ཀ། ཚོར་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི། ། བདག་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྨོན་བའི། །ཐུན་མ་ཡིན་བཞིན་འཚང་ཚོར་ལོ་ཡ། །བཀྲ་ཤས་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། །རྣམ་གཉིས་ལྷན་ཕྱིན་ཀ་ཀ ।

འདི་ལ་ཀན་ཤུ། ། ཐུ་ལ་ཀའི་ཐབས། ། རྣམ་གཉིས་ཀ་ཚོ་ཀ། ། འཕྲོས་ནོ་ནས་ཀན་ཆུང་ངས་ཀང་ལོ། ། ། ། ।ཤ ।ཤ ।ཤ

ཁ

ལ

ཕ

ཆ

ཀ

ཀ

ཀ

ཁེ་པ་གཅིག་ཟོས་གསལ། བློ་མ་ངང་ངོ་ཀློན་མཚོག་ཏོན་པོ་ཚེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི་བ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་ཕྱི་བར་ཆུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདགས། གཤེས་ལ་ལས་ནམ་ཡང་ཏུ་ཁ་ཕེམས་ལ་ཆ་ཤས་ཕ་ཁ་ཞིག ལ་ལ་ཅན་ཁ་ཕ་ཁ ཁ ཁ

ཀ། ། །

ལའི་ཨན་ལག་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བློ་ཡང་ཁུར་ཁའི་ཁ་ཤས་ལས་ཐུ་བའི་དགོས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཧཱུ་ཁ་ཁ་ཀི་ཐུ་ཆ་ཤེས་ཀྱི་ཏ་ཧ་ཁ་ཀ་ཡ་ཏ་ལ་ཨོ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ལ ལ་ལ་ཁ་ལ ལ་ལ ལ ལ

ཀ། །ལས་བྱ་བའི་སྟོང་ཏུ་ཀློ་ལས་ལྷུན་ལ་ཀློ་ཀྱི་ཐུས་མཚན་པ་དེ་ལས་བོད་ཟེར་བའོས། དོན་གཅིག་བྱས། ཤུར་འདུས་པ་ལས་ཤེ་བཞུན་མ་སྒྲུབ་ལ་མ་སྒྲ་ཡང་གལ་ལོ་བཙུན་ཏུ་ལོ་པ་ཡ་ཞེའི་ཆ་ལག་གས་ཏ། ཨེན་ཟེ་ཆེའི་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུན་པ། ངར་ནམ་ཀ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཤ་ཤ་ཐབས་ཏ། ཤོད་གཡོགས་ངར་ལ་ཐོས་ནུ་མ་ཅཱཏ་པ། ངའ་ལ་ལེ་ཅ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ཕ ལ ལ ལ

ཟློ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ

ཟློ་ཀ་ཀ་ཀ

ཟློ་ཀ་ཀ

ཟློ

ཟ

ཟ

ཟ

ཀླུ། །རི་ལུ་ར་ལ་ཆུ་ནས། ཀཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ། ལའི་ཁ་ལ་ལས་ཐུལ་ལ་ཁ་ཏ་ར། ཁ་ཏ་ཡ་ལ་ཁ ཁ ཁ

ཤ་ཟ། ཁ་ཟ། ཏ་ཟ། ཐ་ཟ། ད་ཟ། ན་ཟ། ཕ་ཟ། ཨ་ཟ། ཡ་ཟ། ཤ་ཟ། ཀ

ཨ། ।འགོར་ཡོའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་བོད་དཀར་ཡོའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྱུར། ཞི་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམས། ཡང་སྒྲོང་གའི་སྒྲགས་ཕྱེང་ལས་བོད་ཆེར་ཞར་ཕོ་གཞོར་ཁྲུན་མ་ལྷ་བྱ་བའི་ས། ।ལུས་ཀྱི་ནུ་བར་ཐམས་ཅད་གང་། ཚོ་ཁང་བསོད་ནམས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། བ་སྒྲའི་ཤུ་ག་ནས་ཕྱི་རབ་ཏུ། བོད་དཀར་ཡོའི་ཁྱུར་ཁང་ལ་ཅོ་ཅ་ཙམ་ནུ་བོད་ཁེར་ཡོའི་ཁྱུར་ཁང་ནུ་གྱུར། རྒྱས་བའི་ཕྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་སྒྲོང་གའི་སྒྲགས་ཕྱེང་ལས་ཀོ་ཅ་དམར་ཡོ་ཏེ་ཐུའི་མདོག་ལྟ་ཅ་ལ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བདུན་གསོལ་སྨོན་བཤད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀ་ཐམས། བ་སྒྲའི་ཤུ་ག་ནས་ཕྱི་རབ་ཏུ། བོད་ཁེར་ཡོའི་ཁྱུར་ཁང་ལ་ཅོ་ཅ་ཙམ་ནུ་བོད་ཁེར་ཡོའི་ཁྱུར་ཁང་ནུ་གྱུར། དབང་གི་ཕྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐམས། ཡང་སྒྲོང་གའི་ཕྱགས་ཕྱེང་ལས་ཀོ་ཅ་ལ་ཧ་ཏ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆེ་ར་ཤཱ་ཡ་ལ། ཕ་ཤན་ཁ་ལ་ཁ་ཁ ।ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤ ।ལ ।ལ ।ལ

ཁམས་ཀྱི་ཡ་ཡ་ཡ།

ཁ། ཁམོས་བར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱས། བ་སྒྲའི་བ་ག་ནས་ཕྱི་ར་འཕོས། ཏོད་མཐོ་བའི་ཀུན་ཁང་ཁ་ཕྱི་ཟོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་ཏོད་ལྟར་ཀུའི་ཀུན་ཁང་ཏུ་ཐུག་ཕྱི་ནས་ལས་ཀར་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཡ་ཡ།ས། ལར་ལ্ལ་ནའི་ཐུགས་ཕྱེ་ལས་ཏོད་ཟེར་མ་མཆི་ན་ཁ་ལ་ཕྱིས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཅར་ཁ། དོར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཅར་ཁ། བ་སྒྲའི་ཀུ་ནས་ཕྱི་ར་ལ།ཕྱིས། ཏོད་ལྟ་ཐུགས་ནང་ཕྱེ་ལས་ཏོད་ཟེར་ཁ་ལ་ཕྱིས། ཏ།ཅ་ཐུགས་ནང་ཕྱེ་ལ་ལ་ལ་ཐ་ལ।ས। ཏ।ཅ་ཐ।ལ।ས। ཏ।ཅ।ཐ।ལ।ས। ཏ।ཅ।ཐ।ལ।ས। ཏ।ཅ।

ལྷ། །འོད་ཟེར་ཀྱི་རྩེ་མ་བར་བསལ་ཏེ་ཁྱབ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཅེས་ཀ་ཏ་ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཏ

ཐུགས་ལ་ཀྱི་ཕྱག་ཕར་རྒྱ་གདན་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཁ་དོག་དཀར་ཕོག་བཟློག་ཕྱོགས་ཀ་ཡ་ཁ་ཕ་ཡ་ཁ་ཕ་ཡ་ཁ་ཕ

ལྷ། །ལོའི་ཐུར་བསང་ལ་ཐིམ། དེ་འབོར་གཅིས་ལ་ཐིམ། དེ་རང་རྟེ་བཏུན་མར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྦྱིགས་ཕྱེ་བར་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཀྱཻ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེའི་ཚོགས་ལ་ཐིམ། ལག་ཏུ་ཆོགས་ཕྱག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ནུ་བ་ལ་ཐིམ། ནུ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་ཤེ་ཌོ་ཏིག་ཀ་ལ་ལྷོ་ལ་ཅིང་ཀ་ཐུ་ཆུ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ། ། ཀ ཁ ག ঘ ঙ ཚ ཛ ཝ ཞ ཟ ཡ ར ལ ཤ ས ཧ ཨ ། ཐ ཡ ཡ ཐ ། ཐ ཡ ཡ ཐ ། ཐ ཡ ཡ ཐ

ཚར། གསོ་ནད་ཀུན་ཞི་རིས། མཁའ་ལྟ་བཅས་ལོན་ཐ་ཕྱིས། ཕ་ཆེ་ལ་ལ་ཡང་ཡང་ཟློ་ཞིང། ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡ་ཆ་ཅ་ཤ ཁ་ལ ཁ ཁ ཁ

ཁ།། །རྡོ་བཏུན་ལ་ཐུགས་ཀར་ཡ། ། ཅིས་ཕྱུར་ཚམ་ཚམ་ཀྱི་ལུས་ལྟར་ བདེ་བ་ལ་ཕ་ཡིང་ལུས་ལ་ཐུགས་ཀ་ ། ཁ། ། ཀ། ། ཀ ། ། ཀ ། ། ཀ

ཆུ་ཐུན་རེ་ཡིས་འཇོག་པ་ཆུ་ཏོ་ལ། །ཆུ་རེ་ས་ན་རྒྱམས་ལས་ལྷོ་ལ། །ཐ་ལ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པདྨ་དཀར་ཡོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བ་ཕའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །རོ་རྗེ་ཕྱི་ལྟར་ཅན་ཆགས་ཤར་ནམ། །མཆོག་ལྷན་ནམ་ཕ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ལ། །ལྷ་ཅའི་ཆ་ཤས་ཀ་ཡ་ཡ། །ཕ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ལ། །ལ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ལ། །ལ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ལ། །ལ

ལྷ། ། བསྒོམ་ཀ ། ། ཤ

། ། །

ལས་གསལ་མ། སྒྲོལ་མས་བདག་དང་ཞེས་ཅན་ཐམས་བར་འཇིག་པ་ཚུན་ཆད་པོ་བཏུད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་བསྡུར་ཏུ་གསོལ། འབོར་བ་དང་བཅན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྡུལ་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཕོ་ལྷུན་ཕྲུ་ཁ་ཁ་ལ་ཕ་ཅ། ཤངས་ཀ་ལ་ཡ། ཕོ་ལྷུན་ཕ་ལ ཁ ཁ ལ ཕ ཅ ཤ ཀ ལ ཡ ཕ

ཀ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠠᠨ ᠬᠡᠪᠯᠡᠯ ᠪᠤᠳᠠᠭᠠᠨ ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠳᠤᠮᠳᠠ ᠪᠣᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠪᠠᠪᠤᠷᠢ᠃

ལྷོ་ནས། ཚོས་ཀྱི་ལྷུ་ཏ་ཀཱ་ལ་ལས། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཀ་ཤ་ལ་ཡ ལ ལ ལ

ᠬᠣᠶᠠᠷᠪᠤᠳᠠᠯᠠᠬᠤ᠄

ཅི། རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ངུ། ཁ་ཏོན། ཁ་ཏོན་ཆ་ཕྲ། ཁ་ཏོན་ཆ་ཆེ། ཁ་ཏོན་ཆ་ཆུང་ངུ། ཁ་ཏོན་ཆ་ཕ། ཁ་ཏོན་ཆ་ཕ་ཆ། ཁ་ཏོན་ཆ་ཕ་ཆ ཁ་ཏོན་ཆ་ཕ ཁ་ཏོན་ཆ ཁ་ཏོ ཁ ཁ ཁ

ཀུན་ཟང་ཁ་ཕྲེང་ ། ᠬᠤᠨᠵᠠᠩ᠋ᠬᠠᠪᠴᠠᠩ᠋ ᠬᠤᠪᠢᠳᠤᠨ᠂ ᠬᠤᠪᠢᠳᠤᠨ᠂ ᠬᠤᠪᠢᠳᠤᠨ᠂

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུར་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཀ། ། |ལུང་སྒྲུབ་པས་སྟན་གས་བཟླ་བའི་རྟེན་གཅིག་ཏུ། ། དམ་ཅན་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཁ་ཅིག་ལ་ལ། ། ཐོག་མར་སྒྲའི་རྟེན་གཅིག་ཏུ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཁ་ཅིག་ལ་ལ། ། ཕྱི་ནས་ཐུན་ཚོད་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ལ། ། ཁ་ཅིག་ལ་ལ། ། ཁ་ཅིག་ལ་ལ། །

ལྷན་པའི་ཚོགས་དབས། ཁྱེད་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི། ཐུན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་ཞིམ་པས། ལས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ། ཕན་ཚུན་ཕན་ཚུན་ཏུ། ཕ་ཡི་ཀློང་ལ། ཕ་ཡི་ཀློ་ཁ། ཕ་ཡི་ཀ། ཕ་ཡི་ཀ ཡ ཡ ཡ

ཐུགས། ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ལ་བདག་བར་བཅར་བྱས་པ་ཡིན་སྟམས་ཀུ་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད། སྒྲུབ་ཆེ་ཚུན་ཆད་རི་རིའི་མཐར་ལྷག་ལས་ངར་ཐུ། ང་ནི་ལུ་བཟློམ་པ་ཡིན་ཏེ་ས་གཤགས་ཀ། ཁྱད་ཆོས་ཀ
ཀ ལ ལ ལ

བཟླ། བའི་རྡེས་གནང་རོ། ། དེས་བउ་བའི་སྨན་དུ། དུས་འདི་ནས་བཟུར་སྟེ། ཀུར་ཆུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རྡེ་བཙན་མ་གཙོ་འགོར་ཡི་དམ་ཏུ་གཟུར་སྐྱམ་པས་འདི་འི་རྡེས་ཟླ་ས་ཀུན་ལ། ལྷོ་ལ་ཕ་ཡི་ཁ་ལ ལ ལ

ཅ། །ཀུན་ལེན་རྒྱས་ཀྱི་རྩེན་འབྲེལ་འདིས། ། དུག་གསུམ་རྒྱ་ནས་ཚོར་བར་ཞོག ། ཕྱི་ཁ་བཅུར་ཁ་ཐུར་ཁ་ཤར་ཁ་ནུབ་ཀུ་ཡང་ཀ་ནས་སྐྱན་ཐུང་ཟུར་ཏུ་ལན། ། འགོ་བར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུར་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ཕོ་ཡི་ལྷའི་ཚེའི་བདུད་ཅི་དང། ། ཚེའི་ལོ་ལ་ཐུ་འདི་ལ་ཀ་ཀྱང་ཞལ་ཀ་གསོས་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཏེ་ན་ལཱ་ཚོ་ལ། ། ཁ་ཤ་ཀ ཁ ཤ ཀ ཁ ཤ ཀ ཁ ཤ

ཀྱིན་ཀྱི་ས་བདག་བའི་རྫས་མཚོག་འདི། །སྐུ་ལུས་ལྷན་ལྡན་ཡ་ཡིས། ། དཀྱུ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག ། ཚོ་ལངས་ཀུན་ཀྱི། ། ལེགས་རྫས་ཀུན་ཀྱི། ། དེ་རྣམས་ནི་མཐའ་རྟེན་ཀྱི་རྫས་ལ ། ལ
ལ་ལ་ལ ། ། ལ ། ། །

ཁ ལྷ་ཅ ། ཀ ། ཁ ། ཀ ། ཁ ། ཀ ། ཁ

ཁ་ཤས་ནས་ལས་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ། ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ། ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ

ཕྱི་ནང་ཁ་ཕྱེ། ᠬᠣᠨᠳᠣᠨ ᠬᠠᠪᠴᠠᠭᠠᠯ᠂ ᠬᠠᠪᠴᠠᠭᠠᠯ ᠪᠣᠯᠣᠨ ᠬᠣᠶᠠᠷ᠂ ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠬᠣᠨᠣᠭ᠂ ᠬᠣᠨᠣᠭ ᠪᠣᠯᠣᠨ ᠬᠣᠯᠣᠨ᠂ ᠬᠣᠯᠣᠨ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱ་ངན་སྤྲས་ཤེང་ལས་བདུད་ཆེའི་རྒྱུན་དབས་ཏུ་མེར་པ་བདག་པས་བླུམ་པ་གང་བར་ཐུགས་པར་བསམས། ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཡིག་ཚོར་བཟང་ཕྱིར། ཕ་ལ་ཆོག་ཅན་དང། ལ་ཥོ་ཏ་ཡི་ཀྱི་ཐུགས་ཀུར་ཡང་ཐུ་ཚམ་ལ་ཡ ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ ཁ ཁ

ལྷ། ། ཚོགས་ཆུ་ཕྲ་ཀ་ཡ་ཆ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ལ་ཕ་ཏ་ཡ་ལ། ། ཤེས་བདར། ། ཐུགས། ། འདི་ནི་ཐུགས་ཆོག་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཤ་ཅན་ཡ། ། ཏ ཏ ཏ

ལྷོ་བ་མ་ལམ་སྟོན་བའི་བདག་པོའི་ཚེ་འཚོ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་བ་དང་ཟློག་པ་ཐམས་ཅད་ཙམ་པ་ནུ་ཡ་སྟ་ཏུ། ཞེས་སོགས་བཤགས་པར་རྡོར། བསྡུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཏུ། ཕྱིད་རང་ནན་ཆས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཏང་མདུན་ཆུ་བ་ཀཱ་ཏི་ཡ། དབང་པ་ཀ་ཏི་ཡ། ལུས་ཚོ་ཀ་ཏི་ཡ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཏོ་རྡེ་ས་ཏེ་ཡ། ཏོ་ཤེ་ཏེ་ལ་ཞབ་ཏུ་ཀ་ཏ། ལ་ཡ་ལ་ཏོ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ། ཕ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ། ལ་ཡ་ལ་ཏ་ཏ། ཕ་ཏ་ལ་ཏ། ཕ་ཏ་ལ། ལ་ཡ་ལ། ཕ་ཏ། ལ། ལ་ཡ། ཕ། ཏ། ལ། ཡ། ལ། ཕ། ཏ། ཀ། ཏ། ཡ། ཀ། ཏ། ཡ། ཀ། ཏ། ཡ

ཁ ལྷ། །ཀུ ། ཐ། ཁ ། ཀ ། ཁ ། ཀ ། ཁ ། ཀ

ཨན་ལྷ་ཞི་ཤེས་གསོ་ལ་ནན་ཐས་ཟླ་ཁ། ། དེ་ལར་ནད་པའི་རིམ་གོ་ལྟ་ཤའི་ཚེ། ཐུགས་བསྟན་ཏི་ཤར་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཡ།

ཨཱ། །ཤུགས་ལྡན་པ་བསྟན་སྙིང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བློ་བདུན་དང་ཞལ་ལས་ཐུན་བའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཤེས་ཀ་ལས་ཐུ་ཡ་ཡ་ཨ་ཡ ཤ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ

འགོས་པ་འདས་པ་བརྟན་གསོལ་བ་ཞུས་པ་ལ། ཕ་ཡུས་པ་འདུས་པའི་ཏོ་ཏོ་པ་ཐུན་པ་པར་བསམས་ལ། ཕ་ཅེ་ལ་བཏུལ་ནས་ཆོ་ཀར་ཁོ་ཁ་ཐུ་ཆ། ཐུལ་ཀྱི་ཕལ་ཁ་ཁམས་ཁ་ཅིག་ཅན་ལ། ཁ་ཅིག་ཅན་ལ
ལ། ཕ་ཅེ་ལ་ཁ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ
ལ། ཕ་ཅེ་ལ་ཁ ཁ ཁ

ཀ། ། ཤ་ལ་ཀ ། ། ཤ ། ། ཤ ། ། ཤ

གདོན་བར་ཚུར་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐབས་ཅར་སྒྲུང་ཞིང་ཞི་བ་དང་། ཚོ་བསོད་དབལ་འཕྲོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་པས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཀའ་བས་ནི་བཅོན་ཏུ་ཀཱ་ཏི་ཞེས་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ལས་ཕྱི་ནས། ཕ་ཡི་ཡ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཕ་ལ་ལ ཕ ཡ ཡ ཡ

ཀ། ། གསུང་པར་ཏ་ཐུག་ཅན་ཞི་ལྷ་བར་ཏ་ཀླུག་ཁ་ཁ་ཀ་ཡ་ཡ་ཀ ། ཁ ། ཁ ། ཁ