

ཨ

གཏིག་

ཨོཾ རྩོགས་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་རྩྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་བར་དོའི་མ་ཡིག་བཞུགས་སོཾ

	<p>ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་མེ། རྒྱུད་ལས་གནད་ཀྱི་བཅུད་ལུས་མ་ལུས་ཀུན་ལ། ཡོ་རྒྱུན་བདག་གིས་ལེགས་པར་བསྐོལ་བུས་ནས།          བྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གའི་ལོགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། ནམ་ཞིག་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་མཚོག་གཅིག་དང་འཕྲད་བྱུང་ཅིག་ལ། དེ་ཡང་སྒྱིར་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཚེ་མོ་རྣམས་ལ། ལུང་པོ་          ལྷག་མ་མེད་པ་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ལ། གང་ཟག་ཚོལ་བ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བད་སར་འགྲོལ་སྲིད་དེ་          ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་བར་དོ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་མའི་པདྨ་ལས་སྐྱེས་ནས་འཚི་ནད་ཀྱིས་མ་བཏབ་བར་དང་གཅིག་ལ།</p>	
--	---	--

	<p>ཨྱི་ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ཕྱི་འབྱུང་བ་བསྐྱུས་ནས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་བར་དང་གཉིས་།          གསུམ་། གླིང་པའི་བར་དོ་དེ་ནས་མངལ་གྱི་སྒོར་མ་ཚུད་བར་དང་བཞིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་།          གླིང་། ཅེས་གསུངས་སོ་། གྱེ་གནས་ཅེས་པ་ནི་། རང་གི་རིག་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་།          ལྷང་སྟོང་རིས་མ་ཆད་པ་། ཡེ་གནས་གྱི་གཤིས་ལུགས་དེ་ཡིན་ཏེ་། དེ་དོ་ཤེས་སྒོམ་ལྷོང་།</p>	<p>ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལ་མ་ཐིམ་བར་དང་།          དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས་། བར་དོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་། གྱེ་གནས་འཆི་ཁ་ཚོས་ཉིད་།          ཀ་དག་སྐྱབས་མ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་། ལའོར་འདས་གྱི་དབྱེ་བསལ་དང་བྲལ་བ་          རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་། དོ་མ་ཤེས་། མ་བསྐྱོམས་། མ་རྟོགས་པས་</p>
--	--	--

འབྲུལ་མ་སྲིད། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒོས་མ་རེག་པ། དེ་བར་ན་གནས་པ་དེ་ངོ་མ་ཤེས། སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེས། གནས་མེད་ལ་གནས་པའོ། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།  
 དང་པོ་འཁོར་འདས་རུ་ཤེས་དགེ། བར་དུ་བྲིགས་ཚོད་དོན་ལ་ལྷན་འཐར་ལེགས་པར་ཚོད། ཐ་མ་ཐོད་རྒྱལ་དོན་ལ་མ་ཡིངས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་བཞི་ཚད་དུ་འབྱོལ། ཚོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཏོགས།  
 ཤེས་བྱའི་གྲོས་ཐག་ཚོད། སྐྱེ་ལུས་ལྷག་མེད་དུ་ཡལ་བ་རྣམས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། སྐྱེ་གནས་བར་དོར་གྲོས་ཐག་བཅད། ཅེས་གསུངས་སོ། སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་གདམས་པ་མཚམས་བསྟན་  
 པའོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འཆི་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བར་དོ་ནི། རྒྱད་ལས། འཆི་བར་མི་གསལ་བསྐྱར་གསལ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱེ་གཏོས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་བྱའི་གདམས་པ་ནི། དང་པོ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་རྣམས། བྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་ཏུགས་རྣམས་མན་ངག་ལྟར་བསྟུས་ལ། བྱི་ཚོགས་བསོགས་དང་། བང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གསང་བ་ཚེ་  
 རྒྱབ་གྱིས་ལ། དེས་མ་བསྐྱས་ན་ཡང་གསང་གི་འཆི་ལྟས། ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བག་བཞི་ས་ལ་ལྷུང་། ལྷུང་མི་རུས། བང་ཤེས་པ་བན་བུན་ནམ། ང་ཡར་ལ་འཐེན་ཟེར་བ་འོང་། ལུ་ལ་ལུ་ཐིམ་

ལ

བསྟན་པ་

ཨྲིཾ བསམ་ ཁ་སྐྱ་ནས་ཚུ་ཙྰ་པ་ཅིག་འོང་། དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱམ་སོ་དྲེག་ཆགས་། བང་གེས་པ་ཡང་ལོང་དུ་འོང་། ཁ་སྐྱམ་ཚུ་བསྐྱལ་། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་རྐང་ལག་བཞི་ནས་དྲོད་འཚོར་། སྐྱིན་ལྷག་གི་དྲོད་  
 འཚོར་། བང་དུ་གེས་པ་ནག་ཐིབ་ཐིབ་འོང་། རྐྱང་རྐྱང་ལ་ཐིམ་པས་། དབུགས་རྒྱོད་ཅིང་ཅེག་མ་མང་། བང་དུ་གེས་པ་མོག་མོག་ཏུ་གྱུར་། དེ་ནས་རྐྱང་རྐྱམ་པར་གེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་། བྱི་  
 དབུགས་སྐྱལ་གིས་ཆད་། བང་དབུགས་ལུས་པའི་དུས་སུ་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་། སྤྲུམ་ཡོད་ན་རབ་། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བསམགས་། ཅི་ཡོད་པས་སྐྱོན་འགྲོའི་ཚོགས་བསོགས་བྱས་། སྤེང་བ་  
 ཙྰ་མ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡང་རྐྱུད་ལས་། འཚི་ཁའི་བར་དོར་འདི་ལྟར་བྱེ། བྱི་ཡི་འཚི་ལྟས་ཉེར་གཅིག་བརྟག་། ཚོགས་བསམགས་རྟེན་འབྲེལ་འཚི་བ་བསྐྱེ། བང་གི་འཚི་ལྟས་ཚང་  
 བའི་དུས་། སྤྲུམ་མཆེད་དང་ལྟམ་དུལ་ལ་། སྐྱོན་འགྲོ་ཚོགས་བསམགས་སྤང་དག་བྱེ། དེ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྐྱུད་ཚར་གསུམ་དག་པར་བསྐྱལ་པས་། སྤང་བོ་དེ་ཉིད་གཞོག་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་སེང་གའི་  
 ཉལ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། སྐྱུག་སུམ་གང་རུང་གི་འཕོ་བ་གདབ་བོ། ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་གྱི་རྣ་བར་སྐྱུག་སྐྱུག་བཅུག་ལ་། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་དམ་པ་ཁྱོད་ཚེ་འདིའི་མ་དག་པའི་སྐྱང་བ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་། མ་

ཚགས་ཤིག་། དག་པའི་སྐྱང་བ་དག་པའི་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་། རང་མདངས་སྐྱང་བ་ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་། འོད་སྐྱེད་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། སྐྱའི་རྣམ་པ་འོད་གྱི་དེ་རང་སྐྱང་བྲ་མས་དོ་སྐྱད་པའི་ཚོས་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་རང་མདངས་གྱི་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་ལན་གསུམ་བུའོ་། སྟེ་། བདེ་ཆེན་དག་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཅིག་། ཅེས་བུའོ་། གཞན་ཡང་གདམས་པ་རྣམས་གདབ་  
 པར་བུའོ་། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས་། རྒྱད་འདི་ཚོར་གསུམ་དག་པར་བསྐྱབ་། སྤང་པོ་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་བུས་། སྐྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་བུའོ་། ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་རྣ་བ་རུ་། རྒྱག་སྐྱག་བཙུག་ལ་  
 དྲན་གསལ་གདབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་སྤང་པོའི་སྒྲིང་གར་བཏགས་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་པས་སྐྱར་ཞིང་ཚོགས་བསགས་པར་བུའོ་། དེ་ཡིས་དབང་པོ་རབ་མཚོག་འོག་མ་། ཁང་བཟང་ནས་ཁང་  
 བཟང་དུ་འཕོ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱིས་བར་དོ་ནི་། རྒྱད་ལས་། ཚོས་ཉིད་མ་སྐྱང་བུ་འཇུག་འདྲ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། རང་གི་སྐྱང་བར་ཡིད་ཆེས་  
 ཤིང་འདིར་ཉམས་སྐྱང་གོང་འཕེལ་བྲ་མས་དོ་སྐྱད་པ་རྣམས་མ་ལྟ་བུ་། དེའི་དུས་སུ་གར་བ་རྣམས་བུ་ལྟ་བུ་། དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་

ལྔ

ཨྱིཾ རྟགས་སྐྱུ་ ལྷས་གདོས་བཅས་བཅའ་པོ་ལིང་གིས་བོར་ཏེ་ས་རྩོད་དང་འདྲེ། རྣམ་ཤེས་མེ་སྟག་ཡར་བ་དང་འདྲེ། དེ་དུས་སྣང་བ་འོད་དུ་འཆར། ཅེས་གསུངས་པས། ས་རྩོད་ཀྱི་བྱུང་བ་མེད། རྣང་  
 བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་རྣམ་པར་སྟེམ་སྟེམ་པེ། མེར་མེར་གསལ་བ་བཏེག་ན་འཕར་བེ། མནན་ན་ནེམ་པར་འཆར་ཏེ། དེའི་ངོ་སྟོན་ནི་འཇའ་ཚོན་གྱིས་བྱ་སྟེ་བྱུང་དུ་ཤེས་སོ། དེ་ནས་འོད་གསལ་བྱུང་  
 འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྐྱུ་ རང་གི་ལྷས་འཇའ་འོད་དུ་གསལ་ཞིང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་རིགས་ལྡེ་ཚོམ་བུ་འབྲེལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་  
 རྣམ་ཞིང་ཁམས་རིགས་ལྡེ་འཆར། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་དུས་རང་སྣང་རང་ཞལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་འགྲོལ་བའོ། དེའི་ཚོན་འཇུག་པའི་དུས་གསུམ་ཤེས་དགོས། འཇུག་པའི་དུས་ཤེས་  
 པའི་གནད། གྲོལ་བའི་དུས་ལྷས་གྱི་གནད། མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ངོ་ཤེས་པའི་དུས་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། འཇུག་པ་ལ་གཉིས། རིག་པ་འོད་ལ་ཕར་འཇུག་པ་དང་། འོད་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པའོ། དང་  
 པོ་ནི་རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ཚོམ་བུའི་བྱུགས་ཁར་འབྲེལ་ནས། ཚོམ་བུའི་སྣང་བ་ལ་སེམས་བློ་ཏེ། དེའི་རང་གི་བསམ་གཏན་ལ་སྤི་ལེ་ཞག་ལྡར་གནས་པ་འབྱུང་ངོ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་

ལྔ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ཞག་ཡིན་ནོ། འོད་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ནི། རིག་པ་རང་ལུས་སྟེག་དེ། ཚོམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་སྟིང་གར་ཟེར་ཐག་ཟུག་པར་སྐྱང་ནས། དེ་ནས་རང་ལ་ཚོམ་བུ་རྣམས་ཐིམ་པར་སྐྱང་  
དོ། དེའི་ཚེ་དོ་སྟོན་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གནས་པ་མཚན་མའི་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་རང་དོ་ཤེས་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྗེས་དུན་དུག་འབྱུང་སྟེ། བྱིར་མི་  
སྟོག་པ་གྲོལ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པའོ། གྲོལ་བའི་ཐབས་དུས་ནི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ཐག་ལ་སྐྱང་བ་རང་གར་དུས་དོ་ཤེས་པར་  
གྱིས་ཤིག། དེའི་རྗེས་ལ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པར་འཆར་རོ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་སུ་གར་ལུགས་བརྒྱད་དང་། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྐར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲང་  
པ་སྟ་བུ་དང་། མི་འགྱུར་བ་གསེར་ཐུར་སྟ་བུ་དང་། བྱིར་མི་སྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་སྟ་བུའི་གདམས་ངག་དུན་པར་བྱའོ། ལྷན་གྲུབ་དེ་ཀ་དག་དུ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་ས་ལ་གྲོལ་བའོ།  
ལུན་ནི་རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལྟའམ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་གྲོལ། འབྲིང་ཞག་ལྟེ། ཐ་མ་ཞག་བཅུ་དུག་ཐོགས་སོ། གང་ཟག་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་རྣམས་ཚོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་



<sup>ལ</sup> ཨྲིཾ རྒྱུཾ དེ་ནས་ཐ་མ་སྲིད་པ་བར་དོ་ནིཾ རྒྱུད་ལསཾ སྲིད་པར་མ་ཆགས་མཐུད་བཞིན་དགོསཾ ཅེས་གསུངས་སོཾ བོད་གི་དེ་རྣམས་སུ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་མ་གྲོལ་ནཾ ཚོས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་  
 ཚེའི་སྣང་བ་རྣམསཾ བར་དོའི་ལུས་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོངཾ རང་ན་རང་གིས་མཐོང་བ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བཾ ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་བར་དུ་དོ་རྗེ་གདནཾ བྱ་གོད་རི་བོཾ མའི་མངལ་གསུམ་མ་  
 གཏོགསཾ རི་ཁང་བྱིམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དངཾ གང་དྲན་གྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྩུབ་སྐྱེལ་པཾ གང་ལ་རྣམ་ཤེས་བཅུག་པར་ཚུགས་པཾ མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་རྣམས་པཾ རྣམ་  
<sup>ལ</sup> བས་དྲན་པ་བདུན་འགྲུར་གྱིས་གསལཾ གནས་པའི་རྟེན་མེདཾ བྱ་སྐྱོ་རྒྱུང་གིས་བྱིར་བ་ལྷ་བུའོཾ དེ་ལའང་འདིའི་དུས་སུ་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཀུག་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་  
 ཡོད་དོཾ གཞན་ཐ་མལ་རྣམས་ནི་མངལ་དྲན་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམས་པས་མངལ་སྐྱོ་བཀག་པའམཾ ཞེན་ལོག་དྲག་པོས་བཀག་སྟེཾ རྣམ་སྲུ་མས་དོ་སྐྱོད་པའམཾ ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་འདྲིསཾ  
 བྱུད་པར་གསང་དབང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བག་ཆགས་བྱང་དེཾ མྱི་ལམ་སང་པ་ལྷརཾ གར་སྐྱོགས་མངོན་དགར་མེ་ཏོག་པདྨ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་

རླེས་ནས་། རྫོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཀར་པོའི་ལུས་སྤངས་། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ནས་། ལྷོ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་རླེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་  
 བཞུགས་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དང་བྱང་དུ་གནས་ཏེ་། དེའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལམ་ལམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་དག་གིས་བརྗེན་འགྲུས་ཡང་མཐའི་  
 ཨ་ཏི་སྟོང་ཐིག་འདི་ལན་ཅིག་རྣ་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་། རྫོགས་ཆེན་སྟོང་པོ་རྩྭ་འདི་ཟབ་གནད་གྱིས་། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བར་དོར་ལ་མཐུད་པས་། དག་གནད་བདལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 གྱིས་། མངོན་དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་ཁམས་སུ་། བརྒྱས་ཏེ་རླེ་གནས་ལྟ་བརྒྱན་ས་། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ་། འདི་ཡང་དོ་སྐྱོད་ཐོབ་པར་གཅེས་། ཅེས་གསུངས་སོ་། ཨོ་མ་ཟབ་མོའི་ཟབ་མོ་ཆོག་ལྷང་  
 འགག་ཏུ་དྲིལ་བ་འདི་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་རླེས་གཉིས་བར་སངས་རྒྱས་། སྐྱ་སྤྱི་འོང་ཚུལ་རིམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དམ་ཚོས་ཁ་བསྐྱང་སྤྱིར་ན་རིམ་པར་བྲིས་། རྣལ་ལྷན་ཚོས་མངོན་རྣམས་གྱི་ནོར་བུར་  
 ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། རྣས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། དམ་རྒྱ་། བཀའ་རྒྱལོ་། ཨོ་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པོ་རྩྭ་རྒྱོར་ལས་། འཕོ་བ་དཔག་ཆེན་མདའ་མོ་བཞུགས་སོ་། ཨོ་།

ལྟ

རྩམ་ལུ་བཤེན་ཆེན་ལྷ་ལ་བྲུག་འཚེ་ལོལ། གང་བྲག་ཡང་རབས་ཆེ་འདི་རྟུ། སྡོན་སྤྱང་གེས་རབ་གོ་ལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱ་ཡང་། གང་བྲག་དབང་  
 པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཞན། མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས། འཕོ་བ་དཔག་ཆེན་མདའ་མོ་བསྟན། ལྷོ་རབས་བྱ་ཡིས་ཉམས་སུ་ལོང་། འདི་ལ་སྡོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྡོན་  
 འགྲོ་ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་སྣོད་ཉིད་བཟང་ཐལ་དུ་སྟོད་ལ་བཞག། དེ་ལ་ཞག་གཟིག་སོང་བའི་ནང་པར་རང་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་གྱུར་བཅའ། ལུས་མོ་གཉིས་གྱི་ཁར་ལག་མཐིལ་  
 གཉིས་བཀབ་ལ། རང་གི་ལུས་དོང་ཞོག་ཞབས་དོལ་ལྷ་བུ། ལྷོ་དཀར་བ། རང་དམར་བ། ལྷུ་མ་ལྷ་བུ་ཕུག་འདུག་པ་ལ་གེས་པ་གཏད་ལ། ཞག་གཟིག་སྣོད་ར་ལ་སྣོད་དོ། དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་  
 སྣོད་གི་ཐད་ནས། གེས་པ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཚེ་ལྷ་པ། ཆེ་ཆུང་ཆོན་གང་བ་གཟིག་འདུག་པ་དེ། ཉེ་ཕྱི་ཕྱི་པས་རེས་སུལ་དུ། ལྷོ་བོར་རྒྱང་རྒྱང་སོང་བར་བསམས་ལ། དེ་ལ་ཞག་གཟིག་སྤྱང་། དེ་ནས་  
 ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། ཚོས་སྤྱོད་དམིགས་གཏད་མེད་པ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ། རིས་དང་མཚན་མ་མེད་པར་གཏད་མེད་དུ་འཕོ་བའོ། ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷོ་ཞིང་ཁམས་སུ

ལྟ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་མོས་དེའི་བྱུགས་ཀར་ལུར་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་འཕོ་བའོ། སྐྱལ་སྐྱུ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀར་འཕོ་བའོ། དེ་རྣམས་གང་ལ་འཕོ་ཡང་གོམས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ན་བ་དང་། ཚངས་བྱུག་ཁ་བྱེ་  
བ་དང་། སྐྱ་འཕར་བ་དང་། བྲག་ཕོན་བ་དང་། ལུས་པོ་འདར་བ་དང་། འགྲེལ་བ་དང་། འབྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། འཕོ་བའི་དུས་སུ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་བཏང་བ་ལྟར་བྱུར་བྱུགས་དང་བཅས་ཏེ་  
གང་ལ་ཡང་ཕོགས་པ་མེད་པར་ལུར་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་སོང་བར་བསྐོམ་མོ། ཐེང་གསུམ་བས་མང་ན་ཉེན་ཡོད་པས་ཚད་དང་སྐྱར་རོ། ཐལ་ན་ནི། ཕོའི་རྒྱུ་མཐིལ་བརྒྱུང་ངོ་། མོའི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ནས་  
ཐེན་བས་ཐེབས་སོ། འབེབས་པའི་དུས་སུ། ཀ་ཅེས་བྱུགས་དང་བཅས་པ་རེ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་དེ་སྒྲིང་ཁའི་རྩར་སྐྱེ་བས་པར་སྐོམ་མོ། དེ་ནས་མ་བཅོས་རང་ཕོག་ཏུ་གྲོད་ལ་བཞག་། འདི་ཡང་ཚང་གིས་ལྷོས་  
པའི་དུས་དང་། ཁམས་འདུས་པའི་དུས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འབྲུགས་གཏུམ་པའི་དུས་སུ་གསལ་མི་གདབ་བོ། ཐལ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། དམ་ཚིག་དུས་ཚེས་བཅོ་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ཚར་རེ་མ་ཆགས་པ་  
གལ་ཆེའོ། དེས་ནི་ཕ་སྐྱེས་གྱི་ཡུར་བ་ཚད་པ་གསོས་པ་བཞིན་ནམ་དགོས་སུ་དོན་འབྱུང་བའོ། དེ་ནས་བསྐོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཨེ་མེ། རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་བོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་

༥  
བདུན་བྱེད།

ཨྵེ་ ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་བུ་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་བུ་ག་སྐྱུ་བས་གས་སོགས་དགོ་བ་རྣམས་ལྷོ་བུ་ག་སྐྱུ་མའི་དོན་དུ་བསྐྱོང་། བར་དོ་མེད་པར་རང་གོ་ལ་ནས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་འབྲས་བུ་  
ཐོབ་པར་ཤོག་ལྷོ་བུ་ག་སྐྱུ་དོ་ལེ་མ་ལྷོ་བུ་དཔག་ཆེན་མདའ་མོ་འདི་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལུ་ལེ་ལེ་ན་བས་གས་པ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་སམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་རྒྱ་དམ་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་མི་སྐྱེ་ལ་  
རྒྱ་མི་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་ ྵ་