

མཚན་མོན་

བཅའ་

མཚན་མོན་

	<p>༥༧། རྩོམ་གྱི་སྒྲིག་འཛིན་པ་ལེན་པ་རང་གྲོ་ལ་ལས་ཅུང་། ལོག་པ་མཚོན་སྒྲིག་ལས་གྲོག་ཞགས་བལྟུགས་ཅུང་།</p>	
--	--	--

331

མཉམས་ལྷན་

གཉམས་

མཉམས་

ཨོཾ།	པ་དང་།	སྤྱང་མའི་མཚོད་གཏོར་སྐྱེམས་ལུང་བཅས་།	ལེགས་བཀོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེ།	རྒྱ་མ་རུ་དང་གླིང་བྱ་བཅས་།	དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་འདུ་བྱའིང་།	ཐོག་
མར་སྤོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི་།	ཕན་།	སྐྱབས་གནས་མཚོག་གྱུར་སྤྱུ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་།	ཡི་དམ་ནི་ཆགས་བྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷེ།	མ་ཚོགས་ཡེ་		
ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུངས་།	བདག་སོགས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚི་།	ཕན་།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལའི་།	དབྱེ་གཉེན་		
ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གུན་བྲལ་ནས་།	ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཡོངས་དག་ཅིང་།	ཡུམ་ཚེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	ཕན་།	བདག་		

མདོ་མཁུན་རྒྱལ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་བ།

ཉིད་ཡེན་ས་མ་བཙལ་དོན་གྱི་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལོ། ཐུགས་ཀའི་རིམ་ལས་མེ་སྤར་ཚོགས་གཏོར་གྱི། འབག་བཙོག་མ་དག་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གུན་
 བསྐྱེགས་ལོ། ཡི་འཕྲོས་རྒྱུད་གཡོས་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་རྣམས་གྱི། མ་དག་ཉེས་པའི་ཚོགས་གུན་ཡོངས་སུ་གཏོར་ལོ། ཁོ་འཕྲོས་རྒྱུད་དངོས་འཛིན་གྱི་མ་བགྲུས་ལོ། རིམ་ལོ།
 ལན་གསུམ་ལོ། སྤར་ཡང་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ལོ། ཚོགས་གཏོར་རྣམས་རང་རང་སྟེང་དུ་བབས་ལོ། འོད་ལྷུ་ལ་ཆེན་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷོ། ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་རོ་བཅུད་
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་ལོ། འཛོད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་ལོ། ཨོ་ཨྲུའུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ལན་བདུན་བཛོད་ཅིང་གྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་ལོ། སུལ་ལོ། ལམ་སྤྱོད་ས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ནས་ལོ། བདེ་ཆེན་དགའ་མོ་མཛའ་དར་བུམ་པ་འཛིན་ལོ། དབུ་སྐྱེ་མཛོན་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིགས་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་ལོ། བའོག་དར་གྱིན་བཟའ་ལྷ་བ་
 ལྷུ་བ་གསོལ་ལོ། རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཙལ་གནས་འདིར་གྱོན་ལོ། སྤྱི་སྟོན་བརྟན་པ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལོ། ཨོ་རྒྱན་རྒྱུ་མ་ཐལ་འཛིན་དུ་སྤྱུར་ལོ། རང་བཅུད་གཡོ་བ་

ཚུགས་ལྷན་

གསུམ་

རྒྱུ་ལ་

ཨྲིཾ་ བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱུར་ དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ཇུས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བས་ལམ་ ཟག་མེད་རོ་བརྒྱུ་རྣམ་པ་སྟོང་དང་
 ལྷན་ ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱུར་ སུམ་ ལྷོ་སྤྱོད་གས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ སེར་མོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན་ དབུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་ཐོར་
 ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་ ཟའོག་དར་གྱིན་བཟའ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གསོལ་ རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན་ ལྷི་སྟོང་
 བརྟན་པ་སྟོང་གྱི་འཛིན་ཉེན་ཁམས་ ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་ཐུ་ལའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་ རང་བཅུད་གཡོ་བ་བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱུར་ དགྱིལ་འཁོར་
 ཚོགས་ཇུས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བས་ལམ་ ཟག་མེད་རོ་བརྒྱུ་རྣམ་པ་སྟོང་དང་ལྷན་ ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱུར་ སུམ་ ལྷོ་སྤྱོད་གས་པརྒྱ་བཅེ་གས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་
 དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་ལྷུ་གས་ཀུ་བུམ་པ་བསྐྱམས་ དབུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་ ཟའོག་དར་གྱིན་བཟའ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གསོལ་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཟུང་གཏིར་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན་པ་

ཕྱི་སྣོད་བརྟན་པ་སྣོད་གྱི་འཛིན་པ་འཛིན་པ་མཁས་པ་

ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་ཐའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་པ་

ནང་བཅུད་གཡོ་བ་བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་

ཀུན་པོ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱུར་པ་

དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ཇུས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བས་ལེ་

ཟག་མེད་རོ་བརྒྱུ་ལུས་པ་སྣོད་དང་ལྷན་པོ་

ཤེས་བྱ་བཅུད་ཅི་ལྟ་ཡི་རང་

བཞིན་སྐྱུར་པ་ཕན་པ་བྱུང་བྱོགས་ལས་རབ་བྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་པ་

སྐྱོ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གུག་ཐོད་པ་བསྐྱུལ་པ་

དབུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིགས་པོ་

རིན་ཚེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་པོ་

ཟའོག་དར་གྱིན་བཟའ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གསོལ་པ་

རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན་པ་

ཕྱི་སྣོད་བརྟན་པ་སྣོད་གྱི་འཛིན་པ་འཛིན་པ་

ཁམས་པ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་ཐའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་པ་

ནང་བཅུད་གཡོ་བ་བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་པོ་

རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱུར་པ་

དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ཇུས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་

པོ་བས་ལེ་ཟག་མེད་རོ་བརྒྱུ་ལུས་པ་སྣོད་དང་ལྷན་པོ་

ཤེས་བྱ་བཅུད་ཅི་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱུར་པ་

ཕན་པ་

དབུ་སྐྱ་བྱོགས་སྐྱུག་པོ་བཞེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་པ་

ཡུམ་ཚེན་

རྩིས་མཁུ་ལོ་

འཇུག་

ལྷན་དུ་

ལྷོ་ གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་ ལྷོ་གཤམ་གསལ་བུ་མ་ལ་གཡོན་པ་སྤོང་བ་བསྒྲམས་མེད་ དབུ་སྐྱོད་མཛེས་པ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཤིག་གསལ་སེམས་ཤིག་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་
 མང་པོ་སྡི་ལི་ལི་ ཟུང་ལོ་དང་གྲིན་བཟའ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གསོལ་མེད་ རིགས་གྲི་མཁའ་འགྲོ་འཇོགས་བཅས་གནས་འདིར་གྲོན་ ལྷོ་སྐྱོད་བརྟན་པ་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ལམས་ ལོ་རྒྱུན་རྒྱ་
 མ་ཐ་ལའི་ནིང་དུ་སྐྱུར་ རང་བཅུད་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཞུན་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱུར་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་གྲིན་ཕོབས་ལེ་ ཟུག་
 མེད་འོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྐྱོད་དང་ལྷན་ ལྷོ་སྐྱོད་དུ་ཚི་ལྷོ་ལི་རང་བཞིན་སྐྱུར་ ལས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་ཆོགས་གྲིས་ གྲིན་ཆེན་གྲིན་ཕོབས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྐྱོལ་
 ལེ་ ཆོགས་གཏོར་བསྐྱེད་བའི་རྣམས་མཆོག་སྐྱོན་མེད་ ཅུ་གསུམ་ལྷོ་ཆོགས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་རུས་པའི་ འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྐྱོན་ལུང་དཔག་མེད་དུ་ སྐྱུར་མཛེས་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོས་གྲིན་ཕོབ་ཅིག་ ལྷོ་སྐྱོད་ལོ་སྡི་སྡི་སྡི་སྡི་ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་ དངོས་གཞི་ཆོགས་མཁོན་སྐྱོན་འདྲེན་ཅི་ ལས་ ལྷོ་སྐྱོད་ འོག་མིན་ལྷོ་སྐྱོད་ཆོགས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས་། ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་། ཉིད་ལས་མི་གཞན་ཚོས་སྐྱའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་།
དད་གུས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གངས་ཅན་མཚོ་ཞིང་ནས་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་
མཚོག་སྐྱལ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྟོན་པ་དྲི་མེད་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་
དང་། དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར་བཞུགས་རིག་པ་འཛིན་། རྩོགས་ཆེན་དོན་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དཔལ་རི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩེད་རྩེད་ལ་། རྣམ་སྤྲིན་ཚོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་། སར་བཞུགས་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་
ཚོགས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མེ་རི་དགུ་གྲོང་འབྲིལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་རྩལ་། ཡུམ་ཆེན་ནམ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ མཁའི་དབྱིངས་ལྷུག་གི་མའི་རྒྱལ་། བྱམ་འཕུང་གི་བོ་གི་མའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་

ལྷོ་

ཐ་ལའི་གོང་བྱིར་གྱི་། རིན་ཆེན་ཐོད་མཁའ་དགུ་བརྟེན་གསལ་པོ་བྱང་ནས་། བརྟེན་ལུགས་གྲུབ་བརྟེན་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་། འཛིན་པ་རང་གོལ་གྲུབ་བརྟེན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་། མ་

ལྷོ་

ཅིག་ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་། ལས་ལ་དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་པག་མོ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལས་དང་ལ་ཟའི་འཁོར་། དད་གུས་གདུང་བས་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་

གསོལ་། གདུམ་དྲག་ཨུ་ཅ་ལ་ཡི་དུར་བྱོད་ནས་། ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་བྱོས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་། སྡེ་ལྷའི་འཁོར་ཚོགས་སྦྱུལ་པ་ཡང་སྦྱུལ་དང་། གིང་ལང་དབང་ལྷུག་འབར་མ་སྦ་

མེན་བཅས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་གནས་ཆེན་སོ་གཉིས་དང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་བཞུགས་པ་ཡི་། ཞིང་སྦྱེས་

སྦྱོན་སྦྱེས་སྦྱགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགོ་ལྷུགས་འགོའི་ཚོགས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་རང་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་ མགོན་རྣམས་གྱིས་ རྣམ་གསུམ་དང་ཅིང་གུས་པས་ལུས་བརྟུང་དེ་ ལྷོ་གསུམ་བག་ཆགས་སྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ར་མོན་མ་ཉོ་ ལཱ་ཏི་ཕུ་ཉོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ཉོ་ མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་མི་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ བདུང་ཅི་ཡོན་ཆབ་དག་གྱེད་ཞབས་བསིལ་དང་ ལྷོ་ལྷོ་མ་མ་མི་ལི་ལི་སྐྱོས་ ལྷོ་གསུམ་ལ་མར་མེ་མི་བཟང་ཕྱག་པའི་
 ཆབ་ རོ་ལྷོ་ཞལ་ཟས་རྐང་གྱིང་རོལ་མོའི་སྐྱོ་ བྱག་ཆེན་ལ་སོགས་ནང་གི་མཚོད་པར་བཅས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབྲུལ་ ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་ནས་
 ལྷོ་ལྷོ་ཉོ་ ལྷོ་ གཞན་ཡང་གཟུགས་མཛེས་སྐྱོ་སྐྱོན་མི་ལི་དང་ རོ་མངར་རེག་འཇམ་དམ་ལྷོ་བ་ལོ་ཉོ་ ལྷོ་བ་བརྐྱེད་ལ་ཡན་ལག་སྐྱོང་སྐྱེད་སྐྱོན་ ལྷོ་གཉིས་ལྷོ་
 བཞི་དམར་གྱིར་ལྷོ་བཅས་ འབྲུལ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མདོ་མཁའ་བཀོད་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་

མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་།

དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་གྲུང་ཅིག་།

ཏོན་གནམ་མ་རྒྱ་སྤྲེལ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ཕྱུ་ཇ་ཉི་།

ཞེས་མཚོན་ཅིང་སྤྲེལ་ཡང་ཚོགས་མཚོན་དངོས་ལ།

འཇུག་པ་ནི་།

མཎ་།

བདག་འཛིན་ཤོག་གྲུབ་གསུང་སྤོ་ཁམས་།

རྣམ་ཤེས་སྤྲེལ་པའི་བེམ་པོ་རི་རབ་ཙམ་།

ལས་བྱེད་སྤྲེལ་པའི་མཁའ་འཁོར་གྱི་མེད་གྱིས་།

ཚོགས་ནང་བཞག་ཅིང་གྱི་གུག་གིས་དགྲུགས་པས་།

ཚོགས་དང་བེམ་པོ་དབྱེད་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་།

རི་ལྟར་བརྗེད་ལྡན་མཚོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་།

མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དཔལ་།

ཡོན་ཇོགས་།

ཕུན་ཚོགས་རེ་བཅུད་རུས་པ་མཚོག་ཐོབ་གྲུང་།

མཎ་།

དང་པོ་ཚོགས་སྤུང་འབྱུལ་བ་ནི་།

མཎ་།

ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཅིང་སྤྱིན་ཕུང་བསམ་ཡས་པ་།

སྤྲེལ་གསུམ་།

རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་དང་སྤོབ་མར་བཅས་།

ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་དང་།

བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དམ་པ་རྒྱ་གར་སོགས་།

ཡི་དམ་ཞི་ཆགས་ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་།

མ་ཅིག་།

ཚོས་སྤྲེལ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོ་།

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་གསལ་ཡེ་མ་།

དོ་ཇོ་མག་མོ་སོང་ཏུ་སྤྲེལ་ཉི་།

ཁོས་མ་ལྷ་ལྷ་མཁའ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ལ་།

འབྱུལ་འོ་དབྱེས་པ་།

ཚོགས་པོའི་

བདུན་

ཚུལ་

ཨོཾ་ ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་མེད་ གུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩལ་བུ་འཕྲུལ་ལྷོ་ཉི་མའི་ བར་པ་བཞག་ས་པ་མི་ལོ་ བཟུང་ བཟུང་ལྷོ་ལེ་བར་མེད་ སོ་བཟུང་ སོ་མེད་པ་བྱུང་སེམས་ས་བསྐྱབ་པ་འཆམ་མེད་ བྱུང་པར་རྗེ་རྗེ་སྒོལ་དཔོན་ལོག་པར་བསྐྱེད་མེད་ གསལ་བ་སྐྱབ་ས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཐེ་ཆོས་སྒྲོལ་མ་ལོང་ གསལ་བ་རུས་དང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་འདས་རལ་གུར་ ཞལ་བས་ཆོག་ས་གྱི་མཚོན་པ་འདི་ཕུལ་བས་ བཞག་ས་སོ་སོར་རྒྱུད་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་གྱུང་ ཆངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་ གུ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་མེད་ ག་ཆ་ཚོགས་སུ་ས་མ་ཡེ་སོགས་ནས་ སུ་ཨོཾ་ ཐམ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱབ་པ་མི་ ཨོཾ་ལས་སྒྲུབ་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་སྒོན་དུ་དག་ག་དོན་དངོས་སུ་གསལ་བ་བར་གྱུར་ ར་མོ་ རིན་ཆེན་ཞི་བྱེད་གཅོད་ལུལ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ བསྐྱེད་བམེད་པ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་ལུམ་ཆེན་མོ་ ལོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ སྐྱེ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འགྲོལ་མའི་ལྷོ་ཆོག་ས་འཁོར་

རྒྱུ་བཟུངས། དག་ག་ཤོན་འགྲུག་རུས་པ་ནང་རོལ་བཅས་། དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྷག་མེད་རོལ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྲེང་།
 སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ལོ་དུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་། ཕན་པ་རབ་འཛིགས་དུ་བྱོད་བརྒྱད་དང་གནས་ཡུལ་ནས་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ས་མཚམས་ལ་གནས་ཤིང་། མཚོགས་ཐོན་
 དེའི་གྲུབ་དམ་ཚིག་གཉེར་འཛིན་མ་། སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་། སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་ཉལ་མཚན་སྟོན་། ཉམས་པའི་དག་བཟོགས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་
 ཚོད་། ལས་དང་དམ་ཚིག་འགྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཞིང་བཅུ་ཉམས་པ་བདུན་ལྷན་དག་བོད་དང་། འབྲུལ་སྐྱེད་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གཞུགས་མེད་བཟོགས་། བསམ་དན་
 བྱེད་མ་བསྐྱེད་པའི་འགྲུག་དང་། སྐྱོག་དབྱུགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་། བཞེས་ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་ཁ་རིག་སྐྱེའི་། ཕན་པ་ ཞིང་དང་དུ་བྱོད་དབང་བསྐྱེད་
 མཐུ་མེ་ཆེ་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་གྱིས་མཚམས་འཛིན་། དམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛེད་མ་། གནས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གོ་རུ་རྒྱུ་མ་བརྒྱད་དང་། ཞིང་ཁམས་སྐྱོད་བའི་

མདོ་མ་ཁྱེན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

སིང་ཏྲ་སྤ་མེན་མེ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་དང་གཞོན་པའི་བགེགས་པ་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གསར་སྐྱེས་དམ་སྲི་དང་དབྱ་འབྲེ་འབྱུང་པོ་དབྱེར་མེད་ཤ་བྲག་རུས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ལྷག་མ་མེད་པར་རོལ་དབྱ་གདོན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མཁའ་གྲོང་བསྐྱེམ་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱེད་ས་སུ་ཨམ་མཎ་མཎ་མཎ་མཎ་དམ་བསྐྱང་བའི་རི་མ་པ་མི་མཎ་ཞིང་ཚེན་ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྲེང་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤམ་བཀོད་པ་མངོས་ཉི་མ་ལྷ་བརྒྱ་སྐར་འཇའ་ཚོན་བཀུ་ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱ་བདུན་བཀའ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་གྱིས་སྐྱ་ཚོགས་མཚོན་རྩལ་བྱེད་བྲག་བསམ་ཡས་པས་མཚིག་ཚེས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཚོས་ལོངས་སྤྱལ་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་མདོན་རྩེགས་ཞིང་ན་བྲག་འབྱུང་རྟེ་རུ་ཀམ་ཀུན་བཟང་རྩོམ་སེམས་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་དང་ཡང་གསང་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སོགས་ཞི་གཙོན་བརྒྱད་ལྡན་སྤྱ་མའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་འོག་མིན་ཚོགས་ཚེན་འདུས་པའི་པོ་བྲང་

རྒྱལ་པོ་

དཔལ་

རྒྱལ་པོ་

ལྷོ་ རྣམ་ ལྷོ་ན་པ་མངོན་ལྡོག་ས་ཆེ་མཚོ་གའ་དུས་པ་རྩལ་ མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དབང་བསྐྱུར་མ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ཡུམ་ གྱིན་
 རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་ གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་སྟོག་འཛིན་རང་དབང་བསྐྱུར་ བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་བརྟེན་ཨ་ཙཱ་དམར་པོ་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྗེ་
 དྲག་པོ་རྩལ་ མ་ཅིག་དམ་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུའི་གཙོ་མོ་མཚུ་ར་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་སུ་ལྷ་རྩེ་ བདག་འཛིན་ཚར་གཙོ་དམ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་
 ཨ་ཙཱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཐུགས་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་བབས་ལེགས་འདུས་མ་ གྱིན་རྒྱབས་དབང་ཐོབ་གྲུབ་ཆེན་གཙོ་རྩེ་ ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་ཁམ་འབུ་ཡག་ལེགས་
 སོགས་ གཙོ་དཔལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ ཡི་དམ་ཞི་བརྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་སྟོན་ འབར་བ་བྲག་འཕྱུང་སྒྲ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་དང་ གཤེན་རྗེ་དབང་ཆེན་གསང་བདག་རྗེ་
 འཛིན་ རབ་འབྱུངས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་ བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་མ་ དམར་མོ་སྒྲ་སྟོག་སྒྲ་ཚོགས་

མདོ་མཁའ་རྒྱུན་ཟེང་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

མཐར་སྒྱིན་བཅས་། ཡེ་ཤེས་ལས་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་། སོ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་བྱེད་པ་གདོང་། མོ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་སྐྲགས་སྤྱང་རལ་གཅིག་མ་། འབར་མ་གཟའ་
བདུད་གིང་ཆེན་སྐྱེ་གྲི་གསུམ་། དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པའི་ཐུགས་། གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་སྐུ་བདུད་མིང་སྤིང་གཉིས་། ལྷ་སྐུ་
གཞོན་སྐྱིན་རྗེ་གས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་། དཀར་སྤོགས་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྤོང་མཛོད་ལ་། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆག་ཉེས་སྤྱང་
ཀུན་དག་ཅིང་། ཉམས་ཆག་སོར་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་། ཉམས་དང་ཉེ་གས་པ་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་། འཛིན་གྲོལ་ཞི་བྱེད་འབྲེལ་བས་བསྐྱུས་པ་ཡི་། ལྷ་སྤྱིང་
སྐུ་འདྲེ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན་། འབྲེལ་ཚད་དོན་སྤུན་བག་ཆགས་འཛིན་ཞེན་དག་། སྤོང་ཉིད་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་པོ་འཕང་སྐུར་
ཐོབ་ཤོག་། སུམ་། དེ་སྤུར་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་འགགས་པ་ནི་། སུམ་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་པོའི་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱ་ཆོགས་མ་ལུས་དགོངས་སྐུ་གསོལ་། སྤུ་མ་

ཚུགས་མཚན་

འཕུ་ཐམས་པ་

རྒྱུ་པ་

ཨོཾ་ སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རོལ་གར་བསྐྱུར་བ་ལ་ ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྷ་སྤྱོན་དུ་བལྟས་པ་དང་ བཀའ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་
 དང་འགལ་བགྱིས་བཤའ་གསུང་ ཡང་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ཚེས་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཀའ་གནད་མ་ཉོགས་ཉིད་ ལྷ་བགོལ་ཤོར་ནོར་བའི་དབང་དུ་ཤོར་
 སྒོམ་པ་ཐེ་ཚོམ་རེ་དོགས་འབྱུལ་དབང་ཤོར་ སྤྱོད་པ་སྤངས་མཚོག་འཛིན་དུག་ལྷར་གོལ་ གཞན་ཕན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དམ་བཅའ་རལ་ ཞི་བདེར་གཞོལ་ཞིང་ཐེག་དམན་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་ དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་མར་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་པའི་ སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་བཅའ་པའི་ནོངས་པ་ཀུན་ མི་འཆབ་
 མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འགྲོད་པས་བཤའ་གསུང་ ཐུན་ཆད་སྒོམ་བགྱིད་སྒྲུ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ དབྱེར་མེད་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ མཐོལ་བཤའ་གསུང་གྱིས་བཟོད་པར་
 བཞེས་ནས་ཀྱང་ ཚངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལན་བདུན་བཟོད་ དེན་སྐྱེས་འགྲོའི་མོ་རྣམས་ དགའ་སྤྱོན་ཚོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རོལ་ ཉོ་ རོ་རྩོམ་

ཚོགས་མཛོེས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་

ལྷན་སྐྱེད་

ལྷོ་ ཚོགས་ཁང་ཉལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཅན་ ཞེ་ལ་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོལ་ ལྷག་མའི་ཞལ་ཆབ་གཏོར་མ་བཞེས་ སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་བཞེན་
 བླ་མར་བརྒྱས་ཤིང་སྤྲུགས་ལ་གཤེེ་ སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་དོ་བསྟོ་བའི་ སྤང་དག་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་ཀུན་ ལྷག་གཏོར་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་ དམ་ཚོགས་ཇེས་སུ་དྲན་
 མཛོད་ལ་ གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ ལྷོ་ཚོགས་བའི་ཏ་མུ་ས་ར་ཏུ་ཚོགས་པོ་རོ་ཅན་གོ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁུ་ཏི་ བཙོགས་ལྷག་བསྟུ་ཞིང་ སུལ་ བམ་ཆེན་ཚོགས་ལྷག་འདོད་
 ཡོན་ལྷོ་ མི་བྱད་པ་ཡི་གཏོར་ཆེན་གྱུར་ ལོ་ལྷོ་རྩོ་ ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ མཁའ་རྒྱུ་ཡི་དུགས་ལ་བཟའི་རིགས་ ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུང་དང་
 བཅས་ལ་ སམ་པ་ཚོགས་ལྷག་འདི་བསྟོས་པས་ ཞེ་སྤང་སྤྲུག་བསྟུལ་ཀུན་བྱལ་ཤོག་ སུལ་ སུལ་ སུལ་ ཅེས་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་ བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་ ཚོགས་འཁོར་སྤུལ་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ བདག་ཅག་འབྲེལ་བས་བསྟུས་པ་ཀུན་ ཐུམ་གཅིག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ སུལ་ སྤང་མར་གཏོར་མ་སྤྱིན་པའི་

མང་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་བྲོལ།

མཇུག་པུར་གྱི་ཚེ་	དགའ་པོ་དཔལ་པོ་	ཕྱི་ལོ་དམ་པོ་ལཱ་ལུགས་ལྟེང་གི་ལོ་	ལོ་ལྟེང་གི་ལོ་ལྟེང་གི་ལོ་	ལོ་ལྟེང་གི་ལོ་ལྟེང་གི་ལོ་	ལོ་ལྟེང་གི་ལོ་ལྟེང་གི་ལོ་
ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོའི་ལྷ་མོ་

ཚོགས་མིའི་

བསྐྱེད་པའི་

རྒྱུ་ལ་

ཨོཾ། ལྷ་མ་ཡང་མཚོ་དེའི་བསྐྱེད་པའི་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲོད་མཚོན་པའི་སྤྱི་ན་། སྤྱི་དང་ཞི་བའི་དཔལ་ཡོན་སུན་

ཚོགས་འབྲུལ་། དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་། ཨོཾ་བཟླ་ཨཱཱྀ་སོགས། འབྲུ་རུ་པ་འབྲུ་གཞུ་ར་ས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཕྱུར་ལྷ་ཕྱུར་ཨོཾ་ཨོཾ་། མ་ཅིག་ཚོས་སྤྱི་

རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཚེན་མོ་། བསྐྱེད་པའི་གནས་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་། ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་གྲིས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗེས་ལ་

སྤྲོད་པའི་ཚོས་སྤྱི་། གཤེགས་གསོལ་བསྐྱེད་པའི་། སུན་། ཚོས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲུ་ལ་འབྲུ་ལ་། འོངས་སྤྱི་དུ་རྗེས་ལ་

སྤྲོད་པའི་ཚོས་སྤྱི་ལ་འབྲུ་ལ་འབྲུ་ལ་། སྤྲོད་པའི་རོལ་གར་ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་། གར་བཞུགས་བདེ་བ་ཚེན་པའི་དབྱིངས་སུ་

གཤེགས་། ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་གྲིས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་། ཨོན་མོངས་རྒྱུ་ལ་འབྲུ་ལ་འབྲུ་ལ་། སྤྲོད་པའི་གཞུ་ལ་འབྲུ་ལ་འབྲུ་ལ་། རང་ཉིད་ཐུགས་སྤོགས་ལ་

ཚུགས་མཛོད་

བསྟན་འཕྲིན་མཛོད་

རྒྱུ་ལྡན་

ཨོཾ། ཚེས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། འཕྲད་ནས་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཚཱ་ཁ་ཚེ་བར་ཤོག་། བཀའ་འདི་དུར་བདག་མིང་སྲིང་དང་། འག་ཟུ་མེན་ཚོགས་ལ་གཏད་། སྤུང་པར་སྤྱངས་ཤིག་དམ་ཚིག་རྒྱུ་།
 ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། བྱུ་རྒྱུ་། ལྷོ་རྒྱུ་། བདག་འབྲུ་དུས་མཐའི་གཏེར་སྤོལ་བྲག་འཕྲུང་ཨ་ཙམ་དམར་པོས་བདེ་རིས་ལས་ཚོགས་སྤྱི་གཏུ་བཏུབ་ཅིང་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་འཛིན་པ་རང་གོལ་མོས་ལྷན་སྤོལ་བྱུ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་།
 ཀྱིས་བཀྱིས་པའོ། །སཐ་མཛུ་ལོ། །དགོལོ། །།