

༄༅། །དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བྲག་འཐུང་མངོན་ཇོགས་བཞུགས། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྟར་འཕྲང་མ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་།

	༄༅། །དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བློ་བའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བྲག་འཕྱང་མའོན་ཇོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འེན་ཏུ་ཞི་བ་དམ་པ་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །གདུག་ཅན་གཤེད་དུ་གར་དགུས་དཔའ་བའི་ཉམས། །རྫོ་ཇོ་མའོན་སྐྱུ་དཔལ་པའི་སྤོན་ལས་ཅན། །བྲག་འཕྱང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འདི་ལ་ གསུམ་སྤོན་འགོ། དངོས་གཞི། ཇེས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས། སྐྱུ་ར་བ་སྤོན་འགོ། དབང་སྐྱུ་བ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ན་སའི་ཆོ་ག་ནས་བཟུང་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདུ་བྱ་ བའི་ལས་རིམ་དགྱིལ་ཆོག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །གཉིས་པ་ཆོ་གའི་སྤོན་འགོ་ལ་ནམ་གངས་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་སྐྱུ་བས་སུ་འགོ་བཙུག་ཅི། ཧྲཱི། །བདེ་གཤེགས་ཡོངས་	
--	--	--

༤༥	༄༅། རྫོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངང་། འདལ་ཆེན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་ཤར་བ། སྤྱོད་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལྷར། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་	ཁ
༤༦	ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྩྱ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱོད་གས་རིས་མཉམ་བཟུང་ཡང་། མ་རྟོགས་འབྱུང་པར་འབྱུངས་པའི་བདག་འཛིན་	
༤༧	བདུད། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། འདལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཆོགས་གསོག་ནི། རྟོ། རྫོང་སྤོང་དཔོན་	77
༤༨	སངས་རྒྱས་དཔལ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོག་གསུམ་བསྟོན་པའི་ཞིང་གུར་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་	
༤༩	སྤྱལ་པའི། འདག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། འདོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱ། སྤྱོད་གས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྫོང་ཡི་ངང་། འདག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། འགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་	

78 འཛིག་སྒྲིང་གསུང་འབུམ།

༡༡། ལ་ལ་རྟོ། དགུ་པ་སྒོ་ད་བཅུད་བྱིན་འབེབས་ནི། རྩོ། དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། ཆོས་སྐུའི་གྲོང་ནས་བྱག་ས་ཐེ་བསྐྱེད། ལོངས་སྐུའི་རྣམ་
རོལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། སྐུ་ལ་སྐུའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྟེན་པར་བཅས། དབང་བསྐྱར་བྱིན་པོ་བ་རྟགས་མཆོན་སྟོན། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ། སང་ས་མ་ཡ་ཨ་མེ་ལ་ཡ་མེ་མོ། བརྒྱད་
པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱི་མཆོད་པ་དམིགས་ནས། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱག་ས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས། རི་ཡི་ཁི་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུད་ཅུས། མཆོད་ཐུས་དངོས་འཛིན་སྟོན་སྐྱབས་
སྟོང་པའི་ངང་། ཡུལ་ལས་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུད་ཐོག་ས་པའི་ནང་། འཁོར་འདས་བཅུད་དངས་རྩྱུ་ལས་ཉེར་སྟེད་གྱི། དམ་ཐུས་འདོད་ཡོན་སྟོན་ཕུང་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། བམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
ཐུགས་རྒྱ་དང་། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་གརྒྱ་པེ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ། དུཐེ་ཕུ། ཡུ་ལོ་ཀ་རྩིེ། བརྒྱེ་བྱུ། རོ་རོ་ཞབས་བསིལ་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་རྣམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། བང་
མཆོད་བསང་སྐྱབས་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། མི་མགོ་འི་སྟེད་སྟེད་ཨ་ལས་བརྒྱུད་ཉི་ནང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལྟེ་བར་བཅས་པའི་དབུས། ཁོ་གུ་ད་ཉ་ན་

༤༥	༄༅། །འོག་ནས་རྒྱང་གཡོས་མེས་ར་བདུད་ཅི་ཁོ་ལ། །ཟག་མེད་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་ནི། །དབང་པོ་དྲུག་ལ་དགེས་དགུའི་སྤྲིན་དུ་གྱུར། །ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་མ་རྩ་གྲ་ ལིན་ཏེ་རྩ་བ་ལིང་ཏ་བ་ལ་བྲུ་ཏི་གུ་བྱས་མ་ཡེ་སྒྲུ་རྩ། །རྟལ་དམིགས་ནས། །ཨོྫེ་སྒྲུ་ལས་སྒྱུངས། །ཨྲུཾ་ལས་ཡུམ་མཁའ་རྣམ་ཐར་སུམ་ལྷན་དབྱིངས། །མ་ལས་ཉི་དགྱིལ་ར་ཡིག་ཡིངས་ གྱུར་ལས། །ཆགས་ཆེན་སྤིད་པའི་ར་ཏྟལ་བར་བའི་གྲོང་། །དར་འཛོན་རྩ་ཏུ་ཏུའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམས། །ཐབས་མཆོག་རྩེ་རྩེ་ཞོར་བུས་སྒྱུངས་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་ལྷགས་ སྒོག་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྱུར་བསྒྲུལ། །ཟེགས་མའི་ཚོགས་ལའིང་གི་ལྷ་དུམ་དང་། །རྩེ་རྩེ་སྒོག་མའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ་བར་གྱུར། །ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་མ་རྩ་ར་ཏྟལ་ལ་མཆུལ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ལྷུང་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲེད་པ་དང་། །བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། །རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྟོམ་པ་ དང་། །བརྟེན་པ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་ནང་གསེས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛོན་ནི། །དངོས་རྣམས་ཉིད་ན་དངོས་མེད་པས། །	༤
༤༦		81
༤༧		

༤༥	༄༅། །ར་ཏ་རྩྱུ། རྩྱུ་བི་ཤ་བི་ཤུརྩྱུ་ན་ཙ་ཀ་མ་རྩ་ལ་ཞེས་བཟོད་པས། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱ་ཡོངས་མ་ཆད་པ། །སྤྱི་དང་ནང་མེད་ ཀུན་ཏུ་སྣང་། །འབར་བའི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་པ། །གྲུ་ཆད་བཞིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གྲུ་བཞི་སྒོ་བྱུང་བཞི་དང་ལྷན། །འབར་བའི་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འཕྲོ། །ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རི་ རང་བཞིན་སྒྲུ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། །གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། །སྤྱི་ནང་ཉིས་རིམ་འབར་བའི་བར་བྱམས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་མའི་རྩི་ག་པ་རིམ་པ་ལྷ་ དང་། །ནང་རྩི་ག་རིམ་པ་གསུམ་པ། །གཉིས་ཀའང་ཐོད་པ་སྐམ་སྟེ་དེ་རྩོན་གསུམ་བྲག་ཞག་གི་འདམ་གྱིས་བརྩི་གས་ཤིང་གཞམ་ལྷགས་ཤུར་མའི་གཟེར་གྱིས་བལྟམས་པའི་སྟེང་ན་ཐོད་པ་སྐམ་ ཆོགས་པས་བཀྲ་བའི་མ་གུ་འཕྱར་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་ལས་རྒྱ་མ་དང་དོན་སྟོང་གི་མགུལ་འཁོར་འཕྱང་བ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ་ཕུལ་གྱི་སྐམ་བུ་ལ་མ་ཀར་འི་ཁན་ས་སྐུ་ལ་སྐམ་དང་ཐོད་སྐམ་གྱི་བྱ་བ་ དང་བྱ་བ་སྤྱེད་པ། །དོན་སྟོང་དང་ཡན་ལག་གི་འཕྱང་འཕྱལ། །ཐོད་ཆལ་གྱི་རྩྱ་བ། །ལུང་ལའི་རྩ་ཡབ་དང་རིལ་གཡེར་རྩྱ་དགོས་བསྐྱེད་པས་མཛེས་ཤིང་། །སྤྱི་རོས་སུ་བྱུ་འདབས་ལས་	༤༦
----	--	----

ཨ

ལྟ

ལྟ

འཛམ་གླིང་གསེང་འབྲུམ།

ལྷན་	༄༅། །རྣམས་ཐོད་ཚལ་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་སྤེང་བས་བྲེས་ཤིང་། ར་ཏྲའི་རྩིང་བུ་རྒྱ་བས་སྤེང་འབྲུག་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ནང་གི་བྲམས་སྤྱི་མ་ བྲག་མཚོ་དང་། ནང་མ་གསེར་བྲམས་སུ་གནས་པ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་བརྩིགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྟགས། བྱ་ཆད་བཞི་སྟོ་འབྱར་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྲེང་དུ། བདེན་པ་བཞི་དང་ ལྷན་པའི་རྟགས། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བྲུང་པར་དུ་བྱུར་པས་སྤྲགས་པ། ནང་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་རུས་སྤྲལ་གྱི་ཀ་གདན་དང་ལྷན་པས་ བཏེགས་པའི་སྤྲེང་ན་ཚངས་པའི་གདུང་བཞི་གདུང་བླུ་མ་དང་བཅས་པ། གླུ་བདུད་ཀྱི་ཕྱམ་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་བྲལ་གྲབ། ཞིང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐོག་ཕུབ། ཉི་ཟླའི་མཐོངས་དཀར་དང་བཅས་ པའི་དབུས་སྤྱར་བྱར་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཐོད་པས་བླུ་མ་པོར་ཕུབ་པའི་རྩེ་མོར་ཅི་རྟའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ། ནང་གི་སྤྲེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་ སྟོ་བ། འབར་བའི་སྤེང་བ་འབྲུག་ཅིང་འབར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་དུར་བྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པ། དྲངས་ཤིང་བསྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ།	ལ
ལྷན་		85
ལྷན་		

༤༥	༄༅། །རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་རྒྱ་དེ་ལ་བོ། ཡི་རྒྱ་ཡ། ཡ་མ་ཡ། ར་ཀླ་ས། ཀྱ་བེ་ར་ཡ། ཏི་ར་བོ། གདུག་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས་སུ། དབུས་སུ་དབང་ཕྱུག་དང་དྲག་པོ། འཤར་དུ་བྱི་བ། ལྟོར་གཤེན་རྩེ། རུབ་ཏུ་སྤོན་པོ། བྱང་དུ་གཞོད་སྒྱེན་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ལྷགས་བསྟོལ་བ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་བར། །བྱུ་མ་ཆེ་ག་མ་ཏེ་གཟིག་དང་སྟག་ །གཏུ་མ་པ་དོམ་གྱི་སྤྲར་བས་ནི། །དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་བཟུང་། །ཞེས་བྱོལ་སོང་གཙོ་བོ་བཟུང་པའི་རེ་རེས་ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་བརྩིས་པ། །འཁོར་ལོའི་གྲ་དང་གྲུ་ཆད་བཞི་གསེར་བྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བཟུང་པོར། མ་སྦྱར་མཆོ་ལ། ཏི་ར་བོ་ལས་ཉི་མ་དང་ཞིང་གི་གདན་རེ་རེ། །བྲག་བྱམས་ ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་དུག་དུག་དང་སྒྲོ་བཞིའི་ནང་དུ་ཞིང་གི་གདན་རེ་རེ་གསལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བཏེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་སྤྲས་སུ་བདག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་བདག་ །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་	༤༦
----	--	----

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

འཛིགས་གྲིང་གསེང་འབུམ།

༤༥	༄༅། །ཨོ་བཛྲ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩྱི། །བཛྲ་གྱི་རྩི་ལྷ་རི་སྤྱི། །བདག་ཉིད་བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ། །དབྱེས་མཛད་བཛྲ་ཉེ་རུ་ཀ། །མཐིང་ནག་ཆར་སྤྱིན་ལྷ་བུར་ གནག །ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །དབྱེས་ལྷ་ལས་དཀར་གཡོན་དམར་མཐིང་། །བྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་དམར་ལྷུ་སྤྱན། །གསུམ་གསུམ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ། ། མཆེ་གཅིགས་ལྷ་གསེའི་སྤྱོད་ལྷ་པ་འབྱུག །རྫོང་ཉི་གད་མོས་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ། །འདས་ནས་མི་བཟད་རྩྱི་སྤྱི་འབྱིན། །རྫོང་སྤྱི་སྤྱི་ར་མེ་ལྷ་པ་འབར། །གཏུམ་རམས་ཞལ་ནི་བྲོ་གཉིར་ བསྐྱུས། །སྤྱི་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པ་ལ། །རྫོང་ཉི་བསྐྱུས་ཀུན་ནས་བསྐྱུས་ས། །སྤྱོད་པ་དཔལ་བ་མི་སྤྱི་ག་པ། །དགོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་སུ་རུང་། །གར་གྱི་ཉམས་དགུས་ རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཕྱག་དབྱེས་གསུམ་གཡོན་དང་པོ་གཉིས། །རྫོང་རྫོང་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང། །གཉིས་པ་ཅེ་ལྷ་བྱུ་དམར། །གསུམ་པས་ཞིང་དབྱེས་སྤྱི་ལམས་འདེགས། ། ཞབས་བཞི་གསུམ་བརྒྱད་གཡོན་པ་བསྐྱུས། །བྱུང་གྱི་དོར་སྤྱི་བས་ཆེན་པོས་རོལ། །བྲོད་སྤྱི་རིགས་ལྷ་ཉི་དབྱེས་སྤྱི་གས། །དུར་བྲོད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་རྫོགས། །སྤྱི་གོད་ཉི་	༤༦
----	--	----

ཧྲ

ཧྲ

ཧྲ

89

ཡུལ་ཆེན་གྱི་རྩི་ལྷོ་མ།
སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ།
སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ།
སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ།
སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ།
སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ།
སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ།

ཟླ་འོད་ཟེར་སྒྲོ། །ཡུལ་ཆེན་གྱི་རྩི་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ།
དུང་ཁྱུ་གཅིག་ལྷོ་མ། །གཟིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སོགས། །དུང་ཁྱུ་གཅིག་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ།
སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རིན་པོ་ཆེ། །པར་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རིགས་བཞིའི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །འཁོར་
ལོ་ཅི་བས་བཞིའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཨོ་པར་ལྷོ་མ། །ཨོ་པར་ལྷོ་མ། །ཨོ་པར་ལྷོ་མ། །ཨོ་པར་ལྷོ་མ། །ཨོ་པར་ལྷོ་མ། །ཨོ་པར་ལྷོ་མ། །ཨོ་པར་ལྷོ་མ།
ཨོ་ཀམ་ལྷོ་མ། །ཀམ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ།
གོས་ནི་སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །ཐམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ།

ལྷན་	༄༅། །དབྱ་སྒྲ་གཤོལ་ལ་སོགས། །རང་གི་ལག་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། །བཙུན་མོ་འཛིགས་པའི་ཚོགས་དང་འབྲིལ། །ཐེས་སུ་ཆགས་པས་སྒྲོམས་པར་ལུགས། །ཉེ་	པ་
ལྷན་	ཞེས་དབྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ལས། །སྒྲོར་མཚམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན། །བྲོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐོན། །གོ་རྒྲི་མ་དང་ཚོ་རྒྲི་མ། །ཕྱ་མོ་ཉ་དང་བེ་ཉ་ལྷོ། །ཕྱུག་སི་དང་གྲུ་སྒྲ་ རི། །སྒྲེ་ཤའི་དང་ཚུ་ལི། །ཕྱི་བས་མཆན་དང་ནི་གྲ་བཞིར་འཁོད། །ཉེ་ཞེས་དབྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ལས། །ཕྱ་མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཐོན་ཏེ། །སེང་གོ་སྒྲ་ག་དང་ཕྱ་སྒྲ་དག་དོང་། ། བཞད་ག་དོང་ཀཏུ་བྱ་རོག་དང་། །འུག་ག་དོང་བརྒྱད་པོ་གསེར་བྲམས་ཀྱི། །སྒྲོགས་མཚམས་ལ་ནི་རིམ་བཞིན་འཁོད། །སྒྲར་ཡང་དབྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ནི། །ཉེ་ཞེས་བཟོད་པས་བྱང་ ཆུབ་སེམས། །སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་ཐོན། །ཤར་སྒྲོ་རུབ་བྱང་སྒྲོ་བཞི་རུ། །ཏྲ་ག་དོང་མ་དང་ཕག་ག་དོང་མ། །སེང་ག་དོང་མ་དང་སྒྲ་དག་དོང་མ། །ཀུན་གྱང་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པའི་ ཉམས། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། །སྒྲོ་བཞི་འི་ཕུག་རྒྱས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །སྒྲས་དང་ཕྱི་མོ་བྲན་མོའི་ཚོགས། །བཙུ་གཉིས་དང་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས། །རང་གི་སྒྲན་དང་	91
ལྷན་		

འདིགས་སྒྲིང་གསུང་འབུམ།

༤༥	༄༅། །ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བསྐྱེལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཀྱི་ཏྲོག་པ་དང་དེ་ལས་གྱུར་ པའི་ལུས་ངག་སྤྱངས་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གསེར་ཁུན་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ འབྱུགས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཕྲོས་ཏེ་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས་རིམ་བཞིན་རྩྱེ་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲ་བ་དང་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་རྒྱང་གིས་བཏེགས་པས་བུང་བ་ མེ་ཏྲོག་ལ་ལྷིང་བ་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་ལོ་ལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་རོལ་མོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྐྱའི་ དབྱིབས་བརྒྱད། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་སོན་པའོད་ཀྱི་གོང་བུར་གནས་པ་ལས། གཙོ་བོ་ཡུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱོར་བས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཞུ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ རྩྱེ་ཏྲ་ཏེ་ཕཌ་ཅེས་བརྗོད་པས། རིགས་བཞིའི་ཏེ་རུ་ཀ། །བྲོ་མོ་བརྒྱད། སྟོམ་བཞི་རྣམས་རིམ་བཞིན་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་གསེར་ཁུན་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་འབར་	༤
བུ་ཐུང་པ་		93
ལྷ་སྟྲ།		

༤༥	༄༅། །བ། བློ་གཉེར་བསྐྱུས་པའི་ཤངས་ནས་མི་བཟད་པའི་རྩྭ་སྒྲ་འབྱིན་པ། རྩི་སྒྲིན་སྒྲ་ར་ལས་འབར་བའི་མེ་འབྱོག་པོར་སྒྲོ་བ། སྒྲ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ། ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འབྱུར་བག་ཅན། རྩི་རྩི་བ་སྐྱུས་གཏམས་པ། སྒྲེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྐྱུག་པ། མོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་སུ་རུང་། སྒྲིང་རྩི་རྩིས་དང་ཞི་བ་སྒྲེ། གར་གྱི་ཉམས་ དགུས་རབ་རྩ་རྒྱས་པ། ཡེ་ཤེས་རྩུག་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། ལྷུག་རྩུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་ཆེ་དགུ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་པས་རྩི་རྩི་ཆེ་ལྷ་དང་། སྒྲུ་དམར་གྱིས་གང་བཟོགས་པ། གསུམ་པས་ཞིང་གི་དབྱུག་པ་དང་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྩིན་འདེགས་པ། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་ཀླང་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱུམས་པའི་བྱད་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱན་ལ་རོལ་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ། འཛིག་པའི་མགོ་བོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། ཐོད་པ་ཆེ་ལ་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེའི་གོ་བ་རྩིན་པས་སྒྲོད་གཡོགས་ཤིང་། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གོལ་བ། སྒྲ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་	༤
----	--	---

ུ

འཛིགས་གྲིང་གསེང་འབྲམ།

98 འཛིགས་ཐོང་གསུང་འབུམ།

༤༥	༄༅། །གྲུར། ཨྱཱྀ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་སྒྲུང་མཐའ་དམར་པོ་པར་འཛིན་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྲུར། རྗེ་ཆེའི་ཐུག་རྒྱུ་མགིན་པར་བཞག ཨྱཱྀ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་མགྱ་བཟླ་ སྐྱ་ཐུ་མ་ཨྱཱྀ་ཀོའི་ཏྲི། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེའི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་ བར་བྱོན། རྩྱུ་ལ་བེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུར། རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པོ་རྗེ་ཆེའི་འཛིན་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྲུར། རྗེ་ཆེའི་ཐུག་རྒྱུ་སྒྲིང་གར་བཞག ཨྱཱྀ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་མགྱ་བཟླ་སྐྱ་ཐུ་མ་ཨྱཱྀ་ཀོའི་ཏྲི། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུམ་དུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ། རིགས་ བཞིའི་ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཁའ་གསང་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་ཅེ་མོ་ ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཨྱཱྀ་དཀར་པོར་གནས་པའི་བུ་ག་མཇུག་གིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་པོ་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ཨྱཱྀ་དམར་པོར་གནས་པའི་གོ་	༤༦
----	---	----

ཏྲ

ཨོྭ་ཧྲཱི་ཤུ་ཏ་ས་མ་ཏ་པ་རྒྱ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱེ་ཤུ་རྒྱེ་ལྷ་རྒྱེ་རྒྱེ་པཎ། རུབ་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་པ་རྒྱ་རྒྱེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་དང་ཅ་ཞལ་དམར་ནག་ །གཡས་དཀར་གཡོན་སེར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པ། གཉིས་པས་རྩོམ་རྩོམ་དང་དུང་བྲག་ །ཐ་མས་ཞིང་དབྱུག་དང་རྩེ་རུ་རྒྱུ་འཛིན་པ། ཡུམ་པ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱེ་ཤུ་རྒྱེ་མ་དམར་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཨོྭ་
ཀམ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་སྐྱུ་དང་རྒྱ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ་པཎ། ཨོྭ་སྐྱུ་ཨ་མོ་སྐྱུ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱེ་ཤུ་རྒྱེ་གི་ཤུ་རྒྱེ་པཎ། བྱང་གི་ཕྱི་བས་ལ་ཀམ་རྒྱེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་དང་ཅ་ཞལ་སྦྱང་ནག་ །
གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གྲུ་མ་དང་རྒྱལ་བུ། གཉིས་པས་རྩོམ་རྩོམ་དང་དུང་བྲག་ །ཐ་མས་ཞིང་དབྱུག་དང་ཐོང་གཤེལ་འཛིན་པ།
ཡུམ་ཀམ་གྲོ་རྒྱེ་ཤུ་རྒྱེ་མ་སྦྱང་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། །བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གར་དགུའི་རོས་སྒྲེག་ཅིང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། རང་རང་གི་
གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུང་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །པཎ་ཨོྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་འཁོར་ལོའི་གྲ་དང་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ། ཨོྭ་བརྗོད་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཕྱི་བས་མཆན་གྱི་ཤར་སྦྱར་གྱི་རྒྱུ་མ་སྦྱར་མོ་

ལྷན་	༄༅། །གཡས་ཞིང་དབྱུག་དང་གཡོན་གླན་དམར་འཛོན་པ། ཡོ་བཙྴ་ཙོ་རྩི་རྟ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཙོ་རྩི་མ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། ཡོ་བཙྴ་པ་མོ་རྟེ་རྟ། རུབ་བྱང་	པ
ལྷན་	ཏུ་པ་མོ་རྟ་དམར་མོ་ཆུ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ། ཡོ་བཙྴ་བོ་ཏ་ལྷོ་རྟ། བྱང་ཤར་དུ་བོ་ཏ་ལྷོ་ནག་མོ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་གྱིས་པའི་བམ་བྱ་བ། ཡོ་བཙྴ་པུགས་སི་རྟ། བྱ་	
ལྷན་	ཆད་གྱི་ཤར་ལྷོ་པུགས་སྤོ་དམར་སེར་ཞིང་རྒྱུ་མ་འདྲེན་པ། ཡོ་བཙྴ་གླུ་སྤོ་རྩི་རྟ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གླུ་སྤོ་ལྷང་གུ་གཡས་པའི་རྩེ་རྩེས་གཡོན་གྱི་དུང་དམར་དགྲུག་ཅིང་གསོལ་བ། ཡོ་བཙྴ་སྤོ་	
ལྷན་	ཤརྩི་རྟ། རུབ་བྱང་དུ་སྤོ་ཤར་མཐིང་ནག་གྱིས་པའི་རོ་བཟུང་ནས་སྤོང་བྱ་བ། ཡོ་བཙྴ་ཙོ་རྩི་རྟ། བྱང་ཤར་དུ་ཙོ་རྩི་སེར་སྤྱོ་མཚོ་གཡུས་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་	103
ལྷན་	སྤོན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱོ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་བརྩེས་པ། གཅེར་བུ་དུར་བྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོ་བས་གྱིས་གནས་པའོ། །ཕུ་རྩེ་ ཞེས་སྤོ་སྤོ་	
	པས་གསེར་བྱམས་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དུ། ཡོ་བཙྴ་སི་རྩི་སྤྱོ་ལ་རྟེ། ཤར་དུ་སེང་གའོང་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་གྲོན་དུ་བསྤོལ་བས་ཏི་ར་བཟུང་ནས་བྱ་བ། ཡོ་བཙྴ་བྱ་	

༤༥	༄༅། །ཨོྫེ་བཟླ་ལོ་ཀ་བོ། རུབ་སྒོར་སེང་གའོང་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒོག་འཛིན་པ། ཨོྫེ་བཟླ་བླ་མི་པ་ལ་ཡ་བ་ཏུ་རྟོ། །བྱང་སྒོར་སྤྱང་གའོང་མ་ལྷང་གུ་བྲིལ་བུ་འཛིན་	པ
ཕྱི་རྒྱུ་	པ། བཞི་ཀའང་གཅེར་བུ་གཏུམ་ཞིང་བྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་དུར་བྲོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་འཁོད་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བྱམས་དབང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི། བདག་ཉིད་བཟླ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའནས། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་འཕྲོས། །བྱམས་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་	105
ཕྱི་རྒྱུ་	དུག་དུག་དང་། སྒོ་བཞིར་རེ་རེ་སྟེ་རང་རང་གི་སྟན་ལ་འཁོད་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན། མ་རུ་རྟ་སྒྲི་བྱོ། བ་སྒྲི་ཁི་བྱོ། རྫོ་ཏྲི་བྱོ། བེལ་བེ་བྱོ། ཀུམ་རྫི་བྱོ། ཨི་རྒྱ་ཁི་བྱོ། འཤར་སྟོད་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲིན་མོ་སྤྱག་ནག་ཐོད་སྒྲོན་འཆང་བ། ཆངས་མ་དམར་སེར་པར་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ཆེན་མོ་དཀར་ལྷང་ཏྲི་ཤུལ་འཛིན་པ། རྟོགས་འདོད་ མ་སྒྲོན་མོ་འཁོར་ལོ་འཆང་བ། གཞོན་རུ་མ་དམར་མོ་མདུང་བྱང་འཕེན་པ། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་ཨི་རྒྱ་གའོངས་པའོ། །བཟླ་པིང་ག་ལོ་བྱོ། ཨམ་ཁྲི་ཏྲི་བྱོ། སོ་ལྷ་བྱོ། དམ་དྲི་བྱོ།	

ལྷན་པ་	༄༅།	ལ་ཕྱོ།	བཛྲ་ཀུམ་ཀུམ་ཕྱོ།	བཛྲ་ལ་ཕྱོ་རྩ་ཕྱོ།	ཤར་སྒོར་རྩེ་རྩེ་ནག་མི་ཆེན་མོ་ལྷ་གས་ཀྱུ་འཛིན་པ།	སྒོ་སྒོར་རྩེ་རྩེ་ར་མོ་སེར་ནག་ཞགས་པ་འཛིན་པ།	པ་
ལྷན་པ་	རྩ་ཕྱོར་རྩེ་རྩེ་བུམ་རྩམ་དམར་ནག་ལྷ་གས་སྒོ་ག་འཛིན་པ།	བྱང་སྒོར་རྩེ་རྩེ་གསུམ་འཛིན་མ་ལྷང་ནག་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་བ་སྟེ།	ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུམ་ཞིང་བྲོས་པ་དྲག་མེའི་ཉམས་ཅན་དུར་				
ལྷན་པ་	བྲོད་རེལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ།	འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་རྩམ་རེལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་མེད་དུང་འབར་བའི་དབུས་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ག་གི་གོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་					
ལྷན་པ་	དྲངས་མའི་སྒོ་ག་ཡིག་དང་བཅས་པས་མཆན་པའོ།	རྩྱི་ཏྱ་ཏྱེ་པའ་ཕྱོ་རྩེ་ཞེས་བཛྲ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བརྟན་བསྐྱིབ་པ་མེད་པ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མཁའ་བྲུབ་					
ལྷན་པ་	ཏུ་འབྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པར་བསམ་མོ།	ཁགསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དུག་སྟེ།	སྒྱུན་དྲང་བ།	མཆོད་པ་དབུལ་བ།	བཤགས་པ་བྱ་བ།	དངོས་བྱུང་གསོལ་བ།	དམ་བཅའ་བ།
ལྷན་པ་	བའོ།	ཁང་པོ་ལའང་ནང་གསེས་བཞིའི་དང་པོ་སྒྲན་གསན་དབབ་པ་ནི།	གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་དྲངས་མའི་བྱུགས་སྒོ་ག་རྩྱི་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཆར་བཞིན་པ།				

༤༥	༄༅། །གསོལ། །ཡེཤེས་རྟོག་པའི་བྱད་པར་ལས། །སྤྱལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ། །ཨེ་ཏྲེ་ཏི་ཨ་ན་ཡ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་	ཁ
ཕྱི་ཕྱི་	དམ་ཚིག་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ངེལ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྲོས། །ཡེཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀྱག་བཅིངས་བསྐྱམས་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས། །རི་ཞེས་	
ཕྱི་ཕྱི་	པས་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མེ་རི་འདབས་འབྱར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བཞི། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་ཨོ། །ཡུལ་བཟླ་གྱོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་ཡུལ་། །རྩྱུ་བཟླ་	109
ཕྱི་ཕྱི་	གྱོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། །སྤྱ་བཟླ་གྱོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། །རྩྱ་བཟླ་གྱོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྩ། །ཞེས་བཟླ་དཔས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་གྱི་སྤྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྣམས་རང་	
	བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བཞི། །ཨོ། །བྲོལ་བྲོས་པས་ཞི་མཛད་པ། །བྱུགས་ཇེ་བྲོ་དཔལ་རམས་པའི་ཚོགས། །འབར་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་པོ་ཆེ། །དེ་	
	ཉིད་དུ་ནི་བདག་ལ་སྒྲེལ། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་པཎ། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྟོ། །ཞེས་པས་ཡེཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེར་མེད་	

ལྷན་	༄༅།	ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི།	གོ་རྒྱུན་དམར་ཞིང་དབྱུག་སྟོ།	ཙོ་རྒྱུ་མདའ་གཞུ་འགོངས་མ་སེར།	པ་མོ་ཆུ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་དམར།	ཁེ་ཏ་བྱིས་ཟ་རྩོར་འཕྱར་	པ་
	ནག	པུ་ཀླ་དམར་སེར་བྱིས་རྒྱུ་འདྲེན།	ལྷ་སྐྱ་དུང་དམར་དགྲུག་འཕྱང་ལྗང།	སྟེ་ལ་མཐིང་ནག་བྱིས་སྟིང་ཟ།	ཙུ་སེར་སྐྱ་མཚོག་ལུས་འདྲལ།	འབར་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་	
ལྷན་	ནས་ཀྱང།	མཚོད་སྐྱབ་བཀའ་སྐྱབ་བཞེས་དམ་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།	ཡུལ་མ་བདམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི།	སིངྒ་ཁ་རོ་བསྟོལ་སེར་སེང།	བྱུ་སྐྱུ་གནས་ལྷག་བསྟོལ་སྟིར།		
	དམར་སྟག	སྟི་ལ་ནག་མོ་བྱིས་བལྷག་མ།	ལྷན་འདྲལ་སྟེ་མཐིང་ག་སྐྱང།	བྱི་རྒྱུ་མ་བྱིན་དམར་རྒྱུ་འདྲེན་ཚོད།	ཀ་རྒྱ་ཞིང་ཕྱག་སྐར་མགོ་རིང།	ཀླ་ཀ་ཁ་རོ་བྱན་བྱིན་ག།	
	ལུ་ལུ་ལུགས་	གཡས་མཚུབ་བཀུག་ཀྱུ་མཐིང་ཚོགས་འུག།	འབར་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་ནས་ཀྱང།	མཚོད་བཞེས་དམ་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།	སྟོ་མ་བཞི་ཡི་ཕྱག་རྒྱའི།	ཏྲ་	
ལྷན་	གདོང་སྟོན་མོ་ལུགས་ཀྱུ་	རང་ཕྱག་འདྲིན།	པག་གདོང་ནག་མོ་མཚེ་ནགས་ཅན།	སེང་གདོང་དམར་མོ་ལུགས་སྟོག་སྟོལ།	སྐྱང་གདོང་ལྗང་ནག་བྱིས་འཁྱོལ་དབྱེས།	འབར་	

འཛིགས་སྒྲིང་གསལ་འབྱེད།

༡༡། བྱེད་དམར་མེའི་རིང་ཆུང་བ། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་བོད་བྲག་འཕྱང་། ཁུ་ལྷ་སྒྲོན་མོ་སྤྱལ་ཞགས་ཅན། རྫོང་ཞུག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་་་་སྒོ་མ་བཞིའི་རང་ཕྱག་་་
འཛིན། རྫོང་ཞུག་མོ་ར་མགོ་ཞགས། རྫོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲོམས། རྫོང་ལྗང་ནག་དྲིལ་འབྲོལ་དགྱེས། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་ནས་གྱང་། མཆོད་བཞེས་
དམ་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་སེ་སེའི་ཕྱག་རྒྱ་མདུན་དུ་བཅའ་ཞིང་བསྐྱར་བའི་་་་བྱ་ཆུར་ཁ་སྐྱར་བསྐྱར་གཡོན་སྒྲེང་དུ་འཛིག་་་མཐར་ཡུམ་རྒྱ་གཡས་དང་ཡབ་རྒྱ་གཡོན་དུ་འགྲོལ་ལོ། ཕྱག་རྒྱ་
བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཞེ་བར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ངེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཀུན་བཟང་ནི། ཨོྃ་རྩྱུ། བདེ་བར་གཤེགས་སེའོ་རྒྱལ་གཙོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷིད་པ་རྒྱ་མཆོ་
མཐའ་ཡས་ཀུན། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་མཆོག་ཏུ་རྟེན། ཨོྃ་ན་མེས་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་སྐྱེ་བེ་ཤུ་ཁེ་བྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁེ་ལྷ་ཏེ་སྐྱེ་ར་ཆ་ཉི་མོ་ག་ག་ན་ཁེ་སྐྱེ་རྒྱ། ཞེས་སྤྱིན་གསང་བའི་འདོད་
ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ཆེན་པོར་འབུལ་ལོ། གསུམ་པ་ཞབས་བསིལ་ནི། ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་གྱང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྤངས་དུ། །

འཛམ་གླིང་གསེང་འབྲུམ།

༤༥	༄༅། འབེབས། བཏང་སྟོམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། བཟླ་གཞུང་མཆོད་པར་རོལ། ཨོ་པ་ན་པོ་སོགས་དང་། ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྒྱ་ག་གཞུང་གར། ལྷ་མོ་	༤
ཕྱི་རྒྱུ་	ནམས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་ནས་ཤངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྱཱི། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བདག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་	༥
ཕྱི་རྒྱུ་	གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་དམ་པ་གྲུབ་པར་མཛོད། མཆོད་ཆེན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བཟོད་པས། སྒྲེས་དང་སྒྲེས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་ནམས་མཉེས། ལྷ་མོ་ནམས་	༦
ཕྱི་རྒྱུ་	སྒྲུང་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་བཞིན་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཐིན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། ལྷ་པ་སྒྲན་མཆོད་ནི། ཧྱཱི། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་ནམ་པར་དག། ཙྰ་བརྒྱད་སྟོང་	༧
ཕྱི་རྒྱུ་	ལས་སྒྱུར་བའི་སྒྲན། རིགས་ལྷ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་གྲུབ་པའི་ལྷས། རྒྱུད་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀུན་བསྐྱལ་ཕྱིར། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་ཚིའདི། ཁི་སྟེང་	༨
ཕྱི་རྒྱུ་	སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས། ཕྱགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་ཉིད་	༩

118 འཛིགས་སྒྲིང་གསུང་འབུམ།

ལྷན་	༄༅།	།སར་།	།རྩ་བ་དེ་དེ་དཔལ་བཟང་པོ།	།དན་འབག་གཞིན་ལུ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་མེད་འོད།	།གཏང་རྒྱ་ལུང་རྩོགས་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ།	།སྒྲན་	པ
	མཆོད་།	།སར་།	།མདོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་བྲག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ།	།གོ་རྩི་ཐ་མེན་གདོང་མོ་དབང་ཕུག་སོགས།	།ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ།	།སྒྲན་	
ལྷན་	མཆོད་།	།སར་།	།མདོར་ན་རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ།	།གནས་ཡུལ་རྒྱ་གྲི་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱང་དང་།	།ཞིང་སྦྱང་གཞིས་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་ཆོགས།	།	
ལྷན་	དུས་གསུམ་པ་མ་འགོ་བ་རིགས་དུག་ལ།	།སྒྲན་མཆོད་འབྲལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།	།སར་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩ་བཅུ་ཡམ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཏི།	།ནས་གྲུ་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གཏོར་བས་ཡེ་			
	ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འཛིན་པ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་ལས་བདུད་རྩི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམས་པར་བསམས་ལ་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བཞི་རང་གི་ལྷ་ལྟོ་						
ལྷན་	ཡིག་དང་།	།སྒྲན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩི་གསུམ་བསྒྲེམས་ཏེ།	།ཨོྭ་ཨུཾ་རྩི་དེ་དེ་ལྷེ་ཡི་དམ་ཆོག་ལ།	།དེ་དེ་ཅན་གྱི་འབྲུག་སུམ་སྒྲོམ།	།བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྦྱར་བའི་སྒྲན།	།ལྷངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་	

༡༡། །བཅས་འདིག་རྟེན་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་གནས་བདེ་མཆོག་དབྱིངས་ལས་མི་ཉམས་བདེ་བའི་གར་མཛོད་ཅིག་ །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་མཐའ་
 ལ་ཉོན་མོངས་རྣོ་བཀམ་གཟིར་བ་ཡི། །སྤྱོད་བྱེད་བདེ་མཆོག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཐབས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྒྲེ་བར་མཛོད། །འགྲོ་ཀུན་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱོ་མོར་ལམ་སྟོན་ཅིག་ །བདེ་
 མཆོག་བདུད་རྩི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཆོགས་ལ་བཀའ་སྤྱོལ་ཅིག་ །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་དང་པོས་དགྱིལ་འཁོར་པ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །གཉིས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་མཆོག་མཛོགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 འགོག་པ་ལས་བསྐྱང་། །གསུམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཞན་དོན་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གཏོར་མ་ལའང་སྤྱན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ར་ལྟའི་མཆོད་པ་ཆར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །
 དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་ཏེ། །དུར་བྲོད་མཆོག་གི་གནས་འདི་རུ། །ཞིང་ཆེན་གསར་རྩིང་ཏི་རར་བཅས། །དམར་གྱི་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་
 མཆོར་འབྱིལ། །མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་ཆོགས་བཅས་གྱིས། །མ་ལུས་བཞེས་ནས་བསྐྱམ་དུ་གསོལ། །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། །འབྲི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་བཟླ། །ཡུ་བེལ་ཡ། །ཡུ་བེལ་ཡ།

ལྷན་	༄༅། འཇིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བརྒྱན་བློ་གཏུམ་རྣམས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རབ་རྫོགས། དབྱེས་པར་རོལ་	པ
ཆུང་།	ཅིག་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། བཞེས་ཏེ་ཨ་ལ་ལ་ཡིས་དབྱེས་པར་མཛོད། ཅེས་པས་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཚར་གཅོད་པ་དང་། མཁའ་བྱུང་གི་རྒྱལ་བ་དང་དབྱེས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་	
ཆུང་།	བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་འཆར་བར་མོས་ལ་རོལ་མོས་ཚོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་པོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཆོད་པ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་བསྟོད་པ་ནི།	
ཆུང་།	རྩྱུ་ གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། བློ་གཉེར་སྒྲོག་སྟོང་འགྲུ་བ་བཞིན། མཆེ་བ་ཟང་ཡག་ཟ་བྱེད་ཆེ་རྟོ། རྩྱུ་ རྣམས་པའི་ང་རོ་	125

[illegible]

༤༥	༄༅། །མཁའ་འགོ། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲ། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་གསང་བའི་	ཁ
ཏྲ	དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས། དང་པོ་གསང་བ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁས་འཆེས་ཏེ། དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་མ་ཞོར་བར་མ་ཞོས་པ་ལས། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་	
ཏྲ	ཉམས་ཆག་དང་འགལ་འབྲུལ་དུ་གྱུར་པ། ལྷ་ཉེ་བར་མ་བསྐྱོམས་པ། སྒྲིང་པོ་དག་པར་མ་བབྱངས་པ། སྦྱོར་བ་མང་པོས་བར་བསྐྱམས་པ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅག་པ།	127
ཏྲ	དགོ་བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དགྲ་གསལ་པ། མཆོད་པ་ལོ་ལྷན་འདས་པ། དམ་ཇས་ལག་ལེན་རྩོམ་ཐོགས་པ། རྩེ་བ་བསྐྱམས་བྱངས་ཉུང་བ། བསྐྱེན་པ་ཡུན་ཐུང་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐང་ལྗོད་དུ་	
ཏྲ	གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་སྦྱོད་དམ་པ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་རང་ཐད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་། བྱུང་པར་གྱི་དམ་	
	ཆོག་གཉེན་པོ་མ་ཞོར་བར་མ་ཞོས་པ་ལས། ཉམས་ཤིང་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འབྱོར་པའི་སེམས་གྱིས་འཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་མཆིས་ན། དབྱིངས་	

འཛིགས་མྱོང་གསུང་འབུམ།

ལྷན་	༄༅།	།བཞིས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བར་འཆོམས་པ་བཞིན་མཛད་ནས་མིང་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	བདག་ཙག་དམ་ཆོག་འདི་ལ་མདོན་དུ་ཞུགས་པ་	པ	
ནམས་།		།གཙད་གཏུབས་སྟུག་བསྐལ་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་།	།གྲིབ་མ་ཕོག་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པས།	།སྐྱ་ཡི་ཕྱོགས་ཙམ་མཐོང་བས་མོད་ལ་འཆོ་བ་	
དང་།	ཕྱ་ལྷན་	།གཟི་མདངས་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་ཉི་མ་སྟོང་ཕྱག་གི།	།འོད་བཞིན་འཛིག་ཏེན་ཁམས་འདིར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།	།ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཆོ་འདིར་རྗེ་རབ་སྒྲུང་སྟེ།	།རེ་སྟོན་
ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་ཉིད་དུ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།		།ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།	ལྷ་པ་དམ་བཅའ་ནི།	ཨོྲཱྃ།	བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་ཅི་འདྲ།
བྱུང་བསམ་ཡས་པ།		།འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟུང་།	།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དང་།	།སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་འདི།	།སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ན།
རྒྱལ་པོས་བྱིན་བརྒྱབ་མཛོད།		།དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་ཏེན་འདིར།	།སངས་རྒྱས་མཛད་དགའ་བདག་གིས་བསྟུབ།	།བྱང་ཆུབ་སྟོན་དགའ་བདག་གིས་སྟུང་།	།རྗེ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་

129

ཡུལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཟུག་པ་ཇེ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཇེ་ཁྲུང་དཔེ། དཔེ་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་ཇོ་

དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཟུག་པ་ཇེ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཇེ་ཁྲུང་དཔེ། དཔེ་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་ཇོ་
རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་ཇོ་ ཞེས་བཟོད་པས་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་ལེགས་སུ་སྦྱེ་ནས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་མེ་རི་འདབས་
འགྲུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའོ། གཉིས་པ་ཇེ་དངོས་བསྐྱེ་བཞི། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྟེན་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་
རིགས་ལྷ་ལ་རྩོ། གོ་རྒྱུ་མ་བརྒྱད་ལ་ཉ། སྤུ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཉ། སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་ལ་པ། དབང་ཕུག་མ་རྣམས་ལ་བྱོ། དེ་རྣམས་སུ་ལུ་འགྲུབ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་གྱི་སྤོང་བ་རེ་རེས་བསྐྱོར་
བར་གསལ་བཏབ་ལ། ཐུགས་སྒྲོས་པའི་ཆོ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དཔེས་པ་བསྐྱེད། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད།
སྤྱོད་པའི་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་བདག་ལ་སྤྱུལ་ཞིང་ཐིམ་པར་དམིགས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཆོས་གྱི་ཐུག་རྒྱུའི་དག་ཇོགས་སྒྲིན་གསུམ་ལ་རེས་པ་རྟེན་

ལྟུན་པ་	༄༅། །པ། འཕྲོ་འདུལ་ས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་འི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དག་བྱུང་པ། འདའ་དག་འདམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱུ་འི་རང་མ་ཉམས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་བརྟན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་ཐོབ་པར་སློབ་	པ
ལྟུན་པ་	བཞིན་པས། བརྒྱས་པའི་སྤྱོན་བཅུ་སྤྲུལ་ཏེ། ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱུ། མ་རྩ་ཀྱོ་རྩི་ལྷ་རྩི་སྤྱུ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་མཆོན་ནས་རིགས་བཞི་དང་། གནས་ཡུལ་གྱི་མ་མོ་སློ་སྤྱོད་དབང་	
ལྟུན་པ་	ཕུག་མ་རྣམས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ལ་རུ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱད་སྤྱར་བ་གཙོ་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་སྤྱར་བས། བརྒྱད་དང་ཉེར་གཅིག་བདུན་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱཞིང་། སྤྱི་ཇ་པ་ནི་རུ་ལུ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བྱའོ། །དེར་སང་རྒྱུད་སྤྱེ་ཆེན་པོའི་རིང་	
ལྟུན་པ་	ལུགས་ལ་འདུག་པ་ཅུང་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱིན་པར་སློབ་པ་བྱུང་སྤྱིདན་གྲངས་དུས་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་དེས་རྫོགས་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་བསྟོད་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ། དུས་གསུམ་མི་འགྱུར་རྣམ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྤྱུ། །ཞེས་པར་མཐར་ཕྱིན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ། །དབྱིངས་ནས་རྒྱས་འདེབས་བཟླ་བྲོས་པའི་ཡུམ། །བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །མ་ འགགས་རང་གསལ་གཟུགས་ཕུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །གཏི་མུག་མཐར་ཕྱིན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ། །དབྱིངས་ནས་ཆོངས་སེལ་བཟླ་བྲོས་པའི་ཡུམ། །བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །བ་བྱེད་	131

འཛིན་སྲིད་གསུང་འབུམ།

༥༥	༄༅། །འཆལ་བསྟོད། །ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དབང་མེད་ཆོག་ལ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་སྤྲོད་མེད་གཟུགས། །ལྷ་དན་འདས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་མགོ་	པ
	བརྟན་ཅན། །དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འབར་བའི་སྤྱུར་སྟོན་པ། །བྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་ལྷ་	
༥༦	ཆོག་ས་ལྷ་བཙུ་བརྒྱུད། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་འཕྲོ་མཆིས་ཀྱི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་མཛོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོད་ལ།	
༥༧	གཉིས་པ་བཤགས་པ་ནི། །ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྤྱུར་དག་པ་ལས། །མ་རིག་དབང་གིས་སྟོོད་དང་སྤྱུར་བཏབ་སྟེ། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱེ་ཆོག་ས་ངོ་བོར་སྤྲིན། །དེ་ལྟ་གདོན་ཕྱིར་རྒྱལ་	133
	བའི་དམ་མཁོས་ཏེ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པས། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་	
༥༨	རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བརྒྱས་པས་ཉེས་བྱས་རྣམས་བཤགས། །གསུམ་པ་ཇེ་ཁང་བསྐྱབ་པ་ནི། །རང་བཞིན་དང་ཏིང་འཛིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ།	

འཛིགས་སྒྲིང་གསེང་འབུམ།

ལྷན་	༄༅། །བའི་ཆུ་སྒྲི། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ། །ཞི་ཤི་ཡ་ནར་བརྒྱ་བཅེགས། །ཟ་ཉོར་ཡུལ་ན་ཁུ་བྱུག་གྲོང་། །སེང་	པ་
སྒྲི་	ངའི་ཡུལ་ན་སྐུ་ལ་ཇོགས། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་ཉེ་ཆེན་རོལ། །བལ་པོའི་ཡུལ་ན་ཡ་མ་ཁ། །ཐོག་ར་ཡུལ་ན་གསང་ཆེན་རོལ། །ལི་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་མངོན་ཇོགས་ཉ། །དུར་བྱོད་ཆེན་	
སྒྲི་	པོ་བརྒྱད་རྣམས་ན། །བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོ་དང་། །ཤུགས་འགོ་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས། །ཆོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོགས་ཁང་འདི་ནི་སྐུ་ལ་	
སྒྲི་	པའི་ཞིང་། །ཆོགས་ཇུས་འདོད་ཡོན་རོལ་པའི་རྒྱན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷུ་མ་བྲལ་ལྷན། །དྲི་ཇེ་སྐྱུ་གར་བྱིན་རེ་ཆགས། །ཅང་ཉེ་དུ་བྲིལ་བུ་སྒྲན་ཅིང་འབྲོལ། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་	
སྒྲི་	མཆོག་གི་གནས། །གཤགས་དང་ཚུངས་ཀུ་ཅོ་མེད། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་དང་ལྷན། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་དང་དུ་བཞེས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། །གུ་རུ་	
	དེ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བཟོས་མ་ཡ་ངོ་ །གསུམ་པ་ཆོགས་ཕུད་འབུལ་བཞི། །རྩྱ། །སངས་རྒྱས་དམ་ཆོག་གྲུན་མེད། །ཤལ་ལྷ་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ། །བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བཅི་ཡི་	

136 འཛིགས་སྒྲིང་གསལ་འབྲམ།

༤༥	༄༅། །མེད་པའི་བྲིལ་བུས་ཕྱོས། །ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཀུན། །བདག་མེད་ཏྲི་གས་པའི་མཆོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཏུབས། །སྐྱེ་མེད་བྲོས་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་ཞལ་ དུ་སྟོབ། །སྒྲི་ས། །རྟ། །ཅོན། །གོ་རོ་ཅན། །བསྟུང། །གོ་ནི་རི་ཏིག་ཅེ་ག་ཕུ་ཅ་ཁ་ཁ་བྲ་ཏི་བྲ་ཏི། །རྟག་པ་ལྷག་མ་ནི། །ཞིང་ལྷག་ས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། །ཉེ་རུ་ཀའི་དམ་ཆུས་ཁ་སྟུ དབབ། །ཨ་ཀཱ་རོས་བརྒྱབ་ཅིང། །སྟུག་ས་སྟུ་དང་བཅས། །ཀྱ། །དང་པོ་ཕུད་ཀྱི་མི་མཆོད་རྒྱ། །དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་ །བར་དུ་བཤགས་པ་མི་བཀྱི་རྒྱ། །རྣལ་འབྱོར་ ལྷན་ལ་དམ་ཆོག་གཉན། །ཐ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་མི་བཀྱི་རྒྱ། །ཏྲིག་ས་པས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་བསྐྱལ་ཕྱིར། །ད་ལྷ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་རྒྱ། །མ་ཆོག་ས་དབང་ཕུག་གིང་ལྟ། །པོ་ཉ་ སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སོགས། །ཀུན་གྱང་དཔལ་ཆེན་སྟུལ་པ་ཡིན། །ལྷག་མ་ཁ་རྒྱས་མི་བརྟ་རྒྱ། །དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་ཕྱིར། །འབངས་ཐོག་རྩེ་ཡིས་མི་གཞོན་རྒྱ། །ཅི་ བཅོལ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྩེ་ལ་འབངས་ཀྱིས་མི་གོ་ལ་རྒྱ། །བྲག་ཤུལ་ལས་ཐབས་སྟུར་བའི་ཕྱིར། །རྩྱི། །རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཞི་བ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སྟུལ་	ཁ
རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་		137
རྒྱ་ལྷོ་		

ལྟོ	༄༅།	ནས།	འོག་ཏྲིག་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།	རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བས།	རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏྲིག་པའི་ཕྱིན་ལས་	ཁ
	མཛོད།	གསུམ་པ་ཆད་ཐོབ་སྐྱགས་པའི།	རྩྱུ།	དུས་གསུམ་རྣམ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས།	མངོན་ཆོག་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་འོག་མིན་དུ།	ཀུན་གཞི་ཡིད་ཆོས་དག་པའི་སྟོན་པ་
སྒྲུབ་པ་	ཡིས།	རང་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཁོར་ཆོག་པས་ལ།	རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཆོག་པའི་ཡོག་གསུམ།	བརྒྱུད་ཆོག་པའི་ཡོག་གསུམ།	བརྒྱུད་ཆོག་པའི་ཡོག་གསུམ།	བརྒྱུད་ཆོག་པའི་ཡོག་གསུམ།
	བཞིན།	ཆོག་པས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།	འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་དག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།	དེ་རྒྱུས་གསལ་སྒྲུག་པས་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ།	འོག་མིན་དགའ་ལྡན་རི་	
	རབ་ལྷན་པོའི་ཕྱེ།	ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་གནས་མཆོག་དང་།	འགྲུལ་ལ་དང་ཨོ་རྒྱུན་བཏོར་ཡུལ།	སིང་ལ་དང་གནས་ལྷ་གསལ་འབར་བའི་ཕྱེ།	མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བདེ་	

ལྷན་	༄༅།	།གནས་ཤིང་རིགས་ལ་འགོ།	།ཐ་ཚིག་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་ལོངས།	།མཐའ་ཡི་དམག་དང་རྒྱ་འདྲེའི་འཚུབ།	།མུ་སྟེགས་འགྲུ་བའི་སྒོ་འཕྲང་དང་།	།
ལྷན་		འགོང་པོ་སྤྱན་དགུའི་ནད་དལ་སྤྲངས།	།རྟག་ཆད་ཐར་པར་འབྱུལ་པ་ཡི།	།འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དབུ་མར་བསྒྲེག།	།བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི།	།བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤིན་ལས་
ལྷན་		མཛོད།	།ཨོ་ལ་ལ།	ལེ་ལེ།	རྟོ་རྟོ།	རྟེ་རྟེ།
ལྷན་		།ཁ་རག་མ།	མ་མ་སྤིང་འགོ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ།	གཏོར་གཞོང་རི་རབ་རྩ་བསམ་པ་ཁ་སྤྲབས།	རྩྱུ།	དམ་སྤི་བྱ་བའི་སྤིག་ཅན་བྱིད།
ལྷན་		འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གློ་ལ།	།བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བྲོས།	།མནན་ནོ་སྟོང་ཆེན་འོག་རྩ་མནན།	།གཏད་དོ་རྩ་སྤིན་གྱི་བར་གཏད།	།བསྐྱར་རོ་གཤེན་རྩེའི་ཁ་རུ་
ལྷན་		བསྐྱར།	།བསྟེག་གོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེག།	།བདག་རྩ་ལྟ་བུ་མ་ཞིག་བར།	།བསྐྱལ་པ་ཞིག་གྱང་མི་གཏོང་ངོ།	།ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་ལོ་ནན།
ལྷན་		བསྟོད་ལ།	རྩྱུ།	བྱིན་རྒྱ་བས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བྲེ་མ་ནི།	།དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྤྱིར་དཔལ་ཆེན་རོལ་པའི་ལྟ།	།རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
ལྷན་					།རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་བྱང་།	

