

འ

གཏེན་  
ལྷོ་མཚོ་

༄༅། །ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ལས་བྱང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས།།

391



	<p>༄༅། །ཏུ་རྩེ་གིས་བརྒྱབས། ཉ་མ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ། མོགས་ལན་བདུན་གྱིས་བརྒྱས། རྩེ་རྩེ་ ལྷན་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོག་ལས་སོ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ལེ། ལྷ་དང་འདྲེ་          བགེགས་མིང་ཙམ་མེད། གུན་ཏུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། འོད་གྱིས་མ་རིག་ལྷན་པ་བཅོམ། བཀའ་ནི་གུན་བཟང་དོན་གྱི་བཀའ། ལོག་ཏོག་ལྷུལ་པ་སྦྱིར་          དེས་ཤིག། རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྷན་ནི་མོགས་གྱིས་བརྒྱད། བསྐྱེད་མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ ལའོར་བ་མིང་ཙམ་མེད་པས་ན། ལྷ་དང་འདས་པ་གུན་ཏུ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་          གུན་བྱུང་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷུལ་ཏོག་བག་ཚགས་བསྐྱེད་མཚམས་བཅད། བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ། ལྷན་ལེ་བས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས། ལྷན་</p>	
--	---	--





པའི་དཔལ་ལུ་ལུ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ་ལུ་ དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ལུ་ ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བརྗོད་ཀྱི་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་གྲ་ཡ་སྐྱོ་ཨོ། ལྷ་ག་སྐྱོ་ཨུལ་ ཅི་དྲ་སྐྱོ་རྩེ། མཐ་སྐྱོ་རྩེ་ཨུ་  
 ལ་ལ་རྩེ་ ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་མཐའ། མ་འགྲོལ་པ་དང་སོགས་གྱིས་ནོར་མ་པ་བཤགས། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟེན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྟེན་མཐའ་སྐྱུང་བའི། རང་རིག་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་གསལ་བ་ལུ་ སྐྱོ་དང་བསྐྱུ་བར་བྱ་  
 བ་མི་དམིགས་གྱང་ལུ་ མ་རྟོགས་འབྱུལ་པའི་རྟེན་མཐའ་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་ལུ་ ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བསྐྱུ་བར་བྱུ་ བརྗོ་ལུ་ ཆད་མཐའ་བསལ་བའི། རྩེ་ རྟེན་དུ་མི་འགྲུབ་ཐིག་ལེའི་སྤྱིར་པོར་ལྷུ་ལུ་  
 བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བལུ་ ཆད་པའི་སྐྱོང་ཉིད་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བལུ་ སྐྱུར་ཡང་རིག་འཛིན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་ལུ་ རྩེ་ཨུལ་ཨོལ་ བརྗོ་སྐྱོ་བའི། ཨོ་མ་རྩེ་ བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཡི་ མཉམ་མེད་སྐྱུ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་སྤྱིན་པར་ཤོག་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་འོ། རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྐྱུ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལུ་ ཆེ་མཚོག་  
 འདུས་པ་ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལུ་ དམ་ཅན་འདུས་པ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལུ་ དབྱེར་མེད་ཟུང་འདུག་བདེ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལུ་ གཞན་བཀྲ་ཤིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ། །འདི་རྣམས་བྱང་གཏེར་དང་། མངའ་

པ  
བཞི  
སྐུ་ཚེས་ ༡༢

༄༅། །རིས་པ་ཆ་ཆེན་རྒྱ་མཚོད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ལོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལགས། ། །རྒྱལ་ཐབས་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཟིན་བྲིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ངལ་འཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཀ་མོ་གུ་རུ་པརྟ་ཀ་རྩ་  
ཡཱ་། །གུ་རུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་མན་ངག་འཆད་པ་ལ། །བཤད་བྱ། །འཆད་བྱེད། །རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པརྟ་ཐོད་ཐེང་ཉིད་  
རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྣང་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ས་གཏེར་དང་། །དགོངས་གཏེར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་  
བཟང་པོ་གྲགས་པའི་གཏེར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་རྩ་བ། །རིག་འཛིན་མངའ་རིས་པའི་གཏེར་བྱོན་ལ། །རྒྱལ་ཐབས་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལུང་བསྟན། །རྒྱལ་ཐབས་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད།  
ལས་བྱང་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད། །དབང་ཚོག་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ། །གསོལ་འདེབས་ལམ་ཁྱེར་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད། །རྫོགས་རིམ་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད། །ཞལ་གདམས་ཡོན་ཏན་གཏེར་  
མཛོད། །ཚོགས་མཚོད། །གཏོར་ཚོག་ །བསྐྱལ་ཞིང་དམ་པ་དང་། །རིག་འཛིན་པརྟ་སྤོན་ལས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས། །ཟིན་བྲིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཚོ་





གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པ་གསུམ་ཏེ། ཡིད་ཆེས་གིང་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱེད་པ་མཛོད་པ་པོའི་ཆེ་བ། གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་ཆེ་བ། གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གྱིས་སློབ་  
 མ་ངི་ལྟར་དགྱི་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་རྫོ་རྫེའི་ཚིག་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ལས། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་ ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པར་དམ་ཚོས་  
 བདུད་རྩིའི་མཚོ་ སོགས་སོ། །གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ། རྫོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྫོན་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་སྤྱིའི་རྫོན་འགྲོ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་རྫོན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ། སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱུན་མོང་གི་རྫོན་འགྲོ་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོན་འགྲོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་གདན་ལ། སོགས་གྱིས་འདུས་  
 བྱས་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་བྱུགས་གྱིས་བསྟན། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། སོགས་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 བྱུགས་ལ་བསྟན་པས་དམིགས་སྐྱོར་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོན་འགྲོ་ནི། དེ་ནས་དམ་ཚོས། སོགས་གྱིས་ལམ་གྱི་འདུག་སྐྱོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཚོད་མེད་ནམ་མཁའི། སོགས་

ལྟོ  
སྐྱོན་ལྟར་

༄༅། །གྲིས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད། །གཉིས་བརྟན་པས་དམིགས་རྐང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །མཉམ་བཞག་རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་མེད།  
རྗེས་ཐོབ་འོད་གསལ་སྣང་བཞི། །གོགས་སེལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། །བོགས་འདོན་སྒྲོད་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་ལུས་ནི། །སོགས་ཏེ་མི་གཡོ་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །  
གཉིས་པ་ནི། །ཕུན་ཏུག་ཁ་སྐྱུར། །སོགས་ཏེ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སུ་གསལ་བའི་ངང་། །སྒོ་གསུམ་མི་གཡོ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་རྒྱུ་རོ་བསལ་ལ། །རྒྱུ་ཁ་སྐྱུར་དུ་བཟུང་།  
ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། །མཉམ་བཞག་དེ་ལས། །སོགས་ཏེ། །ཕུན་དེ་ལས་སྣང་བ་ན། །དྲུང་བའི་རྩུ་ལས་ཉ་  
འཕར་བ་ལྟར་སྣང་བ་མཆེད་པའི་རིམ་པས་ལུས་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟ་སྐྱུར་སྣང་ཞིང་། །དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་དུ་རིག་པ་རྩོམ་ལྟ་སྐྱུ་རྒྱུད་གྱི་གནད་ལ་གཟིར་བས་རགས་པའི་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་དྲངས་མར་སྒྲིན། །དྲངས་མ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་སུ་འཇུག་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་མཐོང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་རང་སར་གྲོལ་ནས་དོན་གྱི་བཅོམ་ས་ཟིན་པར་

འགྲུལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲེལ་མའི་རྣམ་ལ་འགྲོལ་སོགས་ཏེ། བཟང་ངན་སྦྱིད་སྦྱུག་ལོགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྲེལ་མའི་ཕྱགས་འོད་གསལ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་

པས་གོགས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་གྲོལ། ལྷ་པ་ནི། སྐབས་སུ་ངལ་བསོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྦྱོས་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། སྐབས་སུ་ལུས་ནི། སོགས་གྱིས་སྦྱོས་བཅས་

བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྟུན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་བོགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། ཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་

གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་རྟགས་ཚད་དང་བཅས་པ་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་ནི་དགོ་བ་བསྡོ་ཞིང་། སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱས་ཚེ་འདྲིའི་སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་འདྲིའི་དོན་སྦྱིང་བོར་དྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུ་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གནས་གྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལུས་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱས་གནས་སོགས་འདུ་འཛིའི་

སྦྱེ་བོས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་སོགས་དུས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པརྟུ་ཐོད་སྤེང་གི་དམ་ཆོག་གིས་སྦྱུ་སོགས་ཏེན་གསུམ་རི་ལྟར་རིགས་པའི་མདུན་

པ

བདུན

སྐུ་ཚོ་གྲགས་པ་

༄༅། །དུ། གཏོར་མ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་ །ཚུ་གསུམ་སློན་འགྲོའི་ཉེར་སློང་སོགས་གཙང་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེས་སྤོང་གིས་གཞོན་པར་ ། འབྲུང་གནས་སུ་གསལ། སློན་འགྲོ་གཏོར་མ་གྱི་ན་ལ། དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཚོས་སྐྱབ་གྱི་གྲོགས་བཅོལ། བཀ་ཕྱོགས་རྣམས་བདེན་པའི་སློབས་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཐོ་རྩོམ་ཐོ་བའི་ ། ཚོགས་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། རོ་རྩེ་སྐྱེས་པའི་གྲུང་གྱིས་བཅོལ། སློ་དུང་དུ་ཐོ་བརྟན་པོར་བརྩིགས་པར་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལོན་ལ་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེན་དངས། མཚོད་ ། བསྐྱེད་གཏོར་མ་སུལ། སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་པར་བར་ཚད་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་དུ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག། །བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སློང་ལམ་དང་སྐྱེན་པས་འདུག་སྟེ། ད་རེས་ཉིད་ ། དཀར་ཞིང་ཕན་འདོགས་ཚེ་བའི་དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་རྩེན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་གུང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་ངེས་པར་ལྷུང་དུ་འཚི། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལས་རྒྱ་ ། འབྲས་ཁོན་ལས་གཞན་ནི་གང་ཡང་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་། ལྷིག་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་པས་ལས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད། ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་



ཡ  
ལྟ  
ལྟ

། །དོན་དམ་འཆི་མེད་པ་རྣམས་ལོད་འབར་དུ་ཤེས་པའི་ངང་། རྣམ་དག་ལོད་ལྡན། སོགས་ཀྱིས་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་མདངས་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་  
ཅིང་། བདག་མདུན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པས། རྣམ་པ་ཅམ་དུ་ཡི་ཤེས་པ་རྒྱན་འབྲེན་དང་། བཞུགས་གསོལ་སྤྲུལ་འཆོལ་  
ཚོགས་མཚོད་ནས་སྤངས། མཚོད་ཅིང་བསྟོད། བསྟེན་དུས་ཀྱི་འཛུལ་དགོངས་གསལ་བཏབ་ལ་བཟུམ་པ་ཅི་རུས་བྱས་རྗེས། བསྐྱེད་དང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་བཟུམ་ཅུང་ཟད་བྱ། དབྱངས་  
གསལ་ཉེན་སྦྱིང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་བཏུན་ཞིང་རུས་ལྡན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། མཚོད་ཅིང་བསྟོད། གཏོར་མ་འབྱུང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཚོད། སྤྲུལ་ཡང་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་  
དབང་བཞི་སྤངས། རོངས་པ་བཤགས། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་པ་ལོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱར་ལྡང་། བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བྱ། སྟོན་ཐུན་  
ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ལོད་གསལ་བ་དེ་གའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་གཉིད་ལོག། །ནང་པར་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱར་ལྡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་དུག་ཏུ་བྱ། སྤྲུལ་དགོངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་

ལས་བྱང་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་དང་། ཐུན་གཞན་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་བྱངས། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་ཅི་ལྟས་སྲུབ་འབྲུལ། ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལུས་ཀྱང་། སྲ་ཐུན་མཚུག་གཏོར་མ་དང་། དགོངས་ཐུན་མཚུག་ཚོགས་མཚོད་བྱ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་སྒྲུང་ཚོས་བདུན་དང་ལྟན་པར་བྱ། དག་གནད་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རང་སོར་བཞག། །ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུར་འདས་ཀྱི་ཉོག་པའི་རྗེས་གཙོད། མ་འོངས་པའི་སྐྱེན་བསྐྱེད། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བརྗོད་བྲལ་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་བྱ་བར། མིག་གྲུ་གང་ཅུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉིག་གོར་བལྟ། རྒྱུར་མོ་དགུ་སྐྱུགས་སྲུབ་སྲུང་རྗེས་འོག་རྒྱུར་ཅུང་ཟད་བསྐྱུམ། སྤེང་རྒྱུར་ཚོགས་པར་རྟུབས། སྒྲུར་འོག་རྒྱུར་ཚོགས་པར་དྲངས་ཏེ་སྤེང་འོག་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་། རིག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་བྱངས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུར་རི་ཙམ་འདོད་པའི་བར་དུ་འཛིན་ལུས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། ཐུན་དེ་ལས་སྤང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། ཉིན་མོ་ཡིན་ན་དྲང་སྤོང་ཙོག་ལུའི་འདུག་སྤངས་དང་བཅས་ཐོད་ཀླུ་གཟིམ། མཚོན་མོ་ཡིན་ན་ལུས་གནད་དང་བཅས་སུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། དང་པོར་

འ  
ལྷོ  
སྐུ་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །བསྐྱེད་བཞུགས་གཙོ་བོར་བྱ། བར་དུ་བསྐྱེད་བཞུགས་རྫོགས་གསུམ་ཟུང་དུ་སྒྲེལ། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཞུགས་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བས་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་ཐུན་གསུམ། མཚན་ཐུན་གསུམ་ཉེ་  
ཐུན་མཇུག་ཏུ་ཚིག་བསྐྱིལ་གྱིས་བསྐྱོམ། །བྱེད་པར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ། དེའི་ཚེ་དམིགས་གནད་ནི།  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་འབྲུགས་པའི་དབུས་སུ། རང་གི་དྲིན་ཚེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་དང་རྣམ་འགྲུལ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ཡོན་ཏན་གཏོར་  
མཛོད་ལྟར་རམ། རང་གི་སྤོ་འོར་འཆར་གང་བདེ་བ་ཞིག་གསལ་གདབ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་དང་བཅས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐྱམས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཀོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དགོས་འདོད་གྱི་ཆར་ཚེན་པོ་འབེབས་པ་བཞིན་དུ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གང་  
བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ། རྒྱན་དུ་དེ་ཙམ་གྱི་འབྲུས་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་སུ། གསོལ་བ་ཐོག་མར་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། གང་འདོད་པའི་ལྷུང་གནས་

ལྷུང་ཉེ། འོད་ཟེར་དང་སྐྱུལ་པའི་སྒོ་བསྐྱེས་ལས་སྐྱབ་པ་སོགས་གསོལ་འདེབས་ལམ་ཁྱེར་ཡོན་ཉན་གཏོར་མཛོད་ལྷུང་དང་། རྒྱགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་མཛུགས་ཏུ་སྒྲེལ་ལ་བཟུངས་པ་དང་  
 གསོལ་འདེབས་སྒྲེལ་ལ་བཟུངས་པས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་ཚད་ནི། སྒྲི་ཙམ་དུ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། སྒྲིན་པར་འདོད་པ་ལ་  
 རི་དེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱགས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། བསྟེན་པའི་བཞི་ཆ་ཙམ་བཟུ། ལས་སྒྲོལ་རྒྱགས་ཤམ་དུ། ཨ་ཉ་མི་ནི་ས། སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལྷུང་སྐྱུར་ཉེ་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་  
 ཙམ་བཟུའོ། །བསྟེན་སྐྱབ་གྲོལ་ཁར། ཁ་སྐོར་དུ་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་བའམ། མ་གྲུབ་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྐོར། རྗེས་ཚོག་གི་སྐབས་གཏོར་མ་ལྷུང་ཤེས་པ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་  
 དབང་སྒྲུང་ས། མཐར་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་སྟེར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་རོལ། དེ་ནས་བསྐོ་སྒྲིན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྒྲི་ལྷུང་བྱ། མཚམས་ཐོའི་  
 མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ་གཏོར་རག་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱུལ། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། གྲོགས་དམ་ཚོག་ལྷན་པ་དང་རིམ་གྱིས་འབྲུད་པས་མཚོན་གསང་བ་སྒྲིའི་ལུགས་ལྷུང་

ལྟོ་  
ལྟོ་  
སྐྱོད་པ་

༡༡། །ཉམས་སྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་པའི་སྐབས་སྲུག་གཤམ་སེལ་དང་། བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དང་པོ་ན། བཟང་ངན་ལོགས་ཉེས་སྦྱིད་སྲུག་  
སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་རྗེའི་རོལ་པར་ཤེས་པས། བཟང་པོ་ལ་རེ་འདོད་དང་། ངན་པ་ལ་དོགས་པ་དང་ཆེད་དུ་སྤང་བ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་  
སར་སྦྱོད། གལ་ཏེ་ནད་དང་། གདོན་དང་། འཛིགས་སྐྱུག་སོགས་རྒྱུ་ཚབ་ཆེ་བ་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱོམ། དབང་བཞི་བྱངས། མོས་གྲུས་དུང་བ་བྱས་པས་འོད་  
དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་དར་བཅད་དེ་འགྲུབ་པར་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དེངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ནི་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་བོགས་འདོན་སྦྱོས་མེད་གྱི་  
སྦྱོད་པ་ནི། སྦྱོས་བཅས་གྱི་དགོ་སྦྱོར་གྱིས་དུབ་པའམ། འདུ་འཛིན་གཡང་བ་སོགས་གྱིས་དགོ་སྦྱོར་ལ་གནོད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོ། ཚོགས་དུག་གི་སྤང་བར་གང་ཤར་ཡང་ཕྱིར་མི་འཆིང་། བར་དུ་མི་  
སྤྱད། ཤར་ས་དེར་ཅོག་གིར་བཞག་ཏེ། རིག་པའི་ངང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་རང་མདངས་སྦྱོང་བས་ཉམས་ཉོགས་ལ་བོགས་ཐོན་ཏེ་མཉམ་རྗེས་བྱུང་མེད་པ་སོགས་འབྱུང་དོ། །སྦྱོས་བཅས་གྱི་སྦྱོད་པ་

མི། རང་ཉིད་ལ་ནད་གདོན་སོགས་རྐྱེན་དུག་པོ་བྱུང་བའམ་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་འཛིགས་སྐྱབ་འཆར་བའི་ཚེ་ལྟ་བུར་རྫོགས་རིམ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལས། རྐབས་སུ་ལུས་ནི་དུར་  
 བྱོད་མི་དོར་བཞིན། སྲུ་ཅེས་རྒྱུར་པ་རྒྱུར་བདུད་ཅིར་བྱིན་བསྐྱབས་སྦྱིར། འབྲུག་སུམ་སྐྱབས་ཀྱང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བཟུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། སྲུ་བདག་  
 སོགས་འགོ་ཀུན་དེར་ནས་བྱང་ཚུབ་བར། །སླ་མ་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚི། །རྣམ་གོ་ལ་རྒྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་སྦྱིར། །སློན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྲུ་རང་ལུས་ཐ་  
 མལ་གསལ་བའི་སློང་དབུས་ནས། །རྒྱུར་སེམས་དབྱེར་མེད་དུངས་མ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །སྲུ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཚངས་པའི་སློན་ནས་ཐོན། །སློས་བྲལ་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །  
 སློང་མའི་སྲུང་ཁམས་སྦྱི་སློང་ག་ལྟ་ལར། །འབྲུག་སུམ་འོད་ཀྱིས་སྐྱུངས་བསྐྱུར་སྦྱེལ་བ་ལས། །ནང་བཅུད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སློན། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཚོ་  
 ལྷོ་ལྷོ། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱུངས་སྦྱེལ་བསྐྱུར་ལ། སྲུ། བློགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་དང་། །རིགས་དུག་འགོ་ཀུན་ལུབ་

༄༅། །བདག་སྤྱི་མའི་སྐྱུར། །ཡོངས་གཤམ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར། །གང་བཞེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་གཏེར། །ལུང་ཁམས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་པར་འབྱུལ། །  
 མཚོད་སྒྲིན་མགོན་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ནས། །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱུང་བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ལྟ། མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་ཡུལ་ཇི་སྟེད་མགོན། །ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་བ་  
 རྣམས། །དོན་དམ་རང་བཞིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་དབྱིངས། །མ་བཅོས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་ལྷུ་ །ཞེས་དམིགས་འདོན་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ཉམས་སུ་གྱུང་། །དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ལ་བརྩོན་པའི་  
 སྐབས་སུ། སྤྱི་མ་ལོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་གསར་དུ་འབྱུངས་པ་སོགས་བྱུང་ན་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པས། །སྐྱུང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་དོ་བོར་གསལ་  
 བཏབ་ཅིང་མོས་གྲུས་བསྐྱེད། །རིག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་བྱེད་ཚོད་གྱིས་སེམས་ཀ་དག་ཏུ་དེངས། །ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་  
 ལུས་འོད་གསལ་དུ་དེངས་ནས། །གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྐྱུང་དུ་སངས་རྒྱས། །འབྱོང་འཚིབ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་གྲོལ། །ཐ་མ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་ཞན་པས་

གུང་སྒྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དང་། བདུ་འོད་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྲུང་ཐུགས་འབྱིན་ཐོབ་པར་ངེས་ནའང་། དེ་ཉིད་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལམ་  
 གྱི་ཚད་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བ་དང་། བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་གསོལ་འདེབས་ལམ་བྱིར་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ལས། འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་གཞན་ཡང་སྐྱབས་  
 སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་ལྟར་གསལ་གདབ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྟོང་གསལ་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། །འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན། །གཞི་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་  
 རྫོགས། །ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། །མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་བདུའི་བྲི་མ། །རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་ཅུ་བའི་བྲེ་མ་ནི། །རྣམ་པ་ལོ་རྒྱུན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ། །  
 དྲུངས་གསལ་བདུ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་ལ། །ཉིན་བྱེད་སྐྱེ་བས་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་བརྒྱམས། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་  
 གསོལ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གུང་བཞུགས། །གཡས་གཡོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །མཐའ་སྐྱོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སོགས། །སྐྱབས་གནས་

པ

བརྟུན་ལྷན་

སྐྱོད་ལྷན་

༡། །དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རང་གཞན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོར་བཞུགས། །གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །རབ་དམར་ཐིག་ལེ་འོད་ལྡེའི་ཟེར་མེད་  
 འཕྲོད། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྟོང་དབུས་སུ། །རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་གསལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་གི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲུངས། །སྟོང་དབུས་ཐིག་ལེ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ཐོན། །གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀའི་ཡོ་ཤེས་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གཉུག་མའི་རང་  
 དུ་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་གདབ་ལ། །ནམ་ཞིག་ཚེ་བཟུང་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ །ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཚར་མང་དུ་བྱ་ཞིང་མཐར་ །དབྱིངས་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་གྲོང་ཡང་ལས། །  
 གདངས་འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་འོད། །དཔལ་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར། །མགོན་སྤྲེལ་ཨོ་རྒྱན་སྣང་མཐའ་ཡས། །སྐྱབས་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ལའོར་དང་བཅས། །བདག་  
 ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོར་བཞུགས། །ཡིད་སྟོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །སེམས་ཐིག་ལེ་དྲངས་གསལ་འོད་ལྡེའི་མདངས། །སྟོང་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐོན། །རྗེ་བྱེད་གྱི་

ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱིངས་འོད་གསལ་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅེས་དང་། རྟིག་། ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་ཚངས་ལུག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བསམ་

ལ་སེམས་བརྒྱུད་། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་མར་བབས་ནས་སྡིང་དབུས་སུ་གནས་པར་བསམ་ལ་ཚུལ་སྤྱད་ཞིང་། མཐར་མདུན་གྱི་སྐབས་ཡུལ་འོད་ལྷ་སྒྲ་མར་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་འཆི་མེད་ཚེ་

དཔག་མེད། །སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་སྡིང་དབུས་ཐིག་ལེ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་ཚངས་ལུག་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེས་བཀག་པར་མོས། བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ།

འཕྱོངས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས། དེ་ནས་ཀྱང་གདམས་པ་མ་བརྗོད་པར་བྱ། བམ་འཆི་ངེས་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚོ། ཚགས་སྤར་མྱོངས་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤང་། ཐིག་ལེ་སྒྲ་མའི་

ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ནམ་པར་འོད་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་ཀའི་ངང་དུ་བཞག །བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྐྱོ་འོད་ཟེར་གསུམ་སོགས་སྤང་བ་གང་ཤར་ཐམས་

ཅད། སར་བལྟས་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཚུར་བསྐྱས་ན་རང་སེམས་གཏུག་མ་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད། སེམས་གྱི་དོ་བོ་སྡོང་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་བྱང་འདུག །

༡༡། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་སྒོ་འདས་དོན་གྱི་པར་འབྱུང་གནས་རང་ཞལ་མཇལ་བ་ན། ཤེས་རིག་གི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་གྲོད་ལ་བཞག་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས་གདོད་མའི་བཅོན་ས་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཚོགས་ནི། གསོལ་འདེབས་ལམ་ཁྱེད་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། དམིགས་པའི་མན་ངག་ལྷུང་ཟད་གོང་དུ་འང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་ཚེ་དབང་ལོར་བུའི་དགོངས་གཏེར་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་བ་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་གསལ་བར་སྤང་བས་དེ་ལོན་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་མའི་ཕྱགས་སྤྱི་མཐའ་དག་གི་ཡང་སྤྱིང་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟུན་གྲུབ་མའི་མན་ངག་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ངལ་འཚོ་འདི་ཡང་། མཚོ་སྤྱིས་སྤྱི་མ་དགུས་པའི་འབངས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་པར་ཐོད་ཐེང་གི་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གི་ལྷུང་ལ་དོན་གྱི་འབྲས་བུས་མཛེས་བར་སྤྱར་བ་སྟེ། དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས་འཚི་མེད་མཚོ་སྤྱིས་སྤྱི་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གྲུབ་

ཅིག། །སྐྱོད་དུ་གཏུག་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ། །།གཏེར་སྟོན་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མའི་བྲིད་གྱི་དམིགས་དམ་ཟིན་གྱིས་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞུགས་སོ། །ཀ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ འཆི་མེད་གྲུབ་  
 པའི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མའི་བྲིད་གྱི་སྐབས། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོས་པ་སྤྱི་དང་མཐུན། དངོས་གཞིར་རང་  
 སྐྱོད་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་སྤྱི་འགོ། ཚངས་བུག་གི་རྒྱབ་ཏུ་སེང་གི་པད་ཉི་ལྔ་སྟེང་ཕྱོག་བའི་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་བུམས་བཞུགས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱོག་བཞུད་གྱི་སྤྲོ་མའི་  
 ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་མཐེ་བོར་གཉིས་གྱིས་རང་གི་ཚངས་བུག་བཀག་པ། རང་ལུས་གྱི་དབུས་དྲང་པོར་དབུ་མ་ཚོས་བཞི་ལྡན་གྱོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཙམ། སྤྱི་དངོས་པདྨ་འདབ་  
 བཞུད་ཁ་འབུས་པའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའི་དབུས་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཡུངས་ཀར་ཙམ་འཇའ་འོད་སྣ་སྤྱི་གྲོང་དུ་གནས་པ། དེའི་ནང་དུ་ཚོས་སྤྱི་ས་བོན་  
 ལ་ཡིག་མཐིང་ནག་སྤྱི་གྱིས་བ་ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ་ལ་སྤྱི་བོའི་ཕྱོག་བཞུད་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ་མོས་གུས་གདུང་བུགས་དྲག་པོས། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བུག་འཆིལ་ལོ། །ཞོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་

པ

པལྱེད་ལྟེན་

སྐུ་ཚོལ་ལྟེན་

༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས། །གཏེར་སྟོན་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །རྟོགས་ལྡན་སངས་རྒྱ་བྱེད་ལ། །མ་གྲོག་ཏུ་མེད་སྟོབས་ལ། །ཚོས་རྗེ་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །མཚུངས་མེད་མ་ཉིའི་མཚན་ཅན་ལ། །ཡོངས་འཛིན་སུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །རྫོགས་ཚེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བེམས་ལ། །ཡུལ་ཚེན་འོད་གསལ་མཚོག་ལྡན་ལ། །སྒྲ་  
 ཚེན་ཚོས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ལ། །མཁའ་གྲུབ་ཉི་ལྔ་གྲོང་གསལ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་དབང་དོར་འཛིན་ལ། །མཚུངས་མེད་པདྨ་ཀུན་གསལ་ལ། །གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ལ། །ཐེག་མཚོག་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །དྲིན་ཚེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེའང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །  
 །ཞེས་དང་། །མཇུག་ཏུ། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྦྱར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྟོན་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་སྦྱར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་གདངས་དང་བཅས་ཉེ་ཚར་གསུམ་ཅུ་མ། །ཉི་གྲུ་ཅེས་འོག་རྒྱུད་ནང་གྱིས་དྲངས་ཤིང་གསུམ་བསྐལ་ཚོགས་ལ་སྦྱར་ནས་འཇམ་ལ་རིང་བར་བརྗོད་

སྐབས་ཐོག་ལོ་འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པ་དང་། མཐར་དུག་པོར་གཙོ་བོ་སྐབས་ཞབས་ཀྱི་མཐོ་བོར་ལ་རེག་པར་བསམས་ལ་སེམས་གཟུང་། ཀ་ཞེས་མར་བབས་པར་བསམ། དེའང་བདུན་ནམ་གསུམ།  
 ཡང་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྒྲེལ་མར་བྱ། རྗེས་རྟགས་མཐོང་བ་ན། འོད་དཔག་མེད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱུར། ཚེ་བཅུད་བསྐྱུ་བསྐྱེམ་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྐྱོར་སྐྱི་ལྟར་དང་། ཚེ་གཟུངས་རིང་ལུང་  
 གང་ཤེས་བསྐྱེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །ཚེ་དཔག་མེད་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཙོག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་པས་དེ་འོད་དུ་ལྷུན་སྐྱིད་གཉི་  
 ཚེ་རྟེན་ཨ་ལ་ཐོམ། ཚངས་ལུག་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱིས་བཀག་པར་བསམ། འདི་སྐྱིར་ཉི་མུ་ཙམ་ནས་ཐུན་ཚུགས་པར་བྱས། མཚན་ཐོག་ཐག་གཙོག་ལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན། རབ་སྐྱོད།  
 འབྲིང་གུང་། ཐ་མའང་ཐོ་རེངས་རེས་པར་རྟགས་ཐོན་ཡོང་བས་དམིགས་བསལ་ཐུན་གྲངས་མང་པོ་མ་དགོས་གྲང་། རེས་མེད་རྟགས་མ་མཐོང་བར་བས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྐྱུར་  
 སྐྱང་དེ་གཉི་ངང་དུ་བཞག་པ་ལས་ཚེ་བཅུད་བསྐྱུ་བསྐྱེམ་དགོ་བསྐྱོ་སོགས་མི་དགོས། གང་སྐྱུར་ཡང་ལས་སྐྱོར་ཚེ་འཚི་ལྟས་བཏག་བསྐྱུ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་གྲང་མ་བསྐྱུས་ནས་འཚི་བར་ཐག་ཚོད་ན་སྐྱི་

པ

བཅུ་ལྔ་

སྐུ་ཚོ་གྲགས་པ་

༡༡། །དབུགས་ཆད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་དོགས་སོགས་མི་དགོས་པས། འོད་དཔག་མེད་སྐྱེལ་སྐྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་བཞུགས་པར་བསམས་པའི། འོག་སྒོ་དང་རང་གི་ཕ་དབུ་མ་ཁ་  
 སྐྱུར་བར་བསྐྱོམ་ཐིག་ལེ་སྐྱར་སྐྱབས་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་མཐར་འོད་དཔག་མེད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག །གཞན་ལ་རྒྱལ་ནའང་དེ་དང་  
 འདྲའོ། །ཀ་དག་མ་ལའང་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མེད། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡིན། འདི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་ལ་སྐྱུར་འོག་སྐྱུངས། འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད།  
 ཞོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས། གཏེར་རྟོན་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱལ། མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་ལྡན་སྐྱེ་བྱེད། བ་ཤོད་ཀྱི་མེད་སྒོ་གྲོས། ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན། མཚུངས་མེད་  
 མ་ཉིའི་མཚན་ཅན། བྱང་སེམས་སྤུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་གས་ཆེན་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱིམས། མངའ་རིས་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་འོད་གསལ་མཚོག་ལྡན། བྱེས་གཤགས་པ་སྤྲ་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ།  
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྔ་གྲོང་གསལ། གྲུན་མཁའའི་ཚོས་དབང་རྗེར་འཇོག། ཉ་ནག་སྒོལ་སྤུག་པ་གར་དབང་ཐིན་ལས། རྒྱ་མཚོ་འམ་པ་དྲུ་གྲུན་གསལ། དགོན་བྱང་པ་སྤང་རྟོན་གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་



པ

བརྒྱུད་ལ།

སྐུ་ཚེ་གི་ལོ་

༡༡། །འདི་ར་བཀྲ་གིས་སྒྲོལ། །དེ་ལ་འདི་ར་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་སྐྱབ་པའི་གནད་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་པས། ཐོག་མར་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚེ་  
 དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་བར་དམིགས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིང་མ་སྐྱིད་ར་མཐུན། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱས་རྗེས། ཚེ་དཔག་མེད་རང་ལ་  
 ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཉ་མགྱིན་སྐྱེ་ཚེ་བ་དབུ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྒྲིབ་པ། ཞབས་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཚན་པ། སྐྱེ་བའི་རིམ་ལ་གཏད་པ། ཕྱག་གཡས་དབྱུག་ཐོ་འཕྱུར་བ།  
 གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་མཚན་པ། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཚེ་དཔག་མེད། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རིན་པོ་ཚེ་གྲུ་བཞི་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་བ་ལ། ཟུར་དུ་  
 རོ་རྗེ་སྤྱེད་པས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རོ་རྗེ་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་སྤེལ་བ་མཐིང་ག་རུ་བཞི་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟ་བུ་པ་གཅིག་བསམ། རོ་རྗེའི་སྤེལ་བ་ཡི་གེ་ཅི། ཕྱོགས་རིམ་རྒྱ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཅིའི་སྤེལ་བ་ཐིག་ལེ་ཁ་  
 དོག་ལྟ་ལྟན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རོ་རྗེའི་སྤེལ་བ་ནས་ཐོན། དེ་སྐྱགས་སྤེད་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱགས་ཡིན་ལྟ་བུ་ལ་མཚུག་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་བཏགས་པས་རོ་རྗེ་ལ་སྐྱོར་རོ་རོ་ལའོར་བར་བསམ།

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྐྱུ་གང་། སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣོང་གསུམ་གང་བར་འཕྲོས་པས། བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་འོད་དུ་ལྷུ། རིམ་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལ་  
 ཐུག་པར་འོད་དུ་ལྷུནས། ཐིག་ལེ་འོད་དུ་ཡལ་བར་བསམ། དེའི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་སྐྱར་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་པད་ལྷེའི་སྣོང་ན་བཞུགས་པ་བར་སྣང་  
 དུ་གནས་པ་གཅིག་བསམས་ལ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཉམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་སྐྱུ་ལྡེ་པའི་རྣམ་པར་སྲིབ་སྲིབ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱུད་སྦྱིར་དབྱུང་བ་  
 དང་ནམ་མཁའ་རང་གནས་སུ་ཆགས་པར་བསམ་ཞིང་དེ་ཁའི་སྣོ་བསྐྱུ་བྱས་རྗེས། ཡང་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་རྗེས་དགོ་བ་བསྣོ་བ་སོགས་བྱ། འདི་ཤིན་ཏུ་རང་ཟབ་པས་གསང་བར་བྱའོ། །ལ་སྐྱ་  
 མ་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེས་བདག་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་བྱིན་སྐྱབས་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ། །ཨོ་མ་གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་རྗེས། །གསང་ལས་ཡང་གསང་  
 ཉིང་ལྷུའི་གདམས་པ་ནི། །གསང་སྐྱགས་འཆང་བ་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་ལ། །གསང་ཞིང་སྐྱ་བའི་དབྱིངས་ནས་གནང་བ་ཡིན། །གསང་བར་གདམས་སོ་སྟག་ཞོན་ཁྱོད་ལ་གཏད། །མ་གཡོལ་གསང་



གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འོད་གསལ་གཞུག་མའི་རང་གདངས་ནམ་མཁའི་བཟུང། །སློབ་གི་ཟུངས་སུ་སྦྱིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །འཕོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཚེ་  
 མཐའ་ཡས་པའི་ཞབས། །སླིང་དབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་རྟགས་བཞུགས་གསོལ། །དེ་ལ་འདིར་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཞང་སྒྲ་ནམ་པ་རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་ནམ་འཕྲུལ་  
 འཚིམེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་ལེགས་སྒྲན་ཞབས་ལ་ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྦྱེས་རྩོ་རྩེས་མངོན་སུམ་དུ་གནང་བའི་གདམས་ངག། །ཚེ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདི་བདེ་སྐྱེ་ག་  
 དུ་སྟེར་བའི་ཟབ་ལམ། །རྩོ་ཉིད་དང་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་སོགས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཚིམེད་གྲུབ་པ་མང་དུ་བྱོན་པས་བྱིན་སྦྲབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་  
 པའི་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་བཟ་བའི་ཚེ་སྦྱབ་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དང་། རིག་འཛིན་གློད་ཀྱི་སྡེ་མ་འཕྲུའི་ཟབ་གཏེར་ཐུགས་སྦྱབ་ཚེས་ཚན་བཟུང་དགུ་བ་ཚེ་སྦྱབ་ལྷུགས་ཀྱི་སློང་པོའི་ཡང་གསང་གི་ཚེ་སྦྱབ་ནམ་  
 མཁའི་རྩོ་རྩེ་དང་། གསང་བ་སྦྱར་གི་བཟུང་ལེན་ནམས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སློན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཁ་ཤར་དུ་སྦྱོགས་

པ  
བཙུག་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་  
སྐུ་ཚེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་

༡། །པས། རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་སར་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དང་ལྡན་པས་འདུག་སྟེ། རང་གི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྐྱ་ཚོགས་པར་  
དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ལྷག་རྒྱས་འཆི་མེད་  
ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ར་བཟའ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དུ་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོམ་རྩིས་མོ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། མཐའ་བསྐོར་ཀུན་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་།  
ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཚོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཚོས་སྒྲིབ་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་འཁོད་ནས་སྒོ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་རང་བྱུང་ལྡན་གྱིས་ལྷུང་བའི་སྐྱུ་ འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་  
ཅན་ཅུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགོ་དོན་མཛད་ཅུགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅུགས་ལས་པའི་སྐྱུ་ མི་འབྲལ་ཅུགས་ཅིག་དགོངས་པ་ཅན་ཅུགས་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཅིང་བར་ཆད་སེམས་ ཡི་

དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཅད་མ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ། བཙུ་གདུང་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཅན། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་  
 ཅི་རུས་བརྗོད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སློན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཤགས། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སློན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བྱའི་ཕྱིར།  
 གསང་སྐྱབས་སྐྱོད་པ་སྐྱབས་ཆེན་སྐྱེད། དོན་དམ་སློབ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་སློང་གསལ་བསྐྱོམ། ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་གདུང་  
 ལྷགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨོྲཱཿཱྃ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཆོད་པག་མེད་མགོན་བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྐྱོད་རྗོགས། །པདྨ་འབྲུང་གནས་རང་བྱུང་སྐྱལ་པའི་  
 སྐྱེ། །བདུད་འཛོམས་རྗོ་རྗོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས། །ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་དངོས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
 སོལ། །བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། །ཞེས་ལན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། སློན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་སྐྱབས་ཀྱང་བཟུངས་ལ། མཐར་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་

པ

འཇུག་པོ་

སྐུ་ཚེ་ལྟེན་པོ་

༄༅། །འོད་དུ་ལྷན་སྐྱེས་དབྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ལྷན་སྐྱེས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏྟ་མགྱིན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།  
 སྐྱེ་ཚེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ། དབྱེས་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྐྱེ་བས་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་མནན་པ། སྐྱེ་རྒྱུ་འི་རབ་ལ་གཏད་པ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱེས་དཀར་པོ་མེ་འབར་བ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱེས་ན་བལྟགས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དབྱུ་དང་དུམ་ཐོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ་བའི་  
 ཕྱགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་ཅིང་། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱེའི་རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བད་ལྷའི་གདན་ལ་ཞབས་རྩོུ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བལྟགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཚེའི་ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བ་བརྗོལ་བ་ལ་ཟུར་བཞིར་རྩོུ་རྩེ་ཕྱིད་པས་མཚན་  
 པ། དེའི་དབྱེས་སུ་ཚེ་ཉེན་རྩོུ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་ལྷེ་བ་མཐིང་ག་རྩུ་མས་སྤོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན། རྩོུ་རྩེའི་ལྷེ་བར་སྤོག་གི་དོ་བོ་ལྷི་ལྷུང་གྲུ། སྤོགས་བཞིར་དྲངས་མའི་ལྷུང་ལྷའི་དོ་བོ་རྩྭ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷུང་། ལྷའི་



པ

ཉི་ཤུ་

སྐུ་ཚེ་གྲུ་

༄༅། །སྟོང་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་ཁོང་གློད་དེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་ནི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་སྤྱང་བའི་རིམ་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྟེ་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལ་ཡིད་  
 གཏད་དེ་འོག་རྒྱང་ཅུང་ཟད་བསྒྲོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་དམར་ཏུ་འགྱུར་འཕྱུར། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཉན་གདོན་སྟེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །རྒྱང་མོ་སྤྱིར་འབྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེདས་  
 པའི་སྟེག་མ་རྣམས་ཀྱང་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་འཐོན་པ་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་རྒྱང་མོ་ལན་གསུམ་བསལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱུ་མས་  
 པ། དར་དང་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཞལ་འཇུམ་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་བར་སྤྱང་གི་ཁམས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ་ལ་

རླུང་འོ་ལན་གསུམ་བསལ་རྗེས། སྤྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ལེགས་པ་ལོ་གསལ་ཞིང་འབར་བའི་སེམས་ལྷགས་པ་བཞིན་གཏད་པས། དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བུན་གྱིས་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་མཐའ་དག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་  
 བསྟུང་ཉེ་སྤྲོན་མཚམས་གྱི་ཐད་དུ་བྱུང་བ། རླུང་ཁ་ནས་དལ་བུས་རྟུབས་ཉེ་མཚིལ་མ་དང་བཅས་མིད་པས་ལུས་གྱི་ནང་དུ་སློབ་སློབ་ལྷགས་པས་བཅུད་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཀའི་རྣམ་ཐིམ་བས་  
 འཚི་མེད་ནམ་མཁའི་སྟོག་འགྲུབ་པར་བསམ། འོག་རླུང་ཅུང་ཟད་འཐེན་ཅིང་ཁ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱབ་ཚད་བཟུང་། མི་སྤྱབ་པ་དང་དལ་བུས་སྤྱིར་དབྱུང་བས་ནམ་མཁའ་རང་གནས་སུ་ཆགས་པར་  
 བསམས་ལ་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག། །དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་རླུང་སྟོར་ལན་གསུམ་བུན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱས་པས་སྟོག་རླུང་མ་བུ་འཕྲད་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱེགས་པ་ཚིལ་གྱིས་ཡོངས་སྟེ། དེ་  
 བྱུང་ན་ཉེན་ཞག་རེའི་འཚི་བ་བསྐྱུ་བུས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། རླུང་དུ་མ་ཆགས་ན་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། སྤྱིར་ཡང་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏྲ

པ

ཉལ་ཅུག་ཅིག་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

། མགོན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཏུ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པ་དོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པས་ལུས་སྤྱི་  
 བྱེད་ཀྱི་བ་སྤྱི་ལུང་བུ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་ཅིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བསམས་ལ། ཨོྲཱི་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅུང་ཟད་བཟླ། ཨོྲཱི་  
 བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ཅི་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བརྟན་པར་བྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུང་ཏུ་བདག །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་སྤོམ་དང་གིས་པ་བརྗོད་པས་  
 མཚམས་སྤྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག །ལུང་བར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤོག་མི་གཅོད། ཆོ་དང་ཁམས་ལ་གཞོན་པའི་ཟས་སྤྱོད་སྤང། སྤོག་བསྤུ་དང། ཉེའུ་འདོན་པ་དང། སྤྲུལ་གདབ་པ་  
 སོགས་ཆེ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་དྲོ་གང་དང། ཐོ་རངས་དང། དགོངས་མོ་སོགས་ཟས་རྒྱིང་པ་ལྷ། གསལ་པ་མ་ཟོས་པའི་དུས་ནམ་དུའང་  
 ཉམས་སུ་བྱུང་བར་གསུངས་མོད་གཅོ་བོར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མ་ཆགས་པར་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཉིད་ཐུག་བཞེས་སུ་མཛད་དོ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་འོང་ལམ་

བཟང་བདུད་ཚིའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད། །འཚོ་གཞེས་སྤོན་ལས་དག་མཚན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་མཚོག་སྐྱུལ་  
 རིན་པོ་ཚེ་གམ་ངེས་དོན་དབང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། བྱ་བུལ་བ་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོས་ཟབ་གཏེར་དང་། དག་སྐྱང་གི་གཞུང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོངས་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེབས་  
 པ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཏུ། །། །ཚོ་སྐྱུལ་ཟབ་མོ་མདའ་འཕེལ་མའི་ཚོ་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་འཚི་མེད་ཚོའི་དཔལ་སྟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་ལྷ་ཙུ་ས་པ་རི་སྐྱ་རྣམས། རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་  
 བ་ཚོ་དཔག་མེད་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། །ལུས་པས་བཏུད་ནས་ཚོ་སྐྱུལ་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི། ཚོ་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་བསྐྱུག་ཚོག་ཚུལ་དུ་གྲི། །དེ་ལ་འདིར་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་  
 འབྲུང་གནས་གྱིས་རས་ཚེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཚོ་དབང་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱུག་ལེན་ནི། ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་རྣམས་ཚོན་མའམ། རས་བྲིས་སམ། དེ་མ་འབྱོར་ན་ཚོ་མ་  
 ལུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་ལེན་གྱང་སྐྱང་བས། མཚུལ་དྲི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་པར་ཚོ་མ་ལུ་ལྷ་གངས་དང་མཐུན་པར་བཀོད་ལ་སྟེགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག །དེའི་སྟེང་དུ་མཚུའི་ཁར་ལུ་མ་

། ལ་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་གང་བ་ལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཤམ། རྩོམ་གཟུངས་མི་དགོས། དེའི་གཡས་སུ་ཚེ་རིལ་དང་ཚེ་ཚང་། གཡོན་དུ་ཚེ་མདའ་གཙང་མ་སྒྲུབ་པོ་དམ་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་  
 པ་ལ་དར་དམར་དང་གཡུ་བཏགས་པ་བཤམ། དེའི་མཐར་ཚུ་གཉིས་སྒོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱོར། མདུན་དོས་སུ་རྒྱུ་གཏོར་དམར་པོ་གཙུག་། ཉེ་ལོགས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་རིན་ཚེན་སྒྲིབ་  
 བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་བཤམ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་སྟོན་ལ་འཁོད་ནས། མཚོད་པ་རྣམས། ལོ་བརྒྱ་ལ་མི་ཉལ་བསང་། ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། ལྷོད་པའི་ངང་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་  
 པོ་ཚེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མ་ཏོག་། བདུག་སྒྲོས། མར་མ། དྲི་མཚོག་།  
 ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་སོ་སོའི་ལྷུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ལོ་བརྒྱ་ལ་སྐྱོ་སྒྲུབ་ལྷ། ལོ་བརྒྱ་ལ་ལྷོ་སྐྱོ་སྒྲུབ་ལྷ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 མཐར་། ལྷ་སྐྱོ་རྩི་ཉ་དང་རོལ་མོ་བྱས་ཏེ་བྱིན་དབབ། དེ་ནས། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་ནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་

རྒྱབས་སྐྱམ་ཚིའོ། །ཞེས་རྒྱབས་འགོ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེམ་བཞུགས་ཉམས་  
 རྒྱ་བྱང་བར་བཀྱིའོ། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ། རང་ཉིད་དང་མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་བུམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་  
 པར་རྒྱུད། སྟོང་པའི་རང་ལས་གསུམ་ཀ་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་དོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནང་། རྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །མརྒྱལ་བུམ་པ་ཕོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འདབ་  
 པརྒྱད་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལྷགས་རིར་བཅས། །སྣ་ཚོགས་པརྒྱ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གདན། དེ་ཡི་སྟོང་དུ་རང་བྱུང་ཨྱེ་གཅིག་བསམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕོར་འདས་བཅུད་བསྐྱེས་ནས། །ཚུར་འདུས་ཨྱེ་ལས་  
 རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལ་དྲངས། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་སྲུ་ཏིག་སྤེང་བས་བརྒྱན། །སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །ལྷག་གཉིས་  
 མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །དེ་ཉིད་པང་ན་གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དམར་མོ་བུམ་པ་འཛིན། །རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཙོ་བོ་ཡབ་དང་མཚུངས། །དེ་ཡི་

པ

ཉལ་ཅུ་གཞུང་།

ལྷ་ཚོན་༡༢

༡༡། །ཤར་སོགས་པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་དུ། །རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་དང། །པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །མཐིང་གི་བུམ་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང། །པདྨ་རྩ་ག་ཨིན་ཉི་  
ལ་ཡི། །བུམ་པ་རིམ་བཞིན་ཚེ་ཡིས་གང་བ་འཛིན། །མཚམས་བཞིའི་འདབ་མར་སྐྱེག་སྟེང་སྐྱེག་གར་རྣམས། །སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་མཛེས་ལྟན་བུམ་པ་བསྐྱམས། །ནང་དུ་ཞལ་གཟིགས་གཙོ་བོའི་ཞལ་  
ལ་བཏུ། །ཤུ་ཚད་བཞི་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་སྐྱང་གསལ་མཚོད་ཡོན་བསྐྱམས། །དགར་སེར་དམར་ལྗང་གར་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །སྟོ་བཞིར་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་  
ལྷགས་སྟོག་དྲིལ། །དགར་སེར་དམར་ལྗང་སྐྱེག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །དེ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་སྐྱང་སྟོང་རང་བཞིན་མེད། །གསལ་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
མེད་ཐུགས་ཀ་ལུ། །པདྨ་སྟེང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷ་བུའི་སྟེང་། །ཚེ་ཡི་ངོ་བོ་དགར་ལ་འཚེར་བ་ལ། །ཡི་གེ་ཨུཾ་ནི་དགར་བོས་མཚན་པར་གྱུར། །དེ་ལ་ཚེ་ཡི་སྟེང་བོ་འོད་དང་ལྟན། །མེ་ཏོག་སྟེང་བ་ལྷ་བུས་  
བསྐྱོར་བར་བཞུགས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། །རྗེ་འོ་ལན་གསུམ་སྟེ་ལ་སངས་ཀྱིས་བུས། །དུག་གསུམ་ཏོག་པ་མ་ལུས་སངས་ཀྱིས་དག། །སྟེང་འོག་རྗེ་གཉིས་སྟེང་གར་ཁ་སྐྱུར་བཟུང། །ཞེས་

བརྗོད་པ། དེ་ནས་རང་གི་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཏོག་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ནག་པོའི་རིམ་པས་སྦྱིར་ཐོན་པར་བསམས་ལ། ལྷ་བུག་གཡས་དང་། གཡོན་དང་དབུས་གསུམ་ནས་རྒྱུང་ལན་རེ་  
 སྦྱིར་སངས་གྱིས་འབྲུད། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་འབྲུད་རྗེས་བུམ་པ་ཅན་སྦྱིང་གར་ཐེང་གཅིག་བཟུང་ལ། དག་ཏུ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྣམ་ཤེས་པརྟུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཁ་བྱེ་བའི་ཟེའུ་འབྲུའི་  
 སྦྱིང་གི་ཞུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་རྟུ་གུ་རུ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱོན་པར་གྱུར། སྦྱིང་གའི་རྣམ་ཤེས་པརྟུ་ཁ་སྦྱེ་ནས། ཞུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། མ་རྟུ་གུ་རུ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱོན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་  
 ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། མ་རྟུ་གུ་རུ་ཚེ་རྒྱུན་པརྟུ་དང་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། གྲུན་ནས་བདག་གིས་གྲུས་པས་  
 སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། སྦྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོན་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། བདག་གིས་མ་ལུས་གྲུན་ལ་

༡༡། །དབུལ་བར་བགྱི། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྤྲ་རག་སྒོམ་གསུམ་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །བདག་ཉིད་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་  
སྒོ་ནས་བཤགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དང། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི། །དགོ་བ་ཀུན་ལའང་  
བདག་ནི་རྗེས་ཡི་རང་། །དུས་གསུམ་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཀུན་ལ་བྱབ་པ་བྱམས་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུམ་སྤིན་ལས་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
བདག་གིས་བསྐྱུལ། །སྐྱེ་གསུམ་སྤིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལྟ། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བཙོམ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་མཚོད་སོགས་པའི། །འགྲོ་ཀུན་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རི་སྟེང་པ། །རྣམ་མཁུན་ཀུན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་  
བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་བརྗོད་ལ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། །བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། །དིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་

འཕོར་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རླུབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་པའི། །དོ་རྗེ་ཚེ་མཚོག་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །གུ་རུའི་བུམ་པ་ནས་ཚེ་  
 དཔག་མེད་གྱི་བུམ་པར་བདུད་རྩི་བབས་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་མར་བབས་ཏེ། །ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱོན་པས་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་  
 ཞིང་། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་གཞུག་གཉིས་མེད་བསྟིམ། །གཉིས་མེད་དགེས་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །མ་དུ་གུ་རུ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། །  
 ཅེས་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གསལ་བར་བསྐྱོམས་པའི་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀའི་ཨ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱིར་བོའི་སྤྲུགས་གྱི་འཕོར་  
 ཡོའི་རང་སྐྱོ་སྐྱོགས་བཞིན་པ་བྱུང་བ་ལས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་  
 བསམ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀའི་ཨ་ཡི་འོད་ཟེར་

པ

ལྷན་སྐྱོད་

སྐྱོད་སྐྱོད་

ལྟ། །ལས། །སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་ལའོར་རང་སྤྲུ་བྱུང་བ་ལས། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་འདི་བཟུངས། །ཚོ་གཟུངས་ཚོར་གསུམ་བཟོད། །དེ་ནས་ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་བཟུང་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚོ་དཔལ་རྣམས། །བསྐྱུས་ནས་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས། །འཚིམ་པེ་ཤེས་ཚོ་ཡི་རོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་  
 བཟོད་ཅིང་བསམ། །ཨོྲཱུ་ཙཱུ་བཟོ་རུ་ཨཱཱུ་ཡུའི་ཙཱུ་ཙཱུ། ཚོ་ཙཱུ། གཡུ་ཙཱུ། ཤེ་ཙཱུ། སྤྱི་ཙཱུ། ཨཱཱུ་ཙཱུ་ན་ཙཱུ། ཨོྲཱུ་ཙཱུ་རི་རྩི་བཟོ་སྤྱི་ཙཱུ་ཙཱུ་ལ་ཙཱུ། །ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཅི་རུས་བཟུ། །དེ་ནས་རྫོགས་  
 རིམ་བསྐྱོམ་བ་ནི། །སྤོད་བཟུང་སྤྲུང་ལའོར་གཞལ་ཡིས་ཁང་འའོར་གྱི་སྤྲུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རང་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །ཡབ་སྤྲུགས་ཀའི་ཨཱུ་ལ་ཐིམ། །ཨཱུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་དུ་བ་ཡལ་བ་བཞིན་  
 ཚོས་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་མེད་བ་མ་བཅོས་སྤྲོས་བུལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཐིམ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེའི་ངང་ལ་ཚུང་བཟང་མཉམ་བར་བཞག། །སྤྲུ་ཡང་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཚོ་དཔལ་མེད་གཅོ་  
 ལའོར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་སྤྲུ་རང་ཉིད་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་ཨཱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་རྡ་གྲུ་རུ་ཚོ་དཔལ་མེད་གྱི་ཡི་

ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཚེ་མདའ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་བཟུང་ཞིང་། གོང་གི་ཚེ་གཟུངས་ཅི་མང་བཟླས་ལ་མདའ་ལ་སྲུ་བཏབ་ཅིང་།  
 ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི། མདར་དར་བཟུང་ལ་གཡོབ་བཞིན་པ་དང་བཅས་པས། བཙེམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཟུང་ལག་ནས་ཚེ་སྲུག་ཅིག །སྲུག་ཅིག་སྲུག་ཅིག་ཚེ་སྲུག་ཅིག །  
 ལྷོ་ལ་ཅིག་ལྷོ་ལ་ཅིག་ཚེ་སྲུག་ཅིག །ཡི་ཤེས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྲུག། །བཙེམ་ལྡན་མགོན་པོ་། །ཤར་སྤྱོད་མེ་ལྷའི་ལག་ནས་། ཤམ་སྲུགོང་དང་འདྲ། བཙེམ་ལྡན་། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཤམ་གཤམ་རྗེའི་ལག་ནས་།  
 སོགས་། བཙེམ་ལྡན་། །སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ལྷའི་། སོགས་། བཙེམ་ལྡན་། །རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷའི་། སོགས་། བཙེམ་ལྡན་། །རྒྱབ་བྱང་རྒྱང་ལྷའི་། སོགས་། །བཙེམ་ལྡན་། །བྱང་སྤྱོད་གཤམ་གཤམ་སྤྱོད་།  
 སོགས་། བཙེམ་ལྡན་། །བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་། སོགས་། །དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལག་ནས་། སོགས་། །ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་། སོགས་། །ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ལག་། སོགས་། །མཚུ་ར་བའི་ལག་།  
 སོགས་འགྲོའོ། །ཤར་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤྱོད་མའི་གསོན་མོ་མདངས་དང་ལྡན། །སྲུག་ན་ཚེ་ཡི་སྲུག་པ་བསྐྱམས། །འཕོར་དུ་སྤྱོད་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །བཏུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་

༄༅། །ཅན། །དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚོ་ལུག་ཅིག །སྟོ་རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་མེ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ། །ལྷག་ན། །ལའོ་ར་དུ་སེར་མོ། །བཅུ་དྲུག་། །རིན་ཚེན་རིགས་། །རྒྱུ་པ་དུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་མེ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། །ལྷག་ན། །ལའོ་ར་དུ་དམར་མོ། །བཅུ་དྲུག་། །པདྨ་རིགས་ཀྱི། །བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི། །སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ལུ། །སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ལུ། །ལྷག་ན། །ལའོ་ར་དུ་ལྗང་ལུ། །བཅུ་དྲུག་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི། །དགོས་འདོད་འགྲུབ་པའི་ཚོ་ལུག་ཅིག །སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཚོ་ལུག་ཅིག །མི་འགྲུབ་བཟན་པའི་ཚོ་ལུག་ཅིག །ལས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཚོ་ལུག་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འདིར་ཡང་གཟུངས་མང་དུ་བརྒྱས་ལ་ཚོ་མདའ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་བཅིང་། རང་གིས་མཐོ་ཚད་གཞུག་པས་སོར་གཅིག་སོགས་འཕེལ་ན་བཟང་ངོ་། །ཡང་ན་གོང་དུ་དགྱིལ་ལའོ་ར་མ་བསྐྱུས་པར་འགྲུབ་འཕྲལ་སེམས་མ་བཅོས་པ་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་ངང་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅོམ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཚོ་གཟུངས་མང་དུ་བརྒྱས་ཤིང་མདའ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་བཅིང་པ་ཚོ་འགྲུགས་ལ་འཇུག་པ་ནས་འདིའི་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱང་གསུངས་པས་རང་གི་སྟོ་ལ་གང་མོས་བྱས་པས་ཚོགས་། །བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་པ་སྐྱབས་སུ་ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱུ་ལ་ཀའི་ལྷ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྱིལ་ལའོ་ར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གཅོ་བོའི་ང་

རྒྱལ་གྱིས་དགོ་བ་བསྐོ་ནས་སྐོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་གྲང་བ་དངོས་ནི། འཇའ་ལུས་ལུས་པའི་དབང་བསྐྱུར་རྩལ་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་གི་གསང་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །  
བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་ཤེར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །མདོན་སྲུང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྡན་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་  
རང་གི་སྐྱི་གཙུག་དུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ལུས་པ་སྐྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ར་ནི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མགིན་གཅིག་ཏུ། །ལུས་  
པ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དབང་བསྐྱུར། །ལྷ་བྱོད་འཆི་བདག་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཚེ་འཕེལ་ཞིང་། །སྐོག་གཅོད་སྟིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞེ་བརྒྱ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩྭ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ལུས་པའི་རྩུས་  
སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། གཏི་ལུག་ལས་གྱུར་པའི་སྐོག་བཅད་པའི་སྟིག་སྐྱིབ་དག །རྣམ་སྟངས་གི་ཚེ་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་  
པ་དབྱལ་བར་བཞག་སྟེ། ར་ནི་མི་བསྐོད་ཚེ་དཔག་མེད། །ཅེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ལ། །ཞེ་བརྒྱ་ཨ་ལྷི་ལྷ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སོགས་ནས། ཞེ་སྟངས་ལས་གྱུར་པའི་སྐོག་བཅད་པའི་སྟིག་སྐྱིབ་དག །

པ  
ལྟུང་བྱེད་པའི་ཆེད་དེས་གྲུབ་ཐོབ།  
སྐྱེས་པའི་ཆེད་དེས་གྲུབ་ཐོབ།

། མི་བསྐྱོད་པའི་ཆེད་དེས་གྲུབ་ཐོབ། ལུམ་པ་རྣམས་ལ་གཡས་དང་། ང་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཆེད་པའི་མེད། །སོགས། ཨོ་རྒྱལ་ཨ་རྒྱེ། ང་རྒྱལ་དང་སེམས་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་སྲོག་བཅད་པའི། ང་ནི་  
འབྱུང་གི་ཆེད་དེ། ལུམ་པ་རྣམས་ལ་དང་། ང་ནི་པར་ཆེད་པའི། སོགས། ཨོ་རྒྱལ་ཨ་རྒྱེ། འདོད་ཆགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྲོག་འདོད་པའི་མེད་གྱི་ཆེད། ལུམ་པ་རྣམས་ལ་གཡས་དང་། ང་ནི་དོན་ཡོད་ཆེད་པའི་  
མེད། །སོགས། ཨོ་རྒྱལ་ཨ་རྒྱེ་ཉི་ཉུ་རྩུ། སྤྱང་དོན་ལས་གྲུབ་པའི་སྲོག་བཅད་པའི་སྤྱི་གསལ་དག །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཆེད་དེས་གྲུབ་ཐོབ། ཅེས་དེ་གསལ་ལྟར་དབང་བསྐྱུད། དེ་ནས་སྤྱི་  
བོར་ཆེད་པའི་མེད་ཆོན་གང་བ་གཅིག་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ལས་འདོད་འབྲོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དེ་ཡོ་གེས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཡི་ག་དག་དམར་གྱི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དེས་ཉེ་དེ་ཉིད་ལ་  
ཐོབ། དེ་ཉིད་ཀྱང་འདོད་དུ་ལྷན་སྤྱི་བོ་ཚངས་ལུག་ནས་མར་ལུགས། སྤྱོད་གུ་དེ་གསལ་ལྟར་ཆེད་པའི་མེད་གྱི་སྤྱུར་གྲུབ། དེ་རྣམས་འདོད་དུ་ལྷན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུང་པས་འཆི་མེད་ཆེད་དེ་བོར་གྲུབ་པར་  
བསམས་ལ་སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ། ང་ནི་ཡོ་གེས་ཆེད་པའི་མེད། །ཀྱུ་དུ་བརྟན་པ་སྤང་བར་བྱ། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་ར་ཡིས་བཅོམ། །འབྲུང་ཆེ་ཡི་དེ་གསལ་འདོད་བརྟེས། །ཨོ་རྒྱལ་ཨ་རྒྱེ་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩེ་

བརྩི་སྤྱི་ལ་ལྟོ། དེ་ནས་མཐའ་ཉེན། རྒྱལ་མིང་སྣ་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཚོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་བཞེན་ལ། དེ་ཡན་ཚད་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་དབང་ཚོ་ག་བསྟུན་པས་ལེན་ན། ཉེན་འབྲེལ་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་བརྒྱད་རིན་ཚེན་བདུན། །སྣང་མིང་ལོངས་སློང་མཚོད་སློན་དབང་བསྟུར་དོ། །ཚོ་མ་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཨ་ཉི་འི་རྩུ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱེས་ཀྱང་དུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཚོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བ་མདུན་བསྟེན་ཀྱི་ཕུགས་ཀ་ནས་སྤྱེ་ལ། གཏོར་མ་ཚབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཚོ་ཨུ་རྩུ་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། ཚོ་ཨུ་བ་རི་མི་ཉ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་ས་བ་རི་བྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་མམ་ལུས་མདུན་བསྟེན་ལ་སྤུལ། མཚན་རྣམས་སློན་འགྲོའི་ཨུ་རྩུ་ནས། འབྲེའི་བར་གྱིས་མཚོད། འཛིག་ཉེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བཙོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཚི་མེད་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སློབ་མ་བོས་ལ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། མརྟུལ་བཀྲེ་བསྟུ་ཚོར་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་མ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་

པ

ཉལ་ཅུ་བརྒྱད་

སྐུ་ཚོ་ལྔ་པ་

། ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཚོད་བའ་ཟབ་མོ་གསལ་ལ་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བཀྱིའོ་སྐྱམ་པ་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གསལ་པའི་ཀྱན་ཏུ་  
སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་གསལ་བ་གནང་བར་ལྷ། དེ་ཡང་འོ་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོན་པ་ཚད་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྲུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོགས་རིས་སུ་བསྐྱུ་ན་  
ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་འོལ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་རྒྱ་མ་འོལ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་ཐེག་  
པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཚོས་དུ་མའི་སྐྱོན་སྐྱོད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལ་འང་སྐྱེ་འབྱུང་རྙིང་མ་དང་སྐྱི་འབྱུང་གསང་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐྱེ་འབྱུང་རྙིང་  
མ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་མ་དང་། གཏེར་མ་དང་། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཞལ་གཟིགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཡིན། །དེ་ཡང་བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

མགོན་དང་སྐྱོབ་དང་དབྱུང་གཉེན་གཅིག་ལུང་གྱུར་པ་ནི། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོབ་མ་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་དངོས་སུ་གནང་  
 པའི་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་ཉེ་རྒྱུད་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཡིན། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བོ་དོང་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་གནས་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་རྩེ་རི་བོ་ལ་ཆེན་མཁུན་དང་། གནས་  
 ཆེན་ཟུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་ལོ་འགའ་མཛད་པ་ལ། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ནང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས། ལྷན་པར་འཇུག་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་རྟེན་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་  
 གནས་གྱིས་རང་ཞལ་སྐྱིབ་མེད་དུ་བརྟན་ནས་ཚེ་དབང་ལྷན་པར་ཅན་འདི་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་བར་བར་མ་ཚད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱལ་བ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་  
 བྱ་བ་དང་སྐྱོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་སྐྱོན་དུ་ལེགས་པར་གྱུབ་ཟིན་པས། ད་ལྟེང་རང་རྣམས་གྱི་དོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་སྐྱོབ་མའི་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ད་  
 ལྟར་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཚུལ་ཞིག་འབུལ་བ་ལྟ། དེ་ལྟར་མཚུལ་སུལ་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་ལ་

པ

ཉི་ཤུ་ཅུ་དུཌ

སྐུ་ཚེ་གྲུ་

༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛད་པར་ལྷ། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནས་གནང་བར་མཛོད། ཅེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་  
 རྒྱུད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛད་པར་ལྷ། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 ལྷོ་གས་པའི་ནང་དུ། ཆོད་པག་མེད་ལྷ་བཙུ་བ་དུན་མའི་ལྷ་ཚོ་གས་ལ་ཕུ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་དུ་གྲུ་ཏུ་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་རིགས་བདག་དང་བཅས་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་ཕྱོགས་བཙུའི་བླ་མ་ཡི་  
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཚམས་རྣམས་དང་འོག་གི་ཆ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོར་སྦྱར་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རེ་  
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགོགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱང་པོ་གཏོབས་པ་ལྷར་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར་  
 རང་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་ནས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཞི་སྟུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་

བར་དུ་མཛོད་པར་ལྷ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས་ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། སྐར་ཡང་འདི་རང་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛོད་  
 པར་ལྷ། མ་དུ་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་པར་དང་། །ནས། སྤེལ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བཀྱི། །ཞེས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་དཔོན་སློབ་ཀྱན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་  
 དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པ་དང་། །གསལ་འདེབས་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིང་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱང་མཛོད་པར་ལྷ། སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྗོ་རྗོ་ཆེན་པོའི་ནང་། །ཞེས་པ་ནས། མེ་ཏོག་སྤེང་བ་ལྟ་བུས་  
 བསྐྱོར་བར་བཞུགས། །ཞེས་པས་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱིར་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱོར་དུ་འཛོན་པའི་སྐད་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྒྱུད་པོ་ལན་གསུམ་སྤྱིར་  
 ལ་སོགས་ནས་ཁ་སྐྱུར་བཟུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྤྱིད་རང་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་པར་ལྷ། ལྷ་གཡས་ནས་རྒྱུད་སྤྱིར་བུས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྐད་གི་རྟོག་པ་སློ་བུན་བུན་སྤྱིར་  
 ཐོན་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་སྣ་གཡས་ནས་རྒྱུད་ལན་གཅིག་འབྱུང་པར་ལྷ། བྱས་ལ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུད་ལན་གཅིག་འབྱུང་། ཡང་སྣ་གཡོན་ནས་རྒྱུད་སྤྱིར་བུས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་

པ

སྐུ་རྒྱུ་

སྐུ་རྒྱུ་ ༥༢

༡༡། །ཚགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དམར་བུན་བུན་སྦྱིར་ཐོན་པའི་མོས་པ་བྱས་པས། ལྷ་གཡོན་ནས་རྒྱུང་ལན་གཅིག་འབྱུང་བར་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང། ཡང་དབུས་ནས་རྒྱུང་སྦྱིར་བུས་  
 པས། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་ནག་བུན་བུན་ཐོན་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་དབུས་ནས་ལན་གཅིག་འབྱུང་བར་ལྷ། བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང། དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་  
 བསྐྱམས་ཏེ། ལྷེང་རྒྱུང་མནན་ནས་སྦྱིང་གར་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་པར་ལྷ། བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུང་ཁ་སྦྱར་འཛིན། དེ་ནས་རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྣམ་ཤེས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་ཁ་བྱེ་  
 བའི་ཟེའུ་འབྱུང་སྦྱིང་གི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེའུ་སྦྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ལོ་རྒྱན་པརྒྱ་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་དཔག་མེད་ལྷ་བཅུ་བདུན་ལ་སྦྱོགས་  
 བཅུའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སྦྱིན་གྱི་སྦྱང་བོ་འཐིབས་པ་ལྷར་བྱོན་པར་བསམས་ནས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛོད། ལྷེང་གའི་རྣམ་ཤེས་  
 སོགས་ནས་བྱོན་པར་གྱུར། །ཅིས་བརྗོད། དེ་ནས་རྣམ་མཁའ་བྱོན་པའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛོད་བར་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་

མགོན་པོ་སོགས་ནས། དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲུ་ཤུའི་བུམ་པ་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་བུམ་པར་བདུད་རྩི་བབས། དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་  
 རས་མར་བབས་ཏེ་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་  
 མཛད་ནས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སོ་སོའི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ནས། བདག་པོར་གྲུར་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པའི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མ་རྒྱ་གྲུ་ཤུ་རིགས་  
 བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀའི་ལྷ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱིང་པོའི་རྣམས་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བུར་བ་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་གུན་གྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་  
 པ་མཛད་ནས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེ་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བར་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །སོགས་ནས། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་སྤྱིང་པོ་རྣམས་འདི་བཟུངས། ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་བུ་རྩུ་ཡཱུ་ཤེ་རྩུ་ལྷོ། ཨོྲཱི།

ལྷ། །གཡུ་གླི། ལྷི་གླི། བརྒྱ་གླི། །ལྷ་ལྷུ་རྒྱ་གླི། ལོ་ལམ་མ་ར་ཁི་རྩི་བརྩི་སྒྲི་སྒྲི་མ་ལ་རྩི། དེ་རྣམ་རྣམ་དང་སྐགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སོགས་ནས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་ངོ་བོར་གྱུར། །  
 །ཞེས་རྗེས་སྐྱོས་ལན་ཅིག་བྱེད་དུ་ག་ལྷུག། །དེ་ནས་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ལོ་ལྷུ་རྩི་བརྩི་རྣམ་ཆེ་གཟུངས་ཅི་རྣམ་རིགས་པ་བཟླ། དེ་ནས་རྗོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱེད་རང་  
 །རྣམས་སེམས་མ་བཅོས་པ་སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་རྩུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་སྐྱོད་ལ། དཔོན་སྐྱོ་བ་ཀུན་གྱིས་རྩུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །ཡང་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆེ་  
 །གཟུངས་ཚར་ལྷ་ཙམ་བཟླས་ལ། ཆེ་མདའི་སྐྱོང་ནས་མདེའུ་བར་ལ་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་བཏབ། ཆེ་གཟུངས་འདོན་བཞིན་པས་སྐྱོ་བ་མ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་སྐྱོ་བ་མ་རྣམས་རིམ་  
 །བཞིན་སྐྱུག་མའི་རྩ་བ་ནས་སྐྱོང་གི་བར་ལ་ལག་པའི་མཐོ་འདེབས་ལ་སོ་སོའི་མཐོ་ཚད་ཅི་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་དོན་ལ་འཛིན་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་མདའ་དང་བཟུང་ལ་གཡོ་བ་བཞིན་པ་དང་  
 །བཅས་། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་ཟའི་ལག་ནས་ཞེས་པ་ནས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ཆེ་ལྷག་ཅིག། །ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བརྗོད་ལ་ཆེ་ལྷག་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆེ་མདའ་

དེ་ལོ་ལོ་བ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚེ་སྐྱུ་བ་གྱི་སྐྱུ་གས་དེ་ཅི་རིགས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་མདའ་ལ་སྐྱུ་གས་ཚུ་དེ་ག་ཅིང་། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ། སྐྱ་མ་བཞིན་མདའ་ལ་མཐོ་ཚད་གཞལ་དུ་བཅུག་ལ།  
 མོར་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཚད་ན་ཅུང་ཟད་ངན་པ་ཡིན་པས་ཚེ་དབང་ལྷོ་བ། ཚེ་སྐྱུ་བ་བྱ་བ། གསོད་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་སྐྱུ་བས་པ་སྐྱ་ཚུ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འཕེལ་བའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མོར་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ན་མདའ་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་ཚེ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛོད་པར་ལྷ། འཇའ་ལུས་བུམ་པའི་སོགས་ནས། ཅུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་  
 ལྟ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་པ་ལས། བྱེད་རང་རྣམས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྐྱ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་  
 ཀནས་བྱེད་ལྷུང་པའི་སྐྱུར་བྱེད་ནམ་མཁའ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཚེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ལྷུག་ན་ཚེ་འདི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་འད་གང་བར་བྱོན་ནས། དེ་རྣམས་དང་སློབ་དཔོན་





༡༡། །ཚུམ་སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །བྱུང་བར་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དོག་གིས་  
 གྲུབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཆེ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ལས་སྐྱི་བ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ཅེས་རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཁྱེད་འདུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཆོན་གང་བ་གཅིག་གསལ་བ་ཉེ་བ་ནས། དེ་ལ་གྲུས་འདུད་བྱས་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འཕྲོས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཡི་ག་དགར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས། དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷུན་ས། སྐྱི་བོའི་ཆོངས་བྱུག་  
 བས་མར་ལྷགས། འདྲ་འདྲ་གི་སྐྱིད་གའི་ནང་དུ་དབྱུས་སུ་རྣམ་སྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོ་ར་རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད། ལུབ་ཏུ་པར་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་  
 ཆེ་དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་པ། སྐྱུར་ཡང་ཆེ་དཔག་མེད་དེ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང། འཆི་མེད་ཆེའི་དོ་རྗེའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཆུ་དེ་ཉིད་གྱེན་དུ་སྐྱུར་བས་ཁྱོད་འདུ་རྣམས་ཀྱི་



༡༡། །སྤྱོད་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་སྤྱང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྱིད་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛད་པར་ལྷ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། གཏང་  
 རག་གི་མཛུལ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཆོ་  
 སྤྱོད་ཟབ་མོ་མདའ་འཕེལ་མའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པར་གསལ་བ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་ལྷ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བརྗོད་ལ་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་  
 དོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་པ་མཚོན་བསྟོན་དང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རས་བྱིས་ཡིན་ན་རྟེན་  
 བཞུགས་དང་། ཆོམ་བུ་ཡིན་ན། ཨོ་སྤྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུས་ལ་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། དགོ་བ་བསྒྲོས་ལ་  
 བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱིང་བས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བྱུང་དབང་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་གནང་བའི་ཆོ་དབང་སྐྱུར་བའི་ཚུལ། །དོན་

གཉེས་མོའ་ལྷ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པའི་དོར། །ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲུབ་པ་སྤྲུགས་འཆང་ལྷ་ནུའི། །ཚེ་དབང་འཆི་མེད་ལྷན་གྲུབ་སོར་བཞག་ནས། །མཚན་བུའི་གསལ་བྱེད་འགའ་ཡང་དགུས་ཉིད་དུ། །  
 བྱིས་ནས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་དོན་གསལ་འདི། །ཤུགས་དག་སྤོང་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །དུལ་མདའ་ལྷན་གྲུབ་སྤེད་གི་དགོན་པ་ལ། །ལྷགས་རྒྱལ་དཔུག་ལྷན་སྤྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ། །སངས་རྒྱས་  
 དོན་གྲུབ་ཉིད་གྱིས་གྲུས་པས་བགྱིས། །བདག་སྤོང་སྤོང་སྤོང་འདི་ལ་ལོངས་མཚིས་ན། །བླ་མ་ལྷན་བཅས་སྤྲུག་སྤྲུབ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །ལེགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ཚེ་དཔག་  
 མེད་པའི་ཞལ་མཚོག་མཐོང་པར་ཤོག། །འདིས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་དུ་མཛུ་ལོ། །། །ཚེ་རྒྱལ་བཟོ་མེད་འཕེལ་མའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཟིན་  
 བྱིས་བདུད་རྩིའི་སྤྲི་མ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྱེད་ཅན་གྱི་གསེར་ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་  
 གུལ་། །གནས་སྐབས་སུ་ཚེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་རིང་པོར་འཚོ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་བཟུ་བདུན་མ་ལྷས་དང་ཚེ་འཕྱུལ་

༡༡། །དངོས་སུ་སྒྲོན་པའི་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་མདའ་འཕེལ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་དང་པོ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་ནི། རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་པ་ལས་སུ་  
 རུང་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་རས་ཚེན་རོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་ལྷ་ལྷུ་མཁན་ཚེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབང་ཚོག་འཚི་མེད་  
 འབྲུང་བ་སོར་བཞག་ལྟར་མཛད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་། བསྟེན་པ་མ་ཐེམས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་དམིགས་པ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་ཐོག་མར་སྒྲོབ་  
 དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་མཚོད་བདག་འཇུག་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཐུབ་བརྟན་མཁན་ཚེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབང་ཚོག་འཚི་མེད་དཔལ་སྟེར་བཞིན་ལ། བཀྲ་  
 ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་གི་མཇུག་ཏུ། ཚོ་གཏོར་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྷ་ལྷུ་མཁན་ཚེན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་སྐྱུར་ན་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བཟུངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཚེ་སྤིང་བའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པའི་དབེན་གནས་སུ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ། འབ་



། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཅིང་ལུས་ལྡན་གྱི་བ་སྟེ། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་དོན་མང་དུ་སྐྱོན་པས་  
 ཚོགས་མོད། རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱོད་གི་སྐྱེན་སྲིག་དམིགས་བསལ་མ་བུས་ཀྱང་རུང་། སྐྱོན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱེ་འགྲུལ་གྱི་གསང་བ་སྐྱིའི་ལུགས་བཞིན་བུ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱང་  
 དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་རྗེ་གས་རིམ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རང་དུ་བུམ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་དང་། རྗེས་གཞིག་གི་བྱིང་པས་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཅམ་འགྲུང་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱབས་  
 ལུང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་དོན་དུ་གཉེར་ན་གཞུང་མོ་ཞག་བརྟེན་མ་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷན་པར་འཚི་མེད་རྒྱུ་སྐྱེད་སོགས་བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་ཞལ་ལས་གྲང་བར་  
 བྱའོ། །ཡན་ལག་གཞན་ནི། ཚོགས་སེལ་བ་དང་། རིང་འཚོའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ལས་ཚོགས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་བསྐྱབ་དུ་རུང་ཞིང་། ལྷན་པར་མེ་ཏོག་དང་རྗེ་ལུ་བཅུད་ལེན། རྒྱུ་དང་རིག་པའི་བཅུད་ལེན་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་འོངས་པ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ན་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་

