ཨཾ། ཨཿཟབ་ལམ་བླ་མའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་བོར་བ་སྒྲུ་གསུམ་འདོད་ཀྱི་སྨོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཹ། ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐུ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཆུ་གར་རྒྱང་དུས། གཡ་རྡོ་ཅོ་ཏ་ས་ཏ་ཅོ་ཏ་ལ་ཨ་ནུ་མཱ། བོད་རྒྱང་དུས། གཡ་རྡའི་ཕྱགས་ཐུ་ཡིད་བཞིན་ནོ་བུ་ཞེས་བྱ་བཱ། དཔལ་ལྡེ་རྡ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡོ་ཆུན་སྟག་ལས་འཆང་བདུན་འཕྲུང་གནས་བདག། འོད་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཆོས་སྐུའི་ས་ངས་ཆུས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། དགོངས་གཅིག་ནོ་གཅིག་འདུ་འཕལ་མེད་པ་ལས། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལོངས་སྤྱོད་ཛོགས་སྐུ་ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟར་ཤར། ངེ་ལས་མི་མཛེད་འཛམ་གླིང་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། ཏྲ་ན་ཀཱ་ཥའི་མཆོ་ཛྲ་ངང་པདྨའི་སྐུ་བཟང། ཕེག་གསུམ་རིམ་ཞུགས་པདྨ་སཾ་ཏྲ་བས། སྲེ་སྡོད་ཀྱུད་སྡེའི་བསྟན་པའི་

ཨཹ། ། རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསཿ གསུང་གི་བདག་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། གསང་སྦྱགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཚང་། ཕྱགས་ཀྱི་རིག་རྩལ་དཔལ་ཆེན་སེང་གེའི་
སྒྲས། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམ་པར་བྱས། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤུག་སེང་གེ་ཞེས། ངོ་རྡེ་གདན་དུ་ཕྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གྱུར། ཕྱིན་ལས་རྩལ་འཚང་ཉི་མ་འོད་
ཟེར་གྱིས། དུར་ཁོད་བཏྲོད་དུ་བཏུལ་ཞིགས་སྒྲོང་པ་བསྒྲངས། དེ་ལས་རབ་འཕྲོས་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་རྩལ། པཏ་གླིང་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད། དབྱར་མེད་ངོ་
བོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས། འཕགས་བོད་རྣམས་སུ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གྲགས། སུམ་སྟོང་ལོན་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང། བསམ་ཡས་ས་བཏུལ་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཕོར། མདོ་

སྤྲུལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱས། ཁྱད་པར་གདུལ་དགའི་དེགས་པ་འདུལ་བའི་སྒྲུབ། འཚོལ་བའི་ཁོ་རྒྱལ་རྗེ་རྡེ་གྲོ་ལོད་ཅེས། སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅོན་ཆེན་པོར་བཞེངས། བོད་ཁམས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། རི་བྲག་མཚོ་གསུམ་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མིང་ཅན་མིང་མེད་གཉིས་ཁ་གྲངས་མེད་སྒྲས། དེ་ནི་མི་སྡོད་སྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་དང་སྒྲུབ་ནས་འབྱོན་པ་ཡིས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྙིང་བརྩེ་བས། རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རང་གིས་མཛད་ཚུལ་གྱིས། ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་གྲངས་མེད་པས། ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། ཚེ་རབས་འཕེལ་བའི་ལྷ་སྲས་མཆོག་གྲུབ་དང་། སྔགས་འཆང་ཆེན་པོ་ས་དམ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་མོས་གུས་ཕུལ་ཕྱིན་པ། མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་དང་འབྲལ་བའི་ཞལ་ཆེམས་སུས། ལེགས་པར་བསྟན་གྱིས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཟུང་། ཁོང་པའི་དབུགས་བཞིན་ཐུགས་དམ་སྙིང་པོར་དྲིལ། མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་བརྡ་ཡིག་གཏེར་དུ་སྦོས། སྣལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། ཕྱིན་བློས་མི་ནུབ་སྙིང་པོའི་བཅོས་སུ་འགྱུར། ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། གླིང་གཞི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ

ཨོཾ། ཥཏྲཾ། མ་འོངས་ངན་ཡི་རྡེས་འཇུག་དང་ལྡན་རྣམས། བདག་བདག་དང་དགེ་མེད་སྒྲུབ་འདོད་ན། བླ་མ་ལ་གུས་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ཅན། ངེས་འབྱུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ཚེ་འདིའི་གདོས་ཐག་བཅད། དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་ཐུབ་སྒྲུབ་སྟེ་ཚུགས། འདུ་འཛིའི་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བསྲིངས་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྦྱན་གཟིགས་གང་འགྱོར་དགྱེས། བླ་མའི་གཏོར་ཆེན་རིན་ཆེན་འབར་བ་དང། སྨན་རཀཱ་ཉིར་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོར་ལོ་བཤམས། བདེ་བའི་སྔོན་འདུག་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྟུན། ས་མ་ཡཿ ཏེ་ལ་སྦྱོན་དངོས་རྡེས་གསུམ་ལས། སྦྱོན་འགྲོ་མཚམས་བཅད་ཚོགས་བསགས་ཅིང། བདག་དང་གནས་དང་དམ་ཕྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་དབབ་པས་བརླབས། དང་པོ་ཕྱི་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་ལས། གཙང་མའི་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་ཀྱང། མཚམས་སྲུང་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བར་བྱ། ནང་མཚམས་དབང་ཆེན་ལྔར་བསྒོམས་ལ། ཏཱཾ་ཏྲཿ ཐུགས་རྡེའི་རང་རྩལ་རྣ་མཚོག་དབལ་གྱི་སྒྲའི། ཏོ་རྡེའི་འདུ་འཕྲོ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲིན་ཕུང་གིས། ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་སྟོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། ཨོཾ་ཏྲཿབཏླ་ཀྱོ་ནྲ་ཏེ་ཏ་ཀ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ས་ཐ་བི་ཐ་ནཾ་ཅ་ཡ་ཝ་ཏཾ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ། གསང་བ་བོན་གྱི་མཚམས་བཅད་ཅེས། ཏཾ། ཕྱི་ནང་བར་ཚད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། འོད་གསལ་ལ་ཏོ་རྡེའི་སྒྲང་མཚམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གཟུང་འཛིན་བགེགས་

ཆོས་གསར་འཛིན་པའི་སྐབས་མེད་དོ། བཟློ་ཕྱི་ན་ཤུན་ཕྱི་ལྟུས། གཉིས་པ་ཆོས་བསགས་ལས་རིམ་ལུས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཀུན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། བླ་མ་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷར། ཅི་གཅིག་གིས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྨོན་འཇུག་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏོ། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ས་ངས་ཆུས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྐྱ་གསུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡན་ལག་བདུན་ཡིས་བསགས་སྐྱང་ནི། ཏོ། བླ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཆོས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་དཀྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཞི་ཟླ་པད་སྟེང་དགྱེས་པར་བཞུགས། སྒོ་གསུམ་གྱས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་སྡུག་ལྟང་བཤགས། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། མྱ་ངན་མི་འདའ་རྣ་བཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ། དགེ་ཆོགས་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྟོ། འོད་གསལ་སྟེང་ཐོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། གསུམ་པ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི། སྨོས་རོལ་དང་བཅས་གཏུང་ཤུགས་བསྐྱེད། ཏྲཾ་ཏྲཿ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྐྱ་གསུམ་བླ་མའི་ལྷ་ཆོས་ཐུགས་དམ་ཅན། མོས་ཤིང་གདུང་བས་རྟེ་གཅིག་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། གློ་གླ་ལྷར་མྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེས་གནས་འདིར་གཤེགས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་

ཚུལ། ཚངས་ཆེན་གཟི་བྱིན་སྐྱེངས། སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཞིང་དུ་སྒྲུངས། སྒྲུབ་རྩས་མཆོད་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུན། ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕྲལ་ཆེན་པོར་བྱིན་པོབ་ཅིགཿ ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ་ཏ་ཀ ཏ་ལ ཏ ཏ ཏ

ཐུགས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་བཀོད་པ་བས་མ་ཡས་པར། རང་ཟུར་བརྒྱད་འདབ་བཞིའི་བདག་ལས། ཆུ་སྐྱེས་གེ་སར་ཀྱི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང། རིག་རྩལ་ཏཱུ་བབས་རྡོ་རྗེ་ཏཱུ་གོས་མཚན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་
འདུས་སྟོབས་བཅུའི་གཟི་བྱིན་འབར། མཐིང་གསལ་ཕིག་ལེ་ཡོངས་ཀྱུར་སྣང་ཅིག་གིས། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་ཁྲོ་འཛུམ་བཏོད་པའི་སྐུ། རྡོ་རྗེ་དཔལ་འཛིན་རང
འོད་ཡུམ་ལ་འཚུངས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱས། ཞབས་གཡོས་རྡོ་རྗེ་བརྟན་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟ་འཕྲོ་བའི་གློང་དཀྱིལ་དུ། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར
བཞེངས། ཏཱུ་ཏྲེ། དབུས་དང་མདུན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལས། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། དཀར་མཐིང་ས་ར་དམར་ལྟང་གྱའི་མདངས་འོད་འཚེར། ཕྱག་གཡས་སོ་སོའི
རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གཏེར། གཡོན་བས་ཤེས་རབ་དཔལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན། གསང་གོས་ཥོད་ཀ་བདུའི་སྣན་ཞུ་གསོལ། དར་དཏྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱས་རྒྱན་རབ་ཏུ་བརྟེར། ཞི་ཆགས་ཁྲོ་ཞིང་འཛུམ་པའི
ངང་ཚུལ་ཅན། རང་འདྲའི་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་མེད་དགྱེས་པས་འཚུངས། པདྨ་ཀ་ཟླའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀར་ཚེ་བདག་རིགས་མཆོག་ལྟེ། ཡབ་ཡུམ་མཁྱམ་སྟྲོར་འོད་སྐྲར་ལམ་མེར

ཚུ། ། གསལ། ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་རྒྱར་བརྒྱད་ལས། ། བདག་ཉིད་སྟེང་བོད་ལྟའི་གྱར་ཁང་དབུས། ། སྒྲལ་བའི་སྐུར་སྟོང་ངོད་ཕྲེའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། ། ཤར་དུ་ཀུན་འདུས་གྱ་རྒྱ་བརླ་འབྱུང། ། ཨ
ཨཥ

མཐིང་མདོག་རྡོ་རྗེ་དབྱ་ལའོན་ཡུམ་དང་འཁྱུད། ། ལྷོ་རྒྱུ་ཡི་གྱ་རྒྱ་ཚོ་ཐུ་བ། ། དཀར་གསལ་བདེ་ཐོར་སྐྱབས་སྟོན་རབ་ཏུ་ཚལ། ། ནུབ་ཏུ་གསུང་གི་གྱ་རྒྱ་བརླའི་རྒྱལ། ། དམར་སྨྱུ་ཏ་ཏུ་མེ་ལོང་འཚོར་ལོས
ཐུར། ། བྱང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་གྱ་རྒྱ་ས་ཁེའི་ཐུར། ། མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་ལྷོགས་མཛུབ་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས། ། ཤར་ལྷོར་ཡོན་ཏན་གྱ་རྒྱ་ཤུཀ་ས་ཁང། ། གསེར་མདོག་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ཐུལ་ཐུའི་ཚུལ། ། ལྷོ་ནུབ་ཕྱིན
ལས་གྱ་རྒྱ་ཉི་མ་འོད། ། ས་ཁ་གསལ་ཁ་ཏོ་ཉི་ཟེར་རྣལ་འབྱོར་ཐྲོད། ། ནུབ་བྱང་རིགས་རྩལ་གྱ་རྒྱ་ཁྲོ་ལྷན་མཆོགས། ། དཀར་དམར་ཏུ་རྒྱ་བདེ་ཐོར་དང་ཐོད་གསོལ། ། བྱང་ཤར་ལྷོ་བས་ཀྱི་གྱ་རྒྱ་ཁྲོ་བོ་ལོང། ། དམར
ནག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་འཛིན་འཚོལ་བའི་ཆས། ། ཀུན་ཀྱང་ཞི་ཆགས་འབར་བའི་ཉམས་འགྱུར་རྫོགས། ། རང་འདའི་ཐུགས་ལ་བ་ཉི་ཟེར་རྟལ་ལྟར་འཕྲོ། ། ས་ས་ཡི་ཐུགས་ཀར་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། ། མཐིང་མདོག
བདེ་ལྷོར་ཏུ་ཐོད་ཆང་བསྟན་ས། ། རིན་ཆེན་རྒས་བརྒྱད་དར་ཐོད་བརྡུད་པར་གསོལ། ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཀློང་ན་གསལ། ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ། ཕྱི་རོལ་སྟོ་བཞིར་བདག་ཉིད་བདེ་ངེ། ། ངོ་རྡོ་རིན་ཆེན་བདུ

ལས་ཀྱི་རིགས། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་བར་སྟོན། མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་གྲི་གུག་ཕོད་ཁྲག་བསྟན་མས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཁམས་འགྱུར་ཅན། རིན་ཆེན་རྒས་རྒྱན་དར་དགྱུར་
སྟག་ཤམ་གསོ་ལས། ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་འོད་ཕུང་ཀློང་ན་རོལ། གཞན་ཡང་བདག་སྐྱོབ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་ཚོགས། སྟང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཚུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། ཏྲི་ཏྲབས་དཔོས་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་
དབང་སྒྱུར་བའི། སྟང་ས་ཀྱི་གཞིར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསལ། ཏོ་རྡེ་གསུམ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་ཏྲི་ཏྲ་རིགས་ལྷའི་ཅོད་བན་རྫོ་གས། བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལྷུགས་
ཀྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཁའ་ཁྲོབ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུན་དྲངས་ཕིམ། གཤད་ཕུགས་དགོས་སྒྲུབ་ཀ་ཁ་ནི། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། ཀ་དག་སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། ལྷུན་གྲུབ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྲིན་བཀོད་དེ། སྐུ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཁྱབ་བདག་པཎ་ཕོད་ཕྲེང་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སྲོས་བླལ་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྐྱག་པོ་བཀོད་
སོགས་དག་བའི་ཞིང་མཆོག་ནས། ལོངས་སྐུ་ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མི་མཛད་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ནས། སྒྲུལ་བའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་

ཚུགས། ཤར་ཕྱོགས་ལས། ཁམས་ཕྱག་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། རྒྱ་གར་ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འདི་རྡུབ་ཕོ་བ་ལས། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུབ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཨོ་ཎཱ་ཧཱུ̀ཾ། བཏོ་ཀ་ར̀ཏ̀ཀ̀ཡ། ཨ̀ཏ̀ཡ̀ཀ̀ཡ། ཨ̀ཏ̀ཡ̀ཀ̀ཡ̀ཏ̀ཡ̀ཀ̀ཡ̀ཏ̀ཡ̀ཀ̀ཡ

བཟང་རྣམ་འཕྲལ་ཕྱི་ཡི་མཚོད་པར་འབུལ། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སོགས། ཏིག་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ནང་གི་མཚོད་པར་འབུལ། བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། གཉིས་
མེད་རིག་པ་གསང་བའི་མཚོད་པར་འབུལ། སྒྱུ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཕྲོག་གྲུབ་པའི་ཕྲུས། ཆུ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་སྨན་གྱི་མཚོད་པར་འབུལ། སྣང་སྲིད་དམར་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ། ཚགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་
རལ་གྲི་འི་མཚོད་པར་འབུལ། སྟོད་བཅུད་འབྱོར་ཚོགས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས། འདོད་འཁྱུད་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་མཚོད་པར་འབུལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མཚོག
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨཱཿཧཱུ̀ཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡཿ སཾ་ཛྷ་ཀཱ་ཡཿཞེན་རྒྱ་བཱ་ཡཿ ཨཱཿཧཱུ̀ཾ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཏཱ་ཡཿ ཡེ་ཤེ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ
ཏ་ཡ ཨ་ཡ ཨ་ཡ ཨ

ཚུལ་ཁ ། ཁྱོ་འཁོར་ལོར་ཤར། རིགས་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མི་མཛད་ཛམ་གླིང་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྩེ། བད་སྟོང་ལས་འཕྲུལས་རྒྱལ་སྲས་རིག་པ་འཛིན། གང་འདུལ་སྒྲ་འཕྲལ་དྲྭ་བའི་
གར་མཛད་པ། སྒྲ་ལ་བའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་རབ་འཛིགས་ཞིང་རྣམས་སུ། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང། འབྱམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ
འགྲོའི་སྲིན་ཕུང་འཕྲོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཞན་ཡང་བདག་སྒྲོབ་ལྟ་དང་རིག་པ་འཛིན། རྩ་གསུམ་ཆོས་སྡུང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཐུགས་རྗེས
མངོན་བཞུགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ལྟ་སྒྲའི་གསལ་ལ་སྦྱང་ལས། ཡིད་མི་གཏུང་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གཏད། ཁྱོད་ཚོད་ཆོགས་མས་མ་བསླད་པའི། ཏིང་འཛིན་ཀུད་ཏུ་འགྱུར་ལ་བསླབ། གཉིས་པ་ཥཱ་ཀྱི་དགོངས་པ
ལས། ཐོགས་རྩ་བའི་བསྟེན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་བད་ཟླའི་སྟེང། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང། མཐིང་གསལ་མཁའ་མཉམ་བཞག་ཐུན་ཆ་ཙམ་དང་འབྲེལ། དེའི་ཕྱགས་ཀར
རིན་ཆེན་ཟླར་བརྒྱད་དབུས། ཏོ་ཏ། ཙེ་ལྟ་ཡི། ཕ་ད་ཀ ཏ ཡ ། ཤ ། ཨ ། ཤ ། ཨ ། ཤ ། ཨ

སྟོང་བས་ཀུན། ཚུར་འདུས་བདག་ཕྱི་མ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས། ཁྱབ་བདལ་གཞུག་མ་འོད་གསལ་ངང་ནས་བཟློ། ཚོ་ལྡེ་ཀྱོ་བཏོ་ལ་ཀ་ཏི་ཡ་ཏ། ལན་ཐུག་ཅ་ཆུགཉིས་ཆེ་གཅིག་བཟློས། དུས་གསུམ་བློ་ལམ་ཅིན་ཀྱིས
བློ་ཡིས། རིགས་ཟོངས་དོན་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་། ཕན་བདག་དང་སྐལ་པ་མཉམས། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅིས། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཐུགས་ཀར་ཀེ་ཀླ་ཀ་སྟོར་ས་བོན་མཐར། སྤྲུལ་ཕྲེང་འགོར་ཆེར་ཀྱིས
སྣང་སྲིད་ཁྱབ། ཆུལ་བ་མཉེས་མཆོད་འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཏེགས་ཆོགས་དབང་བསྟན་ཐ་མལ་སྟོད་དང་བཅུད། ལྟ་སྤྲུལ་ཆོས་སྐུ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ངང། ཚུར་འདུས་བདག་ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན
རིགས་རྩལ་ཆུལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ཏོ་རྗེའི་སྟོག་འགྱུབ་འགྱུར། ཚོ་ལྡེ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཐ་ཡ་ཏ་ཁ་ཁ་ཧཱུ་ཁ་ནས་ཕྱི་ཐ་ལ་ཏ། ལན་ཐུག་ཕྱག་ལྟ་ཆ་ཡ། ཆོ་ངང་ཡེ་ཤེས་ངང་རོས
གྲུབ་འཚོ་བ། ལྷུན་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོ་བས། ལྷུལ་བའི་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཐུགས་ནུ་ལུས། ལྟ་སྤྲུལ་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་ཐོ་ལ་ཕུ། གང་འདུལ་དངོས་ལྷུབ་རབ་འབྱམས་ངང་ཏུ
ཀྱུར། ཚོ་ལྡེ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ལན་ཐུག་ཅ་ཆ་ཡ་ཏ། དངོས་ཀྱུབ་ཡེ་ཤེས་རང་ངང་ཐོ་བ། ཐུན་མོང་ལས་ཀྱི་བཟློས་པ་ནི། ལྷ་གསུམ་བློ་མའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཅིས། རིགས་བཞི་ངང་ཐ་ཚ་ཤ(ཤ)ལ་འགྲོ་

ཙཾ། ། བྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ། འབྱམ་ཕྱག་ཡངས་བའི་ཚོ་ཉའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱུབ་ཀྱང། ར་ཙ་ཏ:ཡ་ཏ:རི་ནི་ས་ཀ:ཀ:ཏ:ཏ:ཡ:ཏ:ཏ:ཡ:ཏ:ཏ:ཡ

ལག་པོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབས། དེང་འདིར་ཕྱག་དམ་བསྒོལ་བའི་དུས་ལགས་ནས། ཏིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཛུང་པོ་རྣལ་དུ་བློས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་བའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། སྒྲུབ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཡོ་ཕྱུས་ཏྲི་བཟློ་གྱ་ར་ཏྣམ་ཀླུ་ཡས། ས་སྒོ་ཀླུ་ཡས། ནི་རྒྱ་ཡ་ཏྣ་ཀ། ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ། ནི་ས་ཏ་ཀ་ཡ་ཛ་ཏ་ཀ། ཏ་ཡ་ཐ། ཨ་ལ་ཡ་ལ་ཡ། ཨ་ལ་ཡ་ལ་ཡ། ཨ་ལ་ཡ་ལ་ཡ

ཨཹཾ། །དཔའ་བོ་མ།གཤ་འགྲོ།རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྤྲུན་འདེན་ནས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཌཾ་ཏྲཾ། བཟའ་བཅའ་བཀྲང་བ་ཏོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྫ་ས། འདོན་ཡོན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེས་ཕྱིར་འབྱོས། མཆོད་བཞེས་དམ་སྐོང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་ཏྲ་གཱ་ཏ་ཙཀ্ར་ཝ་ཏ་ཧཱཾ ཧཾ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གྱོན་པའི་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ལས་འགལ་བ་ཀུན། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ བསྐང་ཞིང་བཤགས། བཏོ་ས་མ་ཡ་བཱི་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཧཱུཾ། ཌཾ་ཏྲཾ། ཐུགས་རྗེ་ཁྱོས་པ་དཔལ་ཀྱི་ཡོ་ན་ཡིས། འདུ་བར་འོས་མིན་དགྲ་བགེགས་འཛུང་པོའི་ཚོགས། བཀྲག་ཅིང་བསྲེལས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་ བསྒྲལ། ཤ་ཁྲག་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བཞེས། ས་བཅ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡིས་ཌཾ་བཱི་ཧཱུ་ཡ་ཡ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ ཏ ཏ

ཏྲཱཿ ཤ་གས་ཐམ་བློ་མའི་བཀའ་ཁྲན་དམ་ཚིག་ཅན། ལྷག་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གཱི་ལངས། འདི་ར་གཤེགས་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འཁོར་མ་བཞེས། འགོར་སྲུང་ཆུན་བློག་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ། ཨ་མ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ཀཱི་ནི་ཡུན্ཏ্ར-བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་བསྐྱེད་བ་ནི། གཏོར་མར་ཀ་ཤ་ཁ་ཕྲག་སྐྱན་ཕྱད་བཟན། རོ་རྗེའི་ཚོས་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ལས། ལས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་བསྐྱུལ་བར་བྱ། ཏྲཱཿ ཏྲཱཿ ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འཛལ་མེད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་སྒྲིན་བཀོད་དེ། འགྲོ་འདུལ་སྐུལ་བའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། རྒྱུད་ལྡང་མན་ངག་ཆོས་འགོར་བསྐོར་བའི་ཚེ། བཀའ་ཡི་དམ་ཆོས་རྗེ་རྗེའི་ཡལ་གམ་ཅན། ཥ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཆོས་སྲུང་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་སྟོན་ཅིང། ལེགས་ཉེས་སྡུངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྟེས་གཅོད་རྣམས། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། ཤ་ཁ্ར་ཀ་བདུད་རྩི་འཁོར་མ་འདི་བཞེས་ལས། སྔང་བའི་དགྲ་ཐལ་གཞོད་པའི་བར་ཆད་ཚོམས། ཚེ་སྲིར་དཔལ་ལྷོད་བ-ཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྲིལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མངོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི། རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ས་ཐ-ན্ནམ་བློ་ལ་ཕེ་དམ་བ་ལོ་ཏ་གྲིཏ্ས-ཁ-ཁ-ཏ-ཏ-ཏ

ཨཹཾ། །བཏཱན་སྒྲོང་ཚོགས། དཔལ་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བཞེས། གངས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བླུ་རྡུ་ཀྱི་ནྱི་མ་མ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁྱེ་ཏེ། ལས་མཐའ་དཔལ་ཀྱི་རྡ་བྱོས་བསྟུ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། སྐྱབ་ལ་བར་ཚད་དམ་སྲི་གདུག་པའི་ཚོགས། ཨེ་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་པོའི་འོག་ཏུ་མཉན། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་བྱོ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་བོ། ས་ཐ་བཅུ་ཐམ་ལྷ་ཁ་ཡ་ནན། ཧཱུ་པདྨ་ཅེ་ར་ཀ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྲཾ། གསུམ་པ་བསྟེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཀུན། འོད་གསལ་ལར་ཅང་བསྡུ་ལྷར་ལྷང་ཞེང། བཟླ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་མཚམས་སྦྱར་ནས། ཐུན་མཚམས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྨོན། ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། སྨྲང་ཁྲིད་སྨོད་བཅུད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམས། དོན་དམ་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་མངོན་ཏུ་ཕྱུར། ཐུར་ཡང་གཟུགས་སྐུ་སྐུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཐོང་ཁིད་སྐྱིང་རྡེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ། ཙ་ཙ་ཙཱ། ཕྱོ་ན་ཀ་ཡ་ཙོ་ཙཱ་ཏྲཾ། བདག་གིས་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་ས་སོགས། དགེ་ཚོགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྐྱིང་པོ་མངོན་འགྱུར་ནས། རང་གཞན་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཏྲཾ་ཏྲཾ། སྐུ་གསུམ་བཅུད་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རང་འབྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ཕྱུག་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཡེ་

ཤེས་སྙིང་རྡེ་ཆེན་པོའི་ངང་། རང་གཞན་ཕན་བའི་དོན་སྦྱོར་ཅིང་། ཐ་མལ་སྣང་ཤེན་ཀུན་སྐྱང་བྱ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྡེ་ས་གསུམ་ཚང་བ་ཡི། རིགས་འདུས་ཕྱིན་ལས་འདི་ལ་སྐས་སྦྱོང་བ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གནས་སྣབས་ཐམས་ཅད་དུ། རང་བྱང་བདུན་བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད། ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཅུ་ལ། འབྱོ་རཚོགས་ཅི་ཡོད་ཚོགས་དང་གཏོ་རམར་སྐྱེར། དམ་ཚིག་དག་པ་འདུས་བའི་གོགས་དང་བཅས། གཤུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ནས། ཕ་ཡབ་གླིང་སོགས་སྐྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཕོ་རྒྱན་ང་ཉིད་ཕེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྱོན། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། ཡུལ་ཡོན་གས་ཀུན་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཐུང་། བླ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་ལས། ཕྱིན་ལས་རྡེ་ས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བསྟེན་སྐྱབ་སྦྱོན་སོང་རྣལ་འབྱོར་པས། ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་ བོ། བོགས་མར་སྟོག་སྐྱབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡི། ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། ཁྱད་པར་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱ་མཚན་རྣམས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིས། གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་དབྱིངས་སུ་གྱོལ། མ་རིག་ལས་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན། ལུགས་ལྟོ་གཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྨྲེན། འགོར་བའི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་། ཤེས་སྨྲིང་རྒྱ་ནས་ དག་པར་བསམས། གསང་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་བཟླས། སྣབས་སུ་ཤམ་བུ་འདི་ཡང་སྟེལ། ཨོཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲ། ཨཱཿ ཨ ཨ ཨ

ཙཱཾ། ཨཱཿ བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ངང་གིས་ཞིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་སོགས། རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབས། སྣབས་རེར་ཏོད་ཟེར་བསྡུ་ཡིས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྦྱངས། དར་རས་གྲོ་ཤོག་ཏི་མེད་ལ། འཚོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་བཅས་བའི་དབུས། གཙོ་བོའི་སྐུའམ་ཏྲི་མཐིང་བྱེ། གོང་རས་བསྟེན་ས্ལ་སྟག་ལྷེང་དགོངས། མུ་ཁྱུད་པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལས། ཐབས་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་""ཨཱཿཙཱཾ""ཨ་མ་ཀོ་ལིང་སོགས་དགོངས། དེ་རྒྱབ་དོང་སྐུ་གས་སྟག་ཤམ""""ཨ་མ་ཀོ་ལིང་སོགས་དགོངས། དེ་རྒྱབ་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟིང་དགོངས། མཐའ་བསྐོར་བ་ཏ་མཛོས་པར་བྱེ། མྱང་གྲོལ་ཛས་ཁྱུ་རབ་གནས་བྱ། འཚོར་ལོ་མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱིས་གྲོལ། འཆང་བས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཤ་ལུ་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གྱུབ་གཏུང། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལུ་ཚན་ལུ། གནས་ཆེན་ཅུ་གང་སོ་ལྷུར། རྒྱ་ཏུ་རིགས་གསུམ་དབང་པོ་ལགས། སྣུར་བས་རིལ་བུ་སྒན་ཙམ་དྲིལ། ཐོད་པའི་ནང་ཁྲག་དལ་དབུས་བཞུགས། འོད་ཟེར་སྲོ་བསྟུས་ཚུལ་བཞིན་ བསྒྲུབ། དམ་ཚིག་ལྡན་པས་མྱང་བས་གྲོལ། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་བརྩམས་པས། བརྟའི་ཁྱིན་རྟགས་ཤུགས་ཕྱུར་ནས། འདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་རྣྱེ། རང་རིག་བདེ་ཆེན་བཙན་ས་ཟིན། མཆོག་གི་

ལས་སྨོན་མཐར་ཕྱག་གོ། ས་མ་ཡཿ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་འདོད་ནཿ རང་ཉིད་བླུན་པོད་ཕྲེང་བསྐོམཿ སྟོམས་ཞུགས་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བསམཿ ཞོ་ལྡཿརྡུ་མ་ཏ་ཀ་རཿ ལ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ ཀ་ལ་ཀ ཀ ལ ཀ ཏ ལ ཀ ཏ ལ ཀ ཏ

ཙཾཿ ཿལཿ སྟེགས་བཏབ་ཐོས་པས་རྒྱང་ཐེམས་ཐིན། སྣང་བ་དབང་སྒྱུར་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། ས་མ་ཡཿ འབྱུང་བ་ལུས་འཕྲུགས་ཚར་གཅོད་ནཿ རང་ཉིད་ཀརྨ་ཕོད་ཕྲེང་བསྐོམཿ བར་རྒྱང་བཟུང་ཞིང་ཏ་
འདོན་བྱཿ སྟེགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འདུ་འཕྲུགས་སྒྲུབས། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་མ་ཏཱུ་ཀ་རྒྱ་རྨ་ཕོད་ཕྲེང་རྩལ་ས་ཐཱ་ཤ་ཀ་ཡ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ

ཐིད་ཀུན། དམར་ལམ་ཞུ་སྟེ་བདག་ལ་ཕྱིས། ཚོ་ཁྱེ་ཏུ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ

ཨཾ། ཨཱཿདཏྲཱཿ སྣང་བ་དབང་འདུས་གཏུལ་བྱར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཤེས་རབ་བློ་དང་ལྡན་འདོད་ནི། རང་ཉིད་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་བསྟོམས། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འཚོར་འདས་ཀྱིས། ཤེས་པ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་བཛྲ་མ་ཏཱུ་ཀ་རྱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ས་ཏ་ཡ། ཤེས་ཀ་ཀུན་ལ་ཁ་ཅོ་ཅ་ལ། ཨ་ཏ་ཡ། ཡ་ཏ་ཡ། ཐ་ཏ་ཡ། ཤ་ཏ་ཡ། ཤ་ཏ་ཡ། ཤ

བཏབས། འཕོར་འཕྲང་བཀྲས་པས་མི་མཐུན་ཞིས། ས་མ་ཡས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་འདོད་ནས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྐོས། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྡུལ་དཔའ་བོ་
འཁོར་བཅས་བསྐུལས། དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་། འོད་ཟེར་སེར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། རང་གཞན་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམས། ཨོཾ་ཙ་རཏ་གཱི་ཏ་ར
ཎི་རཏ་ཏ་ཀཱ་ནི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡཱུ་ཀཱ་ར་ཨོཾ། ཞེས་བཟླས་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ཁྱེ། དཔལ་ཆེན་ཕ་ས་བཀང་རྡེན་དུ་བཟུང། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར། ས
མ་ཡས། བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་བསྡུ་འདོད་ནས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྐོས། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདུད་དཔའ་བོ་འཁོར་བཅས་བསྐུལས། དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་། འོད་
ཟེར་དམར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། དམིགས་བྱའི་སྙིང་དང་གསང་བར་ཞུགས། ཡིད་གཡོས་ཆགས་པས་འོད་དམར་ཞུ། བདག་ཐིམ་སྟང་བ་དབང་འདུས་བསམས། ཨོཾ་ཏྲི་ཝཛྲ་གཱི་ཏ་ར་ནི་པཏ་ཏ་ཀཱ་ནི་
དམིགས་བྱ་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་པ་ཊཱ་ཀ་ར་ཧོ། ཞེས་བཟླས་རྒྱན་ཆང་ལ་བཏབ་སྟེན། ཚངས་པ་ཕོ་མོ་ཡིན་ཀྱང་འགྱུགས། ས་མ་ཡས། དགྱ་བགེགས་འཕྲང་ཕོ་ཚར་གཅོད་ནས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར

ཙཾ། ། བསྟོམས། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། གཟུ་དཔལ་བོ་འཁོར་བཅས་བསྐུལས། དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་། མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་འགྱུར་པོ་དགྱུར་
དང་བཅས། རྟེས་ཤུལ་ལྷག་མེད་བརླག་པར་བསམས། ཚོ་ཡ་གཟུ་གཀྱི་ཏ་ར་ས་གཟུ་ཏ་ཀི་ཏ། དགྲ་བགེགས་འགྱུར་པོ་མ་ར་ཡ་ཕཏ། ཞེས་བཟློས་དུག་ཁྲག་ཡུངས་ཀར་ལས། བཏབ་ནས་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སུ་
འཕང་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པའི། ལམ་གྱི་དོན་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་གཞན་དོན་ཏུ་བརྩམས་
པའི་མོད། ཏིང་འཛིན་སྟོགས་དང་ཛཿས་ཀྱི་མཐུས། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ། ཡིད་བཞིན་བོར་བ་རིན་ཆེན་ལྟར། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ལས་སྒྲོར་རོ། བླ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་བོར་བ་ལས།
ལས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ སྒོ་བ་མ་རྟེས་བཟུང་དབང་བསྐུར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཛཿས་བཤམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྲུན། བདག་ཉིད་དབང་བླང་ནས་ལྷན་ཅིག
ཏུ། ལྷ་ཚོ་ཀུ་ལ་ཡ་ཡ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཀ

ཏྲའི་ཕྱིར། བྱིན་རླབས་དབང་མཆོག་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ་རྒྱུད་སྦྱོང་སྟོམ་པ་སྦྱིན། ལྷར་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་གླུ་བླང་ཞིང་། བུམ་པས་དབང་བསྐུར་འཕོར་འཕྲུང་བྱུ། ཙོ། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། ཡེ་ཤེས་བཅུད་ལྡན་བདུད་རྩི་འདིའི་དབང་བསྐུར་བས། སྣང་ཞིན་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་རྟོགས་པར་ཤོག། སྲིག་ཅན་ཀ་ལ་ཤ་ཙ་ཡ་ཚྭ་ཏི་ཀ་ཙ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བསྐུར་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། དེས་ནི་བླ་མ་སྲུལ་སྐུ་ལས། རྡེན་ནས་བུམ་པའི་དབང་ཕོབ་པས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམས། བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་སྐུ་རྟེ་རྗེའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། བླ་མ་རིགས་ལྷ་མཉམ་སྦྱོར་བའི། བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་ལྷེ་ལེ་ལ་བཞུགས། ཞུ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བཀྲ་ཤིས་རང་བྱུང་ཏཱ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཕ་ཁ་ལ་ཡ་ཏ ཏ ཏ

ཨཹཾ། །བའི། ཤེས་རབ་མཚན་ལྡན་ཕོ་ཉར་སྦྱིན། ཏཱཾ། སྦྱོབ་མ་ཀུན་བཟང་བརྩེ་དོ་རྗེ་འཚང། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདེ་སྟེར་བརྒྱའི་ཡུམ། གཉིས་མེད་བཏུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བའི་དབང་བསྐུར་བས། ཕིག་ལེ་
དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཛཿན་མུ་དཔ་མ་ཏཱ་ས་ཡ་ཏྲི་ཏ་ཏ ཏ ཏ

རྟོག་རིག་ལྷའི་སྦྱིན་ཕྱང་འཕྲོ། འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས། རྒྱ་གར་མཁའ་ལྡེ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཀས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དབང་བསྐུར་བས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་བྱིན་རླབས་ཞུགས། སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཐེལཿ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གཏུལ་བྱ་སྨྲིན་ཅིང་གྲོལ། རབ་འབྱམས་བཀའ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚོ་ལྡེ་ཀ་ཡ། ཧཱུ ཁ ཁ ཁ ཧ ཧ ཧ

ཚུལ་ཁ

ཚངས། །དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལས། ཚེ་ལྡན་རྒྱུ་བཟང་བཟང་ཀློ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ་བཟང་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཞལ་ཡབ་ཆེ་ཁ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཟེར་བཞུགས། ཀྱི་ཏྲི། ཨ་ཁ
ཁྱབ་ཆོས་སྐུ་བདག་ཏུ་འཚང། ལོངས་སྐུ་ཆེ་བདག་རིགས་ལྔ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལས། ལྷུལ་བའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་བཀྲད་བློ་མའི་ཚོགས། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ལས། འཚེ་མེད་ཚེ་
དབང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉ། ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་ཚེ་དབང་སྟོལས། ངག་ལ་བདེན་ཚིག་གསུང་གི་ཚེ་དབང་སྟོལས། ཡིད་ལ་སྨོས་བྱལ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་སྟོལས། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་ཚེ་དབང་
སྟོལས། ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ནུས་བའི་ཚེ་དབང་སྟོལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྔགས་མཐར་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ། ས་ཐ་ས་
ཏ། ཀ་ཏ་ཚ་ཚ་ཚ། ཚ་ཡི་བཟའ་བཏུང་བདུད་ཙི་ཕྱིན། ཏ། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཚེ་མེད་ཚ་ཡི་ཕ་ས། ཤེས་རབ་དབས་བཅུད་བདུད་ཙི་འི་བཏུང་བའི་རྒྱུན། ལྷལ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིས།
ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་བར་ཤོག། སྔགས་བརྗོད། ཚེ་ཡི་དབས་མ་རྒྱས་གདབ་བྱ། ཨཿ ལགས་འདས་ཚེ་བཅུད་ཐུགས་ཐོག་ཕིག་ལེར་ཕིམ། ཤུང་ཁམས་ལྷ་མཆེད་རྡོ་རྗེའི་དྲྭ་བར་བསྡུམས།

འཕོ་མེད་གཞུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་བས། མི་འགྱུར་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྲོག་འགྲུབ་ཤོག། ཕྱོ་ན་བོ་ཆུ་ལྡ་ཡུ་ཡེ་ཕྱོ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་ཡོ་བྱད་དུ་མ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། དམ་ཚིག་ཁས་བླང་མཏྲལ་སོགས། རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱད། ས་མ་ཡཿ བསྲེད་ཙོ་གས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ནུས་འབྱིན་བསྲེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་གྱིས། བཀོལ་བྱང་གྱང་དུ་ བསྟན་པ་ནི། སྨོན་མ་ལུས་དཀྱིལ་ལྟར་བཅས་གསལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལས་གཞིས་པ་སྨོས། སོ་སོར་བསྟེམས་པས་ བྱིན་གྱིས་བརླབ། རྒྱས་ཀྱི་སྔར་བརྟན་དབང་གནས་བསྐུར། ཏུས། ཆོས་སྐུ་སྨོས་ ཐལ་མཁའ་ཁྱབ་སྟོང་པའི་གཟུགས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། ཡབ་ཡུམ་གཞིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོ་ཀ་རཱ་རྡཱ་ཀ་ཡ་ ཙ་ཏ་ཥ ཏ ཏ ཏ། ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཨཹཾ། །ཤེས་གཱ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱ་རཱ་ཏྲཱ་ཡ། ཧཱུཾ། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་པ་བདུན་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ཚེ་ཡི་ལྷུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། མཁྱམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོཾ་པདྨ་གཱ་ར་ཏྲཱ་ཡ། ཧཱུཾ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་པདྨ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་པདྨ་ཚེ་ཡི་ལྷུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། ས་ས་ར་ཏྲ་ཀ་བའི་ཡེ·
ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོཾ་པདྨ་གཱ་ར་ཏྲཱ་ཡ། ཧཱུཾ། ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཀརྨ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཡེ·ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ལྷུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། བྱ་བ་གྲུབ·
པའི་ཡེ·ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ཀརྨ་གཱ་ར་ཡཱ་ཧཱུ། ཧཱུཾ། གང་འདུལ་སྒྲོལ་པའི་གཱ་ར་མཚན་བརྒྱད་དང་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཆང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། ཆོས་གསུང་རང་གྲོལ་ཡེ·ཤེས་ཆེན·
པོར་སྨོན། མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་ས་ཏ་ར་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ ཧཱུ ཁ་ཀ ཧཱུཾ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐོ་བཞི་སྐྱོང་མཛད་ཕོ·ཉའི་ཚུལ། ཏོ·ཏ་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་ཀྱི་རིགས། དཔའ་བོ·
མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས། ཚངས་མེད་བཞི་ལྷན་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཏ་ཧི་ཡ་ཏ་རི་ས་ཀ་ཡ་ཨ་ཏ ཧཱུ ཁ་ཀ ཧཱུཾ། ལྷང་སྐྱོང་ལྷ་སྲུ་འཆར་ལ་བསྲུབས། བཟླས་པ་སྔགས་

ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་བཅས། རྟེས་སུ་བློས་ཤིང་སྦྱགས་ཕྲེང་སྒྲིན། ཡུངས་ བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་རྣོད་ཐམས་ཅད་སྦྱགས་སུ་ཤར། གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་བས། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་བསྟེན་ཐུབ་ལས་ སྤྲོ་ར་ཀྱིས། ནུས་རྩལ་སྟོབས་རྟོགས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ་ཤོག། སྦྱགས་མཐར། ལྷ་ཀ་ཙ་བྷི་ཁ་ཡུངས། མ་ལོང་རྡོ་རྗེའི་བརྡས་མཚོན་ཏེ། ཏྲཾ། འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ལྷ་སྦྱགས་སྤྲོས་པ་ཀུན། མ་ལོང་ གཟུགས་ལྟར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད། རིགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཉུག་མའི་དབང་བསྐུར་བས། དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཅོ̀ཏ̀ མ་ཧ̀ཏ̀ན̀ ཙ̀ ཁ̀ཏ̀ ཁ̀ཏ̀ཾ། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དབང་ བསྐུར་བས། ལྷ་སྦྱགས་གཉུག་མའི་གཟེར་ཕེབ་ཅིང། འགྲོ་འདུ་ལ་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྨྲིན་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུགཅེས་པར་ཟྭང། ཏླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བུ་ ལས། སྨྲོབ་མ་སྨྲིན་ཏེད་དབང་བསྐུར་བའི་ལེའུསྟེ་དྲུག་པའོ། ས་མ་ཡ། ཏྲ̀ ཏྲ̀ ཏྲ̀ཾ། རང་ཐུང་རིག་པ་ཙོ̀ ཏ̀ཀ̀ ཁ̀ཏ̀ ཁ̀ཏ̀ཀ̀ ཡིད་ཅན་ཀུན་ཀྱི̀ ཏ̀ཀ̀ ལ̀ ཁ̀ཏ̀ ཁ̀ཏ̀ཀ̀ ཡ

ཚུལ། ཁོ་སྦྱོང་གདབས། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྒྲུལ། དེས་ཀྱང་ལྷོས་མེད་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། སྒོ་གསུམ་རྣལ་དབབ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ནས་ཀྱང། དལ་འབྱོར་རྒྱུ་དཀའ་འཇིག་པར་སྒྲ་བ་དང། འགོར་བར་ངེས་འབྱུང་ལས་འབྲས་བྱང་དོར་བཙོ་ནས། རྩེ་གཅིག་དང་པས་དཀོན་མཆོག་སྒྲབས་སུ་འགྱི། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྨོན་འཇུག་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། སྲིག་ལྡན་སྤྱང་དང་ཆོགས་བས་ཀ་ནན་ཏན་བྱེ། ཁྱད་པར་བླ་མ་ཡེ་ཤྱན་ཕོ་ཁྲན་ཕོད་ཕྱེང་རྒྱས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རིས་མེད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ལོངས་སྤྱོད་ཛོགས་སྒྲ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན། སྒྲ་ལ་སྒ་སྒ་ཆོགས་མ་ངེས་འགྱོ་བ་འདུལ། དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ དང། དབྱར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གཅིག་ཏོལ་པ་ལས། རྣམ་པ་མ་འགགས་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲེས་ཤི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བསྒོམས། སྣང་སྟོང་འོད་ཟེར་ཕྱང་ཁྱིན་རླབས་དགག་དུ་འབར། ཁྱེད་ཤེས་དང་པས་གསོལ་བཏབ་ཐུགས་རྗེར་བསྒྲལ། དབང་བཞི་བླང་ཞིང་ཆུ་ལ་ཆུ་ཕིམ་ལྟར། རང་དང་དབྱར་མེད་དུ་མ་ཏོ་གཅིག་བསྡོ། མོས་གུས་ཉམས་ལུར་སྣང་བ་བླ་མར་ཤར། ཤེས་པ་གཟའ་གཏད་ བདག་བའི་དོན་ཤར་ནས། ཆོག་བཤད་དབང་བསྐུར་བརྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་ལྟགས། དེ་ཀའི་ངང་ལས་བཟོ་མེད་ལྷོད་ཀྱིས་ཀློང། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་བྱང་གནས་འགྱོ་གསུམ་བཙལ། དང་པོ་བྱང་ས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།

བར་དུ་གནས་སྣང་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཟློ་གས། ཐ་མ་འགྲོ་བ་རིས་མེད་སྒྲུལ་བའི་རྩལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བྱས། དབེ་ཡིས་མི་མཚོན་ཚོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། སེམས་ལས་འདས་
བའི་རིག་པ་འདི་ཀ་རང་། བདག་འཛིན་གནས་ལུགས་སུ་ཟློག་པ་འདུ། མ་ནོར་མ་བཅོས་ཚོ་ཆུན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། འདི་ཉིད་ཡི་ནོ་ནོ་གཞན་དུ་མ་ཚོ་ལ་ཅི་གཅིག། དྲན་མདངས་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་པ་ཤར་ཙམ་ལས། ཐ
བཅོས་མིན་གཉིན་པོའི་སྒོམ་པ་བསྒྲུར་ལ་ཐོང། སེམས་འཛིན་བྱ་ཕྱིད་མང་པོ་གཡེང་བའི་ཆུ། ཐ་སྙད་བས་ལ་བཞག་མང་པོ་བསྒྲ་བའི་ཚོས། ཚོས་རྣམས་མིང་ཙམ་མིང་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ། བཏགས་པ
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འཕྲུལ་པ་ཡིན། མིག་ཀི་ཡུལ་དུ་ཟུགས་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་། སྣང་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱིས་བའི་ལྟད་མོ་འདུ། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངོས་གཟུང་མེད་པར་འཚར། ཚེ་ཆུན་བདུན་སྒྲུལ་བའི་སྒ
ངང་མཇལ། ཆ་བའི་ལམ་དུ་གྲགས་བའི་སྒྲ་སྐད་ཀུན། གྲགས་ལ་འཛིན་མེད་བྱག་ཆའི་ལད་མོ་འདུ། གྲགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འཚར། ཚེ་ཆུན་བདུན་ལོངས་སྤྱོད་ཟློ་ཆས་ངང་མཇལ།
ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆུམ་ཏོ་ཀ་ཅི་ཤར་ཡང་། རིག་ཙལ་ཉིད་དེ་བློ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུགས། རིག་སྟོང་རང་གྲོལ་བ་ལམ་ཕྲེས་མེད་ངང་། ཚེ་ཆུན་བདུན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ངང་མཇལ། ལྷ་བ་ཡི་ནོ་ནོ་གདད་ས་ཅི་ཡང་མེད།

ཨཹཾ། །བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་བང་བཞག་གཉུག་མར་བཟློམས། སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་འཛིན་ཞེན་སྤྱལ་མདུད་གཏོལ། འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་ཚུབ། འདི་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ཕྱིར། ཇི་གས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། གེགས་དང་གོལ་ས་མེད་ཅིང་བོགས་འདོན་མེད། རང་བབས་བསྒྲུངས་པས་ས་ལམ་སྒང་ཐོབ་ཇི་གས། ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། དང་ཐོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོན་སྣང་དུ། གེགས་སེལ་གཙོ་བོ་མི་རྟག་བྱང་སེམས་སྣང་། བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་བླ་མའི་མོས་གུས་བསྟོམ། སྣབས་སུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁོང་ཀློད་ལ། ཡིད་ཙམ་རྟྲང་ནི་ཕྱིར་འཛིན་དལ་བར་བསྟོ། རིག་པ་མི་གཡོ་གསང་འབྲས་དཀྱིལ་དུ་གཏད། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་མདུད་ཚུགས་གཟིར། བསམ་འདས་མ་ཇོད་མེད་འོད་གསལ་རང་བབས་འཆར། དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བློའི་རང་ཞལ་མཇལ། སྣབས་སུ་ཐོ་ཡུལ་རྟྲང་རིག་གནད་གཅུན་པས། ཇོ་ཇེ་ལུགས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དངོས་ཞེལ་ལ་ཞུགས། དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དབྱིངས་རིག་ཚད་ལ་ཕེབ། ཆོས་ཅན་ཀུན་ཟད་ཆོས་ཉིད་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། འདི་དང་འཆི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གནད། ཐམས་ཅད་གཅིག་དྲོལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། གཅིག་ཐོག་ཐག་ཆོད་གྱོལ་ཐོག་གཤིང་འཚར་བས། དོན་གྱི་མན་ངག་རིག་པ་རྟེན་

ཡར་བསྐྱང་། ས་མ་ཡཿ ཐུན་མོང་གི་དུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། བདག་ཉིད་སྟོང་བརྟན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བཞིངས། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་རིང་བསྲེ་ལ་རྣམ་བཞི་སོགས། སྟེང་པོའི་དམ་ཚིག་སེལ་མེད་
སྲོག་ཏུ་གཞུགས། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཁྲི་དང་འབུམ་དུ་བརྒྱུ། བདེན་ཚིན་དབབ་ཅིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་དགོངས་པ་གཡོ་མེད་གཏད། ཐུར་ལས་ཟིལ་དང་གཟེ་
བརྡུང་ཚེ་འབར་ནས། ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད། འཕེལ་བ་ཐོགས་ཚད་རིག་འཛིན་གྱལ་དུ་འགོད། སྟེང་པོ་གསང་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་དང་། རང་ཐུང་རིག་པ་སྟོང་ཚེན་ཡིག་འབྲུ་
དྲུག། འཁྱམས་ཁམས་ཀུན་ཏུ། མཐིང་ཀོག་ངོས་ལ་རིན་ཚེན་གསེར་ཀྱིས་བྲིས། དགོངས་པ་གཏད་དེ་མྱང་གྲོལ་ལྟར་ཀྱིས་བྱུག། སྨོན་ལམ་དང་བཅས་གང་ལ་བདག་ན་དེ། འཚེ་ཁའི་དབྱུགས་ལ་སྟྲིབ་པས་
བན་སོང་ཐར། ཕུང་པོ་སྲེག་ཚེ་འཇའ་འོད་རིང་བསྲེ་ལ་འཐུང། དེ་བཞིན་སྲ་བའི་ཏོ་ལ་ཆོ་བ་དང། དར་རས་ལ་ཁྲིས་གཡོ་བའི་རྟྲང་དང་སྐྱར། བུམ་ཆུ་རིལ་བུའི་ཞིམ་སྦོས་ལ་བཏགས། ས་ཡིས་མྱངས་དང་
མེར་བསྲེ་གས་ཏྲི་ཚོར་དང། ཆུ་བོ་ཆེ་ལ་བཏབ་ནས་མྱངས་པས་ཀྱང། སྨོན་ལམ་འབྲེལ་བས་པདྨ་འོད་དུ་སྐྱེ། དེ་སོགས་ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནི།

ཚུལ་ཁ་ཏོ་སྒོས་རྟགས་ཀྱི་གཏུང་འཚོའི་ཕྱི་རས། ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡེ་མ་ཏོ། བློ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། གདམས་ངག་སྙིང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ འདི་ནི་རང་བྱུང་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྣམ་བྱུང་དྭངས་མའི་བཅུད། སྒ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་གཟུགས། སྟོད་ལྡན་རྣམས་དང་འབྲལ་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཚུལ། འདི་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་བཅོས་པར། རྩེ་གཅིག་ཉམས་ལོངས་བརྡ་ཡི་ཡི་གེར་བྱིས། མཆིམས་ཕྱའི་ཉེ་འདབས་བྲག་གི་སྲལ་དུ་སྦོས། མ་འོངས་རྒྱབ་འགྱུར་དུས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ། གནས་བས་བན་རང་གིས་སྦྱོང་བའི་སྨོན་ལམ་ཐོབ། དེ་མེད་མིང་ཅན་དེ་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང། རང་ཉམས་བློངས་ནས་མ་ཕྱིའི་ཞོག་ས་ཆེ། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏི་ཀā་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲས་པས་རྒྱབ་རྒྱུར་ཡང་མཐའི་དུས། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྲས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ། གཉིར་སྟོན་རྒྱང་པའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་པས། འདི་ཉིད་ཐུབས་ནས་རིང་དུ་གསང་རྒྱས་གདབ། དུས་སུ་བབས་ཚེ་སྟོད་ལྡན་མཆོག་ལ་སྲོལ། དེས་ཀྱང་ཉམས་བློངས་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། ཀུན་བཟང་གཏོར་རོ་ཏོ་རྗེ་ནས་པོ་ཆེས། ཕྱབ་པར་སྲུང་ཤིག་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡཿ བཏོ་མ་ཏ་ཀ

ལ་ས་མ་ཡ་རབ་ཏུ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ གཏེར་ཏྲཿ ཐལ་ཏྲཿ གཏད་ཏྲཿ སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲ་ཡོད་དོ།ཿ སྒྲུབ་པའི་གཏེར་སྟོན་དེ་མེད་ཀྱང་དགས་བསམས་ཡས་མཚོམས་ཕྱའི་བག་སྣ་ནེང་གི་འགོ་ནས་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་སྒྲུབ་དགེ་ལ་བཟང་པོར་ཡང་གཏེར་དུ་སྒྲས་པ། ཁོ་བོ་པདྨ་འོད་གསལ་ལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་ལ་གནས་དེར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ས་དང་རྣམ་ས་ཐུ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡས་དག་པར་ཕབ་པའོ།། །།