

༄༅། རྩོམ་པ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲན་དང་གས་དམ་པའི་འབྲི་ཤིང་དུ་བསྐྲགས་པའི་བྲ་ནི་རྩ་མི་འམ་ཅི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྩོམ་
གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩོམ་ཀ་
ནུ་རྩེ་ཐ་མ་ལ། བོད་སྐད་དུ། རྩེ་ས་པ་རབས་གྱི་
པ་མི་རྩེ་མི་འམ་ཅི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོམ་གར་ཞེས་བྱ་བ།
ལོ། །དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་ལམ་མཆོག་



སྐུ་ལ་ཀ་བི་ཡུ་ཏུ་མ་བ་ཏ་བསྐྱེ་བརྟེན་པ་མི་རྩེ་ཀི་རྩེ་ར་ཨ་
རྒྱུད་སྒྲོན་དང་གས་དམ་པའི་འབྲི་ཤིང་དུ་བསྐྱུགས་པའི་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་
ནི། །དམ་བཅའ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་དོན་

ལྟེ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མེ



༥། འཕགས་པ་གྲུ་གྲུ་ལ་ན་མེ།

༄༅། །མཐུན་པ་ནི་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་གུང་གནས་པའོ། །བར་པ་གཉིས་གོ་སྟོན་དོན་སྟོང་པ་ནི་གཞན་ཐབས་
 ཇི་ལྟ་བུས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དེ་ལ་བྱའོ།། གུར་ཅིང་། །སྟོན་དང་སྟོན་སྟོན་དོན་སྟོང་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོང་རྗེས་སྟོང་བསྟན་པ་
 རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་དངོས། །སྟོང་གུ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་མ་བཟུང་བའི། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ཆད་བྱུང་བ། །བྲག་ས་
 པ་མ་ལོར་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གཏམ། །སྟོན་ལམ་མེ་ཏོག་སྟོན་པས་གུས་པར་མཆོད། །རིག་ས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟུང་བའི་ཆོ་ག་



༥། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ན་མེད་༥།

ལ། ཡིད་གཞུངས་ལེ་ལོ་ཕམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི། འདལ་ལ་སྒྱུ་རྩལ་རྣམས་དང་རིག་པའི་གནས། འཁོར་ཏུ་རྒྱུ་པར་ཆགས་ཀྱང་བྱིམ་ན་མིན། འགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 བའི་བྲམ་ཟེའི་སྒྱུན། བཀའ་པའི་གདུང་བ་མི་བཟད་ཆོར་བ་ཡིས། སྦྱོང་བ་འཁོར་ཏུ་ཉམས་པའི་སྒྲུག་མོ་ནི། འང་གི་བྱུ་ཡང་བཟའ་བར་རྩོམ་པ་ལ། སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དབང་དྲག་པོས་
 སྒོག་གཞར་བ། སྒྲུག་མོ་ལུས་སྦྱིན་སྒྱུ་བྱར་བདག་འགྱུར་ཤོག ། ཁྱེད་ལ་བཀྱར་ཞིང་འཇུངས་སྤངས་འཁོར་ཏུ་དུལ། འིག་པ་དུ་མས་སྒྱུག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། མི་བདག་གཞན་གྱི་
 གྲགས་པ་འསྒོག་པ་ཡང་། སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲུག་པར་བསྒྲ། བཀྱར་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཁང་བུ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་ཆེན་པོའི་མུ་བྱུང་ལ་བསྒྲོར་ནས། འགོས་དགུ་འཁོར་ཏུ་
 ཆང་བའི་ལོངས་སྦྱོང་ཆར། འདུལ་པོའི་གདུང་བ་འསྒོག་ལ་མངོན་ཆས་ཀྱང་། སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་མངོན་མཐོའི་ཆོང་བོང་ནི། འེལ་ཡོད་མིན་སྒོག་ཀྱང་སྦྱོ་བཞིན་བཏང་། འཁོ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་བྱར་བདག་འགྱུར་ཤོག ། སྦྱོང་བཀས་ངོ་མ་རུས་པའི་རྒྱ་གཏེར་གྱི། རྒྱུད་ལ་ཁེངས་པའི་སྒྱུ་སྤོང་བཙུག་མ་རུས། སྒྲུ་ལ་བ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་

༥	༡༡། །ཡང་། །རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་དང་སྒོད་ཀྱི་བྱང་། །ཚུལ་བྱིམས་རིན་ཐང་མེད་པའི་དགོ་སྒྲོལ་བཞིར། །དང་ཞིང་འཇམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ནས། །	
༥	ཟན་ངོན་ཆངས་གཅིག་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ཤིང་ཏྲ་དམག་ཆོགས་དང་། །ས་ཆེན་ཞོར་མང་བཙུན་མོའི་འབྱོར་པ་ཅན། །དེ་དེས་བསོད་ནམས་མཆོག་ལ་སྦྲར་གུས་	
༥	པའི། །ཀུན་ཏྲོག་སེར་སྒྲུའི་གཡུ་ལ་ངོར་མམ་པ་མིན། །ཀོ་ས་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འགྱུར་ཤོག་ ༣ །དེས་ཤིང་སྒྲོད་ལམ་འཇམ་པའི་སྒྲུ་རྩ་ལ་ནི། །གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་མི་འགོ་བསྐྱུགས་	
༥	འོས་ཅན། །བདག་གི་འབྱོར་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བའི། །བྱིམ་ལ་འཇུངས་པའི་གཏན་པ་ཡོད་མི་སྲིད། །བདོག་པ་བསོད་ནམས་བྱོར་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་དམ་པ་	695
༥	གསེར་འགྱུར་རྩེའི། །རྣམ་པ་མཆོག་ལ་མཁས་པའི་རང་སངས་རྒྱས། །ཆོགས་ཀྱི་དམ་པར་སྒྲོད་ལ་བདུད་སྒྲིག་ཅན། །མ་བཟོད་འབྲུགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དེའི་སྒོ་བྱང་། །དབྱུལ་མེ་	
༥	འབར་བར་སྦྱལ་ནས་གོགས་བྱས་གྱང་། །སྒྲིན་པའི་སྦྲད་དུ་བདག་ཉིད་བརྒྱག་ཀུས་པ། །ཆོང་དཔོན་སྒྲིན་ལ་དཔའ་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག་ ༤ །འབྱོར་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་གལ་	

ཞིག་ སྦྱོན་པས་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ན། སྦྱོག་བསྐྱལ་གཞི་དཔ་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་པ། ཁོར་ཞི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ངན་འགྱུར་རྒྱུར། །ཤེས་རྣམས་སེར་སྒྲུའི་ཉེས་པས་བེལ་མི་
 རོན། །གང་ཞིག་དམ་བཅའ་འདི་ཞི་བརྟན་ནམ་མིན། །ཉམས་སངས་སྤྲད་དུ་དབང་པོས་བོར་བ་དང་། །ཐག་པ་གཅིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བཞག་གྱང་། །རྩ་ཡི་རིན་ལས་སྦྱོན་པའི་སྦྱིང་
 སྦྱོབས་སྤེལ། །འདི་ན་སྦྱོང་བས་སྤང་ཞེས་སྦྱས་པ་ལ། །དེ་ཡིས་མེད་ཅེས་སྦྱ་རུས་ལྟ་ཞིག་གི། །ཁོངས་པས་བྱིམ་ནས་སྤྱང་ལའང་རབ་ཏུ་དགའ། །ཆོང་དཔོན་བེལ་གྱིས་མི་རོན་ལྟར་
 འགྱུར་ཤོག ༥ །ནགས་གྱི་ངོ་མཚར་རྩོགས་པའི་འགྲོག་དགོན་པ། །རྩ་ལྱང་སྦྱོན་པས་བག་ཤེབས་བསྟེན་བྱས་དེར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རི་བོང་ནི། །སྤམ་དང་ཅེ་སྤྱང་
 སྤྱེའུའི་འཁོར་གྱི་དབུས། །གཞན་ལ་བསྟེན་ནས་བདག་ཉིད་དོན་ཡོད་འདོད། །དེ་ཡི་བསམ་པའི་བྱང་པར་རྟོག་པ་ལ། །བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྦྱོང་བབྱང་བཞིན་གྱུར་གྱང་སྤྲར། །རྣམ་པར་
 འབྱམས་པའི་བྲམ་བེའི་གཟུགས་གྱིས་སུ། །བགྲོས་ཤིང་ཉམས་པའི་ཆོང་འདོན་པ་དེར། །མདག་མའི་ཕྱང་པོ་འབར་བའི་མེ་དཔུང་ཐང་། །སྦྱིད་མོས་ཆལ་ལྟར་བསྟེན་ནས་འཇུག་བྱེད་

4

༡། ཅིང་། ལུས་སྒོག་སྟེར་བའི་སྟོང་སྟོབས་རྗེས་འགྱུར་ཤོག ུ བྲམ་བེའི་རིགས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྱོར་པའི་བྱད་པར་མ་ལུས་རྫོགས་
བྱས་ཀྱང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་བྱ་བ་ངན་པས་བྲེལ། གསོག་དང་སྤྱང་དང་སྟེལ་བས་རྣམ་པར་དཀྱགས། བྲགས་པ་ངན་པའི་ཐང་ལ་འབྱམས་གྱུར་པའི། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
མཐོང་ནས་དེ། དཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། དེས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་མཐུ་ལ་དབང་པོ་ཡང་། རང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕྲོག་པའི་དོགས་པས་སྐྱག སྐྱེས་བུ་ཆེན་
པོའི་རྣམ་ཐར་འཛིག་ཏེན་རྣམས། སྐྱེ་ཤིང་འཆིའི་གྲོང་ལས་དབྱགས་འབྱིན་སྤང། དཀའ་ཐུབ་ནགས་ནའང་དཔལ་དང་གཏོང་པོད་ཅན། རང་སྟོང་ཨ་གསུ་བཞིན་བདག་འབྱུར་ཤོག
༢ གཞན་དག་གསོད་དང་མདངས་འཕྲོག་ལ་དགའ་བའི། མ་རུངས་གཞོད་སྦྱིན་ལྡེ་ཡི་དཔལ་དང་མཐུ། དེ་ཡི་མདུན་ན་ལྷག་པར་ཉམས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡི་བྱད་
པར་ཏེ། གང་ལ་བདག་གི་ཡོན་པར་སྟོབ་ཞག་པའི། མོད་ལ་མངའ་རིས་བསྐྱངས་བའི་དཔལ་ཐོབ་པས། བྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པའི་གཞོད་སྦྱིན་རྣམས། བྲམ་བེའི་བོལ་གྱིས་རྫི་

བོར་སྐབས་འཆོལ་ཞིང་། །མི་བབ་ཆོར་བས་གདུངས་བ་སྟིང་ཇེ་ཡིས། །སྒྲུང་ལ་བབུང་ནས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟའི། །ལུས་ལས་བྲག་ཕྱུང་སྲུ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅད་དེ། །གཞི་དུ་སྦྱོར་གདུག་
 པའི་སེམས་ཀྱང་ཞི་རུས་པ། །རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལ་རྣམ་པར་སྟོན། ། །ཕོངས་པའི་གདུང་བ་རབ་བསིལ་སྦྱོར་པའི་ཆར། །འབེབས་པའི་བརྟེན་པ་ཕལ་ཆེར་འདིས་ཉམས་
 རུས། །འབྲུན་རྒྱར་ཆས་པའི་མི་བདག་བསྐྱུ་བ་མཁའ། །བརྒྱུ་ཆགས་སྟོ་ཡིས་སྒྲུང་པའི་མཆོག་སྟོང་བར། །འབྲུན་པ་མེད་པར་བྱིན་པས་གཞན་དག་འབྲུགས། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་
 ལས་ཕབ་པའི་གྲགས་པ་ནི། །དེ་ལ་དོ་མཆོར་བ་དན་སྦྱང་བ་བཞིན། །ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པའི་བྱ་སྤྱང་ཀྱང་། །འདོད་པ་བྲལ་བ་མིན་བཞིན་བཏང་བྱས་པའི། །སྤྱང་མེ་ཆེན་རབ་ཏུ་
 འབྲུགས་པས་སྟིང་། །བཙོས་པའི་རྒྱངས་པས་ན་བྱན་འཕྱར་བ་ཡང་། །འགྱུད་དང་སྟོག་པའི་བསམ་པས་འཆིང་མ་རུས། །རྒྱལ་པོ་བྲམས་ཅད་སྟོལ་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག །
 གང་ཞིག་སྟིང་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ། །གསོད་པའི་ཆོག་ཡིད་ཀྱི་ཆོར་མ་སྟེ། །བྱུང་མཐའ་ངན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཞེན་རྣམས། །ཆར་བའི་སྤྱང་དུ་སྟོག་གི་མཆོད་སྦྱོར་སེམས། །

༡།	༡། །དབང་ཕུག་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ། །བསྒྲིམས་པའི་སྒོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་འཛེལ་མིན། །སྒྲིམ་བུ་སྒྲོང་གི་སྒོ་གལ་གཞར་བྱེད་པའི། །ཆོག་	
	གིས་གཞན་དག་མགོ་བོ་སྒོངས་བྱས་ནས། །དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རབ་ལྡན་ལ་སྦྱར། །མི་འཇིགས་ནང་ནའང་སྒོ་གའི་སྦྱིན་པ་ལས། །བྱེད་པར་བྱུར་པ་བྱུང་པའི་ལུགས་ལ་	
མེད།	།སྒྲིག་པའི་སྒོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་མི་ཚུགས་པ། །མི་བདག་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་ལྟར་དེང་འགྱུར་ཤོག ༡༠ །རིང་ནས་བསོད་ནམས་སྦྱོང་ལ་གོམས་པའི་མཐུ། །དབང་ཕུག་ཕུན་	
སྐྱུ་	མཆོགས་པའི་གཟི་བྱིན་ནི། །ལྷ་མིན་སྒྲིང་ལ་རྟེན་པའི་མཆོན་ཆར་ལྡང་། །འགྲོ་སྒྲོག་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་དཔུང་ཆོགས་བཞིས། །ཕན་ཚུན་ཀུན་ནས་འབྱུགས་པའི་གཡུལ་བསྐྱེ་	669
	ལ། །བྲག་ལྟར་འཇིག་པའི་སྤང་ཆེན་འཐབ་པའི་རྩལ། །དུས་མཐའི་རྒྱུང་དང་འགྲོགས་ནས་ཆས་པ་བཞིན། །ལྟར་དུ་སྒོ་གལ་བྲ་བའི་སྐྱབས་མཐོང་ཡང་། །དེ་ཡིས་ལྷག་པའི་བསམ་མ་	
ལྷ་	པ་མཐུ་བརྟན་པས། །ཤིང་རྩས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་འགྲོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་རྒྱུད་དམ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱང་། །རང་གི་རང་ཚུལ་ཉམས་ལ་སྦྱོམ་ཡིན། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱུ་པར་	

སྐྱེས་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག ༡༡ །འདོད་པའི་སྤྲད་དུ་ངོ་ཚ་འདོར་བྱེད་པས། །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་བདག་གིར་བབྱང་ལུས་མིན། །འདི་ན་རིག་བྱེད་མཆོག་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །
 སྒྲོ་བ་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་ཉམས་སད་ཆོག་བཅས། །གྲགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་མའོན་དུ་གཞན་གྱི་ལོར། །དབྱོག་པ་མ་ཡིན་ལྟོག་ཏུ་བྱང་བྱ་བ། །བྲམ་བེ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པས། །
 སལ་ཆེར་རིགས་པ་མིན་པའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱེད། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ངོ་ཚའི་ཡ་ལད་ལ། །བརྟན་པ་བྲལ་བའི་མཆོན་གྱི་ངོ་རྒྱར་མིན། །སྒྲིག་པ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་སྤྲད་དུང་བའི། །
 རྒྱ་འབྲས་ངན་པ་དམོད་པས་འདེབས་ལ་དཔའ། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་བརྒྱན་ཤོག ༡༢ །ཕོ་བྲང་སྤྲས་དེ་ན་རྒྱུད་བབྱང་མོ་མཆོག་ །ཕྱོས་བྱེད་མ་ཡི་ལང་ཆོའི་བྱུང་པར་
 གྱིས། །བྲང་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འང་དངོས་གྲུབ་གོགས་འགྱུར་ན། །མི་དབང་ཆགས་པའི་རྣམས་ལྟ་ཅིས་མི་འཛོན། །བརྟན་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས། །དེ་ཡི་དབང་དུ་ཏ་
 ཅང་གྱུར་པ་ལས། །ཤུགས་རིང་འདོན་ཞིང་སྤྲལ་བ་ལྟར་ཉམས་གྱུང་། །བྱུ་མཆོག་འགྲོ་བ་བྲང་དང་གཡོ་བའི་རྗེས། །དོགས་པ་མེད་པར་བ་སྤྲང་གཞན་དག་རྒྱ། །གང་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་

༥།	༡༣། །དག་གི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལ་ལྷག་པར་རག་ལུས་པར། །མཐོང་ནས་བསྐྱོན་བྱུང་གོ་ཆས་སེམས་རབ་བསྐྱུངས། །སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཡི་རབས་ལ་
༥།	དཔྱོད་གྱུར་ཅིག་ ༡༤ །ཆོས་ལ་གནས་ན་བདེན་པའི་ཆོག་འགྲུབ་ཅིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་པའི་བྱུང་པར་ནི། །གཟུགས་སུ་མཆིས་པ་འདི་ན་དབང་པོར་གྱུར། །གྲུབ་ཆེན་
༥།	རྒྱུད་གིས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཆོའི་མཐར། །ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་དབང་ཅན། །རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤེས་པ་གཤེད་མ་བཞིན། །གང་དུ་སྤྱིན་ན་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་པའི། །རྒྱལ་ཆོའི་
༥།	སྤྱོད་ནི་འཆི་བདག་ཁ་གདངས་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མཐོང་ཆོས་ལ་གནས་པས། །ཆོ་བདེ་མཐའ་དང་ཀུ་ཚོ་འགྲན་པ་ཡང་། །རྒྱལ་ཆོའི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །
༥།	བདེན་ཆོག་གཅིག་གི་མཐུ་ཡིས་དབྱུགས་འབྱིན་བྱས། །ལེགས་པར་པ་རོལ་སྤྱིན་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག་ ༡༥ །དང་དུར་ལུག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཞི་བ་དང་། །པརྒྱའི་ཆལ་གྱིས་བསྟེན་
༥།	པའི་མཆོར་བཅས་ཉ། །དཔྱོད་གྱིས་དུས་ཆོག་སྤྱོད་པས་བསྐྱོན་པ་ལ། །ཉིན་མོའི་དཔལ་ཡང་སྒྲིམ་པས་གདུངས་བ་བཞིན། །གདོན་མི་བཟ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ལུས། །གཡོ་

བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་འདི་མངོན་སུམ་དུ། དབྱ་ཡིས་བབས་བར་མཐོང་ལ་རང་གི་མིག། སྤྱག་བསྐལ་ཆོར་བ་སྤྲོང་ལ་བསྐྱོས་པ་བཞིན། འདི་ན་མོངས་པར་གྱུར་གྱང་གཞན་སྟོག་ལ། གཞོད་པ་སྤངས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ཆེན་དེས། བྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱ་འཇལ་འདྲི་སྟོ་སྤྲིན་ཡང་། ཆར་སྤྲིན་སྤྲིན་ཏིག་ང་བ་དབྱངས་བཞིན་པོས། ཉ་ཆེན་སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་ནམ་པར་སྟོན།
 ༡༥ རྣམས་ཚལ་མེ་ཡིས་འཆོག་པའི་ཐུག་ཆོམས་ལ། སྤང་པའི་ཆོགས་གྱང་སྤྲག་ནས་འབྱེར་བྱེད་ཅིང་། མེ་ལྷ་གཡོ་བའི་ལག་པ་མཆོན་ཆ་ཅན། སྟོག་ལ་བ་བའི་སྒྲོམ་གར་བསྐྱར་བ་བཞིན། བྱ་རོག་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་བབས་བའི་སྤྱན། ལྟས་ཉམས་བརྟས་པས་འཛིགས་ཤིང་རྟབས་པར་འཕྱར། འཆོ་བ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་དགོ་སྤྲིག་དང་། རི་ཆ་ཤེས་པ་ལང་ཆོའི་དབྱར་གྱུར་ནས། ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་འདྲོང་བའི་སྟོབས་ཉམས་གྱང་། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ། མེ་སྤྲག་འཕྲོ་བ་རྒྱུང་གི་བཞོན་པ་ཅན། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་འབྲོས་པའི་གོ་སྐྱབས་བཙུང་། འདབ་ཆགས་སྟེག་པར་སྐྱེས་བཞིན་བདེན་འགྲུབ་ཤོག། ༡༦ གང་གིས་འབྱངས་པས་ལྟ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས། བྱ་བ་མ་ཡིན་གནས་ལ་དགའ་བཞིན་

ལྷོ་	༄༅། །འཇུག །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །བརྒྱག་པར་བྱེད་ལ་ཆང་གིས་དོ་ཟླར་མིན། །འདི་ན་བཤེས་གཉིན་ངན་པས་བསྐྱད་གྱུར་པའི། །མི་	
དྲུག་	བདག་ཐམས་ཅད་མཛོའ་བོ་སྒོན་འབངས་རྣམས། །གྲགས་པ་ངན་པའི་ཆང་གིས་སྒྲིམ་མཐོང་ནས། །བཞིན་བཟང་ལག་ན་སྒྲིམ་བྱེད་བུམ་པ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཆོང་བོང་ངན་ཡང་ རུང་། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱང་། །རྩུན་དུ་སྒྲུབས་འཇིགས་དང་ལྷག་བསམ་ཅན། །ཉིས་པ་འཆབ་པར་མི་བྱེད་ལྷོག་ལ་བརྩོན། །བརྒྱ་བྱིན་བུམ་པའི་རབས་བཞིན་ གཞན་པའི་ཤོག་ ༡༥ །གང་དག་རིགས་གཟུགས་འབྱོར་པའི་བྱེད་པར་དང་། །སྒོ་བྲོས་གསལ་ཞིང་སྒྲུ་ཅུ་ལ་རྗོགས་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྒོན་པའི་ཡུལ་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོང་བྱེར་ ལ་སྒྲོད་ཁོངས་པས་ཉོན་མོངས་ཤིང་། །སྤིད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཇུངས་པས་རྣམ་པར་ཉམས། །རྩུལ་བྲིམས་ལྷན་པའང་མོད་ལ་དོན་མེད་བྱེད། །རྒྱགས་དང་རྒྱལ་རྟེགས་པའི་ལྷགས་ སྒོག་ཅན། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག །དག་འཕུབ་ནགས་ན་ཆོང་དང་སོ་ནམས་མེད། །འདུ་འཇོ་མ་ཡིན་བྱིས་པའི་བྲོགས་དང་བྲལ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱེད་	703
ལྷོ་		

བར་ཤེས་ནས་དེའི། །དམ་བཅའ་སྤྱས་ཀྱང་ཕྱོག་པར་མི་རུས་པ། །རྒྱལ་རིགས་འབྱོར་པས་བརྒྱན་བཞིན་བཏུན་ལ་སྒྲོན། ་ ༡༥ །འཛིག་ཏེན་དག་ན་བཅིང་ཞིང་གསོད་དང་བརྟེག་ །
 རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཉམས་མཛེན་བ་རྣམས་དང་ཁོན། །ཆོས་ལས་ཉམས་ཤིང་སྤྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི། །རྒྱུ་ནི་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཁོན་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱིམ་དང་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 ཅན། །བས་མཐའི་ནགས་ནི་ནི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ །གང་ལ་སྒྲོ་བས་སྒྲོན་པའི་མཆེད་ལླེང་བཅས། །བརྒྱའི་རྩ་བས་འཆོ་བའང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །ཉིན་བཞིན་སྤྱི་པས་རྒྱུད་པའི་མཐར་
 རྒྱུང་ཡང་། །ཡིད་ལ་འབྱུགས་པ་སྟེར་བའི་གནས་སྐབས་ནི། །སྤྱོག་གི་སྤྱིར་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་མིན་ན། །མ་བྱིན་གླངས་ལ་བྱོ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བྲམ་བེ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་བཞིན་བདག་འབྱུར་
 ཤོག་ ་ ༡༥ །བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཏང་བའི། །སྒྲོ་བཏགས་གཏམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲོ་མཆོག་རྣམས། །ཁེངས་པར་མི་རུས་གོ་འཕང་དེ་ལ་སྒྱུར། །བྱིམ་བདག་
 རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་ཆོང་དཔོན་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དོང་ལ་མཆིས་བྲང་དང་། །སྤྱུག་མེ་དོགས་པས་བསྐྱས་པའི་གཏམ་གྱི་འཛུམ། །འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གཟུགས་སུ་གྱུར་ལ་ལྟོས། །

༥	༥༡། །ཁྱིམ་ནས་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ནོར། །རང་གིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་གྲགས་པ་ཡང་། །གཞན་དག་བདག་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་མཐོང་ནས། །གཏོན་	
	མི་བ་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སེམས། །བཙན་པོའི་མཐུས་ཀྱང་བཞི་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཆོ་རིགས་བཙུན་པའི་ཆོང་དཔོན་ལྟར་འགྱུར་ཤོག། ༣༠ །གང་གིས་བཞིན་རས་མཛེས་པའང་	
༥	ཉམས་འགྱུར་ལ། །སླིང་ཡང་མེར་འབར་བྱག་རྩའི་ཐག་པས་འཆིང་། །གཡང་ས་ཆེ་དང་ངན་འགྲོའི་ལམ་ངན་ལ། །སློབ་ཞིན་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྲོ་བའི་སྒྲོན། །ཁྱིམ་ནི་གཙུབ་ཤིང་	
	གཙུབས་པའི་མེ་དཔུང་བཞིན། །ནགས་ཆལ་སྒྱག་པོ་ཆུ་སྐྱེས་གོ་སར་ཅན། །བུང་བ་སྒྲིམ་པའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །བྲོ་བྱག་ཆགས་བྲལ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི། །	
	བབང་མེའི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་བག་མ་ནི། །སློབ་ཕྱར་ལྟག་པའི་མི་བདག་མཐུས་བཙུམ་ཡང་། །བྲོ་བ་བྱལ་ལ་དོ་བློ་རྒྱུ་མིན་ན། །སེམས་འབྲུགས་གོ་སྐབས་སུ་ཡིས་བཙུམ་བར་རུས། །	
༥	གཙུག་ཕུད་བྱང་ཆུབ་རབས་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༣༡ །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་མི་ཁོམ་གནས་སུ་ཡང་། །སྒྲན་པར་སྒྲུ་དང་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལས། །འདའ་བ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་དཔལ་	

༥	༥། རྒྱུ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་བཞིན་ཤོག། ༥༣ གང་འགྲོའི་ཕྱོགས་བསྐྱད་ལམ་སྟོར་འབྱུངས་པའི་མི། འཆི་བདག་ཁ་དང་འདྲ་བའི་གཙང་རོང་དུ། རྒྱུན་ཤིང་ཅེ་ལས་ལྷུངས་དེ་བརྟན་བྱས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱེའུའི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ། ས་འདི་རི་དབང་ནགས་ཚལ་བཅས་པ་ཡང་། དངོས་སམ་རྩུ་འཕྱུལ་འཕྱུང་མོ་ཉུག་ལ་	
༥	བྲེལ། སམ་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་པ་འདྲ་བྱེད་པ། དེ་ལ་དགོན་ཅིག་བྲེལ་ལྷ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ཡན་ལག་མཆོག་ལ་བསྐྱུན་པའི་རྩོམ་ཡང་། བྲེལ་བས་གཉིད་ལས་སྤྱོད་བའི་ཕོ་ཉར་	
༥	བྱས། རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་མཐུ། ཉམས་པས་རབ་གདུངས་བདག་ཉིད་རྩུག་བསྐྱུལ་བ། བྱུར་དུ་མི་བྱེད་སྤྱེའུའི་རབས་ལ་སྟོན། ༥༤ གང་ཞིག་སྤྱིང་རྩེས་སྐྱུ་	
༥	རྩལ་ལ་གོམས་པའི། བཟོད་པ་འགོག་ལ་སྤྱོད་ན་དོ་རྒྱར་མིན། དེས་པར་སྟོག་ལ་བཟའི་གཙང་རོང་ཡང་། བྱུངས་པའི་གོམ་པ་གཅིག་གིས་བདེ་སྐྱབས་བཟོད། འཕོང་སྐྱེན་རྩེ་	
༥	དྲགས་ལྱུས་ལ་སང་འདོད་པའི། མི་དབང་བཞོན་པ་རྒྱུད་གིས་བཟོད་པ་ཅན། ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོར་ཕམ་པའི་ལག་ཆ་བཞིན། དམ་གྲོག་གཏིང་ན་བསྐྱད་པའི་ཆོར་བས་ཉམས། འ།	

ཕྱི	༄༅། ཉ་སྟེ། ཅུ་གྲོ་རྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཅིག་གིས། རྒྱལ་པོའི་དབྱང་ཆོག་ས་བོས་པའི་སྟེའུའི་ཆོག་ས། སྤྲ་ཡི་འབྲི་ཤིང་སྟེང་ནས་དབུགས་འབྱིན་སྤང།	
	མཆོངས་པ་གཅིག་གིས་གཞལ་བྱམ་ཡིན་པར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཉིད་ལ་སྐབས་བཙལ་བའི། འབད་པ་དྲག་པོའི་མཐུ་ནི་བམ་པ་བཞིན། སྟོན་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་	
འུ་བླ་པ་	ཙམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་དོན་བསྐྱབ་རུས་མིན། སྟེའུའི་རྒྱལ་པོར་སྟེས་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག 32 བཞིན་རས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣ་ཆ་དང། ཅིད་པན་མཛེས་	
	པའི་བྲིམ་ཐབ་ཀྱིས་བབྱང་བའི། འཕྱར་ཞིང་འཆོས་པ་བབྱང་མའི་སྐྱུ་མ་ཡང། དུལ་ཞིང་བབྱང་པའི་རྒྱན་གྱི་གཞན་དབང་སོང། འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱུས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་བྱས་ཤིང།	
	ཐུག་དོག་ལུས་སྟོབས་བརྟས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཁྲང་སྟོང་མཆོག་ལ་སྐུར་བའི་དམག་ཆོག་ས་དང། རལ་གྲི་རྩོན་པོས་ཡན་ལག་བཙད་གྱུར་གྱང། དེ་ཡི་བབྱང་པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པོའི་	
ཕྱི	ལུས། བྲགས་པ་མཆོག་གི་ཡན་ལག་དང་འགྲོགས་ཤིང། དག་དང་ཞི་བའི་སྟོག་གིས་བསྟེན་བྱས་པས། དད་དྲུང་དབྱ་བོ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པས་སྐྱག ཁྲང་སྟོང་བབྱང་པར་སྐྱ	

བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༡༩ །ཁ་ན་མ་ཐོའི་ནང་ན་མཐུ་ཆེ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་ལམ་གང་ལས། །སྒྲིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་མ་གནས་པ། །དེ་སྤྱིད་སེམས་དཔའ་
ཆེ་ལ་བདེ་མི་ཐོབ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ། །སྤྱོའི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་མེད། །འབར་ཞིང་གསལ་བའི་གཟི་བྱིན་མཐུས་གཞོན་ལ། །ཆངས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ནས་སྐབས་བཙུང་བཞིན། །མངོན་སུམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆད་མས་ཀྱང་། །རྟག་ཆད་གྲུབ་མཐའ་འཇིག་པར་ཉམ་མི་བདེ། །སྤྱི་བརྟོལ་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆོག་གི་
ཆོགས། །དཔྱལ་མའི་གཏམ་གྱི་གཡུལ་ངོར་རབ་རྟུ་པམ། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༢༠ །ཟུང་མ་དགོན་པ་ཐ་གྲུ་མི་མངོན་པར། །རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་
པའི་སྐྱེ་བོ་བརྒྱུད་པ་བདུན། །མཆི་མས་གདོང་བརྒྱ་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་སྐྱས། །བྱམས་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བོས་པ་བཞིན། །ཕྱགས་ཀྱས་མ་ཡིན་སྤྱིང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་པས། །རིངས་
བར་རིངས་བར་བསྐྱལ་བའི་སྤང་བོ་མཆོག། །མ་འཇིགས་མ་འཇིགས་སྐྱ་ཡིས་དབྱགས་འབྱིན་ནོ། །གངས་རིའི་རྩེ་མོས་གོམ་པ་དོར་བར་ཐུ། །འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་སྐྱོབས་ལྟ་སྐྱོས་ཅི་

༥།	༡༣། །དགོས། །དེ་ཡིས་ལུས་ཀྱང་གངས་ལྷན་དབང་པོ་ཡི། །སྤེང་གཡོགས་ལྷུང་ལྷུང་གཡང་ས་ཆེར་བཏང་བའི། །སྤྲིང་སྤྲོབས་མཆོག་ལ་ས་ཡང་སྐྱག་ནས་	
༥།	འདར། །སྤང་ཆེན་སྤྲོས་པའི་རབས་ལྷུང་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༣༠ །སྤྲིང་ལ་མེ་ཏོག་གཞུ་ཡི་འབྲི་ཤིང་ཅན། །སྤྲིག་ཏོའི་གདོང་ནི་བྲོ་གཉེར་རབ་ཏུ་ལྡོན། །སུ་དྲ་སའི་བྱ་ལ་བ་གཏུམ་	
༥།	པོའི་མཐུར། །རྒྱལ་པོའི་དཔུང་ཡང་བཏྲན་པ་བྲལ་ནས་བྱེར། །དམ་པ་རྣམས་དང་སྤྲད་པའི་བྱུང་པར་དང་། །བདེན་པའི་ཆོག་ལ་བསྐྱུང་བའི་གཞུ་བདུངས་ན། །གཙན་གཙན་བྲོ་བའི་	
༥།	མཐུས་ཀྱང་མི་མཆོན་པའི། །སྤྲིག་སེམས་རྩུབ་མེའི་སྤྲིང་ཡང་ནི་བར་བཀས། །ཐོས་ལ་བཏྲན་དང་ཆོས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རབ་ཏུ་ཉམས་བྱས་པས། །རྒྱལ་རིགས་བརྒྱ་	
༥།	སྤྲག་གཅིག་ཏུ་ལྷང་བའི་བྱ། །མཆོད་སྤྲིན་སྤྲད་དུ་བཅོན་རར་བཅིངས་པའང་བཏང་། །རྒྱལ་བུ་ཟླ་བའི་སྤྲིང་སྤྲོབས་རྗེས་འགོར་ཤོག། ༣༡ །མཐོ་རིས་བུ་མོས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིང་ཆལ་	
༥།	དུ། །ཤིང་ཏྲ་མཆོག་ལ་བཏྲན་ནས་འགོ་འགྱུར་ཅིང་། །བཟང་མོ་སྤྲོང་གིས་བསྐྱེན་བཀྱར་སྤྲོབ་པ་ཡང་། །ཀ་ཤིས་ཉམས་བྱས་པ་རོལ་འགོ་བ་ཡིན། །སྤང་ཆེན་སྤྲོས་པས་མཁར་གྱི་ཏྲ་	

བབས་དང་། ། དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ཡང་ཕམ་མ་རུས་ལ། ། བསྐྱེད་མས་ཕས་གད་པ་ཆེན་པོའི་ངོས་འདྲལ་བའི། ། སྒྲོབས་གྲིས་འཆི་བདག་དབྱེ་བོ་ཕམ་མ་རུས། ། དེ་སྤྱིར་ལྷ་ཡི་
 འབྱོར་ཕས་མངོན་མཐོ་ཡང་། ། རྒྱལ་སྤྱིད་རང་བཞིན་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པར། ། སྒྲོབའི་གཏམ་ནི་རྒྱུད་གི་སྤྱུ་གི་ལྷས། ། གཞན་དག་དབུགས་འབྱིན་བདག་གྲུང་ནགས་སུ་འགོ། །
 ལྷགས་གྲི་བྱིམ་ན་སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་སྒྲོན། ། ༣༢ ། རུ་ཅེས་རྩེ་རྩེའི་མཐུ་ཡང་སྤྱ་བཀོང་ལ། ། ཡན་ལག་འཕྲས་པ་བྲག་ལ་འདམ་ཐབ་བཞིན། ། བྲག་རི་བགོད་པ་ཕྱོམ་ལྷའི་མ་ཉེ་ལ། །
 ཉམ་རྒྱུད་སྤྱེའུས་ཆོལ་འདི་བྱམས་པའི་མཐུ། ། དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེས་ཡུན་རིང་འདྲིས་བྱས་པས། ། བྱོ་ཞིང་འབྲུག་པ་མེད་པའི་སྐབས་ཆེད་ནས། ། མི་བསྐྱུན་གཞོད་པ་སྤྱ་ཚོགས་འདུ་བྱེད་ལ། །
 གཞོད་སྤྱིན་དག་གྲུང་བྲེལ་ནས་གཟུགས་སྤོན་གྱུར། ། འདི་ན་ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས། ། གཡོ་སྤྱུས་མ་བྱིན་ལེན་པ་ཁེ་རུ་སྤྱ། ། གང་ན་གཞོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལ། ། བརྟེན་ནས་
 བཟོད་པའི་ཁེ་འཆོལ་དམ་པའི་ལུགས། ། མ་ཉེར་སྐྱེས་པའི་རབས་ལྷར་བཟོད་ཐོབ་ཤོག། ། ༣༣ ། སྤྱང་པོའི་སྤྱི་བོ་འདྲད་པའི་སང་གོ་ཡང་། ། རལ་ཕས་རྩལ་འཆག་ས་ལ་འགྲེ་བྱས་

ལྷོ་	༄༅། །ནས། །བསྐྱེམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདོར་ལ་རིངས་པ་ནི། །རུས་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱི་དབྱ་བོའི་མཐུ། །དེ་ཡི་གྲེ་བར་འཇུག་པའི་ཤིང་རྩ་མོ། །ཟུག་རྩ་	
	དབྱུང་ལ་མཁུས་པའི་ངང་རྩུལ་ནི། །ཤེས་རབ་རྣོན་པོས་བསྐྱེམས་པའི་མཐུམ་ཡིན། །རིང་ནས་འདྲིས་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་མཁུང་དབྱུང་ཡིན། །རང་བཞིན་ངན་དང་བློ་ཆགས་སེར་སྒྲིང་	
ལྷོ་གཞི་	སྒྲིང་། །སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་སྤྱིར། །བྱས་པ་མི་གཞོད་བྲེལ་བདས་སྐྱར་བཏབ་གྲུང་། །མ་གོམས་སྤྱིར་ན་བློ་བའི་རྩེ་མི་རུས། །འདབ་ཆགས་ཤིང་རྩ་མོ་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༥ །འཆར་ཀའི་རུས་མཆོམས་གསར་པས་བཙོས་པ་ལྟའི། །དུར་སྤྱིག་གོས་ལ་སྤོག་ལས་ལྟག་བལྟ་རྣམས། །དང་སྤོང་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་པས་བརྟུར་བྱས་	
	གྲུང་། །གུས་པ་མི་སྤོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཐུ། །གཏམ་ངན་གོས་སུ་གྱེན་པའི་མ་རབས་མིག། །སྤྱི་མའི་གནས་རིགས་བལྟ་ལ་སྤོངས་གྱུར་པས། །བསོད་ནམས་ལུང་པོར་སྤྱངས་	
ལྷོ་	པའི་སེང་གའི་སྤོག། །དུག་མདས་ཅིག་ཆར་འསྤོག་འདི་སྤྲད་པའི་གནས། །དེ་ཡི་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ནི། །པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་འདའ་གའི་ཆོག། །མ་རུངས་འདོད་	

བ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། །སེང་གའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་བཅུན་བཞིན་སྟོན། ། ༣༥ །འདི་ན་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་ལྟ་འདོད་ན་མས། །
 ཚོང་པར་བསྟེམས་ནས་རྒྱ་མཚོར་གཟིངས་སུ་འཇུག། །སྟང་བེལ་བཅག་པའི་དུམ་བུ་ཁོལ་བ་ལྟའི། །སྤྱིན་གྱི་ཕང་ནས་སྟུང་བའི་ཐོག་སེར་དང་། །རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་རྒྱུང་དང་འཐབས་པའི་
 རྒྱབས། །ལྷགས་གྱིས་འབྱུང་མོས་བསྐྱམས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་མེད་བཞིན་བཤེག་པའི་སྒྲ། །གནམ་ས་གྲུམ་པའི་འོ་དོད་འབོད་པ་བཞིན། །སྤྱོག་ལས་ཐོངས་པའི་
 བྱུང་ཞོར་རྒྱ་མཚོར་མིན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཅ་ཅོས་འབོད་པ་ལ། །སྤྱུ་གྱི་རྟོན་པོས་རང་གི་སྤྱོག་གྱིན་ནས། །ཕུང་པོའི་གྲུ་ཡིས་གཞན་དག་དབུགས་འབྱིན་བཅོམ། །དེད་དཔོན་བཅོམ་
 འགྲུས་ཆེན་པོ་ལྟར་འགྱུར་ཤོག། ༣༦ །ལྷ་དག་བག་མེད་འབྲི་ཤིང་རྩེར་སོན་ན། །སྤྱུལ་ནག་ལྷེ་མང་བསྐྱོད་འབྲའི་ཆར་སྤྱིན་དང་། །བཤེས་པ་མ་ཡིན་དག་བཅུས་བཀའ་པའི་
 ཡུལ། །ལོ་རྟོག་གསར་པའི་ན་ཆས་འདོར་བ་ཡིན། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །བཅོམ་འགྲུས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱུས་ཤིང་བསྤྱི་བས་གྱུང་། །ལུ་གའི་གདུང་བ་འཕྲོག་

ཕྱི་	༄༅། །པར་མ་རྒྱས་པ། །བསོད་སྟོམས་གཅིག་གི་འབྲས་བུས་དབུགས་འབྱིན་བུས། །བྲེ་གང་ལུས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་དག། །ལྷ་མིག་དག་པའི་རང་རྒྱལ་	
	གྲིས་གཟིགས་ནས། །སྒྲངས་ཤིང་སྟོན་པས་ཕབ་པའི་ལོངས་སྟོང་ཆར། །ལྷ་མིའི་གོང་བྱེར་ན་ཡང་འབེབས་པ་མེད། །རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༣༧ །	
བརྒྱ་གཞུང་།	ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སྡིག་པ་ལ་གོམས་པའི། །ཁྱི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡི་སྟོགས་འཛིན་ཏེ། །བ་སྤྱིའི་འབྲི་ཤིང་གསེར་གྲིས་བྱུག་པ་ལྟའི། །ཀླུ་ནགས་ན་གནས་པ་མདོན་སུམ་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་འདོད་ལ་བརྒྱམ་པའི་ངག། །རྫོན་པས་ཉམས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོ་ག་རྣམས། །མྱ་ངམ་དགོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར། །ཆོ་ངའི་སྤྱོད་དང་སྤྱབས་གཅིག་ཉམས་གྱུར་ཀྱང་། །	
	སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟིང་རྗེའི་པགས་པ་ནི། །སྤྱུ་གྱི་རྟོན་པོའི་དཔལ་ལའང་བཟོད་ཐོབ་སྟེ། །སྟོ་བཞིན་སྟེར་བའི་སྟིང་སྟོ་བས་ལ་གུས་ནས། །ལྷ་ཡང་མཆི་མའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བས་	
ཕྱི་	བྲེ་ལ། །གཅན་གཟན་ཀུན་དར་སྟེས་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༣༨ །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཏམ་གྱི་མཆོན་རྟོན་པོས། །མི་དགོར་སྟོང་པའི་སྟོག་ལ་གཟས་པ་འདིས། །རིགས་དང་	

རིགས་མིན་ལས་འདས་ཀུན་གཞིའི་ཁམས། སླིང་རྗེའི་གཟུགས་སུ་འཕོས་པའི་བྱང་པར་བསྟན། བཙུན་འགྲུས་མཐུ་ཡིས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ནི། ཡུད་ཙམ་ལ་ཡང་མང་པོར་
 འཕེལ་འགྱུར་བས། འཆི་བདག་བདུད་གྲུང་དེ་ཡི་སྦྱོད་པ་ལ། སྦྱོབ་བརྟམ་ནས་ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུར་བཏང་། དབྱ་ཐབས་མཐུ་ཡིས་མ་བྱས་རིགས་ངན་ནིག། འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་གི་དབང་
 པོར་གྱུར་ནས་སུ། ཆོས་ལ་ཀུན་སྦྱར་དབུལ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་བསལ། སྦྱ་གྲིའི་ཅེ་ནས་མིག་དང་པགས་པའང་བྱིན། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྦྱོབས་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག།
 ༣༩ ཤེན་ཏུ་བྱང་ཀའི་གནས་ལ་བཙུན་འགྲུས་གྱི། འཇོན་དབྱུང་དམ་པོས་འབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ལེ་ལོའི་གཡང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སླིང་
 སྦྱོབས་བྱང་པར་སྦྱོས། སླིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ནི་སྦྱོང་བུ་བཞིན། སླིང་པོར་བྱ་བ་བཅོས་བུའི་རས་གྱིས་དགྱིས། དེ་ལ་མེ་ལྷེས་རྟེན་པའི་རྩོད་བལ་བྱུར། ཡིད་གྱིས་ཆོ་གར་བཀོད་
 རྒྱུ་ལྟར་བསྦྱ་བེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི། སྦྱོའི་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གཤེགས་ལ་མཆོད་པའི་སྦྱང། ལུས་གྲུང་འབྱུ་མར་

ལྷོ་	༄༅། །འབར་བའི་ཞུགས་ལ་བཞིན། །དག་སྤོང་གྲགས་པའི་འོད་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༢༠ །བྱིམ་ལ་རི་བོང་མཆོན་མ་བྱིས་པ་མིན། །ལྷག་བསམ་སྟོན་	
	ཀའི་རྩ་གཞིན་གྱིས་འབྱུང་པས། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་མོར་དང་བཅེ་བའི་དཔལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པར་འབྱེད་ལ་སྟོས། །འདི་ཡིས་བརྩོན་པའི་མཐུ་དང་ལྷག་བསམ་སྟོབས། །	
འཕྲུལ་	མཁྱེན་ནས་བདེ་གཤེགས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་ཚད་བྱེ་བ་ཤྲག་བཅུ་འི་ཕ་རོལ་ནས། །བྱིམ་ལས་དབུགས་འབྱིན་དེ་ལ་འབོད་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཆོར་མ་རྩོན་པོའི་བྱག་	
	རྩའི་དཔལ། །བསམ་གཏན་མེ་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱེགས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བྱོན་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་། །དེ་ཡིས་སྡེ་སྡོད་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །བྱིམ་བདག་	
	དབེན་པ་འདོད་ལྟར་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༢༡ །ལྷ་དབང་དཔལ་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ལྟའི། །འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། །སྤྱིད་གྱི་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་ལ་ཐོབ་	
ལྷོ་	ཀྱང་། །ཕྱག་དང་ཐུང་པོ་ཙམ་ལས་མཐོང་བ་མེད། །དུ་ཡི་སྤྲད་དུ་བཅིངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །དེ་ལ་ངས་འབྱུང་ཤིང་རྟ་འདུ་བྱེད་བཞིན། །རྒྱལ་སྤྱིད་འདོད་པའི་ཁུ་སྤྱིན་སྟོ་བ་ནས། །	

དཀའ་ཐུབ་ནགས་ཚལ་མཛེས་པར་རབ་ཏུ་སོང་། རྒྱུ་མཚོར་འཛིགས་པས་སྐྱག་པའི་དེད་དཔོན་རྣམས། ལག་པར་སྒྲོན་མེ་སྤར་ནས་དབུགས་འབྱིན་ལ། ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་
དང་མངོན་ཤེས་ལྷ། ལྷག་བསམ་རྩ་བ་བརྟན་པོས་བཙུགས་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལྟར་འགྱུར་ཤོག ལྟེན་ལུ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཞེན་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་སྟེ། བྱིས་
བྱི་བཙོན་རར་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས། འདོད་དང་བྱོ་བ་སྤངས་པའི་སྤྲོན་སྤྲོངས་དག བསམ་གཏན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འབོད་པ་བཞིན། རྩར་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱིས་བཙོས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་བཞིན་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི། རྩད་འགོར་གྱུར་གྱུང་བསམ་གཏན་ལ་སྤྱོད་རྣམས། གཞན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པས་སྐྱག བསོད་སྒྲོམས་
སྤྱིར་ན་གོང་བྱེད་ལ་སེམས་པའི། བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྤོང་ནགས་སུ་བསྟེ་བའི་སྤྲད། རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་མེ་དཔུང་ཡང་། ལྷས་ལ་མན་བས་ཏེ་དེ་ལ་འབུལ་བར་བྱེད། རི་བོང་དབེན་
པ་ལ་དགའ་ལྟར་འགྱུར་ཤོག ལྟེན་ལུ་ཁེངས་པས་རབ་དེགས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཅན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཡང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ། །

ཕྱི་	༄༅། །ཡུའ་མིག་ཅན་བཙུན་མེད་དོ་ལློང་མིན། །ཤོང་བྱེད་མ་ཡི་སྐྱུ་ཅུ་ལ་དུག་ཅུ་བཞིས། །རྩེ་གཏུ་བཞོར་བུ་འུ་མིལ་བྱོལ་གཡོ་བ་ཅན། །བྱིས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་འུ་
འུ་	ཞགས་པས་གྱང་། །བྱིམ་དུ་འཆིང་བར་མ་རུས་བསམ་གཏན་མཐུ། །རེག་པའི་བདེ་བས་སྤྱོས་པའི་ཡིད་སྐྱབས་མདའ། །ལྷུག་ཤར་ཞོར་བུས་བརྒྱན་པའི་སོར་ཅེནས། །འཕངས་པའི་
བཙུན་	བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོག་པར་དགའ་བ་ཡང་། །བསམ་གཏན་ཆོག་གཅིག་གིས་དོན་ལྡན་བྱས། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་གོ་བྱེད་ལྟར་འགྱུར་ཤོག ༄༄ །དགའ་བུ་མཐུ་ཡིས་བསྐྱེདས་པའི་ལུ་
འུ་	བྱུང་ལ། །སྤྱི་གསེམས་རྩལ་མོས་འདའ་བར་མ་རུས་པས། །རྩོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལག་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་རུ་རྩེ་རྩེ་གསེགས་གྱུར། །བསྐྱེདས་པ་མ་
འུ་	ཡིན་གཡོ་སྐྱུས་སྤྱོགས་བསྐྱེད་པའི། །དགོ་སྤྱོད་ཅུ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེན་པ་རྣམས། །རང་རང་གྲགས་པ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སེམས། །དབྱེན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆོས་ལ་རིངས་
འུ་	པ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན། །འདི་སྤྱིར་ཉམས་པ་སྤྱི་གསེགས་ཤོགས་པའི་མཐུ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་བག་ཡིད་སྐྱེད་བ་རྣམས། །བསྐྱེད་པ་མི་རྩུགས་བསོད་ནམས་

[illegible][illegible]

འཛིགས་མིང་གསུང་འབུམ།

༥	༥༡། འགོད་པ་བཞིན། དེ་ཡི་སྒྲིང་སྟོབས་མཆོག་ལ་ཉིན་བྱེད་གྲང་། དད་ནས་རང་གི་སྒྲིང་བའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། སྒྲ་གཙན་ཁ་ནས་ལྷུང་བའི་ཟླ་བ་ཡང་།	
༥	སོར་ཕུད་དབུགས་འབྱིན་དེ་ཡི་ལག་པར་འཕོ། བྱང་སེམས་བདེ་བ་སྦྱིན་ལྟར་བདག་འགྱུར་ཤོག ༥༢ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ནི། གཡུལ་ངོའི་གཏམ་དང་ལྷན་ཅིག་	
༥	གནས་པ་མིན། བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་དུས། རྒྱལ་པོའི་བྲིམ་ཡང་དབེན་པ་ལྟ་བུར་གཟིགས། ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། དུས་ལས་ཡོལ་བ་	
༥	མེད་པའི་རྩྱལ་བྲིམས་དང་། བྲན་དང་རྟོགས་པར་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། བཞག་པས་བདུད་གྱི་གཉིན་རྣམས་འབྲོ་ཞིང་འབྲུགས། དམ་པ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གཞན་པར་	
༥	ཏེ། ལྷན་པའི་སྟོལ་རང་ལས་སྟོགས་པ་བཞིན། རྟེན་ལ་བརྒྱུ་པའི་དགོ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། འཕངས་པའི་མཆོན་ཆ་མེ་ཏོག་གྱུར་ལ་སྟོས། དགོ་སྟོང་བསྟེན་པའི་འོད་བཞིན་	
༥	བདག་འགྱུར་ཤོག ༥༣ རྫིང་བུ་བསིལ་བའི་དཔལ་གྱི་ལྷིང་ཁང་དུ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་འཕོས་པའི་རྒྱལ་བུ་ནི། ཁང་ལ་གྱི་འདམ་རྩལ་སྤངས་པའི་མེ་ཏོག་ལྟར། ཡབ་ཅིག་	

སྒྲོ་བའི་ཤིང་རྩར་འཛིག་སྒྲུབ་འོངས། །དེ་ཡིས་སྒྲོན་རབས་བྱན་པའི་མེ་ལོང་ནང་། །དཔྱུལ་དང་རྒྱལ་སྤིང་པན་ཚུན་ལན་དུ་མར། །བརྗེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བས་རྒྱལ་པོའི་
 སྤིང་། །སྤིང་ལ་མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་བཀམས་ལྟར་གྱུར། །ཅིང་པན་ལྟ་བུར་གཡོ་བའི་ཡན་ལག་དང་། །ལྟ་ཡིས་སིལ་སྟན་འབྲོལ་འབྲེལ་སྒྲུ་སྒྲོ་ཡང་། །ལྟུགས་ཤིང་འབྲེལ་བོར་བརྟུ་བའི་སྒྲུ་
 ཐབས་འདིས། །དང་སྒྲོང་རྒྱལ་མཆོན་པར་བར་བླངས་པ་ཡིན། །ཁྱེའུ་ཚུ་སྒྲེས་ལྟ་བུར་བདག་འགྱུར་ཤོག ༧༩ །སྒྲོན་པའི་མཐུ་ཡིས་ས་ཆེན་འབྱོར་པར་སྒྲོང་། །ཚུལ་བྲིམས་
 མཆོག་དང་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་ལས། །རིགས་གཟུགས་ལང་ཆོའི་བ་དན་གཡོ་བ་ཅན། །དེ་ལ་འབངས་རྣམས་སྤིང་ཉེ་སྤིང་རྗེའི་མཐུ། །ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དངས་བྱས་
 ནས། །འཛིག་རྟེན་གང་དུ་མི་ཡི་ལྟར་བྱོན་ལྟའི། །མི་དབང་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་ཆོགས་དགའ་བ་ཡང་། །སྒྲེ་ཤིས་འཛིགས་པའི་སོན་མས་མཁམས་པ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་ཆོར་མ་ཉར་ནི་བས་
 མཐའི་གྲོང་། །ལྟུག་མཐོང་གསལ་བའི་འབབ་ཚུ་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲུས། །ལྟུང་འདས་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འབོད་པ་དེར། །བསམ་གཏན་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྒྲོན་འགྱུད་དེ་གང་། །སྒྲུ་ཆོགས་

ལྷོ་	༄༅། །མངོན་པར་དགའ་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༥༠ །བདོག་པ་སེར་སྒྲུལ་བསྒྲུལ་ལ་མ་འདྲིས་གྲང་། །ལེགས་ལག་དེན་ཆེན་མོར་ལ་བརྟམ་དེའི་ཕྱིར། །བྱ་	
ལྷོ་	དང་རྒྱུང་མའང་དམ་པའི་སྤྱོད་གས་བཏང་ལ། །དཔའ་བོས་ཉག་ཕྱན་འཕེན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བཞིན། །སྒྲུ་མཆོམས་མོར་བྱས་མཛེས་པའི་ལྷ་དབང་གང་། །ཆར་སྤྱོན་ལྷ་བྱར་གནག་པའི་གཞོད་	
ལྷོ་	སྤྱོན་གཟུགས། །མི་སྤྱུག་བྲོས་པའི་བཞིན་གྱི་ལེགས་ལག་གྲང་། །གྲུས་པ་མི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་མཉན། །སྤྱིག་ལས་སྤྱོག་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་སྤྱད། །བདག་ལུས་	
ལྷོ་	གང་གྲུའི་རྩལ་སྤྱོད་བཏང་བཟོད་ན། །མཆོག་སྤྱོན་སྤྱོས་བྱའི་ཡོན་དུ་དེ་ཡི་སེམས། །དད་པས་བཏྱན་པ་བྲལ་ལ་འཆོང་བ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལྷ་བྱར་བདག་འགྱུར་ཤོག།	
ལྷོ་	༥༡ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་པའི་བརྩལ་ཞུགས་ནི། །རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་ན་ཡང་། །གཏི་མུག་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་ཆོས་འཆོལ་ཕྱིར། །བསྐྱེམས་པ་བྲལ་	
ལྷོ་	བའི་བཟོད་པས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བའི་སྤྱོད་པོ་ཡིས། །ཆེད་པའི་སྤྱད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་ལ་ཡང་། །གོས་	

གྱུན་རིན་ཐང་སྤངས་པ་བྱིན་ལ་སྟོས། །འདོད་པའི་ཆོར་མ་རྣམས་པོ་ཆའི་གདོང་། །སྤང་པ་མ་རབས་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །གཞན་དག་བསམ་པ་ཚྲོགས་ན་རང་ལུས་ཀྱང་། །
 གཡང་སར་གཏོང་ལ་མི་འཛིགས་དམ་ཆོས་བསྐྱངས། །རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་ཆོས་འཆོལ་ལྟར་འགྱུར་ཤོག ༥༢ །ཆེད་པ་དུར་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་དབུས། །བག་ཡོད་སྟོན་པ་
 གཅིག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མིག །ས་ཆེན་སྐྱོང་བའི་མི་དབང་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །དག་སྟོང་ཡང་དག་སྟོལ་གུས་པ་བཞིན། །མི་བདག་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཞོན་ལུ་མའི། །ལྷག་བསམ་ཆེ་བ་
 ལུན་མས་བྱུགས་མིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྤྱན་ནག་ཀྱན། །དེ་ཡི་མདུན་ན་འགྲོས་ལ་རིངས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་སྟོངས་པ་དག་ལ་ཏིང་འཛིན་གྱི། །མིག་སྒྱུར་
 དག་སྟོང་ནད་བུས་ཉམ་ཐག་པར། །སྤོན་པས་རང་གི་བརྒྱལ་ས་ཤེས་ཤིང་། །བྲག་གིས་གསོ་བ་འདི་ནི་སྤྲིན་གྱི་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལ་སྟོན། ༥༣ །སྤོན་པ་
 མཆོག་གི་ཆོ་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །གསོ་དབྱུང་པལ་པའི་བརྟལ་ལུགས་འདི་འཛིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་ལྷག་མངའ་རིས་རྣམས། །ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ཤེས་བྱའི་མཐུ་ཡིས་

༥།	༥། བསལ། ཆུ་གྲང་ཆེན་པོས་རབ་སྤངས་ལྟེང་ཀའི་ཉ། མངོན་སུམ་ལ་ཟེའི་གདོན་གྱིས་གཙུག་པ་གང། མཐོང་བའི་མེད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་	
༥།	སྒྲིང་། སྤྲ་རབ་རྩལ་དུ་ཞིག་པའི་ཆོར་བ་སྤྱོད། སྤྲང་པོའི་གཉའ་ན་མཛེས་པ་བྱུང་མ་ཡིན། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་ཉ་ལ་སྒོག་སྒྱུན་ཡིན། བཟའ་བས་ཆོམས་པར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་	
༥།	མིན། བདེ་གཤེགས་མཆོན་གྱིས་བྱོད་ལ་དོན་ཡོད་བྱས། སྤྲན་པ་ཆུ་འབེབས་ལྟ་བུར་བདག་འགྱུར་ཤོག ༥༥ གང་ལ་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེར། སྤྱིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་	
༥།	ནམས་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་སྟེ། སེང་གའི་བྲི་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང། རྒྱལ་བུ་ཐ་ཆུང་གཙུག་གིས་དབང་དུ་བྱས། ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་བྱུང་མཐོང་བ། སྒོ་གྲོས་ནམ་	
༥།	པར་དག་པའི་བྱུང་གཞི་སྟེ། སྤྲན་པོ་ནམས་ལ་མིག་གི་མདུན་སར་ཡང། བྱུང་ཆོས་གནས་པ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཐབས་དང་ཚུངས་འགྱེད། ཕལ་ཆེར་	
༥།	མ་རིག་གདོན་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོགས་བསྤྲངས་པའི་ཡུལ། དུས་ཀྱི་ཆད་པས་བཤེག་པར་བྱས་མ་ཡིན། རྒྱལ་བུ་མེ་ལོང་གདོང་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག	

འཛིགས་སྒྲིང་གསུང་འབུམ།

༥།	༥། །འཇིག་རྟེན་བྲིད་མཛད་ལས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་བཤམ་སྟོད་དང་བཅུད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་གྲོལ་བྱེད་པ། །རྒྱལ་བུ་ནི་བའི་སྟོ་གྲོས་ལྟར་འགྱུར་	
ཤོག	༥༥ །ཤེས་རབ་གདེངས་ཀ་འཇིན་པ་ངན་འགྲོར་ཡང་། །སྟིང་རྩོམ་བུའི་ཏྲོག་གིས་སྤང་བ་མིན། །ལྷོ་རྒྱལ་རལ་ར་སྤྲུའི་འབྲུགས་པའི། །ལྷོ་ཡིས་ཐོག་མདའ་བྱམས་པའི་	
མཐུ་ཡིས་མནན།	།ཏྲ་ཅང་དགྲ་དང་གཉིན་དུ་བལྟ་བ་རྣམས། །ཡལ་ག་རྟིང་ལ་འབད་པས་འདུ་བ་བཞིན། །བདག་ཉིད་ལྷུང་ཞིང་པ་རོལ་བཤྲག་པའི་རྒྱ། །དེ་ཡི་སྤང་དོར་ཤེས་པའང་	
ཤོག	ཤེས་རབ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མཁས་པ་བདེ་བར་འཛོ། །དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་མཐུ་ཡིས་གཞོད་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། །རང་བཞིན་ཤེས་ནས་སྟོག་ལ་	
མཁས་པའི་ཕྱིར།	།བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་ཆེན་ལྟར་འགྱུར་ཤོག །༥༦ །རིགས་དང་སྟོད་པ་མཐུན་ལའང་བཟར་བྱེད་པ། །སྤྱོད་པོ་གཟུ་ལུམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ངན་གཡོར་	
༥།	ཏྲག་ཏུ་གོམས་པའི་རྒྱ་སྟེག་རྒྱན། །ཡན་ལག་ག་དུང་བས་ཉམས་པར་འཆོས་པས་ཐུང་། །བྱ་བ་ངན་པ་ཁོང་ན་སྤྲས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཡི་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཤེས་རབ་	

ཆེན་པོའི་བེལ་ལ་བཟོད་རུས་མིན། །ཏ་ཅང་གི་མས་པ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན། །མཁས་པའི་གཏམ་གྱི་རལ་གི་རྣོན་པོ་ལ། །བྱུག་རྩུབ་སྐྱེད་པའི་བཅ་ཆོས་མི་ལྡན་ཡང་། །མ་རབས་
 སླིང་ལ་ལྷག་པར་འབྱེད་པས། །སྒྲིག་ཅན་གནས་ནས་བསྐྱོད་པའི་གཤེད་མར་བསྐྱོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུ་སྒྲིག་ལྟར་འགྱུར་ཤོག ༥༩ །ཡུལ་ལ་དབང་པོས་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་སེམས། །ཏྲིག་དཔྱེད་དང་བཅས་འཛིག་ཏེན་བསམ་གཏན་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏྲིག་རུབ་ལའང་ལྷག་མཐོང་མེད། །ཁྱུ་ངན་མི་འདའ་སྲིད་ཅེ་འི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །གང་ན་བྱང་
 སྲོང་རིག་མཆོག་མ་ཡིན་པ། །མཐའ་གཉིས་འདས་པའི་གོ་འཕང་བར་མ་ནི། །དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་ལྟར་འགྱུར་པས། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་གཡུལ་ངོར་རབ་རྩ་པམ། །འདི་
 ན་བདག་མེད་ཏྲིགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །ཡུལ་གཟུགས་སྟོང་པའོ།། དང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ།། བྱ་དད་རིས་མི་སྤྱེད། །གཅིག་རྩུ་གཟུགས་ལས་གྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།། མི་
 གནས་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་སྟོན། །སྟོན་པ་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོགས་ལྟར་འགྱུར་ཤོག ༦༠ །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། །སླིང་ཇེ་འི་དེད་དཔོན་གཅིག་གིས་དབང་བྱས་

ཨྲི།	༄༅། །པས། །དབྱིག་དང་མོར་བུས་གང་བའི་བྱ་ཆེན་ནི། །སྒྲིག་ཏེ་ཁྱེ་སྒྲིན་ལྟོ་བས་འདུ་བ་མིན། །མདའ་དང་མཆོན་ཆའི་ཐབས་ལ་ལྟ་མིན་བཞིན། །བརྒྱུ་ཞིང་	
	འཕྲོག་ལ་བྱི་ལའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན། །གཡོན་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆོར་མ་རྣོན་པོ་ལ། །རྒྱ་མཆོའི་ལྟ་ཡང་བྲེལ་ནས་དགོད་ལ་ལྟོས། །དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་སྒྲུ་གིས་གཞར་བུས་མིན། །སྒྲོག་དང་	
ཨྲི་ལྟོ་ཐུགས་པ་	བཅས་པའི་ཕུང་པོའི་ལྟོན་ཤིང་ནི། །རལ་གྱིའི་བདེ་སྒྲག་གཅིག་གིས་མཐར་བུས་པའི། །དགོ་བ་འདི་ལས་ཆད་བྱུང་སྒྱ་ཡིས་མཐོང་། །དེད་དཔོན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟར་འགྱུར་ཤོག་	
༥།	།གང་དུ་རྩེ་བོས་སྤངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཡང་། །བག་མེད་ཁྱེ་སྒྲིན་གདུག་པའི་ལྟོ་བ་ནས། །ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་སྒྱུས་འདེབས་པ། །ཅེ་སྒྱུང་རྩི་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་	
	སྐབས་བཞིན། །སྒྲིང་བཞིའི་ཅོད་པན་མཛོས་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །དགོ་བ་བཀོད་པ་རྒྱལ་བུ་སྒྲོང་དང་བཅས། །ཆོངས་པར་སྒྲོད་པས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་སྒྲིང་ནི། །རྒྱ་སྒྲིས་གསར་པའི་	
ཨྲི།	ཡུ་བ་ལ་བབྱང་བཞིན། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གོས། །མིག་སྒྲན་མདོག་ཏུ་འདུག་ཀྱང་གནག་པ་མིན། །བསྐྱབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བེམས་ལ་གནས་པས། །བྲིམ་	

ལྟོ	༄༅།	ཁྱེན་མ་རུངས་སྒྲིག་ཏོ་ཅན།	རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་འཆོལ་བ་ཡིན།	ཁབ་བྱེན་སྦྲང་བྱེད་ལྟ་བུར་ཤོག།	༤༣	ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི།	སྦྲང་
		ཅིས་བབྱང་བའི་དུག་བཞིན་ཏེ།	འང་གིས་རང་ཉིད་ཆོངས་བྱེད་ཅིང་།	རྣམ་གཡང་མཐུ་ཡིས་བསམ་གཏན་ཉམས།		འདིན་སྟོབ་དཔོན་མཁན་པོ་ནི།	སྟོབ་མ་གཞན་དུ་སྦྲངས་བཞིན་
ལྟོ	དུ།	འི་དྲགས་ལ་ཡང་བགོ་བྱེད་པ།	ཆོག་ཤེས་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་སྦྲང།	དཀའ་བྱུང་ཅན་དང་རི་དྲགས་གཉིས།		སྦྱོད་ཡུལ་མཉམ་པར་དམ་འཆའ་བ།	ཐབས་ལ་མཁུལ་པས་
ལྟོ		སྟོབ་མ་རྣམས།	གཏུལ་བྱིར་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་མིན།	སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་ལྟར་འགྱུར་ཤོག།	༤༤	ཁཅེ་དགའི་གྲོ་བས་དབང་དུ་མི་བྱེད་པའི།	འཇིག་རྟེན་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་མ་
		ཡིན།	མཆར་སྟུག་ལང་ཆོའི་གོ་སར་གྱིས་བོས་པའི།	སྦྱོས་བྱུང་དེ་དག་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ།		གཞོན་ནུ་མ་ཡི་སོར་མའི་ལྷག་སྟན་རྣམས།	ཞོར་བྱའི་འབྱུང་མོས་བསྐྱམས་པའི་
ལྟོ		སྦྱོས་གར་དང་།	ཁན་རྩེ་ཇི་ཟ་ཀ་འབྲའི་མཆུ་སྦྱོས་ནས།	ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་སྒྲུ་ཡི་ཉམས་འགྱུར་ལ།		དེ་ཡི་མགྱིན་པར་ཀལ་པིང་ཀ་དང་།	དྲི་ཟའི་ན་རྩུང་བལྟར་མི་མདོན་པ་

རྒྱ་	༄༅། བཀའ་ དབུལ་བས་ཉམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ས་འོག་གཏེར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི། བརྒན་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བྱུང་ནས། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ལ་	
	ཀུན་གྱང་བཀོད། སྤྱ་རྒྱལ་གཏེར་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུང་ཤོག ༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེང་གའི་ལྷག་བསམ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་སྤྱོན་པ་ལ། འབྲི་ཤིང་ཐོབ་པའི་སྤྱེའུ་ཁྱིའི་ལྷག་བྱུང་	
ཏྲ་གཏེར་	ཡང་སྤྱལ་སྤྱོད་དོང་བཅུག་ནས། བག་རྒྱུང་པ་མས་ནགས་སྤྱོད་དོངས་པའི་དུ་སྤྱལ་ལ་ཡང་ཆོལ་བྱེད་པ། བྱའོད་སྤྱེར་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོས་ངོ་ཆའི་ནམ་འཕང་དམན་ལ་སྤྱུར། གཞན་སྤྱིར་	
ཏྲ་	བདག་གི་སྤོག་བཏང་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱེད་ཆོས་ཏེ། དབྱ་ཡང་དེལ་ཡི་རང་བས། སྤྱི་ནས་མི་དག་སྤྱང་བར་འབྱུང། ཡན་ལག་མ་སྤྱད་ལྟར་འབྱུང་ཤོག ༥༩	
	རིག་བྱེད་དང་ནི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆོག་སོགས། གང་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དེ། སྤྱི་བཞིན་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སོན་ན་ཡང། བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པ་བྱིམ་དུ་འཆིང་བ་	
རྒྱ་	མིན། ཆོད་ཅིང་མི་བརྟན་འཕྱར་ཞིང་གཡོང་བ་ཡི། བྱིམ་ཐབ་འབྲངས་པས་དེལ་བསྤྱུར་མ་རྩུགས། ཐུབ་པ་དགེས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐར་སོན་པ། དེ་ཡི་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་	

ལྷོ་	༄༅།	འི།	ཁྱེད་མཐུས་བདག་ཅག་བར་སྒྲུང་དཔྱངས་སེཞིས།	ཡན་ཚུན་འགྲན་དང་ཡུས་པས་དབང་པོལ།	མཆོད་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་
ལྷོ་	མ།		རྣ་ཆ་གཡོ་བ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་།	སྒྲུ་ཆོགས་རོལ་མེའི་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲུངས་གཅོད་བཞིན།	ཁྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྒྲིབ་མེད་ལུང་བསྟན་ལ།
ལྷོ་	འཕྱུལ་གྱིས།		ཁྲུ་ལ་བདུན་གྱི་སྤིད་དུ་དེ་བྲངས་པས།	སྒྲོན་ལམ་ཐ་གུའི་ཅེནས་ལྷུང་བ་མེད།	བྲམ་བེན་མ་པར་གྲགས་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག་ ༥༩
ལྷོ་	ཐང་ཡོད་དོ་འཆོལ།		རྒྱན་པོས་རབ་ཉམས་དབུལ་པོའི་གོ་འཕང་ལ།	སྒྲོ་བ་མིན་ཡང་བདེ་སྒྲུག་ཉིད་སོན་པ།	བདེན་པར་སྒྲུ་བ་གཅིག་གིས་དབུགས་འབྱིན་བྱས།
ལྷོ་	ཀྱི་རྫིང་བུ་སྒྲ་གོས་དང་།		པ་ཁ་ལྷ་ཡིས་རྒྱན་འདིས་ཆོས་སྒྲུས་ཆོལ།	བསྒྲན་བྱས་སྒྲོན་པའི་ས་བོན་མ་རྫིང་པའི།	ལོ་ཏྲོག་འདི་ལས་སྒྱུར་བར་གང་དུ་སྒྲིན།
ལྷོ་	བའི་བྲོན་པ་ན།		ཟབས་ཆེན་དབྱིག་གིས་གང་བའི་གྲགས་སྟན་ནི།	དེ་ལ་རྒྱལ་སྤིད་བསྐྱོ་བ་ལྟར་གྱུར་ནས།	དཔྱང་པའི་གྲིབ་མས་འཇིག་རྟེན་གདུང་བ་བསལ།
ལྷོ་					རྒྱན་པོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་

འཛིགས་སྒྲིང་གསུང་འཕྲུལ།

༥	༡༣། །ཡབ་བཞིན། །སྟོབས་རུས་པའི་གོ་སར་གཏོང། །གཉིས་འབྲུང་མཆེ་བ་དུག་པར་སྟོན། ་༡༥ །འཛིག་རྟེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལས། །ཕུང་པོ་ལྷ་རུ་	
༥	འཛིན་པ་ཡང། །སྟེ་གན་དང་འཆི་བ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་རྟག་ཏུ་འཆིང། །མ་རིག་རྒྱ་ལས་རབ་ཐར་བའི། །བཅིང་མེད་སེམས་ཀྱི་རི་དྲགས་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩོན་	
༥	པས་ཀྱང། །འཆིང་གྲོལ་མ་རུས་གཉུག་མར་དེང། །གང་དག་འདོད་དང་བློ་བ་དང། །གཏི་ལུག་ཞགས་པ་དམ་པོ་ཡིས། །འཁོར་བར་བཅིངས་ནམས་མངོན་ཤེས་དང། །སྟོན་	
༥	ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་གདུལ་བ། །ཀྱན་ཏུ་འཆར་ཀ་ལྟར་འབྱུང་ཤོག ་༡༦ །རྒྱ་མཆོའི་སྐར་གས་ལྷན་པའི་གླིང་གི་བྱོན། །དཔུང་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་སྟེ་དགུ་དང། །སྟོང་ཐག་	
༥	གཅིག་ཏུ་ལྷང་བའི་རྒྱལ་བུའི་ཆོགས། །བསྟན་པ་རུབ་པའི་སྟོབས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། །ཐར་པའི་དབུགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ནང་དུ་དྲངས་པའི་	
༥	འཛུམ། །མཛེལ་གཉུགས་སེམས་སུ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བུ་དུག །སེམས་བསྟེད་དམ་བཅས་མངའ་རིས་ཉོ་རུ་སྦྱལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔུང་པའི་གྲིབ་མ་ནི། །ཕན་ཚུན་འཐབས་དང་	

རྩོད་ལ་མི་གནས་པས། །འཇིག་རྟེན་དུས་ཀྱི་ཆད་པས་གདུངས་བ་དེར། །སྒྲོན་པས་བཏང་བའི་ཤ་རུས་ལྷན་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་ནོར་ཅན་ལྷ་བུར་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༥༥ །དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲོན་བཞིན་ཏེ། །གང་ལས་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་དང་ཐུན་མིང་ཡིན། །འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་ལའི་སྤིང་དུ། །མཆོད་སྦྱོར་
 བརྩོན་པའི་བཀའ་ས་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་མི་འཇུག་པ། །བདག་ལ་འདྲེན་པ་སྟོན་ལྟར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི། །གང་ལ་འཕོག་པ་དོན་ལྡན་ཏེ། །ཟུངས་བྲལ་
 ལ་བསྟེན་བཀུར་བའི། །སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡི་བྱད་པར་སྟོས། །བྲམ་བེ་ལྷ་དག་འལྟར་འགྱུར་ཤོག། ༥༦ །ཆོམས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོག་ཤེས་མི་མངོན་མཐའ་དག་ཁྱ་གཏོར་འདོད་པའི་དབའ་
 རྒྱབས་གཡོ་བ་ན། །སྟོང་བའི་རྒྱ་སྤོན་གདུག་པའི་སྟེ་ནི་དབྱིག་དང་ནོར་བུ་བས་གོས་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོང་བས་མིན། །བྱ་དང་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་སྤིང་ལོངས་སྟོང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་ཀྱང་མིན་
 དབང་པོ་ཡན་ལག་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་གཏོང་བའི་མཆོན་གྱིས་རེག་པར་འཇིག་པ་མ་ཡིན་བྲག་གི་རྒྱབས་སྤེང་འཕྱར་ལ་སྟོས། །ཆོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་བརྒྱག་དགའ་ཡང་། །དེ་ལ་

ལྷོ་	༄༅། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་གྱུར་པས། །བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས་བགྲང་བྱར་གཡོ་བའི་ལུས། །སྦྱིན་པའི་དངོས་པོར་མི་བད་སྦྱོན་ལམ་མཐུ། །ས་སྦྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་	
	བྱར་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༡༩ །བསྐྱེད་པས་བཅད་བརྒྱར་བ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་སེམས། །བྱུང་པའི་ལེགས་བྱས་ཆོས་ལ་རབ་གནས་པས། །འཕངས་གྲང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་སྦྱོན་པ་	
ལྷོ་	བཞིན། །ལྷ་ཡི་གྲོང་བྱིར་བལྟ་ན་སྤྱུག་ཏུ་འགྲོ། །འབྱུང་པའི་རྗེས་ཆགས་མེས་གདུངས་བྲང་སྦྱོང་ལ། །བཙུན་མོ་བྱིན་པས་ས་འདི་འདར་བའི་རྒྱས། །གང་ལ་བོས་པར་ལྟར་སོང་མིག་	
	སྦྱོང་པ། །སྐྱོད་སྐབས་ཆད་པའི་བོལ་གྱིས་སྦྱོང་ལ་ལུགས། །སྦྱོང་གྲུའི་བསོད་ནམས་སྦྱོན་པ་མི་དབང་ནི། །རེག་པ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་མོ་སོག་ལའི་ལྷུས། །ཐིག་ནག་ལྟ་བུར་བྲེགས་པའི་	
	གདུང་བ་ཡང་། །སྦྱོན་ལམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་དོན་ཡོད་བྱས། །ས་སྦྱོད་དཔལ་གྱི་སྡེ་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༢༠ །གང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་པའི་སྦྱོད་མོས་ཆལ། །དོན་	
ལྷོ་	མཐུན་སྦྱོད་པས་སྤངས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། །འོད་མ་སྤྱུག་པོས་ཁེབས་པའི་ནགས་ཆལ་དུ། །སྦྱོང་སྦྱོབས་ལ་ཞོན་མཆེད་གྲང་སྦྱོན་ནས་སོང་། །དེ་ན་སྤྱུག་གུས་འབྲངས་པའི་སྤྱུག་མོ་	

ནི། །ཉམ་ཐག་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ལུས་སྦྱིན་ཡང་། །གཙན་གཟན་ཁྱོ་བོའི་བརྟན་པ་རབ་ཉམས་པ། །དེ་ཡིས་བཟའ་བར་མ་སྟོབས་སྟེད་པས་གདུང་། །འོད་མ་རྣོན་པོས་ཐུག་པའི་
 མགུལ་པ་ནས། །བྲག་གི་རྩ་རྩུན་འབབ་པའི་གཞོན་ནུའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་སྡིང་རྗེའི་བསམ་པས་བསྟུབས་བྱས་པའི། །གོས་རྣམས་ཡལ་གའི་ལོགས་ལ་གདུང་བ་བཞིན། །རྒྱལ་བུ་སྡིང་
 སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟར་འབྱུང་ཤོག ། །སྟོག་གི་སྤང་དུ་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱུངས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོབས་ཀྱིས། །བྲག་ས་སྟན་མུ་ཏིག་གདུགས་དཀར་ཡུ་བ་ལ་རེག་བྲམ་བེ་དག་པོས་
 མིག །སྟོང་བ་འབྲས་མེད་བཅུད་ལ་མངོན་སྟོགས་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་ནི་གཟུགས་ཙན་མས། །སྟོ་ཆེན་སྟོན་པོ་རྩེ་བར་སྦྱིན་ལས་གསེར་གྱི་མགོ་བོས་བསྐྱུར་བཙུམས་ཀྱང་། །སྟོག་སེམས་རྩུབ་
 མོའི་སྒྲ་གཙན་གདོང་དེའི་སྟོང་བ་དོན་མཐུན་ལ་སེམས་པ། །མི་བདག་རང་གིས་ཅོད་པན་བཀོལ་བའི་མོད་ལ་སྦྱེད་གུ་གཞན་གྱི་མགོའི། །ཅོད་པན་རྣམས་ཀྱང་ས་ལ་རང་ལྟར་གཙུག་མུང་
 བཅིང་བའི་སྟོན་པ་ཡང་། །ཆོ་ངའི་སྒྲར་ལྟན་ངི་མེད་སྟོན་པས་མགོ་བོའི་འབྲི་ཤིང་ཡང་དག་བཅད། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྩེ་བའི་འོད་གྱི་སྡིང་སྟོབས་དེས་ནི་བདག་འབྱུང་ཤོག

༥།	༥། །༥། །སྒྲུབ་པས་རབ་ཏུ་བཏང་བའི་ནད་པའི་སྒོ་ག། །འཁར་བའི་ཕྱེ་མོར་འདར་ཞིང་རྩལ་བའི་ཆུས། །མི་དབང་སྒྱུན་གྱི་གོ་སར་ལ་བཀྱས་པས། །སྒྲིང་རྩེའི་
	སྒྲིང་ཡིག་གསར་པ་འགྲེམས་པ་བཞིན། །གང་དུ་བཅོལ་བའི་ཆོར་བ་སྒྲོང་བ་ནས། །དེ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཁོང་བྲོའི་འདམ་ཐུབ་གྱིས། །དྲི་བཅས་མ་ཡིན་སྒྲིམ་བུའི་བྱངས་བྲག་གིས། །ནད་
༥།	འདི་སོར་ཆུད་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ལོ། །བདག་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་སྒྲུན་གྱི་མཆོག། །དབྱུང་ལ་དབྱུང་མཁན་ལག་ཆ་ཤོར་བ་ཡང་། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་གྱིས་བབྱང་ནས། །ཅ་ཆེན་
༥།	གཏུབས་པའི་བྲག་གིས་དེ་ལ་གསོ། །ཤི་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་བདག་འགྱུར་ཤོག། །༥། །རིག་བྱེད་བཞི་དང་གསང་ཆོག་ལ་སོགས་པ། །རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་རྩེ་འོད་
	གྱིས། །བདག་ཉིད་གསལ་བྱས་བྲམ་བེ་ལྷ་བརྒྱ་ཡི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱང་དེས་སྒྲུས་པ། །གྲེ་མ་ངེས་པར་འདུ་བྱེད་ལྷན་པ་འདི། །མི་བཟང་གཤེན་རྩེའི་གཡུལ་ངོར་ཕམ་པ་
༥།	ཡིན། །སྒྲ་ཆོགས་རིགས་པ་དབྱུང་དུ་བཟོད་པས་གྱང་། །ཁྲིངས་པ་བཅོམ་པའི་པ་རོལ་འདར་མི་རུས། །བྱུང་པས་བསྐྱགས་པའི་བྱང་སྒོར་རྒྱལ་མཆོན་ནི། །ཐར་པའི་རི་དབང་ཕྱེ་ན་

མདོན་པར་མགོ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱང་ཆོངས་སྤྱོད་བརྟུལ་ལྷགས་ལ། །སྤྱོད་བར་གྱིས་ཞེས་ཀུན་གྱང་ཆོས་ལམ་བཞག། །སྟོན་པ་ཅི་བས་གི་མུ་བྱུང་ལྟར་འགྱུར་ཤོག། ༡༣ །གསུམ་རིག་
དབང་པོ་ཐུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་བསྟན་ཡང་། །སྒྲིགས་མའི་གདོན་གྱིས་ནོན་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས། །རྣལ་དུ་མི་འཛིན་གཞན་བརྟན་ཆོས་སུ་
སེམས། །གཏི་མུག་སྟུག་པོའི་སྒྲག་རུམ་ལ་ཆགས་པའི། །ང་རྒྱལ་སྤྱོན་གྱི་ལྷག་མའི་གདམ་མོ་དང་། །ལྟན་ཅིག་དབྱིག་པས་བསྐྱད་པའི་གཟུ་ལུམས་གྱང་། །དེ་ལ་བྲོ་བ་འགོད་པར་ཡོང་
མི་བདེ། །ལྷག་བསམ་བརྟན་པོས་བོས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །སྤྱོད་བྱངས་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །པད་མ་དཀར་པོའི་ཀེ་ས་ར་བཞད་པས། །མེ་ཏྲིག་ཟས་ཅན་རྣམས་ལ་
དོན་ཡོད་བྱས། །ཏྲིག་ཏུ་བརྟན་པ་བཟོད་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༡༤ །གང་གིས་སྒྲ་རགས་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྱང་། །བདེ་འགྱོའི་བརྟན་པ་མ་ལུས་ཉམས་གྱུར་པ། །ཆོང་པ་
ལྷ་བརྒྱའི་གྲོགས་དང་དཀོར་གྱི་དབྱིག། །ཅིག་ཆར་འཕྲོག་པའི་དུག་སྐྱུལ་སུ་ཡིས་བོས། །ཅ་ཅོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱོན་པས། །འཕྲོག་བྱེད་དབང་པོའི་སྤྱོད་མོ་རྩེ་རྩེའི་རུལ། །

༥།	༡༣། །སྒྲུང་པོའི་སྤྱི་བོས་བརྟུང་པའི་ཐལ་མོའི་གཟི། །གདེངས་ཀ་རྩོན་པོས་མ་བཟོད་པ་རོལ་སོང་། །ལྷོ་འགྲོའི་དུག་གིས་སེང་གའི་སྤྲོག་བཏང་ལ། །སེང་གའི་	
	ཤུགས་གྱིས་སྒྲུང་ཆེན་མིག་བྱམ་ཡང་། །ཐབས་གྱིས་བེན་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདིར། །རྣལ་མ་མ་ཡིན་ལས་འབྲས་གཞན་ཞིག་ཡོད། །སེང་གའི་རྒྱལ་པོ་རལ་པ་ཅན་བཞིན་ཤོག	
༥༦	།དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིང་སྟོབས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ལྷུན་པོའི་དཔལ་ཡང་སྤྲག་དོག་གི། །གདོང་ལ་གཉེར་མའི་བང་རིམ་བརྩིག། །འགྲོ་བ་	
༥༧	གཞན་གྱི་དབུལ་བའི་གདོན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གཞོམ་འདོད་དེ། །རེ་བ་རྒྱ་གཏེར་དབུས་འབྱུངས་པའི། །པ་མཐའ་དཔག་པའི་སེམས་ལ་ལྷོས། །རྒྱམ་ཆོ་སྐམ་པར་འདོད་པ་	
	ཡིས། །སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཕྱགས་མཐོང་བའི་ལྷ། །རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་སྤྲ་བབས་ནས། །ཡི་རང་བོལ་གྱིས་ནོར་བུ་འབུལ། །དེད་དཔོན་སྒྲོང་ལྷན་ལྷར་འགྱུར་ཤོག། ༥༧ །ཏ་ཅང་རྒྱུ་	
༥༨	པ་མ་ཡིན་བེམ་པའི་སྒྲོས། །རྣ་རྒྱན་རི་དྲགས་མིག་གིས་ཉོས་པའི་བཞིན། །མི་འམ་ཅི་ཡི་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མའི། །གཙུག་ཕུད་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཞན་དབང་ཅན། །པ་རོལ་གཞོན་	

༥	༥། རབ་དང་། བསོད་ནམས་མིང་གི་ཅོད་པན་བྱུང་བཟོད་ནས། རང་རང་དོན་མཐུན་ལ་སྒྲེམས་སྐྱལ་བྱ་ལྡན། བསོད་ནམས་དམ་པའི་བེལ་ལ་བཟོད་མ་	
༥	ལུས། རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ན་ཆེ་བའི་ཁབ། སྤངས་པའི་པ་རོལ་གྱི་ནར་མངོན་འཐུན་ནས། གཟུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐུ་ཡིས་འཆོ་བའི་སྟོབས། དབུལ་པོའི་བྲིམ་དུ་ཞུགས་	
༥	པའི་གཞོན་ལུས་སྟོགས། བསྐྱེད་དོས་བཞི་པའི་དབྱང་གི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱིང་དང་རབ་འཕྲོགས་པས། གཤམ་གྱི་བཟུང་བ་མེས་མ་ཡིན་པར། འཛམ་བུའི་	
༥	གྲིང་གི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གྱུར། རྒྱལ་བུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག ༤༠ བྱུང་ནམས་རལ་པའི་བྱུང་ཕུད་ལ། ལྷ་སྤྲལ་ཡེ་ཤེས་ཅོད་པན་མངོས། ཀྱུན་ཏུ་	
༥	རྒྱུ་ཡི་ཡོ་བྱེད་གསུམ། འདོད་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དཔལ། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ནགས་བྲོད་ན། བསམ་གཏན་མཐུ་ཡིས་མངོན་བསྐྱེད་པའི། བཟོ་བའི་གནས་དང་མངོན་	
༥	ཤེས་ལྡན། བྱུང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྗེས་མ་ཡིན། ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། གང་དུ་འགོག་དང་སྦྱེ་བའི་གནས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་སྟེད་ཡོ་	

འཛིགས་སྒྲིང་གསུང་འབུམ།

ཕྱི	༄༅། །འཇུང་། །རྟོག་གི་སྒོ་གྲོས་ལྟར་འགྱུར་ཤོག །༤༣། །དྲི་བཞིན་གཡོ་བའི་ཤིང་རྟམ་བྲངས་མིན་པ། །སོ་ཀའི་ཆར་སྤྲིན་སྤྲིན་པོའི་དཔལ་སྒྱུག་དང་། །ཤིན་ཏུ་	
འབྲུག་པ་སྤྱེད་བྱེད་ཅུ་གོ་ཏུ་འི། །ཡལ་ག་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་པའི་ཕུ་ཁྱུད་ཅན། །ཉོན་མོངས་རྩོག་པ་ར་བཞིའི་རྟོག་དཔྱེད་གྱི། །ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོས་འདབ་མའི་གྲངས། །གཞལ་ལ་		
ལོ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ངལ་བྱས་པ། །བྲང་སྤོང་སྒྲུང་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཡུད་ལ་སྤྲད། །དབང་པོས་ཡུལ་ལ་འཇལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི། །ས་མཐོར་གཤེགས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་སྟེ། །ཇི་		
ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྤྱིད་ཞིའི་ཆོས་རྣམས་སྒློག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད། །བྲམ་བེ་སྤྲོ་སངས་ལྟ་བུར་བདག་འགྱུར་ཤོག །༤༤། །འཁོར་བ་རྒྱ་སྤྲིན་འགྱུར་གནས་བདག་ལྟའི་		
རིས། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་དུ་བཀྲག་བརྟམ་པའི། །ཉོན་མོངས་དབང་གྲོང་འབྲུགས་པའི་རྣམ་གཡོང་རྒྱབས། །ཞི་བའི་གྲུ་གཟིངས་གསར་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱལ། །གཟུགས་ནི་བདག་		
མིན་བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས། །དེ་བཞིན་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་སྤྱུ་འདྲའི་ཆོས། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་པའི་ཤེས་བྱས་འདུལ། །བྲམ་བེ་		

ཉི་ཤེང་སྤྱོད་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག། ༩༥ འིགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པའི་བཞིན། བམས་མ་བཟོད་རྣམ་པར་འབྱམས། འདུལ་བྱུང་སྤྱོད་པའི་བསྟེ་གནས་སུ། སྤྱོན་
 གནས་རྗེས་དྲན་སྟོབས་སུ་འབར། འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ཚངས་པ་ཡང་། གཤམ་དང་རྒྱ་སྐར་ཅུ་ཚོད་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ་སྒྲོངས་ནས། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་དྲི་བར་
 མཁས། ལོ་ནི་དུག་བྲིའི་དཀའ་བྱུང་བར། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མཁའ་ལ་གཤམ་སྐར་བཀྲམ་པའི་བྱང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བཞིན་བསྟན། དྲང་སྤྱོད་ར་བོང་
 ལྟར་འགྱུར་ཤོག། ༩༦ མི་བདག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་རྣམས། བག་མེད་རྒྱ་བས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་མིན། སྤྱིན་དང་སྟན་སྒྲུབ་དོན་སྤྱོད་དང་། འོན་མཐུན་ཤིང་རྟ་ཅི་བས་སྟོང་
 པས། ཟེད་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རིན་ཅེན་སྤྱིང་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་གྲགས་སྟན་རས། ཆོས་བཟང་ལྷ་ཡི་འདུན་སར་བོས། ལྷ་དབང་ཉིད་དང་སྟན་གཅིག་
 པའི། གྲུ་མོམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱང་། དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་བླེལ། མ་བཟོད་རིན་ཐང་ཉམས་ལ་སྟོས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་ལྟར་འགྱུར་ཤོག། ༩༧ འདུལ་བྱུང་གཏེར་གྱིས་

༥	༡༡། །འབྱུང་མེས་རབ་བསྐྱམས་པའི། །ཁོར་འཛིན་དབྱང་བའི་གྲིབ་མས་བཀའ་པ་ཡང་། །མི་རྟག་གཡོ་བའི་སིར་བུའི་གཞན་དབང་གིས། །མངོན་སྤྱོད་མཐུ་ཡིས་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	བཞིག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོ། །བགྱང་དུ་མི་སྤྱོད་སྐྱུ་དང་བཙུན་མེའི་འཁོར། །འབྱོར་བའི་བག་མ་བརྩེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཏྲོག་ལ་རབ་སྦྱར་བའི། །བྱང་མེད་དག་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	ཀྱང་སྦྱེས་པའི་དབང་པོར་གྱུར། །ལོག་ལྷ་དག་སྤྱི་དུ་མ་བྱས་སྦྱིང་བཀའ་པའི། །ཤོར་བ་གཞོན་ནུས་རབ་བྱིད་ཆོག་ས་པར་བཅས། །སྦྱིང་རྩེ་སྤོབས་སུ་གྱུར་པའི་བསིལ་ཡབ་གྱིས། །	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	བཀའ་པས་ལྷ་ལོག་གཏུང་བ་རིང་དུ་བློས། །དགོ་སྦྱོང་ཡུལ་བཞིན་བདག་འགྱུར་ཤོག ། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་ལ་སྤྱག་དོག་གི། །མུན་པ་སྦྱག་པོའི་བཞིན་རས་བྱུག་ས་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	བྱས་ཀྱང་། །ད་དུང་ཆགས་བྲལ་བོལ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ། །རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པར་བྱེད་འདི་བདུད་གྱི་ལས། །མི་བསྐྱུན་འཕྱང་ཞིང་གཡོང་བའི་མགྲིན་པ་ནི། །རྣམ་བཤའི་དོ་ཤལ་	
༥	གསར་པས་རབ་སྦྱངས་ནས། །བྱི་རོ་རུལ་བའི་དབྱང་ཐག་ལ་འབྲེལ་བ། །བདུད་གྱི་བདུད་གྱུར་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཐུ། །ཤུགས་འཆང་དབྱང་པས་བཀའ་པའི་གཞན་འཕྱལ་དབང་། །	

འདོད་པའི་ཅ་ཅོས་སྤྱང་བའི་མིག་ཡངས་མ། །བྲི་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཙུ་དགུ་བྱང་ཆུབ་ལམ། །བཞག་པས་བདུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོངས་པར་བྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བའི་སྟོབས་
 ལྟར་ཤོག ༩༩ །སྤར་བ་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ། །ཞབས་སེན་རི་མོས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་འཐིབས་པོའི་གཉིད་སངས་ས། །སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བའི་མིག་ཕྱར་འཛུགས་པ་བཞིན། །བདེ་གཤེགས་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱོན། །འོད་ཟེར་སྤང་བས་བཀོད་པའི་ལུ་བྱུང་ལ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་སུ་རྩེ་འཕྱུལ་
 གྱིས། །བཞོད་པས་ཕ་མཐའ་མ་ཕྱག་གཏམ་འདི་བརྟུན། །གང་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་སྟོང་སྟོབས་བརྟུལ་པོད་ལ། །ཕ་ལམ་རྩེ་རྩེའི་མཐུ་ཡང་འབྱེར་བྱེད་ན། །སྦྱིད་ལུག་ཁྱུར་ཆེན་འདི་ནི་བལྟར་
 སྤང་ཙམ། །སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བྱེད་པོ་སུ། །གཟི་བརྩིད་དྲག་པོ་ལྟ་བུར་བདག་འགྱུར་ཤོག ༡༠༠ །འདི་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་པའི་སྤྱིད། །འཁོར་བ་རྒྱ་
 སྤོར་འབྱུང་གནས་ལ་འགྲོགས་གྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་འབྲི་ཤིང་གསར་པ་ནི། །སྟོང་རིག་པ་སྟོང་རྩེའི་གྲིབ་བསིལ་ཙན། །ཕ་རོལ་སྤྱིན་བཅུའི་ཆ་ཤས་ཉ་གང་བར། །ཆོག་ས་

༥	༥། །གཉིས་དབང་པོའི་མཚོན་གྱི་རྣ་ཆ་འདི། །ཆེད་དུ་བཏགས་པ་མིན་ཡང་མཛད་པའི་བྱིམ། །བཅུ་གཉིས་བགྲོད་པའི་ལྷ་དཔོན་འོངས་པ་བཞིན། །གང་དུ་རྣམ་པ་	
༥	ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པའི། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་ན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དངོས། །བྱང་གོལ་མེ་ལོང་ནང་གི་དཔེ་བྱད་གཟུགས། །རྩི་རྩེའི་གདན་གྱིས་སྒོལ་ས་མངོན་རྩེ་གས་པའི། །ཀྱན་མཁུན་	
༥	དེ་ཡི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ༡༠། །སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲན་དངགས་དམ་པའི་འབྲི་ཤིང་དུ་བསྐྱགས་པའི་བྲ་ཁྱི་རྩི་མིའམ་ཅི་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲོགས་ལ་དབང་པོ་ཕྱ་གིན་དཔས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །མ་	
༥	རྒྱ་སན་རྩི་ཁི་ར་རྩ་ཡ་དྲི་བ་མཁུན་བཙེའི་ལྷས་སྐྱར་བ་རྩོགས་སོ།། ༥། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སྐྱལ་པར་བཅས་པའི་བསྟོད་ཚོགས་ཚངས་པའི་རྒྱུད་མངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་བསྟོད་པ་	
༥	སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ། །བྱོད་མཚན་བསྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཞོར་བུའི་ཏྲོག། །མཐོན་མཐོང་འོད་ཆགས་འཇུམ་པའི་གདེངས་ཀ་སྟེ། །ཐལ་མོས་བཏུད་པའི་མོད་ལ་བསྐྱལ་པ་བྲིའི། །ཉིས་	
༥	བྱས་འབྲི་ཤིང་གཅོད་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ། །ཐབས་དང་བཙོན་འགྲུས་མཐུ་ཡིས་འཕགས་པར་འདུད། ། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷའི། །ཏིང་འཛིན་གཞུ་རྒྱུད་བདུངས་པའི་སྟིང་	

ཤིའི་མཆོན། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་དང་བསྐྱལ་ཆེན་བྲི་ཕྱག་ལྔ་འི། །སྤྲིག་པའི་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པས་རབ་འཛེམས་པ། །གསེར་མདོག་ཆོས་འཆད་མཛད་ལ་སྦྱི་བོས་བཏུད། ༡ །ཆ་ཤིའི་
 ཆད་པས་ནོན་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །བསྐྱལ་ཆེན་བྲི་ཕྱག་ལྔ་སྟོང་གོམས་བྱས་པའི། །ངན་སོང་རྒྱུ་འབྲས་དག་དང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །མཐར་བྱེད་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོའི་ལྷན་པོ་ནི། །
 གསེར་ཅན་ཆོས་འཆད་མཛད་ལ་སྐྱབས་སུ་དོང་། ༢ །མ་དྲོས་ཀྱ་ཡིས་འཛེམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་བཞིན། །སྟོང་གསུམ་འགོག་ལམ་བདེན་པའི་ཆོས་ཆར་ཅན། །སྤྱོད་བདེ་རྒྱལ་པོ་གདེངས་
 ཅན་ཞལ་མགྲིན་དཀར། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་དུས་མེ་འཛེམས། །ཤི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་འཆད་རྒྱལ་འདུད། ༣ །རྟག་ཆད་མཆོན་ཆུ་ལ་ཤིའི་གཞན་དབང་གིས། །དཀྱུགས་
 པའི་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་སྤྱང་པོའི་སྦྱི། །ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྲེར་མོས་འབྲད་པ་དཔའ་བོའི་སྤྲེས། །ངག་གིས་ཉེས་བྱས་དག་སྦྱེའི་དུམ་བུ་བཙོག། །གསེར་ལྷན་སྐྱབས་སྦྱིན་ཆོས་འཆད་གཙུག་ན་
 བསྟེན། ༤ །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སོན་པ་སོར་རྒྱུད་ལས། །སྤྱོད་ཀྱིས་འཆོ་གཞེས་འགོ་བ་གཞན་དོན་དུ། །གཏོང་ལ་དཔལ་ལྷར་གཟིགས་ནས་རབ་དབྱེས་པས། །ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་

ལྟོ	༄༅། །བྱས་འཆབ་པ་མེད་པར་བཅོམ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཆོས་འཆད་མཛད་ལ་འདུད། ་ ༦ །དབང་ཕྱག་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་དང་། །བར་མའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་	
	པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད། །ཀྱན་དགྲིས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེགས་པའི་རིན་ཆེན་མེ། །དག་འདུན་དགོར་འབགས་རྣམ་སྒྲིན་གྱིན་ཟའི་གདོན། །བདུད་འདུལ་ཕྱག་རྒྱ་གཙུག་ཏྲེར་ནོར་བུའི་ཏྲོག་	
སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་པ་	་ །མཁུན་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་རྩོམ་འོད་གྱིས། །སྤྱོད་པ་གྱི་མཛེས་མའི་བཞིན་རས་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། །མེ་སྒྲུལ་དབྱ་དང་རྩེ་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་ཙམ་མི་མཆོན་འཕགས་	
	པ་སྒྲུར་བའི་སྒྲིག་ །དག་བྱེད་དཀར་པོ་ཆོས་འཆད་སྤྱི་བོས་མཆོད། ་ ༧ །བལྟ་བས་མི་དོམས་འདོམ་གང་འོད་གྱི་སྒྲུ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་ །རིངས་པར་	
	འསྐྱོས་པའི་གོ་སྐབས་སྟེར་བྱེད་ན། །དམྱལ་བའི་མེ་མདག་སྐབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བསིལ་བྱེད་བེ་རྩུ་ཡི་ལྷན་པོར་འདུད། ་ ༨ །གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་རྩེ་བཀ་བ་བུར་རུལ། །	
ལྟོ	དྲི་མེད་སྒྲོས་བྲལ་མཁའ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའི། །མཆོན་དཔེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མ་བསད་པའི། །སྒྲིག་ཏྲེའི་སྤྱོད་གི་བྱངས་གཏྲེར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ །ཕྱག་རྒྱ་རིན་ཐང་སྤངས་པ་སྤྱི་བོས་	

བཏུད། ༡༠ །བདག་ཉིད་དག་པའི་ཆོ་གས་གདོད་ཀྱི་གཞན། །མཆོག་ཏུ་དག་བྱེད་དབང་སྡོན་ལུན་མའི་ཁམས། །དྲིམ་མེད་པའི་དཔལ་གྱུར་ཆོས་འཆད་སྡེས། །ཤ་བསད་སྤྲིག་ཏེ་
 གཡུལ་ངོ་མཐར་བྱས་ན། །ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཏོག་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག་ ༡༡ །བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ། །མུ་བཞིའི་ཆོ་ག་དག་པའི་མཁྱེན་རབ་མཆོན། །བསྐྱེད་
 བ་དམ་པའི་དཔལ་བྱིན་ཆོས་འཆད་སེར། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་དེ། །མནར་མེད་གོང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་འཕར་གཅོད། ༡༢ །གང་ལ་རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་
 གོར། །ཆངས་པའི་མཆོན་དུ་བྲམ་ཟེས་མངའ་གསོལ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་བྲག་ཕྱུང་བའི། །ལྷུང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཆངས་པའི་བྱུ་མཆོག་ནི། །སྟོབས་བརྩུའི་དཔལ་ལྷན་
 ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་སེར། །གང་ལ་སྐུ་བས་སུ་དོང་པ་དེ་ཡིས་སེལ། ༡༣ །གཞི་གསུམ་རྩ་བ་བརྟན་པོའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས། །ཆངས་པར་སྐྱོད་དང་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི། །
 དོན་མཐུན་ལམ་ལ་སྐྱོར་བྱིར་ཆངས་པས་གྱུང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱུལ་ཞིང་ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱིན། །གསེར་ལུན་རྩལ་བཅེགས་ཆོས་འཆད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ༡༤ །དཀར་ཕུག་

ཕྱི	༄༅། །བརྟུལ་ཞུགས་གཙང་མའི་ཆུ་གཏེར་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཆུ་སྤོན་སྤྲིག་ཏེ་ཅན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འགལ་བས་དབྱ་བཅོམ་པ། །སུན་ཕྱང་ཉེས་སྦྱོང་ཟུག་རྩ་
	དག་བྱེད་ཆོས། །ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་མཉམ་པར་གཞག་ལ་འདུད། ༡༥ །འཛིག་རྟེན་སྤྲི་ཞུའི་གནས་གྱུར་བདེ་བྱེད་དེའི། །བསྟོ་སྟང་མ་ངོས་གྱུ་དབང་དཔལ་གྱུར་ཡང་། །རང་གི་
སྒྲུབ་པ་	གདེངས་ཀ་གཞན་དབང་གྱུར་པ་དེར། །ཆུ་ལྷའི་ལྷར་གྲགས་ཆོས་འཆད་ག་བྱུར་རྩལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་གསང་སྤྲིག་ཏེའི་སྟོན། ༡༦ །འདྲན་པ་ཀུན་གྱི་བསྟོ་སྟང་རེག་བྱ་
ཡིས།	།ཐུགས་ལ་ཡང་དག་འབྱུང་གྱུང་ཉེར་ཞི་བ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་དཔལ་མཛད་བཟང་པོ་སེར། །འཕགས་པ་སྟོབ་པ་བསད་པའི་སྤྲིག་ཏེའི་སྒྲ། །སྒྱུབས་སྦྱིན་ཆོས་འཆད་ཅན་ལ་
ཕྱག་བཞུགས།	༡༧ །ཉོན་མོངས་འཐིབས་པོའི་ནགས་གྱིས་གདུངས་པ་ཀུན། །ཅན་དན་བསིལ་བའི་ངི་བཞོན་གྱིས་སྤངས་པའི། །དཔལ་སྒྱུག་སྦྱོགས་གྱི་གོས་ཅན་བདུད་འདུལ་
ཆུས།	།དག་འདུན་འདུ་བའི་སྟོ་འཕར་སྟོགས་པའི་བྱུར། །དབྱགས་འབྱིན་མཛད་པ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༨ །རྒྱལ་བ་བྱོང་གྱི་དཔལ་དང་གཟི་བརླིང་ལ། །དོ་རྒྱུར་ཆས་པ་རྟག་

༥༡	༡༣༡། །མཚན་དཔེའི་དབྱིང་། །འཛམ་བུའི་གསེར་གྱི་བྱག་ས་ལ་སྒྲག་གྱུར་ནས། །འབུམ་ཕྱག་བསྐལ་པའི་སྤྲིག་ཚོགས་ཡུད་ལ་བློས། ་༡༣། །སྤྲིག་ཏེའི་མཚོན་ཆ་	
	ཚོན་པོས་ཀ་ལྷ་སྟོང་། །གཞར་བ་མུན་པའི་བཞིན་རས་ཀྱན་དགྲིས་ཅན། །ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡི། །སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་མཚོན། །གསེར་གྱི་	
༥༢	རྩལ་བཅེགས་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་རྒྱལ། ་༡༤། །རིག་ན་བདེ་བར་འཆར་བའི་མཚོན་ཆས་ཀྱང་། །བསྐལ་བ་བདུན་གྱི་སྤྲིག་ཏེའི་དུས་མེ་གསོད། །བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་	
༥༣	པའི་བྱག་ས། །སྒྲོག་གྱུར་ཡོང་ཡེར་མ་གཟུང་མངོན་པར་མཁྱེན། །བཙོ་སྒྲུང་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་ཅན་ལ་འདུད། ་༡༥། །རིན་ཐང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །འགྲོལ་	
༥༤	རྩལ་བྱིམས་ནོར་དང་དཔལ་བྱིན་ནས། །ལས་མཐའ་སྤྲུམས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སྤྲིག་ །མཉམ་གཞག་ཚོག་ཟབ་མེའི་བྱི་དོར་གྱིས། །བསལ་ནས་ནམ་མཁའི་མངོན་རྟོགས་རྩམ་ལ་	
༥༥	འདུད། ་༡༦། །ཐུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སོགས་རྣམ་བུང་ཆོས། །མཐའ་དག་ལམ་ལཱའི་འཛིན་དབྱུང་གྱིས་བཟུང་བའི། །བྱོད་མཚན་ཐུན་པའི་དཔལ་གྱི་མདུན་སར་ཡང་། །ལུས་གྱི་ཉེས་	

བྱས་ཆོག་པ་ཤིང་དུས་བབ་པའི། །སྐབས་ཡོལ་གསེར་མདོག་མཉམ་གཞག་ཅན་གྱི་མཐུ། ༡༧ །བྱབ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲགས་སྟན་ར། །བྲོང་བྲེར་གསུམ་གྱི་རྣ་ལུང་ལ་
 དཔུངས་པའི། །མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ཆོས་འཆད་དཀར། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པའི། །སྟོབས་ཆེན་སྤྲིག་པའི་དབུགས་འཕྲོག་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག
 ༡༨ །དབང་པོའི་གཙུག་ན་ཏྲིག་གྱུར་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །གཡོན་པའི་སྤྲག་པ་ཡངས་བྱས་གཡས་པས་བབྱང་། །དཔུང་དང་སྟོབས་བཅུའི་བེལ་གྱིས་བདུད་ཆོག་པ་ལས། །རྒྱལ་པོའི་
 དབང་པོ་གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཅན། །སྤྲག་དོག་ལས་གྱུར་རྣམ་པར་འཐག་པས་སྤྱངས། ༡༩ །འཛིག་ཆོག་པ་ཆོས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྲིན་དཀར་དུམ། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའི་མཚོན་རྩོན་
 གདོང་པ་ལྲས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་རལ་གྱི་སྟོན། །གཞན་དག་བགྱིད་དུ་རྩལ་བའི་སྤྲིག་ཏྲིའི་སྟོག །འཕྲོག་ལ་དཔའ་བའི་རང་རྩལ་སྟོན་དེར་འདུད། ༢༠ །ཀུན་ནས་
 དཀྱིས་ཤིང་གཏུམ་པའི་ཉོན་མོངས་སྟེས། །བལྟར་མི་བཟོད་པ་བྲོད་གྱིས་དཀའ་བྱབ་དགའི། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་སྟོགས་པས། །རྒྱལ་རྩུབ་མོས་འཕངས་པའི་ལྟ་མིན་

༥༩	༡༣། །མཚོན། །བཟོད་པའི་གོ་བྱེད་དཔལ་ལ་མ་ཆགས་འབྱོས། ་༥ །བཟོད་པ་གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ཤིང་རྩ་ཡི། །བདུད་དང་རན་འབྱོའི་འཛིགས་ཚོགས་ཉ་	
	ལྷིབས་ཅན། །རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་སྡོན་པོའི། །མདུན་སར་སྤྲམ་མའི་རིན་ཐང་བཅལ་བའི་རྒྱབས། །གཉེར་མའི་བང་རིམ་འཛིག་པའི་སྟོང་གཟུགས་རྩོམ།	
༦༠	༣༣ །ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པའི་རྩུ་འཕུལ་མཚན། །ལི་བྲིའི་དཔལ་གྱིས་བྱུགས་པ་མཐོང་བའི་མོད། །ཕ་རོལ་སྤྲིག་པའི་ལྷིད་གྱིས་ཞོན་པའི་བྱུར། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་	
༦༡	རྣམས། །དམ་བཅའ་འཛིག་པ་སྐྱབས་སྤྱོན་ཚེས་འཆད་མཐུ། ་༣༤ །རྟག་ཆད་ཐར་བར་རེ་བསྐྱེ་རོལ་བའི། །རྒྱ་སྐར་སྐྱེ་རངས་ཞགས་པས་དམ་བཅའ་སྤངས། །ས་མཚོག་རིན་ཆེན་	
༦༢	པརྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན། །སྐྱབས་སྤྱོན་ཚེས་འཆད་ཉི་འོད་དམར་སེར་མདུན། །དམ་ཚེས་སྤངས་པའི་ལུན་ནག་ཅིག་ཆར་འཛིག་ ་༣༥ །རིན་ཐང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་བསོད་ནམས་	
༦༣	ཚོགས། །མཐའ་དག་བརྗོད་པས་མ་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཐུག་སོར་ཕྱིར། །བཞོད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྲུག་པ་དོག་པ་དེས། །དགོ་འདུན་མཛའ་གཟུགས་དམ་	

༥	༥། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟགས་པ་དད་པའི་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གང་ཆེན་མཆོད། །སྤྱི་རབ་རྩལ་གྱི་སྒྲིབ་གྲངས་དཔག་	
༥	དགའ་བའི། །ཞིང་ན་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ཀུན། །འཕྲུག་རི་རྒྱལ་པོར་རྣམ་རེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གཞན་དོན་རྒྱ་བས་ལ་ཡོལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ནང་	
༥	དབྱིངས་སུ། །མདོན་བྱང་རྒྱལ་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །ཡོངས་གྲགས་མར་མེ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱད་ཁྱིམ་འཆོ་བའི་དབྱིག་འཛིན་དུང་གི་གྲོང་། །ཆོགས་གཉིས་	
༥	དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་རིན་ཐང་གིས། །ཉོས་པ་བྱམས་པ་ལེགས་པའི་མཆོག་ལྟན་དེ། །མཐོང་ལ་རིངས་པའི་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་གི་སངས་རྒྱས། །འདོད་ཆགས་བཟུང་བ་བཞིག་	
༥	པའི་བྱབ་པ་ནི། །རྩུ་འཕྱལ་རྒྱུ་པ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི། །མཁའ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེགས་གྱུར་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱོང་ལ་འདུད། །༡༥། རྣམ་ཤེས་	
༥	ཆོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །དཔེ་བྱད་ལྟར་སྦྱང་མ་ཡིན་གསང་གསུམ་བྱིན། །འགྲོ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་དཔལ་གྱུར་པས། །དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཞེས་གྲགས་	

དེར་ཕྱག་འཆེལ། །མྱོ། རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་སོགས་བདེ་གཤེགས་གྱི། །སྤང་བ་འབྱམ་ཕྱག་འབར་བའི་ཉིན་བྱེད་དཔལ། །འཛིག་ཏེན་སྒྲོན་མར་གསལ་བ་བྱན་པའི་མོད། །མུ་
 རན་མེད་པའི་དཔལ་སྟེར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཁུབ། སྟོབས་བཅུ་ཉི་སྤང་བ་འབྱམ་ཕྱག་འཕྲོ་བའི་གཟིས། །ཡུང་པོའི་ཉིར་ལེན་འཕྲོག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ན་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་མུན། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོའི་ཕྱག་དོག་བསལ་དུ་གསོལ། །བྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་ཆོས་གྱི་སྐུའི། །ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ཆོགས་གཉིས་
 འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ཆོ་ག་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཤར་མྱོ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །བལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུའི་དབྱ་བཙམ་
 ནས། །སྟོམས་འཇུག་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ལས་དབུགས་འབྱིན་པ། །པརྟོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མྱོ་ཁུབ། གཞན་དང་མ་འདྲེས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་བཙེན་བརྒྱད། །རྣམ་པ་ཀུན་
 གྱི་མཆོག་ལྷན་ལ་ཆགས་པས། །གཟུང་འཛིན་སྟོ་ཡི་མུན་པ་དུངས་འབྱིན་པ། །ཉི་མ་སྤང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཁུབ་བྱང་། བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདུད་དུ་གྱུར་བེན་ཀྱང་། །

॥

༥	༥། །པའོ། ། །།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ། བསྐྱུངས་པ། ལྷུ་མས་གྱི་འདམ་ཐུབ་སྤངས་པའི་དགོ་མཚན་ལ། །བརྒྱ་	
༥	ཐུག་ལྷ་ཡི་གཏེར་དང་ཞབས་མཐིལ་མཚན། །འཁོར་ལོའི་རེ་བྲུས་པ་རྣམས་ཀུན་ལ། །སྤངས་པའི་གྲགས་པ་ལུ་སྤྲིའི་ཚལ་ན་སྟན། །བྱང་ཆེན། །འདོད་ལྷ་སྤེར་བཅས་སྤྲིང་གི་ཚངས་པའི་	
༥	ཐིག །ཆོར་མས་འདྲལ་བ་སྤྲིང་རྩེའི་གཞན་དབང་སྟེ། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སྤྲོགས་གྱི་ཆོས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འདི་བསྐྱགས་པར་འོས། །བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང། །བདེན་	
༥	བཞིའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་ལྷ་སྤེ་བཟང་། །ཚངས་པར་སྟོད་པ་དོན་མཐུན་ལ་སྤྱར་བའི། །རྣམ་པར་ཐར་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་སྟོ་འཕར་མང་པོ་འདིར་ཡང་སྟེ། །ཆོ་	
༥	འཕྱལ། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་རྣམ་བཞིའི་ཆོ་འཕྱལ་ཆེས། །འཛིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་མའོན་པའི་ངར་རྒྱལ་གྱི། །རི་བོ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷའི་བཟའ་བ་རུ། །བོས་པས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་འདར་	
༥	བ་སྟུམ། །ལྷ་བབས། །གཞི་གསུམ་རྩ་བ་བརྟན་པོའི་སྟོན་ཤིང་གི། །འཆི་མེད་བྱ་མོའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཛེས་བྱས་ནས། །གསལ་ལྷན་ཡུལ་དུ་ལྷ་ལས་བབས་པ་ཡིས། །གྲགས་པའི་འབྲི་	

[illegible]

ཕྱི	༄༅། །གསུམ་དང་རྒྱུད་དེ་ཅིག་རྣམས་ཀྱི། །མཐའ་དག་དངོས་བསྟན་གསང་བ་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་བྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བྱིད་ཀྱི་མཚན། །ལག་ན་རྩི་མཛོན་པར་དབང་	
བསྟར་བའི་རྒྱུད་སོགས།	།ནམ་ཡང་སྤངས་པ་མེད་དེ་རྩི་ཅན། །སྟན་རས་གཟིགས་ལ། །མིག་མི་འཇུགས་པའི་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་ནི། །གང་གི་རྣ་ལུང་དབྱངས་པའི་ཡིད་ཅན་ལའང་། །བྱུག་	
རྩའི་གདུང་བ་ཉེ་བར་མི་མ་ཆི་བསྒྲ་དཀར་པོ་ན།	།སེམས་དབྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ཅིག་མཐོང་བར་ཤོག། །ས་སྟིང་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རབ་སྒྲན་སྟོན་པའི་སེམས། །ཁྱིན་རྒྱག་ཤིང་	
རྩའི་སྒྲ་ཐབས་ལ་ཆགས་པ།	།རྩལ་དང་ལྟ་བ་མ་སྟེས་དགའི་འགྱུད་བསལ། །ཀུན་དང་བྲལ་བ་ནི། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིད་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལའ། །སངས་རྒྱལ་གསུགས་སུ་	
མ་ཡིན་ཆོས་ཁྱེད་སྒྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྟན་པ།	།ཉིད་དེ། །ཆོས་ནི་སྒྲ་ཆོག་མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །དག་འདུན་ཆོགས་ལ་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས། །ཤེས་རབ་མིག་དག་སྒྲིབ་	
པ་རྣམ་པར་སེལ།	།ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ལ། །ཆོས་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ། །གང་ནིག་ལུང་བའི་ལུང་པོར་རེག་བྱས་ཀྱང་། །འཆབ་པ་མེད་པའི་བྱི་དོར་ལ་བརྩོན་ན། །དེ་ལ་	

[illegible]

ཕྱི	༄༅། །ཀྱང་མཁུའི་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་ཅིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་ལ་སེམས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་	
	པར་དཀར་པོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་ཐུག་གུ་སྟོང་འི་སྐབས་ན་འདུག་པ་སྟོང་ཆག་ཅིང་སྐབས་ནས་མ་བྱུང་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་	
ཕྱི་རྒྱུ་ཐུག་པ་	ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྐྱ་ཉིད་སྟོགས་སོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མ་རིག་པའི་སྟོང་འི་སྐབས་སུ་ཞུགས་པ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་མ་བཅོམ་པ། །ཁམས་གསུམ་ན་	
	མདོན་པར་མ་བྱུང་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུག་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་སྟོགས་	
ཕྱི	སོ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀ་ལ་པི་རྒྱ་མ་བྱའི་ནང་དུ་སོང་ན་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྐྱ་མི་སྟོགས་སོ། །ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་ནང་དུ་སོང་ན་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྐྱ་སྟོགས་སོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་	
	རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ན་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྐྱ་མི་སྟོགས་ །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ནང་དུ་སོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་	

པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱད་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བློན་པ་མ་ཉམས་པའི་བདག་ཉིད། སྒོ་གྲོས་མ་སྒྲོངས་པ། ཁྱིག་པ་མ་
གཡེངས། །ཤེས་རབ་མ་ངོན་དུ་བྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རབ་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཤེས་པ། སྒྲོངས་པ་དང་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཆར་གཅོད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོ་
གཏེངས་པས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀླན་པ་དང་། ཐོས་པས་ཀླན་པ་དང་། སྤྱོད་པས་ཀླན་པའི་སྤྱིར་གྲལ་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ། །འདུལ་བ་དང་མ་དོ་
སྤྱེ་མ་ངོན་པ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ། རྒྱུད་དེ་ཅིག་ཅེས་མང་ཆོག་གིས་འདོམས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤྱི་ནང་གི་ཆོ་ག་སོ་སོ་སྤྱོ་བོས་གྲངས་དང་རྣམ་དབྱེ་བསམ་པར་མི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་
བདག་པོའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་སྤྱོ་ཆོགས་པས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། རྟོ་རྟོ་སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱེའི་གནས་ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་དག་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་
དང་། རྟོ་རྟོ་ཆོས་དང་། རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་དང་། རྟོ་རྟོ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པས་བསྐྱུས་ཤིང་བཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་མ་ངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་

༥	༡༡། །སོགས་ནས་ལེགས་པར་བསྟན་ལ། དེ་དག་གྲང་དོན་དམ་པར། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་གྲང་ང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་	
ཞུགས་པ་	རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན། རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཞེས་པའི་བསྟོན་དོར་གྱི་སྒྲ་ཞུགས་པར་བསྟོན་པའོ། ། །གསུམ་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ནི། གང་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་	
ཞུགས་པ་	པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལྷག་པར་ཡང་ཆོད་མེད་པས་དེའི་མཆོན་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་པར་དཀར་པོར། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་	
ཞུགས་པ་	དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་སྟུག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་མེད་པའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ན་ཡང་། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་	
ཞུགས་པ་	གཟིགས་དབང་སྟུག་གི་གཟི་བརྗེད་ཀྱིས་མེད་པའི་སྤང་པོ་འབར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་གྲང་ལ་སོགས་ཏེ་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྟུར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་	
ཞུགས་པ་	མཆོན་ཐོས་པ་ལའང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་ན། ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་བ་རྣམས་པར་དཀར་བས་ལྷག་པར་གཟིར་བའི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་གང་སྟུ་	

མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་པ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྒོས་ཕུང་དང་འབྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དཔྱུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གུར་ན། །སྒྲོ་བུར་བདེ་
 བས་ཆེམས་པ་འདི་ཅི་སྒྲུལ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱུལ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརྫོ་མཐོང་བར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་སོ།། །།བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་བྱང་ཕུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་
 དག་པའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྐྱགས་པ་སྟེ། སའི་སྒྲིང་པོ་ལ། དེ་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱོད་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཕུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 བྱང་ཕུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་སྒྲོས་སུ་སྒྲོན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བྱང་
 ཕུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་སྤྱོད་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཞུགས་པ་འང་གཞན་ལ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་འང་གཞན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའང་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་མ་ཡིན་ནེས་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

ཕྱི	༄༅། །པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེན་གྱི་ཁྱད་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་།	
ཞུགས་	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་བྱུང་པར་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་	
ཞུགས་	སྟོན་སེམས། སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཕྱིན་དུག། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཆད་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ། ས་	
ཞུགས་	མཆམས་བཞིར་སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ཞུས་པར་བཤད་པས། འདིར་ཀ་མ་གྱི་ལའི་འདོད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་ངེས་ཆོག་ནི། མ་སྐྱེས་དབྱའི་འབྱོད་པ་བསལ་	
ཞུགས་	བ་ལས། རུལ་དང་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །༥༥། སྟོ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལྷན་པར་སེལ་བའི་མཆན་གཞི་དོན་དམ་བདེན་	
ཕྱི	པ་ལ་སྐྱར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་གཟུགས་སུ་བལྟ་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱ་ཆོག་དུ་གོ་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཆོགས་སུ་བལྟ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མ་དག་པ་རྣམས་ནི་ས་བཅུ་པའི་	

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྤངས་ཤིང་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། བྱིའུ་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་བསྟན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉིད་
དུ་མཐོང་གིས། གཞུགས་སུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མཐོང་གིས་ཡི་གེ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་མཐོང་གིས་
ཆོགས་སུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏུག་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ནི། སྟོན་ལམ་དང་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟོན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་དང་། བྱང་པར་ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་སྦྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
ལ་གདམས་པ་ལྟ། སྟོན་པོ་ལ་གདམས་པ་ལྟ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་དག་གི་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ།

774

ལྷོ་	༄༅། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིབ་ཞུགས་པ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སེམས་གང་དག་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་འབྱུང་བ། །ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ།	
ཞུགས་	དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་པར་བྱེད་པ། །འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ནི་སྒྲན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཁ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་དང་ལྟ་བ་ངན་པས་སྤྱག་	
ལྷོ་	བསྐྱེལ་བར་འབྱུར་བ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་ཉིམ་དང་མཚུངས་པའོ། །ལྷུང་བའི་རྩ་བ་འཆགས་སུ་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །གང་དག་གི་སྒྲིང་	
ལྷོ་	གི་སྒྲོད་ཆག་པར་གྱུར་པ། །ལྷུང་བར་གྱུར་པ། །ཕམ་པར་གྱུར་པ། །སེམས་ཅན་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་གྱུར་པ། །ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ། །མགོན་མེད་པ། །རྟེན་མེད་པ།	
ལྷོ་	མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རིགས་གྱི་བྱ་འདི་འཁར་བ་དང་མཚུངས་པའོ། །ལམ་སྟོན་པའོ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་	
ལྷོ་	འབྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །འགྲོ་བ་ངན་པའི་ལམ་ལས་སྤྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཤིང་རྟ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཁ་ཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་	

གང་དག་སེམས་ཤིན་ཏུ་འདོད་པར་འཇུག་པ་དང་། གང་དག་ཤིན་ཏུ་བྲོ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཞོད་པ་འཆབ་པ་དང་། སེར་སྒྲུལ་སེམས་འབྱུགས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 གང་དག་ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་གི་མུན་པར་སོང་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱིས་མི་འཇིག་པར་བལྟ་བ་དང་། གང་དག་ནོར་སོགས་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་།
 གང་དག་མི་དག་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་མར་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནས་ཤིང་ཏྲ་དང་མཚུངས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་གཞིགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་རིགས་གྱི་བྱ་འདིན་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་འདི་སྟོང་པོ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་མིང་ནས་བརྗོད། བདུག་པས་བདུགས། རིག་པ་
 བཟླ་བ་དང་། སྤྱག་བཙེལ་ནས་ཉལ་བ་དེའི་མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། དག་སྦྱོང་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། དཔལ་དང་། དབྱངས་ཅན་དང་། རྒྱལ་གློན་

ལྷོ་	༄༅། །དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་སྒྲིག་པ་དང་། བད་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་	
	ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པ། བསྐྱབ་པ་རི་རབ་དང་མཚུངས་པ། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། བརྩོན་འགྲུས་	
ལྷོ་	རྒྱུད་དང་མཚུངས་པ། བཟོད་པ་རྩེ་རྩེ་དང་མཚུངས་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་དེ་ཉུང་བ་ནམས་ཀྱི་འཁར་བ་ལྟ་བུ། ཆོག་ངན་པ་དང་སྐྱར་པས་གདུངས་པ་ནམས་ཀྱི་གདུགས་ལྟ་བུ། ཞེས་	
ལྷོ་	གསུངས་སོ། །བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ནི། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ནས་དགའ་ལྡན་ན་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངང་རྩལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་	
	མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱུ་བའི་རྩལ་མས་པའི་མདོར། ང་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིམ་གྱིས་ནམ་པ་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ། ལྷུང་གི་	
ལྷོ་	ཆོས། དུར་སྒྲིག་གི་ཏྲགས། ཐུབ་པའི་རིང་བསྐྱེལ་ནམས་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་ཡིས་ལུབ་པར་གྱུར་ནས། ལོ་ལྟ་པ་ལ་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་པའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་དང་། ལུ་གོ་དང་། བད་དང་།	

འཛིགས་མེད་གསེར་འབྲུམ།

ལྟོ	༄༅། །འདོན་ཚངས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་བཙུན་མོ་ཚངས་ལྷན་ནེས་བྱ་བའི་ལྷམ་ས་སུ་འདུག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཕྱག་བཙུ་འདར་ཞིང་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་	
ལྟོ	ཟླ་བ་བཙུ་སོང་ནས་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བའི་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་ཡུམ་ལས་འབྱུངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་ནས་རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ལས་ས་འོག་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལས་གྲུབ་ པའི་ཁང་བཟང་བཞི་བྱུང་བའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ལྷ་མོ་ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་དང་གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་ལྷ་བུའི་བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་ལྷའི་ལོངས་སྟོང་ལྷ་བུ་ལ་བདེ་བར་སྟོང་ དེ། དེ་ནས་ཐ་མའི་ནག་ལ་བཙུན་པའི་གཟུགས་ཞིག་མཐོང་ནས་གསེར་གྱི་ཁང་བུར་སོང་གའི་རྒྱལ་པོ་མི་དགའ་བ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་དཔལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ངེས་ པར་འགྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཙུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་ལག་ཏུ་བྱེར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་འོངས་ཏེ་འཁོད་པར་བྱེད་	
ལྟོ	དོ། །རྒྱལ་པོ་དུང་དང་བཅས་པའི་མི་མང་པོ་ཡང་མེ་ཏྲོག་དང་། སྒྲི་དང་། སྟོས་བྱེར་ཏེ་ཁང་བཟང་ལ་བསྐྱོར་ནས་འཁོད་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་ལག་ཏུ་	

ཕྱི	༄༅། རོ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གངས་སྟེང་གི། །བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་རབ་མཁས་པས། །ང་	
	ཡི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །འཁོར་ནམས་ཀུན་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལྷ་མོ་རྩོམ་བའི་གདོང་ཅན་མས་ཐུལ་བའི་འོ་ཐུག་རོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་གསོལ་བར་བྱེད་	
ལྟོ	རོ། །དེའི་དགོངས་ཐུན་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་རྩུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་བྲི་བ་ཤམས་པ་ལ་ཤར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པར་མཛད་	
ལྟོ	རོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉི་མའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་འདི་སྐད་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོར་	
ལྟོ	རོ། །དུག་མེད་པ་ཡི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གནས་བཟང་ཀུན་ཏུ་བཙལ་བུས་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་། །དེ་གནས་བཟང་མཆོག་ཐོབ་པས། །དག་ཟེང་གནས་གཞན་མི་	
ཕྱི	འགྲོ་སྟེ། །དུག་བྲིམ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བཙས། །རབ་བཙོམ་ཐོབས་བཞིག་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དུག་བཙས་འདོད་པ་ཡི། །ཡིད་ནི་ནམ་པར་དག་པར་བུས། །འདི་སྐད་ཅེས་	

གསུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་ཉི་བར་གནས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་སོང་བ་དང་། ཚངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསན་ནས་དྲང་སྤྱོད་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བ་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། ཞབས་ནི་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་པད་སྟེང་གཤེགས། །འདབ་མ་བྱུ་ནི་སུམ་ཅུར་བཅས། །བར་གྱི་འདབ་མ་ཉི་ཤུ་ལྷ། །གོ་སར་
ཉི་ཤུའི་བྱ་དང་ལྷན། །ཟེའུ་འབྲུལ་ནི་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །གོ་སར་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དམར། །མེ་ཏོག་པར་ཆེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་གསལ་ཏེ་ཉི་
མའི་འོད་མི་གསལ་ཞིང་ཉིན་མཆན་གྱི་བྲག་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་དགོངས་མོ་བྱའི་སྒྲས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །མེ་ཏོག་རྒྱས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །
གང་དང་གང་ན་ཆོས་འཆད་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་བྲགས་ཤིང་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་བམ་ཟེ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། ཚངས་པ་ས་ཡ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཐུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསོད་ནམས་དང་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་

ལྷོ་	༄༅། །མང་པོའི་མཚན་ཅན་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་མཉམ་པར་ལྷན་ཞིང་ངོ་མཚར་མང་པོ་མངའ་བ། བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་འོད་དེའི་སྒྱུ་ལས་	
ལྷོ་	འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་དཔེ་མེད་པའི་དཔལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འཁོར་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་པོ་	
ལྷོ་	ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་དང་མིའི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ཞིང་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ས་ཡ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་འཇིན་པ་མེད་པར་དང་	
ལྷོ་	པོ་ཉིད་ནས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱམས་པ་ལེགས་པའི་	
ལྷོ་	མཚན་ཆེན་པོ་དེ་གང་གིས་མི་མཐོང་ཞེ་ན། མ་བསད་པ་དང་། ས་བསད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་སུན་སྦྱང་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོན་ག་	
ལྷོ་	པའི་ལས་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བཅད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་འཆོ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་།	

སེར་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། ཏྲག་ཆད་དུ་ངེས་པར་ལྷ་བའི་མུ་སྟེགས་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། གཅེར་བུ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་སྐྱ་བཙུང་
 པ་སྟོད་ཕྱག་གཅིག་གི་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་སྐྱེས་རབས་ཆེན་པོ་སྟོད་ཕྱག་གསུམ་པ་ཞག་གཅིག་ལ་འཆད་ཅིང་ཉན་པར་བྱེད་པའི་མི་དང་། མར་མེ་སྟོད་ཕྱག་གཅིག་འབུལ་བ་དང་།
 གྲི་བཟང་པོ་མེད་ན་ཡང་མེ་ཏྲོག་སྟོད་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་འབུལ་བ་དང་། ཡུལ་སྟོན་པོ་སྟོད་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་འབུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་དེ་ཆོས་འཆད་པའི་དུས་དེའི་དུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཉེ་
 མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤིང་གི་ས་བོན་སྦྱེད་པ་དང་། རིང་བསྐྱེལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤིང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། ཟམ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་འཆོས་པ་དང་། མགོན་པོའི་གནས་ཁང་བྱེད་པ་དང་།

༥	༡༡། །ཆུ་མི་ག་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་འཆང་བ་ལ་བྱི་དང་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་	
༥	པ་དང་། །བྲི་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་ཅིང་ལེགས་པར་ཆོས་ཉན་པ་དང་། །དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་དམ་པ་བྱེད་པ་དང་། །མ་དང་པའི་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་དང་། །རིགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ལ་གུས་པར་	
༥	བྱེད་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་སྤྱང་བའི་དུས་སྤྱད་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། །ལྷ་དང་བཟེད་འབྲུལ་བ་དང་། །སྟན་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་	
༥	ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཐོང་ཞིང་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་མི་རྣམས་ན་ཡང་མེ་ཏྲོག་སྤྱར་མེ་རེ་ཙམ་དང་། །མར་མེ་གཅིག་ཙམ་འབྲུལ་	
༥	བར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་དག་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །	
༥	ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་དེ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དད་པ་ཡོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། །བསྟེན་གནས་སྤྱོད་པ་དང་། །དོན་ཡང་དག་	

༡༡། གྲག་རྒྱག་ ཆངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་ཡི་འདུས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཉན་མོངས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི། འདུར་ཕྱུར་གྲག་དགུ་བྱེ་གྲག་
བཞི། ཆངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་ཡི་འདུས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཁེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་གྱུར་པ། འདུར་ཕྱུར་གྲག་དགུ་བྱེ་གྲག་གཉིས། ཆངས་པའི་ཉན་ཐོས་
འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བ་བསྐྱོར་ནས། ལྷ་དང་མི་རྣམས་རྣམ་བཏུལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཐབས་གཅིག་ཏུ། གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་སྦྱོད་ལ་རྒྱ། དེ་ནས་
སྟོབས་ལྷན་དགའ་ལྷ་ཡི། གྲོང་བྱེར་དེར་ནི་གཤེགས་པ་ན། གྲོང་བྱེར་མཆོག་ཏུ་མརྒྱ་པའི། མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབབ་པར་འབྱུང་། ཐུབ་པ་གྲོང་དེར་གཤེགས་པ་ལ། ལྷ་ཡིས་
མེ་ཏོག་འཐོར་བར་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དབང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་ཐབས་ཅིག་ཏུ། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་བྱ་
ནི་མཐུ་ཆེན་གྱིས། ལྷ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཀུ་ལུ་ཏ། པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ངེ་ནིམ་དང་། ལ་ཀ་རུ་དང་ཙན་དན་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱས་སྤེང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱས་གོས་ཀྱང་མཐོང་བར་འབྱུང་། །

འཇིག་རྟེན་མགོན་དེ་བྱོང་བྱེད་གྱི། །མཆོག་ཏུ་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་ནི། །ཤིང་བལ་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་ཡི། །ས་དེར་གདིང་བ་རྒྱ་ཆེར་འདིངས། །དེ་དག་ལམ་ཀར་སྤེང་བ་ནི། །
སྒྲ་ཆོགས་མཛེས་པ་རྣམ་པར་འགྲེམས། །ལྷ་ཡི་བྱ་ནི་མཐུ་ཆེན་དང་། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་རབ་དང་བ། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་། །སྤྱོད་དང་སྤེང་བ་བྱུག་པ་དང་། །
རོལ་མོ་སྐྱ་སྐྱན་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་བདེ་སོགས་བདག་པོ་དེ། །རབ་མགུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ནི། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད། །ཅིས་དང་། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཞིང་མགོན་པོ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཐུང་ན་ལས་།
འདའ་བར་སྤྲ་སྟེ། །དེ་སྐད་དུ། །གང་དག་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཆངས་པར་སྦྱད་པ་སྦྱོད་གྱུར་པ། །དེ་དག་གཤོན་མི་བླ་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གང་དག་
བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཆངས་པར་སྦྱད་པ་སྦྱོད་གྱུར་པ། །དེ་དག་གཤོན་མི་བླ་བ་རེ་ནི། །སྤྱིད་པའི་བླ་བ་བཅད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་ཇོགས་པར་བྱས་ནས་ནི། །དགའ་དང་བདེ་

༥༩	༄༅། །དང་ཡང་དག་ལྷན། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བྱུགས་བཅེ་བས། །བྱམས་པ་རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ལེ་ནི་དྲུག་བྲི་དག་ཏུ་ཡང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་
	པར་འགྱུར། །དེ་ན་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དང་། །འབྱུང་ཕྱག་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟུལ་ནས་ནི། །དེ་ནས་སྐྱུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །བྱུ་པ་ཆེན་པོས་
ལྷ་རྒྱུ་ཡང་པ་དེ།	གསུངས་པ་དེ། །ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ངན་འདས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་ནི། །ལེ་བྲི་དག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུ་པ་དེ་ལ། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དད་པར་
གྱིས།	དེས་ན་བྱམས་པ་རྒྱུད་གཉིས་མཆོག་ །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་དག་དང་། །དག་འདུན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ནི། །སེམས་ནི་
རབ་ཏུ་དད་གྱིས་དང་།	དེ་ན་ཆེན་རབ་ཏུ་འགྱུ་པ་པར་འགྱུར། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དེ་ལྟ་བུའི། །བྱམས་པ་རྒྱུད་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ནས་སྐྱུ་
ངན་འདའ་བར་འགྱུར།	།ཡམ་ཆོན་འདི་དག་ཐོས་གྱུར་ཅིང་། །འབྱོར་བ་མི་ཉུང་མཐོང་མཛད་དེ། །ནག་པོའི་རིགས་ཀྱང་དད་འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་དད་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་

འདིན་བདག་ཉིད་ཆེ། འདོད་ཅིང་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་པས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བྱམ་བཞིན་དུ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གུས་པར་བྱ། ལོ་བྲི་དག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། ཅིས་
 གསུངས་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ངེས་པ་དག་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་འང་སྟོན་པའི་གནས་སྤྱོད་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ཅུང་བད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། །།བརྒྱད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་མཚན་གཞི་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་ནི་དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། དཔལ་
 གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲུ་རབས་པ་དག་གིས་ཁ་ཟེར་བའང་རང་ཉིད་མཐོང་བ་རྒྱུད་བར་དམ་འཆའ་བ་སྟེ། བྱེད་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྟན་པ་
 ལས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དབེན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་མི་འཕོ་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འཇིག་པར་ཤེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། ཞེས་པས་གསལ་བར་
 བསྟན་ནོ། །བཟང་པོ་ནི། སྤྱིར་དཀར་པོའི་སྤྱོད་གསལ་མཐའ་དག་པའམ། བྱེད་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་

ཕྱི	༄༅། །འགྲུས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གས་བཞི། བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟ་སྟོམ་གྱི་སྤྱོད་གས་གཉིས་སམ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་པར་བསྐྱབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་	
ལྟོ	སྤྱོད་པ་དུག་གང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱལ་ཆོ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་གས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་ལ་ཏྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཀུན་	
ལྟོ	ཏུ་བབ་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གས་བསྐྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་ནམ་མཁའི་མཐས་ཀྱང་མི་གཏུག་པའི་ཚུལ་པལ་པོ་ཆེ་འི་མདོ་དང་། སྤྱོད་གས་སྤྱང་གི་འགྲེལ་པས་སྟོན་ལ། གཞོན་ལུ་ལོར་བབ་གིས་	
ལྟོ	བཤེས་གཉིན་མང་དུ་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་འདུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཞིང་། དེའི་མཚན་དོན་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལམ་དུ་བཏབ་པར་ཡང་།	
ལྟོ	གང་ཡང་བབ་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་བཏོན་ཏམ་གྲོག་པ་ཡི། །སོགས་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་པ་ནི། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོར། ཚུལ་	
ལྟོ	བྲིམས་དང་ལྟན་ཡང་རུང་། མི་ལྟན་ཡང་རུང་། དམན་པའམ། དམན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་། མཁས་པའམ། མཁས་པ་མ་ཡིན་པའང་རུང་། ཐབས་དང་ལྟན་པའམ། མི་	

ལྷན་པའང་རུང་། རེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བདག་གི་སྒྲིག་པ་
 རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །ཅེས་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། ། །ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་
 བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱག་ཕྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟས་བྲངས་པའི་སྒྲུ། །
 མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་འབྲི་ཤིང་ཅན། །བདུད་སྡེ་བྱེ་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །རྒྱལ་བའི་མཚན་གྱི་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པ་
 དེ། །བཏགས་པའི་ཆོས་ལ་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ། །གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་དུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོའི་
 དགྲིལ་འཁོར་མཆུས་ཉ་ཞིང་། །ཞག་གི་ཕུང་པོ་བུམ་པའི་གྲོང་ཁྲེར་གྱིས། །རང་དབང་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྱུལ་འདུན་ཁང་གཤེགས། །ཟག་པར་

ལྟོ	༄༅། །བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་སྒྲུང་པོ་ཡིས། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་བཞི་ལྟན་སེང་གེལ། །ཆོལ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུར། །ཤེས་ནས་ལྟ་	
དང་	དང་བཅས་པའང་ལྟ་དམོར་ལྟ་གས། །དགའ་བ་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཞགལ། །མི་དབང་གསལ་རྒྱལ་བསྟེན་བཀུར་བསྟུབས་པའི་ཆོ། །ས་ལ་བཅུ་གས་པའི་ཆོམས་ཤིང་སྟོན་པ་	
འི།	།དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་སྤིད་དུ་ལོ་འབྲས་དུད། །དབང་ཡུལ་བདེ་བས་བྱུང་མཛད་དེར་ཕྱག་འཆལ། །ཆོས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཅུ་ཉ་ཡ་ནས་མཆོད། །སྟོན་མཆོག་མཆོན་དཔེར་འབར་	
བའི་སྒྱུ་	བའི་སྒྱུ་འུམ་གས་གཡོན། །རིན་ཆེན་རི་བོ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །རོ་བདའི་འབྲས་དང་ཅ་ལྔ་སྒྲུལ་བསྒྲུར་ལས། །མི་ཕྱགས་ཆོམས་པར་མཛད་པ་དེར་ཕྱག་འཆལ། །ཆོས་གསུམ་	
མི་ཡི་	མི་ཡི་དབང་པོ་ཤུ་རྩ་དེས། །མཆོད་ཆོ་ཞལ་བསིལ་ས་ལ་དོར་བ་ཡང་། །བེ་ཁར་ལྟན་མའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པའི་སྟེང་། །རིན་ཆེན་པརྩའི་ལྷ་གྲུ་རྣམ་བཞད་པས། །མཐོ་རིས་ས་བོན་བསྒྲུན་	
དེར་ཕྱག་	དེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཞི་པའི་ཆོས་ལ་ཨིན་ལྷ་ཡིས། །བསྟོ་སྟང་ཆོ་ན་རྩེ་བུའི་དོགས་བཞི་ནས། །རྒྱ་སྟང་ཆོན་པོ་ཡུར་བ་བརྒྱད་དུ་འཐོན། །སྟོན་པའི་སྒྲ་བཅས་བསྟོར་ཞིང་དེ་རུ་	

འབབས། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་དེར་ཕྱག་འཆེལ། ཆོས་ལྟར་མི་ཡི་དབང་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས། གཤམས་སྦྱར་ཤིན་ཏུ་འཛུམ་པའི་ཞལ་སྒོ་ལས། བྱུང་བའི་འོད་གྱིས་སྟོང་
གསུམ་ཀུན་གསལ་ཞིང་། འོད་གྱིས་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཀུན། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡི་བྱི་མ་འབྱུང་དེར་འདུད། ཆོས་དྲུག་ལི་ཙ་བྱི་ཡིས་ཉེར་མཆོད་ཆོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་
པས་གྱུང་། རང་ཆོན་འཛིན་པར་མ་རུས་པན་ཚུན་གྱི། ཁམས་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་མ་ངོན་གྱུར་དུ། ཤེས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དེར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཆོས་བདུན་གྱི་ཏམ་
ལྟ་གྱི་རིགས་གྱིས་མཆོད། སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ཀུན་ཅི་བས་གྱི་ལྟ་བྱུང་ལྟའི། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་སྟོང་ལྟར། རྒྱལ་ཕྱན་སྒྲོན་འབངས་བཅས་པར་གནས་བསྐྱུར་
ནས། རོ་མཆར་དད་པའི་གཞིར་བཀོད་དེར་ཕྱག་འཆེལ། ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་སྤྲི་ལུང་ཆོ། དེས་བཤམས་བྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་མི་སྤང་བས། བྲོགས་བཞིར་སྦྱོད་ལམ་
བཞི་དང་སྐྱེ་འོད་འབྱིན། སྐྱེ་སྤང་མེ་འབར་སྟོད་ནས་ཆུ་འབྱུབ་ཅིང་། ལྟ་ཡིས་ཕུལ་བའི་བརྒྱའི་སྟིང་པོ་ལ། རང་འདྲའི་སངས་རྒྱས་མང་པོར་སྦྱལ་ནས་བཞུགས། ལ་ལ་འབར་ཞིང་།

༡༡། །ལ་ལ་གསལ་ལ་བསོགས། །བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཐུ་འཕྱལ་མེས། །འགྲན་ཟླའི་རང་མཆང་འཆོག་པའི་སྟོན་པ་དུག། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱལ་
འབྲོས་ལ་རིངས་པའི་ཆོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་སོར་གྱིས། །སེང་གའི་བྲི་ལ་རེག་པའི་སྐད་ཅིག་མར། །སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིགས་རུང་སྟོན་པོ་ལ། །འཛོན་པས་
ལོག་པར་སྒྲ་བའི་བྲི་བཞིག་ཅིང་། །གསང་བའི་བདག་པོས་འབར་བའི་རྩྱུ་བསྟོན་པས། །དྲག་ཤུལ་སྒྱུར་བ་རྟོན་པོས་ཆར་བཅད་དེ། །ལོག་སྒྱུའི་འཁོར་འབངས་དགུ་བྲི་རབ་ཏུ་
བྱུང་། །བ་སྒྱུའོད་ཟེར་འབར་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་རང་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་དེར་ཕྱག་འཆལ། །ཆོས་དགུར་དེགས་ལྟན་མི་མཛེད་བདག་པོ་ཡིས། །མཆོད་ཆེ་རེག་པ་མེད་
པའི་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར། །བལྟར་མི་མཛོན་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་འོ་ཞེས། །སྟོན་ཕྱིན་ཆངས་པའི་ཡུལ་སར་སྟེག་པའི་ཚུལ། །མཛོན་སུམ་གསལ་བར་མཛེད་པ་དེར་ཕྱག་འཆལ། །ཡར་
ངོའི་ཆོས་བཅུར་འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་བ་བཞིས། །སྟོ་ཁུ་སྒྱུར་ཆེ་མཆོན་དཔེར་འབར་བའི་སྒྲ། །སྟོང་ཅེར་བྱབ་པའི་འོད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གསུམ། །མཛོན་སུམ་ལྟ་བའི་སྐལ་པར་སྒྱུར་བ་

ཡིས། །གདུལ་བྱ་དད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུ་གཅིག་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་མཆོད། །གང་སྐྱུ་འོད་ཟེར་དྲུ་བས་ལེགས་འབྱུང་པའི། །དཔལ་གྱི་མགུར་ལས་
 བདུད་ཅིང་དག་འསྟོན་གྱིས། །མཐོ་རིས་དང་ནི་དབྱ་བཅོམ་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛིག་པའི་སྐལ་བར་གྱིན་དེར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུ་གཉིས་ཆོས་ལ་ཅི་རྒྱས་བསྟེན་བཀྱར་ཆོ། །བཙོ་
 སྦྱངས་ཁུན་མར་འསྟོ་བའི་ཟེར་འོད་མཆོན། །བཏྲན་གཡོའི་ཁམས་ལ་རེག་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི། །དུག་གསུམ་རྟོག་པ་སྦྱངས་ཏེ་ཉེ་དང་ཁོན། །སྦྱངས་པའི་མཛའ་བཤེས་གནས་འགྱུར་
 དེར་ཕྱག་འཆའ། །བཙུ་གསུམ་གྱུ་རྩིད་ལས་མཆོད་པའི་ཆོ། །སྟེ་བའི་སྦྱབས་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་ལྡན་ཅེར། །པརྟེའི་སྟེང་ན་སྐལ་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། །དེ་ལས་དེ་འདྲ་གངས་མེད་
 གྱུར་པའི་རྩྱལ། །ཀུན་ལ་སྦྱང་བར་མཛད་པ་དེར་ཕྱག་འཆའ། །བཙུ་བཞིར་ས་དབང་ཅུ་ཉལ་ནས་མཆོད། །སྐལ་གཏོར་མའི་མེ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མར། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁམས་སུ་གནས་
 འགྱུར་ཅིང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཕྱག་པར་གསེར་བཞིན་འབར། །སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཙུ་ཉེ་གངས་དེ་སྟེད། །སྐལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བསྟེན་དེར་ཕྱག་འཆའ། །བཙོ་

༥	༡༡། །ལྷ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་མཆོད། །སྤྱོད་ཀུན་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བས་གང་བ། །ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བར་འདུས་པས་སྤྱོད་བྱིན་བརྒྱ་བས། །ས་ལ་འཁོར་	
༥	ལོས་མཆོན་པའི་ཕྱག་རེག་སྟེ། །དཔྱུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྟན་པས་འཁོར་ཆོགས་ནྟམས། །འཛིགས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འགྲན་པའི་མོད། །ངེས་པར་འབྱུང་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་སྟོ་	
༥	ཆེན་ནྟམས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་ལ་རབ་བཞག་ཅིང་། །དཔྱུལ་བའི་འགྲོ་བས་བྱུང་དབང་ཞལ་མཐོང་བས། །ཆོ་འཕྲུལ་མཐོ་རིས་རྟེན་ལ་འགོད་པ་སོགས། །སྤྱོད་ཡུལ་	
༥	བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །འདི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ཁ་ཏོན་དུ། །བྱས་ཤིང་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་	
༥	ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་བས། །རྩོགས་སྤྱིན་སྤྱུངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའི་ནྟམ་གྲངས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས།	
༥	བཟོ་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་གོམས་ཤིང་ཡང་དག་འཛིག་ལ་སྟོ་གཞིལ་བ་ལ་གི་རྩ་རྩམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱུལ་དོར། །བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་དང་། །ངེས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདུན་པ་ཅོམ་དང་།	

ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་མུག་གིས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཆན་ཤེས་ནས་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་པའི་དད་པ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཆེས་སུ་འབྲང་བ་པོ་མ་བྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུན་མོང་དང་མ་བྱུན་པར་བྲིས་པ་སྟེ།
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་བཙོ་ལྷ་པན་ཆད་ཅེས། ཁྲི་བའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་
 ཁྲི་བ་ལ། ཞེས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་གསུམ་དུ། ཁྲི་བའི་བགོ་བཤའ་མ་གསུངས་པས། ཁྲི་བ་གཅིག་དུ་ཉིད་དུ་ངེས། ཞེས་བོད་མཁས་
 པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ལས་བྱུང་མོད། རྟོག་པས་བརྟགས་ན་དབྱུང་པར་བྱ་བའང་སྤྲོད་སྟེ་ཁྲི་བ་རིལ་པོ་དུས་བབ་དུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་བསོག་པར་འདོད་པ་དག་གི་དགོ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་དང་སྟོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་བྲན་པར་བྱའོ།། །།བཙོ་ལྷ་པན་འདས་ཏེ་མཆོག་ཤེས་པ་གསང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྟོད་པ། འགྲོ་འདྲིའི་ཀུན་རྟོག་ཆུ་
 སྟོན་གྲོང་བྱེར་ལས། གཤེན་པ་བགོགས་ཀྱི་དབྱ་བའི་མཆན་དཔེའི་དཔལ། སྤྲོད་ཆར་འཇུག་པའི་མོད་ལ་མཆོ་སྐྱེས་ཆེའི། དྲག་ཤུལ་ཆེ་གར་བསྟེམས་པའི་ཞལ་སྐྱིན་མཐོང་། །

༥།	༥། རྒྱལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཞགས་པའི་མུ་བྱུང་དུ། འཆིང་བ་སྤངས་པའི་ཡིད་ཅན་འགའ་མེད་གྲང་། སྤྱུག་བསྐལ་ཁྱུ་གཏེར་གྱིས་བབྱང་གར་མཁན་སྟེ། གྲོ་བའི་	
༥།	མཆོན་ཆས་འདེབས་པ་བྱོད་ལས་སུ། ཡིད་གཉིས་མུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་གདོན། བྱོད་ཤེས་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་དཔལ་འཛིན་དེར། སླིང་དབུས་ལས་གཞན་གཉིས་པའི་	
༥།	པརྩ་འོད། མཆིས་མིན་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་མོད་མཐོང་ཤོག། ཅེས་ཇོགས་ཆེན་པ་མཁུན་བཙུངའི་ལྷས་སོ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། རྒྱལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སྤྱུ་འཕྱལ་	
༥།	ནི། བད་རག་ལྷན་པོའི་གཙུག་ཏྲེར་གྱིས་བརྟེན་པའི། གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་སྟོས་པའི་བསྟི་སྟང་གིས། ཆོགས་བརྒྱད་སྟོན་པོའི་གྲོང་བྱེར་གནས་འགྱུར་ཤོག། །ཡོན་ཏན་	
	གཏེར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་མན་ངག་བཙུ་གསུམ་ལ་བསྐྱགས་པ། ལྷ་ཆོགས་མོས་པའི་དབྱངས་ཐག་ཡོན་ཏན་གྱི། བཏེར་མཛོད་དུ་མས་སྤྱུག་པའི་ནོར་བུའི་རིན། སྟོན་བཙུང་འབྱོར་པས་མ་	
༥།	བྱུགས་མཆོ་སྤྱེས་རྩེའི། བྱུགས་རྩེའི་གཟུགས་སུ་འཕོས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན། རྣམ་ཐར་སིཿར་མ་ལ། ཁུ་སྤྱེས་གཞོན་ལུས་བསྐྱུན་པའི་ཀེ་ས་ར། བཀངས་རིའི་ལ་ཐོད་རྒྱན་དུ་སྤྱང་བ་	

ཡིས། རྣམ་ཐར་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའི་དོ་ཤལ་འདིས། བྱགས་རྩེས་སྦྱན་དགྲུས་རིང་མོ་ལ་ཐོགས་ཤིག། འིག་འཛིན། གང་ལ་འདྲེས་ན་དགོ་མཚན་གྱི། བྱིན་དང་བརྟུལ་
 ལྷགས་མ་སྦྱང་བ། རྒྱལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་དཔལ། འང་མའི་འགྲོས་གྱིས་འདིར་ཅེན་མཛོད། ལམ་མོ། མཐར་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་ནི་བའི་ཁུ་གཏེར་གྱི། ལྷ་ཕྱེད་
 རྩལ་བྲིམས་གསུམ་པའི་འཛུམ་དཀར་ལ། རྒྱལ་བསྟན་རྩོག་པ་དྲངས་པའི་གོ་ཏ་ཀ། འིན་ཐང་ཆེན་པོར་བྱས་པ་བྱོད་གྱིས་བྲིན། སློབ་དཔོན། འོད་མཚན་སྟོང་དུ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 མཚོན། བྱག་རྩའི་དཔལ་གྱིས་སྤངས་པའི་མཐུ་སྟོབས་མེ། སྤང་སྟོང་དྲེགས་པའི་སྟིང་ལ་རབ་འབར་བའི། སྤང་བརྟན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་དང་རབ་འགྲོགས་ཤིག། ཆོས་རྒྱལ། མཐོན་
 མཐིང་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྷ་ཐོད་གྱི། གདེངས་ཀས་བསྐྱིབས་པའི་མོད་ལ་གངས་རིའི་བྱོད། བཅ་གྲུབ་གཡུལ་གྱི་ཐུ་མས་བཏབ་པ་འདི། ཆངས་པའི་མེ་ཏྲོག་གསར་པའི་བྱིན་ལས་
 ཡིན། སེང་གའི་སྒྲ། སྟོན་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བདེན་གསུང་བ། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེར་ཤར་བའི་སྟེར་མའི་དཔལ། ལམ་རིག་སྟོ་འགྲོའི་སྟིང་ལ་བཟའ་བྱེད་པ། སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་

༥།	༥། སྒྲོགས་པས་དང་སྤངས་ཤིག སྒྲོམ་བཙོན་དམ་པ། དེས་སྤྱོད་དབུ་མར་སྒྲོམ་པ་ནི་བའི་འཛོ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བློའི་ནལ། །དག་བའི་ཆོས་	
༥།	ནམས་སྤྱད་བྱེད་ལྟའི་མེ་ཏྲོག །མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་ནལ་སྒྲིན་མད། །སྐད་གཉིས་སྤྱོད་བང་ངང་མོས་ནམ་ཅེན་ནིང་། །ཁུ་སྒྲིལ་གོ་སར་བཞད་པའི་ན་ལུང་ནི། །པར་བློའི་ངང་ཚུལ་	
༥།	གསར་པས་བསྟེན་པ་གང་། །བྱིན་ཟའི་མི་མཐུན་བཟའ་བྱེད་ཤིས་པས་སྤངས། །ཆོ་རིང་ཡུལ་སྤྱོད་བ། །འོད་མཚན་སྤྱོད་དུ་འབར་བའི་སྤིན་ལས་ནི། །ནམ་པ་ཀུན་ནས་བཟུང་མི་མདོན་པ་	
༥།	ཡི། །ཆོ་འཕྱུལ་འཆི་བ་མེད་པའི་གྲོང་བྱེད་དེས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་མཛའ་བོར་བྱས། །གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་དཔུང་པའི་འབྲི་ཤིང་གིས། །རང་གིར་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོ་	
༥།	ན། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱང་སྤོང་གླན་པོའང་འདིར་སྤྱོན་ཅིག །ནམ་བཙུ། དབྱིངས་ཐུག་ནམ་...སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་ནམ་མཁའ་	
༥།	དབྱིངས་ཐུག་མའི་གྲོང་དུ། །ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། །ཁུ་མ་གྱི། །མེ་གོས་དཀར་མོ། །སྤྱོད་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བཙུན་མོ་ནམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མཆན། །མཁའ་དྲེ་རྩེ་བཙུན་མའི་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྲིམ། ལྷན་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་དགའ་མ་མཆོར་སྐྱུག་གཟུགས། །ཡ་ར་ལ་ལའི་སྤྱི་བོས་བཀྱུད་པའི་མ། རྣམ་པ་སྣོད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ཡི་གོ་འབྱུང་བཞིའི་སྤྱི་བོན་ལྷན་པོ་མཆོར་པའི་མ་ཡིག་ཆོར་
 མདངས་བཞི་པ། །བལྟན་སྐྱུག་པ་ལྷན་པོའི་བག་མ་ཡིན། །སྒྲུང་དང་བྱེད་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གོང་བྱེད་གསུམ། །དེའི་སྤྱིང་འདོད་དང་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་མཆོར་པའི་ཡི་གོ་བརྟེན་གས་མ་འབྱུང་གསུམ།
 །མཐར་ཟད་ཡི་གོ་ཀླ་དང་ཉས་མཆོར་པའི། །གཙུག་དེའི་སྤྱིང་ཁུར་ཁུར་གསུམ་ཀྱི་དག་བྱ་མཆོར་པ་རྩ་ཆོས། །ཏྲེ་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེས་དགྱིས་པའི་ཏྲེག །ཀྱན་གསལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། །འབྲམ་པར་
 འབྱུང་བ་སྤྱབ་ཅས་ཀྱི་རྒྱུང་། །རྒྱ་དའི་དབྱུངས། །མཐའ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་རྒྱུང་གི་རྣམ་ཏྲེག་སྤངས་པའི་སྤྱབ་གཙན་ལྟོ་བ་དབྱུང་མའི་དབྱིངས་སུ་དེང་བ། །རུ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་གོང་བྱེད་རྣམ་པ་
 བཅུ། །དག་བྱེད་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཆོས་ཁམས་སྤྱིན། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་གྱི་ཞལ་བྱང་རང་བྱུང་རྗེ་ཨ་ལྷ་ཡས་སོ། །ལྷ། བྱང་གོལ་འཁོར་
 ལོ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་གང་ཆེན་མཆོར། །མེས་དཔོན་བྱགས་བསྐྱེད་གོ་སར་བཞད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཁང་ཡངས་པ་ལ། །རྣམ་བྱང་ཡོན་ཏན་

ଆସିବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ

ལྷོ་	༄༅། ། རྫོགས་པའི་མཆོད་སྒྲོལ་འབར། ། བྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛོད། ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རོལ་མོས་ཉེར་མཆོན་ལ། ། །དཀའ་བྱུང་མཐུ་ཡིས་མི་གདུང་	
རྫོགས་	རྫོགས་ལམ། ། །དབང་པོ་ཆར་བཅད་ལས་འདས་དགའ་བའི་ཆར། ། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་གོལ་འཁོར་ལོ་འདི། ། །སྤྱུག་བསྡུལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པའི་བྱུང་དོན་ལ། ། །མི་རྟོན་	
ལྷོ་	བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྣམ་མཁུན་ཆོས། ། །འདྲེན་པའི་ངེས་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། །རྫོགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་རྫོགས་སོ། ། ། ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཆོན་བརྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ། ། །རྣམ་ཤེས་འདམ་གྱིས་མ་	
ལྷོ་	བབྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། ། །པརྒྱ་གཞོན་རྒྱུ་འོག་ཏུ་དམ་བཅའ་ནས། ། །འཛམ་བུའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་པའི་གོ་སར་དབྱས། ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། ། ། །མེ་ཏོག་	
ལྷོ་	མཚུ་ར་སྤྱིང་ས་ཉོར་འེ། ། །མི་བདག་དབྱུང་པ་གཏུམ་པོའི་བྱིན་ཟའི་མཆོན། ། །རེ་བ་འབྲས་ལྷན་མིན་པའི་རྒྱ་གཏེར་དབྱས། ། །ལྷུང་བྱེད་པརྒྱ་སྐྱུ་གངས་རིའི་རྒྱན། ། ། །སྤྱོད་ཆོགས་ཤེས་	
ལྷོ་	བྱའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སྟོགས་ནས། ། །རྣམ་གསུམ་ཡོག་འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར། ། །བསྟེགས་བཅད་བརྒྱུད་ལ་དཔའ་བའི་སྟོན་ལྷན་བྱོད། ། །མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཉིད་ལས་གཞན་མི་སྟིད།	

३ །བསྐྱེད་ལ་ཅ་ཅེ་མི་སྒྲོག་པ་སྒྲུའི་མཆོས། །གཤེད་མའི་མེ་ཡི་བརྟུལ་ལྷགས་བསྐྱུས་གྱུར་པ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཨིན་གྱི་ཉི་ཡིས། །རྒྱལ་ཐབས་བདག་པོའི་ཅོད་པན་བྱོད་ལ་བཅིངས།
 ༤ །མཆོན་གྱིས་གཞར་རུས་མ་ཡིན་ལས་ཉོན་ཆབ། །བྱུགས་ཆེའི་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡུད་ལ་སྐྱམ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིང་ཡིག་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་ས་ལ་དེངས།
 ༥ །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་དགག་དགོས་གཉིས་འབྲུང་སེམས། །རྫོང་འཛིན་པའི་ཐག་པས་བཏགས་གྱུར་གྱང་། །འབྲུག་པའི་བསྟན་ལ་རབ་དགའི་གཙུག་ཏེར་རིན། །འོད་མཆོན་སྤྱོད་འབར་
 སེང་གའི་ང་རོས་བསྐྱུན། ༦ །བྱམས་པའི་མཐུ་ཡིས་བྱུར་དུ་མི་བཟོད་པའི། །བྲམ་བེའི་སྟོན་པ་སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མ་ཡིས། །རྣམ་པར་དགྲུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སེང་གའི་སྒྲ། །སྒྲོག་པའི་
 རྒྱུ་འབྲས་གནམ་ལྷགས་ལྷན་མར་ཁོལ། ༧ །གདུག་རྩུབ་རིམས་གྱིས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ། །མཐོང་དག་འཆོལ་བའི་རྫོང་གྱི་འོད་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་ལྷགས་གྱུའི་དབང་དུ་སོང་བ་
 ཡིས། །བསྐྱེད་པ་བང་ལ་འདའ་བར་རུས་མ་ཡིན། ༨ །སྟོན་དང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཛིག་ཏེན་དུ། །ཆས་པ་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་བསོད་ནམས་ཏེ། །གངས་རིའི་ལ་ཐོད་མཛེས་པ་

༥	༥། བྱོད་གཅིག་ཅིག་ ཁོ་ནའི་བཀའ་ངེན་བླ་ན་མཁའ་དེར་བོས་སོ། བྱང་ཆེན་ལ་གཏུགས་དེ་སྤྲིད་གྱི། འིགས་གྱི་བདག་པོའི་ཞབས་སེན་ནི། བཀའ་ཞིག་	
༥	གཙུག་ཏྲར་གདེངས་ཀ་ལ། ཡོངས་སུ་ཆགས་པའི་ངལ་བ་སྤོངས། ཞེས་པའང་རང་བྱུང་དོན་ཆེས་སོ། ། དཔལ་བསམ་ཡས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་གཞུག་རབ་དགའི་རྒྱུ་མངས་གྱི་སྒྲ་	
༥	ལས་བྱངས་པའི་སྒྲ་ཆོག་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མེའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཀའ་དེ་མའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གསལ་བྱེད་ལས་བྱངས་པའི་རྒྱུ། ཉེར་ཞི་མཆོག་	
༥	ཏུ་མི་འགྱུར་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྡན་དོན་ཆེའི་ཁམས། རྣམ་ཐར་བཞི་ལྡན་སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྟོང་རྗེའི་སྒྲིག་མེས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རབ་བསྐྱུལ་ལས། ཏུ་མའི་བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་	
༥	ཆོགས་ལྡན་ལྡན་གཞི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དེར། མངོན་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་རི་རབ་མར་མེའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཆེན་པ། ། མགོན་བྱོད་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་	
༥	སྤྱོད་པའི་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན། རྣམ། སྤངས་ཏྲོགས་བཙུ་དུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྗེ་གསལ་གྱང་། བཙུ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེས་མ་བཟོད་གདུལ་བྱའི་དོར། སྤྱོད་པའི་འཕེལ་འགྲིག་	

[illegible][illegible]

ଆସିବାକୁ ସ୍ଥିତି ସ୍ଥାପନ କରୁଛନ୍ତି ।

༥	༡། སྤྱུལ་སྦྱར་ཙེ་འདྲིའི་དགོ་མཚན་གཤེག་རྒྱ་བས་གཡོ་བཞིན་བལྟམས་པ་གྲོང་ཆེན་པ། ༥ ཁྲོ་ཆེ་འདྲོད་ཁམས་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲོ་སྦྱར་དང་བལ་ག་	
༦	དབང་མོ་ནམ་གྲུ་མས། བྱུག་གིས་སྒྲངས་ཤིང་འཕྲལ་རྒྱུ་མི་བསྐྱུན་བཅོམ། སྦྱོ་བས་ཐོབ་པའི་མཁུན་རབ་ཕུལ་བྱུང་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱ་བས་ཆེན་རྒྱ་བལ་གྲོང་ཆེན་པ། ༦ གཞུ་ན་ ལུ་ཉིད་ནས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པར་གོ་མས་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟན་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱུང་པ། པའི་འདེགས་འཛོག་བསྐྱར་བེན་ཡང་། བསྐྱུན་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྒྲོ་བལ་གྲུ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུང་ བསྐྱུམས་ཤིང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བྲིམ་ནང་བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་ཉི་ཟླའི་འགྲོས། ཏྲག་པར་བསྐྱར་བས་ལམ་ལུས་བཅུའི་སྦྱངས་རྒྱུ་མཛོད་གྲུ་གྲོང་ཆེན་པ།	807
༧	༧ ཀ་ཙེ་ལྷ་ཉིད་བྱུངས་ཅན་མ་ཆུགས་གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས། ལེགས་སྦྱར་ཀུན་བཞུགས་སྦྱ་མདོ་རྒྱུ་མཚོའི་བཅུད། འཕྲུངས་པས་བྱིངས་རྒྱུ་ནམ་དབྱེའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི། བར་ སྦྱོད་རྒྱུ་ལེན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པ། ༨ མཛོད་སྦྱུ་རྗེས་དཔག་འགལ་གྲུ་བརྒྱལ་ཉམས་ལ་ལྟན་གཟུགས་ཀྱིས་བཞོད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུ་གི། རྩོད་པའི་འཁོར་ལོས་ལོག་སྦྱུའི་གཉིས་འཕྲང་	

༥༩	༡༣། །བ། །སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་འཇམ་པའི་རྫོང་ཡི། །གསལ་སྟོང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་པས། །ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་མའོན་གྱུར་གྲོང་ཆེན་པ།	
༡༣	།ཨོ་དབྱིངས་ཤེས་རབ་གཞིའི་ཚལ་དུ་ཐབས་མཆོག་བདེ་གསལ་མེ་ཡིག་གསར་པའི་ལོ་ཁ་བསྐྱེད་བྱེད་གྲུབ་པའི་རྒྱ། ཞེས། །བསྒྱུར་བགོད་ཕྱི་བསྟན་ནམ་འགྱུར་བརྒྱ་ཡིས་རི་མོའི་གར་	
༥༩	སྟབས་ནམ་དག་གྲུབ་པས་བསྒྱུར་བ་ལས། །གོ་ལའི་ངོས་ཀྱི་དང་སྟོང་རྒྱ་སྐར་བཅུ་གཉིས་བྱིམ་དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་དམོར་བཅུ་བ་མཐོང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་བྱགས་ཀྱི་	
༥༩	ཐིག་ལོར་རོ་གཅིག་བརྒྱམས་སོ་གྲོང་ཆེན་པ། །༡༤ །ས་མཐོའི་གྲུབ་མཐའ་གངས་ལེན་དང་པོའི་སྟོ་སྟོགས་བེན་རྒྱུའི་རབ་དྲངས་དང་བྱེད་འཕགས་སུ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་རིའི་སྟོ་ལ་སྟོན་ནས་སྟོགས་པས་ལོངས་	
༥༩	སྟོང་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་རྒྱ། །ཅིག་ཆར་གྲོལ་བས་གཞུང་ལུགས་རྒྱམ་ཆོར་སྟོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ལུང་རིགས་གཡུར་ལ་ལན་བྱ་གཡོ། །བརྒྱལ་བརྟག་རིག་པའི་སྟེར་མོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལོག་	
༥༩	སྒྲའི་གཉིས་འབྱུང་གྲྀད་པ་འགམས་ཤིང་ཐལ་འགྱུར་གྱི། །མགྲིན་ལྷ་ལྷེར་བའི་རིགས་གྲ་ཀུན་ཏུ་འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་མི་ཡི་སང་གོ་གྲོང་ཆེན་པ། །༡༥ །རང་ལྷ་མཆོག་འཛོན་སྟོགས་རེའི་མིག་	

ཅན་རྒྱུ་མཐོང་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ལ་དཔེ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུམ་པ་ལས་གྲོལ། །རང་གཞན་སྤྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་གངས་ཅན་འདི་ན་དར་རེ་ཅིག །རང་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་བསྟར་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འདབ་གཤེགས་རྒྱས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་རྩ་ལ་ཇོགས་གྲོང་ཆེན་པ། ༡༥ ཁྲི་སྟེང་མཁྱེན་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། པའི་ཐོས་བསམ་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲོམ་པའི་གཟིངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟལ་བའི་པ་མཐའ་ཆེ། །སྤྱོད་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་རིན་ཆེན་གླིང་ནས་རི་ལྟོ་རྟོགས་པ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ལོན་པའི་སྤྱད། ཅིག་ལ་བྲག་རྩ་དབྱིངས་སྤྲང་གསལ་བྱེད་ཨར་གཏད་ལུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་གསལ་པས། །གྲོང་ལྟོ་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་གྲོང་ཆེན་པ། ༡༦ སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྲུང་བའི་བསྟུས་ཞིང་མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན། ཐེག་ལེ་མཆོག་མར་ཆགས་པ་མིན་ཡང་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་གདོང་བཞི་རྩོམ། སྤྱོད་གསལ་པའི་གཞུང་ལ་ཐལ་རྒྱུགས་མ་ཡིན་ཤེས་བྱར་སྤྱིད་ཆོད་མཁྱེན་རབ་འབྱེན་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་དཔྱོད། ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྤྱོད་མཐོང་སྤྲུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་

ལྟོ	༄༅། ཆེན་པོ་མི་མངའ་འཛིན་ཏེན་ཡངས་པའི་བྲིར། སྟོབས་བརྩམ་པའ་ཀུན་མགྱིན་གཅིག་སྒྲངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་མངའ་གསོལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གྲོང་ཆེན་པ།	
༡༢	མངོས་སོ་སྟོབས་བརྩམ་པའ་དབྱུས་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་བརྫོང་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། གཉེན། ཁབ་དེ་འབྱུང་པའ་པའི་རྒྱན་དུ་རྩེ་ཤེལ་དབང། ཞོར་འཛིན་བུ་མའི་འབྲམ་པར་བྱུང་སྟོན་	
ལྟོ	སྟེས། ཁངས་ཅན་མཁས་པའི་བྲོད་ན་གྲོང་ཆེན་པ། ༡༤ སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོས་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། སྤྱང་བའི་དབེན་གནས་སྤྱམ་གྱི་ཕུར། ཁི་མ་མི་ཏུ་མི་ཡི་རྩུར་	811
ལྟོ	ཉུགས་རིག་འཛིན་སྒྲམ་ཀུ་མུ་ར། ཁྲོགས་ཆེན་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལས་སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་བརྩུང་འབྱངས་པས། ཐེག་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའི་རྩལ་འཆོས་ཞིག་སྟེ་རྟོགས་པས་	
ལྟོ	སྟོས་པ་གྲོང་ཆེན་པ། ༡༥ ཀླ་དག་ངོ་མེད་ཤེལ་གྱི་ཁང་མངོས་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་བུམ་གཟུགས་ཅན་དང་རྩུང་ཟད་བསྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྫོང་པའི་རྒྱན། སྤྱིའི་གྲོང། མཐའ་བརྒྱད་	
ལྟོ	སྟོས་བྲལ་བྱུང་ཆོས་རྩལ་ལྷན་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་གདན་བྲི་ལ། རུས་གསུམ་རུས་མེད་བྱུབ་གདལ་ཆེན་པོར་དགོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏན་སྲིད་ཟེན། ཁགུགས་སྤྱིའི་སྤྱབས་ནས་སྟོ་ཟད་	

༥།	༥། །འཛིན་ཕྱིན་ལས་བརྟེན། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་གས་འཛིན་དབང་པོས་འབྲལ་མེད་དད་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱེདས། །དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྤྱིང་ཐིག་གསུམ་གྱི་	
༥།	ཡང་བཅུད་རྒྱ་གས་མཁས་གྲོང་ཆེན་པ། ༥༣ །གསེར་འཁོར་རྩིབས་ཇུས་དང་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་བྱུང་པར་ལ་བསྟོད་པ། །སྟོང་སྟོན་དུ་འགྲོ་མིན་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་ས་གསུམ་གདུལ་བྱར་རང་	
༥།	དབང་བསྐྱེད། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབྱང་ཆེན་བཤམས་མིན་ཐར་པའི་དབྱ་བོ་ཀུན་རྟོག་བག་ཆགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ལས་དབང་བསོད་ནམས་ཤུགས་གྱིས་མ་ཡིན་བསྐྱེད་བྱམ་བཞིས་	
༥།	འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་ལམ་ལ་དགྱི། །ཐེག་པ་རིམ་དགའི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་གྲོང་ཆེན་པ། ༥༤ །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཆི་ཆགས་གྱི་གཟུགས་	
༥།	ཅན་མེད་གྲོང་ཁྱེར་བལྟན་རྒྱ་གས་པའི་པོ་བྱང་དབུས། །སྤྱེའགྲུང་རྗེས་ཆེན་ས་སྐྱེདས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཐེག་པའི་སྟེང་། །སྤྱང་བ་བཞི་ཡི་མིག་སྟོང་བབྱུང་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་	
༥།	ཆོ་ཀུན་བཏགས་སྟོའི། །ཨ་སྐྱེར་ཆོགས་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྲོང་ཆེན་པ། ༥༥ །མུགྱི་ཀ་ཡིས་བྱ་དེའི་བརྗོད་པའི་དཔེ་རྒྱ། །བས་ཐོད་བརྒྱན་འཛིག་རྟེན་དགའ་བའི་	

འཛིགས་མེད་གསེར་འབྲུམ།

[illegible]

ཡིན་ཀུན་མཁྱེན་བསམ་ལས་པ། །གསང་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལོན་འདི་དགའ་རབ་རྩེ། །མ་ཡིན་གངས་ཆེན་མཆོ་ཡིས་བྱགས་བསྐྱེད་མཐུ། ་༣༩ །ཁྱིད་ཀྱི་སྤངས་ཉོགས་་་་རབ་ཉོག་དོགས་སྤྱ
 ཅན་མཚུངས། ་་་ནམ་མཁའ་འི་མཐས་ཀྱང་བྱག་པ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་བེ་རོ་རྩ། །སྤྱིང་བཞིའི་སྤྱང་བྱེད་ཉི་ཟླ་བྱང་གིས་ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་ན་བའི་རྒྱན་དུ་བཏགས་པ་ལས། །བྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་
 མེས་སྤྱོས་བྲལ་དོ་རྟའི་རྒྱངས་སྤྱུ་ལེན་མཁའ་ས་ར་རྟའམ་མདའ་བསྐྱུན་རྩེ། །རང་མིན་གཉིས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་འབྱུང་མོ་ཉུག་གི་བྱ་བར་བཅུད་དོ་གྲོང་ཆེན་པ། ་༣༩ །གང་གིས་
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་་་་མཐུ་སྐྱུན་ཆོགས་ཀྱི་བོལ་བསྟོད། ་་་ཁུམ་ཁུས་པའི། །ལྷ་རིག་གཙུག་ལག་སྤྱུ་ལ་མཚར་དུ་ཅི། །གདོད་མའི་མགོན་པོའི་བྱང་ཆེས་དུག་ལྷན་གྱི། །དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་
 བཅོན་ས་བེན་མིན་ནམ། ་༣༠ །ཀྱེ་རྟོ་བརྟན་གཡེའི་་་་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་རྒྱན་ལས་ཤར་སྤྱོགས་གོ་ཁ་པའི་བསྐྱགས་པ་ལ་སྤྱར་བའི་མཛོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏམ། ་་་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་དུལ། །ཀུན་
 མཁྱེན་ཁྱིད་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་མོ་ལོང་དོགས། །མི་འཆར་ཤེས་བྱའི་སྤྱང་བརྟན་འདི་གོ་ཞེས། །སྟོབས་བརྒྱའི་མངའ་བདག་དེས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་མེད། ་༣༡ །འདུས་བྱས་རང་བཞིན་་་་མ་བསྐྱས་

༥	༥༡། །པའི་གཟུགས་ཙན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་འཕེལ་འགྲིབ་དུས་གྱི་འཕྲོར་རྒྱུ་ཆེས། །དབུར་ལྷའི་ལྷ་ཁང་སྤྱིན་གྱི་ཁང་མཛེས་དུམ་བུར་སྟོར་བ་བི་མ་ལས། །སྤྲིགས་མཛུབ་	
༥	བོལ་གྱིས་ཞིག་གསོའི་ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། །སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོས་པས་བརྟན་གཡོ་བེལ་གཞོན་གྲོང་ཆེན་པ། །༥༢། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བྱ་བའི་	
༥	རང་བཞིན་བཛོད་པ། །བཀའ་བགྲོས་རྟ་བདུན་པོས། །བསྐྱལ་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་འོད་བརྒྱུ་པ། །མི་ཡི་བོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་བ་དེས། །ཕྱ་ཚེར་སྒྲ་བའི་ལུན་པ་བེལ་གྱིས་མནན།	
༥	༥༣། །ས་ཐོབ་རྣམས་བྱ་བ་བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་དངོས་པོ་རང་ཆོན་མེད་དེ་རྟག་འཛིན་གདུལ་བྱ་སྐྱེ་བའི་སྒྲུང། །གཟུགས་སྐྱའི་མཆོད་སྒོར་དཔལ་གྱི་མཆིམས་ཕུར་གདུང་ཆེན་	
	ལྷ་དང་རིང་བསྐེལ་སྤྱ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ། །ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྟངས་དང་པོས་བཞག་སྟེ་ཞི་བར་གཟིམས་ཀྱང་གསང་གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱུ་མཆོའི་ཕུལ། །ཡི་གའི་བོལ་གྱིས་ཆོས་སྐྱའི་	
	རིང་བསྐེལ་ཕུང་པོར་བཞག་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིན་ཐལ་མོ་སྟོར། །༥༤། །དེ་སྐད་དུས་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཙན་བསྐེལ་པ། །མཁུན་རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པའི་བསྟོད་ཆོག་འབྱུར་བྱགས་	

ଆସିବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ

༥	༥། །ཞེན་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་གཟེབ་ཏུ་མ་ཆུད་པས་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དག་རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་སློང་དང་འཆམས་པར་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྱེད་ནས་འགལ་གྲུབ་སློང་	
	ལེན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངོས། ཆིག་ཆོད་གཞི་རྫོགས་ཨ་ཏིའི་ཐེག་པར་ཡིད་དཔྱོད་སློང་བྲལ་དུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་བྱུང་པསྐྱབ་དགྱེས་པའི་མཁུན་བཙུང་འོད་ཟེར་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ཉིད། གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཆོལ་ཏུ་ཆེན་པོ་དཔལ་	
	བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་གོང་པའི་རྩལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་གནས་མཆིམས་ཕུན་གས་ཀྱི་དུར་བྱོད་དབང་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་སའི་ཐིག་ལེ། འོག་མིན་གྱི་དགུ་གེ་འོག་མཁའ་འགྱའི་	
༥	ཆོགས་ཁང་མེ་ཏོག་ཕུག་ལྷུན་གྲུབ་རང་བྱུང་གི་བྱ་སྐྱིབས་འོད་གསལ་གཙུག་མའི་པོ་བྲང་། ཐིག་ལེ་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བས་བཀོད་མཛེས་པའི་གནས་སུ་སླིང་པོའི་བསྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ། རྒྱ་མཆོག་སྟོན་ཆཱའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆིག་སྟོང་དུག་	819
	བརྒྱའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རགས་པ་ཡུལ་ལྗེའི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་མི་ཏོག་པའི་ངང་དུ་དར་གཅིག་ཐིམ་པའི་སྤང་མཆོད་ལུགས་ལྟོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོགས་སུ། རང་སྤང་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་མའི་རྩལ་	
༥	ཞུགས་པ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་སྒྲ་མ་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྤང་བརྟན་ཡུལ་ཅན་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་ཆུ་རྒྱའི་པོའི་ཕྱེད་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཆོན་བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོ་ནས་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་མིང་ཆོག་	

གྲུབ་པའི་བརྟུགས་སུ་ཤར་ཏེ་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རེལ་གྱིས་སྒྲིན་པའི་བསེལ་གྱི་བལ་བརྟེན་ནས་རང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ལ་བེན་རིས་སུ་བྱས་པ་རིང་ཞིག་རྟོག་མེད་དུ་གཡངས་ཏེ་དགྲུས་སུ་འབྲི་བ་མཉམ་པའི་ཐོག་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་
 རྟལ་གི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཤིང་མི་འཕྲོགས་པའི་དད་ཅོར་དང་ལྷན་པ་སྡེ་པ་རྗེ་རྗེས་ཆོག་ས་གྱིས་རྒྱན་མིང་རོས་འཛིན་དང་བཅས་འཕྲལ་དུ་གཏན་ལ་མེབས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལན་མང་པོར་བསྐྱད་ནས་བསྐྱལ་འདེབས་གནང་
 བ་ལས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་པའོ།། །།སྒྲར་སྒྲུས་པ། གྱེ་རྟོ་མ་བཅོས་རང་ཁའི་བྲན་པ་ལ། །ཀུན་བརྟགས་ཅ་ཅའི་ལྷན་པ་གདབ་མིན་ཡང་། །ཤེས་བྱའི་གོ་ན་སྤིང་ཆད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །བརྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་དམ་པས་བསྒྲགས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་དོན་རྒྱན་གྱི་སྒྲོས་བཅས་གཏམ། །བྱ་བྱའི་ཀུན་རྟོག་དུང་པོས་བརྟགས་མིན་ཡང་། །སྒྲོས་མེད་གྲོང་གསལ་རིག་པའི་
 རོལ་རྩལ་ཆེར། །ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱངས་རང་བྱུང་མཆར། །དབུ་མར་ལས་རྒྱུད་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ཆོ། །རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་མཆང་རིག་ན། །རྒྱན་དང་མ་དོན་
 བརྗོད་བྲིས་པའི་རྩེད་མོར་གདའ། །འདི་གོ་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་ཤུལ་ལམ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དུ་འཕྲི་གོགས་གྱིས་བསྐྱུས་མིན་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆམས་པའི་ལུང་རྟོགས་

༥	༥། ཆོས། འཇོག་མེད་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྐྱུགས་པ་འདི། བྱ་བུ་ལ་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པར་སེམས། ལོ་ཟླར་ཀུན་འབྱུང་སྒོམ་པའི་མ་རིག་བྱ། འདྲ་	
	དུང་སྒོང་འི་རྒྱལ་ས་མ་གྲོལ་ན། མ་བྱེན་གཉིས་མ་ཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅི། སྤྱིད་ཅེ་འི་སྒོམ་ས་འདུག་མལ་དུ་ངལ་བསོ་མཛོད། ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཤར་པ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ། གངས་	
༥	འི་འི་བྲོད་དུ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་སུ་གཤེགས་ནས་གནས་དུས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འཆོམ་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་སྤང་བ་གསར་དུ་བཀོད་པ་ལ་བསྟོད་པ། འཇོམ་གྱིང་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུག་	
༥	མཆོག་གཉིས་དང་། བྱུགས་མེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་། རྣམས་བྲོད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱར་རྫོགས་པའི་གྲོང་ཆེན་པ། །	
	དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། གངས་བྲོད་ལྷ་བ་མ་ཐའ་དག་གཞན་དབང་དུ། ཐལ་འབྱུར་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོས་སྤྲ་དབབ་པའི། ཤས་རྒྱལ་རང་ཉིད་རྟག་ཆད་གྲུབ་མཐའ་	
༥	རུ། འགོད་བྱེད་བསྟན་ཤིང་རྟོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཅོ་ལྷ་དང་། མཛོད་ཆེན་བདུན་རྩ་འབྲེལ་རྣམས་པའི་ཉིན་བྱེད་མ་ཤར་ན། སྟོན་བྱེད་མཆོག་གཉིས་མང་པོས་སྤྲལ་ངན་བྱས། འཁོར་ལོ་	

བར་མཐའི་ལྷེ་མ་དགོངས་གཉིས་འབྱུང་སྒྲུལ། རྣམ་པར་དགྲུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་བུའི་ཡིད། ཁྱོག་གའི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་ན། རྣམ་པར་རིག་ཅིང་ལྷན་པ་སངས་
 བྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བྱིད་ཀྱིས་བཀྲལ། ཁྱོག་ཆོགས་དབུ་བའི་ཐ་སྟོང་སྒྲུང་བས་ཀྱང་། །བྱིད་རང་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་ནི་མོངས་པས་བསྐྱིབས་པའི་ཁན་མཐོ་བཤམས་གོ་སྟུམ་
 པའི་གྲོག་པ་བའི་སྒྲེ། སྐྱབ་གཤམ་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྱུར་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གི་མདུན་སར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འགྲིམ་པས། རྣམ་ཐགས་དང་གཏོར་བསྐྱོག་ཐོས་བྲལ་དང་སྒྲུན་སྒྲོམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གདེང་འཆང་བ་
 དག་གིས་དངོས་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བའི་ཆོས་སྒྲོམ་པོ་འདུ་བྱས་ཀྱི། འདི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བདག་གིར་བབྱིད་པ་བྱིད་ཅག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་འང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་སེཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ཡིག་ཆའང་འདུ་བྱས་སོ།། །གསུང་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པའི་དཔལ་མཐོང་ནས། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་དགག་པ་རྩུབ་མེའི་ངག །ཁ་ཡི་སྤང་མདོར་འབྱམས་ལ་སྐྱབ་གྱུར་ནས། །འབྱོད་པའི་རྣམ་འཕྱུལ་སྒྲོང་བ་མཐོང་བའི་
 ཆོས། །གང་ལས་བྱབ་བསྟན་སྐྱབས་གསུམ་དབང་པོའི་གྲོང་། །གྲོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཀུན། །དོན་འདི་གཉེར་བྱར་བབྱིད་ན་སྤྲ་འགྱུར་བར། །ཁས་འཆེ་ཡང་

རྒྱ་	༄༅། །དག་ལམ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་། །རྣམ་ཤེས་པ་རོལ་སོང་བའི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན། ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱད་པ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྤོང་བའི་ཕོ་ཉ་རང་བྱུང་ངོ་རྗེས་།	
མོ།། ལྟ།	།།དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ལ་བསྟོད་པ་ངོ་རྗེའི་ཀླ་མ་ཀམ་། །ཨོ་མ་རྟོ། །རང་བྱུང་རྩལ་སྤྱོད་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྒྱ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྗེ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་།	
རྒྱ་	ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ། །ཁོ་བོའི་འདྲེན་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྗེ་མཆོད། །འཕགས་བོད་ཨོ་རྒྱན་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞུགས་སྤྱིར་། །གནས་གྱིས་གང་ཟག་གིན་།	
རྒྱ་	བརྒྱབས་དེ་དག་དང་། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་སྒྱུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དབང་ཆེན་རོལ་པ་འཆིམས་སུ་འཛིན་གསུམ་བྱོད་དེ། །ཡུལ་སྤྱོད་ས་བཀོད་པ་པད་སྤོང་ཁ་སྤྱོད་ཚུལ། །རྒྱལ་རི་སྤོན་པོའི་།	
རྒྱ་	སྤང་གཤོངས་དགུང་ལ་སྟོག་། །དེ་ཡི་རྩེ་མོ་གུར་ཆེན་ཐུབ་འདྲ་བའི། །ཨོ་རྒྱན་གཟིམ་སྤྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། །མཐའ་སྒྲོར་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་སྒྱུ་བ་སྤྱག་མཛེས། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཞིར་དབྱེར་ཆུང་ཆུང་འཛིན་གཟེབ་གྱིས་དབེན། །ཀ་དག་རིག་ཞལ་མཐོང་བའི་།	
རྒྱ་		

རྣལ་འབྱོར་ཀུན། །ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀླུ་དབྱིངས་རིག་གཟིར་བའི་གནས། །ཡུང་པོ་གཟན་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བྱ་བལ་ཀུན། །དྲངས་མ་འོད་སྐྱར་སྦྱོང་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་ཆོད། །གནས་འདིར་སྟེབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་འགྱུར། །ཆོ་རབས་མང་པོའི་བག་ཆགས་མོད་ལ་བྱུང་། །གནས་མཆོག་འདི་ནི་འོད་གསལ་ཐོད་ཀླུ་
 སྒྲིང་། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྲད་ཀྱི་འབྱོན་པ་ཡིས། །ཆགས་མེད་ཞེན་པ་བལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །དབྱིངས་རིག་སྤང་དུ་གཞུག་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པས་མ་
 ཐུག་མན་ངག་སྒྲེའི། །དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ལོན་ས་དེ་དུ་གདའ། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་མཆོག་ནི། །རང་བྱུང་པར་བྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ། །རྩལ་འདི་བསམས་
 ཤིང་ཞེ་རྒྱན་སྒྲིང་ནས་བྲན། །ཉིན་བསམས་ཉིན་བྲན་མཆོན་བསམས་མཆོན་མོ་བྲན། །ཞེན་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒོ་སྒྲོ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །དགོས་མེད་ཞེན་ལོག་སྒྲིང་ནས་བྲན་པ་དང་། །ཆགས་
 མེད་ཞེན་པ་བལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །འདི་འབྲེའི་གནས་སུ་མངོན་སུམ་གཟིར་བའི་མཐུས། །གར་སོང་ཆ་མེད་ངང་ནས་ཟག་བཅས་གྱི། །ཡུང་པོ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་བྱིན་གྱིས་

༥	༥། སྒྲོབས། ཏེ་ཡི་མདུན་ན་སྤང་སྒྲོངས་མེ་ཏྲིག་བག། རྩ་དང་ཤིང་ཙུ་འཛོམ་པའི་ཚང་ཚིང་བྲོད། འདབ་ཆགས་ཅང་ཏེ་འུའི་སྒྲ་སྒྲིག་བྲོ་ལྷག་དང་། བདག་	
	མེད་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་བྱ་བྱ་ཅེ། གཡས་རི་བྱ་བྱ་དང་གཤོག་པ་བརྒྱངས་འདྲ་ལ། ཤོ་རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་བྲག་ཅན་བྲོ་བའི་ཞལ། དབུས་ན་རྩེ་རྩེ་ཕག་མའི་བཀོད་པ་མཛེས། །	
༥	ཐུགས་ཀའི་གྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། འཚོ་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་གསང་བའི་ཐུག་པ་དེར། སྒྲོབས་པ་ཙམ་གྲིས་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགག། ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལ་	
༥	འཆར། ཏེ་ཡི་བདེ་སྒྲོང་འཁོར་ལའི་ཕོ་བྲང་ན། ལྷ་པའི་ལམ་དུ་དེངས་པའི་གཟུགས་ཐུང་ཀུན། དངོས་མེད་སྒྲིག་གཏོར་བྱེད་པའི་དུར་བྲོད་འཛིགས། ཤོ་སྒྲོ་བའི་སྤང་ལྷུང་སྒྲོ་	
	བའི་ས། ལམ་པའི་གང་ཟག་རེ་དོགས་གཙོད་པའི་ཡུལ། བྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པའི་གནས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དུར་བྲོད་བསིལ་ཚལ་སོགས། དུར་བྲོད་	
༥	ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་མཚུངས། སྒྲིས་པའི་ཐམ་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། འདུས་པའི་ཐམ་འབྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཤོ་སྒྲིགས་འདི་ལམ་གཞན་པའི་སྒྲོ་བོ་རྣམས། མིང་གི་	

ལྷག་མར་སོང་བའི་རུས་དུམ་འབྲོལ། གཤམ་དུ་སྒྲོད་གྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་སོམས། སྤྱང་པོ་མེ་ལྷུས་བཟའ་བའི་བཞད་སྒྲུབ་དང་། བྱམས་པ་ལོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་སོམས།
 དང་། ཅེ་སྤྱང་བ་སྤྱང་གཟིང་བའི་གནས་སྒྲུབ་སོམས། ཏྲག་ཏུ་དུར་བྲོད་འདིར་ལྷོས་རེས་འབྱུང་དང་། རང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུག་ལྷོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་སོམས། མི་ཏྲག་མི་ཏྲག་སྒྲུབ་དུར་
 ཆོ་མི་ཏྲག་ རམ་རྒྱུ་དུས་བཞི་སྤྱོད་གོང་སྒྲུབ་པ་དང་། དབྱ་གཉེན་འབྱུར་ལྷོག་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་སོམས། གཤམ་དུ་སྤྱུས་ལས་འདིར་ནི་འཆི་བྲོད་ཅེས། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཅན་པར་ལས་གྲོལ་
 དང་། ཞལ་ཅན་སྤྱིང་འཇམ་འོད་སྤྱང་པོར་གཤེགས། དེ་སྤྱིར་ཀུན་གྱི་རེས་འབྱུང་དུག་པོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་སོམས། རེ་ལ་སོམས་ནས་དམ་པའི་སྤྱུ་ཆོས་རེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་སོམས། གཤམ་དུ་སྤྱུས་ལས་འདིར་ནི་འཆི་བྲོད་ཅེས།
 འབྱུང་འདྲའི། ཅེ་ནས་ཉི་ཟླའི་བྲོད་པ་དལ་གྲིས་འཆར། མཐོལ་ལྷན་ཆགས་ནེའུ་སོང་མེ་ཏྲག་བཟ། རོས་ལ་བལ་བུའི་ལོ་འདབ་རི་དང་ལྷན། བར་ན་སྤྱུ་ལའི་ལྷོན་པ་དང་ལ་
 ལྷུ་མ། ཅེ་བར་ལྷོན་ལོང་གལ་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། རི་རྒྱུད་གསེར་འབྱུ་ལྷུ་མ་པ་བཅུ་གསེར་འདྲའི་གམ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཆོ་བུམ་རང་བྱོན་ནས། པར་སྤྱུ་ལྷོན་གྲིས་བཟུ་བས་

ལྷོ་	༄༅། །པའི་ཆོ་ལྷ་འབབ། །མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་བསྐྱིད་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། །འདི་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་མཐར་ལྷ་འདྲེས་སྒྲིལ་བའི་ཐ་ཆེན་	
གཟིང་།	།བདེ་གཤེགས་ཐུགས་སྒོག་ཡི་གོ་རྩྱི་གི་གཟུགས། །རང་བྱུང་པ་རྒྱའི་རྩ་འཁྱུལ་ཐུག་ཏུགས་ཡིན། །གཤམ་དུ་རེག་གྲོལ་ཞབས་རྗེས་གངས་མེད་བཞུགས། །རི་རྒྱུད་འདི་ཡི་མེ་	
ལྷོ་	ལྷ་གནས་པའི་ཕྱོགས། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་སྐྱུག་པའི་ཆོང་ཆོང་བྲོད། །ཇོ་མོ་འི་གཟིམ་ཐུག་དོ་མ་ཆར་རིང་མོ་ཅན། །བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པར། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོས་ཞལ་	
བསྟན་སྒྲིང་ཐིག་གི།	།དགོངས་གཏེར་གྱི་རྒྱ་བས་བབས་པའི་གནས་མཆོག་ཡིན། །མཐོང་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་བྱ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཚོད་དུས་འདི་ན་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པའི་བསྟན། །	
བཤད་སྐྱབ་བྱུང་གིས་འཛིན་པ་བྲོད་ལས་སུ།	།ལྷ་ཅིག་པ་རྒྱ་གསལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །རི་དབང་རྒྱལ་མཆོན་བི་མ་བེ་རོ་སོགས། །པཎ་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྐུལ་པའི་སྐུ་འཁྱུལ་བྱིར། །བྱུག་	
ལྷོ་	མཐར་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱུང། །ཆོས་དྲིན་སོམས་ལ་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་ཐོབ། །མཛོད་དང་སྒྲིང་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོང་། །དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་འོད་གསལ་	

ལྷན་གྲུབ་སྒྲོང་། འི་རྒྱུད་རུ་མཆོན་ཞན་མ་དུ་སྒྲིང་བ་འདྲ། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་བྲང་ཐལ་འཕེགས་པའི་བར། བྲེགས་ཆོད་ཨ་ཏི་སྒོམ་པའི་གནས་སུ་འདུག ཁང་ཤར་རང་གྲོལ་
 ཆེན་པོའི་རྟོག་པ་སྒྲེ། ཇི་བོས་ཞབས་བཅགས་ཉེ་གནས་ནལ་འབྱོར་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བབ་མེ་ཆེག་བརྒྱུད་བསྟན། རྒྱ་བཙོན་ནག་ཆོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནས་མཛད། །
 དབུས་ཕྱོགས་གནས་ཀྱི་སྟེ་བ་བྲག་དམར་རྫོང་། དགོན་གོང་རི་བོ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིང་བའི་མགུལ། ལྷུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་བྲག་དམར་གོ་རུ་ཆོང་། བྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་བ་སྒྲུ་
 གཡོ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་འགག མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་རབས་ལས་སྒྲིབ་བྱང་། འདས་དུས་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་བབྲང་པོའི་ཆོ། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་
 པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ལྷ་གཅིག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་སོགས། ས་ཐོབ་ལས་ཆེན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ལ། མ་རྩ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་བཅུད། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས། འི་ག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་ས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མང་པོ་སྒྲིན་ལྟར་

ཏྲུག་	༄༅། །གཏིབས། །ལྷན་གྲུབ་རང་བྱོན་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡིན། །བྲག་ལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་བཞུགས། །	
ཏྲུག་ཏྲུག་	ཆུ་བྱར་མཚན་མའི་མིག་གིས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དག་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གཟིགས། །རྣམ་སྤང་མཛོད་དང་མཐའ་མི་མགོན་བརྩོན་གྱིས། །བྲགས་བསྐྱེད་སོར་མའི་ཕྱེ་ལས་བྱོན་པ་ཡི། །གྲུ་རུའི་སྐྱེ་ཚབ་ཇོ་མོ་གཉིས་དང་བཅས། །ཉིད་གྱིས་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ་བཙུགས་པ་ཡིས། །བཟོ་བཀོད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་འཕགས། །ཏིན་འདི་བད་འབྱུང་དངོས་དང་བྱུང་པར་མེད། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞལ་སྐྱོན་མདོན་སུམ་སྟེ། །འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དངོས། །འདི་ཉིད་སུ་ཡིས་མཇལ་བ་དོན་དང་ལྷན། །	
ཏྲུག་	ཆོགས་འཁོར་བྱས་ཚད་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད། །སྟོན་ལམ་ཐེབས་ཚད་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁིགས། །མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་ཚད་བདུད་གྱི་མངག་གཞུག་ཡིན། །བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ཁོག་སྐབ་པའི། །སྐྱབ་ཆེན་མཛོད་པའི་གནས་སུ་འདི་ཉིད་བཟང་། །སྤང་གྲག་ལྷ་སྤྲགས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛོན་བརྟེན་ལ་སོམ་ཉི་མེད། །གསང་།	

སྐྱུག་པ་འབྲས་བུའི་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་སྟེ། །འདི་ལས་འཕགས་པའི་སྐྱབ་གནས་བོད་ན་མེད། །པརྩས་བྱིན་བརྩམས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འདུ། །འདི་ཉིད་གཅིག་པུའི་བཀའ་ངོན་
བྲན་པས་གྲང་། །པརྩའི་བྱུགས་མེ་བསྐྱལ་བརྒྱུད་འཁོར་ཐབས་མེད། །འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་པརྩ་འབྱུང་གནས་དེ། །ད་ལྟ་མངོན་སུམ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །དག་པའི་འཁོར་སློབ་
མེ་འབངས་རྒྱུ་མཆོད། །དེང་སང་ལྟན་ཅིག་འཛོམ་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །ད་དུང་ཁོ་བོའི་སློབ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །ཆོས་བརྒྱད་གཏིང་ནས་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཡོན་སྐྱུགས་ས་འཛིན་
དུང་དཀར་འདྲ་བའི་ཐོད། །ཁྱུ་བ་པའི་བསྟེ་གནས་བྱུང་འཕགས་ཨོ་རྒྱུན་ཅེ། །སྟོན་ལས་ཁྱུ་བ་པ་རྟོགས་དང་བྱུར་ལྷག་འབྱུང་། །ཉང་སྒྲོམ་ལ་བ་ཅན་སོགས་བཞུགས་གནས་ཏེ། །ཅ་བ་
རྣམ་པར་བརྟན་པ་དེ་མེད་ཐོག་ །ཅེ་མོ་རྣམ་དག་དབྱིངས་སྒྲོན་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལྷུག་པར་མངོན། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་བཞིན་རས་རྩེ་མ། །ཁྲོད་
གསལ་མན་དག་སྟེ་ཡི་གནད་བསྒྲོམས་པའི། །སྟོན་བྱིན་ཞིག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་རི་ཡིན། །གང་ཞིག་འདི་རུ་སུ་ཡིས་འོད་གསལ་སྒྲོམ། །དེ་ཉིད་ལྟེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུར། །དུང་

ལྟོ	༄༅། །གི་ལྷེ་བས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་བྱང་འཇུག་གི། །བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་པར་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་འགོ་འདུལ་གྱིང་། །པ་རྒྱ་	
རྒྱ་	རྒྱའི་བྲུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་མཐུས། །བྲུབ་ཐོབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཕྱི་མ་ཐའི་བར། །དེས་པར་འགྱོན་པའི་འདུས་སྡེ་རྣམ་པར་བཀ། །རི་སུལ་ཀུན་ཏུ་དལ་འགྱེད་ཅུ་རྒྱུན་འབེབས། །གོ་	
དྲན་གྱི་	མཆོམས་མེད་པར་ནགས་ཆོལ་བྱ་བས་མཛེས། །རྣམ་པ་དུ་མའི་བྱ་ཆོགས་སྤྱད་བྱངས་ལེན། །རྐང་དུག་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་འཕུར་སྤྲིང་གཡོ། །དབྱར་དུས་སྤྱང་ཆར་བེམ་བུས་ས་	
ལྟོ	བཅུད་གསོ། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཆད་ལུན་མ་འདྲ། །སྟོན་དུས་སྐྱབ་རིའི་རྩེ་མོས་ལ་ཐོད་འཆིང་། །རྩི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་བའོག་བཀྲམ་པ་འདྲ། །སྟོན་པའི་ཤིང་དང་སྡོ་སྤྲན་དེ་བཟང་	
ལྟོ	འཕུལ། །དགུན་དུས་ཤིང་རྩི་ཁ་བའི་ལ་ཐོད་འཆིང་། །ཤན་རྩུན་ཡལ་ག་འདུད་ཅིང་མགོ་སྟོགས་སྡེམ། །ཏྲ་ལྗང་ཟེར་གྱིས་ལ་ཐོད་འཇུག་པའི་ཆོ། །བ་དན་རུ་མཆོན་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་བ་	
ལྟོ	འདྲ། །རང་བྱུང་སྟུན་བྲུབ་མཐུན་རྫས་བྱང་འཕགས་འདིས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་དབྱེས་པ་སྟོང་། །དམིད་སོས་ས་གཞི་སྤྲུག་ལ་བྱ་དབང་སྟོག་ །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་	

བསྐྱུགས་པའི་བྱ་མ་རྟ། བྱ་རྒྱལ་བྱ་བྱུག་སྒོན་མོས་རྒྱངས་སྒྲུ་ལེན། སོ་སྒྲུ་ཀུན་གྱི་ན་བའི་བཅུད་དུ་མཛེས། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ལ་ཉམས་བཟང་གཡོ། ཏེ་འདྲའི་གནས་
མཆོག་པར་ཁ་ཁྱེ་ལྟའི། ཏེ་བྱུས་བཅུད་ཟེའུ་འབྱུ་ལྟ་བུའི་དགེའུ་འོག། མིང་ལས་དོན་དུ་བརྟགས་ན་འོག་མིན་དངོས། ཏེ་དབྱིབས་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་གནས་སྒྲོང་འདྲ། བྲག་ལ་རང་བྱེན་
བཀོད་པ་བརྩོད་མི་ལྟང་། ཏེ་འདྲུང་རྩུ་འཕྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོའི་རྩེས། ཏེ་བྱོ་བའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་མཆོད་སྒྲོང་དུ། ཏེ་མོར་མཛད་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྟོན། ཏེ་མཐོང་
གྱོལ་རེག་པས་འཆོངས་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས། ཏེ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། ཏེ་སྐྱུ་རབ་གནས་བཅའ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། ཏེ་གསེར་གྱི་བྱུགས་པ་བདག་
ལྟའི་རིན་ཐང་རྒྱན། ཏེ་འབྱོར་སྟོབས་དཔལ་དུ་སྒྲོམ་དང་ཆོས་མི་མཚུངས། ཏེ་ཡེ་ཤེས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཏེ་སྐྱུ་ཡིས་མཐོང་རེག་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ། ཏེ་རན་སོང་སྐྱུ་
སྒྲོ་ཆོད་ལ་སོམ་ཉི་མེད། ཏེ་འོན་ཀྱང་དབུ་ལ་པོའི་བྲིམ་གྱི་གཏེར་ཁ་བཞིན། ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པར། ཏེ་རྒྱ་བུར་མིག་གི་ལྟ་མོའི་རྩུ་ལ་ཅམ་དུ། ཏེ་མཛལ་ལ་དེ་དང་

ལྟོ	༄༅། །མཚུངས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས། །མ་འབྱུང་དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བྱ་བའི་མོད། །དད་མོས་བྱིལ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་རེམས། །གནས་ཏེན་འདི་དག་	
	འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡིན། །ཟབ་རྒྱའི་བད་ཏྱགས་རྩས་གཏེར་དུ་མས་གང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་རིན་ཆེན་གསང་བའི་ཕུག་ །བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་	
དོན་གཤམ་	སོགས། །སྒྲུབ་རིའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ནང་དུ་བཞུགས། །དུས་བབ་ཀུན་ལ་མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར། །རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་ཆོས་རྩ་ཕྱིར་བ་བོས། །རྒྱུན་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོར་	
ལྟོ	བ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲད་གྱི་གང་ཟག་སྐྱལ་ལྡན་ནམས། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་སོམས་ལ་ཕུག་བསྐྱོར་རེམས། །ལན་ཅིག་འབད་པའི་བསོད་ནམས་ས་མཐའ་ཡས། །འདས་དང་མ་འོངས་	
	གཏེར་རྒྱ་གངས་མེད་གསལ། །ཤུད་བུས་བྱང་སེམས་བྱེན་ལ་འདྲོངས་པ་ཡི། །གྲུབ་ཏྱགས་རྒྱ་བོ་བྱེན་ལ་བྱངས་པ་དང་། །རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་འབྱོན་ཁའི་དབུ་རྩེས་དང་། །ཕུག་ལ་བར་	
ལྟོ	རྩེས་སོགས་འདམ་ལ་བརྒྱབ་ལྟར་གསལ། །ཤར་དུ་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བའི་གེུ་ཚང་། །ནང་ན་གྲུ་རུའི་ནབས་རྩེས་རྒྱུང་དུ་ཡོད། །ཏིང་འཛིན་བབ་པོ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཕུག་ །ཨ་རུ་	

འཛིགས་སྒྲིང་གསུང་འབུམ།

ཕྱི	༄༅། །ལྷག་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །ཉིན་མོངས་རྣམ་ཏྲིག་བག་ཆགས་བྱུལ་གྱིས་བསྐྱེག། །འཁོར་བར་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་བའི་གནས་སུ་འདུག། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤང་	
	གྱི་འབྱོན་པ་ཡི། །འཁོར་འདས་བར་ལག་གཅོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །འདུ་འཛིའི་ས་མཁར་གོག་པོ་རོ་ལྟར་བསྐྱུར། །འདི་འདྲའི་གནས་སུ་རིག་པའི་བཙན་ས་བྱང། །ཀུན་ཚང་	
དྲུག་པ་	འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །བྱོན་པོ་བྱོན་པོ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་བྱོན། །ད་དུང་ཞེན་འཛིན་ཅུ་གདར་ཆོད་པ་དང། །མངོན་སུམ་རིག་པ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་དང། །ཉིན་མཚན་དབྱེར་	
ལྔ་པ་	མེད་འོད་གསལ་འབྱོངས་པ་རུ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས། །འདི་ཡི་འོག་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་པ་ཡོད། །ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་པས་ཉང་ཕྱག་འོག། །འདི་	
ཕྱི	ལ་སྒྲོན་ཆད་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་མེད། །མེ་ཏྲིག་ཕྱག་པ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བཟོད། །འོག་མིན་འདི་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷའི་ཕྱོགས། །ཏྲ་མཆོག་གསང་བའི་ཕྱག་པ་བྱིན་རེ་ཆགས། །རྒྱབ་ན་རྒྱ་	
	འཕྱུལ་ཞབས་རྗེས་འདོམ་དོ་ཙམ། །འདི་དང་མང་ཡུལ་རི་བོ་ཕན་ཚུན་བརྗེས། །བསམ་ཡས་ནེའུ་ཐང་ནགས་ཆལ་སྒྲོས་པ་སོགས། །ཕྱོགས་མཚུངས་སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་པའི་གྲུབ་	

རྟགས་ཡིན། འཛིན་ལྟ་ཅན་ཡང་སྤལ་དུ་སྤང་བ་འགྱུར། མཐིལ་ན་མ་བན་མཆོག་གིས་པ་ཕང་ཆེ། ཟན་གྱི་ཕུད་ལྟར་བཅད་པ་གྲུབ་པའི་མཆོན། རི་མཆོར་བྱུང་འཕགས་འདི་ལ་སུ་
མི་དང་། འདི་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སའི་ཐིག་ལེར། བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་བྲི་སྟོང་ཡབ་སྤལ་སོགས། རྗེ་འབངས་གོགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཆོམ་བུ་ཡིས། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བྱང་བྱིང་
དངོས་པོ་དང་། ལུས་སྟོག་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཆུལ་དུ། སྤུལ་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱུད་སྒྲེའི་བཅུད་ཕུར་ཡོ་
ག་གསུམ་གྱི་སྟོག་ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་སའོག་གཏེར་ཅིག་མ། ཀྲུན་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཡང་བྱུང་གསང་མཆོན་པའི་མཐིལ། དགོངས་འདུས་གསེར་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་མཆོག་
ཡིན། རང་བྱུང་དོ་ཡི་བཞུགས་བྲི་ཆུ་ཞེང་གཤ། འདི་ཡི་ནང་ན་ཆོས་གཏེར་མང་པོ་བཞུགས། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་གནས་དེས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་
ཡིན་པས། རྗེ་ཆེ་གདན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་མཆུངས་འགོ། འོག་མིན་གསང་ཆེན་རྩལ་པ་མ་ལ་ཡའི། གནས་ཆེན་རྣམས་དང་བྱུང་པར་འདི་ལ་མེད། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་

ལྷོ་	༄༅། །སྤྱི་འགྲོ་རྣམས། །ཆོ་གས་འཁོར་བསྐོར་བའི་གནས་སུ་འདི་ཉིད་བཟང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཐའ་རྟེན་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཟང་།	
ལྷོ་	པོའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །དགོངས་འདུས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་། །འདི་ཡི་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱའི་ནང་དུ་ལྟོས། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་བ་སྤྱ་གཡོ། །མཁན་སྤྱོད་རྗེ་	
ལྷོ་	འབངས་དྲན་པས་མཆི་མ་ཤོར། །དེ་དེ་དག་མེད་པས་སེམས་པ་སྤྱོ། །ཤུལ་དུ་གནས་བཤའ་བྱས་པས་མི་རྟག་དྲན། །འདི་ཡི་ཚུལ་ལ་སོམས་ཤིག་ཕྱིར་བས་རྣམས། །འདབས་ན་	
ལྷོ་	གནས་སུ་རྒྱུ་ཤི་རྟེན་མཁར་བརྗོད། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་མཆོན་ཆ་གཟིང་བ་འདྲ། །ཤིང་སྐམ་ཤ་བའི་རུ་ལྟར་གནས་ལ་འཕྱོ། །འཛིགས་པའི་གཙན་གཟན་དུ་མ་ས་ལ་ཡིབས། །	
ལྷོ་	ཤིང་ཅིའི་ཁ་དོག་དུ་རྒྱངས་འཇའ་ཆོན་འབྱིལ། །སྤང་བ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲང་བའི་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཉིན་མོའི་སྤང་བྱེད་ལྟན་ཡང་སྤྱི་གཡའི་གནས། །འདི་ཡི་གནས་བདག་ཤ་བཟུང་ལ་གཅིག་	
ལྷོ་	མ། །སྤྱོན་ཆོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །མཆོན་དུ་དུར་བྱོད་ཤ་བཟུང་མོ་ཆེ། །དགོངས་འདུས་དགྱེལ་འཁོར་ཆོན་པོ་ཞལ་ཕྱེ་ཆོ། །རིག་འཛིན་རྩྱུ་ཀྱའི་སྤྱས་མོ་སྤྱགས་སྤྱེས་	

འཛིགས་སྒྲིང་གསུང་འབུམ།

ལྷོ་	༄༅། །བསམ་མི་བྱུང་། །རྣམ་བཞི་འཛིན་ལས་ཀྱི་ལ་ཐོག་ས་རྒྱ་གསུམ་མེད། །སྤྱེ་འབྱུང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དགོངས་འདུས་ཀྱི། །བསྟན་འཛིན་ཀྱི་ལ་བྱ་གཅིག་མ་ལྟར་	
བཙེ་	བཙེ། །བསྟན་བཞི་ག་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ག་ལ་ཉ་བ་ལོན་བྱེད། །སྤྱང་མ་མང་ཡང་པལ་ཆེས་བས་སྤྱིར་འབྱང་། །འདི་ཉིད་དམ་ཆོག་ག་ཉེན་ལ་འདའ་མི་མཛད། །རང་བཞིན་སྤྱིར་ཉེ་འཁྱུ་ལྷོག་	
དཔྱད་	བགས་ཀྱིས་རྒྱུད། །གནས་འདི་འཛིན་སྤྱང་མ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། །བྱུང་པར་བྱུང་པ་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་དོ། །གཤམ་དུ་མཆོག་དབྱངས་རྟ་མ་གྱིན་གྱུ་བ་ལྷོག་དང་། །དཔེན་ཅུ་རྒྱ་རའི་	
ལྷོ་	གཙུག་ལུ་པ་པག་མེད་མཁའ་། །སྤྱོད་གནས་འདི་ཉིད་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་ལ། །ལྷོན་གྱུ་བ་ཤེལ་དཀར་ལྟ་འོ་ཐོ་བྱང་ཚུ་ལ། །ཞབས་རྩེས་ཡན་ཆད་གནས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཡིན། །ས་རྩོམ་འདི་	
ལྷོ་	ཅིན་གསུམ་ཆལ་ཐམས་ཅད་ལ། །པར་སྤྱིན་བརྒྱབས་རབ་གནས་ལྷོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆགས། །ཐམས་པར་གར་མི་ལྟ་མོས་པ་བསྐྱེད། །བྱིན་རྒྱབས་རང་རང་སྤྱོད་ལྷོག་འཆམས་པར་འདུག །	
ལྷོ་	འདི་འདྲའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་མི་ལྷོད། །དབྱུང་དུས་ན་བྱུན་སྤྱོད་པོས་འབྱུངས་ཤིང་རྒྱ་གསུམ། །དེས་ནི་འཁོར་འདས་གཞི་ཡི་གནས་ལྷོག་སྤྱོད། །རི་ལ་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆད་ན་	

ཡང་། །མདོན་པར་མི་གསལ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་འཆར་གཞི་ཚང་བའི་བད། །རེས་འགའ་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་རི་སྒླེད་ལ། །ན་བུན་མ་ཐང་གོས་བཞིན་དུ་དགྱི་བར་བྱེད། །ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་བད། །རེས་འགའ་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་བསེར་བུ་གཡོ། །གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལག་མཐིལ་བཞིན་དུ་བཀ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྒླེད་མཁུའི་པའི་རྩལ་ཇོགས་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་རང་རྩལ་ཇོགས་པའི་བད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཏེན་འབྲེལ་ཏེ། །དངོས་མཚན་རང་དགར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད། །ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཤུའི་ཆོ་འཕྱུལ་ལ། །ཏྲག་བརྟན་ཐེར་བྱག་སྒྲོམ་པ་ཆོངས་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་འདི་ཡང་གདུལ་བྱ་བྲང་བའི་སྒྲུད། །ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཐ་སྒྲུད་ཙམ། །རང་རིག་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆེན་པོར་སྒྲོད་ཤེས་པས། །དངོས་འཛིན་ཙམ་འཐས་འཇུར་གོགས་རང་སར་གྲོལ། །སྒྲོད་ཆེན་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་བརྗོད་པ་ལས། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་སྒྲུང་བད་དང་དཔེ་ཆར་ཤར། །ཁས་ལེན་གཏད་སོ་བྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། །སྒྲུང་བ་ཡུལ་སྤྱིར་འབྲང་བ་མ་ལགས་ཏེ། །

བརྒྱ	༄༅། རྗེས་ཐོབ་སྤྱུ་མའི་རོལ་པར་བཞེངས་པའི་གཏམ། གནས་བསྟོད་དེ་རྗེའི་ཐོལ་སྤྱུ་གསར་པར་ཤར། དག་བས་སྤྱིད་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན། བཅས་	
དོན་བྱ་བྱོན།	མཁས་བྱགས་རྗེའི་མཛད་པ་མྱད་བྱུང་བས། རྣམ་མཁུན་ཐར་པའི་སྤྱིང་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། བྲིད་དེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོངས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོ།།	
ཚུགས།		841