

མདོ་མཐུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

བཞི་ སུམ་ བུ་མོ་ རང་རིག་ཚེས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་མ་བེན་བར་ བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ སྐྱབས་ལུས་འདུས་པའི་དེ་བོ་སྤྲུམ་དང་ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཞི་ སུམ་ འཁོར་བ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་གོང་ཁྱེར་དུ་ རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་མ་གྲན་རིགས་དུག་འགོ་ རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་དེ་སྤིང་དུ་ སྤྲུམ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ མཚུལ་སྤོས་མེད་རང་ལུས་འབྱུལ་ སུམ་ མ་དག་སྐྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་སྐྱབས་ རང་རིག་
རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་རྣམ་མཁའ་འཕགས་ ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དབང་ཆེན་ས་གཞིར་གདལ་ འགྲུག་རུས་པ་ནང་རོལ་དབང་ལྷ་དང་ དོན་སྤོང་རི་རབ་ལྷ་གནས་གསེར་རི་བདུན་
རོལ་མཚོ་གླིང་བཞི་གླིང་སྐོན་ལྷགས་རིར་བཅས་ ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྤོང་དཔག་ཏུ་མེད་སྐྱུལ་ནས་ སྤྲུམ་ཡུམ་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་དང་ རྩ་གསུམ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་ཚོགས་ལ་
འབྱུལ་ ཐུགས་རྗེས་བརྗེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་གྱུང་ མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡོངས་དག་ནས་ ཚོགས་རྗེས་སྤྱི་བ་དག་དངོས་གྱུ་བ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་ ལུ་ཏུ་

གདན་གཤིག་

གསུམ་

སྒྲིབ་གདམས་

ཨྎོ། རཏྟ་མཚུ་ལ་བུ་ཇོ་ཉོ། ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གསོལ་འདེབས་ནི། སུམ། མདུན་མཁའ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནས། རྒྱན་བཀོད་ཡོངས་ཚོགས་
 རོ་མཚར་བཀོད་མཛེས་དབུས། རིན་ཚེན་སོང་བྱི་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། ཉེ་རུ་ཀའང་དཔལ་ཚུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཉིད། དཀར་གསལ་ཕྱག་གཡས་བོད་པའི་རྒྱ་རུ་འབྲེལ། གཡེན་པ་དངུལ་
 དཀར་བྱིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། སྐྱག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐྱུ་ལ་གསོལ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས། བདེ་ཚེན་ཡུམ་མཚོག་རྒྱུ་གསང་ཡེ་མ།
 གཡས་པས་གྲི་གུག་དང་བཅས་ཡབ་མགུལ་འབྱུང་། གཡེན་པའི་མཚོག་ཚེན་མི་རྒྱུད་བྱིང་བུ་སྒྲོག། དཔའ་མའི་ཆས་ཚོགས་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་སྒྲོར། འཁོར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་
 རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་སྐུས། གཡས་སུ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། གཡེན་དུ་བྱོས་མ་སྐྱ་སྐྱ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར། རྒྱབ་དུ་བྱུབ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྟེང་།
 བྱང་སེམས་དག་བཅོམ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་སྟེ། མདུན་དུ་རྒྱ་རེ་ཉེར་གཅིག་སྐྱོ་མའི་འཁོར། མཐའ་སྒྲོར་དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཉི་བེར་རུལ་སྐྱེན་འབྲིགས་

གདན་གསལ་

ལྟ་

ལྟ་གཤམ་

ལྟོ་ བརྒྱུ་མཚོ་སྤུལ་དང་བཅས་པ་ བཀའ་འདྲིན་ལའོར་མེད་སྒྲུ་མ་ཡུམ་ཚེན་མོ་ མ་ཅིག་ཚོས་ལོངས་སྤྱུལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ ཡི་དམ་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་
 བོའི་ཚོགས་པ་ སྤྱི་ཞུའི་མཁོན་གྱུར་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ལ་འབུལ་པ་ ཚོགས་ཚོགས་སྤྱི་བ་དག་གི་རྒྱ་བས་མཚོགས་སྤྱི་ལ་ཅིག་ སུམ་ རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྤྱི་རྒྱུང་འདི་
 མ་མོ་སྤྱུགས་སྤྱུང་གཟུང་བདུད་རྩུ་ལུ་ དཔལ་མགོན་མཚོ་དམ་ཅན་རྗེ་ལེགས་སོགས་པ་ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་སྤྱུང་བརྒྱུ་མཚོ་དང་ དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་དྲེགས་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་
 ཚོགས་པ་ དཀར་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གྱུ་རིགས་སོགས་པ་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ་ འབུལ་ལོ་དགེས་སྤོང་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྤྱི་ལ་ཅིག་ སུམ་
 བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཚོ་འདི་ སྤྱི་དཔའི་རྩེ་མན་མནར་མེད་གཏིང་རུམ་ཡན་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ཡི་རིགས་གྱུར་དང་ དཔྱུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་གྱུར་
 པའི་ འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྤོང་རྗེའི་མཁོན་རྣམས་ལ་ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ་དཔ་དཔག་མེད་འབུལ་ དགའ་མགུ་ཡི་རང་སྤྱུག་བསྤུལ་ཀུན་གྲུལ་ཞིང་ མཐར་ཐུག་བྱུང་

གདན་གཟིགས་

དུག་

ལྷན་གདམས་

ལྷོ་ འབྲུལ་སྐྱེད་བདག་བཟུང་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེད་པོའི་ཁམས་མཉམས་ གྲངས་མེད་འཁོར་བའི་གནས་སྐྱེ་ཆུང་ཟོས་བྱས་ དཔེས་སྐྱེ་མ་ལུས་འདིའི་གཅེས་འཛིན་འབྲུལ་མཉམས་
 ཅིས་གྲུང་མི་གཞག་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་བསེན་མོ་དང་ ལྷ་གདོན་ས་བདག་གཟུང་གདོན་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ དམུ་དང་ཐེན་པ་གོང་རྒྱུག་འདྲེ་མོ་
 ཡན་ ཟ་འདྲེ་ཉི་གཤེད་གདོན་བགོགས་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ སྡོང་གསུམ་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་མཚོན་པར་འབྲུལ་ བྱུང་པར་བདག་
 ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བ་ཡི་ བདུད་དང་དམ་སྲི་མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ སྲིད་གསུམ་བགོགས་དཔུང་མཁའ་རྒྱུའི་ཡི་དུགས་རིགས་ བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་
 མོའི་ཚོགས་ དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ ཤེས་པ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱང་ནང་རོལ་ཚོགས་ གང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྡོད་དཔག་མེད་འབྲུལ་ རང་
 རང་གང་ལ་གང་འདོད་ཤེས་པ་རུས་ ཟོ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ཉིག་རོལ་ཅིག་རོལ་ས་པར་མཛོད་ རི་སྲིད་བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་ མི་ཟད་འདོད་ཡོན་གཏེར་ལ་ལོངས་སྡོད་ནས་

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཁོང་གོ་གཞོན་སེམས་གདུག་ཕྱུག་གུན་ཞི་ཞིང་། འག་མཁོན་བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཡོངས་བྱུང་ནས་། མཐར་ཐུག་ཡུམ་ཆེན་གདུག་བྱུར་འབྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་རྗེས་དམ་
ལས་མི་འདའ་ཤོག་། སུམ་། དམར་སྟོན་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་འདྲ་བའ་བྱུང་། སྟོ་བྱུར་ལྷགས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་།
སྟོང་གསུམ་བྱུབ་པའི་དམར་མཚོད་དཔག་མེད་འབྱུང་། འག་འདོད་འགྲོ་བྱུག་རྣམས་བྱུག་ལ་བྱུངས་། རུས་འདོད་རུས་འཚོས་པགས་འདོད་པགས་པ་གྱོན་། རང་རོལ་གྲུང་པ་རྒྱུང་
ཞག་བཅས་པ་ཡིས་། ཐམས་ཅད་རོལ་ས་ཤིང་ཚོམས་ནས་དགའ་མགུར་ལྷན་། མཐར་ཐུག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་། སུམ་། ལྷ་ བཞི་པ་འདོད་ཡོན་བྱུང་ལྟེང་མི་
སུམ་། རྣ་མོ་། རང་རིག་དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའ་འཕགས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྲིའི་སྐུ་རུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་། སྟོང་གསུམ་བྱུབ་པའི་བེམ་རོལ་པགས་པ་བལྟས་། འག་བྱུག་རུས་
གསུམ་འཛིག་རྟོན་ཁམས་བྱུབ་ལས་། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་། བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་གནས་ཁང་ཡོ་བྱུང་དང་། རོར་བྱུ་རིན་ཆེན་དགོས་འབྱུང་དཔལ་ཡོན་

གདན་པའི་ག

བརྒྱུད་ཀྱི་མཛེས་ལོ་

སྐོམ་པའི་ག

ལྷོ་ ཅད་བདག་མེད་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་ངང་ འབྲེལ་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲུ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་ཤོས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་ བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ ལྷ་གསུམ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ དེ་ལ་འཛིན་ཏྟིག་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ ལྷ་འདྲེ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ དེ་ལ་
 ལྷེམས་ཏྟིག་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ ན་ཚ་ལམ་ལོང་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་ བར་ཆད་བདུད་དང་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཀུན་ རྒྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་མ་ཅིག་ཐུགས་གྲོང་ཙམ་
 རྗེས་ལ་བསྐྱོད་མཚམས་སྤྱོད་ནི་ སུམ་ དེ་ལྟར་མཚོད་སྤྱིན་དགོ་ཅུ་སྒྲུ་མེད་པས་ མཁའ་འབྲུབ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ ལྷུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་ནས་
 རྣམ་མཁུན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་བུ་ལྷོ་བསྐྱོད་ སུམ་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ཉམས་སྤངས་མཐུས་ ལྷ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྗེས་ཤིང་
 རྒྱལ་བའི་བྱོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་བཅས་ དཔེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ འགྲོ་བུ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ཞི་ཞིང་ ལྷ་ལྷོ་བུ་ལྷ་འདྲེ་བྱུང་

