

༥					
པཏཱ་			༄༅། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
ལྷོ་					
༡༠༣					

༡༡། ཚེ་སྙེ་སྟེ། །གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །འདོམས་མཛད་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་
གྱུས་བརྟུང་ནས། །ཟབ་མོའི་ལྷ་ཁྱིད་བརྟུང་ཅིའི་སྟོང་པོ་སྟེལ། །འདི་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་བ་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་དུ་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་པ། དངོས་གཞི་སྟོལ་གཉིས་ལས་
འོངས་བའི་ལྷག་མཐོང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྒྲོམ་ཚུལ། མཇུག་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་ཞིང་འདུ་བྱེད་
བརྟུང་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་

༡༡། །ཉེས་པ་ལྷ་ངོས་ཟིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཟིན་ནས་དེ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་ནི། བྱམས་པས།
ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཁྱོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་སྟེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །ཅེས་པ་ལྷར། ཞི་གནས་
སྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བའི་ལེ་ལོ། སྤྱོད་ཡང་གདམས་ངག་གི་གནད་དམིགས་པ་བརྗེད་ནས་མི་གསལ། དེ་མ་བརྗེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་བྱིང་བའམ་ཁྱོད་པ་གང་རུང་དུ་ཤོར་བ།
བྱིང་ཁྱོད་དུ་ཤོར་བའི་ཆེ་དེ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ། བྱིང་ཁྱོད་ཞི་བའི་ཆེ་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་མི་བསྟུན་པར། དེ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཉ་ཅང་

འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་ངོས་ཟིན་པ་གནད་དུ་གཅེས་སོ། །དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། བྱམས་པས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། །གདམས་ངག་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་ཚློད་པ་རྟོག་པ་དང་། དེ་སྟོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་མནལ་དུ་འཇུག་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚུལ་བའི་གནས་འདུན་པ་དང་། འདུན་པ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་དང་། འདུན་པ་འི་རྒྱ་དད་པ་དང་། ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་སྦྱངས་ཏེ་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་དེ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། བྱིང་ཚློད་ཀྱི་སྦྱོན་བྱུང་མ་བྱུང་བྱུང་བྱེད་པའི་དྲན་པ་རྒྱན་སྟོང་བའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བྱིང་ཚློད་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སེམས་པ་སྟེ། བྱིང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚློད་ན་སྦྱོ་བར་འགྱུར་པའི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འོ། །བྱིང་ཚློད་ཞི་བའི་ཆེ་ཡང་གཉེན་པོ་ཉ་ཅང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཏེ། དེ་ཞི་ནས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ནས་དུ་འགོད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲོམ་པའི་དམིགས་རྟེན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་པས། རང་གི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་འདབ་མ་འབྲུམ་ལྡན་མདའ་ཆད་ཅམ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ།

༡༡། །གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོ་འཆར་བདེ་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཐུན་མོང་གི་སློ་སྦྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད། དད་པས་དྲངས་
 ཏེ་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བྲགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བྱེད་འདོད་སློ་སྦྱང་དེ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས། དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་སྦྱངས་ཏེ་བཞི་ངེས་པར་འབྱུང་
 དགོས་པས་དེ་ལ་འབད་དེ། དེ་བཞི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་དང་པོ་སྒྲིམ། ཏ་ཅང་སྒྲིམ་
 དྲགས་ན་སྟོད་དུ་ཉགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་འབྱུང་སྤིང་པས། བར་དུ་ཅུང་ཟད་སྟོད་དེ་གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་ལ་ལྟ་བའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དྲན་པ་
 མཉམས་པར་བྱ། གལ་སྤིང་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་བྱུང་བའི་ཆོ། བྱིང་ན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དགའ་སྟོ་དང་། ཁྱོད་ན་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པའི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་

སེམས་པ་སྟེ། གྱིང་ཚོད་ནི་བའི་ཆེ་ནི་ཐ་མར་རང་སོར་བབྱང་སྟེ། ཕ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་འབོལ་ལེ་གིག་གོ་བའི་ངང་དུ། གསལ་ལེ་རྟིག་གོ་བཞག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་ན། ཉེས་པ་ལྷ་སེལ་བ་དང་། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཚང་བ་ཆབ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྦྱང་སྟེ་ཚུལ་
 རིམ་པ་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། གནས་པ་དང་པོ་རིག་ཟུར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཏོག་གཅིག་རྗེས་ལ་གཅིག་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། སྒྲོམ་ཆེན་སྟོ་ཚུང་དག་སྒྲོམ་མི་སྟེ་བ་འདུག་སྟམ་ཞིང་སྦྱིད་ལུག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 བེ་རྣམ་ཏོག་ངོས་ཟིན་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ། སྒར་རྣམ་ཏོག་ངོས་མ་ཟིན་པ་ལ་སྒྲོམ་བྱས་པས་རྣམ་ཏོག་གི་རྒྱུན་པོ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་སྟེ་བའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོ་བ་སྦྱེད་ནས་དེའི་རྒྱུན་
 བསྒྲོམས་པས། གནས་པ་གཉིས་པ་ཅོང་རོང་དོགས་པོའི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ། རེས་འགའ་རྣམ་ཏོག་ཞི་མལ་སོང་བ་ལ། རེས་འགའ་རྣམ་ཏོག་ཐོལ་ལེ་བ་རེས་འཛོག་འབྱུང་སྟེ། དེ་བེ་རྣམ་ཏོག་ངལ་བསོ་
 བའི་ཉམས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྒྱུན་བསྒྲོམས་པས་གནས་པ་གསུམ་པ་ལུང་བ་སྤྲུག་སུམ་གྱི་རྫིང་ཚུ་ལྟ་བུ། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མ་དགྲུགས་པའི་ཆེ་སེམས་ཞི་མལ་གནས་པ་སྟམ་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུན་

༡

པ་

སྒྲིབ་པ་

༡༡། །ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་ཆོ་སེམས་གནས་སུ་མི་སྡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ཡང་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེམས་པས། གནས་པ་བཞི་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བཅས་
པ་ལྟ་བུ། རྒྱེན་རྣམ་རྟོག་གི་ཐ་རྒྱབས་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་རང་ཡལ་དུ་འགོ་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་འདུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེམས་པས།
གནས་པ་ལྷ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རྒྱེན་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡང་། གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་གྱི་འབད་བ་ཆེར་མི་དགོས་པས། རང་གི་རང་གིས་ཉིང་འཛིན་ལྷག་པར་འཆར་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་
མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མ་གཉིས་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་སྟོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་
ཐོབ་དེ། །དེ་སྟོམ་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྩུག་ཅིག་བཤད་པའི། འབད་རྩོལ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འབད་རྩོལ་མེད་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅེས་པའི་ཉམས་དེར་སྟེབས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱན་བསྐྱེམས་པས། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་

༡༡། །གནས་སོགས་ཅི་ཙམ་སྒྲིམ་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་ཉིར་བསྒྲོགས་ཙམ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཙམ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་བན་བུན་དང་མཐོང་སྒྲུང་ཅི་རིགས་ལ་གཞན་གྱིས་ངེ་ཙམ་བསྒྲགས་ཀྱང་། རང་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་། མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སེམས་དང་བྲལ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་རས་གསལ་བས་མངོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་གནས་དགུའི་སྒྲོམ་ནི། །འཛོག་དང་རྒྱན་འཛོག་སྒྲན་ཏེ་འཛོག་། །ཉིར་འཛོག་དུལ་དང་ཞི་བར་བྱེད། །ཉིར་ཞི་ཅི་གཅིག་མཉམ་འཛོག་པ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱན་མཐུད་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། སྒྲར་སེམས་འཕྲོ་ན་ནང་དུ་སྒྲུད་ཅིང་འཛིན་པ་སོགས་དགུ་ལ་གནད་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། གྲུ་རྒྱབ་རྗེས་འབྲང་གི་མན་ངག་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་། བུམས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མན་ངག་ལྟར་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོལ་འདི་ལ། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་སྒྲོག་། །བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲོག་པ་དང་། བྱ་མར་ལྟ་གཞི་ཀྱན་སྒྲོག་པ། གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། བཀའ་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པའི་དབྱིད་དང་ངེས་འབྱུང་དང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྦྲུབ་ཀྱིས། དེ་ཞིག་ཉེས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས། མེད་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོག་ཟེན་གྱིས། །ཞེས་
ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ནི། བཀའ་དང་པོ་འདུལ་བ་ལུང་དང་། ཆོས་མངོན་པ་སོགས་ལས་སྒྲོག་ཟེན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། འདིར་ནི། དེག་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་
ཀྱང་། །སྒྲོག་པར་བྱ་བ་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་བར་དུ་བདག་སྒྲོག་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་བ་ཀུན་སྒྲོག་གཉིས་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པས་དེ་ལ་གཉིས། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་
པའི་ཁྲིད། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ཁྲིད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་འཁོར་བ་སྦྱང་བ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དོས་ཟེན་དགོས་པས། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི། རྟག་ཆད་གྱི་
ལྟ་བ་ངན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ངན་པ་དེ་ལས། རང་སྡེ་དངོས་སྦྱབ་མན་ནས་སྦྱི་རོལ་པའི་བར་གྱི་སྒྲིང་
ལ་ཞུགས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ལས་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིན་ལྟ་བྱུང་། དེ་ལས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས། དེས་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་

༡
ལྷ་
སྒྲུབ་

༡༡། ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པར། རི་སྤྱིད་སྤངས་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཏེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། ཏེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་པ་
དྲུག་ཅུ་པར། ཏེ་དོས་པོ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། ཏེ་དོད་ཆགས་ཞེ་སྤངས་འབྱུང་བ་ཡི། ཏེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པར་འབྱུང་། ཏེ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། ཏེ་ལྟར་འཁོར་
བའི་རྒྱུ་དོས་འཛིན་བྱུང་ནས། དེ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ནི། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། ཏེ་ནི་ལྟ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། ཏེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཏེ་ཕྱིར་དེ་ན་ཡོངས་གཤམ་ན། ཏེ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱ་
འབྱོངས་། གང་གིས་དེ་གེས་འབྱུང་སྟུང་ན། ཏེ་ན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ། ཏེ་ན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། ཏེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། ཏེ་ལས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པོ་
བདེན་འཛིན་གཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་མ་རྟེན་པར་སྤངས་པོ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་སྟུང་དུ་བབྱུང་བས་མི་ཆོག་གི། ཏེ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་རྣམ་དག་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་
ཀྱང་། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། ཏེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལས་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པར་མཐོང་། ཏེ་ལས་པ་ལྟར། རང་གི་སྤངས་སོགས་བདེན་པར་

གྲུབ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་སྟོས་མེད་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། འདི་དག་རང་གིས་ཕ་མ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདི།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ། རྒྱབས་གསོལ་སོགས་དང་། དུམས་སྟིང་རྩེ་
 བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་གཏིང་ཕྱིན་པར་བསྐྱོམ། མར་གྱུར་འགོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རང་རྒྱད་ལྷུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 བཅད་པར་བྱའོ་སྟུང་པས། གོང་གི་ཐད་གཅོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་གཏད་དེ། དང་པོར་བསྐྱེམས་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཚར་བཅད། བར་དུ་གྲོད་དེ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་སེམས་སྟོད་ཀྱིས་གྲོད་པས་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩེས་སུ་བབྱང་མཐར་རེས་འཛོག་གམ། ཡང་ན་རང་སོ་བབྱང་སྟེ། ལྟ་བའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པའི་ངང་ལ་ཉད་དེ་སྐྱད་དེ་བཞག །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
 ཉིད་པ་ན། འཕགས་པ་ལྟས། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་

༡༡། །མེད་དུ་ཐོལ་གྱིས་འགོ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅུ་དུ་གོ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་འདི་ནི། བར་དུ་བདག་
 བོ་སྟོག་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། སྤྱིང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་དེར་སྟེབས་པ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རབ་ལ་ལྟ་རིམ་དང་པོ་
 སྟོམ་པས་གཉིས་པ་ཡང་གཅིག་ཅུ་དུ་སྟེབས་པ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞི་གནས་སྟེས་ན་ཞི་ལྟ་ཟུང་དུ་ཟུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་མ་སྟེས་ན་ཡང་འདིར་ལྟ་བུའི་གནད་ཟིན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཟིན་ཏེ། ཞི་
 ལྟ་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་ཟུང་ལ་སྟེབས་པ་ཡང་། གཉིས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཟུང་ལ་སྟེས་ན། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཟིན་པས། དེའི་ཟུང་ལ་
 རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་ངན་པ་བཅད་དགོས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །ལས་ཉོན་གཉིས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྱུང་ལ་བདེན་འཛིན་དེ་ཡང་སྟོས་པའོ། །མཆོན་འཛིན་ལས་འབྱུང་བས། །དེ་བཅད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་

མིན། བླུ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། ཅེས་དང་། ཐ་མར་ལྷ་གཞི་ཀུན་སྒྲོལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲོལ་པ་ལ། འོ་ན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲུམ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་རྗེས་སུ། བདེན་མེད་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་མཆོན་འཛིན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་
 བཅད་དགོས་པས་སོ། །དེའི་གནད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྱབ་རྗེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགག་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞག་ན་རྩོད་སྒྲོལ་ལས། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྒྲོལ་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུབ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ངོས་ན་དེ་དགག་མ་དགོས་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས། བདེན་མེད་དུ་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་དགག་དགོས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་མཆོན་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོའི་སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནད་ཀྱི། སྒྲོ་མཆོན་བཅས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་སོགས་མུ་བཞི་གང་དུ་གཟུང་དུ་
 མེད་པ་ཡིན་པས། །དོན་དམ་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་གནད་དེ་ཡིན། དེས་ན་འདིའི་གནད་སྒྲོལ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྱབས་གསོལ་སོགས་གོང་

༡

ལྟོ

ལྟོ༡

༡༡། །བཞིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་དངས། ངེས་པ་རྟེན། རྟེས་ངེས་པ་དེ་རྒྱུན་མཐུད་པ་མ་ཡིན་པར། བདེན་མེད་ཡིན་སྟམ་པའི་
ཞེན་པ་དེ་ཡང་བཏང་སྟེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོག་གི་ཡང་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟམ་དུ་བྱུང་གིས་བཅད་དེ། ཡུལ་སྟོས་
པས་མ་རེག་པ་ལ་སྟོའི་ལྟ་དུ་གིས་མ་བསྐྱད་པར་འཛིན་པ་དང་མཚན་མ་དང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་བྱུམ་མེ་བཞག། སྒྲིམ་ལྟོད་སོགས་གྱི་སྟོང་ལུགས་སྟུ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་
འདི་ནི། ཞིབ་ལྟས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནི་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལྟ་བ་དེར་སྟེབས་པ་ཡིན་མོད། གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཉ་གང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་
དགོད་བྱོ་བར་སྒྲུང་། གནད་དེས་ན། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་པ་ཡང་། ལྟ་རིམ་དང་པོའི་ཆེ་བདེན་འཛིན་དང་། གཉིས་པའི་ཆེ་མཚན་འཛིན་ལ་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པས། ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅི་
རེ་ལོང་གིས་ཚོས་སྟོང་གི་ལས་གསོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །གཉིས་པ་བྱམས་པའི་མན་ངག་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ལ་འདི་ཉིད་འཁོར་

༡

ལྷོ

སྐུ་ཆོས་

༡༡། །མི་རྟོག་པ་ཞིག་རང་གི་སྒྲིང་ལ་གནས་ཀྱང་། དེ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་རབ་ཁང་བྱིམ་དག་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་བདེན་པར་བཟུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལན་པ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་བྱེད་འདི་བསལ་དགོས། འདི་བསལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་ལོགས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེའི་གཏན་ཆོགས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་བརྒྱན་ཞིང་ག་གཤམ་བ་གཅིག་ཉིད་ལའང་། འདི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་ཐ་དད་ལ་ཚུད་དང་། བདུད་ཅི་དང་། རྒྱལ་བྲག་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་གར་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ། ཚུར་བདེན་ན་བདུད་ཅི་དང་རྒྱལ་བྲག་སོགས་སུ་ག་ལ་འཆར། དེས་སྤི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ་སྒྲུ་མ་དུ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དེ། གོང་ལྟར་སྒྲུབས་གསོལ་ངེས་འབྱུང་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པས་མཆི་མ་འབྲུག་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟོན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྒྲུན་སྟོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཅི་ཞིག་ཞུགས་སྒྲུ་མ་དུ་སྒྲུར་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་སྟོན་

རི་ལྷ་འཛམ་ས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྒྲིམས་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཞིག །བར་དུ་སྟོང་པས་རང་ངོ་ཤེས། །ཐ་མར་རང་ངོས་སེམས་ཐག་ཆོད། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་སྟོང་བ་ནམ་ཐོན་
 དུ་འབད། དེ་ལྷ་འབད་པས་སྒྲིའོལ་ཡུལ་སྒྲུང་འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཙམ་ལས་སྒྲིའོལ་ན་བདེན་པ་མི་འདུག་སྟམ་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་འབྲུང་སྟེ། རྒྱུན་
 ལས། དེ་ནས་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་ཀྱན་རབ་དུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ནི་བྱོད་སྒྲུང་བ་ཐོབ་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེ་སྒྲིན་སྟུག་པོའི་གསེབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ། སྒྲིན་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་དུ་སོང་བས་ལྷ་བའི་མདངས་ཀྱིས་སྟུན་པ་ཅུང་ཟད་བསལ་ཏེ། མདངས་སྐྱུ་དྲིང་ངེ་བ་བྱུང་བ་དང་འདྲ།
 སྒྲུང་ཡང་བྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་པས། སྒྲུང་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཆེས་ཆེར་མཆོད། སྒྲུམ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོང་བ་གསལ་པོ་འབྲུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་
 གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ནི་ཅེ་མོ་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྲིན་གསེབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ། སྒྲིན་ཕག་ནས་སྒྲིབ་ཙམ་མདོན་པས་ལྷ་བ་འདི་ན་འདུག་ཅེས་ངོ་

༡

ལྟ

སྒྲུབ་པ་

༡༡། བློ་གསལ་པ་དེ་གར། དེ་བས་ཀྱང་འབད་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མངོན་འགྱུར་བ་ཕལ་ཆེར་དག་པའི་རང་
སེམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་གི་མདངས་ཆ་དང་བདེ་བ་སྤར་བས་ཆེས་ལྷག་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་རྒྱན་ལས། དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་གཟུང་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤོང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །
རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་པ་ལྟར། བཟོད་པ་གཟུང་མེད་ཏོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། རང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་མ་རྒྱབ་ཀྱང་། བྱི་གཟུང་བྱར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་
སྒྲུང་རྒྱབ་སྟེ། བྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས། དོན་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་སྒྲིན་གསེབ་ཀྱི་ཟླ་བ་དེ་ལ། སྒྲིན་བྱི་ནང་གི་རིམ་པ་གཉིས་
ཡོད་པའི་བྱི་མ་བསལ་ཏེ། ཟླ་བའི་གསལ་སྒྲུང་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་འདྲ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་བཅད་པ་ནི། སྤར་ཡང་སྤོང་བ་སྐྱེས་ཏེ། སྒྲོམ་ལ་ཆེས་ཆེར་འབད་པས།
གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། རང་འཛིན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ཡང་རྒྱབ་སྟེ། རང་སེམས་འོད་གསལ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆེས་ཆེར་དོད་པས། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་

༡༡། །གསུམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་རིམ་བཞིན་ཤར་བའི་སྒྲོར་ལམ་གསུམ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མངོན་གྱུར་བ་རགས་པ་ཡང་རྒྱབ་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་
 སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་ཕྲ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་དག་པས། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་ཉམས་དངོས་ཤར་སྒྲུམ་དུ་འབྱུལ་བ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་རྗེས་མཐོང་ལམ་ས་དང་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ། ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་དག་པའི་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་མངོན་དུ་ལྷག་གིས་མཐོང་
 བ་ནི། །ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མ་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། །དེ་
 འདིའི་གནས་ཡོངས་གྱུར་བ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བའམ། སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བའི་བྱུང་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་དང་འདྲ། དེས་ན་ས་བུའི་སྐབས་སུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་དེའི་སྤྱིབ་བྱེད་མ་རིག་པའི་ཆ་ཤས་རེ་དག་པའི་གསལ་སྒྲུང་རེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ས་བུ་གཅིག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ནི། དག་པ་

གཉིས་ལྟན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་བྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྒོ་གྲོས་ཅན། །སྒོ་མིག་དག་པའི་
 འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙུམ་ལྟན་འདས་བྱོད་ཆོས་སྐྱུ་གང་དག་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། །ཞེས་
 དང་། ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་བླ་བ་ལ། །བླ་བ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་ནམས་གྱིས། །རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དགའ་བ་དང་
 སྒོ་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ན། །འབྲུལ་མེད་གྱིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་སྙིང་ལ་བཅང་བ་གཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྟག་བྱང་འཇུག་
 བསྒོམ་པ་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་ནམ་སྙིང་ཆོས་བདུན་ལྟན། སེམས་སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངང་ནས། སྐྱབས་གསོལ་གྱི་འུར་སྐྱ་དི་རི་བ་དང་། དང་བའི་དད་པ་བ་
 སྐྱ་གཡོ་བཞིན་པས། སྒོལ་གཉིས་ལས་བྱོན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱོད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ངར་ལྟར་ངེ་བ་གསལ་སིང་ངེ་བ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ཏུ་བ། དེ་ནི་ལྟག་

༡༡། །མཐོང་སོར་རྟོག་དབྱེད་སྒོམ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སོར་རྟོག་གིས་དབྱེད་པའི་ལྷ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲར་བཞིན་བསྒོམ་པས་སེམས་གནས་ཆ་རྟེན་དེ། ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་ཀྱི་
 འཇུར་མིག་ལས་འདྲེན་བྱུང་པའི་ལྷ་བ་གསལ་སྟེང་བྱུང་འཇུག། །བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག། །ལྷ་སྒོམ་སྟེང་
 གསུམ་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད། ཡང་གནས་ཆ་ཆེ་ཡང་སོར་རྟོག་གི་གསལ་ཆ་ཆུང་ན། གནས་པ་ལ་སང་པར་བྱ་སྟེ། སོར་རྟོག་གིས་ངེས་པར་བྱངས་ཏེ་
 གནས་པ་བསྒོམ། ཡང་བྱམས་སྟིང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་རྩི་དང་མ་འབྲལ་ན། སྟོན་དུ་དེ་དག་གསལ་བཏབ་སྟེ་གནས་ཆ་ལ་འབད། གནས་པ་ཤས་ཆུང་ན། ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རིག་པ་རྒྱུ་བྱང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་
 གཞན་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཅད་ཀྱིས་ཆད་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ། བྱན་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ། བྱན་མཆོམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འང་མ་ཉམ་གཞག་གི་རྩིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་རྩྱེ་ལ་བཅས་དང་རྩྱེ་ལ་མེད་ཀྱི་བྱན་པས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱོངས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན།

འབྲེལ་མཆོན་དུ་བྱུང་གསུམ་གསུམ། འབྲིང་བཞི། ཐ་ན་འང་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅི་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཤིང་མྱོང་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱའོ། །སྤྱ་སྦྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་
མཐིལ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་འབྲིད། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའི་དགོས། །འགྲོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དངོས་དཔལ་མང་དུ་ཐོས་པ་སྤྱ་སྦྱབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རྩལ་བའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་ལས་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྒོ་མ་རིམ་སྒྲིང་བཏང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོལ་དུ་བྱུངས་ཏེ་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལེགས་
འཕེལ། ། །