

८

འཕྲིན་

༄༅། ངཔལ་རྟ་མགྲིན་རྗེ་གསལ་པ་རྒྱན་སྒོ་ལ་གྱི་སྒྲིག་པ་མེདེ་ལས་བཞུགས་སོ།

485

༄༅། །ལམ་གྱི་རྒྱུ་ དཔལ་ཏྟ་མ་གྱི་ན་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་པ་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལས་ཀ་བསྐྱབ་པ་ལ། དུར་  
 བྱོད་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་གནས་སུ་དགུ་གསུམ་གྱི་ཉི་ལྷུང་ལ་སྦྱིན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་། ཚོགས་དང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། དག་བགེགས་གང་ཡིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མང་དུ་བྱིས་ལ་  
 དགུ་གཞུང་ལྷུག་དྲག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤུར་བ་གདབ། མཚོན་གྱིས་གདུབ། དྲག་པོའི་རྣམ་དང་བསྐྱེས་ལ་དྲག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས་བཤམ། དྲག་པོའི་ས་ལ་མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་བྱ་བའམ་  
 བརྩིག། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་རུས་ཆེན་གྱི་སྤེམས་བྱི། དབུས་སུ་སྤྱུག་མཚན་ནམ་ས་བོན་དགོད། ཤོང་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཉོམ་བསྐྱེད། གཡོན་དུ་བསྐྱེག་རྣམ་དང་། གཡས་

༄༅། །སྤྱི་མཚན་རྣམས་བཤམ་མེད་པའི་མཛུགས་དུ་དག་པར་བྱུགས་སོགས་འདུ་བྱའོ། །བཅས་བཤམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་ཐབ་བསང་། ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་ཞེས་བརྗོད་པས་མེ་ཐབ་སྟོང་པར་  
 བསམ་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གྲིས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་རྣམས་ལ་རྩི་ཞེས་བསམ་མེ་སྤྱི་མཚན་ལྟར་ཉེལ་མཚར་དག་པར་བྱུགས་གང་འབྲུལ་ལ། ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་ཡེ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་ལ་རྩི་ཞེས་  
 བརྗོད་པས་ཐབ་གྱི་དབུས་སྤྱི་མཚན་ལྟར་མེ་དམར་ནག་འབར་ཞིང་ལྟུགས་པ་འཇུགས་ཤིང་འབྲེལ་བ། དེའི་སྟོང་དུ་པོ་ལས་པརྩ་དང་རྩི་ལས་ཉེ་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་བ་དང་  
 བཅས་པ་ལས་དབུག་པ་རྩི་ཞེས་མཚན་པ་ལས་དེ་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཇོགས་མེད་པའི་སྤྱི་མཚན་ལྟར་ལྟུགས་དམ་གྱི་རྩི་བསྐྱེད་མེད་པའི་གདན་ལྟར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་

མཚོན་བཅོམ་བཀའ་བཀའ་

སྒྲུང་སུམ་ མེམ་སུམ་ ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཤིང་ ལྷོ་ལ་འདུས་སྐྱེས་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཤིང་ དེ་འོད་དུ་ལྷོ་བ་ལས་མེ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱེ་མདོག་ཁམ་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བཤིང་ ཕྱག་བཞིས་དབྱུག་པ་དང་  
བགྲང་ཕྱིང་ཤིང་ གྲུ་ཚེ་དང་སྐྱི་བྱུག་བསྐྱུལ་པཤིང་ དྲང་སྒོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཤིང་ ཞལ་གྱུ་གསུམ་མེ་སྐྱེང་འཇུགས་པཤིང་ འོད་ཟེམ་འཕྲོ་ཞིང་སྐྱེལ་པ་འགྱེད་པཤིང་ ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ལ་ཆིབས་པཤིང་ གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་  
གིས་མཚན་པ་དང་བཅས་པའོ་ རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེམ་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་སྐྱེན་དྲངས་ཞིང་བཞུགས་པར་བསམས་ལཤིང་ ཨུ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ ལྷོ་ལ་གཤེགས་ལྷོ་ལ་  
གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ་ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྒོང་མཚོག་ བསྐྱེག་བྱུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྐྱེད་དུ་ འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ དབྱེས་པའི་གདན་ལ་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་ ཨོ་ཨུ་གྲུ་ཡེ་ཏུ་བྱ་གྱུ་ཏུ་པ་ཡེ་ཨེ་ཏུ་ཏི་ཇོ་ཨུ་བོ་ཏི་ བསྐྱེ་གམ་ལྷ་ཡེ་སྐྱེ་ ཞེས་སྐྱེན་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ཨོ་ཨུ་གྲུ་ཡེ་ཏུ་ལ་རི་ཏུ་བྱ་གྱུ་ཏུ་པ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨུ་སྐྱེ་ཏུ་ཏུ་  
ཨུ་ཨུ་ དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཏུ་ སྐྱེ་ ཏུ་པེ་ ཨུ་ལོ་གེ་ གཞེ་ ལྷོ་བེ་ཏུ་ གསུ་ཞེས་སྐྱི་མཚོད་འབུལ་ ཨོ་ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལཤིང་ མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ་ བཞེས་ནས་རབ་ཏུ་

༡

གསལ་

༄༅། ངགཤེས་པར་མཛོད་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་གསོལ་། ཨོ་བཟླ་བུ་ཇ་སྐ་ར་ཏ་ཁི་ཞེས་འདོད་དོན་ལྷོ། བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་གཟི་བརྟེན་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷོ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
སྟོལ་། གཞན་དོན་བརྩོན་པའི་ས་ལ་བལྟགས་། ཚངས་སྐས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་འབུལ་བ་ལ། དང་པོ་མར་ཁུ་དང་། ཡམ་གྱིང་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ།  
གཤམ་ལྷུ་གསུམ་། ཟན་ལིང་། ཚེར་མ་ཅན་གྱི་གྱིང་ལ་གྱིས་པའི་ལི་རྒྱ་འམ་ཅི་ཏེ་གྱིས་པ། དུག་གྱིང་ནམས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས་སུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱགས་ནི། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ལ་རི་ཏ་བྱ་ག་བྱ་ཏེ་  
པ་ཡི་སྐྱ་ཏེ། ཞེས་དང་། དག་བགཤེས་སྐྱ་གཏུན་སྐྱ་ར་ཡ་ལྷོ་ཕྱེ། ཅེས་གདགས་པས་སོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིངས་པ་བྱ། སྐྱར་ཡང་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དག་སྐྱགས་འབུལ། ལྷོ་གཟི་བརྟེན་འབར་  
བ་མེ་ཡི་ལྷོས། དགཤེས་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། དག་བགཤེས་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན། ཚེར་གཅོད་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་གསོལ། ལྷོ་ཞེས་བརྟེན་པས་འབར་བའི་མེ་སྐྱང་ནག་པོ་སྟོད་གསུམ་  
གང་བར་སྐྱོས་ཏེ་དག་བགཤེས་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་མེད་དུ་བསྐྱེད་གྱིང་སྐྱ་བཞོང་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་ནི། མེ་ལྷོ་མེ་སྐྱང་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་། གཞལ་ཡས་

ཁང་དུ་བསྐྱོམས་གུང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་ཏྲ་མགིན་གཙོ་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། དབང་བསྐྱུར་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་བསྐྱིམ་། བཀའ་གསུང་སྤྱི་གསོལ་།  
 རྒྱལ་འཚལ་། བྱོན་སྐྱེམས་དགང་སྤྱུགས་འབུལ་། སྤྱུགས་ནི་། ཨོྲེ་ཨུ་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་ཏྲི་པ་ཡེ་སྤྱི་རྩུ་། ཞེས་དང་། ཨོྲེ་ཏྲ་ཡ་གྱི་བ་བརྒྱ་གོ་རྩུ་བྱ་འི་སོགས་ཅུ་སྤྱུགས་ཚང་བར་བརྗོད་། ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚོན་པ་སྤིན་ལས་ལྟར་བྱེད་། བསྐྱེད་རྣམས་འབུལ་བ་ནི་། མར་ཁུ་། ཡམ་ཤིང་། ཟས་མཚོག་སོགས་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་། ལྷན་པར་གྲགས་ལུས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་འབུལ་། དེ་ཐམས་ཅད་ཅུ་སྤྱུགས་  
 ལ་། ཨོྲེ་ཨུ་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་ཏྲི་པ་ཡེ་སྤྱི་རྩུ་བྱ་བཏགས་པས་སོ་། ལས་སྤྱུགས་ནི་། དགྲ་བགོགས་གཞོན་བྱེད་སའ་བྱ་རྩུན་སྤྱི་རྩུ་ཡ་རྩུ་ཡེ་། ཅེས་པའམ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་གདགས་། གངས་ནི་དུག་ཅུ་ཅུ་  
 བཞིའམ་ཇི་ཅམ་མང་ན་བཟང་། གང་ལྟར་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་འེའི་མཚོམས་སྤྱི་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་རྒྱས་པར་བྱེད་། རྣམས་རྣམས་རྣེ་གས་པར་ཉེ་བ་ན་། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སྤུལ་། གཏང་རག་གི་ཚུལ་རྣམས་ལྟག་མ་ཇི་ལྟར་  
 འིགས་པ་དང་། མར་ཁུ་དགང་སྤྱུགས་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྤུལ་། བསྐྱོད་པ་བྱེད་། འདོན་དོན་གསོལ་བ་ནི་། རྩུ་ཏྲ་མཚོག་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟས་། དགྱེས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་སོགས་གོང་ལྟར་བྱེད་།

བཞི་བོ་ནི།

༄༅། འོངས་པ་བཤགས་ལེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལེ་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱེལ་ལེ་རྗེས་སུ་གཏང་རག་གི་དོན་སྤྱིར་མེ་ལྷ་སྐྱར་བཞེན་དུ་གསལ་བ་ལེ། དྲིན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེག་རྗེས་གྱི་ལྷག་མ་གང་  
ཡོད་རྣམས་སུལ་ལེ། གཏོར་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལེ། ཨོྲེ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨི་དྲི་བ་ལི་གྱི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་གདགས་པ་སུལ་ལེ། མཚོན་བསྟོན་འདོད་དོན་གསོལ་ལེ། འོངས་པ་བཤགས་ལེ། ཨོྲེ།  
བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལེ། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེག་བྱ་བ་བཤགས་ལེ། རི་ལྷར་དུས་སུ་སྐྱར་བྱོན་ལེ། བདག་གི་འདོད་པ་རྗེས་མཛད་གསོལ་ལེ། ཨོྲེ་ཨ་གྲུ་ཡེ་བརྗོད་ལེ། ཨོྲེ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལེ། དམ་ཚིག་པ་  
རང་ལ་བསྐྱེལ་ལེ། མེ་དུག་དང་འབྲུ་གི་ཚུས་བཅིལ་ལེ། ལམ་གྱི་གཞི་མདོ་ལམ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དོད་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཏིང་དུ་སྐྱེགས་ལེ། ཁ་ལེགས་པར་བཅད་སྤོན་ལས་བཞེད་བྱོ་དང་རྗོ་རྗོ་རྗོ་གྲུ་གྲུ་གྱིས་མནན་ལེ། ལྷག་  
མའི་གཏོར་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེགས་སྤོན་ལས་ལྷར་བྱེལ་ལེ། དེ་དག་གི་ཚེ་བསམ་རྒྱུ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྐྱེག་རྗེས་སུལ་བས་ལེ། ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་  
ལྷ་གང་ཡང་ཞལ་གྲུ་གསུམ་གནས་ས་ཙམ་གདངས་པའི་ནང་དུ་དབྱ་བཤགས་གྱི་ཤ་འབྲུ་རུས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེག་རྗེས་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཤིང་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་པས་སྐྱར་ཡང་འབྲོས་

འབྲུག་ས་རྩམས་ཤིང་སྐྱུ་མདོག་དུས་མཐའི་ལྷན་པ་ལྟར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་མེད་ཟེར་ནག་པོ་མེ་དང་མཚོན་ཚའི་རྣམ་པ་ཁམས་གསུམ་གང་བར་འཕྲོས་པས་དགའ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་
   
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་བརྒྱལ་མེད་སྤྱོད་སེམས་ལྷག་མེད་བསྐྱེད་སེམས་ཤིང་ཚར་བཅད་པར་བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོམ་དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་སེམས་པ་དུག་པོའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གོམ་གོམ་གཞན་
   
 ཡང་ཞིབ་དང་མཉམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་དབང་གི་སྤྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དུང་ནོམ་ཐབ་དང་རྩལ་དང་མེ་ལྷའི་སྐྱུ་མདོག་དང་སྐྱེད་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚེག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་རྒྱུད་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་
   
 གཞན་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་བྱའོམ་དཔལ་ཉུ་མ་གྱིན་གྱི་བསྐྱེད་སེམས་མེད་ལས་རྩོགས་སོམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་སྐྱབ་མཚོག་བརྟེས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ནི་བོད་
   
 ཡུལ་དུས་བྱོན་དེགས་པ་མ་ལུས་ཀུན་དབང་ཆེན་ཉུ་མཚོག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱལ་དེ་ཡི་དུས་སུ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་སྤོང་གིས་མ་འོངས་དོན་སྤྱིར་གདམས་པ་དཔག་མེད་ལུས་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་དགའ་
   
 ཚལ་ཡི་གོར་བའོམ་སྤོན་ལམ་གཏད་རྒྱས་ཟབ་མེད་གཏེར་དུ་སྤྱོད་སེམས་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་སོ་ལག་གི་ཐ་མེད་ལྷ་ལྷ་ཡང་དབང་གཏེར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དམར་ནས་སྤྱིན་དངས་པའོ། །མཚན་ཡོ། །།