

པ

གཏེག་མེ་ཆོག་༥༤

༄༅། །སྒྲ་མ་དྲག་པོ་རྟ་བྱུང་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་གྲོ་རྩྱ་ཡ། །འདིར་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་རྟ་ཁྱུང་འབར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སྒྲོ་བ་མ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པས། །སྟེགས་ཀྱི་ཁར་འབྲུ་ཚོམ་ལྷ་
བཀོད་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་གཏོར་ཅ་གྲིས་བརྒྱན་པ། །དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྦྲན་རག། །མདུན་དུ་ཉེར་སྦྱོད་དང་སྦྲོན་གཏོར། །ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་ལས་བུམ་
སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམ། །བརྒྱད་འདེབས་སྦྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བཏབ་ལ།
བཟླས་པ་ཅི་རྣམ་དང་། །ལས་བུམ་དུ་ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་གཡས་དབྱུག་ཏོ་དང་གཡོན་མེའི་ཞགས་པ་ཐོགས་པར་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་བཟོ་གྲོ་

༄༅། །རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པཎ་ཅེས་ཅི་རྣམ་བཞུས་མཐར། མཆོད་ཅིང་བསྟོད། རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དབང་གི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་བར་དུ་
བཞུགས་པར་བསམ། ཆོས་སྤྱང་གི་གཏོར་བསྟོད་དང་། ཆོགས་ལྷག་མའི་བར་གྲུབ་ནས་རིག་པའི་མེ་ཏྲག་དོར་ནས་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། ཞོ་བརྩ་ས་མ་
ཡ་ཞོ། ཞུ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཞུ་ རྩྱུ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། སྤྱ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། རུ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རུ། ཞོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་གསུང་བྲགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མྱད་པོ་
ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག །ཞོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཞོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། ཞོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྟ། ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

മു.ആ.പ.പ.പ.പ.പ.

འཇུག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། སྒྲོབ་མ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨོ། རྫོང་མེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར། །
བདག་གི་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པར་འཆོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གལ་ལ་ལའོར་བར། ལས་བུམ་ཐོགས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་བརྗོད། ཨོ་
བཟོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་བཞིན་དུ་བྱས་བྱ། བགེགས་གཏོར། ཨོ་གོ་རྟ་སོགས་ཀྱིས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱར། སྒྲོང་པོའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནང་དུ་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་ཏོས་བརྒྱབ། ཨོ་སའ་བྱ་ཏ་ཨྲུ་ཀརྨ་ཡ་རོ་ས་མགོན་དགུག། ཨོ་སའ་བྱ་ཏ་ཀརྨ་ན་མསྒྲ་བ་ཏ་བྱ་ག་ཏེ་སོགས་ལན་
གསུམ་ཀྱིས་བསྒྲོས་ལ། རྩེ་ སྒྲོང་བཅུད་སྤྱལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་བཟོ་གོ་རྟ་སོགས་ནས་ཨོ་སྤྱ་བྱ་ནི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱད། རྩེ་ སྒྲོང་སྒྲིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་
ལེ་ སོགས་ཀྱི་མཐར། རྩྭ་བཟོ་གོ་རྟ་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་ ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྫོང་མེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་དྲ་བ་གྱུར་བྱ་བྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱང་བའི་ལའོར་ལོ་ཅིས་

པ

གསུམ་

སྒྲིམ་པ་

༡༡། །ཀྱང་མི་ཚོད་མི་གི་གས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱས་བྱས། བགོགས་པུལ། སྤྱང་ལའོར་བསྒྲོམ་པ་ནམས་སྒོན་དུ་སོང་ནས། སྤྱར་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱས་མོ་གསན་ལ་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བབྱིའོ། །སྒྲིམ་པ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་འཆོལ། དེ་ལ་འདིར་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་དུ་
བའི་རོལ་གར། ལྷ་བརྒྱ་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ཞེས་མཆོན་ནི་ལྷ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ། དུས་གསུམ་
མཆེན་པ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་སྟོ་བྱ་བས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་སྤུལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་བྱུང་བའི་བླ་མ་དྲག་པོ་ཏྲ་
བྱུང་འབར་བ་གཉིན་པོ་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བྱས་མོ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒོན་འགྲོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བབྱི་བར་འོས་པའི་ཆོས་ནམས་གྱུབ་ནས། དངོས་

മു.ആ.പ.പ.പ.പ.പ.

གཞི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲེལ་དུ་གྱུར་པ་ལའང་། མཆོལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་པར་དྲག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆོལ་ཞིག་སྤུལ་མཛོད། ཅེས་བརྗེས་པ་མཆོལ་དབུལ། དེ་ལྟར་མཆོལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཀྱན་མཁུན་ཡི་
ཤེས་སྤང་པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་ལམོར་ལོ་རྣམ་སྤྱོད་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །སྒྲར་ཡང་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲད་དུ་མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་
མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དྲག་པོ་རྟ་བྱུང་འབར་བ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མཛོད་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་རྒྱན་བཤགས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་སྟུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅན་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་

པ

བཞུགས་

སྐུ་ཚེ་བཟོ་བའི་ལོ་

༡༡། །མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
ཤོག། །ཅེས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཨོམ་རྩ་བུ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ན་བཟོ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྩ་གོ་ཉི་ཉེ་ཉེ། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་
མཆོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་རང་ལས་དམིགས་མེད་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
འཛིག་ཏེན་འོག་མིན་པ་དེ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དབུས་སུ། །པར་ཉི་ཟླ་དུག་སྤྱུལ་བཅུ་གཉིས་བསྒོལ་བའི་གདན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་
རྩེ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རྒྱུད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་པར་ཉི་ལྷུ་ཀའི་སྤྱུར་གྱུར་པ་ནི། །འཛིགས་བྱེད་དོ་རྗེ་གོ་བོ་ལོད་ཅེ་ ཅེས་པ་ནས། །ཡང་དག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅེ་ ཞེས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་
ལ། །དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ། །མགོན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་

മു. പ്ര. പ്ര. പ്ര. പ്ര. പ്ര.

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དུག་པོ་རྟ་བྱང་འབར་བའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཇུགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་དངས་
ནས་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཧྲིཿ དུག་པོ་རྟ་བྱང་ལྷ་མོགས་རྣམས་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་ནས་ཐུགས་རྩེ་སྐྱེད་པོ་ལོངས་སྐུའི་རྣམ་པོ་ལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་
སྐྱུ་ལ་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་པར་བཅས་པོ། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་པོ་བརྟེན་པས་མཆོན་སྟོན་ཅུ་སྐྱགས་མཐར། སམ་ས་མ་ཡ་ཨྲ་པེ་ཤ་ཡ་པེ་པེ། ཞེས་པས་བྱིན་དབབ། མེ་ཏོག་གཏོར་ལ། ཏཱི་བཟླ་
ཞེས་བཟོད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ། གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། དེ་ལྟར་དབབ་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱེད་དུ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་དབང་དུག་རྟ་བྱང་འབར་བར་
དངོས་སྐུ་གསལ་བ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བོར་སྐྱོན་དངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱེན་བྱིན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་
ལ་སྐྱུ་ལ་བྱུང་སྐྱུ་མ་པའི་མོས་པ་དུང་དུང་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བད་སྐྱུར་ལ་ལས་བུམ་སྐུ་བོར་བཞག །ཧྲིཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་མཆོམས་པོ། བདུ་གི་སར་སྟོང་པོ་ལ་མོགས་ནས། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་

[illegible]

པ་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྫེ་ཡེ་རྩ་མ་སོགས་དང་བཅས་མེ་ཏོག་འཕྲོར། དེས་སྤྲུལ་དུག་པོའི་རྟ་ཁྱུང་འབར་བའི་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་
 པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ངག་སྤྲུལ་དུག་པོའི་གསུང་དང་རྣམ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་སྤྲིང་གར་བཞག་
 ལ། རྩྱེ་ ཨོྫེ་ཁྱེད་ཡུལ་གྱི་སོགས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡིད་ལ་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཕ་སྒྲགས་མཐར། ཅོད་ཨ་རྩི་ཁྱིའི་རྩྱེ་རྩྱེ་ དེས་སྤྲུལ་དུག་པོ་རྟ་
 ཁྱུང་འབར་བའི་བྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཡིད་སྤྲུལ་དུག་པོའི་བྱགས་དང་
 རྣམ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་མོས་པ་མཛོད། སྤྲུལ་ཡང་གཏོར་མ་སྤྲིང་བོར་བཞག་ལ། ཨོྫེ་རྩྱེ་ ཆོས་སྐྱེས་ལ་མཐའ་ཡས། འོངས་སྐྱེས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་སྐྱེས་པ་དུ་དུག་
 པོ། གྲུབ་ཆེན་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། གྲུན་མཁའ་རྩི་མེད་འོད་ཟེར། སྤྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། འཇིགས་མེད་ཐིན་ལས་འོད་ཟེར། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་

པ
དུག་
སྒྲིམ་པ་

༡༡། །བཅས་པའི་དཔལ་མགོན་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོ། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཆོག་མཚན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེང་འདི་ར་དོ་རྗེའི་སྒྲོ་བ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུང་
བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གི་ལའོར་ལོའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་བསྐྱར་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མཁས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་གྲགས་པ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་
གསོལ། ཅུ་སྒྲགས་མཐར། རེ་རྩྱུ་བྱི་རྩོེ་ ཞེས་བརྗོད་པས། གཏོར་མའི་ལྷ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་བྱུང་ནས་འོད་དུ་ཁུ་སྤྲེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་བདེན་ཆོག་གི་སྤྱུ་དབྱངས་དེ་རི་རི་སྒྲོགས་ཤིང་མེ་ཏོག་མརྒྱ་རའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་པས་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྩོེ་ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་

དང་མཁུན་པར་འཁོར་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ། དེས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་ནུམ་པ་བསྐྱུང་སྐྱུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད་། གཙོ་བོས་ཐོབ་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཆོལ་ཞིག་སྤུལ་མཛོད། མཆོལ་སྤུལ་ནས། སྤྱོད་ཡང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལྟར་སྤུལ་ཏེ་སྤུལ་ན་ཆ་ཤས་ནས་བཞེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ་སྐྱུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དེར་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བདག་བྱུང་ཏུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཤས་ཅིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་མཛོད་པར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བཛོད་ལ་སྤྱོད་མ་ནུམ་པ་རང་གནས་སུ་གཏོང་། ལྷག་མ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྗེས་ཚིག་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་པའང་དོན་གཉེར་ཅན་ཀྱི་དོར། སྤྱོད་མན་ནུམ་པ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱོད། གཏེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ཉིད་རྩ་བར་བཟུང་སྟེ་མཚམས་སྤྱོད་ཏུ་གསལ་

༡༡། །བསྐྱུགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་འང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འབངས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ། དག་བས་མཐའ་གྲས་པའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་གཟའ་གྲུ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
ནད་གདོན་ཉིད་འཆོའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། མཐར་ཐུག་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་པཏྲ་བྲག་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །རྒྱས་པར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིགས་མེད་ཐྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོག་སྒྲིགས་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ།། སམ་དུ་ཀ་ལྷུ་ནི་སྟ་བ་ཏུ། །