

པ

རྒྱལ་

༄༅། རྣམ་མཁུ་ཀ་རྩ་ཅི་ཀ་ཡེ། གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་གཞན་པན་ཤིང་རྟ་ཡིས། རྒྲངས་པས་འགྲོ་ཀུན་བུ་ལྟར་བཅེ་བའི་བྱགས། བསོད་ནམས་  
 ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་ལྷི་བའི་མཐུས། འགྲོ་ཀུན་པན་མཛད་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་མཁུཅ། རྩུང་པར་ལྷ་བརྒྱའི་གདུལ་བྱ་ཆེས་འཛིན་ལ། སྦྱིང་ཆེའི་གོ་ཆ་ལྟར་བཞེས་ལྷ་གྱའི་  
 རྟོག་ སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་པད་འབྱུང་སྦྱོལ་མ་སོགས། གངས་ཅན་མགོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཡིད་རྒྱ་གཉེར་ཉོན་མོངས་བརྒྱབས་གྱིས། འ  
 དྲུགས་པའི་རྩོགས་པ་སེལ་མཆོག་གེ་ཏ་ཀས། བཟུངས་ནས་པན་བདེའི་འདོད་རྒྱ་ལྟར་གྱུབ་པས། འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་ཆེའི་ལྷགས་གྱུས་འཛིན་ལུས་ཤོག རང་ལ་ལོག་སྒྱུབ་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ། རང་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ངོ་ཤེས་ནས། རང་དོན་གཅེས་སེམས་སྤངས་པའི་གཉོང་སེམས་གྱིས། རང་གཞན་བདེ་ནས་བདེ་བའི་རྒྱར་  
 གྱུར་ཅིག བསགས་པའི་ནོར་ཀུན་སྦྱོབས་གྱིས་འཕྲོག་པ་འདིས། ཆོར་བས་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཀུན་བྱང་ནས། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་པ་རོལ་པོས། གྱུབ་པས་

མཛུལ་ལྟར་

ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཐོག་ས་གྲུ་ར་ཅིག། །རང་ལ་ཆགས་དང་སེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །གཞན་ལ་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིལ་འབྲས་མི་མྱོང་། །དགའ་བཞིན་པ་མས་བུ་ལ་བས་སྒྲིལ་ལྟར། །གྲུ་  
 རས་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱིས་གྲུ་བ་པར་ཤོག། །ཞོར་འཕྲོག་སེར་སྒྲིལ་མདུད་བཀྲོལ་མཁན་པོ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་གྲོགས་སུ་ཤེས་པས་དྲིན་གཟོའི་ཕྱིར། །གཏོང་བའི་སྒྲོ་ཡིས་ཆོག་ས་  
 གཉིས་ཡོངས་ཐོག་ས་པའི། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟོན་མཆོག་མཐོང་བར་ཤོག། །ད་ལྟ་འདིས་མཆོན་ཡིད་འོང་དངོས་པོ་ཀུན། །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མཆུངས་ཀུན་ལ་གུས་  
 འབུལ་ཞིང་། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཆོམ་བྱེད་ལ། །འབྲུག་དང་སེར་སྒྲིལ་ལང་མི་བགྱིད་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། །རྣམ་  
 དཀར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ལཱེས་གཉེན་དུ། །བྱམས་དང་སྒྲིལ་རྗེས་འཕེན་པ་དེས་གྲུ་ར་ནས། །རང་གཞན་སྤྱི་ག་པའི་རྣམ་སྒྲིལ་མི་མྱོང་ཤོག། །འདི་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་དཀོར་  
 དང་ལོག་འཆོ་ཡིས། །ནམ་ཡང་མི་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོག་ས་ཆེན་ཐོག་ས་དང་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ། །སོན་ནས་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་རུས་ཤོག། །སྤྱིན་



༡། ཡུལ་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ཅན། བཀའ་ལུགས་གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི་རོལ་མོ། ཁེན་མེད་ཆོག་མ་གྱི་མཆོད་པས་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ། ཀུན་བཟང་རྩེ་རི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག འཕྲི་བ་སྐྱབ་མཁའ་ཀུན་སྤོན་གྱི་ཕ་མ་དངོས། སྤྱང་རྩེ་ལ་ཅམ་དུ་ཆོག་མ་གཉིས་བསགས་པའི་རྟེན། བྱས་པ་  
 འཤེས་པས་དགའ་མགུར་སྟོབ་པ་ཡིས། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འདི་ཡི་གཡོག་བགྱིད་ཤོག ཡིད་ཅན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་བདག་ཆོག་མ་ཇོགས། འདི་དག་སྐྱེ་ཀུན་བདག་གི་  
 བདུལ་བྱར་གྱུར། བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ཕན་ལན་བདེ་སྟེར་བའི། བྱང་རྩེ་ལ་སེམས་མཆོག་བདག་གི་རྒྱུད་སྐྱེས་ཤོག བདག་ཅག་སྟོན་པས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་སྐྱབས། བཟང་  
 ངན་འབྲེལ་ཀུན་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་ཆོ། འདུས་པ་དང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཀུན། སྤྱོད་ནས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སོན་གྱུར་ཅིག སྤྱང་སེམས་དབྱ་དང་རང་ཉིད་ལྟར་སྤྱང་  
 བ། བཀྱིས་མེད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ངོ་བོ་རུ། ཆགས་སྤྱང་འཛིན་རྟེན་མ་རང་གྲོལ་དོན་དམ་གྱི། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབ་ཤོག སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་

ཕན་བདེ་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཀུན་དུ་སིམ་སྟེར་བྱང་རྒྱུད་པའི་མཆོར། །རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་རྟག་དུ་རོལ་པ་ལས། །དགོ་ལེགས་མོར་བུའི་དཔལ་གྱིས་ཁེངས་གྱུར་  
 ཅིག །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཁུན་བཙུང་འཁྱེད་མཐུ། །བདག་གི་གཞན་ཕན་ལྷགས་བསམ་བདེན་རུས་གྱིས། །ཀུན་གྱང་སྒྲུ་མེད་ཐེག་ཆེན་དགའ་ཆེལ་དུ། །འཇུག་པའི་  
 སྐལ་བཟང་རྟེན་འདིར་མཛོན་གྱུར་ཤོག །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུད་པའི་ལམ། །དངོས་བརྒྱུད་ཀུན་ནས་འཇུག་པའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །སྒྲིགས་མའི་སྒྱུ་གུ་བསྐྱེད་  
 མཐའ་དག་རྒྱུན་ཆད་ནས། །ཀུན་མཁུན་སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་མ་གཅིག་སྒྱུར་འཇུག་ཤོག །ས་གསུམ་ཀུན་དུ་བདེ་དཔལ་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ཐིན་  
 ལས་དར། །རྣམ་དཀར་སྒྲུང་བས་འགྲོ་ཀུན་ངལ་འཆོ་བའི། །དོན་གཉིས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཉིད་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་མཐུས། །ཆོས་ཅན་  
 གཞན་ཕན་སྒྲིང་རྩེ་བདེན་པའི་ཆོག །གདུལ་དཀར་དམུ་ཆོད་འགྲོ་བས་མཛོན་སུམ་དུ། །གྲུབ་ནས་རྒྱལ་སྐལ་སྒྲིང་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག །འགྲོ་ཀུན་བུ་གཅིག་ལྟར་བཙུང་སྐལ་



ཨ

༄༅།

བཅས་རྒྱལ། འད་པའི་མདུན་སར་བཀོད་དེ་སྟོན་པ་བཞིན། མའོན་གྱུར་འབྲེལ་ཆོད་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་གི། བདུད་ཅིས་དབུགས་དབུང་  
 ལྷུང་དུ་སྟེར་ཅུས་ཤོག། མཛད་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར། བདག་གི་སྟིང་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིས། མ་ལུས་ཡིད་ཅན་བདེ་དག་འཁྱིལ་བའི། དག་འ་  
 སྟོན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་འབྱེད་ཅུས་ཤོག། བཀའ་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ཅན་དང་གདུལ་དག་འབའི། ཡིད་ཅན་དེ་ཀུན་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། ཐབས་མཁས་སྟིང་རྗེའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད། བྱུང་ཆུབ་གནས་སུ་བདག་གིས་འགོད་པར་ཤོག། རྟོགས་པ་ལུས་དགྲུགས་ཅོད་པ་རྒྱས་པའི་འགྲོ། རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་ལྷ་གྱའི་དབང་པོ་  
 དང་། བད་འབྱུང་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་སྟོལ་མ་བཞིན། ལྷུང་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅི་གཅིག་གཞན་པར་སྟོལ་སྟོན་པའི་མཐུས། བདག་  
 གཞན་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྟུལ་ཞི། རྣམ་དགར་སྐྱེ་རེད་གིས་བསུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ལྷུང་རྟོགས་དཔལ་འབྱོར་གཡར་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་ཤོག། ཅིས་པའང་རང་གཞན་ལས་

གསུང་

མཛད་པ་ལྟར་

231

ལྟོན་ལམ།

དང་ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱོང་ལབྱུག་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་མཆོར་གཡེངས་ཤིང་མཐའ་མིས་ལོག་སྤྱོད་ནད་ལུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་ངན་རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་མཆེ་བས་གཟིར་བའི་སྐབས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་མངའ་བདག་རྣམ་འདྲན་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱ་བེར་སྤྱིང་ལ་རེག་  
པའི་བཀའ་དྲིན་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུན་སྤྱིང་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་སྤོན་ལམ་འདི་ཡང་བཅོས་མིན་གྱི་ལྷག་བསམ་སེམས་ལས་ཤར་བ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་གཟི་བརྗེད་རབ་རྟུ་དགའ་བའི་དཔལ་ཞེས་བརྟུན་བཀའ་པའི་ཀུ་སྤྱི་ལིས་སྤོན་པའི་ཞལ་སྤྱིན་  
ལྟུ་ལུ་མེའི་སྤྱིན་སྤྱིར་དཔང་གཙུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་པའི་འཆར་གཞིའོ། །དག་ལེགས་འཕེལ།།      བ་མོ་གུ་རུ་བུ་རྩ་བོ་རྩི་སུ་ཡེ།      ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ཕྱགས་ནི་སྤྱིང་རྗེས་  
འཛུམས། །ཡང་ཡང་མ་རྒྱན་ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་ལ། །འབྱུགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མར་ངེས་པའི་ཕྱག་གིས་འདུད། །བྱིད་གྱི་བྱིན་  
རྒྱབས་རིན་ཆེན་གསེར་འབྱུར་རྩིས། །བདག་རྒྱུད་ལས་ཉོན་ལྷགས་ཁམས་ལ་ཐེབས་པས། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་  
གསེར་སྤྱངས་ཁམས་སུ་བསྐྱུར། །འདི་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཐང་ཅན། །ནམ་ཡང་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་ཞོངས་པ། །སྤྱིད་ཞིའི་བྱིན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་



ཨ

༄༅།

ཁའི། རོ་མཆར་དཔལ་འདི་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས། ཁང་ལས་རོ་མཆར་དག་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་བའི། ཆེན་གསུམ་གྱིས་གྲང་རིན་

ཆེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ། དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་དག་འསྟོན་མི་བྱེད་པ། སྤྱིགས་མའི་ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་འཆར་གྱུར་ཅིག། བྱུང་པར་འདོད་སྤོང་རྒྱུ་བྱེད་ས་བསྐྱུལ་ཆགས་ཅན། ཞེ་

སྤང་མེ་ཡིས་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་འཆིག་དང་། ཁའི་སྤྱིགས་ཀྱིས་པས་བསྐྱེད་ས་གྲང་མི་ཤེས་འབྱུལ། སྤྱིག་དོག་རྒྱུད་གིས་བག་མི་ཤེས་བྱས་འགོ། ད་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་གོང་བུ་

ལྷོ

མཁེགས་པ་ཡི། རྒྱུ་འབྱས་གནས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཁམས། ཆགས་བྱལ་ཉི་ཟླ་ལྷར་མཛེས་ཞི་བསིལ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་

བ་འདོད་དགའི་བྱ་བ་ཅན། རྟག་ཏུ་མི་འབྱུགས་རབ་བརྟན་མཉེན་ལྷག་གིས། མཛོན་མཐོང་ས་ལེགས་ལམ་རྣམས་ཀུན་ལ་འཇུག། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སྤང་རྟོགས་བྱེ་

བ་སྤྱེམས། རི་ཅོམ་འགལ་རྒྱུན་ལྷགས་གྱིས་མནར་བཞིན་དུ། དེ་ཅོམ་ལེགས་ཆོགས་མཐུ་ཡིས་རབ་དཔལ་བའི། ལམ་འདི་བདག་གིས་མཐོར་རྒྱེད་པའི་མཐུས། ཁམས་

མཆོག་ལ་ལྷོ

233

ལྷན་པས་

གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་གཅིག་གྱུར་ཅིག། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་བདུད་རྩིས་རེག་པ་བཞིན། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་མིང་ཙམ་ཐོས་ཚུན་ཆད། བདེན་ས་བདེ་བར་རིན་ཆེན་གྱི་  
གཟིངས་གྱིས། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་བཀལ་གྱུར་ཅིག། དེར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དེད་དཔོན་གྱིས། ལེགས་ཟེན་རྒྱལ་ཀུན་དགྲེས་པའི་ངང་རྩལ་ལས། མི་  
འདའ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་གས། བདག་གིར་བགྱིས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་ཉེས་སྦྱོབས་ཤིག། བྱུང་པར་རྒྱལ་ཀུན་གྲུབ་ལེགས་དང་འབྱོན་པའི་ལམ། སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་  
ཆོས་གྱི་དགའ་སྤྱོད་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་ལེགས་སྦྱོང་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན། ལམ་དེར་འདྲན་པའི་ཁ་ལོར་བདག་གྱུར་ཅིག། སྤྲུལ་བཅས་འདྲན་པའི་པོ་རྩེ་ཐེག་ཆེན་  
གྱི། སྤྱོད་ཐེག་ཐེག་དག་འཛིན་འཆང་སྤྱོད་བ་ཡིས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བུ་འཇམ་པའི་དཔལ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་བདག་གྱུར་ཅིག། བདག་གྱུང་རང་དོན་  
སྤྱོད་པའི་འཆིང་བཅད་དེ། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱུང་གཏོང་ལ་མིང་ལ་ཞིང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མ་རྒྱན་འགྲོ་བའི་གཡོག། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་ངལ་མེད་བྱེད་གྱུར་ཅིག།



པ

༄༅།

བདག་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད། བདག་དང་མི་འབྲལ་བདག་གི་ཡིད་མཐུན་པས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཆོ་མཉམ་སྤྱད་  
 པ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཞིན་མཆེད་གུར་ཅིག བདག་ལ་བློ་དང་གཞུང་བ་དེ་དག་གྱུང་། འཁོན་དང་གཞོན་པས་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིས། སླིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་གྱི་གོགས་གུར་ནས། ངན་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གུར་ཅིག བཅེ་བའི་སླིང་ཇེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇེ་བརྩུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་གསང་བདག་དངོས་ཇི་བཞིན། སྟོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་མཉམ་གུར་ཅིག ངག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་པ། བསོད་ནམས་  
 མཐུ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་ཡི་སླིང་། མཉམ་ཉིད་ཐུགས་མཆོག་ནམ་སླིང་ཉེས་ཀུན་འཇོམས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཛད་དང་གཉིས་མེད་ཤོག རྩོད་དུས་གདུལ་དགའ་  
 འདུལ་ལ་ཤུགས་ཏྲིག རྒྱལ་ཀུན་རྣམ་ཐར་གཅིག་བསྐྱུས་པ་སྤྲེའུང་། འབྲེལ་མེད་དཔལ་མགོན་སྤྲེའུ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི། རྣམ་ཐར་ཐིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་གུར་

པ

མཆོད་པ་ལྟར་

235





ཨ

ཨ

༡༡། །བཟོད་ལྟར། །མ་རྒྱན་ཕྱིར་དུ་ངན་སོང་འཁོར་བར་རྒྱ། །ཐབས་མཁས་ལག་པས་སྤྱིད་ཞིའི་ཉེས་པ་ལས། །སྦྱོབ་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་སྦྱོང་ལ་  
མེད་པས་བསྐྱེན། །ཟས་གོས་ལོངས་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ཀུན་སྟེར་ལྟར། །མ་ཕྱིར་དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྦྱིན། །སྦྱིང་ནས་བརྩེ་བའི་གཡུང་དམ་མི་སྦྱོང་པས། །བྱང་  
རྒྱུ་སྦྱོང་པའི་གྲོགས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །རྩ་བའི་པ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་རྒྱུའི་སེམས། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ལ་སྦྱོགས་རིས་མེད་པར་འཇུག །ཏྲ་ཏྲ་གཞན་པོ་ཆ་མི་རལ་  
བའི། །ལྷག་བསམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་ཤོག །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་བདེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་མཐུ། །ཀུན་གྱུང་གཞན་ལ་དགའ་བས་སྟེར་བ་དང་། །འགོ་བ་པ་མར་གྱུར་  
པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །སྤྱིག་པའི་རྣམ་སྦྱིན་བདག་གི་བྱུང་སྦྱིན་ཤོག །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་འགོ་བ་མཐོང་དང་ཐོས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མ་བཞིན་རབ་དགའ་བས། །ཉམ་ངའི་  
གནས་སྦྱོབ་བདེ་བར་དབྱགས་འབྱེན་ལ། །རང་གི་ལུས་དང་སྤྱིག་གྱུང་པངས་མེད་ཤོག །ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུ་སྦྱོང་པའི་འཇུག་སྦྱོང་སྦྱོན། །བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་པ་ལྟན་ཅིག

མཛེས་ལ་ཤུགས་

237

སྤྱད། །མཐར་ཐུག་ཀུན་མཁའ་སྤྱི་དང་དབུགས་འབྱེན་མཐུ། །དཔེ་ལྷེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་ལུས་ཤོག། །ཇི་ལྟར་བདག་ཅག་སྟོན་པས་སུམ་ཅེན་གནས། །སྤྱུ་འཕུལ་  
 ལྟ་མོར་བདུད་ཅིའི་མཐུ་བསྐྱུལ་བཞིན། །བདག་གིས་པ་མ་འབྲེལ་ཐོགས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །བདེན་ས་བདེར་སྦྱོར་སྦྱོད་པས་འདུལ་བར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུར་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
 སངས་རྒྱས་དང་། །རྒྱས་སྤྱས་དབུས་ན་བདག་གིས་མ་རྒྱན་བྲིད། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱངས་ལམ་བཟོད་ནས། །དེས་པར་སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱལ་སར་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག། །བདག་  
 གཞན་མཉམ་ཉིད་དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། །མཛད་བྱུང་སྤྱི་དེས་གཞན་པར་ཀུན་རྫོབ་སེམས། །བྱུང་འདུག་བསྐྱོམས་པས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན། །ཏིན་འདིར་མངོན་སུམ་  
 འགྲུབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་འདི་དག་སྦྱོར་རྒྱལ་མཆོད་དང་། །པལ་ཅོན་ལས་བསྐྱུལ་ལྟར། །ཀུན་མཁའ་སྤྱི་མས་འགོ་བ་ཀུན། །ཐོག་མཆོག་ལམ་གྱིས་ཐུར་ཕྱའི་སར། །བྲིད་པའི་སྤྱི་དེར་གནས་འབྲེལ་སྐབས། །མཁའ་བཅེའི་  
 འོད་ཟེར་སྦྱོར་བྱུགས་པས། །ས་རྒྱའི་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་བཞིན། །གྲུབ་ནས་འབྲེལ་ཐོགས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཎ །སྤྱབས་ཡུལ་རྒྱུ་མཆོ་མངོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་སྟོན་བསྐྱུལ་རབ་འབར་ཉི་མའི་ཟེར་རྟོན་



༄༅། །འཕྲུགས། །ཨེམ་རྟོ། །སྤང་སྤྱིད་ཐེལ་གཞོན་རྩེ་རྩེའི་བཀའ་རྟགས་གྱིས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རྒྱས་བཏབ་པ་སྤྲེའུང་། །དབང་དག་  
 དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ཕྱོད་གིས། །རྩེ་རྩེའི་ཆེག་འདིའི་བརྩོན་འཁོར་བར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤངས་གྲུབ་པས་ནགས་ཆེལ་བསྐྱེགས། །སྤྱིག་མཛུབ་ཆོས་གྱིས་བྲག་  
 གཏོར་མཆོ་སྒྲེམ་པའི། །འཕགས་བོད་རྩེ་འབངས་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་གྱིས། །ཕས་ཀྱོལ་ཆམས་ལ་འབེབས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཆོས་དབྱིངས་ནི་བརྩོན་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་  
 གྲོང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གཏུམ་རུམ་དྲག་ཤུལ་རོལ། །སྤྱིད་ནིའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་དེས་རྩེ་རྩེའི་མཐུ། །ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོར་བཤམས་པས་ཕམ་པར་མཛོད། །རབ་འབར་རུམ་  
 པའི་སྤང་མཛོད་སྒྲུ་ཡི་དབྱིངས། །རྩེ་རྩེའི་ཉི་མ་འབུམ་ལྷར་དཔའ་བའི་གར། །གདུག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཉའ་བར་རབ་བསྐྱར་བའི། །བསྐྱུས་དངོས་བཞི་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་རྟག་  
 པར་ཕོབ། །འབྲུག་སྤྱོད་ལྷར་བརྩོན་དྲག་ཤུལ་གསུང་གི་གདངས། །འཛིགས་པའི་གདམ་མི་རི་རབ་འབུམ་བསྐྱེལ་སྒྲ། །ཟག་མེད་བཞི་ལྷན་གསུང་གི་ཉེ་རུ་ཀས། །བསྐྱུགས་

སྒྲིབ་པ་

པས་ཆོལ་ངན་གྲུད་པ་འགམས་པར་མཛོད། ། ཏྲག་ཏུ་མི་གཡོ་ནི་བཞེས་སྒྲུའི་ཐུགས། ། སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིམ་པའི་གདུལ་དཀར་ཡུས་པའི་རྩལ། ། ཆོད་མེད་བཞིའི་གཟུགས་ཡང་  
དག་ཉེ་རུ་གས། ། རྗེ་རྒྱུས་པའི་སྒྲོབས་ལུགས་ད་ལྷུངས་ཤིག ། ལས་ཉོན་ཆུ་བོས་ཟག་མེད་རྣམ་མཁུན་གྱི། ། གྲུ་གཟིངས་བཤེག་ལ་བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་གྱི། ། ཆེ་མཆོག་  
འདུས་པ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞི་ཡིས། ། དབུགས་འབྱེན་སྒྲིབ་པའི་འབྲི་ཤིང་གཙོད་པར་མཛོད། ། སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲུག་དུག་སྒྲུལ་གྱིས། ། ཁམས་གསུམ་སྒྲེད་གྲུར་འབྱུང་  
པའི་སྒྲུལ་ངན་ལ། ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིས། ། ཐར་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་ཀུན་སྒྲེལ་ཅིག ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཆུགས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་ཆེན་  
གཟུགས། ། འཁོར་འདས་མཁའ་གྲོང་སྒྲུད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེའི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་བེལ་གྱིས་བསྐྱོན་དགའི་དཔུང་། ། སྒྲིམ་ཤིང་དྲན་མེད་གཟིར་བའི་མཐུ་བསྐྱེད་མཛོད། །  
ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་སྤིང་རྩ་དབྱིས་འབྱེན་པས། ། དྲག་ལུལ་རུམ་པའི་སྒྲིན་ལས་གནམ་ལྷགས་མདས། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲུང་བའི་དཔའ་བོ་ཡིས། ། ཐོགས་མེད་མཐུ་



༄༅། རྒྱལ་རྒྱུད་ལུགས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། རྒྱལ་པོའི་མུན་པས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོག། རྣམ་དཀར་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པས་དང་ཆབས་ཅིག་པར། མཆོག་གསུམ་དབུ་འཕང་སྒྲུང་པ་འདི་གཟིགས་ནས། སྤྱོད་གས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱོད་གས། རྒྱལ་མཐའི་བྱུང་རྒྱུ་ཅུ་ཅེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་། བསམ་སྦྱོར་ལུས་མེད་རྗེས་འབྲང་ཡིད་ཅན་ཀུན། མཛོད་སྦྱོར་སྤོང་ལས་ཉོམ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། བསྟན་དག་མཐའ་དག་སྦྱོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག བསྟན་ལ་འབྲུ་སེམས་ཡིད་ཀུན་སྦྱོར་སྤྱོད་གས་བརྒྱལ། ལུས་དག་ལོག་སྦྱོར་བཅུ་མས་ཀུན་ཆད་པས་གཟིར། དབང་ཐང་བསོད་ནམས་ནམ་གཞུག་སྒྲུང་བུ་ལྟར། ཆོམས་ལ་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་གས། བསྟན་པ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་མཛོད་སྦྱོར་བུ་ཀུན། ཉེས་པས་མི་ཚུགས་རྗེ་རྗེའི་མཁར་དུ་ཚུད། ལོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་དཔལ་ཀུན་སྤྱོད་གས་ལྟར་པས། ལྷུང་རྗེས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཤིང་བརྟན་པར་མཛོད། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་གས་བཅས་བྱིན་རུས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱོར་པན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ། རྒྱལ་བསྟན་ལའང་སྤྱོད་

ལས་ཀུན་མི་ཉམས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ཀུན་བྱུང་ཤོག།  
 ཅེས་འདི་ཡར་མོ་ལུང་གི་དབུས། །ཤེལ་བྲག་པར་བཞེགས་པའི་མདུན། །གཡོ་རུ་བྱ་འབྲུག་གཞུག་ལག་ཏུ། །པར་འཛིན་ཐུགས་ཏིག་བཀའ་འདུས་  
 གྱི། །ཚོགས་མཆོད་འབུམ་ཐུག་ཐུལ་བའི་ཆོ། །པར་འཛིན་ལ་སྦྱོར་རིག་འཛིན་གྱིས། །ཐེས་བཟུང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འགྲོ་ལ། །སྦྱོར་པའི་ལྷག་བསམ་ཆེན་འོད་ལས། །བྱུང་བའི་ཆོག་གི་ཐོང་འདིས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བཞིན་ཐུང་འགྲུབ་ནས། །  
 ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ། །རབ་རྒྱས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། ॥