

རྒྱ	༄༅། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་བཀའ་འབུམ་པོད། ། འཛིགས་སྒྲིང་པོད། ། ཁྱོད། ། བལ་ མེད་པ་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་དང་། ། དེའི་ཞལ་	
གཙུག་	ཤེས། ༥ 1-10 ཞེ་པ་གཏུམ་མེའི་འབར་འཛག་ཡིག་རྒྱུད། ༩ 11-14 བདུན་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་བྱེར་ལ། ། ལུ་པ་ཐབས་ལམ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ༥ 15-23 ཞེ་པ་འབྲུལ་འཁོར་ལག་བྲིད། ༦ 25-40 ཞེ་པ་གཏུམ་མེའི་གསེལ་འདེབས་རྩི་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད། ༧ 41-42 ཟེ་པ་གཅོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུདས། ༨ 43-56 ཟུ་པ་དེའི་ཡིག་བུ་ རྒྱུད་ཕྱིན་དུག་ལང་ཆོསྟེ། ༩ 57-62 དེ་རྣམས་གྱིས་ཤེར་དབང་ཡན་གྱི་ལམ་ཚང་ལམ་མོར་བལེ་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོན་ལ། ། བརྒྱུད་པ་བྱུང་པར་མན་ངག་གི་གཞུང་འདིའི་རྫོད་བྱེད་གྱི་དོན་ དབང་གོང་མ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལམ་གོལ་འཕྱུགས་མེད་པར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལྟ་ བུའི་མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ནི། ། ཟེ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་པ། ༡༠ 63-82 ཟོ་པ་དེའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཕྱིམ། ༡༡ 83-92 འི་པ་ལུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་	-
རྒྱ		

2024.05.24

དགོངས་ཉམས། ར 93-100 རུ་པ་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་གནད་གསུམ་ཤན་འབྱེད། ༩ 100-104 འེ་པ་སྒོ་སྒྱུང་གི་བྲིད་ཡིག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱམ། ༥༧ 105-218 འེ་པ་བྱམ་མོང་གི་སྒྲིན་འགྲོ་
བྲིད་གྱི་ལག་ལེན་འདེབས་ལུགས། ༡༧ 219-252 ཡི་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲིད་ཡིག་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ ༡༩ 253-284 ཡུ་པ་བྱུང་པར་གྱི་བྲིད་ཡིག་གསང་བ་ཆང་ལ་མ་ཉོར་བར་སྒྲིན་པ་
ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ། ༤༩ 285-431 ཡེ་པ་རྒྱབ་ཆེས་གྱི་སྒྲོར་ལ་དབང་གི་ངེས་འབྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིན་པ་པར་དཀར་པོ། ༩༧ 433-485 ཡེ་པ་རྩ་བ་རྩེ་རི་ཆེན་ཀླང་། ༡ 487-488
རི་པ་དེའི་དོགས་སེལ་ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་། ༡༩ 489-514 རུ་པ་གོ་ལ་ཤོར་ཆར་གཙོད་སེང་གའི་ངེས་པོ། ༤ 515-530 རེ་པ་རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་ཅེར་མཐོང་། ར 531-538
རོ་པ་རི་ཆེས་ཞལ་གདམས་ངོ་མཆར་རྒྱུ་མཆོ། ༧ 539-552 ལི་པ་གཏོར་མའི་བྱིན་གྲིས་གསལ་བ། ༩ 539-558 རྣམས་ཏེ་འདི་ཡན་གྱིས་རྩ་བའི་ཆེས་སྒྲོར་རྩེ་གསལ་ལ། གཞན་ཡང་དེའི་
རྩེས་འབྲངས་སུ་ཉེར་མཁོ་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་ལ། ལུ་པ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པའི་ཞལ་གདམས་ཀོ་གྲུའི་འཛིགས་སྒྲོབ། ༩ 559-564 ལེ་པ་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ལམ་

11

དྲ	༄༅། །ཁྱེར་སངས་རྒྱལ་ལམ་ཞུགས། ༥ 565-578 ལོ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བེ་རེའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༩ 579-582 རིག་ལཛིན་ལཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་	
ནལ་འབྱོར། ༩ 583-586 རྒྱལ་གདོན་ནི་བའི་སྒྲོམ་བཞེས། ༡ 587-588 བསྟེན་གནས་གྱི་ཆོག་གྲུ་རྒྱུད་བདེ་ལམ། ༡ 589-590 རྣམས་ཏེ་ལེ་ཆོན་བཞི། འཤི་པ་ཆོས་བཅུའི་དུས་རྒྱུ་		
གསོལ་འདེབས་དང་། གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་གཉིས། ༥ 591-598 ལུ་པ་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མིན་སྟོན་འགྲོང་ག་འདོན་སོགས་ཆོན་པ་གསུམ། ༡༥ 617-636 ཀུན་མཁྱེན་ལུགས་		
གྱི་རྒྱུ་གཏོར་བརྒྱ་ཅའི་ལྷན་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱངས་གཏོར་ཁྱེར་བདེ། ༡ 615-616 དཀར་གསུར་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བྱུང། ༡༠ 617-636 དམར་གསུར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་འཆི་		:≡
བ་བྱུ་བ། ༩ 637-340 གསོན་གཤིན་གྱི་བསྟོ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ༩ 641-646 དུས་མཐར་གདབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་ལེ་ཆོན་བརྒྱད། ༡ 647-648 འཤི་པ་རབ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ནས་		
གསུངས་པའི་མཆོད་ཐོང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དང་ཡན་ལག་ཅུ་མའི་ཆོག་གཉིས། ༩ 649-652 འཤི་པ་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཇོ། ༩༥ 653-704 སྤོ་པ་སྟོན་འགྲོ་བསྐྱུས་པ་མཐོ་རིས་		
ལྟ		

ཡུལ་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྗང་།	ཐེམ་སྒྲིལ། ༡ 705-706 ཉི་པ་སྐྱབས་སྒྲིལ་འབོགས་ཆོག་ཐར་པའི་འབྲི་ཤིང་། ༥ 707-716 ཨི་པ་ཆོས་སྦྱོང་བསྟན་པ་ཡོངས་ཇེ་གས། ༣༠ 717-756 བཅས་བསྒྲིལ། ༣༧	iv
	བཞུགས།	