

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W3PD1002	<b>ImageGroup:</b>	I1KG81125
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
<b>Author:</b>	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
<b>Descriptor:</b>	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnams dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du btas nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdus/'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long /_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung /_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdus pa'i sdig ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang /_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdus kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyas pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang /_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	khams sde dge rdzong sar dgon/
<b>Publisher:</b>	rdzong sar blo gros phun tshogs/
<b>Date:</b>	2014
<b>Volume:</b>	13
<b>Total Volumes:</b>	25
<b>TBRC Pages:</b>	2





༄༅། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བསྐྱེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འཁུམ།

ལྷོགས་བམ་བུ་གསུམ་པ་པོ་ཉགས་ཅན། 13



པ

། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་གྱི་མངའ་བདག་ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
པའི་ཞབས་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་བཅུ་གསུམ་པ་བ་རྟགས་ཅན་ལ།

གཟིགས་

། །༡ ། རྒྱལ་མཚན་ལྔ་བཅུ་ལྔ་ཀུན་གྱི་བསྟན་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་སྟེར་ལྟེན།

༡

། །༢ ། ལྔ་པལ་འཆི་མེད་འདོད་འཇོ་ལྟེན།

༢

དཀར་ཆས།

། །༣ ། ལྔ་ཀུན་ལྟེར་འཆི་མེད་ལྟེར་པོ་ལྟེན།

༣

། །༤ ། ལྔ་པལ་བསྟན་ལྟེན།

༤

མཚན་མོམ་པུ་རྒྱུ་ལ་ དབང་ཚོགས་འཛིན་མེད་དགའ་རྩོམ་སྟེང་། ༡༥

༣༥

མཚན་མོམ་པུ་རྒྱུ་ལ་ དབང་བསྐྱར་གྲངས་གསོག་སྟེང་། ༩

༦༥

མཚན་མོམ་པུ་རྒྱུ་ལ་ ལྷན་སྐྱེས་འཛིན་མེད་ལྷན་གྲོལ་སྟེང་། ༨

༧༡

མཚན་མོམ་པུ་རྒྱུ་ལ་ བཟུངས་སྐྱེས་གསལ་བྱེད་བྱེད་ལོ་འཛིན་པོ་སྟེང་། ༩

༤༧

མཚན་མོམ་པུ་རྒྱུ་ལ་ ཚོད་དགའ་མེད་ཤིགས་སྟེང་འཛིན་མེད་མཚོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཐབས་དབང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་མེད་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་སྟེང་། ༡༧

༡༤༩

མཚན་མོམ་པུ་རྒྱུ་ལ་ བཟུངས་སྐྱེས་གསལ་བྱེད་འཛིན་མེད་དགའ་རྩོམ་སྟེང་། ༡༥

༡༤༧

17

། རྩོམ་ཚུ། ༡༡ ཉེ་བརྒྱད་ཚེ་བྲིད་འཚི་མེད་དོ་རྩོམ་ཉི་ཤུ་ག་གི་དགོ་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་ཚོགས་འཚི་མེད་དོ་རྩོམ་ཉེ་བརྒྱད་ལེན་ལྟེ་བ། ༡༥

༡༩༧

། རྩོམ་ཚུ། ༡༢ འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྲུབ་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་རྩོམ་ཐབས་རྩོམ་ལྟེ་བ།

༡༩༨

། རྩོམ་ཚུ། ༡༣ ལྷན་ལས་འཕགས་མཚོགས་དབྱེས་པའི་མཚོན་ལྷན་ལྟེ་བ།

༡༩༩

། རྩོམ་ཚུ། ༡༤ ལྷན་ཁྲུང་ཐབ་ལམ་རྩོམ་པའི་ལྟེ་བ།

༢༠༠

། རྩོམ་ཚུ། ༡༥ དབང་ཚོགས་འཕགས་མཚོགས་དབྱེས་པའི་འཇུག་དོགས་ལྟེ་བ།

༢༠༡

། རྩོམ་ཚུ། ༡༦ ལེ་མས་ཉིད་པལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལྷན་རྩོམ་པའི་ལྟེ་བ།

༢༠༢

གྲུབ་ལུགས་

༡༩༩༩

༣

མཚན་མོ་	༡༢	ལྷན་པ་ལྟུང་གི་མཚན་མོ་	༡༢
མཚན་མོ་	༡༣	ལྷན་པ་ལྟུང་གི་མཚན་མོ་	༡༣
མཚན་མོ་	༡༤	ལྷན་པ་ལྟུང་གི་མཚན་མོ་	༡༤
མཚན་མོ་	༡༥	ལྷན་པ་ལྟུང་གི་མཚན་མོ་	༡༥
མཚན་མོ་	༡༦	ལྷན་པ་ལྟུང་གི་མཚན་མོ་	༡༦
མཚན་མོ་	༡༧	ལྷན་པ་ལྟུང་གི་མཚན་མོ་	༡༧
མཚན་མོ་	༡༨	ལྷན་པ་ལྟུང་གི་མཚན་མོ་	༡༨



५

ॐ । सु । येणस सुक र्हेरे वे व सुद के सुव ग सुद द । गद म स च व ग स य व म व गे द प री ग र हे क सु व प री य म व च द । के द व द म द र र खे य म री द व द के ग व च द यो सु य म के क  
 सुि स म र द प द द । र री के व सुि स व द द सुि री सुे म ग री स व सुे व स ग उे ग सु व गे द प व उ स खे व । ३५ ..... ३५  
 सुे के क । ३३ सुे सुक री क यो के री ग र्हे य र दे व स सुे री के क व सुे द य म च व सुे र यो । सु म ग स द र द सु स सु क सुे म । ग स द र द सु स म के सु य के ग स म के द र दे क र प्री ग स । सुे स क ग सु क सुे म ।  
 सुे द सु ग स सु ग यो व दे म र द सु स सु क सुे म । ग स र सुे री सु क सुे म । सु द सुे सु म प री सु क सुे म । के ग स के क र द सु स प री सु व च व स द ग र दे क । री ग र हे क सु ग स री ग री सु क सुे म । सु ग स  
 के क य द सुे र र द सु स प री सु व च व स द द व द व सु म म र दे म व सु स । ग री क यो सुे स र हे क । सु म री क ग स द सु व व सु द र दे व स । सु क सुे म । ग द म स प री सुे क सुे स म र द सुे सु स य । सुे  
 ग र दे म सुे द क ग सुे क सु व स । सु ग सुे द प री सुे के री द म के ग सु व के द व द सुे क सुे । र री य स सुे द म र दे म व सु स । सुे द ग स य सुे ग सु म सु क सुे म । सुे द ग स य द व द सुे द स ग र्हे ग सुे म ।

5

गणेश सुक्ता

दशम स्कंध





ཐོབ་པ་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་མགས་ལ་བ་བཏུབ་པ་དགོ། །།

२॥ अथाहं कान्तपुत्रो गच्छामि नमो भूयः शशाङ्कान्तकर्मणो विदुः शशाङ्कान् ॥

ॐ । ज्ञानं न गच्छामि नमो भूयः शशाङ्कान्तकर्मणो विदुः शशाङ्कान् ॥

ॐ । अहं कान्तपुत्रो गच्छामि नमो भूयः शशाङ्कान्तकर्मणो विदुः शशाङ्कान् ॥













བ

ལྷོ། །བཅིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གནིས་པ་དངོས་གནི་ལ། །ལྷ་བཅིང་ལྷོ་དང་བཅུག་སྐྱབ་ལཱ་གསོ་ལ། །མཚོན་ཅིང་ཕྱི་བཟའ་ཚོའི་འགྲུག་སྐྱབ་ལ། །ཅིས་དུག་ལས་དང་པོ་ལྟེ། །པདག་མདུན་ལུས་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་རྩོད་གྱིས་ལོང་གསལ་རྩོང་ཉིང་གི་  
 དང་ལས་རང་བུར་རིག་པ་ལྷའི་རྩུབ་ལྷུང་བཅི། །སྔ་ལྷ་ལྷ་མེ་སྤྲོམ་མཚ་ལྷོ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་མེ་སྤྲོམ་ལྷོ། །འཛིན་མེད་རྩོད་པའི་དབྱིངས་ཉིང་ལས། །རྩུ་ལས་རྩུ་བྱུར་བཏོད་པ་བཅིན། །པདྨའི་རྩོད་པོ་རྒྱས་པའི་རྩོད། །སྤྱི་པའི་  
 དུགྱིལ་ལལོར་ཉ་གང་བར། །རང་བུར་པདྨ་ཚོད་པག་མེད། །དགར་པོ་མཚོན་དང་དཔེ་བུད་ལུན། །ལྷག་གལས་གསེར་གྱི་རྩོད་ལེ་དང། །གལོན་པ་འཚི་མེད་ཚོའི་ལུས་པ། །འཛིན་པས་ལུས་གྱི་ལྷག་ལ་རས་  
 འཇུང། །པང་དུ་ལོ་གེས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོ། །མུམ་ར་བ་གོས་དགར་མོ། །དམར་མོ་བུ་དུག་ལོན་པའི་རྩོད། །རྩུ་ལ་འཇུར་ལེར་རྒྱ་གཞུས། །གལས་གལོན་བརྒྱ་བུད་ཅི་ལོས། །གང་པའི་ཐོད་འཛིན་  
 ལལ་ལ་འཕྱིལ། །ལལ་ལུམ་གནིས་གའང་ལོངས་སྤྱིའི་ཆས། །དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་པས་སྐྱབ། །འཇུར་ཚོན་རྩུ་ལྷའི་གྲུར་གྱིས་དུས། །རྩོད་པདྨའི་སྤྱིལ་གྲུར་བཅུག་ས། །ཅུ་གསུམ་ལལོར་ལོ་ལྷ་ལུན་པའི། །  
 དུམ་པོ་བདེ་ཚེན་ལལོར་ལོའི་དུས། །རིག་འཛིན་སྤུང་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། །དགར་པོ་ལལ་གཅིག་ལྷག་གནིས་པ། །གསང་གོས་རྩུ་ལུམ་མཉེན་ལྷག་སོལ། །ལལོར་ལོ་ལུམ་འཛིན་ལུམ་ལ་འཕྱིལ། །མུམ་ར་བ

བཅི

ལྷོ་ཚོང་བ

མཐོན་པའི་འཕགས་པ་འབྲིས།

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ། །འཕོམ་པོ་ཕོད་པ་འཛོམ་པས་འཕྱུང། །མགོན་པ་པོད་སྐྱོད་འཕོམ་པོའི་དབུས། །རིག་འཛོམ་པུ་ཕོད་ཕོད་ཕུལ། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་པ། །གསང་གོས་རྒྱམ་རྒྱུར་མཉེན་  
 ལྷག་མོལ། །པར་རྒྱལ་འཛོམ་རྒྱལ་ལ་འཕྱིལ། །ཤུག་དེ་མྱོ་གོས་དཀར་མོ། །པར་ཕོད་འཛོམ་ལ་པ་ལ་འཕྱུང། །ཉེ་ག་ཚོས་ཀྱི་འཕོམ་པོའི་དབུས། །རིག་འཛོམ་པུ་ཕོད་ཕོད་ཕུལ། །ཚོན་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉེས་པ། །གསང་གོས་རྒྱམ་རྒྱུར་མཉེན་ལྷག་མོལ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་འཛོམ་རྒྱལ་ལ་འཕྱུང། །ཕེ་གེས་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་ཕོད་པ་འཛོམ་པས་འཕྱུང། །ཉེ་ག་རྒྱལ་པོའི་འཕོམ་པོའི་དབུས། །རིག་  
 འཛོམ་རྒྱུ་ཕོད་ཕོད་ཕུལ། །ཉེ་ག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་པ། །གསང་གོས་རྒྱམ་རྒྱུར་མཉེན་ལྷག་མོལ། །རིན་ཚེན་རྒྱལ་འཛོམ་རྒྱལ་ལ་འཕྱིལ། །ཀ་ལ་མྱོ་རི་ཚོར་རྒྱལ། །རིན་ཚེན་ཕོད་པ་འཛོམ་པས་  
 འཕྱུང། །གསང་གནས་བདེ་རྒྱུད་འཕོམ་པོའི་དབུས། །རིག་འཛོམ་ཀར་ཕོད་ཕོད་ཕུལ། །ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་པ། །གསང་གོས་རྒྱམ་རྒྱུར་མཉེན་ལྷག་མོལ། །རྒྱ་གྲུལ་རྒྱལ་འཛོམ་རྒྱལ་ལ་འཕྱིལ། །  
 དག་གིས་ཉེ་འདྲིན་དམ་ཚིག་རྒྱལ། །རྒྱ་གྲུལ་ཕོད་པ་འཛོམ་པས་འཕྱུང། །ལྷུ་རྒྱལ་སྐྱབས་གཅིག་མོ་རྒྱ་གོལ་པ། །ལུས་པོའི་རྒྱན་དང་ལང་ཚོས་རྒྱས། །མངོས་རྒྱག་བདེ་བ་རྒྱུད་པོའི་ཉམས། །ལ་པ་ལུ་རྡོ་རྗེ་པུ་མི།



ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཟོ་བཟོ་བཟོ། གཞུམ་པ་ནང་བཟུང་ཅི་གཙོ་བོར་ལྟུང་པའི་རྣམས་གཏོར་རྒྱུ་ལོ་མཚོན་པ་ནི། ལྟོ་ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅི་ལོ་མཚོན་པ་དང་། །དམ་ཇུས་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་  
 དང་། །པདྨ་ཚེན་རྒྱུ་ལོ་མཚོན་པ་རྣམས་ལ། །དོན་དམ་དབྱིར་སྤྲི་མཚོན་པར་འབྱུང་། །མ་ལུན་འཇུག་མཚོག་གི་མཚོན་པར་བཞེས། །ཇོ་བོ་ལྷ་གུ་རུ་པར་ལྷ་ལྷ་རྣམ་རྣམ་པར་ལྷ་ལྷ་མི་ཏཱ་ལྷ་ཏི། མ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཏཱ་ལྷ་ཏི།  
 མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ཏི། ཇོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷ་ཏི། ཇོ་ལྷ། ཇོ་ར་མ་ལའ་འཚེ་མེད་མགོན་པོ་པར་འབྱུང་། །ཡོ་སེས་མཚོ་རྒྱུ་པ་དོ་རྩོ་ཐོག་ས་མེད་ཅུ་ལ། །མི་རྩོ་ལོ་མཚོག་ལྷོ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ལ། །ལྷན་མཚོན་འབྱུང་ལོ་ཚེ་དཔང་  
 དེའོ་སྤྱུ་བ་ལྷོ་ལ། །མ་རྒྱུ་པར་ལྷ་ལྷ་མི་ཏཱ་ལ་རི་ལྷ་ཏི། དཀྱིལ་འཕོར་གཙོ་མཚོག་པར་ཚེ་དཔག་མེད། །རིག་ས་ལྷ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ལུམ་ལྷ་ལ་པའི་གར། །ཡི་དམ་མ་ལའ་འགོ་ཚེས་ལྷན་གཏོར་བདག་ལ། །ལྷན་  
 མཚོན་འབྱུང་ལོ་ཚེ་དཔང་དེའོ་སྤྱུ་བ་ལྷོ་ལ། །མ་རྒྱུ་པར་ལྷ་ལྷ་མི་ཏཱ་ལ་རི་ལྷ་ཏི། ཇོ་སྤྱུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷོ་ལོ་ཕོར་པོ་ལ་འབྱུང་ལོ་དང་། ལྷོ་ལྷ་མི་ཏཱ་ལྷ་དེ་གུ་རུ་ལོ་ཇོ་སྤོ་རྩོ་ལོ་དམ་ཚོག་གིས་ལྷན་པ་ལ་དེའོ་སྤྱུ་བ་ཐོབ་པར་བཞེས། ལོ་  
 པག་སང་པ་པདྨ་ཚེན་ལྷོ་མཚོན་པ་ནི། ལྟོ་ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ལྷན་ལྷོ་དཔདྨ་ཚེན་ལབ་ལུམ་མ་ལར། །དགའ་བཞེད་ཡོ་སེས་ཐོག་ལེར་འབྱུང་། །ལྷན་འཇུག་པདྨ་ཚེན་མཚོན་པར་བཞེས། །ཇོ་བོ་



མཐོང་སེར་ལྷང་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོང་བའ་བསྐྱེད་བ་ལས་ལོང་ཟེར་ལོང་། ལྷང་བ་ཚེན་པོ་སྟངས་། མེད་། ལྷེ་བུ་དྲང་དྲང་། རང་གི་ལྷ་ཚོ་ཚད་ཉམས་ལམ་བཟང་། ལོལ་ལོང་གྱི་དྲང་མ།  
ལྷང་གི་བུ་རྒྱུ་ས་ལོང་ཟེར་དཀའ་དམའ་མཐོང་སེར་ལྷང་གྱི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱན་དྲངས། ཡལ་ལྷན་སོ་སོའི་དབྱ་གཅུག་ནས་ལྷན། ལྷོར་མཚོ་ས་རྒྱུ་ལྷང་ལྷན་སེམས་གྱི་བུ་ལྷེ་རྒྱུ་ལམ་བབས་ལས་རྒྱ་  
གཞུ་ལྷོལ་ལོང་ལོང་དྲང་བཅས་པ་རྒྱུ་གྱིས་ཤེད་ས་ཏེ་ཚོ་ལམ་བ་ལྷན། ཉམས་པ་སོས། གནས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ལེལ་ཞེད་རྒྱུ་ལས་ལེེ་མེད་ཚོའི་རིག་ལེན་པོ་བ་ལམ་གྱི་ལེེ་མོས་ལས། ལྷ་ཚོ་སེམས་  
བཞིན་དུ་གསོ་ལ་བཟང་བཅེད། དམིགས་པའི་ཕྱོ་ལྷན་པ་སེམས་ལེན་ལས། ལོ་ལོ་རོ་ཙེན་ལ་འི་ལི་དྲ་ལྷ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ལོ་རོ་ཙེན་ལམ་དྲ། ལྷ་ལྷན་། ལྷ་ལྷན་། ལྷ་ལྷན་། ལྷ་ལྷན་། ལྷ་ལྷན་། ལྷ་ལྷན་།  
སྟོ། ལེས་རྒྱུ་ལེེ་བུ་ལེེ་ལོ་རྒྱུ་ལེེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། ལྷན་ལམ་ལྷི་ལོའི་ཡལ་ལྷན་ལས། ལོང་དཀའ་ལོང་ས་ལས་དུས་མིན་ཚོའི། ལམ་གཙོད་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག ལྷིན་པའི་  
ལོང་དམའ་ལྷན་ལྷན་ལྷིས། ཚོ་ལི་དོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལྷན། ལྷིང་གའི་ལོང་ལོན་ལོང་ས་ལེས། ལྷིང་སངས་ལམ་དུའུའུ་ལྷིང་ས་ཚོ་ལྷིང་། ལྷི་བའི་སེར་ལོས་ལྷན་ཤེད་ས་ལས། ལམ་དེ་ནས་ས་རྒྱུ་



12

ལྷོ། ལོས་སུ་རྟུང་རྒྱལ། །གསང་བའི་ལྷང་གུས་བྱུང་བ་ཡིས། །སློན་ལས་མ་ལུས་བྱུང་བར་གྱུར། །ཅིས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ་ཕྱེ་བྱུང་སོ་སོའི་བརྒྱལ་བ་རྟུང་བྱེད་ཕྱོལ། །འདི་རྒྱལ་སྤྱི་དམིགས་པའི་ཕྱེ་བྱུང་ཞིབ་པར་ཚིང་དང་།  
 བསྐྱེན་པའི་མི་གོ་ལས་གེས་གིང་སྤྱིར་བཏང་ཅུ་པའི་དམིགས་བརྒྱལ་སོ་ནས་ཀྱང་དོན་གྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སློན་ལས་ལྷང་བར་བརྒྱལ་བ་ན། དབྱེད་སྐབས་ལ་རྟེན་སྒྲིབ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚད་ཁབ་བརྒྱུད་ཞིང་རྒྱལ་བ་སྟེ། ལེ་སེས་རྟུ་ཚོགས་རྒྱུན་འདྲེན་  
 གསེགས། །སློན་དགསང་བའི་མཚོན་པ་འབྱུང། །སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཡོན་སློན་ལས་བཟོད། །བག་མེད་འགལ་འབྱུང་ཉམས་ཚག་བཤགས། །མ་རྟུ་ལ་སྤྱི་ཏ་རྟུ་བ་ཡི་ཏ་སྤྱི། །ཞེས་རྟེན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་བཟོད་  
 ཀྱང་ཕྱོལ། །དབང་དོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་སྤྱི་བརྒྱལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཕྱེད་ན། སུམ་པ་རང་གྱུར་གི་གཞུང་ལས་ཁང་ཚོན་པའི་རྟེན་གྱི་ཚར་པ་རྟུ་ཚོ་དཔག་མེད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟུ་དང་བཅས་པ་རྟུག་པར་གསལ་བར་མོས་ཏེ། གཙུང་སྐབས་  
 བས་འབྱུང་ཏེ། བདག་ཚོགས་རྒྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཙུང་སྐབས་ལ། །འཕྱི་ལ་ཏེ་སུམ་པའི་རྟུ་ཚོགས་བྱུགས་རྒྱུད་བརྒྱུལ། །དེ་དག་སྤྱི་ལས་ཀྱང་སེམས་བདུད་ཅི་འོ་རྒྱུན། །བབས་བས་སུམ་རྒྱུར་གཉིས་མེད་པོ་གཅིག་  
 ལྷོ། །ཅིས་དང་། །ལྷ་གྱི་རྒྱ་པའི་བརྒྱལ་དམིགས་སུམ་པའི་རྟུ་ལ་རྒྱུར་པའི་འོད་ཟེར་ཚོ་བརྒྱལ་བདུད་ཅི་འོ་བཤམ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཅུ་རྒྱགས་ཅི་རྒྱལ་ལྷོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སུམ་པར་རྟུ་མ་གྱིན་དམར་པོ་པོ་ཚོན་དང་རྒྱགས་

བདུན་

ལྷོ་ཚེས་༩





མཛེན་བཅུ་ལྟེན་བཞུགས་པའུམ།

ལོ་བརྒྱ་གུ་རུ་པརྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ན་ས་པ་མི་ལྷ་ར་ས་ལྷ་རྩེ། རྩོམ་སྐྱོད་རིམ་པ་གསུམ་པུ་རྩོམ་། དང་པོ་མཚོན་པ་ནི། གསུགས་རྒྱ་རྩི་མོ་རེག་བྱ་ཚེས། །ཀུན་རྩུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པ་འི་སྤྱིན། །ཀམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་རྩོམ་སྤྱི་ལྟེ། །  
འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་པ་དངོས་གྲུབ་རྩོམ། །ལོ་བརྒྱ་གུ་རུ་པརྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ན་ག་ཏུ་ཚ་གྲུ་ལྷ་བྱ་རྩི། བར་པ་བཞགས་པ་ནི། མ་རིག་ལས་དང་ཉེན་མོད་ས་གྱིས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚེག་གི། །ཚོངས་པར་གྲུར་པ་འི་  
ཉེས་པ་གྱུན། །གཚོང་ལྗོངས་སེམས་གྱིས་མཚོ་ལ་མིང་བཞགས། །ཞེས་དང། ལོ་བརྒྱ་སུ་ས་མ་ཡ་མོགས་སྐྱོད་པ་མཐོང་ཡས་གྱི་མི་གོ་བཟུ་པ་བཟུ། ཐམ་བཟུ་ལ་བཟུ། ལེ་རྩི་རྩི་རྩེ། ཞེས་པ་མཚོན་དང་དམིགས་བྱ་བཟུད་བཟུམ་ཚོན་རྩུ་  
ལྗོངས། ལུར་པ་ཚོགས་ལ། ལྗོངས་དབང་ཚེན་གྱིས་པ་འི་གསུགས། །རྩོམ་སྐྱོད་གནས་ལུགས་སྐྱོར་པ་འི་དཔལ། །དག་བཞགས་ལོག་འདྲེན་དམ་སྤི་ལི། །སྤོང་ལ་བརྟའ་བོ་སྐྱ་ར་ལ། །ཤ་བྲག་རུས་པ་རུ་པ་རྩོམ། །  
ལོ་བརྒྱ་གྲོ་རུ་རུ་ཡ་གྱི་མ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གཚོང་ལྗོངས་དག་བཞགས་ག་རྩི་སྐྱ་ར་ཡ་བར། ཅེས་སྐྱོར་བྱ་བརྟའ་པ་མཚོན་པ་དང་ལ་བཟུམ། རྩམ་སེམས་ཚེས་དཀྱིངས་སྐྱོར། ལུང་པམས་བརྟུད་ཅི་ལི་སྤྱིན་གྱིས་རྩོམ་སྐྱོད་གསུམ་མཚོན་པར་  
བསམས་པ་རྩོན་སྤྲུལ་ཅིང། ལོ་བརྒྱ་གུ་རུ་པརྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ན་ས་པ་མི་ལྷ་ར་ས་ལྷ་རྩེ། ས་རྩུ་གོ་ལི་མི་རྩི་བྱ་རྩི། །ཞེས་བཟུབས་མཐོང་རང་ཉིད་ཚོད་པག་མོད་ལུས་དཀྱི་ལ་གྱི་རྩུ་དང་བཅས་པར་གསལ་བས་ཚོགས་རྩུ་གྱི་བརྟུད་ཅི་ལ་པོད་ས་སྐྱོད་ཅིང།





ལ

བུ་ཕྱོད་ཀྱི་མཛེས་ལོ་

ལྷོ་མཛེས་ལོ་

ལྷོ། །གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཚེས་པས། །འདི་ར་ནི་བགྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀྱང་ཕྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིག་ཞེས་ནོངས་པ་བཤགས། །བཞི་པ་ནི། མདུན་བཞེད་ཀྱི་རྟེན་མོད་ན། །འདི་ར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་རྟུ། །  
 འཕོའ་བ་མྱིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱ་བུ་རྟེན་བརྒྱ་ཡ་སྐྱ་རྣམས་བརྟན་བཞུགས་ལ། །མེད་ན། །ཚོ། །ཕྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་  
 ཀྱང་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་ལྷན་བཟོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གསེགས་ནས་གྲང་། །སྐྱར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྒྱ་མུམ་ རང་བཞིན་ལེ་གེས་ཀྱི་འཕོའ་ལོ་དེ་བྱིངས་སུ་གསེགས་  
 བར་བསམ། །དེ་དེ་འཛིན་དམ་ཚིག་གི་དེ་ཕྱི་ལ་འཕོའ་ །ལྷོ། །ཕྱོད་བུ་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཀྱང་། །མི་དམིགས་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་རང་ཉིད་ལས། །སྐྱར་ཡང་  
 འཛའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །ཅིས་བཟོད་ཅིང་བསམ། །ལ་པ་ནི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་འཕྱོ་བ་ཀྱང་། །འཚི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་རྣམ་བཅོམ་སྟེ། །སྐྱོ་ག་ན་འཚིའི་མཚོ་ཚེན་ལས་བརྒྱལ་  
 བའི། །མགོན་པོ་ཚེ་མཐའ་ལས་པ་ཐོབ་པར་གྲོག །དུག་པ་ནི། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱར་མཐའ་ལོངས་སྐྱ་ཚེ་དཔག་མེད། །ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱ་མཚོག་པུ་ཐོད་ཐོད་སྟེ། །སྐྱ་གསུམ་དཔེར་མེད་ཚོ་ལི་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི། །པག་གིས་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལུགས།

ལྷོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་སོགས། །འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤོང་ཅིང་། རིག་པའི་སྤོང་དང་རྣམ་དཔྱོད་སོགས་རབ་དང་། །མིང་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འཕྱོར་གང་ལགས་པ། །དེ་ཀུན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 བཀྲ་སྒྲིམ་སོགས། །ལུས་ནི་རྣམ་རྟོན་དཔྱེར་མེད་ལྷ་ཡི་རྒྱ། །དག་ནི་གཤམ་རྟོན་འགག་མེད་ཚངས་པའི་གསུང་། །ཡིད་ནི་བདེ་རྟོན་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེའི་ལྷགས། །ཡེགས་གར་དོན་གཉིས་ལུན་གྲུབ་བཀྲ་སྒྲིམ་སོགས། །  
 ཅེས་མོགས་བཀྲ་སྒྲིམ་གྱི་དཔྱེར་སྣུན་པོ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཚར་མིལ་མར་བསྐྱེལ་བས་དགོ་ཡེགས་སྣ་བུའོ། །ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་དེའི་དུང་མ་ཀུན། །བཅུད་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་ལྷན་འདིས། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་རྒྱུ་བརྟན་པ་དང་། །  
 འོ་རྣམས་འཆི་མེད་དབང་པོ་རྣམ་འགྲུབ་སོགས། །ཅེས་ཀུན་མཁའ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དོ་རྗེ་མོགས་མེད་ཅུལ་གྱི་དག་པ་ཡི་སོགས་ཚོན་པོའི་གཞིགས་དོར་རྣམ་པའི་ཡང་གསར་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་འདི་ནང་ཚན། །རྣམ་མཚན་དོ་རྗེའི་དུ་གདེངས་མོག་མདའི་རྒྱ་ཅན་ལས་རྣམ་པའི་  
 ཚོ་དཔག་མེད་དུང་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཤིགས་སྣ་བུའི་པས་འདི་འང་། དག་རྣམ་ཅུ་པའི་གསུང་དང་ལྷགས་བསྐྱིགས་ལ་རིགས་མཁུན་དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱགས་བསྐྱུང་བར་མཚོ་སྤྱིས་སྤྱ་མ་དགོས་པའི་འབངས་མཁའ་རྒྱུན་བཅུའི་དབང་པོ་དོ་རྗེ་གཞི་  
 བཅུད་གྱིས་གྱིས་པ་དགོ་ཡེགས་སྣ་བུར་ཅིག །།



པ

གཏིག་

ལྷོ་མཁའ་

		<p>༄༅། །ཚེ་དཔག་མེད་དུང་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་རྒྱན་ཁྱེར་འཆི་མེད་སྣོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		
--	--	--	--	--









འབྲུག་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འཕྲོ་བ་གཅིག་གུང་མ་ལུས་པ། །དེ་མི་ས་ལ་འགོད་པར་སྟོག། །ཅེས་སྟོགས་པ་སྟོན་དང་བཀུ་གི་ས་འི་རྩུར་རིགས་པ་བཟོད་དོ། །ཞེས་པའང་མངོན་རྟོགས་དངོས་གཞི་དག་སྐར་རུ་བའི་གཞུང་ལ། །སྟོན་དངོས་ལྷོ།  
མཁུན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་སྟོགས་པ་སྟོན་དང་བཀུ་གི་ས་འི་རྩུར་རིགས་པ་བཟོད་དོ། །ཞེས་པའང་མངོན་རྟོགས་དངོས་གཞི་དག་སྐར་རུ་བའི་གཞུང་ལ། །སྟོན་དངོས་ལྷོ།

པ

གཏུག་

ལྷོ་མཁུ་

༄༅། །ཚེ་དཔག་མེད་དྲུང་མ་བརྩུད་འདྲེན་གྱི་བྱིན་འབེབས་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ།









པ

ལྷོ། །ཨ་པའི་བྱ་མའི། །འཛི་མེད་ཚེ་མི། །རིག་འཛིན་ཚེ་མི་མེད་པ་མས་ནས། །དགྱིལ་ལའོར་ཚེན་པོ་ཡངས་པ་མི། །ཚེ་མི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། །འཛི་མེད་ཚེ་མི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། །ཅེས་  
 དང་། །ལྷོ། །ཚོས་དཔྱིར་སྐྱེས་དག་པོ་བྱང་ནས། །ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གནས་མཚོག་འདིར་གསེགས་དབང་ཚེན་སྐྱེས། །བྱིན་དབང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲོལ། །ཚོ་ལྷོ་སྤྱི་བཏུ་བྱ་  
 དུ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་ལ་ལྷོ་བེ་བལ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་པའང་གུན་མཚེན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོ་དཔག་མེད་དུང་མ་བརྟུང་འཕྲིན་གྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འཕྲོར་ལ་དགོས་པའི་ལྷན་ཐབས་སུ། །རིག་འཛིན་བརྒྱན་པའི་བྱིན་འཕེབས་བྱང་གཏེར་ཚོ་  
 ལྷོ་བེ་ཚོ་མེད་པོ་དུང་ལ་ཞལ་འབངས་མཛད་པ་ལྷོར་བྱངས་ཏེ། །བརྗོད་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་དགུས་གཅིག་དུ་མ་ལྷོ་སྤྱི་བཏུ་བྱ་གྱིས་པ་དགོ། །།

གཞུང་བུ་རྩི།

ལྷོ་ཚེན་པ།



པ

གཏིག་

ལྷ་མགས་པ

༄༅། །ཚེ་དཔག་མེད་དུང་མ་བརྩུད་འདྲེན་གྱི་དབང་ཚོག་ཁྲིགས་ལུ་བསྐྱེབས་པ་འཚི་མེད་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

35



༄༅། ཚིངས་པ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་པ་རྒྱན་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྱི་ཚབ་གི་ས་བརྒྱན་པ་དགོང་། དེའི་མདུན་ཏུ་བཞུགས་པའི་གྲི་སྲན་དང་མངར་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་པ་བས་རྒྱན་ཚེ་དེ་ལ་དེ་པོ་ཚེ་རི་སྤོང་ཏུ་སྤུར་སྤུར་སྤུངས་པ་གལས་སྤུ་  
མོད་པར་ཚང་ལ་བདུད་ཚི་བརྟུང་པའི་གསར་རྒྱས། རྒྱལ་ཏུ་ཤེར་དབང་གི་རྟེན་རིག་མའི་ཙཱ་ལི་ལས་འུའི་ལུ། གཤོན་ཏུ་བཞི་པའི་དབང་རྟེན་འཇམ་ཤེལ་དང་མེ་ལོར་རྒྱ་བུའི་སྤོང་མདོར་ས་བཅས་དང་། གང་བདེ་བར་རྩ་  
དབང་ལ་དགོས་པའི་མོད་ལྷོང་རིགས་སྤུའི་ཙཱ་ལི་བཅས་དགོང་། དེད་གཤི་མདུན་ཏུ་གནོར་རྒྱལ་དམར་པོ་རྩ་པའི་སྤོངས་བཞིར་བད་སྤུབས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་གསུམ། དེའི་གལས་སྤུ་སྲན། གཤོན་ཏུ་རྟ་། མདུན་ཏུ་རྩ་  
གཉིས་ཉེར་སྤོང་སྤོང་སྤུ་མཚོང་། ཚོགས་གནོར་གཚང་བས་སྤུའི་ལོ་བུད་བརྟན་མའི་གནོར་མ་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤམ། སྤོང་དཔོན་གྱི་མདུན་ཏུ་གཤོན་དོན་ནས་དེམ་པའི་ནང་མཚོང་། དོ། ། འུའི་ལུ། ར་མ་ལུ།









10

ལྷོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་དུ་པར་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་མའོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐབ་མོ་གསུམ་པ་དོན་  
 ལྷོ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བསྐྱོའོ་སྐྱམ་པ་གྱུན་སྒྲོང་བྱུང་ལྷོ་པ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གསུམ་པའི་གྱུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་དེ་རྣམ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོགས་  
 པར་གསལ་བྱུང་བ་སྟེ་གསུམ་པར་ལྷོ་ལོགས་རྒྱས་བསྐྱུར་གང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱུད། དེ་ལ་འདིར་གང་གསུམ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་པ་ལྷགས་ལེ་ཚོན་པོ་  
 མངའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷོ་པ་བའི་བྱུང་བར་དང་ལེས་སུ་མ་ལུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་བའི་ཚོས་ནས་  
 ཉན་ཐོས། སང་རྒྱལ། བྱུང་སེམས་ཉེ་བྱུར་མོང་གི་ཐོག་པ་གསུམ། གྱིལ། ལྷོ་ལྷོ། ཐོག་སྟེ་སྐྱེ་བྱུང་སྟེ་འོག་མའི་ཐོག་པ་གསུམ། མ་རྒྱལ་གྱི་ལ། །ལ་རྒྱལ་གྱི་ལ། །ལ་ཉི་ལོ་ག་སྟེ་ནང་རྣམ་འབྱུང་གྱི་  
 མེད་པ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམ་འབྱེད་རྣོན་པོས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་ལྷོ་པ་ལོགས་ཀྱི་དེའི་བའི་ཐོག་པ་གསུམ་སྟེ་ཐོག་པ་རིམ་པ་དག་དང་། བསྐྱུ་བའི་རྣོན་ནས་ཐོག་པ་ཚེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་པ།

ལོ་

སྐྱེ་བའི་





མཐོན་པའི་ལོ་ལྟར་བཞུགས།

སྐབས་སྐབས་པ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་བ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བདག་མདུན་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོན་བསྟོན་བསྐྱུ་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་དུས་  
ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལོ་དང་། ལྷོ་བ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་ལྟུང་། ད་ལྷོ་བ་མ་རྣམས་གྱི་དོན་ལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་དོན་ལ་གཞི་  
དང་བཅའ་གསལ་བསྐྱབ་པ། མཚུལ་ལྟར་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལོ་སྐབས་ལྷོ་བ་ལོ་ཞིང་ལོ་དཔལ་པ། ཚས་སྐབས་ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ།  
དབབ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ།  
མར་བྱུ་མ་དང་མཐོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ཅུ་མེད་དཔ་ལ་ཚོ་དཔང་ཐབ་མོ་བྱི་བའི་ལོ་དུ་མཚུལ་ལྟར། ཞེས་ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ།  
རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་མི་ལྟོད་དང་པའི་གདུང་ལྷགས་དུག་པོས་ཐལ་མོ་རྣམས་ཉེ་གསོལ་བ་ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ། ལྷོ་བ་ལོ་དཔལ་པ།

ལྷ། །དགོངས། །པདག་ཙག་ལས་འཕོལ་བར་ཡུམ། །མིན་གྱོལ་ལོ་སེལ་ཚེ་དབང་ལྷོལ། །ཅེས་མན་གཏུམ་གྱིས་གཞོལ་བ་གདག་གཏུམ་པ་མོས་པ་ཉི་པ་ནི། ལྷོལ་དགོན་གྱིས། རྩོམ་ལྷོལ་ལྷོལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། །  
 ལྷོ་ཚེ་མི་དཀྱིལ་པོར་དུ། །འཇུག་པར་འོང་པ་གིན་ཏུ་ལེགས། །དམ་ཚིག་ལྷོལ་པ་རྒྱན་ལུབ་ཅིང་། །བརྗེད་རྣོགས་དོན་ལ་གནས་ཏུས་སམ། །འགོ་ལ་པན་པ་ལྷེད་ཏུས་སམ། །ཞིས་ཉིས་པ་འི་  
 ལམ་པཏལ་པར་མོས་ཏེ་འདི་འི་རྣོགས་ལྷོལ་མཇོང་། །ཏེ་སྣུམ་ལྷོ་ཚེ་དབང་མེད། །ལྷོད་ཀྱི་པག་འུ་བཞིན་པདག་གིས་པ་ལྷོལ། །མིན་ལྷེད་དབང་དབང་གདམས་དག་ལྷ། །གྱོལ་ལྷེད་རིག་པ་རང་གསལ་  
 ལྷོལ། །ཞེས་ལྷ། བཞི་པ་ཚས་ལྷ་འཇུག་པ་ནི། ལྷག་པ་འི་ལྷ་ལྷག་ལྷོལ་དུ་མཇུག་དུ་མི་ལྷུང་བས་ལྷག་ཏེན་དུ་དལུལ་ལྷུ་འི་ལོ་སེལ་ལྷུ་འི་རང་བཞིན་ལྷ་ཏུ་མ་ལྷ་པ་འི་མོ་དོག་གི་ལྷོལ་པ་ལ་དོག་ལྷ་པ་འི་ལྷོལ་  
 པ་འི་མོས་པ་མཇོང་། ལྷ་ལོ་ལྷི་ར་ལྷོ། ཞེས་མོ་དོག་གདང་། ལྷ་པ་ལྷོལ་པ་བལྷར་བ་ནི། ལྷ་མ་དང་ལྷོ་ཚེ་དབང་མེད་ག་མི་དང་པ་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཙུ་གཏུམ་ལུ་མ་ཚེའི་མིན་ལུང་འཕོ་བ་  
 མོལ་ལྷས་བཞིན་དུ་བལྷགས་པ་འི་ལྷོལ་ལྷ་ར་ལྷ་བས་ལྷ་འགོ་པ་དང་། ལྷོལ་པོག་ས་ལྷོལ་དུ་འགོ་པས་ལྷོལ་འཇུག་གི་སེམས་པ་ལྷེད་ནས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོལ་པ་ལ་བལྷག་པར་དམ་བཅའ་པ་དང་།







ममि १०१ ॥ १०१ ॥ १०१ ॥ १०१ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ इति श्रीमद्भागवतपुराणस्य प्रथमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥ ४४ ॥  
वृषभ इति शब्दोक्तः ॥ इति श्रीमद्भागवतपुराणस्य प्रथमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः समाप्तः ॥ ४४ ॥  
वृषभ इति शब्दोक्तः ॥ इति श्रीमद्भागवतपुराणस्य प्रथमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः समाप्तः ॥ ४४ ॥  
वृषभ इति शब्दोक्तः ॥ इति श्रीमद्भागवतपुराणस्य प्रथमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः समाप्तः ॥ ४४ ॥  
वृषभ इति शब्दोक्तः ॥ इति श्रीमद्भागवतपुराणस्य प्रथमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः समाप्तः ॥ ४४ ॥





མཆོད་པ་མེད་གྱི་དགྱི་ལ་ལོ་རྒྱུ་དང་ལྷག་མཚན་གྱི་གུལ་དང་གནས་ལུ་གུལ་ས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྐུ་ལས་འཛི་མེད་གྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་བས་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལུ་དང་དེའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བའི་ཚེའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག ། ལུས་གསང་གེར་ཚིག་ལུ་བ་མཚེ་ལུམས་གྱི་དབང་ཐོབ།  
 ལྷོད་བ་ལུའི་དུང་མ་རྟོགས་སྐྱུ་རྒྱུ་དེ་ལེ་གེས་ལུའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་པ་མེད་ཏེ་ལུས་པས་དོན་གྱི་འཛི་མེད་ཚེའི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཚོད། ལུས་པ་རྒྱུ་ཐོར་བཞག་ལ། ལྷོད་བ་གྱི་སེམ་འོད་གསལ་  
 ལུས་པའི་གཞལ་ལས་ཤར། ། བདུ་ཚེ་ལི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལུགས་པའི་གནས། ། གཉིས་མེད་འོད་ཟེར་རྒྱན་ཏེ་ལབར་བའི་བདུད། ། ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ལེ་གེས་ལུ་རྟོགས་སོགས། ། ཆེན་མོས་མཐུག་ཏུ། ལོ་  
 ལྷོད་གལ་བ་ལ་སྐྱི་ལྷོད་ལོ། བདུ་གལ་བ་ལ་སྐྱི་ལྷོད་ལོ། བདུ་གལ་བ་ལ་སྐྱི་ལྷོད་ལོ། བདུ་གལ་བ་ལ་སྐྱི་ལྷོད་ལོ། བདུ་གལ་བ་ལ་སྐྱི་ལྷོད་ལོ། ལོ་སྐྱེས་པ་དཔལ་པ། མཁུན་པ། རྒྱུ་གྱི་ལ། ལོ་གྱི་ལ། ལོ་གྱི་ལ། ལོ་གྱི་ལ།  
 གནས་རྣམས་སྐྱུ་གས། ། དེས་ལུས་དབང་དོས་གཞི་སོད། གཉིས་པ་མཐུང་རྟོན་ལ། ལུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུ་མ་མཆོད་པ་མེད་ལ་མོས་གུས་དག་པོ་ལུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུ་གས་གནས་རང་ལུ་ཞིག་ལུད།

ལྷོད་བ་

ལོ་སྐྱེས་









རྣམ་འགྲུབ་ལ། ལྷོ་གུ་བུ་གི་བར་མོང་ནས་ལྷོ་བོའི་རྩོེ་ལ་མི་བ་གིས་ཐིམ་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་མཐར་ལུན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ལེ་གོས་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པས་སེམས་གི་ངོ་བོ་བདེ་བར་  
 མོང་། བདེ་བས་སྐྱོང་བ་དེས་པའི་རླུང་འཇུག་གི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་བྱ། རིག་ཅག་གམ་དེ་ལ་ཐུག་ཏུ་ལ། ལྷོ་། རོ་རྩོེ་པ་དུ་མཉམ་སྤོར་བདེ་བ་ཆེས། །བུ་གུ་དགའ་བ་ཞིའི་བདེ་  
 རྩོེ་ལེ་གོས་གིས། །དབུ་མར་རྒྱུ་སེམས་འདུས་ནས་འཕོ་མི་ད་སྐྱ། །འཆི་མེད་ཆེ་མི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚུགས་གསལ་ལ། མ་དུ་སྐྱེས་ལ་ལྷོ་བོ་རྩོེ་། དེས་གོས་རབ་ལེ་གོས་གི་དབང་ཐོབ།  
 མི་དེ་གི་སྐྱི་མ་དག །གཞན་ལུས་མོ་ཉའི་ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྟོད། བཞིེ་བ་ཆོག་དབང་ངམ་རིག་པའི་རྒྱལ་དབང་ནི། འཇུ་  
 གམ་དང་མི་ཕོང་མ་བུའི་མོང་སྐོ་བཅས་སྐོབ་མར་བཞུར་ཏེ། རྟེན་རང་རྣམས་ད་ལྟ་བུའི་ཐུག་སྐྱེ་འདུ་བྱས་པའི་སྐུན་ལས་སྐོམས་འཇུག་གི་སྐོར་བས་དྲངས་པའི་ནང་ཀུན་རྩོབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཞིའི་ངོ་བོར་  
 རྣམ་གསུང་པའི་ཉིད། རོ་བོ་བརྟགས་གི་དད་ལྷན་ན་གསང་བ་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་དང་བུལ་བ་དཔེས་མི་མཆོཅ་པ་བརྟོད་པ་གང་གིས་གྱུར་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་བསམས་ལས་འདས་པ་རྟག་ཆད་གང་དུ་ཡང་མ་

ལྷོ་པ་གསེས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀ་དག་དང་། དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཚོགས་ཏུག་གི་རྒྱུ་ལ་དུངས་པའི་མཚོ་ལ་གསལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤར་བ་ལ་བཞིན་འཇོན་མེད་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་འཆར་བ་རྒྱན་གྱི་ལྷ། ད་ལྟ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་ཚོན་ཚེན་ལྷོ་བ་ཐགས་དང་ལྷ་ལ་བར་གསལ་པ་དང་། ཡིད་ཀ་དག་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ལྷ་དུངས་ཏུག་གི་པདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ་མ་ལྷ་ལ་བར་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་འདི་ཉིད་གོ་མས་པ་ལས་རྒྱུ་དུག་འབྲས་  
 པའི་མ་རྩ་གྲུ་པུ་ལྷ་ཚོན་དབང་རྩ་ལ་གྱི་ལོ་གེས་གྱི་རྒྱ་མཐོན་དུ་འབྱུང་བར་གེས་པར་གྱིས་ལ་རིག་པའི་རང་པོ་རྒྱུ་ལ་གིག །ཡི་གེ་གྱི་འཇའ་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་གསུགས། །མདོར་བཅིང་ཚོན་རིས་  
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མིན། །མེད་བཞིན་རྒྱུ་ལ་རིག་པའི་རང་རྩ་ལ་དུ། །གེས་པར་གྱིས་ལ་ཀ་དག་གོང་དུ་རྩོམ། །ལ་ལ་ལ། །ཞེས་བརྒྱུད། དེས་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཚེ་ཕོ་བ། ལོ་གེས་གྱི་དུ་མ་དག །  
 དམ་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་བཟོ་མ་པ་ལ་དབང་། དབྲས་ལུང་པོ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད། ལྷ་པ་མཐར་རྩོན་ལ། ཚོན་འབྱུགས་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་ལོ་དམ་ཐ་དང་མེད་  
 པའི་གནས་ལུང་ལུང་གྱིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་ལུང་ལུང་ལོ་གསལ་མང་འདར་དང་། གཞན་རྒྱུགས་ལྷོ་བཀའ་པ་རྒྱུགས་ཚོན་པུ་ལ་ལུ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཉིད་རང་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཚོན་ལར་བ་དང་།

བུ་གུ་ལོ་སྐྱོད་

ལྷོ་མཚན་

། འབྲུམ་ས་པ་དང་། བྱོས་པ་དང་། འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་དང་། རིག་སྐྱེགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ལྟོགས་པ་དང་བརྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲུང་པ་ལྟེ་ཚེ་བུའདྲ། ལམོར་འདས་སྐྱོད་བུའདྲ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལུམ་པ་དང་། ཐོད་པ། རོ་ལོ། གཡུང་དུང་། རོད་གྱི་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱ་གིས་རྒྱས་ཏུགས། རྒྱལ་ལྷིང་ལྷ་བདུན། རོད་  
 དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ། ལྷའི་སྐྱེ་སྐྱེགས་སྐྱེག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ནས་ལྷིང་རང་རྣམས་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་པས་འཚེ་མེད་ཚེ་འདེད་དོས་ལྷུ་བ་བརྒྱན་ཅིང་རྣམ་ལྟན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །  
 མདའ་དང་གམ་བ་ཅིང་སྐྱེན་དབྱེང་ས་དང་བཅས། ལྷོ། བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ལེ་སེས་ཚེ་དཔག་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཚེ་དཔག་ །དེ་ནས་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་དུ་རྒྱལ་ལྷིང་རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་མངའ་དེ་ལུམ་པ་  
 དང་། བརྒྱ་གིས་རྒྱས་བརྒྱད་གྱིས་གིས་པར་བྱ་བ་དང་། ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་གྱིས་ལྷིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་ལྷུ་བ་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱོད་པ་ལས། ཐོག་མར་རྒྱལ་ལྷིང་རིན་པོ་ཚེ་ལྷ་བདུན་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་གྱིང་ལམས་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བས་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་འཚེ་མེད་ཚེ་འདེད་དོས་ལྷུ་བ་ཐོབ་ལྷུང་རྣམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལམོར་པོ་སོགས་རིམ་པར་







12

ལྷོ། །རྩེ་ ལྷོ་ ལེང་བརྩུར་བུར་པའི་དག་དང་བགེགས། །ཚར་གཙོད་དུག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩུ་ལྷུར་ཡ་ལང་། ཚེ་སྦྱ་བ་ནི། ལྷོ་རང་རྣམས་ལྷོ་ལྷུར་གསལ་བ་ལྷོ་ལྷུར་ནས་རིམ་  
 ལྷོ་ལོད་དུ་བྱུང་བུགས་ཀའི་ལྷུར་ཐེམ། དེ་ཡང་ས་པོ་ན་ལྷོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་གྱེན་ལྷོ་གས་སུ་རྩུ་དའི་བར་ཡལ་ཏེ་རྣམ་ཡང་འཕོ་འགྲུར་གཞོམ་གཞིག་དང་བུལ་བའི་གཞུགས་པ་དོན་དམ་འཆི་བ་མེད་པ་ག་  
 ལས་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚེ་སྦྱས་པར་བསམས་ལ་ཅི་གནས་སུ་མ་ཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། ཚེ་མདའི་ལྷོ་སྦྱོར་པའི་གནས་གསུམ་ཡན་ལག་པའི་གཞུགས་ཏེ། ལྷོ་ འཆི་མེད་དོ་ལེ་ལེ་གེས་ཚོ། །དབྱིལ་འཕོར་ལྷུ་དང་  
 གཞིས་སུ་མེད། །འོད་ལྷུ་གསལ་དུངས་ལྷོ་གས་པ་མེད། །ལྷོ་གས་ཀར་རྟག་དུ་སྦྱ་བར་བྱ། །ལྷོ་བའི་གོ་ཚ་སྦྱ་ལེང་བརྩུན། །སྦྱས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། །སམ་ཡ་ལ་ལ། ལྷུར་ཡང་རྩུ་ལས་རྩུ་  
 ལྷུར་བོད་ལ་བ་ལྷུར་ལྷོ་རང་རྣམས་ལྷོ་ལྷུར་ལམ་ལྷོ་ས་བཞེངས་པ་ལ་རྣམ་མཁའ་གར་བའི་ཚོ་ལེ་ལྷུ་དང་རིག་པ་འཛོན་པའི་ཚོ་གས་ལྷོ་ས་མེ་ཏོག་གི་ཚར་དང་རོལ་མེ་ལེ་སྦྱ་སོགས་དག་མཚན་དུ་མ་དང་  
 བཅས་གིས་པ་བཞོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ་ འཕོར་ལེ་སྦྱར་བུལ་ཅི་འདོད་ལྷོ་ལ་མེད་བཞིན། །རང་བྱུང་ལེ་གེས་ཚོ་འཕུལ་བའད་པ་མེད། །ཚོ་དང་ལེ་གེས་ལྷོན་ལས་ལྷོན་གྱིས་ལྷོ། །ལྷོན་ལྷོ་

ལྷོ་བའི་

ལྷོ་ལེ་

མཚན་བརྒྱུད་ལུགས་ལམ་ལུགས་

ཚེས་དང་། གནས་ལང་ལས་བྱང་ལས་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་རི་ལྷུང་རིགས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །གསུམ་པ་མཚུགས་གི་བྱ་བ་མོ། དེ་ལྷུང་ཚེ་དཔག་མེད་དྲང་མ་བཅུད་  
འདྲིལ་གྱི་དུའི་ལ་ལོ་ར་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ཐབ་མོ་ལེགས་པར་སྐྱེད་བྱུང་བ་ལོན་པས། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་བྱུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱུང་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་བཞི་ལོ་སྐྱུམ་པས་འདི་ལོ་རྗེས་སྒྲོམ་མཚོད། གཙོ་བོས་རི་ལྷུང་ཚོགས་ལན་གསུམ། དགའ་དྲིན་གཏོང་རག་གི་ལོན་དུ་མ་རྒྱལ་སྐྱེད། ལྷུང་ལང་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་དང་བཅས་པ་ལོ་ར་  
ལོ་སྐྱུམ་པའི་རྒྱལ་གྱི་དུའི་ལྷུང་ལ་སྐྱུམ་སྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་ན་ཆ་གས་ནས་བཞེས་པ་ལོངས་སྐྱོད་དུ་གསོལ་སྐྱུམ་པས་འདི་ལོ་རྗེས་སྒྲོམ་མཚོད། དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཚོགས་ལན་གསུམ། དེ་ལྷུང་དབང་བསྐྱར་  
ཐབ་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བའི་རུ་བས་མཚོན། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དེར་ལོངས་སྐྱེད་པོ་ལོ་རྒྱུན་ཅིག་ཏུ་གནང་བར་བྱ།  
པམོད་ནམས་འདི་ལོ་སྐྱུམ་པའོད། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོན་ལ་ལོངས་སྐྱོད། ལྷོ་བམ་རྒྱུས་ཀྱིས། ལྷོ་བམ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུགས་ལན་བཅུད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་ལས་གཞུང་ལྷུང་བུལ། །སྐྱུན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ལོ་རི་ཁམས་ཀྱི་དྲང་མའི་སྐྱེད། །ཚེ་



པ

༄༅། །དང་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ལེན་བདུད་རྩི་ལྷུང་། །འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲིན་བྱེད་ཚོ་ག་འདི་ས། །འགོ་ཀུན་འཆི་མེད་དག་འ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པའང་ཀུན་མཁུན་ཚེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་བརྒྱུགས་  
དང་། ལྷ་མཁུས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བསྐྱགས་པས་གྱུ་བ་པར་མཚོ་སྒྲིན་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་དགེས་པའི་འབངས་དོ་རྗེ་བཟི་བཞིན་གྱིས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་མཚོ་ག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །།

བཅོ་ལྔ་ལྟེན།

ལྷོ་ཚན་།



པ

གཏེག་

ལྷ་མཚན།

༄༅། །ཚོ་དཔག་མེད་དྲུང་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྲངས་གསོག་བྱ་ཚུ་ལ་བཞུགས། །

མཐོན་པ་རྒྱུ་ལུ་བཀའ་འབའི་སྐུ།

ཆེ། ལོ་ལྷ་སྟེ། མཚོ་དབག་མེད་དུང་མ་བཅུད་འཁྲོལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཀུ་ཚུ་སོགས་གུངས་གསོག་བའི་ད་པའི་ཕུག་ལོན་ཚེ། མཚོ་འཁྲུགས་ལན་ཀུས་པ་ཚོར་གཅིག་གི་ལེས། ལྷུང་ལང་དབང་གཉིས་པའི་དོན་དུ་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོ་མས་ལྷུང་པ་མཚུ་པ་འཁྲུག་དུག་ལྷུག། གསོལ་པ་འདེབས་པ་འདིའི་ལེས་ལྷོས་མཚོ་ད། ལྷེ། ལྷུང་པ་ལྷུང་མཚོ་དབག་མེད། ལཱི་ལོ་རྟོ་རྟོ་ལོན་མ་ལང་  
འཁྲོ་དགོངས། ལདག་ཅག་ལས་འཁྲོ་སྐལ་བར་དུལ། ལྷོན་ལོལ་ལེ་གེས་མཚོ་དབང་ལྷོལ། ལེ་གེས་པ་དབང་པའི་ལྷ་དུ། ལེད་རང་རྣམས་ལྷུང་མཚོ་དབག་མེད་ལུས་  
དེའི་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཞེན་པའི་གནས་གསུམ་ལིག་འཁྲུག་ལུམ་གྱིས་མཚོན་པ་དང། ལྷོ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་གནས་འོད་ཟེར་འཁྲོས་པས་ལེ་གེས་སེམས་





□

ལྷ། །དེ་གལ་ལོ་བཅའི་དྲུག་ །བཅོམ་སྦྱང་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་སྲིད་ །མཛོག་མཚེ་འགྲུགས་བྱ། །པུ་མི་སྒྲིལ་རྒྱུ་མ་ །མིག་སྒྲིལ་པ་ །བློ་དེ་ཅིང་ །བྱེད་སྒྲུབ་བྱུང། །བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་ །རྒྱུད་མཛོད་ །སྒྲིལ་ །ཕུན་ཕྱིན་ །པ་ །མཛམ་ཚུད་ །དཔང་ །ཚོག་ །གི་ །དུས་ །བཅོམ་

ཕྱི་དྲོ་ །ཤེས་པའང་ །མ་བུལ་ །བུ་ཕེ་ལི་ །དཔང་ །པོ་སྐྱུ་ །མ་རྒྱུ་མ་སྒྲིལ་ །གཞེས་ལུང་ །ཤིས་པ་དགོ། །།

གཞུང་ཕྱི་མ།

རྒྱ་མཚན།

सवि.सं.सं.सं.सं.सं.



ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་

༣༣། ཁོ་དཔག་མེད་དུང་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་སྤྱི་མཉམས་ལོ་ག་འཆི་མེད་སྐྱེད་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



















མཐོན་པོ་ལྷོ་བོ་བཀའ་འཁུགས།

ལྷོ་མཐོན་ཅན་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་དཔག་རྟེ་མེད་པ་འཕྲོ་ས། བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་ལ་ཕོག་། རྒྱན་གཏོན་རྗེས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ལེན་དག། ལུས་དག་པའི་སེལ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ཐག་མེད་བྱེ་  
 བདེ་བས་རྒྱན་ཕོངས་ལྷུག་པར་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཞུམ་པ་ལག་ཉེས། འདས་པའི་མེ་རླུང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་རླུང་། རྗེས་ཚོག་རྗེས་ལུང་ལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེགས་རྒྱུ་མཁུ་ལྱི་མར་རྩུ་པར་ལྷུགས་གཞུ་ཕོན་རྒྱུ་མཁུ་ལྱི་  
 རྒྱུ་མཁུ་ལྷུ་ག། ལྷོ་བཟོ་བྱ་རྒྱ་ལྷུ་རྒྱ་ལྷུ་ཀྱ་སྒྲ་པ་ལི་ལྷ་ར་ལྷ་ཚུ་ལས། གཤམ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་བར་དང་། མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལྱི་རྩ་བྱེ་ནི། མ་རྒྱ་བ་ལོ་རྩ་བྱེ་ནི། མ་རྒྱ་ར་བྱེ་བྱེ་ནི། རེས་ཉེར་རྒྱུང་དང་རྒྱན་གཏོར་ར་བྱེ་ལུག།  
 ལྷོ་རྒྱ་བ་ཅམ་ལྱིས་འཛི་བདག་བདུད། །མཐར་མཇུག་པར་འཕྱུང་ཚེ་དཔག་མེད། །ལེ་མོ་རྒྱང་རྒྱུག་ལྷོ་ཚོགས་ལ། །ལུས་དག་ལོད་གཞུམ་གྱུས་ལྷུག་འཛོལ། །ཞེས་པར། ལྷུ་མ་མགོན་པོ་ཚོ་  
 དཔག་མེད་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱུ་བ་མ་ལུས་པ་རྒྱུ་པ་རྩ་གཞོལ། །ཅིས་གསོལ་བ་གདག། ཐིག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་རྒྱེད་ཕོངས་ལྷུ་མ་ཚོང་  
 དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཚིས་པས། །འདིར་ནི་བཤེ་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་གུན་ཕོད་ལྱིས་བཟོད་མཇུག་རིགས། །ཞེས་པས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷོ། ལྱེད་ལྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྱུར་



མཁུ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་

དུས་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཡ་ཉི་གཞུ་ལེས་པས་མེ་ལྷ་ལེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སྐྱབས་ཤིགས། དམ་ཚེག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ཚོད་ཅིང་བསམས་པ། དག་  
པ་འདི་ལོ་སྐྱེ་བོ་གྱུར། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཚོགས་སྒོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་པས་ལུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱབས་ཤིས་ཐོབ་པར་སོག། ཅེས་ཚོགས་པ་ཚོ་སྒྲོན་དང་། བགོགས་རིགས་སྒྲོང་ལྷག་  
པ་ལྱུང་ལྷ་ལྷི་བ་དང་། །ཞེས་ཚོགས་སྐྱབས་སྐྱབས་པས་པའི་ཤེས་པ་ཚོད་ཅིང་ལྷ་རིགས་པ་ལྱ། ཚོགས་མཚོད་དང་འབྲེལ་ན་ཚོགས་པ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་པ་ཚོ་བ་མན་གྱི་མཁུག་ཚོགས་རྣམས་པས་ལུང་ལྷ་དང་། མ་འབྲེལ་ན་བདག་པ་སྐྱེད་བལྟ་ལྷ་དང་པ་ཚོ་སྒྲོན་གིས་  
པ་ཚོད་བཅས་ལྱམ་པ་མེ་ཉོག་གི་ཚར་དབབ། མེ་རང་ཞིང་འཇོག་པ་ལྱུང་ན་ལོགས། ལོང་མེད་ན་ལྷ་གྱ་རོལ་ལྷགས་པ་ཚོད་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་ན་པས་འོམ་དང་ཉི་བཟང་གི་རྒྱལ་གཞིལ། ཐམ་པ་རྒྱུ་ཚེན་པོ་ཚོགས་གཅོང་མར་དོར་ཞིང་པས་ཉི་ལྷོ་སྐྱེ་  
མི་མའོན་པར་བྱོལ། །བཞི་པ་ལག་ཉིས། ལྱམ་པ་དང་། དབར་གི་སྒྲིན་ལྷོག་པ་བསྐྱར་བྱ་བའི་རྣམ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཚོ་སྐྱེལ་བ་ཚོགས་ཉི་ཚེད་རྒྱལ་པའི་སྒྲིན་ལྷོག་བྱེད་ན། ལྱིར་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ལི་པའི་སྒྲིན་ལྷོག་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ་བྱུང་བར་ལུ་མོ་རྣམས་མ་  
འདྲེས་པར་ཉམས་སྐྱུང་དགོས་པས། བཀའ་གྱི་སྐྱབས། ལྱམ་པའི་ཐབས་མེར་པོ་གྱུ་བཞི་པ་ལ་སྟེ་བར་དོ་སྟེ་མེར་པོ་དང་། །འབྲེལ་ལ་རིན་པོ་ཚེད་ལྷོང་བ་གྱི། ལྱག་པ་པམ་ལྷ་རོགས་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ལུང་ཤིང་གྱུ་བཞིར་བརྟེན། །ཤིང་དེ་ཉིད་པས་ལམ་ཤིང་གྱུ་གང་

12

།ལ་ལོགས་རྣམས་དང་རྣོད་དང་ཆས་གོས་ལོགས་ལེར་པོར་བསྐྱུར། ཚོགས་ལྗོངས་པའི་རྣམས། ལམ་པོའི་རྣམས་ལྟོ་ཆར། རང་ཉིད་ལ་བྱུང་བའི་ལྷོགས་པས་བཟང་པོའི་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་འདུག །འཕྲིག་རྟེན་པའི་མོ་རྩའི་རྣམས། རྣོད་པའི་རང་ལས་རྒྱས་  
 པའི་ཐབ་རྣམས་རྩལ་པོའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སེར་གསལ་བྱུ་བཞིན། ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་ལོད་རྣམ་འཕྲོ་བའི་ཁ་ལྷོར་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་དང་། མོ་རྩ་སེར་པོ་དང་སྒྲིལ་ཚོག །པདག་  
 གི་ལྷ་རྩེན་པའི་པདག་པོའི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྲོར་བ་ལེ་གེས་དང་ལོན་ཏུན་སོགས་མཐུན་རྫེན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གྱུ་རྩེན། །ཞེས་པ་རྩལ་བྱུར། འདས་པའི་མོ་རྩའི་རྣམས། ལྷ་  
 པས་ལོད་སེར་སེར་པོ་འཕྲོ། །རྒྱས་པའི་ལྷོན་ལས་མཛད་པར་བྱུར། །ཅིས་བསྐྱུར། གཤམ་གསོག་རྣམས། ཚོ་རྒྱས་པ་ལ་ཚོད་དང་རྒྱུ་ཅིས་རེར་བཏགས་པའི་རྣམས། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་ཐམས་མཚོག །ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་འབྲུས་ཚོ་མ་  
 ལྷག་པ་གཙོ་པོར་བྱ། རྣམས་རྣམས་པར། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ལས་ལོད་སེར་རྣམས་རྩལ་པོའི་གསེར་གྱི་མཛོག་ཅན་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བཞིན་དང་རྣམ་པ་འཕྲོས། བསྐྱུ་བ་བྱུ་ལ་ལོག་པས་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྲོར་  
 མེ་གེས་སོགས་མཐུན་རྫེན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། ལྷས་པའི་མའི་གསེར་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་ཅིང་སེམས་རྒྱུད་ཐག་མེད་གྱི་པད་བ་རྒྱས་པར་བསྐྱུར། རྣམས་རྩལ་ལོད་མེད་ན་ཏེ་བཟང་གི་རྣམས་བསྐྱུར།

འཕྲིག་

ལྷ་ཚོགས་



ཁ

ལྟོ། །པ་འཕྲོས། དམིགས་ལུལ་ལ་རིག་པས་དམར་ལམ་སྟེ་འོད་དུ་ལྷན་ས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་དུ་འདུས་གིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དམར་ཞིང་ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པས་མཐོང་ཐོས་  
 དུན་རིག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་དབང་འཕྲོར། སེམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱེད། རྗེས་སུ་མེ་ཆང་གིས་གཞིལ། དམིགས་བྱ་ལ་སྦྱིན་པའམ། ལུ་ལོ་ཆེན་པོར་འདོད་པའམ།  
 མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་གསང་བ་སྦྱིའི་འཕྲོས་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །བརྟན་གཡོའི་དུང་མ་སྤིང་ཞིའི་ལུན་ཚོགས་བཅུད། །འདྲེན་མཛད་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེག་སྤྲེགས་འདིས། །འཚི་མེད་ཚེ་དང་འདོད་རྒྱའི་  
 དཔལ་འཕྲོར་སོགས། །དགོ་མཚན་རྣམ་པ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པའང་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྲིང་བ་སོགས་ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་མཐས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར། མཚོ་སྦྱིས་སྤྲེག་པ་དགྲེས་པའི་  
 འབངས་མཚུན་བརྩེའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དགོ་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།

བསྐྱབ་བྱ།

ལེ་ཚན།





པ

གཏིག

ལྷོ་མགུལ་

༄༅། །ཚེ་དཔག་མེད་དུང་མ་བརྟུང་འདྲེན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་གསལ་ཕྱིད་ཉུང་ཅུ་བདུད་ཚིའི་སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ། །

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

༄༅། །ཞི་སྲུ་རྟེན། ཚེ་དཔག་མེད་དུང་མ་བརྟུང་འདྲེན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཕུ་རྩེ་ལ་གཉེས། མོ་མོར་ཕུ་རྩེ་ལ་དང། རྒྱགས་ཏེ་ཕུ་བའི་རྩེ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟུང་  
དབང་ཐམས་ཅད་མ་ལྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་གནང་བའི་བསྟེན་ཕྱིག་ཏུ་གསལ། གཉེས་པ་ནི། དེང་སང་མལ་ཚེར་གྱིས་ལྷག་གཞེས་སུ་མཛད་པ་རྣམ་བཤད་ན། །ལྟུང་པ་  
འདི་ཉིད་གྱི་ལས་ཕུང་འཚི་མེད་འདོད་འཇོར་རྗེ་སྐྱད་བཤད་པ་འདྲེན་དང་མཚོན་གཏོར་སོགས་འདུ་བུ། བརྟུང་འདེབས་དང་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བསམ། གཞི་  
བདག་གཏོར་མ་རྗེ་རྣམ་རིགས་པ་དང། བགོགས་བརྟུང་གཞུང་རྣམ་ལ། བགོགས་གཏོར་གྱི་རོ་ལ་དུ་དོར་བ་དང་མཉམ་དུ། མོ་རྣམ་དུ་ཕོ་བརྟུན་པོར་བརྟེན་པ་ལ་

། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་འཕྲུལ་སྤྲུགས་བྱུང་དུ་སྤྱི་ཚེད་པན་དང་བཅས་པ་བཙུགས་པའི་མདུན་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཐོ་འཇུགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། བད་དུ་  
 རོག་པ་སྤང་འཁོར་བརྟན་པར་བསྐྱོམ། རྩོན་འཁུམས་དང་མཚོད་རྣམས་བརྟུག། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ལས་གཞུང་བསྐྱུང་ཞིང་བཟུངས་པ་འོས་  
 མཚོ་མས་རྣམས་སྤྱི་ཚེད་ཆོགས་གྱི་མཚོད་བསྐྱོད་དང་ཚོ་འགྲུགས་ནས་བཀུ་གྱིས་གྱི་བར་གཞུང་ལྟར་གཏང་། དེ་ནས་སྤུན་བཞིར་ལས་གཞུང་བསྐྱུང་ཞིང་། ལོ་ལྟར་ནམ་  
 ལྷོ་མཚན་གྱི་མདུག་ཏུ་ཆོགས་མཚོད་རེ་འདྲ་བྱ་བར་ལེགས། མ་གྲུབ་གྱུང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། དུས་བཟང་རྣམས་སྤྱི་ཚེད་འགྲུབ་བྱ། བསྐྱེད་ཚད་དམིགས་བསལ་ལ་མ་





མཛེས་བཟོས་པ་ཁོ་རྒྱལ་འགའ་ཡངས།

ཚར། དཔོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་མཆོག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་བདུན་ཅུ་ལྟེ་དུང་མས་ཅུ་པམས་ཐམས་ཅད་ཤེདས་རྟེ་དོ་ཁྱེ་ལྷོག་འགྲུབ་ཅིང་དཔོན་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་རྩོན་རྣམས་པར་བསམ། དེ་ནས། སྤྱི་རྩོད་བཏུང་
ཐམས་ཅད་སོགས་བཏུང་མི་དང་སྙན་མཚམས་ཀྱི་རྣམས་དྲང་བ་གཞུང་རྣམས་ལ། སྤྱི་རོལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་ལ་གཏོར་རག་གི་མཚོན་གཏོར་འཇུག་མིང་གསེགས་སྤྲུག་སོལ། ཅན་རྒྱ་ཡོག་ལ་བཙོ་སྤོང་
དང་བརྒྱ་གོ་སྐྱེས་རྣམས་པར་སྤྱིལ། ལྷ་བཙོན་མཚམས་ཀྱི་ཡོངས་དེར་བཏུ་རྒྱུ་ལྷོག་སྤོག་གུང་རྩལ་བཞིན་རྒྱ་བུ། །།ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ་བྱེད་ན། མཇུག་རྒྱུ་ཚོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
སྤྱི་སྤྱིས་འཇུག་གང་རེགས་དང་མཚོན་གཏོར་ཅོམ་བཤམ། གཞན་གོང་རྣམས་བསྐྱེད་གྲངས་ཐོམ་པར་བུ། ལྷ་བཙོན་མཇུག་རྒྱ་ཚིན་གསུམ་མམ་གཅིག་རྒྱ་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་རྩལ་བཞིན་པཤམས་
ལ། སྤྱི་བ་ཅིང་མཚོན་པའི་མཐུར་དབང་དང་དཔོན་གྲུབ་ལྷ་བཙོན་གསོགས་གུང་བུ། གཞན་ཡང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་གསང་བ་སྤྱིའི་འགྲོས་བཞིན་གསེགས་པར་བུ་བ་ཚིད་དོ། །ཞེས་པའང་མཚོན་སྤྱིས་
ལྷ་མ་དཔེས་པའི་འབངས་མཚུན་བསྐྱེད་དབང་པོས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་བུག་གཞེས་རྣམས་མཛོད་པའི་དཔེ་ལྷོག་མཚོན་གཏོར་གི་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་བུག་གཞེས་རྣམས་མཛོད་པའི་དཔེ་ལྷོག་མཚོན་གཏོར་གི་དགོངས་པ་དང་། །།མདྲ་ལོ།



།། རྩོམ་གྱི་ ལྷ་མ་སྐྱུ་གསུམ་ཚོ་རྣམས་ །དབྱེར་མེད་སྐྱུ་བ་དབང་ཐང་རྩོད་པར། །བདུད་ནས་རྩོ་རྩོའི་ཚོགས་སྐྱུ་བ་ཕྱིར། །འཚི་མེད་སྐྱུ་བ་པའི་ཞལ་ལུང་དགེ། །འདི་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ་ལོ་ཕྱད་ཀྱི་པོ་མ། དངོས་  
 གཞི་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས། མཛིན་ཕྱེད་དབང་གི་ཚོགས་པོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་རྒྱལ་ཚོན་ནམ་རས་ཕྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་པོར་འདུ་བའོ། །མ་གྱུ་བ་ན་རྣམས་ཀྱང་ས་དང་མཉམ་པའི་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པས་རུང་ཞིང་གང་ལྟར་  
 ལང་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཕྱད་ཚོགས་བཞོན་པས་མཛོམས་པར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩོན་འགོ་ལའང་། ཚོགས་རྒྱུ་བས་སྐྱུ་ལ་རྣམས་མ་དུན་ཀྱི་ནམ་  
 མཐའ་མཛོན་སྐྱུ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་འགོ་བའི། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཙན་མ་ལུས་པ། །རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་པོར་རྣམས་ལ། །རང་རིག་དཔལ་



ལྷོ། །ཕྱོད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ། །རང་དོ་མ་འཕྲོད་དེ་སྲིད་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །རང་ལ་གདོད་ནས་ཡོད་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཅེར་མཐོང་དོ་སྐྱེད་  
 འཕྲོ་སྐྱེད་ཕྱོད་པའི་ཚེད། །བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག། །ཉམས་སྦྱངས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཚོགས་བསག་པ་ནི། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མ་ལའ་  
 འཕྲོ་གསེགས། །ཉི་ལྷ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱིས་རག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་སྐྱབ་འཚེ། །སྲི་ནང་གསང་བའི་མཚོང་པ་འབུལ། །ཉམས་ཚག་རྣམས་སྐྱི་བ་ཐམས་ཅད་  
 བསགས། །གསང་སྐྱབས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སྐྱིན་ཕྱོད་གསང་སྐྱབས་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར། །ལྷོ་དན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིད་པོ་སེམས་ཅན་དོན་

མཚན་བཅིལ་གཤམ་འབྲུག།

ཏུ་བཅོམ། །ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །འགོགས་བརྒྱད་ནི། ཏུ་མ་སེམས་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཡིག་ཡོངས་ལུང་ལས། །འོ་རྒྱལ་རྩ་མ་གྲིན་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། །འཇོན་རྟོགས་མཛུབ་ཅེ་ལས་མེ་དཔུང་  
 འབར། ཏུ་མ་འོང་ཆས་རྟོགས་རྩ་སྐད་ལྷོགས་བཅུར་ལྷོགས། །ཞི་བཏྲ་གོ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཏུ་མེ། །གནོད་མ། རྩ་མི་གིས་བཏང། ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ། རྩོད་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ལཔ་  
 ཅི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་གནོད་མ། །འདོག་རྩི་རོ་རྩས་པ་ལུན་ལུ་མ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོར་གྱུར། །ཞི་ཏུ་ཏུ། ཡན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། །ཞི་སྐྱོ་བེ་སྐྱོན་ན་མ་སྐྱོ་རྩ་གྲུ་ག་རྩེ་གྱོ་བེ་སྐྱོ་ཆོགས་ཡན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་པ།  
 ཏུ། །ཡང་དག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །འདུ་བའི་ལྷ་རྩམས་མ་གནོགས་པ། །མི་དང་མི་མིན་ལྷུང་པོའི་ཆོགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་རྩ་དེར། །ཅི་རྩེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །རྩ་མཆོག་  
 ལྷུང་པོས་རྩུལ་རྩུལ། །ཞི་བཏྲ་གོ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཏུ་མེ། །གནོད་ལྷེད་འལུང་པོ་ལུ་ཅ་རྩ་ལ་མེ། །ལྷེད་པོར་ནི། ཏུ། །དབང་གི་རྩ་སྐད་རབ་འཆོར་ཞིང། །འཁོར་པོ་དོ་རྗེ་མེ་དཔུང་གིས། །རྩོད་  
 འོག་ལྷོགས་མཆོམས་མེད་གནམས་པའི། །ལྷུང་བའི་གྱུར་ལང་ཆོན་པོར་གྱུར། །ཞི་བཏྲ་ཅ་གྲུ་རྩ་ལ་རྩ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། །དང་རྩོད་ལྷེ་བཅི། ཏུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །འད་ལྷག་འཆོལ་བཅི། །ཨ་ལ་ལ་རྩོན་མ། །དམ་བཅའ་བཅི།





ལྷོ། །པ་ཚེ་མདུན་པ་ལོ་ལོ་བ། །གཡོན་པ་ལྷུགས་སུ་ཞགས་པ་ལྷུགས་ལྷོག་ཏེ་ལ། །དང་དང་རིམ་ཚེས་རྒྱུན་རྒྱུན་གར་གྱིས་བཞེདས། །རྒྱུན་ཕྱེན་གྱི། ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱལ་པའི་ཐོག་མ་ལ། །འཕོ་དྲུག་རྒྱལ་  
 བསྐྱལ་ལྷུགས་རྩིས་གཞིགས། །རྫོང་ལམ་རྫོང་ལམ་བསྐྱེད་འགོ་དོན་མཛད། །བཙོ་མ་རྒྱུན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །གནས་མཚོག་འདི་དྲུག་སེགས་སུ་གསོ་ལ། །སེམས་ཅན་འདིར་པས་བཙིངས་བརྒྱམས། །  
 པམ་གྱི་བར་ཚད་མེད་བའི་ལྷོ། །འབྲུགས་འདྲེན་འཛིངས་རྩོམ་དཔེས་མཛད་ལ། །སྣོ་ལྷོ་ལྷོ་ཚེན་མོ་བཞི། །གནས་འདིར་རྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོ་ལ། །ཞི་ལྷ་པ་རི་མི་རྩ་ལུ་ལྷུ་རྒྱུ་ན་མ་ལ་རྩ་རྩ།  
 བསྐྱལ་སྣག་ལོ་བཞི། ལྷོ་ཚས་དབྱིངས་རྒྱུན་ལྷོ་བའི་ཚེན་གཞལ་ཡས་འདིར། །དབྱིངས་གྱི་ཐོག་ལེ་ལོད་ལྷོ་འཕྱིལ་བའི་དལུས། །རིག་པ་རང་གར་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །མཉམ་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས་  
 ལྷོ་བརྒྱུན་པར་བསྐྱལ་ས། །ཞི་བརྒྱ་ས་མ་ལ་རྩོམ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི། །བཙུང་བར་གཉིས་འདིར་ལོ་བཞི་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི། །མཉམ་ཉིད་དོན་གྱི་དང་དྲུག་ལྷོ་ལོ་བཞི། །ན་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཞི། །མཚན་པའི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ལྷོ་ལོ་བཞི། །མཚན་པའི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ལྷོ་ལོ་བཞི། །མཚན་པའི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ལྷོ་ལོ་བཞི།









བ

དག

མཚན

ལྷོ། ཨོ། ཏྲི་ཐ་གནོད་ལྷུན་ལྷུང་པོ་དང། ལྷོ་ལྷོ་མེ་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ། ལམ་ཚོད་ལྷུན་གནོར་མ་འདི་བསྟོན་བས། ཨོ་འདོད་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པར་སོག། རི་ལྷུང་རུས་པའི་ལྷོ་ལས་མཐོང། །  
 བ་པོ་ཏྲ་ལུ་རྒྱུ་ཚོ་བརྒྱན་མ་ཚོར་བཟོ། ལྷོ། ལྷོ་ལྷུང་མེ་བྲག་ལྷུག་ཏུ། ལྷོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་ཀྱི། ལྷུན་ལྷུང་ལས་བྲལ་ས་དམ་བཅས་པའི། འོད་ལུལ་བརྒྱན་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང། ལྷུན་གནོར་དབང་  
 བར་ལས་བྲལ་ས་ལྷུས་ལ། ལམ་ཚོད་ལྷུན་གནོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། འབྲུང་དལུང་ལུ་ལ་ལེང་བརྒྱ་ཚོར་ལ། དམ་ཁ་ཁེངས་ལ་ལྷུ་ལྷུགས་སྟེ་ལ། དམག་དལུང་ཚོམས་ལ་ལམ་ཚོན་ཚརྱུ་ལ། འཚོལ་བའི་དམ་ཚོག་  
 དར་བར་མཐོང། ལྷུང་བ་ཚོགས་ཀྱི་སྤོ་བས་ལྷུ་དོ་སྤོ་བུ་བྲལ་བཟོ། ལྷོེ། ལྷོ་མོད་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྲལ་ནས། ལྷུགས་སྟེ་འགགས་མོད་ཚོ་ལྷོ། ལམ་ཚོན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་སྤྱར་བཞེངས་ལ། ལྷུ་གསུམ་ལོངས་རྫོགས་  
 དོ་སྤོ་བུ་བྲལ། ལྷོ་ལྷུགས་མཐོང་ལྷོ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གནོར་རགས་ལམ་ཚོད་པ་ལ་གསོས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་པ་དེ་ལོ་ཏྲ་ལྷུ་ལྷུང་ར་ས་པ་དེ་ལྷུ་ར་ལྷུ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད། དང་པོར་བྲལ་རྒྱབ་ལམ་ཚོག་ཏུ་ལྷུགས་བསྐྱེད་ནས། །  
 ལྷོགས་ཀྱིས་བཟོང། ལྷོ་ལྷོད་ལོངས་སྤོ་ལྷོ་མ་ཚོད་དང། ལྷོགས་ཀྱིས་མཐོང་མེ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་ཀྱི་བསྟོནས་པ་བཞགས། རྟེན་ལོད་ན་བརྒྱན་བཞུགས་དང། མོད་ན་གསོགས་གསོལ་བུ་ལོང། བདག་ཉིད་དམ་ཚོག་པའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱབ་པའི། ལྷོེ། ལྷོ་ལྷོ་དང།

མཛེན་བཅའི་ཡག་པ་འབྲེམ།

བཅུད་མ་ལུས་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་ལའོར་དང་ལའོར་ཡང་གཙོ་ལ་ཐིམ། །གཙོ་བོ་མི་དམིགས་སྟོང་བའི་དང་ཉིད་ལས། །སྐྱེ་ཡང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །སྟོན་ལ་མ་ནི། དགོ་  
བ་འདི་ཡིས་མ་ཁང་མཉམ་འགོ་རྒྱན་གྱི། །སྐྱིབ་གཉིས་དེ་འབྲས་མ་ལུས་རྒྱན་བུང་ནས། །ཚོང་བག་མེད་མགོན་གོ་འཕང་མའོན་གྱུར་རྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་ལུས་འགྲུལ་བར་སྟེག། །འགྲུ་སིས་ནི། །  
ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུར་མ་འཕའ་འོངས་སྐྱུ་ཚོང་བག་མེད། །སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་མཚོན་པ་དེ་འབྲུང་ཐང་སྟོང་པ། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱུ་ཚོན་གས་གྱི། །འགྲུ་སིས་སྐྱོགས་དུས་རྒྱན་རྒྱ་བུ་བར་སྟེག། །ཅིས་སྟོགས་སིས་  
པ་བཟོད་པའི་དབྱུངས་སྟུན་མའོན་པར་བསྐྱབས་སེད་མེདྲོག་གི་ཚར་སིལ་མས་སྐྱོགས་དུས་རྒྱན་རྒྱ་བུ་བར་སྟེག། །གསུམ་པ་སྐྱིན་བུ་དབར་གི་ཚོན་པ། །ཐོག་མར་སྐྱུར་བ་ལོ་བུ་དབའ་པའི་སྐྱུ་ལས། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབྱུངས་སྐྱུ་མིང་ཁྱིའི་པར་རྣམ་སུམ་གྱི་མའུན་དུ་སྐྱུ་ཅུ།  
གར་དུ་དབྱུང་། །སྟོར་དོན། །ལུང་རྒྱུ་ལྟ། །ལུང་རྒྱུ་དོར་རྒྱུ་ལ་ལ། །གསལ་གལོན་དུ་གསང་རྩ་དང་རིག་ཅུ། །ཉེ་ལོགས་ཅི་པདེ་བར་མཐུ་ལ། །མིག་དར། །མེདྲོག་ །དོར་རྒྱུ། །སྐྱོགས་པམ། །རུང། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་མའུན་དུ་ལས་སུམ་སྟོགས་ལོག་  
རྒྱ་ཉེར་མའོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་རྟེ། །དོས་གཞི་སྐྱུ་བ་མཚོད་སྐྱུ་བས་མེམ་ས་ནས་བསྐྱས་པའི་བར་བདག་མའུན་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱུ་དུ་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་རྟེ་བསྐྱས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱ། །རྣམ་སུམ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་བསྐྱས་པ་བེུད་ན། །གསུངས་ཐག་ནས་འདུས་རྟེ།

ལྷ། འབདག་ལྷོག་ལྷག་སྟེ་འོད་ཟེར་གསུངས་ཐག་ལ། འབྲེལ་ཏེ་སུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷག་སྟེ་ལྷུང་བལྟེལ། འདེད་གསུངས་ལས་བྱུང་སེམས་པ་དང་ཕྱི་ལོ་རྒྱུན། འབབས་པས་སུམ་ཚུར་གཉེས་མེད་རོ་གཅིག་

ལྷུང་། འཛིན་པའི་དམིགས་གནད་དང་རྒྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འི་རྒྱུར་དེགས་པ་དང་། ལས་སུམ་དུ་རྒྱན་ཅིག་གིས་པོ་པོ་ཏེ་མཁའ་དམར་ཕག་ལལ་གཅིག་ལྷག་གཉེས་པ་གལ་ས་པེ་ཚོན་དང་གཡོན་པ་དང་འཛིན་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་ལས་

རྒྱ་ལྷོ་པ་དྲུང་ཕྱི་ལོ་རྒྱུན་དཔག་ཏེ་མེད་པ་བབས་པས་སུམ་པ་གང་པར་ལྷུང་། རོ་བཟུ་རྟོ་ཏེ་ཏེ་པ་གྱི་མེ་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལས། ཅིན་ཅི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཐར། མཚོན་པེན་དང་མི་གི་པུ་པ་ལན་གསུམ། རོ་ལྷུང་གིས་མཚོན་པོན་ལྷུང་

ལྷོ་གིས་བཟོད་པས་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷུང་ལས་འོད་དུ་ལྷུང་བའི་འཛིན་མེད་བྱུང་ཚུབ་སེམས་སྟེ་བདུན་ཕྱི་སྟེ་སུམ་པ་གང་པར་མོ་ས། ལས་སུམ་གྱི་རྒྱ་ལ། དགྱི་ལ་འཕོར་གྱི་བྱ་བ་མཐར་མ་ལྷེན་པར་བགོགས་ལྷོག་པའི་ལྷེན་ལས་

ལྷུང་ཏེག འཛིན་གསོལ་ཏེ། ལྷོ་གིས་བཟོད་པས་རྒྱ་ལྷོད་དུ་ལྷུང་བའི་དབང་དྲག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱའི་རྒྱ་ལ་ལྷུང་བུ་བྱུང་བར་བསམ། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པའི་རྒྱབས་འདི་འམ་དབང་གི་མཐའ་གང་འོ་སྟེ་བྱ་ལོང་། ལྷགས་འདིར་བྱེད་ན་

བསྐྱེད་མཚོན་པེན་ལྷུང་པར་བྱོལ། འདེན་པ་དབང་གི་བྱ་བ་དཔོན་པ་གཉེས་ལས། དང་པོ་བདག་འཇུག་ཏེ། ལྷུང་པར་སྐྱོབ་པ་པའི་རྒྱུར་བྱ་བ་བཞིན་དབང་རྣོགས་པར་བྱུང་བའམ། བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་དོར་པ་ཅིན་གྱིས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ལུ་རྒྱ། གཉེས་པ་རྒྱོབ་

བདུན་

ལྷ་ཚོགས་

མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ། དཀྱིལ་ལོའི་རྩ་ལྟུག་པ་དང་། ལྷག་ས་ནས་མངོན་པར་དབང་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ལྷོ་བ་མ་རྣམས་ཡོལ་བའམ་ལྷོ་འི་ཕྱི་འོལ་རྩ་ལས་ལུས་ཀྱི་རྩམ་ལུས་བྱ་ཞིང་། མེ་དོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་ལྷུང་ཏེ། གྱི། ལྷོ་རྒྱལ་དབང་  
 ཚེན་ཏེ་རྩ་ག། ལྷོ་ཚོགས་ལྷོ་བོའི་རྣམ་ལྷོ། །གཏུམ་ཚེན་གིང་གི་ཕོ་ཉར་བཅས། །མ་རིག་སྣོ་ཕྱེ་བདག་སོགས་རྣམས། །མིང་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱིང་གིས་ནང་རྩ་གཏོང་བར་གསོལ། །  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལན་ཏུ། བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ཐེག་དམན་སོགས། །ལྷོ་བ་མིན་ལྷ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །གསང་སྟོང་ལྷ་བར་མི་རུང་བ། །ཡིན་ན་མ་འདུག་ཕྱིར་དེངས་གིག། ཅེས་ཏེས་  
 པའི་ལན་ཏུ། བདག་ཅག་སྟོང་རྗེ་ཚེན་བོའི་མཐུས། །འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །ཐེག་མཚོག་སྟོན་གྲོལ་དོན་གཉེར་ན། །དེ་དོན་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ། བཞག་ས་གཏོང་བདུད་  
 བ་ལས་བྱང་གི་རྩོན་འགྲོའི་རྣམས་ལྷུང་བུས་ལ་གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག། །ལུངས་གར་གྱིས་བྱབས་ཏེ་ལྷོ་བ་མ་རྣམས་ནང་རྩ་གལུག། །ལུང་ལོའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ལྷོ་བ་རྩ་ལྷོ་བས། །འོ་ན་མ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩུ་མཐར་  
 ལྷག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དབག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །གནས་སྐབས་འཆི་མེད་ཚའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་མཐའ་ལས་པའི་དབང་བཟུང་བའོ་གསན་རྣམ་



མཚན་བཞིའི་བཀའ་འགྲུལ།

དཔལ་སྐྱེད་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལའང་རིང་བརྒྱད། ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་དང། ལྷི་མ་ལའང་བཀའ་བབས་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། ད་ལམ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ཕྱོད་ལྟེ་ལུ་  
བཅོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ལྷན་པའི་ལྷན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱུན། ཀྱན་མཚེན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རུལ་ཞེས་མཚན་གྱི་གྲགས་དཀར་ལྷིད་  
ཞིའི་བླ་ན་མའོན་པར་མཐོ་བ་གང་དེའི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་གར་བའི་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་རུ་ལྟེ་ནང་ཚན། ཏཱ་མཁྱིན་པརྒྱས་མཚན་པའི་ལུ་པའི་རྒྱ་ཅན་ལས་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་  
ལ་འཆི་མེད་མཚོག་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཀྱན་མཚེན་གྲུ་མ་ཉིད་ས་ལག་ཏོར་གླ་བཞི་པའི་ནང་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་  
དུ་ཐབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བའི་ཆེ་སྐྱེད་དག་པའི་གཟིགས་སྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་དང། ལྷེ་བྲག་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ཆེ་སྐྱེད་འཆི་མེད་དཔལ་སྐྱེད་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་  
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལུང་བསྐྱར་མང་དུ་སྐྱེལ། ལྷུང་བར་པོ་དེའི་ཏོར་གླ་དག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱེད་ཐང་ཏོང་རྒྱལ་པོའི་ལུག་གི་རྣམ་པོ་ལས་

ཁ

དག

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ་ལ་པའི་ལུ་ལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་སྐྱབ་པ་བདུན་ལྷག་གཅིག་ཏུ་གནང་བས་རྗེ་ལྷོ་ལ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཕྱོད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོད་པག་ཏུ་  
 མེད་པ་ལྷོ་དགའི་དགྱིལ་ལམོར་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱལ་ཏེ་དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱར་བ་ལྷོ་རྒྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་གྱུར་རིག་འཛིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་དང་ཚོད་བྱལ་དུས་བབ་གྱི་གཏེར་རྩོན་  
 རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྱིར་བ་སོགས་སྐྱལ་ལྷན་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་རིམ་བར་སྟེལ་བ་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་བར་དུ་བཟུང་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་ཕྱོད་པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་  
 རའི་ཉིད་གྱི་སྐོ་ནས་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གྲུབ་ནས། ཕྱིད་རང་རྣམས་གྱི་འོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་འད་དགྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དགྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལྷོ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་སྟེ། མེ་ཏོག་དང་བཙུན་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་མི་ཕྱིད་དད་པའི་གདུང་བྱུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 རའི་རྗེས་སྟོན་ལན་གསུམ་མངོད། ལྷོ་ལ་བ་རྒྱན་གྱི་གསུང་གི་ལྷོ། ཆོད་པག་མེད་མགོན་དགྱིལ་ལམོར་དུ། བདག་སོགས་རྩོད་ལྷན་ལེགས་དུངས་ནས། ལྷོ་ལ་ཚིང་གོལ་བར་མངོད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་

མཛེན་བཅའི་འཕགས་པའཕྱིས།

ལྷན་པོར་ས་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྒྲར་རྒྱ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་ཚོག་སྤྱིར་སེམས་གནོལ་བས་འདི་རྣམས་  
འཛིན་སྐྱོན་མཛོད། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཕན་མ་ལུས་པ། །སོགས་པས་བྱང་ལྷར་དེ་དེ་ནས་ལན་གསུམ་དེ་བཅོད་ཏུ་གསུག། །རིགས་ལྡེའི་རྣམ་པ་བཟུང་བའི་སྤྱད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། མདུན་  
གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སྐབས་ལོ་འཛིན་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་རིགས་ལྡེ་འཚེ་མེད་མཚོག་སྐྱོན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་འཛིན་ལོ་འཛིན་ལོ་འཛིན་ལྟ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུག་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་  
མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་སྒྲར་གཉིབས་པ་ལྷར་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྒྲར་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ལུག་སྤྱིར་པོའི་བར་ཏུ་རིགས་ལྡེའི་རྣམ་པས་བསྐྱུས་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱགས་གྱི་  
རྣམ་པ་རྣམས་བཟུང་བར་བགྱིའི་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོན་མཛོད། ཏེ། ལུགས་བཅུ་ཏུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་གསུམ་བཅས་རྣམས། །རང་བྱུང་དགྱིལ་ལོ་འཛིན་ཚེན་པོར་སྐྱོན་སོགས་པའི། །རིགས་འདུས་ཚེ་དབག་  
མེད་གྱི་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས། །བདག་ལ་བརྩེ་བས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཕག་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ལུག་བར། །བྱ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱ་བས་མཚེ་ཞིང་། །བྱང་ལུག་སེམས་





མགྲོན་བཅོམ་དང་བློ་སྤྲོད་ལུགས་ལུགས།

ཏེན་གྱི་སྐྱད་དུ་མི་ཏྲོག་གི་སྤོང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རེ་ཡང་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱ་སྤེལ་སྤོལ་སྤོལ། གཞི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །བྱིང་རང་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 དཅོམ་རྣམ་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ལོ་སྐོས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྤྲོ་བར་རྩོ། མགྲོན་པར་རྩོ། སྤྲོགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཚན་པར་གྲུབ། རྩོ་ལམ་པའི་མི་ཏྲ་ལྷ་ལྷུ་རྣམས་པའི་སྐྱུར་ལམ་རྩོ།  
 བསྐྱེད་པའི་བར་གྱིས་མཚོད། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་སྤོགས་བཞི་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོ་སྤོལ་ལམ་གསུམ་མཛོད། བྱིན་ལས་བཞི་ལོ་ལས་མཛོད་པའི། །དཀར་སེར་དམར་ལྷང་རྩོ་མ་བཞི། །དཀྱིལ་  
 ལའོར་གསར་བའི་རྩོ་སྤོལ། །བདག་སྐོས་ནང་དུ་གཏོང་བར་གསོལ། །སྤོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་རྣམ་པའི་སྤྲོ་གི་དོ་རྩོ་ལ་འཇུག་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་བྱིང་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕོ་ལ་བཙོང་ན་བསམ།  
 སྤྲོག་འཚལ་བ་འདིའི་རྩོ་སྤོལ་མཛོད། རང་སེམས་དོན་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད། །གདོད་ནས་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབ་པའི་གཞུགས། །མངོན་སུམ་ལོགས་སུ་གསལ་མཐོང་བར། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་སྤྲོག་འཚལ་ལོ། །  
 བཟོ་བུ་རུག་ལ་རྩོ། དེས་སྤོལ་ལྷུར་འཇུག་པ་སོང་ནས། བང་འཇུག་གི་སྤོན་འགྲོ་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ་གསུམ་ལས། བཅའ་ལོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྤོན་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སྤོབ་དཔོན་གཙོ་བོར་

པ

བུ་གཅིག་

སྐྱོ་མོ་

། གསལ་བའི་ཕྱག་གི་དོ་རྩེ་མགོ་པོར་བཞག་སྟེ། རྩེ་གི་འཛིན་པ་འདི་དགྱི་ལ་འཕོར་འདིར། རྩེ་གི་དོ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ཐོབ་པར། གོ་གསལ་ལྱེད་གསང་བ་གཞན་དག་ལ། ལྷན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 པར་ལྷུང། རྩེ་བརྒྱ་སྟེང་ལ་ལྷོ། མཚར་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་འདི་སྟོན་སྟེང་ལ་བཞག་པ་ནི། དོ་རྩེ་དམ་ཚིག་ཉེར་བུ་དམ་ན། དོ་སྟོན་ལྷན་ལ་ལྷན་ལྷན་ཏུ་ཐོབ། འདས་ན་དཔག་མེད་རྣམས་ལྷོ། དེ་ལྱིད་དམ་  
 ལྷན་ལྷོ་ལྷན་ལྷོ། རྩེ་བརྒྱ་ལྷན་གསལ་སྟེང་། ལྷན་མཚར་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་འདི་སྟོན་སྟེང་ལ་བཞག་པ་ནི་འདི་ལ་གསལ་པས་ལྷན་སྟེ། རྩེ་གི་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་དེ། དེར་ནས་  
 བུ་མཚར་ཉེར་ལོན་པས། དེ་ལོ་བརྒྱ་བ་ལས་འདས་ན། མཚར་མེད་དུ་ལ་བར་ལྷན་ཏུ་ལེ། རྩེ་བརྒྱ་སྟེང་ལ་ལྷོ། ལྷན་ལྷན་གྱི་དོ་སྟོན་གཞི་ལོ་གསལ་དཔག་པའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལོ་རྩེ་  
 ལྷན་ལྷན་གསལ་མཚོད། རྩེ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷོ་ཚེ་གསལ་གྱི། ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷོ་ལྷན་ལྷན་སྟེང་། ལྷན་འདིར་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་དགྱི་ལ་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཙོ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ལོ་གསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷན་ལྷོ་ག་དམར་པོ་ཞལ་གཙོག་ལྷན་གཉིས་པ་ལོངས་ལྷོ་དོ་གསལ་ལྷོ་ཚེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསལ་དགར་མོ་དང་མཚམ་

མཁུན་བཅིའི་བཀའ་འབུམ།

པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པར་བྱ། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག། །གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་  
མོས་ལྷན་དག་པའི་མིང་རབ་འབྲུམ་ས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དུས་ལ་ཕྱག་ལྷན་སྲིབ་སྲིབ་ཐེམ་པའི་  
མོས་པམ་འོད། ལྷོ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཕོར་ནས། །རང་ཕྱོད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བཞེདས་ལ། །དབང་སྒྲུབ་བྱིན་ཕོབ་དངོས་ལྷུ་བལྟོལ། །ཚོམ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷ་ལྷ་  
ན་བཏོ་ས་མ་ཡ་ལྷ་པོ་ག་ཡ་ལ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་བྱིན་དབབ། ལྷོ་པོར་དོ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བཞག་ཞེ། དེ་སྒྲུབ་བྱིན་ཕབ་པའི་ཡོ་སེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པམ་འོད། ཚོ་བཏོ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་དངོས་ལྷུ་བལྟོལ་  
རྣམས་བརྟག་པའི་བྱིར་བྱེད་རང་རྣམས་སྲིག་རས་དང་བཅས་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་བར་སྒྲུབ་པ་གཟིགས་ཏེ་ཁ་དོག་གང་མཐོང་བ་དེ་དེད་ལ་སྒྲོས་སྲིག། །ཅིས་མཐོང་བ་ཞི། དེ་འདྲ་དཀར་མེད་དམར་མཐིང་ལྷང་གུ་རྣམས་  
མཐོང་ན་རིམ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་སྒྲ་ཚོགས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་བྱིན་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན་དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཕོར་དུ་དོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཐོང་། ལྷོ་

ཁ

བུག་ལོ་མ་

སྒྲིལ་ལོ་མ་

ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་དགྲིལ་ལོ་མ་དུ། རིན་ཐང་མེད་པའི་མོ་རྟོག་འབྲུལ། རིགས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་གང་སང་པའི། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་འབབས་པར་སོག། ཚོ་བརྗེ་ལྟེ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷུང་ཡང་མོ་རྟོག་གང་  
 པ་མོག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷས་མོ་རྟོག་གི་ལྷེད་བ་ལྷེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ། མཐུ་སྒྲོ་བས་དབང་ལྷག་ཚེ་དཔག་མེད། ལྷོད་ཀྱིས་རོ་རྩེའི་སྒྲོ་བ་མ་འདི། ལྷ་ན་  
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག། མ་ཐོབ་དེ་མྱོད་རྩེས་ལྷུངས་སེག། ལྷེ་ལྷ་ཀུན་ལ་སྒྲི་བྱི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་མོ་རྟོག་ལྷེད་བས་དབང་བསྐྱར། རྩེ་རྩེ་ རི་ལྷུང་མིག་མ་ཐན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཛིག་རྩེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྷུང། །  
 ལྷ་ལྷོད་ཀྱིས་ནི་མི་སེས་པའི། རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། ཚོ་བརྗེ་ཚུ་ལུ་པོ་ག་ཡ་ལྟ། མ་རིག་པའི་ཡིད་རྟོག་དང་མིག་རས་ལྷན་ཅིག་རྟུ་བསལ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་  
 རྩེན་དང་བརྩེན་པའི་དགྲིལ་ལོ་མ་པ་རྣམས་མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་དགྲིལ་ལོ་མ་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་སོང་ནས། ལྷགས་ནས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལའང། ལྷ་  
 འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས་སུམ་པ་གསང་བ་སེས་རབ་དང། རི་མ་ཐག་པ་བཞི་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྷུང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སུམ་དབང་ལའང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སུམ་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ལྷུ་བའི་ཡོན་

ཏུ་མ་རྒྱལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་བ་འདིའི་རྣམས་ལྷན་ལན་གསུམ་མཐོང་། ཏུ་ ཏུ་ ཏུ་ འཛིན་པ་དགོངས་ལུ་གསོལ། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། རིག་པའི་དབང་ལུ་མ་ལུས་རྣམས། ཏུ་མ་འདིར་  
 དདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ལས་ལུ་ལྷི་རྣམས་བཞགས་བསང་། ལོ་བརྒྱ་ལ་ལྷི་ཏུ་མ་བསང་། ལོ་ལྷ་ལུ་མ་ལྷུང་། ལོ་བ་མ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་མ་ལ་ལོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ལོང་པའི་དང་ལས་གཉིས་ཀའང་ལྷ་ཉི་ལྷའི་གདན་  
 ལ་ཏུ་ལོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་མདོག་ལོན་པོ་ལལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལོངས་ལྷོད་ལོགས་ལྷའི་ཚ་བུད་ཅན་ལྷག་གལས་དོ་རྗེ་དང་གལོན་ལུ་མ་ལ་བསྐྱམས་པ། ལུ་མ་ལུ་མ་གྱི་ལྷ་མདོག་ལོན་པོ་ཚེ་  
 མདའ་ལུ་མ་ལ་འཛིན་པ་དང་ལོ་མས་པར་ལྷགས་པའི་ལྷི་པོར་ལོ། མགོན་པར་ལྷ། ལྷགས་ཀར་ལོ། ལྷགས་ཀའི་ལྷི་ལས་ལོད་ཟེར་འཚོས་པས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལེ་གས་པ་ལོ་བརྒྱ་མ་ལུ་རྩེ་ ལྷོ་པོ་ཏུ་  
 ལོ་བརྒྱ་ལ་ལེ་ལྷི་ཏུ་ལྷ་ལྷུ་ན་ས་པ་ལེ་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷི་ནས། ལྷ་ལྷའི་བར་ལྷི་མ་ཚོང་། མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད་ལལ་ལུ་ལོ་མས་པར་ལྷགས། ལྷི་བ་ལས་ལྷུང་པའི་དབང་རྣམས་ལུ་རྒྱུར་གྱུར་པས་ལྷི་པོ་ནས་དབང་  
 ལྷུར་བའི་ལོས་པ་མཐོང་། མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །གསང་བ་གསུམ་ལས་ལྷུང་བ་ལི། །ལུ་པའི་དབང་ལྷུར་ཚེན་པོ་འདི། །སྐལ་ལུན་ལུ་ལྷི་ན་པར་བྱ། །ལོ་བརྒྱ་ལ་ལེ་ལྷི་ཏུ་ལྷ་ལྷུ་ན་



མགོན་པོའི་ཡཀའ་འབྲས།

གྲོ་ཤོ་པོར་གྱུར་པའི་མོ་སྒ་པ་མཛོད། རྩོམ་པར་སྤྱད། ལྷོར་པའི་དང་ལམ་སྡོམ་མ་དང་རྩོ་ལམ་སྤྱད་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞམ་གཅིག་ཤྱེག་གཞིས་པོད་སྡོད་རྩོག་སྐྱེ་རི་ཚ་ལྱད་ཅན།  
 གལ་སྲིད་དང་གཤོན་ཚེ་སུམ་པ་རེ་ཅན་པ། ལུས་གོ་སྒ་དག་མོ་དམར་མོ་ཚེ་མདའ་སུམ་པ་འཛོན་པ་དང་སྡོམ་སྒ་པར་ཞྱག་སྲིད་ལྱོ་པོར་ལོ། མགོན་པོར་སྐྱོ། ལྷག་སྲིད་ལོ། ལྷག་སྲིད་ལོ། མཚན་ལོད་མེར་  
 འཛོ་སྲིད་པས་བསྐོ་མས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕོ་གས་པ་ལོ་བཏུ་སྐྱེ་སྐྱོད་དུ་མེད་བཞེས་པ་མཚོད། ལྷོར་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད་ལབ་ལུས་སྡོམ་སྲིད་པར་ཞྱག་སྲིད། ཞེ་བ་ལམ་གྱུར་པའི་དབང་ལས་རྩོ་ལོར་གྱུར་པ་ལག་  
 གལ་སྲིད་ལྱོན་ཉེ་དབང་གྱུར་པའི་མོ་སྒ་པ་མཛོད། ལྷོར་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། གསར་བ་གསུམ་ལམ་གྱུར་བ་མི། རྩོ་ལོའི་དབང་གྱུར་ཚེན་པོ་འདོ། གྲུབ་རྒྱུ་ལ་ལྱོན་པར་ལྷ། ལོ་ལྷ།  
 ལ་པ་མི་མི་ཉ་ལྷ་སྤྲོད་ན་མ་ཉུ་བཏུ་ལོ་ལྱི་ལྱི་ལྱི། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་རྩོ་ལོའི་དབང་གྱུར་པས་འདོད་ཚགས་དག་ཉེ་འདྲུ་གས་གནས་གྱུར། ལྷོར་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད་གྲོ་ཤོ་པོར་གྱུར་པའི་མོ་སྒ་པ་མཛོད།  
 ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད། ལྷོར་པའི་དང་ལམ་སྡོམ་མ་དང་ལྱི་ལ་སྲིད་ལམ་འོན་གྱུ་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་ལྷོར་ག་ཞམ་གཅིག་ཤྱེག་གཞིས་པོད་སྡོད་རྩོག་སྐྱེ་རི་ཚ་ལྱེག་སྲི་ཚ་ལྱེག་ཅན་གལ་སྲིད་གཤོན་སུམ་པ་འཛོན་



ལྷ། །བ། ལུ་དམ་ཚེ་ག་ཚེ་ལ་ལྷ་མཛོ་ཤོ་ག་དག་ལུ་ག་གཞམ་ཚེ་མདའ་དང་གལོན་ལུ་མ་པ་འཇོན་པ་དང་ལྷོ་མས་པར་བྱགས་པའི་ལྷོ་པོར་ཚོ། མགོན་པར་ལྷུ་ ལྱགས་ཀར་ལྷོ། ལྱགས་ཀའི་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཇོན་པས་བཞོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚེ་སེམ་པ་ཚོ་བཅུ་མ་སྲུང་རི་ལྷུ་ནང་ཕོང་བཞི་མས་པ་མཚོན། དོན་ལུ་བ་ཚེ་དབག་མེད་ལ་ལུ་ལྷོ་མས་པར་བྱགས། ལྷུ་པ་ལས་ལུ་བའི་དབང་རྣམ་ཤིང་ལུ་ལུ་ལུ་པ་ལག་  
 གལོན་དུ་བྱིན་ཏེ་དབང་བཟུར་བའི་མོས་པ་མཚོན། དོན་ལུ་བ་ཚེ་དབག་མེད་མགོན་གྱི། །གསང་བ་གསུམ་ལས་ལུ་བ་མི། ཤིང་ལུ་འེད་བང་བཟུར་ཚེན་པོ་འདི། །རྣམ་ལྷན་ལུ་ལྷོན་པར་བྱ། །ཚོ་ཀར་  
 ལ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་ན་དུ་གཞེ་ལ་གྱི་ལྷོ་མོ། གེས་དོན་ཕོད་ལུ་བ་ཤིང་ལུ་འེད་བང་བཟུར་བས་ལུག་དོག་དག་ལྷོ་འདྲུ་བྱེད་གནས་ལུ་ད། དོན་ལུ་བ་ཚེ་དབག་མེད་གྱི་པོ་པོར་ལུ་བའི་མོས་པ་མཚོན། དེ་  
 འེད་བཟུར་ལུ། ལྷོ་པའི་དང་ལས་ལྷོ་པ་མ་དང་དོར་ཤིང་ལས་ལྷོ་པ་ཚེ་དབག་མེད་ལྷོ་མཛོ་ཤོ་ག་དག་པོ་ལས་གཏུག་ལྱག་གཞིས་པ་པོད་སྲོད་སྲོགས་ལྷོ་ཚེ་བྱེད་ཅན་ལྱག་གཞིས་ལ་པོད་སྲོད་གལོན་ལུ་  
 པ་འཇོན་པ། ལུ་མར་ས་ལུ་ལྷུ་ལྷོ་མཛོ་ཤོ་ག་དག་ལུ་གཞམ་ཚེ་མདའ་དང་གལོན་ལུ་མ་པ་འཇོན་པ་དང་ལྷོ་མས་པར་བྱགས་པའི་ལྷོ་པོར་ཚོ། མགོན་པར་ལྷུ་ ལྱགས་ཀར་ལྷོ། ལྱགས་ཀའི་ལྷོ་ལས་འོད་

བུ་བའི

ལྷུ་ལྷོ་མོ









མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འཕྲིན།

ཏ་གུ་རྩུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི། ཞེས་བཟོད། དེ་ལྟར་ལྷན་ཐམས་ཅད་རྩུ་ལྷན་ལྷན། དེ་ལ་བྱུང་རྩུ་བ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལྷན། དེ་ལ་བདེ་བས་ལྷན་པས་བདེ་སྟོང་གི་ལོ་སེམས་ནི་གསང་བའི་དབང་གི་དོ་བོའོ། །དབང་དེ་ཐོབ་  
བའི་བརྟམ་མིག་དར་རྩུ་ལས་ཀྱང་འགྲོལ་བར་ལྷ། དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག །ལམ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤོང་ཐོབ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཚོད།  
གསུམ་པ་སེས་རབ་ལོ་སེས་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུགས་སྤྱོད། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩུ་རྩུ་ལན་གསུམ་མཚོད། ལྷོ། མཚན་ལྷན་ལིང་འོང་གསུངས་མ་ལ། །བསྟན་ནས་བཏུ་དུག་དགའ་བ་བཞི། །  
སེས་རབ་ལོ་སེས་བདེ་ཆེན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་དམ་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་རྩུ་རྩུ་གིས་མིག་དར་རྩུ་ལས་ཀྱང་འཆིང་བར་ལྷ། དེས་བཟང་བཏུ་དུག་ན་ཆོད་ཅན། །མཐོང་བས་བདེ་བ་སྟེར་བ་འདི། །ལུ་ལྷོང་  
གྱིས་བསྟན་གཉིས་འདྲིན་གྱི། །ཏོག་བྲལ་རྩུ་རྩུ་བདེ་ཆེན་ལྷོང་། །ཞོ་རྩུ་རྩུ་ན་གསུ་དུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི། ཞེས་འགའ་གཏད། ལྷོ་བ་མ་རྩུང་མཐའ་ཆོད་པག་མེད་མགོན་དང་། དེས་མ་གོས་དཀར་མོར་གསལ་  
བའི་མཐའ་གསང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷོ་ལས་པར་ལྷགས་པས་དགའ་བ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་རྣོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སེས་པ་ནི་སེས་རབ་ལོ་སེས་གྱི་དབང་གི་དོ་བོའོ། །དབང་དེ་ཐོབ་བའི་བརྟམ་མིག་

ལྷོ། །དར་རྒྱལ་མ་གྲུང་འགོ་ལ་བར་ལྷ། །དེས་གེས་རབ་ལེ་གེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཐིག་ལེ་སྐོམ་པ་ལ་དབང། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། །ཀྱེ་མ་དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། །ལེ་གེས་ཅེར་མཐོང་རིག་པའི་རྩལ། །  
 བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་གནང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱར་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་གིས་རྟེན་བྱས་ཏེ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྟེན་པ་དབང་བཞི་པའི་ལེ་གེས་ཚིག་ཙམ་གྱི་སྐོ་  
 རྒྱུད་པ་ནི་འདི་ལ་གསལ་པས་ཁྱེད་སྟེ། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་བདེ་བའི་གསེས། །བརྗོད་བྱལ་སྟོང་གསལ་ལེ་གེས་ལུའི། །ལྷོང་དུ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་བཟང། །ཀྱི་ཁྱེད་རང་དོ་འཕྲོད་པར་  
 སོག །ཚོ་སྒྲོ་ན་གུ་ལ་ཙ་སྟེ་སྐྱེ་མོ། །རང་རིག་ཀྱི་རྩ་བ་བཟང་པོ་གསེས་གང་དུ་འདར་མ་ལྷུབ་པ། །གངས་བདེ་ཆེན་དུ་མ་འཇགས་པ། །རྩལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེས་པ། །བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་  
 པའི་གསལ་པར་རྗེ་ཚེ་ལ་སྐོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ནི་བཞི་པའི་དབང་གི་དོ་བོ་སྟེ། །དའི་རང་དུ་ཕྱུང་བཟང་རི་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ལྷ། །དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །ལེ་གེས་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས། །ལམ་རྗོགས་

བཟུང་དུས་བྱིས།

ལྷོ་ཚེར།





པ

གཏིག་ རྗེ་ཚམས་

༄༅། །ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལཱ་འཆི་མེད་མཚོགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་ལྷུ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཅེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ཡག་པོ་ལྟར་བཤམས།

༄༅། །ཀློང་གུ་རྒྱུ་ འདི་ར་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་འཚེ་མེད་མཚོག་གྱེན་གྱི་རྒྱལ་ལྷོ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་དང་ལེ་གེས་གྱི་དཔོན་གྱུ་བཟོ་བ་ལས་འདོད་པས་ཉམས་  
སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ། ལྷུ་བ་པ་ལྷུ་བ་ཚེ་རྟོ་། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟེ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ནི། འདི་འདྲ་བར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པར་ལྷན་པ་འདི་  
རྒྱལ་ལྷོ་ར་ལས་གནས་དཔེན་མེད་མིད་དང་མཐུན་པར། ཚེ་ལྷུ་བ་པ་ལ་གེས་པའི་གཞུང་སྐར་ལྷོ་ར་གྱི་དང་བཟང་པོ་འཇོམ་པའི་སྟེ་དྲོའི་ཆར་གནས་ཁང་ལྷག་དར་ལེགས་  
པར་བྱ། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེ་རྟེན་གྱིས་འཇུག་གང་རིགས་རབ་གནས་ཅན་བཀྲམ་པའི་སྟེ་རྟེན་ལྷུ་ར་སྟེ་རྟེན་རག་གཏོར་གསུམ་གྱི་མཚོད་དང་བཅས་པ་བཤམ། གཞན་ལང་

༡༢། རྗེ་མཁོ་ལོ་ལོ་བུ་ད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཞགས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱི་ན་པའི་བར་ལས་བྱང་གི་དཔུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བུས་རྗེས། བཞགས་  
 གཏོར་སྤྱི་རྗེ་དོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག །ཕྱངས་ཀར་གྱིས་བཟུང་། མཚོ་བྱང་དུ་ཕོ་བརྟན་པོར་བཞུགས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་ཕོ་འཇུགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བེད་གིས་བ་  
 རྒྱས་པར་བཏོད། རང་དུ་ལོག་ལ་ལྷུང་ལོའ་གི་ན་དུ་གསལ་བར་བཞོམ་པ་སོགས་ནས་བཟུངས་པའི་བར་དཔུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུང་། བཟུང་དམིགས་  
 །༡༣། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱགས་ལྷོག་ཏུ་ལོག་དམར་པོའི་མཐར་ཕྱགས་ལྷེད་དམར་གསལ་གལས་སྤྱི་བཏོད་པ་ལས། རྒྱལ་བུ་དང་།

མཛེན་བཟོའི་བཀའ་འཁུར།

བཟུང་བའི་སྐོར་གྱིས་ཤོད་ཟེར་མཁའ་བུ་བུ་འཕྲོ་ས། འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད། མེས་ཕན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན། ཚོད་པག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷོད་མེད་དུངས་བུའུ་ཐམས་  
ཅད་ཚོའི་བུའུ་ཚེ་ཤོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུན་དུངས་ཏེ་ལྷགས་ཤོག་ལ་ཐིམ་པས་འཚེ་མེད་ཚོད་པ་ཐེ་ཤེས་གྱི་དཔོན་ལྷན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ལྷོད་ལྷགས་རིག་གསུམ་ཚོད་པག་མེད་  
རིགས་ལྷོད་ལྷན་ལྷོད་ལྷགས་གྱི་གསལ་ལྷོད་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ཏེ་བཟུངས་པ་ཅི་རྣམས་ལྷོད། དེ་ལྷོད་ལྷོད་རིམ་པས་ལུན་བཞིའི་རྣམ་ལུང་ལ་བཙོན། དེའང་ཐོར་ལུན་གྱི་མགོར་ལྷོད་འཕོ་རྣམས་ལྷོད་  
པར་ལྷ། གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་མེས་ལྱི་རྒྱུ་ཏེ་དེ་དེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལ་འཇུག། །མཚོད་བཟོད་མདོར་བཟུངས་ཅམ་གྱིས་ཚོག། །བཟུངས་པ་ལ་གཙོ་བོར་དེ་ལ། ལུན་སོ་སོའི་མཐར་ཐིག་བཟུང་དང་  
དུངས་གསལ་ལ་རྒྱུ་ལྷོད་ལྷོད་ཚོག་ཅན་བུའུ་མཚོད་བཟོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷ། ཉེར་བཟུའི་རྣམ་ལུང་གྱིས་ཤོད་གསལ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེའི་དང་ལས་ལུན་མཚམས་གྱི་ལྷོད་ལྷོད་ཏེ་བཟོ་སྐོར་གྱིས་  
བཟོད་བཅས་ལྷོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོད་ལུན་གྱི་མཐར་ལྷོད་ཚོགས་མཚོད་རེ་གཏོར། ཉེར་བཟུའི་མཐར་གཉིད་གྱི་ཤོད་གསལ་ལ་འཇུག། ཐོར་དང་དཔལ་བོ་དང་རྣམ་ལུང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་



རྣམ་མཁའ་མེ་རི་འདུགས་འཕྲོར་གྱི་རྣམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ལྷགས་སྤྱོད་གི་མཁའ་ལྷགས་ཀྱི་སྲོང་བས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷགས་  
 ཀྱི་འོད་ཟེར་མཚོན་པའི་རྣམ་ཏུ་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལོ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དགེས་པ་མཚོན་ཏུ་བསྐྱེད། ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ལྱིན་རྒྱུ་ལས་དང་དངོས་ལྷག་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་  
 བདག་ལ་རྣམ་ཐིང་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅིས་བསྐྱོད་ཅིང་བསམས་ལ་བཟ། ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ལྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྱིན་པའི་ཚེ་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་ལྱིན་པའི་ལྷགས་པའང་གྱ། ཚེ་འལྷགས་ལྱེད་པར་སྐྱོན།  
 མདུན་དར་གཡུབ་ཅིང་འོག་གི་རྣམ་ཚེག་བསྐྱོད་པ་དང་མཉམ་ཏུ། བདག་མདུན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལྷ་མོ་མཁེགས་མའི་ཚེགས་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་པས་འཁོར་འདས་  
 བརྟན་གཡོའི་དྲུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚེ་འོད་ལྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་དང་བསྐྱེད་ཏུ་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་ཚེ་འོད་ལྷག་ཐོབ། མདུན་གྱི་ཚེ་ལྷག་རྣམས་ལ་ཐིམ་  
 པས་འཚི་མེད་ཚེ་འོད་ལྱེད་ལོན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ལྷི་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ལོ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་། འཕྲུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱེད་ལྷ་མོའི་ཚེགས་། ལྷ་ལ་འཕྲོར་བདག་གི་ཚེ་དང་གཡུང་གྱི་ལ་









ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

सुत उवाच ॥ १ ॥ अथ विसृज्य भवभङ्गस्य कृष्णस्य चित्तस्य त्र्यम्बकस्य सप्तशतस्य नमः ॥  
 सुत उवाच ॥ २ ॥ अथ विसृज्य भवभङ्गस्य कृष्णस्य चित्तस्य त्र्यम्बकस्य सप्तशतस्य नमः ॥  
 सुत उवाच ॥ ३ ॥ अथ विसृज्य भवभङ्गस्य कृष्णस्य चित्तस्य त्र्यम्बकस्य सप्तशतस्य नमः ॥  
 सुत उवाच ॥ ४ ॥ अथ विसृज्य भवभङ्गस्य कृष्णस्य चित्तस्य त्र्यम्बकस्य सप्तशतस्य नमः ॥  
 सुत उवाच ॥ ५ ॥ अथ विसृज्य भवभङ्गस्य कृष्णस्य चित्तस्य त्र्यम्बकस्य सप्तशतस्य नमः ॥

॥ ॥

བ

གཏིག་ རྒྱ་མཚུགས་

༄༅། །ཉེ་བརྒྱད་ཚེ་བྲིད་འཆི་མེད་རྩོམ་ཅི་ལྟོག་གི་དགོས་པ་ལྟར་ལྟོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་རྩོམ་ཅི་བརྒྱད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།



ཨོ། ཚེམ་རྒྱུ་བསྟོན་པ་བའི་རྟོག་དུ་རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་ག་རྒྱུ་མགོན་གསལ་གྱི་ལུག་དང་གསལ་མོད་ལྷག་འཛིན་པ་རྒྱུ་མགོ་ལྷང་ཁུར་རྒྱུ་རྒྱད་འཛེར་པ།  
 རྒྱུ་མོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མེ་གེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དགོགས་གཏོར་བཞུར། རྒྱུ་མོད་བའི་རང་པས་མོད་པས་ཀྱི་རྒྱ་པོ།  
 མེ་རྟོག་པར་སྐོང་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་རྒྱུ་སྐོང་གོགས་པ་མེད་པ་འདོད་པའི་ལོན་རྒྱ་རྒྱུ་མོད་པར་དུ་བྱས་པར་གྱུར། མོད་རྒྱུ་མོད་པར་གསལ་བརྒྱུ་མོད་པས་བརྒྱབ་མོད་  
 རྒྱུ་མོད་གོགས་པ་ལྷག་གསལ་བརྒྱུ་མོད་ཅིར་བརྒྱུ་མོད། རྟོག་གཏོན་བགོགས་འཕྲུ་པོད་ཆོགས་རྒྱུ་སྐོང་གཏོན་པོད་ལ། རྒྱུ་མོད་དུག་གཏོར་མ་འདི་ལྷེ་བགཏོན་རྒྱ་དེས། ལམ་རྒྱུ་མོད་

གཏོན་  
 རྒྱུ་མོད་

མཛེན་བཟུངས་ཡུལ་ལོ་ལོ་བཟུངས་

མི་འགོ་དབང་ཚེན་ཚོས་པའི་བཀའ་། །ཐལ་བའི་རྒྱལ་ལུ་བཞུན་ཏུ་བརྟུག་པར་འགྱུར། །སྤུས་ཚོགས་ཀྱི་ས་པགོགས་པ་སྟུང། །སྟེང་འོག་ལྷོགས་མཚམས་མ་ལུས་དོ་རྗེ་དང། །ཚོ་པོ་ཁ་དོག་སྟེང་ལྷོ་སྤུང་། །བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་སྟུང་བཟུང། །འབོར་ལོ་ལྷུང་ཁང་མཚམས་པས་མ་འདྲའམ་ལེག །ཞི་བཟུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་མཚམས་པ་ཅད། །དེ་མས་སྤུས་སྤུས་ལུ་མཚམས་མཁའ་གང་པར་ཅད་པའི་སྤུང་ལྷུང་།  
བདག་ཚོགས་འགོ་རྒྱལ་དེ་རནས་ཕྱང་ལུ་བཟུང། །ཅུ་གསུམ་ཚེ་ལོ་ལྷུང་པ་སྤུས་སྤུས་མཚེ། །གཞན་དོན་ཚོགས་པའི་སངས་སྤུས་ཐོབ་ཕྱེ་ལྷུང། །འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་པ་སྤུས་པར་སེམས་པ་སྟུང་དོ། །  
མཛེན་སྤུས་སེམས་པར་གསུམ་ཕྱུ། །ཚོགས་པས་པའི་ཐོག་མཁར། །དང་ཉིད་དབང་ཚེན་རྒྱ་གསལ་པ་འོད་རྒྱ་བུ་པས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་རྒྱ་གསལ་པའི་ལྷོགས་ཀནས་འོད་ཚེར་འགྱོ་སྤུ། །བྲམ་དང་གཉིས་སྤུ་མེད་  
པའི་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ལྷུ་ཚོགས་རྣམས་མཛུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྤུང་རྟུན་དྲུངས། །ཞི་སུ་ཏུ་སྤུ་ག་ཏུ་ཡུ་ཚུ་བས། །གཏུ་པུ་རྒྱ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལམ་གྱིས་མཚོད། །གང་གི་རྒྱུ་གྱིས་པའི་ཚེན་ཉིད། །སྟུང་ཅིག་ཉིད་པ་འཚུར་  
བཟུང། །བྲམ་རིན་ཚེན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལྷོས་པད་པ་འདྲུང། །ཅེས་དང། །འཛིན་རྗེ་ལྷོ་རྒྱུ་པའི་གཙོ་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །རྒྱལ་མིན་འཚེ་བ་མ་ལུས་འཚོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་

14

ལྷོ། །སྤྱུག་བཟུང་ལ་ལྷུང་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུག་ལ། །སངས་རྒྱུ་མེད་པ་ག་མེད་ལ་ལྷུག་འཛེལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྤྱུང་པ་དང་སྤྱུག་པ་འདི་ལྟ་ལ་ལྷུག་ཅུ། ལྷུག་ཚོགས་སྤྱུག་བཟུང་མཚོན་སྤྱུག་རྒྱུ་མཚོན་འབྱུང་། །སྤྱུག་ལྷུང་  
 སྤྱུག་བཟུང་གསུམ་དགོ་ལ་རྗེས་མི་རང་། །ཚོས་འཕོར་བསྐྱར་བ་ཞིན་སྤྱུག་རིང་བ་ལྷུགས་པར་གསོལ། །འདིས་མཚོན་དགོ་བས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚེ་དཔག་མེད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ལྷུང་རྒྱུ་ལ། །  
 འཛི་མེད་ཚེ་མི་དངོས་ལྷུག་ཐོབ་ལྷུང་ལ། །ཞེས་པས་ཚོགས་བཟུང་། །ཚོགས་ཞིང་རྒྱུ་ལ་རང་ལ་ཕྱི་ལ་པར་ལྷུང་པར་ལོས། །ལྷུག་ལ་ཕྱོགས་ཅི། །རྣམ་ལྷོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད། །བཅོམ་ལྷན་མགོན་  
 པོ་ལེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད། །འཛི་མེད་ཚེ་མི་དངོས་ལྷུག་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་བདག་ཅན་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་དུ་གསོལ། །སྤྱུག་པ་འདི་དམ་རྗེས་སྤོད་བཅུད་མ་ལུས་པར། །ཚེ་བཀྲག་ག་མི་མངས་རྣམས་  
 པ་འདི་རྒྱུ་ལ་སྤྱུག་ཐོབ་ས། །དབང་ཚེན་རྒྱུ་ལ་སྤྱུག་སྤྱི་བ་པར་ཚད་སོལ། །རེ་བའི་འབྲས་སུ་ཚེ་མི་རིག་འཛིན་ལྷོས། །ཕོ་ཤེས་རང་སྤྱུང་ལྷུག་པ་འདི་ཕོ་བྱང་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྱུག་གསང་བ་ཕོ་  
 ཤེས་ཀྱིས། །འཛི་མེད་ཚེ་མི་དངོས་ལྷུག་ཚོགས་གོང་བཞིན། །ཡུ་འོད་ཀྱིས་ཞལ་ལས་པར་ཚེན་ནས། །སྤོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ཚེ་དབང་རྒྱུ། །འཛི་མེད་སྤྱུགས་མཐོང་བཅུགས་དོ་རྗེ་གསང་བའི་གཞལ་

གསུམ་

ལྷུང་ལ།





10

ལྔ

སྐུ་མཚན་གྱི་

ལྔ། །ལས་སེང་གིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོད་སྤྱོད་སྤྱི་ལས་པར་དང་། རི་ལས་ཉི་མ། ལམ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཕོར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གི་སེམས་ཉིད་ལེ་གོ་རྒྱུ་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དག་དང་  
 བཅས་པ་ལོངས་སྤྱི་ལྷོད་པ་ལས། དང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཙུག་ལྷན་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱོད་ན་འཆི་མེད་ཆོད་བཏུད་རྩིས་གང་བའི་ལུམ་པ་  
 དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་བརྩམས་པ། ཞལ་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལོ་གུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དར་དར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་མཚན་དཔེ་གསལ་རྒྱོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། བེ་བེར་འཕྲུམ་པ་སྤྱི་ག་བའི་  
 ཉམས་ཅན། འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཉེ་མེད་པ། མཁའ་འཕོ་གསལ་པ་ལེ་ཤེས། སྤྱོད་དཔོན་པར་འཕུར་གནས། ལྷོད་ཆེན་  
 དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ། ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འཕོན་རྒྱུན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འཕྱོར་ལྡན་གྱིས། ལྷོད་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་དག་དཔར་གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་པ་  
 སྤྲེལ་བའི་ཆོད་ལྷོད་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ན་གཏེབས་པ་ལྷོད་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཞོ། ལྷོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་གར་ལྔ། ལྷོད་གས་གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཆེར་འཕྱོར་བས་རྒྱལ་ལྷོད་གས་བའི་པ་ཅན་ནས་

143

མགྲིན་བརྗོད་པ་ཀུན་ལ་བཤུགས།

བུ་མ་མ་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་སྐུ་པ་ལྟར་དྲུགས། ལྟོ་བའི་བདེ་བ་ཅན་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་པ། །གསར་བ་མེ་སྐུ་པ་དྲུག་གནས་སོགས། །ཚེ་བྱིད་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་མ་མོངས་པ་མོར་པ། །  
དེ་རྒྱུ་གསེགས་བདག་ལ་ཚེ་མེད་དོན་གྲུབ་ལོར། །ཚོ་བའི་བུ་ལ་ལྷ་མ་པ་རི་ལྷ་ར་ལེ་ཏུ་ཏེ་ར་ལྟོ་བོ་ཏོ་ དམ་ཚེ་ག་པ་དང་གཉེན་སྲུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ར་ལང་གྲུགས་ཀའི་ལྷ་མ་མོངས་ལེ་ར་ལྷོས་པས་  
དབང་གི་ལྷ་རྒྱུ་མ་མ་ལྟར་དྲུགས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཐོན་པར་དབང་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྒྱུ་མ་མེད་ལྱེད་གར་བའི་ལྷ་མ་པ་མོགས་  
ནས། ལྷ་མ་མ་མེད་ལྷ་མ་མེད་ལྷ་མེད་ཀའི་སྐུ་མ་མེད་ལྷ་མེད། ཞེས་གསུངས་གིད་དབང་བརྒྱུད་པས་དབང་གི་ལྷ་མ་མེད་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ལྷའི་ལྷ་མ་མེད་གྲུགས་ཏེ་ལྷའི་པ་མོངས་  
ལྷུ་ར་པ་ལས་མངས་ལྷུ་ལྷུ་ར་པ་མཐོང་ལས་ཀྱིས་དཔུར་བརྒྱུན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་མེད་པར་གྱུར། མཚོན་བུ་རྒྱུ་པས། ལྷ་མ་མེད་ལྷ་མ་མེད་ལྷའི་མགོན་པོ་པ། །ལྷ་མེད་  
མེད་ལྷ་མ་མེད་ལྷའི་མགོན་པོ་པ། །ལྷའི་བདག་པོ་གསེབ་པ་བརྒྱུ་བའི་ར་ལྷུ་པ་པར་བཞུ། །བཞེས་ནས་ལྷའི་མེད་ཚེ་མེད་དོན་གྲུབ་ལོར། །ཚོ་བའི་བུ་ལ་ལྷ་མ་པ་རི་ལྷ་ར་ལེ་ཏུ་ཏེ་ར་ལྟོ་བོ་ཏོ་ ལྷ་མ་མེད་ལྷའི་པ་མོངས་











མཛེན་བརྗིད་ལྟ་བུ་ལག་ལེན་ལེགས་ལ།

དབྱུང་བརྒྱན་ཅིས་པའི་པར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། བདག་ལ་དབང་བརྒྱུད་བ་ཞེས་པའི་ཚེ་ད་ཏུ་འདི་ལ་ཞེས་བརྒྱུད། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་བསྟམ། མཚོན་བསྐྱེད་རྒྱལ་བརྒྱལ་གང་རིགས་ལ། བརྒྱལ་བ་ཏུ་  
པམི་ ལྷ་རྒྱུན་བསྐྱེད་གྱི་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་གི་ལུས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་པའི་དགྱིལ་ལ་འཕོར་གྱི་ལྷེད་དུ་ཅི་ལྟར་མཚུངས་པའི་ལ་ཐར་སྐྱེས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དེ་ལྟར་ལྷོ་བ་  
ལྷ་རྣམས་གྱི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཚི་བདག་གཤིན་ཚེ་དང་རྒྱལ་གདོན་ལ་སོགས་པ་འདྲུང་པོ་མི་ལ་ཡིན་རྣམས་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཡར་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་དང་། ཐོད་པ་དང་།  
ལྷོ་དང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ནས་སྐྱེས་སྤོང་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ལྷོ་དུ་གྱི་འཕྲིག་རྟེན་འདྲུང་བ་ཚེན་པོ་རྣམ་ལ་ཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་སའི་བཏུན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་  
ལྷོ་དང་ལྷོ་དམར་དགར་སེར་བའི་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ནས་སྐྱེས་སྤོང་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནང་བཏུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུག་མངར་ས་  
གཤི་བཟེད། འཕྲིག་རྟེན་ལས་གྱི་དཔལ་འདྲེན་སྐྱེས་སྤོང་ལ་ཐིམ་ཅད་བརྒྱ་གིས་སྐྱེས་སྤོང་ལ་ཐིམ་ཅད་རིན་ཚེན་ལྷ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ནས་སྐྱེས་སྤོང་ལ་ཐིམ། ལྷར་ཡང་འོད་ཟེར་



10

ལྷོ། །འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་དང་སྐོབ་མར་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུང་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ལྷན་དྲུངས་ཏེ་སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་  
 བདུད་ཅི་འི་རྣམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅས་པས་སུམ་འི་འཛི་མེད་ཚེ་འབྱུང་ཅི་སྐུ་གསུང་གི་དེ་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྣམ་ལྷན་། དེ་ལྷོ་སྐོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ནས་ལྷན་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མེ་  
 དང་བསྟོན་ནམས་ལར་བ་ལྷན། །ཉམས་པ་སོས། གནས་པ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན། བད་གཏོན་རྟེན་གྱི་བདམ་ཚོག་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྷན་དུས་མ་ལོན་པའི་འཛི་བའི་འཛི་གསུང་པ་བཅས་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱུང་གིང་དག །འཛི་མེད་ཚེ་དང་མེ་གསུང་དོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། མདུན་གྱི་ཚོ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཛི་མེད་ཚེ་འབྱུང་ལོན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྟོན་ཅིང་བཅས་པས་ལ་གོང་གི་སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུང་ཅི་  
 ལྷན་བསྐྱུ་མཐར་མི་གོ་བརྒྱུ་བ་བརྟོན། གཏོར་མ་བསྐྱུང་། ལྷན་པའི་དང་ལས་ལོ་ལས་རིན་པོ་ཚེ་ལྷན་ལངས་གིང་རྒྱ་ཚོ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ལྷན་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོར་གྱུར། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་  
 གསུང་གིས་བརྒྱུ། ལྷན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་ཚོགས་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུང་ལས་ལྷན་པའི་དེ་ལྷོ་སྐོབ་ཅི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐུ་གསུང་གཏོར་མའི་བདུད་དྲུང་ཏེ།

བཅོད

སྐུ་ཚོན་༡༡

མཚན་བརྗེད་པའི་ལུགས་ལུགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གསོལ་བར་ལྟར། ལོ་གྱི་རུལ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷན་ལྷན་ན་ས་པ་རི་སྐར་ལོ་དྲི་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། རེས་པ་ཏུ་གས་པས་འཇུག། མཚན་བརྗེད་གོང་ལྟར་བྱ། བཙུག་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་  
ཚོགས་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་དོ་རྩོལ་མ་རྣམས་ལ་འཚེ་མེད་ཚེ་དེ་དོས་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་པ་ལྷུ་པ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། ཚེ་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ལས་བལྟལ་བ་ནི། ལྷར་ལང་  
བདག་མདུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་ལྷ་ལོ་མགོ་གས་མའི་ཚོགས་ནི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷར་ལྷོས་པས་དོ་རྩོལ་མའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕྲོག་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། ལར་བ་དང་།  
ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བུཅད། ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། ལྷིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུ་པ་བ་ལྷས་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གསུང་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་པས་ཐམས་ཅད་བལྟས།  
མདུན་བལྟེད་ཀྱི་ལྷ་གས་ཀི་ཚེ་ལུམ་ནང་ཏུ་ཐིམ་པས་ལུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་ལྷན་བབས་པས་དོ་རྩོལ་མའི་ཚེ་ཚད་པ་དང་། འཕྲོར་བ་དང་། ལར་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ལྷུང་  
བ་ལྷའི་ལྷོ་ནས་ཚེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ལུང་ཅིང་། འཚེ་བ་མེད་པ་ཚེ་དེ་རིག་འཇོན་ཐོབ་པར་ལྟར། ལྷེ། འཚེ་བ་མེད་པ་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ། རེས་པ་ནས། ཚོགས་ཚོ་ལྷ་གས་ཚོ་ལ་དོས་ལྷུ་བ་



མཛེན་བཞི་ལྟ་བུ་བཀའ་འགྲུལ།

བཙུག་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ལོ་སྐོས་དཔག་རྟེ་མེད་པའི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། མིང་ཚེས་གིང་ཁྱེད་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལས་འོངས་པའི་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་  
ལྟོ། ལྷན་ལྷན་གསུམ་པའི་བཙུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། བཙུག་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ལོ་སྐོས་དཔག་རྟེ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་གསལ་བ་ལོ་སྐོས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལྔའི་ལྷོ་རྩེ་རྒྱན་གདུགས་  
དང་རྒྱན་རྒྱག་ལོགས་དང་རྒྱན་པའི་མཚན་ཉི་ལྔའི་དངོས་གྲུབ་དང་། གཞན་ལང་ལས་བྱི་དབང་མོ་ཚེར་གྲགས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་བྱིས་དབང་གསན་པས་མི་གོ་ལྷོ་རྩེ་བསྐྱུར་རྟེ་  
མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་རྟེ་མིང་པ་དང་། ལྷོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་པ་མཁའ་ལས་བྱི་འོ་པོ་འཚི་མེད་ཚེའི་རིག་པ་འཇིན་པའི་དབང་། རང་འཇགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་བྱི་འོ་པོ་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་  
དབང་། གསལ་བ་དཔལ་རྟེ་མགོན་བྱི་འོ་པོ་རྩེ་རྩེ་བྱམ་རྟེ་ལོ་ལ་བའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པ་ལས། དེ་གསུམ་གའི་དོན་འདུས་པའི་ཚེ་རྒྱལ་འཚི་མེད་སློག་གིང་འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་སྐྱེད་ཚེན་  
དཔལ་རྒྱན་དོ་ཚེ་ཞེས་འཇའ་ལུས་བྱི་རྒྱ་བརྟེས་པ་དེ་ལ་དངོས་སྤྱ་གནང་། དེ་ཉིད་བྱིས་འབྲས་རྒྱུར་ཉི་འོད་འབྱེད་པའི་གཟིམས་རྒྱུད་རྟེ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་

15

ལྷོ། གནང། དེས་ལམོན་རྩོན་རྩོ་རྩོ་འཆང་དཔལ་འཕྱོར་ལྷན་གྱུ་ལ་གནང། དེས་རྩུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལ་གནང། དེས་དུས་གསུམ་མཐུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྐོར་རྩོ་ལྷོ་གི་ས  
 ལན་གཅིག་མ་ལོན་པར་བཟུགས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རག་དབང་གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ  
 བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་ཕྱོན་པ་ལགས། གཉིས་པ་དེ་ལས་འོངས་པའི་གངས་མ་པ་ལའང་རང་དོན་དུ་བདག་གི་རྒྱལ་ལ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྤྲུལ་  
 པ་དང། གནན་དོན་དུ་རྩམ་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་རྩོམ་སྤྲུ་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། འདིར་སློབ་མ་རྩོམ་སྤྲུ་བཟུང་བ་དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་  
 གྲུབ་ཆོན་ནས། ལྷོ་རང་རྒྱམས་གྱི་དོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཐོག་མར་མཚུལ་སྤྲུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོམ་གྲོམ་ལན་གསུམ་མཛོད། གྱུན་མཐུན་ལེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཅན། ལྷོ་པའི་ལམོར་ལོ་  
 རྒྱུ་ལོ་དེ་ལ། དེ་འི་བཤད་པའི་འི་ཆེན་གཉིས། གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩོལ། ལྷོ་སྟེ་ལ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་སྤྲུང་དུ། ལྷོ་མ་དང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲུབས་གནས་དགོན་

15

ལྷོ་ལོ་ལ།

155









10

ལྷོ། །བདུད་ཚིག་གང་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ །ལྷག་སྐྱེད་པ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཚིག་རྒྱུན་བབས། ལུམ་པ་འཛི་མེད་བདུད་ཚིག་གང་བས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
 གང་ཞིང་། ལྷི་ཐམས་ཅད་བརྒྱུས་པས་རྣམ་ཀྱི་རྣོ་རྣོ་མ་ལམ་བཞིན་དུ་ཐར་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་གིང་། རྒྱུར་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་པར་མི་རྣམ་པའི་འཛི་མེད་ཀྱི་  
 རིག་འཛིན་ཐོབ་ལུང་རྣམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅོས་བཛོད་ལ་དེ་ལ་ལུང་གོལ། མང་དང་སྒྲོབ་མ་གཉེས་གསལ་ལ་སྐྱུར་ཆེ་འི་ལྷག་སྐྱེད། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུང་འདི་དག་ལ་ཚེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །དབང་དངོས་  
 ལུང་ལུང་གྱུར་ཅིག །ཚོ་མི་འགྱུར་བའི་གལུང་དུང་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་གིགས་པའི་དོ་རྣོར་གྱུར་ཅིག །མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག །འཛི་བ་མེད་པ་ཚེ་འི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅོས་  
 བཛོད་ལ་མོ་ཉླ་ག་ཐོར་མོ། །བདེན་སྒྲོབ་ལ་འདི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུའང་ཉ། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ཞོགས་གིས་བཛོད་སྒྲོག་གཅིག་ཉལ། །དེ་ནས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ། ཚེ་ཉམས་པ་གསོ་བ། ལྷོ་བས་ཉམས་པ་གསོ་  
 བ། དམ་ཚིག་དང་རྣོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཚེ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྐྱད་དུ་ཚེ་ཉམས་པ་གསོ་བ་འདི་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ལྷོ་སྒྲོའི་བདུད་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གུལ་རྒྱལ་མའི་

བདུག་ཀྱི་མ་

ལྷོ་ཚེ་མ་(19)

མཚན་བརྗེས་པ་ལྟར་འབྲིས།

ཚོད་བར་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྒྲིམ་ནེ་ལྟར་བྱ་བེད། འདིར་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འཇིག་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་ཏེ་བྱ་བ་ལྟུང་ས་པ་བྱུག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བསོད་པའོ། །མཚན། མདུན་བསྐྱེད་ཚོད་པག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱུག་གི་ལུམ་པའི་དཔུང་ལྷ་  
ལྷག་སྒྲིག་གི་མཁའ་ལྷག་སྒྲིག་ལྷེ་ལྷེད་པས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཕྲུང་བ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའ་འཕྲུང་མེ་རྒྱ་སའི་བུའུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་ལྷུང་སྡོད་མར་དཀར་ཟེར་བའི་རྣམ་པར་  
བརྒྱུག་ལྷག་སྒྲིག་ལྷེད་པ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་འཇིག་རྒྱུ་བཟས། ལུམ་པ་འཚི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐག་པ་བས་ལྷེ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་། ལྷེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུས་པས་  
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་རྗེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ལྷུང་པར་དུ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོན་སྐོས་ཚེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད། འཚི་མེད་ཚོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྐྱུམ་པའི་  
མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བཟོད་ཅིང་ལྷག་སྒྲིག་བྱ་བེད་དབང་བསྐྱར། བདེན་སྒྲོབས་བཟོད། ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་སོགས་སྒྲོག་གསུམ་མམ། ལྷོན་པ་བྱ་མེད་སོགས་ནས། ལྷེ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་གིས་གོག །ཅི་  
གིས་བཟོད་ལ། ལྷོ་བས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། ཡང་ལྷག་སྒྲིག་ལྷེད་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་དང་བསོད་ནམས། ལྷེད་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུག་མདངས་གཟི་



མཚན་བརྗེད་པ་གཏམ་འཕྲིན་པ།

པར་བརྒྱུག་སྒྲགས་སྐྱོད་པ་ཐིམ། དེ་པས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་བཟུ། ལུམ་པ་འཛི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚིམ་གང་བས་སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་། ལྷི་ཐམས་ཅད་བརྒྱུས་  
པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ནང་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག །ཅུད་པར་དུའང་དམ་ཚིག་དང་སྐམ་པ་ཉམས་པ་སོར་ཅུད། འཛི་མེད་ཚའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྐྱུམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་  
ཅིག །ཚིམ་བཟོད་ཚིམ་སྒྲགས་བསྐྱོད་ཞིང་དབང་བསྐྱུར། བདེན་སྟོབས་དང་། མི་འགྲུར་ལྷན་པོ་སོགས་བཟོད་དོ། དེ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི། ལུས་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚེ་འགྲུགས་འདི་གོང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་པ་བདུད་པའི་མཚུགས་ཅུམ་རྒྱུ་  
རྒྱུ་དུ། འདིར་ཅུ་བའི་ཐིག་འདི་དགོངས་པ་སྐྱུར་གྱིས་པའོ། །མཚན། ལྷར་ཡང་སྤོ་བ་དཔོན་མ་དུན་བསྐྱོད་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་། ལྷ་མོ་མཚོ་གས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུར་སྤོ་བ་པས་དཔོན་རྒྱུ་  
སྤོ་བ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕྲོག་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། ཡར་བ་དང་། འཕྲུང་བ་ཚེན་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཅུད། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། ལྷིང་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་  
སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུམ་པ་སྐྱུས་དང་སྤོ་བ་མར་བཅས་པའི་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ལྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷག་གི་ལུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ། དེ་པས་འཛི་མེད་ཚའི་བདུད་ཚིམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་







མཁུན་བརྩེ་བྱ་བུ་ལག་པ་ལམ་མཁུན་

རང་ལ་ཐིམ། དེའང་གཏུ་ལ་ཐིམ། དེའོད་ལ་ཐིམ། དེ་ཐི་གོ་ལ་ཐིམ། དེའང་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་མ་ཉམ་པར་  
འཛོག་མཛོད། གང་གིས་གནོད་པར་མི་རྣམ་པའི། །གདོད་ནས་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་པར་ས་སུ། །མི་འགྲུལ་བརྟན་པའི་ཚེ་སྟོན། །ཞེས་དང་ལྷག་པ་བླ། དེ་ནས་ཚེ་སྟེང་བ་ནི།  
ལྟར་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོན་མ་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་པའི་སློན་མཚམས་གྱི་ཅུ་སྟོར་དཔལ་རྟེན་ལྟོག་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛོལ་བ་འཇིགས་སུ་སྟེང་བ་མེད་སྟེང་འབར་པའི་དུས་ན་བཞུགས་པས་པར་  
ཆད་པམས་ཅད་ལྟེངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་པ། སློན་མཚམས་ཅུ་ཐི་སྟོན་འབར་དུ། །རྟེན་ལྟོག་ལོ་རྒྱལ་དཔག་གི་སྟེ། །བཟོད་པར་དགའ་བའི་གཟི་བཞི་དེ་གྱིས། །ཚེ་ཐི་བར་ཆད་པམས་ཅད་ལྟེངས། །  
ལྟར་ལྟེང་སྟོན་པམས་ཅུ་སྟོན་མཚམས་ཅུ་ཐི་ཐི་ཐི་གི་ལེ་བྱ། ཚེ་དང་བྱ་གིས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟེང་བ་ནི། །ལྟེང་རང་རྣམས་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚེ་ལྱིད་ལྟེང་པའི་སྟེང་མ་  
རྣམས་དང། །སངས་རྒྱས་ལྱུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕེལ་འཕོ། ཚེ་སྟོན་སྟེང་མ། །སྟེ་མི་འོ་མིག་འཛོལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས། །འོ་མེ་འོ་སྟེ་སྟེ་གས། །བྱ་གིས་



15

ལྷོ། །གྱི་གྲུ་དབྱེངས་གྱིས་གིས་པ་བརྗོད་པ་འཛིན་པ་མཐོང་། ཅེས་བརྗོད་པ། རབ་ལངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཅུ་པའི་གྲུ་མ་ཚེད་པག་མེད། །བརྗོད་པའི་གྲུ་མ་ཚེད་ལྡན་ལྟར་འཕྱི་བས། །མི་  
 དམ་ལྟ་ཚོགས་འཕོར་གྱིས་བརྗོད། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་གར་སྐབས་བརྗོད། །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་བུན་དུ་འཕོལ། །སྐྱོན་པའི་དབྱེངས་གྱི་འཕྲུག་སྐྱོད་མིར། །བརྒྱ་གིས་མོ་རྟོག་ཚར་དུ་འབྲེལ། །  
 འདིར་འདུས་སྐྱེལ་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་བརྒྱ་གིས་ཤོག །དཔལ་འཕྱོར་སྐྱེན་གྲགས་བརྒྱེ། བདེ་ཚེན་ལེ་གིས་བརྒྱེ། བསམ་པ་འབྲུག་པའི་བརྒྱ་གིས་ཤོག །ཅེས་དང། བཅའ་མང་  
 བརྒྱ་གིས་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཅན་པ་ཅི་རིགས་བརྗོད་ཅིང་མོ་རྟོག་འཕོར། རོལ་མོ་འཛུ་སྐྱེན་པར་སྐྱེ། དམ་ཚོགས་སྐྱབ། གནད་རག་གི་མ་རྒྱལ། ལྷན་ལོངས་སྐྱོད་འབྲུག་ལ། དགོ་བ་བརྗོད་རྣམས་སྐྱི་སྐྱེར་བྱས་པ་སྐྱོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སྐྱབ་ལྷོས། ལྷོ་ཚོགས་  
 ལོ། མཚོན་པ་བསམ་སྐྱོད་གྱིས་བརྗོད། མཚོན་བརྗོད་གོར་སྐྱེར་བྱ། མི་གོ་བརྒྱ་པ་དང། མ་འཕྱོར་པ་དང་མོགས་གྱིས་ཚོངས་པ་བཞགས། མདུན་བརྗོད་རྟོན་ལོང་ན་བརྗོད་བཞགས་དང། མེད་ན་ལེ་གིས་པག་ཤོགས། དམ་ཚོགས་པ་རང་པ་མིམ་པར་  
 བཅའ། བརྗོད་པ་བརྒྱ་གིས་བརྗོད། ། །ཚོན་པར་བརྒྱ་ཚོགས་གྲངས་གསོག་ན། ཚོ་རིལ་སྐྱིན་པ་ཡན་གོར་དུ་སྐྱོས་པ་སྐྱེར་བྱས་པ་ཚར་གཅིག་ལྷོས་བརྒྱ་གིས་ཚོགས་བཅན་གར་སྐྱོད་པ་རོལ་པ་འདི་ལྷོ་ས

ལྷོ་དུག་

ལྷོ་ཚོགས་

མཚན་བཅིང་བཀའ་འབའི།

ལྷོ་མ་མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་དགོངས་ལྷ་གསོལ། བདག་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་ཚེ་འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལྷ་ལ་བཞུད། ལྷ་ན། གསོལ་  
འདི་བས་མ་ལྷན་པར་ལྷ་ར་ཡང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་དུང་དོ། །ཚེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལྷ་གས་ཀའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷེད་རང་ལྷ་མས་ལྷི་ཚེ་དང་  
བསོད་ནམས་འཕྲོག་པ་བརྟུན་པ་ཡལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇུང་བ་ལྷ་མས་ལྷི་བཅུད། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། ལྷིད་པ་གསུམ་ལྷི་ལྷན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུལ་བ་  
ལྷ་དང་ལྷོ་བ་མར་བཅས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གས་ལྷི་ལྷིན་ལྷ་བས་ཐམས་ཅད་བཅུས། ལྷ་གས་ལྷེད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་སྤྱོད་བབས། ལྷུལ་བ་འཆི་མེད་ལྷི་བདུད་ཚིའི་གང་བས་ལྷི་བོ་ནས་དབང་  
བཟུང་། ལྷུལ་ལྷི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་། ལྷི་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་ལྷི་བ་ཐམས་ཅད་དག །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷ་མས་པ་སོར་རྒྱད། ལྷུལ་  
ནང་གི་ཚེ་དཔག་མེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ལྷུང་། ལྷེད་རང་ལྷ་མས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚེ་འདི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་མཛོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷི་དབང་བཟུང་། ལྷོ་ན་བདེན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། གང་

10

ལྷ་ལ་མཚོ་གཟུངས་བཟུང་བཞིན་པས་ཚོ་ཚང་དང་། ཚོ་རིལ་སྒྲིམ། སྤེལ་བཟོད་སྒོ་གཤང་རུང་རེ་བུ། དེ་ལྟ་སྤྱི་གཤངས་བཟུང་། རྫོགས་པ་ན་ཚོ་བཅིང་པ་མཚ་ཚད་གོང་བཞིན་རུ་བྱུང་། ། །ལམ་ལུང་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་མཛད་ཅི་མ་  
 ལ། གནས་གཙང་མིང་དཔེན་པར་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱུན་གྱི་མདུན་མཚོད་གཏོར་བཤམ། མཚོ་མཚངས་པར་བཅད། ལུག་གསུམ་མམ་བཞིར་བདག་བསྐྱེད་གོང་ལྷ་ལ་ཉམས་སྤྲུང་། ལུག་རེ་རེ་བཞིན་བཟུངས་པའི་མཐར་ཐིག་བཟུང་དང་། མཚོད་བཟོད་བཟོ་  
 རྒྱུ་གིས་བཟོད་བུ། །ལྷ་སྤྱི་ལྷུང་གང་རིགས་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་བསམ་རྒྱུ་ལྱིན་གྱིས་བཟུབ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་རྒྱ་མིང་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་  
 རྒྱུ་དང་དབྱེར་མེད་རུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་གཏོར་འབུལ་མཚོད་བཟོད་བུ། རོངས་པ་བཤགས། མདུག་བསྐྱེད་བརྟན་བཞུགས་དང་། བཟོ་སྒྲིམ་གིས་བཟོད་བུ་བའོ། །དེ་ལྟ་སྤྱི་གཤངས་ལ་ལྷ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་འབུམ་དང་། སར་ཉེད་ཚོགས་ལུངས་ཅི་རུ་སྤེལ་  
 བཟུང་། ལྷོ་ལ་ལམ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ཚོ་སུམ་སྒོགས་སྒྲོ་བམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་ལྷ་ལ་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་རྫོན་རུ་འགོ་བས། ཚོ་བཟུང་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་མདུན་བསྐྱེད་བཟུང་བཅིང་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གྱི་ས་དོ་སྐབས་སྤྲུང་།  
 རྫོགས་ཚོགས་ལམ་བྱུང་། ། །འདི་རིག་ལྷུང་རུ་མི་གསལ་ཡང་སྤྲུང་བའི་གསང་བ་སྤྱི་འགྲོ་ས་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་མཚོད་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན། གཏོར་འབུལ་གྱི་མཐར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་བུ་དཔམ་རྒྱུང་། རྫོན་པའི་དང་ལས་རྒྱུང་མེ་ཤོད་སྐྱེད་རྐྱེད་། །

བཟུང་བུ་ལྷ་སྤྱི་ལྷུང་གང་རིགས་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་བསམ་རྒྱུ་ལྱིན་གྱིས་བཟུབ།

ལྷ་ཚོགས་ལམ་བྱུང་།



10

ལྷ། །རྣམ་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལ། །མི་མ་ཐུན་ཀུན་སོལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་སྟེལ། །མི་ལྟོས་པ་ལོ་ཏྲ་བྱ་སྟེ་ལེས་ལུལ། ཚོགས་མགོན་རྣམས་ཉེན་མོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང། མེད་ན་པར་ལ་བརྟེན།  
 འདིག་ཉེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སྟུགས་ལེགས་པར་བསམ། བསྟོར་བྱ་གིས་ཕྱོལ། །འཇམ་དབྱུང་ས་དགའ་པའི་བསེས་གཉེན་ལྱི། །གཞུང་དོན་གསལ་བར་བསྟེན་པའི་དགོས། །མཉེན་བཅུ་འི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དང། །འཕྱོ་རྒྱན་འཚི་མེད་ལྷུ་བ་ལྷུར་  
 ཅིག །ཅིས་པའང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཉེན་གཟིགས་དག་གི་དབང་རྒྱལ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོའི་ལལ་སྟེན་སྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་ལྷིགས་སྟུ་བསྟེན་པའི་རྩ་བའི་ཡི་གོ་ལས། ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚོས་མཇུང་པའི་ཚོ་རྒྱལ་ལྷུ་བ་རྒྱལ་མའི་དབང་ཚོག་  
 ལ་ལལ་འཐང་གནང་བ་སོགས་སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་གཞིས་རྩེར་དཀྱིས་སྟུ་བརྟུག་སྟེ་དཀྱིགས་པས་ལྷུ་བ་པར་བྱ་བལ་སྟོང་བ་པ་མཉེན་པས་ལྷིགས་པ་དགོ་ལེགས་མཚོག་ཏུ་སྟུར་ཅིག། །སྟུ་དུ་སྟེ་མོ་རྩ་བ་རྒྱ། ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོན་ས། ལུམས་པ་དག་དབང་རྒྱན་གྱི། མོར་ཚེན་རྒྱན་དགའ་རྒྱན་གྱི། གནས་གསར་བ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚོན། ལྷུ་མ་སྒྲལ་བཟང་བརྟུན་དང།  
 དགའ་བརྟུ་ལུམས་པ་སྟོ་གོས། སྟོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་མཚོག་དགའ། ཚོས་ཇེ་དག་དབང་འཇམ་དབྱུང་ས། དེ་ཇེ་འཇོན་པ་རྒྱན་དགའ་དཔལ་རྒྱན། དེས་བདག་མཉེན་བཅུ་འི་དབང་པོ་ལའོ། །

བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ།

ལྷ་ཚང་།



17

ལྷོ། །ཕྱགས་རྒྱུ་ཚེ་ཕོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱི་བུ་རྒྱུ་འདེབས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་ལེས་ཕྱོད་ལ་བཞུགས་སོ། །ལྷོ་མཐའ་ལྷོ་ཕྱོད་རྣམ་གཞི་གསུང་དབང་པུ་འཕྱོད། །ཚོས་རྒྱུ་ཕྱོད་པའོ་ཕོ་ལོ་ཕོ་གསུང་  
 མེད་རྒྱུ། །པུ་ལྷོ་ཕྱོད་ལས་གཏེར་བདག་གི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཕོ་ལ་དེོས་ལྷོ་ཕྱོད། །དག་དབང་ལྷོ་ཕྱོད་དག་དབང་འཇིགས་མེད་ལེས། །འཕྱོད་མེད་མཚོ་གསུང་པུ་ཚོ་  
 དབང་རྒྱུ། །འཇིགས་མེད་གོ་ཚུ་བའི་བྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཕོ་ལ་དེོས་ལྷོ་ཕྱོད། །རྒྱུ་ཕྱོད་ལེ་ལེས་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་ལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་རིགས་ལྷོ་ཕྱོད་པའི་ལྷོ། །  
 ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཕོ་ལ་དེོས་ལྷོ་ཕྱོད། །དེས་འཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་ལེ་ལེས་གཏིས་མའོ་ན་དུ་ལྷོ། །དབང་གིས་རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱོད་དམ་ཚོ་གསུང་པུ་དག །  
 དེས་གཏིས་ལམ་ལས་ཕྱགས་རྒྱུ་འདེབས་ལྷན་གྱི། །གོ་འཕར་ཚོ་འདིར་འཕྱོད་པར་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད། །ལོས་འཕར་འཕར་མགོ་ན་ལྷོ་ཕྱོད་མེད་ལྷོ་ཕྱོད་འཇིག་འཇིག་ལྷོ་ཕྱོད་ལས་ལྷོ་ཕྱོད་འདི་ལྷོ་ཕྱོད་ཕོ་ལ་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་མ་ཚོ་བ་མཚོ་  
 པའི་དབང་ཕོས་གསོལ་བ་བདག་པའོ། །

གསུང་ལྷོ་ཕྱོད།

ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད།









། གི་མཉུན་དུ་དོ་རྩེ། དུལ་ལྷ། རམ་ལྷ། ལས་ལྷ། རང་མཚོན་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་དང་མཚོམས་པཅད་ལྷ་དཔེར་བརྗོད། །བད་སྟོང་ཕྱེ་མེད་བད་ལྷག་  
 འཚོལ། །དམ་བཅའ་བྱིན་དབབ་མཚོན་རྣམ་བརྒྱུ། །ཅེས་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ལ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་མ་དང་འདིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷ་དགའི་དགྲིལ་འཕོར་མཁའ་བྱེད་  
 དུ་སྐད་བར་བརྒྱས་ལ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །རང་དིག་དབལ་ལྷན་དོ་རྩེ།  
 སེམས་དཔའི་ཞལ། །རང་དོ་མ་འཕྲོད་དེ་སྤིང་སྐབས་སུ་མཚི། །སེམས་བརྒྱད་པའི། རང་ལ་གདོད་ནས་ཡོད་པའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །གཅེར་མཐོང་དོ་སྤྱད་འགྲོ་བྱེད་ལོ་ལ།

མཛེན་བརྒྱུད་པའི་ཕུགས་ལེགས་ལེགས་།

པའི་ཚེད། །བདག་གིས་སྐྱོན་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མཚོན། །ཉམས་སྤངས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཚོགས་བསྐྱེད་པའི། །སྐྱོན་མེད་མཁའ་ལའང་འགྲོགས་གཤེགས། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། །  
ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་སྐྱུག་འཚེལ། །ཕྱི་ནང་གསར་བའི་མཚོན་པ་འཁྲུལ། །ཉམས་ཚད་སྤྱི་གྲོ་བམས་ཅད་བཤགས། །གསར་སྐྱུག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤོང་ལོ་ལ་གསར་སྐྱུག་ཚོས་འཕོར་  
བརྗོད། །མུ་འཕྲི་འདྲེན་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་རྒྱ་བཟོ། །ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །རྩི་བྱོལ་རྩི་བྱོལ། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བེམ་བར་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་ལ། །ཚོགས་  
མཚོས་སྐྱེད་པའི། །ལྷོ་ །རང་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་རྩི་བྱོལ་ཡི་གེ་ཡོངས་ལྷུང་ལས། །འོ་རྒྱལ་རྩི་མ་གྲིན་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་པ། །པའི་ཅོན་སྤྱི་གསལ་མཁའ་ལ་ལས་མེ་སྤང་འབར། །རྒྱུ་ཕྱིན་ཚོས་སྤྱི་གསལ་རྩི་བྱོལ་  
པདྨར་སྐྱོགས། །ཞེ་བཟོ་རྒྱུ་རྩི་ལ་གྱི་བ་རྩི་ལུ་རྩི་ལུ་རྩི་སྤྱི་སྤྱི། །ཅེས་རྒྱལ་བཟུང་ལ། །གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་རྩི་བྱོལ་གྱི་གིས་བསྐྱེད། །སྐྱུ་བཟུང། །རྩི་བའི་རང་ལས་ལས་རྩི་བྱོལ་པོ་ཚེའི་སྤྱིང་ལ་བའི་རྒྱ་ཚེ་བའི་  
ནང་རྩི་གཏོར་མ་ལ་པོ་དོག་པོ་རྩི་ལ་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་བཟུང་ཅི་ལེ་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོར་གྱུར་བར་བསྐྱེད་པ་། །ཞེ་རྩི་བྱོལ་གསུམ་གྱིས་བཟུང། །ཞེ་བྱོལ་ལེ་བྱོལ་པའི་སྐྱུར་བཟོ་སྐྱུ་རྩི་སྐྱུ་རྩི་སྐྱུ་ཚོན་དུག །འོ་ཞེ་བའི་ལེ་བྱོལ་



མཁུན་པའི་འཇུག་པ་ལེན་མཁུན་

རྒྱད་རབ་འཚོར་ཞིང་། །འཕོར་ལོ་དོ་རྗེ་མོ་ལུང་གིས། །སྤོང་དོག་ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་གདམས། །ལུང་བའི་གུར་ཁང་ཆེན་པོར་གུར། །ཞོ་བརྒྱ་ཅག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་། །བཞི་པ་ནི། །མདག་པའི་རྒྱང་ཞེན་ལུང་ས་  
ཕས་རང་བཞིན་རྒྱུ་གྱུ་བ་ཀྱི་དྲིལ་འཕོར་དུ་ཚད་མེད་བཞིའི་འཇུག་པས་ལྷག་ས་པར་མོས་ཏེ། །རྗེ་ །ཀུན་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་ལ། །འབྱུལ་རྟོག་སྒོ་བཅད་ཀུན་ཏུ་བྲལ། །རང་གར་རང་དོ་ཤེས་པ་ཡིས། །སྤོང་ཡངས་ཞིང་ཁམས་  
ལོ་དཔྱེའོ། །རྗེ་པུ་ལེ་བུ་ལ་ལྟ། །སྤུ་པ་ནི། །དེ་རྒྱུར་ལྷག་ས་ནས་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་རང་རིག་པའི་རང་དུ་བད་ལྷག་འཚལ་བར་བསམས་ལ། །རྗེ་ །ཟང་ཐལ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཐིག་ལེ་ཀུན་ལྷབ་ཀུན་ཏུ་རྒྱད། །རྟོག་ཚད་  
བྲལ་བའི་དོན་གྱི་མཚོག། །རང་དོ་ཤེས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཞལ་ལ་ལ་རྟོན་མེ་ །རྟོག་པ་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བརྒྱད་བ་དང་བཅས། །རྗེ་ །འཚར་དང་  
རྟུབ་པ་མེད་པ་ལ། །སྤང་བྱང་བྱས་པས་གོལ་སར་རྒྱུད། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཚོག་གི་ཐིག་ལེར་གཟུང་བར་བགྱི། །ཞོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྟོ། །བདུན་པ་ནི། །རང་གི་རྗེར་གནས་བྱུང་བའི་ལྷག་ས་རྒྱ་ལ་ལུའི་  
པོད་ཟེར་གྱིས་མཁུན་ལྷག་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྷན་དང་བཅས་པའི་ལྷག་ས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ནམ་མཁུན་པེར་ས་པ་ཅམ་དུ་ཕྱོེན་ནས་བདག་གནས་ལོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་དུ་ཕྱོེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ཏེ། །སྒོ་ས་ལོ་དང་དབྱུངས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུན་

८

पक्षी

श्रीकृष्ण १३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥







མཚན་གྱི་ཐོག་ལེགས་ཤིང་།

གསལ་ལྡན་ལྷོ་མེ་མོ་བཞི། །གནས་འདིར་སྒྲུབ་འདྲིམ་གསལ་སུ་གསོ་ལ། །ཞི་ལོ་གཏུ་ར་ས་མ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་ །གསུམ་པོ། དམ་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བརྒྱུ་ཞེད་བརྟམ་པར་བཞུགས་པའི་མོས་བས། །ཨི་ །ཚོས་དབྱེར་སྒྲུབ་ལྷོ་བུ་ལ།  
པད་ཚོས་གསལ་ལས་འདིར། །དབྱེར་སྒྲི་ཐོག་ལོ་འོད་སུང་འབྱེལ་བའི་དབུས། །རིག་པ་རང་གིས་བྱས་སྐྱེ་ཚོས་པོའི་ལྷ། །མཉམ་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱེར་སྒྲུབ་ལྷོ་བུ་ལ། །ཞི་བཏུ་ས་མ་ལ་དྲི་ལྷོ།  
པལ་པོ། །གོ་པོའི་བྱུགས་གནས་རང་ཉིད་གོ་བོ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་དབྱེལ་ལོར་གྱི་གར་སྒྲོའི་ཐད་དུ་གནས་པས་བྱུག་སོགས་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་མོས་བས། །ཨི་ །རང་རིག་བྱུགས་སྐྱེ་ཚོས་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྒྲུབ་སྒྲོའི་སྐྱེ།  
འགག་མེད་པའི་དབྱེར་སྒྲི་དུ། །བཟང་རན་གཉིས་འཛིན་ལོ་ནས་བྲལ་བ་ལ། །མཉམ་ཉིད་དོན་གྱི་རང་དུ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ར་མོ་སུ་རུ་ག་ལ་རྩོམ་ །ཞེས་བྱུག་བྱ། །ལ་པོ། །སྤོར་གསང་མཚོད་སྒྲུབ་རག་  
གསོར་མ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་སྤོར་མཁའ་བུ་རུ་སྒྲོམ་པར་བསམས་ལ། །ཨི་ །རིག་གནད་སྐྱུགས་སྐྱེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་འབུལ་བའི། །མོ་དྲོག་བདུག་སྒྲོམ་མར་མེད། །ཞེས་བཞས་སྐྱེ།  
སྒྲུབ་སྐྱེ་ལྷོ་སུས། །སོ་སོའི་པོ་དོག་བྱུག་སྐྱེ། །རབ་འབྱུངས་རྣམ་མཁའ་ལས་ལས་བཀའ་ནས། །འབྲུལ་བའི་དབྱེལ་ལོར་མཚོད་པར་བྱ། །ཞི་ལྷོ་ལྷོ་བཏུ་སྐྱེ་ནས། །གསུ་ལྷོ་རྩོམ་ །ཨི་ །རིག་གནད་སྐྱེ།

८

२५

२५

ॐ । सुवासा ॥ ३ ॥ सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ । मरुत्पुत्रः पशुः सु ॥ सुवासा ॥ ३ ॥ ।

མཁུག་བཞུང་ལ་གསུང་པའི་ལཱ་གྲུབ།

སྟོགས་པ། རྒྱལ་བཞི་ཤི་ཀ་ལས་སྤྱད་པར་མཚན་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་མཚན་འབྲུལ་ལོ་མཁུ་དབང་དངོས་ལྷན་པ་སྟོན། རྒྱལ་བཞུང་མི་ཏེ་ཁ་འོ་འུ་ཏི། རིམ་འབྲུལ། རིམ་འབྲེལ་ཏུ་དངོས་ལྷན་པ་དེ། མཚན་པ་ལྟེ་མཚན་པ།  
 དམ་ཚོལ་དོལ་པ། དམ་ཚོལ་ཚལ་གྱི་མཚན་པ་སྟོན་པ། མཚན་པ་ཤི་ཀ་ལས་སྤྱད་པའི་ལཱ་གྲུབ་པ། རྒྱལ་མཚན་དངོས་ལྷན་པ་ལས་འབྲུལ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ལཱ་གྲུབ་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ།  
 དེ། མཚན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ།  
 དཔག་མེད། དོན་མེད་ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ།  
 ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ། ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་པ།





□

ལྷ། །པམ། ལུམ་པའི་དབྱིལ་ལོ་མོར་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་གཟུངས་ཐག་ནས་འཇུག་ཏེ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཐོང་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་མོང་  
 བས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། དེ་དག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་ལུམ་རྒྱུད་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། ལྷ་མོ་མོའི་སྤྲུགས་ཅི་རིགས་དང། གཙོ་བོར་མི་གོ་དུག་པ་ཁོན་བཟུ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལུམ་པར་བད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གྱུ་དུ་དག་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་དོ་རྩེ་དང་ལྷགས་སྤིག་བསྐྱེལས་ཤིང་ཕྱོ་བོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལོ་རྒྱུན་ཟ་རྩོར་མའི་རྩེ་པ་དུ་  
 བཞུགས་པའི་སྐྱེར་གྱུར། རང་འདྲའི་ལོ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྐྱེ་རྣམས་རྩེ་སྐྱེར་དང། རྩེ་པོ་རྩེ་སྐྱེར་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། ལོ་བརྗོད་སྤྱིའི་ནས། གཤམ་པ་དུ་རྩེ་སྐྱེར་དུ་འའི་བར་གྱིས་མཚོན། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །མངགས་གཞུག་པོ་ཉའི་ལས་མཛད་པ། །དབང་དུག་ལ་གྱེ་མེད་པལ་གྱིས། །བགོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་རྒྱན་ཚོད་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ནས། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ཀ་ནི་ལུ་ཀ་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པལ།  
 ཅིས་ཅི་རྒྱས་བསྐྱེས་མཐར། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་མཚོན་པོན་ལུལ། ལྷ་ཐིམ་བརྗོད་པས། ལུམ་རྒྱལ་ལུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་བྱེན་སྤྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ལུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ། ལས་ལུམ་གྱི་རྒྱལ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེར་

བཟུང་

ལྷ་ཚོགས་པ་









10

བཅུ་

ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་

ལྷོ། ཅུང་ལ། །མཚོ་དུ་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོན་པས། ཅི་འདོད་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་ལྷུ་པའི་ལྷོན་ལས་མཛོད། །བ་ལོ་ཏ་ལྷུ་ར་ཏོ་ །ཞེས་བཅོ། གཉིས་པའི། བརྟན་མའི་གཏོར་མ་ལོ་ལྷུ་ར་ཏོ་  
 གིས་ལྷོན་ལྷོན་བརྟན་པས་ལ། ལྷོ། ལ་ལྷུ་ར་ལི་བྲག་སྐྱག་ཏུ། །ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ལྷོན་ལྷུ་ར་པས་བྱུངས་དམ་བཅས་པའི། །བོད་ལུལ་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་དང། །ལྷོ་གཏོར་དབང་བར་པས་བྱུངས་  
 རྣམས། །མཚོ་དུ་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ། །བདུད་དཔུང་ལུལ་ལ་ཞིང་བཅུ་ལྷོན་ལ། །དལ་ཁ་ཚིངས་ལ་འབྱུ་སྐྱགས་སྟེལ། །དམག་དཔུང་ཚོམས་ལ་མཚོན་ཅེ་རྟུལ། །བཅོལ་བའི་དམ་ཚོགས་དུན་པར་མཛོད། །  
 གསུམ་པའི། ལྷུ་པ་ལོགས་ཀྱི་སྐབས། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷོ་ལོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་མེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕོས་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ནས། །ལྷུགས་རྗེ་འགག་  
 མེད་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷོ། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་ལྷུ་ར་བཞེངས་ལ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་ལྷུ་བཅུ་ལ། །ཞེས་བསྐྱུལ་ལ། ལོ་མ་ཁི་བུ་ལྷོ། ལོ་ལྷུ་ར་མ་དུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོགས་པའི་བརྒྱ་པ་དང་རྟུན་ཅིག་སྐྱུ་བ་རྣམས་གནས་  
 གསུམ་དུ་གཏུགས་གིང་ལྷུང། བཞི་པའི། ལོ་ལྷུ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ནས། གཤུ་ལྷུ་ར་ཏོ་ཞེས་དང། ལོ་མ་དུ་བརྒྱ་ལ་ལི་ཏ་ལྷུ་པ་ལོ་ཏ་ལ་ལི་ཏ་ལྷུ་ལོགས་པས་མཚོད། ལྷོ་ དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་མཚོགས་དུ་ལྷུགས་བསྐྱེད་ནས། །ལོ་རྒྱུ་

མཐོན་བཞིའི་བཀའ་འབྲིམ།

ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་བཤེད་མ་མཛད་པའི། །མཐོང་ཐོས་དུན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་གོལ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ལྷ་པོ། མ་རྟོེད་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བཀྱི་བ་གང་ཚོངས་པ། །དེ་ཀྱན་ཚུང་གིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང། བེ་གེ་བརྒྱ་པས་ཚོངས་པ་བཤགས། ལྷུག་པོ། མ་དུན་བསྟོད་རས་ཀྱིས་མོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡོང་ན་དང། ལྷལ་ཚོན་གྱི་རྟེན་མ་རྒྱལ་ལ། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ། །འཕོར་བ་སྤིད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་སྤྲུག་དང། །མཚོག་རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་སུ་ཤུ་རྟེ་ཤུ་བརྒྱ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ཞེས་དང། མེ་རྟོག་འཕོར་བས་བརྟན་བཞུགས་ཏུ། །རྟེན་མེད་པ་དང། ལྷལ་ཚོན་གྱི་རྟེན་རྗེས་ལ། །ཇོ། །ཤེད་གིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང། །སྤྱུར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྒྱ་སྤྱུ་ས་རང་བཞིན་ཡེ་གེས་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དཀྱིངས་སུ་གསེགས་པར་བསམ། །རྟེད་དེ་འཛིན་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཕོར། །ལྷུ་རྟོེད་བཅུད་མ་ལུས་གཞལ་ལས་ཁང་ལ་ཤིལ། །དེ་རྟེད་འཕོར་དང་འཕོར་ཡང་གཙོ་བོར་ཤིལ། །གཙོ་བོ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དང་རྟེད་ལས། །སྤྱུར་ཡང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་བར་གྱུར། །ཅེས་ཡོད་གསལ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཀྱིངས་སུ་བཅུ་ཞིང། །སྤྱུར་ཡང་སྤྱན་མཚོམས་ཀྱི་





༄༅། ལྷག་མ་ལེ་མེད་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་ཐུང་ལྷན་ལམ་སྦྱོར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །













། ལྷག་མ་ ལཱ་ཚེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷ་དབྱེད་དབང་གི་ཚོག་འཕགས་མཚོག་དབྱེས་པའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་ཕུ་བ་བ་ལྷག་སོ། །





མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལུགས་ལོ་བཤམ་པའི་ལུགས་ལོ་

འཕྲིའི་ཉིའ་རྒྱུད། ལྷུང་མའི་གཏོར་མ། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་རྒྱོན་འགྲོག་ཏོར་མ་དཀར་དམར། ཚོགས་སྤྱི་ལོ་བྱུད། མཚུ་པ་དང་མིག་དང་མེ་ཏོག་སོགས། །རྒྱུ་བ་དཔོན་གྱི་མཉུན་དུ་ལས་བུམ། བང་མཚོད། དོ་རྩེ་ལྷུ་ལྷ། རམ་ལྷ། མེ་ཏོག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་མས་  
གཞག །ཀམ་མེ་ལྷ་དེ་རྒྱུ་དཔོན་ལའི་ལོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བུའུ་དདེ་བས་དང་རྒྱུ་བས་སེམས་ནས་བུའུ་དེ། ཚོགས་པ་མའི་བར་ལྷིན་ལས་སྤྱི་ཚོགས་འཕགས་མཚོགས་དགུ་མ་པའི་འཕྲུག་རོགས་ལྷུང་གཏང་། གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
རྒྱུ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཕྲུག་པ་དང་། རྒྱུ་བ་མ་གཞི་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱུ་བ་ལ་མི་ཙམ་བསྐྱུར་བའི་དབང་རྒྱུ་མས་བདག་འཕྲུག་གི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མས་པར་ལོན་པ་ལམ། མི་རུ་ས་ན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱོན་ས་འཕྲུག་ཅིང་གནང་བ་ཚོད་པ་  
ནི། དཀྱིལ་འཕོར་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་དང་བཙམ། ཇོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ། ཇོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ། ཇོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ། ཇོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ། ཇོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ། ཇོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ། ཇོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ། ཇོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ།  
དཀྱིལ་འཕོར་པའི་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏུན་ལྷིན་ལས་རྒྱུ་མས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུར་པར་བསམ་སྟེ། འཕྲུག་ཕྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་བདག་གི་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏུན་ལྷིན་ལས་ཉེ་འབྲས་ཚོས་ལུ་པོ་དཔྱེར་མེད་རོག་ཅིག་དུ་བསམ་  
བའོ། ཇོ། མེ་ཏོག་རྒྱུ་ལ་པོ་རྒྱ་གསུང་ལྷགས། །ཡོན་ཏུན་ལྷིན་ལས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉུན་ལྷུང་བས། །ལྷག་ལྷུ་ཆེན་པོར་བདག་ལྷུང་ཅིག །ཇོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ། ཇོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ཇོ།





མཐོན་བརྗེས་པ་ལྟར་འབྲིས།

བཅུ་ཤ་ །མ་རིག་སྒོ་སྒྲིམ་བདག་སོགས་རྣམས། །མིད་པའི་མཚོ་ལས་བཟུལ་བའི་ཕྱིར། །མེད་ཀྱིས་ནང་དུ་གཏོང་བར་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ལན་མི། དེ་རྒྱུར་གསོལ་བ་བརྟུན་པ་ལ་ད་ཀྱིས་ལམ་ར་  
 མེད་པོ་འདི་ར་རྣམས་མེད་རྣམས་བརྟུན་བར་མི་རུང་བས་རིགས་དང་རྣམས་པ་འདྲི་བ་འདི་ལ་གསལ་བས་ཁྱེད་བར་གདེང། བརྟུན་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་དམན་སོགས། །སྒོད་མིན་སྒྲིམ་དང་ཕྱག་བྱ་རྣམས། །  
 གསལ་ཕྱོད་བརྟུན་བར་མི་རུང་བ། །མིན་ན་མ་འདུག་ཕྱིར་དེངས་གིག། །ཅིས་བཞོད། །ཅེས་དྲིས་པ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཕྱི་སྒོད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་རྣམ་པ་ལགས་གིར་རིགས་དང་རྣམས་པར་རྣམ་པ་མིན་པས་ཕྱགས་པ་ལེ་  
 བས་དགོངས་ནས་འདུག་པར་གསོལ་བ་འདྲེ་བས་པ་འདྲིའི་རྣམས་སྒྲིམ་མཚན་པར་ལྟ། བདག་ཅག་སྒྲིམ་རྣམས་མེད་པའི་མཐུས། །འཕྱོ་རྣམས་བཟུལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །ཐོག་མཚོག་སྒྲིམ་ལོ་ལ་དེ་  
 གཉེས་ན། །དེ་དོན་བདག་ལ་གནང་བར་མཚོད། །ཅིས་ལན་གསུམ། དེ་རྒྱུར་གནང་བ་ནོད་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟུན་པོས་ལམ་ར་པའི་མོས་པ་མཚོད། །ཅིས་བརྗེས། དེ་ནས་བཞེགས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །སྒོ་པ་  
 དཔོན་རང་ཉིད་རྒྱན་ཅིག་གིས་པརྟུ་ཐོད་ཐོད་ཕྱིར་ལུ་ལ་མཚོད་མའི་རྒྱུར་ལྟར་པར་བསམ། །ལས་དོར་ཀྱིས་བཞེགས་གཏོང་བཞག་མས་ལ། །ལས་ལུ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ལོར། །རྩི་ལོ་གིས་བཞོད། །སྒྲིམ་ལྟར་ལྟར། །སྒོད་པའི་དང་ལས་





ཁ

ཆེ

ལྷན་སྐྱོད་

།བདུད་རྩི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོག་པ་རིམ་དགུར་གནས་ཀྱང་། བསྟུ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་འདིར་ཐོག་པ་ཆེན་

པོ། དེ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་ལས་འདིར་རྒྱའི་ཐོག་པ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྟོངས་དང་། །ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་ནས། །སྤྲུག་གྱི་

ཐོག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་ཚོས་བཞིས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེའི་ཐོག་པ་ཡིན། དེ་ལའང་ལྷི་གྱི་ཡོག་སྤེལ་སྤུམ་གྱི་ཐོག་པ་དང་། རང་

ལྟན་མེད་པའི་ཐོག་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ལྷི་མ། དེ་ལའང་སྤྲུག་གསར་རྩིང་གཉིས་ལས་འདིར་གསར་མ་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་གསར་སྤྲུག་རྩིང་མ། དེ་ལའང་རིང་བརྒྱད་དགའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་

གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྤྲང་གི་དགའ་སྒོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཟབ་མོ་དག་སྤྲང་གི་གདམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལའང་དགའ་སྒོལ་མི་འདུ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཉེ་

དུས་གསུམ་མ་ཕྱིན་པ་ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་དོ་རྗེའི་ལྷང་གིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསྤྲུགས་པ་ལྟར། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མངའ་བདག་གི་སྒོང་སྤེལ་བཅོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་



2

ལྷོ། །སྤེལ་ལྷུང་དྲུངས་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་མཚོན་ཉིད་ཚང་བའི་སྒོ་དྲུང་དྲུསྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་ཚོར་མའི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་ཀནས་གུ་རུ་དག་དམར་གྱི་ཚོགས་སྒོ་ས་པས་བགོགས་བསྐྱེད།  
 ལྷུ་ལྷོ་བཟའ་གོང་རྗེའི་ཆ་བྱུང་ཅན་གྱིས་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་ལྷུང་དྲུསྒོ་ལ་པའི་རྩུལ་པོ་སྒོར་བཅོན་སྐམ་པའི་རྩུལ་པས་ནང་དུ་བྱིད་དེ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷུ་དགའི་ལེ་སྤེལ་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་མའོན་  
 ལྷུ་དྲུསྒོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་རྒོགས་པར་བསྐྱར་བས་ལྷགས་སྐྱུང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩུལ་བསྐྱེན་པར་མ་ཟད། དེས་པའི་དོན་དུ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྱིར་བས་རྩུལ་པའི་དབང་པོ་  
 ཉིད་འཕགས་མཚོག་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོར་དངོས་སུ་གཟུགས་པས་མཚོན། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མ་མཚེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རིག་འཛིན་མཚོག་གི་རྩུལ་པའི་རྩུ་བསྐྱེན་པས་དང་། ཚོས་  
 ལྷུལ་གཏེར་བདག་གྱིར་བ་ལྷུང་ལ་གནང་བ་ནས་བསྐྱེད་ལྷེ་བདག་ཅག་གི་སྤྲུལ་དམ་པའི་བར་བསྐྱེད་པ་བར་མ་ཚད་པ་ལས་ལྷོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷུ་སྤེལ་ལྷུ་ལོའི་གདམས་པ་དེ་ལ་ལང་སྐྱུང་མ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་  
 པར་བྱེད་པ་དབང་དང་། སྐྱོན་ཟིན་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྒོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ལོད་པ་ལས། འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དེ་རྩུལ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལང་དཔོན་སྤེལ་དཔོན་

དུག

ལྷོ་ཚེས་༡༧

ལྷི་ལུ་པ་དང་། རྫོང་རྫོང་པ་མའི་ལུ་པ་གཉིས་ལས། ལྷོ་པ་དཔོན་གྱི་ལུ་པ་པདག་མ་དུན་ལུམ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་གི་གྲོ་ནས་དཔྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལྷོ་པ་ཚེང་མཚོད་པ་དང་། ལྷོ་པ་དཔོན་པདག་ཉིད་རིག་  
 པའི་མི་རྟོག་དོར་བས་ལྷོ་དང་རྫོལ་པ་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་ལྷི་རྩེ་དཔྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལྷོ་མ་དམ་པའི་ལུག་གཞིས་ལས་རི་ལློང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྷོག་ཅད་མེད་པར་ལྷོ་རྩེ་སོང་བུལ། རྫོང་  
 རྫོང་ལེ་ལྷོ་པ་མཉམ་སྤྲོད་ལྷོ་ལ་དུ་བྱུང་བ་པ་པ་དཔྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་དང་། ལྷོ་ལས་ནས་དབང་བཞུགས་པའི་ཚོ་ག་གཉིས་ལས་འདིར་འཇུག་པའི་རྣམས་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོ་མཚོན་མའི་དཔྱིལ་  
 ལའོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་ལེ་སྤོས་གི་དཔྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་ལྷོ་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ལྷོས་དང་། རིགས་དང་རྣལ་བ་དྲི་ཞིང་གནང་བ་ཚོད་པ། བགོགས་བསལ་བ་རྣམས་སོང་ནས།  
 ལྷོ་མ་དང་དཔྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་མི་དང་པ་ལ་དཔྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷོ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ལུལ་མཛོད། ཚེས་མཚོན་ལྷོ་པ། ལྷོ་པ་མཉམ་སྤྲོད་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ། དེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ནས་ཆས་ལྷོ་  
 འཇུག་པོག་དུ་གསུངས་ནས་དང་། འཇུག་ལྷོ་པ་སྤོས་ནས་ལྷོ་པ་མཛོད་པ་ལྷོ་ག་ཡོན་ཡིན་པས། ལྷོ་དང་རྣམས་ལྷོ་རྩེ་གཉིས་འཇོག་གི་ཞོན་རྟོག་འཇུག་པོས་ལྷོ་དང་ལྷོ་དཔྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་མ་མཛུལ་བ་ལས།



20

༄༅། །མཇལ་ན་འང་དགེལ་ལོའོར་སོ་མ་འདི་ཉིད་མ་མཇལ་བ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྐྱེན་དར་དམར་པོ་རེས་གདོད་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལོ་ཙམ་ལྷན་ལྷན་སྤྲོད་པ་མ་ཙམ་ལ་ལྷོ། ཞེས་མིག་དར་བཅིང་། དགེལ་  
 ལོའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུག་སྐྱོང་དུ་མཇལ་མི་རུང་བས་སྐྱུག་རྟེན་དུ་སྐྱུང་མ་སྤྲོད་པའི་མོ་ཉོག་གི་སྐྱོད་བ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རེ་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལོ་ལྷོ་སོ་སོ་ལྷོ། ཞེས་མོ་ཉོག་གདོད། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་  
 པའི་སྐྱོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ས་སྐྱོགས་འདི་ཉིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལེ་གེས་གྱི་དགེལ་ལོའོར་ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཉིད་དུ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་པོ་བོ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དང་པའི་གདུང་སྐྱུགས་ཚེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྣམ་སྐྱོན་མཛོད། ལྷུ་པ་བ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་རྣའི་སྐྱོ། །འཇིག་  
 རྟེན་དབང་སྐྱུག་དགེལ་ལོའོར་དུ། །བདག་སོགས་སྐྱོད་སྐྱོན་ལེགས་དྲངས་ནས། །སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷུ་པས་སྐྱུ་འགོ་བའི་སྐྱོད་དུ་མ་དུན་གྱི་རྣམ་  
 མཐར་ལྷུ་མ་དང་དགེལ་ལོའོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སྐྱུ་མོད་པ་འཕགས་མཚོན་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་ལྷུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སྐྱུ་དུ་སང་པའི་སྐྱེན་

བདུན་

སྐྱོ་ཚེན་༡༧









མཁུན་བརྩི་བྱ་བཀའ་འཁུམ།

ལྷ་པ་ཉིད་ལས་སྤོང་བཅོན་སྐུ་པོའི་ལྷ་པར་ཕྱོད་ནས་ལྷག་གི་དོ་རྩེ་ལ་འཇུག་ཏེ་དགྱིལ་ལོའ་གྱི་ནང་དུ་བྱིད་ནས་ལྷམས་ལ་གནས་པས་དགྱིལ་ལོའ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལྷམས་ལ་ལྷག་ལྷས་པའི་ཚོས་པ་  
དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་འདིའི་རྩེ་སྤྱོད་མཛོད། རྩེ་ རང་སེམས་དོན་གྱི་སྐྱུར་རས་གཟིགས། །གདོད་ནས་སྐྱུར་གྱིས་ལྷག་པའི་གཟུགས། །མདོན་སྐུ་ལོགས་སྐྱགས་ལ་མཐོང་བར། །  
གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ལྷག་འཚལ་པོ། །ཀུ་ལུ་ལྷ་ལ་རྩེ་ དེད་ག་གིས་ལྷི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་འཇུག་པ་སོང་ནས། ལང་ལོ་གིས་གྱིད་གྱིལ་ལོའ་དུ་འཇུག་པའི་སྐད་དུ་སྐྱོར་བ་དམ་ལ་བཞག་  
པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསང་བ་གཞན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའི་སྐོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ལྷོ་དཔོན་གྱིས་མགོ་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། རྩེ་ སེན་དུ་གཉན་པའི་དགྱིལ་ལོའ་འདིར། །ལྷོ་  
གྱིས་དངོས་ལྷག་ལུ་ཐོབ་པར། །གོགས་ལྱེད་གསང་བ་གཞན་དག་ལ། །སྐུ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཚོ་བརྩ་ས་མ་ལ་ལྷོ། །གཉིས་པ་ལན་ལོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་སྐྱུར་གྱི་སྐོ་ནས་  
དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དུང་ཚོ་གྱི་ལྷོ་ལ། རྩེ་ དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ཉེར་བསྐྱུངས་ན། །དོས་ལྷག་ལ་ལྷས་སྐྱུར་དུ་ཐོབ། །འདས་ན་དཔག་མེད་དུ་འདི་ལྷ། །དེ་ལྷིར་དམ་བསྐྱུང་འདི་འགྱུར་སེག །







2

ལྷོ། །བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། སེར་པོ་རིན་ཆེན། དམར་པོ་བདུ། ལྷང་གུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང། དེ་ནས་རིགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མོ་རྟོག་

དོར་བ་ནི། འདི་ན་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། རོ་བོ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལ་པ་ལ་བཟང་པོ་མེད་ཀྱང། རང་གི་ལས་འབྲེལ་ལོད་པའི་ལྷ་

དེ་ལ་འབབ་པར་སོག་ཅིག་སྐྱམ་དུ་ཚོག་འདི་འདི་རྗེས་སྒྲོམ་དང་བཅས་ཏེ་སྐར་ཀྱིན་པའི་མོ་རྟོག་གི་ཕྱོད་བ་དེ་ཉིད་ལྷོས་པ་མེད་པར་དོར་མཛོད། ཏོཾ འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་དཀྱིལ་འཕོར་དུ། །རིན་མང་

མེད་པའི་མོ་རྟོག་འབྲེལ། །རིགས་ཀྱི་ལས་འཕྲོག་པར་སྐད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབབ་པར་སོག །ཞོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་ཏོཾ ཞེས་དངོས་ལྷ་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་དོར་ལྷ་ཡིན་ནའང། རུལ་ཚོན་ལ་དོར་མི་ལྷན་ཅིང་རྗེས་ལའང་དབང་

མང་པོའི་ཚོ་མི་འདེབས། ལྷན་ལོན་ལ་མ་རྒྱལ་ཚོམ་སྐྱུ་པ་བཤམས་པ་དཀྱིལ་འཕོར་དང་རོ་གཅིག་རྩེ་མོས་ནས་དེར་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མོ་རྟོག་དབྱུས་ཀྱི་ཚོམ་སྐྱུ་ལ་བབས་ན་གསང་མཚན་བརྗོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན། །ཤར་དུ་

ལྷང་མཛོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན། །ལྷོར་རིན་འབྲུང་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན། །རུབ་རྩེ་ལྷང་མཛོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན། །ལྷང་དུ་དོན་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན། ཅེས་བརྟན་པ་ཡིན་པས་མ་བཟོད།

བཤད་གཅིག

ལྷོ་ཚེན་༡༡



ལྷོ། །ཤིས་མགོས་པའི་བདར་བད་ལྷོང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདར་ཉི་གདན། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་བདར་འོག་གཞི་རྒྱ་ཚོགས་དོ་ལེ་རུ་བཅུ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ལེ་གེས་ཉིད་དཀྱིབས་དང་། བདོག་རྒྱ་རྒྱུང་བས་གདུལ་བྱའི་རེ་བསྐྱོད་བའི་བདར་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷུ་བཔ། ལུང་ལྷོགས་སོ་བདུན་དང་མ་འདྲིས་པའི་ལོན་ཉན་སོགས་འབྲས་ལུའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་མ་འདྲིས་ལོངས་སྤོགས་ལྷུ་དག་པའི་བདར་དཀྱིལ་ལོམོར་གྱི་དཀྱིབས་དང་རྒྱན་གྱི་ཕྱེ་བྱག་ལ་སོགས་ཉེ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤོགས་པའི་དཀྱིལ་ལེ་གེས་ལུ་མཚན་པའི་བདར་འདུ་འདུ་  
 པལྷི་རྗེ་བདར་བཅས་པ། རིགས་ལྷའི་གནས་ལྷུ་གདན་བདུ་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལོམོར། ལོ་བཞིར་ལྷ་བའི་གདན་རེ་རེ། བཏེན་པ་རྒྱ་ལེ་དཀྱིལ་ལོམོར་གྱི་དཀྱིལ་ལྷ་ཞེ་སྤང་གནས་ལྷུ་དག་པ་ཚོས་གྱི་  
 དཀྱིལ་གྱི་ལེ་གེས་གྱི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྒྱུན་དབང་ལྷུ་གསུ་མདོག་དགར་པོ། འདབ་བཞིའི་གར་རྒྱ་གཉི་ལྷུ་གནས་ལྷུ་དག་པ་མེ་ལོང་རྒྱ་ལུའི་ལེ་གེས་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་རྒྱུང་འཇིག་རྒྱུན་  
 དབང་ལྷུ་གསུ་ལོན་པོ། ལྷོར་སེར་ལྷུ་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ལེ་གེས་གྱི་བདག་ཉིད་རིན་འབྲུང་འཇིག་རྒྱུན་དབང་ལྷུ་གསུ་ལོན་པོ། ལུ་བཅུ་འདོད་ཚགས་དག་པ་སོར་རྒྱུག་ལེ་གེས་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་མཐུང་འཇིག་

ལྷོགས་སོ་བདུན་པ།

ལྷོ་ལོན་པོ།

















པ

།བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷུང་མཛད་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་མོགས་ལྷུང་མོ་མོར་གསང་མིང་བཏགས་པ་བཟོད་པར་བུ་ལྷེ་མི་མང་བས་མི་དེས་ན། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་གྱི་དཔལ་ལེས་དེས་པས། ལྷོ་བ་མས་རང་  
 རང་གི་མིང་ལྷུག་ནས། བཟོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་མོགས་གང་མིན་བཟོད་དེ། དེ་ལྷུང་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་གཏི་ལྷུག་དག་ཏུ། གཞུགས་གྱི་ལྷུང་པོ་རྣམས་ལྷུང་གི་དོ་བོར་གནས་ལྷུང་། མེ་ལོང་ལྷ་ལྷའི་མེ་ལོས་  
 མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྷུང་དབང་ལྷ་པོ་ཐོབ་པས་ནི་ལྷུང་བུ་མ་རིག་པ་ལྷ་སྐྱངས་ནས་ཐོབ་བུ་རིག་པའི་མེ་ལོས་ལྷའི་རྣམས་པ་འཇོག་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ངམ་རིགས་ལྷ་མོ་མོ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་ལྷེ་དུ་ལྷེ་ལྷེ་དང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཉན་ཏུ་རུང་བ་ཙམ་ལས་ད་ལྷ་ཉིད་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷོ་བ་པའི་རྣམས་པ་མོ་མོར་བཞག་ཏུ་མེད་པས་ན་ཐན་པའི་དབང་ངམ་དོ་ལྷོ་བ་མའི་དབང་  
 ལེས་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་གདུལ་བུ་བཙོན་འགྲུས་ཙན་རྗེས་སུ་འཇོན་པར་བྱེད་པ་ནང་རྣམས་པའི་དབང་ལ། དམོ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དའི་རྗེས་འབྲེལ་ནང་ལྷའི་དབང་གྱིན་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལྷེ་ར་མི་ལོག་པ་དམོ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ལྷ་བའི་དོན་ཏུ་མ་རྒྱལ་ལྷལ་མཛོད། ཙན་བཏུ་ལྷུང་ལ་ལྷོ་བ་མ་རྣམས་གྱིས་མ་རྒྱལ་ལྷལ། དེ་ལྷུང་མ་རྒྱལ་ལྷལ་ནས་ཐལ་མོ་ལྷུང་ཏེ་གསོལ་བ་གོ་དབ་པ་འདིའི་རྗེས་

བསྐྱེད་པ་

ལྷེ་མོ་ལོ་ལྷུང་།



















མཚན་པར་ལྟོ་ལྟོ་བཀའ་ལམ་

ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤོང་གི་ཡོ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་རྗེས་ཚགས་ཀྱི་མེས་ཏི་ཡིག་ལུ  
བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མ་གྱིན་པ་སོགས་ལའོར་ལོ་བཞིར་ལུགས་འབྲུང་གིས་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། རྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། དངོས་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡོ་ཤེས་བཞི་རིམ་  
པར་ཉམས་སུ་སྤོང་ནས། སྒྲུབ་ཡང་མ་ཐོབ་དགས་ད་གི་རྩེར་འཇག་མེད་དུ་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་གྱིན་དུ་བྱུངས་པས་ལྷེ་བ་སོགས་ལའོར་ལོ་བཞིར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། རྱུང་པར་  
གྱི་དགའ་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་སྟེ། རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་འོད་གསལ་བ་ཚེན་པོ་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར་མཐོང་བ་  
ལོ། ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཇུག་པའི་བདར་སྒྱུན་དར་བསལ་བར་ལྷ། དེ་ལྟར་ན་ལུག་རྒྱུ་རྒྱ་གཤིད་གྱི་ལ་ལའོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག  
མོ་ཉེའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཚེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ལུགས་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་སྐྱོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས

10

ལྟོག་པ་བཟུང་། བཞི་པ་སྤྲུལ་ཡེ་གཉེས་རྟོ་ལྟེ་པད་ག་ཉིད་ཅན་ལ་དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བའི་དོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལུལ། ལྷོ་བ་མཁ་མ་རྒྱལ་ལུལ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དང་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་  
 གད་བ་པ་འདིའི་རྣམས་སྤྱོད་མཁེད་། བྱེ་མ་རྟོ་རྣམས་བདེ་ན་གྱིས། ལག་དོན་ནས་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། ལམ་གསུམ་ཅི་མ་ཐོང་རིག་པའི་རྩལ། བཞི་པའི་དབང་བཟུང་རྩལ་དུ་གསོལ། ལེས་ལས་གཞུང།  
 དེ་ནས་ལྟེང་རང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གནད་རྒྱལ་པར་རྒྱུང་མཁེད་ལྱི་ཚོས་བདུན་དུང་པོར་བསྐྱུང་། དག་གནད་རྒྱུང་རྩལ་མེད་རང་བབས་རྩལ་བཞག། ལོང་གྱི་གནད་ལུལ་དབང་དང་གསང་དབང་དུས་གྱི་ལུས་  
 དང་རིག་པ་གསལ་རྟོང་། དབང་གཞུང་པའི་དུས་གྱི་རིག་པ་བདེ་རྟོང་རྟོ། དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་གྱི་རང་དེར་རང་རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་ཆེར་གྱིས་རྩོས་ལ་བསལ་བཞག་གིས་མ་བསྐྱུང་པར་རང་བབས་རྩལ་  
 ཤིགས་སོ་ཞོག་ཅིག། དེའི་དོན་ཚིག་གི་སྟོང་པ་འདི་ལ་གསུན་པས་ལུལ་པར་གདེ། ལྟོ། ལུགས་ལྟེང་ལུགས་རྟོག་བདེ་བའི་གསེས། ལམ་དང་བྱེད་རྩལ་གསལ་ཡེ་གཉེས་ལྟེ། ལྟོང་དུ་བྱུང་  
 མེད་བྱུང་ཏུ་བཟང་། ལྱུང་ལུལ་རང་པོ་ལྟོང་པར་གྲོག། ལྟོ་རྒྱུ་ན་གུ་ལ་ལ་ལ་གྱི་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་རྒྱང་རིག་དོན་བཟུང་དང་བྱེད་པའི་ཡེ་གཉེས་བདེ་གསལ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ

མཚན་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ལ་ཤེས་པ་ལེགས་པ་ལོ་རུང་བཞིན་ལྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མིན་ལོ། །དེ་ནས་སྣོད་དཔོན་སྣོད་བཙུན་སྣམ་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ཡང་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ། དེའི་དང་  
པས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཤེས་པ་ལེགས་པ་ལྟུག་ན་ཆོས་དབྱེས་སྣ་ལཔར་ཆོག་སྟེ་གསུམ་པ་བཟུང་བ་ལྟེད་དང་རྣམ་སྟེ་ལྟོད་གར་གཏང་དེ་དོ་སྤྱད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྟ་བུར་སྣོད་མེ་  
གཙོ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་དགར་བཞུགས་པ། ཆོས་དབྱེས་གཅིག་ལུར་སྟེས་པ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་བད། །དྲ་པོ་ལྷན་གྱུ་བ་གཉེས་མའི་གསེས། །དགར་བ་བག་ཆགས་དྲི་མ་མེད། །འཇམ་མཛོད་  
པས་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད། །རྣམ་པོའི་ལྟུག་མེད་བདེ་བས་བྱེད། །ཐང་ཐལ་ལེ་སེས་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཆོག་སྟེ་གསུམ་སྣ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྱེད། །ནམ་མཁའ་འགྲུལ་མེད་དང་དོ་སེས། །དབང་ལྷུ་  
ཉོན་མོངས་སྤྱད་དེ་སེས་བྱེད། །དང་གར་དང་གོ་ལ་ཆོས་ཉིད་པོ་ལ་པ་ལོས། །ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་ཀུན་སྤྱད་སྤུངས་ནས། །ལྟུག་སྟེ་ཆེན་པོའི་ལྟུག་སྟེ་དང་དབྱེར་མེད་སོག་ །ལྟོན་ལ་ལྟོ་སྟེ་  
ལྟོ་སྟེ་ཆོས་དབྱེས་གི་བདམ་མཆོན་ཏེ། མེས་ཉིད་གཉེས་མའི་གསེས་གང་དུའང་མ་གྱུ་བ་པའི་དང་སངས་དང་རིག་མེས་ལུང་གི་སྣོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་བཞུགས་པར་མི་ཉོག་པ། མདའ་



མཛེན་བཅིང་འགའ་འཕུམ།

ལྷོ་ལ་རྟེ་འཕུལ་ན་ཆ་གས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་དུ་གསོལ་སྐྱུ་ལས་འདི་ལྷོ་སྤྱོད་སྐྱུ་མཛོད། དེད་ནས་འཕུལ་སྤེ་བདག་བྱན་དུ། །ཚོགས་དང། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་ལས་སྤྱད་བའི་དགོ་བའི་ཕུ་བས་མཚོན་  
དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་སྐྱུ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཤུང་སྐྱུ་བཅིང་པོར་ཡོངས་སྤྱད་བཅོམ་པ་འདི་སྐྱུ་ཚིག་ཏུ་གནང་བར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཚོགས་པཛོད། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོན་པ་ཡོངས་སྤྱད་ཅིང་སྐྱོབ་  
པ་རྒྱུ་མཚུས། ལྷོ་བདེ་པོ་ལྷོ་སྤྱོད་ལ་ནས་འཕུལ་སྤེ་བཟུ་གི་སྤྱི་བར་ལས་ཤུང་སྐྱུ་པོ། །འཕགས་མཚོག་དགེས་པའི་འཕུག་དོགས་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི། །བདུད་ཅིང་མཚོད་སྐྱུ་གནང་པ་མེད་པ་འདིས། །འགོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་  
གཉིས་གདུང་བ་སྐྱུ་ཞི་ཞིང། །རྒྱལ་གོ་ལ་སྐྱུ་བཞི་ལེ་ལེ་འཚོ་སྐྱུ་སྤྱད་ཅིག །ཅིས་ལམ་གཏེར་ཚོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་པོ་འགོ་འཕུལ་གཏེར་བདག་གིང་ལས་མཛོད་པར་གསལ་པའི་དབང་ཚོག་ཉིད་གཞིར་འཕགས་ཏེ། དག་ཅིང་གསལ་བ་  
ཤུགས་པས་སྐྱུ་བར་ཤུགས་པའི་ལམ་ཚིག་མཚོ་སྐྱུ་སྤྱུ་དགེས་པའི་ལམ་ཚིག་མཚོ་སྐྱུ་ལྷོ་ལེ་དབང་པོ་ལྷོ་གཞི་བཞི་དེད་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་དགོ་ཡོགས་སྐྱུ་སྤྱད་ཅིག །།



४

पंक्ति

श्लोक

१॥ कृष्णाय नमः कृष्णाय नमः कृष्णाय नमः कृष्णाय नमः ॥

ॐ । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गुरुभ्यो नमः ॥

ॐ । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गुरुभ्यो नमः ॥

ལྷ། །ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ། སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་པལ་བསྐོ་ལེ་དགྱིད། །ལྷ་མ་རྒྱུད་ལྷོ་ལེ་དབང་ལྷོག་ལ། །བུ་དྲན་པེ་ལོ་ལྷོ་ལ་ཐབས་དང་། །ལྷོ་ལ་མ་གཞུག་ལམ་ལྷོ་རྒྱུད་ལོ། །ལོ་ལ་གཞུག་ལྷོ་ལ་ལོ་ཐབས། །དབང་  
 ལོ་ཆོ་ག །ལྷོ་ལྷོ་ལ་གཞུག་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལོ་དམུལ། །དང་ལོ་ལ་གཞུག་ལྷོ་ལ་ལྷོ། །དོས་ལ་གཞི། །ལོ་ལ་ལོ། །དང་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ། སེམས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ། །ལོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལོ་ལ་ལོ། །  
 ལོ་ལྷོ་ལ་ལོ། །དང་ལོ་ལོ། །བདག་སོགས་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལ་གཞུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དང་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལོ། །དང་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དང་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ། །བའི་ཚེད། །བདག་གིས་ལྷོ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་མཚོ་ག །ཉམས་ལུངས་གཞན་དོན་ཕྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལྷོ་གསུམ། གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་མ་མི་དམ་  
 མ་པར་འགོ་གསེགས། །ཉི་ལྷོ་པ་དེ་གདན་པ་བཞགས། །ལྷོ་དག་མིད་གསུམ་གསུམ་ལྷོ་མ་ལོ་ལ། །ལྷོ་མར་གསལ་བའི་མཚོ་ད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཚལ་ལྷོ་ག་ལྷོ་པ་  
 བམས་ཅད་བཞགས། གསལ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་པ་ལོ་སེམས་པར། །ལྷོ་མ་ལོ་ལ་གསལ་ལྷོ་གསུམ་ཚོས་འཕོར་བསྐྱེད། །ལྷོ་དན་མི་འདེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་ད་པ་ལྷོ་མ་  
 ཅན་དོན་དུ་བསྐྱེད། །ལྷོ་དག་དོན་ལོ་དོན་ལྷོ་གསུམ་ལོ་ག །ལྷོ་གསུམ། །ལྷོ་པ་དོན་ཚོས་ལོ་དམས་པར་ལོ་མི་པར་བསམ། ལོ་མ་ནི། པར་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་ལྷོ་མི་ག









མཁུན་བརྩེ་བྱ་བཀའ་འབྲིས།

བཟོད། བཞི་པ་ནི། རྟེན་མོད་ན། ལོ། འདི་ར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཕོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷན་དང། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱེ་  
བུ་ཉི་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སྐྱེ་དུ། །ཞེས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི། མེད་ན། ལོ། །ལྷེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཛད། །རྗེས་སྐྱེ་མ་ལུན་པ་འདི་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གསེགས་ནས་གྲང། །སྐྱེར་ལང་འཕྲོན་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྒྱ་ལུང་ སང་བཞིན་ལེ་སེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དབྱིངས་སྐྱེ་གསེགས། །ཚོད་བཟུང་འོད་ལྷ་རང་ལ་འདུས། །རང་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྐྱེ་ཐིམ། །སྐྱེར་ལང་མ་བའ་ལས་  
འཇའ་ཚོན་བཞིན། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་དུ་གྲུབ། །ཅིས་བཟོད་ཅིར་བསྐྱེ། ལྷ་པ་ནི། དགོ་བ་འདི་ལོས་མ་བའ་མཉམ་འགོ་གྲུབ་ཀྱི། །ལྷི་བ་གཉིས་དེ་འབྲས་མ་ལུས་གྲུབ་ཀྱང་ནས། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་  
གོ་འཕང་མའོན་གྲུབ་ཏེ། །སང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་སོག །ལྷག་པ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེར་མ་བའ་ལོངས་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་དབང། །སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་པ་དུ་འབྱུང་གནས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་  
དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི། །བཀྱ་སེས་ལྷོགས་དུས་གྲུབ་ཏུ་ལྷན་པར་སོག །ཅིས་སོགས་ལི་སྐྱེར་འཇིགས་པ་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་གི་ཚོག་ལ་གསུམ། །ལྷོར་བ། དོན་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་པར་མ་རྒྱལ།









མཁྱིལ་བརྩི་བྱ་བ་ལཱིམ་

སྐྱེ་བ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མོ་གས་དག་པ་ལི་ས་ལ་བ་ལྷགས་པ་ལི་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ནས་བཟུང་བཟུང་པ་བར་མ་ཚད་པ་ལས་ཕྱོན་པ་ལི་སྐྱིན་ཕྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕུ་བ་ལྷུ་བ་  
པ་སྐྱེ། ལྱིད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་རྣམ་ཏུ་ལྷུ་བ་པ་ཐོག་མར་མ་རྒྱལ་ལུ་ལ། དེ་ལྷུ་བ་མ་རྒྱལ་ལུ་ལ་ནས་མེ་ཏོག་བཅས་པས་ཐལ་མོ་རྒྱུ་ལ་ཏེ་མི་ལྱེད་དད་པ་ལི་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་བ་ལ་ལེ་བས་པ་ལ་ལི་ལི་  
ལེ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། ཏུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །གཟུང་གི་དབང་ལྷག་རྒྱུན་རས་གཟིགས། །སེམས་ཉིད་རལ་བསོལི་ལྱེན་རྣམས་རྣམས། །དེ་རིང་བདག་ལ་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱ་  
བཟུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལི་རྒྱུ་དྲི། ལམ་དང་འཇགས་པ་ལྷགས་ལེ་ཚེན་པོ་སེམས་ཉིད་བདེ་ཚེན་རལ་བསོལི་ལི་དད་པ་ཅུ་གཟུ་རྒྱལ་བ་རལ་འབྲུམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷུང་ལས་བདེ་རྒྱུན་རྣམ་རྒྱལས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལས་  
སེམས་པ་ལྱིད་པར་བཟོལ་རྣམས་པས་ཐན་ལག་བདུན་པ་ལ་ལི་ལི་ལེ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། དགོན་མཚོག་གཟུ་ལ་བདག་རྒྱལས་མཚོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བགས། །ལས་བདེ་དགོ་པ་ལེ་སྐྱོ་ཐི་  
ད། །སངས་རྒྱལ་ལྷུང་རྒྱལ་ཐི་ད་གྱིས་གཟུང། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །ལྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱལས་རྒྱ་མཚོ། །རང་ག་ལྷན་དོན་ནི་རབ་བཟུ་བུའི། །ལྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བཟུང་བར་

2

ལྷ། །བཤྱི། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་བཤྱི། །འགོ་ལ་ལན་སྤྱིར་སངས་  
 རྒྱལ་འབྱུང་པར་སོག་ །ལྷ་གསུམ། དབང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །སྐྱོད་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅེད་རང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ལ་སོག་ །རྒྱལ་སྐྱོན་ག་  
 བྱག་གཏོས་བཅས་གྱིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཉེ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེདས། །སྐྱོད་པའི་རང་ལས་ཕི་ལས་བརྒྱ་དང་། །ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་སྐྱེད་དུ། །ཅེད་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཅི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སྐྱེད་པ་ལས། །ཅེད་རང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སེམས་ཉིད་རལ་བསོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་  
 འཕྲུལ་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་སྐྱེ་བ་བརྗེགས་གྱི་རྗེ་མོར་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞལ་སྐྱེད་པ། །གཡས་ལུས་སྐྱེད་དུ་ས་གོོན་ཕྱག་རྒྱ། །གཡོན་གདན་ལ་བརྗེན་པ་དང་བཅས་ཉེ་མི་ཉོག་བརྒྱ་དཀར་པོའི་  
 སྐྱེ་བ་ནས་འཛིན་པ། རལ་པའི་རྒྱ་ཚིངས། །སྐྱེན་རྒྱུན། །ཕྱག་ཞབས་གྱི་གདུ་ཕྱག་སེར་ལས་ཕྱས་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱན་སྐྱེདས་པ་དྲང་སྐྱོད་གི་ཆ་ཕྱགས་ཅན། །འི་དུགས་གྱི་བགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་

བཤྱིན

སྐྱེ་བ་ལྷོ་





མཚན་བརྒྱུད་པུགས་ལྟུང་བུམ་པོ་

པད་ཉི་ཤེས་པ་མོ་མོ་ལ་དཀ་ལྷི་ལྷོ་དུ་དཔང་ཆེན་ཏུ་མ་གྱིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། གལ་སྲིད་གསེར་གྱི་རྩོམ་ལྷོ་གདེངས་ཤིང་། གལ་སྲིད་གནམ་ལྷག་སྲི་ལྷུར་ལུ་ལྷི་པ་པ། དེས་  
ལོད་ལྷི་ཆས་བརྒྱད་ལྷིས་བརྒྱད་པའི་ལྷག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལྷི་མཐུ་སྐྱོབས་ཡོངས་སྐྱོབ་གསུམ་པའི་དོ་བོ་ལྷུར་ལུ་ལྷི་ཉིད་ལྷིན་ཏེ་མདོམ་སྐྱོད་དུག་པའི་རྩོམ་སྐྱུ་གནང་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ་ ལྷི་  
ཉིད་བཏུབ་པ་ཙམ་ལྷིས་གྲང་། །བགེགས་དང་ལོག་ལྷོན་ལྷོད་པོ་གྱུན། །ཐལ་བའི་རྣལ་དུ་བརྒྱག་ལྷུར་བས། །མདོན་སྐྱོད་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཏུ་ལྷིན། །གི་ལྷ་ཡ་ཨ་ ལྷི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷུར་ལང་གཏོར་མ་  
རྣམ་ཆོག་རོལ་པའི་སྐྱུར་གསལ་བ་ལྷོ་བོར་བཞག་ཅིང་ལྷིན་ལྷིས་བརྒྱབས་པས་བདུད་བཞིའི་གལུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ། དཔོན་གྱུ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ་ ལྷི་  
པའི་རྒྱལ་པོ་དཔང་ཆེན་ལྷོས། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་ལྷིས་ལྷིན་བརྒྱབས་ནས། །མི་མ་ལུན་བར་ཆད་གྱུན་ཞི་ཞིང་། །དཔོན་གྱུ་བ་མ་ལུས་སྐྱོལ་བར་མཛོད། །རྣལ་ལྷི་མ་ཨ་ ལྷི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གི་མོ་སྐྱུར་རིགས་  
ཐམས་ཅད་གསོལ། དེས་སྐྱུ་གསུང་རྩོམ་པོ་མི་མས་ཉིད་བདེ་ཆེན་རལ་བསོའི་དཔང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་ལོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་ནམ་ཏུ་བལྟེད་སྐྱུ་བས་ལྷིའི་རྩོམ་སྐྱོབ་མཛོད།



26

ལྷོ། །གཙོ་བོ་ས་རྩི་རྩུ་ར་མོགས། གཏང་རག་གི་སྤྱད་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་ལུ་ལ། ལྷུ་ར་ལང་ལུ་ས་ལོངས་ལྷོད་རྩོམ་མེད་རྩུ་འལུ་ལ་ལྷུ་མ་ལས་འདི་ལི་རྩོམ་ལྷོམ་མཛོད། དེང་ནས་བཅུ་མ་ཉེ་མོགས། དེ་རྩུ་ལུ་ལི་དགོ་  
 བའི་རྩུ་བ་བྱང་རྩུ་བ་རྩིང་པོ་ར་ལོངས་སྤུ་བ་ལྷོ་བ་འདི་རྩུ་ཅིག་རྩུ་གནང་བར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ལི་ས་མོགས་མཛོད་ལ་རྩོམ་མ་རང་གནས་སྤུ་བྱང་། གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་མོག་མཛོད་ལ་རྩོམ་ནས་བྱ་གི་ས་ཀྱི་བར་རྩུ་བ་ལུ་ལས་རྩུ་ར་  
 ལུ་ལོ། །གསུམ་པ་འཕྲོམ་དོན་གནས་རྩུ་མཛོད་བཟང་པ་ལ་གཉིས། གཤིན་པོ་རྩོམ་འཛོམ་གནས་ལུང་གི་མོག་གི་རྩུ་བསྐྱེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་བའི་རྩུ་ལ་མོད་ཅི་ལ་རྩོམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ར་བའི་རྩུ་བསྐྱེས་སྤུ། རྩོགས་ལུ་ལི་རྩོམ་ལ་རྩུ་ལྱི་ད་ལུ་ས་སྤུ་ལུ་  
 པ་བཅུད་རྩུ་བ་རྩུ་བ་ལུ་ལ་མི་རྩུ་རྩོམ་གསུང་མཛོད་དང་བཅུ་ལ། དབང་རྩོགས་བར་བསྐྱེད་ན་དེ་ལི་མ་རྩུ་རྩུ་ཅིག །གལ་སྤུ་རྩུ་གསུང་། ལུ་བ་རྩུ་ལ་མཛོད། གཤོན་རྩུ་ལྱི་དང་གེ་ལ་ལྷོད། གནང་ལང་མཛོད་གཏོར་མོགས་དང་། རྩོ་ལོགས་གང་  
 བདེར་བྱང་ལ། ལྷོ་ར་རྩོམ་མོགས་དགོས་པའི་ལོ་བྱང་འདུ་བྱ། ལུ་བས་མེ་མས་ནས་བདག་མཛུན་ལུ་ལ་གསུམ་འལུག་པ་གཉིས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་བར་གོར་རྩུ་ར་ལ། ལུ་མ་བསྐྱེས་ནི། ལུ་མ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་མེད་ལང་མཛོད་པོར་འལགས་  
 པ་མེ་མས་ཉིད་རལ་བསོད་ལེ་གེ་ས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་ག་པར་གསལ་བར་བྱུང་། རང་རྩོག་རྩུ་གས་ཀྱི་ལོད་ལེར་གསུངས་ལག་ལ། །འལི་ལ་ཉེ་ལུ་མ་པའི་རྩུ་ལི་ལུགས་རྩུད་བསྐྱེས། །དེ་ལི་རྩུ་ལས་ལེ་གེ་ས་བྱུང་།

27

ལྷོ་ར་བའི་རྩུ་བསྐྱེས་སྤུ།







པ

བཏུག་པོ་ལྟེན་གཏུག་

ལྷོ་མཚམས་།།༡༧

ལྷོ། །འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་ལས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐབས། །དོ་རྗེ་འཕྲིན་པའི་པོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་སྟེ། །ལྷ་མ་  
 རྒྱལ་ས་ལ་ལྷག་འཚལ་པོ། །སྤོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དགའ། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དཔུ་ལ་བརྒྱན། །ལྷགས་རྗེ་འཕྲིན་གྱིས་འགོ་ལ་གཞིགས། །སྤོན་རས་གཞིགས་ལ་ལྷག་འཚལ་པོ། །ལྷག་  
 ལྷུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །མིང་རྒྱལ་གྱིས་གྱི་གྲངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྒྱལ་གྱིས་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་ལྷག་འཚལ་པོ། །ལྷ་མ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡིས། །བདག་དང་མཐའ་ལས་  
 སེམས་ཅན་གྱིས། །འཕོར་བ་དན་སོང་འཕྲིགས་ལས་སྐྱབས། །བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་དཔུགས་དབྱུང་གསོལ། །ཅིས་བཟོད། ཏུག་པོ། རྒྱས་པར་སྤོན་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ནས་བརྒྱན། །མོན་ཏུ་དང་ལྷོན་ལས་ལྷོ་  
 དབང་བརྒྱུད་པ་ལན་གོང་གྱུར་རྗེས་བཀྲ་གིས་བཟོད། དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་སྐོག་སྟེང་། བརྒྱན། ཚེ་འདས་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སེམས་ཉིད་བདེ་ཚེན་རལ་བསྟེན་གྱུར་གྱུར་པ་ལ། །རང་གི་སྟེང་ག་  
 རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྤོ་རྒྱལ་མ་ཐའ་གང་པ་སྤོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བརྒྱད་ཅིས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐོག་གསུམ་གྱི་སྟེང་པ་དག་ཅིང། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡོ་གོས་མདོན་



ལུགས་འཇུག་པའི་  
བུམ་ཕུང་པོ་ལྔ་  
ཀྱི་ཕྱེད་ལྔ་པ་

། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བཤད། །ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྷོད་ཀྱང་། །མགོན་པོ་དེ་མི་མཚན་ལུངས་ལ། །མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཡིད་གཉེས་སྒོའ་ལ་དེར་གསེགས་གིང་། །ཚེ  
གངས་ལ། །དུམ་ཕུང་། །འཕགས་པ་དེ་ལྷགས་རྗེ་དེ་མེ་གེས་ཀྱིས། །ཚེགས་སྒོར་མཐོང་སྒོམ་ལུང་པར་ལམ། །རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཤུན་ནས་ཀྱང་། །ལུང་ལྷུང་ཚེ་རྩེ་གི་ལུང་ལོག་ །པར་འདས་ལྷིས་ལ་  
གོས་ལུང་། །ཞིད་གསུམ་དེ་མས་མགོས་ཀྱང་། །ཞིད་པའི་པར་ལས་ལུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གོག །ཚེས་པོ་དེ་པས་ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གཤེན་ལྷི་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་ལྷི་པོ་ནས་  
འོས་ །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིད་དུ་སྐྱོང་། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་རྩ་མེད་པའི་ལྷགས་ཀར་མིམ་པར་བསྐྱམས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་པལ་བསོ། །དུམ་ཕུང་། །རྣམ་གཤེན་གསེགས་པའི་ལུང་བྱ་ལྷི་ག་ལྷི་བཟང་ལྷུང་།  
ཅིག་མེ་གེས་ཀྱི་མེས་པའི་གསེགས་པར་བསྐྱམས་ལ། །ཚེས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ལུང་དུ། །རིག་པ་མེ་གེས་མེ་སྒྲུབ་པས། །ཚེ་འདས་ཉེན་མོད་སྐུ་བཤེགས་ཀྱིང་། །ཡིད་གསལ་ལྷུང་བར་འབར་ལུང་ཅིག །  
ཅེས་དཔལ་གོ་དུག་པའི་མཐུམ། །ལྷུང་ལོ་རྣམ་ལ་རྣམ་པའི་ཞེས་པའི་ག །བུམ་ཕུང་ཅིག་པོ། །ལྷགས་པའི་ལྷི་ལྷུང་ལོད་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷིས་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷི་ལྷི་དཔལ་སྐྱོར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་ནས། །ཚེ་འདས་ལྷི་དེ་ལྷུང་ལྷུང་པོ་དེར་ལམ་ལྷགས་པའི་སྒོར་།

ལམ་ལུ་ཚེར་གདམ་བོ། །གཉིས་པའི། འདྲི་བཞེད་པ་བྱེད་ན། ལྷིས་སྐྱོ་མོག་མཚོ་ལོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་མཚོན་གཏོར་བསམ། མཚོ་མཚན་དམ་པར་བཅད། ལུན་པ་གི་དེ་མིམ་པ་མ་ཡི་གོ་དུག་པ་འདུམ་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཅུ་པ་གི་མཉམ་དུག་པ་རྒྱ་པ་ལི་པམ་ལུང་ཡིན་པ། གཞན་དུ་  
རྟལ་ས་མཚོར་བལ་མོག་ས་པའི་པར་དུ་བཅོན་པར་བྱ། ལོ་ལ་པར་སྤུ་བཟ་མདུན་པ་ཕྱོད་རྟེན་དཔར་གི་རྒྱ་པམ་ལུང་པར་མཚན་པ། བདག་མདུན་དཔེར་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཚོན་དར་བའྲུ་ས་པའི་མཐར་བཏག་འདུག་གི་ཚུལ་ཀྱི་ས་དེའི་སྤུ་བྱེད་ལྷན་པར་  
མོག་ས་སྐྱེ་ལུང་གེ་ས་པར་བྱའོ། །།རྗེ་དཔེར་དཔར་སྐྱེ་བའི་སྤུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པར་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།  
ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།ལམ་ས་པམ་ལུང་ལམ་ས་ལུང་གིས། །།



པ

གཏིག་ རྗེ་ཚེ།

། རྒྱ་མཚན་ལྷོ་ལ་དཀར་མིང་བཞིན་ལམ་ལོའི་ལྷ་མ་བཞུད་པའི་གསོལ་ལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

271

ལྟེ། །ལྷ་པ་འི་དབང་པོ་སྟེ་བུམ་སྟེ་པ་མ་འི་ཞབས། །དག་དབང་གྲགས་པ་དྲོ་སྟེ་གདན་པ་དང་། །བ་མི་པོ་ལྟེ་བྱུ་བ་ཆེན་ལྟེ་ནག་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་  
 མི་དྲོ་སྟེ་བྱུ་བ་སྟེ་ལ། །བསེས་གཞེན་སྟེ་པ་མ་ཉམ་མེད་ལྷམ་པོ་ལ། །སྟེ་མ་སྟེ་པ་སེས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་འདུལ་འཛིན་ཞབས། །འཁོ་བྱུང་གྱི་པ་དང་མ་ཆོས་གྱི་པ་ལ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། ཆོས་སྟེ་རྒྱལ་ལྟེ་མ་ཉམ་མེད་ལྟེ་བྱུང་ལ། །ལོག་གནས་པ་དང་ཆོས་སྟེ་དབང་རྒྱལ་ཞབས། །སྟེ་སྟེ་པོ་འོན་མཆོག་བྱུང་རྒྱལ་བཟང་པོ་  
 པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། །ཐམས་ཅད་མ་འཛིན་པ་བྱུ་གསུམ་སྟེ་ལྟེ་ཞབས། །འཛིན་ཉམས་སྟེ་དབང་དབང་དུ་སྟེ་སྟེ་པོ་ཆོས་དང་། །མཐས་བྱུ་བ་དབང་པོ་སྟེ་

། བུའུ་ཕྱི་ལས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལྷོ་ཆེན་དངོས་ཚུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལ། །མཚུང་བུའུ་ལྷོ་དབང་ལྷོ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་དང། །  
 དབང་ལྷོ་རབ་བུའུ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཕགས་མས་ལྷོ་བུའུ་ཕྱི་ལྷོ་གསུམ་གདམས་པའི་གཏེར། །དག་གི་དབང་ལྷོ་གསུམ་  
 བུའུ་ཕྱི་ལས་པར། །ལྷོ་ཕྱི་ལས་གཏེར་བདག་གི་དབང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དག་དབང་ལྷོ་ལྷོ་དག་དབང་འདིགས་མེད་ཞབས། །ལྷོ་མཚོག་ལྷོ་  
 ལྷོ་ཆེན་དབང་དང། །འདིགས་མེད་གོ་ཆུ་པའི་ལྷོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གི་དངོས་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་ལྷོ་མཚོག་ལྷོ་བུའུ་བུའུ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །

མཐོན་བཞེད་དུ་བྱས་པ་ལེན།

བཞིན་པའོར་པོའི་ལྷ་ཡི་རྒྱད་བརྒྱན་ནི། ལྷོ་མཚོར་གར་བའི་མོད་ནས་འཆི་བདག་བདུད། མིང་གི་མཐར་ཕུས་འཆི་མེད་འབྱུང་བར་སྟོག། རྗེ་དང་ལུས་རྒྱ་བའི་པའོར་པོ་ཡིག་འབྲུར་བཅས། འཆི་མེད་བདུད་ལེ་ལེ་ལྷུ་ལ་དང་བའོར་པོ་ཡིག་། ལུས་རྒྱ་བར་ལུ་གཏམས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་དཔོན་གྱུ་བ་འབྱུང་བར་སྟོག། འོད་ཚེར་དུག་རྒྱག་རྗེན་པའི་ལྷ་པའོར་པོ། །  
 ལྷུ་ལ་གསར་བས་བར་མཚམས་རྒྱན་གྱུ་བ་པ། ལྷ་བརྒྱན་དེ་ལྷོ་པའི་བཞིན་བསྟོམས་པ་ཡིས། མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་ལུ་པ་བར་སྟོག། ཅེས་ཆོར་ཆོར་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བརྒྱན་པའོར་པོར་བཞེད་པ། བརྒྱན་པའི་མཚམས་ལུ་ལྷོ་པ་ཡིན་ཅིང་། རེས་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུ་པ་པའི་དབང་པོ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་མའི་ལེ་བས། ལག་དེས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ། ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ། །  
 ཞེས་པའང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་འབྲུར་མོད་བརྒྱན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་ལས་རྒྱུ་ལ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་སོ་བའ་མཐོན་པའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དག་ཡོགས་ལྷ་གྱུར་ཅིག། ॥



མཛེན་བཅིངས་པཀའ་འབྲིམ།

ལྷོ། །ཞོ་སྤྱི་སྤྱི། འུ་པས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱི་པ་པའི། །བྲམ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་ལ། །པདྱད་ནས་དེ་ཡི་སྤྱི་པ་ཐབས་དང། །རྗེས་གནང་འཆི་མེད་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ། །  
 པའི་ལ་གསུམ། ལྷོ་པའི་ཐབས། རྗེས་གནང་གི་ཚོག། །འཕྲོས་དོན་གཞན་རྒྱུ་ཟད་པའད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྗེན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་མོ། རྗེན་འགོ་ལ་གཉིས། ལུན་མོང་དང། ལུད་པར་འོ། །  
 དང་པོ་ལུན་མོང་གི་རྗེན་འགོ་ལ་གཉིས་པས། དང་པོ་ལམ་ལོག་པ་ལས་ལུད་པར་དུ་བྱ་བ་སྤྱི་ལྷོ་པའི་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ། པའི་པའི་སྤྱི་པ་ཐབས་གཏན་གྱི་འདུག་སྤྱི་ལྷོ་པའི་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ། ལྷོ་པའི་ལུད་པར་ལུད་པའི་ལུད་པའི་  
 དུས་སྤྱི་ལྷོ་པའི་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ། ལུད་པའི་ལུད་པའི་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ། ལུད་པའི་ལུད་པའི་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ། ལུད་པའི་ལུད་པའི་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ། ལུད་པའི་ལུད་པའི་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ། ལུད་པའི་ལུད་པའི་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ། ལུད་པའི་ལུད་པའི་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ།

། ལོགས་ལེ་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་ལྷུ་བའི་དབང་པོ་ལོགས་སུ་ལ་སྤྱི་རྣམ་པ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ལྷོ་གསལ། གཞོན་རྒྱལ་ལེ་ལྷོ་གསལ་བརྒྱུད་ལོགས་དགེ་འདུན། གཞན་ལང་སྤྱལ་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་རྟོག་གི་ཚོད་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལྱི་ནས། དག་ཏུ། བདག་དང་འགོ་བ་ལམས་གསུམ་ནམ་  
 ལ་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་བྱང་རྒྱལ་སྟེད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་སུ་མཆིའོ། །  
 ལོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྤྱལ་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱལ་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱལ་སུ་མཆིའོ། །

མཚན་པར་ལྟོ་ལག་ལ་འབྲུག་མ།

ཉེར་གཅིག་ཚོགས། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །འབྲེང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། གཉིས་པ་ལམ་  
དམན་པ་ལས་ལྷད་པར་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་མཁུ་བཞུང་པ་ནི། མཚོན་འཇུག་གི་དོན་དུ་བཞིན་པས། མེད་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁོ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོ་སྲིད་ཡིད་བཞིན་ལའོར་པོའི་སྐྱོ་  
བསྐྱལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བཤིའོ། །ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ལྷད་པར་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་མེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་དག་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཚོགས་ཞིང་སྐྱབས་དང་ལ། ཕྱག་ཕྱག་ལ། མཚོན་པ་འབྲུལ་ལ། རྣམ་པ་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཅིག་གིས་ཁོ་བརྩུན་མར་གསལ་བའི་སྲིད་གར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་པོའི་གྱི་སྲིད་དུ་  
ཏུ་ཡིག་དགར་པོ། དེ་ལས་པོད་ཟེར་འབྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་སྡུན་འདས་མ་ལ་བྱུ་མ་པོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དཔུ་བརྩུན་པ་གཅོ་ལའོར་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུ་ལ་འཇོ་བརྒྱ་ས་སུ་རྩོམ་ཚོགས་ཞིང་  
ལྷན་དང་། གཉིས་པ་ནི། བ་པོ་གྱུ་ཏུ་ལྷུ་བ་ལ་མཚུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལེ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལས་ལུག་ལ། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྲིད་གནས་སྐྱོས་པའི་སྐྱུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་མཚོན་པར་བསམས་ལ། འོ་གྱུ་ཏུ་ལྷུ་བ་དུ་





མཚོན་བཅིང་བཀའ་འབྲིམ།

པའི་ལན་ལག་ནི། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པའི་ལས་པ་དཀར་པོ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལོ་ལོ་གྱི་ལྷོང་དུ་རང་གི་རྣམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲི་མིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་  
མཚོན། མེས་ས་ཙམ་གྱི་དོན་བུས། ལྷོང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རང་གི་དྭ་བུ་ལྷོ་མ་ལོད་བཞིན་གྱི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་མཛོད་ག་ལྷོན་གའི་ལྷ་བ་ལྷོར་དཀར་ཞིང་ལོར་ལུ་ལུ་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷོར་དུངས་སེད་འོད་  
འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་དང་དྲན་པ། ལང་ཚོ་བུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཙམ། ལུག་གལས་མཚོག་སྟེན་གྱི་ལུག་རྒྱ་མཚོད་པ། གཡོན་པ་ལྷོད་པ་དཀར་པོའི་ལུ་བ་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་ལུགས་  
ཀར་བཟུང་པའི་འདབ་མ་སྟུན་གྱི་ཐང་ཀར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་བདར་རུ་བ་གཅིག་པ་ཚེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དུས་གྱི་མོ་དྲོག་ཅ་གྱེ་བ། གལས་འབྲས་ལ། གཡོན་གོང་ལུའི་རྣམ་པར་ཡོད་  
པ། དུ་སྤྱོད་མཚོན་མཐེང་རལ་པའི་ལྷོར་ལྷོད་ལུག་པར་བཅིངས་སེད་ལན་ལུ་རིང་དུ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་རྒྱ་ཚོགས་གྱི་ལྷོད་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་གམ་ཐབས་  
ཙམ། ཞལ་སྤོ་རྒྱུ་ལྷོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལུག་ཞལས་གྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་སྟུན་རེ་རེ་ལྷོ་ལོ་སེམས་གྱི་སྟུན་བུལ་མངའ་བ། ལྷ་བའི་རྒྱ་བ་ཡོད་དང་འོད་གོར་ཙམ། དའི་གཡོན་དུ་པའི་ལས་པ་དཀར་པོ་ཨ་



མཛེན་པ་རྫོང་པ་གཤམ་པ་བུ་མ་།

མི་གྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལུགས་པར་གསལ་གསལ། གཞིས་པ་གནས་གསུམ་ཉིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་པ་ལོ་ལན་ལག་ཏུ། གཙུང་ལཱོར་གསུམ་ཀ་ལེ་གྱི་ལོར་ལོང་དཀར་པོ། མ་གྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ལུགས་ཀར་རྫོང་ལོས་མཚན་པར  
བསམ། གསུམ་པ་ལོ་གཞིས་པ་བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པ་ལོ་ལན་ལག་ཏུ། རྫོང་ལས་ལོད་ཟེར་ལཱོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྫོང་ལཱོན་ལོལ་དཀར་གཙུང་ལཱོར་གསུམ་པ་ལྷུང་མར་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ལོ་ལོགས་གྱིས་བསྐོར་  
བ་ལོལ་བརྒྱུ་ས་སྤུ་རེ་སྤྱུར་དང་། རྫོང་ལོ་རྫོང་སྤེལ་གཞིས་སྤེལ་ལོད་པར་སྤེལ་པར་སྤོས། བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་མེད་ཤིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱུ་བ་ལོད་པས་བསྐྱར་བ་ལོན་པོ་ལོལ་ལག་ཏུ། ལྷུར་ལོད་ལུགས་ཀ་ལེ་རྫོང་ལས་ལོད་ལཱོས་པས་དབང་གི་  
སྤེལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤིགས་ལྷུ་ལཱོར་དང་བཙམ་བ་ལོལ་བརྒྱུ་ས་སྤུ་རེ་སྤྱུར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེམས་ཅན་གྱིས་བདག་པོ་མ་ལོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལོ་སྤེལ་  
དེ་ལྷུག་དེ་ལྷུ་ལྷི་ལེ་ག་དེ་སེམས་ལ་ལྷི་ལོ་རྫོང་། ཞེས་གསུང་མེད་ལུམ་པ་ལོལ་རྒྱུ་ལྷི་ལོལ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལྷུག་པ། དེ་ལོལ་དག །རྒྱ་ལྷུག་ལ་ལོལ་ལྷུད་པ་ལས་གཙུང་ལོལ་དང་ལྷོ་གཞིར་ཅན་ལ་ལོད་དཔག་མེད།  
སེང་ལོལ་ནགས་ལོལ་ལ་ལོལ་ལོད་ལྷུག་པས་དབང་བསྐྱར་དབང་བསྐྱར་བ་བསམ། དེ་ལྷུར་ལོན་ལག་བཞི་རྣོགས་གྱིས་རང་ཉིད་རྫོང་ལོལ་བྱུར་ལུགས་པ་ལ། ལུགས་ཀ་ནས་རྫོང་ལོལ་རྫོང་ལོལ་སྤེལ་གྱིས་མཚན་ཅིང་ལོལ་དབང་པར་བསམས་ལ། ལོལ་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་ས་པ་





10

57

མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་

ལྷོ། །འཕོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དཀར་པོའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྲུར། ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བསྐྱེ། ཡང་སྤྱིར་གའི་སྤྱུགས་སྤེར་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་གསེར་ལྷན་མ་ལྷ་སྤུ་འཕྲོས། །  
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལེ་སེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། བསྐྱེའི་སྤུག་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། འོད་དཀར་པོའི་གྲུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་སེར་པོའི་གྲུར་ཁང་  
 དུ་གྲུར། རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བསྐྱེ། ཡང་སྤྱིར་གའི་སྤྱུགས་སྤེར་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱེ་རུའི་མདོག་ལྷ་སྤུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བརྟན་གཤོ་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་བསྐྱེས། བསྐྱེའི་སྤུག་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། འོད་སེར་པོའི་གྲུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དམར་པོའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྲུར། དབང་གི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བསྐྱེ། ཡང་སྤྱིར་གའི་  
 སྤྱུགས་སྤེར་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། བསྐྱེའི་སྤུག་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། འོད་དམར་པོའི་གྲུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་  
 ཙམ་དུ་འོད་མཐིང་གའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྲུར། དུག་པོའི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བསྐྱེ། ཡང་སྤྱིར་གའི་སྤྱུགས་སྤེར་ལས་འོད་ཟེར་སྤུ་མཚད་ལྷན་མའི་མདོག་ལྷ་སྤུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་

མཚོན་པ་ལྟར་བཤུགས་པ་ལྟར་བཤུགས་པ་

གང་། མཚོན་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅེས་དུ་འགྲུབ་པར་བྱས། བ་སྐྱེའི་ལུག་ནས་སྦྱིར་འཕྲོས། འོད་མཐེང་གའི་གྱུར་ཁང་གི་སྦྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་ལྗང་གའི་གྱུར་ཁང་དུ་གྱུར།  
སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསྐྱེ། ཡང་སྦྱིར་གའི་སྐྱུགས་སྦྱིར་ལས་འོད་ཟེར་མཚོན་ཁ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས། བ་སྐྱེའི་ལུག་ནས་སྦྱིར་འཕྲོས།  
འོད་ལྗང་གའི་གྱུར་ཁང་གི་སྦྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་མཚོན་ཁའི་གྱུར་ཁང་དུ་གྱུར། ལྱིན་རྒྱལ་དང་སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བསྐྱེ། འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་དུ་གཤོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་སྦྱོང་འདི་རྣམ་  
པ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟ་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་སྦྱ་ཞིང་མ་སྦྱིགས་པ། བསྐྱེལ་པའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་པ། བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལྟུང་ལ་སྦྱོན་པོའི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་གསར་ཞིང་མཚོན་ལྷག་དང་ལྷན་  
པས་ཐུན་མོང་གིས་གཏམས་པར་བསྐྱེ། འད་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བ་ནས་བཟུང་འོད་ཟེར་མཚོན་ཁའི་གྱུར་ཁང་གི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིང་སྣང་སྟོང་གི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་ས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱུགས་གའི་རྗེ་ལྷིག་གི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིང་  
ཅིང་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། །བཞི་པ་ནི། སྦྱི་པོའི་ཚེ་དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱུགས་གའི་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱོགས་བཟུར་འཕྲོས་པས་སྦྱོང་བཟུང་འཕོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་



ཁ

ལྷོ། །འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་སྲུང་ནང་དུ་སོང་བས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྩུ་རྒྱུ་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་གྱེན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་ཁ་ནས་ལུང་བས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་སྲུག་ནས་མར་ལྷགས། ལུས་གྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་སྲུང་བ་ཅན་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཛིན། །  
 ལྷ་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་མོའི་བསྐྱེས་པ་བུ་རྩུ་པ་དང་། འཕོར་གཉིས་གྱི་བསྐྱེས་པ་བུ་རྩུ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྲུགས་ཀའི་འཕོར་ལོ་སྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ཟེལ་དང་རྩུ་རྒྱུ་དང་འོད་ཟེར་དཀར་  
 པོ་སྲུགས་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་པའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མ་ཐེལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་གྱི་བསྐྱེའི་སྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་ཚིའི་ཟེལ་པ་ཕྱོམ་མེར་ཡོད་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་དུ་རེ་དུ་བྱ་རེ་དུ་རེ་མ་མ་ལྷུ་ལུ་ལུ་ལྷོ་རྩུ་ན་སྤྱི་གྱུ་ལུ་སྤྱི་དུ།  
 ཞེས་པ་ཅི་རུས་བསྐྱེས། དམིགས་པ་ནམ་མི་གསལ་པའི་དུས་སྤྱིང་གའི་འཕོར་ལོ་སྲུགས་སྤེང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཚིའི་འཕེབས་ཤིང་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེའི་ཚོག་གོང་བཞིན་བཟོད་ལ། སྲུགས་དང་དམིགས་པ་སྤྱད་དེ་ཡེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱེ། གཉིས་པ་ནི། མེད་མེད་ནགས་

བདུན

ཉི་ཚེང་། ༡༥

མཛེན་བཅའི་བཀའ་འབྲུག་།

ལྷོ་ལ་གྱི་ལྷགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གོ་བཅུ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་ལ་རྩེ་བཅུན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་བར་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལྷ། ལྷོ་གཉེར་ཅན་མའི་ལྷགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡི་མཐར་ལྷགས་ཤིང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་ལུས། བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཚད་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བར་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ། ལྷོ་ལྷུང་གྱི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་བསྐོས། །གསུམ་པ་རྩེ་མཐའ་ལྷ། བསྐྱེད་པའི་མཚུགས་གི་ལུག་། འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱེད། ལྷོད་ལས་འཕྲུག་པ། བསྐོས་ལུག་། བེས་པ་བསྐོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ལུན་དེ་ལས་ལྷོད་བར་བཅུམ་པ་ན། ལྷུང་ལྷུང་མཚོན་བསྐོད་དང། བཅོམ་ལུན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ། །ལུ་ལི་གུ་ལི་ལོ་རྒྱུ་ལིག་  
 བརྒྱུན་མས་ཚར་གསུམ་རེས་ལྱིན་རྒྱལ་ལྷན་ལིང་ལྷག་ཚད་ཁ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྒྱམས་འོད་དུ་ལུན་ས་འོད་མཚིན་ཁའི་གྲུར་ཁང་ལ་  
 ཐིམ། དེ་འོད་ལྷང་གྱི་གྲུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་མཐིང་གི་གྲུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དམར་པོའི་གྲུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་སེར་པོའི་གྲུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དཀར་པོའི་གྲུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ། །ཡོའི་གུར་ཁང་ལ་ཐེམ། དེ་ལོའི་གཉིས་ལ་ཐེམ། དེ་རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷགས་ཀའི་ལོའི་ལོ་སྤྲུགས་སྐོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེའི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་  
ལ་ཐེམ། མགོ་བོ་ལྷ་ཚེས་ལ་ཐེམ། ལྷ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐེམ། རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྣོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་དུ་གུར་པར་བསམས་ལ་འི་ཚམ་གནས་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འོག་ །གསུམ་པ་ནི།  
རྟོག་པ་ལྟོན། ལྷར་ཡང་རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་སྣོད་མ་འེ་སྐར་གུར། རང་གི་དབུ་ལ་བར་ཚིང་ཀར་བོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་བོ། ལྷགས་ཀར་རྒྱ་སྣོད་པོས་མཚན་པར་བསམ། བཞི་བ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་  
སྐར་དུ་བདག་ །ཡིད་བཞིན་ལོའི་ལོ་འབྲུག་གུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་སོག་ །ལྷ་བ་ནི། ལོ་བརྒྱ་ལྷབ་ཅིང་སྣོད་བརྒྱ་མ་ཐོང་བ་དང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་  
སྣོད་སྐྱམ་ཚོགས། །ཐིག་པ་མཚོག་ལ་དེས་པར་འབྲུང་བ་ཡི། །བརྒྱ་གིས་དེས་གུར་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག་ །ཅིས་སོགས་གིས་པ་བཟོད་འི་ལྷར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་སྐར་མཚན་གྱི་ཕྱ་བ་ལ་འབྲུག་གོ། །གཉིས་པ་རྗེས་གནང་  
གི་ཚོག་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ། དའོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་གཙང་མིང་ཡིད་དང་མཉུན་པར་བཀོད་པས་མཛེས་པའི་སྤྲེགས་གྱི་བར་མཉུན་ལ་འབྲུག་གི་ཚོམ་ལྷགསུམ་དགོད། གཡས་སྐ་གི་ལ་ལམ་དུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུའི་ལོར་པར་ཀ་ར་མཁུ་བ་ལེ་འོ་མའི་ཚོ་

བཙུན་  
ལྷ་ཚེས་པ་

ཅང་། གཤམ་དུ་མོ་རིམ། མཛེན་དུ་བལྟུང་ཡོན་གྱི་མཛེན་པོ་ལ་བལྟུང་མ་རིམ་གྱི་གང་ཡང་མཛེན་པོ། རིམ་མོན་ལ་བལྟུང་དང་འགྲུབ་གིས་རྒྱས་ཏུགས། རྒྱ་གཉིས་མོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཛེན་པོ་མཛོན། དགའ་གཏོར་གསུམ། རོར་རྗེས། མེར་འོག་། ལུས་སུམ། རོལ་མོན་མོགས་  
མཛོན་པོ་རྒྱས་དང་མོ་བྱུང་རྒྱུ་མཛེན་པོ་དང་བལྟུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མོན་པོ་ལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། མོན་པོ་ལ་བྱ་བ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་བལྟུང་དང་། མཛེན་བལྟུང་དོ། །དང་པོ་ལོ། གནས་དང་མཛོན་པོ་ལོ་བྱུང་ལ་དམིགས་ཏེ། མོན་པོ་ལ་གྱི་  
མོན་པོ་ལ་གྱིས། ལུས་སུམ་ལུས་སུམ། མོན་པོ་དང་དང་ལས་གནས། མཛེན་པོ་ལ་སོར་ལ་གྱི་གཤམ་པོ་ལ་གྱི་གཤམ་པོ་ལ་ལོད། ལང་མཛོན་ཉིད་ལམས་ཅད་ལོད་སྒྲོགས་པོ་ལོད་དུ། མོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པོ་ལོ་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་མོན་  
པོ་ལོད་མིང་ལུ་མོ་ལོད། མོན་པོ་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་མཛོན་པོ་ལོ། འབས་བལྟུང་། མེར་འོག་། །བདུག་གྲོགས། མར་མོ། དུ་མཛོན། འབས་བལྟུང་། རོལ་མོན་ལས་བྱུང་སྐོར་བའི་མོགས་  
པོ་ལོད་པ་རྒྱུ་ལ་མཛོན་པོ་ལོད་མཛོན་པོ་ལོད་མཛོན་པོ་ལོད་མཛོན་པོ་ལོད། མོན་པོ་དང་། མོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོན་པོ་ལོད། མཛོན་པོ་དང་བལྟུང་། མོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོན་པོ་ལོད། མཛོན་པོ་དང་བལྟུང་། མོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོན་པོ་ལོད།  
ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མོ་ལོ། ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མོ། ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མོ། ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མོ། ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མོ། ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མོ། ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མོ། ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མོ། ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་མོ།

འ

ལྷོ། ལྷོ་པུན་ལྷོ་ལ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཅེས་རྒྱུ་མཚན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བར་གོང་རྒྱུ་ཉམས་སྤྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ཚོམ་བྱ་བ་སངས་རྒྱུང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་དྲུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ལ་  
 བར་ལྷོ་པའི་དུའི་ལ་འཕོར་གྱི་ལྷོ་དུ་དྲུ་ལྷོ་ལ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་ལྱུ་ལ། ལྷོ་འདུས་ལོངས་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་ལས། ལྷོ་པུན་ལྷོ་ལ་མ་མོག་མན་ལ། དོ་  
 མོད་ལྷོ་བ་པས་དུ་བརྒྱུན་ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། བདག་ལ་མའོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། འདི་ལ་ཞེས་བསྐྱུར། མཚོད་པ་བསངས་རྒྱུང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལོ་ལས་ལྷོང་པའི་མོག་མན་ལ། བྱུ་རྒྱུ་  
 ལི་བར་གྱི་སྤྱུ་བརྒྱུ། ལྷོ་ན་མམ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལིང་། རབ་འབྱུངས་རྒྱུ་མཚོད་པའག་མེད་ན། །མཚོད་ལོན་དེ་རྒྱེད་ལོད་པ་རྒྱུ་ལ། །འཕགས་མ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །ཚོད་ལེ་གེས་རྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ལོ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་  
 ལ་པ་རི་རྒྱུ་ར་ལྷོ་ལ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་མཚོད་ལོན་གྱི་གནས་སྤྱུ། ཞབས་བསེལ། མེ་དོག །བདུག་སྤོས། ལམ་མོ། དྲི་ཚབ། ཞལ་ཟས། རོ་ལ་མོ་རྒྱུ་མན་དང་། ལྷོ་གྱི་གནས་སྤྱུ། ལྷོ་ལྷོ་ལ།  
 ལྷོ་ལོ་གེ །གྲུ། ལྷོ་ལོ་གེ། བྱུ་རྒྱུ་མན་བདུག་རྒྱེ་མོ་མོའི་ལྷོ་གྱི་དང་བཅས་པས་མཚོད་ཅེད། ལྷོ་ར་ཁི་དུ་མོག་ས་བཟོད་ལ་རོ་ལ་མོ་བྱ། བསྐྱུན་སྤྱུ་མ་ཚམ་གྱི་མཚོག །བཟོད་པ་གེ་དོ་རྒྱེ་དུ་ལ་བཟོན་པས། འཕོར་བ་ལས་ལྷོ་ལ་དུ་རི་ལ། །

དག།

ལྷོ་མཚན་ལྷོ་

རྒྱུ་རྩེ་མི་ས་འཇིགས་བརྒྱན་ཚྭོ་ལ། རྒྱུ་རྩེ་ས་ན་བརྒྱམས་ལས་ཚྭོ་ལ། ཚྭོ་ལ་མ་ལུ་མ་ལ་ཕུག་འཚེ་ལོ། ལུང་དཀར་པོ་དེ་དུས་གནས་པ་དེ། ལྷ་པོ་གཟུགས་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། རོ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྒྱུང་བཅས་  
 མཛེང་མ། མཚོག་གྱི་འོད་མ་ལ་ཕུག་འཚེ་ལོ། རྩོམ་གཤེན་ལྷ་པོ་མཛེངས་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་པོ་ལ་ཀི་རྒྱུ་པ་ཤེན་མ། རྒྱན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཕོངས་སྤེལ་གས། ལྷུང་ལ་བརྒྱམས་ལ་ཕུག་འཚེ་ལོ། །  
 དུང་ཕྱག་ལོ་ལོ་ན་ལུས་དང་ལུ་། རོ་གས་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དེ་མི་ལྡན། འདོད་གྱི་འོད་ལྷ་ལོ་འཚང་བའི་ལུ་། འཕགས་མ་ཚྭོ་ལ་མར་ཕུག་འཚེ་ལོ། འཕོར་ལོ་དཀར་པོ་འདྲ་བོའ་ཞེར་དཀར། ཚིབས་བརྒྱན་  
 པ་ནི་མི་གོ་བརྒྱན། ཕོངས་སྤེལ་བརྒྱུར་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན། འཕོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕུག་འཚེ་ལོ། ཕུག་བྱུར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བེད་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱི་གདན་སྟེང་གྱི། ལུས་བརྒྱན་པ་མི་ས་རྒྱུ་རྒྱན་ཏུ། མཚོག་  
 རྒྱུང་པས་ཕུག་འཚེ་ལོ། ཞེས་བརྗོད། མ་རྒྱུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུགས་གར་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ཞོགས་ནས། འོད་ཞེར་རྒྱུ་ལའི་ལྷེང་པ་གཤམས་སྒོར་དུ་ཕོང་པ་ཞེས་འཕོར་ལོ་གསལ་གདབ། གྱི་པོ་དེ་གྲུ་མ་ཞོགས་ནས། རྩེ་ལ་  
 རྒྱུང་གིས་བཟུགས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མ་རིགས་བདག་གནས་བརྒྱན། རེ་དེ་ཕུགས་གརི་ལྷོ་ལས་ཞོགས་ནས། རྩེ་རྒྱན་དུ་བྱུར་ཅེས་ཚོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱམས་བདག་བཟུང་རྒྱུར་ལོང་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་ལྷུང་ཞིང་གནས་ལུང་པ་དང་། མ་རྒྱན་



འཕགས་མ་རྒྱེད་མས་བདག་དང་མེས་ཕན་ཐམས་ཅད་འདིགས་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། འཕེར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། འདིག་རྟེན་དང་འཇ  
 ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་སྤྱུ་ལ་ལུས་པ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། །ཅིས་སྐོས་མེད་ལ་གང་འདོད་པ་གསོལ་བ་གདལ། གཏོར་མ་གསོལ་པ། ལོ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱལ། མང་གི་རྒྱུད་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་  
 ལྷན་མ་འཕེར་དང་བཅས་པ་ལོ་བརྒྱུ་ས་ལྷ་རྩེ་ལྷུན་དང། ལོ་ལྷོ་བཀྲ་རྒྱུ་ལུ་ལ་ས་པ་ལེ་ལུ་ར་ལོ་ལཱ་ཀུ་རོ་སྐོས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྤྱུ། ལོ་ལྷོ་བཀྲ་རྒྱུ་ལུ་ལ་ས་པ་ལེ་ལུ་ར་ལོ་ལཱ་ཀུ་རོ་སྐོས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྤྱུ། ལྷོ་ལྷོ་བཀྲ་རྒྱུ་ལུ་ལ་ས་པ་ལེ་  
 མོའོ་པར་གསོ་བའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་སྤྱུ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བརྒྱན་པ་རིན་ཚེན་བང་མཚོད་ལེགས་སྤྱོད་པའི། །དོ་རྩེའི་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལུག་འཚལ་བཅོད། །ཅིས་སྤྱོད། ཚོས་སྤྱོད་ལྷོ་  
 མ་འཕེར་བཅས་རྣམས། །མཚོད་ལྷོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པ། །ཞེས་སྐོས་མེད་ལྷོན་ལས་གསོལ། །གཏོར་མ་གསུམ་མ། ལོ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱལ། ལོ་ལྷོ་ལེ་བའི་ས་པ་ལེ་ལུ་ར་ལོ་ལཱ་ཀུ་རོ་སྐོས་མེད་དཔལ། །ལོ་ལྷོ་ལེ་བའི་  
 ས་པ་ལེ་ལུ་ར་ལོ་ལཱ་ཀུ་རོ་སྐོས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྤྱུ། ལོ་ལྷོ་ལེ་བའི་ས་པ་ལེ་ལུ་ར་ལོ་ལཱ་ཀུ་རོ་སྐོས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྤྱུ། ལོ་ལྷོ་ལེ་བའི་ས་པ་ལེ་ལུ་ར་ལོ་ལཱ་ཀུ་རོ་སྐོས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྤྱུ། ལོ་ལྷོ་ལེ་བའི་



2

།ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་གསལ་གསུག་སུག་སུག་ལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སློབ་མ་ལ་བྱ་བ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ། བར་དུ་ཡོང་ས་ཏེ་སོ་སོའི་གྲལ་ལ་ལམ་འཁོད་པར་མེ་ཏོག་བཀྱི་བསྐྱུ་བྱུ་བ་རྗེས། སློབ་དཔོན་གྱིས། རོ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐབ་མོ་གསན་ལ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བཀྱིའོ་སྐྱམ་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་

ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གསན་པའི་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་པ་དང་། རྩད་པར་གསང་སྐྱབས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྐབས་འདིར་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་ཞེན་དང་བཅས་པས་ཚོས་གསན་

པའི་སློབ་དུ་མི་རུང་བས། ལྷ་ལྷས་གྱི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་པོར་གནས་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་བསམ་པར་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་རང་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་དུ། ད་ལྟར་ཚོས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་ལྷར་འཆི་མེད་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་ལམོར་ལོ་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པ་དང་། རྩེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ལྷའི་བྱུ་མཚོམས་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་

བུ་གཉིས།

ཉེ་ཚེས་ ༡༥

མཚན་བཤེས་པ་གཤམ་ལུགས།

ལོ་ན་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེངས་གྲགས་སྟོང་སྟེ་པ་མེད་པར་སྒྲིགས་པས་སྟོང་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དང་བཅས། གསལ་སྟོང་འཇིག་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ཡོདས་པ་མེད་  
པའི་རྒྱལ་གྱིས་གསལ་པར་བྱ། དེ་ལ་འདྲིར་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། བུ་འི་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་དགར་མོ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་རྒྱུར་ལ་གསལ་སྟོང་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་དང་རྗེས་སུ་  
འབྲེལ་བའི་གང་མས་སྟོར་བསམ་གྱིས་མི་ལུབ་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། ཡོདས་སུ་གྲགས་པའི་བཀའ་བབས་བཞི་སོགས་རིང་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་། ཉེ་བརྒྱད་  
རྒྱུ་མཚུངས་ཚེན་པོ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དག་དབང་རྒྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ལའོར་ལོས་སྟུར་བ་ཚེན་པོ་གང་གི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་འོར་གར་པའི་ཡང་གསལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྟེ་ཉི་ཤུ་  
ཅུ་ལྟའི་ནང་ཚོན་རྟེན་ལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ལས་ལྟར་པའི་རྒྱོ་ལ་མ་དགར་མོ་གཙོ་ལའོར་གསུམ་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཚོ་དབང་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱུ་མཚུངས་སྐུ་མ་དེ་ཉིད་ལ་བག་  
པོད་ཅེས་པ་རྒྱལ་གྱི་ལོར་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་མི་དབང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་ཡོན་སྟུར་ཏེ་རང་ལྟར་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་པོ་བྱང་ཚེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་ཚོས་ཚེན་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ལན་

5

ལྷོ། །བདེ་ལོགས་བཤད་གྱིང་པ་རྣམས་གྱིས་ཚེ་དཔག་མེད་འཚི་མེད་འོད་སྣང་གི་རྣམ་ཚེན་གྱི་དྲིལ་འཕོམ་དང་འབྲེལ་བར་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པའི་ཚོགས་གྱི་འཕོམ་ཕོམ་ཕོངས་སྣོད་པར་  
 མཛད་པའི་རྣམ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་དཔྱིད་ས་སུ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་གཞིགས་དོར་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁམ་རྗེ་བཙུན་སྣོད་མ་དགར་མོ་གཙོ་འཕོམ་གསུམ་མངོན་རྟོགས་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟན་  
 ཉེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་ཡུང་བརྟན་གྱིས་དཔྱགས་དཔྱུང་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྣོད་དགར་གྱི་སྣང་ལུས་པ་ལ། སྣམ་ལང་ཚེར་ཚེན་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་གནས་གསལ་དོ་རྗེ་འཚང་མགོན་པོ་བསྟོད་  
 བསམ་མཚོག་ལུན་གྱི་ཐོ་གས་གྱི་སྣང་དོ་རྗེ་སྣོད་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་མ་དུན་གྱི་གཤོན་སྣུམ་དུ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྣའི་གསལ་སྣང་དང་བཅས་སྟེ་གསུང་ལུགས་ལོན་ཉན་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་སྣུམ་  
 དང་སྣགས་གྱི་བསྐྱེས་ཡུང་། དཔོན་ལུ་བ་གྱི་སྣང་དང་བཟུ་གིས་པའི་ཕོ་བྱང་གྱིས་མངའ་དཔྱལ་བ་རྣམས་དཔར་ཚོགས་ནས་ཇི་སྟེ་ལྷུང་ལྷུང་བ་བཞིན་སྣུལ་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྣུམ། རིག་འཛིན་སྣུལ་པའི་སྣུ་  
 ལྷོ་ཐིན་ལས་དང་། ཚོས་སྣུལ་གཉེར་བདག་གྱིང་པ་ལོགས་ཡུང་ཐིན་གྱི་སྣུལ་ལུན་མཁམ་པ་དང་ལྷུང་པའི་ལྷོ་མཚོག་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་སྣུལ་བ་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལུན་སྣུལ་ལ་དམ་པའི་བར་དུ་བྱོན་

བཤད་གསུངས་

ལྷོ་ཚེན་ཉེ

མཛིན་བཟུངས་པའི་ལཱ་ལ་ལཱ།

པའི་སྐྱེས་ལུ་གནང་བ་ལྷན་མོ་འཕུལ་བ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལྷན་བྱས། ལེད་རང་རྣམས་ཀྱི་འོ་སྒྲུབ་དུ་ལུའ་པ་ལོག་མར་སྐྱེས་ལུ་གནང་བ་ལྷན་བའི་ཕོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མར་ལ་ལཱ་ལུ་ལཱ་ལྷན་ལུ་ལྷན་དེ་མ་རྒྱལ་ཞིག་འཕུལ་བར་ལ། དེ་ལུའ་  
མར་ལ་ལུ་ལ་ནས་ལུག་སྒྲིམ་པ་མེ་རྟེན་དང་བཙན་བས་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་སྐྱོང་སྐྱོང་ལན་གསུམ་མཇོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། །ལྷ་མ་  
ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོང་ལན་ལྷན་བཟུང་བ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ལྷོ་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་མཇུག་གི་ནམ་མཐར་གྱུ་མ་དང་གཉིས་ལྷོ་མེད་པའི་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
མཇོད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚོ། །སྐྱོང་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོང་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོང་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོང་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོང་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོང་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ།

2

བུ་གཟུགས་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། རྗེ་བུའུ་བུའུ་མ་ལུ་འདས་མ་ལུ་ལ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཚེ་སྤྱིན་མ་གཙོ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། ལྷ་གསུམ་  
 དེ་རྣམས་རྗེས་གནང་གི་རྗེས་ལྷོ་ཡིན། དེས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཞི་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་ཏུ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས། ལོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་མོགས། ཞེས་བརྗོད་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤང་བམས་སྤྱི་མཚེད་  
 གྱིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་ཤི་ལས་བརྗོད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་བར་ལ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤོང་ཏུ་ཁྱེད་རང་  
 རྣམས་གྱི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་རྟོ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུས། ལྷོར་འདུས་ཡོད་སྤྱི་གྱུར་བ་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེ་ནས་  
 ལྷོད་ཅིག་གིས་རྗེ་བུའུ་མ་ལུ་བཞིན་གྱི་ལའོར་ལོ་མོགས་ནས། ཞབས་སེམས་མའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ་ཞེས་པའི་བར་དང། གཙོ་མོའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་མོགས་ནས། ལྷ་ལྷོའི་སྤོང་བ་གཞུས་  
 ལྷོར་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་བར་སྤོང་ཐབས་རྣམས་གསལ་གདབ། གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་པོར་ལོ་དཀར་པོ། མ་གྲིན་པར་ལྷོད་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྗེས་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པར་མོས་ནས། ལྷོར་ལང་སྤོང་དཔོན་

མཉུན་བཟུང་གི་བཀའ་འཁུར།

མཉུན་བཟུང་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སྐོམས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་ཇི་བལྟར་མ་གཅོད་ལྗོངས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལྗོངས་ལོ་དཀར་པོ་ལྱེ་བས་  
 བལྟན་པ་སྟེ་བ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་སྤགས་གྱི་རང་རྒྱ་རྒྱུག་ཅིང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་བཞིན་པའི་རྣམ་པས་ནམ་མཁའ་གང་གང་བྱོན་པ་དང་། མཉུན་བཟུང་དང་སྒྲོལ་དཔོན་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་  
 པའི་ལྗོངས་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆད། རྩོད་རང་རྣམས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོགས་མེད་ཏུ་བྱུགས། ལྷགས་ཀྱི་ལྗོངས་ལོ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲི་  
 ཆའི་ཡི་ཡི་བབས། ལུས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ལེ་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མེད་ས། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་དག། ཁོེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་གྱུར་པའི་ལྷགས་  
 མོས་བརྟན་པོ་གནང་པར་བྱུ་གེས་དང། ལོ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཐོག་བུ་པའི་མཐར། ལོ་བཟུ་སྤྱི་ལོ་ལ་ལ་ལ་རྒྱ་ ར་རྒྱ་པོ་རྒྱ་ ཞེས་བཏགས་པའི་མར་བཟོད་ཅིང་དོར་དུལ་གསོར་དཀོལ་དང་། རོ་མ་ཆོ་བ་ རྒྱུར་གསོ་བྱི་  
 པུག། དེས་གཞི་བཟུབ་པའི་རིམ་པ་སོང་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇིས་གནང་དོས་ལ། རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ལོན་ཏུན་ལྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་བཟོམ་པའི་ཇིས་གནང་དང་། རྩོད་པར་བཟུང་པའི་

ཁ

བདུ་བཞི

ལྷོ་མཚན་༡༥

ལྷོ། །ཡུང་གྱི་ན་པས་རྣམས་བཟུ་བའི་རྗེས་གནང་དང་། དམ་བཅའ་ཞིང་གྱི་ན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལྷོ་ཕོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ལྷོ་འཇེས་གནང་གི་སྤང་དུ།  
 གཙོ་མོའི་དབྱེ་བའི་ལོ་ལས་རང་འདྲའི་སྤྱི་གྲངས་མེད་པ་དང་། ལམོར་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷོ་རང་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ཟུ་བ་གར་བ་བཞིན་དུ་དཀར་མངས་ཀྱིས་སོང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཚོའི་སྤྱི་གྱི་བ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དག །ལྷོ་འཇེས་གནང་ཐོབ། ལུས་ལྷོ་བསྐོས་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 །ཡང་མཁྱིན་པའི་ལྷོ་ལས་སྒོ་ལ་མ་དམར་མོ་ལུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་། ལམོར་གཉིས་ཀྱི་མཁྱིན་པ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷོ་རང་རྣམས་  
 ཀྱི་མཁྱིན་པར་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་མཚལ་ཚོག་ལ་མའི་མདངས་བཞིན་དམར་པོར་སོང་། དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཚོའི་སྤྱི་གྱི་བ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དག །གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། དག་  
 །རྣམས་བཟུ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཡང་གཙོ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ལས་སྒོ་ལ་མཛོད་མོ་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། ལམོར་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་

མཛེན་པའི་འཕྲུལ་འབྲས་མ།

ལྷོ་མ་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་མ་ཐིང་ལྷན་གྱི་མདོག་བཞིན་སྤོན་པོར་སོང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཚོའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བར་ཆད་ཐམས་  
ཅད་དག །ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡང་གཙོ་མོའི་ལྷེ་བའི་རྩེ་ལས་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་དང་། ལོར་གཞིང་འཛིན་པ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འཕོར་གཉེས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གསེར་ལྷན་མའི་མདོག་བཞིན་སེར་པོར་སོང་།  
བྱུང་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཚོའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག །ལོན་ཏུན་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ལྷེད་ཞེའི་ལེགས་ཚོགས་སྤྱེལ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷུར་ཡང་གཙོ་མོའི་གསར་  
གནས་ཀྱི་རྩེ་ལས་སེར་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྤྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འཕོར་གཉེས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྷུང་གུའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གསང་གནས་སུ་ཐིམ་  
པས་ལུས་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་ལྷན་མའི་མདོག་ལྷ་ལུང་ལུང་། ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཚོའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག །ལོན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ཞི་བ་སོགས་



15

ལྷོ། །མིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་པའོ། །སྟོན་སྟེ་ཚོན་མེ་མེའི་མཐའ་སྟགས་དང་སྟོན་མོ་ལ་བྱ། དེ་ནི་ལྷ་བསྟོན་པའི་རྗེས་གནང་པོ། །སྟགས་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་གནང་གི་སྟེང་དུ། ལྷོ་བ་དཔོན་དང་མ་དུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་མོའི་སྟགས་ཀའི་ལའོར་ལོ་ལས་སྟགས་སྟེང་གཉིས་པ་དང་། མ་དུན་བསྐྱེད་གྱི་ལའོར་གཉིས་གྱི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་སྟེང་ལས་ཀྱང་སྟགས་སྟེང་གཉིས་པ་ཚད། ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷོ་དང་རྒྱལ་ས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷོ་གའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཤིས་པའི་མོས་པས་སྟགས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་ལན་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་གནང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གཙོ་མོའི་སྟགས་སྟེང་མོའི་ཅན་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་བསྐྱར་གསུམ། ལྷོ་དང་ལའོར་གཉིས་གྱི་སྟགས་ཀྱང་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། ཅེས་དང་ལའོར་སྟགས་བསྐྱར་གསུམ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དཔོན་ལ་དེ་ནི་ལན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་མོ་ཉླག་འཕོར་བཞིན་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། བཙོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྟུལ་ལགས་གྱི། །བཙོམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ། །ལན་གསུམ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མོ་ཉླག་གི་སྟེང་བ་སྟགས་སྟུ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་དང་རྒྱལ་ས་གྱི་སྟོ་བོར་བཞག་པས་སྟོན་གའི་སྟགས་སྟེང་བརྟན་ཅིང་རྣམས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་། མོ་ཉླག་སྟོ་བོར་བཞག་ཅིང་། བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྟུལ་ལགས་གྱི། །བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ། །ལན་གསུམ་པའོ། དེ་ནི་སྟགས་

བཙོམ་ལྷན་གྱི་སྟེང་

སྟོན་པའི་སྟེང་

མཛེན་བཅིང་ལག་འཁུམ།

བཟུང་བའི་རྗེས་གནང་ངོ་། །དམ་བཅའ་བའི་སྤྲད་དུ། རྣམ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། རྗེ་བཙུན་མ་གཅོད་ལོ་ཤོས་ལི་དམ་དུ་གཟུང་སྟུང་པ་སྐད་འདི་ལྟེ་སྒྲོ་སྟེ་མ་མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་དགོངས་  
སྒྲུབ་སྟེ་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བས་རྣམ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྗེ་བཙུན་མིང་བཞེན་ལོ་ཤོས་ལི་གཅོད་ལོ་ཤོས་གསུམ་པོ་ལི་དམ་གྱི་སྤྱད་གཟུང་བར་བཞི་པོ། །ཞེས་མཚན་གསུམ། བརྟན་  
པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས་གིང་བདེན་པའི་ཚོག་གིས་གྲུང་དུ་གསུམ་དུ་བྱང་བའི་མོས་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་མོ། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །  
སྒྲུབ་སྟེ་དངོས་ལྷུང་ལ་བ་དང་། །བརྟན་ལྷགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་མིང་བཞེན་གྱི་ལོ་ཤོས་ལི་གཅོད་ལོ་ཤོས་གསུམ་པོའི་སྤྱད་གཟུང་གྲགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅད་ངོ་རྗེ་ལྷོ་བ་མ་འདི་  
ལྷུང་གྱི་སྤྲད་པ་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱུང་ཅིག །རྗེ་ལྷོ་པོ་རྟོ་ ཞེས་མེ་རྟོག་ལོ་ཤོས་པོ། །དེས་རྗེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་ལྷུང་ནས། མཐའ་རྟོན་ཚོའི་དགའ་རྟོན་སྟེ་ལ་བའི་སྤྲད་དུ། བརྟན་པོན་གྱི་སྤྲད་ལྷུང་  
གཏང་ཅིང་ལྱངས་པས་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཞི་ཞིང་། ཚོ་དང་ལང་ཚོའི་བརྟན་པོན་ལྷུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་གྲུབ། །དུང་ནས་འཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲད། །

2

བུ་རྩུག་

ལྷོ་ཆོས་

ལྷོ། །བུ་རྩུག་ལོན་རྩུ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདིས། །དུག་གསུམ་རྩུད་ནས་ཚོད་པར་སོག། །མི་གོ་བུ་པ་བཟོད་ཅིང་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོད་ལག་རྩུ་གཏད་ནས་སྐྱོན་རྩུད་ཟད་ཟུང་དུག་ལྷོག། །འཕོར་འདས་གྱི་ཚོ་བུ་རྩུད་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་དོ་  
 བོ་འཚི་མེད་ཚོའི་བུ་རྩུད་ཅི་དང་། ཚོའི་རིལ་ལུ་འདི་དག་གྱུར་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་འཚོའི་དགོ་མཚན་ལྷོག་པར་རྩུས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །འཕོར་འདས་ཚོ་བུ་རྩུད་མ་ལུས་པ། །བུ་རྩུས་པའི་འཚི་  
 མེད་བུ་རྩུད་ཅི་དང་། །འཚི་མེད་རིལ་ལུ་འདི་སྐྱིན་པས། །ལོ་བརྩའི་བར་དུ་འཚོ་བར་སོག། །མི་གོ་བུ་པ་བཟོད་ཅིང་རིལ་པ་བཞེན་ཕྱིན། སྤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩུལ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་པ་བདུན་དང་། བུ་རྩུ་སྤེས་  
 པའི་རྩུགས་བརྩུད་དང་། རྩུས་བརྩུད་རྣམས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ལྷོག་པའི་དཔོན་པོ་ཅན་ལྷོག་རྩུ་གཏད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྩུལ་པོར་མངའ་དབུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྩུལ་སྤྲོད་རིན་ཚེ་རྣེ་  
 བདུན་པོ། །རྩུལ་ལྷོན་ལྷོད་ལ་སྐྱིན་པ་ཡིས། །འཕོར་ལོས་རྩུར་བའི་རྩུལ་པོ་དང་། །མཚུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་སོག། །ཚོ་སྤྲོད་རྩུ་ལ་སྤྲོད་ཕྱི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ། །ཞེས་རིན་ཚེ་རྣེ་བདུན་ཕྱིན། གཏུགས་དང་གསེར་ཉ་  
 ལུས་པ་བཟང་། །བུ་རྩུད་དགར་དཔལ་བེལ། །རྩུལ་མཚན་འཕོར་ལོ་འདི་སྐྱིན་པས། །དུས་རྣམས་གུན་དུ་སྤེས་པར་སོག། །ཚོ་སྤྲོད་རྩུ་ལ་སྤྲོད་ཕྱི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ། །ཞེས་རྩུགས་བརྩུད་ཕྱིན། །ཚོན་དུས་སུ་གྱུ་བྱུ་བ་པ་ཡིས། །



ལྒྲ། །རྣམས་གྱིས། །གསུམ་པ་ནི། །སྣོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཚོན་པ། །པ་གསོམ་བམང་ལྷོང་། །སྣོང་པ་འི་ངང་ལས་ཚོ་ལས་བྱུང་བ་འི་སོགས་ནས། །གང་ལྟར་ཏྱུ་རྩུ་གི་བར་གྱིས་བརྒྱབ། །སྣུགས་ཙམ་གྱིས་མཚོན། །ལམོར་བ་ལས་སྣོ་ལ་སོགས་སྣོ་ག་གཅིག་

བར། །བྱུག་བྱུར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བརྩོན། །བཙེམ་ལྡན་འདས་མས་སོགས་འདོད་དོན་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྐོང་ས་སྣོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་

ལྷལ་བ། །དེ་གུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་ཚོངས་པ་བཤགས། །མདུན་བཟེད་ཉེན་གྱིས་སྣུ་སོགས་ཡོད་ན་བརྟན་བཟུགས་པ། །མེད་ན། །བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འི་དོས་གུབ་སྣུལ། །

མངས་རྒྱས་ལྱལ་དུ་གསེགས་ནས་གྱུང། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བརྗེ་སྟེ། །ཡི་གས་པ་གསེགས། །དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ། །རང་གི་དབུ་ལ་བར་ཚོལ་དཀར་པོ་

སོགས་གནས་གསུམ་བཟུང་། །བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་སིས་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ། །བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ། །བྱུས་ཀྱི་ཚོག། །སྟོན་སྟེག་གི་ཚོག། །བརྟུང་ལེན་གྱི་རིལ་ལུང་དང་། །གྱིས་པ་འི་ལམོར་ལོས་རང་གཞན་ལ་མན་གདགས་པ་འི་རྣམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་དཔེན་མིང་

ཉམས་དགའ་བར་བྱུག་དར་ལེགས་པར་བྱ། །འདི་ཉིད་གྱི་སྣུ་གྱིས་འལུར་སོགས་ཡོད་ན་བཀྲམ་པ་འི་སྣུན་སྣར་གཏོར་རྣམ་དཀར་པོ་གཉིས་དང་། །རྩུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་སོགས་བཤམ། །གཟའ་ཚོས་བཟང་པོ་སྟོར་བྱུས་དང་གཙང་སྦྲེལ་

བུའོ་གཏོར་གྲི་ཚོག་པོ་





མཚོན་བཅོམ་པའི་ལྷན་པ་བཅུ་ལྔ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་སྐྱེས་ལྗོངས་ལས་བདུད་ཅིང་ལྷན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བབས་པས་སུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ཚོག་ཅན་དང་། ལམོར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྗོངས་ལྱང་རྒྱུ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལྷོད་ལོག་བརྒྱ་བརྒྱ། མཚོན་བཅོམ་དང་འདོད་དོན་གསོལ། གཏོར་མ་སུལ་བའི་འདོད་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འཕྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་པ་བཞག་ས། ལོ་ལྷན་ལྷོ་གིས་མཚོན་ཡོན་སུལ་བའི་རྒྱུ་  
གྱིས་སུམ་པའི་སྐྱོད་དང་རྒྱ་བུ་བུ་ལས་རྒྱ་བདུད་ཅིང་གྱུར་པར་བསམ། སུམ་ཚོག་ཁོ་ནའི་སྐབས་གཏོར་འཕུལ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ཅུང་། དེ་ནས་བརྒྱབ་བྱ་མདུན་རྒྱ་ལམོད་པ་ལ། རྒྱ་ལྷོད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བྱ། དེ་ལྱིད་རང་རྒྱམས་ལ་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་  
མ་དགར་མེད་ལྷན་གྱི་རྒྱོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལ། བགོགས་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏག་བྱུ་བས་སྤྱང་གསུམ་བྱ་བ་དང་། བདེན་པའི་རྒྱོབས་བརྗོད་པ་དང་། བེས་པར་བྱ་བ་རྒྱམས་སྤྱོད་པ་ལས། ཐོག་མར་  
བཏག་བའི་སྤྱང་རྒྱུ་བྱ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལས་ཚེ་ལམོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་བགོགས་  
དང་བར་རྒྱ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་གསོལ་ལྟར། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱོད་བའི་ལོ། །





མཛེན་བཞིའི་པཀའ་འབྲིས།

སྒྲོ་བ་མ་འཕམ་གྱི་མ་པའི་བདག་པའི་ཚེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་རྣམས་ལྷ་དུ། རྗེས་སོགས་པཏལ་པ་ལོངས། བུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། རྩེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་  
པོ་དང་མཛེན་རྒྱ་བ་གཉིས། དཔུང་བ་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས་ཏེ་གནས་པཏལ་དུ་དོ་རྗེས་རེག་པས། དོ་རྗེས་དེ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བུང་སྟེ། ལུས་པ་དོ་རྗེས་གོ་ཚེ་བཅུ་བྱུགས་སུ་བུར་པས་ནད་གདོན་  
ཉེར་འཚོ་སོགས་གར་གིས་ཀྱང་མི་སྦྱགས་པར་བུལ་བར་བུས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལགས་ཀྱི་མཐར། དོ་རྗེས་སྒྲོ་བ་མ་པའི་སོགས་ནས། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་རྣམས་ རྗེས་སོགས་པཏལ་པ་ལོངས་ཅིང་གནས་རྣམས་  
ལྷོ་རྗེས་རྒྱ་བ་དུ་བཞག། འདེན་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་ལོངས་པའི་སྤྲད་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྦྱག་གི་དོ་རྗེས་ཀྱི་པོར་བཞག་ཅིང་བདེན་པའི་ཚེ་ག་གིས་དཔུགས་དཔུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱལ་བ་ལྷས་པཅས་པདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་  
དང་། རྗེས་པལྕན་འཕགས་མ་སྒྲོ་བ་མ་པའི་རུས་མཐུ་གིས། དོ་རྗེས་སྒྲོ་བ་མ་པའི་དུ་པུང་ས་ཟིན་གྱི། འདེན་པ་སྦྱས་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཅོས་ལོངས། གིས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྦྱགས་  
པུའི་རྒྱལ་བ་ལྷས་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་གི་ཚར་འཕེབས་གིར་བཀྱ་གིས་པའི་ཚེ་གས་སུ་བཅད་པས་ཀྱང་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའམ། ཚེ་བའི་ཚེ་མཚོག་ལྷ་བུའི་ནལ་ནས་གསུངས་

ལྷོ། །པའི་གིས་པརྫོང་རི་རྩུམ་རིགས་པ་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱུང་མས་རང་གནས་ལྷག་དང་། ལྷོ་བོད་ཀྱིས་གནས་གསུམ་བསྐྱབ་པ། པརྫོང་། བུ་གེས་བཅུ་ལྟེན། རྗེས་གནང་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་མཁུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་སྐྱུམ་པ་བསྐྱབ། རྗེས་གནང་གི་  
 ཚོ་རྗེས་ལྷོ་པ་མཚན་ལྷ་བཀའ། བགོགས་ནི་བར་བྱ་བའི་སྤང་དུ་བུ་བྱ་བས་སྤང་གསུམ་བྱ་བ་ལ། མོག་མར་བུ་བའི་སྤང་དུ་མོགས་གོང་རྩུམ་བདེན་བའི་རྫོངས་པརྫོང་བའི་བར་བྱས་རྗེས། གིས་པར་བྱ་བའི་སྤང་དུ་བྱུ་པ་མིང་རིན་པོ་ཚེ་  
 ལྷམ་པ་བདུན་དང་མོགས་རྗེས་གནང་རྩུམ་སྐྱེ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོག་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཉི་མ་བདུན་འབར་ལེས་གནས་གསར་བ་འཇམ་དབྱངས་མ་ཕྱེན་བཅུ་འེད་བར་སྐྱུག་གིས་མཛད་པ་རྩུམ་བུ། དའི་དཔེ་མ་འབྲོར་ན་ལོ་ལོ་སྐྱུས་པའི་ཚོ་དབག  
 མིང་དུང་མ་བསྐྱེད་འབྲེན་སྐྱོན་སྤོག་གཞིར་བཞག་ལ། ལྷོར་བའི་སྐབས་འདས་ལྷའི་མཚོད་བར་མར་ལས་བྱས་བའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལོ་རྒྱུད་དུ་དང་ཉེར་སྐྱོད་མོགས་བཞག། རང་གི་མཁུན་དུ་པ་མ་རྒྱུད་དང་བར་མཚོད་མི་དགོས། བདག་བསྐྱེད་བྱུན་མཚམས་ཀྱི་རྩུམ་རྩུམ་བའི་བར་  
 ལྷ་བཀའ། བསང་རྒྱ་ལྷས་བསྐྱབ། དམ་ཚོག་གསུམ་བསྐྱབ་བམི་དགོས། གནས་དང་མཚོད་བའི་ལོ་བྱེད་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་རྩུམ་བསྐྱབ། བསྐྱེད་རྗེས་བྱེན་རྣམས་ནས་བསྐྱབ་དགུས་རྩུམ་ལ། ལྷ་དང་། ལྷགས་དང་། མཚོད་པརྫོང་མོགས་དམིགས་གསལ་རྣམས་  
 བདེ་ཉིད་རྩུམ་བུ། རྗེས་ཚོག་འདས་ལྷའི་གཞིགས་སྐྱེམས་ཀྱི་རྗེས་མཚོད་པརྫོང་དང་། གཏོར་མ་བྱེན་རྣམས་ནས་བསྐྱབ་གསོལ་གདམ་ཀྱི་བར་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་རྩུམ་བུ། གཏོར་རྣམས་པརྫོང་སྐབས་གཏོར་མ་སྐྱུགས་གནར་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ་ཐབ་དུ་འབྱུང། ལོངས་བཞགས་

ཉི་གེ  
 ཉེ་ཚེས་ལྷ་



2

ལྷོ། །འགྲོ་བམ་ལུ་མ་པ་བམ་མཚན་ལྷོ། །ལྷོ་པ་འི་དང་ལས་པེ་ལས་པ་དུ་དང་ལ་ལས་ལྷོ་པ་འི་གདན་གྱི་ལྷོ་པ་དུ་ལས་རིན་པོ་ཚེ་འི་ལུ་མ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འི་དལུས་སུ་པེ་ལས་པ་དུ་དགའ་པོ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། ལ་ལས་ལྷོ་པ་འི་དུ་ལེ་ལོ་པ་གྱི་ལྷོ་པ་དུ་རིལ་ལུ་རྣམས་ཉི་ལོ་ག་དགའ་པོ་ལོགས་ལས་མཚན་བཟོད་བར་མཛུན་བཟོད་ལྷོ་པ་ལྷོ། །ལུ་མ་པ་འི་ལྷོ་པའི་ལུ་གས་ཀར་ལོགས་ལོ་ལོ་གས་ལ་གདབ་ ལྷོ་པོ་འི་ལུ་མ་  
 ལོགས་རིགས་བདག་ནས་བརྒྱུད། རང་གི་ལུ་གས་ཀ་ནས་ལུ་གས་གྱི་ལྷོ་པ་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་། ལུ་མ་པ་འི་ལྷོ་པའི་ལུ་གས་རྒྱད་བརྒྱལ། ལྷོ་པོ་འི་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ལོགས་ནས། བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱན་དུ་ལུ་པ།  
 ཚས་བའི་བར་མཛུན་བཟོད་ལྷོ་པ་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་ན་དུ་འཕྲུང་ཞིང་ཁ་ནས་ལུད་པ་རིལ་ལུ་ལྷོ་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ལྷོ་པོ་ནས་ལུ་གས། ལྷོ་ལུ་གས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གད། ལྷོ་པ་ལང་ལུ་གས་ཀའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལུ་གས་ལྷོ་དང་  
 བཅས་པ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཕྲོས། ལྷོ་ལྷོ་དུ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཕྲུང་བ་བཞིའི་བཙུན་དང་དུང་མ། རང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས། གསང་བ་  
 ལྷོ་པ་བ་ལུ་ས་དང་བཅས་པ་འི་མཁུན་བཟེ་རུས་པ་འི་ལོ་གས་དང་ལོན་ཉན་ཐམས་ཅད་འཚི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དུངས། ལུ་མ་པ་འི་ལྷོ་པའི་ལུ་གས་ཀའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལུ་གས་ལྷོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་

ལྷོ་པ་འི་གཞི་གཞི་གཞི་

ལྷོ་པ་འི་ལྷོ་པ་འི་





མཚན་བརྗེད་པའི་བཀའ་འབུམ་།

གདོན་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཞིང་ཞི་བ་དང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེ་གེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
མ་ལུས་པ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བརྟུབ་པས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་བགྱིའོ་ཞེས་དགེས་པ་ཚེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འོད་ཏུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་བྱིས་པའི་འཕོར་  
ལོའི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྷ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷགས་སྒྲེལ་ཚོགས་ཅན་དང་། དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིང་བཅས་འཕོར་ལོ་ལ་བསོད་པའི་ལྷགས་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བརྒྱས་པས་བརྟན་པར་བྱ། ལྷར་ཡང་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་རྟེན་སྒྲིང་དང་བཅས་མོ་རྟོག་འཕོར།  
བྱ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཟོད། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚུགས་གི་བྱ་བ་གནས་ལྷུང་སོགས་དཔྱུས་རྟུར་བྱས་ལ་འཕོར་ལོ་ལྷེ་བ་མ་ཉམས་པར་སྟེ། ཚོན་རྒྱུད་གྱིས་དགྱིས། ལྷུ་བ་ན་ལྷར་ཡང་བརྟན་བཞུགས་དང་གིས་བཟོད་བྱ། རང་ལམ་བསྐྱེད་བྱའི་མཁུ་ལ་ཏུ་བརྟགས་པས་མི་མཐུན་  
པའི་ཕྱོགས་སྒྲིང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཚིབ་པའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལྷུང་ཞིང་། ཚེ་དང་བསོད་རྣམས་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་དེས་པའོ། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་ལི། །རྒྱལ་ཐབས་རྗེས་གནང་ཉེར་མཐོ་བཅས། །འཚིབ་པའི་  
བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱུང་འདིས། །ལྷུ་བ་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པའང་ལྷན་མཚུན་ཚེན་པོ་ཉིད་གྱི་ལྷགས་བསྐྱིགས་གྱི་གཞུང་ཅུ་པར་བཟུང་། །འཚོང་དགོས་འཛིགས་རྣམས་ལྷུང་འདིའི་ལྷུང་ཏུ་གྱུར་པ་ཚར་ཚེན་དོ་རྗེ་འཚང་ལའ་ལྷས་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པའི་



པ

། །གསུང་རབ་དང་ཕྱག་བཞེས་མི་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པས་ལྷོ་བ་པར་བྱ་བུ་ལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་བྱིས་པའི་དགོ་བས་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བརྟན་པ་དང་བཅས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་། འགྲོ་ལུན་ཚོ་  
དང་ལོ་གེས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འདོད་རྒྱུར་ལོངས་སྤོང་པའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག། །།

ཉིང་གསུམ་རྒྱུན། ལྡོ་ཚན་ཉལ

अथिद पडिदे वणप वसुअ।

པ

གཏོག་ རྗེ་ཚང་ཀུན་

། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཉེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྐབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་གྲུབ་གཉིས་དཔལ་སྐྱེར་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཐུན་བཟུང་བྱས་པའི་ལུགས་ལུགས།

། རྩེ་གྲོ་རྩེ་རྩེ་གྲོ་གྲོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་གཉེན་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལ། །བརྒྱད་ནས་དེའི་རྩེ་བ་ཐབས་དང་། །བྱིན་རྩེ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་མོ་ནི། །རང་གཞན་  
འཇུག་བདེའི་དོན་དུ་སྦྲེལ། །ལྷོ་བཙོ་བུད་ཀྱི་བཤམས་བཞོན་མཐོང་རྒྱད་ལྟར་ལུ་བུས་ནས། །ཚོག་དོན་ལའང་ཚོན་དོན་ལྷོ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་བ་རྩེ་བས་སེམས་ནི། །བྲམ་སངས་རྒྱས་  
ལྷོ་རྒྱུད་དང་བཅས། །རྒྱན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྲམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྒྱུ་ལས། །བྱང་རྩེ་བ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །རྩེ་བས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བཟུང་  
བར་བཟུ། །ཚོན་ནས་བསགས་པའི་སྦྱིག་རྩེ་བ་བཤགས། །འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །ཚོན་པའི་བྱང་རྩེ་བ་སེམས་ནི་བཟུང། །སེམས་ཅན་པོ་དས་ལུ།



















८

ॐ । पदपगौश । दिक्कुरीरुदशकशकयदुपल्लेयभरदपरी । दुपल्लेयदपयगुक्कयदशभरभरगगुग । पुत्रुदकुययैत्रेदयपुपल्लेययभरद । इत्युपल्लेयकी । दपुत्रेययभरद  
 यत्तंभरकैयकेसुग । इत्यभेदपदेपरीभरकभरकउक । इत्यभेदकुरीरुदपुत्रेयदपुत्रेय । इत्यभेदपदपुत्रेयभरदभरक । दपयदददुमभेदकशगुक्कयभरद । यत्तुदपुत्रेयभरद  
 यत्तुदपुत्रेयभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेय ।  
 यत्तुदपुत्रेयभरदभरदपुत्रेयभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेय ।  
 इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेयभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेयभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेयभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेयभरदपुत्रेय ।  
 इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेयभरदपुत्रेयभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेयभरदपुत्रेयभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेयभरदपुत्रेयभरदपुत्रेय । इत्युपल्लेयभरदभरदभरदपुत्रेयभरदपुत्रेयभरदपुत्रेय ।

दुप

शुभ

संज्ञितं चतुर्विंशत्यक्षरं चतुर्विंशत्यक्षरं

दक्षिणं त्रैलोक्यं पश्चिमं त्रैलोक्यं उत्तरं त्रैलोक्यं पूर्वं त्रैलोक्यं  
पश्चिमं त्रैलोक्यं पूर्वं त्रैलोक्यं उत्तरं त्रैलोक्यं  
पश्चिमं त्रैलोक्यं पूर्वं त्रैलोक्यं उत्तरं त्रैलोक्यं  
उत्तरं त्रैलोक्यं पूर्वं त्रैलोक्यं पश्चिमं त्रैलोक्यं  
पूर्व त्रैलोक्यं उत्तरं त्रैलोक्यं पश्चिमं त्रैलोक्यं  
उत्तरं त्रैलोक्यं पूर्वं त्रैलोक्यं पश्चिमं त्रैलोक्यं







བ

།དང་ས་བདག་གི་གཉེན་པོ་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལྗིད་སྟེ། དཔལ་རྟ་མཚོ་ག་རོལ་པ་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞི་འཕོའ་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་  
 མིན། དེ་ལའང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་གཉེས་ལས། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བགྱི་བར་འོས་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟོན་དུ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ཞིན་ནས། ད་ཕྱིད་རང་རྣམས་གྱི་དོ་རྩེ་  
 དུ་གྱུར་པ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། དབང་དངོས་གཉེས་ལས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ལོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མ་རྒྱལ་ཞིག་སྟེན་མཛོད། དེ་རྟུར་མ་རྒྱལ་སྟེན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་  
 རྒྱུ་སྟོན་མཛོད། །བྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐབས་སུ་མཚེ། །གཉེན་པོ་ལྷ་བཞི་འཕོའ་དང་བཅས། །རྟུ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་རན་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་  
 དུ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་བདག་ག་ཞུགས་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོན་ཚད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞི་འཕོའ་དུ་མ་ཞུགས་པའམ། །ཞུགས་གྲང་བསྐྱུར་ནས་འཇུག་པའི་  
 མཚོན་ཕྱིད་དུ་རས་ལྷག་དམར་པོ་རིས་གདོངས་བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨ་ལོ་སྟེ་མ་ལྷོ། དཀྱིལ་འཕོའ་གྱི་ལྷ་དང་འཇལ་བའི་ཚེ་ལྷག་སྟོང་པར་འཇལ་དུ་མི་བརྟུབ་པས། །ལྷག་ཏུ་མི་སྟོང་དུ་ལྷ་

བཟླ་ད

ལྷ་ཚལ་ཤར་

མཚན་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པུ་ལཱིམ།

དུས་ར་ལ་ཚོགས་པའི་མེ་རྟོག་གི་ལྷོང་བ་གསལ་པ་རེ་ལང་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལོ་ལྟེ་རུ་ལྷ་ལེ་ཏོ། དེ་ནས་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐ་མི་དང་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་པས་ལྷ་པོ་བ་དང་  
མེས་པ་བྱེད་པ་འདི་འི་རྣམས་ལྷོས་མཛོད། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་ལམོར་དང་བཅས། ཚོགས་ལམ་གསུམ། ལྷ་ར་ལང་རྣམས་པ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལེན་དུ་བལྟེད་བར་བཤི་ལོ་རྣམས་པའི་ལོང་གིས་འདི་འི་རྣམས་ལྷོས་ལམ་  
གསུམ་མཛོད། པདེ་ག་ལོགས་སྤྲུམ་བཅས་པདག་ལ་དགོངས། །རིག་པ་འཛིན་པ་པདག་གིས་ཚི། །ལུང་རྒྱལ་རྒྱུ་དོར་མཚིས་གྱི་བར། །ཚོ་ཚོ་ཐར་དང་ལུང་རྒྱལ་མེས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་རྣམས་  
པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ལོངས་སྤྲུམ་བལྟེད་བར་བཤི། །དེ་ནས་གསང་སྤྲུམ་ནང་གི་མེས་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་དུ། །ལྷོང་རང་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་དག་གུན་རྣོ་བ་ལུང་རྒྱལ་མེས་གྱི་དོ་དོ་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཉ་  
གར་པའི་རྣམས་དུ་དོན་དམ་ལུང་རྒྱལ་མེས་གྱི་དོ་དོ་རྣོ་དགར་དོ་ཚེ་རྣོ་པ་ལོང་ཐེར་འཕོ་བས་རྒྱལ་བལྟེད་བར་མོས་ཏེ་དེ་གཉིས་དལེར་མེད་དུ་མེས་པ་བྱེད་སྤྲུམ་པས་འདི་འི་རྣམས་ལྷོས་མཛོད། ལོ་སྤྲུམ་  
ལོ་གཙུག་ལྷ་དུ་ལྷ་མི། དེ་ལྷ་ར་མེས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་གི་དོ་རྣོ་རྒྱུ་དག་བཞག་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་ར་ཉི་ས་མ་ལ་ལོ། ཏོ་སྤྲུམ་པ་ལ་ལྷ་སྤྲུམ་། ལེས་པལོད་པས་བརྟན་པར་བུས





















མཛེན་བཅིང་བཀའ་འགྲུབ་ལཱ་མཚན།

དུད་མིགས་ཏེ་མཚུལ་ལུལ། གསོལ་བ་གདབ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་མཛོད། ཏྲོ་ དཀྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་མཚོག། །བརྟེ་བས་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །ཅུ་ཁམས་བྱིན་བྱིས་  
བཟུབ་མཛོད་པའི། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་གསོལ། །སྒོར་ཚད་ཀྱན་རྒོལ་བུང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མ་མཚོད་བའི་བརྟེར་ཚོ་ལྷ་རྩེ་བཛོད་ཅིང་མིག་རས་རྒྱམས་འཚིང་བར་བྱ། ཞེས་བར་  
ལྷར་ དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་རྟ་མགྱིན་དུ་གསལ་བའི་གསང་གནས་རྩེ་ལས་དོ་རྗེ་རྩེ་གིས་མཚན་པ། རོར་བུའི་བུ་གར་ཚོ་རྩེ་མོར་ལྟ་དང་བཅས་པ། ལུམ་པར་གར་དབང་དམར་མོ་བཟུ་དང་བཟུ་  
འཚོན་པའི་གསང་གནས་ལ་ལས་པར་ལས་མཚན་པ། ཚོ་སྐྱེ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་ལ་རུ་རུ་ག་ཏེ་བརྟེ་སྐྱེ་མ་ལྷ་རྩེ་གོ་ཏེ་ཏྲོ། ཡབ་ལུམ་སྒྲོལ་ས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ལྷ་རྩེ་  
དང་ས་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལུགས་ཀར་རྗེས་ཚགས་ཀྱི་སེམས་བྱ། ལུམ་གྱི་མཁའ་བབས་པ་ཚོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་སྐྱེར་བ་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་བུར་བའི་ལུགས་མོས་མཛོད། ཏྲོ་གཉིས་མེད་ལྷོར་བའི་  
བུང་ལུབ་སེམས། །སྤྱི་གུ་ལུ་ལུར་ཚེས་དཀར་པ། །བདུད་ཅིས་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཅུ་ཁམས་བདེ་བས་བུབ་པར་སོག། །ཚོ་སྐྱེ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་བཟུ་ལ་མི་ཏེ་མ་རུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷི་ལྷི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་ཅིན་

10

ལྷ། །པའི་བཏུན་ཚི་དེ་ཉིད། ལམ་རྟོ་མ་རྩ་སྤྱུ། །ཅེས་བཞོན་ཅིང་མུང་བས་རྩ་བམས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་གསལ་སྟོན་ལྷོ་དུ་འཇུག་པའི་ལེ་གེས་ལྷོ་དུ་པར་ཅན་ལྷོ་གསལ་བཞུད་པ་འཇུགས་པའི་མོས་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ། མིག་རས་རྣམས་ཀུང་འགྲོལ་བར་བྱ། དེ་རྩུབ་ན་ནང་ལྷོ་གསལ་སྟོན་གསལ་གྱི་དུ་གྱིལ་འགོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་བཞུར་བ་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་ལྷོ་གསལ། ལམ་རྟོ་དང་གཏུམ་མོ་  
 བཞོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་ལུ་ལོངས་སྟོན་རྟོ་གསལ་སྟོན་ལྷོ་གསལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་གསལ་བ་མི་ནོ། །དེ་ནས་གེས་རབ་ལེ་གེས་གྱི་དབང་གི་སྟོན་དུ་མ་རྩུལ་སྟུལ། གསོལ་བ་གདལ་བ་འདྲིའི་རྣམ་སྟོན་  
 མཛོད། ཏོ། །གེས་རབ་ལེ་གེས་ལས་ལྷོ་དུ་པའི། །དབངས་སྟོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལེས། །ལྷོ་གསལ་བཞེ་བར་ལྷོ་དུ་པའི་ཐབས། །གསལ་བའི་དབང་བཞུར་སྟུལ་དུ་གསོལ། །སྟོན་ཆད་ལྷོ་གསལ་སྟོན་  
 གའི་དུ་གྱིལ་འགོར་མ་མཐོང་བའི་བདུར་མོ་རྩུ་རྩུ་གིས་མིག་དར་རྣམས་འཆིང་བར་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དོན་གྱི་ལྷོ་གསལ་གསལ་རིག་མ་གཞུགས་དང་ལང་ཆོ་རྣམ་པ་པར་གར་དབང་མའི་དོ་དོ་ཅན་གྱིས་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དང་རྣམས་ལ་ཐར་བ་བརྟེན་པར་བཞུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལེ་མ་མཆོན་རྣམ་རིག་མ་འདི། །བརྟེན་ན་ཐག་མེད་བདེ་བ་ཆེས། །འགོར་པའི་མུང་རྣམས་རབ་ལྷོལ་ནས། །ཆོ་དེ་རྩུ་

བཏུན་པོ་

ལེ་ཆོས་ལེ།

མཁུའི་པར་ལོ་ཡག་ལེན་པུ་སྤྲེལ།

འཁྲུག་ཤོག་པར་འབྱུང། །ཨ་ནོ་སྤྱོད་གྲུ་ལོ་གྲུ་ནོ། དེ་ནས་སྟེང་མར་རྒྱུ་སྤྲེལ་དཔལ་ཏུ་མ་གྲིན་ཏུ་གསལ་བའི་གསང་གནས་ཏུ་ལས་དོའི་ཏུ་སྤྱི་ས་མཚན་པ། རོམ་ལཱ་འི་ལུག་པ་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་དམ་བཅས་  
པ། ལྷོ་ལ་ཡུག་པར་དབང་དམར་ལོ་ཡུ་དམ་རྒྱུ་རིམ་པའི་གསང་གནས་ཨ་ལས་ཡུ་ཨས་མཚན་པར་གསལ་བ་ཏུ་བྱས། རྒྱུ་སྤྲེལ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་ཨ་ལུ་མ་ག་ཏུ་བཟླ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད། རིམ་པར་  
ལོ་རྒྱུ་སྤྲེལ་པར་ལྷགས་པའི་དུངས་མ་རྒྱུ་སྤྲེལ་འཕོ་ལོ་བཞིར་རིམ་བཞིན་མཁུ་ལས་ལས་བཙས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིས། ལྷོ་ལ་ཡུ་ལྷོ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུ་སྤྲེལ་དམ་ཏུ་བཞིན་པའི་གངས་རྒྱུ་  
སྤྱི་ལ་དུངས་ལས་མས་བཟླ་བྱི་དགའ་བ་བཞི་འི་མེ་སེམས་བུང་པར་ཕན་ལུགས་རྒྱུ་ལ་འབྱུངས་པའི་ལོ་སྤྲེལ་པ་དམ་བཅས། མེད་དམ་རྒྱུ་སྤྲེལ་ཀྱང་འཕོ་ལ་བར་ལ། དེ་རྒྱུ་ན་གསང་བ་སྤྱོད་བྱི་ལྷོ་ལའི་  
དུ་ལོ་ལ་འཕོ་ལ་བཞིན་ནས་གསུམ་པའི་དབང་བཟུར་བ་ཐོབ། མེད་བྱི་ལྷོ་ལ་སྤྲེལ། མོ་ལཱ་ལ་ལྷོ་ལ་ལ་དབང་། འབྲས་རྒྱུ་ཚོས་བྱི་སྤྱོད་ལུགས་པའི་རྒྱུ་སྤྲེལ་པ་ལོ་ལོ། །དེ་ནས་  
དབང་བཞི་པའི་རྒྱུ་དུ་མ་རྒྱུ་ལ་སྤྲེལ། གསོ་ལ་ལ་འདེབས་པ་འདི་འི་རྒྱུ་སྤྲེལ་ལན་གསུམ་མཚོན། ཏོ། གདོད་ནས་དག་པའི་མར་མེད་འདི། །མ་ནོ་གས་སེམས་ཕན་ལོ་ལ་བར་འབྱུངས། །དེ་མོ་











2

ལྷ། །བརྒྱུད་ཏེ། རང་གཞན་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱད་ཏུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་ལྟོང་རིག་པ་འཛོལ་བ་དོན་ལྡོ་སྤྲུགས་མཚོན་རྒྱལ་ལོས་བཅི་བས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཚེན་པོ་འོག་མིན་གཉིས་པ་དཔལ་ཀ་ཐོག་དོན་ལྡོ་གདན་གྱི་ཚོས་གྲུ་མཐོང་ན་མངོན་པར་དགའ་བའི་  
 གཞོན་པའི་ཚེ་མོ་རང་གཞན་ལ་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚོལ་ཏུ་སྐྱུར་བའི་མི་གོ་བ་ནི་བོ་སྐྱུ་སྐྱི་ལ་སྐྱུག་རམ་བཅི་ས་པར་ལྷོ། ། །།བཙོམ་ལྷན་འདས་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གདོན་དགོལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བདུད་ཚིའི་སྐོན་  
 བཟང་བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་སྤྱི་ཏུ་ལྷོ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས། །གཅིག་བསྐྱུས་ལྷག་འཇུང་རོལ་བའི་ལྷུང་། །བདུད་ནས་འོག་གདོན་འགོལ་བའི་རྒྱལ། །བདུད་ཚིའི་སྐོན་བཟང་འདི་ན་  
 འཇུང་ས། །དེལ་གནས་དཔེན་པར་སྤྲེགས་གྱི་ཤར་རམ་གྱི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་། །དའི་དུས་སྐྱུ་མཚོའི་སྤོང་ཏུ་སྤྲུལ་པ་བཅུད་ལྷན་ལ་བརྒྱན་མཁུལ་ཚེངས་ཅན་བཀོད་པའི་ལ་བརྒྱན་གྱི་མཁུན་ཏུ་ལྷ་ཅན་གྱི། ལུས་པའི་མཁུན་ཏུ་སྤྲུགས་ཀྱང་། གལས་སྤྲུག་མཚོན་།  
 གལམ་ཏུ་མོར་སྤྱད་པར་གི་རྒྱལ་པོའི་གསུགས་གྱི་ཅན་གྱི། ཉེ་མོགས་ཅི་བདེ་པར། ལུབ་ལུང་ཏུ་ལི་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་གྱི། ལུང་པ། མེ་ཉོམ་སོགས་དང་། མཐར་སྐྱུན་རྣམས་གཏོར་མཚོད་གྱིས་བསྐོར་བ་ནི་མི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་། གལས་གལམ་སོགས་གང་  
 རིགས་སྤྱི་ཤུ་འདི་དཀྱིལ་འཕོར་ནི། ལུབ་ན་དོགས་གནས་གྱིས་བཀྲམས་པའི་ཤར་ཚེ་སྤྲུག་སོང་མཚོན་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྐོན་ཅན་ཏུས་པའི་མཐའ་བསྐོར་ཏུ་གིང་སྤྲུགས་འཕོམས་བཀོད་པས་མཐོས་པར་བཅུགས། །དར་དམར་པོ་དང་རམ་དར་གྱི་འཕན་ལ་སོགས་པས་མཐོས་པར་

ལྷོ་བདུན་

ལྷོ་ཚེ་ལྷོ་



























མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལུགས།

གསལ་དེ་གྲུབ་ཚུན་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་དང། མིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་བཞགས། ལྷར་བརྒྱུ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། གཏོར་གྲུབ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ།  
ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། །ནད་དང་ཉེར་འཚོ་གྲུབ་སྤངས་ནས། །དྲིན་ལན་དམ་ཚིག་དྲན་གྱིས་ལ། །རང་རང་གནས་སུ་འགོ་བར་གྱིས། །ཚོ་མ་དུ་རྣམ་ལཱ་རྩེ་པ་ཏ་ས་པ་རྩེ་རྩེ་ར་གཏོར་དཀར་ཚུགས་ཀྱི་རྣམས་སུ།  
གསེགས། གམ་ཉིག་དུག་པ་ཅན་ད་རྒྱུ་རྩེད་ལས། གཞན་ཡང་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ལི། །བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་ཐོགས་པའི། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚུགས་གྲུབ། །བཀའ་ལི་ལམ་ལཔ་འདི་ལོངས་ལ། །སོ་སོ་  
རང་རང་གནས་སུ་དེངས། ཞེས་དང། བཟོ་རྩེ་བརྩམ་རྩེ་བ་དང་བརྩམ་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཚོས་ཉིད་  
གཏོད་ནས་དག་གྲུབ་ཚོས་ཅན་རྩེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། ལྷན་པར་དུ་འང་བཅོམ་རྣམ་འདས་དཔལ་རྩེ་མཚོག་རོལ་པ་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་རྩོད་ལྷག་བརྩམ་  
རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་དང་བཅས་བརྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་ལྷན་རྩེབས་གྱིས། བསྐྱབ་བྱུ་འདི་རྣམས་ལ་གཏོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་གཉན་ས་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་



ཉི་ཤེན་པོ་ལོ་

ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷ། །ཅད་དང་བཞགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འདོད་ལོན་གྱི་དངོས་པོ་ཟད་མི་སེས་པ་གྱིན་པ་འདིས་ཚེ་མ་པར་གྱིས་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་སོ་སོ་རང་གི་  
 གནས་སྐབས་བདེ་བར་དེངས་སེག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་མིང་འདུག་པ་གྲུར་ན་ཚོ་བོའི་ལེ་སེས་གྱི་རྩོམ་མེ་རབ་རྩུ་འབར་བ་འདིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་གཞེན་པོ་  
 ལྷ་བཞི་ལོངས་རྩོགས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ། །སྒྲུང་ལྷིད་རྣམ་དག་ལེ་སེས་ལྷ་ལི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་ཚོས་གྱི་དཔྱིདས་ལས་མ་གཡོས་ཀུང་། །རིག་ཅུལ་རྣམ་དག་ཐབས་སེས་གཞུང་དུར་ལ། །འདི་ལ་  
 ལོག་པར་ལྷ་བའི་དགྲ་དང་བཞགས། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དེངས་སེག །ཅུ་ལྷགས་མཐར། ལྷམ་སྒྲུ་ནི། བརྩོད་ཅིང་། ལུལ་ལུལ་གྱིས་བདུག །ལྱུངས་དགར་གྱིས་བྱམས། རོ་ལ་མོའི་རྒྱ་དག་པོ་དང་བཅས་  
 ཏེ་གཏོར་སྒྲུང་རྣམས་སྤྱུ་གནས་པའི་སར་རྒྱ་མིག་གམ་རྒྱ་མཚོར་འབབས་པའི་རྒྱ་ལྷུང་དུ་བསྐྱུལ། ལྷ་ལྷུང་གི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས། ག་རྒྱ་རྒྱ་ཏྲོ་མེ་ཏྲོ་མེ་ཙེ་ཙེ་ལེ་ཙེ་སྤྱུ་དུ། ཞེས་པས་བདག་སྤྱུངས་ལ། ལྷོ་བདག་ཉིད་དབར་ཚེན་ཚོ་བོའི་  
 ལྷགས་གནས། །དག་པོའི་གྱིན་རྒྱལས་མཚོན་ཚའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །མཚོན་ཚའི་གུར་ཁང་ལེ་སེས་མེ་དཔུང་འབར། །ཕྱོགས་མཚམས་སྡེད་འོག་ཀུན་རྩུ་ལྷུ་བར་སྤྱུངས། །ཚོ་བརྩུ་ཙེ་གྱི་ཏེ་གྱི་གམ་གྱི་



པ

༄༅། །མཚོ། བལྟའམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་བཟང་འདིས། །ཉེར་འཚོའི་ཚ་གདུངས་འཛིལ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བའང་གུན་མཚུན་ཚེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་དོ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུ་བར་བཟུང། བཀའ་གཉེར་དག་སྒྲུང་གི་མན་དག་ཟེ་  
མོ་དུ་མས་སྐུར་བཟུན་ཉེ་རིག་འཛིན་གྱི་བཟུན་པ་དོ་རྗེ་སྐྱེས་མཚོག་ཅུལ་གྱི་སྐུར་བའི་དགོ་བས་མཐའ་གྲུས་བའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འོག་གདོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྐུར་དུ་གོལ་བའི་སྐུར་གྱུར་ཅིག །མཚན་དུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ། །།

སྐུ་ཚ་ལ་བྱེད།

ལྷོ་ཚན། ༡༡༠

अथर्ववेदसंहिता

འ

གཏུག་ རྟེ་ཚམས་ ༡༠

༄༅། །བཙུམ་ལུན་འདས་རྟེ་མཚོག་རོལ་པ་གཉེན་པོ་ལྟ་བུ་བཞིའི་སྐབ་ཐབས་ཡང་སྦྱིང་བཞུགས་སོ། །

མཛེན་བཟོད་པོ་བཀའ་བཤམས།

། བཟོ་བུ་འུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། བཟོ་བུ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།  
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།  
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།  
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ॐ । ऐं ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥  
 ऐं ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥  
 ऐं ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥  
 ऐं ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥ ॐ ह्रीं क्लीं उक्त्वा ॥







མཛེན་བཅུ་ལྔ་པ་གཏེར་ལཱ་མཛེན་ལྔ་པ་

དཔལ་། །རྒྱལ་བསེན་ལ་སོགས་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གྱི། །གཉེན་པོ་དབང་ཚེན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་གྱི་གསང་བ་མ་ལུས་པའི། །མཛོད་འཛིན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འབར་བའི་  
རྩ་། །གདེངས་པའི་མོད་ལ་གཟུང་བྱུ་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །ཕྱེ་མར་འཐག་མཛད་ཚོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མི་བཟང་སྡེ་རྩེ་སྐྱུ་གཉེན་ས་བདག་གི། །དོན་སྦྱིང་དྲངས་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་མཛད་  
པའི། །དུག་ལྡེའི་དཔལ་རྒྱུ་ཡོངས་འདོམས་ག་རུ། །ཕྱ་ཕྱུང་རྒྱལ་པོ་ཚོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བརྒྱུ་པ་གི། །ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཉི་མཐར་སྐྱགས་ཕྱེད་འཕོར། །འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ཕྱས་  
འདུས་རང་ལ་ཐིམ། །སྒྲུང་གྲགས་རིག་པ་དཀྱིལ་འཕོར་གསུམ་གྱི་རང་། །དཔལ་ཚེན་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སྐྱ་འགྲུབ་པར་གྱུར། །ཉི་མཐར་པ་རི་མི་དྲ་ལྷ་ལྷུ་ན་པར་གོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གྱི་བ་བརྒྱ་བྱ་ཉི་ག་རྒྱ་རྒྱ་  
ལྷན་། །ཅེས་ཅི་རྒྱུ་བརྒྱ། །སྐྱེས་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྦྱིང་དང་། །སྒྲུང་བཞིན་མཚོན་ཅིང་བསྟོད། །ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། །ཉེར་བལྟ་དང་ཕྱིན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུར་སྒྲུང་བའི། །སྟོད་བརྒྱད་འོད་ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་  
འཕོར་དང་འཕོར་རྣམས་གཙོ་བོར་ཐིམ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྟོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་། །སྐྱུར་ཡང་དཔལ་ཚེན་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སྐྱ་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །དབང་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་

པ

། །འཕྲུལ་ལྟར། །ཞེས་མོགས་པ་ལྟོ་སྐྱོན་གྱི་ས་པ་ལྟོ་དེ་གི་རྩུབ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་གཞུང་རྩུབ་པ་ལས་སྐྱོར་བའོ་སྐྱོན་གྱི་ལན་ལག་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་མཐུག་ཏེ་ཕྱི་ས་པ་དགོ་ལོགས་སྐྱུ་ར་ཅིག། །།མཚ་དུ་མཚ་ལོ་རྩུབ་ཏུ། །།

བཞེས་ཏེ།

ལྟོ་མཚ། ༩༠

सवित्रं वसुदेवो वसुदेवः

པ

གཏིག་ལྟོག་པུ་མཚན་པུ

༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་ཚོག་རིལ་པ་གཉེན་པོ་ལྟ་བཞིའི་དོན་དབང་མདོར་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ། །

379

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འབུམ།

༄༅། །ནམ་གུ་རུ་ཉལ་གྱི་བྱ་ལ། དཀྱིལ་འཕོར་རས་གྱིས་སམ་ཚོམ་སྲིད་སྲུག་སྲུག་པ། གཡས་སྲུག་སར་རྗེས། ལྷ་བུ་རིག་ཅུ། །གཡོན་རུ་གེལ་དོ། གཏོར་དབང་བྱེད་ན་མཛེན་ཅུ་དབང་གཏོར། དེའི་མཛེན་  
ཅུ་སྲུག་གཏོར་རྟུ་ཉེར་རྒྱུད་སོགས་པ་གསལ། བདག་མཛེན་སྲུག་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐོམ་བཞུས་མཚོན་བསྟོན་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་པའི་མཐུར། ལས་སྲུག་རུ་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་སྲུ་ལས་བདུད་ཅི་ཡི་  
རྒྱན་བཅས་པས་སྲུག་པ་གང་པར་བསམས་པ་ལ་ལྷ་སྲི་ཉེ་ཅི་རྒྱས་བཞུས་མཐུར་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་བདག་འཇུག་གྲང་། རྒྱུ་ཚོགས་མཚོན་སོགས་བྱ། དེ་ནས་སྐོབ་མ་ལ་ལྷ་སྲུག་ལ། བཞེགས་གཏོར་བཏང་། ལྷ་  
འཕོར་བསྐོམ་པ་བཅས་ལྷ་སྲུག་གང་རིགས་མཐུར། རྣམ་ལ་བའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏང་བ་སྟེ་གསལ་འཚེལ། དེ་ལ་འདྲིར་

།། །སྤྱོད་མཚུངས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྒྱུ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་དཀར་པ་ལེ་གེས་ཀྱི་གཞི་གསུང་དོར་གར་པའི་ཡར་གསུང་སྤྱོད་ཕན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་ཕྱུ་སྤྱི་ནང་གསེས་སྤྱོད་  
 བྱོན་བརྒྱུ་ཤིང་པའི་མེད་བཞིན་དབང་སྤྱོད་གྱི་ཕྱུ་ཕན་ལས། སྤྱོད་མེད་པའི་འཛི་པའི་གཉེན་པོ་བཙོན་སྤྱོད་དང་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བར་གསུང་  
 སྤྱོད་དགོང་དམ་སྤྱི་ལེ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ལེན། རྒྱུ་གསུང་གསུང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་དོར། རོག་གསུང་གྱི་ལེ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ལེ་ཕྱུ་ཕྱུ་སྤྱོད་གཉེན་པོ་སྤྱོད་བཞི་གཉེན་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ལི་  
 དེའི་ལེ་ལོར་དུ་དོན་དབང་མདོར་བལྟས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལེ་ལེ་བུ་དཔོན་གྱི་ལུ་བ་གྱུ་བ་ལས། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་ཏུ་གྱུ་ལེ་ཐོག་མའི་སྤྱོད་ལུ་ལ། བཞི་ལེ་ལ

གཉེས་

མེ་ཚུ་། ༥༡

མཁུན་བརྒྱུ་བཀའ་འཕྲིན།

འདི་བས་པ་འདི་ལྟེ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལམ་གསུམ་མཛོད། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་མ་ཉམ། །སྐོབ་དཔོན་ལ་མི་སྐྱབས་སུ་མ་ཚི། །གཉེན་པོ་ལྷ་བཞི་ལོ་འདོད་དང་བཅས། །ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་ལྷག་འཚལ་ལོ། །  
ལྷ་རྒྱལ་དང་ས་པའི་ཤོད་ལེར་དུ། །སྐོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱང་བདག་གཞིག་གསོལ། །རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་སྤྱད་དུ་བྱ་མ་དང་དེ་གི་ལ་ལོ་འདོད་ལྷི་རྣམས་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་འཕྲོ་  
བདད་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་འདི་ལྟེ་སྐྱོན་སྐྱོན་མཛོད། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་ལོ་འདོད་དང་བཅས། །རྒྱུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་ས་ལ། །ཕྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་  
བར་དུ་མི། །སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་དུ་གཞུང་བར་བཞུ། །སྐོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གླིབ་བཤགས། །འཕྲོ་དོན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱི་ལྱིེ། །སྐོན་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་  
སྐྱོན་ཕྱི་ལྱིེ། །གསང་སྐྱབས་སྐྱེད་པུ་བས་ཚེན་སྐྱེད། །དོན་དམ་སྐྱོན་བྱལ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས། །རང་ཕྱང་མཐའ་བྱལ་སྐྱོད་གསལ་བསྐོལ། །དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ལེ་གེས་པ་དབབ་པའི་  
སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཨ་མྱི་དྲ་སྐབས། །སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་གནས་ཁད་དུ་འཕྲོད་པོལ་པའི་དབྱུང་སྐྱེ་ཉི་ལྷ་པུའི་གདན་གྱི་སྐྱོད་དུ་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་



ལྷོ། །སེས་གྱི་རོ་པོ་ཡི་གོ་རྒྱུ་དམར་པོ་ལས་ལྱེད་རང་རྒྱལ་ས་སྐད་ཅིག་གི་སྐད་པ་ལ་རྩ་མཚོ་ག་རོ་ལ་པ་ལེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལོ། །རྒྱ་མའོ་ག་དམར་པོ་དུས་མཐའི་མོ་རྒྱུར་འབར། །ཞེས་པ་ནས། གཤོན་བརྒྱད་  
 རྒྱུ་ལྱིས་བཞུགས། །ཞེས་པའི་པར་ལས་གཞུང་རྒྱུར་གསལ་གདབ། དེ་རྒྱུར་དུ་གསལ་པ་པའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་པའི་ཡོ་སེས་སེམས་  
 དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་ཏེ་སྲིབ་སྲིབ་མིམ་པས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །རྒྱུ་ལ་པ་རི་མི་ཏེ་ལ་ལྷན་ན་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ལ་གྱི་མ་བཞུ་བུ་ཏེ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ། །རྒྱ་པོ་ག་  
 པ་ལ་རྒྱ་ རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ ཞེས་ཀྱིན་དཔལ། ཏེ་ལྷ་བཞུ་ས་བརྒྱན་པར་ཅ། དེ་རྒྱུར་ཡོ་སེས་དཔལ་ཅིང་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ལྷན་དུ་སོང་ནས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་གནས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་གི་རྒྱ་རྒྱམ་  
 ལ་པའི་གར་པར་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུན་ཅིག་དུ་བྱ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་པ་དུ་མ་དང་རྒྱན་པས་བུམ་པའི་རྒྱས་ཀྱི་པོ་ནས་དཔལ་བསྐྱུར་བས་བྱུང་བས་ས་སྐད་མེད་རྒྱའི་རོ་པོ་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། །རྒྱུ་ པའི་  
 ག་སེམས་ག་རྒྱུན་པོ་རྒྱུ་པའི་ཡོ། །རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ལོན་ལོན་ལས་གྱི། །ཀྱིན་ལྷགས་རྒྱ་ཡི་བདུད་ལོའི་རྒྱས། །རྒྱ་པ་རྒྱན་པའི་པ་དཔལ་བསྐྱུར་བས། །ཀྱིན་མོངས་དུ་མ་ལྷ་དག་ཏེ། །ལུང་པོ་རྒྱལ་ལེ།

གསུམ་

ལྷོ་བ་དཔོན་





མཚོན་པར་བཀའ་བཀའ་བཀའ་

མཚོན་ དེས་དབང་བཟུང་ཡོགས་པར་བྱ་བ་ནས་དམ་ཚིག་བཟུང་ཏེ་ཁས་ལུངས་པ་འདིའི་རྗེས་ལྷོས་མཚོན་ གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སྐོས་པ། གཏང་རག་གི་མཚུངས་ལུང། ལྟར་ཡང་ལུས་ལོངས་ལྷོན་འབྲུག་  
ལྟར་པས་འདིའི་རྗེས་ལྷོས་མཚོན་ དེང་ནས་བཟུངས་ཏེ་སྐོས་ དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཚོགས་ལུང་ལུང་རིན་པོ་ཆེར་ཡོངས་ལུ་བཟོ་བ་འདི་ལྟར་ཅིག་གནང་འཚེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སྐོས་ ཇི་སྐོས་མཚོན་  
བཟོན་ བོངས་བཞགས། ཉེར་བཟུ། བཟོ་ཚོལ་གིས་བཟོན་སྐོས་ལུང་། །དབང་ཚར་གང་སྤེད་ན། གཏོར་དབང་ཡན་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་མཚེས། ལྟར་ཡང་དབང་གཉིས་པ་ལུ་བའི་དོན་དུ་མཚུངས་ལུང། གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
འདིའི་རྗེས་ལྷོས་མཚོན་ ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐོས་ ཡོ་སྐོས་དབང་པའི་སྤྲོད་ཏུ། ལུང་རང་རྣམས་བཙོམ་ལུན་འདས་གཉེན་པོ་ལྟ་བཞིར་གསལ་བཞིན་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སྐོས་ལྷོས་མཚོན་  
པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་བསྐོས་སུ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡོ་སྐོས་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་དུངས་ཏེ་སྐོས་སྐོས་ཡིས་པའི་མོས་པ་མཚོན་ ཅུ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་ག་ཡང་ལྟ་ལྟ་ ཇི་ལྟ་བུ་ཏེ་ ལྟ་  
དབང་ ཏེ་བཟུངས་བཟུང་བར་ཅ། དེ་ལྟར་ཡོ་སྐོས་དབང་ཅིང་བཟུང་བར་བུ་བ་ལྟོན་དུ་སོང་ནས། དོས་གཞིའི་དབང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྟོས་ལུང་སྐོས་པའི་མོས་པ་དུང་དུང་མཚོན་ཅིག་ ཏེ་བའི་

འ

༄༅། །པའེགས་གཉེན་པོ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡི། །སོགས་སུ་ལ། །གསང་དབང། །རིག་ཙམ་སེལ་དོ་རྣམས་ཚོགས་བཅད་ལྔ་གས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར། །སློན་གཏོར་དབང་ཡང་བྱ། །བཀྲ་ཤིས་གང་རུང་སློང་ཀ་རེ་བཟོད། །དེ་ལྟ་སུའི་རིམ་བས་གུངས་གཟུང་  
པོ། །ཞེས་བཤང་གཟུང་རུ་བ་ལས་ལྷག་ཡིན་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་མཁུ་སློང་པའི་ཀྱིས་པ་དགོ་ཡེགས་འཕེལ། །མཚུ་ལམ།

ལ་ལྟམ།

ལྟམ་ལྟམ། ༡༡



འ

མཚན་མཛད་པ་

༄༅། །ཡོན་ཏན་གཏེར་མཚན་གྱི་ལས་བྱང་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་རྣམ་ཐབས་བརྟུགས།།

མཛེན་བཅིང་པ་ཀུན་པམམ།

། བཅོམ་སུ་ཏུ་པཏུ་ག་རུ་ཡ། ལྷུ་པ་ཐམས་ལོན་ཏུ་གཏོང་མཚོན་གྱི་ཚོག་ལ། ལྷོར་པ། ལྷོགས་སུ་ལེ་ལམ་རམ་གྱིས་མམ། ཚོམ་སུ་ལུ་པ་འོད་པམ། མཛེན་ལྷོད་ཏུ་རིན་པོ་ཚེད་ལྷོད་ཏུ་གཏོང་མ་པད་  
པད་ལུ་པ་ལམ་མམ། ལྷོར་པམ་ཏུ་ལེ་གཏོང་ལྷོ་པོ། དེ་ལྷོད་ལོར་སུ་མིག་གཞུམ་སུ་གཏོང་ལམ་ལྷོད་མ་ལུན་ལུན། གལས་གལོན་ཏུ་ལྷོན་རམ། ལྷོད་མཛེན་གཏོང་མ། མཛེན་ཏུ་མཚོན་ལོན། ལམས་པམིལ། ལམ་  
པམིལ་ཏེ་ལྷོགས་ལོན་པམིལ་ལྷོད་ལྷོད། གཞན་ལམ་ཚོགས་གྱི་ལོ་ལྷོད་དང་། ལོན་གཏོང་ལོགས་པམམས། དེ་ལོན་ཚོགས་དོན་ལ། ཚོགས་པཏུན་གལོན་ལེ་པམ་ལོན་ཏུ་ལོག་པམ། པཏུན་ལེ་པམ། མཐའ་ལས་  
ལྷོད་པམིལ། ལྷོད་ལོན་ལོན་ལམ་ལམ་ལྷོད་པམ་ལམ་ལམ་ལྷོད་ལྷོད། མང་ལྷོད་ལྷོད་ལོག་གིས་ལྷོད་ལྷོད་ལོག་ལོན་པམ་ལྷོད་གཞན་གྱི་ལྷོད་ལྷོད་པམ་ལས་ལ། ལོན་གཏོང་། རྩི་ལོག་གིས་པམས་ལ











12

ལྷོ། །ཕྱད་གཏེར་དང། མངའ་རིས་པའི་ཚེན་སྐྱུ་མཚེན་གྱི་གཏེར་ཕྱོད་ལོན་གྱི་ཕྱད་བསྐྱིགས་པ་ལགས། ། །སྐྱུ་པ་ཐབས་ལོན་ཏུན་གཏེར་མཚོན་གྱི་མན་དག་གི་མེན་གྱིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དལ་འཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
 བའོ་གྱུ་ཏུ་བརྟུ་ག་རྟུ་ལ། གྱུ་ཏུ་རི་སྐྱུ་པ་ཐབས་ལོན་ཏུན་གཏེར་མཚོན་གྱི་མན་དག་འཚད་པ་ལ། བཤད་བྱ། འཚད་བྱེད། རི་ཏུ་ར་འཚད་པའི་རྩུ་ལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་དཔྱེར་  
 མེད་བརྟུ་མོད་ལྷོད་ཉིད་སྐྱུ་པ་པའི་ཐབས་རྩུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཕྱབ་པའི་སྐྱིད་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་གྱུ་ཏུ་ཏུ་རི་མན་དག་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ས་གཏེར་དང། དགོངས་གཏེར་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། སྐྱུ་པ་པའི་སྐྱུ་བཟང་པོ་གྲགས་པའི་གཏེར་ཕྱོད་གསོལ་འདེབས་རྩུ་ལ། རིག་འཛིན་མངའ་རིས་པའི་གཏེར་ཕྱོད་ལ། སྐྱུ་པ་ཐབས་ལོན་ཏུན་གཏེར་མཚོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱད་བརྟུན། སྐྱུ་པ་ཐབས་  
 ལོན་ཏུན་གཏེར་མཚོན། འཇམ་བུད་ལོན་ཏུན་གཏེར་མཚོན། དབང་ཚོག་བསམ་འཕེལ་ལོར་གྱ། གསོལ་འདེབས་ལམ་ལྷོད་ལོན་ཏུན་གཏེར་མཚོན། རྫོགས་རིམ་ལོན་ཏུན་གཏེར་མཚོན། ཞལ་  
 གདམས་ལོན་ཏུན་གཏེར་མཚོན། ཚོགས་མཚོན། གཏོར་ཚོག། །བསྐྱུ་ལ་ཞིང་དམ་པ་དང། རིག་འཛིན་པར་ལྷོན་ལས་གྱིས་མཚན་པའི་བརྒྱད་འདེབས། མེན་གྱིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ལོ་

ལོ་ཚེན་། ༡༤





བུ་བས་བྱ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པ་གསུམ་ཏེ། ཡིད་ཚེས་གིང་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱེད་པ་མཛད་པ་པོའི་ཚེ་བ། གདམས་ངག་ལ་ངེས་གེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་ཚེ་བ།  
 གདམས་པ་རིན་པོ་ཚེ་དངོས་གྱིས་སྒྲོ་བ་མ་ཇི་ལྟར་དགྱི་བའི་རྩལ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་དོ་རྫོའི་ཚེ་ག་རྒྱུ་ཡོན་ཏུན་གཏེར་མཛད་ལས། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིེ། ཞེས་སོགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ལུང་པར་དམ་ཚོས་བདུད་ཚིའི་མ་ཚོེ། སོགས་སོ། །གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྫོགས་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་ལྷའི་རྩོན་འགྲོ་དང་། ལུང་  
 པར་གྱི་རྩོན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ། སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་གི་རྩོན་འགྲོ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་འགྲོ་པ། །དང་པོ་ནི།  
 བདེ་བའི་གདན་ལ། སོགས་གྱིས་འདུས་བུས་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བསྟུན་ཅིང་། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་བྱུགས་གྱིས་བསྟུན། དེ་ནས་ལམོར་བའི་ཉེས་དམིགས། སོགས་གྱིས་ལམོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་དངོས་སུ་བསྟུན་ཅིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱུགས་ལ་བསྟུན་པས་དམིགས་སྒྲོར་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་འགྲོ་ནི། དེ་ནས་དམ་ཚོས། སོགས་གྱིས་ལམ་གྱི་འདུག་སྒོ་སྐྱབས་



2

ལྷ། །འགྲོ་དང་། ཚོད་མེད་ནམ་མཁའ་ལོ། སོགས་གྱིས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་བསྟན་པས་དམིགས་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་  
 ལག་ །མཉམ་བཞག་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད། རྗེས་ཐོབ་འོད་གསལ་སྒྲུབ་བཞི། སོགས་སེལ་བྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར། སོགས་འདོན་རྒྱུད་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལུས་ནི།  
 སོགས་ཏེ་མི་གཞོ་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་དུག་ལ་སྒྲུབ། སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་སུ་གསལ་བའི་དང་། ལྷོ་གསུམ་མི་གཞོ་གསུམ་ལྟར་གྱིས་  
 བཅིངས་ཏེ་རྒྱུད་པོ་བསལ་ལ། རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད། མིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱི་ལ་ཏེ་འོད་གསལ་མིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས།  
 སོགས་ཏེ། ལྷན་དེ་ལས་ལྷན་པ་ན། དུང་བའི་རྩུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པའི་རིམ་པས་ལུས་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་ལྷན་ཞིང་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་དུ་རིག་པ་  
 དམི་ལྷན་གྱི་གནད་ལ་གཞིར་བསམ་དགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ངས་མར་སྒྲིན། དུངས་མ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་སུ་འཇུག་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་རྒྱུར་མཐོང་བས་གསུང་འདོན་གྱི་

དུག

ལྷ་ལྷན་ལྷན

399

མཆོད་བཀྲེན་པའི་སྒོ་ནས་བཟུང་།

སྤུང་བ་རང་སྒར་གྱི་ལ་ནས་དོན་གྱི་བཅའ་ས་མེད་པར་ལྷན་པོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་མ་དེ་ཙམ་ལ་ལྷོར་མོགས་ཏེ། བཟང་རན་སྡིད་སྣང་ལེགས་ཉེས་ཅི་ལྡོང་ལར་ལྷ་མ་དེ་སྣང་ལ་དོན་གསལ་དང་། རང་གི་སྣང་མཁུ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཅེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་རིམ་གྱིས་ལ་ལྷན་པོ་གྲུབ་པོ་ལ། རྣམ་པ་ལེ། ལྷ་བས་སྤྲུང་ལ་བསོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྦྱོར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་བས་སྤྲུང་ལེ། མོགས་གྱིས་སྦྱོར་བཅས་བཟུང་བཞགས་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་གྲགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་བོགས་དབྱེར་བར་བྱོལ། །གསལ་པ་ཞེས་ལ། ལྷོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དོན་དང་། ལྷོན་དོན་གཉིས་གྱི་ལྷོན་པར་གཞན་ཏུ་གས་ཚང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེན་པོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་ཅི་དགོ་པ་བསྐྱོ་བེད། མོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བས་སྤྲུང་ལྷོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། །དེ་ལྷ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་གསང་བ་འདྲི་དོན་སྡིད་པོར་ཏུ་ལ་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལེ་རྒྱལ་ལྷོན་ཐང་བཟང་ན། གནས་གྱིས་གང་ཐག་གིན་གྱིས་ལྷ་བས་སྤྲུང་ལ་ལོ། ལྷོན་ལེན་པོ་ཚེ་དེ་ལྷ་གནས་སོགས་འདྲེ་འདྲི་སྡི་བོས་དབེན་ཞེད་ཉམས་དགའ་བར། ལམ་མར་གྱི་ཚེས་བཟུ་སོགས་ཏུས་ལྷོན་པར་ཅན་གྱི་ཚོ། ལྷ་གསལ་གྱིས་འདྲེས་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། །

५  
५५३॥ १४

ॐ । शंभुश्च ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । गणेशाय नमः । प्रसन्नो भवति ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । गणेशाय नमः । प्रसन्नो भवति ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । गणेशाय नमः । प्रसन्नो भवति ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । गणेशाय नमः । प्रसन्नो भवति ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । गणेशाय नमः । प्रसन्नो भवति ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । गणेशाय नमः । प्रसन्नो भवति ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । गणेशाय नमः । प्रसन्नो भवति ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । गणेशाय नमः । प्रसन्नो भवति ॥

མཁུན་བཞིའི་བཀའ་འབུམ།

དགོ་བའི་ལས་གྱིས་མཐོ་རིམ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། ལོ་ལོ་རེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས་  
པར་འདུག་པས། དེའི་ཚེད་དུ་བྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་དང་ར་མདར་ཞུ་སྐྱེས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇམ་འཚོན་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དུ་སྐྱབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་བྱ་མ་ཞོ་རྒྱན་དེ་ལེ་  
འཇམ་ཚེན་པོ་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་གྱིས་བསྐོས་བ་མདོན་སྐྱུ་ལྷ་བྱུར་གསལ་བཏབ་ཏེ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྐྱབས་འགྲོ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅི་ནས་དང་།  
དེ་ཚམས་གྱི་རྒྱན་སྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་འཚི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་པར་བགྱིའི་སྐྱུ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་  
དང་འདྲིས་འཇིགས་བྱ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐར་མོས་གསུམ་དུང་བ་བྱས་པས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཐོམ། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐོམ་པས་སྟོན་གསུམ་དེ་ལེ་གསུམ་གྱིས་དོ་བོར་གྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་གེས་པ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག། །ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞོ་རྒྱུ་མ་དུ་གྱུ་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཞེས་པས་ག་དག་གི་

པ

ལྷོ། རིག་པ་བརྗོད་བྱལ་གཞུག་མའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་འཆི་མེད་པར་འོད་འབར་དུ་གཤམ་པའི་དང་། རྣམ་དག་འོད་ལྷ། མོགས་ཀྱིས་ལྷོན་གྱིས་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་ལྷོད་ཀྱི་དང་མདངས་རྟེན་དང་  
 དེ་རྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་མདུན་སྟོན་བུའུད་ཐམས་ཅད་དང་བཞིན་ལོངས་གྱུ་བ་དག་པ་དབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལོར་དུ་ལྷོད་པས། རྣམ་པ་ཙམ་དུ་ལེ་གཤམ་པ་ལྷོན་  
 འདྲིན་དང་། བཞུགས་གསོལ་ལུག་འཆོལ་ཆོགས་མཆོད་ནས་བྱངས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད། བསྟོན་དུས་ཀྱི་འཇམ་དགོངས་གསལ་བཏབ་ལ་བཟུམ་པ་ཅི་རུས་བུས་རྗེས། བསྟོན་དང་། བསྟོན་ལྷོན་ཀྱི་  
 དམིགས་བསྟུན་ལྷོད་ཟད་ལྷ། དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་རུས་པ་བརྟན་ཞིང་རུས་ལྷོན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་པས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད། གཏོར་མ་འབྱུང་། ཆོགས་ཀྱི་ལོ་ལོར་ལོས་  
 མཆོད། ལྷོར་ལྷོར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དབང་བཞི་བྱངས། རོངས་པ་བཞགས། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་པ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལྷ་བསྟུ། དེ་ལས་ལྷོར་འབྱུག་གི་ལྷོར་ལྷོར།  
 བསྟོན་ལྷོན་བུ་གིས་སོགས་ལྷ། ལོད་ལྷོན་ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་འོད་གསལ་བ་དེ་གའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞགས་ལ་གཉིད་ལོག །ནང་པར་ལྷོར་འབྱུག་གི་ལྷོར་ལྷོར། དེ་ལྷོ་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ

བསྟོད

ལོ་ལོར་ལོས་



བ

ལྷ

སྐུ་མཚན། ༤༩

ལྷ། །དང་བཅས་སྐུ་པའི་རྣམ་འབྲོར་བཞོན། །དང་པོར་བསྐྱེད་བཟུངས་གཙོ་བོར་བྱ། །བར་དུ་བསྐྱེད་བཟུངས་ལྷོ་གས་གསུམ་ལུང་དུ་ལྷེལ། །ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཟུངས་པ་ལྷོ་རྩ་འབྲོ་བས་ལྷོ་གས་  
 རིམ་ལོན་ལ་ཉིན་སྐུ་གསུམ། མཚན་སྐུ་གསུམ་ཉེ་སྐུ་མཇུག་དུ་ཆིག་བསྐྱིལ་གྱིས་བཞོན། །ལུང་བར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་སྐུ་ལྷོ་མས་གདུང་སྐགས་དུག་པོས་  
 གསོལ་བ་གདབ། །དེའི་ཚོད་མིགས་གནད་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་འཇའ་ཚོན་འབྲུགས་པའི་དབྱས་ལ། །རང་གི་དྲོན་ཚེན་ཚུ་བའི་བྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་ལེ་ཆ་ལྷགས་དང་  
 རྣམ་འབྲུང་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལོན་ཏེ་ར་མཛོད་ལྷུང་རམ། །རང་གི་སྤོད་འཆར་གང་བདེ་བ་ཞིག་གསལ་གདབ། །དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཚུ་གསུམ་ཚོས་ལུང་དང་བཅས་མཛོན་སྐུ་དུ་བཞུགས་ལོད་  
 ལྷམས་པའི་འདུན་པ་དུག་པོ་བྱ། །གསོལ་བ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་སྤུ་རྣམ་མཚན་གྱི་རྩེ་ར་བཤོད་ནས་གསོལ་བ་བྱེད་པ་ལས། །དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཚེན་པོ་འབེབས་པ་བཞིན་དུ།  
 །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་བསམ། །སྐུ་དུ་དེ་ཅམ་གྱི་འབྲུས་ལ། །དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་ལ། །གསོལ་བ་ཐོག་མར་བྱེད་











མཁུན་བརྩོམ་པའི་བཀའ་འབུམ།

རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་ཕྱོགས་ལ་ལྷན་པས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྷགས་རྗེས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དང་། བརྒྱ་འོད་སྐོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱད་ལྷགས་  
འབྱོན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་། དེ་ཉིད་སྤྱད་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཚད་ལྡན་ལྟ་བུ་འཕོ་བ་དང་། བར་དོའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་ལམ་སྤྱིར་ལས་རྗེས་སྤྱད་པ་ཞིན་  
ལས། འཕོ་བའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་གཞན་ཡང་སྤྱད་སེམས་སྒྲོན་ཏེ་འགོ་བས་འདི་སྤྱད་གསལ་གདབ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྤྱོད་གསལ་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། །འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་  
རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན། །གཞི་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་རྗོགས། །ཡིད་འཕྲོག་འཇུག་ཟེར་ཐོག་ལེ་འཕྲིགས་པའི་གྲོང་། །མཁུན་བརྩོགས་པའི་རིན་ཆེན་བརྒྱའི་ཁྲིའ། །རིགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གདག་  
ཚུ་བའི་གྲུ་མ་ནི། །རྣམ་པ་ལོ་རྒྱུན་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱ། །དྲངས་གསལ་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་ལ། །ཉིན་བྱེད་སྤྱེ་བས་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྱུང་བཟེད་  
བཟུམས། །ལྷན་ལྷན་འཛིན་ལྷགས་ཚོས་གོ་སྒྲུལ་གསུལ་གསོལ། །མཚན་དཔེའི་དབལ་འབར་དོ་རྗེས་སྤྱི་ལྟར་བཞུགས། །གཡས་གཡོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཕོབ། །མཐའ་རྒྱུ་རྒྱུ་སངས་

ལྷོ། །རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཉམ་རང་སོགས། །རྒྱལ་ལ་གནས་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །རང་གཞིན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཚེན་པོར་བཞུགས། །གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀར་ཡེ་སེས་ལྷ་ཡི་  
 དའོས། །རབ་དམར་ཐིག་ཡེ་འོད་ལྷའི་ཟེར་ཐེང་འཕྲོ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྟོང་དབུས་སུ། །རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཐིག་ཡེ་དམར་པོར་  
 གསལ། །གསོལ་བ་བདེ་བས་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་གི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། །སྟོང་དབུས་ཐིག་ཡེ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ཐོན། །གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀའི་ཡེ་སེས་  
 ཐིག་ཡེར་ཐིམ། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གཞུག་མའི་རང་དུ་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་གདབ་ལ། །ནམ་ཞིག་ཚེ་ཟད་འཚི་བའི་དུས་སྤུང་ཚེ། །ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཚར་མང་དུ་བྱ་བྱིང་  
 མཐུར། །དབྱེར་མེད་གསལ་ཚོས་སྒྲིའི་གྲོང་ཡང་ལས། །གདངས་འགགས་མེད་བདེ་ཚེན་པདྨ་འོད། །དཔལ་སྦྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར། །མགོན་ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱལ་སྤུང་མཐའ་ལས། །  
 རྒྱལ་བྱུང་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོའི་འཕོར་དང་བཅས། །བདག་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཚེན་པོར་བཞུགས། །ཡིད་སྟོང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །སེམས་ཐིག་ཡེ་དུངས་གསལ་འོད་ལྷའི་མདངས། །

བུ་གསེས་

ལྷ་མཚན་།༡༩

མཁུན་བརྩེ་བྱ་བྱེད་ལཱ་ལྷན་པུ་

ཉེང་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ནམ་མཁུན་པུ་ལོན། །རྩེ་ཉེང་གི་ལུགས་རྩེ་ལོ་སྟེན་དང་། དཔྱེངས་འོད་གསལ་དང་དུ་རོ་གཅིག་སྟོན། །ཅེས་དང་། རྟེན། །ཅེས་དུག་ཏུ་བརྩོད་པས་ཐིག་ལེ་ཚངས་ལུག་གི་  
ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་ལུགས་ཀའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སེམས་བཟུང་། ཀ་ཞེས་བརྩོད་པས་ཐིག་ལེ་མར་བབས་ནས་རྩེ་དང་ལུགས་ལུག་ནས་པར་བསམ་ལ་རུལ་ལྷུང་ཞིང་། མཐར་མཇུག་གི་རྩུབས་  
ལུང་འོད་ལྷུང་མར་ཐིམ། ལྷུང་ལོ་རྒྱུན་འཆི་མེད་ཚོད་པག་མེད། །ལྷེ་བོ་ནས་ལུགས་རྩེ་དང་ལུགས་ཐིག་ལེ་དང་། །དཔྱེར་མེད་ཚོད་པའི་སྟེན་དོན་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་བརྩོད་ཅིང་བསམ་ལ་ཚངས་ལུག་  
ལྷ་ཚོགས་དཔྱེས་པ་གསལ་པར་མོས། བརྩོན་ལུ། འཕྲོངས་དུགས་མ་ལྷུང་གི་བར་ཉམས་ལྷུང་ས། དེ་ནས་ཀུང་གདམས་པམ་བརྩོད་པར་བྱ། བམ་འཆི་དེས་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚོ། ལུགས་  
ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་གྱི་རྩེ་གསལ་བ་ལྷུང་། ཐིག་ལེ་ལྷུང་མའི་ལུགས་ཀའི་ཐིམ། ལྷུང་པདེ་ཚེན་ནམ་པུ་འོད་དུ་གསེགས་པར་བསམ་ལ་ད་རྩེ་སྟེན་པ་རྩེད་ཅིག་མ་འདི་ཀའི་དང་དུ་བཞག །བར་དའི་  
རྩུབས་ལྷུང་འོད་ཐེར་གསུམ་སྟོགས་ལྷུང་བ་གང་གར་ཐམས་ཅད། ཐར་བལྟས་ན་མཐའ་ཡས་ཀུང་། ལུང་བལྟས་ན་རང་སེམས་གསུག་མ་ལས་ལོགས་ལྷུང་བ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད། སེམས་གྱི་དོ་བོ་

12

ལྷོ། ལྷོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ལྷོགས་རྗེ་ལྷུང་འཇུག། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བཟོད་བྱལ་གྱི་ལྷུང་འཇུག་གནས་རང་ལལ་མཇལ་བ་ན། ལེས་རིག་གི་རང་ལྷོགས་མ་གྲོང་བར་  
 ལྷོང་པ་བཞག་པས་གསུང་འཇིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས་གདོད་མའི་བཅོན་ས་མིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཚོགས་ནི། གསོལ་འདེབས་ལམ་ཁྱེར་ཕོན་ཏུན་  
 གཏེར་མཚོད་ལས་རྗེ་ལྷུང་འཇུག་བཞིན་ཉམས་ལྷུང་ས་ཏེ། དམིགས་པའི་མན་དག་ལྷུང་ཟད་གོང་དུ་འད་བསྟན་མིན་ཏོ། །ལྷོ་དོན་གཉིས་པ། རིག་འཇིན་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་ཚེ་དབང་ལོར་ལུང་དགོངས་  
 གཏེར་གྱི་མན་དག་ཉམས་ལྷུང་ས་བ་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་གསལ་བར་ལྷུང་བས་དེ་ལོན་ལྷུང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་ན་གྱིན་རྣམས་དང་དངོས་ལྷུང་ལྷུང་མཚོའི་འཇུག་གནས་ཚོ་རྒྱན་ལྷུང་མའི་  
 ལྷོགས་ལྷུང་མ་ཐེང་དག་གི་ཐང་ལྷོང་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་ལྷུང་མའི་མན་དག་ཕོན་ཏུན་གཏེར་མཚོད་གྱི་མིན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་ཉིད་ལྷུང་གི་པ་འཇིན་པའི་རལ་འཚོ་འདི་ཡང་། མཚོ་ལྷོགས་ལྷུང་མ་  
 དལྷོགས་པའི་འབངས་གྱིས་ཚོ་རྒྱན་ལྷུང་ཕོད་ལྷོང་གི་གྱིན་རྣམས་གྱི་ལྷུང་པ་ལ་བཟེན་ནས་ཚོགས་གི་ལྷུང་པ་དོན་གྱི་འབྲས་བུས་མཇེས་པར་ལྷུང་བ་ལྷོ། དགོ་བས་འགོ་རྒྱན་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་དུ་འགྱུར་

བུ་གཤམ་

ལྷོ་ལྷོ་





10  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

༄༅། རྟོང་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ཞོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གརྟེན་རྩོན་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །  
རྟོགས་ལྡན་སྣ་རྣུ་ལ། །པརྟོན་དྲི་མེད་བློ་བློས་ལ། །ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །མཚུངས་མེད་མ་རྟེན་མཚན་ཅན་ལ། །ལོངས་འཛིན་སུམ་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །རྟོགས་ཚེན་སངས་  
རྒྱས་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ། །ལྷ་པ་ཚེན་འོད་གསལ་མཚོགས་ལྡན་ལ། །ལྷ་ཚེན་ཚོས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ལ། །མཁའ་ལྷ་པ་ཉི་ལྔ་བློང་གསལ་ལ། །ཀྱེན་མཁྱེན་ཚོས་དབང་དོར་འཛིན་ལ། །མཚུངས་མེད་པརྟོན་  
གསལ་ལ། །གར་དབང་ཚོས་བྱི་དོན་ལྷ་པ་ལ། །ཐེག་མཚོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །དྲིན་ཚེན་ཅུ་པའི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེའང་ཐམས་  
ཅད་བྱིས་གོར། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ཞིས་དང་། མཚུགས་ཏེ། ཐབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་ལྡོམ་པ། །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་རྒྱོད་པའོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
ལྡོམ་པ། །བདག་སོགས་འདི་ནས་གི་འཕོས་ལྷུང་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྡོམ་པ། །ཞིས་པའི་གསོལ་འདེབས་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་ཚོར་གསུམ་ཅམ། །ཉི་གུ་ཅེས་འོག་རྒྱུང་ནམ་

མཁུན་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་ལྟུང་།

གྲིས་དྲུང་སྟེང་གསུམ་བསྒྲུབ་ཚེ་གསུམ་ལ་རྒྱུར་ནས་འཇམ་ལ་མེད་པར་བརྗོད་སྐབས་ཐོག་ལེ་འཇམ་ལེད་ལེད་བྱེད་པ་དང་། མཐར་དུག་པོར་གཅོད་སྐབས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོད་ལ་རེག་པར་བསམས་པ་  
མེས་སྟེང་། ཀ་ཞེས་མར་བབས་པར་བསམ། དེའང་བདུན་ཉམ་གསུམ། ཡང་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྟེལ་མར་བྱ། རྗེས་དྲུགས་མཐོང་བ་ན། འོད་དཔག་མེད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བསྒྱུར། ཚེ་  
བུད་བསྒྲུབ་བརྩིས་དང་བདུད་ཚི་འདེབས་སྟོན་སྟེ་རྒྱར་དང་། ཚེ་གསུངས་མེད་ལུང་གང་ཞེས་བཟུ། དགོ་བ་འདི་ཐོས་སྒྲུར་དུ་བདག་ །ཚེ་དཔག་མེད་པ་འགྲུབ་ལུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་  
པ། །དེ་ཐོས་པ་འགོད་པར་སོག་ །ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྟོང་གའི་ཚེ་དེ་ཉམ་ལ་ལ་ཐོས། ཚངས་ལུག་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་བཀག་པར་བསམ། འདི་སྟོར་ཉི་མ་ཅམ་ནས་ལུན་  
སྟོགས་པར་བྱས། མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན། འབ་སྟོན། འབྲིང་གྲང། ཐམ་འང་ཐོ་རེས་རེས་པར་དྲུགས་ཐོན་ཡོད་པས་དམིགས་བསམ་ལ་ལུན་གྲངས་མང་པོ་མ་དགོས་གྲང།  
དེས་མེད་དྲུགས་མ་མཐོང་བར་བསམ་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ལ་འདུག་དགོས་པ་ལུང་ན་རྒྱར་རྒྱར་དེ་གའི་དང་དུ་བཞག་པ་ལས་ཚེ་བུད་བསྒྲུབ་བརྩིས་དགོ་བཅོ་སོགས་མི་དགོས། གང་རྒྱར་ཡང་ལས་སྟོར་ཚེ་འཚེ་





2

ལྷོ། །ཐལ་གཏེར་བསྟུན་པའི་མའེ་བདག་རིག་སྤྲུག་ལེམ་ལེམ་། །བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེས་དེར་འདིར་བཀུ་གིས་སྟོན་པ། །དེ་ལ་འདིར་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་སྐྱབ་པའི་གནད་ནམ་མཁའ་ཐས་སྐྱུ་ཐ་བ་  
 བེས་ཕུ་བ་ཉམས་སྐྱབ་བར་འདོད་པས། ཐོག་མར་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚེད་པག་མེད་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་བར་དམིགས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེད་མ་  
 ལྷོ་དྲུང་མ་སྟུན། ལྷོ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཕྱི་སྤེལ། ཚེད་པག་མེད་རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྐྱེན་གྱིས། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏུ་མགྱིན་སྐྱེ་ཚེ་བ་དཔུང་མ་མཁའི་མཐོངས་སྐྱེ་བ་པ། ལྷོ་སྐྱེ་  
 མཚོ་ལ་མཚན་པ། སྐྱེ་བའི་རེ་ལ་གཏད་པ། ཕྱག་གལས་དཔུག་ཐོ་འཕྱར་པ། གཤོན་སྤེལ་མཚུ་བ་མཚན་པ། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་རང་འདུ་བའི་ལོ་སེས་སེམས་དཔེ། དའི་ཕྱགས་  
 ཀར་ཚེད་པག་མེད། དའི་ཕྱགས་ཀར་རིན་པོ་ཚེ་ལྷོ་བཞི་པ་གཉིས་བསྟོན་པ་པ། ལྷོ་དྲུང་དོ་རྗེས་ལས་མཚན་པ། དའི་དཔུང་སྐྱེ་དོ་རྗེས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་བ་མཐོང་ག་ཏུ་བཞི་བ་དོག་ཏུ་ལྷོ་བ་གཅིག་  
 བསྟུན། དོ་རྗེས་ལྷོ་བར་ཐོག་ལོ། ཕྱི་གས་རེ་རྗེས་ལོ་དོག་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བར་ཐོག་ལོ་དོག་ལྷོ་ལ། དེ་ལས་འདེབས་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེས་ལྷོ་བ་ནས་ཐོན། དེ་ཕྱགས་ལྷོ་དྲུང་ལྷོ་བའི་ཕྱགས་

ལྷོ་དྲུང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལ།





མཁུན་བརྩི་བྱ་བཀའ་འབྲི་མ།

གཟིགས་མཚོག་མན་གོང་ལྟར་རོ། །འཚི་མེད་ནམ་མཁའ་བརྟུན་ཡོན་གྱི་གདམས་ཟབ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཀ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། རོད་གསལ་  
གཞུག་མའི་རང་གདངས་ནམ་མཁའི་བརྟུན། །ཚོག་གི་ལྷངས་སྤྲུལ་ལའི་བཀའ་རྩིན་ཅན། །ལམ་ལའི་མགོན་པོ་ཚེ་མཐའ་ལས་པའི་ཞབས། །སློང་དབུས་མི་སྲིགས་ཐིག་ལེར་རྟགས་བཞུགས་  
གསོལ། །དེ་ལ་འདྲིར་རིག་སྲགས་འཚར་བ་ཕོངས་གྱི་ལམ་ལའི་སྤྱུར་བ་ཞང་སྤྱ་ནམ་པ་དོ་ཞེ་བརྟུན་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་འཚི་མེད་གྱུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཞབས་ལ་ཅུ་གསུམ་  
འབྲས་ཞལ་དབལ་ཚོ་རྒྱན་མཚོ་སྤྱེས་དོ་ཞེས་མངོན་སྲུང་དུ་གནང་བའི་གདམས་དག། །ཚོད་ལེ་སྲིས་གྱི་དོན་གྱུ་བ་འདི་བདེ་གྲག་རུ་སློང་བའི་ཟབ་ལམ། །ཞེ་སློང་དང་དོ་ཞེ་འཚར་དབང་ལྷག་རབ་  
བརྟན་སྲིགས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཚི་མེད་གྱུ་བ་པ་མང་དུ་བྱོན་པས་བྱིན་སྤྲུབས་གྱི་ཚོན་ག་གཞན་ལས་ཚེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་ཟ་བའི་ཚེ་སྤྱི་བ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དང་།  
རིག་འཛིན་ཚོད་གྱི་ལྡེ་ལ་འབྱུང་བའི་ཟབ་གཏེར་ལྷགས་སྤྱི་བ་ཚོས་ཚོན་བརྟུན་གྱི་ཚེ་སྤྱི་བ་ལྷགས་གྱི་སློང་པའི་ཡང་གསང་གི་ཚེ་སྤྱི་བ་ནམ་མཁའི་དོ་ཞེ་དང་། །གསང་བ་སྤྱི་བ་གྱི་བརྟུན་ཡོན་རྣམས་ལྷན་འབྲེལ་དུ་



4

ལྷ། །ཉམས་སྤྱི་བྱུང་བའི་རྣམ་ལ་གསུམ། རྣམ་འགྲོ། དཔོན་གཞི། རྣམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བོ་དང་སྤྱི་དུས་ལ་གཤམ་དུ་ཕྱོགས་པས། བམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་སམ་བདེ་བའི་རྣམ་ལ་  
 བསམ་གཏུན་གྱི་རྣམ་ལ་དང་རྣམ་པས་འདུག་ལྟ། རང་གི་མཏུན་གྱི་བམ་མཁའ་རྒྱ་ཕྱས་བཏེག་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གྱི་རྣམ་ཆོགས་པར་དང་བྱ་བའི་གདན་གྱི་རྣམ་དུ་འོ་པོ་རྒྱ་བའི་བྱ་མ་དེ་ནི། བམ་པ་  
 བཅོམ་རྣམ་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་མདོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ལྷག་རྒྱས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལུས་པ་འཛིན་པ། བ་བཟའ་ཆོས་གོས་  
 བམ་གསུམ་དུར་རྒྱིག་ཏུ་གསོལ་བ། ཞལ་རྣམ་ཆེའི་རྣམ་མོ་བྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱ་མ་བམས་དང་། མི་དམ་དཀྱིལ་ལོ་རོ་གྱི་རྣམ་ཆོགས། མངས་རྒྱས་ལྷག་  
 ལྷམས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་རྒྱུང་ལྷག་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདོན་སྤུམ་ལྷ་ལུར་བཞུགས་པའི་རྣམ་རྒྱུར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོ་ཤོད་ནས་རྣོ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་པས་  
 ལྷམས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་རྣམ་ཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་རང་ལྷག་རྣམ་གྱིས་ལྷག་པའི་རྣམ་ ། འོ་གསལ་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཅན་ ། ལྷགས་རྣམ་ཆེའི་དཔའ་གིས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ ། ལྷམ་

པོ་བྱུང་

ལྷ་ཆེན་། ༡༩

अथिज | चहिरेवु | चपम | चपमश।

अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज
अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज	अथिज





ཁ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ། །རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ལྷུགས་ཀའི་ཐིག་ལེའི་བར་དུ་ཐིམ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིམ་དེངས་པ་ལྟར་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་  
 གནས་ལྷུགས་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་ལོད་གྲོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་ནི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་སྒྲུང་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །ལྷུག་གནད་དུང་པོར་  
 བསྐྱེད་སྟེ། །རང་གི་ལྷུས་འཇའ་ཚོན་ལྷུ་སྤུངས་གིང་གསལ་བའི་སྟེ་འོག་དུ་ཡི་གོ་རྒྱུ་དམར་པོ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། །དེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་འོག་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་བསྒྲོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་དམར་  
 དུར་གྱིས་འཕར། །ལྷུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། །ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེག། །སྒྲུང་རོ་སྒྱིར་འཁུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བསྟེགས་པའི་སྟེགས་མ་རྣམས་ཀྱང་དུང་སྒྲུང་ནས་དུ་བ་འཕོན་པ་བཞིན་  
 འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྒྲུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་  
 དམར་བའི་མདངས་ཚགས་པ། །ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ལྷུག་རྒྱས་འཆི་མེད་ཚོའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལུས་པ་བསྐྱམས་པ། །དར་དང་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱེ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཞལ་འཇུག་

427

མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས།

པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་སྐོར་ལྗོངས་ལོ་གྲུང་གིས་པད་ལྗེ་གདན་ལ་བར་སྐྱེད་གི་ཁམས་སྤྱི་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ་ལ་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་རྗེས། ལྷགས་ཀའི་དཔུང་སྤྱི་བཞུགས་པ་  
ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་རོ་བོ་རྣམས་ལ་དཀར་པོ་གསལ་པ་ཞིང་འབར་བའི་སེམས་ལྷགས་པ་བཞེན་གདུང་བས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལུན་གྱིས་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་  
གྱི་བརྒྱན་གཤོ་རྣམས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷབ་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་དྲུངས་བརྒྱུད་མཐའ་དག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱི་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་མཚམས་གྱི་ཐད་དུ་བྱུང་བ། རྒྱུད་ཁ་ནས་དལ་ལྷན་  
དྲུངས་ཏེ་མཚིལ་མ་དང་བཅས་མེད་པས་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་སྡིབ་སྡིབ་ཞུགས་པས་བརྒྱུད་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀའི་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་འགྲུབ་པར་བསམ། འོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐད་  
འཕྲོན་ཅིང་ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལྷབ་ཚད་བཟུང་། མི་ལྷབ་པ་དང་དལ་ལྷན་གྱིར་དཔྱུང་བས་ནམ་མཁའ་རང་གནས་སྤྱི་ཚོགས་པར་བསམས་ལ་རིག་པ་འཕྲོན་མེད་དུ་འཕྲོག། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་  
ལྷོ་རྒྱུད་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སེགས་བྱས་པས་ལྷོ་ག་རྒྱུད་མ་ལུ་འཕྲུང་བའི་དྲུགས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཚིལ་གྱིས་ཕོངས་སྟེ། དེ་བྱུང་ན་ཉེན་ཞག་རའི་འཕྲོག་པ་བསྐྱེད་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ལྷན་དུ་



མཚན་བརྒྱུད་བཀའ་འགྲུལ།

པར་ཉམས་སྤྲུལ་ལྟར་བ་ཉིད་ཕྱག་བཞེས་སྤྲུལ་པར་དོ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་བ་པའི་ཚུགས་ཏེ་ར་ལས། །ལེགས་འོང་ལམ་བཟང་བདུད་ཚིའི་མཚོན་གྱིན་གྱིས། །ཆེ་བཅུན་གྲ་མའི་ཞབས་པད་བསྐྱེད་  
པ་བརྒྱུད། །འཚོ་གཞེས་གྱིན་ལས་དགོ་མཚོན་ཚུས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མཚུངས་མེད་ཕྱགས་ཆེའི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གམ་རིས་དོན་དབང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ལུ་བྱེད་  
བ་མཚུན་བཅུའི་དབང་པོས་ཟབ་གཏེར་དང་། དག་སྒྲུང་གི་གཞུང་སྒྲུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོངས་དོན་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ས་པ་སྐར་དུ་སྤྱོད་པོ་གྲ་བ་ཏུ། ། །ཆོ་སྤྲུལ་ཟབ་མོ་མཛད་འཕེལ་མའི་ཆོ་  
དབང་བསྐྱེད་ཚུལ་འཆི་མེད་ཆོའི་དཔལ་སྐྱེར་ཅེས་ཕྱག་བ་བཞུགས་སོ། །ནམ་གྱི་ཏུ་བརྗོད་མ་པའི་སྤྲུལ་ལ། རྣམ་འདྲེན་ཚུལ་བ་ཆོད་པག་མེད་པ་དང་། །དཔྱེར་མེད་སྤྱོད་དཔོན་པརྱ་ལྷུང་གནས་  
ལ། །གྱུས་པས་བདུད་ནས་ཆོ་སྤྲུལ་ཉེ་བརྒྱད་གྱི། ཆོད་བང་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་ཆོག་ཚུལ་དུ་གྱི། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱོད་དཔོན་པརྱ་ལྷུང་གནས་གྱིས་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་དངོས་སྤྲུག་ནང་  
བའི་ཆོད་བང་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནི། ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་ཚོན་མཛམ། རས་གྱིས་སམ། དེ་མ་འབྱོར་ན་ཆོམ་ལུ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྣམ་པར། མཚུལ་དུ་བཟང་གི་





མཁུན་བརྩེའི་གཤམ་འབྲིས།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་ནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ཉིད་གཅིག་སོགས་ལ། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐོས་བསྐྱེས་རྣམས་སུ་བྱུང་བར་བསྟོད། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
དང་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐོས། རང་ཉིད་དང་མདུན་གྱི་ཆོས་སུ་སུམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞོ་སྤྲུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྫོང་པར་སྤྱང། རྫོང་པའི་རང་ལས་གསུམ་ཀ་ཐ་མི་དད་བར་བསྐྱབ་པ་  
ལེ། རྒྱ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་དོ་སྒོལ་པའི་ནང་། རྟེན་ལངས་གིང་རྒྱ་ཆོ་བའི། །མཚུལ་སུམ་པ་ཐོ་བྱང་གཞལ་ལས་ཁང་། །འདབ་བརྒྱད་ལྷུ་བཞི་ལྷོ་བཞི་ལྷུགས་རིར་བཅས། །སྤྱ་ཆོགས་པར་ཉི་མ་སྤྱ་  
པའི་གདན། དེ་གི་རྫོང་དུ་རང་བྱུང་རྣམས་ཅིག་བསམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕོར་འདས་བརྒྱད་བསྐྱེས་ནས། །རྫོང་འདུས་ལྷུ་ལས་རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད། །ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་  
དམར་ལ་དུངས། །གསེར་དུལ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཉིག་ཐོང་བས་བརྒྱན། །སྤྱ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གམ་ཐབས་གསོལ། །ལྷུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིའི་སུམ་པ་བསྐྱེས། །དེ་ཉིད་པར་ན་



མཛེན་བརྗེ་འགྲུབ་ལམ་ལུགས་

ལན་གསུམ་གྱི་ལ་སངས་ཀྱིས་ལུས། །དུག་གསུམ་རྟོག་པ་མ་ལུས་སངས་ཀྱིས་དག །སློང་འོག་རྒྱུད་གཉིས་སློང་གར་ཁ་སྐྱར་བཟུང་། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རང་གི་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཁ་དོག་  
སློང་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ནག་པོའི་རིམ་བས་སློང་ཐོན་པར་བསམས་ལ། ལྷ་སྲུག་གཡས་དང་། གཡོན་དང་དུས་གསུམ་ནས་རྒྱུད་ལན་རེ་སློང་སངས་ཀྱིས་འབུད། དེ་རྒྱུད་ལན་གསུམ་འབུད་རྗེས་  
སྲུམ་པ་ཅན་སློང་གར་ཐེང་གཅིག་བཟུང་ལ། དག་ཏུ། རང་གི་སློང་གའི་རྣམ་སྟེན་པར་འདབ་མ་བཟུང་པའི་རྣམ་པར་ཁ་བྱེ་བའི་ཟེུ་འབྱུའི་སློང་གི་ཞུལ་སྟེང་ཟེར་སྲོགས་བཟུར་འཕྲོས་པས་རང་གི་  
མ་དུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་མ་དུ་གུ་རུ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་པར་གྱུར། སློང་གའི་རྣམ་སྟེན་པར་སློང་ལྷོ་ནས། །ཞུལ་སྟེང་ཟེར་སྲོགས་བཟུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །མ་དུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་  
རང་འདྲའི་ཡེ་སྟེན་པ། །མ་དུ་གུ་རུ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། །རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། མ་དུ་གུ་རུ་ཚོ་རྒྱན་  
པར་དང་། །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། །རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་བདག་གིས་གསུམ་པས་ལུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་

བ

ལྟོ། །སྒྲུལ་པའི། །སྤྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱམས། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་རྟུར། །བདག་གིས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
 ཉིད་ནས། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །ཕྱི་རག་སྤོམ་གསུམ་སྤྱིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །བདག་ཉིད་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་  
 མེད་དང། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ལེ་སེས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི། །དགོ་བ་ཀུན་ལའང་བདག་ནི་རྗེས་ལི་རང་། །དུས་གསུམ་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེ་ཚོ་མི་  
 ལྟོ། །ཀུན་ལ་བྱུང་བ་བུམས་ཚེན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ། །སྤྱིན་རྒྱལ་ས་ཚེན་པོའི་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱིན་ལས་གྱིས། །ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །སྤྱུ་གསུམ་སྤྱིན་ལས་རྒྱན་ཚད་མེད་པ་  
 ལྟོ། །རྗེ་མྱིན་འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་རྟོན་བར། །མ་ཐར་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱི་རན་མི་འདའ་བ་ལྷགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཙོམ་ལྡན་ཕྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་མཚོན་སྤོགས་  
 པའི། །འགོ་ཀུན་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྗེ་སྤྱིད་པ། །རྒྱལ་མ་ཕྱེན་ཀུན་མ་ཕྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །བྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོར་བསྐོར་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་བརྗོད་ལ། །དེ་ནས་

ལྟོ། །སྤྱིན་རྒྱལ་ས་ཚེན་པོའི་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱིན་ལས་གྱིས།

ལྟོ། །རྗེ་མྱིན་འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་རྟོན་བར།

མཐུན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ།

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྣམ་མཁམ་ཕྱོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། བཙུག་ལུག་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལམོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱབ་མཚན་བདག་ལ་དབང་  
དང་ཕྱིན་རྒྱབས་པའི། །དོ་རྗེ་ཚེ་མཚན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བདུབ་པས། །གུ་རུའི་བུམ་པ་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བུམ་པར་བདུད་ཚི་བབས་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་  
ཚེས་པའི་བྱ་གནས་མར་བབས་ཏེ། ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱོད་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། དམ་ཚོགས་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ལེ་  
སེས་སེམས་དཔའ་དགུག་གཞུག་གཉིས་མེད་བསྐྱེས། །གཉིས་མེད་དགྱེས་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །མ་དུ་གུ་རུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། །ཅེས་པས་དམ་ལེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ལྟར་  
བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གསལ་བར་བསྐྱོམས་པའི་གཙོ་བོའི་བྱ་གས་ཀའི་རྣམས་ཀྱི་ལོད་ཟེར་ལས་སྤྱིར་པོའི་རྣམས་ཀྱི་ལམོར་པོའི་རང་སྤྱོད་གས་བཞེན་པ་བྱུང་བ་ལས། ཏུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་བྱ་གས་རྗེ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ལྷོར་བ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་









མཁུན་པ་རྒྱུ་པ་ཀུན་པ་འབྲིས།

པས་ཚོགས། །བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་ན། རང་གི་སྤྱན་པ་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྱིལ་འཕོར་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གཙོ་བོའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་བ་བསྟོན་སྟོན་ལྟོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་  
བྱུང་། །དེ་ནས་དབང་གྲུང་བ་དངོས་ནི། འཇུང་ལུས་ལུས་པའི་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ལོ་ཤེས་རྒྱུད་གི་གསང་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདེ་ཚེན་ཐོག་ལའི་ཤེར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །  
མའོན་ལྟམ་རིག་པའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚོད་པག་མེད་རིགས་ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་གཙོག་དུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱེད་པར་  
བྱུང་། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ། ལུས་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ད་ནི་སངས་རྒྱལ་ཚོད་པག་མེད། །སངས་རྒྱལ་རྒྱུན་དང་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ། །ལུས་པ་སངས་རྒྱལ་ཚོད་པག་བསྐྱེད། །ལྷ་ཚོད་མཚི་  
བདག་ལས་བྱོལ་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དུ་ཚོད་ལེ་ལ་ཞིང་། །ཚོག་གཙོན་རིག་པ་དག་གྲུང་ཅིག །ཚོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད་པས་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་  
ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། གཏེ་སྤྱན་ལས་གྲུང་པའི་ཚོག་བཅད་པའི་སྤྱི་གཙོ་བདག །རྣམ་རྒྱུད་གི་ཚོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྲུང། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་དབྱེད་པར་བཞག་སྟེ། ད་ནི་མི་བསྐྱེད་ཚོད་







མཁུན་བརྩོམ་པ་གཤམ་ལམ་ལམ།

ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་མ་དང་། གཏེར་མ་དང་། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་གསུམ་མོད་པ་ལས། འདིར་ཞལ་གཟིགས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཚོས་ཡིན། །དེ་ཡང་པོད་ལམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
ལམ་ལོན་དང་སྒྲོ་བ་དང་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ལུང་ལུང་པ་ནི། མོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་འཕྲུང་གནས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་རས་ཚེན་དཔལ་འཕྲོར་བཟང་པོ་ལ་དངོས་སུ་གནང་  
པའི་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་ཉེ་རྒྱུད་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཡིན། འདིའི་མོ་རྒྱས་ནི། པོ་དོར་ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་གནས་རས་ཚེན་དཔལ་འཕྲོར་བཟང་པོས་ཚུ་རི་ཟེལ་ཚེན་ལྷག་དང་། གནས་  
ཚེན་ཟུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་པོ་འགའ་མཛད་པ་ལ། གསང་སྤགས་སྤེན་གྱི་མི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས། ལྷན་པར་འཇའ་ལུས་དོ་ལའི་སྐྱབ་རྣམས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་པདྨ་  
འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་རང་ཞལ་སྒྲོ་བ་མོད་དུ་བསྟུན་ནས་ཚེ་དབང་ལྷན་པར་ཅན་འདི་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཤ་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་བར་བར་མ་ཚད་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱལ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་  
དཔོན་གྱི་ལུ་བ་དང་སྒྲོ་བ་མའི་ལུ་བ་གཉེས་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟེན་པས། ད་ལྟོད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐལ་དུ་གྲུབ་པ་སྒྲོ་བ་མའི་ལུ་བ་ལ།



ལྷུ་མ་གྱི་ལྷན་རྒྱུར་རང་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཅན་ལྷོ་གཤམ་མཐོང་པ་ནས་བསགས་པའི་རྟོག་པ་བསགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅི་སྟུང་པས་འདིའི་རྟོག་  
ལྷན་ཡན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛད་པར་བྱ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས་ནས་འབྱུང་བར་སོག་ཅེས་དང་། ལྷུ་མ་ཡང་འདི་རང་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྟོག་ལྷན་གྱི་བར་དུ་  
གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛད་པར་བྱ། མ་དུག་སུ་ཞོ་རྒྱུན་པས་དང་། བསམ། ལྷ་མོད་ལྱང་རྒྱབ་ཚེན་པོར་བཅོ་བར་བཅི། བེས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བུས་ནས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་དཔོན་སྟོབ་  
རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་མོད་དུ་དགྱིལ་འཕོར་རྒྱུ་བ་དང་། གསལ་འདེབས་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད་ཅིང་རྟོག་ལྷན་གྱི་བར་དུ་མཛད་པར་བྱ། ལྷན་ཅིག་ཅུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་ཚེན་པོའི་ནང་། བེས་པ་ནས།  
མོ་དོག་ལྷོད་བ་ལྷ་ལུས་བསྐོར་བར་བཞུགས། བེས་པས་དགྱིལ་འཕོར་གསལ་བདེ་བའི་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་དུག་གྱིར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུ་མ་གྱི་བར་དུ་འཛིན་པའི་ལྷན་དུ་འདིའི་རྟོག་ལྷན་མཛད་  
ལྷུ་མ་གྱི་བར་དུ་འཛིན་པའི་ལྷན་དུ་འདིའི་རྟོག་ལྷན་གྱི་བར་དུ་འཛིན་པའི་ལྷན་དུ་འདིའི་རྟོག་ལྷན་མཛད་



12

ལྷོ། རྩོམ་པ་སྟོ་སུན་སུན་སྟེར་ཐོན་པ་ལེ་མོས་པ་བྱས་ནས་སྐྱ་གཡས་ནས་རྒྱུང་ལན་གཅིག་འབྱུང་པར་བྱ། བྱས་ལ་དཔོན་སྟོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུང་ལན་གཅིག་འབྱུང་། ཡང་སྐྱ་གཡོན་ནས་རྒྱུང་སྟེར་  
 བྱས་པས་ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དམར་སུན་སུན་སྟེར་ཐོན་པ་ལེ་མོས་པ་བྱས་པས། སྐྱ་གཡོན་ནས་རྒྱུང་ལན་གཅིག་འབྱུང་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྱུང་། ཡང་དཔུས་  
 བྱས་རྒྱུང་སྟེར་བྱས་པས། ཉེན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་གི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་ནག་སུན་སུན་ཐོན་པ་ལེ་མོས་པ་བྱས་ནས་དཔུས་ནས་ལན་གཅིག་འབྱུང་པར་བྱ། བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྱུང་། དེ་  
 བྱས་ལོག་རྒྱུང་པས་སྐྱམས་ཏེ། ལྷོ་རྒྱུང་མཚན་ནས་སྟེར་གར་རྒྱུང་བྱས་པ་ཅན་འཛོལ་པར་བྱ། བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུང་། སྐྱུར་འཛོལ། དེ་ནས་རང་གི་སྟེར་གཏི་ལྷན་པེས་པར་ལ་བྱུང་པ་ལེ་  
 བྱས་པ་ལ་སྟེ་པ་ལེ་ལྷུ་ལྷུ་ལེ་སྟེར་གི་སྐྱ་པས་འདོད་ལེ་སྟོགས་པར་རྒྱུང་པས་མཚན་སྟེ་ནས་མཁམ་མ་རྩུ་གུ་རྩེ་སྟེན་པར་རིགས་པར་གཏུ་བཞུགས་པ་ལེ་ལྷུ་ལེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ལོ་དཔག་མེད་སྟེ་ལྷོ་  
 པར་ལ་སྟོགས་པར་ལེ་སྟེ་མ་མེད་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་པེ་ལོ་མཁམ་པར་འགོ་ལོ་ལོ་སྟེ་གི་སྟེན་དང་སྟེན་པར་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྟེ་གི་སྟེན་དང་སྟེན་པར་པམ་མས་ནས་འདོད་ལོ་ལོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མཁམ་པར།

ལྷོ་སྟེ་

སྟེ་མཚན་། ༡༧

མཐུན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུལ།

སྒྲིང་གའི་རྣམ་གཤམ་སོགས་ནས་ཕྱོད་པར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཕྱོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཇུག་པར་གྱུ་  
བཟོ་བའོ་མ་ལུན་མགོན་པོ་སོགས་ནས། དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲུ་རུའི་ལུམ་པ་ནས་ཚོད་པག་མེད་གྱི་ལུམ་པར་བདུད་ཅི་བཅས། དེ་ཉིད་ལྷེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
ཚོངས་པའི་ལུག་ནས་མར་བབས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ལེ་གེས་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཕོར་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཇུག་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཇུག། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སོ་སོའི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ནས། བདག་པོར་གྱུར་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་དམ་ལེ་དབྱེར་མེད་པའི་གཙོ་བོའི་སྒྲིང་གཙུག་རྣམ་རྒྱ་  
གྲུ་རུ་རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་ལུགས་ཀའི་ལྷ་ལྷིག་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲིང་པོའི་སྤགས་གྱི་འཕོར་ལོ་རང་སྒྲོས་གསོ་བཞིན་པར་གྱུར་བ་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་གྱུར་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྱུན་གྱི་ལུགས་རྗེ་དང་གྱིན་རྒྱལ་དང་། བམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཚོད་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་རྣམས་བསུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་



མཚན་བརྗེད་པ་གཤམ་ལཱིས།

བཅས། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ཞེས་པ་ནས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་ཚེ་ལྷག་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བརྗོད་ལ་ཚེ་ལྷག་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚེ་མདའ་  
དར་གཡོ་བ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚེ་སྐབ་གྱི་སྐབས་དེ་ཅི་རིགས་བཞུས་རྗེས་ཚེ་མདའ་ལ་སྐབས་རྒྱུད་གཅིང་། དེ་ནས་སློབ་མཚམས་ལ། ལྷ་མ་བཞིན་མདའ་ལ་མཐོ་ཚད་གཞལ་དུ་བཅུག་ལ།  
སྐོར་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྐོགས་པ་ཚད་ན་རྒྱུད་ཟད་རན་པ་ཡིན་པས་ཚེ་དབང་ལྱུ་བ། ཚེ་སྐབ་བྱུ་བ། གསོད་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་སྐབས་པ་སྐྱུ་གདབ་པ་ལ་སྐོགས་པ་ཚེ་འཕེལ་བའི་ཐབས་  
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྐོར་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྐོགས་པ་འཕེལ་ན་མདའ་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་ཚེ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛད་པར་བྱ། འཇའ་ལུས་བུམ་པའི་སྐོགས་ནས། ཅུལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་  
ལྷན་མས་རིམ་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་བྱུ་དགོས་པ་ལས། ལྷེད་རང་རྒྱམས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ལྷ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་གྱི་སྐབས་

ཞུ། །ཀུན་སྤྱི་ལ་གྲུབ་པ་དེ་རྒྱུར་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་སུམ་མཐོང་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ལྟག་ན་མོའི་སུམ་པ་སྐོས་སྤོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཀུམ་མཐོང་གར་བར་བྱོན་ཀུམ། དེ་ཀུམ་དང་  
 དཔྱད་དོན་རྣམས་ཅིག་པས་སུམ་པ་བཟུང་ཅིས་གར་བ་བྱེད་རང་ཀུམ་སྤྱི་ལྟེ་བོར་བཞག་ནས་དབར་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ཀུམ་སྐྱར་མོའི་དཔག་མེད། །མངས་རྒྱས་རྒྱུན་དང་རྣམ་ཅིག་ཏུ།  
 ཡིན་པ་ཀུམ་སྐྱར་མོའི་དབར་བསྐྱར། །བྱེད་མཚི་བཟོ་བཅས་ལས་ཤོ་བཟེ། །བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་རྩ་མོའི་ལོ་ལོ། །སྐོས་གཙུག་ལྟེ་བ་དག་གྲུབ་ཅིག །མོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །ལེས་པའོའི་ཅིང་སུམ་པ་དེ་མཚི་  
 ཡི་གྲུབ། །ལེས་གྲུབ་ལོར་སུམ་པ་དེ་རྒྱས་སྤྱི་བོར་ཀུམ་དབར་བསྐྱར་བས་སུམ་གྱི་ཆ་གས་བསམ་ཅད་མཚི་མེད་ཤེ་སྤྱི་ལྟེ་བཟུང་ཅིས་གར་བས་ཏེ་མ་བསམ་ཅད་དག །བྱུང་པར་དུ་བྱེ་བ་སྐྱེ་པ་ཀུམ་སྐྱོང་རྩ་  
 ཡི་གས་པ་གཏོ་ལྟག་གིས་རྒྱུན་ཀུམ་བསྐྱར་སྤེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོས་གཙུག་པ་ལ་བཟེན་ནས་མོའི་སུམ་པ་ལྟེ་བ་ལྟེ་བའི་ལས་གས་པ་བསམ་ཅད་དག་ནས་ཀུམ་སྐྱར་མོའི་དཔག་མེད་གྱི་མོའི་དོར་སྐྱེ་བ་  
 ལོ་བཟུང་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་མཚས་གྱི་རིགས་གཞན་བཞི་ལ་སྐྱེ་མཛོད་ག་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་མཛོད་རིགས་འགྲོས་གྱིས་སེས་པར་བྱུང་བས། རྒྱུར་ལར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ལས

གྲུབ་པ་གྱི་སྐོས་གཙུག་ལྟེ་བ་ལྟེ་བའི་ལས་གས་པ་བསམ་ཅད་དག

ལོ་བཟུང་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་མོས་པ་མཛོད།

ཡང་དང་མཐུན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲོག་མ་ནས་དེ་ལྷན་ལ་དང་སྲོག་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་སུ་ཡང་དབྱེ་བར་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྲོག་པ་མཛོད། ད་ནི་མི་བརྒྱུད་ཚེ་དཔག་མེད། །ཅེས་སྲོག་མ་ནས།  
སྲོག་པ་ལྷན་བྱི་བྱི་བྱི་བྱི། སུ་མ་རྒྱུད་པ་སྲོག་མ་རིགས་འགྲེལ། ཞེ་སྲོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་སྲུང་ཏེ་སྲོག་བཅུད་པ་ལ་སྲོག་མ་དང་། མི་བརྒྱུད་པའི་ཚེ་དེ་དོས་ལྷན་ཐོབ་སྲོག་མ། སྐར་ལང་དམིགས་པ་འདི་  
བཞེན་མཛོད། སྐར་ལང་སྲོག་མ་ནས་དེ་ལྷན་ལ་དང་སྲོག་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་སུ་ཡང་དབྱེ་བར་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྲོག་པ་མཛོད། ད་ནི་རིན་འཕུང་སྲོག་མ། མི་རུ་སྲོག་མ།  
འདྲ་པར་སྲོག་པ་ལྷན་མ་ལྷན་སྲུང་བྱུང་དང་མེད་སྲུག་ཀུན་ནས་བསྐྱར་སྲུང་ཏེ་གཞན་གྱི་སྲོག་བཅུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་མ་། མི་ཚེ་དཔོན་ལྷན་ཚེ་མི་དོས་ལྷན་ཐོབ། སྐར་ལང་དམིགས་པ་འདི་  
བཞེན་མཛོད། སྐར་ལང་སྲོག་མ་ནས་དེ་ལྷན་ལ་དང་སྲོག་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་སུ་ཡང་དབྱེ་བར་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྲོག་པ་མཛོད། ད་ནི་པར་ཚེ་དཔག་མེད་སྲོག་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་  
ནས་བསྐྱར་སྲུང་ཏེ་གཞན་གྱི་སྲོག་བཅུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་མ་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚེ་མི་དོས་ལྷན་ཐོབ། སྐར་ལང་དམིགས་པ་འདི་བཞེན་མཛོད། སྐར་ལང་སྲོག་མ་ནས་དེ་ལྷན་ལ་དང་སྲོག་དཔོན་









མཁུན་བརྩོམ་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པའོ།

བུ་ལྷོ་དགོ་བ་བཞེས་ལ་བཀྱ་སྒྲིལ་གྱི་ཐོང་བས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། །ལྷོ་བ་དབང་རས་ཚེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ། །དེོས་སྒྲིག་ནང་བའི་ཚེ་  
དབང་སྐྱུར་བའི་ཚུལ། །དོན་གཉེར་ཚོར་བུ་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱེས་འཆར་ལྷ་ཀུན་ལྟེ། །ཚེ་དབང་འཚེ་མེད་ལྷོན་གྱི་བ་སོར་བཞག་ནས། །མཚན་ལུང་གསལ་གྱི་  
འགའ་མང་དུ་སྐྱེས་ཉིད་ཏུ། །ཤིས་ནས་སྒྲིལ་ཏུ་གོ་བདེ་དོན་གསལ་ལ་འདི། །བྱ་བུའི་དགོ་སྒོར་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །དུལ་མདའ་ལྷོན་གྱི་བ་སྒྲིལ་གོ་དགོན་པ་ཏུ། །ལྷོག་སྐྱེས་དུས་ལྷོག་སྐྱེས་  
བའི་མི་གོ་བ། །སངས་རྒྱལ་དོན་གྱི་བ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་པས་བས་བཞུས། །བདག་གོ་སྒོར་སྐྱེས་འདི་ལ་ཚོར་ས་མཚིས་ན། །སྐ་མ་ལྟར་བཅས་སྐྱེན་སྐྱེས་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས། །ལེགས་བའི་དེོས་པོ་གང་  
ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ཚེ་དབང་མེད་བའི་ཞལ་མཚོག་མཐོང་པར་སོག། །འདིས་སེམས་ཅན་དབང་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐུ་དུ་མཛུ་པ། །ཚེ་སྐྱེས་ཐབ་མོ་མདའ་འཕེལ་མའི་  
སྐབས་སྐྱེ་བར་མཐོ་བའི་ཐོན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་སྐྱེ་མ་བཞགས་སོ། །ཀུམོ་གུ་རུ་བྱུང་། །འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱེས་ཚེན་པོ་རས་ཚེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་སྐྱེན་མོར་མ་ཐིན་བའི་ཐབ་ཏུད་ཅན་གྱི་

། གསལ་མཚན་སྐྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། གནས་སྐབས་སྐྱོད་པའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་རིང་པོར་འཚོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་འཚི་མེད་ལོ་སེས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དཔར་ཅན་ཚོ་དཔག་  
 མེད་སྐྱེ་བའུ་བརྟུན་མ་སྐྱོས་དང་ཚོ་འཕྱུལ་དངོས་སྐྱོད་པའི་ཚོ་དཔར་ཐབས་མོ་མངའ་འཕེལ་མ་ཞེས་པོར་སྐྱེ་བྱུང་གསལ་བ་འདི་ལ་སྐྱིན་གྱོལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་དང་པོ་སྐྱིན་གྱིས་དཔར་ནི། ལོ་  
 ལྷོ་བའདོན་བསྐྱེན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཞིང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་འཚོན་ལ་བརྟུན་པ་ཞེས་སྐྱེ་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་རས་ཚེན་དོ་ཞེ་འཚང་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱུག་བཞེས་ལྷན་པ་མེད་ལྷ་ལུ་མ་ཐན་ཚེན་བསོད་ནམས་མཚོན་གྱིས་  
 མཚན་པའི་དཔར་ཚོན་འཚི་མེད་ལྷན་པ་མོར་བཞག་སྐྱེ་མཚན་ན་གིན་ཏུ་ལོགས་གྱུར། བསྐྱེན་པ་མ་ཐོམས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱོ་བའདོན་དག་གིས་དཔར་བསྐྱེར་བའི་ཚོ་དཔེགས་པ་གསལ་  
 བསོགས་གྱི་ཚོད་ཐོག་མར་སྐྱོ་བའདོན་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མཚོད་བདག་འཕྱུག་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ལྷོ་བ་མ་ལ་དཔར་བསྐྱེར་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་མ་ཐན་ཚེན་བཟང་པོ་རྒྱུ་ལ་མཚོན་གྱི་དཔར་ཚོན་འཚི་  
 མེད་དཔལ་སྐྱེ་བ་ཞིན་ལ། བཀྲ་གིས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་གྱི་དཔར་གི་མཐུག་ཏུ། ཚོན་ཏེར་གྱི་དཔར་བསྐྱེར་བ་ལྷ་ལུ་མ་ཐན་ཚེན་གྱིས་མཚན་པ་སྐྱེར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཕྱུར་པོ། ལོ་ལྷོ་བའདོན་གྱི་





མཛེན་བརྒྱུད་འགྲེལ་བཤུགས།

དག་གྲུང་བཞེན་པ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ལཱ་ལྷན་པ་བྱས་ནུ་རྒྱུ་ཡིད། ལྷན་པར་མེད་ཀྱིས་དང་དེའུ་བཞུང་ལེན། ལྷན་དང་རིག་པའི་བཞུང་ལེན་སོགས་བཀའ་བཞུང་འདི་ཉིད་ལས་འོངས་པ་དག་ལྷན་པ་  
བཞེན་ཏུ་བཞེན་ན་འཛི་མེད་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་པོར་འགྲུབ་བཞེན་པའོ། །ཁོད་ཏུ་བཞུང་པའི་བདག་བཞུང་རྒྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེན་པ་བྱ་བའི་ལྷན་གྱི་དག་འདོན་ནི། ལྷན་པས་སེམས་  
ཚོར་མེད་བཞེན་གྱིས་ལྷན་པར་བྱས་ཏུ་རྒྱུ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་པར་བྱས། ལྷན་ཅིག་ཅུ་གྱིས་དེ་ལྷན་པའི་ནང་། །གནས་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་པོ་བྱང་གཞུང་ལས་ཁང་། །འདབ་བཞུང་གྱི་  
བཞེན་གྱིས་བཞེན་གྱིས་ལྷན་པར་བྱས། །ཞེས་སོགས་དཔེས་ཏུ་བྱས་པ། བདག་མཛེན་ཐ་མི་དང་པ་ལ་ལེ་སེས་དགུག་བཞེན་སོགས་ཀྱི་ཚོ། བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བྱས་པས་འགྲུས་ཤིང་། བཞུང་པའི་མཛེན་ཏུ་  
ཁོ་གས་ཤིས་བཞེན་། ལྷན་པར་ལྷན་པས་ཉ་འབར་བའི་ལྷན་ཏུ་བྱུང་མཚམས་ཀྱི་ལྷན་པར་། གནས་གཞུང་བཞུང་། བཞེན་གྱིས་བཞེན་སོགས་བྱས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའང་བྱ་བལ་  
བཞུང་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པར་བྱས་ཏུ་བྱས་ན་བཞུང་ལྷན་པར་བྱས་ཏུ་

པ

ལྟོན་ རྟོན་ ༥༥

༡༡། །ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིའི་རྟོན་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེས་ལམ་ཐབ་སྒྲིའི་པོ་བཞུགས་སོ། །

		<p>། རྩེ་ལོ་གུ་ཏུ་ ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་ལྟེན་བསྐྱེད་པ། ལོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཏུ། རྩེ་ལོ་ ལྷ་མ་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་རྒྱུ་  དགོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེ་ བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ ལུང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོག་ ལེམས་བསྐྱེད་ནི། ལེམས་བསྐྱེད་འགོ་བཙུག་  དུ་རྩེ་ ལྷ་མ་སར་སྐྱབས་བསྐྱབས་ནས་ནི་ གང་ལ་གང་འདུལ་ལྟེན་ལས་གྱིས་ འགོ་བཙུག་ལ་བར་དམ་བཅའེ་ ལན་ལག་བདུན་པ་ནི། ལྷ་མ་མི་དམ་མ་ལའ་  འགོ་བཙུག་ ལྷ་མ་ལྟེན་གང་ལ་བཞུགས་ ལུང་ལག་མིང་གསུམ་གསུམ་ལུག་ཆེ་ལེ་ ལྟེན་གསར་པའི་མཚོན་པ་འདུལ་ ལེམས་ཆག་ལྟེན་ལྟེན་མཚོན་པ་ལྟེན་</p>		
--	--	--	--	--



ॐ । पञ्चवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः ।  
 पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः ।  
 पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः ।  
 पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः । पञ्चदशवक्त्रः ।

མཁའ་འགྲོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

དཀྱིལ་འཕོའ་ལས་། ཕུ་གསུམ་ཚོས་ལྷོད་པའ་འབྱུང་ས་ཀྱང་། འཕྲོ་འདྲིའི་གཞི་བྱིན་ལམ་སེ་བ་། མདོན་ལྷུ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཅེས་གསལ་བརྟེན་ལ་གསོལ་འདེབས་གང་རིགས་ཚོས་  
གསུམ་གྱི་འཕྲོ་ལྷུ་གསུམ་དྲག་པོས་བྱ། མཇུག་ཏུ་ཕྱགས་ཀྱང་བསྐྱེལ་བའི་བྱིར་བརྟེན་གྱི་དུའི་བསྐྱེལ་བ་ཅི་ལྟར་བྱས་མཐར་། ལྷུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་ལྷུ་ལས་། འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཅུར་འཕྲོས་།  
བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་མིས་། དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། ལྷོ་བ་བཞི་དག་། ལམ་བཞི་བཟོས་པའི་ལྷོ་དུ་གྱུར་། མཐར་ཐིམ་དུའི་མེད་པར་། ལྷོ་འདས་ཚོས་ལྷུའི་རང་ལྷལ་བཟུང་། དགོ་བ་  
འདི་མིས་ལྷུར་དུ་བདག་། ལོ་རྒྱུན་ལྷུ་མ་འབྲུག་གྱུར་ནས་། འཕྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལྷན་པ། དེ་མི་སེལ་ལ་འགོད་པར་སོག་། ཅེས་སོགས་བཟོ་སྟོན་བྱིས་ཀྱང་གང་པོ། ། ། ལྷུ་མ་གསལ་བ་  
འདྲེས་པའི་རྒྱན་ལྷོད་ལྷོད་པོར་འདི་ལ་བཞུགས་སོ། བཟོ་གྲུ་རྒྱུ་། འདིར་ཕུ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེའི་ཕྱགས་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱི་མཐར་ཕྱག་པ་ལྷུ་མ་གསལ་བ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་  
མདོར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལ། ལོ་རྒྱུ་འཕྲོ་བས་སེལ་ནི། ལྷུ་བས་ལྷུ་མ་གསལ་བརྟེན་ལ། བཟོ་། ལྷུ་མ་བདེ་གསེགས་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་བྱི་རང་བཞིན་ལ་། བདག་དང་འཕྲོ་



























ལྷོ། །པམ་བྱིན་བྱིས་བླ་བམ་པའི་མཚན་མ་འབྲུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་གི་རྣམ་འབྲུང་བཟོམ་པ་ལ། །ལྷོ་ཙམ་དུ། །རང་ལག་མོར་གསལ་པའི་སྒྲུབ་ལ་ཅུ་གསུམ་

འཕོར་ལོ་བཞི་གསལ་བརྟའ་བའི་སྒྲི་ལོར་ཉི་དང་། །ལྷོ་བར་ཨ་མ་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བཟུང་བས་འབར་འཇག་གི་སྒྲོམ་བས་བདེ་སྒྲོང་གི་ལོ་སེམས་སྒྲིམ་པར་བསམ།

ལྷོ་འཕོ་འོར་སྒྲགས་བྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་པའི་དོ་རྗེའི་བཟུམ་པའང་བྱ། །ཅུད་པར་སྒྲུང་དུ་ག་གི་རྣམ་འབྲུང་མོགས་བཟོམ་པར་འདོད་ན་ཤིང་ལོག་དུ་སེམས་མོ། །དོན་དམ་སྒྲོང་ཉིད་བྱི་རྣམ་འབྲུང་ལྟེ།

།ལྷོ་ལོར་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དུང་པ་བྱས་པས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུང་བྱིན་བྱིས་བླ་བམ་པར་བསམས་པ། །དུས་གསུམ་བྱི་སྒྲོམ་པ་བཅད་དེ་སྒྲོམ་གསུམ་མི་གལོ་གསུམ་ལྷན་བྱི་རང་དུ་མ་ཉམ་

པར་གཞག། །ལྷན་མཚན་ས་སྒྲུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། །ག་ཚང་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་རྩི་ལོ་གིས་བསམ་ལྷོང་། །སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྒྲུང་མེ་ཐོང་པའི་སྒྲུང་དུའི་སྒྲོང་དུ་ཨ་ལས་ལོ་སེམས་བྱི་

ག་སྒྲུ་པར་གཏོར་མ་ག་སྒྲུ་བརྟུང་ཙེ། །ལྷན་མས་བཟོམ་པ་ལོར་འོད་དུ་ལྷུབ་ལས་ལྷོང་བའི་བརྟུང་ཙེའི་སྒྲུ་མཚན་ཚོན་ལོར་ལྷོང་། །ལྷོ་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ལྷན་གསུམ། །ལྷོ་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །སྒྲུ་མ་མཁའ་འབྲུ་ཐམས་

ལྷོ་

སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་





८

९

१०

ॐ । उद । सुक मकमस य संगस पदे गक स सुवस मसस उद नुदर सुद प्रगस रीगस गसुम सु सुगस यो सेस ग्री र्देय पम यम नुपुम बेद रदे द यो क मके द पदे सुक नु बेक प खे द पम  
 र्देय प दम । पुरु य सुगस ग्री सुद वस मकमस सुम नु चव खेदे यम य येद केस ग्री दद प वरु क पेश सु गउेण नु पसुवस क सु गसुम दपुम खे द र्दे के सग खेदे यो रसर सुम नु खे व पम  
 सुम प खे र्दे स पदे । विष पदर सुव पद ग र्दे के पुरु क खे स ग्री सु वसुवस पदे सुय सुक ररम दपुद स के स ग्री सुय मके द पय व चर पदे यय सु क स के स सुय र्दे र्दे सुक सुय र्दे स  
 पम खे व पदे सुय व व चर पें सुम स सु सुं द पदे सुवस गयस नु गउर गी पुद सुं गस नु क ग सुं य म सुग मवस सुव नु म स ग्री सु वसुवस पदे प सु ग क स सु सु खे दे यय सु म सु म सु य  
 यम स सुय पदे र्दे र्दे ररम दपुद स म सुे क प सुे र्दे द व र पेश सुम पदे र्दे यो वस म खे र्दे खे सु क री ग गी र्दे सुं सु क के र्दे र्दे र्दे र्दे सुं सु क र्दे सुं सु ग खे दे यो रसर खे व पदे सुम सुम उं ग । ॥ ॥  
 उद सुगस नु ग यें पदे गमे गस ररु स पदे सुव सवस य सुग स । क खे सु सु प सु सुं सु य । उद सुगस नु ग यें पदे गमे गस ररु स पदे सुव सवस य सुं सु र्दे सुं सु । पमे गस प सुं सु ।



2

ལྷོ། །མཚེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷོན་གསུམ་སྒྲུབ་མིག་རྒྱ་གཞིགས་པ། ལྷོན་མ་དང་ལག་ཚོམ་མེར་འབར་ཞིང་། རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་ན་དུ་བཟེས་པ། ལྷོག་གཡས་གསེར་གྱི་དོལ་ཚེ་དགུ་དྲུ་རྩ་  
དགས་མཚན་པ་འཕྲུལ་ཞིང་། གཤོན་ལྷོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་དགུ་མིག་དགུ་རུ་བཅོམ་བརྒྱད་པ་སྒྲིག་མཛུབ་གྱི་ཚེ་ནས་འབྱེད་པ། ལྷོག་གཡས་བསྐྱམ་གཤོན་བརྒྱད་པའི་དོལ་སྐབས་གྱིས་དུགས་པའི་  
གདན་པ་རོལ་པ། བོད་སྐུམ་ལྷོའི་དགུ་རྒྱུན་དང་བོད་ལོན་ལྷོ་བུའི་དོལ་ཕུན། ཞིང་ལྷོགས་གྱི་སྒྲིབ་དུགས་ཀྱི་དང་། ལྷོ་ཚེན་གྱི་གོ་བའི་སྒྲོལ་གཤོག་དང་། ལྷོག་ལྷོགས་གྱི་གམ་ཐབས་འཕྲུལ་པ།  
ལྷོ་མིགས་ལྷོའི་སྒྲུབ་རྒྱུན་དང་། རིན་དོལ་ཚེ་དང་ལྷོ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ། གཤར་དགུའི་ཉམས་སྒྲིབ་ཀྱི་དགུ་བཟེད་ལྷོ་དམ་ཐུང་ལས་པ། དོལ་ཚེ་འབར་བའི་སྐྱོ་གསེབ་ནས་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་པ། དུང་ལང་  
དུ་བོལ་པ་ལོའི་སྐྱོ་བར་འཇམ་དབལ་སེར་པོ་རལ་གྱི་དང་སྒྲིག་མཛུབ་ཕན་གྱི་སྐྱོ་བོར་ལོ། མ་གྱིན་པར་བརྟའི་དགུ་སྐྱེད་མ་གྱིན་དམར་པོ་དུགས་ཐོད་དང་སྒྲིག་མཛུབ་ཕན་གྱི་མ་གྱིན་པར་ལྷོ། ལྷོགས་ལང་  
དུལ་ལྷོ་གམ་གྱི་དགུ་སྐྱེད་ལྷོ་མེའི་ལྷོ་པར་ལྷོག་དོལ་མ་གྱི་དཀག་དོལ་དང་སྒྲིག་མཛུབ་ཕན་གྱི་ལྷོགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ལོའི་སྒྲིག་དམར་པོ་སྐྱོགས་ལྷོད་གིས་བརྒྱུར་པ། ལྷོ་བར་ཚོས་འཕྲུལ་བརྟུ་བམ་པོའི་སྐྱོ་དང་།

བུ་གཅིག་

ཞེ་མཚེ། 11

མཛེས་བཟོ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ལེན་པ།

དེ་ལྟར་ལྷ་ལ་འཕྲོད་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཁུལ་འཆར་ཞིང་གཅེར་བུ་གར་སྐབས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞེས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་བར་མས་མཚན་པ། ལྷའི་པོར་བུ་བྱུང་མཐིང་ནག་པོ་ལྷའི་མཚུ་ལྷེར་དར་མའི་  
གསོག་པ་ཅན་དུ་གསྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལྷགས་ཀར་ཕྱོམ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་རྩ་བར་དུ་བད་ལྷའི་གདན་པ་རིགས་བདག་སྐྱེད་བ་མཐའ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆས་ཅན་མཉམ་བཞག་སྐྱིེ་བུ་བྱུང་མཐའ་པ། དེའི་ལྷ་  
གི་ནམ་མཁའ་ལྷ་མ་ཐོད་ཐོད་ལུལ་ལབ་ལུལ་བཞུགས་པའོ། གཞན་ལང་སྐྱེ་བའི་ཕྱོམ་གས་བསམ་གྱིས་མི་ལུབ་པས་བསྐྱར་དེ་མི་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་བསམས་མོ། དེ་ནས་ལྷའི་  
གའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལེ་སེས་གྱི་ལའོར་ལོ་སྐྱེན་དངས་བར་བསམས་པ། ལྷ། དུར་ཐོད་མེ་རི་སྐྱེག་ནག་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། ལྷོར་གསུམ་དུ་གསུམ་པ་འདུལ་མཐའ་བུ་ཐོད་ལོ།  
ལུལ། །བཞེངས་སྤྱི་ག་བཞེངས་སྤྱི་ག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་གསེགས་སུ་གསོལ། ལེ་ཅུ་ཉི་བརྗེས་མ་ལ་རྩེ་ མོ་མོ་མོ་ཉི་ཉི་ཉི། ཞེས་སྐྱེན་དངས་པས་མཉམ་གྱི་  
ནམ་མཁའ་ཕྱོད་པ་ལ་ཉེར་སྐྱོད་ལྷས་མཚན་ནས། ལྷའི་པོ་ཉི་ དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱིར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སྐྱེན་སྐྱིེ་ས་པོན་ལུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱེགས་བུའི་དེ་བཞིན་





ལྷོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལྷོ་གསུང་ལུགས་ལས་ལྷོ་ཡ། །མཐུ་ཚལ་མུང་ལྷོ་པར་ཏེ་ཏུ་ག། །དབང་དུག་པར་ལོ་རྟེན་དང་བཅས་ལ་བཏུང་། །ཞེས་བཏུང་ཅིང་ལྷོ་ལས་བཅོལ་ནས། །གཏེར་ལྷོ་  
 ལོགས་ལྷོ་གཏེར་མ་ཡང་གཏེར་ཞིང་ཚོགས་མཚོང་བྱེད་ནའང་སྐབས་འདིར་བྱུང་། །དེ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་མཐུར། །ལྷོ་ལ་པའི་ལྷོ་ལོ་རྒྱལ་ས་ལོ་རྟེན་དང་གྲུ་ལང་ལ་བཏུ། །དེ་ཡང་གཞལ་ལས་ལང་ནས་གཅོ་  
 པོའི་ལྷོགས་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལོ་ལ་བཞེན་བཏུས་ནས་ཏུང་ཏེ་དེ་ལྷོ་སྐབས་ལྷོ་དང་དུ་བཞག། །དེ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལངས་ཏེ་ལྷོ་ལས་གིས་བཏོང་རྒྱལ་ས་བྱུང་། །ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ཚོང་ལོ་དུས་ལྷོ་ལ་དུག་གངས་འལུམ་  
 ལྷོ་དུག། །ཏུགས་ལོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དང་ལོ་གིས་ལྷོ་ཏུགས་ཏེ་ཅི་རིགས་ལ་མཐོང་བའོ། །བཏུ་ལ་ལྷོ་གས་ནས་ལས་ཚོགས་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཞིང་། །ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལོ་རྟེན་ལྷོ་ལྷོ་  
 འལུམ་ལོགས་ཅི་རྒྱལ་ལྷོ་ལས་ལང་བར་ཚད་ཞི། །ཏུམས་ཚགས་བཏོང་ལྷོ་བཏུང་དབང་དུ་འདུ་བ་ལོགས་ལན་ལོ་རྟེན་མཐུང་ལས་སོ། །རིག་འཛོལ་གཏེར་བདག་གིང་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ལས་ལྷོ་  
 པའོ། ། ། ། །ལམ་ལག་བཏུ་ལ་ལོ། །ལྷོ་ལ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་གསུམ་ལ། །ལྷོ་དག་ལོ་དགས་ལྷོ་གསུང་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལང་གསང་གསུམ་མཚོང་པར་འལུལ། །ལྷོ་ལ་ལོ་དགོ་སོ་སོ་ལ།

བཏུ་གསུམ་

ལྷོ་ལོ་རྟེན་









བ

ལྷ། །མཉམ་འགྲོ། །སྤྱི་མོད་ལུང་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་སྟེ། །གསལ་བདག་རྣམས་ཚོས་བཤེས་པར་བཤྱི། །ལན་གསུམ། མཚན་མོད་བཞི་བཟོ་མ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་རྣམ་ལུང་འོག། །ལྷག་  
 །ལྷག་ལྷག་དང་བྱམ་བར་སོག། །བདེ་དང་རྣམ་རྣམ་ཉིད་ཉོགས་པར་སོག། །དངོས་གཞི་རྣམས་བཟོད་པ་ནི། ལོ་མ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་སྐྱེ་བུ་ལྷན་གོ་རྒྱུ། །རང་  
 །བཞིན་ལྷོ་མོད་རྣམས་པའི་དང་ཉིད་ལས། །རོལ་པ་འགག་མོད་གསལ་བདག་དོན་ལོ་རྒྱུ། །མཚན་ཅན་ལྷག་ལྷག་མཚན་དང་མཚོན་པ་གཅིགས། །ལྷག་གཉིས་དོན་རྣམས་མཚན་ལྷག་དེར་རྣམས། །  
 །རྒྱུ་པར་བཟོ་གསལ་པའི་གདན་གྱི་ལྷོད། །ལེ་སེམས་མེ་སྤང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བྱིས་པར་ལྷས། །གཟི་བཞིན་ཤོད་འཕྲོ་རྒྱན་མཚན་གསལ་བར་ལྷས། །ལྷོད་དུ་བྱིས་པུ་རྣམས་རྣམས་ལྷོལ། །ལྷག་གལ་རྣམས་  
 །གསལ་གྱི་མཚན་རྣམས་ལྷན་ལྷས། །གསོན་པས་བདུད་ཅིས་གད་བའི་ཐོད་པ་འཕྲོན། །དར་ནག་གསལ་གོས་མན་པའི་ཚོས་གོས་དམར། །ཟེལ་གའི་རྣམས་མན་པས་གའི་མཚན་ལྷག་ལོན། །གསལ་  
 །པས་པ་ཤོ་པ་ལའ་བར་ཚོན་པས་པ་ཚོས་ལྷས། །རྒྱལ་པ་ལ་རྣམས་ལྷོལ་གྱིས་ལྷོལ་བའོན། །རྣམས་ལྷག་པའི་གདན་པ་ལྷོལ་ལྷག་བྱེད་ལྷགས། །ལྷོལ་ལྷོལ་བྱེད་ལྷོལ་མེ་མི་པལ་པ་ཅན། །གཙམ་ལྷག་སོ་སོ།

བཅོ་ལྷ་

ལྷ་ཚོས་ལྷས། ༡༧

མཐུན་པར་བཞུགས་པའི་ལུགས་ལུགས་ལས་ལྷོ་ལྷོ་

འབར་བའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གཤམ་གྱི་གཞུང་ས་བདག་གི། །དོ་ལོ་རྒྱལ་ལ་ཚེ་མ་ཞལ་གསོ་ལ་རྒྱ་ས་པ་འཕོ་མས། །རྒྱུན་གསུམ་ཉི་ལྔ་འབར་བའི་སྤང་མིག་གིས། །གདུག་པ་རྒྱན་འདུལ་ཉི་  
ལྔ་མིན་ཚེ་མ་བརྒྱན། །ལྷག་གཉིས་གལ་ས་གསོན་མཐིལ་ན་འཕོར་ཕོ་མི། །ཇ་ལས་ལྔ་དཀྱིལ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཤོད་ཟེར་འཕོ། །ཉེ་བར་ཇ་ཙུ་མུ་ལ། །མ་ལས་ཉི་དཀྱིལ་འདབ་བརྒྱད་ཤོད་ཟེར་  
འཕོ། །ཉེ་བར་མ་རྒྱུ་མུ་ལ། །ཅི་བས་དང་འདབ་མར་གསུམ་མོའི་སྤྲུགས་ཚོད་ལེ། །ཉི་ལམ་རྩེ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ། །ས་ཕོན་ལ་བསྐྱོར་མིག་མགོ་ལྷིར་ནང་བརྒྱན། །ལོ་རྒྱུར་ཐབས་གེས་ལྷག་རྒྱ་  
བརྒྱུར་བར་བས་བས། །གཞོད་ལྱེད་བསྐྱེགས་སྤངས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་རྒྱུར། །ལྷག་དོག་མ་ཐའ་ལ་རྒྱལ་པ་འདོད་ཚུགས་ལྱེ། །རང་བཞིན་ལྷུང་དམར་འཕུར་ཞིང་བྱ་ནག་སྤིང། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་  
གཤམ་པར་རྒྱན་རྒྱལ་དང། །གསོན་པར་དྲིག་རྒྱལ་མཐིང་ནག་འཕུག་ཅིང་རྒྱགས། །གཏི་སྤྲུག་ལྷགས་ལྱེ་ལག་ཚོད་མགོ་དགུ་དང། །དྲིག་གི་གལུང་ལག་ནག་པོ་མདུན་ནས་ཤོལ། །གཙོ་དང་འཕོར་  
བཅས་ལེ་གེས་མེ་སྤང་དུས། །གཞོམ་མེད་གནས་སྤྲུགས་ལས་སྤྲུག་ཅི་ལྟེ་ལ། །དེ་ལོའི་ཉེ་བ་ལ་གནས་དེ་ལྷི་ལྷིར། །ཤོད་པ་དཀར་པོ་ལྷི་དཀར་ནང་དམར་པ། །མེ་གྲོང་རབ་འབར་རྒྱན་གྱི་ལ་གཞལ་







ཕ་བཟོ་མ་དུ་གོ་བཤམ། ཇོ་ཕོ་ཕ་དམ་བཟོ་མ་དུ་གོ་བཤམ། ཇོ་ཕ་མུམ་ག་བཟོ་མ་དུ་གོ་བཤམ། ཇོ་ཞུ་ཕ་ཙ་ཕ་བཟོ་མ་དུ་གོ་བཤམ། ཇོ་རྩ་ཕ་གི་ཕ་བཟོ་མ་དུ་གོ་བཤམ། ཇོ་ཕ་ཕ་ར་ཁོ་རྩ་བཟོ་མ་དུ་གོ་བཤམ། ཇོ་ཕ་ཕོ་རྩ་ག་ཕེ་བཟོ་མ་དུ་གོ་བཤམ། ཇོ་ཕོ་ཕོ་ཕུ་ཕོ་ཕ་ཕ་བཟོ་མ་དུ་གོ་བཤམ། ཇོ་མ་དུ་ཕ་ཕ་བཟོ་མ་དུ་གོ་བཤམ། དཔལ་མ་ཕ་ཕ་བ་  
ཇོ། བཟོ་མ་མུམ་རེ། ལུ་མ་རིག་ལེན་ལེན་གོ་བཤམ་ཕ་བཟོ་མ་ཚོ་རེ་ཚོ་གསུངས་དང་བཅས་ཕ་མ་ཁམ་བཟུ་བུ་སྦད་ཕར་གུར། ལེན་སྦད་གཉིས་མེད་ཚོས་སྦར་དག་ཕ་ལས། ལམ་རིག་དཔར་གིས་སྦོ་དང་སྦར་བརྒྱབ་  
ཏུ། ལད་དང་སྦྱག་བཟུ་ལ་སྦོ་ཚོ་གསུངས་དོ་ཕོ་ར་སྦོར། རོ་སྦོ་ག་དོན་སྦྱིར་བཟུ་ཕ་བརི་དམ་ཚོས་ཏེ། ལདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས། ལག་མེད་རྒྱུ་གྱིས་དམ་ལས་ལག་ཕ་གུར་བས། །  
བཟུ་ཕ་ཕ་ཕོ་ར་བཅས་སྦྱག་སྦད་ཕོ་ལ་ལག་ཕ་བ། སྦྱག་སྦོ་ཚོ་མ་ཁམ་བཟོ་ད་ཕ་བཟོ་ད་ཕར་གསོལ། དམ་བཅའ་ཕ་ནི། ཇོ། གྲུ་བུ་བཟུ་ཕ་ཕོ་སྦོ་མེད་ཕ་ཕོ། ལུང་རྒྱུ་མ་ཚོས་རྒྱབ་དག་གིས་སེམས་  
བཟོ་དེ། རོ་ན་དམ་དང་ནི་གྲུ་བུ་ཕོ་བཟུ་རྒྱུ་ཕ་ཕོ་སྦོ་བཟུ་ཕ་ཕོ་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་སྦོ་དཔར་ཕུ། ལེན་དཔར་ཕ་ནི། ལེ་སེ་སྦོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་སྦོ་སྦོ་ལམ་ཁམ་བཟུ་བུ་སྦད་ཕར་གུར། ཇོ།





མཁུ་བཞུག་པ་དེ་བུ་གྲུ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་བཞུག་པ་

རྣམས་པ་མཁུ་བཞུག་པ་དེ་བུ་གྲུ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་བཞུག་པ་  
ཞུ་བཞུག་པ་མཁུ་བཞུག་པ་དེ་བུ་གྲུ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་བཞུག་པ་  
ཞུ་བཞུག་པ་མཁུ་བཞུག་པ་དེ་བུ་གྲུ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་བཞུག་པ་  
ཞུ་བཞུག་པ་མཁུ་བཞུག་པ་དེ་བུ་གྲུ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་བཞུག་པ་  
ཞུ་བཞུག་པ་མཁུ་བཞུག་པ་དེ་བུ་གྲུ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་བཞུག་པ་











संज्ञितं चतुर्भिः चण्डालैः चण्डिका

ॐ श्याम उदरं पद्मशुभ्रम् । ध्वजं ध्यात्वा दृष्ट्वा पद्मं मध्यां पद्मे पुनः कुप्यती श्यामशुभ्रं पद्मशुभ्रं पद्मं पद्मं उदरां पद्मं ॐ यः श्यामं पद्मं त्रिभुवनं दृष्ट्वा कथां शेषेण त्रिपद्मं ॐ ये कुः शुकं दृष्ट्वा यः पद्मशुभ्रं  
ॐ गं ॐ श्यामशुभ्रं पद्मे ध्ये शेषेण पद्मे ॥ श्यामशुभ्रं पद्मे यथे मः मिकं कुरु पद्मं । पद्मं त्रिभुवनं श्यामं पद्मशुभ्रं कथा । पद्मशुभ्रं पद्मे यथाः शुकं ध्यात्वा ॥ शुकं पद्मं ध्यात्वा पद्मे यथाः मिकं पद्मं  
ॐ गं । पुनः पुनः पुनः ध्ये शेषेण ॥ पद्मं पद्मं पद्मं ध्यात्वा श्यामशुभ्रं पद्मं पद्मं ॥ पद्मं पद्मं पद्मं ध्यात्वा ॥ पद्मे ध्यात्वा पद्मे यथाः मिकं पद्मे ॥ कथां ध्यात्वा श्यामशुभ्रं पद्मे दृष्ट्वा शुकं  
ॐ गं । दृष्ट्वा शुकं पद्मे श्यामशुभ्रं पद्मं ध्यात्वा ॥ उदरां पद्मं कथा । पद्मे पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं  
पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं  
पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं पद्मे ध्यात्वा शुकं









सुविश्वस्यैवमप्यस्य

महाम्भारतस्य पंचमोऽध्यायः । अथ तत्र श्रीकृष्ण उवाच ॥  
यत्किंचिदपि कुरुष्वेति चेत्तदा तत्रैव निश्चयः ॥  
यत्किंचिदपि कुरुष्वेति चेत्तदा तत्रैव निश्चयः ॥  
यत्किंचिदपि कुरुष्वेति चेत्तदा तत्रैव निश्चयः ॥  
यत्किंचिदपि कुरुष्वेति चेत्तदा तत्रैव निश्चयः ॥  
यत्किंचिदपि कुरुष्वेति चेत्तदा तत्रैव निश्चयः ॥  
यत्किंचिदपि कुरुष्वेति चेत्तदा तत्रैव निश्चयः ॥  
यत्किंचिदपि कुरुष्वेति चेत्तदा तत्रैव निश्चयः ॥

ལྷོ། །པར་བསམས་པ། །དགོ་བ་འདི་མི་སྐྱུར་དུ་བདག །རིག་འཕྲིན་གྱི་མ་འབྲུག་ལུ་མཁས། །ཞེས་སོགས་པའི་སྐོར་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྲགས་ཚོས་སྐྱེད་པམ་  
 ལྷོ་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་གཏེར་ག་ལྷོ་ལུ་བ་དང་། ལྷོ་མིག་ལེ་ཚོར་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན། མཚོ་སྐྱེས་གྱི་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁུན་བཟེདི་དབང་པོ་སྐྱུར་བའི་དགོ་བས་  
 འཕོ་སྐྱེན་རྒྱང་འཕྲུག་གི་གོ་འཕང་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐྱུར་ལུ་འཕྲུག་ཅིག། ། །སྐྱུགས་ལེ་ཚོར་པོ་ལང་སྐྱེད་འཕྲུག་པའི་སྐྱུག་ཐབས་དབང་བཟུང་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །མ་མོ་  
 ལུ་ཕོ་གོ་སུ་ལ། ལྷོ་སྐྱེན་ལེ་ཚོར་པོ་ལང་སྐྱེད་འཕྲུག་པའི་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱེས་པ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་པ་སྐྱུར་དངོས་ལེས་གསུམ་པས། དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཚོམ་སྐྱེད་དུས་སུ་སྐྱུར་བ་  
 བཟུང་ལྷོ། གཡས་སུ་བདུད་ཅི། གཤོན་དུ་མར་མོ། མདུན་དུ་གཏོར་མ། གཞན་ལང་མཚོད་པའི་གྱི་ལྷག་སོགས་མཐོང་བ་བཟུང་བའི་ལྷག་བཞེས་སྐྱུར་འདུ་བུས་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།  
 བདག་མདུན་དཔེར་མེད་གྱི་སྐྱུག་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། དབང་བཟུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་བས་སེམས་ཚོད་མེད་ལན་ལག་བདུན་པ་ཅམ་སྐོར་དུ་འཕོ་བས་མཚོད་ལས་ལྷོ་སྐྱུར་གྱིས་སྐྱེན་གྱིས་

སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེན་ལེ་ཚོར་པོ་ལང་སྐྱེད་འཕྲུག་པའི་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱེས་པ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་པ་སྐྱུར་དངོས་ལེས་གསུམ་པས།

ལྷོ་སྐྱེན་ལེ་ཚོར་པོ་ལང་སྐྱེད་འཕྲུག་པའི་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱེས་པ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་པ་སྐྱུར་དངོས་ལེས་གསུམ་པས།









ལཱུ་། །གསལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷི་གསུང་ལ་ཕོག་། །གསུང་མཉེས་གསུང་གི་དངོས་ལུག་ཕོག་། །འམས་གསུམ་མེམས་ཙན་དག་ལྷི་ལྷེད་ལཱ་། །མེམས་ཙན་དག་རྒྱུ་དབང་དུ་འདུས་། །ཞེས་དང་། །རྒྱུ་ལྷི་  
 ལྷེད་ལྷེད་གྱི་ལྷེད་ལཱ་། །ལོད་ཟེར་མ་མེད་ག་དག་འཕྲོས་ལཱ་། །ཤད་གསལ་གསུང་རྒྱུ་ལྷི་ལྷེད་ལ་ཕོག་། །ལྷེད་མཚོག་འཕྲེས་ནས་དངོས་ལུག་ཕོག་། །འམས་གསུམ་མེམས་ཙན་མིད་ལྷི་ལྷེད་  
 ལྷེད་ལཱ་། །མེམས་ཙན་རྒྱུ་མིད་དབང་འདུས་ལྷེད་། །ཞེས་ཚོ་ཚོར་ལྷེད་ལ་ལྷེད་ལ་ལྷི་ལྷེད་ལཱ་། །གཞན་མང་ལྷེད་ལྷེད་དམིགས་ལས་ལ་དང་། །ལས་ལྷེད་དུ་རྒྱུ་ལྷི་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་། །མཚམ་མཚོད་  
 ལྷི་དང་། །རིག་ལོ་མོད་ག་དོར་བས་བདག་འདུག་ལྷེད་ལྷི་དེ། །ལྷེད་ལ་འདུག་ལར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཉེས་པ་མི། །ལྷེད་མ་རྒྱལ་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་། །གསལ་ལྷེད་། །ལྷེད་ལོར་ལྷེད་།  
 ཚོས་བདད་དང་། །ལྷེད་ལྷི་དེ་གས་ལས་མཚོམས་ལྷེད་ལ་མ་རྒྱལ་འདུལ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་མི། །ལྷེད་དོ་། །ལྷེད་དོན་དོན་དགོངས་། །ལྷེད་ལྷི་ཚོམ་ལོ་དེ་གྱི་ལ་ལོར་དུ། །བདག་ཙན་འདུག་ལྷི་  
 ལྷི་དྲུག་ལྷི་། །གས་ལས་འདུག་འདོད་བརྟན་དུ་གསོལ་། །ལུག་གསུམ། །ལྷེད་མེམས་ལྷི་དབགས་ལོལ་ལ་ལྷེད་ལ། །མཚོ་ག་ལ་སངས་ལྷེད་ལོར་དང་བཅས་། །རྒྱུ་ནས་བདག་ལ་དགོངས་།

གསལ་ལྷན་ལཱ་།

ལྷེད་ལྷི་ལཱ་།























མཚན་པར་ལྟོ་ལྟོ་བཀའ་ལམ་ལ།

པག་པའི། ཉེན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་ལུང་། ལྷོད་སེམས་དུག་ལཱའི་དབང་སོང་བས། ལོན་ཚད་དུག་ལཱ་ལྷོད་རེ་བལྟས། དུག་ལཱ་སོངས་སེག་རིགས་ཀྱི་ལུང་། ལྷོད་ར་ཉེན་པོ་ཚེ་ལོ་ལྷོ།  
ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་ལུང་ལྷོད་ཉེན་། ལྷོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ར་ལིན་བས། ཚེས་པག་དབང་བལྟར་དུན་པར་གྱིས། ལྷོད་ར་ལྷོད་པོ་དུན་པར་གྱིས། མཚོ་རིས་ཐར་ལམ་བཤོད་ལཱའི་ལྷོ་ར། དུན་པ་བུར་  
དཱི་དུས་ལ་བལ། གང་མས་དག་དུན་པའི་དུས་ལ་བལ། གནས་སོར་བའི། །ཐབས་ཀྱི་གཞུ་ལ་སེས་རབ་མདའ་བཀའ་ལྷོ། ལོ་སེས་ལུགས་ལཱའི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དང་དུན། ལུན་སོང་པའི་ལྷོ་  
མཚོ་གང་ལ་ལུང་། ཚེ་འདས་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་སོག། ལོང་ལམས་འདི་ནས་གར་གྱི་སྒྲོ་གས་རོ་ལན། ལོ་བའ་རི་པོ་དུ་ལ་ལེས་ལུ་ལོང་། དེ་ན་འཕགས་པ་ལྟར་རས་གཞིགས་དབང་ལ།  
བཅོམ་དུན་རིགས་ལཱ་ལུབ་པ་དུག་གིས་བསྐྱར། ལུལ་པའི་སྒྲེས་མཚོ་གཤའས་ལས་འདས་པ་ལོང་། ཉེན་སོངས་ལུག་ལཱ་ལ་ལེས་ལཱའི་ལིང་ལང་ལོང་། ལོན་དུན་ཐམས་ཅད་ལུགས་ལ་སྒྲེ་བའི་གནས།  
གར་སྒྲོ་གས་རི་པོ་དུ་ལའི་ལོང་ལམས་ལུང་། ཚེ་འདས་ལུས་བཞེས་རིགས་ཀྱི་ལུང་ལྷོད་ལྷོད། ལོ་གས་པའི་ལངས་ལུས་དེ་ལོ་སྒྲས་མཚོ་གཤའ། ལུལ་ཚེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་སོག། ལས། ཚེ་



॥ अथ विष्णुसहस्रनाम ॥

ॐ सर्वं यदेतन्मया कृतं ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥













མཛེན་བཅིངས་པ་ལྟར་བཤམས།

ཆེན་མའི་རྒྱུད་ནས་ཐོབ་ན་ཕྱི་མའི་གོ་ཚོད་ཅེང་། ཕྱི་མར་བསྐྱེས་ལུང་མ་གསུངས་པས་ལྷ་མའི་གོ་མི་ཚོད་པས་ན་དབང་ལུང་ཕྱིར་བཏང་དང་། བསྐྱེན་ལྷ་བའོན་ཏེ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་ཆེན་མི་ན་པོ་  
ཆའི་གསུང་རབ་རྒྱུད་ནས་འཆད་ཉམ་བུ་བ་ཅིས་ཀྱང་གཡ་ཆེ། གཞན་ཏེ་རྒྱུན་མེད་ཅམ་པ་ནི་གང་ལྟར་ཡང་རུང་བར་མ་ཟད། གཏོར་དབང་རྒྱུད་པ་བསྐྱེས་ཡང་རུང་བས། དེའི་ཆེ་མཆོམས་ལྷོ་མ་གྱི་  
རྒྱལ་ལ། ཅི་དམ་ལུང་པར་ཅན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ན་ཕྱིན་རྒྱལ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱེས་ལྷ་བ་པར་ལུང་པ་པ་ལོགས་འབྲེལ་བའོད་ལ། གཞོལ་འདེབས་དང་། རྒྱན་བཤགས་ལ། དོན་གཞི་ལྱིན་  
ལྷ་ལས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱེས་བའི་རྒྱུད་དུ་མ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་རྒྱལ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ལོགས་ནས། མའོན་ལྷ་མ་དུ་བཞུགས་པ་པ་གུས་འདུད་དུག་པོ་རུང་བ་ཞིག་མཛད་པ་པ་བརྟེན་ནས། གཏོར་མའི་  
ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་ལྷོད་རང་རྣམས་ཕྱི་ལོ་པ་ལྱོན་ནས་རྒྱུད་གསུང་པའི་གར་མཛད་ལོགས་ནས། ལྷོད་རང་རྣམས་དཔལ་རྟེན་མ་ཕྱིན་དོན་ལྷ་ལྷུང་པའི་ལོས་པ་མཛད། ཅིས་དང་རྒྱགས་ཀྱི་མཐར། ལྷོ་ལོ་  
པོ་རྟེན་ལོས་པ་མཛད། མཛེན་དམ་ཆོག་ལས་ལྷོད་ལོགས་དཔལ་རྟེན་ལྷུང་ལྷུང་ལ། ལྷོ་ལོ་ལོགས་ལྷོད་ན། ཆོར་དང་པོ་ལ། བཀའ་བསྟོན་ཡན་དཔལ་རྟེན་ལྷུང་ལ། གཏོར་མའི་ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་ལས་རང་ལྷོད་གཉེན་

ॐ । प मं पुन । त्रिं स दं कुमस त्रिं पुं क स सी स व स शं स क स । स पुं पुं पुं वे स व स । स मं स र ग रं स मं द व य क म कं ग रं व प रीं पु कं स श म स य व य स श र सु दं पु स पं  
 शं स क स । पुं पुं वे स व रीं व म रं दं पु म य । पु सु दं व रीं ग रं य रं दे व स व सु क । पुं व दं पुं क व दं पुं पुं द ग क स द रं । दं पुं क पुं क पुं स म रं व कं स त्रिं श्रे क स । व द ग उ ग वीं पुं क कं क उ  
 व रीं पु म रीं व म रं पुं पुं क व रीं क व दं व सु दं व म व उ स व रीं द व य सु क पु म रं म व क म स द रं । इ रं स द त्रिं य व रं स शं स व रं । व रं स शं स व क । पुं व रीं पुं व वीं म व रं शं म पुं पुं  
 कं स क म स शं स क पु म । मं स व क रं पु स व द रं व पुं व व म व कु उ पुं द क रं रं रीं स रीं स रं व पुं विं । मं स शं व पुं स पुं व शं स क पु म पुं पुं । म व क द ग द व रं व विं रं वीं स व  
 म रं स व सु स व सु म व म शं । पुं व म पुं क मं रं म वीं क व म रं पुं स पुं स पुं व ये ग स व रीं दं । म रीं स व पुं व पुं द त्रिं स म व य । पुं स शं पुं द त्रिं क व स पुं द व रं व विं रं म व व सु रं  
 व स । पुं पुं व मं स त्रिं मं स मं स कं व म व पुं स पुं पुं मं । मं विं व वीं रं वीं द रं स व सु क पु म क व पुं पुं स मं स व स कं स कं स द रं व उ स व उ म विं ग ग स य व स । दं द रं मं स शं स पुं क व म

མཚན་བཞི་ལྟ་བུ་གསལ་ལཱ་ལྟེང་།

བསྟོན་ན་གསུམ། དང་པོ་རྩེ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ། བར་དུ་དངོས་གྲུབ་ལྟེང་བ། མཐར་ལས་གྱི་སྟོར་བས་རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྟེན་སྟེ་བསྟོན་པ་བྱ་བ་དང་།  
 བསྟེན་སྟེ་བསྟེན་གསུམ་མའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ལྷགས་སྟེ་མ་རྩེ་མ་དང་པོ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ནི། གནས་དབུག་ཞིང་རང་དབང་འདུལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལུང་ལྷག་དར་ལེགས་པར་བྱ། རང་གི་  
 མདུན་ཏུ་མཐོ་དམའ་འཚམས་པར་འདི་ཉིད་གྱི་སྟེ་བྱིས་འཇུག་གང་རིགས་ཡོད་ན་བཀའ་པའི་སྟེན་སྟེ་ལྷགས་གྱི་ཁང་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་བད་འདབ་དང་མཐེབ་སྟེ་སྟེ་བའི་གཡས་སྟེ་སྟེ།  
 གཞུག་ཏུ་རྩུ། མདུན་ཏུ་སྟེ་གཉིས་སྟེ་འཇུག་འཇུག་ཏུ་བཅས་དང་། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བཞི་བདག་དང་བགོགས་གཏོར། གཞན་ལང་དོར་དེ་ལ་སོགས་ཉེ་མ་ལོའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱ། ད་  
 བས་དགོངས་མོའི་ཚར་དགའ་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྟེ་རྩེ་གྱིས་བསྟོ། བགོགས་གཏོར་བསྟོ་བ་བྱིན་སྟེ་བས་གྱི་དུ་མས་འཇུག་བལྟར་ལ། འདི་དཔལ་ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་རྩེ་ལ་འདྲོར་ཐབ་ལོ་ཉམས་  
 ལྷ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སོགས་འདྲ། དུག་སྟེ་གས་དང་བཅས་གཏོར་མ་སྟེ་རྩེ་བསྟེ་ལ། ལྷགས་གྱི་སྟེ་བདུག །ལྷགས་ཀར་གྱིས་བྱབ། དོ་རྩེ་སྟེ་ལའོར་བསྟོ་མས་ལ། ལོ་བསྟོ་རྩེ་རྩེ་













མཁུན་བརྩི་ལྟུང་ལམ་ལུགས་ལམ་ལུགས་

དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དཔོན་གཞི་ལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་། གཏོར་མ་འོད་པར་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྐྱོ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་  
མཛོད། ལས་སྐྱེ་གསུང་བས་དང་། ལྷ་སྐྱེ་མས་སྐྱེད། ལྷོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ལམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོ་བའི་དང་  
ལས། ལྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་པོ་མཚོན་ནག་གཅིག་དུ་གསལ་བ་དེ་ཡོད་སྐྱེ་གསུང་པ་ལས། ལྱེད་རང་རྣམས་ལས་ཀྱི་བྱེད་ལྷན་པོ་མགོ་བོ་དགུ་པ། ལྷག་གཉིས་པ། ལྷ་རྒྱུ་མར་པོ་གདན་  
དུ་བཏོད་པ། ལྷ་རྒྱུ་མར་པོ་ཟས་སྐྱེ་བ། ལྷ་རྒྱུ་ལས་གནམ་སྐྱེ་གསུང་བྱི་མེ་འབར་པ། ཡེ་གསལ་འབར་པའི་གསོག་པ་ཅན། ཉི་ཟླ། འབར་པའི་སྐྱེན་མིག་ཅན། ལྷགས་སྐྱེ་འབར་པའི་མཚུ་སྐྱེ་  
ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་མཛོད་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་རྒྱུད་མར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ས་མཚོན་པ། དེ་སྐྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱེ་གསུང་བའི་སར་ས་སྐྱེ་  
དང་བྱེད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་མ་ལྷན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་ལྷན་ཚོན་པའི་སྐྱེ་བྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ། ལྷོ་བས་ཁ་ཚར་བབས་པ་སྐྱེ་བུ་འོག་ནས་ས་སྐྱེ་གསུང་པོན་པ་ལྷ



















५

सर्ग ३३

श्लोक १५१

॥ ५५ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





མཚན་པོ་ལྟར་བཤམས།

བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ལྷོ་ར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ར་བ་དང། ཚོགས་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་ཞིང་ཉམས་  
 དགའ་བར་བྱིད་པ་ལོགས་པར་བྱ། ལྷན་ཏུ་ཕུ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་གྱི་རྩེན་རི་རྩེད་རིགས་པ་དང། དཀྱིལ་ལོ་ར་རས་བྱིས་སམ། ཚོམ་ལ། དེ་མིན་ལྷན་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱེན་རྟེན་གཏོར་  
 མཚོན་ལོགས་ལྷོ་རྩེད། དབང་སྐྱེད་ལོགས་དང་འབྲེལ་ན་དབང་རྗེས་ལོགས་གཞུང་རྩེད་ལགས། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོགས་དང་རྩན་པའི་རྩལ་འབྱོར་པས་བདེ་བའི་རྩན་ལ་བསམ་  
 བྱུང་གྱི་ལྷོ་ར་ལམ་དང་རྩན་པས་འབྲོད་དེ། ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས་ཐོག་དངས་བརྒྱད་འདེབས་སྐྱེས་པ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་རྩེད་རམ་བསྐྱེན། ལྷོ་སྐལ་ཚོས་དཀྱིལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྗེས།  
 ཚོས་སྐྱེད་མཐའ་ཡོངས་སྐྱེད་རྩེད་རྩེད་ལ། །ལྷོ་ལ་སྐྱེད་འབྱུང་མཐའ་འབྲོལ་མཚོ་རྒྱལ་དང། །འོ་ཚོན་པོ་རོ་ག་བ་དཔལ་བརྟེན་གས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོགས་ལྷན་དངོས་ལྷན་ལོལ། །  
 རིག་འཇོན་ཚོན་པོ་ཚོ་དབང་བྱ་གིས་ཞབས། །བཀའ་བབས་ཚོས་བདག་བརྒྱད་རྩན་ལྷོ་མ་དང། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཕུ་བའི་བྲམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོགས་ལྷན་དངོས་ལྷན་ལོལ། །









མཛིན་བཟོ་བྱས་པའི་རྣམས་ཀྱི་མཛིན་པ་འདི་ལྟར་འཛིན་པ་ཞུ་བ་རེད།

རྣམས་མཛིན་པ་ལ་མོ་ལ། ལྷག་གནོད་བྱིན་རྒྱ་བཅའ་འཛིན་དུ་འགོ་བསྟེན། འོ་ལྷ་ལྷོ་། ལྷག་ལ་དབང་བའི་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་ལ་བསོ། ཚད་མདོ། བརྟན་ལྱོད། གནོད་པོ་རྒྱལ་སྐོར་དགོན་མཛིན་གྱི་འདུལ་ཚོས་  
བཞག་དང། གནོད་པོ་གཡི་མཛོད་བཟོ་བྱས་དུ་འགོ་བསྟེན། འོ་ལྷ་ལྷོ་། །བདག་གཞན་བླ་མེད་མོགས་མཛོད་འདི་དག་གིས། །ཤིག་ལྱི་བ་ཉམས་ཚགས་ལ་ཕུས་གྲུབ་བྱུང་། །མོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེན་  
འདི་རྒྱ་མཛོད་ལྷག་ལྷོད། །ལྷོན་རྒྱལ་ལྷ་ལ་དབང་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལ་དྲུབ་ལྷོ་། །སྒྲུག་སྒྲུལ་ལྷག་སྒྲི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་གསོ་ལ། །ཀུ་ལ་ལྷ་ག་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཟིན་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོ་ལ། མ་  
ལོད་ལོད་སྐྱ་སྐྱ་ཚོར་དང་སོགས་ཀྱིས་ལོད་སྐྱ་ལ་བཟགས། མདུན་བཟོད་ལོད་ལོད་ཀ་བརྟན་བཞགས་བྱ། གང་ལྷ་ལ་མད། མོ་ལྷོད་ལྷོ་བ་མེད་ལ་མཛ། །འགག་མེད་དུ་ལ་འཕོས་ལྷོ་མོ་གསལ་  
གཤམ། །འགག་ལ་ཉིད་ཀ་འགག་མེད་ལ། །སྒྲིས་བླ་ལ་ག་དག་ལོད་དུ་གསོ། །ཟིན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོད་གསལ་དུ་བཟོ། ལྷ་ལ་ལའ་མད་སྟེང་ལྷོ་ལྷོ་། །སོ་གསལ་དུ་ལ་འཕོས་མད་གསལ་ལ་བས། །ལོ་དེ་  
བརྟན་གོད་ཀ་སྐོར་དག་ལ་འདི་། །བཟོད་ལོད་གཞིས་མེད་ལོད་དུ་གཤམ། །ཟིན་རྒྱལ་མཚོ་སྐྱོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །དགོ་བ་འདི་ལོ་སྐྱུ་དུ་བདག་ལྷ་ལ་ལྷ་གསལ་ལྷག་ལྷ་ལ་དྲུབ་ལྷོ་། །འཕོ་བ་གཞི་



















































८

ॐ । २२ । २३ । २४ । २५ । २६ । २७ । २८ । २९ । ३० । ३१ । ३२ । ३३ । ३४ । ३५ । ३६ । ३७ । ३८ । ३९ । ४० । ४१ । ४२ । ४३ । ४४ । ४५ । ४६ । ४७ । ४८ । ४९ । ५० । ५१ । ५२ । ५३ । ५४ । ५५ । ५६ । ५७ । ५८ । ५९ । ६० । ६१ । ६२ । ६३ । ६४ । ६५ । ६६ । ६७ । ६८ । ६९ । ७० । ७१ । ७२ । ७३ । ७४ । ७५ । ७६ । ७७ । ७८ । ७९ । ८० । ८१ । ८२ । ८३ । ८४ । ८५ । ८६ । ८७ । ८८ । ८९ । ९० । ९१ । ९२ । ९३ । ९४ । ९५ । ९६ । ९७ । ९८ । ९९ । १०० ।

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལ་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལ་

དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ལུ་པ་པ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་སྤོངས་ལྷ་བཙུག་པོ་མི་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཙུག་གྱིས་དང་པས་རྒྱུ་བ་དཔག་  
མེད་ཞེས་པར་གྱི་མིང་རྟེན་པོ་གང་ས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་རྒྱུ་བ་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུ་བ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་རྒྱུ་བ་མཛད་  
ནས་མཐའ་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་འོད་དུ་གསེགས་པ་ལ་ཉི་བ་ན་རྗེ་འབངས་ཤོགས་ལྷན་ལྷན་ཉི་ལོར་བཙུག་གཡའ་མ་ལུང་དུ་གསེགས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་འདྲི་ཉིད་ཞེས་ཞུས། ཞག་བརྟེན་  
ལྷག་དུ་བརྒྱུ་བས་པར་མཛད་དེ་དབང་བརྒྱུད་པའི་ཚེ། མེ་སེས་མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་འཇམ་རྒྱུར་ལྷིན་ཅིང་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་སྤུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷུ་བ་པར་ལུང་བརྒྱུ་བ་ནས། ཚེ་རྒྱལ་ཡང་གསང་བུ་མེད་འདྲི་ཉིད་ད་  
མཚན་མ་གཏོགས་རྒྱུ་བ་ཤོགས་ཅམ་ཡང་བརྒྱགས་པ་མེད། འདྲི་ཉིད་ལོག་པའི་ནང་གི་རྣམ་རྟེན་ལ། དབྱལ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་མིག་ལྷ་ལ། ད་ལྷ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད། དུས་རྒྱུ་གས་མའི་དོན་དུ་ལང་པོ་ལོ་རྒྱ་  
བས་གཏོར་དུ་རྒྱེས་ནས་རྒྱ་རིམ་པ་བརྟེན་གྱིས་གངའ་བར་གྱིས་སྤིག །ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་བ་པོད་ཚེན་པོའི་རྒྱུངས་གྱི་ཐིག་ལོ་ལྷུ་བ་པའི་གནས་མཚོགས་ལྷ་བྱག་དགར་དོ་རྗེའི་ལོངས་རྒྱུངས་སུ་ཟུང་

ལྷོ། །གཏེར་དུ་སྦྱས་པར་མཛད་པ་ལས། ལྷོ་མགཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཕོན་གྱོད་གསལ་སྒྲིབ་པོ་ལ། དུ་མཛོད་སྦྱགས་གྲིབ་པ་ཞེས་མཚན་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བར་  
 ཚན་མེད་པར་རྒྱུན་དྲུང་སྤེལ་བའི་ཚེ་རྒྱལ་པོར་གསར་བུ་མེད་ཀྱིད་ཀྱི་པ་ལོ་མཛོད་ཚེ་མི་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ལོ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱི་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོན་དུ་ལེགས་པར་  
 ལྷོ་བཟོན་ནས། ད་ལྟེན་རང་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུར་པ་ལ་མཚུལ་འདུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཚོན་དུ་འགོ་དགོས་པས། ཐོག་མར་བུ་མ་དང་འཚེ་མེད་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཐམ་མི་དང་པའི་  
 ལྷོ་ཚུལ་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ལོ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཚུ་དུ་དམིགས་ཏེ་མཚུལ་ཞིག་འདུལ་མཛོད། མཚུལ་སྤེལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷོ་པས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་མིད་བྱེད་པ། །དེ་མི་མཛུན་ན་ལྷོ་  
 པ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཐམས་ལྷོ་གནས་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་མིན་པར་འཚེ་མེད་པུ་ཤོད་པའི་ཤོད་བྱེད་དང་། ཚོ་བ་དཔོན་གུར་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་དཔོན་མི་  
 རྣམས་པའི་ལོ་སྤྱོད་གསུངས་དུང་བུགས་དུག་པོ་དང་ལྷོ་པས་འདི་ལོ་སྤྱོད་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་གསུལ་མཛོད། ཞེས་མེད། གུན་མཚུན་མགོན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་མེད། བདག་ནི་མགོན་པོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལྷོ་གཉིས་མེད། འཚེ་མེད་

བྲག་མེད་པའི་ལོ་སྤྱོད་གསུངས་དུང་བུགས་དུག་པོ་དང་ལྷོ་པས་འདི་ལོ་སྤྱོད་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་གསུལ་མཛོད།

ལྷོ་མཚུན་མགོན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་མེད།













པ

ལྷོ། །འཕོར་ལོ་འབར་བའི་བཅས་བཤམ་དང་དག་འདོན་བསྐྱུག་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་འདི་རལ་གྱི་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །ཚོ་སྤྱི་གང་ཞབས་དུན་བས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་། །མཐར་མཐར་  
 ལྷོ་འཕོར་གཙོ་བོ་ལ། །བདུད་ནས་འགམ་རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུ་གཤམ་། །ལྟ་བུ་འདི་རལ་གྱི་འདི་ན་གདེངས། །ཡང་དག་པར་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལོགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ། །སྤོབ་དཔོན་ཚེ་ཕོ་བུ་  
 ལྷོ་སྤྱི་བས་ཐབ་མོའི་གདེང་དུ་སྤྲུམ་པ། །སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཟང་པོ་གཤམ་པས་རྒྱུ་དུངས་གིང་ལྟ་བུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་དཔལ་དུ་མཐར་ལྷུར་གསལ་པའི་སྤྱི་རྒྱོག་འཕོར་ལོ་འབར་བའི་མཚོན་ཏུ་ལྷོ་བ་  
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅས་བཤམ་དག་འདོན་བསྐྱུག་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ། །སྤོབ་པ། དཔོན་གཞི། །སྤོབ་སོ། །དང་པོ་ཞི། །སྤོབ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྤོབ་པར་  
 སྤོབ་པ། །ལྷོ་བར་འདི་ལྷོ་ལྷོ་དག་ཐོབ་པའི་སྤོབ་པ་པོས་རས་གཞི་ལམ། །སྤོབ་པོ་གཤམ་པའི་མ་ལ་མཚལ་ལམ་རྒྱུ་ག་ཚས་འཕོར་ལོ་ལྷོ་བས་བཏུ་གསུམ་པ་སྤོབ་པ་སྤོབ་དང་བཅས་པའི་དཔུང་སྤོབ་སྤོབ་ །  
 མཐར་བསྐྱུར་ཕུ་མིང་འདི་ཞེས་ཕུ་བ་ལ་གཙོ་དཔལ་ལྷོ་བའི་སྤོབ་སྤོབ་ལྷོ་བའི་སྤོབ་སྤོབ་ལྷོ་བའི་སྤོབ་སྤོབ་ལྷོ་བའི་སྤོབ་སྤོབ་ལྷོ་བའི་སྤོབ་སྤོབ་ལྷོ་བའི་སྤོབ་སྤོབ་ ། །ཞེས་པ་སྤོབ་སྤོབ་མཚོན་ཏུ་

དུག་ལྷོ་རྒྱུ་གསུམ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ལྷོ་གཏོར་པའི་དབུས་སུ་མཚོ་དྲུག་བཀྲམས་སུ་གསོལ།  
དེའི་སྐོར་དུ་ཕོག་ཁར་ལྷུང་ལམ་ལྷུང་ལམ་ལྷུང་ལམ་དབུག་  
མཚོ་དྲུག་གི་མདུན་དུ་མེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚོ་དང་རི་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་  
གཙང་མེད་བོད་མངོས་སུ་བགམ། བདུག་རྣམས་མཚོ་ལ་དགར་དང་སྤོས་དགར་སྤུག་སྤུག་གཙང་མ་ལ་བསྐྱེས་པ། ལྷོ་རྣམས་ལྷུང་ས་གར། ལྷུང་རྣམས་ལྷུང་པ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་དཔོན་རྒྱའི་མདུན་པ་  
གསུམ་གྱིས་བཏབ་པ། ལྷུག་རྣམས་བ་དམར་སེར་གྱི་མར་སོགས་ལོད་ན་རང་གི་ཉེ་ཕོགས་གང་བདེར་བཞག། མདུན་དུ་རྫོང་རྒྱ། དེལ་གྱི། ལམ་ལ་སོགས་དགོས་པའི་ཕོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བྱས་  
ལ་མཚོ་མས་དམ་དུ་བཅད་པར་བྱུང། །གཉིས་པ་མོ། གཏོར་གཞུང་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཁ་གསལ་མེད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་ལ་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྐྱོམ་ན་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་མེད་ལག་པ་བ་མེད་  
པས། ཕོག་མར་བདག་བསྐྱེད་མོ། ལྷུང་ལྷུང་གི་སྐོར་ལྷུང་གི་སྐོར་གསུམ་ལྷོ་ལའི་ལྷོ་དྲུག་མཚོ་ག་སྤུའི་རྒྱ། །འདུས་པའི་ལམ་ལ་ཚོགས་ཤིག་འཛིན་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས། །རྫོང་རྒྱའི་སྐོར་བསྐྱེས་ལྷུང་གར་  
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་སྐྱེན་བར་ཚད་ལྷོ་ག་ །ཚོ་སྐྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་སུ་སྐྱི་བཅོན། །ཐབ་གཏོར་མངའ་བསྐྱེས་བཟང་པོ་གསལ་བ་དང་། །ལམོན་དེས་རྒྱལ་བཟང་དཔོན་སྤུག་ལྷུང་ལྷུང་མཚོ་

མཛེས་པ་ལྟུང་བུ་ལྟུང་བུ་ལྟུང་བུ་

ཡ། །གསོལ་བ། །ཀུན་སྤངས་ཚེན་པོ་རི་བ་སངས་རྒྱལ་དང་། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་མཚོག་བཟང་པོ། །ལྷོ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྲུལ་  
འཕྲུལ་ཚེན་པོ་འཕྲུལ་དབྱེད་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཚོན་དང་། །མཐུ་སྤོང་བས་མའའ་བདག་རིགས་འཛིན་བདུད་འཛོམས་སྟེ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲུལ་དབང་པོའི་སྤྲི་ཉིད་ལ། །གསོལ་བ། །འདི་ནས་སྤོང་ག་གསུལ་  
ལྷོ་བ་རིན་པོ་ཚེས་མའོ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྤྲི་གསུགས་ལའོར་པོའི་མགོན། །གང་འདུལ་རྒྱལ་བའི་རོལ་བར་ལོངས་གར་བ། །རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་དག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།  
འགའ་རྒྱུན་བར་ཚད་སྤོང་། །རིག་འཛིན་མཚོག་དེས་སྟེས་བཟུང་སྤྲུལ་སྤྲི་སྤྲུལ། །ཐབ་ཚོས་གང་མས་པ་ཀུན་སྤྲི་མའོད་འཛིན་པའི། །མཐུན་བཟེ་རྣམ་ལུན་རྒྱུར་ཚེན་སྤྲུལ་སྟེ། །གསོལ་བ། །མེ  
ར་བས་དུ་མར་བདུ་ག་ར་ལོས། །སྟེས་སྤྲུ་བཟུང་བའི་བཟང་པོའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །གང་གར་རང་སར་གྲོལ་བའི་རིག་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདུ་སྤོང་ལས་གཏེར་འདི་མན་གསར་དུ་ལྷ  
སོ། །བདག་སྤོང་བ་སོགས། །བཀའ་སྤོང་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་བཟུང་བུ་མ་དང་། །ལི་དམ་སྤོང་དང་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སྤོང་ལ། །གསོལ་བ། །སྤོང་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་སྤོང་།

ཨུཊ།  
དུག་ཅེས་པ་  
མེ་མཚོ་གྲོ་མོ་

ཨུཊ། འདམ་པ་ལོངས་སྤོང་དེ། མཛད་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་གིང། རྫོང་ལྗང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། རྩེད་རྣམས་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདེ་བའི་མཐུས། འབདག་སོགས་  
གད་ཏུ་གནས་པའི་སྤོགས་སྤོགས། འབད་གདོན་དུལ་ཐོངས་འབབ་ཚུང་གི་བ་དང། ཚེས་དང་བག་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། བེས་ཚེས་རྒྱལ་དབང་པོའི་ཐེས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་འདེབས་  
ཅིང་རྒྱུད་བཅས་སྤོན་ཏུ་འབྱོར། མཛས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚེགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། བེས་སོགས་རྒྱལ་ས་སེམས་ཅི་རྣམས་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བཅོམས་  
པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་དང། ལོ་རྒྱུ་ལ་བུ་རྩེ་སྤོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བུ་རྩེ་རྩེ། བེས་བསོད་ཅིང་གདོད་མའི་སྤོང་ཚེན་གྱི་དོན་དུན་པས་ལོ་སེམས་གྱི་ཚེགས་བསམགས་ཏེ། ཚེགས་གཉིས་གྱི་རང་འབྲས་  
ལྷན་འབྲེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་པའི། ཚེས་རྒྱུན་ག་དག་སྤོས་དང་བྲལ་བའི་དང། ལྷོ་ལས་ལྷོ་ཚེགས་རྫོང་ལོ་སེམས་གཞི་དང། རྫོང་ལོ་རབ་དུ་བ་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷོ་ལོ་རྫོང་ལོ་རྫོང་གིས་  
ལོགས་མཚན་པར། ལྷུང་བུ་ལྱི་རྫོང་ལོ་རྫོང་སྤོགས་སྤོགས། ལྱི་རོ་ལ་བའོག་ལྷུང་ལོ་རྫོང་ལྷུང་། ལྷུང་བུ་ནང་དུ་གསེར་འབོར་བུ་གསུམ་ལྷི་བས། ལྷི་བས་ལོགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷོ་བར་

ལྷུ། །དེ་ཕྱི་དུས་གསུམ་འུམ་ལུ་འུམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །གཡས་ལཱེལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལོད་ལེལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
 ལུ། །གསེར་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །སྐྱོལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །སྐྱོལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
 ལུ། །དེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
 ལུ། །དེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
 ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།









མཁུ་བུ་འཕྲུལ་བཀའ་འཕྲུལ་།

བཀའ་བདེན་པ་དང་། མཉམ་མེད་སྤྱུ་འཕྲུལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་དང་། གཞུངས་སྤྲུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
རིག་འཛིན་སྤྲུགས་འཚང་བདག་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་པོ་བོ་ག་ནས་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
བདག་ཅག་དཔོན་ལྷོ་བཙོན་མཚོན་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་བར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཅུང་པར་དུ་ཕོ་གས། །སྤྲུ་གས། །ཞུགས་གས། །ལ་མ་ལི་  
གས། །ཚེ་ལྷི་རྒྱུད་ལྷི་དར་ལྷི་དུར་ལྷི་ནད་ལྷི་གོད་ལྷི་ལྷུང་ལྷི་རྒྱལ་ལྷི་གདོན་ལྷི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དག་དང་བགོགས་ཀྱི་རྩེད་དུ་སྤྲུ་ར་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག། །ཅེས་བཟོད་པ་དང་ཐམ་མོ་བསྐྱུར་མེད་བར་པ་བ་  
ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྷོ་ན། །སྤོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེ་བ་ལ། །ལྷི་དང་ནད་གི་འཚོ་བ་ལི། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། །གཞན་ལང་རྒྱུ་བ་ལོ་ཉིད་  
དུ། །མི་མཐུན་ཚུགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་རྒྱན་རྒྱམ་ཚོགས། །རྟག་དུ་བདེ་དང་ལྡན་ལྟར་ཅིག །ཅེས་འདོད་གསོ་ལ་སྣོན་ལམ་དང་། །བགོགས་རིགས་རྩོད་ལྷག་བསྐྱུད་ལ་ཞི་བ་སྤོགས་













མཛེན་བཅིང་པ་ཀུན་ལམ་ལམ་

བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གང་འགྲུབ་རེ་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤིས་ལྷན་བཞི་སོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་འདུམ་ལྷག་གཅིག་བཟུང་བར་གསུངས། དེའང་ཟུང་བ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཐོག་མར་  
ཞུགས་སུ་ཕྱིན་པ་ཉེར་གཅིག་གཅིག་ལོར་བཏོན་པ་མཚུགས་དུ་བདག་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་ཅིང་བུ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་རྣམས་བཟུང་ཟུང་ཟུང་མེ་རྩོན་དུ་འགོ་བསྐྱེད་མ་དུན་བསྐྱེད་གཅིག་ལོར་བཏོན་  
པུ། གསུངས་སུགས་འདུམ་ལྷག་གཅིག་ལ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་འགོ་དེས་སུ་བུའོ། །གསུངས་པ་ནི། ཟུང་བ་ལོ་ལ་ནས་འཕོར་ལོ་དང་མཚོན་ཉེན་མཚོན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་བཀུར་སྐྱེ་དང་བཅས་ཉེ་  
བཞིགས་སུ་གསོལ་ཞིང་མཚོན་པ་བུ། འཕོར་ལོ་མང་ལོ་ལོད་ན་སྐྱི་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་མ་ཉམས་པར་བརྟུན་པ་ཚོན་སྐྱེད་ཀྱིས་བཅིང་། ཟུང་ལང་རབ་གནས་མདོར་བརྟུན་དང་བཅས་བསྐྱེད་ལུ་ལ་  
གང་གསུངས་ལུང་ལེགས། བདུག་རྣམས་ཀྱིས་བདུགས་པ་དང་། སུགས་མར་བུགས་ཤིང་ལྷུ་སོགས་ལ་ལུ་ཞི་དང་སྐྱར་ནས་སྐྱིན་ལུང་ལུང་། ཟུང་སྐྱེད་མཁུལ་ལམ་དུང་བར་གང་གས། གཞི་དང་མཚོ་  
སོགས་ལུང་བའི་སྐྱེད་སུ་གསུངས་སུགས་བཟུང་བཞིན་ལུངས་ཀར་སྐྱིས་བུགས་པ་རྣམས་ལག་ལུངས་པས་ལྷི་གིག་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་དེས་པའོ། །ཞུང་ལུང་དམིགས་རིམ་སྐྱིགས་ལ་





ལྷོ། ཁོངས་པའི་འདིག་རྟེན་ཕྱོད་གང་གི་སྐོར་མདོག་སེར་པོ། གཡས་དེ་རྗེ་དང་བཅས་ས་གནོན་དང། གཤོན་མཉམ་བཞག་གི་རྟེན་ཏུ་ལྗང་བཟེད་བརྒྱམས་པ། ར་བཟེད་ཚོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་ཏུ་  
 ལྷོག་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་ཞིང་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ། ལྗངས་དེ་རྗེའི་རྒྱུ་ལོ་གྲུང་གིས་བཞགས་པ། ལྗང་བཟེད་བྱིན་དང་ཏུ་བཟུང་བུ་མདོན་ལུ་རྟུ་རྟུ་གོས་རྒྱུན་གཟུབ་འཕྲོས་དང་བཅས་རྟེ་  
 ལྷོག་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་ལ་བརྟུ་ཞིང་ལྷོགས་གསོལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐལ་མོ་ལྷུང་རྟེ་འཕོད་པ། ལྷོག་པའི་ལྷོགས་ནས་རྒྱུ་འཕྲོས་པས་མདུན་ཏུ་ལས་བྱེད་བྱི་ལྷོ་བོ་དུང་ཀ་གཡས་དེ་རྗེའི་དབྱེག་པ་ལྷུང་བས་  
 བགོགས་རྒྱམས་ཚར་གཅོད་ཅིང། གཤོན་རྟེགས་མཛུབ་ལྷོགས་ཀར་བཟེད་བས་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བགོལ་བ། འཕོར་འཇིག་འཛོལ། ལྷུང་སེམས། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ་རྟེ་ཐོག་པ་ལོངས་རྗོགས་བྱེ་  
 དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་རྒྱུར་འགྲིགས་པས་བསྟོར་བ་གསལ་གང་བ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས། ལེ་ཤེས་པ་བརྟེན་པ། མཚོད་བརྟེད་སོགས་གཞུང་གསལ་ལྷུང་དང། རང་དང་  
 མདུན་བཟེད་བྱི་གཅོ་བོའི་ལྷོགས་ཀར་ས་ལག་ན་དེ་རྗེ་དང། ལྷོ་བོ་རྒྱབས་པོ་ཚེ་ལ་སོགས་ལྷོག་རྒྱ་བཞི་དུན་བྱི་ལོ་ཉ་ནམ་མཁའ་གང་བར་རྟོས་པས། འཕོར་ལོ་བྱིན་དང་གི་རྒྱུ་བས་བར་ཏུ་བྱི་རྒྱུང་བུ་

བྷོག་རྟེ་དཔག་ཤོས་

ལེ་ཚོན་། ར་



བུགས་ཏེ་ལ་མོ་སྐུན་རིག་འཛིན་མཚོན་གི་ཡིག་ཆ་ལེ་ཚོན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཉམས་སྦྱངས་བསམ་དོན་གྱི་ལ་ལི་དོ། །སྐྱུགས་རིག་གྱི་ལ་ལི་རལ་གི་བཞིན། །གདམས་ལ་འདི་བཟོད་

བཟོད་ནམས་མཐུས། །འགྲོ་གྲུབ་པར་ཚད་བདུད་ལས་རྒྱལ། །མན་བདེ་ལེ་མཚོན་ལ་རིག་གྱི་རྣམ་ཅིག །ཅེས་བའང་རང་གཞན་མང་པོར་ཉེ་བར་མཐོ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཉེ་མན་པའི་བསམ་བསམ་གྲུབ་  
ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐེན་སྐྱུར་ཉེ་ལྟེ་འདི་འདྲ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཐུན་བཟེའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་སྦྱར་ཅིག། ། །ལྷི་རྒྱུ་ལ་འཕོར་ལོ་འབར་བའི་ཅོ་བྱ  
བཅའ་རྒྱལ་བའུགས་སོ། །རྣམ་མཁུ་གྱུ་སྐྱུ་ལོ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཟང་པོ་གྲགས་པའི་གཏེར་ཕྱོན་ལྷི་རྒྱུ་ལ་འཕོར་ལོ་འབར་བའི་བཅའ་རྒྱལ་ནི། །རྒྱ་མོག་ལ་མཚལ་ལམ་རྒྱ་སྐྱུག་གིས་མཚོན་ཀའི་འཕོར་ལོ་ལྷི་བས་བཟུ  
གསུམ་དབལ་དང་ལྡན་པ། དེའི་ལྷི་མོ་ལ་དུ་དོར་མོ་ལྷི། འཕོར་ལོ་ལྷི་ལ་ཡངས་པར་བྱུང་རྒྱལ་མཚོན་ཉེན་སེར་པོ། དེའི་སུམ་པའི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་གི་ལོག་པར་ལྷི་རྒྱུད་གྱ། དེའི་ལོག་པར་ལ་  
དགའ་པོ། ལྷི་བས་བཟུགས་སུམ་ལ། །ལྷི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅོ་ལྷི་འཚང་བ་པོ་ལ་ཆེ་ལྷི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྣམ་ཅོ་ལྷི་འཚང་བ་པོ་ལ་རྒྱུད་ལྷི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ། ཉེན་ཉེན་ཅོ་ལྷི་འཚང་















མཁུན་བརྩོམ་པ་ལག་ལ་བཅུ་ལྔ་

གི་ར་མ་རྩ་དེ་ལྷག་ས་རྩེ་རྒྱུ་ལྷག་ཏུ་བ་ལྷག་ས་པ་ལས། མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལེ་ག་རྩེ་མ་ལྷུང་དོ། །དེས་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་སྟེགས་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ། དྲུང་ས་མ་ལས་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ལྷུང་  
སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྩེ་མ་ལས་འདས་པའི་བཀོད་བརྒྱུ་ལྷུང་བར་བྱས། བར་པ་ལས་འཛིག་རྩེ་མ་ལོ་སོགས་བདེ་འགོ་བརྒྱུ་ལྷུང་དང་། སྟེགས་མ་ལས་རྩ་སོང་གསུམ་  
ལྷི་འཛིག་རྩེ་མ་ལྷུང་བར་མ་རྩ་དོ། །དེའི་ཚེ་དཔལ་ཚེ་མོ་དཔལ་པའི་དཔྱིད་སྙམ་སྟེ་བ་དམར་པོ་ལྷིག་ལྷུང་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ལྷུང་ཚེ་མ་པའ་ལ་གསོག་གཅིག་མ་དང་། གཞུག་ན་རལ་གཅིག་  
མ་དང་། །དཔྱིད་སྙམ་ལྷི་རལ་གཅིག་མ་དང་། ལྷི་ར་བཞི་དྲག་མོ་རྒྱལ་དེ་ལྷུང་ཚེ་མ་བཞི་ལྷུང་ས་ནས། དེ་ལྷུང་སྟེ་མ་པའ་མོ་དོག་གི་རྩེ་ལྷ། ཅུ་བའི་རྩེ་ལྷ། དེའི་རྩེ་ལྷ། འབྲས་ལྷའི་རྩེ་ལྷ།  
ལྷུང་སྟེ་ལྷུང་པའི་རྒྱལ་སོགས་རྩེ་དམར་ལྷི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་སྟེ་བའི་ཐབས་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་པ་ལོ་ལྷུང་ལྷི་སོམས། དེས་གཞི་རྒྱལ་པའི་ཐབས། རྩེ་སྟེ་ཐམ་ཕོ་ན་དང་ལས་ཚོགས་  
བརྒྱུ་པའོ། །དང་པོ་ལོ། རྩེ་ལྷུང་པ་བརྒྱད། ལན་ལག་སོ་ལྷ། དེ་ལས་འཛིག་པ་བརྒྱུ་ལྷི་མོ་ལྷུང་པ་ལས། དང་པོ་རྩེ་པ་བརྒྱད་ལ། ལན་གི་རྩེ་པ་བཞི། ལྷུང་ལྷུང་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་







བཏག་པོ་དང་ལྷན་པུ་དང་  
ཕྱོགས་ལྔ་དང་ལྷན་པུ་དང་

། ལུགས་སེམ་དང་། མཛེམ་དང་། དམ་ཉམས་དང་། དབས་ཅད་དང་། མེམ་ག་ཅན་མ་གོགས་པའི་ལུད་མེད་གི་རྒྱ་མཚན་འདོམ་གང་ཚེ། གཞན་ཡང་ལུག་རྩོ། ལུག་ །བ་ཡང་།  
དེ་ལྟོ་སོགས་དབས་ཅད་། དམེ་མོ། དམ་ཚེག་ཉམས་པ། ལུ་ལུད། ཚེར་མོ། མོ་རྩོ་རྟོག་པོ་སོགས་གི་ལུག་མ་གོགས་པའི་ལུག་ལྷ་རིགས་གང་ཚེད་དང་། དེའང་གལུལ་དུ་བསང་བ་ལྷ་ལུའི་  
དམིགས་བསལ་མ་གོགས། གཞན་རྒྱལ་ས་གསོན་ལྷག་འོན་ལྷན་དུ་ཞུ་མེགས་ཤིང་། དུ་རྩའི་ལུད་པས་མཚོག་བརྒྱལ་གི་རྒྱ་ཉེར་གཟུམ་ཞེས། ལུད། དབང་ལུག་ །ཚེད་ས་པ། དེ་ག་པོ། ལུག་  
ལུག་ལྷེ་ལུག་ལྷ་བརྒྱལ་པའི་ལྷག་ཚེན། མ་དུ་དེ་མ། ལྷ་དུ་ལྷ་ །མཛེ་པོ་དེ། ཚོགས་པདག །དགའ་ལུད་དབང་ལུག །ལུག་འཇུག །ཚོབས་བཟང་། གཞན་རྒྱ་ལྷོན་ལུག་ལྷེ་ཚོགས་པུ།  
བརྒྱལ་པའི་ལྷག་ཚེན། བརྒྱལ་པའི་ལུད་ལྷེ་ལྷག་ཚེན་རྒྱལ་ས་ཀུང་ཚོགས་དགོས་པར་གཟུངས་ཅའང་གཏེར་ལྱོན་གི་ལབ་གཏེར་རྒྱལ་ས་ལ་འདུལ་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ལུད་ལྷེ་ལྷན་གི་རྒྱ་བས་གསར་  
ཚེན་མཚོག་གི་ལུ་ར་ལམ་ལས། དེ་ལ་ས་པོན་ཚེ་མི་ལ་ཚེ་ལྷན་གུ་དང་། ལུད་འགོ་གི་ལ་ལྷ་མེར་པོ་ཡིན་པས་མི་དང་། ལྷོ་ལ་སོང་གི་རྒྱལ་པམ་ཟེར་ལས་ལ་ལྷོ་ས་གོགས་ཏེ། དེ་དག་ལུད་རང་རང་གི་

མཛུགས་བརྗེད་པའི་བཀའ་ལུགས།

ཡམས་ཀྱིས་སེ་བའི་གཤམ་མོས་ལ་ལྷུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐུན་སྐྱབ་ལ་གཏོང་འོས་པའི་གམ་རྗེད་ན་མིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་ནས་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་རྒྱ་རྗེད་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་  
པས་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བའི་རྒྱ་བཞོ་བར་འོས་པ་རྣམས་རྗེས་སྐྱོར་ལ་བའི་ཉ་རྗེས་བསུད་གསུམ་གང་ཏུ་ལ་བཅའ་བར་བྱ་རྒྱེ། དེའི་དུས་ལྷུང་དང་པོར་ས་  
སྐྱོགས་དེར་རྗེས་སྐྱོགས་སྤྱི་བཅས་དེ་ནས་ལྷི་དུས་ལྷུང་མཚན་ལའང་འཁྲུག་དམར་པོས་སྤྲུགས་པའི་དུས་ལྷུང་མཚན་ལྷུང་མར་པོ་བཞོད། སྐུན་རྒྱ་གཏོར་མཚན་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱོད་སེམས་དང་ལྷག་པའི་སྤྱོད་གང་  
ཡང་ཏུ་བའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་དུ་འགོ་བས་མཚན་གཏོར་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱེད། དང་གི་སྤྲུགས་སྤྱོད་ས་པོ་ན་ལས། །འོད་འཕྲོས་བཅོམ་སྐུན་སྐྱོར་མཐའ་ལས། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
ཨོ་སྤྱོད་དང་བཅས། །མཛུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁམ་ལྷུང་དྲུང་སྤྱོད། །ཞོ་ལ་མི་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐུར་ཞེ་ཉེ་ཉེ། །ལྷ་སྐུ་སྐུ་ །སྐུ་པོ་ཉེ་ །ཞོ་བུ་ལྷ་སྐུ་རྣམས། །ཤུ་སྐུ་བུ་རྐུ་རྐུ་བ་པོ་དུ་སྤྱོད། །ཨོ་ །ཨོ་  
དཔག་མེད་སྐུ་པོ་ཨོ། །ཨོ་རྒྱུ་དམོ་ །ཨོ་རྣམ་མཁམ་འཐའ་འཐོར། །འོད་ཀྱིས་ས་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེས། །ལྷ་མཁམ་འཐའ་འཐོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐུ་མཚན་པའོད། །དང་གི་སྤྲུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །མཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་









བསྟོན་པའི་ཕྱི་ལོ་  
 ལྷོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བའི་བླ་མ་གྱི་རྩོམ་སྐོས་ལོ་  
 ལྷོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བའི་བླ་མ་གྱི་རྩོམ་སྐོས་ལོ་

ཨོཾ། ཁ་སྐ་། དཔལ་ཚེས་བྱུག་འཕུང་ལོ་རོ་དང་བཅས། ཁ་ནས་འདིར་རྒྱན་འདྲེན་གསེགས་སྤྲུམ་གསོལ། ཁ་རྩ་མྱོ་ས་རྩ་ཙ་མྱོ་རྩ་སྤྱེ་རྩ་རྩ་རྩ་ཙ་ལ་ལ། བཀའ་རྩལ་ལོ་ལ་པའི་སྤོ་མོ་རི། །  
 དཔལ་ཚེས་རོ་འདོད་ཆུ་ས་ཚེ། འདོད་ཅིང་ཆུ་ས་པ་འདོ་མས་པའི་མཚོག མཚོད་པའི་རྩ་ས་ས་བཟུགས་སྤྲུམ་གསོལ། རྩ་ས་མ་རྩ་ས་མ་ལ་ཏེ་རྩ་སྤྱེ། དེ་ནི་ཟ་བྱེད་ཚེན་པོ་སྟེ། །འམས་གསུམ་མ་  
 སྤུས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁ་དུ་ལ་དག་མ་ལུ་ས་འདུ་ལ་པའི་སྟེར། སྤུ་ས་ལ་སོགས་པའི་བཟང་བར་བྱ། ར་ལོ་བྱུག་འཕུང་ཚེན་པོ་སྟེ། འཕོ་ར་པའི་དུ་བ་ཆུ་ས་པའི་རྩུད། དམར་ཚེན་པོ་རི་རྩུ་མཚོར་  
 དེ་སྟེ། ཁ་བར་འཕོ་རི་ཚོགས་བཅས་རྣམས་ལ་རོལ། ཁ་ལུ་ས་བཞེས་ནས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཁ་རྩ་རྩ་སྤྱེ་སྤྱེ། མ་རྩ་འདྲེ་སྤྱེ་སྤྱེ། གཙ་སྤྱེ་སྤྱེ། མྱོ་སྤྱེ་སྤྱེ། སྤོ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ། བ་མོ་རྩ་སྤྱེ་སྤྱེ།  
 གོ་མོ་རྩ་སྤྱེ་སྤྱེ། སྤོ་སྤྱེ་སྤྱེ། སྤོ་སྤྱེ་སྤྱེ། ཨོཾ། འདོད་ཆུ་ས་ཚེན་པོ་ལེ་སོགས་གྱིས། །འམས་གསུམ་ལོ་རོ་ལ་འཕོ་ར་ལོ་མས་འཕོ་མས། དཔེར་ས་ལུ་རོ་རྩ་སྤོ་གསོལ། མཚོད་ཅིང་པའོ་ད་དེ་  
 དཔོན་བྱུང་ལོ། །ར་རྩེད་དཔལ་ཚེས་བྱུགས་གཙ་ས། འདོད་འཕོ་ས་ལུ་མོའི་སྤོ་གསོལ་རྩུད་བསྐྱལ། སྤོ་གསོལ་རྩུ་ཆུ་ས་པའི་འདོད་ཟེར་གྱིས། འཕོ་ར་འདས་རྩུ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ལོ་ལོ་ལོ། ཁ་ལ་དུ་བྱུགས་

































