



འཛིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྟོགས་བཛོད་འཛིན་ཆེན་གསུམ་བྱུང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །མདོ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གསལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ། །གསལ་བསམ་སྒྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་པ་མཐར་མོན། །སངས་རྒྱལ་
 དངོས་བྱེན་འཇམ་མགོན་ལྷ་པ་གསུམ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །མཚན་དཔའི་པརྩོམ་ཇལ་བའི་སྐལ་དམན་ཡང་། །
 སྒྲུ་མའི་བྱིན་ལས་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །མྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་བྱིན་གཟེའི་ཕྱིར། །རྣམ་དཀར་ཕྱ་མོ་བགྱིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་སྟེལ། །
 དེ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱིད་རྩིའི་འཆིང་བ་ཀྱི་ནས་གྲོལ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དགྱེས་པས་སྐལ་པའི་རྣམ་རེལ་དུ་མས་

༄༅། ཁྱིམ་ཀུན་ཏུ་ཅེ་ཞིང་རྒྱ་བས། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་ཡང་རྒྱས་ཞིང་འཕེལ་བའི་ངོ་མཆར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྟོན་པ་
 ལས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གསུང་ནི་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པས།
 སྐྱོལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ནི་ཆེ་ཐེག་པའི་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་སྒྲན་མེད་པ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བྱུང་བ་དག་སྤྱིང་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཀ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་། ཆེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསེལ་ལྷན་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་མིའི་ཆེ་བོ་ས་ཡི་ཆངས་པའི་རིགས་གྱི་ཐིག་ལེར་བྱོན་ནས།

རྒྱ་ཆེན་གཏོར་མཛོད་

སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བྱུགས་བསྐྱེད་འགྲན་ཟེམ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟི་བུ་རྒྱུ་སྒྲོན་ལྟེ། རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བཤེས་བཤེས་ལོན་ལྟེ། རྗེ་འབངས་སྤངས་
དཔུལ་རྗེ་རྗེ་འོ་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཏོར་བྱུགས་ཀྱི་ཆོག་གས་སྒྲོན་གྱི་ལ་ཆིག་རྗེ་གས་སུ་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་ཆེན་
པོའི་དབུས་སུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འཛེགས་ལྟེ། གྲུབ་པའི་མཆོག་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ལྟེ། གསལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་ཕྱག་ཏུ་སོན་
ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་ཕྱེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་པས་ཕྱིན་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་འོག་
མིན་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ལྟེ། མའོངས་ཕྱི་མའི་འདུལ་སྐྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྲིབ་མོད་དུ་མ་བྱེན་
སྤང་སྒྲིད་བེལ་གཞོན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པས། འཁོར་བ་སྤང་འདས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་སྒྲོན་པའི་མེད་པ་ཡུད་ཅུ་གྱིས་བསྐྱུར་བར་བཞེད་དེ། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་

རྒྱ་ཆེན་གཏོར་མཛོད་

༡

༡༢། །འདིར་རྩོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར། དུས་གསུམ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དང་རྣམ་ཐར་མཚུངས་ཀྱང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྲུན་ཞིང་བུལ་བས་རྒྱ་
 སྐར་གྱི་དབུས་ན་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོའི་བདུད་རྩིའི་ལང་ཆོ་མོག་པོར་བྱེད་པའི་དགོ་མཚན་ཤར་ནས། བོད་ཡུལ་སྐལ་པ་དགོ་བའི་དུས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་མེ་རི་རྩིང་ནས་
 གསོས་ཏེ། ས་ཡི་གཟེར་ཐམས་ཅད་ལཤད་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་གི་བཀོད་པས་མཛེས་པར། མདོ་སྤྲལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེག་ཉིས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆང་བཛེལ། བྱིམ་ན་གནས་པ་
 ཀྱི་དྲུང་ལྟ་སྤྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡིད་གཞིལ་བ་སོགས་རིག་འཛིན་གྱི་རྩེས་སུ་སྟོབ། ལྷ་ལྷ་མི་དང་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་དགོངས་པའི་རྩལ་
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་རུས་པས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱར་ལཤད་ཉན་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་པག། རིག་འཛིན་ལྟ་དང་ལྟ་གིའི་འདུ་བས་གངས་བྲག་རི་མཆོ་ཐམས་ཅད་གྱུ་རྩེ་འབངས་
 བཅས་པའི་སྒྲུབ་གནས་གྱི་སྟོང་འཕར་གསར་དུ་སྒྲུབ་དངས་པས་སྟོགས་མའི་བསྟན་འགྲོའི་དབུགས་དབྱུང་བས་ནག་ཕྱོགས་བེལ་གྱིས་མནན་པས་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

རྒྱ་ཆེན་གཏོར་མཛོད་

ནད་ལུག་མཆོན་གྱི་ཆ་ངར་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་གྱི་རུ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་པས་ཕྱོགས་གྱི་གོ་སྐབས་དོག་པོར་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་དབང་བསྐྱར། དེ་ཐེ་བཅུན་མོ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཅེ་དགའི་བདེ་བས་སྟེམས། རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་མཁས་
པའི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས། ཨོམ་བྱོད་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་འཛེགས་ནས། མཁའ་བཙུན་བཙུན་སྟོབས་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བཞིག་
གོ། །ཞེས་སྟན་པའི་གྲིང་བུ་སྟན་འཛེབས་སུ་སྟོགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་མཛད་པའི་ལུག་བཞེས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ནོར་བུའི་ཏོག་གི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་ལྷ་གྲུ་མིའི་
ཆོས་རྣམས་གྱིས་གཙུག་ཕུད་ཏུ་བཅིངས་བ་འབུམ་གྱིས་མི་མཆོན་པའི་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཁ་བའི་ལྷོངས་འདིར་མཆིས་སོ་ཅིག་གི་མདོ་ལུགས་གྱི་གདམས་
པ་ཐ་དད་པ། མཁས་གྲུབ་ཆེད་མའི་སྐྱེས་བུའི་བརྒྱུད་པ་གཞན་དང་གཞན་ལས་འོང་བ། ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཐོར་ཐབས་སུ་སྦྱོད་པ། འག་འཞིག་མི་མདོན་པའི་དབྱིངས་སུ་རུབ་ལ་

འཁོར་ལོ་པ་པ་ཏུ་

༡	༄༅། བྱོམས་པ་དག་ཀུན་ནས་དཀའ་བ་མེད་པར་འདོད་དགུར་སྤྱོད་པའི་པོ་མོར་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་མཐའ་དང་གནས་ཚད་མཛོགས་པར་
༡༡	རྒྱ་གར་དང་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཛོད་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལོགས་ལམ་འདོན་པའི་ཕྱིང་བ་དག་རང་མོར་གཞན་ལ་བཅོལ་
༡༢	བ་རང་གིས་ལོན་པ་བཞིན་སྤྱོད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ཆོས་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་འཆོའིང་གཞུང་པའི་དོ་མཚར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་སུ་མཆོགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
༡༣	གཟུགས་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མིག་འབྱེད་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲེགས་བམ་བསྒྲུན་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྒྲུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
༡༤	ཞབས་ཏྲུག་ བྱུང་བ་དག་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་བྱིན་གསོ་བ་དང་། ཞབས་བརྟན་ རིང་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་སྤྱི་བོར་ཐོབ་
༡༥	ཀྱང་རང་གཞིས་ངན་པས་བསྒྲུན་འགྲོའི་ཞབས་ཏྲུག་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིང་། མཚན་མཆོག་དེ་ལ་བསྒྲེན་ནས་ཉམས་ཆག་མང་པོ་བསགས་པའི་ལམ་གས་སྤྱང་དང་། རང་གི་གཏེར་ཆོས་

རྒྱ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་

ཡིན་པ་སྐད་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱེན་བཅུ་ལྔ་པ་གཏེར་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་བོལ་བོག་གི་སྒྲིབ་སྤྱད་དང་། བཟའ་བཏུང་ཁམ་རེ་བོས་པ་ཡང་དགོར་ནག་ཁོན་ལས་མ་འདས་པའི་སྒྲིབ་སྤྱད་།
བྱུང་པར་གསང་བ་བཟའ་མའི་མངའ་བདག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཀུན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཕྱིར་རིན་
ཆེན་གཏེར་མཛོད་འཕུལ་སྤར་དུ་བསྐྱན་སྐྱབས་ལེགས་ཆོག་མཁུན་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་སྒྲེད་བདུག་། རྒྱལ་ཡུམ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ཡུམ་སྤྲུལ་
དང་། རྒྱལ་ཡུམ་སྐལ་བཟོས་སུ་ཆོག་ཆོས་སྒྲོན་དབུས། སྒྲོན་འབངས་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སྤྱོད་སུ་གྱུར་པའི་ཨ་རིའི་ནང་ཆོས་བྱུང་སྤེལ་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་རྒྱ་
མཆོན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་སྤྱོད་བཀྲ་བ་སྤྱིན་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ། ཁམས་བོད་འབྲུག་འབྲས་ཀྱི་ནང་སྒྲོན། གཞན་ཡང་དད་ལྡན་སྒྲིན་བདག་ཁག་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་འབྲེལ་
མཆོན་སུལ་རིགས། ལྷ རང་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་དད་སྒྲོ་ཁོན་ས་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པ་ལོག་སུམ་གྱི་ནང་གྲུབ་པ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་སྐབས་འགྲོ་སོང་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་

འཕུལ་སྤར་མཛོད་

༡
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༢། ལམ་ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲིམ་ཅིང་། དུས་ཀྱི་ཐམ་ཀྱུ་ལ་བསྟན་སྟེ་དང་བེ་བྲག་ཤིན་ཏུ་ཉ་ག་ཕྱ་བའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་ཡང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་
མེད་ཅིང་། བྱད་པར་སྟོགས་འགོ་སྟེ་དང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་འགོ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་གཏེར་གྱི་
བསྟན་པ། མའོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མ་ཤར་བར་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་རྗེ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་དུ་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། ད་སྐབས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
རྟོན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུར་གྲགས་པ་མཁའའི་གོང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ།
དབང་ལུང་གི་འཆད་ཉན་གྱིས་ལའད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཟླ་ཤིང་བདུད་རྩིས་རེག་པའི་ཆུ་གཏེར་ལྟར་འཕེལ་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དག་གི་ཐུགས་སྒྲུབ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་
ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་བློན་ལས། ཁམས་བོད་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེ་ཤོས་དཔལ་མཆུར་གཉིས་སུ་ཤིང་པར་བཞུགས་པའི་རྟོན་འབྱུང་གི་རྒྱ་

ཡོན་མཛན་གཏོར་མཛོད་

བལ་འབྲས་འབྲུག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཆོས་གཏོར་གྱི་ཉིན་བྱེད་འགོག་མེད་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་དངོས་སུ་བྱེད་བའི་མེ་རྩོམ་ཡོངས་སུ་གསོ་བའི་བྱ་གསལ་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་དེལ་མགོ་མ་བྱེན་
བཅེའི་སྤྱལ་སྤྱར་གྲགས་པས་ལྷུང་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲེགས་བམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་ལྡན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་དཀར་བཀྱིས་པའི་མན་ཡོན་དང་དམ་པའི་ཆོས་
འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་པས་པར་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་བྲུབ་པའོ། ། ལྷག་བསམ་ཨམ་ཤུ་ཏ་ཡི་ས་བོན་
ལས། ཆོས་མཆོག་སྒྲོན་མེད་སྒྲོན་བཟང་འདི་འབྱུངས་པ། རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་དབང་འདུན་ས་མཛེས་བྱས་ནས། མཁས་གྲུབ་གཞིན་རྒྱུ་ཅི་ཅེད་གསལ་རེལ་གྱུར་ཅིག བླུ་གཏོར་སྤྲེལ་
དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སེལ། རྫོང་འཁྱུང་གིས་བསྐྱགས་པ་དོན་གནས་ཕྱིར། མི་སྤྱོད་སྒྲིགས་མའི་སྤྱལ་ངན་བསྐྱོག་ནས་ཀྱང་། བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་གྱུར་
ཅིག ཁངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡི། མཆོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་མཛད་པར་ལོག་རྟོག་གི དམ་སྤྱིའི་ངན་གཡོ་རྣམ་དཀར་འདིས་བསལ་བས། ཀྱུན་ཀྱང་མ་རྒྱ་བུ་ཅུའི་གདུལ་

ཡོན་མཛན་གཏོར་མཛོད་

༡	༄༅། བྱུང་ཤོག བཅུད་མཆོག་འཕྲོག་བྱེད་ལུས་བཟང་བདུད་ཅི་འི་བས། སྒྲོད་བཟང་ས་ཡི་ཟླ་བས་བཟུང་ནས་གུང་། དབང་ཕྱོག་ཆོས་རྗེས་འབྲང་བའི་དད་གུས་
ཡུལ་	ཀྱིས། སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་འཛིན་སྟེལ་སྤྱད་བར་ཤོག བཀའ་གཏེར་མདོ་སྤྲུགས་རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་ཅེར། མཆོག་དངོས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གྲུབ་པའི་སུམ་ཅེན་ཁབ། བྱམ་མོང་
ཡུལ་	ལས་བཞིའི་བང་རིམ་རྣམ་བཀྲ་བའི། སྤྱིད་ཞིའི་ཉེར་འཆོམ་ཆོག་འདི་རྟག་བརྟན་ཤོག དེ་འཛིན་སྟེ་ཀུན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། ལའད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུབ་བསྟན་
ཡུལ་	གསོ། འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་འརྟག་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ། གཞིལ་བས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག བདག་དང་འབྲེལ་བཅས་གུ་རུས་རྗེས་སུ་བཟུང་། འོག་མིན་པ་རྩ་རྩ་
ཡུལ་	བའི་མདུན་སར་ཆོགས། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མི་བཟང་པས། ཟབ་རྒྱས་འདི་འཛིན་སྟེལ་དང་སྤྱད་པར་ཤོག དཔའ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ཀུན། དམ་ཆོས་
ཡུལ་	འཛིན་སྤྱད་སྟེལ་ལ་ཚྲོགས་པས་ན། རྣམ་དཀར་ལས་འདིས་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། གསང་བ་མི་བཟང་དཔལ་དང་རོ་གཅིག་ཤོག བཀྲ་ཤིས་མཁན་སྟོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །

བཀྲ་ཤིས་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་སྤེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ནམ་ཡང་རྒྱབ་མེད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྟག་འབྲུག་གིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་ལེགས་བྲུས་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་
རྒྱུ་དཀར་བགྱིད་པ་པོ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟོན་འབྲུག་མཐར་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་གི་གནས་སུ་ཉུང་དུ་འོང་ག་གིས་བཟོ་དེ་ཅིང་སྟོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟོའི་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །སཏྲ་མཛྲ་ལྟོ། དགོའོ། །