

ཨྵེ། ཟབ་མོ་ཚྲོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་ལས། གསང་སྐོར་ཡི་དམ་ཞི་བ་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བཞུགས། ཐོག་མར་རྒྱབས་སེམས་ནི། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་མཚོགས་གསུམ་ལ།  
 ཨྵེ། ཡོན་ས་དག་པར་རྒྱབས་སུ་མཚི། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར། རང་བྱུང་རང་གསལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ནི། ཨྵེ། མ་བཅོས་  
 གསལ་ཚྲོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཞལ་ཕྱག་མཚན་མའི་སྐུ་ཏུ་བཞེངས། སྤང་པོ་ལྟ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ལྟ། འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་ཡུམ་ཆེན་ལྟ། ཚོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་ལྷུམ་  
 ཏུ་ལ་བརྒྱད། རིགས་དྲུག་གནས་དག་ཕྱབ་པ་དྲུག། སྤྱོད་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་སྐོབ་བཞི། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞི་བའི་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། གདོད་ནས་  
 དམ་ཡོད་བྱེད་མེད་ངང་། འབྱུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ངང་དུ་ཚྲོགས། ཞེས་དེ་ཚེ་འོ་ཚོགས་ཀླང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཞིན་རིག་སྐོར་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་ཚེ་འོ་ཚོ་འཕུལ་ལ་གདན་གསུམ་ཡོངས་  
 ཚྲོགས་ཞི་བ་དེ་ཚེ་དབྱིངས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་ཚྲོགས་པའི་དོན་བཞིན་མ་བསྐྱེད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གདབ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུག་གཅིག་ལ་ཚྲོགས་པའི་དོན་ཤེས་པས། ཨྵེ། བཟོད་མེད་འབྲུ

གཉིས་སུ་མེད།

གཅིག་ཡིད་གྱིས་བརྒྱས་ཅིང་། ཞེས་གསུང་པ་ཉིད་བསྟེན་པ་དང་། ཨོཾ་བཿཱི་ཙྰཱི་མ་མཱཱི་ལྷ་ཏྲ་ཨཱཿ ། ཞེས་ཅུ་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱས་པའོ། །

རྒྱལ་སྐོར་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལྟར་།

མངའ་སྡེ་ལྷོ་ཁུངས་།