

ལྟོ་སྒྲིག་

གཏུག་

བཤེན་སྒྲིག་

ལྟོ་སྒྲིག་ ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས་། ལྷོན་ལམ་དང་སྤོང་བདེན་ཚིག་བཞུགས་། ཨོ་མ་ཏེ་། ཚེས་སྐྱོད་འཆང་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་སེམས་། སྐུལ་སྐྱོད་སྤོང་འི་མེད་  
གསང་བའི་བདག་། དགའ་རབ་ལྷོ་སེང་པད་འབྱུང་བི་མ་ལ་། ཀུན་འདུས་ཚུ་བའི་སླ་མ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་། ཚུ་གསུམ་ལྷ་དང་དང་སྤོང་རིག་འཛིན་ཚིགས་། བདག་གི་བདེན་ཚིག་  
འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་བཞུགས་། ཐོག་མར་འབྲུལ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་། སྤོང་འདིར་བདག་ལུས་གངས་མེད་སྤངས་གྱུར་གྱང་། སྤོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་བེན་  
པས་། ད་དུང་ཆགས་སྤང་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་། བདག་ནི་མ་རིག་འཐིབས་པོས་བསྐྱིབས་ལགས་གྱང་། སླ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤོན་པ་ཡིས་། བདག་ཅག་  
ཡང་གསང་རྗེ་རྗེའི་ལམ་དང་མཉམ་། དེ་ཆགས་སྤང་སྤོག་ལས་གྲོལ་བར་འོག་། གངས་མེད་སྤྱོད་པར་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡི་། ཐབས་ལམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདེ་ཆེན་གྲོགས་།  
བྱམས་དང་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ས་པའི་མ་མ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་། གཙོ་གྱུར་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལྷོ་སྤོག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་རྒྱུད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

བསྐྱུལ་ནས་ཅེ་གཅིག་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་གེ། མ་རྒྱུ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་ཡོག་ཡི་མེད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་བས་དབང་  
བཞིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་གྱི་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་ལམ་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་ཉམས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ལ་གནས་པར་ཤོག་གེ། བདེ་ཚེན་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་  
ཅུ་འབྲོངས་རྒྱུད་རྒྱུན་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་ཞིང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བའི་མཛའ་ན་མོར་སྟོར་བས་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་ཤོག་གེ། ལྷ་བ་འཕོ་མེད་ཚོས་སྐྱུའི་རྒྱལ་  
ས་ཟིན་སྐྱོམ་པ་ཡེང་མེད་འབྲུལ་གྲོལ་རེ་དོགས་བྲལ་སྟོང་པ་སྐྱུང་སྐྱུང་བྲལ་བ་ཚོས་ཉིད་རྩལ་བྲེགས་ཚོད་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས་པར་ཤོག་གེ། ཨ་ཏིའི་ལམ་གྱི་རྩ་བའོད་  
གསལ་གནད་ཐོད་རྒྱལ་སྟོན་མ་བཞི་ཡི་ལམ་མཚོག་ལ་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བཏྲན་མཐར་ཕྱིན་རྩལ་རྫོགས་ནས་སྟོན་བྲལ་ཚོས་བད་ཚེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག་གེ། ལམ་ལ་མ་  
ཞུགས་འབྲེལ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་དགོ་ཚོགས་དང་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་དྲག་པོའི་མཐུ་རུས་གྱིས་བདེ་ཚེན་པོར་དཔལ་རིར་

ཡུལ་གྱི་

ལྷོ་མངས་རྒྱས་ཤོག་པེ། བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཀུན་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ཟབ་ལམ་དགའ་བཞིས་འབྲེལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གྲོགས་པེ། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆེད་ལྷུ་མ་རིག་

ལྷོ་མངས་

འཛིན་ཚོགས་པེ། མི་འབྲེལ་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་ཤོག་པེ། ལྷོ་མངས་ཐབས་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཅིང་། ལྷུ་ལ་པ་བྱེ་བ་ཐོག་བརྒྱ་གྲངས་མེད་གྱིས་པེ། རང་རང་

ལྷོ་མངས་

སྐད་དུ་ཐབས་མཁུ་ཚོས་སྒྲོན་ཅིང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོད་ནས་སྐྱེ་བ་པར་ཤོག་པེ། མཐར་ཐུག་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་མཆེད་ལྷུ་མ་སྐྱེས་པེ། འོངས་སྐྱེ་ཚེན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་

ཕྱིན་ནས་པེ། ཚོས་དབྱིངས་འོག་མིན་གཞིན་རུ་བུམ་སྐྱེའི་གྲོང་། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བར་ཤོག་པེ། ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་

བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཐུས་པེ། བདེན་ཚིག་སྒྲོན་ལམ་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ནས་པེ། ཡང་གསང་བསྟན་པ་མི་རུབ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་པེ། སྒྲོན་ལམ་དང་སོང་བདེན་ཚིག་འདི་། ཡང་གསང་ཐུགས་ཐིག་

མཐའ་ཉེན་དུ་། ངོ་མ་མེད་པའི་གསུངས་འབྲུལ་མེད་པེ། བསྐྱེད་ཐོབ་བདག་གིས་ཕབ་པེ། བདེ་སྟོན་རྒྱ་གྲོལ་མཚོ་དང་། ཡི་གེ་རིགས་གྱི་བུ་ཡིས་བྲིས་པེ། ཡང་གསང་ཐིག་ལེ་སྐོར་གསུམ་གྱི་། བསྟན་པ་ཉི་འོག་ཀུན་གྲུབ་ནས་པེ།

