

ཨོཾ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམས་མེ་འབར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དྲིལ་སྒྲིབ་པོ་བཞུགས་སོཾ

ཨོྃ རྩུལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་གསལ་བ་ཀུན་འཛོལ་ལག་ན་དོ་རྗེེེ་འདུད་ དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ལེ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ སྐྱབས་འགོ་སེམས་  
བསྐྱེད་ཚོགས་བསམས་སྦྱོན་འགོ་བསམ་ ཨོྃ སྐྱང་སྦྱིད་གཟུང་འཛོལ་མི་དམིགས་སྦྱོང་པའི་ངང་ ཀུན་གཞི་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ ཨོྃ ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས་ གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེེེ་ཅེ་དགུ་སྤྲ་གདེངས་པའི་ མར་ཅེ་སྦེ་བསྐྱེད་དམ་སྦྱིའི་སྦྱིང་ལ་གཟིེེ་ སྦེ་བ་སྐྱབས་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ སྦྱིན་དྲག་མེ་འབར་ཞིང་  
འབྲུགས་པའི་གྲོང་ བདག་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་པོ་ཉེ་རུ་གེ མཐིང་ནག་ཆར་སྦྱིན་མདོག་ཅན་དཔའ་ཞིང་གཏུམ་ ཞལ་གཅིག་སྦྱག་གཉིས་གནོད་སྦྱིན་བྱོས་པའི་ཉམས་

	<p>ཨྱིེ་ ལྷུག་གཡས་རྩོ་རྩེས་གདོན་བགེགས་གྲུད་ནས་འཛོམས་མེ་ གཡོན་པའི་ཞགས་པས་མ་རུངས་འཆིང་ཞིང་འདྲེན་མེ་ དུར་བྱོད་ཆས་ཅན་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟུབས་གྱིས་མེ་          དམར་ཉི་མ་དྲེགས་པའི་གདན་ལ་འགྱིང་མེ་ དོ་རྩོའི་རྩ་རྩེར་ལྷུང་དམར་ཁྲ་ཐབས་འགྱེད་མེ་ ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་མེ་ དམར་ནག་སེང་སྟེང་དཔུག་ཏོ་ཞགས་པ་          འཕེན་མེ་ མར་རྩེ་ལས་བྱེད་ཡག་ཀྱ་ལ་ནག་མེ་ ལྷུགས་གྲུ་ཞགས་འཛོལ་སྟུལ་པ་རྩུང་སྟུར་འཆོབས་མེ་ གྲུན་གྲུང་བྱོ་གཏུམ་གཟི་བྱིན་བཟོད་པར་དགར་མེ་ ལྷེང་འོག་བར་གསུམ་སྟེ་          བརྒྱད་འབྲུང་པའི་ཆོགས་མེ་ གྲུན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་སྟིད་ཞིའི་སྟི་དཔལ་ཆེ་ ལྷུང་སྟེང་བྱུང་འཇུག་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་སྟུར་མེ་ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་འོད་སྟུར་ལམ་གྱིས་གསལ་མེ་</p>	
--	---	--

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཕྱག་རྒྱར་ཅི་གཅིག་སེམས་བཟུང་ང་རྒྱལ་བཏེན་། དག་པ་དྲན་ཅིང་ཅིར་སྣང་ལྟ་སྐྱུར་སྐྱུར་། ས་མ་ཡེ་ སློན་ན་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་སླིང་པོ་ནི་། ལྷོ་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་། ཡི་གེ་  
གསུམ་མཚན་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་འོད་། མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་པས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀུན་། གསང་བདག་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་། ལྷོ་ལྷོ་། དབྱིངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལོ་ལྟ་གསང་བའི་  
བདག་། གཏུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་མེ་འབར་འཁོར་དང་བཅས་། དྲེགས་པ་གཟུང་སྐྱུ་རྒྱལ་བསེན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། དྲག་ལུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་། དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆེན་  
པོར་བཞུགས་། སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་ཤིང་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ཁམས་གསུམ་གཏུག་པ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི་། དྲག་པོའི་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱུན་གཏོར་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་།  
འབྱུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་། ཨོ་བཟླ་ཅན་ས་པ་རི་བུར་ཨཱཱྀ་སོགས། འདྲ་བུ་ཇི་མེ་སྟེ་ཀུ་མ་གྱུ་ཆ་བྱ་དྲུ་ལྷོ་ལྷོ་། མ་དུ་ཨཱཱྀ་མི་ཏ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ག་ཆ་ཅན་བྱ་ཇི་ཏེ་། ལྷོ་། དཔལ་ལྷན་  
གསང་བའི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་། ཡི་ཤེས་མེ་འབར་ས་གསུམ་གཏུག་པ་སྟེག་། གཙོ་འཁོར་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། ཉེ་བུ་ག་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྐྱོད་། ས་མ་ཡེ་ བཟུང་བཟོད་རིམ་

5

གསུམ་

ཨྲིཾ་ བ་སྐྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནིཾ་ ཧྲིཾ་ ཐུགས་ཀར་མ་ལམ་རྩོལ་ལྷོ་བར་ཧྲིཾ་ སྐྱགས་སྤེང་འཁོར་ཞིང་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེ་ ཕ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རུས་བདག་ལ་བསྐྱུས་མེ་ འཁོར་འདས་ཟེལ་  
 གཞོན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་རྩོགས་མེ་ ཧྲིཾ་བརྩོ་ཙྰ་མཎ་མེ་ བསྐྱེན་སྐྱགས་འབྲུ་དུག་འབུམ་སྐྱག་དུག་བཟུམ་པས་མེ་ རུས་པ་གསང་བདག་ཉིད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་མེ་ སྐྱར་ཡང་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་གྱི་སྤེང་བ་ལས་མེ་ རྩོ་  
 རྩོ་ལྷུང་དང་ཉ་མཚོག་གཞོད་སྐྱིན་ཚོགས་མེ་ ཉི་ཟེར་རྣལ་ལྷུར་ཁམས་གསུམ་གྱུན་ཏུ་འབྲོས་མེ་ གཟུང་སྐྱ་རྒྱལ་འགོད་གཞོད་སྐྱིན་འབྲུང་པོའི་སྤེེ་ བསང་གཟིར་བསྐྱད་མནན་བཀའ་ཡི་དམ་འོག་བཅུག་མེ་ སྐྱར་  
 ཐུགས་སྐྱ་དང་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱར་བཞེངས་མེ་ དུན་རྩོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོར་ཐིམ་མེ་ ཧྲིཾ་བརྩོ་ཙྰ་མཎ་ལ་རྩྱ་ན་ལ་རྩྱ་ལ་གྲང་གྲང་གྲིང་གྲིང་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཉི་སྐྱ་སྐྱ་དུལྱན་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་མེ་ སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་མེ་  
 ཐྱིལྱ་ཐྱིལྱ་མེ་ ཉྱྱ་ཉྱྱ་མེ་ ཉ་ཉ་ཉ་མེ་ ད་ཉ་ད་ཉ་མེ་ བ་ཙ་བ་ཙ་མེ་ ལྷ་ག་ཡ་སྐྱ་ར་ཡ་ཧྲིཾ་མཎ་མེ་ སྐྱབ་དང་ལས་སྐྱོར་ཚིག་དྲིལ་འབུམ་སྐྱག་གཅིག་མེ་ བཟུམ་པས་ས་གསུམ་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་འབྱུང་མེ་ ས་མ་  
 ཡེ་ རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འོད་གསལ་རྣལ་འབྱོར་ནིཾ་ ཧྲིཾ་ བསྐྱེད་པའི་གསལ་སྐྱར་ཡི་གེ་ཧྲིཾ་མཐིང་གེ་ དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་མེ་ གསལ་འཚོར་དངོས་མེད་གྱུན་རྒྱུ་ངོ་བོས་སྐྱོང་མེ་

རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པེ། ལམོར་འདས་ཀྱན་འགོ་མི་འགྱུར་བྱུང་པ་ཆེ། མྱིན་དང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལངས་ཀྱང་། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་བདག་། དོན་གྱི་དཔལ་ཆེན་གསང་བ་འཛིན་པའི་དངོས་། རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་། ཨ་ཨ་ཨ་། དགོངས་པ་འདི་བསྐྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་འདིར་འགྱུབ་། ས་མ་ཡེ། ལས་ཚོགས་སྐྱུང་རློག་བསད་དང་སྲིག་པ་བཞི་། དང་པོ་རྗེས་སྐྱོར་བྱ་དག་སྐྱ་ཙི་ནག་། སྐྱ་ནག་སྐྱ་ཟི་ནག་པོ་ལྟ་བཞིའི་རྗེས་། གཙོར་བསྐྱེད་དྲི་ཆེན་དྲི་ཚུ་ཡུངས་དགའ་ནག་། མིང་ཅན་མཁན་དམར་སུར་མང་སྒོས་ཆེན་གཉིས་་་་་་་སྒོས་དགའ་དང་གྱ་གྱལ། ཨ་ཏུ་བཟང་དུག་ཅུང་ཟད་ཁ་ཚར་གདབ་། ལུས་ལྡན་ཚུ་ཡིས་འདམ་བཏགས་རིལ་བུར་དྲིལ་། ལས་སྐྱོར་སྐྱགས་ཤམ་སྐྱ་གྲིའི་སྐྱགས་བཅས་བརྒྱབ་། བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣུ་ལ་ཉི་ཤི་ཉིག་ནན་སམ་བུ་ལྡན་ཏ་ག་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་རྩི་རྩི་། བྱི་བཟུང་རྗེས་ལས་དྲོད་དང་འོད་འཕྲོན་། ལྷགས་བདུག་འཆང་བས་ས་གསུམ་གདོན་ཀྱན་སྐྱུང་། རློག་པ་དུག་གཏོང་མཆོ་ལུང་ཅུང་གིས་བརྒྱན་། ལྷར་བསྐྱེད་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཟོར་དུ་འཕང་། རྩི་། བཞེངས་ཤིག་གཏུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་མི་འབར་རྩི་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ལྟ་མཚོག་དཔལ་། རབ་འབྱུངས་ཁོ་བོའི་དཔུང་ཚོགས་ལས་ལ་ཚོས་། གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་ཞེན་པའི་གདོན་

ྱ

ཨྱི་ བཤེགས་སྒྲོག་ ཏུག་གསུམ་བཟའ་སྤྱ་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲོག་ གཉིས་སྤང་དག་དང་བྱད་སྤུར་ཚོད་གཏོང་སྒྲོག་ སེམས་བྱུང་སྤྱ་ཚོགས་སྤྲུལ་ངན་སྤང་བཤིག་སྒྲོག་ ལོག་ཏོག་མངོན་ཞེན་འབྱུང་  
 བཞིའི་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག་ འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐལ་ནད་སྤྲུག་མཚོན་གསུམ་སྒྲོག་ གུན་འབྱུང་འགལ་སྐྱེན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་གུན་ སྒྲོག་གོ་དྲག་པོ་བོར་གྱི་སྤྲུག་རྒྱས་སྒྲོག་ བསྐྱར་རོ་གཞོད་བྱེད་དག་བཤེགས་  
 སྤོང་དུ་སྐྱུར་ སྒྲོག་སྐྱུར་བཅོལ་བའི་སྤིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད་ སམ་དུ་སྐྱུན་ཤིག་ཤིག་དྲིལ་དྲིལ་བྱོ་བྱོ་སྒྲོག་སྒྲོག་ ཅེས་བརྗོད་ཐལ་མོ་དང་ནི་དུལ་མོ་བརྟུང་ མི་དུངས་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོག་  
 གྱུར་ བསད་པ་སྤང་གསུམ་ས་ལ་འབྱུབ་ཁུང་བྱེ་ གཞོད་བྱེད་གཟུགས་ལིང་མིང་བྱང་རྩ་ས་བཅས་གཏམས་ གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་ཞིང་མ་ཉེས་ཡུས་ཤགས་གདབ་ དག་བཤེགས་དགུག་བསྐྱིམ་བསྐྱལ་  
 ཉས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ དེ་རྣམས་མངོན་སྐྱོད་ལས་སྐྱོར་སྐྱི་སྤྲུར་བྱེ་ གྲེག་པ་གཏུག་པའི་མེ་དབུས་སྤྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་ དག་བཤེགས་ལི་རྒྱར་དགུག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དང་ ཡུངས་ནག་ཚུ་གསུམ་ཏིལ་མར་སྐྱུར་ལ་  
 འབྲུལ་ སམ་དུ་སྐྱུན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩ་ལ་རྩ་སྐྱོ་གུ་རུ་རྩྭ་ཡེེ་ ལས་སྤྲུགས་སྤྱ་གྲིའི་སྤྲུགས་བཅས་གྲངས་སྤྲུན་འབྲུལ་ མཐར་ནི་སྤྱ་ཚོགས་མེར་གྱུར་གཏུག་པ་ཅན་ ཐལ་བ་བུན་བུན་བསྐྱེག་ཅིང་

ལྷོ





5

ལ་བྱོན།

ཨྲིཾ་ བསེན་གདུག་པ་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས་། དབང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཏ་ཡ་གྲི་བ་གྲ་ཡ་ཨ་ཨ་ རྟི་ཤི་རྩུ་ཨྲིཾ་ རྩུཾ་ ལས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡགྲ་གྲ་ལ་ཡིས་། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་། དག་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས་། གཞོན་སྦྱིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཡགྲ་གྲ་ལ་གྲ་ཡ་ཨ་ཨ་ རྟི་ཤི་རྩུ་ཨྲིཾ་ རྩུཾ་.....བཟམ་ལུང་སྦྱིན་བགྲང་ཐེང་བཏང། སྐ་ཡི་སྦྱིང་པོ་གསང་  
 ཆེན་ཡི་གེ་རྩུཾ་ དག་པོའི་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་ཤར་། ལྷ་སྐྱེགས་དབྱེར་མེད་ཐེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་། བྱིན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། རྩུཾ་རྩུཾ་རྩུཾ་སྐྱ་ག་ཨ་ཨ་ རྟི་ཤི་རྩུ་ཨྲིཾ་ རྩུཾ་.....རྩུཾ་མཐིང་ག་  
 གཏང་མ་བཅོས་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩུཾ་ རིག་པ་མི་འགྲུར་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་། སྟོང་སྟོག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས་། རོན་གྱི་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཅི་ཏུ་ཨ་ རྟི་ཤི་རྩུ་རྩུཾ་རྩུཾ་རྩུཾ་  
 བྱིན་སྐྱེགས་བཏུན་བྱིར་གཏོར་མ་སྦྱི་བོར་བཞག། རྩུཾ་ རོ་རྩེ་མེ་འབར་གསང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ། བྱུང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་ཡགྲ་གྲ་ལ་ནག། གཉེན་པོ་རིགས་འདུས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། བྱི་རྒྱལ་བྱིན་  
 ལྡབས་རུས་རུ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། སམ་བའི་ཏ་ཨ་ རྟི་ཤི་རྩུ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་རྩུཾ་ ལྷ་བསྐྱེམ་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མངའ་ཡང་གསོལ། འདིས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཔལ་ཆེན་པོའི། གསང་གསུམ་ངོ་བོར་སྦྱིན་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གྲོལ་རྣམ་རྫོགས་འགྲུང་། ས་མ་ཡེ། དཔལ་ཆེན་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་མེ་འབར་གྱི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྙིང་པོའི་ཡང་ལྷན་འདི། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་སྤྱང་བར་གདམས། མ་འོངས་དོན་སྦྱིར་  
བྲ་དུན་ཅེ་རུ་སྒྲོལ། རྣམས་པ་བུ་ཀྱའོད་གྱི་སྐྱེ་བའི་མཐའ། རྣམ་མའི་མིང་ཅན་དབུ་རུའི་སྟོན་པ་ཆེ། དྲག་སྣ་གས་མཐུ་ལྡན་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ཆེ། ཨོ་རྒྱུན་ང་ཉིད་སྙིན་ཡུལ་གཤེགས་པའི་རྗེས། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་  
བཅུ་རུ་གཉིས་ལྷག་དུས། གདམས་པ་འདི་དང་དྲག་པོའི་གཏེར་མང་འདོན། དུས་དེར་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱུང་ན། གསང་བའི་བད་རིས་རྒྱ་གཞིའི་ལག་ཏུ་གཏོད། མ་འོངས་རྩལ་འགྲུང་གིན་ཏུ་གདུལ་དགའི་  
ཆེ། མངའ་བདག་གསུང་སྐུལ་བརྗེའི་མིང་ལ་སྒྲོད། དེས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་གསང་དང་སྤེལ། དུས་མཐའི་འགྲོ་བ་འགའ་ཡི་དོན་བྱེད་ཅིང་། སྙིང་པོའི་དོན་ལ་ཕན་པའི་བཅས་སུ་འགྲུང་། ས་མ་ཡེ།  
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། རྣམ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། མཚུ་གུ་རྒྱ་ས་མ་ཡེ། རྣམས་འཆང་ཆེན་པོ་བུ་ཀྱའོད་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་དབུ་རུའི་སྟོན་པ་བུ་ཀྱའོད་གྱིས་བྱང་བྲ་དུན་ཅེ་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་སེར་ཤོག་དེལ་རྒྱང་དུ་ཞིག། །སྤྱད་ནས་བརྗེའོད་གསལ་མདོ་རྣམས་  
སྤྱིང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགྲོས་དངོས་སུ་སྐུལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར། །ཁོ་བོ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུ་སྤྱིང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་སྙིན་གྲོལ་ཆེག་རྫོགས་སུ་སྐུལ་བའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།