

མ

ལྷོ

ཨྱི་

ཅུ་གསུམ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་

ཐིན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་བཞུགས་

101

ཨྱེ། ༣༠ཕྱིམ་མི། རང་བྱུང་
ཐབས་ཆེན་ཆུང་བྱུང་བུ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ་ལས། སྒྲིང་པོར་དྲིལ་
གནས་དེ་རུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཀྲམ། སྐྱུ་བ་པོ་བདེ་བའི་
སྐྱུ་བས་ཡུལ་མངོན་སུམ་བལྟས། རྣམས་ཅོ། བདག་སོགས་



ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འདུད། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། སྐྱུ་བ་པའི་
བའི་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་བསྟན། དེ་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་གནས་མཆོག་གི། ཡིད་འོང་བཀྲ་ཤིས་
སྟན་ལ་འདུག། ཕྱི་ནང་མཆོད་གཏོར་མཛེས་པར་བཤམས། མདུན་མཁར་
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། དེང་བཟུང་བྱུང་རྒྱུ་མ་

མ

ལྟ

ལྟ

ལྟ

ཨྱིེ་ ཐོབ་བར་མེད་ སྐྱབས་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཟུང་བྱས་ཏེ་ ཏྲག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆིེ་ སེམས་བསྐྱེད་ནིེ་ སེམས་ཅན་སྤྱིད་
པའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་མེད་མེད་ནམ་བཞིས་སྒོ་སྐྱབས་ཏེ་ ཐར་ལམ་དམ་པར་འགོད་པའི་ཕྱིར་མེད་ སྒོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་མེད་
ཡན་ལག་བདུན་པ་ནིེ་ རང་རིག་དབྱིངས་ནས་ཤར་བ་ཡིེ་ འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལེེ་ ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་བཤའ་གསལ་ལེེ་
དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལེེ་ ལྷུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལེེ་ དགོ་ཆོག་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོར་བསྐྱོར་ལེེ་ འགྲོ་ཀུན་བྱང་

འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཐུབ་མཁུར་ཐོབ་ཤོག། །བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནིང་བསྐྱད། རྩྱེ་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་བདུད་བགེགས་ལ་མཁུར་བྱིན་གཞི་
ནིང་གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན་འཇམ་དཔལ་བྱིས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་བྱེད་ནམས་ལུས་སེམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་
དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ནིག་དག་སྐྱུ་གསུམ་ཐུན་དང་དེ་ཆེས་བསྐྱད་བསྐྱུང་བའི་མཆོམས་གྱིས་བཅད་པ་ནི་རྩྱེ་ཨེ་གཤིན་རྗེ་རོལ་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཡི་འབར་བའི་གྲུ་ཁང་འབྲིགས་པ་ལས་
བྱོ་བྱོ་བྱོ་སྐྱར་ལྟར་འབྱུགས་མཆོན་ཆ་སྐྱོམས་གྲུ་གྱིས་གཏམས་མེ་རྩུང་རྒྱུ་ཡི་རྩ་རྩུབས་གཡོ་བར་ཆད་གཏོན་བགེགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ནམ་ཡང་རྒྱ་བའི་སྐབས་
མེད་དོ་བཟླ་ཨུའི་པ་ཅ་ག་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་དབབ་པ་ནི་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་དགྱེལ་འཁོར་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་འཇམ་དཔལ་ནི་བྱོ་
དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོའཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆེན་པོ་དེ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཨོམ་རྩུ་བྱི་རྩུ་ན་སུ་གྲུ་ཡ་ལྟ་གཅིར་

འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

[illegible]

མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དེ་ཡིན་ང་། གདུང་བཞི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་འདེགས་། གྲུ་ཆད་ཕྱིན་ཉིས་རིམ་ཅན་། ལྷེ་བའི་ལེ་འུ་ཆེ་འབར་བའི་དབུས་།
 སེང་བྱི་པ་ལྷ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། རྩི་ཡིག་ལྷ་ལྷན་བབས་པ་ལས་། སྟོབ་སྟུའི་ཆེ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ཡིས་། དམར་སེར་འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར་། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་འཇམ་པའི་དབྱངས་།
 དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། དང་པོ་གཉིས་གྱི་རལ་གྱི་དང་། ཤེར་ཕྱིན་སྟེགས་བམ་འོག་མ་གཉིས་། མདའ་གཞུ་འཛིན་ཞིང་འགྱིང་བག་ཅན་། སྟོད་གཡོགས་སྦྲད་
 གཡོགས་མཛེས་པར་བསྒྲུབས་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། པང་དུ་དྲེ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་། སྟོ་སངས་རལ་གྱི་ཕུ་སྟོ་འཛིན་། མཛེས་འཇུམ་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་ཆས་།
 ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་བཞུགས་། ཕྱི་གསལ་བཞིའི་ལེ་འུ་ཆེ་ར་བྱི་པ་ད་ཟླེ་། མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དཔག་མེད་མགོན་། རོན་གྲུབ་རང་འོད་ཡུམ་དང་འབྱིལ་། རང་རྟགས་ཕྱག་
 མཆོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་། ཞི་ཆས་བཙུག་སུམ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་། མཆོམས་བཞིར་དབྱངས་ཅན་རིགས་བཞི་སོགས་། དཀར་སེར་དམར་དང་ལྷང་བའི་མདོག་། ཞི་འཇུམ་བཙུ་

མ། ཨྱི། རྩལ་ལང་ཆོ་ཅན། རྩལ་མཆོན་རང་རྩལ་པའི་ཕྱོད་བསྐྱེད་ས། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས། ལྷ་མེའི་ཆ་བྱད་རྩལ་པར་གསལ།
 ལྷ། གྱུ་ཆད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་འཁོར་ལོ་འཛིན། བྱམས་པ་དཀར་སེར་གྱུ་ཉིང་གཡམས། ཀུན་བཟང་ལྗང་གུ་ཞོར་བྱ་བ་སྒྲུམས། འཇམ་དཔལ་དཀར་
 ལྗང་གཡམས་ལྷུང་ལ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འབྲས་སྒྲེབ་སྒྲུམས། རྣམ་སྒྲིང་སྒྲོ་སངས་རལ་གྱི་འཛིན། སྒྲུན་གཟིགས་དཀར་པོ་པར་འཛིན། རྩལ་རྩལ་སྒྲོན་པོ་རྩལ་དང་། དེ་ལ་དགྱེས་
 ལྷ། བསྐྱེད་སེམས་དཔའ་ཡུམ། མེ་རྩོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དང་། སྒྲིཆབ་ལྷ་སྒྲེལ་ལེ་དང་། གྱི་རྩོན་རྩོན་རྣམ་པ་བརྒྱད། རང་རང་མཆོད་པའི་རྩལ་ཐོགས་ནས། རང་རིགས་ཡབ་
 ལ་དགྱེས་པར་འབྲིལ། བྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཟུགས་མཆོམས་སུ། ཐུབ་ཆེན་རྩལ་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆས། རང་རྩལ་ལྷུག་མཆོན་འཛིན་པ་དང་། པད་ཟླར་འགྲོ་དོན་བཞེངས་སྐྱབས་
 ལྷ། བཞུགས། སྒྲོ་བཞིར་ཉི་མའི་ཞིང་གི་གདན། རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ལྷུགས་ཀྱུ་གདངས། གཤེན་རྩལ་སེར་པོ་བཅོམ་བསྒྲུམས། རྩལ་གྱི་དམར་པོ་པར་འཛིན། བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་

རྒྱ་གཡུ་པ་སྐྱུ་མ་སེལ་། ལྷ་གསུམ་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷ་གསུམ་སྒྲོག་དེལ་། ཡུམ་བཞི་རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་། ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་བློ་བཞི་ཆས་། ཞབས་གཉིས་གྲུང་གྱི་དོར་སྐྱབས་
 བཞུགས་། བར་བྱམས་ཕུ་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་། ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་། གནས་གསུམ་དེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་།
 ཕྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷའི་ཆོགས་། སྒྱུན་དངས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་། རང་རང་རིགས་གྱི་དབུ་བརྒྱན་གྱུར་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཏ་
 རྒྱུན་བཟླ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ཨུ་ཀོལ་ཏིེ་། ཨུ་དྲུག་། སམ་ཏ། སྤ་ཏུ་བེལྲུ་ན། གྱི་ཏུ་རྒྱུ་ན། སྐྱུ་གང་སྒྲིབ་དག་དབང་རྣམས་ཐོབ་། རྒྱ་ལྷ་གསུམ་བོར་འབྲིལ་བ་ལས་། རིགས་གྱི་བདག་
 པོས་དབུར་བརྒྱན་བསམ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་དངས་པའི་། ཨོཾ་། སྒྲོང་པ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་མེད་ལས་། ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་མཐའ་དབུས་བྲལ་། ཡེ་ཤེས་ཞི་བློ་འབར་བའི་ཆུལ་།
 ཆོགས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སེམས་དཔའ་དེ་ཆེ་ཆེ་རང་བཞིན་། དེ་ཆེ་སྒྲེམས་བདག་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་འོད་གསལ་བའི་། རོར་བུའི་གཟི

[illegible]

འཇམ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་

ཏེ་ཨྲཱུ་རྩྱི་ ཨོ་བཏྲ་མཐུ་ཨ་ལེ་ཀ་ར་ཨྲཱུ་རྩྱི་ ཨོ་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྲན་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་དང་ ཆགས་བྲལ་རྒྱའི་ལྷ་ཕྱེད་གཡེ་ དགྲིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཆོགས་མཉེས་པར་བགྱི་ ཨོ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི་ ཨོ་མ་རྒྱ་བལྟ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྲ་ཉི་ རྩྱི་ ཞི་འཇུ་མ་མཆན་དཔའི་དཔལ་འབར་སྐྱ་ མཉེན་ལྷ་ག་
 འབྲིལ་ལྷེ་མ་འབྲིང་བག་ཅན་ ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྲིས་མཆོད་པར་བགྱི་ ཨོ་མ་རྒྱ་ཕུ་ཅ་ཉི་ རྩྱི་ བརྩུ་དུག་ལང་ཆོའི་མཆར་སྦྱག་ཅན་
 པརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ འཇོ་སྒྲིག་རིན་ཆེན་སིལ་བྲོལ་ཅན་ ཟག་མེད་བདེ་སྦྱིད་དགྲེས་མཆོད་གྲིས་ འཇམ་དཔལ་རྩྱི་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་ མ་རྒྱ་ཏེན་ཏེ་ཏེ་རྩྱི་
 ཨ་ཏི་ཀཱུ་རུ་བཏྲ་རྩྱི་ཀ་ཨ་ཏི་མ་རྒྱ་སྦྱུ་ཁ་ཏི་ ཨ་ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཀུན་ གཏོད་ནས་རང་རིག་ཆེན་པོར་དག་ མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་ དེ་བཞིན་
 ཉིད་གྲིས་མཆོད་པར་བགྱི་ རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ ཏི་ ཕྱོགས་བརྩུ་ཀུན་ཏུ་རིལ་པའི་སྤྲིན་ མཐའ་ཡས་ནམ་པར་བཀོད་པ་ཡི་ དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་

འཇམ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་

མ། ཨྵེ། བདེ་ཆེན་རོལ་མོས་མཉེས་པར་བགྱི། ཨྵེ། ཀ་ཀོལ་ཀྲ་ཉི་བཟླ་ཤལ་ཅ་ཀོར་བཟླ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི། སམ་ཕུ་ཅ་ཏི། ཨྵེ། སྤྱུགས་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ལྷ། ཨྵེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སྐྱ་ཨྵེ་མཆོག་། བདེ་ཆེན་རྩེ་རི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་། རང་བཞིན་བཟླ་བྱལ་སྐྱ་ལ་བསྟོད་། ཨྵེ། འགག་མེད་གསུང་སྟེ་གསུང་གི་མཆོག་། རྩེ་རི་སྐྱ་ཆེན་
 མཐའ་ཡས་འཕྲོ། ཨྵེ། ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་སྤྱིན་དུ་ཤར་། འཇམ་དབྱངས་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། ཨྵེ། འཇམ་དཔལ་ཕྱག་སྟོན་གུན་ཏུ་ཞི། རྩེ་གཤེགས་སྤྱི་ལས་རབ་འདས་པ་།
 ལྷ། འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་། རྩེ་རི་ཕྱག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། ཨྵེ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། ཨྵེ། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་བདག་། བྱལ་སྤྱིན་རྒྱ་
 མཆོད་ཀྱི་ཁྱེད་འཆང་བ་། ཨྵེ། ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ལ་བསྟོད་། ཨྵེ། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱ་མངའ་བས་། འགྲོ་བའི་བསམས་ལ་རྟག་པར་འཇུག་། སྤྱིན་ལས་མཛོད་མེད་ལྷན་
 ལྷ། ཀྱིས་གྱུབ་། སྐྱ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་། རྩེ་རི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ཡིས་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་འགོད་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་ལྷ་མོ་པུ་མོ་

མཁུན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རིམ་གྱི་བཟླས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན། ཐུགས་དབུས་འོད་ལྔའི་གྲུང་བྱིམ་དུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་པའི་དབུངས། སྤྱོད་སངས་ནམ་མཁའི་
མདངས་ལྟན་སྐྱེ། རྫོང་རྫིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དཀར་མོ་ནི། གྲི་ཐོད་འཛིན་དང་མཉམ་སྦྱར་ཞིང། ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་ཅན་ཐུགས་ཀའི་དབུས།
ཉི་ཟླའི་གྲུའི་ནང་ཁོངས་སུ། རལ་གྱིའི་ཡུ་བར་རྩྭ་ཡིས་མཆོན། དེམ་ཐར་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱོད་བས་བསྟོར། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྟུས། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་
སྤྱངས་རྩྱུར་འདུས་ཤིང། འོད་གྱིས་སྤོངས་པའི་མུན་པ་སེལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་མོས། ཨོྭ་ལྷ་གི་འུ་རི་མྱེ། འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་བཟླ་བར་བྱ། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་བཟླས་པ་ནི།
ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱོད་བཞི། ཡབ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བརྒྱུད། མགལ་མེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་ལས། སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་ཕྱོད་དང། ཐུག་མཆོན་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་
ལས། ཐམ་ལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་སྤྱངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཚྲོགས། ཨོྭ་ཨཱ་ར་པ་ཅན་རྩྭ། ཅ་བའི་རིག་པ་འབྲུམ་བཅུ་བཟླ། ཨོྭ་སྤྱོད་རྩྭ་སོགས་ཉི་མེད།

མཁུན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག།

[illegible]

འཇམ་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་

དུས་ལ་བབ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་རྩེ་མོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཆེ་ལོ་སྤྱི་དཔྱད་མི་གནས་ཐོག་པ་ཆེ་ལོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ལོ།
 ཐུན་མོང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ལོ། འཇམ་དཔལ་རྩེ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྒྲིལ་ལོ། ཅེས་བསྐྱེད་པ་གསལ་གྱིས་སྒྲུབ་ཐུག་མཁས་ལོ། གནས་གསུམ་འཇོག་ཅིང་བདུད་
 ཅིར་རོལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་གནས་ཐོག་གཅིག་ཉིད་ལོ། ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལོ། དག་འཁོར་བྱའི་དུས་ལོ། ས་མ་ཡོ། རྩེ་མོ་ལ་ཆོག་པ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཡོ་བྱད་གཞི་ལ་ལུས་ལོ། རྩོམ་པ་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི་
 ཐུགས་ཀན་ལོ། ཡི་གེ་རྩི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འཕྲོས་ལོ། ཆོག་པ་གྱི་དངོས་འཇོག་བསྐྱེད་པ་གཏེར་བཀྲུས་ལོ། འབྲུག་སྐུ་མ་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབ་པས་ལོ། ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྒྲིལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལོ།
 ཡོ་ཡོ་རྩོམ་ལོ། ཉེ་ཉེ་རྩོམ་ལོ། རྩོམ་ལོ། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁུན་ལྟར་བྱུང་ལོ། སྤྱི་དཔྱད་སྐུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ལོ། ཅུ་གསུམ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱའི་ཆོག་པ་ལོ། འདོད་ཡོན་
 ཆོག་པ་ལ་སྐུན་འདྲེན་གཤེགས་ལོ། རྩོམ་ལྟར་སྐུ་མཆོག་གིས་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལོ། མཆོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ལོ། བཟླ་སྐུ་མེད་ལོ། འདོད་ཡོན་རྩོམ་ལྟར་སྐུ་མཆོག་གིས་མཆོད་ལོ།

མཆོག་ལ་ལྟོ་

[illegible]

འཇམ་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་

བློ་བྱོལ་ལྷོ་ཆོག་ས་ལུ་ དབྱུ་བག་གས་ལྷོ་ཕུང་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པུ་ དབྱེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྱུ་རྩི་ ཉ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཕྱུ་ཕྱུ་ བཅ་དང་བཅ་ཡི་ལན་དང་བཅས་ ཆོག་ས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་
 བསྐྱོ་ ཞལ་ཆབ་སྐྱོན་རྒྱ་བྱན་ལ་བཞུགས་ རྩི་རྩི་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉན་ མ་ཆོག་ས་དབང་ཕུག་གིང་ལྷོ་ འབར་མ་སྤྱོན་མེའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་དཔལ་
 གྱི་ལྷག་གཏོར་བཞེས་ བཅོལ་བའི་སྤྱོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་ཕྱུ་ཕྱུ་མ་མ་རྩི་རྩི་བ་ལི་རྒྱ་ཁྱུ་རྩི་ རྩི་ཨ་ལ་ལ་རྩི་ མ་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོན་ཉི་མ་སྤྱོད་གི་གཟི་
 འོད་ལྷན་ གསང་སྤྱགས་སྤྱོ་ཆེན་དོན་རིག་ཐོ་ཆོམ་གསུམ་བུ་ལ་གཉིས་སུ་མཛོད་པའི་རིག་སྤྱགས་འཆང་ དོན་བཟང་ཆུ་ཆེ་སྤྱོས་པར་བཞི་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་
 འམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོ་མའི་གར་མཛོད་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མ་ཆོག་གྲུབ་ཨོམ་རྩི་ ཉེན་རྩི་ ཉེན་རྩི་ ཉེན་ཉེན་ཉེན་ སུམ་མ་རྩི་སྤྱུ་བ་གྱི་རྩི་ཨ་ལ་ལ་རྩི་ ཞེས་སྤྱོ་བས་ རྩི་
 རྩི་ འཇམ་དཔལ་ལྷོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ གསང་ཆེན་གཏེན་ཀའི་སྤྱོད་པ་ཡིས་ སྤྱོ་བ་གསུམ་སྤྱོད་གི་སྤྱོན་པ་ཀུན་བཅོམ་ནས་ ཀུན་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞི་བློ་

འཇམ་དཔལ་ལྷོ་གྲོ་

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

མ	ཨྱི། རྣམས་། རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཚུལ་བྲིམས་ནོར་གྲིས་ཕྱག་།	
མ	དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག། དབང་གིས་རྒྱད་སྟོན་རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་པར་ཤོག། གཞི་ཡི་རིགས་སད་ངེས་གསང་ཚྲགས་པ་ཆེའི། རིག་དོན་ངེས་གསང་མཛོན་	
པཌ་ཐམ་པ་བྱོན།	སུམ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུང་བཞིའི་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། ཨྱི། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྲིས།	
	ཕྱིན་གྲིས་སྒྲོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ནི་བྲོར་བ་འབྱམས་གྲིས། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་ཆེས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་ཡི། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བཀྲ་	
	ཤིས་ཤོག། རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རབ་འབྱམས་གྲིས། འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཕ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྲིས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།	
པ	ཅི་བསམ་འབད་མེད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དར་ཞིང་རྒྱས། འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་	

མཆོག་གསུམ་གྱི་ བཀྲ་ཤིས་བདེན་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བཅོམ་མེད་ཀྱི་ཆར་བསིལ་ནིང་། བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོགས་། ཨོམ་། ཡང་ཟབ་དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་བཅུད་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྤྱིང་ཐིག་
འདི་། གཞན་དུ་འཕོ་བའི་སྐབས་མེད་པས་། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་། འོད་གསལ་དབུ་མའི་སྒྲོམ་དུ་སྤྲས་། དེས་ཀྱང་གསང་གསུམ་རྒྱས་བཏབ་ན་། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་། སྤྱལ་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱུ་ཉིད་གྱིས་།
བྱུགས་གྱི་གསང་མཛོད་སྤྲུག་པོར་སྤྲས་། སྐལ་ལྷན་གསུལ་བྱ་དུས་བབ་ཆོ་། ཅི་རིགས་སྤྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་པན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། དམ་མེད་ལག་ཏུ་མ་སྤྱོད་ཅིག་། མཐུ་གུ་བྱ་གཞུ་སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་པའང་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་
འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་གོ་ཆས་ས་སྤྲང་གྲོ་བཞིན་སྒྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལྷ་ལ་གང་ཤར་ཡི་གོར་བཏབ་པ་སྤྲུ་མཐུ་གྲོ་ཤ་སྤྱི་རྒྱུ། མཆོ་ལོ། དགོའོ། །