༄༅། །སྲིད་པ་རྟུལ་པོ་མཐོང་བའི་གདམས་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བདག་བློན་པོའི་གཏམ་ལ་གོ་བདེ་ཞིག་ཡོད་གྲགས། །སྤྱར་གསོན་དང་སྙིང་སྡུག་བརྩེ་བ་ནི་ཅན་རྣམས། །ཕྱི་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་འདི་ལྡིང་བས། །ནང་འབྱུང་ལུས་རྒྱས་པ་ངེས་པར་ཞིག་མ་ཚོར། །ཡར་སྡོད་བཅུད་སྣང་བས་མགོ་བོ་འདི་བསྐོར་ཏེ། །ལུས་འགྲོ་འདུག་བྱ་བྱེད་རབ་རིབ་ཀྱི་བར་ནས། །ཚེ་སློ་བུར་ཟད་འདྲའི་འཆི་ལ་ནི་ཉེ་འདུག །རྟེན་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་སྐབས་

ཕ

ཕྱིས

ཡ

༄༅། །འདིར། །ཆོས་ཉིད་མཚན་འདའ་བའི་བརྗོད་འགྲུས་ལ་འབད་འཚལ། །ཚེ་འདིར་སྣང་ཞེན་རྣམས་བྱིས་པ་བཞིན་བློ་ཆུང་། །ཐབས་ལུས་རྟེན་འབྲལ་ཚེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྙམ། །དུས་ད་ལྟ་སྣང་བ་བདེ་ཁྲུལ་ལ་ཞེན་ཀྱང་། །དོན་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིས་མདོ་འགགས་སུ་བསྡམ་རན། །ཚེ་ཕྱི་མར་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ལས་ཨེ་འདུག །ལུས་བེམ་རིག་བྲལ་དུས་ཤིག་གསོན་ཀུན་ཤེས་ཡོང་། །ཚེ་འདིར་སྣང་རང་དོན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཞུ་བཅུ་པ

ཏུད་འགྲོས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཤེས། །ཐབས་མི་ལུས་ཁྲིད་འཕགས་གཏན་དོན་རང་བསྒྲུབ་རན། །ཆོས་དགེ་སྡིག་འདྲ་འདྲེས་རྣམ་གཡེང་གིས་མགོ་བསྐོར། །དོན་རང་ཡིད་ཆེས་ངེས་
གདམས་ངག་ལ་འབད་མཛོད། །སེམས་ཆོས་ལ་འདུན་ཀྱང་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ། །དེ་སྡིག་པའི་དཔུང་གི་ཕྱི་གཞོལ་ནི་ཡིན་ཤག །དོན་འདོད་པ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རང་ཡིན་
ཏུང་། །ལས་མངོན་ཞེན་སྣ་ཚོགས་ཟིན་སྐབས་ཞིག་མ་བྱུང་། །ནང་རྣམ་ཤེས་ངན་འགྲོའི་དྭ་བ་ཏུ་ཆུད་ཆེ། །ཐབས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་བླུན་ཡོང་། །ཡུལ་དགྲ་འདུལ་
གཉེན་སྐྱོང་བློ་ཡིས་ནི་མི་ཐོངས། །རང་དགོས་ངེས་དུས་ན་ཕན་མཁན་ཞིག་འབྱུང་ངམ། །དུས་ད་ལྟ་རྙེད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་ཀྱིས་དབུལ་ཏུང་། །གནས་ངན་སོང་གཡང་དུམ་
ལྟུང་ན་ངེས་ཆོག །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ལ་ངོས་ལྐོག་ཀུན་མཚུངས་ཆེ། བན་བླ་མའི་མིང་དོན་ལྡན་ངེས་རེ་ཡོད་སྲིད། །ཚེ་འདིར་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་བསླུ་བྲིད་ནི་མཁས་པས། །

འཕགས་མཆོག་བཀའ་འབུམ 518

༄༅། །ལས་བསམ་སྦྱོར་ཕལ་ཆེར་ཐ་མལ་དུ་འཆོར་བྲབ། །ཆོས་མི་ལ་བཤད་ཡམ་བདེན་བདེན་ལྟར་སྣང་རུང་། །དོན་རང་རྒྱུད་འཁྲུལ་བས་བསླུ་ཤོམ་འདི་
གཟིགས་སམ། །ཕྱི་ལྟར་སྣང་མཛེས་ཆོས་འགྲོ་དོན་གྱིས་དབུལ་རུང་། །སླར་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཐུལ་བའང་ཟབ་འདུག །ཆོས་སླན་ཆོས་མཛེས་ཆོས་འདིར་སྣང་གི་ལད་མོ། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་དུས་ངེས་ཕེར་ཅན་དཀོན་གྲགས། །ལར་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་ཁ་གཡར་གྱིས་མཐོ་རུང་། །སེམས་འཛིན་པའི་དྲྭ་བ་ཕག་ཏུ་རང་ཡིན་འདུག །ཉམས་གོ་བ་འདྲ་
འདྲེས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་གདེང་འཆའ། །དེ་རྟོགས་ལྡན་རབ་ལས་འབྱེད་མཁས་ཤིག་མ་རེད། །གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ཡང་ཁྲོད་སོགས་བརྟེན་ཏེ། །དོན་ཡང་དག་རྟོགས་ཕྱིར་
ཐུགས་ཉམས་རང་ཕོབས་ཤོག །ས་ཐག་རིང་ཉམ་ཐག་ཨར་སྐྱོ་ནམས་མཐོང་བས། །སེམས་ལྷག་བསམ་ཅན་དེ་སྙིང་ནས་རང་སྐྱོ་བྱུང་། །ལྷ་རྗེ་བོའི་སྙིང་པོ་རང་རྒྱུད་ན་བཞུགས་

བཞིན། །ཡུལ་གང་དུ་རྫོལ་ཀྱང་ཡང་དག་ཞིག་མི་རྙེད། །ལུས་དཀའ་སྤྱད་མང་པོས་ས་ཐག་རིང་མ་བསྐྱོར། །སེམས་འཛིན་པའི་དྲྭ་བ་རང་ས་ནས་ཐྲུམ་མཛོད། །སྐུ་འདུས་བྱས་
མ་ཡིན་ཆོས་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན། །ལར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་དེ་རང་། །ཐང་ཆད་ཆད་ཕྱིན་ཀྱང་རང་དོན་ཙམ་འགྲུབ་དཀའ། །ཆོས་རྩ་བ་རྟོགས་ན་གཞན་དོན་དག་ལྷུན་
གྲུབ། །གཏན་བདེ་བ་འདོད་ན་མཐར་ཐུག་གི་གསེང་ལམ། །སྨོན་ལས་འཕྲོ་བཟང་ན་ཐུགས་ཉམས་འདིར་ཕེབས་ཤོག །ཁྲིམས་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་ཡང་ལེགས་སྨོན་གྱི་ཚུལ་
འཆོས། །སེམས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆོས་ཙམ། །རྒྱུད་ཞི་དུལ་མེད་པས་གྲྭ་མང་གིས་ཅི་བྱ། །སྤྱར་སྲིད་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྲིང་བྱེད་ལས་འདུག་གམ། ད་སྒྲུབ་པ་
བ་ཕལ་ཆེར་འདིར་སྣང་ལ་ཞེན་ཏེ། །ཕྱོགས་རི་ཁྲོད་འཁྲིམས་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་ནི་ཐ་མལ། །ཕྱི་བྱ་བྲལ་འདོད་ཀྱང་རྒྱུ་ནོར་ལ་སྙིང་དམར། །གྲོགས་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་ཀྱང་འགྲན་

ཁ ཉི ཡ

༄༅། །སེམས་འདི་ཤུགས་དྲག །ཆོས་ཡང་དག་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོམ་རྐུན། །ཡར་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྙིང་ནས་རང་སྐྱོ་བྱུང་། །སྔར་
སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་བསྒྲེ་མཐོང་། །མཐོ་མི་ངོ་རྒྱུ་དོའི་རང་སྣང་འདི་འུར་བྱེད། །ལུས་ཟས་གོས་རྒྱགས་པས་དུག་ལྔ་ཡི་དཔུང་བསྐྱེད། །གཉེན་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ཀྱང་
ཆགས་སྡང་གི་གཞི་མ། །འཁོར་སློབ་འབངས་མང་ན་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཞུགས། །གྲོགས་འགྲོགས་ཡུན་རིང་ན་ངས་བྱས་ཀྱི་ཡུས་ཆེ། །སེམས་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྙིང་པ་
ལས་མི་འོང་། །རྒྱུད་ངར་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ཁེངས་དྲེགས་དང་ལྡན་ཕྱིན། །སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པ་དཀའ་མོ་ལས་མི་འདུག །ལུས་མཛེས་ཆོས་སྤྲུད་ནས་སྣང་བ་དེ་མ་འུར། །ནད་
འཆི་ནད་དྲག་པོ་ནང་ཁྲོལ་ལས་ལྡང་ཡོང་། །དོན་གལ་ཆེན་ཆེ་འདིའི་གཡེང་ཐབས་ནི་ཅི་ཡོད། །མི་ཐབས་ཤེས་ལྡན་པས་ལྷག་པར་དུ་གཟབ་མཐོང་། །རྗེན་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་དགེ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྲིད་ནི་མི་ཞིབ། །དེ་སྙོ་བ་མིན་ཀྱང་སྙོ་ཚབ་ལས་ཆེས་གྲགས། །ཕོ་སྐྱོང་གྱུང་རྒོད་རྣམས་ལོག་ལྟ་ཡི་མིག་རྣོ། །ཆོས་དག་སྣང་ལམ་ལ་འཇུག་མཁས་ཤིག་མ་རེད། །གནས་རི་
ཁྲོད་མ་ཚུགས་གྲོང་ཡུལ་དུ་ཤག་རྒྱག །སྐྱར་བཟང་རྫུན་འདོད་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་། །དོན་འགྲོ་འདུག་བར་ནས་མི་ཚེ་དེ་ཟད་ཤོམ། །ཆོས་འདི་འགྲུབ་གཏད་སོ་ཡང་སྙིང་
འགག་འདུག་གམ། །བདག་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཅང་མེད་ན། །ཕྱི་རྒྱུ་ནོར་འབྱོར་ཚོགས་དགོས་དགུ་བཙས་དེ་ཙམ། །རྒྱུ་བདག་འདོད་རྩོལ་སྒྲུབ་འཁོར་བ་ཡི་ལྟུགས་སྒྲོག །
བན་བླམ་རྣམས་ནི་ཚོག་ཤེས་ཀྱིས་གྲོལ་དགོས། །ཟས་ཅི་ཞིམ་ཟོས་པའི་རོ་མ་ལ་ལྟོས་དང་། །ཕྱི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཞེན་རྣམས་ཚོག་ཤེས་ཤིག་ཟིན་ཡོང་། །གོས་རིན་ཐང་ཆེ་རྣམས་བྱུག་
རལ་ལ་ལྟོས་དང་། །ཚེ་དེ་ཙམ་ཟད་པའི་རྒྱུས་ཉམས་ཞིག་ལོས་ལོན། །ལུས་གཙེས་པར་སྤྲུས་པའི་ངོ་སྒྲིག་ལ་ལྟོས་དང་། །སེམས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་བསྒོམ་

༄༅། །ངན། །ཚེ་མི་རྟག་མགྲོན་པོའི་ཞག་ས་ཙམ་ཁེལ་བས། །དུས་ད་ལྟ་གནས་ཁང་གཟབ་འཚོར་ཚོས་ཅི་བྱ། །སྔོན་བདེ་སྐྱིད་སྣང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་རྣམས་
ཀྱང་། །དུས་དེང་སང་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཟད་འདུག །ཚེ་འདིར་སྣང་བྱ་བའི་དོན་སྙོ་ཡང་ཅི་འདུག །ལས་སྔར་ལམ་འདས་པའི་རྗེས་ཤུལ་ལ་གཟིགས་གྲུབ། །ད་དེ་ལྟར་
བསམ་ཀྱིན་བློ་སྣ་ཀུན་བསྡུངས་ཏེ། །དོན་སྙིང་པོའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རང་བསྐྱེད་དགོས། །ཚེ་འདིར་སྣང་ཞུ་བ་སྙན་པོ་ཅང་མེད་རུང་། །བློ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་དྲང་གཏམ་
ལས་ཅི་ཡོད། །ཚིག་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཉམས་སྙོང་གི་གནད་འདུས། །དེ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རང་ཡིན་འདུག་གོ། །།