

མདོ་མཚོན་ཐབས་གཏོར་གཏོར་འཕྲོ་མཚོན་པར་ལྟོ་བྱ།

ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལྡན་གྱི་སྐུ་ལ་འདུད་པར་ ཡང་
 སྐྱེས་པར་ གཏོར་འབྲུལ་མཚོན་པའི་རིམ་པའི་ བལྱེད་གཏོར་མལ་ལ་བྲག་
 དུད་པས་བདུག་པོ་ ལྷ་བ་གྲུང་གི་ངར་ལྷན་པས་ རང་ཡི་དམ་དུ་
 གཏོར་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པས་གཏོར་བཀྲུས་པ་



གསང་སྐྱབས་ཐེག་པའི་སྐྱོན་པར་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་གཏོར་
 བརྒྱུན་པར་ བདུད་ཚིག་རྣམས་སྐྱེད་པའཕམས་པ་ སྐྱོས་དང་གསུམ་ཚེན་
 གསལ་པའི་སྐྱབས་ཀན་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རླུང་རྒྱས་མཚོན་
 རི་ཡི་ཁྱིམ་ ལན་གསུམ་ སྐྱེད་པར་གཏོར་མ་དག་

། སྐྱབས་ཐེག་པའི་གཏོར་འཛིན་མ། ། དབྱིངས་སྐྱབས་ཞེས་ཀྱི་འདུད་པར།

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

དང་། ལྷ་ས་མོ་རྩེ་རྩེ་གཤེག་ཚོང་མེ་ལེ་ འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་རེ་མ་ཏུ་ དམག་གི་རྒྱལ་མོ་སྤོན་བཙུན་ལུ་ མ་མོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤེར་བཅས་། གཏུང་བས་སྤོན་འདྲེན་
 གཤེགས་སྤོན་གསོལ་། དགྲེས་པར་བཞུགས་ལ་མོས་ཕུག་འཚལ་། དམ་ཇས་རྒྱན་ལྷན་བལྟ་ཏེ་། བདུད་ཅི་སྤོན་དང་རྒྱུ་འཚོ་། གཞན་ཡང་བྱི་ནང་མཚོང་པའི་ཚོགས་།
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་དཔག་མེད་ཀུན་། མཚོང་དོ་འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་པར་བཞེས་། མ་བྱོད་ཕུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། ཕུགས་དང་འགལ་པའི་ལས་བགྱིས་པ་། མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྤོལ་། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་བྱོད་། སྤོང་གི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་། དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་བའི་མ་། རྩེ་མོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྤོང་དོ་།
 ཨ་ཏི་རྩེ་གས་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་། ཡང་གསང་ཐིག་ལོ་སྤོར་གསུམ་གྱི་། གདམས་པའི་གཉེར་ཁ་གཏང་པ་བཞེན་། ཕུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛད་ཅིག་། འཛིན་པ་རང་གོལ་
 མན་ངག་གི་། འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མཐར་ཡོངས་བྱུང་ཅིང་། བྱིན་རྒྱབས་མཚན་ཁ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་ཏུགས་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་མཛོད་། དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་བའི་མ་།

གཤམ་དང

གསུམ་

གཏོར་རྒྱུ

ཨྎི་ མི་འབྲུལ་འགྲོགས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབས་མཚོས་ས་ལམ་བར་ཆད་སོལ་མཚོ་གང་བཅོལ་སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་མཛོད་མཚོ་གསང་བའི་བཀའ་སྲུང་འབར་མའི་གཏོར་འབྲུལ་
 མི་ ཨྎི་ འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་བ་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡང་དག་དོན་གྱི་བཀའ་སྲུང་མཚོ་འབར་མ་མཚེད་གསུམ་སྐྱུན་འདྲེན་མོ་དགེས་
 ཞལ་སྤོན་ལ་འཇུག་མདངས་སྐྱུངས་དཀར་དམར་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱུར་ལྷན་འབྲུ་རྩེའི་བཅུད་མཚོ་གར་གྱི་དྲུངས་འདོད་ལྷན་ཆགས་པའི་བདེ་ཆེན་རོས་མཚོ་དོ་ཐུགས་
 དམ་སྒྲོད་གྲུར་ཅིག་ཡང་གསང་སྒྲུན་མེད་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ་རྩུ་འབྲུལ་སྐྱོལ་གསེབ་གསེབ་པ་མེད་དབང་བསྐྱུར་མ་ལ་བདག་བསྤོད་དོ་རྩོགས་
 ཆེན་ཡང་གསང་ཐུགས་ཐིག་གི་གང་མས་དག་མ་བྱུ་ཆ་ལག་གུན་ལས་གྱི་གཉེར་ཁ་དམ་དུ་སྐྱུངས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་ལྷུས་དང་གྱི་བ་བཞིན་མི་འབྲུལ་
 འགྲོགས་ལས་སྐྱལ་ལྷན་པའི་དཔའ་བོ་ཡི་བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་ཕོ་ཉ་མོས་འཇའ་ལྷུས་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་བར་མཛོད་མཚོ་སྤོད་ཆེན་པོའི་གཏོར་འབྲུལ་མི་སྤྱི་མིན་ཡུལ་ལ་རྒྱ

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་བྱོལ།

དུ་རི་ནས་། ལྷ་སྤོན་འབྲིག་པའི་མཐུ་ཆེན་སྤྲུལ་། བསྟན་སྤྱད་གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྩུ་ལེ་། དམ་ཉམས་སྤོག་གཙོང་སྤེ་བརྒྱད་གཙོ་། ལྷུ་ལ་འཁོར་གཟའ་བརྒྱད་གཏོང་མོ་བཞི་། རྩེ་
 རྒྱུར་ཉེར་བརྒྱད་ལྷ་སྤྱད་གཉམ་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་འབྱུང་བའི་ལྷ་། སྤེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་། བཞུགས་གསོལ་དམ་ཚིག་གཙོང་རྩུ་བསྟེ་། གཏོར་མ་ལ་སྤྱ་
 རུས་པ་དང་། དོན་སྣོད་དབང་པོ་སྤྲོ་ཡིས་བརྒྱན་། རྩོས་བྱེད་ཆང་དང་བསད་པའི་བྲག་། ཟས་སྤྱ་བརྒྱད་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། སྤོས་དང་ལ་གསུར་དུད་སྤོན་བཅས་། ཐུགས་དམ་
 བསྐྱད་སྤྱིར་བཞེས་སྤྱ་གསོལ་། དམ་ལས་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པའི་། འོངས་པ་མཆིས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་། སྤིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་། མཐུ་སྤོབས་བདག་
 པོར་མངའ་གསོལ་བསྟོད་། དྲི་མེད་གསང་བདག་པརྩ་འབྱུང་། རྩུ་པག་སྤོན་སྤྲུ་ཁས་སྤྲངས་བཞིན་། རྩོགས་ཆེན་བསྟན་དང་གདམས་དག་སྤྱདས་། སྤོབ་དཔོན་སྤྱ་ཚོ་འཛོང་
 སྤོན་སྤེལ་། འཛོན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་གཉམ་ཞིང་། དེ་འཛོན་མཐུ་སྤོབས་རུས་པ་སྤེལ་། དམ་ཉམས་དབྲག་གཏོན་སྤོང་བྲག་བཞེས་། མིང་གི་སྤྲུག་མ་མེད་པར་མཛོད་། ལས་

གཤམ་དང་

ལྗོན་

གཤམ་དང་

ལྗོན་ མཁམ་གིང་ཆེན་མཚོད་ཐབས་ནི་ ལྗོན་ ལྷོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལམ་ བྲག་འབྱུང་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་ ཡུམ་ཆེན་དེ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིས་ དམ་བཅུགས་
 དབང་བསྐྱུར་མངའ་གསོལ་པའི་ ལྷོན་པའི་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཚོགས་ གནས་འདིར་གཤམ་གསལ་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ རོ་བརྒྱུ་རུས་པ་སྟོང་ལྷན་སྟུན་ དམ་ལྷས་རྒྱུ་
 ལྷན་བལྟ་ཏེ་ དམར་གྱི་རྩའི་མཚོད་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་ཇི་བཞིན་དུ་ རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་པར་ འབྲལ་མེད་ས་ལམ་བར་ཆད་སོལ་ ཅད་
 གདོན་ཞི་ཞིང་ཆོ་བསོད་སྡེལ་ ཁམས་གསུམ་དབང་སྤུས་ལོག་འདྲེན་སྟོལ་ རྒྱུན་རྒྱུགས་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད་ དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་མཚོད་པ་ནི་ ལྗོན་ འཇིགས་སྤུ་རུང་
 བའི་དུར་བྱོད་ནས་ དུར་བདག་སྲིད་གསུམ་སྟོག་གི་བདག་ ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་བུ་ལྟེད་མ་ དམ་ཚོགས་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤམ་གསལ་ མཐུན་ལྷས་སྟེ་ལོ་གཏོར་
 མ་དང་ བདུད་རྩི་རྩུ་བམ་ཆེན་རོ་ བསད་པའི་འུས་སྲིད་གི་བྲག་ འབྲལ་ལོ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་ ལྷོ་བས་ལྷན་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་ ཇི་མེད་དགའ་རབ་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་བླ་མ་པོ་ཉེན་གསུང་མཛུགས་པ་རང་གི་ལཱ་།

དཔལ་བོའི་དྲུང་། དབང་ཉག་ས་དྲོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་བཞག་། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ལྷེ་ལ་སྤྲུངས་། ཡང་ཟབ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་། བཀའ་འདི་གཉེར་དུ་གཏད་པ་བཞིན་། མ་
 གཡེལ་སྤྲུངས་ལ་འགྲོ་དོན་སྤྲེལ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དྲོད་ཉག་ས་ཉུལ་། ལེགས་པ་ཚོས་ལ་ཉེས་པ་སོལ་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་། སྤང་དག་ལས་ངན་སྤྲིག་པོ་ཆེ་།
 ལྷོག་དབུགས་སྤོལ་ལ་སླིང་བྲག་སྤྲུངས་། བདུན་རྒྱུད་མིང་གི་ལྷག་མར་བོངས་། མདོན་སྤྱོད་སྤོན་ལས་སྤྲུང་འགྲུབ་མཛོད་། སྤྲི་མཆོད་གསུམ་མཆོད་པའི་། སྤྱོད་མ་ལ་ཡ་དང་
 དུར་བྲོད་བརྒྱད་། ལྷ་ཙེལ་ཡི་གནས་མཚོགནས་། གདུག་པའི་སྤྲི་གྱི་མཆོད་གསུམ་པོ་། གནས་འདིར་སྤོག་ལྟར་སྤྲུང་བར་གཤེགས་། དགྲེས་དགུའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་
 ལྷས་། དམ་ལྷས་མདུད་ལྷུང་ལྷ་བྲག་རྒྱན་། ལྷོས་བྱེད་བྲག་དང་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོད་དགྲེས་པར་རོལ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལ་སྤོན་ལས་སྤྲུབས་། སྤོན་
 ཚོལས་སྤྲུངས་དམ་བཅས་བཞིན་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་སྤྲུངས་ལ་། དམ་སྤུན་སྤྱི་བོའི་བོད་དུ་བུར་། དམ་མེད་སྤོག་གི་ལན་པ་གྱིས་། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་སྤྲིའི་དཔུང་།

གཤམ་དང་

ལྟོན་

གཤམ་དང་

ལྷོ་ དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་འཚོ་བ་ཡི་ དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་ བསད་ཏུགས་དོན་སློང་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་
 ལྷུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་ གཏེར་བདག་མཚོད་པ་ནི་ ཀྱི་ འཛམ་བུའི་སློང་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་ མཐུ་ལྡན་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་ཚོགས་ དགོ་བསྟེན་ཡུལ་ལྷ་བོ་དོར་
 བཅས་ གནས་འདིར་དགེས་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དཀར་དམར་དམ་ལྡན་མཚོད་གཏོར་ལྡན་ གསེར་སྐྱེམས་གཡུ་སྐྱེམས་ལུང་གྱིས་མཚོད་ ཡིད་སྐྱལ་སྐྱེན་
 གཟིགས་དཀོར་ནོར་འབུལ་ སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེན་སྐྱེ་རུ་ ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་བཞིན་ ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་བསྟན་པ་སྐྱུངས་ འཛོལ་པ་རང་གོལ་ཉམས་ལོན་
 པའི་ དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཤོ་མོ་ལ་ སྡོང་གོགས་མེལ་ཚེ་རྒྱབ་ཏེན་དང་ སྟོན་ལས་གང་བཅོལ་སྐྱུར་འགྲུབ་མཛོད་ རྩྭ་རྩྭ་ དྲི་མེད་དགའ་རབ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དང་ རྩོ་
 རྗེ་མག་མོའི་དམ་ལ་གནས་པ་ཡི་ བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་སྐྱུང་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སྐྱུང་སྟོན་ལྷ་འདྲེར་བཅས་ གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་སྟོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་

མདུ་མཐུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ཡང་གསང་དམ་ཚེས་སྤྱོད་གས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། བརྒྱུད་འཛིན་བུ་སྟོབ་འཛམ་གླིང་རི་སུལ་གང་། སྤྱིན་བདག་ཚེ་བསོད་མངའ་ཐང་
འབྱོར་པ་རྒྱས་། མཚེ་སྤྱོད་རྗེ་རིང་ལུགས་ཡུན་རིང་གནས་། མི་མཐུན་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི་། རྒྱལ་མཚན་དུས་ཀུན་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོར་སྟོར་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་། མཚོད་གཏོར་གཙོང་མའི་གནས་སུ་གཤེགས་། ཐུགས་ཐིག་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་། བཀའ་དང་བསྟན་སྲུང་མཚོད་པའི་ཐབས་། ཡང་ཟབ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་འདི་། སྤི་མ་མེད་
པའི་དགོངས་པའི་གནད་། དགའ་རབ་དཔའ་བོས་གསུངས་པ་བཞིན་། བདག་ཉིད་ཨ་ཙམ་དམར་པོ་ཡིས་། ཞུས་ཤིང་དག་པར་བྱས་ནས་ཕབ་། དམ་ཅན་ཆགས་པའི་སྤྱོད་སྟེ་། ལས་སྲུང་བཀའ་གཉན་ཞལ་ཏོ་བའི་། དམ་ཕུན་
ཚིག་བརྒྱུད་ལས་གཞན་དུ་། སྤེལ་ན་འཁུ་སྟོབ་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། སྤྱིང་ལས་གཅེས་སོས་མ་ཡེ་། དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་གུ་ཕྱེ་ལམ་། །། །། བཀའ་བརྒྱུད་གཏོར་བརྒྱུད་དག་སྲུང་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཟབ་
དོན་གཙོང་གྱི་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟབ་མེད་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའདི་འབྲུལ་བས། །བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཚོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །འི་ཇས་སོ། །།