

ལྷོ། ཕྱ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིག་ལས། བག་མོའི་མེ་མཚོད་ཕྱིན་ལས་སྣང་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། ལྷོ། བ་མོ་གུ་རུ་རྫོ་ན་སྣ་ར་ཉེ་བུ་དུ་ཡ། འདིར་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས། ལས་སྐྱབ་པ་མེ་མཚོད་ཀྱི་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི།
 རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོག་ར་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚོག་ར་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དང་པོ་ནི། གཞི་མ་དུལ་བ་ཡིན་ན་སའི་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་ཤེས་པའི་ས་ལས་འཇམ་ཞིང་ཁོད་སྟོམས་པའི་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་བ་བྱས་པའི་
 རོགས་སུ་རུལ་ཚོན་གྱིས་ཚོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་རྩོར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་བསྐྱེད་པའི་བཞི་བའི་དབུས་སུ་བྱི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་དང་། འདབ་མ་ལ་འབྱུང་སྟེག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་གི་མཚོན་བྱེད་ཉ་རི་ནི་སའི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་དགོད། མ་གྲུབ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལམ། རྒྱན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལྟ་བུར་སོལ་མེས་བཀའ་བའི་སྦྱོད་བཞག་གྲུང་རུང་། ཐབ་གྱི་ཁར་ལས་གང་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱུང་ཤིང་རྒྱུ་པོ་སོགས་དབྱིབས་སོ་སོར་བརྟུན་པའམ། ལས་བཞིའི་ཤིང་དབྱིབས་སོ་སོར་སྟོགས་བཞིར་བརྟུན་པའི་གྲུང་རུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཤིང་ནི་ཞི་བ་ལ་བལ་བུ། ལྷང་མ། འོམ་བུ་སོགས་འོ་མ་
 ཅན། རྒྱས་པར་སྟར་ག །འབྲུག་པ་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་མདོག་སེར་ཞིང་དྲི་བཟང་བ། དབང་ལ་སེང་ལྷིང་ངམ། འོ་ས། མཚོ་མོ་ཤིང་སོགས་མདོག་དམར་ཞིང་རོ་རྒྱར་བ། དྲག་པོ་ལ་སྦྱེར་བ་སོགས་ཚེར་མ་ཅན་ནོ། །དབྱིབས་ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་པོ། རྒྱས་པ་ལ་གྲུ་བཞི། དབང་ལ་རྒྱ་གམ། དྲག་པོ་ལ་
 རྒྱར་གསུམ་དུ་བྱ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་དང་མཐུན། དེར་མ་ཟེད་ཐབ་ཁུང་གྲུང་ཞི་བ་ལ་དཀར་རྒྱུ་ཁུ་གང་། རྒྱས་པར་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་ཁུ་དོ། དབང་ལ་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་ཁུ་གང་། དྲག་པོ་ལ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་སོར་ཉི་བུ། དབངས་སུ་རང་རང་གི་བྱེད་ཆ། སོར་བཞིའི་ལུ་

གཙོག་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

རན་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཞི་བར་དོ་རྗེ་དཀར་པོ། རྒྱས་པར་རིན་ཆེན་སེར་པོ། དབང་ལ་ལྷུགས་གྲུ་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལ་གྱི་གྲུག་ནག་པོའི་སྐྱེང་བས་བསྐོར་ཞིང། དེའི་ལྷོ་བར་ཚོས་འབྱུང་སོགས་གོང་ལྟར་གྱི། དེ་དང་ཉེ་བར་རང་གི་མདུན་དུ་དགང་སྐྱགས་ཁ་སྐྱར་བ། དོ་དྲིལ། ཐོང་ད། བསང་ཚུ་མེ་ཉོག་གི་
སྒོད་སོགས་དང་། རང་གི་གཡས་སུ་སྐྱོན་གཏོར་ར་ལྟ་ཉེར་སྒོད་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། གཡོན་དུ་སླེག་རྗེས་དྲག་པོ་ལ་མཚོད་སླེག་གི་རྗེས་གོ་ལྷོག་སྟེ་བཤམ། མཆན། མར་ལྷ། ལས་མཐུན་གྱི་ཡམ་གྱིང་། ལྷན་པར་གྱི་རྗེས་སླེབ་ཞི་བ་དང་བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐོར་སོགས་ལ་ཉིལ་བགོགས་ཞི་བ་ལ་ཡུངས་
ཀར། ཚེ་རྒྱས་པ་ལ་དུས། ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་ལ་དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཉོག་སེར་པོ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བས་མཚོག། །འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་ལ་རིན་ཆེན་དར་བཟང་འབྱུ་སྒྲ། རིགས་བརྒྱད་རྒྱས་པ་ལ་གིང་ཉོག་སྐྱོན་མེད་པ། དབང་ལ་གར་ཆང་དང་ལན་ཚུས་སྐགས་པའི་མེ་ཉོག་དམར་པོ། དྲག་པོ་
ལ་དུག་ཁྲག་དང་ལིངྒ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་བདུད་ཅི་ཚོས་སྐྱོན་དང་སྣ་ད་ན་སི་རྩུ་ར་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་བས་མཚོག་བཅས་བཤམ། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཆས་ལྷགས། ཞི་བ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་རྒྱན་རྒྱས་པ་ལ་སེར། དབང་ལ་དམར། དྲག་པོ་ལ་
ལྷན་གཤོད་ཀ་རུས་བརྒྱན་སོགས། མཆན། ལ་བལྟ་སྐྱོགས་ཞི་བ་ལ་ཤར། རྒྱས་པ་ལ་སྟོ། དབང་ལ་རུབ། དྲག་པོ་ལ་བྱང། འདུག་སྟངས་ཞི་བ་ལ་སེམས་སྐྱིལ། རྒྱས་པ་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས། དབང་ལ་བད་སྐྱིལ། དྲག་པོ་ལ་རུསྐལ་གྱི་འདུག་སྟངས། སོགས་གྲུང་སྐྱི་ལྟར་དོ། གཉིས་པ་
ནི། རྒྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བཟླས་པ་མཚོད་བསྟོད་བར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རིགས་བྱ། བསང་ཚུ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚོ་ཀམ་རྒྱ་གི་རྣེ་རྩི་པཎཾ། ཅས་བགོགས་བསང་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཚོ་མ་

2

ལྷོ། ལྷོ་བཟླ་རྩྱུ་ཞེས་པས་དོ་རྗེ་སྤྱིང་གར་གསོར། ལོ་བཟླ་གཞུ་ལྷོ་ས་དྲིལ་བུད་ཀྱར་བཏེན། ལོ་སམ་ཉ་ལྷོ་ག་ཉ་མ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་ལྷོ་ག་ཉ་བཟླ་སྤྱུ་བཟླ་བཟླ་ལྷོ་གོ་ཉ་ཉི་གིས་དོར་དྲིལ་བསྐྱོལ་བའི་འབྱུང་རྒྱ་དང་བཙས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།
 ཐོག་མར་མཚོན་གྲུག་གི་རྗེས་རྣམས་ལ་བསང་རྒྱ་འཕོར་ཞིང། རྩི་ཡོ་ཁྱོ་གིས་བསང་རྒྱུང། སྤྱིང་པའི་དང་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི། རྣམ་རོལ་མཚོན་དང་བསྐྱེག་བྱའི་རྗེས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་སྤྱིན། ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་
 བར་གྱུར། ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ལན་བདུན་དང་། སྤྱིན་རྣམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་སྤྱེགས་རྒྱས་ཀྱང་བརྒྱབ་ཅིང་སྤྱེལ། ཐལ་མོ་སྤྱུར་བའི་བར་དུ་དཔལ་འབར་ཐོགས་ལ་ཐབ་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང། ལོ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་རྩི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་སྤྱུར། ཀྱུ་གའི་འཕོར་ཡབ་
 གྱིས་ཐབ་ལ་བསང་རྒྱ་འཕོར་ཞིང། ལོ་ཀམ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་གིས་བསང། ལྷོ་ལོད་གསལ་སྤྱིང་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་ལ། ཐོག་ལོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡངས་སུ། དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱུང་བ། ལས་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཇི་སྤྱིད་ཀྱུན། མོས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་གནས། མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྗོགས་དོ་རྗེའི་ཐབ། གོས་དགར་ཡུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། རབ་འབར་མེ་ལྷེ་འབྱེལ་བའི་དབུས། དུགས་གྱིས་ས་བོན་བྱི་ཡིག་
 ལས། ཞེས་པའི་མཚོམས་པག་མོ་དུགས་ལྷོ་སོ་སོའམ་དྲིལ་སྤྱུབ་གང་བྱེད་ལྷོ་རྩྱུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་མཚོན་བསྐྱེད་བར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་དགས་པ་དང་། ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁའ་དང་མཐའ་སྐོར་ཀྱུན་དུ་རྩྱུ་བརྒྱུད་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འབྲུམ་སྤྲལ་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་སྲུང་འཐིབས་པ་ལྟར་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད་བལ་དགེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་གདབ། དགང་སྤྲུགས་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྱེ་ ཤེས་རབ་དགང་གཟར་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་མཐའ་མཚོག་སྤྲུགས་གཟར་མི་ཡིག་གིས་ཟུང་འཇུག་སྤྲེག་
རྣམ་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཐིམ་ཟུག་མེད་བདེ་བས་རབ་མཉེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
མཚོག་སྤྱོད་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་ལ། ལྷ་སྤྲུགས་གང་ཡིན་ལན་བདུན་དང་། མར་སྤྲུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀའ་ལ་མཐར་ཁ་སྤྲུང་ནས་ཐབས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འབྲུལ་ཏེ། སྤྱི་ཚོག་ཞི་བ་སྤྱིར། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་གཉོ་གྱུ་རུ་སྤྱོད་པར་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
གྱུ་རུ་ཨོེ་ དབང་ལ། གསུམ་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་སྤུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པོ་གྱུ་རུ་ཏེ་ དག་པོ་ལ། གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡ་སྤྲེལ་ མཚོག་ལ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཤམ།

དཔོན་གྱུ་བ་སྒྲུང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ས་འོངས་པ་བཤགས། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཟླ་བ་རྩེ་ན་རྩེ་ག་རྩེ་ཨུཾ་གོ་ཉེ་ཉོམ་པ་རྒྱལ་གཟུང་། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅེས་བཟོད་ཅིང་
བསམས་ལ། ཉོམ་ བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུམ་ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྲེག་སྲུགས་སྡུལ་བའི་མཐུས་ བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་གུན་ རོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
ཤོག་ ཅེས་བཟོ་སྒྲོན་དང་། ཨོཾ་ དགོངས་བད་སྟན་བརྒྱུད་རིག་རྩལ་འཆང་ རིག་འཛིན་སྤྲུམ་འི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རབ་འབྱམས་ཞི་བོའི་སྲུག་རྒྱུར་སྤང་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་
མཛད་བདེ་ཆེན་སྤེལ་ བྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་ ཚོས་སྤུང་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ གནས་སྐབས་རྣམ་བའིའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་ དོན་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤུམ་ མངོན་སུམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ། ཐལ་བ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་མེ་རང་ཞིར་འཛོག་པའམ།
ལོང་མེད་ན་ཞི་བ་ལ་འོ་མ། རྒྱས་པ་ལ་དྲི་སེར་པོ། དབང་ལ་ཆང་དང་སྤུང་བའི་རྒྱས་གཞིལ་ཞིང་། དྲག་པོ་ནི་དུག་ཁྲག་གི་རྒྱས་ཅིག་ཅར་དུ་གཞིལ་ཉེ་ཞི་བའི་ཐལ་བ་རྒྱས་ཆེན་པོར་སྤུང་། རྒྱས་པར་མཛོད་གྱི་སྲུག་ཏུ་སྤྱ། དབང་ལ་རི་མཐོན་པའི་རྩེར་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར། དྲག་པོ་ལ་ལམ་གྱི་གཞི

2

འཕྲིན་ལྗོངས་

སྒྲིལ་མདོར་མཚན་པས་མཚོན་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །འཕྲོས་དོན་གྱི་བྲག་གི་སྒྲེལ་ཚིག་ནི། བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ། གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷན་ཆད་སོགས་བཟུངས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ནི་བར། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་ ཚེ་རྒྱས་པ་ལ། ཚེ་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་ཨོེ་ དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་ཨོེ་ བསོད་ནམས་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་ཨོེ་ འཕྲོར་པ་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་ཨོེ་ ཚོས་དང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་ཨོེ་ ཞེས་སོགས་གང་འདོད་དང་། དབང་གི་ལས་དམིགས་བསལ་ལ། ཁམས་གསུམ་སྦྱིད་གྲུའི་བླ་ཡིད་སྣ་ཤི་ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་ཨོེ་ ཞེས་སམ་ཡང་ན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བླ་ཡིད་སོགས་སྒྲེལ་ལོ། །སྦྱིར་ཕག་མོ་རིགས་གང་ལ་བཏེན་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་མོད། གཙོ་བོར་ཕག་མོ་དཀར་མོས་ནི་བ། སེར་མོས་རྒྱས་པ། དམར་མོས་དབང་། ལྗང་མོས་བྲག་པོ། བག་མོས་མཚོག་གི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལེགས་ཤིང་། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྒྱབས་སེམས་ཙམ་གྱི་རྗེས། རང་ཉིད་རྒྱན་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྦྱར་གྱུར་པར་མོས་ལ་བསང་ཚུད་པ་མཚོན་སྒྲག་གི་རྗེས་བརྒྱབ། ཨེེ་ འོད་གསལ་སྦྱོང་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ཨོེ་ ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། དགང་སྒྲགས་མ་འཕྲོར་ན་ལག་གཉིས་དོ་རྗེའི་དགང་སྒྲགས་སུ་མོས་ཏེ། མར་ཁུ་སྐྱོད་སྦྱོགས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱང་རུང་ནིང་། སྦྱིར་མར་དང་ཡམ་ཤིང་སོགས་མ་འཕྲོར་

སྐྱོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བརྟེན་པ་བརྟེན་

གྲང་། བྱེ་མར་དང་། འབྲུ་སྐྱོན་རིན་ཆེན་གིང་ཉོག་དར་ཟབ་སོགས་གང་འབྱོར་སྐྱོམ་རྣམས་སྲུ་བྱས་ནས། ཨོཾ་ཨྲཱི་ཧྲཱིཾ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ ཅེས་སོགས་གསལ་བཏབ་ལ་སྐྱེལ་བས་གྲང་རུང་སྟེ། ཉང་
གཏེར་ལག་མོའི་མེ་མཚོན་ལས། རྣམ་ནི་བྱེ་མར་རྒྱ་སྐྱོན་ ཟས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྐྱོན་དང་། དར་ཟབ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ ཅེས་དང་། ལྷ་མ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཚོགས་གསོག་པ་ཡི་སྒྲིན་སྟེག་ནི་ བྱི་དང་སྐྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པའོ་ ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས་དེ་
བསྐྱེད་ གོས་འདོད་པ་ལ་གོས་དེ་བསྐྱེད་ བར་རྒྱུ་ཐབ་ཏུ་བསྐྱེད་གྲང་ཚོག་ ཅེས་སོགས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་གཞན་ལས་གྲང་འབྲུང་བའི་བྱིར་དོ། །རྣམ་རྣམས་པ་ན་མཚོན་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་སོགས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ཚོགས་མཚོན་དང་འབྲེལ་བར་མེ་མཚོན་འབྲེལ་བར་སྒྲོ་ན། བྱིའི་
ཚོགས་མཚོན་གྱི་རྗེས་སྲུ་བསང་ཆུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རིགས་བྱ། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་སྲུད་གྱི་ཆ་ཤས་སྐྱེད་ཅམ་གྱིས་སྐྱེལ་བས་རུང་། མཐར་མེ་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་རྗེས་ནང་དང་གསང་བའི་ཚོགས་མཚོན་སོགས་དགྲུས་ལྟར་བྱས་པས་རུང་དོ། །ཞེས་པའང་
གཞུང་ཅུ་བ་ལ་སྐྱེག་ལེན་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པར་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་འོད་གསལ་སྐྱེལ་བའི་དོ་རྗེས་སྐྱེར་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་གྲུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འདོད་རྒྱུར་སྐྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་དུ་བྱེ་ཡོ་སྟོ་བ་ཏུ། །།