

མ

བཅིང་

ཨྲི། ཏཱ་ག་སྤུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིག་ལས། སྤུར་པ་འདུས་པའི་དྲིལ་སྐྱབ་བཞུགས།

ལྷོ། དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུང་འདུད། མ་འོངས་བརྟ་བདག་ཉིད་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན། འོད་གསལ་སྐྱལ་པའི་དོ་རྗེའི་དོན། སུར་པ་འདུས་པའི་དྲིལ་སྐྱབ་བསྟན། སམ་ཡ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུའི་ཁར། བསྟེན་པའི་
 དམ་ཚེག་ཉེན་ཉིད་དུ། ལྷགས་སམ་དྲག་པོའི་ཤིང་དག་ལས། མཚན་མ་རྗེས་གྱི་སུར་པ་ནི། དར་ནག་ཅོད་པན་དང་བཅས་དགོད། མཐའ་བསྐོར་བྱི་ནང་མཚོད་པ་བཤམས། དེ་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྟོན་
 འགོའི་དབང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། ར་མོ། སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ལ། མི་སྤྱེད་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི། སྤྱིད་པ་སུར་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། གཉིས་པ་བགོགས་བསྐྱད་སུང་མཚམས་ནི། རྩོ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། དོ་རྗེ་གསང་བའི་བཀའ་ལུང་ལས། སྤྱིག་ཅན་གང་

ལྷི། ཞིག་འདེའ་བྱེད་པ། ལྷོ་བས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་མ། ལྷན་པ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རྩ་བོ་མ། གདུག་ཅིང་སྦྱང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། མོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་། ང་ལ་
 བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་མེད་པར་མཛོད། དག་སྐྱེས་བཅོད་ཅིང་ཕྱུག་གིས་གཟིམ། ལྷོ། ངང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། ལྷི་ནང་སྦྱོང་བཅུད་ཁྱབ་པ་ཡི།
 འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པས། འོག་འདྲེན་འབྱུང་བོ་མཚམས་བཅུད་གྲུམ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྗོད་རྣམས་རྒྱ་ལྷོ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་འབེབས་ནི། ལྷོ། འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱེའི་ངང་ཉིད་
 ལས། འོངས་སྦྱོང་ཡོངས་རྩོགས་དཔལ་ཆེན་པོས། གང་འདུལ་སྦྱུལ་པའི་རྣམ་པོ་ལ་གྱིས། གནས་འདྲིའི་ཕྱིན་ཕོབ་དབང་མཚོག་སྦྱུམ། ལོ་བརྗོད་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ལྷོ། ལྷ་ས་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

མ་ཡ་རྣམ་མཁོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་མཁོད་ལྷོ་ལྷོ་ བདག་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་ལྷ་གསལ་ག་ནས་ འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་མཚོད་རྣམ་ཀུན་ གཟུང་འཛིན་མཚོན་མ་ལས་འདས་པའི་ ཡེ་གེས་འདོད་
རྒྱའི་སྒྲིན་དུ་སྒྲེལ་ ཨོ་བའྲ་ཨ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སམ་ཡེ་ དངོས་གཞིར་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་གྱི་ སྲིད་པ་ལུང་ལུང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ དང་པོ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཉིད་འཛིན་
གསུམ་གྱིས་འོག་ལུང་ལེ་ ཉེན་གྱི་དྲིལ་འཕོར་ཆེན་པོའི་དབུས་ བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོས་ རྒྱ་འབྲས་ལས་བཞེངས་སྐྱོད་སྐྱེས་སྐྱོད་ མཚོན་མ་རྣམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ སྲས་མཚོག་རིགས་ལྷ་ཡེ་གེས་མཐུས་ རྣམ་ཅིག་རྣམ་སྐྱེས་ཚུལ་དུ་གར་ སྐྱོམས་འཇུག་མངལ་འབྱིན་སྐྱོར་བ་
ཡིས་ ཕྱོགས་བཅུ་ཕྱོ་བའི་དྲིལ་འཕོར་བསྐྱེད་ སྐྱོ་སྐྱོར་བཀའ་ཉན་སྲགས་གྱི་རྒྱས་ དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་གྱི་བག་ཆགས་སྐྱོར་ ལྷོ་ སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ སྲིད་རྗེ་འོས་པས་ཀུན་དུ་སྣང་ མཚོན་ཆེན་དོ་རྗེ་རྣམ་ཡིག་བཅས་ འབར་བའི་
འོད་གྱིས་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱེད་སེམས་ ལྷོད་ལྷོ་འབྱུང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁར་ དུར་འོད་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ འབར་བའི་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་ བདུ་ལྷ་ཉི་བདུད་བཞིའི་སྲིད་ དོ་རྗེ་རྣམ་ཡིག་ཡོངས་
ལྷུང་ལས་ བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་ དགར་གསལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་ལུ་འཛིན་ རང་འདྲའི་ཡུམ་འབྱུང་མཚོན་དཔེར་འབར་ ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྫོགས་རིག་བརྒྱའི་བདག་ ཟབ་གསལ་གཉིས་

25

གསལ་

གླིང་མེད་སྐྱེ་རུ་བཞེངས་མེད་ལོ་བཟོ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་ལྷགས་བདེ་བ་ཆེའི་མེད་ལྟུང་གི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་མེད་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་གཤམ་། དཔལ་ཆེན་བཟོ་གུ་མ་རེ་གཡས་དགའ་
 གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་མེད་གཞན་གཞེ་རྒྱལ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་མཐིང་ནག་སྐྱེ་ལ་དཔལ་ཆས་དང་། དུར་བྲོད་དྲག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗེད་ལྷག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་མེད་གྱི་རྩོ་
 རྩོ་ཅི་དགུ་ལྟུང་། གཡོན་གཉིས་མེ་ལྷུང་ཁ་ལྟོ་འབྲོལ་མེད་ཐ་མས་རི་རབ་ལྷུང་བུ་འདྲིལ་མེད་ཁམས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དུ་རྩོ་གསུམ་ཞབས་བཞི་གུད་ཀྱི་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་མེད་ལྷ་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་མེད་ཡེ་
 ཤེས་འབར་འབྲུགས་མེ་གྲོང་འགྲིང་སྐྱོར་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་སྟེང་གཟིག་ཤམ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅན་དྲིལ་བུ་དུང་ལྷག་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་མེད་གའ་དགུའི་ཉམས་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་མཉམ་སྐྱོར་བདེ་བ་ཆེས་མེད་ཤེས་ལྟུང་ཡི་རིག་རྩལ་འབར་མེད་དེ་ལམ་འཁོར་ལོའི་གནས་ལྟུང་སྐྱས་མཚོག་གི་ལ་རིགས་ཀྱི་མདོག་ལྷག་གཉིས་ལྷུང་འདྲིལ་ཡུམ་དང་འབྲུད་སྐྱེ་སྐྱེད་གནས་ལྷགས་
 ལྷུང་བུའི་དཔལ་མེད་ལྷ་ཉི་དྲུགས་པའི་གདན་ལ་རོལ་སྐྱར་ཡང་སྒྲོམས་ལྷགས་མཁའ་གསང་ནས་བྱང་སེམས་རྩོ་གི་སྒྲིན་སྒྲོས་པས་ལྷེ་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཅུའི་དབུས་ལྷེ་གསུམ་བཅུའི་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་

བཅུ་ ལྷ་མདོག་དུས་གྱི་ལྷན་ལྟར་གནག་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་དང་ལའི་ལ་ ལུར་བུ་འདྲི་ལ་ཞིང་བགགས་ཚོགས་གཟིར་ བད་ཉི་ཕྱོགས་སྦྱོང་དེགས་པའི་སྟེང་ དྲག་མེ་དམར་ནག་དབུས་ན་
 བཞེངས་ གཡས་གཡོན་ཟ་གསོད་སྤ་མེན་མ་ བྲ་ཐབས་ཉི་ཤུའི་སྐུ་ལ་པ་འགྲེང་ ལྷས་མཚོག་རིགས་ལྷ་བློ་རྒྱལ་ཚོགས་ རོ་རྗེའི་གཤོག་བརྒྱུད་ས་དུར་བློད་ཆས་ རབ་འཛིགས་བློ་གཏུམས་འཛིགས་པའི་
 ཉམས་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་གྲོང་ན་གསལ་ གཙོ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་སྐྱ་ རོ་རྗེ་བོ་ཉོ་མ་བློ་ལས་ སྐོ་བཞིར་གདོང་ཅན་སྐོ་མ་བཞི་ བར་བྲུམས་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་ བྱི་འཁོར་དབང་ཕྱག་ཉེར་
 བརྒྱད་སོགས་ བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་སྦྱིན་ལྟར་གཏོབས་ གུན་གྲང་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱང་འདུག་སྐྱ་ ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གསལ་ སྦིང་གསུམ་ཐ་མལ་སྒྲང་ཞེན་གུན་ རོ་རྗེ་བློས་པའི་འཁོར་ལོར་རྗོགས་
 ཞོ་བྱི་བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ་སཏ་མཏུ་ལ་ཨ་རྩི་ རྗེས་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ནི་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ ཟླ་བ་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་ འབྲུ་གསུམ་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་གྲུར་ལས་ རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 མཚན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ ལྷ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་རྒྱབ་བོ་ ཞོ་སཏ་ཏ་ཐུག་ཏ་གྱ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་ཏུ་ཨ་རྩི་གོ་ཉེ་ གཙོ་བོའི་ཕྱགས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ ལུར་བརྒྱད་མཚོང་གུར་ལྷ་བུ་ཡི་

2

ལྷིཾ་ གཞལ་མེད་ཁང་པ་གནམ་སྒོ་ཅན་ཅེ་ ཏྲ་མཚོག་དཔལ་གྱིས་སྒོ་སྤྱང་མཛད་ཅེ་ དབུས་སྤྱི་ལོ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་ཅེ་ འབར་བའི་སྤྱར་བའེངས་ཏེ་རུ་གེ་ དོ་རྗེ་དུང་ཁྱལ་ཡུམ་དང་སྒྲིཾ་ ལིཾ་ལེ་ལའི་མདངས་
 འོད་འཚེར་ཅེ་ རོལ་པའི་འོད་གྱིས་དབང་གིས་ལྷེ་ སྤྱན་དྲངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུས་ཅེ་ དབང་བསྐྱར་རིགས་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་རྒྱུར་ རྩེ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་ ཏེ་རུ་གེ་ཨ་ རྩེ་འི་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ སྤྱར་ཡང་རྩེ་གི་རྒྱ་
 བསྐྱབས་པས་ཅེ་ ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོང་དུག་ཚེན་སྤྱངས་ཅེ་ གུན་བཟང་དོར་སེམས་སྤྱར་གྱུར་ནས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་ཁྱལ་འབྱང་ཕྱག་རྒྱུར་ཤིཾ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་མཁ་རོ་བྱི་ཏེ་རུ་གེ་ཨ་ཏྲི་ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ ཕྱག་རྒྱས་
 བརྩིཾ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ རྩེ་ སྤྱིད་པའི་ལུར་བུ་སྤྱུབ་པ་དང་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཁྱོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ནས་གྱང་ ཏྲགས་དང་མཚན་མ་
 བསྐྱན་པ་དང་ གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་ ལོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐར་ས་མ་ཡ་ཨེ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ཕོ་ཕོ་ ས་མ་ཡ་ཏྲི་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་ རྩེ་ རྩེ་རྗེའི་ལྷགས་གྱུས་གནས་ནས་དགུག་ བྱམས་པའི་ཞགས་
 པས་རྩེན་ལ་གཞུག་ དགའ་བའི་སྒྲོག་གིས་དབྱེར་མེད་བཅིང་ བཏང་སྒྲོམས་དྲིལ་བུས་རབ་དབྱེས་པའི་ སྤྱིད་པ་དོ་རྗེ་སྤྱར་བུའི་ལྷེ་ དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་

ལྷིཾ་

ནས་ཀྱང་། མཚོན་བཞེས་དམ་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་ལེ་། ཇོ་རྒྱུ་བྱི་ཉོ་། ས་མ་ཡ་ཉིལ་རྟེན་། གསུམ་པ་སྐྱབ་འཚལ་མཚོན་བསྟོན་ནི་། རྩོ་། ཡང་དག་དོན་དུ་རབ་ཞི་ཡང་། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཅིར་ཡང་སྐྱང་།
 འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལེ་། གུས་པའི་བད་ཡིས་སྐྱབ་འཚལ་ལེ་། ཨ་ཉི་ལྷ་ཉོ་། དྲ་ཉི་ལྷ་ཉོ་། རྩོ་། རྟོན་བཅུད་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་། སྐྱེན་གཏོར་རྟུ་གསང་བའི་རྫས་། སྐྱོར་སྐྱོལ་བྱུང་།
 འདུག་འོད་གསལ་དབྱིངས་། མཚོན་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེས་། ཨོ་སྤྱི་བཟོ་གུ་སྐྱར་ཨ་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་བེ་ཨ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་སྤྱི་བྱ་བ་དྲུ་གུ་མ་གུ་ཏ་བལྟུ་ཨ་སྤྱི་ཏ་རྟུ་བ་ལྷོ་ཏ་ཏ་ན་ག་ཏ་རྟུ་རྟུ་ཏུ་བུ་ཇོ་ཉོ་།
 རྩོ་། སྐྱ་ཅན་རྟུ་རྟུ་འི་སྐྱོད་ཡངས་སུ་། གུ་ཏུ་གཅན་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ་། འབས་གསུམ་འབྲུག་གི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་། དམ་ཅན་པོ་ཉེར་ཚོགས་རྣམས་ལེ་། མངོན་སྐྱོད་སྤྱིན་ལས་མཛད་སྤྱིར་འབུལ་། སྐྱོན་
 ཆད་ཇི་སྟར་དམ་བཅས་བཞེན་། གུ་ཏུ་གཅན་པའི་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཀུན་། མཐུ་དང་རྩུ་འབུལ་མེད་པར་མཛོད་། མ་དུ་རྟུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་། རྩོ་། རོ་རྗེ་བློས་པའི་ཡི་གེས་གྱིས་། བར་ཆད་བདུད་དཔུང་།
 འདུལ་མཛད་པེ་། སྤྱིན་ལས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷེ་། གཅོ་འཁོར་སྐྱུལ་པར་བཅས་ལ་བསྟོན་། འདི་མན་མཁུན་བཅེ་དབང་པོས་ཐབ་འཕྱོ་ལུས་པ་ལ་དིལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་བབ་པས་ཁ་བསྐྱང་བ། བཞི་བ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་

པ

ལྟོ་ལ་སྐྱུར་བས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་། གཙོ་མཚོག་ཕྱགས་ཀར་འོད་ལྷའི་གྲོང་། ཅི་ཏུ་མཚོང་གུར་སྐྱག་པོའི་སྐྱབས་། བཟོ་ས་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་། དཀར་གསལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། བད་ལྷའི་སྟེང་ན་ཕྱེད་སྐྱེལ་
 བཞུགས་། ཕྱགས་ཀར་ཉི་ལྷའི་གའུའི་ནང་། ཉི་སྟེང་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷའི་སྟེང་། ཏུ་མཐར་སྐྱགས་ཕྱེད་གཡས་སུ་བསྐྱོར་། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་། ལྷང་ཕྱིད་དོ་རྗེ་སྐྱུར་བུ་ཡི་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོར་སང་པར་བསམ་། ཨོ་བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་ཏུ་མཐར་། བསྟེན་པ་འབྱུང་གུ་འབྱུང་སྐྱག་བཞིས་། དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་ཉེ་བར་ཕྱེད་། ལྷོང་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་། ལྷང་བ་དོ་རྗེ་སྐྱུར་པའི་ལྷ་། གྲགས་པ་དོ་རྗེ་སྐྱུར་པའི་

པ

ཚོང་། དུན་དོག་དོ་རྗེ་བྱོས་པའི་ཕྱགས་། ལྷ་སྐྱགས་ཚོས་ཉིད་པོལ་པར་སང་། གུན་གྲུང་དོ་རྗེའི་སྐྱགས་སྐྱོགས་། ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་། སྟོན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་། དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཆེའི་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ཨོ་བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སྐྱོན་བྱི་ཏུ་མཐར་། ལྷུབ་པའི་གསང་སྐྱགས་འབྱུང་སྐྱག་བཞི་། བཟོས་པས་དེས་པའི་མཚོན་མ་
 ལྷང་། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་། ལྷ་ལས་གྲུང་བའི་འོད་ལྷང་ནག་། མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་འཕྲོས་། ཉམས་པ་བདུན་དང་བསྐྱེལ་ཞིང་བཅུ་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་ཚོགས་།

མངོན་སྲོད་རོལ་པའི་ཐིན་ལས་གྱིས། རུལ་རུ་བརྒྱགས་ཤིང་བཅོམ་པར་གྱུར། མ་རྟོ་ཡལ་གྱི་ལ་རུ་བ། སླིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི། སློག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི། སླིང་ལ་ཐིལ་ཐིལ། སློག་ལ་ཚུམ་ཚུམ། ཅི་ཏྲ་སློག་ལ་རུང་
 རུང་། སླིང་ཐོག་སློག་ལ་ཤད་ཤད། ཐུམ་རིལ་ལི། ཕྱིག་ཕྱིག། རུར་རུར། ཤིག་ཤིག། གྲུལ་གྲུལ། ཐུག་ཐུག། སོད་སོད། རྩེ་ཏི་མ་མ་ཀམ་གྱི་ལྷོ་ཀམ་ཀ་ར་ཡེ་ལྷ་ར་སེ་ན་པ་མརྩ་ན་ཡེ་སྣ་རྩེ།
 དམིགས་པའི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། དྲག་སྒྲགས་སྲུ་གྱི་ཐི་གཅིག་བཟུ། ལྷ་སྒྲགས་འཕྲོ་འདུའི་ཏིང་འཛིན་གྱུར། ཚོས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པ་སྟེ། རུམ་རྩུང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག། གཉིས་སྲུམ་མེད་པར་ལམ་ཁྱིམ་བྱ། སམ་ཡ། བད་རུ་རྩོ་རྩེ་ལུས་གྱི་དགྱིལ། ཅུ་རྩུང་ཐིག་ལའི་གོང་ཁྱིམ་གྱུར། རོ་རྩེ་
 གཞོན་རུའི་སྣུ་གསུང་ཐུགས། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་རུ་ལྷུན་རྩོགས་པ། བདེ་ཚེན་མཚོག་གིས་མཉེས་པའི་ཕྱིར། དབེན་པར་རྩེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། སློ་གསུམ་གནད་གྱིས་ལེགས་གཙུན་ནས། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དབྱིངས། དུངས་མ་མི་ཤིག་ཉི་དང་ཨ། ཡབ་ཡུམ་རྩེས་ཚགས་འབར་འཛག་
 གི། ཏིང་འཛིན་སློག་རྩོལ་སྲོལ་བ་ཡིས། དགའ་བཞི་འབྲུང་ལྷོག་སྲོལ་བ་དང་། ལུམ་ཅན་རྩུང་དང་སྲུར་ནས་བྱ། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། ལྷན་ཅིག་སྲུས་པའི་དེ་ཉིད་འཆར། ལུས་པ་ཐོབ་ནས་གཞན་ལུས་ལ། བརྟེན་པའི་བོག་འབྱེན་སྲོད་པ་བརྩམས། མཚོག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིས།
 དབྱིངས་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྩུས་འདེབས་སྲོང་། ཤེས་རབ་སློན་མ་རུག་གི་གདངས། སློ་ཡུལ་རྩུང་རིག་གནད་གཙུན་པས། འོད་གསལ་རིག་པ་ཡབ་གྱི་ཆ། རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མཉམ་སྲོལ་བས། སྣང་བཞིའི་པ་མཐར་སོན་པ་ཡི། རིག་པའི་ལུང་ལུའི་དགོངས་པ་ནི། འཁོར་འདས་སློག་གི་གོར་གནས་པ།

ཨ

ལྷིལ་མངོན་སུམ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོགས། བརྩོན་པས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བྱེ། ས་མ་ཡེ། རྗེས་ཐོབ་བྱུང་མཚམས་སྟོན་པ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་འདོད་པས། ཞིང་ངམ་གཙན་གཟན་ལྷགས་པའི་སྟེང་། ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་བཤམས། ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱིར།
 ལྷིལ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་མེ་རྒྱུང་རྩལ། གཟུང་འཛིན་མཚན་ཉོག་བསྐྱེད་གས་གཏོར་སྦྱངས། ཐབས་ཤེས་རིགས་ལཱ་འི་དམ་ཚིག་རྣམས། བདེ་ཚེན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ། རྩི་ཡི་ཁྱིལ། ལོ་ལྷུང་རྩིལ།
 ཚོགས་ཞིང་མགོན་གུན་སྦྱུང་འདྲེན་ནི། ལྷིལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལ། གཤེགས་བྱོན་མཚན་མ་མི་དམིགས་གྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱུ་མའི་འབྲུལ། སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་སྦྱིན་ལས་བདག། དཔལ་ཚེན་རོ་རྗེ་
 གཞོན་རྩུ་ཚེ། ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་བཅུ་གས་སྦྱ་མེན། སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱར་སྦྱར་དབང་མའི་ཚོགས། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། ཚོགས་ལ་སྦྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟོན་བཅུད་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཚེ།
 གཏོད་ནས་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་གྲོང་ཡངས་སུ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། སྦྱོབ་མཚོགས་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་
 སོལ། མཚོགས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། ལོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་རྩིལ། བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྣམས། ལྷིལ་ལ་འཁོར་སུང་གྱིས་མཚོད། ལོ། ལྷིལ་ལ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས། ཡེ་ཤེས་འདོད་

མཚོན་པ་རྩེའི་བཀའ་བཟུང་།

དགའ་ལོ་སྤྱི་མཆོད་པོ། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་ཇ་ཉོ། བར་བ་བདུད་རྩིས་མཚོད་པས་བཤགས། ཉོ། བདག་གི་གཟུང་འཛིན་འབུལ་དབང་གི།
སྒོ་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཉེས་པ་སྤྱོད། སྒོམ་གསུམ་འགལ་འབུལ་ཉམས་ཆགས་འོངས། འགྲོད་པས་ཚོགས་གྱིས་བཤགས་པར་བགྱི། ས་མ་ཡ་ཤུལ་ཨ། ཐ་མ་བསྐལ་བའི་ག་ཐག་སྤོབ། ཨ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་ཐར་
གསུམ་གྱི་སྤོང་། མཚོན་རྟོག་རུ་ཏུ་བཀུག་ཅིང་བསྐྱིམ། དུག་གསུམ་ག་ཐག་རུས་པའི་ཚོགས། ཐག་འབུང་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། སམ་ག་ཏུན་སྤུ་ར་ཡ་ཕུ། མ་དུ་མི་ས་རྟག་གི་ནི་རི་ཉི་ལུ་ཉི། བདག་
ལུས་གདན་གསུམ་ལྷའི་ལའོར་ལོ། ཚོམ་སྤྱིར་ནང་གི་ཚོགས་མཚོད་འབུལ། གཏུམ་མོ་འབར་བས་སྤྱིགས་མ་བསྐྱེགས། དངས་མ་ལུ་བདེའི་ལུས་དགྲིལ་བུ། བདེ་སྤོང་ཉམས་གྱི་རྩལ་ཚོགས་ནས། རོ་རྗེའི་གྲུག་ར་རོལ་མོས་མཚོད། ལུས་པ་ཐོབ་ན་གསང་སྤོང་བུ། དམ་ཚོག་རྗེས་གྱི་ལྷག་མ་ཡིས།
དགྲིལ་ལའོར་མཐའ་སྤོང་སྤོང་མ་བརྟན། རྩོ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལས་གྱི་མ། གིང་ལང་དབང་སྤུག་བརྟེན་མ་བཅས། ཐམ་ཐབ་བདུད་རྩི་འབུམ་གྱིས་བཞེས། རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད། ཨོ་ལྷུང་ཏ་བ་
ལོ་ཏ་ལུ་ཉི། རོ་རྗེའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤོང་བ་མཐར་སྤོན་སྤོན་ལམ་གདབ། དེས་ནི་ཉམས་ཆགས་ཀུན་བྱང་ཞིང་། དམ་སྤོང་ལྷ་མཉེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་རྣམས་གྱིས། དེས་པར་འདི་ལ་ནན་ཏན་བུ། རྩོ་རྩོ། དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་ཁོ་རྒྱལ་

2

བདུན་

ལྷོ་ལུ་ ཆེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་ལུ་ དཔལ་ཆེན་བཟོ་གི་ལ་ཡེ་ ལམོར་དང་བཅས་པའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱལ་ལུ་ དཔག་ལུལ་སྟོབས་གྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལུ་ བདུད་བགོགས་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་
 སྐྱོལ་ལུ་ ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་རྩལ་བསྐྱེད་ལུ་ ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོད་ལུ་ ཞེས་བསྐྱལ་སྐྱེད་མར་ཆད་ཐོ་བསྐྱལ་ལུ་ ལྷོ་ལུ་ སྟོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གཤེན་ལུ་ ཁ་སྐྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་ལུ་ ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱོ་
 གསང་ཆེན་གྱི་ རོ་རྗེའི་རྒྱུད་གྱི་གནས་བསྟན་ཆེ་ རང་ཤར་རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་གྱིས་ རང་སྐྱེད་གཟུགས་བསྟན་གཏོར་མ་ལོངས་ལུ་ ཐ་ཆོག་ཐོག་པ་རྗེས་དགོངས་ལུ་ ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
 མངོད་ལུ་ བཤལ་ཆུའི་བདུད་རྩི་བརྟན་མར་འབུལ་ལུ་ ལྷོ་ལུ་ བདེན་དོན་དག་པའི་བརྟན་མའི་ཆོགས་ལུ་ བཤལ་ཆུའི་བདུད་རྩིའི་བརྟན་འབུལ་གྱིས་ ལུགས་པ་གཞི་ལ་དག་པ་ཡི་ ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོད་ལུ་
 ལས་འབྲས་རོ་རྗེའི་ཐོ་ཡིས་བསྐྱེད་ལུ་ ལྷོ་ ལུགས་རྟོག་དམ་སྤྱོད་ལུ་འབྲེའི་ཆོགས་ལུ་ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་བའོ་བས་ གཉིས་སྐྱེད་ག་དག་གཏོར་མའི་གཞིར་ ཅམ་ཡང་སྐྱེད་མེད་རྒྱལ་གདབ་པོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ་སྟོ་ཡ་
 ཅན་ལུ་ དོས་གྲུབ་གནས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ ལྷོ་ བཅོམ་ལྷན་བཟོ་གི་སྐྱེ་རུ་ ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་དང་སྐྱེལ་པར་བཅས་ དོས་གྲུབ་མཆོག་གི་གནས་ལ་བསྐྱལ་ལུ་ ཕུགས་རྗེས་དགོངས་པ་མི་གཡེལ་བས་ སྐྱེ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བྱིན་པ་ལག་ལྷན་བར་ཆད་སེལ་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་། ཐོབ་ནས་དོན་
 གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་། ཀུ་ཡ་ལྷ་གྱི་ཏྲ་སྐྱ་སྐྱི་ལ་ལ་ཏོ་། རྗེས་རིམ་མཚོད་བསྟོད་ལོངས་པ་བཤགས་། ལྷ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་། ལྷ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་འོད་དུ་ལུ་།
 མཐའ་བུལ་ཚོས་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་། དོ་བོར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ཨ་ཨ་ཨ་། སྐར་ཡང་བྱིར་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེའི་། རོལ་པ་སྟོད་བཅུད་ལྷ་དང་སྐགས་། བདེ་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡི་། དོ་རྗེ་གསུམ་
 གྱི་རོལ་པར་ཤར་། བརྗེ་གྱ་ལྷ་ཅི་རྒྱ་ལྷོ་། རྗེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་། དག་པའི་ལམ་ཁྱེར་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་། བསྟོ་སྟོན་གིས་པ་བརྗོད་པ་ཡིས་། དགོ་ལེགས་བཀྲ་གིས་འཕེལ་རྒྱས་བུ་། ཏོ་། དམིགས་བཅས་བསོད་
 བསྐྱེད་ཐབས་མོ་ཡིས་། འགྲོ་ཀུན་སྤིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་གྲོལ་། མཐར་ཐུག་སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཤོག་། ཨོ་། བརྗོད་གསུམ་སྐྱ་མས་བྱིན་རླབས་སྐྱུལ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་
 སུ་བཟུང་། མཐའ་འགྲོས་བྱིན་ལས་ཀུན་སྐྱབ་ནས་། དགོ་ལེགས་དཔལ་འབར་བཀྲ་གིས་ཤོག་། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་གི་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་། བདུད་འདུལ་བརྗོད་གྱི་ལ་ཡ་། ཞི་ཁྱོ་གཅིག་དེལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་། ཟབ་སྐྱུར་བྱིན་

2

འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་

སྒྲིབ་པ་ཚེ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་པའི་གདམས་པའི་བཅུད་འདི་ཡང་། དུས་ཀྱི་ཐ་མར་མངོན་སྐྱབ་བས་། འགྲོ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བརྟ་ཐིམ་། སངས་རྒྱལ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཏེར་འབྱོན་གྲུབ་བརྒྱའི་སྒྲིབ་པའི་འོད་གསལ་རྒྱལ་པའི་དོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་
 ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་བྱེ་བྲག་ལུང་པ་འདུས་པའི་དྲིལ་རྒྱབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་དབུང་ཕབ་འཕྲོ་བཞག་མཛད་པ། རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱུ་མཚོག་འཇུག་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་གོས་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་བཀའ་འདིའི་ལུང་པ་ཕབ་ཐིག་ལ་བསྟེན་
 རྒྱབ་གནང་སྐབས། ད་ལྟའི་ལུང་པ་འདི་ལ་བསྟེན་པ་གི་ལ་ཡ་འབྱུངས་སྐབ་པ་འབྱུངས་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རིག་ཅུལ་ལས་ཐོན་གྱང་ཡི་གེར་བྲི་རྒྱུ་མ་གྱུར་བ་སྤྲད་ནས་ཁྱོད་རང་གི་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་རབ་གྱུར་བཅུ་དྲུག་པ་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་ཚོས་སྐོར་འདི་དག་ལ་དབང་གི་ཚོག་བསྐྱེགས་
 སོགས་ཞབས་ཏོག་ཅུང་ཟད་བཞིས་སྐབས་འབྲི་འདོད་གྱུར་བ་ལྟར། མདོ་སྤྲད་ཀྱི་རྟོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གྲིང་པ་རབ་གྱུར་རྒྱལ་པའི་དོ་རྗེར་འབོད་པས་སྟོ་སྟོངས་འབྱུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ལུག་གི་རི་མགུལ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་གྲིང་དུ་གོ་བཞིན་སྐྱ་བ་ཕྱི་
 མའི་དགའ་བ་དང་པོར་ཡི་གེར་བཏབ་པའི་གོགས་དོ་སྐྱེཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པ་འདི་ས་གྲང་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་བཏན་པའི་རྒྱུར་སྐོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ཇ་ཡུལ། །།