

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1002	ImageGroup:	I1KG81117
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
Author:	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
Descriptor:	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnams dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du btas nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdu/_'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long /_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung /_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdu pa'i sdig ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang /_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdu kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyas pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang /_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	khams sde dge rdzong sar dgon/
Publisher:	rdzong sar blo gros phun tshogs/
Date:	2014
Volume:	5
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2



༄༅། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ།

སྐྱེས་པམ་ལ་པ་ཅེ་རྟགས་ཅན། 5



9

༄༅། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་གྱི་མངའ་བདག་དོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་གསུང་རབ་སྲུགས་བམ་ལུ་བ་ཅ་རྟགས་ཅན་ལ།

གཟིགས།

སྔ་ཚུན་༡ རྟིམ་ལན་མདོར་བསྟུས་སྒྲོར་ལྟེ་བ། ༣༤

དཀར་ཆུག།

སྔ་ཚུན་༢ བཞི་པ་མདོ་རྟགས་གྱི་དོན་ཐད་ཀར་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡང་དག་སྐྱེད་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ནང་གསལ་ཐོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ལེགས་བཤད་དོ་མཚར་རྒྱ་གཉེར། འཇམ་དབྱངས་བསྟོན་པ་གང་སྟོ་མའི་རྣམ་བཤད། དག་དབང་གྲགས་པའི་འཆི་བསྐྱེའི་རྟོགས་པ་མཚན་རྟེན་ལ་ཞལ་སབ་གནང་བ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་དོན་བསྟུས། རྣམ་འགྲེལ་བཅུ་གཅིག་གི་དོས་འཛིན། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གྱི་བསྟུས་དོན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཞལ་ལུང་དོ་རྩེའི་ཆེ་ག

མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གི་དུམ་ལུ་འགའ་ཞིག་འོ་ལ་དུ་ལྷུང་བ། ཡང་དེས་མཛད་པའི་གྲོ་ལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ལུང་ཟབ་གནད་འགའ་ཞིག་བརྟམ་པ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤེལ་ལ་བརྟམ་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ལུང་འོ་ལ་
 ལྷུང་སྟོགས། བཞི་ཏུ་ལུ་ཏུ་བྱུང་ས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་ལས་ཟབ་གནད་འོ་ལ་ལྷུང་། ལྷི་གུ་ཏུ་ས་མུ་ཇའི་དེ་ཉིད་ཉིད་བརྟམ་ལས་རྩོ་རྩོའི་ཚེག་གི་དུམ་ལུ་འགའ་ཞིག་ལྷུང་
 པ། ལྷུང་དེ་རྩོའི་རྩོད་བརྟམ་རྩོན་མ་ལས་ཟབ་གནད་གཅེས་བརྟམ་སྟོགས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལྷིས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་རག་རྣམས་ལས་འོ་ལ་ལྷུང་། ལྷ་ལྷགས་དང་། ལྷོ་བ་
 དཔོན་རྣམས་དུངས་བརྟམ་གཅེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་ཀྱི་མན་རག་རྣམས་ལས་གཅེས་བརྟམ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཟོད་ཀྱི་རྩོ་རྩོའི་ཚེག་གི་དུམ་ལུ་ཏུང་ཟད་བརྒལ་བ་ལྷུང་པའི་ཞལ་
 ལྷུང་། དུས་ཀྱི་འཕོར་པོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་པར་སྤེལ་སྟོགས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་པོའི་ཚེགས་བཅད་གཅེག་གི་འགྲེལ། ལེ་མོ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་དོན་ཏུང་ཟད་བཟད་པ་བཅས་

ལྷུང་། ༡༤༥

༤༢

5

༄༅། །སྡེ་ཚུན། ༡ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་རྒྱལ་དུ་བའི་དོ་རྒྱའི་ཚོག་གི་དུམ་ལུ་རྒྱོགས་ཚེན་ལྟར་བཀལ་བ་ཚོག་དོན་སྦྱིང་པོ་ལྟེ་བ། ༤.....༥༦།

སྡེ་ཚུན། ༤ ལྷོ་གུ་འདི་ཡང་དག་ཡེ་སེས་ཐེག་ཡེ་དེ་བསྐྱུས་དོན་དང་རྩ་གཞུང་བསྐྱགས་མ། མདོན་རྒྱན་འཆད་ཐབས་གཞན་ལན་ཉེར་མཐོ། ལྷོ་གྲོས་གསར་ལུ་ལ་ལན་བའི་རྣམ་གྲངས་ཉུང་ཏུ། ཐེག་པ་
ཚེ་རྒྱུད་གི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྐྱུས། བསྐྱབ་བརྒྱས་ལེ་འགྲེལ། ལུབ་པ་དགོངས་གསལ་གྱི་མདོ་རྣམ་པར་བཤད་པ། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་གསལ་བྱེད། བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད། རྣམ་
འགྲེལ་ལེ་ལུག་ཉེས་བའི་རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་སོགས་གྱི་དོན་བཤད་པ། འདུལ་བ་ཚོག་ལེ་ལས་ལུང་ཐོལ་ལུང་། ལུབ་མཐའ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྦྱིང་པོ་བཅས་ལྟེ་བ། ༩༠.....༥༧།

3

གཞི་སྒྲིག་པ།

དག་རམ་ག།

5		<p>༄༅། །དྲིས་ལན་མདོར་བསྟུན་སྒོར་བཞུགས་སོ།།</p>			1
---	--	--	--	--	---

གཏིག་ ལྷ་ཚབ་།

གཉིས་

ཞེ་ཚད་།

། ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་བད་ཅམ་ཡིན་གུང་དེའི་འོག་ཏུ་འོ་རྗེའི་ས་གནི་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འོ་རྗེའི་རུ་གུར་ཡངས་གིང་ཀུ་ཚེ་བར་བསྒོམས་པའི་དབུས་སུ་འབྱུང་བའི་
 རི་རབ། བོད་པ་བདུད་རྟེན་གང་བ་དང་བཅས་པའི་སྲིད། སེན་དཀྱིལ་ཉིད་ཚོས་འབྱུང་གི་གནལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ལྷགས་རྒྱམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཚོམ་བུའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་མཁའ་སྒོལ་མ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྗོགས་གྱིས་པ་ནི་རོར་བ་རེད།། ༥ ། །མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་
 ལྷ་བས་གཏོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྲུལ་གུང་འབྲས་ཡོད། ཚར་ཕྱགས་ཚོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་གཏོར་མའོན་སྲུན་འདྲེན་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཏོར་མའོན་དང་མདུན་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འཁུམ།

བསྐྱེད་གཉེས་ཀ་ལ་སྤུལ་བའམ། གཏོར་མཁོན་སྐྱུན་དྲངས་པ་ལོན་ལ་སྤུལ་བའམ། ཡང་ན་གཏོར་མཁོན་སྐྱུན་དྲངས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་མས་ནས་སྤུལ་གྱུར་ཚོག། ། །། ཚོའི་སྐབས་རྣམ་ཤེས་དང་
 བཅས་པའི་བྱང་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཐབས་མེད་པས། རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་སྐྱེད་པའི་བྱང་ལུ་སྤུལ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་སྐྱེད་པ་ལ་ལམ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སོགས་བྱེད་པ་གསར་མ་ལལ་ཚེར་གྱི་
 རྩལ་ཡིན། གཞན་དུ་ལམ་སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ལུ་བསྐྱེད་པའང་མང་ངོ་། ། །། ལྷོ་བ་པ་བཞི་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཚོའི་ཚོས་སྐྱེད་པའི་ཉེ། །ཚོས་ཉེད་ངོ་བོ་ཉེད་གྱིས་གྲུབ་པ། །
 ཚོས་ཉེད་ངོ་བོ་བཞི་ཞེས་གྲུབ་པ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གྲུབ་པ། མཐུས་གྲུབ་པ་བཞི་འོ། །དེ་དང་གནས་འི་ལ་སྐྱེད་ན། གནས་གྱི་ས་རྩོའི་བྲག་སོགས་ངོ་བོ་རྩོད་པ་ཉེད་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་ལས་མ་གཞན་པས་
 ཚོས་ཉེད་ངོ་བོ་ཉེད་གྱིས་གྲུབ་པ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུ་སྤུལ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་རྩེ་ལས་གནས་གྱི་བཀོད་པ་རང་བྱོན་སོགས་གཞུགས་སྐྱེད་ཚུལ་དུ་གར་བ་ཚོས་ཉེད་ངོ་བོ་བཞི་ཞེས་གྲུབ་པ། དེ་རྩོད་
 བྱའི་གནས་དེ་ལ་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། རབ་གནས་དང་། གནས་ཚེན་བྱིན་འབེབས་སོགས་མཛད་པས་སྐྱེད་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གྲུབ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་

5

གསུམ་

ལྔ་ཚེན་།

ལྷོ། །ནས་དང་པ་ཅན་གྱིས་ལྷག་མཚོད་བསྐྱར་བ་སོགས་བཤིས་པས་རྒྱད་ཀྱི་ལྱིས་བཟུང་ཅིང་དངོས་ལྷག་རྩེ་ལ་རྣམ་པ་མཐུས་ལྷག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་དང་
 མཚོད་པའི་རྟོན་དུ་ལྷུང་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཚོ། ། །།མཐའ་དུག་རྩེ་ལ་བཞི་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ས་ན་མཐའ་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མིང་ཅམ་གྱི་སྒོ་
 རས་མདོར་བཟུ་ན་མཐའ་དུག་ནི། མདོ་རྣམས་སྟེ་དང་། ལྷན་པར་མདོ་འཆད་པའི་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟེ། འཇམ་མཁོན་ས་པའ་གྱིས། གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལ་མཐའ་དུག་གེས་དགོས་ཏེ།
 དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། དྲང་བའི་དོན་དང་དེས་པའི་དོན། ལྷ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོངས་པ་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་གང་ཞིག །
 དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་བཅའ་ཉེ་བཤད་དགོས་པ། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་གང་ཞིག །དགོངས་པ་གཞན་ནས་བཅའ་མི་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་ཚོགས་པ། དྲང་བའི་དོན་ནི་གདུལ་བུ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་གསུང་བའི་ལྷིང་རྒྱན་ལོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་དེམ་གྱིས་ཁ་དྲང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ། དེས་པའི་

5

མཁུན་བརྩིའི་བཀའ་འཕྲིམ།

རོན་མི། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་དེས་པའི་རོན་གཙོ་བོར་བརྟོན་ནས་གསུངས་པས། ཚེག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པས་དོན་སྣོན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ། ལྷ་ཇི་བཞེན་པ་མི། ལྷོན་པ་བདེང་
 བས་ལོངས་སྤོད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷོལ་བྱིས་ས་བསུངས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་སོགས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་སྟེང་བཤད་ཚོག་པ། ལྷ་ཇི་བཞེན་མ་ཡིན་པ་མི། མ་དོ་ལས། ས་དང་མ་མི་གསལ་བྱ་བྱིང་། ལེས་པ་
 ལྷ་སྲུ་ལ་མ་ཚོན་ན། ས་གསུང་བ་དང་། མ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་པས་གསུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཙོམ་པའི་རོན་ལ་འཇུག་པས་མ་ཚོན་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞེན་ཐང་གར་བཤད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་རྣམས་སོ། །
 ལྷོལ་བཞེན་མི། ཚེག་དོན་སྤྱི་དོན། ལྷས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་བཞེ་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་སྐྱགས་འཆད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚེག་དོན་མི། ལྷུང་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་དོན་མ་ཚོར་བར་འཆད་པ་ལ་ཟེར་
 ལྷོལ་དོན་མི། ལྷགས་བླ་མེད་ལ་མ་ཚོན་ན། དལྱེད་རིམ། ལྷས་དོན་རྟོགས་རིམ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལུང་འཇུག་སྐྱུ་དང་ཡི་གེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། །། ཚར་ལུགས་མཐའ་སྤོད་
 ཚོག་ནག་འགོས་མའི་དུར་བདག་གཉེར་བསྟོན་སྐབས་རྩ་བུ་བོ་རྩོག་ཉིས་གསུངས་པ་སྟེ་མ་གཉེར་འགོན་སྣོན་འདེན་པའི་སྐྱགས་དང་། ལྷོམ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེམ་པའི་སྐྱགས་ཤིང་། ། །། རྣལ་འབྱོར་མའི་

། རིགས་བདག་རྣམ་རྒྱུད་ལ་ཉེ་དུ་ག་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བདགས་པས་དུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེའང་དུས་པའི་རྒྱན་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱས་བཏུབ་པ་ཡིན། །ཡུམ་དངོས་ལྷུ་མ་གསུངས་
 པ་དང་། མེ་ལུང་མི་དགོས། ། །། རྫོགས་རིམ་རྣམས་། དཔུ་མའི་མས་སྐྱེའི་དགའ་འབྱེལ་དམར་པོས་བདེ་བ་དང་། ཡས་སྐྱེའི་དགར་པོས་སྐྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་བྱིད་ཡིག་ཆེན་མོ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་བྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ། །། རྐྱེད་ལུས་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་། རྐྱེད་རྐྱེད་བྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་རྐྱེད་མ་བསྐྱབ་ཡང་རྐྱེད། དེ་མིན་ལུས་ཅན་དང་དམིགས་པ་
 རྣམས་ན་ཡིགས། ། །། གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཞལ་སེས་གསུམ་ཟེར་བ་འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་གྱུར། དོན་དུ་གཉིས་བྲལ་ནི་ཅུ་དཔུ་མའི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་པས། དཔུ་མ་འཆད་དུས་ཞལ་
 སེས་གསུམ། ཞེས་བརྗོད་རིམ་ལག་མོ་མ་བཟོད་དང་། རྫོགས་རིམ་ཅུ་དཔུ་མ་ལུང་འབྲེལ་དུ་འཆད་པའི་རྣམས་ཞལ་སེས་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ལགས། གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེན། ཡོངས་གྲགས་སུ་སྐྱོན་
 འབྲོའི་རྣམས་ལུ་མ་བརྗོད་པ་དང་བརྗོམ་པའི་ཞལ་སེས་གཉིས། དངོས་གཞིའི་རྣམས་བསམ་མི་བྱུབ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་སེས་དང་གསུམ་ལ་མཛད། འགལ་ཞིག་གིས་ཞལ་སེས་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱེད་

ལྷ། །པ་གཞིར་བཅས་ལས། དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཕན་པའི་ཐ་སྐྱོད་མེད། ། །དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་མ་ཉམས་ན། རྗེས་སུ་དབང་ག་ཞན་ཞུས་པས་སྐྱེས་སྐྱེས་མམ།
 དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་གསལ་དུ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་ཅུང་། རྣམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་མམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་བཟང་དུ་འགོ་བས། རི་ཙམ་བཟང་དུ་སོང་བ་དེ་ཙམ་གསལ་ཐོབ་གྱི་ཆ་གསལ་ཡིན། འདི་ཙམ་ནི་
 ལམ་དུས་ཚར་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་བརྩི་རྒྱུ་ཡོད། ། །འབྲས་སུ་དམན་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་ལ། འབྲས་སུ་མེད་ཅེས་དགག་སྐྱེ་བཞག་པའི་དོན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ། རང་རྒྱལ་གྱིས་
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ། བྱང་སེམས་རྒྱུད་པས་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཙམ་ཐོབ་བྱུང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་རུས་པས་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་སུ་རྒྱུད་དུ་ལས་མེད། སྐྱེས་
 ལྷ་མེད་གྱིས་བརྒྱ་གསུམ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་ས་ཐོབ་རུས་པས་འབྲས་སུ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷ་མེད་མི་བརྒྱན་པ་ཅི་སྐྱེས་ན། རི་རྒྱུད་གྱིས་པ་གསོ་
 བ་དང་། ཡི་གའི་སྐྱོ་སྐྱོག་འཇུག་སྐྱེས། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། རི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་བརྒྱན་ཏེ། །ཞེས་གྱིས་པ་ཁ་ཟས་ཆ་བསྐྱེད་དེ་གསོ་བ་དང་། ཡི་གའ་ཁ་ཟས་རིམ་པར་སྐྱོབ་དགོས་

དུག

ལྷ་ཚལ་།

མཐུན་པུའི་བཀའ་འགྲུལ།

པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་བ་ལྟར་མོང་བ་རིམ་གྱིས་དྲང་བ་མ་གཏོགས་ཐབས་མེད་པས། ཐོག་པ་གསུམ་དང་། ལྷན་སྦྲེ་བཞི་ལོགས་གསུངས་དགོས་པ་རིམ་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས། ། །། བར་ལྷིད་
དང་། བམས་གོང་མ་རྟེན་འབྲེལ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་སྐོག་མཐའ་ཚགས་དང་ཐོད་ཀལ་གང་ཡིན། བཅས་བྱེད་གཞི་ལྷ་མཐའ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བས། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྷན་མིན་འདུས་མ་
བྱས་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་དོག་གནས། ཀུན་གཞི་དང་རྟེན་ཡིད་གྱི་ལྷུང་དང་དབང་པོ་གང་ཡིན། ལྷིང་དེ་གཉིས་དབང་ལྷུས་གྱི་ལྷོ་ཡིན་མིན། ཀུན་གཞི་དེ་ལོག་གྱི་ཀུན་འགོ་ལྷུ་དེ་དོས་འཇོན། རྟེན་ཡིད་
དང་ཡིད་རྟོག་བཅས་ལོགས་གྱི་ལྷན་པར། ལྷུང་ཅན་ཡིན་ན་ལྷོ་ཡིན་པས་ཡི་བྱུང། ལྷིང་ལྷུང་ཅན་ལ་གང་ཐག་ལོགས་དཔྱེ་བ་དུ་ཕོད། ཡིད་གྱི་མདོན་ལྷུ་དོས་འཇོན། དེ་དེ་ལྷུང་ཚོས་ཁམས་ཡིན་མིན།
ཡིན་ན་རྟེན་ཉིད་མདོན་ལྷུ་ལོགས་པ་རིམ་གྱི་དེ་ཡིད་མདོན་ཡིན་མིན་དང་། རྟེན་ཉིད་ཚོས་ཁམས་བདུན་པོ་ལས་གང་ཡིན། རང་རིག་མདོན་ལྷུ་གྱི་དོས་འཇོན། ཡིད་མདོན་དང་རང་རིག་མདོན་ལྷུ་རྣམ་
འབྱོར་མདོན་ལྷུ་གསུམ་གྱི་ལྷན་པར། དེ་གསུམ་ག་ཡིད་མདོན་དུ་འདུ་མིན། ཡིད་དོར་དཔྱིབས་དང་། བདོག་ལྷུང་བྱུང་སྐོགས་གསལ་པོར་སྐྱང་བ་ལྷན་ཁམས་གང་དུ་བསྐྱུ། དོན་གྱི། རིགས་གྱི། ཚོགས་གྱི།

མཛེན་བརྒྱུད་ལཱ་ལ་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལ་

བཏགས་མེད་ཚེ་ལས་འབྲས་སོགས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང། གུན་བཏགས་མེད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ནམ་ཐ་སྟོན་ཡིན། དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་དང་ཡང་མཚུངས་སོ། །མཛེན་དུ་སེམས་བྱུང། ༥།
ཚང་བར་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། སེམས་བྱུང་༥། དུ་མ་འདུས་པ་ཞེ་ཡོད། ཡོད་ན། ༥། ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཏུ་མི་ཟ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པོ་གང་དུ་བསྟུ། ། །།ཕྱག་མེད་དང་ཕྱག་པ་དང་བཅས་
པའི་དྲི་བའང་ཡོད། ། །།ཕྱགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོག་གཙོད་ས་པོན། ལྷན་སྐྱེས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲོར་བ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་མེད། ཡོད་ན་དེའི་བྱུང་བར། མེད་ན་ལུས་ཤེས་དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་བའི་དགོས་པ། ལུས་དབང་གི་རྣམ་པོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་དོན། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་མཐའི་བྱུང། ལྷ་བ་མཐའ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་བྱུང། གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་འབྲས་པའི་རྣམ་པོ་པོར་འདས་དབྱེར་མེད་
དང། ལྷ་བ་མཐའ་ལོའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང། གསང་དབང་དང་སྐར་དབང་གི་འདེའ་ཀ་མ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཡི་གེས་དགག་དགོས་མིན་དབང་བཞི་བ་དང་རྒྱུར་ནས་སྟུང་དབྱུང། ཚ་ཡིག་དབྱེད་ས་
སོགས་དང། ལྷ་དང་རྣམ་པ་གང་དུ་འདོད་པ། འདི་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུད་དུ་ལྱི་ལྱི་དོས་འཛིན། དེ་ལོ་པ་རྣམས་ལམ་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་ཞིབ་ཀ། ས་པོན་དང་བག་ཚགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཏུ་བའི་འབྲོས་

ལྷོ། །སོགས་གྱི་དོན་དང་འགྲོས་བཞི་ཐོབ་ལུགས། ལྷོ་འདུག་གི་དོ་བོ་ཉིད་སོགས་ལྷོ་བ་དུག་མེད་བཞི་དེ་དོ་བོ་ལ་འབྲུང་ཅི་ཡོད། བདན་གྱི་ཉི་ལྷ་དང་མདོན་ལྷོ་གི་ཉི་ལྷ་གཉིས་གཅིག་མིན། ལྷོ་དུག་མཚ་
 ཐོབ་པ་དང་རིང་མ་པའི་འབྲུང་པར། ལྷོ་པའི་བྱིད་ཡིག་རྩ་གསང་དབང་གི་སྐབས་བརྩེ་རྩེ་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་གནད། མ་ཕྱོག་བརྩེ་འི་བྱིད་ཡིག་རྩ་རྩོལ་བཤད་པ་ལྷོ་བཞི་བྱིད་དང་ལ། མོགས་བཤད་པ་བྱིད་དང་
 བཞི་ཞེས་པའི་དོས་འདོན། ལྷོ་ལྷོ་བ་དང་རྒྱན་གཞི་ལྷོ་བས་བཞེད་རྩེ་ལ་མ་མཐུན་པའི་འགལ་རྩོད། ལྷོ་བ་གི་ལམ་ལོའ་ལོའི་དོན། ། །། ལྷོ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་གཞུང་ལྷོ་བས་སོགས་དུང་འདོན་བྱིད། ཐབས་
 རྩོལ་ལམ་གྱི་དོག་གནས། ཐོག་པ་ལམ་ལྷོ་གས་གྱི་བཤད་པའི་དོན་གནས་གོང་གསལ་ལྷོ་བ་མོལ། ཐོ་ག་དེ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་བའི་འབྲུང་པར། དབང། འབྲུང་བཤ། རོས་གནད། རིག་གཏད། མོལ་ལྷོ་
 བཅས་གྱི་འབྲུང་པར། མོལ་སྐོང་མན་དག་དེ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་བའི་འབྲུང་པར། བསྐྱེན་ལྷོ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་མོལ་གའི་འབྲུང་པར། ལྷོ་བ་ཐོག་དང་དགྱི་ལ་མོལ་དང་བསྐྱེན་ཡིག་སོགས་གྱི་འབྲུང་པར། ། །། ལྷོ་བ་མཐའ་
 བཞི་འདོད་རྩེ་ལ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཞན་གྱི་དྲིས་ལན་དུ་བཏོད་པ་བཞུགས་སོ། ། །། བམོ་གུ་ར་པོ། ལྷོ་བ་མཐའ་བཞི་འི་ནང་མོལ་བྱི་རྒྱ་བས། ལྷོ་བས་ལས་འདོད་པའི་རྩ་གཅིག་རང་དབང་ཙམ་གྱི་

མཐོན་པ་རྩི་བུ་པག་པ་འབྲིས།

གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཉིད་སྤང་པོ་ལས་གཅིག་ཐང་དང་དུ་མ་གྱུ་བ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ལོགས་པར་བཀག་ནས། རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན། སེས་ཕུ་བམས་ཅད་གཞི་ལྡར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞེད། བཟུང་བ་རྒྱལ་ལྷན་ཆ་མེད་དང་། སེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་མ་ཚོན། རྒྱལ་ལྷ་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་ནི་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་ལོ་བ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེའང་བསྟུན་འདུས་བུས་དང་། འདུས་མ་བུས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། ལྷ་མ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྟག་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། ཚོས་གྱི་བདག་གཟུགས་འདྲིན་གཉིས་ཀ་གཏན་ནས་མ་སྦྲངས་པས་མ་ཚོན་རྣམ་གཞག་གིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་པས། རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་མ་གཏོགས་གཟུགས་སེམས་སེམས་ལྷུང་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད་ནའང་། རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་གཞིག་ཅིང་གཞིམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་མིན་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སེམས་སེམས་ལྷུང་གསུམ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བུས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྣམས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་པས་ཚོས་ལམས་ཕྱོགས་གཅིག་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་ལ། སེམས་ཅམ་པས། སྤྱི་གཟུང་པའི་ལྷུང་རྣམས་སུ་ཤར་བ་ནི་རྣམ་རིག་ཅམ་ལས་དོན་གཞན་མེད་པས་རྒྱན་ལ། དེར་རྒྱན་པས་དེར་འདྲིན་བྱེད་གྱི་

5

པལྱི

ལྷོ་མཚན་།

ལྷོ། །ཏེ། འཕགས་ལུལ་གྱི་ལྷུ་བ་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཉིད་ཁོན་མིན་མོད། མ་ལྷུ་བ་ན་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་གྱུར་སོགས་རང་ཉིད་གང་བདེ་བས་རྒྱུ། ལྷུ་བས་ལུལ་གྱི་གང་ན་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་
 པོ་ཚེའི་ལྷོ་རྒྱ་ཚོགས་པ་དེའི་རྗེ་བ་དང་མ་ཉམ་པའི་བྲག་གང་ན། དེའི་དབུས་ལྷུ་ཚུ་བའི་བྲག་ལ། སེང་ལྷོའི་མ་ཐུབ་སྒོར་རྒྱ་དེ་ལས་རྒྱུར་དམའ་བའི་སེང་ལྷོའི་རྗེར་བརྒྱུད་པའི་བྲག་མ་རྣམས་བསྒོམས། དེའང་རྒྱུ་འོལ་
 ལྷོ་ཚམ་དེ་དང་དེའི་མ་འོན་རྟོགས་བཞིན་ལ། རྣམ་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱུད་པ་ཁོན་ར་བསྒོམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་ཆེ་གསུངས། ལྷུ་བས་གསོལ་གྱི་ཚོགས་ །ས་ལུགས་རྣམ་ན། ལྷུ་མ་དང་དགོན་མཚོགས་ །
 འོགས་མིན་གྱུར། ལུ་ལུགས་ལ། ལྷུ་མ་སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོགས་ །སོགས་བཤོད་གསུང། ལུག་འཚོལ་བའི་རྣམས། ལུས་གྲངས་སེང་པ་མགོ་གྲངས་སེང་པ་སོགས་ལྷོ་རྒྱར་གསུམ། ལན་
 དག་བདུན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེར་རྒྱ་དག་ཚང་མ་ཅིས་གྱུར་དགོས། དེ་མིན་གྱུར། དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་ལུག་འཚོལ་ལོ། །སོགས་བསུས་པ་གཞན་ལུ་གསུང། མ་རྒྱལ་ཚོམ་ལུ་བདུན་མ་སོགས་དང་། བདག་
 གཞན་ལུས་དག་མིད་གསུམ། འོགས་དེས་པར་རྒྱུར་གསུངས། དེ་ལྷོ་སེམས་དཔའི་ལུགས་གའི་རྗེ་དེ། ལྷུ་མ་དེར་སེམས་གྱི་ལུགས་གཉིས་རྒྱ་སེང་པའི་མེ་གོས་རྒྱ་བསྒོམས་ནས། ལུགས་ལྷོར་གྱི་འོད་ལྱིས་

མཐོན་བཞིའི་བཀའ་འབྲིས།

ལྷགས་བཟུང་བསྐྱེལ་བར་བསྐྱོམ་གསུང། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས། ལྷ་མ་སོགས་སོ་སོའི་མདོན་རྟོགས་སྐྱུར་གསལ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་ལ་རང་མལ་དུ་བསྐྱོམ་བ་ལྟོ་སྤྱིའི་བྱིད་ཐལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་ཞིང།
གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེལ་སོགས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་གསུང། གཞུག་མ་དོ་སྐོད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལཱ་ནི། ལུ་རྟོན་ལྱོད་གང་རྣམ་པར་རྟོགས། ཅེས་སོགས་བཅུ་མས་ཏེ་སྲོ་ག་ལྟའོ། །ལྷ་མ་ཐོ་བཅུའི་ས་
སུ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་གང་གི་སྐབས་ཀྱང། གསོལ་འདེབས་གནས་སྐྱུར་མ་དང་འབྲེལ་ན་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་དང་བཞུགས་གནས་སོགས་ཀྱང་གསལ་ལུབ་ན་ལེགས་པས། འདིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མ་ཐོན་
པོར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་དབུས་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང། དེའི་གཞལ་སོག་ཏུ་པོ་རྩེ་ལའི་རི་རྩེར་ལེ་སེས་རང་སྐྱུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཇགས་པ་སེམས་ཉིད་རལ་བསོ། །
གཤོན་འོག་ཏུ་ལྷ་གནས་སྐྱུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུང་སེམས་སྲོ་གོས་རིན་ཆེན། པོ་རྩེ་ལའི་འོག་ཏུ་གར་སྐྱུང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཏེ་ལོ་པ་སོགས་རིམ་པར་ཐན་རྩུན་རིས་སོས་སུ་གསལ་བཏུབ། དེའང་
འོལ་གྱི་ཚམ་དུ་ཞིང་སོ་སོ་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སོས། མཐར་ཐད་གི་གྱི་གཏུག་ཏུ་ཕུ་བའི་ལྷ་མ་བཞུགས་གནས་བཅས་གསལ་གསུང། འདི་སྐབས་སྐབས་ལས་དུས་

3

འཕུག་གི་མིག་

མེ་ཚེད་།

། ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིན་གྱིས་གསལ་གསུང་། དངོས་གཞིར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡན་ཚད་གྱི་ལ་བྱུང་པའི་ཚོས་སྐད་ཡིན་ཚུལ། དེ་ལ་སོ་སོའི་ཐ་སྐད་དང་དོན་གྱི་འཛོགས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གསུང་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གསལ་བཅད་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ལ་བལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུལ་རང་བཞིན་ཉམས་དགའ་བར་
བཞག་པ་དེུ་མ་སོགས་གྱི་ལྟ་བྱིད་དང་། ལུལ་ཅན་གཉིས་མེད་གྱི་ལོ་ཤེས་ལྟ་བར་བཞག་པ་འདི་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ལྷི་མ་བྱིད་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེས་པས། ཉམས་སྐྱོང་ནང་ནས་གར་དེ་མི་ལམ་
གྱི་རྒྱུད་བ་གཉིད་སྐད་མ་ཐག་ཅི་ཡང་མེད་པ་རང་ཡལ་ལ་འགོ་བ་ལྟར། ལྷན་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བྱུང་ཡོད་གིས་གར་ནས་རང་གི་སེམས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཐག་ཚོད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ། དེ་ལྟར་ལྟོད་
མ་ཐན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་པར་རྟོགས་པ་དེུ་མ་པའི་ལྟ་བ། དེའང་སྐྱེ་མའི་གྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས་རང་བཞིན་བཟོད་བྱལ་དུ་ཉམས་སྲུབ་ལྟོད་བ་གསང་སྐགས་བྱུང་མོད་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ལྟེ།
དེའི་རྒྱུན་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེས་པའི་སྐབས། དཔེ་དང་པོ་ནི་རལ་བསྐྱོར་མ་ཐན་དང་། མདའ་མ་ཐན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ལྟེ། དེའང་ཁོད་གཉིས་ལྷི་མ་གཞིས་བྱ་སྐད་བཅས་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་སྐྱེ་ཅུལ་

འགྲུལ། མདའ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་གྲངས་ཚད་དུ་བཞག་པས། རལ་བསྐོར་མ་ཐོག་གིས་བསྐྱིམ་སྟེ་བསྐོར་བས། མདའ་བརྒྱ་དང་བཞི་འཕངས་གྲང་མ་ཕོག། །དེ་མཚམས་མདའ་མ་ཐོག་གིས་བཞག་ནས་ནང་དུ་
 རྒྱུན། རྒྱུ་མར་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པས་ཐབས་ལོད་ཟེར། མང་སྐར་གི་འཕྲོས་ནས་འཕངས་པའི་ཚོ། རྒྱུ་མས་ཚ་ལུགས་ལ་མ་རྒྱུད་ཞིག་བསྐྱིགས་ནས་རྒྱུན་པས་རལ་མ་ཐོག་དེར་མིག་ཡེངས་པའི་བར་མདའ་རྒྱུད་
 གར་རྒྱུ་པས། བདག་ནི་མདའ་ཡིས་མ་བསད་དེ། །རྒྱན་དང་སྟེང་བཞིན་ཉམས་པས་བསད། །རྒྱན་དང་སྟེང་བཞིན་རྟག་རྒྱུད། །ཞེས་ཟེར་ནས་གི་སྐད། དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱན་པ་ཉམས་པས་ཚོས་གྲུན་འཕྲིག་
 པར་འགྲུར་པས་རྒྱན་པ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱིམ་ལ་བསྐོར། །བར་དུ་གྲུར་པོ་ཚེ་སེམས་ཅན་ཅང་སྟེང་བཞིན་པས། ལེགས་པ་ལུལ་ནས་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་རྒྱུད་ཟད་མ་རྒྱུད་པའི་ཚོ་ལུགས་གྲུ་ཕོགས་གིས་བདུ་བ་
 པས་ལམ་དུ་རྒྱུད་འགྲོ། ལེགས་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ད་དུང་བསྐྱེས་ནས་གང་མིན་དུ་འགྲུར་བ་བཞིན་དང་། ཐ་མ་གཟེངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཉིན་ལམ་གཅིག་གཉིས་བར་ལུག་རོན་ཕོགས་བཅའ་ག་ལེགས་པོ་མ་
 རྒྱས་ན་སྐར་ལོག་འགྲོ། དེ་ནས་བཅའ་ཁ་མ་རྒྱས་གྲང་འདབ་ཚགས་ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་། གསོགས་རྩལ་ཟད་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐོར་ནས་གྲུ་གཟེངས་ལ་བབས་པ་བཞིན་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད་

ॐ

བུ་གཤམ་

ལྷ་མོ་

།པར་ཚོས་ཉིད་སྒོར་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་རྟོག་རང་གོ་ལ་ལ་འགོ་བཤེ། །དེས་ན་དཔེ་དོན་འདི་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱའོ། ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དྲི་མ་ལན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ན་
 ཉུ་བུ་ས་པ་དགེ། །ལགས་རིན་པོ་ཆེར། རིང་མོའི་དུས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དྲི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོད་པར་སྒྲི་བོར་སྐྱལ་བས་སྐྱལ་བ་གྱི་ན་ཉུ་བུ་བཟང་ནའང། ལུས་པ་ཉ་ཅང་མི་མཁས་གིང་མ་སྦྱངས་པས་དྲི་
 བ་རང་གི་དངོས་པར་ཉུ་ཚམ་གྱི་དོན་ཡང་མ་གོ་བར་ཚོར་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་རྩ་བཞག་པ་ལྟར་གྱུར་ན་ལན་ལྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འོན་ཀྱང་སྒྲི་ས་བུ་དམ་པའི་བསྒོ་བ་རྣམ་གཞོན་བགྱིད་པའང་ཕོངས་ནས་གང་དུན་
 འཛོམ་མེད་དུ་ས་བོན་ཚམ་ལྷན། ལྷོར་གཞི་ནི་སྐྱ་ནའི་སྐྱ་ལས་དྲངས་ན་གཞི་དང། ཉེན་དང། གནས་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ལམ་འབྲས་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིར། འདིར་ལྷང་འཇུག་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་ལེ་སེས་རྒྱན་ཆགས་པ་ལ་བཞེད། ལམ་ནི། ལྷན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དྲངས་ན་རྗེས་སུ་ཚོལ་བར་འཇུག་པས། འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་ཚོལ་བས་ན་ལམ་དང། དེ་ལའང་དམིགས་ལུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 གསུམ་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས། འདིར་རེ་ཞིག་རྗོགས་བྱུང་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུར་དམིགས་པ་ལ། ཐབས་སེས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐབ་པ་དག་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ལ་འདོད།

མཁུན་པུའི་པལ་ལུགས།

འབྲས་ལུ་མི། ལུ་ལ་ལེས་པའི་ལུ་ལས་དྲངས་ན་རྩོགས་པ་ལྟེ། ལམ་གྱི་ཕུ་བ་ལོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་འཇུག་པས། འདིར་སྤངས་རྩོགས་ལྷན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཇོག། དེ་ལྟར་ཕྱིར་དེས་པས་
རྩལ་སྤོར་ཕྱི་ཕྱག་ཏུ། །།གཞིའི་རྩལ་སྤོར། གསེགས་སྣེར་ལ་རྒྱན་གཞིའི་རྩལ་སྣོན་པ་ནི་རེ་ལེག་དྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད། བདེ་གསེགས་སྣེར་པོ་ནི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ནས་འཇོག། ཆོས་དབྱིངས་ལེ་གས་ནི་
རྩོད་པའི་རྩོག་པ་དང་། རང་རིག་གསལ་བའི་རྩོག་ཆ་ནས་དབྱེ། །བདེན་ལྷན་ལེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས། མ་རིག་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པའང་དེ་མ་དང་རྣམ་ཅིག་མི་འདུ་བས་བཟོད། ལྷན་འཇུག་
འདུས་མ་ཕྱས་པ་ནི་ལས་ལེན་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་མཐར་ཕྱག་ཏུ་འཇོག། །ལྷན་མ་བརྟན་ནི་རང་གི་དོ་བོ་འདུས་མ་ཕྱས་པའི་ཕྱིར་ལས་མིན། དེ་མ་ལེན་པས་དགོ་སྲིད་གང་དུ་འང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཏགས།
རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་མ་ཕྱས་པ་ནི་དཔོན་དང་། འདུས་ཕྱས་ནི་རྩལ་འབྱུང་ལ་དེར་བཏགས། དེ་ལྟར་ན་འཐད་མིན་དང་དྲང་དེས་སོགས་ཅིར་འབྱུང་ཞི་སྤྱད་སྣོན་པ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་མཆོ། མདོ་
རྩལ་སྤོར་སོ་སོར་དགོངས་གཞི་གཅིག་གྱུར་འཆད་རྒྱལ་མི་འདུ་བ་བག་རེ་ལོད་པ་གཞིར་བཅས། གནས་རིགས་ལྷན་འཇུག་འདུས་ཕྱས་དང་འདུས་མ་ཕྱས་གཉིས་སུ་མ་དེས་གསུངས་པའང་མཁུན་པའི་རྣམ་དབྱེད་

ལྷོ། །གྱི་འཕྲུལ་ཚེན་ཕོར་གོ་ལྷོ། །རི་རྐང་ཏུ། འདུས་ཕུས་རབ་རྩུ་མ་བྱུ་བ་པས། །འདུས་མ་ཕུས་གྲུ་རི་རྩུ་ར་བྱུ་བ། །ཅེས་པ་ལྷུ་ར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་ཕུས་པ་ཡིན་ན། འདུས་མ་ཕུས་གྲུ་ར་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་ཕུས་དང་འདུས་ཕུས་ཅན་རྩོན་ལྷོས་བྱུ་བ་ཡིན་པའི་ལྷོ་ར། །དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པའོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་འདུས་མ་ཕུས་སྤུལ་སྤུལ་གྲུ་ར་མ་པ་ཉམས་པར་འགྲུབ་རོ་རྩུ་མ་ན། །དེ་ནི་དབྱུང་
 པ་དང་། །ལྷོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱུང་པའི་གནས་རྒྱ་བས་པ་རྩོམ་གྱིར་འགལ་བ་རྩུང་ཞུང་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་གྲུ་མའི་ལེགས་བབ་ད་གནས་རྒྱ་བས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་གྱུན་ལ་གཅེས་པའི་
 འཕྲུ་མིག་གོ། །། །འཕམ་གྱི་རྒྱ་བས་མེད་དགག་ནན་འཇོན་གྲུ་རེ་ཞིག་ལས་དང་ཕོ་བས་སྤོང་ཉིད་དོན་གྱི་རྩུ་མ་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚེ་འགལ་བ་མེད། །རིག་ཚོགས་གྱི་དགོངས་པ་ལྷོགས་གཅིག་པའང་དེ་ཀ་
 ལས་མ་འདས། །མ་ཡིན་དགག་ནི་མེད་དགག་གི་ཞེན་པ་སེལ་བའི་ཚེ་དུ་ལྷོ། །སྤོས་བྲལ་དང་རྩོན་འབྲེལ་ལའང་དེས་བྱུ་བ། །དམིགས་བསལ་བདེན་བྱུ་བ་དུ་སྤྱུ་བ་པ་སྟོགས་ནི་ཉམས་སྤོང་ཙམ་ལ་དགོངས་མ་ཚེ།
 ལྷུང་འཕྲུག་ཅེས་པ་གཙོ་ཚེར་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་རྐང་ཡིན། །སྤོས་བྲལ་ནི་ལྷོ་ར་བྱུང་། །འཇོན་མེད་བཞོད་པ་ལ་རབ་རྩུ་མི་གནས་པ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟོགས་ནི་སྤོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པ་སྤོང་པའི་ཚེ་དལགས། །འོ་ན་

མཛེན་བཟོའི་གཤམ་འབྲུག་མ།

གཟམ་ཅེས་པ་གྲགས་གི་གཟམ་ཚོལ་བ་ལ་འདུག་པས་ཡིག་སྐོབ་ལ་གཅན་གཟམ་གྱི་དགོས་པ་ལགས། ཅེ་སྐྱུང་རྒྱ་གར་དུ་ཅུང་འདུ་མིན་ཡོད་འདུག། །འོད་དུ་སྐྱུང་གི་དང་གཅན་གཟམ་གྱི་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་
ལྷན་སྐྱུང་། རྩོད་འབྲེལ་དུག་སྐྱེའི་ལོ་མིང་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་བཏགས་པའི་སྐྱུ་བཤད་མ་མཐོང་ཡང་། ལོ་དེར་མིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པ་ནི་བཤད་འདུག་པས་དེ་འདུའི་དོན་སྐྱུར་ཡིན་ནམ། མེ
ཞིག་སོགས་ནི་རྒྱ་ནག་སྐྱེད་སྐྱུར་ཆག་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ་སྐྱུར་བསྐྱེད་མིང་ལུ་ག་ལ་སྐྱུར་བ་ཟེར་བ་བཞིན་ཅོ། །ལོ་ནི་དེོས། རུ་ཅོ་ལྷོ་དང་ཅོ་ཅོ། དགར་མོ་ནས་འབྲས་ལ་ཟེར་བ་ལགས། རྩིག་བཤགས་མནའ་
བཤགས་འབྲུམ་སྐྱུང་སོགས་ཇི་གསུང་སྐྱུར་ལོ་ན་ལགས་པས་མ་བས་པ་ཚོད་མ་རྣམས་གིས་བཀའ་འབྱུང་གྲལ་ནས་སྐྱུང་པའང་དེ་དོན་ལགས། རུལ་སྐྱུན་སྐྱིད་སྐྱོབས་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་འདོད་ཆགས་གཏི་ལུག་
ཞེ་སྐྱུང་གསུམ་ལ་ཟེར། འཕོར་ལོ་དུག་ནི་གཏུག་ཏོར། ལྷོ་མ་གྱིན། ལྷོང་ལྷོ་གསང་གནས་བཅས། ལྱན་དགའི་རེ་མིག་ནང་། ཨ་ལོ་སྐྱུ་ག་བོད་སྐྱེད་བསྐྱུར་མ་བཏུབ་པ་ཡིན་འདུག། །དོན་དུག་སྐྱུ་ལ་ལྷ་སྐྱུ་ཞིག་
ལགས། གཞན་རྣམས་ལྷས་ཚེན་པོ། ཅུ་བ་ནས་བཏོན་ཕྱིད། གཞོན་རུ་ལྷ་སྐྱུ་ཟེར་བ་ལགས། །གནམ་དཀྱིལ་དགུ་ཚོགས་ཟེར་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་པའི་གཞུང་དུ་གཏན་ཚིག་དང་དེའི་ལྷ་བསྐྱུབ་རྒྱ་སོགས་ཡོད་པར་

5

བཅུ་དྲུག་

ལྷ་མོ་

། །གཞུང་གི་བྱིན་འབེབས་བཅས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། མཚོན་བཞོན་རྒྱས་པའི་མཐར། ལོ་རྒྱུ་བཞོན་མ་འཕགས་མ་སོགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཏེ། དམིགས་པ་སྤྱི་ལྟར་དང་བཅས་སུ་མ་པ་མགོ་ཐོག་
 བཞག་ཅིང་སུམ་རྒྱ་ལྟར། བདུད་ཅི་མ་གྱིན་པར་བཞག་ཅིང་རོལ། ཚོ་འབྲང་སྤྱིང་གར་བཞག་ །ཐོད་པའི་རྒྱས་ལྟར་ཞིང་ལྷག་མ་ལྟར་དུ་བཞོན་པ་སྤྱི་ལྟར། དེ་ནས་ཚོགས་མཚོན་རྒྱས་པས་མཚོན་ལས་མཐུག་བསྟེ་
 བ་ལགས། ། །དེ་གི་ལ་འཁོར་ཞི་དེ་གི་ལ་རྟ་བབ་རྣམ་བཞུད་པ་སྤྱི་འགོ། འདོད་སྣམ་དམར་པོ་མཚོན་ལྟ་བུ་དུག་ །རོ་རྒྱུ་རི་རྩ་བའི་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁོར་ལྷག་ལ་དཔལ་མགོན་དོན་ལྟ་སོགས་དགར་
 རྒྱུགས་སྤོང་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱུར། བྱིས་ཚའི་ཚོ་ཁོར་ལྷག་མ་གཏོགས་ལྟ་མཚན་བྱི་མི་དགོས། ། །ཡབ་གར་དབང་སྤྱི་མདོག་གཞུང་དུ། རང་འོད་ཐབས་མཚོག་གར་གྱི་དབང་ཅེས་རང་
 གི་འོད་ལས་སྤྱིས་པའི་ཐབས་གྱི་སྤྱང་ཚ་ལགས་པས་དགར་པོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། ཡབ་ལྷུ་གོ་རྟོག་ལྟར་སྤྱིས་འདི་རིགས་ལྷུ་ལས་ཡབ་ཚགས་ཉམས་ཚེ་བར་བཞད་པས་དམར་མདངས་ཚགས་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱི་བའི་སྐབས་སྤྱིར་འདི་ཁོར་ལེགས་སྤྱིར། ། །རྣམ་རྒྱལ་མ་ལ་ལྷག་གཡས་སྤྱི་བས་སྤྱི་ལྷུ་མོ་གཡས་པའི་སྤྱི་དུ་བཞུད་ས་ཏེ་སྤིགས་མཐུབ་གྱིས་ལྷགས་གྱི་འགྲུགས་ཐབས་སྤྱི་བསྐྱེད་ས་

། །འདས་པར་གྱུར་ལགས་གིང་ལྷ་ལན་གྱི་རིམ་པ་སྐོང་སྐོར་གྱི་ལྷ་ལན་མཚོན་ཅམ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར། ལྷའི་རིང་བསྐོལ་ཞེས་པ་དགོན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་ལྷའི་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་ལ་འདྲུག་ཅིང་།
 དེ་ལ་གྱུར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་གཞུང་ས་ལས་བཞི་དང་། ཚོགས་ཞེས་མོ་ལས་ལྷ་ཞེས་གཞུང་ས་པའི་ལྷུ་ལྷུ་རྟ། ཚོགས་ལྷའི་རིང་བསྐོལ་གཞུང་ས་སྐགས་དང་། ཚོགས་ལྷའི་རིང་བསྐོལ་སྐུ་ལ་འོས་འཛིན་པར་སྐྱུར་
 བ་ལ། གཞུང་ས་གཞུག་གི་སྐབས་དེ་ལྷ་ཀ་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷུག་བཞེས་སྐུ་མཛད་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ནང་ཚོན་སྐུ་ལྷུ་མ་གཏོགས་པའི་རིང་བསྐོལ་གཞན་བཞི་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐུས་པར་རྟེན་
 འདུས་གྱི་མཚོན་གསོལ་བ་ནི་ཡོངས་སྐུ་གཤམ། རིང་བསྐོལ་བཞི་སོ་སོའི་རིམ་གྱི་མཛད་པ་སྐྱར་གཤམ་ཆེ་བ་མི་སྐྱུར་ཏུང་། དོན་ཏུ་རྟེན་འདུས་རིམ་གྱི་རིང་བསྐོལ་བཞི་ཀ་གཏོང་བར་ཐམས་ཅད་བཞི་ད་བ་
 མཐུན་པས། དེས་ན་སོ་སོའི་རིམ་གྱི་མཛད་ན་འགལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་གསལ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཏུ་མ་གཟིགས་ནས་ཐམས་ལྷུགས་སྐུ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་འགའ་ཞེས་གི་ལྷུག་བཞེས་སྐུ་བསྐྱུར་བ་ལྟར། འཇམ་
 མཐོན་གྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་སྐོ་གྲོས་མཐའ་ལས་པའི་ཞལ་སྐུ་ནས་ཀུང་ལྷུག་བཞེས་སྐུགས་ཚོལ་དང་ལྷུངས་དག་དའོས་གཅིང་གིས་སྐོལ་ཞིང་དཀར་ཆག་ལྷུས་པས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་དགོངས་དོན་

མཛེན་བཟོ་བྱ་བཀའ་འཕྲིན།

ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ལག་ལེན་དང་སྐྱབ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་རྒྱལ་བའི་ཐོག་མར་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད། རིང་བསྐྱེད་ལ་རྒྱམས་ཚོང་ཞི་སོགས་དང་རྩོན་ཅིག་གཏུན་བུ་སོགས་སྤྱོད་ཞིབ་པར་བརྒྱུད་བའི་རྒྱུར་ནས་རྩོན་འདུས་རིལ་བུ་དང་། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱོད་མཛད། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔྱད་མཐུན་སྤྱོད་མ་བྱུང་། རྒྱལ་བར་དཔྱད་ན་སྤྱོད་གཏུང་དེ་ཉིད་རྒྱ་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེད་ལ་བའི་རྒྱག་བསམ་བཟང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སོགས་ཡུལ་དེ་ལ་མནར་སེམས་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། སྤྱོད་གཏུང་ལོ་རྒྱུས་པར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་པའི་ཡུང་གཙོ་པོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཏུང་ལོ་སྤྱོད་པའི་གཏུང་ལ་རི་རྒྱར་བུ་བ་བཞིན་ཆས་སྤྱོད་གཞུག་ཅིང་ཞུགས་ལ་བཞིན་པར་རྗེས་སྤྱོད་གནང་བ་རྒྱུར། དེ་ལ་བརྩོན་ནས་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐྱེད་ལ་བྱེ་བོ་ཆེ་མང་པོས་རྒྱ་མིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུ་བ་པར་འགྲུལ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོ་ནས་སྤྱོད་ཡང་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་རྩོན་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱག་ནས་རྒྱ་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྒྱབ་པ་ལའང་དགོངས་པར་མངོན་པས་རྩོན་པའི་བཀའ་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལན་ཡོན་གྱིས་མཚོན་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཆིས་པར་སེམས། གལ་ཤིང་ཅི་ནས་ཉེས་

ཉི་ཤེན་

ཉི་ཤེན་པ་

།པར་འགྲུར་ན་སྐྱ་གདུང་ལྷགས་ལ་སྐུལ་བ་དང་གདུང་རུས་བདུལ་བ་སོགས་ལ་འདང་མཚུངས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་རམ་སྐྱམ་པ་གཤམ། སྐྱེལ་གཞི་རིགས་མཐུན་སྐོ་ཤོས་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་གཏོང་བ་
 མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤངས་མི་སྒྲུང་བས། གངས་ཉིག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིང་བསྐྱེལ་ཞེས་བཤད་པས་གཙོ་བོར་བྱས། དེ་སྐྱོང་ལུ་གང། ཙོང་ཞི། མཚོད་ཉེན་གྱི་སྐྱ་དཀར་སོགས་དང་།
 བཟང་དུག་གཞན་འདྲའང་གཏོང་ན་འགལ་བ་མེད་མོད། ཉ་ཅང་མང་ན་མདོག་དཀར་པོ་འོང་དཀའ། དམ་ཚི་དབང་ལག་དབང་ལེན་མ་ཡིན་པའི་དཔུས་ལེགས་གས་བཅས་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་། རིལ་སྤུ་ཚོར་
 བསྐྱེད་པ་ཚུ་ལ་ནི། ལྱིར་ལྱིན་ཉེན་འདི་རིགས་ཚེར་མའི་སྤོགས་ལ་འདང་སྐྱེ་བདུན་རིལ་སྐྱུ་བ་དང་བདུད་ཙེ་ལྱི་བ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བས་མཐུན་དཀྱིལ་ཁར་སྤིང་གི་བྱས་ཏེ། དའི་སྐྱོང་དུ་ཐོང་བའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེགས་
 མོད་རི་ལྷུར་འོས་པར་བལྷགས་སྐྱ་གསོལ་ནས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤེ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱུ་བ། ལྱིན་དབབ། བརྟན་བལྷགས་བྱ་བ་སོགས་ལས་རེ་རེ་ནས་སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་
 དམིགས་བསལ་མེད། གསར་མའི་སྤོགས་ལ་མཚོན་ན་འདང་བདེ་གྱི་གསང་གསུམ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱུ་བ་མཚོད་སྐྱ་བས་མཐུན་དཀྱིལ་གྱི་ཉེ་ལོགས་སྐྱ་བཀུར་སྐྱེ་དང་བཅས་བལྷགས་སྐྱ་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཤེས་པ་

མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

བཞེས་པའི་ཚེ་རྣམས་ལ་འདྲ་བཞེས་པའི་དམིགས་པས་བྱུང་བར་བྱས། རྣམས་ལྟེན་བཞུགས་སྐབས་བཞེས་པའི་ལེ་གེས་པ་བརྟན་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོགས་པར་མ་ཟད། ལྱིན་རྒྱུ་ལྱི་རྒྱུ་ལྱི་ལ་བཞེས།
དཔེར་ན་ལུམ་རྩ་ཞལ་གསོས་པ་ལྟ་བུ་ལོན་པས་དམིགས་པས་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་མ་བྱུང་ལང་ལྟོང་བྱས་དང་བརྟན་བཞུགས་གིས་བཟོད་གྱི་བྱུང་ལེ་མཛད་ཀྱང་ལུང་རྣམས། མི་མང་པོར་དབང་བཞུར་བའི་ཚེ་ལུམ་རྩ་
ལྟར་མིན་བྱུང་ན། ཐོག་མར་རྩ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལུམ་རྩ་ས་ལར་ལུང་ཟད་སྟེ། ལྷུང་དེ་ཉིད་རྩེར་ལུམ་པར་བྱགས་ཏེ་འགྲིམས་པ་ལས་དེ་ཙམ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐེངས་རྣམས་ཀྱང་མི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་
གོང་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ལེ་བྱུང་ཚེ་ལྱིན་རྒྱུ་ལ་རྣམས་པར་ཚེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་སོ་སོར་དམིགས་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་མཛད་ན་རབ་གནས་གྱི་ཏེན་བཞུང་སོགས་གྱི་དམིགས་པས། ལུངས་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལེ་ལ་བཞེས་
ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོགས་དང་། ལེ་གེས་ལྟེ་དྲུངས་མ་ལས་བྱུང་བ་ལོན་པར་གསུངས་པས་བདག་གི་རྣམ་པ་འབྱོར་དང་ལུམ་པ་རྒྱུ་ལ་སོགས་སོན་པ་འགོ་བས་མཁུན་ཏེན་པ་འབྱོར་བྱས་གྱི་རྣམ་དང་། དེ་ནས་གྱི་རྩོམ་
ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རེ་ལ་ལུ་མི་བཞུང་པ་གྱི་རྩོམ་བཞུང་པ་ནས་བཞུང་རབ་གནས་བཞུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷུང་ལེང་། རྣམས་ལྷུང་ལར་འདོད་ནའང་རྣམས་གྱི་མངའ་དབུལ་སྐབས་ཅུ་རྣམས་སམ་རྩིང་པོ་ལེ་རྣམས་

5

ཉེར་གཏིག་

ལྷོ་ཚོང་།

ལྷོ། །མིགས་པ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་པ་ནས་བཟུང་ན་རྒྱ་བར་སེམས་གིང་། དེས་མཚོན་རྒྱུ་དེ་ལོག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་དེའི་ལྷགས་སུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་མཛད་ན་རྒྱ་བར་སེམས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་
 དེའི་སེམས་ལོ་ཚེར་ཞིག་དཔུང་བཀའ་ལྷོ་ལྷོ། ། །གཉེས་པ་ཚོས་གྱི་མིང་བསྐྱེད་ཅི། སོག་སེམ་དང་རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་བྱུག་གིས་བྱིན་ཅན་སོགས་གྱི་ཚལ་པ་ཅོང་ཞི་དང་དྲི་བཟང་བཅས་རྣམས་ཅིག་འདྲུང་ན་
 དམས་སྐྱེ་བར་རྒྱུ་། ལྷོ་པ་གཞི་རྒྱུ་ལྷོ་པ་དང་། གཞན་བཟང་དུག་སོགས་བཟང་རྣམས་མིགས་དང་། ལྷག་པར་འདི་ལ་དོག་སེམ་པོར་མཛད་རྒྱུ་ལ། དེ་རྒྱུར་ན་ལ་ཆེ་གུར་གུམ་དང་། བལ་པོ་གུར་གུམ་སོགས་
 མང་ན་བཟང་། ལྷོ་པ་སེམ་པོར་བཟུང་དོན་ཅི་སོག་སེམ་གྱི་མཚོན་དོན་ལ་དགོངས་འདྲ། གཞུང་གི་བྱིན་ཉེན་དུ་བྱེད་ཚེ་དམར་པོར་མཛད་གྱུར་ལོགས། ལྷོ་པ་རྒྱུ་ལ་ལོ་དོད་དཔག་མེད་གྱི་དོ་རྗེས་བསྐྱོད་པ་ལ་
 གཏོགས་གོང་ལྷོ་པ་རྒྱུ་ལྷོ་པ་ན་རྒྱུ་ལ། ། །གཞུམ་པ་ལྷོ་གདུང་གི་མིང་བསྐྱེད་ཅི། འཕགས་པ་གཞུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ག་སོགས་ནས་བཟུང་བུ་མ་བཟུང་པ་མི་ལྱོན་གྱི་གདུང་རྒྱུ། ལྷོ་པ་
 སངས་མཚོ་ལ། ལྷོ་པ་སེམས་སོགས་གདུང་གི་ཆ་གས་གང་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ག་མི་ལ་ལུའི་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་རྣམས་རྣམས་དང་ལྷོ་པ་གཏིག་ཏུ་བདུངས་ནས་བཟང་རྣམས་བྱི་བྱི་མ་དང་བཅས་མི་ལ་ལུར་དྲི་པ་བ་

མཐོན་བཟེངས་ཕག་ལ་འབྲེལ།

ལྷ་བ་ཚོ་མ་ནས་སྒྲེལ་བྱས། དེ་ཐ་མས་ཅད་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ཚོ་གཅིག་ལ་ཚོས་སྦྲེན་གྱི་ཐབ་གནང་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཚོ་གཅིག་སོ་སོར་བྱས་པར་སོ་སོའི་ཐབ་གནང་ལྷ་རྩེ་ལ་ལྷ་རྩེ་ལ་ནས་
བཟུང་ནང་ལེགས་པ་སོགས་རིག་པས་དབྱེད་དོ།། ། །ཏུག་པ་ལྷེ་བདུན་རིལ་སྤྱིའི་གནང་སྤེལ་གྱི་སྦྲེན་བྱ་ཚོར་ག་ཚེ་མཐའ་སྦྱོར་གྱིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་ཐུན་ཏུ་ལེ་ཙམ་བསྐྱེད་ན་ཚོགས་པས། ཏུག་འདོན་
དཔེ་གས་བསལ་པ་མ་བྱུང་ཏུ་འགལ་བ་མེད། རྟེན་པར་སྦྲོམ་བུལ་ལེན་སོགས་ཀྱི་གསྐྱེས་སྐབས། རྩེ་གའི་ཏུག་མི་ཚོགས་གས་འདོན། ཞེས་པ་ལྷ་རྩེ་བྱ་ཚོར་གྱི་སྦྱིང་དང་། མིག་འཚོམས་ན་ལེགས་སེད། དེ་
ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གྲུ་གྲུ་གད་འཚོམས་མ་ཏུ་ལ་སྦྲེལ་བ་སྤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། གད་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་སེམས་ཅན་ཚོ་ལོ་རྒྱུད་པའི་ག་ལྷ་སྤྱིའི་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་པའི་ནང་ཏུ་བཟུགས། །ལྷ་བ་བཙུགས་
དེ་མེད་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་སྦྱོར་གྱིས་ཚོགས་ནས་བཏོན། ཚོགས་གདོད། རྩེ་གསྦྲེན་དུ་ལྷ་རྩེ་བའམ། ཡང་ན་ལྷ་རྩེ་གད་གདོད་ཡང་ཏུག་འདོན་རྟེན་ཏེ་ལ་དག་པོ། དར་འདོགས་དབང་ལལ་ཚོ་འདོན་བྱ་སྦྲེན་
དང་ལྷ་རྩེ་ལའི་འབྲས་སུ་བཅས་འདི་རིགས་སྤེན་ཏུ་དང་མ་ཉམ་ཏུ་འདྲེན་ནས་གཏོང་བ་སྟེ། འདི་གཉིས་ལྷ་བ་ལེན་སྤོགས་གད་བདེ་མཚན་ན་འབྲས། ། །བདུན་པ་རྟེན་འདུས་རིགས་ཐ་མས་ཅད་འབྲས་སུ་

ॐ

། གསུམ་དང་། བཟང་པོ་དུག་གཙོ་རྒྱུ་བཟང་སྒྲུབ་གང་རེ་གསུ་གི་སྒྲེ་མ་དང་སྒྲུབ་ན་རྒྱུ་མོད། གཙོ་པོར་འབྲས་གསུམ་བཟང་དུག་ཁོ་ནས་འབྲས་གིང་། ལུངས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ནས་དཀར་གི་རྒྱུ་
སྒྲེ་རྒྱུ་རེ་གསུ་པའི་ཟན་དང་བཅས་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ། རྒྱ་སྒྲེ་འདི་གཉིས་གསུར་མའི་ཚོ་ག་རི་རྒྱ་སྒྲེ་རྒྱ་ནས་བསྐྱེད་ཅེས་བཀའ་ལེབས་པ། སྒྲེ་བདུན་ནི་གསུར་མ་ལ་བདེ་གི་སོགས་གི་རྒྱུད་དང་མན་དག་ལས་
རྒྱ་ཚེར་གསུངས་གིང་། རོར་ཚེར་དོ་རྒྱེ་འཚར་གི་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་རིལ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་སྒྲོད་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སོགས་གསུངས་པ་དགོངས་མངའ་རྒྱུར་ལགས་མོད། དེར་སང་ལུག་ལེན་དུ་འདེབས་
མཐུན་མེད་པ་དང་། ལྷོ་རྒྱུ་མང་རྒྱུད་སྒྲེ་ནས་གསུངས་པའི་ལས་ཚོགས་འགངས་ཚེ་རིགས་འདི་དག་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་དམ། ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོའི་ལེ་སེས་བརྟེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པས་དཀར་
བར་རྒྱུད། དེས་ན་སྐབས་དོན་སྒྲེ་བདུན་རིལ་བུ་འདི་ནི་གཙོ་པོར་རྒྱུད་མའི་སྒྲོགས་གི་གཏེར་ཕྱོག་གི་དམ་ལས་དང་། སྐྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ལགས་གིང་། གཏེར་བ་སྒྲེ་སྒྲེའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས།
ལྷོགས་རྒྱེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེད་ཚེན་གི་སོ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་འབྲའ་ཞིག་གསུངས་པས་ན། གསུར་མའི་སྒྲོགས་ལ་ལྷོགས་རྒྱེ་ཚེན་པོ་ཚོས་ལྷོགས་གི་མ་ཚི་རིལ་སྐྱེད་བུ་རྒྱུ་ལ་སྐར་སྐྱེད་ལ་བདེ་གའི་གཞུང་རྒྱུར་སྐྱེད་ན་འབྲེལ་

ཉེར་བཞེ

ལྷོ་ཚེན་ལ

9

ལྷོ། །གི་དངོས་ལྷུ་བ་བརྗེས་པ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལི་གདུང་རུས། རིང་བསྐྱེལ། རྣམ་རྣམ་། མི་བསྐྱོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལི་འཕེལ་གདུང་། མེལ་མེད་ཀྱི་གོང་མ་དག་གི་རྒྱུ་བ་རྣམས་རིལ་ལུ་རྣམས་སོ། །
 ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་ནི་བདུད་ཅི་ཚོས་སྒྲུ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེས་འབྱུངས་པར་མཛད་པས་གསར་དུ་མི་དགོས། དེ་རྣམས་རྣམས་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་འདྲེས་པར་སྒྲོལ་བའི་སྤུ་མ་ལས་ཟན་གཤེས་ཏེ། རིལ་ལུ་ལུངས་
 ཀར་འབྱུངས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཙམ་གྱི་ཚད་དུ་དྲིལ་ལ། གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ནས་མཚལ་གྱིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གོང་གི་སྐྱོར་ཚད་ནི་ཁ་དོག་དང་། དེ་རྩི་
 བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། དེ་རྣམས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་པས་གང་འབྱོར་གྱིས་ཚོགས། །གསར་མའི་སྤྱོད་སྐྱེས་ནས་བསྐྱུ་བ་ན་གདུང་སྤུལ་ཙམ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་ལུ་ལོ་ན་
 བཞིན་རྒྱུ་བ་པར་མཛད་ཀྱང་འབྱུངས་ཏེ་སྒྲུ་ན་གྱི་སྐྱོར་ལུགས་སོགས་ལ་བརྟགས་ཚེ་བདུད་ཅི་རིལ་ལུ་དང་གནད་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བསྐྱུ་བ་པར་སྐོར་སྤྱད་སྤྱད་
 ལུགས་ཀྱི་གསང་འདུལ་དོར་སེམས་རིལ་རྒྱུ་བ་འདི་དགོ་དུ་ན་སྤྱོད་སྐྱེས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས་རྗེས་གནད་གི་རྒྱན་གསར་ཚེ་འདི་རྣམས་བསྐྱུ་བ་ན་ལེགས། ཟེན་ཕོ་འདི་རྣམས་རྗེས་གནད་དང་

ལྷུ་ལྷོ

ལྷུ་ལྷོ

ལྟར་སོགས་བྱས་སྐབས་མིག་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལས་ལྷན་གྱིས་ཟེན་གྱིས་ལྟུང་བུ་ལགས། འདི་མཐོ་ཆེ་སྟེ་བས་བསྟེན་སྟེ་བུ་ལས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་བཞི་གས་ནས་སྟེ་བུ་ལགས་ཀྱང་བུས་སྟེ་བུ་ལགས་ལྟེ་བུ་ལྟར་དེ་
སྟེ་བུ་ལྟར། ལྟེ་བུ་ལྟར་དེ་དེ་རྗེས་གནང་སོགས་གསུམ་མེད་ཆེ་ཆེ་གཞི་ཆེད་ས་འདི་སྟེ་བུ་ལ་སྟེ་བུ་ལགས་དོར་སེམས་ཏེ་སྟེ་བུ་ལགས་ལྟར་དེ་དེ་སྟེ་བུ་ལྟར། འདི་བུ་ལྟར་བུ་ལྟར་གོང་དུ་དམར་པོར་གསུངས་པའི་སྟེ་བུ་ལྟར་
སོགས་ཀྱི་སྟེ་བུ་ལྟར་གོང་ལྟེ་བུ་ལྟར་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལོན་འདུག། །དེད་སང་ལམ་ཆེར་གྱིས་དོར་སེམས་འདི་བུ་དཀར་པོར་མཛད་པའི་སྟེ་བུ་ལྟར་མཐོག་དང་མཐུན་པར་སྟེ་བུ་ལགས། ། །བུ་ལྟར་པ་ཆེ་སྟེ་བུ་
གསར་འདུས་འདི་བུ་ལྟར་སྟེ་བུ་ལྟར་བུ་ལྟར་སེམས་དཀར་དམར་དང་། ལ་སྟེ་བུ་ལྟར་བུ་ལྟར་དེ་དེ་སྟེ་བུ་ལྟར་ལ་བཀའ་གནང་བཞིན་བུ་ལྟར་སེམས་དཀར་དམར་འདི་བུ་ལྟར། བུ་ལྟར་ལྟེ་བུ་ལྟར། གསར་ཆམ་འདི་བུ་ལྟར་
རྒྱས་པ་ལྟར་ལྟར་དེས་པར་འདུས། གཞན་འདི་དེ་སྟེ་བུ་ལྟར་ནས་བཀའ་པའི་དུལ་རྒྱུ་ལྟེ་བུ་ལྟར་དུལ་ཆེན་མོ་དང་། འབྲིང་གུང་འདུལ་འབྲིང་པོ། ཐ་མ་གུང་འདུལ་བསྟེས་པ་དགོས་པས་གུང་འདུལ་ཆེན་མོ་ལྟེ་
འདི་ཆེན་མོ་ལྟེ་བུ་ལྟར་སྟེ་བུ་ལྟར་གོང་རྒྱ་དེ་ག་དང་། འབྲིང་བསྟེས་གཉིས་སྟེ་བུ་ལྟར་ཆེན་མོ་དེ་སྟེ་བུ་ལྟར་ལགས་པས། འདི་འགས་ཀྱི་ལག་ལེན་མཐོང་བུ་ལྟར་དང་གསོ་དུང་གི་གཞུང་ལ་གཞིགས་ན་

9

ཉེད་དུག

ཉེ་མཁའ་

། མ་གཏོགས་ཡི་གོ་ཉེད་དུས་མཚོན་པར་མི་རྣམས་པས་སྒྲུན་པ་མཁའ་པ་འདྲ་ལ་སྐྱུར་བ་བཅུག་པ་འཇམ། ལྷུར་ཟེན་བསྐྱེད་རྒྱུ་འདྲ་མཛད་ན་ཚོགས་སྐྱུམ། གང་ལྟར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེད་རྣམས་འདོམ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཉེ་ཙམ་མང་པོ་ནི་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ ། ལྷུ་ཟེ་སེར་པོ་དེའུ་ལ་རྒྱ་བཙོ་བུ་ཚང་བའི་ཁོངས་སུ་སོང་བས་ལུར་དུ་གཏོང་མི་དགོས། དེའུ་ལ་རྒྱ་བཙོ་བུ་ཚོན་མོ་རྣམས་འདོམ་ཙམ་འདི་ལྟར་འབྲེལ་ལམ་ལྷན་ཡོད་པས་རིལ་བུ་བྲེ་རེ་ཙམ་ལ་འདི་ས་ཚོགས་ ། ད་ཀྱི་དེ་ནི་གངས་སྐལ་གྱི་ཤ་ཡིན་ནའང་དངོས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོད་པར་དགའ། ཚལ་རུང་དུ་སྒྲོ་མོན་ནས་འབྱུང་བའི་ནགས་སྐལ་གྱི་ཤ་འཇམ། ལྷུ་གོང་འོང་ཚེན་རྣམས་སུ་གཙང་པག་མགོ་གཉིས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཚེ་ལ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེས་འབྲུས་པར་མཛད། གང་ལྟར་ཡང་དུག་འདོན་ནི་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ ། ལྷུ་ཚི་གོ་བོའི་ཤ་གསུམ་ཐབ་འདེབས་པ་ཙམ་དང་། དར་གདགས་པ་ལ་ཐལ་དགའ་དོ་རྗེ། རྩོད་འདོན་པ་ལ་གཡེར་མ་རྩོད་འདེབས་ཙམ་རེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ལགས། དེ་མིན་སྐྱུན་གཞན་རྣམས་ལ་དུག་འདོན་དགོས་པ་མི་སྒྲུང་། བཅུད་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་དབང་ལག་སོགས་ལ་རྩོད་ཚལ་གཙང་མས་བུ་ཞིང་འོ་མར་བཙོ་བུ་སོགས་དུག་འདོན་དང་། བཅུད་འགྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་མོད། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ཙམ་ལས་ཉེ་ཙམ་མང་པོ་འང་འབྱུར་དགའ་

5

ལྟེ། །པར་མོས་པས་ཚོག་ །པར་པའི་རིགས་པ་གཞུང་ས་སྐྱེ་བ་ལྱེ་བའི་ལག་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཕོད་དེ། །སྐས་རྣམས་སྐྱེ་བ་པར་མ་གཏོར་ལྷ་ལུའི་རྣོད་དུ་སྐྱེགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ །པར་ག་བསྐྱེད་མདོར་
 །བསྐྱེད་ལྱོད་ལྱེད་ལྱེད་གར་རིགས་ལྱ། །སྐས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རང་ལས་པའི་ལས་པར་དང་སོགས་ནས། །ནང་བསྐྱེད་རྣེ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕོད་ས་སྐྱེ་གང་བཞེས་པའི་བར་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལྱོད་རྣམ་ལ། །དེའི་
 །ལྷ་དུ་སྐྱེ་བ་པ་གནས་པའི་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ། །དེ་ལས་པའི་ལོར་ལོས་སྐྱེ། །འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུས། །སངས་རྒྱས་དང་ལུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེགས་སྐྱེ་ལྱེད་སྐྱེ་བས་རྣམས་མཐུ་
 །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེགས་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་ལྱོད་ལྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་བསྐྱེད་རྣམས་པ་དང་རྣམ་པར་གྱུར། །ཅེས་པསྐྱེད་ཅེད་བསམས་ལ། །ཕྱི་བསྐྱེད་པར་ལ། །རྣམ་པའོ་མས་དང་སྐྱེ་
 །བསྐྱེགས་རྣེ་ལྱེད་སྐྱེགས་གནང་བར་བསྐྱེ། །སྐྱེ་པའོར་དང་སྐྱེགས་སྐྱེད་གདན་དང་བཅས་པ་པོད་དུ་བྱེན་ས་སྐས་པ་ལོ་མ་པས་ལོ་སེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྱོད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པར་གྱུར། །ལེས་
 །སྐྱེད་ཅེད་བསམས་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁུག་མི་ལུ་བ་ལྱོད་རྣམས་ལྱོད། །སྐྱེ་བ་མེད་ན་རྣོད་པའི་རང་ལས་སྐས་ཀྱི་རྣོད་དུ་སྐྱེ་བ་པ་གནས་པའི་སོགས་པསྐྱེད་པས་ཚོག་ །པའི་རྣེ་ལུའི་རྣེ་པའི་རྣེ་གཞུང་རྣམས་

ཉིང་བདེན་

ལྷ་ཚོགས་།

ལས་ལྷུང་གིས་གསལ། བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་། རབ་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ལྷན་བྱའི་མདོ་ཚོག་གི་གཞུངས་ཆབ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་དང་ཡང་སྐོ་མཐུན་
 པས་གིན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱགས་བདུག་དང་། སྐྱགས་འདག་སྟེ་ས་སྐྱགས་སོགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་ན་ལེགས། གོང་དུ་ཞུས་པའི་རིལ་བུའི་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སོ་སོའི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པ་མ་ལྟར་ན་འདི་ཙམ་གྱི་དམིགས་པས་ཁུབ་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱགས་སོ་སོར་བསྐྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་གཏའ་སྟེལ་གྱི་རིགས་ལ་དེ་གས་ཚོག་པར་སེམས་གིང་། གང་
 ལྟར་ཡང་ལྷན་དུ་བཅད་དེ་ལྷན་རིང་ལྷང་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། ། །།བཏུ་པ་མི་ཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དུག་འདོན་བྱེད་ཚུལ་གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་རྣམས་ལས་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་འབྱུང་
 མོད། ལུ་ལྷོ་ཇི་འཆར་གི་ཕྱག་ལེན་འདི་ལྟར་སོར་བཞག་མཛད་ན་འཕྱུས། ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་དུག་འདོན་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་ཁོ་ནས་ཚོག་ །བཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དུལ་ཟངས་
 སོགས་གཡའ་བྱི་དུག་འདོན་གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མོད། ལུ་ལྷས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཏེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་སིང་པོ་ལྟ་ལུར་བཏབ་ནས་གཡའ་ཡང་ཡང་བཅད། དེ་ནས་རྒྱ་ཚོན་དུ་བཏབ་

མཐོན་པོའི་པག་འཕུམ།

བྱས་ནས་བྱ་མ་པ་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ལྟུང་། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མི་འབྲང་པར་གསུངས། ལ་ལས་དྲུང་སོགས་ཕྱོག་ཆགས་ལས་ལྷུང་བའི་རིགས་སྤྱི་སྐྱེད་དུ་གཏོང་ན་མི་ལོགས་པས་དྲུང་ཕོར་གྱི་ཚབ་དུ་
ལོ་དྲུག་གར་སོགས་བཏང་ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་བཞེད་པ་མང་པོ་མེད་མེད་པོར་གྱུར་པས་ལོགས་པར་དབྱུང་ན་དེའི་དུག་དུག་སོགས་ཡོད་པར་དོགས་པའི་རིགས་རྣམས་བཞག་ནས་སྤྱི་སྐྱེད་ཡིན་པེས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་
ན་དོས་གཙང་བར་སེམས་པ་ལགས། ། །།བཏུ་གཅིག་པ་སྤྱི་སྐྱེད་སྐྱོང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་སྐྱེད་གྱི་དུག་འདོན་བྱ་ཚུལ་ཐད་སྤྱིར་གོང་དུ་རྒྱུར་ཙམ་ཞུས་པས་བྱུང་ཅིང་། ཞིབ་པར་ན་སྤྱི་སྐྱེད་གྱི་རིགས་བསྐྱེད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གིན་དུ་མང་བ་ཞིག་མཐོང་བའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་སེང་གོ་སྤྱི་གདོན་༡༡ཕྱོག་ལས་ལྷུང་བ་དང་། དཔལ་རྒྱ་ལོའི་སྤྱི་སྐྱེད་འགོར་ལས་ལྷུང་བ་གཉིས་ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་མན་ངག་ཡིན་དགོས་ཡོད།
འདི་ལའང་རྩ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱི་སྐྱེད་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་གྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་སྐྱེད་ལྟར་བཏང་བ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་སྐྱེད་། གཞན་རྒྱུང་མའི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་སྤྱི་སྐྱེད་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་ཆར་མཚོག་ལས་འབྱུང་
བ་དང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་སྤྱི་སྐྱེད་སྐྱོང་ནས་འབྱུང་ལེ་རྩེ་འདི་བཞི་གཙོ་བོར་སྤྱི་སྐྱེད་པས་བཞི་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ས་ནའང་ལུང་། མོ་སོར་ལྷུང་ན་གིན་དུ་ལོགས། གང་ལྟར་ལང་སྤྱི་སྐྱེད་ཀྱི་དོས་འཛིན་དང་།

6

ལྷོ། །དུག་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་ཞིབ་ཆ་ཞིག་དགོས་འདུག་པས་སྐྱར་སྐྱོངས་དབྱུང་དེ་འབྱུང་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་སྟེ་དང་། ལུམ་རྒྱས་ཉེར་ལྷ་ལ་དུག་འདོན་ཙམ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པས་ལུམ། ལྷོ་རྒྱུད་དང་མན་
 དག་གསར་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་རྣམས་ལས་ལུམ་རྒྱས་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་གསུངས། དེའང་སྐྱོན་ལྷ་སོགས་ངོས་འདོན་མི་གཅིག་པ་གིན་ཏུ་མང་བས་སོ་སོའི་ལུགས་སྒྲིབ་མ་འདྲེས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞེས་གསལ་ཞིག་
 ལྷོ་རྒྱུད་གལ་ཆེ་བར་སྐྱོང་བས་སྐྱར་འབྱུང་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་ལགས་གིང་། འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་རྗེ་བཙུན་ཚེ་མོའི་གྱི་དོར་དབང་རྒྱ། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའདད། དགོན་མཚོག་ལུན་གྱུ་བའི་མཛེས་རྒྱན་བཅས་དགོངས་པ་
 ལྷོ་གསལ་མཐུན། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས། དབང་རྒྱུར་དུང་དང་། མཛེས་རྒྱན་ལས་དེའི་མལ་དུ་སྐྱེ་མེན་ཞེས་སྐྱོང་བས། ལྷ་མ་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷའི་གྲས་སུ་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ཞེས་གསུངས་པ་འབྱོར་དཀར་
 བས་དེའི་ཆོབ་དུང་གིས་རུང་བ་ལ་རྒྱ་ལས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་སྐྱོང་ལ། ལྷོ་མ་ནི་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མལ་དུ་དཀྱིལ་ཚོག་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས་སྐྱེ་མེན་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་སྐྱོང་བས་གང་
 རུང་ཞིག་བཏང་བའོ། །གཉིས་ཀ་བཏང་ཡང་མི་འགལ། ལྷོན་ལྷའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བ་དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཀར་སོ་བ་འདི་ནི་འབྱུ་ལོག་ཞིག་ཏུ་སྐྱོང་བས་ལུམ་རྒྱས་དང་སྐྱོན་སོགས་ལ་བཏང་

ཉེར་དག

ལྷོ་ཚེས་༡

5

ལྷ་སྐྱོད་

ལྷ་སྐྱོད་

ཅུ། ཅི་རིགས་པ་མཛད་མོད། དབྱུང་གཞོན་ཅིང་འཕྲོར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་སྲུ། བལ་སྲུ། རོམ་སྲུ། འུག་པ། ལྷུང་མ་དཀར་པོ་སྐྱེ་བྱུང་དུ་བྲག་ས་པ་རྣམས་དབྱིད་ཀ་གིང་ལོ་དང་པོ་རྩེ་
 བའི་དུས་སུན་པ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ག་པ་དོར་བའི་བར་སུན་ལོན་གཏོང་བ་ལེགས། ། །། བུ་གསུམ་པ། རང་གི་མཚོན་རྫས་སྒྲུབ་སུད་ནི་རང་མཚོན་གྱི་རྫས་དང་གཅིག་པ་ལོན་པས་རྒྱེད་མ་རྣམས་ན་བདུད་ཅི་
 ཚོས་སྒྲུབ་དང་། གསལ་མ་རྣམས་ན་བདུད་ཅི་རིལ་སྲུ་ལོན་བཏུབ་པ་ལས་ལེགས་སུ་མེད། རྒྱ་བུ་བུ་བུ་སྒྲུབ་དཔལ་སྒྲུབ་ས་ནས་དཀར་ཚག་ཏུ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མིན་མ་དེས་སུད། ལུན་རང་
 རས་དཀར་ཚག་ནང་རྣམས་ལག་ལེན་ཚོད་རྣམས་ཤིས་བུ་སྒྲུབ་གིང་། སྤུ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་སྒྲུབ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྫས་སྒྲུབ་སུ་འདི་རྣམས་སྲུ་ལོད་པ་རྣམས་གསུམ་འདི་ལབས་གཏུང་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 མིང་སྲུ་སྲུ་ལོད་སྒྲུབ་ས་རྣམས་འདི་ལོད་པའི་སྤྱི་དཔོར་གཞིགས་སྒྲུབ་ལགས་གིང་། ལུང་མ་འདི་ལོད་ཚོགས་སྲུ་སྲུ་ལོད་སྲུ་ལ་མཁོར་བཏུབ་སྒྲུབ་ལགས། མང་དགོས་ན་གཞུང་གསལ་གྱི་རྫས་ཚོད་མ་སྒྲུ་འཕོ་མས་སྒྲུབ་ན་གིན་ཏུ་
 ལེགས་པ་གཞིར་བཅས། དེ་མིན་བྲག་ལྷོན། ལྷོན་ར། ཚན་དམར། ལྷུང་སྲུ། བཅས་ ལྷོན་གས། ལྷོན་ལྷོན། ལྷོན་ལྷོན། ལྷོན་ལྷོན། ལྷོན་ལྷོན། ལྷོན་ལྷོན། ལྷོན་ལྷོན། ལྷོན་ལྷོན། ལྷོན་ལྷོན། ལྷོན་ལྷོན། ལྷོན་ལྷོན།

མཛེན་བཅིའི་ཡལ་འཕགས།

དང་མའི་འག་མོགས་དང་ལྷུ་མ་ནས་སྡེ་ལ་ཚོགས། །ཁར་ལུང་གཏོར་མའི་སྡོད་སྡུན་འདི་འད་རྗེད་མའི་སྡོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཚེ་མེད། །གསར་མ་ལའང་སྤྱ་མེད་ཀྱི་གཏོར་མའི་རིགས་ལ་བསྐྱེས་ན་ལེགས་པས་
 བཞུང་མཁུན་ཏུ་ལྷུ་མ་མེད་ལ་དགོངས་འདུས་མོགས་ཀྱི་སྡེ་ལ་ཚོན་རྒྱ་བས་བསྡེ་བས་པའི་ཚོད་རྣམས་སྡུ་སྡེ་ལ་ཕོད། །འདིའི་ཐེབས་སྡེ་འདི་ཐབས་གཏུང་དང་། ཏེན་གཏོར་ལྷ་ལུང་ནང་ཏུ་གཞུགས་སྡེ་ལགས་
 ཤིང་། སྡེ་མ་འདི་འཇུག་གཏོར་དང་ཚོགས་མཚོད་མོགས་ལ་བསྐྱེས་སྡེ་བས་པའི་ལེགས་པ་ལགས། མང་དགོས་ན་གཞུང་གསལ་ཀྱི་སྡེ་ཚོད་མའམ། བཏུང་ཚེ་ཚོས་སྡུན་དང་རིལ་ལ། ཤིང་ཏོག །
 སྡུན་ལ། འཇུག་ལ། ཚེ་ལ་གཞུགས་མོགས་སྡོད་སྡུན་ཚེ་རིགས་ཀྱིས་ལུངས་བསྡེད་ནས་དགར་གཞུགས་མངར་གཞུགས་དང་ལྷུ་མ་ནས་ཚོགས། །འདི་གཞིས་བསྡེ་བ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ལྗོད་གསར་མའི་དམག་ཚོར་མའི་སྡོད་པའི་
 རྒྱ་བས་བཏུང་པ་ཚམས་པས་ཚེར་མ་མཚོད་པས། ས་ལུང་ཀྱི་བསྡེན་སྡེ་བས་པའི་ལྷུ་ལྷུང་གཞུང་ལྷུང་ནས་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྡེ་བས་ལེགས་ཤིང་། དེའང་མཁུན་བསྡེད་ཀྱི་གཏོར་མའི་གཤོན་ཏུ་ཕོད་སྡོད་རྗེ་
 ལུང་གཞུགས། དུམ་ཀྱིན་ཐབས་དུམ་ནས་ལུང་པ་རྗེད། རྒྱ་བས་དེར་འགས་མང་ཏུ་བསྡེས་པས་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྡེ་བས་ཚོགས། །གཏོར་མའི་སྡོད་སྡུན་ལ། ས་ལུང་ལྷ་ལྷུ་ལ་མཚོན་ན་གཏོར་མ་དང་རྣམ་ཚེ་ལ།

བྲག་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་ལྡེ་གཞུང་མེད་པས་མངལ་བྲག་དམིགས་བསལ་འདྲ་དགོས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་ལྡེ་ཚེ་བརྟུ་བཏར་ཚྱེ་ལ་མེད། གང་ལྟར་ཡང་བད་རལ་བྱུལ་མེད་མིའི་རྒྱུ་ལྡེ་ལྷོ་ནུ་ལྷོ་དམར་
 ལྟར་མིར་བྱུ་མེགས་ཀྱི་ཁ་བྲུར་པ་བྱམ་ལུ་ལུལ་བ་འདི་ལྟར་ལགས། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ནི་གྲོང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་རྒྱུ་ལྡེ་པའི་བྱང་སེམས་ཙམ་ལས། མོ་གངས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ལྱུ་ལྡེ་ལྷོ་ནུ་ལྷོ་
 མ་ལམས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཆེ་བས་རབ་པོ་བརྟུ་གཉིས་ལྟ་ལྟའི་སྐབས་དང་པོར་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དང་། དེ་མིན་བརྟུ་རྟུག་ལན་ཚོད་ཙམ་གྱི་བྱང་སེམས་བྱང་ན་ལེགས་ཤིང་། ལྟག་པར་ནད་གཞི་སྤོགས་ཀྱི་རྩམ་མེད་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ལགས། ། །། བཙུ་ལ། བ་དམར་ཟལ་ནི་བ་དམར་མོ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་དེ་ག་དང་། དུའང་ནག་པོ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ལ་རོ་ས་ཡོ་ན་ཏེ།
 ཟལ་ཞེས་པ་དཀར་ལྟར་གྱི་བད་ཉིད་རྒྱུར་བ། མདོ་ལམས་ཟལ་མོ་རྒྱང་ཞེས་པའང་ལུལ་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་གངས་འི་རྒྱུ་ལྡེ་ལྷོ་ནུ་ལྷོ་དམར་པོས་ཐེག་བཏར་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གཞུང་
 བཏགས་པས་མཚོན་ན། །བ་དཀར་ཟལ་ཟེར་བའི་གྲོང་པའི་གཞུང་ཙམ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གསོ་དབྱེད་སྤོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཆེར་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་། བ་བྱང་དང་། ལུམ་རྒྱས། ལུ་རྒྱུན་སྤོགས་ཀྱི་སྐབས་

5

ལྷོ། །དགོས་པ་ནི་བ་དམར་ཟམ་བེུ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ལེ་གསར་པ་ཁོ་ན་ལགས་ཤིང་། དེའང་མི་གཙང་བ་ཚོས་པ་ལེ་སྐྱོ་བ་ལ་སྤྱད་ཞག་གས་རྩ་རྩ་གཙང་མས་བསོས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཉིན་གཅིག་གཉིས་
 ལྷོ་མའི་ཟས་རོ་ལོད་སྐྱབས་རྩ་དང་ལོ་མ་སོགས་ལོགས་སྤོད་ཤིང་། དེ་ལྟར་རིམ་པར་བསགས་ན་ལོགས་པ་ལགས། ། །བུ་དྲུག་པ་དྲུག་དུ་རིགས་གསུམ་ལས་འཇམ་དབྱེས་དང་སྐྱོན་རས་གཞིགས་དྲུག་
 དུ་སྐྱོན་ལུ་འདི་སྐྱུར་ལགས་ཤིང་། ལྷོ་ག་དོར་དྲུག་དུ་སྐྱོན་རང་མ་གཏོགས་འདི་སྐྱོགས་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཤིས་དོས་མ་ཟེན། ལྷོ་མང་རི་ལར་མི་འགོ་བས་གསར་དུ་སྐྱབས་ཐོབ་མ་རྟེན། ལྷོ་མ་བདུས་པ་ལེ་རྟེན་
 པ་འདི་སྐྱུར་སྐྱུལ། དེ་མིན་བདུད་རྩི་རིམ་ལུར་འགོ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོན་རིགས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཤིང་སྐྱུག་པོ་སྐྱོར་ཞིག་སྐྱབས་མགོན་མཁུ་ཚེན་དོ་སྐྱོ་འཇམ་ནས་བཀའ་གནང་སྐྱུར་མང་ཙམ་རི་སྐྱུལ་ལོད་ནའང་ད་ཆ་དེར་ལོད་
 མིན་མ་དེས། ལམ་ལོ་གྲངས་གྲང་མང་དུ་སོང་བས་རྣམས་པ་རྩུང་བ་གཞིར་བཅས་ལུང་། ལྷོ་སྐྱོར་དོས་དང་ནི་མི་འདྲ་བས་ལོད་ཚེ་བཏང་ན་འགལ་བ་རང་མེད་སྐྱུལ། གང་སྐྱུར་ལང་འདི་ལོད་དབྱུར་ཐོག་
 ལྷོ་སྐྱོ་ཚགས་ཚོ་ལ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོར་ན་ལས་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་གྱི་ལག་ལེན་མི་ལྷོད་སྐྱབས་སྐྱོ་མ་ཚགས་ལུས་པ་ནི་མི་སྐྱོར། ལོ་སྐྱོས་མའི་ནང་འཇུག་ཞེ་སྐྱབ་ལེད་འཇོག་ལུ་བ་ལགས། ། །བུ་བདུན་པ་ས་རྩ་

སྐྱོགས་ལོགས

སྐྱོ་སྐྱོར་།

འཕྲུང་བའུང་གུན་འདུས་རིལ་ལུ་ཐབས་གཏུང་དང། ལུར་མ་བཅས་ལྷན་ལུ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ལྟར་འཕུལ་ལམ་ལྷན་ཡོད། རྗེས་ལུ་མང་ཙམ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་ན་རིམ་བར་ལུ་ལ་ཚོག་པ་དང། ལུར་ལྟུང་བསང་
 མ་ཚོད་འདི་ལུ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་དར་ལྷོ་ལ་ཚེ་ནའང། ལུངས་ནི་རྗེད་མའི་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་བཅོལ་བར་སྟུང། དེས་ན་ལྷོ་གས་དེའི་གཞུང་ལུངས་ལུ་བ་ལས་འཕྲུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་རིགས་ཚང་ན་གིན་ཏུ་
 དེགས་པར་སེམས། དེའང་མངའ་བདག་ཉེ་གི་གཏེར་ཕྱོན་བསང་གི་ཡིག་ལུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་རྗེས་སུ་ལྟུང་ཙམ་བཤད། ལྟུང་བསང་རྗེས་བརྒྱ་ཅུ་ཞེས་གསལ་ཚེ་དང་དོས་འདོན་དམིགས་བསལ་གྱི་
 ཡིག་ཚ་གིན་ཏུ་དགོན་པར་སྟུང་བསང་ལུངས་དཔུང་པ་ན། ལྷུ་མ་མི་འཕྲུང་ལས་འཕྲོ་གྲིང་པ་ཞེས་འཕུལ་མེད་གྱི་གཏེར་ཕྱོན་ཚང་རྟེན་འབྲེ་གྲུང་རིན་ཚེན་ལུན་ཚོགས་སོགས་མཐས་ལུ་བ་མང་པོའི་ལུ་མར་ལྟུང་
 ཙུང། གནས་གསར་བ་འཇམ་དཔུངས་མཐུན་བཟེའི་དབང་ལུ་ག་སོགས་དང་དུས་མཚུངས་དང། དེའི་གཏེར་ཕྱོན་གྱི་ཡིག་ཚ་འདི་དེགས་པར་སྟུང་བསང་འདི་གའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འབད་པ་ཚེ་དོས་
 བཏུས་པའི་བསང་རྗེས་བརྒྱ་ཅུ་ལྷན་ལུ་འཕུལ་ལམ་ལྷན་ཡོད་པ་མང་དགོས་ན་བསང་རྗེས་གང་འཕྲོར་གྱིས་ལུངས་བསྟེད་པ་དང། ལྷན་ལུ་བསང་ལུ་ལྷུང་གུང་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལགས། ། །བཅོལ་བའུང་པ་

5

ལོ་གསུམ་

ལྷོ་ཆོས་

། བདུད་ཚི་རིལ་ལུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིག་ལྷུང་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཚུལ་གཙོ་བོ་བདུད་ཚི་རིལ་ལུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། འགོ་དོན་གྱི་སྐྱོན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅས་གང་ཅིས་ལེགས་སྤོང་གལ་གནད་ཆེ་བར་སྐྱོད་
 བས་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་མི་འདོད་བ་དང་། ལབས་གཏའ་ནི་ས་དོར་གྱི་ལབས་གཏའ་རྙིང་བ་ལྷུངས་བཅུན་རིགས་དང་། རྙིང་འདམ་དཔེ་བྲལ་མ། གཏེར་ཕྱོན་དོ་མའི་ཚོས་སྐྱོན་དང་། ལུ་རུ་ལབ་ལུམ་
 ལྱི་ལྷུང་སེམས། བདུད་ཚི་ལྷའི་རིལ་ལུ། ལྷོ་བདུན་སོགས་གཞན་འདྲེས་མེད་པ་ལས་རྙིང་འདུས་སོགས་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བའི་ལྷོ་ལ་མེད་འདྲ་བས་ལྷུངས་དག་དངོས་གཙང་ཁོ་ན་ལེགས་སྤོང་།
 དགའ་གནད་ལྷུར་སྐྱོན་མང་ལྷུང་ཅི་རིགས་བཤད་པ་གཙོ་བོའི་བར་རྣམས་མ་ཚད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་ལས། ཡན་ལག་གི་སྐྱོན་གང་འཕྱོར་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པས་ཀུན་དགའ་བཀྱ་སྤོང་གྱི་གསུང་ལྷུར་
 ཚད་མ་འདོམ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་མོད། ལེ་འདོམ་གཞིགས་ན་འད་སྐྱོ་ཚད་ཅམ་ནི་མི་རྙིང་པའི་འཕྱོར་དགའ་བ་དེ་རིགས་མི་སྣུང་། འདི་ལའང་དཔེ་དག་མིན་ཅི་རིགས་འདུག་པས་སྐྱོན་གྱི་དཔེ་རྙིང་མང་
 དག་པ་ཡིན་ཅིས། མཇུག་ཏུ་འཕྱོས་དོན་སྐྱོན་ལུ་ཡོད་པ་འདི་ལྷུར་འབྲལ་ལམ་ལུས་ཡོད་པ། འདི་ནང་བདག་ཆེན་དོ་ལྷོ་འཆར་གི་སྐྱབ་ཡིག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་འདི་ཅམ་ཞིག་འདོམ་ན་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷོ་ལ་

༄༅། །གཏུང་སེལ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་ན། །རྒྱལ་པར་དགྱིགས་པའི་དགོ་མཚན་གྱི་ས།



།ཕན་བདེའི་འདོད་དགུ་འདོད་ལྷུང་ཅིག། །།སམ་དུ་ཀ་ལྷ་འོ་ལྷ་བ་ཏུ། །།ལུ་ལྷོ།

། །རྒྱལ་རྩམས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །བྲལ་འབྲས་བུང་རྩལ་མཚོད་རྟེན་ཆེ། །

ॐ

यान्मयविसर्गदधावस्त्यकृषमूहासिस्तविर्शदकहिषिमा मदिहकहिमा।

ॐ

ॐ। सु व सु वि स सु द मं उ व सु गु ष सु सु सि र उ रं द ग वि सु सु म वि र म री सु॥

ॐ। प्रेण पदे कुम दप्रे गणय वम पुद पदे गदम येगस वमद रं मकम कु गते म जेस पु व वलुगस रं ।



སེམས་སྤོམ་སྦྱོར་མཁུ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
 རྟོ། །སེམས་སྤོམ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
 རྟོ། །གཞན་མིའ་རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་

མ། །སེམས་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་

སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
 རྟོ། །སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
 རྟོ། །སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་

མ། །སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་

གང་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚོས་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ། ལྷག་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་སྐོར་ལམ་བཟང་ལས་པ། བཟོད་རྣམ་མེན་གྱང་མདོ་ཙམ་རྣམ་པར་དགྱེ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སོར་བཞག་རྣམ་མིའི་ཐོག་པ་དང་། རོག་རྟོག་སུ་སྟེགས་གྱི་ཐོག་པ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་རྣམ་པར་གཞན་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ་གང་གིས་གྱང་གྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་
 དག་གི་ཚོས་ལྷགས་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་དོ་ཚད་དང་། རྗེས་སུ་དེ། དཔལ་ལྷན་རྣམས་ལྟར་སྟེ། རྗེས་སུ་དེ། དཔལ་ལྷན་རྣམས་ལྟར་སྟེ། མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པའི་སྟེང་། །ཆར་མི་འཕྱུང་དང་འཚོ་བ་
 བཟང་། །རྣམ་པར་མི་འཚོ་གོས་སྟེན་དང་། །མཚོད་འོས་མཚོད་དང་བུམས་པ་སྟེ། །མདོར་ན་ཚོས་མི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་པར་དག་པ་
 ཡུལ་དུ་པ་ནི་སྟེ་པོ་དམར་པའོ། །དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་དོ་ཚད་ལྟེ་མེད་གྱུར་སྟོང་ལས་སུ་མ་འུངས་པས་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟེ་པོ་དམར་པ་སྟེ། དེས་ན་སྟེ་
 མའི་དོན་ལ་གྱུར་གྱིས་བཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། དུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ལྷགས་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཚོས་རྗེས་སུ་གྱེ། །དེ་མི་སྟེ་རྣམ་ཚོས་ལས་གྱང་། །འཇིག་རྟེན་རྟོགས་

མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་ལུ་དེའི་གེས་པའི་གེས་ལུ་གཙོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྣམ་འགྲུར་ལས་རྣམས་ལྟར་སྐྱིད་སྟོབས་གསུམ་གྱི་ལུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་ཚེ་གཙོ་
 བོ་ཞེས་ལུ་ལ། མི་མཉམ་པའི་ཚེ་འགོ་བར་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་ཚེས་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་ནི། སྐྱེས་ལུ་ལུ་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཚེན་པོ་ཞེས་ལུ་འོ། །ཚེན་པོ་དེ་ལས་
 གྱུར་ར་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ར་རྒྱལ་ལས་གྱུར་གསུགས་སོགས་ལུ་ལ་དེ་ཙམ་ལུ་དང་། དེ་ཙམ་ལུ་ལས་འབྱུང་བ་ལུ་འབྱུང་བའོ། །སྐྱིད་སྟོབས་གྱི་ར་རྒྱལ་ལས་དབང་པོ་བཏུ་གཅིག་
 འབྱུང་སྟེ། མགོ་དང་ལག་པ། ཀར་པ། བཤང་ལམ། རྩམ་སྟེ་ལས་གྱི་ལུ་དང་། མིག་རྩ་པ། ལྷ། ལྷེ། ལུས་ཏེ་ལྷོ་ལོ་ལྷ། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་འོ། །ལུན་པ་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 རི་གོང་མ་གཉིས་གྱི་གོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ལུ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྣམ་འགྲུར་གསུམ་གྱིས་བྱབ་སྟེ། དང་པོ་ནི།
 མཉམ་པར་གནས་པ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚེན་པོ་དང་ར་རྒྱལ་དེ་ཙམ་ལུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་བཏུ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལུ་འོ། །དེ་རྒྱད་ཏུ་ཡང་། རང་བཞིན་ལས་ཚེན་དེ་ལས་ར་རྒྱལ་ཏེ། དེ་

6

བཞི

ལྷོ་མཚམས་

ལྷོ། །ལས་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྱང་ནམ་ཞིག་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པར་སྐོས་ནས་བསམ་
 བཞུན་ལ་མཉམ་པར་གནས་པས། དེམ་གྱིས་སྡི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྣ་མ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བདག་སྡི་སྲུང་ལའང་ཞིག་གསལ་བར་གནས་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེས་ན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱངས་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟར་སྡི་བས་
 གྱངས་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷོ་ལ་འཇུག་གི་ཞལ་སྣ་ནས། རལ་བའམ་གྱི་ལོ་ཅོད་པར་གྱི། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཉིད་ཉི་ལུ་ལྟ་སྐོས་ན། །ལྟོ་ལ་འབྱུང་འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་མེད། ཅེས་སོ། །
 འདི་ནི་སྡི་སྟེ་གསལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡི་མོ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །སྡི་སྟེ་གསལ་ཅན་མང་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་དབང་ལྷོག་གིས་བྱས་ཤིང་། དེ་མཉེས་ན་མཐོ་རིས་དང་། མ་མཉེས་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། །སྡི་བོ་སྐོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྲུག་བདག་ལ་རང་དབང་
 མེད། །དབང་ལྷོག་གིས་བསྐྱེད་ལྷོག་ཡང་ན་མཐོ་རིས་དང་། །གཡང་ས་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལོ་ནར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ལྟོ་བཅུད་གྱི་རྣམ་ལྟ་ལྟར་ལ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་འདོད་ཅིང་། །གཞན་དུ་ཚངས་

མཐོན་པ་རྩི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

པ་འཛིག་རྩིན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་དང་། དེའི་གདོང་པ་བཞིན་ས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྩལ་ནས་རྟག་པར་ཡོད་པའི་རིག་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེང་བས་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འདོད་དོ། །འཕྲིན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པོ་རྩལ་
ཐིན་པར་འདོད་དོ། རྒྱུད་བརྒྱུ་མ་མེད་རྩལ་གྱིས་འབྲིན། །རྩལ་མི་སྐྱེ་དགུ་རྒྱུ་མ་མེད་ཅིང་། །རྩལ་གྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །རྩལ་མི་འདེལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་བྱེད་
ལས། གཙུག་ལུ་པ་ནི་དེ་བཞིན་བརྟུན། །དཀའ་ལྷན་སྐྱོམ་པ་ཉོན་མོངས་དང་། །བཅིངས་པ་དང་ནི་ལྟོ་ལ་བ་དང་། །ལྷོག་དང་ལྷོག་མིན་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་རྒྱུ་གངས་བརྟུན་པོ་ཉིད་འདོད་དོ། །ཐམས་
གོས་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཕོར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྟོང་བར་བྱེད་པས་མཚོན་དཀའ་ལྷན་སྐྱོམ་གས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩལ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེང་བའི་སྐྱོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྟག་གསུམ་ལ་
སྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་། ཐམ་པ་ནི་སྟོང་པའི་རྩི་མོན་མདོག་དབྱིབས་ཅན་དང་། ལྷོག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་བ་བཞི་དང་། སྟོང་དང་། དབང་པོ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལོ། །སྟོང་ལ་ལྷོག་དེས་པར་ཡོད་
དེ་དེ་བཅད་ན་འཁུམ་པའི་སྟོང་འཆི་བའོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷོག་མེད་པ་ནི་སྟོང་དང་། ལྷོད་དང་། མོད་དང་། མོད་ལ་སྟོགས་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་གཙུག་ལུ་བ་དང་། དཀའ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་པ་

5

6

7

ལྷོགས་ལྷོད་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མིང་ཐ་དང་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། འཕྲུང་བ་བཞི་དོན་རྣམས་ཏུ་འདོད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མེད་པ་དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་
 པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བརྟུན་ཏུ་འདོད་ཅིང་། མདོར་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱར་པ་འདེབས་གིང་།
 འོ་པོ་ཉིད་རྒྱར་རྒྱ་བ་ཉེ། རི་རྒྱད་དུ། ཉི་གར་རྒྱ་པོ་ལྷུང་ཏུ་འབབས་པ་དང་། །ཕྱན་རྒྱུ་ཚོར་མ་གཞེད་རིང་རྣོ་བ་དང་། །མེ་བྱའི་མདོངས་ལེགས་ལ་སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། །ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་འོ་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་པོ་ལ་མཛོམས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་པ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དང་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་རྟེན་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་ཉེ། ལྷ་མ་བཞི་ནི་
 བདག་ཡོད་པས་རྟེན་པ་དང་། ལྷི་མ་གཅིག་ནི་བདག་མེད་པས་ཆད་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་བདག་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོན་པ་ལས། ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྟེན་པས་
 གོས། །སྐྱེད་བྱ་མ་རྒྱུངས་པ་ཡི་བསམ་པ་ཅན། །རྟོག་གི་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་རྟེན། །རྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྟེན་གིས་འཛིག་རྟེན་དཀྱིགས། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་རྟེན་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པས་སྤྱི་

མཚོན་བརྗེས་པུལ་ལུགས་ལུགས།

ལྷོགས་པ་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མོད་གྱི། དེ་དག་ལལ་ཆེར་ནི་རྣམ་དག་གི་ནང་དུ་འདུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷིམ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་པར་རྣམ་བའི་ནང་དུ་འདུས་
གིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྣལ་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ལྷིམ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ན་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་ལུལ་དང་གེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཞིང་རགས་སྲ་གང་དུ་འད་དབྱུང་མི་བཟོད་
བའི་ལྷིམ་རྣལ་པའི་གཞིར་མི་རུང་བ་དང་། མོད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྩོམ་གིང་། རམ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཆད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་བདག་རྣལ་གོ་ཞེ་ན།
དེ་ཉིད་སྤང་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། རྣམ་རྣམ་ན་སྤང་པོ་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པ་རྣམ་བདག་ཀྱང་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷིམ་རྣམ་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་རགས་པ་རུལ་
སྤུང་ཆ་མེད་དང་། སྤང་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་ལྷིམ་བདག་མ་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣལ་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ལྷིམ་པོ། །བདག་ལ་གཞུགས་མི་གནས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་
དུ་འཇིག་པའི་ལྷིམ་པོ། །གཞུགས་ལ་བདག་པོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་བདག་གི་འདོད་པས་འཇུག་པོ་གི་རུས་པའི་ལྷིམ་པོ། །བདག་ལ་གཞུགས་པོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་

5

དུག

ལྷན་པོ

ལྷོ། ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་མི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཚེས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར་མོ། འདི་རྒྱུད་དུ་ཡང་སྤོབ་དཔོན་སྤྱུ་ས། གཞུགས་ཀི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །གཞུགས་དང་ལྷན་མིན་

གཞུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཞུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ལུང་པོ་སྤྱུག་མ་བཞི་ཡང་སྤོབ་ཏེ་གསུ་བཤུ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའི་རྩལ་གྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་

དུ་གེས་པར་བྱའོ། །འོན་འདི་ཉིད་ཐེག་པར་བཞག་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀི་གོང་ནས་གོང་དུ་འདེགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། །འདིར་སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་ཏེ་སྤྱུ་སྤྱེགས་གྱི་ཐེག་པ་དག་ཚར་བཅད་ནས། ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་ཐེམ་རྒྱས་ལ་འཇོགས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུད་དུ། རིགས་གྱི་སྤྱོད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་གྱིས་

དོགས་པས་ངས་འཇིག་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་ལ་མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟུན་ཏོ། །ཞེས་བདེན་པར་སྐྱབས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ངན་པའི་ལམ་དེ་དག་གེས་པས་དེར་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་གི་

ལྷོ་དེ་བག་ཉལ་ལམ་སྤྱོད་སྤྱེས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསལ་བའི་སྤྱིར་བཏོད་པ་ལ་དགོས་འབྱེད་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་རྒྱ་གེས་པར་བྱ། ལམ་གེས་པར་བྱ། འབྲས་

ལུ་སེས་པར་བུ། སེས་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་བུ། ཞེས་བསྟན་པའི་སྣོལ་རོ། །དེ་ལྟར་སོར་བཞག་དང་ལོག་རྟོག་གི་ཐོག་པ་གཉེས་ཀྱི་འདོད་རྣམས་མདོ་ཙམ་ཞིག་གྲུང་ནས། ལྷོ་རོལ་གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པའི་བཟོན་བྱ་རྣམས་པར་དཔྱེ་བ་ལ་གཉེས། ལྷ་མ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་རྣམས་དང་། བྱུང་བར་གྱིས་གཞུང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་རོལ་གསུམ་པ་ཙམ་ནས་
 བཟོན་པ་འཕགས་ཚེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བུ། མདོར་བསྟན། ལྷོ་རོལ་གསུམ་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་པ་མི་སྟོབ་ཅིང་བདག་རྣའི་རྣམ་འབྲས་སྐྱུང་ཡང་སྟེ་པ་བཟོན་རྣའི་ལ་པ་དང་། ལྷོ་
 མཚན་རྟོ་བུ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་རྣམས་ཉིད་འཛིན་གཞེས་པ་ལོ། །བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བའི་རྣམས་བདག་རྣའི་རྣམ་འབྲས་དུང་ནས་འཕྲིན་པ་ནི་ནང་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་། ལྷོ་
 པའི་སྣོལ་རོལ་གསུམ་པ་ཙམ་ནས་ལ། ཚེས་ལོའོར་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷོ་རོལ་རྣམས་ལ་མཐོང་མཐོང་དུ་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། རོ་བོ། རེས་ཚིག་ །དཔྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་རིགས་ཙན་གསུམ་གྱི་སྣོལ་པ་དང་འཚམས་པ་ཉིད་གྱིས་མདོན་མཐོང་ཚེས་ལོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་རིམ་པར་སྟོར་བའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚེས་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་འོ། །གཉེས་པ་ནི། ལྷོ་རོལ་གསུམ་པར་སྐྱེས་པ་ལྷོ་

9

བཅུ་

ལྷན་

ལྷན་གྱི་ དེ་ཉིད་བཞོན་པ་དང་ཕྱོགས་སྟོགས་ལའང་འཇུག་པས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟོད་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་བར་བཤོད་པའི་ལྗོངས་ཏེ། ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ལྷན་པ་
 འདས་ལ་ལྷོ། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲུག་ལཱ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་ལྗོངས་བདེ་བ་མངོན་པར་སྐྱབ་ཀྱིད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྗོངས་འདི་ལྷན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་པའི་
 ལྷོ་ལྷག་དང་ལྷོ་མི་འཇུག་ཚུལ་ཀྱང་བསམ་བར་མི་རུས་པའི་ལྗོངས་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་དང་། ས་དང་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ལྷན་པ་གསེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟོད་སེམས་ནི་འཇུག་
 ལོ་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ལྷག་པ་མེད། །ཅིས་དང་། འཇམ་དབལ་སྐྱེ་དུ་ལས། ཐེག་པ་སྐྱོལ་གས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་དབང་པོ་དམན་
 འཕྱིར་མཆོག་ལ་སྟོགས་པའི་དོ་སྐལ་དུ་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བསྟུ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཚུངས་ཐད་བརྗོད་ན་དུག་ཏེ། དང་པོ་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དྲང་སྟོང་རྣམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འདྲེན་རྣམས་
 ལྷོ་ཐབས་ལ་མཁའ་པ་ལྷོ། ཐེག་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷན་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མཐར་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་

མཐོན་པའི་པུའུ་ལུགས།

འདྲ་ལྟོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ཏུ་ལས། ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐོག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱུད་ཏུ། ཐོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ལི་
ཐོག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་ལྡན་ཐོག་པ་ལོ། །ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐུ་མ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷི་མ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་རྒྱུད་ལུང་ཙམ་སྟེ། ལུང་པར་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བ་
བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་དམན་འབྱིང་མཚོག་གི་སྒོ་དོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་སྟེ། དེ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟེ་རྟོན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། འདྲལ་བས་ཉན་ཐོས། མདོ་སྟེས་རང་རྒྱལ།
མདོན་པས་བྱང་སེམས་གྱི་གཞུང་སའི་གཙོ་བོ་རྟོན་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྐགས་གྱི་རྒྱལ་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་མདོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་དང་། གསུམ་ཀས་བསྟུས་པར་འདོད་པ་སོགས་འཕགས་
ལུང་གྱི་རྒྱུ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཐ་དང་ལ། དེ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ལྷིམ། །གཙོ་བོར་ཐོག་དབྱེར་མ་མཚེས་ཀྱང་། །འོད་གྱི་ཐོག་པ་གསུམ་པོ་ནི། །འགོ་བ་འདྲལ་ལྷིམ་
བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལླུ་ར་གསེགས་པ་ལས། ལྷ་ལི་ཐོག་དང་ཚངས་པའི་ཐོག། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐོག་པ་ཐ་དང་པར་བཤད་

5

བཟུང་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །དོ། །ཞེས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཐེག་པར་བརྟུན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་པོ། ལྷ་ལྟུང་གྱི་ལྟུང་སྡེ་ལས། །ཀྱན་ལྟུང་ལྟེན་དང་དཀར་ལྟུང་རིག་ །དབང་བརྟུང་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པོ། །
 ཞེས་ཀྱན་ལྟུང་ལྟེན་པོ། ཐེག་པ་ཉམ་རང་བྱུང་སེམས། དཀར་ལྟུང་རིག་ལྟེན་གྱི་ཐེག་པ་བྱུང་ནས་ལྟུང་གྱི་ལྟུང་གསུམ། དབང་བརྟུང་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནང་ལྟུང་སྡེ་གསུམ་སྡེ་དབང་བརྟུང་གྱི་དབྱེ་བས་གནས་
 ལྟུང་དང་མཐར་ལྟུང་གི་དྲང་ངེས་སྟུང་བཞག་པས་ཤེས་ལ། འོ་ན་རྣམ་གྲངས་ལྷ་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དབྱེ་མི་དྲུང་བའི་ཚོས་ཅན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་པ་ལས། བདག་དང་
 གཞན་དང་རྟོག་པའི་རྒྱན། རྣམ་དག་གྲུ་མེད་ཐེག་པའི་མཚོག་ །ཐེག་པ་བཞི་མི་ངེས་ལྟུང་ལས། ཞེས་སྡེ་རྣོད་གསུམ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྡེ་བཞིར་དབྱེ་བའི་རྩལ་བྱེ་བྱུང་བར་བརྟུན་ཅིང་། གཞན་དུ་
 ཡང་གསང་བ་རྣོད་པ་ས་པོར་གྱི་རྒྱན་ལས། ཐེག་པའི་རྣམ་པ་བརྟུང་ལྟུང་མགོན། ཞེས་སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་གཉིས། །རྟུང་ཚང་སྟུང་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས། །ལྟུང་ས་རྟུང་ས་ཉམ་ཐོས་བྱེ་བྱུང་སྟུང་བ་དང་
 མངོ་སྡེ་པ། །ལོ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མ་རྟོགས་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། ཐལ་རང་གཉིས་ཏེ་གསུམ། ལྟུང་པ། དགོངས་པ། གསང་པ། རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་ལྟུང་སྡེ་བཞིའི་མ་དུག །འོད་གསལ་

མཉམས་བཞུགས་པ་ལྟར་འབྲས་ལ།

དེ་རྗེས་སེམས་པ་དང་བཟུངས་ཏུ་བར་དུ་སྐྱེ། དེ་སེམས་སྐྱེ་ཏུ་ལས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་ །སྐྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་དང་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་
བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་དུ་བསྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་དོན་གྱིས་འདུ་བས་ན་རྒྱུ་གྲངས་ཅམ་སྐྱེ། གཞན་དུ་ནི་སྐྱེ་མ་ལས། ཡང་དག་རྟོག་པས་
རབ་བརྟགས་ནས། །རང་བཞིན་སྐྱེད་པར་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོ་སྤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་རྒྱུ་ལ། ལམ་བཤོད་དུ་ཡོད་པ་དང་།
སྐྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཅུ་བ་དང་། དེ་གྱིས་པ་དང་། ཐབས་སྐྱེད་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཐེན་པ་སོགས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པས་བརྟགས་ན་དཔྱེ་བ་གཞན་ཡང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་རྒྱུ་
གྲངས་གྱི་འདོད་རྣམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་ཅིང་མི་མཚུངས་པས་ན་སྐྱོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཐལ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྐྱོས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་
རྒྱུ་གྱི་ཐམས་དབང་བསམ་པའི་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཉམས་པས། དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་སྐྱེད་དུ་རྟོན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྩོད་ལུལ་གྱི་ན་སྐྱེད་པ་སྐྱེ། རྒྱུ་གྲུ་མ་ལས། མངས་རྒྱས་

9

དག

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །ལམས་དང་སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་ལྷོན་ལས་རྣམས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ལུལ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དག་གི་འདོད་རྒྱལ་སྤྱན་འབྱེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གོང་དུ་བརྟན་ཟེན་ལ། གཞན་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལམོར་དང་བཅས་པ་ནི་
 འཆད་འབྱུང་ལས་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ། དེས་ཚོག། །དུལ་བལྟོ། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་སྤིང་པ་ལས་དེས་བར་འབྱེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བོ་གོ་ལ་ཞེས་འབྱུའི་སྤང་བོ་གཞལ་བའི་བྱེ་བོ་ཆེ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ན་སྟེ་སྤོང་དེ། །དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཐའ་དག་
 འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ན་ལོགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་ཐོག་མ་ཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་ཞིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བས་ན་དོན་བཟང་པོ། །
 དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དགག་སྤྱོད་གྱི་ལུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ཚོག་འབྱུ་བཟང་པོ། །དབང་པོའི་རིམ་པའི་འཇུག་སྟོང་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པས་དམན་འབྱིང་མཚོག་གི་རེ་བ་སྟོང་

མཁུན་བརྩོམ་པའི་འགྲེལ་བཤུགས་

པའི་ཐབས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་རྩོན་པའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། རྩོན་མོངས་པ་བག་ཉལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་འབྱུང་པའི་སྲིད་ནད་མེད་པ། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཐར་པ་ལ་བགྱི་ཞིང་། རྟག་
རྟུ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྲིད་རྩོན་པས་རྟུ་ཚད་པ་མེད་པ། སྲིད་པ་གྱི་སྡེ་བས་བརྟགས་པའི་གཞུང་ལྷུང་སྲིད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་རྩོག་པས། ཞུགས་པ་ཅམ་ནས་ཐར་བ་དེའི་འབྲས་སུ་རྩོན་
པའི་སྲིད་འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཉེ་བར་གཏོང་པ། རྟོག་གོ་བ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་རྟུ་མི་རུས་གིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྲིད་ལུང་ཅན་གྱི་
མཐས་པ་དག་གི་དོ་སྣེ་ལ་རྟུ་བྱུང་བས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྟུ་བྱུང་དེས་ཚེག་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྒྱད་རྩོད་འབྲེལ་པར། མདོ་སྡེ་དབྱེད་སུ་བསྟུང་བུང་བསྟུན་དང་། །
ཚེགས་བཅད་ཚེད་བརྗོད་གྱིང་གཞི་དང་། རྟོག་བརྗོད་དེ་རྟུ་བྱུང་དང་། སྲིས་རབས་གིན་རྟུ་རྒྱས་པ་དང་། མྱེད་བྱུང་གཏུན་ལ་དབབ་པ་སྟེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སོ། ཞེས་དབྱེ་བ་ཉིད།
བསྟུན་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་པ་གསུམ་རྟུ་འདུ་སྟེ། དེ་སྐད་རྟུ་ཡང་ལུང་ལུན་ཚེག་ལས། མདོ་སྡེ་སྡེ་དང་དབྱེད་སུ་བསྟུང་པའི་སྟེ། ལུང་བསྟུན་ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང་ནི། ཚེད་རྟུ་བརྗོད་པ་སྟེ་མདོ་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལ་འབྲེལ།

པའི་ཚོས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྣམ་པ་དག་ཅག་གི་སྟོན་མཚོག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དོན་རྒྱལ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་པོ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་འདི་པོར་མ་ལོན་པ་ན།
འདུལ་བུ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ལམོར་ལུ་སྟེ་བཟང་པོས་མཚོན་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ངེས་འབྱེད་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་
བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གནས་བྱ་ཚོད་ལྷུང་པོའི་རི་ལ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟེ་ལ་བཀའ་བར་པ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་
མཚོན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ལམོར་གེས་རབ་གྱི་ལ་འོ་ལ་རྒྱ་སྟེན་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་གྱིས་བྱུང་བ་གསུངས། །གནས་གཅིག་རྒྱ་མ་ངེས་པར་ལམོར་གསུལ་བྱ་སྟོ་ཚོགས་པའི་
རིགས་ཅན་རྣམས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཉིད་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་བཀའ་ཐ་མ་ལོགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་པའི་ཚོས་ལམོར་གཞལ་དུ་མེད་པ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་དག་སྟེ། དང་པོ་
འདུལ་བ་ལ། འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། འདུལ་བའི་མདོ་སྟེ་ཉིད་འཛིན་དང་ཚངས་སྟོང་གྱི་རིམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྣམ་འབྲེལ། འདུལ་བའི་

ལྷོ། ལའོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱེད་པ་རྒྱས་པར་བརྟམ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་ལ། མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག། ལའོ་སྡེ་མདོ་སྡེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བ། མདོ་སྡེ་མདོན་པས་ལམ་གསུངས་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱབ་པར་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལའོན་པ་ལ། ལའོན་པའི་འདུལ་བ་ཚོགས་རྒྱུར་འུའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་གདུལ་བའི་རིམ་ལ། ལའོན་པའི་མདོ་སྡེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་དོན་ལ་སྟོན་པ། ལའོན་པའི་ལའོན་པ་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་གསལ་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དང་།
 ལྷོ་པོ་བམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ལའོར་བརྟམ་སྐྱབ་བྱ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དལ་ཞིང་དུ་བ་དང་།
 འདོད་པ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་པོ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོར་ལའོན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཏུ་བརྟམ་ནོ། །གཉིས་པ། དབྱིག་གཉེན་
 ལྱིས། ལའོ་སྡེ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་བཤད་དོ། །འདུལ་བས་ནི་རྟུག་པའི་རྩེ་ལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་

ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་མངོན་པས་ནི་ལྷག་པའི་གེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤོན་པའི་སྤྱིར་མོ། །ཞེས་གསུངས་གིང། གསུམ་པ་ཡང། དེ་ཉིད་ཀྱིས། མདོ་སྤེས་ནི་ཚོས་དང་དོན་
 བཤད་དོ། །འདུལ་བས་ནི་ཚོས་དང་དོན་སྐྱབ་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་བཅོན་པས་དེ་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་མོ། །ཚོས་མངོན་པས་ནི་འབེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་ལ་རབ་དབབ་པ་ལ་མཁུན་པ་
 ཞེས་ཀྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟོགས་པར་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཐོག་པའི་རྒྱུ་ལ་རབ་དབྱེ་བ་ལ། །སྤར་སྤོས་པ་སྤར་སྤྱིར་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱབ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་མོད་ཀྱི། །འདིར་དེ་ཞིག་སྤར་འབྱུར་
 རྟོགས་པ་ཚེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགུར་དབྱེ་བ་ཉིད་རྩུང་ཟད་གཏན་ལ་དབབ་ན་བཤོད་པ་ཚེན་པོ་ལས། །རྩུང་རྩུག་སྐྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་ལ་ཉན་ཐོས་ཏེ། །
 འདུ་བྱེད་ཅན་ལ་རབ་རྒྱལ་ཉིད། །རྟོག་འདུག་ཅན་ལ་བྱུང་སེམས་སོ། །འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །རབ་རྩུ་དམན་ལ་བྱུ་བ་སྟེ། །དམན་པ་རྒྱུ་ལ་སྤོད་པའོ། །རྒྱུ་གེས་ཅན་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད། །
 ཚེན་པོ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །སེམས་ཡས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །སེམས་བཅུད་ཅན་ལ་རྟོགས་རིམ་ཉིད། །མཚོག་གསང་རང་ལ་རྟོགས་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱར། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་

ལྷོ། །ཡང་། ལྷ་བ། ལྷོ་བ། ལྷོ་ད་བ། འབྲས་ལུང་། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྱེ་བྱག་སྒྲ་བ་དང་། མདོ་སྒྲེ་བ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཟག་བཙུག་ཟག་མེད་གཉེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་དེ།
 འདི་ལྟར་ལྷར་པོ་ལྷས་བུ་ལྷ་བའི་ཉེར་ལོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་བཙུག་མིན་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷར་བའི་ལྷོ་མོ། །ལམ་བདེན་ནི་འདུས་བྱས་མིན་གྱང་ཟག་བཙུག་མ་མིན་ཏེ། ལྷར་
 བྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ད་བར་བྱེད་བའི་ལྷོ་མོ། །དེ་ལྷོ་དུ་ཡང་། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཙུག་པར་ལྷོ་མོ་དེ་དག་ལས། །ཟག་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་བར་འབྱུང་། །ནེས་མོ། །གཞན་ཏུ་རེག་ཐོགས་
 མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། །ཉོན་མོངས་བ་སོ་སོར་གཉེན་པོས་བརྟགས་སེད་བྲལ་བའི་ཚེ་སྤུར་ཡང་མི་སྤྱེ་བས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག། །འགོག་པའི་སྤོམས་འདུག་ཏུ་འདུག་པའི་ཚེ་མི་སྤྱེ་བའི་ཚེས་རང་བཞིན་
 ཏུ་བྲལ་བ་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག་ཏུ་འདོད་པ་གསུམ་པོ་ཟག་མེད་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྱག་རྣམས་ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷར་འདུས་བར་ཡང་བཞེད་དེ། །མཚོན་ལས། གཞུགས་ནི་དབང་པོ་
 ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ཅེས་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྷ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྷ་སྤྱེ་བཏུ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་མིན་པའི་གཞུགས་ཏེ་བཏུ་གཅིག་པོ་ལ་སྤུང་

མཐུན་བརྩོམ་པ་ལྟར་འབྲུག་

བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་འདོད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ཁམས་དང་། ཞེས་པ་བཞི་པོ་ནི་རྩོམ་གཞི་སྟེ་རྒྱ་མི་གཟུགས་སུ་དབྱེ་བས་བཙོ་ལྟར་
འབྲུང་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ནི། ལྷི་མོ་ལ་གྱི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་། ལ་དོག་དྲི་མོ་རིག་བྱེད་རྣམ་ཏེ་བརྒྱད་ལས་ནང་དུ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཏེ་དགུ། མིག་
སྟོགས་དབང་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་དང་བརྒྱུའོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་མ་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད། རྩོམ་དང་རྩོམ་པ་མིན་དང་གཞན། ཞེས་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
འབྲུང་བ་རྩོམ་པ། ལོ་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྲུང་བ་རྩོམ་མིན། དེ་གཉིས་ཁས་བྱུངས་ཀྱང་དོན་ལ་གཞེས་པ་བར་མའི་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་སོ། ལིག་ རྒྱ་བ། ལྷ། ལྷོ། ལུས། མིད་གྱི་རྣམ་གེས་ཏེ་
དུག་པོ་ཉིད་སྲུང་པོ་བཞི་པོ་སྟེ་ས་པའི་ལྷང་མ་བརྒྱན་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དམིགས་ལུལ་བཙས་འབྱེལ་བ་དེ་ལས་སྟེ་མཆོད་བསྐྱེད་དེ། འདི་དག་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱུང་། འདུ་བྱེད་
གྱི་སྲུང་པོ་བཞི་བརྒྱ་རྒྱུ་དགུའི་སྟེང་དུ་ཚོར་བ་འདུ་གེས་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱན་པས་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་གཅིག་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི། ལམོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། ཚོར་བ་འདུ་གེས་སེམས་པ་དང་། འདུན་དང་

9

ལྷ། །རྟེན་དང་སྒྲོ་གྲོས་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཞེས་སེམས་གྱིས་པ་བཅུ། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བདད་སྦྱོམས་ངོ་ཚ་གེས་བྲེལ་ཡོད། །
 བརྩོན་འགྲུས་རྟུག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང། །ཞེས་དགོ་བའི་ས་པ་བཅུ། །མྱོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང། །མ་དད་པ་དང་རྟུགས་དང་གོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟུག་ཏུ་འབྱུང། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་དུག། །
 མི་དགོ་ལ་ནི་བྲེལ་མེད་དང། །ངོ་ཚ་མེད་པའོ། །ཞེས་མི་དགོ་བའི་ས་པ་གཉིས། །ཚོད་དང། །ལོན་ཏུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཐུག་དོག་འཚོག་པ་སེར་སྒྲ་དང། །སྦྱང་དང་རྟུགས་དང་རྣམ་འཚོ་ནི། །ཉོན་
 མོངས་རྒྱུད་ལུང་ས་པ་རྣམས། །ཞེས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལུང་ས་པ་བཅུ་སྟེ་སྦྱུང་ཏུ་ཅུ་བརྒྱད་དང། །དེ་སྟེང་དབྱིག་བཞེས་གྱིས། །རྟེན་དང་དབྱེད་དང་འགྲོད་པ་དང། །གཉིད་དང་ཁོང་ཚོ་ལྟ་ས་རྣམས་དང། །
 ད་རྒྱལ་ཕྱོ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱད་ནི་དེས་པ་མིན་པར་བཤད། །ཅེས་དེས་པ་མིན་པ་བརྒྱད་དེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དུག་པོ་ནི་མཛོད་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་བཞེད་ལ། །གཞན་ཏུ་དེ་སྟེང་། །གཏི་སྦྱག་མེད་པར་
 ལྷ་པ་གེས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གཡོང་བཟོད་ངས་ཏེ་ལྷ་པོ་བསྟུན་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དབྱེ་བསྟེན་ལྷ་པར་ཅམ་མོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་འདུ་གེས་མེད། །འདུ་གེས་མེད་དང་འགོག་པའི་ །སྦྱོམས་འཇུག་རྣམ་

བརྟུགས་སྦྱང

ལྷ་ཚོར་༩

མཁུན་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ལུགས་ལུགས་ལ།

གཉིས་སྟོན་དང་མཚན་ཉིད་བཞི། ལྷན་པ་ལྷན། །མིང་ཚིག་ཡི་གོ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་མིན་འདུ་བྱེད་བཞིའོ། །གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཟག་མེད་འདོད་པ་ནམ་མཁུན་སྟོན་གསུམ་པོ་ནི་འདུས་མ་བུས་བྱི་
གཞི་རྩེ་ལྟའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་སྟོ་ནས་རྣམ་སྟུགས་བུ་པར་འདོད་ཅིང་བདེན་གྱུ་བ་ཆ་རེ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། རགས་པ་རྣམས་བྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་འདོད་ལ། ལུལ་དང་དབང་གེས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པས་རྣམ་
གེས་རྩེ་ཞིང་། གསུགས་སྟོན་མིག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཐོང་བར་འདོད་དེ་འདི་དག་ནི་བྱེ་བྱག་བཤད་མཚོན་ཆེན་མོའི་རྣམས་སུ་འབྲང་བ་རྩེ། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་བཟང་ངན་དཔྱེ་རྩུ་རྩུ་བཟང་ཡོད་དོ། །འདི་རྣམ་
འདི་ག་ཚོ་གསུལ་ལ་ལྟ་བུའི་བྱི་རོ་ལ་བ་རི་མ་གྱིས་དྲང་བའི་སྤྱད་དུ་ལུལ་དང་དབང་གེས་སྟོན་གསུལ་བདེན་གྱུ་བ་རྩེ་རྩེ་ན་པ་ནི་གྱུ་བ་མཐའ་གིན་རྩུ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱག་རྩུ་སྟུ་བ་སྟོན་མི་འདུས་བུས་
རྣམ་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གྱུར་སྟོན་བཏགས་ཙམ་ལས་རྣམས་སུ་མི་འདོད་པས་བྱི་མ་འདི་རྣམ་ལས་བཟང་བར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་གྱུ་བ་མཐའ་འདི་ཡི་བདེན་གཉིས་བྱི་འདོད་རྣམ་
པོ། མཚོན་ལས། གང་ལ་བཙོན་དང་སྟོ་ཡིས་གཞུགས། །བསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འདུག་པ། །ལུམ་རྩུ་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་རྣོ་བ་རྩུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་བཙོན་དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་

9

ལྷོ། །ལུམ་པ་ལྷ་ལུ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཚོས་སྒྲིལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་སྦྱེན། དེ་དེའི་སྒྲོ་མི་འདུག་པ་ལུམ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷོ། དེ་ཉིད་སྒྲོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་བྱུངས་ཀྱང་
 ཡོད་པའི་སྒྲིལ་བདེན་པར་འགྲུར་བ་ལྷ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བཙུག་པ་དང་ཡན་ལག་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་ཞིང་གཞིག་པ་དང་བསལ་བར་མི་རུས་པ། ལྷ་རབ་ཀྱི་རྣམ་དང་། ཚམེད་ཀྱི་ཤེས་པ། ཚམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྟན་བཙུག་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་།
 གཟུང་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པ་སྦྱོང་བར་འགྲུར་བ་དང་། བསྟན་བཙུག་ཉིད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྒྲིལ་བེད་དེ་སྦྱོན་གྱིས་མ་བསྦྱོང་བའི་སྒྲིལ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་སྒྲིལ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ཐོག་པ་རྒྱུ་དུའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐལ་ཆེར་བྱེ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་དང་མཐུན་ཏེ་རྣམས་སྒྲིལ་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་
 དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཟུམ་རྣམས་སྒྲིལ་འདོད་ཀྱང་། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམས་སྒྲིལ་མི་འདོད་ལ། གཞན་ཡང་གཟུགས་རགས་རྒྱན་ཡང་། ཤེས་པའི་རྒྱན་བདེན་མེད་ཡིན།

བཟུང་བའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཛེན་བརྗེས་པའུལ་འཕུམ།

རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་དང་དུས་གསུམ་བདག་ས་ཡོད་ཙམ་དུ་འདོད་ཅིང་། མིག་གིས་གཞུགས་སོགས་མི་མཐོང་ལ། མིག་སེས་གྱིས་གཞུགས་མཐོང་ཡང་མིག་སེས་ཉིད་ལ་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་གར་བ་དེ་དང་
འདྲ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་འདོག་པ་ལས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བ་མིན་པར་འདོད་པ་སོགས་གྱིས་ལུང་བར་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ནི་བདེན་བཞི་
རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་དུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ནི། ལྷག་བསྟེན་ལ། གུན་འཕྱུང་། འགོག་པ། ལམ་བདེན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེ་མ་ལ། འདུས་བུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྟེན་པ།
ཚོས་རྣམས་སྦྱོང་བ། ལྷང་འདས་ཞི་བ་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་པོན་ཡིན་སྟེ་རྟུ། དེ་ལས་འཕྱུང་བའི་རྣམ་གྱིས་འོང་བས་གུན་འཕྱུང་། འབྲེལ་བའི་རྣམ་གྱིས་
རབ་དུ་སྦྱོང་བ། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱུན། གསུམ་པ་ལ། ལྷང་པོ་ཞིག་པའི་སྟེར་འགོག་པ། དུག་གསུམ་ཞི་བའི་སྟེར་ཞི་བ། འཚོ་བ་མེད་པའི་སྟེར་གྱུ་ཚོམ་པ། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་སྟེར་
དེས་འཕྱུང་དང་། བཞི་པ་ལ་ཡང་། བཤོད་བྱའི་སྟེར་ལམ། དེ་ཉིད་འཐད་པ་དང་ལྡན་སྟེར་རིགས་པ། ཡང་དག་པར་སྟུབ་པའི་སྟེར་སྟུབ་པ། སྟོན་དུ་ཡང་དག་པར་འདེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟེར་དེས་པར་འཕྱིན་

9

།ལ་སྟེ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་གཉིས་སྤང་བྱུང་བསྟན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །
 ལྷག་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་རྒྱན་ལྷུང་དང་། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཛོད་རྟོགས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་བསམ་བསམ་སོ་
 ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་བྱུངས་ཏེ། ཉེས་སྟོང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་། དེད་མཐུན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་པར་སྤྱད་པས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་
 དང་བསམ་ལྟན་པས། སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་སྟོང་། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་རང་སའི་ལམ་ལུ་འདོད་ཅིང་། ཚུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་
 འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་ཉིད་ལ། ཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་གང་ཟག་སྤང་བཞིའམ། ཡ་བརྒྱད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞི་བཅུ་དུག་རྟེ་སྟེ་ནས་
 བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སྐྱོམ་ལམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བཞིད་

བཅོམ་པ་

ཉོན་མོངས་པ་

མཚན་བརྗེད་པའི་ལུགས་ལྟར་ལཱ་སྒྲུབ་པ།

དོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་ལ་ཡང་བཞེས་ཏེ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་སྤྲངས་ཀྱང་། གཞུང་བའི་ལུལ་རྒྱལ་ཐུན་ཚེད་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་
ལམ་འདིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས། །ལྟ་བུ་ལྟ་མའི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་ཕྱེད་ཙམ་རྟོགས་པས་ལུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དོན་གྱང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་
པས་ན་བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་སུ་བཞེད་པ་སྟེ། །རྒྱན་ལས། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྲངས་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མ་སྤྲངས་ཕྱིར་དུ་ན། །རྟོག་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བརྒྱས་པར་གེས་
པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལམ་གྲོམ་པ་ནི། བདེན་བཞེད་ལམ་པ་བཏུ་དུག་གི་སྟེང་དུ། །རྟོག་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལམ་བརྒྱན་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་རྣམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཚད་པར་
འབྲུམས་པའི་རྩ་བ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཁོན་ལས་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད། །འདུ་གེས། མིང་དང་གཞུགས། །སྟེ་མ་ཚེད། རིག་པ། ཚོར་པ། ལྡན་པ། ལོན་པ། ལྡིད་པ།
སྟེ་པ། ག་གི་རྒྱན་རིམ་པར་སྟེ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱི་མ་ལྷུང་ཞིང་། །ལན་རྒྱན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྲེལ་པར་གནས་པ་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

9

ཉམ་ཐོས་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ་ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་བར་དག་པ་བསྐྱབས་ཤིང་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བསེ་རུ་ལྷ་ལུར་གཅིག་ལུར་གནས་པ། བེ་ཚོ་རྩར་
 ཚོགས་ན་རྩོད་པ་གཉེས་སུ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྣ་མ་བསྐྱལ་ཚེན་བརྒྱ་དང་། བྱི་མ་ནི་སྣུར་ན་མི་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་པ་ཚོམ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ལྷུར་བ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། །
 དཔེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་མི་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྩོར་ལམ་དྲོད་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ནམ་ཞིག་རང་འབྲས་མཛོད་དུ་བརྟེས་པའི་ཚོ་ཡང་ལུས་གྱི་རྒྱལ་ལེག་ཚམ་གྱིས་
 ཚོས་རྩོན་པ་ལས་འགོ་དོན་གཞན་མི་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་རྩུར་གཉེས་ཀ་ཡང་ཐོག་དམན་གྱི་སྟེ་རྩོད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམས་པས་དབང་པོ་རྫོ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚམ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉན་རང་གཉེས་
 པོས་ཐོག་པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་ཅིང་། མི་མཛོད་གྱི་ཞིང་ལས་གཞན་པའི་སྣག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱིའི་གནས། ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ལུ་གུ་བྱུབ་པའི་སྣ་ནི་

བསྐྱེད་པ།

ལྷ་ཚོན་།

མཁུན་པརྩེའི་བཀའ་འཕྲུལ།

སངས་རྒྱལ་དཔོན། ལྷག་ས་ནི་ཚོས་ཤི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། མོ་སོ་སྤེལ་པོ་རང་རྒྱད་ཤི་འཚེད་པ་ཅན་ཞིག་ཚོགས་པས་གསུམ་ནས་འཛིན་རྟེན་འདིར་འཚོང་རྒྱ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་སོགས་འདོད་རྒྱུ་མང་པ་དེ་
རྟེན་པར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་ནི་རྣམས་དཔོན་དཔྱིག་གཞིན་གྱིས་མཛད་པའི་མདོན་པ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བྱུང་སེམས་ཤི་ཐོག་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་རྒྱུ་དང། འདོད་
པ་དཔོན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིར་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་རྒྱུ་པ། བདག་མེད་གཞིས་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ལོ་ཤེས་རྟེན་པ། བརྒྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་
པར་བྱུང་རྒྱུ་ཤི་རྣམས་པ་ལ་རྣམས་པའི་བཅོན་འབྲུས་རྩོམ་པ་ཆེ་པའི་བཤད་པ། རྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟོང་ཆེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་དོན་གཞིས་བདེ་བྱུག་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ལ་མཁའ་པ། རྟོབས་དང་མི་འཛིན་པ་དང་
མ་འདྲིས་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་གྱུ་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཤི་རྣམས་པོ་ལ་མདོན་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་མ་འགགས་པའི་མཛོད་པ་མཐའ་གྲུས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཡིན་ལས་བདག་གིར་བཞེས་པ་ཉི། ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་བྱུང། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་ཉིད་དག་དང། །ལོ་ཤེས་བཅོན་འབྲུས་

5

འཕྲུག་པ་དུས་

ལྷོ་མཚན་

། ཚེས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་གྱུར་པ་ཚེན་པོ་དང་། ལངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་ཚེན་པོ་སྟེ། ཚེན་པོ་བདུན་དང་དུན་པའི་སྟེར། ཐེག་ཚེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བཞོད།
 ཚེས་སོ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་དམན་གྱི་རང་སའི་མུང་འདས་ལས་རྟག་རྟུ་མི་གཞོ་བར་འདོད་པ་དག་གྱུར། ལམ་འདིར་རྟོ་སུན་གནས་སྐབས་གྱི་ཞེ་བ་ཚམ་སྟེ། ལྷུང་ཚོགས་ཇི་ཚམ་བསགས་པ་དེ་ཚམ་གྱི་ལྷན་དུ་སྟོང་གི་
 ལྷག་པ་ཐེམ་མོད་གྱི། ལྷུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་ནས་གདོད་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱལ་
 ཚེས་མ་མམ་པས། ཉན་ཐོས་ཞེ་བ་འཚོལ་རྒྱལ་སྤྱན་སེས་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞེར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། འཕྲོ་ལ་མན་པར་མཛད་རྒྱལ་ས་ལམ་སེས་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་རྒྱལ་མཛད་པ་གང་། ལང་
 དག་ཡང་དག་དུན་པས་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱན་ལ་གྱུན་དུན་སྟེ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་ལྷན་རྒྱལ་སེས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ལྷུང་དེ་ལ་ལྷག་འཚེལ། ཞེས་སོ། ལེ་ཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལྷུང་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཡང་གྱུར་པའི་མཐའ་ཚེན་པོ་གཉིས་སྟེ་ལྷུང་སྟེ། སེམས་ཚམ་དང་། དབུ་མ་པའོ། འདེད་པོ་ནི། ལྷོ་ལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཞེག འཇིག་པས་བརྟགས་ན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་གྱི་པར་

མཐུན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་འཕམས།

དུ་གཞིགས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུགས་སོགས་མངོན་སུམ་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ལས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་སྤིང་ནའང་། སྐར་སྒྲོས་པ་སྐྱེ་བའི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་གཞུགས་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་པ་སྤེམ་དགོངས་ཅམ་མོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བའི་འདོད་པ་
འགོག་ནས། རང་གི་དགོངས་པ་བཞག་པ་ནི། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་བདེ་གསེགས་སྤིང་པོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་བཞུགས་སུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ལ། བག་ཆགས་
ལྷ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་དགོ་མི་དགོ་གང་གི་སྤོགས་སུ་མ་ཚད་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལུལ་ལ་མི་འཛིན་པའི་དོ་བོ་རྟོག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སེམས་ཏེ་སྐྱོ་སྤྱི་
གསལ་པ་མ་འབྱུང་བའི་རང་གསལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ། དེ་ལྟེ་སྐྱེ་བའི་ཉིད་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚོ་ན་མེ་ལོང་ལེ་སེམས་སུ་གནས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་གཏུན་ལ་དབབ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། མེད་སྐྱེད་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་གསུངས་པར་སྐྱོ་བརྟགས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས། །

༄༅། །ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་ལྷ་སྤྱུ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུ་ཚད་པའི་རྒྱན་བརྟལ་གཉིས་སྤྱུ་དབྱེ། གཉིས་པ་ལ་ཚོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོགས་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་། །སྤྱི་བ་བྱལ་གྱི་ཆ་ལས་
 བརྟལ་པའི་སྤྱུ་དང་ལེ་གེས་སོགས་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོ་འབྱུང་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ། ཉོན་མོངས་གྱི་འཆིང་བ་བྱལ་
 པའི་ཐག་མེད་གྱི་ལམ་མངོན་རྒྱ་ལྷུང་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དང་། ལྷི་རོལ་གྱི་ལུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོ་བརྟལ་པའི་རྒྱན་བརྟལ་ཉེ། དོན་ལ་
 མེད་པས་རྒྱན་ཚོལ་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱང་སེམས་གྱི་སྤྱང་ཆ་ལས་ལོགས་སྤྱུ་མེད་པར་གེས་གིང་སེམས་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པས་ཡོངས་གྲུབ་ལས་བདེན་མེད་རྒྱ་མི་འདོད་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ལེ་གེས་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་བདེན་པར་བཞག་གོ། །ནང་གསེས་གྱི་དབང་རྒྱ་ནི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་རྒྱ་དབྱེ་སྟེ། རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྒྱན་པ་གཉིས་ལས། ལྷ་མས་ནི། ལྷ་ཚོགས་སྤྱུ་སྤྱང་བ་འདི་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྒྱ་སྤྱང་
 བ་ལྷུང་སེམས་སྤྱུ་བདེན་པར་བས་ལེན་པ་དང་། ལྷོགས་གཉིས་པས་སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱུ་སྤྱང་བ་འདི་རྣམས་བག་ཆགས་གྱིས་བསྤྱད་དེ་མེད་བཞིན་རྒྱ་གར་བ་སྤྱོ་གད་འཇག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་རྣམ་རྒྱན་པའོ། །

མཁུ་བཟུང་ལ་ལག་པ་ལམ་ལུགས་

ཞེས་འདོད། དེ་དག་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྤྱི་མཐུན་གསུང་འཇོན་གྲངས་མཉམ་ལྗོངས་ལྟར་ལྟོང་ལྟོང་ཚལ། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་གསུམ་དང་། ལྷི་མ་ལ་ཡང་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད་དོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་སྟེ། སལ་ཚེན་དང་། དགོན་བརྩེགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལ་བེ་རྟུག་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ཐོག་ཚེན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཕྱོད་ནས་རྣམ་རིག་སྒྲོ་བ་འདི་དར་གིར་རྒྱས་པར་
མཛད་ཀྱང་། ལྷི་སྤྱི་ལྷོ་བ་ཕྱོད་ནས་བཟུང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྣམ་གྲུབ་ནས་ཐོག་ཚེན་དབུ་མ་འདི་ཉིད་དར་བེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་སེམས་ཙམ་པས་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་སེམས་དོན་དམ་གྱི་
པོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད། ལྷོ་བརྟགས་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏོ། །འོན་པར་ལྷགས་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་དེས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཏོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
དོན་དམ་པར་དགག་ལྷུ་ལྷུ་བས་དེ་བཀག་པ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་མཐུན་ལོག་རྟོག་དགག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་ཀྱང་སེམས་བདེན་མེད་དུ་མི་
འདོད་པ་སོགས་གྱིས་རང་རྒྱལ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ནས་ལྷོ་མདོ་སེམས་གསུམ་དཔོན་པོར་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐར་བཞག་སྟེ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །རང་ཉིད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་

༄༅། །འབྲུག་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚེ་འདོད་པ་དང་། མཐའ་ཐུག་ཉམས་སུ་བྲལ་བྱ་ནང་གི་རྣམས་འབྲོམ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་
 ལོ་ལོར་དཔྱེ་བར་ཡང་ཀྱང་མཐེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་སྡོད་བཞི། བདེན་པར་གྱུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐུན་ཚམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་དུ་རང་རྒྱུད་པ་
 དང་། མཐའ་འབྲུམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མདོ་སྟོང་ཡི་དབང་པ་། ལྷན་འབྲེལ་ཡི་དབང་པ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་སྟེ། ལྷན་འདོམས་ལ། གཉིས་དང་ཁས་ལེན་ལྱེགས་མཚུངས་པའི་ལྷེད་ཏེ་རྒྱ་དུ་
 གཞན་ལ། ལྷན་གསེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གིན་ཏེ་སྐབས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གྱུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཀྱང་ལོ་བཟོ་འབྲུལ་པའི་དོམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དོན་དམ་མ་འབྲུལ་པའི་དོ་བོར་མེད་པར་འདོད་ཅིང་།
 ལྷན་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡང་དག་ཀྱང་ལོ་བཟོ་དང་། ལྷན་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་སོགས་པའི་ཀྱང་ལོ་བཟོ། ལྷེ་མ་ལ། ལྷེ་པ་སོགས་འགོག་པ་ཚམ་ལས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱོན་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ས་
 པའི་དོན་དམ་དང་། ལྷེས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དུ་དཔྱེ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་རིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚིན་པོ་རྣམས་པ་

9

ཉི་ཤུ

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་མི་བྱེད་ཅིང། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རོན་དུ་སྐྱུང་བ་གང་ཞིག་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚུ་བཞེན་ཏེ། །དུ་མ་རྒྱུན་ལས། །བདག་དང་གཞན་སྐྱེས་དངོས་འདི་དག་ །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང། །དུ་མའི་
 རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པོ་ནི། སྐྱུང་ཙམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེས་ན་སྐྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང། །ཅུ་པ་ལས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །གང་དེ་སྐྱུང་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་བདེན་དངོས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་མེད་
 དགག་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ནི་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་འདི་དག་སྐྱུང་ཙམ་ནས་ཐ་དད་རང་རང་གི་དོ་བོས་སྐྱུང་པས་དེས་པའི་དོན་དུ་རྣམ་དབྱུང་གྱི་མེད་དགག་གི་སྐྱུང་ཉིད་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ནའི་དུ་མ་རྒྱུ་བའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀལ་བ། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་བུ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་མཐར་

མཐུན་པུའི་པག་ལ་འབྲུག།

ལྷག་གི་དབྱ་མར་མི་འདོད་དེ། དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། གུན་རྫོབ་ཡོད་པར་བས་བྱུངས་པས་རྟག་པའི་ལམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོས་དབྱུང་པའི་རིག་གེས་
ལྷོས་ལ་བཀག་པ་དེ་ཡང་ལྷོས་བྱལ་མ་མིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས། ལུང་པོ་རྣམ་དབྱུང་རྫོང་ཉིད་མི། །རྩ་གིར་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པོ་མེད། །ཅིས་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྣ་མའི་འདོད་
པ་བཀག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ནི་ལྷོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་པའི་རྣོས་ལྷག་ཏེ། ས་ཐོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ །དེ་མི་དོ་བོ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣུང་
པ་རྣམས་མཐོང་དང་། མི་རྣོས་པ་མ་དོན་དུ་བྱུང་པའི་མེ་གེས་ཀྱི་རྣོས་དུལ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣོས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཏེ། ལྷ་བ་གྲགས་པས། གང་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་ལྷོ་མེད་མི་
ལྷོ་ལྷོ་ཡང་ལྷོ་བ་དང་བྲལ་ལ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་བརྟེན་ནས་དེ་མིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣུ་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སེམས་ནི་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་མིས་ལུལ། །དེ་རབ་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྣང་དག་
པ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སྣོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ལྷོ་དོར་དོན་ལ་མེད་བཞིན་འབྲུལ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྣ་རྣུང་བའི་གུན་རྫོབ་པོ། །དེ་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་

5

༄༅། ལྷུང་གྲུབ་རྩོམ་ལྷོ་ལྷུང་པ་འེ་རོ་ལོང་ལ། དེ་ལས་སང་པ་འེ་རྒྱབས་ལྷུང་རོན་དམ་ལྷོ་མ་ལྷུང་བར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་དབྱེ་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འེ་རྩྭ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འེ་ལྷུང་རོན་ལ་མ་གྲུབ་གྲང་
ལོན་ཉེ་འཁོག་ཉེན་པ་འེ་རྩོ་རོ་ལྷོ་བྱེད་གསལ་ནས་དེ་ལྷུང་ཏུ་འཛོག་གི། །བདེན་པར་ཞེན་པ་འེ་གྲུབ་མཐའ་ལྷུང་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། །ལྷུག་པ་ལས། རི་ལྷུང་ཕྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྷུང་། །གྲུབ་རྩོམ་གྲང་
ལོ་བདག་གིས་ཁས་མ་གྲུབ་ས། །ཞེས་སོ། །རྩོམ་པ་གཅོད་པ་འེ་ཚུལ་ནི་གཏུན་ཚེགས་ལྷུང་འདོད་གྲང་། གཏུན་ཚེགས་དེ་རྣམས་གྱིས་བལྟུ་བ་བྱ་རྩུ་མ་ཙམ་ཉེ་རོན་དམ་པར་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འེ་ལྷུང་མ་ཡིན་དགག་
ཚོན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྷི་ལྷུང་མཐའ་ལྷུག་ལོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་འེ་ཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་འཛོག་ཅིང་། རང་ལས་རྩོམ་པ་འེ་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ཡིན་ཉེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷུག་གི
ལྷུག་ས། །ཁས་གྲུབ་ས་པ་ལྷི་དཔོན་པོ་ནི། །ལྷ་བ་ཙམ་ཡང་ལོད་མིན་ཉེ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འེ་ལྷུང་། །མོ་གསལ་གྱི་ནི་ལུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་ལས་ལོན་མེད་པས་ན། །རེ་ནི་རྩོམ་མེད་ལོ་
ལྷུག་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བལྟ་ན། གཞི་བདེན་གཉེས་ལྷུང་ལྷུག། །ལམ་ཚེགས་གཉེས་ལྷུང་ལྷུག། །འབྲས་ལུ་སྐྱེ་གཉེས་ལྷུང་ལྷུག་ཏུ་ལྷུ་བར་བཞེད་དོ། །གཉེས་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ལྷུ་ལྱེད་ལུ་མ་

ཉིང་གཉིན་ག་

ལྷུ་ཚན་༩

མཐུན་པའི་འགྲུབ་ལམ་ལཱ།

མི་ཚེ་ཚུ་མ་ལས། ལུ་རང་གི་དབུ་མ་ནི་རགས་པ་སྟེ་མི་དབུ་མ་སྟེ། ལོས་པ་ལས་ལྷན་པའི་རིག་པ་སྟེ་ལས་སྟེ་རོལ་པ་དང་ཚུང་པའི་དུས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚེ་མོ་བྱེད་པས་རིག་པ་ཚེ་པོའི་གཞི་
སྟེ་གསུམ་པར་བྱ་བ་དེ་མི་ཚེ་སྟེ་ལ་མི་ཚེ་ལ། ལུ་བ་ནང་གི་དབུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུ་པ་ལྟོར་ཚུང་པའི་དབུ་མ་ཉིད་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་
ཉིད་གསུམ་དུ་གཏན་པ་དབུ་སྟེ། གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་སྟེ། ལྷིང་གུན་བརྟགས་ནི་མེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པར་སྟོན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་དབང་
ལོ་ལས་དང་པག་ཚགས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྟེ་ལོས་པ་ཉིད་མི་ཚེ་ཅིང་། དག་པ་ནི་སྟེ་བ་པ་བྲལ་སྟེ་བས་སྟེ་སྟེ་མི་ཚེ་པའི་སྟེ་དང་མེ་གས་སོགས་སུ་འདོད་ལ། ལྷན་མེད་དོན་གྱི་གུན་གཞི་སྟེ་མོན་ལོན་བས་ལ་བཞག་
ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གསེགས་སྟེ་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་ལོའང་ལོ་ཐ་མ་དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཚུ་མས་ལས་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྲུ་མར། སྟེ་ལྷན་སྟེ་བཞིན་སྟེ་ལོ་བཞིན། །ལྷན་པ་
མེད་པའི་ཚེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་གྱིས། ས་མི་དཀྱིལ་ན་ལོད་པའི་ཚུ། །དེ་མ་མེད་པར་གནས་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ནང་གནས་མེ་གས་གྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །

མཁུན་བརྩོམ་པ་ལག་ལ་འབྲུག།

སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་འཕོར་བ་ལ། ཉེན་མོངས་གཞེས་དང་བྲལ་གྱུར་ན། དེ་ལི་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་གྱུན་གྱི་བདུད་རྩིར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐོ་ནར་འདོད་པ་འང་གནས་
སྐབས་གྱི་དེས་དོན་ཅམ་དུ་བརྟན་ཅིང་། དགོས་པ་ནི་སྒྲོན་ལུ་སྒྲུང་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། སེམས་ལྷམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན། ཚེས་དབྱིངས་མི་འཛིན་ཡང་དག་སྒྱུར། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་གང་དག །
ལྟར་པའི་སྒྲིབ་ན་ལམ་འདི་བརྟན། ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བརྟན་པས་སེམས་ཅམ་མོ་སྒྲམ་ན། ལྷིར་རྣམ་འཕྲོར་སྒྲོང་པའི་གཞུང་དུ་སྒྲོང་གཞི་གཞན་དབང་དགག་བྱ་གྱུན་བརྟགས་གྱིས་སྒྲོང་པའི་
མོངས་ལྷུབ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ལྷུང་བྲམ་སོགས་ལས་ཚེས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱ་གྱུན་བརྟགས་གྱིས་སྒྲོང་པར་གསུངས་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། བརྒྱད་སྒྲོང་བརྟན་དོན་དུ། སེས་རབ་པ་དོལ་སྒྲིབ་པ་ནི། །
བརྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོ་ནའོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུན་ཀ་གཞན་འགོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་དག་གི་ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲུན་
དུང་པར་བྱ་བའི་རྣམ་མང་དུ་མཚེས་མོད་གྱི་འདིར་དེ་ཞིག་དུ་མའི་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །མདོར་ན་གྱུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད། གཞན་དབང་ལ་སྒྲེབ་དོ་བོ་ཉིད་མེད། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་

། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཏུ་གསུངས་པས་སྣ་མ་གཉིས་ནི་སྣོ་ལུར་གསུགས་འཛིན་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་ལ། ལྷི་མའི་རོ་བོ་ལ་སྟོས་ན་དྲི་མ་སྟོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཅས་པས་སྟོང་ལ། གདོད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་
སྟོང་ཆ་སྟུང་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཆར་ཏུ་ཏུ་ཞིང་། སྟོང་ཆ་ཆོས་སྟུང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྟོང་སྟེ། རྒྱུད་སྣ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མ་ཚེན་ཉིད་ཅན། །ཕྱོ་
ལུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་ །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མ་ཚེན་ཉིད་ཅན། །སྣ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་དུ་མ་པའི་ལྷ་བའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་། རང་རྒྱུད་པ་ནི་མ་ཐན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་
དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ལོགས་སྟུང་འབྱེད་སོགས་གྱིས་བཞེད་ལ། ཐལ་འབྱུར་བ་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དགོངས་པ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་སྟོ་བ་དཔོན་སྣུ་བ་གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་བཀུལ་ཞིང་། ལྷ་བ་
ལང་གི་དུ་མ་འདི་ཉིད་སྟོ་བ་དཔོན་སྟུང་ཆོས་དབྱེད་སྟོང་བ་སོགས་དང་། །རྒྱལ་བ་བུམས་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་སུ་བསྟན་པས་སྟོ་བ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་སྟོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་ཞབས་སོགས་གྱིས་བཞེད་དེ། དེའི་མཛད་པའི་དུ་མ་རྒྱུན་ལས། བུམས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། །སྟོ་བ་གྱིས་གྲུབ་བཞེད་པ་མི། །

། །འདི་རྣམ་གྱི་གཞུང་བའི་ལུང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། བར་འཛིན་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་ལ་རྣོམ་པས་ཉམས་སྲུང་བྱུང་བྱུང་བཞག་ནས། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་
 བར་རིག་བའི་རྣམ་མཐོང་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སྲུང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྣ་མ་ཡོད་པ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣོ་འདོགས་སེལ་བའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་རྣོམ་པ་ཉམས་སྲུང་གིས་གཏུན་ལ་འབེབས་སྐབས་གསང་སྲགས་གྱི་སྲུང་
 རྣོམས་གྱི་རྣོ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་པ་ཡོད་དོ། །འདི་གཉིས་ཐོས་བསམ་དང་རྣོམ་པའི་སྐབས་སྲུ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མོད་
 ལྡོམ་ཅན་རྣོམ་འགལ་བར་མི་འདུ་ལ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་བའི་རྣོམ་ནི། རྣོན་བདེ་བ་ལ་སྐྱིལ་མོ་བྱུང་བཅས་ཏེ། དད་པ་དང་མོས་སྐྱེས་གྱིས་དྲངས་པས་འགོ་བམས་བདེ་གསེགས་སྲིང་པོའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་བྱུང་མཐར་སྐྱེན་མེད་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་གྱི་རྣོམ་བྱུང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་རྟོག་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཁོར་བརྣོམ་པ་ལ་རག་ལས་
 པས། བསལ་བཞག་བྱལ་བའི་མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་བྱལ་གྱི་ཡི་གེས་མདོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བས་ཞི་རྣམ་བྱུང་།

། གཏུན་གསུགས་མེད་མེན། །སེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་ཏུ་ར། །ཞེས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་དང་རྣམ་པ་གང་ཞིག །
 མི་མ་ཕུན་པའི་ཕྱོགས་བྱལ་བ། །འཕོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་སེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པ། །བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་བྱེད། །དེ་རྣམ་པུས་ནས་ཚོས་བརྟན་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བཀྱི་བ་རྟེ་བྱང་
 པར་གྱི་ཚོས་ལོན་ཏུན་བཞི་དང་རྣམ་ཅིང་། །ཆགས་པ་བདུན་སྟོང་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྤྱད་བྱེད་ལྟེན་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་སོགས་སུ་མ་ཕུ་ཕུ་དུག་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་ས་ཚོས་ནོར་མི་འཇིགས་པའི་ལྟེན་པ་
 སོགས་གསུམ་རེར་བརྟན་ལ། །འདིར་སྟོན་ལུལ་སྟོན་པ་ཚད་མེད་བཞི་དང་། །འཇུག་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བུ་ཐམས་ཅད་བརྟུ་ལ། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བེམས་གསུམ་བུ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའི་དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་རྒྱལ་བེམས་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་བརྟན་པ་སོགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་ལྟེན་དང་རྒྱལ་བེམས་གཉིས་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་། །སེས་རབ་ནི་ཡེ་སེས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། །གཞན་
 གསུམ་པོ་ནི་གཉིས་ཀར་འདོད་ཅིང་གཞན་ཡང་དབྱེ་འོ། །བཞི་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུ་ཕུ་ཕུ་བདུན་པོ་བསྟོམ་པ་གང་ཞིག་གིས་ལམ་བཞི་པོ་བཤོད་ནས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟུས་ས་བརྟུ་རྣམས་དེ་

མགྲིན་བརྗེས་པ་གཤམ་འབྲུམ།

ཕྱི་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་བརྗེས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་བཞི། ལྷན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕོན་ཏུན་ལྟ་དང་།
ཚོ་རྒྱུན་གྱི་ཏྲི་འཛིན་ཐོབ། དེ་ནས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་མཐོང་བས་སྦྱོར་ལམ་ཏྲོད་དང་ཅེ་མོ། དེ་གཉེས་གོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བཞི་པའི་རྒྱལ་ལྷ་པོས་བཟོད་པ་དང་ཚོས་
མཚོག་འཕོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དུན་པ་དང་། ཚོས་རབ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པས་མཚོན་གྱི་ལུང་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བརྗེས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་ས་དང་པོ་འཕོབ་ཅིང་། ལྷན་འབྲུལ་དག་པའི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བརྗེས་པས་ས་གཉེས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བཟོད་ལ། དེ་དག་གྱུར་ལ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་རྗེས་ཐབས་སྦྱོབས་སྦྱོན་ལམ་ལེ་ཤེས་བཞི་པོ་བརྒྱན་པ་ཉིད་ས་དང་པོ་ནས་
བཟུང་རིམ་པར་གཙོ་པོར་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ལ། དེ་རྒྱུར་སྦྱོབ་པའི་ལམ་བཞི་པོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ལུང་པར་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་པོས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དང་། འཕྲིད་གིས་བདུན། ལྷན་པོས་གྱུར་སྦྱོབ་ཅི་
གསུམ་ན་མཐར་སྦྱིན་པར་སྦོགས་ཏེ། ལྷན་པ་གཉེས་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པའི་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་མི་དགོས་པར་སྦྱིན་ནས། ལྷན་གསུམ་དང་། མེ་ཤེས་ལ། དེ་དག་གི་ཕོན་ཏུན་

9

ལྷོ་བས་པུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ཟག་མེད་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྲུ་ན་མེད་པ་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཚོན་ཅམ་གཏན་ལ་ལབ་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་དེས་པ་འབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལས་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། ལྷུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
 ལྷུང་བརྒྱན་པ། ལྷུང་སྟེ་དུག་གི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲིང་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་བདུན་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་སོ་སོར་བཞེད་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། འོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བུས་པས། །
 ལྷགས་གྱི་ཐོག་པ་ལྷུང་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་དོན་གཅིག་ནའང་། ལམ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསམ་གྱིས་
 ཡི་བྱེད་པ། གཞན་དོན་རྒྱབ་པའི་ལྷུང་པར་ཅན་དུ་གྱིལ་ལོའི་གྱི་ལོའི་ལོ་བསྒྲོམ་པ། ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ལྷུང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་ལྷུང་པར་ཅན་དུ་མས་འཕགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

ཉིང་དུག

ཉིང་མཚན་པ

མཁུ་བཟུང་ལྟེན་པ་གྲགས་པའམ་མཁུ་

ལུ་ལྟེན་གྱིས་མགོ་དང་རྒྱ་དང་ལག་ལྷོགས་ཀྱང་གྲངས་མཐས་མི་གཏུགས་པ་ལྟེན་དགོས་པ་ཉིད། འདིར་དམིགས་པའི་ལུད་པར་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ལྟེན་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཉེན་མོངས་པ་གང་གསལ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྟ་བུ་བསྐོས་སྟེགས་བཟུང་བ་དང་། ལུད་པར་ཏུ་མི་སྒྲུབ་མི་བསྐྱུར་བར་ཐབས་ལུད་པར་ཙམ་གྱིས་ཟེན་པས་ཤོགས་སུ་འགྲུབ་པ་ལྟེན་དང་། གཞན་ལང་རྒྱུ་པོའི་ལྟས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་བསྐོས་སྟེགས་པས་སྐྱུར་རྟོན་ལུད་པར་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ཕེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཆེ་གཅིག་ལ་ལྟེན་པར་ཤོལ་བ་ཤོལ་བའི་ལྟེན་ཟུང་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གསང་བ་ལྟེན་མེད་པ་གཏུན་ལ་ཐབས་ས། བསམ་གྱིས་མི་ལུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔྱེད་སྟེ་ལྟེན་པར་བཞིན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོགས་པ། ལྟེན་མོང་དང་མཚོག་གི་འབྲས་ལུང་ལྟེན་ལྟེན་པའི་གཏུན་ཆོགས་བཅས་ལྟེན་པས་རྒྱ་ཆེ་བས་ལུད་པར་ཏུ་འབྲས་པ་དང་། མཐར་ལྟེན་གྱང་སྟེགས་ཀྱི་ལྟེན་ལམ་ལ་མ་བཏུན་པར་མ་ཤོལ་ཏུ་ལྟེན་པ་གཅིག་ལུས་འཚང་མི་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལྟེན་དང་། མཚན་ཉིད་བསམ་སྟེན་མ་ཙམ་དང་། དག་ལྟེན་ཆ་ཙམ་དང་། ཡིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་གང་ཞིག །འདིར་སྟོན་བཏུང་ལྟེན་དང་གཞན་ལས་ལང་། ལྟེན་གྱིས་སྟེགས་ཀྱི་རང་གདངས། དུན་ཏུ་ག་བདེ་རྟོན་

5

ཐུང་བཤུག་

ཐུང་ལྟོང་ལ

།ཐུག་འཇུག་རྩེ་ཤར་ལས་སྲུང་བྱེད་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་ལུད་པར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་བོད་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་སྤྲེལ་གཉིས་ཐབས་གྱི་ལུད་པར་ཅམ་མ་
 གོམས་ཉིད་འཛོམ་སྒྲོན་སྦྲེལ་བམེད་ཅེས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་གཞུགས་སྤྲིལ་མ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཡོད་མེད་གྱི་ལུད་པར་ཅམ་དུ་བཞེད་མོད། འདིར་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་དགོར་
 བདུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྲུང་བམེད་ཡོ་གེས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཚན་ཉིད་དུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་ཉིད། འདིར་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བ་
 དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷན་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་བས་ལུད་པར་དུ་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲེལ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དོ། ལྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས། ལྟ་བེད་ཐོག་པའི་ནང་ན་ནི། །
 དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛོམ། །ཐབས་གྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྣམ་པར་བྱུང་བས་སྤྲེལ་བཤུལ་དག། ཀུན་རྫོབ་རྩེ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། །
 ལྟ་བ་མཐོང་མན་དེ་ཅམ་མོ། །ཞེས་སྤྱི་འབྲུལ་གྱི་ལུང་རྒྱུང་སྦྲེལ་གསང་སྤྲེལ་པར་མ་ཟང་། ལྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་བཤུབ་དང་། །ཡིན་ལྟ་དེ་སྤྲེལ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་སྤྲེལ་ལྟའི་ལྟེན་ལ། གཞན་དུ་ལོག་འདས་དབྱེར་

མཁུན་པཱིའི་བཀའ་འཕྲིན།

མེད་ཀྱི་རྩུ་བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མ་མཆིས་ལ། །འབྱུང་བར་ཐོས་བསམ་ཙམ་གྱིས་དབྱུང་བའི་རྩུ་བ་དང་། །ལྷགས་སུ་དབང་གསུམ་པའི་ལེ་སེས་གྱིས་བཙུན་ཐབས་སུ་དོ་སྙོལ་བ་སོགས་དོ་
པོ་སྟོན་བྱལ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་དགོངས་པའི་ལེན་ལྷགས་ལ་ཁ་སྦྱིར་རྩུ་དང་ནང་རྩུའི་འབྱུང་བར་གནམ་ས་རྩུ་སུ་མཆིས་པའི་རྩུ་ལ་ནི་ལོ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །དབང་གི་ལེ་སེས་ལམ་གྱི་རྩུ་
བཞི། །ཉམས་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་ས་དང་དོ་བོ་གཅིག །རྟོགས་པའི་སེམས་ཉིད་ལྷ་བའི་དཔེ་ལིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ལྷ་རྒྱ་མཚོག་ལྟར་གྱིས། །ཐོས་བསམ་དུས་གྱི་རྩུ་བ་ནི། །
དཔོན་པོའི་གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་གོམས་པས་དམིགས་པ་ལི། །དུག་ཙན་ཡིན་པར་བཤད་ལྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་མཚོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྩུད་ལས་ཀྱང་།
འབྱུང་བར་རྣམ་པ་བཙོ་རྩུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། །རྩུ་བ་རྩོད་པ་སེམས་བཟུང་དང་། །ཞེས་བསྟན་ལ། །གོང་དུ་རྩུ་ལ་གསུམ་སྟོན་མའི་ལྱང་ལ་དབྱུང་བས་ཀྱང་ལམ་སྦྱིན་ལ་སྦོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོགས་གཅིག་ཕོད་
པར་གསུངས་པས་ཀྱང་གོ་རུས་གིང་། །ཕོན་ཀྱང་ཀྱན་ལོ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་རྩུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། །སྟོན་པ་ཡིན་ན་རྩུ་བ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། །གང་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྩུར་ཉམས་སུ་ལེན་

9

ཉེས་བཟོད་

ཉེས་མེད་

ལྷོ། །དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཚོལ་ན་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་འགལ་དུ་མི་
 རུང་སྟེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་གྲང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཏོགས་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཞི་རྒྱུད་གྱི་གནས་ལུགས་གྲང་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མི་རུང་སྟེ་ཉམས་སྤོང་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་། རོ་ཤོ། དེས་ཚོགས། །དབྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བྱང་མེད་པར་ལྷན་གྱུ་བའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་གང་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མན་མིད་དང་ཉལ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས་མི་
 བེ་སྤྱིས་བསྐྱེད་དབང་གིས་སྐྱེ་སྟེ། འདུས་པར། དབང་པོ་རྣམ་དང་ལུལ་རྣམས་གྱིས། །རྩོན་ལོ་གང་དང་གང་འབྱུང་མིད། །མིད་དེ་མན་ཅེས་བྱ་བར་འགྲང། །ཉམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དོན། །ཞེས་དང་།
 མིག་ལེ་རྒྱན་གསལ་ཚེན་པོར། །ལྷགས་གསུམ་དག་གི་དེས་ཚོགས་ནི། །ཤེས་སྤྱོད་སྤྱིར་ན་དེར་བཟོད་པའོ། །ཞེས་མིད་ཤེས་བདེ་སྤྱིར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གི་གོ་ཏེ་ཞེས་སྟེ་སྤོང་དེ། བོད་བྱ་
 དང་ལྷོ་པོ་ཚེ་སྤོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། རིག་པ་འཛིན་པ་སྤོགས་གྱི་སྟེ་སྤོང་འདི་ཉིད་དུ་ཐོག་པ་ལོག་མའི་བཟོད་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲང་འདུས་པས་ཏེ། །རྩམ་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་ཏོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་

5

ཉེར་དག་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། བམ་མཁའ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་ལ། བེས་དང། ཉེ་བརྒྱ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། འདོས་པོ་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་པ་སྟེ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་སྟེས་
 པའོ། བེས་དང། ལུས་ཀྱི་ལའོར་པོར། ལུས་པས་རྒྱ་ལི་ཡེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་བམ་མཁའ་འགོ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ། མཁའ་ལྷུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཅན་དེ་ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་ལུས་ཀྱི་དལུས་སྤྱི་དེ་
 པའོ། བེས་འབྲས་སྤྱད་ཀྱི་ཉེར་ཡེན་དུ་གནས་པའོ། བཀའི་ས་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལ་སྤོ་ལྷུང་གྱི་དྲི་མས་མོངས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྷུང་པར་ཅན་ཉེ། རོ་བོའི་རྩོ་ནས་དཔྱེན། ལྷུང་རྩོ་ན་
 པར་བྱེད་པ་དབང། གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་རྩོགས་པ། རྩོགས་དམ་ཚིག་དང་རྩོམ་པ། ལྷིན་ལས་མཚོག་དང་ལྷུན་མོང་པོ། འདར་པོ་ནི་ལྷུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང། ལྷུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཚོག་དབང་རྣམ་
 པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་འདོས་རྩོས་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། བཀའི་ས་པ་ནི། ལྷུང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཞི་ལ་སོགས་པས་མཚོན། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བརྟགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 འདོས་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དང། དེ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་དབང་ནི་བརྟགས་པ་བའོ། རོ་བོ་ནི་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ལམ་མོ། འདྲེ་བ་ནི་ལས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་སོགས་སུ་འདོད་

10

ལྷོ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་།

༡༩། །མཁའ་འགྲུབ་པ་ལོ། །དཔེ་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲགས་སྤྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་སོ། །དེས་ཚོགས་ནི་མཚན་རྟོག་དང་སྒྲུང་ཞེན་གདེ་སྤོང་དུ་སྐྱོམ་པ་ལོ། །གཏོང་དུས་ནི་སྤྱིར་ཅུ་
 ལོང་དང་། བྱུང་པར་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྒྲུང་སྦྱང་པའི་ཚོམ་ལོ། །བཞི་པ་ལྷིན་ལས་ནི་མཚན་རྟོག་སྤེམ་མཚན་རྟོག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཚོ། །སྤུང་མོང་ས་ནི་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཆེ་རྒྱུད་ལོ། །དེ་འགྲུབ་པར་བྱུང་
 པ་ལོ། བྱིན་སྤོག་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་སྤྱོར་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤོང་པ་ཡང་། །ལ་ལ་ལྟུ་དྲི་དང་། གུན་བཟང་དང་། ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་སྤོས་བཅས་སྤོས་མེད་། ལིན་རྟེན་སྤོས་
 ཡིད་སོགས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྤོམ་རིམ་པར་འཕར་པའི་སྤོབས་དང་སྤོར་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། །འོག་གཟུང་ལས། གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུར་བརྗོད་། །ཞེས་དངོས་ནི་མི་སྤོབ་པའི་སྤྱང་
 འཇུག་དེའི་འཆང་དང་། བརྟགས་པ་ནི་སྤོབ་པའི་རྒྱུང་འཇུག་གོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕར་ཕར་ལྷིན་གྱི་སྤོགས་སུ་བགད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །སྤོགས་སྤྱི་བྱུང་པར་སྤོགས་སུ་འབྱུང་གྲུབ་སུ་འགྲོག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 སྤོགས་པའི་དབང་སྤོག་བརྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་པ་བརྒྱུད་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་། །འཕྱོར་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗོད་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་
ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་
ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་
ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་
ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་
ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་
ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྐུ་

5

༧༥༥༥ །སེམ་བཞག་རྗེ་དངོས་ལྷན་ཡེན་བའི་ལྱིར་བཞེན་བའོ། །བྱད་པར་ཅན་ལ་བདག་བསྐྱོད་ཡོད་དེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱུང་བ་ལ། བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མེད་དམ་ལྱད་རྒྱུ་སེམས་
ལྟོས་པ་དང་བལ་བ་བཞེས་བའོ། །རྗེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་དྲུག་ལས། བསད་མ་ཐག་པ་ནི་རྗེ་དེ་ལྟོས་པ་ལྟེན་ལ། ཉམས་མཐར་བྱུང་གྱི་ལ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱེད་རྗེས་པ་ཡི་གེ་ལྟེན་ལ། དེ་ལས་སྤྲུལ་སྤྱེད་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ལྟེན་ལ།
དེ་ལས་ལོད་མེད་རྗེས་ལྲུས་མངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་པ་ལྟོས་ཅིང་། ལྷར་ཡང་རྒྱ་གར་ཡོན་གྱི་གསུགས་སྤྱུང་བསམ་པ་གསུགས་གྱི་སྟེ། དེ་ལ་དེགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་པ་དེ་བས་པ་བྱུག་རྒྱུ་ལྟེན་ལ། གནས་སྤྲུལ་གྱི་
འཁྱིལ་ལྟེན་ལ་དེ་ལྟོས་མ་ཡོངས་པ་མཚན་མའི་སྟེ་རྗེ་ལ་ཡུའི་ལྷན་ལ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའོ། །སྤྲུལ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི། ལྷེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱུང་དམིགས་ནས་སྤྲུལ་ལོད་ལ་བསྤོངས་ཏེ་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྱད་པར་བའི་ཡན་ལག་པ་ནི་
དང་ལྟོས་པ་ལྟེན། །བདག་མཛུན་རྒྱར་བསམ་པ་གཞི་ལྟེན་ཡན་ལག །ལྱུང་གྱི་ལ་སྤྲུལ་སྤྱེད་དང་བཅས་པ་སེམས་གྱི་ཡན་ལག །སྤྲུལ་ལས་རང་སྤྲུལ་གྲུབ་པར་བསྤོངས་པ་ལྟེན་ཡན་ལག །སྤྲུལ་ལོད་ལ་ལྲུས་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་བསྐྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ཚན་དུ་ལྟོས་པ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་བསྐྱུ་ས་པའི་ཡན་ལག་པོ། །སྤྲུལ་སྤྱེད་ནི། གསང་སྤྲུལ་སེམ་གནས་དངོས་ལྷན་སྟེར། །སྤྱིར་གནས་ནམ་ལྟོས་ཏེ་བར་དུན། །སྤྱི་མཐས་ཐར་

སྤྲུལ་གྱི་སྟེ

ལྟེན་ལ།

བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཙམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། འོག་མ་གཉིས་ནི་ཞི་གནས་དང་། །སྐྱེས་མཐོང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཏེ་གསོད་ཐར་པའི་ཉེར་ལོན་དུ་འགྲུབ་པ་སྐྱེ་དེ་ལོན་ཉིད་བཞིར་དབྱེ་
 རྒྱལ་སྐྱེ་འདི་ཉིད་བསམ་གཏམ་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ཤོགས་དམ་ཚེག་ནི་ཅུ་སྐྱེད་བུ་བཞི་སྟེ། གསལ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ལས། དེ་རིང་སྐྱེན་ཚང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །མངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡེ་མས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །དགོན་མཚོག་དང་སྐྱེགས་པ་དང་པ། །ཐོག་ཚེན་པ་མོས་ཤིང་བྱ་མ་ལ་གྱེས་པ། །སྐྱེ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེད་ཞིང་དུ་སྐྱེ་མཚམས་སྐྱེ་
 མཚོད་པ། གཞན་གཞུང་མི་མཚོད་ཅིང་སྐྱོ་སྐྱེད་པའི་མཐོན་མཚོད་པ། བུ་སྐྱེ་པ་མི་བཏང་ཞིང་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འབད་པ། །སྐྱེགས་པ་བཅོམ་ཅིང་དམ་ཚེག་གཞན་བསྐྱེད་པ། དམ་ཚེག་མེད་པ་ལ་
 །སྐྱེ་བྱེད་མི་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱེད་གསལ་རྣམས་དང་གིས་ཉོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོད་པ་ནི། །བྱེས་གསུམ་རུང་པ། གོས་གསུམ་བཟེ་པ། དཀར་གསུམ་བཟེད་བསོགས་སྐྱེད་ལུ་བཀའ་ཕོར་ལྷུང་པས་བཟེ་སྐྱེད་
 གནས་ཤིང་མན་ཚུན་སྐྱེ་བའི་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་སྐྱེ་འདོད་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་པ་ལ་ཉམ་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་རྣམས་སྐྱེ་བྱེད་པ་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཚེན་བསྐྱེད་

ལྷོ། །ཡམ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷོན་དང་སྐྱེས་གདབ་ལྷོན་ལས་བཅོལ་བའི་བར་དོ། །དབང་རྒྱལ་དག་གི་རྒྱལ་ལྷོན་བཞི་ལྟེ། བདག་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ལྷོན་། ལེ་སེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལྷོན་།
 ལྷོན་། ལྷོན་དང་བརྒྱལ་གཞོ་རོ་མཉམ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལྷོན་། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་གཙུག་པའི་རྟེན་ལྷོན་རྒྱལ་ལྷོན་གི་ལོན་རྒྱལ་ལྷོན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེ་མས་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ལེ་སེས་པ་དབང་ལྷོན་བཞི་། དབང་རྣོན་རྟོགས་དང་། གཞན་ལོས་བསམ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་མངོན་ཏུ་བྱུང་། །རྒྱལ་ལྷོན་གྱིས་རྒྱལ་དང་མངོན་སེས་ལྷོན་བརྒྱལ་ནས་རྒྱ་གར་ས་དང་མཉམ་པའི་རྣོན་ལྷོན་རང་གི་
 ལྷོན་དབང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་ལྷོན་རྟོན་ལས་ལྷོན་པའི་དངོས་ལྷོན་ལྷོན་བཞི་དང་། དབང་ལོན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པས་དེར་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷོན་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མཚུན་རིས་ལོས་རྒྱ་བསྐྱེད་དམིགས་བཅས་དང་། བདག་
 དང་རྒྱ་གར་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་ཉིད་ཏུ་དག་པའི་དང་ནས་ལོན་བསྐྱེད་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་དམིགས་མེད་དོན་གྱི་དེར་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལྷོན་། དེ་བཞིན་རྣོན་བསྐྱེད་ལྷོན་གི་རིགས་གང་ལོན་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་བཅས་། ལོས་པའི་གདངས་
 ལྷོན་བསྐྱེད་པའི་ལྷོན་། ལྷོན་ལོན་ལྷོན་རྟོན་ལས་ལྷོན་པའི་བྱུང་བ་ཐོབ་པོ། །ལོགས་དམ་རྣོན་གི་ ལོགས་ལྷོན་ལྷོན་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱ་གར་ས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བཏུ་བཞི་དང་།

ལྷོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་སྒོ་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་སུའི་བྱུང་པར་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇུག་སྒོ་སུམ་དབང་སོགས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལྟེ་པ། གཞན་གསུམ་པོ་འདོད་པ་ནི་ནང་པ།
 ལམ་ཡང་བསྐྱེད་སྒོ་གས་རིས་འཛོག་ཅན་ལྟེ་པ། ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་ནང་པ། ཤོགས་དམ་ཚིག་བྱང་སེམས་དང་སྟུན་མོང་ཙམ་གྱུར་པ་ལྟེ་པ། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་སྒོམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྟུན་པ་
 རང་པ། ལྷོད་པ་བྱས་དང་གཙང་སྒོ་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལྟེ་པ། རང་བཞིན་སྒོམ་པ་ཆེན་པོར་བྱང་དོར་མེད་པར་ལྷ་བ་ནི་ནང་པ། འབྲས་སུ་ནི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་གྲོལ་བའི་དུས་
 ལྷོ་འདོད་པ་ལྟེ་པ། སྟུན་དུ་བཅོན་པ་ལམ། དབང་པོ་རྟོན་པོས་ལྷོ་དུས་ལ་མི་རེ་བར་གྲོལ་བ་ནང་པ་སྟེ། མདོར་ན་དོ་སྒོའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ལེ་སེས་མདོན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐབས་བྱུང་
 བར་བ་ལས་རྟུག་བྱང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་དང་རྟུན་པ་ནི་ནང་པ་སྟེ། བྱུང་པར་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་སྒྲགས་སྟེ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་བྱང་སེམས་ལས་མ་འཕགས་སོ་སྟུམ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷོ་སྟུན་སྒོའི་ལམ་དུ་བྱེད་མི་ལུས་ལ། །སྒོམ་གསུམ་གྱིས་བྱང་དེ་ཉིད་རྟུར་རྟུར་བ་སོགས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ། དང་པོ་མ་རྟུ་ལོ་ག་སྟེ་རྟུ་ལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མདོན་པར་

སྟེ་པ།

སྟེ་པ།

རྟོག་སྲིད་ཚོན་སྤྱོད། དང་པོ་གཞི་གཏུག་གི་མཚམ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལོ། ལྷན་གྱི་གནས་ལུགས་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་གཤམ་མྱོང་པོ་རྟོག་ཉིད་ལྟོགས་པ་བཞི་དང་། དག་པ་གསུམ་དང་། མཉམ་པ་བཞི་དང་།
 བདག་ཉིད་ཚོན་པོ་རྟོག་ཚོགས་ཉེ་མམ་པ་བཞི་སྟེ་གནས་ལ་དབབ་པའི་རྒྱུ་དཔལ་གསལ་བ་མྱོང་པོ་ལས། ལྷན་གཅིག་པ་དང་མིག་ལྡུང་ལྟེ་རྒྱུ། ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་མངོན་སུམ་པ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་
 བཞི་ལོ། །ཐམས་ཅད་མངོན་ལྟོགས་རྒྱུ་པོ་ཆེ། ཞིས་གསུངས་པ་བཞི་ཆེ། ལམས་ལྔ་སྟེ་རྟེན་མེད་གྱི་རྟོག་ལྟེ་རྒྱུ་ལྟེ་ཚན་མ་དང་རྟེན་དམིགས་པམ་གསལ་ལྷན་གཅིག་པམ་རྟོགས་པ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 ལོ་པས་རྒྱུ་རྟོག་རྟེན་དམ་སོ་སོར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཐོབ་དང་མིན་པ་དང་། ལྷན་མིན་གྱིས་རྒྱུ་རྟོག་ལྟེ་རྒྱུ་ལམས་རྟོག་དམ་རང་གི་རྒྱུ་པས་ལྷན་པས་དྲེས་མེད་ཚོན་པོ་རྟོགས་པའོ། །དྲེས་མེད་པའི་དྲེས་
 པ་གཞི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟེ་གསལ་གསུམ་གྱི་རྟོག་ལམ་གསལ་ལོ། དེ་མཚོན་ལྟར་མི་གཉིས་ལམ་གནས་པམ་རྟོགས་པ་མིག་ལྡུང་ལྟེ་རྒྱུ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་མེན་སྟེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཉིས་གྱི་
 ལྷན་གྱིས་ལྷན་ལྷན་པས་མ་དག་དང་ལྟེ་དང་མེ་གཉིས་ལྱོགས་ལོངས་སྤྱོད་སུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལོངས་སྤྱོད་ལྱོགས་ལྟོགས་པའོ། །ཚོས་རྒྱུ་ལམས་བཞོད་ལྟེ་དཔལ་བའི་གཤམ་ལུགས་མངོན་སུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ།

ལྷོ། །མཐོང་བ་རྟེ། དེ་ཡང་བལྟ་ན། ལྷོ་མའི་མན་དག་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་མ་ལས། ལྷོ་དང་བལྟུང་རྒྱུད་རྣམས་
 དག་རྟོགས་གིང་། ཞེས་པས། ལྷོ་དང་དག་པ་འབྲུང་བ་ལྷ་སུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་བལྟུང་དག་པ་སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལ། ལྷོ་དང་དག་པ་ཚོགས་བལྟུང་ལེ་སེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དེ་ལས། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཟེ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་འདི་རང་དུ་མཉམ་པ། བདག་གཞན་སྤེམ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དོན་དམ་མ་
 ལྷོས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པ་གཉིས་ནི་ལུན་མོང་པོ། །སྤང་པོ་རིགས་ལྷ་དང་། ཚོགས་བལྟུང་ལེ་སེས་སུ་མཉམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་མཉམ་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་སྤྱང་ལེ་སེས་གནས་མེད་
 ལྷོང་། ཞེས་པས། ཐམས་ཅད་ལེ་སེས་ཀྱང་གཞོན་མ་ནས་གསུང་འདོན་གྱིས་རྟོང་པས། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་ལ་མི་གནས་པར་འོད་གསལ་རང་སྤྱང་གི་ལེ་སེས་སུ་རྣམ་པ་ཉིད། ཉོན་དང་གནས་མེད་པར་
 བདག་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུས་དབེན་བཞིན་དུ། ལྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣམ་པ་ལེ་སེས་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ལྷོ་རྟོ། །དེ་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་གཞན་ལ་དབབ་རྒྱལ་ལྷོ།

ཚིག་གི་

ལྷོ་ཚིག་

ལྷོ། །ཀ། གསང་སྒྲིང་ལས། དང་བཅོམ་བརྟུལ་ལྷགས་རབ་རྟོགས་ནས། །ཐན་པའི་དབང་སྒྲིམ་རྣམ་པའི་དབང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་པ་ཅན་ལ་སྒྲིམ་པའི་དབང་བཅུ། བཅོམ་
 རྟུགས་ཅན་ལ་བདག་གཞན་སྒྲིམ་པ་གི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ནང་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་དབང་སྟེ། བརྟུལ་ལྷགས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་གསང་བ་ཐབ་མའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་འཇུག་པའི་མཚན་
 ཉིད་བསྐོས་བྱའི་ལམ་དངོས་ནི་བསྐྱེད་སྐྱོད་གསལ་གཉིས་ཉིད། དང་པོ་ནི་སྒྲིང་པོར། ལྷིང་པ་རིམ་པར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད། འཇུག་པའི་ཐན་ལག་ལུ་ཏུ་བཞག། །གང་དག་དངོས་ཀྱིས་རང་རིག་བྱེད། །གི་བ་དོན་དམ་
 པོན་པ་སྟེ། ལྷེ་བ་བར་མ་གྱུར་སྐོབ་པ་མིན། ལྷེས་པ་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། །ཞེས་ལྷོ་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལྷིང་པ་གཅིག་ཚར་སྐྱེད་པའི་བྱེད། ལྷོད་པ་ཚེན་པོ། ལྷིང་སྐོབ་ཚེན་པོ། ལྷེ་བའི་རིམ་པ་
 གསུམ་དང་སྐོས་སྐྱུ་ལྱུར་པར་བྱུག་གཅིག་པ། ལྷག་སྐྱོས་པ། ཚོམ་ལུ་ཚོགས་སྐྱུ་བ་སྟེ་ལྷོ་པོ། །དེ་ལང་དང་པོ་ནི་ལྷོ་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྐོས་མ་ལྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད། གཉིས་པ་བར་དའི་མིད་ལྷན་སྐྱེད་བྱེད་
 ལྱུར་སྟེད། གསུམ་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་རག་གི་ལྷིང་པ་སྐྱེད་བྱེད་ལྷག་སྐྱུ་གཅིག་པ་སྟེ་མིག་ལྷོ། དེ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་བར་ལྷགས་ནས་དབང་པོ་ལྷུ་ལ་ལ་སང་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་བྱེད་རགས་པའི་སྟེ།

སྐབས་ལྷོ་བ་

སྐབས་ལྷོ་བ་

མགོན་པོ་འཕགས་པ་ལཱ་ལྷན་པ་

སྤྱི་ལོ་མཇུག་ལྟར་བཞེད་པ། རྣམ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་གནས་བཞིའི་རིགས་དང་རྒྱལ་མཚུངས་བསྟོན་པ། བཅས་ནས་ནམ་ཚོར་པའི་བག་ཆགས་སྤོང་བྱེད་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལང་ལམ་རིམ་ལས།
འཕྲོ་ལོ་ཚོར་བྱ་བྱངས་ཞལ་བྱུག་ བེས་བཞིའོ་བ། ལམ་ཚོར་ནས་གས་པའི་བར་གྱི་བག་ཆགས་སྤོང་བྱེད་ཚོར་བྱ་ཚོགས་སྤྱི་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལྷན་གཞི་བཟུང་བ། བསྟོན་སྤྱི་བཅ་ལག་བཞིའི་གཞུང་
བཟུང་བ་སྟེ། དང་པོ་ཚོ་སྤོང་བ། གནས། འཕྲོ་ལ། རྒྱལ། ལོ་བྱེད་དེ་ལྟོ། ལཱ་ལྷན་པ་ལ། རིང་ལོང་གནས་སྤྱི་དུག་ནས་ལྟེ། འཕྲོ་བ་ལྷན་གཞིས་མཐར་སྤོང་བ།
བེས་པ་ལང་དོམ་གྱི་ལྷན་བྱངས་གསུམ་དང་། ལན་ལག་གི་ལྷན་བྱངས་གསུམ་ཚོགས་མཐར་ལས་པ་ལྟེ། སྤྱི་བ་པ་ཚོར་པའི་གཞུང་ལྷན་སྤྱི་ལཱ་ལྷན་པར་བྱའོ། ལཱ་ལྷན་པ་སྤྱི་བ་ཚོགས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་ལྟེ། ལྷན་
པར་གསུག་མ་མ་བཅོས་པར་ལོག་པ་རིག་པ་སྤྱི་བྱུག་དང་། ལོས་བསམ་གྱི་སྤྱི་བའི་རྣམ་ལ་ལོག་པ་གང་ལང་དུང་བས་ལྷན་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྐབས་ནས་གཞིང་སྤྱི་བ་ལོང་གསལ་དང་སྤྱི་བ་ནས་ལྷན་མཚོན་
ལྟོང་དུ་ལྷན་སྤྱི་བྱང་བའི་དང་པོ། ལོང་གསལ་སྤོང་ལྷན་དུ་སེམས་ལགགས་པ་དའི་ཚོ་སྤོང་གསུགས་སྤྱི་ལམ་པ་དང་པོ། ལམ་ཚོན་ལོང་ལོང་གསལ་གྱི་སྤྱི་བ་ལོང་ལོང་གྱིས་སྤྱི་བ་ལོང་བས་པ་གཞིས་པ།

ॐ । श्रीरुद्रं कर्मैश्वर्यं । विश्वेशान्तकम् । परब्रह्मणे प्रणम्य ।
अथ सुब्रह्मणे । श्रीरुद्रं कर्मैश्वर्यं । विश्वेशान्तकम् । परब्रह्मणे प्रणम्य ।
अथ सुब्रह्मणे । श्रीरुद्रं कर्मैश्वर्यं । विश्वेशान्तकम् । परब्रह्मणे प्रणम्य ।
अथ सुब्रह्मणे । श्रीरुद्रं कर्मैश्वर्यं । विश्वेशान्तकम् । परब्रह्मणे प्रणम्य ।
अथ सुब्रह्मणे । श्रीरुद्रं कर्मैश्वर्यं । विश्वेशान्तकम् । परब्रह्मणे प्रणम्य ।
अथ सुब्रह्मणे । श्रीरुद्रं कर्मैश्वर्यं । विश्वेशान्तकम् । परब्रह्मणे प्रणम्य ।
अथ सुब्रह्मणे । श्रीरुद्रं कर्मैश्वर्यं । विश्वेशान्तकम् । परब्रह्मणे प्रणम्य ।

शुद्धं

शुद्धं

ལྷོ། །མཚོན་ཉིད་འཕྲོར་པའི་གཞུང་། །འབྲས་པ་རྒྱུ་དང་སྒྲིལ་བུ་ལྟེན་ལྟེན། །རྒྱལ་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྲུབ་པ། །འིག་འཕྲོན་རྒྱལ་པའི་མེད་དུ་གྲགས། །ཞེས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་བསད་མ་ཐག་པའོ། །
 སྒོ་དུ་ལྟེན་གྱི་རྒྱུད་སྡེའི་གྲངས་ནི། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྲུང་མོག་སྲུང་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་། །ལྷ་གསང་ཐོག་ལེ་སོགས་གཞུང་གི་རྒྱུད་གཞུང་། །གསང་བ་འདུལ་བ་སོགས་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་། །དཔལ་མཚོག་དང་པོ་
 སོགས་མོན་ཏམ་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་། །རྒྱ་མུ་ལེ་སོགས་ལྷན་པས་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་སྡེ་པོ་ལྟ་དང་། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་འདུལ་དུ་བ་དམ་ཚོག་བསོད་པ། ཐབས་གྱི་ཞགས་པ་སྡེ་ཏམ་སྡེ་པོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས།
 དམ་མཚོན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། །གཞན་ལང་སྒྲུབ་སྡེ་ལྟར་ན་པག་པ་བརྒྱད་སྡེ་དང་ལྟེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །འིགས་གྱི་སྒྲོན་མ་དུ་ལྟེན་མི་བསྐྱོད། །མམ་སྒྲུང་། །མིན་སྒྲུང་། །སྒྲུང་
 མཐའ་དོན་གྱི་ལྟེ་སྒྲུང་། །འཕོར་ཕོས་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་འིགས་ཉི་དུག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། །གཞན་ལང་དུ་ལྟེ་བསྒྲུབ་སྡེ་ཚོགས་པའོ། །གཞིས་པ་ལ་ལུ་ལོ་ག་སྡེ་ལྟེ་སྒྲུབ་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི་ཐོག་པ་ལ་ལང་
 ལྟེ། །དང་པོ་ཏུ་གས་ལྟེ་སྡེ་བ་དུ་གྱི་ལ་འཕོར་རྒྱལ་པ་གཞུང་དུ་གནས་པ་སྡེ། །དགོངས་འདུལ་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེར་གཅིག་པས། ལེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོན་ཉིད། །སྡེ་འགག་གཞིས་མེད་

ལྷོ་པོ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་མེད་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་གསུམ། །ཞེས་མྱོད་ཞི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ལ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི་ཇི་བཞིན་པ་
 དགྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་འགག་མེད་ཀུན་ལྷན་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཡི་གེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་པོ་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱེད་འདུག་
 ཏུ་གནས་པ་ནི་དགྱིངས་ཡི་གཉིས་མེད་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱུང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་རོ། །དེ་ལྟར་གེས་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་གེས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་ཡི་ཇི་བཞིན་པའི་
 དགྱིལ་ལོ་ཤོར་གསུམ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱད་ལྡོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཀུན་འདུས་ལས། ལྷི་མི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། །སྐྱེ་བའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་
 བཅུ་གསུམ་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐབ་མོ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བརྟན་ལྷི་ནང་སྐྱེ་བ་གསང་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་དབང་མཚོག་སྐྱེ་བ་ཏུ་ཏུ་ག་དང་། ལྷ་
 ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་དག་ལ་མན་དག་གི་རྣོས་འབྲངས་ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་ལྷི་ནས་ཐོག་དགུ་ཡོངས་རྣོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ཏུ་ལྡོམ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེར་སང་ལྷག་ལོན་ལ་གཉིས་ག་

ལྷོ། །གཅིག་རྒྱུ་རྩི་ལ་ནས་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ལའང་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་བསྐྱུས་ལས། རོ་བོ་ཐབས་དང་གེས་རབ་སྟེ།
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐབས་ངེས་པའི་ལམ་ནི་རྒྱན་རྫོང་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། དེ་ལང་ལའོར་ལོ་བཞིའི་འབར་འཇག་གིས་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་རིམ་གྱིས་པ་སྟེང་སྒྲིའི་ལམ་དང་། མཁའ་གསང་སྟོམས་
 འཇུག་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་ཅར་བ་འོག་སྒྲིའི་མན་ངག་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་གེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་དོན་དམ་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ཏེ། རྣམ་ལས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་འགྲོ་བའི། དེར་ནི་འཇུག་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་དོན་དང་ཡི་གེ་ཡིད། ཅེས་པ་རྣམ་གསུམ། དང་པོ་ཡེ་མི་བཞིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གཏན་ལ་དབབ་
 རྣམ་ནི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་རྣམ་ལ། གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གེས་མདོན་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། བསྒྲོམ་ཕྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་འོག་སྟེ་རྟེན་མེད་མི་གཡོ་གསུམ་
 ཡན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་མདངས་བསྐྱངས་པས། ལུལ་ཚེས་ཉིད་དང་། ལུལ་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཡེ་གེས་དཔྱེར་མེད་པའི་རྩ་བ་ཕྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་པའོ། །

ཞིག་ཏེ།

སྟེ་ཚེས་པ

གསུམ་པ་ཡི་གོའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ནི། ས་པོ་ན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ཡོད་ས་རྗོགས་ཆེན་པོར་བསྐོས་པ་ནི་བསྐོད་པའི་ལམ་སུན་མོད་ས་མ་
 ཡིན་པའོ། །འདི་དག་རྟོགས་པའི་གཞི་དང་རྟོགས་པའི་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། རོན་བསྐྱུས་ལས། རྒྱན་བཟང་ལྷགས་རྗེས་འགོ་དོན་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་སྐད་འདུལ་
 མཛད་པའི། རོན་དམ་དེས་པའི་ཐེག་པ་ལ། །གསང་སྒོ་མཚོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་དོན། །རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་སེས་པུ་ཉེ། །བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུན། །བྱ་བལ་འབྲས་ལུའི་རྒྱལ་འབྱོར་དོ། །ཞི་རྒྱུད་ཆོས་གྱི་རྩ་བར་
 བཟད། ཙམ་མོ། །བཞི་པ་གྲོགས་དམ་ཆོག་ནི། །མདོ་དགོངས་འདུས་ལས་བསྐྱུན་པ་ལྟར། གལ་མདོ་དེས་པའི་དམ་ཆོག་བཞི། སུན་མོད་གི་ཉི་ལུ་རྩ་བ་རྒྱུད། ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་བཞི། བརྒྱལ་ལྷགས་
 ཉེར་གསུམ། ལྷག་པའི་ཉི་ལུ། ལྷོད་ལམ་གྱི་བཞི། བདུད་ལྷ་སྐོང་བ། དག་བཞི་གཞོན་པ། ལྷ་བའི་དམ་ཆོག་ཉེ་དགུར་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ལ། བསྐྱུན་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་དང་གསུང་ལྷགས་དོ་རྗེ་ཡིས། །
 ལྷ་དང་ལྷ་དང་མི་དོད་དང་། །མི་ལོར་སེས་པུ་ལྷག་པ་མེད། །མེད་དང་ལྷག་པ་གཅིག་ལུ་དང་། །ལྷན་གྱིས་ལྷག་དང་རྒྱལ་པ་བཟུ། །རྩ་བ་འདི་ལས་འབྲུམ་ལྷག་འབྲུད། །ཞེས་མོ། །ལྷོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས།

5

ལྷོ། །འདི་དག་གནས་འཛིན་སྐྱོད་པའི་ས། །རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་བཟོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལྟར་སྐྱོད་སོགས་རིམ་གྱིས་རབ་གཏོ་ཆེ་བར་སྐྱོད་ཅིང་། རྩེ་བྱག་རྩེ་ས་བཅུ། སྐབས་བཅུ།
 རྣམ་འཕྲོར་གྱི་རིམ་པ་ཐ་དད་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཉིད་ལན་ཚུན་སྐྱོས་གྲུབ་རྒྱུར་ནས་མཐར་ལམ་གྱི་བར་དུ་རིམ་བར་སྐྱོད་པ་སྟེ་བྱུང་རྒྱ་རྒྱར་ཐོང་བ་སོགས་ལས་གསལ་ལོ། །པར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་
 ལྷ་མའི་སྐྱོགས་དང་མལ་ཆེར་མཚུངས་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་དོ། །ལྷ་པ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷོ་སྐྱོ་བས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་དུ་བཟོད་པས། རིམ་རྩོལ་ལས་འདས་ཀྱང་འབྱིང་ཐ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷར་སྐྱོས་པ་ལྟར་ས་བརྒྱ་རྣམ་འཕྲོར་ལྷས་བརྟན་པ་སྟེ། དང་པོ་འགྲུར་བ་མ་དེས་པ་དང་། བརྟེན་པ་བཞི་ཡི་ས་གཉིས་ནི་ཆོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་གྱིས་བརྟན་གཤིང་། མོས་སྐྱོད་གྱི་རྣམ་རྒྱ་རྩེ་
 འདི་ལྷན་མོང་གི་རྣམ་དང་མའོན་གེས་སོགས་འགྲུབ་ལ། གསུམ་པ་གལ་ཆེན་སྐྱོད་པ། བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་པ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱིས་གསུམ་ནི་སྐྱོར་ལམ་རིག་ཆེན་འབྱེད་པའི་རྣམ་འཕྲོར་ཉེ་ལྷོར་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱ་འགྲུབ་ཅིང་། དེར་ཆོགས་སྐྱོད་གྱི་ཉེ་ལྷོརི་འགྲུར་བ་དེ་རགས་པ་བཅོམ་ནས་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་ནས། དེ་བརྟེན་པས་བྱུང་བར་དུ་འགོ་བའི་ས་ནི་མཐོང་ལམ་དཔུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་རྣམ་

ཞིགས་ཀྱིས་

ཞི་ཆོད་པ་

མགྲོན་བརྗེས་པ་ལ་བཞུགས།

རྩོམ་ཏེ་བདེ་སྤོང་ཤོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྟུང་ཅིང་། དེ་ལ་འདར་ལྟར་བའི་རྗེས་དམིགས་པ་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་བའི་ས་གྲོམ་ལམ་ལུར་ཆེན་འཕོ་བ་བའི་རྣམ་པ་རྩོམ་ཏེ་སྤོང་བའི་ལུར་འཇུག་གི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་མི་འཆད་པ་འབྲུག་
 པ། དེ་ནས་གནས་པ་མི་འབྲུག་པ། བདེ་ལ་བ་ཆོས་ཉིད། རྗེས་པ་སྤྱིར་ཆེན་གྱིས་གསུམ་པོ་མཐའ་ལམ་རྒྱལ་ཆེན་རྗེས་པ་བའི་རྣམ་པ་རྩོམ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཏེ། དེ་མི་མཐའ་མི་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་དབང་ཕོན་བས་འབྲུག་བདེ་སྤོང་བའི་བག་ཆགས་ལྷ་བའར་བཅོམ་ནས་མི་སྤོང་བའི་ལུར་འཇུག་སྤྱི་གསུང་ལྟགས་ཕོན་རྣམ་སྤོང་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལྟ་དང་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་གང་མིན་པ་མདོར་དུ་བརྗེས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གཉེས་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ལེ་མི། མདོ་ལུར་གཉེས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པ་སོགས་མདོ་རྟུག་དང་།
 བོག་མེ་འདུས་པ་སོགས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་མི། ལྟའི་སྤྱོད་མེ་རྣམ་འབར་བས་མཆོན་མན་དག་གི་སྤྱོད་ལེ་རྟུག་པ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཏེ་ཕོ་ག་སྤོང་གིན་རྣམ་པ་རྩོམ་གྱི་ཕོག་པ་ལ་
 མའ་ལེ་ལས། དང་པོ་རྗེས་པ་ལྟའི་ལྷ་བ་ནི་ག་དག་གཞིའི་གནས་ལྟགས་དང་། དེ་ལ་རྣམ་ལྟར་མིན་པོ་ཆེའི་ཕོན་རྣམ་རྗེས་པ་གཏན་ལ་མཐོང་ཏེ་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་མོངས་མ་མིན་པའི་བཞེད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར།

9

ལྷོ། །ཐོག་པ་སོ་སོའི་གཞིར་འདོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བདུན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་གཞན་སྐྱོན་དུ་བཞག་ནས། ཀ་དག་གི་ཡོ་གཞི་སྐྱོན་མེད་དུ་བས་བྱུངས་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེང་གི་མི་ལོང་ལས། །ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི། །དང་པོ་གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷུལ་ལོ། །གཞི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ལྷག་ས་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱུང་རུས་པའོ། །
 ཞེས་འཁོར་འདས་གྱི་འཇུག་ལྡོག་གི་འཆར་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་གང་ཞེས། །གཞི་སྐྱུང་ནི་ཡོ་སེས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་འཆར་ལྷག་ས་བརྒྱད་དུ་གར་བ་ཉིད་རང་སྐྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་སེས་པས་ཟག་མེད་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་རྫོགས་ཏེ་བྱུང་ཚོས་དུག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་གྲོལ་བ་ནི་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུ་བཟང་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུལ་པའི་རྒྱལ་ནི། རོ་བོ་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བག་ཉལ་གྱི་རྟོག་པ་བྱིན་དུ་སྐྱབས་གནས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་ལྷུལ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས་རང་གསལ་གྱི་སྐྱུང་བ་གཡོས་པ་ཉིད་རང་གིས་རང་རོལ་སེས་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། གཞི་སྐྱུང་གི་འཆར་རྒྱལ་དེ་ལ་གཉིས་སྐྱུང་གི་གྲོས་བཅོངས་ནས་མིང་དོན་བདག་དུ་རྟོག་པའི་ཆར་སོང་བ་ནི་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་

ལྷག་ས་

ལྷན་སྐྱེས་

མཁུན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་ལུགས།

ཉིད་ལ་ཕུལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པས་རྒྱ་ལི་རྒྱུན། དེ་ལ་དཔྱོད་ལྱེད་ཀྱིས་འཇོན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན། དེ་ལ་ལུལ་དང་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ལྷ་ལྷེ་བའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན། དེ་གཞུམ་དུས་
མཁུན་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་རྣམ་རྒྱ་གཞུམ་གྱིས་འཕོར་བའི་ཐོག་མ་བཀོད་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི་འཕོར་བར་འདུ་ལྱེད་པའོ། །དེ་ལས་རགས་པའི་སྐོས་པ་ལུལ་གྱི་རྣམ་ཆར་དཔྱོད་པ་ནི་
རྣམ་སྐོས་སོགས་ཏེ་རིམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕོར་ལོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལྷིད་པར་འབྱམས་པ་རྟེ། དེ་ཡང་རིགས་དུག་གི་ལྷུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་མ་ལྟོང་ཞིང་།
རང་བཞིན་རྣམས་ལྷ་བདགས་པ་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཅིག་སུ་ཉིད་ལ་ཡང་། ལྷས་བདུད་ཅི། ཡི་དུགས་ཀྱིས་རྣལ་ལྷན། །དུད་འགྲོས་བདུད་བ། དལུལ་བས་མདག་མེ་འབར་བ་སོགས་ལྷ་མཐོང་བ་བཞིན་
མེད་རྣམས་ལྟོ་ལུང་དུ་འབྱུལ་པ་ལོ་ན་རྟེ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་དོ་བོ་ག་དག་གི་ལྷོག་པ་ནས་གཞལ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་ཚོན་མའི་ཚོས་ལས་འདས་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དེའི་
རང་བཞིན་ནང་གསལ་ལྷ་བའི་ལེ་སྐོས་ལྷ་གནས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་གྲུབ་དུ་བརྗོད་པའི་ལྷིང་ཆད་མཐའ་མ་དམིགས། ལྷགས་རྗེ་འཕོར་འདས་གྱི་འཇུག་ལྷོག་གང་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བས་གཉིས་ག་དང་གཉིས་མིན་

9

ལྷོ། གྲི་སྤུ་ལ་མ་ལུང། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལས་གྲོ་བུར་གསར་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང། དགག་སྐྱབ་གྱིས་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་དཔག་ཙམ་མ་ཡིན་པས་ལྷུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་རྟེ། རོལ་ཀྱང་གཞི་ལ་ལྷོག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དུ་བྱོགས་པ་དང། གཉིད་དུས་གྱི་གེས་པའི་རང་ངོ་ལ་རྗེ་ལམ་མེད་ཀྱང། ལྷུང་ངོ་ལ་ལྷུང་དང་ཁང་བྱིམ་
 མོགས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞི་དེ་ཉིད་གཞོད་མ་ནས་གནས་གིང་དུས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོ་ལ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མ་ཕམ་པས། །
 ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་བྱི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ལ། མདོར་བསྐྱེད་གཞི་ལ་འབྲས་བུ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་ཡོད་པ་དང། ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱལ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང། རིག་པའི་གཞི་ལ་སྤིང་ཞེ་གཉིས་ཀའི་འཆར་སྒོ་ཡོད་པས། འཕོར་འདས་འབྲེལ་ལ་མ་འབྲེལ་པའི་གནད་
 གསང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་ལུས་དང་འོད་ལ་གནས་པའི་དུས་ནི་གཞི་སྐྱར་རྟེ། གྲོ་ལ་གཞི་དང། བམ་ཞེག་མཐར་ཐུག་གི་ས་ཟེན་པ་དེའི་ཚོ་གྲོ་ལ་སའི་ཀ་དག་གི་གཞི་དབྱིངས་དེ་

ཞིང་གི་

ཞིང་གི་

མཐུན་བརྗེས་བཀའ་འབྲུག་།

ཕྱི་ཚུན་ཕྱོགས་ལྗང་མེད་པའི་ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་མཉམ་ཡང་། ལྷ་མ་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ལྷི་རྩུབ་པར་དུ་དབྱེ་བས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷུང་ལ་གཞི་མི་བྱེད་
པ་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་གསང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆིས་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་གཤམ་སོར་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་རང་ལྷུང་སྐབས་འཇུག་གི་བྱུང་བར་སོགས་ཀྱིས་
བཞུགས་པས། མཐུན་ལྷུག་བྱུང་བོག་མའི་གཞི་ལ་བྱུང་ཆོས་དུག་གིས་འཕགས་ཤིང་སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་སྟེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལྷི་རྩུབ་པོ་བྱུང་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དཔེའི་ལོ་གསེས་འབྱུང་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུམ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཕོག་མ་ནས་མདོན་སྤུམ་དོན་གྱི་དབྱིལ་འཕོར་དུ་
འཇུག་ཏུ་བའི་སྐལ་བ་སྤྲུལ་པ་གང་ཞིག་ལ། ལོ་གསེས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། ལོ་བ་དཔོན་མཚུས་མི་དུས། ཟབ་པ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ནི། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཕོབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་
ཏོགས་པས་དབང་ཞེས་བྱ། །ལོ་གསེས་དབང་བསྐྱུར་ཅོད་པར་ཅན། །ཞེས་སོ། །བྱུང་བར་མཐུན་ལྷུག་མན་དག་གི་སྟེ་བ་སྤྲུལ་ན། ལོ་གསེས་པ་རང་བྱུང་ལས། ལོ་གསེས་བཅས་ལོ་གསེས་དང་ལོ་གསེས་པ་མེད། །ཤིན་

5

ལྷོ། ལྷོ་ས་མེད་རབ་ལྷོ་ས་མེད། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གྲང། །སྐལ་བར་ལྷན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་པོས་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང། །གཉིས་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་
 ལྷན་པ་འཇུག། །གསུམ་པས་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཀ་དག་དང། །བཞི་པས་མངོན་སུམ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱིས་ལམ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲིན་མོང་དང་རྣམ་གྲངས་འདྲ་རུང་ཙམ་དུ་བྱུང་ཡང། །དོན་དབང་
 བཞི་པ་ཉིད་ལ་བཞིར་བྱེ་བ་སྟེ་སྒོ་ས་མ་ཐག་པའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་ཞི། ལྷི་དང་བྱུང་པར་འོ། །དང་པོ་ནི། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཅན་ལ་
 ལྷོད་གི་སྟེ། །རིམ་རྩོལ་བྲལ་ལ་མན་རག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་རིམ་པས་གཞལ་ལུགས་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། །དང་པོ་ནི། །འདི་ལྷན་ཆོས་ཅན་
 པ་འི་ལྷན་ལྷན་བ་ཆོས་ཉིད་ལུག་རྒྱས་པར་རྒྱས་མི་འདེབས་པར། །རང་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྗོགས་པས་རྣམ་ལམ་རོལ་པ་ཙམ་དུ་སྦྱང་རིག་དོས་བཟུང་དང་སྲལ་ནས་སྒྲིལ་བ་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་ལས།
 ལ་ནི་མ་སྒྲིས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དུ་བཞག། །ཉི་ནི་མ་བཙལ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་གནས། །ཡོ་ག་གིན་དུ་རྣམ་འཕྲོར་རྗོགས་ཆེན་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ཟེར་སྒྲུ་བྱེད་རྣམས། །དེ་ནི་རྗོགས་ཆེན་རྗོགས་པའི་དོན་

ལྷོ་ས་

ལྷོ་ས་

མཉེན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

མི་ལྟོན། རྗེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་དག་མཉམ་པའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། རང་གསེས་སྤྱད་བྱེད་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་ལི་
སྤྱད་གཞེས་པ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་ཏུ་རང་སྤྱད་གི་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཅམ་ལས་བསལ་བཞག་དང། བར་ཏུ་བར་མ་བན་མ་གྱུ་བ་པས་ན་སྤྱ་མ་རྣམས་རོལ་པའི་རྩལ་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བཞེད་དེ་ཡིན་མིན་
ལྟོས་གྲུབ་ལས་འདས་པའི་ལོ་ཤོད་ལྟོགས་ཡན་ཆེན་པོར་བརྟུན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། དབྱེད་མ་ཐའ་ཡས་ཀྱང། བརྟུན་བྱས་ཤོལ། བཞག་ཤོལ། ཅེར་ཤོལ་གསུམ་ཏུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
རོག་མ་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ཟབ་མོ་མན་དག་གི་སྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་སྟེས་ཟབ་མོའི་ལྟོགས་ཤས་ཆེ་བར་བརྟུབས་ཀྱང། གསལ་བའི་རྩལ་ཚེས་ཉིད་ཏུ་མ་རྟོགས་པས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་མཐར་ལྷུང་ཉེ་
ལ། ཤོད་སྟེས་ཟབ་གསལ་ཚ་མཉམ་ཏུ་བརྟུབས་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་ཤོལ་སར་ཤོར་ཏུ་ཉེ་བའི་ལྷིང་། འདིར་རོ་བོ་བརྗོད་བྲལ་ག་དག་གི་གསེས་ལུགས་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་
གརྟན་ལ་དབབ་པས་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་ཏུ་མ་ཤོར། རང་བཞིན་ལྟོན་གྱུ་བ་གྱི་རྩལ་སྤྱད་ཚེས་ཉིད་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱེད་སྤྱད་ལས་དོན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཐགས་ཤིང། གཞོད་ནས་ཤོལ་བའི་ལོ་སེས་པ་

9

ཉེ་དྲུག་

ལྔ་ཚེས་

། ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་བྱེད་གྱི་འཛིང་གོལ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པས་སྤོས་བྱས་གྱི་འོལ་ཚོད་མ་དགོས་པར་དོན་གནད་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ལྷ་བར་སྤོམས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ས་སྤྱི་ཚོགས་པས་ཐང་དང་
མི་སྡེ་བ་ལས་སྤོམ་པའི་མཐུས་སྤིང་པའི་རྩ་བ་སྤྱར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོག་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་མི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོ་མི་གྲུབ་མཐར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོག་པ་དུག །རྟོགས་པ་
ཚེན་པོའི་གོལ་སར་བསྟན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྱུང་པར་མན་ངག་གི་སྟེ་དེ་ལ་འད་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བ་ཞེས་དཔྱེ་བ་ལས། འདིར་འབྲས་བུའི་བྱས་ཀ་ཡང་གསང་བ་རྩ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སོར་བཞག་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་སྤོགས་ཚོད་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱལ་ནི། འདི་ལྷ་ར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་སེས་གྱིས་ཉམས་སྤོང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཐག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་
ཚོགས་བརྒྱད་ལས་འདས་པའི་ཐག་བྲལ་གྱི་ཡེ་སེས་ཏེ། མེད་གོ་རྩལ་རྟོགས་ལས། མེམས་དང་ཡེ་སེས་བག་ཆགས་དངོས་མ་ཡིན། །ཡེ་སེས་བག་ཆགས་ཀུན་དང་བྲལ་བྱུང་གྱུང་། །མེམས་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་
བག་ཆགས་སྤྱད་པར་བྱེད། །མེམས་དང་ཡེ་སེས་གཉིས་སྤོམ་སྤེད་ན། །སྤྱང་བ་ལུལ་གྱི་རྩ་བ་མི་ཚོད་པས། །རྩེན་བྲལ་ཚོས་ཉིད་དག་གྱུང་རྟོགས་པར་དགའ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་

མཚོན་བཅོམ་ལྟོས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ས་པའི་རྒྱུད་ནས་དཔེ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་རིག་པའི་ལ་གན་དབྱེ་ནས་འདོམས་པ་ནི་ལམ་འདིའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་པ་ནི་རྣམ་མ་དང་
བྲལ་བའི་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་དེའི་རྒྱ་ལ་གྲོ་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཅིའི་སྦྱིར་ན་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྒྱ་ཚད་སྒྲིགས་ལྟར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་
དམིགས་གཏད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ལྟར་ཚོར་རྣམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་གཞིར་གནས་པའི་སྦྱིར་ལྟར་པར་གཉིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེས་ན་མདོན་སྤུམ་རང་ལྟར་གི་ཡེ་གེས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཤོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི་གྲོ་ལ་
སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟའི་རང་དུ་གནས་པ་སྟེ། ལྟའི་ག་ལྟར་བར། འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་སྤོག་པ་མེད། །ཡེ་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས། །རང་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་ལྷུང་རྒྱུན་ཟད། །
ཅུང་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་རྒྱུད་བ་དག །མཐའ་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་སྤུ་བཞི་འགགས། །གཅིག་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་དུ་མ་རྟོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོན་སྤུམ་རང་ལྟར་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཅོག་བཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྤུ་
མེན་པ་ནི་རྟོང་དོས་ཀ་དག་གི་རིག་པས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་བཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལམས་གསུམ་སྦྱིན་པ་གི་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་

5

ཉི་ཤུ་ལྔ་

ཉི་ཤུ་ལྔ་

ལྷོ། ལྷོ་ལེ་ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི། བཅའ་བ་ལུལ་དང་། འབྲིང་བ་དབྱིངས། ལྷང་བ་ལུལ་གྱི་གནད་གསུམ་པོར་གསུམ་གསུམ་རེ་དབྱེ་བས་
 ཉམས་སྲུབ་བའི། རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ལ་གོམས་པ་རིམ་གྱིས་བརྟམ་བས་སྐྱང་བ་བཞིར་འབྱོངས་ཞིང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་སྟེ་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ། རང་གར་ལས། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ལྷང་བ་ཡིས། ལྷིང་དབྱོང་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། ཉམས་སྐྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། འབྲུལ་པའི་སྐྱང་བ་རྒྱབ་པ་དང་། ལམ་དོའི་ལེ་གེས་མངོན་དུ་བྱེད། ལྷིག་པ་ཚད་ལེབ་སྐྱང་བ་ཡིས། ལྷོ་གསུམ་རྗེས་པའི་ལམ་སྐྱང་འདས། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱང་བ་ཡིས། ལམས་གསུམ་འཕོར་བའི་རྒྱན་ཐག་ཚད། ཅེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ལ་མཐའ་རྟེན་བཞིའི་མན་ངག་གྱང་། ལྷི་འབྲུལ་བ་གསུམ་
 ལྷིས་གཞི་བཅའ་བ། ལྷོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། ལྷོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་བ། ལྷོད་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་ལ་སོགས་གྱིས་མཐུག་བསྟེན་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཚོག་དུ་ཟབ་པའི་སྐྱིད་
 ལྷིག་འོད་གསལ་རྗེ་སྐྱིད་པོའི་མན་ངག་གྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ལྷིར། ཉམས་སྲུབ་ལེན་བྱ་གུན་གྱི་མཐའ་ལྷག་བསྟོམ་ཡོད་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། ལྷོར་ན་རྗེས་པ་ཚེན་པོའི་གནས་ལུགས་

གྱི་རྩ་བ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ། །སྒོ་མ་བ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་སྒོ་ལས་འདས་པ། །འབྲས་བུ་མཚན་རྟོག་ལ་མི་རེ་བར་རང་བཞིན་རང་གིས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྡིང་གི་མི་ཡོང་ལས་
 བྱེད། །རིག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་རྟོག་གི་སྒོ་དང་བྲལ་བར་གེས་པར་གྱིས་སྟོག་ །ཅིས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒོ་བའི་ཆོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། །དོ་རྗེའི་གད་མོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་
 གསུམ་རྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གོགས་དམ་ཆོག་ནི། །བསྐྱར་དུ་མེད་པ་གཅིག་ཅུར་བའི་རྩོམ་བ་སྟེ། །རྒྱན་བྱེད་ལས། །གྱི། །རྒྱན་བྱེད་ར་ཡི་དགོངས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །མ་ཡིངས་དྲན་པས་དངོས་པོ་ཡི་
 དུས་སྟེ། །མ་བཙོས་སྤྱད་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ། །རིག་པས་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་དང་མི་བསྐྱར་མེད། །ཅིས་བ་ཉིད་ལའང་། །མེད་པ། །གཅིག་ལ། །ཕྱི་ལ། །རྩན་གྲུབ་གྱི་རྒྱན་མཚུངས་ཅིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལྷགས་
 མཚན་ལས་གསལ། །དམ་ཆོག་སོགས་སྤྱོད་ཆས་དཔྱེ་བ་སྟེ། །དེས་ན་ཕྱིར་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམས། །དཔལ་རྣམས་
 དེ་ཐོན་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས། །མི་གོ་མེད་པའི་སྡིང་པོའི་གསུང། །དམ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་གནས། །རྒྱལ་པོ་དམ་ཆོག་མ་བཙོས་པ། །བསྐྱར་བ་མེད་པའི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱར། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་

དམི་ལྷོ་རྒྱལ་འབྲོམ་དང། ཉེ་བྱེད་ལྷོ་ལས་ཐོས་པས་མ་འཚོལ་བ་ལ་ལྷགས་པ་ཐེ་བུ་ལྷ་ལུ་མི། དདེ་ལྷག་མོ་ལྷོ་མས་ཚེན་པོ་མ་པོངས་ལྷོ་ད་པའི་རྒྱལ་འབྲོམ་དབང་ལྷག་གི་བར་དུ་པོགས་ལྷོ་ད་པས་འདོན་རྒྱལ་
 རྒྱལ་སའི་མན་དག་གི་མི་གོ་པས་ཤེས་པ། །གཞན་པར་བྱེ་བྱག་གི་བུ་དང་བྱའི་དེས་འབྱེད་ལུ་མོང་པ་མི། རྣོག་བྱེད་ལྷ་པའི་དམ་ཚེས། །ལྷོ་ད་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚེས། །གལ་མདོ་དེས་པའི་དམ་ཚེས། མོགས་དཔག་
 ལྷོ་མེད་པ་དཔེ་བའི་མིག་པ་རང་གར་མོགས་པས་བརྒྱན་པ། །བྱད་པར་གསང་བ་ཚེན་པོ་ཐོང་མ་ལ་གྱི་དཔྱིད་ས་མིག་མི་འབྱུར་བ་དོ་ལེ་ལྷོ་བྱེད་ལྱི་གནད་པ་གཞིར་བས་ཚུལ་ལྷོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཐོན་
 ཉེད་པ་གནས་པའི་རྒྱལ་བྱད། །ལྷོ་མ་རྒྱད་བྱེད་པས། ཐོན་ས་དེ་རྒྱུར་གར་ནས་ཐོང། །ལྷོ་ས་བྱའི་རྒྱལ་པས་བྱད་པ་མིན། །དཔྱིད་པ་པོམ་དེ་མིན་ལྷ་དེ་རང། །ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱུ་མཚོད་པ་དེ། །པལྱེད་
 དང་རྣོགས་པའི་རིམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འཕོར་འདས་མིན། དབང་དང་རྣོམ་པ་དམ་ཚེས་མིན། །རང་གི་བྱ་མ་རྒྱ་པར་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བྱུ་བ་པའི་འབྲས་ལུ་མི་དང། །བྱད་པར་མོ། །
 དང་པོ་གནས་ལྷགས་ཐེ་ཐོལ་པ་ཐར་གྱིན་གྱི་ལྷོ་དང་བརྒྱན་ནས་ས་ལམ་གྱི་འབྱུར་རིམ་པར་བཙུག་པའི་བའི་རྒྱལ་མི། རང་གར་པས། ས་ཞེས་བུ་བུད་ན་ཐོང་པ་མ་མིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་

9

།ལ་ས་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ལོད་དོ། །དེའང་དོ་སྤྱད་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའོ། །ཞེས་པ་སོགས་ནས་བརྒྱ་དུག་པ་ལེ་སེས་བྱ་མའི་བར་དུ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གྲོང་གསལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོའི་ས་ནས་བརྒྱ་དུག་པར། །རིམ་བར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འབྱུང་། །གཞན་དང་སྒོ་བསྟན་གནས་
 སྐབས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྤང་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་སྤང་བ་རྒྱལ་པ་བཞི་ལ། མཆེད་པ་དང་ཉེ་བར་མཆེད་པ། འཕོབ་པ་དང་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་བཞི་
 བཞིར་དབྱེ་བའི་བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ཡང་སྤྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལུས་དུལ་ལྷན་དུ་དེངས། སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་དེངས། ཐོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཉེ་ལུས་འོད་
 གསལ་དུ་གྲོལ་བས་སྐྱེ་འདུག་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དུ་བཞེངས་ནས་རི་མཛིན་ལམོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ལམོར་ལོར་མཇེད་པ་རྒྱལ་དབང་
 ལྡན་ཀར་དང་། བརྗེ་ཏེ་མ་ལ་མི་དུ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་སྤྲེགས་འོག་མར་སྤང་སེམས་ཀྱི་འདུ་བས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དང་། དེའི་རྟགས་སེས་ཉམས་བརྒྱལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བ་

ཞེད་གྱི།

ཞེ་ཆོས་པ

མཛེན་བཅིང་བཀའ་འགྲུ་ལ།

དེའི་བདག་ཉིད་སྟོང་དང་རྩུ་ན་ཅིག་པའི་སྟེར་གོ་ལས་ཡང་མང་ཞིང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཐར་ལུང་ལ། རྒྱ་དེས་ན་རགས་ལུས་དྲུག་སྐྱུར་ལུང་ཚམ་གྱིས་མཐའ་སྟོན་ལ་གསེགས་པར་གྲགས་པ་སོགས་དང་བྱུང་པར་ཚེ་
 བར་མོད་པ་ཡང་གསལ་དགོས་སོ། །རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་རེ་ཞིག་གསལ་བྱ་མེད་ན་སྟེར་གསལ་ལུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་བཞིའི་རྩུང་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་མེ་སེས་གཏོང་གསལ་གཞོན་ཏུ་ལུས་སྐྱུ་གཞི་ལས་བྱུང་ཚོས་དུག་གིས་
 འཇགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་དོ་བོ་ག་དག་གི་ཆ་ནས་ཚོས་སྐྱེས་པ་དང་བྱལ་ལ། རང་བཞིན་རྩུ་བྱུ་གྱི་ཆ་ནས་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་མི་རུ་ལ་ལས་མེ་སེས་ལྷ་
 དང་། རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་བ་སྟེང་མ་ཞེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕོན་ཏན། ཡན་ལག་བཞི་དང་རྩུ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཕོར་སྟོན་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་སྟེང་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་
 རྩེ་སེལ་ཕོད་ནང་དུ་རུབ་པ་རྩུ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྟེར་གསལ་དུ་བཞེངས་པའི་སྟེང་རྒྱུ་བ་དང་རང་རྩུང་གི་ཕོར་སྟེ། མཚོག་དང་ཐལ་བའི་རྒྱུ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩུ་བ་དེའི་རྩུ་བ་པ་ནི་གཞོན་དུ་སེས་པར་བུའོ། །དེ་དག་
 གི་རྩུང་སྟེང་རྩུ་བ་གྲངས་ནི། རིག་པའི་སྐྱུ་བྱུག་སོགས་པའི་རོའི་སྐྱུ་བྱུར་ལྟ་དང་། ཚེ་ཕོ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སོགས་གསུ་སྟེང་གི་སྟེང་བྱུ་བྱུག་སྐྱུ་བ་སོགས་ལས་སེམས་སྟངས་པོ་བཟུང་དུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་སྟེང་གི་

༥

ཞུ། །རྩི་ལྷ་འཕྱུར་གུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། མདོ་བརྒྱ་གཞུག་བཙུག་སེམས་སྡེ་ཉེར་གཅིག་སོགས་མཐའ་ཡས་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གྲོང་སྡེའི་རྒྱུད། ལམོར་བའོང་སྐྱབས། རིན་ཚེན་གསར་བ།
 བྱ་བྲལ་མེད་པ། ཉམ་མཐའ་གྲོང་ཡངས་སོགས་དང། མན་རག་གི་སྡེ་ལ་རྒྱ་ཐལ་འཕྱུར་གྱིས་མཚོན་གསར་ཚེན་ངེས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱ་བརྒྱན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་ཐོག་པ་འོག་མ་དུག་
 གི་མདོ་རྒྱུད་གྱུར་སྡེ་འཕྱུར་གྱི་ཚོ་ཚོས་མང་རྒྱ་བྱོན་ལ། བྱུང་བར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གཞུག་ལོ་སྡོམ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང། བོ་མ་བོ་རོ་སྐ་ཙམ་མ་གཏགས་སོགས་འཕགས་བོད་གྱི་ལོ་ཡུ་ས་ཚེན་པོ་ལ་
 བཞགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བཀའ་རྨིན་དང། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྲགས་པ་མཐོན་མཐིང་གི་ལུར་ལུང་ལ་ཐོད་གྱི་གདེངས་ཀས་བསྐྱིབས་ཉེ་གངས་ཙམ་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱ་འཕྱུལ་ལ་
 ཞུགས་པ་སྡེར་སྡོམ་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་གལ་བ་མེད་པའི་མངའ་བདག་ཚངས་པ་སྡེའི་མི་ཉོག་གི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་གྱིན་ལག་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱི་བོར་འཇམ་
 པ་ལས་གཞན་རྒྱ་མ་མཚེས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཐབ་གསར་སྤུན་མོད་པའི་དོ་རྩེའི་གནས་ལ་སྤྱ་བའི་བློ་གྲོས་གྱི་འདུན་བྱེད་ལོངས་སུ་བྱིང་། ཡིད་སྐྱབ་གྱི་མདེའུས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོ་སྐོས་

5

རྒྱུ་ལྟེང་།

ལྷོ་མཚན་།

ལྷོ་ལོ་ལྷོ་གསལ་པ་ཚེ་ལོ་ས་རང་གི་ལོ་སེམས་ལྷོ་ལྷོ་གྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཚེང་པའི་ཐབས་ལོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་གྱང་། ལོ་ན་ཉེ་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྟེ་
 མ་རྒྱུ་མས་ལས་སྟེ་མ་དག་གིས་ཐབས་ལྷོ་ར་དགའ་བ་མེད་པ་སོགས་གྱི་སྟེང་རིམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །སྟོགས་སྟེ་མ་རྒྱུར་ན། ཉམ་ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
 རང་གྲུབ་གྱིས་དེའི་སྟེང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྟེང་ཙམ་རྟོགས་པ་དང་། འགའ་ཞེག་གིས་དེ་གཉེས་གྱིས་བདག་མེད་གཉེས་ཀ་སྟོགས་རེ་ཙམ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཚེ་ལོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རིག་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་སེམས་ཙམ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་དཔོས་སྟེ་སྟོགས་སྟེ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྲུབ་པ་སྟེང་ཉེད་མེད་དགག་གཙོ་བོར་བཞེད་པ་རང་གྲུབ་པ་
 དང་། དེའི་སྟེང་འཛིན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ཙམ་དུ་ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་གྲུབ་པ་ཉེད་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཐལ་འགྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱུའི་ཐོག་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ལྷོ་ར་བདེ་བ་སོགས་དང་། བྱུང་པར་
 དུ་ཐབས་གྱི་ཚན་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་གསང་སྟོགས་ལ། བྱུང་དུ་བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉེད་དང་། སྟེང་སྟེང་དུ་སྟེང་ཉེད་སྟེང་འཕགས་གི་བྱང་

ལྷོ་ལ་རང་ཐོག་ཏུ་གསུམ་ལ་དབབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གོང་མའི་ལམ་གྱིས་འོག་མ་རིམ་པར་སྟུན་དབྱུང་བ་ལྟར་སྟུང་བ་ནི། རང་རང་གི་སྤོ་བྱུང་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པའི་
 བྱོགས་རེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རང་རྟགས་ཙམ་ལས་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལམ་ཆེན་དག་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་པ། །
 རི་དྲུགས་སྟེན་སྦྱར་སྟེན་སྦྱར་པ་ལྟར། འཏུག་ཏུ་སྟུང་ཡང་མི་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཡང་དག་མིན་པའི་སྤོ་དང་བཅས། །གོང་མ་གོང་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤོ། །འོག་མ་འོག་མས་བྱུང་པར་
 འཕགས། །འོག་མའི་སྤོ་ནི་གོང་མ་ཡིས། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་སྟུན་འབྱེན་ལོ། །ཞེས་དང། དབྱུང་ལས་ཀྱང། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིས། །ཚོད་པ་མཛད་སྟེར་གསུངས་མ་ལགས། །འོན་ཀྱང་མི་
 ཡིས་བྱུང་གིང་ལྟར། །འདི་ཡིས་ཐས་ཀྱི་ཆོལ་བ་སྟེན། །ཅེས་དང། སྤོད་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྤོ་བྱུང་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མས་རིམ་གྱིས་གནོད། །ཞེས་སོ། །འོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལས།
 ཐོག་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པ་དག་དོན་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེ་སྤོད་བཞི་དང། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོ་མ་པ་གསུམ་དང། བ་རོལ་ཏུ་

མཁུན་བརྩོམ་པའི་བཀའ་འགྲུལ།

ལྷོ་མ་པ་རྒྱལ་དང་། ལྷོ་མ་གྲོ་ལ་གྱི་ལམ་ཐབ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདིར་བགོད་པའི་ངལ་སྟེགས་ཙམ་དང་། རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ལྷོ་མ་དུ་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།
ལོགས་པ་ཆེན་པོ་མེ་མོ་སྟེ་མི་གསུགས། །ཕོངས་སྟུང་ག་སྟུང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །དཔལ་ལྡན་གུན་གྱི་དོ་བོ་རིམ་གཉིས་འདིས། །སྟེགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་། །རང་རང་རྗེས་མ་ཐུན་ལུང་
སྟེ་ལྷ་དང་བཅས། །ཕོ་བཀས་དེ་བདེ་ལུང་ཙམ་རབ་ཆོགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་ཅི་ལྷོ་མ་སྟོམ་མི་ལྱེད། ཅེས་དང་། ལྷོ་མ་ཆེན་མོ་སྟེ་དེ་དབང་གི་འཕོར་ལོའི་མན་དག་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ན་
དོད་གསུམ་ཞིང་། །ལོགས་པ་ཆེན་པོའི་མ་ཐམ་ལྷག་པ། །མན་དག་གུན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །དེ་སྟེ་བ་ཐབས་སྟུང་གསུངས་པར་ཟད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། གཞན་ཡང་ལུང་རིགས་གྱི་འཕྱད་པ་མང་དུ་
ཕོད་མོད་གྱི་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡང་སྟུངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་སྟོན་སྟེ་ལོད་པ་དེ་སྟེ་ན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟུན་པ་ཡིན་པའི་ལྷོ་མ་སྟོམ་པའི་སྟོན་
དུ་མི་བཟུང་དོ། །དེ་སྟེ་མ་གསང་སྟུངས་སྟུང་སྟུང་གྱི་བཞེད་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་སྟོས་ནས། །ཞར་ལ་སྟུངས་གསར་མའི་འདོད་རྩལ་གྲུན་མེད་པ་དག་ཀྱང་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་རྟེ།

5

दपदि

शेकन

ॐ । श्रीं सु म कं सु सु क म स शं । ग गे स प कि । दे य द गृ दं दे य क य वा द द व उ स प । व दे म कं वा य रं य रं श्रीं र भ म स उ द दं । ग ग सु म व कि द प य सु स गृ य रं य रं । स र सु म सु रं ग स शं । य रं गृ द सु म रं य रं व वे द सु य रं द द दे । स सु य य व सु स गृ स गृ दं र द द । भ म स उ द म सु क व सु सु क रं क के क सु व गृ स सु स य रं य रं ग ग गे स म दे गृ सु द सु रं दं य ।
 ॐ उ रं य व स सु म दे गृ सु द भ म स उ द ग गे स म दे सु व वे द व रं ग स म रं दे । दे य उ म स सु य रं सु य गृ द रं द स प कि । व सु द रं ग स ग गे स य स । द द यं कि श्रीं र य सु द रं दे ग ग सु म द द । म सु द सु म रं क सु रं सु रं ग स गृ स व सु द व ग रं य रं ग सु द स य । सु द व रं भ व स गृ सु द ग स रं सु स रं ग स सु कं ग रं के र स य क य वा व वे रं व वे ग सु । दे गे द य स । व सु क प रं कं वा द द यं सु ।
 ॐ य रं सु य व ग गे स प कि । सु य व य द कि ग ग सु म व सु । सु य व के क यं व वे य रं । वे स शं । य रं गे स गृ सु य रं म व क स रं द ग स य सु सु द प रं व रं व सु क प । दे य स सु स द गृ य सु सु द स ।
 प रं दे र सु य । श्रीं ग ग सु म व सु व स क स रं ग स व द ग गी सु स ग द व व रं सु य व । द गृ य य रं सु य म कं वा म क सु य के क गृ य क य वा सु रं दं ग सु व वे रं । ग ग क य द व सु द ग गे द श्रीं र य स कि । सु रं

མགོན་པོའི་བཀའ་ལམ་ལ།

དང་པོ་མ་ཚུལ་གསལ་ལུས་སོགས་སྤྱོད་པ་གནད་དུ་བཞུག་པས་ངག་དཔེར་སྡོག་ཚུལ་སྦྱོར་བ་དེ་སྒྲིན་པ། ལུས་ལ་མ་ལ་ལྱི་ལེན་པ་ལོག་ག་ལྱིར་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་པས་ལུས་དཔེར་སྡོག་ཚུལ་དེ་སྒྲིན་པ། ལུས་ལས་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱུང་བའི་ལྱི་བདེ་ལོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པས་སྡོད་པ་གསུམ་གྱི་ཕོ་སེས་བསྡེད་པ་སེམས་དཔེར་སྡོག་ཚུལ་དེ་སྒྲིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྡོད་པ་གསུམ་ལོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལྟར་ལྷེད་ལུགས་སོགས་ཚུ་གྱུར་
 བསྐྱུང་སེམས་ལྟར་ལྲུག་གི་ཚུལ་དེ་སྒྲིན་སེམས་དཔེར་སྡོག་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དེ་སྡོད་པའི་གསུམ་མམ། །གཞན་དུ་སྐྱེ་པ་ལྟར་དུའི་ཕོ་སེགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་བ་དང་བཟུངས་སོ། །
 སྡིག་པ་མ་ཚུལ་ལ། ལྱོད་ཚུལ་ལྷེད་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ལྷེད་ཚུལ་དཔེར་སེམས་ལྷེད་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ལྷེད་ཚུལ་དཔེར་སེམས་ལྷེད་ལྷེད་ཚུལ་
 ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་
 ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་
 ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་ལྷེད་ཚུལ་

ལྷོ། །མཚན་གྱི་དབྱིབས་སྒྲགས་ཚེས་གསུམ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་གིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལོན་བྱའི་སྐོར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་མི་གུ་ཚོས་དུག་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་
 གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་སྐྱེད་སྲིད་མ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ནི་སྐོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཅུ་སྐྱེད་ལས། མོ་སོར་སྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། ལྷོ་སྐྱེད་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན། ལྷོ་ར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། འཕེས་བསྐྱེད་བྱའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། ལྷོ་བྱེད་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དུམ་སྐྱེད་མིང་དོ་ལྷོ་སྐྱེ་
 ལྷོ་བ། ལྷོ་ལྷོ་ལ་གྱིས་དེར་རོ་སྐྱེད་གི་སྐྱེད་འཕྱོད། འཛིན་པས་དེ་བཏན་པར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྷོ་བ། ལྷོ་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཏེན་ནས་བྱེད་སེམས་བཅུ་
 པ་དེ་ཟག་ཐལ་གྱི་དང་ཏུ་བསྐྱེད་བསམ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལྷོ་བ། དེ་ལ་ལྷོ་ར་སྐོར་གསུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རོ་གཅིག་པས་བདེ་སྐྱོང་བྱེད་འཕྱུག་ལྷོ་སྐྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ལྷོ་བ་པའོ། །དེ་
 དག་མདོར་བསྐྱེད་ན་ལ་སྐྱེད་རྣམས་སྐྱེད་ལྷོ་བ་དབྱིབས་སྲུ་འཚིང་བས་གསལ་སྐྱོར་གི་ཡོ་སེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་སྐྱེད་རྣམས་སྲུ་ལམས་བྱེད་ལྷོ་བ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཙོ་བོར་ཅུ་ལ་འདོན་ཅིང་དཔོན་ཡིད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུལ།

བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱོད་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཅུ་ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཞུ་བདེས་དྲངས་པའི་མི་རྟོག་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་
ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། རོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་པ་སོགས་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཚན་ལ་སོགས་པས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་ཅིང་། ལྷུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཞེད་པར་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་།
པའ་ཆེན་ག་ཡ་དུ་ར་སོགས་གྱི་རྗེས་འཛིན་མར་འབྲོག་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་སྤྱི་ནི་རྟེན་ཐོག་གཅིག་དུ་རིམ་པས་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་རྩུབ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འབྱུང་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་
ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་མིང་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་དུ་རང་གི་རིང་ལུགས་ཐ་དད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཚུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ལྟར་རིན་ཆེན་གྱུ་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོད་རྣམས་
ཅུ་མོ་སོགས་གྱིས་མཚན་པ། སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་སྒྲོས་གྱིས་མི་ལང་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུ་ལ་དུ་གསར་རྟེན་ཐ་དད་གྱི་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་། གངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱིས་འབྱུང་

9

འབྲས་ལྗོངས་

ལྷོ་ཕྱོད་

། ལྷོ་ཕྱོད་དེ་བུ་ལ་ལ་དེ་སྐད་དུ་སྒྲོ་བ་དྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་པལྱི་ཏུ་ལྷོ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཡན་ལ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་བ་ནི་སྟེ་དེ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོང་མའམ་སྐྱེ་འགྱུར་དང་།
 འཇམ་དབལ་དབྱུངས་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འགྱུར་མགོ་རྒྱུགས་ནས་བཟུང་། འཕགས་པོད་གྱི་ལོ་པར་སོ་སོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཐེབས་པ་རྣམས་ནི་གསང་སྐྱགས་སྟེ་འགྱུར་གསར་མ་ཞེས་གྲགས་ལ། འདི་གཉིས་
 གྱི་བྱུང་པར་ནི་རྒྱན་མཚུན་རོང་པ་པལྱི་ཏུ་ཚོས་གྱི་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་འཕགས་ཚོས་དུག་ལ་སོགས་པ་བཞག་པར་མཛད་པ་བཞིན་ཅོ། །བྱུང་པར་གསང་སྐྱགས་སྐྱེ་འགྱུར་རང་གི་ལྷན་པའི་མཐའ་ལ་མ་རྟུལ་ག་
 ཉིད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་གསར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་མཚུངས་སུ་བཞག་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སིན་རྒྱུན་ལ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྣལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མང་དུ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གདམས་པར་འཆར་བ་ཞིག་ལ་ནི་དབྱེར་ཆེར་མེད་མོད་
 གྱི། གཞན་དུ་རང་རང་གི་འཕགས་ཚོས་བཟོད་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་དབྱུང་ནས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་སྟེང་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་ལུ་ལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་དཔག་པར་དགའ་བས་

མཛེན་པ་འདི་ལྟར་བཞག་པའོ།

ལོན་ཏུན་ཏུན་པར་བྱས་ནས་འགལ་འདྲེ་གྱུན་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་དཔུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་མཁམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་དགའི་ཐོག་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་
སྒྲོས་ནས། ལྟར་བྱུང་དུ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་པའི་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་རྟོན་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་དང་། གང་བཤད་པའི་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ཐོག་ཚེན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ན། ལྟོ་བ་
དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པས། གང་གིས་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པོ་བཀོད་པར་དོན་དམ་ཉིད་བརྟེན་ནས། ལྟར་ཡང་དགའ་ལྡན་སྤྲུལ་པོའི་དོན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱིས། །དེ་ནས་འདིར་ནི་འགོ་བའི་དོན་དུ་
བྱུང་བའི་ཏོག་གྱིས་པ། །འཚི་བ་ལས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་མཐའ་ལས་རྟོན་དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཅིག །ཞེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྐབས་དབྱེ་བ་བཞིན། རྒྱལ་བ་རྒྱན་ལས། དོ་པོ་ཉིད་མོངས་རྟོགས་དང་བཅས། །དེ་བཞིན་གཞན་
པར་རྒྱལ་བ་ནི། ཚོན་སྤྲུལ་མཚན་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། ཅི་སྟོན། ལྟར་བཞིའི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་བ་བསམ་གྱིས་སི་བྱལ་པའི་རྟོན་པོ་ལ་ནས་འོག་སིན་གྱི་ཞིང་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་ཚེན་པོར་རྟོན་གྱིས་བྱུལ་པར་གསེགས་གིང་། ལྟར་ཡང་པོངས་རྟོན་རྟོགས་པའི་རང་མདངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷུ་ལ་མཐའ་གྲས་པས་འགོ་

9

ལྷོ། །བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བཞེད་དེ། རྒྱལ་ལས། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མ་ཕྱིན། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང། །ཞེས་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྟན་པ་དང། །གཞན་དུ་ཡང་དཔལ་དུས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལས། །འདི་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ལས་གྱི་སར་ནི་རབ་ལྷགས་ཏེ། །མངལ་རྣམས་རབ་ཏུ་
 བསྐྱེད་བར་མཛད་ཅིང་མཚོག་གི་ལྷགས་རྗེ་ཕྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ནས་ནི། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་སྟེ་ས་མི་སྟེང་དུ་ཚོས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཛད་ནས་སྤྱར་ཡང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། །འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཚོས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལས། །མཚན་ཉིད་གྱི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཐིན་ལ། །དེ་ཡང་གདུལ་བུའི་སྒོ་ལ་སྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བ་ཅན་དག་ཚོས་ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་རིམ་པར་བཤད་པ་དང། །དུས་གཅིག་ཚར་དུ་འཇུག་པ་དག་ལ་སྐྱེད་ཅིག་
 གིས་བརྟན་གྱུར་མི་འགལ་ཏེ། །རྗེ་རྒྱུད་དུ། །ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་བྱུང་གདལ་སྤྱང་། །གང་ཚེ་རིམ་གྱིས་མངོན་འདོད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་

དབུ་

ཉི་མཚན་

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་ལུགས་ལུགས་

འཇུག་པ་ལ། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་པར་སྒྲུང་། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམ་སྟོང་བའི། །གསུང་གི་ཚེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཐོག་པ་
རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ནི་རིམ་པར། །ཉེ་བར་ལའོར། །ཀུན་དགའ་བོ། །འོད་སྒྲུང་ཚེན་པོ་གསུམ་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅུ་གོ་རྟེན་ལུགས་ཏེ། །སྟོན་པ་ལྟ་བུར་ལས་འདས་ནས་
རིང་པོར་མ་ལོན་པར་མ་སྐྱེས་དགས་ལོ་བྱད་སྒྲུང་ཉེ་དབྱུང་གནས་ཀྱི་ཚེ་སོ་སོར་བསྟུན་པ་ནི་དང་པོའོ། །བསྟུ་བ་གཉིས་པ་ནི། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་སྟེ་ལ་བ་ཉིད།
ཤུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུས་སུ་བྱུང་ཞིང་། །སྡེ་སྟོང་གསུམ་རྫོགས་པར་བརྟོན་ནོ། །བསྟུ་བ་གསུམ་པ་ནི། །དགོ་སྟོང་ལྟ་ཚེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་མིན་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཤུགས་ཤིང་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་བསྐྱུག་རྒྱལ་མ་མ་སུན་པའི་དབང་གིས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གྱེས་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་པོ་གཞི་རྣམས་སྟོན་བདག་བྱས་ནས། །དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ། །སོ་སྟེན་བཅུན་
པ་ལྟེ་རྟུག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་པར་འདོད་པ་དང་། །གཞན་ཏུ་ཡང་བཞེད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་། །མདོར་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། །སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་

9

ལྷོ། །ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབས་པ་སོགས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་སྐད་པོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་གས་བི་མ་སྐྱའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྐས་འབུམ་ཐུག་བཅུ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། བུམས་པས་འདུལ་བ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མདོ་སྡོམ། གསང་བདག་གིས་མདོན་པ་སོགས་བསྐྱབས་པར་འཆད་དོ། །ཅུད་པར་དུ་གསང་སྐགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི།
 འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བ་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྲུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟོགས་སངས་རྒྱུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། ཞེས་
 པ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ནས། རང་སྐྱུང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་རྗེའི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་རྒྱན་མཐའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་པ་ལ་སྐྱུང་བའི་འོག་མིན་ཅམ་པོ་དང་། །
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱུང་བའི་བདག་ས་པའི་འོག་མིན། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། འགོ་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་སྐྱེ་འབྱུང་མཐའ་

ངདག་

ཉེ་ཆེན་

ལྷན་པས་གསུངས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ཡང་རི་བུ་རྒྱུ་ཚན་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཚལ་དང་། ལྷན་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་
 དངག་པོ་འཇམ། ཀགས་བུལ་གྱི་རྣམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྟེ་མང་ཏུ་གསུངས་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ལུལ་ཏུ་ཨོ་རྒྱུན་ཏེ་ས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། སྟོན་པ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་གསེགས་ནས་
 མེ་སྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱལ་ཏེ། ལུལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་ནི་དུ་རྒྱུད་འཇུག་གི་རྒྱ་འབྲུལ་སྟེ། རྒྱུད་ཁམས་ཅད་གཏད་པར་བཞེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་རྣམ་འབྲས་སྐྱུངས་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཚེན་
 དོར་ཚོས་ལུལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་མཚོན་འདུས་པའི་འཕོར་ཁམས་ཅད་ལ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་པོ་ནི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུག་ཏུ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལུས་བཞག་སྟེ་མེ་སྟེན་གྱི་ལུས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཏུ་གསེགས་ནས་མདོན་བྱང་རྒྱ་མི་རོལ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རི་རབ་གྱི་ཚེ་དོར་ཚོར་བུའི་ཁོང་སེང་དང་། ལུ་མཚོའི་འགམ་ལ་
 སོགས་པར་བྱོན་ནས་པོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུང་། དེ་ནས་ཨོ་རི་ལུ་ན་དང་། ཟ་ཏོར་གྱི་ལུལ་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་ཏེ། ལྷན་བཏགས་པའི་ལུས་ལ་བྱེད་སྟེན་ནས་འཚོང་རྒྱ་བའི་

མཚན་བརྗེད་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

བའི་བཀའ་འཁོར་མེད་ཀྱང་མ་དེས་ཤིང་། དེས་ན་འགོ་བཤམ་བའི་སྐྱོད་ལུགས་ཏུ་དངོས་སུ་མ་གྲགས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ལང་སྐྱེས་སྐྱོས་པ་སྐྱེས་ཞོ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོད་འབྱུང་བའི་དབང་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེས་སྐྱོད་རྗེ་རྣམས་སྐྱེགས་བམ་ཏུ་བྱས་ཤིང་། སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་ལུག་དེའི་འགོ་བཤམས་ཅད་ལྷུང་འཇུག་གི་སྐྱེས་གསེགས། དེ་ནས་ལུག་ལམས་ཐམས་ཅད་རོལ་མཚོར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་ཤིངས་པ་
པ་གསལ་བདག་གིས་སྐྱོད་རྗེ་རྣམས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱོན་གོམ་གྱི་ན་པས་དེ་དག་གིས་ཉམས་སྐྱེས་ལྷུངས་པས་མིར་སྐྱེས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་། འབྱུང་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དབང་བོ་དང་རྒྱ་གཞི་རིགས་ཅན་ཏུ་
སྐྱེས་པས་ཞོ་རྒྱུན་མ་འཁོར་འགོའི་གྱིང་ཞེས་གྲགས་པ་ནས། སྐྱེས་གྲུབ་བའི་འགོར་ལོས་སྐྱེས་པ་ལོངས་གྱི་སྐྱེ་མཚོག་མངའ་བསྟན་ཞབས་དང་། ལྷ་སྐྱེ་ན། སྐྱེ་རྒྱུ་ལ། གྱུ་གྱེ་ལ། ལ་ལྷི་ཏ་བཟ། ལྷི་ཏི་ལ།
སངས་སྐྱེས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ཚོགས་གྱིས་སྐྱེ་ལྷུག་ཏུ་ལྷུག་ཏུ་དེའི་བཀོད་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེས་ཏུངས་ཤིང་། གཞན་ལང་གསལ་ལ་སོགས་ལུག་ཚེན་དང་། ལུག་སྐྱེ་གཞན་དག་ནས་གྱུང་། ཅི་ལྟ་བུ་ཏུ་ལ་སོགས་པས་
ལྷུངས་ནས་རིམ་བར་དར་རོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྐྱེ་སྐྱོད་རྗེ་གསལ་ལོ། ལོག་ཏོར། སུ་གྱུ་བསེས་གཉེན། སངས་སྐྱེས་གསལ་བ། ལྷུང་བར་ཏུ་གྱུན་དགའ་སྐྱོད་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་འགོ་བཤམས་པས་
སྐྱོད་པོ་སོགས་གྱིས་

5

འགྲུབ་ཀྱི་ལོ་

ལོ་བཅུ་བའི་

ལྔ་། །ཀྱུ་ཚེར་སྣེ་ལ་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་གསར་སྒྲགས་སྐྱབས་ལུ་ལྟུང་རྟུང་སྣེ་དང་། །སྒྲུབ་སྣེ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྣོན་འོག་མིན་དང་། །དགའ་ལྡན། །ལུ་ཚུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ཏེ་ལུ་
གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་གསང་བའི་ཐོག་པ་སྣུན་མེད་པ་ཉིད། །དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེད་མ་ཉེ་ལྟུང་ལུ་གི་རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོར་འདུ་ས་ནས་གདུང་ཚིག་ཉི་ལུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་
བསྐུལ་བས་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཉེ་ལམ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཚོས་ལམོར་བསྐོར་བར་མཛད་པ་ཉིད། །སྣོན་པོ་ལྷོ་གོ་ས་ཐབས་ལུན་གྱིས་ཡི་གོར་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་པར་མཛད། །ས་ཏོ་རའི་རྒྱལ་
པོ་རོལ་མྱི་ལྷས་ལྱུང་བར་ཅན་བདུན་ལུང་བ་དང་མཐུན་པར་མ་རྒྱལ་པོ་གའི་བློགས་བམ་རྣམས་དེ་ཉིད་གྱི་ཁང་སྣོང་དུ་བབས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ། །ལ་རུ་ལོ་ག་རྣམས་ལྟུང་ལུ་གྲགས་པ་སྣོན་ལའི་ནགས་ཚལ་
དང་། །གཞན་ཡང་གྱི་ཡའི་རྒྱུད་སྣེ་རྣམས་སྐྱུ་རྣམས་སྟེ། །ལོ་ག་རྣམས་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་མོར་བློགས་བམ་དང་བཅས་བབས་པ་དང་། །རྩོགས་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཉི་ལོ་ག་ནི། །ལོ་རི་བོ་ལའི་ལུ་དུ་རྩེ་ལུ་སེམས་
ལྷག་ཅན་གྱི་ལྷོས་གར་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འམ། །གསང་བ་འཛིན་པའི་བདག་པོས་བསྐྱོན་ནས་དར་བར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྣེ་བཀའ་བཟུང་ནི། །སྣོན་གྱི་ཚོད་བྱིངས་རིག་དོན་

ལྷན་དུ་མ་ཉམ་པ་ལྷན་པ་བཞིན་ཞོ་རྒྱན་དུ་ས་གསུམ་མ་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་དགོས་པ་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་སྤྱད་དུ་ལྷག་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ལྷིས་ཇི་འབངས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་མཐའ་གྲས་པ་མཐོན་དུ་སྤྱད་པར་མཛད་པ་ཉི། བསྐྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ། བཀའ་བབས་ལྷན་བསྐྱེད། ལྷན་ལམ་དབང་བསྐྱེད། མཐའ་འགོ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་ལྷན་གྱི་དེས་པ་འབྱུང་བ་
 མིན་ཞོ། ལྷི་འབྱུང་ཞོ། མོ་ལྷ་པ་མིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་བསྐྱེད། མཐའ་འགོ་གཏན་འགོ་སྤོགས་གྱིས་འཕགས་པལ་གྱི་བཀྲ་ལྷན་ཅི་མེགས་པ་ལས་ལྷན་གྱི་ལ་བཟང་ལོ་ལྷན་དུ་སྤྱད་པ་དག་གྲངས་ཉེ་སྤྱད་པར་
 མཛད་པ་ཉི་དེ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་ཞོ་སྤོགས་ལྷན་ལུས་ལྷན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མ་ལྷན་དུ་ས་པ་ཞོ་སྤོགས་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་། མངས་རྒྱས་ལེ་གས་ལུས་སྤོགས་ནས་བསྐྱེད་དེ་གངས་
 ཅན་འདིར་སྤྱོད་ལ་ལ་བཀའ་བབས་བསྐྱེད་དང་། ལྷི་མཐའ་དུག་སྤོགས་སྤྱོད་ལ། མ་ལྷན་དུ་སྤོགས་དཔོན་གྱི་སྤོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བར་དུག་དེས་ལ། བོད་ལྷན་འདིར་ལང་མཐའ་པ་དང་དུག་ལེ་སྤོགས་ལས་བྱུང་ལང་ཆོད་བར་ལ་བཟང་། མཐའ་ཆགས་སྤོགས་པ་ཞོ་འགོ་གཏན་ལེ་མོ་ལྷ་པ་སྤོགས་ལས་བསྐྱེད་དེ་ཇི་བཞུན་ས་སྤྱོད་པ་ལ་བཀའ་

6

ལྷོ། །བབས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་བབས་རྩལ་མི་འདུ་བ་ནི། གངས་ཅན་འདིར་འབྲོ་ལུགས། འོར་ལུགས། ཅ་ལུགས། ས་ལུགས་
 མོགས་བཀའ་བབས་ནི་སྤུ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་བ་སྡེ་གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྩལ་བ་དང་། བཀའ་བབས་ཀྱི་ངེས་པ་མོགས་དབག་ཏུ་མེད་དོ། །གཉིས་བ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ནི་སྟུན་མོང་གི་ཐོག་
 པའི་འདོད་རྩལ་ཐ་དད་པ་དང་། ལྷོ་པར་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་རྒྱུར་མདོ་སྡེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལས་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་སོ། །ལོ་ལྷ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གསུགས་བརྟན་ནོ། །ཞེས་གནས་ཚད་དོས་གཞི་ལྷ་བརྒྱུར་བབས་པ་དང་། འདུལ་བ་སྟན་ཚེགས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུན་ཇི་ཅམ་གནས་པར་འགྱུར།
 གནས་བརྟན་གྱིས་སྤྲུས་པ། ལོ་རྩལ་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲུ་རྩལ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་རྗེ་ལྷས་མོགས་ལས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚེན་པོ་ལོ་ཚེན་རྒྱ་
 ལྷ་དུས་འགྱུར་བ་ལས་ལོ་རྩལ་དང་ཚེག་བརྒྱུར་གསུངས་པ་གང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚོག་དམ་པའི་མདོ་ལས་ནི། ལོ་ཚེག་རྩལ་སྤྲུལ་བརྒྱུར་གྲགས་བསྟན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་སྟུན་ལམ་ལྷ་

རྟོགས་པ་

ལྷོ་ཚད་

བརྒྱ་པ་ལས་རྩོད་དང་ལྷ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བའི་རྩོད་པོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་པོ་ཉིས་རྩོད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། དགྲ་བཙེམ་པ་དགོ་འདུན་འཕེལ་གྱི་ལུང་བརྒྱན་ལས་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ། ཀམ་པ་གྱི་ལས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་གཙོད་པའི་ལྷ་ཀ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་འཛིགས་མེད་འཕྱུང་གནས་སྤྱོད་པའི་
 ལྷ་བ་དགོངས་རྒྱན་ལས་ལྷོད་དང་སྤྱུ་རྩོད་དུ་གནས་པར་ཞུས་གྱིས་བཞེས་ལ། དེ་ལྷ་མེ་ནའི་འབྲུམ་ལི་གཤི་ལེ་ལུ་སོ་གཙུག་པར་ལོ་ལྷ་རྩོད་དང་། འཕགས་པ་དགའ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱི་རྩོགས་པ་བརྗོད་པ་
 པས་ནི། ཡར་འཕེལ་གྱི་ཚོ་ལོ་བདུན་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་གྲུན་གའི་གནས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩུར་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྩོད་དང་ཚིག་
 རྩོད་ཚིག་བརྒྱ་ཚིག་རྩོད་སྤྱུ་བརྒྱ་རྣམས་ཤོ་ལ་བ་ཐོབ་པ་གས་ཚེ་བའི་དབང་དང་། ཉིས་རྩོད་ལྷོད་སྤྱུ་རྩོད་སོགས་པར་བརྒྱམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ། ལུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད། ཡར་འཕེལ་
 གྱི་བར་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་ལུང་གི་ཚོས་ཚིགས་བཅད་བཞི་པ་ཙམ་གནས་པ་ལའང་དགོངས་པར་སྣང་ཏེ། འདིར་ནི་ལྷམས་པ་ལུང་བརྒྱན་པའི་མདོར། ལྷ་པོའི་ལུང་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་རྩོད་

5

ལྷག་ལྷའི་བར་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གང་ཞེན། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང། ལྷ་རྣོས་པའི་འབྲུམ་འི་ག་གཞོན་འཛོམས་ལས་
 གྱང། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་རྩེ་ལོ་ལྷ་སྟོང་གི་བར་རྩེ་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་
 མཛད་པ་ལས་གྱང། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ལོ་ལྷ་སྟོང་རྩེ་གནས་སོ། ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་བསྟན་པ་བཞིན་དོན་རྩེ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྣམ་དང། ལྷ་བ་པའི་རྣམ་དང།
 ལྷ་གི་རྣམ་དང། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་བཞི་ལས། ལྷ་མ་གསུམ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་དང། ལྷི་མ་ལ་ལྷ་བརྒྱར་བཤད་པའི། དང་པོ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་རིམ་རིམ་པར། དག་བཙུག་པ།
 ལྷི་ར་མི་འོང་བ། ལྷུན་རྩེ་ལྷགས་པ་གས་ཚེ་བའི་དབང་དང། དེ་བཞིན་རྩེ་བར་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གས་རབ་དང། ཏིང་འཛིན། ལྷུལ་ལྷི་མས་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང། ཐམ་ལ་ཡང་རིམ་པར། མདོན་
 པ་དང། མདོ་སྟེ་དང། འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་རྩེ་འགྱུར་བའི་ལྷི་ར་རོ། །ཀྱན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཚེས་ནི་ལྷུང་སྟོན་ལ་འདྲེན་ཅིང། ལྷུལ་སེམས་གས་རབ་གསུམ་གྱི་ལྷུལ་བ་ལྷེས་སུ་བཞག་པར་མཛད་པ་ལྷུར་ལ།

རབ་ཞི

ལྷ་ཚོས་པ

མཐོན་པོའི་བཀའ་འབྲུག།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་འཕྲུང་ས་པའི་དུས་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འཕགས་བལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དབྱེ་བ་མང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་མཚོག་དང་དུས་འཕོར་
སོགས་ལས་དུས་བཞིའི་ཚོད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ན། དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཡོངས་སྤོད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོགས་
ལྡན་གྱི་དུས་སུ་བས་ས་མི་བཅུད་ཀྱི་བཏུད་ཚིས་འཚོ་ཞིང་། ལུས་པོང་གཞུ་འདོམ་ཉིས་བརྒྱ། ཚེ་ཚོད་ལོ་སྟོང་ལྷག་བཞི་བཅུ་ལོ། ཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་བཅུད་དེ་དག་ལུ་བཀས། ལུས་པོང་གཞུ་འདོམ་བརྒྱ་ལྷག་
གཅིག་དང་། ཚེ་ཚོད་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཉི་ལུ་ལོ། ཚོད་ལྡན་གྱི་དུས་ནི་ནས་ལྷག་སོགས་བཟའ་ཞིང་། ལུས་པོང་གཞུ་འདོམ་བཞི། ཚེ་ཚོད་རིང་མཐའ་ལོ་བརྒྱ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བ་གཞི་བམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་
དང་། གདགས་པ་སོགས་ལས་བརྟན་པ་ལྟར། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་མ་ལྡན་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་རུ་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རྫོས་པའི་ལོ་ཉོག་ལ་ཡོངས་སྤོད་པའི་མཐུས་མོ་མོའི་
མཚན་མ་ལྟར་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་སྤོད་པས་ཚོས་ཀྱི་རུ་བ་གཅིག་ཉམས་ནས་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་འབྲུ་ལེ་ལོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་

མཁུན་བརྩི་བྱ་བཀའ་ལམ་མ།

མཁུན་དང་མིག་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ཚུན་ལུ་ལོ་ཡི་གུངས་སུ་འགྲུབ། །ཞེས་དུས་བཞི་སྟེ་ཡི་ཚང་དེ། བར་གྱི་གུངས་དེས་མ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཚང་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་གཅིག་གོ།
དུས་བཞི་རྒྱུད་དུའི་ཚང་སྟགས་བསྟན་ནི། རྩ་དང་སྟོན་པས་ཚུ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་རིགས་ལྡན་དུག་པོའི་བར་ལོ་གུངས་སུ་ལྟོང་ཉེས་བརྒྱ་དུག་སྟེ། དེ་ཡི་སྟེང་དུག་པོ་ལ་ཐོར་ལོའི་ལོ་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་གོ་བདུན་
བསྟན་པས་ལོ་གུངས་རགས་པ་སུ་ལྟོང་། སུ་བརྒྱ། བཞི་འབྲུང་བ་ཉིད་སྟེ་ཡིས་བགོས་ནོར། །བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་དུག་རེ་འོང་བ་ནི་དུས་བཞིའི་ཚང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དངོས་བསྟན་དུག་པོ་ལ་ཐོར་ལོས་
བསྟན་པའི་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་སྟེ་དར་ལ་ལོ་གུངས་ཚིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འོང་བ་ཉིད་བསྟན་པས་ལྟོང་ཚིག་བརྒྱ་འབྲུང་བ་ནི་དཔལ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཚང་དུང་དོན་ཅམ་མོ། །
ལྟེ་འབྲུང་སྟོགས་པ་ཚེན་པོའི་བཞེད་པ་ནི། དོ་ལྟོ་འཆར་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་གར་བའི་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་གར་དུ་བབས་པ་དེ་དང་དེར་སྟེང་པོའི་བསྟན་པ་འབྲུང་བས། ཞིང་འདིར་དར་རྒྱབ་བདུན་
སྟོགས་ནས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མཐར་སྟོ་སྟོགས་མཛོས་ལྡན་བགོད་པའི་གྲོང་སྟེར་དུ་འཕར་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་ལན་བདུན་གྱི་མཐར་མི་མཛད་འདིག་པའི་དུས་སུ་སྟེ་ཐལ་འབྲུང་ཚུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སོགས་

9

ལྷ། །མཐའ་ཡས་སོ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་མི་འགྱུར་བ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེའི་སྐྱེ་དང་ལེ་གེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་བསྐྱུར་བས་ན་དེ་དག་

གིས་བསྐྱེན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ལུང་པར་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནི། །དཔའ་བོ་དང་། །རྟོ་གི་དང་། །ལྷ་སྐྱེ་དང་སྤོང་གྲུབ་པའི་རིགས་ཅན་དང་། །རིག་པ་

འཛོམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། །སངས་རྒྱལ་སྤང་ན་ཡོངས་མི་འདའ། །ཚོས་ཀྱང་རྣལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

མ་རིག་སྒྲིན་མཛད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། །ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཚེན་པོ། །རི་སྤིང་རྣམ་པར་གནས་དེ་སྤིང་། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་བ་རྒྱུན་མི་འཚད། །

འོ་ལ་པའི་ཚོས་ཀྱང་རྣལ་པ་མེད། །ཅེས་གསུང་བ་ལྟར་རྣལ་འོ་ལ་གྱི་སྐྱེ་དོར་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ལམ་རེ་རེ་ཅམ་རྣལ་པ་ལྟར་སྐྱེ་ཡང་། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་

སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་བདེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་རྣལ་རྣལ་པའི་སྐྱབས་མི་སྤིང་བའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་ཅིང་སྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཚད་རྣམས་འཕྲོས་དོན་

རྟོག

ལྷོ་ཚོད་ཀྱི་

མཛེན་བཅོའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷི་རྩེ་པ་དུ་མདོ་ཙམ་སྒྲོན་པ་རྟེ། གཞན་དུ་སྒྲིལ་དང་ཕྱེ་བྱག་གི་རྩོན་པ་སྒྲུན་མེད་པ་ལེ་རྩུབ་ཕྱོན་པ་ལེ་རྩེ་པ་དང་། དེས་བརྟན་པ་དམ་པ་ལེ་ཚོས་ལྷི་ལམོར་ལོ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བརྟན་སྒྲིལ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལྷི་སྒྲིལ་
དགོངས་འབྲེལ་ལྷི་སྒྲིལ་བྱུང་ལ་ལེན་ལོར་ལོར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་མཛད་པ་ལེ་རྩེ་པ་སྒྲོན་པ་གསལ། གསལ་རྩེད་སོ་སོའི་བཞེད་པ་བཞེན་སྒྲིལ་དང་ཕྱེ་བྱག་གི་གནམ་ལྷི་རོལ་མོ་དོ་མཚར་རྣམས་ལེ་བུ་དུ་ལེན་པེན་དུ་སྒྲིལ་པར་འོས་པ་ལེ་རྩེད་
ལྷི་ལམ་ཚེས་མོད་ལྷི། རྒྱ་བས་འདིར་ལེ་གོས་ལུང་ལེ་གོས་གིར་སྒྲོ་དམན་དག་གོས་མདོ་ཙམ་རྟོགས་པར་ལུ་ལེ་རྩེད་དུ་སྒྲོན་པ་ལེ་སྒྲིལ་དེ་ཙམ་ལྷི་སྒྲིལ་ཉེ་བར་བརྟན་སོ། །འདི་ནི་སྒྲིལ་གི་ལགས་པ་མ་ལེན་སྒྲིལ་ལུང་
གནམ་ལྷི་རྩེད་པ་སྒྲོན། །གདུང་སྒྲིལ་གདུང་རྩེད་ལྷི་རྩེད་སྒྲིལ་ལེན་སྒྲོ་རྩེད་ལུང་ལ་འོ་སྒྲིལ་གོ། །རོ་བདེ་རྩེད་ལེ་རྩེད་ལེན་ལེ་ལེ་གོས་རྣམས་སྒྲིལ་ལེ་ལེ་ཚོ་རྣམས་ལེ་དཔྱིད། །སྒྲིལ་པ་ལེ་མཐུས་བསྒྲིལ་པ་དག་སྒྲིལ་མ་
ལེན་སྒྲོན་ལྷི་ལེན་ལེན་ལེན་གསལ་རྣམས་ལྷི་སྒྲིལ་པ་དང་། །དེ་རྩུབ་ལེ་རྣམས་ལེ་ལེ་རྩེད་ལེ་རྩེད་ལེ། །ལེན་པ་ལེ་ལེ་ཚེན་རྩེད་ལྷི་སྒྲིལ་གནམ་སྒྲིལ་ལེ་ལམས། །ལེ་གསལ་པ་དང་རོར་ལུ་ལེ་རྩེད་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། །ལེ་ལེ་
པ་ལེ་ལེ་གི་སྒྲིལ་ལུང་ལེ་ལེ་ལུང་ལེ། །འདི་ནི་མ་ལས་སྒྲིལ་མ་ལེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལེ། །རང་དང་རྩེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་གཞན་དག་ལ། །རྩེད་ལུ་ལེ་ལེ་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལེ་ལེ་ལེ། །སྒྲིལ་ལེ་ལེ་དཔྱེས་པ་ལེ་སྒྲིལ་རྩེད་

9

ལྷོ། །གཡོ་བར་མཛོད། །། ཅེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱུད་ཟུང་གསལ་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་ལེགས་བཤད་པོ་མཚར་ལུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་། ལྷོས་ཐོབ་དང་ལྷོར་བྱུང་གི་ལྷོ་བས་པ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་ཅིང་། ལྷོ་བར་འོས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་གས་ཅམ་གྱིས་རེག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རིས་མེད་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པའི་
 ལྷོ་ལ་དཀར་པོ་སྟོང་དབུས་སུ་གྲོལ་བ་གཞོན་ནུ་ལ་སྟེ་ཡས་རང་ལོ་བཅུ་དུག་པ་ལྷོས་བྱེད་ཅན་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་འཆར་བའི་དུས་ཚེས་དགོ་བར་སྐྱར་བ་ལ་ནོངས་པའི་ཆ་གས་མཚིས་ན་མི་འཆབ་པར་
 བཤགས་སོ། ། །། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལེ་གས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་རྩོ་ལ། དཔལ་
 ལེ་གས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་ལ། མཛད་པ་པོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན། འགྲུར་གྱི་ཐུག །གཞུང་དོན་དངོས། མཇུག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ལྷོ་བ་དཔོན་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆས་མཛད་པར་བཞེད། གཞན་དག་སྟོན་འཕགས་ལུ་ལ་དུ་བསྟོ་ཏེ་ལྷོ་བརྒྱས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པར་བགྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་འཇམ་

རབ་དུན

ལྷོ་ཚན་པ

9

རབ་ལྗོངས་

ལྷོ་ཚོང་།

། གཏུན་ནས་བཅོམ་པའོ། ལྷོ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་དང་ལྗོངས་ལྷོ་ལ་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་ཉི་མ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་མཁུལ་པ་དེའང་ཚོས་ཀྱང་གཞིགས་པ་ལ་ལྗོངས་བྱེད་ལུགས་པའི་
 རྒྱལ་དེ་དག་གི་ན་རྒྱུ་ལ་པར་དག་ཅིང་གེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བས་སོ། །ཡི་གེས་དེས་ལུལ་ཇི་ལྟར་གཞིགས་པའི་ལྷོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུལ་བར་
 ཀྱི་ཀྱང་བྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྱུད་པར་གྱི་དོན་ཐ་ཞིང་ཐ་བ་ཀྱང་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྗོངས་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་གཞིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་
 ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་རྒྱས་ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་ལྗོགས་པར་སྟོན་པའི་གེར་ཕྱིན་གྱི་གྲོགས་པམ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། ལོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་གཞིགས་པའི་མཁུལ་པ་
 དེ་ལྟ་སུ་མངའོ་ཞེས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏུན་པ་དེ་དང་བྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལྟེན་པའི་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་གྱི་ལམ་པའི་བཅོམ་རར་རྒྱད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུའང་བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་སུན་ནག་སྐྱུག་པོར་སློག་གསུམ་ཀྱང་ནས་འབྱུངས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་གཞིར་བའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་ལ་གི་ན་རྒྱ་བཅུ་བའི་སྟེང་ཇི་

མཁུན་པུའི་བཀའ་འགྲུམ།

དང་ལྷན་པའི་ལྷིམ། དཔེ་རི་རྣམ་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ན་སྤྱི་གཙུག་གི་ན་ལས་མེད་པའི་མ་དེས་རང་གི་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་བ་དེ་རྣམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བཤུལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ལས་རྣམ་བཤུལ་བཤུལ་ལས་སྤོབ་པར་འདོད་པའི་བརྟེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷིམ། གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱུན་ནས་དྲངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་རྣམ་གཞིགས་
ཤིང་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། ལྷན་དོར་གྱི་གནས་ཀྱུན་གསལ་བར་སྤོབ་པའི་གསུང་གཙུག་ཉིད་ལ་འད་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཚང་བའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་གསུང་དོ། །
དའི་ལྷིམ་ལས་རི་རྣམ་ལེན། ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུག་གི་རང་རྒྱ་ཤིན་ཅུ་ཆེ་བར་རྒྱ་གཙུག་ཅིང་རྒྱ་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་གཉིད་ལས་སང་བར་བྱེད་པ་རྣམ། ལྷན་སྤོབ་པའི་བྱུང་བར་དེ་
ལྷན་གྱི་གསུང་གིས་ཚོས་སྤོབ་བྱུང་གི་བཞི་རྣམ་གསུལ་བྱའི་རྣམ་བཤུལ་པར་ཆེས་ཆེར་སྤོབ་པར་མཛད་པས། འགོ་ཀྱུན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་མཐུག་པོ་ལས་སྤོབ་ཞིང་། འགོར་བར་འཕེན་པ་དང་། འབྱུག་
པ་དང་། འཚོར་བར་བྱེད་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤོབ་དམ་པོ་འགོ་ལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་པར་མཛད་པའི་ལྷིམ། ཉིད་ཀྱི་གཡས་ན་སངས་

9

རངས་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུལ་པའི་དོ་བོ་གེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པའི་མཚོན་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཚུལ་བཅུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་ལྷོ་ལས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མ་རིག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ན་འཆི་སྐོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་གྱི་སྐྱུ་གུ་རྗེ་སྐྱེད་ཡོད་
 པ་གཙོ་བོར་བར་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཡོ་གེས་ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་མཚོན་པའི་ལྷོར། གསུམ་པ་ནི། དེས་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཚུང་ནི་གདོད་ནས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ས་མེད་པ་
 མང་པོའི་སྐྱོན་རོལ་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ལ་སོན་ནས་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ལོན་ཏུ་མཐུང་དག་གི་ལུས་ཡོངས་སྐྱོར་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 དངོས་ཡིན་གྱིང་། དང་དོན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་སེམས་དཔལ་གྱི་ལྷོ་བོ་སྐྱེ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་དུ་བཞུགས་སོ། །
 དེ་ཡང་སྐྱུགས་ཕྱོགས་སྐྱུང་ན་འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད་མོད། མདོ་ལས་གྱིང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་བོ་དེ་གྱི་མདོ་ལས་སྐྱོབས་བཅུ་རྒྱུ་གས་པ་དང་། དཔལ་བར་འགོ་བ་དང་། སོར་མོའི་

མཁའ་འགྲོའི་འཕགས་ལུགས།

ལྷོ་པའི་མདོ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལྷོ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ལྷོ་རོ། །སྤྱི་དེའང་བཅུ་གྲག་དང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་མཚན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མངོས་པར་སྤྲུལ་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་
གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་ལས་དང་བཅས་པའི་ལོན་ཏུན་ལོངས་སྤོངས་སྤོངས་ཤིང་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་ལྷོ་པར་དུའང་བདུག་གི་སྤོངས་སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤོངས་ལྷོ་པ་སྤོངས་སྤོངས་ལ་ཚེན་པོས་འདུད་
པར་བཤོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཏུས་དང་། རྒྱུན་གྱི་ལན་ལོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཏུས་སྤོངས་པའི་ལན་ལོན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ། དང་བཅོམ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
གིས་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་གཞན་ལྷོ་གསལ་ཀྱང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་གསོ་དང་སྤོངས་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་བསམ་བཞུགས་པར་དག་པས། གཅིག་དང་། བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོད་པ་སོགས་
པ་དག་ལོངས་སྤོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤོངས་པ་དེ་ལ་ནི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྤོངས་པ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོན་ཏུན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་ལན་རེ་སྤོངས་པས་ལོན་ཏུན་
ལྷོ་པའི་གོགས་སྤོངས་པའི་སྤོངས་པ་དག་ལྷོ་པར་བཞག་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལན་བདུན་གྱིས་ལོན་ཏུན་སྤོངས་པའི་ཉེར་ལེན་ཐོས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་སྤོངས་པའི་ལོན་ཏུན་ལྷོ་པའི་གཅིག་

9

འདྲུག་མུ་

ལྷོ་མུ་

༡། །གིས་ཡོན་ཏྱན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོབས་པ་སྟེ་ལྷོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་བས་ཡང་དག་སྒྲོང་བཞིའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། བརྒྱ་ཐུག་གི་ཡོན་ཏྱན་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་ཐོས་པ་དང་སྒྲོབས་པ་སྟེས་པ་དེ་
 དག་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་ཅིང་མི་འགྲུར་བའི་གཞུངས་ཐོབ་པས་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱང་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་སྟེ་བ་དང་། རྩོད་གིས་ཡོན་ཏྱན་གྱི་བྱེད་ལས་ཐྱིར་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་རྣམ་པའི་གེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་
 དང་། སོགས་ཐོང་གིས་བརྒྱས་པ་སྒྲོང་ཐུག་ལས་ལྷག་པ་སོགས་གདོན་པར་རྣམ་ན་གེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དེ་ལ་སྒྲུར་རྩོམ་ཚོལ་བ་དང་། རྩོན་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་རྣམ་པའི་སྒྲོབས་དང་། དེས་མཚོན་ཏེ་དང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་སྒྲོབས་གཞན་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡོན་ཏྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་བའི་
 ཐྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་རྒྱན་ཏུ་བསྒྲོན་པའི་མན་ཡོན་རི་རྣམ་འབྲུང་བའི་རྩལ་གྱང་ཡོད་དེ། དད་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུར་པ་གང་ཞིག་གིས་རི་ལྗོད་
 འཚོ་བའི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྒྲོན་པ་པོ་དེ་ལ་ནི་གོང་ཏུ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏྱན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན། གེས་རབ་རྩོད་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཉེར་ཡོན་གྱི་

མཁུན་བརྩོམ་པའི་ཡི་གེ་ལཱ་ལ།

རྒྱ་དང་། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱོན་བྱས་ནས་ལམ་ལུ་འགྲུབ། གུན་རྩོལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན། ཐབས་སྒྲིང་རྗེས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 སྐྱོན་བྱས་ཉེ་ས་བརྩུ་ཐོབ། དེ་ལྟར་ལམ་དང་ས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤངས་ཏེ་གས་གྱི་ལོན་ཏན་ཚེས་ཚེར་འཕྲུལ་ནས། ལྷུང་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་བྱིན་ནས།
 ལམ་མཐར་ཐུག་རང་དོན་ཚོས་སྐྱ་མདོན་དུ་འགྲུབ། ས་མཐར་ཐུག་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་འགོ་བམ་ལུས་པ་སྤིང་འགོའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཉམས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྤོན་ལས་
 རྣམ་མཐར་ཤི་སྤིང་བར་རྒྱན་མི་འཚད་པའི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོར་འགྲུབ་བའི་བྱིར་ལོ། །ལུ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཛད་བྱང་། བསྐྱུར་བྱང་། ཉར་བྱང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྐོན་ནས་སྐྱོལ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དཔལ་ལེ་ཤེས་ལོན་ཏན་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བྱེད་དམ་པ་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་སྤོགས་གྱི་གྲང་པོ་དང་སོགས་ཉེ་གོ་སྤོའོ། །དེ་ལྟར་ན་མན་ལོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་འགྲུབ་བའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། ཐོག་མར་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་སྤུ་མ་ལས་རིག་པ་གཏད་པའི་གདམས་ངག་ཚོས་ནས་དང་བརྩོན་ཚེ་གཅིག་པས་ཉམས་སྐྱ་ལེན་པ་ལ་

6

དོན་གཅིག

ཞེས་པ་

། །འབད་པར་བུའོ། །ཞེས་པའང་མཚུས་ལྟོ་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་བརྗེད་བུང་ཙམ་དུ་བྱིས་པ་སཐ་ས་དུ་ཉི་ཉོ་བྱ་བ་ཏུ། ། །། །ཀྱུ་གར་གྱི་བརྗེད་ཆེན་པོ་རག་གི་དབང་ལྷུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འཆི་བ་སྐྱེའི་
མན་རག་གྱི་ནང་འཆི་བ་སྐྱེས་པའདད་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །མི་ཏུ་པལ་ལྟོ་ལོ་པ་དེ་ག་ །འོད་སྐད་དུ། །འཆི་བ་བསྐྱེ་བའི་མན་རག་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ལ་ལྷུག་
འཆོལ་ལོ། །ཐོག་མར་གིས་པ་བརྗེད་པའི་དགོས་པ་ནི། །རང་གི་དད་པའི་ལྷ་ལ་གིས་པར་བརྗེད་པའི་ལྷ་ལ་གྱིས་པལྷགས་པས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། །བཀྲ་གིས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྤོད་པ་དང་མཚུན་པར་སྤོན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་དབལ་ལྷན་སྐྱུག་པོ་
བཀོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་གིས་པ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུགས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །དེ་ལས་དགའ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་དོན་མཛད་ལྱིར་ནི་དམ་པ་ཉོག་དགར་གྱུར། །དེ་ནས་སྤར་མང་འདིར་
ནི་འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱུག་པའི་ཉོག་ལྷེ་མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱུར་གྱུར་པ་གང་། །འཆི་བ་དག་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་གྱུར་སྤོན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། །དེ་གང་ཞེག་ལུས་འགྱུར་པའི་རྒྱ་དང་ཚོག་འགྱུར་པའི་འཆི་བ་མེད་པས་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་པའལ་
བསྐྱེས་པས། །ལུས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་གི་མེད་པར་མཛད་པ་ལ། །རྒྱ་གི་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ལྱིར། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གྱུས་པར་འདུད། ། །བཅུ་མས་པ་མཐར་ལྱིན་པའི་ལྱིར་དམ་བཅའ་བ། །གཞུང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་མི་ལུས་

མཁུན་པ་རྩེ་ལྷོ་བཀའ་འགྲུལ།

ལཱི་ལྷོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། །སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གཡོ་བའི་སེམས་ལ་དོན་དཀའ་བ་ཡི། །བཟོད་ཕྱི་དོན་པོ་འཆི་བདག་བསྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེ་ཕྱི་འཆི་ལྷན་བཅས། །བསྐྱེན་བཅོས་དང་
 འབྲེལ་བཤད་པར་བྱ། ༩ །འཆི་བ་བསྐྱེ་ཕྱི་རྩོད་ཀྱི་གང་ཟག་དོན་བཟུང་བ་འཆི་བདག་རྣམ་ཀུན་བསྐྱེ་བ་ནི། །ཟག་པ་མཐའ་དག་གོལ་བ་ཉིད་ལ་རིགས་པ་ཡིན། །མ་གོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅུང་ཟད་དུས་སྐྱེ་བ་སྤྲིངས་
 པ་ཡིན། ༡༠ །འཆི་བ་བསྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེན་པ་ཚེ་དང་དབང་པོ་རྣམས་དང་སེམས། །འགག་པ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཐབས་ཀྱིས་ལུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །འཆི་བ་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ༡༡ །
 བསྐྱེས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེན་པ། བྱི་ཚོས་རྣམ་ལྷོད་ཅིང་ནང་དབང་པོ་ལྷུ་བ་ནི། །འཕོར་བ་རུ་ནི་རི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་པར། །དེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ཚོགས། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་རབ་དུ་སྐྱེ་བས། །འཕོར་བར་
 ལྷོག་ལས་གཅེས་པ་ནི། །གང་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་བས་སྐྱུར་དུ་ནོར་བུ་དང་སྐྱེན་ལགས་སོགས་ཐབས་མང་པོས། །འཆི་བ་བསྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་སྐྱེད། ༡༢ །ཐབས་དེས་དེས་པར་བསྐྱེ་བར་བསྐྱེན་པ་གང་སྤྱིར་རིགས་པར་
 ཐབས་སྐྱུར་བ། །དཀའ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ནོར་བུ་སྤྲུགས་དང་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི། །མཁུན་ནི་བསམ་ལས་འདས། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། ༡༣ །ཐབས་དེའང་སྐྱུར་དུ་བརྒྱུ་དགོས་པར་བསྐྱེན་

9

༡། །པ་འཛི་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་རིང་ནས་བརྟགས་ཏེ། །སེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་པ་གཙོ། །གཞན་ཏུ་དཔེར་ན་སྤྱི་བོར་ཐོག་ནི་བབས་པ་ལ། །རབ་ཏུ་མཁས་ཀྱང་ཅི་བྱུང་ཡོད། ༥ །དེ་མཚན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཟུང་
 པ་ལ། །དཔེ་ནས་མར་ལ་ཐོག་མར་འཛི་བའི་སྤྱི་བོར་བཟུང་པ་ལ། །ཐོག་མར་སྤོམ་ནི་ལྷི་དང་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཡི། །འཛི་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས། །གང་གིས་འཛི་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སེས་འགྱུར་བཙོན་པས་དེ་སེས་བྱ། ༧ །
 དེ་ནས་གང་ལ་བརྟག་པའི་སྤྱི་བོར་བཟུང་པ་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འཛི་བ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་སེས་པར་འདོད་ཀྱང་ན། །དེར་ནི་བདེར་གནས་ལུས་ལས་ནི། །སེས་བྱ་གཞན་ཏུ་ལམས་མི་བདེན་ཡིད་གཉིས་འགྱུར། །ལུས་ལམས་
 མི་སྤོམ་སྤོམ་པ་དང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་། །མིག་རབ་རིབ་ལ་སོགས་དབང་པོ་སྤོམ་ཅན་དབང་གྱུར་དང་། །མི་མ་ཡིན་སོགས་ལ་འཛི་གསུང་དང་ཉེ་ཏུ་གི་བ་སོགས་སྤྱི་བོར་སོགས་པའི་རྣམས། །གང་གྱིར་གཞན་ཐོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སོ་
 སོར་སྤྱུང་བའི་ལྷི། ༡༠ །འཛི་སྤྱི་བོར་བཟུང་པ། །ནང་སྤྱི་དང་ཕྱི་འགྱུར་བ་དང་དེ་གཉིས་ག་ནི། །འགྱུགས་པར་འཛི་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ། །འཕྲོ་བ་ལ་འཛི་སྤྱི་བོར་བྱུང་གྱུར་བའི། །དབྱེ་བ་དེ་བས་སེས་པར་བྱ། །
 ལྷི་གཙོད་ལྷི་བོར་སོགས་དང་ནང་རང་གི་ཡིད་མ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱི་འགྱུགས་པ་ནི་གཉིས་སྤྱི་འདོད། །འདིར་སྤྱི་མའི་གསུང་གིས། །ཕྱི་ལྷི་འགྱུགས་པ་ནི་ཚངས་པ་སོགས་འགྱུགས་པའོ། །ནང་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཅུ་ལམས་ལྷི་སྤྱི་བོར་བྱུང་བའི་དཔེ་

དེ་གཉིས་

སྤོམ་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བུ་ལས།

པོ་དང་རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་ལ་སོགས་ལྷུགས་པ་ལོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དབབས་པས་བསྐྱེམས་པའི་ལྷ་ལྷུགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པའང་ཕྱི་ལུལ་ཉེར་བཞིན་བཞུགས་པ་དང་། ཅང་རྩ་གནས་ཉེར་བཞིན་བཞུགས་པ་ལྷུགས་པ་ལྷ་ལུའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ལྷུང་
བ་ལྷུགས་པ་ནི། །ཕྱི་སྐྱོད་ལོ་སོགས་དང་ནང་རྒྱུད་མཁྱིམ་སོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུགས་པས་འཛིན་པ། །ལྷ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ལྷ་ལྷུགས་པའི་ལྷས་ལ་ལྷ་གོ་སོགས། །
ལྷོ་ལྷུང་ལྷོ་ག་བབས་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གི་ལྷུང་བ་ལྷུགས་པས་འཛིན་པ་ནི། །ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་ཅེས་བྱུང་བཤད། །ལྷུང་བ་ལྷུགས་པས་ནང་མཁྱིམ་སོགས་དང་། །ཕྱི་མེ་དང་རྩ་སོགས་འཛིན་
པ་ཡིན། །གཉི་ག་ལྷུགས་པས་འཛིན་པ་དང་། །གཉི་ག་ལས་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད། །གཉིས་ཀ་ལྷུགས་པས་ལོག་བབས་སོགས། །མཁྱིམ་པ་བད་ཀན་སོགས་གནོད་པའོ། ༡༡ །རི་རྒྱུད་ལྷུང་བའི་རྣམ་ཕྱི་དེས་བ་
བཤད་པ་འཛིན་ལྷས་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅེར་ལྷུང་བར་མི་འདོད་ལ། །ཀྱན་ལའང་རེ་རེ་རི་མ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་དེས་པར་འོས་ཞིན་པ་གཅིག་སོགས་གྲངས་ལག་འཛེད་པའི་སྟོབས་
ལྱིས་སོ། ༡༢ །མ་དེས་པ་དང་དེས་པའི་རི་མ་པ་དཔེ་བཤད་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མཐོང་གྱུར་གྱང་། །ལ་ལར་འཛིན་པར་མི་ལྷུང་སྟུང་། །ལྷུང་མེད་དེར་ནི་ཚོས་ལ་སོགས། །གནོད་པའི་བར་གཅོད་ཡིན་པར་བརྟག།

5

དཀར་གསལ་

ལྷོ་ཚེ་རིང་།

།ཀུན་ལྷོ་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་བར། །ལ་ལར་འཆི་བ་སྐྱེད་གྱུར་པ། །དེར་ནི་ངེས་མེད་པར་ངེས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ༡༩ །འབད་པས་བརྟགས་ཉེ་མེད་ནས་ངེས་པ་རྗེད་དགོས་པའི་རྒྱལ་འཆི་བ་
 ཐག་མེད་ནས་ངེས་བྱེད། །བྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅི་གནས་པར་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང། །གསོ་བའི་ཐབས་ལའང་འཇུག་པར་བྱེད། །རྟག་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པས། །དེ་གཏོང་ཅེ་གཅིག་
 ཡིད་དུ་བྱ། ༡༩ །དེ་རྒྱུར་རྒྱུར་བརྟན་ནས་བྱེད་བྲག་ལྱིའི་རྒྱས་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་པོ་རེ་ཞིག་བྱི་ཡི་ནི། །མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་ངེས་པའི། །དུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་པ། །ཞེས་བྱ་འབད་དེ་གེས་པར་བྱ། །འཕོ་བ་དང་ནི་བཅོ་ལྷ་སོགས། །ནངས་པར་ལ་སོགས་སྐད་ཅིག་བདག་ །དུས་ནི་ངེས་པར་ཞེས་བཤད་དེ། །གོ་ལྷོག་པ་ལས་མ་ངེས་པའོ། །
 འགམ་པའི་མཚན་ས་ནི་རབ་གཡོ་ན། །འཆི་བ་རབ་རྒྱ་རྟོན་པ་ཡིན། །རྒྱུད་དང་གྲང་སོགས་འཕྲད་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་ཉིད་བར་དུ་བརྟག་ ༡༥ །འདི་ནས་གྲིབ་མའི་ཚད་ལས་བརྟག་
 པ་རྟོན་དུར་ལྷ་འབྲིང་པོ་གསལ་བྱིས། །དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་རྒྱ་སྟོན་འདོད། །གསལ་པ་དང་རྒྱ་སྟོན་ལའང། །འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་བའི། །དུར་ལྷ་འབྲིང་པོ་འཕོ་བའི་མཚན་ས་ཞག་ །ཉི་མ་བྱེད་ལ་

མཁུན་པར་རྩེ་ཏུ་བཀའ་འབྲེས།

རྒྱུ་ལེ་ཚོད། །བྱུང་དུ་བལྟས་ཏེ་གནས་པ་ཡི། །ཤིབ་མ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན། །དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་འཕོ་བའི་ཞག །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཚོད་བདུན་དུ་འགྱུར། །འི་རྩུབ་བརྟུག་ན་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁུན་ཉིན་
 ལྷེད་ན། །ཤིབ་མ་དག་ནི་བརྟུག་པར་བྱ། །ཤོང་གི་ལྷ་བ་རེ་རེ་རྒྱུ་རེ་འཕེལ། །ལྷ་བ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་རེ་འགྲིབ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་འགྱུར་ན་ནི། །འཚི་བའི་དོགས་པ་རབ་དུ་བསྐྱེད། །དབྱུང་ལྷ་
 འབྲིང་ནས་རྒྱ་སྤྱིན་པར། །རྒྱུ་ལེ་རེ་རེ་འཕེལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་སྤྱིན་ནས་ནི་རྒྱུ་ལེ་པར། །རྒྱུ་ལེ་རེ་རེ་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །དབྱུང་ལྷ་འབྲིང་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། །དེ་བཞིན་དགུན་ལྷ་འབྲིང་རིམ་འགྲིབ། །
 ཤིབ་མ་འི་འཕེལ་འགྲིབ་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་ནི། །ལྷ་བ་གཅིག་ན་འཚི་བར་ངེས། །འགྲིབ་པའི་དུས་སུ་འཕེལ་བ་དང། །གལ་ཏེ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་འགྲིབ། །འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དུས་དེ་ཉིད་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། །
 ལྷ་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་འཚི་བར་ངེས། །འཕེལ་བའི་དུས་སུ་རབ་འཕེལ་ཏེ་ཚོད་ལས་ཐུག། །སྣ་ཚོགས་ནད་གྱིས་གཅོས་པར་འགྱུར། །འགྲིབ་པའི་དུས་སུ་རབ་སྣ་ཚོད་ལས་འགྲིབ་ན། །འཚི་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
 དབྱུང་ལྷ་འབྲིང་ནས་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉིམ་རྫོགས་པའི་དགུན་ལྷ་འབྲིང་གི་པར། །དང་པོ་ཀུན་ལྷ་འབྲིང་རྒྱ་སྤྱིན་དེ་དང་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉེའི། །ཉིམ་འཕོ་བའི་དུག་དུག་གང་ཡིན་འདར། །དུས་དང་དུས་མིན་ངེས་པར་བརྟུག།

9

དན་པའི

ལྷོ་མཚན་པ

ལྷོ། །དབྱུང་བླ་འབྲིང་སོགས་ཉིན་ཞག་ལ་བརྟུག་པ་བཞིན་ཏུ་དུས། །དབྱུང་བླ་ཐ་ཚུང་ཚད་ལས་མ་གྱུར་སོགས་ལ་བླ་བ་དུག་ཏུ་བཟང་ངན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡང་བརྟུག། །མགི་འཕོ་བའི་ཉི་མ་བཟུང་བས་མིན་གསུངས། །དབྱུང་བླ་འབྲིང་བོའི་
 ཞག་ནས་བཟུང་བའི་རྟུག་མ་འདང་། །དབྱུང་བླ་ཐ་ཚུང་ལ་སོགས་པའི་རྟུག་མ་ནི་བླ་བ་དུག་གི་བཟང་ངན་བརྟུག་ཉི་མ་ལྷ་འགྱུར་བ་ཡང་འཕོ་བ་བརྟུག་གོ། ༡༦ །རྒྱང་མ་ཐིལ་དག་། །འདི་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟུག་པ་འགྱུར་བ་འགྱུགས་པའི་འཆི་ལྷ་མ་རྟོན།
 ༡ །ཏུ་ལུག་པ་ལུག་པ་སྐྱམ་དང་གཞོས་སྐྱམ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་ཆོ་སོ་སོར་བླ་བ་ལུག་སྐྱམ་གནས་གང་ཏུ་ལུགས་པ་ལ་སོ་སོར་ཅི་མིགས་པ་དཔུང། །འདི་དག་ནི་བདུད་རླུང་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལུགས་པར་འགྱུར། །ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་ནི། །
 འཆི་བར་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱང་པ་དག་གི་མ་ཐིལ་ཏུ་ལུག་ནས། །རྒྱན་མ་ཚད་པར་ག་ལ་ཉེ་མིག་གྱུང་ལུག་སྐྱམ་ན། །དེ་ཆོ་བླ་བ་གསུམ་གྱིས་ནི། །རྗེས་ལ་གསེན་རྗེའི་ཉི་མ་ཏུ་འགྲོ་ཞེ་ཡོ། །ག་ལ་ཉེ་རྒྱང་མ་ཐིལ་
 ག་ཉིས་ལུག་ནས། །རྒྱན་མ་ཚད་པར་སྐྱ་ཕྱེའི་བར་ཏུ་ལུག་སྐྱམ་ན། །དེ་ཆོ་དེས་པར་ཞག་གསུམ་ནས། །གཅིག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བགང་དང་ཉེ་བར་ལུགས། །གཅི་བའི་ཏུས་དག་ཏུ། །ཏུས་མ་རྒྱུང་ས་རྗེད་པ་
 འགྱུར་གྱུར་ན། །ཏུས་ནི་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ། །དེ་ནི་ལོ་གཅིག་དག་ན་འཆི། །རྟུག་ལུང་དག་བདུད་རླུང་མ་གྲིན་པར་ལུགས། །ཏུ་ལུག་སྐྱམ་ན། །ལོ་ལྷ་ནས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །མིག་གིས་ཕྱེ་ཕྱེ་སྐར་མཐོང་བ་ལ་ཕྱིས་མ་

མཛེས་པ་འཛིན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

མཛེས་པ། །ཞལ་གསུམ་ན་ནི་འཛིན་པར་འགྲུབ། །ལྷ་ཚེ་རྒྱུ་ན་དུ་མེན་མོས་འདིགས་སྐྱུ་མ་ན། །ལྷ་པ་པ་ཞིན་འཛིན་པར་འགྲུབ། །མཛེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཁྱིལ་ནས་སུ་ལུགས་སྐྱུ་མ་ན། །དེས་པར་འབྲུལ་དུ་འཛིན་པར་འགྲུབ། །
 གང་ཚེ་ཚིག་པ་ལོགས་གཡུ་ས་དང་གཡོན་པར་ནི། །དུས་མཚུངས་པར་མེན་མོ་བཅུགས་པ་བཞིན་ནི་ལྷག་འགྲུབ་པ། །དེ་ཚེ་ལྷ་པ་གཅིག་ན་འཛིན། །དེ་བས་བཛེས་པ་ས་དག་ནི་བསལ། །ཐོ་མོའི་མཚན་ཉིད་དོན་ལྷ་གཉི་ག་
 ལྷར་པ་ན། །ལྷོར་བའི་དེ་མ་ཐག་ལ་བར་དང་ཐ་མར་ལྷོད་པ་དང་། །མཉམ་པར་ཐོ་མོ་གཉིས་ག་པ་འགྲུབ་འགྲུབ་དེ་ལོ་ཚེ། །ལྷ་པ་ལྷ་ན་རྒྱུ་ལུགས་མཚན་གསལ། །འཛིན་པར་འགྲུབ། །ལག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དག་ལྷགས་པས་ཉིད་དག་གི། །
 མཛེས་པ་ལེ་པོ་དག་གི་ཚིགས་རྣམས་ནི། །བཞི་པོ་དུས་གཅིག་མེན་མོ་བཅུགས་པ་བཞིན་ལྷག་སྐྱུ་མ་ན། །དེ་ནི་ལྷ་པ་གཅིག་ན་འཛིན། །གང་ཚེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ག་མ་ཡི། །ཐོ་མོར་མེན་མོ་བཅུགས་པ་བཞིན་པར་དང་དུས་མཚུངས་པར་
 ལྷག་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་ཚེས་ལ་མི་བཏེན་བསྐྱར་མི་བདུ་བསལ། །ན། །ལྷ་པ་ལྷོད་དང་གཉིས་ན་འཛིན། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་པ་ལག་པ་ལེ་མཛེས་པ་གསུམ་དུས་ཡང་དང་ཡང་དུ། །དུས་མཚུངས་པར་མེན་མོ་བཅུགས་པ་བཞིན་ནི་ལྷག་
 པ་ན། །གལ་ཏེ་ཚེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲུག་པ་བརྒྱ་ལྷན་མཚུངས་པ་ཡང་། །ཞལ་གསུམ་ན་ནི་འཛིན་པར་འགྲུབ། །གང་གི་མིག་ནི་གཡོན་པ་ཡི། །གསུགས་བརྒྱན་ནི་མི་ལོང་ལ་མ་མཛེས། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་འཚོས་པར་

9

རྩལ་ལྔ་

ལྔ་ལྔ་

ལྷོ། མི་ཕྱེད་ན། ལྷག་བརྒྱན་ན་ནི་དེས་པར་འཆི་འཆོས་ན་འཆོ་ལྷོད། འཕྲིག་སྲོད་ཆོ་ན་དྲིལ་སྲུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡི། ལྷོ་ནི་རྣ་བ་དག་གིས་ཐོས་ན། ལག་ལ་ཏེ་ཆོངས་བ་ཆོ་མིང་བ་དང་མཉམ་པ་འདྲ། ཏེ་ཆོ་ལྷོ་བ་
 གསུམ་གྱིས་འཆི། ལྷ་དངོ་ཡི་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ། ལག་ལ་ཏེ་སྲུ་བ་བཏོན་ནས་བལྟས་པས་ནག་པོར་མཐོང་། ཏེ་ཆོ་ལྷོ་བ་དྲུག་ན་འཆི། ཏམ་པོ་ནད་གྱིས་འདེབས་པར་སྲོན། ལྷོ་ཏེ་དང་སྲོ་བོར་ལྷགས་པའི་ནི་སྲོན་
 མའི་བར། ལྷོ་བོའི་རྩེ་མོ་སོ་སོར་སེན་མོ་བལྟས་པ་བཞིན་ནི། ལྷག་འཕྱུར་ག་ལ་ཏེ་སྲོག་མི་ཕྱེད། ཏེ་ཆོ་འཕྲལ་དུ་འཆི་བར་འཕྱུར། རྒྱུ་པའི་མཐོང་ལྷོ་བོར་ལྷགས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ལྷོ་བ་ཡི་ནི་མཐར་ཕྱག་པར། ལྷག་ཅིང་ཆོ་བར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཅས་ལྷུར་ཏེ། ལྷོ་བ་དྲུག་ན་དེས་པར་འཆི། རྒྱུ་པའི་མཐོང་པོ་ནས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྲོད་ག་ ལྷོག་མའམ་ཡང་ན་མགོ་ཡི་མཐར་ལྷག་ན། ཏེ་མ་བ་བཞིན་དུ་སྲོ་བ་གསུམ་དང་སྲོ་ཕྱེད་
 གསུམ་དང་། ཉིན་ལྷག་གཅིག་གིས་འཆི་བར་འཕྱུར། ལྷོ་བ་དེ་ཆོན་ལྷགས། ཏེ་འམ་མན་པའི་ག་བཅད་པའི་ག་ནི་རྒྱུ་བས་འམ་ལྱིས་སྲོད་ལྷུར་ན། ལྷག་བརྒྱན་ན་ནི་འཆི་བར་འཕྱུར། མཐུར་ཆོས་མཆོན་གྲངས་ལྷི་ཕྱེད་ག་ནི་
 ཆད་ལྷུར་ན། ལྷོ་བ་ལྷན་འཆི་བར་འཕྱུར། མིག་དང་སྲོ་གོང་དག་གི་བར་ཉམས་པར། མཐུལ་པ་མཐོང་བར་མ་ལྷུར་ན་ལག་གིས་མེག་པས། ལྷག་ལྷན་ན་ནི་འཆི་འཕྱུར་བས། ཆོས་ལྷི་རྒྱགས་ནི་བལྟར་བར་བྱ། ལྷོ་བ་ལྷན་འཆི་བར་འཕྱུར། མིག་དང་སྲོ་གོང་དག་གི་བར་ཉམས་པར། མཐུལ་པ་མཐོང་བར་མ་ལྷུར་ན་ལག་གིས་མེག་པས། ལྷག་ལྷན་ན་ནི་འཆི་འཕྱུར་བས། ཆོས་ལྷི་རྒྱགས་ནི་བལྟར་བར་བྱ། ལྷོ་བ་ལྷན་འཆི་བར་འཕྱུར།

མཚོན་བཅོམ་ལྟོས་པའི་བཀའ་ལུགས་ལྟར་ལ།

མིག་གཉིས་མིག་འབྲས་ལ་དྲི་མ་འདྲིམ་ཆགས་ན། གཤམ་ཏེ་འབྲས་ཏུ་འབྲུང་བྱུང་ན། ལྷན་འཚོས་པར་ནི་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ན། ལྷན་པ་དུག་གི་པར་དུ་འཚོ། ལྷོ་ལུང་དུ་ནི་མེ་མཚན་དུངས་པོ་ལ་སྐྱུ་ལོ་ཞིང་། རྒྱ་བ་རང་གི་གནས་ནས་སྐྱོག་སྐྱོག་ལྷོ་ལུང་ལ་བསྐྱོད། མིག་ལྱང་ལྷོ་ལུང་དུ་ལྷུ་ལ་པོར་བྱུང་ན་ནི། ཞལ་བདུན་ནས་ནི་འཚོ་བར་རྟོན། ལྷོ་ལུང་དུ་ནི་ལྷོ་པོའི་འཕོར་པོར་ཞལ་ས་པས་སྐྱིར་ག་ཞོམ་ལྷོ་ལུང་ལ་སྐྱོད་པས་དམའ། དེ་ཚོ་ལྷན་པ་བྱེད་ན་འཚོ། མཁྱིལ་པའི་དོས་གཉིས་རྩ་དག་འཕར་བ་ནི། ཆད་པ་འཕར་བ་དག་ལྱང་ལྷན་བྱེད་ན་པོ། གཤམ་ཏེ་ལྷོ་མི་དུས་ན་ནི། ལྷན་མེད་པའི་རི་མོ་ནག་པོ་ལྷོ་ལུང་དུ་བྱུང་ན། ལོ་དག་དམ་དུ་ཉེས་པ་མེད་པར་ལྷོ་ལུང་དུ་འབྲས་པ་ནི། དེ་ཚོ་ཉེན་ཞལ་གཉིས་ནས་འཚོ། རྒྱ་བའི་འཕོར་ན་རྩལ་གྱི་ལྱང་ལྱང་གི་ནི། རྩ་ནི་འཕར་བ་ཆད་པ་སྐྱུང་བྱུང་ན། ཉེན་ཞལ་དེ་འཕམ་ཡང་ན་ནི། ལྷན་ལྷུགས་པའི་རྟགས་ཞལ་ལྷན་ལྷན་ན་ནི་འཚོ་བར་ལྷོ་པོར་ཞལ་པའོ། ལྷུང་། ལྷོ་ལུང་ལ་པོ་དག་ལྷན་དམར་པོ་དག་འབྲས་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་ན་ནི། གཤམ་ཏེ་སྐག་ས་སོགས་སྐྱུ་ལོར་ལྷོ་ལུང་དེ་འཕོར་དེས་མ་བསྐྱུས་ལ་མ་སྐྱུང་ན། དེ་ཚོ་ལྷན་པ་དུག་ན་འཚོ། ལྷོ་ལུང་དུ་ནི་ལྷོ་ལུང་ལྷན་ལྷོག་པ་ལ། དང་། ལྷན་ཚོ་བ་ལྷོ་ག་ཅིར་ལྷན་ཞིག་ལ་ལྷོ་དང་གཤམ་བྱེད་འཕྲིགས་པས་འབྲུགས། གཤམ་ཏེ་བསྐྱུ་ལྷན་ལྷོ་ལུང་ནི་ལ་བསྐྱུན་གང་། དེ་ནི་པོ་གཅིག་དག་ན་འཚོ། ༡༧ མིག་སོགས་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་

6

དཀར་ལྗང་།

ལྷོ་མཚན་།

ལྷོ། །ལ་བརྟལ་བ་ཕྱི་འི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུལ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། །ཚོག་ནི་ཡང་ཡང་ལུལ་ལ་བར་རྒྱ་བ་དང་། །སྤོ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུལ། །ལུལ་གཞན་ན་མོད་པ་
 །ལ་གཞན་ལ་མོད་པ་རྣམས་དུ་ལུལ་པ། །མིག་ལས་རྟལ་རྩ་འཛུགས་པ་རྒྱ་ཤད་དང་བལ་གྱི་འཁོར་དང་ཁབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དང་། །གཟུགས་མཐོང་ན་ཡང་ལུལ་ལ་ལ་ལ་ཆེ་བར་མཐོང་བ་དང་། །ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུད་པ། །མི་
 །པོང་ངམ་ནི་ཡང་ན་རྒྱ། །རང་གི་གྲིབ་མ་མ་མཐོང་དང་། །མཚན་མོའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ལ་གཞུང་འཆར་དུ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་དང་ནི། །ཉིན་པར་རྒྱར་མའི་ཚོགས་མཐོང་དང་། །ཉིན་པར་སྲིན་མེད་པར་ནི་ཕོ་
 །ཕྱོགས་ན། །གནས་པའི་གྲོག་འགྲུ་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མཐོང་བ་དང་། །ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་གྲིབ་མའི་རྒྱ་ཚོགས་ལམ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིན་པར་རྒྱར་མ་རྒྱུད་པ་མཐོང་བ་དང་། །རང་བ་བྱུ་རོག་རྒྱ་བྱུ་དངོས་པོ་ལ་བྱུ་རྒྱ་ལྟེ་ས་མི་
 །སྲིད་པས་ནི། །གཅིག་རྩ་འདྲེས་པར་མཐོང་བ་དང་། །ལྷ་བ་གཉིས་དང་ཉི་མ་གཉིས་དངོས་པོ་ལ་མི་སྲིད་པ་གཉིས། །དེ་བཞིན་རང་གི་མགོ་བོར་ལག་པས་ལྷ་བ་ན་མེད་པར་བྱོད་ཚ་བ་འབར། །ཤིང་གི་ཚེ་དང་རི་བོའི་ཚེ་ལ་དངོས་པོ་
 །ལ་མི་སྲིད་པ་ལ་ནི་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བ། །གྲོག་པོས་སུལ་དང་རྒྱ་རྩོམ་ལན་སུན་དང་ཆར་བབས་ཉི་མ་ཤར་བས་རྒྱུངས་པ་པོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་དང་། །ཡི་དུགས་ཤ་ཟ་འཛིགས་སུང་བའི། །གཞན་དག་གུང་ནི་མཐོང་འགྱུར་དང་། །

མཐོན་པའི་འབྲེལ་ལུགས་ལའོ།

གིན་ཏུ་འདར་བར་འབྱུང་བ་དང་། །ལང་དང་ཡང་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་བརྒྱུལ་བ་དང་། །སྒྲུགས་པ་བཤང་དང་གཅི་བ་མི། །གསེར་རམ་ལང་ན་དུལ་གྱི་མདོག་ཏུ་མཐོང་། །དེ་ཡིས་རེ་རེ་རངས་པ་མཐོང་མི་དགོས།
མཐོང་བྱུང་ནའང་། །ལྷ་བ་གཅིག་གིས་འཆི་བར་འབྱུང་། །ཆོས་ལྷོག་མ་མཆུ་དང་རྒྱན་སོ་སོ་དང་ལྷོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཆོད་དང་བྲག་དང་དེ་བཞིན་ལུས། །མཐོང་ན་དེ་བཞིན་ལྷ་དུག་གི། །ནང་དུ་དེས་
པར་འཆི་བར་འབྱུང་། །གྲོ་བ་ལམས་བདེ་བཞིན་མཆུ་དང་བད་ཀར་ལྷོ། །རྒྱན་ཏུ་སོ་སོར་སྐམ་ན་མི། །དེ་མི་ལྷ་དུག་ནང་དུ་མི། །དེས་པར་འཆི་བ་སྤོན་པ་ཡིན། །མཆོན་སོ་སོ་དུས་སྐྱུར་མ་དེ་ཆོགས་ཀྱང་དང་དྲང་སྤོང་སྤོང་
དུག་བདུན། །ཕྱོགས་སྐྱུ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སྐྱུ་མཆོན་སོ་སོ་མཐོང་ངམ། །ལུས་མི་སྤོ་ལུར་དུ་འོད་འབར་བྱུང་ན། །ཞལ་བདུན་ན་མི་འཆི་བར་འབྱུང་། །ཆེད་མེད་སོ་རངས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་ན་མི་སྐར་མ་ལེ་རྗེ་དང་། །གཞུང་བདུན་ཆེར་
བ་བསྐྱུན་དང་དེ་བཞིན་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་དུས་ན་སྐར་མ་བཟང་པོ་གཅིག་མོད་བསྐྱུ་གྱི་བ་བའི་ཕྱོགས་ལམ། །མཆོན་སོ་སོ་ལུར་དུ་མ་མཐོང་། །ལྷ་བ་དུག་ན་འཆི་བར་འབྱུང་། །ལྷ་བ་དོ་པོ་རེ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལ་ཆོད་པ་དང་། །ཉི་མ་
འོད་དང་བྲལ་བ་དང་། །མེ་མི་སྐྱུ་ཆོགས་འོད་བཅས་རྒྱ་ནག་པོ་འེ་མེ་མི་མིན། །དེ་མི་གཞི་བཞིན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུར་མི་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་འང་། །ལྷ་བ་ཡང་མི་འོད་ཆེར་གཞི་བཞིན་དང་བཅས་པ། །མཆོན་སོ་ཉིན་མོར་མཐོང་བ་ཉི་མ་ཉིན་པར་

ཨ
དུ
ལྟེ
ལྟེ

ལྟེ། །མཚན་མོར་མཐོང་ག། །དེ་བཞིན་རང་མིག་འབར་བ་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་པོད་དང། །སྐར་མ་ནི་རི་རབ་དག་གི་ཚད་ཏུ་མཐོང། །རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་དང། །སྟེ་བའི་རྒྱིགས་ལྷུང་བ་བཤང་སྟོ་ལས། །སྟེ་ད་པ་བཞིན་དེ་
གཉིས་ཏུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མདོག་ལ་དོག་དམར་པོ་བརྟན་དང། །དཔལ་ཏུ་རྟོག་མར་འབྱུམ་པ་དམར་པོ་ཕྱོམ་མེ་བ་ཆགས་བ་བརྟན་དང། །ལུས་ལ་ལ་དོག་དགར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང། །སྟེ་ད་ག་ནས་དཔལ་སྟེ་འཕྱིན་པ་དང་ཏུ་ས་
གཅིག་ཏུ་མཚི་མར་བཅས། །ཡང་ན་རྒྱ་ན་ནི་འགྲུལ་བ་དང། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྟར་ཚ་བར་འཚོར་བ་དང། །ཉི་ཟེར་དང་མོའི་འོད་ལ་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་བར་ཚོར་བ་དང། །རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་འོས་ལ་བུ་ག་མཐོང་བ་དང། །ས་
དང་ག་ནས་གྱི་འོས་ལ་བུ་ག་མཐོང་བ་དང། །གང་ཞིག་ཀ་བ་དག་ཉིད་རང་དང་ག་ནས་གྱིས་མཐོང་ན་དེའི་ཕོར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ལ་ལོ་ནས་མཐོང། །དེ་ནི་རྒྱ་བྱེད་ནས་ནི་མཐོང། །བདེ་ཚེན་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཉམས་ལྷུང་བ་དང་ནི་ག་བཤང་
གཅི་རྒྱལ་ས། །ཏུ་ས་ནི་མཚུངས་པར་འབབ་ལྟར་ན། །ལོ་གཅིག་ནས་འཚི་དེ་ལ་ནི། །སྐར་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ། །རང་གི་དྲི་རྒྱ་ལ་བེ་བེ་ལིང་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་བཏུགས་པར་བཏུབ་ལ་བཞུངས་ཏེ་སྟེ་བ་ཚ་མོ་བཏུང་རྒྱིགས་མ་དཔོན། །
གང་གི་ལུས་གྱི་སྟེད་དག་ནི། །གང་ཞིང་དེ་བཞིན་སྟེད་ཕྱོན། །སྟེ་བོ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་རྒྱང་འབྱུགས་པ་རྒྱང་ཚ་གང་ཕྱོག་པས་འདི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའོ། །ཞག་བརྟན་ནས་ནི་འཚི་འགྲུར་གྱི། །འདིག་རྟེན་པ་འོ་ལ་རྒྱལ་བསམ་བྱ། །མ་

མཐུན་བཅའི་བཀའ་འགྲུམ།

ལྷོ་གི་རང་བཞིན་ཚོ་བཞིན་པ་ལ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་གྲང་བ་ཚོར། །ས་རྒྱའི་རང་བཞིན་གྲང་བཞིན་པ་ལ་ལྷ་ཀི་མི་དང་འདྲ་བུར་ན། །འདྲ་བུའི་ཕོར་ལྷགས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟེ་བར་སོང་བས་ལྟེ་བ་ནས་རྒྱའི་ཕོར་སོང་ལྟེ་ས་རྒྱའི་རྒྱང་དང་ལོ་རྒྱའི་རྒྱང་བཞི་
 ལྷགས་པས་འཕོས་པར་འགྲུར། །གང་གིས་ཉམས་སྲུལྱོད་བ་དེ། །ཞག་བརྟུན་ནས་ནི་གསེན་རྗེ་མཚོར། །འདིས་ལྷན་གྱི་འགྲུར་བ་བརྟུག་པ་ལྟེ་རྒྱུད་གར་ལྷགས་པའོ། །ཞིན་ལག་གི་ནི་ཅུ་བ་ལྷ། །ཉག་ལྷགས་པས་ལྷོ་ལྷར་ཉུ་འི་མོ་ནག་
 པོ་མཚོར་བྱུར་ན། །ཞག་ནི་བཙོ་བརྟུད་འོག་ཉུ་ནི། །ལོ་ན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དེས་པར་འཚི་བར་འགྲུར། །གང་གི་མགོ་ཕོར་ཅུར་ས་པ་ནི། །ཁ་དོག་གསུམ་པ་མི་འདྲ་བ་གང་ཅུ་འཕོགས་ནས་སྲུ། །ལྷར་ཉུ་ལྷགས་ལྷག་
 འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་རང་རྒྱང་བ་དང་། །ལྷ་བ་ལྷ་ནས་དེས་པར་འཚི། །ལུས་པོ་ལས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་པ་མི། །ལུས་ཀྱིས་རྒྱ་ནི་མི་ཕོས་གིར། །ལན་ལག་ཐམས་ཅད་དགར་འགྲུར་བ། །ཞག་བརྟུན་ནི་འཚི་
 བར་འགྲུར། །གང་གི་ཉུན་པ་ཐམ་ཚེར་རྣོ་ལ་མར་བརྟུད་བཞིན་པ་ལ་ལག་པ་ནི། །གཅིག་ཅུར་བརྟུད་ཅིང་འགོ་བ་དང་། །ཚངས་པའི་རྒྱད་པ་དགལ་བའི་རིམ་མེད་འགྲུར་ན། །དེ་ནི་ཕོ་གཅིག་དག་ནས་འཚི། །འདམ་
 མམ་བརྟུག་པའི་ས་རྒྱལ་ལྷོགས་སྲུ་ནི། །རྗེས་གསལ་བཞིན་པ་ལ་རྒྱང་པ་མདུན་ནས་བྱང་ཡང་རྒྱལ་ཉིང་པ་ན། །རྒྱང་རྗེས་གང་ཅུ་དུམ་བུ་མ་ཚང་པ། །ལྷ་བ་བཞིན་འཚི་བར་འགྲུར། །ལྷེས་བྱ་གནག་དང་དམར་སེར་གྱི། །

ॐ

རྩམ་བཞིན་

ལྟོ་མཚན་

།མདོག་ཅན་གྱོ་སྲུང་དག་ཏུ་རང་ག་ཅིག་སྲུང་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྲུང་མཐོང་ལ་མོགས་པས་འབྱུང་བུར་མ་ཡིན་ན། །ལོ་གསུམ་འདས་ནས་འཆི་བར་འབྱུང་། །སྡིང་ག་རྒྱུད་པའི་མཐོང་སྒྲུལ་དགའ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་གཉིས་
 །བྱས་མ་ཐག་ །སྒྲུལ་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ན་འཆི། །འཆིན་མི་སྲུག་པར་སྲུང་བ་དང་རྒྱུང་བ་འཆིན་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །སྲུང་ན་ཉིན་གསུམ་དག་ན་འཆི། །ཉི་མ་ཚེ་བར་གནས་པའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས་ནི། །ག་ཡིན་དགི་བཀའ་ནས་གྲུང་། །
 །ཉིན་རེ་ཉི་མ་ལ་སྲུ་ནི་འདེབས་པ་ན། །དེ་མ་གྱིས་དེ་དབུས་གནས་པ་ཡི། །དབང་པོའི་གཞུ་ནི་འཇམ་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་། །སྡིས་སྲུ་རྩལ་ཏུ་ཚེ་རིང་པའི་རྣམ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱ་དུག་ཚོ་ཡོད་དེ་མི་མཐོང་། །ལས་མེད་ན། །
 །དེ་སྲུང་མ་ཚན་མ་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད། །མདུན་གྱི་ནམ་མཐའི་དབུས་སྲུ་ནི། །སྲུ་ཏིག་ཐོང་བ་ཚད་ནས་ཐོང་བ་མཐོང་བ་འདྲའི། །སྲུ་ཏིག་དོག་མས་བསྐྱམ་པ་བརྒྱན་བ་ནི། །ཉི་མ་གསལ་བའི་ཚེ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་མཐོང་ན་
 །རྒྱ་བུག་ན་འཆི་བ་ནི་མཐོང་། །མཐོན་མཐོང་གའི་ཚོར་སྲུའི་མདོག་འདྲ་བ། །སྒྲ་གད་འཇོངས་པ་སྲུ་སྲུ་ནི། །སྲུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ནས་ནི། །ཕྱོགས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་དེ་མ་མཐོང་ན་རྒྱ་བུག་ནས་འཆི་བ་དང་། །
 །སྲུ་ནི་རྣམ་ཏེ་ཐང་ག་ལ་སྲུ་ལ་གྱི་སྲུང་པོ་འཕྲིལ་བ་བཙོར་བ་དང་། །རྣལ་ཏུ་མོད་པའི་རྣམ་ཐོང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་མ་མཐོང་ན་རྒྱ་དུག་གིས། །འཆི་བ་དུ་ནི་དེས་པར་བསྐྱགས། །སྲུ་དོ་ལམ་མོང་དམ་ཡང་ན་གྱི་དོ་ལམ་མོ་

མཚན་པར་ཉི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པ།

རངས། ཉི་མེར་ལ་ལྷ་མེར་དག་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རིང་དུ། །དུང་པ་ལག་པ་བརྒྱུངས་པའི་གྲིབ་མ་ལ། །ཉིང་གར་མེམས་མེན་པར་བརྟུན་ཏེ་རིམ་གྱིས་མཁའ་ལ་བརྟུ་ཞིང་བརྟུས་པས། །དེ་ཡང་གྲིབ་མ་མི་གཞུགས་ནི། །གྲིབ་མ་
ལྷ་པོ་མཐོང་ལྷུང་ན། །གྲིབ་མ་དེ་མི་མགོ་པོ་མ་མཐོང་ན། །པོ་གཅིག་གི་ནི་ནང་དུ་རང་འཛི། །ལག་པ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ན། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་བརྒྱག་པར་འཛི་བར་འགྱུར། །ལག་གཡས་མ་མཐོང་བ་མིས་གྱུར། །
མ་དང་རྒྱུན་ལྷ་མོ་གས་ཚེན་འཛི། །ལག་གཉིས་ལུས་མོའི་རྗེང་བཞག་པ། །བྱས་ནས་རྗེ་པོར་ཐལ་ལྷུར་པ། །དེ་གཉིས་དུས་ན་རྒྱ་བེད་གི། །འབྲས་བུ་རྟུ་བུའི་གྲིབ་མ་མཐོང་། །གང་ཚེ་དེ་ལས་འདབ་མ་
གཅིག་ །མོངས་ལྷ་པ་བྱེ་རྒྱུང་ལྷུར་པའི། །ངས་པར་ཚོས་ནི་དེ་ཉིད་གྱི། །འདི་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་པའི་བྱེ་བྱག་ཐལ་ཚེར་ནང་གི་རྟུ་འབྲུགས་པའི་འཛི་རྟགས་རྩོན། །ལྷ་བ་དུག་ནས་འཛི་བར་འགྱུར། །༡༥ །རྒྱུང་ནི་གཡས་པའི་ཉི་མའི་
ལམ་འགོ་ལས། །རྒྱ་ཀ་དང་དུ་དབའ་པོ་དབའ་མོ་གཞོས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་བ་དེ་བཞིན་འོད་ག། །གསུམ་པོ་འདི་དག་བརྟག་པར་བྱ། །རྒྱ་བ་གཉིས་བེན་རྒྱ་དམ་པོར་དག་པ་ལ། །དེ་ན་གནས་
པའི་དབའ་པོ་དང་དབའ་མོ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ཅིང་ཉིང་ན་ལུང་ལུང་རྒྱ་བ་རྒྱགས་པ་གསུམ་པའི་རྩོན་ཚད་མ་ཐོས་པས་འཛི་རྟུས་རྒྱ་མི་འགོ་གསུངས། །ཉིན་ཞག་ལྷ་འམ་གཞུང་མ་ནི། །བཙོ་ལྷ་ཉིན་ཞག་ཉི་ལུང་མ། །ཉི་ལུ་ཚ་ལྷ་ཉིད་གྱིས་ནི། །

6

ལྷོ། །ཞག་གུང་མ་དེ་མི་བར་དུ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ན་སྒྲིའི་དུ་འགོ། །མདའ་ལྷ་དང་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡོན་ཏེན་གསུམ་མིག་གཉིས། །གདུང་སྐྱེམས་བརྗེད་ཕྱོགས་མདའ་ལྷ་མིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་ཟེར་མདའ་ལྷ་གཞུག་ཅིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ཟེར་བས། །ལྷ་གཅིག་

ཡོས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཆི། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་བཅུ་བཅོམ་ལྷ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷ་ལམ་བར་རྣམས་སུ། །ཉིན་ཞག་བཅུ་དུག་ཚན་བཞི་དོར་བར་བྱ། །འོ་ཉིན་གྱི་ནི་ལྷ་ཆ་རེས་ཡི། །གོ་རིམ་འཆི་རྟགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །

དེའི་གོ་བ་ནི་ཞག་དུག་མ་ཐོས་ན་ལོ་ལྷ་ལོ་གཅིག་གི་ལྷ་ཆ་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚང་བ་ན་འཆི། །ཞག་བདུན་དུ་མ་ཐོས་ན་ལོ་ལྷ་ལོ་གཅིག་ལྷ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚང་བ་ན་འཆི་བ་དེ་ལྷ་རྩལ་པས་ཐ་མ་ཞག་ཉི་ལུ་ཅུ་དགུ་མ་ཐོས་ན་དེ་ཉིད་གྱི་ཉིན་བར་འཆི་ལོ། །

ལྷོ་བོའི་སྐྱེད་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱུ་མ་དུ་བའི་སྐྱེད་བ་ར་ལྷ་རའི་དཔའ་ལོ་དང་དཔའ་ལོ་གཞོས་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་རྣམས་འབྱུགས་པས་ཞག་བདུན་ནི། །གང་གིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །འོ་གསུམ་ནས་ནི་འཆི་བར་

འབྱུར། །མཁའ་འགོ་མའི་འོད་མེད་པའི་རྟགས་རང་གི་མིག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ནི། །སོར་སོས་བསྐྱེད་ན་གྱི་ལ་ཡི། །མིག་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེད་བ་ནི། །ལུང་ཙམ་གྱིས་རིམ་པས་མཐོང་བར་འབྱུར། །མ་བཅོང་བར་ཡང་དེ་

དག་འབྱུངས་པས་དེ་མཐོང་ན། །ཞག་བཅུད་ནས་ནི་འཆི་བར་འབྱུར། །འདི་དག་དེ་ལྷ་ར་ཡང་མིན་པར་སྐྱིར་ནི་གཤམ་བྱས་ཏེ། །ལུང་པར་དུ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། །མིག་གཞོན་པ་རྒྱ་བའི་འག་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཅོར་བས།

དག་དག

ཉི་མམ་པ

ཉེང་། རྣ་བ་དཔོན་སྐྱུ་བརྩེའ་བས་རྣ་བ་དཔོན་སྐྱུ་དཔོན་སྐྱུ་བཙུམ་བས་རྣ་བ་དཔོན་སྐྱུ་མ་མཐོང་མ་མཐོང་བ་རྣ་བ་སྐྱུ་དང་ཉེ་བར་ནི། རྩི་ལེའི་མིག་དང་ལུ་བའི་སྐྱུང་བ་མི་མཐོང་མའོར་བ་སྐྱུ་ན། ལྷ་བ་དུག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་ལྷ་
 བས་འཆི། ཉི་མ་འང་མིག་སལ་བ་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ཡིས། རིམ་འགྲུར་དེ་ཆོ་ལྷོག་ས་ཤི་ལྷ་བ་དང་ལུ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན། ལྷོག་ས་ཉིན་ཞག་བཅུ་མདའ་ལྷ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མིག་གི་གཉིས་ནི། རུས་ཤི་ཉིན་ཞག་བཅུའི་མཚམས་རྣམས་སྐྱུ་
 འཆི་བར་འགྲུར། རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་འདི་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་འགྲུར་བ་སྐྱུ་དང་འགྲུར་བ་གཉིས་ཀའི་འཆི་སྐྱུ་སྐྱོན་ནམ་སྐྱོད་པ་འགྲུར་བ་ལས། ལྷ་བ་དུག་ན་འཆི་བར་འགྲུར། ལྷ་ཡི་རྩེ་མོ་རྣམ་མཐོང་བ་
 ལ་མ་མཐོང་ན། ལྷ་བ་སྐྱུ་ན་འཆི་བར་འགྲུར། རྣ་བ་གཉིས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་སྒོ་ལུར་དུ་འོན་གྱུར་ན། ལྷ་བ་བཞི་ནི་འདས་ནས་འཆི། དབང་པོ་དེར་གནས་པ་ལ་གལ་མེད་དུ་མིང་མིང་འགྲེལ་ན། ལྷ་བ་གསུམ་ན་
 འཆི་བར་འགྲུར། ལྷ་བ་ལ་མིག་བརྩིས་ནས་བརྣམས་པས་སྐྱིན་མཚམས་བར་དུ་སྐྱུང་བ་གཅིག་མཐོང་། འོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྷ་བ་གཉིས་ན་གཤིན་ཆེ་མཐོང་། མཚིན་པའི་སྒོག་པ་འབྲས་སུ་རི་རྩུང་ལ་བྱང་གྱུར་ན། ལྷ་བ་གཅིག་
 རྣམས་འཆི་བར་འགྲུར། གཞན་ཤི་མིག་ལ་བརྣམས་པས་རང་གི་གསུག་ས་བརྟན་ནི། མ་མཐོང་ལྷ་བ་སྐྱེད་ནས་འཆི། ལྷོ་ནི་ན་ཚ་མེད་པར་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ན། ཞག་བཅུ་ནས་ནི་འཆི་བར་འགྲུར། ལྷོ་བ་དམར་

5

༡། །པ་ལ་མཚོན་པོར་ཚོང་ན་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །འཚོ་བདག་དང་མི་འབྲུང་བར་ལྷུང་། །ཅི་བས་ལོགས་གཉིས་ནས་ཐག་པས་དྲོད་ས་སྒྱམ་ན། །ཞག་གསུམ་ནས་མི་འཚོ་བར་ལྷུང་། །ཕུས་ཀུན་གལ་མེད་
དུང་འཕྲུང་ལྷུང་ན་ནི། །ཞག་གཅིག་ནས་མི་འཚོ་བར་ལྷུང་། །དབྲལ་བར་གནས་པའི་རིམ་ཤེས་ལྷུང་། །མེད་ལྷུང་ཞག་ནི་གསུམ་ནས་འཚོ། །ལས་བདེ་བར་གནས་པར་ཕྱེ་ཕྱུང་ནི། །རིག་པས་མི་ཚོར་བར་
རྒྱལ་བ་ནི། །ཉིན་ཞག་ལྷུ་མི་བར་ལྷུང་ཏེ། །ཉིན་ཞག་ལྷུ་བཅུ་དག་ནས་འཚོ། །འོ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདོག་ལས་ནི་རྣོ་ལ་དུག་སོགས། །འཁྲུང་དང་གཅིན་ནི་འདོག་དང་དོད་སྒྲུང་ལྷུང་བ་ལས། །ལྷ་བ་
དུག་ནས་འཚོ་བར་ལྷུང་། །ཕུས་གཅིག་ཅུར་ཕུས་གཞན་ལྷུང་ནི་ཁ་ལྷུ་བ་འཕམ་ལེས། །གསོན་ནས་ཉི་མེ་མེ་འོ་བོར་ཞིང་དྲི་ད་བར། །གང་གི་གཅིན་ནི་ལྷུང་ལྷུང་བ། །དེ་ནི་ལྷ་བ་དུག་ནས་འཚོ། །ལྷ་བ་ཕར་དོད་
ཚོས་གཅིག་གསུམ་རོའ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྲུབ་ནག་པོར་ལྷུང་། །འོན་ཏེ་སྒྲུང་གསོར་མ་ཕུས་ན། །ལྷ་བ་དུག་ན་འཚོ་བར་ལྷུང་། །གསོ་བཞིན་ཕྱེད་ཀུན་ལ་པོདེ་ཚམས་དོའི་ཕོར་ས་གང་དེ། །དག་པོ་མུར་མི་ཚེ་ནས་
ལྷ་བས་ལྷས་ལ། །སྤྲུང་གསོན་ནས་ལྷུང་ལྷུང་མེ་ཚོ། །རང་གི་ཐིག་ལེ་སྤྲུང་གསོན་ཏུ་བཅུག་ལ་རང་དང་ན་ལྷ་གཅིག་གི་སྤྲུང་གསོན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གིས་སྤྲུང་ལྷུང་ལྷུང་གསོན་པར་ལྷུང་པོ། །བཅུག་ནས་སྤྲུང་གིས་བཞད། །ཉིམ་ཚུན་

བསྐྱེད་ཚུལ་

སྣེ་རྣམས་ལ་

མཐོན་བཅིང་བཀའ་འབྲུག།

འཆར་བས་གྲིབ་མ་ལྟོར་འགོ་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པ་ལ་གྲིབ་མ་ལྟོ་ཕྱོགས་འགོ་བ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་ན། །བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་འཆིའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་། ༡༩ །མི་ལམ་གྱི་འགྲུར་པ་ལ་བརྟག་པ་ཕྱི་
དང་ནང་གི་སྣ་འགྲུགས་པའི་འཆི་སྣ་སོན་མེད་པ་དང་མི་བདེན་པར་བསྐྱུ་བ་དང་། །ལོག་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟན་བཤད་པས། །མི་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་ཡང་། །བདེན་པ་གཏན་མེད་ཅིས་དེ་ལ་མ་དད་རིགས་མ་ཡིན། །
མི་ལམ་བརྟག་ཐབས་སྣ་སྣ་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་ན་མི་ལམ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མཐོང་བའི་མིས། །མི་ལམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་སུ་ལ་ངེས་ན་མི་རྟག་པར་བྱས་ནས་སྟ། །འཆི་བའི་མཚན་མ་བརྟག་པར་བྱ། །བྱ་སྤྱེགས་ཕྱི་
ལོང་དང་གོ་བོ་དར་ལི་ལོ་དང་། །ཀ་ར་མི་ར་ལོང་གི་མི་རྟོག་དམར་སོམ་མེ་བ་རྒྱས་པ་ལ། །མི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་གང་ཞེས་ཕྱི་མི་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་མཚོད་པར་འཇོགས། །དེ་ནི་ལྷ་བ་རྟུག་ནས་འཆི། །མི་ནི་གང་ཞེས་མི་ལམ་
མཐར། །སྟེ་ཁང་གི་ནི་མཚོན་སྟོང་ངམ། །བྱེ་མའི་ཐལ་སྤང་ལ་འཇོགས་དང་། །དེ་ནི་སྣ་མ་བཞེན་དུ་འཆི། །བོང་སུ་ལ་ནི་ཞོན་ནས་སྟ། །ལྟོ་ཕྱོགས་སྟེ་རབ་སོང་ནས། །སྤར་ཡང་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་པ། །
དེ་ཡི་སྟོག་གྲུང་དེ་བཞེན་ནོ། །གང་ཡང་སྟེ་འུ་ཞོན་ནས་ནི། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སྟེ་འགོ་བྱེད་ཅིང་། །དེར་གནས་བཞེན་དུ་སང་ན་ནི། །དེ་ནི་སྣ་མ་བཞེན་དུ་འཆི། །གིང་རིང་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་སྟོག་གིང་ངམ། །

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་པ་ལུགས།

ལུགས་ལྟོས་ནི་བྱ། །མི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིག་པ་སོགས། །གནག་ཅིང་གོས་ནི་ནག་པོ་གྱོན། །གཉིད་ལོག་པ་ཡི་མདུན་ན་ལུག་པ་མཐོང་བ་རྗེས་ན། །རྒྱ་བ་གསུམ་ན་འཆི་བར་ལྟུང། །འདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ནི་དྲི་མར་
 ལྱིས་བསྐྱས་ཤིང་། །ཐོང་བ་དམར་པོས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན། །ཉིལ་མར་གྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱག། །རྒྱ་བྲེགས་གོས་ནི་དམར་པོ་གྱོན། །པོང་ལུ་ཞོན་ཏེ་མཁའ་གསལ་བར་ནི། །ལྷོ་ཡི་ལྷོགས་སུ་འགོ་ལྟུང་
 པར། །འདག་ཉིད་འདི་ལྟར་རྗེ་ལམ་ནི། །མཐོང་ན་རྒྱ་བ་དུག་ནས་འཆི། །དྲི་དང་ཐོང་བ་དམར་པོ་འཇམ། །ཡང་ན་གོས་ནི་དམར་པོ་འཇམ། །གང་གི་རྗེ་ལམ་དག་ཏུ་རྗེད། །དེ་ནི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ན་འཆི། ༡༠ །
 ལྷོ་རོ་ལ་གྱི་ནི་འཆི་གདམས་པ་རྗེན་པ་ཡི། །རྗེས་མཚན་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་མང་པོ་མོད་པས་ནི། །ལོ་ནི་བརྒྱུད་ཡང་བཅའི་གཤིས། །རྒྱ་བར་ཡང་ནི་སུ་ཡིས་རྒྱས་ཏེ་མི་རུས་མོ། ༡༡ །འཆི་བར་རྗེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
 ལྷོ་ཡི་རྟགས་གོང་དུ་དེ་རྣམ་བཤད། །འདི་དག་གིས་བྱས་རྟགས་སོ་སོའི་རྗེན་ས་རྒྱ་སོ་སོར་ལྷ་ལྟུགས་ན་ལྟུང་བ་གཉིས་ཀར་ཞོར་བུ་སྐྱགས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱུ་བའི་འབད་བ་རྒྱུར་དུ་བྱ། །ལྷོ་བ་དཔོན་དག་གི་དབང་རྒྱུག་གྲགས་
 པས་རྒྱུར་བའི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་བསྐྱན་པ་ལས་ལེའུ་དང་པོའོ། ༡ །།དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱུད་དང་གིས་པ་གཅིག་པས་འཆི་བ་ཡི། །མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ། ༢ །ནང་གི་འཆི་རྟགས་བསྐྱན་པའི་དགོས་པ་རྗེན་པ། དེ་ནི་

4

ལྷོ། །འུར་འུར་བ་ལས་གཉེས་པར་བྱ། །འུར་གི་ལམ་ནི་བ་དང་སྒྲུ་སྒྲོད་ལུལ། །རི་སྒྲིང་ནང་རྒྱུ་སྒྲོད་ནས་འཆི་ལྷ་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །ལེགས་པར་རྒྱས་རེས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མ་བྱས་པར། །སྤྱི་ཡི་འཆི་ལྷ་གི་མཚན་

ཉིད་ཙམ་གྱིས་ནི། །འཆི་བའི་རྒྱས་རེས་པར་ལེགས་པར་སྤྲེད་པས། །འཆི་བའི་རེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །རེས་པར་བྱས་ནས་འཆི་བའི་ལྷ་སྤོངས་སྤྲུགས་ལ་བ་ཡིན། ༡ །ཕྱི་རྟོགས་དོན་མེད་དམ་སྒྲུ་མ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་གཉེས་

ལུ་སྒྲོ་ནི་སྤྱི་ན་ཅི་ལོག། །ནད་དང་མིད་མི་བདེ་བ་སྒྲོ་བ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད། །འཆི་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ༢ །བརྟུག་པའི་རྒྱས་གང་ལ་བརྟུག་པ་སྤྱིར་བསྒྲུ་བ་དགུ་ན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉི་མ་བྱང་འགོད་འཕོ་བ་ཟླ་བ་

བརྟུག་ཉིས་དབྱར་དང་དགུ་ན་གྱི་འཕོ་བ་ཡི། །ཟླ་བ་ཉ་སོགས་ཉ་ལམ་སྒྲོད་དམ་ཆོས་གཉེས་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོར་ན་ཉི་ཕྱི་མ་འཕོ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཉིན་ཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུག་

རྒྱུ་བརྟུག་པས་རོ་ཉི་རྟེན་རྒྱས་ནངས་པར་ཐོག་མར་རྟུགས་ཀྱི་རྒྱས་རེས་པ་ནི་བརྟུག་པར་བྱ། །མི་ནི་རྟོག་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞག་ནི། །གང་ལ་རེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད། །རྟོགས་པའི་རྒྱས་སྤྱི་འཆི་ལྷ་སྤོངས་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་ནས་བརྟུགས་

བས་ནི། །འཆི་བའི་ལོ་ལམ་ཟླ་བ་ལམ་ཞག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་འདས་པ་ན་འཆི་བར་འུགས། །རང་བཞིན་ཐ་མལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མ་འབྲུགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་མེད་གཙོ་ན་བཞིར་བརྟུད་མ་ཞུགས་པར་འཆི་ལྷ་གི་འུགས། །དེ་རྒྱ་རྒྱུད་བ་དང་ལྷན་པའི། །

གྲུག་ཉིས་

སྤྱི་མཚན་

ལྷོག་ཆགས་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །སྤྱི་ལུང་གཡས་དང་གཡོན་པ་ལ། །སོ་སོར་བརྟེན་པའི་རྟུང་རྒྱ་བ། །ཉི་མ་གཡས་རྟུང་རྒྱ་བ་གཡོན་རྟུང་ཞེས་བྱ་བ། །རྟུང་ནི་ལྷན་སྟེང་ལྷན་ཆེན་སོ་རྟུག་འཕོ་བ་བརྟུག་ཉི་མ་དག་ཏུ་རྒྱ། །དེ་
 ལས་འཕོ་བ་དེ་དེ་ལས་མང་བའམ་ཉུང་བར་ནད་དང་ནོར་གོད་སོགས་སྤོག་པས་འཆི་བ་སོགས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ། །ཡར་དོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ནི་བརྟུམས་ནས་ནི། །སྤྱི་བར་རྟོགས་པ་དཀར་པོར་ཉལ་འཕོ་བ་
 གཅིག་དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་རྒྱ། །དེ་རྟུང་རྟུང་ནི་ཉི་རྒྱ་བ་ཞེས་རྒྱང། །མས་རྒྱ་རྟུང་ས་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཉི་མ་རྒྱ་རྟུང་ས་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན། །དེ་རྟུང་རྒྱར་ཡར་རྒྱ་བས་ཉིན་ཞག་གསུམ་སྟེ། །དེ་ནས་ཡར་ཉི་མར་
 ཞག་གསུམ་མོ། །ཡར་དོའི་རྒྱ་བ་ཉལ་པར། །གོ་དེ་མ་འདི་ནི་དེས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མར་དོ་ཆེས་བརྟུག་ནས་བརྟུམས་ཏེ། །ཉི་མའི་རྟུང་གིས་རྒྱ་རྟུང་ས་ནས་རྟུང་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན། །ནག་པོའི་ལྷོགས་ཀྱི་གཅིག་གོས་ཀྱི་ནི།
 གནམ་རྟུང་བཙོ་ལཱུའི་བར། །ཉི་མ་གསུམ་གསུམ་སྤུ་མ་བཞིན། །ནངས་པར་རྟུམ་སྤྱི་བརྟག་པ་རྟོན་པ་གོ་དེ་མ་འདི་ལས་ཡར་དོ་ལ་ཉི་མས་མར་དོ་ལ་རྒྱ་བས་རྒྱ་རྟུང་ས་ནས་རྒྱ་བས་སྤོག་པར་བཟ། །སྤྱི་བ་སྟེང་དང་གཉིས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་
 དེས། །རྒྱ་རྟོགས་པའི་རྟུམ་ནས་བཟུང་པའི་སྤྱི་བ་རྟུག་ནས་འཆི་ལྟར་ལ། །དེ་སྤྱིར་ཆེས་ནི་རྟུན་པར་བྱ། །སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་གོ་སྤོག་པ་རྒྱུ། །གཉིན་དང་བཤེས་ནི་རྒྱུད་པར་འཆི་བར་ལྟར། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཅི་ལོག་གོ་

མཁུན་བཅོའི་བཀའ་འགྲུལ།

ཡང་ནི་ཞག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ་ནི། །གང་ཟག་འདས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གང་གི་རྒྱ་བར་ལྷུར་པ། །དེ་ལ་ནད་སོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྱ་ལུང་ག་ཉིས་པའི་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །རྒྱ་རྒྱ་བགང་ཚེ་བར་ནི་རྒྱ་འགྱུར་
 བ། །གལ་ཏེ་དོ་རྗེ་འདྲ་ན་འདྲ་འདི། །ཉིན་ཞག་འཕོ་བའི་དུས་སྐབས་ལྟག་བརྟན་དེ་ལ་འཚོ་མ་ཡིན། །ཉི་ཉིམ་ཞེས་ཕུ་བ་སྐྱེན་གངས་ཏུ་འོ་བའི་གནས་འཆས་པ་སྟེ། །དེ་འཕོ་བ་ཡིན་ལ། །ཉིམ་གཅིག་ནས་སྐར་མ་རྒྱང་པ་དགུ་དགུའོ། །དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་འཕོ་བ་སྟེ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་སྐར་ལུལ། །ཉིམ་མཚོགས་པས་འོ་བའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱང་པ་དགུ་མཚན་པའོ། །ཕྱོག་པ་ནི་དགུ་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ལྟོ་ནས་ཕུང་དུ་ཕྱོག་པས་ཕུང་བཤོད། །དུམ་རྒྱ་བ་འབྲིང་པོ་ལ་ལྟོ་དྲོག་པས་ལྟོ་བཤོད། །དགུ་ན་ཉིམ་ལྟོ་ནས་ཕུང་དུ་ཉིམ་འཕོ་བ་ན་ཉི་ཉིམ་
 འཕོ་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་ན་མ་ལའང་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉི་ལྷུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། །སྐར་མ་ནི་རྒྱང་པ་དགུ་དགུ་ལ་ཉི་ཉིམ་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་ལ་འཕོ་བ་ཞེས་ཕུ་སྟེ། །དེ་ལ་འཕོ་བའི་དུས་དང་ནངས་པར་ལྷི་དུས་སྐབས་ཅན་ཀྱིས་བརྟག་ཏུ་བརྟུབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལྷི་རྒྱང་
 གི་གནས་ལུགས་གཅིག་པས་བརྟག་ཏུ་བརྟུབ་པ་ཡང་སྤྱི་དུས་ཞེས་ཕུ། །དགུ་རྒྱ་ར་བའི་འཕོ་བ་ཡིས། །དུས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱང་དག་ནི། །གཞས་པ་ཉི་མའི་ལམ་ནས་ཞག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱང་པར་རྒྱ་འགྱུར་ན། །འོ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་
 རྟོགས་པ་ཤུངས་པའི་རྗེས་ཉིད་ནས་འཚི། །གཞན་ཡང་དེས་འགྲེལ། །ལྟོ་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་འཕོ་བ་ཡི། །དུས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱང་དག་ནི། །ཞག་ལུའི་བར་དུ་རྒྱ་འགྱུར་ན། །འོ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ལྟེ་ཉིད་ནས་འཚི། །དུམ་རྒྱ་བ་

9

གུ་བཟོ

ལྷོ་ཆོས་

ལྷོ། །རྒྱུང་གི་ཕྱི་མ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ལྷ་རྒྱུ་ན། །ལོ་ནི་བཙུག་གིས་ཉིད་ནས་འཆི། །དབྱར་རྒྱར་བའང་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ཞག་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ལོ་དགུ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། །དེའི་རྒྱ་
 འབྲིང་པོའི་ཉི་ཕྱི་མ་འཕོ་བ་ཡི། །དུས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་གལ་ཉེ་ནི། །ཞག་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱུ་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ལོ་དུག་ཉིད་ནས་འཆི། །དགུ་རྒྱ་འབྲིང་པོ་འཕོ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་ཞག་ལྷ་རྒྱུ་འགྱུར་ན། །ལོ་གསུམ་
 འདས་ནས་འཆི་བར་ནི། །དེ་ལྟར་དུས་ལ་མ་བས་བས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དུས་འཕོར་ལས་བཤད། །རྒྱ་བ་དུག་གི་མ་བཤད་བའི་འདི་ལྟར་བརྗོལ་བས་ཤེས་གསུང། །དེས་ན་སྟོན་རྒྱ་བ་རྒྱུང་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ཞག་ལྷ་དེ་ཉི་མའི་ལོ་ནས་རྒྱུ་ན་ལོ་བརྒྱ་དགུ་དང་རྒྱ་
 བ་དུག་ན་འཆི། །སྟོན་རྒྱར་བའི་འཕོ་བའི་དུས་ན་ཉི་མའི་ལམ་ནས་ཞག་ལྷ་རྒྱུ་ན། །ལོ་བཙུག་སུམ་དང་རྒྱ་བ་དུག་ན་འཆི། །དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་འཕོ་བའི་དུས་ན་ཞག་ལྷ་རྒྱུ་ན་ལོ་བཙུག་དང་རྒྱ་བ་དུག་ན་འཆི། །དེའི་རྒྱ་བར་བའི་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ཞག་ལྷ་རྒྱུ་ན་ལོ་བཙུག་རྒྱ་བ་དུག་
 ན་འཆི། །དགུ་ན་ཐ་རྒྱུང་གི་འཕོ་བའི་དུས་ན་ཉི་མའི་ལམ་ནས་ཞག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་ལོ་བཙུག་རྒྱ་བ་དུག་ན་འཆི། །རྒྱ་བ་བཙུག་གིས་ཀྱི་འཆི་བའི་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱ་ཞག་གིས་རྒྱ་གསུམ། །རྗེས་འདུག་གོང་མའི་མགོ་འདྲན་བཞི་ཡི་བར་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན།
 མས་ཡང་གྱི་གོ་རིམ་དག་ནི་རི་བཞིན་དུ། །ལོ་ལྷ་ཡི་ཆ་ཡིས་མ་བརྟགས་དེ་དེས་བྱ། །དེའི་གོ་བས་ཞག་བཞི་དགུ་ན་ལྷ་ཀྱི་འཆི་དུས་ལས་ལོ་ལྷ་ཆ་གཅིག་གིས་ཆེ་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གསུམ་དུ་རྒྱུ་ན་ལྷ་ཆ་གཅིག་བསྐྱེད། །གཉིས་སུ་རྒྱུ་ན་ལྷ་ཆ་གསུམ་

མཁུན་བཅོའི་བཀའ་འགྲུལ།

བཅིང་། ལག་གཅིག་རྒྱ་ན་འཛིན་ལས་མིན་ནོ། འདི་ལེ་ལམ་ལ་ལག་རྒྱལ་བ་དུ་མ་ན་ཚད་ལ་འགྲེལ། རྒྱལ་རྒྱ་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ལོ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་བན་འཛི། བདུན་ལྷ་ཆ་གཉིས་དེ་བཞིན་དུ་ལག་དགུ་རྒྱ་ན་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ན་འཛི། དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བས་བཅོ་ལྷ་རྒྱ་ན་
བརྒྱ་རྒྱལ་སྟེ་ལག་ལྷ་ལོ་རང་ལ་བརྟལ་ས་ལྷུང་ནས་འཕྲོ་བཅད་པས་མིང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེལ། །དཔེར་ན་དགུ་རྒྱ་ར་བ་རྒྱ་བ་དུ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པས་ལག་ལྷ་སོགས། ལྷུང་རྒྱ་བ་ལྷ་ལུང་སྟེ་རྟལ་ས་མ་ཚད་མེད་ན་ནི་འཛི་མ་གཏོགས། །ཚོམ་པོ་ཚེ་རྒྱ་
ནད་དང་སྤྲ་གོའི་དགོན་པ་དང་། །ལྷ་རན་བརྒྱལ་སོགས་ཚོམ་སྤེལ་ལྷ་སོགས་འཛེ་བ་འབྱུང་། །འཕོ་བམས་ནང་གི་དུས་དེ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟལ་ས་བདུ་བ་ལྷུང་ལི་དུས་ནི་ལེགས་རྟོགས་པས། །གསལ་བ་འདི་ནི་བརྟན་པ་ལི།
ནངས་པར་ཀྱི་དུས་སྤྲ་བརྟལ་པ་དང་འཕོ་བའི་དུས་སྤྲ་བརྟལ་པ་རང་ལས་གཞན་གྱིས་བརྟལ་དུ་མི་བདུ་བར་བྱུང་བར་གྱི་དུས་ལང་འདི་བཞིན་པས་རྫོ་བ་ལིན་གསུང་། །བྱུང་བར་དུ་ནི་བརྟལ་པའི་ལྷུང་། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་གཞན་དག་བརྟན་པར་རྒྱལ་པའི་དུས་
རྟོན་ལྷ། །རང་སྤྱོམ་པ་དེའི་རྒྱ་བ་དང་ཚོས་དང་སྤར་མ་དང་གཟུང་ལ་སོགས་པ་སོང་བ་མ་ཉམ་པོ་བདུན་དུ་ཉི་མ་ནི། །གལ་ཏེ་སྤྱོམ་པའི་ཐད་ཀའི་རྒྱ་བ་ལ་བདུན་འཛོམ་པའི་སྤྱོ་བའི་རྒྱ་ར་རྒྱ་བ། །དུས་ནི་བདུན་རྒྱལ་བ་སྟེ་དོན་སྤྲ་ལུས་རྒྱལ་པའི་དུས་ལིན་
པས་རྒྱལ་པར་ཞེས་ལྷ་སྟེ། །དུས་དེར་འཛི་བའི་དེས་པ་བྱེད་པ་ལིན། །བརྟན་པ་གཅིག་དང་མི་མ་ཉམ་པ་བདུན་འཚད་ནི་བྱིས་འཕོར་ལོ་སྟེ་ཉི་མ་གང་ལས་སྤྱོམ་པས་སྟེ་ཉི་མ་གྱི་རྒྱ་བ་སྟེ་དབྱར་འབྱིང་ཀར་གཟུ་ལ། དེ་དང་གཞན་དེའི་ཐད་ཀའི་

།རྒྱ་བརྒྱུད་ཉེན་སྲུང་ལ་བདུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་དེ་གཉིས། །མཉམ་པོ་བདུན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །སོང་ཚོད་དེར་ནི་ཉི་མ་ལ་མོགས་པ་མཉམ་པོ་བདུན་སོང་བའི། །ཉི་ཕྱི་མ་ན་དེ་རང་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་དེའི་ཐད་ཀའི་རྒྱ་
 བ་ཡོད་ཉིད་རྟོགས་པའི། །སྐྱེས་པའི་བརྟགས་རྒྱུ་ཡིས་པར་སྟོན་པའི་སྐར་མར་ལ་སོ་སོའི་སོང་འགྲུར་བ་དེའང། །རྒྱས་པའི་དུས་ཚོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། །དེར་ནི་རྒྱས་པ་རང་གི་དུས་དང་དེའི་ཐད་ཀའི་དགུ་ལ་བརྟགས་
 ཉི་འཛི་རྒྱས་བརྟགས་པར་བྱ། །ཡུང་གི་སྐྱོ་སེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་རྒྱུད་ནི་ནང་དུ་རྟགས་པ་གང། །གཞན་པ་ཉི་མའི་ལམ་ནས་རྒྱུ་བའི་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འཛི་བརྟགས་བརྟགས་པའི་དུས་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱའོ། །ཅིག་སོས་གཞོན་པ་རྒྱ་བའི་
 རྒྱུད་པའི་དུས་འདྲིར་ནི་འཛི་བརྟགས་བརྟགས་པའི་དུས་ཡིན་པར། །ལ་བས་པས་ཉི་མའི་ལམ་དུ་འཛི་བའི་དུས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །རྒྱུར་ནི་སྐད་ཅིག་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྐྱེ་ཉི་མ་ཕྱིད་དུ་བར་མོགས་པ་རྟོགས་ནས་དུས་གང་ལ། །བཟོད་པ་གཞན་
 དུ་གཞོན་དུ་འགྲུག་འགྲུར་ན། །དུས་འདྲིར་སྐད་ཅིག་རྟོགས་པ་སྐྱེ་པོ་གཉིས་ལ་མོགས་པར་ཚང་བར་འགྲུར་ན། །འཛིར་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ནི་ཉི་མར་མའི་ལམ་ནས་རྒྱུ་བརྟོགས། །དེའི་ལམ་སོན་ནས་རྒྱས་པའི་
 དུས་སྐྱེན་ཕྱིད་ས་ནས་གཞོན་དུ་འཕོས་པས་སྒྲ། །དེ་ཚོ་འཛི་བརྟགས་རྟོགས་ནས་བརྟེན་པའི་ལོ་ནི་བཞེན་ས་ནི། །འཛི་བ་ཉིད་དུ་སེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་དེས་འགོ། །ཉིན་ཞག་ཅིག་དུ་ནི་ཉིན་མཚན་དང། །ཉིན་ཞག་གཉིས་དང།

མཁྱིལ་བཞི་ལྟེ་བཀའ་ལམ་ལམ།

གསུམ་དང་བཞིར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་བཅུ་གཉིས་མཚོན་གི་ལ་ཕྱོགས། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་དེུལ་གྱི་རི་ལོ་དང་བརྒྱད་མཚོན་རི་ལོ་ལོ་དུག་བཞི་རིག་བྱེད་འཆི། །ཞག་ལུ་དེ་བཞིན་ཞག་བཅུ་དང་། །ཉིན་ཞག་བཅོ་
ལྷའི་བར་དུ་ནི། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གོ་རིམ་བཞིན། །ལོ་གསུམ་གཉིས་དང་གཅིག་གིས་འཆི། །དེ་བཞིན་གི་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལུ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་གལ་མ་ནས་རྒྱ་གུར་ན། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དུག་དང་། །རྒྱ་བ་གསུམ་གྱིས་འཆི་
བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གི་སྤྱི་དུག་བདུན་བརྒྱད། །ཉིན་ཞག་གི་སྤྱི་ཅུ་དགུ་ལ། །རྒྱ་བ་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་དང་། །ཞག་བཅུ་ས་རིམ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་དང་། །སུམ་ཅུ་གཅིག་
དང་སུམ་ཅུ་གཉིས་སུམ་ཅུ་ན། །དེ་ཚེ་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉིན་ཞག་ལུ་གསུམ་གཉིས་ནས་འཆི། །ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བར། །གལ་ཏེ་གི་ལ་ལེ་ལམ་ནས་རྒྱ་དུག་ན། །ཉིན་ཞག་དེ་གི་ད་ལ་འཆི་བར། །
ལྷལ་འདུག་ཡིན་ཡང་ཕྱོ་ཚོ་ལ་མེད། །རི་མིག་ཞེ་ལུ་བ་ལ་བརྟག་བ་ཉིན་ཞག་ལུ་ནས་གི་སྤྱི་ལུར། །བར་བར་གྱི་ནི་ཞག་བཞི་ཚོན་བཞིས་ཉིན་ཞག་ལ། །གྲངས་བཞི་ཚོན་བཞི་ལ་ནི་བཅུ་དུག་མ་བཅད་བར། །དོར་བ་དེ་བཞག་
བརྒྱལ་ས་བཞོད་པར་བཤད་པར་བྱ། །ཞག་གསུམ་རྒྱ་ནག་ལོ་གསུམ་ལ་འཆི་བ་ནས། །ཞག་ཟེར་ཏེ་འདུམ་ས་རྒྱུང་ལས་ལོ་ལུ་ཆ་ཡིས་དེར་འདོར་དང་འདུ་སྟེ་བར་དུ་གོར་སར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཞག་བཅུ་གཉིས་གི་སྤྱི་ཅུ་བཞིར་དོར་བས་སོ། །རྒྱ་མ་ལོ་རྩ་

མཚོན་བཅོམ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

གཅིག་ཏུ་ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི་སྟེ། །མ་ཚང་བ་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞག་བཅོ་བརྒྱད་དུ་རྒྱུན། །ཤིས་ལོ་གཅིག་ན། །ཟླ་བ་བཞི་ཞག་དུག་མ་ཚང་བ་དོར་བས་སོ། །བཅུ་དགུ་རྒྱུན་ལོ་གཅིག་ལས། །ཞག་བཞི་བཅུ་
ཅུ་བརྒྱད་མ་ཚང་བ་ན་འཆི། །ལྷི་བས་སོ། །ཉི་ཤུ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ནི་ཟླ་དུག་ལས། །ཞག་དུག་མ་ཚང་བ་ལས་སོ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱུན་ཟླ་དུག་ལས། །ཞག་བཅུ་གཉིས་ཤིས་མ་ཚང་བ་ན་འཆི། །ནི་དོར་བས་སོ། །
ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ། །ཟླ་བ་དུག་ལས་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཤིས་མ་ཚང་བ་ན་འཆི། །རྣམ་པར་དོར་བས་སོ། །ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རྒྱུ། །ཟླ་བ་དུག་ལས་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ས་སོ། །ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་གསུམ་དེ་བཞིན། །
འཆི་བའི་རྣམ་ཤི་མ་ཚང་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན། །འཕྲུང་འབྱུང་དབང་ལས་འཆི་རྣམ་གཤམ་བྱ་བ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉིན་ལྷེད་མ་རང་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་ན་རྒྱུན་དེ་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་འཆི་བ་ཡིན་པས་དེ་ལན་ཆད་རྣམ་འོང་བ་མེད་
པའོ། །འདི་ན་མངལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཤི་ཐབས་རྩོན་རྒྱ་འདས་གསུང་རྒྱད། །རྣམ་གོང་མའི་བཞུགས་སྐྱོད་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་གསུངས། །འདིར་བཤད་པ། །དང་པོ་ཉི་མ་ལྷེད་བྱས་ཉི་མ་རངས་པ་ཡང་ནི་ཉིན་མ་ཚང་ཞག་གཅིག་དག་གི་བར་དུ་རྒྱུ། །དེ་ལས་
དེའི་གཞོན་དུ་ཞག་གཉིས་དང་ནི་ཞག་གསུམ་རྒྱུན་གྱི་དེའི་གཞོན་དུ་འོན་ཏེ་ཞག་བཞི་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བའི་བར་དུ་ནི། །གཞམ་ཉི་མ་ལ་རྒྱུན་ནི་གཞོན་པ་ཡིན་ཟླ་བའི་ལམ་ནས་མི་རྒྱ་ལ་འཕྲུང་ནི་གཞམ་པའི་རྒྱགས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་

མཚན་བརྗེས་པ་ལྟར་འབྲས།

བའི་མཚན་མ་ནི། །མིང་གཞན་འཆི་ལྷན་ཞེས་བྱ་འདི་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །འཆི་ལྷན་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ནམ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྐྱུར་དུ་ནི། །བསམ་གཏུན་ཚོགས་ཀྱི་འཆི་བ་བསྐྱུ་ཉིད་འབད་དེ་བྱ། །ཞེས་གདམས་སོ། །སློབ་དཔོན་དག་གི་དབང་སྐྱུག་གྲགས་པས་སྐྱུར་བའི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུན་པ་ལས་ལེན་གཉིས་པའོ། ། ༡ །།མདོར་བསྟན་པ། རིགས་བཤད་པའི་སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆི་ལྷན་ཚོགས་ནི་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལའང། །བསྐྱུ་བའི་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱུ་ལྡན་པ་པ་ཚོགས་ལུས་དང་མདོ་འདོན་ཚོགས་དག་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱིར། །ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཚོགས་བསམ་གཏུན་ལས་ཀྱི་ནང་གིས་ཡིན། །ཡང་ནོར་བུ་དང་སྐྱུགས་སྐྱུན་སྤྱི་ཡི་སྤྱི། །ཞི་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་འཕྱོར་རྣམས་པས་ནང་ཡིན་ནོ། ། ༢ །སྤྱིར་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་བྱ་བ་དང། །བསྐྱུ་བ་དངོས་ལས། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་པ་ཡིན་པར་གདམས་པ། །འཆི་བདག་བསྐྱུ་བ་འབད་པ་ནི། །དད་པ་ཡིས་ནི་སྤྱིད་པར་རྣམས། །དེ་བས་དད་པ་བརྟན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྲུལ། །དད་དང་བྱལ་བ་ལ་རང་གི་ལྷ་ཡིས་ཀྱང། །ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་དཀར་ལྷུ་དང། །ནོར་གྱི་སྐྱུར་པོ་སྐྱུ་ཚོགས་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། །དད་པ་བརྟན་པོ་མེད་ན་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱི་ཚོས་ནི་སྤྱི་མོ་ཐོབ་མི་འགྲུལ། །དད་པ་མཚོག་དུ་ལྡན་ན་སྤྱི་བའི་ཚོས། །དཀར་ལྷུ་བསྐྱུན་སྤྱིག་ཡོ་ཤེས་ལ་ཚོགས་སྤྱི་

9

།མེས་ཀྱང་། དད་པ་ལ་བརྟེན་མཐོ་རིམ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་པད་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཀུན་དད་པ་ལས་སྤུང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྩོམ་མང་བ་དང་སློབ་ལྗོངས་ལོ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དད་པ་མེད་ལས་ཐོབ་
 པ་ཡིན། །དེ་བས་འབྲས་བུ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་། །དད་པ་མེད་ན་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ན་འཆི་བདག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །དང་པོར་དད་པ་མཚོག་གཞེས་པུ། ༩ །དད་པ་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་གཞི་དགོ་བ་བརྟུ་ལ་གནས་
 དགོས་པར་སྟོན་པ། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འཆི་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཀ་འཆི་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་བས་ཚོས་མིན་དགའ་ཞིང་བག་མེད་པས། །སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ནི་གནས་མི་པུ། །ལྟ་ཚངས་པ་ཡང་
 རྒྱུ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར། །འཆི་བདག་བསྐྱེད་པར་དབང་མ་ཡིན། །གཏུ་ལ་བྱ་མི་བསྐྱེད་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་བདེན་པ་སྟེ། །དེ་སྦྱིན་དང་དཀར་ལྷུ་བ་རྟེ་རྟེ་ལ་ཞིམས་དང་བཟོད་པ་ལ་དགའ་བའོ། །དེའི་མཚོན་ལྷན་ཏུ་ག་
 པ་སྟུན། ༩ །སྦྱིང་རྗེ་ལ་གནས་ན་བསྐྱེད་པར་དབང་ལས་སྦྱིང་རྗེར་གནས་དགོས་པའི་གདམས་པ། །གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བརྟེ་ཡོད་དེ། །བརྟེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་གཞན་མང་པོས་ཅི་ཞིག་པུ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱིང་རྗེས་
 སྦྱིང་ནི་འདྲ་ག་འགྱུར་བ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཐར་པ་དེ་ཡིན་གྱི། །བརྟེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་གཞན་མང་པོས་ཅི་ཞིག་པུ། །གཞན་ལ་མི་འཚོ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པར། །མངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཀུན་ལས་འདོད། །

ཉེ་བུ་ལྟེ

ལྟེ་ལྟེ་༩

མཐོན་པོའི་བཀའ་ལུགས།

ཉམ་ཉམ་ཉམ་ལ་བསྐྱབ་ན། །འཆི་བདག་ཐག་ནི་བསྐྱིངས་བ་ཡིན། ། ༥ །ཚོག་ལ་འཆོ་བ་སྐྱབས་པས་འཆི་བ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲུགས་སྐྱེ་ལ། །རྒྱུན་མ་ཚོགས་མདོར་ན་བསང་པར་འོས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་
 རྒྱུ་ས། །ཚོག་བསྐྱབས་པ་ཡིས་འབྲུལ་དུ་ནི། །ཆོ་ལྷུང་བ་ཡང་ཆོ་རིང་འགྱུར། །རྒྱུན་མ་ཉ་དང་རི་དྲུགས་སྐྱེ་ལ། །བྱ་ཚོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རང་ཚོགས་གཅེས་པས་ཚོག་ནི་འདོད་པ་རྒྱུ་ས། །འདི་དག་བསང་ན་མཐོང་
 པའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་དུ་ནི། །ཆོ་རིང་བར་ལྷུར་པའི་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ལས་དེ་འབྲུལ་དུ་ཐད་ནས་ཆོ་ལྷུང་འགྱུར། ། ༦ །ཚོམ་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མས་འཆི་བ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱབ་པ། མི་དགོ་བཅུ་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 འགོ་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤྲོད་དང་བརྒྱད་བསྐྱབས་ན། །འཆི་བདག་ཐག་ནི་བསྐྱིངས་བར་འགྱུར། །བཙོན་རར་བཅུག་ན་ནད་ཆེན་བརྒྱད་ས། །དེ་བཞིན་འདིགས་པས་ཉེན་པ་རྒྱུ་ས། །བསྐྱབས་བྱས་ན་ནི་དེས་
 པ་ལ། །ཆོ་རིང་འཆི་བདག་སྐྱེ་བྱེད་འགྱུར། །ཐང་ཐིང་གི་རྒྱུན་པས་བསྐྱབ་པ། ། ༧ །དང་པོ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱིས་ངན་པར་སྐྱུར་པ་དམན་། །དང་མགོན་ཤམིད་མའི་ཅན་ཚོགས་དོ་ཆོར་ཤུལ་པོ་ཚོགས་རིགས་བཟང་བ་བཅུ་ས། །ཐོས་དང་རྒྱུ་ལ་
 ཕྱི་མས་སྤུན་ལ་སྐྱུལ་འདི་བཞི་བཅུ་འགྱུར་གྱིས་རིམ་བར་འཕགས་སོ། །གྲུས་པར་ནི། །འདོད་པའི་དོན་ནི་རབ་སྐྱེར་བས། །ཆོ་ནི་དེས་པར་འབྲེལ་དེས་འགྱུར། །ལ་དང་མ་དང་སྤྱུ་མ་ན་ཚོ་རྒྱན། །ལོན་ཏན་གེས་པས་རྒྱན་

9

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །སྐྱོན་ལ་གུས་ཤིང་། །སྐྱོན་དང་མེ་རྟོག་སྐྱོན་གྱིས་མཚོན་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱིན་ནས་ཀྱང་། །འཆི་བ་དག་ནི་ཉེར་མི་འགྱུར། །རང་གི་འདོད་ལྷན་མི་དམ་དེ་ལ་གུས། །དགའ་བྱུང་ཅན་ལ་གུས་པ་ཡི། །ཉལ་ཏུ་ནངས་
 བར་ལྷན་ལ་བྱུག །བྱས་པས་ཚོ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མཚོན་རྟེན་གསོ་དང་འཇིག་པ་ལས། །སོ་ལག་ལ་སྐྱོན་གྱིས་བཅོས་ན། །ཚོ་སྦྱང་ཚོ་ནི་རིང་འགྱུར་ལ། །དགོ་སྦྱོང་བསོད་སྦྱོམས་པ་དང་མཚུངས། །དགོ་
 སྦྱོང་བསོད་སྦྱོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་སྦྱོམས་གྱིས་འཚོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། །དེ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བར་སྟེ་གསུམ་གྱི་མངོན་སེམ་གྱིས་བལྟས་པས་མཚོན་བ་ལ། །དེ་ནས་དགོ་སྦྱོང་དེས་ནང་གཅིག་བསོད་སྦྱོམས་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུག་ལྷང་བཟེད་གང་རྟེན་དེ། མཚོན་རྟེན་ཞིག་གི་
 ལུང་ལ་བྱིན་པས། །དེ་གསུམ་པ་མཚོན་ནས་ད་ནངས་དས་མ་ཚོས་ཀྱང་ཅང་མི་ཉེས། །འདི་གསོ་དགོས་སྦྱུང་ནས་འབྲས་བུག་དང་སྐྱོན་བསྐྱེས་ནས་འཆི་བ་འདྲ་སྦྱོང་། །ལྷན་བར་སྦྱུང་གཞུགས་མཚོན་རྟེན་སྐྱོན་སྐྱོན། །བྱེད་དང་གྱུར་
 དགའ་ར་བ་འདྲུགས། །མཚོན་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་མཚོན་སྐྱོན་གྱིས། །ཉལ་ཏུ་ཚོ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བདག་བསོད་སྦྱོམས་བྱེད་པས་བདག་ལ་གཞན་དང་ཅིང་འདུན་པ་སྦྱོང་བ་ལ་རྟེན་པས། །ཇི་སྐྱོན་དགོ་འདུན་
 མཚོན་པ་དང་སྦྱོན་སྐྱོན་ལ། །ཚོ་སྦྱང་ཞག་བདུན་པ་འདྲ་ཚོ་རིང་ཚོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་མི་ད་དང་མཚུངས། །གཞུང་འདྲུམ་དོགས་སྐྱོན་ལེ་མཚོན་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱུང་འདེབས་པ་

མཁོད་བརྟེན་པ་གཉིས་ལྟེན་པ་

དང་། མཁོད་རྟེན་པ་སོགས་ལྷན་བྱས་པས་ནི། ཚེ་མི་དེས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། ། དམུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོ་ཕྱོག་ཏུ་བརྟན་པ་ལས། བར་གི་ལྷ་འབྲུག་ས་པའི་གཞེན་པོ་དག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ། འདུས་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྟོག་གི་གསུངས་
དང་ནི། ལྷའ་ཐོ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་མདོ་ལ་རྟེན་ནི་གཞེན་པོ་དང་། མདོ་ལྷེ་ཕྱ་མོར་བཅས་དང་སྦྱིན་ཚེན་པོ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སོགས་གིན་ཏུ་བརྟེན་གྱིས་ཚོགས་པ་བཅད་རྒྱུ་ལས། ལྷན་པས་དགོ་སྤོང་འདོན་འདུག་
པའམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་སྟོན་ན། དེ་བཞིན་ཚེ་རིང་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། འཚི་བདག་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྷིང་གེར་ལྷིན་སོགས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་སྟོན་བྱེད་དང་། ཕྱོ་ཕྱོག་སྤོང་པོ་རྒྱན་སོགས་སོགས་ཐོངས་
ནས་ས་བརྟེན་པ། ལྷ་པ་སྟོན་མ། ལྷའ་ཐོ་ལོགས་པ། ཐེར་ལྷིན་བཅས་མདོ་སྟོན་རྒྱུ་ལས། རྟེན་ཏུ་རྩེ་གཅིག་པས་བརྟེན་པས་ན། འཚི་བདག་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་ཐོབ་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པས་མཁོད་གཏོར་བཤམས་ནས། མངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གསུངས་རྒྱུ་ལ་འཕྱོར་གྱི། ལྷའ་ཐོ་ལྷ་སོགས་མ་ལུས་བརྟེན་པའམ། མཁོད་གཏོར་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱང་། འཚི་བདག་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྷའ་ཐོ་ལྷ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་
སྟོན་པའི་བཞེལ་སོགས་བརྟེན་པའི་མཁོད་རྟེན་སོགས། བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་བསྐྱོར་བ་དག་ནི་བྱས་པ་དང་། ལྷའ་ཐོ་ལྷ་སོགས་པས་བྱས་པས་ཀྱང་། འཚི་བདག་གིས་ནི་བརྟོན་པ་འདོམས། མཁོད་གཏོར་དེ་ཡི་ཚོགས་སྟོན་

5

ལྷོ། །འགོ་བས། །གཟའ་གཟུངས་སོགས་མ་མོ་བསྐྱགས་པ་དང་། །གཞན་གཟུངས་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱོན་པ་དང་། །དགོན་མཚོག་སྐྱོན་མ་བཟུངས་པ་དང་། །གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་གཟུངས་པ་ཡི། །
 གཟུངས་སྐྱོན་པ་ལ་བཙོན་པས་ནི། །མཐས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བ་དང་། །ཉེ་བའང་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད། །དཀྱིལ་ལོ་བོར་བྱི་དང་སྐྱོན་སྤྱོད་དང་། །ལུག་རྒྱ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་། །གཏོར་མ་དང་ནི་ཚོགས་
 ལོ་ལོ། །རབ་སྐྱོན་འཆི་བ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་བརྒྱ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །མཚོན་སྐྱོན་མ་ལ་སྐྱོན་སོགས་སྐྱོན་དང་། །ཚོས་གོས་ཙམ་ཞིག་འཆང་བ་ལའང་། །སྐྱོན་པ་འཆི་བ་དག་སྐྱེ་བྱེད་
 རྒྱུར། །དེ་ལ་ལྷན་དང་དག་གི་བསྐྱེད་པ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ལས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན། །ཚོས་དང་བསོད་ནམས་མཚན་ཉིད་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཚོ་འཕེལ་ཞིང་། །དེ་འཕེལ་འཆི་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་ཚོས་ནི་ལྷན་ཟད་ཅིག །བསྐྱོན་གྱིས་དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ནི། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་རྗེས་དཔག་པའམ། །འཆི་བ་དག་བསྐྱེད་མཐས་དེ་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་ཚོས་ལ་བཙོན་བྱས་ནས། ། །མངས་རྒྱས་མམ་དང་སྐྱོན་གྱི་བ་པའི་
 སྐྱེས་དང་སྐྱོན་ལོ་བུ་སོགས་དང་ཚི་བུ་དེ་ཡི་ནི། །འབྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། །འཆི་བ་དག་ཕྱི་བྱས་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ལས་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་གསལ་དང་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་གསལ་རྣམ་པར་བསལ་བར་བྱ། །ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་སྐྱོན་

དག་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འཁུམ།

འགྲུབ་དང་། །བུཅུང་ལེན་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི། །འཆི་བདག་ལ་རོལ་གཞོན་མཐོང་སྟེ། །ཆོའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །རིན་ཆེན་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་ལ་མ་བས་
པ་རྟོ་རྩེ་འཆར་དང་། །སྒྲུམ་བའི་བ་དང་འབྲུད་པ་ལ་རའི་ལོ་རྒྱུམ། །བལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆེས་དཔག་ཚད་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཏུ་རིམ་ཐུབ་མ་ཏུག་སྐྱུལ་གྱིས་རིག་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ཏུ་རིག་པས་འཆོའི། །ཆོ་ཡི་ནོར་བུ་ནོར་བུ་བསྟན་པའི་བསྟན་
བཅོས་རྣམ་མཚན་པ་དང་བསྟན་པར་བྱས་ནསོ། །འཆར་བའང་རུང་། །དེ་བཞིན་སྐྱོ་ཆོག་སོར་བུ་འཆར་། །ཞི་རྩུ་རྩེ་ལ་རིན་ཆེན་སོགས། །ནོར་བུ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གྲང་། །འཆར་བར་བྱེད་པས་འཆི་བ་ཀྱུན། །བསྟོག་
པར་འགྲུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གང་ལྟེར་ནོར་བུའི་མཐུ་ལ་ནི། །སོམ་ཉི་ལུ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །ནོར་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི། །མཐུ་དང་ལུན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད། །༡༠ །ལྱི་དང་ནང་གི་རྩ་འབྲུགས་པ་ལྷགས་
གྱིས་བསྐྱུ་བ་བསྟན། །དཔེན་པའི་གནས་སྐྱུ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ཡི་དམ་རྩ་རང་ཏུ་མོས་པ་བྱས་ལ་རས་གྱིས་ལྷགས་མ་སོགས། །མདུན་ཏུ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །ལྷགས་རྣམས་ཏེ་བསྐོམ་མི་དགོས། །ལྷགས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལོག་ནས་རྟོན་པ་ཀྱུན་ལ་འང་
དེ་རྣམ་ལྟོོགས་སྐྱུ་དམ། །བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲང་། །འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་འབྲུང་བར་འགྲུར། །༡༡ །དང་པོ་ཡི་གེ་ལ་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་གི་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་རྟོན། །བརྟོད་ལ། །དེ་ནས་རོ་ཡིག་ཅེས་གསལ་བ། །རིག་འཛིན་སྟེ་རྟོད་

5

།ལས་གསུངས་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་རབ་གནས་བྱས་པ་གཞུག་ལ་དེའི་མདུན་དུ་མཚུལ་དང་མཚོན་པ་བྱས་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་དད་བས་ལྷགས་བཟུམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་ཏེ། འདི་ནི་ལམས་གསུམ་རྒྱལ་ཞེས་
 །བྱ། །ལྷགས་འདི་འདིག་རྟེན་དབང་རྒྱག་ལ། །དད་པས་དེ་མདུན་དེས་པར་ནི། །ཡི་གེ་གངས་ཀྱི་འབྲུམ་བཟུམ་ནི། །འཚི་བ་བསྐྱ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང། །དང་པོ་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་བཟོད། །དེ་འོག་དུ་
 །རེ་ཡན་གཉིས་བཟོད། །རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་གཉིས་དུ་རེ་རྩེ་གཉིས། །སྐྱ་རྒྱུ་རེ་མཐའ་ཙན་འཚི་བ་བསྐྱ། །ཚོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ལྷགས་ནི་ཡི་གེ་གངས་ཀྱི་འབྲུམ་པ་བྱ། །ལྷར་བཞིན་ཚོལ་མའི་རྒྱན་
 །ལྷར་བཟུམ་ནས་ནི། །ཞོ་དང་རྒྱུར་ཅི་ཡ་རྒྱུ་ལྷར་བཟུམ་ལ་བཞེག། །རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་གྱུ་གར་དང་ནི། །བྱུང་དུ་ཅི་བསྐྱུན་དེ་སྐྱེས་པ་གིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཅི་མོ་ཞོ་དང་རྒྱུར་ཅིས་བཟུམ་གིང་ཚོལ་མའི་ཐང་གའི་མདུན་དུ་མཚུལ་བྱས་པ་དེའི་རྟེན་དུ་ཞི་
 །བདར་རྒྱུ་པའི་མོ་ཐབས་ལ་ཅིགས་ཚོལ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ལྷགས་ཚོལ་གིང་བཞེགས་པས་ཚོགས་ །ལྱིན་ལྷག་བྱ། །ཚོན་གྱི་ལས་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི། །འཚི་བ་དེས་པར་བཟོག་པར་འབྱུང། །ཚོལ་པོ་པོ་ལ་ནི་ཡོན་ལུལ་
 །ནས། །ཚོ་ཐོག་དེ་ནས་ཏུ་ཏུ་ཞི། །དེ་ནས་རྒྱུ་རེ་ཚོགས་བཟོད་ལ། །ལྷ་ལ་རྟེན་སྐྱོ་དང། །ཡོ་ཙན་ཞེས་བྱ་ཚོགས་གསུམ། །ལྷ་ཐ་རྒྱུ་དེ་ནི་སྐྱ། །ཏེ་ལྷགས་ལ་གོ་ག་འདབ་མ། །གཙང་མ་ཙན་རྒྱ་ལེས་ནི། །

གོ་གཉིས།

ཞེ་ཚོན་པ

མཚན་བཅིངས་པ་ལྟར་བཤུགས།

འཇུག་མཚན་གྱི་བཤུགས་པ་ལྟར་བཤུགས། །རང་བྱུང་གི་མཚན་པ་ལྟར་བཤུགས། །ཚུ་མེད་ལ་འོ་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལ་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཚི་བ་བཤུ་བ་ལ་ལུས་པ། །
དེས་པར་འོ་ན་བཤུ་བ་ལྟར་བཤུགས། །གཞན་ཡང་ན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །ཞི་བར་བཤུ་བ་ལྟར་བཤུགས། །མིང་པོ་ལོ་བཤུ་བའི་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །
བཤུ་བ། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །
བཤུ་བའི་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །
གཞན། །དེ་ནས་ཏེ་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །
ན་པོ་ག་ཏེ་དག །དེ་ནས་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །འཇུག་མཚན་ལྟར་བཤུགས། །

6

གོག་གིས་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །རྒྱ་ལ་ན་ས་ག་རེའི་མཐར། །སྤྱ་རྩེ་ཚོག་ཅི་ལྟར་པར་བྱ། །གསང་སྐྱགས་ཡི་གོ་བརྒྱུར་ལྟར་པའི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་རབ་རྒྱ་བཤད། །འཕགས་པ་པོ་པོར་
 འབྲང་མའི་སྐྱགས། །འབྲུམ་སྐྱག་གཅིག་ཅི་ཡོགས་བཟླས་ལ། །འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་མོགས་དགོས། བོད་རྒྱུར་བྱས་པས་ཚོག། །ཐམས་ཅད་འདྲ། །རྩེ་རྩེ་སྤྱིན་སྤྱིག་བརྒྱ་ཆས་ནི། །འཚི་བདག་དེས་པར་བསྐྱུ་བ་ཡིན། །ཚོ་སྐྱུས་
 པི་མ་མེ་ར་ལ། །པ་རེ་ལ་མི་རྩེ་རྩེ། །སྤྲ་གཉིས་དེ་ནས་སྤྱ་རྩེ། །ཚོག་གི་མཐའ་རུ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །རྣམ་པར་སྐྱུང་མཚན་རབ་གཉིས། །སྤྲ་བ་རག་གིས་བརྒྱུད་བྱས་ལ། །ཡིན་རྩེ་ལ་བ་ལ་ཡི་སྤྲ། །པོ་སོ་
 ད་ནི་ཞེས་བརྒྱུད་དོ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་དང། །སྤྱ་རྩེ་མཐའ་འདིས་འཚི་བདག་བསྐྱུ། །འཕགས་པ་པོ་པོར་འབྲང་མ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་དངོས་ལྟར་གྱུར་གསོལ་ཡིན། །འདི་གཉིས་དབང་སྐྱུག་གི་སྐྱགས་ཡི་གོ་བརྒྱུ་བས་བསྐྱུ་བའ། །
 འདི་གཉིས་ཅད་བང་སྐྱུག་སྤྱིན་སྤྱི། །སྤྱིན་རྒྱུ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གོད་དང་འདྲའ། །འཚི་བ་ལས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་ཡི། །གསང་སྐྱགས་མཚན་པ་རྩེ་རྩེ་པས་སྤྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་དང་པོ་བོ་བརྒྱུ་བ་ནི། །འབྲུམ་སྐྱག་
 བརྒྱ་བཟླས་དེ་འོག་རྒྱ། །མོ་རྩོག་དགར་པོ་མར་བརྟགས་པའི། །སྤྱིན་སྤྱིག་གུང་ས་ནི་འབྲུམ་བྱའོ། །སྐྱགས་མཐུ་དང་འགོ་དེས་པར་ནི། །འཚི་བདག་བསྐྱུ་བར་འབྲང་བར་འབྲུར། །ཐོག་མར་ཚོ་སྤྱི་དེ་ནས་ལྷོ། །

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་བཤུགས།

དེ་ལོག་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། །ཚོ་མིང་རྩེ་རྩེ་ཡ་དེ་ནས། །ཚོ་སྤེལ་ལྷ་གསལ་འདི་ཡི་གོ་བཅུ། །བསྐྱེད་པ་པོ་གསལ་སྤེལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཡིས་ཚེ་ནི་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། །
ཚོ་བསྐྱེད་འཚོ་བ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །སྤེལ་སྤེལ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་སྤེལ་གང་གི་མཐའ་ན་རྩེ་རྩེ་ལས་སྤེལ་སྤེལ་ཚོ་མིང་པའི་སྤེལ་ཞེ་བའི་ལས་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཚོ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དེས་
མི་འཚོ་བ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། །གསང་སྤེལ་གྱི་ནི་མཐུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་ཡང་། །མེ་ཚོམ་བྱ་བར་རིགས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་མཐུ་དག་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་འདོད། །འཕྲིག་རྟེན་ན་ནི་དཔོན་
གཞན་གང་། །སྤེལ་གྱིས་མི་འགྱུར་དེ་ཡོད་མིན། །ཡང་དག་དད་དང་མདོན་བརྩོན་ལས། །སྤེལ་སྤེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་མཚུངས། །། །སྤེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་དང་གི་འགྱུར་བ་འགྱུར་པའི་གཞེན་པོ་རྟོག་པ་ལས་ཚོ་
གཞི་བམོ་ལས་བཤད་ཚོ་གའམ། །ཚི་འདོད་པའི་སྤེལ་གྱི་དུང་སྤེལ་གིས་བྱས་པ་ཚོར་བ་ཡིས། །བྱེས་གསལ་ཚེ་བའི་གང་གི་གཞེན་པོ་གང་ཡིན་པ་གང་ག་གསལ་ཚེ་བསྤེལ་ཚེ་བའི་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ། །སྤེལ་སྤེལ་འཕྲིན་ལྷ་ལྷ་དཔར་བྱ། །སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་
སྤེལ་ནད་སྤེལ་ལ་མན་པ་ནི་སྤེལ་ཡིན། །སྤེལ་གཞི་གིས་ནད་མམས་ཅད་ལ་མན་པ་ནི་ཕྱི་ཡིན། །སྤེལ་འཚོ་གསལ་བསམ་ནད་མམས་ཅད་ལ་མན་པ་བཅུད་ཡིན་ཡིན། །གཞི་ག་སྤེལ་ལང་ན་གཞན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་ཚིག་རྟོག་རྟོག་ལྷ་ལྷ། །དེ་

3

གོགས་ལུགས་

ལྟོ་མཚན་

ལྟོ། །ནམ་ལུས་ནི་བརྟན་ལྷུང་ན། །གཤེན་ལྟེ་ལྟོ་ནི་མཐོང་མི་ལྷུང་། །བྱལ་བའི་རམོ་གཤམ། ལྷན་ནི་གཞན་ཉང་ག་གྲང་། །ངེས་པར་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །ཚེ་འཕེལ་ནད་དང་རྒྱས་པ་ནི། །ཟག་པས་
 འཚི་བ་མི་མཐོང་དོ། །དེལ་ཉང་ག་མེར་མོགས་དང་ལྷན་པའི། །དེལ་ཚུ་ཚོ་ག་བཞིན་ཁྲོས་ནས། །བཅུད་ཀྱི་ལེན་གྱིས་རང་བཞིན་ཅན། །འཚི་བ་བསྐྱུ་བ་ལྷུང་བ་ཡིན། །ཚོས་ལུ་ཅིག་ལྷ་བའི་ལྟོ་ར་
 མོགས་པར། །རང་གི་བམས་ནི་མཐོན་པ་དུས་ལྷུང་དང་གེས་རབ་དང་ལྷན་ལྷེས་ལྷན་མོ་མཉམ་པའི་ལྷ་ལྷུང་ག་ལས་པས་བདག་གི་གཤོན་པར་བརྟེན་པས་ལྷན་པར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིག་པས་ལུས་གསོ། དང་། ལྷ་ལྷན་བཏང་བའི་ཚོ་ག་ཡིས། །འཚི་
 བ་བསྐྱུ་བ་ལྷུང་བར་ལྷུང་། །བསྐྱུར་ལས་མོགས་ལྷུང་ལས་གསུངས། །རང་གི་ལམས་དེ་ཉིད་མི་འཚི་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལམས་ཐོན་པའི་ཚོ་དུ་བཞོས་ནས་ནི། མན་དག་གོང་མ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འཚི་བ་བསྐྱུ་བ་
 ལྷུང་བར་ལྷུང་། །ལྷེད་དང་འོག་དང་བསྐྱུར་ལྷུང་བ་ནི། །གང་ཞིག་ཐན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་ཕྱེད། །དེ་ལ་གཤེན་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཁྲོས་པར་གྱུར་ཡང་ཅི་ཡང་ཕྱེད་མི་རུས། །ལ་ལར་ཐབས་
 ལྷེས་འཚི་བ་ཡང་། །ལྷུར་འཚི་བར་ནི་ལྷུང་བ་མཐོང་། །ཟག་པས་པའི་དུས་ལྷན་ལུ་མོ་མི་དང་ནི། །ཐན་ཚུན་བསྐྱུངས་ལས་ལྷུང་བ་ཡི། །ཟག་དང་ལུས་ལྷུང་བཞེས་པ་ནི། །བམས་ནི་གིན་དུ་གྲང་ལྷེ་དང་པོ་འཚོན་

མཐོན་པའི་འཕྲུལ་ལྟུང་།

པའི་ཚད་ཚམ་རུ་དོད་མཐ་ལ་མིན་པས། །གང་ཞིག་འཕྲུལ་རུ་འཆི་ཉིད་ལ། །ཐིག་པ་གཉིས་ནི་གཉིག་པར་བྱ། །མར་བསྐྱུ་བ་ཡི་སྐྱུ་གུ་ལས། །དེ་ནས་ལུང་པས་ཞུགས་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་སྐྱ་ལུང་ལས་ལུང་བའི། །སྐྱ་ལུང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་འགྲུར་བ། །སྐྱར་ཡང་འཚོ་བར་འགྲུར་མཐོང་སྟེ། །འདིས་ན་དགག་པར་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །རུས་མཐུ་མངོན་རུ་མཐོང་བས་ན། །སྐྱོར་བ་འདི་ནི་མང་པོར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱགས། །སྐྱ་རུར་བ་རུར་སྐྱ་རུར་འབྲས་བུ་འགྲུམ་ནི་སྐྱི་བསྐྱས་པ་དང་འབྲིང་གིར་ཚེམ། །ཡང་ན་གང་ལུང་དང་སོ་སོར་འབྲིང་གི་ར་ཚར་བཅས་དེའི་ཁྱབ་བཅོང་ཞིང་མཉེས་བསྐྱེས་ནས་སྐྱུང་ཟེམ། །རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཡིས་བརྟག་དབྱུང་ན། །མན་ཞིང་བདུད་ཚིར་འགྲུར་བ་སྟེ། །གཉེར་མ་སྐྱ་དགར་རྣམས་དང་བྲལ། །དོ་རྗེའི་ལུས་ནི་གཞུགས་བཟང་ལུན། །བསྐྱལ་པ་འམ་ནི་གྲངས་སྟེད་དུ། །འཆི་བ་དེས་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །དི་ལྟ་ལེ་ལེ་ཡིང་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་ཞིག་པར་བྱས་ལ་རྒྱ་ལ་བཏབ་སྟེ། །སྟེང་བ་རྣེ་དང་། །སྟེགས་མ་དགོ། །དུངས་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ་བྱ། །ཡང་ན་ཁ་དགོགས་ལ་རྒྱ་བ་དེ་རྣམས་བ་རྣེ་ཡིན་པས་དགོ་སྟེ་བ་རྣེ་དཔྱེག་སྐྱུངས། །རྣམ་པ་མ་ཞིག་ནི། །ལུང་ལས་གསུངས་པས་འགྲུབ་པས་འདི། །བཟའ་དང་བསྐྱུ་བས་འཕྲུལ་རུ་ནི། །འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། །དི་ཅུ་འདི་དང་སྐྱུང་ཚི་མར་ལུན་པར། །རྟག་རྟུ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས་ནི། །རུས་དང་རུས་མིན་ལས་ལུང་བའི། །འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་

5

གཏམ་མཚན་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་གྱིས་བསྐྱོབ་བསྐྱོབ་པར་ཅན་སྐྱོབ་རྒྱུ་ལྱི་མཁུ་ལ་ཡང་། མོམ་ཉི་ཤུ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །གང་ལྷི་རྒྱན་གྱི་རྒྱས་པ་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་བར་གྱུན་ཏུ་སྤང་། ༡༩ །དེ་ལྟར་ལྷི་ལི་བྱུ་བས་གྲུས་བྱས་ལ། །
 རི་བཞིན་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་ནི་འཆི་བ་བསྐྱོ། །འཆི་བ་སྟོབས་ལྡན་འཛིགས་པ་ཆེ་དགོས་ལ། །དེ་ལྟར་དེ་ལི་ནང་གི་བྱུ་བ་ཡིན། །སྟོབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པས་སྐྱུར་བའི་འཆི་བ་བསྐྱོ་བ་བསྐྱོན་པ་ལས་
 ཡེ་ལྷག་སྐྱུ་མ་པའོ།། ༢ །།ནང་གི་འཆི་བ་བསྐྱོ་བའི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྐྱོན། ད་ནི་འཆི་བ་བསྐྱོ་བ་ཡི། །མཁུ་ལ་གཉིས་ལས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་གིས་བཏུན་པས་འཆི་བ་ནང་། །ངེས་པར་བསྐྱོ་བ་བཤད་
 པར་བྱ། ༣ །རྒྱལ་པོ་རྒྱན་པོ་བདུད་ཆེན་པོ། །སྟག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་དང་བྲལ། །འདུ་འཛི་དང་བྲལ་རི་པོ་སོགས། །ཡིད་འོང་བ་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཆོད་ཅམ་ཟ་ཞིང་སྐྱུ་ལྱུང་ལ། །ཤིན་ཏུ་འཆག་པར་
 གང་བར་བྱམ་བྱམ་མི་འགོ་དཀའ་མ་ཡིན། །གཉིད་རྒྱུང་བར་བྱ་འཆི་བསྐྱེད་བསམ་གཏུན་ལ་མང་གནས། །འཆི་བསྐྱེད་སྟགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་རབ་བཏུན། །རང་ཉིད་འདོད་ལྟ་མཆོད་སོགས་དང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱུག་པའི་བྱུ་བ་
 དང་། །གཏོར་མ་སྐྱོན་སོགས་བྱམས་པ་ཡི། །སེམས་ལ་སོགས་སྟེང་རྗེའི་སེམས་པ་དུས་གསུམ་བཏུན། ༤ །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་ཅིང་གདམས་པ་སོགས་སེམ་པར་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདོད་ཡང་

མཁུན་བརྩོམ་པ་ཀུན་ལུགས་

དག་ལྟུང་། །དེ་བས་བསོད་ནམས་ལ་བརྩོན་ཅུ། །དད་པས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟུང་། །དེ་ལྟེང་དད་པ་རྣམས་འཕེལ་ཅུ། །བརྩོན་ལྟུང་གིས་ནི་བརྩམས་པ་ལྟུང་། །དེ་བས་བརྩོན་ལ་སྒྲོན་འགོ་ཅུ། །
བསམ་གཏན་གྱིས་འདོད་འབྲས་བཏན་པས། །བསམ་གཏན་ལ་སེམས་གཅིག་ཏུ་འབད། །འདྲུ་འཛི་སྤངས་པས་ཉམས་ལེན་ལྟུང་། །དེ་བས་འདྲུ་འཛི་རྣམ་སྤང་ཅུ། །ཡང་དག་སེས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་། །
དེ་བས་སེས་དང་གྲུན་ལྡན་ཅུ། །འཆི་བ་ལས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེལ་མཐོང་། །འཚོ་བ་ལས་ནི་ཚོས་འབྱུང་མཐོང་། །སོམ་ཉི་མ་ལུས་དང་བྲལ་བས། །འཆི་བ་བསྐྱེལ་བ་གྲུན་ཏུ་སྤྱད། །༤ །དེ་ལས་དང་པོ་བསམ་གཏན་
བཅས། །རི་ལྟར་ཏུ་ན་གནས་དཔེན་པར་གོང་ཏུ་བཞད་པ་ལྟ་ལུང་ལུས་དག་གི་སྒོམ་པ་ནས་སེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་བར་ཏུ་དེ་ལ་གནས་པར་ཅུ། །བདག་ཉིད་ཚོ་བོ་གསེད་དགའི་ར་རྒྱལ་བདག་གི་སྒྲིང་གར་བཟུང་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་ཏུ་རྩྭ་ལས་འོད་སྒྲོམ་ལ་བགེགས་དགུ་དང་སྤྱུ་མ་
དང་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དྲངས། །དེ་ལ་ཕྱག་མཚོན་སྤིགས་པ་བཞགས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་བསྟན་བསྐྱོ་བའི་བར་ཏུ་བདུན་རྣམ་དག་ཅུ། །དེ་ནས་གདན་བཞི་བའི་སྒྲིང་པར་སྒྲིང་བའི་ལེུར་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲིང་པར་
བསྒོམ། །སྒྲིང་བའི་རང་ལས་བད་ཉིའི་སྒྲིང་ཏུ་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅུས། །རྩྭ་འདུས་པས་དོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་རྗེས་སུ་ཕྱོ་མོ་མར་འཕྲོས་རྩྭ་འདུས་པས་བགེགས་དགུ་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་སྤིགས་མཐུབ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ག་བསྐྱེད་དོ། །

9

ལྷོ། །འདི་ན་མར་གྱི་བསྐྱེད་ལེས་འདི་ཐམས་ཅད་ཚོག་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །བཅས། །བགོགས་དགའི་གསང་སྤྲུགས་འཇུག་ཉེན་མེ། །ལོགས་བསྐྱེད་ལྷོ་ན་ལྷོ་ག་ལྷོ་བུས་པས། །བགོགས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་བྱ། །
 བ་མ་ས་མན་ཏྟ་ག་ཡ། །དེ་ནས་བག་ནི་ཅི་ཏེ་ཚོག་ །བརྒྱ་ན་མ་ན་མོ་བརྒྱ། །གྲོ་ཏྟ་ཡ་ཞེས་ཚོག་བརྒྱེད་ཡ། །མ་རྩུ་དེ་ལྷོ་དྲུ་ཏེ་ཚོག་ །ལྷི་ར་བ་ཡ་མ་སྟེ་བརྒྱེད། །ལུ་ས་ལ་བ་ར་བུ་བ། །ལྷི་ཏི་ཏྟ་ཏྟ་སྟ་
 ཡ་ཡིན། །ཚོ་ལ་ལྷི་ཏེ་གུན་ཏྟ་ཡི། །ཁ་ཁ་བུ་ཏི་བུ་ཏི་ཚོག་ །ཏི་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཚོག་དེ་ནས། །བརྒྱ་གཉིས་དང་ཏྟ་ན་གཉིས། །ད་ཏྟ་གཉིས་དང་གཞུ་གཉིས། །དེ་ནས་བེ་སྟོ་ཏྟ་ཡ་གཉིས། །ལྷི་ར་བ་ཡ་ལ་སྟེ་བརྒྱེད། །
 སྤྱ་བརྒྱའི་ཚོག་དང་ནི། །བེ་སྟོ་བེ་ན་ཡ་ག་བརྒྱེད། །མ་རྩུ་ག་ཏ་པ་ཏེ་ཚོག་ །དེ་བེ་ཏྟ་ག་ར་ཡ། །ཏྟོ་ཏྟོ་ཡལ་ཡལ་སྟུ་རྩུ་ཡི། །སྤྲུགས་འདི་བགོགས་རྣམས་སྐྱོག་བྱེད་ཡིན། །ཡང་ན་འདི་ལྷི་སྟེད་པོ་ལྷིས། །
 བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་བྱ། །སྟོན་བཞིན་སྤྲུགས་དང་ལྷོ་ན་ལྷོ་ག་གིས། །འདི་ལི་ལྷུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན། །ཚོ་སྤྲུ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་དང། །དེ་འོག་ཏི་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཚོག་ །ཏྟ་ན་གཉིས་དང་ད་ཏྟ་གཉིས། །
 གཞུ་གཞུ་དེ་འོག་ཏྟ། །བེ་སྟོ་ཏྟ་ཡ་ལ་ན་གཉིས་བརྒྱེད། །སྤྱ་བེ་བེ་ན་ཡ་ག་ཏ། །ཚོ་ལ་ལྷི་ཏེ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཡལ་ཡལ་ཡལ་མ་མ་རྩུ་གུ་ཏྟ་སྟུ་རྩུ་རྩུ། །དེ་ལྷོ་བགོགས་དགའི་བསྐྱེད་གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ལྷུ་ར་ར་འདོད་ལྷི་བསྐྱེད་

ལྷོ་སྟེ

ལྷོ་སྟེ

མཚན་བརྗེས་པ་ལྟར་འབྲིས།

གཏན་གྱིས་བསྐྱབ་བསྐྱབ། བདུད་དང་བགེགས་དང་ནི། །མ་ལུས་རྣམ་བསལ་འབྲུགས་མེད་པས། །འདོད་ལྷའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱབ་བའི་ལྷ་རྗེ་ལྷུང་མདོན་འདོད་རྣལ་འབྱོར་ནི། །གཅིག་གཅིག་ཉེན་མཚན་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། ༥ །འགྲུ་ལྷའི་བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྐྱབ་བར་བསྐྱབ་དེ་ལ་རྣམ་ལྷུང་གིས་ལྷུག་པོ་བཀོད་པའི་གནས་བཞུགས་ཏེ། །ཞི་བ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མཛད། །པདྨ་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་ས་ལྷ། །དོ་རྗེ་རྗེས་ལྷུང་བཅས་ནས་ནི། །
ལུང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྷུག་རྒྱུར་ཅན། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བ། །རྣམ་ལྷུང་དཀར་པོར་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །འཕོར་བ་སྤེད་དུ་འཚིའོས་མིན། །བཞི་པོ་ལ་བསྐྱེམ་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་དེ་བཞིན་གསེགས། །
རང་མདོག་ལྷུག་རྒྱ་ཚ་ལྷུགས་ལྷན། །ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །དོ་རྗེའི་ལུས་སྤེལ་པར་འབྱུང། ༦ །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གིས་བསྐྱབ་བསྐྱབ། ལྷེད་ག་ལ་རྒྱུར་ནང་ན་བཞུགས། །འཇིག་རྟེན་དབང་
ལྷུག་མི་འཇིགས་པ། །ཞི་ཞིང་ལྷ་བ་དང་འདྲ་ལ། །རྒྱན་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེའི་དབང་ལ་འོད་དཔག་མེད་ནི་རྒྱ་མདོག་དམར། །ལྟགས་སངས་རྒྱས་མཚན་རལ་པ་འཚང། །དོ་རྗེ་རྗེས་ལྷུང་བཅས་
པ་མི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་། །ལྷུག་གཉིས་དག་ནི་མ་འཚོལ་བར། །ཉིང་འཛོན་ལྷུག་རྒྱ་ལེགས་གནས་པ། །སེམས་ཅན་རྒྱན་དོན་ལྟོགས་མཛད་པའི། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྷུགས་ལྷའི་རྒྱན་འཛག་

5

གོང་ལོ་

ལྷོ་ལོ་

ལྷོ། །པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་ཐིམ། དེའི་བྱང་ལེམས་ནང་དུ་འདུལ་བས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་མཐའ་ཡང་ལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་གསུངས། བསམས་ལ་དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ནི། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ག་ཞན་དེ་བཞིན། །སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲུབ། །དེ་བཞིན་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ནི། །ཇི་སྲིད་གྲངས་ནི་བྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྲིད་བསམ་གཏུན་འདི་དྲན་བྱ། །དེ་ནས་ལྷ་ཞིང་རབ་ལྷའི་མཐར། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་གཏད་སེམས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་བསམ་ན། །འཆི་བདག་རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར། །ལྷང་པོ་ལས་བསྐྱོད་ནས་གཞན་ཡང་། །རང་ཉིད་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །པ་དྲུག་དཀར་པོའི་དབུས་བྱ་མ་དག་གི་སྐྱེ་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚོགས་བསལ་སྐྱོད་པ་དེ་དུ་ལས་ལྷུང་ལ་དུ་གིས་མཚན་དེ་གྱུར་བ་ལས། །གནས་པའི། །ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྲེངས་སྒྲུ། །དོ་རྗེ་སྒྱེལ་གྱུང་བཅས་ནས་ནི། །གཡས་མཚོག་ལྷོ་ན་པ་དང་གཡོན་ལྷུང་ལ་བསྐྱུལ་ས། །སྐྱུ་མདོག་རྟེན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདངས་འདྲ་བའི། །ལྷ་བ་རྒྱབ་པོ་ལ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་པ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་རྗོགས། །འཕྱུ་དུག་པོ་པོར་ལྷས་དང་ལྷན། །ལྷ་གསུམ་ལྷུ་གིས་རབ་གྱི་ལ་རོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཡི་ལྷས། །འདུལ་བའི་རྣམ་འདོད་བཞིན་སྐྱུ་མདོག་འཆར་བའི་ལུམ། །འཕགས་མ་རྩོལ་མ་རང་རང་གི་རྩོད་ཉི་སྲིད་གར་བསྐོམ་པ་ཡིན། །ལྷ་བའི་རྗེད་

6

གཤམ་པོ་

ལྷོ་མོ་

།གཞན་དག་གྲང་། །ལའོ་ལོ་འདི་ལས་འབྱུང་བར་འགྲུར། ། །ལྷོ་མོ་གཞན་གྱིས་འཆི་བ་བསྐྱབ་བ་བསྐྱབ་སྐྱབ་དང་སྐྱལ་བྱེད་མ་མ་གྱི། །ལྷོ་མོ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །ཆོག་གོང་དང་ལྟ། །རང་མདོག་ཆ་ལུགས་ལུགས་
 །ལྷོ་མོ་ལས་འཆི་བས་མི་ལུགས་སོ། ། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་འཆི་བ་བསྐྱབ་བ་བསྐྱབ། །རང་ཉིད་འདོད་ལྷོ་མོ་ལ་འཕྱོར་ཉིད། །རང་ལྷལ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷར་མ་ལུགས་པའི། །འདོད་པའི་
 །དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་བྱེད། །བསྐྱབ་པ་ལྟར་པར་དུ་པ་དོག་གས་འོད་ཟེར་དུང་དང་ཀླུ་ལྷ་བ་ལྟ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་གནས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱབ་ན་དེས། །འཆི་བ་བསྐྱབ་པ་འགྲུར་བ་ཡིན། ། །
 །ལའོ་ལོ་བདེ་མཆོག་ལས་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབ་བ་བསྐྱབ། །ལའོ་ལོ་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཉེ་ཅུ་ག་ཡི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །བྱས་ནས་དེ་ཡོངས་གྲུར་བ་ལས། །ཀ་བུ་ལ་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །
 །ཡང་ན་ཉེ་ཅུ་ག་ལས་གོང་ཅུས་ཀྱི་འོ་བོ་གསུངས་ཀྱང་ཡིད་གཟུགས་བསམ་པའམ། །ཡང་ན་ཉེ་ཅུ་ག་ལས་ཁ་ལྷོ་གར་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །གསད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་རིམ་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། །བསམ་
 །གཏན་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་ནང་གི་ལྷ་ལུགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། །འཆི་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་སོ། །ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་བའི་གཟུགས། །བདུད་རླུང་པའི་ལ་བདུད་ཅི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ལོ་དང་བཅས་པ་བསམ་དེ་ལས་འཇག་པ། །ཅི་ཐིག་པ་འཇག་

པ་ཡིས། །བསྐྱུ་ལུག་ཀྱན་ནས་ནི། །ཚངས་པའི་གནས་ནས་ལྷག་ས་སོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚེ་མ་པར་བྱེད། །འདྲ་འདྲི་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྐྱངས་པས། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྐྱུ་ལུག་བསྐྱོམ། །ནད་ཀྱན་ལས་ནི་རྣམ་
 ལྷུ་ལ་ནས། །འཚི་བདག་ལྷ་ལུ་འཚི་ལས་ལྷུ་ལ། ༡༠ །རྣམ་འབྱོར་ལས་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་བསྐྱུ་བ་རྫོག། རལོ་བོར་བདུ་འི་འད་བ་མ་རྫོང། །དག་པོ་ལ་ནི་ལུར་དུ་བལྟས། །ལྷ་པའི་རིམ་པས་མ་སྐལ་སོགས་པར། །
 འཚི་བར་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལྷ་པ་བཞིན་བདུད་ཅི་འི་བདག་ཉིད་ཚོ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་སེམས་པ་བས་པས་ལུག་ནས་ལྷག་ས་ལུས་ཐམས་ཅད་གསོ་བའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་ནག་པོའི་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ། དེ་ཉིད་ནག་པོའི་གཟུགས་ཉིད་ལ། །
 བག་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་འོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱན་ཏུ་བྱུབ་པར་བསམས་ནས་ནི། །སྐྱུ་དག་ལ་སོགས་འདྲིགས་པར་བྱེད། །ལྷེ་ནི་ལྷེ་པོར་ལྷག་ས་པའི་གཉེན་པོ། །ལུ་ལུ་རྫོག་དེའི་བུད་འདྲིག་གིས་འཚོ་བ་ལ་བ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་
 མན་དག་འདི་བྱས་པ་ལ་བྱ་ནས་བདུད་ཅི་འི་བབས་པས་འཚོ། །རྣམ་ལ་སྐྱུར་བྱེད། །སོ་ནི་སོ་ལ་མ་རེག་པར། །ལྷེ་ཡི་རྣམས་པ་བསམ་མི་བྱུབ། །དད་པར་བྱས་ལ་འདི་བསམ་བྱ། །སྐོག་མའི་ལུག་པའི་རྫོང་དུ་སྐྱུར། །ལྷེ་ལུ་
 ལུར་ལུར་དུ་བལྟས་པ་ནི། །ལྷེ་ཡི་ལྷེ་པོར་ཀྱན་རེག་པ། །བདུད་ཅི་པོ་ནི་ལྷེ་པོར་བར་བྱེད། །དེས་ནི་འཕལ་དུ་འཚི་བ་སེལ། །སྐྱུ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲིག་ །དེ་བྱས་ན་ནི་ལྷུད་པ་དང། །འདྲིགས་པ་ཀྱན་

9

གྲུབ་ལྗོངས་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །ལས་བསྐྱེད་འགྲུབ་པ། ༡༡ །རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་བཟང་བས་བསྐྱེད་པ། དཔུགས་དཔྱད་རྒྱུ་པ་དུན་པ་ཡང་། །རྣམ་པར་གཞན་པ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞེ། དེའི་མན་ལོན་གྲངས་འཕེལ་དེ་ལས་
 དེས་པ་ནི། །རྣ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་འགྲོ། །རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་མཚན་དུ། །དཔུགས་ནི་ཉི་ལྷི་ཆེན་ལྷོད་དང་། །དུག་བརྒྱ་དག་གིས་རྣལ་པ་སྤ། །གྲངས་ནི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱགས་པ་ཡིན། །གང་ལྟར་བདུད་ཅི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། །བདུད་ཅི་དེ་བཟང་བས་གསོན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་བཟང་བར་བསྐྱབས་པས་ནང་དུ་གནས། དེས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གསོ། དེ་ལ་སེམས་གནས་
 བས་གསོ་བའི་ཐབས་མཚོན་གོ། དེ་ཡིས་འཆི་བས་མི་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ན་ནང་དུ་འདུག་པའི་རྒྱུད་གི་ལོན་རེ་རེ་ནས་བཟང་བྱ་ཞིང་། །དེ་རྣམས་བསྐྱབས་པས་དུས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་སོགས་གྲངས་ཀྱིས་ནི། །ཅི་གཅིག་
 སེམས་ཀྱིས་ཚོག་པ་བཞིན། །སྤ་མེད་པ་ཡིས་བརྒྱས་པར་བཤད། །སྤ་མེད་བརྒྱས་པ་འཇུག་དུ་ནི། །ཚོག་པ་བཞིན་དུ་རྣོགས་སྤྱུར་ན། །མི་ནི་ཚོ་ཉམས་སྤྱུར་པ་ཡང་། །ལོ་ལྟའི་བར་དུ་འཚོ་བར་དེས། །ཉིས་
 འཇུག་བརྒྱས་ན་ལོ་བརྒྱ་ལྷེ་དེ་ལ་སོགས་སྤོས་པ་ཉིད། །རིམ་གྱིས་ཚོ་འཕེལ་བ་ནི་བསྤེ་བར་བྱ། །ཐབས་ལ་མ་བས་པར་སྤྱུར་པ་དང་། །རྒྱུད་གི་བརྒྱས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །རྣལ་གྱི་བརྒྱ་རྣམས་བརྟན་པ་ནངས་པར་ལངས་ནས་

མཐོན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་འབྲས།

རྒྱུ་ལྷག་གཅིག་ །རྟལ་རྟུ་ལེགས་པར་བཤངས་ནས་ནི། །ནད་རྒྱན་ལས་ནི་རྣམ་ཤོད་ཞིང་། །ཉི་ལྷ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འཚོ། །རྒྱུ་བཤང་བའི་བསྐྱལ་བ་ལ་མི་གནས་མི་དགའ་ཞིང་། །ལྷུང་ཙམ་ཡང་ནི་གཉིད་མ་ལོག་ །
འབད་དེ་གཉིད་ལས་རྒྱལ་བྱས་ལ་བསྐྱལ། །བཟའ་དང་བརྟུང་ཡང་ཁ་བཟས་སོགས། །རྒྱུ་ལྷགས་སུ་འབྱུང་དང་དེས་ཚེ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱས་པས། །རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ལྷགས་མ་ཐུན་ལ་འབད་རྣལ་འབྱོར་
པས། །དེས་པར་འཚེ་བ་ལས་རྒྱལ་འབྱུང། །སྲོངས་པ་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤོད་ལ་གཅིག་གཞོལ་ཉེ་བལ་དྲག་པས། །ལྷགས་མི་མ་ཐུན་པས་འཚེ་བར་འབྱུང། །རང་གི་ངོ་བོ་ལྷགས་མ་ཐུན་འབྱུང། །དེ་ལས་བཟོག་
པས་ལྷགས་མི་མ་ཐུན། །རྒྱུ་ནད་དུ་འཚེར་བ་ལ་གོགས་སྤུང་ན་སེང་གོ་རྣམ་འོད་ལྷག་རྒྱ་ནི། །བཅེངས་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་དག་གཉིད། །༡༩ །ལམ་པ་ཙན་གྱིས་འཚེ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྟན་པ་ཡང་ན་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བས་དགག་པར་སྲོེར་བས་
རྒྱལ། །དགག་པ་འཚེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན། །རྐང་མཐིལ་གྱི་ནི་མཐར་ཐུག་པར། །རྒྱུ་གིས་རིམ་གྱིས་དགའ་བར་བྱ། །དགག་པ་རྒྱམ་པ་ག་ཞེས་བྱ། །དེ་གིས་རིམ་པ་བརྗོད་བྱ་རྟེ། །རྟེང་གི་དགག་པ་འཚོེར་
པས་ནི། །དགག་པར་བྱེད་པ་འཚེ་བ་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་བཙན་ཐབས་སུ་བཀག་པས་ལྷགས་རྒྱན་བྱལ། །དེས་བྱང་སེམས་ལྷེ་ལེ་བར་བབས་པས་ཁམས་གསོ། །བར་འབྱུང་ཉེ། །དེ་ལ་རྒྱུང་དང་འབྲིང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྟེང་དགག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་

ལྟོ། །འདོད། །སྒྲིང་དགག་ཞེས་ནི་བྱ་བ་འདི། །འོག་ནས་བཤད་པས་དོན་སྟོན་བྱེད། །རྒྱུ་བ་ཚད་ནི་སྤྱུ་ཕུ་ཏུག། །འབྲིང་ནི་དེ་བཞིན་ཉེས་འགྱུར་ཡིན། །ཆེན་པོ་སྤྱུ་འགྱུར་ཡིན་ཅེས་བྱ། །དགག་པ་
 དེས་ནི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དགག་པ་ཡི་ནི་ཚད་བྱས་ལ། །སྒྲིང་རང་གི་སྤྱུ་ལྟ་རུ། །འདིར་ནི་ལག་པ་ཉུག་བྱས་ལ། །དེ་ནས་སེ་གོ་ལ་ཏུག་གཤད་བོ། །འདི་ནི་མཁམ་པས་ཡོངས་འཚད་པའི། །ཏུས་ཀྱི་
 ཚད་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །འི་སྒྲིང་སྤྱུ་ཕུ་ཏུག་ཚད་འགྱུར། །དེ་སྒྲིང་དགག་པའི་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲིང་དགག་དང་ནི་དམན་པ་སྟེ། །དེ་ནས་བར་མ་ཉེས་འགྱུར་ཉིད། །སྒྲིང་དགག་ཆེན་པོ་སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ། །
 བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་ནི་ཚད་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་སྤྱུ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །འབད་པས་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བྱ། །སྒྲིང་དགག་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། །འི་སྒྲིང་དགག་པ་རབ་འཇིགས་པའོ། །རྒྱུ་ཏུ་དགག་པར་གྱུར་པ་
 ཡང། །དེ་ཆེ་ལོགས་པར་གནས་པ་ཡིན། །ཉི་མ་དེ་ལས་འཆི་སོགས་ཉིད། །དགག་པ་ལ་ནི་གང་གནས་པ། །དེ་ཆེ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཏུ་ཡང། །འཆི་བདག་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །༡༩ །རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་
 སྤྱུ་བ་སྒྲི་རོལ་པའི་སྤྱུ་ཕུ་ཏུག་ལའང་གཞགས་པ་བརྟེན། །ནམ་མཁའི་བ་ནི་བཞོ་བ་ལས། །བདུད་ཅི་གསེར་བ་དག་གི་ཚོགས། །སྤྱུ་ལ་མཚན་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱའི། །སྒྲིང་བདུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱུར་བ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཕོར་ལས།

མཁུན་པའི་འོ་པ་ཀའ་འབྲུག་མ།

ནི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྒྲ་ཚེར་འབྲུང་བའི་རླུང་གིས་ནི། །སྒྲི་པོའི་རླུང་ས་པ་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །སྒྲིང་ག་པརླུང་ཕྱང་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་ཐིམ་པ་ཡིས། །སེམས་གྱི་ལུང་བའི་ལྷ་གྲག་གསོ། །ནམ་མཁའ་བཞོ་བའི་
བསམ་གཏན་དག །འདི་ནི་རྟག་རྒྱུ་ལྷུང་པར་བྱ། །དེས་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་འཆི་བདག་གིས། །མཐོང་བས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ་ནོ། ༡༩ །མཐར་ཐུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་བསྐྱེ་བ་
བསྐྱེན་པ་ཡང་ན་པེམ་པོའི་རླུང་ནི་དགག་པ་སོགས་ཉི་ཚོའི་ཐབས་ཡོངས་སྤངས་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟག་རྒྱུ་ལྷུང། །དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་འཆི་བདག་བདུད། །དག་ལས་གཞན་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཉིད། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་མ་ལུས་
རབ་རྒྱུ་གི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྲུང་བར་འགྱུར། །སྒྲིས་ལུང་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་ཞིང། །མོན་པར་འོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར། །ལྷ་ཟད་རྒྱས་པར་བསྐྱེན། །དག་ཞེན་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འོ་ནི་རླུང་ཉིད་བཤད། །དེ་
མང་རྣམ་པ་ཀུན་མཆོག་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ལོ་ན་ཡི་རྟག་བསྐྱེད་པ། །འཆི་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤིན་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཚོས་དང་ཡོངས་སྤོད་སྐྱ་སོགས་དང། །སྒྲིན་དང་རྒྱལ་བུ་མེས་སོགས་དབྱེར་
མེད། །དམིགས་པ་ཀུན་གྱི་ལྷོ་ར་བ་ནི། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་པ་ཡི། །སྤོང་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །བསམ་བྱ་བསམ་པར་མི་བྱ་ཞིང། །བསམ་པ་

5

བཀྲི་གསལ་པ་

ལྷོ་ཆོས་པ་

ལྷོ། །མིན་པ་འང་མི་བསམ་མོ། །སྒྲིའི་ལུལ་དུ་བྱུང་མེད་པས་བསམ་དང་བསམ་མིན་མ་བསམ་ན། །དེ་ནས་སྒྲིང་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལོན་བཤད་པ་མཁའ་སྐུ་པ་དངོས་པོ་མེམས་ཙམ་མི་བསམ་ཞིང་། །དངོས་པོ་
 མེད་ལའང་སྒྲིང་ཉིད་མི་བསམ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པས། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་དང་བྲལ། །ལོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལུན་པ། །སྒྲིང་ཉིད་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པའི། །སོ་སོར་རང་རིག་
 པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་རྟག་བསྒྲིམ་ན། །འཆི་བདག་གིས་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །རྣམ་ཚུན་ཀུན་རྟོག་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འཆི་བ་དེ་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་བདུད་ནི་མང་པོ་དང་། །འཕོར་བ་
 ཡང་ནི་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་གིས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོམ་པ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སྤྱད་པ་སྤྱལ་བམས་ཅད་དེ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུད་ཅེས་བཤད། །དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་གཞོམ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །༡༥ །དེ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྒྲིན་གྱིས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བར་གྱི། །
 རྣམ་དུ་གོ་མས་པ་གང་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་གསལ་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་དང་སྤྱི་རྣམ་སྤོད་དང་མཚུངས། །༡༦ །ནད་ཏན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་སྒྲིན་པ་བསྒྲིན་བཅོམ་གཞུང་རྣམས་ནི་རྟོག་སྤྱི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་མན་པས།

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་འབྲུག་།

རྗེད་པར་དགའ། ལྷོར་བ་སེས་པའི་བླ་མ་དང་འཕྲད་ན་འཛིག་རྟེན་ལས། ལྷོར་བ་སྟེ་མན་ངག་རྗེད་པ་དགའ་མ་ཡིན། ༡༧ ལྷོར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་རྫོང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲིས་གདམས་པ་རྟོན་པ་མཁའ་ཤིང་དང། །
 བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་རབ་གནས། ལྷུ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་སེས་རབ་ཅན། །འཚི་བ་བསྐྱུ་བའི་རྫོང་ཡིན་ནོ། ༡༨ བླ་མ་གདམས་ངག་ཅན་དང་རྫོབ་མ་རྫོང་ལྟན་འཛེམ་ན་དེས་པར་འཚི་བ་བསྐྱུ་རྣམ་པར་རྟོན་པ་ལ། རམ་གྱི་དཔེ་
 རྩོད་ས་འཚི་བ་བསྐྱུ་རྣམ་པར་རྟོན་པ་དལ་༡དང་རྫོན་དང་བརྟུང་སོགས་གྱི། །འཕོ་བའི་མེ་ནི་འབར་འགྱུར་ལ། །མེ་ནི་རབ་རྩ་འབར་བས་ཟས། །ཡོངས་ལྷ་བར་ཡང་རྣམ་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་ལྷ་བས་ལུས་རྣམས་ཤིང། །
 ལྷུས་པས་རྟོ་བས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟོ་བས་ལས་ཚེ་ནི་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང། །དེ་འཕེལ་བ་ལས་རིང་རྩ་འཚོ། །ཀུན་གྲིས་མངོན་སུམ་ཉིད་རྩ་འགྱུ་བ། །འདི་ལ་སོམ་ཉི་ཇི་རྣམ་ཡོད། །དེ་བཞིན་མན་ངག་
 གིས་བསྐྱུ་ལ་སོགས། །འཚོ་བར་ཡང་ནི་ཐོ་ཚོམ་མེད། །མར་མེའི་དཔེ་རྩོད་ས་འཚི་བ་བསྐྱུ་རྣམ་པར་རྟོན་པ་མར་དང་རྫོང་པོ་ཟད་སོགས་གྱིས། །མར་མེ་ལ་སོགས་འཛིག་ས་ལྷོགས་ལ། །སྐར་ཡང་འགྱུ་མར་ལ་སོགས་ལས། །
 བསྐྱུ་ལ་པའི་བར་རྩ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྩ་ནི་ལུས་འདི་ཡང། །ཀས་སོགས་གྱིས་ནི་འཚི་བཞིན་པ། །ལྷུ་བ་པའི་མན་ངག་ལེགས་རྗེད་ན། །བསྐྱུ་ལ་པའི་མཐར་ཡང་ཅིས་མི་གནས། །ཁང་རུལ་གྱི་དཔེ་རྩོད་

9

བུ་གཅིག་

ལྷོ་མཚམས་

ལྷོ། །ནས་འཆི་བ་བསྐྱུ་རྒྱལ་པར་རྩོམ་པ་དཔེར་ན་ཁང་པ་རྩིང་པ་དག། །བཅོས་པ་ཡིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བཞིན་སྤིང་པོའི་ལུས་དག་ཀྱང། །བཅོས་པས་གནས་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །འབད་པས་དགའ་བ་
 ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བས་བཅོས་པ་རྩོམ་པ་དོར་མི་བྱ། །རྩོམ་པས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དྲག་ལྷོ་འབབ་ན་རྩུ་རྩུན་འཇམ་པོས་ཀྱང། །དུས་སྤོ་དོ་ལེབ་དག་ཀྱང་འཕྱིགས་པར་འགྱུར། །བརྒྱབས་ཤིང་ལས་ནི་མི་ནི་འགྱུར་འགྱུར་
 ཞིང། །བརྗོལ་པར་གྱུར་ན་ས་ལས་རྩུ་འགྱུར་འགྱུར། །མིས་ནི་རྩོམ་པ་བྱས་ན་མི་འགྱུར་མེད། །འབད་པས་རིངས་པར་བརྩམས་ཀྱན་འབྲས་བཅས་འགྱུར། །༡༩ །དེ་ལྟར་འབད་ན་རིངས་པར་བསྐྱུ་རྒྱལ་ཀྱང་ཉམས་སྐྱུ་མ་
 གྲངས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ། །འདི་ན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཤེས་ནས་ཀྱང། །ཉམས་མ་གྲངས་ན་མལ་དུ་ནི། །བཤང་བས་གོས་ཏེ་ཕྱོད་འཆི་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་ཤིང། །
 བསྟན་བཅོས་ལ་བྱང་མཁས་པ་རྣམས། །ཉམས་མ་གྲངས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སོ་ནི་རྩོམ་ཅིང་འཆི་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནི་བསྟན་བཅོས་དང། །སྦྱོར་བ་དུ་མ་ཤེས་ན་ཡང། །དེང་ངམ་སང་ནི་བྱའོ་ཞེས། །
 དེ་ལྟར་སེམས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །འདི་བྱ་ནངས་པར་སྐྱར་ཡང་འདི་བྱ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་འདི་བྱ་ཞེས། །སྤིང་པ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་དོན་མེད་ཡིད་རྩོན་འཆོལ་བར་བྱེད། །སྦྱིས་སུ་འཆི་བ་དག་ཁར་

མཛེན་བརྗེ་ལྟེ་བཀའ་འབུམ་།

རི་ཚུ་ལྷོན་ལ་རུ་གུ་ནི་ལྷགས་པ་ལྟར། །བྱ་བ་མཐར་མ་ལྷོན་པར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཡི་ཅ་གྲོང་དག་རྟུ་ལྟར། ༡༡ །མདོར་བསྟུ་བ་ལས། བཤད་ཟིན་དུན་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་འབད་པར་གདམས་པ་དེ་ལྟར་འཚི་བདག་དག་བོ་ནི། །
 བསྟུ་བའི་ཐབས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །རང་སངས་རྒྱས་པ་དང་གཞན་སྤྲེལ་གསུང་གི་ལཱ་ལྷན་པའི་གཞུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་ལས་ནི་རབ་བསྟུབ་བྱ། །བཙུ་མེད་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་ལས། །
 ཐར་བའི་ཐབས་ནི་འབད་དེ་བྱ། །གང་ལྷིམ་འདི་ན་ཡིད་འོངས་པ། །སློག་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༡ །འབད་བྱའི་གཞུང་འདི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་གང་ལས་བསྟུས་པ་བསྟན་པ་རྩོ་རྩེ་མ་ལའ་འགྲོ་གདན་བཞི་དང་། །
 སངས་རྒྱས་བླ་གཤམ་ལ་སོགས་བྱ། །རུས་གྱི་ལྷོ་མ་རུ་ལྷོད་བ། །རུས་གྱི་ལྷོ་བརྟུ་བ་དང་ནི། །རྣམ་ཚུ་མའི་འཚོ་བ་ལྷོ་བརྟུ་བ་ལ་སོགས། །གཞན་ཡང་རྒྱན་དཔུང་སྦྱོར་བྱེད་སོགས། །བསྟན་བཅོས་འབད་དེ་བརྟགས་ནས་ནི། །
 འཚི་བདག་རྣམ་པར་བསྟུ་བ་འདི། །འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་བཙུ་བས་བཤད། ༡༢ །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྟོན་གའི་བླ་བ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བར། །བསམ་སྦྱོར་དག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལས་
 ཀུང་མི་ཤོང་བའི། བསྟོད་ནམས་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་འདི་ལས་བསྟོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་འཚི་བདག་ལས་ཐར་ཤོག། ༡༣ །ཞར་བྱུང་གཞུང་གི་ཚད་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཉོན་མོངས་ཡི་གོ་བ་རྣམས་

9

ལྷ། རྗི། །བརྩེ་བ་ཡི་ནི་དལ་ཞལ་བལྟས་པའོ། ། །འཆི་བ་སྐྱེ་མཆན་འདི་སྣ་གྱི་མཆན་རྗིང་ཞིག་རྗེ་མཆོན་བརྩེ་ལྷུག་གིས་གྱི་ཞལ་སྒོང་མཛད་པ་འདི་གལ་གནད་ཆེ་བར་བསམ་ནས་སྐར་དུ་བཀོད་ཅུང་། །
 སྐར་གཞི་འབྲི་བ་པོས་བྱི་ནོར་དང་། མ་དཔེ་མཆན་མ་དག་གིང་བརྗེ་རྗིང་སོགས་དཔུང་བྱུར་མང་བས་སྦྱིན་ཆད་རྒྱུད་དོན་ལ་མ་བས་བ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་གཞིགས་གིང་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བབྱིང་
 འཆོལ་ལོ། །ལྷུར་ན། །གཞུང་འདི་ལྷོ་ཆོད་དུ་བྱུར་བ་ནི། །སྐམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐམ་པའོ། །བརྒྱུད་ཅུར་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའང་གདལ། །སྒོ་བ་དཔོན་དག་གི་དབང་སྐྱུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འཆི་བ་བསྐྱེ་བ་བསྐྱེན་པ་
 ལས་ལེའུ་བཞི་པའོ། །།དག་གི་དབང་སྐྱུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འཆི་བ་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མ་བན་པོ་དུ་པོ་ཀར་སྦྱི་རྒྱ་ན་དང་། ལོ་ཚུ་བ་དགོ་སྒོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་བའོ། །
 མཆན་རྗིང་བརྟེན་པ་པོ་གང་ཡིན་མ་དེས་པ་ཞིག་གི་ཁ་སྐབས་དུ་རྗེ་སྤྱེ་མས་ཕུག་མཆན་བརྟེན་པ་ལས་ཞལ་བལྟས་པའོ། ། །།རྒྱུད་སྣེ་བཞི་ལྷོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་
 བཞགས་སོ། །བྲམ་དང་འཇམ་དཔལ་དཔུངས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །རིག་སྐྱགས་འཆར་བ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེ་བ་པའི་གཞི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྣེ་སྦྱོང་ཆོས་ཅན། །ཚུང་ལ་དཔྱེན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ། བྱ་བ་དང་།

བརྒྱ་གཞིས་

ལྷོ་ཆོད་པ་

མཚན་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྲས་ལ།

ལྷོད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྷོ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་ལྷོ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་ལ་བྱས་སོགས་ཕྱིར་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་བསྟོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེའི་ཐབས་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་དབྱང་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་བྱ་བ་
ཏུ་ཅང་མང་པོ་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་། བད་གི་རྣམ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལ་སོགས་པའོ། །
གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་འདུང་ཅུང་ཟད་བསྟོས་གིང་། བད་གི་རྣམ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེའི་ཐབས་སྟོན་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་འདུས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟོས་པ་མེད་པར་བད་གི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ལས་བླ་ན་འམ་གོང་ན་རྣམ་འབྱོར་གཞན་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེའི་ཐབས་
སྟོན་པ་རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་གང་དུ་འདུ་བའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་

མཚན་གཅིག་ལགས་པའི་འབྲིས།

ལྷོང་པར་དུ་རྒྱལ་འབྲོང་ཆེན་པོ་གླེན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐབས་རྟུན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་བདེ་ཆེན་དང། ཤེས་རབ་རྟོན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྡོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་ལྷོང་། དེ་ལ་འང་དབྱེན་ལ་རྒྱུད་དང། ལ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེ་སྡོང་གི་ཡོ་
 ཤེས་རྒྱལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པར་མ་ཟད། རྟོན་པ་བཞིའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བསྐྱབས་རྒྱལ་གྲུ་རྒྱལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་དཔོན་སམ། དེའི་རྗེས་གཏོགས་པ་ལ་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་མཚན་
 གཞི་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་དང། དོན་དམ་པར་བདེན་པར་མོ་གཅིག་དུ་བླགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་དཔོན་སམ། དེའི་རྗེས་གཏོགས་པའང་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི་བདེ་མཚོན་འཕོར་ལོ་ལྟ་སྤྱལ་འཛོག་པའི་ལྷོང་། དེ་ལྟ་སྤྱའི་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ལ་དབྱེན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་དབལ་གསང་བ་འདུས་
 པ། ཞི་སྡང་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་གསེན་རྗེ་གསེད་སྒོར། གཏོ་སྐྱེ་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་རྣམ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷོང་། དེ་ལས་འདིར་མེ་ཞིག་སྤྱི་མའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཟད་

5

འགྲུབ་ལྗོན།

སྒྲིག་སྐྱོང་།

ལྟོ། །འཕྲུལ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་བ། ལྷོ་བཤའ་བ། དཔྱེ་བ་བཤའ་བ། ཚུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤའ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཐའ་དུག་ཚུ་ལ་བཞི་ལོ་སྡོད་མ་གཏམ་ལ་དབབ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་བཟོ་དང་ཕུ་ལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ལོ་རི་མ་བ་
 བཤའ་བ་དང་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཚོས་ཕན། ལྷོ་རྒྱུད་རྗེ་གནས་ལས་ལྷོ་བཤའ་པ་དུ་མས་འཕགས་ཏེ། གསེན་རྗེ་གསེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཐའ་ཕུག་འདུས་པ་ཞེ། །མ་
 ཐའ་འདུད་བའ་མི་འདུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པའི་སྤྱི་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཕན། ཅིའི་སྤྱི་རོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་
 བ་གསུམ་འདིར་འདུས་པས་ན་དེ་རྒྱུད་དུ་བཏགས་ཏེ། མཚན་བཟོད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པས་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །
 ཞེས་འདུང་བའི་སྤྱི་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཕན། ལྷོ་ལ་དཔྱེན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཚུ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱུད་པ་དང་། བཤའ་བའི་རྒྱུད་དུག་དང་། ཚུ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུད་དམར་ནག་འདི་གས་གསུམ་
 རྣམས་སྤྱི་ཡོད་བའི་སྤྱི་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཕན། ཚུ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བཤའ་རྒྱུད་ཀྱིས་རི་རྩུར་འཕྲུང་བའི་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། བཟོ་དང་ཕུ་ཚུ་ལ་བཞིར་གནས་པ་གང་ཞིག་ ཞེད་དུ་བུ་བརྒྱུ་བ་ལ་ལུ་ལ་གདུལ་བུ་ལ་

མཚན་བཤེར་བཀའ་འབུམ།

མཐར་ཐུག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་སྟེང་། ཚུལ་བཞི་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷོ་དོན། ཚོག་དོན། ལྷན་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་སྟེང་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་སྟེན་མོང་བ་ནས་བསྐྱེད་
རིམ་མཐར་སྟེན་པའི་བར་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲུ་རེ་གཉེར་དེའི་སྒོ་ནས་སྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཚ་སྣང་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྣང་དང་། གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་སྣང་བ་སེམས་སྣང་དང་། ལྷན་ལུས་བཞིན་
ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལུས་ནི་སྣང་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེན། ལམ་ཞུགས་པའི་གང་ཐག་གི་སྣང་གྱི་མི་ལམ་གྱི་དུས་དང་བར་དེའི་ལུས་ལྟ་བུ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྣང་ལུས། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱོགས་རིམ་པའི་སྣང་གྱི་
མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་བར་དེའི་ལུས་དང་ལྟ་བུའི་སྣང་ལྟ་དང་། ཡོངས་སྣང་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་སྣང་ལུས། ལྟ་བུའི་སྣང་ལྟ་དང་ཡོངས་སྣང་ལྟ་བུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྣང་ལུས་གསུམ་ནི་ཀུན་རྒྱོབ་སྣང་སྣང་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་སྟེང་།
བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འོད་གསལ་དང་ལྷན་འདུག་གཉིས་ཡིན་པའི་སྟེང་། ལྷ་མ་ཡོད་དེ། ལུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ཁམས་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུལ་ཅན་གསལ་བར་གྱུར་པའི་

ལྷོ། རོད་གསལ་རྟལ་ཕན་གྱི་ཡོ་སེས་པརྱད་པ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོ་སེས་ལྷ་ལུ་གཉིས་སམ། ལྷོགས་རིམ་པ་སྒྲོང་ལྷུང་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དོན་སྒྲིབ་ལྷུང་གྱི་སྒྲོགས་རྟོགས་པའི་སྣན་སྒྲིས་ཡོ་སེས་ལྷ་ལུ་དཔེ་དང་།
 ལྷགས་ལྷ་མེད་གྱི་རྩམ་གསལ་རྱུད་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་མདོན་རྩམ་རྟོགས་པའི་ཡོ་སེས་པའི་ཆེན་གྱི་ཡོ་སེས་ལྷ་ལུ་དོན་གྱི་རོད་གསལ་གཉིས། ལྷི་མ་ལའང་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་རོད་གསལ། རིམ་པ་ལྷ་པ་སྒྲོབ་པའི་རྱང་
 རྩལ་རྱུད་གྱི་དོན་གྱི་རོད་གསལ། མི་སྒྲོབ་པའི་རྱང་རྩལ་གཉིས་དོན་གྱི་རོད་གསལ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་པའི་རྱང་རྩལ་པའི་རྱུད་གྱི་ལྷོགས་རིམ་སྒྲོབ་པའི་རྱང་རྩལ་དང་། རྩལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་གྱི་སྒྲོབ་པའི་རྱང་རྩལ་གཉིས་སྒྲོབ་པའི་ལྷུང་། གང་ཟག་ལྷའང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་དང་། པད་དཀར་དང་། ཚུན་དང་། ལྷུང་ལྷ་ལུ་ཤི་གང་ཟག་ལྷ་ཡོད་
 ཅེད། ལྷ་མ་སྒྲོབ་པའི་དང་། ལྷི་མ་བཞི་ཆོགས་པའི་དང་གྱི་སྒྲོད་ཡིན་པའི་ལྷུང་མཐའ་རྩལ་གྱི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་དོན་དང་དྲང་དོན་གཉིས། ལྷ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས།
 དགོངས་པ་ཚན་དང་དགོངས་པ་ཚན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས། དེས་དོན་ལྷ་རི་བཞིན་དགོངས་མིན་ཉེ་གསུམ་པོ་སྒྲོབ་མ་དང་། ལྷག་མ་ཆོགས་པ་ལ་བཤད་པར་ལུ་བ་ཡིན་པའི་ལྷུང་རོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཚན།

མཁུན་བཅོམ་བཀའ་འབུམ།

འོད་གྱི་བཟོད་བྱ་ལམ་རྒྱུད་ན་རི་ལྷུང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་བཞུགས་ཚུལ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མཚན་དཔེས་ལྷ་ས་པའི་ཁ་སྐོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་
ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་སྤངས་ཏེ་གསལ་མཐར་སྐྱེན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ། ལམོར་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པ། གནས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལེ་གེས་དང་སྤང་ལས་ལྷག་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། རིགས་འདྲ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་སྤྱད་དང་ལྷགས་གཉིས་གྱི་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་འཚད་པ་རྣམས་སྟ་ཡོད་པའི་སྟེར། ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་པོ་དའི་སྟོན་དུ་རིམ་པ་ལྷ་པ་སྟོབ་པའི་ལྷང་འཇུག་འཕྲོ་
དགོས་ཏེ། རིམ་པ་ལྷ་པ་སྟོབ་པའི་དབང་ལྷག་གི་གནས་སྐབས་སྟ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་པོ་དའི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་སྟེར། རིམ་པ་ལྷ་པ་སྟོབ་པའི་ལྷང་འཇུག་གི་སྟོན་དུ་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་འགོ་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཉེར་ལོན་བྱས། དའི་བཞོན་པར་ལྷུང་པའི་ལྷང་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་ལྷ་པ་སྟོབ་པའི་ལྷང་འཇུག་གི་རྒྱུད་གྱི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བའི་སྟེར། རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་རིམ་པ་གསུམ་པ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་འགོ་དགོས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་

5

ལྷོ། །གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བའི་ལྷོ། །དེའི་ལྷོ་ན་དུ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སེམས་དབེན་འགོ་དགོས་ཏེ། སེམས་དབེན་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལྷོ་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་ལྷག་སྤྱོད་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལུང་པར་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་པོ་རྒྱེད་པ་ལས་ལོགས་སུ་འབྱེད་ཐུབ་པ་གཅིག་འབྱུང་
 པའི་ལྷོ། །དེའི་ལྷོ་ན་དུ་རིམ་པ་དང་པོ་དག་དབེན་འགོ་དགོས་ཏེ། དག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཚུ་མདུད་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་ནས་སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ལྷོ། །དེའི་ལྷོ་ན་དུ་ལོགས་རིམ་ལུས་
 དབེན་འགོ་དགོས་ཏེ། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྩོམ་ལུང་ལུང་ལུས་པ་གོ་ལ། ཚུ་མདུད་གཞན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དབེན་ཐོབ་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ལྷོ། །དེའི་ལྷོ་ན་
 པའི་ལྷོ་ན་དུ་རིམ་པ་ལྷོ་དགས་མཐར་ལྷོ་ན་པ་འགོ་དགོས་ཏེ། འབྱེད་རིམ་མཐར་མ་ལྷོ་ན་པར་ལོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མི་སྟེ་བའི་ལྷོ། །དེའི་ལྷོ་ན་དུ་ལྷགས་བྱ་མེད་ཀྱི་དབང་འགོ་དགོས་ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་ན་འབྱེད་རིམ་
 པའི་ལྷོ་ན་དུ་ལོགས་པ་ལ་མི་དབང་བའི་ལྷོ། །དེའི་ལྷོ་ན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་འགོ་དགོས་ཏེ། ལྷོ་མ་པ་མ་ཐོབ་ན་དབང་བསྐྱུར་བྱུང་སྐྱུར་བ་པོ་ལ་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་ནིར་བསྐྱུར་བའི་དབང་གིས་གོ་མི་ཚོད་པའི་ལྷོ། །དེའི་

བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་

ལྷོ་ལྷོ་

མཁུན་པུའི་བཀའ་འབུམ།

སྒོ་རྩ་བུར་སེམས་ཀྱི་སྒོ་པ་པ་དང་། སྒོ་རྩིང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཚོགས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་ན་བྱ་མེད་ལྟ་ཞེས། །ཚུད་སྒོ་འོག་མ་གསུམ་ལ་འང་འཇུག་རྩ་མི་རུང་བའི་ལྟེང་། དེའི་སྒོ་རྩ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཚེ་པོའི་སྒོ་
རྩ་རྒྱུ་པུར་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་ན་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ལྟ་ཞེས། །ལམ་སྒྲིམ་ཐོག་ལམ་ལང་འཇུག་རྩ་མི་རུང་བའི་ལྟེང་། དེའི་སྒོ་རྩ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྲིང་དང་སྒྲིམ་མོང་བའི་བསམ་པ་སྒོ་རྩ་འགྲོ་
དགོས་ཏེ། འབྲིང་དང་སྒྲིམ་མོང་བའི་ལམ་པས་འཕོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་རྩ་མ་སྒྲིམ་ན་རྩུབ་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྒྲིམ་བའི་ལྟེང་། དེའི་སྒོ་རྩ་རྩུང་རྩུང་དང་སྒྲིམ་མོང་བའི་བསམ་པ་འགྲོ་
དགོས་ཏེ། རྩུང་རྩུང་དང་སྒྲིམ་མོང་བའི་བསམ་པ་རན་སོང་གསུམ་ལ་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་མ་སྒྲིམ་པར་འབྲིང་དང་སྒྲིམ་མོང་བའི་བསམ་པ་མི་སྒྲིམ་བའི་ལྟེང་། དེ་རྣམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྣམས་
སྒྲིམ་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་བསྒྲིམ་རྩུལ་རྩུལ་བཞིན་རྩུབ་པ་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ཡིན་བའི་ལྟེང་རོ། །མདོར་ན་རིམ་པ་ལྟའི་གོ་རིམ་
ལ། ལུས་རག་གི་དབེན་པ་གཉིས་སྒོ་རྩ་འགྲོ་བས་སེམས་དབེན་གྱི་མཐའ་དག་མ་དག་པའི་སྒྲིམ་ལུས་འབྱུང་ཅིང་། སྒྲིམ་ལུས་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྩུང་དག་ནས། དེ་ལས་སྒྲུང་བ་ན་སྒྲོ་བ་པའི་རྩུང་འཇུག་གི་སྒྲུང་

། བཞེད་ས་པར་འཕྲུལ་ལ། ཉེན་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་གསུམ་གང་དུང་གོམས་པར་བྱས་ནས་མི་སྒྲོན་པ་ལེ་ལུང་འཕྲུག་འཕྲུག་པ་དང་འཚང་རྒྱ་བ་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
 ད། དོད་ལྷུང་དང་དོ་པོའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་རྒྱུ་ལ་ཡོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་བསུས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར། ཚོགས་ཞིང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་རྣམས་ཚོགས་སྒྲོར་གཉིས་དང་མ་དག་ས་བདུན་
 པ་སྒྲོར་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་དང་། དག་དཔེན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་དང་དགུ་པའི་སྒྲོན། མེམས་དཔེན་པ་དགུ་པའི་སྒྲོན་དང་བརྒྱ་པ། རྒྱ་ལུས་བརྒྱ་གཅིག་པ། འོད་གསལ་བརྒྱ་
 གཉིས་པར་འདོག་ཅིང་། དེ་ཉིད་མོས་སྒྲོན་ནས་བགྲངས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། ལུང་འཕྲུག་ནི་བརྒྱ་བཞི་པར་འཛོག་པ་དང་། མདོན་བརྗོད་བྱ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་ལ། སྒྲོན་པའི་
 ལུང་འཕྲུག་གསུམ་གསུམ་བརྒྱ་པ་དང་། མི་སྒྲོན་པའི་ལུང་འཕྲུག་བརྒྱ་གཅིག་གྲུན་ཏུ་འོད་ལ་འཛོག་པར་བཤད་པ་སོགས་ལུང་ལྷན་མི་འདུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏུ། ལམ་ལུན་མོང་བ་ནས་བལྟར་སྒྲོ་
 བཞོམས་སྒྲོ་བས་གྱི་ལྟར་ཏུ་ཉིར་བལྟར་པ་ཐེམ་པས་སྒྲོན་པ་དངོས་སུ་འདེན་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཡིད་ཏུ་ཚོགས་ལམ་དང་། དེ་རྒྱས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལུས་རྒྱན་ཚད་སྒྲོར་ལམ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ལུང་འདུག་མ་ཐོབ་པར་མཐོང་ལམ་ས་རབ་རྟུང་གཉེན་པ་དང་། ལྷོ་བ་པའི་ལུང་འདུག་ནས་མི་ལྷོ་བ་པའི་ལུང་འདུག་མ་ཐོབ་པར་ལྷོ་མ་ལམ་ས་དགུ་པ་དང་། མི་ལྷོ་བ་པའི་ལུང་འདུག་སངས་རྒྱས་གྱི་སུམ་ལྷོ་ར་པའི་ལྷི་ར་འོ། །དེ་ལྷོ་བའི་བྱ་ན་མེད་པའི་ལུང་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ཉམས་སྤུག་ས་པས་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་མཚན་ཡོད་དེ། དེམ་པ་གསུམ་པའི་ལྷོ་བུས་དེས་བསྒྲུབ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་དོད་བྱུང་རྟུང་འགྱུར་པ་དང་། ལྷོན་ལྷོས་གྱི་བདེ་བས་ལྷོད་ཉིད་མའོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཉོན་ལྷོ་བ་དངོས་སྤུ་ལྷོད་རྣམ་ཤིང་། ལེས་ལྷོ་བ་བྱུང་བྱུང་དུ་ལྷོད་རྣམ་པའི་ལྷི་ར། ལམ་གྱི་ལྷོ་བའི་ལོག་པའི་ས་བཅུ་པ་དེས་ལྷོད་ཉིད་མའོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་བྱུང་། ལྷོན་ལྷོས་གྱི་བདེ་བས་ལྷོད་ཉིད་མའོན་སྤུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས། ས་བཅུའི་མཐར་དེམ་པ་བ་ཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ལུགས་ཉེ་འཚང་རྒྱ་བར་བཤད། ཅེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ལེའུ་ཚན་ཚོ། ། །ལྷོ་མ་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་གི་དོས་འཚོན་ཚོར་བའི་གསེ་ལེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེ་སྤོ། ལམ་འབྲས་སྤྱད་པའང་པའི་ལུང་བ་དོ་ལོ་ཚོགས་རྒྱད་གི་རྣམ་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། ལོ་བཅུན་གྱི་དཀར་ཚག་ལས། དེ་ལ་དོ་ལོ་ཚོགས་རྒྱད་ལ་རྣམ་འབྲེལ་ལོ་བྱ་མས་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་སྤྱད་པ་ལས།

9

ལྷོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྲངས་འདྲེན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འདིར་འབྱུང་མེད་གྱི་དོན་འདི་ན་ནི། ༡༤༥་མེད་རྒྱ་རྒྱལ་ཉལ་ན་ལུ་ཉལ་། །ལུམ་ལོན་གྱོག་ལྷུ་རྒྱ་ལོན་ལུམ། །ལྷུ་ལོན་ལོ་མོ་
 །ལྷུངས་༡༠་ལྷུག །གཉགས་༡༡་མ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་གོ །ཞེས་པ་ལྷུར་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། །ལམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་རུ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ལྷུ་རྒྱ་ར་ལ་མེད་གི་དོར་མཛད་པ་སྟེ། །གཞུང་ཚད་རྒྱང་
 །པར་བཅད་པའི་སྲོ་ག་ཉི་ལུ་ཡོད། ། །གཉིས་པ་ནི། །མངའ་རིས་པ་བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ལེ་ནང་དུ་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་འདའ་ལ་མ་གཉིས་གྱི་ལུང་པར་འཆི་ལར་
 །ལམས་སྟེ་བར་འདུས་པ་དང་། །གསང་གནས་སུ་འདུས་པ་ལ་བཤད། །ལམ་རུས་གྱི་དབང་གི་ཐད་དུ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྒྱུར་བ་སོགས་ཡོད། །གཞུང་ཚད་ཐོང་བ་དུན་རེར་བུས་པའི་སོག་ལུ་
 །ཉམ་མོ། ། །གསུམ་པ་ནི། །ལོ་གདན་ལྷན་ལུ་འདི་དོར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་རྒྱ་གར་སེམས་ལུ་ལྷུ་ལྱི་དགོ་སྲོང་པ་རྒྱེ་ཏེ་ལ་ན་ལ་ཅེར་གདམས་རག་གནད་པའི་ཚོ་ལོ་གདན་ལྷན་ལུས་ཀྱང་ཉན་པས། དེའི་ཚོ་ལེགས་
 །ལྷུར་གྱི་རྒྱང་དུ་གསུངས་པ། །ལྷུར་བོད་རྒྱང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་མགོ་བོར་རྒྱང་གཉིས་གན་སྐྱུར་ནས་ཡོད། །གདན་སོགས་གྱི་ཐད་དུ། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལ། །ལུག་རྒྱུའི་ཚོས་འབྱུང་དུ།

བཟོ་བཟོ

ལྷུ་རྒྱུ

མཁུན་བཟིལ་བཀའ་འགྲུས།

ལྷ་དགུ་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། མཚོན། དེ་ལ་སྒྲོབ་མས་མེ་ཉེ་ག་དོར། གར་ཕོག་གི་མིང་བཏགས། མེ་ཤེས་དབབ། དེ་ནས་སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བར་བཤད་པ་སོགས་སྐྱུང།
འདི་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆུང་བ་ལ་གཞུང་གི་ཚད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙམ་མོ། ། །བཞི་པ་ནི། ས་ཆེན་རང་གི་ལུས་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། འདིར་སྐྱུང་བ་བསྐྱུར་བའི་འདའ་ཁ་མ་ནི། ལྷོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
མི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་དུ་བསམས་ཏེ། ཞལ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དུན་མི་དགོས་སོ་གསུངས། གཞུང་ཚད་ནི་བརྒྱ་ལྔ་ག་ཙམ་མོ། ། །ལྷ་པ་ནི། གཙང་པ་གྲོག་སྐྱའི་དོར་མཛད་པ་སྟེ། ལུས་དོན་མ་དང་ལྷུང་ག་མེར་
བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་མཚན་སུ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུན་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞུང་ཚད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལས་༡༩༠མང་དོ། ། །འདིའི་མཚན་དུ་ལུས་དགྱི་ལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་བཞུགས། འཕོར་རྣམས་བཞེངས་པ་
གཙོ་བོ་རྣམས་བཞེངས་ཀྱང་བདུབ་གསུངས། འདི་དང་སྐྱུ་མ་གཉིས་ཀར་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་ཆེན་དང་རུས་པའི་རྒྱན་བཤད། ། །དུག་པ་ནི། ཁམས་པ་སྐྱ་ཐེང་གི་དོར་མཛད་པ་སྟེ། འདིའི་དམ་ཚིག་གི་
རྣམས་སུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བསྐྱུན། ལམ་དབང་གི་གསུང་སྒྲོས་རྒྱས། གཞུང་བརྒྱ་ལྔ་ག་ཙམ་མོ། ། །བདུན་པ་ནི། ལུ་བྱས་དངོས་ལུ་བ་ཅེས་འགོ་མགོན་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མ་དའི་དོར་མཛད་

༄༅། །པ་ཉི། །འདི་འུ་འུ་ལྟུ་ལྟུ། །འདི་བྱིས་དགེ་བས་སེམས་ཅན་གྱུན། །བསོད་ནམས་ལེ་གེས་ཚོགས་ཚོགས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ས་བཅུ་ལྔ་མོ་མོ། །དོ་རྗེ་འཆར་དབང་འགྲུབ་པར་སོག་ །ཅེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ །
ཡིན་པོ་ཚེ་རི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བཟོ། །རྗེ་བཅུན་སྐུ་མཚེད་བྱིས་ནང་མཚོད་ཅིག་མཛད་པའི་ཚོ། །ཞུ་བུས་དོ་རྗེ་གདན་ནས་ཉི་མ་ཟེར་ཅམ་ལ་ཇུ་འབྲུལ་བྱིས་ཐེབས་པའི་ཚོ། །སྐུ་མཚེད་གཉིས་བྱིས་དག་ནས་སྲུངས་ །
ཉེ་བྱིས་པས་འབྲི་བ་པོའི་མཚན་བཏགས་པའོ། །གཞུང་ཚང་ཉེད། །། །བཟུང་བཟོ། །རང་གི་སྐས་བྱི་དོན་དུ་ཡི་གོ་དུ་མ་ལུ་དུ་མ་ལུ་མཛད་པ་ཉེད། །གཉན་སུ་ལ་ལྷུང་བ་གཞུག་ཏེ་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ །
ཉེ་བཟོ་གས་པ་ཉི། །འདིར་ཉུ་བ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་ན་ཚོས་བཅོ་བཟུང། །དེ་ལས་དཔྱེན་འཕོར་འདས་སུ་ན་མོར་བ་ལ་ལུ་བཅུ་ཅུ་ལ། །འཕོར་ལོ་འཆམ་བ་ལ་བཅུ་གཉིས། །བསྒྲོར་བ་ལ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལ་ཉི། །
བསྐྱེས་ས་བས་བཟུང་དང་བཅུ་དུ་བསྟུས། །ཉམས་སུ་སྲུང་བའི་མཐའ་ཚི་སྲུང་བ་དུས་བྱི་གནས་ལུགས་ཉི་ལུ་ལ་སོགས་པ་དང། །ཞེས་ལུས་སྲོང་རྒྱས་པ་ལུས་སྲོང་ཉི་ལུ་ལ་ལ་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲུང། །། །དབུ་བཟོ། །
གཤམ་ལྷུང་རྗེ་མོ་ཞེག་གིས་ལམ་འབྲས་བསྐྱེས་པས་བྱིའི་ཉམས་སུ་ནས་འལུ་འལུ་ཟེར་བས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་དོར་མཛད་པས་འལུ་མར་གསུངས་པ་ཉི། །མ་ཚུང་མ་དང་གཅིག་པར་ཡང་བཞེད། །འདི་འུ་

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་ལུགས།

ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཐང་དུ་ཉམས་དགུར་བསྟན། གསང་དབང་གི་སྟོན་འགོ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཐང་དུ། དང་པོ་ལག་པ་བརྟུ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ལུས་སྟོན་ཉི་ཤུ་ཚང་བར་བསྟན་པ་སོགས་ཡོད། གཞུང་ཚང་བདུན་
 ལུ་ཚམ་མོ། ། །བརྟུ་པ་ནི། དམ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱགས་པ་བརྗེ་གསེན་རྗེ་གྲགས་ཏེ་འགའ་ཞེས་གིས་འདའ་འཕུར་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེའི་ངོར་མཛད་པ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཚུ་ཡིག་རགས་པ་དོ་རྗེ་དང་པུར་
 བཤད། བར་དོར་འོད་སྟོན་པོ་ལ་སེམས་ཟེན་ན་དམུལ་བ། དཀར་པོ་ལ་ཟེན་ན་ཕྱོལ་སོང་ཞེས་བཤད། གྲིབ་མ་བྱས་ཀྱིས་སེལ་བར། བྱང་རྒྱལ་དང་ལམ་ལས་དོ་རྗེ་གྲི་གྲག་དང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འབྱུང་
 བཞིའི་རྒྱུད་ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་ལུ་པ་རེ་ལ་ལུ་མོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ། ཞེས་བཤད། ཏ་རིམ་ལ་སོགས་པར་ཞེས་པ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ལས། ལྷ་ཞིང་ཡང་ལ་ཞེས་སོགས་དྲངས། འདིར་གཞན་ཡང་
 སྟུན་མོང་མིན་པའི་ལུང་འདྲེན་འགའ་རེ་འབྱུང་། གཞུང་ཚང་ནི་གོ་ལུ་ཚམ་མོ། ། །བརྟུ་གཅིག་པ་ནི། དགོ་བཤེས་གཉན་གཉགས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ངོར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ལ། ལམ་སོགས་ཉི་ཤུའི་བུམ་པའི་
 དབང་གི་ལམ་དུ། ལམ་དབྱིབས་ཉ་དང་། ལུམ་དབང་གི་འཕོ་བ་ཉ་དང་། གསང་དབང་གི་ལམ་དུ་ཐིག་ཡེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་དང་། དབང་བཞི་པའི་

ལྷོ། །འཕོ་བ་པ་དང་། ལམ་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱས་བརྒྱས་བྱུང་བ་པ་དང་། གདམས་དག་དུག་གི་རྣམ་མཉམས་གསུམ་ལ་མ་རྒྱུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཛད་། ལུན་མོང་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་བཞིའི་འཇག་ལྷུང་པ་དང་།
 ལྷོ་བ་བ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་བས་གྱི་རྣམ་མཉམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ལྷུང་རང་གནས་ལྷུ་ཞེན་པའི་ཐད་གྱི་གཞུང་འི་ལྷུང་འགྲོ་བ་སྟེ་ཞལ་གཤམ་བརྒྱ་དང་ལུན་ཅིང་རྣམ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་ལུང་པར་
 འཕགས་སོ། །གི། ལྷོ་ག་རྒྱ་མཚ། ལྷོ་ག་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་དེན་དང་བཞེན་ཚུལ་དུ། ཉིལ་དང་། ཉིལ་མར་རམ། འོ་མ་དང་མར་རམ། ལུང་དང་འཕགས་པ་ལམ། མོ་དོག་དང་དྲིའི་རྣམ་ཞེས་བཤད། ལུང་དབང་
 གི་འདྲ་འག་མའི་མཚན་སྟེ་རྒྱ་བ་ལམ་ཐའ་རྣམས་ན་ཚོ་བརྒྱལ་པའི་བར་དུ་ལུང་པས་འདྲའ་ཁ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད། མཇུག་དུ། ལྷོ་མ་དམ་པའི་གསུང་དག་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད། །འཕྱུང་ན་མེད་པའི་རྣམ་
 བརྒྱལ་འཕགས་ཞི་ལྷོ་དཔའི། །དཔེ་མཇུང་ལྷུང་ས་པར་རྒྱུ་གྱི་ཉི་ལོ། །ལར་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་དང་། ལ་ལར་གཤམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་འཕྱུང་ལང་དོན་དུ་ལུས་ཚུལ་ལས་རྒྱུར་ལུང་མ་ལོན་ཅིང་ལྷོ་ག་རྒྱ་བའི་མཚན་ལོན་ནམ་རྒྱལ་ལགས། ལོ་བ་དང་
 །ལོ་བ་གསུམ་པར་གྱི་པོས་བྱུང་ས། །ཞེས་འཕྱུང་། ། ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་ཚེན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་གོང་ན་མཉམས་པའི་རྒྱུད་ལྷི་མ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་འཕགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་འི་མ་ལན་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འགྲུལ།

ལག་གསུམ་དང་། རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་འཆིང་བའི་སྒོལ་ཆེན་པོ་ལྟེ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་སྒོ་བ་དཔོན་ལེ་སེས་ཞབས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དབལ་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་དབང་མཚོས་གིང་།
ཞལ་གྱི་ལུང་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་སྒོལ་དར་བར་མཛད་པ་ལས། འདིར་རེ་ཞེག་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གིས་བཙུང་རགས་པ་ཞེག་འཆད་ན། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཕྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
དེས་བཀའ་བའི་ལམ་སྒྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་པ། དེ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གར་ལྟེ་ལུལ་སྒྲིལ་ལེས་ཕུ་བར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ས་རོ་ལྟ་ལྟ་ལེས་ཕུ་བའི་རྣམ་སྟེ་
ལྟུངས་སོ། །དེ་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་པས་ཀུང་མ་ཆོམས་པར་བཙུན་པ་ས་རྩ་ག་སྟུན་མལ་ལྟེ་བའི་བའི་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱུས་པར་གཞན་རྩ་སེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པའི་ ལམ་གྱི་རྫོན་རྩ་འགྲོ་བ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་དངོས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཞག་པའི་གང་ཟག །ལམ་སྟུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགྱིལ་ལའོར། རྫོགས་དཔོན། དབང། དམ་
ཆོག་དང་རྫོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རི་མོ། ལུས། ཕུང་སེམས། ལྟ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དང་པོ་ལ། མར་མེ་མཛད་དང་སྟུན་ཞབས་ཀྱིས་རྩལ་ཆོན་ལོན་དང་། དག་དབང་གྲགས་པས་རྩལ་ཆོན།

9

ལྷ། །རས་རིས། ཡིད་གྱི་དྲིལ་ལོལ་གསུམ་གསུངས། རྩལ་ཚོན་ལའང། ལས་དང་པོ་པས་ཚོག་ཇི་བཞིན་དུ་འབྲི་བ་དང། ཡེ་སེས་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་བས་ཁྱེའུ་དང་ལུ་མོ་གཙང་མར་བྲ་པ་བ་སྟེ་བྱི་བ་
 དང། ཡེ་སེས་ལ་དབང་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་གིས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དྲིལ་ལོལ་རྫོགས་པར་སྐྱལ་ཏེ་གསུམ་ཚར་ལ་ཡང་ཚོག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །སྐྱིམ་གསུམ་ནི། རྩུའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ལུས་གྱི་དྲིལ་ལོལ་དང་རྩུ་དང་རྩུ་ཚོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་གྱི་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དང། རྩུ་ཚོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟེ་གཉིད་དྲིལ་ལོལ་ལ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ། རྩུའི་རྩུ་ཚོན་གྱི་
 རྩུ་ཚོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དབང་བསྐྱར་བ། གཉིས་པ་ནི། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱ། གསུམ་པ་ནི། སེར་དབང་ཚོད་པའི་སྟོབ་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་
 དབང་ལ། ལུས་གསང་སེས་རབ་ཡེ་སེས་ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང། སྟོབ་དཔོན་དང། ཡོན་དང། རྣམ་པ་དང། དྲིལ་ལོལ་དང། ཚོག་དང། རོ་བོ་དང། དག་བྱ་དང། རྩལ་པ་གང་
 དང་མཉམ་པ་དང། གང་མས་ངག་དང། རྫོག་པ་དང། རིས་ཚོག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་སྐྱོན་ཞབས་གྱི་སྟོར་བ་བདུན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། དབང་བཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་སོགས་ལས་མིང་ཙམ་ཡང་

བཞི་བཅུ་གཅིག་

སྟེ་ཚན་པ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འགྲུམ།

མི་འབྲུང་ཞིང་། དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས་སེས་རབ་ལེ་སེས་གྱི་ལེ་སེས་བདུན་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དུ་དོ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྲོལ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་གསུངས་སོ། །སྟོར་བདུན་ལས་ནི། རང་བཞིན་གནང་གྱིར་སྟོབ་དཔོན་
མེད། །ཅེས་སོགས་དགག་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྟན་གྱང་། སེས་རབ་གྱི་ལེ་སེས་ལས་ལོགས་སུ་དེ་དག་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དབང་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་དག་མི་
བཞེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདུས་པར། །ལུས་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་དབང་། །གསུམ་པ་སེས་རབ་ལེ་སེས་དབང་། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ། མཚན་བྱེད་དཔའི་དབང་བཞི་པ། དེ་ཚོག་གི་སྟོན་སྲོལ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྐྱེ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་
ལྟར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ལེ་སེས་གཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཅུ་གཅིག་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་གྱིས་ཚང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དང་། ཡང་དང་། དེ་
བཞིན་ཞེས་པའི་ཚོག་གསུམ་གྱིས་དབང་གསུམ་པའི་ལེ་སེས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་ཚང་བར་དོ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་དམ་ཚོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས། ལུན་མོང་དང་། ལུན་མིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གོན་

༄༅། །དང་འདྲུག་པའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་བུང་དང་། རིགས་ལྡེའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལྡེའི་རྣམ་པ་སྟེ། ལྡོག་དཔོན་དང་སྡོག་མ་གཉིས་ཀའི་སྐར་མོང་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐད་པའི་
 དམ་ཚིག་རྣམ་པ་དང་། བཟའ་དང་བཟུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། རྣམ་འབྲུང་སྟེང་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཅུ་བ་༡༤དང་ཡན་པལ་ག་གི་དམ་ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ། བ་ལྟ་བུར་ཅི་ལྟ་བཟའ་བ་དང་། བཟུང་བ་སྟོག་གཅོད་སྟོགས་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། བེར་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ལྷི་རོ་ལ་གྱི་དྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་སྟོགས་
 པ་བཀག་ནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམ་པ་སྟོགས་པ་དང་། ལྟུ་བ་པོ་རིགས་ལྡེའི་མེས་པར་བྱས་ནས་དག་མ་དག་གི་འདུ་མེས་འགོག་པའོ། །གཉིས་པ་བརྣམས་བྱ་ལམ་གྱི་རོ་པོ་ནི་བསྐྱེད་རྣམས་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་དཔྱེ་
 གཞི། དཔྱེ་རོ། ལྟངས་ངེས། བརྣམས་པའི་གོ་རིམ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལིང་མ་ཚན་རྟོག་ལས་སྡོག་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་པའི་སྐད་སྟེ་མར།
 མངས་སྐྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེར་བརྟུན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྣམས་པའི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་འག་ཏུ་འཆད་ལ། གཉིས་པ་

ཏཱི། ལྷོང་གར་མི་སྲིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྒོམས་པ་དགའ་བའི་རང་བཞིན། གསང་གནས་སུ་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་བསྒོམས་པ་དགའ་བ་བར་མའི་རང་བཞིན། ལུས་ཀྱི་གནས་བཞིར་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྒོམས་
 པ་དགའ་བུལ་གྱི་རང་བཞིན། དགའ་བ་གསུམ་ཚར་མོ་གཅིག་པ་མི་སྲིགས་པའི་ཐིག་ལེ། དེ་ཉིད་བསྒོམས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ་གཙོ་བོར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། ལྷོ་མ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་ལྷོ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པའི་རྣལ་གྱིས་ལས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལྷོ་མ་ལྷོ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དཔེའི་རྣལ་གྱིས་མངོན་སྲིད་ཏུ་
 རྟོགས་ནས་རིག་པ་བརྟེན་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷོ་བུའི་པ་ལྷོ་བུའི་གསལ་བའི་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་ཚོ་འདིར་དོ་རྩེ་འཚར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་སྲིད་ལྷན་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལོ་སྲིད་ལོན་པ་ལྟར། ལྷན་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་གྱིས་བསྒོམ་དགོས་ལ། དམྱེད་རིམ་ལྷན་གསལ་གཉིས་མེད་ནི་ལོ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་བསལས་པའི་ལྷན་མོ་རྣམས་པ་ཉིད་བསྒོམས་ནས།
 དེ་ལས་ལངས་ཉེ་སེམས་གསལ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལོ་བོར་གྱི་ལོ་བོར་ལོའི་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་ན། ལྷན་མོ་རྣམས་པ་ཉིད་དང་གསལ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་བོར་གྱི་ལོ་བོར་ལོ་དབྱེར་མེད་པའོ། །རྟོགས་རིམ་ལྷན་གསལ་

བུ་བུ་གུ་གུ་
ལྷོ་ལྷོ་

། །གཉིས་མེད་ནི་ལྷག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབེེ་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷང་བྱུང། བུ་བྱུང་བྱུང། བུ་བྱུང་བྱུང། རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རིམ་གཉིས་ལྷག་གངས་ངེས་པ་རྟེ།
 དང་པོ་ནི། ཐམ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང། ལྷར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་རྟེ། ལྷན་བཟང་ལས། ཐམ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟོགས་དང། ཞལ་ལྷང་གི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྷར་བུ་བྱུང་པའི་རིམ་པའི་
 གཞི་རྣམ་པར་བཀོད་ནས། ད་ནི་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་དེ་སྦྲོང་བའི་ཐབས་གསུངས་པ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བུ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷིང་རྟེ། འདུས་པར། ཐམ་ལ་པ་ནི་དོ་རྟེ་བཞི། །མེ་
 བེས་དོ་རྟེ་མཚོག་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བུ་བྱུང་པར་བྱུང་བ་རྟོགས་དང། མེ་བེས་གྱི་སྦྱུ་གཉིས་ལྷ་ངེས་པས་རྟེ། ཞལ་ལྷང་གི་འགྲེལ་པར། དང་པོའི་རིམ་པ་ནི་བུ་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་རྟོགས་པས་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་ལས་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱུང་རྟེ། མེ་བེས་སྦྱུ་མ་ཞེས་པ་ནི་མེ་བེས་ལྷང་ཟང་དག་པའི་རྒྱ་རྟེ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ཐབས་གསལ་གཉིས་མེད་དབེེ་
 རྩལ་གྱིས་བུ་བྱུང་པར་བུ་བྱུང་རིམ་ངེས་པར་རྟེན་དུ་དགོས་རྟེ། ཞལ་ལྷང་ལས་གསུངས་པའི་ལྷིང་མོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་ནི། ལྷགས་འདིར་བུ་བྱུང་རིམ་རྟེན་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟོམ་པ་དང།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་བར་བསྐོད་བར་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྟོག་པའི་རིམ་པས་བཞག་པའི་གང་ཟག་བཞི་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ནི་དབང་བསྐྱེད་
དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གང་མས་དག་རྩལ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་རགས་པ་དང་ལྷ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ནི། རགས་པ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡུད་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱོམ་རུས་གིང་། ལྷ་བ་སའི་སྟེང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་རུས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོག་ལྷི་ནས་ལྷ་བའི་ལྷ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི།
རགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ཡུད་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱོམ་བར་རུས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལྷ་བའི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོག་རྣམས་ཀྱང་ལྷི་ནས་ལྷ་རགས་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཅུམ་ལ་གཅིག་
ཅར་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི། རྩལ་ལྷན་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགྱིལ་ལེའོར་གྱི་ལེའོར་ལོ་དོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་རུས་པའོ། །བཞི་པ་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ། ལུས་མོང་
དང་། མཚོག་གོ། །དང་པོ་ནི། རིག་འཛིན། མའོན་ཤེས། མི་སྣང་བ་རྒྱ་མཚོ་བཅག་པ། མངགས་གཞུག། ལྷགས་གྱི་ལུང་པར། མིག་སྣན། ལས་བཞིའི་རབ་རྩ་དཔེ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

9

ལྷོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་སེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱུ་ས་ཏེ། གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སའི་བར་ཏེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཞལ་ལུང་ལས།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་གྲུབ་པས། །བསམ་བརྗོད་ལུལ་ལས་གིན་ཏུ་འདས། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་ཀུན་འབྱུང་པ། །བརྟགས་བྲལ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཅེས་བུ། །ལྷག་ཀུ་ཚེན་པོའི་གཟུགས་འཆང་པ། །རྩེ་མ་འཇའ་
 ཚོན་ལྷ་བུ་ལ། །རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ། །ཡང་དག་གསལ་བ་ཉིད་ཅེས་བུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་རྣོ་མ་པའི་གང་ཟག །གང་ཏུ་བརྣོ་མ་པའི་
 གནས། །གང་བརྣོ་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུན་སྲིགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཟབ་མོ་ལྷགས་གྱི་རྩེ་ལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ། འདིའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྩེ་ས་
 ལྷ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཉེ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བཟང་བསྐྱུས་པར། ལ་ལར་དྲི་མེད་རྩེ་ལྷན་ཚོགས་གིང་། །གིང་མཚོག་མཛེས་པ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །དེ་པོའི་ལྷགས་
 གཅིག་ཏུ་ནི་བཅོམ་ལྟར་འདས། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཞེས་བུ་བ་རབ་བསྐྱབ་བུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། དང་པོ་རྒྱུད་པ། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག །ལས་རྒྱལ་མཚོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

བརྒྱུ་བུ་བཞི

ལྷོ་ཚེད་པ

མཐུན་བཟོའི་གཤམ་འབྲུག་མ།

ལྷོ་རྩ་འགོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཚགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚངས་གནས་བཞི་བརྒྱུ་པ། ལས་གྱི་རྒྱུ་བ་
བརྒྱུ་ག་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ། དངོས་འཛིན་བརྒྱུ་ག་པའི་ཕྱིར་ལེ་གེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ། ཚངས་རྒྱུད་ཚེ་
པོ་བཞི་དམིགས་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོགས་གྱི་ཞིང་དམིགས་པ། ལྷག་འཆལ་ཞིང་མཚོད་པ། རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། ཕྱི་མ་ནི། ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་
པར། མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་རྒྱུ་བ་བསགས་པ་བརྒྱུ་ག་པའི་ཚེ་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། མེད་སྒྲིའི་ལས་གྱི་རྒྱུ་བའི་གཉེན་པོར་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཞན་གྱི་ཕོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་འབྲུད་ལྷོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་མི་གསལ་བའི་ལྷོགས་དགག་པ་དང་། བདེན་པ་མི་གསལ་བའི་ལྷོགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
པོད་སྐྱམ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེ་གེས་ཚོགས་བསགས་གྱི་རྒྱུད་ཉིད་བརྒྱུ་མ་པའི་དོན། ལྷང་བའི་རྒྱུད་དུ་བདེན་པ་བསལ་བ་ལས་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡང་བསལ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་བཅན་ཐབས་སུ་རྒྱུ་མ་མི་རུང་སྟེ།

ལྷོ་ཆོས་ཉིད་སྣང་བའི་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་འདོད། དེ་ནི་ལུང་རིགས་སྤོང་བ་ལས་སྤངས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་ལུལ་དུ་སྤྲི་བ་སེམས་ཙམ་པ།
 མོགས། གུན་བརྟག་གིས་སྤོང་བའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་ཞེས་འཆད་ལ། འདི་མི་འཐད་པར་དབུ་མ་པ། དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་མང་དུ་བརྒྱུད་དོ། །ཡང་གངས་
 རིའི་ཕྱོད་འདིར་གཞན་སྤོང་གི་མིང་བརྟགས་ནས་དུ་སེམས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཆེན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་
 རང་གསལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་སྤོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག །འོག་ཏུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་འདོད། དེ་དགག་པ་ལ་ལུལ་བདེན་
 གྲུབ་ལུལ་ཅན་རང་འཛིན་འཛོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བ་སྤེལ་གྱི་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཙམ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་རྣམ་གཉིས་དང་སྤྲི་བ་སོགས་དུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་དེ་སྤྲི་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འཕགས་ལུལ་དུ་སེམས་ཙམ་འཛིན་པའི་བརྗེ་ཏུ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་གྱིས་

མཁུན་པུའི་བཀའ་འགྲུམ།

རིག་ཚོགས་ཀྱིས་རང་སྐྱོད་དང་། བསྐྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱོད་འགྲེལ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའོས་བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་མ་མཐར་ཐུག་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
ལྷོད། རང་ལ་ཁས་སྲུང་ས་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན་འོག་མས་གོང་མ་སྐྱུན་སྐྱུང་བར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུ་མ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལྱོད་རང་གི་དོ་བོས་མི་སྐྱོད་པར་ཐལ། ལྱོད་རང་
གི་དོ་བོས་སྐྱོད་པ་དེ་དུ་མ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ལྱོད་རང་གི་དོ་བོས་མི་སྐྱོད་པར་ཐལ། ལྱོད་རང་གི་དོ་བོས་མི་སྐྱོད་པ་དེ་དུ་མ་འེ་ལྷ་བའོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །
མང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུང་ས་ན་དུ་མ་འེ་ལྷ་བའི་དོན་དང་ཐ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ༤ ལྱོད་འདོད་པའི་བདེ་གསེགས་སྐྱིད་པོ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་ལ་འཁོར་འདས་
བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷལ་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་ལྷལ་ཅན་བདེན་ཞེན་ཞེན་ལྷལ་བདེན་པ་རིག་པས་དབྱུང་པའི་ཚོ་རྗེད་པས་ལྷལ་ཅན་བདེན་པ་རང་སྐྱོག་ཏུ་
འགོ་བའ་ལ་བྱེད་དམ། ཞེན་ལྷལ་བདེན་པ་མ་བཀག་པར་ལྷལ་ཅན་བདེན་ཞེན་རང་དགར་བཀག་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ་ཞེན་ལྷལ་བདེན་པས་རིག་པས་དབྱུང་པའི་ཚོ་རྗེད་པར་ཁས་

ལྷུ་། །ཐུང་ས་པ་ལེ་ལྷི་མ། །ལྷི་མ་ལྟམ་ན་ཚུ་ནག་རྩུ་ག་གི་རྩུ་བར་འབྱུང་རྟེ། །ལུལ་ལ་དབྱུང་པ་མ་ལུས་པར་ལུལ་ཕན་རྟོག་པས་རང་དགར་བཀག་པ་ལེ་ལྷི་མ། །མ་ལེ་གིས་ཚོགས་པས་གསལ་ནས་དེ་ལས་ལངས་པ་ལེ་ཚོལ་ལྟར་རྟེང་ལས་ལངས་ལེས་པ་དང་ལྷོད་འགལ་རྟེ། །བདེན་གྱུ་བ་གྱི་རང་ལས་ལངས་ལེས་པ་ལྟོད་དགོས་པ་ལེ་ལྷི་མ། །སྣང་བམོད་ནམས་དང་། །འདི་མེ་གིས་གྱི་ཚོགས་ལུས་རྟེ་ཚོགས་གཉེས་ལུང་འབྲུག་པས་གསལ་སྒྲུང་ལངས་པ་ལེ་ལྷི་མ། །ལུལ་བདེན་གྱུ་བ་ལ་ལུལ་ཕན་རྟོག་པར་འཇོམ་སྣོན་པ་ནི་རྩུག་པ་རྩུལ་གྱི་ཚུ་མིན་པ་ལེ་ལྷི་མ། །དེ་ལ་མོགས་རྟེ་གཞོན་ལྟེང་མཐའ་གུས་སོ། །གཉེས་པ་རང་ལུགས་འབྲུང་པ་ལེ་ལྷི་མ། །ལོགས་པ་ལོགས་པ་ལ། །བསོལ་བུའི་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་འོས་པ་ལྷུང་བ། །དེ་རི་རྩུར་བསོལ་པ་ལེ་ལྷི་མ། །དེ་ལྟུང་འཇོག་པ་ལེ་དོན། །དེ་རྩུར་བསོལ་པ་ལེ་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཚོལ་ལྟར་རྟེང་ལས་ལངས་པ། །བྱུང་རྩུ་ལྟེ་ལྟེང་པ་རྟེང་དེ། །ལངས་ཚུས་མེ་གིས་ལབས་གྱིས་འོ་པོ་དང་། །ལྷུ་དང་། །འབྲས་ལྟེ་ལྟེང་པ་ལེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རྩུ་བབད་ལ། །ལྷུ་གྲུ་བ་གྱིས། །ལྷི་འོ་ལ་པས་བཏྲགས་པ་ལེ་བདག་ཉན་ཐོས་སྣེ་གཉེས་ལྟེ་བཏྲགས་པ་ལེ་ལྷུང་པོ་ལ་མོགས་པ་ལེ་གསལ་ལྟེང་འཇོམ་དང་། །རྣམ་འོག་པས་བཏྲགས་པ་ལེ་གཉེས་མེད་གྱི་མེ་གིས་གྱིས་རྩུང་པ་ལྟེང་རྩུ་བབད་དོ། །འོ་ན་འོ་པོད་གི་རྩུ་རྩུར་ཅིའང་མེད་པ་ལེ་རྩུང་ལྟེང་མིན་ནམ་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་པུ་ལེ་པུ་ལེ།

ལྷ་མོ། །དེ་དག་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། གསལ་བ་ཙམ་མི་དག་པའོ། །དེ་ན་ལྷ་མོ་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ཚེ་ལ་མ་ལམ་གྱི་གསལ་བ་མི་འགག་པས། གསལ་བ་མ་རྒྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་
པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །དེ་ལྷ་མོ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལམ་མ་ཚེ་ན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། གསལ་བ་དང་ལྷ་མོ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
པའི་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། བདག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །གཉིས་པའི། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། གང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྔ། ལྷུག་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་འདྲེན་པ་ལྟར་བཤེས། །དང་པོ་ནི། ཉེས་ལོན་གྱི་ལུང་པོ་རྣམས་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ན་དུ་སོང་ནས་དཔེ་རྣམས་དུ་སེམས་སའེད་སྐབས་པ་ཅན་ཏེ། ཚུན་ཉེན་དུག་གི་ཅན་ཚན་དུ་
 ལྟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་ལྷོ་ན་དང་། སོ་རྣམས་ལའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་དང་ལྷུག་ལས། ལྷུག་དོག་འགྲམ་དང་དེ་ལྷུང་བསྒྲིམ་། བེས་པ་རྟེ། ངང་ལས་མཚོག་ལ་ལྷུག་
 དག་གྱིས་པའི་ཚོ་ལྷུང་དང་ཉིད་དུ་བཞག། ངང་ཉིད་ལྷུང་མཚོག་དེར་བསྒྲིམས་ཏེ། ངང་ཉིད་དམན་པ་ལ་དེ་ལྷུང་བསྒྲིམ་པའོ། །གཉིས་པར། མེས་སྐབས་དེ་གི། ལྷ་བའི། ལྷོ་དེ་ལྷོ། ལྷོ་གས་ལྷོ་
 ལྷོ་དེ་ལྷུང་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷུང་འགྲེལ་བས། ལྷུང་དང་སེས་དག་གི་ལྷོ་མ་ཉམ་པར་ལྷུང་བས་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལེ་སེས་སྐབས་དུ་བཞུགས་ནས། དེ་ལྷ་ལྷོ་གྲོ་གྲོས་པ་པོ་
 ལྷུང་པའི་གཞི་བྱེད་བཞུད་པའོ། བེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ལེ་སེས་ལྷོ་ཚོགས་པས་གས་ལྷོ་དེ་ལྷུང་ལྷ་ལྷོ། །གསུམ་པ་ནི། ངང་ཉིད་བཞུད་པའི་ལྷོ་པ་ལྷ་ལྷུག་གི་ཚུལ་པ་ཅན་བསྒྲིམས་ནས། དང་
 ལྷོ་གཉིས་ལེ་སེད་པའི་དེ་ལྷུང་བཞུད་པར་བྱ་རྟེ། ལྷུང་ལས། ལངས་ལྷུང་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷོ་གས་ལྷོ་བསྒྲིམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལེ་སེས་ལྷོ་པའི་ཚོ། ལེ་སེས་དེ་ཉིད་དེ་ལོན་པས། དེས་

བཞི་ལྷོ་བཤད་ན་

ལྷོ་ཚན་བཤད་

ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། གྱེདོར་ལས། ད་ལས་འགོ་བ་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེ་དར་འཐད་དམ་སྟུམ་ན། དེའི་དོས་འཛིན་ཉན་ཐོས་གནས་མ་ལུས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དང་།
 །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བ་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་བར་གྱིས་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དང་། དཔུ་མ་རང་རྒྱད་པས་སྤང་བོ་བཏགས་ཡོད་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དང་།
 ཐལ་འགྲུར་བས་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གཞི་མེད་ལ་དེའི་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་ལུལ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་སེམས་གསལ་སྟོང་ཉིད་ང་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་དར་འཛིན་ལ་
 འགྲུལ་པར་འགྲུར་འོ་སྟུམ་ན། དར་བདེན་པར་འཛིན་སྒོའི་སྒོ་འགྲུལ་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྟུམ་པའི་སྒོ་ཅམ་ནི་འགྲུལ་པར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་སྐྱད་དུ་གསལ་བ་ཅམ་མི་འགལ་
 ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་བཅལ་ན་མི་རྟོན་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ད་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྐབས་འདིའི་ར་རྒྱལ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལུལ་གཞན་ལ་ལུལ་ཅན་གྱི་སྒོས་ར་རྒྱལ་འཛོག་པ་ནི་
 ལྷ་བས་འདིའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལྷ་ར་སྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་ཆེན་གྱིས། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གཉིས་སྤང་འཇུག་རྩ་འགྲུར་བ་དང་། ལྷི་མ་རྟེན་པོ་དང་བརྟེན་

ལྷོ། །པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བལྟོམ་པ་དང་། ལྷོ་གཉིས་ལྷུང་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རོ་སོགས་རགས་པ་མ་བསལ་ན། ལྷོ་གྱུ་ལྷོ་པའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་སྐྱུང་བ་མ་
 བསལ་ན་ལྷོ་བལྟེད་པའི་སྐབས་མེད་པས་ལྷོ་བལྟེད་པའི་དགོས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཆད་མཐའ་དགག་པའི་ལྷིམ་བསལ་པའི་རོ་བོར་ལངས་པ། དེས་རྣམ་འབྱུང་ལྷོ་
 ལྷོ་བལྟོམ་པའི་ཚུལ། རྣམ་འབྱུང་དེས་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བེ་གོ་གསུམ་ལངས་པ་ཡོད་པའི་ལྷགས་དང་། དེ་མེད་པའི་ལྷགས་དང་། །ཐ་སྐྱོང་དགོས་མིན་དཔུང་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཀུན་བཟང་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས། གཉིས་པ་ཀུན་བཟང་བསྐྱེས་པ་སོགས་ལས་མེ་གོ་གསུམ་ལངས་པ་མི་སྐྱུང་སྟེ། གཞུང་དེ་ལས། དེ་ལོག་ལྷོ་གོ་དེ་ལྷོ་ལྷུང་པའི་སུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལྷོ་མར་སྐྱུ་མས་ཁ་བསྐྱུང་དགོས་སོ་སྐྱུ་མ་ན་ཁ་བསྐྱུངས་པ་མཚོག་ཡིན་གྱི། མ་བསྐྱུངས་ཀུང་ཆད་སྐྱོན་ཏུ་མི་འབྱུང་པོ། །དེ་ཡང་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱུང་གཞིའི་རོ་བོར་བལྟོམ་པ་དང་། ཆད་མཐའ་དགག་པ་
 དང་། འཇུག་པ་ཉིད་སེམས་བལྟེད་ཏུ་བྱ་ཚུལ་འདི་གསུམ་གང་ལའང་ལོགས་པར་གནས་པར་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འབྱུང་དེས་ལྷོ་ལྷོ་བལྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོ་དྲུང་ལྷིམ་ཏེན་དང་།

ལྷོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་རྒྱས་པར་གྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་ཚོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་ལ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེན་
 ལྷོ་པ་ཡན་ལག་བཞི་དོན་བསྐྱེད་པ། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་ཚུལ། རྒྱུ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་རྒྱུད་ཉེ་ལས། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་དང་། །སོགས་ནས།
 ལྷོ་པ་ལྷོ་པ། །ཞེས་པས། ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ཡན་ལག་བཞིའི་ཐ་སྐྱོད་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་རྩུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་མོང་གི་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་ལྗེས་དང་གསུམ་གྱིས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བསྐྱེན་
 ཏོ། །འདི་རྣམ་འབྱོར་དབང་རྒྱུག་གི་མན་ངག་གིས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། ལྷོ་པ་འདིའི་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བརྟེན་གཉིས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མར། དང་པོ་རྒྱུད་
 ཉིད་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས། །སོགས་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་རྒྱུ་མཛད་དོ། །བསྐྱེད་ཚོགས་གང་གིས་བསྐྱེད་བྱུང་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེན་པའི་སྤྱི་མཚེད་དམ་སྤྱི་གསུང་ལྷོ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉེར་སྤྱོད་
 མེ་གྲུ་གྱི་འཕོར་པོ་དགུ་ག་གཞུག་བྱུ་བ་ནི་སྤྱོད་ལྷོ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་བའི་ས་པོར་ལ་བཞེད་དོ། །པའི་དབང་བསྐྱུར་པ་ནས་རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པའམ། ཡང་ན་དབྱུ་རྒྱུན་རང་ཚས་ཅན་དུ་བསམ་པ་ནི་སྤྱོད་

མཁུན་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟོན།

པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལྷོ་ག་འབྲུའི་སྐད་དོད་ཨ་ཤར་འབྲུར་མེད་དེ་གང་གིས་རྒྱས་གང་པ་ལ། དེའི་རིགས་ལས་འབྲུར་པ་མེད་པས་ན་རིགས་བདག་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པ་ལྷགས་པའི་བཞེད་པར། ལེ་གེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་རྣམ་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་བསྟེན་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བཀོད་པས་རྒྱལ་ལ་སྐྱོད་པ་སེམས་སྤྲུམ་པའི་བར་ནི་ཉེར་སྟེ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བཞེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི། རྗེས་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུའི་ནས་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་གི་ལྷ་དུ་རྒྱུན་རང་ཚས་སྤྲུམ་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་སྐྱེད་པ་ཚེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅི་ལྟ་པ་དང་ཐ་ག་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་པ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི་ལྷ་པ་དང་། གསལ་དུ་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་གི་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་སྐྱོས་ཏེ་རང་གནས་སྤྲུམ་བཀོད་པ། ལེ་གེས་ཀྱི་ལོ་ལོར་ལོ་གཞུག་པ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པའི། དེ་གསུམ་ཚར་ལ་མིག་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་སོགས་དུག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེར་སྟེ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཞེད་དོ། །ལྷ་པ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཞེད་དོ། །རྒྱུད་སྐྱེས་ལས། དང་

5

བཀྲི་ཉི་ཤུ་

ལྷ་མོ་

། ལོ་རྒྱུད་ཉིད་སོགས་གསུངས་པ་ནི། དགྲིལ་ལོང་རྒྱལ་མཚོག་གི་བྱུང་ཚོས་སྤྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་བ་ཞུ་བའི་གསུགས་སྤྱུར་པ་དོ་རྗེའི་ལམ་
 རས་སྤྱུ་མོའི་ཡུར་བབ་པ་དང་པོ། དེ་ཉིད་ལས་གཙོ་བོར་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་པ། དེ་ཉིད་ལས་དགྲིལ་ལོང་གི་སྤྱུར་གྱུར་པ་གསུམ་པ། དེ་ཉིད་ལས་རང་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྤྱུངས་ནས་རང་རང་གི་གནས་
 ལྷ་ལོང་པ་བཞི་པར་བཤད་དེ། ལྷ་དོར་ལོང་དང་། རྟམས་སྤོར་ལོང་ལ་ཚོག་བཞི་སྤྱུར་ཚུལ་ནི་འག་ཏུ་འཚད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་པ་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསེས་གཉེན་དམ་
 པ་སྤྱིར་དོ་རྗེ་འཚད་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་སུ་དོ་རྗེ་འཚོན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན། ལྷོད་ལ་རྒྱ་མ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་སུར་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་མོད་དེ། ལྷོད་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་གྱུ་
 པའི་ཚོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འབད་མེད་སྤྱུན་སྤྱོད་ལྷོད་པའི་སྤྱིར། ལྷོད་པའི་ལྷོད་ལ་སྤྱིས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ལྷོད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཞུགས་གསུང་སྤྱིར་དོ་རྗེ་ནི་སྤྱིས་སུ་ཡིན་པ། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ལྷོད་ཚེན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷོད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའམ། དབང་གི་འབྲས་སུ་ལྷོད་ལོ་རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་ནས་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་པའི་ཚན་པའི་མ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་དང་། ཐམས་གསུམ་

མཛེན་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས།

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུན་ས་དབང་གི་འབྲས་ལུང་དང་། དབང་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོ་དོན་གཅིག་པས་བདག་པོའི་འབྲས་ལུང་ཡང་འཇོག་པའི་ལྷིམ་མོ། །འདི་ལ་ཅི་ལུ་པས། །ལྷ་དན་ལས་
འདས་པའི། ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི། ལྷ་གསུམ་ཐོབ་པའི། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་ཡན་ལག་བཞིར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པར་འབད་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ།
དེ་ནས་ལྷ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཐམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་གོ་རིམ་དང་། ལྷ་དོན་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་བཞི་པོ་དེས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་
བསྐྱེད་པ་ལས་འབྲས་ལུང་རུ། ལུམ་བསྐྱེད་པར་འབྱིང་པོ། ལའོར་བསྐྱེད་པར་ཚེན་པོར་འཇོག་པ་ནི། དང་པོས་ཐམས་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་མཐུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་སྐོག་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབས་གྱི་དོན་
ལ་ལྷར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་འབྲས་ལུང་རུ་བཞིས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་དང་། དེ་འབྱིང་བཞིས་ལུམ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་
རྒྱུད་རུ་ལའང་གཉིས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱུའི་དོཾ་རྗེ་འཆར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལུང་འཇོག་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོན་ལུང་ལུའི་ཚོག་ །དེས་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་

༄༅། །སེམས་ཅན་འདུལ་རྒྱུ་ལ། །འགྲོ་བར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། །ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷན་ཉི་ཕུག་མཚན་ས་བོན་སྐྱེ་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཅུ་རྒྱུད་གྱི་ཐེལ་གཞོན་དོ་རྗེ་དང་། །དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་གཉིས་གྱིས་འདིས་སྡོན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཚགས་གྱིས་སེམས་ཅན་
འདུལ་རྒྱུ་ལའང་སྐྱར་བཞིན་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་ནི། །འདོད་ཚགས་ཚེན་པོའི་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲངས་ལ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱུན་སོགས་ལྷ་མོ་དགུར་གྱུར་ཏེ་སྤྱིར་
སྤྱོད་སྤེལ་གསུལ་ལྷའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཅུ་རྒྱུད་ལས་འདོད་ཚགས་ཚེན་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་སྡོན་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་ཉམས་ལེན་ལའང་དུག །
དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། །འདོད་ཚགས་ཚེན་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྡོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་འོ། །གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་ནི། །ལུས་གྱི་པར་དུ་དགྱིལ་
ལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །དེར་འགྲོ་བ་གཞུག་རྒྱུ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་ལ་འཁོར་དེར་གཞུག་པའོ། །ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལོ། །ས་བོན་འོད་གྱིས་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་

མཁུན་བཅོའི་བཀའ་ལུང་།

ལྷགས། ལྷན་རྒྱལ་སྐོས་སྐོས་ལྷན་ལྷོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལྷན་བས་སྐོས་སྐོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ལྷོ་བའོ། །གྲན་བཟང་རྒྱས་པར། དབང་བསྐྱུར་བའི་རྗེས་ལ་སྐོས་སྐོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ལྷན་བར་གྱུར་ནས། རོ་རྗེ་སྐོས་སྐོས་དཔལ། རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་ཀྱི་བར་དུ་གྲུབ་པའི་གདན་ཉེར་གཅིག་ལ་གྲུབ་པའི་ཆ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ས་པོར་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སྐོས་སྐོས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོགས་པ་འགོད་པ་ནི་གཞན་དུ་སྐོས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས་ཟེལ་གཞོན་རོ་རྗེའི་སྐབས་སུ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐོས་སྐོས་ཅན་སྐོས་སྐོས་ནས། མིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་དོར་འཇོན་བསྐྱེད་པར། ལྷོ་རྗེ་འཆར་ལྷུ་པ། དེ་ལས་གྲུས་བསྐྱུལ་བ། འབྲས་བུ་དོར་རྗེ་འཇོན་པར་བཞེདས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་གྱིད་མཚོན་བྱེད་མི་གི་འབྲུག་སྐྱུ་ཉོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པས་ལྷགས་པས་རྒྱུན་བུས་ཏེ་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱི་གི་སྐོས་སྐོས་རྣམས་བཞེས་ཚོགས་བཅད་རྒྱུད་ལྷོ་རྗེ་ལ་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲན་བཟང་རྒྱས་པར། དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བས་སྐྱུ་མ་སྤྱི་པའི་ཕྱི་ལེ་དེ་མི་ཕྱི་ག་གྱུར་གྱུ་གི་མདོག་སྤྱི་བུར་གྱུར། དེ་ལས་རལ་ལྷོ་

མཚན་བཞུགས་པའི་བཀའ་ལུགས།

པའི་ཚེས་དང་པོ། དེ་ཉིད་ས་པོན་ལས་ལྷན་མཚན་ས་པོན་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་པའི་གཉིས་པ། དེ་ལས་སྐྱོན་གསུམ་པའི་ཚོགས་གསུམ་པ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་གཤོ་བར་རང་གནས་སུ་བཞག་པའི་བཞི་པ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེ་ལས་ཐིག་ལེ་ལྷན་དང་པོ། བར་མ་གཉིས་ནི་
སྐར་དང་འདྲ། ལྷག་སྤྱི་ཚོགས་ཚོས་གྱིད་བྱིབས་གྱི་ལེ་གེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཞི་པའོ། །འགྲོ་བས་དབང་བསྐྱར་ལ་སྐྱེ་མ་གསུམ་ནི་འདྲ། ལྱིར་སྒྲོས་ཏེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་བཞི་པའོ། །དང་། ལྷན་ཐབས་ལས་བཤད་པའི་བརྒྱལ་ལན་ཏེ་
འདིར་མ་གྱིས་ལ། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བར་མ་བྱས་ན་ཏེ་བར་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བར་མ་ལ་ནི་བྱད་པར་མི་སྣང་ལ།
སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་སྐྱེས་བུས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲིང་པོ་ནི་སྐྱེ་མ་བཞིན་དང་། ལྷན་ཚེན་དང་ཏྲི་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲ་སྐར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཚགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རི་བཅུན་ལུས་གྱི་གནས་
ལུང་རིགས་ལྟའི་ས་པོན་གྱིས་གཏམས་ནས་མ་ཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡབ་གྱི་ལྷགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་གྱིས་ལུས་ལ་རེག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེས་ཚགས་སུ་བསམ་ནོ། །གསུམ་
པ་རྣལ་འབྱོར་དེས་སྐྱུང་གཞི་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ལྱུང་གཞི། ལྱུང་བྱེད། རི་སྐར་སྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲུལ་ངོར་མ་དག་པར་སྣང་བའི་སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟེན་དང་

བཀྲ་ཤིང་གསལ་ རྩ་ཚེས་ ༥

༩

ལྡོ་ །བརྟེན་པའི་དགེལ་ལོཾ་གྱི་ལོཾ་ལོཾ། །གསུམ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲོ་བ་ལས་གསུམ་པའི་ལྷོ་བ་པ་བཅོམ་པ་དང་། མེ་སྒྲིལ་གྱི་ཚྲོ་བ་ལས་གསུམ་པའི་བསོད་ནམས་ལས་དངོས་འཛིན་བཅོམ་པ་
 དང་། དངོས་གཞིར་སེམས་གསལ་པ་ཅམ་དུ་ལངས་པས་རྒྱ་བཟུང་བ་དང་། བརྟེན་པས་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷོ་བ་ཀྱི་བརྟེན་གྱིང་བཞེ་རི་རབ་ཁང་བྱིས་པ་ཚྲོ་བ་ལས་དང་། རྟེན་གྱི་སྐྱོ་བ་ལས་བཞེས་བསྐྱུ་བ་ལོཾ་ལོཾ་
 དུང་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པོ། །གཉིས་པ་དགེལ་ལོཾ་རྒྱལ་མཚྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་བཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚྲོད་བསྐྱེད་བདུད་རྩི་སྐྱོད་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་
 ལག་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལྷན་སྐྱེད་པོ་ལའང་བདུན། བསྐྱེད་ཚྲོ་བ་གི་རྟེས་པ། ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་རྟེས་པ། མཚྲོད་པའི་རྟེས་པ། ཞལ་སྐྱེད་ཀྱི་རྟེས་པ། ལྷོ་བ་ཀྱི་རྟེས་པ། གཙོ་པོ་གོ་ལོཾ་ལོཾ་ལོཾ་ལོཾ་དགེལ་ལོཾ་
 གྱི་ལྷན་གྱི་རྟེས་པ། མེ་སྒྲིལ་པ་གཞུག་པའི་རྟེས་པོ། །དང་པོ་ནི། དོ་ལྟེ་ཚྲོ་བ་བཞེ་པ་སྟེ། མངལ་དུ་ཐོག་པེ་ལྷ་བའི་ལྷ་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཚྲོ་བ། །དེས་པོན་དུ་གྲུར་པ་ནི་ས་པོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚྲོ་བ། །དེ་ལས་
 ལྷོ་བའི་ལོཾ་ལོཾ་ལོཾ་གསུམ་པའི་གསུག་སྐྱེད་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པས་རང་གནས་སྐྱེ་བཞག་པ་སྟེ་ཡིག་ལྷན་དགོད་པའི་ཚྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།

མཚན་བརྗེས་པ་ལྟར་བཞུགས།

འབྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྲིད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲོམ། ཞེས་པ་ཚེ་ལོ་ལྟར་ལུང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ཚེ་ལོ་ལྟར་ལུང་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོ་དང་། སྤོང་རྩ་རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་གྱི་རང་
བཞིན་ནི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། ཞེས་སོགས་རིགས་ལྟ་ཀར་འགྲེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་པ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷ་བཅུ་དགུར་གྲངས་དེས་པ་ནི་འཕོར་བའི་འདྲ་འབག་གི་སྒོ་
ནས་བཅུ་དགུར་གྲངས་དེས་པ་དང་། ཐར་པའི་འདྲ་འབག་གི་སྒོ་ནས་བཅུ་དགུར་གྲངས་དེས་པ་དང་། གྲངས་གཞན་དུ་རྟོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་མ་སྒྲོམ་སོ། །དུག་པ་ནི། ལྷིམ་པའི་མེ་
རྟོག་ལས། འདི་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དུ་འབྱིང་དང་ཚེ་ལོ་ལྟར་ལུང་པའི་ལན་ལག་གི་རིམ་བས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཞལ་ལྷག་གི་དང་། ས་བོན་དང་། རིགས་བདག་དེས་པར་བྱས་ནས་
བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དགྱིལ་འཕོར་འདི་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་གཙོ་བོ་གོ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ནི། དགྱིལ་འཕོར་འཕོར་ལོ་དགུག་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
བཅིངས་པ་དང་། མཉེས་པར་བསྐྱུབ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཉེར་སྐྱུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚེ་ལོ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པར་སེམས་དཔའ་དུག་བཀོད་པ་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་

9

བརྒྱུད་པའི་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷོས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་འབྲས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ནི་གནས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱིས་བསྐྱབ་པ་སྐྱམ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་ཆེན་དང་། དབང་འབྲས་ཆེན་པོ་དང་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་
 བདག་གིས་སྐྱབ་གདབ་པ་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚོན་པ་ནི། སྐྱབ་པ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལོ་བཅུ་ལྔ་སྐྱབ་ནས་མཚོན་པ་དང་། བཟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལྷ་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷོ་པ་ནི། གུན་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དུད་ཅི་བསྐྱབ་སྟེ། མི་གོ་ལྷོ་གིས་སྐྱེ་ཆུ་མས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྷོ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སྐྱབ་མཚོག་པ་བཞི་སྟེ། ཐིག་ལའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་། ལ་
 མོའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་། བཟུང་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་། ཆོམས་པའི་ཚོགས་པོ། །དང་པོ་ནི། རོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེད་སྤྱི་མིག་དེ་ཉིད་ཐིག་ལའི་བསྐྱོམ་སྟེ། མེ་གེས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀའི་སྤྱི་མིག་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྐྱུར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་གེས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀའི་ས་པོར་གྱི་འོད་ཟེར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ནས་
 ལྷགས་ནས་སྐྱུ་གྱི་པུར་ལྷོད་བསྐྱེད་ལྷོ་བུའོ་ལྷོ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ནས་དའི་ལྷགས་ཀའ་ནས་དའོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་སྐྱབ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ལྷོ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་གསུམ་ཏུ་སྐྱབ་གསུང་ལྷགས་དོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་གྱིས་

མཚན་པ་ལས་སྒོ་བཏུ་བུ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ། ཞེས་ཅི་ལུས་སྒྲ་བཟུ་བའོ། །པའི་པ་མི། རོང་མེར་སྒོ་བཏུ་ས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་སྟེ་ལུས་ལ་བཏུག་པ་དང་། ལྷོ་བོའི་རིགས་ལཱའི་བདུད་
 ཅིས་ལུས་ཚེམ་པར་བསམ་པའོ། །དེ་རྒྱུར་བཅོམ་ལྟོན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་རྒྱ་བཏུ་དགའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་བཟུང་པའི་རིམ་པ་ཏུར་ཟད་བཤད་ཟེན་ཏེ། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱི་
 གསལ་ཚེན་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་འདུས་རྒྱུད་ཚེན་གྱི་མའི་རྒྱུད་དང་བཅས། །འདམ་དཔལ་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་གསལ་པའི་སྟེ་མ་པས་ལེགས་གསོལ་གིང་རྟེན་ཚེན་པོ་དེས། །ལེགས་པར་བརྒྱལ་བའི་གཞུང་བཟང་རྣམས་དང་
 དེ་གི་རྩེས་འབྲངས་ལུག་པའི་སར་གནས་པ། །མར་མེ་མཛད་བཟང་རྒྱན་ཞལས་རིན་ཚེན་དོ་རྩེ་བསོད་སྟོམས་ཨ་དུ་ཤ་ཡི་གཞུང་། །རྒྱལ་བས་ལྷན་དང་ཐ་ག་ན་དང་ཅི་ལུ་རིན་ཚེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བ་ཡི། །
 རྒྱུད་འབྲེལ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་འབྲེལ་དེ་དག་ལུན་རིང་འབད་པའི་སློ་མིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །ཞིབ་མོར་དབུང་པའི་སློ་སློས་ལྷོ་གཙུག་དམ་པའི་མན་རག་ལོར་ལུས་ལེགས་རྒྱས་པའི། །གཙུག་རྒྱུན་འོང་གི་གསུང་
 རབས་བར་མཛད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཏུན་བཅོས་ཚེན་པོ་འདི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ་འདི་གསུང་ལས་བཏུས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་དེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རྣམ་བཤད་དང་བཅས་པ་

། །ལས་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག །བྱ་ལྟོ། ། །། །སྐྱེ་ཚེ་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་སྐྱེ་ལ་དུ་བརྟེན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེ་ལ་འདི་ཞབས་ལ། །ཇི་བཅུ་ཚེ་འཇམ་དཔལ་དོ་ཇི་སྐྱེ་ལ་འདི་དགོས་ལྟོ་དུ་རོལ་པས་

མངོན་སྐྱེ་ལ་དུ་ཇི་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་ལས་སྐྱེད་པའི་དོ་ཇི་ཇི་ཚོགས་གི་དུམ་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་གི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ན་འཕྱུང་

ཞོ་རྒྱུན་སྐྱེ་ལ་དུ་བཤོད། །འདོམ་གྱི་དོ་ཇི་ཞེས་རབ་མཚན་གསོལ་རབ་རྒྱ་གཉེན། །སོགས་ནས། །སྐྱོ་སྐྱོགས་ནམ་མཁའི་ཤིང་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ན་ཅུ་བཤོད། །ལྷོ་ལ་འདི་དབང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལི་སྐྱེ་དར་རབ་གྲགས་པ། །

སྐྱེ་འཕྱུང་ལྟོ་ལ་འདི་སྐྱོབ་མའི་ཚོགས་དང་རབ་རྒྱ་བཅས། །དེ་གྱི་ལོ་བྱུང་གོས་ལས་ཚོར་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱོར་བ། །ལྷོ་ལ་དམ་པ་དེ་དུང་ལོ་དགུར་རབ་རྒྱ་བཅས། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཚེན་འགྲེལ་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་རབ་

རྒྱུ་ལ་ཉན། །བདག་གིས་མ་རྟོགས་སྐྱེ་མ་ཚེན་པོས་དེ་བཞིན་གསུངས། །འདི་མ་རྟོགས་པར་གཞན་ནི་དོན་མེད་པར་བསམ་ནས། །སྐྱོགས་བམ་མགུལ་བརྟགས་བྱེད་སྐྱོགས་སྐྱེ་ལ་དུ་རབ་བཤོད་དེ། །དོ་ཇི་

གདན་དུ་གྱུ་བ་ཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས། །རྟོག་དང་དྲེད་སོགས་མང་ཞིང་ཤིན་རྒྱུ་འཇིགས་པའི་སར། །ལྷོ་ལ་དུ་ག་གནས་པ་ཡིས་ཚོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྟོགས། །སྐྱེ་ལ་འདི་དགོས་ལྟོ་སྐྱེ་ལ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལྟོ། །

མཐོན་དང་ལག་གཉིས་ཡོད་དང་ཚོས་བརྒྱད་རྒྱལ་ལ་བབས། །རྫོན་རྒྱ་ར་བའི་མོ་རངས་སྤྱུ་རིངས་གར་དུས་སུ། །འཇམ་དཔལ་དབུངས་ཀྱིས་དྲིལ་ལོའ་ལོའ་ལོའ་སྤྲུལ་བ་ལས། །བདག་གིས་དོན་འདི་
 བློ་བྱེད་གསེལ་བ་རབ་རྟུ་བདུ། །ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་གྲུ་གྱི་ཡབ་སྟེ་ཡུམ་ཡང་ཡིན། །སོགས་ནས། །རྗེ་བརྟུན་བདག་ལ་མན་སྟེར་སྤྲུས་པ་གོད། །ཅེས་ལ་སོགས་ལྟོག་བརྟུན་གྱིས་གསེལ་བ་བདུ་བས།
 དེ་ནས་འཇམ་དབུངས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཡིས། །བདག་ལ་འཇམ་པའི་བཞིན་བཅས་ལོགས་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། །རོལ་བའི་གར་དང་ཚོས་གྲུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱ་བརྟུན་ལྟ་བུ་རོ་རྗེའི་སྤྲུ་
 མིས་བདག་ལ་བརྟུན། །ཨ་བེ་ཡི་རི་བོ་ལི་རྩུ་ཨ་ལ་ལ་རོ། །རྗེ་བརྟུན་བྱགས་རྗེ་ཅན་རྒྱལ་གྱིས། །འདི་རྟོགས་པ་ཡི་བདེ་གསེགས་གྱིས། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕྲོབ་འགྱུར་བའི། །འདས་དང་དུམ་མ་ཕྱོར་
 པའི། །རོ་རྗེ་འཇོན་པས་སྡོད་འགའ་ལ། །གསུངས་གིང་གསུང་དང་གསུང་འགྱུར་བ། །ཡང་དག་དོན་རབ་རབ་རྟོགས་སྟེར། །ར་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བརྟུན་པར་བུ། །ཡིད་གཅིག་བརྟུས་ལ་མཉན་པར་གྱིས། །
 ཚོས་རྒྱལ་གསུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས། །གྲུ་མཐོན་པར་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྣམ་མཁའི་དྲིལ་སྤྲུ་རྒྱུ་དག་པའི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡོ་གསེ་དེ། །དེ་ནི་དེོས་མེད་སྐྱེས་དེོས་མེད། །དེོས་

9

ལྷ། །པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི། །ཐམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མ་ཟེན། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་ག། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མེད་ནས་ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་སྤངས། །ཚོས་
 དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། །དོས་པོ་མེད་པས་མཁའ་དང་མཚུངས། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །དེ་ནི་དུས་དང་སྐྱེགས་རྣམས་དང་། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་སོང་། །ཕུས་མ་ཡིན་ཏེ་དག་དང་ནི། །
 མིད་ཀྱང་མ་ཡིན་འོད་ཐམས་དང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཐམས་མ་ཡིན། །འཕྲུང་ཆེན་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ནི་གང་ན་ཡང་། །མི་གནས་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་འདྲའོ་ཆེ་འཆང་
 ཚུན་པོ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་མཚོག། །ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོས། །བརྟག་པ་ཀུན་ལས་རབ་དབེན་ག། །སུན་སུམ་ཚོགས་རྒྱུད་དཔག་དཀའ་ག། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱེད་བའི། །
 །མེད་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྐྱིན་ཀྱིད་པའི། །དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་མཚོག། །དོ་ཆེ་འཆིན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་བཅས་དང་། །མིད་གསུམ་རྒྱུ་དང་
 །མི་རྒྱལ་བཅས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། །དོས་ཀུན་གཙོ་བོ་རང་སེམས་གྱི། །དོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་ཉོགས་ན། །སངས་རྒྱས་ཕྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །འཕྲུང་ཆེན་

བརྒྱུ་ཉིད་དུག

ལྷ་ཚོགས་པ

5

བཀྲི་ཉི་ཤེན་པའུམ་

ལྷོ་མཚན་པ་

ལྷོ། །ཀྱུ། །ལའོར་བར་རབ་རྒྱ་ལའོར་བར་ལྷུར། །དེ་མི་ལའོར་བའི་རྒྱལ་པལ་མེ། །དུག་རྒྱ་རྒྱ་ལུར་ལུལ་པ་མི། །རྣམ་པལ་ལྷུ་པལ་ཐག་པའི་རྒྱལ་ལུ་ལུར། །རྒྱང་མིང་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ལོད། །
 དེ་བཤ་གཉིས་མེད་དོན་ཚེན་པོ། །རང་རིག་དཀྱིལ་ལའོར་ཚེན་པོ་མཚོག། །རྒྱན་དང་རྣམ་པའུར་ལྷིས་གནས་པལ། །དེ་མི་པོ་པོ་རྣོགས་པར་བྱ། །གང་མིག་དེ་རྣོགས་རབ་ལུན་པ། །མེམས་ལྷི་རྣོན་ལམ་
 ཐང་དག་ཅན། །ལྷོན་རྒྱ་པལོད་ནམས་མལུ་བལྷེད་དང། །རྒྱུས་ལུ་ཡང་དག་པའི་པ་བརྟེན། །ལྷོ་དང་གུས་དང་བལྷེན་བལྱར་དང། །ལུན་པར་ལུན་མིང་ལྷོ་པ་དང། །བརྟན་པོ་མོ་མ་ཉི་རྣམ་སྤངས་པ། །
 ལྷོ་མལུན་གཉོང་མོད་དེས་ཤེས་ལྷུར། །དེ་མི་སྤེ་རྣོ་བརྟེན་ཡང་དག་པ། །མཚོག་གི་གང་མས་དག་རྒྱུད་པ་ལུན། །ཐོག་ཚེན་ལམ་ལྷི་རྒྱུད་པ་དང། །རྣོ་པ་ལ་མི་རྒྱུར་ལེན་དང། །དེ་ཉིད་བརྒྱ་པ་ལོགས་
 པ་མི། །གསང་བ་རབ་གསང་གིན་རྒྱ་གསང། །གས་གིང་དེ་མི་དོན་གལ་པར། །རྣོན་བྱེད་ལུ་མ་མཉེས་པར་བྱ། །ལུལ་དང་མཁའ་དཀྱིལ་ལྷིས་དང་རྟ། །ལྷུང་པོ་ཚེ་ལོགས་མལ་རྣོན་དང། །རྒྱང་མ་རྒྱལ་
 དང་མིད་པོད་བྱ། །ལུ་ཚེ་རྒྱུད་མོ་ཚེ་མོ་ལོགས། །གཞན་ཡང་གསེར་དང་དུལ་གྱི་རྒྱས། །ལངས་རྒྱལ་སོགས་ལས་བྱས་པ་མིས། །མལོས་པའི་རྣམ་དང་ལུ་རྣོག་གི། །ལེད་དང་ལུ་རྣོག་དང། །ལུ་གེལ་

མཁུའི་པ་མིའི་པ་ལ་ལ་ལུས།

ལྷོ་ལྷོ་ལ་དང་། །མ་ཙཱ་གསུ་ལྟོགས་མཚོན་པའི་ཚོགས། །ཞིང་འདི་མ་ཐམ་པས་རབ་བཀའ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་དབང་པོ་མཚོན། །གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཐའ་མཉམ་པ། །གཞན་དུ་རིག་པར་མི་
འགྲུབ་པས། །ཅུང་མེད་རྗེ་མའི་ལྷག་ལྷན་ལེ། །རྗེ་མ་གུན་ལས་ཅུང་པར་འཕགས། །རྗེ་མ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིར། །རྗེ་ན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དག་པར། །རིགས་ནི་རྣམས་པ་བཞིར་འགྲུབ་ཏེ། །མིང་དང་མཚན་
ཉིད་པ་ལྟར་པར་བྱ། །ཀ་མ་ལྟེ་དང་ཤྷི་ལེ། །ཚེ་དྲཱོ་དང་རྟཱོ་ལེ། །ཞེས་སོགས་ལྷག་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་དང་། །གོང་གསུངས་ལུ་མོ་བཙལ་ནས་ཀུང་། །ལྷ་མ་ལ་ནི་དལུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་
དེ་མཉེས་ནས། །དེ་དང་རྣོ་མས་པར་ཞུགས་པ་ལོས། །བདེ་གསེགས་ཞུ་བུར་བཙུ་དུག་ཅ། །ལུར་པ་ལྷ་མའི་བ་རྟུ་ལུང་། །ཞེས་དང་། །དེ་ནས་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ །ཚོས་སྦྱར་རབ་དག་མཐའ་མཉམ་པ། །
རྣམས་པའི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ། །རྟོགས་བྱའི་བྱེར་དུ་བྱུ་མོ་བྱེན། །ཞེས་སོགས་དབང་བར་པ་གཉེས་དང་། །ཅུང་པར་དབང་བཞི་པའི་དོན་གཅིག་དུ་རྒྱས་པར་བརྟུན་ཏེ། །དེ་ཡང་། །ནམ་མཐའི་ཁམས་དང་དོ་རྗེ་ལྷོ་ལོ་
པ་ལས་ནི་ཡང་དག་རྗེན་ཅན་བདེ་ཚེན་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །གང་གང་ཡང་དག་དགའ་བྱེད་ཚགས་བྲལ་དགའ་གཉེས་བར་དུ་བདེན་གཉེས་མཐོང་བྱས་བརྟུན་པར་གྱིས། །འདྲའི་མཐའ་ལ་དོ་རྗེ་ལོ་ལུ་བཏུང་ལྷོ་ལོ་

9

ལྡོག་ལ་འཕྱོར་དང་དོ་རྩེ་ལ་ལྷུང་སྐྱེས་ས། རོ་ར་ལུའི་བར་དུ་མཐོང་བུས་གང་དེ་བདེ་བ་འཕྱུང་བ་དེས་པ་དེ་ཉིད་ལེ་གེས་ཏེ། འདི་ནི་རྩོག་ས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པར་བྱ་མ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་
 མང་དག་བཤད། འདོད་ཆགས་བྱལ་བར་མ་དམིགས་ལེ་གེས་ལྷ་ནི་རྒྱན་ཅིག་དེ་དུ་བསམས། རྩེ་ཚོང་བརྒྱད་དམ་ཉིན་གཅིག་དང་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་དུ་འཇམ། འོ་གཅིག་བརྒྱལ་བ་འཇམ་བརྒྱལ་བ་རྩོད་དུ་ལེ་གེས་
 དེ་ལྟར་བྱ། འཕྲུ་ལ་གནས་བདུད་ཅི་ལེ་ལུ་བ་བློ་བློས་ཅན་གྱིས་པ་ལིས་བྱུང་ས་ནས་བརྟུང་བུའོ། དེ་འདྲའི་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། མཐའ་ལི་དེ་ཉིད་ཐབ་གསལ་བ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སོ་སོ་ལི། ལྡོ་
 པོ་དང་དར་དར་འཛིན་པས། མ་བརྟགས་པར་ནི་བདག་དུ་བཟུང། དུས་ལས་བྱུང་དང་འདོད་རྒྱལ་དང། གནམ་གྱིས་བརྒྱས་དང་གྱིན་དང། འཛིན་པ་པོས་ནི་རྒྱལ་པ་དང། འཇམས་ཀྱིས་ལས་ནི་དེས་འཕྱུང་
 དང། འདབ་རྒྱལ་དང་ནི་འབྱིན་པའོ། དུས་དང་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང། བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་དང། རྣམ་འཕྱོར་དང་ནི་ཚོང་མ་དང། འདག་པ་དང་ནི་མ་དག་པ། འདུན་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག །
 ལྡོག་ལུ་དང་ནི་བྱུ་བ་བདག་དང། ལྡོག་དང་གང་ཐག་རྣམ་གེས་དང། ཀྱིན་གཞི་དང་ནི་གེས་པ་པོ། མཐོང་བ་པོ་དང་གཟུང་འཛིན་དང། གེས་པ་དང་ནི་གེས་བྱ་དང། མེད་ལས་རྩེས་དང་མེད་བྱ་དང། །

བརྩི་ཉི་རུ་བརྩིད་
 ལྡོ་ཚེ་ལ

ལྷོག་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ། ལྷོ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོགས། ཀམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། ཤིན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བརྟན་བྱས་འདུས་བྱས་ཀྱང། ལྷན་ཅིག་མ་སྟེ་བདག་

པོ་མེད། ལྷ་རབ་རྟུལ་ལས་ལྷུབ་པ་ནི། ལྷོ་ཡི་རྣམ་པ་མེད་པ་སྟེ། ལའ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་རྟོགས། འང་གི་རིག་པ་སྟེ་བྱེད་པ། ལལ་བྱ་སྟོང་ཡུལ་རྣམ་པར་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་གསུམ་པོ་དང། ལོ་

གསམ་བྱ་བཞིན་མེད་པ་དང། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རིག་དང། འདུས་གསུམ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་དང། འཕམ་མིན་ཐོགས་མེད་གཟུགས་སྟེ། ལའོ་སྟེ་བ་ཡིས་རབ་རྟུ་རྟོགས། ལམ་ལག་ཅན་ལང་དོན་དམ་

མིན། ལྷུལ་སྟུན་དག་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ལོ་སོར་སྐྱར་བ་མི་དམིགས་པ། ལྷི་ལམ་ལྷ་བྱར་མི་སྐྱར་སྟེ། ལགུང་འཛིན་སྐྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འོན་དམ་ཤེས་ལྷུར་དག་པ་སྟེ། ལྷུལ་འབྱོར་སྟོང་པས་རབ་རྟུ་

རྟོགས། ལོ་སོར་སྐྱར་བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད། འོན་དམ་མིན་ཏེ་གཅིག་པ་དང། འདུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་བྱིར། ཀམ་མཁའི་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་རུ་ནི། ལགཉིས་མེད་གཉིས་སྟེ་མེད་མིན་ནི། ཤིན་ཏུ་ལོ་

མེད་རྣམ་མཁའ་ལྷུར། ལྷོ་སྟུན་དུ་མ་བ་ཡིས་རྟོགས། འདེ་ལ་རྟོགས་ཏེ་མཁའ་ཡས་པ། འོན་དེ་ལོ་ན་ལ་གནས་ནས། ལམ་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། འདེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱང། ལམ་དག་མིན་

5

ལྷ། །པས་སྒྲུང་དང་བཅས། །འོག་མ་འོག་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །གོང་མ་གོང་མས་ལྷུང་བར་འཕགས། །འོག་མའི་སྒྲོན་ནི་གོང་མ་ཡི། །སེས་རབ་གྱིས་ནི་སུན་འབྱིན་ནོ། །དེ་བས་གོང་མའི་རིམ་པ་ཡིས། །
 ལྷན་ཅིག་པ་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡང་དག་ཕྱ། །གསལ་ཞིང་རབ་དྲངས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རང་བྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་སེས་གྱིས། །སྒྲུ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་
 བར་ཕྱ། །དེ་ལྷར་དམ་ཚོག་སྒྲོམ་ལྷན་པའི། །སྒྲོད་དུ་ཚེ་གཅིག་ཆུ་འདྲ་ལས། །ཡེ་སེས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་ཕྱ་སྒྲ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རབ་རྩ་བརྟགས། །དེ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་པས། །འཕོར་བ་ཉིད་
 ན་གནས་པའི་ཚོ། །དེ་ཡི་ཉེས་བས་མི་གོས་སོ། །དེ་ལྷར་སྒྲགས་དང་སྒྲུན་ལྷན་པས། །སྒྲུལ་དག་གསོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེ། །ཡེ་སེས་སྒྲུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས། །
 ཉོན་མོངས་གྱིས་ནི་ཅི་ཕྱར་ཡོད། །གང་ཞིག་ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་ལ། །དེ་ལ་ཆར་པས་ཅི་ཕྱར་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཉེས་མེད་ཡེ་སེས་གྱི། །གདུགས་ཐོགས་ལ་ནི་རྟོག་པ་ཡི། །ཆར་པ་རབ་རྩ་འབབ་གྱུར་
 ཡང། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་དེ་ལྷར་གནོད། །དེ་འདྲའི་རབ་མཚོག་ཡེ་སེས་ནི། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ག་ལ་སེས། །ཉོན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་མི་སེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གྱུར་མི་སེས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་དང་དཔུ་

བཀྱི་ཉེར་དག།

ཉེ་ཆར་།

མཚན་བརྗེས་པའམ་ལུས།

མ་པ། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔལ་མི་སྐྱེས་སོ། །བྱང་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་ནི་རྒྱང་ཟུང་མི་སྐྱེས་སོ། །འདི་ཡི་དོན་སྐྱེས་མ་འོངས་པའི། །རྣོ་འཛིན་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །རང་གི་བཟོད་
ནམས་ཚེན་རྣོ་བས་ཀྱིས། །མི་གི་མེད་པར་རྣམ་པར་འཕོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཕོར་སྤྱིན་སྟེག་དང། །གཏོར་མ་བཟུང་པ་བཤར་སྟེང་དང། །སྤྱིལ་མོ་རྒྱང་དང་རྒྱང་རྒྱལ་སྟེག་ས། །སྤྱིས་བྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྟེ། །
བྱལ་མ་མིན་དགག་པ་མིན། །རྟེག་པའི་རྟེ་མིས་རྒྱལ་སྤྱིར་མོ། །བྱལ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལམ་ཚེན་དག་རྟེ་ཕོངས་འཛིན་པ། །རི་དྲུག་སྤྱིག་སྤྱིག་ཕྱི་སྤྱིག་པ་རྣམ། །རྟེག་རྟེ་རྒྱང་ཡང་མ་མིན་ཚོ། །བྱལ་པའི་
ནང་ཚེན་ཀྱིས་མིན་པ། །མེ་སྐྱེས་གཤོ་མེད་རྣམ་ཚེན་ཀྱིས། །གསོ་བྱེད་སྤྱིས་བྱེད་མ་པའོ། །དེ་བས་ལུས་རག་མིད་གསུམ་གྱི། །སྤོམ་པ་མཚོག་པ་གནས་བྱས་ནས། །འཕོ་རྣམ་པའི་གཞི་བཟུང་པ། །
རིམ་པ་གཉེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ། །དགོན་པ་འཕམ་ཡང་ན་གྲོང་གི་མཐུར། །གང་རྒྱང་ཅི་རྒྱང་དེ་རྣེ་ལུར། །བྱལ་བར་འོས་པའི་ལས་ཀྱིན་ཡང། །བྱས་ནས་བདེ་བའི་རྣམ་ལ་འདུག །དེ་ནས་སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང། །ཚོངས་སྤོད་ཚེན་པོས་བཞིས་དམིགས་ཏེ། །དེ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་གྱི། །ལས་གྱི་སྤྱིལ་པ་དག་བྱས་ནས། །སྐྱེས་ཅན་ལ་ལོ་བཟུ་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་རོལ་རང་བཞིན་རྣོང་པར་བྱ། །སྐྱེས་ཅན་དེ་ཡང་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གྱུན་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ། །དངོས་པོ་གྱུན་ལ་བྱུང་བའི་བདག་ །མི་ཐོགས་པ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆེ། །འོད་ཟེར་ལྷ་དང་རབ་ལྗན་པ། །ཚིན་ཀ་ལ་འབྱུང་མ་དུ། །རང་གི་སེམས་སྤྱོད་ཆོས་
 ཐམས་ཅད། །བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་རིམ་པ་ཡིས། །རང་གི་གནས་ནི་བྱུང་བར་བྱ། །དེ་ལས་སྦྱིར་བྱུང་དམ་ཚིག་གྱུ། །ནང་གསལ་དེ་ཡིས་སྦྱི་ཡི་ལུས། །གསལ་བྱས་དཀྱིལ་
 ལོ་ལོ་གསལ་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་གནས་གྱུར་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལས་སྦྱིར་བྱུང་བདག་ཉིད་ནང། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གསུགས་བཅུ་དྲུག་པོ། །མཐེ་བོའི་རྩ་བར་ཡི་གོ་ཨ། །ལྷོ་རང་གཉིས་ལ་དེ་བཞིན་ལྷ། །
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་ནི་ཡི་ཡི་གསུགས། །གསང་བ་ལ་ནི་ཡི་ཡི་གསུགས། །ཉེ་བའི་རྩ་རྩལ་གསུགས་ནས། །དེ་བཞིན་གསུས་པར་ལྷ་ཡི་གསུགས། །རྩལ་གཉིས་སྤྱོད་གསུགས་ནས། །དེ་བཞིན་ལག་པར་རྩལ་གསུགས་
 ཏེ། །མཁུན་པ་ལ་ནི་ཡི་ཡི་གསུགས། །དེ་བཞིན་མ་མཚུར་ཡི་གོ་ལྷ། །འབྲམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་གསུགས་སོ། །དེ་ཡི་མིག་གཉིས་ཡང་ནི་ཡི། །རྩ་བའི་རྩ་བར་ཨོ་ཡི་གསུགས། །སྦྱི་བོར་ཨོ་གསུགས་ཡང་དག་
 གནས། །ཨོ་ཨོ་ཡི་གསུགས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱུན་ལ། །བཅུ་དྲུག་དུས་སྤྱོད་གསལ་བྱུང་བ། །གོང་མའི་འོད་ཀྱིས་རྣམས་བཀུག་ཉེ། །ཐིག་ལེ་རྩམ་པའི་བཞུགས་པར་བྱ། །དེ་རྩ་སེམས་ནི་རྩུང་ཟད་ཅམ། །གསུང་བས་

5

ལྷོ། །ལྷོ་ཡི་ལོ་ལོ་ལོ་ཆེ། །རྟེན་དང་བཅས་པ་མོས་པས་བསྐྱོམས། །དེ་དབུས་བདག་པོ་ལྷགས་ཀ་ལ། །གོང་མའི་རིམ་པས་མི་སྲིགས་པའི། །ཐིག་པེ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་བུས་ནས། །ལྷངས་ཀར་ཚང་ཙམ་དེ་
 ལས་སྐྱོ། །རང་གི་གནས་དང་ལྷག་ལྷོ་ཡི། །ནང་གསལ་ད་གྱི་ལ་ལོ་ལོ་གསལ་བུས་ནས། །དེ་ཡི་གནས་དང་བདག་པོ་ཡི། །ནང་གསལ་ལྷི་ལུས་གསལ་བུས་ནས། །ད་གྱི་ལ་ལོ་ལོ་རྟེན་བཅས་གསལ་བར་བྱ། །
 དེ་ནས་བཏུ་དུག་གནས་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་བཞག་པ་ལྷང་བུས་ཏེ། །ལྷི་ཡི་ལུས་ནི་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ད་གྱི་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། །རྟེན་དང་བཅས་པ་གསལ་བུས་ནས། །ལྷོ་གསལ་བཏུ་འི་ལོ་ལོ་རྟེན་
 བཞགས་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསེགས། །བདུད་ཚི་ལྷོ་ནས་ལལ་ལྷོ་གསེགས་ཏེ། །ཐིག་པེར་བདུད་ཚི་ལྷོ་བུས་བུས་ནས། །རྫོ་རྫོ་འི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱ། །འོ་མའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བུས་ནས། །
 ཐབས་ཀྱི་ཡི་སྲིག་གསལ་ལྷོ་གསེགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་གཞོན་དུ་ལྷོ་གསལ། །དེ་ནས་ཡེ་སྲིག་ཐིག་པེ་ལ། །ལྷོ་བའི་ཐིགས་པས་ཐིམ་པར་ལྷོ་བ། །དེ་ནི་འཇག་པའི་དང་ལྷོ་ལ་ཙམ། །འོད་ཟེར་ལྷོ་ལྷོ་
 དཀར་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་དམར་པའི་ནང་དུ་སྲིགས། །མི་གཞོན་ཞིང་ནི་གལུང་བར་བྱ། །དེ་ལ་གོང་མའི་རིམ་པ་ལྷོ་བ། །ལྷོ་བ་དང་ནི་བཏུ་བ་དང་། །གལུང་བ་ཡང་དག་བུས་ལྷོ་བ་པས། །འཇོག་པའི་རྫོ་ལྷོ་

བུ་སྐྱོ་གཞིག

སྐྱོ་ཚེས་༡

མཛེན་པ་རྩི་ལྟེ་པ་གྲག་པ་ལཱིམ།

སེམས་ཉིད་དུ། །རྣམ་ཞིག་དེ་ལ་རྟེན་གྱིས་པས། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཚོག་པའི་ལ། །ཡིད་བཞིན་དཔལ་དང་འདྲ་བ་ལོ། །རྟེན་སྣམས་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྲུབ། །ཡུང་པོ་ལམས་དང་སྟེ་མཚེད་ཀྱི།
ལྷ་རྣམས་ལེ་སེས་ལེ་སེས་སྟེ། །ཐོག་མར་སྟེར་གར་སྟེར་བའི། །ཚོག་པའི་ཉིད་དང་པོར་བཤད། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་བྱིན་བུ་བསྐྱབ་པས། །ལྷ་ལོ་ཚེ་མོར་འགོ་བསྐྱབ། །མི་སྟེགས་ཐོག་ལེ་ལེ་རྣམས་ཐོགས་པ།
གསར་བའི་ཐོག་ལེ་བསྐྱོམ་པར་བཤད། །ཐོང་མའི་ལེ་སེས་ཐོག་ལེ་པས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་འདྲ་བ་རྣམས། །ཕྱོགས་བུར་སྟེས་པས་བདེ་གསེགས་རྣམས། །དཀྱིལ་ལེ་ལོར་ལེ་ལོར་ལོ་དང་བཅས་གྱུར།
བུགས་རྣམས་ལེ་སེས་པོ་པོ་སྟེ། །རང་གི་སྟེར་གར་རབ་ཏུ་བུཅད། །དེ་རྣམས་ལྷན་སྟེགས་ལེ་ལ། །ལྷགས་པས་རྟེན་དང་སྟེན་པ་དང་། །སྟེར་སྟེན་ལྷན་དུ་ཐོག་ལེ་ཡང་། །སྟེར་གི་ལྷན་ལ་བཅས་རྣམས།
རང་གི་རྣམ་རྣམ་ལྷན་ལོ། །དཀྱིལ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་པས། །འཕྱུང་བ་ལྷ་ལོ་གསུགས་ཅན་མཚོག། །ལེ་སེས་ལྷ་ལོ་པོ་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་ལྷ་འབར་རང་ལྷ་ལོ། །མཚོན་མ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་པས་མས་རྣམས། །དེ་
ལོ་སྟེ་པར་ཉེན་གྱི་ཚད། །ཡུང་སྟེ་གར་ཅན་དུས་ལེ་ལོར་ལོ་ཚེ། །ཐོག་ལེ་བཅས་པ་ལོས་པར་བསྐྱོམ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་གི་སེམས། །ཕྱིར་བར་སོར་རམ་སྟེ་བཙ། །འོ་ལོ་ལས་ལོ་ཕྱིར་ཕྱིར་སྟེ། །ལྷ་ལོར་

5

བརྒྱུ་མ་གཞི་ལས་

ལྷོ་མཚན་པ་

ལྷོ། ལྷོ་མ་པར་གནས་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ །དགའ་བུལ་དགའ་བས་བརྟུག་པར་བྱ། །འདི་ལོ་ཐོག་ལོ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ །གོང་གི་རིམ་པས་འོད་ཟེར་ལ། །ལྷོ་གི་ལོ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་པར་དང། །ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ །
 ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ །དེ་བཞིན་གཞི་ལོ་གཞུག་པ་དང། །དུས་དགག་ལྷོ་མ་ལོ་ལྷོ་མ་ལོ་ །དེ་ནས་གསང་བའི་ཐོག་ལོ་ལོ། །རབ་རྒྱ་ལྷོ་མ་ལོ་ལྷོ་མ་ །རང་ལོ་ལྷོ་མ་དལ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ །
 དོན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གནས་ལྷོ་མ་ །དེ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལོ་ལྷོ་མ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །
 ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ །གཞི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །དེ་བཞིན་ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །དོན་ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ། །གསལ་བ་ལྷོ་མ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །
 ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ །ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

བཏམ་མཁའ་ཤི་བཏམ་སྐྱོལ་པར་བྱ། །སྐྱོལ་བ་དེ་པམ་མའོན་མཐོང་བཤི། །སོ་སོ་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འདས་སྐྱུས་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་དང་། །ཚོས་ཚི་ཡང་དག་སྐྱེས་སྐྱུང་དང་། །སོ་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་དང་། །
 །ཤི་གས་ཚི་ཡང་དག་སྐྱེས་སྐྱུང་དང་། །སྐོ་བོ་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་ཚི། །རྒྱང་མཁོད་དང་ཚི་ཚོད་པག་མེད། །མི་བསྐྱེད་ཤི་ཚོན་རྒྱུང་རྒྱུང་སོགས། །གསོན་སྐྱེས་གསོད་སོགས་སྐོ་བོ་མི། །དུའི་ལ་ལའོར་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེད་
 །པ། །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་པམ་ཚི་གསལ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་དམ་ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱུང་ཚི། །སྐྱེས་སྐྱུང་གསལ་དང་ཚོགས་བཞི། །དང་པོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་པམ་གསལ་བྱ། །དུའི་ལ་ལའོར་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་ཚི། །ཚོགས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 །པཤི། །དུའི་ལ་ལའོར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་པམ་གསལ་བྱ། །སྐྱེ་ཚི་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་དང་། །གསུང་དང་སྐྱུགས་ཚི་སྐྱེས་སྐྱུང་དང་། །སེམས་ཅན་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་ཚི། །སྐྱེད་དག་སྐྱུང་སྐྱུགས་པམོ་མམ་པ་མི། །སོ་སྐྱེས་སྐྱུང་ཚི།
 །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་པམ། །བཏམ་པར་སྐྱོན་ཅོད་སྐྱུང་པའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱུགས་ཚི་བཏམ་སྐྱེ་ཚི། །སྐྱེ་གསུགས་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་ཚི། །མི་གསོན་སྐྱེ་གསོད་པོ་སྐྱེས་སོགས། །བསྐྱེད་པ་དང་ཚི་དང་གི་སྐྱེ། །སོ་སྐྱེས་སྐྱོད་བཞི་རྒྱུ་སྐྱོ་
 །སྐྱེ་པམ། །སྐྱེས་སྐྱུང་གསལ་བ་སྐྱེད་པའོ། །དམ་ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་ཚི། །བདུད་ཅི་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་པམ་ཚི་གསལ་བྱེད་པའོ། །སོགས་དག་པོ་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། །མ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་ཚི། །

ལྷོ་ལཱ་འདི་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་དེ་དག་གུང་། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་མེད་དོ་བོ་ལྟ། ལྷོ་བལྟ་ལས་ནི་དུན་པ་ལོ། བེ་ལྟར་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡི། མཚོན་པ་རྗེས་དུན་ལྷོ་ར་པ་ནི། །
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་མཚོན། ལམ་མའི་ལོངས་སྤོང་བཞི་དག་པ། རྗེས་སུ་ཆགས་པས་མཉེས་བུ་པ། ལྷོ་བལྟ་ལས་ནི་གསལ་བྱེད་པ་ལོ། རྗེས་སུ་དུན་པ་འི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་
 མི། གསལ་པ་འི་ཐོག་ལེ་བཞོན་པུས་ནས། རོར་སྲུ་ལས་ནི་བྱུང་ནས་གུང་། ལམས་གསུམ་ལྷུ་པར་བྱེད་པས་ནི། ལྷུ་ལ་པ་འི་ཐོག་ལེ་བཞོན་པར་བཤད། རང་གི་སྤྱི་བོ་འི་དུས་སུ་ནི། ལྷུ་ལི་དོ་ལེ་
 ལྷུ་གསལ་གསུ། མཚོན་མ་ལ་གནས་ལྟར་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར། དུད་ཀ་འདྲ་པར་སྐྱ་བ་ལ། ལོ་དཀར་ལོར་པ་འི་མཚོན་ཉིད་བསམ། དེ་བཞིན་མ་གྱིན་པ་འི་དུས་སུ་ཡང་། གསུང་གི་དོ་རྗེས་ལྷུ་གསལ་གསུ། མཚོན་
 པ་འི་དུས་སུ་ལྷུ་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར། དཀར་པོ་དུས་སུ་སྐྱ་བ་ལ། ལྷུ་དམར་གནས་པ་འི་རང་བཞིན་བཞོན། ལྷུ་གསལ་གསུ་གསུ་གསུ་དོ་རྗེས་ལི། ལྷུ་གསལ་གསུ་མཚོན་མ་ལ་གནས་པ་འི། མེ་ལི་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་དམར་
 པོ་ལ། ལྷུ་གནས་དུས་སུ་ལྷུ་ཉི་ནག་པོ། འཕྱོ་པ་འི་རང་བཞིན་བསམས་ནས་གུང་། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། དམ་ཚིག་ལྷུ་གསུ་ལྷུ་ལྷུ་གསལ་གསུ། མཚོན་མ་ལ་གནས་དབང་ཚེན་ནི། དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་

མཁུན་བརྩོམ་པ་གཤམ་ལཱུམ།

མེར་པོ་ལྷ་པ་ལ། །རང་གི་རྩ་མི་ས་པོན་ཆེ། །འབྲུང་དང་འབྲུག་དང་གནས་པ་ལ། །རྣམ་པར་ཤོལ་བའི་ས་པོན་བསམ། །དེ་རྩུང་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཆེན་དང་། །བདག་ཉིད་འབྲེལ་བར་བྱས་ནས་སྟུ། །རིམ་བ་
འདི་མི་ས་མི་གིགས་པ་འདི། །དེ་རྩེ་བལྷས་པ་འདི་དོ་པོ་བྱ། །གཡས་པ་ནས་ནི་འབྲུང་བའི་ཁམས། །རྩུང་གི་དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁ་དོག་དྲུད་ཀ་རྒྱ་བ་ལས། །འབྲུང་བ་རྩུ་གི་དོ་པོ་ཡིས། །རྩུང་མིད་ཆོས་
རྒྱན་བྱུང་བྱས་ནས། །ཆོས་རྒྱན་དག་བྱས་བདུད་ཚིར་གྱུར། །ཞི་གྱི་དོ་པོས་འོང་བྱས་ནས། །རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི། །བརྒྱས་ནས་དག་བྱས་དེ་ལ་ལྷགས། །ལྷ་མི་དོ་པོས་དག་བྱས་ནས། །དེ་ལ་རྩ་
མི་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཟུང་བ་དལ་བྱས་དལ་བྱས་བྱས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སྟུ་འབྲུང། །གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྲུང་བའི་ཁམས། །རྩུ་མི་དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁ་དོག་དག་པོ་རབ་གནས་པ། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་དང་ནི། །ཞི་གྱི་རང་བཞིན་འདུ་བ་དང་། །ལྷ་མི་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་བཟུང་བས་སྣ་མ་བཞིན། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་དྲག་ཏུ་འབྲུང། །མེ་མི་དགྱིལ་འཕོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་
དོག་དམར་པོའི་དོ་པོ་ལ། །རྩུ་གིས་རྒྱོས་དང་ཞི་གྱིས་བསྟུས། །ལྷ་མིས་གནས་པ་དེ་ཉིད་གཟུང། །སྣ་མ་བཞིན་དུ་གེས་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཉིས་ལས་དལ་བྱས་འབྲུང། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དགྱིལ་འཕོར་རྒྱ། །

ལྷོ། །འདོག་གསེར་རྩུ་ར་རབ་རྩུང་བ། །དེ་ལ་རྩྭ་གིས་འབྲུང་བ་དང། །མོ་གྱིས་རྩུང་དང་རྩུང་ལེས་གནས། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་རབ་བཟུང་བས། །འབྲུག་དང་གནས་དང་རྩུང་བ་ལས། །འོ་ལ་བའི་ལེ་གེས་རྩྭ་
 འབྲུང་བ། །སོ་མ་ཉི་མེད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འབྲེལ་བཟུང་བ་ནི། །ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལ་རྩྭ། །དེ་ནི་དགུ་བརྒྱ་རྣམ་པ་བཟུང་། །ཞལ་གཅིག་རྩྭ་ཉི་ལུ་བཞིས། །འི་ཕྱག་གཉིས་དང་གཅིག་
 རྩྭ་དང། །བརྒྱ་ཕྱག་རྩྭ་རྩྭ་སྐམས་ཅད། །རྣམ་འབྲུང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལེས། །ཉིན་མཚན་བཟུང་བའོད་ཤངས་བྱེད་པོ། །འདི་ལི་རྣམ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད། །རྩུ་མ་དང་མི་རྩིག་རྩུ་དང། །འགའ་ཅ
 འགའ་མེད་འཁོར་པོ་དང། །འབྲུལ་བ་དེ་ཟེ་འོད་འོད་དང། །རྩྭ་རྩུང་དང་ནི་མིག་འབྲུལ་དང། །གཟུགས་བརྒྱན་རྩུ་ལ་སོགས་པར། །ཐམས་ཅད་གེས་གེད་ས་བཅུ་པའི། །དབང་ཕྱག་རྣམས་དང་རྩུ་ལ
 མ་ཉམ་རྩྭ། །རང་བཞིན་བཟུང་བ་འདི་ལ་ནི། །རྣམ་འབྲུང་པས་ནི་རབ་རྩྭ་འབར། །འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་རྩུ་ནས། །རང་བཞིན་ཡང་དག་རྩྭ་རྩྭ་ཡང། །ལྷ་མ་ཡང་དག་མ་བརྩེན་པར། །དོན་འདི་རྩྭ་ས
 པར་མི་འབྲུང་པོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་གེས་ནས་ནི། །བརྩོམ་པའི་བར་ཆད་ལྷི་རོ་ལ་གྱི། །བཟུང་བ་ཡོད་ས་རྩུ་རྩུང་བར་བྱ། །བཟུང་བའི་རོ་པོ་ཆེན་པོ་མཚོག །དོ་རྩེ་འཚར་བ་བའོད་མེད་རྩུ། །བསམ་བའོད་

ལུལ་ལས་རབ་འདས་པས། །དག་གིས་རྗེ་ལྷུང་བཟུང་བ་བྱེད། །དེ་བས་ལྷུང་ཆེན་ཉེད་ལྷུང་པ། །རྗེས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ། །དོན་དེ་ལ་གནས་རྒྱལ་འཕྲོར་ཆེ། །ལྷོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷོ་ལྷུང་ལ། །ལྷུང་ལྷོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །དེ་བས་དེ་རྗེས་ལྷུང་ལ་མཚོག། །འབད་པས་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་བྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ཉེད་ནི་ལོང་བས་ན། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷོ་ལྷུང་ལ་ལི། །མཚོན་

མ་ལང་དང་ལང་ལྷུང་ལྷུང་། །དེ་ལྷུང་ཆོག་ལ་གནས་པས། །རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་ཀུན་མ་ལྷོན་ཆེ། །རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་འཕོ་བར་ནི། །ལོ་ཆོས་མེད་པར་དེས་པས་ན། །ཆོག་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འབད། །དེ་ལྷུང་

དག་འགུལ་བྱེ་བྱུག་གི། །ཐིག་ལེ་རྣམ་གཞུང་བརྒྱུ་ལ་ལི། །ཆོག་ལང་དག་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནི་གཉིས་མེད་ལེ་གཉིས་ཉེད། །ཀུན་རྒྱོབ་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུང། །མི་གཡོ་ལ་སོགས་གཡོ་དང་བཅས། །

ཆོང་སོགས་ལྷུང་དང་ལྷུང་མིན་སོགས། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་རྒྱུད་ལང། །ཐིག་ལེ་འགོག་པར་མི་ལྷུང་ཏེ། །རྒྱུད་ལེ་རྒྱུད་བཅས་པ་ཀུན། །ལྷུང་ལང་དེ་ལས་ལྷུང་བར་བྱེད། །དེ་ལས་ལྷུང་ལྷོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །

ལང་དག་མ་རྟོགས་པ་ལི་ལྷུང། །ཆོངས་པའི་རྣོང་ལས་ལྷུང་པར། །འཕུལ་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྒྱལ། །གང་གིས་ཀུང་ནི་མི་གཉིགས་པ། །དེ་ལྷོད་འདི་ནི་ལུས་གནས་པས། །ལས་དང་ལས་མིན་རབ་

ལྷ་མ་གཉིས་དང་ལག་ཏུ་དང། །མ་གྲིན་པ་དང་མི་མཚུ་གཉིས་དང། །འབྲམ་པ་གཉིས་དང་མིག་གཉིས་དང། །རྒྱ་བའི་ཕུ་དང་ལྷོ་པོ་དང། །ཚིགས་རྒྱུན་ཐིག་ལེ་རྣམས་གསུ། །གཞུགས་སྤྱ་གནས་པ་
 བཞུགས་ལྷན་ནས། །མི་སྲིགས་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པར་བྱ། །དེར་ནི་རང་གི་སྐྱེས་སྤྱང་ཟུང། །གཞུང་བས་རྟེན་དང་རྟེན་ཅན་གྱི། །འཕོར་ལོ་ལོས་ལྷན་དེ་དལུས་སྤྱ། །མི་སྲིགས་ཐིག་ལེ་ལེ་སེས་པ། །རྣམ་བའི་
 ཀོ་པོ་བསྐོས་པར་བྱ། །དེ་མི་འོད་གྱིས་རང་གནས་སོགས། །གསལ་བུས་ལེ་སེས་ཐིག་ལེ་མི། །ནང་གསལ་བཞག་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ལམས་བཞུགས་པའི། །རྣམ་རྣམ་བཤུང་
 ཡི་ལྷུ་བུས་ནས། །ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱིང་ག་མི། །མི་སྲིགས་ཐིག་ལེར་རབ་སོང་རྟེ། །ལྷོ་གཞུགས་བཤུང་ཡིར་རབ་བྱངས་ནས། །དོ་རྟེན་ལམ་ནས་རྣམ་རྣམ་སྤྱང་ནས་སྤྱ། །འོ་མའི་རྣམ་རྣམ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ནས། །
 འོངས་པ་མིས་ནི་སྐྱེས་སྤྱང་ཅན་དང། །མངས་རྣམས་རྣམས་དང་མི་རྣམས་བཅས། །ཡང་དག་བསྐྱེས་ནས་གྱུར་སོགས་ཞུགས། །དེ་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་དང། །རྟེན་གྱི་འཕོར་ལོ་ཞུགས་ལྷན་ནས། །དེ་
 དག་ཡང་ནི་རང་བསྐྱེས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཕོར་དུ་ནི་རབ་བསྐྱེས་ནས། །དེ་ཡང་བདག་ལ་བསྐྱེས་ལྷན་ཏེ། །བདག་ཉིད་གྱུར་ནི་མི་རྣམས་པར། །ལེ་སེས་སྐྱེས་སྤྱང་པའི་གནས་ལ་དམིགས། །དེ་ཡང་འཕོར་ལོ་འཕོར་

9

བཀྲིས་དྲིག

ལྷ་མཚན་

ལྷ། །ལོ་ཡང་། །ལོ་སེས་སེམས་དཔའ་ལྷགས་པར་བྱ། །ལོ་སེས་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱང་ནས། །མཚན་མ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་བྱ། །མཚན་མ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་བྱས་ནས། །མི་སེགས་ཐིག་ལེར་སེམས་
 བཟུང་ཉེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་ནང་གི་ཚོགས། །ཀུན་བསྐྱུས་རང་སྐྱང་ཐིག་ལེ་ཆེ། །འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་ཡང་དག་བཟུང་། །ཅི་ལྟར་རྣམ་བཞིན་བསྐྱོམ་བས་དེར། །སེམས་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷགས། །
 ཡང་ནི་དེ་ལས་སྦྱིར་བྱུང་ཉེ། །དེ་ལི་གནས་དང་རང་གི་ལུས། །དམིགས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་དང་། །ཉེན་དང་ཐམས་གསུམ་སྐྱང་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡང་ནི་གོང་མ་ལྟར། །རིམ་པར་བཅུ་གནས་ཐིམ་
 བྱས་ལ། །སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་བཞག་པར་བྱ། །རང་གི་དབང་པོ་དེར་བཟུང་ནས། །ས་ལི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་ལྷགས། །རྒྱ་དེ་མེ་ལ་དེ་བཞིན་ལྷགས། །མེ་ཡང་རྐྱང་ལ་རབ་དུ་ལྷགས། །རྐྱང་ཡང་སེམས་ལ་
 ལྷགས་པར་བྱུར། །སེམས་ནི་གཉིས་མེད་ལོ་སེས་སྐྱ། །རྐྱང་ཟད་ལྷགས་པས་རྟགས་གནས་པ། །སྦྱིག་རྒྱ་འདྲ་དང་དུ་བ་དང་། །མར་མེ་མ་ཐའ་སྐྱང་རབ་འདྲ་བ། །སྦྱིན་མེད་ནམ་མ་ཐའ་ལྟར་སྐྱང་བའི། །
 མཚན་མ་ལྟ་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་སྦྱིར་དོ། །ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སེམས་བཟུང་ཉེ། །གྲུ་ལ་ཞིང་ཚོད་དང་འདར་ལ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གང་ཚེ་འབྱུང་། །ཐིག་ལེ་ཡང་དག་ལྷོ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འགྲུལ།

བྱས་ནས། །གོང་མའི་རིམ་པས་ཀུན་བྱུང་བྱ། །འདི་ནི་ཡང་དག་གོམས་བྱས་པས། །མི་གནས་ལྷ་རྩ་འདས་པ་ཆེ། །ཐབས་ཀུན་གྱི་ནི་བསྐྱེད་བྱ་མཚོག། །དོ་ལེ་འཆར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །འདི་ནི་ལྷ་ལ་ཅིག་སྐྱེས་
པ་ཡི། །མེ་སེས་འབའ་ཞིག་དབང་བྱས་ནས། །རིམ་པ་གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས། །མི་སྤིགས་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྷ་རྩ་ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དཔག་མེད་དམ་པའི་ལུན་ལུམ་ཚོགས། །དེ་
དམིགས་ཡང་དག་སྐྱེས་ལྷ་རྩ་པ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚོགས་རྣམ་པའདད་ནས། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡི་དབྱིངས། །ཚོས་ཉིད་དང་
མི་ཚོས་སྐྱོན་མེད། །སྐྱོར་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད། །སྐྱོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱུར་ཆེན་འདོད་བྱེད་པ། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་འོད་གསལ་བ། །མདོན་པར་བྱུང་ནི་རྒྱུ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་
སེམས་སེས་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཡི་མིག་སྐྱེར་དང་། །ལྷ་འབྱུང་དཔག་མེད་སྐྱུ་ལ་ཆེན་དང་། །དངོས་པོ་མཐར་མི་བྱིན་པ་དང་། །དོན་དམ་པ་ཡི་བདེན་པ་དང་། །
ལོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ་གཙང་དང་། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་དག་དང་། །མཐའ་ལྷ་རྩ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱུར་བྱི་མས་མི་གོས་དང་། །གདོད་ནས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་

9

བུ་སྐྱོ་པ་དྲུག་

ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་

ལྷོ། །དང་། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་མི་སྲིགས་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བྱེད་དང་། །དཔལ་ཆེན་ལོ་སྲིས་ཡོངས་དག་དང་། །ཐིག་ལོ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་དང་། །
 སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་གསང་ཆེན་དང་། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་སྲོད་ལུལ་དང་། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྗེ་བཙུན་མན་རག་ཆེན་པོ་དང་། །སྣ་ནས་རྣ་བར་འཕོ་བྱེད་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་སྲིས་མིན་
 དང་། །རང་སངས་རྒྱལ་སོགས་མི་སྲིས་དང་། །ཡི་གེ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཆོག་དང་བྲལ་དང་བརྗོད་མེད་སོགས། །དེ་ལ་མདོ་དང་རྒྱད་རྣམས་ལས། །དེ་འདྲ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ། །གསུངས་སྤིང་ཡང་
 དག་གསུང་འགྲུར་པ། །དེར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལས། །གཞན་ནི་ཅིར་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་དད་པ་སྣོན་འགྲོ་བའི། །སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དོན་ཆེན་པོ། །
 རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ལོན། །བྱ་མའི་གསུང་ནི་ཡང་དག་གསུང་། །དེ་བཞུང་གོང་མའི་རིམ་པ་ཡིས། །རྟག་རྟུ་གོམས་བྱེད་སྐྱེས་ལུགས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་སྐྱེས་ནས། །ས་ནས་སར་ནི་འཕར་བ་རྟུར། །
 དེ་ཡི་རྣམ་པ་གོང་རུ་འཕེལ། །རིག་འཛིན་ལ་སོགས་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །གཞན་ནི་དོན་དེ་ལ་སྐྱོར་བྱེད། །དེ་ཡིས་བརྟན་འགྲུར་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རུ་འགྲུར། །བདག་ཉིད་ཅན་དེས་བསྐྱབ་

མཁུན་པའི་འགྲུ་ལུགས་ལུགས་

པའི་མཚོག་ །རི་སྐད་གསུངས་པ་བརྒྱུ་པར་བྱ། །ལྷ་མོ་སྤྲུ་མོ་གནོད་སྤྱི་མོ། །མི་མོ་མི་འམ་ཅི་མོ་འམ། །མཁུན་པའི་འགྲུ་ལུགས་ལུགས་པ་བརྒྱུ་པར་བྱ། །རི་སྐད་གསུངས་པ་བརྒྱུ་པར་བྱ། །རྒྱ་ཏུག་སྤྲུ་མོ་གསུངས་པར་རབ་ཏུ་འབད། །དེ་མིས་རྗེ་བཙུན་ཡིད་མེད་པ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དོ་པོ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གནས། །ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཚོག་ །གོང་མའི་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པས། །འབད་པ་ཆེ་ཐང་རབ་བྱས་པས། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །ཚུལ་དུ་ཚུང་ཟད་རབ་གནས་པའི། །དགའ་དང་དགའ་བ་བར་མ་དང། །དགའ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཡང། །རི་བཞིན་གནས་པའི་དགའ་བ་གསུམ། །རི་སྐད་གསུངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཐའ་མེད་འཕོར་བའི་བར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་གདུང་དང། །བསེལ་བ་དང་ནི་གཅིག་པ་དང། །བདེ་བ་དང་ནི་དྲི་མེད་དང། །དགའ་བ་དང་ནི་ཡིད་དགའ་བ། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་རོ་ལྷུང་བརྒྱད། །བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་བ་མཚོག་ །རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བྱ་བ་བྱས་པ་བྱེད་པ་བྱས། །དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཆེན་པོར། །ཆེར་མ་དགུགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན། །སྤྱིས་བྱུང་པའལ་པོ་ཅང་གེས་པ། །གྲུང་པོ་ཆེན་པོ་དུལ་བ་པོ། །འཕོར་བའི་མཐའ་ནི་པ་རོལ་སོན། །དོན་དམ་

5

ལྷོ། །དང་ནི་གུན་རྩོམ་གྱི། །བདེན་པ་གནིས་མེད་རྒྱལ་ལོ་ཕྱོད་རྩོ། །ཐ་བ་སྤངས་པ་ལམ་ལམ་གུན་རྩོགས། །ཡོན་ཏན་ལྷུང་གནས་གུན་ཏུ་བཟང་། །ཐམས་ཅད་ལྷུས་པའི་དེ་ལོན། །སྤྱོད་གས། །ཐམས་གུན་
 ལགོངས་པའོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལྟར་དེ་སོགས་རབ་གྲགས་པ། །མིང་ནི་རྒྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པ། །གནིས་མེད་ལེ་ཤེས་མཚོན་པ་སྟེ། །མདོ་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་མས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལྟོ་ལྡན་རྒྱལ་མས་
 ལྱིས་རྩོགས་པར་བྱ། །ས་བཏུ་དང་ནི་རབ་ལྷན་པའི། །གོང་མའི་ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་ལེོན། །དགོ་བ་བཏུ་གསུམ་ལ་གནས་པ། །སྤང་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་ཏུ། །རྩིབ་བྲལ་དེ་ལིས་རྩོགས་པར་བྱེད། །ལྷོང་བ་ཏུ་ར་
 ལུ་ལྷུང་སོགས། །མདོག་དང་གུ་ཚ་ལ་སོགས་པ། །ལྷུ་བཏུགས་པའི་དགའ་ཤེས་པ། །དང་པོ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྩི་ལྷ་རྩོ་རྩོ་སོགས། །ལྷུ་དབྱངས་བཏུང་དང་མིང་རྩི་ཤི། །རྩོན་པའི་དབྱངས་
 ལྱིས་དགའ་ལྷུང་བས། །གནིས་པ་རྩོན་ཤེས་པར་བྱ། །ཅུ་ལྷན་ལ་སོགས་རྩོ་ཚོགས་ཏུ་ལྱིས། །ལྷུས་ལྷུག་རྩོན་ཅིག་ཅིན་བྱེད་ཚོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་ཐོབ་བྱེད་པ། །གསུམ་པ་རྩོན་ཤེས་པར་བྱ། །མ་མཚུངསི་
 །ལྷུང་ལྱིས་གཞིབ་བྱས་པས། །མགོར་གནས་བྱང་རྩོད་མེས་ལྷུང་བས། །འོ་ལྷུང་དགའ་བས་བདག་མེད་པས། །བཞི་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷུས་ལ་ལྷུག་ཅིང་རྩོ་ཚོགས་ཏུ། །ལྷོང་པས་ཅིན་ཚོ་རེ་ག

བསྐྱེས་པ་ལྷུང་

ལྷུང་ལྱིས་

བྱེ་མེས། །ཡང་དག་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན། །ལྷ་པ་རུ་མི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ། །རིག་པར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ཡིད། །ཡང་དག་དགའ་བར་རབ་བྱེད་པ། །རྟུག་པར་ཤེས་བྱ་རྣམ་
 འཕྲོར་པས། །དེ་ཡི་ལྷས་ནི་བདག་གི་ནི། །རྟེན་རྟུག་ནས་པ་སྣ་བ་ཡིས། །ཡང་དག་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན། །བརྟན་པ་རུ་མི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་བརྟུ་འེ་ཟེལ་སོགས་དང། །བྱང་སེམས་རྣམ་གྱིས་རང་གི་
 སེམས། །རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན། །བརྟུད་པར་རབ་རྟུ་ཤེས་པར་བྱ། །གསང་གནས་ཏེ་སོགས་ཚ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཡང་དག་པར། །དགའ་བ་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་པས། །དགུ་པ་རུ་
 མི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་བརྟུད་པས་ཡེ་ཤེས་སེས། །ལྷང་པོ་ཁམས་སོགས་སྟེག་བྱེད་པས། །ཡིད་ནི་ཡང་དག་དགའ་འགྱུར་བས། །བརྟུ་པར་རབ་རྟུ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟུ་པོ་དེ་ཡིས་དང་པོ་དང། །ལྷིས་གྱི་
 འགྲུས་བྱ་མཚོག་འགྱུར་བ། །གང་རྟུ་གསུངས་པ་རབ་ཐོབ་སྟེ། །དེ་བས་དེ་འདྲའི་དོན་ཚེན་ལ། །ཡང་དག་འཇུག་པར་མི་རུས་པའི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བདེ་གསེགས་གྱིས། །རབ་རྟུ་དགའ་སོགས་མཚོན་
 ཉིད་ཏུ། །བརྟུན་ནས་དེ་ཡི་དོན་ལྷགས་པས། །དེ་ཡིས་རྟོགས་གྱུང་བྱ་དང་བཅས། །དེ་ཉིད་དང་པོའི་རྣམ་འཕྲོར་ལ། །རྟེན་དང་རྟེན་ཅན་དགྱིལ་འཕོར་གྱི། །འཕོར་པོ་རབ་རྟུ་བརྟུན་བྱས་ནས། །དེ་ལྷགས་

5

བུ་སྐྱོད་ཀྱི་

ལྷོ་མཚན་ལྷོ་

ལྷོ། །དེ་ལ་བརྟན་ཕྱིན་པས། །རྟོགས་ཀྱང་དོན་འདི་མ་གཤམ་ན། །ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གཅིག་ལུང་རབ་རྟུ་ཆེ་བའི་ལྷ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་ཕྱབ་ནི། །
 བརྟག་སྐྱུ་མ་པ་ཞེས་ཕྱབ་རབ་བཤད། །དེ་ལྷར་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐབས་བཅས་པའི། །བདུད་ཅི་མཚོག་འདི་རྣལ་འབྱོར་གང། །འཕྱུང་བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །དེ་ཡི་སྐྱུ་སྐྱུ་རེས་པ་སྟེ། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་དཔོན་པོ་སྟེ། །མཐའ་འགོ་མ་ཡི་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལལ་པའི་ལྷ།
 བརྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཁམས་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང། །རིག་པའི་ལྷ་དང་ཕྱོ་བོ་སྐྱོགས། །མེ་རྟོག་ལ་སྐྱོགས་མཚོན་པ་བཅས། །ཞག་གཅིག་སྐྱུ་རེས་དང་པོ་དང། །
 ཕྱེད་ནི་རྟོས་པའི་རྣམ་ཉིད་དང། །ཆལ་ཆེལ་མཚོམས་སྐྱུ་རྣམ་མཐའ་ལས། །མཚོན་པ་ཕྱིན་ནས་སྐྱོགས་བཟོན་ཅིང། །རང་གི་ཞིང་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང། །དེ་བཞིན་རྟུ་ནི།
 མཚོན་བྱེད་ན། །མ་དག་པ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ནི། །དེ་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་མཚོན། །སེམས་ཅན་ལལ་པ་གཞན་གྱིས་ནི། །མེ་རྟོག་སྐྱིམ་པ་བཀའ་ནས་ནི། །མགྲིན་པ་དམའ་བས་ཞབས་འདུད་ཅིང། །རྟོག་རྟུ་བཀུར་

དཔ་ཤིན་ཏུ་འོས། །དེ་ནི་རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ། །རྒྱལ་མཁུན་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པ་སྟེ། །ལྷིང་ལོག་ལུ་རྩེ་ལོ་ལྷུང་པ་ས། །མ་འོངས་དོ་རྩེ་འཆར་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྒྱས་ལྷུང་སེམས་ཅན་གང་། །
 ལྷུང་པ་ལོ་དེ་གྲུང་དང་འདྲ། །དེ་ལིས་ང་ལ་བརྒྱས་ལྷུང་པ་ས། །ངས་ནི་དེ་རྒྱལ་ཏུས་རྒྱལ་སྟོང་། །ཅིག་ཤོས་ལུས་ལ་ང་གནས་སྟེང་། །མཚོན་ཅིང་བརྒྱན་པས་ལུས་རྣམས་ཀྱི། །ལྷིང་པ་དེ་ལིས་དག་ལྷུང་དོ། །
 སེམ་པ་གཉིས་འདིར་སྐྱབ་པ་ལོ། །ཅེ་གཅིག་པ་ལིས་རྣམ་པར་གསུང་། །དེ་བཟུང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །བརྒྱལ་ལུགས་ཚོ་ག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རྩེ་ལོས་རྩེན་ནི་རབ་བུས་ཏེ། །ལུག་རྩེ་ཆོན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ། །
 འཕོ་བར་ཐོ་ཚོམ་མི་བྱུངོ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །སེམ་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་བས་བརྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་གྲུ་མ་མཉེས་བུས་ནས། །
 དེས་གནང་དམ་སྟོམ་བཅས་པ་ཏུ། །ལུམ་པ་ལ་སོགས་རབ་ཐོབ་སྟེ། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་རྩེད་པ་ལི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རབ་ཐོབ་ཅིང་། །གསང་དང་མཚོག་ཏུ་གསང་སྤིགས་པས། །སྤྱི་རྒྱན་བཤད་པའི་བྱ་བ་
 ཐིས། །ཡང་དག་བརྒྱུ་མ་ནི་མི་རུས་པས། །སྤི་བཞིན་པ་ལི་དེ་ལོ་ན། །སེམ་པ་འདི་ལིས་བརྒྱུ་མ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཏུས་ནི་སྤྱི་ཞིག་ལ། །འཚི་བའི་མཚན་མ་བདག་གིས་མཐོང་། །འཚི་བར་གྱུར་པའི་རུས་

མཚན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་བཞུགས།

དབྱིངས་ཉིད་རྩེ་མོ་རིམ་པར་འགོ། །ལུང་པོ་སྒྲིམ་ཆེད་ཁམས་རྣམས་སྟུ། །རྣམ་འགྲུབ་རྣུང་གྱིས་དབྱུང་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་བསྐྱོམས་བྱས་ལེ་ཤེས་སོ། །གོང་ན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་རི་རྒྱུད་
 གསུངས་པ་བཞིན། །ལྷ་མི་ལྷག་སྤྱུང་བྱས་པ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་རྣམ་ཤེས་དང། །བདག་ཉིས་སངས་རྒྱས་རྒྱུར་བྱས་པའི། །གནས་ནི་རིན་ཆེན་རྣམས་ཆོས་པའི། །བདོག་རྣམས་རབ་བརྒྱན་པའི། །
 རོ་རྒྱུ་ཆེ་མོ་དགུ་པ་མཆོག། །བདག་གི་སྤྱི་པོའི་སྤྱི་དུ་ནི། །བསམས་ནས་དེ་རུ་རང་གི་སེམས། །དོ་རྒྱེད་ཀར་པོ་བརྩུ་ཚལ་ཙམ། །ཅེ་ལྷ་བསམས་ནས་བརྟག་པར་བྱ། །ཡར་བྱི་ཅེ་ལྷ་ཐབས་ལྷ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 མར་བརྟམས་ཤེས་རབ་ལ། །དབུས་གྱི་བུམ་པ་རི་བོད་ཙམ། །བསམས་ནས་དེ་རུ་ལེ་ཤེས་ཆེ། །སེར་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་འདྲ་བ། །འཇག་པའི་རང་རྩལ་དང་འདྲ་བ། །ཐིག་ལེ་ཙམ་ག་མི་འགྲུ། །ལྷ་འགྲུབ་
 ཚད་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། །མེད་པར་བསམས་ནས་བདག་དམིགས་ཏེ། །བདག་གྱུང་བདག་ལ་ཐིམ་བྱས་ནས། །སེམས་ཙམ་དེ་ཡང་མདའ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་བོར་དོ་རྒྱེད་ཤོག་
 ཆ་མི། །སྤྱུ་གྱུར་ལྷགས་ནས་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས། །ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །གནས་སུ་ཤེས་པར་རབ་རྩུབ། །དེ་ནི་གདོད་ནས་གྱུབ་པའི་གཞུགས། །དེ་རུ་ཤེས་པ་རབ་

མཚན་བཤེས་པའི་བཀའ་འགྲུམ།

ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཞེས་པ། །ང་ནི་དེ་ལོ་ལུས་གནས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་གཞན་ལས་མཚོན་པ་ལོན། །དེ་ལོས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱུད། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང། །ཚུང་
བྱུང་མཚན་གྱི་རྒྱུད་པ་དང། །ང་ལ་ཚུང་མཛད་ལྟུང་ཉོག་པས། །ཚུང་གི་ཚོལ་དེ་ཉིད་ལ་ནི། །གཞུགས་བཅས་སུ་པོ་རང་ལུས་ནི། །གནས་ནི་ཡང་དག་མི་ལྟར་ཏེ། །རྣམ་པར་གཉེས་པ་མི་གིགས་པ། །
ལྷན་སྐྱོད་པོ་རབ་ཏུ་ལྟུང། །དེ་བས་ཚུང་གི་ཡང་དག་གྲོས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འདུས་པའི་རྒྱུད། །གསང་ཚེན་གསང་ལས་ཚེས་གསང་བ། །གོང་ན་མེད་པའི་ལུང་ཚེན་པོ། །འདི་ལོ་རིམ་པ་དང་པོ་ལོས། །
སྤྱོད་པའི་ཐབས་དང་སྤྱི་བ་ལྟེན་དང། །གཏོར་མ་སྐྱོ་ཚོགས་ལམ་པོ་དང། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་དང། །དཀྱིལ་ལམ་པོ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ། །མི་གཉེས་སུན་བསྤྱི་བ་སེམས་ཅན་གྱི། །ལུང་མ་རྣམས་
བུམ་སྤྱོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་རྗེས་སུ་གདམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་ལོ་ལ་པའི་གར་བཅས་སྐྱབ་རྣམས་ལྟ་བུ་དོ་རྗེས་ལྟེ། །ལམ་པོ་ལོ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བྱུངས་བདག་ལ་བསྟོན་ཅིང་དེར། །རྣམ་པ་པའི་ཁམས་སྤྱོད་
སྤྱི་བ་རྣམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱིས་པར་ལྟུང། །དགོས་ལྟར་སྤྱོད་པ་གཉེས་བཅས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ལྟུང། །དོ་རྗེས་གདན་གྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་བུ་སོར་པའི་སར། །ལྟུང་ལོ་ལྷན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་

ལ་གཉིས་མེད་ལེ་སེས་ཆེ། །སྤྱི་གཙང་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟར། །འཕྱུང་འཕྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཐན་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱུ་བྱེད་པའི་ཚུ་བ་མངའ་
 བདག་ལེ་སེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་དོ། ། །ཡང་དེས་མཛད་པའི་༤ ལོ་གྲོ་ལ་ནས་བའི་༥ ལོ་བར་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། །དམུལ་བའི་གནས་དང་ལི་དུགས་དང་། །དེ་
 བཞིན་ལྷོ་ལ་སོང་གྱིད་བཞི་དང་། །སོགས་ནས། །སོམ་པའི་ལམ་དང་བར་མི་ཚོད། །རྣམ་གྲོ་ལ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྣམ་དག་པའི་ །སོམ་
 བརྣམ་པ་གྱུར་བྱལ་བ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལེ་སེས་སོ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་དང་བྱལ་བས། །འཕོར་བ་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཐག་པའི་རྒྱལ་ལྟ་བུར། །སྤྱང་ཁིང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །
 རབ་འཛིན་སྤངས་པས་ཐག་པ་ལས། །གཞན་ནི་རྩུང་ཟད་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སོམ་སྤངས་དགྲིལ་ལའོར་ལ། །འཕོར་བ་རྩུང་ཟད་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཟབ་གསལ་དགྲིལ་ལའོར་བས། །དེ་ནི་རྟོག་
 རྒྱུ་དཀ་འདས། །དེ་དོན་སྟེ་པོས་མ་སེས་པས། །མིད་པའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞིར་དོ། །དེས་ན་ཟབ་གསལ་བྱུང་རྒྱལ་ནི། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་དེ་གྲོ་ལ་པོ། །ཟབ་མོ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་མིན། །

9

བརྟུན་ལྷན་གསུམ་

ལྷན་ལྷན་

ལྷན་གསུམ་ལ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐལ་ལྷན་ཟུང་ཟུང་མོ་ནི། །གྲོ་ལ་འདོད་དེ་ལ་ང་མི་དད། །དེ་བས་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པས་ཆེ་འདིར་འབྲས་ཐོབ་དེས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གྱུར་བུ་ལ་བས། །བསམ་བརྟོད་ལུ་ལ་ལས་སྒྲིལ་ཏུ་འདས། །མཁའ་བཞིན་དུ་མེད་གྱུར་འབྱུང་བ། །རྟོག་བུ་ལ་ཟུང་མོ་ཉིད་ཅེས་བུ། །ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཆར་བ། །རྣམ་པར་འཆར་ཆོས་ལྷན་ལྷན། །
 རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐྱེས་པས། །ཡང་དག་ངལ་བ་ཞེས་བུའོ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་ །དངོས་པོ་གྱུར་ལ་ལྷན་པའི་བདག་ །འཕོར་བས་རབ་རྒྱུ་མ་ཟེན་པ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བུའོ། །
 དའོ། །དེ་འདྲ་རབ་མཆོག་ཡེ་སྟེན་ནི། །མདོན་སྲུང་ཆོགས་པས་མི་སྟེན་སོ། །དེ་བཞིན་དབྱེད་མཁའ་གྱིས་མི་སྟེན། །མི་སྟེན་འབྲུལ་པས་རབ་གཡོགས་པ། །ཉན་ཐོས་གྱིས་གྱུར་མི་སྟེན་སོ། །རྒྱུད་ལུ་
 བག་ཉལ་སྟེན་པ་ཡིས། །རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གྱུར་མི་སྟེན། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཕྱོད་སོང་དང། །ཡི་དུགས་དལུལ་བ་རྣམས་ཀྱི། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ག་ལ་སྟེན། །སངས་རྒྱས་གྱུར་གྱི་གསང་ཆེན་འདི། །
 རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་ལུ་ཡོ། །འདི་ཡི་དོན་སྟེན་བརྒྱད་པ་ཡི། །བྲམ་དམ་པ་རྟག་བཀུར་བས། །ལྷ་དུས་ར་བརྒྱ་ལམ་ན། །བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་སྐད་ཅིག་སྟེན། །འདི་ཡི་དོན་སྟེན་རྣམ་ལུ་འཕྲོར་

བས། །བྱ་བའི་ལས་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དང། །བྱ་བའི་ལས་ནི་གཏོར་མ་དང། །བྱ་བའི་ལས་ནི་སྒྲིན་སྒྲིག་དང། །བྱ་བའི་ལས་ནི་བགྲང་སྒྲེང་དང། །བྱ་བའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་ལ་སོགས། །ངལ་བ་བྱེད་བས་ཅི་
 ཞིག་ལྟ། །དང་པོ་བ་རྣམས་འདྲིད་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྤྱིར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་མིན། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་ལྷུང་སྤྱིར། །རྟོག་བཅས་ཚོགས་དེ་དག་གྲུན། །ངལ་བ་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རང་བཞིན་
 ལས་ནི་བྱེད་པའང་ཡོད། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་ལས། །བྱེད་པ་མེད་ཅིང་བྱ་བའང་མེད། །དཔེར་ན་མི་གང་རྒྱ་གྲུང་གི། །མ་རོལ་དུ་ནི་འགོ་བ་དག །རྒྱ་དང་གིང་སོགས་བསྐྱུ་བྱས་ནས། །དེ་ལས་
 བརྒྱལ་བའི་སྤྱིར་བྱས་ཏེ། །འཇུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྒྱལ་བྱས་ནས། །པོར་བས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལའོར་བའི་མ་རོལ་གྱི། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྟོག་བཅས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་
 སྤངས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྤངས་ལ། །ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཚོས་སྤེལ་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་ལམ་ལ། །སྤྲུགས་རིག་རྣམ་རྟོག་མ་བྱེད་ཅིག །
 རྣམ་རྟོག་གཉི་སྤྲུག་ཚེན་པོ་སྤྱི། །ལའོར་བར་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དྲི་མེད་པའི། །ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཏེང་འཛིན་མཚོས། །ཞེས་དང། །ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་པའི་མཚོག །ཡོད་པ་

ॐ | མེད་ཅིང་མེད་པ་མེད། །དབང་པོ་དང་བཅས་དབང་པོ་མེད། །འབྲུང་བའི་དངོས་པོ་འབྲུང་བ་མེད། །གཟུགས་དང་བཅས་ཤིང་གཟུགས་མེད་པས། །སྒོར་བའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བའོ། །ཕྱི་ཕྱི་
 །གཟུགས་ལྷུང་ཚོར་བ་སྟོགས། །རྒྱུ་རྫོབ་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་དང། །གལ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱུ། །དེ་གཅིག་པོས་ནི་ལྷན་པ་ཉེ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་པོ་ནའོ། །ཅི་སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 །རྒྱུ། །རྣམ་ཤེས་ལྷུང་པོ་པོ་ནའོ། །རྒྱུ་པོ་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དོན་རྒྱུང་བྱུང་ཤེས་མི་འབྱུང། །སེམས་དང་སེམས་ལྷུང་ཕྱི་ཤེས་དང། །ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པའོ། །གང་ཚེ་ལུས་གྱི་རྒྱུ་ཉིང་
 །འབྱུང། །ཚོས་རྒྱུ་དོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང། །དངོས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཚེ་འབྱུང། །ཅི་ཕྱི་སྒྱིར་ན་ཚོས་རྣམས་རྒྱུ། །རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མ་ཚོར་ལས། །ཐར་བ་ཉེ་གཅིག་པོ་ན་ཉེ། །མང་པོ་ཉིང་དུ་མི་རྣམ་དོ། །
 །དེ་ལོ་ནང་གི་སྒོར་བ་ནི། །བྱམ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ནི། །ཐོབ་གྱི་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནི་ཐབ་གསལ་གཉེས་སྒོར་བས། །སྒོར་བ་ཞེས་སུ་བཤད་པའོ། །ཅེ་གཅིག་པས་ནི་ཉིང་དེ་འཛོལ། །མ་ཉེས་ལྷུང་
 །ཚོས་པར་ལྷུང་པ་ཉེ། །གཏོར་མ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། །སྟོག་པ་ཞི་སྒྱིར་ཞི་བའོ། །བསོད་ནམས་རྒྱས་སྒྱིར་རྒྱས་པའོ། །ཆགས་པ་ཚེན་པོས་དབང་དུ་འདོད། །ཐམས་ཅད་གསོད་སྒྱིར་མ་དོན་སྒྱོད་དོ། །ཉན་པོས་

བུ་ཞེ་བཞི།
 ཞེ་ཚད་

མཚན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་འབྲུག་པ།

ལ་སོགས་ཚོས་རྣམས་ནི། རིང་དུ་ཞི་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱལ་ས་པ་གང་གནས་རྣམས་ལ་འཕྱོར་བས། རྟོགས་པར་རྣམས་པས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཤེས་ཚོས་རྣམས་འོ་བོ་ཀུན། །གཅིག་མིན་གཉིས་རྟོགས་མིག་རྣམས་ལོ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་རྣམས། །ལེ་ཤེས་འོ་བོར་དེ་འབྱུར་བས། །དུག་ག་ཞོམ་པ་ལི་ཚོ་གའོ། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་སྐྱུན་པོའི་རྣམས། །ལེ་ཤེས་མེས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གོ། །ཟབ་པ་དང་ནི་གསལ་བ་ལི། །ཚོས་
ཀུན་མཉམ་པས་ཐིག་གང་བོ། །གསལ་བའི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུའི་སྐྱེས། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཚོས་ཀུན་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་མཚོན་བཏབ་བོ། །དེ་ལི་འོ་བོ་ཀུན་གནས་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཀུན་
ལྷགས་པའོ། །མིང་ཙམ་གྱིས་ནི་ལོག་འབྱུང་ཡང་། །རང་རིག་བདེ་བས་རྟོགས་པས་ན། །དབང་བསྐྱེད་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ལིན། །དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཚོས་ཀུན་མིང་ཙམ་དེ་ཉིད་མཚོག་
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རབ་འདས་གིང་། །རྟོག་དང་རྟོག་པ་མེད་ལས་གོལ། །གུག་སྐྱེད་ཚོགས་དུག་ལས་འདས་པ། །འདི་ནི་དགྱིལ་ལོའོར་མཚོག་ཅེས་བྱ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་སྐྱེད་། །
ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་འདྲ་བ་ལིན། །དགྱིལ་ལོའོར་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ལིན། །འདོད་ཆགས་མི་ཆགས་འདོད་ཆགས་མཉམ། །རྩལ་བྱ་དམར་པོ་འདྲ། །རང་སེམས་འདོད་ཆགས་གིན་ཏུ་ཆགས། །འདི་ནི་དགྱིལ་

ལྷོ། །འཕོར་མཚོག་ཡིན་ཚོ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་དྲི་མེད་པ་ལེ། །གང་ཐམས་ཀུན་འཇུག་ལྷུང་པ་ལེ། །སེམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལེ། །དཀྱིལ་འཕོར་དཀྱིལ་འཕོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་རང་
 རིག་དཀྱིལ་འཕོར་ལས། །རྟོག་ལས་རྟོག་ལྷུང་མེད་དེ། །རྒྱ་དང་ས་རྒྱེད་དེ་དག་ལས། །སྤྱི་རོལ་ལུང་སོགས་རབ་ལྷུང་ལས། །དེ་བས་ནམ་ཉམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་འདི་བཞེས་བྱ། །
 རྒྱ་དང་ཅིག་ཅུ་དང་དང་པ་ལང་། །རྒྱུར་དྲོའོ་རྒྱེ་སེམས་དཔར་འབྱུང་། །དེ་ལི་ཤེག་པ་བསམ་ལས་ཀྱི། །རྒྱལ་བྱིས་ས་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱིང་བལྟུང་། །དཀྱིལ་འཕོར་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལོ། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལི་བཞེས་དཀའ་ས་
 ཚོགས། །ནམ་མཐའ་རྫོང་བྱས་ཤོར་མི་འབྱུང་། །ཅི་སྤྱིར་བྱ་གུ་ལྷུང་པ་ལེས། །གངས་མེད་བར་དུ་ཚོགས་པས་གས་གྱིང་། །འདི་དོན་མ་རྟོགས་ནི་རྒྱུར། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉིང་འཛིན་གནས། །དེ་ཚོ་བདེ་
 པ་ཤེགས་ཀུན་གྱིས་གྱིང་། །ཐལ་ལྷུང་ལྷོ་ཅན་དེ་ལྷོག་ཏེ། །ནམ་མཐའི་དཀྱིལ་ལྷུང་རྣམ་དག་པ་ལེ། །ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་རབ་བསྟན་ཏེ། །ནམ་ལྷེད་དུས་རྒྱུ་ལ་བ་རྒྱུར། །དེ་ཉིད་བཞེས་ས་པས་ཐོ་རངས་
 ལྷོ། །རྒྱ་དང་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱེད་པོར་བཞུགས་བྱས་ནས། །དལུང་ཚེན་བདུད་རྣམས་རབ་བཅོས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བཞེས་ལྷུང་ལང་། །

མཛེས་པའི་ལྟེན་ལས་སུ།

དེ་ལ་དེ་ལོ་སུ་རྒྱུ་ལ་གཞོན། དེ་འདྲའི་རབ་མཚོག་ལེ་གེས་མི། །སོ་སོ་སྒྲུ་བོས་ག་ལ་གེས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་གེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲུང་མི་གེས། །རྣམ་འདྲེན་ལྷོད་དང་དཔུ་མ་ལ། །
ལྷུ་འཕེལ་སེམས་དཔེས་མི་གེས་སོ། །ལྷུ་བཅས་སངས་རྒྱས་གྲུང་གིས་གྲུང། །འདི་ནི་ལྷུ་ལྷན་མི་གེས་སོ། །འདི་ལོ་དོན་གེས་མ་འོངས་པའི། །རྩོ་རྩོ་འདོན་པ་མཉེས་པུས་ནས། །རང་གི་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བས་
སྤོམ་གྱིས། །མི་གོ་མེད་པ་རྣམ་པར་འཕོ། །དེ་ལ་དགྱི་ལ་འཕོར་སྤྱི་ན་སྒྲིག་དང། །གཏོར་མ་བཟུམ་པ་བགྲང་ལྷོད་དང། །སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་དང་སྤྱང་སྤྱུབས་སོགས། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་བསྟུ་བ་སྟེ། །ལྷུ་བ་མ་
མིན་དགག་པ་མིན། །ལྷུག་པའི་སྤྱི་གིས་སྤྱི་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ། །ལམ་ཚེན་དག་ཏུ་ཕོངས་འཕོན་པ། །འདི་དུག་སྤྱི་ག་རྒྱུར་བསྟེན་པ་ལྷུར། །ཉན་ཏུ་སྤྱང་ལང་མི་སྤོར་མོ། །ལྷུ་པའི་
ནད་ཚེན་གྱིས་སྤོར་ལ། །ལོ་གེས་གཤོ་མེད་སྤོར་ཚེན་གྱིས། །གསོ་བྱེད་སྤྱོད་ལུ་དམ་པའོ། །དེ་བས་ལུས་དག་མེད་གསྲུམ་གྱི། །སྤོམ་པ་མཚོག་ལ་གནས་པུས་ནས། །འདོ་སྤྱུ་པའི་གཟི་བསྟེན་ལ། །འི་མ་པ་
གཉེས་པ་དེ་ཉིད་བསྟུ་བ། །ཅེས་སོགས་ནས་བསྟེན་འི་མ་སྤོར་ཏུ་འགོ་བས་མེག་མེའི་རྣམ་འདྲེན་དང། །གསྡུང་བ་དང། །སྤོམ་དུན་སོགས་སྤོགས་པའི་རྣམ་འདྲེན་མང་དུ་བསྟུ་བ་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྱི་གི་སྤོམ་ལོ་རྩོམ་

9

༄༅། རི་སྒྲིབ་ས་པའི་སྒྲིབ་ལེ་བཟོ་པ་དང་། དུག་ས་དགག་པ་དང་། གཤུང་བ་དང་། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གཤམ་གྱིས་གསར་བའི་སྒྲིབ་ལེ་དང་། རྗེས་ལེ་བསྒྲུ་བ་དང་སྒྲུ་པ་བའི་སྒྲིབ་ལེ་བཟོ་པ་
ལྟར་ས་བཟོ་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གིས་ལྟུང་བ་དང་། རྗེས་ལེ་དང་དྲུག་ལིས་གནས། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་རབ་བཟུང་བས། །ཕྱོད་པའི་མེ་སྡོམ་ཉིད་རྣམས་བས། །སྣམ་ཉི་མེད་གཉིས་མ་ཕྱེད་ཅིག་ ལྷག་གྱི་པའི་
ཕྱོད་པ་བསྒྲུ་བ་ལེ། ཉིས་བཟུ་ཉི་ཤུ་ཚ་སྟེ། །དེ་ནི་དག་བཟུ་རྣམ་པ་བསྟེས། །ཞུག་གཅིག་རྒྱ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞིས། །འི་ཤུག་གཉིས་དང་གཅིག་ཉིད་དང་། །པུ་ཤུག་རྣམས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཟུང་ཅད། །རྩ་པ་ལྟོས་
དཔང་ལྷག་ཚེན་པོ་ལེས། ཉིན་མཚན་བསྒྲུ་བ་རྣོད་གུང་ས་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་ཡང་དག་སྡོམ་ནས་ལེ། །སྣམ་པའི་བར་ཚད་ལྟེ་པོ་ལེ། །བསྒྲུ་བ་ཕྱོད་ལྟུང་ལྟུང་བར་ལ། །བསྒྲུ་བ་པོ་པོ་
ཚེན་པོ་མཚོག། །རྗེས་ལེ་དཀར་བ་དཀོད་ལེད་ལྟེ། །བསྣམ་བཀོད་ལྷུ་ལ་ལས་རབ་ལདས་བས། །དག་གིས་རྒྱ་རྩུ་བ་བསྒྲུ་བ་ར་ཕྱེད། །དེ་བས་ལྟུང་ཚེན་ཉིད་ལྟུང་པ། །རྗེས་ལེ་དེ་ལ་ཅི་བྲིག་ལ། །ཞེས་དང་།
དེ་བས་རྗེས་ལེ་བསྒྲུ་བ་མཚོག། །ལུང་བས་བའེ་གསེགས་ལྟུང་ལྟེ། །ལྱིན་ལྟུང་ཉིད་ནི་ལོད་པས་ན། །ལྷག་གྱི་ཚེན་པོ་ལྷུ་བ་པ་ལི། །མཚན་མ་ཡང་དང་ཡང་རྣུང་རྣུང་། །ཞེས་སྒྲིབ་ས་ནས། །

བཟུ་ལེ་དག

མཚན་

མཐོན་པོའི་ཕག་འཁུམ་

དེ་ལྟར་དག་འག་སུམ་ཕྱེ་བྱག་གི། ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ལི། ཚོག་ཡང་དག་བསྟན་པ་ལོ། བེས་པ་དང། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དཔག་མེད་དམ་པ་ལི་སུན་སུམ་ཚོགས། །དེ་དམིགས་
ཡང་དག་སྟེ་འབྱུང་བ། །བསྐྱོམ་པ་ལི་ཚོག་རྣམ་བཤད་ནས། །རྣམ་གྲངས་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལི་དབྱིངས། ཚོས་ཉིད་དང་ནི་ཚོས་སྟོན་
མེད། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད། །སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡང། །ཉོན་མོངས་སུ་རྩེ་འདོད་ཕྱེད་པ། །མདོན་པར་བྱང་ནི་རྩལ་པ་དང། །གཞན་གྱི་སེམས་སེམས་ཕྱེད་པ་དང། །རྩལ་ལྷན་པ་སྟེར་བ་
དང། །དེ་བཞིན་རྩལ་ལི་མིག་སྟེར་དང། །རྩལ་ལྷན་པ་དཔག་མེད་སྟེར་ཆེན་དང། །དངོས་པོ་མཐའ་ནི་སྟོན་པ་དང། །ཚོགས་པ་ལི་ནི་རིམ་པ་དང། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ལི་སྟུ་གཙང་དང། །ཀུན་གྱིས་བསྟོན་
བྱེད་དག་དང། །མཐའ་རྩལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། །སྟོ་སུར་བྱི་མས་མི་གོས་དང། །གདོད་ནས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དང། །གང་གིས་གྲང་ནི་མི་སྟེགས་དང། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྩལ་གསལ་
བརྩལ་གཉིས་འབྱུང་བྱེད་དང། །དཔལ་ཆེན་ལེ་སྟེས་ཡོངས་དག་དང། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་དག་དང། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་དང། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་སྟོན་ལུལ་དང། །བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་

5

བཀྲི་ཞི་བདུན་

ཞེ་ཚམ་།

ལྷོ། ཉིད་དང་ནི། །རྗེ་བཙུན་མན་དག་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་ལྷན་ལྷན་པར་འཕོ་བྱེད་དང་། །ཉམ་ཕོས་གྱིས་ནི་མི་སྐུས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་སོགས་མི་སྐུས་དང་། །ཡི་གེ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཚིག་དང་
 བྲལ་དང་བརྗོད་མེད་སོགས། །དེ་ལ་མདོ་དང་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །གསུངས་གིང་ཡང་དག་གསུང་འགྲུར་བ། །དེར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལས། །གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་དང་བཙུན་འཕོ་
 པའི། །སེམས་གྱི་ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དོན་ཆེན་པོ། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་དེ་ལོན། །བྱུ་མའི་གསུང་ནི་ཡང་དག་བཟུང་། །ཞེས་སོགས་དང་། །དེ་ནས་མཐའ་མེད་འཕོར་པའི་
 པར། །རྟོག་པ་དང་ནི་མི་གཏུང་དང་། །བསེལ་བ་དང་ནི་གཅིག་པ་དང་། །བདེ་བ་དང་ནི་དྲི་མེད་དང་། །དགའ་བ་དང་ནི་ཡིད་དགའ་བ། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་རོ་མུང་བཟུང་། །ཅིས་དང་། །། །རྗེ་རྒྱུད་
 པག་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །ཡང་དག་སྒོམ་ནི་མི་རུས་པས། །རི་བཞིན་པ་ཡི་དེ་ལོན། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་དུས་ནི་ཕྱི་ཞིག་ལ། །འཆི་བའི་མཚན་མ་བདག་གིས་མཐོང་། །འཆི་བར་
 ལྡུང་བའི་དུས་བྱུང་ན། །ནད་གྱིས་ཡང་དག་མ་རྟོགས་པར། །འཕོ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡང་དག་བྱ། །ཞེས་སོགས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བཟུན་པ་དང་། །ཚོས་རྒྱ་རབ་དགའ་མཐའ་མཉམ་པ། །ཤི་དང་

བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། ། ལྷུ་ལ་དང་ལེན་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཙམ། ། ལྷོད་པར་གྱུར་པས་རབ་བསྐྱོམས་ན། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ལྷོད། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ། རུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གནས་པའི་ལྷིང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་མཐར་གྱུར་པའི་ལྷིང་ཡང་དག་མཐོ། ། ལོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྒྱ་བསམ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དབྱིངས་སོ། །
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འགྱུར་བས་ན་ཚོས་ཉིད་དོ། ། གཉིས་པོའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས་ན་ཚོས་སྣོན་མེད་པའོ། ། བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པས་ན་སྣོད་པ་ཉིད་དོ། ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་
 ལྷུ་མེད་པས་ན་མཚན་མ་མེད་པའོ། ། ལེ་སེས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་ན་སྣོན་པ་མེད་པའོ། ། ཞེས་སོགས་ནས། སེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་བརྟགས་པས་སྣོ་བ་མེད་པའོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་
 ན་འོད་གསལ་པའོ། ། ལེ་སེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སོ། ། ལྷིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན་དངོས་པོ་མཐར་ལྷིན་པའོ། ། ལེ་སེས་དམ་པའི་སྤྱལ་དུ་གྱུར་བས་
 ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། ། ལྷོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སྣོགས་པའི་རིམ་པའོ། ། བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིམ་པས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྣུ་གཅིང་དོ། ། གང་གིས་རེག་པ་དེ་ལ་དོན་ཚེན་པོ་མི་འགྱུར་

ॐ

འབམ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་པའོ། །སྣོ་ལུང་གི་རྩི་མས་མ་གོས་པས་ན་ནམ་མཁའ་ལྷུང་དག་པའོ། །གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲངས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གདོད་ནས་འོད་གསལ་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་འཚེ་བ་མེད་པས་ན་གང་གིས་རྒྱུ་མི་ཤིགས་པའོ། །བདེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བརྟགས་དང་བྱལ་བས་ན་དོས་པོ་མེད་པའོ། །བདག་པོའི་སྣོ་ནས་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྣོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་པས་ན། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྲངས་གོ། །རྒྱལ་ཚོ་བརྒྱམ་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྲངས་པའི་ཐིག་ལེར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་གི་དབུས་ན་གནས་པས་ཐིག་ལེ་བརྟན་པོ་ཡང་དག་གོ། །བྱུང་བདག་རྒྱ་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ལྷོད་རྒྱུ་ལེ་ཆེས་པའི་སྣོད་ལུང་རྒྱུ་ལྷུང་བས་ན་གསང་ཆེན་ཆོ། །སོགས་དང་། གལ་ཏེ་ཡེ་གོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་དེ་ལྷུང་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིག་ན། །འདི་ནི་ཡེ་གོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱལ་བའི་མན་དག་ཆེན་པོ་བས་ན་རི་ལྷུང་ཤེས་ཏེ་མ་ཆོར་པའི་ལམ་རྒྱ་བརྟན་པོ་མེད་ན་མི་ལྷོད་ཏེ། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་པའི་ལྷིང་པོ། །ཞེས་དང་། རྟག་པ་དང་ནི་མི་གདུང་དང་། །སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། །དེ་ཡང་ལྡོང་བ་རི་མེད་ཀྱི་བར་རྒྱ་གནས་པས་ན་རྟག་པའོ། །གཞུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པས་མ་གོས་པའི་ལྷིང་ན་མི་གདུང་པའོ། །

བསྟེན་པའི་བཞུང་གི་ཚམས་

མཐོན་བཟོའི་པུལ་ལུས།

སེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་བ་མེད་པས་ན་བསེལ་བའོ། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་ན་གཅིག་པའོ། །འཕོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་
འཇུག་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་ན་བདེ་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལུས་ལ་རྟོག་དང་བྲལ་བས་ན་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཟབ་གསལ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལས་མི་ལྡོག་ཅིང་དོན་མཛད་པས་ན་དགའ་བའོ། །ཡེ་སེས་གཉིས་ཀྱིས་
ཚོས་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ན་ཡིད་དྲུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རོ་ལྗང་བའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། ད་ནི་རང་ཉིད་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་པའི། སོགས་ཀྱི་
འབྲེལ་པར། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བར་མ་དོར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ཞེས་དང་། གང་གི་ཚོད་བྲལ་བར་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཡེ་སེས་
འཕོ་བ་དེའི་ཚོ་གསུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་སེས་འཕོ་བ་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་སེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་གཙུག་དུ་ཡེ་སེས་
འཕོ་བ་ན་གསུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་ཡེ་སེས་འཕོ་བ་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཕེ་མོར་རྣམ་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གནོད་ཕྱིན་གྱི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་། ར་བ་གཉིས་སུ་ཡེ་

9

བཅུ་ལྔ་པའི་

ལྟེན་པའི་

ལྟོ། །སེམ་འཕེ་བ་ན་རིག་པ་འཕྲོལ་བ་དང་མིག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ལྷན་པའི་གནས་སུ་འགོ་བའི་རྟགས། མིག་གཉིས་སུ་ཡེ་སེམ་འཕེ་བ་ན་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་བའི་རྟགས། །ཐ་རུ་ཡེ་སེམ་
 འཕེ་བ་ན་མི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གནས་ནི་ཕོ་མཚན་ཏེ་དེར་ཡེ་སེམ་འཕེ་བ་ན་དུང་འགོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས། རྒྱ་མིན་ནི་བགང་བའི་ལམ་སྐྱེ་དེར་ཡེ་སེམ་འཕེ་བ་ན་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་
 དལུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སུ་སེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་སེམ་འཕེ་བའི་རྒྱལ་པོར་ཆས་གར་སྐྱེ་བར་སེམ་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལྷིང་དགག་པའི་སྐྱོར་བ་གསུངས་པ། ཞེས་
 འོགས་དང་། དེ་ཡང་དལུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་ནི་སྐྱོ་བཟང་པོའོ། །རྒྱའི་གནས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྐྱོ་ངན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་རང་གི་ཡེ་སེམ་འཕེ་བ་དང་སོང་བས་གར་སྐྱེ་བའི་
 རྟགས་སུ་སེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རང་གི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཏེ། །དེ་ལ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འགོ་བའི་གནས་
 རིམ་པ་འདིས་བཙུང་ཏེ། བསོད་ནམས་སྒྲིག་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པས་དབྱིངས་ཉིད་དུ་དེས་པར་འགོ། ཞེས་སོ། །འི་སྐད་དུ། གང་ལ་བསོད་ནམས་སྒྲིག་མེད་པར། །དེ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་རབ་དུ་གསུངས། །

མཁུན་པ་རྩི་ལོ་བཀའ་འབྲུག་།

ཞེས་སོགས་དང་། བསམ་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། །བདག་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། །གསལ་ཞིང་རབ་དག་མ་ཐའ་འདྲ་རྟོགས། ། །དེ་ནས་རྩལ་ལྷན་ལ་ལྷགས་ལྡན་པ། །ལོ་ལྷ་ལོན་པ་གྱིས་པའི་
གཟུགས། །འགྲུབ་ཚེ་དཔེ་མེད་བདེ་རྩོགས་རྟོགས། ། །དེ་ལས་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་ནི། །འཕེལ་བར་བྱེད་ཚེ་རྣམ་པའི་གཟུགས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྲུབ། ། །དེ་རྩལ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །
བསམ་པ་གང་དང་གང་དག་གིས། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྟོང་། །དེ་དང་དེར་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །རྩལ་ཚོགས་ནོར་བུ་རྩལ་བྱུང་འགྲུབ། ། །ཚོས་སྐྱེ་རབ་དག་སོགས་ནས། །ཡིད་ནི་སྟོང་། ། །ཚོ་
ག་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་གང་། །མཚམས་མེད་བྱེད་ཅིང་རྫོངས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་ལོ་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་ཡང་། །དེ་ཡིས་མི་འགྲུབ་ཏུ་ཟད་མེད། །དེ་བས་བཀའ་ལུང་རབ་ཐོབ་ནས། །དམ་སྲོམ་རྣམ་པར་བསྐྱུངས་
བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་མ་འགྲུབ་ན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོར་འགྲུབ་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོར་འགྲུབ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བསམ་པ་དེའི་ཞེས་
པ་ནི་ཐབས་གྱི་ལུང་པར་གྱིས་རྣོམ་པ་དེའོ། །རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་བར་མ་ཚོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཅེས་པའོ། །བདག་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། །ཞེས་པ་ནི་ལུང་པར་བྱེད་པ་གནས་པ་ལས་གཡོས་པའི་ཚེ་

5

འགྲུབ་ལུགས་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷོ། །ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྲལ་བའི་བདེ་བའི་རོ་སྤྱོད་བས། །དེ་མི་དུས་སྤྱི་ཚོས་བྱིས། །གསལ་ཞིང་རབ་དག་མཁའ་འདུ་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །མེས་སྤྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་
 ཡས་སྤྱི་བས་དེ་ལ་གི་བའི་སྤིང་པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱི་ཚུང་ཉི་མ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བས་པར་མ་དོར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱི་ལྷོ་འཕྲུལ་ལྷོགས་དང་ལྷན་པ་བྱིས་པ་
 ཡོ་ལྷོ་ཡོན་པ་ཙམ་དུ་གནས་གིང་དོ་རྗེས་ཀྱང་མི་སྤོག་བའི་དེ་ལྷའི་ཐས་ལ་ཡོངས་སྤོད་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཚོན་གོས་བྱི་སྤྱི་བྱིས་དཔེ་མེད་བདེ་རྟོགས་རྟོགས་ཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྤོད་པའི་སྤྱི་མ་དོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་
 ཡས་སྤྱི་བརྣམས་བྱིས་སྤྱི་གནས་གཞན་དུ་འཕྲེན་པར་བྱེད་ཚོ་ཞེས་པའི་སྤིང་པ་གཉིས་བྱིས་པས་པའི་ཚོས་འགྲུབ་པའི་ཚོན། ལྷོ་ལ་པའི་གཞུགས། ལང་དག་རྟོན་རྟོགས་པར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །དེ་མི་འགའ་
 པའི་དཔེ་གསུངས་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། །གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་རྣམས་རྣུང་པར་མ་རྣམས་པས་གོང་མ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་མ་འགྲུབ་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྲུབ་ཏེ། །དེ་ལང་བསྐྱལ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
 པར་དུ་གནས་པས་ན་ལྷོ་གྲུ་ཚོན་པོ་འགྲུབ་སྤྱི། །གོང་མའི་རིམ་པའི་ལྷོ་གྲུ་ཚོན་པོ་འགྲུབ་སྤྱི་དང་པོ་སྤོད་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །འདི་འདོན་ལྷན་ཞེས་པའི་བསྟོག་པའོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་པའི་

མཚན་བཞི་པ་ཀུན་ལ་བཞུགས།

ལྷོད་དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་མང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འཇམ་དབྱུངས་ནི་དེའི་ལུས་ལ་གནས་སོ། །ཚུད་ཅིའི་ལྷིང་དུ་གནས་གེ་ན། ལྷུ་བོ་གཞན་ལས་མཚོན་པ་ལེན། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ལྷིང་མཚོན་པ་ལེན་ཞེ་
ལ། དེ་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱུད། །ལས་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་དག་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང། རང་གི་རྗེས་སུ་སྤོང་བའི་སྤོ་བ་མ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་ས་ཚོབ་པའི་གང་ཟག་བཙོ་བུར་
ཕོད་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཚོན་བའི་ཚོས་ལ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང། རབ་རྩུ་ཞི་བའི་བསེས་གཉེན་དང། ལྷ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་དང། དོ་རྗེ་བདེ་བ་ཚེན་
པོ་ལོ། །ཞེས་དང། ད་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོ་བ་རྣམས་པོར་བྱ་བ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་སེས་རྟོགས་གིང་གོམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལམ་འདི་ལྷིང་
པའི་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང། ལམ་གཞན་ལས་ཚུད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་སྤྲུམ་དང་བཙན་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱས་ནས་སྟེ། །ཞེས་སོ། །རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ནི་
རིམ་པ་གཉེས་པའི་རིམ་པ་གཉེས་པའོ། །དེའི་ཡོ་སེས་ནི་མེ་པོར་ལྷ་བྱ་ལྷའི་ལོ། །ལྷི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་གིན་རྩུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་

ལྷོ། ལྷོ། རི་བཞིན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སྐྱེས་རབ་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། །དེ་ཉིད་
 དེ་ཐམས་ཅད་བྱི་དོན་དམ་པ་གྱུན་རྒྱུ་བྱི་དོ་པོ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་གཉིས་འདི། ཞེས་ཏེ་རྒྱ་གསུང་པའི་རིམ་པ་དེ་ལོ་ན་ཞེས་སོ། །ལམ་རིང་བ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཐབས་ཆེ་བ་འདི་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ། ལྷག་
 བསྐྱེད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་པ་ནི་མགོ་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་ས་ལམ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་གསུངས་ཏེ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དད་པས་སྐྱོད་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ས་བདུན་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་གྲངས་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་རང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་བྱུང་དེའི་གོང་ན་བྱུ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བྱུ་དང་བཅས་ཞེས་སོ། །དེའི་བདེ་བ་ནི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོས་ན་རྒྱུད་ཐང་ཙམ་སྐྱེ་དེ་ལ་རབ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་འདི་སྐྱེ་བྱུ་དཔལ་དང་ལྷན་པ་གྱུན་ནས་བཀྲ་སྤིས་པ་འདི། ཆོ་གཅིག་གིས་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ཅིའི་སྐྱིར་མི་
 བསྐྱོར་སྐྱོར་བསྐྱོར་བར་བྱ་བ་ལོ་ན་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ལམ་ས། །ལོ་ལ་ཐིག་ཏུ། ལྷོ་རྗེ་དང་ལྷན་པ། ལྷོ་གི་དབྱིལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། །ལ་དོ་ག་དུང་ག་

ལྷ་བ་ལས། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིས། །སྤྱང་སྤྱི་དཀོས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དག་བྱས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཚོ་གྱི་དོ་བོར་འོངས་བྱས་ནས། །རང་གི་རྒྱུད་གྱི་བཀ་ཆགས་ནི། །བཀྱས་ནས་དག་
 བྱས་དེ་ལ་ལྷགས། །ལྷ་ཡི་དོ་བོས་དག་བྱས་ནས། །དེ་ལ་དེ་ལྟའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཟུང་བ་དལ་ལྷ་དལ་ལྷས་བྱ། །དོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྲུང་བའི་ལམས། །གཟུང་དོ་རྩེ་
 དང་རྒྱལ། །ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལ་ལོར་ཆེན་པོ་རྩེ། །ཁ་དོག་དགར་པོ་རབ་གནས་པ། །དེ་ལས་ལྷུང་བའི་རྣམས་དང་ནི། །ཚོ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟུ་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་གཟུང་བ་སྤྲ་མ་བཞིན། །
 གཉིས་ཀ་ལས་ནི་དྲག་རྩེ་འབྲུང་། །ལྷགས་དོ་རྩེ། །སྤྱང་སྤྱི་ལས། །མེ་ཡི་དགྱིལ་ལ་ལོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་པོའི་དོ་བོ་ལ། །རྣམས་སྤྲོས་དང་ཚོ་གྱིས་བསྟུས། །ལྷ་ཡིས་གནས་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་། །སྤྲ་མ་
 བཞིན་རྩེ་གཉིས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཉིས་ལས་དལ་ལྷ་འབྲུང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་དགལ་བ་བར་མའི་ཡོ་གེས། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དགྱིལ་ལ་ལོར་དུ། །ཁ་དོག་གསེར་རྩེ་རབ་སྤྱང་བ། །དེ་ལ་རྣམས་འབྲུང་བ་དང་། །
 ཚོ་གྱིས་སྤྱད་དང་ལྷ་ཡིས་གནས། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་རབ་བཟུང་བས། །འབྲུག་དང་གནས་དང་ལྷུང་བ་ལས། །གྲོལ་བའི་ཡོ་གེས་རྩེད་འགྱུར་བ། །སོམ་ཉི་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་དང་། །ལྷག་རྒྱ་བཞི་

ལྷོ། །འབྲེལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཀར། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་ནི་རྒྱ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །རྟེན་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །མེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལོ། །ས་
 རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཟུངས་པའི་གྲངས་ནི་ཉེས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་གསལ་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ནས་ཉེས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟེ་འགྲུར་ཏེ། དེ་
 རི་དགུ་བརྒྱར་རྣམ་པར་བསྐྱེས། །ཞེས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་དགུ་བརྒྱར་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་ལྟེ་བཞིས་བསྐྱེས་པ་ལོ། །ཞག་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཉེན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཉི་ལུ་བཞིས་ཞེས་པ་ནི་གསལ་
 དང་གཞོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉི་ལུ་བཞིས་ཞག་གཅིག་ལྟེ། སྤྱགས་ལས་དགང་བ་དང་། དྲག་སྤྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤངས་ནས་ཡི་གའི་ཚིག་མཚུངས་པར་བྱི་ཕྱག་གཉེས་དང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་ཏུ་འདུས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟུངས་བརྗོད་ཀྱི་གྲངས་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་བདེ་ཚེན་རོ་སྟོང་བརྒྱད། །བདག་པོ་རྗེ་འཆར་བ་མཚོག། །སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། དེའི་རྣམ་གྲངས་བདག་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྲུར་པས་ན་བདག་པོ་ལོ། །གཉེས་སྤྱི་མེད་པའི་མི་སྤྱི་གསལ་པ་དགའ་བར་འཛོན་པས་ན་དོ་རྗེ་འཆར་དོ། །མཚོག་ཅེས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །རིམ་པ་གཉེས་པའི་རིམ་པ་གཉེས་

མཁུན་པའི་འགྲུ་ལུགས་ལུགས་

པའི་ལས་མི་རྣམས་པའི་རྣམས་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་བྱས་པས་ན་བྱ་བ་བྱས་པའོ། །ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་པ་བྱས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན་
དབང་ལྷན་ཆེན་པོའོ། །ལྟ་བུའི་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བས་ན་ལྷན་ཆེན་པོར་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ལྷན་ལ་བས་ན་ཆེར་མ་དགུགས་པའོ། །གཟུགས་ནས་ཀུན་
མཆིན་པར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱེས་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའོ། །ཇི་བཞིན་པ་ལས་འབྱུང་བེད་འགན་ལྷ་མེད་པས་ན་སྐྱེས་ལུང་དཔའ་བོའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན་གྲུང་པོ་ཆེའོ། །
ཇི་བཞིན་པའི་གྲུང་དུ་གནས་པས་ན་དུལ་བའོ། །ལའོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་མེད་པར་གྱེས་པས་ན་ལའོར་བའི་མ་ཐའི་མ་རོལ་སོན་ནོ། །ལེ་གྱེས་དམ་པ་དེའི་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་ན་དོན་དམ་
པའོ། །རྒྱང་བ་མི་འགོགས་པས་ན་བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྣམས་པོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་དུ་འཇུག་པས་ན་བདེན་པ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆེའོ། །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་གྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པས་དེ་དང་བྲལ་
བས་ན་ཐབས་སྤངས་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་རང་རིག་གི་རྣམས་ལས་གྲུབ་པས་ན་ཀུན་རྣམས་པའོ། །སྟོབས་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ལྷོ་གཏུ་ལྷོ་མེད་པས་གུན་ལ་བྱུབ་པས་ན་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འགྱུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དེ་ལོ་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལས་ལྷུང་བེད་དེ་ལས་
 མི་མེད་ཅུང་མོད་པས་ན་སྐྱོ་སོགས་ཐམས་གུན་འགོངས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་མར་ལྷུང་པས་ན་གོང་ན་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པས་ན་ཡང་དག་གནས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་
 བེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། བེས་ལྷུང་པོ། །ཡང་འཕོ་བའི་རྒྱ་བས། དེ་ལྷུང་མེ་གེས་འཕོ་བ་མི། རྒྱལ་པའི་ཆ་ནི་གེས་བྱས་ནས། ལྷོག་པ་ལྷ་མི་མི་གོ་མིས། ལྷེད་གི་ལྷོ་བདུན་དགག་པར་བྱ། ལྷོ་མི་ལྷོ་ནི་ལྷོ་བེས་
 དགག་ ལྷོ་མི་ལྷོ་ནི་ལྷོ་བེས་དགག་ ཅེས་པའི་ཐད་དུ། ལྷོག་པ་ལྷ་མི་མི་གོ་མིས། བེས་པ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷོག་པའི་ལྷོ་པོ། བེས་ལྷུང་། ཡང་ལྷོ་ལྷུང་པོ་ལྷོ་པོ་པོ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་ལྷོ་
 ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པ་འདི་ལ་དཔྱད་པར་བྱོལ། རི་རྒྱད་དུ། ལྷོ་ཆོས་ཐེག་མེ་རྒྱལ་གཤམ་པ། རྒྱལ་ལྷུང་མཇུག་ཀྱི་དོ་པོལ། མགོ་པོ་ཆེ་དཀྱིབས་ལྷུང་དུ་གནས། མི་བལྟོད་པ་མི་དོ་པོལ། དེ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷོ་ལོ། རིན་ཆེན་ཏོག་གི་དོ་པོལ། དེ་མི་ལྷོ་རྒྱུང་དཔྱལ་པ་ལོ། ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་དོ་པོལ། རིང་པོ་ལྷོ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་གས་ལྷུང་། དོན་མོད་ལྷུང་པའི་དོ་པོལ། བེས་ལྷུང་པས་དེ་རྒྱལ་སྐྱུང་པོ་ལྷོ་ལྷུང་པར་དག་

མཁུན་པའི་ཕྱི་བཀའ་འབྲེལ།

པའི་ལྷིང་མོ། བེས་འཕུང་པོ། ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལྟེ་པ་ལ་བརྟུན་གྱིས་མཛད་ཀྱི་ལོ་བུ་ལྟེ་ལྟོ་བར་པ་ལས། དཔལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལེ་གེས་
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མོ། །དེ་གང་ལ་མངའ་བ་ནི་དཔལ་ལྡན་མོ། །ཡང་ན་དཔལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་གང་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་པའི་སེམས་སོ། །སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལོ། །བེས་དང་། འོད་གསལ་པའི་དགའ་བ་ཚེན་པོས་རྒྱ་ལས་ཕུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་དགོས་པ་མཛད་པས་འཇམ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་མངའ་བ་དེ་ནི་འཇམ་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེ་གེས་ཀྱི་སྐྱེལ། །
བེས་དང་། ལྷོ་བེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པ་ལོ། །ལྷ་ཏུ་ལྷོ་བེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉི་བར་མཚོན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་པོ་
འདི་དག་རྣམ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱགས་ལྷོ་གྱི་གཟུགས་ནི་དཀར་པོ། ལྷ་ལི་གཟུགས་ནི་དམར་པོ། ལྷོ་གྱི་གཟུགས་ནི་ནག་པོ། །བརྟུན་ཅིའི་ལྷིང་སྟོན་གེན།

མཁུན་བརྩེ་ལྟེ་བཀའ་འབྲུག་།

སོར་འབྲུང་བར་མི་འབྲུང་རོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་བྱུང་བ། །དང་པོར་རྣམས་མེད་དེ་ལ་ཡང་། །ཕྱིས་རྣམས་དེ་མི་རང་བཞིན་མིན། །
ལྷན་ཅན་པ་མི་མེ་བཞིན་ནོ། །རབ་རྩ་འཕེལ་བར་རྣམས་མ་ཡིན། །འཚོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྦྱིར་ལོག་གི། །འབད་རྩ་ཟེན་གྱིང་གནོད་མེད་དེ། །སྒོ་ནི་དེ་མི་སྒྲིགས་འཛིན་སྦྱིར། །
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་རྩ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །ཡང་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
ལྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཚེན་པོ་ཐ་ག་ནས་མཛད་པ་བརྗེ་ཏེ་བྱུང་། །༡༥༧། ར་ལྷ་དང་། །ནས། །པོ་རྩ་བ་རྩ་༡། །རྩ་རྣམས་བསྐྱུར་བ་ལས། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། །བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དང་།
བསོགས་ཀྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །འཚད་པ་པོ་དང་། །ཉན་པ་པོ་དག་གིས་བཤད་པ་དང་། །ཐོས་པ་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་འབྲུར་བའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དམ་པ་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་
ལྷན་དང་དག་དང་མིད་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་རྩལ་ཡིན་པར་བརྟའོ། །ཞེས་དང་། །ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེའི་རྩལ་ནི་རྩལ་གྱིས་འབྲུང་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་

། འཕེ་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། ། བཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ། ། དེ་དང་བཞེས་བྱ་བ་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དང་རྒྱམ་པར་འགལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱུ། །
གཞེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྒྱམ་པའི་སེམས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་པ་རྒྱལ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ། དེ་དེ་སྤྲུག་གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ན་གསེར་རབ་དང་ཐབས་གྱི་རར་བཞེན་ཅན་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རར་
བཞེན་རྒྱལ་རྒྱུ་རྟོགས་པ་རྒྱམས་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སོ་སོར་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ། དེ་བས་ན་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ལུས་པའི་མི་མཚུན་པའི་རྩོགས་ནི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་
སེམས་དེ་ཡིན་པར་གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྲི་རོལ་དུ་སྤྱང་བ་ཅན་འབྲེལ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། ། ། དེ་ཅིས་ན། ཡོད་པ་མེད་པ་སྤྲུག་ནི་བསྐྱེད་སེམས་པ་ཡིན། ། བཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། ། སེམས་
ཅན་ལས་ཐ་དང་པའི་སྲི་རོལ་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། གསུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་པ་དང་བྱལ་བས། ། བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲི་རོལ་གྱི་རོལ་གྱི་སེམས་དང་། ། དཔལ་ཡང་།

ཡིན་ལ་རྒྱན་རྩུབ་ཟུང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དཔལ་རྒྱན་རྩུབ་ཟུང་པོ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་གེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
 ཚོས་མ་ལུས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འབགས་པས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱང་མིན་
 པ། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། །མཐས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན། །ཞེས་སོ། །སྟོང་ངོ་ཞེས་སུ་མི་བརྗོད་ལ། །མི་སྟོང་ཞེས་རྒྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ། ། །
 དེས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྒྱུ་པ་༡༦་ཐབས་ནས་རྒྱན་རྩུབ་ཟུང་པོ་ལས། སྟོང་པར་རང་བཞིན་མེད་ལྟེར་རྒྱ་འབྲས་ལྟེར་ནི་རང་བཞིན་མཚན་མ་མེད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བས་མ་ལུས་གཞི་ཡི་
 རྒྱན་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོས་འཁོར་བ་འདི་དག་སྟེ། །དག་པ་ཡང་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་ལ་རྣམ་པར་གེས་པར་བྱ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྷིད་དང་ཞི་
 པའི་ངོ་བོ་འདིར་ནི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད། །ཅིའི་ལྟེར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་བྱལ་བ་རྟོག་རྩུབ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལྟེར། །ཐམས་ཅད་འགའ་ཡང་མེད་དེ་སོ་སོར་སྐྱར་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས། །

ॐ

བུལ་པོ་

ལྷོ་མོ་

།སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཞེས་འགའ་ཡང་མེད་དེ་དེ་ཕྱིར་བདག་གྲུང་དེ། །གང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་དངོས། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་གེས་ཏེ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང། །བཟའ་བའི་དུས་ན་སྟོང་ཁ་རུ་ནི་གཞི་ཡི་ས་བོན་རྣམས་ནི་དམིགས་ནས་སུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གྲུན་ཏེ་འོད་ཟེར་འབར་བར་
 བསམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དག་པའི་བཟའ་བ་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ནི་བཏུབ་བྱས་ཏེ། །དེས་ནི་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་རབ་རྒྱ་ཚོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང། །ཐོ་རངས་ལངས་པའི་དུས་
 ན་རྩེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེར་སྒྱིལ་བསྐྱལ་ནས་དཔལ་ལྡན་པར། །བྱས་ནས་ལངས་ཏེ་ཐུབ་པའི་བཟླས་པ་ལ་སོགས་གོང་མའི་ཚོགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་དང། །སྐྱེ་མ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གྱུར་ལས་གཞན་འགའ་
 བའང་ཤིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་མེད། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་དེ་དག་སེམས་དཔའ་མོན་སྐྱེ་དུ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང། །དེ་རྣམ་གེས་ནས་སྟོང་རྗེར་ལྡན་པས་རྟོགས་ཚེན་ཡོ་གེས་རབ་རྒྱ་
 རྒྱལ་བའི་སེམས། །དཔལ་ལྡན་གྲུན་ཏེ་བཟའ་བོ་གཞི་ཡི་དངོས་པོ་གང་གིས་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། ། །རྒྱལ་ཐབས་གྲུན་བཟའ་ལས། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྟོང་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་བྲལ་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་འབུམ།

བས་མཚན་མ་མེད། རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི། །མ་ལུས་མཚན་མ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་ཞེན་པ་ཡི། །མྱིང་པའི་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་གཞན་ཅིའང་ཡོད་
མ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པར་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་ཡིན་དེར་ནི་རྒྱན་རྟོག་རྣམས་མི་འགྱུར། །རིག་པ་ལས་ནི་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་པར་རྣམ་ནི་བསྐྱབས་པས་ན། །གང་ཞིག་གང་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ཏུ། །ལན་གཅིག་གྱུར་པའང་དེ་བཞུད་རྒྱས་གྱུར་པ། །མཐོང་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་གཡེལ་བ་ཡིས། །
རང་གི་མི་མཐུན་གེན་ཏུ་འགགས་པར་བྱེད། །ལྷན་པ་ལ་སོགས་བདག་མེད་ལྡན་པས་གྱང། །ཐ་མལ་པ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས། །རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཕྱིར་འདིར། །ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་མཐུན་
འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་རྣམ་རྟོགས་ནས་སྤྱིང་རྗེར་ལྡན་པ་དང། །ཡེ་སེས་བསམ་ཡས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱན་ཏུ་བཟང་བོ་རང་གི་ནི། །ངོ་བོ་སུ་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱོམ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། ། །
ཡང་དེས་མཛད་པའི་བདག་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དང་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། །སྐད་ཅིག་མ་

། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་དེ་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཙམ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞུག་པའི་སྲིད་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་འཕོར་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་སྲིད་རྣམ་རྟོག་བྲལ་ལྟར་པས། །ཏྲག་ཏུ་ཕྱོད་ནི་མུ་ངན་འདས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང། གང་གི་སྲིད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང། མེ་ཤེས་གཞན་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་སྲིད་མེ་ཡོད་ལྟ་བུའི་མེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་སྲིད་མེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་ཐ་དང་པ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྲིད་མ་རྣམ་པ་ཉིད་གྱི་མེ་ཤེས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྲིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་པན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་མེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། རྒྱ་ཚེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་མ་ལ་པའི་གཞུགས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྒྱུད་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཛོག་པའི་རྒྱ་

ཡིན་ཏེ། རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོའི་ད་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། ། །དེས་མཛད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས། གཡས་པའི་བྱིན་པ་དང་ནི་བརྒྱ་དབུས་སུ། །རྐང་པ་གཡོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་གྱང་། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བཞག་པ་ནི། །དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་གྱང་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །གཡས་པའི་བྱིན་པས་བྱིན་པ་གཡོན་མཚན་ལ། །ལུས་མོ་གཉིས་ཀ་ཐབ་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལུས་ནི་རབ་རྩ་ཞི་བའི་རྩལ་དང་ལྡན། །བརྒྱའི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིན་པར་མཁུལ་བས་བཤད། །རྐང་པ་གཡོན་པའི་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་ནི། །རྐང་པ་གཡས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རྒྱུར་ལ། །གཡོན་པ་དེ་ཡི་འོག་དུ་བཞག་པ་ནི། །སེམས་མའི་སྐྱིལ་མོ་གྱང་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས། །རྐང་པ་གཡོན་པ་ཡིས་ནི་སྐྱིལ་མོ་གྱང་། །སྟེང་དུ་བཅས་ལ་དེ་དང་ཉེ་བར་ཡང་། །རྐང་པ་གཡས་པ་དྲུང་པོར་བཞག་པ་ནི། །དེ་ནི་དཔའ་བོའི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིན་པར་འདོད། །རྐང་པ་གཉིས་ཀ་སྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་ནི། །དྲུང་པོ་ཉིད་དུ་བྱུར་དུ་བརྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ། །དེ་ཉིད་བརྒྱན་པོར་རབ་རྩ་འཛོག་པ་ནི། །བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིན་པར་རབ་རྩ་གྲགས། །རྐང་པ་གཉིས་ཀ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་ནི། །བར་དུ་ཚོད་པར་སྟེན་ལ་བཞག་ནས་གྱང་། །ཚོག་ཚོག་པོར་ནི་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཚོག་སུའི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉིད་དུ་

ལྷོ། །བཟོད། །རྒྱུ་ལ་གལ་སྲིད་ཅི་སེམས་དཔའ་ཡི། །རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་བརྟན་པར་རབ་བྱས་ལ། །གལ་ལོན་པ་སྒྲིག་དང་བཅས་པས་བརྒྱུད་ས་པ་ནི། །རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཞེས་སྤྲུལ་གསུང་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། ། །དྲི་པོ་རྒྱ་རས་མའད་པའི་སྤྱི་བྱུ་ས་སྤུ་ར་མཚུ་ལ་བྱི་ལས། །ཉེས་བྱས་དུས་གསུམ་བྱས་པ་རྣམས། །རང་གི་ལོག་རྟོག་ཙམ་ལས་ལྷུང་། །མི་ལམ་མི་ལམ་སོགས་བཞིན་དུ། །ལན་གསུམ་དུ་ནི་
 །འཆགས་པར་བཞིན། །ཅེས་དང། །མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ནི། །ལྷུང་གོར་བཅས་པར་སྤྲུགས་རྣམས་བརྟ། །ཞེས་དང། །མགོན་པ་གོས་མཚོག་གིས་དགོས་ལ། །ཞུ་སྤྲོས་སྤྲོས་འདབ་གྱིས་ཁ་དག་པ། །
 །དྲི་ལ་འཕོར་བ་ཡི་སྤུ་པ་ནི། །དེ་ཡི་སྤྲུགས་གྱིས་སྤྲུག་གནས་བུ། །འབྲུ་སྤྲུག་རིན་ཆེན་ལུ་རྣམས་དང། །དྲི་བཟང་རྒྱ་དང་འཕོར་ལོའི་ཚོགས། །མེ་རྟོག་སྤེང་བརྟགས་དོ་རྩེ་ནི། །སྤེང་བཞག་འཕོར་ལོ་གཙོ་
 །རྒྱལ་ལ། །མཚོན་ཡོན་སྤུ་ལ་ཉེ་ཡང་དག་མཚོན། །མེ་རྟོག་དགར་པོ་གཞུག་པར་བུ། །ཞེས་དང། །དེ་སྤེང་དགར་གཟར་རྒྱུར་སོར་བཞི། །ཟབས་སྤྲོ་སོར་གཉིས་ནང་དོ་རྩེ། །སོར་བཞིའི་མཐར་ནི་དོ་རྩེ་སྤེ། །
 །པར་དུ་པརྟའི་འདབ་མའི་དཔྱི་བས། །སྤྲུགས་གཟར་པརྟའི་དཔྱི་བས་སོར་གཉིས། །ཟབས་སྤྲོ་སོར་གཉིས་ནང་དོ་རྩེ། །ཞེས་དང། །རྟོག་རྟོགས་ལ་ཡང་དཔུ་ལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །དེ་

བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟལ་རྟུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང། སྤྲུམ་དམ་པའི་གཞུང་བཟུང་བ། །དད་པ་ཡིས་ནི་གསལ་བར་བྱས། །དད་སོགས་ནོར་ནི་བསྟེན་བྱ་ཡིན། །བསྟེན་འོས་སྐྱལ་
 རྣམས་སྤྱད་བྱ་ཡིན། །བདག་ལས་དམན་པའམ་མཚུངས་དོན་ཡོད། །སེམས་ཅན་དམ་པས་ལེགས་བཤད་ནི། །བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱང་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་མཛད་ཅིང་
 རིན་བཟང་གིས་འགྱུར་བའོ། ། །མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་རིམ་པ་ཤེས་ཉེས་ནས། བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཞལ་གྱི་ལུང་གི་འགྲེལ་། ༡༩༧༧ པ། བ་བྱུང་རྣམས་ཉིད་གྱི་དངོས་སྤོབ་མ་རྣམས་ཅན་ལི་ཏ་ལུ་དམ་
 འདི་གམ་ལས་ཀྱང་དང་ལྟོ་རྣམས་འདི་འགྱུར། མཛད་པར། འཇམ་དབྱེངས་ཞེས་པ་ནི་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་དབྱེངས་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཚེམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གིས་རབ་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང། དེ་ལ་ཨ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབྱེད་ན། ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྐོས་སྟེ། དེ་ལང་
 ཟབ་གསལ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལོའོ་ལྟ་བུ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་པོ་ནས་རྣམས་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་གིས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང། ཨ་ལ་ལ་ནི། དེ་ལ་ཨ་ཞེས་

། ལ་མི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བདག་དང་གཞན་དུགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དུས་དང་པོ་རྒྱུན་ལྷན་པར་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་མདོག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷན་པར་གྱི་གཉིས་སྟེ་
མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་མི་བསྐྱེ་བོང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་དུ་ལྡན་པར་རང་ལོད་ཀྱི་རིག་མས་འབྱུང་བ་ཡོངས་སྟེ་དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ལ་དང་པོའོ། །གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་
ལུས་པ་ན་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་གཞུགས་ཐོག་མ་ནས་ཞི་བར་ལྡན་པ་ནི་ལ་གཉིས་པའོ། །དེའང་ཐིག་ལེ་འགགས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་
མེད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེ་བ་རིགས་གཅིག་ལ་སོགས་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བར་འབྱུང་བས་དེའི་རྒྱུད་ཡོངས་སྟེ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་དང་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པའི་བར་
དུ་གནས་པ་ནི་ལ་གསུམ་པའོ། །དེའང་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་མི་འགོག་པར་སྤྱིད་པ་ལྷི་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་བར་དུ་རོ་ལྱང་བའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དུ་བྱུང་བས་ཉོ་བེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་འཇིག་པའི་ལྷི་རྩ་ཚོས་ཏེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ནི་

མཐོན་བཞིའི་བཀའ་འབྲིས།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། འོད་གསལ་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཞེས་པ་ནི།
དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་དག་པ་སྟེ། མེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལོན་སྟེ། དེ་ལྟ་སྟེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྟེ་མི་ཤིགས་
པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང། ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང། རྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། འོད་གསལ་པ་ཞེས་ཏེ་དྲི་མ་དང་རྒྱུ་པར་བྲལ་བས་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དྲི་མ་དང་རི་ལྟར་བྲལ་ཞེན། གཞོད་ནས་རྒྱུ་པར་དག་ཅེས་ཏེ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་ནི་དང་པོ་ནས་ཏེ། བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
ཞེས་དང། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་སྣོད་བཅུད་རགས་པར་ལྷུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྣོས་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །དེ་ཡང་འཕོར་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྩ་
དང་གིང་གི་ལ་པ་ལྟའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་གྱིས་སྣོད་བར་བྱེད་ཅིང། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྟེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྒྱེན་གྱི་འཕོར་ལོས་སྣོད་བར་བྱེད་དོ། །

། གཉིས་པ་རྣམས་རིམ་ཅི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་མི་གཉིས་པར་བསྐྱོམས་པས་མལ་ལས་ལྷོག་ཅིང་བརྟན་པ་རྙེད་དོ། །སོགས་དང་། ད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལོ་ལྟེ་སོགས་ལས་ལའོར་པ་མི་
ལྟར་ལྟར་བ་བརྟན་པ་དེ་འདྲའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ་གནས་ཀྱང་དེ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས། ཞེས་ཏེ། ལྷིང་པ་
གང་ལ་དང་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའོ། །དེའི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེན་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཚེན་པོ་ཞེས་ཏེ། མེས་ས་ཙམ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་དང་། ལྷིག་རྒྱུ་དང་། རྟལ་ཅད་དང་། མག་ལ་མེའི་ལའོར་ལོ་དང་། ལྟུལ་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། ལྷི་ཟའི་ཤོང་ལྱེད་དང་། ལྷི་རྒྱ་བྱུར་དང་། ལྷོག་གི་རྣམ་པ་དང་། ལྷུ་ལ་པ་དང་།
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུང་དང་། ལྷི་རྒྱ་བྱིན་པ་རྟེ། དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་ལྟུར་དོ། །ཞེས་དང་། ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ལྟུལ་པར་བརྟན་པ་རྟེ། དེ་འདྲའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་དང་། ཡང་དག་པར་བསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལ་བཞུགས།

པའི་རྒྱ་ནག་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བ་པའི་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་མ་བརྟགས་པར་ནི་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞེས་ཏེ། མིང་མི་ཆེས་པའི་ལུང་། དང་། རྗེས་སུ་དཔག་
པར་རྣམས་བདད་། རོག་པར་མ་འཛིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་གྲངས་ཅན་པས་བརྟགས་པའོ། །འཛིན་པ་པོས་སྐྱེ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་ཕྱི་ལྷ་བ་
པས་བརྟགས་། རྣམ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་སེར་སྐྱ་པས་བརྟགས་། རྣམ་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་རྣམ་མཁའ་པའི་གོས་ཅན་པས་། རྣམ་སེས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བར་སྐྱ་བས་།
མཐའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་ཅེ་རྟག་པས་། སེད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སེད་ལུ་ནི་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའོ། །ཚོག་དང་གསོལ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོས་དམར་བས་བརྟགས་པ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་གྱི་ལྷ་བ་པ་
རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་ཅེས་པའོ། །འད་གི་སྟེ་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ནི་ཐོག་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་མིང་པའི་རྣམས་པའོ། །འཕོག་པ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་
པའི་སྐྱེ་བ་འཕོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འཕོག་པ་ལས་མིང་པས་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རྣམ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྣམས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་བརྟན་བྱས་ཞེས་ཏེ་གཞན་གྱིས་

མཁའ་འགྲུབ་པ་ལྟེན་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང་།

སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འདུས་པའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པས་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་ཅན་ཡང་དོན་དམ་མིན། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཉམ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་བས་བརྟགས་པའོ། །སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་སྤྱི་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་འདུས་པ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པས་བརྟགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
སྡི་ལམ་སྤྱི་བུར་མི་སྒྲུང་བ་སྟེ། དོན་གང་སྒྲུང་ཞེན། གཞུང་འཛིན་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གཤམ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དི་སྤྲུང་སྒྲུང་ཞེན། དོན་དམ་གཤམ་སྤྲུང་དག་པ་སྤྱི། །ཞེས་ཏེ། གཉིས་པོས་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་
པ་གཤམ་སྤྲུང་དག་པ་སྤྱི་བུ་དོན་དམ་པར་ཇུས་ཉིད་དུ་སེམས་པ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུང་བས་རབ་རྟོག་གོ། །ཞེས་སོ། །སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད། །ཅེས་པ་ནི་བརྟུང་དང་གཞུང་འཛིན་དང་དངོས་པོའི་
གྲུབ་རྒྱུ་བརྟགས་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་དོན་དམ་པ་མིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྤྱིས་བཞིན་དུ་གཞུང་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པ་སྟེ། གཉིས་
མེད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་མིན་ཞེས་ཏེ་གྲུབ་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད་པས་ན་ཞི་བའོ། །དེ་འང་མཐའ་གསུམ་གྱིས་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གྲུབ་ཚོབ་སྤྲུལ་སྤྲུག་སྤྱི་

5

བརྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་

།མཚན་ཉིད་ཙམ་དུ་དག་པ་དང་། མ་དག་པར་སྒྲུང་བ་དོན་དམ་པར་ན་གཅིན་ཏུ་བྱི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དཔུ་མ་པས་རྟོགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བོ་
 ལྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་པས་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བདུན་ཏུ་བ་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཀུན་གྱི་དགཉིས་སྟུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལོན་ལ་གནས་ནས་སྒྲོ་བ་དང་པར་སོ་སོར་བརྟག་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བརྟགས་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་མིན་པར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པས་སྒྲུ་དང་བཅས། ཞེས་སོ། །ཅིའི་ལྱིར་ཞེན། འོག་མ་འོག་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་ལས་གོང་མ་གོང་མས་ལྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་གས་པ་ལས་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུ་བས་ཉེ་མི་རྟག་པའོ། །དེ་ལས་མདོ་སྟེ་བ་སྟེ་རྟག་པའོ། །དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་དང་བ་སྟེ་སེམས་ཙམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་དང་པའི་དཔུ་མ་པ་
 ལྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་གཞུང་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལོན་ས་སོ། །དེ་བས་ན། འོག་མའི་སྒྲོ་ནི་གོང་མ་ཡི། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་སྒྲུ་འབྱེན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལོན་ས་བསལ་ཡོ། །
 ཞེས་དང་། འདི་ཡི་དོན་ཤེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དོ་རྟེ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་སྟེ་དོ་རྟེ་འཛིན་པ་དེའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལྱིར་རོ། །དེ་རྗེས་སྟུ་མ་ཐུན་པའི་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

མཐོན་པའི་འགྲུབ་ལཱ་ལ།

སོ། །དེའི་ཡང་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ཚེ་རབས་སྟོན་དུ་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་སྟོབ་མའི་རྒྱ་དུ་རྒྱུ་པར་འཕོའོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་དང་པོའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དགག་པར་གསུངས་པ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དཀྱིལ་ལོ་འོ་མེ་མེའི་དཀྱིལ་ལོ་འོ་མེ། །སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐབ་ལ་སོགས་པ་
དང་རྣམ་པའོ། །གཏོར་མ་ནི་འཕྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོ། །བསྐྱས་པ་ནི་སྤེང་བའི་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པའོ། །བཤུང་སྤེང་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གྲག་གི་གྲངས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་ནི་དམོ་
ལོའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲངས་སྤྲབས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྩལ་རྩལ་དུ་བའི་བྱུང་པར་འོ། །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འོ་མེ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
དེ་རྒྱུ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་བྱལ་རྒྱུ་པར་བསྐྱོ་བ་སྟོ་སྟོས་པར་སྤྲང་བའི་སྤྱིར་འོ། །དེའི་བྱུ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཏེ་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །དགག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་སྟོགས་པར་བྱུ་བའི་སྤྱིར་མི་དགག་སྟེ། རྣམ་པའི་སྤྱི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྤྱི་སྟེ། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་བའི་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་སྤྱིར་འོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྩ་བར། ད་ནི་གཉིས་མེད་ཡི་གེས་ཉིད། །

ལྷོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །མི་གཉེན་ལ་སོགས་གཉེན་དང་བཅས། །ཚངས་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས། །ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་མི་རྒྱུར་ཡང་། །ཐིག་ལེ་འགོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་
 དང་མི་རྒྱུར་བཅས་པ་རྒྱུ། །རྒྱུར་ཡང་དེ་ལས་འགྱུར་བར་བྱེད། །དེ་ལས་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིམ་ནི། །ཡང་དག་མ་རྟོགས་པ་ཡི་ལྷིམ། །ཚངས་པའི་རྒྱུར་ལས་རྒྱུས་པར། །འབྲུལ་བས་ཚོས་རྒྱུ་སྒྲིམ་མི་བརྒྱུལ། །
 གང་གིས་རྒྱུར་ནི་མི་སྲིགས་པ། །རི་ལྷིང་འདི་ནི་ལུས་གནས་པས། །ལས་དང་ལས་ནི་རབ་བྱེད་པ། །བརྟན་པོ་འཇིག་པ་རབ་སྤངས་པའི། །མི་སྲིགས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུ་ལ་པར་བཤད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 གཉིས་མེད་ལེ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། །ཐབ་མོ་དང་གསལ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལྷར་དག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུགས་སུ་རི་རྒྱུར་གནས་སེན། །ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ཅན་གའི་
 ལྷི་ཅམ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གནས་ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་རྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་དགྲི་ལ་འཕོར་བུར་ནས་མི་གཉེན་ལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་དགྲི་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་རི་དང་། །རྒྱའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་པར་རྒྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གཉེན་པ་དང་བཅས་ཞེས་ཏེ། །བུཅད་རྒྱི་སེམས་ཅན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་དང་སོགས་རྒྱི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་མི་དང་ཕྱོད་མོ་སོང་དང་།

མཚོན་བརྗེད་པའི་ལྟེན་ལུགས་ལུགས་ལ།

མི་དུགས་དང་དུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིས་སྐྱུར་རོ། །གང་གི་དུས་སྐབས་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིན། ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་མི་སྐྱུང་ཡང་། །ཞེས་ཏེ། ལས་སྐྱུ་ལའི་གཞུང་གིས་གནས་པའི་
བསྐྱེད་པ་ཟུང་ནས་མི་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལུའི་བར་དུ་རྣམ་པར་གཞིགས་སྟེ་སྟོང་བར་འབྱུར་བའི་དུས་སྐབས་ལང་། །ཐིག་ལེ་འགོག་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་མི་ལ་སོགས་པ་
གང་གིས་གྲུང་གཞིགས་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཆགས་པར་འབྱུར་བའི་དུས་སྐབས་ཤོང་མ་ལྟར། རྒྱ་དང་མི་རྒྱུར་བཅས་པ་གྲུབ། །སྐྱུར་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཅིས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་
རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ། དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་བོ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པ་ལྷུང་བའི་མཐའ་འཛིན་པའོ། །དེས་ཡང་དག་པའི་
དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེར་མ་ཤེས་ཏེ་ཚངས་པའི་སྟོང་ཞེས་འབྱུང་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཚངས་པ་མི་སྐྱུང་ཡང་དེའི་སྟོང་ལུས་པས་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་པའོ་ཞེས་འདོགས་གིང་
ཚངས་པ་ལ་མེས་པོ་ཞེས་སྐྱེ་སྟེ། རང་གིས་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་རྣོ་རྣོ་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་གྲུངས་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལས་ལྷུང་བ་སོགས་པ་ལྟོང་

5

བརྒྱ་རི་བཞི

ལྷོ་ཆོས་པ

ལྷོ། །འདོགས་སེང་དེའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཚོས་ཀྱང་གིས་མི་བསྐྱེད་ཏེ། མི་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སེགས་པ་ཏེ། མི་སེགས་པའི་ཐོག་ལེ་ཏེ།
 ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ནི་ལྷོ་གནས་པས། །ཞེས་པས་ནི་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་སྤྱིང་གི་བཟུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔུང་ན་ཐོག་ལེའི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དག་པའི་མན་རག་ཐོབ་ནས་དེའི་དོན་ལ་མི་
 འཛིན་པ་དེ་ལྷོ་དུ། །ལས་དང་ལས་མིན་རབ་བྱེད་པས། །ཞེས་ཏེ། ལྷོ་ག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་། ལྷོ་ག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེའི་
 རང་བཞིན་མ་སེས་པས་ལས་སྤྲུལ་བ་ཏེ། དེས་མཐོ་རིས་དང་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བར་འབྱུང་འོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སེས་པའི་ལས་གིས་འཕོར་བར་འཕོར་བ་མི་རུས་ཏེ། ལས་དེ་ཉིད་དེར་
 ཐོས་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་བས་ན་བརྟན་པོ་ཞེས་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འཇིག་པ་རྣམས་སྤངས་པ། ཞེས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཐོག་ལེ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལས་འཚེས་འོ། །ཞེས་དང་། དཔུངས་གི་རྩ་ཞོན་ཀྱང་རྩོག་རྣམས། །ཞེས་ཏེ། ལྷོ་དང་ལྷོ་ནི་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀྱང་ཏུ་རྩོག་པ་གྲོ་བུར་བ་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྩོག་པ་ཏེ།

མཁུན་བརྩོམ་པ་ལྟར་ལུགས་ལུགས་

དེ་ལས་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། ལུ་བར། འདི་ནི་ཡང་དག་གོ་མས་ལུས་པས། །མི་གནས་ལྷན་པ་འདས་པ་ཚེ། །ཐབས་ཀུན་གྱིས་ནི་བཟུབ་ལུ་མཚོག། །དོ་རྩེ་འཆར་བ་ཚེན་པོ་ཐོབ། །འདི་ནི་
ལྷན་ཅིག་ལྷེས་པ་མི། །ལེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་དབང་ལུས་ནས། །རིམ་པ་གནིས་པ་སྐོམ་པ་ལི་ཐབས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བསྐོམ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །
ལྷན་ལྷན་ལེ་མས་ལུ་ལྷན་ལས། །གསུགས་བཟུ་དུག་གོ། །མཐེ་པོ་ལི་ལུ་ལེ་གོ་ལ། །རྩེ་དང་ལ་ནི་ལི་གོ་དེ་བཞིན་ལ། །བརྒྱ་གནིས་ལ་ནི་ལི་ལི་གསུགས། །གསར་བ་ལ་ནི་ལི་ལི་གསུགས། །ལྷེ་བའི་ལུ་ལུ་
གསུགས་ནས། །དེ་བཞིན་གསུས་པར་ལྷེ་ལི་གསུགས། །རུ་མ་གནིས་ལུ་དི་གསུགས་ནས། །དེ་བཞིན་ལག་པར་དུ་གསུགས་ནས། །མགོན་པ་ལ་ནི་ལི་ལི་གསུགས། །དེ་བཞིན་མ་མཆུར་ལྷེ་ལི་གསུགས། །
འབྲམ་པ་གནིས་ལྷེ་གསུགས་སོ། །དེ་གནིས་མིག་གནིས་ཡང་ནི་ལི། །རྩེ་བའི་ལུ་བར་ལོ་ལི་གསུགས། །ལྷེ་པོར་ལོ་གསུགས་ཡང་དག་གནས། །ལོ་ལེ་ལི་གསུགས་ལུ་ཚིགས་ཀུན་ལ། །བཟུ་དུག་དུས་ལུ་
ལོ་གསུགས་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལེ ༤ ཉེ་ལུ་གའི་ལྷན་པ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ཉེ་ལུ་གའ་ཡང་དེས་ཚིག་གི་ལྷན་པ་ལྷེ་ལི་གསུགས་ནི་ཉེ་ཞེས་ལུ་བའི་ལྷན་པ་ལྷེ་ལི་གསུགས་ལ། དེ་དང་ལུ་ལ་བརྒྱམ་པར་ཐར་པ་མཚོན་

9

བཀྲི་རྩེ་ལྷོ་

ལྷོ་རྩེ་

ལྷོ། །མ་མེད་པའི་སྒོ་ལོ། །རུ་མི་རུ་ཉི་ར་སྒྲེ་སྒོ་ན་པ་མེད་པའོ། །ཀ་མི་ཀ་ར་སྒྲེ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྒྲུར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོ་སྒོ་སྒོ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་། གནས་དགུ་མི། ཞི་གནས་དུར་བྱོད་ཤིང་གཅིག་དང་། །ལམ་མདོ་བྲག་ལྷག་རྩ་འགྲམ་དང་། །རི་རྩེ་ཁང་སྒྲོང་མ་མོའི་གནས། །འདི་མི་དུར་བྱོད་
 གནས་དགུ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོང་པ་བྱེད་པའི་གནས་སྒྲུ་གསུངས་སོ། །ཤོ་ལ་ཐིག་ལས། །ལྷུང་བ་རྩེ་གི་དོ་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྒོ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་དུས་སྒྲུ་གནས་པ་ཡི། །ཚོས་རྒྱན་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པའོ། །འཇུག་པ་ཚོ་གི་དོ་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྒྲོང་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་དུས་སྒྲུ་གཡོ་བ་ཡི། །ཚོས་རྒྱན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་པ་རྣམས་ལོ་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བུང་
 པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཡོ་གནས་ཚོས་རྣམས་རྒྱན། །གཉིས་མེད་ཡི་སེས་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སྒྲོང་། ཡང་། ལྷག་རྩ་བཞི་འབྲེལ་རེ་རེ་ནས། །ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྩ་ལྷོ། །དེ་བཞིས་བརྒྱེས་པས་དགུ་བརྒྱའོ། །
 དེ་མི་འཕོ་བ་ཉི་ལྔ་བཞིས། །བརྩིས་པས་ཐི་བྲག་གཉིས་དང་ནི། །ཚིག་སྒྲོང་དང་ནི་དུག་བརྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །པདག་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འཇུག་པར། །འགོ་བ་གང་ཞིག་སྒྲོངས་པའི་རྒྱ་ཡིས་གནས་མ་ཡིན་པ་རྒྱག་འགྲུར་

བ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་མིན་པ་འབྱུང་འགྲུབ་རྒྱས། །རིགས་མེད་བསེས་མེད་སྒོ་མ་སྤྱངས་སེད་སྒྲ་མར་དགོ་བ་མ་བསྐྱེད་པས། །ཚོས་འདི་དག་ལ་སྐྱག་པར་འབྱུང་བ་དོན་ཆེན་འདི་
 ལས་ཉམས་པར་འབྱུང། །ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ནི། ཐོག་མར་བུ་རྩ་རྩ་རང་གིས་གདམས་པ་བཅའ་ནས་མཐར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཇལ་བའི་བར་དང། དེ་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་
 ཚུལ་བཅས་གྱི་སྐབས་དབྱེ་ནས། དངོས་གཞི་ལ། ཉན་པར་གདམས་ནས་ཐོག་མར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེས་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་སོགས་སོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེས་ལས་འཕོར་བ་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་བའི་རྣལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་འདྲའི་དོན་དེས་དངོས་པོ་རྒྱན། །སོགས་ནས། དེ་ཡི་དོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱ། །བར་རོ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པ། གང་ཞིག་དེ་རྟོགས་
 རབ་འདུན་པ། །སོགས་སོ། །རྗེས་མཐུན་གཏོང་མོད་དེས་སེས་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །དེས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་བླ་མ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་རྗེ་བཙུན་ཡང་དག་པ། །སོགས་ནས། དེ་འདྲའི་བླ་མ་མཉེས་
 པར་བྱ། །བར་རོ། །ཇི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱེད་རྣལ་ནི། ལུལ་དང་མཁུང་དང་བྱིམ་དང་རྟ། །སོགས་ནས། དེ་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་དབང་པོ་མཚོད། །ཅེས་པའི་བར་རོ། །བྱུང་པར་མཉེས་པར་བྱེད་པ་བླ་མ་

5

བཀྲའི་དུག

ལྷོ་ཚེ་ལ

། གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། གསལ་ཞིང་རབ་དག་སོགས་དང། ལྷག་པར་ལྷག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དངོས་ནི། ལྷ་མ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སོགས་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྟན་པ། ཚེས་པའི་བར་རོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷན་མོང་དང་བཅས་པ། །སོགས་ནས། བཅུ་གཉིས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བར་རོ། །དེ་ནས་ཞིང་
 དག་པར་བྱས་པའི་སློབ་མ་ལ་ཚོས་སྤྱོད་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཤེར་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ། དེ་ལས་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི། །སོགས་ནས། ལྷ་མོ་དེ་ལ་འབྱུང་བར་བྱ། །བར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲུམ་ས་དེ་ལ་དེ་
 ལོ་ན་ཉིད་བཞི་པ་བསྟན་པ་ནི། དོ་ལྷོ་བྱུར་རེག་པ་ནི། །སོགས་ནས། ལྷ་བ་པ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུམ་ས་དེའི་དོ་བོ་བཤད་པས་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ། བམ་མ་པའི་བམ་ས་དང་དོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །
 །སོགས་ནས། ལྷངས་ནས་བཏུང་བྱའོ། །བར་རོ། །ད་ནི་དེ་ལྷ་བྱའི་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཇིན་པའི་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །སོགས་ནས། གསོ་བྱེད་སྤྱིས་བྱུང་མ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར། ད་ནི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིག་པར་བྱས་ནས་གོམས་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ། དེ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །

མཁུན་བཅིང་བཀའ་འགྲུམ།

ཚོགས་ནས། མེ་རི་ལུས་ནི་སྒོ་མ་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་གཞི་རྒྱུ་པར་བཀོད་ནས། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུས་མཚོག་ ཅེས་
ཚོགས་ནས། ཚོག་འདི་ནི་དང་པོར་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དགའ་བའི་ལེ་སེས་གྱི་རང་བཞིན་མི་སྲིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པ་དང་། དགའ་བ་བར་མའི་ལེ་སེས་གྱི་རང་བཞིན་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་
བསྒོམ་པའི་ཚོག་གསུངས་པ། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པས། ཚོགས་ནས། རྩོགས་ཀྱང་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་པའི་བར་དུ་དབྱགས་དགག་པ། གཏོང་བ། གཟུང་བ། རྩོགས་ཀྱི་ཡན་
ལག་གསུམ་པ་བསྟན། དེ་ནས་དགའ་བུལ་གྱི་ལེ་སེས་གྱི་རང་བཞིན་དབང་གི་མཐར་ཐུགས་རྩོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གནས་པས་སྐྱེལ་བའི་ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ། དེ་རྩུར་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་ནི། །
ཞེས་ཚོགས་ནས། ཚོག་འདི་ལ་རབ་རྩུ་འབད། །བར་པོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ། དེ་རྩུར་དགའ་བསྐྱེད་ཕྱེ་བྲག་གིས། ཚོགས་ནས། ཚོག་ཡན་ལག་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྩུན་ཅིག་གྱིས་
པའི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་མི་སྲིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལོན་ཉིད་བསྒོམ་པའི་ཚོགས་གསུངས་པ། ད་ནི་གཉིས་མེད་ལེ་སེས་ཉིད། ཚོགས་ནས། རྩུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩུ་འགྲུམ། །བར་པོ། །དེ་ནི་གཉིས་

ལྷོ། མེད་གྱི་ཡོ་སེམ་དེ་རྣམ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་དེ་མདོ་ན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་གསུངས་པ། བདག་ཉིད་ཅན་དེས་སྐྱབ་པའི་མཚོག་ མོགས་ནས། ལྷོ་དུག་མོགས་པར་རབ་ཏུ་འབད། །བར་མོ། །དེས་
 མདོ་ན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་མཚོན་ཉིད་ནི། དེ་ཡིས་རྗེ་བཙུན་ཡིད་མེད་པ། མོགས་ནས། ལྷོ་དུག་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ངོ་བོ་མཚོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །
 དེའི་ཉི་ལམ་ཡེན་པའི་རྒྱ་ས་བཙུ་དང་དུན་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་རྒྱལ། ས་བཙུ་དང་ནི་རབ་དུན་པའི། མོགས་ནས། བད་དུ་གསུངས་པ་རབ་ཐོས་ཏེ། །བར་མོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་
 ལ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་པ། དེ་བས་དེ་འདྲའི་དོན་ཆེན་ལ། མོགས་ནས། བཙུ་གསུམ་ས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །བར་མོ། །དེ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་དེ་ལོ་ན་ལ་གནས་པ་ལ་བསྟུགས་པ་གསུངས་པ།
 དེ་རྣམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡིས། མོགས་ནས། འཕོ་བར་ཐོ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་མོ། །དེ་རྣམ་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་བར་མ་དོར་སྐྱ་དན་ལས་འདའ་བའི་
 རིམ་པ་གསུངས་པ། དེ་ནི་རང་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་ས་མོགས་ནས། དངོས་སྐྱབ་དེ་ནི་བསྟོམ་པར་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆི་བར་སྐྱེ་གནས་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ལ་ལོར་བཅས་བསྟན་ནས།

། ལམ་དེ་ནི་ད་ནི་ལྷག་ལྷང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ། དད་དང་བརྩམས་ལྷན་སྟེན་ལས། ལྷག་པོ་ནམོ། །ལམ། ད་ནི་འདི་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བའི་དགོ་ཅུ་བཅོམ་པ་གསུངས་

པ། དེ་ལྷུང་ལྷུང་གྱི་ལྷང་བསྐྱེད་པ་ལས། སྟེན་ལས་སྐྱོལ་བར་སྟོན། ཅེས་པའི་བར་མོ། །དེ་ཡང་ཕྱོག་མར་མཚོན་པར་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྟོན་ལྷག་ལྷུང་གསུངས་པ་གཉེས་མེད་འོད་

ཚེར་ལྷན། །སྟེན་ལས་ནས། དེ་ལ་བྱུ་བྱེད་གསུམ་མཉམ་པ་ལྷིས་རྟག་རྟུ་འདྲུ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས། དེ་ནས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དགོས་པ་ཉིད་དགོས་གྱིས་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བཞི། ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷི་

པོ་དཔོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྟེན་ལས་ནས། འཇམ་དབྱེད་སྐྱེ་མའི་ལྷང་གིས་རྟོགས་ལྷིར་བཤད་པར་བྱ། །ལམ་མོ། །ད་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ལྷིར་ཚེ་བརྩམས་ཉིད་གྱིས་མཉེས་པའི་ལོ་ལྷན་

གསུངས་པ། དལུས་གྱི་ལྷུང་ཚེན་ལ་ལེར་གྲོད་ལྷིར་དོ་འཇོག་རྟུ། །སྟེན་ལས་ནས། ལྷུང་ལྷུང་མོ། །ལྷུང་དལུས་རྣམས་དེ་ལས་ལྷུང་ལྷན་ལ་ལེར་གྲོད་ལྷི་བྱེད་ལྷིར་དོ་འཇོག་རྟུ། ། །དཔོས་པོར་འཇོན་པ་བརྒྱུག་པའི་རྣམ་

འབྲུལ་པས་ལྷང་བའི་འཕོར་ལོ་ལ་སྟེན་ལས་ལས་ལྷི་རོལ་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཉེ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་སྟེན་ལས་བཞིས་བསྐྱེད་པ་རྟུ། ཉིད་དེ་འཇོན་ལྷག་མས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱོད་གསེར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།

མཁུན་པུའི་བཀའ་འགྲུལ།

བུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། ལོང་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཤམ་དུ། ལྷགས་དང་གཏོར་དང་དག་པ་བྱས་པས་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེར་འགྲུར་ཏེ། །ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་འཇོན་གཞན་རྣམས་རྒྱུད་རྒྱུན་ལ་སྐྱོར་བའི། །དང་པོའི་རིམ་པ་རབ་རྟོགས་དེ་མ་རྣམས་ནི་དག་བྱས་ཏེ། །ལེ་སེས་སྐྱེ་མའི་སྐོད་དུ་རུང་བར་རྣལ་འབྱོར་དེ་འགྲུར་སོགས། ༡ །སྐྱོང་རྗེ་རྣམ་པའི་
ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གྱས་པ་རབ་ལྡན་པས། །རི་བོང་འཇོན་པའི་གཞུགས་གྱིས་རང་རྒྱུད་རབ་རྩ་སྐྱོན་བྱས་ཏེ། །ཞིང་དག་བྱས་པས་ཚོས་རྒྱུ་སོགས་དོན་དུ་རབ་རྟོགས་ནས། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་བར་སོགས། ༢ །རྣམ་ཅིག་བྱེད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྗེ་བཙུན་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དགའ་བ་རྗེད་པས་ཚོས་རྒྱུན་དག་པའི་དོ་བོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ །ཇི་བཞིན་གནས་པའི་དོན་ལ་མི་བཟུ་
བུ་དུག་ཐོག་ཡེའི་ཆ། །ངལ་གསོ་ལས་ཐོབ་མན་རག་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་རྗེད་པར་སོགས། ༣ །དེ་རྗེད་དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡང་དག་རབ་རྩ་མགུ་གྲུར་ནས། །མགྱོན་པ་དམའ་བས་བརྟགས་ནས་རང་རིག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལེ་
ཡང་དག་ཐོབ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ལྷགས་དང་དཔག་མེད་སྐྱེ་ལ་པའི་གཞུགས་གྱིས་ནི། །ཐམས་གསུམ་བཀའ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ལས་གྲོལ་བར་སོགས། །ཅེས་དབང་བཞིའི་ལམ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ལེ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

བུམ་པ་བུམ་པ། །འཇམ་པའི་རྩུན་ལ་འདུག་ནས་ནི། །སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་གྱུང་ལེགས་གནས་ནས། །ཞེས་དངོས་ཏེ་ཉིང་འཇོན་གནས། །གནས་སྤང་བ་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང། །རྣམ་པར་སྤྲུང་
མཛད་ངོ་བོ་ནི། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡི་གེ་ཚོ། །གཟུགས་སྤང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །སྤྲུགས་སེམས་པས་ནི་སྤྱི་བོར་དགོད། །ཞུ་ནི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །འདུ་སེམས་སྤང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མ་དོག་དམར་པོ་
ལ་བསམས་ནས་ནི། །དག་གི་དབང་སྤྲུག་ཉིད་འཕོབ་འགྲུར། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་གེ་སྤྱི། །རབ་རྩུ་བཟང་པོ་མཐིས་སྤྲུལ་མ་དོག། །རྣམ་སེམས་སྤང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྲུགས་པས་སྤྱིར་གར་རྣམ་པར་དགོད། །
རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་གེ་སྤྱི། །ཚོར་བའི་སྤང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཚོར་བ་དག་གི་རྩུ་རྩུན་ནི། །ཁ་དོག་སེར་པོ་ལྷེ་བར་དགོད། །རྩུང་པ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་སྤྱི། །འདུ་བྱེད་སྤང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ལས་གྱི་མགོན་
པོ་དེ་ཉིད་ནི། །སྤྲུགས་པས་ཁ་དོག་སྤང་གུར་དགོད། །ཅིས་དང། །དེ་རྩུར་བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ། །སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་དབུས་གནས་པའི། །མཚན་མ་དུག་དང་ཡང་དག་སྤྲུལ། །དམ་ཚིག་སེམས་
དཔའ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤྱིར་གའི་དབུས་སྤྲུ་སྤྲུ་མོ་ཡི། །ཡི་གེ་སེམས་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཉིང་འཇོན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཡི་གེ་སྤྱི་ནི་དེ་རྩུ་དགོད། །ཅིས་དང། །སྤྱི་གིས་ལེགས་པར་སྤྲུངས་

མཛེན་བཟིལ་པ་ལྟར་འབྲེལ།

ལ་ཞེན་ནས་ནི། །མ་རིག་པ་ཡིས་ལེན་པར་བྱེད། །ཆགས་དང་སྤྲུག་དོག་དབང་གིས་ཞུགས། །མེར་མེར་རྟུར་རྟུར་ཡི་གེ་ལྟ། །གོར་གོར་མ་བྱང་བྱུང་མ་ཚེན་མ་ལྟ། །ཡན་ལག་ལྗོགས་པ་རིགས་ལྟའི་སྟེ། །
སྟེན་དུ་གི་བ་ཚོས་སྟེ། །བར་དོ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ལོ། །ས་བོན་གསུམ་འདྲེས་ལྟ་བུ་ཡིན། །གནས་སྐབས་གཉིས་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། །གནས་སྐབས་གཉིས་ནི་མ་ཚེན་མ་ཡིན། །གཅིག་ནི་སྟེ་ལ་པའི་སྟེ་རྫོགས་
པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དབུགས་གདོད་རྟུབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟུན་སྟེ་བཅུ་མས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགྲེ་བ་མ་ཡིན་སྟེ།
བ་ཡིན། །གསུང་བ་མ་ཡིན་མི་གསུང་ཡིན། །སྟེར་ནི་ལུས་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། །ནང་དུ་སེམས་ལ་མི་སྟོག་གོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །ལམ་པའི་འཆིང་བས་བཅིང་བར་འགྱུར། །སེམས་གང་
གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདེ་གསེགས་གནས་སྟེ་བར་འགྱུར། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏང་ལ། །གང་རྟུར་གནས་པའི་དོན་ལ་བཞག། །མ་བཅོས་པ་ཉིད་མ་ནོར་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་སོ་ཉིད། །
དོན་དུ་སྟུང་བ་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་པོར་གསལ་བ་སྟོག་པ་མེད། །རྩ་དང་རྫོག་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱིངས་གིང་སྟེ་བ་གཞེངས་བསྟོང་ཅིང་། །འཕྲོར་ཞིང་འཕྱུར་བ་རང་སོར་བཞག། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་

དབའི་དབབ་ཐབས་སམ། རྒྱུ་པར་གཞུང་པ་ཐོད་སྦྲོར་རམ། ཡི་གེ་རྣམ་གྱི་དབབ་ཐབས་སམ། གཏུམ་པོ་འམ་མཁའ་འགོའི་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་སམ། བླ་མ་རུས་ཐབས་བསྟེན་པས་སོ། ཉམས་སྤྱོད་པ་བཞི་
པ་སྟེ། རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུ་དང་རོ་གཅིག་པའོ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྩོ་རྩོ་འཆང་། ཡམ་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་དང་གི་ནི་རྒྱ་བའི་གཟུགས། བདེན་པ་མ་ཡིན་བརྒྱུན་པ་མིན། །
དེ་བཞིན་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རང་བཞིན་མེད་ལུགས་དེ་རྣམ་རྣམ་དང་། ཞེས་དང་། དོས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས། གཏུན་ལོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སོགས་ཡི་གེས་སྤྱོད་པ་ལས། གཞན་རྒྱ་
དམིགས་པ་སྦྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། བདེ་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ། རང་སྤྱང་རིག་མས་ཉེར་བརྒྱན་པ། འོག་མིན་གནས་སྤྱོད་རྣམས་ཏུ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་བར་བཞུགས། གང་དང་གང་
གིས་འདུལ་སྤྲོད་པ། དེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སོ་སོར་སྤྱོད། མོས་བའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ། ཞེས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། རྒྱུད་གཞན་དག་ལས་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་བྱ་གསུམ་དང་མ་རིག་པ། །
སྤྱོད་བྱེད་སྦྱོར་བྱེད་དབང་བཞིའོ། གོ་ལ་བྱེད་རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་དང་ཚོས། གསང་བའི་རིམ་པས་བཞི་པར་འདོད། འདི་ཉིད་ཡི་གེ་སྦྱོར་སྤྲུགས་དང་། མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་བཞི་པར་འདོད། མཁའ་འདུ་ཚོས་

ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་བ་ལས། རྟོག་མེད་ལེ་གེས་འཇའ་འདྲ་བ། ལྷོ་དང་ལེ་གེས་ཉིང་འཇོན་གྱིས། འབད་བ་བུལ་བར་ལྷོན་གྱིས་བྱུང། ཅེས་སོ། འདི་ཞི་བའི་སྟོང་པོ་དང་འགོས་ལྷན་བཅས་གྱིས་བལྟར་
 བར་བགད་སྟུང་མོད། ལྷོ་ཟད་དཔུད་བུར་སེམས་སོ། ། དེས་མཇའ་པའི་རྟོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྷོ་འག་དཔེན་དང་པོ་རྟོ་རྟོ་འཇའ་བཟུས་པའི་རིམ་བར། བཟུང་བའི་རིམ་བར་ལེགས་གནས་གིང། རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། ལྟམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷོ་བུར་གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྟོག་བྱུང་བ། ལྷོ་ཞེས་བུ་བ་ལས་ཀུན་བྱེད། འདི་ནི་རྣམ་གཤམ་པ་ལོན་
 པ་ལྟེ། ལྷོ་ལི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། ལྷོ་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། ལྷོ་གས་གྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འདུག ལྷོ་གས་གྱི་དམིགས་པ་རྟོགས་ནས་ནི། རྟོ་རྟོ་འཇའ་བཟུས་པ་རྣམས་ལ་སྟོབ། རྟོ་རྟོ་བཟུས་ནས་རྣམ་
 འཕྲོར་བ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། ལྷོ་མ་ལྷོ་བུའི་ཉིང་འཇོན་གནས། ཡང་དག་མཐས་ནི་རྣམ་པར་སྟུང། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། བཞིས་མེད་ལེ་གེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ལྷོ་འདུག་ཉིང་འཇོན་ལ་གནས་ནས། ལྷོ་ཞིང་གང་ཡང་མི་སྟོབ་པོ། འདི་ནི་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་བ། རྟོ་རྟོ་འཇའ་པ་ཆེན་པོ་འདའ་དེ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པའི། ཐབས་ཅན་མ་ལྟེན་པར་དེ།

མཁུན་པུའི་བཀའ་འབུམ།

ནས་འབྱུང་། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱིད་གསུམ་ནི། །འོད་གསལ་བས་ནི་རྣམ་དག་པས། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་མཐོང་། །དབལ་ལྡན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་དག་རྒྱས་
བཏབ་པས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བླ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ལུང་དྲངས་པ། །སྣ་ལི་རྩེ་མོར་ལུངས་ཀར་བསམས། །འགོ་དང་མི་འགོ་ལུངས་ཀར་ལ། །
གསང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་གནས་བསྐྱོམ་མོ། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལེ་པ། །ལུངས་ཀར་བྱི་ནི་འབྱུང་ཚམ། །སྣ་ལི་རྩེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །
སྤྲུགས་རྒྱུད་བཏུའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར། །ལོ་རྒྱུ་ཏུ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བསྐྱུས་པ་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ལས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟགས་
པ། །དོ་རྗེའི་བསྐྱུས་པར་དེ་བཤད་དོ། །སྤོང་མོ་ཟ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་ཏུ། །མ་སྤོང་པ་ལའང་ཆགས་མི་བྱ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་འོངས་སྤོང་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱུས། །ཞེས་སྤྲུགས་དང་།
དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པ། །མི་རྟོག་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ། །བརྗོད་པ་དམིགས་པར་བཅས་པ་དང་། །བདར་བྱུར་པ་དང་དོན་དམ་མོ། །ཚོག་གི་བརྗོད་པ་

9

བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་

ལྷན་སྐྱོང་བྱས་པའི་

ལྷོ། །ཕུན་མོང་སྟེ། །དམིགས་པར་བཅས་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདུ་ཅུ་བཤད། །དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་མོ། །དང་པོ་གཅིག་ནི་དགུ་དུས་ན། །སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་བསྟུན།
 རོག་དང་སྟེང་དུ་བཅས་པ་ནི། །སྤྲུགས་སྟོ་ཡིས་དེས་པར་སྤྱུར། །བརྗོད་པ་ཡི་ནི་སྤྲུགས་འདི་དག །དངོས་མེད་དོ་བོ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུར་པའི་གཟུགས། །ལྷ་ཅུ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་གང། །དེ་
 ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །བདུ་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་བཟུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེ་ཡིག་བཤད་པའི་ཡེ་སྤེས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་བྱུར། །ཚོ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་
 ལྷོད། །སངས་རྒྱལ་སྟེ་ནི་རབ་ཅུ་བརྟུག །ལྷོ་གིས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོས། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུགས་སུ་རབ་ཅུ་བརྟུག །ལྷོ་ཡིས་གནས་པར་བྱུར་བའོ། །སངས་རྒྱལ་གསུང་དུ་རབ་ཅུ་བརྟུག །འཇུག་པ་ཉིད་དང་
 གནས་པ་དང། །ལྷོ་བཞི་ནི་རིམ་པས་གྱུར། །སྤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་གཞིར་གནས་ཏེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཟུངས། །གོས་དཀར་ལ་སོགས་བཟུངས་བཤད་པ། །བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་དང་ཉི་ལུ་ལ། །
 བཞི་པོ་ཡེགས་པར་བསྟུས་པ་ནི། །སྟོར་བཞི་བསྟུས་པ་བརྒྱ་ལྷག་དགུ། །དགུ་བརྒྱ་དག་ཅུ་གང་བསྟུན་པ། །ཉི་ལུ་ཅུ་དུས་ལ་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་ལྷི་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་། །

བེས་དང་། འདུལ་རྒྱུད་ལྷིན་འབྲས་པ་དག ། རིག་པའི་ཚོག་འདི་ཡིས་ནི། ། ལུན་མཚམས་པའི་ནི་རབ་ལྷོར་བས། ། གངས་འདུལ་གྱི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན། ། རྟལ་ས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཟུས། ། བེས་
 དང་། བརྗོལ་པ་ཡི་ནི་བར་ཚད་ཅན། ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རོལ་བཟུས་པ་སྤངས། ། རྟལ་ས་དོན་བཅོམ་སྤུང་དོ་ཞེ་ཅན། ། རོ་ཞེ་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བཟུ། ། བེས་དང་། གཞུང་གི་དོ་ཞེ་སྤུབ་པ་སྟེ། ། འདིས་ནི་རྟལ་ས་
 གྱི་དེ་ཉིད་གསལ། ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། འདུག་གནས་ལྡང་གསུམ། ། མེམས་ཅམ་ལ་ནི་དེས་བར་ལྟར། ། བེས་དང་། རི་དབང་ཅེ་ནས་འགའ་ཞིག་ལྟར་གྱུར་ན། ། ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བསམས་གྱུར་
 ལྟར་བར་འགྱུར། ། རྣམ་འདི་དྲིན་གྱིས་ལན་པའི་ལྟར་ཐོབ་ན། ། ལྟོལ་བར་མི་འགྱུར་སྟུམ་ཡང་ལྟོལ་བར་འགྱུར། ། བེས་དང་། བྱི་ལྷག་གཉིས་དང་ཚིག་སྟོང་དང་། ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱ་ལྷག་དུག ། རྣལ་འབྱོར་
 དབང་པོ་ཉིན་མཚན་གྱིས། ། བཟུས་བརྗོད་གྱི་ནི་གངས་ལྷེད་དོ། ། བེས་སོ། ། ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་སྤྲེལ་བའི་གྱི་རིམ་པར། ། ལྷག་འཚལ་འདུད་ཅིང་ལྷག་འཚལ་འདུད། ། ལྷག་འཚལ་ལྷག་འཚལ་
 ལྷག་འཚལ་འདུད། ། རི་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་འཚལ་བ། ། གང་ལ་བརྗོད་ཅིང་གང་གིས་བརྗོད། ། རི་ལྟར་རྩལ་རྩལ་བཞག་དང་། ། རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། ། རང་གིས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། ། ཡེ་གས

५

ལྟོ། །མཐོང་གང་ཡིན་འདི་ལྷག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཐོབ་པར། །དེ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་མི་ལྟར། །ལྷན་ནག་རབ་རིབ་གྱིས་ཁེབས་པ། །དྲིན་གྱིས་སྤང་བ་འཕོབ་པར་ལྟར། །སྤོང་ཉིང་
 སྟོན་ཏུ་སྤོང་བ་དང། །གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བ་དང། །བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྱག་གོ། །སྤོང་བ་ཐབས་སུ་སྤོང་བ་ལས། །རྒྱུགས་པ་ཉེ་བར་འཕོབ་པར་ལྟར། །
 ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འོད་གསལ་པ། །རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་རྣམ་དག་པ། །རྣམ་སྤོང་གསུམ་པོ་སྤོང་བ་དང། །སྤོང་བ་གསུམ་ནི་མཉམ་སྤོང་བས། །བྱ་མེད་གོ་འཕང་འཕོབ་པར་ལྟར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤང་མ་ཆེད་
 ཐོབ་པའི་ཡི་སྤོང་གྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་ནས། །སྤང་དང་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་པའི། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ནས། །དེ་ཡི་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ལྟར་
 རྣམས་ལྷ་བའི་གསུགས་གྱིས་ནི། །སྤོང་དང་ཡང་དག་འདྲིས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ལྷ་ལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །གང་ཆེ་སྤང་བ་ལྷན་གྱུར་ཅིང། །ལྟར་གི་བཞེན་པ་ཉིང་
 ལྟར་པ། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀུན། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་ལྟར། །ལྟར་ནི་གང་དང་གང་གནས་པ། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་ལྟར་ལྟར། །རྗེ་ཉིད་ལྟར་ནི་མི་རྒྱ་དང། །སྤང་བ་མི་གཙོ་བར་གྱུར་

བསྟན་པ་བཞི

ཉེ་ཆེན་༩

གཏུ་བཀའ་ཉེས་ཀྱི་རྣམས་ལ། །བདག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟུག་ །རི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་ལྟར། །གཉེས་ཀའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །འདྲ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བར་
 །འབགས། །མི་གཉེས་ཀྱིས་ཉེ་བརྱེད་པ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མ་ཚོན་པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྱལ་དག་ །དེ་མི་བར་ཉེ་གསུམ་པོ་ནི། །དབང་པོ་གཉེས་ནི་མ་ཉམ་སྒྲུལ་བའི། །རྣམ་
 །ལུ་ལུས་ལས་སོ། །ཞེས་སྟོགས་དང་། གང་ཞེས་རྒྱུ་ཉེ་ཞི་རྣམས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ལྟར་ན། །ལན་གཅིག་ཅུམ་ཞེས་སྤྱད་ནས་ཀྱང་། །རྣམས་འཕྲོར་སྐྱོབ་སྒྲིམ་འགྲུལ་བར་འགྱུར། །མི་གཉེས་འགྲུག་
 །པའི་པོ་མི། །དཔེ་བ་རི་བཞིན་གཉེས་བྱལ། །འད་གི་དེ་ཉིད་སྤྱད་ཡང་ནི། །ཉུག་ཏུ་རྣམས་འཕྲོར་པས་མ་ཚོན་བྱ། །རི་རྒྱུར་རྒྱུ་ནི་རྣམས་སེད། །མདོག་དང་དཔྱེབས་ནི་ཐ་དང་པ། །ནམ་མཐའི་དཔྱེབས་ལྷ།
 །ལྱད་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འད་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམས་བཀའ་སྒྲི་རྒྱ་ཅན་ཉེ། །མ་ལུས་ལུལ་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། །འོད་གསལ་བར་ནི་ཞུགས་པར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་
 །འད་བཞིན་མ་གཉེས་པས། །མི་གཉེས་སྤུན་པས་ཐེབས་པ་ནི། །དགོད་དང་མི་དགོདའི་ལས་བྱས་ནས། །འཕྲོ་བ་ལྟར་ནི་ལོ་རའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོགས་དང་། །དེ་མི་འདས་རྫོགས་རྣམས་འཕྲོར་བྱ། །གསལ་བ་ཏུ་ནི།

५

བརྒྱུད་པའི་ལཱ་

ལྷན་སྐྱོང་།

ལྷོ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་གང་། འོད་གསལ་བར་ནི་འདིར་བཤད་དོ། ཐམས་ཅད་རྫོང་པར་དེ་བཟོད་དོ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་རྣམ་དག་པ། ཡེ་ཤེས་དག་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས། །
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་བྱུང་བེད། འཕྱུར་བ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད། གཉིས་མེད་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ནི། ཡོད་དང་དེ་བཞིན་མེད་པ་དང་། འདི་ནི་ཚོག་གི་རྫོང་ལུལ་མིན། འདི་ནས་འོད་གསལ་དག་པ་ལ། །
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འཕྱུར་འཕྱུར་ཏེ། ལྷུ་ཚུ་ཚུ་གཉིས་མཚོན་འབར་ཞིང་། འདེ་བྱུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཚུར་བྱུར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚོག་ལྡན་པའི། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དེ་ནས་འཕྱུར། ཞེས་སོགས་ལུང་
 དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་མཐར། གཞོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། འོ་པོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ན། འབྲས་བུ་པའི་རྫོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟོག་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་འདིར་རྟོགས་
 ན། ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད། འདི་ཡི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པས། ལྷུར་ཡང་སྟོབ་པར་འཕྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཏུ་འགགས་པའི་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོན་ཏུ་འགོ་བས་མཐར་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་རྫོང་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷག་རྒྱ་ལས་དྲངས་པ་ཉིད་ལན་གཅིག་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས་སྟེས་རང་གིས་བརྟེན་གོམས་བྱ་བར་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མ་བདག་གི་ནི་

བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཞེས། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟེན་པ་ཏྟེ། །དེ་ནི་བླ་མའི་བྱིན་དག་གིས། །འཕྲོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 རིམ། །གང་གིས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པས། །མདོ་སྟེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རིམ་ཐོབ་པའི། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཚོ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་
 རྒྱས་ནི། །ཐོ་ཚོ་མ་མེད་པར་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་བྱུང་པར་གྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིན། །
 བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །འོད་གསལ་བ་ནི་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །དང་པོར་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པ་བསྟེན། །འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་དེ། །རང་དབང་དུ་
 བྱི་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པའོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །འཕྲོབ་པར་འཚིང་བས་བཅིང་བར་འགྱུར། །སེམས་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སོགས་ནས། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་དང་ཡང་འོད་གསལ་དག་ལུན། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤྲུང་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར། །རྒྱ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །

ལྷོ། རྩེ་བཅའ་འདི་ལྷུ་ར་འགོ་བ་ཀྱུན། ལྷོ་མ་ལྷུ་ལུ་ར་འདི་ར་བཤད་དེ། ལྷོ་མ་ལྷུ་ལུ་འདི་ར་འཛིན་གནས། ལམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། ལོགས་ནས། མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་གྱིས། ལྷོ་
 མའི་ལུས་ནི་གེས་པར་བྱ། ལོ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྷ་ལ། ལུབ་པ་རྒྱ་མི་ལྷ་བའོ། རྩེ་ས་དང་དོ་ས་མིན་ལས་གོ་ལ་བ། རྩོ་རྩེ་མེས་དཔའ་ལོགས་གྱིས་ལ། མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། གཞུགས་བརྟན་
 གསལ་བར་རྒྱང་དང་མཚུངས། རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཚོག་ལུན་པའི། ལྷོ་ནི་བལྷ་བས་མི་དོ་མ་པ། ལྷོ་བ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བརྟན། ལདག་གིན་བརྒྱབས་ཞེས་དེ་བཤད་དོ། ལྷོ་མར་བརྟན་པའི་མཚོན་ཉིད་
 ལྱིས། རྩེ་ཉིད་ཉི་བར་མཚོན་པ་རྩེ། ཀྱུན་རྩོལ་བ་དེན་པ་རྩེ་མ་ཉིད། ལོང་ས་རྩོད་རྩོགས་པའི་རྩེ་མར་དེ། རྩེ་ཉིད་དྲི་ཟའི་མེས་ཅན་གྱིས། རྩོ་རྩེ་རྩེ་མར་དེ་ཉིད་མིན། ལོགས་དང་། རྩོ་རྩེ་གེ་བ་
 དེ་ཉིད་ལྷ། འདིར་ནི་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། རྣམ་འལྷུ་ར་པ་ཡིས་གང་གང་དམིགས། རྩེ་དེ་རྩེ་མ་ལྷུ་ལུ་བརྟན། མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་དང་། མི་ལམ་རྩེ་མ་རྩེ་ལུ་དང་། ལོག་ལུ་ལ་
 མཚུངས་པ་གང་གིས་མཐོང་། འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་ལོགས་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་ཅན་ལུས། ལུད་པ་པོ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད། ལོག་རྩེ་མི་ལམ་ལུ་དང་། རྩེ་མའི་གོང་ལུ་

མཁུན་བཞིའི་པགས་ལུས།

དག་དང་མཚུངས། །འདི་འདྲའི་རྟིང་འཛིན་མི་གཤམ་པས། །དངོས་པོ་ལ་ནི་ཉེར་དམིགས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱུ་མའི་སྐྱེན་གྱིས་གསོ། །ཞེས་དང་། །མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་
ཕོངས་སྤངས་ཏེ། །བྱ་མེད་དེ། །ཡི་གེས་མཚོག་ནི་འཕོབ་པར་འགྱུར། །བྱ་མེད་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི། །དོ་ལེ་སེམས་དཔའ་མཚོན་བྱས་ན། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དགའ་ཕྱབ་མ་བརྟེན་གང་
ཞིག་ཡོད། །དེ་ཉིད་མི་ཟད་འདོད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དེ། །དེ་དང་དེ་ནི་བྱ་མར་སྐྱེན། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྐྱེག་པ་འཕྲོག། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་འཛིགས་པ་སེལ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་
ནི་སྐྱེག་པ་སྐྱེད་གྱི། །རྒྱ་མཚོའི་འཛིགས་ལས་མ་རོལ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། ། །བཞི་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རིམ་པར། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙོམ་ལྡན་འདས། །གཅིག་ཕུ་བདག་ཉིད་ཚེ་
བའི་ལྷ། །མན་ངག་རྣམས་ནི་རབ་རྟེན་བས། །དོ་ལེ་སློབ་དཔོན་དེ་བས་སྐྱེག། །ཅེས་དང་། །ཐོག་མར་བྱུང་དང་ཐ་མར་འབྱུང་བའམ། །དབུས་མིན་འབྱུང་བའམ་དབུས་སུ་འབྱུང་བའམ། །མཐའ་མིན་འབྱུང་
བའམ་མཐར་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དམ་པས་གསུངས། །གང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་མེད་ཅིང་། །ཟད་དང་འཕེལ་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན། །དོ་མཚར་གསུགས་ཅན་ཡིན་

9

ལྷ། ལིང་ངོ་མཚར་མིན། །གནས་པར་འགྱུར་མིན་སྐྱུར་དུ་འགོ་བ་མིན། །གང་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་དང་བྲལ། །བསོད་ནམས་གཟུགས་སུ་མ་ཡིན་སྟེག་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །
 བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟེག་གི་བདག་མིན་མཚོག་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོགས་དང་། མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་
 བཟུབ། །རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པའོ། །མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་བར། །ཇི་སྟོན་སྟོན་གར་ལྷིན་པའི་བར། །རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། །རིལ་པོར་འཛིན་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྒྱན། །དང་པོ་འོད་གསལ་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷིན་ས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཕྱེད། །རྗེས་སུ་བཞག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དབུགས་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་མེ་ལོང་ལ། །ཇི་སྟེར་རྒྱན་ཏུ་
 ཐིམ་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་ཕྱེད། །འགོ་དང་འདུག་དང་ཉལ་དང་ཟ། །མིག་བརྩམ་འབྱེད་དང་རྟོན་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །
 དེ་ཉིད་རིག་པ་རྟག་ཏུ་གནས། །གཟུགས་བཅས་འོད་ཟེར་དེ་དང་དེ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱང། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་འབྱུང། །ཇི་སྟེར་དུངས་པའི་

བཟུངས་པ་དང་།

མཚན་པ

མཚོན་བཟོས་པཀ་འབུམ།

མཚོན་པལ། ཉ་དག་ལྷུང་དུ་ལྷུང་བ་ལྷུང། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་པལ། ལྷུང་ལྷུང་དུ་བ་ལྷུང་བར་ལྷུང། དེགས་ལྷུང་མངས་རྒྱས་ལ་ལྷུང་བའི། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་བརྟག་པའི། འོད་ཟེར་
ལྷུང་ལྷུང་བ་དག བཅས་མཁའ་འོག་འཇམ་ཚེན་དག་དང་མཚུངས། ། ལྷུང་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པར། འཕའ་བ་རྣམས། དང་ནི་ལྷུང་ན་མོད་གསལ་འདས། ཉོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་
པས་ན། ལང་དུ་དའོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། ལྷུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ལྷུང་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་བྱུང། འོན་དམ་ཉིད་དུ་གེས་ནས་ནི། ལང་གིས་གཅིག་དུ་གེས་གྱུར་པ། དེ་ལྟེན་ལྷུང་དུ་འཇུག་
པ་གེས། ཉོགས་ནས། འིལ་པོར་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་དང་། འཇུག་དང་དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་ལང་དུ་ལྷུང་གྱུར་པ། མཉམ་གྱུར་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི། ལྷུང་ལྷུང་དང་ནི་དོན་དམ་དག །
མོ་མོ་ལྷུང་ནི་གེས་གྱུར་པ། ལང་དུ་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་པ། ལྷུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། དུན་དང་མི་དུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཉོག་དུ་ལྷུང་བའི་མཚེན་ཉིད་ཅན། ལྷུང་ལྷུང་
པའི་འདོད་བཞིན་ལྷུང། ལྷུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་གཅིག་ཡིན། ལམ་ཚང་ཡང་རྣོགས་པའི་རིམ་པ་དག ལགས་པོ་གང་དུ་གཅིག་གྱུར་པ། དེ་ནི་ལྷུང་དུ་

5

ལྷོ། །འཕྲུག་པར་བཤད། །སློགས་གྱི་མཐུར། དེ་ལྟར་གང་གནས་རྣམས་འཕྲོར་པ། །ལྷང་འཕྲུག་རིམ་པ་གནས་པ་ལྟེ། །དེ་ནི་ཀུན་མཁུན་དེ་ཉིད་མཐོང་། །རྣམ་ཚུགས་འཕྲིན་ཅེས་པ་ལྟོང་པ་ལོན། །ལྷོ་
 འཕྲུག་ལྷོ་བ་མཐོན་སངས་རྒྱས། །འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣམས་འཕྲོར་ཆེ། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས། །དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ལེ་སེས་ཏེ། །མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་
 པ་ལོན། །འདས་རྒྱས་དེ་ལེ་སེས་འད་པའ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷོག་ལོན། །དོ་ལེ་ལྷོ་བའི་ཏྲིང་འཕྲིན་ལང། །སློགས་པའི་རིམ་གནས་དེ་ཉིད་དེ། །རྣམ་མ་རྟུ་བྱའི་ཏྲིང་འཕྲིན་དང། །གཉིས་ལྷ་མེད་
 པར་དེ་བཤད་དོ། །སློགས་རྒྱས་པར་བརྟན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམས་པའི་བདུད་ཅི་ནི། །རིམ་པ་ལྷ་པའི་ཐོགས་པ་ཞིག །བརྟུང་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །ལྷ་མེད་གྲུབ་པའི་རྣམས་འཕྲིན་སོག །སློགས་
 ཏེ་སློ་པ་ལྷོ་ལྷོ། ། ། །སློ་བ་དཔོན་རྒྱུད་དེ་མས་མཇེད་པའི་རིམ་ལྷོ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་དཔྱད་རྣམས་རྒྱོན་མར། །དངོས་མེད་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་མཉམ་ལ་ལྷོག་འཚལ་ལོ། །མ་ལྷོས་
 ཚོགས་མེད་ལེ་གོ་བྱལ་ལ་ལྷོག་འཚལ་ལོ། །འདས་དང་མ་ཕྱོད་ཀུན་ཏུ་སོན་ལ་ལྷོག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་མ་ལྷོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་ལ་ལྷོག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང། །སློགས་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་དང། །ལྷོག་རྒྱའི་དེ་ལོ་

བརྟན་དོན་བརྟན་

ལྷོ་ལོན་

མཐོན་བཏོད་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག།

ན་ཉིད་དང་། བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། ཚེས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ། གོ་རིམ་རྣམ་པ་ལྷ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ལྷིར། ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲུང་གི་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པ། ལྷག་ན་
རོ་རྗེས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། གསང་བའི་བདག་པོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་པོ་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་དང་། འགོ་བརྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གནས་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བདག་མེད་པ། ཟིལ་གྱིས་མི་ཚོན་པ། ཐམས་ཅད་
སྤོང་བ་སྟེ། འཕེལ་བ་མེད་པ། འགྲིབ་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཡི་གེ་མེད་པ། ཚིག་མེད་པ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་བྲལ་བ། ཡོད་པ་
མ་ཡིན། མེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་བ་མ་ཡིན། མི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན། ཐག་རིང་བ་མ་ཡིན། ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན། ལྷོང་པ་མ་ཡིན། མི་ལྷོང་པ་མ་ཡིན། དལུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ། །
དེ་བས་ནི་ཚེས་མཚོག་ཏུ་ཐབ་པ་དང་། འཇུག་པར་དཀའ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་འོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཇི་སྟེད་ཏུ་མི་ལམ་དང་། མིག་འཕྲུལ་

ལྷོ། །དང། གཞུགས་བརྟན་རྣམ་རྣམ་ལ་ལྷན་པ་ལྷོ་མ་ལྷོ་ལུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིང་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ནི་རྒྱན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་གཉིས་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བར་
 འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྱི་བདག་ཉིང་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིང་ཅེས་བུའོ། །ཞེས་དང། ལང་གསེགས་ལས་དངས་པ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གི་སེམས་སྣང་པའི་རྒྱད་གཅིག་ཅུར་རམ། རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་སམ། རི་རྣམ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ཚེན་པོ་རང་གི་སེམས་སྣང་
 པའི་རྒྱད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་རྣམ་པར་དག་ཏེ་གཅིག་ཅུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ཚེན་པོ་གིང་ཨ་ལུའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ཅུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་འཕྲུག་
 ལྷོ་བ་པའི་དཔེ་དང་བཅས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་མཐར། ཡང་རྣམ་འདི་ཉིང་གྱིས་དོ་ཚའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་དཔེ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་སྣོ་བ་པར་འདོད་པས་རྒྱུར་རིམ་པ་འདི་ཉིང་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བུའོ། །དེའི་རིམ་པའང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐོག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྣོ་བ་པོ། །གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐོག་པའི་བསམ་པ་ལོ་བས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཐོག་པ་སར་པ་དུན་པ་གཅིག་པའི་

ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་སྒྲོབ་པོ། །གང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་པ་དུན་པ་གཅིག་བའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཚེ་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་པོ། །གང་གི་ཚེ་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཚེ་ལས་དང་པོ་
 པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་རབ་རྩ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །གང་གི་ཚེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ལ་མཁུལ་པས་ལུས་རྣམ་
 པར་དབེན་པ་གེས་པ་དེའི་ཚེ་སྤྱོད་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་གནས་ནས་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལེའི་སྒྲོ་ནས་དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གང་གི་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱས་པའི་
 རིམ་གྱིས་སྒྲོག་དང་རྩོལ་བ་གེས་པ་དེའི་ཚེ་གསུང་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་རབ་རྩ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་གནས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་
 འཇུག་གོ། །གང་གི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བ་ལ་ལྷུང་གི་བཞེན་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པ་ལི་ལྷ་བ་བཞེན་རྩ་ལོབས་པ་དེའི་ཚེ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཡང་
 དག་པ་ལི་ལྷ་བ་བཞེན་ཡོངས་སུ་གེས་པ་ལ་གནས་ནས་ཨཱ་ལའི་དཔེ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གང་གི་ཚེ་སྤྱོལ་ལྷ་ལའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་སངས་བུས་ཀྱི་

ལྷོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པོ། །གང་གི་ཚེ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱུ་མ་ལྷ་སྲུང་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་ནས་སྲུང་བ་ཚེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གང་གི་
 ཚེ་རིམ་པོར་འཇིན་པ་དང་རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ལོ་ཤེས་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྐྱུར་བའི་
 ལྷིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་གཉིས་སུ་སྲུང་བའི་རྣམ་པས་བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཚེ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་ལོ་བས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཚེ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྐྱོ་མས་པར་ལྷགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ལྷིས་ཚོས་གང་ཡང་མི་སྣོ་བ་པོ། །དེ་ཅིའི་ལྷིང་ཞེན། ལྷོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ལྷིང་ཉེ་ཇི་ཉུང་འཕང་གི་སྣོ་བ་དཔོན་ནི་
 ལྷས་མཚོན་པ་ལ་འཕོག་པར་བྱེད་པར་གནས་པས་ལྷིས་གང་དུ་ཡང་མི་སྣོ་བ་པོ། །དེ་ཅིའི་ལྷིང་ཞེན། ལྷོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ལྷིང་སྣོན་གྱི་འཕེན་སྲུགས་ཀྱི་སྣོ་བས་གྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ནི་ལྷིས་གང་ལ་ཡང་སྣོ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ལྷོན་གིན་རྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ལྷིང་དེ་ལོས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དག་ནི་

མཚན་བཅོམ་པ་ལྟར་འབྲུག་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའི། གཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་མེད་པར་དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་གཤམ་པར་མི་རུས་སོ། །དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་རྫོགས་མི་རུས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣང་བའི་ཉིད་དེ་
འཛིན་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་མི་རུས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྫོགས་
པ་མེད་པར་ནི་སྣང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་གིས་འདི་གཟིགས་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའི། གཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་གཅིག་ཅར་རང་གི་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་སོགས་ལུང་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །ལེའུ་གཉིས་པ་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པར།
ལྷ་གསང་ཐོག་ལེར། རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བརྟན་ཏེ། མདོ་ཅུ་བརྟུན་རྣམ་པ་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གསུམ་དུ་ཡང་ནི་འབྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སྣང་

ལྷ། །པོ། །ལམས། །དབང་པོ། །ལུལ་ལྷམས་རིགས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལལ་བས་དང་། །ལུན་མོང་དུ་ལེ་གེས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་།༠༠བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤེ་ཚུལ་གྱིས་པར་བསྟན་མཐར། །ལུང་པོ་
 །ལམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །ལུང་པོ་དབྱེ་བ་ལྷ་རུ་བྱས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སོ་སོར་བྱིན་བརྒྱབས་ན། །ལམོར་བའི་ལས་རྣམས་དག་ནི་དག་ལས་ལྷུང་། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་སྤྱི་ལྷ་ལྷུང་།
 །བཅས་ལ། །དེ་རེ་ཞིང་ཡང་བདེ་གསེགས་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །དེ་ལ་རང་རང་རྟག་རྟུ་བྱིན་ལྷོ་བ་ཅིང་། །ལེ་གེས་ལྷ་དང་གསུམ་རུ་འང་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་མོ། །ཞེས་དང་། །དེ་ཉིད་མདོར་
 །བསྟན་ལུས་གྱི་དབྱིལ་ལམོར་ནི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་དང་། །རིན་ལྷུང་སྤྱོད་ཇེ། །དོན་གྲུབ་གསུང་དོ་ཇེ། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་རྟག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་བསྟེ་
 །བས་གསུམ་རུ་འདུ་ཚུལ་དང་། །དེ་ཡང་། །སྤྱོད་ཇེ་གྲུབ་ནས་རྟེན་དང་མཚུ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྤེ་ལོ་ཚོགས་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལས་གསུང་དོ་ཇེ་ལ་འདུག་པར་འགྲུབ་མོ། །འགས་དོ་ཇེ་ནི་དེ་ལ་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པ་ལོན་
 །ཏེ། །དེ་རྟེན་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་ཡིད་དག་འ་ཞིང་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྲུབ་དོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྟེན་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་ནས་ད་ནི་དོ་ཇེ།

བཀྲིག་གུ་ལོན་གུ་

ལེ་ཚོན་པ་

མཁུ་བཟོ་ལྟེ་བཀའ་འབྲུག་།

གསུམ་མི་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པར་བྱ་རྟེ། གསང་བ་འདུལ་བ་ལས། རྗེད་གྱི་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཚིག་རྩ་བའོད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱོད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པས་བདག་
ཚི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་པོའི་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་བསྐྱེད་ལ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོར་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་པ་ནི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་།
མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་སྐྱོད་པའི་རིགས་གཅིག་རྩ་བུ་བརྒྱ་བར་བརྟན་ཏེ། །ལེའུ་གསུམ་པ་རག་རྣམ་པར་དབེན་པར། དེ་ལ་རག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤགས་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུར་གི་དེ་ལོ་ན་
ཉིད་དང་བལ་བས་དེ་གས་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། །རྒྱུར་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྤག་དང་ཚོལ་བའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུར་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བརྟན་པའི་ཚིག་དཔལ་གསང་བ་འདུལ་བ་ལས། རིན་ཚེན་ལ་དོག་སྤུ་ལེ་
པ། །རྒྱུར་གས་གར་གྱི་ནི་འགྲུ་ཚང་ཙམ། །སྤུ་མི་ཚུ་མོར་ནན་ཏན་ཏུ། །དེ་ཉིད་རྒྱུར་བས་རྟག་རྩ་བཟོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོ་རྗེའི་ཚིག་འདི་དེས་བ་དངས་པའི་དོན་གྱིས་དབྱེ་བས་སྤུ་འི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་
གཉིས་པ་ལ་ལྷུར་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟོམ་པར་བྱེད་པས་ནི་སྤུ་འི་ཚུ་མོར་ལྷུངས་གར་གྱི་འགྲུ་ཚང་ཙམ་གྱི་རང་སྤུ་འི་མཚན་མ་རང་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གྱིར་བཟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟན་པ་

ལྷ། །འདི་ནི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ནི་ལྷ་ལེ་གུ་ལེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་མ་ཙེང་གི་རྣལ་ཀྱི་
 མི་གོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ། མི་གོ་གསུམ་ཡང་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྡང་བར་ངེས་པར་རྒྱུར་ལ་དཀྱིལ་ལོའི་བཞེད་ལེ་གྱིས་སྟོག་དང་རྩོལ་བའི་བདག་ནི་དེ་ཅན་གྱི་དོ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་
 དང་། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པ། སྟོག་དང་ཕྱུར་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། །བྱུང་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བཤད་དང་། །ལྷ་དང་རུས་སྐྱེལ་གཙང་པ་དང་། །རྣམ་སྐྱེན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱུ་ལ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་རྒྱོར་བ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་བདེ་བའི་མཚོག་གི་རྣལ་ལས་ནི་རྒྱ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཀོ་ལ་ལྷ། ཀོ་ལ་བ། ཀོ་ལ། ཀོ་ལ།
 བརྒྱུ་བ། ཀོ་ལེ་ར་བ། ཀོ་ལ་ལྷ། ཀོ་ལ་བྱ། ཀོ་ལ། ཀོ་ལ་བརྒྱ། ཀོ་ལ་ཏ་བྱ། མིང་འདི་དག་ནི་དོ་རྗེའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་རི་བཞིན་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱུ་བརྒྱུ་བ་གསུངས་
 ཏེ། སྟོག་དང་། ཕྱུར་སྐྱེལ་བ་དང་། མེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། གྱིན་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་དང་། དབ་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། རེས་

བརྒྱུ་གཞུང་།
 ལྷ་ཆོས་༩

ལང་དེ་རྣམས་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་ལྷུང་བ་དང་། ལང་དེ་རྣམས་མི་ལོང་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་ལེ་སྟེན་རྣམས་ལ་ལྷུང་ལྷུང་བ་དང་། ལང་དེ་རྣམས་ལས་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་འོང་བེད་རྣམས་ལ་
 ལྷུང་བ་དག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་ལྷུང་བ་དང་། ལང་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷུང་བ་དག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་ལྷུང་བ་དང་། ལང་དེ་རྣམས་ལི་གོ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ནས་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྷུང་
 པའི་རིམ་གྱིས་རྩོམ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལང་ལྷུང་དེ་རྣམས་ལའི་གཞིར་གྱུར་ནས་ཚིག་མ་ལུས་པ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལང་དེ་རྣམས་མི་གིགས་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷུང་རོ་
 རྩོམ་ལྷུང་བ་ལས་གསོལ་བ་། ལྷུང་བ་རྣམས་ལྷུང་བ་ལྷུང་བའི་དག་གཅིག་དང་རྒྱ་ལྷུང་བའི་དངོས་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཉིན་དང་མཚན་རྒྱུ་བ་ལྷུང་བར་བགྱིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ལྷུང་བ་དཔོན་གྱིས་ལྷུང་བ། ལས་སྐྱོང་
 དཔའ་ཚེན་པོ་སྟེན་སོ་སྟེན་སོ། །དཔའ་དེ་ཐོན་ཉིད་བལྟས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་གི་དེ་ཐོན་ཉིད་དགོངས་པར་བཤད་གྱིས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ། དེ་བཤད་པའི་ལྷུང་
 ལྷུང་བའི་བཞིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འོ་ཀམ་ ལངས་རྣམས་ལྷུང་བའི་རིག་གནས་པ། །ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བེད། །ལྷུང་བ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དག་ལྷུང་། །ལུས་ལ་འཇུག་ལྷུང་བར་ལྷུང་། །

མཛེན་བཅའི་བཀའ་བཤུགས།

གུན་ཚོ་བ་སྐྱོན་ཉི་ལྟོ་ད་པ་ནི། །སྒོ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་། །གཡོན་དང་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བུ་དང་དོ་རྩེའི་སྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམས་སྤུང་ནས་སྟེང་དུ་སོང་སྟེ། གུན་ཚོ་བ་ཀྱི་སྐྱོ་རྩོ་ལས་གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་དལ་གྱིས་སྐྱུ་
 བའི་ལེ་གྱིས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །མེ་མི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོག་དམར་བའི་མཚོག་འདི་ནི། །
 བུ་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །རྒྱ་གི་དགྱིལ་ལའོར་འབྱུང་བ་དག །རྒྱ་སེར་དག་ཏུ་སྤྲང་བ་སྟེ། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །
 གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤྲང་བ་སྟེ། །དབང་ཚེན་གྱི་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད། །རིན་ཚེན་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །དག་པའི་གེལ་སྤྲང་སྤྲང་བ་སྟེ། །རྒྱ་དུག་རྒྱ་མི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད། །
 དོ་རྩེ་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ནི། །ཉིན་དང་བཟེན་པར་བཟུང་བ་ནི། །རྣམ་སྤྲང་ལྷི་ཀར། །མཛད་ཚེན་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །འཚི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དགྱིལ་ལའོར་བཞི་
 པོ་འདི་དག་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་གྲོ་ས། །ལྷགས་བཟླས་པ་ཡི་གྲངས་གྱིས་ནི། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྟག་པར་གྲོ་ས། །འབྱུང་གྱིས་ནི་ཁམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ཚར་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་མི་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའི་

5

བཀྲི་གྲི་ལུ་

ལྷོ་ཆོས་

ལྷོ། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་སོགས། རྩེ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏུན་མ་ལུས་པ་སྒྲིའི་ས་བོན་གྱི་ཚོག། །ཨ་ནི་སྒྲི་བ་མེད་པའི་སྒྲི་རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ལུན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡི་གོ་ཡིན་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྩོལ་དཀྱིལ་ལོ་རོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། །ཨ་ནི་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲི། །སྒྲི་བོ་དཔུས་ན་མི་སྲིགས་པ། །འབར་ཞིང་
 མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། །མི་འབྲུར་མཚོག་ཏུ་སྒྲུ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ནི་རིགས་སྒྲུ་བྱུར་བ་དང་། །ཨ་རྒྱུར་བྱུར་བ་དང་།
 །ཨ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ། །བརྩོད་བཞིན་པ་ན་འགགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟེ་བ་ཉིད་སེམས་ན་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་
 ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་གདུལ་བྱའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལྟར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས། །སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི། །ཡི་གོ་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་ཡི་གོའི་སྒྲིར་འབྲུང་བའི་རིགས་གྱི་སྒྲུའམ། །རིགས་གྱི་སྒྲུ་མོ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་

མཁུ་བཟིའི་པག་ལ་ལུས།

ལྷེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་དྲངས་སོ། །མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས་དྲངས་པ། གང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་བཟོད་དོ། །དེས་སྟོང་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །གང་ཟག་ཏུ་ཡང་བཟོད་
དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། གང་ཟག་ལུས་སྟོང་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཉིད་སྟོང་པ་འོ། །དེས་མཚན་མར་ཡང་བཟོད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། མཚན་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་
མཚན་མ་མེད་པ་འོ། །དེས་སྟོན་པར་ཡང་བཟོད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་པར་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། སྟོན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་འོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བར་ཡང་བཟོད་དོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བར་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །འོགས་གྱི་
ལུང་ལྷུང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དྲངས་སོ། །ཡང་གོང་གི་ལུས་དབེན་སྐབས། དབང་པོའི་སྣོ་ཡི་རྒྱན་ལས་ནི། །
སྟོག་དང་ཚོ་ལ་བ་རྒྱ་བ་དང་། །རྟོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་ནི། །སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །རྒྱ་དང་གཅིན་དང་སྤྱི་ས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁུ་བ་རྒྱ་མས། །འོག་འཕྲེན་འདི་ནི་ལུང་སེལ་བ། །རྟོག་ཏུ་རྒྱ་ལ་

9

བཀྲི་ལྷ་རྟལ་

ལྷ་ཚོང་།

།འཕྱོར་པས་སེས་བྱ། །མུང་དང་ཟངས་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་འཕྱུང་དང་འཛིན་པར་ནི། །གང་ཞིག་རྟལ་ཏུ་མཉམ་གནས་པ། །མཉམ་དུ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཁྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱད་པ་དང་། །
 །བཟང་དང་སྤྱང་སོགས་ཟ་བ་ནི། །སེས་དང་སྣུན་ཅིག་འཕྱོར་བ་དག །ཁྱེན་རྒྱུའི་ལས་སུ་སེས་པར་བྱ། །བྱུང་བ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགྲོ་དང་དེ་བཞིན་ལྡོག་པ་དང་། །ཚིགས་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ན། །
 །བྱུང་བྱེད་ཅིས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་སོ། ། །ཡེ་ཏུ་བཞི་པ་སེམས་དབེན་སྐབས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པ་འགྲོ་བ་ལ་ཁ་བྱིར་བལྟས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ།
 །ཁྱེན་ཏུ་ཟབ་པ། །མཚོགས་ཏུ་བཟུང་དགའ་བ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྩ་བ་མེད་པ། །གནས་མེད་པ། །གཞི་མེད་པ། །མཚན་མ་མེད་པ།
 །དབྱིབས་མེད་པ། །ཁ་དོག་མེད་པ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱར་བའི་ཚིག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དོ་རྩེ་
 །ཐོག་པ་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་

མཚན་བརྗེས་བཀའ་འགྲུམ།

པའི་རྒྱུད་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉམ་པར་བཞག་པས་རང་གི་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་དང། དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང། བྱང་རྒྱུ་ལོ་རང་གི་
སེམས་ཡང་དག་པ་རྗེས་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། ཞེས་སོགས་འབྲུག་པའི་ལུང་རྒྱས་པར་དུངས་སོ། །ཡེ་གཤམ་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ནས་དུངས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་བ་ལས་བྱུང་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སེམས་དང་ཡིད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་
ཚ་བ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་བདག་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟུང་བར་ལྟུང་འོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཞེན་ཏེ་བྱུང། རྒྱུད་ལས་ནི་མེའོ། །མེ་ལས་ནི་རྩེའོ། །རྩེ་ལས་ནི་སའོ། །དེ་རྣམས་
ལས་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་དང། རྗེ་མཚོད་དུག་དང། དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་དག་པར་འདྲའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྣང་བ་རབ་རྩ་
རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་ལྟུང་ཞིང་སྣང་པའི་རྒྱས་རང་བཞིན་རྣམས་ལྟུང་བར་ལྟུང་འོ། །མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་དེ་རྣམས་རྒྱས་བར་བཤད་པའི་བརྒྱས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་

5

བཀྲི་གྲུ་པ་དང་།

ལྷ་ཚོན་།

ལྷ། །དང་པོ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་དང་ཐབས་སྐྱེས་བྱ་བའི་མིང་གསལ་བའི་དགོངས་པས་བཤད་པ་འདིས་
 མ་མེད་གི་ཚིག་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་སྐྱེས་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་རྟེན་བརྟག་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་།
 ཡོངས་སྤྱུ་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའོ། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་
 རྣམ་གྲངས་གསུངས་པ། ལྷ་དང་དང་། ལྷ་དང་བ་མཚེད་པ་དང་། ལྷ་དང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་པ་དང་། སྐྱོན་རྟེན་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་པ་ཚེན་པོ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་བྱལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བར་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ནས། ད་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྱལ་བ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་དང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་།

མཚན་པར་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་།

ལྷོ་ལྷོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེའི་མན་ངག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་རྟེ། འདི་རྟེ་རྟེ། དང་པོ་རྒྱན་རྟེ་རྟེ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཞེན་ལོ། །དེ་ལ་རྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞེན་ལུས་དང་ངག་མེད་པ་རྟེ། རི་རྟེ་རྟེ་གྱི་རྣམ་རྟེ་རྟེ་མཁའ་རྟེ་མ་མེད་པ་ལ་རྟེ་བའི་དགྱི་ལ་འཕོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྟེ་བར་བྱེད་པས་ལྷོ་བ་པར་བྱེད་པ་བཞེན་རྟེ་རང་བཞེན་གྱིས་གསལ་བའི་རྣམ་པས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ན་རྟེ་བ་རྟེ། འདི་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྟེ་གྱི་སེམས་སེམས་རབ་གྱི་རྟེ་བ་རྟེ་བ་དང་པོ་རྟེ། ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ངག་གི་རྟོ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་པོན་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྟེ་གྱི་རྟེ། མོས་པ་རྟེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞེན་གསེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་མི་འཇུག་པས་དེ་རྟེ་བའི་དགྱི་ལ་འཕོར་གྱི་གསུགས་སོ་ཞེས་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྟེ་ལ། ལུང་མེད་གྱི་གསུགས་སམ། གཤོན་པའི་མིང་ངམ། མཚན་མོའི་མིང་དང་། འཇུག་པའི་དངོས་པོར་སེམས་གྱི་རྒྱན་རྟོ་བ་གྱི་གསུགས་གསལ་བའོ། །རྟེ་བ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གསུང་བ་དང་འཛིན་པ་བྱལ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞེན་ཅན་

9

བཞི་ལྔ་པ་

ལྔ་པ་

།ལུས་དང་དག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷབ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་དམིགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིན་ཏུ་
 བཟང་པོ་གཉིས་པ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་བྱིན་ཏུ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་བོན་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། མོས་པ་རྒྱང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རོ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་པའམ། རིན་པོ་ཆེའམ། ཉིན་མོའམ། ལྷེས་པའི་གསུགས་སམ། གཡས་པ་
 ཞེས་བྱའམ། ལྷེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་རྩོལ་གྱི་གསུགས་སོ། །རྒྱང་བ་ཕྱོག་པ་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་གསུགས་ཅན་ལུས་དང་དག་མེད་པ་སྟེ།
 རི་ལྟར་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་བབས་པའི་དོ་བོར་ལྷབ་པ་ལྷ་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྟོག་དང་རྩོལ་བ་མི་རྒྱ་བས་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་མེད་པ་མི་གཡོ་བ་དག་གིས་ས་བོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ཡོངས་སུ་ལྷབ་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་འདི་ནི་རྒྱང་བ་ཕྱོག་པ་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་དག་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ནས། ད་ནི་ཡེ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

གེས་རེ་རེ་འབྲུང་བ་ལ་རང་བཞིན་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གེས་རབ་ལེ་གེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བར་མ་དང་། སྐན་ཏུ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། གང་ཡིད་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དག་དང་། ལྷ་ངན་དང་། ལྷ་ངན་བར་མ་དང་། སྐན་ཏུ་ལྷ་ངན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་བར་
མ་དང་། སྐན་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེད་པ་དང་། ལྷེད་པ་བར་མ་དང་། སྐན་ཏུ་ལྷེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། བགྱིས་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བ་བར་མ་
དང་། སྐན་ཏུ་ཚོར་བ་དང་། རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པ་དང་། འཛོལ་པའི་གཞི་དང་། ལོ་ལོ་རྟོག་པ་དང་། རོ་ཚ་གེས་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། བརྩེ་བ་བར་མ་དང་། སྐན་ཏུ་བརྩེ་བ་དང་།
དོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། ལྷག་དོག་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྷུང་ཏུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །ཐབས་ཀྱི་ལེ་གེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆགས་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་བར་མ་
དང་། སྐན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་མགུ་བ་དང་། རོ་མཚར་བ་དང་། རོད་པ་དང་། ཚོམ་པ་དང་། འབྲུད་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། འཛིབས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། བརྩོན་

ལྷོ། ལ་དང། ལེངས་ལ་དང། ལྱ་ལ་དང། དཔྱོག་ལ་དང། ལྷོ་བས་དང། ལྷོ་ལ་དང། དཀའ་ལ་ལྷོ་ལ་དང། དཀའ་ལ་ལྷོ་ལ་བར་མ་དང། ལོན་ཏུ་དཀའ་ལ་ལྷོ་ལ་དང། དལ་ལ་
 དང། ལྷམ་ལར་སྐྱེག་ལ་དང། ལྷོ་ས་དང། དགོ་ལ་དང། ལོག་གསལ་ལ་དང། ལདེན་ལ་དང། ལི་ལདེན་ལ་དང། དེས་ལ་དང། ལེ་བར་ལི་ལེན་ལ་དང། ལྷོན་ལ་པོ་དང། ལྷལ་ལ་དང།
 དཔའ་ལ་དང། ལོ་ཚ་ལེད་ལ་དང། ལྷོ་ལེན་ལ་དང། ལཏུག་ལ་དང། ལི་ལྷུན་ལ་དང། ལྷོ་ལྷོ་ཚེ་ལ་ལྷོ་མཚན་ལེད་ལེན་ལཏུ་ཐམ་ལེལ། ལྷུང་ལ་ཐོབ་ལེལ་ལེལ་ལེས་ལྷི་རང་ལེན་ལེལ་ལེལ་ལྷོ། ལྷམ་
 ལ་བར་མ་དང། ལེད་དས་ལ་དང། ལྷལ་ལ་དང། ལི་ལྷུ་ལ་དང། ལྷོ་ལ་དང། ལེ་ལོ་དང། ལོ་ཚོ་དང་ལཏས་ལ་ལྷོ། ལེལེལེ་རང་ལེན་ལྷི་མཚན་ལེད་ལེལཏུན་ལོ་ལེལེ་དག་གོ། ལར་ལེན་ལྷམ་
 ལ་ལྷུང་ལྷོ་ལོ་དལ་གི་མཚན་ལེད་ལེལཏོན་ལྷམ་ཏུ་ལེལ་ལུར་ན་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ། ལེན་དང་མཚན་ཏུ་ལྷོ་ལ་ལས་ལྷོས་ལ་ལ་ལོགས་ལ་ལྷམ་ས་ལྷུང་ལེན་དང་མཚན་ཏུ་ལྷོ་དེ། ལོ་དང་ལོལེ་ལྷོ་གནས་ལྷི་དལེ།
 ལས་ལྷོ་ལེལེ་ལྷི་ལེལ་ལེན་ལོ། ལེས་དང། ལྷམ་ལར་ལེས་ལ་གསལ་ལེལ་ལེད་ལ། ལནས་ལེད་ལ། ལེལེལེད་ལ། མཚན་ལེད་ལེད་ལ། ལཏོག་དང་དལྱིབས་ལེད་ལ། དབང་ལོ་ལས་ལེདས་ལ་ལེན་

བར་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་རྣམ་ཅིག་མེལ་ཚེ་དེ་གང་གི་སྤྱིར་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་གསུགས་མེད་ཀྱང་གཞི་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
 པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་འབྲུག་པའི་ལུང་བཅས་རྒྱས་པར་བཤད་མཐར། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུགས་ནས་རང་གི་སེམས་
 ཡར་དག་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་ལས་སུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཚེངས་དང་གྱི་སྤྱིན་བྱ་
 བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྱི་སྤྱོད་པོ་ཚེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཉེ་བར་བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱོད་ན་ཡང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ད་གྱིལ་ལ་ལོར་བ་ལ་འདུག་པའི་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་སྤངས་ནས་ཚོར་བ་དང་རྣམ་ཞིང་སྤེད་པས་རྗེས་སུ་བཅིངས་ལ། ཚོས་གྱི་དཔྱིད་ས་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་
 རྒྱུད་པའི་དུན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པའི་ཡིད་དང་རྣམ་པ། ལྱིས་པ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ། དཔྱི་ཐམས་ལ་སྤྱོད་པ། དཔོ་

། །ཡེ་ཤོགས་པས་ཀྱང་མི་བཟོག་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་དང་ལྡན་པ། ཉི་མ་བརྒྱན་གྱིས་འོང་བའི་བར་ལ་གནས་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ལྷོང་
 བའི་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བས་བརྒྱལ་བར་ལྷོང་བས་ལྷོང་དང་རྒྱུན་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ལྷོང་གྱི་རྒྱལ་ལྱང་དང་ལྷོང་དུ་ཉིད་མཚན་སྒྲོར་བ་ལོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལོ་ལོ་བའི་
 ལྷག་པར་ལྷོ་སྒྲོར་བར་ལྷོང་རྟོ་། །ཞེས་དང་། ལེ་ལྷོ་ལ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བརྒྱུས་པའི་ཐོ་ཚོམ་གཙོད་པ་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས་ལྷོང་དངས་པ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དགོ་རྒྱུད་དེ་རྣམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འོད་གསལ་བ་ལོན་ནའང་གྱིས་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ལོན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྟུགས། ལྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟུགས།
 གསོ་བ་དང་། གསོག་ལྷོ་ལྷོ་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྟུགས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་དང་། གསེན་རྗེའི་འཕྲིག་རྟེན་དུ་འགོ་བར་ལྷོང་རྟོ་། །དགོ་རྒྱུད་དེ་རྣམ་ཚོས་ཀྱང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ལྷོང་རྟོ་། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་ལྷོང་རྟོ་། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་བྱ་ན་མེད་པ་ལས། ལི་རྣམ་

མཁུན་བཟིལ་གཤམ་ལུགས།

ལྷན་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་སོགས། ཡང་དེ་ལྷན་ན་རིག་པ་འདིས་ལྷང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ། ལྷོ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཅ་གྲོང་དུ་
ལྷང་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟུགས་མེད་པ་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ནས་ཀུན་ལོ་བ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཤམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་ཅིང་།
ཀུན་ལོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྣམ་པར་སྟུངས་ནས་ཡང་དག་པའི་རྩེ་ལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ལྷན་པ་ཀུན་
ལོ་བ་ཀྱི་བདེན་པས་བསྟུས་པའི་ཐོ་ཚོམ་གཅོད་པར། ལྷན་རྣམ་པར་དབེན་པ་ནི་སྟེའི་གསུགས་མེད་དེ། ལྷན་ནི་རྩེ་ལ་སྟུ་རབ་བསགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྟེར་པོ། །དག་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་
འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དོ་ལྷོའི་བསྟུས་པ་ཙམ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྟེའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། ལྷན་རྣམས་ནི་བྱག་ཅ་སྟུ་ལུ་ཡིན་པའི་སྟེར་པོ། །སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟུང་བ་ཙམ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་ཟད་པས། དེར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟེའི་སྟེའི་ངོ་བོ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྟེར་པོ། །ཞེས་སོགས་

५

वज्रवर्षादिना

शुद्ध

ॐ। श्रीसुखपदेयत्। मन्मथोसोमसद्विष्णुवचनैक्येदस्यसुमेसपमबेसपुव। सुदपोसमसद्विष्णुमकेदकुमसपयदमेदप। योमेसउमदुयेदससुसुदवउमश्रीसमकेकसमस
 उदददसुखपदेयुदेसुमवसुदवदेयदसुमदद। श्रीयमपसोमसपदेदयेकुमपवसुमगतिश्रीसमकेकपददेकेसदसकुसकुमसश्रीयेदश्रीमदवबेकउकश्रीसुयेकके। बिससोमसदद।
 वदपयश्रीकश्रीसवसुवसपबेसपुवददेसुमकुमपदेदसदेसमेयेदपीकददुनेवमसुदवदेवबेकदुदकेसोमसदपदेसुदेदोयेनेदश्रीसवदपनेदसुयने। कुमपसमसउदश्रीमकेक
 ददसुखपसुवसुवसकेकमेमेसपसुसपुकेकयेदेमकेकसुमकुसुगतिशपसोमसपसपुसपवसुवपश्री। मदेदकसदसकुससमसउदश्रीयेकउकश्रीसवसुवपबेसपदेवमदुये। श्री
 सुददुवउमसुखपदसश्रीसमकेकपमपुदसुवपदेसुदयस। मदेककेकसुमेयेसुसदपके। देनेदवसोमसपसमवेवपमसुम। बिसपसुदससो। मदेदेकेकेदेयेकने। मदेककेक
 बिसपुवकेसुदेदवदयेदेपुये। देयदपदबेक। मदेससुयेदमेससुनेवममकेकपश्री। श्रीसुममदेककेककुमपपदेदश्रीयकपदेवपुयेवयेदससुगसपवयेकने। सुसपुद

དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་སྒྲིམ། འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུང་ལུས་ངག་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བླ་མ་ལས་མན་ངག་ཡང་དག་པར་ཕྱོབ་ནས་དེ་ལོ་
 བྱ་ཉིད་བསྐྱོམས་ཤིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕྲོབ་པའི་དོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེའུ་བདུན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཐོ་ཚོམ་གཙོང་པར། དེ་ལ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་
 བའི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་སྒྲིམ་དང་ནང་གི་འོ། །དེ་ལ་དང་པོར་སྒྲིའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཕྱན་མཚམས་སུ་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་འདས་ནས་ཇི་སྲིད་ཉི་མ་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་སྟེ།
 འདི་ལ་ནི་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཉི་མ་ཤར་བའི་སྣང་བ་མཆེད་པའོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཕྱན་མཚམས་སུ་མ་
 རིག་པའོ། །ལྷ་བ་ཤར་བའི་ཚོ་ནི་སྣང་བའོ། །དེ་སྣང་སྣང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྒྲིའོ་ལ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་ནས། ད་ནི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རིམ་
 པ་འདིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་ལུང་ལ་འོད་ཟེར་ལུང་ལུང་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྣང་བ་སྟེ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལུང་། །གསུམ་པ་ནི་སྣང་བ་མཆེད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་

། ལྷོ་སྟོན། །བཞི་པ་ནི་སྦྲང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་སྦྲང་བ་ལྷོ་སྟོན། །དེ་ནས་སྦྲང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྦྲང་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྟེ། སིན་ཏུ་གསལ་བ་ཏུག་ཏུ་སྦྲང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྦྲང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་འདི་ས་བསམ་གཏན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ལྷོ་སྟོན་ལྷོ་སྟོན་གའི་ལྷོ་སྟོན་དེ་དག་པ་གོང་བྱ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་གཞིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བས་ནི་ཏུག་ཏུ་བསམ། །མི་ཡོང་ལ་ནི་རྒྱུད་དག་རིམ་གྱིས་བྱད་པར་བྱེད་པ་
 བཞིན་ཏུ་བལྟ་བུ་སྟེ། །རིམ་པོར་འཛིན་ལའང་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཏུག། །ད་ནི་མིང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བསམ་པའི་སྦྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མིང་གི་རྣམ་
 སྲུངས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་ནི་འོད་གསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྦྲང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་དང་། དོ་རྗེའི་ལེ་ཤེས་དང་། ལྷོ་སྟོན་པའི་ལེ་ཤེས་དང་། དྲིམ་སྟེན་པ་དང་།
 ལྷོ་སྟོན་གསལ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །ལེའུ་བརྒྱད་པ་མི་གནས་པའི་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་བསྐྱུས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར།

མཁུན་བརྩི་བྱ་བཀའ་ལཱིས།

དོ་ལྷོ་ཐོག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་འགོར་སྟེ་ཞིང་རི་སྟོང་ལོགས་པའི་རིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོང་དུ་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱའོ། །
སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མཛོན་པར་ཉོགས་ནས་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛོན་སོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཡང་དག་པར་ཉོགས་ནས་སྐྱེད་བརྒྱམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་།
སྐྱེད་བ་མེད་པ་ལས་ཡངས་ནས་སྐྱེད་དུ་འཇུག་པར་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛོན་སྟུམ་དུ་བྱས་ནས། དོ་ལྷོ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སོགས་ལུང་དང་བཅས་པ་དྲུངས་མཐར། གང་རིགས་པ་འདིས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་འོད་གསལ་བ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རྣམ་པར་སེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཁམས་ཏེ། གསུགས་མེད་པ་དང་། རིག་པར་དགའ་བ་དང་། ལས་དང་སྟེ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཉིམ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མེད་དང་། རོར་བུའི་འོད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་གསལ་བའོ། །དེ་

5

བཀྲི་གཞུང་།

ཞེ་ཚད་།

།ལས་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲུར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་ལས་གསལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཚ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་མཚེད་པ་འབྲུང་བར་འགྲུར་རོ། །
 དེ་ལས་ནི་གསལ་བ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་བསྐལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་པས་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ལོ་ཤེས་འབྲུང་བར་འགྲུར་རོ། །དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས་གྲུང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ནི་རྣམ་མཁའ་འབྲུང་། །
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའ་ཚེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམ་མཁའ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། །ཐམས་
 ལྷ་བ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་གཏུག་གི་བ་མ་དང་འདྲ་བར་གཅད་ཏུ་མེད་པ་དང་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་། །ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྒྱ་ལ་ཉ་ལྟ་བུའམ། །སྒྲུབ་པར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སང་པ་བཞིན་ཏུ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་འབྲུང་བར་འགྲུར་བའི་གཟུགས་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་མིང་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འཕོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་ན་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོགས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ལུང་ལས། །ཞེ་མའོ་དོ་རྗེ་ཞེ་དོ་རྗེ། །ཞེ་མའོ་དོ་རྗེ་ཚོས་བརྟན་པ། །

མཛེན་བཙུག་པོའི་བཀའ་འབུམ་།

གང་དུ་ལུས་ངག་སེམས་མེད་པ། །དེ་ནི་གཟུགས་སྤྲུལ་པར་བསྐྱོད། །ཞེས་དང། །རྗེ་བཙུན་གྱིས། །ཁོང་སྟོང་ཉེད་གྱི་སྐུ་ལ་མེད། །ཤད་དང་དུས་པ་ལྷག་གུང་མེད། །ནམ་མཁའ་ལས་ནི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །
ཉེད་གྱི་སྐུ་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །སོགས་དང། །ལུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་སུའི་གཟུགས་དང། །བདེན་པ་གཉིས་
གྱི་རྩྭ་ལ་ལ་གནས་པ་དང། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང། །ཐབས་དང་སྤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང། །དུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་དང། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང། །དགྱིལ་ལམ་ལོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང། །སོགས་ནས། །ལམ་ལོར་ལ་ལོལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང། །ལེ་སྤེས་གྱི་སྐུ་དང། །རང་བྱུང་ཞེས་
བཤད་དོ། །དོ་རྗེ་ལྟ་སུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལུང་པར་འདི་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་གུང། །གང་གིས་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དག་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་
སུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །རང་དབང་གི་ལེ་སྤེས་ལ་དབང་བཤུད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་དྲངས་སོ། །ལེ་ལུང་གུ་པ་སྟོང་པ་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་བའི་

ལྷོ་ལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོན་པའི་ཐོ་ཚོམ་གཙོ་དང་པར། ལམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྱུང་པར་གྱི་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་འབར་བ་རྣམས་དང་། ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་སྤོས་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གི་གཞུགས་སུ་འཇོན་པ་ཡོངས་སུ་ལོག་ནས། ཡོན་ཏུན་གྱི་དབང་རྒྱལ་བ་བྱུང་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ལྷོ་ལོངས་
 ལུ་འདི་བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དངོས་པོར་འཇོན་པ་རྣམས་བསལ་ནས་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ལྷོ་དང་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བྱེད་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག །
 འདི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་གྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དག་གྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པ་
 དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དག་གྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་པོ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 བེས་དང་། འདིར་རྒྱལ་བ་པོ་ནི་ཀུན་རྒྱོབ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པའོ། །རྒྱལ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་བོམ་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་

མཛེན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུལ།

བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ནི་འདིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང། ལྷོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་གཤམ་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་
བཞག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་ན་སུ་ཞིག་ལྷོད་པ་རྣམ་པར་ལྷོད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་གྱུར་པས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་ན་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ལྷོད་པ་མེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟོན་མོངས་བག་ཆགས་ཟད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང། དེ་ལ་ཐོག་མ་
ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷོད་པ་མཛད་པའི་ལྷོད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་གྲིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞིགས་པར་མཛད་དེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་བབ་པར་མཛད་ནས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞེར་བརྟན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གསུགས་སུ་མངོན་པར་སྐྱལ་ནས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལྷོད་
པ་བརྟན་པ་དང། ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྟོགས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང། ས་དང་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷོད་པ་རྟོན་པར་

9

བཀྲ་གྲི་ལ་

ལྷ་རྩལ་

ལྷ། །མཛད་པ་དང་། །ཡང་ལོ་མོ་ལོ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ལོ་གཟུགས་སྐྱུ་མཛོན་པར་སྐྱུ་ལ་ནས། །ཟབ་མོ་ལ་ལྷ་ག་པར་མོ་སྐྱུ་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་གྱི་ཚོས་
 བརྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཚོ། །སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་ལྷ་བ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་འི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སྐྱུ་གཉིས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སྐྱུ་གཉིས་ན་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །དབལ་མཚོག་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་
 གྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་སྐྱུ་གསུམ། །འཛོན་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དུག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞེ་གྱུར་ན། །དུག་ནི་དུག་མེད་བྱས་པ་ཡིན། །བདུད་ཅི་རིམ་གྱིས་བསྟེན་ན་ནི། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སོགས་ལུང་མང་དུ་དྲངས་མཐར། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །འདི་རྣམ་སྟེ། །སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། །སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །གིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་པ་གང་ཞེ་ན། །འདི་རྣམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དུགས་དཔུང་བ་དང་། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དུགས་

མཚོན་པ་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ལྟར་མ།

དུས་པ་དང་། རི་རྩེ་དུ་བཏུན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་དེ་གི་ནུ་འདྲེས་པ་ཚོས་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་འདོད་པའི་ཕོན་ཏུན་མ་གྲུབ་པ་དམ་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་ལྟར་བཞག་པ་དང་།
བཅས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། ཏུག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་དགོས་པའི་དབང་དུ་འགའ་ཞིག་ཉེ་སྡེ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་གི་ལྷ་མོ་ལྟར་བཞག་པ་ལོ། །སིན་ཏུ་བཞག་པ་མེད་
པ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལྟར་བཞག་པ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་གི་ལྷ་མོ་ལྟར་བཞག་པ་ལོ། །གང་ཡིན་ཞེན། འདྲེ་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་པར་སྐྱེས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་དང་། །གནས་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་དང་། མེ་སྤེན་གྱི་ལྷག་སྐྱེ་བ་
སྡེ་མས་པར་འཇུག་པ་གོ་མས་པ་དེ་མེ་གི་ནུ་བཞག་པ་མེད་པ་ལྟར། དཔེར་ན་གིང་ཚོག་པས་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། །རྒྱ་ལའི་ཕོ་མ་ཚོག་པས་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། །རས་བལ་གྱི་ཕོ་མ་ཚོག་པས་ཀྱང་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་དཔག་སྐྱེ་བ་ལྟར་དམ་འདོད་པའི་ཕོན་ཏུན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ལྟར་བཞག་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ནས། ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་སྡེ་དཔག་
པ་སངས་སྐྱེས་མཉམ་སྡེ་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲས་ཏེ་སྐྱེས་པར་བཞག་པོ། །མེ་ལྷ་བཏུན་པ་ལྟར་བཞག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལྟར་བཞག་པ་ལོ། །མེ་ཚོས་བཅོད་པར། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ན་སྡེ་དཔག་ཏེ། གཉིས་གཉིས་འགྱུར་བ་

9

ལྷ། །དང། །ལག་པ་བཅངས་པ་དང། །བལྟས་དང་རྗོད་པའི་བདེ་བས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །རྫོགས་པའི་གནས་ནང་ལའོར་བདག་ལས་རྟག་
 ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ལྷིམ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་ཏེ། །ཚུལ་བའི་ཚོགས་འོག་ཏུ་ནི། །
 དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ལྷགས་འགྲུབ་པ། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ་གིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་བལྟས་པའི་ཐོ་ཚོམ་གཅོད་པར། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐོ་ནར་
 ལྷ་པ་པ་པོས་ལའོར་བཅོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་བསྐྱེད་ཏུ་བར་བྱས་ཏེ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདུ་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བེད། །ཐན་རྒྱལ་ལྷིད་གྱི་དབང་རྣམས་ལའང་རྣམས་
 བསྐྱེད་གྱི་འདུ་གེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ལའང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྦྱོ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དང་བས་ལུས་དང་སྦོག་ལའང་སྦོས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོགས་དང། །དེ་བས་ན་ལྷི་རོལ་གྱི་བྱུད་མེད་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་སྦྱིང་གར་གནས་པའི་ཡེ་གེས་གྱི་རྣམས་རྒྱ་དང་རྣམ་ཅིག་ཏུ་གིན་ཏུ་སྦྱར་བར་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱོས་པས་

བརྒྱ་གོ་དྲུག་

ལྷ་ཚམས་༩

དམིགས་ཏེ། གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་ལོགས་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང། ལུང་པོ་སོགས་ནི་ཁམས་ལྷ་བ་ལ་གཞུག་གོ། །ཁམས་ལྷ་བ་ནི་ཡང་སེམས་ལ་གཞུག་གོ།
 སེམས་ནི་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་རྣམ་རྣམ་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཅིག་ལ་དུན་པ་བརྟེན་པའོ། །ལྷིས་ནི་བརྟེན་པའང་
 མེད་པའི་ལེ་གེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །ཡང་གོལ་བ་ན་རྣམ་གྱི་རང་བཞིན་རྟེན་དེ། །གང་གི་ཚེ་མི་ལམ་གཞན་དག་འཕྱུང་བ་ནི་དེ་ལྷིད་དུ་རྣམ་པར་གེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལྷིད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་
 འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་སྟེ། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ལྷལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ནང་གི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་པ་འདིས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའར་ལ་གནས་
 པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སད་པར་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ནས་རྣལ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་དང། ལྷོས་པ་མེད་པའི་ལྷོད་
 པ་ལྷོས་པ་མེད་པར་གིན་དུ་རྣམ་པར་འདིར་རང་གི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དང་བཅས་པ་དང། ལུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རིམ་པ་འདིས་རྣམ་ལྷན་གྱི་

५

བཀྲི་ལོ་བུ་ལྟེན་

ལྷོ་ཚེན་༩

ལྷོ། འཛམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་དེ། ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་ཞེས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་འདྲ་འདྲི་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དཀའ་ལྷོ་བ་དང་བརྟུལ་ལྷོ་གས་སོ་ཞེས་གང་ལ་འདར་བསམ་པར་མི་བྱུངོ། །
 ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འདི་དག་མ་རེག་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །མ་རེག་པ་ལྷོ་གས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་འདར་འགོ་བར་མི་བྱེད་དེ། འོད་གསལ་
 བ་ཉིད་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཤང་སར་འགོ་བ་སྟེ། བཤང་བ་གཅི་བ་འདོར་བའི་བྱིར་དེ་ཙམ་ཞེས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་འདྲ་འདྲི་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། ལྷོ་
 དང་ཚོར་བ་དབང་པོའི་ལྷལ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སེམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཚེན་པོ་ཉིད་དཔྱེ་བས་ན་ཚོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྤྱོད་པ་རྣམ་
 གསུམ་རྩ་བ་བྱེད་དམ། ལྷོ་བ་དུག་བརླས་པར་འགྱུར་བས་ལྷོ་གས་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཚོན་མ་ཉེ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཚོན་མ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སྤྱོད་པ་དང་། རེག་པ་
 ཡང་བ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་། རབ་ཅུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། བརྟན་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདོད་དགུར་བརྒྱུར་བ་ཞེས་བྱུངོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རོ་རྗེ་སྤོང་བ་མས་

མཐོན་པུ་འི་བཀའ་འབུམ།

གསོལ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་དང་། ལས་དང་། ཚོང་དང་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་སོགས་པས་གཡེངས་ནས་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོང་པར་
མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་དག་འབྱོར་པ་མ་ཚང་བས་སྐྱད་ལས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པའི་ཚོགས་ལོགས་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། མི་སྟོང་པ་དེ་དག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བུས་ན་ཡང་ཡིད་པ་གཞན་དུ་འགོ་བར་
འབྱུང་རམ། ཡང་ན་དོ་སྙེ་འཆང་བ་ཉིད་འཕྱོག་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བས་ན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གེས་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་ཇི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་གལ་ཏེ་མ་སྐྱད་དུ་ཟེན་གུར། སྐྱབ་པ་རྣམས་
ཚད་འཆི་འཕོ་སོགས། པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་འཆི་བར་འབྱུང་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ནི་གྲུན་ལོ་བ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་མདོན་པར་རྟོགས་ནས་བརྒྱ་ལམ་ན་འོད་གསལ་
པར་ཞུགས་ནས། ཐམས་པ་གྱི་སྤང་པོ་བོར་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བུའོ་ཞེས་པ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དེ་འདོད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན། བསམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ནི། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྟོར། །དེས་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འབྱུང་། །

ལྷ་ཚོ་གསལ་མོར་བུ་ཚེ་བཞིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུང་བར་ཅན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུ་རུ་བས་ཡོངས་སུ་ལྷུ་མ་བཞིན་པས། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷུང་བར་ལྷུ་རུ་མོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གང་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱ། །འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་གཉིས་དེ་དག་གི་མའི་དྲིན་གྱིས་ནི། །རྗེ་དཔ་འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །བདེན་
 གཉིས་དེ་ལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། །མི་འཆད་བཞིན་དུ་དེ་དག་བྱུང་བར་མེད། །མིང་གཉིས་ཐམ་གཅིག་ལུ་ལོ་ནར་ནི། །ཤེས་པ་དེ་འདིར་བཅིངས་ནས་ཤོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་མོ། །འདིར་སྐྱེས་
 པ། དཔེན་གསུམ་པ་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པའི་འབྲི་ཤིང་ལས། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ལ་མེ་རྟོག་མཛེས་འབར་བར། །སྐྱོད་པ་༡༠གསུམ་གྱི་བྱུང་༡༠འཇུག་འབྲས་
 ལུར་ཤོག །ཅེས་བའང་སྐྱེས་མོ། །སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར། །ལས་དྲག་གིས་ནི་འགོ་བརྒྱམས། །གང་དང་གང་དུ་འཆིང་འཇུག་པ། །
 ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཤིང་པའི་འཆིང་ལས་ཤོལ་བར་འཇུག། །སེམས་ཅོམ་རྣམས་པར་དག་བྱའི་ལྱིར། །འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་པར་འཇུག། །འདི་དག་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་

མཛུགས་བཞུགས་པའི་བཀའ་ལུགས།

གསལ་བར་བསྟན། ཚེས་དང་གང་ཟག་དབྱེར་མེད་པ། །ཡི་གེས་ཙམ་དུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ལྟར་འགྲུང། །རིགས་པ་དང་ཡང་རབ་རྒྱུ་མཐུན། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ཡི། །
ཞེན་བར་རབ་རྒྱུ་བསལ་བུའི་ཕྱིར། །ལུང་ལས་ཀྱང་ནི་གསལ་བོ་སྲ། །རྒྱལ་བ་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གསུངས། །ཚེས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཡིད། །ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་མཁུ་གས་པ་སྟེ། །ཡིད་གཉིས་གྱི་ནི་འབད་
པ་ཡང་། །སྐྱ་བའམ་ནི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། །བསམ་པ་བཟང་བོས་མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས། །ཐུབ་པའི་དུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིས། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྟེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྟེག་པ་རྣམ་བར་གནས། །ལུང་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །རང་ལྟར་སྟོར་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་ནི་
བྱེད་བཅོམ་པས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་ལུལ་ལོངས་སྟོན་གྱང་། །གོ་ལ་འགྱུར་དགོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དང་། །ལྱིས་བརྣམས་ནི་གསུགས་ལ་ཆགས། །འབྲིང་བོ་རྣམས་ནི་ཆགས་བལ་འགྱུར། །གསུགས་
ལོགས་དོ་བོ་ཉིད་གེས་ན། །ལྷོ་མཚོག་རྣམས་ནི་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །དམ་ཚོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསམས་ལ། །རྩལ་མཚོན་པའི་ཚོག་ཡིས། །ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་བཟང་བོར་བལ། །སྐགས་གྱིས་བསྐལ་ལ་

ལྷོ། ལོངས་སྤོང་བྱ། ལི་གོ་གསུམ་གྱི་སྤོང་བ་ལིས། ལྷོང་དང་དེ་རྟོགས་དེ་བཞིན་སྤྱད། ལྷོན་ལག་མཐེ་བོང་ཕེ་མོ་ལིས། ལེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཚེས་པར་བྱ། ལྱིས་པ་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་པ། ལེ་ཚེ་རྣམ་འཕྱོར་བ་ལ་བཟུང། ལ་ཚམ་ཞིག་རྟེ་ལོངས་སྤོང་པ། ལའཚིངས་པ་མེད་ཚིང་གྲོལ་བ་མེད། ལའཕོར་བ་ལྷུ་རྣ་འདས་པ་ཞེས། ལེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ལི་སེམས། ལའཕོར་མེད་ལྷུ་རྣ་འདས་མེད་ཅེས། ལེ་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་སེམས། ལྲམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་ཚེན་པོ། ལའཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ལོན། ལྲམ་པར་མི་རྟོག་བདག་ཉིད་ཚེས། ལྷིད་པའི་འཚིང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལད། ལཔེར་ལ་གྲོལ་སྤོང་དག་པ་ནི། ལའདོག་གཞན་གྱིས་སྤྱད་བར་བྱེད། ལེ་བཞིན་རིན་ཚེན་སེམས་འདི་ཡང། ལྟོག་པའི་ཚོན་གྱིས་བསྤྱད་བ་ཉིད། ལམ་ལ་རྟོག་པའི་ཚོན་གྱིས་ནི། ལིན་ཚེན་སེམས་ནི་དཔེན་གྱུར་ན། ལོག་མ་དག་ནས་མ་སྐྱེས་པ། ལའལྱུག་མའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གང། ལཞེས་དང། ལའཕོར་ལོད་པག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ། ལལྷགས་བུས་མགོ་ལ་ལའཕོར་བ་ཡང། ལུང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག་ལེད་པར་གྱུར་ཅེས་ཕོས་པ་ལོན། ལོགས་དང། ལི་རྒྱར་རྟུག་གིས་ཐེན་པ་འགའ། ལུག་ཉིད་གྱིས་ནི་རྟུག་མེད་བྱེད། ལྷ་བའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཉིད་དང། ལཚོར་མ་རྒྱག་ལ་ཚོར་མ་རྒྱར། ལེ་བཞིན་ཆགས་ལ་ཆགས་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་པུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ཉིད་ཀྱིས། །མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅིས་དང། །དུལ་རྒྱུ་རིག་པའི་ཟངས་ལ་ནི། །རི་ལྷོ་རྩོམ་མེད་གསེར་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱངས་པས་ཉོན་མོངས་བཟང་
པོར་བྱེད། །ཐོག་པ་དམན་ལ་ཞོན་པ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཛིན་པར་བྱེད། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས། །རིང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། །ཐོག་པ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་ནི། །སྤྱིང་རྩེའི་གོ་
ཆ་བཤོ་བྱས་ནས། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་བཅས་མདའ་དང་གཞུས། །འགྲོ་བ་བཟུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་ཐབས་ཆེ་བ། །བརྟན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིད་སངས་ནས། །བརྒྱལ་དགའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བྱས་ཏེ། །གཞན་དག་གྲུང་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅིས་དང། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང། །ང་རྒྱལ་ལོག་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་རྣམས། །སྤྱིག་པའི་རུ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །འདི་དག་སྤྱང་བྱ་བྱས་ཀྱིས་མིན། །
ཞེས་དང། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས། །སྤོག་ཆགས་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རུ་བ་མ་རིག་ལས། །མ་རིག་དེ་ཡང་འབྱུལ་བར་འདོད། །ཅིས་དང། །དཀྱིལ་ལོག་དུ་ནི་མ་ཞུགས་པ། །
ལྷོ་བ་པ་གྲུན་དང་ལྷན་པས་གྲུང། །རང་གི་ལྷ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་ཡང་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང། །དབང་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཆོ་འདི་ཉིད་

5

གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་པ་ རྗེ་ཚེས་ ༩

ལྷོ། །ལ་འང་འདི་རིག །ཐོབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལལ་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །གོང་མ་གོང་མའི་བློ་བྱུང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྲུར། །
 ཞེས་དང། །གང་ཞིག་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ནི། །མང་པོས་མི་འཐོབ་པར་འདོད་པའི། །སངས་རྒྱས་ཚེ་འདི་ཉིད་གིས་ནི། །ཐོབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དང། །ས་བོན་རྒྱུས་བྱ་ལྡན་པ་ལས། །མེ་
 ཉོག་འབྲས་བུ་ལྡན་པ་ཡི། །འཕྱི་གིང་རྒྱན་རྩ་འབྲུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོགས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མདོན་བྱང་རྒྱལ། །དང། །བྱུས་དང་བཀུ་མཉེ་གོས་ལ་སོགས། །བཟའ་དང་བརྟུང་
 སོགས་འབད་པ་ཉིད། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །བསམས་ལ་ཚོགས་མཚོན་པར་བྱ། །ལྷོ་དང་བརྟུང་བ་དེ་བཞིན་གར། །ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བྱེད་ལ་ཕྱགས་ཅན་གྱིས་སྦྱང། །འདིར་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 པ། །རྣལ་པར་ཚགས་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དགའ་བྱུང་གིས་ནི་གདུང་མི་བྱ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བས་བདེ་བ་བཟུང། །འདི་ནི་མ་འོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་
 དང། །རབ་རྩ་གསལ་བའི་འབྲུང་བ་རྣམས། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །སྤགས་གྱི་ལྷོར་བ་རྣམས་པ་ཡི། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་འབྲུང་བར་བྱེད། །བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། །སྤགས་གྱི་བརྗོད་

མཛེན་བཞི་ལྟེན་པའུམ་

བ་ཡང་དག་ཏུ་དང་། །བདེ་བའི་དངོས་གུ་བ་ལྟོན་པ་ཡིས། །སྤྲུག་གི་རྣམ་པ་འདི་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སོགས་དང་། །ལྟོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཡི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །འབད་པས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་འདིར་
 རྒྱལ་པོ། །མའོན་སུམ་གསུག་གི་རྣམ་པར་གནས། །ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ་གུར་ན། །དད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོང་ས་འབྱུང་། །དེ་འདྲའི་ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 དད་ལྡན་མང་ཕོས་ཤེས་རབ་ལྡན། །རང་བཞིན་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྟལ་བསལ་བའི་ལྷིང་། །དེ་ཡིས་བདེ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ས་
 སེམས་ལེ་ལྷུང་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་དང་དགོས་པ་སོགས་བསྟན་ཏེ། ། །ཡང་དེས་མཚན་པའི་བདག་ཉིད་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར། །རྒྱན་རྟོབ་བདེན་པར་གང་གསུངས་པའི། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད། །དེ་འདིར་རྒྱ་མར་བསྟན་པ་ལྟེ། །བདག་ཉིད་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བཟོ་དོ། །ཞེས་དང་། །ཚོས་རྒྱན་མི་ལམ་སྟོང་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་པ་རྒྱན་སྟོང་གི། །བདག་ཉིད་བརྒྱབས་
 པས་ལྷིང་ལྷིང་གསུངས་། །དེ་ཡིས་བདེན་པ་མཐོང་མི་རུས། །གཞུ་ཡི་རྣམ་པའི་ཡིད་རང་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་རྟུང་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སྟོ་མའི་དཔེ་ལ་སྟོངས་པས་ནི། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་མཐོང་། །

5

ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །བརྒྱལ་བ་ཕྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར། །ཐོས་པའི་མ་རོལ་སོན་གྱུར་གྱང། །བྲམ་མའི་ལུང་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་པ་རྙེད་མི་ལྟུང། །དེ་བས་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སངས་རྒྱས་
 ལྟུངས་ལུང་དོད་པ་ཡིས། །དོ་རྗེ་ཐོག་ལ་ཞོན་པ་ཡི། །བྲམ་པ་སྐྱིམས་ཏེ་མ་ཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང། །ས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཞི་དང། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྤོང་བ་བཞི། །གནས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དང། །
 ལྷོ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གཤེས་བྱ། །འོད་གསལ་ལས་མི་སྤོང་ཚེན་ཏེ། །དེ་ལ་ཐབས་ནི་ཡང་དག་ལྟུང། །དེ་ལུས་སྐྱེས་པ་གཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ལས་རྒྱུར་ནི་ལྟུང་བར་ལྟུང། །རྒྱུར་ལས་མི་ནི་ཡང་དག་སྟེས། །
 མི་ལས་རྒྱ་ནི་ལྟུང་བར་ལྟུང། །རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ས་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ལྟུང། །ས་ནི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་ལྟུང་ཏེ། །རྒྱ་ནི་མི་ལ་ཐིམ་པར་ལྟུང། །མི་ནི་ཐ་བའི་ཁམས་སུ་ཞུགས། །རྒྱུར་
 ཡང་སེམས་ལ་ཐིམ་ལྟུང་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་ལས་ལྟུང་ལ་ལྟུང། །སེམས་ལྟུང་མ་རིག་པར་ཞུགས་ནས། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་བར་སོང་ནས། །མིད་པ་གསུམ་པོ་འགག་པར་ལྟུང། །རྒྱུ་ལ་ལྟུང་བའི་དྲིང་
 འཛིན་གྱིས། །དེ་མིད་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བ། །དེ་མིད་ཐོག་མའི་དུས་ཅན་གྱི། །མིད་པའི་འཁོར་ལོར་འཇུག་པར་ལྟུང། །རང་རིག་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་བྱ་སྟེ། །ཏྲིག་གི་པ་ཡི་ལུལ་མིན་ཅིང། །རང་གི་ལུས་ལ་གནས་

མཁུ་བཟོ་འཕྲུལ་ལྟུང་ལྟུང་།

མོད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་དམན་པས་རྙེད་མི་ལྟུང་། །རང་ལུས་ལྟུང་བ་མེད་པ་དེ། །མཚོག་གཅིག་གིས་ནི་གེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིས་ཉེར་མཚོན་ནས། །ལྷ་མའི་ཞལ་གྱི་དྲིན་ལས་སོ། །སངས་དེ་
བཞིན་རྒྱུ་ལ་སོགས། །གཏེར་དང་ཚོར་བུ་སྤྲུལ་པ་རྣམས། །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་གུན་མཁུལ་པ་ཡང་། །མོད་སངས་དང་ལྷན་པས་མཚོར་མི་ལྟུང་། །རྣམ་མཁྱིག་རྒྱ་དྲི་ཟ་ཡི། །ཤོང་ལྷེར་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། །མེ་
མོད་གི་ནི་གཞུགས་བརྟན་དང་། །རྒྱ་རྒྱ་དང་ནི་བྲག་ཅ་དང་། །མི་ལམ་མིག་ཕོར་སྒྲིན་དང་ཤོག་ །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་ཞེས་བྱ་བ། །རྣམ་མའི་དཔེ་ནི་བཙུ་དང་གཉིས། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཕོངས་མཚོན་པ། །དེ་འདི་
གི་རྩུ་གསལ་བའི་གཞུགས། །རྩུ་བའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད། །རྣམ་གསུམ་དུ་བརྟན་པ་ཡིས། །ནམ་ཉན་དུ་ནི་རབ་དུ་བརྒྱགས། །མེ་མོད་གི་ནི་གཞུགས་བརྟན་དང་། །འཇའ་ཚོན་དང་ནི་དེ་ལས་
གཞན། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྩུ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྩུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འདོད་ཕོན་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ཡིས། །བྱིས་བརྒྱམས་ནི་འཆིང་བཟོ་དེ། །ཚོས་དེ་ཉིད་བྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
གུང་ལྟུང་པར་ལྟུང་། །ཞེས་དང་། །གཞུགས་དང་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་དེ། །འོ་དང་རེག་བྱ་སྤྲུག་པ་རྣམས། །འདི་ཚེན་གོ་འཇའ་གནས་ནས་གུང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྣལ་ཏུ་ལྟོང་། །ཞེས་དང་། །ལྷག་རྒྱ་

ལྷ། །གཅིག་དང་ལྷན་པའམ། །ཡང་ན་ལྷག་ཀྱང་བཞི་དང་ལྷན། །བཅུན་མོའི་ལོ་ལོ་ན་བཞུགས་པས་ཀྱང། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པ་རྗེས་དྲན་བུ། །ཞེས་སོགས་དང། །རི་ལྷ་ར་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །
 ཡན་ལག་ཀྱན་དང་ལྷན་གཞུགས་སྐྱེད་བ་ལྷ་པ། །དཔེ་བུད་བརྒྱད་ཅུ་མཚན་བཟང་སྲུང་ཅུ་གཉིས། །དེ་བཞིན་རྟག་རྟོན་རྗེ་འཛིན་ལུས་ཉིད། །མ་འཕེད་བྱིངས་དབང་པོའི་མཚོན་ཆ་ཁ་དོག་སྐྱེད་བ་ལྷ་པ། །དེ་
 བཞིན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའང་ཁ་དོག་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པས། །དགོ་སོགས་ལས་རྣམས་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་རྟེན་ཅི་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་སུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་གཞུགས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་
 དང། །རང་དོས་སྐྱ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་ཟག་མེད་གང། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་བྱུང་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་འགྲོ་བའི་སྡེར་གནས་པའི། །སེམས་མགོན་དོ་རྗེ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་གང་ཡང་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་དེ་ནས། །བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱུང་གསུངས་དང་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ཡང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དང་ནི་ལྷ་ལ་དེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །སྐྱ་མ་ལས་
 ལྷ་དེ་འདི་རོ་རྗེ་འཛིན་དེ་གཞན་མ་ཡིན། །དི་རྣམས་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་གང་ཡིན། །ལྷིང་རྣམས་དང་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་དེའི་རང་

ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་ ཉེ་ཚེན་༡

དཔེན་དོ་རྩོ་འཛོན་དེ་གཞན་མི་བཟུ། །ཞེས་སོགས་ཀུ་ཆེར་གསུངས་སོ། ། །ཡང་དེས་མཛད་པའི་མདོན་པར་བུང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པར། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་སུང་པོ། །བརྒྱད་མེ་བཞི་ཚྲོང་གསུངས་པ་ལས། །
 མདོན་པར་བུང་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ནི། །སྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྲིང་པོར་གསུངས། །མདོན་པར་བུང་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མྱི་དང་ནང་གི་ཞེས་སུ་བཤད། །མྱི་ནི་མདོ་སྒྲུབ་ལ་འབྲོར་རྒྱུད། །ཅེས་སོགས་དང་། བར་
 ཉི་གསང་རྣམས་རྒྱལ་ཆེན་ཏེ། །སོགས་དང་། །ཡང་ན་ནང་གི་མྱི་ཉིད་ནི། །ལྷག་རྒྱ་མོ་ལ་རབ་བརྟེན་ཏེ། །སྤྱང་གསུམ་རིམ་མྱོང་ལས་འདས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཚྲོང་པའི་འོད་གསལ་བ། །དེ་ནི་ནང་གི་མྱི་
 ཞེས་བཤད། །ནང་གི་ནང་ནི་ལྷག་རྒྱ་བུལ། །དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱུ་འོད་ལཱི་རྒྱལ། །བདེ་བརྟེན་བུལ་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ། །གསུམ་པོ་ལས་འདས་གསུམ་པོ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཚྲོང་པའི་རང་བཞིན་དག། །ལྷ་མའི་
 མན་དག་ལས་རྩེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་རྣལ་འབྲོར་པའི། །ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་བསམ་གཏམ་ནི། །སྲོང་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ཚྲོང་པ་ལྷེ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་བ། །
 ལུང་དང་རིག་པའི་གཏམ་ཆོག་གིས། །གཞིག་སྲེ་འོད་གསལ་བར་བུས་ནས། །མྱིས་ནས་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་བྱེད། །རྗེས་གཞིག་རིམ་གྱིས་ལུན་མོང་པོ། །སོགས་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཚྲོང་པ་འོད་

ལྷ། །གསལ་བ། །སྒྲོས་པ་ཀུན་བྱལ་གང་ཡང་ཡིན། །ཆད་པར་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་དང་། །སྐྱུང་དང་མི་སྐྱུང་རྟག་ཆད་སོགས། །སོ་སོ་མ་ཉིང་ཁ་དོག་དབྱིབས། །བསྐྱེད་དང་
 །སྐྱེས་དང་སེམས་ལ་དམིགས། །བདེན་གཉེས་ལ་འོ་འདས་ལ་སོགས་དང་། །བསོད་ནམས་གསུགས་མིན་སྤྲིག་གསུགས་མིན། །སྐྱུང་དང་ཡོན་ཏུན་གང་ཡང་མིན། །བརྗོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀུན་དང་བྱལ། །ཨོ་མའོ་
 །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །དོ་རྗེ་སྐྱུང་དང་གསུང་བྱུགས་སོགས། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་གཉེས་སུ་མེད། །སོགས་དང་།
 །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དོ་བོ་མེད་དེ་བསྒོམ་པ་འདར་མེད། །ནམ་མཁའི་རྩལ་དུ་སྐྱོར་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་རབ་གྲགས་པའོ། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་
 །བཞིན། །ཕྱང་རྩལ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་འདར་མེད། །ཕྱང་རྩལ་རྩལ་འདི་བསྐྱུན་པའོ། །མདོན་པར་ཕྱང་རྩལ་མདོན་སངས་རྒྱས། །བདག་གི་དེ་ཉིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་ །ཐམས་ཅད་
 །དེ་ཡི་རྣམ་པར་གྲངས་སོ། །སྐྱེས་ཀྱང་མ་བྱས་མ་བཅོས་པ། །མ་བསྐྱེད་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཕྱང་རྩལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་པས། །མདོན་པར་ཕྱང་རྩལ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་མཐོང་སྒོམ་

ལྷ་བཟླ་གསལ་བ་
 ལྷ་ཆད་པ

མེ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལན་འགའ་ཞིག་ །རྒྱ་ལས་ཉ་ལཱ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །ཚུལ་བས་སྐྱུར་བཞེངས་དོན་མཛད་དོ། །ད་དུང་བདེན་གཉིས་སྤོམ་རྒྱུང་། །དེ་ནས་སྐྱུང་
 འཇུག་ལེ་གེས་སྐྱེད། །ཚོས་རྣམས་གང་ལའང་མི་བཟོད་དང་། །འཇིགས་སྐྱུག་ཉམ་པའི་རྟོག་པ་མེད། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་པའི། །དེའི་མེད་ལུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ཐམས་
 ཅད་དེ། །ལྟོད་པའང་དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་པའོ། །སྐྱུགས་པས་སེང་གོ་བཞིན་དུ་སྐྱོད། །ལུང་འཇུག་ཉིད་དེ་འཇིན་བསྐྱབས་པས། །མི་སྒོལ་བུང་འཇུག་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཚེན་ལྟར། །
 མི་རྟོག་སྒོལ་ལམ་དབང་གིས་ནི། །གསུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་དོ་ལ་སྐྱུང་། །མ་འོངས་སྤྱི་མའི་དུས་སྤྱི་ནི། །ལུང་ཟབ་མན་ངག་མི་བརྟེན་པར། །འཕྱད་སྐྱུ་བ་རིགས་པ་གཙོར་
 ལྱེད་པས། །རང་རང་གྲུབ་མཐའ་དམ་པར་འཇིན། །སྐྱུས་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་གྱེད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ལ། །མི་སོས་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུན་འབྱེན་གྱེད། །དེས་ནི་བདག་གཞན་དོན་བརྒྱུག་འཇུག། །
 སོགས་དཔེ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་དང་། །གསང་སྐྱུགས་མཐར་ཐུག་ལྟ་དུས་སྤྱི། །ཡིད་དང་དབང་པོ་མའོན་སྐྱུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་ཚད་དེ། །ལུང་ཟབ་མན་ངག་ཚད་མར་བྱ། །གང་ཞིག་ར་རྒྱུལ་

6

ཉིས་བརྒྱ་བཞི

ཉི་མཚམས་

ལྷོ། གྲིས་སྤྲུགས་ཤིང་། རི་ཉིད་ཚོས་ལ་བརྒྱས་བྱས་ཏེ། ལང་དག་རིག་པ་སྤྲོད་འབྲིན་པ། མཚར་མེད་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྤྱོད་། རོགས་དང་། ཐ་སྤྱད་ཚོག་གི་ད་རྒྱལ་གྲིས། ལྷོ་མ་མི་བསྐྱེན་
 བསྐྱེན་བཀུར་མེད། རམ་ཚ་པའི་ལྷ་བ་ལ་མོས་ཏེ། སྤྲུགས་གསུམ་ལྷ་ཞེན་མི་གཏོང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་མི་མོས་ཏེ། རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་སེམས་རབ་གྲིས། མཐར་ཐུག་ཐབ་མོ་སྤྲོད་འབྲིན་བྱེད། རི་ལ་
 རི་ཉིད་བསྐྱེན་མི་བྱ། ལང་ཞིག་སྤྲོ་མ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་སྤོང་བས་མི་སྤྲུག་བཟོད། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་མི་མོས་པ། རི་ལ་སྤྲོ་མ་འེ་བྱིན་སྤྲོད་བྱ། ཞེས་སོ། ། ལྷོ་བ་དཔོན་སྤྱི་བྱེད་ལྷ་བ་
 གྲིས་མཚན་པའི་འདུས་པའི་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་རྣམས་པར་བཞག་པའི་རིམ་པར། འདིར་གསོལ་པ། ལྷོ་བ་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀུང་སོ་སོར་གནས་པ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པའི་བྱེད་
 ལུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་མཚོག་ནས་དེར་འཇུག་བར་མི་མཚན་པར་འདིར་རེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྤྱི་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། མི་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སྤོབ་
 དཔོན་སྤོང་བས་བཤད་དུ་གསོལ། རོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་གྲིས་སྤྲུགས་པ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྤོང་དང་། ལྷོ་བ་གྱི་སྤྲོ་མི་སྤྲོད་རྣམས་གྱི་མི་རྣམས་ལོངས་སྤོང་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། རི་ལྷོ་

མོད་ཀྱི་ལྷན་མེད་རྣམས་པས་མི་རྣམས་ཅིང་མི་འབྱེད་དོ། །འཇམ་ལུའི་གླིང་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ལེགས་པར་རྒྱོད་པ་དང་ཉེས་པར་རྒྱད་པས་མཚོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུ་
 པས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་རྫོན་པས་འདིར་རྣམས་པར་འབྱུང་དོ། །འདི་རྩ་རྩེ། འཇམ་ལུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་གཤོ་དང་། ལྷ་དང་། དེགས་པ་དང་། ལྷག་དོག་དང་གདུག་པའི་བསམ་པས་དེམས་ནད་ལ་སོགས་
 པས་ཕོངས་ལུ་གཞིར་བར་འབྱུང་དོ། །འོན་ཀྱང་མགོ་རྫོས་པས་གོ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་རྫོན་པ་རྩེ། དེས་ན་ལྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཇམ་ལུའི་གླིང་གི་རྒྱུ་པོའི་གནས་ཀྱི་དབུས་ལུ་འབྱུངས་གིང་
 ཚོས་རྣོན་པར་འབྱུང་དོ། །དེའི་ལྷིང་གསུངས་པ། མི་རུ་འབྱུངས་པ་དེས་རྒྱལ་དང་པོ་རྩེ། །རབ་རྒྱུ་བྱང་པ་རྒྱལ་ནི་གཉེས་པའོ། །འདུལ་བ་བསྐྱངས་པ་རྒྱལ་ཚེན་གསུམ་པ་རྩེ། །ཏིང་འཛིན་མཉེས་པ་རྒྱལ་མཚོག་
 པ་ཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབང་པོ་གཉེས་མཉམ་པར་རྒྱུར་བ་མཐོང་བས་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷིང་གླིང་པ་བར་མ་སྐྱངས་ཏེ་རྩ་ཞོན་པ་བཞིན་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་བདག་པོ་ལྷགས་དོ་རྩེ་རྒྱུང་གི་གཞོན་པ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞོན་ནས་གིན་རྒྱུར་བར་སོང་ཞིང་རྣམས་ཅིག་ཐང་གཅིག་ལུད་ཅམ་གྱིས་ཡེ་གཤམ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པར་རྣམས་མཇེད་ཀྱི་རྣོ་ནས་ལྷགས་ཏེ། ཡེ་གཤམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་དང་

5

ལྷོ། །རྩུན་ཅིག་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་དེ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་གྱི་མདོ་ལས་གཉིས་ཀ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བས་ཚོམ་པར་བྱས་པས་རྩ་སྤོང་ལྷག་བརྒྱན་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཏེ། གཉིས་ཀའང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བས་ཚོམ་པར་བྱའོ། །ཞུ་ཡི་
 དང་ཀུ་ཡི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཁམས་སྤུ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་གར་བས་གཉི་ག་ཡང་ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ། ཞུ་བ་དང་ཐུག་ཡང་དག་པར་འདྲེས་ནས་སྤྱི་གནས་གྱི་དབུས་སྤུ་
 ཐིག་ལའི་གཞུགས་སྤུ་བབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། དང་པོར་མེར་མི། མེར་པོའི་རྣམ་པའོ། །མེར་པོ། མེར་པོ་ལས་རྩུར་རྩུར་པོར་འགྱུར། རྩུར་འོད།
 རྩུར་པོ་ལས་པོར་པོར་པོའོ། །པོར་པོར་པོ་ལས་མ་འབྱུང་དོན། འགྱུར། མ་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཡང་རྩུར་གིས་བསྐྱལ་ཏེ། དེས་རྒྱང་ལག་རྣམ། འགྱུས་ཏེ་གནས་སྐབས་ལྷ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་དང་། །
 །འགྱུ་དང་། མེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་གཞུགས་དང་མཚན་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱེའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ

ལྷོ་ཚེད་པ

མཚན་བཞི་ལྟར་བཤམས།

བུམ་ས་ཉེ་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་པར་སྒྲུབ། །སོགས་དང། དེ་ལྟར་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པས་ས་པོན་དང་སྐྱུ་གྱུ་བཞིན་ཕོངས་སྐྱེན་པ་ཕོབ་སྟེ། མངལ་གྱི་རྣམ་ཏུ་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་
ལྟར་སྐྱུ་བ་གང་དག་གིས་མངལ་གྱི་རྣམ་ཏུ་ཕོངས་སྐྱུ་བུམ་རྣམ་མའི་རྣམ་རྣམ་ཚོས་གྱི་ལྟུང་གནས་གྱི་རྣམ་མའོན་པར་སྐྱེགས་གིང་གནས་པར་ལྟུང་རོ། །དེ་ཡང་པོ་ལོན་ན་མའི་མངལ་རྣམ་གྱི་གཡས་སྐྱུ་བ་རྟེན་
ལོང་སྐབས་ལྟ་མའོན་པར་བུམ་ཉེ་ཚོགས་ཚོགས་པོར་གནས་སོ། །གལ་ཉེ་མོ་ལོན་ན་དེའི་སྐྱེར་མངལ་གྱི་གཡོན་ཏུ་བརྟེན་ཉེ་སྟེ་བར་མའོན་པར་བུམ་ཉེ་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་བ་བུམ་ཉེ་ཐ་མར་ཚ་བའི་སྐྱུང་
པས་གསྐྱུངས་པའི་དམ་ཚོགས་ལྟུང་བའི་དོ་སྐྱེའི་ཉིང་དེ་ལོན་ལ་ཡང་དག་པར་བུམ་པའི་རིམ་པས་མའི་མངལ་རྣམ་པོན་པར་ལྟུང་ཉེ། །དེའི་སྐྱེར་ཏུ་ཐ་ཉེ་བར་ལོབ་སེམས་ཅན་གྱི་གའི་མིག་གི་སྐྱུ་བ་ཏུ་སྐྱུང་ཉེ། །
ཞེས་དང་ས་རྣམ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་ལོན་དེ་ཉིང་ནི་སྐྱེར་པོ་སྟེ། བར་གི་བདག་ཉིང་གང་ལ་ཕོང་པ་དེ་ནི་སའི་སྐྱེར་པོ་ལོ། །ལོ་སེས་ལྟ་ལོ་རང་བཞིན་གྱི་དོ་སྐྱེའི་འཆར་བར་མའོང་པས་ན་སྐྱུ་གན་དོ་སྐྱེའོ། །ནམ་
མཁའ་ནི་སྐྱེབ་པ་དང་བྱལ་བའི་ལོ་སེས་ཉེ་དེ་ཉིང་སྐྱེར་པོ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྐྱེར་པོ་ལོ། །ཉིང་དེ་ལོན་གྱི་རྣམ་པས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དབང་ཏུ་བྱེད་པས་ན་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུ་གསོ། །འོང་གསལ་ལོང་ལོང་ཏུ་

9

ཉིམ་བརྒྱ་དཀ

ལྷོ་ཚེ་པ་

ལོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དཔལ་ཡོད་པས་ན་འཇམ་དཔལ་ལོ། ལྷོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མནན་པས་ན་ལྷོ་བ་པ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བའོ། །ཀུན་ནས་མཛེས་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའོ། །བུམས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་ཡོད་པས་ན་བུམས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་མཚན་མ་མཁས་པས་
 བེས་པར་བུ་སྟེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བ་དང་། ལུས་གྱི་ཉམ་རྩུང་ཞིང་ལྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་བེས་ཐིམ་པ་ན་རབ་རིབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སའི་ཁམས་འགགས་པ་ན་ལུས་བསྐྱེལ་པར་འགྱུར་
 རོ། །མིག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ན་མིག་འགྱུར་ཞིང་རྩམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་གྱི་སྤུལ་འགགས་པ་ན་རང་གི་ལུས་གྱི་མདངས་མེད་ཅིང་ཉམས་ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་རྐང་མེད་དང་། རྐང་གཉིས་དང་། རྐང་བཞི་དང་། རྐང་མང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་སྤྱིའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 རྐང་ཅིག་པའི་རིམ་གྱིས་འཇུག་གོ། །གང་དག་ཆ་ཤས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེས་པ་རིན་

མཚན་བཤེས་པ་ལྟར་བཤུམ།

བོ་ཚེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་མཚན་མ་མཁུལ་པས་སེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཐིམ་པ་ན་སྤྱང་དང་མཁུལ་པ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཚོར་བ་ཉམས་སྤྱོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་སེམ་ཐིམ་པ་ན་མིད་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩའི་ཁམས་བསྐྱམ་པ་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཁ་རྩ་དང་འག་དང་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྩ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པ་ན་སྤྱི་དང་ནང་དུ་བཅས་པའི་རྒྱ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩའི་ཡུལ་ཐིམ་པ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་གཞུག་གོ། །
 གསུམ་པ་བཏུའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འཇུག་པའི་དུས་སུ་མཚན་མ་མཁུལ་པས་སེམ་པར་བྱ་སྟེ། རུ་སེམ་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐིམ་པ་ན་རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་
 རྩལ་པའི་ལོ་སེམ་ཐིམ་པ་ན་མ་དང་། མ་དང་། ལུ་དང་། གཉེན་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་མི་དུན་ཚོ། །མེའི་ཁམས་ཐིམ་པ་ན་བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འཇུག་པོ། །རྩའི་དབང་པོ་ཐིམ་པ་ན་སྤྱི་
 བོ་སྤྱང་བཞེགས་སེང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དྲིའི་ཡུལ་ཐིམ་པ་ན་རང་གི་ལུས་ལ་དྲིའི་ཡུལ་ཕྱོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བཏུའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྗེས་སྤྱི་གཞུག་པའོ། །བཞི་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་

9

ཉམས་པ་གྱི་པ་དང་།

ཉམས་པ་

ལྷོ། །གྱི་ཡང་དག་པའི་མཐར་འཇུག་པའི་མཚན་མ་མཁས་པས་གཉམས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་ཐིམ་པ་ན་ལུས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ལོ་གཉམས་ཐིམ་པ་ན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་གི་ཐམས་ཐིམ་པ་ན་སློབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱ་རང་གི་གནས་ནས་འཕོ་བའོ། །ལྗེ་འི་དབང་པོ་ཐིམ་པ་ན་ལྷོ་སློབ་པ་དང་། ལྷོ་
 བ་དང་། ལུ་བ་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོ་འི་ལུ་ལ་ཐིམ་པ་ན་རོ་དུག་ཉམས་སུ་མི་སྤོང་རོ། །བཞི་པ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་མས་རྗེས་སུ་གཞུགས་པའོ། །ལྷོ་ག་མ་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་འཇུག་དཔལ་གྱི་ལོ་གཉམས་
 རིམ་པ་གཉམས་པ་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་དང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་བཟུངས་པའི་རིམ་པས་གནས་ཏེ། རིམ་པོར་འཇིན་པ་དང་རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པས་མི་གཉམས་པ་མངོན་དུ་བྱ་ཏེ། འཇིན་པ་ཉེ་བར་
 བསྐྱུས་པ་དེའི་ཚོ། ལོ་སྐྱུ་དུ་ནས། ཀོ་ཉུ་ཏྟ། ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་པ་གྱི་དོན་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །སློབ་དཔོན་རྣམས་པོ་དྲིས་མཛད་པའི་དགྱི་ལ་ཚོགས་ཉི་ལུ་པར། དང་པོར་ས་
 མི་སྤོང་བ་ཉེད། །དེ་ནས་ས་ཡོངས་འཇིན་པ་དང་། །ལྷོ་ནས་བགོགས་ནི་ཉེར་ཞི་དང་། །ཐོད་ལེ་དགར་པོས་ཐིག་གདབ་ཅད་དང་། །དེ་ནས་ས་ལྷོ་སོགས་ལྷོ་ག་པར། །གནས་དང་དེ་ནས་གསོལ་གདབ་དང་། །

མཁྱིལ་བཞིའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷོ་ནམ་སྒྲོབ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །ནམ་མཁའི་ཐིག་ནི་གདབ་པ་དང་། །ཚོན་སྒྲུ་ལྟ་ཡི་ཚོག་དང་། །ཚོན་ཅི་རྒྱུ་ས་ནི་དགེ་བ་དང་། །ལྟ་རྒྱུ་ས་སྒྲུ་རྒྱ་དང་ས་ནི་ད་དང་ནི། །དེ་ནམ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པ་དང་། །
ལྷོ་སྒྲི་དྲིལ་ལའོར་ཚོག་དང་། །དེ་ནམ་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་དང་། །དེ་ནམ་སྐུ་ག་མཚན་དབང་བསྐྱུར་དང་། །བྱ་མ་ལྟ་དང་ཡོན་གཉེས་དང་། །རྗེས་སྐྱ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། །དེ་ནམ་གསེགས་གསོལ་
ཚོག་དང་། །དྲིལ་ལའོར་ལས་ཚེད་ལུར་པ་དང་། །སྤྱད་པ་ནི་ད་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །རབ་བཤད་ཚོག་ནི་བྱ་ཡིས། །འི་ལྟ་འི་ལྟར་རྒྱས་སེས་པའི། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཁའ་བས་པ་ཡིས། །དུལ་ཚོན་དྲིལ་ལའོར་གྱི་
བར་བྱ། །ཞིས་སོ། །ཡང་། །རིན་ཚེན་ས་པོན་དེ་བཞིན་དང་། །མེ་ཏོག་ཚོན་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱེ་མ་གསོ་དང་སྦྱེ་མ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ནི་དྲི་དྲིལ་ལའོར་བདེན། །ཅེས་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
དེ་ལྟེ་ལྟེ། །ཐིག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་གཉེས་གསུངས། །གཅིག་ནི་གསང་སྤགས་གཙོར་བྱེད་འགྱུར། །གཅིག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བ། །གསང་སྤགས་སྐྱ་གནས་རྣལ་འབྱོར་བ། །ལྟ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་
ཡོན་པས། །དེ་ལ་མཚན་མ་རྟེན་ལྟར་ཏེ། །དུལ་ཚོན་དྲིལ་ལའོར་གྱི་བར་བྱ། །གསང་སྤགས་རྣལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་བ། །གཉེས་མེད་ཡེ་སེས་སྒྲོར་ལྟར་པས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་གྱིས་ནི། །ལའོར་ལོ་སྐྱུ་མ་

ལྷོ། རྒྱུ་ལྷོ་བར་བྱ། རྒྱེས་དང་། ། །ཡང་དེས་མཛད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། ལེ་སྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །ལམས་བཞི་དང་ནི་དབང་པོ་དུག །ལུང་པོ་ལུང་དང་སྒོ་དགུ་དང་། །
 ལྷོ་བ་གསུམ་པོ་ལེ་མེ་ཆེར་ནི། །སྟེན་གསུམ་རྒྱུ་ལས་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྒོ་དང་སྟེན་དང་ནི་མང་ལ་སྟེན་དང་། །དྲོད་གསེར་སྟེན་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ཡང་ནི་རྒྱུ་སྟེན་སྟེ། །རྒྱེས་དང་། །དང་པོ་མ་རིག་སྟེན་
 ལྷོ་བར་བྱ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་སྟེན་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་སྟེན་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །སྟེན་ཉིད་གསུམ་ལྷོ་བར་བྱ། །སྟེན་ཉིད་གསུམ་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་དང་ནི་ལྷོ་བར་བྱ། །
 ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་བཞིན་པ་ཉིད་ལྷོ་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་ལྷོ་བར་བྱ། །སྟེན་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །རྒྱུ་སྟེན་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །
 ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །
 ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །
 ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །
 ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །
 ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལྷོ་བར་བྱ། །

མཁུན་པར་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

མཁུན་པར་གསལ་བཤམ་ནས་སྤྱི། །འོད་གསལ་པར་ནི་དེ་ལ་ལྷགས། །དེ་ལས་དྲི་ཟླ་ཉིད་ལྟར་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། ། །ཡང་དེས་མཛད་པའི་རིམ་པའི་འོད་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་མཁུན་པར་ཅེས་པར། །མི་མཁུན་པར་གསལ་བས་སྐྱེན་སྐྱེན་གསལ་ལ། །དབྱེ་བ་སྐྱེད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ཉིད། །འོད་གསལ་པར་དེ་བཞིན་འདིར། །རིམ་རྒྱུ་ལྟར་དབྱེ་བས་ལ་འདིར་བཞོད་བྱ། །ཞེས་སྐྱེན་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང། །དོར་བཞུགས། །མེས་སྤེལ་གསལ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་ས། །མཁུན་པར་བྱུང་རྒྱལ། །ལྟར་དྲུ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོའི་རིམ་པ་ལྟར་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་དོ། ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་མཛོད་བསྐྱེད་ལྟར་དྲུ་དང་སྤྱི་ལ་འཕོར་བསྐྱེད་པ་ནི། །འོད་ལྟེན་སྐྱེན་བྱི་ཚོགས་ཚོན་པོ། །ལངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་རྒྱན། །འོད་ལྟེན་རྒྱ་རྒྱས་གྱུན་ཏུ་བྱུང། །གྱུན་ནས་འོད་སྤྱི་སྐྱེ་བའི་དེ། །འོད་པའི་ལོན་ཏུན་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན། །མཚོན་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟས་བརྒྱན་པ། །མཛོད་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟས་བརྒྱན་པ། །མཛོད་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟས་བརྒྱན་པ། །གསལ་སྤེལ་ལོད་སྤྱི་སྐྱེ་བའི་ལོད་དང་རྒྱན། །ཞེས་དང། །མི་དམ་བཅས་པ་རྒྱོགས་ནས་བྱུང། །ལྷགས་ཀྱི་གནས་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། །བསམ་གཏན་སྐྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །གནས་ནས་ལངས་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་སྐྱོབ་ས། །ཞེས་དང། །དེ་མཛོད་པ་

5

ཉིམ་བུ་དག

ཉི་ཚེང་།

ལྷོ། །བསྐྱེད་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ངེས་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ལམ་ལོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷོང་དེ་ཉིད། པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། སའི་ཚ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ལོ་རྒྱུད་ལྷོང་། གཞུང་ལྷོང་ལྷོང་། དགྲིལ་ལམ་ལྷོང་། དགོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་ལམ་ལྷོང་། ལྷུང་བ་དང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་ལམ་ལྷོང་། མཐར་ལྷོང་བའི་དགྲིལ་
 ལྷོང་མི་དང་། དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོང་གས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་པས་ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་དང་། ལྷོང་གས་ལྷོང་གས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་པ་དང་། ལྷོང་པའི་འདུལ་བྱས་པ་དང་། དོ་རྗེ་དང་ལྷོང་
 འདུལ་བྱས་པ་དང་། ལྷོང་ལྷོང་གས་པའི་དོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་པ་དང་། དགྲིལ་ལམ་ལྷོང་བ་དང་། ལྷོང་པའི་ལྷོང་བ་དང་། དོ་རྗེ་ལྷོང་བ་དང་། དག་གི་བསྐྱོབ་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ལ་ལྷོང་བ་དང་།
 འདུལ་བྱས་ལ་ལྷོང་བ་དང་། ལྷོང་བ་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱོབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འདུལ་བྱེད་བརྒྱུ་ལས་ལྷོང་གས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། ། །དེས་མཇུག་པའི་དགྲིལ་ལམ་ལྷོང་གི་ཚོགས་། ལྷོང་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ལྷོང་གས་སུ། །དེ་ནས་དགྲིལ་ལམ་ལྷོང་གི་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་གནས་སུ་ནི། །དྲི་བཟང་ཚུན་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས། །དྲི་ཞེས་མེ་ཉོག་མཚོག་བཀྲམ་ནས། །འདར་བྱུགས་སུ་ནི་ལ་བལྟས་ལ། །སེམས་དཔའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འགྲུམ།

ལྷིལ་མོ་གྲུང་གནས་ཏེ། །ལའོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །འགོ་ལ་ཕན་དང་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དམིགས་པར་བྱ། །བཀའ་ཡི་ལའོར་ལོ་སྟོན་འགོ་བའི། །བསྟེན་དང་ཉེར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་། །
སྐྱབ་ཆེན་ལ་ནི་ལ་བས་པ་ཡིས། །ལྷིང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར། །དོ་རྩེའི་བསྐྱས་དང་རྩེས་མ་ཐུན་པར། །དག་གི་བསྐྱས་པའི་རྩལ་ཉིད་གྱིས། །དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོའི་འཇུག་དུ་བསྐྱས། །དེ་བཞིན་
གཞན་པའི་ཁྱི་དུ་བསྐྱས། །མཚན་མ་དེས་པར་ཐོབ་པའམ། །ཡང་ན་བསྟེན་པའི་ལྷིང་གོ་མས་པས། །དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་ཚོ་ག་ནི། །ཡན་ལག་རྣམ་སྟེང་ཉི་ཤུ་ཉེ། །
ས་གཞི་སྟོང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་པ། །ཐོངས་སུ་བསྐྱང་དང་སྐྱང་བ་དང་། །ས་ཡི་སྟེང་དང་དགྱིལ་ལའོར་དང་། །འཇུག་པ་རྣམས་དང་སྟོབ་མ་དག །སྟེ་གོན་དུ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཐིག་གདབ་པ་ཡི་ཚོ་ག་དང་། །
དེ་བཞིན་རྩལ་ཚོན་དུའེ་བ་དང་། །དགྱིལ་ལའོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོབ་མ་གཞུག་པ་དང་། །འཇུག་པའི་དབང་དང་
གསང་དབང་དང་། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དབང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཞི་པ་དང་། །རབ་གནས་དང་ནི་སྟེན་སྟེག་ཉེ། །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་ཡན་ལག་མཚོག །འདི་དག་ཚོ་ག་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་དང་། །བདེ་བ་

ॐ

ཉིན་བརྒྱ་པར་

༥༧

ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པས་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ། །དབྱིལ་ནི་སྣེང་པོའི་དོན་ཏོ། །ལམོར་ནི་རྩོགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དབྱིལ་ལམོར་རོ། །དེ་དག་གུན་གུང་ཚེག་གི་དོན་དང་རྒྱ་ཚེར་ལྷུང་
 རོ། །ཞེས་དང། ། །ཡང་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བྱས་སུ། ལྷ་ནི་སྤྲུལ་ཏུ་གཉེས་རང་བཞིན། །དབྱིལ་ལམོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ལམོར་པོའི་དབུས་སུ་གནས་ལུང་ན། །དེར་ནི་ཐུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 པུས་སུ། ལྷ་མི་རྩེ་མོར་ལུངས་ཀར་བསམ། །འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ལུངས་ཀར་ལ། །གསང་བའི་རྣལ་ལྡན་གྱི་བརྟག་པ་ཡི། །ཡོ་ཤེས་མཚོག་གི་གནས་བསྐྱོམ་མོ། །རིན་ཚེན་པོའི་ག་ལྷ་ལ། །ལུངས་ཀར་ལྱི་ནི་
 འབྲུ་ཚོང་ཙམ། །ལྷ་མི་རྩེ་མོར་ནན་ཏུ་ནུ། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །རིན་ཚེན་བརྟན་པར་ལུང་ནས་ལྷོ། །བརྟན་པར་མ་ལུང་དེ་མི་ལྷོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་མཉམ་པ། །རབ་མཚོག་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བར་བྱ། །ལྷོར་མོ་ཟ་ཞིང་མི་བསྐྱོ། །མ་བསྐྱངས་པ་ལ་འང་ཚགས་མི་བྱ། །འདོད་པ་གུན་པ་པོར་སྤོང་ཅིང། །རྣལ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱས། །བརྩོད་ནས་དོ་རྩོལ་བ་ནི། །སོགས་
 ཉན་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །དོན་དམ་པ་ཡི་བསྐྱས་པར་བཤད། །ཐུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་ཡང། །ཅི་འདོད་པར་ནི་རྣམ་གཉེས་བྱ། །ལྷུང་ཡང་རྣལ་ལྡན་པས་བདག་

མཁུན་བཅིའི་བཀའ་འབུམ།

ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱ། །སོགས་གསུངས་སོ། ། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷོ་ས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བཀམ་མི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་དང། །མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང། །རྩོད་གཤེར་ལས་
སྐྱེས་པ་དང། །བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང། །སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་གང་དག་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། །ངང་པ་དང། །ཁུང་ཁུང་དང། །མ་བྱུང་དང། །མེ་ཚོ་དང།
ག་རི་ག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། །གྲུང་པོ་དང། །རྟ་དང། །བ་ལང་དང། །མ་ཉེ་དང། །པོང་བྱུང་དང། །ཕག་དང། །མི་
ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྩོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྱུར་བའི་རྩོད་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། །ལྷན་བྱུང་དང། །སྤུ་མ་ལེབ་དང། །མཆུ་སྤུང་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བརྒྱས་
ཏེ་སྐྱེས་པ་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་གང་དག་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་ཅིང་མ་རྣོགས་པ་མེད་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། །རྟ་དང། །དམུལ་
བ་དང། །ལྷིད་པ་བར་མ་དང། །བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདྲིར་གསོལ་བ་སོགས་སྤར་བྱངས་པ་སྟུང་རོ། །དེའི་འོག་རྩུ་རྣལ་འབྱོར་དང། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང། །གིན་རྩུ་རྣལ་འབྱོར་དང།

5

༄། ལྡན་ལཱ་ལྡོམ་ཚེན་པོའི་རིམ་པས་དོ་རྗེ་འཆར་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དེ། བཞིས་དང་། གནས་ནི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་འགོ་བསམ། འོ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། གསལ་བ་འདུམ་པའི་རོ་
ལྷེ་ག་གི་ཚོ་ག་འབགས་ལྷན་མཛད་པར། ཚོས་སྐྱུ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལས། ལྷུང་འཇུག་པོར་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ལྷོན་ལྷ་གུ་ནི་འཕྱུང་གུར་ཅིག འདི་ལས་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཚར་ལྷ་གུས། ལྷིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྐུ་ལ་
གུར་ནས། ལམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་པར་གྲོག ཅེས་དང་། ། འདུམ་པའི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པར། རྫོབས་དཔེར་མེད། དང་མི་འདིགས་ལ་སོགས་པའི། ཚེ་བའི་ཕོ་ན་
དུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ། ལའདེན་ག་ཉིས་སྐྱོར་བའི་ལྷུང་འཇུག་སྐྱུ། ལའདི་བ་ཚེན་པོ་དེས་ཐོབ་འཕྱུར། བཞིས་དང་། ཚོས་སྐྱུ་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱིས། པ་མཁའ་འདྲ་ལས། འོ་ག་མེད་ལེ་གིས་འཇའ་ལྷ་གུ། ཚོགས་དང་སྐྱོན་ལ་མ་
སྐྱོབས་དག་གིས། འབད་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་བྱུང། ཅེས་དང་། ལྷུང་དུ་འཇུག་སྐར་མང་དོ་རྗེ་ལྷ་གུ པའི་ཉིད་འཇོན་གྱིས། འོན་སྐྱིལ་ལ་སོགས་རྣམས་སྤངས་གིད། ལྷུན་སྐུ་ཚོགས་པ་ཐོབ་འཕྱུར་ཏེ། །
འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འགོ་འོང་སྟོན། འཇའ་ཚོན་འདྲ་བའི་པོར་སྐྱུ་ལས། འབད་པ་མེད་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུ། མཐའ་ལས་རྒྱལ་སྤུན་དི་བཞིན་དུ། ལམས་ཚན་དོན་གུར་གུར་བར་མཛད། ཅེས་དང་། གང་དང་

སྐྱིམ་པ་སྐྱི་བ་དུ་ག་ཅིག ། སྐྱི་ཚོར་པ་

མཐོན་པའི་འགྲུ་ལུགས་ལུགས་།

མཐོན་པའི་འགྲུ་ལུགས་ལུགས་། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྒྲུང་། །མོས་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བར་འགྱུར། །དང་། །ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །རང་སྐྱུང་རིག་
མས་ཉེར་བརྒྱན་པ། །འོག་མིན་གནས་སུ་དུས་དྲག་ཏུ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པས་བཞུགས། །ཞེས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་སྐྱུར་བསམ་ཅམ་གྱིས། །འབད་མེད་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན། །ཆེ་བའི་
ཕོན་ཏན་རྣམ་བརྒྱན་སྐྱེ། །བདེ་བ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་གིས། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་གྱི་སློབས་ལས་འབད་གྱིས་རྒྱུར་རྣམས་གཡོས་
ཏེ། །རྒྱུར་དེ་རྣམས་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་ནི། །རྣམས་སུ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་དྲག་པོ། །རྒྱུར་གྲངས་མེད་པའི་རྒྱུར་གི་དགྱིལ་ལོས་དེ་ནམ་མཁའི་སློང་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། །རྒྱུར་གི་དགྱིལ་ལོས་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་གིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅམ་གྱི་ཆར་རྒྱན་བབས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལས་རྒྱུའི་དགྱིལ་ལོས་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚད་ནི་རྣམས་སུ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་དང་སློང་ཕྱག་ཉི་ལུའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུར་རྒྱུ་ལས་རྒྱུར་
གིས་བསྐྱབས་པས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གནི་རྒྱུའི་སློང་དུ་ཆགས་ཏེ། །དེའི་ཚད་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སློང་ཕྱག་ཉི་ལུའོ། །མའི་དགྱིལ་ལོས་ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་རྒྱུར་ཡང་དག་

ལྷོ། །པར་སྐྱེ་བ་ཚིང་བསྐྱེད་ཚིང་རྣམ་འབྲེལ་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཡིད་གི་དབྱིངས་འཕོལ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པས་དབྱིངས་འཕོལ་བཞིན་རིམ་བཞིན་མའི་ཆ་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པས་གསེར་ལ་སྟོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བུས་པའི་རི་རབ་ལ་སྟོགས་པའི་རི་དང་།
 རྩའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ལྷོ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་རྩམ་ཆད་རྩ་གི་དང་དང་། རྩོན་པ་དང་། ལྷགས་མ་ལ་སྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་འོ། །མིན་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་མི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་གཞུང་གིས་སྐྱོར་བ་ཉིད་དམིགས་པ་རྩོན་རྩེ་སོང་བས་དབྱིངས་འཕོལ་བཞིན་རིམ་བཞིན་མའི་ཆ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྐྱེད་རྩ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱར་པར་འབྱུང་འོ། །
 དེ་ནས་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་བདག་པོ་རྣེ་རྣེ་རྒྱུ་རྩེ་ལོ་སེམས་ཅན་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་པོས་སྐྱོད་ཀྱི་འཕྲིག་རྩོན་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ངེས་པར་སྐྱེས་པར་མཛད་དེ། གནས་། དོ་། རྣེ་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལྷོར་འོ། །དེར་སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་ལྟ། སྟོགས་སྐྱེད་དངས་པ་ལྟར་འོ། ། །སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་པ་གཤམ་པས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྩུན་གྱི་འགྲེལ་པར། དབང་བཞི་

དང་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་བྱུང་ཚེས་དོ་བོ་དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གཞན་སྐལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་འདུག་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་བཟླས་དང་སེམས་ལ་དམིགས། ལྷ་མ་འོད་གསལ་ལུང་དུ་འདུག ཅིས་དང་། རང་
 བཞིན་འཕུལ་བ་ལམ་དག་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན། ཅིས་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡི། འོད་གསལ་བར་ནི་འདིར་བཤད་དོ། ཞེས་བ་
 ཤེས་བྱ་འོད་གསལ་ནི་དབྱིངས་སོ། ཤེས་པ་འོད་གསལ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱོ་བྱུར་གྱི། གྲི་མ་དང་བྲལ་རྣམ་གཉིས་ནི། ཞེས་སོགས་བཤད། འདི་རྣམ་པ་གསལ་
 པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་འགྱུར་བྱུང་མེད་དོ། ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་༡༦༦པོའི་ནམ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་བདུད་ཅི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུབ་དབྱུངས་བཅུ་གཅིག་པས་མཛད་པ་ལོ་ཚེན་གྱིས་འགྱུར་བ་
 ལས། དེ་ལ་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལོ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འདུག་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་།

ལྷོ། དབང་ཚོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཤོགས་མཐུན་པ་དང་། མཚོད་པའི་མངོན་ལྷོད་དང་། མཐུན་པའི་གནས་སོ། ཐོག་པ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་
 ལྷོ། ལྷོ་རྩེ་རྩེ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཀའི་ལའོ་རྩེ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་པའི་ལའོ་རྩེ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་པ་ཉིང་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོ། ལྷོ་པ་ལྷོ་རྩེ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་
 ལྷོ། ལྷོ་མོང་གི་ལམ་དང་། མཚོག་གི་ལམ་མོ། ལྷོ་མོང་གི་ལམ་ཚོ་རྩོ་རྩོ་རྣམས་པ་བཞིའོ། མཚོག་གི་ལམ་ཚོ་ལན་ལག་དུག་གོ། དེ་རྩོད་དུ་རྣམ་ལྷོ་རྩེ་པའི་ལྷོ་དཔལ་གསར་པ་འདྲུས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་
 མ་ལས། ལྷོ་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། ལྷོ་པ་ཐབས་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འགྲུབ། ལྷོ་མོང་རྩོ་རྩོ་རྣམས་པ་བཞི་ལྷོ། མཚོག་ཚོ་ལན་ལག་དུག་ཡིན་ཚོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཚོ། རྩོ་རྩོ་རྣམས་པ་བཞི་གར་མེ་
 ལ། ལྷོ་དེ་ཉིང་ལས། དང་པོར་ལྷོ་དེ་ཉིང་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། གཉིས་པ་ས་པོན་ལྷོ་ལྷོ། གསུམ་པ་གསུགས་རྣམས་ལོགས་པ་ལྷོ། ལམ་ལོ་ལོ་གོ་དགོད་པའོ། རྩོ་རྩོ་རྣམས་པ་བཞི་དེ་དག་ན། ལྷོ་མོང་ལྷོ་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ཚོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོ། དེ་དག་གིས་བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལྷོ་པ་དང་། ལྷོ་པ་དང་། ལྷོ་པ་ཚོན་པོ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཚོ། དེ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུངས་གོ་ན། དེ་རྩོ་རྩོ་

མཚན་བཞི་པ་གྲངས་ལྔ་པ་

སྒྲོང་པའི་ཆ་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་ལོ་ལོ་བསྐྱོད་པའི་བར་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་གིང་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོན་དུ་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་ལོ་ལོ་
བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་ན། དང་པོ་སྒྲོང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །ཡང་བར་བྱ་བ་ནས་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་མྱིར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བསྐྱེད་པའི་
འོག་དུ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། གཉིས་པ་ས་པོན་བྱང་པའོ། ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཁའ་དམྱེ་བོར་དགོད་པ་ནས་ཉིད་པའི་
འཇོན་སེམས་དཔའ་བསྐྱོད་པའི་བར་ནི་བདག་གི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་འོག་དུ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་རྒྱ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིལ་རྒྱ་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། གསུམ་པ་
གསུགས་རྣམས་སྒོགས་པ་སྟེ། ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །དང་པོ་སྐྱོར་བ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་མྱིར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། སྐྱབ་པའི་འོག་དུ་
སྐྱགས་གྱི་དགྲིལ་ལོ་ལོ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ན། བཞི་པ་ནི་ཡིག་འབྲུག་པའོ། ཞེས་གྲུང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དུག་གང་ཡིན་ཞེན། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། མོ་སོར་སྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུལ།

གི་རྒྱ་རྒྱོགས་ལོན་ནས་རྒྱ་བ་ནི་དོན་ཡོད་ལུག་པའི་བདག་ཉིད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། ལས་ནི་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལུང་དུ་སེལ་བ་གསང་བ་རྒྱན་མའི་རང་བཞིན་གྱི་
སའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་གིང་རྒྱ་རྒྱོགས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལུན་གྱི་བདག་ཉིད་འོད་ཟེར་སེལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། ལུང་དང་གསང་གཅི་ལ་སོགས་པ་ལུང་དུ་སེལ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །སྲོག་སྲིད་ག་ན་
རྒྱ་མ་གྱིའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་གིང་ད་ལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ལུག་པ་བའི་སྡི་བསྡུད་པའི་བདག་ཉིད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དག་པ་སྟེ། ལུང་རྣམས་དབང་པོའི་རྒྱོད་རྒྱོད་བ་དང་ནང་དུ་རྒྱུད་
པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ལུག་བྱེད་ཆོགས་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱུད་མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱན་ལ་ལུག་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྣམ་མཁའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། གང་དང་གང་ལུང་བ་དེ་དང་དེའི་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་འབྲུང་ནས་འཆི་བའི་ཆོ་གཅོ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུང་བ་སྟེ། ལུས་གྱི་འགྲོང་གྲག་དང་བསྡུད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ལུང་དེ་དག་གིས་ལུན་མོང་གི་ལས་ནི་རྣམ་པར་གཉེས་པའི་བཞིན་པ་
བྱེད་དོ། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ལག་གི་ལུང་ལུ་ནི་སྲིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་གྱི་དོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུག་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལུགས་རྒྱོགས་པའི་

ལྷོ། །གངས་མི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་ཟླ་ཆེན་པོ་རྩེད་རྒྱུ་བརྒྱ་ལྷོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཕུན་ཕྱིན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །ཕུན་ཆེན་པོ་བཟུ་གཉིས་སོ། །དབྱུག་རྩོམ་རྒྱུ་གོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ཡི་དང་གྲུ་ཡི་ལས་ཕྱིན་པའི་
 །ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་སྟེང་གསལ་པའི་སྟེང་གསལ་ཕམས་ཅད་ནི་ལོ་ལྷོ་རྩེད་གསུམ་རིགས་ལྷའི་འབྲེལ་པར་རྣམས་འཕྲོར་པའི་མིང་འཕྲོག་པར། །རི་རྩེ་ཡི་རྩེ་རྩེད་པའི་ལྷ་ཡི་ཉི་ཤུ་མེད་ཀྱི་མིང་འོ། །དང་ཉ་ཆ་ན་མ་སྟེང་པའི་གྲུ་ཡི་ཉི་ལྷོ་སྟེང་པའི་མིང་འོ། །ལྷ་ཡི་གྲུ་ཡི་དག་སྟེང་པ་
 །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་མིང་འོ། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་། །ལྷོ་གཉི་ལྷོ་པའོ། །ལྷོ་པར་ཕྱིན་ཅིང་རིང་རྒྱ་ལྷོ་པར་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷོ་གཉི་ལྷོ་པའི་རྩེད་ཞེས་ཕྱི་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡིན་ཏེ། །སྟེང་གསལ་ཕམས་ཅད་ཕྱིན་མེད་དང་སྟེང་གསལ་པ་དང་མ་
 །མིང་གི་རྩེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེར་འདྲུ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། །སེམས་དབེན་སྐབས། །སེམས་དབེན་པར་གཤམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཕྱིར། །
 །དེ་ཡང་འདྲ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ལས། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འཕྱུར་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གཞན་རྒྱ་མ་ཚོ་ལ་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེའི་དོ་བོ་དེ་ལྷ་ལྷ་ཞེན། །དེ་ནི་རང་རིག་པ་ཅམ་མཚན་མ་
 །ཕམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་བཟུ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། །འོད་སྟེངས་སེམས་ནི་བཙུན་མི་རྩེད་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་པ་མ་ཡིན།

མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་འགྲུབ་ཏེ། ལྷང་བ་དང་། ལྷང་བ་མཆོད་པ་དང་། ལྷང་བ་ཕྱོད་
 པའམ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མ་མ་རིག་པའམ། ལྷོད་པ་དང་། སྐོན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཆེན་པོའམ། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་བར་མ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མཚན་
 ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་མཐར། དེ་ལྟ་མོད་བྱི་དེ་གསུམ་ཚར་ཡང་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་མེད་པ་མཚན་མའི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཡང་དང་པོར་དོ་རྩེ་
 དང་བུ་འི་ལྷོད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གྲེས་པ་གསུམ་མདོན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྗེས་དུ་རྣམ་པར་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེ་གེས་དོ་རྩེ་རྒྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱས་ལྷོན་དུ་འདུས་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་
 དང་བུ་མཉམ་པར་ལྷོད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གྲེས་པ་གསུམ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་རྫོབ་བྱི་བདེན་པའི་རྒྱབས། ལེ་གེས་དོ་རྩེ་རྒྱན་ལས་བརྒྱས་ལས།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་མའི་དཔེས་ཉེ་བར་མཚན་པ་ལྟེ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་བྱི་ཞེད་གསུའི་བྱུང་གི་བྱེ་མ་སྤེད་བྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

མཁུན་བརྩི་ལོ་བཀའ་ལཱུམ།

གིན་རྩ་སྟོང་པའོ། །འི་སྟོང་ཉི་མ་རྩུབ་ནས་ལྷ་བ་མ་གར་བར་དེ་སྟོང་ཉི་མ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཚེན་པོའོ། །འི་སྟོང་ལྷ་བ་གར་ནས་ཕོ་རངས་ཀྱི་ཕུན་མཚམས་དེ་སྟོང་རྩ་ཉི་མ་རྩུང་བ་ཕོབ་པ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
ནང་གི་མདོན་པར་བྱང་རྩུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕུན་མོང་དང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཕུན་མོང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གི་དྲིལ་ལའོར་ན་མི་སྟོན་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་
པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མི་གཡོ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ལྟར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ནས་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་སེས་
དང་ལྡན་པ། ལྡན་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་རྩ་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྡར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་སྟོང་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་ལང་དག་པ་ཕོབ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཚན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཚིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་དག་

5

ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ ལྷོ་ཆོན་པ་

ལྷོ། །པ་དང་། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པ་དང་། ཉམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་འང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷོ། མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྡང་དང་། དུག་པ་གཉིས་སུ་དགུགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་དང་། གསང་བ་དེ་ཡང་རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཞིག་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྷོ་མས་པར་ལྷགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འོད་དུ་ལྷུན་སྐྱེད་གི་ཐེག་
 ཡེར་ཐིམ་པའི་སེམས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་དུ་གཞུག་པས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་། རྗེས་གཞིག་གི་སྐབས་སུ། ལུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ཡེ་ལས་སྐྱེད་བ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷོ་བ་མཆེད་པ་དང་། ལྷོ་བའི་རིམ་པས་འོད་ཟེར་ལྡང་བས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོ་བ་པས་དང་པོར་འོད་གསལ་ལ་བར་བྱས་ཏེ་མི་

མཁུན་པའི་པག་ལུས།

སྒྲིག་པ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེས་ནས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྟོང་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དང་།
དོན་དམ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་།
ལས་དང་སྐྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་དང་། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷང་འཇུག་གི་སྐབས། དེ་ལྟར་རྟོང་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
བ་ལ་ནི་རྣམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེད་བ་ལྷ་བྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་སྐྱེད་བར་བྱས་ཏེ། མདོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་ལྷང་འཇུག་གི་ཉིད་དེ་འཛིན་གནས་པ་དང་། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེས་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལྷ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་། མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབ་བཞིན་པ་ནི། རྣམ་འབྱུང་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ལྷ་བྱ་

5

ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ རྗེ་ཚེ་ན་པ་

ལྷོ། །ལྷོགས་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་སེས་གྱི་དོན་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱིད་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་འདུག་
 གི་ཉིད་དེ་འཛིན་མདོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས། དབུས་ནི་ཚོས་གྱི་སྐུ་ལ་བྱ་སྟེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གྱི་སྐུ་ནི་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་སེས་སྐྱེ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ཚོས་གྱི་སྐུ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་མདོན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཁམས་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་ཡོ་སེས་ལ་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡོ་སེས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡོ་སེས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཚོས་གྱི་སྐུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་མོད་གྱི་སྐོན་གྱི་སྐོན་ལམ་མངའ་བརྟེས་

མཛེས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

བཟའ་པ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འབྲུལ་པ་ལས་དཔེན་པའི་ལྷིང་ལོ་གསུམ་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་དང་། དེ་ལྟོག་དང་། དེ་ལྟོག་གའི་མི་སྲིད་པའི་ཐོག་ལེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞུག་པའོ། །འཛིན་པ་ནི་
 མེས་ས་དཔེན་ཏེ། དེ་ལྟར་མེས་ས་དཔེན་པ་རྟོགས་པར་མ་གྲུར་ན་ལྟར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཞུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་པ་ལས་
 དཔེན་པའི་ལྷིང་ལྟར་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྣམས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་འབྲུལ་པ་ལས་དཔེན་པའི་ལྷིང་ལྟར་གསུམ་དང་ས་པའི་རྣམས་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་དེར་
 མེས་ས་གཞུང་པར་བྱ་བ་ལོན་པས་ན་བཞུང་པའོ། །རྒྱ་ལྷན་ནི་གཞུང་དུ་ལྷན་ཏེ། རྗེས་དྲན་ལས་སྤེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་མེས་ས་ཙམ་ལས་ལྷུབ་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱ་ཐོབ་མཚེན་རྣམས་པའི་རིམ་པས། ལའི་རྒྱུར་
 རྒྱུད་པ་རྟེ། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་གཞི་འོ། །རྗེས་དྲན་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷི་རྒྱུད་ཉིན་མོ་འཆར་བའི་རྒྱུ་ལོགས་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། རང་རྒྱུར་ལྷན་མོར་དུ་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་རྣམས་པའི་གནས་
 ལྷགས་མཐོང་བ་དང་། ལྷན་པར་ལྷག་ལྷན་རྣམས་འཇུག་གིས་ལྷན་པམས་སྤེལ་མཚེན་ལོངས་ལྷུབ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་འོད་ཆགས་གྱི་མེས་བཞུན་ས་རྣམས་ལོག་ལེར་བསྐྱེད་ལེན་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་རིམ་འཛིན་

5

ལྷོ། །དང། ལྷོ་གི་ཐིག་ལེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐོབ་མཆོད་སྐྱོད་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོམ་ནས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་རྗེས་གཞིག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་
 དུན་པའོ། །ལྷུང་འཇུག་གྱུར་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། འོད་གསལ་པ་ལ་སྐྱེ་མའི་ལུས་འཇུག་ལོག་ཏུ་སྐྱུང་བ་སྟེ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་གྱུར་བའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་ལྷུང་འཇུག་
 གིས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུངས་ཏེ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུང་དང་ཡོ་སེས་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱིར་དང། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་
 སྒོམ་སོ། །དེ་དག་གྱུར་གཞུང་གི་དོན་བསྐྱེས་པའོ། །གཞུང་འདི་རྩམ་གྱི་སྐྱེ་དུ་ཤལ་བར་དང། རྩམ་སྐྱེ་དུའི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཐིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། །གསང་བ་འདུས་པའི་རབ་གནས་གྱི་ཚོ་ག་ནག་པོ་
 པས་མཛད་པར། དེས་ཚོག་ནི། དུ་ག་ན་ཏེ་ན་ཏེ་ལྷོ་ཞེས་པ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང། ལྷུན་འིང་བས་རབ་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཡོ་སེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ།
 ལྷུན་འིང་བ་ནི་ལའོར་བའི་སྐྱིད་དུ་གཞུག་པ་ལ་བའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང། ལྷུབ་ཐབས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །གཞི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་གཞུག་ལག་ཁང་དང། མཚོད་

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ

ལྷོ་ཚེ་༡

ཉེན་དང་། ལྷེ་ལྷེ་དང་། རས་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏྲ་བབས་དང་། རོ་རིང་དང་། ལེ་ལྷོ་མ་པ་དང་། ལོན་པ་དང་ཚུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྷེ་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་གཞིའོ། །བགྲང་ཐེང་དང་འཛིག་

ཉེན་པའི་བཟུམ་བཅོས་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བྱོགས་བམ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་གཞིའོ། །རོ་རིང་དང་ལོ་རེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྷེ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་

ཉིད་དུ་བྱ་བའི་གཞིའོ། །ལྷེ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ནི། གཏུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྷེ་རང་བཞིན་ཉེ་སྲོད་པ་ཉིད་དུ་བཟོ་མས་ལ། དེ་ལས་ལྷེ། ལྷེ་ལས་ལོ་རེ་ལོ། དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་པར་རྒྱང་མཛད་

དུ་བཟུབས་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །བགྲང་ཐེང་དང་བྱོགས་བམ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་གཞི་ནི་སྲོད་པ་ཉིད་ལས་གསུང་རོ་རིང་མཚན་ལྷེ་བཟུབས་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །རོ་རིང་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་

གཞི་ནི་ལྷགས་མི་བཟོད་པར་བཟུབས་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཚོ་གའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་དང་བཟུམ་པའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་དང་མི་ལྡན་ལྷེས་བྱ་ལ། །མི་རྒྱུ་ལྷེ་གུན་གྱིས་མཚོད་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་རབ་

གནས་མ་བྱས་པའི། །ལྷེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཉེན་རྒྱུ་ལ། །ལྷག་འཚལ་མཚོད་པ་འབྲས་བུ་མེད། །ལྷགས་དང་བྲལ་བའི་ཐལ་བ་ལ། །ལྷེ་ལྷེ་ག་བྱས་པ་འི་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ལྷེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཉེན། །

དངག །སྐུམ་ཕུ་ཕ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །སྐྱུག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །ཞེས་པའི་དོན་ཕྱི་ལྟར་ཟད་བཀའ་ན་བཞི་སྟེ། གཞི་སྐྱིན་ཕྱིད་དབང་དང་སྐྱུར་བ། ལམ་གྲོལ་ཕྱིད་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་སྐྱུར་བ།
 འབྲས་སྐྱུ་བཞི་ལྟར་འཇུག་དང་སྐྱུར་བ། འཕྲོས་དོན་གྱི་ཕྱིད་པར་གཞན་དང་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྟེན། རི་སྐྱུར་དབང་བསྐྱུར་བའི་འོ་པོ་དང་། དབང་སོ་སོའི་རང་འབྲས་
 དང་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན། ཞེས་སྐོས་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་སྐྱི་སྐྱུར་ན་འདོད་གསུགས་གསུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕྱིད་
 པར་ནང་སྐྱུར་དུ་སྐྱུར་ན། ལྷན་དག་མིད་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་མཚན་མཚན་རི་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུམ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གསུགས་མའི་ལྷན་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུར་
 པ་རགས་པའི་ལྷན་སྟེ་འདོད་ཁམས་སྐྱུར་བའི་གྲོད་ཕྱིར་སྐྱུར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྟེན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དོ་རྗེ་གསུགས་མའི་དག་དང་། རག་པ་འགྲོ་འོད་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུ་བ་གསུགས་ཁམས་སྐྱེད་སྐྱུར་གྱི་གྲོད་
 ཕྱིར་གསང་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྟེན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུགས་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཐ་མལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ས་པོན་དང་བཅས་གསུགས་མེད་ཁམས་མི་སྐྱུར་བའི་གྲོད་

5

ཉིམ་བརྒྱ་ཉིད་གཉིས་ ལྷོ་ཚེད་

ལྷོ། །ཕྱིར་ཤེར་དབང་དང་བཞི་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཁམས་ལྟུང་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ལག་བཅངས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་དགོད་པ། ཁམས་གོང་མ་བརྟ་བའི་བདེ་
 བ་བཞི་ལམ་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱར་དགོས་པ་སོགས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་དུ་བསྟུན་ནས་གཉིས་པ་ནི། གཞོན་ལུས་གཅིག་ཞེས་པ་ནས། ལྷག་གུ་ཞེས་པའི་བར་
 ལྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། དང་པོ་བུམ་དབང་ལ་གཞོན་ལུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ལྱིར་དང་། འདི་ལྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འོག་མ་རྣམས་མི་ལྟུང་བའི་མཚན་དཔེར་བྱས་བ་སྟེ།
 ལྷན་གཞན་ལས་ཀྱང་དང་པོའི་དབང་ཞེས་སྟོས་པའི་ལྱིར་དང་། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་ཀྱང་དམིགས་ཀྱི་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་རང་འབྲས་ནི་ལུས་གཅིག་ལུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྱིར་ན་དེ་རྣམས་
 དུ་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ལ་གནས་བརྟན་ཞེས་བཟོད་པ་ནི། ལྷོ་ལ་སྐྱོན་ཞེས་པའི་སྐྱོན་ལས་དྲངས་ལ། །གནས་ནི་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷན་པར་ལྱི་པོ་རྩེ་ལ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེར་བྱེད་པ་བསྟུན་པའི་ཐབས་མཁུལ་གྱིས་ལྷན་ཡིད་སེམས་གསུམ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྟུན་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནི་གང་ལས་ལྟུང་ན་གསང་དབང་གི་རྣམས་ལྷོ་སྟེས་པའི་ལྱིར་རོ། །

མཁུན་པུའི་བཀའ་ལམ་མ།

གན་པོ་ནི་ལུ་དབང་ག་ཞོན་ཅུ་ལྟ་བུ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་སྣང་དོ། །སྤྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ག་ཞེས་སྣོན་པ་ནི། སྤྱི་བ་ཡོད་དོ་ཙམ་སྤྱི་སྣོན་ག་སྤུམ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུར་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདིས་དེ་འཆིང་བར་
བྱེད་པས་ན་བདག་པོའོ། །ག་སྤུམ་པ་གེར་དབང་ལ། ལུ་ལྟ་རྩ་ག་ཉིས་ནི། དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་དང་། ལྷན་གཅིག་སྤྱི་དགའ་བ་བཞི་ལའང་། དགའ་བའི་དགའ་བའི་
དགའ་བ་སོགས་བཞི་བཞིར་སྤྱི་བའི་བཅུ་དྲུག་ཉིད། ཐབས་དང་། གེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་ག་ཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་གེར་དབང་གིས་ལྷག་རྒྱ་དང་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པའི་རྩེན་གྱིས་གནས་བཞིར་དུངས་པའི་མཚན་
མ་ལས་གྱུར་བ་དང་། རང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་འདི་འཛིན་པའི་སྤྲེགས་རིག་གྲུབ་པ་ལ་འོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་བཞི་པ་ནི། ལྷག་གུ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷོང་ག་ལྷག་ས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་མཇའ་བས་སྤྱིར་ལ་
དམ་དུ་འབྱུང་པའི་སྣོན་བྲལ་གྱི་ཡེ་གེས་མའོན་ལྟར་པ་ནི་ག་སྤུམ་པའི་དུས་དང་བཞི་པའི་ཐབས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ལྷག་གུ་ཞེས་སྣོན་པའི་ཞར་ལ་ཐབས་གྲུང་
འདྲིན་པ་སྟེ་ག་ཞན་དུ་ལ་བྲལ་གྱི་ལམ་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་རྩ་ཙམ་སྣོན། བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལའང་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པ་ལས། ཐབས་མེད་གེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེས་སྣོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

5

ཉིམ་བུ་ཉིང་གཞུང་ རྗེ་ཚོང་།

། གཞུང་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གཞུང་ན་མཛེས། བེས་སྒྲོལ་ཏེ། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་རགས་པ་ལྷུང་པའི་ལུས་རག་མིད་གཞུང་དེ་མ་དང་བཅས་པ་ལྷར་ས་ནས། ལྷ་བ་གཞོན་ལུང་ལུས་རག་མིད་གཞུང་
མཛོན་ཏུ་བྱེད་པས་དོ་རྗེ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པའི་ལང་ཚོ་གསར་བས་མཛེས་པའོ། །དབང་དང་ལྷར་བ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རིམ་པ་དང་པོ་དང་ལྷར་བ། ལོགས་པའི་རིམ་པ་དང་ལྷར་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གཞུང་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་གཉེས། རགས་པ་བསྟེད་རིམ་དང་ལྷར་བ་དང་། ལྷ་བ་སེམས་འཇོན་གི་རིམ་པ་གཞན་དང་ལྷར་བའོ། །དང་
པོ་ལ། ལྷར་བ་ལྷར་ལྷར་དོ་རྗེ་ཚོ་གཞུང་དང་། མ་ལྷར་ལྷར་མཛོན་བྱང་ལྷེ། །དང་པོ་ནི། སངས་ལྷན་ཐམས་ཅད་གི་མཚན་དཔེ་ལྷུ་བ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལས། ལྷར་དོ་རྗེ་ལྷུ་བ་པའི་ལྷེ་རྗེ་ལྷེ་བས་གི་འཇིག་རྟེན་
ལམ་ཏུ་བྱེད་ན་འདོད་ཁམས་གི་བག་ཚགས་ལྷར་བར་བྱེད་པ་ལྷག་ལུང་ཚོ་ག །གཞུང་དོ་རྗེ་པོངས་སྟོང་ལོགས་སྟུ་རུ་གི་འཇིག་རྟེན་ལམ་ཏུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ཁམས་གི་བག་ཚགས་ལྷར་བར་བྱེད་པ་མིག་ལྷུང་
ཚོ་ག །ལྷགས་དོ་རྗེ་ཚོས་གི་སྐྱ་སྐྱར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལམ་ཏུ་བྱས་ནས་གཞུགས་མིད་ཁམས་གི་བག་ཚགས་ལྷར་བར་བྱེད་པ་ལྷག་མཚན་གི་ཚོ་གའོ། །གཉེས་པ་ནི། ཏེ་བཏྲ་ལས། ལྷ་བ་མེ་པོང་མེ་གས་ཏེ། །

མཛེན་བརྗེའི་བཀའ་འགྲུལ།

བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སྤྱིའི་ས་པོན་སོར་རྟོག་སྟེ། །རྫོགས་པར་བྱ་བ་ནན་ཏན་དང། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ལྟར་ཚོས་དབྱིངས་དངོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བླ་ཉི་ལུག་མཚན་ས་པོན་སྐྱེ་ཡོངས་
རྫོགས་པ་སེམས་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །བླ་བའི་སྤྱིའི་སྟོབས། །ཉི་མ་ཞི་རུལ། །གཞན་རྣམས་སུན་པ་ལ་སྐོར་རོ། །ལུང་པར་གྱི་ལམ་ཁྱེད་ནི། །ལྷི་ནང་སྟོང་བཟུང་བརྟན་གཤོང་དང་བཅས་པའི་གསུགས་
སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གདན་གསུམ་སྐྱེ་ལྷུ་ལ་དུ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉལ་གཅིག་ཏུ་དག་པ་དང། །ཐམས་མདོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དང། །མ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་གསུག་མ་རྒྱ་དེའི་རང་མདངས་
གཞོན་གཞིག་དང་བྱལ་བའི་སྐྱགས་སྐྱེ་རྫོགས་པ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ནི་ས་པོན་མཚུངས་པར་སྟན་པ་སེམས་དང་སེམས་ལྷུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉལ་གཅིག་སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་སྐྱེ་རྣམ་
ཏེ། །རུལ་སུན་སྤྱིའི་སྟོབས་གྱི་ས་པོན་ཏུ་སྐྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར། །ཡང་དག་གསུག་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །གཞོན་ལུས་གཅིག་ཅེས་པ། །དེ་སྐྱེད་སྐྱེའི་བསྐྱེད་མི་
སྐྱེ་རྣམ་གྲངས་ལ་མཐའ་གྲས་མོད་བྱུང། །རྫོགས་པའི་གྱི་རྟོན་དུ་ངེས་པར་གཅེས་པ་ནི་བླ་མེག་གི་རྣམ་འཕྲོར་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་གཉིས་པའི་འདུག་ཚོར་ལྟར་པས་གཞོན་རྒྱ་དང། །སྐྱེ་བོ་ལྷོ་སྐྱེའི་གཡམ།

5

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་ ཉེ་ཚེན་པ་

ལྷོ་རྩེ་མོ་གསལ་གང་ཡང་རུང་བར་སྤྱི་བའི་ཐིག་ལེ་གཞུག་མའི་ལུས་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་ཡིད་འཛིན་ཅིང་རྣམས་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །གསང་དབང་གི་ལམ་བདག་གི་ལྷོ་རྩེ་གསལ་བར་བསྐྱོད་པ་
 དང་། །ལེར་དབང་གི་ལམ་ལུག་རྒྱ་བརྩེན་པ་དང་། །དབང་བཞི་པའི་ལམ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལེ་གསལ་ལ་དེས་པར་བྱ་བ་དང་རྣམས་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་བརྟན་གན་པོ་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་རྩེ་བདག་ །ཅེས་པ་ཏེ། །འདིར་
 །གནས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཐར་པ་རྣམས་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་མ་ལྟར་ཏེ། །དེར་རྣམས་པ་བཞི་དང་རྣམས་པའི་གནད་ཀྱིས་རྣམས་ཚུ་ལ་གྱི་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་བར་བྱས་པས། །རྣམས་པ་བྱེད་པའི་གྱི་སེམས་འཛིན་རྣམས་
 །ཚོགས་པས་རུབ་པའི་རྣམས་སེམས་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཏེ། །འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས་ཏེ་གསུང་འཛིན་གྱི་འདུག་ལྷང་དང་བུལ་བའི་ལྷོ་རྩེ་གན་པོ། །དེ་ཉིད་རྣམས་ལེ་གསལ་གྱི་ཉམས་དང་། །ལྷོ་རྩེ་གི་དྲོད་ལམ་
 །མེར་བྱེད་པའི་བདག་པོར་རྣམས་པ་ཏེ། །དེ་རྣམས་ལྷང་། །རྣམས་པ་རྣམས་པ་དུན་གཙོ་པོ་ལུ་ལམ་པ་ཅན། །ལས་སྐྱོན་ལམ་ནི་ལྷོ་རྩེ་དག་ལ་གནས། །འདི་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་བུལ་ལེན་ཏེ། །འདི་ནི་གསལ་བ་མེད་པའི་
 །རྣམས་ལྷོ་རྩེ་གི་ལྷོ་རྩེ་གསལ་བར་བྱེད་པའང་འདི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལུས་ལྷོ་རྩེ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །ཞེས་པ་ཏེ། །དེ་གསལ་དོན་

མཚོན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུལ།

སམ་ཡིད་གྱི་རིག་མ་ལ་འདུ་གཤམ་གསུམ་རྣམ་གྱི་སྒྲོམ་ས་པར་ལྷགས་ཏེ་བསྐྱབས་དང་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་བས་བདེ་ཚེན་ལམོར་ལོའི་བླ་བ་ལྷ་བ་གནས་བཞིར་སོན་པ་ཉིད་དབབ་བསྐྱོག་དགམ་བསྐྱེལ་གྱི་གནད་ལ་
བརྟེན་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལོ་ས་ལྷན་གྱི་དུང་། རྩ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་མོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གྱུན་ཁམས་ལྱང་རྩ་བ་སེམས་གྱིས་ལྷན་པ། དེར་བདེ་བས་ལྷན་པ། བདེ་བ་དེས་དྲངས་པའི་སྒྲོམ་ཉིད་
གྱིས་སྐྱེས་ཐེབས་པས་འོད་གསལ་གསལ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་མཚན་མ་འཚང་བར་བྱེད་པས་ན་དཔེ་ཡི་ཡི་སེས་མའོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷག་གྱི་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་མཛེས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྩ་
ལྷན་པའི་རྩ་བ་དེའི་རྩ་བ་གསུམ་ལྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་རྩ་བ་ཚ་ཐམས་ཅད་དམ་དུ་འཁྱེད་པ་ལས་གསལ་བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ལྷན་དང་། སེས་ལྱང་དང་། སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་ལས་འོད་དུ་བརྒྱལ་བའི་
དོན་གྱི་ཡི་སེས་འཁྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་ཚེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷ་གྱུར་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྷ་རྩ་བ་ལྱང་གི་འཛིན་ཏེན་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
ལམོར་ལོའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས། ལྷན་པ་དང་ཞེ་བའི་མ་མཐར་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་དན་ལས་འདས་པའི་སའ་མཛེས་པའོ། །ལམ་དང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེན་ཟེན་ཏེ། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་རྩ་བ་གཞི་མ་ཚོར་བའི་

། དོན་མཐོང་བ་དང་། ལམ་བསྐོས་པས་སྒོ་བུར་བསལ་རུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ། རང་གི་དོ་བོའི་བཞུགས་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ལྟེ། དེ་ལ་དབྱེན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོའི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་ །ཅེས་པ་སྟེ། འབར་གཡོ་བརྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྟན་སྦྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བགྲོས་རྒྱུད་སྦྱངས་པས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གཞོན་རུར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་བྲལ་སྦྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོའོ། །གཉིས་
 པ་པོ་དམ་སྦྱོང་རྩོགས་སྦྱོའི། གནས་བརྟན་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་བདག་ །ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེས་པ་ལྟ་དང་སྦྱར་ན། གནས་ཞེས་པས་གནས་དེས་པ་འོག་མིན་སྦྱག་པོ་བཤོད་པར། བརྟན་པ་
 ཞེས་དུས་དེས་པ་འཕོ་འབྱུར་དང་བྲལ་བའི་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཕོར་ལོ། རྒྱུན་པོ་ཞེས་པ་རྟོན་པ་དེས་པ་རྟོན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ས་ལམ་མཐའ་དག་གི་ཚེ་མོར་གསེགས་པས་སྦྱོབ་པའི་
 ལམ་ཀུན་ལས་རྒྱུན་པོར་གྱུར་པ། རྒྱེ་རྒྱ་ཞེས་པས་འཕོར་དེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྦྱིས་པའི་ས་བཏུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་དོ་ཅོག་ །བདག་ཅེས་པས་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་

བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་ལྷུར་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མོད་དེ་རྗེའི་རྣམ་པའི་འབའ་ཞིག་བརྟན་པར་མཛད་པ་ནི་ཡོངས་སྤོངས་སྤོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་སྤོར་ཡན་ལག་བརྟན་རྟན་དང་སྤོར་ན། སྤོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གཤམ་པས། ཡོངས་སྤོངས་སྤོངས་དང་ལྷོར་བའི་ཚེ་རང་བཞིན་མོད། ལྷིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྟུན་མི་ཚད་དང་འགོག་པ་
 མོད། །ཡན་ལག་བརྟན་བཤད་དོན་དང་རྟུན་པ་བརྟུན་པུ་འདིར། །བདག་འདོད་ཚད་མས་ཡོངས་བསྐྱོད་ལོ་ཚེ་ལྱིས་ཀྱང་བཤགས། །ཞེས་པ་ཉི། གནས་ཞེས་པ་རྣམ་པའི་རྒྱ་ལས་དྲངས་ན་འཕོ་བ་མོད་པ་ཉི།
 དུས་རྟུག་རྟུ་ཕོན་རྟུ་ཕོངས་སྤྱ་གང་བ་ཡོངས་སྤོངས་པར་གཤོ་བ་མོད་པ་དང་། བརྟན་པ་ནི་གེས་རབ་ཀྱི་དགའ་མས་རྟུག་རྟུ་འབྱུང་པའི་རོས་སེམ་པས་གཞུང་འཛིན་གྱི་འཛིང་བ་སྤོར་བ་བྱིད་པའི་སྤྱིར་ལ་སྤོར་
 གན་པོ་ནི། དགའ་བ་གསུམ་ལས་གོང་དུ་ལྷུར་པའི་བདེ་ཚེ་རྟུན་སྤོས་གྱི་ཕོ་གེས་དང་། གཞུང་འཛིན་གྱི་སྤོས་པ་ཉི་བར་ཞིན་སྤུང་འབྱུག་ཚེ་པོའི་དང་དུ་སྤུང་པའི་རང་བཞིན་མོད་པའོ། །སྤོབ་ནི། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་མོད་པའི་ཐག་ལུ་པ་གྱི་ལྷིང་རྗེ་ཚེ་པོ་སྤོབས་སྤུང་ཕོངས་སྤྱ་གང་པའོ། །རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། ལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དྲངས་ན་མང་ཚོགས་ཉི། འགོ་བ་རྟུན་གྱི་ཐམས་དབང་བསམ་པ་དང་འཚམས་

5

ཉིམ་བུ་ཉིང་དུག་ ཉི་ཚེན་༥

། ལམ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཐས་མཐའ་གྲས་པ་རྒྱན་མི་ཚད་པར་སྟོན་པའོ། །བདག་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་སོགས་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འགོགས་
 པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་རྒྱ་ནི། ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆར་བ། །ཞེས་པ་རྟེ། ལུམ་སྟོས་པའི་འོག་མིན་དུ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་ཡོངས་སྟོན་སོགས་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
 དུ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། ལུན་མོང་པ་ལུར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ལུག་བྱས་པ་སོགས་དང་། ལུང་པར་གྱི་དབང་དུ་ན་བཅུ་དུག་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོལ་མོར་སྟོན་པ་ལས་ལུང་བའི་མཚན་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཞར་ལ་དེའི་ལྷན་དངས་པའི་དཔེ་བྱུད་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་བྲལ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སུ་མཐའ་མེད་པ་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །
 བཞི་པ་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ནི། ལུག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛོལ། །སྟོང་གསུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུག་གསུང་དམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་ཉམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ལུག་སུམ་གྱི་འཆར་གཞིར་
 ལུར་པ་དེ་ནི། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ལུགས་དོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཉི་ལྟེ་བྱའི་བྱང་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དཔུས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། མཛད་པ་དང་། ལྷན་ལས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་མ་དང་བཅས་

མཐོན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

ཏེ། མཐོན་པའི་འགྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་གཅིག་ལུང་མཛེས་པར་བཞུགས་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱུར་བ་ཡང་བརྟན་མེད་ཏེ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལུང་མོང་གི་ཐོག་པའི་ལམ་དང་རྒྱུར་བ་དང་། ལུང་མོང་
མ་ཡིན་པ་དོན་ཐོག་པ་དང་རྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་པ་དམན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་ནས། ལྷོ་རྒྱའི་བདག་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་རྒྱུར་བམས་གསུམ་
ཀྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལྷོ་ལ་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་གཞུགས་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས། དེས་དྲངས་པའི་ལམ་བདེན་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དེས་པར་འབྲུང་བའི་གྲོ་གཞོན་ཏུ་དང་། དེ་ནར་སོན་ནས་ལམ་ལ་རྒྱུར་
བཞིན་ཏུ་སྒོ་བ་པས་རྒྱུར་འབྲུང་གི་ས་པོན་བཅོམ་སྟེ་རྒྱུར་ཏུ་ཞུགས་པ་སོགས་སྒོ་བ་ལམ་གསུམ་ཀྱི་གནས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། མཐོན་ཏེན་མོངས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་བཞི་བར་མི་རུས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་སྟེ་འགོགས་བདེན་མཛོན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ནི་རྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་རྒྱའི་བདག་ཅེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷོ་བ་ནི། ངོ་ནའི་རྒྱ་ལས་དྲངས་ན་ཏེན་མོངས་
པའི་མིང་ལངས་པས་རྣམས་ལྷོ་ལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཕྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འཕོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་གྲོ་ས་དྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བདག་གིར་བཟུང་བ་ནི་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་

5

ཉིས་བརྒྱ་ཉིམ་བདུན་ ཉེ་མཚན་ ༥

ལམ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་ལྟེ། རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱིར། ཡང་དག་ལྗོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་འདི་མགོ་བརྒྱུ་ལྟེ།
 དེ་ནས། ལྗོན་ལམ་མཐའ་ལྷན་པའི་བར་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི། རྒྱ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ལྟེ། ཚོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་
 དང་སྦྱོབས་ལྟས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ལྗོན་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་སྐུ་རྩ་སོ་བདུན་ལས། དབང་པོ་ལྟ་དང་སྦྱོབས་ལྟ་པོ་སྦྱོ་རྩ་ལ་ལྗོན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལས་
 རོ་པོ་གཅིག་རྒྱ་བུས་པས་སོགས་པའི་མཚན་མ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་མཐའ། མྱིང་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་གེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་རྒྱ་ལྟེན་པའི་སྐྱེ་གྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་མི་སྦྱོབ་པའི་གོ་འཕང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོར་མཛེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན། ཞེས་པས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་གཞོན་ལུས་གཅིག་ཅེས་པས་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འཆར་གཞི་གཞུག་མའི་སེམས་དོས་བཟུང་ལྟེ། དེར། གནས་བརྟན་རྒྱན་པོ་ཞེས་སྦྱོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། ལྷོ་རྒྱའི་བདག་ཅེས་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་རྒྱའི་

མཛུགས་བརྒྱུད་ལོ་ལྟར་ལུས་ལ།

བདག་ཉིད་ཞིང་སྤྲུལ་བྱུང་བྱུང་བ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱུངས་ཏེ། ལུས་ཚུ་ཚུ་གཉིས་མཚན་འཚང་བ། ཞེས་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་
སྒྲེ་བ་རྒྱན་རྣོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལུས་རིམ་སྒྲེས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལྷག་གུ་ཞེས་པས། དངོས་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ལྷག་གུ་བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་དཔེ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱན་མཚོག་
རྣམ་རྣོ་ལྷོ་བུ་མོའི་ཐར་པ་བསྐྱེན་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆི་བ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལུས་རིམ་རྣོ་གས་དང་མཐུན་པའི་རྣོ་གས་རིམ་དང་། འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། ཞེས་པས། ཐ་མལ་
པའི་ལོ་གསུམ་གནས་བྱུང་ཏེ་དོ་རྣོ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་རྟེ། མདོར་ན་སྤོ་ག་གཅིག་ལུས་རྒྱུད་ལྷག་གུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཚང་བར་བསྐྱེན་
ཞིན་ཏེ། ལྷན་རྒྱས་པ། ལྷག་པའི་དག་གི་བདུད་ཅིས་བསྐྱེན་ཆགས་པའི། ལེགས་བཤད་པ་རྒྱ་ལ་ཡི་མོ་རྟོག་གསར། ལམ་ལུང་པ་འདི་ཡང་གཞན་དྲིད་ཉི་ལྷ་ལས། ལྷོས་མིན་འཇམ་མགོན་དགའ་མའི་དཔྱིད་
ལས་བྱུང་། དེ་ལྷོར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱན། ལང་དག་ཐར་པའི་ཚུ་མོར་འདྲེས་པའི་མོད། ལྷོད་དང་ཞི་བའི་ལ་མཐའ་ཡས་འདས་པའི། ལྷོ་འབྲུལ་དུ་བའི་གོ་འཕང་བསྐྱེས་བྱུང་ཅིག ཅིས་

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཅུད་ ཉེ་ཚམས་།

།ཕྱི་ལོ་ལྷ་མ་འདི་ལ་སྒོ་ན་དགོའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་ཟད་སང་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཞི་ན་ལུག་ལག་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོན་གཉེར་ཅན་དག་གིས་དེས་གིང་བསྐྱེད་པའི་དོར། སེན་རྒྱ་རྒྱུ་རུའི་ཚོག་གིས་ཚོས་འཕོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སྒྲུབ་མར་མར་གྱིས་བ་སྟེ། སྒྲུབ་ཡང་ཚོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཅན་རྒྱུ་ན་ལྷུང་རིགས་མན་དག་གསུམ་གྱི་དབྱུང་པས་དྲངས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བར་དམ་བཅའོ། །སྒྲོ་ཉེ། ། །ཁ་མ་སྒྲོ་ག་ལ་ཅན་ལ། དེའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟེ་བ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་སྒྲུབ་མོང་བས་སྒྲོ་སྒྲུབ། སྒྲོ་སྒྲུབ་ས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲོ་དྲུང་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དབང་དང་དམ་ཚོག་གི་སྒྲོར་བཤད། སྒྲུབ་སྒྲོ་དྲུང་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་གཉེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་རྒྱས་གྱི་ལོ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེས་བསྐྱེད་བྱ་དགོ་པའི་བསམ་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། མཚོག་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དགོ་པའི་བསམ་གཉེན་ལ་རག་ལས་པའི་སྦྱིར་མོ། །དེ་རྗེས་དལ་འབྱོར་རྒྱེད་དགའ་བ་དང་དོན་ཚེ་བའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་རྒྱུར་མ་སྒྲུབ་ས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིར་པོ་ལེན་འདོད་གྱི་སྒྲོ་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྦྱི་བའི་སྦྱིར་མོ། །དེ་རྗེས་རྒྱེད་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་དེ་ཡང་འཚེ་བ་

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དགུ། ཉེ་ཚེན་པ།

། ཉེ་ཚེན་པ་མིང་ཙམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོས་བྱིར་བྱེད་པ་བྱིན་ཏུ་ག་དང་བསྐྱོད་དོས་པ་ཞི་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བསམ་པ་དེ་གོགས་སུ་ཡོད་ན་འདྲུག་སྒོམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྒྱུད་པ་བྱེད་པ། དེ་མེད་ན་མི་སྣེ་བའི་བྱིར། དེ་རྗེས་ཞི་ལྷག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སེམས་གནས་དག་སོགས་དང་། ཞི་ལྷག་རང་གི་དོ་བོ། ཞི་ལྷག་གི་མི་མཚུན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱིར་རྒྱོད་གཙོད་ཚུལ་སོགས་ལ་གོ་བ་རྣམ་དག་ཆགས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཞི་ལྷག་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྒྱུད་པ་མི་སྣེ་བའི་བྱིར་རོ། ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་རྒྱོད་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་དེ་ལ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། བསྐྱོད་རིམ་སྒོམ་པའི་རྒྱུད་རྒྱོད་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་དེ་ལ་དབང་བདུན་དང་། རྗེས་རིམ་སྒོམ་པའི་རྒྱུད་རྒྱོད་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་དང་། རྒྱུད་འཆད་པ་སོགས་ལ་དབང་བའི་རྒྱུད་རྒྱོད་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་པའི་གོང་ཚེན་གྱི་དབང་བཞི་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དབང་ནི་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཏེ། །དབྱེད་ལ་ལོར་བ་བཞེད་ས་ལ་བྱིན་པར་བྱ། །ཞིས་དང་པོ་བདུན་ནི་དམིགས་གསལ་གྱུན་གྲངས་པའི་སྣོབ་མ་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཏུ་ལ་ཚོན་ཁོན་ར་བསྐྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་བྱ་མ་དང་དབྱེད་ལ་ལོར་གྱི་ལྷ་དབང་པོར་བྱས་ཏེ་ཁས་གྲུངས་པའི་

མཐོན་བཅིང་བཀའ་ལུགས།

དམ་ཚིག་བརྒྱལ་བྱུགས་ཉེར་ལྟ་དང། རྣམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྩ་ལྟར་བརྒྱལ་བའི་ལ་སོགས་པ་ཕྱོག་དང་བསྟོན་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་མ་བཟུངས་པར་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་མ་གྱི་རྣམ་བཞོན་མས་ཀྱང་དོན་
མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷིང་མོ། ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་རྣམ་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ཚང་བར་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པའི་ལོག་རྟོག་དགག །
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཙམ་གྲོམ་པར་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་གྲོམ་རྩལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷིང་མ་པས་པ་མང་པོས་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་རྣམ་འགྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི། ཏུས་ལ་ལོར་དཔལ་གཅིག་དང། ལྷན་སྐྱེས་
ཙམ་བསྐྱོམས་པས་ཚོགས། བསྐྱེད་རིམ་ཚང་བར་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ལྷིང་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་འགལ་བ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ལྷིང་དང།
ལྷན་པར་མ་ཚོགས་དངོས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྟོན་གསུགས་ལྷག་ཚེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གཤམ་པའི་ཚེད་ཏུ་ཡོ་གེས་ལེའུ་བསྟན། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་རྣམ་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱུན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པས་
དེ་གཤམ་པའི་ལྷིང་རྒྱུབ་ལེ་བསྟན། བསྐྱེད་རིམ་གྲོམ་པ་ལ་དེའི་རྣམ་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་འགོ་དགོས་པས། དེ་གཤམ་པའི་ལྷིང་ཏུ་དབང་ལེ་བསྟན། དེ་ལའང་དེའི་རྣམ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་པོ་དང་རྒྱུད་

9

ཉིམ་པ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟེ་ རྗེ་ཚམས་པ་

རྒྱ། །འཆད་པ་པོ་དང་ཉམ་པ་པོའི་ཚུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོ་དང་ལུང་ཁམས་སྡེ་མ་ཆེད་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ནང་ལོ་བསྟུན། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་རྒྱུད་གཞི་སྟོན་གྱི་ཆགས་སྤྱི་ལ་སོགས་ཤེས་དགོས་པས། དེ་
 ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཁམས་ལོ་བསྟུན་པའི་གོ་རིམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབ་རྩ་རྩམ་གྱི་ལམ་པོ་དེ་དུ་ལམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་སྟེ་གསུམ་སམ། ལམ་པོ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་བརྒྱའི་གདན་
 ཅན་གྱི་སྡེ་བརྒྱུད་དུག་གས། ལྷགས་དུ་ལམ་ཡོད་སྟེ་གསུམ་ཅམ་བསྟོན་པ་ནི་མཚོགས་དུ་འགྲུལ་ལ། དེ་ལ་རྒྱུད་གཞི་ལྷིད་པ་སྡེ་འཆི་སྟོན་པའི་ལམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ཁམས་སྡེ་མ་ཆེད་
 པས་དབང་བུ་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅམ་མ་གྱལ་ནའང་སྡེ་བཅུ་གསུམ་མ་འམ། དགྲའམ། ལམ་ལན་ཆད་དེས་པར་བསྟོན་དགོས་ཏེ། དེ་ཅམ་བསྟོན་ས་པས་ལུང་ཁམས་
 སྡེ་མ་ཆེད་ལས་དབང་བུ་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ལམ་མ་ཚང་ཡང་། ལྷིད་པ་སྡེ་འཆི་སྟོན་པའི་ལམ་གནད་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་དཔོན་གཉིས།
 དང་པོ་ལའང་། བདུད་ཅི་ཕྱིན་གྱིས་བུ་བས་པ། རོ་འའི་ལུ་ལྷན་པ། མཚོད་པ་ཕྱིན་ལྷན་པ། རོ་འའི་སེམས་སྟོན་བསྟུན་སོ། །དང་པོ་ལའང་། བསང་། ལྷོད་། བརྒྱུད་ཅི་ཕྱིན་གྱིས་བུ་བས་པས་ལས་

མཐུན་བཅིའི་བཀའ་ལུས།

ལྷི་མ་རྣམས་བསང་སྐྱོད་གི་དོན་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་འང་བསང་སྐྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དུངས་ཏེ་དབང་བསྐྱེད་
ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་བརྒྱབ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷོན་འགོ་སྐྱོད་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། དངོས་ལ་གཞི་སྐྱོད་ཐབས་ལ་བཀའ་དང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷོན་འགོ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ།
དངོས་གཞི་སྐྱོད་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པ། མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་སྐྱེད་ཏེ་གསེགས་སྐྱོད་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱེན་དུངས་ནས། ལྷག་
འཚེལ་བ། མཚོན། བཤགས་པ། ཡི་རང་བ། བསྐྱེད་པ། ལྷུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ། ལྷུབས་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ། རང་གི་ལྷས་དབུལ་བ། རང་གི་དགོ་ཅུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱེན་པ། ཐེག་ཚེན་
སྐྱོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་དང་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། ཚོགས་བཅད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ལྷོད་པའི་སྐྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་སྐྱོད་བ་དང་། གནས་སྐྱོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱོད་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ཚོགས་པའི་དོན་དུ་སྐྱོད་ལྷག་ཡེ་ཤེས་

ལྷོ། ལྷོ་ལ། རིགས་རྒྱལ་དགོད་ལ། ལྷོ་གསུང་ལྷོ་གསུང་ལེ་སེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ། ལམ་ལག་རྒྱལ་དགོད་ལ། རོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་བཞི་གཞོམ་པ་དང་ལྷོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩེ་
 བཞེད་ལ། བརྩེན་པ་ལྷོ་བཞེད་ལ། བདུད་བགོགས་ཚར་གཙོད་པའི་རྣམས་བཟུ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་རྩེ་བཞི་དང་རྩེན་པའི་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 གཏོར་མ་ལྷལ་ནས། གསང་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་ལམོར་རྒྱལ་རྒྱལ་གསེགས་གསོལ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷོ་བ་ཐབས་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ། ལས་བསགས་པའི་རྩེས་སྤྱི་འཛི་བ་འོད་གསལ་སྤོང་བ་དང་ཚོས་
 ལྷོ་བར་རྩེན་ལམོ་ཚོགས་བསགས་པའི་རིམ་པ་བརྩེན་ལ། སི་ནས་བར་དོ་ལྷོ་བ་རྩེ་ལྷོ་བ་གཞན་རྩེ་བ་ལྷོ་བ་དང་ཚོས་ལྷོ་བར་རྣམ་ལམོར་བཞི་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། ལྷོ་བ་ཞི་
 བཤད་ལ། ལྷོ་བ་ཞི་སྤོང་བྱེད་ལྷོ་བ་ནས་བཤད་ལ། ལྷོ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ། ལྷོ་གསུང་འདི་ལེ་ཚེད་རྒྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་སྤོང་བ་འདིར་ལྷོ་བས་ཐམས་འཚོ་བ་དང་།
 ལྷོ་བ་རིམ་པར་ཐིམ་ནས་འཛི་བའི་འོད་གསལ་འཚར་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་སོགས་དང་། རང་གི་ལུས་རྒྱུ་ལེ་ཐམས་ཀྱི་སོགས་དང་། དངོས་མེད་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

མཚན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་ལུགས།

གསུམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལེ་གེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷུང་ལོའ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐིམ་ལ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་སོགས་ཀྱིས་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལ། མངལ་དུ་སྐྱེ་བྱིད་གྲངས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རྒྱལ་འབྲེལ་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། ལྷོ་ལ་དུ་བཅས་ཏེ་དབང་པོ་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ལས་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་
ཚུལ་བཤད་པ། ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཐར་བཏེ་བ་ཚོགས་པར་ལྷོ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ལྷ་ཐིག་གི་རྒྱལ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ལྷུང་གཞི་བཤད་པ། དེ་དང་ཚོས་མཐུན་ལྷུང་པ། ལྷུང་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བམས་དུག་པ་ལེ་གེས་ཀྱི་བམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་གནས་པའི་
སྐབས་དེར། རྟོན་རྒྱ་མས་རྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ལུན་རྒྱུན་འདབ་མ་འབྲུལ་བ་སེལ་བུར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་རྟོན་པ་སྐྱེད་བར་གེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་མ་གྲུལ་པའི་རྒྱལ་ལུན་རྒྱལ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེའི་ལོན་ཏུན་
གཅིག་དང་རྟེན་པའི་ནམ་མཁའ། དེ་སྐྱེད་རེག་དང་རྟེན་པའི་རྒྱུད་གི། དེ་སྐྱེད་གསུགས་དང་རྟེན་པའི་མེའི། དེ་སྐྱེད་རོའི་ལོན་ཏུན་དང་རྟེན་པའི་རྒྱེའི། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོན་ཏུན་ཏེ་ལྷ་དང་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ལུན་

5

ཉིམ་བརྒྱ་རྣམ་གཞིམ་ ལྷ་ཚེས་པ་

ལྷ། །ཆགས་སོ། །དེས་བརྒྱམས་པའི་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་སའི་དགྱིལ་ལོའོར་དང་རི་རབ། དེའི་ལྷི་འོལ་ན་ལོངས་སྤོང་ས་པའི་གྲིང་དུག་དང། དེ་བཞིན་ལྷི་ན་གྲིང་བདུན་པ་འཇམ་གྲིང་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལ། ལྷི་རྫོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་བ། མའི་མངལ་དང་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་བ། ལྷུ་བ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་དང་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལས་བར་མ་རྒྱུད་ཟུང་གོ་དགའ་བས། བམ་མཁའི་ཁམས་
 བསྐྱོམ་པ་མའི་གསང་གནས། རྒྱུ་མེ་རྒྱ་སའི་དགྱིལ་ལོའོར་ནི་མའི་དབུལ་མགིན་སྟེང་ག་ལྷེ་བའི་རྩ་ལོའོར། རི་རབ་ནི་ལྷེ་བ་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར། བདུ་གསང་གནས་གྱི་ནང་གི་རྩ་འདབ་བརྒྱད། དེ་
 ལྷེ་དཔོ་རྗེའི་གྲུང་ནི་མའི་བརྒྱར་མའི་དཔོ་རྗེ་ཞུགས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་མའི་མངལ། ལྷ་ཉི་ལོགས་གདན་ནི་མའི་བརྒྱའི་ནང་གི་རྩ་འོ་རྒྱུད་དབུ་མ་དང་ཚོས་མཐུན་ཅིང་དེ་དག་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ།
 རྒྱུད་བཞི་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་རྩལ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་བསྐྱོམ་རྩལ་དང། དགྱིལ་ལོའོར་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་གཞི་ཚོས་
 མཐུན། ཆོག་དོན་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པའི་མཐར་འཇིག་ཉམས་སྦྱོང་ནས་བར་དོ་ལྷུ་བ་ལྷེ། མའི་མངལ་དུ་བྱུང་བར་སོགས་ཉིས་དང་ལྷན་པའི་

མཁུན་པ་རྩེ་འོ་བཀའ་ལུགས།

པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་། ལྷན་པར་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་མའི་ཁམས་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ལ། མངལ་གྱིས་སྐྱབ་དང་པོ་ལ་བདེ་བས་བརྒྱལ་ཞིང་ལུལ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་
དང་། སྐྱབ་གཉིས་པ་ལ་རང་གི་ལུང་པོ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་འདུ་བྱེད་དང་། སྐྱབ་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་ལུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་བར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཁམས་དཀར་པོ་དབུས་ཡིག་ ༩ དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ། དཀར་པོ་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཉི་དཀྱིལ། དེ་ཟེར་རྣམ་ཤེས་རྩི་ཡིག་ །དེའི་བཞེན་པ་སྟོག་རྒྱུར་ལ་ཉི་ཡིག་ནག་པོ། མངོན་བྱུང་དང་
པོ་བཞིའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བས་སྐྱབ་དང་པོ། མངོན་བྱུང་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་རྩི་ཡིག་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་མཁུན་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་སྐྱབ་གཉིས་པ། མངོན་བྱུང་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་
མི་བསྐྱོད་དུས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་གསུམ་པའི་བག་ཚགས་རྣམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་སྟོ་པའི་རྩེ་ལ་སྐྱིེ་བ་རྣམས་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ། རྩེ་རྩེས་སེམས་ཅན་ལ་དབང་
བསྐྱུར་བ། ད་རྒྱལ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་། ལྷགས་དཀྱིལ་གྱི། གསུང་དཀྱིལ་གྱི། སྐྱབ་དཀྱིལ་གྱི། ལྷ་གཞན་རྣམས་སྐྱོར་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལའང་། གསེགས་པ་གསེགས་མ། ལོ་བོ་ལོ་མོ་

5

ཉིམ་བུ་སོ་གཉིས་ རྗེ་ཚེ་ན་ལ

ལྷོ། །དང་བཅས་པ་སྒྲོ་བ་དང་། ལེམས་དཔའ་ལེམས་མ་སྒྲོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་སྒྲུང་གཞི་ནི་སྒྲ་བ་བཞི། མིང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་བར་ལམས་རགས་པ་དང་། དྲུངས་མ། ལས་དབང་དང་། ལས་
 དབང་གི་བྱ་བ་ལྟ་འགྲུབ་པ་རྗེ། དེ་དང་ཚེས་མཐུན། གསེགས་པ་དུག་སྒྲོ་བ་ནི་སྒྲུང་པོ་དུག །གསེགས་མ་དུག་སྒྲོ་བ་ནི་ལམས་ལྟ་དུག །ལུམ་པ་རྣམས་ལུས་སྒྲུང་གི་དྲུངས་མ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་མོ་ལས་དབང་དེའི་
 ལྷོ་བོ་ལྷོ་མོ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ལྷགས་དཀྱིལ་ལ་སྒྲོ་སོ་དུག་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་གཞི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ཚེད་དུག་གི་སྒྲ་བར་མིག་སོགས་སྒྲུ་མ་ཚེད་དུག་དང་། དུག་པ་རེག་པའི་
 སྒྲ་བར་གཞུགས་སོགས་ལུམ་དུག་འགྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཚེ་དབང་པོས་ལུམ་སྒྲུང་ལྷན་འཛིན་པས་དེ་སྒྲུང་དོ། །དེ་དང་ཚེས་མཐུན་པར་ལེམས་དཔའ་ལེམས་མ་རྣམས་སྒྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངལ་གྱི་སྒྲ་བ་
 བདུན་པ་ཚོར་བའི་སྒྲ་བར། ལྷོ་བར་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེའི་སྒྲི་རོལ་དུ་གསྒྲུང་གི་རྩ་འདབ་བུད། དེའི་སྒྲི་རོལ་དུ་སྒྲུ་འུ་འདབ་བུད་དུག་པོད་པའི་དེའི་གཞི་ནི་སྒྲོ་བའི་རྩ་ཕྱིན་ལ། རྩ་འདབ་བུད་
 གཉིས་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷོ་ས་པའི་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་དང་། སྒྲོང་པའི་རྩ་འདབ་བཞི་རེ་རྗེ། རེ་བཞི་སྒྲུ་གསྒྲུང་ལྷགས་ལྷན་མོང་བའི་རྩ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་རྩ་སྒྲུ་ཚིགས་ཚེན་བུ་གཉིས་དང་། མགོན་པ་ལུང་ཙམ་

ལྷོ། །ལྷོ་བར། གཙུག་ཏོར། གཤང་ལམ། ལག་མཐིལ། ཀར་མཐིལ་རྣམས་སྤུ་རྩ་འདབ་བཞི་བ་རེ་ཆགས་པ་དང་ཚེས་མཐུན་ཅིང་དེ་སྤོང་བྱེད་ཕྱོ་མོ་བཞི་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །ཅུ་འདབ་དུག་ཏུ་ལས་དབང་
 དུག་གིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣམས་མཐུ་ཕན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཚེས་མཐུན་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱོ་བོ་དུག་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་མངལ་གྱི་རྩ་བ་བཅུ་པ་མིང་པའི་རྩ་བར། ལག་སོར་དང་རྒྱ་སོར་བཅུ་
 བཅུ་གྲུབ་པ་དང་ཚེས་མཐུན་ཅིང་སྤོང་བྱེད་སྤུ་བཅུ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཚེས་མཐུན་དམིགས་བསལ་དང་སྤྱར་དུ་མེད་གྱང་། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲོམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྤང་བམས་སྤེལ་མཆེད་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དཔོ་ཞེས་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་བསྒྲོམ་རྒྱལ་
 པ་གསུམ། སྤང་གཞི། ཚེས་མཐུན། ཚེག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པའི་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པས། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ། མངལ་གྱི་སེམས་
 ཕན་དེ་སྤུ་གསུང་ལྷགས་ཅུ་གསུམ་སྤང་གིས་གང་བ་དང་ཚེས་མཐུན་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད། གནས་གཉིས་སྤེལ་ཡིག་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་དང་ཚེས་མཐུན་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད། ལྷོ་མོ་བཞི་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་འཁུགས།

ལོ་ལོ་དང་སྐྱེ་བལྟལ་གཅིག་བཅས་ལྟོ་ནི་ལམས་ལྟེའི་དོ་བོར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་མོ་ལྟོ་མོ་ལ་ལྟོ་བལྟལ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་ཅིང་སྐྱོང་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་དང་རྣམ་མ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྱིས་པ་ལྟམ་འི་ཚོས་འཇོན་པ་སྐྱེ་
 མོ་ལ་ལྟོ་བཅས་པ་དང་། ལྟམ་ལྟོ་བ་ནི། དེའི་ལྟོ་བྱུག་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་པ་། རང་གི་སྐྱེ་བ་ནས་དེ་ལྟོ་བྱུག་སྐྱོན་ནས་ལོ་སྐྱེ་བ་སྐྱུན་དེན་པ་ནི། ལེམས་ཅན་དེའི་ལྟོ་བྱུག་ནས་ལོ་སྐྱེ་བྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟོ་
 དབང་པོ་ལྟལ་ལ་སང་བར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཅིང་སྐྱོང་བར་བྱེད། དེ་ལྟོ་བྱུག་སྐྱེ་བར་སྐྱེད་པ་ནི་ལོ་སྐྱེ་བྱི་སྐྱེ་ནང་ལྟོ་ལྟལ་པ་། ལྟོ་བོ་ལྟམ་དགུག་ག་ལྟལ་སྐྱོན་བྱེད་པ་ནི། དབང་པོ་ལྟལ་ལ་ལོ་སྐྱེ་
 ལྟོ་དང་། དབང་བཅུན་བསྐྱུར་བ་ནི། མ་ལིས་སྐྱེད་པ་དང་། །རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་མ་ལི་རིགས་འཇོན་པ་། རྒྱས་གདབ་བཞི་བྱེད་པས་ལྟམ་དག་ལིད་གསུམ་ལོ་སྐྱེ་བྱི་བག་ཆགས་རྒྱས་པ་
 དང་ཚོས་མཐུན་ཅིང་སྐྱོང་བར་བྱེད། ལྟོ་གསུང་བྱུག་སྐྱེ་བྱིས་བཟུབས་པ་ནི། ལྟམ་དག་ལིད་གསུམ་རང་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་། གསུམ་པ་ནི། ལྱི་བ་
 ལྟམ་བལྟལ་བའི་དོར་བཞེདས་པ། དེའི་མངལ་ནས་ལྟམ་སྐྱོན་ལ། དམ་ཚོག་པ་དང་ལོ་སྐྱེ་བ་མོ་མཉམ་དུ་བྱུ་བ། དབང་བསྐྱུར་ལིད་རྒྱས་གདབ་པ། ལྟོ་གསུང་བྱུག་སྐྱེ་བྱིས་བཟུབས་པ། ལྟོ་དང་

5

ཨོ། །བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་བཞུགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་པ་ལ་གསུམ། ལྷུང་གཞི། ཚོས་མ་གུན། ཚོག་དོན་ཚོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལ་བྱང་མེད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 རྗེས་པས་ལོ་བཅུ་དུག་མ་ལོན་པར་འཇག་བདེ་མི་ཚུང་བས། རྗེས་པས་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་ནས་རང་གི་རྒྱུར་མའི་ལག་པ་འཛིན་པ་དང་། འཇུན་པ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་ལྷུང་ནས་གསར་གནས་སུ་གཏུམ་མོ་
 གལ་པ་འབར་ཉེ་སྒྲི་བོ་ནས་མ་གྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིང་ག་དང་། དེ་ནས་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཚོར་བུའི་རྩེར་སྒྲེབ་པ་ན། གཞི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཚུང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་
 རྗེ་འོ་ལ་རྒྱ་འཇག་པའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དང་གེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་གཞི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་ཚོས། ལྷུང་ཡང་ཐིག་ལེ། སོགས་ཀྱིས་འཇག་བདེ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ཚོས། གསུམ་པ་ནི། འདིའི་རྣམས་ཚོར་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་གིར་རྣམ་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པ་ལས། ལྷོས་བརྟགས་ནས་བཞུད་པ་ལེ་གེས། དངོས་གནས་ལ་རྣམ་བུ་ལ་བྱུག་བྱ་ཚེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲུ་
 མ་གཉིས་གང་ཡང་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ལ་འཇག་པས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིར་ཐིག་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་འཆད་པ་ལ་རྣམ་ཚུན་ཡོད་དེ། ཐིག་ལོའི་རྣམ་ཚོར་བུའི་རྩེར་བབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ཉིས་བཅི་སྟེ་ལུ།
 རྟེ་ཚོར་ཕ།

བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་འཆད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལས་ཕྱ་ཞིང་རྟོགས་
 དགའ་བའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་སེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགྱིལ་ལོའི་རྣལ་མཚོག་གི་སྤོན་དུ་བྱུ་ཏའི་སྤྱལ་སོན་བསྐོམ་དགོས་ཚེས་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་ལ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱུང་
 རྒྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་སེམས་ཅན་འཆི་ཆེ་གཉིས་སྤྱང་རགས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བ་དང་ཚེས་མཐུན། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དགྱིལ་ལོའི་རྣལ་མཚོག་གི་སྤྱང་གཞི་མངལ་སྐྱེས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རྣམ་པ་
 ལྡན་བྱུང་རྒྱལ་བར་འཛོག་པ་ལ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྡེའམ། ལུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཚེས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྷོད་ཕྱིད་
 དགྱིལ་ལོའི་རྣལ་མཚོག་ལའང་མངོན་བྱུང་ལྡན་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་བར་འཛོག་པའི། དེའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་མངོན་བྱུང་ལྡན་ལས་བྱུང་རྒྱལ་བའི། ལོའི་རྣམས་ཀྱང་དེའི་མངལ་ནས་སྤོ་བ་དེ་ལྟར་བཞག་པའི།

ལྷོ། ལྷོ་དང་། རྒྱལ་ལུ་ལྷོ་བཟུང་གི་ལོ་ཤེས་ལྷ་མོ་ན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ལྷོ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱུང་གཞི་ལྷོ་མོ་ལ་དུ་བཅས་པའི་གནས་རྒྱལ་ས་
 ལ་རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷོ་བྱང་རྒྱལ་པར་བཞག་པའི་བཅས་ནས་དབང་པོ་ལྷལ་ལ་མ་སད་པའི་གནས་རྒྱལ་ས་རྒྱ་བྱག་ནས་ཁམས་ལྷོ་རྒྱུང་བུ་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་ལྷལ་ལ་སད་པའི་གནས་རྒྱལ་ས་ནས་ཁམས་ལྷོ་
 ལྷོ་བུ་རྒྱུ་པའི་གནས་རྒྱལ་ས་ཉི་ཤུ་ལྷོ་གས་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ལྷོ། ལྷོ་བྱེད་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལའང་རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷོ་བྱང་རྒྱལ་པར་བཞག་པའི་བསྐྱལ་བ་ལྷ། ལྷོ་གསུང་བྱག་ས་ལོ་ཤེས་ལོ། ལོ་
 ལོ་ལྷོ་གི་ལོ་ལོ་བཞེད་ས་པ་ལྷ། དཔྱག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་ལོ་མཉེས་དུ་བྱུང་བ་ལྷ། དབང་བསྐྱུར་དང་རྒྱས་གདབ་བཞི་རྟེ། ཉི་ཤུ་ལྷོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ལྷོ། ལང་ལས་རྒྱལ་
 མཚོག་ལ་རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷོ་བྱང་རྒྱལ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚོན། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱ་དམ་ཚོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་ལྷོ་རྒྱལ་ལ། དེ་ལོ་ལོ་ལའང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་གི་དབྱེ་བས་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་དངས་
 པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁམས་ལྷོ་རྒྱལ་གིང་། དེ་ལོ་ལོ་ལང་ཐབས་ཤེས་གི་དབྱེ་བས་བུ་རྟེ། དེ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷོ་བྱང་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ལྷོ། ལྷོ་གི་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱུང་གཞི་ལོ་

མཛེན་བཟུང་བྱེད་པ་གཤམ་ལམ་སྟེན།

འཕྱུར་ལུག་ལོན་ཉན་ལེ་སེས་གྱི་ཤམ་ས་ལོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ལྷུང་བ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་ཚུལ་པ་ཞེས། དེའི་སྐབས་སྟེ་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་སྐོན་ཉན་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ལོད་དེ། ལྷོ་ར་པ་བྱེ་བྲག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལས། ལྷ་ཐོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཐོན་པའི་སྐོན་ཉན་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱེལ་ལོལ་གསལ་སྒྲུང་དང་ར་རྒྱལ་འདོན་པ་དང་།
འབྲས་པ། མཚོད་པམྲོད། ཞི་རྒྱུས་གྱི་ལས་རབ་འབྲམས་པལྷུང་བའི་སྐོན་ཉན་དེ་རྣམ་པའབྱེད་པའི་ལྷོ་ར་མོ། །གསུམ་པ་མཐར་འབྲས་པ་སོགས་བྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་པ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་དང་། མཚོད་
པམྲོད་པུད་ཚེ་སྐོར་པ། གསེགས་སྟེ་གསོལ་པ། ལུན་མཚན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་རྣམ་བུའི་ཉིང་འཛིན་བསྐོམས་པས་སྐོན་ཐེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲས་པ་བྱེད། །
ལྷོ་ར་པའི་རྒྱུ་ཞི་རྒྱུས་ལ་སེལ། འམད་འབྲུད་ལ་མིའི་སོ་དང་རྟ་མི་སོ། དབང་དགུག་ལ་པོ་རྟེ་ཚོ་དང་ཚ་ལྷན་དམར་པོ། ལྷོ་ར་རེ་རས་ལ་ལུང་ཐང་དང་རུ་རྟུ་སོགས་བཟུགས་སོ། །གངས་ནི་བརྒྱ་བརྒྱད་མདོ་
འཛིན་བཞི་དང་བཅས་པའོ། །འབྲས་པ་དབང་འབྲུར་བདག་འཇུག་སོགས་ལེན་རུང་ཙམ་ལ། གཙོ་པོ་ལ་འབྲུམ་ལྷག་གཙུག །ལོལ་རྣམས་ལ་བྱི་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་དགྱེལ་དང་རྒྱ་དགྱེལ་མི་དགོས་སོ། །

ལྷོ། འཛིན་ལྷོ་རྩ་གང་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་དགྲིལ་དུ་རེས་པའི་ལྷོ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ལྷོ་ལས་པས་མཚོན་པ་བཅུ་ཙམ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་དུས་ལྷོ་ལོ་བཅུ་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་ལས་
 ལྷོ་བཞི་ཉེར་ལྷོ་དང་དང་བཅུས་པས་མཚོན་པར་བཞེད་དེ་རང་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་རོ། །བཅོད་པ་ནི། མཚོན་གྱི་ལྷོ་དོ་རྗེ་སོགས། འགྲེལ་ཚེན་ལས། འདུད་ཉི་ཤུའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཙོ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པ་
 བདེ་ཚེན་ལམོར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་ལས་གསལ་གསལ་ལྷོ་གསོལ་བ་སོགས་དང་། བཞི་པ་ལ་བཟུང་དང་། གཉིད་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་སོགས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ལྷོ་བ་བཞིན་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལན་ཚད་གྱིས་ལྷོ་བ་ཐབས་པད་
 དགར་ལྷོ་ལྷོ་གི་ལྷོ་གཙོ་གཙོ་དོན་རབ་གསལ་ལྷོ་བ་བཟད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྗེ་གསལ་རིམ་བཟད་པ་ལ། ལྷོ་ལྷོ། དོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷོ་གྱི་བཟད་པར་བྱེད་པ་དོར་སེམས་
 ལྷོ་བཟུང་དང་། ཚོགས་གསོག་ཅིང་གྱིན་ལྷོ་བས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྷོ་ལའི་རྩལ་འཕྱོར་གཉིས་དང་། ལྷོ་བར་ལྷོ་ས་མེད་དུག་ཅེས་ལྷོ་ས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལྷོ་ས་པ་མང་པོ་མེད་པ་ལྷོ་དེ་དག་འདོར་བ་
 དང་། འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་ལྷོ་ས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་ས་དང་དབང་པོ་ལ་ལྷོ་ག་པར་ཚགས་པའི་གཞི་ལྷོ་ས་དང་དབང་པོ་ལ་ལྷོ་ས་པ་མེད་པ་ལྷོ་དུག་གོ། །དེ་དག་ནི་བཞེད་རིམ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་འགོ་དགོས་སོ། །

མཁུན་བརྩོམ་པའི་བཀའ་ལུགས།

གཉིས་པ་ལ། ལྷན་སྐྱོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་ནས། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དོན་རྗེ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་གཞི། །དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པའི་རྗེ་གསལ་རིམ་ཡན་ལག་དུག་ལྷན་མོང་པའི་རྒྱུ་བཤད།
ཡན་ལག་དུག་སོ་སོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གནས་པ་ཅུ། གཤོ་བ་ལྷོང་། བཀོད་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་ལུགས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་འདིའི་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་
གསལ་འདུས། །ཀྱོད་དོ། བདེ་མཚོག་སོགས་ལལ་ཚེར་ལས་འབྱུང་ཡང་། འདིར་རྗེ་གསལ་རིམ་ཉིད་ལ་དུག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དུག་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། དོན་རྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་དང་།
དགོ་བ་གསུམ་སོགས་གྱི་ཚིངས་གྱིས་བསྐྱེད་ཉེ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་སོར་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱོད་གསུགས་གསལ་དུ་མཐོང་བ་བསྐྱེད། བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་སོག་འདོན་གཉིས་གྱིས་རྒྱུ་
སེམས་དབང་དུ་བྱས། དེ་ལས་རྗེས་དུན་གྱི་སྐྱུར་ལངས། དེས་མཚོག་དུ་མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བའི་ཉིད་དེ་འདོན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་དགོངས་པ་
མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ལབས་སྐྱོན་བསྐྱེད་ལས་སོ་སོར་དུག་ཚན་རེ་རེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྗེ་ལྷན་གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་གསལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷན་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་

3

འཇམ་བུ་མཉམ་བུ་དེ། ལྷོ་ཚོང་།

༄༅། །གཞུང་དུ་གཤམ་པར་བྱོལ། །འདི་ཡང་རྣམ་ལུང་ལོ་སྤུང་ཡན་ལག་དུག་གི་བྱིད་ཡིག་གཙང་འབར་སྙེད་རི་ལོ་བཤེ་ཚོང་། ལྷུ་ལ་བཟང་ལམ་གྱི་འཇམ་པོ་ལྷུ་གའོ་གས་ལྷུ་ལ་བཟང་པོལ། །བྱུ་ལྷོ། ། །མཚོང་པོལི་རྣམ་ལྷུ་ག་
ལྷུ་དང་བདུད་རྩི་ལུ་ལ་སྙོལ་མ་ལུ་ཞེས་བཟོད་པ་ལ་སྙོལ་མཚོང་ཡོད་དེ། དངོས་ལུ་བཟང་གས་ལ་བཟང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་ལུ་འཇམ་གས་པར་བྱེད་པོལི་བྱིད། དོས་ཞེས་གས་ལྷུ་གའོ་ལྷོ། ཞོ་རྩི་རྣུ་གས་ལྷུ་ལམ་དོ་ལྷོ་གས་ལྷུ་།
བཟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རྣུ་ཤུ་ལ་ཡ། ཞེས་པ། དོ་ལྷོ་སྤུ་ས་དཔའི་དམ་ཚོག་བཞེན་དུ་ལྷོ་ས་ལྷུ་སྙོལ་ས། བཟོ་ས་དུ་དེ་ལོ་པ་ཉི་ལྷུ། ཞེས་པ། དོ་ལྷོ་སྤུ་ས་དཔའི་ཉེ་བར་མཚོ་ས། དེ་རྩོལ་ལུ་ལྷུ་སྙོལ་གས་བཞེས།
བདག་ལ་བཟོན་པོལི་རང་བཞེན་དུ་མཚོད། བདག་ལ་མཚོས་པོལི་རང་བཞེན། བདག་ལ་ཆགས་པོལི་རང་བཞེན། བདག་ལ་དགའ་བོལི་རང་བཞེན། ལས་སྐྱོར་སྤུ་གས་ཚོང་གཉེས་བྱིས། དངོས་ལུ་བཟང་ས་
ཅད་བདག་ལ་སྙོལ། ལས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྙོལ། ཅུ་རྩོལ་ལུ་སྤུ། བདག་གི་ནི་དཔལ་དུ་མཚོད། ཅུ་དང་ཉ་བཞེས་ཡེ་གས་ལྷུ་དང་། ཉས་རང་རྣུད་དཔེར་མི་བྱེད་པར་བཟོན། ལྷུ་ག་སྙོལ། བཟོ་ས་
ལུ་འདས་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བོད་པོལ། །མ་མེ་སྙོལ། བདག་ལ་འདོར་ཅེས་བཟུལ་པོལ། །གང་གི་ས་ན། བཟོ་ས་སྙོལ། བཟོ་ས་སྙོལ། དོ་ལྷོ་ལོལི་རང་བཞེན་དམ་ཚོག་ཚོང་པོ་སྤུ་ས་དཔལ་སོ། །

ལས་ནི་ལྷ་དང་རང་དང་སྤང་བྱ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན། ལྷ་གིས་སྤང་བྱ་འཛོམས་པ། ལྷ་གིས་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། ། ཚོགས་བསགས་ལྷག་འཚལ་གྱི་སྐབས། ལྷག་འཚལ་ལོ་ཞེས་དངས།
 གང་ལ་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཉི་མེ་ཆེན་སྤོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་དུས། ལྷེ་བའི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་གི་འཕོར་ལོ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་འཕོར་ལོ་སྟེ། དེ་ལྷ་བའི་དུས་གྱི་
 འཕོར་ལོ་ལོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷིད་གསུམ་སྟེ་འཇིག་མེད་པ་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་
 དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། རྣམ་མེད་གྱི་ལུལ་སྤོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་འཕོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷིད་པ་འཕོར་བར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བའི་ལྷིད་མཐའ་དང་། འཇིག་པ་དེ་བྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། གསུམ་དང་
 ལྷན་ཏེ། ཤེས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་བཅས་གྱི་སྤོང་གསུགས་གཉིས་སྤྱོད་དང་ལྷགས་དོ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་སྤོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྣམ་

ལྷོ། བཅུ་དབང་ལྷན་སྦྲེལ་སྤྱད་ན། ལ། ལྷོག་མེད་ལུ་རུ་ལུ་སྤྱུ་ལྷན་ཁམས་ལ། མས་རི་དབ། ལྷན་འདོད་ལུ་དང་གཟུགས་ཁམས། ཉས་གཟུགས་མེད་ཁམས་མཚོན། ལྷན་བཅུད་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་

ཉི་ཤེས། ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྤྱད་ན། ལ་ལ་ར་མ་ལ་ལྷན་མེད་གཟུགས་ཉོར་དབུལ་མགིན་སྟེང་སྟེང་ཕུ་ལེའོར་ལྷན་མཚོན། མ་ཡིག་གིས་སྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་བར། ལྷན་གསང་གནས་ནང་གི་ཕུ་ལེའོར་བཅུད།

ལྷན་བཅུད་ཐིག་ལེ་གཟུགས་སྟེས་གསང་གནས་ནང་གི་དབུ་རྒྱུད་རོ་གཟུགས་མཚོན། གཞན་ལྷན་སྤྱད་གཟུགས་སྟེ། དང་པོ་བསྟེན་རིམ་ལྷན་བ་ནི་སྤྱོད་ཐབས་དོས་ལས་བཤད་ལ། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་

ལྷན་ན། ལ་ནས་ལྷན་ཡིག་གི་བར་ནི་སྤྱོད་མེད་ལྷན་ལྷན་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་རང་གི་གཟུགས་ཉོར་ནས་གསང་གནས་སྟེ་བར་སྟེ་ཕུ་ལེའོར་ལྷན་མཚོན། ལྷན་ཡིག་གིས་རང་སེམས། སེམས་དེས་ཕུ་ལེའོར་གཟུགས་

གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཁམས་དགར་དམར་སྟེ་འཕོ་འདུ་འབྱུང་བ་ནི། ལྷན་བཅུད་དང་ཐིག་ལེས་མཚོན། ལྷན་ལ་སེམས་བདེ་ཚེན་སྟེ་འོ་བོར་སྟེ་བར་མཚོན། གཟུགས་པ་འབྲས་བུ་ལྷན་སྤྱད་ན། ལྷན་སྟོར་

གཟུགས། ཉས་མཚོན་ལུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཚེན། ལས་ལྷན་མེད་སྟོང་ཉིད། དེ་འདྲའི་སྟོང་གཟུགས་དང་མཚོན་ལུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཚེན་དབྱེར་མེད་ཉིད་སྤྱོད་དང་གཟུགས་སྟེ་འོ་བོ་གཅིག་ལུ་སྤྱད་ནས་ཁམས་ལ་

མཁུན་པུའི་བཀའ་ལུགས།

ལྷོ་བ་བྱལ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཁ་བྱལ་གྱིས་མཚོན་པ་ལོ། ། །དུར་བྱོང་ལས་ཉེ་སྤྱི་དུ་བྱེ་བ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ལེ་གེས་དོ་རྗེ་ལ། ལྷོ་གསུམ་དོ་བོ་ཉིད་དང་བཞིར་ནང་གསལ་གྱི་ལྷོ་ག་པའི་སྣོན་ས་དཔེ་ན་བཅུ་དུག་
ལེ་ལྷུང་དོ། ། །དུར་བྱོང་གྱི་ལྷོ་ག་ཆགས་ལས། ལྷོ་རྒྱུ་ནི་བྱའི་རིགས་སེར་པོ། ཉི་རྩ་ནི། ལྷོ་ག་དང་མིར་གི་རྣམ་གྲངས་ཉེ་དོ་མ་མོ། །ལྷུང་ལས་སྤེལ་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་གྱུར་བ་ད་ན་ཞེས་ལྷུང་བཤང་
གདོང་དམ་ཉེ་ལོ་ལ། ལ་ལོ། བཤང་གདོང་ནི་བོད་དུ་བྱགས་པའི་བྱ་མ་བྱེ་ཉེ་དང་། མིག་སྣོན་ནི། གསོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ་བྱ་མ་ཡིན། མཁུང་ལྷོ་ལ་ནི་ལ་ནི་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་མཁུང་ལྷོ་དང་། མེར་གོ་རྒྱུད་པ་
བལྷུང་པ་ནི་གསོག་པ་བཞི་དང་རྒྱུད་ལག་རྣམས་ཡོད་པའི་སེར་གོའི་དབང་པོ་ལོ། །ཞེས་བཤང་དོ། ། །མཁུང་སྤྱོད་ཞལ་བཟང་བལྷུ་པའི་སྣོན་ལམ་ལ་བཞི། མཚོན་བལྷུན་པ། མཚོད་པར་བཟོད་པ།
གལུང་གི་དོན། མཁུག་གི་དོན་ནོ། །གལུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཁུན་པར་གསོལ་བ། ལྷོན་ལམ་དངོས། བདེན་པའི་སྣོན་པས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁུང་ལས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྣོན་ལམ་
དངོས་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོག་མིན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷུང་གྱི་དོ་རྗེའི་གནས་དང་སྤྱུར་བ་དང་། ལྷོན་རབས་གྱི་

། གཏམ་དང་སྐར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་མ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ཇི་བི་ག་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་བདེན་པའི་སྐྱོབས་བཟོད་པ་ནི། ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི།
 ཞེས་སོགས་སོ། ། །དུས་འཁོར་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ན། ལྷོ་ལ་ཏུ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ཚེ་དུས། དེ་ལ་ལྷིམ་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས། འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་སྐུ་ཟུ། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་དབུགས་ཉི་ལྔ་
 ཚེག་སྐྱོད་དུག་བརྒྱའི་ལུན་སོ་སོར་ལྷོ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལ་ཡང་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་དབུགས་༤༡༥༠༠། འབྲུང་འཇུག་བྱེད་པའི་འཕོ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།
 ལྷོ་ནང་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་པོ་སྐྱོད་བྱེད་གྱིས་སྐྱུངས་པས་སྐྱུངས་འབྲས་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་སྐྱོག་ཚེན་པོ་ནི་དུས་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྐྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་རེའི་རྒྱ་
 བ་འགགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་གཞི་དུས་གྱི་འཕོ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་སྐྱོག་པ་ལ་འདིར་འབྲས་སུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཟོད་དེ། ཅུ་རྒྱད་ལས། དུས་ཚེན་པོ་ནི་སྐྱོག་ཚེན་པོ། །
 འདས་པའི་དབུགས་བཟོད་ཟད་པ་ལས། །སྐྱོད་ཐུག་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་དང་། །བརྒྱ་ཐུག་དུག་གི་དབུགས་རྣམས་ཉེ། །མྱོད་པ་གསུམ་དུ་དབུགས་འཁོར་ལོ། །འདི་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཤད། །ཅིས་

མཉམས་པ་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་གི་གྲག་གི་རྣམ་པ་འོ། །དབུས་མ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་འི་མཚན་མ་དེ་ལས། ཤར་དུ་འདུ་བྱེད་གི་སྤང་པོ། རྩུང་ཁམས། ལྷ། དེག་བྱ། དག་གི་དབང་པོ། དཔག་པ་འཇག་
པ་སྣེ་བ་པ་མེད་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་འི་སྣོད་པ་འི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཨི་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་དབྱུག་པ་འི་རྣམ་པ་འོ། །གཡས་སུ་ཚོར་སྤང། མི་ཁམས། མིག་འོ། ལག་པ། འགོ་བ་སྣེ་བ་པ་མེད་
པ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་སྣོད་པ་འི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་ཚེགས་དྲག་གི་རྣམ་པ་འོ། །གཡོན་དུ་འདུ་གེས་གི་སྤང་པོ་རྩུམས། ལྷ། གསུགས། ཤར་པ། ལེན་པ་སྣེ་བ་པ་མེད་པ་རྣམས་
གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་འི་ཡི་གེ་བཞི་པ་ལྷུ་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ། རྩུབ་དུ་གསུགས་སྤང། ས་ཁམས། ལྷས་དབང། དེ། གཅི་བ་འཇག་པ། ལྷ་བ་སྣེ་བ་པ་མེད་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་སྣོད་པ་འི་
ཡི་གེ་ལྷ་པ་ཡི་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་ཐོང་གསོལ་གི་རྣམ་པ་སྟེ། མི་ཡིག་སྣོད་པ་ཚེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པ་སྣོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྩུལ་སྤུང་བ་གི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་རྣམ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་
རིག་བྱེད་དོ། །དེའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ། རྣམ་གེས་གི་སྤང་པོ། རམ་མ་ལའི་ཁམས། རྩུབ་ཚོས་ཁམས། ལུ་བ་འཇག་པ། ལྷ་བ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་དབུས་གི་མཚན་མའི་སྣོད་དུ་

རྣམ་པ་བྱུ་ལོག་ཅིག་ རྩུ་ཚན་པ་

མཁུན་པར་ཉི་ལྔ་ལྟར་འབྲུག་ལ།

ཀའི་རྩེ་ཚོན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་དང་པོ། ཤར་གྱི་ཤར་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལུང་པོ། རྩོད་ཁམས་སྒྲ། རེག་བྱ། དག །བཤང་བ་འཇག་པ་རྒྱུ་བ་པ་དང་བུལ་བ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་ཉིད་ཙ་རྩེ་རྩེ་ཚོན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ཙ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གཡས་སྒྲ་ཚོར་ལུང་། མེ་ཁམས། མིག །འོ། ཡག་པའི་དབང་པོ།
འཕོ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་བུལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད་ཀའི་རྩེ་ཚོན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ཀ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་གསུམ་པ། གཡོན་གྱི་གཡོན་དུ་འདུ་བེས་གྱི་ལུང་པོ། རྩོད་ཁམས།
ལྷོ། གཞུགས། ཀར་པའི་དབང་པོ། ལེན་པ་རྒྱུ་བ་པ་དང་བུལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད་པའི་རྩེ་ཚོན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་བཞི་པ། ལུབ་གྱི་ལུབ་ཏུ་
གཞུགས་ལུང་། ས་ཁམས། ལུས། པ། གཙུ་བ་འཇག་པ་རྒྱུ་བ་པ་དང་བུལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩོད་པ་ཉིད་ཀའི་རྩེ་ཚོན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཏ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྩོད་པ་ལྔ་པ།
དལུས་གྱི་འོག་ཏུ་ལེ་བེས་གྱི་ལུང་པོ། ལེ་བེས་གྱི་ཁམས། ལིད། ལ། མཚོག་གི་དབང་པོ། རྩོད་ཁམས་པ་རྒྱུ་བ་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩོད་པ་ཉིད་སའི་རྩེ་ཚོན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་

།ས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐོག་ལེ་སྟོང་པ་དུག་པ་ལོ། །དེ་དག་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཨའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ལུ་ལབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རིག་བྱའོ། །ལུལ་ལ་གཏོད་པའི་སྟོན་

རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། གཏོད་ལུལ་སྐྱུང་ཙམ་པ་དེ་ནི་ལུལ་ལོ། །དེ་གཉིས་སྐྱུར་བ་ནི་སྐྱུང་ཙམ་ཉམས་སྐྱུང་ན་ལུལ་ལུལ་ཅན་གཉིས་སྐྱུང་བ་འཛིག་སྐྱུང་ཙམ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ། །།དཔལ་དུས་

ཀྱི་ལམ་ལོ་ལོ་བསྟོད་པ་ཚོགས་སྐྱབས་ཅན་པ་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མ་སྐྱི་གྲུ་ལ་ཙུ་ལ། མདོར་བསྐྱུང་དང་པོར་མཚོག་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་དོན་འཚད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་བད་དགར་གྱིས་

འབྲེལ་ཚེན་བརྩམས་པའི་ཐོག་མར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ། ལུས་ཀྱི་ལག་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱི་པོར་བཞག །ལུས་མའི་ལྷ་ར་ས་ལ་བཅུགས། དག་གིས་བསྟོད་ཚོག་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་དེའི་

དོན་བརྗོད་སྐྱེས་ཤིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྡན་པ། ལུང་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཐམས་ཅད་དུས་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱས་

པའི་དུས་ལམ་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་འཚལ་རྒྱལ་དེ་ལ་དེས་དོན་དུ་བཤད་ན། གཡས་གཡོན་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་བཅུའི་རྒྱུར་རྣམས་དལུ་མར་བཅིངས་པ་ནི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་དེས་དོན་དང་།

མཁུན་པུའི་འགའ་ལམ་

དེ་ལས་རྒྱུ་ལྷི་ལ་འཕོ་བ་བཀག་པ་ནི་བསྟོན་ཚིག་གི་དེས་དོན་དང་། དེ་ལས་དེ་ལྟོས་ལྷི་ལ་དང་གསང་བའི་པོར་ལྷི་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་ལུས་མོའི་ལྷི་ལ་ས་ལ་བཅུགས་པའི་དེས་དོན་དང་། དེ་ལྷི་ལ་བཟུང་བ་
ལས་ལྷི་ལ་སེམས་བཟུན་དུ་དངས་པ་ནི་དོན་བསྟོན་པའི་དེས་དོན་དང་། དེ་ལས་རྒྱུ་བཅུ་ལྷི་ལོར་བཅེངས་པ་ནི་ཐལ་མོ་བཅུ་ལྷི་ལོར་བཅེངས་པའི་དེས་དོན། དེ་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ལེ་སེས་ཀྱི་
དོན་ཉོགས་པའི་དེས་དོན་ལོན་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལོར་མོ་རྣམས་ནི་ལན་ཚུན་དུ། །དུའི་ལ་ལོར་བཅུ་ལོ་ལང་དག་ལྟོར། །ལྷི་ལོར་ལག་པའི་མཐིལ་ལྷི་ལ་དག །ཚེ་གཅིག་དེ་ནི་ལྷི་ལྷི་ག་གོ །
ལེས་དང་། མཚན་བཟོད་ལས། ཐལ་མོ་ལྷི་ལ་བར་བྱས་ནས་ནི། །ལེས་སོགས་གསུངས་པའི་ལྷི་ལ། དག་དོན་ནི། ལྷི་ལོ་ལྷི་ལ་དཀར་པོས་འགྲེལ་ཚེན་བཅུ་ལས་པའི་ཐོག་མར་མཚོད་བཟོད་མཚད་པ་ཚོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དེས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ལྷི་ལ། བསྟོན་ལྷི་ལ་མཚད་པས་དམ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་
དེས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྷི་ལ་མཚད་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷི་ལ་བར་བཟོད་པའི་ལོན་པ་དེ་དང་། ལེས་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷི་ལ། ལོན་དུས་ཀྱི་ལོར་མོ་དེ་

ལྷོ། །འབྱུང་ཚོས་རྒྱ་བྱུང་དང་སྙན་ཞེན། ལྷོ་ཚོས་གཟུགས་དང་སྙན་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་རྗེ་འེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་འཕོར་
 མོ་ཚོས་ཅན། །ལྷོ་པར་དང་པོ་དང་སྙན་པ་ལིན་ཏེ། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་ལྷོང་རྗེ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་སྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷོང་པར་དང་སྙན་པའི་སྲུང་། འདིར་བསྟན་
 ལྷོང་ཉིད་པ་སྒྲུ་ས་བཤོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྲུང་དབྱེན། ཚོས་ཅན་ལྷོང་གཟུགས་དང་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་སྟེ་ཡོད་ལ། ལྷོང་རྗེ་དེ་ལ་སྒྲུ་ས་བཤོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྲུང་དབྱེན། ལྷོང་མོང་དང་ལྷོང་མོང་མ་ལིན་
 པ་གཉིས་སྟེ་ཡོད་པའི་སྲུང་མོང་པོ་དེ་བཞིན་པོ་འེ་ལེ་སྟེ་སྟེ། །དེ་འདྲར་ལྷོང་རྗེ་ལྷོང་དོད་ཀ་རུ་ཚ་ལ་རིས་ཚིག་གིས་བཤད་ན། ཀ་ལ་ལིག་ལེ་བྱེན་པས་གྱོ་ །བདེ་བ་དང་། རུ་ཚ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པས་བདེ་
 འགོག་ཏེ། ལྷོང་མོང་པའི་སྲུང་རྗེ་ལ་སྲུང་ན། དེ་རང་སྤྱད་ལ་སྲུང་བ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་སྲུག་བསྟེན་ལ་བྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རང་སྤྱད་ཀྱི་ཞེ་བདེ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ལ། ལྷོང་མོང་མ་ལིན་
 པ་ལ་སྲུང་ན་འགྲུར་བའི་བཀག་པའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འེ། །ཡང་ན་སྟོན་པ་དཔོན་མཚོ་སྲུང་བྱིས་རུ་ཚ་བསྒྲུས་པར་འཇུག་པར་བཤད་པ་སྟེ་རྒྱ་ནང་། དགའ་བ་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་རིམ་བྱིས་

བུལ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཏེ་ལྷ་མ་དང་རོ་བོ་གཅིག་གོ། །ལྷ་དང་པར་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ལྷིང་གསུམ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་ལྷུང་། དོན་མི་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་པ་དག་དོན་དམ་ལྷིང་ཞིའི་མཁའ་པ་
 མི་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་མི་ལོགས་ཏེ། དེ་དུས་འཕོར་གྱི་ལྷན་མོང་མ་མིན་པའི་ཕོན་ཏན་དུ་མི་རྒྱུང་བའི་སྐྱིད། རང་ལུགས་ནི། བཤད་སྐྱུར་སྐྱིད་པོ་སྐྱུར་པ་ལས། དུས་འཕོར་ཆོས་ཅན། །ལྷ་དང་པར་གཉིས་
 པ་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷིང་པ་འམས་གསུམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་ཉོན་གཉིས་འཇིག་པ་སྟེ་ཟད་པ་ཅམ་ནི་ཞི་བ་སྐྱོགས་གཅིག་པའི་མཁའ་མེད་པའི་ལྷ་དང་པར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱིད། དེར་ཐལ།
 ལྷགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་པ་རྟག་རྟུ་གནས་པས་ལྷིང་མཁའ་དང་། ལྷ་སྐྱོང་གསུགས་ཡབ་ལུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟེ་ལྷ་དང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཞི་མཁའ་སྐྱུངས་པའི་སྐྱིད་ཏེ། དབང་
 མདོར་བརྟན་ལས། ལྷ་དང་འདས་པ་བྱལ་བ་གསུགས། །འཕོར་བ་ལས་འདས་མི་འགྱུར་བ། །རྟག་དང་ཆད་ལས་དེས་པར་གྲོ་ལ། །དེ་དག་སྐྱོར་བ་གཉིས་མེད་མཚོག། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱིད། །ཁ་ཅིག་
 པ་ཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ལྷིང་པ་མིན་པས་སྐྱོང་གསུགས་དེ་ཡང་ལྷིང་མཁའ་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སྐྱིད། དེ་ལ་རྟག་རྟུ་གནས་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་དོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་སྟེན་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་དེས་ཚོག་དང་དག་སྟོན་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐབས་སུ་བལ་པ། དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལས།
གཤམ་སྐབས་དང་། ལྷན་ལྷན་གྱི་སྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་མང་འཛད་ན། ཙུང་ལས། ཐོག་ལོ་ལྷ་བ་ཉུ་བསྟུ། ལྷན་ལྷན་བཅད་ཕྱི་རྩལ་ཉི་གསུང་། ཨ་ཡིག་ལྷན་ཙན་ལྷགས་རབ་བཟོད། ལ་ལང་
ལས་མ་ལོ་ལྷན་ལྷན་བར་གནས། ལྷན་ལྷན། ཨ་ཨ་ ཨ་ལྷ། ལྷན་ལྷན། ཨ་ཏྲ་ལས་ཨ་ཏྲ་ལ་ལྷོའི་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་བཅད་ལྷ་རུ་བསྟུར། ལྷ་ལྷོའི་ལྷན་ལས་ལྷ་ལྷ་རུ་བསྟུར། དབྱེད་མེད་པ་ལོ་ལོ་ལྷ་ལང་
དག་པར་སྟུང་དོ། ལྷན་ལྷན་གྱི་སྟེན་འབྲེལ་ཨ་ལྷ་དྲེད། ལ་ལྷ་ལྷ་དོ། ལྷན་ལྷན་ཨ་ལྷ། ལྷན་དང་ལྷན་བཤད་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་དབྱེད་དུ་ལྷན་པའི་དེ་ལྷན་ལས་མཚན་སྟུང་བས། ཨ་ལྷ། ལྷན་
ལྷན་ལྷ། འདིར་ཨ་ལྷ་ལྷོའི་ལྷན་ལྷ་ལྷན་བར་གྱི་བདེན་པ་མཚན་ལས་ན་ལྷན་བཤད་དོ། འབྲེལ་ཚོན་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོན་ཏེན་མེད་དོ། ལྷན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་རྩལ་
ལྷན་ལྷན་པའི་མཚན་དོན་ལྷན་ལྷན་གསུངས་དང་སྟུང་ན། ཐོག་ལོ་ལྷ་ལྷོའི་ལྷ་ལྷ་བ། ལྷ་རུ་ལས་ས་དགའ་དོ་སྟེ་ལྷ་བ། ལྷན་ལྷན་སྟེ་རྟེན་དང་། ལྷན་ལྷན་ལྷ་ལྷ་རུ་བསྟུར། ལྷ་རུ་རྩལ་ཉི་གསུང་། ལྷན་ལྷན་

संस्कृत-वर्णमाला-सूची

		<p>༄༅། །འཇམ་དབལ་རྒྱ་ལྷུ་ལ་དུ་བའི་རྒྱུད་བྱིས་ལྷོ་ཚང་གི་དུམ་ལུ་མཐར་ལུག་ལོགས་པ་ཚེན་པོ་ རྒྱུད་པ་ལྷུ་ལ་བ་ཚེན་དོན་རྒྱུད་པོ་ཞེས་ལུ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		
--	--	---	--	--

༡༦། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ། གདོད་ནས་རྒྱུ་གོ་ལ་ག་དག་འཇམ་པའི་དབྱེས། ལྷན་གྱི་ལ་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དཔལ། ལྷང་འཇུག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་མ་རྒྱུ། །
པོ་དག་སྐྱོ་ལ་ལོ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་ལྷག་བཤེས། །དེ་ལ་ལྷོ་གསུམ་བཅུ་དྲུག་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕོར་ལོས་རྒྱུར་ལ་རིགས་དྲུག་པའི་བདག་ཉིད་མངའ་དབང་
ལོ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་ལྷགས་མི་ཟད་པ་ལྷན་གྱི་ལ་ལྷག་པོ་བསོད་པའི་རྒྱན་དམ་པར་བཞུགས་ཏེ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷའི་
རྒྱལ་བུ་མཛོད་པར་རྒྱུར་བར་མཛད་དེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་དུས་རྒྱུ་རྒྱའི་རྒྱལ་ས་རྒྱུར་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གཞུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལྷག་པ་ནི་འོད་གསལ་

། ལྷོ་གསལ་པ་ཚེ་ལ་པོ་ལོ་ན་ལ། དེ་ཉིད་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱད་སྤེལ་མ་ཚོ་དེ་ཉིད་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དུ་བ་ཉེ། ལྷོ་སྤྱད་དུ། ལེ་སྤེལ་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ། །
 ལེ་དེ་ལྷོ་དེ་ལོ་དོན་ཚེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་ག་སྤེལ་བ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་དོ་ལེ་འཇོན་པ་དེ་ལེ་སྤེལ་གཞོན་ལུ་ལུས་པ་སྤྱི་ལེ་ལུས་ཅན་ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྱི་ལེ་དེ་བ་
 ལྷོ་ཚོ་སྤྱི་ག་དང་ལུན་པ་ནི། མཐར་ཐུག་པ་དེ་སྤྱི་ལུས་དཔལ་ཅན་འཇམ་པ་ཉེ། ལྷོ་ལ་གཉིས་སྤྱི་ལྷོ་ལ་རིག་དང་ལུས་པ་དེ་གཞི་དཔྱིད་སྤྱི་ལུས་ལྷོ་དེ་ལེ་ཉིད་སྤོན་ལུ་ཞེ་བ་ཚོས་སྤྱི་སྤྱི་དང་།
 ལུ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ལུས་དཔལ་ཅན་གཞི་སྤྱི་དེ་རིག་པ་པོར་སྤྱི་དེ་ལྷོ་གསལ་སྤྱི་དཔལ་ལུན་ལུས་ཚོ་གསལ་པ་ཉེ། དེ་ལྷོ་པ་དེ་སྤྱི་དང་ལེ་སྤེལ་ལྷོ་དུ་འཇུག་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དོན་ལྷོ།

མཁྱིལ་པ་རྩི་ལོ་ལྟ་བུར་འབྲིས།

འཇམ་དཔལ་འབྲས་ལུའི་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། གང་ལས་འབྲུང་བའི་གཞི་དང་། ལམ་རྒྱུན་གྱི་གོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལའང་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་མིང་གིས་
 བརྟགས་པ་རྟེ། དེ་རྩུ་ལུའི་དོན་པོར་ཅིང་མཚོན་པས་ནི་མཐར་ཐུག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་རྒྱུར་བས་དོན་ཚེ་བ་དང་། སེས་ལུའི་རྫོགས་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་རྫོགས་
 པ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སྤྲིག་པ་སེལ་བ་ཞེས་བསྟགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩུལ་དེ་རྩུ་བས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་
 དགོངས་པ་རྩུར་འབྱེལ་རྒྱ་ལོད་མོད། འདིར་རེ་ཞེག་གྲུབ་པའི་རྫོགས་དཔོན་གིང་རྩུ་ཚེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་གྱི་མན་དག་གི་རྫོགས་རྒྱ་འབྲངས་ཏེ། བམ་མཁའ་ལས་ལྷུང་རང་ལྷུང་བ། །ཞེས་སྟགས་ཚིག་
 རྒྱུར་ལུས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གསང་བ་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་རྩུལ་ས་པོན་ཅམ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གང་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གཞི་ལམ་རྒྱུའི་རྒྱུད། གང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད། གང་རྒྱུ་མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་ལུའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། བམ་མཁའ་ལས་ལྷུང་རང་ལྷུང་བ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷོང་གསལ་ལས། ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅ་

5

གཞུགས་

ལྷོ་ཆེན་

ལྷོ། །བ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་གྲུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞི་དབྱིངས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཀ་དག་འདུས་མ་བུས་པའི་གནས་ལུགས་དོ་རྗེ་རྣམ་
 མ་པའི་དབྱིལ་ལྷ་བུ་ལས། གཞི་རྣམ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་འཆར་རྒྱལ་མ་འགགས་པ་ཅིར་ཡང་བྱུང་ཞིང། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་གུང་དོ་བོ་ཀ་དག་ལས་མ་གཡོས་པའི་ལྷུང་འཇུག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དང་བྱུང་གི་ལེ་སྟེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པས་གཉིས་འཛིན་ལུགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལྷ་གར་ཞིང། ལུག་དང་།
 དོན་དང་། མེས་སྲུ་བརྟགས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ལ་ནི། ལྷུང་བྱུང་ལོ་པའི་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་དོ་བོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་པ་
 ཆེན་པོའི་ལེ་སྟེན་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟེན་རབ་ལེ་སྟེན་མེ་བོ་ཆེ། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། མོར་བཞག་བྲེགས་ཚོད་ཉིད་འཛིན་གྱིས། །གཞུང་འཛིན་ལུགས་པ་ལྷུང་པར་བྱེད། །
 ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་ལྷུངས་པས། །རྒྱ་དང་ལེ་སྟེན་ཐོད་ཀྱི་ལྷུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་བྲེགས་ཚོད་དང་ཐོད་ཀྱི་ལྷུས་ལྷུང་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཐལ་ལྷུང་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྟེན་

རབ་པ་མོ་ལ་སྒྲིལ་བའི་མཐའ། །རྒྱང་བ་ཐང་ཀར་གཙོང་ལ་འདུལ། །ཞེས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལུམ་ཚེན་མོ་སྟེན་རབ་གྱི་མོ་ལ་ཏུ་སྒྲིལ་མའམ། དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ལོ་སྟེན་གྱིས་ཉམས་
 ལུ་ལུང་ལུང་སྒྲིལ་བ་མཚན་གཞན་ལྟོགས་པ་ཚེན་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རྒྱང་གསལ་རང་རིག་འདུལ་མ་ལུས་པའི་ལོ་སྟེན་རྒྱང་ཅིག་མ་ཚེན་པར་དོ་འཕྲོད་ནས་སོར་བཞག་ཏུ་སྒྲིལ་
 དེ་ལོ་ན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མ་ནི། དེ་རྒྱ་ལུང་རྒྱུ་གསལ་པའི་ལོ་སྟེན་འདུལ་བ་དང་། འཇའ་ལུས་དོ་ཚེད་ལོ་འཇའ་མའོན་ཏུ་བྱུ་བའི་སྒྲིལ་ཏུ། སྒོ་ལུལ་རྒྱང་རིག་གི་གནད་གཙུག་པས་ལོ་སྟེན་གྱི་རིག་གདངས་དབང་པོའི་
 མའོན་སྒྲིལ་ཏུ་གར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐོད་གལ་ཏུ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་རྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ལམ་གཉིས་པོ་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཉིད་དེ་འཇོན་གྱི་མོ་པོ་ཚེས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་
 ཚགས་དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྟེན་ནས་སྒྲིལ་དང་ལོ་སྟེན་གྱི་རྒྱང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རོད་ཚེན་རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ལོ་སྟེན་རྒྱང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་པས་བརྟེན་ཏེ།
 །ལྷ་ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་རྒྱང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་མའོན་སྒྲིལ་རྒྱང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱོད་འཇོན་པའི་ཚོགས་ལས་འདས། །ཉམས་སྒྲུང་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འཕུལ་བའི་རྒྱང་བ་རུབ་པ་

ལྷ། །དང། །བར་དོར་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཚད་ལེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྒྲུག་སྒྲུམ་རྟོག་པའི་ལམ་སྒྲུང་འདས། །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་ཚོད། །
 ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་དབྱིངས་ཀྱི་འོད་མཐིང་ག་བྱུང་བ་ཚེན་པོ་མེ་ལོང་དུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསེར་སྒྲུང་ལྡིང་བ་ལྟར་རིག་གཤངས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཚོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་ནས་བྱུང་ཉེ་འོད་ལྟ་ཕྱི་བས་ཤར་དང། ལྱེན་འགོང་དང། ལྷུམ་འཕྲིག་དང། མཚོད་ཉེན་ལྟ་བུ་དང། བདུ་སྟོང་ལྟ་དང། མཁར་ཐབས་དང།
 མདའ་དང་མདུང་ཕྱི་ལྟ་བུ་དང། ལྷ་བ་ལྷ་བྱེད་དང། མིག་མང་རིས་ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་ལ། ཐོག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མའང་སྒན་མ་ཙམ་ནས་བསེ་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང།
 རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་རྗེ་བརྟན་དུ་སོང་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་ཆ་སྟོན་སུ་གྲུར་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་
 གསལ་ཞིང། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཚོས་ཉིད་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད་པས་ཐོག་ལེ་ལྟ་ཚོམས་སུ་ཤར་བའི་དབྱས་ན་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་ལ་ལེབས་པས་གཙུག་རྟོར་དང་བཅས་པའི་དབྱ་བྱེད་པ་ནས་སྒྲུ་རྒྱུང་བའི་བར་དང།

བཞི

ཞེ་ཚད་།

མཁྱེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཡོངས་སུ་དེ་ལོ་གིས་ཚད་ལ་ཕེབས་པས་རིགས་སུ་དེ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡི་ནས་ཡབ་ལུམ་ཞུ་སྟོར་རྒྱུ་ཚ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་དང་། ཚོས་སུ་དེ་ལོ་གིས་ཚད་ལ་ཕེབས་པས་གཙོ་ལོ་ལོར་གྱི་ཚོས་སུ་ཕ་
དང་པའི་དབྱིས་ལོ་ལོར་སུ་ལྟེན་གྱི་ར་བ་དང་བཙན་པ་མཚོག་ཏུ་གསལ་བས་འདུས་བུས་གྱི་སྐྱེད་པ་རང་སར་འགགས། རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ། གཟུང་འཛིན་ཐང་གར་ཞིག །ཅིར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དང་
ཕེ་གྱེས་གྱི་རྣམ་པོ་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཚེན་པོར་ཡོངས་སྟོན་པ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་གི་གཡོ་བ་ལོ་གིས་སུ་འཕེལ། ཚོས་ཉིད་དུ་དག་པའི་མཁྱེན་
པས། ལྷི་གཟུང་པའི་ལུམ། རང་འཛིན་པའི་སེམས། གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། དཔེ་གིས་འོད་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ལྟར་ནང་གསལ་
ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་དང་དུ་སྐྱེད་དང་ཕེ་གྱེས་གྱི་འཆར་གཞི་ཐམས་ཅད་ལམ་མེ་བར་རྫོགས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟང་པའི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་མན་རག་སྟེ་
ལམ་གྱི་དོས་གཞི་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བསྟན་ནས། ལམ་གྱི་གཞི་སྟོན་ལྟེན་གྱི་དབང་། དེའི་ཤོགས་དམ་ཚོག་དང་སྟོམ་པ། བོགས་འབྱེན་པའི་སྟོན་པ་སོགས་ཞར་ལས་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཚོར་སྟོས་པས་

5

6

7

ལྷོ། རྩོམ་གོ། རྩོམ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། རྩོམ་པ་ས་བརྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མེམས་ཅན་དོན་གྱིར་རང་བྱུང་བ། རང་ས་རྒྱས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང། རང་ས་རྒྱས་སྐྱེན་ལས་བསམ་

ཡས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ལམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱེད། རྩོམ་གསུངས་པ་རྟུམ། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་སྐྱེད་ཆེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་དེ། མཐའ་ཡས་བའི་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲེལ་གྱི་རྩོམ་པ་འགྲོ་བའི་བྱུང་

རྩོམ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཐུ་ལས། འབྲས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་མ་དག་པ་གཉེས་ལྟན་དཔལ་ཀུན་ཏུ་འཆར་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་མར་མེ་འི་སྐྱེད་པོ་ལ་སྐྱེན་པ་

མི་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱ་སྐྱིབ་གཉེས་མཐའ་དག་གི་ཏུ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོན་པའི་རྩོམ་སྐྱེད། ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བ་མེ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། ས་བརྩེད་བྱུང་རྩོམ་

མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་བཟུང་གནས་རིགས་དུག་གི་གདུལ་བྱ་སྐྱོ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མའོན་མཐོ་དང། དེས་ལེགས་དང། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་འབྲས་སུ་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པས་ན།

འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་སུར་སུར་པའི་མཛད་པ་སྐྱེན་ལས་རྟག་པ་དང། ལྷོ་བ་དང། རྩོམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་གྱིས་རྩོམ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

༄༅། །བརྟེན་ནས། གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་གྱི་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་བཙུན་པ་མཚུགས་པས་སྐྱེས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐུལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་
 དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་མཚུགས་མི་ཉེའི་བྱིན་རླབས་ལས་རང་གི་རབ་ལྗོངས་ཡི་གེར་བསྐོད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། རིགས་གསུམ་སྟོང་ཉིག་གི་སོག་སེར་གྱང་
 ཚུལ་མེད་དུ་འབེབས་གྲུབ་པའི་བདག་པོའི་རློན་དུ་གྱུར་པས་ན། འཇམ་དཔལ་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སཏྲ་དུ་མཚུགས་པོ་སྟེ་ལོ་ལྷ་བ་ཏུ། །།

5

གཏིག་ ལྷོ་ཚང་ལ་

༄༅། །དབལ་ཡང་དག་པའི་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་ལེ་སེས་ཐིག་ལའི་མན་དག་བཞུགས་སོ།།

573

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ཉེ་རུ་གུ་ཡ། ལྷོ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྩེ་གུ་རས་མཛད་པའི་དབལ་ཡང་དག་མེ་སེས་ཐིག་ལེའི་མན་དག་གོ་ལ་ལམ་མཐར་ལུག་པ་འདི་འཆད་
 པ་ལ་གསུམ། ལྷན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བསྟན་པ་དང་། མཚོན་པར་བཟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་
 ལྷོ་ན་པོ་རྒྱ་ལ་དེ་ག །པོད་རྒྱ་དུ། མེ་སེས་ཐིག་ལེའི་མན་དག །གཉིས་པ་ནི། །དབལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་ལུག་འཆེ་ལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།
 དག་དུ་རྒྱ་བའི་མདོ་དང་། འཆད་ལྷན་དོན་གྱི་མན་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་ལྷོ་བ་པ་གཉིས་ལུ་ནི། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་གུ་ན་འདུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཐབས་སྤྱི་

། །གསུམ་རྒྱུ་གས། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མ་བདེ་མཚོག་བདེ། །གཉིས་པ་འཚད་བྱེད་དོན་གྱི་མན་ངག་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། །མདོར་བརྟན་པ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ། །དོན་
 །བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡེ་ཚེ། །མདོན་སུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང། །མན་ངག་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་འབྲས་རྒྱལ་དུ་དབྱེ། །
 །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལྟ་བ། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་པ། །མཚམས་སུ་ར་བ་སྦྱོང་བ། །མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ། །དང་པོ་ནི། །ཕང་
 །དག་གནས་ལུགས་གདོད་མ་ནས། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་གཅིག་ལུའི་གཤེས། །ཀུན་ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། །རིག་པ་བྱུ་བ་དང་ལོ་པོ་ཉིད། །མངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་

མཁུན་བརྩི་ལྟེ་བཀའ་ལུས།

མོངས་ཀྱི་ལྷོག་ |རང་སྐྱེད་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་པོ། |མ་ལུས་ཀུན་འདུས་དགོངས་གཞིར་གནས། གང་ཡང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར། |རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་ཐིམ། |མཐའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེདས་
བྲལ། |རྣམ་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་པ། |སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། |གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། |སེམས་ནི་མ་བཅོས་རང་གར་བཞག། |དབང་པོ་མ་བཀག་རང་གསལ་
བཞག། |གསུགས་སྐྱུ་རྩི་རོ་ལ་སོགས་པ། |གང་མཐོང་གང་སྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི། |རང་ལ་མཉམ་བར་ལྷན་ནེར་བཞག། |གང་ཡང་མི་འགོགས་མི་འཛོལ་ཅིང་། |མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གདེངས་ལ་བཞག། |དེ་ལ་
རྟོག་ཅིང་གོམས་པ་ཡིས། |མི་ཡི་སྤང་པོ་འབར་བ་ལ། |ཡམ་གཤེད་སྐྱམ་པོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། |དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྐྱེད་ཡང་། |དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། |འདྲར་བུས་མི་བསྐྱོམ་གང་བདེར་བཞག། |
དེ་ཡང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། |ལྷོགས་གཅིག་ཁོ་རར་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། |ཉིང་འཛོལ་འབུམ་སྤག་དུ་མ་ལ། |རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་སྐྱེདས། |ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་ལུལ་ཆེ། |རིག་པ་མཐའ་
དབུས་མེད་པ་ཡི། |བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷོགས་ཉིད་དུ་འཆར། |ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་མདུང་བསྐྱོར་བཞིན། |རིག་པ་རང་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར། |དེ་ལྟར་གདེངས་ཆེན་བསྐྱོམ་པའི་མཚོག། |གསུམ་པ་ནི། དེ་

༩ ། ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་སྟེང་པས། རྟོན་པ་བྱུང་དོར་མེད་པར་བྱུང། ལྟངས་ནི་ཅེ་མཁའ་མ་ལྟར་སྟེ། ཆེད་དུ་གང་ཡང་བརྒྱབ་པ་མེད། རྟོན་པ་མ་འགགས་བྱུང་དོར་བུལ། ལམ་གྱིས་པ་ནི་ཚོས་
 ། རྟོགས་མེད་གཤམ་བཏོད་སྟོན་རྟོགས། གཉིས་སུ་འཛིན་བྱུང་སྟེ་ལམ་པའི་རྣམ་པ། ལྟམ་སྟམ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་སྟེ། བཞི་པ་ནི། མ་བརྒྱབ་བདག་ཉིད་འབྲས་བུར་རྟོགས། ལམ་བྱངས་
 ། དདེས་གུབ་རང་ལ་གཤམ། ལམ་བསྟོད་སྟེ་ལམ་རྩལ་གྱིས་བསྟོད། ལམ་བཅུ་ལ་ཚོས་སྟེ་ལམ་མ་འགྲེང་ལ། གཞུགས་སྟེ་མེས་སྟེ་ལམ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ། ལྟམ་ལྟེ་བྱུང་གཞན་དོར་ལྟེ། བདེ་མཚོག་བདེ་བའི་གནས་
 ། མོ་བའོ། གསུམ་པ་དོར་བརྒྱ་བ་ནི། མདོར་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞིང་གོ་མས། གདེངས་སྟོན་ནས་འབྲས་མོ་བའོ། ལྟམ་རྣམས་རང་རྟོག་གཅིག་སྟེ། བང་ལས་མ་གཞོན་རྣམ་པའི་མཚོག་ གསུམ་པ་
 ། མཚུགས་ཀྱི་དོར་ལ་གཉིས། བརྒྱུས་པ་མཐར་ལྷིན་པའི་བྱ་བ་དང། འབྲས་བུ་གིས་མཚུགས་བརྒྱ་བའོ། བང་བོ་ནི། འདི་བཞིས་དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན། ལང་དག་མེ་སེས་མདོར་བྱུང་བོག་ གཉིས་པ་ནི།
 ། ལྟམ་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཚེན་པོ་དོར་སྟེ་གུ་རས་མཚན་པ་རྟོགས་སོ། བཞི་དེ་ཉིད་དང། དོན་གྱི་པོ་སྟོན་པ་གཞུགས་ནས་མཐའི་སྟེ་དོན་གཞེས་སྟེ་བྱེད་སྟེ་ལྟེ་བས་ཅན་དུ་བརྒྱུན་ནས་མངའ་བདག་བཅད་པོ་ལ།

གསུམ་

ལྟེ་ལྟེ་

གཏང་པས་ཡང་དག་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ས་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཛུ་པོ། ། །། ལྷན་གྱི་འཆད་ཐབས་ཀྱང་གསལ་གཞན་པར་ཉེར་མཐོ་བལྟགས། །མི་སྲུ་ཉེ་ཉེ། །དེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ལྷན་པའི་མན་
 དག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷན་གྱི་དོན་བརྟེས་ཉེ་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། ལྷན་གྱི་ལྷན། །གཞུང་གི་དོན། མཚན་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ལྷན་པ་ལྷན་པར་བརྟན་པའི་ལྷན་གྱི་གར་ན་ཆད་རིགས་པ་ཞི་ཡོད་པའི་ལོགས་སྐྱུར་རྩེ་རྒྱུད་དུ།
 བརྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། །ཨ་ལྷི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷ་ར་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར་མི་རྟུ་པ་དེ་ག་སྐྱུ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་པོད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བརྟུར་ན་འབྲས་ལུ་ཤེར་ལྷན་དང་ལམ་ཤེར་ལྷན་བཟོད་ལྷན་ལྷན་པའི་གཞུང་རྟོད་ལྷན་བརྟུ་པ་ཞོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་
 ཏུ་ལྷན་པའི་དོན་རྟོགས་ལྷན་གྱི་ཐབས་མན་དག་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞི་མཚན་ཡིན་པས་མན་དག་གི་བརྟན་བཅོས་ཉེ་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་རྟན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཅིང་། མཚན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་དུ་ལྷོགས་པར་མཚོར་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་མཐའ་
 དག་གསལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཅིས་ལུ་པ་ནི་མཚན་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ལྷན་ནི། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་ལུ་ལ་ལྷོ་ལྷན་འདབ་མ་ལྷན་ལྷན་པའི་སངས་ལྷན་དང་། །ལྷན་ལྷོ་བཏུ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་
 མེམས་མི་མཚན་ལྷོགས་ཀྱི་ས་མི་བཞི་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་ན་ལྷན་ལྷན་པའི་དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་མཚན་པར་བཟོད་པ། བརྟན་

5

བཞི

ཞི་ཚེང་ལ

། བཅོམ་བརྒྱུ་མཉམ་པའི་དགོས་པ། བརྒྱུ་པའི་བརྒྱན་བཅོམ་གྱི་ལུས་སོ། ། །དང་པོ་ནི། ལྷིང་པ་ཐ་མའི་ཚེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་དག་གཞན་ལས་ཉན་ཅིང་རྒྱལ་དེ་གཞན་ལའང་དག་གིས་ཐོས་པར་བྱ་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་ལྷིང་པ་ཐ་མའི་ཚེ་གཞན་ལས་ལྷོས་

པར་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མའོན་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་པའི་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་སོགས་ནི་བ་ཐར་པ་འཚོལ་བ་རྒྱུ་སྤང་སོགས་གྱི་གཞི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏེ་སེམས་པ་ཉིད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣལ་བཟོལ་རྒྱན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྣལ་བཅས་རྣལ་མེད་གྱི་སྤྱུ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་

ལྷིང་པར་མཛོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགོ་བལ་པོ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་རྒྱུ་སྤང་སོགས་ཀྱི་ལམ་བདེན་མེད་ཏེ་སེམས་པའི་ལམ་སེམས་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ཉེ་འགོ་བམ་ཐའ་དག་གི་དོན་རྒྱལ་བར་མཛོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མཉམ་གཤང་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པས་སྤྱུ་བ་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྟ་བུར་འདས་རྒྱུ་སྤང་བྱའི་རྒྱུ་པ་རྒྱན་དང་ལྟན་པའི་རྣོད་བྱང་ཚོས་གྱི་ལམ་ལེ་རིམ་པ་གསུམ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་པ་འདི་

གསུངས་པ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་འཇགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་འཇགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཇགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་སྤང་སོགས་པ་རྒྱུ་སྤང་གི་ལང་ནི་ལུས་སེམས་པ་གྱི་ཐ་མོལ་ཏེ་ལྷིང་པ་དེ་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་

པོ། །འདིར་ལུས་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ལམ་གསུམ་བདེན་མེད་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སོགས་རྟོགས་པའི་དོ་བོའི་ཡོན་ཏན། ཉེར་ཞིང་འཕྱིང་པ་གཞན་

མཐུན་བརྟེན་བཀའ་ལུགས།

དོན་ལྷན་པ་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྣོན་སྐྱོན་བསྐྱོད་པའོ། །འདིར་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་གྱིས་དགུ་མའི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་སྣོན་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་དེ་མི་འགལ་བར་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་རྙེད་པ།
 དབང་བཅུ་ལ་གྱིས་ཚོག་ཙམ་གྱི་སྣོན་སྐྱོན་དང་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་རྒྱན་ལ་ཕོས་སོགས་གྱིས་ལྷགས་ནས་རྣམ་མཁུལ་མཁུལ་ཕྱེན་ཕོབ་པར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོས་སོགས་པའི་ལས་བསྐྱོད་ཕྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མངོན་རྟོགས་བརླུང་སྟོན་པས།
 ཤར་གྱིན་གྱི་མདོ་འདི་ལས་བབད་པ་གང་མིན་པའོ། །ཉིད་དགོས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་དང་ཉན་རང་སོགས་གཞན་གྱིས་ཕོས་སོགས་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུལ་ཉེའོ། །སྤྲུལ་སྟོང་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་སོགས་རྣམ་མཁུལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརླུང་
 ལྷན་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བརླུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐོག་ཚེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལུས་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉམས་སྤྲོད་པ་གིན་རྟོགས་པ་པའི་གེས་རབ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་མི་བརྙེད་པའི་དུན་པ་ལ་བཞག་ནས་ལོས་སྟོང་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་སྙོམ་པའི་བྱུང་
 ལུ་སེམས་དཔའ་གྲོ་དང་ལྷན་པས་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ངེས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མངོན་སུམ་དུ་ཉིད་དགོས་རྣམ་མཁུལ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་པའི་སྟེར་རུ་ཤེར་གྱིན་གྱི་མདོ་དོན་དཀར་ཚོགས་མེད་པར། །བདེ་བླག་རྒྱ་ནི་རྣམ་རྒྱ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྙེན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །འབྲེལ་པ་ནི་བརྙེན་བཅོས་བསྐྱོད་བྱ་དང་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྙེན་བཅོས་དང་འབྲེལ། གནས་སྤབས་ཉིད་དགོས་སོས་སྟོང་དང་ས་བརླུ་སོགས་དགོས་པ་དང་

ཨ

མ

ཉ

ལྷོ། །འབྲེལ། མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་རྣམས་མཁའི་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྒྱམས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ་གཉིས། མཁའི་གསུམ་མདོར་བརྟན་བཅོས་དང་། ཡན་ལག་རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བརྟན་བཅོས་དང་། ལུས་རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ལོགས། གཉིས་པ་ལུས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ནི་ལོགས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་འཇམ་ཅོས་སྐྱེད་ཡན་ལག་རྒྱུས་
 པར་བཤད་ཀྱི་བརྟན། དེ་རི་རི་ལའང་གཉིས། མཚོན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམས་བསྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རིམ་བཤ། ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ནི་ལོགས་ནས། བརྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཉེ་བཟུམ་དོན་དུ་ཞེས་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་
 ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི་ཉམས་མཉམས་ཐུབ་པར་ཐུབ་པའི་མཁའི་པག་སྐྱེད་པའོ། །མཚོན་ཉིང་གི་རྣམས་དང་རྣམས་ལོགས་སྐྱེད་པ་ནི་མཁའི་གསུམ། དེ་ཡི་ཉམས་མཉམས་ལོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷོར་བའི་རྣམས་དང་། ཚེ་སྐྱེད་ནི་སྐྱེད་པ་དེ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་དང་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྐྱེད་པ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་
 ཀྱི་རྣམས་དང་། རྣམས་ལོགས་སྐྱེད་པ་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམས་དང་། ཅོས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་ཡི་རྣམས་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་དང་ནི་ཉེ་མཚོན་ཉིང་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་རབ་ཀྱི་རྣམས་ཞེས་ལོགས་དོན་བརྟུན་པའི་ཚུལ་ག་ཞན་ཉེ་རྣམས་རྣམས་པ་ཀྱི་གཏུག་ཏུ་བཤད་ནོ། །
 གསུམ་པ་རྣམས་གསུམ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི་འཇམ་པའི་ལུས་མཁའི་དེ་རྣམས་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེད་རྣམས་དང་ཉམས་ལོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིང་ནི་སྐྱེད་པའི་རྣམས་དང་། ཅོས་སྐྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲེལ་སྐྱེད་རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་དེ་

མཁུ་ལ་ཕྱི་ལོ་བཞུགས་པའི་ལུགས།

ལྷོ་རྩོམ་བཞུགས་ཚུལ་གཞན་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད་དོ། །བཤད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་གྲངས་སྟོན་ལ་འཆར་ཚུལ་མང་ཉེས་པོད་གྲང་། དོན་མེད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཞན་ཏུ་སེམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །པལ་པ་མཐུག་གི་དོན་གཉིས་མཛད་པ་པོ་གར་
མིན་པ་དང་། ལོ་བཅ་གར་གིས་བརྒྱུར་བའོ། །དར་པོ་མི། སེམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་རག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྩེ་པོ་རྩོད་གསུམ་མི་མཐུན་ཚུགས་ལས་
བརྟམས་པའི་བརྟན་པ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་གནས་རྒྱལ་བའ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱམས་པའི་མཚན་མི་འདོར་བས་བྱམས་པ་ལེགས་པའི་ལམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོས་ཐུགས་རྗེ་གཞན་དཔང་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྟོན་སྐད་ལ་བྱུང་མས་ཀྱི་སེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་རྟོགས་
ཚུར་མཛད་པ་མཚན་བཟེད་པར་རྟོགས་སོ། །གཉིས་བ་གར་གིས་བརྒྱུར་བའི་འབྲུར་བྱང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་མིག་བྱེད་ལོད་ཟེར་རམ་མིག་པའི་འབྲུར་གནས་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་བརྟེན་དཔལ་བཅུགས་གྱིས་སྦྱོར་
ལམ་པོད་རྒྱ་ཏུ་བརྒྱུར་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་འཆར་ཉན་གྱིས་གཏྱན་ལ་པབ་པ་ལས། སྤང་གྱི་བརྟེན་གོ་སྟེ་འཆི་མེད་དང་། ལོ་ཚུ་བ་དགོས་པོ་རྩོད་ལྟོ་ལྟོ་སེམ་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏྱན་ལ་པབ་པའོ། །འདིས་གྲང་བརྟན་འགོ་བ་
སྒྲུར་ཏུ་པན་པོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མཚན་པོ། །།ལྷུས་པ། མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་བསེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོ་དང་རྒྱན་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ལྷགས་ཏེ། །དེས་འབྲུར་བྱང་སེམས་མང་དག་ལྟར་སྟོར་བ། །ཐོག་མར་མཐུན་གསུམ་ཉམས་ལེན་བརྟམས་

མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

པ་སེམས་ཙམ་དང། སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དབྱུང་པ་ལོ། །སེམས་ཙམ་ལའང་རྣམ་བདེན་རྣམ་གཉིས་ལས། ལྷང་བ་སེམས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་
དང། རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་འདོད་པ་རྣམ་རྣམ་པ་ལོ། །དབྱུང་ལའང་ཐལ་རང་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་ཅིང་རྣམ་ཉིད་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་པ་དང། །ཁས་ལེན་གྱི་རྣམས་
པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐལ་འགྲུབ་པ་ལོ། །མདོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མ་རྣམས་པ་དང། ཐབས་མང་བ་དང། དཀའ་བ་མེད་པ་དང། དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཁྱད་ཚོས་བཞིས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་པ་
ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །རྣམས་ལའང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལས། བདག་ཐ་མལ་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་དཔོན་ལྷ་ལུའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་ལྷུ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བྱ་རྒྱུད། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་རྣམ་བལྟས་
ནས་ཤོགས་པོ་ལྷ་ལུའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་ལྷུ་བ་ལེན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད། བདག་དམ་ཚིག་པར་ལྷ་ལེ་གེས་པ་བཅུག་ནས་ལྷུག་རྒྱ་བཞིས་རྣམས་བཏབ་སྟེ་ལྷ་མཚམས་སུ་ལྷུག་རྒྱ་དགོལ་བས་ལེ་གེས་པ་གསེགས་ཏེ་རང་ཐ་
མལ་པར་གནས་པ་རྣམ་འགྲུབ། ལྷ་དང་ལྷ་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་ལེ་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་དང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལེ་གེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ནི་བྱ་མེད་དོ། །རྣམས་ལམ་གྱི་དོ་བོ་སློབ་བྱེད་ནི་ལེ་གེས་སྟེ་

5

བུམ་

ཞེ་ཚེ་

ལྷོ། །བའི་སྒོ་ད་དང། །ཤོ་ལ་བྱེད་ནི་ལེ་གེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ་དེའང་གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་སོ། །ཤོ་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །དྲོད་གསེར་སྐྱེས་སྐྱོད་བ་མངོན་བྱུང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། །སྐྱོད་སྐྱེས་སྐྱོད་བ་ས་
 བོན་ཐིག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་པ། །མངལ་སྐྱེས་སྐྱོད་བ་མངལ་འབྱེན། །རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱོད་བ་སྐྱད་ཅིག་དུན་རྫོགས་ཏེ་བཞི་ལས། །དེ་རེ་རེས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་དོ། །རྫོགས་རིམ་ལ། །དབང་བར་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཚན་བཅས་དང། །ལྷི་མའི་ལམ་མཚན་མེད་དེ། །འོན་ཀྱང་སོ་སོ་ལའང་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་རགས་སུ་འདི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་སོ། །རྫོགས་པའི་འོད་གསལ་མཐའ་ལྷག་པ་
 བེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་ལ་ཉོས་ན་སྒོ་བ་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལོ། །སྒོ་བ་པ་ལའང་ཉིན་པར་ཉམས་དང། །མཚན་མོ་རྫོགས་པ། །ཉིན་པར་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་དུག་གི་
 ལྷང་བ་མ་རྒྱབ་པ་ཉམས། །རྒྱབ་པ་རྫོགས་པ། །མཚན་མོ་སྐྱང་གསུམ་རྫོགས་པར་མ་ཐིམ་པ་ཉམས། །ཐིམ་པ་རྫོགས་པ་སོགས་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འདི་ལྷག་ཚེན་ནི། །སེམས་མ་
 བཅོས་པའི་གནས་ལྷགས་གཞི། །དེ་རང་དོ་འཕྲོད་པ་ལམ། །མངོན་དུ་བྱུང་བ་འབྲས་སུ་འོ། །ཚེན་པོ་གསུམ་ནི། །སྐྱང་བ་གཙོ་བོ་བཏོན་རྫོགས་ཚེན། །སྐྱོད་པ་གཙོ་བོ་བཏོན་དུ་མ། །སྐྱང་འབྲས་གཙོ་བོ་བཏོན་

སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལུགས་ལགས།

ལྷག་ཚེན་མོ། །ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྣམ་འབྲུང་བཞི་ནི། སེམས་སྒྲོང་གསལ་དུ་གནས་པ་ཅུ་གཅིག། །དང་པོ་ནི་བཞེན་མཚོང་བ་སྐྱོན་གྲངས། རྣམ་སེམས་ལྷང་དུ་རྒྱུད་པ་ཤོ་གཅིག། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
བློ་མ་མེད་དོ། །དེས་ལམ་ལ་སྐྱོར་ལྷགས་ཤེ་ཞིག་ཅུ་གཅིག་ཚོགས་སྐྱོར། རྐྱོན་གྲངས་མཚོང་ལམ། ཤོ་གཅིག་མ་དགས་བདུན། རྣོ་མ་མེད་དགས་ལ་སྐྱོར་བར་རྣམ་པོ། །སྐྱོན་པ་གསུམ་ནི། གཞན་གོང་ད-
གཞིར་བཅས་སྤང་བ་སོ་ཐར། གཞན་པན་ཅི་རྣམ་བཞུག་པ་བྱང་སེམས། གཞིས་ཀ་སྤང་དང་ལེ་གེས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་གསང་སྤགས་བྱ་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ལོ། །ལ་ཤོ་ལ་དུ་སྐྱེན་པ་ལས་གོ་ཆས་སྤབ་པ་འི་རྒྱ་བས་སྤྱད་ག-
ག་ཤེ་ཤེར་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་སྤ་ལོན་པ་འི་རྣམ་ལོད་པ་སྐྱུར། རྣགས་སྤ་ལི་དམ་སྤ་འི་རྣོ་མ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཤེ་ཤེར་ལམ་སྤ་དང་སྤྱད་ཏེ་བསྐྱོན་པ་འི་རྣུ་ལ། དང་པོ་སྤབས་སེམས་དང་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཡན་ལག-
བདུན་པས་ཚོགས་བསགས་པ་ཚོགས་ལམ་དང། རྐྱོར་ལམ། སྤ་སྤ་སྤ་སྤ་གས་ཀྱིས་སྤགས་ཀྱིས་གསྤང་འཁོར་རྣམ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་འི་སྤང་ཉིད་ནི་མཚོང་ལམ། དེ་ལས་གསུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ནི-
རྣོ་མ་ལམ་ས་བརྒྱད། གནས་གསུམ་གྱིན་སྤབས་དང་ལེ་གེས་པ་གསུག་པ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ། དབང་བསྤྱད་ནས་ཤིགས་བདག་གིས་རྣམས་འདེབས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ། བཞུགས་པ་ཚོས་འཕོར་བསྤྱད་པ།

། མཐར་ཐོད་གསལ་དུ་བརྒྱ་བ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ། དེ་ལས་ལྷུང་འཇུག་གི་རྒྱུར་ལྷུང་ནས་ལྷོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཐར་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུར་འབྲས་ལུའི་རྣམ་པ་ལམ་
 དུ་བྱས་པས་འབྲས་ལུ་ཉིད་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་ཚོས་བྱ་ན་མེད་པ་ལོ། ། །། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུར་གི་ལམ་རིམ་མདོར་བརྒྱས་པ་ཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། འཇམ་དབྱེད་ས་ས་རྒྱ་པ་རྒྱེ་དུས་ལྷུབ་པ་
 དགོངས་གསལ་ལས། ལྷོད་པ་བརྒྱན་པ་ལི་གཞི་མ་འདུལ་བ་དང་། ལྷོ་མ་པ་དང་བཤད་པ་བརྒྱན་པ་ལི་རྒྱེད་པོ་མདོ་མདོན། གསང་རྣམས་བརྒྱན་པ་ལི་ཉིད་ལྷུང་ལྷེ་དང་མཐུན་པ་གཅིག་དགོས་པར་གསུངས།
 དེ་ལས་ད་ལམ་རྣམས་ལྷུ་བབས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུར་གི་ལམ་རྒྱུའི་མདོན་རྣམས་མདོ་ཙམ་འཆད་ན། ལྷོ་མ་པ་དང་མདོ་ལྷེ་པ་རྣམས། ལྷེ་པ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་པས། ལྷོ་མ་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱུ་ལྷོད། ལྷོ་མ་
 བཤད་པ་རྒྱུར་འཇུག་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དེ་རྒྱེད་རྒྱེན་འབྲེལ་འབྲུང་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱེད། ལོན་གྱིང་ལྷོ་མ་པས་རྒྱེད་རྒྱེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ལ། མདོ་ལྷེ་པས་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་གསུང་
 མེད་རྣམས་པ་ལམ་བྱེད་ནི་ལྷུང་པར་ལོ། །ཐེག་ཆེན་དུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས། རྣམས་གི་འབར་བ་ལས། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། ལྷུབ་པ་ལི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལང་དག་བརྒྱན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུ་

ཚོལ་བ་ནི། །དོན་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོད་པ་ཡིན། །ཅེས་སྐྱོད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དང་། ཐལ་འགྲུབ་པ་རྣམས། ལྷ་བས་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ས་བཅུའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་།
གཞུང་གྱི་མའི་དགུ་མས་སློབ་དཔོན་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཚོས་བརྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཅེས་བདེན་གཉིས་སུ་བརྟུས་ནས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གྲུང་
དབང་པོ་རྣོ་བརྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ། །ཕྱིས་ནས་རྣམ་པར་དབེན་པ་
ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །སློབ་དཔོན་ལྷུ་རྩེ་དེ་བས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བརློག་ །ཅེས་སོགས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཞེད། སློབ་དཔོན་དབང་པོས། མན་དག་བརྒྱ་སྐྱུངས་པར། རབ་གྱི།
བདེ་འགོའི། བེ་བའི། དེས་འགྲུང་མཚོག་གི་སྐྱོད་པ་སྟེ་བཞེའི་རིམ་པས་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ནི། ཐེག་བརྟུས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བཅུའོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་
བའི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ་ནི་དགུ་ཡིན་ལ། གཞན་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་རིན་ཆེན་སྤེང་བར། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཅུ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་

9

དཔལ

ལྷོ་མཚམས་

ལྷོ། །པོ་ལྷོ་པ་བརྟན་དང་། ལྷོ་གས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་ཚེས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་། མགོན་པོ་བུ་མས་པས་ཤེར་བྱིན་གྱིས་དེའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཟབ་མོའི་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་མན་ངག་བདུན་དུ་བསྐྱེས་པ་སོགས་མཐའ་གྲས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐུ་བརྗེ་ཏམ་སྐྱོད་པའི་ཚ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་མདོ་དང་། ལྷོ་བའི་ཚ་ཟབ་མོ། ཤེས་རབ་པ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མདོ་ལྷོ་རྒྱན་གྱི་ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ནི་ལུབ་པར་གོངས་གསལ་ལམ། རྒྱལ་གྲས་ལམ་
 བཟང་ངམ། ཚོགས་ཚོས་ཚེན་མོ་ཞེས། གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། རྒྱགས་དུ་རོ་བོའི་ལམ་སྐོན། འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་གྱི་ལུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་སོགས་མང་པོ་དང་། བོད་དུ་གོ་ལུང་པའི་བརྟན་རིམ། ལྷོ་བའི་རྒྱལ་གྲས་འཇུག་འོགས།
 དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན། ཐག་གྲུའི་ལམ་རིམ། ཚོང་པ་བའི་ལམ་རིམ་ཚེ་རྒྱུད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། དེའང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱུ་ས་ཏེ་རིམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་སྐྱོད་འཇུག་ལྷོ་བུ་དང་། ཐོག་མར་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་བསྐྱེས་ཏེ།
 གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བརྒྱུ་ས་པ་ཐོག་བསྐྱེས་ཏེ། འདིའི་སྐུ་མ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ལྷོ་མ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དག་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཚ་མཐུན་དུ་བསྐྱེས་པའི་

མཛེན་བཟུང་ལུགས་ལུགས་

ལྷན་དུ་གདམས་པ་སྟེ། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བྱང་པར་དང་བརྒྱན་པ་ལོ། །གཞུང་འདིར། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་སེམས་བསྟེན། སྟོང་པའི་དངོས་གཞི་ཐར་ཕྱིན་དུག་སྟེ། དེ་དག་ནི་མོས་པས་སྟོང་པའི་ས་བཞིའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཞེས་ས་བདུན་པ་མན། དེ་ནས་ཞིང་སྟོང་བ་དང་། མི་གནས་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་
ས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལམ་མོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟེ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཚེན་པོར་སྟོན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་སྐུ་མ་བརྒྱད་
ནི་འདིས་འདོད་བསམ་ན་ཐེག་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་འདིར་འདོད་བསམ་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དངོས་པོ་བཟུང་། །བཅུ་པ་དེ་འདིར་བདུན་དུ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རིགས་དང་། །ལམ་
ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་དང་དང་གཞན་སྟོན་བྱེད་ལྗེས་པར་བཤད། ཚོས་སྟོང་ལ་བཞི། ས་ལ་གནས་པའི་ཚོས་ས་ལམ་གཉིས། འབྲས་བུའི་ཚོས་གཉིས་སྟེ་བདུན་པོ། །ལམ་

9

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ། །ཉམས་སྲུབ་སྲུང་སྲོལ་པའི་དྲོད་རྟོགས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ལམ་ལྷོ་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལྷོ་སྲུབ་གསུམ་ལྷོ་ལས་དང་བཅས་པ་བརྟན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། མིང་ཡོངས་སྲུབ་སྦྱོར་བ་གཉིས་སྲུབ་མཛད། མི་གནས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལམ་སྦྱོར་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ། རོན་གྲང་སེམས་ཅན་སྦྱོར་བ་འདྲ་སྦྱོར་མེད་དག་པ་དང་།
 མིང་ཡོངས་སྲུབ་དག་པའི་མིང་སྲུབ་འདུས་མོད། འདིར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། མི་གནས་པའི་སྲུང་འདས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པ་ནི། དག་པ་
 གསུམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་གཞུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་དབྱུད་ན། ལྷོ་དང་། གཞུང་དང་། མཇུག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཚན་དོན་
 བཤད་པ། བར་ཚད་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་མཚན་པར་བཟོད་པ། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཚིག་དོན་ཡན་ལག་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་དང་ལྷོན་པས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་ཚིག་གི་སྲུང་སྲོལ་དགོད་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་བ་སྦྱིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་བསྐལ་བ་དང་། གཞི་ལམ་

མཐོན་པོའི་པགས་ལུ་མ།

འབྲས་གསུམ། དེའི་གཉེས་པ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉེས། དང་པོ་ལའང་། ལྷུ་བས་ལྷུ་འགོ་བ་དང་། ལྷུ་བས། ལམས་གཉེས། གསུམ་པ། གཉེས་པ་ལ། རང་སྒྲིན་པར་བྱེད། པ་དང་།
དང་པོ་ནི། བཞི་པ། གཞན་སྒྲིན་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གཉེས། གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་དེ་དག་གིས། ལྷུ་བས་དང་མཐར་སྒྲོན་མེད་པ་ལ། ལྷུ་ག་གཉེས། མཇུག་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྟམས་ཚུ་ལ། དེ་
ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་པ། ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་བསྟན་པ། བརྟམས་བརྟམས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་སྒྲོན་མེད་པར་བསྟན་པ། པའི་དགོ་བ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བསྒོ་བའོ། །བཞི་པ་ལའང་། བསྟན་པ་ལ་སྒྲོན་ལྷགས་
ཚུ་ལ། དེ་བཅོས་པར་དགའ་བ། གཞན་ལན་གྱི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཅོས་ཚུ་ལ་དེ་གསུམ་མོ། །འདིའི་འཆད་ཐབས་ལྷན་པར་བྱེད་ན། ལྷུའི་དོན་གྱིས་འོག་ལུ་བ་དང་། གཞུང་དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཞི་བ་དུ་བསྟན་
པ་གཉེས། དང་པོ་ལའང་སྒྲོན་པ་སངས་ལྷན་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུ་ལ། དེས་གསུངས་པའི་ཚོས་གྱི་རབ་དབྱེ། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུ་ལ་དང་གསུམ་མོ། །སྤྱི་མ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
བསོད་ནམས་ཚུ་མོས་བརྟུན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་ཞེས་བྱ། དབང་དུ་བྱས་པའི་འཇུག་རིམ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་གཉེས། ལྱི་མ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་

5

བུ་གཅིག་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །དང། དབུ་མ་པའི་བཞེད་པ་གཉིས་སོ། །མི་མ་ལའང་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཞོད་པའི་མཐར། །རྩལ་གནས་སོགས། །འདིར་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྦྱི་རྣམ་ལྟར་ཡོད། །༥༤ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རོ་བོ་དོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་མཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འཕགས་རྩལ། ལྷན་པར་འཕགས་པ་དེའི་དབྱེ་བ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །མི་མ་ལ་གང་ག་ཏན་ལ་དབབ་བྱའི་
 གཞི་བཟུང་དོས་བཟུང། དེ་ལ་སློབ་པའི་གོ་རིམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱད་ལ་སྦྱི་བའི་རྩལ་བཟུན་པའོ། །སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ། བརྒྱམས་པ་ལ་འཇུག་པ་གྲུད། བརྒྱམས་པར་བྱ་བ་གཞུང། བརྒྱམས་པ་
 མཐར་མཉམ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ཉེ་གསུམ་རྒྱར་བཞེན་ནོ། །དེས་མདོ་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་སོང་ནས། རྟགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་སྦྱོང་བ་གསུམ། སྦྱོང་བའི་རྒྱད་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་
 གསུམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱད་གསུམ། ལྷ་མོད་གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱིར་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བུལ་བའི་རྩལ་དང། ལྷན་པར་སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་གིས་བཀའ་བུལ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོན་གིང་ལྟར་གེས་པར་བྱ་རྟེ། མདོར་ན་གྲུབ་པ་དགོངས་གསལ་དང། མངོན་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོན་གིང་འདི་གཉིས་མཐའ་ཚོད་པ་ཞིག་བྱང་ན་མདོ་རྟགས་ཀྱི་ལམ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་

9

བདུག་ཉི་མ་

ལྷ་ཚོ་

ལྷོ་ལ་གྱི་ཚོས་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་པར་ལྷོ་ན་དུག་དང་སྐྱུར་ནས་བསྐྱུར་ཏེ། ལེའུ་དང་པོ་སྐྱིན་པའི་བར་གྱིས་གཏོང་བ་གསུམ། གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་གྱི་ལྷ་སྐྱུང་བ། བདུན་

པ་ནས་པོངས་སྐྱོད་དང་བསོད་ནམས་སྐྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱུར་ཏེ། །དག་པ་ལ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ལྷ་སྐྱུང་དག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལེའུ་བརྒྱད་པས་སྐྱིག་པ་སྐྱོད་བ་དང་། །དགུ་པ་ནས་བཅུ་བཞི་པའི་བར་དུག་གིས་

ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོད་བ་བསྐྱུར། པོངས་སྐྱོད་དང་བསོད་ནམས་དག་པ་གཉིས་བཅོ་ལྷ་པས་བསྐྱུར། ལྷོ་ལ་བ་ལ། ལྷ་སྐྱུང་དང་པོངས་སྐྱོད་སྐྱོ་ལ་བ་ནི། ལེའུ་བཅུ་དུག་པའི་བམ་པོ་གཉིས་པ་ཞེས་པས་བསྐྱུར། དེ་

རྣམ་རྒྱ་ཚེར་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱོད་ལྷ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསོད་ནམས་སྐྱོ་ལ་བར་བསྐྱུར་ནོ། །དེ་ལས་ལེའུ་དང་པོ་གོ་སྐྱུ། གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་གྱིས་ལྷ་སྐྱུང་བ་ལ། །དོས་དང་།

དའི་ཐབས་གསུམ་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རབ་བྱུང་དང་། ལྷོ་ལ་བའི་བསྐྱུང་བའོ། །དའི་དང་པོ་ལྷ་སྐྱུ། ཚོས་འཛིན་པ། བདུན་སྐྱོད་བ། མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱོད་བ། ལྱང་སེམས་

འདོར་བ་སྐྱོད་བ། ལྷོ་ལ་བའི་ཉེས་པ་སྐྱུང་བའོ། །ལྷོ་ལ་བའི་བསྐྱུང་བའོ། །ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་པ་དོས་དང་། །དེ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྐྱུ། མི་ལོམས་པའི་གཞོད་པ། མི་དགོ་བ་བཅུ་འི་

མཛེན་པའི་འཕྲུལ་ལུགས་ལུགས་ལུགས་

གནོད་པ། བྱང་སེམས་ལ་ཡོག་ལྟུབ། ཚོས་སྤོང་བའི་གནོད་པའོ། །གནིས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལེན་ལྟུབ་པས་བརྟུན། ལེན་ལྟུབ་པ་ལུས་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ། དུན་སེས་གྱིས། གཞན་ལ་མ་དང་པ་སྤོང་བས་
སྤོང་སོགས་བརྟུན་པས་སྤོང་བའོ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་དག་པའི་སྤོང་བ་ལེན་བརྟུན་པས་བརྟུན། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་དག་པ་ནས་བརྟུན་པའི་བར་གྱིས། བཟོད་བརྟུན་གནིས་ལ་ལེན་རེ་རེ། བསམ་
གནོད་དང་སེས་རབ་གནིས་ལ་གནིས་རེས་བརྟུན། བཟོད་བརྟུན་གོ་སྒྲ། བསམ་གནོད་ལ་ལྟོའི་རྣམ་གཤེད་སྤོང་བ། སྤོང་ས་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་པར་གནས་པའི་ལེན་བརྟུན།
གནིས་པ་ལ་གནིས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷན་གཤེད་གི་གནོད་པོར་སྤོང་བ་ན་འཛི། འདོད་ཆགས་ལ་མི་སྤྲུག་པ། ཞེ་སྤོང་ལ་བུམས་པ། གནི་སྤྲུག་ལ་རྟོན་འབྲེལ་བརྟུན་
པ་རྣམས་ལེན་བརྟུན་གནིས་པས་བརྟུན། གནིས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་སེས་རབ་སྤོ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བརྟུན་པ་བརྟུན་གསུམ་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བརྟུན་པ་བརྟུན་བཞི་པས་བརྟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་
མར་ལྟོན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ཚོས་བརྟུན་གནིས་ཀྱི་སྤོང་བས་བརྟུན་པའི་ལྟོང་སྤོང་འཕྲུག་དང་གིན་ཏུ་མཐུན་ཅིང་རྟོགས་སྤྲུག་པ་ཡོད་དོ། །བྱུ་སྤོ། ། །སྤོང་རིམ་བར་པའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །ན་མཁ་མ་ལ་

མཚན་བརྗེད་པ་ཀུན་ལའང་ཡོད།

བཟོམ་པ་དངོས་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བའི་བྱ་བ། དངོས་གཞི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ། དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཚུལ། ལེས་བྱིངས་ཚོད་སེལ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱིན་པ་བྱིངས་པོ།
 དང། དའི་དམིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྗེ་རྗེད་བྱིད་ཀྱི་ལ། ལུང་ལམས་སྐྱེ་མཚེད་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱི་སྐྱེ་གསུགས་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོག་མཐོང་བཟོམ་ཚུལ། བཟོམས་པའི་
 རྟེན་པ་དང། བཟོམ་རིམ་དངོས་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་དང། ཚོས་བྱི་བདག་མེད་བཟོམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་གེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པའི་བསམ་གཏུན་བཟོམ་
 པ། རྣམ་གཤེད་སེལ་བའི་ཚོ་ནས་མི་གཤོ་བའི་རྟོག་མཐོང་བསྟུན་པ། ལེས་བསམ་པ་དེ་ནས་ ལི་རྟུར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གེས་རབ་བྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བཟོམ་པ། མིང་ལ་མི་བྱིད་པ་ཙམ་
 བྱི་བཟོམ་པ་དགག་པ། གང་གིས་ རྟོར་རྟོག་ལས་ལུང་བའི་མི་རྟོག་པའི་མེས་རྟོག་པའི་ལུང་གིང་བཞེགས་པར་བསྟན་པའོ། །གང་གི་ཚོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་སུ་གེས་པས་བྱིད་ཀྱི་དོན་དགག་པ། ཚོས་བདག་མེད་
 པ། ལྷོ་མ་བཞིན་རྟུ་རྗེ་གསུམ་ལས་སེམས་སུ་བདེན་པར་དགག་པ། བཙའ་ན་མི་རྗེད་པས་སྐྱེ་མ་ཙམ་རྟུང་ལི་དམིགས་པར་བསྟན་དཔེ་དེ་རྣམས་ པའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་བྱིས་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་བ་ལ།

ལྷོ། །ཐབས་དང་མ་བུ་ལ་བའི་ཕར་ལྷོན་དུག་གི་ལྷོན་པ་ཉམས་སྲུབ་སྲུབ་ཕྱིན་གནས་ཡང་གོ་མ་པས་ཐབས་གེས་སྲུབ་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་། གོ་མས་པའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི། མོས་ལྷོན་དུ་
 རི་རྒྱར་འབྲུང་བའི་ཕན་ལོན། དེ་རྒྱུ་ས་དང་པོ། དཔེ་དེ་རྒྱུ་གོ་མ་ལམ། དཔེ་དེ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རི་རྒྱར་འབྲུང་བའི་ཕན་ལོན་ནོ། །བཞི་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ན་བཙུག་རྒྱུ་
 འདས་ཀྱིས། མོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཚུགས་གི་དོན་ལ། ལམ་རན་པ་ལྷག་དོག་མེད་པའི་བློ་གཟུབས་འདོར་བར་རིག་པ། དབྱ་མའི་ལམ་བཤད་པའི་དགོ་བ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོ་བའོ། །ཤྲོ་སྟོ། ། །།ལྷ་པ་
 དགོངས་གསལ་གྱི་མདོ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། རིགས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ། རྩོམ་བུ་པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་གེས་གིང། རྒྱ་རྒྱར་ལས་ནི་རྒྱར་གེས་རྒྱར། །ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྡོ་རྒྱན་གྱིས། །རིགས་
 ལོ་མཚན་མ་དག་ལས་གེས། །མི་རྒྱལ་བརྒྱར་བ་མ་ཡིན་ལ། །གཞོ་དང་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་སྲུངས་གིང། །སེམས་ཅན་གྱིན་ལ་རབ་དུངས་པ། །དེ་ནི་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཅེས་སོ། ། །རྩོམ་ལ་མོས་པའི་
 ལྷ་པས། ཕྱང་འདས་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་ཚོ་ལ་ན། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་དང། རྒྱས་པར་འཕགས་པ་དུག་སུལ་ཅན་གྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་དང། གསུམ་ལ་

9

བུ་ལོ་

ལྷ་མོ་

ལྷོ། །སེམ་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་འགྲུལ་ནི་རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་ལས། ཡིན་པར་སྒྲུའོ། །ཞེས་སོགས་སེན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་སྒྱིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལམོར་གྱིས་ཞུས་པའི་ལེན་ཏུ་དང་།
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་སེམ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། ཞི་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་གཉེན་པོར་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །སེམ་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། རྒྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །
 རྒྱལ་བྱིམས་དོ་བོ་དང་མན་ཡོན། ནི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མདོ་དང་། མན་ཡོན་ནི་ཡུལ་ལམོར་སྐྱོད་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལས་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ཉེས་པ་ནི་དུན་པ་ཉེར་
 བཞག་ཏུ་བལྟའོ། །བསོད་པ་ནི་དུག་སྤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཡབ་སྐས་མཇལ་བའི་མདོ། འཕགས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་ལས་སེམ་སོ། །བཙུན་འགྲུལ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྩལ་བའི་མདོ་ལས་ཡོངས་གཅོད་དང་ཕལ་པོ་ཆེར་རྣམ་བཅད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་བ་ལྟར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། གང་པོས་ཞུས་པ་ལས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་

མཉམས་བཅའི་བཀའ་ལུགས།

མདོ་ལས་བུ་མ་སྟེང་ལེ་བཞོམས་པ་དང་། མོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྩལ་རྩལ་བྱ་བེ་ར་ཡེ་གཏམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བ་དང་། དེ་སོ་སྟེང་དུས་སྟུང་བཞོམས་པ་ཤོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པའི་
མདོར་མེད་གའི་རྩལ་པོ་ཡན་པག་མ་རྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བ་དང་། བེ་རྟལ་བཞོམས་རྩལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རྒྱ་ཚེར་བརྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཤིར་ལྷིན་ལ། ལྷ་བས་ལྷོས་པ་བཅད་པ། བཞོམས་
པས་ཉམས་སྟུངས་པ་གཉིས། ལྷ་མ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོར། ལྷོ་རོལ་གྱི་ལྷལ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་སྐྱེད་བར་བརྟན་ཅིང་། དེ་ལྷ་ཞིང་འཐས་པར་
སྐྱེད་དུ་རྒྱུད་བ་དང་། ཤོང་ལྷོར་རྣུ་ར་ཆ་སྟེར། བུམ་ཟེ་མོ་གཅིག་གིས་རང་ལུས་སྟག་རྩུ་བཞོམས་པས་ཤོང་ལྷོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔོན་སྟུ་མཐོང་ནས་ཤོས་རྩལ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་བག་ཆགས་བརྟན་མི་
བརྟན་པའོ། དེ་ཡང་མདོ་དེར། ལྷོའི་ལྷ། ལྷོ་རོལ་གྱི་ལྷལ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོས་བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བུམས་པས་ལྷན་པར།
བུམས་པས་གསོལ་པ། ལྷོའི་ལྷལ་འདི་རྣུ་ར་བརྟུ་བར་བཤུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། མི་རྟག་པ། མ་དེས་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། བདེན་གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་ཚངས་

5
ལྷ་། དུ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་དང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། བེ་གནས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་གསལ་གསལ་ལ་སྐྱབ་པར་བཤད་
ཅིང་། ལྷག་མཐོང་ནི་དང་པོ་སྤྱི་དོན་རྣམས་སྐྱ་རབ་རྒྱ་བཤེག་གུང་མི་རྟེན་པས་སེམས་ཅམ་དུ་བརྒྱབས། མེམས་གུང་དུས་གསུམ་གྱི་རིག་པས་བརྟག་ན་སྤྱི་འགག་མི་རྟེན་པས་སྐུ་གསུམ་ཅམ་དུ་བརྒྱབས། དེའང་
ཡང་དག་པར་ན་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོས་བྱལ་དུ་བརྒྱབས་ནས་མཉམ་པར་བཞག། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན། ལྷུང་ལྷུང་གྱི་རིག་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་ངང་ལ་བཞག། །སྤྱིར་སྤྱོད་བྱང་ན་བསལ་ཅེས་
གསུངས། ། །། རྒྱལ་སྐྱས་ལམ་བཟང་གི་གང་མ་རྒྱུད་གསལ་བྱེད་བཞགས་སོ། །རྣམ་མཚུངས་ཐུག་རྒྱ་སྤྱི་བའི་དུ་ལ། རྒྱལ་སྐྱས་ལམ་བཟང་ལས་གསུངས་པའི་གང་མ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དག་རྣུང་རྣུང་བརྒྱས་ཏེ་
བཤད་ན། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ། མོར་སྤོང་ཅན་གྱི་མདོར། དེས་བྱ་བ་ལྷ་བརྒྱ་པོས་ཏེ། ད་སྤྱིར་ཚད་གསོད་པའི་ལས་འདི་ཐོངས་སེག། བེར་དང་འབྲུ་དང་ནོར་སོགས་ཀྱིས་ཚུངས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་གུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་དང་ཚོ་བོ་ལ་སོགས་ལ་བྱ་གསོད་པའི་ལས་རྒྱབས་སེག་ཅེས་བཟོ་ག་མ་རྣམས་པར། སངས་རྒྱུས་ལྷགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་བྱ་བ་རྣམ་པོ་ཞེག་ཏུ་སྐྱལ་ནས་འདུལ་དགོས་བྱུང་།

ལྷ་བཤད་

རྗེ་ཚུལ་

མཁུན་པུའི་བཀའ་འབུམ།

བུ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱུ་ཚག་གི་ཤྱིས་པ་ཅེས་པུ་བཟེ། རྒྱུ་ཚག་ཏུ་ཤྱིས་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལང་ཏུ་བྱིད་ནས། ལྟོད་རང་གི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དོས་ལྟར་ཞིག་སྒྲུས་པ་ན། མིག་ཀྱང་བུ་རྒྱུ་མ་འདོད། དེར་མ་མས་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་
པོའི་སྒྲུ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ནང་ཏུ་བུ་ལྷག་ནས། ལྟོད་རང་གི་ལྟ་བུ་བུ་ན་ཡོད་ཤིང་ལྱི་ཡོད་ས་ཤོག་པུས་པས། མིག་དང་སྒྲུ་གོས་ཤྱིས་གཤོགས་ཏེ། ལྟོད་རང་གི་ལྟ་དེ་ན་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་སྱིར་སྤྱོད་ས་འགོ་བ་དེ་འདེའི་
རིགས་ཅན་པ་ཟེར་ཤོ། ། ལྟོན་རྒྱུ་པ་པོ་འདིགས་སྡེས་པུར་རྒྱུ་བྱི་སེམས་གཏོར་བ་ནི། ལུ་འི་ལྟ་རྒྱུ་པ་པོ་པེ་ན་སེར་ལྷུར་པ་པས། བུ་མ་ཟེ་དུག་པོའི་མིག་གིས་ལག་པ་བསྐྱེད་ས་པ་ན། ལག་པ་གཡས་པ་
བཅད་དེ་གཤོན་པས་ཤྱིན་པས། བུ་མ་ཟེ་མ་མག་བར་ཡིད་སྒྲོལ་བ་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་པ་ཟེར་ཞིང་འདི་གཅིག་པས་འཕྲོས་པའི་མདོར་འབྱུང་ཤོ། ། ལྟོགས་སྤྱང་གིས་སྒྲུ་སྒྲེགས་གྱངས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་མདོག་ནག་ཅན་
པུར་རིགས་ཤྱིས་བུ་ལྟུ་པ་བའི་ཚེ། ལོའི་རིག་སྒྲགས་ཤྱི་མཁུས་ཁ་ནས་མེ་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་པུར་ཐ་ལ་ཚེར་བསྒྲེགས་པ་ན་པུར་རྒྱུ་བྱི་སེམས་འདོར་བར་བུ་མས་པའི་ཚེ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤྱང་གྱིས་
ལེས་སྒྲུ་བུར་སྒྲེ་བཟོག་པ་མཛད། ། འཕོར་པོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་པ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ལས་དང་། ད་ལས་ལུའི་ཡོ་རྒྱས་ནི། གཉིས་ཀས་བསོད་ནམས་གྱི་སྒྲོབས་ཤྱིས་སྤྱིང་བཞི་དང་སྒྲུ་ལུ་ལུ་གསུམ་གྱི་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་པ་ལཱུམ་

པའི་ཚེ། དབུལ་བར་དེའི་འདབ་མ་ཞིག་ཕོག་པས་སྤོས་ཏེ། དེ་བཅད་ནས། ལྷོག་གུང་མེད་ལ་འཚོ་བ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་གཞིགས་ནས་བསྐྱབ་པ་གཞི་བཅས། ཞེས་
སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། ལྷུལ་གྱི་ལུས་མགོ་བདུན་པ། མགོ་བོ་རེར་ཨེ་ལའི་སྤོང་པོ་རེ་སྒྲིས་པ། འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིས་པ། ལམོར་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལོ་རྒྱུས་
ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འོད་སྤངས་གྱི། །བསྐྱབ་མཚམས་དག་ལས་འདས་པ་ཡི། །ཨེ་ལའི་འདབ་དེ་སྤྱི་ཡི་ནི། །སྤྱོེ་གནས་དག་ལས་མ་ཐར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། །ལྷའི་སྤྱི་ཡན་ལག་
ཉམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱི་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱིས། བུ་མ་ཟེ་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ། སྤོང་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལེན་ན་ཟས་བསོད་པ་སྒྲིན་པར་དམ་
བཅས་པས། དེས་གུང་སྤངས། ཉེ་མ་རྒྱབ་པ་དང་བུ་མ་ཟེའི་སྤྱི་བགཞན་ཞིག་ཏུ་སྤྱིན་པས། དེར་རྒྱུན་དབང་གིས་ཟན་ཟ་དགོས་པ་བྱུང་བས་གསོ་སྦྱོང་རལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་གསོ་སྦྱོང་དང་ལྡན་བཞིན་ཏུ་ཚེ་
འཕོས་ན་སྤུལ་ཏུ་ཏུ་གསུམ་དུ་སྤྱོེ་བ་ཞིག་གུང་། དེ་རལ་པས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷའི་ནང་དུ་སྤྱོེས་ཏེ་སྤོན་པ་ལ་གནས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། །ལེགས་པར་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རབས་

ཨ

བུ་དག

ལྷོ་ཆོང་པ

ལྷོ། ལོ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིའི་སྟོན་རབས་ཏེ། དེས་གསེར་གྱི་དུ་ཚོང་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མཚོར་ལྷགས་པས་དུས་མིན་གྱི་རྒྱུ་ལངས་པས་འདིགས་པ་ན། བདག་གི་མེད་ཕྱི་རྩེ་ཚུན་ཚང་
 དུ་སྟོག་གཅོད་སྤངས་པའི་བདེན་པས་གྱུ་འདི་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ནས་སྟོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་ཚོག་བཟོད་པས་འདོད་པའི་གནས་སུ་དབུགས་འབྱེན་པ་སྟེ། ལྷོས་རབས་སོ་བཞི་པར་གསལ་ལོ། ། །བུ་
 མེའི་ཕྱི་དུ་སྤྲེལ་མ་ནི། གསང་ཚེན་ཐབས་ལ་མ་བས་པའི་མདོར། དེས་ལོ་བཞི་བྱི་ཉིས་སྟོང་གི་བར་དུ་ཚངས་པར་སྤྱད་མཐར་བུ་མེའི་བུ་མོ་ཞིག་ལྷག་པར་ཆགས་ཏེ་སྟོག་འདོར་བར་བརྩམས་པ་ན་སྟོང་རྩེ་ཚེན་
 པོས་བུ་མོ་དེའི་བྱི་ཐབས་ལོ་བརྩལ་གཉིས་སུ་བུས། ལྷོར་རབ་དུ་བུ་སྟེ་ཚངས་སྟོང་ལ་གནས་པས་ཚངས་པའི་འདིག་ཏེན་དུ་སྟོས་པར་གསུངས་སོ། ། །དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཚེན་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པའི་སྟོན་རབས་ཏེ། དེས་ཚོང་པ་ལྷོ་བརྒྱ་པོ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་མཚོར་ལྷགས་པ་ན། མི་ནག་པོ་མདུང་ལྷོ་ཐོགས་པ་ཞིག་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན། ཁོ་དམུལ་བར་སྟེ་བུ་མ་བཟོད་ནས་དེ་
 ཉིད་དུ་བསད་པས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་འདུལ་པར་བཤད་དོ། ། །བུ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲ་ག་ལྷོ་མའོས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བུ་དེན་ཚེན་ལྷོ་ལྷན་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་པས།

མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་དོག་ལྷན་ཏེ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པུར་བཅད་ཀྱང་དེའི་ལྷན་ས་མེད་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པོ་དེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་རྣམས་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷན་མངོ་ཏེར་འཛིན་ལྷན་པོར་བཤད། ། །ལྷན་ལྷན་
མིག་མཛེས་མི། བདག་ཅག་གི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་བས་དེ་ལྷན་ཏུ་ཕུགས་ཏུ་ལྷན་པ་བཞེས་ཀྱང་། འཛམ་གྲུའི་གྲོང་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནད་གྱི་བརྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འདྲིའི་དུགས་དེས་བ་ཞེར་བ་ཞིག་ཏུ་
ལྷན་ཏེ་ལྷན་ལྷན་པར་མཛད་པས་ག་དེ་ཆོས་པའི་མོད་ཐམས་ཅད་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། ། །ལེ་ལེའི་ལྷན་ལྷན་སོགས་ཉམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི། ལོགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་མི་དུ་
འཕྲོག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ལྷན་ཏེ། ། །ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་རྣམས་མི། བདག་ཅག་གི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་བས་དེ། དེས་ཉམ་ཐག་པའི་གནོད་ལྷན་ལུ་ལ་གིན་ཏུ་ལྷན་པའི་རྣམས་གྱིས་དུངས་ཏེ་རང་གི་ག་ལྷན་
པོ་མོ་བཏང་ནས། བསོད་ནམས་འདི་ལོས་སོགས་རྣམ་ལམ་བཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
མི། ལུང་མོད་དུལ་མོ་ཞིག་ལ་ལུ་མོ་ཞིག་བཅས་པ། དེ་ལྷིམ་བདག་གིས་མཚོང་ནས་བསྐྱུང་པས་ལུལ་གཞན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་བར་གསུམ་ཚོད་ཀྱང་། དེ་པར་དུ་ཐོག་ཏེ་བཀལ་བ་ན་ཆོའི་དུས་བུས། ལུ་མོ་

5
10
20

ॐ । ॥ यः पुत्रस्य पत्न्यै पश्येत् कर्मस्य प्रीत्या स मुनिः ॥ ॐ नमो भगवते ॥ नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः ।
यस्य कर्मस्य पत्न्यै । ॥ नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः ।
सर्वं यत्पुत्रं यत्पुत्रं यत्पुत्रं । नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः ।
नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः ।
नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः ।
नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः ।
नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः ।
नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः । नमः कृष्णाय नमः ।

མཚན་བརྒྱུད་པུའི་པག་པ་ལུས།

པས། དུམ་ལྷུང་ཕྱོག་ཏེ་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བས་མགོ་བོར་བསྐྱེན་ཏེ་བསད། བསོད་ནམས་དེས་ལུམ་ཚུ་ཚུ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་སྡེར་རྒྱུ་པད་དགའ་ལས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་
ལུམ་ལྷུང་ལས་བཟང་ལས་ལྷུང་བའི་གནས་རྒྱུད་དེས་བསྐྱེན་ནམས་ཚུར་ཟད་བཀྲལ་བ་ལྟེ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་པ་རབས་ཤི་རྒྱུད་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གྲེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རང་གི་བཞེད་བྱང་དུ་མེན་པེས་
ལྷུང་བྱང་པ་མཐའ་ལས་པའི་འགོ་བ་རྒྱན་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ལྟ་སྟོ། ། །།པད་གསེགས་སྡེར་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞགས་སོ། །ན་མོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡ། པད་གསེགས་
སྡེར་པའི་གནས་ལུགས་མདོ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་རྒྱལ་དང། སྡེར་པོར་གྱུར་པའི་དོན་གནས་ལ་དབབ་པ་དང། གཞན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཟད་ཅིང་མེ་ཆོས་
བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐོག་པར་ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དགོངས་བཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལ་པད་གསེགས་སྡེར་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེན་པར་མ་མཛད་བྱུང་དེའི་དོན་དུ་གསུངས།
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྐྱེ་རྣམས་ལས། རྣམས་པའི་དགོས་པ་ལ་སྐྱོས་ནས་རྣམ་བུ་དང་གཞན་གྱིས་བཟད་པ་དང། རང་གི་མིང་ནས་སྐྱོས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་བསྐྱེན་པར་མཛད་པ་གཉིས་ལས། དང་

5

ཉེར་གཏིག་

ལྷོ་ཚོང་

། ལོ་ནི། མེས་ས་ཙམ་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས། མཚན་དཔེ་གསལ་ལྗོན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་འདུས་བྱས་དང་རྒྱལ་མཐུན་པར་བསྟན་ཅིང་། མདོར་ན་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྟེང་པོ་སྟེ་ཙམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་དང་དེར་ཁས་བྱུང་དུ་མི་བཏུབ་པ་སྟེ། ཅིའི་སྟེང་ན་གསེགས་སྟེང་དེ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་དེ་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟེ། ཚོས་སྟོགས་རེའི་ཚོས་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྟེང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱམས་ལས་རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་སོགས་དང་།
 རྒྱུད་སྟེ་ལས་རང་བཞིན་སྟོན་སྟེས་དང་། འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། རྒྱམ་པ་གྲུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟུབ་གྱིས་བྱུང་འཇུག་དང་། བི་རྩུ་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་དེ་
 བོན་ཉིད་སོགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕོར་པོ་སྟོམ་པ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསེད་དམར་གྱི་མན་རག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
 ལྡོས་མེད་སོགས་གསུངས་པ་རྒྱམས་ཏེ། འདི་དག་གིས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་རང་དོས་ནས་བྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་དེ་ལྟར་ཁས་བྱུང་དུ་བཏུབ་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་

མཁུན་པ་ཉི་ལྔ་པ་ལྟུང་།

དམན་པས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་དུ་མི་འདོད་པས་འདིའི་དོན་རྗེ་ལྟར་བཀའ། ཐེག་ཆེན་དཔུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི། སེམས་ཅན་པས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། རོ་བོ་རང་རིག་
གིས་བརྒྱས་པ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པོར་འཆད་ཅིང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་སོགས་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བདག་ས་པ་རྣམས་སྐྱ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དྲང་པའི་དོན་དུ་འདོད་དེ།
ལྷོགས་བྱུང་གིས། མོ་སྐྱེ་པའི་སེམས་པ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་བུང་ལ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱ་བོ་དེ། །བྱང་སེམས་ས་ལ་སངས་རྒྱལ་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷིང་པོ། །དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་
ལ། དེས་དོན་སྒྲུབ་པའི་མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ནས་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་རོ་བོ་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལོ་ནར་འཆད་དོ། །འོ་ན་དཔུ་མའི་ལྷགས་ལ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་
དཔྱིངས་གཉིས་དཔྱེར་མེད་པ་དང་། སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་དང་། གསལ་རིག་ཅན་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་སེམས་ལ་བཤད་པ་དང་། ཚོས་སྐྱལ་ལ་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དོ་སྐུམ་ན། དང་པོ་ནི་བྱང་འཇུག་ལས་
མ་འདས། སྒྲིབ་ཆ་རྒྱུང་པ་དང་། གསལ་རིག་རྒྱུང་པར་བཤད་པ་དཔུ་མའི་གཞུང་ན་མེད། ཀྱན་རྣམ་ལ་བཤད་པ་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བཤད་པས་བྱུང་། ཚོས་སྐྱལ་གྱི་པོར་གསུངས་བྱུང་།

5

ཉེར་གཉིས་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །དེས་སྒྲིང་པོ་ཚོས་སྒྲུབ་གསུངས་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །རང་ལུགས་གསལ་བ་དང། རྩོད་པ་དང། ཚོས་སྒྲུང་དང་གསུམ་གྱི་ཚོ་ནས་བཤད་པ་བཞིར་སྒྲོས་པ་ནི། དེ་དང་དེའི་མིང་ནས་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རེ་བཅུན་སྒྲུམ་ཚེད་གྱི་དགོངས་པ་ལྷུ་ལྷི་ར་བཅུན་པ་དང། རྩོམ་གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཅུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང།
 དེས་རྒྱན་ལ་བྱུང་བར་བཅུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བུད་ལས། བེ་སེས་ཚེན་པོ་ཞེས་སྒྲོས་པ། བེ་སེས་ནི་གསལ་བ། ཚེན་པོ་ནི་སྒྲིང་པ། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པའི་བྱིར་བྱང་འཇུག། །དེའི་མཚན་ཉིད་བྱང་
 ལྷོ་སྒྲུབ་གྱི་རྩོག་པ་གཉིས་གསུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་བཤད་ལ། ལྷི་ར་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའི་རྩ་སྒྲུབ་དང། གསུ་ཞེས་པ་འདྲ་བའམ། ལྷོ་གནས་སོགས་ལ་འཇུག་པས། འཇུར་བ་མེད་པ་དང། ལམོར་འདས་
 རྒྱན་གྱི་འཇུང་གནས་སྒྲུབ་པ་སོགས། མདོར་ན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བ་ཐབས་དང་སེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཤོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་མིན་པའི་བྱིར་པོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བཅུན་པ་དང། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་གསེགས་སྒྲིང་དང། རྩ་ལ་སྒྲིང་

མཐུན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།

པོར་བསྐྱེད་པ་རྗེ། གསུམ་པོ་འདི་རྒྱུད་བྱུང་ལས། རྣམ་གསུམ་ལས་རྒྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷོ་ར་བྱུང་རྒྱུ་དང་། ལྷོ་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བདེ་གསེགས་རྗེ་པོ་སོ་
སོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དོ་བོས་ལྷུང་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
གང་དུ་འདུལ་བྱུང་ལ། ལྷོ་ར་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་པ་རྗེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གང་འཆར་གྱིར། རང་གི་དོ་བོ་སྐྱོན་པ་དང་བྱུང་བ་ཞིན་དུ་དེ་དག་ཏུ་
འཆར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ར་པ་རྣམས་རྣམས་ལང་རང་གི་དོ་བོ་རྣམས་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མེ་ཤེས་ལས་ཤོགས་སུ་མ་གྱུང་བས་གྱུད་ན་མེད་ཅེས་སྐྱོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་སྐྱོན་པ་དང་བྱུང་བ་ཞིང་
བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། འདིའི་ཐོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་ལང་མེད་པས་འབྲས་སུ་རྒྱུན་པའི་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་སོགས་
གྱིར་རང་བཞིན་ལ་འདོད་དགོས་གྱི། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་འདིས་གུན་ལ་བྱུང་བ་མི་ཡི་ཡིད་དེ། གནད་འདི་གོ་ན་འབྲས་བུ་དང་ལམ་གྱིས་གྱུར་རྒྱུ་མཚོན་རྒྱས་པ་དང་། ཐམས་ཅན་གྱི་ཐམས་

ལྷོ། གྲིས་འབྲས་ལུ་དང་ལམ་ལ་ལུ་བ་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་དང་རྒྱ་ལ་ལུ་བ་བ་ལེ་ཐ་སྐྱད་ཤིན་ཏུ་ཡང་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་
 གསུམ་གྱི་གསུང་དང་། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ལུ་ད་པོ་མ་གྱི་གསུང་རྣོས་དང་རྒྱུར་ཉེ་གུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པས་ཀྱང་ནི་འདི་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྲིས་གཞན་གྱི་འདོད་རྒྱལ་བཀའ། ཚོས་
 འཕགས་པའི་ལེ་ལུར་རྣོས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྲིས་རྣོས་ལུ་ལ་བདེ་གསེགས་སྐྱིད་པོར་འཆད་པའི་རང་གི་ལུང་ལུངས་དང་བཅས་པ་རྣོས། ཤེས་པར་གྲིས་ཡན་ཆད་གྲིས་གནས་ལུགས་རྣོས་ལུ་ལ་སྐྱིད་པོར་བཤད་
 པ་དེ་ལ་དོགས་པ་རྣོས་པའོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མཚེད་གྲིས། ཅུ་ལྟར་ལས། ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདག་ཅེས་སོགས་གྱི་ཐད། ལུབ་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་གི་དོ་བོས་གང་དུ་འདམ་མ་གྲུབ་
 པ་དེས་གོལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷང་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་བ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པའང་གཞུང་དོན་གྱི་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུར་ན་འགྲིག་ཏུ།
 བདེ་གསེགས་སྐྱིད་པོ་རང་གི་དོ་བོ་གང་དུ་འདམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མདོ་རྗེ་འགའ་ཞིག་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེད་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱིད་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེད་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དགོས་པ་རྣོན་ལ་ལྷོ་

མཁུན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་འཕེམ།

བའི་ལྷི་མ་ཡིན་ལ། དེས་ལ་གནོད་བྱེད་དོ་བོས་ལྷུ་བ་པ་དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐམས་ཡོད་ན་སོགས་ལྟར་རོ། །ཡང་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ལྷན་གྱི་ས་བཅད་དང་མཐུན་པར། དོན་ལྷི་མ་གཉིས་
ལྷིས། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ལ། དོན་མདོ་དང་ལྷན་གྱི་སོགས་ལས་བཤད་རྒྱལ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ནི་དྲང་དོན་
དགོངས་པ་ཅན་དུ་གྱེས་པར་བྱ་བེས་སྒྲིང་པོ། །དེས་ན་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཚོས་ཅན། དོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ལོ་ལོ་འདས་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་དུ་རྒྱུང་བའི་ལྷི་མ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དྲང་དོན་ནམ་
རྒྱུན་རྒོ་བ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་འདི་དང་མཐུན་པར་རྒྱུན་མཚུན་གྱི་རྩོམ་གསུམ་ཁ་བསྐྱེད་དུ་བྱིས་ཡོད། འཕྲུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟར། ཡོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་ཚེན་གྱི་སྒྲིང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བཤད་ཐོར་གང་ཚེ་སྐུ་སྒྱིད་པོ་ནི།
ལུ་ལས། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་རང་གི་དོ་བོས་ལྷུ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་། ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལྷན་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བྲལ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཇི་བལྟན་མ་ཚེད་གྱིས་མཛད་པའི་གནད་གྱི་གསལ། །ཇི་སོགས་ཁ་
དོག་མི་དམིགས་མིང་། །བྱེད་དང་། དག་ལྟན་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་ཇི་སྒྲིང་གྱི་རྩོམ་གསུམ་དང་། ལྷི་མ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པ་དང་། འཕགས་པས་རྒྱང་རྒོན་

དེ་ལོ་གཟུངས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོད་པར་གསུངས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས། རང་བཞིན་རྒྱ་ལ། ལོགས་གྱིས་དོན་ལེགས་པར་བསམ་ན་གནད་ཐམས་ཅད་
 རང་བྱོལ་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་པའོ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བཟུངས་པའོ། །ལྷུང་འདས་པས། སེམ་རབ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི་དའི་ལུས་ལ་ཚོས་གྱི་ལྷུང་ལ་ལོན་ལོད་སྐྱམ་དུ་སེམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལདག་
 མེད་པར་བཟུན་ན་ནི་གྱིས་པ་རྣམས་པདག་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་འཛོལ་ནོ། །སེམ་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་ཐ་སྐྱོད་དུ་ལོད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམ་ཏེ་ཐོ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ནི་སྤྱིར་པ་ཉིད་མི་ན་ནོ་ཞེས་བཟུན་ན་
 ལ། གྱིས་པ་རྣམས་ཚད་པ་འཇིགས་སྤྱིར་བལོན་པོ་སྐོམ་པར་བྱེད་དོ། །སེམ་རབ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི་ཏུག་པ་དང་བཟུན་པ་དང་ཐེར་སྤྱིག་པ་དེ་སྐྱམ་ཅན་དུ་ལོད་པར་སེམ་སོ། །ཞེས་གསུངས། ། ། །རྣམ་པོ་ལྔ་
 རྒྱུ་གཉིས་པར། ལྷུང་ལྷུང་ལོན་ཏུན་ལོགས་གྱི་དོན་བདེ་གསེགས་ཞེས་པ་འཚད་པ་སྟེ། དེ་ལྷུང་པདག་བདེ་ལ་ལོམས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་ཚགས་པའི་རྒྱ་སྐྱམ་དང་གིས་འགོག་ཅིང་། ལྷུང་ལོ་གྱི་ལོ་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ལྷུངས་པའོ། །ལོན་ཏུན་གསུམ་ནི་བྱུང་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་མི་ན་ནོ། །དེ་ལྷུང་སྤྱིག་ཏུ་རྒྱ་ལས་དྲངས་ན་ལེགས་པར་གསེགས་པ་ལོགས་དོན་དུ་མ་

5

ཉིན་ལོ་

ཉིན་ལོ་

། །འཇུག་གྱང་། །འདིར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱུ་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དང་། །མ་ལུས་པ་ཉིད་དེ་དོན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་ན། །དང་པོ་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
 །བསྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་འོས་པའི་སར་གསལ་གསུང་པ་ཡིན་ལ། །གང་གི་རྒྱ་ཡང་སྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བ་བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་མེད་པར་མཐོང་བའམ། །སྐྱུ་མི་ལས་ཡིན་ནོ། །
 །གཉིས་པ་ནི། །སྐྱེད་པ་སྐྱོན་ནི་རྒྱན་འབྱུང་དག །སྐྱུ་མི་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་རྒྱའི་ས་པོན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་མི་གསལ་གསུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་ཐ་དང་བདག་ཉིད་བདེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་
 །བསྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པར་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱིས། །ཞེས་དང་། །གསུམ་པ་ནི། །ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་བཤད་མི་
 །གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྐྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི་དོན། །བདག་རྒྱ་ཆགས་པ་འདིའི་ལྷན་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པ་ལྷན་མེད་
 །པར་ནི་དེ་སྐྱེད་པ་པར་ནི་རྣམ་པ་ཡིན། །དེའི་ལྷན་ཆགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་བལྟ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད། ། །ལྷན་ཅན་ཡིན་ཡང་ཕྱི་

མཛེན་བཞུགས་ལོ་ལྟར་བཞུགས།

དཔེ་བྱིས། །འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་དེ། །རྒྱ་བཞིན་གསེར་ལ་དཔུལ་རྒྱ་བཞིན། །མ་མཐོང་ལྷིང་ན་མེད་པ་མིན། །ཅེས་སོ། །རྟོག་པའི་དུ་བརྒྱམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་མངའ་བ། །
 །རྒྱ་རྒྱ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །རྒྱ་ནས་འཕྲོ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། །། །ལྷོ་པོ་ལལ་ཆེར་ལལ་ལ་ཆགས་གིང་གེས་རབ་རྒྱལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ལྷག་དོག་
 །ལྷ་དག་གིས་སྒྲུང་བར་ཡང་། །ཕོངས་ལྷུང་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་མན་པ་ཡིན་ཅེས་བསམ་པ་འདྲ་མེད། །སེམས་ནི་ལུང་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྷུང་ལེན་བསྐྱེད་ལྷིང་འདི་ལ་དགའ་བ་ལྷོས། །
 །རྣམས་། །ལེའུ་གཉེས་པར། །ཚད་མ་བསྐྱེ་མེད་ཅན་ཞེས་པ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་བསྐྱེ་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་ཡང་། །མདོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལྷིང་པོ། །ཞེས་བཤད། །འགྲེལ་བར། །ལྷུང་བར་
 །ཡོད་པ་ན་བསྐྱེ་བའོ། །གེས་པ་ནང་ན་ཕོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེ་བ་ཅན་ནོ། །བསྐྱེ་བ་ཕོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། །གང་ལ་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །མི་བསྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དོན་ཕོད་སྐྱེ་
 །བཅད་ནས་འཕྲག་པ་ན་དོན་ལྷིང་པ་གི་རྣམས་པ་ལྷག་པས། །རི་རྒྱར་འདོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ལྷིང་པོ་པོ་མི་བསྐྱེ་བ་ནི་ལུང་ལྷིང་ཆོས་དང་། །དེའི་དེ་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་པ་རྟོགས་པ་ན་གེས་པ་མི་བསྐྱེ་བ་ནི་ལུང་ཅན་ལྷིང་ཆོས་

5

ཉེར་དུག་

ཞེ་སྐྱོན་

ལྷོ། །ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གེས་པ་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། ། །།འདུལ་བ་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། དེ་ནས་རབ་གྲུས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བྲམ་ལ་ནི་ཕྱག་ཕྱི་ལྷོ། །ཞེས་
 དང། །བསམ་གཏུན་གྲོག་པའི་ལས་དག་གིས། །ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱང་བར་བྱ། །ཏུར་སྒྲིག་གྱོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པའི། །བསོད་ནམས་ནམ་ཡང་མི་བྱོའོ། །ཞེས་དང། །སྒྲམ་པ་ལྷ་པོ་གཙོད་པ་དང། །དགོ་འདུན་
 ལྷག་མས་དེ་ལྟར་དང། །དེ་བཞིན་གང་ཟག་ལྷག་མ་ཅན། །ལྟར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས། །དང་པོར་ལས་ལམ་གསུངས་པ་ནི། །བཞི་ཡིན་གེན་ཏུ་ལྷོ། །པའི་ལྷོ། །འདི་དག་མང་དུ་བྱུང་ནས་ནི། །དགོ་
 ལྷོ་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན། །ཅེས་དང། །ལྷ་དབྱངས་ལྷོ་དུ་ལྷོན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏུན་བརྗོད་བྱང་མ་ཚོས་གྱིས། །དབྱངས་ནི་མངོན་པར་མི་གེས་ན། །དབེན་པར་སྒྲོབ་པ་བཀག་པ་མེད། །ལྷོན་པའི་དམ་
 ཚོས་མཛོད་ལྷོ། །ལྷོན་མོངས་བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་ཡིན། །ཅེས་དང། །བསྐྱེ་བ་ལྷོས་བསྐྱེད་བཅེ་ལྷོན་གྱིས། །གིག་རྣམས་དལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བསྐྱེས་ནས་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པའི། །ལུགས་
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་ཅན་གྱིས་གཞུག། །ཅེས་དང། །ལྷོས་སྐྱོན་ནད་གཡོག་གྱིད་པ་དང། །ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་སེར་སྐྱ་མེད། །ཏུས་སྐྱ་འདོམས་པའི་བྲམ་མ་ནི། །བྲམ་པའི་ཡོན་ཏུན་ཡང་དག་ལྷན། །གནས་པའི་ལྷོ་ལ་ལྷན་

9

ཉེས་པ་དང་།

ཉེས་པ་

ལ་སོགས། གཞུག་ལག་པར་སོགས་འདུལ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་དད་འཕེལ་གྱིར། རི་མོའི་ཚོག་བརྗོད་པ་འདི། ལྷགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལོགས་པར་གནང་། ཅེས་དང་། བདེ་གསེགས་
 ལྷག་གི་རྣམ་པོའི་ཚོད། ལྷག་ལྷགས་མཚོན་རྟེན་བྱ་བར་འོས། ལྷུང་བཞི་ལོགས་མཉམ་མངོས་བྱས་ནས། བང་རིམ་ལ་སོགས་གཞན་རིམ་བཞིན། དེ་ཡང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྷ། འབྲས་བུའི་རིམ་པ་
 གདུགས་གྱི་ཚོད། མཚོན་རྟེན་བྱེད་པོ་ལོན་ཏེ་ཅན། སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ལ་འོས། འདི་ཡི་མཐར་ཉི་ཚོད་པ་ཡི། གདུགས་གྱི་ཚོད་ལ་དེས་པ་མེད། བརྒྱ་རྣམ་རི་བ་བྱེ་བ་རྗེད། མཚོན་རྟེན་ཡང་ནི་བྱ་
 བར་འོས། དམན་པ་བསེ་བྱེད་པ་ལ། གདུགས་ནི་རིམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་རྗེ། དེ་ལ་ཆར་ཁེབས་མེད་པ་དག བྱེད་ཞེས་ནི་ཐོས་པ་ཡིན། ལོགས་དག་རྟེན་སྒྲིབ་མ་ལྷུང་། རྟོན་པའི་མཚོན་རྟེན་དཔུགས་
 ལྷེ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གྲུལ་རིམ་བཞིན། ཅེས་སོ། ། འདུལ་བའི་བརྗོད་པའི་ས་བཅད་ལ། ལྷུང་དང་། གཞུང་དང་། མཐུག་གི་དོན་ལོ། དང་པོ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། བརྒྱམ་པར་དམ་
 བཅའ་པ། བེདས་པ་བརྗོད་པ། གཉིས་པ་ལ། ལོན་ཏེ་གུག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་བརྗོད་པ། བུས་བ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པ། རི་རྩར་རྒྱ་ལོན། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཉིད་མངས་རྣམས་གྱི་ལྷེར་བརྗོད་པ།

མཐུན་བཟུངས་བཀའ་ལུགས།

བཟུན་པའི་རྒྱ་ཉིད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ། དགོན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱལ་མི་བཟུགས་པ། དཔེའི་སྒོ་ནས་བཟུང་བ། འཛོག་བྱལ། ཟུན་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ། རྒྱལ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་བས་རྒྱུད་བྱ་མ་མིན་པའི་བྱིར་འདི་ལ་བྱུག་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བཟུན་པ། གང་ལ། མཚོན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་བཟུང་བའི་ཚེད་གང་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བ། ཟུད་པར་གསོད་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་བཟོད་པ། དེ་ན། དཀྱི་སྒོ་སྒོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་སྒོ་སྒོར་ཐར་པ། བཟུང་བ་སྟེ་བཟུང་། །འདིའི་རྣམ་པ་ཀྱི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་ག་མའི་ཚལ་ལྟ་བུ་དེ་
ལས་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཙམ་མའི་ཚལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་བྱོས་པ་ལ་སྒོ་གས་པ་སྟེ་བྱུལ་བའི་བཀའ་ཟུད་ཏུ་བསད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་དུལ་བ་དེས། དེ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པའི་
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་ལྟ་བུ་གཞོན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ན། བཅས་པ་སྒོ་སྒོར་ལང་བག་ལངས་སུ་མི་བྱུང་། ། །གང་གིས་ཉིད་ཀྱི་དུལ་ཡང་རིན་ཚེན་འོད་འཕྲོ་ལྟ་བུ་དང་། །རབ་རྒྱས་
པུ་གསེར་མདོག་དང་འདྲའི་བཟུན་པོ་རྣམས་རྒྱུད་བྱིན། །མ་ལུས་དོན་གཉེར་རབ་དགར་མཛད་ནས་བྱུང་རྒྱལ་མཚོག་བཟུངས་པ། །ཚོས་འདུལ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་ཟུན་མཛད་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །གང་ཐོབ་རན་

5

ཉེས་བཟོད་

ལྷ་མོ་མཚན་

ལྷོ། །འགོའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་དེས་པར་སྐྱོལ་འགྲུབ་ཞིང་། །མིད་པའི་འཛིང་བ་མཐའ་དག་བཅད་ནས་མྱ་ངན་འདས་གྲུབ་པ། །འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱན་ནས་སྐྱོལ་བ་ཡིས། །
 གཞིངས་གྲུབ་གཅིག་ལུ་བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་འདུད། །གང་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ལྡན་ཡོན་གནས་དམ་པར་གང་གྲུབ་པ། །ཅུང་ཟད་སྤུལ་ཡང་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ཚེན་གྱི་ཏུ་འཕྲེལ་འགྲུབ་པ། །
 བདག་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་ལྷག་འོས་བདེ་བསེགས་སྤྲས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟམས། །གང་ཟག་བརྒྱད་མཚོག་ལེགས་སྦྱོད་གྱིས་བརྒྱན་འཕགས་ཚོགས་རྣམས་ལའང་འདུད། །ཅེས་གསུངས། ། །།ལྷ་བ་པའི་མཐའ་རྣམ་
 བར་དཔུད་པའི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་ལུ་བ་བཞུགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །རེ་ཞེག་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྡེ་དང་། རང་སྡེ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ལྷིང་པོ་གཏོག་གི་འདོད་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུབ་ཀྱང་། མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་བུམ་ཟེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་དག །བདག་རྟག་པ། ལྷུབ་པ། ལྷས་མེད་པ། གཅིག་ལུ་ཞེག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདག་དེ་སྤང་པོ་ཉིད་དམ།
 དེ་ལས་རྣམས་གཞན་པ་གང་། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདག་རྟག་ལ་སྤང་པོ་མི་རྟག་པའི་ལྷིང་། ལྷིང་མི་འཐད་དེ། སྤང་པོ་ལྷ་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་བདག་ཅེས་རྣམས་གཞན་པ་སྦྱོར་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པའི་ལྷིང་།

གལ་ཏེ་ལྷན་གྱི་མཚོན་ཏུ་མ་ལྟར་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་དང་མོ་གསལ་གྱི་ལུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག །དེ་བས་ན་བདག་དེ་ལྷན་པོ་དང་དེ་ལས་རྣམས་གཞན་པར་མ་དམིགས་ན། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷན་པོ་གསལ་པར་ཁས་ལྷན་ཏུ་མི་རུང་བས་མེད་པར་གྱུ་བའོ། །ཡང་། ཏེན་དང་བཏེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་མ་དམིགས་པའི་ལྷིང་། བདག་གིས་ལྷན་པོ་ལ་ཁྱུ་བའོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་གཅིག་
 པ་ལྷན་པོ་ནི་ཏུ་མ་ཡིན་པས་རྣམས་འགལ་བའི་ལྷིང་། བདག་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པར་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་མ་གྱུ་བའི་ལྷིང་། བདག་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱུ་བ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་
 ལྷིང་། འདོད་ན། གང་ཟག་གཅིག་བཅིངས་པས་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྲུག་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལྷིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ལྷན་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བཟོག་ཟེན། ལྷན་ཉིད་དེར་འདོད་ན་ནི་ལྷན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། ལྷན་པོ་གསལ་པ་ནི་མ་གྱུ་བའི་ལྷིང་། དེ་བས་ན་བདག་ས་པ་འདི་ནི་ཐག་པ་ལ་ལྷན་པ་ཏུ་ནན་གྱིས་
 ལྷན་བས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དག ལྷི་དོན་རྒྱལ་ལྷ་རབ་དང་། དེའང་བར་དང་བཅས་པ་དང་། བར་མེད་པ་དང་། བར་མེད་པ་ལ་མ་འགྱུར་བར་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་མི་

9

ཉེར་དགེ

ཉེར་ཅན་ལ

ལྷོ། །འཕྲད་དེ། འདི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་རྟུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷུ་ལ་ཉེ། ཐག་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་ལྷུ་ལ་ཉེ། ཐག་པ་མ་ཡིན་ཉེ་ཉེས་སྐྱིལ་དང་། དེའང་མ་ཡིན་ཉེ་རྒྱ་ལྟུང་པ་དང་། ལྷུ་ཡང་མེད་དེ་རྟུ་ལ་ཐ་
 རབ་ཚོགས་པའོ། །རྟུ་ལ་ཐ་རབ་ཡོད་དམ་ཞེན། མེད་དེ་ཕྱོགས་ཚ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཚ་ཐ་དང་པས་དེ་མེད་པའི་རྟུ་ལ་ཐ་རབ་གཅིག་པ་ཉིད་མི་ལྟུང་བོ། །གལ་ཉེ་འདི་ལ་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེན། །
 དལུས་རྟུ་ལ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་རྟུ་ལ་རྟུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཚོ་ན། རྟུ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྟུ་ལ་ཐ་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཚ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྟུ་ལ་ཐ་རབ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་རྟུ་ལ་རྟུག་པོ་དལུས་ན་གནས་པའི་རྟུ་ལ་ཐ་རབ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་བརྩམས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟུ་ལ་ཐ་རབ་རྟུ་ལྟུང་པོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཚ་གས་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་ཉམས་སོ། །དེ་བས་ན་རྟུ་ལ་ཐ་རབ་གཅིག་མ་གྲུབ་པས་རྟུ་མ་མེད། དེ་མེད་པས་བར་མེད་དང་། དེག་ལ་མ་ལྟུང་བ་སོགས་སྒྲིམ་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེད་བ་དང་སྐྱེད་
 པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་རྟུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཕྲད་དེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། དང་པོ་མི་འཕྲད་དེ། གང་གི་ཐོག་མའི་ཚ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

གྱུན་དུ་སྤྲོས་མའི་ཆ་དང་། ཐོག་མའི་ཆ་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷི་མ་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་འགའ་ཡང་
 མ་དམིགས་ཏེ། ལྷན་པ་ཉིས་ལྷེ་པ་དང་ལྷ་རེ་རེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་སྤྲོས་མཐོང་། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དག །བདག་དང་རྩལ་སོགས་མེད་ཀྱང་། སེམས་དང་ཡི་གེས་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱན་ཆགས་
 ལྷ་འགྲུབ་པ་མོད་དོ། བོདོ། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ཅིག་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའང་འདས་པའི་ལྷན་ཅིག་མ་ཞིག་ལ། མ་འོངས་པ་མ་གྲུབ་པས་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་མེད་པས་འབྲས་བུའི་སྤྱི་བ་ད་ལྷར་
 པའི་ལྷན་ཅིག་མ་ག་ལ་མོད། ཡང་སེམས་དེ་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ལས་སྤྱོས་སམ། རྣམ་མཉམ་ལས་སྤྱོ། དང་པོ་ལྷར་ན་རྣམས་གཞན་གྱིས་བར་རྩ་ཚོད་པ་ལས་སྤྱོེས། མ་ཚོད་པར་སྤྱོ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
 འདས་པ་འོན་ལས་སྤྱི་དགོས་པས། དེ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷི་མ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གཅིག་མ་གཅིག་གི་ནང་རྩ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བས། བརྒྱལ་པའང་ལྷན་ཅིག་མ་ཅམ་
 ཉིད་རྩ་ཐལ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་མ་འད་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གས་མོད་པར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན་འད་མི་འཐད་དེ། ལྷ་དེས་འབྲས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་ཐན། གཡས་གཡོན་རྩ་བུ་རྣམ་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་

5

ལྷན་པུ་ཕྱིན།

ལྷན་པུ་ཕྱིན།

། དཔྱེ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཡང་སེམས་དེ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་སུམ་པ་ལས་ཀྱང་སུམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རི་རྒྱུད་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་བེམས་པོ་ལས་
 ཀྱང་སེམས་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱེ་ན། འབྲས་སུ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་སུམ་པ་ཞིན་ནོ། །གཅིག་ལས་དུ་མའོ་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་མི་མ་ཐུན་ཏེ། རྒྱ་པ་
 རྩོམ་ན་འབྲས་སུ་མང་ལ། འབྲས་སུ་ལ་རྩོམ་ན་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དུ་མ་ལས་གཅིག་ཅེ་ན་འད་སྟེ་མའི་ཉེས་པ་གོ་རྟོག་པར་འགྱུར་མོ། །དུ་མ་ལས་དུ་མའོ་ཞེ་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་མི་རུས་ན། དུ་མ་
 རི་གཅིག་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་བས་ན་ཕྱིད་འདོད་པའི་སེམས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། རྒྱ་ལ་རི་རྒྱུད་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ལོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་དེས་པར་ཡོད་ན་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་དམ། ཏེ་
 མར་ཡོད། དང་པོ་རྒྱུར་ན་དུ་མར་དམིགས་པའི་མཐུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་རྒྱུར་ན་རྒྱས་རྒྱལ་ལྷ་རབ་དང། རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེན་ཞེ་ན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་པ་དག །
 སེམས་རྒྱམ་པ་མེད་པ་ཙམ་རིག་པས་བེམས་པོ་ལས་ལོག་པ་དབྱུད་དུ་མེད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལོ། དེ་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་ཅན་དུ་ཡོད་ན་བསྐྱེན་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། གཞུགས་མེད་དུ་ཡོད་ན་གང་

མཐོན་བརྗེས་བཀའ་འགྲུམ།

གིས་དམིགས་པར་འགྲུམ། དེ་བཞིན་དུ་ལེ་གེས་རྒྱན་དུ་འགྲུམ་བའང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤེན་རྣམ། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་ལེ་གེས་ཡོད་པ་མི་འབྱེད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
པ་དང་མཚན་མར་སྟེ་བ་འགའ་ལོ། རྣམ་རྒྱན་རྣམ་ན། འདས་དང་ད་ལྟ་བུ་མེད་པའི་མ་འོངས་པ་མ་གྲུབ་པས། གང་གནས་འགྲུམ་བའི་སེམས་ཉིད་མེད་ན། དེ་གནས་གྲུམ་པའི་ལེ་གེས་རྗེ་རྣམ་ཡོད། དེ་
ལ་ལེ་གེས་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྗེ་རྣམ་འགྲུམ་ཞེས། མར་མེ་ཟད་པ་བཞིན་སེམས་སེམས་གྲུམ་གི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཅད་པ་སྟེ། དེའང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅད་པར་མི་འགྲུམ་ལ། གཞན་དོན་ལེ་
མཚན་པམ་གྱི་མཁུ་འོན་མེས། ཞིས་པའང་མཁུ་འོན་མེས། །།



