

卍

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཞིང་སྐྱོང་དུར་བྱོང་མ་མེའི་གསོལ་མཚོད་སྤྱན་ལས་སྐྱོག་ཕྱེད་བཅུགས་ལྷོ་

164



ཡ

གསོལ་

གཉེས་

ལྟ

ལྟོ།། གཡོེ། མི་རོ་ཁར་བཅུག་མཆེག་ཚིག་ས་མེ་སྒྲ་སྒྲོག་ས། ཁམ་ནག་རལ་པ་གྲེན་བཟེས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་། ལྷ་ཚེས་མ་བྱའི་  
 མདངས་གྱི་སྒྲོ་མོད་འཕྱོེ། སྒྲན་ལ་སེང་གེ་འགྱིངས་ཤིང་སྤྱུལ་ནག་འབྱུག་། ཞིང་གི་སྤྱོད་གཡོག་ས་རེ་སྤྱེའི་སྤྱད་གཡོག་ས་ཅན་། བ་སྤྱང་སྤྱག་ས་  
 པས་སྤྱོད་དྲགྱིས་བྲོམས་ཤིང་གཟེར་། ལྟེ་བར་ཉི་འཆར་ཞིབས་ལ་སྤྱུག་ས་སྒྲོག་གསོལ་། སྤྱག་གཡམས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་སྤྱན་དམར་འཕྱང་།  
 ལྟེ་འཕྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་འཚོན་གྱུ་དང་། ལྟེ་ཉིལ་དགར་ནག་བདུད་གྱི་བྱང་དགར་འཕྱང་། མེ་སྤྱང་དུད་སྤྱིན་འབྲིག་ས་པའི་དབུས་ན་རྒྱུག་། ལྟེ་སྤྱི་དམ་



ཡ  
གསལ  
གསལ  
ཨ

ལྷོ། གུ་ལི་ནག་མོ་མེ་ལོང་ཚིང་ཅན་། བག་མོ་ལག་རིང་སྐྱུ་ག་ནག་ཞིང་དབྱུག་སྟིང་། འག་ཟན་ནག་མོ་བམ་རོ་སྟིང་ནས་ཟེ། གྱི་ཉོ་ཉམ་ལྷུང་ནག་ནད་རྒྱལ་སྟིང་།  
ལས་བྱེད་སྟོན་མོ་སྟིང་དང་ནགས་པ་ཅན་། གུ་ན་གྲང་ག་ཅེར་བུ་ཞིང་སྐྱུ་གས་རུས་རྒྱན་ཅན་། སྟག་འཁམ་འཕྱང་ཞིང་ནགས་གཉིས་གར་སྐྱབས་གྱིས་། བད་ཉི་རོ་སྟིང་སྐྱེ་ག་ཅིང་གར་  
དང་བཅས་། དྲག་རྩལ་འཛིགས་པའི་མི་སྐྱུ་ཚོ་འཕྱལ་སྟོན་། མེ་སྐྱུང་དབྱུག་རྒྱག་མིག་གིས་སྐྱོགས་མཚམས་ཉུལ་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་མི་འོ་དོད་དགའ་ལ་འབོད་། རམ་པའི་གད་རྒྱུངས་གུ  
ཚོའི་སྐྱུ་ཡང་སྐྱོགས་། དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་ནག་སྐྱུ་ག་འབྱམ་འབྱམ་སྟོ། དེའི་སྐྱིར་འར་དུ་སྐྱུ་མོ་ངན་ནེ་དམར་། དར་ནག་གོ་བྱུ་སྐྱུ་གས་གུ་མེ་ལོང་འཛིན་། འར་སྟོར་དུལ་པོ་མི  
རིང་སྐྱུ་ས་དམར་པོ། ག་ཅེར་བུ་སྐྱུ་ག་ཡོ་བ་ལག་པས་བཟེད་ཅིང་རྒྱག་། སྟོ་རུ་སྐྱུ་མོ་ངན་ནེ་སྐྱུ་གས་གུ་ག་དེང་། སྐྱུར་བུ་དགའ་ལ་འདེབས་ཤིང་སྐྱུ་ག་ནག་མའོག་། སྐྱུ་ལ་གྱི་རལ་འབྱུག་  
བྱོ་ག་ཉུམ་ག་བྱི་བཛིད་འབར་། སྟོ་རུ་བ་འན་དམར་བསེ་མ་དུང་བཅོན་ནགས་འཕེན་། རུབ་ཉུ་ག་ནོད་སྐྱིན་ངན་ནེ་ནོར་ལ་རམས་། སྐྱུ་གས་གུ་བུམ་པས་ནོར་འབྱུགས་འདོད་དགུ་སྟོལ་།

བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་ཀ

རྒྱལ་བྱང་འཕེལ་ར་མགོ་གྲི་ཞགས་ཅན་། དམར་ནག་མཆེ་གཅིགས་རྩམས་པས་དགྲ་ལ་བལྟ་། བྱང་དུ་འདྲེ་མོ་ངན་ནེ་རོ་ལངས་ཞོན་། མི་སྤྲུགས་གདེངས་ཤིང་བས་གཞིང་པང་དུ་  
ལོན་། བྱང་འཕེལ་ར་སྤྲུགས་མི་རྟོན་གསུང་། དར་ནག་རུ་མཆོན་སྤྲུང་ཞིང་རལ་གྲི་གདེངས་། རང་འདྲ་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་བྱེད་འབྲུམ་། མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་འབྲིགས་ཤིང་ཉི་ཟླ་ཞོན་།  
བར་སྤྲུང་སྤྲུགས་མཆོམས་སྤྲུང་དམར་བཞིན་འཕྲོ་བས་། ཉམས་པ་རྩལ་གཅོད་སྤྲུབ་ལ་བྱུང་མཛད་། སའོག་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་དུ་ཉ་ལྟར་རྒྱུག་། ལས་ཀུན་སྤྲུན་གྲུབ་བྱེད་ལ་རིངས་  
པའི་རྩེ་ལ་། ཀུན་གྲུང་བྲོ་རྩེ་ལ་མི་བཟད་འཛིགས་རྩམས་སྤོན་། སྤྲུབ་པོར་ཡིད་གདུང་གནས་གསུམ་འོད་བཟེང་གྲིས་། གར་བལྟགས་གནས་ནས་སྤྲུང་ཅིག་ཡུང་ཅམ་ལ་།  
སྤྲིན་ཆེན་སྤྲུང་གིས་བཏེགས་བཞིན་སྤྲུན་དངས་བསམ་། སྤྲོ་། ཞིང་བཅུ་སྤྲིང་རྩེས་སྤྲོལ་བའི་དུས་བྲོད་གྲི་། སྤྲོ་རྒྱལ་སྤྲུན་པ་ཅན་སོགས་གནས་ཡུལ་ནས་། རོ་བོ་དབྱིངས་གྲིམ་གཅིག་  
ཡུམ་ཆེན་མོ་། རྣམ་པ་བསྟན་སྤྲུང་ཞིང་སྤྲོད་ཟུ་གིའི་རྒྱལ་། མ་གཅིག་དུས་བྲོད་ལྟ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྤྲོ་མེད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བལྟགས་ལས་འདས་གྲུང་།

མངའ་ལ་གསུང་།  
མང



བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་ཀ

ཀུན་མཛོད་ཅིག་། ས་མ་ཡ་རྟོ་། སྤྱོ་། མ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་གདུང་བས་གུས་བརྟུན་ནས་། དགྲེས་པའི་མཐུན་ཇས་མད་བྱུང་བས་མ་ཡས་པ་། ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྲུལ་ཏེ་  
 འབྲུལ་ལགས་ན་། འདོད་པའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག་། ཨོ་བཟོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ལྷ་ཀུ་མ་གུ་ཆ་མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏེ་རྒྱ་མེད་ས་རྒྱ་གོ་རེ་ཅོན་བ་སུ་ཏེ་བ་ལི་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏེ་ཁུ་ཏེ་།  
 སྤྱོ་། དེ་དབྱིངས་ཀྱི་བཅུ་མོ་དགྲེས་མ་མོ་། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་། ཚོས་དབྱིངས་བཟུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་ཐར་གསུམ་། རང་ཉལ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 མ་མོར་བསྟོད་། ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་སྤྲུལ་ལེ་། སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་སྤྱད་པ་། སྤྱོས་མཚན་སྤོལ་ས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་། ཏུག་ཏུ་འདུ་འབྲུལ་མ་མཚིས་  
 སིམ་ལ་བསྟོད་། རྣམ་རེལ་མི་སྤྱན་དུར་བྱོད་མ་མོའི་ཚུལ་། རོར་དང་དགོར་གྱི་བདག་མོ་དཀོན་མཆོག་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཚོས་རོར་མེལ་ཚོས་སྤྱོད་། ཚོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སྤོན་  
 ལས་སྤྱུར་ལ་བསྟོད་། རོ་སྤྱུར་ཐོགས་མེད་གནས་ཡུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་། ལྷ་སྤྱུ་ཉལ་གོད་སྤོན་མཁའ་འགྲོ་མའི་། ཚོའམ་ལ་ཅིར་ཡང་སྤོན་པས་སྤྱུབ་མཚོག་སྤྱོད་། ལས་ཀྱི་གཉེར་

མངལ་ལ་བྱས་པའི་མངལ

ལྟོ། འཛིན་མ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅེ། ཞི་མཛད་དབྱིངས་གྱི་མ་གཅིག་བྱམས་སྐྱབས་བཅེ། རྒྱལ་པོའི་སྤོན་ལས་སྐྱབས་ལ་གཞོན་སྤོན་མོ། དབང་གི་ལས་སྐྱབས་པམ་ལྷ་གི  
 མེ། གཏུགས་ཅན་སྟོལ་བའི་སྤོན་མོའི་ཚུལ་ཅན་བསྟོད་ཅེ། བང་དུ་དྲོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ཅུ་ཐོག་སྤྱིང་ཅེ། ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ལོ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་གསུམ་དུ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་རྩོགས་  
 པའི་མཁའ་འགྲོམ་ཅེ། ཏུག་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ལ་བསྟོད་ཅེ། གཞན་དུ་དྲོ་རྩེ་རྣམས་མཁའི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ཅེ། མཚན་རྟོག་འབྱུལ་མེད་གཞི་ལ་དག་པ་ཡི། འཁོར་འདས་  
 ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོག་གི་སྟོང་ཅེ། སྐྱབས་མ་བཟོད་བྲལ་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ལ་བསྟོད་ཅེ། བཟུངས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཞི། མདུན་གྱི་མཚོ་གཙོ་འཁོར་ཐུགས་ཀར་བྱོ། རང་མདོག་  
 སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བ་ལ། བདག་ཐུགས་འོད་ཟེར་སྟོང་མར་རེག་པའི་མོད་ཅེ། སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་རྩེས་དྲན་ལས་མཛད་གྱུར་ཅེ། ཨོམ་མ་རྒྱལ་ལྷ་མ་ཡ་ཀུའི་ཡེ་ཚོ་ཚོ།  
 སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱེལ་ལས་མཚོའི་ཚོགས་ཅེ། གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་གར་བཞུགས་ནས་ཅེ། བྱེད་ཤེས་ལ་རུབ་པ་བཞིན་ཅེ། མདུན་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ཅེ། རྩེ་རྒྱལ་ལྷ་མ་ཡ།

བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་ཀ

སི་ལི་མ་ནི་ཇོ་ཇོ། མ་མོ་འདུ་བའི་རྟུགས་བྱུང་ཚེ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་བེལ། མ་མོ་རྣམས་གྲིས་མ་བཟེད་ནས། བྱས་ཤིང་བཀུར་བས་སྤོན་ལས་ཀུན། སྐྱབ་ལ་རིངས་བཞིན་བས་བྱང་  
 བསམ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། མ་མ་གྲོ་རྩོ་ཀུ་ལི་རྩོ། སྐ་བྱན་དེ་མི་ཇོ་ཇོ། སྤྱོ་མི་ཨ་ར་ལི་རྩོ་མུ། ཅས་བརྒྱལ་ས་བཞི་འདམིགས་པ་བཅས། སྐགས་ལ་ཤམ་བུ་མོ་མོ་རྩུ། ལྷོ་རྩོ་ཀུ་རྩོ།  
 ལྷོ་རྩོ་ཀུ་རྩོ་ཨོ། སྐྱ་ཤོ་ཀུ་རྩོ། སྐྱ་ར་ཡ་མུ། སྐབས་བསྐྱེད་བརྒྱས་པས་ལས་བྱེད་འགྱུར། ས་མ་ཡ། སྐྱེད་མཚམས་གཏོར་མ་འོ་ཚང་གིས། བྱན་པ་འབྱུང་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ། རྩོ་རྩོ། སྤྱོ་རུ་བ་ལུན་པ་  
 ཅན་གྱི་གནས། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་བྱོད་ནས། མ་གཅིག་ལྷོ་མོ་ངན་ནེ་མ། ལུམ་དུལ་མིང་སྤིང་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་བཀུར་ལས་ཅན། སྤྱོ་གས་བཅུ་འདི་  
 གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ནས། ཞིང་ཁམས་ཉུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན། རིག་འཇིན་བདག་གིས་བོས་པའི་ཚེ། རྩུ་འཕུལ་སྐྱེད་གྲིས་གསོན་ལ་སྤོན།  
 ཞིང་གི་གཡེལ་བོས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། ལས་ལ་མ་འགྱུར་སྐྱེད་དུ་རྒྱགས། ཚེལ་གསུར་བཀུར་པ་སྤོན་ལྷོ་ར་གཏིབས། རོ་རས་དར་ནག་རུ་མཚོན་བསྐྱེདས། ཀང་སྤིང་བལྟག

མང་ལ་ལྷོ་རྩོ

ཡ  
རྩེ་ལ་  
དུ་གཤམ།  
ལྟོ

ལྷོ། ལྷོ་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་དུ། འགྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་འདི་མཛོད། གཏུའ་རུ་ཐུན་གྱི་གཏོར་མ་ནི། འགྲུག་ཟས་སྐྱེས་བརྒྱན་པ་  
བཞེས། དཀར་དམར་འོ་ཆེ་ལ་ཆང་གིས་བྲན། གཏུང་བས་འབོད་ལ་དགོངས་མཛོད་གྱི། མ་ལ་གཏུང་བས་ཡིད་འཕྲེང་ནས། བུ་ཡིས་འབོད་པ་གསན་མཛོད་ལ།  
བྱམས་བརྩེའི་ཡིད་གཏུང་མི་འབྲལ་བས། འདོད་པའི་ལས་ཀུན་སྐྱབ་པར་མཛོད། སྤོན་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་དགེས་མའི་བཀའ། བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩེའི་གསུང། ཐམ་རིག་འཛིན་  
བརྒྱན་པ་ཡི། ཐོའི་གཤོག་པ་མ་གཡེལ་བར། ལས་ཀུན་སྐྱབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག། མ་ཁྲོད་སྐྱང་སྤྱིད་མཁའ་འགྲོའི་རྗེ། ལས་ལ་སྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྐྱང། དུས་མཐར་  
ནལ་འགྲོར་ཤིན་ལས་ཀུན། སྐྱབ་པའི་ཐོའི་གཤོག་མ་བསྐྱེད་པར། གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེས་པ་བདུན་ཅིའི་ཕུད། བཞེས་ལ་བསྐྱེད་འགྲོ་མེལ་ཆེས་སྐྱོངས། བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་དབུ་  
འཕང་བསྐྱོད། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེན་ལས་སྤྱོད་གསེར་མཐར་སྤྱེལ། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་སྐྱོད། འགྲོ་གུན་མེས་པ་ཆེས་ལ་སྐྱེད། ཐབ་འགྲོ།