

ཉ

གཏིག་

༄། །ཟབ་ལམ་གྲུ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་ཚོ་ག་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམ་གྲོལ་རིག་པའི་སྣང་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། བཟོ་གུ་རུབ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཚེས་ཉིད་མི་འགྱུར་གདོད་མའི་མགོན། །བྱུང་བ་དག་ཡོ་གེས་རོལ་བའི་སྐྱ། །ལུ་རུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ལ། །བཏུང་ནས་སྐྱོན་བྱེད་ལས་བྲིགས་དབྱེ། །ཀུན་བཟང་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགེལ་ལའོར་དུ་སྐྱོབ་མ་རྩོས་སུ  
འཛིན་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དོན་གསུམ། སྐྱོན་འགྲོ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ། དངོས་གཞི་སྐྱབ་མཚོད་དབང་བསྐྱུར། རྩོས་འཇུག་ཚོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པར་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྐྱེགས་  
བྱུ་ལེབས་བཟང་པོས་བཀའ་བའི་སྣང་རས་བྲིས་ཀྱི་དགེལ་ལའོར་དབྱམ། མ་འཛོམ་ན་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་སུ་དབུས་སུ་གཅིག །དེ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་ལ། བརྒྱད། བཞི་རྣམས་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་མཛུའི་ཁར་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ཚིངས་སྐྱོན་ཅན་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་  
པ། དེ་སྣང་འཇུལ་སྐྱེགས་ལ་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་སྐྱུ་འབག །མདུན་དུ་ལྟ་ཅ་ཀ། །རྒྱུ་མདུན་གང་བདེར་སྤྱ་གཉོར་རིན་ཆེན་ལུར་བརྒྱད། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་གསང་དབང་བོད་ཆང་། རིག་ཅ་ཀ། །དབང་སྤེད། མེ་ལོང་རྩོ་རྩོ་ཚོ་འབྲང། ཚོ་རིལ་

༭། །ཚང་། མདའ་དང་། རྗེས་ཏྲགས་དང་རྒྱལ་མིན་སྣ་བདུན་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་རྣམས་བཀོད། མཐའ་བསྐོར་དུ་སྤྱི་མཚོན་དང་སྣམ་རཀ་གཏོར་གསུམ་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། སྤོན་ལས་ལ་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཚེན་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། ཚད་བཏུན་སོགས་  
 དང་ཉེར་མཁོའི་རྗེས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོག་མར་དབང་དོན་རྒྱལ་མཚོན་ནི། བརྒྱད་འདེབས་དང་རྒྱལ་ཚེན་གཏོར་འབུལ་བྱུང་གསལ་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས་གཏོར་གཞུང་ལེའུ་གཉིས་པ་སྤོན་འགོའི་ལས་རིམ་གྱི་ནང་མཚམས་བཅད་པ་ནས་བཟུང་  
 དངོས་གཞིའི་བསྟོད་པའི་བར་དུ་བཏང་། མཚོན་པའི་སྐབས་སྤོན་མཚོན་ཐེང་རྒྱས་པ་སྤྱུར། དེ་ནས་མདུན་དཀྱིལ་གྱི་གོ་སར་ཇ་སྤྲེལ་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་སྤོ་བསྐྱའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་བས་བསྟེན་རྒྱལ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟུང་པ་གྲངས་གོ་རིམ་མཐུན་  
 པར་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། ལུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྟ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། རང་སྤོག་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་

མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ལ་བཞག་

གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་བུམ་ཚུར་དབྱེར་མེད་ལོ་གཅིག་གྱུར། །གཟུངས་ཐག་སྐྱངས་ལ་བུམ་བཟུངས་བརྒྱ་ཅུ་ལས་མི་  
ཉུང་བ་བྱས་ལ། མཐར་སྟོང་ཚོགས་མཚོན་བསྟོན་འབུལ། སློན་ལས་ལྷར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། རྣམ་བུམ་དུ་མཚོན་ཡོན་སྐྱུགས་གིང་ལྷ་འོད་ལྷ་བྱ། །ལས་བུམ་ཏྲ་མགོན་དང་འབྲིལ་བ་གང་ཅུང་བསྐྱེལ། ཚོས་གཏེར་སྐྱང་མའི་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཅུ་མས་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བར་གྱུ་བ་བ་དང་  
གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པས་བདག་འཇུག་སྤང་། ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོགས་ན་ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་རམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། གང་ལའང་མཐར་སྟོང་མ་གཞུག་པའི་གནང་བ་ལྷོ། །དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལས་ཚུས་བྱས་ནས་དབྱུང། བགོགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འབྲུགས་བསྟོ་  
སྐྱེ་ལྷར་བུམ་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་། སློན་ལས་ལྷར་ནང་མཚམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་གསང་མཚམས་གྱིས་སྐྱང་འཁོར་བསྟོམ། མེ་ཏོག་བཞུ་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་བུམ་ལ་ཚོས་བཤད་གྱི་བྱུང་པར། དེའང་སྟོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་དུས་གསུམ་  
དུ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་འབྱོན་པར་དགའ་བ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཟབ་བྱུང་ནི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་མོ་བྱ་  
མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་མཚོག་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། སྟགས་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་ནས་ལམ་ཟབ་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཆེ་ཐང་དུ་བསྟགས་པས་དེའི་ཉམས་ལེན་སྐྱེ་ཅམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་

ལྷོ།

གསལ་བཤུགས་

། གྲུབ་མཐར་ལྷགས་པ་ཀྱན་ལ་གྲགས་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷག་གཞོན་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་  
 ཚོས་སྐྱའི་དུས་ན་པར་ཀྱན་ཏུ་འཆང་། ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་ཐོད་ཐེང་རིགས་སྟེ། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགོ་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་ནས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་མཛད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་ཀ་ར་ཉིད། ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་འི་ལྷེས་གངས་ཅན་གྱི་  
 སྟོན་མེད་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ། ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་གྲུ་རུ་ཉིད་གྱི་སྐབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱས་ཡང་ཟབ་  
 སྟོང་པོའི་སྐྱོར་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྐྱལ་ཏེ་ཕལ་ཆེར་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་བཙུག་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་བརྒྱད་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་ཟབ་  
 ལམ་གྱི་མའི་ཕྱགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱགས་ལུ་འོད་གྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུ་མ་ཀྱན་བཟང་ཚོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཡབ་སྟོན་པོ་འདུལ་བར་འབྱོན་ཏུ་ཉི་

བ་ན་ལྷ་སྐྱུ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འབྲལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་སོ་སོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། མཐར་ཕྱི་རབས་  
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤེའི་བྲག་སྐྱ་སེང་གའི་གདོང་པར་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པ་གཞུབས་ཆེན་རྣམ་འབྲུལ་དྲི་མེད་ཀྱན་དགས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་རང་ཉམས་སུ་བྲངས། སྐར་བླ་རྗོགས་ཐུགས་  
 གསུམ་སྤྱིང་པོའི་སྐོར་རྣམས་བྲག་དམར་མགྲིན་པ་བཟང་པོར་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཏྲགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་སྐྱུ་ལྷ་རྗེ་ཉིད་གཏེར་སྐོན་རྒྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་  
 མཛོད་པའི་བཅུ་གསུམ་པར་བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ། བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་གཏེར་སྐོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱུགས་སྤྱིང་པ་གང་  
 ཉིད་བྲག་དམར་མགྲིན་བཟང་དུ་ཐེབ་པའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་སེར་གཏེར་སྐོམ་དངོས་སུ་སྐྱུལ་བ་ཉིད་བགྲང་བྱ་སུམ་ཅུ་ལས་བརྒལ་བར་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ། སྐར་གནས་དུས་ཀྱི་ཏྲེན་འབྲེལ་དང་  
 སྐམ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བཏྲེན་ནས་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱེན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཚང་སྐྱུགས་སུ་སྐྱུལ་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང། དེ་ལྷ་བུའི་ངོ་མཚར་བྱིན་

ལྷོ། །རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་ལུལ། མཚམས་སྦྱར་དང་སྐྱགས་སྒྲི་  
 འགྲོས་མིག་དང་མེ་ཏོག་སྒྲིན། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཅེ། ལྷོ་བདག་གྲུ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེ། བདག་ཅག་སྒྲིན་  
 ཅིང་གོལ་བུའི་སྦྱིར་ཅེ། ལྷོ་རྒྱབས་དབང་མཚོག་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་ཅེ། ལན་གསུམ། སྦྱོབ་དཔོན་དང་མཐུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མ་མཚིས་པ་གྲུ་མ་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བའི་སྦྱུན་སྦྱར། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དེང་ནས་གྲུ་མ་ཚོས་སྦྱུའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྦྱིང་ནས་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་  
 བསྐྱོའོ་སྦྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཅན་མོ་ཅེ། བདག་དང་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཀུན་ཅེ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར་ཅེ། གྲུ་མ་སྦྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་སྦྱར་ཅེ། ཅུ་གཙོག་གུས་པས་རྒྱབས་སུ་མཚི་ཅེ། ལན་  
 གསུམ། ཅན་མཐའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོག་གྱང་མ་ལུས་པ་གྲུ་མ་སྦྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བདག་ཁོ་ནས་འགོད་པར་བྱ། དེའི་སྦྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་གྲུ་མའི་དཀྱིལ་

ལའོ་མ་ཆེན་པོ་ར་སྒྲིན་གྱི་དབང་ལོ་ད་པ་ལ་གོ་ལ་གྱི་ད་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་ལམ་གྱུར་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་མཐར་སྦྱིན་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཉོམ་མ་གྱུར་འགོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བུའི་སྦྱིར་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་ལའོ་མ་དུམ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོམ་ལན་གསུམ། ཚོགས་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྦྱིན་སྲུང་  
 བསགས་སྦྱོང་སྦྱོལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ་ཚོག་འདི་དག་གི་རྗེས་སྒྲོས། ཉོམ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ཚོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་  
 རས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་དགྱེས་པར་བཞུགས་སོགས་གསུམ་གྱིས་པས་སྦྱག་འཚལ་ལོམ་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་མཚོན་སྦྱིན་འབུལ་ཐོག་མེད་ལའོ་མ་བའི་སྦྱིག་ལུང་བཤགས་པས་བསོད་  
 རམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ལྷ་ངན་མི་འདའ་ཏྟག་བཞུགས་ནས་ཚོས་གྱི་ལའོ་མ་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་དགོ་ཚོགས་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྐྱོམ་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོའི་དོན་ཏྟགས་ཤོག་ལན་གསུམ།  
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཏྟན་སྦྱི་སོ་ཐར། རང་བྱུང་སེམས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦོམ་པ་དང་དམ་ཚོག་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུངས་ནས་



།ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ལོ་སྐྱེས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཕྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མཚན་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་མེད། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྣོད་  
 བོར་མཚིས་གྱི་བར་མེས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་འདེམ་དཀའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་  
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ལོ་སྐྱེས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། །དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོངས་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར། དམིགས་  
 པ་འདི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམས་ཤིག །ལས་ཚུད་པ་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེད་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེད་པེ། དེའི་ངང་ལས་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ག་པོ་  
 བཀོད་པའི་ཞིང་དང་རྒྱན་བཀོད་པ་ཚོད་མེད་པའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་དང་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མཐིང་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་པས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱ་མ་གྱུན་བཟང་ཚོས་

སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་ཚོ་ཞིང་འཇུག་ལ་བརྗེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་  
 པའི་ཐུག་རྒྱས་སྐྱས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡན་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུ་གསུམ་འོད་འབར་བས་མཚན་པར་  
 གསལ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་རྒྱད་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ། སྐྱོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་ཁྱེད་རང་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོར་བྱབ་པས་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲ་མ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་  
 ཚོགས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞེངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་བས་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ཐེབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྐྱོས་དུང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩོམ་ཏུ་ ཀ་དག་སྐྱོན་གྱི་བསྐྱུལ་པ་དང་པོ་ལེ། ལྷན་གྲུབ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་བཀོད་དེ། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་



བར་ལྷ། རྩུ་ཡུའེ་ཡུ་ཇ་ཡུ་ཏེ་རྩུ་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐར་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱེ་བོར་ཐིམ་པས་རྒྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ཤིག །ཡུའེ་རྩུ་ན་གྱི་རྩུ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ། མ་རིག་པས་ལྷོངས་པའི་  
 སྐྱིབ་གཡོགས་བསལ་བར་མོས་ཤིག །རྩུ་ན་ཙ་རྩུ་ཡུ་བེ་བ་ཡ་མཉེ། ཅེས་མིག་དར་བསལ། དེ་ལྟར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེན་གསར་དུ་ཐོབ་པས་ལྷག་པ་ག་ཟུགས་བརྩན་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་  
 ལྷམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི། འཕྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་པརྩུ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་བྱང་རྩུབ་སྤྱོགས་གྱི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྗོགས་པའི་དབུས་སུ་པརྩུ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ། སྤམ་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་འཆང་མཐིང་ནག་དོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞི་འཇུམ་བརྗེད་པའི་ཉམས་ཅན་དར་དང་རིན་ཆེན་  
 རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྗེ་དང་པརྩུའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་དང་སྤྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་ལ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོད་སྤེང་སྤེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། ཐུགས་ཀར་ཚེ་  
 བདག་རིགས་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། དེ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་རྩུར་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྐོ་བཞིར་ལས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ།

ལྷ

དུན

།གཞན་ཡང་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ཚོས་སྐྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བར་མོས་ལ་དད་གུས་སྒྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག །དེས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་པ་ལགས། ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་སུལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྲུང་སྒྲོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་བདག་ལ་སྐྱོལ། །ལན་གསུམ། དང་པོ་བུམ་པའི་  
 དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མངོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱུན་དངས། ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྟུ་སོགས་གྱིས་  
 མཚོད། སྐྱེད་ཁམས་དག་པ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན། །སྐྱེ་མཚེད་དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གདན། །ལུས་དབང་དག་པ་ཐོ་བོ་ཐོ་མོའི་གདན། །གདན་གསུམ་ཡོངས་རྗོགས་ལྷ་ལ་སྐྱག་འཚལ་  
 བསྐྱོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་

མཛོད། སེམས་དབང་སེམས་མས་བག་གིས་བཟོད་ཅིང་སྒྲིག་པར་མོལ་མོའི་སྒྲོག་གི་བཞག་ས་བསྐྱད། ཡུམ་ལཱའི་བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་ཚུ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིག་སེམས་གིང་དབང་  
 བསྐྱར་བར་གྱུར། བག་གིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དང་ལྷོད་  
 དབང་བསྐྱར་མཚོག་ལ་བག་གིས་ཤོག། །ཅེས་མེ་ཉོག་འཕོང། རྣམ་བུམ་སྒྲིབོར་བཞག་ལ། ཨོྃ། བག་གིས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག་ཅེ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིམ་ཅེ། ཡེ་ཤེས་བཅུད་ལྡན་བདུད་ཅིའི་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཅེ། ལྡང་ཞེན་ལྟ་ཡི་སྒྲིག་རྒྱུར་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅེ། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྱེ་བཛྲ་གུ་རུ་བཛྲ་སྟོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཅེ། ཀ་ལཱ་ཤ་ཨ་སྟེ་ཏ་ཨ་སྟེ་འི་རྩྱེ་ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨུྃ་ཅེ། བུམ་ཚུ་འཕོར་འཕུང་བ། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་  
 གྱིས་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་གང་། དྲིམ་དག། །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྒྲིབོའི་གནས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུས་ད་བུ་བརྒྱུན་ཅིང་ནམ་མཁའི་དབང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་  
 ཤོག། །ཨོྃ་སྟུ་བྱ་ཉིལ་མོགས་རྫོང་ལ་མེ་ཉོག་འཕོང། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བསྦྱེད་རྫོགས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རུས་བྱིན་བསྦྱེད་པའི་སྦྱང་དུ་བྱུང་བར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའི་ཤོག།

ལྷོ།

ལྷོ།

།མར་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱའི་དབང་སྦྱོར་པ་ཡིན་པས་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། བྱེད་རང་རྣམས་གྲུ་མ་ ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་ཐོད་ཐེང་སྡེ་ལྟ་  
 ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀར་ཚེ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། བྱིན་པ་གི་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་གྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཕྱགས་ཀར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་དཔའ་  
 བོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གསལ་ཐོབ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གྱུས་འདུད་དྲག་པོ་བྱས་པས་  
 ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་ལས་རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་པ་རེ་འཕྲོས། ལུས་དང་གནས་སོ་སོའི་ལྟ་ལ་ཐིམ་པས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ཤིག །ལྷ་ཙཀ་རྣམས་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་བཞག་ལ། རྩྱེ་ ཚོས་སྐྱོས་བྲལ་མཁའ་བྱུང་སྡོང་པའི་གཟུགས་ཅེས་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་པཏྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཅེས་ཡུབ་ཡུམ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅེས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་འགྱུར་ཤོག་ཅེས་ལོ་གྱུ་རུ་རྣམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྱེ་རྩྱེ་ རྩྱེ་ གཉི་ཕྱག་རྣམ་དག་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཅེས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཚེ་ཡི་རྩྱེ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོྲཱ་ཤུ་རུ་ཨོྲཱ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་རྩུཾ། རེ་སྒང་རྣམ་དག་བརྗོད་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
རྩོམ་ཚེ་ཡི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོྲཱ་བརྗོད་ཤུ་རུ་ཨོྲཱ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་རྩུཾ། རྩུཾ། ད་རྩལ་རྣམ་དག་རྩུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་རིན་ཚེན་ཚེ་ཡི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོྲཱ་རྩུ་ཤུ་རུ་ཨོྲཱ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་རྩུཾ། རྩུཾ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བརྗོད་  
ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྗོད་ཚེ་ཡི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོྲཱ་བརྗོད་ཤུ་རུ་ཨོྲཱ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་རྩུཾ། རྩུཾ། སྐལ་  
དོག་རྣམ་དག་ཀམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོྲཱ་ཀམ་ཤུ་རུ་ཨོྲཱ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་  
རྩུཾ། རྩུཾ། གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྗོད་དང་། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་བརྗོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཚོགས་བརྗོད་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་སྒྲིན། མཚོག་ཐུན་ཐོན་ལས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་



ལྷོ

ལྷོ

། ལའ་ཤོག་ ལོ་སྐྱེ་མ་རྒྱ་རུ་གྲ་ཡ་ཨ་ལ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ དགྱིལ་ལའོ་ར་སྒོ་བཞི་སྒོང་མཛད་པོ་ཉེ་ཚུལ་ རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་གྱི་རིགས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ ལོ་བཟོ་རྒྱ་པདྨ་གམ་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཉ་རི་ནི་ས་གྲ་ཡ་ཨ་ལ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ དེང་ཕྱིན་ཆད་ཐ་མལ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱལ་ལ་སྒྲུང་སྒྲོང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་གུན་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུང་བཟུང་པའི་ལུང་གི་སྒྲུང་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། བྱིད་རང་རྣམས་སྤྲུམ་མོ་རྗེ་འཆང་ ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གུན་བཟང་མཐིང་ག་མཉམ་བཞག་ཡུམ་དང་ལའིལ་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རོ་རྗེ་མཐིང་ག་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བར་རྩུ་གིས་ མཚན་པར་གསལ་གདབ། སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཕྱགས་སྒོ་ག་རྩུ་མཐར་ལའོད་པའི་སྒྲགས་སྤང་ལས་སྒྲགས་སྤང་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་ ཏུ་ཞུགས། ཕྱགས་སྒོ་ག་རྩུ་གི་མཐར་ལའོད་པ་ལས་བཟུང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཕྲོས། སྐྱེ་གསུམ་སྤྲུམ་མའི་དགྱིལ་ལའོ་ར་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་སྒོ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་

ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་བྱུང་གནས་ལ་གཉེན་མ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་བསྐྱེད་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་བཏྲ་ལུ་པཏྲ་མི་རྟོ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ། སྐར་ཡང་གནས་སྐར་བཞུགས་  
 པའི་ཐོད་ཐེང་སྡེ་ལྡེའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེ་བདག་རིགས་ལྡེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དབུས་སུ་ས་བོན་འབྱུངས་མཚན་པ། སྐྱོབ་དཔོན་ཡང་དེ་སྐར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་གནས་  
 ལྡེའི་སྒྲགས་སྐྱེང་ལས་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་ལྡེའི་སྐྱ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་སྐོག་རིགས་ལྡེའི་མཐར་འཁོད། བཟུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲགས་སྐྱེང་གཡས་སུ་  
 འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོན་ཅིང་རིགས་དུག་གི་ལས་སྐྱོབ་སྦྱངས། དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྒྲགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱས། འོད་  
 ཟེར་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རིག་རྩལ་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སྐྱན་དོ་རྗེའི་ཚེ་སྐོག་འགྲུབ་པར་མོས་པས་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་བཏྲ་ལུ་པཏྲ་མི་རྟོ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ། སྐར་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་སྐྱེང་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་སྐོག་

ལྷ

། ལྷ་མཐར་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གནས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་གུ་རུ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ། དེ་དག་ལས་ལྷ་སྐྱགས་ཕྱག་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཅི་འདོད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་བཏྲཾ་མ་དུ་གུ་རུ་སྐྱེ་སྐྱེཾ་ ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་སློག་དང་ལུས་གནས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། ཡན་ལག་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་བསྐྱལ་བས་དེ་དག་ལས་ཕོ་ཉ་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཚོགས་སྒྲོས་ཏེ་སྦྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཕོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་མོས་ལ་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ར་ཙ་ཧི་ཡ་  
 ཏེ་རི་ནི་ས་ཤུཾ་ཤུཾ་པ་ཤི་སྐ་ར་ཡ་ཤདཾ་ ལན་གསུམ་བསྐྱེད་གཞུག། །སྐྱགས་སྦྱིན་ལ། ཨྲུཾ་ བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་སུ་གརཾ་ སྐྱགས་སློང་དབྱེར་མེད་ཡེ་གེས་དབང་བསྐྱར་བསཾ་ འོད་ཟེར་སློབ་སྐྱེས་  
 བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་སློབ་གྱིཾ་ རུས་རུ་ལ་སློབས་རྗོགས་དོན་གཉིས་སྐྱེན་གྲུབ་ཤིགཾ་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་བཏྲཾ་མ་དུ་པདྨ་སྐྱེ་སྐྱེཾ་ ལྷ་ག་ཨ་ཧྲི་འི་རྩུ་ཨྲུཾ་ དེད་སྦྱིན་ཆད་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱད་རང་མཚན་པའི་འདུ་གེས་བརྟུལ་ལ་  
 སྐྱགས་སློང་བསྐྱས་བརྗོད་ཅུ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་ལུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱ་སྐྱད་ཀུན་ལ་སློང་བོ་སྐྱགས་གྱི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག། །མེ་ལོང་རྗོ་རྗོ་བརྟན་ལ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གར་ཡང་གར་བ་

ལྷ

ཙམ་ནས་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར་ལྟ་སྒྲགས་གྱིས་མཚོན་པའི་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རིག་སྟོང་གཉུག་མ་བྱུང་གཤམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རྩོམ་འདི་ལྟར་སྐད་བའི་ལྟ་སྒྲགས་སྟོས་པ་ཀུན་ལེ་མེད་ལེ་ལེ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གཉུག་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཤོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་  
པ་མངོན་གྱུར་ཤོག་ཅེས་ཕྱོགས་ལྟར་ལྟ་སྒྲུབ་ལེ་ལེ་འཛིན་པ་བཏུལ་ལ་རིག་སྟོང་གཉུག་མའི་དགོངས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ལ་འཕྲོ་འདུ་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དགོངས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་ནི་གྲུ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལེ་བཏེན་ནས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ལྷུས་གྱི་སྦྱིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བསྐྱོམ་པར་དབང་  
ཞིང་སྐྱེ་རྩོམ་ལེ་ལེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པའོ་གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མངོན་གྲུ་མ་རྩོམ་ལེ་ལེ་འཛིན་གནས་ལྟར་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱེར་བའི་དགའ་བའི་སྐྱ་དང་  
བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་བསྐྱུལ། དེ་དག་གྲུང་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་སྦྱིབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསང་བར་བབས། དཀར་དམར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་

༥

བསྐྱོད་གཏུག་

༂། |དང་འོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་སྦྲུལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་སྦྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། རང་བཞིན་བརྒྱན་ཅུའི་  
 ཏོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་རུབ། གསལ་སྦྱོང་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་མོས་ཤིག། |ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་བྱིན་ལ། །ཤུལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅུང་། བཀྲ་ཤིས་རང་བྱུང་རྣམས་ལ་སྦྱོང་།  
 དུ་བརྒྱེད་ལུང་། ལྷ་ལམས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་དབང་བསྦྲུལ་བས་ལུང་། མཚན་ལྷོ་ལ་རྗེ་རེ་ལྟེན་གསུང་པར་ཤོག། གུ་རུ་ཅི་ཏུ་བོ་ཏྲོ་རྩྱ་ན་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏུ་ལུང་། དེས་ནི་གླུ་མ་ཡོངས་སུ་ལུང་། བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་།  
 ཐོབ་པས་ལུང་། དག་གི་སྦྱིབ་དག་རྩ་རྒྱུད་ལམ་ལུང་། བསྐྱེད་པར་དབང་ཞེས་གསུང་རྗེ་རེ་ལུང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའོ་ལུང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྦྱད་དུ། དེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུང་།  
 ཤིང་ལང་ཚོའི་མཛེས་སྤྱི་སྤྱི་ལུང་གུ་བྱུང་བའི་མོ་ཉ་མོ་ལག་ཏུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག། |དུང་གི་གཏད་ལ། ལུང་། མོ་བ་མ་ཀུན་བཟང་བཏུ་རྗེ་རེ་ལུང་། དེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱེད་པར་ལུང་། གཉིས་མེད་བརྟེན་ལ།  
 ལྷགས་སྦྱོད་པའི་དབང་བསྦྲུལ་བས་ལུང་། ཐོག་ལེ་དག་ལ་བཞེད་ལྟོག་སྦྱེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ལྷོ་ན་སྤྱི་ལུང་། ལྷོ་ན་སྤྱི་ལུང་། དེ་སྦྲུལ་བྱིན་པའི་དེག་མ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་སྦྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་

སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྗོན་གྱི་མཐར་བཏེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྲུལྱོད་བར་མོས་ལ་རང་ངོར་སྒྲོམ་ལ་མཉམ་པར་  
 ཞོག་ཅིག། །དེས་ནི་སྒྲོམ་མཚོས་སྐྱེ་ལེེ། བརྟེན་ནས་གསུམ་པའི་དབང་ཕོབ་པས་ལེེ། ཡིད་གྱི་སྐྱོབ་དག་ཕོ་ཉའི་ལམ་ལེེ། བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་ཕྱགས་དོ་རྗེའི་ལེེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ་ལེེ། དབང་བཞི་པའི་སྐྱད་  
 ཏུ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། །སྐྱེ་འབག་འདི་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་སྒྲོམ་མ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་འཕྲོ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་བརྗེད་འབར་བ་བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བོར་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེས་རྗེས་སྲུ་དགོངས་པར་མོས་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་ཕོབ་ཅིག། །སྐྱེ་འབག་སྐྱེ་བོར་བཀོད་ལ། རྗེེ། །སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་སྒྲོམ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལེེ།  
 དད་མོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོར་མངོན་སུམ་བྱོན་ལེེ། གུས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བྱུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ལེེ། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རྩེ་ལ་གྱི་དབང་ཕོབ་ཕོག་ལེེ། རྗེེ་ན་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་རྩེ་ཨ་ཨ་ལེེ། སྒྲོམ་འོད་དུ་ལྷུ་སྐྱེ་བྱིད་རང་  
 རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷགས། །སྐྱེད་གར་ཐིམ་པས་ཕྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་མོས་ལ་གནས་ལྷགས་བཟོ་མེད་རིག་སྐྱོད་གཉུག་མ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཡན་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། །ཅེས་དར་ཅིག།

ལྷ

བརྒྱུ་གཉིས་

། བཞག འདེམ་ནི་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལེ། བརྟེན་ནས་རིག་རྩལ་དབང་མཚོག་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་སྐྱིབ་དག་རྫོགས་པ་ཆེ། བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་རྟོག་པ་  
 བསྐྱེད། གཏོར་ཆེན་ཐོགས་ལ། གཏོར་སྐྱོད་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཏོར་མ་ཉིད་གྲུ་མ་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་  
 དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ། དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །རྩྭ་རྩྭེ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ།  
 དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བརྒྱ་དྲོ་རྩེ་འཆང་། ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྫོགས་རིགས་ལཱའི་སྐྱིན་ལུང་འཕྲོ། འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚོན་མཚོག་བརྒྱད། སྤོན་ལས་སྟོན་གྲུབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས།  
 རྩ་གསུམ་སྟོ་ཚོགས་མ་འདྲེས་འཇའ་ལྟར་གར། དབྱེས་པའི་གར་མཇའ་དྲོ་རྩེའི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱོགས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་སྤོན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས།  
 སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་རྫོགས་པ་འཕེལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གདུལ་བྱ་སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ། རབ་འབྱུངས་བཀའ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཏྟམ་ཀུ་ཡེ། སེ་རྩྭ་ཀུ་ཡེ།

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ནིར་མ་གྲུ་ཡ་རྟེ་བ་རྟ་གི་རྟེ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏྲ་གུ་ཏ་གམ་སམ་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩུ་ཨོ་ཨྲུའི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་གནས་རྣམས་སུ་གཏུག། །གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ལུ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ། གཏོར་རྗེས་ཉིད་བདུད་ཅིའི་  
དུངས་མ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དབྱིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་གྱིན་པས་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་བརྟེན་པར་མོས་ཤིག་བྱས་ལ་གཏོར་མའི་ཆ་གས་དང་བདུད་ཅི་སྐྱེན་ལ་ཤིས་བརྗོད་ག་ལོ་ག་གཅིག་ཙམ་བྱ། དེ་རྣམས་  
གྱིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཚེའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་ཚེ་བཅུད་སྐྱུད་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲེས། དགྱེལ་འཁོར་  
པ་རྣམས་གྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་དག་རྣམས་ལས་ཡང་སྐྱུལ་ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩུལ་ལྷ་བུ་འབྲེས། ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྲ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་འདས་བརྟན་  
གཡོ་མ་ལུས་པའི་དགེ་མཚན་དུངས་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐིག་ཡིག་འབྱུང་རྣམ་པར་འུབ་གྱིས་བསྐྱུས། སྐྱབ་རྗེས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་བཅུད་ལེན་ཏུ་གྱུར། ཁྱེད་རང་  
རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲ་ཚེ་སློག་དབུགས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད། མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཚེ་སློག་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དར་གཡབ་ལ། རྩུ་རྩུ་ ཚོས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་གུན་ཏུ་འཆང་ཅིང་ ཐོད་





མེད་སྐྱེ་ཡི་ཚེ་དབང་སྦྱེལ་མེད་ལ་བདེན་ཚིག་གསུང་གི་ཚེ་དབང་སྦྱེལ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་སྦྱེལ་མེད་ལ་མེད་ལ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ཚེ་དབང་སྦྱེལ་མེད་ལ་སྐྱེ་ལས་འགོ་འདུལ་ལུས་པའི་ཚེ་དབང་  
 སྦྱེལ་མེད་ལ་སྐྱེ་ལས་འགོ་འདུལ་སྐྱེན་བར་ཚད་སོལ་མེད་ལ་ཚེ་དབང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མེད་ལ་ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་བརྗོད་རྩྱུ་བརྗོད་ཀམ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨུ་ཡུ་རྩྱུ་ར་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལ་རྩྱུ་ཨུལ་  
 ཀམ་ཡ་སྐྱེ་ཀའི་རྩྱུ་གུ་ཀམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨུ་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུལ་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྐྱེ་བོར་བཞག །ཐབས་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་གྱི་པས་བརྗོད་གཡོའི་དུངས་མའི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་  
 གང་། ནད་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ལེགས་མེད་དོ་རྗེའི་སྟོག་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་རིལ་གཡས་དང་ཚེ་ཚང་གཡོན་ཏུ་གྱིན་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལེགས་མེད་ཚེ་ཡི་རྩྱུ་ཨུལ་ཤེས་རབ་དུངས་བཅུད་བདུད་རྩིའི་  
 བདུད་བའི་རྒྱན་སྐྱེལ་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྐྱེན་པ་ཡིས་ཚེ་དབང་ཡེ་ཤེས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག །ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་བརྗོད་རྩྱུ་བརྗོད་ཀམ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨུ་ཡུ་རྩྱུ་ར་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལ་རྩྱུ་  
 ཨུལ་ཚེ་བཅུད་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལུབ་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་ཐུགས་སྟོག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། སྐྱེ་ལམས་སྐྱེ་མཚེད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པས་འགྱུར་མེད་དུ་བསྟོམས། རམ་ཡང་སྐྱེ་ལེགས་

ལྷ

བརྒྱུ་བཞི་

༡། །གཞིག་དང་བྲལ་བར་མོས་ལ་གདོད་ནས་འཚི་མེད་གཏུག་མ་དང་རིག་རྟག་པ་དམ་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱ། རོ་རྗེ་སྒྲིབ་གར་བཞག་ལ། ལྷ་མོ་ལའོ་འདས་ཚེ་བཅུད་ཕྱགས་

སློག་ཐིག་ལེར་ཐིམ་མེད་ལམས་སྐྱེ་མཚེད་རོ་རྗེ་འི་དུ་བར་བསྐོམས་མེད་འཕོ་མེད་གཏུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པས་མི་འགྲུར་རྟག་པ་ཡི་ཤེས་སློག་འགྲུབ་ཤོག་མེད་རྒྱ་ན་བེན་རྒྱ་ལུ་ཡུའི་རྩོ་ལྷ་མོ་ ཞེས་རྒྱས་གདབ།

སྐྱི་འགོའི་ཚིགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད། རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱིན་ལ་ཤིས་བཟོད་རྒྱས་པར་སྐྱེ་ལ། དེས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གྲུབ་ནས། གྲོ་ལ་བྱེད་གདམས་བྲིད་འབོགས་པ་ན་རྩ་བ་རོ་རྗེ་འི་གསུང་

འདི་ལ་སྟོན་གཏད་དེ་དོན་ཕྱགས་ལ་དེས་པར་མཛད་འཚེ་ལ། དང་བྱུང་རིག་པ་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་བདག་མེད་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་མེད་ལྷ་མོ་མ་རྟོགས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེད་གདམས་དག་

བྲིད་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྷ་མོ་བསྐོམ་མེད་ས་མ་ཡེད་ཕྱགས་རྗེ་འི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་རུས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མེད་དམ་ལྷན་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་རུས་སྐྱོབ་མ་ལེད་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱུར་བྲིད་ཕོག་ཏེ་སྐྱོད་གདབ་མེད་དཔེན་

པའི་གནས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་མེད་དེས་ཀྱང་སྐོས་མེད་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ་སྐོ་གསུམ་རྣམས་དབབ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་ནས་ཀྱང་མེད་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཛོག་པར་སྐྱ་བ་དང་མེད་ལའོ་འདས་

འབྲུང་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་བརྩོན་ཅེ་གཅིག་དད་པས་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་སུ་འགོ་བྱེད་ཀྱི་མས་དང་སྡིང་རྗེ་སྡོན་འཇུག་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཅེ་གཅིག་ལྷུང་སྐྱུང་དང་ཚོགས་བསལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱི་མ་  
ཚོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཅེ་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རིས་མེད་ཀྱི་ཉེ་ཏུ་བྱེད་ཅེ་གཅིག་ལོངས་སྤོང་རྗེ་གས་སྐྱུ་རིས་པ་ལྷུ་དང་ལྷན་ཅེ་གཅིག་སྐྱུ་ལྷུ་སྐྱུ་ཚོགས་མ་རིས་འགོ་བ་འཇུག་ཅེ་གཅིག་དེ་སྤྱིར་དོ་བོ་རྩལ་བའི་སྐྱུ་མ་དང་ཅེ་གཅིག་དབྱེར་མེད་ཡི་གས་  
དབྱེར་གཅིག་དོལ་པ་ལས་ཅེ་གཅིག་རྣམ་པ་མ་འགགས་ཀྱི་ཉེ་ཏུ་བཟང་པོ་འབྲུང་ཅེ་གཅིག་སྤྱི་གཙུག་ཅུ་སྐྱེས་ཉི་ལྔའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་གཅིག་སྤང་སྤོང་འོད་སྤང་གྱི་ཉེ་ཏུ་སྐྱབས་དཔལ་དུ་འབར་ཅེ་གཅིག་ལྷུང་གས་དད་པས་གསོལ་བཏབ་  
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཅེ་གཅིག་དབང་བའི་སྤང་ཞིང་ཅུ་ལ་ཅུ་ཐིམ་ལྷུ་ཅེ་གཅིག་དང་དད་དབྱེར་མེད་དུ་མ་དོ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅེ་གཅིག་མོས་ཀྱིས་ཉམས་ལུང་སྤང་བ་སྐྱུ་མར་གར་ཅེ་གཅིག་གས་པ་གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་དོན་གར་ན་ཅེ་གཅིག་ཚོགས་  
བཤའ་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུ་ལས་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅེ་གཅིག་དེ་གའི་ངང་ལས་བཟོ་མེད་སྤོང་གྱིས་སྤོང་ཅེ་གཅིག་རྣམ་ཉོག་སྐྱེས་ན་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་བཅའ་ཅེ་གཅིག་དང་པོ་བྱུང་ས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅེ་གཅིག་བར་དུ་གནས་སྤང་འགག་  
མེད་ལོངས་སྤོང་རྗེ་གས་ཅེ་གཅིག་ཐ་མ་འགོ་བ་རིས་མེད་སྐྱུ་ལ་པའི་རྩལ་ཅེ་གཅིག་ཁ་དོག་དབྱེབས་མེད་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བྲལ་ཅེ་གཅིག་དཔེ་ཡིས་མི་མཚོན་ཚོགས་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་འདི་ག་

ལྷ

བཅོམ་

༄༅། །རང་ལོ་ བརྟ་འབྱུང་གནས་ལྷགས་སུ་སྐྱབས་པ་འདྲེ་ མ་ཞོར་མ་བཅོས་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལེ་ འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག་ལེ་ དུན་མདངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཤར་ཅམ་ལས་ལེ་ བཅོས་  
མིན་གཉེན་པོའི་སྒོམ་པ་བསྐྱུར་ལ་ཐོང་ལེ་ སེམས་འཛིན་བྱ་བྱེད་མང་པོ་གཡེང་བའི་རྒྱུ་ ཐ་སྙད་བསལ་བཞག་མང་པོ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ལེ་ ཚོས་རྣམས་མིང་ཅམ་མིང་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་ལེ་ བཏགས་པ་ཐམས་  
ཅད་དོན་མེད་འབྱུལ་པ་ཡིན་ལེ་ མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་ལེ་ སྣང་ལ་ཞེན་མེད་བྱིས་པའི་སྣང་མོ་འདྲེ་ སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དོས་གཟུང་མེད་པར་འཆར་ལེ་ ཨོ་རྒྱན་བརྟ་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་དང་  
མཇེལ་ལེ་ རྣ་བའི་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱད་ཀུན་ལེ་ གྲགས་ལ་འཛིན་མེད་བྲག་ཆའི་ལད་མོ་འདྲེ་ གྲགས་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འཆར་ལེ་ ཨོ་རྒྱན་བརྟ་ལོངས་སྐྱེད་རྩོགས་དང་མཇེལ་ལེ་ ཡིད་གྱི་  
ཡུལ་དུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་ལེ་ རིག་རྩལ་ཉིད་དེ་སྟོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག་ལེ་ རིག་སྟོང་རང་གོལ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དང་ལེ་ ཨོ་རྒྱན་བརྟ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་མཇེལ་ལེ་ ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་མེད་ལེ་ བསྒོམ་  
པ་ཡིན་ལོ་རང་བཞག་གཞུག་མར་བསྐྱུམས་ལེ་ སྟོང་པ་ཡིན་ལོ་འཛིན་ཞེན་སྐུལ་མདུད་གོལ་ལེ་ འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་དབྱིངས་རིག་བྱུང་དུ་རྩལ་ལེ་ འདི་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་སྤྱིར་ལེ་ རྩོགས་ཆེན་རྣལ་

འབྱོར་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲེ། གཤམ་དང་གོལ་ས་མེད་ཅིང་བོགས་འདོན་མེད། རང་བབས་བསྐྱེདས་པས་ས་ལམ་སྤང་ཕོབ་རྫོགས། ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། དང་པོའི་ལས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་མཚོན་སྤྲད་དུ། གཤམ་སེལ་གཙོ་བོ་མི་རྟག་བྱང་སེམས་སྤྱང་། བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་བསྐྱོམ། སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁོང་གྲོད་ལ། ཡིད་ཅམ་རྒྱང་ནི་ཕྱིར་འཛིན་  
 དལ་བར་བསྐྱབ། རིག་པ་མིག་གིས་གསང་འབྲས་དགྱིལ་དུ་གཏད། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྣོང་པར་མདུང་ཚུགས་གཟིར། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་རང་བབས་འཆར། དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་པ་དྲུའི་རང་ཞལ་མཇལ། སྐབས་སུ་སྒོ་ཡུལ་རྒྱང་རིག་གནད་གཙུན་པས། རོ་རྗེ་ལུག་རྒྱད་པ་དྲུའི་དངོས་ཞལ་འཁུམས། དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དབྱིངས་རིག་ཚད་ལ་ཕེབ། ཚོས་ཅན་ཀུན་ཟད་ཚོས་ཉིད་  
 ལྷུམས་སུ་ཞུགས། འདི་དང་འཆི་བ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གནད། ཐམས་ཅད་གཙུག་དྲིལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། གཙུག་ཕོག་ཐག་ཚོད་གྲོལ་ཕོག་གདིང་འཆའ་བས། དོན་གྱི་མན་ངག་རིག་པ་རྗེན་པར་  
 བསྐྱང་། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་དབང་རྗེས་ནི། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་ཡང་སྣོང་། གཞུབས་ཚེན་དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་གཏེར། ཕུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་

ལྷ

བུ་རྒྱ་བྱོན།

༄༅། །གྲོལ་ཚང་སྐྱུགས་སུ་བགྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དམ་ཚིག་ཁས་སྤང་། གཏང་རག་ལུས་འབྲུལ་དགོ་བསྟོ་བཅས་བྱ། དགྱིལ་འཕོར་རྗེས་རིམ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་བར་ཡང་ལས་བྱང་ཉིད་ལས་གསང་བ་སྦྱིའི་  
 འགྲོས་སྦྱར་ཏེ་བཏང་བས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུངོ། །སྐྱུ་གསུམ་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་སྐྱུན་ཁང་བཅའ་ཐབས་བརྟོལ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྐྱུམ་གདལ་བས། །རིག་འཛིན་གསེང་ལམ་སྦྱར་བའོད་ཤོག །གཏེར་ཆེན་སྤྲེལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུག་བཞེས་དང་གསུང་རྒྱན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཟབ་ཚོས་  
 འདིའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སྦྱོན་གྲོལ་ཐོག་མའི་སྣོད་ལྷན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་རྗོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཡི་གེར་བཏབ་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། མཚ་བུ་མདྲ་ལོ། །སྦྱར་བྱང་ཟད་ནག་འགྲོས་སུ་བཏང་བ་པོ་ནི་སྐྱུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ།།