བློ། ཙ་གསུམ་འོད་གསལ་ལ་སྙིང་ཏིག་ལས། ཕག་མོའི་མེ་མཚོ་ཁྱོན་ལས་སྐྱང་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ཞུགས། བློ། ནི་མོ་གླ་ར་ཐྲ་ན་ལས་སུ་རང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལས་སྒྲུབ་པ་མེ་མཚོད་ཀྱི་ཚོ་གས་མདོ་ར་བསྡུས་ཏེ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོ་གར་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། ཚོ་གར་གཏོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། དང་པོ་ནི། གཞི་མ་དུལ་བ་ཡིན་ན་ཁའི་ཚོ་གཏན་བསྡུས་ཤ་ཆ་ཡར་རིགས་པར་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་ཤེས་པའི་ས་ལས་འཛམ་ཞིང་ཁོར་སྟོམས་པའི་ སྟེགས་ལ་ཐ་ཆ་ཡ་ཐ ། ཁ ། ཀ ། ཏ ། ཕ ། ཙ ། ཝ ། ཡ ། ཤ ། ཧ ། ཨ ། ཀ ། ཁ ། ག ། ང ། ཚ ། ཛ ། ཏ ། ད ། ན ། ཕ

ར་ན་དང་ཀ་ཕྱེར་ལ་ཞེ་བར་ཏོ་ཏེ་དཀར་པོ། རྒྱས་པར་རིན་ཆེན་ཁེར་པོ། དབང་ལ་ཡུགས་ཀྱི་དམར་པོ། དགེ་ལ་གྲི་གུགས་ནས་ཁོ་ཁ་ཞེང་། དེའི་ཡེ་བར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་གོང་ཡུར་བྱི། དེ་ཏང་ཅེ་བར་རང་གི་མདུན་དུ་དགང་ཟླུགས་ཀ་སྒྲར་བ། ཏོ་ཏྲི་ལ། ཐོད་ཏཱ། བས་ཀ་ཚུ་མེ་ཏོ་གི་སྟོད་སོགས་དང་། རང་གི་གཡས་སུ་སྟན་གཏོར་ར་ཀ་ཅེར་སྟོད་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་ཁྱད། གཡོན་དུ་ཕེགས་ཏ་""དགེ་ལ་མཆོད་ཕེགས་གི་ཏ་ཤ་ཀོ་ལྟོ་གསེ་ཅན་ཕན། ཨཆན། མར་ཁུ། ལས་མཐུན་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཀྱི་ཏ་ས་ཤེ་ཕྲེ་ཀ་ཕེ་ཅ་ལ་ཉ་ཕ་ལ་ཀ་ལ་ཡ་ཕ་ཀ་ཅ་ཀ། ཚེ་རྒྱས་པ་ལ་དུ་རྒྱ། ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་ལ་དེ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་ཕེར་པོ། བས་དན་ཨས་རྒྱས་པ་ལ་ཟླ་ཟ་ཀ། ཚེ་ཁ་ལ་ལ་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ་ཅ་ཀ། ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ། ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ ।ལག་ར་ཡ་རྒྱས་པ་ལ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་འབྱུ་སྟ། རིགས་བརྒྱད་རྒྱས་པ་ལ་ཤིང་ཏོ་ཁ་ལྷོ་ན་མེད་པ། དབང་ལ་ཁ་ཆང་དང་ལན་ནུས་ཐུགས་པའི་མེ་ཏོ་ཁ་དམར་པོ། དགེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཕ་ཀ། མཆོ་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཀར་ཅོ་ཅར་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ ।ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ।ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ।ལ་ལ་ལ ।ལ ।ལ ।

བློ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཞེས་བས་རྡོ་རྗེ་སྲིད་གར་གསོར། ཡོ་བཏུ་གཏི་ཏྲི་ཡུངས་པདྨ་ལྗགས་ཀྱི་ལུད། ཡོ་ས་ཐུ་ཀ་ཐུ་མ་ཀུ་ཡ་ནུ་རྣ་ཏ་བཏུ་སུ་ཐུ་ཀ་ཀུ་ཀ་ཀ་ཀ

ཀྱི་བློ་མ་ཡིན་དམ་དཀྱི་ལ་འཚོ་བ་ལྟ་ཚོགས། གནས་གསུམ་གྱི་དབང་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འབྱུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ་སྦྱིན་ཕྱང་འཕེབས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཤད་ཅིང་གསལ་ལ་གདན། དགེ་ཟླུགས་ཐོགས་ཏེ། ཞོ་ལྡེ་ཏྲི། ཤེས་རབ་དགེ་གཟར་ཞེས་ཡེ་ཡི་དབྱིངས། ཕབས་མཚོག་ཟླུགས་གཟར་ལྷ་ཡིག་གི། ཟུང་འཇུག་སྲིག་ཏ་ས་བདུད་ཙི་ར་བསྐྱེལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚོད་པའི་སྦྱིན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཕེམ། ཟག་མེད་བདེ་བས་རབ་མཉེས་པའི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་གྱུར། ཅེས་བཤད་ཅིང་མོས་ལ། ལྟ་ལྷག་ས་ཡིན་ལན་བདུན་དང་། མར་ཟླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགེ་གཟར་བཀང་ལ་མཐར་ཁ་སྐྱར་ནས་ཕབས་ལ་བསྐོར་ཞིང་འབྱལ་ཏེ། སྒྲོལ་ཚོགས་ཞི་བ་སྒྲོ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འཚོར་དང་བཅས་པའི་ནང་གདོན་སྒྲིག་འགལ་ཏེ་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀཱུ་ཏ་ཀ་ཏ། ཆུས་པར་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སོགས་མཐུན་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟློ་ཀ་ཏ་ཞོས། དཔང་ལ། གསུམ་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤཱ་ཀ་ཏ་ཅོས། དགེ་བོ་ལ། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཕྱུཊ། མཚོག་ལ། ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་

བློ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཏཱིཏ་ཀཱ་རུ་ཙོས། ཞེས་གདགས། ཕྱི་བཟགས་གྱི་སྒྲེ་ལ་ཚོགས་རྣམས་འོག་ཏུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུས་མར་ཁུ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡམ་ཤིང་དེ་མཚུངས་ཕྱལ། དེ་ནས་ལས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟོག་ལྟ་ལྟ་ཐུགས་བཏུས་སོགས་ཀྱི་མཚམས་ སུ་སྒྲེ་ལ་ཚོག་གདགས་པ་ལ་གྲངས་བཟུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། ཐབ་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་དཀར་ཡོ་ཟླ་བ་བདུད་ཙཱི་འི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་སྟོ་ནས་ནང་གཏོན་སྟེ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚེ། ཕལ་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཁ་ཅིག་ཡང་ཡོ་ཟླ་ཟ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ

དཔོན་གྱུབ་བླུང། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོར་བས་པ་བཤད་གསལ། ཛཿཏཱཾ་ཌཱི་ཏཱ་ཡི་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཝཱུཿཏཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཏཱ་ཝཱ་ཡུ་ཏ་ཀཱ་ཏཱ་ཡ་ཡ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྱུར་ཅིས་བཛྲ་ཅིང་
བསམས་ལ། ཏཱཾ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུཿ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཞེ་གཅིག་ཏུ་ཕུལ་བའི་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐོབ
པོ་ཐུགས། ཅིས་བསྟོ་སྨོན་དང་། ཨོཾ། དགོངས་བརྗོད་སྙན་བཏུད་རིག་རྩལ་འཆང་། རིག་འཛིན་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རབ་འབྱམས་ཞེ་ཁྲོའི་ཕྱག་རྒྱར་སྣང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས
མཛད་བདེ་ཆེན་སྲེལ། ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལེགས་ཉེས་སྙངས་འཛིན་བར་ཚད་སེལ། ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། དོན་གཉིས
མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཐར་ཐུག་འཚེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ། མངོན་སུམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ས་ཡིག་ཤིས་པ་བཟློ་པའི་ཚོགས་ལ་ཁ་བཅས་ཤེ་ཏཱ་ཡི་ཆར་དབབ། ཐལ་བ་ཞེ་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་མེ་རང་ཞིར་འཛོག་པའམ།
ལོང་མེད་ནས་ཞེ་བ་ལ་འོ་མ། རྒྱས་པ་ལ་ཏཿ ཅེ་ར་ལ། དབང་ལ་ཆང་དང་སྨྱར་བའི་ཚུས་གཞིས་ཤེ་ཞ། ཏཱ་ཡ་ཏ་ཞེ་ཏ་ཅ་ཏ་ཞ་ཏ་ཞ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ
ཅ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ
ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ
ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ
ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ
ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ
ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ
ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ
ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ། ཏ་ཡ་ཏ་ཞ

ཏྲི་ཥ། མདོ་ར་མཁན་བས་མཚོན་ལས་ཀྱི་རྟེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །འཕྲོས་དོན་ཕྱི་བྱག་གི་སྒེལ་ཚོགས་ནི། བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཀར་སྐོང་ལ། གསང་སྦྱགས་ཀྱི་ལྟ་གང་རྩོལ་ཅན་ཞེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱལ་ཏུ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཞེས་བར། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཞེས་ལྷུང་དབའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་བ་ཀའ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱང་ཟད་ཅེས་ཀྱང་སྨྲ་ཏུ། ཚེ་རྒྱས་པ་ལ། ཚེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཟད་ཅོས། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཕུན་ སུམ་ཚོགས་པ་ ཐམས་ཅད་ ལྷན་ ཀྱང་ཟད་ཅོ། བསོད་ནམས་ཕུན་ སུམ་ཚོགས་པ་ ཐམས་ཅད་ ལྷན་ ཀྱང་ཟད་ཅོ། འཕྲོ་བ་ ཕུན་ སུམ་ ཚོགས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ལྷན་ ཀྱང་ ཟད་ ཅོ། ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ ཕུན་ སུམ་ ཚོགས་ ཀ་ ཐམ་ ཅད་ ལྷན་ ཀྱང་ ཟད་ ཅོ། ཞེས་སོགས་གང་འདོད་དང། དབང་གི་ལས་དམི་གས་བས་ལ་ལ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་བློ་ཡིད་ལ་ཀ་ཏ་ཏ་ཅོ། ཞེས་ཐམ་ཡང་ན་མི་ཕ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུ་ཡི་ཡིད་སོགས་སྒེལ་ལོ། ། སྒྲོ་ལ་ལ་ཡ་ཡི་ཡ་ཁ ཀ ཀ ཀ

ཀྱང་། ཕྱི་མར་དང་། འབྲུ་སྨན་རིན་ཆེན་ཤིང་ཏོག་དང་ཟས་སོགས་གང་འབྱོར་སྒོམ་རྫས་སུ་བྱས་ནས། **ཡོངས་ལྷུ་ཡིན། ཕབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིན།** ཅེས་སོགས་གསལ་བཤད་ལ་ཕྱལ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་སྟེ། ཁང་གཏེར་ལག་མོའི་མེ་མཆོད་ལས། རྡོས་ནི་ཕྱི་མར་རབ་སྣྲ་ཚོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྣ་དང་། དར་ཟབ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྲེগ། ཅེས་དང་། ཐུ་མ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཚོགས་གསོག་གསོག་པ་ཕི་སྒྲིན་ཞེག་ནི། ཕྱི་དང་སྨན་ཀྱི་ལ་ལྷུབ་པའོ། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས་དེ་བསྲེগ། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས་དེ་བསྲེগ། ནང་ནུབ་ཐབ་ཏུ་བསྲེག་ཀྱང་ཆོগ། ཅེས་སོགས་ཚད་མར་ཐུར་བའི་གཞུང་ཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུར་ཐོག་ལ་ཆགས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ནོངས་བ་ཤག་ཤོ་ལས་ཁོ་ཚ་ཁ་ཅིག །ཡང་ཆོগ་ལ་ཆགས་ཅན་ལ་ཕ་ལ་ཆགས་ཅན་ལ་ཆགས་ཅན་ལ་ཆགས་ཅན