན་ཆེན་པོ་དང་། རང་ལ་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་མདོག་སོགས་བྱེད་མི་རྣམས་ནི་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཞེས་ལྷག་པར་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ནི་བླ་མ་གྲྭ་པ་རྣམས་ཡིན་པས་གལ་སྲིད་རྫུན་གྱི་རིགས་གསུང་ན་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསླུས་ཤིང་མར་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་བ་ཡིན་པའི་

༄༅། །ཕྱིར། ངེས་ན་དེང་དུས་ཐོག་པོ་བསླུ་བྲིད་མཁས་རྣམས་ལ་བློ་གཏད་མི་བྱ་བར་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཕྱི་ནང་མཐུན་ངེས་ཉམ་ཆུང་ལ་འདི་ཕྱིའི་བློ་གཏད་
འཆའ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཕྲ་མ་ལ་འཛང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ཡོད་སར་མི་བཙན་པོ་དབང་ཆེ་གྲིས་དངོས་སུ་དབྱེན་བྱེད་ན་མངོན་ཕྲ་དང་། གཅིག་མེད་སར་ངེས་ཕྱོད་ལ་བསམ་སྦྱོར་
ངན་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ནི་ལྐོག་ཕྲ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་མིན་ཀྱང་དེང་དུས་ཁོང་ནས་གཡོ་འཛབ་མཁས་པ་ལ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་མི་དགའ་
བ་ལ་དགའ་མདོག །དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྨད་མདོག་གིས་ཕྲ་མའི་དོན་མཐུས་པ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱུ་འང་ཡོད་པར་འདྲ་བས། ངེས་ན་བླ་སློབ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བར་དུ་དབྱེན་
བྱེད་ན་མཚམས་མེད་ལྔའི་གྲལ་དུ་འགྲོ་བས་ཉེས་པ་ལྷག་པར་ལྕི་བར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གང་ཡོད་དེ་དངོས་སུ་སྨོད་

པའམ། མིན་ཀྱང་འཇམ་པོས་ཚིག་ངན་པ་སྐྱིལ་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་བླ་མའམ་དབེན་པར་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་སྙན་པ་དངམ་གུས་པར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལྕི་
བར་མཐོང་སྟེ། ཚིག་ལ་མདའ་མཚོན་མེད་ཀྱང་མི་སེམས་ཚལ་བར་གཏོར། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷག་པར་ངེས་དགོས་པ་དང་། དགའ་འཁྲུལ་ལ་གླུ་བྲོ་དང་སྒྲུང་གླིག་པ། ཚོང་ཁེ་སྤོག
དང་དཔྲ་ཛག་གི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཡོད་ལ་མེད་ཕལ་ཤད་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཚོགས་བསྒྲིགས་དང་བཟླས་སྒོམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་མེད་མིག་བརྡའ་ལག་རིས་དང་དགའ་འཁྲུལ
ཤོར་ན་དགེ་བའི་ཚོགས་བཅག་ཅིང་ཤི་གསོན་གང་ལའང་དགེ་འབྲས་མི་འབྱུང་བས་ཉེས་ཚབ་ལྕི་བར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དག་རྣམས་ལ་དོགས་གཟབ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ
ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྣབ་སེམས་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུ་ཛས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ང་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་སྤྲད་དེ་ལེན་ཐབས་སྣ་ཚོགས

༄༅། །ཀྱི་མཚོ་བསམ་འདོན་པ་དེ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་ལྟུག་པར་ཉེས་པ་ལྕི་བར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། གནོད་སེམས་ལ་གཞན་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་སོགས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་ཚེ་ཤུགས་ཀྱིས་མི་དགའ་ཞིང་དེ་ལ་གནོད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་
བསམ་སྟེ་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སློང་ནས་ཁྲེལ་དགོད་ཤིག་ཤིག་ཤོར་ནས་སེམས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྒོམ་པ་སོགས་ཡིན་པས་དུས་རྒྱུན་ངོས་ཅི་ཟིན་བྱེད་ནས་སྤྱངས་ཐུབ་དགོས་པ་
དང་། ལོག་ལྟ་ལ་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མེད་ཅིང་དགེ་སྡིག་གི་ལས་འབྲས་བདེ་སྡུག་མི་བདེན་པར་འཛིན་མི་རྣམས་དང་། དེང་དུས་ཡང་སློབ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཙམ་ལའང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཁུར་ཞེན་ཆེ་བའི་རྟོག་གེ་བ་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱོས་ནས་ཕྲག་དོག་གིས་ཟུར་ཚིག་འདོན་པ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

འདིར་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་སྲིད་ན་དེ་དག་ལ་ནི་ངེས་པར་གོ་ལོས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མེད་པར་ལྟ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཆོས་ནི་ཆོས་མིན་ལོག་སྟོན་ཅིང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་ལ་
སྨོད། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཆ་བས་བསྒྲིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་དགེ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་ལྟ་ནི་ཉེས་ཚབ་ལྷུ་ཤོས་ཡིན་ཏེ་ཟབ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་
དེ་ཡང་སྨོད་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཉེ་ལྟུང་དེ་ནི་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་སྨོད་ཅི་ནུས་མི་བྱེད་པར་དེང་དུས་འདིར་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མི་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བ་
ལས་ཆེས་སྐྱོ་བ་ཡིན་གྱི་འཁྲུལ་བ་ལས་ཆེས་འཁྲུལ་བ་ཡིན། རང་ཕྱུང་བྱེད་རང་གིས་བསླུབ་བསྡད་པ་འདི་ཚོ་དེ་སྟོན་ངོ་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པ་འདི་འགྲོད་རེ་ཆེ། དནི་དེ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རེ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་བདེ་བ་

༄༅། །འདོད། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཉམ་ན། ད་ལྟ་དེའི་རྒྱུ་དགེ་སྡིག་ལ་བླང་དོར་བྱེད་ནས་ཞིབ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚར་ནས་བཟུང་བཟློག་བསྒྱུར་གང་ཡང་མི་ནུས་པར་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱིར་ཕ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཤིང་མདོར་སྡུ་ན་བཞི་རེ་རེར་འདུས་ཏེ། དང་པོ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཀུན་སློང་ཞེ་སྡང་གིས་སྤྱད་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱད་ན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔར་བྱས་བག་མེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དུག་ཧ་ལ་ནག་པོ་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དམྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འགྱུར། །ཞེས

གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཆ་ཤགས་སྤྲུང་གི་རིམ་པ་ལ་ཅི་ནས་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ནང་གསེས་བླམ་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཆོས་སྐད་
དང་གཞན་དོན་བྱེད་ཤག་ཤག་གནང་མི་ཉན་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དཀར་ནག་ཞིག་ནི་མི་མདང་འ་བཞིན་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཕར་ཚོད་ཡིན་ཚོད་འདྲ་བས་དེས་ན་ཀུན་
པོ་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་སྒོ་ལྕགས་ཕྱི་ལ་བྱེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་མ་སོང་བར་དང་པོ་ནས་ཁ་ནང་དུ་བསྒོར་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡང་བསྒྱུར་ནན་ཏན་རི་མཛོད་ནས་གཞན་
དོན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་དུ་འབད་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྲུབ་ཡོས་ལེགས་སྨམ་པ་ནི་རང་སྐྱོན་ཟིན་པའི་གཏམ་བབ་བཙོལ་དུ་སླུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འདོག་
འོས་པ་འདྲ་བྱུང་ན་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཞིན་མི་ལྡན་ཀྱང་ཤི་གསོན་གྱི་སྐོར་ལ་ཟ་སྤྱོད་དགོས་པ་རྣམས་ནས་འདི་ལྟར་དེས་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་

༄༅། །མིས་མི་ལ་དགེ་སྡིག་སྤྱད་བླང་གི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་དཀའ་བས་ན་འདི་ཕྱི་འབྲལ་ནས་ཤི་གསོན་བར་དགེ་བ་རྣམས་བསྒོ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་དགེ་བའི་རམ་མདའ་སྦྲན་པར་ནུས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་བཞིན་ཕན་སེམས་བསླུད་མེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་འབྲེལ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་བསླུ་བ་མེད་ལ་ཡིད་ཁྲིད་ཤེས་ཀྱིས་དད་འདུན་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཞལ་འདོན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཆད་ལྷག་མ་སོང་བར་སྒྲ་དག་སྒྲོས་གཙང་གིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་མཛད་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པས་ཤི་གསོན་གང་ལའང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལའང་དཀོར་གྱི་ཉེས་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་སྲུབ་པས་མིའི་སྣན་ཐོག་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཐེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་མཛོད་དང་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཞར་བྱུང་གལ་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག་མཛོད། དེ་ནས་ཙཎྜ་བྱ་དཀོས་

ནམ་ཞིག་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཚུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། སྔ་མ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས། ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ད་ལྟའི་ལས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔར་སྲོག་གཅོད་སོགས་གང་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་ད་ལྟ་དེ་རང་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པའི་བདེ་བ་མི་འབར་བའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བསྣུན་པ་ལྟར་ད་དུང་འཁོར་བ་གཏན་འཁྲུམས་སུ་དགོས་པ་འདི་དག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་རང་བསླུས་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་རང་སྡུག་རང་གིས་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ན་ཤི་ཐོངས་གསུམ། དགྲ་གནོད་རྐྱེན་གསུམ་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་མི་སྤང་ཞིང་དེ་རང་བསྒྲུབ། ནད་མེད་ཚེ་རིང་བསོད་ནམས་དང་། དགྲ་མེད་སྤོབས་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་རེ་ཆེ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཤིང་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཟད་དུ

༄༅། །དེ་ནས་བདེ་བར་ཉོམ། རྟག་བརྟན་མེད་ཀྱང་རྟག་པར་རེ་བས་ལས་རྒྱུའི་གཉེར་མ་ལྷ་བུས་གཡེང་ནས་རྫོགས་རེ་བྲུས། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་བསླུ་བྲིད་
ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཀྱང་ཞེན་ཅིང་ཆགས། སྐྱེ་འཆི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སྐྱོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེན་པ་རང་ཡིན་འདུག་པས་ཤེས་དགོས་སོ། །སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་
སྔར་སྲོག་གཅོད་པའི་འབྲས་བུས་ད་ལྟ་ཚེ་ཐུང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་། མ་བྱིན་བླང་བས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕྲན་བུ་ཡོད་ཀྱང་དབང་དཀའ་བ་དང་། ལོག་
གཡེམ་བྱས་པས་ཁྱིམ་ཐབས་མི་མཛེས་ཞིང་རྒྱུན་དུ་འཁོན་འཛིང་བྱེད་པ་དང་། རྫུན་སྨྲས་པས་རང་ལ་སྐུར་འདེབས་དང་བསླུ་མི་མང་། ཕྲ་མས་འཁོར་གཡོག་ནང་མི་མཐུན་ཞིང་
བདག་ཉིད་ལ་གྲོལ་ཡོང་། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་རྟག་པར་མི་སྙན་པ་ཐོས་ཤིང་འཇམ་པོར་སྨྲས་ཀྱང་འཐབ་འཛིང་གི་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གར་

བཞུགས་ངེས་པ་མེད་པས་ཀུན་ལ་ཚིག་འཇམ་པོ་སྨྲ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་དུས་ཡོན་བདག་རྣམས་མཐོའི་དགའ་དམའ་རྟོགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་མ་སྤྲུལ་པ་བཟང་ཞིང་ཤེས་ཉམས་ཆུང་རྣམས་ལའང་གཤེ་སྐུར་ངན་པ་འདེབས་པར་ནི་དོན་ཆུང་ཟད་ཙམ་མེད་སྡིག་ཤིན་ཏུ་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་འཁྱལ་གྱིས་དྲང་པོར་སྨྲས་ཀྱང་བདེན་རྟོགས་དཀའ། བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་དོན་འགྲུབ་དཀའ་ཞིང་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ། གནོད་སེམས་ཀྱིས་འཆི་མི་མང་ཞིང་འཇིགས་སྐྲག་གིས་མནར། ལོག་ལྟས་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་སེམས་འཁྲུགས་པ་ཡིན། དབང་འབྲས་ནི། ཡུལ་ལ་སྨིན་ཏེ་སྲོག་གཅོད་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་ཉམས་མི

༄༅། །དགའ་བར་རྣབ་དང་གཡང་ས་སོགས་ཀྱིས་སྲོག་ལ་གནོད་པར་སྐྱེ། མ་བྱིན་བླངས་པས་ལོ་ཐོག་ལ་སད་སེར་ལྷུང་ཞིང་མུ་གེ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལ་
སྐྱེ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་ཆཤང་གཙེ་འདམ་རྫབ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། རྫུན་གྱིས་འཁོར་བ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་སྐྱག་པའི་ཡུལ་དང་འཕྲད། ཕྲ་མས་ཡུལ་ངམ་གྲོག་
དང་གཅོང་རོང་བགྲོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་རྡོ་སྲེག་དང་ཚེར་མ་ཅན་དུ་སྐྱེ། ངག་འཁྱལ་གྱིས་སོ་ནམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་དཀའ། བརྣབ་སེམས་
ཀྱིས་ལོ་ཐོག་སོགས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཉེས། གནོད་སེམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་འཚེ་མང་པོའི་དྭ་བར་ཚུད། ལོག་ལྟས་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་
སུ་བྲལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི། ཚེ་འདིར་ཡང་མི་འདོད་པ་དང་མི་བདེ་བ། མི་འཚམ་པར་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཡོད་སྙེ། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་

གྲལ་དུ་ཚུད་ནས་སྨོད། ཕུག་ལྷ་དང་སྲུང་མ་རྣམས་འཁོན་ཅིང་འཁྲེན། གདོན་བགེགས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད། བྱུར་དང་ཆགས་སྒྲོ་མང་བ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྣང་། འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཉམས་པས་མི་ལ་ན་ཚ། ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཁར་རྗེ་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྒྱུ་ཆད་པ་བཞིན་འགྲིབ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་འགྲས་པས་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཁྲེལ་ནས་སྐྱབས་འོག་ཏུ་མི་ཚུད་ཅིང་འཆི་ཁ་ནས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ་དུ་མར་མྱོང་ངས། ད་ལྟ་སྡིག་ལ་མི་འཛེམ་པར་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྣམས་འཆི་ངེས་པའི་ཟུག་གཟེར་བཟློག་མེད་ཀྱི་ཁྲུག་ལ་ཚུད་པའི་ཚེ་བསམ་ཀློ་སྤོ་བས་ཉེད་ནས་ཕན་པའི་ཆོས་མེད་པར་དྲན་ནས་འགྱོད། གནོད་པའི་སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད། འགྱོད་པའི་སྙིང་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་རྣམས་རྗེས་མི་སློབ་པར་སྐྱེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་བསམ་པ་དང་

༄༅། །སྐྱ་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཞིང་ཕྱི་བས་ན་བར་དོ་རུ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུར་འཁྱམས་ཚེ་འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ནས་ལས་འབྲས་ངོ་མ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་དང་དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་བཟོད་དཀའ་བ། བར་མེད་པ། ཤུགས་དྲག་པ། བདེ་བའི་མིང་མི་གྲགས་པར་དུ་མ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་གང་དུ་འང་སྐྱེས་ཀྱང་། གང་ནས་འཕོས་ཀྱང་། གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མདོར་ན་སྡིག་པའི་ལས་གང་བྱས་དེ་མང་པོ་འཕེལ་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པར་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་རེ་རྣམས་ནས་ཆ་ཤད་ཆ་ཤད་དང་ཐོས་ཐོས་ཙམ་མ་ཡིན་མོད། བདེ་བ་ཕྲ་མོ་རྒྱུན་ཆད་ལྡན་འདོད་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་བྱུང་བའི་རེ་དོགས་ཀྱིས་ཐབས་དང་

རྣམ་པ་ཁོ་ནའི་ཉིན་མཚན་བར་མེད་ལྷ་བུའི་དུས་འདའ་བ་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོར་གྱུར་ལ་མི་འདོད་པ་དང་མི་སྙན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་ཆེས་ཙམ་གྱིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོགས་
མེར་རེ་གྱུར་ནས་མཚན་མོའི་རིང་ལ་གཉིད་མི་ཁུག་ཅིང་མནོ་བསམ་གློག་བཞིན་དུ་འཁྱུགས། ཁ་གྲགས་སྙིང་མི་འདོད། ཟས་ཟ་སྙིང་མི་འདོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀར་སྡུག་
བསྔལ་རི་བོ་ལྷ་བུའི་ནོན་ནས་ས་ཡི་སྟེང་ན་ང་ལས་སྡུག་པ་སུ་འང་མེད་དོ་སྙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་དོན་འདི་དག་རང་ལ་གཞིག་ཤེས་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྤང་བླང་གི་
གནད་འགག་རྣམས་ལག་ལེན་འཇོལ་མེད་རེ་རེ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་སྔོན་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལྟར་ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་འཛད་ནུས་པ་ལྟ་ཅི། ཁ་ཙམ་བྲི་བའང་དཀའ་ཞིང་། མ་ཟད་ཐ་ནའང་ཉིན་རེའི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྡིག་པའང་ཉིན་རེའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དེས་འདག་ནུས་ཀྱིན་ཨེ་

༄༅། །ཡོད་ཅི་ཤེས། དེའང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཆུང་བ་ནི་གལ་ལ་ཡིན་རུང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གང་ཟག་གིས་དོན་གཉེར་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་བསམ་
སྒྲོར་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱར་འདེབས་སོགས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ནི་གལ་ལ་ཡིན་རུང་དོན་གལ་ཆེན་ལ་ཉམས་ཡེབས་པའི་བསྐུལ་མ་ཡིན་ལ། དེའང་ཟས་གོས་དང་
ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཆུང་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གྲུར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུ་དག་ཡེར་བ་རེ་གྲིས་དང་གོ་སླ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྟོན་
འགྲུས་རིམ་གྱིས་སྤུར་ནུས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ༎ ༎ད་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རང་ཕྱོགས་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་
སྡང་མེད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལས་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བ་སྨན་ལས་བྱུང་ན། ལོ་མ། མེ་ཏོག །འབྲས་

བྱ། བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་སྨན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟར་དེ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དགེ་བའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། མ་ཆགས་
མི་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་བཅད་སྤྱངས་ཏེ་སྲོག་སྐྱབས་ཆེ་ཕྲ་མང་ཉུང་མ་ལྟོས་པར་ཅི་འགྲུབ་
བྱ། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་ལ་འབད། འདོད་ལོག་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུངས། ངག་གི་རྫུན་སྤངས་ཏེ་བདེན་པའི་
ཚིག་ཤ་སྣག་བརྗོད། ངོས་ལྐོག་གི་ཕྲ་མ་སྤངས་ཏེ་འཐོན་པ་ཟླུམ་ཅི་ཐུབ་གྱིས། ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་རིགས་སྤངས་ཏེ་སྙན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་འཇམ་པོར་སྨྲ། ངག་འཁྱལ་སྤངས་ཏེ་
འདོན་བཟླས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན། ཡིད་ཀྱིས་བརྣབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་གཏོང་སེམས་འཆང་ནས་དགའ་བ་སྒོམས། གནོད་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཕན་སེམས་སྣ་ཚོགས་ལ་སློབས། ལོག་ལྟ་

ཀ

སྔགས

ཞ

༄༅། །སྤྱངས་ཏེ་རིས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་གི་བློ་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཡངས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་རྣམས་ཚིག་དང་རྩོལ་
འཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཞིབ་པར་སྦྱང་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོ་རིས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་རང་ལ་མོས་ཤིང་དགེ་བ་
གོང་འཕེལ་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཡིན། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས། སྲོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་གདོན་ཉུང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་འབྱོར་བ་རྒྱས་ཤིང་དགྲ་རྐུན་གྱི་འཚེ་བ
མེད། འདོད་ལོག་སྤངས་པས་ཁྱིམ་ཐབས་མཛེས་ཤིང་དགྲ་ཟླ་མེད། རྫུན་སྤངས་པས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བྱམས། ཕྲ་མ་སྤངས་པས་འཁོར་གཡོག་སོགས་ནང་མཐུན་ཅིང་
གུས་འདུད་ཆེ། ཚིག་རྩུབ་སྤངས་པས་རྟག་ཏུ་སྙན་པར་ཐོས། ངག་འཁྱལ་སྤངས་པས་ཚིག་གང་སྨྲས་བཙུན། བརྣབ་སེམས་སྤངས་པས་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གནོད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སེམས་སྤྱངས་པས་འཚོ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་དགེ་བ་གང་བྱས་ལམ་དུ་སློང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དབང་འབྲས་སྨིན་པ་ནི། མདོར་བསྡུ་ན་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི། དགེ་བ་བསྒྲུབས་པའི་དབང་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་བྱང་བ་དང་། ཚེ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱོར་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཅི་བསམ་འགྲུབ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པས་བར་ཆད་ཉུང་། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར། འཆི་དུས་ལུས་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་། སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་འཁྲོད་པ་མི་སྐྱེ། བར་

ཀ སྨོན ༤

༄༅། །དོ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་མི་སྣང་བར་ལྷ་དང་བླ་མའི་མདུན་བསུ། ཕྱི་མ་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ། མ་ཟད་རབ་ཏུ་
དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ཚེ་རབས་གང་དུ་སྐྱེས། གང་ནས་འཕོས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་རང་དོན་
འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་བཟློག་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། གཞན་དོན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདྲེན་པར་ནུས་པ་སོགས་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་
ཤིང་། མདོར་བསྡུ་ན་དགེ་བའི་ལས་གང་བྱས་དེ་མངོན་དུ་འཕེལ་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བརྒྱན་མི་ཆད་པ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་ཡིན་ཞིང་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ནི་སྨོས་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གྱུར་དུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡོད་པ་མི་གཅིག་པུ་ལ་འདང་ལ་ལ་ནི་མི་ཆོ་ལ་རྒྱུགས་ཏེ་ལྡོགས་མ་སྨྱོང་བ་དང་། གོས་རྒྱུན་ནོར་བང་མཛོད་མང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་འཚོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་ནོར་གང་ཡོད་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་པོ་ནར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུ་ནོར་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ལོ་མ་རེད་དེ་གང་ཟག་དེ་རྩོལ་བློས་མི་གཏོང་བ་ལྷ་བུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབ་པའང་ཡོད། སྤྲང་པོ་སོགས་ལ་ལ་ནི་མི་ཆོ་ལ་ལྡོགས་ཏེ་རྒྱུགས་མ་མྱངས་བ་ཡོད་ཅིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གོས་སམ་སླག་གུ་གཅིག་ལས་གྱོན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། དེའང་སྡོད་སྣད་མེད་པར་རལ་བུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུག་བྲོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའང་དེས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གོས་དོན་གཉེར་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་སྒོ་གསུམ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དལ་ཁོམ་མེད་པར་མི་སྒྲོ་ཁྲི་ཁ་ཁོ་ནར་འཁྱིམ་ཀྱང་དེ་ལས་ཐབས་རྟགས་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ལག་བརྒྱུད་ནས་ཙུང་ཟད་ཅི་རག

༄༅། །ལུས། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ནི་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་ཐོག་གཟུགས་བྱེད་ངན་པ་དང་ན་ཚ་འཇིགས་སྐྲག་དབུལ་ཕོངས་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་མི་ཚེ་རིང་པོ་
སྐྱོད་དགོས་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་སྐྱེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བ་ཅན་སུ་ཡང་མེད། བར་དུ་སོ་སོའི་ཕ་མས་བསམ་པས་ཁྱད་ཕྱེས་པའང་མ་ཡིན། ཐམ་རང་
ཉིད་བདེ་བ་ལ་དགའ་མ་ཞེས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་འདོད་པའང་མིན། ཐབས་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྲོངས་པ་མིན་ཀྱང་། ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་
དབང་པོས་ཐོས་སྐྱོང་དམ། ཐོས་པ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་རྟོགས་སམ། རྟོགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་ངོར་གྱི་གནད་ལ་ཞིབ་ཀྱིན་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས
བོན་ཕར་ཙི་བཏབ་བཞག་ན། དེ་ལྟར་སྨོན་གྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེ་སྔོན་དགེ་སྡིག་གི

ས་བོན་ཕར་ཅི་བཏབ་བཞག་ན། ད་ལྟ་རང་ཐོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཚུར་སྨིན་པ་དང་། མ་ཟད་ད་ལྟ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣང་ནས་ཚེ་ཕྱི་མར་སོ་
སོར་འཆི་མེད་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ཚུར་སྨིན་པ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་རིམ་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མདོར་ན་ཡར་སྲིད་རྩེ་ནས་མར་
མནར་མེད་ཡན་ཆོད་བདེ་སྡུག་གི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་ཐོག་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་སོ་སོར་མྱོང་དགོས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྔོན་བསགས་དགེ་
སྡིག་གི་ལས་འབྲས་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་སྨིན་ཡོང་བ་རང་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ནི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་འགྲོ་འདི་སྣ་ཚོགས་བྱས། །སྣ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཁྱམས་ཤིང་རྒྱུགས། །ལས་ཀྱི་དྲྭ་བ་འདི་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་སྡིག་

༄༅། །གི་ལས་གང་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་འཕྲལ་འཕྲལ་ཀྱང་མི་མངོན་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་དུ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་ལྷག་པར་ཕྱི་མའི་གནས་དུས་སུ་རང་
ཐོག་ཏུ་ཚུར་སྨིན་ཅིང་མྱོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། མེ་ནི་གྲང་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རླུང་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་ཡང་
སྲིད། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བསླུ་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། ས་བླ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁའ་ལྡིང་ཡང་། །རེ་ཞིག་གྲིབ་
མ་ལྟ་བར་མི་མངོན་ཀྱང་། །ལུས་ཅན་དག་དང་འདུ་འབྲལ་སྤྱངས་པ་བཞིན། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་ཚེ་ལྷག་པར་མངོན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་
རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ལས་གང་བྱས་དེ་ཡང་ན་

ཕར་ཕྱིན། ཆམ་བཞི་འ་ཡིན་ཕྲན

འབྲས་བུ་སྦྲུངས་ནས་འཛོད། ཡང་ན་ཆ་ཤགས་པས་སོར་ཆུད་དེ་འཛོད་ནམ་གཏོགས་ས་ལ་མི་སྨིན། ཇོ་ལ་མི་སྨིན། མི་བམ། མི་རུལ། མི་སྐམ། མི་ཟད་ཅིང་དུས་ནམ་ཡང་
རང་ཐོག་ཏུ་སྨིན་ངེས་ལས་མི་ལྡོག ། ཤུལ་དུ་མི་སྤོད། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས། མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་སྦྲུང་
དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཞིག་འདུག་ན། རང་རེ་རྣམས་ནས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་གི་རིགས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་ཞིབ་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་དགོས་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་
ལྷས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྡིག་བྱས་ཀྱིས། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་གྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་འདིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྨོས་ཅི་དགོས། །
ཞེས་དང་། དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་

ཀ བདུན་ཅུ་ཐམ་པ ཅ

༄༅། །མཛོད་ལས། ཇི་ལྟར་ས་བོན་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པའི་ཞིང་། །ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་འབྲས་བུས་ལོ་དུས་སུ། །ཡལ་ག་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཙམ་འཕེལ་བས། །
དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་དཔེ་མི་ཡོད། །ཅེས་དང་། མཛངས་བླུན་ལས། སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་གནོད་བསམ་སྟེ་བརྙས་མི་བྱ། །མེ་སྟག་ཆུང་ངུ་གཅིག
གིས་ནི། །རྩྭ་ཕུང་རི་ཙམ་སྲེག་པར་བྱེད། །དགེ་བ་ཆུང་ངུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་ཕན་བསམ་སྟེ་བརྙས་མི་བྱ། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། །སྣོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་དོན་ཆུར་ཡོངས་སུ་བསྡུ་ན་ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་ཐོབ་འདི་ཏུ་བདེ་སྡུག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་ཕྱེས་ཤིང་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལྟར་ལས
འབྲས་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཞིབ་པ་གལ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག་གུ། ལར་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཟུང་འཇུག་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་ལ་མཛེས་ཤིང་སྟབས་བདེ

Sung-rab Gyun-pel Khang 239

བར་སྣང་སྟེ་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་དོན་མི་ཡོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་གཅིག་ཏུ་མེ་ཆུ་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་མཐུན་པ་ལྟར་རྒྱུ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་བུ་དན་སོང་ལས་ནམ་ཡང་
ཐར་ཐབས་མེད། སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ་སྔོན་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་རྟ་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཁོམ་ཞིང་དགེ་བ
ཡང་དག་ལམ་དུ་སློང་ནས་སྡིག་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ནས་སྡིག་པ་ཡོངས་སུམ་སྤངས་ན། རྒྱུ་དེས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་
གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། མིའི་འོབས་ལྟ་བུ། སྲིན་པོའི་གླིང་། དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་། མཚོན་གྱི་རྩེ། མི་གཙང་བའི་འདམ་ལྟ་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་ས
མེད་པའི་རྩལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་གྲང་བ་ཡིས། །དམྱལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །བཀྲེས་སྐོམ་དག་གིས

༄༅། །གདུང་བ་ཡིས། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །རྨོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་མང་བས། །བྱོལ་སོང་བལྟ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱུ་རྣམས་སྤང་བདེ་རྒྱུ་སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ནི་སྟོད་གངས་ཏི་སེའི་ས་འོག་དཔག་ཚད་བཞིའི་མཚམས་ན་ཡང་སོས་ནས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ཁང་པའི་ཐོག་སོ་བཞིན་དུ་བརྩེགས་མར་ཡོད་ཅིང་། ས་གཞི་འབར་ཡུག་ཐམས་ཅད་མགར་གྱི་ལྕགས་སྲེག་ལྟ་བུར་མེ་ལྕེ་ཕུས་ནུབ་ཙམ་འབར་བ་ཟི་ར་ཚུབས་སེ་བའི་དབུས་ན་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་འདུས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་ཞེ་སྡང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་མཐོང་མ་ཐག་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་ལག་ཏུ་ལོན་ཏེ་འཐབ་པས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་དུ་ཤི་ཞིང་ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་གྲགས་པས་ཡང་སོས་ཡང་སྔར་བཞིན་འཐབ་པས་བདེ་བའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དུས་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཆེ་ཚད་ནི་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བརྩིས་པའི་ལྔ་ཡི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་
ལ་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་གོང་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཤི་སོས་རེས་མོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། ཐིག་ནག་ནི་ལས་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གན་རྐྱལ་དུ་བཀྲམ་སྟེ་ཐིག་ནག་པོ་བཞི་དང་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོགས་གྲངས་མེད་བཏབ་སྟེ་དེའི་སྟེང་ནས་ལྕགས་ཀྱི་
སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་གཤོག་ཅིང་། སྔ་རེས་གཏུབ་རལ་གྲིས་བྲེགས་པ་རྣམས་ཡང་སོས་ཡང་སྔར་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་ཡང་སོས་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་མང་བར་
གནས་དགོས་པ་ཡིན། བསྡུས་འཇོམས་ནི་ལྕགས་ཀྱི་གཏུན་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལྗོངས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་བླུགས་ཏེ་ཐོ་བ་རི་རབ་ཙམ་གྱིས་གྲོ་སོག་བཞིན་དུ་བརྡུང་བ་

༄༅། །དང་། ཕན་ཚུན་གྱི་རི་རྣམས་སྔར་རང་གིས་བསད་པའི་ཤ་བ་དགོ་བ་ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་མགོ་བརྙན་དུ་སྦྱར་ཏེ་རྣ་རྩེ་མེ་འབར་བས་བརྡུང་ཁ་བཀྱེ་བའི་
བར་དུ་ཚུད་པས་འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་དུ་ཤི་ནས་སླར་ཡང་སྔར་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་ཐིག་ནག་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་མང་བར་གནས་
དགོས་པ་ཡིན། དུ་འབོད་ནི་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འུར་འུར་འབར་བ་སྒོ་མེད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བྱ་ཁྲི་སྲིན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བས་གནོད་འཚེ་དུ་མར་སྐྱེལ་
བས། འདི་ནས་ཐར་བའི་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་སྙམ་ནས་དུ་འབོད་ལྷང་ལྷང་འདེབས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་བསྡུས་འཇོམས་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་མང་བར་གནས་
དགོས་པ་ཡིན། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི་ལྕགས་ཁང་མེ་འབར་བ་གཉིས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་བཅུག་སྟེ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པས་རྡུང་རྡེག་བྱེད་ཅིང་སྒོ་ཕྱི་

ནང་གཉིས་ཀར་ལྷུགས་ཞུན་གྱིས་ཞལ་བ་བྱས་པས་འདི་ནས་ཐར་པའི་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་སྙམ་ནས་ཤིན་ཏུ་འོ་དོད་ཆེན་པོ་དི་རི་རི་སྒྲོགས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་དུ་འབོད་
ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་གནས་གོས་པ་ཡིན། ཚ་བ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་སྡོང་ཆེན་པོ་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཆོ་ལོ་བཙོ་བ་བཞིན་དུ་བཙོས་པས་སྡུག་བསྔལ་
ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་དེ་ཐོན་པར་རེ་བས་ན། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ལ་ཐོ་ལུམ་བསྣུན་པས་དྲན་པ་བརྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་བདེ་སྣང་ཤར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་མི་
ལོ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་དང་གཅིག་བརྒྱ་ལ་ལྷ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་ལྷའི་ལོ་དྲུག་སྟོང་ལ་ཚ་བའི་ཞག་གཅིག །དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་
གཅིག་དང་སྟོང་ཚོ་དྲུག་ཐུབ་དགོས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་ཚ་བ་ནི་ལྷུགས་ཁྲིམ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུགས་སྤྱིག་གི་གསོར་མེ་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བས། སེམས་

༄༅། །ཅན་རྣམས་ཀྱི་འོག་སྒྲོ་དང་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ནས་ཕུག་པས་ཁ་སྣ་ནས་ཁྲག་ཆུ་འབབ་ཅིང་མི་ལྷབ་ཀྱི་དུ་བ་ཕྱུར་རེ་སྤྱི་བོར་དང་ཕྲག་པ་གཉིས་ནས་ཐལ་
མར་འབིག་པ་དང་། ལྕགས་སྲེག་སྣུམ་བུ་ལྟ་བུས་ཕྱི་ནས་དཀྲིས་པས་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་བར་བསྐལ་གཅིག་གི་ཕྱེད་ཐུབ་དགོས་ཏེ་མི་ལོའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་མི་ནུས་པ་
ཡིན། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་མནར་མེད་ནི་ཉེ་འཁོར་ལྷགམ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་སྲེག་དུམ་བུ་སོལ་བ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཙམ་སྤུངས་པའི་དབུས་སུ་
དམྱལ་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་བཙུག་སྟེ་སྡུག་གཟིག་གི་སྦྲུད་པ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་སྦྲུད་པས་སྦྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟ་བུས་ལུས་དང་མེ་གཉིས་མེད་དུ་བསྲེགས་
པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པས་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་ལས། ལུས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེས་ཀྱང་ཐར་བའི་དུས་ནི་མི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡོང་། སྐབས་རེ་བྲོས་པར་རློམ་པ་ན་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་དང་དབྱུགས་པ་བསྣུན་ཏེ་ཁ་ལ་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་བླུགས་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ལྕགས་ཕུར་བཏབ་སྟེ་བརྒྱངས་པ་སོགས་དམྱལ་བ་སྟོང་བདུན་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མནར་རྒྱུ་མེད་པས་ན་མནར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚེ་ཚད་ནི་བར་བསྐལ་གཅིག་རེས་པར་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩུབ་བཞིན་སྦྱོར་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷག་པར་རྡོ་རྗེ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་མཚམས་མེད་ལྔའི་ལས་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྔགས་སུ་ཞུགས་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་སྐུར་འདེབས་བྱས་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་འགལ་ཉམས་དང་འདས་རལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་མི་ནུས་པས་ལྷག་པར་གཟབ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱོགས་

༄༅། །བཞི་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་དམྱལ་གནས་རྣམས་ནི་གཉིས་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་མེ་མུར་འོབས་ནི་མནར་མེད་ཀྱི་ལས་སྨིན་སྔེ་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཚེ་
རྒྱངས་ནས་གྲིབ་སིལ་ཡིད་འོང་ཞིག་མཐོང་སྣང་གིས་རྒྱུག་སྟེ་ཕྱིན་པས་འདག་མེ་འབར་བའི་འོབས་སུ་ཚུད་དེ། ལ་ཆ་ཕྱེ་མ་མེ་མུར་ནང་དུ་བཏབ་པ་བཞིན་ཤ་ཞུན་ཁོལ་ཏེ་རུས་པ་
ཚིག་པས་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་དུ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་རོ་མྱག་གི་འདམ་ནི་རྒྱང་ནས་ཆུ་ཀླུང་སྔོན་པོ་ཡིད་འོང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་རྒྱུག་གིན་ཕྱིན་པས་མི་ཇ་ཁྲི་སོགས
ཀྱི་རོ་རུལ་བམ་གྱི་འདམ་དུ་ཚུད་དེ་སྲིན་འབུ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་ཚུར་འབིགས་ཤིང་ཟ་བས་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་དུ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་
ཚེ། སྤུ་གྲིའི་ཐང་ནི་རྒྱང་ནས་ཐང་སྔོན་པོ་ཡིད་འོང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་རྒྱུག་གིན་ཕྱིན་པས་ལྕགས་སྐྱེག་གི་སྤུ་གྲི་རྣོན་པོ་རྩྭ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྐང་པ་འབིགས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་དུ་

སྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཚེ། རལ་གྲིའི་ཚལ་ནི་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་ཆུག་གིན་ཕྱིན་པས་ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་པོ་ལ་ལོ་མ་རལ་གྲི་འདྲ་བ་མང་པོ་
རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལུས་དུམ་བུར་བཅད་སྡོང་གཅོད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཚེ། ཤལ་མ་རིའི་སྡོང་པོ་ནི་ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་པོ་
འཛེགས་སུ་རུང་བའི་དྲུང་དུ་སླེབ་ཚེ་རྩེ་མོ་ནས་སྔར་གྱི་རྩེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་འབོད་པར་ཐོས་ཏེ་དགའ་བཞིན་འཛེགས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལྕགས་ཚེར་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་དྲུག་ཅན་
གྱིས་ལུས་སྟེང་འོག་མེད་པར་འབིགས་ཤིང་རྩེ་མོར་སླེབ་ཚེ་ཁ་ཏ་དང་བྱ་རྒོད་སོགས་ཀྱིས་མིག་ཅིལ་བྲུས་པས་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་སླར་ཐུར་དུ་བབ་པའི་ཚེ་ཡང་ལྕགས་ཚེར་རྣམས
ཕྱིན་དུ་གཟིང་བ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཁྲི་སྲེ་བོ་འཛེགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཁར་བཅུག་སྟེ་བལྡང་པས་འཁྲམ་ཁྲུག་ནས་ཀླད་པ་སྐྱུ་རྫར་གྱིས་བབ་པ་ལ

༄༅། །སོགས་དཔེར་ན་དུ་ལྷ་མེས་ཚིག །ཆུས་ཁྱེར། གྲང་བས་བསྐམ། ན་བ་ཤི་བ་བརྡུང་བ་བཀྲིག་པ་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་རྨས་པའི་སྡུག
བསྔལ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ལས་འགྱུར་ཆེ་སྟེ་ཤི་ཤི་འདྲ་ཡང་ལས་དབང་གིས་འཆི་རྒྱུ་མེད་པར་སོས། རྩལ་ཕྲན་དུ་བཏླག་བཏླག་འདྲ་ཡང་ཐང་གཅིག་བཏླག་སྟེ་ཐར་རྒྱུ་མེད་པར
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བཟོད་དཀའ་བ་དུ་མར་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དམྱལ་བ་ཁྲིས་དང་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བཀླག་དང་གཟུགས་སུ
བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟོད་པའི། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །
རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་དུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་བགྲི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། གཡང་ས

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐ་མལ་ཆུང་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྟུང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་ས་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། གལ་སྲིད་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །ངན་འགྲོ་རྒྱུན་རིང་ཡང་དང་ཡང་ནས་འཁོར། །སྤྱང་བླང་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ཞིང་། །ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འཁོར་བ་འཁྱམས་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་སྲིད་མི་ལ་ལས་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་ནི་བདེན་མིན་སྙམ་ན་ཐག་རིང་ལ་དཔྱད་པ་འགའ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཐབས་དང་རྣམ་པ་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོག་ཏུ་ཉི་མ་དང་མི་སྡུག་ཆུང་དུ་ཞིག་གམ། གྲང་བ་དགུན་གྱི་དུས་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་གོས་སློག་མང་པོས་བཏུམས་ཀྱང་ད་དུང་འཁྱག་སྣང་གིས་སེམས་འཁྲུམ་སྐྱེ་བཟོད་ནུས་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀའ་བར་ཨེ་མི་འདུག་ན། ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་

༄༅། །སུ་ཁྲལ་ཧེ་གཞན་དབང་པོ་ནའི་དུས་འདའ་བའི་ཚེ་ཅི་ལྟ་བུར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཡོད་རྣམས་ནི་རང་གཅེས་ཆེ་བཞིན་སྡུར་ཆགས་ཕྱི་འདེང་གི་ཁོག་ཕུབ་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ནི་ཚ་དམྱལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུའི་མཚམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དཔག་ཚད་སུམ་ཁྲིའི་འོག་ན་ས་གཞི་འཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་གངས་རི་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་ཁྲོད། བུ་ཡུག་འབབ་ཞིག་འཚུབ་པ་ཡང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལུས་གཅེར་བུ་གྲང་བའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བས་ཆུ་བུར་ཐོལ་ཐོལ་དུ་རྡོལ་བ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆུ་བུར་རྣམས་བརྡོལ་ནས་རྨ་ར་སོང་བ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲག་རྣག་གི་རྒྱུན་ཆེར་འབབ་ཅིང་གྲང་བ་བསྲན་མ་བཟོད་དེ་ཨ་ཆུ་ཞེས་སྐྱེ་སྒྲགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐད་གདངས་ཆགས་ནས་གྲེ་གདིང་ནས་ཀྱི་རྡུང

འདོན་པ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འུ་ཐུག་སྟེ་ཁ་སོ་ཡོངས་སུ་འཁྲིགས་པའི་སོ་ཐམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས
ཕྱིའི་པགས་མདོག་སྔོ་ནག་ཏུ་སོང་སྟེ་བཞི་ཆལ་དུ་ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ནང་གི་ཤ་དམར་པོ་ཕྱིར་མངོན་ཏེ་བརྒྱད་ཆལ་དུ
པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་གྲང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤ་མདོག་ཀྱང་དམར་ནག་ཏུ་སོང་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནས་གྲངས
མེད་དུ་པདྨ་ལྟར་གས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྨ་ནང་དུ་སྲིན་འབུ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་མང་པོས་ཟ་ཞིང་ཁྲག་རྣག་གི་རྒྱུན་ཆུ་བོ་ལྟར་འབབ་པས་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་མཐོང་ལ་ཉེ་བའི་ཟུག་རྡུ་མི་བཟད་
པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀོ་ས་ལའི་བྲེ་ལ་གཞལ་བའི་བཅུ་ཚད་ཉི་ཤུ་ཤོང་བའི་གཞོང་པ

༄༅། །ཏིལ་གྱིས་གང་བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེ་སོང་དུས་ཏིལ་རེ་ཕྱུང་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་ལས
ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཇེ་ཆེ་དང་ཚེ་ཚད་ལོག་འགྱུར་གྱིས་མྱང་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ལོ། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཉམས་སུ
མྱོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ར་ཏྣའི་སྒྲོ་བཤགས་ལས། ཡི་ཆད་འགྱོད་ཀྱང་ལས་ལ་བཅོས་སུ
མེད། །ལས་ཀྱི་ཤུགས་ནི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དང་འདྲ། །ཆུ་ཀླུང་ཆེན་དུ་བཟློག་པ་ག་ལ་གྱུར། །རྣམ་སྨིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་མི་དགེ
བའི་འགྱུར་སྐྱེད་དང་རྣམ་སྨིན་མ་ཟད་བར་ཚེ་མི་འཕོ། སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད། ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ནི་དམྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་དེས་ན་དེར

སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་དང་ལྷ་ཁང་ཞིགས་པ་དང་། བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ན་བཟའ་ཟླན་དར་འཕྲོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྲང་
རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསད་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་ཆོས་ལ་སྐུར་པ་སོགས་དེར་སྐྱེ་བའི་ལུས་ངན་བླང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉེ་ཚེ་བ་ནི་གནས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚེ་ཚད་སོགས་
ངེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྫོ་དང་འབྲུམ་རོམ་ནང་དུ་འཁྱུམ་པ་དང་། ཆུ་ཚན་དང་མེ་ནང་དུ་བསྲེག་པ་དང་། གཏུན། ཕྱགས་མ། ཕྱུ་བ། སྒོ། ཀ་བ། ཐབ་ལ་སོགས་
པ་ལ་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བ་ལྟ་བུས་སྡུག་བསྔལ་ཇི་བཞིན་པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་དགོས་པ་རང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཉེ་ཚེ། ཉེ་འཁོར་གཉིས་
དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཡོད་ལ་ཕྱོགས་ལམ་ངེས་ཕྱིར་ཆ་ཤད་པ་ཙམ་ལས། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཚིག་གིས་མཚོན་པ་དང་བློ་ཡིས་གཞལ་བ་ག་ལ་ནུས་ཤིང་། དེས་ན་རང་གིས་མ་

༄༅། །མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་མེད་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་གཉིད་དུ་ཡོལ་བ་ལས། སད་ཉིན་ཟས་གོས་དང་བདེ་སྡུག་གི་རིམ་པ་སྨྱུང་མི་དགོས་པར་མི་
ཡོང་བའམ། བཙོན་ཁང་དུ་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཚུད་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ན་རང་གིས་མ་མཐོང་བས་ན་མེད་པ་མིན། སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་གིན་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ནས་ལ་ལུང་བརྒྱལ་
ཏེ་ཐག་རིང་དུ་མི་ཞིག་སོང་ན་བདེ་སྡུག་གི་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་མྱོང་དགོས་པ་ལས། རང་གི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་མེད་འགྲོ་བ་སོགས་མིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདི་ཕྱིའི་སྣང་བ་སོ་སོར་
གྱུར་པ་ཙམ་ལས། རང་རེའི་སྡུག་བསྔལ་མ་མྱུངས་པའམ། མ་མཐོང་བས་ན་གཞན་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཆགས་དེ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །སྲིད་པ་གསུམ་མམ་ཁམས་
གསུམ་འདི་ཁང་པའི་ཐོག་བཞིན་བརྩེགས་མར་ཡོད་དེ། སྟེང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཤ་སྟག་བདེན་ན། བར་མི་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྡུག་འདྲེས་མ་བདེན་དེ་བདེན་པར་སྣང་ན། འོག་དམྱལ་

ཁམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་སྟེ་མདོར་ན་སྣང་བའི་ཡུལ་ཨེ་བདེན། སྒྲོང་མཁན་ལུས་ཨེ་བདེན། འཛིན་མཁན་སེམས་ཨེ་བདེན་ད་ལྟ་རང་དཔྱད་པ་གཏོང་ན་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཚེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་ལས་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་ཡོངས་སུ་སྨྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་ཏུ་ཡུལ་འདི་ཕྱོགས་ནས་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་སྙིང་དང་འདྲ་བ་སྔར་སྐྱེས་པའང་གྲངས་མེད་ཡོད་ཤག་རེད་པས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཤོར་མི་ཉན་པར་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་དགེ་བ་བསྔོ་དགོས་པ་མ་ཟད་ད་དུང་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་མི་དགེ་བའི་དབང་དུ་ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཚེ་ཕལ་ཆེར་ཟད་འགྲོ་བར་ཨེ་མི་འདུག་ན་སྔར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་སྙིང་ནས་སྦྱུར་བར་བསྐྱེད་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལགས།། །།དེ་ནས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་མང་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་ཕྱ་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་

༄༅། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ས་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཡོད་དེ། ཡུལ་དེ་དག་ལ་ནི་ས་ཇོ་གསེག་མ། ཉིན་རེ་
ལ་བྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་ལན་བདུན་རེ་འབེབས་ཤིང་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་འདང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་འཆར་གྲང་བའི་གནས་ཡ་ང་བ་དེར་ཕྱིའི་སྲིབ་པ་ཅན་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་
དང་། སྒོས་སྒྲིབ་ཅན་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲིབ་ལ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་སོང་ཡང་ཆུའི་མིང་ཙམ་ཐོས་མ་མྱོང་ཞིང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གདུང་སྡེ་ཕྱོགས་
ཀུན་ཏུ་ཙལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་རྙེད་ཅིང་། སྐབས་རེ་རྒྱངས་རིང་པོ་ནས་ཆུ་ཀླུང་འབབ་པ་དང་ཤིང་སྡོང་པོ་འབྲས་བུ་ཅན་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་མཐོང་སྟེ་ཐང་ཆད་
ཆད་དུ་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཆུ་ཤིང་རྣམས་སྐམ། བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡོད་སྲིད་ཀྲུང་སྐྱེས་བུ་གོ་མཚོན་ཐོགས་པས་བསྲུང་སྟེ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པས་རྡུང་རྡེག་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མར་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། ནང་སྒྲིབ་ལ་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་དང་མིད་པ་རྔ་རྫ་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་ཟས་སྐོམ་མི་ཆུད། ཉམ་ཞིག་ཕྲན་བུ་སོང་ཡང་ལྟོ་བ་ཡུལ་ལྟོངས་ཙམ་མི་གང་ཞིང་། དེའི་ལྟོགས་ངལ་གྱིས་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲོ་བའི་ཚེ་ཡན་ལག་འཇག་སྨ་ཙམ་གྱིས་ཁུར་མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱོས་སྒྲིབ་ལ་ཡི་དྭགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་མང་པོས་ཚང་བཙས་ཏེ་ཟ་བ་དང་། ཐ་ན་མི་གཙང་བའི་གཅིན་རྡུག་ལ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱོས་ན་མ་གཏོགས་ལོངས་སྤྱོད་དབང་མེད་ཅིང་། སྟོན་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་ལྟར་ཟས་སྐྱེད་པའང་རང་གི་རྣག་ཁྲག་དང་ཕུབ་མ་ལྦུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་སོགས་ལ་འཕྱུར་འགྲོ་བས་མི་ཕན་པའི་སྟེང་དུ་གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ངེས་མེད་དུ་མར་མྱོང་ནས་ཚེ་ཚད་ནི་མིའི་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཞག་རེར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ

༄༅། །མི་ལོ་ནི་ཁྲི་ལྔ་དང་སྟོང་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ། ཤི་འདྲེ་འབྱུང་པོ། མ་མོ་ཐེའུ་རང་སོགས་ཡིན་ཞིང་
དེ་དག་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་དང་འཁྲུལ་སྣང་། ལྟོགས་སྐོམ་དང་གཟུགས་མི་སྡུག་པ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་སོགས་འཆི་བ་འབའ་ཞིག་གིས་མནར་ཏེ་ཁྱད་པར་ཞག་བདུན་ཕྲག
རེའི་མཚམས་ནས་སྔར་གྱི་ཤི་རྐྱེན་དེའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བས་གཞན་ལ་སྤྱོ་འདོད་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་དེར་གནོད་པ་དང་སྔར་གྱི་མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཆགས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་དེ་
རྣམས་ལ་ནད་གདོན་འགོས་པའི་ཚེ། སྔགས་པ་ནུས་ལྡན་རེ་གདན་དྲངས་ནས་ས་འོག་མུན་པའི་གླིང་དུ་བསྐྲལ་བར་མནན་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་དང་། རྡོ་ཕྱེ་དང་
ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབས་པས་ལུས་ཐལ་བར་འཐིབས་ཤིང་རྣག་ཐྲེང་ཁོལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྲོ་ཁྲི་སྐྲོ་ཐྲག་སོགས་གཟུགས་དང་བྱ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་རྟུང་རྟེག་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས

བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནས་ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་རིགས་དང་མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པའི་རིགས་
གཏོང་མ་ནུས་ཏེ་རྒྱུ་ནོར་རྫས་རྣམས་ཆགས་ཞེན་དམ་པོས་བསགས་སྲུང་ཁོ་ནའི་དུས་འདའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་ཟ་གྲོན་ལས་ལྷག་ཙམ་བསགས་སྲུང་
བྱས། བསགས་སྲུང་ལས་ལྷག་ཙམ་སྡུག་བསྔལ་དཀའ་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ། དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཕྱི་མ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང་དགོས་ཤག་རེད་པས་འཁོར་
བ་གཏིང་ཅི་ཟབ་ཀྱི་ལས་སྣ་ཚོགས་དཀའ་བ་དུ་མས་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་མི་རྣམས་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྒོམ་ནས་སྔར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
རིགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གནས་ངན་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཆབ་གཏོར་དང་ལུས་སྦྱིན། དཀར་དམར་གྱི་གསུར་བསྔོས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་རེ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བཏབ་པ

༄༅། །བཅས་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག །དུད་འགྲོའི་རིགས་མང་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཕྱིང་ན་གནས་པ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཆུ་
སྲིན། དུད། སྦྲུལ། སྦལ་པ་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་ཡོད་ཅིང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་རབ་ལ་ལན་འགར་འཁྱུད་དེ་རང་གི་མཇུག་མ་རང་གིས་མི་ཚོར་བཞིན་དུ་ཟ་བའང་
ཡོད། ཆུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ལྟ་བུ་གྲངས་མེད་པས་ཆེན་པོའི་ལུས་ལ་ཚང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མར་འབིགས་ཤིང་ཟ་བའང་ཡོད། ཆེ་བས་ཆུང་བ་གྲངས་མེད་ཕྲུར་མིད་བྱེད་དེ་ཟ་ཞིང་། ཆེ་
བས་བསྐལ་པ་དང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཐུབ་པའང་ཡོད། ཆུང་བ་རྣམས་ནི་རྐྱེན་ཕྲན་བུའང་མི་ཆགས་པར་ཤི་བའང་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད། ལ་ལ་གླིང་བར་གྱི་ཉི་མ་མི་མཐོང་བའི་གནས་སུ་
སྐྱེས་ནས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་མི་མཐོང་བའི་གནས་དང་། བཟའ་བཏུང་འཚིགས་སྐྲག་ངེས་མེད་ཀྱིས་མནར་བ་ཤ་སྡུག་ཡོད་པ་ཡིན། །ཁ་འཐོར་བ་ནི་མིའི་ཡུལ་ན་

ཡོད་པ་བྱ་དང་རི་དྭགས་རྣམས་ནི་གཅན་གཟན་དང་རྔོན་པས་ཤ་དང་པགས་པ་སྤུ་དང་རྭ་ཅོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་པོ་གྲངས་མང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཆུང་དང་བཙན་ཉམ། སྲུང་
གྲང་པོ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་འཚེ་སྐྱོལ་ཞིང་གསོན་ཟ་བྱེད་པ་སོགས་དུས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་འཁྲུལ་སྣང་འབའ་ཞིག་ལ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་ཟད་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་
གྲུར་ཡོད་པ་སྣོ་ཟོག་ལ་འཇང་གཤེད་མ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བས་སྲོག་བཅད་ཤོམ་བྱས་ཀྱང་བླུན་རྨོངས་དབང་གིས་བློས་གབ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འོམ་བཞོ་བ
དང་། ཁྲག་གཏར་སྤུ་བྲེག །བྱ་གཅོད་སྣ་འབིགས། རྨོས་རྨོ་ཁལ་འགེལ་བ་དང་འོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་རང་དབང་མེད་པར་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་སྦྱོང་བ་མེད་
ཅིང་། རྒྱབ་ཆ་ཡང་ལྗིད་དང་ལ་མཐུར། ཚ་གྲང་དང་ལྟོགས་སྐོམ། ས་ཐག་རིང་ཐུང་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། རྒལ་གཞུང་རྣག་ཐེང་ཁོལ། རུས་ཚིགས་འཐོར་ལ་ཉེ། ཀང་

༄༅། །ལག་གི་མཐིལ་བྱུག །གློ་དང་མཆེད་ལམ་ཆད་དེ་འགྲོ་མི་ནུས་པར་འཆི་ལ་ཉེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཙུ་ཐུག་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་དན་ཤེད་དང་གཡོ་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་
མཛེ་དང་ཁལ་མ་ཡིན་ན་རྗེ་ཡིས་བརྟེག་ཅིང་སྨ་བསྐོར་འཐེན་བྱེད། ཧ་དྲིལ་ཡིན་ན་ཁ་སྦྱུགས་དང་ཡོབ་བརྟུང་བྱེད་ནས་ལྷུག་གིས་བྲབས་ཤིང་དེ་རྣམས་ལ་རང་ལྷུ་བུའི་གོས་སླག་ཡང་
ལྤིད་ཀྱི་དགའ་ལས་དང་ན་ཚ་ལྡོགས་སྐོམ་སྦྱང་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པ་ནི་མི་ཕལ་ཆེའི་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལོ་རེ་བཞིན་ཟློག་ལུག་མང་པོ་རང་འདོད་ཁོ་ནས་ཟ་གྱོན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་འང་
སྤྱང་གླང་དང་ཕོ་རྒོད་ཞན་དབང་གིས་ལག་ལེན་བཏབ་སྡེ་ཆེ་སྲོག་རྟུར་ཐུམ་དུ་རྒོལ་ནས་སྐེ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་བྲེགས། རྟ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲག་ཐམས་ཅད་སྟོང་གཅིག་ཏུ་
བླུམ། གཟུགས་བཞི་སོ་སོར་ཕྱེས་བཅད་གཏུབ་ཚལ་པ་སྟོང་དུ་བྱས་ཏེ་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཕྱིར་ལེན་ཕྱི་ཤབས་ནང་རྒྱུ་གཡོས་ནས་སྲིན་པོ་དང་སྲིན་མོ་ལྷ་བུས་ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོ་ལ་ལྷག་པར་

ཞིམ་ཆོར་གྱིས་རྟབ་ཐོབ་བྱེད་དེ་ཟ་བ་ལས། རང་དབང་གི་འཆིར་བཙུག་པ་ནི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མཐོང་ཐོས་དཀོན་པས་ན་སྙིང་རེ་རྗེ་ཞིང་རང་རྣམས་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དེ་
རྣམས་ཕ་མའི་སྐྱེ་བའི་ལུས་ངན་རེད་པ་ནི་ངོ་མ་ཤེས་པམ་ཟད་ཟ་རྒྱུ་དང་གྱོན་རྒྱུ་སོགས་སྒོ་ཟོག་གི་དྲིན་རང་ལམ་བརྟེན་ན་མི་ཕལ་ཆེར་འཁྲུག་ལྡོགས་ཀྱིས་འཆི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་
པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་དེ་ལྟར་དྲིན་དྲན་ཤེས་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་སྙིང་སྙིང་ནས་བསྐྱེད་དེ་རང་སྲོག་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུས་རབ་ཆེ་ཐར་དུ་གཏོང་གང་འགྲུབ་
དང་། མ་མཐའ་འཆི་ངེས་རྣམས་ལ་དམ་རྫས་སྔར་རྒྱུ་དང་དགེ་རྩ་མ་ཎི་འདོན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སོགས་རང་གཞན་སྤྱི་ཕྱི་མ་ལྟོས་གཉིས་དོན་གཅིས་པས་ལོས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལྷག་
པར་བླམ་གྲྭ་པ་རྣམས་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་མངའ་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་བཞིན་རང་ལྟོས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལམ་བུ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྐྱོང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕུགས་སུ་ལུས་ངན་དེ་

ཀ ཐ་གསུམ ༥

༄༅། །དག་ལས་ཐར་བའི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ཡང་ཡང་རྒྱུན་བསྲིང་མཛད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།། །དེ་བཞིན་ངན་སོང་གསུམ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཟད་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་འདང་རྟག་མི་ཐུབ་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་ལས་མ་འདས་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སླར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སླར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྙེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཚངས་རིས་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་རྣམས་གྲུབ་ཀྱང་། །འོད་དང་ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཤི་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཆ་མེད་དམ། །ཞེས་དང་། ངེས་པ་འདོད་པས་ཐངས་དང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཆི་བ་དང་། །ན་དང་རྒས་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཐོང་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་ཤེས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཕ་ནི་བུ་ཉིད་
མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགྲ་གྱུར་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དུ། །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་ལགས་པས་དེ་སྐད་དུ། །འཁོར་བ་འདི་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་
ངལ་གསོ་ལས། བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་བློ་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །མར་མེའི་འོད་ལ་ཕྱེ་ལེབ་བསྒྲུས་པ་བཞིན། །རི་དྭགས་བུང་
བ་ཉ་དང་གླང་ཆེན་སོགས། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་གིས་འཁྲོ་ཀུན་བསྒྲུས། །ནམ་ཡང་བདེ་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་མི་ལའང་རྒྱ་བའི་
སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཡོད་འཕྲོ་ལ་གློ་བུར་དུ་མི་འདོད་པ་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག

༄༅། །བསྔལ་ནི། སྡུག་བསྔལ་སྔ་མ་མ་སངས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་མས་གནོན་པ་རྣམས་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྲན་ཚེགས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོན་ལས་མ་འདས་ཤིང་དགྲ་འཕྲད་དོགས་དང་གཉེན་འབྲལ་དོགས། འདོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་དོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བཞི་ལའང་། དང་པོ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་གཟེབ་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་ཞག་རེ་སོང་བཞིན་དུ་མེར་མེར་དང་ནུར་ནུར། མཁྲང་འགྱུར་དང་གོར་མོ་ལ་སོགས་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་རྩལ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་ཚེ་མངལ་གྱི་དོག་ཅིང་དྲི་ང་བ་མུན་ནག་གི་ནང་དུ་ཡན་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་ཙམ་མི་ནུས་པར་དབུགས་འཐུམ་ལ་ཁད་དུ། མས་ཁ་ཟས་ཚ་མོ་ཟ་དུས་མེ་འོབས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གྲང་མོ་འཐུང་དུས་ཆུ་ནང་དུ

Sung-rab Gyun-pel Khang

བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཟིན་ཐུན

བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉལ་དུས་རིའི་ནོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཁྲང་དུས་བྲག་གི་བར་དུ་བཅིར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྡོགས་དུས་གཡང་ནས་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲོ་བའི་ཚེ་རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུས་སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ཆེར་མྱོང་ནས་ཟླ་གྲངས་རྫོགས་མཚམས་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་མགོ་མཇུག་བསྒྱུར་ཏེ་མངལ་སྒོ་ནས་དྲངས་པའི་ཚེ། ལྕགས་ཀྱི་འདྲེན་མིག་ནས་དྲངས་པ་ལྟ་བུས་མ་བུ་གཉིས་ཀར་འཆི་བའམ་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ཆེར་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། མ་བུ་གཉིས་ཀ་གཤིན་ཡུལ་གོམ་ཕྱེད་དོར། །མ་ཡི་ཁ་རྡུས་མ་གཏོགས་རྡུས་མཚམས་བྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་སྐྱེན་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་དུས་ཚེར་དོང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། པང་ལ་ལེན་དུས་ཁྲས་བྱེའུ་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྲུམ་ཙཤུ་དུས་པགས་པ་ཙཤུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟེ་བ་བྲེག་པའི་ཚེ་སྙིང་ལ་ཚེར་མ་ཟུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཙང་བ་ཕྱི་དུས་ཚེར་མས་བྲབས་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་བསླལ

ཀ ༄༅། །ནས་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་འང་མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་རྩུད་དེ་ན་ཚ་དང་འཇིགས་སྐྲག་བཀྲེས་སྐོམ་ཅི་བྱུང་ཡང་དུ་ཞིང་གཡོབ་གཡོབ་བྱེད་པ་ལས་
འགོས་ཤེས་མེད་པའི་ངང་ནས་རེ་ཞིག་ལང་ཚོ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཚེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྲིབ་ནས་བྱ་བཞག་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ཆེར་མེད་བཞིན་
ཞེ དཀའ་ཚེགས་དང་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་མཆིས་པས་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་དང་། རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་མི་ཆོར་བཞིན་དུ་རྒས་ཡོང་ Sung-rab Gyun-pel Khang
བའི་ཚེ་བསམ་ཐོག་ཏུ་དབང་པོའི་འགྲུབ་དཀའ་ཞིང་ལངས་འདུག་མི་ཕེར། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་བས་གཞུ་ལྟར་རྒུར་ཞིང་འཁྱོགས། ངོ་སྟེ་སྐྲ་ཐལ་ལེ་བ་སྐམ་འབུར་དང་གཉེར་མ་
༩ འདུས། སྐྲ་དཀར་ལ་ལི། ཁ་ཡིས་ཟས་མི་ཆོད་ཅིང་ཐོ་བས་མི་ནུ། མིག་གིས་མི་མཐོང་རྣ་བས་མི་ཐོས་དྲན་པ་རྨོངས་ཤིང་འཐིབ། ལུས་ལ་དྲོད་མི་ཁུག །འབྱུང་ལུས་ 269

འཁྲུགས་ཤིང་རྒྱུད་པས་ནད་གདོན་གྱིས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་མནར་ཞིང་སྡུར་རང་གིས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱང་བའི་བུ་རྒྱུད་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་སྟུར་མི་བབ་ཅིང་
དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་སྨྲེར་ཁ་ཤད་ཀྱང་ཆགས་མི་འཇོག །ཅིག་ངན་དང་བརླུས་བཅོས་ཁོ་ནར་བྱེད་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་སྡུག་བསྔལ་རི་བོ་ལྟ་བུས་ནོན་ཏེ་འཆི་བ
ལ་ཡིད་སྨོན་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཡོང་བ་ཡིན། ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ལུས་སྟོབས་དར་ལ་བབ་པ་ཕོ་རྒོད་པོ་མོ་མཛངས་མ་སུ་དང་སུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི
ཕུང་པོ་ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གྱི་ན་ཚས་བཏབ་མ་ཐག་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ནས་རྩལ་ཆགས་གཡས་གཡོན་མདུན
རྒྱབ་གང་ནས་བརྟེན་ཀྱང་མི་བདེ་ཞིང་ལུས་འགུལ་ཙམ་མི་ནུས་པ་དང་། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆག་ཟས་སྐོམ་ལ་ཞེན་པ་ལོག །ཉིན་ཉི་མ་མི་འགྲོ། མཚན་གཉིད་མི་ཁུག །སྨན་ཁ་ཚྭོ

ཀ   ཕྱུག   ༥

༄༅། །སྐྱུར་གསུམ་གཏར་སྲེག་ཕུག་གསུམ་ལ་བརྟེན། ནད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ཡོད་སྙམ་སྟེ་འཇིགས་སྐྲག་ལྷང་ལྷང་སྙིང་ནས་སྐྱོས་ཤིང་ལྷག་པར་
མཛེ་དང་གཟའ་ལ་སོགས་དུས་ནད་ངན་པས་ཟིན་ན་མི་ཡི་བྲེ་ནས་བུད་དེ་རང་ངོ་རང་གིས་མཐོང་། སྟེང་སྐྲམ། འོག་རྡུལ། སློ་བུག །རྒྱུ་མ་རྒྱལ་པ་ལ་འབྱུར། རྣུས་མགོ
པགས་ཀྱིས་གཏུམ་ཞིང་ནང་དབུགས་མ་ཆད་ཙམ་དུ་ལོ་ཟླ་མང་པོར་ནད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་མནར་བས་ཕ་རོལ་དགྲ་བོའི་མཐོང་ཡང་སེམས་སྐྱོ་དགོས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་རེད་ཡོད་
གི་ཡིན། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་སྨན་དང་རིམ་གྲོས་བཟློག་ཐབས་མེད་པ་ཐག་ཆོད་དེ་འཆི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་ཤར། འཁྲུལ་སྣང་གི་སྨུན་མ་སླེབས། བཟའ་ཚང་གིས་མཐའ་ནས་
བསྐོར་ཡང་བཤོལ་ཐབས་ནི་ཟད། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཆགས་ནས་མིག་ཧྲིག་གེར་བལྟ་ཞིང་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གཅིག་པུའི་མྱོང་། ཡིད་སྡོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྡོད་

དབང་མེད། འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འགྲུབ་སྙམ་ནས་ཕྱི་འགྱོད་རྟས་མི་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་པར་སྐྱེས་ཤིང་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་མནོ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་ཀྱང་ཐབས་ཡོངས་སུ་ཟད་དེ་ལབ་ཙམ་མི་ནུས། ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་ཁང་དང་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་ཀྱང་བློ་ཡིས་ནི་མི་ཐོངས་ཏེ་ཁྲེར་རེ་དང་བྲལ་ནས་གསོན་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་སྟེ་བག་སྐྲག །དབུགས་རྔོད་ཅིང་གཏོང་ལེན་མི་ནུས་པར་ཆད་ཤོམ་བྱེད། ལུས་རི་བོ་ལས་ལྕི་ཞིང་རྩ་དང་རྡོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡལ། ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་སྟུད་ཅིང་སྙིང་ཁུང་སྦུག་གཟེར་རས་མགོ་དང་ཡན་ལག་ནི་གཡབ། ཁ་གདང་ཞིང་སོ་ནི་འཁྲིགས། མིག་སྒྲ་ལོག་གེར་ཆེ་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ། དེའི་དུས་ན་གཤིན་རྗེའི་བསུ་མ་སླེབས་ནས་མཚོན་ཆ་འདེབས་ཤིང་རྒྱོབ་རྒྱོབ་སོད་སོད་ཟེར། སྲིད་པའི་མུན་ནག་གིས་སྔོན་ནས་བསུ། ལས་རླུང་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད་དེ་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ནས་ཕ་ཤར་ཏེ་དང་པོ་ཤི་བ་ངོ་མི་

༄༅། །ཞེས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ངུ་འབོད་བྱེད་ཀྱང་མི་ཐོས། ཉི་མ་ལ་གྲིབ་མ་དང་བྱེ་མ་ལ་རྗེས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཀྱང་མེད་པས་ཤི་བ་རེད་སྙམ་ནས་འཇིགས་ཞིང་
སྐྲག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི། ཡ་ང་བའི་གཡང་ས་བཞི། ངེས་དང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དྲུག་སོགས་བར་དོའི་སྣང་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཤར་
ནས་དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་ཐབས་དང་རྣམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་དེ་ཁེ་གྲགས་ཅན་ཚོ་དབང་མེད་དུ་ཤི། གཟུགས་མཛེས་ཀྱང་རོ་རུ་དོར། རྒྱུ་ནོར་མང་ཡང་ལག་པ་
སྟོང་། ཐབས་མཁས་ཀྱང་བྲོས་གབ་སོགས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བྱེད་དབང་མེད་བཞིན་གསོན་པའི་སྐབས་འདིར་ལས་བཟང་བཟང་། ཚིག་སྙན་སྙན་སྨྲས་བདེ་བདེ་འདྲ་ཆགས་པོ་
ཇི་ལྟར་བརླམས་ཀྱང་དོན་དུ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་བཞི་པོ་འདིས་མདུན་བསུས་ནས་ལྷག་ཏུ་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་ཤི་ན་ཤི་རྒྱུ་མེད་པ། གཡེར་ཤས་ན་ཤས་རྒྱུ་མེད་པ། ཡར་

དྲག་ན་དྲག་རྒྱུ་མེད་པའི་འཆི་ནད་དྲག་པོ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མདོ་འགག་ཧྲིལ་གྱིས་བསྐྱུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། རང་
དབང་ཐུང་ཟད་ཙམ་མེད་པར་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཙུག་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དུས་དེ་རིང་ནམ། སང་ཉིན་ཙམ་ལའང་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མཐོ་དམན་དྲག་
ཞན་བར་མ་དོ་སུ་དང་སུ་ལའང་ཆེར་མེད་པས་དེ་འདྲ་བཟོད་ནུས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཐུགས་ཉམས་ཕབ་ནས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་འོག་གི་སྐྱེ་བྱེད་དེ་ཁྲལ་མི་
འཇལ། བར་གྱི་དགོན་བྱེད་དེ་བསྒྲིགས་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་། སྟེང་གི་རི་ཁྲོད་བྱེད་དེ་བག་ཕབ་ནས་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བསྒྲུབ་པ་མ་ཟད་རྟེན་རི་ཁྲོད་ལ་བཅས་ཏེ་མནོ་བསམ་
འདོན་པ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བསགས་ཏེ་ད་དུང་ཡང་ཕོ་རྒོད་མདོག་སོགས་བྱེད་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། སྒོས་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་པའི་གདན་ས་ཆོས་བརྒྱུད་

༄༅། །མཆེད་གྲོགས་བཅས་ལ་ཞབས་འདྲིན་དན་པའི་རྒྱུར་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་ཞིང་། མ་མཐའ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེ་ཁྲེལ་དང་སྨོད་པ་
བྱེད་པ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་གིས་དཔྱད་ན་དེ་ཡང་ཁག་ཅི་ལ་ཡོད་པས་དོགས་གཟབ་རེ་དེས་པར་མཛད་འོས་ཤིང་། མདོར་ན་དེང་ཕན་ཆོད་འཆི་བ་འདི་མ་དྲན་ཏེ་དགྲ་འདུལ་
གཉེན་སྐྱོང་ཟས་གོས་ནོར་གཉེར། འགྲོ་འདུག་ཉལ་བཞག་འདུ་འཛིན་གཡེང་བའི་ངང་དུ་མི་ཚེ་འལ་འོལ་ཡད་ཡུད་དུ་ལྷིང་ནས་ཟད་སོང་བ་འདི་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཚང་འགྲོད་རེ་ཆེ་བ་
ཡིན། དུས་ད་ནི་འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་པ་རབ་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་དོན་རྟོགས་པ། འབྲིང་འཆི་ཁར་བྲོད་ཚད་ཐོན་པ་ཞིག་གམ། མ་མཐའ་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
ཡང་དག་པ་ཞིག་རང་གཅེས་ཆེ་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ལྷམ་ཡིན་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཆུ་མཚམས་མན་ཆད་ཁོང་སེང་རྣམས་སུ་ལྷམ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དགྲ་གཅན་

འཛིན་དང་ཆ་གོས་དང་། མགུལ་ཕྲེང་དང་། གསེར་ཕྱེ་བ་དང་། སྟེང་ན་ཐག་བཟང་རིས་ལ་སོགས་ཡོད་ཅིང་སྤྱིར་དཔལ་འབྱོར་ནི་ལྷ་རྣམས་ལ་འགྲན་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གནས་ཁང་དང་སྡེ་རིས་ཕན་ཚུན་རྟག་པར་རྩོད་པ་མ་ཟད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་འཐབ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་མི་ཚད་བདུན་གྱིས་མཐོ་ཞིང་བདུད་རྩིས་གསོ་བས་དབུ་ཆད་ན་མ་གཏོགས་མི་འཆི་བ་མ་ཟད་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པའི་སྟ་ལ་རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་བཏགས་ཏེ་མངགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་བསད་དེ་རོ་རྣམས་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ནས་རོལ་པའི་མཚོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བས་མཚོ་རྣམས་ཁྲག་མདོག་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་རྟག་པར་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུས་འདའ་སྟེ་གཡུལ་ཕམ་པས་སེམས་མྱ་ངན་གྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན། ལྷ་འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ་ནི་

༄༅། །སྤྱིར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་

ལས་མ་འདས་ཤིང་ལྷག་པར་སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་ཕོ་ནའི་དང་དུ་མི་ཚེ་རིལ་པོ་ཟད་དེ་ནམ་ཞིག་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས། སྣན་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་སྙིང་མི་

འདོད། རྒྱན་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་སྙིང་། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས། ལུས་ལ་རྡུལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་སོགས་འཆི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡོང་བའི་ཚེ་བུ་དང་བུ་མོ་མཛའ་གྲོགས་རྣམས་ཉེ་བར་མི་

ནུས་ཤིང་རྒྱང་ནས་མེ་ཏོག་དོར་ཏེ་ཁྱེད་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་སྟེ་སླར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཕྱིན་འགྲོ་བ་དང་། སྔར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་རྣམས་དྲན་

ནས་སེམས་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་རང་གཅིག་པུ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ནོན་བཞིན་ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་བས་འཕོ་བའི་སྔོན་དུ་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སུམ

འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་སྨྱོང་སྟེ་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་བཞིན་པའི་ངང་དུ་ཆེ་ཚད་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཞག་བདུན་དུ་འདུག་དགོས་ཏེ་མི་ལོ་ནི་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན། གཞན་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་རིས་གོང་མ་གཉིས་ན་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཟད་ནས་ལོག་ལྟ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་མ་ཐག་གཉིད་སད་པ་བཞིན་དུ་གནས་རིགས་འོག་མར་ལྷུང་སྟེ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་པར་སྨྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་མདོ་དོན་ཡོངས་སུ་བསྡུ་ན་དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཚ་གྲང་། ལྟོགས་སྐོམ། ངལ་དུབ། ན་ཚ། འཐབ་རྩོད། འཕོ་འགྱུར་བསགས་སྲུང་། དགྲ་གཉེན། ཆགས་སྡང་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། འདོད་པ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། སྨྱོང་བ་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། སྒོ་གསུམ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་། སྡུག་

༄༅། །བསྔལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར་རང་ཐོག་འདི་ན་ལ་དཔེར་ཞིབ་ཀྱིས་བླངས་ནས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཚེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཉེས་ཆེན་བཙོན་དོང་ནས་བྲོས་པ་ལྟར་རམ། རི་དྭགས་རྒྱ་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་རམ་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་རྩམ་ཟན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཅན་གྱི་རང་རྒྱུད་

ལ་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོར་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་ནོར་ནི་བཏང་ལ་ལུས་བསྲུང་ངོ་། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྲོག་སྲུང་སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་
དེ་བཞིན་སྲོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྲུབས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། །སྐྱེ་བོའི་བདེ་སྐྱིད་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་འདྲ་བ། །དབྱར་གྱི་ཆུ་དང་སྤྲུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟར། །བདེན་པ་མེད་ཅིང་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་པས། །སྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཀློང་ཆེན་
པས། སྡུག་བསྔལ་མི་ཚོགས་སྤྱུངས་པའི་འཁོར་བ་འདི། །ཕྱི་ནང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །དེ་བས་གཅིག་པུར་བྲག་རིའི་དྲུང་འདུག་སྟེ། །སྲོག་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་
འདི་འདོར་ནུས་ཤོག །ཅེས་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། གཏམ་དང་སྨན་གྲགས་མཐུ་རྩལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བདུད་གཙོད་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་པའི་

༄༅། །རི་སུལ་ན། །འཇའ་ལུས་སྒྲུབས་ཤིག་སྙིང་གི་བུ། །ཞེས་དང་། དགོན་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆགས་སྡང་དང་། །ཆེད་ཆོལ་སྔོན་བྲགས་རི་བ་ཀུན། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གེགས་ཡིན་པས། །ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས། ཕར་ལྷོས་དཔོན་མེད་ཚུར་ལྷོས་གཡོག་མེད་
ཅིང་། །འདུལ་རྒྱུའི་དགྲ་མེད་བསྐྱང་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་པ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་འདུལ་བ་ཡི། །རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་དང་། རྗེ་མི་
ལས། སྐྱིད་པ་དགྲ་ཡིས་མ་ཆོར་བ། །སྡུག་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་བ། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ནུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ན་ན་དྲི་མི་མེད་པ་དང་། །ཤི་ན་
དུ་མི་མེད་པ་རུ། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ནུས་ན། །སྡུང་པོའི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། འཆི་བ་སྙིང་རྡུག་གི་དགོན་པ་ན། །ཞེན་པ་རང་ལོག་གི

རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་གིས་མཚམས་བཅད་དེ། །སེམས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་མཇལ་མེད། །ཅེས་དང་། ཀརྨ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས། འཆི་བ་སྙིང་དུ་ཟུག་ས་
པ་ན། །ཚེ་འདིའི་ཡི་གཅི་ལ་ཡོང་། །བྱེད་རྒྱུ་ཆོས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྗེ་སྐད་དུ། ཡ་རབས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །འཁྲུག་ལྷོགས་སྡུག་གིས་འཆི་གྱུར་
ཀྱང་། །སྡིག་པའི་ལས་ནི་མི་བྱེད་པར། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པས། བློ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕུགས་སྤྲང་ལ་
གཏད། སྤྲང་ཕུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུགས་གྲོགས་སྟོང་ལ་གཏད། །ཅེས་དང་། ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ལས། མི་རྟག་འཆི་བ་སེམས་ལ་ལྟུང་སྟེ། །ལྟོ་གོས་གཏམ་ལ་གྱོང་
བཀུར་ནས། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ལས། །བྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་གསུམ་ལས། །འདོན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་

༄༅། །བསྐྲུགས་པ་ལས། །བསམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུས། །ཞེས་དང་། ཀོང་སྤྲུལ་ཞལ་གདམས་ལས། དགོས་དུས་མི་ཕན་ཤ་བའི་རྭ་འདྲ་བས། །
ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བས། །རིག་གནས་ཙམ་ལ་བློ་གཏད་མི་འཆའ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཞིང་ཁའི་བྱ་ཚོགས་འདྲ་བའི་གྲྭ་སློབ་
རྣམས། །འདུས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འདུས་ཀྱང་རུང་བས། །སྣ་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་དཀྲི་བ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཁྱི་ལུད་དར་བཏུམས་འདྲ་བའི་ལྷ་
གཟུགས་འདི། །ཐོབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་བས། །རང་མགོ་རུལ་བ་སྣ་ཡིས་ཚོར་ནས་ནི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །བཙན་དུག་ཧ་ལ་འདྲ་བའི་དགོར་
ཟས་འདི། །ཕྱུང་ཡང་རུང་ལ་མ་ཕྱུང་ཡང་རུང་བས། །མི་ཚེ་ལོག་འཚོའི་སྡིག་ལ་མི་བསྐྱེལ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། འབྲི་གུང་སྐྱོབས་

པས། ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་ཟང་ཟིང་དུ་སོང་། །ཙ་ཀ་འདི་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །བདུད་ཀྱི་ཐེ་གཏོར་འགམ་པས་ཐུང་། །བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་དབེན་པའི་རི་ལ་ཕྱིན་ནས་
འགྲོ། །ང་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚེ་འདིར་ཤོར། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མདུན་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། །དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བསླུས་བསླུས་འདྲ། །བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་དབེན་པའི་རི་ལ་
ཕྱིན་ནས་འགྲོ། །བདག་ལ་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་བོ་སོང་། །ཕྱི་ཁྲིད་ཀྱི་གྲོགས་ངན་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་། །ཆགས་སྡང་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། །བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་དབེན་པའི་
རི་ལ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ། །ང་ལ་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བེམ་པོར་སོང་། །ཚེ་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་བསམ་ཤེས་མེད། །འཁོར་བ་གླང་མང་པོ་བསྐྱངས་པས་ཐུང་། །བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་
དབེན་པའི་རི་ལ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས། ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་ཐབས་མ་སྐྱུངས་པས། །གཏན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐར་པ་རེ་བ་སྟོ། །ཇོངས་པའི་ཞེ་

ཀ། ཀོ་བྱུས། ༡

༄༅། །འདོད་གཟུ་ལུམ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཆོ་འདི་བློས་ཐོངས་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། །ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་། །བྱ་
བྱེད་ཟིན་མེད་བྲེལ་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །འབད་པ་བྱས་ཀྱང་མཐུ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་དང་མཐུན་འཇུག་སྤྱོངས་ཤིག་ལོ་རྟ་བ། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། འཆི་
བའི་མཚན་མ་དྲན་གྱུར་ན། །འཁོར་བ་བཙོན་དོང་ལྟ་བུར་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ངེས་པར་སྤོངས། །བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་གནས་ལ་སླེབས། །ཞེས་དང་། ངོར་ཆེན་རྡོ་
རྗེ་འཆང་གིས། སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་དང་རྩུལ་ཅན། །སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ཡང་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་ལྟར། །མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཆི་བར་ངེས་པས་ན། །ཕུགས་དྲག་བརྩོན་འགྲུས་
བསྐྱེད་དང་བློ་ལྡན་དག །ཅེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྙེད་དཀའ་འཇིག་སླ་ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ། །རྩུལ་འདི་བསམ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྤྲུན་པ་འཕྱུར་བ

བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་དགོས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་གྲོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྲུང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
དང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། །བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་
ལགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བླ་མས་ཀྱང་། ངས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཐོན་པོ་དང་བཙན་པོ་ཕྱུག་པོ་སོགས་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་རུང་། དེ་ལ་ཡིད་སྨོན་མི་འཆོར་བར་རྒྱལ་བ་གོང་
མའི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟ་བ་འདི་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དྲིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ལས་བློ་
ལྡོག །ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་བློ་ལྡོག་སྟེ། དེ་དག་ལ་གོམས་ཚ་ཐོན་པའི་དབང་གིས་ངེས་ཤེས་དང་པོ་བཙོས་མ་རེས་

ཀ
ཐོར་བུ
༥

༄༅། །འཛོག་ཏུ་སྐྱོ། དེ་ནས་བཙོས་མ་དགོས་པར་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་རྩུར་སྐྱོ། དེ་ནས་བཟོད་མེད་དྲག་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཆེ་འདིར་སྣང་ཆོས་
བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཙུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤང་གཉེན་སྐད་གཅིག་གིས་རང་འཕྲོད་ནས་འགྲོ་ཉལ་ཟས་གོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདུ་ཤེས་བཞི་ཙམ་ལའང་
དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཐུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་བསྐུལ་ཏེ་ཆེ་འདི་བློས་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སྒྲུབ་པར་སྙིང་པོ་ཁོ་ནར་མཛད་ནས་དོན་གཉིས་རླབས་པོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་རེ་བཅད་ཆོད་ལ་གཞིག་ན་སྐུ་ཆེ་ཧྲིལ་པོར་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་གནས་རྣམས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སུ་སྒོམ་པ་ཉིན་མཚན་གོ་སྒྲིལ་བ་ཁོ་ནར་མཛད་ཚུལ་ལ་གཞིག་ན་སྐུ་ཆེ་ཧྲིལ་པོར་སྒྲིལ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་མ་བཀྲོལ་ནས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་གནས་སྐོར་སྒྲིབ་སྦྱོང་སོགས་ལ་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་མཛད་ཆོད་ལ་གཞིག་ན། སྐུ་ཆེ་ཧྲིལ་པོར་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཁོ་ནར་མཛད་ནས་ལན་གྲངས་སྐུ་གཤེགས་སུ་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ། ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། བར་དགེ་འདུན་ལ་ཞལ་སྟོན། མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་སྲོག་བསླུ་བའི་ཡོན་སོགས་སྤྱུར་གྲུབ་ཚུལ་ལ་གཞིག་ན་སྐུ་ཆེ་ཧྲིལ་པོར་དེ་རང་གནང་ནས་མི་ཟད་པའི་ནོར་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྫོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་ཁྲིད་ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་འགྲོ་དོན་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་རེ་བསྒྲགས་ལུགས་ལ་གཞིག་ན་སྐུ་ཆེ་ཧྲིལ་པོར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བཙལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་

༄༅། །སོགས་པུ་ཏི་མང་ལུགས་ལ་གཞིག་ན་ཕྱུག་སྡུག་སྐྱུག་དང་ཙུང་ཟད་ཙམ་མ་གྲོལ་བའི་སྐྱོ་ནས་རྩོམ་ཆོས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་
གཉིས་རླབས་ཆེ་བ། རྣམ་གྲངས་མང་བ། ཤུགས་དྲག་པ། རྒྱུན་རིང་བ། མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ནི་རང་རེའི་ཞག་ཟླ་ལོ་གྲངས་དང་ཚེ་ཡི་ཡུན་འདི་ལས་ལྷག
ཆེར་བཞུགས་པ་མིན་ཀྱང་། དོན་མེད་ཚེ་འདིས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་། ཟས་གོས་དོན་གཉེར། འགྲོ་འདུག་ཟ་བཞག །འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སོགས་ལས་མི་དགེ་བའི་རིགས་
ཀུན་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྲིང་སྟེ་སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་གོམས་སྦྱོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཟག་མི་ཡི་ལུས་ལ་
དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་མངའ་བ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་འོས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་རང་ཡིན་འདུག

པས། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འང་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོའི་བློ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱོར་ངེས་པ་རེ་བྱུས་ནས། ཆོས་རྣམ་དག་ཁོ་ནར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཚའད་
ཚའད་དང་ཐོས་ཐོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་ཏེ། ས་སྙིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བ་དང་ནི་སྡིག་པའི་ཆོས། །མ་
ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཐོས་ནས་ཡང་དག་རྣམ་པར་དབྱེད། །ཅེས་དང་། མདོ་ཧིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ངས་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚའད་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ནས
ཡང་དག་མ་སྤྱད་ན། །ནད་པས་སྨན་གྱི་ རྐྱལ་པ་ཐོགས་པ་བཞིན། །བདག་གིས་ནད་ནི་བསལ་བར་མི་នུས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་
ཡི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་གཤེགས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་འདི་འདྲ་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ

༄༅། །འཁོར་བར་འཁྲུམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཅན་མི་ཡོང་སྐྱེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་མཐོང་ཐོས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཐོག་ཏུ་མེ་བཙའ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་དྲེད་མ་སོང་བའི་རྟགས་ཏེ་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ལམ་དུ་སོང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོས་སྒོང་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་རྒྱུ་འདྲ་མེད་ན་དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་ནས་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཁྱོལ་ཐུབ་ཀྱང་ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་གོ་མི་ཆོད་པར། འདིར་སྣང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་འཚོལ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། ལར་གང་ཟག་རབ་ནི་ཆུང་བྲིས་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཟློ་ལྡོག་སྐྱེ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཞོག་ཟློ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཆེར་མི་འཇུག་ཅིང་ཕ་མ་དང་སྡིག་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་བཟང་ངན་གང་ལྟར་བྱུང་རུང་བསྒྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པར་དཔེར་ན་ཤུ་མོང་རློན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཚེ་སྒྲུབ་རྣམ་བཞིའི་ཡིན་ཁྲིད

པས་སྤྱང་ཕྱུག་པ་ལྟར་རྨ་པདྨ་ལ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་སེམས་ཨ་མའི་ཁོག་ནས་སྐྱེས། །སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འཆི་ཆོས་དྲན། །ཞེས་པ་ལྟར་
ཆུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་བཞིན་ལོང་ཁོམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཚེ་རབས་ཀྱི་སྡིག་བྱས་རྣམས་ཆེས་ཆེར་བྱང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་བསགས་
བཞིན་བྱ་རྒོད་པོའི་ནམ་འཕང་ཆོད་པ་ལྟར་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་
ནས་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ནི་ལོ་ན་དར་ཁོད་སློམས། ཤེས་ཡོད་བསམ་ལྡན་དུ་གྱུར་དུས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་པ་མེད་པ། རྟག་བརྟན་
དང་སྙིང་པོ་མེད་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་མཐོང་ཞིང་ལྷག་ཏུ་ན་ཚ་རྐྱེན་ངན་སོགས་རང་ལ་བྱུང་བའམ་གཞན་དག་ལ་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་རྐྱེན་

༄༅། །དེ་དག་གིས་ངེས་པར་བསྒྲུལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་བློ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ལྡོག་ནས། ཡར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་སྐྱེ་དུས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལོང་ཁོམ་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་སྤྱོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ནུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་ནི་ཚེ་རབས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་བ་རྣམས་སྐྱེད་མི་འཕེལ་བ་མགོ་མནན། འབྲིང་པོ་རྣམས་ཁ་ཆེས་ཆེར་སྲི། ཆུང་བ་རྣམས་དྭངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤི་དུས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་པ་བློ་ཁ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་བཞིན་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་ལོང་ཁོམ་ཡོད་རིང་དང་། ལང་ཚོ་དང་དབང་པོ་དར་ཞིང་ཤེས་རིག་གསལ་བའི་ཚེ་འཁོར་བའི་ལས་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ཅིང་ཤི་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་ཙམ་རྒས་ཤིང་རྒུར་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞོར་ནས་འགྲོ་འདུག

དང་ལས་ཀ་ཆེར་མི་ཕེར། ངག་གིས་སྨོན་སྨྲོར་མི་འགྱུར། སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་རྨུགས་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཆེར་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་དུས་དེར་སྔ་བས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་
ནས་ཆོས་འཁོར་ལོ་མ་ཉེ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆོའི་ཡུན་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ཚར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་དབང་པོ་རྒུད་པས་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་ཞེས་
རབ་ཆེར་མི་འཆོལ་བཞིན་འཆི་དུས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་སྨོན་རེ་འདིང་སྐྱེ་བར་དོ་རུ་བླ་མའི་ཞལ་མཇལ་བར་ཤོག །སླར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་
ཤོག །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཚེ་བསིལ་གྲང་འཛམ་འོང་བར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་འཆི་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ལྟར་སྐྱེས་རེས་རེ་ཟུང་ལ་ངན་སོང་
དུམ་སྐྱེ་ཙམ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་བདེ་འབྲས་ཕྲན་བུ་རེ་སྨྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཐའ་རྣམས་ནི་ཚེ་འདིར་སྐྱིད་སྡུག་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྨྱོང་ཡང་སྐྱོ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཙམ་

ཀ ཤེ་བརྒྱད ༥

༄༅། །ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་བླ་མ་དམ་པས་ཆོས་བཤད་དང་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་གནང་རུང་དད་པ་དག་སྣང་མི་སྐྱེ་བར་འཁོར་བའི་ལས་ཚབ་ཅི་ཆེ་ལ་མི་ཆེ་རིལ་པོར་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱ་འབྲུམས་འགྲོ། དེ་ནས་རིང་མིན་འཆི་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་ཚེ་ཉིན་ར་རེ་བཞིན་ན་ཚ་ཇེ་ཐུ་རུ་སོང་། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ། ལྷ་རྗེའི་སྨན། གྲྭ་པའི་རིམ་འགྲོ། རང་གཞན་གྱི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར་ཐག་ཆོད། ནད་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ཆ་བྲོ་བས་གདུང་དབུགས་བརྩེགས་མར་སྒྲོད་ཅིང་ཚད་ཤོམ་བྱེད། ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་ཡར་འགྲིབ་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་ཚུར་ཆེས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་དེར་ཨ་སྤྱ་བས་འཁོར་བ་ལས་བློ་ལྡོག་སྙེ་དེ་སྨོན་དགེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ། སྡིག་པ་ཆེད་དུ་བསགས་ཚད་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེན་པ་གཉིང་ནས་ལོག །རྒྱུ་ནོར་ཉེ་འབྲེལ་ལུས་རྟེན་བཅས་འབྲལ་དགོས་ཀྱིས་འགྱོད་པ་སྐྱེ། ཆེ་ཕྱིམ་གར་འགྲོ

Sung-rab Gyun-pel Khang

གཏད་སོ་མེད་པས་འགྱོད་པ་སྐྱེ། ན་ཚ་དྲག་པོ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གོ་བ་ལོན་ཏེ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་ནས་ལྷག་པར་འཇིགས་སྐྲག་དང་འགྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཇི་སྐད་
དུ། མི་སྡིག་ཅན་ཤི་བ་མཐོང་ཙ་ན། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྱོད་པ་ཧྣས་རྗེས་མི་ཐེན་པ་སྐྱེ་བཞིན་སེམས་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱལ། བྲང་ལ་སྡུར་མོ་
བརྡབ། མིག་ནས་མཆི་མ་འབབ། ཤི་མིག་གསོན་ལ་བལྟ་སྟེ་རོ་ཡང་བྱ་ཁྲིའི་ཁ་ལ་འགྲོ་རན་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་འཁོར་བ་ལས་བློ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་ཀྱང་། ལོ་གཅིག་གམ་ཟླ་བ་
གཅིག་གམ་ཞག་གཅིག་གམ་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་དབང་མེད་དེ་ཐབས་ལུས་རྟེན་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་ཡ་བྲལ་དུ་འགྲོ་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་བློ་ལྡོག་པ་ཡོངས་སུ་
འཕྱི་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་མི་བསམ་ཡོད་ཤེས་ལྡན། སྔར་ཆགས་ཕྱི་འདེང་ཐོག་པ། ལས་ཡག་ཉེས་ལ་གཟབ་ཤེས་པ། ཚིག་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གོ་བ། ཡར་བལྟ་ཕྱིར་

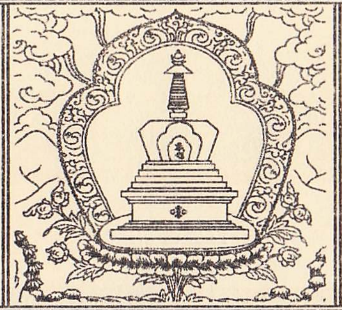
ཀ ༡

༄༅། །བལྟ་བྱེད་པའི་མིག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་ཐོབ་པ་ཙཱ་ཆོས། བློ་ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་དེ་འདྲ་ནས་ལྷོག་པའི་གོ་གལ་ཆོད་པས། དེས་ན་དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་བར་སྐབས་འདིར་སྐལ་བཟང་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་མ་འཁྲུགས་ཤིག །བླ་མ་དམ་པའི་དགའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བླང་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་མིག་བྱེ་བའི་ཆེ་འདིར་དགེ་སྡིག་ཀུན་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་ཞིབ་པ་སོགས་མདོར་ན་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྨྱུར་དུ་འཇིགས་པའི་གདམས་ཟབ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨེ་གོ་ལགས།། །།ཞེས་པའང་ཆཤད་ཆཤད་ཡམ་ཡམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚེ་འདིའི་གོམ་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་སྤྲོ་ཚར་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཕྲན་ཚེགས་རེ་གཞིར་བཞག་སྟེ་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་ལས། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ས་བཅད་ཕྱི་སབ་ཕྲན་བུས་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་ཚོད་གནད་ཐོག་མེ་བཙའ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་གོ་སླ་བ་གཅེས་པར་བཏུས་པའདི་ནི་རང་གཞན་ཆོས་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་གོ་དགའ་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་གཞན་དག་རེ་ཡོད་སྙམ་གྱིས་ཁ་ཕྱིར

Sung-rab Gyun-pel Khang

བསྡུས་སུ་སོང་བའམ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོབས་པ་ཞན་པ་ལྷ་བུའི་ལེ་ལོ་ཅན་མི་ཚེ་ཁ་སྣུད་སྣ་སྣུད་དུ་ཟད་པ་ཉམ་ཆུང་རྣམས་དང་། འཆད་ཉན་ལ་ལས་ནི་འདིར་སྣང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བསླད་པས་སླན་ཆོས་མཛེས་ཆོས་པོ་ནས་མི་འོང་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་མགོ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་། མི་ཐོན་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་འདུམ། མི་ཉན་བཞིན་དུ་བསླབ་སྟོན་དང་སློབ་དཔོན། མི་དགའ་བཞིན་དུ་ངོ་སྲུང་དང་ཕྱོགས་ལྷུག་ཡབ། མི་རྟག་ཟེར་ཞིང་རེ་དོགས་དང་བསམ་གཞས་བསྲུང་། རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་ཞིང་དགེ་སྡིག་ལ་དམ་ཚོད། དམ་ཚིག་ཟེར་ཞིང་གཤིས་ངན་ལ་གཞོག་དྲུང་། སེར་གོས་གྱོན་ཅིང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་ལྷ་བུ་འགའ་ལ་ཕྱི་རབས་ཚུང་ཟད་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྨྲས་མེད་བྱ་བྲལ་བ་བརྡ་ས་མཆེས་གནས་མཆོག་ལྷ་བྲག་ཡང་མཛོད་ནས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་དེའང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་ཚུང་ཟད་རེ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་མ་བཤད་ན་སྙིགས་དུས་འགྱུར་བའི་ཡོ་ལང་གི་སྐབས་འདིར་རྣ་བའི་ཞེས་པ་ཙམ་གཏད་དེ་ཉན་མཁན་དཀོན་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་ཞོག་ཚིག་རྒྱུན་གྱི་རིགས་གཏན་ནས་སྤྱངས་ཟིན་ཁྲུལ་ཡིན་པས་རང་སྐྱོན་མ་རིག་སྟེ་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པའམ། མཐོང་བ་ཚུང་ཟད་ཙམ་མཆིས་ན་དེས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་བར་སྨིན་ནས་ཀུན་ལ་བཤགས་པ་འཚལ་ཞིང་། ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་བདེན་དོན་ཟབ་མོས་དང་ཅན་སྐྱེ་འགྲོའི་གཙོས་བྱུར་རྣམས་དཔལ

༄༅། །འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བས་སྙིང་པོ་ཆོས་ལ་
རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྙིང་ནས་སྤང་བླང་ཀུན་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་ཞིབ། འཁོར་བའི་
དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །སརྦ་



བསྐུལ་མ་གདབ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་ཡོངས་སུ་བསྡུངས།
ཉེས་དམིགས་དྲན་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དད་མོས་ཚད་མེད་ལྷག་པར་སྐྱེས་ནས་དོན་
མངྒ་ལཾ། །དགེའོ།། །།

༄། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས། །དགེ་མཚན་ལས་བྱུང་བྱང་ཆུབ་མཆོད་སྡོང་ཆེ།།

299
Sung-rab Gyun-pel Khang