

༄༅། འོད་གྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W4PD2082	<b>ImageGroup:</b>	I4PD2140
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

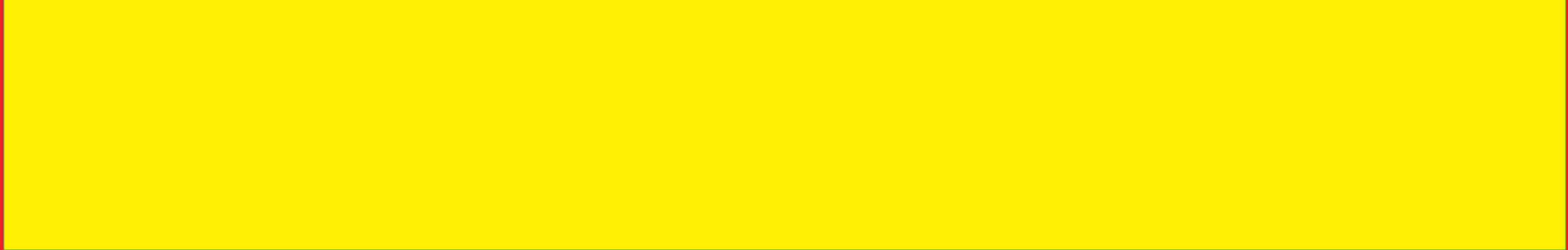
<b>Title:</b>	མཁྱེན་བརྩེ་འི་བཀའ་བབས། mkhyen brtse'i bka' babs/
<b>Author:</b>	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་ 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
<b>Publisher:</b>	rdzong sar khams bye'i slob gling /
<b>Date:</b>	2013
<b>Volume:</b>	14
<b>Total Volumes:</b>	22
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.





༄༅། རྫོང་སྐར་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བརྗེའི་དབང་པོའི་བཀའ་བབས།

ཡེ 14





པ

༄༅། །པ། བ་ལ། འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྲིད་ཐིག་གི་བླ་ལྟུང་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་བ་ལ་སྟེ།

༡.....༡.....༩

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྲིད་ཐིག་ལས། བླ་ལྟུང་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་པོའི་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་ཚོག་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱུད་འདེབས་ལ་སྟེ།

༢.....༩.....༢༠

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྲིད་ཐིག་ལས། བླ་ལྟུང་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་པོའི་བཤགས་སྐོར་གི་ལག་ལེན་དང་འདོན་འགྲིགས་ཐིགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྟེ།

༡༠.....༩༡.....༤༠

གཅིག

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྲིད་ཐིག་ལས། བླ་ལྟུང་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་པོའི་དབང་བརྒྱུད་བལྟས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱུད་འདེབས་ལ་སྟེ།

༣༠.....༤༡.....༩༠

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྲིད་ཐིག་ལས། བླ་ལྟུང་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་པོའི་དོ་རྩེ་ཚེའི་དབང་ཐབ་མོ་ལོ་ལ་དུ་སྦྱར་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་སྟོག་འཚོ་ལ་སྟེ།

༤.....༩༡.....༡༢༠

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྲིད་ཐིག་ལས། བླ་ལྟུང་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་པོའི་སྟུང་ཚེན་གྱི་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་བདེ་ཚེན་ཉིན་བྱེད་འདེབས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སྟེ།

༩༧.....༡༢༡.....༡༤༤

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སློང་ཐིག་ལས། བྲ་རླུབ་བྱིན་རྒྱལ་སློང་པོའི་སྐོན་རླུབ་གྱི་ངག་འདོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་འཕོ་མེད་བདུད་རྩིའི་བཙུན་ལེན་ལ་སྟེ།	༥༥	.....	༡༤༥	.....	༡༤༤
འཕགས་མའི་སློང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་གི་མའི་བྲ་རླུབ་བྱིན་རྒྱལ་སློང་པོའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བྲིད་ཡིག་བྱིན་རྒྱལ་སློང་པོའི་སྐོན་རྒྱལ་ལ་སྟེ།	༧༠	.....	༡༤༥	.....	༡༥༤
དགོངས་གཏེར་ལྷུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཐིག་གི་བཙུན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་སྟེ།	༡	.....	༡༥༥	.....	༡༥༦
ལྷུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ལྷག་ཏེག་ལས། ཐིན་ལས་ཡེ་ཤེས་སློང་པོ་ལ་སྟེ།	༢	.....	༡༥༢	.....	༡༤༠
ལྷུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཏེག་ལས། ཚེ་རླུབ་འཆི་མེད་སློང་པོ་ལ་སྟེ།	༣	.....	༡༤༡	.....	༡༤༦
ལྷུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཏེག་ལས། སློན་བྱེད་གྱི་ལག་ལེན་བྲིགས་སུ་བསྟེབས་པ་ལེགས་བཤད་སློང་པོ་ལ་སྟེ།	༡༢	.....	༡༤༢	.....	༡༥༠

པ

། ལྷ་ལ་ཕྱོག་ཚེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་ཉིག་ལས། ཚེ་ལྷ་ལ་འཆི་མེད་སྟོན་པོའི་མཚམས་སྟོན་བདུད་ཚིའི་སྟོན་པོ་ལ་ལྟེ་བ།

༤.....༤༣༡.....༤༤༣

ལྷ་ལ་ཕྱོག་ཚེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་ཉིག་ལས། མན་རག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་ལ་ལྟེ་བ།

༥.....༤༤༣.....༤༤༦

གཉིས་བྱེད།

ལྷ་ལ་ཕྱོག་ཚེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་ཉིག་ལས། བཀའ་བབ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མན་རག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་གི་བྱིད་རིམ་བཅུད་བསྟུན་ཟབ་གསུང་དོ་རྗེའི་མདུད་གྲོ་ལ་ལ་ལྟེ་བ།

༥༧.....༤༤༧.....༤༥༤

ལྷ་ལ་ཕྱོག་ཚེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་ཉིག་ལས། ལྷ་ལ་ཕབས་སྟོན་པོ་རྣོ་རྣོ་ལ་ལྟེ་བ།

༥༨.....༤༥༤.....༤༤༦

ལྷ་ལ་ཕྱོག་ཚེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་ཉིག་ལས། ལྷ་ལ་ཕབས་སྟོན་པོ་རྣོ་རྣོ་ལྷའི་བྲ་མ་ཞི་བའི་བྱིན་ལས་བསྐྱུག་ཚིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཀའ་གཏེར་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ཁུ་ལ་ལྟེ་བ།

༥༩.....༤༤༧.....༤༥༥

ལྷ་ལ་ཕྱོག་ཚེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་ཉིག་ལས། ལྷ་ལ་ཕབས་སྟོན་པོ་རྣོ་རྣོ་ལྷའི་བྲ་མ་དག་པོའི་བྱིན་ལས་དབང་དུག་དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་ལ་ལྟེ་བ།

༦༠.....༤༥༧.....༥༠༤

3

ལྷོ་བ་ཐོ་བ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་ལས། ལྷོ་བ་ཐབས་ལྷིང་པོ་རྣོ་ར་ལྷའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ལྷོ་བ་ཐབས་ཀུན་ཕན་བདུད་ཚིའི་འཇའ་ཟེར་ལ་ལྷེ་བ། ༡༩ ..... ༢༠༥ ..... ༢༡༩  
 ལྷོ་བ་ཐོ་བ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་ལས། ལྷོ་བ་ཐབས་ལྷིང་པོ་རྣོ་ར་ལྷའི་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་ཏུ་མཚོག་རོ་ལ་པའི་ལྷོ་བ་ཐབས་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དབང་ཚེན་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ལྷེ་བ། ༡༡ ..... ༢༡༩ ..... ༢༤༠  
 ལྷོ་བ་ཐོ་བ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་ལས། ལྷོ་བ་ཐབས་ལྷིང་པོ་རྣོ་ར་ལྷའི་རྡོ་རྗེ་ཕག་པོའི་ལྷོ་བ་ཐབས་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་གསེང་ལམ་ལ་ལྷེ་བ། ༡༡ ..... ༢༤༡ ..... ༢༢༩  
 ལྷོ་བ་ཐབས་ལྷིང་པོ་རྣོ་ར་ལྷའི་ལྷ་རྒྱུད་པོའི་སྣང་ལས་ཏུ་མཁུན་ལ་ལྷོ་བ་ཐབས་ཁ་ལྷོ་ར་ལ་ལྷེ་བ། ༡ ..... ༢༢༩ ..... ༢༢༩

༄། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྡིང་ཐིག་གི་བླ་སྡུབ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྡིང་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྡུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག། །རིགས་ལྡན་ཞི་བོ་དོར་སེམས་གསང་བའི་བདག། །ལས་གྱི་དབང་མོ་རྒྱལ་  
 བ་དགོངས་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྡིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྡུང་ལ། །སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དང་དགའ་རབ་རྗེ། །རིག་འཛིན་མཆོག་བརྒྱུད་སློབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཏ། །པརྒྱ་སྐྱུ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྡིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྡུང་ལ། །མངའ་བདག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་རྗེ། །བེ་རོ་ཙ་ན་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྲོགས། །སློབ་དང་སྐལ་ལྡན་སྡུན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་སྡིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྡུང་ལ། །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་དང་ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་བྱུ་བ་བརྒྱན་ཡོངས་གྱི་བདག། །འཇམ་དཔལ་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་མདོ་སྐགས་སྤྱིང་། །  
 མཛོད་ལྡེའི་བྱིང་ཏྟ་ལོ་ཆེན་གུ་ཏེའི་ཞབས། །བྱུ་བ་བརྒྱན་ཆོས་དོར་འགྲུང་མེད་ཆེ་དབང་གྲུབ། །བརྒྱུད་གྲོལ་ཀུན་འདུས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྡིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྡུང་ལ། །སྤྱིང་ལས་  
 དེས་འགྲུང་མཆོག་གསུམ་སྡུབས་སྡུ་བརྒྱུད་། །ཞི་བའི་མཐའ་སྤང་གཞན་མན་གཡར་དམ་བརྟན། །བསགས་དང་སྦྱངས་པས་རྒྱུད་དག་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྡུང་ལ། །སྡིན་གྲོལ་སློབ་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་སྡུང་ལ། །

1

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

སྤང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྲུགས་ཚོས་སྤྱིའི་རོལ་མོར་བཤར། །ཡེ་ཤེས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱིན། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །རིག་འཇིན་གྲུ་མའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་མཛོད། །གཟུང་འཇིན་  
མཇུད་གྲོལ་སེམས་སྤེའི་ལྷ་བ་རྟོགས། །སྤྱོད་ཚེན་སྒྲོམ་བས་འོད་གསལ་ལྷུ་མས་སྤྱུ་ལྷགས། །རིག་བ་ག་དག་རང་གྲོལ་སྤྱོད་བ་ཡིས། །ལྷུན་གྱུབ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བཤང་ཤེས་གསང་ཚོས་ཀྱི་  
སྤྱུང་ནས་བརྒྱའི་ཡེ་མོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུང་ཚེན་གྱི་བྱང་འདྲེན་མཚེན་ཡོན་མད་བྱུང་བརྒྱ་བཀྲ་ཤིས་ནས་ཚེད་བརྒྱལ་བཞེན་སྤྱིང་ཤོའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དགེ་བ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྷགས་མཚོག་དོ་རྗེས་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་བས་རྒྱལ་གྱུན་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དབལ་རིག་འཇིན་གྲུ་མའི་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་  
ཤོའི་གསང་བ་དང་གཉིས་མེད་གྱུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

ཕ

གཉིས།

༄། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ལྷ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་ལས་བྱང་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲིང་བཅུད་འདྲིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

3

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབབ་སྒྲུབ་

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་ར་བེ། ལྷིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་གྱིས། །མིད་གསུམ་སྒྲིང་གི་ལུན་བས་ལ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་སྒོག་ལུངས་བརྟན་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་གྲུ་མར་འདུད། །ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏོར་ལས་ ལྷོན་པའི་བི་མ་ལུ་ཏའི་གྲུ་ལྷུ་པ་གྱི་ལྷིན་  
ལས་བཏང་བ་ལ་གསུམ། ལྷོར་དོས་རྗེས་གྱི་རིམ་བཤོ། །དང་པོ་ལྷོར་བ་ལོ་བྱུད་གྱི་བཤམ་ནི། རང་དོན་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ཚོགས་མཚོད་ཙམ་ལ་རྟེན་རི་རྣམ་འབྱོར་པའི་མདུན་དུ་སྒྲིགས་ ལུའི་ཁར་སྐྱབ་རག་གཏོར་གསུམ་དང་། ལུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་  
སྤང་ཚར་དུ་བཤམ། དཀར་བཤེགས། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་རྗེས་སོགས་སྤོན་ལས་ལ་དགོས་པའི་ལོ་བྱུད་རྣམས་ཉེར་བསྐྱོག་བྱས་པས་ཚོགས། །ཚོ་སྐྱུ་པ་སྤྱེལ་ན་ཚོ་འབྲང། ཚོ་རིལ། ཚོ་ཚང། མདའ་དར་རྣམས་བཀོད། མདུན་བསྐྱེད་དང་  
འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱུར། ལྷན་སྐྱུ་བསྐྱོར་ཚོགས་སོགས་ལ་སོ་སོ་ནས་བཤམ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་རྟེན་རྣམས་ཚོགས་བར་བྱའོ། །མིན་ལས་གྱི་སྐྱོན་འགོ་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་བདུན་སོགས་གསོལ་འདེབས་བྱ། དཀར་གཏོར་བཤམས་ལ་ཆབ་བྱན། རྩི་ལྷོ་



། །ལོ་ །སྟོང་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལས་དེ་ན་པོ་ཆེ་འི་སྟོང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་དོ་རུས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཏོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་  
 བརྒྱབས། །བྱ་མི་བ་ཏེ་ས་བ་དེ་བྱ་ར་བརྗོ་ས་སྤྲོ་ལྷོ་ས་མཐོ་ན་འགྲུགས། །སྒྲ་ན་བ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་བྱ་ལ་ལྷོ་ན་མེ་སམ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་བྱོ་སོགས་ནམ་མཐའ་མཛོད་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྗོ། །ཏོ། །སྒྲགས་བདག་ལྷ་སྤྲོ་  
 འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །ས་འདི་བདག་ལ་སྤྲུལ་ནས་གྱུར། །དག་ཞེང་བཀྲ་གིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱ་མི་བ་ཏེ་ས་བ་དེ་བྱ་ར་གཏུང་  
 ཞེས་མྱོན་ལས་བཅོལ་ལ་གསེགས། །རྒྱབས་སུ་འགོ་བཙའི། དང་གི་ཕུགས་གའི་འོད་ཟེལ་གྱི་སྒྲིང་བས། །བྲམ་དེག་འཛིན་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དབ་འབྱུམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་

གྲུང་། ར་མོེ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རླབ་བར། དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལ། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་རྒྱབས་སུ་མཚིེ། ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སེམས་བརྩེད་པའི་  
 རོན་དུ་ཚོགས་བསགས་བའི། སྤུ་མ་དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་དད་པས་ཐུག་འཚལ་ལོེ། བྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོད་ཚོགས་འབྱལ། རྗེས་ལྷུང་འགྲོད་པས་སྤྱིང་ནས་བཤའ་གསེ། དགོ་ལ་ཡི་རངས་ཚོས་  
 འགོར་བརྒྱལ། ལྷ་རན་མི་འདའ་བའུགས་གསོལ་འདེབས། བསོད་ནམས་ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པོར་བརྩོེ། འགྲོ་ཀུན་བྱང་རླབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བརྩེད་ནི། རོེ། མཁུ་འ་མཉམ་མ་མ་སེམས་ཅན་  
 ཀུན། རྣམ་གྲོལ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཐུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རླབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས་བརྩེད་པར་བགྱིེ། ལན་གསུམ། རོན་དམ་སེམས་བརྩེད་ནི། ཨལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།  
 ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་གིས་པའི་བདག་ཉིད་དེུ། བྱང་རླབ་མཚོག་དུ་སེམས་བརྩེད་དོེ། ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། བགིགས་བརྩེད་པའི། གཏོར་མ་ལ་ཚབ་  
 ཐན། རི་ཡོ་ཤི། སྤྱིང་བའི་རང་ལས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྤོད་རྣམས་སུ་ཐི་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སོ་སོའི་སྤོད་ཡུལ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨལ་གཱ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས།



མཁུན་བཟུང་འགྲུབ་པའམ།

དཀར་པོ་འོད་འབར་བམ། གཞི་གྲོལ་རིག་པའི་གྲོང་ནས་ཤར་མ། གཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་དང་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་སྒྲུབ་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་དབུས་སེང་གི་བད་ཉི་ལྷ་བའི་  
སྒྲིང་མེད་ལ་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བེམ་ལམ་དཀར་ལྗང་མཚན་དཔེའི་འོད་སྒྲུབ་འབར་གཞོན་ཚུལ་གཟི་བརླིང་མཚུངས་པ་མེད་སྒྲུབ་ལུང་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབྱིངས་ལ་གཟིར་  
སྒྲུབ་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་དར་སྒྲོན་སྒྲོན་གཡོགས་སྒྲུབ་ཤམ་དང་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་མཛེས་པར་བསྐྱབས་དབུལ་པར་ལྷ་ལྷ་དམར་པོ་གསོལ་ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲིལ་གྲུབ་གིས་  
འཇའ་ཟེར་གྲིག་ལེའི་གྲོང་ན་བཞུགས་ཤངས་ཅེར་སྒྲེ་མེད་ཨ་ཡིག་དཀར་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་པོར་འབར་བ་ལས་ཡེ་གེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བསྒྲུ་ཡིས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཞིན་རྩོག་སྒྲུབ་སྒྲིན་  
མཚན་པད་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཟུགས་སུ་རང་ཤར་བམ་ཡེ་གེས་ལུས་ཅན་སྒྲི་སྒྲི་དམར་སྒྲུབ་གྲོ་འཇུམ་བརླིང་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་གཡས་སྒྲིག་མཚུབ་མཁའ་ལ་གཏད་གཡོན་པས་ཐོད་  
པ་བཅུད་བཀའ་བསྐྱམས་མེ་རྩོག་ཐེང་བའི་ཐོད་བཅིངས་ཤིང་ལུས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུག་གིས་བསྐྱུན་ཞབས་གཉིས་སྒྲུབ་པོ་རོལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྲིས་བད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་འབྱིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀར་འོད་སྒྲུབ་དུ་

ལྷ། །བའི་དབུས་ལེ་གེས་སེམས་དབའ་བདུ་འབྱུང་། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཞེ་མ་གྲོ་། གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ལྷ་ཚོགས་དར་གྱི་ཅོད་པན་འབྱུང་། ལྷག་གཡས་རོ་རྩེ་ལྷགས་ཀར་  
 གཏོད་། གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས་། ཞབས་ལུང་ལྷེད་སྐྱིལ་བད་ལྷར་རོལ་། གཞན་ཡང་རོ་རྩེ་ལུས་གྱི་གྲོད་། གཏོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་། མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྩོགས་གཉུག་མའི་  
 ལྷ་། ལྷ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལུང་འབྲོས་། ལྷང་བ་མདོན་སུམ་ཐིག་ལེའི་སྐྱབས་། གོང་འཕེལ་དབྱིངས་ལས་རིག་པའི་ལྷ་། ཚད་ཕེབས་ཆེན་པོར་འབྱམས་གྲུས་པ་། ཚོས་ཟད་འཕོ་ཆེན་ལྷག་རྒྱུར་བཞེངས་།  
 ལྷ་། ལྷ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྟོག་ཚོགས་གྱུར་། རོ་རྩེ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། འོད་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་། ཡེ་གེས་ལྷ་རུ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ལྷ་ལྷ་རྩེ་། ལྷ་ལྷ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་། ཡེ་གེས་གྱི་འཕོར་  
 ལྷ་། རོ་བོ་ཚོས་སྐྱེའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཀ་དག་སྐྱ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རང་གོལ་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབས་ལ་། འབྱུལ་བ་དག་པའི་དབང་མཚོག་སྐྱུར་། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་  
 ལྷ་། ལྷ་རྒྱུང་སྐྱ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རིག་ལྷ་ལ་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབས་ལ་། ཡེ་གེས་རྒྱས་པའི་དབང་མཚོག་སྐྱུར་། ལྷགས་རྩེ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་། དབྱེར་མེད་སྐྱ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།

ལྷ་།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཙུན་

སྣང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་བྱིན་ཕོབས་ལམ་ འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དབང་མཚོག་སྐྱུར་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཕོ་བྱང་ནས་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ཀམ་ རིག་འཛིན་  
བྲམ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུ་བ་ན་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་གནས་འདིར་དགོངས་ སློ་བུར་འབྲུལ་པའི་བར་ཆད་སོལ་ འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་ཅིག་ མ་རྟུ་ཀམ་རུ་ཆི་  
གཏུ་ཕྱུ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་བཞི། ཨམ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱུན་བྱངས་ཡི་ཤེས་པ་ རིག་ཅུལ་ལས་བྱུང་དམ་ཚིག་གི་ སྐྱུག་སྐྱུའི་དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོ་འདིར་ བྱང་  
ཚུབ་བར་རུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ རྩྱུ་ན་ཉེ་ཨམ་ སྐྱུག་འཚོལ་བཞི། ཨམ་ བང་གསལ་གཞོན་རུ་བུམ་སྐྱུ་ལས་ རིག་པ་མི་འབྱུར་དགྱིལ་འཕོར་གར་ རང་ངོ་ཤེས་པའི་བར་ཡི་སྐྱུག་ བྱང་དོར་མེད་པའི་རང་  
རུ་འཚོལ་ ཨམ་ལ་ལ་རྩེ་ མཚོན་བ་འབྲུལ་བ་ལ། བྱི་མཚོན་ཞི། ཨམ་ ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ མཚོན་པའི་སྐྱུག་སྐྱུ་ཆེན་པོར་རྗོགས་ རིག་པ་རང་སྣང་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས་ ཚོས་དབྱིངས་སྐྱུས་པར་  
བག་འཇུག་འབྲུལ་ ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བང་མཚོན་ཞི། ཨམ་ སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སློང་ལྟའི་དབྱིངས་ ཡི་ཤེས་རང་གསལ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ སྐྱུན་གཏོར་རྟུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ གསལ་རྩྱུང་

ལྷ། །འདུས་མ་བྱས་པར་བཞེས། ལོ་ལྷུ་རྩེ་ གསང་མཚན་ནི། ལ། ཀ་དག་ངང་དུ་ཚོས་གྱུན་སྦྱོར། ལྷུན་གྱུ་བ་རིག་པས་གཟུང་འཛིན་བསྐྱེལ། ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེ། སྤང་བྱང་གསལ་  
 བཞག་བྱལ་བར་མཚན། ལ།ལ། བསྐྱོད་པའི་རྩོ་རྩེ་གྱུ་ནི། ལོ། བརྟན་གཡོའི་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱུན། སྤང་སྦྱོང་འདུས་མ་བྱས་པར་ཐིམ། ཟག་པ་ཟད་པའི་འོད་གྱི་ལུས། ལྷུག་འཚལ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་  
 མཚོགས། ལ། ལྷུ་ ལྷེ་ནང་སྐྱ་སྐྱད་ཇི་སྟེད་པ། གྲགས་སྦྱོང་འགྲོ་འོད་བྱལ་བར་ཐིམ། འབྱུང་བ་རང་དེངས་གཞོམ་མེད་སྐྱད། ལྷུག་འཚལ་རྩོ་རྩེའི་གསུང་མཚོགས། ལ། ལྷེ་ ལྷོ་བྱང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་  
 ཚོགས། རིག་སྦྱོང་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྐྱེ་ཐིམ། དུན་པ་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་ཡིད། ལྷུག་འཚལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལའོ། དེ་ནས་རྩོ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ལོ་ལྷུ་རྩེ་བརྒྱ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བི་མ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་སྐྱེ་རྩེ་  
 ལོ་ནི་མ་བཅོས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། ལྷུ་ཡིག་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། ལྷེ་ལས་སྐྱལ་པའི་ཚོ་འཇུག་ནི། བརྒྱ་འཛིགས་མེད་ལྷེ་སིང་། མ་དུ་གྱུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། ལྷེ་མ་སྐྱ་དྲ་བྱང་རྩལ་སེམས། ལྷུག་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཚེན་རོལ་པར་བཞེངས། སྐྱ་སྐྱེ་དངོས་གྱུ་བ་དབྱིག། ལྷེ་ཡིག་མ་བཅོས་ཐིག་ལེར་འབྱེལ། རང་བྱུང་འོད་ལྷེའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱི། ལྷུགས་རྩེའི་བྱེན་རྒྱབས་བདག་པ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

སྤོམ་ ལྷི་སྟོན་འབྲུང་བའི་ཞེན་རྟོག་སྦྱངས་མེད་ རང་བཅུད་ལྷ་སྦྱུགས་ཚོས་སྦྱར་རྩོགས་མེད་ ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གཏིང་གསལ་དབྱིངས་མེད་ རིག་དབྱེད་མེད་རང་ནས་བཟུང་ ཞེས་བའི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐལ་བར་གོང་གི་སྟོན་  
 སྟོན་བཟུང་ འུས་ཀྱི་གྲངས་བརྟན་ཐུག་གསུམ་འུ་གསུངས། བཟུངས་བའི་མཐུན་པ་སྟོན་མཚོན་བརྟོན་སྦྱི་ལྷ་རྩེ་ལོ། །རྒྱལ་ས་འདི་རེ་ཚོ་སྦྱར་སྦྱོར་ན། ཅུ་བའི་དམིགས་བཟུངས་ཅི་རིགས་སོང་རྗེས། ལྷོ་ འཚི་མེད་རིག་འཛིན་བེ་མ་ལའི་ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བའི་  
 ལྷོག་ མཚོ་སྦྱེས་རོ་རྗེའི་ཐུགས་དབྱུངས་སུ་ ལྷ་ཚོགས་རོ་རྗེའི་གདན་གྱི་སྟེང་ ཐིག་ཡེ་ཉི་ལྷ་ཁ་སྦྱོར་དབྱུང་ ལྷུང་སེམས་དབྱེད་མེད་རྟོན་གྱི་ལྷོ་ ཐམས་ཅད་རོ་རྗེའི་སྦྱུགས་ཀྱིས་བསྟོར་ བསྐྱེད་ཞིང་བཟུངས་  
 བའི་འོད་ཟེར་དང་ ལྷ་མོ་མཁུགས་མའི་ཚོགས་བཅས་སྦྱོས་ འཕོར་འདས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ རང་གི་བྱ་ཚེ་ཆད་ཡར་དང་ འབྲུང་ལྷ་འཛིན་རྟོན་དྲུངས་མའི་བཅུད་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་བའི་གཟི་  
 ལྷོན་དབྱིག་ འཚི་མེད་བརྟུང་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ ལྷོ་བོ་ནས་ལྷུགས་ལུས་ཀྱུན་གང་ རོ་རྗེའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྟོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་ ལོ་ལྷ་རྩེ་བརྗོད་མ་རྣུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་རྣམ་སྦྱོར་  
 ལྷོ་ ཞེས་བཟུངས་གྲངས་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་གོ། ལྷོན་མཚོམས་ཚོ་འགྲུགས་བའི། མདའ་དཔག་ཡལ་ལ། ལྷོ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་སྟེང་ འཕོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་བརྟེས་བེ་མ་ལེ་ ཅུ་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་འཚི་མེད་བརྟུ་



༡། །འབྲུང་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ལྷུ་བ་མཚོག་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན་། ལྷོག་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་བའི་ལུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བདག་ཅག་བྲུ་ཚེ་ཚད་ཉམས་  
 ཡར་བ་དང་། ལའོར་འདས་དྲངས་བཅུད་སློག་གི་སྤྱིང་པོར་སྤྱིམ་། སྤྱིན་མཚམས་མཛོད་སྤྱི་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་། བདེ་གཤེགས་རིག་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ལྷག་སྒྲོས་། ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལུགས་གྱུ་  
 ཡིས་། སྤྱིད་ཞིའི་ཚེ་གཅུད་ཉེན་དང་རྗས་ལ་ལུགས་། མགྱིན་པའི་ཚུ་སྤྱིས་དབང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས་། བདྲའི་རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ལྷག་སྒྲོས་། ཉམས་སྤྱང་གོང་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་ཞགས་པ་ཡིས་། སྤྱིད་ཞིའི་ཚེ་  
 གཅུད་སློག་གི་ལྷག་རྒྱར་ཚིངས་། ལུགས་གཞེས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་། རོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ལྷག་སྒྲོས་། རིག་པ་ཚད་མེབས་ཡེ་ཤེས་ལུགས་སྒྲོག་གིས་། སྤྱིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འོད་གསལ་  
 སྤྱིང་པོར་སྤྱིམས་། ལྷེ་བའི་ལྷུ་རུལ་ཟབ་ཅིང་འབྱིལ་བ་ལས་། རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ལྷག་སྒྲོས་། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲིལ་བུ་ཡིས་། སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་མི་ལྷེད་ལྷག་རྒྱར་སྤྱུབས་།  
 གསང་མཚོག་བདེ་ཚེན་ལོར་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་ལས་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ལྷག་སྒྲོས་། མི་འབྲུར་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས་། སྤྱིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འཇའ་ལུས་རོ་རྗེར་བསྐྱབས་། ལྷ་ཡི་གཟུགས་

ལྷ

མཐོན་བཟེན་བཀའ་ལབ་བས།

བརྟན་དྲུངས་མའི་ཡི་གེ་ར་སྟེ་མས། གྲོག་གི་འགྲོ་འོང་རྒྱ་དེའི་དབྱེངས་སྐྱེལ་ར་ ཚེ་ཡི་རྒྱན་བཟང་འཕོ་མེད་རྗེའི་ལུང་བསྐྱེལ་ མི་འཇུག་མི་གིགས་རྟག་པའི་དངོས་ལྷན་བསྐྱེལ། རྣམས་མཐུམ། ཨ་ཁྱི་རྩི་བརྗོད་རྗོད་  
 ཨ་ལྟའི་ཨུ་གཞུ་ཡ་རྩ་རྩི་ རྩ་མེ་ག་ཡ་མའ་ ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཚེ་རྩི་ གལ་རྩི་ གལ་ཚེ་རྩི་ ཨུ་ལྷུ་རྩི་རྩི་རྩི་ འཕོའ་འདས་ཚེ་བཅུད་དྲུངས་མ་གྲུར། འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རི་སྟོན་ཚེར་  
 བོ། རང་གི་གྲོག་རྟེན་རྩི་ཡིག་དང་ རྒྱལ་པའི་རྩི་ལ་དབྱེར་མེད་ལུང་ རྒྱལ་གདལ་ལོ། ཨ། འཕོའ་དང་ལྷ་རྟན་འདས་པའི་ཚེ་ཡི་བཅུད། ཅུ་གྲོག་གིག་ལེ་དབྱེངས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། རོ་རྩི་ལུ་གུ་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱས་གདལ་བས། འཇུག་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་དཔལ་ཕོབ་ཕོག། བརྗོད་རྩི་ཨུ་ལྟའི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཚེ་མའད་རྩི་ཕོར་རྒྱ་གམ་རྩི་བཞག། རྩི་གའི་གུའུ་རྒྱལ་མེད་པའི། རྩི་ཕོ་ལ་རོ་རྩི་རྩི་བས་  
 བསྐྱེལ། ལུས་ལ་རོ་རྩི་ཕོ་ཚས་གཡོགས། ཚེ་དང་ཡི་གེས་བརྟན་པར་ལུང་ ཅེས་པའི་དམིགས་པ་དང་དེས་པ་བརྟན་ཕོ་བུའོ། གསུམ་པ་རྩི་ལྱེ་བལ་ཚོགས་མཚོན་ལོ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དམ་རྣམས་གཚོ་ཕོར་ལུང་པའི་བཟའ་བཅའ་བཅུད་པའི་ལྱེ་བལ་རི་རྩི་  
 ཚོགས་པར་བཞགས་ལ། བསང་རྒྱས་ཐོན། རང་མཚོན་འཕོའ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ལོ། ཨ། རྩི་དྲུ་འཇིག་རྟེན་གུ་ལར། བཅུད་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་འདོད་ཡོན་ཚོགས། ཡི་གེས་བདུད་རྩི་རི་སྟོན་སྤང་ཚེ། འགྲིབ་མེད་རྟག་པའི་རྒྱན་རྩི་

ལྷོ། །ཤར་ ལོ་ལྷུ་རྩི་ཏེ་ཏེ་ ཚོགས་ཞིང་རྒྱན་དང་པ་ནི། མོས་གུས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། རྩི་ འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནས་ ལྷང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སང་ཏེ། ལྷ་མ་རྒྱ་མཚོའི་འཕོར་དང་བཅས་  
 གནས་འདིར་རྒྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རིག་ཅུལ་འཕོ་ཚེན་འོད་གློང་ནས་ འཚི་མེད་བི་མ་མི་ཏེ་ལ་ ཡི་དམ་ཞི་ཐོ་རྒྱ་འབྱུལ་ཤར་ གནས་འདིར་རྒྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལུང་འཇུག་པརྩོ་  
 བཀོད་པ་ནས་ ཅུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་ འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱན་ལུང་འཕོ་ གནས་འདིར་རྒྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོ་བས་ལ་ འདུས་པའི་མཚེད་  
 དང་དམ་ཚིག་རྣམ་ ཡི་ཤེས་ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ མཚོད་བཞེས་དམ་རྒྱོད་དེོས་གྲུབ་རྩོལ་ གྲུ་རུ་རྒྱན་བརྗ་ས་མ་ཡ་ར་ར་ ཚོགས་ལུང་དང་པོ་མཚོད་པར་འབྲུལ་བཞི། ལོ་ལྷུ་རྩི་ ཅིར་རྣང་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་རྩི་  
 ལྷང་རྩོད་དབྱེར་མེད་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ ལྷུ་ཡི་རོ་རྩེའི་དེོས་གྲུབ་རྩོལ་ ཅུ་རྒྱང་བྱེད་ཅོལ་རྣམ་རྩི་ གསལ་རྩོད་དབྱེར་མེད་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་ ཅུ་  
 གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ གསུང་གི་རོ་རྩེའི་དེོས་གྲུབ་རྩོལ་ དུངས་མ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་རྩི་ བདེ་རྩོད་དབྱེར་མེད་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ ཕྱགས་ཀྱི་རོ་

ཤར་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ་

རྗེའི་དངོས་ལྷན་སྤྱོད་ལུ་ ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ ལྷན་ལྷན་སྤྱང་བཞིའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ ཡེ་གེས་དོ་རྗེའི་དངོས་ལྷན་སྤྱོད་ རང་བྱུང་མཚན་ལྷན་རྣམ་  
རྒྱུ་ བཟའ་བཏུང་བཏུང་ཅིའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ ལས་དང་ཡེ་གེས་དངོས་ལྷན་སྤྱོད་ མ་རྣམས་ལ་རྣམ་རྣུ་ལ་ཏ་ཅུ་ལ་ཏ་ཅུ་ལ་ཏ་ཅུ་ལ་ཏ་ཅུ་ བར་བས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་ཅིང་  
བཤགས་བཞི། རྟོ་ བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བཟུང་། ཐ་མར་ད་ལྟ་ལྷན་གི་བར་། སློ་གསུམ་འབུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། བཅས་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཀྱིས་།  
ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བཤགས་། ལྷན་སྤྱང་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་། དག་ཅིང་ཚངས་པར་དབུགས་དབྱུང་ནས་། མཚོག་ལྷན་དངོས་ལྷན་ཆར་ལྷན་པོ་བུ་། ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཐ་མ་བརྒྱུ་ལ་ཅིང་  
བརྒྱུ་བཞི། ར་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་  
དང་། དེག་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པ་ཡང་ལྷན་ལྷན་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུས། མ་རུངས་པའི་སེམས་

།ཅན་བསྐལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྲུབ་ཅིག། འབྲི་བཏྲ་ཨ་རྩུ་བུ་ཇོ་རོ་མེ་ཏྲོ་བེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ ཨེ་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་བྲུབ་ཁུང་དུ་གཟུང་འཛིན་ལྷར་  
 ལྷང་དགའ་བགེགས་ཀུན་ལ། དགུག་བསྐལ་བསྐལ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ལ། ལ་སྤྱོད་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མཐ་བ་དུན་བུ་རྩུན་ཇོ་ཏྲོ་བེ་ཏྲོ་ སྲུ་ར་ཡ་པལ་ལ། ལ་ལ་བུ་ཏི་བུ་ཏི་ མ་དུ་སྲུབ་ས་མ་ཡ་ཏྲོ་ ཞེས་  
 ཕྱི་ཡི་ཚེགས་སྲུབ་ནས། དཀྱི་འབྲུབ་ལོན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་དྲངས། སྲུང་ཐམས་ལྷོའི་དབྱིལ་འཕོར་གསལ་བ་ལ་མཚན་ཅིང་ཞེན་བ་མེད་བ་ནང་གི་ཚེགས་སྲུབ་ལ། གསལ་བ་ཡིད་རིག་ཡི་གེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱེམས་བར་འཇུག་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཏྲོ་ ཤེས་རབ་  
 བཅུན་མོའི་རྣུ་ག་རུ་ ཐབས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གསོར་ཞིང་བསྐྱོད་ལ། འདུ་གེས་གསུམ་ལྷན་དགའ་བ་བཞིས་ལ། སྤྱོད་བཞིའི་འོད་གསལ་མཚོག་ཏུ་རོལ་ལ། མ་དུ་སྲུབ་སྤྱོད་ཨ་ཏྲོ་ དེ་ལོན་ཉིད་གཞུག་མའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 ལ། ལྷོ་ ལྷུལ་དང་དབང་པོར་འབྲེལ་བ་ཡིས་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ལ། སྤྱོད་ཉིད་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་དང་ལ། དབྱེར་མེད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའོ་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་ ཚེགས་སྲུབ་རྣམས་གསོག་འཛིན་མེད་པར་  
 བསྐྱེས་ལ་བདུད་ཅི་བཅ། ཨོེ་ལྷོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ འདོད་ཡོན་ཟད་བ་མེད་པར་འབྲོ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྲུབ་ལ། ཨེ་ལྷོ་རྒྱུ་ཏྲོ་ཏྲོ་མོ་མོ་ ཏྲོ་ ཚེས་ཉིད་རོལ་པའི་ལྷག་སྲུད་ཚེགས་ལ། ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལི་རྟོག་

ལྷོ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྲིད་ཞེན་ལྷག་མ་གྱུན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རོལ་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་ལམ་ཆགས་འབྲུལ་བ་ཞི་བ་དང་རིག་ཅུལ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་མ་མ་  
རྒྱ་ག་རྒྱ་གི་རྣམ་ལུ་རྣམ་བའི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་སྟོན་ལས་དང་གིས་བཟོད་ནི། ལྷོ་བག་གིས་གང་ཞེན་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་སྟགས་ཚོས་རྒྱ་དག་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ལེ་ཟག་མེད་དུ་མའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་གས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་  
ཚོགས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲིན་མཚོགས་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་བག་གིས་ཤོག་ཅེས་དང་གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེར་གདབ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྷུང་མའི་གཏོར་མ་འབྲུག་གལ་  
ལྷན་བརྒྱབ་ལ། ལམ་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་གར་བའི་ཨེ་ག་ཇ་ལྷི་རལ་གཅིག་མེད་འོད་གསལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྒྲུ་ལྷུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལྷུང་འཇུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་རོ་  
རྒྱུ་དག་འདུལ་ལེགས་བ་ཅུལ་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་འབྲུལ་བསམ་ཡས་པེ་འབྲུམ་ཐུག་དེགས་པའི་སྟེ་ཚོགས་གྱུན་དགོངས་བར་སྟན་ནས་བསྐྱེད་བ་ཡི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཇི་སྟེད་  
འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དང་ལམ་ལེན་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཉི་རུ་ག་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་བཞིན་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་སྒྲིན་ལམས་ལྷ་

པ

སྐྱེས་པའི་

ལྷོ། །དག་པའི་སྐྱེས་ལྷན་དང་། འབྲུང་ལྷན་དྲུང་ས་མ་བ་ལོ་ཏེ། རྟུག་ལྷ་བསྐྱེལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ། དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་ཆེན་པོར་བཞེས། ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། ལྷོ་བུར་བདུད་བཞིའི་  
 བར་ཆད་རྒློག། ལམ་ལོ་འདས་རྟུག་དབྱེ་བའི་ཆེ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ས་བོན་རྒླེལ། རིག་པ་ཀ་དག་ལྷ་བ་ལ། ཡིད་བྱེད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་སྐྱེས། རིག་ཅུལ་མངོན་སུམ་སྐྱེས་བའི་ཆེ། ལྷན་  
 སེམས་འབྲུ་བ་དབྱིངས་སུ་འོན། མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཏུག་མའི་གྲོང་། གཞི་སྐྱེས་རིག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། ས་མ་ཡ་ཏེ། དེ་ནས་གཏོང་རག་མཚན་བསྟོད་ལུལ་ལ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བཞི། ལ། མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་བྱུང་བའི། ཉམས་སྐྱེས་གོང་འཕེལ་པོ་བྱང་ནས། ཚད་པེབས་དོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། ལྷོ་འདས་ཆོས་ཟད་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། བསྟོན་སྐྱེས་མཐར་། ཀུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏུ་གྱུ་ཏ་ཀམ་ལ་ལྷ་རྟོན་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཏུ་ལོ་  
 ལྷོ་རྟོ་སྐྱ་དུ། ཞེས་རྟོན་ཡོད་ན་གནས་ལྷར་གཏུགས། བདུད་ཅི་སོགས་ལྷན། རོངས་བ་བཤགས་བཞི། ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱུན། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་རང་ཉིད་དུ། ལམ་ལོ་  
 གསུམ་མཚན་མ་བྲལ་བར་བཤགས། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཆོགས་མགོན་རྟོན་ཡོད་ན་བརྟན་བ་ཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཞི། ལ། གཞི་སྐྱེས་ལྷན་རྒྱུའི་དབྱིལ་ལམ་ལྷོ། གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

སྒྲོང་དུ་ཐིམ་མེད་སྐྱུ་ལ་ཡང་སྤྱིར་གསལ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ རུས་གསུམ་རུས་མེད་རྟལ་ཏུ་གར་ ཨ་ཨ་ཨ་ བསྐྱོན་ནི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ ཀ་དག་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུར་བསྐྱོ་ ཟུང་འཇུག་ཁྱུང་  
ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཤོག་ ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཉོ་ ལྷ་བ་ངང་བཞག་སྒོ་ལས་འདས་ ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ སྐྱོམ་པ་མངོན་སུམ་ཚད་ལ་ཕེབས་ ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱུའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ སྤྱོད་པ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་ སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ འབྲས་བུ་གཞི་སྐྱུར་ཐིག་ལེ་ཆེ་ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་སོགས་བརྗོད་པ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་། །དགོ་འདིས་  
མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ཀྱི་ །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རྗེས་གཟུང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཐོབ་ནས། །འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་བྱང་རྩལ་ཤོག །རྩལ་འདི་འད་གྲུབ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཕོར་ལོའི་མགོན་པོ་གཉེར་ཆེན་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པས་རྗེས་སུ་  
བཟུང་ནས་བཀའི་གནང་བ་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟར། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གྱིང་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཉེར་རིགས་མཐུན་ནས་བསྐྱེབས་ཏེ་རྗོད་ཤོད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཐིགས་སུ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།



མ

གཉིས།

༄༅། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ལྷ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་པོའི་བཤགས་སྐོང་གི་ལག་ལེན་དང་འདོན་འགྲིགས་  
 ཐིགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཚོད་མེད་ལྷགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྡིག་ལྷུང་ལྷན་པའི་དཔུང་འཛོམས་པ། །ཚུགས་ལྷུང་འདུས་ལམ་གྲུ་མ་རྗེས། །བུའ་ནས་བཤགས་སྐྱོད་གསལ་བྱེད་དགོད། །དགོདས་གཏོར་འཕགས་མའི་སྡིང་གི་གཟི་སྐྱོན་སྐྱུ་བྱི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་  
ལྷན་གསུམ་གྱི་སྡིན་ལས་དང་འབྲེལ་བར་བཤགས་སྐྱོད་བྱིད་པར་སྐྱབས་སུ་བལས་པ་ན། །སྡོམ་བ་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་སྐྱུང་བ་རྣམས་སོགས་ཏེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྡིགས་སུའི་སྡིང་དུ་བྱིས་ལོམ་གཞི་མཐིང་ག་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བར་གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་  
མཚོན་འགྲི། །མཐར་འོད་ལྗེའི་སྐྱུ་བྱིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་ཚོན་ནམ་རས་གྱིས་གང་ལུང་བཀྲམ་པའི་དཔུས་སུ་འདུལ་སྡིགས་ལ་ག་ལྷ་ལ་མཚོན་ལྷན་ཚང་དང་ཚོས་སྐྱན་སྐྱུར་བས་བཀའ་བའི་ཁར་མེ་ལོར་སྐྱུ་ར་བདུལ་བའི་ཉེ་བར། །ཨེ་ །དེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་གསལ་ལོམ་  
གྱིས་བས་བཀའ་བའི་སྡིང་དུ་གེ་ལ་རྗོ་བཞག་པ་ནི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསལ་ལེ་གེས་རྗོ་རྗོའི་ཏེན་ཏུ་མཚོན་པའོ། །དེ་རྒྱུ་ལ་ལྟོར་ན། །མེ་ཏོག་ །པདུག་སྡོམ་ །མར་མེ། །འི་ཚལ། །ལམ་ལས། །སྐྱུ་ །དམལ་གཏོར། །སྐྱུ་ལྷ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱ་ཚུ་ལ་སྐྱོར་ཏེ་

༄༅། །འགམ། མ་འབྱོརན། མ་དུན་རྒྱུ་བ་གང་བདེར་སྐྱོན་གཏོར་རྟུ། ལུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་ཐེང་ཚར་དུ་བཤམ། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཐིན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་དང། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེར་འདུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ།  
 ཐིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བཟང་རྟེ་སྐྱོན་འགྲོ་ནས་བཅུམ། བསྐྱོད་བའི་བར་དུ་བཏང། དེ་ནས། ལྷོ་བེ་བུ་བེ་བུ་རྩེ་སྐྱོ་སྐྱོ་གུ་རུ་མ་རྒྱལ་པལ་ཇོ། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་  
 གཉིས་པ་སྟེ། མ་དུན་གྱི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པར། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་རྣམ་ཐང་དབྱེ། རྣམ་ལ་བརྒྱལ་བ་ནི། ཚོ། ལྷོ་འདས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་  
 ཡས་སུ། དེ་ག་པ་ཚོད་ཐེ་བས་སྐྱ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གར། ཉམས་སྐྱང་གོང་འཕེལ་སྐྱལ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྲག་སྐྱོང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོ། རང་བྱུང་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

ཐོག་གིས་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་ལེ། ཉིང་འཛིན་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་མིན་ལས་གྱིས་ལེ། ཉམས་ཆག་ཉོག་སྒྲིབ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞེ། ལྷན་གྱུ་བ་རིག་ཅུ་ལ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ། བཟུང་དམིགས། ཇོ་ཨྲུའུ་ཏུ་  
བརྗོད་མོགས་ལས་བྱུང་ལྟར། དང་ནས་བཟུངས་ལེ། བར་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ་ཅུ་བའི་བཟུངས་པ་ཅི་རུས་དང་མཐར་ཅུ་ལྟ་བཏགས་པ་ལང་ཅི་རིགས་བཟུ། ཤེས་ཤིང་སྒྲོན་ཅུ་ལྟ་བུ་འགྲུང་མོགས་ཐོག་དབྱངས་བྱངས། ལྷོང་ཚོགས་མཚོད་བརྟོད་ལ། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེལ་གང་འབྲུལ  
བཅས་གྱུ་བཙན། བཤགས་ལྷུ་ལ་གསལ་གང་བཙན། ལྷིང་གའི་འོད་དང་དོ་རྗེའི་སྐྱེས་ལེ། ཉམས་མཁའ་གང་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལེ། ཅུ་གསུམ་ཞི་བྱོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ལེ། མདུན་གྱི་ཉིན་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ལེ། ལྷན་དངས་ཞིང་རྣམ་  
གསན་དབབ་བཙན། ཇོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། མོགས་ཚང་བ་བརྟོད། ཚོགས་འོད་སྐྱེས་ཞི་ལ་གཉིས། བཤགས་བ་དང། ལྷོང་བའོ། །དང་བོ་ལ། ལྷུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་དག་ཡིད་དང་ལེ། ལྷན་མོང་ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཤིང་ལྷོང་ལེ། ཞེས་ལྷ་  
ལས་དང་བོ་ལྷུས་གྱི་སྒྲོན་སྐྱེས་ལྷུག་འཚལ་ནས་ཉམས་ཆགས་བཤགས་བཙན། ཇོ་ཨྲུའུ་ཏུ། ཡིད་དང་ཚོས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས། །ནང་གསལ་ཆེན་པོར་ཐིམ་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ །ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ལུ་ལ་  
ལྷུག་འཚལ། །གདོད་ནས་ཡོངས་གྱུ་བ་གཏུག་མའི་སྐྱེ། །ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དངོས། །བདེ་སྒྲོང་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པོལ་ཅན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷུག་འཚལ། །གང་གི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་

པ

ལྟ། །ལྟམ། །ཟབ་ནི་སྒྲོན་པ་ལས་འདས་གྲང་། །སློང་རྗེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །འོད་གསལ་སྐྱུང་བཞིའི་མཐུར་སོན་པས། །སློང་པོའི་བརྟན་པའི་ཉི་མ་  
 ཚེ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྗེ་ཏ། །འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །གཟུང་འཛིན་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྩལ། །ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །རང་གོལ་བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱོད་པ་  
 མཛད། །སྤྱི་སེང་ཏ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་མཁུན་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་པས། །སྤེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །རྩྭ་ཀ་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །རིགས་པའི་  
 སྤང་བམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱན། །ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས་སྐྱུར། །འཕོ་ཚེན་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །ཁི་མ་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མཐུར་ཡས། །སི་རྩའི་དུངས་མཚོར་མདོན་  
 སྐྱུང་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་པ། །བརྒྱ་ཐོད་སྤེང་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །གཟོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་བརྗེས་གྲང་། །གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གར། །ལྷོ་བུ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་མེས་ཚེ། །རྗེ་  
 འབངས་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །གནས་བརྟན་ལྷང་མ་སྤེ་བཅུན་ཚེ། །བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སློང་ཉིག་བརྟན་པའི་བདག། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །སྤོན་ད་

གསུང་།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་པ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གིང་ཏུ་མཚོག  
སྡིང་བོ་ཡི། །རིང་ལུགས་ཉིན་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། །ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གདོད་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །རྩུབ་མཐོང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བའི་སྤྱད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས། །འཕོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཚོད་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ནི། །གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་སྤྱད་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ལ་འདུད། །  
འཇུག་དང་སྤང་བའི་རྩོག་ཅུ་ལ་རྒྱུད། །མི་གིགས་རྣམས་དེངས་པ་ལས། །ལུང་ཏོགས་ཚོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན། །བསམ་མི་བྱུང་བར་རྩོལ་ལ་འདུད། །མཁུན་བས་ཤེས་བའི་མཐར་བྱུང་ཅིང་། །དམིགས་  
མེད་བརྗེ་བའི་གཞན་དབང་གི། །རུས་བས་འགྲོ་གྲུན་རྣམས་ལ་མཛད་པའི། །ཕྱགས་རྗེ་བསམ་མི་བྱུང་ལ་འདུད། །གང་མཚན་ལན་གཅིག་དྲན་བས་ཀྱང་། །སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་གྲུན་འཕྲོག་ཅིང་། །མན་  
བདེའི་འདོད་རྒྱ་སྐྱེན་མཛད་པའི། །ཡོན་ཏན་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་དང་། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཇི་བཞིན་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི། །

། སྐྱོན་ལས་ས་མཐའ་ཡས་ལ་འདུད། ། རྩོམ་ རང་རིག་རང་གེས་འབྱུལ་བ་བྲལ་ལེ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་གེས་གར་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལེ། ཡིད་ཚོས་དག་སྦྱིར་སྦྱུག་འཚལ་ལོ། མི་  
 ཉོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་བ་ལེ། ཡེ་གེས་སྣ་ཡི་འོད་མདངས་གསལ་ལེ། རིགས་སྣ་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ལེ། ཉོན་མོངས་དག་སྦྱིར་སྦྱུག་འཚལ་ལོ། དབྱེངས་གྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། ཡེ་གེས་སྣ་ཡི་  
 གོགས་སྣ་གར་། དབྱེངས་གྱི་ཡུམ་ཚེན་སྣ་རྣམས་ལེ། འབྱུང་བ་དག་སྦྱིར་སྦྱུག་འཚལ་ལོ། ཡེ་གེས་སྣུལ་བ་མང་པོའི་ཚོགས་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གར་བའི་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ལེ།  
 རྣམ་གེས་དག་སྦྱིར་སྦྱུག་འཚལ་ལོ། ཡེ་གེས་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཚར་སྟུང་འབེབས་། མཚོན་པའི་སྣ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལེ། ཡུལ་དུས་དག་སྦྱིར་སྦྱུག་འཚལ་ལོ། གཏུག་བ་  
 འདུལ་མཛད་དཔའ་བོའི་རྒྱུ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྫོན་དང་བྲལ་ལེ། ཉ་གྱི་ཉ་སྣོ་བ་བཞི་རྣམས་ལེ། ལོག་སྣ་དག་སྦྱིར་སྦྱུག་འཚལ་ལོ། བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དག་འབ་དང་། བཏང་སྣོམས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་  
 མཛད་། སྣོ་སྣོང་བྱོ་མོ་བཞི་རྣམས་ལེ། ཉག་ཚད་དག་སྦྱིར་སྦྱུག་འཚལ་ལོ། ཉོག་བ་དུག་ལས་འཁོར་བ་དུག་། མ་རིག་དབང་གིས་བྱུང་བ་རྣམས་། སྦྱུགས་རྩེས་འདུལ་མཛད་སྦྱུབ་དུག་ལེ། འབྱུལ་བ་དག་

ལྔ་

མཚན་བརྗེས་པའི་འགྲེལ་བཤེས་

ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ། ཆེ་མཚོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ཐབས་ཤེས་  
སྒྲོལ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ། བློ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟ་བྱེད་མཆེག་ཤོག་མོ་ཉ་མོ། སྤ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲུག་འདྲེན་འཆིང་སྒྲོལ་  
དབྱིས་མཛད་མ། སྒྲོལ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཛིག་ཉེན་ཆ་ལུགས་སྐྱུལ་པ་མོ། དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཡི། །ཅ་བརྒྱད་གྲུ་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཡི་  
དམ་རྒྱ་གི་འོ་ཆོགས་བཅས་ལ། །ལྷས་བས་བརྒྱད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མཚོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་མཐའ་གྲས་པས། །སྤིད་པ་མཐར་བུས་དེ་སྤིད་དུ། །དཔལ་མགོན་གྲུ་མ་  
མཉེས་པར་བཤྱི། །འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །བསགས་པའི་སྤིག་སྤིབ་ཉེས་ལུང་གྲུག། །རང་བཞིན་མཚན་མ་མ་དམིགས་པའི། །འོད་གསལ་གཏུག་མའི་ངང་དུ་བཤགས། །འཕགས་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་  
བོ་ཡི། །རྣམ་དགར་དག་བ་ཇི་སྤྱིད་པ། །མི་སྤྱེད་མཚོག་ཏུ་དུངས་བའི་སྤོས། །དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཉེ་གསོལ་བ་ནི། །ལུང་དང་ཉེགས་པར་



།ལྷོ། །འབྲེལ་བ་ཡི། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མ་མཚིས་པས། །མཐར་གྱིས་གང་དུ་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་སྐྱོད་ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲེན་པ་གྱུན། །རྟོག་པ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་  
 །གསོལ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བསགས་ལས་བྱུང་བས་མཚོན། །བསོད་ནམས་ཇི་སྟེད་མཚིས་པ་གྱུན། །འཁོར་གསུམ་མཚོན་མ་ལས་འདས་ངང། །ཟག་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པོ་བསྟོ། །བདག་གཞན་སྐྱེ་  
 །ཞིང་སྐྱེ་བ་གྱུན། །ཐོག་མཚོག་ལམ་བཟང་སྟོན་མཁས་པའི། །དཔལ་ལྡན་གྲུ་མའི་ཞབས་པརྟོ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་རུས་ཤོག། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང། །མི་རྟོག་འཚི་བ་རྗེས་དྲན་  
 །ཞིང་། །སྤོང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོས། །ལས་འབྲས་གྲུང་དོར་བཅོམ་པར་ཤོག། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང། །སྟོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྤོང་སྟོང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་  
 །བྱེད་པའི། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བྱུང་བར་མོས་གྲུས་གྲུ་མའི་ལམ། །རྟོག་ཏུ་ཅི་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་དང། །འབྲེད་ཤེས་དུང་བས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བར་  
 །ཤོག། །དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི། །དབང་བཞིའི་བདུད་ཅིས་རབ་སྐྱོན་ཅིང། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་བྱུ་ལས། །ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་སྐྱུང་རུས་ཤོག། །སྟོང་བཅུད་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་

མཐོན་བཟུང་འབྲས་བུ་ལྟར་

དག །སྒྲུབ་གྲགས་དོ་རྗེའི་སྒྲགས་སྒྲོགས། །ཉོག་ཚོགས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྦྱིན་པར་ཤོག །འཕོར་དང་སྦྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །རུ་བཀ་སྦྱིན་པ་ལེགས་སྦྱིན་ས། །སྒོ་གསུམ་  
རྣམ་དབབ་སོར་གཞུག་པའི། །སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྦྱིན་ཤོག །ཀ་དག་མདོན་སུམ་རིག་པའི་དང་། །ལྷན་སྦྱུང་སྦྱང་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ཟུང་འཇུག་འཇུག་ལུས་དོ་རྗེའི་གྲོང་། །གདོད་  
མའི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་མི་མཐུན་པའི། །འགལ་སྦྱེན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སོགས། །ཚོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་འགྲུབ་པར་ཤོག །བརྟན་  
འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བཤད་སྦྱུང་བརྟན་པ་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གྲུག། །མན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །ཚེ་ཡི་མཐར་ཡང་རིག་འཛིན་  
དང་། །རྒྱ་གིའི་ཚོགས་གྱིས་མདུན་བདར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །མདོར་ན་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་གྲུག། །བྲམ་མའི་དྲིན་གྱིས་སྦྱུར་ཐོབ་ནས། །མི་  
གནས་སྦྱང་ན་འདས་པའི་སར། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྦྱོན་ལམ་བཅས་བྱ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྦྱོང་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་སྦྱོན་ས་བཤགས་པ་ནི། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ །ཧྲཱ་ཧྲཱ་དང་ཉིང་འཛིན་



མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

ཚིའི་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་དུ་འབྲོས་མེད་པའི་ཚངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས་མེད་ལུས་གང་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་མེད་ཅེས་པའི་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་  
བརྒྱུ་བརྒྱུད་དམ་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ལྷོང་བ་བཟླ། མཚུགས་ཏུ་བཤགས་སྒྲོམ་རྒྱས་པར་སྒྲོན། ཇོ། སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས། སྤྱགས་ཏུ་ཉེ་སྒྲོ་བཤགས་བརྗོད། བརྒྱན། མགོན་པོ་བདག་ནི་སྤྱགས་སྒྲི་ལྷན་རྗེས། སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་  
དཔས་དབྱེས་བཞེན་འཇུག་པ་དང་བཅས་སྒྲིག་ལྷན་དག་པའི་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དམིགས་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་  
པ་ཡིད་བྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བས་བཤགས་པ་ལ་གཉེས། ཚོས་ཉེད་སྒྲོང་བཤགས་ཏུ་བ་དང་དགོངས་པ་བརྒྱུད་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཚོས་རྗེ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། གདོད་ནས་མ་སྒྲིས་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་གཉེས་མེད་པོ་མཉམ་ལོངས་སྒྲོད་རྗོགས་མ་  
འགགས་པོལ་པ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་སྤྱག་འཚལ་སྤྱ་མ་མཁའ་འབྲོལ་ལེ་དངོས་འབྲོལ་ཡིད་ལས་གྱུར་བ་ཡི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་རྣམས་ཚོས་དབྱེདས་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས་རྣམ་འབྱུལ་  
གྱས་པའི་ཡིད་གྱིས་མཚོད་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་རང་བཞིན་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི་སྒྲོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀྱུན་རང་གྲོལ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲོལ་



བྱེད་འབྲུལ་པའི་ལམ་མཁུན་ལྷན་གྱི་བཅོམ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་མ་ཡིངས་རྣམ་རྟོག་རོས་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་གྲོད་ཅིང་དེ་ཉིད་བཟུང་འདི་ཡང་འདྲ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་ལམ་ཡི་དག་རོལ་བར་མཐོལ་ལོ་  
 བཤམས་བྱས་པའི་ཚོས་གྱིས་སངས་མི་རྒྱུ་གྲོ་ཡིས་ཚོས་གྱིས་རང་ཉིད་འཚིང་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་སྐྱིབ་དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་གྲོད་དུ་བཤམས་ས་ལམ་དྲོད་རྟགས་རེ་བས་  
 བཅིངས་ཉམས་རྟོགས་རོལ་ཆགས་པས་ལུང་སྐྱིག་རྒྱུའི་ཚུ་ཡིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་བྱུང་མེད་ཡི་གྲོལ་གྲོད་དུ་བཤམས་མི་རྟོག་གནས་པའི་འཕོར་ཡུག་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་  
 རྫོང་ཉིད་གྲོ་བྲལ་རིས་མེད་སོགས་ལྗོང་ཞེན་སྐྱེ་མེད་གྲོད་དུ་བཤམས་དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་དང་བསམ་མེད་དམིགས་མེད་བརྗོད་མེད་སོགས་གོ་སྐྱེད་ཡིད་གྱི་གཏད་སོ་རྣམས་རིས་  
 མེད་བསམ་འདས་གྲོད་དུ་བཤམས་ཐོས་བསམ་འབད་ཚུལ་སྐྱོམ་པ་དང་མི་སྐྱོམ་མི་རྟོག་བྱུང་མེད་སོགས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅོས་མའི་ལམ་མ་བཅོས་ཚོས་རྒྱུའི་གྲོད་དུ་བཤམས་གཏོང་གཞིག་  
 འགྲུགས་དང་ཆེད་འཛིན་སྐྱོམ་སྐྱིམ་གྲོད་རོ་ལྷ་ལ་སོགས་དང་རྟག་ཆད་བསམ་གཞིག་ཡིད་བྱེད་ལམ་བྱུང་མེད་ཀ་དག་གྲོད་དུ་བཤམས་མ་བྱས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་སྐྱེ་མེད་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར་བ

པ

ལྷ། །དང་། ལྷ་འཆི་མེད་པར་རྟག་བཞུགས་ནས་། རི་སྤིན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་བར་། མི་དལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོ་རྩེ་སྤིང་ཉིག་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་། ལམ་ལོང་ལྷ་ས་  
 དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་། གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་རྩོགས་ཆེན་དོན་། བརྗོད་བྱ་སྤོ་འདས་ཆེན་པོ་ལ་། ཉམས་དང་བཤགས་པའི་མཁན་པོ་མེད་། ཡེ་བསྐྱུང་ཐིག་ལེ་ཉིག་གཅིག་ཏུ་། རྒྱང་བྱངས་ཡོངས་གྲོལ་  
 རྒྱལ་བ་ཆེ་། རང་ཤར་ལྷན་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་། དེ་ལྟར་རྩོགས་ན་བཤགས་པའི་རྒྱལ་། ཞེས་ཐེག་མཆོག་རྩོགས་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བཞིའི་དེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་། འུ་ལམ་ལམ་སེམས་ལེན་། ཞེས་རྩོ་རྩེ་སྤིང་སྤོགས་ཆོག  
 ཅི་ཤིགས་བཞུ། རྒྱགས་ཐུན་མོང་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཤགས་བ་ནི། ལོ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ལམ་ལོང་དང་བཅས་། རྩོ་རྩེ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོག་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། ཡི་དམ་ལྟ་དང་རྩོ་རྩེ་སྤོ་བ་དཔོན་དང་། གསང་སྐྱགས་དམ་ཆོག་གྲངས་སུ་མཛོས་པ་ལས་། དམ་བཅས་བཀའ་  
 ལས་འདེའ་བ་མི་བགྱིད་དེ་། ལས་དང་རྣལ་བས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྐྱག་ར་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་ནོངས་བགྱིས་པ་། རྩོ་རྩེ་སྤོ་བ་དཔོན་བསྟན་པའི་

ལྷ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

སྒྲོན་མེ་ལེ། སྒྲིང་ནས་སྐྱད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱུན་རྣམས་ལེ། ངན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་། སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཡི་དམ་  
ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱངས་ལས་ཚད་པ་དང་། དུས་དུག་ལས་ཀྱི་མཚོན་པ་མེད་པ་རུ་། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་མ་བཤིས་ཏེ། བཀའ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཞུང་བཞིན་རྩོམ་  
ཐོགས་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་བུམས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་། སྐྱུན་ཁུང་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཀྱི་དྲི་ལྟ་དུ་བཞག་། ཕྱགས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲིབ་བས་དམ་ཚིག་  
འདྲིས་། གསང་ཚིག་འདས་ནས་འཚོལ་བར་སྐྱུ་ལ་སོགས་། ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས་། ལེ་ལོ་སྐྱོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱུང་བུ་འདས་པ་ཡིས་། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས་། ཞེས་སྐྱུ་བཤགས་ཀྱིས་ཕུན་མོང་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་བཤགས་བས་གིན་ཏུ་དག་པའི་ངེས་གིས་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་བསྐྱོང་གི་ཚོགས་ལ། སྐྱུན་གཏོང་རྣམས་མེད་དང་། མད་ཁུང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོང་བའོ། ཞེས་ལུ་ལས་དང་ལོ་བདུད་ཅི་སྐྱུན་གྱིས་སྐྱོང་བའོ། །ཨེ།



འ

༄༅། །ཐ་མལ་ཏོག་པའི་རྩུ་རྩུ་པུ་ ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་ག་རྩུ་པུ་བདུད་ཚིས་གཏམས་མ། ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་དབྱེ་མེད་དམ་ཚིག་གིས། ་རྩུ་མི་རོ་རྩུ་འེ་རྩུ་གས་དམ་བསྐྱུ་རྩུ་ ་འཕྱོ་འོང་རྩུ་གི་རྩུ་རྩུ་པུ་ ་བསྐྱུ་ག་ཐུགས་གྱི་  
བདུད་ཚིས་གཏམས་མ། ་ཐུགས་རྩུ་དབྱེ་མེད་དམ་ཚིག་གིས། ་གསུང་གི་རོ་རྩུ་འེ་རྩུ་གས་དམ་བསྐྱུ་རྩུ་ ་དུན་བསམ་འབྲུལ་པའི་རྩུ་རྩུ་པུ་ ་མ་འབྲུལ་གཏུག་མའི་བདུད་ཚིས་གཏམས་མ། ་རིག་རྩུ་དབྱེ་མེད་  
དམ་ཚིག་གིས། ་ཐུགས་གྱི་རོ་རྩུ་འེ་རྩུ་གས་དམ་བསྐྱུ་རྩུ་ ་རང་རྩུ་བདུད་ཚིའི་མཚོད་སྒྲིལ་གྱིས། ་ཙུ་གསུམ་ཞི་འོ་འེ་རྩུ་གས་དམ་བསྐྱུ་རྩུ་ ་ཉམས་ཚགས་ཏོག་སྒྲིལ་དབྱིངས་སུ་ཞི། ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དཔོས་  
ཐུབ་རྩུ་པུ། ་མ་རྩུ་རྩུ་ན་ཡེ་མི་ཏ་ཐུ་ཏི། ་གཉིས་པ་དམར་ཚེན་རྩུ་བསྐྱུ་བ་ནི། ་ཨེ། ་ལུས་ཁམས་ཙུ་མི་ག་ཐུ་ལ་རེ། ་བྱེད་ཚོ་ལ་བསྒྲུལ་པའི་རྩུ་གས་གཏམས་མ། ་གསལ་རྩུ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། ་རྩུ་ལ་པའི་རྩུ་མི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་རྩུ་ ་ཐོག་ཚོ་ལ་རྩུ་གི་ག་ཐུ་ལ་རེ། ་འབྲུང་འཇུག་བསྐྱུལ་པའི་རྩུ་གས་གཏམས་མ། ་མི་གིགས་རྩུ་དའི་དམ་ཚིག་གིས། ་ལོངས་རྩུ་ད་རྩུ་གས་རྩུ་འེ་རྩུ་གས་དམ་བསྐྱུ་རྩུ་ ་དག་ར་དམར་ཐིག་ལེའི་ག་  
ཐུ་ལ་རེ། ་འདོད་ཚགས་བསྐྱུལ་པའི་རྩུ་གས་གཏམས་མ། ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། ་ཚོས་གྱི་རྩུ་མི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་རྩུ་ ་རང་གསལ་རྩུ་འེ་མཚོད་སྒྲིལ་གྱིས། ་ཙུ་གསུམ་ཞི་འོ་འེ་རྩུ་གས་དམ་བསྐྱུ་རྩུ་།

མཁུ་བཟུང་པའི་བཀའ་བཀའ་

ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་ཞིེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལེ། མ་དུ་རྩོམ་ན་རྟུ་བུ་ཉིེ། གསུམ་པ་ལོ་ངས་རྩོད་གཏོར་མའི་བསྐྱེད་བཞི། ཨེ། ལུགས་འབྱུང་ཐིག་ལའི་གཏོར་གཞོང་དེུ། ཟག་བཅས་དགའ་  
བཞིའི་གཏོར་ཚོགས་བཤམས་ཤེ། བརྟུལ་ལུགས་རོལ་པའི་དམ་ཚིག་གིས་ཤེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་ཤེ། ལུགས་ལྟོག་ཐིག་ལའི་གཏོར་གཞོང་དེུ། ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་གཏོར་ཚོགས་  
བཤམས་ཤེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཚིག་གིས་ཤེ། ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་ཤེ། མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གཏོར་གཞོང་དེུ། བྱུང་མེད་སྒོ་འདས་གཏོར་ཚོགས་བཤམས་ཤེ། སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་  
གིས་ཤེ། སྒྲ་མ་རྒྱ་མཚོའི་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་ཤེ། རང་བྱུང་གཏོར་མའི་མཚོད་སྒྲིབ་གྱིས་ཤེ། རྩ་གསུམ་ཞི་བོའི་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་ཤེ། ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་ཞིེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལེ།  
མ་དུ་རྩོམ་ན་བའི་ཉ་བུ་ཉིེ། བཞི་བ་སྐྱེད་གསལ་མར་མེས་བསྐྱེད་བཞི། ཨེ། ཀའ་ཏི་ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་དེུ། རྩོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་སྐྱེད་ཤེ། མངོན་སུམ་ཉམས་སྐྱེད་དམ་ཚིག་གིས་ཤེ། གཞི་གྲོལ་རྒྱལ་རྒྱའི་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་ཤེ།  
བདེལ་བྱུང་འོད་གྱི་གོང་བུ་དེུ། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་སྐྱེད་ཤེ། ཚོད་མེབས་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས་ཤེ། གཞི་སྐྱེད་ལོངས་སྐྱའི་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་ཤེ། བྱ་ཚོལ་བྲལ་བའི་གོང་བུ་དེུ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མར་

པ

ལྷ། །མེ་སྐར་མོས་ཟད་གདོད་མའི་དམ་ཚིག་གིས་། གཞི་དབྱིངས་ཚོས་སྐྱའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རང་གོལ་མར་མའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས་། ཅུ་གསུམ་ཞི་བོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚགས་ཉོག་  
 སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་ཞི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དངོས་སྤྱུ་ལྟོ་ལ་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་དེ་པོ་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་ལ་རྩོ་། དེ་ལྟར་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོང་ནས། ལྷ་བ་མད་བྱུང་ཚོགས་གྱིས་སྐོང་བ་ནི། ཚོགས་དང་པོ་མཚོད་བའི་རྗེས་བཤགས་  
 པ་སྒྲིན། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱ་གིའི་ཐོལ་སྤྱུ་ལ། གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་སྐྱོས་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ། ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་། གོང་གི་མར་མའི་སྐོང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་ལམ། སྐབས་འདིར་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པ་ནི། རོ་། བདལ་བྱུ་ཐིག་  
 ཡེ་ཚེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། རིག་ཅུལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་མཚེད་ལུ་མ་རྣམས་། བྱང་ལུ་སྒྲིབ་པོའི་བར་དུ་མི་འབྲལ་ཤོག་། དེས་འབྱུང་ཚེན་པོས་འཁོར་བའི་  
 འབྲུལ་པ་མཐོང་། སྒྲིབ་རྗེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་གྲུན་པ་མར་ཉོགས་། མོས་གྲུས་ཚེན་པོས་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་། རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། ལྷ་བ་བྱུར་མེད་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་  
 ལྟུང་། སྐོམ་པ་སྒོ་འདས་འོད་གསལ་ལུ་མས་སུ་ཞུགས་། སྒྲིབ་པ་རང་གོལ་བྱུ་བདལ་གཞུག་མའི་དང་། སྤང་ཐོབ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་རོ་གཅིག་ཤོག་། རིག་གདངས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལྷག་པར་

བསྐྱེད།

མཐོང་མཐོང་། རིག་ཅུལ་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་། རིག་པ་ཚད་མེད་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་། རིག་སྐྱོང་ཚོས་ཟད་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག་། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན་། འཆི་འཕོའི་རྟོག་པ་  
 ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། ཚོས་ཉིད་རང་གདངས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེས་པ་ཤོལ་། སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་རྫོགས་ཤོག་། གཞི་དབྱིངས་ཁྱད་ཚོས་དུག་ལྡན་མངོན་གྱུར་ནས་། གཞི་སྐྱེས་  
 གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་གྲས་ཀྱིས་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལྷན་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ་། རང་བཞིན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཤོལ་བར་ཤོག་། ཅེས་གསུང་གྲགས་དག་པོས་རྫོག་ལམ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གདལ། ཨོྃ། བཀྲ་ཤིས་  
 གད་ལྷིག་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཟུ། དེ་ནས་གདོད་མ་བསྐྱེད་བཅིན་ཆད་མིན་ལས་གཞུང་ལྟར་ཚད་བར་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། འོ་མཚན་ལྟར་ལྟར་ཐབས་ཆེན་འདི། རྣམས་ཀྱི་རྫོང་ལྷགས་རྣལ་འབྱོར་ལྷན། རྒྱུད་དག་རང་རིག་ཐོག་མའི་མགོན། རྒྱུ་ལེན་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག། ཅེས་ཁྱེད་བདག་  
 གདོད་ཆེན་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ཅི་བཞིན་བར་སྐྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་རང་གཞན་ལ་མན་པའི་སྐྱོས་ནག་འགྲོས་སུ་བགོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

མ

གཉིས།

༄༅། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བླ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་དབང་བསྐྱར་བལྟ་ས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་དཔེ་བས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མ་སྤྱི་སྤྱི་གྱུ་རུ་བེ། རང་བྱུང་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཉིད། །འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལ། །ཀུན་འདུས་རྗོ་རྗོ་སློབ་དཔོན་གྱི། །ནམ་པར་སྣང་དེ་སྤྱི་དང་བྱུས་རོ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟུབ་དགོངས་པའི་གཏེར། །སྤྱི་མཚོའི་སྤྱི་དང་བཅུད་ཡིད་བཞིན་  
མོར། །གང་འདིར་འཇུག་འདོད་སྐལ་ལྷན་ལྷན་ས། །སྤྱི་ན་བྱེད་སློ་མོ་འདིར་ཞུགས་ཤིག། །ཟུབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྗོ་གས་ཤིང་རྗོ་གས་པ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སློབ་དང་སྐལ་པ་ལྷན་པའི་སློབ་མ་རྗོ་ས་སུ་འཇོན་པའི་སྐལ་ས་སུ་བབས་པ་ན་ཅུ་  
བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། །སློབ་པ་ལོ་བྱད་ཀྱི་གསལ། དངོས་གཞི་རྒྱུ་བ་མཚོད་དབང་བ་རྒྱུར། །རྗོ་ས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚོན་ཉིད་ལྷན་པའི་གནས་ཁང་གཙང་མ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱས་པའི་དབྱུས་སུ་སྟེགས་ལུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་མཐིང་  
ག་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ལས་ལྷག་མཚོན་གྱིས་བའི་མཐའ་བརྒྱུད་འདོད་ལྷིའི་ལྷ་བྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ། དེའི་དབྱུས་འཇུག་སྟེགས་ལ་ལུམ་པ་མཁུན་མཚོས་དགའ་བོ་སོ་སྟེའི་བཅུད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དུ་གྲུ་པ་ལ་མཚོན་ལྷན་ཚང་དང་ཚོས་སྐྱུན་མང་པ་

༄༅། །གསུམ་རྒྱུ་བས་བཀའ་བའི་ཁར་མེ་ལོང་སྒྲིལ་བ་དཔལ་བའི་ལྷོ་བར་ལ། དེ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལོང་གིས་བས་བཀའ། དེ་རྒྱུ་བ་ལའང་གེ་ལ་བཅས་བཅུ་གས་མར་བཀོད། མདུན་དུ་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་། ལུན་བཟང་དང་ཆེ་མཆོག་གི་ཙྰལ། མི་གཏུགས་རྫོང་དྲི་ལ་སོགས་སློབ་དཔོན་ཆས། གཡས་སུ་སློབ་གྲི་ལོ་བྱང་། གཤོན་དུ་ཆེ་འབྲང་། ཆོ་ཆང་། ཆོ་རིལ། རྒྱུ་ལུ་ཆེ་མདའ་བཅས། སློབ་རག་གཏོར་གསུམ་ཕྱི་མཆོད་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བཤམ། ལས་བུམ། མིག་དང་། མེ་ཏོག་། སློབ་གཏོར་། ཆོ་གས་ཀྱི་ལོ་བྱང་། རྒྱུང་མའི་གཏོར་འབུལ་སོགས་ལས་བྱུང་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་གས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོག་མར་དབང་དོན་རྒྱུ་མཆོད་ནི། ལས་བྱུང་ལྟར་སློབ་འགྲོའི་ལས་རིམ་རྣམས་དང་། དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པའི་བར་བཏང་། རྣམས་ཀྱི་ཚལ་ཁང་དེ། དགོངས་པ་གསལ་བཏང་བ་ཅི་རུས་བྱ། ལུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ལྟ་རྣམས་དུངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་





ལྷ། །བདག་འཇུག་རྒྱལ་པར་གྲུང་། མི་འགྲུབ་ན་རིག་པའི་མེ་ཉེ་ག་དོར། ལྷན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དབང་ལེན་བྱས་ལ་སློབ་མ་གཞུག་པར་གནང་བ་ཀོད། དཀྱིལ་འཕོར་ལ་ཡོལ་བས་བསྐྱེ་བོ། །དབང་དོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལྷོར་བ་འཇུག་པ། དོས་གཞི་དབང་བསྐྱེར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོབ་མ་རྣམས་ལ་  
 ལྷོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་བྱ། བང་དུ་ཞུགས་པ་ན་ལས་བྱང་ལྟར་བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བསྐྱད་ཅིང་ལྷོར་འཕོར་བསྐྱོལ། མ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ། འདིར་འཆད་བྱའི་རྣམས་སུ་བབས་པ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་རྗེ་བཀའ་བབས་  
 ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་མངའ་བདག། །ཕུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནམ་འོད་གསལ་སྤྱུལ་པའི་དོ་རྗེའི་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་  
 ལྷོར་ཐིག་གི་ཚོས་སྟེ། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་བླ་སྤྱུབ་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཉེ་ག་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གཏེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། འདི་རྣམ་  
 དུ། དེ་ཡང་འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཏུ། གུན་བབང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་ཏུ་གསུམ། ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱས་གསང་ཆེན་རྒྱུད། བསམ་ཡས་ཚོས་ཆར་འཆད་མེད་པ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསང་བའི་བདག། ལས་ཀྱི་  
 དབང་མོ་ལ་སོགས་པས། ལེགས་པར་བསྐྱས་གིང་ལུང་གིས་བགྲོལ། ཇོམ་གྱིང་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇོ། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། ལྷོབ་དཔོན་བདུ་སམ་བླ་སོགས། ལྷོབ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་

གསུང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བའས།

བབས་པེ། མན་དག་དགོངས་པས་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ། གུན་གྱི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེ། རིག་རྩལ་དབང་ཐོབ་ཤི་སྲི་ཉམས། བད་འབྱུང་བི་མ་བེ་རོ་ལ། བད་དང་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་ཉིད། གངས་ཅན་ཡུལ་  
དུ་རྒྱལ་བོའི་རིགས། ལྷུལ་པ་ཐུག་བརྟན་བཅས་པས་འཛིན། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་མདོན་གྱུར་ནས། མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི། ལྷོད་ལྷན་སྐལ་ལྷན་དབང་རྣམ་ལ། ལྷོབ་དཔོན་གསུམ་  
གྱིས་དུས་གཅིག་བསྟན། དེ་ཉིད་མ་འོངས་གདུལ་བུའི་ཆེད། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་དང་སྟིང་པོ་ཡི། ལྷོར་ཚོ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དྲིལ། རྒྱས་པ་ལྷ་བྲག་དགྱིལ་དང་ནི། འབྲིང་པོ་ལྷོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱས། བསྟུས་  
པ་གནམ་ལྷགས་བྲག་ལ་གཏམས། བདུད་འཛོམས་བེ་རོའི་སྐུལ་པས་འདོན། སྟིང་པོ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་བཅུད། གཞན་ལས་ཟབ་འདྲིལ་དོ་རྗེའི་ཚིག། ལྷོད་ལྷ་དགྱིངས་གྱི་ལྷོམ་ལུན་ས། རིག་པ་རང་བྱུང་  
བདས་མཚོན་ཉེ། ལྷུལ་ལྷན་རྒྱད་ལ་འཕོ་བར་བྱས། དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས། རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་གསང་བ་ཆེ། དར་ལ་མ་སྟོན་འཆལ་ནས་གྱུང། ཐ་སྟོད་རྒྱ་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་རྟེན་པ་  
ཆེས་དགོན་ཆེ། བད་འབྱུང་བི་མས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་སྐུལ། འཇམ་དབལ་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ནམ། འོད་གསལ་ལྷུལ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས། ལྷུལ་ལྷན་གཅིག་ཅུར་རིགས་

༡། །ཅན་ཞིག་མདོ་ཁམས་བར་གྱི་མཐིལ་དུ་འབྱུང་། ལུང་ནས་སྡིང་པོའི་དོན་དང་ནི་། ལྷག་པར་བད་འབྱུང་བི་མ་ལའི་། བཀའ་སློལ་ཟོལ་མེད་པོ་ནར་དད་། བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་།  
 བཤད་སྐྱབ་དྲི་མེད་འཕེལ་འདོད་པས་། ཉིན་མཚན་ཚོས་གྱི་སྒྲུང་བས་འདའ་། ཚད་མའི་བསྟན་དང་སྟོན་པ་དག་། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཞིང་བ་སྐྱབ་གཟིངས་། མཚི་མ་འབྲུགས་  
 པའི་གདུང་ལྷགས་གྱི་། སྐལ་བ་བཟང་པོའི་རིགས་སད་མཐུས་། རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་། རྐྱེས་བུ་དེ་ལ་མཁའ་ཕྱིན་ཅིང་དགོངས་། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་དང་ཟབ་མོའི་གཏེར་། ས་གཏེར་དངོས་དང་  
 ཡང་གཏེར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་དགོངས་པའི་གཏེར་། དུག་སྒྲུང་སྟོན་བསྐྱུད་རྗེས་དྲན་ཏེ་། བཀའ་བབས་བདུན་གྱིས་དབྲུགས་འབྱིན་བྱེད་། དེ་ཚེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་། བདུ་འབྱུང་གནས་  
 བི་མ་ལས་། ཡང་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་། རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྡིང་ཉིག་འདི་། དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བརྗོལ་བའི་དུས་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བི་མ་ལར་། གསོལ་གདབ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་  
 མེད་བསྐྱེས་། གང་གར་མ་བཙོས་གཏན་ལ་ཕོབ་། བྱིན་རྒྱབས་ཚུལ་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཆེན་པོར་འབྱུང་། དེ་བས་རང་ཉམས་ཅེ་གཅིག་

ལྟོ



།ལ་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་ལམ་སྒོ་ལ་གཉིས་ལས་འདིར་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་  
 ཏེ་མཇུག་འབུལ་བར་ལྷ། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ལ་མཇུག་འབུལ་གཞུག། །མཚམས་སྐྱུར་སྐྱི་ལྟར་བྱས་ལ། ཚོ་ཙཱ་བཟླ་བུ་ར་མ་རྟ་ཡ་སྐྱ་རྟུལ་ མིག་དང། ལྷུ་མི་བྱི་ར་རྟུལ་ གིས་མེ་ཏོག་སྒྲིན། སྐྱོབ་དཔོན་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མ་  
 མཚིས་པ་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལྷུ་བདག་འོད་གསལ་ཡི་ཤེས་སྐྱུལ་ རིག་འཛིན་སྐྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ འཚི་མེད་རིག་འཛིན་  
 དགྱིལ་འཁོར་རྟུལ་ རོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ལེ། ལན་གསུམ། ཐོག་མར་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལ་རབ་འབྱམས་དགོན་མཚོག་ཅུ་བ་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་སྐྱུར་བདག་གཞན་མཁའ་ལྷུ་བ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ལྷུ་བ་སྐྱེད་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ར་  
 མོལ། བདག་སོགས་འགྲོ་གུན་བྱེད་ལྷུ་བར་དེ། དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལེ། ཅེ་གཙོག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚིལ། ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ལེ། ལན་གསུམ། ཚོགས་གྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

མཁུན་སར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བགྱི་བའི་མོས་པས་སོ་སོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཐོབ་ལ་རྗེས་སློལ། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་  
ལྟར་སྟོགས་ལྟུང་དད་པས་བྱུག་འཚལ་ལོ། བྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོན་ཚོགས་འབུལ། རྟོག་ལྟར་འགྲོད་པས་སྟིང་ནས་བཤགས། དགོ་ལ་ཡི་རངས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱུལ། ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་  
འདེབས། བསོད་ནམས་ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པོར་བསྟོ། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ལན་གསུམ། མཁའ་བྱུང་གྱི་པ་མ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བུམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་  
རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཚེད་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སློལ། ཉོ། མཁའ་མཉམ་པ་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་སྟིང་བུམས་  
དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དོན་དམ་དུ་གདོད་ནས་འབྱུལ་མ་སྟོང་བ་རང་གྲོལ་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་  
གནས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་སྟོས་འདིའི་རྗེས་སློལ། །ཨ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡིན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་

པ

༡། །སེམས་བསྐྱེད་དོེ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གྱུན་རྒྱུ་བ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གར་བདེན་གཉིས་ལུང་འཇུག་གི་དོ་བོ་ལྷ་བའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱི་བ་དུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པས་མཚན་པར་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། ཨོ་བོ་རྩེ་ཚོ་རྩེ་རྩེ་ན་ལྷུ་དྲུ་དྲུ་མིེ། །ལན་གསུམ། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་སོ་ཐར། བྱང་སེམས། སྤྱི་གདམས་པ།  
 ཁྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་སྤྱི་མེད་རྩེ་བ་དང་ཡན་ལག །གནད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པའི་གཟེར་བཞི་ལས་འདའ་བར་མི་བསྐྱེད་དོ་སྤྱི་བ་སེམས་རྗེས་སྒྲོམ། ཏོེ། དེག་འཛིན་སྤྱི་མེད་སྤྱི་བ་རྩེ་དུ་འགྲོ་གྱུན་  
 དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནསེ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤོམ་པ་གཟུང་ེ། ཁྱེད་པར་གསལ་བ་སྤྱི་གྲོག་ེ། རྩེ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ེ། མེད་དང་གཅིག་ལུ་ལུལ་བ་དང་ེ། ལྷུན་གྱིས་ལྷུབ་པའི་ལྷུག་ལྷུས་  
 གདབེ། འདའ་དགའ་དོ་རྗེ་དམ་བཅའ་འོེ། ཨོ་སྤྱི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ར་ལྷུ་མིེ། །ལན་གསུམ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སྤྱི་དེ་ཚོད་མེད་བཞིའི་འཇུག་པས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷུག་པར་མོས་གིག་ེ། རྩེ་རྩེ་བོ་  
 ཏོེ། ཨོལ་བ་བསལ། ཨོ་གིས་དགྱིལ་ལའོར་ཚེན་པོའི་མདུན་དུ་ལའོད་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པ་ཚེན་པོས་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་བ་འཚལ་བ་དང་ཚབ་གཅིག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། ཨོ་གུ་རྩེ་སྤྱི་བ་

ལ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཉ་ལྷ་ག་ཉ་གུ་ཡ་ལྷ་གུ་ཅི་ཉ་ན་ལྷ་མིེ། ལན་གསུམ། ཉང་འཇུག་དངོས་གཞི་བྱིན་དབབ་པའི་སྟོན་འགྲོ་དོ་རྗེའི་མནའ་ཚུ་སྟེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ལུགས་ལ་བཞག་འཚེལ། ཉོེ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་ཚེུ།  
ལྷེ་ལ་བཞག་གུང་སྟིང་དགྱིལ་ཐིམེ། བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འཐོབེ། མ་བསྐྱུངས་དམུལ་མི་བཟོད་དགས་འཚིགེ། དེ་སྟེའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུངསེ། དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུབ་པར་གྱིསེ། ཚོ་བརྗོད་ས་  
མ་ཡ་ལྷ་ད་གུ་ཐ་ཐ་ཐེ། ཞེས་དུང་ཚུ་སྟེའི། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་དངོས་གྱི་ཚེད་དུ་བྱིད་པར་རྣམས་ལུས་གནད་དུང་པོར་བསྐྱུང། དག་གནད་དུང་ཁ་སྟོར་དུ་བྱུང། མེམས་གྱི་གནད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་  
དམིགས་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་དུ་སྟོམས་ཤིགེ། ལྷང་སྟིང་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོའི་དབུསེ། མེང་སྟིང་ལད་ཉི་ལྷ་བའི་སྟེངེ། པར་ཉིད་འཚི་མེད་སྟེ་མ་ལེ། དགུར་ལྷང་མཚན་དཔེའི་འོད་སྐྱུང་འབརེ། གཞོན་ཚུལ་  
གཟི་བརྗེད་མཚུངས་པ་མེདེ། ལྷན་བྱུང་ལྷ་སྟུངས་དབྱིངས་ལ་གཟིརེ། ལུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེ་ལུམ་བསྐྱུངསེ། དར་སྟོན་སྟོད་གཡོགས་སྐྱུང་གམ་དངེ། ཚོས་གོས་དུར་སྟེའི་མཚོས་པར་སྐྱུབསེ། དུ་  
ལ་པར་ལྷ་དམར་པོ་གསོལེ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྟེའི་གྲུང་གིསེ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་གྲོང་ན་བཞུགསེ། ཤངས་ཅེར་སྟེ་མེད་ཨ་ཡིག་དགུརེ། འོད་ཟེར་སྐྱུང་པོར་འབར་བ་ལསེ། ཡེ་ཤེས་དུང་ལྷའི་སྟོ་



།བསྐྱེད་ཡིས་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཞེན་ཉོག་སྐྱེས་པ་། སྒྲིན་མཚམས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་། ལུག་རྒྱའི་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ཤར་བ་། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གྱི་སྒོ་། དམར་སྐྱེས་ཤོ་འཇུག་བརྗོད་  
 པའི་ཉམས་། ལུག་གཡས་སྒྲིགས་མཇུག་མཁའ་ལ་གཏད་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བཅུད་བཀའ་བསྐྱེད་པ་། མེ་ཉོག་ཐོད་པའི་ཐོད་བཅིངས་གིང་། རུས་པའི་ལུག་རྒྱ་རུག་གིས་བརྒྱན་། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་  
 རོལ་སྐྱབས་གྱིས་། བད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་འགྲིང་། ལུགས་ཀར་འོད་ལྷའི་རྒྱ་བའི་དབུས་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་བརྒྱ་འབྱུང་། དཀར་དམར་མདངས་སྐྱེན་ཞེས་ཤོ་། གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རུས་པས་  
 བརྒྱན་། སྐྱོ་ཚོགས་དར་གྱི་ཚོད་པན་འཆང་། ལུག་གཡས་རྗོ་རྗོ་ལུགས་ཀར་གཏད་། གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ཐོད་བུམ་བསྐྱེད་པ་། ཞབས་ལུང་ལྷེད་སྐྱེས་པ་ད་ལྷར་རོལ་། སྐྱེད་སྐྱེད་ཚུ་ལྷ་སྐྱེ་བུ་ཡི་། ལུང་  
 པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱུར་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བོའི་ལུག་རྒྱུ་རྗོགས་། སྐྱེད་དབུས་ཉི་ལྷ་ཁ་སྐྱོར་དབུས་། ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ་། དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་བས་། ལྷ་མ་དགྱིལ་འཁོར་  
 བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེར་ལུགས་གྱུ་མཁའ་ལུབ་འཕྲོས་། བརྒྱད་གསུམ་སྐྱེ་མ་རིག་འཛིན་དང་། ཡི་དམ་དབའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཡི་། ལུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་། ལུག་གཟུང་ལུགས་གྱི་ལུག་རྒྱུད་

ཡུལ་།

མཐོན་བརྗེད་ལུ་བཟུང་བཟུང་ལ་

མང་། ལྷ་མཚོ་ཚེན་པོར་ཚར་བཟུང་ལྷ་རྟེན་། རང་རང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་མིམ་། རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཐེབ་པར་བསམ་། འཕེབས་པའི་རྣམས་བདུག །དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་གཟུང་ལ་རྒྱ་རིལ་དབྱངས་བཅས་། ལྷ་། རོ་བོ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་ལས་ཡིས་།  
ནས་། ཀ་དག་གྲུ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རང་གྲོལ་ཚེན་པོར་བྱེན་ཐོབས་ལ་། ལྷ་ལྷ་པ་དག་པའི་དབང་མཚོག་རྣམས་། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས་། ལྷོན་གྱུ་བ་གྲུ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
རིག་ཅུ་ལ་ཚེན་པོར་བྱེན་ཐོབས་ལ་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་པའི་དབང་མཚོག་རྣམས་། ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་དབྱིལ་འཕོར་ནས་། དབྱེར་མེད་གྲུ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷ་རྗེ་ཤིང་གཞིར་བཞེངས་བྱེན་ཐོབས་ལ་།  
འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དབང་མཚོག་རྣམས་། རྡོ་རྗེ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བདེ་བ་ཆེ་། དབྱེངས་རིག་ལཱ་འཇུག་པོ་བྱང་ནས་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ག་། རིག་འཛིན་གྲུ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྫོང་གྱི་རྗེས་སུ་  
བདག་སྐྱབ་ན་། བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་གནས་འདིར་དགོངས་། ལྷོ་གྲུང་ལྷ་ལྷ་པའི་བར་ཚད་སོལ་། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་ཅིག་། ལོ་གྱུ་རུས་ཅ་ཉ་སྤྱོད་ལ་ཉ་མ་རྒྱ་ཐ་རྣམས་ལྷ་ལེ་ག་ཡ་ལྷ་ལེ་ག་  
ཡ་ལྷ་ལྷ་། ལུ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷ་ཡ་ལྷོ་ལྷ་ཡ་། ར་ར་ར་ར་། ཅ་ལྷ་ཡ་ཅ་ལྷ་ཡ་། ལྷོ་ལྷ་རྗེ་ལྷོ་། ཞེས་དག་ཅུ་བཟུངས་པའི་མཐར་། དེ་ལྷར་ཐོབས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱེན་ཐོབས་ཀྱི་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་།

པ

ལྷོ། །པར་མོས་ཤིག །ཉིལ་བཟོ་ །ཞེས་སྒྲིབ་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་གམ་དུ་བཀོད། །མཚམས་ཚོམ་སུ་ལྷ་བའམ་ལྷག་མཚན་དགྱིལ་ལའོར་བཀོད་ལ། །སྐར་བྱིན་པའི་མེ་ཉོག་དེ་ཉིད་ལྷིད་རང་རྣམས་དང་ཚེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་  
 །འབྲེལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཉེ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དོར་ཅིག །ཞོ་ །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཉོག་ཤེར་མ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབྲེལ་མེ་ །ལྷགས་རྩེས་དགོངས་ཉེ་བཞེས་ནས་གྲུང་མེ་ །རྩེས་  
 །བཟུང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་མེ་ །ཞོ་གྲུ་རུ་སྐར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་བཟོ་རྣམ་ཉ་ཉིལ་ཉོ་ །མེ་ཉོག་སྐར་སྒྲིབ་པ་བཀོད་ལ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཤོག་པའི་མེ་ཉོག་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་སྒྲིབ་པ་བཅིངས་ཉེ་ལྷ་དང་སྐར་མ་དབྱེར་མེད་པ་  
 །རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཤིག །ཞོ་གྲུ་རུ་སྐར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷེ་སྒྲིབ་སྐར་མ་ཡ་སྐྱོ་ །མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཞི་གས་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་བར་མོས་ཤིག །ཞོ་ །རིག་པ་གསེར་གྱི་ལྷ་མ་  
 །ཡིས་མ་རིག་འབྲེལ་བའི་ལིང་ཉོག་བསལ་མེ་ །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ལྷན་པས་མེ་ །དོ་རྩེའི་དགྱིལ་ལའོར་མའོན་འབྲུར་ཤོག་ཞོ་ །བཟོ་རྣམ་ཉ་ཉིལ་ལྷ་ལ་ཡང་མེ་ །ཞེས་མིག་དར་བསལ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 །སྐྱེན་ཤོག་པའི་རིག་འཛིན་སྐར་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉོན་དང་བཟོན་པར་བཅས་པ་མའོན་སུམ་དུ་མཇལ་བར་མོས་པས་དད་གྲུས་སྒྲོ་བ་ཚེར་སྐྱེད་མའོན་ །ཀྱི་ཉོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ །དོ་རྩེའི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་

ལྷོ

ལ་ལྟེན་མཁོན་པོའི་ལོ་ལྟེན་དང་། དབྱེད་མེད་དེས་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས་། མཐོང་བས་སྒྲིབ་དག་དོན་གྱིས་འབྱུང་། དབང་བསྐྱུར་ཡི་ཤེས་སྤྲད་ལ་སྒྲིབ་། མཐོང་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་མེད་འབྱུར་  
 རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་ལ་ཕེ་གཅིག་སྐྱབས་། མ་དུ་རྩོམ་སྐབས་ལ་ལ་ཕྱེ་ཏོ་། དེ་རྩམས་གིས་དེ་གིས་འཕོར་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྩམས་གྱིས་ལ་ལགས། ལྷགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྷུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་  
 ཏེ་མཚུལ་འབྲུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྩོམ་གྲོས། དེག་འཛིན་གྱིས་མེད་བཀའ་དྲིན་གྱིས་། དོ་རྩོམ་དེ་གིས་འཕོར་ལྷགས་ལགས་ན་། ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་། དབང་བསྐྱུར་དམ་པ་སྤྱུལ་དུ་  
 གསོལ་། ལྷགས་སྐྱེད་ དོན་གཞིའི་དབང་བཞི་དེས་པར་བསྐྱུར་བའི་དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ལ་དམིགས་པ་འདྲི་བཞིན་མཛོད། རྩམ་མཁའ་གང་བར་སད་པའི་སྤྱི་རྩམས་དང་སྤོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་གྱུར་གྱིས་  
 དང་མེ་ཏེག་ཆར་འབེབས། རོལ་མོ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་སྤོགས་པ་སོགས་བསྐྱེད་ཤིས་པའི་རྩམ་འབྱུར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག །ཚམ་སྤུལ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ལམ་  
 བསྐྱེད་ཤིས་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་རུ་། དེག་ཕུལ་གྱིས་མེད་སྤྱི་ཚོགས་བཞུགས་། ཟུང་འཇུག་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། རྩོད་བཅུད་སྤྱི་བཞིན་དག་པར་ཤོག་། རྩོད་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་ལ་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་ལ་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་

ལྟམ་ལ་མི་ཏ་ལྷ་ད་ཀ་ལ་གྱི་ཤི་རྩུ་སྦུ་ར་དུ་སྦྱོང་། ལུམ་ལ་སྦྱི་བོར་བཞག་བ་ཡིས། དབང་གི་ཚུ་བོ་རྒྱན་བཞིན་བབས། ལུས་གང་ཐ་མ་ལ་སྦྱང་ཞེན་དག། ལུམ་བཅུད་དག་དུ་སྦྱིན་བ་  
 ཡས། ཡེ་གའི་སྦྱིན་གྱིས་གནས་བཞིར་གང་། ལྷ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་དྲངས། བདུད་ཅི་གྱིན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས། བདེ་ཆེན་ཡེ་གེས་ཉམས་སུ་སྦྱོངས། སྦྱི་བོར་བཞག་བས་རིགས་བདག་གིས། གྱིན་  
 རྒྱབས་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསམ། དེ་ཉིད་བཞག་བར་གྱེད་པའི་སྦྱང་དུ་སྦྱུ་གསུང་གྱུགས་གྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱས་གང་བ་པ་ལ། རིག་འཛིན་སྦྱ་མ་རྣམས་གྱི་སྦྱུ་ལས་ཡེ་གེས་གྱི་སྦྱུ་གཉིས་པ་དེ་འཕྲོས་ནས་ཕྱིད་རང་  
 རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། སིམ་འི་སྦྱི་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོྫོ། མངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་ཡེ་གེས་སྦྱུ། འཆི་མེད་བྱི་མ་སྦྱུ་དུ་ཡིས། རིགས་གྱི་སྦྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྦྱང་ཞེན་སྦྱུ་སྦྱུར་  
 དག་པར་ཤོག། ཨོྫོ་གྱུ་སྦྱི་མ་ལ་སྦྱུ་དུ་གྱུ་ཡ་རྣམས་ལ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྫོ། བདེ་ལྷུང་སྦྱུ་མ་གྱིན་པར་བཞག་ལ། ཨོྫོ། མངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་ཡེ་གེས་གསུང་། སྦྱུ་སྦྱུ་བརྒྱ་སྦྱི་བུ་བས། རིགས་གྱི་སྦྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། རྒྱུར་  
 གྱུགས་སྦྱུགས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག། ཨོྫོ་གྱུ་སྦྱི་མ་ལ་སྦྱུ་དུ་གྱུ་ཡ་རྣམས་ལ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྫོ། དེའི་རྩེས་འབྲེལ་དུ་བཟུམ་པའི་ལུང་སྦྱིན་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད་ཅིག །སྦྱོབ་དཔོན་དང་མདུན་བཞུད་



ལའོ་ལ་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་རང་རིག་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་  
 དུན་པར་མཛོད་ཅིག །སྟོབ་དཔོན་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་ཆས་རྣམས་དངོས་སུ་བཤམ་བཤམ། གཟུགས་བརྟན་ཅན་གྱི་སོགས་བརྟན་ཏེ། བྱིད་རང་རྣམས་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་བྱི་དང་དར་ཟབ་གྱི་གདན་ལ་བཀོད། རྟེན་དུ་གདུགས་སུ་བ།  
 གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྦྱང། ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་གཏད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་རྣམས་ལས་ལྟ་ཚོགས་གཉིས་པ་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་གནས་སོ་སོར་  
 ཐིམ་དེ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་མཐུན་དུ་བདར། དཀྱིལ་ལའོ་རྒྱན་གྱི་བྱུ་བདག་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་མི་བྱིད་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་  
 བར་མོས་ཤིག །དོར་དྲིལ་གཏད་ཅིང་ཉེར་སྟོད་མཐུན་དུ་བཏེགས། ཞི་བྱོའོ་ལོ་སྟོན་སམ། གུན་བཟང་དང་ཆེ་མཚོག་སྐྱུ་ཅག་མགོར་བཞག་ལ། རྩྭ་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་སྐྱུ་རྒྱ་དང་། དབྱེར་མེད་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོ་ཡིས་། རིགས་གྱི་བུ་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་བས་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཚོ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ཏ་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྭ་ཨ་ཨ་། མེ་ཏོག་འཕྲོར་ལ་རྗེས་སུ་གནད་བ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་རིགས་གུན་བྱུ་བདག་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་ཆེ་། ཞི་བྱོ་རབ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

འབྲུམས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་དང་། དབྱེར་མེད་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ དབང་བསྐྱུར་མཚོག་གིས་དགོངས་བསྐྱུད་མཁའ་ལྷུང་དག། ཡོན་ཏན་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་ བསྐྱུ་བ་རྣམ་  
བཞིས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོངས། དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་སྟོན་མན་དག་ཚོས་སྐྱོ་སྤྱེས། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་མན་བ་བྲུ་མེད་སྐྱབས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་བས། འགྲོ་གྲུན་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་  
པོར་དབྱགས་སྤྱུང་ཞིག། ལོ་གུ་རུ་སྤྲོ་ཉ་སྤྲོ་ག་ཉ་མ་རྒྱ་ཙ་རྒྱ་གུ་ཏ་གུ་ཨ་ལ་སྤྱི་འི་རྒྱ་མི། ལོ་བརྗེ་བྱེ་བྱ་དེ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་ བས་བྱ་བྱའི་བར་གྱིས་མཚོད། བས་མཁའ་བ་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱུང་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་  
ནས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་བར་བྱས་བར་མོས་ཤིག །ཡེ་རྒྱལ་ རྒྱ་བྱ་ཉི་ལྷ་བརྗོད་ལ་མེ་ཉོག་འཚོད། ལོ་ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཅིར་སྤྱང་ལྷ་སྤྲུགས་ཚོས་སྐྱུ་དག། ཅུ་རྒྱུར་ཐིག་ལེ་ཟག་མེད་དབྱུང་འི་དབྱེདས་སྤྱི་  
རྗོགས། གཟུང་འཛིན་ཉོག་ཚོགས་དབྱེདས་རིག་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་སྤྱིར། མཚོག་སྤོན་དཔོན་གྱུ་བ་ཚར་ལྷུང་འབེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅས་ཤིས་བར་བརྗོད། དེ་ལྷུང་སྤུམ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ དབང་བཞི་  
རྗོགས་བར་ཐོབ་བ་ཡིས། ལྷས་གྱི་སྤྱི་དབྱེདས་གྱི་ལྷས་ནང་ཅ་གསང་བ་རྩ་མཁུད་ཡི་གའི་གཟུགས་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ་དང་དེ་རྗོགས་པའི་སྤྱི་བ་བ་དག། བསྐྱུད་རིམ་རྒྱལ་གྱི་དབྱེད། ལྷས་དབྱེད། ཅུ་དབྱེད། མེས་དབྱེད། བཞི་བསྐྱོམ་



༂། །ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་། དག་པའི་ལུས་ཙམ། ཡི་གེ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷ་མ་ཡ་བ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་  
དགར་དམར་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག །ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་སྦྱོར་བཞག་ཅིང་ཁར་སྦྱིན་ལ། ལྷ། དགྲ།  
ཤིས་དབྱིངས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ། རིག་རྩལ་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ། ལྷ་ལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། གསང་བའི་དབང་བཞི་རྣོ་གསུམ་པར་ཤོག། ལོ་གྲུ་རུས་མ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་གྲུ་བྱ་རྩྭ་ན་བོ་རྩི་ཅི་ཉ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩྭ་  
མོ། སྦྱོར་བོར་བཞག་པས་བུམ་དབང་རྩེ། ལྷེ་ལ་བཞག་པས་གསང་དབང་དོ། རོ་ལ་པས་བདེ་སྦྱེར་གསུམ་པར་དང་། གསལ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའོ། དེ་ལྷར་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་བའི་དབང་  
བཞི་རྣོ་གསུམ་པར་ཐོབ། དག་གི་སྦྱིབ་པ་ལྷི་སྦྱ། ཁར་རྒྱུད། གསང་བ་རྩེ་གནས་ཡི་གེ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོག་པ། བཞི་དག་ཅིང་། གསང་ལམ་ཙམ། ལྷ། གཏུམ་མོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རྣམ་བཞི་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་  
ལོངས་སྦྱོད་རྣོ་གསུམ། ལྷི་སྦྱ། ཁར་གསྐྱུད། གསང་བ་ཐུགས། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། སྦྱོར་བའི་མ་རྒྱལ་ལས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྫོགས་པའི་རིག་མ་སྟོན་པ་དང་བྱིད་རང་རྣམས་འདུ་གེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྟོན་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་གེས་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་གིག། །སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་སྟེ་བར་ཐིག་ལེ་བཀོད་ལ།  
 རྩེ་བཀྲ་གིས་མཚན་ལྟན་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་མོ། རིག་ཅུལ་བདེ་སྟེར་གེས་རབ་མེ། རྣལ་ལྟན་གྲུ་ལ་སྐྱེན་པ་ཡིས། གསུམ་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་གོག། ཨོ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་རྣུ་སྲུ་ཏ་ཨ་རྟི་འི་རྩེ་  
 རྩེ་རིག་ཅིང་འབྱུང་པ་བུམ་དབང་སྟེ། སྟོན་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་སྟོད། ཡས་བབས་རྒྱ་ཡི་གེས་རབ་ལས། མས་བརྟན་ཡེ་གེས་བཞི་པ་འཕྲོབ། དེ་ལྟར་ཐུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། གེས་རབ་ཡེ་  
 གེས་དབང་བཞི་ཕྱོབ། ཡིད་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཕྱི་ཡུལ། བར་ཡུལ་ཅན། གསང་བ་སྟོན་འཇུག། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབ་པ། བཞི་དག་ཅིང་། གསུམ་པའི་ཕྱི་སྟོན་འཇུག། བར་ཡས་བབས། གསང་བ་མས་བརྟན། དེ་ཉིད་དཔའི་ཡེ་གེས། ལམ་བཞི་  
 བསྐྱོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། ཕྱི་ཅུལ། བར་རོལ་པ། གསང་བ་དབྱིངས། དེ་ཉིད་རིག་པ། རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཕྱོབ་པའོ། བཞི་པ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་པ་ལ། བྱིད་རང་རྣམས་ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་གཏུམ། མེ་ལོང་གིས་ག་དག་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ། གེལ་དང་འཇའ་ཚོན་གྱིས་ལྟན་གྲུབ་རིག་གཤངས་སྐྱང་བ་བཞིའི་འཆར་རྩལ་རྣམས་མཚོན་པའི་བར་ཡིན་པའི་དོན་དྲན་པར་

པ

བུ་གཉིས་

།ལྷོ་ལ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །མེ་མོང་དང་འཇམ་གེལ་བརྟན་ལ། ཉོ་ སེམས་ཉིད་གྲོང་ཆེན་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལྷོ་ལ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་བརྟན་མཚོན་ཏེ་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཤོན་གྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཤོག། ལོ་གུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱ་ཏུ་རྫོ་ན་ལ་རྩི་ཤི་རྩུ་ལ་ལ། སེམས་སྐྱང་སེམས་ཉིད་ཡེ་ལེས་གྱི་ རོ་བོར་རོ་སྐྱད་བུམ་དབང་རྟེ་ ཡེ་ལེས་གྲོང་ལས་མི་  
 འདེལ་བའི་ གསལ་བྱུ་སྐྱེ་ལ་གསང་བའི་དབང་། གཞི་དབྱིངས་ལེས་རབ་སྐྱད་ཅིག་མར་ ལྷུག་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གོམས་པས་ གཞི་སྐྱང་རིག་གདངས་ཡེ་ལེས་མཐོང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་བཞི་  
 པའོ། དེ་ལྟར་བད་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ མཐར་ཕྱག་མཚོག་གི་དབང་བཞི་ཐོབ་ རྫོགས་ལྷུ་ཆ་མཉམ་སྐྱིབ་བཞི་དག་ དོན་གྱི་ལམ་སེམས་ལྡེའི་ལྷ་ལ། རྫོང་གི་རྫོགས་ལ། དབྱིངས་ཀྱི་རྫོང་ལ། རིག་པའི་འབྲས་ལ། བཞི་བརྐྱེ་ལ་  
 དབང་། འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། དེ་རྣམས་གྱིས་དབང་བཞི་རེ་རེ་འང་ནང་གསེས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་མཚོག་བཅུ་དུག་གི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩལ་གྱི་  
 དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷུ་བ་ནས། ལྷུ་པར་མཐའ་རྟེན་གཏད་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་དུས་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཚོས་རྫོང་

ལྷུང་མ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་མདོན་སྲུང་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱེ་དང་སྐྱུགས་ལྷེང་ལྷུག་མཚོན་འོད་ཟེར་གྱི་ལ་ཡེ་དགའ་དམར་མཐིང་གསུམ་ཚར་བཀས་པ་ལྷུང་བྱོན་ནས་ལྷེང་དང་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 གསུམ་ཏུ་གྱིམ་པས་དགོངས་བཅའ་སྣན་ལྷུངས་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་སོགས་བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་གྱི་དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རྟེན་དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ལྷེང་དང་གི་རྒྱད་ལ་འཕོས་པར་མོས་གིག། །ཞེ་ཞུ་རྩེ་ ལྱན་  
 བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྗེ་ དགོངས་པ་རོ་གཅིག་སྐྱེ་གསུམ་རྣམ་དབྱེར་མེད་ ལྷི་སིང་ཏུ་རིག་ཅུ་ལ་དང་དབང་ཕོབ་ བི་མ་ལུ་དུ་འཕོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ བཏུ་འབྱུང་གནས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་  
 དདོས་ བཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་ཚེ་ ཚོགས་དོན་བྱིན་རྟེན་ལུ་རྒྱན་མ་ཚད་པའི་ བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྣན་བརྒྱད་གྲུ་མ་སོགས་ ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་དང་ ཡི་དམ་ཞི་བོ་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ ལྷུང་ལྷན་སྐྱོ་བ་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་རྣམས་ལ་ ལྷུགས་རྗེས་བཅུ་དགོངས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་ ལྷི་ནང་གསང་བའི་ལམ་གྱི་བར་  
 ཚད་སོལ་ ལྷུགས་རྒྱད་དགོངས་པས་བྱིན་རྟེན་དབང་མཚོག་བརྒྱད་ ཅུ་རྒྱུད་གྱི་ལ་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྐྱིལ་པ་སྐྱོངས་ ལྷུང་བོ་ཅུ་ཁམས་རྣམ་རྟེན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དག་ དག་རྒྱུད་མི་གིགས་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྐྱོད་

པ

ལྷོགས་ལེ་ཡི་དང་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ཚེས་སྐྱུར་སྒྲིམ་པ་ དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་བཟོ་མ་དུ་གུ་རུ་བྲི་མ་ལ་ལུང་སམ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ གུ་ཡ་གུ་ལ་གུ་སྐ་གུ་གུ་ཅུ་ཅི་རྩུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་

རུ་ཨ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ དབྱེར་ས་གསལ་དང་རྩི་རྩི་བརྩོན་ དཔོན་སྐོབ་གཉིས་གས་དགོངས་པའི་རྩི་ལ་བརྩུབ། ལུགས་ཡིད་བཞེས་ལ་མཉམ་བར་བཞག་གོ། །ཟབ་ཚེས་འདིའི་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བདུད་

ཅི་སྐྱོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཉམ་ལུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩི་སྒྲོམ། ལྷོགས་བདག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ རིག་འཛིན་སྐྱུ་མའི་བཀའ་རྩི་གྱིས་། བདུད་ཅི་གསང་བའི་དགྱིལ་

འཕོར་དུ་ རོ་རྩི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུ་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། སྐྱོན་གྱི་ཐོ་བྱང་ཐོགས་ལ། བདུད་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་ཐོ་བྱང་འདི་ཉིད་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གུ་བདུད་ཅི་སྐྱུ་ལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་པ་སྐྱོར་བཟུང་

ལྷན་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོར་སྐྱོན་དངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཚེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱུར་སྐྱོང་བུམ་པའི་དབང་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མོས་ཤིག། །ཨོྫེ་ ཚེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱུར་

ལྷོད་སྐྱོད་བདུད་ཀུན་། བདེ་ཚེན་རོ་རྩི་དགྱིལ་འཕོར་ཚེན་བོར་གར་། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྐྱུར་སྐྱོང་བུམ་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོྫེ་བཟོ་མ་གྱི་ཏ་རྩི་རྩི་རྩི་ ལུམ་

བདུད་ཅི་

མཁུན་བརྗེས་པ་ལ་བཟུངས།

ཨ་མྱི་ཏ་ཀ་ལ་ག་ཨ་མྱི་ཏི་ཏུ་ཨོེ། གཙོ་མཚོ་ག་དཔལ་ཚེན་པོའི་ལྷ་གས་སྟེང་ས་ལུ་ཉེ་རུ་གའི་ལྷ་གས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་ཚེ་ལྷའི་ལྷེ་བར་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་སྐྱ་གས་སྟེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་སྐྱ་གས་སྟེང་གཉིས་  
པ་བྱུང་། སྟེང་རང་རྣམས་དཔལ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ལྷ་གས། སྟེང་གར་ཉེ་སྟེང་དོ་རྗེ་ཚེ་ལྷའི་ལྷེ་བར་ཨ་ཡིག་གི་མཐར་ལོང་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས། སྐར་སྟེང་བདུད་ཚིའི་  
དཀྱིལ་ལོའོར་ཚེན་པོར་རྣམ་པར་དག་པ་བསམས་ལ་སྐྱ་གས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་བརྗེ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩོ་ཉི་རྩོ། །ཞ་གསལ། མོ་བྱང་མ་གྱིན་པར་བཞག་པས་རྗེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་གསལ་སྟེང་གསང་བའི་དབང་མཚོ་ག་  
ཡོངས་སྐྱ་རྗེ་གས་པར་མོས་གིག། །ཨེུ། རྗེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ལྷ་གས་ཀྱི་སྟེང་མ་ལེུ། ཚུ་བ་ཡན་ལག་བྱང་རྩལ་སེམས་སྟོན་གྱིས་། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། གསལ་སྟེང་གསང་བའི་  
དབང་མཚོ་ག་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོ་བརྗེ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩོ་ཉི་རྩོ། ལྷའི་རྗེ་ཨ་མྱི་ཏ་གུ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཏི་ཏུ་ཨེུ། མོ་བྱང་སྟེང་གར་བཞག་པས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་གེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ཉལ་གས་ཀྱི་བདུད་ཚི་བདེ་སྟེང་གེས་རབ་  
ཀྱི་དབང་མཚོ་ག་ཡོངས་སྐྱ་རྗེ་གས་པ་ཐོབ་པར་མོས་གིག་། རྩོེ། ཉལ་གས་ཀྱི་བདུད་ཚི་རིགས་ལྷ་ཡེ་གེས་ལེུ། ལྷུང་ཁམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཚེན་དམ་ཚོ་ག་གིས་། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་

པ

ལྟ། །བས་མེད་སྟོང་ཤེས་རབ་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ལོ་བརྒྱ་ལ་མི་ཉ་རྩྱའི་རྩེ། བུ་ལྷ་ལ་ལ་མི་ཉ་བྱ་རྩེ་མ་རྩེ་ལ་ལ་མི་ཉ་རྩེ་རྩེ། མོ་བྱང་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཚེ་གནས་ལུགས་གཉུག་

མ་ལྷོ་བཟང་ལ་ལྷན་འབྲམས་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱངས་པས་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་རིག་སྟོང་དབྱེ་མེད་བཞི་པའི་དབང་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག། རྩེ་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ཚེན་གཉུག་མའི་

དབྱིངས་མེད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་འབྲམས་ཅིར་ཡང་གར་དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུང་བས་རིག་སྟོང་བཞི་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷོ་རྩེ་ལ་མི་ཉ་ལ་མི་ཉ་རྩེ་རྩེ། བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་པའི་

དགྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ལྷན་སྐྱོད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱིན་སྐྱབས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་བཏན་པར་མོས་ཤིག། དེ་ནས་རྒྱ་བཀོལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་རྩྱེན་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་བཞུགས་པར་གྲུབ་ན་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།

བཟུང་བརྒྱ་ལ་མི་ཉ་གུ་རྩེ་སྟོང་ས་མ་ཡ་བྱ་བེ་ག་ཡ་པར་ཅས་ཅས་རྒྱ་བཀོལ། ལོ་ལྷུ་རྩེ། ལྷན་མིན་གདོད་ནས་བདུད་ཅི་ཚེ། དག་མཉམ་རྟོགས་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་བྱུང་བདུད་ཅིའི་མཚོན་པ་ཡིས་ལྷ་མ་

དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་ལོ་མ་རྩེ་བུ་ལ་མི་ཉ་ལྷ་རྩེ། དགོངས་པའི་སྟོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་རིག་ཅུ་ལ་བཟང་མཚོན་སྟོན་ལྷན་ལྷན་གཉེན་གྱི་དཔལ་

བུ་བཞི

མཐོན་བཟུང་བའི་བཀའ་འབབས།

མཐོན་བླ་མ་ལེ། ལྷན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་རྩེལེ། མཐ་བརྟུལ་མི་ཉ་ལྟེ། དགྲིལ་ལའོར་བདུན་གྱིས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བདུད་ཅིར་གཤམ། ལྷོར་ཐབས་བརྒྱད་གྱིས་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་འབེབས།  
དབ་འབྲུམས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ། ལྷན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་རྩེལེ། མཐ་བརྟུལ་མི་ཉ་ལྟེ། དཔལ་གྱི་མོ་ཉ་བཀའ་བཞེན་བརྟན་བ་རྩེད། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་  
ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱིད་གསུམ་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་མཛུལར། ལྷན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་རྩེལེ། མཐ་བརྟུལ་མི་ཉ་ལྟེ། ཞེས་བས་སྤྱད་ཐོག་དང་སྤྱད་བ་མཚོན། ལྷོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་ལ་སྤྱིན། མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་  
གནས་གསུམ་དང་དབང་བོའི་རྣོ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ། ལོ་ལྷོ་རྩེ། ལྷོ་ཡི་དམ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་དགྲིལེ། ལྷོ་གི་འོད་གྱི་ལམ་ལས་བརྒྱད། མཐེབ་སྤྱིན་ཉི་ལྷའི་གཤེད་ཡིས། མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ། བརྒྱ་ལ་མི་  
ཉ་མ་དུ་སྤྱུལ་སྤྱི་རྩེ་ཏེ། ཞེས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ། ལྷན་དབང་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུར་ན་གསོལ་གདབ་ནས་རྩོན་འགོ་འཇུག་བ་རྒྱས་བརྒྱས་འཚམས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་སྤྱན་མོད་དབང་བཞེད་སྤྱིར་ཕོ་ཚམ་གྱི་མཐུན་དབང་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་གཉིས་བ་རྩེ་རྩེ་ཚོའི་  
དབང་བརྒྱུར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་སྤྱུལ། གསོལ་བ་འདེབས་བ་འདིའི་རྩེས་རྒྱོན། དིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དབྱེར་མེད་བྱུང་བདག་བླ་མ་དགོངས། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོག་སྤྱུར། དངོས་



པ

། ལྷ་ལ་དམ་པ་སྐྱུ་པ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཚོད་བང་ལུང་ལུང་སྐབས་སྐྱོད་སྐྱོབས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་བྱ། སྐབས་འདིར་དེ་དག་མི་དགོས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཚེ་འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་  
 ལྟར་དུ་མཛོད། བྱིད་རང་རྣམས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བི་མ་སྐྱུ་དུ་རིགས་བདག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅས་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་ཉི་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སྐྱུ་དུང་  
 སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་བོ་རྣེ་ཡི་ག་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ་ཅན་སྐྱོམས་ཤིག །བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དང་ཐོ་ཉ་འགྲོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས།  
 རང་རང་གི་སྤྲ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་འཕོར་འདས་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་མཚན་དཔལ་འགྲོར་བཅུད་དང་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཉི་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་  
 དོ་རྗེའི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་སྐྱོབས་སྐྱུ་པར་གྲུབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མདའ་དར་གཡབས་ལ། རྣེ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཉེ་ འཕོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བརྟེས་བི་མ་ལེ་ ཅུ་གསུམ་གྱུན་འདུས་  
 འཚི་མེད་པརྟ་འབྱུང་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་སྐྱོ་ཚོགས་དབྱེརས་ནས་བཞེངས་། སྐྱུ་པ་མཚོག་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན་། སྐྱོག་ལྟར་སྐྱུར་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བདག་ཅག་སྤྲ་ཚེ་ཚད་

བཅོམ་

ཉམས་ཡར་བ་དང་། ལམོར་འདས་དྲངས་བཅུད་སློག་གི་སྡིང་པོར་སྡིམ་། སྡིན་མཚམས་མཛོད་སྡུ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་། བདེ་གཤེགས་རིག་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ཕྱག་སྒྲོམ་། ཚོས་ཉིད་མདོན་སྡུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་  
 ལྷུ་ཡིས་། གླིང་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་ཉེན་དང་རྫས་ལ་ལུག་། མགྱིན་པའི་རྩ་སྡེས་དབང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས་། བརྒྱའི་རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ཕྱག་སྒྲོམ་། ཉམས་སྡུང་གོང་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་ཞགས་པ་ཡིས་། གླིང་ཞིའི་ཚེ་  
 བཅུད་སློག་གི་ཕྱག་རྒྱར་ཚིངས་། ཕྱགས་ཀ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་། རོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ཕྱག་སྒྲོམ་། རིག་པ་ཚད་མེབས་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་། གླིང་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འོད་གསལ་  
 སྡིང་པོར་སྡོམས་། ལྷེ་བའི་ལྷནུལ་ཟབ་ཅིང་འབྱིལ་བ་ལས་། རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ཕྱག་སྒྲོམ་། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲིལ་བུ་ཡིས་། གླིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་མི་ལྷེད་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱབས་།  
 བསང་མཚོག་བདེ་ཚེན་ཞོར་ལུའི་འོད་ཟེར་ལས་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྲུམ་ཕྱག་སྒྲོམ་། མི་འབྲུར་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས་། གླིང་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འཇའ་ལུས་རོ་རྗེར་བསྐྱབས་། ལྷ་ཡི་གཟུགས་  
 བརྒྱན་དྲངས་མའི་ཡི་གེར་སྡིམས་། སློག་གི་འགྲོ་འོད་རྣུ་དའི་དབྱངས་སྡུ་རྒྱུར་། ཚེ་ཡི་རྒྱན་བཟང་འཕོ་མེད་རྗེའི་ལུར་བསྐྱེལ་། མི་འབྲུར་མི་ཤིགས་ཉག་པའི་དདོས་ལྷུ་བ་སྡོམ་། ལོ་ལྷ་རྩེ་བརྗོལ་དུ་བུ་ལུ་བུ་བུ་ལ་

པ

༡༡། །མུ་ཏྲ་ལུ་ཡུར་ན་སམ་སྐྱི་རྩེ། །ལ་ཏྲི་རྩེ་བཏྲ་རྩེ་ན་ལ་ཡུ་ཤི་ལུ་གར་ཡ་ཇ་ཇ། །པ་མེ་ཤ་ཡ་ཤའ། །ལུ་བེ་ཤ་ཡ་ལ་ལ་ཇ་རྩེ་བེ་རྩེ། །ཚེ་ལྷོ། །གཡུ་ལྷོ། །གཡུ་ཚེ་ལྷོ། །ལུ་ཡུར་ན་པེ་ལྷོ། །ཞེས་ཚེ་འགྲུགས་

བཏའ་ཚེ་འབྲང་འཚེ་མེད་གྲུ་མེད་དགྱི་ལ་འཕོར་དུ་གསལ་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏའ་བས་རྩུ་ལས་བཏུད་ཅི་ལྟོན་བཟུ། །ཤིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྟར་གང་། །དུག་ལྟོ་ལྟོ་བ་དག །རྩུ་ལྟོ་ཤི་གས་ལྟོ་ཚེ་

དབང་བརྟེས་པར་མོས་ཤིག །རྩེ་རྩེ་རྩེ། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་དུན་བས་འཚེ་མེད་རྩེ་ལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་མི་མཐུན་བར་ཚད་སེལ། །ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོས་འདོད་པའི་དདོས་ལྷུང་འཚོ། །ཤི་སྐད་ཏྲ་

འོད་གསལ་རྟག་པའི་དབྱིངས། །བེ་མ་མུ་དུ་འཕོ་ཚེན་ལྷག་རྒྱར་བཞེངས། །བརྩུ་འབྲུང་གནས་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་རྩེ། །རིག་འཇོན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །མི་ཤིད་གཏུང་ལྷགས་དག་པོས་

གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷགས་རྩེས་བཅེར་དགོངས་ཤི་ནང་བར་ཚད་སེལ། །ཤིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག་ཚེ་དབང་དདོས་ལྷུང་རྩེ་ལ། །ཞོ་ལུ་རྩེ་བཏྲ་མ་དུ་གུ་དུ་བེ་མ་མུ་ཏྲ་ལུ་ཡུར་ན་སམ་སྐྱི་རྩེ། །གུ་ཡ་ལུ་གཱ་ཅི་ཏྲ་གུ་

ཏ་གམ་ལུ་ཡུར་ན་སྐྱི་ལ་ཤི་ཤི་རྩེ་ཞོ་ལུ་རྩེ་སྣ་རྩེ། །ཞེས་ཚེ་འབྲང་གནས་ལྟར་བཞག །ཤིད་ཞི་ལྟོ་དུངས་བཏུད་གཅིག་ཏུ་བརྩུས་པའི་བཟུ་གས་ཀྱི་བཟུང་བཏུང་ལ་རོལ་བས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བ་རྟག་པ་དམ་པ་མི་ཤིགས་

བཏུངས

མཚོན་བརྟེན་པར་བཟུང་།

རྗོ་རྗོ་ཚེ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་རིལ་རྒྱུན་ལ། རྟོ་ ལམོར་འདས་སྟོང་པོ་དུངས་མའི་སྒོག་ཏུ་འདྲིལ། ལྷོང་ཚོང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། སྟོང་དཔུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པས། བདེ་ཚེན་

ཡི་ཤེས་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་ཞུ་རྟོ་བརྗོ་མ་དུ་གྲུ་རུ་བེ་མ་ལུ་ཏུ་ཞུ་ཡུ་རྫོག་མཐ་སྒྲིལ་རྟོ། ཚེ་རིལ་རྒྱུན་ལ། རྟོ་ ལམོར་འདས་དུངས་བཅུད་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རྒྱན། བྲང་རུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་རབ་བསྐྱེལ་

བས། ཟླ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བདེ་དྲོད་ཡི་ཤེས་འབར། མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་ཞུ་རྟོ་བརྗོ་མ་དུ་གྲུ་རུ་བེ་མ་ལུ་ཏུ་ཞུ་ཡུ་རྫོག་མཐ་སྒྲིལ་རྟོ། དེ་ལྟར་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་

བའི་ཚེ་བཅུད་དུངས་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་སྒོག་རྟོན་རྟོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཉི་ལྗེའི་གུ་ལུ་བ་སྐྱོར་བསྐྱུབས་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་རོ་རྗོ་རྟོ་བས་བསྐྱུམས། ལུས་རོ་རྗོ་རོ་གོ་ཚས་གཡོགས་ཉི་ཚེ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་

ཡོན་ནམ་ཡང་མི་ཤིགས་བརྟན་པར་བུས་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་རིལ་རྒྱུན་ལམ་རྒྱུས་ཏུ་བགོད་ལ། ཇམ། ལམོར་དང་ལུ་རན་འདས་པའི་ཚེ་ཡི་བཅུད། ཟླ་སྒོག་ཐིག་ལེ་དབྱེངས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། རོ་རྗོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་

ཀྱིས་རྒྱས་གང་པས། འགྲུར་མེད་རྟོག་པ་དམ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། བརྗོ་རྫོན་ཞུ་ཡུ་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལྟེ་ལྟེ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཚམས་རྒྱུར་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུར་ལ། རོ་ ལུ་བ་དང་བཞག་སྤོ་ལས་འདས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་བཀྲ་

པ

བུ་བུ་བུ་

། ཤིས་ཤོག་། ལྷོ་མ་པ་མངོན་སུམ་ཚད་ལ་ཕེབས་། ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྤྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག་། སྤོང་པ་དབྱེངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡི་བཟླ་ཤིས་ཤོག་། འབྲས་བུ་གཞི་སྤྱང་ཐིག་ལེ་  
 ཆེ་། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག་། ཞེས་བརྗོད་མེདྲིག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱལ། །དེས་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ལྷུ་བ་ནས་གྲོལ་བྱེད་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏུ་མཇུག་སུམ། གཉེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་  
 ཆོག་འདི་ལ་སྙན་གཏད་འཆོལ། གདམས་ངག་སྒོ་ནས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་། ཟབ་མོ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་གདབ་། དབེན་པར་སྤྱི་ནང་སྤྱོས་པ་བཅད་། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལིང་གིས་བཏད་། ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་རྣལ་  
 ཏུ་དབབ་། དལ་འབྱོར་རྗེད་དགའ་འཛིག་སྤྱིའི་ཚུལ་། བསམ་ནས་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་གས་ལྷོག་། ལས་འབྲས་འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་། ལྷོ་སྤྱང་སྤྱི་མའི་སྤྱང་གས་ལྷོག་། རང་གཞན་འཕོར་བར་དེས་འབྱུང་  
 ལྷོར་། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྤྱུ་བས་སུ་བཟུང་། ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་། སེམས་གཉིས་བརྒྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱ་། ལྷོ་བས་བཞིའི་གནད་ཀྱིས་སྤིག་ལྷུང་སྤྱང་། ཆོགས་བསགས་སྤྱུ་གསུམ་  
 མཇུག་འབུལ་། ཟབ་མོ་ནང་གི་ཆོགས་གསོག་ནི་། སྤྱང་པོ་མཆོད་སྤྱིན་ཆོགས་སུ་སྤྱེལ་། ལྱད་པར་བྲལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤིས་སྤྱིང་ལ་དབབ་། དེ་ལྟར་བྱུན་མོང་བྱུན་མིན་གྱི་། ལྷོན་འབྱོའི་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བབས།

རིམ་པས་རྒྱད་འབྲོངས་ནས་། དངོས་གཞི་དབང་བཞིའི་ལམ་བཞི་ལས་། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་གི་ལམ་། བྱི་དབྱིབས་ནང་ལུས་གསང་བ་རྩ་། དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་། དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་  
ལྷ་བསྐྱོམས་ནས་། གསལ་བཏུན་དག་པ་དྲན་པ་ཡིས་། ཐམ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་། ཡན་ལག་བཟླས་པས་ལུགས་དམ་བསྐྱལ་། རང་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་། བྱི་བོར་རྣམ་སྒྲུང་རྒྱ་རྩེ་།  
མཁུན་པར་སྒྲུང་མཐའ་གསུང་རྩེ་། ལྷིང་གར་མི་བསྐྱོད་ལུགས་རྩེ་། དེ་ཡི་ལུགས་ཀར་ཀུན་བཟང་དང་། ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་བདུ་འབྱུང་། ལྷེ་བར་རིན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་དང་། གསང་བ་དོན་གྲུབ་  
ཚུན་ལས་ཀྱི་། རྩེ་རྩེ་སོ་སོའི་ཡུམ་བཅས་གསལ་། དབང་པོར་བྱི་ནང་སེམས་དཔའ་ཡུམ་། དབྱལ་བ་ལ་སོགས་གནས་དུག་ཏུ་། རིག་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལུབ་པ་དུག་། ཡན་ལག་སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩ་གསུམ་  
རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་སྤང་འཕྲོ་། ཇི་བཞིན་སེམས་བཟུང་བཟླས་པའི་སྐྱབས་། ཡེ་གེས་སེམས་དཔའི་ལུགས་དཔུས་སུ་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལྷེ་བར་ཨ་། ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བས་མཚན་པ་ལས་། འོད་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་  
ཚོགས་རྣམས་། ལུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་། ལུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་འཕྲོ་སྐྱོབ་སྒྲུངས་། ཚུར་འདུས་བྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ལྷུང་འཕྲོས་སྐྱོད་



གསོམ་ བརྒྱ་གཡོན་གཤམ་རབ་ལའོམ་ལོའི་དབུས་ རིག་ཅུལ་ཁྲག་འབྲུང་སྟོབས་ལྡན་ནག་ རུད་ཀ་ལྷགས་ཀྱི་སྐུལ་ཞགས་འཚིང་ གཙུག་ཉོམ་ཞོམ་ལུའི་ལའོམ་ལོའི་དབུས་ ཁྲབ་བདག་ཁྲག་འབྲུང་ཐོད་  
 པ་ཅུལ་ དམར་སྐྱུག་རྩོ་རྩོ་འི་ལུ་བསྟོལ་ ཀྱན་ཀྱང་རང་རང་ཡུམ་དང་ལའིལ་ རིགས་ཀྱི་ཚོམ་ལུ་ཅིམ་ཡང་སྟོ་ བད་ཉི་དེགས་པའི་གདན་སྟེང་རུ་ ཡེ་གཤམ་མེ་ལུང་གྲོམ་ན་རོལ་ གཞན་ཡང་བ་སྐུའི་  
 ལུང་ལུ་ཚུན་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་འཕྲོ་བསྟོལ་ ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་གསལ་སྒྲུང་བསྐྱབ་ ཡེ་གཤམ་སེམས་དཔའི་ལུགས་དབུས་སུ་ ཉི་ལྷ་ཁ་སྟོམ་ལྟེ་བར་རྩོ་ འབར་བའི་སྐྱུགས་ཐོད་སྐྱུང་བཅས་  
 ལའོམ་ འོད་ཀྱིས་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུལ་ དེ་རྣམས་སྟོམས་ཞུགས་དགུས་འོད་ཀྱིས་ ཅུ་གསུམ་མཚོད་ཅིང་བྱིན་སྐབས་བསྐྱུས་ རིགས་རྒྱུག་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཚིན་སྐྱུངས་ གཉིས་སྒྲུང་དེགས་པ་  
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ གཟུང་འཛིན་དག་བགཤགས་ཚོམ་ཐག་བཅད་ གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ སྒྲུང་སྟོད་གཞིར་བཞེངས་ལྷ་སྐྱུགས་དབྱིངས་ ཁྲག་འབྲུང་རོལ་པའི་ལུག་རྒྱུར་གར་ མཚོག་ལུན་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ ཚོ་བརྗོལ་རྒྱ་རུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་ དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོམ་ནི་ ལྷ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ་ སེམས་ཉིད་རང་ཅུལ་ལྷ་སྐྱུར་གར་ ལྷ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་



པ

བཏུངས།

ལྷོ། །མེད་པར་མཉམ་ཏེ་གས་པའི་གདིང་བསྐྱེད་ལེ། ཏུས་གསུམ་སྒྲོས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་མིག་སྒྲོང་རྗེན་པའི་ངང་དུ་བཞག་ཤིང་། ཏེ་ག་ཚོགས་གར་གྲོལ་དུས་མཉམ་བསྐྱེད་ཤིང་། དོན་གྱི་ཡི་གེས་ལྷ་  
 སྐྱེ་འགྲུབ་དེ་ནི་ལུས་དབང་གདམས་ངག་སྒྲིེ། རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་བསྐྱེན་པའོ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ་ལྟེ་སྐྱེ་ལྷུ་ལུས་ཅུའི་སྒྲོང་ར་གསལ། བང་དུ་རྒྱུང་གི་སྐྱོར་བས་བཅུན་གསང་བ་  
 གཏུམ་མོའི་དྲོད་སྐྱར་བས་བདེ་བ་དབབ་ཅིང་དེ་ལོ་ནེ། གསལ་སྒྲོང་མི་ཏེ་ག་ཡི་གེས་འཆར་གསང་དབང་གདམས་ངག་ཨ་རུའི་ལམ་ལྟེ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཉེ་བསྐྱེན་ནོ། གསུམ་པ་གེས་རབ་དབང་གི་  
 ལམ་ལྟེ་སྐྱེ་རུ་མཚན་ལྷན་གཟུངས་མ་ལེ། འདུ་གེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་ལུགས་པས་བང་དུ་ཡས་བབ་རྒྱུད་ཅི་གསང་གསང་བ་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལས་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་ཡི་གེས་འཆར་དེ་ནི་གསུམ་  
 པའི་དབང་གི་ལམ་ལྟེ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་བའོ། དེ་ཡང་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ལེ། གོམས་པས་གཞན་ལུས་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་ཤིང་། ཉམས་སྐྱོང་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་སྐྱེ་ལེ། ཏུར་སྐྱོད་ལ་སོགས་དབེན་  
 པའི་སར་གསང་བའི་སྐྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་པོ། བཞི་པ་དོན་གྱི་དབང་གི་ལམ་ལྟེ་ལྷན་པར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རྒྱས་པར་སྐྱེ་ནང་ལའོ་འདས་གྱི། སྐྱོད་པ་སྐྱེད་ནས་རུ་གན་དབྱེ། བང་དུ་ཚོགས་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

བཟུང་ཉོན་མོངས་དང་། འབྲུལ་པའི་བཀ་ཆགས་དག་པར་བྱ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོང་བ་དང་། རྣལ་དུ་དབབ་ཅིང་སོར་ཡང་གཞུགས། དངོས་གཞི་དབང་རབ་ཚེ་འདི་ལ། ལྷོལ་བྱེད་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་  
གསུམ་བཅུད། སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་རྟེན་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕེབས། ལྷོང་ཆེན་སྒོམ་པའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། རིག་པ་ཀ་དག་ལྷུག་པར་སྦྱོང་། རིག་གདངས་ལྷན་གྱུ་བ་གསེང་ལམ་ལས།  
ཐོད་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུར་སྦྱོར། ལྷང་བཞིའི་ས་མཚོམས་གཤམ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྦྱོར་ཉམས་ལེན་གྲང་དུ་བཅུགས། མཐའ་རྟེན་མན་ངག་རྣམ་པ་བཞི། ལྷ་བ་ཀུན་བཏང་ཉམས་བྲུངས་པས། གདིང་བཞིས་  
རྣམ་ལྷོལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ། དབང་འབྱིང་འཆི་བ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི། བར་དོ་རང་སྣང་དོ་གཤམ་ལོལ། ཐ་མ་སྦྱིད་པ་བར་མ་དོར། དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་འབྱེན་ནོ། དེ་ལྷར་སྦྱིད་དུ་ལེགས་བཏབ་ནས།  
གཡོང་བ་སྤངས་ཏེ་ཉམས་བྲུངས་ན། བཅོམ་འབྲུས་སྐལ་པའི་བྱེད་པར་བཞིན། ལྷང་ཆུབ་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་ཆེའི། གདམས་ངག་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། དེ་ཡང་དབང་  
རབ་གཅིག་ཅར་པས། བཞི་པའི་ལམ་མཚོག་ལོན་བསྐྱབ། དབང་འབྱིང་ཐོད་རྒྱལ་གང་ཟག་གིས། བསྐྱེད་རིམ་དུན་པ་གཅིག་པ་ཅམ། ཉོན་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་གསུམ། རིམ་པར་ཉམས་བྲུངས་དྲོད་

པ

ལྷ། །རྟལ་ས་དབྱུང་མ་མ་རིམ་གྱིས་དགྱི་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུང་། གང་ཡང་ལྷན་མོང་ལྷན་མིན་གྱི། སློན་འགྲོས་རྒྱུད་འབྱོར་ས་གིན་ཏུ་གཅེས། བྱིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་གནད་ཆིངས་  
 འདི། སློན་ལྷན་རྣམས་གྱི་སླིང་ལ་སྲུང་། ས་མ་ཡེ། དེ་དག་རྣམས་གྱིས་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སླིང་གི་ག་གི་ཆོས་སྡེ་བླ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་སླིང་པོའི་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ལ་བྱེད་བྱིད་དང་  
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དབང་སློག་དམ་ཆོག་དང་སློམ་པ་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱུར་བར་དམ་བཅའ་བ་འདིའི་རྗེས་སློམ། ཙུ་བ་སྐྱུ་གསུང་བྱལ་ས་དང་ནི།  
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་། མེད་ལྷལ་གཅིག་སུ་ལྷན་སྐྱབ་རྣམས་། དགོངས་པའི་སློག་ཏུ་བཟུང་བར་བཤི། ཡན་གསུམ། གཏང་རག་མཁུམ། ལྷས་འབུལ། དགོ་བསྐྱོ་བུས་པས་ལྱུལ། བྱིད་ཀྱི་སྐབས་སློ་ཞིང་ལྷས་ན་གཞུང་གསལ་  
 བྱིད་ཀྱི་ལ་དང་ལས་ཆོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་གྱུང་བསྐྱེབས་ལ་འཆད་བར་བྱོ། །གསུམ་པ་རྗེས་རིམ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང། ལྷང་མའི་གཏོར་ཆོག་ནས་སློན་ལམ་གིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ལས་བྱུང་ཉིད་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བཏང་བས་ལྱུབ་པོ། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་མཆོག་ལྱུབ་  
 པའི། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གསང་གསུམ་བྱིན། །བདག་གཞན་སློ་གསུམ་ལ་ལྷགས་ཏེ། །གཏུག་མའི་རྗོ་རྗོ་གསུམ་འགྲུབ་ཤོག། །འདི་ལང་བྱུབ་བདག་གཏེར་ཆེན་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱལ་ས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། བཀའ་འདྲིན་གྱི་སླིང་པོར་སྐྱུལ་བའི་དགོངས་པ་སློང་བའི་སྐྱུང་

ལྷ་སྐྱོན།

དུ། དུས་ཞབས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གསུགས་བརྟན་ཚན་པོ་བརྒྱ་གར་དབང་མིན་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུལ་གྱིས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་བཀོད་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ལྷན་ནས་ལུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་པས་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་བའོ། །།

མ

གཉིས།

༡༡། །འཚི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བླ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་པོའི་རྩེ་རྩེ་ཚའི་དབང་ཟབ་མོ་ཁོ་ལ་དུ་སྐྱབ་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིག་  
འཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་ལུག་ལྷ་ར་སྒྲིལེ། །ཀུན་རྟོག་མཚན་མའི་རྩེ་འཚིའི་ཚོས། །འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས་སྤང། །འཚིམེད་དུངས་མའི་མཚན་དཔའི་དབྱིད། །རྩོ་རྩེའི་སྒྲོ་བདེན་མཚེད་གསུམ་རྒྱལ། །ཤར་གི་ཕྱགས་བརྒྱན་ཟབ་ལམ་གྱི། །ཁྱེ་བྲག་རོ་  
རྩེའི་ཚེ་རྒྱ་བའའི། །འཕུག་རྒྱའི་སྒྲིན་གྱིད་སྒྲིང་པོའི་བཟུང། །རྒྱལ་བ་ཟབ་སྟོག་འཚོར་སྤེལ་གྱིས་ཤོངས། །འདི་ལ་གསུམ་རྒྱུར་པའི་གསོལ། །དོས་གཞིའི་ནལ་འཕྲོད། །རྩེས་དབང་བརྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་རྒྱས་པའི་དབུས་སུ་སྤྲེགས་  
སུལ་དབྱིལ་འཁོར་མཐིང་ག་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྷེ་བར་སྤྱུ་དང་ཕྱག་མཚན་གང་སུང་གིས་པའི་མཐར་འོད་ལྡེའི་ལྷ་རྒྱུད་གྱིས་བརྒྱོར་བའི་ལྷེ་བར་ཚེ་འབང། །གཡས་སུ་ཚེ་རིལ། །གཡོན་དུ་ཚེ་ཆང། །རྒྱབ་དུ་ཚེ་མདའ། །སྤོན་རྒྱ་གཏོར་མ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་  
ཚོགས་མཚོད་སོགས་ཕྱག་ལེན་རྣུང་བཤམས། །སྒོ་བདེན་གྱི་མདུན་དུ་ལས་ལུ། །རྒྱའི་ལ་སོགས་ཀྱང་འདུ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནས་བརྒྱམས་སྒོལ་འགོ་དོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ཚང་བར་ཀུན་གཞིགས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་བརྒྱ་གང་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་པཎ་ཚེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ཅེས་ཐོག་མཚོག་ཚོས་གྱི་ཤིང་ཏྲ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དངོས་སྐྱུ་སྐྱེད་བ་གངས་ཅན་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་  
ཚེར་བྱོན་སྐྱེལ་པའི་གཉེར་འབྲེན་རྒྱ་མཚོའི་འཕོར་འོས་བསྐྱུར་བ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་འོད་གསལ་སྐྱེལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བབ་ཚེན་པོ་བདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡ་གྲུལ།  
ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཉེར་ལས་བྱོན་པའི་འཚི་མེད་འཕགས་མའི་སློང་ཐོག་གི་ཚོས་སྟེ། འཇའ་ལུས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཚེད་གསུམ་གྱི་བྲ་སྐྱེལ་རྩོ་རྩེའི་སློབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་སློང་ཐོག་རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་ཚིག་  
མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུན་པ་ཡང་བཅུད་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུ་མ་རིག་འཛིན་བྲ་མའི་སྐྱེལ་བ་བྱིན་ལྟབས་སློང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སྐྱུ་གྲུགས་པའི་ཚོས་བཀའ་ལས་ཐུན་མོང་ཚོའི་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་  
བསྐྱིད་པའི་སྐྱབས་སྐྱུ་བབ་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་མཇུག་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་དུ་གཞུགས། །བྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཕོར་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སློབ་མཛོད། རིག་  
འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བདག་བྲ་མ་དགོངས་། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། ཐོག་མར་རྒྱད་དག་པའི་སྐྱད་དུ་མཛུན་གྱི་ནམ་



པ

།མཁའ་འཛི་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལ་སྟོགས་དུས་སྐབས་གནས་ཀྱི་མཚོས་བསྐྱར་བའི་སྐྱོན་སྒར་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་ཀྱི་མཚོ་བུང་ཚུབ་སྟེང་པོའི་བར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ་རྗེས་སྒྲོས། ཀ་  
 མོ། བདག་སོགས་འགྲོ་གྲུན་སོགས་ལས་བུང་སྐྱར་ལན་གསུམ། མོགས་ཞིང་གི་སྐྱོན་སྒར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བསགས་སྐྱེས་སོ་སོའི་ཉིང་འཛིན་དང་བཅས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཁྱ་མ་དགོན་མཚོག་སོགས་གསུམ།  
 མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་དང་སྟེང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲོས། ཅོ། མཁའ་མཉམ་པ་མ་སོགས་  
 གསུམ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་འབྱུལ་གྲོལ་ལས་འདས་ཉེ་སངས་ཀྱིས་བརྟེས་ཟེན་པའི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོས། ཇ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སོགས་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་  
 འགོད་པའི་སྐྱེད་ཡི་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་སྟོ་གསུམ་གནད་དུ་གཟུན་ཉེ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །སྐྱེད་སྟེང་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་དབུས་། མེད་ཁྱི་བརྟ་ཉི་ལྷ་སོགས། འབས་བུང་  
 ཁྱེད་སྐྱིལ་བད་ལྷར་རོལ་། སྐྱེད་སྟེང་ཚུ་ལྷ་ལྷ་བུ་ཡིས་། སྐྱེད་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་གྲུན་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བོའི་ལུག་ཀྱི་རྗོགས་། སྟེང་དབུས་ཉི་ལྷ་པ་སྐྱོར་དབུས་། ཇ། ཡིག་དགར་པོ་འོད་འབར་བ་།

གསུམ་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་བས་། སྤྲུལ་དགྱིལ་འཁོར་བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། བརྒྱད་གསུམ་སྤྲུལ་མ་རིག་འཛིན་དང་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཡི་། སྤྱགས་རྒྱུད་  
འད་དབང་མེད་པར་བརྒྱལ་། རྒྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུར་སང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆར་བབ་ལྟར་། འད་འད་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་། རོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པར་བསམ་། རྒྱུ་ལྷ་དབྱུངས་བཅས་འཕེབས་རྣམས་བདུག  
ལ། ཨེ་། རོ་བོ་ཚོས་རྒྱའི་གནལ་ཡས་ནས་། སྐྱེས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་མཐར། ཨོ་གུ་རུ་སྐྱེས་ལྷ་ག་ཏུ་མ་རུ་སྤྱུ་བ་རྩོལ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨེ་། ཨེ་ཨེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མོ་མོ། རྩི་རྩི་ཡ་རྩི་རྩི་ཡ། འ་འ་འ་འ། ཅ་ལྷ་ཡ་  
ཅ་ལྷ་ཡ། རྩི་ཨེ་རྩི་རྩི། ཞེས་མང་རུ་བརྒྱས་བས་ཕྱིན་དབབ། དེ་ཉིད་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། ཏིལ་བརྒྱ་ཞེས་སྤྱི་བོར་རོ་རྩེ་རྒྱ་གསུང་བཀོད། གཉིས་བཅི། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཆེ་འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་བརྒྱ་བའི་སྤྱད་རུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་རུ་མཛོད།  
ཕྱིད་འད་རྣམས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བེམ་ལ་མི་ཏུ་རིགས་བདག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅས་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའ་རྣམས་ཚོགས་རོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་ཉི་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ཁ་རྩོལ་གྱི་དབྱས་སུ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་  
མེད་པའི་རོ་བོ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་འབར་བཅུན་སྒྲོམས་ཤིག །བདག་མདུན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམས་པ་དང་མོ་ཉ་མཁོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་ལྷ་སྤྱུ་འཕྲོས་བས། འད་འད་གི་

པ

པལྟོ

།སྤྱུ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་ལམོ་ར་འདས་སྒོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་མཚན་དཔལ་འབྱོར་བཅུད་དང་དུངས་མ་ཐམས་ཅད་འཚི་མེད་བདུད་ཅི་འི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྩོ་  
 རྩི་འི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྟོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། མདའ་དར་གཡལ་ལ། རྩོ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་སོགས་ཚེ་འགྲུགས་བཏང། ཚེ་འབྲང་འཚི་མེད་སྤྱ་མའི་དཀྱིལ་ལམོ་ར་དུ་གསལ་བ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་བབ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྗེར་གང། དུག་ལྗེའི་རྒྱབ་པ་དག །རྒྱ་ལྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ཡི་ཚེ་དབང་བརྟེས་པར་མོས་ཤིག །རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་དྲན་པས་  
 འཚི་མེད་རྩོལ་ རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་མི་མཐུན་བར་ཚད་སེལ་ ཡིད་བཞིན་ལམོ་ར་ལོ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འཛོ་ རྩོ་སོ་ཉ་འོད་གསལ་རྟག་པའི་དབྱིངས་ བི་མ་མི་ཉ་འཕོ་ཚེན་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ བརྒྱ་  
 འབྲུང་གནས་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩོ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་རྩོ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ མི་སྤྱོད་གདུང་ལྷགས་དུག་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས་ ཕྱགས་རྩི་བཅེ་དགོངས་སྤི་ནང་བར་ཚད་སོལ་ བྱིན་གྱིས་  
 རྩོབས་ཤིག་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་ རྟགས་མཐའ། གཤམ་ལ་སྐྱ་ག་ཅི་ཉ་གུ་ཆ་གམ་ལུ་ལྟ་རྟོན་སྤྱི་ལ་ རྩོ་འི་རྩོ་ལོ་ལུ་རྩོ་སྐྱ་རྩོ་ ཞེས་ཚེ་འབྲང་གནས་ལྗེར་བཞག །ཁྱེད་ཞེའི་དུངས་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་ཀྱི་

མཚན་པར་འཛིན་པའི་བཀའ་པར་བསྟན།

བཟའ་བ་དོ་རྗེ་ཚེའི་རིལ་བུ་རོལ་ནས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཚེ་རིལ་རྒྱུན་ལ། རྗེ་ ལམོར་འདས་སྤྲིང་པོ་དྲངས་མའི་སློབ་ཏུ་འདྲིལ་། ཟློང་ཚད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དམ་ཚིག་  
རྗེས་། སྤྲིང་དབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་བས་། བདེ་ཚེན་ཡི་ཤེས་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྟགས་བརྟོན། ལམོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་བ་དོ་རྗེ་ཚེའི་བདུད་ཚི་  
མྱེད་ས་བས་བདེ་ཚེན་མི་ཤིགས་པའི་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཚེ་རྒྱུན་ལ། རྗེ་ ལམོར་འདས་དྲངས་བཅུད་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རྒྱུན་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ར་རབ་བསྐྱེལ་བས་། ཟུ་ཁམས་  
ལྟུང་ལ་བདེ་དྲོད་ཡི་ཤེས་འབར་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྟགས་བརྟོན། དེ་ལྟར་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བའི་ཚེ་བཅུད་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་གའི་སློབ་རྟེན་རྗེ་ཡིག་ལ་  
ཐིམ་དུ་ ཉི་ཟླའི་གཤམ་སྤྲོད་སྐྱབ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་དོ་རྗེ་ཚེའི་བྱ་བས་བསྐྱམས། ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་གོ་ཚས་གཡོགས་སྤེ་ཚེ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབལ་ལོན་ནམ་ཡང་མི་ཤིགས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག། །ཚེ་མདའ་  
ལྷོ་བོར་རྒྱ་གྲུམ་དུ་བཀོད་ལ། ལྷ་། ལམོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་སློབ་པརྟོན། བཀའ་ཤིས་རྒྱས་པར་སྤེལ་ལ་མེ་ཉླ་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་རོལ་མོ་བསྐྱུག་གོ། །གསུམ་པའི། དམ་ཚིག་ཁས་བླང། གཏང་པག་མཚན་ལ། ལུས་འབུལ། དགོ་བསྟོད་དང། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་

པ

།ལྷག་མ། གཏོར་འབྲུལ་ནས་གིས་བརྗོད་གྱི་བར་མཐར་ཚགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་། ལྷོད་ལྡན་གཞན་ལ་འད་འདི་བྱིན་ནེ། བཅུ་ལྷན་པ་ཡང་བརྒྱུ་འགྲེེ། ཚངས་པའི་ཚོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་མཐར་ལྷག་འཆི་མེད་གོ་འཕང་འགྲུབ་ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར་རོ། །  
 ལྷན་པའི་སྒོ་གཏིག་ཟབ་ཚོས་གྱི། །སློང་པོའི་སློང་འབྱེད་དགའ་སློན་འདིས། །རྣལ་བཟང་ཚེ་ཡི་དབལ་གྱུར་ནས། །མཚོག་གི་ཡེ་གེས་སྐྱབ་བརྟེས་གོག། །ཅེས་པའང་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་ཏོར་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སངས་རྒྱལ་མ་ཉན་རྒྱལ་ཀླུ་བཤད་རྒྱལ་བ་སྟན་པའི་ཉི་མས་མཚོག་བརྟེས་རྩོ་རྩོ་  
 འཛིན་པའི་ཚས་གྱིས་མངའ་འབྲུལ་བཅས་བཀའ་བསྟུལ་དད་བས་ལྷུར་བྱངས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དབྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་འཚོ་བའི་གཙུང་འཇམ་དབལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་འོད་གསལ་ལྷགས་མཚོག་རྩོ་རྩོའི་ཀྱན་མཁུན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་བཞིན་གྱིས་པ་འདིས་གྱང་འགོ་ཀྱན་  
 གནས་རྣམས་དང་མཐར་ལྷག་གི་ཕན་བདེའི་དབལ་ལ་སློང་ཅིང་དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་སྐྱོའོ་དང་ཐིན་ལས་མཐར་བྱིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་སློན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་ལུ་ཏེ་རྒྱུ་། སྐྱ་སྐྱ་ལོ། དགོའོ། །།

ལྷག་མ།



མ

གཉིས།

༄། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ལྷ་སྐྱབ་བྱིན་སྐྱབ་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་ཉིན་བྱེད་  
 འདྲོན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ། །ཀ་དག་བསམ་བརྗོད་བྱལ་བའི་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རིའི་འོད་དཀར་ཅན། །ཤིན་པས་བསིལ་ཟེར་བྱེ་བའི་བདག། །ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་ལྷས་བདུད་ནས། །ལྷ་ལྷ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིར་ལོ་ཡི། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་འུ་ཆ་རྒྱུན་ཏུ། །ཤིན་པས་བྱུང་ལུ་མ་  
 ལྷ་ལ་འུ། །ལྷ་བཞོག་བདེ་ཆེན་གི་དུ་སྤེལ། །དེ་ལ་འདི་ལྷ་ལ་ལོ་དབང་ཤོ་བཅིང་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་ལ་བསྐྱེན་ལྷ་ལ་ལེགས་ལམ་ལེ་མས་ལས་རྒྱུད་ལུང་མན་ལག་བྱེ་བའི་ཡང་བཅུད་ལྷ་ལྷ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིར་ལོ་ཡི་ཚོམ་ལུ་ཚོགས་ལྱི་ལྷ་ལ་ལ་ལི་རྣམ་ཉམས་ལྷ་ལ་  
 འུ་ལྷ་ལ་ལ་གསུམ་སྤེ། ལྷོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ལྱི་བའོ། །དང་ལོ་ལ། ལྷ་ལ་གཞི་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་རང་ལྷུང་གི་རྣམ་ལྷན་བྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཏུ་འཇུག་ལ་དེ་ཉིད། ལྷ་ལ་བྱེད་ལྱི་ལམ་བསྐྱེན་ལྷ་ལ་ལན་ལག་བཞི་ཡིས་ལྷ་ལ་ལས། ལས་རང་ལས་  
 གཏུགས་མཛོ་རྗེ་གསུམ་ལྱི་གོ་འམང་མཛོན་ཏུ་འཇུག་བར་བྱེད་ལ་སྤེ། །དེ་ལ་འདྲ་རྣམ་ལ་གནས་དང་ཏུས་དང་ལམོ་ལ། ཡོ་བྱུང་ལ་ཚོགས་རྣམ་རྣམ་ཚོ། །ཞེས་ལ་རྣམ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་ལ་ལྷས་ལྷ་ལ་འུ་གཞི་བལྷར་དོ། །གཉིས་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་ལ་འུ་རྣམ་ལོ།



།དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཤོ་མ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་བྱུག་དར་དང་རྒྱུང་རྒྱལ་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལུགས་ལོགས་སུ་ས་ལྷའི་མཚོ་དགོང་སྒྲིན་ལུགས་བཤོས་རྒྱུ་དགའ་པོ་རྒྱན་ལྟར། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རྟལ། །ཅུ་  
 གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་སྒྲིང་ཚོར་དུ་བཤམས། ལྷེགས་ལུའི་དབུས་སུ་མཇུག་པོ་ལྷོ་མ་གཅིག་བཤོད་པའི་ཁར་མཇུག་ལྷེའི་སྒྲིང་ས་ལྷའི་དགའ་གོང་། མདུན་དུ་གསེར་རྒྱེམས། བྱང་གར་དུ་མཚོམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ནས་བརྩམ་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་གཡོན་བརྒྱེད་དུ་  
 བཤམས། འོག་དུ་དགོས་པའི་དབང་མཚོག་ལུང་པ་དར་ལེབ་རྒྱན་ཀྱི་ཚོད་པན་ཅན་དང་། བཤོགས་གོང་། གཞན་ཡང་ཁོ་བརྩའི་ལུང་པ། ཐོ་བ། རྒྱལ་ཐོ་བཞི། རྣོ་བྱང་ལས་གསེན་དང་བདུད་རྩི་ལུའི་པའི་སྐྱ་གཉིས། དམ་སྒྲི་མནན་པ་ལ་དགོས་པའི་  
 ཡིངག་ །གཡབ་དང་། ལུང་ལུང་སྐྱི་བྱན་སོགས་མཚོར་བམེད་པ་འདུག། རྣོན་འགྲོའི་ཚོགས། བདག་ཉིད་རྣུང་བརྒྱུད་ས་གཞི་སྒྲིང་། དབང་བྱས་སྟོང་དང་རྣུང་པ་དང་། ཅེས་པ་རྣུང་དུག་ལས་དང་པོ་བདག་ཉིད་རྣའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱེད་པ་ནི། ཚོགས་

བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བརྒྱད་འདེབས་རྩོན་དུ་འགོ་བས་ལས་བྱུང་གི་དཀར་བགོགས་བྱིན་འབེབས་ཚེ་རྣམ་མཚན་གས་མཚོན་སོགས་དོར་དེ། རྣམ་པལ་སེམས་ནས་བཅུ་མས་བཟུམ་པའི་མཐར་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་ལ་རྩོད་ཚེ་ག་སྤལ་ནས། བལུ་ལྷར་བརྩོ་སྒྲོན་གིས་བརྩོད་བཅས་བྱིས་གྲུབ། གཉིས་པ་ས་རྩོད་  
 བ་ནི། ས་རྩུའི་མཚོན་གཏོར། རྩི་ལྷོ་ལོ། ཐམས་ཅད་རྩོད་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་རྩོད་ནང་དུ། ཚོ་ལས་སྲིན་རང་མཚོན་པའི་ཚོགས་། སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་དོལ་བར་བཅས་། དབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའ་  
 གད་བར་གྱུར་། ཚོ་བརྟོ་བུའི་ནས་བདུ་བུ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྩོ། ཞེས་དང། ཚོ་བརྟོ་ཨ་སྲིད་ཀྱང་ལི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩོ་ཕུ། བྱིས་བསངས། ལྷ་རྩུ་ལྷས་རྣམས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་རྩོའི་རྩོད་དུ་གཏོར་རྒྱ་ཡེ་གེས་གྱི་བདུད་རྩིར་  
 འབྱེལ་བར་གྱུར། ལྷ་མི་བ་ཉི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བརྟོ་ས་སྤ་ཇོ་སྤ་ལྷ་རྩུ་དེའི་བར་རྣམ་རྩུ་རྩུ་དང་བཅས་བས་མཚོན། རྩོ་བལ་པ་བྱིན་དུ་བྱི་བས། ལྷ་ན་གྲོ་ཏུ་བྲ་ལ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མ་ས་སྤ་ཏུ་བྲ་སོགས་ནམ་  
 མཁའ་མཚོན་གྱི་རྣམས་ལན་གསུམ་བྱིས་གཏོར་མ་འབྲུབ། ཐིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། རྩོ། ས་བདག་ལྷ་རྩུ་འདིག་ཉིན་རྩོད་བ་དང་། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཀུན་། རིན་ཆེན་ས་སྤུད་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་  
 གི་གནས་འདིར་སྲིད་པོ་བྱུང་རྒྱབ་བསྐྱབ་། གོ་ལོར་མ་མཇོན་ཁྲིད་གྱིས་རྩོད་གྲོགས་བྱིས་། མཐར་སྲིན་བར་དུ་དགོ་བའི་མཐུན་སྲིན་རྣམས་། ས་འདི་བཟུ་གིས་བྱིན་ཆགས་མཇོན་དུ་གསོལ་། ལྷ་མི་བ་ཉི་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀུས་ཏེ། ལྷོང་བར་སྐྱུངས། ས་གཞིའི་ཁྱོན་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་བསམ་མོ། ལྷ་བ་སྐྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་བར་སྐྱོན་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆས་ལྷགས་བྱ་བའམ་མེད་ཀྱང་དུང  
ཏེ་དོར་དྲིལ་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐྱི་འུའི་ཁར་བཞུགས། མདུན་དུ་བཤེགས་གཏོར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱུང་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གའི་སྐྱུང་གྱུར། གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྱན། རྩི་ལྷོ། ལྷོང་བའི་རང་ལས་ཡིད་དང་མཐུན་  
བའི་སྐྱོད་སྤྱི་ལས་གཏོར་མ་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སོ་སོའི་སྐྱོད་ལུལ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། ལོ་ལྷ་གཡུ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། སམ་བྱ་ཏེ་ལྷ་གཡུ་ཡ་ཇོ་ས་མཁོན་འགྲུགས། སམ་བྱ་བྱུ་ན་ན་  
མེས་སམ་ཏེ་བྱ་གཏེ་བྱོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱོས་ལ། ཏུཾ ལྷ་དང་གཞིར་བཞེངས་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་བར་དུ་གཅོད་བའི་གདོན་བཤེགས་གྱུན་མཚན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་གཞན་དུ་དེངས་མེད་ལས་ན་བརྒྱག་  
བར་གདོན་མི་ཟེ་ ཞེས་བཀའ་བརྒྱ། ལྷ་སྐྱུ་ནི་འོ་འག་སྐྱེས་བརྗོད། ལུངས་ལྷན་གྱི་ལུལ་དུང་བ་དང་རོ་ལོའི་ཚམ་རམ་གྱིས་བརྒྱད། ལྷ་འཁོར་ནི། ཏུཾ དབྱེངས་སྐྱུང་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་མེད་ལ་ལོ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་གྱུར་མེད་ལྷ་  
སྐྱེགས་ཚོས་སྐྱེའི་གྲོང་མོ། གྲོ་བུར་འབྲུལ་ཏེ་ག་མཚམས་བཅད་དོ། བརྗོ་རྗོ་ན་རྒྱ་ལྷོ། དེ་ནས་སྐོབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སྐྱི་བཞེངས་ཏེ་ལས་ལུང་ཐོགས་ལ། བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་བཅུ་སྐྱོས་པའི་ཚོགས་གྱིས་ས་གཞི་

ལྷོ། །གང་བར་གྱུར། སྤར་བྱ་རྣམས་སྟོན་ནལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་སྤར་བྱ་འདྲིལ་བ་སྤྲ་སྤྲད་ལྷགས་སྤར་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། སྤར་བྱ་བརྗེལ་ཞིང་། ལོ་གྲ་གྲ་གྲ་ཏ་ཡ་སྤར་དུས་ལྷོ་ཏ་ཏོང་ཨ་རྩུ་པ་ཡ་ཏི་སྤར་  
བེ་སྤྲོན་གྲ་ཡ་སྤྲ་ག་ཅི་ཏུ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩུ་རྩུ་སྤར། ལན་གསུམ། སྤར་བྱ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕྱོ་ཚུང་དང་མེའི་འོད་གྱིས་ས་གཞི་ཐེངས་པར་གྱུར། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་གསོར་དེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། ཉེ་ཏུ་གཞི་སྟོམས་པ་དང་བཅས་དབང་  
སྟོན་ནས་བཅུམས་ཉེ་གཡས་བརྗོད་གྱིས་རྩུ་བཞིའི་སྤྲུགས་དང་། ཅེ་གསུམ་འགྲོས་སོགས་དོ་རྩེའི་གར་གྱིས་བཅག་གོ། །ཅུ་བའི་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་རིམ་ལ། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲུབ་པའི་རིམ་ལ། གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྤྲུབ་པ་  
ཆེན་པོའི་རིམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་ཉེ། མཚོམས་གསུམ་ཉེན་བཅའ་སྟོགས་བྱ། རྒྱན་འགོད་མངའ་གསོལ་བད་སྤྲུབ་ཅིང་། བསྟེ་བསྟེན་སྟོས་གདབ་གྱིན་འབེབས་སོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་གྱི་མཚོམས་བཅད་པ་ནི། དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སོ་སོའི་སྤྲུམ་སྤྲུགས་བྱང་  
རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཅུགས་ལ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གཙང་མར་གཏོར་མ་དགར་རྒྱུམ་མདུན་དུ་ཐེབ་གྲུ་རིལ་བུས་མཚན་པ་རེ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བཅུམས་པའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་ལྷ་བཅས་བཤམ། སྤྲུབ་པ་པོ་རྣམས་རོལ་ཆས་སོགས་ཐེར་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུབ་པར་ནས་དོན་ཉེ་  
ཤར་གྱི་ཐོ་མདུན་དུ་འཕོད་ལ། མཚོན་གཏོར་རྣམས། ལོ་བརྗོད་ཨ་སྤི་ཏུ་སབསང་། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྤྲུབ། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོན་ནང་དུ་། ལོ་ལས་བྱི་ནང་མཚོན་པའི་ཚོགས་། སོ་སོའི་ལྷ་མེའི་

རོ་ལ་བར་བཅས་། རབ་འབྲུམ་ས་ནས་མ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་། ལོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་གོ་གྲོ་ཆེ་ལྷོ་མི་ཏུ་བཞུགས་པུ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྩོ་། ཞེས་དང་། གཏོར་གཞིང་རྒྱུ་ལི་གཞུལ་ཡས་སུ་། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྤང་པོར་  
 སྤངས་། ལོ་ལྷོ་རྩོ་། ལན་གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་བརྒྱབས། བདག་ཉིད་རྣམ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཡི་གོ་སུ་འཕྲོས་པས་པི་མི་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དགར་པོ་པི་མི་འཛིན་པ་ཏི་ཟེའི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷགས་ཀ་དང་རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རི་རབ་གྱི་གར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོ་ས་སྤྲ་ཇོ་། བསྐྱེད་བཅས། ལྷོ་། གསར་བདག་  
 རྒྱན་སྤང་དམ་མཛོས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་པ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། འདིར་གཤེགས་ཉེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། བཟོ་ས་སྤྲ་ཡ་ཇོ་ས་སྤྲ་དངས། ཇོ་རྩོ་པོ་རྩོ་། ལོ་རྩོ་རྩོ་ཡ་  
 སྤྲ་རྩོ་། ལན་བརྟན། ལོ་མ་རྩོ་རྩོ་ཇོ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ལྷ་རྩོ་སྤྲ་ནས་བཞུགས་ཏུ་རྩོ་སྤྲ་རྩོ་བར་གྱིས་མཛོད། ཅུ་རྣམས་མཐར། ལོ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྤྲ་ཏི་སྤྲ་ཏི་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། ལྷོ་། ཏི་ཟེའི་མངའ་བདག་ཡུལ་འཁོར་  
 སྤང་། །ཞི་བའི་ལས་མཛོད་སྤྲ་མཛོད་ག་དགར། །ལྷ་ཡི་ལྷགས་དམ་པི་མི་བསྐྱེདས། །དེ་ལ་བསྐྱོད་དེ་ལྷག་གྱུང་འཚེལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སྤོན་གྱི་ཐ་ཚོག་ཇི་བཞེན་དུ། །མཚོད་སྤོན་

པ

།གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་སྐྱབ་གིག། །ཅེས་བསྟོན་ཅིང་ཐིན་ལས་བཅོལ། །ཨོྃ་ཏཱ་ཏྭ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། །ཏཱ་བཏྭ་ཞེས་བཏྭ་བཞུགས་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་ཐོ་ཅུ་ར་ལོད་ལ་མཚོན་གཏོར་རྣམས། །ཨོྃ་བཏྭ་ཨ་མི་ཏཱ་  
 བསང་། །རྩི་ལོ་གིས་སྐྱབ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། །ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། །ཨོྃ་ལས་སྐྱེ་ནང་མཚོན་པའི་ཚོགས་། །སོ་སོའི་སྐྱ་མོའི་རོལ་བར་བཅས་། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་  
 ལྷུང་། །ཨོྃ་བཏྭ་ཕྱེ་རྒྱ་པེ་ཨུ་ལོ་གོ་སྐྱེ་ནི་མི་དུ་བཤྭ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྩེ། །ཞེས་དང། །གཏོར་གཞིང་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་སུ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྐྱབ་པོར་སྐྱབས་། །ཨོྃ་ཨུ་རྩེ། །ལན་གསུམ་རྒྱུད་བཅས་བས་བསྐྱབས།

ཕ

བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་སུ་འཕྲོས་པས་རལ་གྱིར་ལྷུང། །དེ་ཡོདས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་གཤིན་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱགས་ཀ་དང་རང་གི་  
 ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རི་རབ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བཏྭ་ས་སྐྱ་ཇོ་ །བསྐྱེ་རྩེ། །གསང་བདག་སྐྱན་སྐྱེ་དམ་མཚོས་གིང་། །བསྐྱན་པ་སྐྱབ་བར་  
 ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བཏྭ་བར་བཞུགས་། །བཏྭ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇོ་སྐྱེ་རྒྱུན་དངས། །རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ། །ཨོྃ་བེ་ཏཱ་ཏྭ་ཀ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། །ལན་བཏྭ། །ཨོྃ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཨ་མུཾ་སྐྱེས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུ་སྣ་རྣམས་ལྱིས་མཚོད། ཚུལ་གསལ་མཐུན། ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ལྷོ། །གཤིན་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་རྒྱུས་པོ། །མངོན་རྒྱུད་ལས་མཛད་སྦྱ་མདོག་  
རྒྱུ། །ཚོར་གཙོད་བེ་ཚོན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཚལ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལའོར་བཅས་གྱིས། །སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་བའི་  
བར་ཚད་གུན་རྒྱུད་གིག། །ཅིས་བསྟོད་ཅིང་སྦྱིན་ལས་བཅོལ། །ཨོ་བེ་རུ་རྟ་གུ་ཡ་སྣ་དུ། །དེ་རྒྱུ་བརྗེ་ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བུ། །ལུ་གྱི་ཐོ་ཚུར་ལའོད་ལ་མཚོད་གཏོར་རྣམས། །ཨོ་བརྗེ་ཨ་ལྷི་ཏ་ས་བསང། །རྩ་ཡི་ལི་ལི་ལི་སྦྱུབ། །ཐམས་ཅད་རྟོད་ཉིད་ནམ་  
མཁའི་རང་མེད་ལས་རིན་ཚེན་རྟོད་ནང་དུ། །ཨོ་ལས་སྦྱིན་པ་མཚོད་བའི་ཚོགས་མེད། །སོ་སོའི་སྣ་མོའི་རོལ་བར་བཅས་མེད། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་མེད། །ཨོ་བརྗེ་སྦྱེ་རྒྱ་བེ་ལྷ་ལོ་གེ་སྦྱུ་རྣེ་རྣེ་ལྷི་དུ་  
ལྟ་བུ་ལྷ་ཇི་ས་མ་ཡི་རྩེ། །ཞེས་དང། །གཏོར་གཞོང་རྣམས་ལའལ་སྦྱུ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལུང་པོར་སྦྱུངས་མེད། །ཨོ་ལྷུ་རྩེ། །ལན་གསུམ་རྒྱུད་བཅས་བས་བརྒྱབས། །བདག་ཉིད་སྦྱར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་  
སྦྱུ་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་ཞགས་སྦྱུ་གྱུར། །དེ་ཡོངས་སྦྱུ་གྱུར་པ་ལས་སྦྱུན་མི་བཟང་དམར་པོ་སྦྱལ་ཞགས་འཛིན་པ་སྦྱུའི་ལའོར་གྱིས་བསྟོར་བའི་ཕྱགས་ཀ་དང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རི་རབ་གྱི་



2

།ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མི་བཟང་ལོ་ཤོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྤྲོད་པའི་ བརྗོད་སྤྲོད་ ལྟོ་ གསང་བདག་སྐྱེན་སྐྱེད་དམ་མཐོན་གྱིང་། བརྗོད་པ་སྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་

མི་བཟང་། འདིར་གསལ་བྱས་ཏེན་ལ་བཏན་པར་བཞུགས་པའི་ བརྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་

མཚོད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱེད་ ལྟོ། །ཡུ་ཡི་མངའ་བདག་སྐྱེན་མི་བཟང་། །དབང་གི་ལས་མཛད་སྐྱེ་མཛོད་དམར་། །ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་ལྷན་ཞུས་

བརྗོད་སྤྲོད་ །དེ་ལ་བརྗོད་དེ་སྐྱོག་གུང་འཚོལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་ཤོར་བཅས་གྱིས། །སྐྱེན་གྱི་ཐ་ཚོགས་ཆེ་བཞེན་དུ། །མཚོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱེད་པའི་བར་ཆད་གཏུན་སྐྱེད་གྱིས། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་

རྗོད་སྤྲོད་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་ རྗོད་སྤྲོད་པའི་

ལྟོ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གཞོན་རྒྱུ་ལེ་གཞུ་ལ་ཡས་སུ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལུང་པོར་སྐྱེས་པ། ལོ་ལྷན་རྒྱུ། ལན་གསུམ་རྒྱུད་བཅས་བས་བསྐྱབས། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་སྤུངས་པས་ནེའུ་ལེར་གྱུར། དེ་ཡོད་ས་  
སྤྱུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ལྷུང་གུ་ནེའུ་ལེ་འཛིན་བ་གཞོན་སྐྱིན་གྱི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བྱུགས་ཀ་དང་རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེལ་འཕྲོས། རི་རབ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་  
ལའོར་དང་བཅས་བ་བརྒྱ་ས་སྤྱ་ཇོ། བརྒྱ་རྒྱུ། གསང་བདག་སྐྱོན་སྐྱེས་དམ་མཛོས་གིང་། བརྒྱན་བ་སྐྱེས་བར་ཞལ་བཞེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་། འདིར་གཤེགས་ཉེན་ལ་བརྟན་བར་  
བཞུགས། བརྒྱ་ས་སྤྱ་ཡ་ཇོ་སྐྱོན་དངས། ཇོ་རྒྱུ་པོ་ཉོ། ལོ་བེ་བྲམ་རྒྱ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ལན་བརྟུན། ལོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇོ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ལམ་རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ནས་བྲུ་བྲུ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་བར་གྱིས་མཚོན། རྒྱགས་མཐུན། ལོ་དེ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་  
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱུ། རྒྱ། །གཞོན་སྐྱིན་མངའ་བདག་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ལྷུང་སེར་སྤྱ། །གཏོར་འཆང་བེ་ཚོན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །དེ་ལ་བརྟོད་དེ་བྱུག་གྱུང་འཚལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
པོ་ལའོར་བཅས་གྱིས། །སྐྱོན་གྱི་ཐ་ཚོག་ཇོ་བཞེན་དུ། །མཚོན་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་གུན་སྐྱེས་གིག། །ཅིས་བརྟོད་ཅིང་ཞེན་ལས་བཅོལ། ལོ་བེ་བྲམ་རྒྱ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། །ཉེ་བརྒྱ་ཞེས་བརྟན་བཞུགས།

ལྷ། །བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་མཚམས་ལ་གཉིས། དམ་སྲི་མཚན་ལ། རྫོང་བྱང་གདགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དུག་ཤོག་ལ་དམ་སྲི་འི་ལི་རྒྱ་བྱ་མཚུ་ཅན་ཡན་ལག་ལྷགས་རྫོག་གིས་བསྐྱམས་པའི་སྲིང་གར་ཅོ་ཅོ་ཁ་རྫོང་མཐར་མགྲིན་པ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་ཡིག་མགོ་བྱིར་བརྟན་ལ། ཡ་མ་དམ་སྲི་གམ་པ་རི་སྐྱ་ར་  
 ཡ་ཅོ་ཅོ་ནན་ཅི་འུ་ཉི་འུ་སྐྱ་ར་ཡ་ན་མ་ཤོ་ཅོ་ཅོ་ ལྷག་ནན་ ཞེས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བརྟན་ལ། དུས་དུག་དང་བཅུར་རྒྱ་བའི་ཉུལ་ལེ་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོར་འབྱུང་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྲོལས་ཐམས་ཅད་ལོན་ཅིག། བརྒྱལ་བ་མ་སྲོང་གི་བར་དུ་མ་  
 ལྷངས་ཤིག། ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཡ་ནན་ ཞེས་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཅོ་ལོ་མ་གྱིས་བརྫོང་བ་བྱིས་ལ། འགྲུབ་ན་རྒྱལ་བའི་སྲི་ཉིན་ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་སོགས་དྲག་པོའི་ཤིན་ལས་བཏང་བའི་ཚོགས་ཐ་མའི་གདབ་ཁ་དང་འབྲེལ་བར་བཀུག་བརྟེན་གྲངས་མང་བྱས་ལ་ཐུན་གདབ། འདི་སྟེ་བ་དུ་བཅག་ཅིང་ཚོན་རྒྱད་  
 ཀྱིས་བཅིང་། ཐོད་ངན་ནམ་ཁྱི་ཐོད་ལྷ་སྐྱུང་བཅུག། །སྐྱུང་རེས་དྲི་ལ་ལ་རྩུང་གིས་གཟིར་བའི་མཚན་ཆས་བྱ། རྫོང་དུ་དོང་གྲུ་གསུམ་ལུས་པ་ལ་བཀོད། དེ་ཅམ་མི་འགྲུབ་ན་ལི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དོང་ནང་དུ་བཏིང་བས་ཀྱང་དུང་དོ། རྫོང་དཔོན་གྱིས་གསེར་རྒྱུ་མས་ཐོགས་ལ། རི་ལོ་ལོ། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་  
 རྫོང་རྫོང་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། རྫོང་ རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱད་བྲལ་མ་དམ་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཞི་ལོ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཕོར་རྣམས་ ལྷན་པར་བདུད་ཅི་ཡོན་ཉན་རྣམས་ཚོགས་རྣམས་ གསེར་རྒྱུ་མས་འདི་  
 བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུད་སྐྱུང་སྐྱུང་ མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་བཅུ་ཡབ་ལུམ་སྲས་ བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་རྣམས་གྱིས་ གསེར་

ལྷ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེམས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུང་མ་དང་ཅེས་སྐྱོགས་འདི་སོགས་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ཅེས་ལོ་རྒྱུ་ཞལ་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་  
འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅེས་ཅེས་བའི་ཚོགས་མཚན་གསུམ་པོར་གསེར་སྐྱེམས་ལུག་ལ། དང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གཏེ་ཡི་སྐྱུང་སྐྱུང་བར་བསམ་ལ། ཨེ་ཡི་རྩི། རྩི་ལ་རྩི། ལྷུ་བ་ལྷུངས་ཡངས་གིང་གཉིད་ཟབ་  
བའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་སྤི་ཕོ་ཕོ་གཟུགས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་བའི་ལུས་ཅན་དུ་སྐྱུང་། བ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུག་འཆོལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་  
དག་བའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་སྐྱེད་འབྲས་བུ་བ་མེད་བའི་བདེན་པ་དང་། ལྷུང་བར་དུ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གཏེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུག་བརྟན་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དངོས་སྐྱུ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བའི་ཡ་མ་དམ་སྤི་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་ཉེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་སྐྱུར་ཅིག་ ཉི་ཡི་རྩི་ ཉི་  
བརྩི་ཨོ་ཀུ་གཙོ་ རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ ལན་གསུམ་གྱིས་དཔུག་བཞུག་ལུས་ལ། འོག་གི་འདོན་ཚོགས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་སྐྱུང་སྐྱུང་སོར་བཞི་བ་གདབ། ལུན་རྩལ་ཐབས། ལུ་ལུ་ལ་བཞུག། ལྷུང་རྩི་ལ་རི་སྤྱིད་དང་། ལུ་ལུ་ལ་ཐོས་པས་མནན་ལ། ལྷུ་ཅེས་ དམ་སྤི་བྱ་བའི་ལས་དན་

ལྷོ། །འདིས་ཤོ་རྩོ་བ་དཔོན་སྐུ་ལ་བསྐྱོས་མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་གཅོས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་མི་དགོ་བཏང་གསང་སྐྱབས་ལམ་གྱི་སྒོ་ཡང་བཀག་བཀའ་འདས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་  
བས་དཀི་བྱོ་བོའི་སྤར་ཚོགས་གདབ་ལྷོ་དུང་ཚོགས་གཏིབ་གཏུབ་ཅིང་གྲིན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ཤིང་རི་རབ་བརྗིད་པའི་འོག་ཏུ་མཚན་ཞེས་པའི་མཐར་འབྲེལ་རིང་འོག་སུ་མེ་རྒྱུང་རིམ་པ་བཏུ་གསུམ་  
རིང་། སུམ་ལོ་སུམ་ལོ་སུམ་ལོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་ཀྱི་བརྗོད་མེད་ཉལ་གཅིག་གུ་གཉིས་པ་ཐབས་དང་གཤམ་རབ་གུ་གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གུ་བཞི་པ་ཐུག་གུ་བཞི་ཡི་གུ་ལྷ་པ་ཡེ་གཤམ་ལྷ་ཡི་གུ་དུག་པ་  
མ་རོལ་ཕྱིན་དུག་གུ་བདུན་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གུ་བརྒྱད་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་གུ་དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གུ་བཏུ་པ་ཁྲོ་གུ་ལ་བཏུ་ཡི་གུ་ཁྱེད་ལ་གུ་བཏུ་བཏུ་གས་ཏེ་བཏང་རི་རབ་བརྗིད་  
པས་སྐྱེད་ནས་མཚན་དཔའ་བོའི་བྱོ་རྩ་བྱས་ཏེ་བརྒྱུངས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་སྐྱེད་མཐའ་རུ་མཚན་ཚོ་ལོ་རྩེ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལ་ནན་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་དུ་ཁྲོ་གུ་ལ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པར་  
བསམས་ལ། མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་གྲིན་ལག་ལུ་གུ་རྒྱུང་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་བྱོ་རྩ་བསྐྱེད་ལ། ཀུས་པར་ལས་བཞིའི་བྱོ་བརྒྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་བསྐྱེས་པའི་བྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ་རྩེ་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་དམ་སྤིའི་དཔུང་བདག་མེད་རྩོ་རྩོའི་ཨོ་དབྱིངས་མཚན་རྣམ་

ལྷོ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཐར་གསུམ་གྱི་བྲོ་བརྟུངས་པས། དུས་གསུམ་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། མཐ་བེ་སྐྱུན་སྐྱུལ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་དང་། ལྷོ་བཞིའི་སྐྱུལ་བཟོད་ལ་བྲོ་བརྟུངས། གཉིས་བ་སྐོ་བྱང་ལ་བྱིན་ད་གཉིས་ལས། ལྷོ་བཞིའི་གོང་དུ་རོ་རས་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་  
སྐྱུ་སྐྱིད་པོ་འདོད་གསོལ་གྱི་སེམ་དང་སྐྱེད་སྐྱུང་ལ་སྐྱིད་པོ་གྱིས་ཉེ་རྒྱབ་རྒྱབ་ཉེ་གསལ་བ་བཞོད་དམར་གཏོར་དང་ཉེར་སྐྱོད་བཤམས་ལ། རྩི་ཡོ་ལོ། ལྷོ་བཞི་དང་ལས་ཨ་ལས་སྐྱུ་སྐྱིད་སྐྱོད་དུ་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་  
འཆར་བས་ནམ་མཁའ་གང་བ། གཏོར་སྐྱོད་སྐྱུ་སྐྱིད་འབར་བར། གཏོར་རྗེས་ཨོ་ཨུ་རྩུ་ལུ་བ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་གྱི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟུབ། ཨོ་བརྟུ་  
གམ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་གིས་བསང། ལྷོ་བཞི་དང་ལས་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་བེ་ཅོན་དང་འཕོར་ལོ་བྲོགས་པ་བྲོ་བའི་ཆས་ལྷན་མ་ཉེ་ཉེ་རྒྱ་བརྟུའི་གདན་ལ་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩུ་  
གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུ་ས་སྐྱུ་རྩུ་ རྩུ་རྩུ་བེ་རྩུ་ ཨོ་བརྟུ་གམ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ ལན་བརྟུ། ཨུ་སྐྱོ་སྐྱུ་ནས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་མཚོད། གོ་རྟུ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ཨོ་དེ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཉེ་ལྷོ་  
རྩུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱུ། ལྷོ་ གསང་ཚེན་སྐྱུན་གྱུ་བ་པོ་བྱང་ནས། བཅོམ་སྐྱུན་ཚོས་རྗེས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པོ་ས། བཀའ་གསང་གཞུང་ཚེན་འདི་སྐྱུ་བ་པས། འདི་ལ་



མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

མི་ཉ་ཀུར་ལྷི་ཚྭ་ཚྭ་དམ་སྲི་སྲི་ལ་ལ་ལ་ལ་ ཅེས་དང་། ཉེ་བུ་བརྗེས་བརྗེས་བཞུགས་བྱེད། །སྒོ་བྱང་གཉིས་མ་འཛོམས་ལའང་མ་བརྟུན་ཕྱི་སྒོ་འི་གཤིན་རྗེ་ལོ་ན་ས་ཚོགས། །སྒོ་བེམ་ཕྱི་ནང་དུ་གྲུབ་ཁྱེད་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཟན་ལིང་ལ་སེང་ལྷེད་དམ་སྒྱུར་བའི་ལུང་ལུང་དབལ་ལ་མི་གཡོ་བའི་  
རྒྱགས་དང་། མཁུལ་དུ་རྒྱ་བོག་ལ་སྒོ་འདི་ཡན་ཚད་སྲུ་ཡང་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་བྲིས་ཏེ་བཏབ་བས་བཏགས། །སྒོ་འདི་ཡན་ཚད་སྲུ་ཡང་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད། །གསང་མཚམས་ལ་མ་ཉི་བརྒྱལ་བ་དང་ཁྲོ་བཟུང་ལུང་གདབ་པོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཡིན་ཕྱིན་དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཚོགས།  
གི་དཀྱིལ་འཛོམས་དུ་རྟུན་ཕྱི་སྒྲུབ་བས། དཀྱིལ་འཛོམས་ཀྱི་གཞིར་མ་ཉི་བྱི་གཞུགས་བརྟན་མགོ་སྟོ་རུབ་ཏུ་བརྟན་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག །སྒྲིགས་ལུང་གའ་དོས་སྲུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཞལ་རུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་གཡལ་དང་ཉིལ་བུ་བརྒྱམས་ནས། །ཨ་མི་ཉ་བརྗོད་ལ། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཉི་རུ་ག་  
ཁྲོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་གཟི་བརྗིད་བརྒྱལ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་སྒྱུར་གྱུར། བར་བསམ། ལྷགས་ལུང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། མ་ཉི་ག་རུ་བྱ་རྩེ་ལོ་ ལན་བརྟན་བརྗོད། བ་ལོ། དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
དགོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་དབལ་ལ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་དོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྲུལ་པ་ཡང་སྲུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས། རྣམ་པ་མ་ཉི་རུ་བྱ། དོ་བོ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་



ལྷ། །བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མ་ཉི་མུད་ལྷ་གཞུང་ཡ་ཇོ་ ཉི་ཡི་ཇོ་ ཇོ་ཉི་ལོ་ཉི་ ཞེས་བཀུག་སྟེ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་མས་ནས། ཉི་ མ་ཉི་བྱ་བའི་སྟོག་ཅན་ཁྱོད་ སྟོན་ཡང་སྐབ་པ་གུན་ལ་བསྐྱབས་ སྟོན་  
 ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་མུགས་ བསྐྱལ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་བྱས་ སྐྱེས་དང་རྗེས་བཅས་གང་ལས་བྱུང་ སྐྱེས་དང་རྗེས་བཅས་བདག་ལས་བྱུང་ བདག་མེད་སྟོང་བའི་ཐོ་བས་གཞོམ་ ཞོ་མ་དུ་བྱ་བྱ་བྱ་  
 སྟོན་བརྗོད་སྐྱེ་བྱ་བྱ་ལྷ་དུ་གོ་ཉི་ཉི་ མ་ཉི་མུད་ཇོ་ ལྷ་གཞུང་མུད་ཇོ་ ལ་ཉི་མུད་ཇོ་ ཞེས་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་བར་ལྷ་བ་རྣམས་གཞོམ་བའི་དོན་དུ། མ་ཉི་བྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་སྟོ་བདེ་ལྷ་ཞེས་གཡས་བའི་དོར་རྟེན་གྱིས་མནན་ལ། ཉི་  
 མ་ཉི་བྱ་བའི་སྟོག་ཅན་ཁྱོད་ རོལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་མནན་པ་ནི་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེ་མུགས་ མགོ་ནི་སྟོ་རུབ་མཚམས་སུ་བསྟན་ ཀར་པ་བྱུང་གར་མཚམས་སུ་བསྟན་ ཁྱོ་རྒྱལ་ཞབས་ནི་གཡས་  
 གཡོན་གྱིས་ བྱུད་གྱི་དོར་སྟོབས་ཚུལ་དུ་མནན་ ཞོ་མ་དུ་བྱི་ཉེ་མུགས་ཉི་བྱ་ཉི་ ས་མ་ཡ་སྟོ་ མ་དུ་དེ་ལ་མུད་ཇོ་ ཇོ་ཉི་ཞེས་ལན་བདུན་བཟུ་ཞིང། ཐམས་ཅད་གྱི་ལག་གཡས་གྱི་སོར་མོ་གསུམ་སྟོང་བ་ལ་ཉི་གའི་རྒྱས་སྟོང་གར་བསྟན་ཚུལ་  
 ལྷས་ལ། གཟུགས་སྐྱེད་དུལ་གྱིས་ཞིག །མ་རིག་སྟོ་ལྷའི་སྟོབས་དུལ། རྣམ་ཤེས་ཉི་ནག་པོར་གནས་པ་བྱུགས་གའི་འོད་གྱིས་སྐྱེས་པས་ཉི་ཡིག་དགར་པོར་བྱུར་པ་བདག་གི་བྱུགས་གར་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་



།ཕྱིགས་བཙུའི་བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པ་ལ། མྱོང་དཔོན་གྱིས་ལག་གཡས་གྱིས་ཕོ་བ་དང་། གཡོན་བས་ལུང་བུ་བརྒྱད་ལ། རྗེ་ མེད་འོག་ཕྱིགས་མཚམས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ ཞེ་སྦང་རོ་རེ་གྲ་ན་མེད་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་སྦྱུལ་སྟོབས་དང་  
 ལྟམ་ ཉ་གྱི་ཉ་ཐོག་འབྱུང་ཕྱོ་རྒྱལ་བཙུ་ འཛིགས་ཚུ་ལ་རམས་པའི་སྤངས་སྦྲ་བས་གྱིས་ གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་མཛོད་ ལུང་ཕྱོད་གསང་བའི་གནས་མཚོག་འདིར་ བང་བྱུང་ཕྱོ་རྒྱལ་ཚིན་པོ་  
 བཙུ་ ལོག་འདྲེན་བདུད་བགོགས་མཚམས་བཅད་སྦྱིར་ བྱོ་བཙུའི་སྦུང་པ་གདབ་པར་བྱུ་ མོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟུ་གྱོ་ཉ་རྗེ་ག་ར་རྗེ་ གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གཟར་གཟར་རྗེ་སེལ་ ཅེས་ཤར་གྱི་ཤར་ལུ་བཏབ། མོ་  
 བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟུ་གྱོ་ཉ་བི་རྩ་ལ་རྗེ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྗེ་སེལ་ ཤར་དང་། མོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟུ་གྱོ་ཉ་རྗེ་ལ་དམ་རྗེ་ གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ད་ཉ་ད་ཉ་རྗེ་སེལ་ ཤར་རྗེ་དང་། མོ་བརྗེ་གྱི་  
 ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟུ་གྱོ་ཉ་ལ་སྦྱོན་ཉ་ག་རྗེ་ གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྗེ་སེལ་ ལྷོ་དང་། མོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟུ་གྱོ་ཉ་ལྷུ་ཅུ་ལ་ཅ་པ་རྗེ་ གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྗེ་སེལ་ ལྷོ་རུབ་དང་། མོ་བརྗེ་གྱི་  
 ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟུ་གྱོ་ཉ་ཉ་ལ་གྱི་སྦ་རྗེ་ གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་རྗེ་སེལ་ ལུབ་དང་། མོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟུ་གྱོ་ཉ་ལ་སྦ་ལ་རྟུ་ལྟོ་ཉ་རྗེ་ གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཉེ་ཉེ་རྗེ་སེལ་ ལུབ་ཐུང་དང་། མོ་བརྗེ་གྱི་ལི་

བརྒྱག་ཏེག་།



པ

བུ་གཟུགས་

།ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་དགྱིལ་ལོང་ར་རས་གྱིས་ཙམ་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ས་སྤུ་མི་ལོང་བས་འདིར་མ་སྟོན་སོ། །ལྷ་བ་སྟོན་ལ་གསུམ། །ལྷ། ལུམ་པ། ཡོ་བྱད་དོ། །དང་པོ་སྟོན་ལོན་ནི། དགྱིལ་ལོང་བྱ་བའི་སྟེགས་སུའི་དུས་སྟུ་བདུད་ཅི་དེ་བཟང་སྦྱར་བའི་ཆབ་གྱིས་ཐིག་ལེ་གྱུ་བཞིར་བྱ།  
 དེའི་ནང་དུ། ཨོྫ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྗོད་མ་ཏུ་གྱུ་རུ་བུ་མ་སྤུ་ཏུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུག་ཅིག་བཀོད། ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་དགྱིངས་ལས་རིག་པའི་རྩལ་ལྷོ། སོགས་ལས་བྱུང་སྤྱར་མཚོན་པ་གྱིན་བརྒྱབ་ནས་བཅུམས་ཏེ། དམ་  
 ཚོགས་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་སྦྱོར་འདེན་བྱས་མཚོན་བསྟེན་པའི་བར་སོང་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། རྩོ་རུས་གསུམ་བྲུ་མ་ཡི་དམ་སྤྱི་ལྷོ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལྷོ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་ལྷོ། དགྱིལ་  
 ལོང་བཟང་པོ་ལེགས་གྱིས་ནས་ལྷོ། བདག་ཅག་བསྟེན་སྦྱོར་ལས་གཞུང་བསྟེན་ལྷོ། ལྷོ་གོན་ལ་ནི་གནས་པར་མཚོན་ལྷོ། ལན་གསུམ་བརྗོད། རྩོ་རྩོ་བདེ་པོ་གྱིས་སོག་ལ་གསུམ་བྲུས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ས་བར་སྦྱར་འོད་གྱི་རྒྱ་བར་བཞུགས་  
 པར་མོས། ཚོམ་སུང་མཚོན་གཏོར་རྒྱལ་ས་བསྟེན། །ལུམ་བ་སྟོན་ནི། རྒྱལ་སུང་ལས་སུམ་འདུ་བྱ། སྤེར་མེའི་སྟེགས་དང་ཡུང་སྟེན་གྱུ་གྱུལ་གྱི་དུད་བས་བཞགས་བསྟེན། ཨོྫ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྗོད་མ་ཏུ་གྱུ་རུ་བུ་མ་སྤུ་ཏུ་ས་མ་སྤྱི་ལྷོ། ཅིས་བརྗོད་ལ་ནང་བཅུད་མཁུལ་ཚིངས་ལ་རྒྱན་  
 ལྷོ་བ་བཀོད། མཚོན་པ་བཞུམས་ཤིང་རྩོ་ཡི་ལྷོ། ཐམས་ཅད་སྟེང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་ལྷོ། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། ཨོྫ་ལས་སྤེན་མཚོན་པའི་ཚོགས་ལྷོ། སོ་སོའི་སྤེན་མེའི་རོལ་པར་བཅས་ལྷོ། དབ་འབྱམས་ནམ་



པ

།ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །ཡོ་བྱད་སྟོག་ནི་སྐྱབ་རྟེན་རྣམས་ཚང་བར་བསགས་ལ། སྐྱབ་རྟེན་རྣམས་དོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེང་བ་ཅིར་ཡང་འཚར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྷན་འབྱུང་བའི་  
 དབྱིག་ཏུ་ལྷུང་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་བཅས་གྱིས་ཉིན་དང་པོ་གྲུབ། །ཉིན་གཉིས་པར་འཇུག་བཀོད་པ་ནི། སྐྱབ་རྟེན་ལ། སྐྱེན་པོ་མའི་བྲ་སྐྱེལ་ཙམྱི། གསུང་རྟེན་རྒྱུད་པོད་དམ་སྟགས་བྱང་། ཐུགས་རྟེན་དོ་རྗེ། རྟེན་སྐྱབ་ཐིན་གྱི་རྣམ་ལུགས། ལུང་པ་བཅས་སྐྱི་ལྟར། གཞན་ཡང་  
 དཀྱིལ་ལའོར་ལྡིང་གི་རིམ་གསུམ་མམ་གཉིས་ཡོད་པའི་འོག་མར་རས་གིས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བཀྲམ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་གཏོར་ལོགས་གང་བདེར་བཤམ། སྐྱབ་པའི་གཏོར་ཚེན། སྐྱན་རྟེན་སྐྱབ་རྟེན་གཙོ་བོ་ཐོད་པ་དུམ་ལུ་གསུམ་པར་ཚོ་རྟེན་གྱི་རིལ་ལུས་བཀའ་ལ་དར་དམར་གྱི་བ་བཅད་པ་མི་ལོང་  
 སི་རྒྱར་ཤེལ་རྗོ་བཅས་དང་གཞན་ཡང་ཚོ་འབྲང་། ཚོ་ཚང་། ཚོ་རིལ། མདའ་དར། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་དང་བཀའ་གཏེར་སྐྱེང་མའི་གཏོར་མ་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱན་རྟེན་སོགས་གཞི་མདུན་སྟེགས་སུའི་སྟེང་དུ་དགོད། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པའི་བར་སོང་ནས་སྟོང་ཚོགས་སུལ། སྐྱེང་ཡང་རྗེས་དབྱངས་  
 བྱ་བའི་ཚོ་རྗོ་རྗོ་བདེ་བོན་གྱིས་དྲིལ་སྟོས་འཛིན་བས་སྐྱེད་སྟེ། རྒྱལ་ཚོ་གྱི་རྣམ་ལུགས། རྒྱལ་ཐེབ་བཞིས་ཐོད་པ། གཏོར་ཚེན། ཚོ་སུམ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གཞན་རྣམས་གྱིས་རྟེན་སྐྱབ་མཚོད་པའི་རྟེན་རྣམས་ཐོག་ལ་སེར་སྐྱེང་གིས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གཡས་བསྐོར་ལན་གསུམ་བུས་ཉེ་མདུན་དུ་  
 འཕོད་དེ་དབྱངས་དང་བཅས་བས། ཏཱི་ རྒྱ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྟོན་བཀོད་པ་ནི་ ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་མཚོག་འགྲོ་ཀུན་ཐར་པར་འདྲེན་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དངོས་

ཐུགས་རྟེན་

མཁྱའི་བཟུང་བའི་བཀའ་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ།

ལྷན་ཉམ་སྒྲིབ་ལས་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལོ། མོ་བྲང་རྫོང་བཅུད་ཉམས་ལུན་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ལོ། ཚོས་དབྱིངས་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ལས་ལོ། བྱུགས་རྗེས་རྣམས་འཕྲུལ་གཙོ་  
ལའོ་ར་ལྷ་ཚོགས་བཅས་ལོ། གསང་བའི་དམ་རྗེས་སྒྲུན་གཏོར་རྒྱ་དང་ལོ། རྫོང་གཅུད་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་གསལ་ལོ། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་སྒྲིབ་ལས་མ་ལུས་རྫོགས་ལོ། མ་རིག་ལོག་ཉམ་དུ་བ་  
གཙོད་པའི་གྲི་ལོ། ཤེས་རབ་ཐབས་ལུན་ལོག་ཉམ་འབྱེད་པའི་མདའ་ལོ། དྲི་མེད་རང་གསལ་རྒྱ་གསུམ་མེ་ལོང་འཛིན་ལོ། རིགས་ལུ་རབ་མཚོན་དཔ་རྣུ་ལུ་ཡིས་བརྒྱན་ལོ། དག་བྱེད་བྱས་བུམ་ཚོན་རྒྱད་དུ་བ་དང་ལོ།  
དཔ་དབྱངས་གཟུངས་ཐག་སྐབ་རྫོར་འཕམ་བུན་དང་ལོ། ལྷན་ལྷན་སྒྲིབ་ཤེས་རྫོགས་ཡོལ་བ་དང་ལོ། རྒྱན་དུག་ཙོད་པར་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚོན་དང་ལོ། རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་རྩ་དང་ར་མ་རུ་ལོ། དེ་མི་སྒྲིབ་བུ་མོ་སྒྲིབ་མོ་སྒྲིབ་  
དང་ལོ། དུང་དང་ཚ་ལང་མཁའ་རྩ་ཉིད་ཉིད་གཤམ་ལོ། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཉམ་མཚོད་པའི་ཚོགས་དཔག་མེད་ལོ། རྒྱལ་ལུན་བདག་ཅག་དངོས་ལྷན་ཡོངས་འཕྲུལ་ཙོང་ལོ། འགོ་ལྷན་རྣུལ་བརྩལ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བུའི་  
སྒྲིབ་ལོ། དགྲིལ་འཕོར་གཞལ་ཡས་ཁང་འདིར་དབྱེས་པར་བཞུགས་ལོ། ལོ་རྒྱུ་ན་ས་མ་ཡེ་མ་རྣུ་རྒྱུ་ན་ཤུ་བྱུ་ཉི་ལྷོ། མ་ཉ་ག་གྲི་ལ་ཡ་རྣམས་ལ་བརྗེ་ཉི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་ས་མ་ཡེ་རྩོ། ལྷན་ལྷན་རྣུ་རི་ག་ར་རྩོ། ལྷན་རྣུ་ཉི་སྒྲིབ་



པ

ལྷ། །མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན་། ཞེས་ཞི་ཚོལ་བྱ་ཞིང་སྐྱབས་རྣམས་ལས་སྤོབས་གས་ཀྱིས་ཚོར་འབྱུང་མེད་ཅིང་བགྲོལ་ལྷན་ཆགས་དྲུང་བ་འདྲིན་བར་དགོད། དེའང་དགྱིལ་འཁོར་དབྱུང་སྐྱེའི་ལྷ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐོད་པ། ལྷ་སྐྱབས་སོགས་བགོད། ལྷིང་མི་གོང་མར་སྐྱབས་གསུང་ལྷགས་རྟེན  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སྐྱབས་གོར་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིས་ཅན། ཚོལ་བྱང་ཚོལ་འཆང་སོགས་སྤོགས་གང་བདེར་བགོད། རོ་རྩའི་སྤྲིང་ཐོ་བརྩའི་ལུང་ལ། མཐའ་བསྐོར་གང་དུ་མཚོན་ཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁྱུག་ཉིས་ཉེར་སྤོད་མཚམས་འཛིན་བཅས། སྤོགས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི། མཚམས་བཞིར་མདའ་དར་མི་  
 འོང་ཅན་བཞི་བརྩམས་བཞོན་སྤྱད་གྱི་དྲུ་བས་སྐྱེལ། གཞན་ཡང་ལུང་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་ལོགས་བཞིར་འཕན། དར་གྱི་དྲུ་བྱེད་སོགས་སྤྱག་ལོན་ལས་སྤྱང་བ་ལྟར་མཛེས་བཟང་ཆགས་པ་དང་། ལྷིང་ན་དར་གྱི་གདུགས་དབྱེད། བཤམ་དུ་སྤྱག་གཟིག་གི་སྐྱབས་དགྱིས་ཀྱིས་བསྐོར། དགྱིལ་འཁོར་མདུན་རྒྱབ་  
 གང་བདེར་མཚོན་གོར་པ་ཟས་བཟང་དགུས་བརྒྱན་བ་གཡས་གཡོན་ཚོས་གཉེར་སྤྱང་མའི་གཉེར་འབྱུང་། ཆད་བརྟན་རྒྱན་བཞག །ཁྱུག་ཉིས་ཉེར་སྤོད་ཐོང་ཚར། སྤོ་མཚོན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཡོད་ན་མཐའ་བསྐོར་སྤོགས་སུ་རིམ་བཅན་ལ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་བགོད། གཞན་ཡང་ཉེར་དེ་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུའི་  
 ཚོས་སྤོད་གོར་སྤྱངས། ཆད་མདོ་བརྟན་མ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གྱིས་མཚོན་གྱིན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་སྤོགས་སྐྱབས་ལོ་སྤྱུགས་ཉེར་དུ་ཉུལ་ལའི་ལོ་རྒྱ། ལས་སྤྱང་སྤོགས་བཅས། ལུང་གར་སོགས་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བ། སྤོབས་དཔོན་གྱི་མདུན་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནང་  
 མཚོན། རོར་བྱིལ། ལས་སྐྱབས། རྣམ་སྤྱ མེ་ཉོག་གི་སྤོད་རྣམས་བཞག་ལ་མཚོན་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། སྤྱ་མེད་མཚོག་གི་མཚོན་པ་དམ་པ་ནི་། ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འབྲེལ་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་

ལྷ་སྐྱབས་

མཐུན་པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་བཟུངས་ལ་

ཏེ་ དམ་ཚིག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེ་བ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཅེས་མཚན་ཏེ་ཕྱོད་ཤི་ཤི་ལྷན་ཉེ་བུ་ཏེ་སྐྱོད་ཏེ་མེ་མེ་མི་མི་ག་ག་ན་ལོ་སྤྱོད། ཞེས་ཅེས་མཚན་མཚན་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལྟར་ལྟར་བར་བྱེད། །བདུན་པ་ཚོགས་

སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཏུ་གྱི་བྱ་བ་སྐྱོབ་པ་ལོ་ལྷན་མཚན་ལ་ཞེས་གནས་སུ་བོད་པ་ཞེས། རྒྱལ་གྱི་ལས་ཀྱི་ཞེ་སྤོལ་ལོད་ཆེན་མཚན་ཅན་ཚོགས་ལྷན་པའི་བཤེས་པ་ལོ་སྤྱོད་ལ། ཏེ་ མངས་རྒྱས་གདུང་འཚོལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་

ཉིད་ རྒྱ་གཞུང་གུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་གསེལ་། དུག་ལུ་ཅུད་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱུན་འབྱུང་གནས་། རྙོན་པའི་རྙོན་མེད་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་། རྒྱལ་ཚབ་ལ། ཏེ་ རྒྱ་མའི་གདུང་འཚོལ་

རྒྱ་གཞུང་གུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྲིད་། དམ་ཚོས་ཆར་འབེབས་ཆོད་དང་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་། དབང་བསྐྱུར་ཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་། རྒྱལ་ཚབ་རྙོན་པར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་། རྒྱལ་ལ། གཉིས་མེད་

བདེ་སྤྱིད་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་། ཀྱུན་བཟང་ཡུལ་ཏུ་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་། དོ་རྗེ་ལས་པོ་ ཕྱིན་ལས་གཞུང་བཟང་སྤྱིན་སྐྱོབ་མཐར་ཕྱིན་མཚན་། དོ་རྗེ་ཀུམ་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་

བཞུགས་། ལོ་ལ། བར་གཅོད་བཤེགས་བསྐྱེད་བཞུགས་སུ་ཏེ་ལུ་ལུ་སྤོལ་། དོ་རྗེ་གིང་མཚོག་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་། མཚན་ལས་པོ་ ཕྱིན་པ་མཚན་གཅོད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་། དོ་རྗེ་



བཀྱིའོ། ཨ་ཨ་ཨ་རྩོ། ཨ་ཏི་ལུ་རྩོ། བྲ་ཏི་རྩོ་རྩོ། ཞེས་བརྟུག་འཚེལ། དགྲ་བ་བཞེ་བརྟན་བྱ་བའི། ལྷ་བས་འདིར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་མཆོད་གསར་བུ་རྣམས་དགྱིལ་འཕོར་བྱང་གར་ལྟ་བུར་ལོགས་སུ་ཕྱེ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་མ་རྟན་རྩོར་ཏིལ། བརྟན་ཅི། ལུངས་ལུན་སོགས་  
བཀོད་ནས། ལོ་ལྷོ་རྩོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པའི་བརྟན་ཅི་ལུང་འདི་བས་བཞེན་རྟན་མཆོད་ལུལ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ལུགས་ཀ་ནས་ཡ་ལས་ལུགས་གྱི་སྡིག་པ་མགོ་དགྲ་རུ་བཙོ་བརྟན་པ་སྟོན། དེ་  
ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བས་སྟོབ་ལུའི་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་བཞེ་གས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང། ལོ་ལྷོ་རྩོ་བརྟོ་ཡ་གྲོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལེའོ། ཅེས་བརྟུ་ཞིང་ལུངས་ལུན་གྱིས་བཟུ། ལས་བྱང་ལྟར་བཀའ་བརྟོ་བཀོགས་བརྟན་བརྟོད། དག་  
སྟགས་ལུངས་ལུན་གྱི་ལུལ་ལུང་བ་རོལ་མོ་སོགས་ཚམ་རྟམས་གྱིས་བཀོགས་བརྟན། གསར་བུ་རྣམས་གྱི་རྟུན་རྟུན་པའི་ལྷོ་བ་རྩོ་སྟོན་ལུང་གཞུག་སྟེ། རོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལོ། སོགས་བརྟོད། ལྷོ་བ་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཚོན་གར་བ་རེ་ཡོད་  
པར་བརྟོལས་ལ་བརྟན་ཅི་རོ་རྩོ་སྟོ་ཐོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བཞག་ནས། ལྷོ་རྩོ་རྩོ་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་ལུབ་སེམས་དང་རོ་རྩོ་འཚོན་། དེ་བཞེན་སྟུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། དེ་དག་ལ་ནི་སྟེད་རིང་ན་། རོ་རྩོ་  
ཡ་གྲོ་གཞོད་སྟེན་གྱིས་། ལྷོ་བ་གྱིས་སྟེད་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཕྱང་། ལྷོ་བ་ལ་ཡང་དག་གནས་པའོ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དལུལ་བའི་རྩོ། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྡིག་པར་བྱེད་། དམ་ཚིག་བསྟུངས་ན་དཔོན་གྱུ་བ་ནི།

པ

༡། རོ་རྩེ་བདུད་ཅི་འི་རྩུ་འདིས་འགྲུབ་པའི་ ཅེས་ཕྱིན་བས། ལྷོ་བམས་ཀྱང་། ལོ་དེ་རྩེ་ན་ར་ཀན་ས་མ་ཡ་ཡ་ལྟ་རྩེ་ ཞེས་ལྷོ་བམས་བ་སྤིང་གའི་ཡི་གེས་སེམས་དབའ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །ཕྱི་མ་ཐིམ་  
 བསྐྱེད་བ་ནི། ལྷུ་ལ་ཚལ་བས་བདུད་ཅི་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་ཞིང་གཙོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་མཇུག་ཏུ་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་བས་བདུད་ཅི་ལྷོ་བམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལོ་ དབའ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བ་ རོ་རྩེ་མི་སྤྱིད་རྒྱ་  
 དང་ལྷན་ དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ རོ་རྩེ་རྒྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་ ལོ་སྤྱོད་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ལྟ་ཡ་བརྗོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གོ་ཉ་རྩེ་ ལྷན་ དབའ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བ་ རོ་རྩེ་མི་སྤྱིད་གསུང་  
 དང་ལྷན་ དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ རོ་རྩེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་ ལྷན་སྤྱོད་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ལྟ་ཡ་བརྗོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གོ་ཉ་རྩེ་ ལྷན་ དབའ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བ་ རོ་རྩེ་མི་སྤྱིད་  
 ཐུགས་དང་ལྷན་ དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ རོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་ ལྷན་སྤྱོད་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ལྟ་ཡ་བརྗོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གོ་ཉ་རྩེ་ ཞེས་དང་། ལྷོ་བམས་ཕྱིས། དེང་སྤྱིན་ཚད་མཚེད་གསར་རྩིང་  
 ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་མ་ཉམ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་བས་དམ་ཚིག་གཅིག་ལ་ཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་གྱིས་གིག ཅེས་བསྐྱོ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཐལ་རྒྱུར་གྱི་བར་དུ་མི་ཉམ་བཅུང་ལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་

བསྐྱེད་པའི་



པ

ལྷོ། །རྩོམ་མེད་རྟོགས་པ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནས་། རྩོམ་མེད་རྟོ་རྟེན་གསུང་བྱུགས་མཁའ་བུ་། འགྲོ་དོན་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་བྱུགས་རྟེན་ལྷོ་། དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་འཁོར་  
 བཅས་། རྩོམ་མེད་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་དམ་ཆུད་བརྒྱལ་གྱི་། རྒྱལ་པ་དབྱིངས་ནས་རོལ་ཞེང་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཅེས་དང་། ཇོ་ལྷོ་རྩོམ་པ་དུ་གྲུ་རུ་བེ་མ་སུ་ཏུ་སམ་སྟེ་རྩོམ་པ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་  
 བུ་མཁའ་བ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་མོས། རྒྱལ་བ་པོ་རྣམས་ལྷ་གོས་སོགས་གཟི་བྱིན་བརྒྱུད་དེ་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བརྒྱུད། དར་སྒྲིལ་ཡབ་མོ་དང་རྩོམ་པ་དབྱིངས་རོལ་བཅས། རྩོམ་པ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་།  
 ཚོས་སྐྱེ་བའི་མེད་པ་ལས་། གཞུགས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་བཤིད་ལྱིར་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཞེང་གི་གཤེགས་རྣམས་འབྱོར་དེག་འཛིན་སྐྱེ་བ་པ་པོས་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བྱེད་ལྱིར་། ལྷ་དང་དེག་  
 འཛིན་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་། རྒྱལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། མཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྷར་གཉིབས་ནས་གྲུང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཚར་ལྷར་ཐོབ་། དབང་མཚོགས་ལུས་བདག་ལ་སྐྱུར་། རྒྱ་ཡི་གར་སྐབས་སྒྲོག་  
 ལྷར་འབྱུག་། གསུང་གི་རོ་འབྲུག་ལྷར་ལྱིར་། བྱུགས་གྱི་བརྟེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་། དབྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཐོབ་། རྒྱལ་རྩོམ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། གཞུགས་ཡས་འདི་ལ་བརྟན་པར་

བཏུབ་དོན





པ

༡། །དཀྱིལ་ལའོར་གར་ ཉམས་སྐྱང་གོང་འཕེལ་སྐྱལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིམ་ རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱིས་རྩོམ་ཞེས་ཡི་གེས་སྐྱལ་ ཉིད་འཛོན་དགོངས་པ་མཉམ་

ཉིད་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ ཉམས་ཚག་ཉོག་སྒྲིབ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་ ལྷན་འབྲུབ་རིག་ཅུལ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བྱུང་གི་བཟུམ་དམིགས་ལ་འཇུག །གཟུངས་ཐག་གྲངས་ལ་ཚོས་དབྱངས་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་

བདག་མདུན་ག་ཉིས་ཀར་སྟོབས་ལྷེད་དམིགས་པ་དང་བཟུམ་པ་གསུང་མི་ཚད་དུ་བྱ་དགོས་པས། ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་ན་ལས་བྱུང་གི་མངོན་ཉོགས་གསལ་གད་པ་ལ་སྐྱབས་རྒྱན་གྲང་། དེ་ནས་བཟུང་གོལ་ཉིན་ལྷན་ཐ་མའི་བར་སྐྱབས་རྒྱ་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མ་ཚད་པར་བྱ། ལྷན་མཐར་དབྱངས་གསལ་

ཡིག་བརྒྱ་ཉིན་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཚད་ལ་བསྐྱང་ཞིང་རྣམས་པ་བཏན་པར་བྱས་ལ་སྟོང་ཚོགས་སུལ། ལུ་ལེ་བསྐྱད་གཟིང་རྒྱས་པར་མི་སྟོགས་པར་སྐྱབས་བདེ་བྱེད་ན། རྩོམ་མཚམས་པས་གྲུབ་ལ་དུང་བ་དང་ལྷན་གྲབ་སྟེད་ཀྱིལ་ལའོར་སྟོར་ལ། དག་སྐྱབས་སོལ་བ་དང་། ཚོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཏ་ལ་སྐྱ་ཏ་

ལ་སྐྱ་དུལྱན་བརྗོད་རོད་ལྷ་རྒྱ་པ་ལ་ཉི་སྐྱ་བི་སྐྱན་གྲུ་ལ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ལའ་ ཅེས་སྟེང་མོའི་སྐྱབས་དག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཚད་བཅད་པས་མཐུས། དེ་མ་ཐག་དངོས་གྲུབ་སྟེང་བའི་སྐྱ་འབྱུང་བས་ཕྱིན་དབབ་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཚས་

སོགས་སྟོན་བཤད་སྟེང་བྱས་ལ་ཚོགས་བདུན་དང་བཞིངས་གིག་བརྗོད་འབྱུང་གནས་སོགས་བརྗོད་སྟོན་མོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩོམ་དུས་ལ་བབ་ བྱད་པར་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་ མཐུ་ཅུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་

བཅོམ་དོ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབབས།

བྱིན་གྱིས་སློབས་པའི་དུས་ལ་བབ་། དབང་མཚོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་། དངོས་གྲུབ་སློབ་པའི་དུས་ལ་བབ་། མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་། བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་།  
དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སློབ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་། བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད་། ཇོ་ཨྲུ་རྩེ་བརྗེ་མ་དུ་གྲུ་ལུ་བུ་མ་ལུ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་། ཇོ་རྩེ་ན་ཨྲུ་བུ་ག་ཡ་  
ཨྲུ་ཨྲུ་ར་ར་ར་ར་རྩེ་ལ་ཡ་རྩེ་ལ་ཡ་ཨྲུ་རྩེ་རྩེ་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བརྒྱད་གསུམ་རོལ་མོའི་རྗེས་རྗེས་དབྱངས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིར་བས་ལྷན་དང་པོ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལ་མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་ལས་སློབ་འགོ་གཞན་མི་དགོས། ཉིང་འཛིན་ལྷ་གསུམ་བྱིན་ཆད་ལྷན་དང་པོ་དང་  
འདྲ། ལྷན་གསུམ་བར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལ་བསྐྱེས་པ་སློབ་ཚུལ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་སློབ་ལུགས་དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤགས་སློབ་ལས་བྱང་གི་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་བར་གྲུབ་ནས། སློབ་ལུགས་ལྟར་ན་སྐྱབས་འདིར་བྱི་རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་། ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་  
བཅོམ་དུ་འཛིན། རྗེས་བཤགས་སློབ་མཁུག་གི་ཁྱད་བར་གྱི་སློབ་ལས་གདབ། ཚོས་སློབ་གཏོར་འབྲུལ་དང་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ཆད་བརྟན་ཏུ་བོ་རྣམས་དང་། གཏང་རག་མཚོད་བརྗོད། རོངས་བཤགས། བརྟན་བཞུགས། བརྗོ་སློབ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་ལྷན་རུབ་ཙམ་དུ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་  
བཞིན་ལུ་ལེ་རྒྱས་བར་བསྐྱད་ནས་བྱིན་འབེབས་དང་། རྗེས་དབྱངས་ལན་གསུམ་བཅས་གོ་ལ་ལོ། མཚོན་ལྷན་གསུམ་པོར་འདོན་འགྲིགས་ཉིན་ལྷན་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་ལ་ལྷན་མཁུག་སོ་སོར་དུག་སྐྱགས་བརྗོད་པས་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་བྱིན་འབེབས་པ་མ་ཆད་པར་བྱོལ། །འཕྱོར་འཕོས་ཅན་གྱིས་སློབ་

ལྟ། །བརྒྱུས་པར་བྱེད་ན། ཉམས་ཆགས་སྒོར་བའི་ཕྱིར་དོར་སེམས། འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཚེ་ཚོག། །བར་ཆད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྗེ་ལུང་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ལ་བརྟེན་བའི་རྒྱུ་ལ་མཚོན་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ལས། འཕོར་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་དགོ་སྒོར་བརྒྱུ་ལ། ཞེས་ཆེད་དུ་  
 གསུངས་པས་རྗེ་རྗེས་བའོ་ན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་མཚོན་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་བྱུང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དམ་ཚོག་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བསལ་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་  
 ཐེབས་མདུན་དུ་ཉོམ་ཁུང་ཉུ་ལེའི་ལོ་རྒྱ་བཅས་པ་དང་། ལས་ལུང་། ལུན་རྗེས་ནམས་དགོད་ལ། ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨེ་ཡི་རྩེ་ལ་རྩི་མུ་ལ་ལུང་ཡངས་གིང་གཉིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་འབྲུང་  
 བོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། བ་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྐགས་དང་རིགས་སྐགས་དང་གཟུངས་སྐགས་སྟིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་གྱང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལུང་པར་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བཀའ་སྟོན་པོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་འཕོར་

བརྒྱུད་སྐུ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བབས།

དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་  
མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་ལོ་ཇོ་ཉི་བཟོ་ཨུ་གུ་ཇོ་ ཇོ་རྩེ་ལོ་ཉི་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུག་གཞུག་བྱས་ལ། ལུང་ལུང་ཚོམ་ལུང་བསྐྱུལ་བའི། རྩེ་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་གྲུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། ཁྱོ་བོ་  
རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ཁྱོ་གཏུམ་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩེ་ ད་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཏེ། ལྷས་འཕོར་སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་།  
བཀའ་རྫོད་རབ་འཛིགས་པོ་ཉམ་བཅས་། དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལུང་པ་འདྲིལ་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱུས་འགྲུགས་། ལྷགས་ཀྱུས་ལུང་ལ་ལུང་པ་ཐོབ་། གཙོད་བྱེད་  
དག་བགེགས་དུལ་དུ་རྫོགས་། ཇོ་བཟོ་མ་དུ་གྲོ་རྩེ་བདུ་གྲོ་རྩེ་བུ་རི་བཟོ་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡ་མ་དུ་ཡ་གྲུ་གྲུ་ལ་རུ་པ་གཟུ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གཙོད་བྱེད་དག་བགེགས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་། ཅེས་དག  
སྐགས་བཟོད་ཅིང་ལུང་བསྐྱར་བྱས་བས་གདབ་ལུང་གྱིས་བྲལ། ལྷ་བར་དཔལ་གྱི་པོ་ཉེ་གྲུག་ལུང་ལོ་བསྐྱུལ་བའི། རྩེ་ གར་ཕྱོགས་དགར་པོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཁྱག་དོག་དམར་མོ་བསེ་ཡི་ལན་ཕྱན་ཅན་། ལྷན་ཅ་དམར་ལྷུ་ཉེ་

ལྷོ། །མའི་ཟེར་ལྷུང་འཕྲོལ་། སློན་མ་གྲོ་འབྲུག་བར་སྐྱེད་གོ་སྐྱབས་འབྲེད་། འུ་ཡུགས་ཐོག་འབེབས་ཤངས་ནས་དོ་རྩེ་འབྲུག་། བཞད་པ་ཉེ་དང་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་གྱིས་གཏམས་། རམ་པའི་ལྷགས་འདྲིལ་  
 བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་། ཨག་ཚོམ་མེ་འབར་རབ་འབྲུམས་སྲིད་པ་སྲིག་། བསྐྱལ་པའི་འབྲུག་སྐྱེ་སྐྱོན་ནས་འབྲུག་སྲོང་སྲོལ་སྲིག་། ལག་པ་དམར་པོ་སྐྱེ་གྱི་འབྲུམ་གྱིས་གཏམས་། མེན་མོ་ལྷགས་ཀྱའི་ཕེ་ལ་  
 མེ་ཆེན་འབར་། བ་སྐྱེ་གནམ་ལྷགས་ལྷན་མའི་དོ་རྩེ་འབྲུགས་། སློན་མཚམས་ལྷགས་གྱི་ཁྲོ་ཚུང་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཞབས་གྱི་སྐྱེ་པས་སྲིན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གཟིར་། རལ་པའི་གསེབ་ནས་བྲག་གི་ཆར་པ་  
 འབེབས་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏུམ་ཆེན་བྲག་འཕྲུང་མ་། སྲིན་མོའི་སྲིང་འབྲིན་ཆར་པར་བཅུག་ནས་གསོལ་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འབར་པའི་སྐྱེ་གཙུག་མ་། དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་རྒྱུག་ཅིང་སྐྱེ་སྲོལ་། ཁྲོས་  
 པའི་ཞལ་མདོག་བྲག་གི་མཚན་པ་ཁ་། ར་བཟའ་དམར་པོ་སྲིན་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་། སྲོགས་བཅུར་ཁ་བལྷས་སྲོགས་སྲོང་ཞབས་གྱིས་མནན་། བདུད་ལ་བབ་ན་སྲིང་བྲག་དྲོན་མོ་གསོལ་། སྲིན་ལ་བབ་ན་  
 སྲོག་ཅུ་དམར་པོ་གཙོང་། དགྲ་ལ་བབ་ན་དུག་གི་ཁ་ཚུ་འདེབས་། བགོགས་ལ་བབ་ན་རྩུ་པ་རྩུ་ལ་དུ་སྲོལ་། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་དཔལ་གྱི་སྐྱེགས་ལས་སྐྱེལ་། དམ་ཉམས་དགྲ་དང་འབྲུང་པོ་བགོགས་ལ་སོགས་།

ལྷོ།

མཚན་བརྗེད་པོའི་བཀའ་པར་སྤྲུལ་

སྤང་པོ་དུམ་སྤྲུང་གཏུབས་ལ་དོན་སྒྲིབ་སྟེགས་། དམ་ཉམས་ཉལ་ལེའི་བར་ཚད་དུལ་དུ་རྫོག་། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་། ལྷོ་། སྤྲུང་སྤྲུང་། ཡལ་པ་ཚེ་། སྤྲུང་པ་ཚེ་། ཉ་ལ་ཚེ་། ཅ་མེ་སྤྲུན་སྤྲུན་། ཉ་  
ག་སྤྲི་རྩ་ཡ་། ཡསྲུ་ཕྱིན་། ཡསྲུ་ཕྱིན་། བྱེ་མ་བྱེ་མ་། དུལ་ཕྱན་དུལ་ཕྱན་། ཅོན་བྱ་ནན་། ལོ་སྤྲི་རྩ་ནི་སྟེགས་དང་། ལོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་པ་མ་རྒྱ་ཇི་གཞི་ནན་། ལྷན་རྒྱ་སྤྲུང་ལིང་། ལི་ལུ་ལི་ལུ་མ་མ་ན་ཡ་  
ཤེན་ཇི་སྤྲུང་ཡ་། བྱད་བྱད་། དལ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཚོའ་དང་ཅུད་བར་གྱི་དབྱུག་བས་སྟེགས་ཤིང་སྤྲུན་གྱིས་བྲལ། སྤྲུང་བ་པོ་ཉམས་ལུ་གོ་ས་སྟེགས་གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད་དེ་དགྱི་ལ་ལོའ་ལ་བསྐྱེད། ཚིགས་བདུན་དང་བཞེངས་ཤིག་བརྗེ་ལུང་གནས་སྟེགས་བརྗེད། དར་སྤྲི་གཡལ་མོ་དང་སྤྲི་སྤྲུང  
དབྱངས་ཚོའ་བཅས་ཕྱིན་དབབ་བཟི། ལྷོ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་། ཚོས་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་མེད་པ་ལས་། གསུགས་སྤྲུ་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིད་སྤྱིར་། གཉིས་མེད་དཀྱིངས་ནས་སྤྲུ་བཞེངས་ཤིག་། རྣལ་འབྱོར་  
རིག་འཛིན་སྤྲུང་བ་པོས་། དངོས་སྤྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར་། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་སྤྲུང་མའི་ཚིགས་། སྤྲུལ་བ་ལོའ་དང་བཅས་པ་རྣམས་། མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྷར་གཉི་བས་ནས་ཀྱང་། དངོས་སྤྲུབ་མ་ལུས་  
ཚར་སྤྲུང་ཐོབ་། དབང་མཚོག་མ་ལུས་བདག་ལ་སྤྲུང་། སྤྲུ་ཡི་གར་སྤྲུབས་སྤྲོ་ག་ལྷར་འབྱུག་། གསུང་གི་ད་འོ་འབྲུག་ལྷར་ལྷེར་། སྤྲུགས་གྱི་བརྗེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་། དགྱི་ལ་ལོའ་འདི་ལ་ཕྱིན་ཅིག་།



མཁུན་ལྟོད་དང་། མཁུན་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་གཟུགས་མཁུན་དང་། མིང་ལོ་ར་ཟས་དང་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལ་ལ་ལ་ཉོ། ཞེས་བརྗེས་ལ་བརྟུན་ཅི་སྟོང་། གསུམ་པ་རྩུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྲང་བ་རྩུབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་ནི་  
 དངོས་སྟོང་སྟོང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་མོས་སྟོབ་ཀྱི་རྒྱབ་ས་སུ་རྩུ་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩུ་ས་བཤམ་བ་ཆོག་འདི་སྟོན་འགོ། ཆོག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩུབ་པ་སང་གོ་ལ་རྩུའི་དེ་རིང་གི་དགོང་ཕུན་ནས་དངོས་གྲུབ་གྲང་བའི་རྩུ་ས་བཤམ་ས་ཏེ། དཀྱིལ་འགོར་གྱི་མདུན་དུ་གཞི་  
 དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་གོའི་གཡུང་དུང་གཡས་འཕྱིལ་དུ་བྱིས་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་འཕྲུབ་ཟུང་གི་ཕྱེ་མ་མངར་གསུམ་དང་ཞོ་མར་འོ་མས་རྩུས་བའི་ལོ་ར་ཕྱེ་འབར་བའི་གསུགས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྩུས་བཟའ་བཅའ་རྣམས་ཆོགས་པས་བསྟོར་བ། གཡས་སུ་མངར་གསུམ་ཕྱེད་དང་བཞེས་  
 བའི་རིམ་ཕྱེད་ད། གཤོན་དུ་རྩུ་བཟུང་པོར་འཕྲུབ་ཅུད་བརྟུན་ཅི་ལ་ལ་མི་ཉ་བཏབ་བའང་བཤམ། དགོང་རྩུ་བཟུང་བའི་གཤམ་དུ། རྩུ་པ་ཡང་རང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེལ་དམར་པོ་ལྷགས་གྱུ་རྩུ་ཕྱེ་ཕྱེ་གྲངས་མིང་པ་འཕྱོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩུ་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་ཀར་ཕོག་པས་སྟོན་གྱི་ཕུགས་དམ་རྩེས་སུ་དགོངས་ཏེ་རྩུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེལ་རྩུ་ལྟེ་རྣམ་པས་བདག་དང་རྩུབ་རྩུས་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་གེས་  
 མཆོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། ལོ་ལྷུ་རྩུ་བརྗོད་པ་དུ་གྱུ་དུ་བེ་མ་ཕྱུ་ཏུ་སམ་སྟོན་རྩུ་རྩུ་ གྲུ་ལ་རྩུ་གཙུ་ཉུ་གྱུ་ཏུ་གམ་སམ་སྟོན་པ་ལ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་བརྗེས་ཅུ་ཅུ་བཟ། ཕྱིན་པོར་ཕུན་ལ་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བཟངས་ཏེ། བཟུང་བ་ལ་རྩུ་རྩུ་





མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

དང་ཟས་ཚོར་མཐུ་ཙུལ་དངོས་ལྷན་ལྷོ་ལེ་། མཐ་སྐྱོད་པ་ལ་རྩོ་ལྷོ་། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ལྷན་པ་དམ་བརྟུན་བརྟུན་པ་བས་། ཅུ་བའི་དགེལ་ལོའོར་ལྷ་རྣམས་མཉམ་སྦྲོའ་བའི་། སྦྲོའ་མཚམས་འོད་ཟེའ་དམར་པོ་  
 སྦྲོགས་བརྟུན་འཕྲོས་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྒྱུད་སྒྲུངས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དགེས་པ་བརྟུན་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་། དངོས་ལྷན་རྒྱུད་བརྟུན་བདག་  
 དང་སྦྲུབ་རྒྱས་ལེ་། ཐིམ་བས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འི་དྲུངས་མ་ཆེ་། དངོས་ལྷན་གྱི་སྦྲིང་པོར་འབྲེལ་བར་གྱུར་། ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། ལོ་ལྷོ་རྩོ་བརྗེ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བེ་མ་སྦྲུང་སྦྲུང་སྦྲུང་སྦྲུང་། གྲུ་ལ་སྦྲུང་ལོ་། ལྷ་ག་  
 སྦྲུང་། ཅི་དུ་སྦྲུང་རྩོ་། གྲུ་སྦྲུང་རྩོ་། གྲུ་སྦྲུང་རྩོ་། མཐ་ལོ་ག་སྦྲུང་པ་ལ་རྩོ་། ཞེས་སྦྲོང་སྦྲག་གམ་བརྟུ་ཅུ་ལས་མི་ལྟར་བ་བརྟུས་བས། དངོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེའ་འཇའ་ཚོན་སྦྲུང་ལྷོ་རྣམ་བས་བདག་གི་གནས་སྦྲུང་ཐིམ་བས་བས་ལ། ལྷ་དངས་འཆར་ག་  
 དང་བརྟུན་སྦྲུགས་སྦྲུང་སྦྲུང་། ལྷ་རྒྱལ་ལྷན་པ་སོགས་སྦྲུབ་རྒྱས་རྣམས་ལས་དོར་གྱིས་བཏོགས་ལ་དངོས་ལྷན་ཡོན་པ་ནི། རྩོ་། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི་། གཟི་བརྗེད་སྦྲུ་ཡི་དངོས་ལྷན་རྒྱལ་དུ་གསོལ་། ཚངས་བའི་དབྱུངས་ལ་  
 ཚོས་ཀྱི་ཚར་ཆེན་འབེབས་། ལུས་པ་སྦྲགས་ཀྱི་དངོས་ལྷན་རྒྱལ་དུ་གསོལ་། གཟུངས་དྲན་ཏིང་འཛིན་མཁེན་བརྟེ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་། འོད་གསལ་སྦྲིང་པོའི་དངོས་ལྷན་རྒྱལ་དུ་གསོལ་། ཡིད་བཞིན་ཚོར་གྱུ་

པ

ཉི་ཤེན་ཆོས་ལུགས་

༡། །དཔག་བསམ་སུམ་པ་བཟང་། འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། སྤང་དང་ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དང་མདོན་སྲོད་སོགས། སུན་མོང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། མཁའ་སྲོད་རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་རྒྱུ་མཁའ་གྲོགས་སོགས། བྱད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་  
 རྒྱུར་བསྐྱར་ལ་སོགས། བྱིན་དང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། སྤང་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཨ། མདོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་བྱུང་བའི། ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་ལོ་བྱང་ནས། ཚད་ལེབས་དོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། སྤོ་འདས་ཚོས་ཟད་དངོས་གྲུབ་སྣུལ། ཨོྱ་ཨྱ་རྩྱུ་བརྗོད་མ་དུ་གྱུ་བུ་བུ་ལ་སྤྱུ་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ གྲུ་ཡ་སྤྱུ་ག་ཅི་ཏུ་གྱུ་ཏུ་  
 གམུ་ཨ་ཡུ་རྩྱུ་ན་སྤྱི་ཨ་རྩྱུ་འི་འི་རྩྱུ་ཨོྱ་ཨྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུ་བརྗོད་གནས་ལྟར་བུགས། རྣམ་རྣམས་བཟའ་བུང་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་བས། སྤྱན་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བླག་གི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་དགོངས་པའི་གདོང་བཟུང་། གཞན་དོན་དབང་  
 བསྐྱར་བྱེད་ན་རྒྱས་བསྐྱར་གང་འོས་སྐབས་འདིར་སྤོལ་ལོ། །ཅུ་བའི་གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཕོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་ཚོག། །ཕྱི་མཚམས་དགོལ་བ། སྒྲོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་བྱ་བའོ། དང་བོ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གཏོར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀས།

བརྩོད་དང་བཤགས་སྒོར། ཚོགས་མཚོན་སོགས་རྒྱས་པ་རྒྱས་ནས། ཚོགས་ཐ་མའི་སྐབས་ཉལ་ལའི་ལིང་མེར་བསྟེགས་ལ་ཆག་ཅིག་ཚོས་སྤྱད་གཏོར་མར་བསྟེན། །ཆག་ཅིག་མནན་བའི་དོན་དུ་བཞག །ལྷག་མ་བཏང་ཞིང་སྤྱད་བཅོན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ལྷོ་རུ་བཀོམ་པ་བཅུན་  
ཚུའི་སར་སྐྱེལ། ཚོས་སྤྱད་གཏོར་འབུལ་སྐབས་རྒྱན་བཞག་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཐོག་ལྷ་ལུང་འབུལ། ཆད་བཏན་ལས་བྱང་དུ་མེད་བས་རྒྱལ་བའི་སྐབས་གོང་འོག་ཀུན་དུ་འདི་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། ཆད་མདོ་ནི། ཏུཾ རྩོན་ཚེ་རིག་འཛིན་བི་མ་ལར་མེ བདུད་ཅི་བཀའ་བབ་  
བརྟེན་པ་དང་མེ འོད་གསལ་སྤྱལ་བའི་དོ་རྩེ་ཡིས་མེ དགོངས་པའི་སྒོར་ནས་སྤྱད་བའི་ཚེ་མེ ཡེ་གེས་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་མེ ཚོས་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་མེ མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྷར་གཏི་བས་ནས་ཀྱང་མེ མ་  
འོང་རྩེས་འཇུག་རིག་འཛིན་རྣམས་མེ ལུ་བཞིན་སྤྱོད་བམ་ཆད་དམ་མེ དོ་རྩེའི་ཐ་ཚོག་དེང་དགོངས་ལ་མེ འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་དང་མེ རྒྱན་རྒྱ་སྤྱད་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་མེ བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་  
དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་མེ གཟུང་འཛིན་དབྱ་བགེགས་སྒོར་དུ་སྐྱོལ་མེ བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་གེས་གྱིས་མེ འཚི་མེད་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་མེ ས་མ་ཡ་སྐྱ་གམ་ཀུ་རུ་ཏེ་མེ ཞེས་གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར། དེ་ནས་བཏན་མ་  
བསྐྱེད་ས་བཀྱི། བཤལ་རྒྱ་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་ལ། ཏུཾ དུས་སྤྱོད་འཕོ་བ་གནས་དག་པའི་མེ དོ་རྩེའི་བཏན་སྤྱོད་མ་སྤྱིང་ཚོགས་མེ བཤལ་རྒྱའི་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལ་མེ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྤྱུབས་མེ མ་མ་ཏུ་ཏུ་

པ

། །ཨུ་མི་ཏ་པུ་ཇ་ཏོ་ ཅེས་བརྗོད་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོད། ལྷོ་དུ་དུ་དོད་ལྷུ་གསུམ་ལྷུ་ས་བར་ཡི་རྩ་བ་སྤྲེགས་ཐལ་ལྷུ་གས་ཏེ་སས་གཡོགས་པའི་ཁར་གཏོར་སྡོད་སྤྱུ་བས་སྡོད་དུ་རོ་རྩེ་རྩེ་གསུ་གིས་རྩུས་བཏབ་པ་རྟ་བྲོ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་ བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དམ་སྤྲིའི་དཔུང་།

བདག་མེད་རོ་རྩེའི་ཨེ་དབྱིངས་མཚན་ རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་བྲོ་བརྗོད་ས་པས་ རུས་གསུམ་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ སམ་བུ་སྤྱན་རློ་རླ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཅེས་དང་རྩེས་གཏང་རྒྱ་གི་མཚན་བརྗོད་རྩུས་བར་བྱས་པ་ནོད་ས་བ

བཤགས། མདུན་བརྗོད་གྱི་རྩེ་ཡི་ཤེས་བ་རྣམས་རས་བྱིས་གྱི་དབྱིལ་ལོར་ར་མ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཤུགས་བྱ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྟུ་ཞིང་རྩུན་རྗོད་དང་གོ་བརྗོད་དམིགས་བསལ་བྱེད་ན། རྩོམ་ དར་འཛིན་རྣམ་དག་སྤྱུ་ལུས་འཇའ་འདྲ་

འདི་ ལྷུ་མེད་སྤྱུ་གསུང་ལྷུ་གས་སུ་རྩུས་བཏབ་ནས་ བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྟ་སྡོད་ལྷུང་འབྲེལ་ཏེ་ རྩུན་དུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྡོད་པམ་བྱའོ། ཨོ་ཨུམ་རྩོམ་ བརྗོད་ཨུམ་ མི་འཇུར་མི་ཤིགས་རོ་རྩེའི་ལུང་།

སྡོད་པའི་གོ་ཚ་སྤྱན་མེད་ ཚོས་སྤྱུ་སྤྱེ་མེད་རོ་རྩེ་ཡིན་ མཚན་མའི་སྡོད་ཡུལ་གྱུན་བཅོམ་ནས་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྩུས་བཏབ་པས་ སངས་རྒྱས་གྱིས་གྱུང་མི་གཟིགས་ན་ གནོད་བྱེད་བཤེགས་གྱི་ག

པ་མཐོང་། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ བརྗོད་རྣམ་རྣམ་རྩོམ་ ཨོ་བརྗོད་གྱུ་ཡ་སྤྱུ་ག་ཅི་རྩོམ་ ཞེས་རྩུས་གདབ་པོ། གཉིས་བ་མཚམས་བགོལ་ཅིང་དབྱིལ་ལོར་བསྟུ་བ་ནི། རྩུས་བྲོ་བཞི་ལ་རྩུས་གཏོར་བཞི། ལྷོ་བྱུང་གཉིས་ལ་དམར་གཏོར་རེ་རེ་དང་ཕྱི་མཚན་བཅས་བཤམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་

ཉི་ཤུ་ཅེ་བཞི



པ

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་

།གཏང་རག་མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེས་། ལོ་བེ་རྩ་བུ་ཡ་མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་། ལན་གསུམ། ལམ་ལྷོ་སྐུ་རྩེ་། ལུ་བ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་མི་བཟང་། སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་ནག་དབང་ལྡན་  
 བརྗེད་པའི་རྩེ་། བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་སྐྱེ་གི་སྐྱུལ་ཞགས་བསྐྱམས་། ལུ་བ་ཕྱོགས་སྐྱེ་དབང་མཚམས་གཅོད་ཆེ་ལ་བསྟོད་། བརྗེ་ལུ་། ལུང་གི་ཐོ་རྩལ་ལོད་ལ། རི་ཡི་ལི་། ལོ་ལྷུ་རྩེ་། ལན་གསུམ། ལྷེ་། ལྷུ་ལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲུས་། རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞེན་རུ་། སྐྱུ་བ་སྐྱུང་མཛད་སྐྱེ་བྱིན་རུ་། གཏང་རག་མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེས་། ལོ་བེ་བྲ་བ་རྩ་ཡ་མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུ་ལ། ལོ་  
 བརྗེ་ལམ་ལྷོ་སྐུ་རྩེ་། ལུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲུས་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་། རིན་ཆེན་གཏོར་བདག་རྒྱལ་མཚན་ནེ་ལུ་ལེ་འཛིན་། ལུང་ཕྱོགས་གཅོད་སྒྲིན་མཚམས་གཅོད་  
 ཆེ་ལ་བསྟོད་། བརྗེ་ལུ་། ཞེས་གསེགས། ལོ་ལུང་ཕྱིན་པ་གྲོ་ལ་བཞི། ཕྱི་རྣོ་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ། རི་ཡི་ལི་། ལོ་ལྷུ་རྩེ་། ལན་གསུམ་དང། ལོ་གྲོ་རྩ་ཡ་མ་རྩ་ལོ་ཏ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུ་ལ། ལོ་བརྗེ་  
 ལམ་ལྷོ་སྐུ་རྩེ་ལྷོ་སྐུ་རྩེ་། ལུང་ཕྱོགས་ཕྱི་གཏོན་པོ་གཤིན་རྗེ་གསེད་། རོ་མཚར་ལྡང་བུང་སྐྱུ་བ་པ་ལི་། ཕྱི་རོ་ལ་སྐོ་ལི་སྐྱུང་མ་མཛད་། ལྷོད་གྱི་ཕྱགས་དམ་རོ་མཚར་ཆེ་། གཏང་རག་མཚོད་བཞེས་དབྱིངས་སྐྱེ་





།མཆིད་ལྟམས་རྣམས་། འབྲེལ་མེད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཚོགས་པར་སྒྲོན་། བླ་མེད་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་། ལྷ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པར་། ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་  
 ཐབས་གྱིས་སྒྲོལ་། ལྷ་གསུང་ཡི་གེ་སྣེ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག་། ཅེས་དང་། ལྷ་བར་མར་མའི་སྒྲོན་ལམ་ལུ་བཞི། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་གཡས་སྐུ་མར་མེད་སྒྲོས་རེད་ཐོགས། རྒྱལ་ཐོབས་བསད་བྱེད་ས་པོར་ལེན་བྱས་ཏེ། རྗེ་། བླ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་  
 དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཉེན་གྱིས་དབུ་མཛད་ནས་། དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་མཆིད་དང་ལྟམ་དུལ་རྣམས་། དེར་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་པར་། འཁོར་བའི་གཡངས་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྟང་  
 ཞིང་། མ་རིག་སྟན་པའི་ནང་དུ་མི་འབྱུངས་ཤོག་། གཙོད་རོད་དོག་མོའི་གནས་སྐྱེ་བྱེད་དང་། དཔྱུལ་བའི་ཟངས་ཁར་གནས་སྐྱེ་བྱེད་ཞིང་། གཙན་གཟན་གསུག་པའི་སྐྱ་སྐྱད་མི་གྲགས་ཤིང་། མཚོན་  
 ཆ་གསུག་པའི་དབལ་གྱིས་མི་ཕོག་ཤོག་། དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། མཚོན་ལྟན་གཟུངས་མ་དོ་རྗེ་མཆིད་ལྟམ་རྣམས་། མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅི་གཙིག་གིས་། ས་བཅུ་ལྷན་པར་  
 རིམ་གྱིས་བཞོད་པར་ཤོག་། ལྷ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཆེ་། མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྟང་སྒྲིབ་ན་། ལྷ་གསུང་ལ་མར་མེས་མ་རིག་སྐྱབས་བསྐྱེད་མོལ་། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རིགས་དུག་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

གནས་འབྱུངས་ན་ ལྷ་དག་སལ་མར་མེས་འགྲོ་དུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོལ་ རྒྱ་མཚོག་འདི་ཡིས་ས་བཅུ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཏེ་ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བྱང་སྤྱིར་མི་སྡོག་བར་ཤོག་ ལྷ་དག་སལ་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་  
སྐྱུན་འདི་ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ལ་སྐྱེལ་བའི་མཁུ་བྱིན་གྱིས་ ས་བཅུ་འདས་ཏེ་ས་རྣམས་ཡོངས་ནོན་ཤོག་ གྲུན་ཏུ་འོད་དང་མ་ཚགས་བསྐྱེད་སྐྱུན་ འཕོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་བའི་ས་ དེ་བ་གོ་  
ག་གྲུན་བཟང་དབྱེར་མེད་པ་ རོ་རྗེ་སེམས་མིང་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་ ལྷ་མའི་ས་དང་སྤྱིད་གསུམ་གཞི་རྫོགས་སོགས་ ཚུལ་བྲལ་ལྷན་པོའི་ས་ལ་ཐིག་ལེ་ཡིས་ ས་ལམ་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་ལྷན་གྱུ་བ་  
ནས་ གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱི་འགྲོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ ཅེས་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་སྤྱིད་བཅུད་བར་རྒྱ་ཆེར་གདབ་པས། ཏུས་གཉན་པའི་སྤྱིར་འབྲུབ་བར་འབྲུང་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་གིས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་  
པས་འགོ་དངས། ལས་གཞུང་ནས་འབྲུང་བས་མཚོན་པའི་གིས་བརྗོད་རྒྱས་བར་སྤེལ་ལ་མེ་ཏོག་ཆར་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་རོལ་མོ་སྐྱུན་བར་སྤོལ་བ་སོགས་གྱི་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ། ལ་སྒོའདང་ལས་སྐྱུང་ཏུ་འབྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཐེག་འབྲུབ་ན་མཚོག་ཏུ་འབྲུང་བས་སྐྱུན་སྐྱུ་བ་ལས་འབྲུང་བ་ལྷུང་བྱ། གཞན་ཡང་གནས་སྤྱང་  
བ་དང་དགའ་རྫོག་སོགས་མཐའ་རྒྱས་ཅི་འབྲུབ་བྱས་པས་བྱིན་ཆད་ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འབྲུང་ཏོ། །སྐྱེས་པ། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་གྲུན་ལས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །ཟབ་ལམ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཚོན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཡོངས་གྱི་མཐའ་བྱུག་ཡིན་གསུངས་པས། །ལག་ལེན་བདེ་ཆེན་གིང་ཏེ་

པ

།མིགས་སུ་བཞེས། །འདི་ལ་འགལ་དང་མ་འབྲེལ་གྱི་ལ་ལོགས། །ཉེས་པ་གང་མཆིས་ཅུ་གསུམ་སྟེ་ལ་བཤགས། །ཚུང་ཟད་འབད་པའི་ལོགས་བྱས་སྟེ་སྟང་གིས། །མན་བདེའི་ཀུ་ལུད་ས་གསུམ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོག་མད་གྱུར་པ། །ལྷ་མའི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན  
 བས། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་ཆེར། །མཁའ་མཉམ་འགོ་རྣམས་སྟུར་དུ་དབྱགས་དབྱུང་ཤོག །བདག་གྱུང་སྟེ་པའི་སྟེང་བར་རི་རྒྱིད་འབར། །ལུལ་བ་རྟན་ཡོངས་གྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ལུག་པ། །འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་ལིས། །རྒྱལ་པ་བརྒྱའི་ཤིན་ལས་སྟོང་བར  
 ཤོག །ཅེས་ལྷ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེང་པའི་ལས་བྱུང་ལ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་ལི་རྒྱལ་ལོག་གི་ཆེངས་གཙོ་པོར་སྟོང་པ་འདི་ནི། །ལུལ་བྲག་གལ་བ་ཏུ་སྟེས་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཅམ་པོ་བ་སུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་འབོད་པས་བཞེས་པ་སྟེ། དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་མེད་པེ་མ་མི་ཏའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟུར་དུ་འཇུག  
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཛེས་། །།

ཉི་ཤུ་ཅུ་དབུ་བྱོན།



མ

གཉིས།

༄༅། །འཚི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བླ་སྐྱབ་བྱིན་སྐབས་སྒྲིང་པོའི་སྐྱན་སྐྱབ་ཀྱི་ངག་འདོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་འཕོ་མེད་བདུད་རྩིའི་  
 བདུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྣང་སྤྱིད་བདེ་ཚེན་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ། །མའོན་བར་བྱང་རྒྱུ་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣ། །བྲམ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པེ་མ་ལར། །གྲུས་བས་བརྟུན་དོ་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་མཚོད། །མྱོད་བྱུང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་མཚོག། །ར་ས་ཡ་ན་རི་  
རྣུང་བསྐྱབས་པའི་རྩུམ། །པི་མའི་བྲམ་བྱིན་རྒྱུ་བས་སྤྱིར་པོ་ཡི། །གཏེར་གཞུང་རྩུ་བ་ཉིད་ལས་ཐིགས་སྣ་བསྐྱེད་ས། །དེ་ལ་འདི་ར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཉིད་བདག་ཅག་གཏུལ་བྱའི་སྣང་པོར་རིས་མེད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་ཡོངས་བྱི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་  
དུ་བྱོན་པ་མཐས་གྲུབ་ཡོངས་བྱི་འཚོར་འོས་བསྐྱར་བ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྣམས་བྱིར་བའམ། །འོད་གསལ་རྒྱུ་ལ་པའི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་བའི་བཀའ་བཤམས་བདུན་བཞུགས་པའི་ཡ་བྱུལ་ཡར་ཟུབ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱོན་པ་འཚི་མེད་འཕགས་  
མའི་སྤྱིར་ཐིག་གི་ཚལ་ག། །བྲམ་བྱིན་རྒྱུ་བས་སྤྱིར་པོ་ཡི་སྣོན་ས་བདུད་ཅི་སྣོན་བྱི་རྒྱུ་བ་རི་རྣུང་བྱུ་བའི་རྩུལ་འཚད་པ་ལ། །འདི་རྣུང་སྣང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གཏོད་མ་ནས་སྣོན་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དོན་བྱི་བདུད་ཅི་རྗེ་

།བསྐྱུབ་པའི་གནི། དེ་ཡི་རང་ཅུལ་སྐྱུང་བྱ་དུག་ལྟ་དང་སྐྱུང་བོ་སྐྱུལ་སོགས་པ་སྐྱུང་བྱེད་རིགས་སྐྱེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྐྱུང་བ་ཏུགས་ཀྱི་བུད་ཅི་ཉི་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ། ག་སྐྱུང་དང་བུད་ཅི་སྐྱུང་བ་བསྐྱུང་དང་ཡན་ལག་སྐྱོང་གི་ཅི་སྐྱུན་རོ་བུད་  
 ཏུས་སྐྱུན་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་ཀྱི་བུད་ཅི་ཉི་སྐྱུབ་པའི་ཐབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོ་བུར་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་དབྱིངས་སྐྱུས་པ་མན་མ་རང་གནས་ཀྱི་སྐྱུང་དང་ཡོ་གེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་སྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཉི། དེ་སྐྱུང་བའི་འབྲེལ་གཤམ་པས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རི་  
 ཉི་སྐྱུབ་པའི་རྩལ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། །མཚོགས་གི་ཡོ་གེས་སྐྱུར་ཐོ་བཱི་རེ། ཡོན་ཏན་བུད་ཅིའི་རིག་འཛིན་ལེ། བརྟེན་ནས་སྐོར་གྲོ་ལ་སྐྱུབ་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་རང་སྐྱུན་བས་བཅུམ། སྐོས་དང་འབྲེལ་ན་ས་ཚོགས་དང་། བྱིན་དང་གསར་པའི་  
 མཚོམས་བཅད་ཅིང་། ལྟ་དང་བུམ་པ་སྐྱོན་བྱེ། དབྱིལ་ལོ་རྩལ་བཞིན་འབྲི་བའམ། མཚུལ་མེ་དོག་ཚོམ་བུར་དགོད། བུམ་པ་བུད་ཅིའི་བྱ་རྒྱ་དང་། རྣགས་བཅས་སྐྱེའི་མཚུལ་དགའ། དེ་སྐྱེད་དོར་མེམས་མེ་ལོང་བཅས། གསར་གསུལ་ཡོ་གེས་

མཚན་བརྗེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་

རྟོག་དུ་དགོད་ དཀྱིལ་ལོ་ར་བསྐོར་ཞིང་ཕྱིན་ཚེན་དབང་ ལྷ་བ་བའི་གྲོགས་དང་བཅས་བཅུ་མ་མ་ མངལ་གསོལ་བརྟུལ་ལྷགས་ལྷག་རྒྱས་གདབ་ བསྟེན་རྒྱ་བསྟོན་འགྲོས་ལས་ལ་རྒྱུ་ ལྷོས་མེད་ཚིག་རྒྱ་བུ་འདོད་ན་ ས་གཞི་ལས་རྒྱ་ལུང་བ་དེ་ ས་བདག་ལྷ་རྒྱུར་གནང་བ་ལྟ་ བགོགས་ལ་  
གཏོར་མ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱད་ ལྷ་མ་ཚེན་ལྷེ་བཞི་རྩེ་མ་ཚོ་མས་བཅོལ་ བད་རྣུང་རྒྱུར་བའི་ལོ་ར་ལོ་བསྐོར་ གསང་བ་ཡི་གེ་ས་ལྷག་རྒྱས་གདབ་ དཀྱིལ་ལོ་ར་རྟོག་རྣམས་ཅི་རིགས་བཤམ་ ལྷོན་ལས་གཞུང་བསྐྱར་བསྟེན་རྒྱ་བུ་ ཚོགས་སམ་གཅིག་ལུང་བསྐྱུ་བས་ལུང་ལུང་ དངོས་གཞིའི་ལས་རྒྱུ་  
གསུམ་ཡིན་ཏེ་ ལྷོ་ལ་ལྷ་རྒྱུར་ཞིང་ལྷེ་མ་རྒྱུ་ དངོས་ལྷ་བའི་གེ་ས་མདོན་དུ་བུ་ དེ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷ་རྒྱུར་བའི་ རོན་ལྷེ་བདུད་ཅི་གདོད་མ་ནས་ ལྷ་རྒྱུར་ཡི་གེ་ས་རྒྱ་ལུང་ག་ རྒྱགས་ལྷེ་བདུད་ཅི་ཉོན་མོ་བས་དང་ ལུང་ལོ་ལ་དོག་རིགས་རྒྱུར་གཤམ་ རྣམས་ལྷེ་བདུད་ཅི་མ་ཚོན་ལྷེ་བ་ ལྷགས་རྒྱ་རྒྱ་དང་  
རྒྱོན་མ་རྒྱ་ ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རྣུང་ལ་སོགས་ ལྷན་རྒྱུམ་ཚོགས་ལ་ལོགས་བཤུ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱོད་དུ་བརྒྱུ་ ཚོས་ལྷེ་བདུད་ཅི་འེད་གོ་བས་ལ་ཡི་ གསང་ཚེན་རིགས་གཅིག་ལྷག་རྒྱུར་རྒྱུར་ ངང་ཉིད་རིགས་འདུས་ལྷ་མ་ཡི་ གསང་རྣུང་རྣུགས་བའི་ཉིད་འདོན་དང་ ལྷོ་ལ་ལྷེ་རྒྱུ་ལ་  
བགོགས་བསལ་ཞིང་ བདུད་ཅི་ལྷེ་ལ་བའི་ལྷ་ས་ནས་དལུང་ ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་བརྒྱན་རྣུན་བ་ དཀྱིལ་ལོ་ར་བསྐོར་ཞིང་དལ་དལུས་བཞག་ ཅེས་གསུངས་ལའི་དོན་ལ་གསུམ་ལྷེ་ རྟོན་འགྲོ་རྣམས་དང་ཡོ་བུད་རྣུགས་ལྷེ་ དངོས་གཞི་རྒྱ་བལ་ལྷ་ས་རྒྱ་ལོན་བའི་རིམ་གྱི་ རྣམས་དངོས་ལྷུ་བལུང་བ་ལ་  
སོགས་ལའོ། །དང་ལོ་ལ་རྒྱ་བལ་ལོ་ལས་ལུང་གི་བསྟེན་རྒྱ་བསྟོན་དུ་སོང་བས། བསྐྱུ་བུའི་རྣམས་ལྷེ་གཙོ་བོ་བདུད་ཅི་རྒྱ་དང་ག་ལྷ་རྣུན་ཅུ་བརྒྱད་རྣུང་བ་ ལྷེ། དེ་དག་གཏོར་བྱོན་དངོས་ལྷེ་རིགས་དང་གོང་མ་རྣམས་ལྷེ་ས་བསྐྱུ་བས་ལའི་ཚོས་རྣུན་ལ་ཚོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་རྒྱན་ཉིད་གཞིར་



ལྷ། །བཞག །དངོས་སུ་ཚོགས་དགོས་སྐྱེ་སྐྱོན་རྣམས་མཁུན་བཅེ་དབང་པོའི་བཀའ་འབྲུང་ལས་ཞིབ་གསལ་འབྲུང་བ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་ཚགས་སུ་རྒྱན་བར་བྱས་ལ། །ཚོལ་སྐྱབ་བཏགས་བཅག་གི་དོད་རྩུང་ཟད་ཚོལ་བུར་བཞག་བ་ལས་དེ་བྱིངས་བྱེ་མར་བཏགས། །མོ་མོའི་ཐོད་བ་མཚན་ལྟན་གྱིན་དུ་རྟུ་  
 དང་ཚོས་སྐྱོན་སྐྱུར་བས་འཕོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་སྐྱུ་རྒྱུད་དང་བཅས་བ་གི། །མོ་ཐོད་གྱི་ལྟེ་བ་དང་ཅི་བས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ལྷོ། །མོ་ཐོད་ལ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་བཀོད། །གཉིས་གཉིས་སྐྱུ་རྒྱུད་ལ། །ཨོྲཱི་སྐྱུ་ཏ་ལྷ་གཏ་མ་དུ་བ་རྩུ་ལ་མི་ཏ་ལྷི་མ་དུ་སྐྱུ་བ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ལ། །འིས་ལ་མོ་ཐོད་འོག་དང་མོ་ཐོད་རྩེད་མ་བྱས་པའི་  
 བར་དུ་ཚོལ་བུའི་སྐྱོན་གྲུམ་བུར་བྱས་ཏེ་བཅུག་ལ་བཅིང། །འཕོར་ལོ་དེ་བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚད་རྒྱུན་མེད། །སྐྱོས་བཅས་སྐྱབས་དགྱིལ་འཕོར་བསྐྱབ་རྟེན་སོགས་སྐྱབ་ཕོག་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལ། །རྩེད་དུ་ཚོངས་པའི་མོ་བྱུང་དང་། །གཞན་ཡང་འོག་རྩུད་གོས་པའི་ལོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བར་བྱའོ། །  
 གཉིས་བ་ནི། །སྐྱབ་བ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་ཉིན་དང་ཕོར་སྐྱབ་ཕོག་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ས་ཚོག་མཚམས་གཅོད། །དགྱིལ་འཕོར་བཞེངས་བ་རྩུ་གོན་རྣམས་བྱ། །ཉིན་གཉིས་བར། །སྐྱབ་ཕོག་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའི་བར་བྱས་ལ་སྐྱབ་རྩུ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བྱས་བྱ་བ་ནི། །བཞགས་  
 གཏོར་ཚབ་གྱིས་བྱན། །རྩི་ལོ། །རྩི་ལོ། །རྩི་ལོ། །ཐོད་པའི་ངང་ལས་ཡིད་དང་མ་བྱུན་པའི་སྐྱོད་རྣམས་སྐྱུ་ལོ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ལོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་བ་སོ་སོའི་སྐྱོད་ལུལ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། །ཨོྲཱི་ལ་གཏོར་སོགས་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱབས། །སྐྱུ་ཏ་ལ་གཏོར་ལ་ཨོྲཱི་ས་མགོན་དགུགས། །གཏོར་མ་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་གིང། །ཨོྲཱི་ལ་མེས་ཏ་ལྷ་གཏེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ནི་ཞེསྐྱོད། །ཚད་བྱུང་དེའི་ལོ་བསྐྱོར་གིང། །ཨོྲཱི་སྐྱུ་ནི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་དག་བྱེད་མས་རྒྱུད། །ཧྲཱི་ །ལྷ་

གསུམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མྱིད་གཞིར་བཞེངས་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་། བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགོགས་གྲུན་། གདོར་མ་འདི་ལོངས་གཞན་དུ་དེངས་། འདས་ན་བརྒྱུག་པར་གདོད་མི་བཟུང་། ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། ལྷན་ལྷོ་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད།  
ལུང་ལུན་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་པ་ནི་དག་སྒྲོང་རོ། རྗེ་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས། འདི་ནི་བྱུས་མཚོག་སོགས། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་སོགས་གྱིས་མཚོན་བྱུས་གསོལ་རྒྱས་པར་བྱ། རྒྱན་བརྗོད་པའི་རྣམས་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྟེན་སོགས་སྐྱབས་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཟིན་  
པའི་རྗེས་སུ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་པས་སྤྲོད་གྱི་ལོ་བྱང་ལོགས་ལ། རྗེ་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་། དེག་རྩལ་འགག་མེད་སྤྲོད་གྱི་ལོ་བྱང་ཆེ་། དགྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་། རོ་  
རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུབ་པར་མཛོད་། ཇོ་བརྗ་ཨ་མྱི་ཏ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་། ཞེས་འཛུགས་དབྱངས་བྱས་ལ་བརྗོད་གི་དཔེ་གྱི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པ་འབྱུས་བཀའ་བའི་ཁར་བཀོད་ལ་དར་སྤྲོས་བཀའ་བའི་རྗེ་དུ་སྒྲོད་གཙང་མར་དམ་རྩལ་ལ་བ་གཏའ་སེལ་མེད་གྱི་དེགས་  
རྣམས་རྒྱུ་ཚང་དང་སྐྱུར་ལ་བཞག། ལོ་བྱང་དང་ཚངས་པ་བརྒྱ་གྱིན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཐག་གིས་སྤྱེལ། གཟུངས་ཐག་ཁོ་དོག་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། བར་སྒྲོར་ལོ་མ། རྗེ་རྒྱལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་བྱེལ། རུབ་བྱང་དུ་ཚང་སྤྱ། བྱང་བར་དུ་རྒྱ་རྣ་རྣམས་སྒྲོད་སོ་སོར་བྱུགས་པ་དང་། དམ་རྩི་མདངས་རྒྱུར་ལ་སོགས་སྤྲོད་  
ནང་གཏའ་དགོས་ཚད་བར་འཚོམས་རྣམས་སྐྱབས་ལོག་ལ་སྐྱབས་ལོག་གི་མཚོན་པ་གྱིན་བརྒྱབ་ནས་བརྩམས་གྱིན་འབེབས་ལྷུབ་གྱི་བར་བཏང་ནས། སྤྲོད་ལ་གྱིན་དབབ་པ་ནི། གཡབ་དར་སྒྲོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྗེ་། གྲུན་བཟང་རོར་སེམས་དགའ་རབ་རྗེ་། ལྷོ་སྤོ་བདུ་

།ཐོད་ཐོད་སོགས་། དེག་འཛིན་རྩལ་འཆང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ལྷུ་བ་པའི་རྒྱས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བུ་། ཆེ་མཚོག་བདུད་རྩི་འི་དགྲི་ལ་འཕོར་ལྷོ་། འཆི་མེད་གྲི་མ་ལུ་དྲ་སོགས་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་།  
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ལྷུ་བ་པའི་རྒྱས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བུ་། གནས་ལུལ་དུར་བོད་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་རློང་གྲུང་མ་སོགས་། བཀའ་ཉན་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ལྷུ་བ་པའི་རྒྱས་།  
 ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བུ་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོ་བུ་ལ་། ལྷུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་བྱིན་གྲིས་སྐོབ་ས་། ལྷུ་བ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་རྒྱུར་། སྤོལ་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། ཇོ་ལྷོ་རྩི་བརྒྱ་མ་དུ་གྲུ་རྩེ་མ་དུ་  
 གི་རྩི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡ་ལྷ་བེ་བུ་ཡ་ལྷ་ལྷོ་། ལེ་ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཕོ་ཕོ་། དེ་ནས་མཚོན་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འཕྱོར་བའོ་དམའ་སྐྱ་བཤམས། རྒྱུ་བ་ར་མ་ར་མི་རྒྱུ་མི་བཅད་བར་རྒྱུ། ཅུ་བའི་རྒྱུ་བ་ཆེན་རྒྱུ་བཞི་ག་ཉིན་གསུམ་བའི་རྒྱུ་བས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉིན་མཚོན་ལྷན་དུག་གམ་བཞི་  
 ཡི་རིམ་བས་ཞག་བདུན་ནས་གསུམ་གྲིས་མཐའ་བརྟེན་བར་བྱ་བ་བཅས་ནི་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་མེད་ཆེག་རྒྱུ་བས་ཉིན་དང་བོར་བར་ཉིད་ལྷུ་ར་གསལ་བས་གནས་གཞིར་གཏོར་མ་རྒྱུ་བའི་བཞག་གས་བརྒྱད། རྒྱུ་བ་ཕོ་བྱོགས་བརྒྱུས་བརྒྱགས་ལ་རྫོ་བྱུང་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུར་ཡང་ལས་བྱུང་  
 རྒྱུར་རྒྱུར་འཕོར་རྫོགས། དགྲི་ལ་འཕོར་དབང་གི་རྒྱུ་བས་རྒྱུར་བཤམས་ལ་ལས་བྱུམ་ཙམ་རྒྱུ་བ་ལས་རྒྱ་གོན་མི་དགོས། རྫོང་བྱས་རྫོན་འགྲོས་རྩི་། གཏོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྤྱན་གྱི་ཕོ་བྱུང་དཔའ་དབུས་དང་ལའ་ལྷན་གྱི་འོ་ཆང་རྒྱ་སོགས་ཅི་བདེར་བའོ་ད། ལས་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབབས།

བྱང་གི་བྱིན་འབེབས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ གྲུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་རྗེ་ མོགས་སྐྱུར་བས་འབྱུངས་མོ། །ལས་སྐྱུར་སྐྱུན་སྐྱུབ་དངོས་ལ་གསུམ། རྩོལ་བྱ་སྐྱུང་བ། བཏགས་བཙག་སྐོལ་བ། བྱེ་མ་སྐྱུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུབ་པའི་སྐྱབས་བཞིན་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བསྐྱེན་  
སྐྱུབ་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་འབྱུག་ཙམ་དང་རྫོང་ཚོགས་སྤུལ་ལ། མཁུན་དཀྱིལ་གསལ་གདབ་བའོ། སྤྱི་ལོ་ བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་མཁུན་དུ་བྱེ་ སྐྱུབ་པའི་རྗེས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་ དེ་ལས་སྐྱུང་ཅིག་  
དུན་རྗེ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་ རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གྲུ་བ་ལ་ ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་ འཁོར་འདས་དུངས་བཅུད་བདུད་ཅིར་འབྱིལ་ དེ་དབྱུང་བཟུ་ཉི་ལྔའི་སྤྱི་ལོ་ གསལ་  
ཆེན་རིགས་གཅིག་རྗེ་རྗེ་སེམས་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བའི་མདོག་ རྗེ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྱིལ་ དར་དར་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ སྤྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་པོའི་སྤྱི་ལོ་ ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་  
ལ་ བཟུ་རིགས་བདག་དང་བཙུན་གསལ་ གཞན་ཡང་སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྲུན་ བེ་ཐོ་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྗེ་གསུམ་ཆེན་པོའི་རང་ གནས་གསུམ་ཚོ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ཡིག་གིས་ རྗེ་རྗེ་  
གསུམ་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་གིང་ །ཁ་སྐྱོར་བདུད་ཅིའི་སྐྱིན་ཆེན་པོས་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཙེད་པན་རྗེ་གསུམ་ ཚོ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ཚོ་དྲི་དྲི་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་པ་ནི། ཚོ་ ཡོད་མེད་སྤྱི་ལོ་པོའི་གསལ་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རང་རང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚེ། རི་ལྗང་རྟ་གས་བསྟན་མ་བསྟེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོས། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤང་དུ། རོ་རྗེའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་དང་། རང་གདོན་ཞི་ཞིང་རིག་  
ཅུལ་གྱས། མཐོང་ཚོར་ལྗོང་རིག་གོལ་བའི་སྤྱིར། བདུད་ཚི་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། མཐ་ཨ་མི་ཏ་རྟེ་འུ་རྩེ་དེ་མ་སྤུལ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨེ་ཏེ་ཏི། ས་མ་ཡ་ཏི། ས་  
མ་ཡ་ཏུ། ཨེ་ཨྲཱ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་མོ་མོ། ཞེས་ཐ་ཚིག་གི་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྦྱན་དངས་བས། སྟན་གྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་ཚོགས། བདུད་ཚིའི་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། བདེ་ཚེན་དགུས་པའི་མོ་བྱང་གི། མཐའ་ལ་སྦྱོན་ལྗང་  
གཏི་བས་པར་བསམ། རྟོག་པ་བསམ་པ་བཞི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཡོན་པའི་སྤོན་ལག་གིས་ནང་མཚོད་བདུད་ཚི་མཐོང་ལ། ཏུ། ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་སྤྱུ། གཙང་ཞིང་གཙང་མའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོང་། བྱི་མག་ལ་སོགས་དམེ་བའི་རྣམས། ཐམས་  
ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བཟའ། གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པར་བཅས་པས་གྲོལ་མི་འགྱུར། རྟོན་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་ཚི་ལུ། མ་བཙོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གསེགས། ཡེ་གེས་རིགས་ལྷར་  
རྣམ་པར་དག། ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ། ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་རྟོགས། དེ་ལྗང་གེས་ནས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར། དཀར་ཚི་དམར་ཚི་དེ་ག་ཚེན། རོ་རྗེའི་ཚུ་རྣམས་དང་དུ་བྱང་།







ལྷ། །གཟུངས་ཐག་དཀྱིལ་ལོ་ར་ལ་ ལུལ་བར་གཟུངས། དེ་ལྟར་ཐོ་ལ་རྒྱ་བཞག་ག་སུམ་གྲུབ་ནས་ ཉེན་བཞི་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱང་དབུ་ནས། ལྷན་རྒྱུ་བ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་བར་གྲུབ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་སྒྲིན་མེ་འབྲུམ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཚུལ་མེ་  
 ལྷན་གྱི་རྣམ་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་དཀྱིག་ཏུ་བསམ་མེ། ཇོ་བརྒྱ་རྣམ་མ་དུ་སྤྱུ་ལ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷུངས་ལ་རྣམས་རྒྱན་བའི་གཟུངས་ཐག་བསྐྱེ། སྒོ་བ་དཔོན་གཟུངས་མ་རྒྱལ་ཐེབས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཅས་བདུང་  
 ཚིའི་ཐོད་བ་ཐོགས་ནས་དཀྱིལ་ལོ་ར་ལ་ཞལ་ཐོགས་བར་བསྐྱོད། འདུས་བ་རྣམས་གྲུང་དེ་ལ་བཅས་བདུང་ཚིའི་ཐོག་ལ། ཇོ་ལྷུ་རྩུ་ལྷང་སྤྱིད་ག་དོད་ནས་བདུང་ཚིའི་ཆེ་དག་མཉམ་ཉོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་མེད་གྲུང་བདུང་ཚིའི་མཚོད་བ་  
 ཡིས་ལྷམ་དཀྱིལ་ལོ་ར་ལ་རྣམ་ཚོགས་མཚོད་ཇོ་ལྷུ་རྩུ་མ་དུ་བརྒྱུ་ལ་མྱི་ཏ་ལྷུ་ཏི་ཤྲུ་ན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག། །རིགས་ལྷ་ཞི་ཐོ་རྩོད་སེམས་གསང་བའི་བདག་ཤེས་ཀྱི་དབང་མོ་རྒྱལ་བ་  
 དགོངས་བརྒྱད་ལ། །སྒྲན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་སྒྲིན་ཕྱོལ་བྱིན་རྣམས་སྟོལ། ལྷམ་བརྒྱུ་ལ་མྱི་ཏ་ལྷུ་ཏི་ཤྲུ་ན་ལྷུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་པོ་ཇོ་དང་དགའ་རབ་རྗེ། །རིག་འཛིན་མཚོག་བརྒྱད་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷེ་སིང་། །བརྒྱ་སྐྱེ་  
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ། །སྒྲན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་སྒྲིན་ཕྱོལ་བྱིན་རྣམས་སྟོལ། ལྷམ་བརྒྱུ་ལ་མྱི་ཏ་ལྷུ་ཏི་ཤྲུ་ན་ལྷུ་ལ་ལྷང་ལ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐྱེས་རྗེ། །བེ་རོ་ཅ་ན་ལམ་ར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱོགས། །སྟོད་

ལྷུ་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

དང་སྐལ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ལ། །སྐྱོན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་སྐྱོན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། །སཐ་བརྒྱུལ་མྱི་ཏ་ལྷ་ཉི་ །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་ལྷུ་བ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག །བདུ་འོད་གསལ་མདོ་  
སྟགས་གྲིང་པ་དང་། །སྐྱོན་གྲོལ་མཚོན་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ལ། །སྐྱོན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་སྐྱོན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། །སཐ་བརྒྱུལ་མྱི་ཏ་ལྷ་ཉི་ །ཅམ་ལྷུ་ །ལོ་ལྷུ་རྩི་ །ལྷེ་ཡི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་ །རྩི་  
གི་འོད་གྱིས་ལམ་ལས་བརྒྱད་ །མཐེབ་སྐྱོན་ཉི་ལྷའི་གཏུལ་སེལ་ །མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་ །བརྗེ་ལ་མྱི་ཏ་མ་དུ་སྟུ་བ་སྐྱོན་པ་ལ་ཉི་ །ཞེས་བཟོའི་ཅིང་བདུད་ཅི་གནས་གསུམ་ཏུ་རིག་ལ་སྟོང་ལྷུང་། །ལོ་ལྷུ་རྩི་བརྗེ་མ་དུ་གྱུ་  
རྩི་བ་དུ་གི་ནི་སཐ་མཚུལ་བརྒྱུལ་མྱི་ཏ་རྩི་རྩི་རྩི་ །ཞེས་བཟོའི་ནས་སྟོབ་དཔོན་སོགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཐལ་མོ་རྒྱུང་ལ་དབྱངས་སྟན་པོས། །ཨེ་མ་ཉི་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ །དོན་གྱི་བདུད་ཅི་སྐྱོན་མེད་ །ཉགས་སྟུ་ཡེ་ཤེས་  
རིགས་ལྷུང་གཤེད་ །དོ་རྗེའི་ཚོས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ་ །ཞེས་བཟོའི་ །ལས་རྒྱ་འམ་བཏགས་ནས་མངའ་གསོལ་བ་དེས་སྟན་གྱི་ལོ་བྱང་དཔལ་གྱི་ལྷོགས་ལ་བཏེགས་ །བཞོགས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོགས་ །བས་དབྱངས་ཏུ་བཅས། །ཨེ་མ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ །པར་  
བཞིན་བདེ་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་སེལས་ །ལྷུ་བ་པ་མཚོག་གི་ལ་མྱི་ཏས་ །མི་སྟེང་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ །བརྗེ་ལ་མྱི་ཏ་སྐྱོན་པ་ལ་ཉི་ །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷག་ཏུ་སྟུ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །ཨེ་མ་ཉི་དམ་རྗེས་སྟན་གྱི་ཚོགས་

ལྷ། །མཐོང་ཚོར་མུང་རེག་གོལ་བ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་ལྷན་མཚོགས། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་བར་བྱ། བརྩ་ཨ་མི་ཉ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ། ཞེས་བས་བྱངས་ལ། ལྷན་གྱི་སྤྱི་པོ་དུངས་མའི་བཅུད། ཡི་  
 ཤེས་འོད་གྱི་གོང་བྱུང་འདུས། བདག་ཐིམ་དངོས་ལྷན་མཚོགས་ཐོབ་བསམ། ཞེས་བས་སྣུན་སྣོད་དགྱིལ་ལོང་གྱི་མདུན་སྡེགས་སུ་དགོད་དོ། །གཉིས་བ་བཏགས་བཅགས་སྤོལ་སོགས་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བཅས་བཞེངས། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཉ་ཉ་དུངས་སྣ་བཏགས་  
 བའམ་གཡབ་དང་དང། དེལ་ལྷ། ལྷ་གྱི་སྤྱི་པོ། ལྷ་ཐིམ་པ་རྣམས་གཡབ་དེལ་བཅས་དགྱིལ་ལོང་གྱི་མདུན་ལོང་། ལས་རྟོར་གྱིས་སྤོལ་བསྡེགས། སྣོན་མཐོར་ཐམས་ཅད་ཆེ་མཚོགས་ཉེ་ལུ་གཉི་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་བསྡེད་དོ། ཇོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་གི་སྡེགས་དབྱངས་ལན་གསུམ་  
 མཐར་ཞེ་རོལ་རྒྱང་གྱི་པ་གི་བསྡེགས་བ་བཏང་གཡབ་མོ་བཅས་དགྱིལ་ལོང་ལན་གསུམ་བསྟོར་གི་དམདུན་ལོང་ལ་ལྷག་དམ་བསྡེལ་བ་ནི་རོལ་དབྱངས་བཅས། རྩི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཐོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། ལྷགས་  
 དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། དྲག་པོའི་སྤོལ་ལས་མཐར་སྤོལ་མཚོད། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆེར་དགོངས་པའི། ལྷགས་རྗེའི་སྤོལ་ལས་ལྷན་པ་ཡི། ལྷགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཙུ་གསུམ་ལྷ། དཔལ་  
 ཆེན་ཐུག་འཕྱང་དབྱིངས་ནས་བསྡེལ། ཐོས་འབྲུགས་རམས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། དམ་ཉམས་དབྱ་དང་བགེགས་གྱི་ཚོགས། བསྡེལ་པའི་ཞུགས་གྱིས་རྩི་སྲུང་བཞེན། རྗེས་ལུལ་མེད་པར་བརྟུག་པར་

ལྷ

མཚོན་བཟུང་བའི་བཀའ་པར་བསྟན།

མཚོན་མཚོན་གསུམ་འཛིན་ཉེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་ཚོགས། དཔལ་ཚེན་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། བདུད་ཅི་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཚོན་ཅིག། ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་དགོངས་ཉམས་བསྐྱེད། དེས་གཞན་རྒྱུ་མཚས་རང་གྲུ་ལ་ལོང་། སྟོན་དཔོན་དཀྱིལ་ལོང་ལ་སྟོགས་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱུག་གཉིས་སོར་མོ་བསྟོན་འཇུག་མོ་བསྐྱེད་ས་མཐོ་པོར་བཀའ་ལ་ཁྱིན་དབུ་བུས་གཏུན་བྱ་བཟུང། ལུས་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་པའི་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་ལ་ཞུ་སྟོགས་པས་མཐའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་གཏུམ་ཁྱེད་གཡམ་གཞོན་བཟུང་ལ། བདེ་ཚེན་ལའང་གསང་ཨེ་ཡི་དབྱིངས། གཟུང་འཛིན་ཉེན་ཚོགས་ཚོགས་ཚར་བཅད་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ་དཔོན་སྟོན་གཏུན་གྱིས། ཇོ་ཇུ་རྩྭ་བརྗེ་མ་རྩ་སྐུ་བཅའ་མྱི་ཏ་གུར་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་མའ། ཅེས་བསྐྱེད་ཞིན་ཏུ་སྐྱེད་སྟོན་ལྷ་བཟུང་བཞུགས་པའི་སྤྱུག་རྒྱུ་མཚས་ཞིབ་མོར་བཏགས། དེས་སྟོན་ལུས་གྱིས་དང་ཚོགས་བཟུང། ལུས་གྱིས་སྤོང་བྱུགས་ལ། མེས་ས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡིས། འབྲུལ་པའི་ཉེན་པ་ཞི་བར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཇོ་ཇུ་རྩྭ་བརྗེ་མ་རྩ་སྐུ་བཅའ་མྱི་ཏ་བི་བྱུར་སྐུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བསྐྱེད་ཞིན་པས་བཅགས། དེས་ལུས་ཏུ་བྱི་མ་དང་སྟོན་མེད་པའི་སྤྱུགས་སྟོན་བཞུགས། ལུས་གྱིས་སྟོན་བཟུང། ལུས་གྱིས་ཚང་སྟོན་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེར་ཚེར། ལམོར་འདས་དང་བཅུད་དབང་བཟུང་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་གཏུ་གྱིས། ཇོ་ཇུ་རྩྭ་བརྗེ་མ་རྩ་སྐུ་བཅའ་མྱི་ཏ་སྐུ་རྩྭ་ན་གུར་ལྷི་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤོང་བྱུགས་ལ་སྟོན། རིམ་བར་ལོ་མ། རིན་ཚེན། ལྷན་རྒྱུ་མཚས་གཏུ་སྤྱུགས་སྤོང་མང་པོ་ལ་དེ་རྒྱུ་མཚས་གྱིས་བསྐྱེད་པའ་དགའ་བས་ཁྱིན

ལྷ། །བརྒྱལ་བྱས་པའི་ཚང་བཟང་པོ་གང་འོས་སྤྲུགས་ལ་བམ་གཙང་མའི་རྗེ་རྗེ་དངོས་སམ་དེ་ཡི་དབྱིབས་སུ་བཙོ་ས་བས་དགུས་ཏེ་གིན་ཏུ་འདྲེས་པར་སྒོལ། མདངས་སྐྱུར་བྱེད་དབང་ལག་བྱེ་མཉམ། དམ་རྩ་ས་ལ་བ་རྒྱན་ཚང་ལ་རྒྱུར་བ། བམ་དུས་དང་བ་རྒྱན་པའི་ལབ་ཅི་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བར་བསྐྱེས་ལ་  
 གར་སྤྲི་ཚད་སྒྲིམ་པར་བཅངས་ནས་བ་རྒྱུར་བས་བམ་པོ་འཛིག་བྱེ་མར་མི་འདལ་བ་ཙམ་དུ་བྱུ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒོ་བདེ་བོ་ན་བྱང་དུ་འགོད་ལ་རྒྱན་འཕེལ་རྟགས་དེས་བྱིར་གཞུལ་བ་ནི། **ཚོས་ཉིད་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡེ་གེས་མཁའ་བྱུང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་བྱིས། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་མཐ་བརྒྱུ་ལམ་མི་ཏ་མ་དུ་སྤྲུམ་བ་བརྗོད་རྒྱ་ན་སྤྲུ་ར་ཏ་པའེ།** ཅེས་བརྒྱ་བཞིན་བས་དྲིལ་བུ་འམ་ཐོད་པ་ལ་འཇལ་བས་གངས་དེས་བར་བྱས་ནས་རྒྱན་བྱེ་ཏུ་ན་དར་གོས་དམར་པོའི་རྒྱུ་ཏུ་སྤྲུགས་པ་མོ་ཐོད་འོག་མོ་ཐོད་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་  
 ལ་རྒྱུར་བར་དུ་བརྟུག་པའམ། རྒྱན་བྱེ་མང་པོའི་རྒྱ་བས་དེ་ལས་འོགས་སུ་ཟངས་དཀར་སོགས་དྲི་གཡའ་མེད་པའི་སྒོད་ཆེན་པོར་བལ་བུའི་བྱེ་དང་འབྲུ་རྒྱན་གང་འཚོམས་སྤྲུག་པའི་མཐིལ་དུ་དུས་རྒྱལ་གྱི་འོག་པར་རྩེ་བྱིས་པ་དང་མོ་ཐོད་དབྲལ་བ་མ་དུན་བརྒྱན་དུ་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱན་བྱེ་རྣམས་བརྟུག་དེ་སྟེང་  
 མོ་ཐོད་བྱིས་བཀའ། གང་སྟེང་ཡང་དར་རས་དམར་པོས་གཡོགས། **ཚོན་སྐྱེད་སྐྱེ་ལྡན་རྒྱལ་དུ་བཙེང་བའི་མ་དུད་བ་སྟེང་དུ་བཏབ་ལ་དབྲུ་རྒྱན་བརྒྱོན་གཡས་གཡོན་དུ་རྫོང་དྲིལ་བཙེངས་གིད་དར་དབྱེད་གིས་བརྒྱན་ལ།** **རྩྱུ་བདུད་ཅི་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དངོས་གྲུབ་བར་**  
**ཚད་སྤྲུང་བ་དང་ཡེ་གེས་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་མི་བྱེད་རྗེ་རྗེའི་རྒྱས་གང་བ་པོ་བརྗོད་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་** ཞེས་སྒོ་བདེ་བོ་ན་བྱིས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མ་དུ་རྒྱས་གང་བ། དེ་ནས་རྒྱན་སྒོད་དབྱིལ་མ་དུན་མི་ཏུ་བཀོད། ར་ཏིག་ལུང་ཙན་གྱི་ཅི་དུ་རྒྱ་སྟེང་ལྟེང་ལྟེང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གྲུ་གྲུ་ལ་ཚེ་ལ་ཚེ་ན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་བས་བདུག། དག་སྒྲགས་ཡུང་ལུན་རོ་ལ་མོ་དང་བཅས་བས་བགོགས་བསྐྱད། སློབ་དཔོན་དྲི་ལ་སློབ་ཐོགས་བས་སྒྲ་དངས། ལུམ་གྱིས་དང་ལམ་དང་། རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲན་སྒྲོད་ཐོགས་ཏེ་དྲི་ལ་ལམོར་ལ་བསྐྱོར་ཅིང་། ཇོ་བཏྲ་ཅཏྲ་སཏྲ་དུའྲི་ཏ་ཀ་ཏ་  
ན་ད་ཏ་བ་ཅ་ཏྲི་མཏྲ་། ཀྱི་རྩ་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཐར། ཇོ་ལྷུང་ཏྲི་སཏྲ་བ་ཏྲུ་ལམ་མྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན་། ཅེས་དང་ཞི་རོ་ལ་འོག་དྲི་ལ་ལམོར་གྱི་ལྷི་བཟི་བར་མར་མལྷུའི་ཁར་བལ་ལུའི་ལུར་མལམ་འབྲུ་རྒྱན་གང་མཚོམས་ལྷགས་བའི་མཐི་ལ་དུ་དུ་སྒྲུལ་ཁོག་བར་རྩི་གིས་  
བའི་རྩིང་དབྱལ་བ་མའུན་བསྒྲན་དུ་བརྟན་པོར་བལྷགས་སྲུག་སོ་ལ་བའི་འོག་ཏྲོད་འབབས་ལུན་ཚེན་གྱི་མེ་སྐྱར། རྩིང་དུ་བལྷངས་ཐག་བཞག་བ་ལས་སྐྱད་བའི་སྒྲེ་གཅིག་ཚངས་བའི་དལུ་ཐག་དང་སྒྲིལ། འདུས་བ་མང་ན་སློབ་དཔོན་ལ་གཟུངས་ཐག་ལྷ་བསྒྲིལ། རྒྱལ་ཐེབ་བཞི་ལ་དགར་སེར་དམར་ལྷང་  
ལྷགས་སོ་སོར་འཐེན་བདེ་བར་སྒྲིལ། བསྒྲན་སློབ་དཔོན་དང་ལུན་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཚོག། །དེ་ལྟར་གྲུབ་བ་དང་ཚོས་སྲུང་གཏོར་འབྲུལ། བཤགས་སྐྱོང་ཚོགས་མཚོད་སོགས་རྗེས་རིམ་དང་ཏུ་ལེ་བསྐྱད་པ་གྱིན་འབེབས་རྩ་དབྱངས་ཀྱི་བར་སྐྱར་ལྷང་བྱ། འདི་སྐབས་མཚོད་བཤགས་དུ་བརྗེ་བའམ་ཁ་གསོ་  
བ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་སྲུབ་ཏུ་སྒྲོལ་སྐྱབ་ཉིན་བཞི་བའོ། །གསུམ་བུ་མ་བསྐྱབ་བ་ལ་ལྷ་སྒྲི། འཇུ་འཇུལ། གནད་དབལ། རྩིལ་བ། དབལ་བ། དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གསོལ་འདེབས་ནས་བཅུམས་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱར་བསྐྱས་བ་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་བར་བྱས་ལ། དམ་ཚོག་གི་དྲི་ལ་ལམོར་  
བའུན་ཐོགས་ལ་གདབ་བ་ནི། ཏྲི་། བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་གྲ་མའི་སྐྱོ། གནས་གྲུར་རང་བཞིན་དྲི་ལ་ལམོར་ཚེ། ཡོན་ཏན་ཚེ་མཚོག་སྲུག་ནག་བརྗེད་། ཞལ་ག་སུམ་ལུག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད་། གཡས་ག་སུམ་

ལྷ། །རྩོམ་གཞི་མེད་པེ། གཤམ་དགའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། གནས་ཞལ་སྒོ་སྒྲུ་ཁྲོ་ཆགས་ཉམས། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཟིགས་གཤམ་འཕྲུང་། ཕྱི་གསུམ་  
 ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ། སྒྱི་བོ་ལ་སོགས་གནས་རྣམས་སུ། ཆོམ་ལུ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས། ལོ་བརྗོད་རྣམ་དུ་བྱི་ཉེ་དུ་ག་རྩྭ་པར། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་གསང་ནས། འོད་འཕྲོས་  
 རྩས་གྱི་དངོས་འཛིན་སྤངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་། རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པའི་དབུས། ཡི་ལས་རྒྱུད་དང་རི་ལས་མེ། གླི་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱིད་ལུའི་སྦྱིང་། ལམ་ལས་ཡེ་གེས་གྲུ་བ་ལ།  
 རྒྱ་ཁྲོན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མཉམ་པར། བདུད་ཕྱི་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ག་ལྷའི་ལྷན་པོ་རབ་བརྗོད་ཅིང་། བདུད་ཕྱི་ལྷ་ཡི་མཚོར་འབྲིལ་དབུས། ཐབས་གེས་འབྲུ་བཅུ་ཡོངས་གྲུར་ལས། བདེ་  
 གཤམ་ཤེས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསལ། ལོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩྭ། བདག་གི་ཕྱགས་སྒོ་ག་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱུད་གཞིས་མེ་སྤར་ཐོད་པ་དྲོས། ལྷ་རྣམས་སྒོ་མས་ཞུགས་སྦྱོར་མཚམས་ནས། འོད་ཟེར་  
 ལྷགས་གྲུས་འཁོར་འདས་བཅུད། དབང་མཛད་ཡུམ་གྱི་རྣུ་གཤམ་འབྲིལ། དདུལ་ཚུ་བཞིན་དུ་འདར་ཞིང་འཕྲིག། དེ་ལ་བདུད་ཕྱི་ཆར་ལྷར་བབས། ག་ལྷ་བདུད་ཕྱིའི་བཅུད་དང་འདྲེས། ཞུ་ཁོལ་དམ་རྩས་





པ

བུ་གཅིག་

ལྷོ། །བུ་དེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འོད་དུ་འབར། རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་དང་སྦྱོར། དེ་སྟེང་དོ་རྩེ་བྱུང་འབྱུང་མཐིང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གཡས་གསུམ་ན། ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་ཞིང་དབྱུག་དང་།  
 གཡོན་པས་དྲིལ་རྩུན་འཛིག་རྩུན་གཡོ། ཞབས་བཞིས་བྱུང་འབྱུང་རིགས་བཞི་བརྩིས། གུན་གྱང་དུ་མཚོན་དཔལ་ཆས་རྩོགས། གར་དགུའི་ཉམས་འབྱུང་མཚོག་ཏུ་རོལ། ལྷ་གདུང་འབར་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གསལ། ལོ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་ཉེ་རུ་ག་རྒྱུ། དོ་རྩེ་བྱུང་འབྱུང་དབྱུག་ཕྱག་ཏུ། གནམ་ཞལ་མཐིང་ག་དོར་དྲིལ་དང་། གནས་ཡུལ་མ་མོ་ལྷ་མེན་བསྐྱམས། མི་ལུ་ལུང་གལ་བའི་ཞབས་བརྒྱད་གྱིས། བྱུང་  
 འབྱུང་གཡས་གཡོན་དབྱུག་སྟེང་བརྩིས། ཅུ་ཞལ་ཡུམ་མཁར་ལྷོད་རུ་བཟུལ། མཁའ་མཉམ་རྩུ་གའི་གྲོང་དུ་འབྱེལ། ལོ་བརྩོ་གྲོ་རྒྱ་བུ་རི་རྒྱུ། དེ་སྟེང་བྱུང་འབྱུང་ཆེ་བའི་མཚོག། ལྷ་ག་ནག་ཉེ་བུ་ཅུ་གཅིག་  
 དབྱུ། ཕྱག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་ན། དོ་རྩེ་དབྱེངས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྩོགས། ཞབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་དབྱུ་བརྒྱད་བརྩིས། དོ་རྩེ་དབྱུས་ཞལ་སྟོན་མཚམས་སྦྱོར། དུ་མཚོན་དཔལ་ཆས་གར་དགུའི་  
 ཉམས། ལྷ་གས་སྟེང་ཉེ་ལྷ་ལ་གནས་བའི། ས་རུ་བྱུང་འབྱུང་ཚོན་གང་བ། དཀར་གསལ་ཉེ་ལྷ་འི་གུ་ལུ་བསྐྱམས། རང་འོད་ཡུམ་སྦྱོར་བྲོ་ཆས་རྩོགས། དེ་ཡི་ལྷ་གས་སྟེང་ཉེ་མ་ལ། གནས་བའི་དོ་རྩེའི་སྟེ་

བར་ལྷུ་ རྣམས་ཐེང་འོད་དང་རྣམ་བཅས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེ་འཁོར་ཆེ་ འཆི་མེད་དོ་རྗེས་དགྱི་ལེ་འཁོར་ཆེ་ རིགས་ཀུན་ལྷན་བདག་ཆེན་པོར་བཞེངས་ཤིང་ ལོ་བརྗེས་ཀྱི་རྣམ་ཏུ་ཨ་མ་མི་ཏུ་མཐུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ བདག་ཉིད་རང་  
 བཞེན་དགྱི་ལེ་འཁོར་ལེ་ རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་སྦྲེས་སྦྱོར་ འགྲོ་འདུལ་སྦྱོགས་བཅུའི་སྤོ་བའི་ཚོགས་ སྦྱོགས་སྦྱོར་སྦྱོ་བྱུག་གདན་དུ་སྦྱོར་ དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་བཅུད་  
 དང་སྦྱོར་ ཏུ་མ་གྱིན་གསང་བའི་ཡུལ་བཞི་དང་ ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་དབང་གི་སྦྱོར་ ཡུལ་མཁར་དོ་རྗེས་ཐུག་འཕྱུར་གི་ སྦྱིན་མཚམས་ཡན་རྩུད་དབུ་ཡི་སྦྱོར་ གཙོ་མཚོག་ཞབས་བརྟུད་ཡུལ་གྱི་དབུ་  
 སྦྱོགས་མཚམས་བརྗེས་པ་ཞབས་ཀྱི་སྦྱོར་ དོ་རྗེས་གནམ་ཞལ་སྦྱིན་མཚམས་ཀྱི་ བདེ་སྐྱོད་རྣམ་པ་ཞལ་གྱི་སྦྱོར་ ལྷགས་སྦྱེད་རྗེས་ཆགས་ཉི་རུ་ཀལ་ རང་འོད་ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་ ཡན་ལག་བརྟུད་ལྷན་  
 སྦྱོར་ཐབས་ཀྱི་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་ དམ་ཚིག་བདུད་ཅིར་གྱིན་སྦྱོབས་སྦྱིར་ བྱུད་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི་ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྒྱས་བཏབ་པས་ དོ་རྗེས་རྣམ་གསུང་  
 ལྷགས་སྦྱུ་བརྟུབས་ རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ དབུ་རྒྱན་ཞི་བའི་རྩུལ་དུ་རྗོགས་ ལོ་སྦྱོར་ཏུ་སྦྱ་ག་ཏུ་གྲ་ཡ་སྦྱ་ག་ཏུ་ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་ བརྟུ་རྩྱུ་ན་ཨ་ རྩྱུ་འི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དབུགས་པ་ནི།

འཕུགས་ཀྱིས་

༄༅། །ཨོཾ། ཡོད་མེད་སྤོང་པ་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་ ཉམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་ལས་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྟར་ སྤྲུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལོངས་སྤོང་རྗོགས་སྤྲུལ་བཞེངས་ བདེ་ཚེན་བདུད་རྩི་འི་རོལ་པས་  
གནས་འདིར་གསལ་གསེགས་ སྤྱི་ཉི་འུ་ཀ་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཨོཾ་སྤྱི་ཉི་འུ་ཀ་ལ་ཨོཾ་རྩི་ཉི་ སམ་ཡ་ཉོ་ སམ་ཡ་རྩི་ ཨོཾ་ཨུ་རྩི་རྩི་རྩི་མོ་མོ་ བཞུགས་སྤྲུགས་ལ་བ་ནི། རྩི་ སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་ནན་ཉན་མཚོག་བསྐྱེད་  
ནས་ བདེ་ཚེན་བདུད་རྩི་འི་དངོས་སྤྲུལ་སྤོང་པ་འོད་སྤྱིར་ དམ་ཚོག་འཕོར་ལོར་དབྱིས་པས་བཞུགས་ནས་གྱུང་ གཉིས་མེད་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་ སམ་ཡ་ཉི་ལྷ་ལྟར་ བད་ལྷག་འཚལ་བ་ནི།  
ཉོ་ དོན་གྱི་བདུད་རྩི་རྣགས་སྤྱིར་གསལ་སྤྲུལ་སྤྲུང་ བསྐྱེད་བྱེད་མ་རྗེས་སྤྲུལ་ཚོས་ཉི་འུ་ཀ་ འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་ལྟར་དབྱིལ་འཕོར་སྤྲུལ་ཚོགས་ལ་ གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ་ ཨོཾ་རྩི་སྤྱི་ཉི་  
ལྷ་རྩི་རྩི་ ལྷོན་གསང་བའི་མཚོན་བ་འཕུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨུ་རྩི་ སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཚེན་སྤྱིན་སྤྲུང་ལས་ ལྷོན་གསང་བའི་མཚོན་པའི་ཆར་ཚེན་འབེབས་ རོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཆགས་པ་ཚེན་པོ་ཡི་ ལུལ་དང་  
དབང་པོ་གཉིས་མེད་དབྱིས་པར་རོལ་ ཨོཾ་སྤྱི་བརྗོད་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལེ་གྱི་རྩི་ཉི་རྩི་རྩི་པེ་སྤྲུལ་ཨོཾ་ལོ་གོ་སྤྲུལ་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་བུ་རྩི་ མ་རྒྱ་བཞུགས་སྤྱི་ཉི་འུ་ཀ་ལ་སྤྱི་ཉི་ མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉི་རྩི་གད་སྤྱི་ཉི་ ལྷ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ན་ག་ཏ་མ་དུ་སྤྲུལ་བ་རྣམ་རྣུ་ཏུ་ལྷུ་བལྟོང་བ་ནི། རྩི་རྩི་ནམ་མཁའ་འཛིན་མཁའ་རྩི་བཟུང་གུན་ལ་བྱུང་བ། གཞེས་མེད་གསུང་གིས་བདེ་ཆེན་ཆར་བ་འབེབས། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བ།  
སྤང་སྤིང་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་དུ་གཤམ་པ། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། གུས་པས་བརྟོད་དོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལ། ལ་རྩོམ་  
བརྒྱད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཏུ་གསོལ། ར་མ་སྤྱི་ཉེ་ལ་ལ་ལ་རྩི་དེ་ནས་རྒྱན་བཤགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཚོག་བཏང་། ལྷན་སྤྱད་སྤྱན་འཛིན་དང་རྩོག་པ་བསལ་བ་ཞེས་རྒྱབ་སྐབས་ལྟར་ཅ། བཟུང་ཐག་སྤང་ལ། རྩི་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་  
གའི་ཐུགས་གཤམ་པ་ད་ཉེ་རླ་བའི་སྤྲིང་པ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བེ་མ་ལམ་དུ་དགའ་གསལ་མཚན་དཔེའི་འོད་སྤང་འབར་གཞེན་ཚུལ་གཟི་བརྩིད་མཚུངས་པ་མེད་སྤྱན་ལྷུ་སྤྱངས་དཀྱིངས་ལ་  
གཟིང་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེ་ཐུམ་བསྐྱམས། དར་སྤོན་སྤོད་གཡོག་སྤྲད་གཤམ་དང་ཚོས་གོས་དུར་སྤྲིག་མཛེས་པར་བསྐྱབས། དཔུ་ལ་པར་ལྷ་དམར་པོ་གསོལ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩི་རྩིལ་གྲུང་  
གིས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་སྤོང་ན་བཞུགས། ཤངས་རྩི་རྩི་མེད་ལ་ཡིག་དགའ་འོད་ཟེར་སྤང་པོ་འབར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷེའི་རྩོ་བསྐྱེ་ཡིས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཞེན་རྩོག་སྤྱངས། ལྷན་

པ

བུ་གུ་མུ་

ལྷོ། །མཚམས་བདེ་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས་མུག་རྒྱུ་ལོངས་ཤར་བམ། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གྱི་སིང་མུ་དམར་སྐྱུག་ཤོ་འཇུམ་བརྗིད་པའི་ཉམས་མུག་གཡམས་སྡིག་འཇུབ་མཁའ་ལ་གཏད་མུག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་བཅུད་བཀའ་བསྐྱམས་མུ་མེ་ཏོག་ཐོང་བའི་ཐོད་བཅིངས་གིང་མུས་པའི་མུག་རྒྱ་རྒྱུག་གིས་བརྒྱན་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐབས་གྱིས་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་འགྲིང་མུགས་གར་འོད་ལྷའི་རྒྱ་བའི་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་འབྱུང་དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཞེ་མ་ཤོ་གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་དར་གྱི་ཅད་པའ་འབྱུང་མུག་གཡམས་དོ་རྗེ་མུགས་གར་གཏོད་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས་ཞབས་བྱང་ཐོད་སྐྱིལ་པད་ལྷ་རོལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རིགས་བདག་བཅས་སྐྱང་སྐྱོང་མུག་རྒྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་དར་གི་མུགས་གར་ཉི་མའི་སྡེང་དོ་རྗེ་ཚེ་ལྷའི་ལྷེ་བར་ཨུ་སྐྱུགས་གྱིས་བསྐྱོར་ལས་གཉིས་པ་བྱུང་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་མཐེབ་སྡིན་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྐྱོར་ལས་གཟུངས་གྱི་ཐག་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་བདུད་ཅི་རྗེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་ཐོག་པས་ལྷ་པོལ་རྒྱངས་པ་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མུགས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་རྗེས་ཚགས་བདེ་སྐྱོང་རོལ་པ་ཡིས་སྐྱོར་མཚམས་གྱུན་ནས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་ཚར་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ལྷུང་བབས་ཏེ་བཅུད་ལ་ཐིམ་མེད་ བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་སྟོབས་མཚོག་ཏུ་འབར་ ལྷུང་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་ སྤྱུགས་སྟོག་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ སྤྱུགས་སྟོབས་རྣུ་ཏེ་སྤྱུགས་སྟོབས་སྤྱི་  
ཐེང་བར་ཕོག་ དེ་ལས་རྗེས་ཚགས་འོད་ཟེར་སྟོན་ ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོ་གྱུན་ལ་བྱུང་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་ ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ཚིན་སྤྱུངས་ ལྷུང་སྟོན་བཅུད་ཅིའི་  
སྤྱུག་རྒྱུར་རྗོགས་ ལྷུང་འདུས་སྟོན་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་ དྲུངས་བཅུད་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གྱུན་ རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་ཤིང་བཀའ་ སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱུགས་སྤྱི་ཐེང་བར་ཐིམ་ དེ་ལས་བཅུད་ཅིའི་ཚར་  
རྒྱུན་གཡོས་ དཀྱིལ་ལའོར་དུག་གི་སྟོར་མཚོམས་ལྷུགས་ བདེ་ཚིན་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་པར་འབར་ བྱུང་རྒྱལ་སེམས་སྟོན་དུག་ཏུ་དབབ་ རང་བཞིན་བཅུད་ཅིའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་ དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་  
གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་ ལྷུན་སྟོང་སྤྱུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ དམ་ཚིག་ཚིན་པོས་རབ་བསྐྱུལ་བས་ འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་སྟོག་ལྷུང་འབྲུགས་ བརྟན་གཡོའི་ཅི་བཅུད་དྲུངས་མ་གྱུན་ བཅུད་ཅིའི་རྣམ་པ་སྤྱུན་  
དྲུངས་ནས་ ལྷུག་པའི་རྗེས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ དངོས་ལྷུག་གྱུན་གྱི་དབྱིག་ཏུ་བསམ་ ཇོ་བཏྲ་ཨ་མི་ཏ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ བཟུང་དམིགས་ཏེ་འཛིན་ཅི་གཅིག་དང་ དགུ་བའི་རྗེས་འདི་འབྲུམ་ཐུག་བཟུ་ ལྷུང་རྗེས་ཚོགས་སུ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ ལྷུན་མཐར་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའབས།

དམ་གཡེལ་སྲིད་ནེ། མོན་གྱི་དམ་བཅའ་གང་དུ་གཉན་། དེ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁུ་བས་བདག་། ཡལ་ཡོལ་དབྱི་བཀོལ་མ་མཛད་པར་། མཐུ་ཅུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། འཕྲུལ་གྱི་དངོས་ལྷུ་བ་དེང་  
 རྩེ་པ་ཅིག་། ཇོ་ཞུ་རྩེ་མ་དུ་སྲུ་ཁ་བརྗོ་ཞུ་སྲི་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་སྲོང་ཐག་བཟུ། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་བསྐྱེལ་བའི། ཉགས་མཚན་ཡེགས་པར་མཐོང་ནས་ཐུ་བར་གསུངས་སྟེ། གཞུང་གི་བཟུམ་པ་གནད་དབབ་བཅས་ལྷུ་བ་དང་། གོང་རྩུང་  
 རྩུང་ལྷུང་བཟུལ་ནས། ལྷུལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ཐུགས་ཀ་ནས་། འོད་འཕྲོས་འཕོར་འདས་དུངས་བཅུད་བསྐྱེས་། ལྷོར་མཚམས་འདར་ཞིང་འབྲིགས་པར་བཅས་། དུལ་ཅུ་དུངས་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་། ལྷ་དང་  
 ལྷན་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་ཡི་། ལས་གྱི་ཕོ་ཉས་བདུད་ཅི་དགུག་། དབྱེར་མེད་ཐིམ་པས་གསོས་བཏབ་སྟེ། འོད་ཟེར་གཟི་བརྗོད་འབར་བར་བསམ་། ཇོ་ཞུ་རྩེ་མ་དུ་སྲུ་ཁ་བརྗོ་ཞུ་སྲི་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཞི་ཐག་བཟུ་བར་  
 གསུངས། བཞི་བ་བདུད་ཅི་དབབ་བའི་ཐོག་མར་གསང་སྟོ་དབྱེ་བའི། ཚེས་ཚེན་དང་སྐྱུར་བའི་སྟོས་བཞེགས་ལ་དབྱུངས་འོལ་བཅས། རྩེ་རྩེ་། ཐུགས་དམ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། ལྷུལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་དབྱེངས་ནས་བཞེངས་། བདེ་ཚེན་མཚོག་  
 གིས་དབྱེས་པ་ནེ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ར་རབ་འབྲིལ་བ་། དམ་ཚོག་རྗེས་ལ་དབབ་བའི་ཕྱིར་། ལྷོར་ཐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་། གསང་བ་མཚོག་གི་སྟོ་དབྱེ་འཚལ་། ཕྱིན་སྐབས་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱུལ་དུ་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཤེས་བདུད་ཚིའི་བཅུད་མར་སློན་འབྲུགས་བཞིན་དུ་བབས་དམ་ཚིག་སྐལ་བའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་བྱེན་སྐབས་གཟི་བྱེན་འབར་བར་བསམ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་མ་རྣམས་ཁ་བརྒྱུ་མ་མི་ཏཱ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨུ་  
ཨུ་ ཞེས་མི་ཐུག་བཟུ། ཨུ་བ་བདུད་ཚིའི་དངོས་ལྷུ་བདུད་བདུ་བ་ནི། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ ང་ནི་དཔལ་ཚེན་ཏེ་རུ་གཤུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ལེ་ བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཕོར་རྫོགས་ཤིགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རབ་བསྐྱུར་  
བས་བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཚེ་ བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲུག་འཕྲུང་ཚོགས་སོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར་ དབང་དང་དངོས་ལྷུ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ ལས་ལ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན་ དམ་ཚིག་ཚུལ་  
བཞིན་མ་གཤེགས་ཤིང་ དངོས་ལྷུ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་ སྐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེལ་ན་ དོ་རྗེའི་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ་ཤེ་ དེ་བས་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལེ་ ལས་ཀྱི་འབྲུག་ལུ་མཚིས་པར་མཛོད་  
བཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་རུ་གཤུ་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ སྐར་བསྐྱེད་ཐུག་སྐྱེད་ལ། འབྲུག་འཕྲུང་ཤིགས་ལུ་འི་སློན་གཏིབས་པས་ ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་འཕོར་འདས་བཅུད་ འོད་དམར་རྣམ་པར་སྐྱུར་ཡང་བསྐྱུས་ ཏཱ་མཚིག་  
དཔལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ དབང་དུ་སྐྱུར་ཅིང་གཟི་བྱེན་བསྐྱེད་ བསྐྱེད་དབང་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ སྐྱོར་བའི་མཚམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ སྤོང་ཞི་གུན་གྱི་དུངས་བཅུད་དཀྱིག་ རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་



མཚོན་པ་ཕྱི་ལོ་བཀའ་ལྔ་པ་

ལས་ཀྱི་ མཚོན་པ་ཕྱི་ལོ་བཀའ་ལྔ་པ་ ལྷན་པ་ལོ་ལྔ་ལ་ བཏེན་ནས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་མཛད་གསོལ་། ཞེས་བརྒྱུལ། གཞུངས་ཐག་གྲངས་ལ་དམིགས་པ་ཅི་གཅིག་བས། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དགྱིལ་  
 ལོ་ལོ་བཀྱི་ ཐུགས་ནས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེལ་འཕྲོས་། མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་སོགས་། ཉེ་བའི་སྐྱེས་མཚོན་སྤྱད་པ་པོ་འི་ ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
 བཏུབ་པས་། དེ་དག་རྣམ་འཕྱུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་། ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་འོལ་པ་ཡིས་། ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་གྲོགས་མཛད་པས་། མི་ཟང་རྒྱན་ལོ་ལོ་བཀྱི་ལས་  
 བཞི་། རྒྱུད་པར་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏའི་། ཡེ་ཤེས་ཟེལ་དང་ར་ཆར་ལྟར་བབས་། བདག་ཐིམ་བྱིན་རྒྱབས་རུས་སྟོབས་འབར་། ཉེ་ལུག་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས་། ཡིད་བཞིན་  
 འདོད་འཇོའི་སྤང་པོར་བསམ་། ལོ་ལྟ་རྩེ་སྐྱེ་བ་ལྟུ་ཨ་མྱི་ཏ་མཚུ་བྱི་བྱ་བ་ལོ་གི་ཉེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ལྟེ་ཉེ་ལུག་མ་དུ་སྤྱུལ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུ་ཡ་སྤྱུ་ག་ཅི་ཏུ་གྱུ་ཏ་ཀུ་ལོ་ག་རྩེ་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྩེ་། ཞེས་ཅི་འགས་བརྒྱུས་མཐའ་  
 རྩེ་ཚོགས་སུལ། དེ་ནས་སྤྱད་མའི་གཏོར་འཕུལ་བ་གསལ་སྟོང་ཚོགས་མཚོན་ནས་ཇི་ཇི་བྱངས་བར་སྤྱད་ལྟར་ལྟར་མཐའ་དབྱུང་། མཚོན་པ་ཕྱི་ལོ་བཀའ་ལྔ་པ་ ལྷན་པ་ལོ་ལྔ་ལ་ བཏེན་ནས་ཀྱང་། ལྟེ་ལྟོན་པ། ལྟེ་ལྟོན་པ། ཚོགས་མཚོན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུལ་མཛད་པོ། རྩེ་མ་སྤྱུལ་པ་ཉིན་སྤྱུལ་པ་ཉི་ཤེས་པའི་ནང་མོལས་

པ

།བྱང་ནས་བཟུམ་པ་ལྟམ་པའི་བར་དང་། ལྷན་ལྷུང་ལས་ཉིན་རྒྱ་མའི་དགོང་ལྷན་རྒྱུར་བྱས་དམ་བཟུམ་པའི་བཟུམ་པ་ཡན་གྱུ་བ་དང་རྫོང་ཚོགས་གྱིས་མཚོད་ལ་གཟུངས་ཐག་བཟུ། བསྐྱེད་རྒྱུན་རྒྱུ་མ་བཞག་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱིར་གསོལ་བའི་རྣམས་བཟུར་གཞུག། །གཉིས་པ་  
 བློ། ལས་བྱང་རྒྱུར་བགགས་བཟུར་ལ་བྱིན་དབལ། བཟོད་མེད་དོན་བགགས་རྫོན་དུ་འགོ་བསྐྱུ་བཞོག་རྒྱུར་དངོས་གྱུ་བ་ཡན་ཚོག་ཚད་བར་བྱས་ནས། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་དབྱིལ་ལོར་བྱིམ་དུན་དུ་བཞེདས་ལ། རྩྭ་རྩྭ་ ཚོས་རྒྱ་རྒྱོས་བྲལ་དུ་བྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
 བཞིན་ཆེ། ལོངས་རྒྱ་དབྱིལ་ལོར་བདུན་ལྷན་ལོར་ལོར་གར་ཆེ། རྒྱལ་པ་རྒྱུར་བ་བཟུར་གྱི་འོལ་བ་ཡིས་ཆེ། རྒྱུར་རྒྱིད་བདུད་ཕྱིར་དག་པའི་རྣམ་ཚོགས་རྣམས་ཆེ། དང་པོར་བསྐྱེད་ཅིར་བར་དུ་ཅི་གཅིག་བཟུབས་ཆེ།  
 ད་ལྟ་རྒྱུ་བ་བཞེད་པོའི་བྱིན་ལས་གྱིས་ཆེ། ལྟམ་པའི་དངོས་གྱུ་བ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ར་ཆེ། དགོངས་པ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྤོམས་མ་མཛད་པར་ཆེ། ལྷགས་རྩེའི་རུལ་བཟུད་ལྷན་པར་ལྷགས་མཚན་རྫོན་ཆེ། བྱིན་  
 ཚེན་བྱིན་ཕོབ་དབང་ཚེན་དབང་མཚོག་རྒྱུར་ཆེ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཕྱིའི་དངོས་གྱུ་བ་རྣམས་ཆེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་རྒྱལ་དུ་གསོལ་ཆེ། ལྷོ་ཉི་ལུག་མ་རྣམས་ལ་བཟུ་ཨ་ལྷོ་ཉི་སྐྱོ་ལུ་ལེ་ག་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་  
 རྩེ་དབྱངས་ལན་གཟུམ་དང་དབྱིལ་ལོར་བཟོར་བ་བྱས་ལ་གཞན་རྣམས་རང་གལ་དུ་བཞུགས། ཞེ་རོལ་འོག་རྒྱན་གྱི་ཕོ་ཐང་གདན་པར་སུའི་རྩེད་དུ་བཞག་གོ། །གཞུམ་བཞི། ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིལ་ལོར་མ་དུན་ཐིུར་ལོར་བས། ལག་གཡོན་མཐེབ་ཐིན་ཅི་རྒྱུད། ལྷག་མ་བཟུར་བ་ཅི་གཟུམ་

བཟུབ་དོན་

ལུག་རྒྱས་སྤོང་གི་ཕོ་བྱང་རྩེ་དུ་ཤེག་ལ། ལྷོ་རྩེ་རུ་ཀ་ཨ་ཉོ་སུ་ཁ་རྩུ་ཀ་ཡ་ཙཱ་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་རྩེ་དབྱངས་བཅས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བརྒྱས་ལྷོ་བའི་གདེང་དང་གདུང་བའི་ལུགས་བརྒྱད་ལ། རྩྱི་ རང་བྱུང་བདུད་རྩིའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་  
 ར་ དཔྱེས་པར་བཞུགས་པའི་དབལ་ཆེན་དཔྱིལ་ལམོ་ར་པལ་ རྩུག་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་གུང་ལྷོ་ གདུལ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་སྲིར་སྲུང་ཡང་གསོལ་ བདུད་རྩི་སྲུབ་པའི་ཞག་གུངས་ད་ནངས་  
 ཐེམས་ལྷོ་ བདུད་རྩི་སྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ད་ལྷོ་རྩི་གས་ རོ་རྩེའི་ནམ་ལངས་དངོས་ལུབ་ཉི་ལྷ་གར་ ལུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ལུགས་རྩི་སྲིད་ རོ་རྩེའི་སྐུ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི་ གཞི་བརྩིད་ཆེ་ཡི་  
 དངོས་ལུབ་རྩུལ་དུ་གསོལ་ རོ་རྩེའི་གཟུང་ལས་སྲུགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ ལྷོ་རྩི་སྲུབ་ལུང་གི་དངོས་ལུབ་རྩུལ་དུ་གསོལ་ འོད་གསལ་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁའ་རྩུང་བྱུང་བལ་ མཁྱེན་བརྩི་རྩུས་  
 མཁྱེད་དངོས་ལུབ་རྩུལ་དུ་གསོལ་ འགྲོ་འདུལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྲིན་ ཁམས་གསུམ་དབུགས་འབྱོན་དངོས་ལུབ་རྩུལ་དུ་གསོལ་ མཚོག་ལྷོ་རྩི་ལས་ཚེལ་མེད་རྩུན་གྱིས་ལུབ་ ལས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་དངོས་ལུབ་རྩུལ་དུ་གསོལ་ ལྷོ་རྩི་ད་ལྷོ་དབྱུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དུ་གར་ ལྷོ་ལ་བ་བཞི་རྩུན་དངོས་ལུབ་རྩུལ་དུ་གསོལ་ ཆེ་དང་རྒྱོད་དང་བགོགས་ཞི་དབང་རྩུང་སོགས་ ཅི་འདོད་འཇུག་པའི་

ཨ

བཙུགས་པ་

། དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་མེད་པའི་། ཉེ་རུ་ག་དང་སྤྱོད་ཡུལ་དབྱེར་མེད་པའི་། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་བདག་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་། ལོ་བརྒྱ་ལ་མི་ཉ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་མ་རྩེ་སྤུལ་བརྒྱ་ལ་མི་ཉ་རྩེ་རྩེ་ལོ་།  
སྤུལ་ག་སྤྱི་རྩེ་། ཅི་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་། གྲུ་ཉ་སྤྱི་རྩེ་། གམ་སྤྱི་རྩེ་། མཚན་སྤྱི་རྩེ་ལ་ལོ་རྩེ་། ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་མེད་པའི་། མེ་ཉོག་ཐོག་ལ། ལོ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤུལ་གསུང་གྲུགས་། ཡོན་ཉན་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པོ་ཆེ་།  
དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྤྱོད་པའི་། སྤུལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྤྱོད་ཅིག་། ལོ་བརྒྱ་ལ་མི་ཉ་བོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་གྲུ་ལ་སྤུལ་ག་ཅི་རྩེ་གྲུ་ཉ་གམ་མ་རྩེ་སྤུལ་ས་མ་ལ་ལོ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་མེ་ཉོག་དོར། དེ་སྤུལ་གསོལ་བས་དགྱེས་ལའོར་གྱི་།  
བདག་པོ་རབ་དུ་དབྱེས་པ་ཡིས་། སྤུལ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པོར་གཏད་། དེ་ཡིས་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མར་བརྒྱད་། རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྤུལ་བར་བསམ་ལ་དོ་རྩེ་ལེ་གཟུངས་མས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་བྱང་དང་གྱི་ཉོགས་ལ་བཏེགས་ནས་གྲུས་པའི་རྩེ་ལ།  
དུ་སྤྱོད་པོ་ཉ་གྱི་མཉམ་དུ་ལོ་ལ་དབྱེས་སྤྱོད་པོ་ས། ལེ་མ་ཐབས་མཚོག་སྤྱོད་དུ་བྱུང་། བདུད་ཅི་རོལ་པའི་དགྱེས་ལའོར་དང་། རང་བཞིན་དགྱེས་ལའོར་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་། དོ་རྩེ་ལེ་དམ་ཚོག་དང་དུ་བཞེས་། བརྒྱ་ལ་མི་  
ཉ་མ་རྩེ་སྤུལ་ལ་ལོ་རྩེ་། ཞེས་བསམ་སྤུལ་བསྤྱོད་པོ་ཉ་གྱིས་སྤྱོད་ཅི་དུ་བརྒྱ་ལེ་བཏོད་ལ། ལོ་། བདུད་ཅི་ལེ་སྤུལ་གསུམ་གྲུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་དང་། རང་བཞིན་དགྱེས་ལའོར་མི་བྱང་རྒྱན་ལའོར་ལེ་། དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་





པ

།སྐྱོན་ནག་ལམ་ སྐྱོན་མཐོངས་ཉི་ཤར་ཁུད་པ་རྩོ་བ་བཞིན་མེད་ བདུད་ཚི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆེན་འདི་བྱིན་པས་མེད་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མེད་ རོ་རྩེའི་ཆེ་དང་གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས་མེད་  
 ཉི་ལྷའི་གཟི་བརླིང་དབང་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱུག་མེད་ བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞེ་ ལས་དང་ཡི་གེས་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་མེད་ ཁམས་གསུམ་དབང་བརྒྱུད་དག་བགེགས་ཚར་ཐག་ཚོད་  
 དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ རང་བཞིན་བདུད་ཚིའི་དགྱིལ་ལའོར་མདོན་འགྲུར་ཤོག་ ཨོ་ཨུམ་རྩི་བྱི་ཉེ་རུ་ག་ཨུ་མི་ཉ་མ་རྩུ་བ་རྩུ་ན་ཨུ་མི་ཉུ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨུ་ རོ་རྩི་བོ་རོ་ ལྷུལ་པའི་ཡི་གེས་  
 པ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ ཅེས་བརྒྱུད་ལ་ཐོ་བྱང་རང་མལ་དུ་བཀོད་དོ། །གསུམ་བརྒྱ་དགྱོལ་བ་ཐོགས་ནི། མཚོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་ལ། ཨོ་ཨུམ་རྩི་ མཚོད་པའི་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ མཁའ་ལ་སྐྱོན་ལྟར་གཏོགས་  
 ལྷུངས་པས་ དགྱིལ་ལའོར་གྱུན་ཏུ་ཆར་བཞིན་དབབས་ ཡི་གེས་གཟི་བྱིན་བརྒྱེད་གྲུར་ཅིག་ ཨོ་ཨུམ་རྩི་མ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཨུ་མ་རོ་བདེ་གཤེགས་གྱུན་ཏུ་བཟང་ གསང་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་  
 རོགས་ མ་རིག་སྐྱོན་སེལ་ཡི་གེས་སྐྱོན་ དཔལ་བོ་བྱེད་ལ་སྐྱུག་འཚལ་བརྩོད་ རང་བྱུང་བདུད་ཚི་བྲམ་མེད་ཆེ་ སངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཚོག་ གྱུན་གྱུང་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལ་སྐྱོར་ གཉིས་མེད་

བཏུངས།

མཁུ་བཟུང་འབྲེལ་བའམ་

ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད། སྐར་ཡང་ལས་ཀྱི་སེམས་པའི་ཕྱགས་བརྒྱད་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དུ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ལྷི་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་དུ་གུ་རྩེ་ལ་རྩེ་བྱི་སྒྲི་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ། མཁུ་བཟུང་བདེ་  
གཤེགས་ནི་བྱོལ་སེམ་སྟུང་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་ལེ། གནང་བ་སྐྱེལ་ཏེ་གཏད་པ་ཉིད་ཅེ་དང་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེལ་བར་གྱུར་ཅེས་མོས་ལ་སྐྱེན་གྱི་མོ་བྱང་གཟུངས་མས་བཏེགས་ནས་སྐོབ་དཔོན་ལ་འབུལ། དེས་གྲུང་ཕྱག་ཏུ་བྱངས་ཏེ། རྩེ་  
རང་གྲུང་མོ་བྱང་སྟོང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁུ་རེ། ཐམས་ཅད་རྟག་བཞུགས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བཙུན་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡི་གེས་རོལ་པའི་སྤྱིར་དཔལ་གྱི་ཐ་རམ་བདུད་རྩིའི་མདུད་པ་དགྲོལ་བཟླ་ཨ་  
ལྷི་ཏ་གུ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ས་མ་ཡ་བྱ་བེ་ག་ཡ་མཁུ་ཅེས་བཟོད་ལ་སྐྱེན་རྒྱ་རྣམས་དགྲོལ། ཞེས་སྤྱི་མ་ཐག །ཡི་གེས་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་ནི་དགའ་དམར་མ་ཐིང་བའི་མདངས་འོད་རྒྱན་བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིག་ལིར་ཐིམ་  
དོ་རྗེ་མི་སྤེད་གསུམ་འགྲུབ་བསམ་ཞེས་ཨེ་མ་ཉོ་དོ་མཚར་སྐད་དུ་གྲུང་བའི་ཚོས་ནམ་མཁུ་བཟུང་དང་ནི་མཉམ་པའི་གནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་རྟོག་ལས་འདས་ཀྱུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བསྐྱེན་པ་མཚར་བདུད་རྩིའི་  
སྟོང་པོ་རྒྱད་གསུམ་པོ་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་དག་པའི་སྟོང་རང་བཞིན་རོལ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཡི་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་གསུང་གསུམ་གསུང་སྟེ་གསུང་ལ་ཐིམ་ཕྱགས་གསུམ་ཕྱགས་སྟེ་ཕྱགས་ལ་ཐིམ་

པ

༄༅། །ཚུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་ཐིམ་། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷི་ཏེ་རུ་ག་མ་ཏུ་སྲུ་པ་ལ་ལྷི་ཏ་ར་ས་ལྷ་ན་ག་ལ་ལྷ་ག་ཅི་ཏུ་བཟོ་སྲུ་བྱ་བ་ལྷ་རྒྱ་གོ་ཏུ་རྩི་། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
 གྱི་རྩོ་རྩོ་གསུམ་པོ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་བར་གྱུར་བའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོར་བསྐྱུང་ནས་སྤྲོད་ཏེ་ལ་ལྷ་ག་ཞེས་ཏེ་རི་ཙམ་འཕེལ་བརྟག་ཅིང་སྤྲོགས་ལུ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྱད་ཐོད་ཚང་ཏུ་བཏབ་པ་གཡས་བས་ཐེགས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་འཕོར་བཞིན་ཏུ། ལོ་  
 ལྷུང་རྩྭ་། རྣམ་སྤྱིད་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ཆེ་། དག་མཉམ་རྩོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་། མད་བྱུང་བདུད་རྩི་འཚོད་པ་ཡིས་། གྲུ་མ་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་མ་ཏུ་བརྩུ་ལ་ལྷི་ཏ་ལྷ་ཏེ་།  
 དགོངས་པའི་སྤོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་། དེག་རྩལ་བརྟན་མཚོན་སྤྲོད་ཁུང་གཏད་རྒྱས་གདམས་། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་མགོན་གྲུ་མ་ལ་། རྣམ་མཚོད་འབྲལ་ལོ་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ་།  
 མཐ་བརྩུ་ལ་ལྷི་ཏ་ལྷ་ཏེ་། དགྱིལ་འཕོར་བདུན་གྱིས་རྣམ་སྤྱིད་བདུད་རྩི་ར་གར་། སྤོར་ཐབས་བརྒྱད་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབེབས་། རབ་འབྲལས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། རྣམ་མཚོད་འབྲལ་  
 ལོ་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ་། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཏ་བཀའ་བཞིན་བརྟན་པ་སྤྱོད་། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤོད་གསུམ་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་མཚུ་ལར་། རྣམ་མཚོད་འབྲལ་ལོ་རྣམ་གྲོལ་

རྩྭ་

དདོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལེ། ཞེས་ལྟུང་། དེ་ནས་དང་གི་སྒྲིབ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་ཉི་མེ་བ་རྒྱ་གིས་མཚན་པར་དམིགས་ལ་གཤོན་པའི་མཐེ་བ་ཤིན་ཉི་ལྗེ་ཉི་གུ་ལུང་གསལ་བས་བརྟུན་ཅི་ཉི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ་སྒྲུབ་ལྟར། མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷེ་ཡི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཉི་དགྲིལ་ རྒྱུ་  
 གི་འོད་གྲི་ལམ་ལས་བརྒྱད་ མཐེ་བ་ཤིན་ཉི་ལྗེ་ཉི་གུ་ལུང་ཡིས་ མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་ཡེ་གེས་རོལ་ བརྗེ་ལ་མི་ཏ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་སྒྲི་མ་ལ་ཉོ་ མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཐིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ ཐིན་དང་དབང་  
 བརྟུ་ཉི་དདོས་གྲུབ་སོགས་ ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང་ མཐོང་ཚོར་སྒྲིབ་རེག་གོལ་བ་ཡི་ ཉེ་དུ་གཤམ་དཔལ་གྲུགས་རྗེ་ཉི་རྒྱུན་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྲུས་བྱངས་སྟེ་ ཞི་བའི་བརྟུང་བ་བཞིན་བརྟེན་ན་  
 འདོད་པའི་དོན་གྲུན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ དོ་རྗེ་ཉི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་ བརྗེ་ལ་མི་ཏ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་སྒྲི་རྒྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་སྐྱེས་དང་ཡན་ལག་གྲུན་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ། ལུས་ཅུ་ཐམས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཅི་བྱང་རྒྱུ་ལེ་མཐམ་གྲིས་ཡོངས་སུ་  
 གང་པའི་བདེ་སྤོང་གི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྒྱུན་ལམ་དང་བཀྲ་གིས་རི་རྟུང་འོས་པ་བརྗོད། རྒྱུན་འོག་ནས་འགྲུང་བའི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་བྱ། བཞི་བ་ཐིན་ལས་གྲི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱུ་ཐོག་གི་ཅུ་བའི་གསུམ་བུ་རྟུང་གེས་པར་བྱོ། །ལྷ་བ་མཐོང་རྒྱས་གྲི་ལས་རིམ་ལ་གསུམ། འགྲུང་ལྷའི་ལས་  
 རྒྱུ་རྟུ་རྒྱན་དུ་བརྟེན་རྒྱུ་ལ། དེ་དག་གི་ཚན་ཡོན་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འགྲུང་ལྷ་སོ་སོ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་གོ། དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་རྟུ་ཐམས་ཅད་གྲི་ཐོག་མཐམ་གཞན་མན་བྱང་རྒྱུ་གྲི་ལེ་མཐམ་བརྒྱད། རྒྱས་པར་རྒྱུན་ཐིན་ལས་གྲི་གཞུང་བཟང་། ཚོགས་མཚོན་འགྲུལ། ཐིན་

པ

༄༅། །ལས་ཀྱི་རྗེས་ཚོག་དང་འབྲེལ་བར་ལས་སྐྱོར་སོ་སོར་བྱ་ཞིང་གིས་སྐྱོན་རྒྱས་པར་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར། བསྐྱེད་སྐྱོད་ཅིག་དྲན་རྗོགས་སྐྱུ་སྐྱོད་མྱི་དག་ཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཕོར་གསལ་བཏབ་ལ། བཟུངས་པ་ཅི་རིགས་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ལས་སྐྱོར་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་དང་པོ་ས་ལ་སྐྱབ་ནི།

གཏེར་བུམ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱོན་གྱིས་བཀའ་བའི་སྤྱིང་པོར་ཚོས་སྐྱོན་དང་གྱིས་གཏུམས་པ་བཅུག་ལ་རྒྱས་གདབ། རི་པོ་བརྗོད་ལྟར་གྱི་ས་དབལ་བཟང་པོར་སྐྱས་ལ། ཨོྫོ། མངས་རྒྱས་སྐྱོན་མའི་རང་བཞིན་ས་ཡི་དབྱིངས། རིག་ཅུལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་མཚོག་

བདེ་བ་ཆེ། ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་པས། མཐོང་ཚད་རྣམ་གྲོལ་སྤྱོད་ས་ཀུན་དགེ་བར་ཤོག། ལམ་མོ་ཙན་ཨ་མྱི་ཏ་སྤྱི་ག་ལ་ག་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་སྐྱོན་ལམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་བརྗོ་སྐྱོན་དང་

གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྤྱོ་སྐྱོར་དངོས་ཀྱི་རྣམ་དེ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདང་འགོ། རྒྱ་ཡི་ལས་ནི། རྒྱན་འབབ་ཀྱི་ཟུང་དུ་ཚོས་སྐྱོན་བཏབ་ལ། ཨོྫོ། རིན་ཆེན་མ་གའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡི་དབྱིངས། རིག་པའི་བདུད་ཅི་ཟུང་འཇུག་མཉམ་སྐྱོར་བས།

དགར་སྤྱོད་ས་ལྷ་སྐྱའི་ཚོགས་གྱིས་མཚོད་པ་དང་། ཟུང་ཚད་རྣམ་གྲོལ་ཏུ་བཀྱ་གིས་ཤོག། མི་སྐུ་མ་གྱི་ཨུ་མྱི་ཏ་སྤྱི་ཨུ་ད་ག་སྐུ་ར་ཏ་པཏ། ལན་གསུམ། མའི་ལས་ནི། ཟུང་གིང་མེ་སྐར་བར་ནང་དུ་ཚོས་སྐྱོན་བཞེགས་ལ།

ཨོྫོ། བདུ་གོས་དགར་རང་བཞིན་འབར་བའི་དབྱིངས། རིག་ཅུལ་བདུད་ཅི་ཟུང་འཇུག་སྤྱོ་བ་ཅིང་བཞེགས། ཚོ་དང་ལང་ཚོ་གཟི་བརྗོད་རུས་སྤྱོ་བས་འབར། ཡེ་གིས་སྐྱང་བ་རྒྱས་པའི་བཀྱ་གིས་ཤོག། པེ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

ར་ག་ར་ཉི་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ། ལྷུང་གི་ལས་ནི། བཟང་གི་དུང་བདང་ལྷུང་ཉི་རི་རྩི་ལོགས་ལྷུང་གི་ས་གུན་ཏུ་བྱུང་བ་ར་བྱས་ལ། ལྷོ་ སྤོན་ལས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་གི་དབྱིངས་མ། རིག་ཅུལ་བདུད་ཅི་ལུང་འཇུག་  
 མཚོག་གི་དྲིས་མ། ལྷོ་ད་བཅུད་གྲིབ་སེལ་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིག་ལི་ ཚོར་ཚད་རྣམ་གྲོལ་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཤོག་ རྩེ་རྩེ་ར་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩི་བི་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ། ལམ་མཁའི་ལས་ལྷོ་རྩི། ཚོས་སྤོན་རིན་པོ་ཚེ་ཡི་གུ་ལྷུང་གུ་ལ་  
 ལྷོ་བོའི་གུ་ལྷུག་གམ་མཁུལ་ཏུ་བཏགས་ལ། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དགྲིལ་ལོའ་དང་ དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ དབྱེར་མེད་ཡེ་གེས་སྤོག་འགྲུབ་བསམ་ ལྷོ་ མཁའ་བྱུང་དབྱིངས་ལྷུག་ལྷུམ་གྱི་རྩེ་གའི་  
 ལྷོ་ རིག་ལ་བདུད་ཅི་ལུང་འཇུག་གིག་ལེར་འབྲིལ་ ཚོས་ཉིད་བྱུང་བདེལ་དགོངས་པ་མདོན་གྱུར་ནས་ ལྷུམས་ཅིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་ ལྷོ་རྩེ་རྩེ་བྱེ་བྱེ་རི་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་རྩི་ན་ཨ་ཨ་  
 ལྷོ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དགོངས་བའི་གདོང་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་ལྷུས་བའི་སྤྱིན་སྤོག་གི་རྩེ་ལ་སྤོན་སྤོད་སྤུལ་བ་ནི། གང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་གཞན་ཡིན་ན་ལྷོ་ཡི་ར་ལྷུལ་དང་སྤོན་བསམས་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྒོ། ལག་པ་རོ་རྩི་དང་བཅས་ས་ལ་བཞག་རྩི་ཞི་དག་གི་སྤོགས་བརྗོད།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་དེད་དུ་མོས་ལ་སྤོ་མ་བརྗོད་བ་གུན་རྩི་བདོན་དམ་གྱི་སྤོང་བ་ཅམ་བྱ། དགྲིལ་ལོའ་གྱི་ཁང་བ་དེར་ཡིན་ན་མི་དགོས། མེ་ཐབ་སྤོགས་སྤྱི་བཟང་དང་བལྷུང་ལྷོ་རྩེ་ལས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལ་ཚོངས་ལུང་གྱི་གིག་གདབ། ལྷོ་བར་བྱུག་གྱུ་བཞིར་བཅད། དེ་ལྷུང་མཁུང་དང་ལ་བྱེར་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཉོ་ཉི་ བརྗོ་སྒྲ་ར་ཏའི་ལོ་ ལྷ་ རྗོད་བཅུད་སྒྲ་མིད་ཚོས་སོ་ཅོག་ གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྟོད་པ་ཆེ་ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཉིད་ འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བར་གནས་པ་ལས་ དབྱིངས་ལྷག་དོ་རྗེ  
ནས་མཁའི་དགྱིལ་ རྟལ་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ མི་འགྲུར་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མའི་ཐབ་ མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད་པས་བརྗེད་ དེ་དབུས་ཚ་ཞིང་སྲིག་པའི་མི་ གོས་དགར་ཡུམ་རྟལ་  
སྟོམས་ལྷགས་པ་ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་རྗེད་གི་ལྷགས་ རིག་པས་འབར་ཞིང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ སང་བྲི་བད་ཉི་ལྷ་བའི་སྟེང་ ལ་ཡིག་ཡོངས་རྒྱུར་རྒྱད་ཅིག་གིས་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་མ་ལ་ ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དབའ་རིགས་བདག་དང་ ལུས་དགྱིལ་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ སྲིག་མཛེས་གསེར་མདངས་འོད་འཕྲོ་བས་ རྒྱས་པའི་ལས་རྒྱན་མཛེད་པར་གསལ་ རྒྱ་གསུང་ལྷགས་སྲིབ་རྒྱབས་ནས་  
དབང་བརྒྱུར་རིགས་ལྷས་དབུ་རྒྱན་གྱུར་ ཅེས་སྐོམ་ལ་རྒྱན་འཛིན་ནས་མཚོན་བརྗོད་བར་ལས་བྱུང་རྣམ་བཏང་། དེ་ནས་དགར་ལྷགས་ཐོག་ལ། རྗོ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཡི་ དོ་རྗེའི་དགར་སྲིགས་པ་སྟོར་ལས་ ཟག་མེད་  
བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྲིབ་འཕྲོས་ ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་སྟེང་འབར་བའི་རི་ དེ་ལས་འོད་གྱི་སྲུ་གྱས་དངས་ དབྱིས་བཞིས་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམས་ འབར་བའི་རྣམ་ཚིན་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ འདོད་པའི་



པ

༄༅། །ལས་ཀུན་ལྟན་འགྲུབ་ལྟར་། བསྟན་སྐབས་མཐར་། ལོ་ལྟ་བུ་ཡི་སྣ་རྣེ་། བཏགས་པ་ཉེར་གཅིག་གིས་མར་ཁུ་བྱོན་སྐྱེམས་སྟེལ། ལོ་བོ་དྲི་བྱིས་ཡི་སྣ་རྣེ་། བཏགས་པ་ཉེར་གཅིག་གིས་ཡམ་གིར་སྟེལ་ལ་མི་སྲོག་བཟུང། མོ་སོའི་མཐར་བདག་ཅུག་ལོར་།  
 དང་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འདོད་གསོལ་སྐྱུར། ལྷར་ཡང་མར་ཁུ་དང་ཡམ་གིར་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་གོང་མཚུངས་བརྒྱུ་ཚུ་སོགས་སྟེལ་ལ་འདོད་གསོལ་སྐྱུར། རྒྱ་བར་གྱི་བསྟེན་སྐབས་སྐྱེད་དང་སྐྱུར་བའི་ཟས་མཚོག་བསྟེན་ལ། ལྷ་སྐབས་མཐར་། ལོ་མ་དུ་སྟུ་བ་བརྒྱ་ལ་སྤི་ཏ་སྐྱ་སྤི་  
 བ་དེ་སྣ་རྣེ་། བཏགས་པས་བརྒྱ་སྟོང་གི་སོགས་གང་མང་འབྱུང་མཚམས་རྣམས་སྟེལ་འདོད་གསོལ་ནི། བདག་ཅུག་ལོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གཉེས་རབ་དང་། རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་ཡི་གཉེས་ཚེ་། འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་  
 ཀྱི་སྤྱི་ལོ་། ཞེས་དང་སྐབས་སྟེ་སྐྱེད་སྟེ་གྱི་ལྷན་བར་གྱི་འདོད་གསོལ། ལོ་། བརྒྱ་གོས་དགའ་རང་བཞིན་འབར་བའི་དབྱིངས་། རིག་ཅུལ་བདུད་ཅི་ཟུང་འཇུག་སྟོབ་ཅིང་བསྟེན་། ཚེ་དང་ལང་ཚོ་གཟི་བརླིང་རྣམ་སྟོབས་  
 འབར་། ཡི་གཉེས་སྐྱུང་བ་རྒྱས་བའི་བཀྱ་གིས་ཤོག་། ལྷ་རྣུ་ག་ར་ཏི་ལ་སྤི་ཏ་སྤི་རྣེ་རྣེ་ལ་རྩི་སྤྱི་ལོ་། ཞེས་བརྗོད། མཇུག་ཏུ་བྱོན་སྐྱེམས་སྐབས་ལྷར་མར་ཁུ་ཡམ་གིར་སྐྱེད་རྣམས་སྟེལ། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་སྟེ་། ཞེས་བསྟོན་ལྷན། ལོ་བརྒྱ་ཏུ་  
 ལ་ལྷ་རྣེ་། ཞེས་བསྟོན་ཅི། ལོ་ག་ཏ་ཅུ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་སྟེ་ལོ་ལྷ་སྟེ་། ཞེས་བསྟོན་ལྷན་དངོས་སྐྱུར་སྐྱུང། ལས་ཁུང་ལྷ་རྣེ་དངོས་སྐྱུར་སྐྱུང། ལ་རྣེ་དེ་ཡོངས་སྟེ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་བ་བཤགས། ལོ་བྱིད་གྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཡི་གཉེས་བ་བཤགས་ལ།

ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

དམ་ཚིག་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་། བདེ་ཚེན་སྣང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་། ཅེས་མོས། བསྐྱོད་དང་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཕྲོད། ལས་གཞན་གསུམ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཐབ་ཡོ་བྱད་ཆས་གོས་སོགས་སོ་སོའི་ལུགས་གཞིར་བཞག། ཚོགས་ལ་ཁ་བརྒྱུད་བས་འགྲུབ་སྟེ།  
གཏེར་གཞུང་ལས། གཞན་ཡང་ཉམས་ཆགས་ཏོག་སྐྱིབ་སོགས་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ནི་འདོད་ན་། ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཆས་གོས་སོགས་། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་གཞིར་གསུང་ནས་། རྒྱད་པར་བདུད་ཅི་ཉི་ལན་གསུང་། ལས་རིམ་ཁོག་དཔུབ་གོང་ལྟར་ལ་། ཐབ་ཀྱི་དཔུས་སུ་བཞུགས་པའི་ལྟ་། དཔུས་འཇུག་  
སྟེ་ཤེལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ཞི་བའི་ལས་ཀུན་མཛད་པར་གསལ་། རྒྱད་པར་རྗས་ལ་སྟགས་ཤམ་དུ་། ཚོ་མ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ཅི་ཉི་ལན་པ་ལྟར་བུ་ཉ་ན་བརྗོད་ལ་སྟུ་རྟུ་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། ཉམས་ཆགས་ཏོག་སྐྱིབ་བར་ཆད་བགོགས་། བདག་ཏོག་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེའི་ཚོགས་། མཚ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟུ་།  
ཞེས་པའི་གསོལ་བྱུང་གདགས་པ་སོགས་། ལ་རྒྱུད་རིགས་བས་འགྲུལ་ཤེས་བྱུ་། དབང་ལ་དེ་ཡི་ཡོ་བྱད་སོགས་། འདུ་བྱས་ཀྱང་བར་བདུད་ཅི་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཕྱོས་བྱེད་སྟུར་། ཐབ་ཀྱི་དཔུས་སུ་བཞུགས་པའི་ལྟ་། རྗེས་ཆགས་འཆར་ཁའི་དམར་འོད་འཕྲོ་། དབང་གི་ལས་ཀུན་མཛད་པར་  
གསལ་། རྒྱད་པར་རྗས་ལ་སྟགས་ཀྱི་མཐུར་། ཚོ་མ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ཅི་ཉི་ལན་པ་ལྟར་བུ་ཉ་ན་བརྗོད་ལ་སྟུ་རྟུ་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། དབང་དུ་འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་། ལེགས་པའི་དབལ་དང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་། མཚ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟུ་། དག་པོར་བདུད་ཅི་ཕྱུངས་གར་སྟུར་། ཐབ་ཀྱི་དཔུས་སུ་  
བཞུགས་པའི་ལྟ་། ཁྱོ་གཏུམ་མཐིང་མདངས་མེ་མཚོན་གྱིས་། དག་པོའི་ལས་ཀུན་མཛད་པར་གསལ་། རྒྱད་པར་རྗས་ལ་སྟགས་ཤམ་དུ་། ཚོ་མ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ཅི་ཉི་ལན་པ་ལྟར་བུ་ཉ་ན་བརྗོད་ལ་སྟུ་རྟུ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཚོ་བ་ཡི་། བདག་ཏོག་དག་བགོགས་

པ

ལྟ། །བདུད་བཞིའི་ཚོགས་ལྷོད་བཅས་སྣ་ར་ཡ་རྣམས་ལྷོད་ཅེས་པའི་ཁ་རྒྱུད་ཅི་རིགས་སྟེལ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་རྟེན་ལྟལ་ནི། །གཉེར་གཞུང་ལས། །ལྷན་པར་ཉམས་ཆགས་རྒྱུ་ཡིད་དང་། །རྟོགས་གྲོལ་ཡི་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། །རབ་ཤིས་ལུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲིང་གིས་ཉེན་ཞག་རྟུགས་རེ་རྟེ་། །ཐམས་ཏུས་བཟང་ཐམས་ཅད་དུ་། །བདུད་ཅིའི་དམ་ཚིག་རྟེན་པ་བཞིན་བརྟེན་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་ཚེད་ཀྱང་། །གཉེར་གཞུང་ལས། །དེ་རྣམས་རྒྱལ་དང་ལས་རྒྱུ་རྩི་། །དགོས་ཚེད་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །མདོར་བརྟུན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི་། །ཐམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ཚེན་ལ་། །ཡི་ཤེས་མཚོག་གི་ཕྱི་རྒྱུད་བས་། །རྟུགས་ལ་གསེར་འབྱུང་ཕྱེ་བས་པ་རྣམས་། །རྒྱད་ཅིག་གིས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་། །བདུད་ཅི་རྩི་བོར་བཅངས་པ་ཡིས་། །དུས་གསུམ་པ་དེ་ག་ཤེགས་བརྟེན་བརྟུང་འབྱུང་། །མཁུལ་ལས་དཔུང་བར་བཏགས་བས་ཀྱང་། །རྟོགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བས་སྣམ་སྣུང་གོངས་། །རིག་འཛིན་མཐའ་འགོ་བར་གིས་འདུ་། །ཅུ་ཐམས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་ཚེན་འབེབས་། །དོ་རྩེའི་རྒྱུད་པ་ཚེན་པོར་འབྱུང་། །བྱད་ལུར་མོད་གཏོང་གཏོན་དང་བགོགས་། །གང་གིས་མི་རྟོགས་ལུང་པ་མེད་། །དུས་དང་རྒྱན་དུ་ལྷང་བ་ཡིས་། །ཚོད་རྒྱོད་དང་ཡིད་དུ་འོང་། །བགོགས་རྣམས་ཞེ་ལ་ཤོགས་པ་དང་། །ནད་དང་བྲལ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་། །ཡོན་ཏན་རྩ་བ་རྒྱུད་འདི་ཡིས་འཕྲོབ་། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་སྣན་སྣམ་ཚོགས་། །རང་རྒྱུད་བདེ་ཚེན་ཡི་ཤེས་བརྟེས་། །རྒྱུད་ལུ་དག་ཅིང་དུག་ལུ་མེལ་། །ཡི་ཤེས་ལུ་སྣན་རྒྱ་ལུ་འཕྲོབ་། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཉེས་འགོ་དོན་འབྱུང་། །འཕྲིག་རྟེན་རྒྱུད་བས་མི་རྟོགས་སོ་། །བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་འཕྲོར་བས་ཀྱང་། །སྣ་མར་ཤོག་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབབས་། །རྣམ་ལ་ཤོག་ན་དགྲེས་པ་རྒྱུད་། །ཚོས་རྒྱུད་ལ་ཤོག་ལས་ལ་ལུང་། །དཔའ་བོ་མཐའ་འགོ་ལ་ཤོག་ན་། །ཉེ་རྒྱུའི་རྒྱུད་པའི་གྲོགས་ཀྱང་བྱེད་། །མཚེད་

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབབས།

ལ་ཕོག་ན་དབང་དུ་འདུལ། གནས་དང་ཡོ་བྱད་རང་ལུས་ལ། ཕོག་བས་ཉམས་གྱི་བམ་དག་སྐྱོངས། དག་གཙང་ཡིད་དགའ་ཉམས་ཉོགས་འཕེལ། བད་དང་གདོན་དང་སྐྱུ་བཟུལ་སྐྱོང་། དགེགས་དང་བར་དུ་གཙོད་བདང་། དྲག་པོ་གཏུམ་པོ་འང་རྟུན་ནེར་འཚིང་། ཚགས་ཁོང་དུ་སོང་བས་ཀྱང་།  
དམན་བའི་དུད་འགོ་ཡིན་གྱང་རུང་། རོ་རྩེའི་རིགས་སྐྱུ་བྱིན་བརྒྱབས་བས། རྒྱིབ་དག་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས། མདོར་ན་མཐོང་བས་སྒྲིག་ལྷུང་དག། གྲི་ཚོར་གྱི་བསེལ་ཉམས་ཚགས་སྐྱོང་། རིག་བས་བདེ་ཚེན་རྒྱུད་ལ་འཚར། སྤྱོད་བས་མདོན་སྐྱུམ་ལེ་གེས་སྐྱེ། འཚར་བས་སྤྱད་དང་རྒྱས་དབང་འཇུག་།  
འདི་ཉིད་རྒྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་། རོ་རྩེའི་ཞིང་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་བས། དག་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱུ་དབྱེ་འཕང་མཐོ། ཚར་རྒྱུས་འབེབས་ལོ་རྒྱུགས་ལེགས། བག་ཕྱོགས་འདི་གདོན་རིང་དུ་འབྱེར། བད་སྐྱུ་འབེབ་ཚོད་མཚོན་འཇུགས་ཞི། རིག་འཛིན་རྒྱ་གིའི་འདུ་བ་ཡིས། རྫོད་བརྩུད་རྒྱུད་བ་གསོ་བ  
དང་། ལེགས་ཕྱོགས་སྤེལ་བའི་ལུས་དུ་འཇུག་། ཨེ་མ་རོ་མཚར་ཐབས་ཚེན་པོ། ཡོན་ཏན་བདུད་ཚིའི་ཉེ་དུ་གའི། ལྷགས་རྩེའི་ལྷོ་ལས་ལྷགས་སྤྱུང་བ། རྒྱབ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་རྟོན་ཅིག། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་བཀའ་སྐྱུལ་རྒྱུར། རིས་གེས་བསྐྱེད་ཅིང་དད་བ་དང་། དམ་ཚིག་དག་བས་འདིར་བརྟེན་ན།  
དེ་ནི་སྐལ་བཟང་རིག་པ་འཛིན། ཉེ་དུ་ག་ཡི་ག་དུང་འཚོ་བའོ། དེ་བས་རིག་འཛིན་རྣམས་གསུམ་གྱི། བརྒྱུད་འཛིན་མ་འོངས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། རྒྱལ་འདི་སྤྱིང་ལ་གཡུང་དམ་རྒྱུང་། རང་གཞན་དོན་གུན་རྒྱུབ་བར་བྱིས། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱིང་ལ་བཙང་བར་བྱོལ། །འཕྲོས་དོན་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག  
ལུས་སྐྱོས་མེད་གཅིག་རྒྱུ་བ་བྱེད་ན། སཚོག་ནས་བརྩམ་སྐྱོན་འགོའི་རིགས་རྒྱས་པ་མི་དགོས་བས་དག་ར་བགེགས་བཏང་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་འཇུག། །སྤྱོད་ལའོར་མཚོམས་གཙོད་དཀྱིལ་འཕོར་བགམས་ནས་བརྟེན་རྒྱུ་དཔོས་ལ་འཇུག། །བརྟེན་རྒྱུན་མི་འགྲུབ་པ་ཙམ་ལས་འདོན་བྱ་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་

པ

༄༅། །ཤོད་སྐྱོམ་ལྟར་ལ་ལུན་བཞིར་བཅད། ལུན་མཚམས་རྣམས་སུ་གཟུངས་ཐག་ད་གྱི་ལ་ལ་ལོར་དུ་ལུལ། ཏུ་ལེ་སྐྱོད་པ། ཕྱིན་འབེབས། རིམ་དོས་གྲུབ་གྲུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྐྱབ་ལོག་ཚང་བར་སྐྱོར་མི་དགོས་པའང་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྐྱམ་པ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་ལན་བདེ་བྱེ་བའི་སྐོ།  
 གང་གིས་ལྷུང་བས་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག །འབྱེད་པའི་ཐབས་འཕྱུལ་མྱོད་ལྷུང་བདུད་ཅི་མཚོག། །རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བྱས། །དགོ་དེས་མ་མར་གྱུར་བའི་མ་ཁར་མཉམ་འགོ། །ནུགས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་མཚོམ་སྟེ། །འཕོ་མེད་གསང་ག་སྐྱམ་ཏུག་པ་དམ་པའི་ཁམས། །རིང་མིན་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྫོང་སར་སྐོ་གོས་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས་བྱི་གཞི་ཤོག་ལུང་བཅས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུལ་བྲག་གཡབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི། ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྟན། ལུབ་བརྟན་རབ་གསལ་ལམ་ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་འབོད་པས་ཁམས་བྱེའི་བཤད་གྲུའི་རང་  
 གནས་ཀྱི་ཁང་ལུར་བོད་རབ་ལྷུང་བརྟུབ་དུན་པའི་ས་ཡོས་དཔོ་སྐྱེའི་ཚོས་བརྟུ་ཉིན་རྫོགས་པར་བྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་བུ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །།

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བྱེན།



མ

གཉིས།

༄༅། །འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་བེ་མའི་བྲ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་བྱིན་རྒྱལ་  
བདུད་རྩིའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

༄༅། །ཀ་དག་ཀུན་བཟང་དགོངས་སྒོང་མདོན་གྱི་རིག་ཅུལ་དབང་ཐོབ་སྤྱི་སིངྏ། །འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བཞི་ཐོའི་ཁྱབ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ལ། །ཟུང་འཇུག་ཅུ་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་མཚོ་སྤྱིས་སླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས། །དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་  
རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྩེའི་གསང་མཚོ་དཀས། །ཟབ་རྒྱས་བཀའ་བབས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབྱིག། །ཁྱབ་བརྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་གི་དུས་ཉིར་དྲངས་བཞིན། །དད་བཙོན་རྒྱལ་མཚན་ཅུ་མོར་གྱས་པས་  
མཚོ་དོ། །དེ་ལ་འདི་ར་སྤྱི་གསལ་མའི་དུས་འདི་ར་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པའི་འཇམ་དབྱུངས་སླ་མ་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལམ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱི་གསལ་སྤྱིར་བ་ལ་  
འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁུན་གྱུ་བཞི་གྱུ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་དུ་བཞུགས་པའི་བཞི་པ། །ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཉིར་གྱི་ཡང་བཅུད་འཆི་



༡༡། །མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ཅེས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྒྲོ་ར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པ་ལས། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་། དེ་ཆ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཉ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོ་  
 སྒྲིས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དགྱི་ལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བྲ་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་རྩོ་གས་ཆེན་དང་བཅས་པའི་ལམ་རྩོ་གས་པར་སྒྲོན་པའི་མན་དག་མིད་གྱི་རིམ་པ་  
 ཉིད་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་པས་གདམས་དག་གི་སྒྲོམ་ཏུ་གཞུགས་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་ལ་ལྷན་གནས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་རྩོ་གས་ཏུགས་  
 ལྷན་རྒྱལ་འབྲོར་པས་། སྒྲོད་ལྷན་སྒྲོ་བ་མ་རྩོས་བཟུང་སྒྲིང་། ཞེས་སོགས་དངོས་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་རང་བཞིན་རྩོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་མཐུན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

རྒྱུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་བསྟེན་བྱ་སྟོབ་དཔོན་དང་། བསྟེན་ཡུལ་སྟོབ་མ་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་ཚོགས་པས། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བསྟེན་ཏེ་གདམས་ངག་གི་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་དེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས།  
དུས་ཤིང་ཡོ་བྱད། གྲོགས་རྣམས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་ཨ་ཏེ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། སྤྱིང་ཐིག་མ་བུ་སོགས་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་  
བཟུང་ནས། དངོས་གཞིའི་གདམས་ངག་བྲིད་གྱི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ལ། ལོ་རྒྱས་བརྗོད་པས་ངེས་ཤིང་བསྟེན་པ། དབང་གི་སྟོན་སྟེན་པར་བྱེད་པ། གདམས་ངག་གི་སྟོན་སྟེན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བྲིད།  
སྟེན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ། ཉམས་ལེན་གྱི་དབྱེ་བསྟུའི་བྱུང་བར་སྟེ་གནད་དང་བཅས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་རི་ལྟར་བྱུང་བས་བསྟེན་པ་སྟེའི་བབ་ལུགས། ཕྱིས་  
གདམས་ངག་གི་སྟོན་སྟེན་ལས་ལྟར་བྲིད་པས་ཡིད་ཆེས་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏེར་གཞུང་རྩོ་རྩོ་ཚོགས་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡང་འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཏུ་ གྲུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཏེ་དུ་གསུམ་ ཚོས་ཉིད་  
རང་རྒྱས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ བསམ་ཡས་ཚོས་ཆར་འཆད་མེད་པ་ རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ལས་པའི་བདག་ ལས་གྱི་དབང་མོ་ལ་སོགས་པས་ ལེགས་པར་བསྟུས་ཤིང་ལུང་གིས་བགྲོལ་ འཇམ་གྱིང་རྒྱལ་

ལྷོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་རྩེ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨ་སྐྱུ་སོགས་ལྷུ་བ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བབ་པའི་མཚན་ལྷོ་བ་དཔོན་པས་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ལ་མཐར་ཐུག་རྩོགས་པ་  
 ཆེ་རིག་ཅུལ་དབང་ཐོབ་ཤི་སྐྱེས་པད་འབྱུང་བེ་མ་བེ་འོ་ལའི་བད་དང་ཆོག་གིས་བརྟན་པ་ཉིད་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལྷུ་ལ་བ་ཐུག་བརྟན་བཅས་པས་འཛིན་ཞེས་པའི་ཡུང་བརྟན་  
 མངོན་གྱུར་ནས་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་ལྷོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བ་དབང་རྣོན་ལའི་རྩོ་བ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་དུས་གཅིག་བརྟན་ཞེས་གསུང་བ་ལྷུར་ཆོས་ཉིད་བྱ་ཚོལ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་  
 ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་ཏུ་བཟང་པོ་བྱུང་བར་དུག་གི་སངས་རྒྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་རིག་ལུའི་ཞིང་དང་རྒྱ་ཡི་བཀོད་པ། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་གང་བ་བཀོད་ནས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ་  
 གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་ཅུལ་གསུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། འཇོམ་བུའི་གྲོང་དོ་རྩེ་རྩེ་ཁམས་དུག་གིས་བྱུང་བར་དུ་  
 བྱས་པའི་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རྩོད་དུ་རུང་བ་མི་ཡི་ལུས་ལས་དབང་རྣོན་རིན་ཆེན་ལྷོ་བུའི་རིགས་སྐྱུངས་པ་སྐོན་སོང་གི་སྐལ་ལྷོ་བ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལམ་གསང་བའི་བདག་

གསུང་པོ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པོའི་ཉུང་གྲུབ་གསལ་བམ་གྱི་དབང་ཐོབ། ལྷོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་། བཏ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཉ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབང་ཐོབ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་དང་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་  
བརྒྱད་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཐོབ། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་ཚུ་བོ་བརྒྱུད་ཐབས་དོ་སྤོང་དང་བཅས་པ། ལྷན་བརྒྱད་  
གདམས་རག་གི་ཚུ་བོ་གནད་ཡིག་དམར་བྲིད་དང་བཅས་པ། དཔྱུས་བཤད་གཞུང་གི་ཚུ་བོ་འགྲེལ་འི་ཀ་སྤོང་ལྷན་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བཞེས་རྒྱལ་མིན་གྱི་ཚུ་བོ་བརྒྱན་རྒྱུད་དྲག་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྷ་  
འགྲུལ་ཚུ་བོ་བཞིའི་དབང་གི་བཀའ་བབས་པས་མཆོན་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་སྤེའི་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ཐང་མར་བདལ་བས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་གསང་མཛོད་བདོལ་  
བས་གྲུབ་པ་དང་རིག་འཛིན་མཐའ་གྲས་པར་བྱོན་པ་ལས། དེ་དག་ཀུན་ལས་གསུང་རྩོ་རྩེའི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་བྱུ་མཆོག་གི་ཚུ་ལ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱལ་གཉེས་པ་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞིའི་  
བཀའ་བབ་གྱི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་དགྱིལ་འཕོ་ར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུ་བདག་ཉེ་རུ་ག་དངོས་དང་ཞལ་མི་གཉེས་པའི་དབང་གིས། གངས་རིའི་བྲོད་གྱི་གདུལ་བྱའི་རྣལ་བར་སེབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་བཏ་

ལྟེ། །ཆེན་པོ་མ་ལ་ཡང་བོད་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ལོ་ཆེན་པོ་རོ་ཙ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་པོ། བེ་མ། བད་འབྱུང་སྟེ་སྟོན་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་མཛད་པའི་སྟོན་གྱོལ་  
 མན་ངག་གི་གསང་བ་རྣམས། རྗེ་འབངས་སྟོང་གི་བུ་མཚོ་ག་མངའ་བདག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྷན་དང་། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་གྱི་གཟུངས་མ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་སྟེལ་བས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་  
 ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གསང་སྟགས་བྲམ་མེད་གྱི་བརྟན་པ་སྟེ་དང་། ལུད་པར་མན་ངག་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་གྲུབ་མཐའ་བརྟེན་པ་བཟུངས་ཡས་པ་བྱོན་  
 དང་འབྱོན་འགྱུར་བྱོན་བཞིན་པའི་རྣལ་བཟང་མཚུངས་བྲམ་མེད་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་བཞིན་པ་ལས་པའ་ཆེན་པོ་མ་ལ་ལ་ནི་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན་མ་རིན་ཆེན་མཚོ་ག་  
 ཙོག་པོ་གྱུའི་རྒྱལ་མཚན། རྣ་བ་དཔལ་བཅུ་གས་གསུམ་གྱིས་སྟུན་དངས་ནས་བོད་དུ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་དང་། ལོ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་ལ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་  
 སྟགས་གྱི་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན། ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་སྟུལ་པ་རེ་འབྱོན་པས་འོད་གསལ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་སྟེལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་འཕགས་བོད་གྱི་

མཁུ་བཟུ་བཟུ་གུ་གི་བཟུ་མཁུ་བཟུ། ད་ལྟ་འད་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ནག་ཤི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཟུགས། བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དེར་བཟུགས་ནས་ཞིང་འདི་སྐྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱེད་ཀྱི་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱེ་འོད་སྐྱེད་དུ་ཡལ་བར་  
 གསུངས། བོད་དུ་བེ་མ་ལ་བདུན་བརྒྱད་དང་། གུ་མཁུ་མཁུ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ། འཛིགས་མེད་གྲོང་པ་སོགས་དུ་མ་ཡེ་གིས་གྱི་སྐྱེས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དགོངས་གྲོང་ཆོད་ལ་མེ་བས་བ་  
 སོགས་བཟུགས་རྗེ་ཆོད་མེད། རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་བཟུན་པའི་བདག་པོར་བྱོན། རིག་པ་ཅུ་ལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱེད་སྤྱིད་འདོད་དུ་བཟུར་བའི་འཛིགས་བཟུ་ཉེ་དུ་གའི་  
 བརྒྱལ་བཟུགས་མཚུངས་པ་མེད། སྟོན་དཔོན་སངས་ཀྱིས་གཉིས་པ། མཁུ་བཟུ་ལ་སྐྱེ་ལྟ། དཀ་ཆེན་བེ་མ་ལ། ལོ་ཆེན་བེ་ལོ་སོགས་མཁུ་བཟུ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཟབ་གསང་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱིས་  
 འཕོ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཟུགས་པར་མཛོད་པས་གསུངས་དོ་རྗེའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་བཞེངས་པ་ཀྱི་ལ་དབང་བརྒྱ་སྟོན་ལྟ་བུས་གྲུང་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་མཚོག་དུ་མཛོད། ལོ་རྒྱུན་སངས་ཀྱིས་གཉིས་པ་ནི་བྱོགས་  
 དུས་ཀྱི་ལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོ་ན་ཉན་དང་སྤོན་ལས་གཅིག་དུ་རྗེ་གས། རྣམ་ཐར་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་ཞིང་། ལྷག་པར་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་སངས་ཀྱིས་ལས་གྲུང་ལྷག་པའི་བཀའ་

།དེ་ལྟར་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས། རུས་གསུམ་གྱུན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཚད་པའི་མགོན་པོ་གཅིག་ལུ་སྟེ་སྟོན་པ་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པས་འཕགས་བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཙོ་བོ་ནང་རྒྱད་སྟེ་  
 གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་འདི་གསུམ་ལས་མ་འཕྲོས་པ་མེད་པས་སྐབས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་བརྟན་པའི་བབ་སོ་མཚོན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཚོས་རྣམ་འདི་ནི་རིག་འཛིན་རྩལ་འཚང་ཚེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཉིག་འོད་གསལ་  
 རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་གདམས་ངག་ཟབ་དགུའི་ཉིང་ཁུར་དྲིལ་ནས་བརྟན་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བཅས་པ་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིས་གང་  
 རྟུང་ཐུང་བ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་ཚེད་ཀྱས་འབྲིང་བརྟུས་དང་སྟིང་པོ་ཡི་མོ། རྣོ་རྣོ་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ལོ། རྣོ་རྣོ་རྣོ་མོན་ཕྱིགས་སུ་སྐྱས་མོ།  
 བརྟུས་པ་གནམ་ཕྱགས་བྲག་ལ་གཏམས་མོ། བདུད་འཛོམས་བེ་རོའི་རྒྱལ་པས་འདོན་མོ། སྟིང་པོ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་བཅུད་མོ། གཞན་ལས་ཟབ་འདྲིལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་མོ། སྟོང་ལྷ་དཔྱིངས་ཀྱི་རྣོ་རྣོ་བུན་མོ། རིག་པ་རང་  
 ཐུང་བརྟུས་མཚོན་ཉི་མོ། རྣོ་ལ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་ལ་འཕོ་བར་བྱས་མོ། དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རུས་མོ། རྣོ་ལ་འབྱོར་ནང་གི་གསང་བ་ཚེད་མོ། དར་ལ་མ་སྟོན་འཚལ་ནས་གུང་མོ། ཐ་སྟོང་རྒྱ་ཕྱིར་འབྲས་པ་ཡིས་མོ། དངོས་ལྷུ་བ་

མཁུན་བརྗེས་པའི་བཀའ་བཀའ་

བརྗེས་པ་ཆེས་དགོན་ཆེ། བད་འབྱུང་བེ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་སྐུལ། འཇམ་དཔལ་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ནམ། འོད་གསལ་སྐུལ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས། སྐལ་ལྷན་གཅིག་  
ཅུ་རིགས་ཅན་ཞིག། མདོ་ཁམས་བར་གྱི་མཐིལ་དུ་འབྱུང་། ཚུང་ནས་སྤྱིང་པོའི་དོན་དང་ནི། ལྷག་པར་བད་འབྱུང་བེ་མ་ལའི། བཀའ་སློལ་ཟོལ་མེད་ཁོ་ནར་དད། བརྗེས་པ་ཡོངས་ལ་ལྷག་བསམ་  
གྱིས། བཤད་སྐབས་དྲི་མེད་འཕེལ་འདོད་པས། ཉེན་མཚན་ཚོས་གྱི་སྐྱེང་བས་འདའ། ཚད་མའི་བརྗེས་དང་སྟོན་པ་དག། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱེང་བ་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱུ་གཟིངས། མཚི་མ་  
འབྱུགས་པའི་གདུང་བྱུགས་གྱིས། སྐལ་བ་བཟང་པོའི་རིགས་སད་མཐུས། རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དེ་ལ་མཐུན་ཅིང་དགོངས། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་དང་ཟབ་མོའི་གཉེར། སྐྱུ་གཉེར་  
དངོས་དང་ཡང་གཉེར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་དགོངས་པའི་གཉེར། དགྲ་སྐྱེང་སྐྱེན་བརྒྱད་རྗེས་དྲན་ཉེ། བཀའ་བབས་བདུན་གྱིས་དབུགས་འབྱིན་བྱེད། དེ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། བརྗེས་  
འབྱུང་གནས་བེ་མ་ལས། ཡང་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་མཚམས་སྐྱུར་ནས། རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཉིག་འདི། དགོངས་པའི་གཉེར་ལས་བརྗེས་པའི་དུས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལར། གསོལ་གདབ་



།ལྷགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་། གང་གང་མ་བཅོས་གཏན་ལ་ཕོབ་། བྱིན་རྒྱལས་རྩོལ་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཆེན་པོར་འགྱུར་། དེ་  
 བས་ངང་ཉམས་ཚུལ་གཅིག་ལོངས་། རིང་དུ་གསང་བས་རྒྱས་བཏབ་ནས་། ནམ་ཞིག་ཏེན་འབྲེལ་དུས་བབ་ན་། ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་། ལྷལ་ལྡན་དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་རྩོན་། ལྱད་པར་ད་  
 ལྟའི་རྗེ་འབངས་གོགས་། ལྷལ་བསྐྱུར་སྤྲས་མདོན་ཅི་རིགས་པ་། མཐའ་དབྱས་མ་ངེས་འབྱུང་བ་ལ་། རང་གི་ཡིད་གྱིས་དབྱོད་པ་དང་། མཐའ་འགོའི་ལུང་གིས་སྐབས་དབྱེ་ཆེ་། རིམ་གྱིས་སྤེལ་བས་དོན་  
 ཡོད་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་བོད་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་བཅུད། ནང་རྒྱད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཉིང་ལྷ། ལུང་  
 ལས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་མན་ངག་སྤྱི་ཡི་ཉམས་ལེན་གཞུང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། ལྱད་པར་འོད་གསལ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་སྤེ་གསུམ་གའི་གནད་གྱི་དགོངས་པ་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམར་བྲིད་ལག་  
 ལེན་རྩལ་དུ་རྩོན་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཏིག་མཚོག་ལ་གདམས་སྐྱོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ཡང་བཅུད་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་བཅས་སྐྱོར་ཚོ་རྣམ་པ་བཞིར་བྱས་ནས་གཏིང་ཁ་སོ་སོར་སྤྲས་པ། དང་པོ་

ལྷ

རིག་འཛིན་སྐོན་ལྗོངས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་རྩོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟབ་ཐལ། གཉིས་པ་རྒྱལ་སྐུ་རྩོམ་རྩི་གྲོལ་པའི་རྩོགས་ཆེན་རྩི་རྒྱུ་རྩི་ཐིག །གསུམ་པ་ཨོ་རྒྱུ་གཏེར་བདག་གྲོལ་པས་ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་རྩི་པོ་  
 རྣམས་རིམ་པར་བཏོན་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པས་ད་ལྟའང་རྩིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་ལ་རྩི་པོ་བཅུད་ཀྱི་ལ་འདི་ནི་རྩི་པོ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུང་གི་རྩི་པོ་ལ་རིག་འཛིན་གྲོལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་རྩི།  
 མན་རག་དེས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་བཅུད་ལས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་རུ་གཏོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་རྩོགས་རིམ་གྱི་གནད་གཞེས་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་རག་གི་སྤེ་ཟབ་རྒྱས་  
 རུ་བཏུན་པ་གང་། ཅོད་དུས་གྱི་རྒྱུད་པས་རྩོམ་ཐེ་ཐེག་པ་དོན་གྱི་བཏུན་པ་དཔ་ལ་མ་རྩིན་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་བཞེས་པས་དངོས་ལྷུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། གཏེར་རྩི་པས་མོ་ཆེའི་  
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱལ་པའི་དུས་ཡོལ་ཉི་ལྷ་སྐོམ་གྱི་ཐ་སྐྱེད་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་ལས་དོན་ལ་དེས་པ་རྩི་པ་ཉིན་རྒྱུར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་པའི་ཆོ་པཎ་ལྷུང་ལ་རྒྱུ་ལྟེ་གཞུག་རྒྱུ་འོད་གསལ་འཕེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩི་སྐུ་བཞེས་པའི་ཀྱི་  
 མིད་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཏེན་གངས་ཅན་མཁས་སྐུ་མཆོའི་དབང་ལྷུག་ཏུ་བྱོན་ནས། ཨོ་རྒྱུ་རྩི་འབངས་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསང་པ་དང་གཉིས་མིད་གཉིས་སྐུ་རྣམས་པའི་ཆོ་འབྲལ་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་རྩི་

པ

༄༅། །འིང་ལུགས་སྐྱབ་བརྒྱད་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གི་ལམ་སྒོལ་ལས་བྱོན་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གི་འིང་བརྒྱད་མཐའ་དག་གསལ་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་གི་ཚུ་གྲུང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཚོས་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །གིང་  
 ཏའི་འིང་ལུགས་དེ་དག་གི་བརྟན་པའི་བདག་པོས་ཉེ་བརྒྱད་ཁྱད་པར་དུ་བརྟུལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་གི་རྒྱན་གསོས་ནས་བརྟན་པ་མི་ཉམས་པའི་བཙམས་སུ་བཞག། །ཟབ་མོའི་གཏེར་གི་བཀའ་བབས་ལ་དངོས་  
 གཏེར་རམ། །ས་གཏེར་དང་དགོངས་གཏེར་གཉིས་ལས་དངོས་གཏེར་གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་མངའ་དབང་བརྒྱུར་ཏེ་དེ་དག་གི་ཟབ་རྒྱས་གི་དགོངས་པ། །གལ་  
 རྒྱས་གི་མན་དག། །རྒྱད་ལུང་གི་བཤད་པ་བརྟུལ་བརྒྱུར་རྒྱས་བརྒྱས་སོགས་མཐའ་དག་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པས་གཏེར་སྟོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡོངས་གི་རྒྱལ་པོར་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས། །འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་  
 གཏེར་སྟོན་སྟོང་ཅུ་ལྷག་པའི་གསང་མཛོད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སྐར་བྱོན་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་གི་སྒྲིན་གྲོལ་ཡང་གཏེར་དུ་བཀའ་བབས་པས་དེ་ཉིད་གསང་བ་ཟབ་མོའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར། །དགོངས་གཏེར་ལ་  
 རྒྱུ་མིང་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་དགོངས་གཏེར་དང་རྗེས་དྲན་གཉིས་ལས་དང་པོ། །ཟབ་འདྲིལ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གི་ཁོང་སྒྲིང་སྐྱུངས་པའི་དགོངས་གཏེར་མཐའ་གྲས་པ་བརྟོལ། །དག་སྐར་ལ་ཞལ་གཟིགས་

པརྟུ

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བཀའ།

དང་སྐྱོན་བརྒྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པས་དག་པའི་སྐྱོད་བ་འབྲམས་གྲས་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་དེ་དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་དོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྟེན། རྗེས་དྲན་གྱི་གཏེར་  
འི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མཐའ་དག་འཛིན་སྤྱིལ་སྐྱད་པའི་གསང་བ་སྐྱད་དུ་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ད་ལྟ་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་གནས་དུ་མའི་སྤྱིར་པོ་དོ་མཚར་ཅན་འགའ་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་སྐྱད་བར་  
མཛད། ཉེན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བས་ཟབ་གསང་སྐྱོན་བརྒྱད་དུ་གདམས་པའི་མན་དག་གི་གཏེར་མཛོད་མཐའ་གྲས་པ་བརྟེན་པའི་བཀའ་བབས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་བརྒྱད་གྱིས་  
དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱུན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་བསྐྱོད་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེས་སྤྱིར་བའམ་འཇམ་  
དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་འོད་གསལ་སྐྱེལ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཚོག་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པའི་ཚོས་སྐོར་ཟབ་བ་སྐྱེ་བཅུན་སྤྱིར་ཐིག་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་བེ་མའི་བྲ་སྐྱེལ་བྱིན་སྐབས་སྤྱིར་  
པོ་གཉིས་ལམ་ཁ་ཚད་དོན་དེལ་སྤྱིན་གྲོལ་ཡོངས་སུ་ལྗོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། རྐབས་སུ་བབ་པའི་འཆད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་སྐོར་ཉི། སྤྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་

པ

༡༡། །ཚོགས་པ་མཚན་དབེའི་མེ་ཏོག་གཞོན་ལུ་འི་དུས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡས་སྐྱལ་ཆེན་པོར་གནས་པས་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། བེ་མ་ལའི་ངང་ཚུལ་རྣམས་ཁར་  
 སང་གི་ཀུན་སློབ་དེ་རིང་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སློབ་པས་མ་གོས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེ་འདིའི་སྐྱེས་སྤོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སློབ་མན་དག་གི་སྡེ་སྡོན་  
 གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་བཀའ་གཉེར་གྱི་རྒྱན་གངས་ཅན་དུ་བཞུགས་སོ་ཙམ་གསན་བཞེས་གནང་། ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་རང་སྣང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བརྟན། སེམས་སྡེའི་  
 མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་། །བེ་འོ། སྤང་མི་མམ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། བད་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ཀུན་མཁྱེན་སློབ་ཆེན་ཡབ་སྐུ་སོགས་ལས་ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་མ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་  
 བ་དུ་མ་བརྟེས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱུང་པར་སློབ་དཔོན་བེ་མ་ལས་འཕགས་མའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་དགོངས་གཉེར་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚེ་ཞལ་  
 ཡང་ཡང་བརྟན། ཐབ་ཟིན་རྣམས་ཞུས་དག་གི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ་སོགས་འོ་མཚར་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་གསུངས་པའི་ལམ་ཐབ་བྲམ་སྐྱལ་བ་ཉིད་ཐོག་མར་ལོ་ཆེན་བེ་འོ་དངོས་བྱོན་རྒྱལ་བས་ལུང་

ཕྱི

བསྟན་པའི་འཇམ་མགོན་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གྲིང་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་གྲོལ་ཆེག་རྫོགས་སུ་སྦྱུལ་བས། བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་ཙུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་སྡེའི་ཉམས་  
 བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་བཅུ་གས་པར་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བཀ་ཆེན་བི་མ་ལའི་རྣམ་འབྱུལ་ཙུ་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་ཆོས་བདག་ཏུ་བསྟན་པ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་  
 གསན། དེ་ལས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པར་བྱོན་པ་འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྒོས་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་གསན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཙུ་བའི་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་ན་འཇམ་  
 མགོན་གོང་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་བརྗེ་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་གསན། དེ་ལས་རྗེ་སྤྱེ་མའམ། ཡང་ན་འཇམ་མགོན་གོང་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དཔལ་ཡུལ་མཚོག་སྦྱུལ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྟགས་ཆོས་  
 ཀྱི་ཉི་མ། ཡབ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འགྲུར་མེད་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལས་དཔལ་མགོན་སྤྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ནས་འོག་མིན་གཉིས་པ་བཀའ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་གྲོལ་ཞིབ་  
 རྒྱས་སུ་དབྱེས་པས་ཆེད་དུ་བསྦྱུལ་ཏེ་དབྱུགས་དབྱུང་བའོ། །བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་། འཇམ་མགོན་གོང་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འགྲུར་མེད་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ། བི་མའི་རྣམ་སྦྱུལ་

པ

།ཞེ། །ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་འགྲུལ་མེད་ཀྱུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་སློན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་སློན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རིམ་པ་ལ། དབང་དངོས་དང། དམ་  
 ཚིག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟབ་རྒྱས་དོན་ཅེས་སྟེ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་མོགས་ནས། སློང་གི་བུ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྟེ་སློང་འབྲས་བུ་རྒྱ་བཞིའི་ས་བོན་རང་གི་  
 གཏུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ལ་གདོད་ནས་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མདོན་གྲུལ་དུ་སྟངས་བྱེད་ནི་དབང་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་རྒྱད་དང་རྒྱབ་སྒྲིའི་རྣམ་བཞག་གིས་རྒྱས་བསྟན་སློང་པོ་དུ་མ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་ཀྱུན་གྱི་སློང་རིམ་པ་ནི་  
 དབང་བཞི་སྟེ། འདིར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་བཞིའི་རིམ་འབྱེད་ཐུན་མེད་དུ་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་བསྟན་པའི་དབང་བཞི་རྒྱལ་ས་པར་ཐོབ་པ་ཡིས་ལུས་གྱི་  
 བྱི་དབྱིབས་གྱི་ལུས་ནང་རྩ་གསང་བ་རྩ་མ་དུད་ཡི་གའི་གཟུགས་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ་དང་དེར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་རྩུལ་ཕྱི་དཀྱིལ། ལུས་དཀྱིལ། རྩ་དཀྱིལ། མེས་དཀྱིལ་བཞི་སྒོམ་པ་ལ་  
 དབང་ཅེས་འབྲས་བུ་བྲག་ས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་དག་པའི་ལུས་རྩ་ཡི་གའི་ཤེས་ཏེ་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའོ་ཞེས་སོགས་གྱི་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་བུམ་དབང་གིས་རྒྱུད་བྱ་བྱི་དབྱིབས་གྱི་ལུས་ཞེས་

པ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡིད་ཅན་རྣམས་གདོས་བཅས་གྱི་ལུས། ཡིད་གྱི་ལུས། ལྷོང་རིག་སྣུག་བསྐྱེལ་གྱི་ལུས། འོད་གྱི་ལུས། རྟོག་རིག་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུས་རྣམས་དབང་གེས་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ཡན་ལག་ཉིང་  
ལག་སོགས་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། བང་རྩ་ཡི་ལུས་རགས་པའི་ལུས་དེའི་འཆར་གཞི་སྟོང་ཕྱག་བརྟུན་རྩ་རྩ་གཉིས་སོགས་རྩ་ཡི་རྟེན་དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་དུ་གནས་པ་དང་། གསང་བ་ལུས་གནས་རྩའི་  
ཡི་གེ་ཞེས་འཕོར་ལོ་ལྷ་ལས་གྱེས་པའི་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་རྩ་འདབ་ཡི་གེའི་རྣམ་པས་དེར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ཚུལ་གྱིས་འཕོར་འདས་གྱི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོ་གས་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལུས་  
གསུམ་པོ་དེ་དང་དེར་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱི་རྟོག་པའི་རྒྱན་ཏེ། མདོར་ན་དེ་དག་རགས་ཕྱི་དབང་གིས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ལས་དོན་ལ་གྱུན་གྱི་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་  
བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྣ་རྟོ་རྩེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད། ལྷོང་བྱེད་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྣང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་བསྐྱེད་བཟུངས་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་  
ནང་གི་འཇུག་པའི་ཚོས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱི་བུམ་པའི་དབང་པན་རྣམས་གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་ཏེ་བུམ་ཚུས་ལུས་གང་ཞིང་བཀྱས་པས་སྤུང་ཁམས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་དག། །ནང་དུ་བུམ་བཅུད་མ་གྱིན་པའི་



།གནས་ནས་ལུས་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་དབྱངས་གསལ་ཡི་གཏེ་སྒྲིན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དྲངས་མའི་བཅུད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་གསོས། གསང་བ་བདུད་ཅི་གྱེན་དུ་  
 འཕྱུར་ཏེ་ཟེགས་མ་སྒྲི་བོར་ལུད་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་བརྟན་དུ་བྱས་པས་  
 ལུམ་དབང་ལ་ནང་གསེས་བཞིར་སྤེ་བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྒྲིན་པ་དང་། ལུམ་དབང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལམ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྣང་གྲགས་རིག་  
 གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་འཆར་བས་སྤྱི་སྣང་གྲིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། རང་དོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་སྤང་ཁམས་རིག་འཛིན་བླ་མའི་གདན་གསུམ་དོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞི་བ་དོ་རྗེ་  
 དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ། གསང་བ་རྩ་ཡིག་གནས་གྱུར་འབར་བ་ཁྲག་འཕྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་དོན་དམ་  
 དགོར་བདུན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། སྤང་འབྲས་ཐུགས་རྗེའི་རིག་རྩལ་སྤྱལ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པའི་སྤྱ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་ཅན། རང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་ཨ་ལ་རྩ་ཉིའི་ལོ་མོར་ལོར་ལྟར་བཞུགས་པའི་གདན་གསུམ་གྱི་ལྟ། གསང་བ་ཚུ་གནས་སུ་དྲངས་མ་ཡི་གེའི་སློན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
ལའབའ་བྱུ་བ་དོ་རྗེའི་དྲྀལ་ལོ་མོར་གྱི་ལོ་མོར་ལོར་འབྲམས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་གསང་བ་མི་བྱད་ཀྱུན་གྱི་ལོ་མོར་ལོ་མོར་དུ་བྱེད་ཉུང་པ་དང་། ཡང་། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁུན་གསང་བའི་དབང་བཞི་  
ཚོ་གསུམ་པར་ཐོབ་ཅེ་། དག་གི་སྐྱེ་བ་པ་ལྷི་ལྷ། བར་ལྷུང་། གསང་བ་ཚུ་གནས་ཡི་གེ འདོ་ན་ཉིད་ཚོགས་པ་བཞི་དག་ཅིང་། གསང་ལམ་ཚུ་རྒྱུ་གཞུང་མོ་རྣམ་པར་མི་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྐྱོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་  
ཚོ་གསུམ་ལྷི་ལྷ། བར་གསུང་། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིད་དབྱེད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་རྣམ་པ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ་། ཞེས་པ་ལྟར་གསང་དབང་གིས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་རགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་གི་སྐྱ་བཟོད། བར་སེམས་གཡོ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ལྟམ་བཅུ།  
གསང་བ་ཚུ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུར་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལས་ལོ་མོར་འདས་ཀྱི་བཟོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་འཆར་བ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རིག་ཚུ་ལ་རྒྱུར་གིས་གཡོས་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་གར་བའི་རྟོག་པས་འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་ལ་  
སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་བྱུར་བ་གང་། སྤྱོད་བྱེད་ནང་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དྲྀལ་ལོ་མོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྤོང་དྲངས་མའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཀྱུན་སྐྱོབ་མའི་ལྷེ་ལ་བཞག་ཉེ་རོལ་པ་གསང་བའི་

པ

བུ་གཅིག་

༄༅། །དབང་སྟེ། བླ་གསེས་སྐྱེ་ལྷག་པའི་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོས་གཏམས་པའི་བླ་རྒྱ་སྟེ་བོར་བཞག་པ་བུམ་དབང་། བདུད་ཅི་སྟེ་ལ་བཞག་སྟེ་རོལ་པ་གསང་  
 དབང་། རོལ་པས་བདུད་ཅི་མགྲིན་པ་ནས་འཕེལ་ཏེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བས་མི་ཏྟག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཤེར་དབང་། བདེ་བའི་དོ་བོ་གསལ་སྟོང་གསུམ་དོ་རྗེའི་ཡེ་གེས་སྐྱེ་དོ་འཕྲོད་པ་བཞི་པའི་  
 དབང་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། གསང་དབང་གི་ལམ་དོན་དམ་ལམ་བྱེད་རྗོགས་རིམ་མཚན་བཅས་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་སྟེ་ཅུ་ཡི་སྟོང་ར། བླ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་ལྡོག་། །གསང་བ་གཏུམ་མོའི་འབར་འཇག་། །དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཏྟག་པའི་ཉིང་འཇིན་འབྲོང་བའི་རྣམ་པས། སྐྱུངས་འབྲས་རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེ་གསུང་དོ་རྗེའི་སྟེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་རྩལ་པའི་བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་རིགས་ལྷ་ཞི་ཕྱོའི་སྐྱེ།  
 བླ་བཟོད་བྲལ་དོ་རྗེ་རྣམ་པའི་གསུང་། གསང་བ་ཡེ་གེས་ལྷ་ལྡན་གྱི་བྱུགས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཡེ་གེས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་། དེ་རྣམ་  
 བྱུག་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་གེས་དབང་བཞི་ཐོབ་ཤིང་། ཡིད་གྱི་སྟེ་ལྷུ་ལ། བླ་ལུ་ཅན། གསང་བ་སྟོམས་འཇུག་། །དེ་ཉིད་ཏྟག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་བཞི་དག་ཅིང་ཤིང་། གསུམ་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ་རྣམས་འཇུག་། །བླ་ལས་བབ། གསང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བམས་བརྩན། དེ་ཉིད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་ ལྷི་ཅུ་ལ། ཉན་རོ་ལ་ལ། གསང་བ་དབྱིངས། དེ་ཉིད་རིག་བ་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གཤེད་དབང་གིས་སྐྱུང་བུ་སྐྱིེ་བ་ཀུན་རྟོག་  
སེམས་གྱི་འཚིང་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ། ཉན་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་རྟོག་པ། གསང་བ་སྒོམས་འཇུག་འཛག་བདེའི་རྟོག་པ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཉིས་སྐྱུང་གི་རྟོག་སྐྱིབ་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་བཞིས་  
འབྲས་བུ་ཕྱགས་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱིབ་པ་གང་། སྐྱོད་བྱེད་གསང་བ་མཚན་ལྟན་མའི་ཚུ་སྐྱེས་གྱི་དྲིལ་འཕོར་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་སྒོ་བ་ལ་དངོས་རིག་དང་སྐྱོར་བའི་བདེ་སྐྱོར་གི་  
རྒྱ་ཅུ་ལ་ལ་བརྟེན་ན་དགའ་བཞི་ཡུགས་འབྱུང་སྟོག་དོ་སྐྱོད་པ་དང་། མོས་སྒོ་བ་ལ་ཚོས་འབྱུང་སེན་ཏུ་རའི་མཛུལ་ལས་ཡིད་རིག་སྒོས་པ་གསུམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་སྟེ། གདན་གསུམ་དོ་རྗེའི་ལང་  
ཚོ་རྟོགས་པའི་ཡུག་སྐྱུའི་ཡུས་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་རིག་ཅིང་འབྱུང་བས་ཆགས་པ་བསྐྱུལ་བ་བུམ་དབང་། ལམ་འགས་དོ་རྗེ་དང་བསྐྱུ་འདུ་ཤེས་གྱི་ཡུག་སྐྱུ་བཞིས་སྐྱོར་ཞིང་སྒོམས་པར་ལྷགས་པས་  
བདེ་བ་གཡོ་སྐྱུང་གསང་དབང་། ཐབས་འདིས་བདེ་ཚེན་མདོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཐིག་ལེ་སྐྱི་བོ་ནས་གནས་བཞིར་སོན་པས་དོ་རྗེའི་ཅུ་བར་འཛག་མེད་དུ་འཚིང་བ་གཤེད་དབང་། དགའ་

པ

བུ་གཉིས་

༡༡། །དམར་དངོས་ཞལ་མཇལ་ཏེ་རླུང་གི་རྣམ་པས་གྱེན་དུ་ལྡོག་པས་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ལ་སིམ་པས་དྲངས་མ་རང་གནས་སུ་འཚིང་སྟེ་དཔེའི་ཡེ་གེས་ཐབས་གེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་སྟོང་པ་བཞི་པའི་དབང་  
 བཞིའི་རྣམ་པས་སྤྱིན་པར་བྱས་ཏེ། ཤེར་དབང་གི་ལམ་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ། སྤྱི་དངོས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་འདུ་གེས་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ། ཅང་ཡས་བབ་རྒྱ་ཡི་དགའ་བ་བཞི་  
 དང་། གསང་བ་མས་བརྟན་འབྲས་སུའི་དགའ་བཞི་གཉིས་ལུགས་འབྲུང་ལྡོག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཡོ་ལྟར་འཛིན་འཇུག་གི་དབྱེ་བས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྣམ་པས། ལྟན་རྒྱེས་དཔེའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱད་  
 ལ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་རྩལ་སྤྱངས་ནས། སྤྱངས་འབྲས་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་ཕྱགས་དོ་རྗེའི་དེ་ཉིད་གཅིག་ལ། སྤྱི་རྩལ་གྱི་ཡེ་གེས་མེ་ལོང་ཡེ་གེས་སོགས་བཞི། ཅང་དོལ་པའི་ཡེ་གེས་ཚོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་གེས་དང་ལྡོ་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད། གསང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རིག་པ་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ཐ་མི་དད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་། དེ་ལྟར་བརྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅེས་སྟོགས་མཁུམ་ཆ་མཉམ་སྦྲིབ་བཞི་དག་ཅེས་སྟོན་གྱི་ལམ་བཞི་སེམས་རྗེའི་ལྟ་བུ།

སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ། དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱོད་པ། རིག་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱོམ་ལ་དབང་ཅེས་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་རྣམས་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ་ཅེས་པ་ལྟར་དབང་བཞི་བས་རྒྱུད་བྱའི་སྐྱོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་རྣམས་གསུམ་འཕོ་བའི་སྐྱོབ་པ་སྡེ་དེ་ནི་གཞུག་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྐྱོབ་པའི་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་བས་མཐར་ཐུག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱོབ་པ་སྡེ། སྐྱོང་བྱེད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེད་འཕོར་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པའི་བྲམ་མས། མེ་ལོང་དང་ཤེལ་དོའི་བད། དོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་དོ་སྐྱོད། ལྟ་རྒྱུདས་དང་བཅས་དགོངས་པས་དྲོད་གཏད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་པའི་མཐུས་དྲེད་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དོ་འཕྲོད་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས། བྱིན་པ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་དོ་སྐྱོད་པ་བུམ་དབང་། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་པོས་འཕོར་འདས་ཀྱིན་ལ་ཁྱབ་པའི་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་གསང་དབང་། རིག་སྐྱོང་རྒྱུད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཉིད་འཕོར་འདས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཤིར་དབང་། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དབྱིངས་སུ་བཅོན་ས་ཟེན་བས་རིག་གང་དས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་འབྲུལ་རྒྱུ་འཕོར་བའི་ས་བོན་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་སངས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱས་

༡༡། །པར་བྱས་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་སྟེ་ཚིག་དབང་ཉིད་ལ་ནང་གསལ་བཞིར་དབྱེ་བས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཚིག་དབང་གི་ལམ་ཚོལ་མེད་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་གྲོལ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཚྲོགས་པ་  
 ཚེན་པོ་ལ། བྱི་སྐོར་ལུས་ལྟ་བུ་སེམས་སྡེའི་དགོངས་པ་བཞིན། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་རྩལ། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ། གསང་བ་ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་གསལ་ལ་  
 མི་རྟོག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པ་ལྟ་བུ་ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་ད་རྒྱལ་པོ་གཏུག་མ་བུར་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད། ནང་སྐོར་སྒྲིང་ལྟ་བུ་གྲོང་སྡེའི་དགོངས་པ། ཚོས་  
 ཅན་མཚན་མའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ངོ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡང་སྐྱང་ངོ་ནས་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་ངོ་བོའི་མཁའ། རང་བཞིན་གྱི་གྲོང་། ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་ལས་རྒྱལ་ཅམ་མ་  
 གཡོས་པས་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་རང་སྐྱང་བཀོད་པའི་རྒྱན་མངོན་དུ་བྱེད་བྱིར་བད་བཞི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་དབང་དོན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་སྐོམ་པས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས་ཏེ། གསང་བ་སྒྲིང་བྲག་དང་འདྲ་བ་མན་ངག་སྡེའི་སྐྱང་སྐྱང་སོགས་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་ཀུན་བྲལ་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡན་སྟོགས་བྲལ་ཚེན་པོའི་གཤིས་སུ་འཁོར་འདས་

མཁུ་བཟུང་པའི་ལུས་ལ་

མ་ལུས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོད་པས། འབྲས་བུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཚད་པའི་བཞུགས་ཚུལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གསང་ལམ་གྱིས་མཐར་འབྲས་དབྱེད་མེད་  
བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཆེ་འདི་ལམ། བར་དོ། རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབང་བཞི་རེ་རེ་ལ་ནང་གསལ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བའི་དག་བྱ་དག་འབྲས་གྱི་རྫོགས་  
པ་ཆེན་པོ་ས་མཚོག་བཅུ་དྲུག་གི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ས་མཚོག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གསང་ལམ་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། མཐའ་ཉེན་གཏད་རྒྱས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་  
དང་། ཡན་ལག་བདུད་ཚི་སྐྱོན་དང་། དོ་རྗེ་ཆེའི་དབང་བསྐྱུར་བཅས་གཞུང་ལྟར་སྐྱེ་བ་པས་སྐྱིན་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་གཞུང་ལས། དེས་ནི་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་ དབང་བསྐྱུར་དམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་ལྷུངས་ནས་གྲུང་། འབངས་འཕོར་གྱུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་འདྲ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་ལ་རྫོགས་པས་ན། དབང་ཐོབ་པས་གང་ཟག་རབ་ལ་སྐྱིན་གྲོལ་  
དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། འབྲིང་རྣམས་སྐྱིན་རྗེས་གྲོལ་བའི་སྐྱལ་ལྟན་བྱེད། ཐམས་ཅད་དབང་ཐོབ་ནས་ལམ་གྱི་སྐྱོད་ལྟན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྐྱེ་མའི་ཟབ་གཏེར་ལལ་ཆེར་སྐྱིན་གྲོལ་ཆེག་རྫོགས་སུ་



པ

༡། །མཛད་པ་ནི་སྒྲིན་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱིད་ཚུལ་དང་། སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་མི་ཉམས་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་ཉམས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་བར་  
 རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་གདམས་ངག་དབང་གི་ཕྱགས་སུ་གདབ་པ་ཞེས་བྲམ་ལྟ་དགོངས་ཅན་དང་། སྒྲོབ་མ་དད་དམ་སྤྱངས་པ་ཅན་ནང་འཛོམ་ན་དབང་གཅིག་ཕུས་གྲོལ་བར་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱུ་། དབང་སྒོག་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ནི་། རྒྱས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་མདོར་བསྐྱས་གཟུང་། ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་དང་ནི་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱང་། མེད་ཕྱལ་གཅིག་ཕུ་ལྡན་གྱུ་བ་རྣམས་།  
 དགོངས་པའི་སྒོག་ཏུ་གཟུང་བར་བཤུའི་། ཞེས་པ་སྐྱེ་གསང་བ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་དབང་གིས་ཐོབ་ཀྱང་། དབང་གི་ཡེ་གེས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོག་འཛོམ་པ་དམ་ཚིག་མ་  
 ཉམས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པས་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱང་དགོས་ལ། བསྐྱང་བྱའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་མ་གེས་ན་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྤྱང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དབང་གི་མཐར་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་  
 རྒྱས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་རྒྱུད་སྐྱེ་གོང་འོག་གི་དགོངས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་དབྱེ་བསྐྱེ་མང་དུ་བསྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱང་བྱའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འགག་བསྐྱེམས་པས་བསྐྱེན།

བསྐྱེད་པོ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

སྐྱུང་གཞི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད། སྐྱུང་བྱེད་དབང་དང་བསྐྱེད་ཇོགས། སྐྱུངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་གཞན་དུ་མི་འདའ་བས་ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལའང་སྤྱིའི་སྤྱི། སྤྱིའི་ནང་། སྤྱིའི་གསང་བས་མཚོན། བང་དང་གསང་བ་ལའང་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཅུ་བ། གཞན་ཡང་གསང་བར་འོས་པ། གཉིད་  
གཏད། གསང་བ་ལས་སྐྱུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇོ་བོ་ཏུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ། བསྐྱུངས་བའི་མན་ཡོན། མ་བསྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས། ཉམས་ན་གསོ་ཐབས་རྣམས་གཞུང་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གཉེས་  
པས་སློབ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཡི་སྐྱུང་རྒྱལ་པོའི་མེད་པ་དང་། ལུལ་བ་ཀ་དག་གི་དམ་ཚིག་ །གཅིག་ཕུ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞིས་གྲོང་དུ་ལ་བསྐྱུང་བས་སྐྱུང་མཚམས་དང་  
འདའ་ཉམས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་གཉིས་རང་ཚོད་དང་སྐྱུར་ནས་བསྐྱུང་བས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་དུ་ཇོགས་པའི་སྤྱིར་གཉིད་ཏུ་གཅིས་པའི་མན་ངག་གོ། །གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་སློ་ནས་སྤྱིན་  
ཇེས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ནས་གདམས་ངག་སློལ་བའི་སྤྱིར་ཟབ་མོ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་གདབ་ཅེས་པ་སྟེ། གསང་སྐྱུ་གསུང་དབང་གི་མཐའ་

པ

ལྷོ། །ཅན། དབང་ཁྱིད་གྱི་མཐའ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་སྒྱིར་དབང་གིས་སྒྲིན་རྗེས་ཁྱིད་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པས་རྒྱུད་གྲོ་ལ་བ་དགོས་ལ། ལྷག་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་གདམས་པ་གྱིད་གྱི་  
 ལྷགས་སྲུ་གདབ་པ་ཞེས་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པའི་དོན་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། ལྷག་པར་གཞུང་འདི་ཉིད། ཅི་སྒྱིར་ཞེན་གསང་ཆེན་འདི། ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒྲིར་པའི་བཅུད། རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་ལ་  
 འདྲིལ། ལྷང་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྲིར་པོ་ལྷུང་། ལྷུང་པར་མན་པག་སྟེ་གསུམ་གྱི། དམར་ཁྱིད་ལག་ལེན་ཁོ་ནར་གདམས། ཞེས་པ་ལྟར་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒྲིར་བཅུད་མན་པག་གི་རྫོགས་ཏུ་དྲིལ་བས་ན་  
 ལམ་སྟེགས་འཇུག་སྒྲིའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུད་མ་དུ་ཡོ་གའི་གདམས་པ། ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་ལྷང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྫོགས་རིམ། ལམ་གྱི་སྒྲིལ་སོ་མན་པག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྱིད་དུ་བཤད་པ་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དེས་འབྱུང་གི་སྟོ་བསྐྱེད་པ། ལྷུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལམ་གྱི་གཞི་བཏིང་པ། ལྷ་མེད་གྱི་སྟོན་འགྲོ་འཇུག་སྒྲིའི་ལམ་དངོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ཐུན་  
 གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབེན་པར་སྒྱིན་སྒྲོས་པ་བཅུད། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལིང་གིས་གཏང་། སྟོ་གསུམ་གནད་གཅུན་ནལ་དུ་དབབ། ཅེས་པ་ལྟར་དབེན་པའི་

པོ་ལྟོ

གནས་སུ་བདེ་བའི་མལ་དུ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས། སེམས་སྡོད་གྱིས་སྡོད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་དགོང་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐོ་གསུམ་རྣམ་གཡིང་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱེའོ་སྣམ་པའི་ཀུན་སྡོད་བཟང་པོ་དང་བཅས་རྒྱུད་འོ་ལན་གསུམ་བསལ། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བརྗོད་པས་སྡོད་བཅུད་རྣམ་དག་འོག་  
 མིན་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱིས་རྗོགས་པའི་རང་གི་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བཟང་མཚོད་སློན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་  
 པ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་དཀར་གསལ་གངས་ཅེ་ར་ཨ་དཀར་པོས་མཚན་པ། དར་སྡོན་པོའི་སྡོད་གཡོགས་དང་དམར་པོའི་ཚོས་གོས་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་བུམ་པས་མཚན་པ། དབུ་ལ་པའ་ལྷ་  
 གསོལ་བ། འོད་དང་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱིང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ། སློན་མཚམས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་སིནྟ་བཅས་གསལ་བ་རང་ལ་དཔྱེས་པས་  
 དགོངས་པར་བསམ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན། བདག་གི་རྒྱུད་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་

པ

༡། །བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བུ་ན་ལོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། རིག་འཛིན་གླུ་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣལ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསལ། མཐར་གླུ་མ་ཉིད་ཀྱང་འོད་སྤང་དུ་གྱུར་ནས་རང་  
 ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་ལ་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོགས། །འདི་ནི་འོག་གི་ལམ་གང་བསྐོམ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གླ་  
 མའི་བྱིན་སྐྱབས་སྤུར་དུ་འཇུག་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ཉོགས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ཐབས་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་ཏུ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་མོང་གི་  
 སྡོན་འགྲོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྤྱི་ཚུལ་མཁས་མས་ནས་ཚེ་འདིའི་སྤང་གས་ལྡོག་མཁས་ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྤོ་སྤྱུངས་སྤི་མའི་སྤང་གས་ལྡོག་མཁས་ལ་ཅེས་པ་ལྟར་རང་རེ་ནང་པ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་གང་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཐོག་པ་ཚེ་རྒྱུད་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། རེས་འབྱུང་དེ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་

བསྐྱབ་པ

མཚོག་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྒོ་སྒྲོག་རྣམ་པ་བཞི་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན། རྒྱུ་ལ་ལོ་ལ་བ་ཞེས་པ་དེས་པར་འབྲུང་བའི་གནས་ནི་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲེ་བ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་  
འབྱོར་ལ་ཞེན་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྦྱང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཚགས་ནས་འདིར་སྦྱང་གི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོང་བ་ལས་སྒོ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་གཉིས། འཆི་བས་  
གཏུགས་ཏེ་སྦྱི་མ་ལོ་ལ་བ་དན་སོང་གི་སྦྱག་བསྒྲུལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཐར་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་སྒྲོག་སྦྱིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། ལོ་ལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས་ལོ་ལ་བ་ལས་ཡིད་འབྲུང་དེས་  
ཤིང་སྦྱི་གཉིས་གྱི་འབྲུང་ལས་བརྒྱལ་ན་བར་སྦྱིད་གྱི་འབྲུལ་བ་རང་དག་ཏུ་འབྲུར་བའི་སྦྱི་ཤ། བརྒྱུ་བུ་སྒོ་སྒྲོག་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་དེ་ལའང་སྒྲོག་བུ། སྒྲོག་བུ། སྒྲོག་ཚུལ། སྒྲོག་ཚད་བཞི་དེས་ཤེས་  
དགོས་པ་ལས་དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའའི་སྒོ། སྒྲོག་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་དོ་མི་ཤེས་པར་ཆེ་འདིའི་འབྲུལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་གཡེངས་པའི་ཡིད། སྒྲོག་བུ་རྒྱ་  
དཔེ་བྲངས་གསུམ་ཚུལ་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རིན་ཐང་དོ་ཤེས་པས། སྒྲོག་ཚུལ་ལག་པ་བརྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་སྦྱོང་ལས་ཙམ་ཡང་དོན་མིན་ཏུ་མ་སོང་བ་དམ་

པ

བུ་བུ་བུ་བུ་

།པའི་ཚོས་ཉག་གཅིག་ལ་འབད་པས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། ལྡོག་ཚད་ཚོས་ལས་གཞན་ལ་སློ་མི་འཇུག་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་འཚི་བ་མི་ཉག་པའི་སློ་ལྡོག་བྱ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པའི་  
 བྱིར་ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡང་མུར་དུ་མ་འབད་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱང་བའི་བྱི་ནང་སློད་བཅུད། རྒྱེ་འགྲོ་མཚོག་དམན། བདེ་སྐྱེག་སྐྱང་ཚུལ་དེས་དེས་ཡིན་ཡིན་ལྟར་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཉག་འཛིན་  
 གྱི་སློ་དན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ལས། ལྡོག་བྱེད་དེས་པར་བསམ་གཞིག་གིས་འདི་རྣམས་གང་ལ་དབྱུད་ཀྱང་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ་སློན་ཀའི་སློན་དང་བར་སྐྱང་གི་རྒྱུད་བཞིན་གཤོ་ཞིང་འབྱུར་བས་མི་ཉག་པར་དོ་གཤམ་  
 ཏེ། ལྡོག་ཚུལ་འདིར་སྐྱང་གི་བྱ་བ་གང་གིས་ཀྱང་སློ་འབྲིད་མི་རུས་པ་འཚི་བ་འབའ་ཞིག་དྲན་པས། ལྡོག་ཚད་དེ་ལ་ཡན་པ་ཚོས་ཁོ་ན་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ་གཤམ་པའི་བསམ་སློུར་གྱིས་ཉིན་མཚན་  
 འདའ་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསམ། གསུམ་པ་ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་གྱི་སློ་ལྡོག་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལས་སྐྱང་བ་མི་གཤམ་པར་  
 དགོ་སྒྲིག་འཛོག་ཉིག་ཏུ་སློད་པས་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སློངས་པས་འབྲུལ་པ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་ཁ་འབྲུམས་པ་ལས། ལྡོག་བྱེད་དཀར་ནག་གི་ལས་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ཉིད་རྣམ་སློན་སློང་སློབས་དང་གཉིན་པའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྤྱདས་སྡོམས་གྱིས་སྡིན་པ་ལས་ནམ་ཡང་དོན་མེད་དུ་ཚུད་མི་ཟ་བ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ཀྱང་ལས་བདག་གི་ར་བཞེས་དགོས་པས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས། ལྡོག་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་  
བས་དགོ་སྡིག་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞེན་བྱ་བས་སྡོན་ལས་སྡིག་པའི་ཚོགས་ལ་འགྲོད་སྡོམ་བཤགས་པ་ནམ་དག་ཅི་རུས་སུ་འབད་ནས། ལྡོག་ཚད་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་དུན་གེས་གྱི་གཉེན་པོ་  
དང་མ་བྲལ་བས་སེམས་རྒྱད་བརྟལ་དགོས་ཤིང་། བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒོ་ལྡོག་བྱ་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་སྡོད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་  
པ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གེས་པ་གང་། ལྡོག་བྱེད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མེད་ཚ་བ་བཞེན་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་མཚངས་ལ་བསམ་གཞིག་གིས། ལྡོག་ཚུལ་ཉེས་ཅན་བཙོན་དོར་དུ་  
ཚུད་པ་བཞེན་བདག་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པ་ཞིག་གི་ཐབས་གང་ལ་བཙོན་སྐྱུམ་པས། ལྡོག་ཚད་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྡོད་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་དམིགས་པའི་ཀྱན་  
སྡོད་གིས་ཟེན་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་བཏིང་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉེས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་ལམ་གྱི་གཞི་བཏིང་བ་ལ། རང་གཞན་འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་སྤྱད་ཅེ་ དགོན་མཚོག་



༡། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་མེད་ཅིང་། བེ་བའི་མཐའ་སྐྱབས་བྱུང་བྱུང་སྐྱབས་སྐྱེས་ཅིང་། སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་ནམ་ཉན་བྱེད་ཅིང་། སྐྱོབས་བཞིའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱིག་ལྟར་སྐྱུང་ཅིང་། ཚོགས་བསགས་སུ་གསུམ་མཚུལ་ཡུལ་ཅིང་། ཟུང་མོ་ནང་གི་ཚོགས་གསོག་ནི་ལྟུང་པོ་མཚོན་སྐྱིན་ཚོགས་སུ་སྐྱེས་ཅིང་། ལྱུང་པར་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཅིང་། རྩོམ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱིད་ལ་དབབ་ཅིང་། ཅེས་པ་ལྟར། བདག་གཞན་ལས་པོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ལོག་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྐྱབས་འགོ། ཉན་རང་ཞི་བ་སྐྱོགས་གཅིག་གི་ལམ་དམན་པ་ལས་དབུགས་དབྱུང་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་ལྱུང་པར་འཕགས་པའི་གོགས་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་ཉོག་གི་བག་ཚགས་སྐྱོང་བྱེད་དོར་སེམས་སྐྱོམ་བཞུགས་དང་། ཟུག་མེད་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོར་བའི་བོགས་འབྱིན་སྐྱེས་སྐྱིད་རང་ནང་གི་ཚོགས་བསགས། ལམ་དངོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷུང་གྱི་དབལ་ལ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྩོམ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱིད་ལ་འབབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེས་ཀྱང་རང་སྐྱོབས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྐྱོལ་མི་རུས་པས། སྐྱབས་ལྱུང་པར་ཅན་འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་སྐྱོབ་རུས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་ལུ་དགོས་པས། ཐུན་མོང་དགོན་མཚོག་གསུམ། ལྱུང་པར་ཅན་བགསུམ། ལྱུག་འདུས་རྩོམ་སྐྱོབ་དཔོན་ནི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་

མཁུན་པུ་འཕེལ་བཀའ་བཀའ་

ཅད་ནད་དུ་དེས་དོན་རང་སེམས་སྟོང་གསལ་ལ་ཟུང་འཇུག་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འདུས་སུ་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་བས་ཡུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གང་ཟག་རང་གིས་  
ཐོག་དངས་མཁའ་ལྷོ་བུ་གི་འགྲོ་བས་དུས་བུང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གི་བར་དུ། ཚུལ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་གི་གྲས་པ་ཆེན་པོས། དམིགས་འདོན། ས་ལྗོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་རང་གི་  
མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གི་སྟོན་ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བར་སེང་བྱི་བརྟེན་ལྷོ་བར་སྟེང་དུ་ཕ་བའི་བླ་མ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་དཀར་གསལ་  
གངས་ཚུར་ཨ་དཀར་པོས་མཚན་པ། དར་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོག་དང་དམར་པོའི་ཚོས་གོས་གསོལ་བ། ལྷག་མཉམ་བཞག་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པ་ཞབས་དོ་རྗེའི་རྒྱུལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དུ་  
ལ་པར་ལྷ་དམར་པོ་གསོལ་བ། ལྷགས་ཀར་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་གྱུ་དུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་དང་། སྟོན་མཚམས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོན་བཅས་མཚན་དཔེའི་གཟི་བུན་འབར་བའི་རྒྱུ་པོར་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་  
དང་། མདུན་གི་ཡལ་གར་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཕོར་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། གཡས་སུ་སྟོན་པ་ལྷོ་བའི་དབང་པོར་དུས་གསུམ་གི་སངས་རྒྱལ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་གིས་

པ

ལྟ། །བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་ཏུ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གྲུགས་བམ་བྲག་རི་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ། གཡོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་དགོ་འདུན། བར་མཚམས་རྣམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ནོར་ལྟའི་ཚོགས་སྒྲིན་སྤང་  
 གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིས་ཏེ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མོས་པས། ཉ་མོ་བདག་སོགས་འགྲོ་གུན་བྱང་ཚུབ་བར་དགོན་  
 མཚོག་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལེ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་རྒྱབས་སུ་མཚི་ལུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་དད་མོས་གདུང་ལུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱབས་ལུལ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མདོན་  
 ལྷུང་དང་རྒྱབས་ལུ་བ་པོ་རང་འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་མཚོག་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རྒྱབས་ལུལ་དད་མོས་ཡིད་ཆེས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་རྒྱབས་འགྲོ། མཐར་  
 ཚོགས་ཞིང་གི་རྒྱ་ཡི་འོད་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བསལ་ཏེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གི་རང་དུ་རོ་གཅིག་འདྲིས་པས་བརྒྱབ་བུ་སྐྱོབ་བྱེད་བཟང་ངན་གཉིས་མེད་  
 གཞུག་མ་དོན་གྱི་མཚོག་གསུམ་གདོད་ནས་རང་ལ་བཞུགས་པའི་རང་ཞལ་མཇལ་བ་དོན་དམ་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགྲོ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན། སྒོ་ན་དགག་རྒྱབ་གྱི་བསྐྱེད་བུ་ཆ་མཐུན་དང་བཅས་པ་

བསྐྱེད་པ་

མཁུན་བཟུང་འབྲེལ་བའོ།

དང་། མཚན་ལོན་བཅས་འཆད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ཉེ་མར་གྱུར་མཁུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པ་དེ་དང་  
མཚུངས་པས་ན། དེ་དག་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་ཁོ་ནས་བྱ་སྐྱེལ་པའི་གཞན་མཚན་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་  
བཏོན་པོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མར་གཤེས་པས་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྤང་དུ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ། བདེ་དགའ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྦྱོ་བའི་དགའ་བ། ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྦྱོམས་  
བཞིས་དེ་དམིགས་ལུལ་མཁུང་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་བྱེད་པས་ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་བའི་གནས་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོན་སེམས། དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་སོགས་མར་སྦྱིན་དུག་གི་བསམགས་སྤྱངས་ལ་  
བཟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེན་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བཏོན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟུན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་བདག་  
གཞན་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་སྦྱོམ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབས་ལུལ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྦྱན་སྤྲུལ་དམ་འཆའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་

པ

ལྷ། །དག་ཏུ། ཉོེ། མཁའ་མཉམ་མ་མ་སེམས་ཅན་གུན། རྣམ་གྲོལ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར། བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བུང་ཚུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ལ་འབུམ་ཕྱག་  
 སོགས་དངོས་གཞིའི་གྲངས་བཟུང། མཇུག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྐྱགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་པར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དག་འདོན། ལམ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་གེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། བུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོེ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད། ཞེས་ཁྱིད་དུ་བྱེད་ན་ཚད་མེད་བཞི་དང་བདེ་སྐྱབ་གཏོང་ལེན་གྱི་  
 དམིགས་རྣམ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་ཚུལ་སྤྱང་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང། སློན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བུ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ །ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་སློན་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཞེས་བསྐྱབ་བུའི་  
 ལམ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་དང། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཞིས་དང་ལྡན་ན་འབྲས་བུའི་མཚོག་ལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྤྱོད་རུས་པས་དེ་ཉིད་གནད་དུ་ཟབ་པ་གེས་པས་དོན་དུ་གཉེར་ན་གིགས་  
 སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ར་འདུ་བས་ཉམས་ལེན་གྱིས་དུས་གུན་ཏུ་འབད་དགོས་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་ནི་སྤྱིར་བསམས་ཀྱི་སྤྱིག་པའི་སྤྱིང་དུ་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་

ཉོེ

བརྒྱུ་མཁོན་ལ། དེ་དག་གཞིང་འགྲོང་ཆེན་པོས་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བས། རྫོགས་པཱི་ཚང་བའི་བཤགས་པ་ཚང་ལྟ་  
 ལན་གཅིག་གིས་གྲུང་སྒྲིག་པའི་སྐབས་པོ་དེ་དག་ཙམ་བྱུང་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་གྱི་རྫོགས་ལ་ཐོག་མར་བཤགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ནི། །ཨ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ལྷའི་རྗེང་། དཔལ་ལྷ་སྤྲ་མ་གྱུ་ཏུ་  
 འཚང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། དཀར་གསལ་དོ་རྗེ་དེལ་བུ་བརྒྱུ་མས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། རང་འོད་ཡུལ་འགྲུང་མཚན་དཔེ་འབར། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྲུང་བཞུགས།  
 ལྷགས་ཀར་སྤྲ་རྗེ་རྫོ་གི་མཐར། ལྷགས་གྱི་སྐྱེད་བས་བརྒྱུ་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲ་བཅས་མཚོད། འགྲོ་གྱུར་སྤྱི་བ་སྐྱེད་སྐྱོང་དང་བཅུད། བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་བཀོད། ཚུར་འདུས་  
 ལྷགས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྤྱིན་དུ་འཕྲོས། རང་གི་ཚངས་པའི་སྐོ་ནས་ཞུགས། ལུས་གང་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྤྱི་བ་དག། དབང་དང་དངོས་སྤྱི་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་པས་གསལ་  
 བཤད་པ། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་བདག་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྐྱེད་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྤྲུལ་པས་ལྷགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་བའི་ཚིག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུང་ཏེ་ལྷ་སྤྲ་བཤགས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱོང་གིས་

པ

ཉི་ཤུ་ཚེ་གཅིག་

། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་བུ་བའི་དམིགས་གནད་རྣམས་ཡ་མ་བྲལ་བས་ཅི་ཅམ་རྣམས་པ་བཟླ། ཐུན་མཐར་ཐུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་སྟོག་ལྷུང་གི་ལས་ལ་གཞོང་འགྲོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྷགས་དག་པོས་བཤགས་རྒྱུད་  
 ལས་ལྷུང་བའི་རུ་ཏའི་སྟོབས་ལགས་སམ། བསྟུ་ན། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་གི་བཤགས་པས་མཐོལ་ལ། སླ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགེས་བཞིན་འཇུམ་པ་དང་བཅས་  
 རྒྱུ་ལྷུང་དག་པའི་གནད་བའི་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དམིགས་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལྷགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། མོར་རྒྱུད་དེ་སླར་སྟོག་པའི་  
 རྟོབས་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པོ་བཟུང་བར་བྱ། རྒྱུར་ལྷ་སྟགས་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་མན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྟགས་ཤིང་ལྷུང་པར་བདུད་ཅི་འབེབས་རྒྱུར་གི་  
 དམིགས་པ་འདི་གསང་སྟགས་སླ་མེད་ནང་གི་བྱས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱུན་ཏུ་བཟླས་བསྟོམ་མ་ཆག་པ་གལ་ཆེའོ། །བཞི་པ་ནི། མཐུན་རྒྱུན་ཚིགས་པས་རང་  
 འབྲས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཚོས་གྱུན་རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་བཅན་དུ་གྲུབ་པས་ཏེ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་གྲུང་ལས་དང་པོ་བས་གྱུན་རྗོབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་

ལ། ཚོགས་བསགས་གི་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དོན་ཚེ་བ་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ལས་ལྷག་མེད་པས། དེའང་གང་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་འབྱོར་ན་རྒྱལ་བའི་མཚུལ་ཚོམ་ལུ་ལྷ་བ་བཀོད་ལ་མཚོན་པས་བསྐྱོར་  
 བས་རྒྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཉེན་བཞིན་གསལ་གདབ། འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་མཚོན་པའི་མཚུལ་རབ་གསེར་དཔུལ། འབྲིང་ཟངས་རག་ལི། ཐམ་གྱིང་དང་དོའི་མཚུལ་འབྲུ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གི་ཚོམ་ལུ་  
 གཙང་ཞིང་དག་པ་གསར་བ་ཁོ་ན་ལམ་ལུན་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་གསོས་ཉེ་བཀོད། མཚུལ་གི་གཞི་མ་དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུག་པ་དང་ཚོམ་ལུ་མཐོང་བཟུང་ལྟར་བཀོད་ལ། ཚོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་རབ་  
 འབྲུམས་མཚུལ་ལམ་མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོམ་ལུ་བཀོད་ཅེས་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་ཅེས་པས་དམ་པའི་ཚོགས་རྫོགས་ཤོག་ཅེས་མིན་ཞིང་གི་མཚུལ་ལམ་པདེ་ཆེན་འདོད་ཡོན་ཚོམ་ལུ་བཀོད་ཅེས་  
 ལྷ་མ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་ལ་འབྲུལ་ཅེས་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅེས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་མཚུལ་ལམ་རིག་པ་རང་གར་ཚོམ་ལུ་བཀོད་ཅེས་སྒྲུལ་གི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་ཅེས་ཚོགས་གཉིས་ལུང་འཇུག་  
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ཅེས་ཚོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་མཚུལ་རྫོན་ལུ་རྩེ་ཉེ་ཞེས་འབྲུལ། འབྲུམ་ལྷག་སོགས་བསགས་པའི་རྒྱབས་རྗེ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་བཟུང་ཡང་དག་ཟབ་ཉེག་གི་མཚུལ་རག་འདོན། ཚོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་



པ

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་

།འཕོར་འདས་སྒོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་སྤང་བམས་སྐྱེ་མཆོད་བཅས་། གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་མཛུལས་། སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་། ཇོ་སྤྱོད་རྒྱ་མཛུལ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་།  
 ཞེས་པ་ལ་གྲངས་བཟུང་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་ལེགས་སྟོམ། སྐྱ་གསུམ་མཛུལ་རྒྱས་པ་སྐྱ་མ་ཡང་ཉི་ག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་སོགས་གྲང་སྒྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་  
 ལུལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀ་དག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ངོས་ལ། རིག་རྩལ་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པའི་རྩལ་མཁའ་བྱུང་མཆོད་སྐྱིན་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ལོངས་སྒོད་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཉིད་  
 རྣང་སྒོད་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པར་སྤུལ་བས། མཛུལ་ཉིད་དངོས་པོ་རྒྱང་ཡང་དམིགས་བསམ་གྱི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་  
 ཟབ་མོ་ནང་གི་ཚོགས་བསགས་སྤང་བོ་མཆོད་སྐྱིན་སྒྲུབ་དགོས་པས་དེའི་དམིགས་བྱིད་ནི་དབང་གསུམ་པའི་མཐའ་ཉེན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྒྲོལ་ཞིང་ཉམས་སྤྱོད་བས་ལུས་སོགས་གཅེས་འཛིན་གྱི་  
 ཞེན་པ་བཅད་དེ་སྤུལ་བས་ཚོགས་རྫོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་སྐྱིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་འབྲེལ་བས་ཉམས་སྤྱོད་བར་བུའོ། །ལྟ་བུ་ནི། སྐྱིད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་གིང་། ལྷན་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ། འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འབའ་  
 ཞེས་ལ་རག་ལས་གིང་། བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་ནི་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་གྱི་བླ་མ་དེ་ཉིད་སྦྱོགས་དུས་དགོན་མཚོག་གུན་འདུས་སུ་གཤེས་པའི་དེས་པ་བརྟན་པོས་  
 མཚོག་གི་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་མོས་གྲུས་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་པའི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྦྱིར་དེ་ནི། རང་གི་སྦྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྡེར་ཅུ་བའི་བླ་མ་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཅུ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་གཤེས་སྐྱེ་མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ཅུ་དོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ཅུ་དང་དང་རིན་ཆེན་དུས་པས་བརྟན་ཅུ་ཁྱོད་འཇུག་མཚོན་དཔའི་འོད་སྤང་འབར་  
 ཞབས་ལྷུང་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་ཅུ་བའི་ལྷུང་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་བཞུགས་ཅུ་བའི་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདོད་མ་ནས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་རྒྱུ་སྤེལ་དམ་ཚིག་ཡེ་གཤེས་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱབས་གུན་འདུས་  
 པའི་དོ་བོར་བསམ་ཅུ་གསེལ་ཚོགས་ཉིན་ལེགས་པར་གསལ་གདབ། གཞུང་ལས། ཡན་ལག་བདུན་དང་མཇུག་འབུལ་ཅུ་གསུངས་པས་ན་རྒྱབས་འདིར་བསམ་གསེལ་སྤྱང་གི་སྦྱིར་བོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་

། །འབྲུལ་དགོས་པས་ལྷུ་བ་ན་ལུས་གྱིས་ཕྱག་དངོས་སུ་འཚེལ་ཏེ་གྲངས་འབྲུམ་ཕྱག་བསགས་པ་དང་བཅས། སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་ལྟར་། རྫོག་གསུམ་དང་པས་ཕྱག་འཚེལ་ལོ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
མཚོད་ཚོགས་འབྲུལ་། རྫོག་ལྷུང་འགྲོད་པས་སྒྲིང་ནས་བཤགས་། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱུལ་། ལྷུང་ན་མི་འདེལ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། བསོད་ནམས་ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་། འགྲོ་ཀྱུན་  
བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། ལན་རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། མཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལས་མཚུལ་འབྲུལ་བ་དངོས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱེལ་ནས་དགོས་པས་ན་། ཨོ་ལུ་ལྟོ་། རྫོང་གསུམ་  
རབ་འབྲུམས་མཚུལར་སོགས་ངག་འདོན་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུམ་ཕྱག་བསགས། དངོས་གཞིའི་གོ་དོན་གསོལ་བ་གང་ལ་འདེབས་པའི་ལུལ་སྐྱ་གསུམ་ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་མ་ལུས་  
པའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཚང་ཚེན་པོ་ལ། གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་བྱང་རང་གིས་དྲངས་ཏེ། རི་ལྟར་འདེབས་ན་སྒྲ་མ་དེ་སྐྱོན་ཀྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་རྫོགས་དགོས་འདོད་  
ཀྱུན་འབྲུང་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཚོད་པའི་རེ་སྒྲོས་ལིང་སྐྱུར་གྱི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཚོག་ཕུན་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡི་གེས་ཚེན་པོའི་བྱིན་སྐབས་མཚོག་

གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐད་དུ་ཉིན་མཚན་རྟག་པར་མི་བརྗེད་པས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། བྱང་གཏིང་གྲུབ་ལ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་སྦྱར་གནས་ཀྱིན་
 འདུས་ཏེ་རྗེ་འཆང་། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆེར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྨོབས་མེད་དང་དང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ་མེད་ཞེས་བྱང་ས་འདུལ་གྲག་ལ་སོགས་པ་བསམ་ནས། རྒྱབ་ས་ཆི་ལྟར་
 རིག་པར། ལོ་ལྷན་རྣམས་དུ་གྲུ་རྣམས་ནས་སྦྱིར་རྣམས་ལྷོ་སྦྱིར་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ཤིང་ཕྱགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་བས། གྲུ་མའི་སྐྱེལ་ས་གཞུང་མིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་རི་རྒྱུན་བཟ།
 རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་ལུགས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གང་། རྟོག་རྟོག་བཟ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་སྦྲབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱབས་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་གསུང་བར་གཉིས་སུ་
 མིང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་བསམ། རྒྱན་མཐུན་སྦྱར་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗེད་པས། རིགས་ཀྱིན་ཁྱབ་བདག་རྗེ་འཆང་། ལྷོ་མས་ཞུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་། རྒྱེ་བོ་ནས་
 བརྒྱད་གནས་བཞིར་བབ་མེད་དང་བཞི་འཇིགས་འཇིགས་པའི་མཐུན་ལུས་སྦྲུལ་བཞི་བཞི་བྱང་ཞིང་ཟབ་ལམ་བཞི་། ལྷོ་མ་པའི་སྦྱོད་གྲུབ་མཐུན་ཕྱག་གི་། འབྲས་བུ་སྐྱབས་པའི་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་། མཐུན་ཀི་རང་ཐིམ་

།དབྱེར་མེད་དང་། ལྷ་མ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་བལྟ། ཞེས་མཉམ་པར་བཞག། །སྤང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོར་ལམ་དུ་ཕྱིར། ལྷ་མ་རྒྱད་  
 ཅིག་གྲང་མ་བརྗེད་པའི་དང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྲང་། འདི་ནི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲང་། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མངོན་འགྱུར་ན་། ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་སྣོན་ཅི་དགོས་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མན་  
 དག་གོ་། ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་མེད་གྱི་སྣོན་འགྲོ་རྒྱུད་མ་རྣམས་ལེ་གའི་ལམ་དངོས་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་། སྣོན་འགྲོའི་རིམ་པས་  
 རྒྱུད་འགྲོངས་ནས་། དངོས་གཞི་དབང་བཞིའི་ལམ་བཞི་ལས་། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་གི་ལམ་། བྱི་དབྱེ་བས་ནང་ལུས་གསང་བ་རྩ་། དེ་ཉིད་སེམས་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་བརྒྱབ་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་  
 དབྱེ་བས་གྱི་དགྱེལ་ལའོར། བྱང་ལུས་གྱི་དགྱེལ་ལའོར། གསང་བ་རྩ་ཡི་དགྱེལ་ལའོར། དེ་ལོ་ན་ཉིད་སེམས་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་བརྒྱུད་པ་ལྟའི་རྣམ་འགྲུབ་དང་།  
 བརྒྱས་པ་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་དམ་ཡི་གཉིས་མེད་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གསལ་བཏྲན་དག་པ་དྲན་པས་བོགས་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ནས་ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་སྦྱོན་འགྲོའི་བསམགས་སྤྱད་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རྒྱུད་ལས་ལུང་དུ་བྱེད་པ་ཞིང་ས་ཐ་མོད་བརྟུལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པས་ས་བོན་འབྲུ་སྦྱོན་མེད་ས་ལ་བཏབ་པ་  
བཞིན་སྦྱིན་ལུང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་གང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བསྐྱིང་བའི་སྦྱིར་རྩུ་ལུང་སོགས་སོ་ནམ་སྤྱད་སྦྱེལ་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ལྟར། ལུམ་དབང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སྦྱོང་  
ལུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། གསང་དབང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཟབ་ལམ་གསལ་སྦྱོང་ལུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། དབང་གསུམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕོ་ཉའི་ལམ་བདེ་སྦྱོང་ལུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། དབང་བཞི་  
པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་ཆེན་རིག་སྦྱོང་ལུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་སྣེ་རྣམས་འབྱོར་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྷ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་  
གྱུར་པ་བཅོས་གིང་བརྟགས་པ་ལས་ལུང་བའི་སྣ་སྦྱར་སྦྱོང་། དེ་ཡང་ཁྱད་གཞི་རྣམས་ཉོག་གིས་བརྟགས་པའི་སྣ་སྦྱར་ལ། ཁྱད་ཚོས་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཚོག་གི་རིམ་པ་ཚང་བ།  
དང་འབྲས་གྱི་ཁྱད་པར་སྟགས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་རྣམས་ལ། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བདེའི་ཆ་གས་སྦྱོང་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། བྱེད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་དག་རྫོགས་སྦྱིན་གསུམ་ཚང་བ་སྟེ་ཁྱད་

པ

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་

རྒྱ། །ཚོས་བཞི་ལྟན་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཉེན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ཉེ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་  
 ལ་འདིས་བསྐྱབ་བྱ་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྷ་གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་། ལའོར་འདས་ཀུན་ལྷུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལྷ་  
 གཉིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སམ་རྩལ་ལས་གར་བའི་མཚན་མའི་ལྷ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་གྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོར་སྐྱར་བ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྤྱི་  
 དབྱིབས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། རང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། གསང་བ་རྩ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར། དེ་ལོན་ཉིད་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་རིམ་པས་བསྐྱས་པའི་ཚོགས། རི་ལྟར་  
 སྐྱབ་རྩལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྩལ་དུ་བསྐྱབས་པས། ལྷུ་ལྷུ་འབྲས་རིག་འཛིན་བཞི་གྲུབ་པའི་རྩལ་དང་བཅས་པར་རྩོན་ལྷོས་ནས་འབྲེལ་བའི་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་གོ་དོན་སྐྱིད་རིམ་པར་བྱས་ནས་རི་  
 ལྟར་བསྐོས་རྩལ་དངོས་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡར་ངོའི་ཚོས་བཅུ་སོགས་དུས་དང་གཟའ་སྐར་དག་བར་སྐྱོས་པ་དང་འབྲེལ་ན་གཞུང་མཐུན་སྐྱེ་ཉེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་གདོད་མ་ཉིད་སྐྱོད་བཅས་

བཤམ། རང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བཏོན་ན་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་ཙམ་གྱིས་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་མཚམས་དམ་དུ་བཅད། ལྷོ་རང་གི་རྒྱ་འགྲུལ་རྣམ་གཡིང་སྤངས་ལ་སློན་འགྲོ་བསགས་སྤང་འགལ་  
 སློང་མཐུན་སྐྱབ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱང་གྱིན་རྒྱབས་བཅུད་འདྲེན་ལྟར་དང་། དངོས་གཞི་རྩ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་གདོད་མའི་མགོན་སོགས་ནས། སློང་ནས་གར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 དང་བོ་རྒྱ་ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཤོག་ལུབ་དགོས་པས་ཐོག་མར། སྤང་བྱ་འཆི་སྤྱིད་ཚོས་སྐྱའི་འོད་གསལ་དོ་མ་གཤམ་ནས་སློག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སློང་ཉིད་ལ། སློང་བྱེད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་ལྟག་པའི་ཚོས་སྐྱ་གདོད་མའི་མགོན་བོ་སློས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སློང་བཅུད་གྱི་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྤངས་ཏེ་འཆི་སྤྱིད་དག །ཚོས་སྐྱའི་ཡེ་གཤམ་གཞི་ལ་  
 རོགས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སློན་བྱེད་དུ་འགྲོ། སྤང་བྱ་འཆི་སྤྱིད་གྱི་རྒྱད་ཅིག་བཞི་པའི་རྗེས་ལྷན་ལུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་དོ་མ་གཤམ་པ་སྤང་གསུམ་ལུགས་སློག་གི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཉིད། སློང་བྱེད་  
 རྣམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་གཤམ་སུ་གསལ་ལ་དོ་བོ་འཛིན་མེད་ཚུ་བླ་ལྟ་བུའི་སློང་རྗེ། རོལ་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་མཁའ་བྱུང་སློས་པས་བར་སྤྱིད་དག །ལོངས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་





ཆས་དྲུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྐྱེད་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅན། བཤམ་ཚུལ་ཡི་གོ་ཨ་ཡིག་དཀར་གསལ་གྱིས་མཚན་པ། བེ་མ་ལའི་སྐྱོན་མཚན་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱར་བདེ་  
 ཚེན་དྲུངས་མའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལའི་དོ་བོ་འོད་གསལ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བཞེས་པ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་སྐྱེ་སྐྱོད་དམར་སྐྱུག་ཤོ་འཇུམ་ཉེ་རུ་གའི་ཆས་ཅན། རྩལ་གཡས་སྐྱེགས་འཇུབ་ནམ་མཁུར་གཏོད་  
 ཅིང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དགུར་བསྐྱེན་པ། ཞབས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐྱབས་གྱིས་པད་ཉི་ལྷ་གདན་ལ་འགྱུར་བ། རྩལ་གསལ་གཡས་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་གུ་རུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གཞོན་རྩལ་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་ལྷན་ཞེས་ཤོའི་ཉམས་ཅན། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། གཡས་དོ་རྗེ་རྩལ་གསལ་གཏོད་ཅིང་གཡོན་པ་མཉམ་  
 བཞག་གིས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་སྐྱེད་སྐྱེལ་གྱིས་པད་ལྷ་ལ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་སྐྱེལ་ལས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་སྐྱུང་འཕྲོ་བས་སྐྱུང་སྐྱིད་ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་རང་སྐྱུང་རྣམ་དག་  
 གི་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོར་གཞོན་ནས་རྩུན་གྱིས་རྗོགས་པ་ཉིད་དགོངས་པ་མདོན་གྱུར་གྱིས་གསལ་གདབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་ཡི་ཤེས་པ་དྲངས་བསྐྱེམས་རྩལ་མཚོད་བསྐྱོད་

པ

ཉི་ཤུ་ཚེ་བཅུན

།པའི་རིམ་པ་བཅས་ལས་རིམ་བདུན་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསལ་བརྟན་དག་པ་དྲན་པས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། གསལ་བརྟན་དག་པ་དྲན་པ་ཡིས། ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྐྱངས་ནས་གྲང་།  
 ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱང་ཞེན་རགས་པ་ལྡོག་སྤྱིར་ལྟ་སྐྱའི་སྐྱང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེས་སུ་དྲངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གཤམ་བ་ལྟར་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་  
 ལམ་ཙམ་གསལ་བ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་རྣམ་རགས་པའི་གསལ་སྐྱང་བྱུང་ན་སྤྱིའི་གསལ་སྐྱང་མ་གོར་བའི་ངང་ནས་སྐྱུན་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་སྐྱའི་ཆ་གས།  
 དེའུ་ཞུན་བཟའ་ནས་གདན་སེང་སྤྱིའི་བར་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྲུར་ཆ་གས་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། སྐྱང་ལ་རང་བཞེན་མེད་པ་བར་སྐྱང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ།  
 ཐོགས་མེད་གྲུན་ལ་བྱབ་པ་ཚུ་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་ལྟ་བུར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་སྐྱང་སྤྱིའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པས་སྤྱིའི་གཟུགས་སྐྱང་དུ་  
 སྐྱང་བ་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་ལྡོག་སྤྱིར་བརྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། རང་ལྟ་དེར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ་ག་དག་ཤིགས་ཚོད་དང་། སྐྱང་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བའི་འོད་གསལ་ལྟན་གྱི་ལམ་སྐྱོད་བཞི་མཐར་སོན་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཚོས་ཟད་གཞིར་གནས་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་གསལ་བྱའི་དཔལ་དུ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་འཕོ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་མི་  
གིགས་དྲུངས་མའི་རང་གཟུགས་ནམ་མཁའ་འཛི་སྤིད་སྐྱེ་འཆི་བཤེས་རྒྱུད་བྱལ་བའི་རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་བའི་ཉིད་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་བཟུང་ཞིང་  
འཛིན་མེད་གྱི་རྩིས་བཏབ་ནས་གཉུག་མར་ལམ་དུ་བྱེད་གེས་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་སེམས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་ཞེན་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཀ  
དག་དབྱིངས་གྱི་རོ་བོ་སྐྱོས་མཚན་ལས་གདོད་ནས་གྲོལ་གྱུང་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་རྣམ་བུང་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་སྐྱེ་  
དང་ཞིང་ཁམས་གཙོ་འཕོར་གྱི་རྩལ་དུ་གཉིས་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་ལྟ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་འདེབས་པ་ལས་གཞན་ཐ་མལ་རིས་ཆད་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་  
དག་པར་མོས་པས་སྐྱེད་ཞེན་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་གེས་སུ་བསྐྱུར་བའོ། །སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་འདོན་པའི་བྱིར་བྱ་བའི་གསལ་སྐྱེད་ཉེན་བཏེན་པ་སྟོང་

། །གསུམ་ཡུངས་འབྱེད་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཉང་གཏེར་གྱི་མ་དམར་བྱིད། བཀའ་བརྒྱུད་རང་གར་གྱི་སྐོམ་བྱིད། གྲུ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་  
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱུར་གྱིང་ལུང་མོད་གཏེར་གཞུང་དངོས་གྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་དེང་སང་མོས་སྐོམ་གས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བཟླས་པ་སྐགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ། ཡན་  
ལག་བཟླས་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞེས་དང་། དག་རྒྱུད་ཡིད་གྱི་བཟླས་པས་བསྟེན་ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཕྱན་མོང་དག་གི་བཟླས་པ་ནི། ཇོ་ཨུ་ལྷོ་བརྗོལ་དུ་གྱུ་དུ་སོགས་དང་། ལྷུང་རིག་  
དབྱེར་མེད་དང་ནས་བཟླ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དུ་བཙན་དལ་གསོའི་གོགས་སེལ་དང་། བཟླས་པ་དངོས་གྱུ་བ་གྱི་གནས་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར་བསྟེན་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་  
དགོས་པས་བཟླས་པའི་གཞི་བེམ་ལའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་བད་འབྱུང་དེའི་ཕྱགས་ཀར་གླ་བའི་སྟེང་དུ་དུངས་མའི་སྐོག་གི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་གི་མཐར་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་སྐོག་སྐགས་གྱིས་གཡས་སུ་  
བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེལ་སྐོར་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བསྐྱུལ་བའི་དམིགས་གནད་སྤྱི་ལྟར་སྐྱུར་ལ་སྐགས་གྱི་བཟླས་པའོ། །གཏེར་གཞུང་ཅུ་བ་ལས་དུས་བསྟེན་བདུན་ཕྱག་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱངས་བསྟེན་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

འབྲུམ་ཕྱག་བཞིའམ་འབྲུའབྲུམ་སོགས་བཟུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རགས་པ་ཡིད་བཟུས་ནི། ལུས་གནད་རྐང་པ་རྡོ་རྒྱུ་ལ་ལམ་སྤེད་སྤྱི་ལ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་དང་བཅས་རྒྱུད་རྒྱགས་སེམས་གསུམ་  
དབྱེར་མེད་གྱི་དེས་པས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་རྒྱགས་སྤེད་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་ལྷུར་དམིགས་ལ་རྒྱུད་རྡོ་བས་ལ་ཞིང་དལ་བྱའི་འབྱེན་འཇུག་གིས་འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ་སྤྱིང་གའི་ཕྱགས་སྒོག་  
རྒྱགས་སྤེད་དང་བཅས་པ་ལ་རིག་པ་གཡོ་མེད་དུ་གཏད་ལ་ཅུ་རྒྱགས་ཡིད་གྱི་དམིགས་པས་བཟུ། ཅུང་ཟད་མི་བདེ་སྐམ་ན་སྐྱོ་གཉིས་ནས་ཐོག་མར་སྐྱུ་མི་འགྲུལ་བའི་ཚོད་ཅམ་ལས་བར་དུ་ཕྱགས་བཟུད་ཅིང་  
མཐར་སང་གིས་འཕང་དོ། །གསུམ་པ་ཕྱ་བ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བའི་རྡོ་རྒྱུས་ནི། སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་གྱི་གས་ལ་རྒྱུད་རྒྱུར་ལྷུར་དང་ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་ནམ་ཡིད་བཟུས་གྱི་རྒྱ་བས་ལྷུར་བྱ་བས་རྒྱུད་  
རྡོ་བས་ལ་རྗེས་རང་བབ་གྱི་རྒྱུད་འབྲུང་གནས་ལྷུང་གསུམ་ལ་སེམས་མ་གཡོངས་པར་གཏད་དེ་ནད་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་སོ། །གནས་པ་ལྷུང་སྤྱིར་ལྷུང་བ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་གདངས་སུ་བཤེས་པས་རྒྱུད་རྒྱགས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་  
གནད་གཅིག་དུ་དྲིལ་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་གྱུང་མ་ཡིངས་པར་བཟུ། རྒྱུད་ནད་དུ་འདུས་ནས་འགག་པ་ལ་སྤོགས་ན་སྤོགས་དྲི་ཞིམ་པོས་སྤོད་པ་སོགས་ཐབས་གྱིས་བས་ལ། དེ་ལ་སྤོད་པ་ཐོན་ནས་རྡོ་རྒྱུས་སྤོད་པ་བཞི་

༡༡། །ལྷན་གྱི་སུམ་ཅན་དང་སྐྱབས་ནས་སུམ་ཅན་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་ག་སུམ་གང་ཅུང་མ་འགྲུབ་གྱི་བར་འབད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་བསྐྱེད་བཟུམ་ནི། ལྷན་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་པ་  
 དེ་ཉིད་རང་གི་སྤང་ཁམས་མ་དག་པ་ཞིག་སྐུམ་སུ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལྷན་དག་པ་རིག་འཛིན་བྲ་མའི་སྐྱ་སུ་སྐྱོས་བཏགས་ནས་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་སྐྱང་སྐྱབས་ཀུན་གྱི་བདེན་པའི་སྐྱང་ཆ་  
 འདི་དག་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་གདོད་ནས་གདན་ག་སུམ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འགོག་ལམ་གྱི་དོ་བོར་དག་པ་ལ་འཕོར་འདས་སྐྱང་བྲང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་འདེབས་པས་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་སྐྱབས་གྱི་ཐེག་པའི་བྱང་ཚོས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་བྱང་པར་དུ་འཕོར་ལོའི་དབང་སྐྱབས་རིག་འཛིན་བྲ་མའི་སྤང་ཁམས་གདན་  
 ག་སུམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་འཕོར་ལོར་ལྷན་གྲུབ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་ཤེས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དག་སྐྱང་དང་མོས་གྲུས་གྱིས་བྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་བྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷན་དུ་འཕོབ་བྱེད་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་བདེ་ག་ཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་སྐྱབས་ཚུལ་ཟབ་མོར་ཤེས་པས་བྲ་སྐྱབས་དཀྱུས་གྱི་ཀུན་བཟང་དོན་ཤིན་གྱི་གཞུང་ལྷན། །པད་ཉི་བྲ་བའི་གདན་པ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབྱིང་མེས་པའི་མཚོ་མས་སྟུ། ཉན་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ སྤང་ཁམས་དག་པའི་རིགས་མཚོག་ལུ་ སྤྱི་བོར་རྣམ་སྒྲུབ་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་ དཀའ་ མཁུན་པར་སྒྲུབ་མཐའ་གསུང་རྩོ་རྩེ་ དམར། སྤྱིང་གར་མི་  
བརྩོད་ལུགས་རྩོ་རྩེ་ མཐིང། སྤྱི་བར་རིན་འབྲུང་ཡོན་ཏན་དང་ མེད། གསང་བར་དོན་གྲུབ་སྤོན་ལས་ཀྱི་ རྩུ་ རྩོ་རྩེ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ལུ་ དབྱིངས་སྤྱུག་ དཀའ་ གོས་དཀའ་ དམར། ལྷ་མ་གི་ མཐིང།  
སྤོན་མ་ མེད། དམ་ཚོག་སྒྲོལ་མ་བཅས་ རྩུ་ ཡབ་རྣམས་གཡས་རང་རྟགས། གཡོན་ཤིལ་སྟུ། ལའོར་ལོ་བརྒྱ་རྩོ་རྩེ་དང་ རིན་ཚེན་རལ་གྱི་ཤིལ་སྟུ་བརྒྱམས་ ལུ་རྣམས་གཡས་རང་རྟགས། གཡོན་ཤིལ་སྟུ། མཚན། མི་བརྩོད་ལུགས་  
ཀའ་གྲུན་ཏུ་བཟང་ མཐིང། ཡབ་ལུ་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུ་མཉམ་བཞག་ཅན་ ཡི་གེས་སེམས་དབའ་བརྒྱ་འབྲུང་ དཀའ་དམར་མདངས་སྤོན་ཞི་མ་ཤོ་ གཅེར་སྤྱི་རིན་ཚེན་རལ་བས་བརྒྱན་ ལྷ་ཚོགས་དར་གྱི་ཅོད་  
བན་འཆང་ ལུག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ལུགས་ཀའ་གཉོད་ གཡོན་བས་མཉམ་བཞག་ཐོད་སྤྱུ་བརྒྱམས་ ཞབས་བྱུང་སྤྱིལ་བད་བླུ་རོལ་ གཡས་སྤོགས་དབང་བོའི་རྩ་བཞི་ལ་ ལྷ་མ་གེས་དག་པའི་ནང་  
སེམས་བཞི་ ལུལ་བཞི་དག་པའི་སེམས་མས་ལའི་ལ་ མིག་ལ་ས་སྤྱིང་ རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱིལ། སྤྱིག་ལོ་ལ་ མི་ཡོང་ཡབ་ལུ་གཉིས་ཀ་དཀའ། ལྷ་བར་སྤྱུག་རྩོར་རྩོ་སྤྱུ་མ་གི་མེད་ལུང། གཉིས་ ལྷ་ལ་ནམ་སྤྱིང་རལ་གྱི། སྤང་བ་



པ

ལྷོ། །མོེ། རོ་གལ་སེད། ལྷེ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷོ། གར་མེ། རོ་རྗེ་དམར། གཡོན་ལྷོགས་དབང་པོའི་རྩ་བའི་ལེ། དབང་པོ་དག་པའི་ལྷེ་སེམས་བའི། རུས་བའི་དག་པའི་སེམས་མས་འབྲིལ། མིག་ལ་  
 བུམས་པ་སྤྱེད། བདུག་སྤོས་མེ། སྤོས་འད་དག་མེད། རྣ་བར་སྤྱི་བ་སེལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤོས། མེ་ཉོག་ཅན། མེ་ཉོག་དམར་སེད། ལྷ་ལ་རྒྱན་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་སྤོས། ལྷ་ལོ་གེ། མར་མེ་དམར་ལྷེ། ལྷེ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལྷེ། རྩི་  
 ཆབ་མེ། རུང་ཆོས་དག་ལྷེ། དབྲལ་བ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་བ་བཟུ་བྱིན་པེ་ལྷེ་དག་ལྷེ། ལྷེ་ལྷེ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་སྤོས། དང་སྤྱི་བ་ག་ལྷེ་ལྷེ་བ་གསེག་འད་སྤོས་ལྷེ། དང་ལྷེ་བ་སེལ་ག་རབ་བཟུན་པོ་ཉི་ལྷེ། གསང་གནས་ལ་འབར་རིན་པོ་ཆའི་སྤོས་དམར། ལྷེ་  
 མའི་ལ་གཡོན། ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་ལྷེ། སེལ་སྤྱེད་ལྷེ་བ་གནས་དག་པའི། རིག་པའི་སྤོས་ལྷེ་ལྷེ་བ་དུག། ཡན་ལག་བའི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་  
 དང་ལྷེ། དབང་པོ་རིག་བྱ་རིག་གཤམ་བའི། རྣམ་ཆད་བདག་དང་མཚན་མར་ལྷེ། གནས་དག་སྤོ་བ་གཤིན་རྗེ་གཤིད། མོད་དུག་སྤྱེད་ལྷེ། །སྤོ་བས་ཆེན་རོ་རྗེ་སེལ་གསལ། རྣམ་གྱིན་མོད་སྤྱེད་དམར་གསལ། །བདུད་རྩི་འབྲིལ།  
 ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། མོ་ཉ་བའི་སྤོས་ལྷེ་སྤོས་བའི་ལ་ལྷེ། བཅས་ཡབ་ཡུམ་དང་ལྷེ། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོས་ལྷེ་ལྷེ། ལྷེ་བ་མའོན་སྤོས་ཤིག་ལའི་སྤོས་ལྷེ། ཞེས་སོགས་ལས་བྱུང་དགུས་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་རང་གི་

ལྷེ།

མཁུན་བརྟེན་བཀའ་པར་བསྟན།

སྲུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དབང་ཡུལ་རྣམ་གཤིས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གྲུག་གཞི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཕྱུལ་པས་བསྐྱུང་ནས་གཟུང་འཛིན་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོངས་ལྷུང་ཆེན་པོའི་གནས་  
ལྷགས་གདན་གསུམ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལྷའི་འཁོར་ལོར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པའི་དོན་གཤིས་པས། གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཉིད་འཛིན་བསྐྱོམས་གིང་ལམ་དུ་བྱས་པས་འཕྱུལ་པའི་ལུན་རྒྱལ་སངས་ནས་ཡིན་  
ལྷགས་མདོན་ལྷུང་གྱིས་དངོས་ལྷུང་མཚོག་གི་སར་རྫོག་བ་ལ་གདན་གསུམ་ལུས་ད་ཀྱིལ་ཉིད་ལྷག་པར་ཟབ་པའི་དོན་གཤིས་པས་གསལ་གདབ་ལ། ལྷ་རྒྱལ་ཙུ་བའི་བཟུང་བ་ལྷུག་ཙམ་རྫོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་  
བཅས། ཡེ་གཤིས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་དབྱུང་ལྷུང་ ཉི་ལྷ་ཁ་རྫོག་ལྷེ་བར་ཨེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐེང་བས་མཚོན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ལྷགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་  
ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ལྷུང་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་འགྲོ་སྒྲིབ་སྐྱུང་། ཚུར་འདུས་ཀྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྷུང་ཐོབ། ལྷ་རྒྱལ་རྫོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྲུག་། འཚི་མིད་རིག་འཛིན་ལྷ་མ་དང་།  
དོ་རྗེ་དགྱེདས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུར་སང་། ལྷགས་ཀྱི་རང་སྐྱོད་གསལ་བར་བསམ། ལྷོད་གསལ་དང་ནས་ལྷགས་འདི་བཟུང་། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་བྱངས་བསྐྱེད་འབྱུང་།

།ཐུག་གཅིག་བཟླ་གསུངས། གསུམ་པ་གསང་བ་རྩ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་གདན་གསུམ་གྱི་ལའོར་ལོར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡི་འཆར་གཞི་རྩ་བ་གནས་པ་རྩ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་  
 དང་ཐིག་ལེ་སེམས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟའི་ལའོར་ལོ་ཡི་གེས་གྱི་རོལ་པར་བསྐྱོམས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་ཡི་གེས་གྱི་ལུང་པོ་ཡིན་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་རུས་པས་ན་  
 རྣམ་ལུས་དགྱིལ་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཟབ་པས་གསང་སྟོབ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱོམ་དོན་གསལ་འདེབས་ནི། རྩ་བའི་ལས་བྱུང་གི། །པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འགྱིང་། རང་ཉིད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་ རྣམ་  
 རྟོན་ལུང་འཇུག་སྟེ་ཡི་དབྱིངས་། རྩ་གསུམ་ལའོར་ལོ་འོད་གྱི་རྣམ་པས་། རྒྱུ་བོ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་དབུས་། བརྒྱ་བྲག་འཕྱུང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་། སེར་ནག་བེ་ཙོན་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོད་  
 ལའོར་ལོའི་དབུས་། པདྨ་བྲག་འཕྱུང་ཏེ་མཚོག་རོལ་། དམར་སྟུག་པདྨ་རྩྭ་འཛིན་། སྤགས་ཀར་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོའི་དབུས་། བརྒྱ་བྲག་འཕྱུང་ཡང་དག་དཔལ་། མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་དུང་བྲག་རོལ་། རྟེ་བ་  
 རྒྱལ་བའི་ལའོར་ལོའི་དབུས་། པདྨ་བྲག་འཕྱུང་ཆེ་བའི་མཚོག་། སྟུག་ནག་དོ་རྗེ་རྩྭ་བྲག་བསྐྱམས་། གསང་བ་བདེ་སྦྱོང་ལའོར་ལོའི་དབུས་། ཀམ་བྲག་འཕྱུང་གྱི་ལ་ཡ་། རྒྱུད་ནག་སྟུག་གཉིས་སྟུར་སྟུ་



པ

། བ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱུང་བ་དག་ཉེ་རུ་ཀ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱིད་པ་ལ་ཚེན་པོ་ཉིད། རྣམ་པ་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་འཆི་མེད་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐྱེའི་ཙུ་ག་སུམ་  
 འཕོར་ལོ་བརྒྱད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གར་བའི་རྟེན་ལ། བརྟེན་པ་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་གཙན་གྱི་དྲུངས་མའི་ཁམས་རྣམས་ཡི་ཤེས་གྲོང་དགའི་བྲག་འབྲུང་གི་ངོ་བོར་དག་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་སྤྱད་ཀྱི་གཙུག་  
 པའི་རྣམ་པ་རུ་ཞལ་སྤྱད་གསལ་ལ་མ་འདྲེས། སྒྲ་ཚས་གདོས་བཙས་སུ་མ་གྲུབ། བལྟར་ཡོད་གཟུང་དུ་མེད་པ། སྐྱེ་ཆུང་ལ་ཡན་ལག་དོད་པ། རྒྱན་དང་སྤྱད་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྣམ་པ་གསལ་  
 བ། རང་བཞིན་བདེ་བ། རོ་བོ་སྟོང་པ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ། གཞོན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྤྱད་ཚེས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དབྱེར་རིག་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་  
 གསལ་བཏབ་ལ། ཙུ་བའི་བརྒྱས་པའི་རྗེས། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་དབྱས་སུ་ ཉི་ལྷ་ཁ་སྟོར་ཉེ་བར་རྩི་ འབར་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱེད་སྤྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ འོད་གྱིས་ལུས་དགྱི་ལ་ལྟ་རྣམས་བསྐྱུང་ དེ་  
 རྣམས་སྟོམས་འཇུག་དབྱེས་འོད་གྱིས་ ཙུ་གསུམ་མཚོན་ཅིང་བྱིན་སྐབས་བསྐྱུས་ རིགས་དུག་ཉོན་མོངས་དུག་ཚེན་སྐྱུང་ གཉིས་སྒྲ་དྲེགས་པ་བྱིས་གྱིས་མནན་ གཟུང་འཛིན་དགྲ་བཤེགས་ཚར་ཐག་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་



༡། །སྐྱུ་བ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྣོ་གས་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དྲིལ་བུ་བརྩོན་པས་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཞེར་ཞེས་འཕོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོང་སྒྲོག་དུས་གཅིག་ལ་འཕྲོག་ནས་དཔལ་ཉེ་  
 རུ་གའི་བྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འཚང་རྒྱ་བའི་མཚོག་གི་དངོས་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཟབ་གནད་དེ། དེས་ན་ལམ་  
 གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེགས་སུ་གྱུར་པས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་བུམ་དབང་གི་ལམ་ཞེས་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་བསྐྱེད་རྣོ་གས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དྲིལ་བའི་  
 ཟབ་གནད་དུ་མས་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་གེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་ལེགས་པར་མཐར་སྤྱིན་པས་དབང་དང་དངོས་སྐྱུ་བ་ལེན་སྤྱིར་རྒྱས་པ་བཤགས་སྒྲོང་གི་ཚོ་  
 ག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་སོགས་སུ་ཚོགས་མཚོན་རྒྱ་ཆེར་བུས་ལ་བདག་འཇུག་གི་ཚོ་གས་དབང་ལེན་དང་། མཐའ་ཉེན་ཚོ་རྒྱུ་བ། མཚོག་གི་ལས་སྒྲོར་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བ་  
 པ། སྤྱིན་སྤྲེག་སོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལས་སྒྲོར་གཉེར་གཞུང་ལྟར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན། སྒྲོས་པ་བསྐྱེན་བཤགས་སྒྲོང་གྱུ་བ་རྗེས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྐྱུ་བ་བྱང་བ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དང་། ཚེ་སྐྱབ་ཙམ་གྲུབ་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཞུར་ལ་འཕྲོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་ལ། རང་གྱིན་བརྒྱབ་པ་ཙུ་རྒྱུང་གིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
གཞན་ལུས་བརྟེན་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ་མེད་ལྟར་ལུས་རྩའི་རྫོང་ར་གསལ་མེད་ལས། གསང་བ་གཞུང་མེད་ལས།  
དྲོད་སྐྱར་བས་མེད་པ་དབང་ཅིང་དེ་ལོ་ནེ་གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་ཡི་གེས་འཆར་མེད་ལས། གསང་དབང་གཞུང་མེད་ལས། འཇུག་པའི་རྫོང་བ་ཉེ་བསྟེན་ནེ་གསལ་པ་རྣམས་བཀོད་པ་ལུས་དང་ཙུ་ཡི་རྫོང་  
ར་གཡོ་བ་རྒྱུང་གི་རྫོང་བ། ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་འབར་འཇུག་གི་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཐར་ཐུག་གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་  
དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་པའི་མེད་ལྟར་ལུས་ལེགས་སྐྱེས་བྱའི་སྐྱིེ་མེད་ལས། བདག་གྱིན་རྫོང་བའི་ཉིང་འཇུག་ནེ་གསལ་པ་རྣམས་འཇུག་སྐྱེས་ལེགས་ལས། རྒྱུ་རྒྱ་འཇུག་ལེགས་ལས། རྒྱུ་རྒྱ་འཇུག་ལེགས་ལས། རྒྱུ་རྒྱ་འཇུག་ལེགས་ལས། རྒྱུ་རྒྱ་འཇུག་ལེགས་ལས།  
དང་པོ་མེད་ལས། ཙུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཨ་རུ་བཅས་ལས། རྣམས་ལ་ཞུར་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་ལས། ཞུར་པ་སྟེ། རྫོང་དབང་གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོ་བོ་ནི། མངོན་སུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་



༡༡། །མཚན་ཉིད་ལྷོ་བདེ་དང་མཚན་ལྷོ་དུ་གྱུར་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུར་སྐྱུར་མི་བརྟན་པ་རྒྱུའི་རྫོགས་རིམ་དང་། དེ་བརྟན་པ་འབྲས་བུའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་བྱུང་གཞི་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱུང་ཚེས་རྒྱུའི་བྱུང་པར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པ་བྱེད་ལས་གྱི་བྱུང་པར་ཅུ་རྒྱུར་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་དག་བྱེད། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོད་གཟུགས་ལྷོ་ཅིག་པ་  
 རྗེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷོ་ཞེས་དོན་དམ་འཛིག་རྟོན་འགག་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ཉེ་རྫོགས་རིམ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་རང་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ཅུ་རྒྱུར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། གཞན་ལུས་བརྟེན་པ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དོན་དམ་ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྟོན་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ། བརྟེན་པ་ཅུ་རྒྱུར་ཐིག་ལེའི་གནད་འཆིང་བའི་སྤྱིར་བཏོད་པ་ཅུ།  
 གཡོ་བ་རྒྱུར། ཐིག་ལེ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། དོན་དམ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་བརྟུན་པས་མ་དག་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོ་གསུམ་དག་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་འགྱུར། རྒྱུ་འཆིང་བར་དོའི་སྤྱིར་བཏོད་པ་རྒྱ་  
 གསུམ་ལྷོ་གྱིས་གྱུ་བ་ནས་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ངང་གིས་འཆར་བའི་སྤྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ། ལམ་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་ཚང་བའམ་ཐུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་གྱིས་བྲ

མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདུ་བྱས་ཤིང་། ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་རྒྱ། བ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པས་མ་མའི་ཁུ་བྲག་བར་  
དེའི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་འདུས་པ་ལས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་ཡིན་པས་དེ་གནད་ཀྱིས་བཅིངས་ན་རྒྱུད་ཐིག་སེམས་གསུམ་  
དབང་མེད་དུ་འཛིང་བས་ཐོག་མར་བདེ་བའི་མལ་དུ་ལུས་གནད་རྣམ་སྐྱེད་ཚོས་བདུན་དུ་འཆའ། སེམས་གནད་སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་བ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཉེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས། འོ་  
པོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་རིག་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་དབང་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་བི་མ་ལ་མི་ཉེ་སྟོང་དབྱས་དང་སྟོན་མཚམས་སུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་སྤྱི་སྤྱི་བཅས་རྣམ་འབྲུང་དུངས་གསལ་རྟོགས་མེད་ཅུ་ཟླའི་  
རོལ་གར། རྒྱིབ་ཐོགས་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་ལ་སེམས་བཟུང་། ཟེན་པ་ན་འོག་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བསྐྱུལ། རྟེན་རྒྱུད་དལ་བར་མནན་ལྟེ་འོག་ཏུ་བ་སྐྱུར་ལ་བཟུང་། མི་སྐབ་པ་དང་དལ་བར་བཏང་ཞིང་  
སྟོལ། གསལ་སྐྱེད་ལ་སེམས་ཟེན་པ་དང་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཡི་དབྱས་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་སྟོན་པོ་ཚངས་བུག་ནས་གསང་གནས་བར་ཀ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རོ་རྒྱུད་

༡༡། །དམར་དགའ་རྩ་ཉི་ལམ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱིས་སྤྲོ་བ། ཡར་སྐྱ་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷུང་དུ་གྲུག་པ་སྐྱ་ལུག་གཉིས་སུ་བྱུག་ཅིང་མར་སྐྱ་སྤྱི་ལོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ནས་རྩ་ཉི་མ་ཚུད་པ། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བོར་ཚུ་  
 འདབ་སོ་གཉིས། མགྲོན་པར་བཅུ་དུག །སྤྱིང་གར་བཟུང། ལྷོ་བར་དུག་ཅུ་ཚུ་བཞི་རྣམས་དྲངས་གསལ་སྤྱི་བོར་གྱི་རྣམ་པར་ལེགས་པར་གསལ་བཏུབ་ནས་གོམས་པ་ན་རྩུང་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཡོ་བ་རྩུང་གི་རྩུང་བའི། རྩུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་བ་ཡིས། འབྱུང་བའི་རྩུང་དུག་སངས་པར་བསམ། ཞེས་ཁོང་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བའི་སྤྱི་བོར་རོ་དགུ་སྤྲུག་གམ་  
 སུམ་སྤྲུག་ཏུ་བསལ། མཉམ་རྩུང་མེ་རྩུང་སོགས་རྩུང་གི་དུས་གནད་ལ་མཁའ་པས་སྤྱོན་མེད་འབྱུང་ལྟ་དྲངས་མའི་རྩུང་སྐྱ་སྤྱི་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དགུག་པས་རུག། རྩུང་རྩུང་དང་ལྷུང་སེལ་བསྐྱམས་ཉེ་རྩུང་  
 གཉིས་སྤྱི་བོར་ནར་གྱིས་དྲངས་ལ་དུམ་མར་ཁ་རྩུང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལུམ་པ་སྤྱི་བོར་དགའ། མི་ཉོན་པའི་ཚེ་གཡས་གཡོན་འཐེན་གཉོན་དང་སྤྱི་ནང་དུ་གཞིལ། མི་ལུབ་ཅོན་མདའ་སྤྱི་བོར་འཕང་བའི་རྩུང་པ་བཞི་རྣམ་  
 ཀྱི་རྩུང་རྩུང་ལ་ཚུལ་བ་རིམ་གྱིས་རྩེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད། ལུས་སེམས་དུབ་ཀྱང་རྩུག་ཏུ་རྩུན་མི་ཚད་པར་བསྐྱོམ་པས་ལུམ་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་རུང་འབྱུང་གྱི་བར་བཙོན་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩོགས་རིམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཞུ་བདེ་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་ཡིན་ལ། ཡི་གེས་དེ་འདྲེན་པ་ལ་སེམས་ཐིག་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ཚུལ་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་གིང་། དེས་ན་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་  
གྱིས་འཕོར་འདས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱུང་གྱི་བདག་པོ་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་གནད་དུ་རྩུན་ན་ཀུན་གོ་གཅིག་ཚོད་དུ་དེས་པས་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བཏོན་ན་ཐིག་སེམས་གཉིས་ཞུར་བྱུང་གིས་གནད་  
དུ་རྩུན་པ་གེས་དགོས་གིང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་འབར་འཇག་གི་མཐར་འབྱུང་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་བར་སྐབས་ནམས་སུ་རྩོ་རྩེའི་བརླས་པའང་ཅི་རིགས་བྱས་པས་བོགས་འབྱིན་ཞིང་སེམས་  
གནས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་འབར་འཇག་གི་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་བསྐྱང་ཞིང་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ནི་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ཅེས་གད་མར་མའི་རྩེ་  
མོ་ལྟར་ཅེས་ཞིང་འབར་བ་ཉིད་ལ་གཏད་ཅེས་འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་ཅེས་ལས་དྲོད་གྱི་ཉམས་སྐྱེས་ན་ཅེས་འོག་རྒྱུད་གཉིས་ཁ་སྐྱུར་ནས་ཅེས་བའི་གཏུམ་མོར་བསྟེམས་པ་ཡིས་ཅེས་ཅེས་  
སྟོག་གི་ཐེགས་མ་བཞིན་ཅེས་ཞིང་རྩོ་སྐྱུར་རབ་ཚ་བ་ཅེས་འཕོར་ལོ་བཞི་དུ་རིམ་གྱིས་འབར་ཅེས་བའི་ཉི་ལ་རིག་པའི་མོད་ཅེས་དུན་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་ལུས་པའི་བྱུང་རྩུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྩུན་ཅེས་དུལ་

ལྟོ། །རྩུ་དྲམ་མ་ལྟ་ལུ་འབབས་། ལྟོ་བོ་ལ་སོགས་ཕྱི་ལོའ་དབུས་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་། གཏུམ་མེའི་མེ་ལ་རེག་པ་ལས་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་ལུགས་དྲག་པོས་། དྲམ་མ་གྱིས་དུ་བསྐྱོལ་  
 པ་དང་། ཉེ་ལ་བསྐྱེམས་མཐར་མི་དམིགས་བཞག་། ལྟོ་ལ་ཡང་བདུད་ཅི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དབབ་། དེ་ལྟར་འབར་འཇག་སྐྱོར་བ་ལ་། ལོ་མས་པ་བརྟན་པོར་ལྷུང་བ་ན་། ལྟོ་ལ་གི་དབུས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་། ཐིག་  
 ལེ་དགའ་དམར་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་། གསལ་ཞིང་འབར་བ་ལ་དམིགས་ནས་། ལྟོ་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་དྲམ་མར་བསྐྱེམ་། ལྟོ་གིས་གཏུམ་མེའི་དྲོད་འབར་ནས་། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོལ་མེད་འབྱུང་། ཞེས་པ་  
 ལྟེ་ཕྱི་ལྟོ་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོ་མས་ནས་ལུས་གནད་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཚོས་བདུན་དང་། ལྟོ་འོ་བསལ་ཏེ་ལུས་དང་ཕྱི་ལི་སྐྱོར་ར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལ་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ཙམ་དུ་ཤིས་རབ་ལར་སྤྱོན་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ལྟོས་པའི་རང་གསུགས་དབྱིད་དམ་ཙམ་གྱི་སྐྱོ། དབྱེབས་ཞལ་གད་ཀྱི་རྣམ་པ། ལ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་ཚེ་བ། འོ་བོ་སྐྱོར་པ། ཉམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གིན་དུ་སྤྱོ་ཞིང་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད།  
 འཇམ་ལྟོ་ལུས་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་བརྩོན་པས་ལྟེ་འོག་དུ་དྲོད་སྐྱེས་པ་དང་། ལྟོ་བ་བཞི་ལྟོ་ལུས་ཅན་གྱི་ལྟོ་གིས་བསྐྱེས་ལ་བས་མེ་ལྟེ་སྤྱོ་ཞིང་རྫོ་ལ་འབྱུག་པ་གྲོག་གི་ཟེགས་མ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་ནས་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་

རིམ་པར་ཇི་རིང་ལ་འབར། དབུ་མའི་སྐྱབས་ལམ་ཞུགས་ཏེ་ལྷོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞིར་མས་རིམ་གྱིས་འབར་ནས་གནས་སོ་སོར་ཆེས་ཆེར་དོད་སྐྱེས་པས་ཁམས་སྤྲིགས་མ་སྐམས། དྲངས་མ་འཕེལ།  
སྐར་ཆེར་འབར་བས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་རྩུན་ལྟུང་། དོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ལྟུང་བ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་རྒྱུར་བཟུང་། མཐར་སྐྱི་བོར་དབུ་མའི་ཡར་སྐར་ཉི་ལོག་ཡབ་ཏེ་རུ་ག་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་གསལ་འཆོར་སྐྱེས་འདྲིལ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་མགོ་བྱར་བསྟན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རེག་པའི་མོད་ནས། དུན་པ་ཙམ་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་རུས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དགའ་ཆའི་  
རྩུན་ཆར་ཐིམ་མམ་བ་ཐག་ལྟར་སྐོམ་སྐོམ་བྱུང་སྟེ་ལྷོ་བའི་གཏུམ་མོར་རེག་པས་སྐོར་རྩ་མར་ཁུས་བརྒྱན་པ་ལྟར་མི་དོད་གསོས་བཏབ། སྐར་ཆེར་འབར་བས་བྱང་སེམས་བསྐྱུལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིར་མས་རིམ་དུ་  
མཆེད་པས་ལུས་རྩ་སྐོམ་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་ཁམས་གྱིས་ལྟུང་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉམས་རིམ་ཙན་དུ་སྐྱེས་པས་ཞུ་བདེ་བཟོད་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམ། མཐར་དྲངས་མས་གཞིར་གནས་གྱི་གཏུམ་མོ་ལ་  
ཁྲིག་གིས་རེག་པ་དང་མི་སྐྱེ་བྱ་གས་དྲག་ཏུ་མཆེད་པས་ཐིག་ལའི་རྩུན་ལུགས་སྐོག་ཏུ་གྱེན་ལ་དྲངས་ནས་དྲངས་མའི་སྐྱིད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱི་བོའི་ཉི་ལ་སེབ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ། དོད་དང་བདེ་བའི་རྩུན་

༡༡། །དུངས་མའི་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་འདྲེས་པས་བདེ་སྟོང་རོ་མ་ཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་བསྐྱེད་། ལྷུང་ཡང་ལྷུང་བཞིན་རྒྱུད་གིས་གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱན་འཇག་པའི་ལོངས་སྐྱུ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་རྩལ་སྐྱེད་ས་ནས་གོམས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྟིང་ག་ཆོས་གྱི་འཕོར་ལོའི་དབུས་སུ་དུངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེས་སྤྱོད་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ་དཀར་དམར་ཤིན་ཏུ་བཀྲུག་  
 འཚོར་བའི་དབྱིད་ཐིག་འབར་ཞིང་གསལ་བ་ལ་སྟོན་བཅུད་འཕོར་འདས་གྱི་དུངས་མ་ཐམས་ཅད་འུབ་གྱིས་འདུས་ནས་རྒྱུད་སེམས་གྱི་རང་གཟུགས་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སྟོ་སངས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་ནས་  
 ལྷགས་སྟིང་གའི་ཐིག་ལེར་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་རིག་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་། །ལུ་བདེ་སྟོ་བས་སུ་གྱུར་བའི་ཉམས་གསུམ་ཀར་ཡང་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་ག་  
 དག་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་ཉེ་སྟེལ་མར་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།  
 གསལ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་། མི་རྟོག་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། གིགས་སེལ་བོགས་འབྱེན་པའི་ཡོན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུངས་སུ་སྟིང་དབུས་ཨ་ཡིག་ལས། འོད་འཕྲོས་དབུ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ་

མའི་ནང་གུན་ལྷན་པའི་འོད་སྣང་གིས་། ལུང་ཁམས་བརྟན་གཡོ་བ་བཅས་པ་གུན་། ལྷང་སྟོང་ཚུ་བླའི་གཟུགས་སུ་བསམ་། དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྦྱེས་པ་ན་། ལུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རོ་སྦྱིར་བསམ་པ་  
ལ་། སྟོག་རྩོལ་འགྲོ་འོང་དལ་བུའི་ངང་། མིག་གནད་བར་སྣང་ཉ་རེར་བཞག་། སེམས་གནད་གང་གར་ཉོག་པ་ལ་། ཕྱིས་གདབ་མི་བྱ་རང་ངོ་བསྐྱེད་། གསལ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་ངང་གིས་འཆར་། ཞེས་པ་  
ཉེ། འབར་འཇག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུ་སྟོང་གར་དུངས་མ་མི་གིགས་པའི་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཡིག་དགར་གསལ་ཚུ་གེལ་ལྷར་འཚོར་བ་ལས་འོད་འབྲོས། དཔུ་མའི་ནང་  
གུན་ཏུ་ལྷན། གེལ་སྐྱེད་ཏུ་མེ་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་དུངས་གསལ་སྟོགས་པ་མེད་པའི་འོད་སྣང་གིས་ལུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན། སྟོགས་མའི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། རང་ལུས་སྣང་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་  
བུར་བུར། དེ་ལས་ཚེར་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་བརྟན་གཡོ་གུན་གསལ་བར་བྱས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱོད་རྗེའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་རྗོགས་གིང་གསལ་ལ་མ་འདྲིས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཚུ་  
ཟླ་ལྷ་བུས་གུན་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཟུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་སེམས་གནད་པ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་རྒྱུད་ཡིད་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། མཐར་སྟོང་བཅུད་གཞི་ལུས་



༡༡། །དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། དགྲ་གཉེན་བར་མ་ཆགས་སྒྲོ་མོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་གར་སྒྲོ་མའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་མོངས་དབྱེར་མེད་དུ་  
 ཅུལ་སྟུང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྒྲོ་མའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་པའི་ཉམས་སྦྱིས་པ་དང་། ལུས་གནད་དང་བོར་བསྟུང་། མིག་བར་སྒྲོ་མའི་བསྟུང་། །ཁ་ནས་སྒྲོ་མའི་བྱིན་འཇུག་གིན་ཏུ་དལ་བར་བྱས་པ་འདི་ལྷོ་མཁའ་  
 མོགས་དུག་གི་སྒྲོ་མའི་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་གཉེས་སུ་མ་གྲུབ་པ་སེམས་གྱིས་སྦྱོ་བཏགས་གིང་འབྲུལ་པ་ཅམ་དུ་བས། སེམས་ནི་གདོད་ནས་རང་བྱུང་སྒྲོ་མའི་གཉེས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བཟུང་བས་སྒྲོ་མའི་ག་  
 འོས་བཟུང་དང་བྲུལ་བའི་གཤིས་ལ་བཞག། །བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་རེ་དོགས་གྱི་རྩིས་གདབ་མི་བྱ་བར་སྒྲོ་མའི་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་བསྟུང་བས་པས་སྒྲོ་མའི་སྒྲོ་མའི་གསལ་སྒྲོ་མའི་ཉིད་འཛིན་བསྟུང་བ་  
 རྟེན། དེ་ལྷོ་མཁའ་པས་ཉེན་སྒྲོ་མའི་ཐོབ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲོ་མའི་ལམ་བྱེད་སྒྲོ་མའི་ལམ་གནད་ཀྱང་ཚང་བའོ། །གཉེས་པ་མི་རྟོག་སྦྱོས་བྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟུང་བ་ནི། ལྷོ་མཁའ་སྒྲོ་མའི་ཨ་ཡིག་ལས། ཨ་  
 ཡིག་གཉེས་པར་རིམ་བཞིན་ཆད། སྒྲོ་མའི་མཚམས་ནས་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འདུས། གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ། རྟེན་གྱིས་སེམས་བཟུང་སྒྲོ་མའི་གྱིས་གྲོད། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པ། །ལུལ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་པོ་ལྟར་

བདེ་ལ་གཏུག་མའི་ངང་དུ་བཞག་ཅེས་སྟེ་ མི་རྟོག་སྟོན་བྲལ་ཡི་གེས་སྟེ་ ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་གེས་ཏེ། བདེ་བ་མེད་ན་སྟོང་པའི་ཉམས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་འདྲེན་མི་རུས། སྟོང་བ་མེད་ན་བདེ་བ་དངོས་ཞེན་དུ་འགྱུར་བས་ན་དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡི་གེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པས་སྤྱིར་སྟོང་དབུས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་ཨ་ཡི་སྤང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བརྗོད་ཏེ་བྱུང་བ་རང་གི་སྟོན་མཚམས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨ་ཐམས་ཅད་གཙོག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཨ་ཡིག་དཀར་གསལ་འོད་ཟེལ་འབར་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟར་ལྟར་དེར་གནས་པར་བསམ། སྟོང་བཅུད་གཞི་ལུས་དང་བཅས་པ་ལུབ་གྱིས་འདུས་ནས་ཨ་ལ་ཐིམ། ཨ་ཡང་སྟོང་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བཞག། །ཡང་མ་འགག་སྐྱུ་མའི་རོལ་བ་སྟོང་བཅུད་གཞི་ལུས་བཅས་གསལ་ལ་སྤྱིར་སྟོང་ཨ་ཡིག་སྟོ་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཉིལ་གྱིས་གཏད་དེ་མི་རྟོག་པའི་ངང་བསྐྱེད། ཨ་ཞེས་པའི་ཡི་གའི་དོན་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་མཚོན་པ་དང་། རང་སེམས་གྱི་གཤིས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལས་མ་འདས། བདེ་སེམས་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་རོལ་བ་འགག་མེད་དུ་འཆར་འཆར་

པ

༡༡། །འདྲ་ཡང་དོན་ལ་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་གྲུན་བྲལ། དོན་ལ་སྐྱོང་ཉིད་གཅིག་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པར་རིས་མེད་གྲུན་བྲལ་ཆེན་པོར་ངོ་ཤེས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་མདོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་དེས་འབར་འཛིན་གི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུ་བདེའི་ཉམས་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་དེའི་གོགས་སེལ་བོགས་འབྱེན་པན་ཡོན་བཅས་བསྟན་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པ་ལས་ཉམས་སྐྱོང་གང་སྐྱེས་ངོས་བཟུང་ལེ་རེ་དོགས་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བཞག་ལེ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་བྱགས་གྱིས་འཆར་ལེ་ཁམས་གསུམ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག་  
 བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕེལ་ལེ་རྒྱས་པ་མཚོག་གི་ཉིད་འཛིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱིད་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་གཏུམ་མོ་ཡིན་ཞིང་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གཞུང་གིང་དེ་ལ་གོམས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། ཡན་ལག་གི་ལམ་ཉིན་སྐྱང་འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱེ་ལུས། མཚན་སྐྱང་གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་སྐྱོད་བྱེད་འོད་གསལ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་སྡི་ལམ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱོད་བྱེད་སྡི་ལམ། བར་དོའི་འབྲུལ་སྐྱང་ལམ་བྱེད་བསྐྱེ་འཕོའི་གང་མས་པ་བཅས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱི་ཆེས་ཆོས་དུག་ཏུ་བྱགས་པ་ལས་དངོས་བསྟན་འབར་འཛིན་གིས་གཏུམ་མོ། །མི་རྟོག་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལེ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་ལམ་གནད་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཐིམ་སྟེ་སྟོང་བཞི་འདྲིན་རྣམས་དགོས་གྲང་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་མས་ན་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་སྐྱེ་བས་དུས་གནད་ཐོ་རངས་  
གཉིད་སྐབ་དུས། ལུས་གནད་ཅོག་སྤ། འདུན་པ་གཉིད་པའི་དྲན་པ། ལུལ་གནད་སྟོང་གའི་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་པ་སྐྱུར་གྱི་ཉམས་མྱོང་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ཉགས་བཅུ། དེ་ནས་སྐྱུང་བ་སྟོང་པའི་སེམས། མཆེད་པ་གིན་ཏུ་སྟོང་པ། ཉེར་ཐོབ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་བས་སོ་སོ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་ཞིང་བྱད་པར་འོད་གསལ་གྱི་རང་  
ལ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱུང་། ཉམས་མྱོང་དེའི་རྒྱན་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱུར་དུ་དྲངས་པས་སྐབ་མཐུག་གི་ཉམས་ཉོགས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དཔེའི་འོད་གསལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཚུལ་མིད་དུ་འཆར་བ་  
བྱུང་ན། འཆི་ཆེ་འོད་གསལ་མ་སྤུ་འདྲེས་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུང་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བྱུག་སྐྱེད་རྣམས་པ་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་ཨ་ཉིའི་བྲིད་གྱི་སྐྱབས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་ལམ་འཆར་བར་བརྩམ་པ་ན་སྐྱུང་ཅིག་གིས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་ཡིན་གྲང་དང་པོའི་དུས་སུ་དེ་སྐྱུར་མི་རྣམས་པས། གཉིད་འཐུག་འོད་གསལ་དུ་འཆར་མ་རྣམས་པ་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་དུ་ཤོར་ནས་

པ

བཞི་བརྒྱ

༡༡། །མགྲིན་པའི་རྩ་ར་ཞུགས་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་མ་ཐག་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པས་བཟུང་སྐྱེལ་བསྐྱུར་སྐྱུང་། ཅུལ་རྫོགས་ནས་སྟོང་ཆེན་དུ་བསྐྱེས་པའི་ངང་ལས་སྟིང་རྗེ་སྐྱེ་  
 མས་སྐྱུང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་ལྷུག་རྒྱ་གཅིག་སྟོས་སོགས་བྱེད་རྣམས་པའི་བར་བཙུན་པ་དང་། ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་གྲོ་བུར་དུ་འཆི་བས་བར་ཆད་ན་འཕོ་བས་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་རྣམ་བཞག་ལ། རབ་  
 འཆི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་འཕོ་བ། འབྲིང་བར་དོ་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུར་འཕོ་བ། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བས་དག་པའི་རྟེན་ལས་ལམ་གྱི་འཕོ་མཐུད་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 སྐབས་འདིར་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ལས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་དོན་ལ་དངོས་བྱུགས་ཀྱིས་ཉིན་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱུང་ག་ཏུ་མ་མོའི་མཉམ་བཞག་ །སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ། མཚན་སྐྱུང་འོད་གསལ་གྱི་མཉམ་བཞག་ །  
 མི་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ། ལམ་གྱི་ཆད་མཐུད་བར་དོ་དང་། འཕོ་བ་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཚོས་དུག་གི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩལ་ཞར་ལ་འཕྲོས་གིང་། དེ་  
 དག་གི་ཚེ་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སོགས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེད་འཛིན་དང་མངོན་སྟོན་མི་བྱ། རེ་དོགས་དགག་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཏེ་བཙུན་པ་ལྷུང་བསྐྱེད་པས་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་ལམ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའ་སྐྱེ།

དུ་ཁྱེར་བ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད། འོད་གསལ་སྤྱུང་སྤྱོད། མི་རྟོག་པ་ཚོས་སྤྱི་ཡི་གེས་དོ་འཕྲོད། བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་རིག་པའི་རྩལ་རྫོགས་པས་དེ་དག་རང་རྒྱུད་དུ་ཞེན་པ་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་འབྲུལ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་ལས་རྒྱུད་གི་བག་ཆགས་རྒྱན་ཆད་ནས་སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་ལུགས་དོ་རྗེར་གོ་འཕོས་གིང་སྤྱི་འཚི་བར་དོ་སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་མཚོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་འབད་རྩལ་མེད་པར་ཐོབ་པས་རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བཅུད་དེལ་རྒྱས་པ་མཚོག་གི་ལས་སྤྱོད་གྱི་རྩལ་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ལ་བསྟེན་པ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ། ལམ་དངོས་དང་། རྗེས་བོགས་འབྱིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་པ་གེས་རབ་དབང་གི་ལམ་མཁུ་རུ་མཚན་ལྟན་གཟུངས་མ་ལམ་མཁུ་གེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་ཞུགས་པས་མཁུ་དང་དུ་ཡས་བབ་རྒྱ་དང་ནི་གསང་བ་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལས་མཁུ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་ཡི་གེས་འཆར་དེ་ནི་གསུམ་པའི་དབང་གི་ལམ་མཁུ་སྤྱན་ལ་འབྱོར་སྤྱུ་བ་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ། མཁུ་སྟོམས་འཇུག་གིས་བདེ་བ་བསྐྱུལ་། མཁུ་ཡས་བབ་རྒྱ་ཡི་དགའ་བཞི་སྤྱུ་བ། གསང་བ་མས་བརྟན་འབྲས་བུའི་དགའ་བཞི་དོས་བཟུང་། དེ་ཉིད་དཔེའི་ཡི་གེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་

ལྷོ། །ཡི་ རྟོག་པ་དབང་དུ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་ ལྷུང་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་ནི་ ལྷུང་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ གོམས་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་ན་ རང་ཉིད་རིགས་འདུས་སྐྱེ་མ་ནི་ མཐིང་

གསལ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐྱེའི་ཆས་ རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱོམ་པའི་པང་ རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན་ བདེ་བའི་ཉམས་གྱིས་འབྱུང་པར་བསྐྱོམ་ ཅུ་གསུམ་འཕོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབུས་ རིགས་ལྷ་ཡབ་

ལྷུམ་མཉམ་སྐྱོར་བ་ འོད་དང་འོད་ཟེར་འབྲོ་བར་གསལ་ ལམ་འགས་དེ་རྗེ་བརྟུའི་རྩེ་ ལྷོ་དང་ལུ་གྱི་ཡི་གོས་དགག་ ཞེས་པ་སྟེ། རང་ལུས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྟོག་རྩོལ་སྐྱེ་རི་བཞིན་གྱུ་བ་ཅིང་

འཕོ་མེད་གདེང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མཉམ་རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡང་རྟོགས་གོམས་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྟོགས་རྩལ་ཁ་ཆེས་ཆེར་མཆིད་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་

ཞིང་། དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྒྱུད་སྟེ་གྱུན་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་སྟེ། གསེར་དང་དདུལ་ཚུ་བསྐྱེས་པ་ཟངས་སོགས་དངོས་པོ་ལ་བྱུགས་ནས་མེར་བསྐྱབས་པས་

དདུལ་ཚུ་ཡལ་ཞིང་གསེར་གྱི་རང་མདོག་མདོན་ནས་ཟངས་སོགས་དངོས་པོ་དམན་པ་ཡང་རིན་ཐང་ཅན་སྐྱབ་ཏུས་པ་བཞིན་དེ་རྗེའི་ལུས་གྱི་རྩུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཁམས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་གོས་གྱིས་བྱུ་བ་པ་རང་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བྱིན་བརྒྱབ་པའི་ལམ་གྱིས་ལས་རུང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཡི་གེས་གྱི་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བའི་མཚོན་བྱེད་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོས་མཚོན་བྱ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡི་གེས་ལའོར་  
འདས་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྟོག་གམ་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡི་གེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སྦྱར་མི་བརྟུབ། ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་གེས་དང་ལྡན་ཀྱང་དཔེས་མི་མཚོན། མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
ཡང་ཡུལ་གེས་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྟུང། མོ་སོར་རང་རིག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་གིང་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཚུ་ཟླ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་  
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན། ངེས་པའི་དོན་དུ་གེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ནམ་པ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དཔེ་ཡི་ཚུལ་དུ་འཆར་བས་དོན་གྱི་ཡི་གེས་དངོས་ལ་སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་  
ནལ་འབྱོར་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་སྟོམས་འཇུག། །ནང་ཡས་བབ། གསང་བ་མས་བརྟན། དེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་ཡི་གེས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པས་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་སྦྱབ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་  
བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་གའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་གནད་ཁོང་དུ་ཚུབ་པར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ། གང་བསྟེན་བྱའི་ཡུལ། ནམ་བསྟེན་པའི་དུས། རི་ལྟར་བསྟེན་



པ

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་

༄༅། །པའི་ཐབས། དེའི་མཚོན་བྱ་བཞིས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སློན་དུ་ཡིད་རིག་ཡི་གེས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་ལས་རྒྱའི་ཚུལ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཀུན་རྫོབ་  
བྱང་སེམས་དབབ་བཟུང་སྟོག་དགལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་ངེས་པ་ན་རང་ཉིད་སེམས་གྱི་ངོ་བོ། བདེ་བའི་རང་བཞིན། དྲངས་མ་རྒྱུད་གི་རང་རྩ་ལ་རིགས་ཀུན་འདུས་ཞལ་དཔལ་མགོན་གྲུ་མ་རྣམ་པ་  
སྟེ་དཔལ་ཉེ་དུ་ག་མཐིང་ནག་ཞི་འཇུག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱའི་ཆས་ཅན་ཕྱག་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་བའི་པར་དུ་རྒྱལ་ཡུལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་  
སྐར་འདྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་འོང་བ། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་གཡོ་རུས་པའི་བདེ་ཆགས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་གཅིར་བུ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་སྐྱས་པ་གྱི་ཐོད་ཅན་རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་གྱི་རྒྱ་མི་  
དབུས་རྩ་གསུམ་འཕོར་ལོ་ལྟ་ལྟན་གཏུམ་མོའི་སྐབས་ལྟར་ལས། བྱད་པར་གསང་བ་བདེ་སྐྱོང་འཕོར་ལོ་རྩ་འདབ་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་རྩ་གསུམ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཉེ་དབུ་མའི་མར་སྟེ་དོ་རྗེའི་  
བྱ་གར་ལྷག་པའི་སྟེ་བོར་རྣམ་སྐར། མཁྱིན་པར་སྐར་མཐའ། སྟིང་གར་མི་བསྐྱོད་པ། རྟེ་བར་རིན་འབྱུང། གསང་གནས་དོན་གྲུབ་སྟེ་རིགས་གྱི་ཡབ་ལྟ་ལ། དཔྱིངས་ཕྱག་ །གོས་དགར། ལྟ་གྱི། །

ལྷན་མ། དམ་ཚིག་སྒོལ་མ་སྟེ་ཡུམ་ལྷ་དང་སྒྲོལ་བ་ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་ཅན་ཡབ་རྣམས་གཡས་རང་རྟགས་དང་། གཡོན་དེའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ། ཡུམ་རྣམས་གཡས་རང་རྟགས་ཀྱི་གྲི་གྲུག །གཡོན་ཐོང་  
 བྱག་བསྐྱམས་པ་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་སྟེ་བོའི་ཅུ་ལོའི་གྲི་སྟེ་དུ་ཉི་ལྔ་དང་སྟེ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གསལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་འདུ་ཤེས། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་  
 པ་བུ་ག་རྩེ་མཐིང་གས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཟེའུ་འབྱུང་ལྟ་དམར་པོས་བཀག་པར་བསམ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པའི་འདོད་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཟུར་མིག་གིས་བསྐྱས། ཉ་སྟེ་གྱི་སྐྱ་འབྱིན། ལ་དང་ལུས་  
 ལས་དྲི་ཞིམ་པོས་གྲུར་པ་བྱུང། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རེག །མཚུ་དང་སྟེ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་ཆགས་པའི་རོལ་ཅེད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་སྟོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནང་ཡས་བབ་རྒྱ་ཡི་དགའ་བཞི་སྐྱབ་པ་ནི། དལ་བུས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོལ་བ་ཡིས་སྟེ་བོའི་ཉི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྟེ། དགའ་དམར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་བབ་སྟེ། བདེ་ཆེན་ལོའི་ལོའི་དབུས་བཞུགས་པའི་སྟེ།

ལྷོ། །སྤྱི་མ་རྣམ་སྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་མཚོད་ཅེ་ ཕུ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དྲུངས་མས་གང་ཅེ་ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་ཅེ་ ལུམ་ཅན་བཟུང་ཞིང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་ དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་པབ་པའི་མཐར་ཅེ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཆགས་པའི་སྐྱེ་ཕུ་ལ་གྱིས་བསྐྱེ་ལ་བས་ཡུམ་གྱི་གསང་ཕུ་རོམས་གིང་བདུད་ཕྱི་འི་ཟིལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་པང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་མཁའ་གསང་སྤྱད་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཕུ་བསྐྱེ་ལ་བའི་ཐབས་དང་ལྟན་པས་  
 འབྱུང་པ་དང་། མཁའ་གསང་སྤྱད་པས་དྲོད་ནས་དྲག་ཏུ་མི་ཤོར་བ་དོ་རྗེ་བདུར་དལ་ལུས་བསྐྱེ་བའི་སྟོར་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེ་ལ་བས་སྐྱི་བོའི་ཉི་ལས་བདེ་བ་ཆེར་གཡོས་ཏེ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱན་བབ། ཕུ་  
 ཁམས་གཞན་གྱི་དྲུངས་མའང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས། སྐྱིན་མཚམས་ཡན་ཆད་གྱི་དབུ་མའི་ནང་གང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། དེ་ལས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་སྐྱིན་མཚམས་ཡན་ཆད་གྱི་ཕུ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱུང་། སྐྱོད་རྗེ་རྣམ་སྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དེ་སྟོང་གི་མཚོད་པས་མཉེས། སྐྱེ་ཡི་ཉམས་ཆག་སྐྱུངས། དྲུངས་མ་ལུ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་དགའ་བ་མཐར་ཐུན་པར་བསམ།  
 སེམས་སྐྱི་བོར་གཏད་དེ་ལུམ་ཅན་དྲག་ཏུ་གཟུགས། རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་དབྱིངས་རིག་གཅིག་པའི་དང་དུ་བདེ་སྟོང་སེམས་གསུམ་བསྐྱེས་ལ་བཞག །ཡང་སྟོམས་འཇུག་རེ་དྲག་ཏུ་བཏང་བའི་སྟོར་ཐབས་གྱིས་

རིལ་བ་ཞབས་ཚལ་ས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མགྲོན་པར་བབ་པས་མཚོག་དགའ། མྱིང་གར་བབ་པས་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བར་བབ་པས་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བ། གསང་བར་བབ་པས་  
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་ཤིང་མཐར་ལྷན་པ་དང་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་བཞག་པས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས། གསུང་། སྤྱལ་ས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཉམས་ཚག་བསྐྱེད་། བདེ་བ་གསུང་། མི་རྟོག་པ་  
 སྤྱལ་ས། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་དབབ་པ་ལ་མཐས་པ་རུས་སྐལ་གྱི་འགྲོས་ལྷ་བུ་སྟེ་མཐར་ཕུ་གནས་ཐིག་ལེས་གང་བའི་ཟིལ་པ་རྣོར་བུའི་  
 ཚེར་སོན་པས། ཡུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱུང་སྟེ་དགའ་བཞི་སྐྱེས་བརྟན་གྱིས་བརྟེན་སྐྱབས་སུ་འཕེལ་བའི་དུངས་མ་གཉིས་འཕྲད་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕ་དབུམ། རྒྱུད་རྒྱུད་འཇུག་ཤིག་ལེ་དགར་  
 དམར། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྒྲོར་བ་སྟེ་ཁ་སྒྲོར་བཞིའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིའི་འབྲས་བུ་དོས་བཟུང་བའི། རྡོ་རྗེ་རྣོར་བུའི་  
 ཚེར་སོན་ཚེ། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལོགས་སུ་སྐྱུར་མེ། དབང་པོའི་མཚོག་ནི་དབྱིངས་ལ་ག་ཟེར་མེ། རྩོལ་ག་དངས་གྱིས་གྱེན་ལ་དྲངས་མེ། སྤར་བཞིན་སེམས་བཟུང་རྒྱུད་རིག་བསྟེ། རྣམ་རོལ་རྒྱ་ཡིས་ལུས་ལ་དབུམ་མེ།

པ

བཞི་བརྒྱའི་བཞི

༄༅། །འཛིན་འགྲོམ་འབྲུལ་འཕོར་དབང་ཐོབ་ནས་། ལྷ་མ་ལྷ་ཡིས་གནང་བའམ་། མཚན་ལྷན་རྒྱུད་དག་ལྷག་རྒྱུ་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རང་དབང་འབྲུར་། ཞེས་  
 བ་སྟེ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་དུ་རྩྭ་ཞེས་སྟོང་འདྲེན་བྱས་སྟེ་སྟེ་བར་སྐལ་པར་རྒྱུར། ཀར་ལག་གི་ལྷ་བཞི་བསྒྲིམ། མོར་ཚིག་བསྒྲུམ། ལྷེ་ཅེ་རྣམ་ལ་རྒྱུར། མིག་གྱེན་དུ་སྟོགས། རྩྭ་གི་  
 གདངས་གྱིས་སྟོང་འདྲེན་གསང་རྒྱུད་གྱེན་དུ་དྲངས་པ་དང་ཚབས་ཅིག །ཡིད་དམིགས་སོག་སྤྱབས་ནས་རྒྱུད་ས་པ་ལྷ་ར་ཐིག་ལེ་གྱེན་དུ་དྲང་བར་མོས་པའི་སྒོ་ཡི་གནད་གསུམ་གྱིས་དྲངས་པ་ནི་བཟུང་བ་ལ་  
 མཁས་པ་རྩ་སྟོང་ཐིམ་བུས་བཀག་པ་ལྷ་ར་བཟུང་བས་སྟེ་བ་མན་ཚོད་དུ་བརྟན་པ་དགའ་བ། རྩྭ་གའ་མཚོག་དགའ། མགྱིན་པར་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། རྩྭ་བོར་དགའ་བལ། ཉི་ཡིག་ལ་དྲངས་མ་ཐམས་  
 ཅད་སྲིབ་གྱིས་ཐིམ་པ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བསམ། འཕོར་ལོ་སོ་སོར་བུམ་ཅན་དུག་ཏུ་གཟུན་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཅིང་བརྟན་པར་བསམ། ཡིད་དམིགས་ཉི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 གཏད། དུད་འགྲོའི་འབྲུར་བ་བཞི་སོགས་འབྲུལ་འཕོར་བཅས་བཅོན་ཐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཐིག་ལེ་རང་གནས་སུ་སྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་སྦྱེན་བའི་མདའ་འཕང་བ་ལྷ་སྤྱད་དང་། ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་།

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

པར་དགམ། བདེ་བའི་རང་ངོ་ལ་སེམས་བཟུང་། འཛོན་མེད་གྱི་ངང་དུ་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་གྲོད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་དུ་བཞག་པའི་རྒྱས་འདེབས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་གར་ནས་  
ཚུལ་མེད་གྱི་བདེ་བ། འཛོན་མེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས། ཟག་མེད་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་བདེ་སྦྱོང་ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི་འགྲེམ་པ་ལ་མཁའ་བ་ཡུར་བ་ལ་རྒྱ་དངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་  
ན་རིགས་ཅན་ལྟ་ལས། བྱི་ལུས། ཉང་ཚུ། གསང་བ་སེམས་གྱི་ཉམས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོག་པར་ཅན་གྱི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཉེར་ལྟ་མན་གྱི་བརྟན་དུ་རུང་བ། ལྷ་མ་དང་ལྟ་ཡིས་ལུང་  
བརྟན་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་ལ་རྒྱད་སྦྱངས་ཉེ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་རང་དང་མཉམ་བཤམ་ཅུང་ཟད་དམན་ཡང་རུང་བར་ཡིད་རིག་གི་སྐབས་ལྟར་དངོས་རིག་ལ་སྦྱོར་བས་བདག་གིན་བརྟུབས་པས་བདེ་བའི་རྩལ་  
སྦྱོང་། གཞན་ལུས་གྱི་ཉེས་རྒྱས་མཚོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བས་སེམས་རྒྱད་མཉམ་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་གང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་འོད་གསལ་ཏུ་གར། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་  
པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུ་བདེ་ལྟན་སྦྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་མཉམས་སེམས་དབྱེར་མེད་ལོ་གཅིག་གྱིར་དབང་སྦྱད་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ་

པ

བཞུགས་པའི་ལོ་

༡། །དེ་ལྟར་བདེ་བའི་ཐབས་གྱིས་དྲངས་པའི་ཟག་མེད་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་ག་མི་གིགས་པའི་མཛོད་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་བཟོད་བྲལ་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྲོལ་བ་ལ་མཁས་པ་ན་བུན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་ག་གིས་ལུགས་སུ་ལ་སྒྲོ་དགོས་པས། ཟག་བཅས་ཐིག་ལེ་ལྷ་བའི་འཛག་བདེའི་བདེ་བ་རྟོགས་པའི་རོ་སྟོང་བས་ཟག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཟག་མེད་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་སྒྲུབ། ཐིག་ལེ་དེའང་གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་འཕོ་འགྲུལ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ། དེའང་ཀ་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་གོམས་པས་ཉམས་སྟོང་སྒྲུབ་མའི་འཛོལ་སྟངས་སྤེམས་བཞིག་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་རྗེན་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་ཆེན་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་མདོན་དུ་གྲུལ་བ་ལ་སྟོར་དགོས་པས་ལམ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་གྲུན་ཏུ་ལྟ་བ་འདིས་རྒྱས་ཐེབས་ན་སྒྲགས་ལམ་རྣལ་མར་ངེས་པས་གནད་དུ་ཆེས་ཟབ་ལ། མོ་ཉའི་ལྷུང་ལམ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་བསྒྲགས་ན་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛོལ་གྱི་རོལ་མོས་སྒྲུང་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་སྐྱེད་ངོལ་པར་གར་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས་དོ་རྗེའི་ཆོད་ངོལ་ཆོ་གཟི་བྱེན་རྒྱས། ལྷན་དང་མདོན་གིས་བདེན་ཚོགས་གྲུབ་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ཉམས་མཚན་ཆེས་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

ཆེར་གསལ། རང་གི་རྣམ་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་གཤམ་བས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གསུམ་གྱི་འདུ་བ་ལ་སྣོད་པས་དོ་རྗེའི་ས་ལམ་  
མིག་འཕྲུལ་ལྷུང་བཤོད་པའི་ཕོ་ཉའི་སྤྱིར་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམ་སེམས་རྣུ་ཉིར་སྤྱད་པ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱིན་ལས་ཟབ་པའི་ཉི་ལ་ཀ་མུད་དུ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་བོགས་འབྲིན་རིག་  
པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྣོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཞེན་ཀུན་ཅུང་གཤམ་ཐང་ཀར་གཅད་པའི་སྤྱིར་ཅུང་ལ་ཞུགས་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་ནི་ཅུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དོད་ཐོབ་པས་  
གནས་ཡུལ་དུར་ཤོད་རྩལ་འགྲུལ་ཚལ་ཅུང་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པ་ལྷུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་སྣོན་འགྲོས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་དང་བྱུང་པར་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་བ་ཅུལ་དུ་བཏོན་པས་  
གསོལ་བ་གདབ། དབང་ལེན། ལུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་རང་རང་གི་རིག་པ་སྤང་བའི་གཟེབ་ལ་བརྟུལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་བུད་མི་རུས་པ་དེ། དམིགས་པས་རྟེན་དང་སྤུལ་ནས་གཅེར་བུར་བཏོན་  
ཉི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྣོད་ཅུལ་རྗེའི་གསལ་པར་བྱེད་པས་གཙོད་ཅེས་རང་གི་བོགས་འབྲིན་བྱུང་པར་ཅན་ཉི། འདི་ལ་འད་ཐོག་མར་ཡུམ་དོན་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་གདེང་དང་མ་ལྷན་ན་གཉན་ས་དང་ལུས་



པ

བཞི་བརྒྱའི་དཀར་ཀློང་།

༡། །མཚོད་སྤྱིན་ཙམ་གྱིས་ལམ་རྣལ་མར་མི་འགྲུལ་བས་སྤར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཤམ་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱུར་པས་ཡུལ་རྒྱུན་དང་བསྐྱེས་ཉེ་གདེང་ཐོབ་པར་བྱས་སྟེ་མ་གོམས་ན་འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མས་བོར་བ་ལྟ་གྱུར་འགྲུལ་བས། དན་རྒྱུན་ན་ཚ་གཞོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སློང་བའི་རྒྱ་ཏུ་མ་བྱོད་སོགས་འཛིགས་གིང་ཡ་ང་བའི་གནས་སུ་ནད་གདོན་བར་ཚད་སོགས་གྱུར་བའི་དུས་སམ། མཚན་མོ་སོགས་ཉམ་ང་བག་ཚ་བའི་སྐབས་སུ་མོ་ཚོད་དང་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་འབྱུལ་རྟོག་བདུད་བཞིའི་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པའི་སྤྱིར་། ལྷ་གྲོགས་དང་ལག་ཆ་སྤུང་བ་སོགས་གྱི་སྟེམས་མེད་པར་སྤྱིན་ཉེ་སྟེམས་བྱེད་བདུད་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཉེར་བཅུག་ནས་དེ་ལ་བཙན་འགོལ་བྱས་པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྟེམས་ཐག་ཚོད་ནས་འབྱུལ་སྤང་སེམས་། སེམས་ཉིད་སློང་བར་གཤམ་ཉེ། སྤང་སེམས་མཐའ་དག་དམིགས་མེད་གཤམ་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཛིགས་མེད་གྱི་གདེང་ཐོབ་པ་སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱུར་འབྱུལ་དུས་སྤྲིག་རྒྱ་ཉེ་བར་སྤྱིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཐག་ཚོད་པ་ལྟ་གྱུར་གནད་དོན་གཤམ་བས། སྤྱི་ལྟ་འདྲི། དེ་ལས་གྱུར་བའི་ནད་གདོན། ནང་རང་སེམས། དེ་ལས་གྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་། །བར་ལུས་རག་། དེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཚེས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱ་ཚེ་ལ་དང་བྲལ་བར་ལ་བསྐྱབ་བའི་ལྟ་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
སྐྱེས་མ་ཤོར་བར་འཛིགས་དང་ཡ་ང་མེད་པ་སེང་གི་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྡེ་སྤྱོད་པ་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་འདྲེ་ལ་བལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟིར། རོ་རྗེའི་གར་དང་རྩྭ་གི་སྤྱུ་བཅས་སྤྱིན་ནས་མཚོ་ཡི་སྡོད། བ་ལྷང་གི་  
སྡོད་དེ། རྩེ་གི་འཕོ། །ཤིང་གི་དུང་དུ་ལུས་ལྷུ་བཞི་སྡོད་པས་ཉལ་ཏེ། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རང་ལུས་ཆེ་བརྗེད་ལུང་པ་ཁེབས་པས་དེར་གནས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ནོན་པར་བསམ། འཕོར་  
བ་མ་སྡོད་གི་བར་འདུག་ས་འདི་ལས་མི་གཡོ་སྐྱམ་པས་ལྟ་བའི་ངང་བསྐྱེད། །བྱུང་བར་སྡོད་ནམ་པར་དག་པ་ཞོ་རྒྱན་རྩེ་མ་ཐ་ལའི་གྲོང་ཁྱིམ། བཅུད་ནམ་པར་དག་པ་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྩྭ་གི་  
གནམ་ས་བར་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཁེབས་ནས་སྐྱེ་རོ་རྗེའི་གར། གསུང་རྩྭ་གི་སྤྱུ། ལུགས་བདེ་སྡོད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེས་སྡོད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གར་བའི་རོ་རྗེ་གསང་བའི་བརྟུལ་  
ལུགས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཆབས་ཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་ལ་གྱིས་ལྟ་འདྲེ་གདོན་བགོགས་ན་ཚེ་རྒྱུན་ངན། བར་ཆད་འཚུབས་སྡོད་སོགས་མ་དག་འབྲུལ་བའི་མཚན་མ་བཙལ་གྱང་མི་རྗེད་པ་སྐྱེས་སྡོད་ཚེས་སྐྱེའི་དབྱིངས་

པ

བཞི་བརྒྱའི་བདུན་

༄༅། །སྤྱུ་སྤྱུ་པར་བསམ་ལ། སྤྱུ་གཞི་གྲོ་ལ་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ངག་ནས་བརྗོད་དེ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ལྷ་བས་གཟིར། དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་ཚོགས་  
 དུག་གི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་སྣོངས་པ་ཐོག་བཅས་ཀྱི་བདུད། བྱིའི་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་མ་སྣོངས་པར་རྒྱུ་འཛིགས་སོགས་སྣོང་ཚོར་གྱི་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་རང་སེམས་ལ་སྣོངས་པ་ཐོགས་མེད་བདུད། བཟང་  
 རྒྱུན་ལ་བཟང་འཛིན་གྱི་སྣོངས་ཤོར་བ་དག་འ་བྱོད་ཀྱི་བདུད། བག་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་ལ་སྣོངས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དེ་དེ་བཞིའི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འཛིན་ཞེན་སྐྱེས་ན་བདུད་ཀྱི་དབང་  
 དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་འདྲེ་སྣང་སྣང་ན་དབྱིངས་རིག་གི་ཉམས་སྣོང་གིས་མ་སྣོངས་པར་འཛིགས་སྣང་སྐྱེས་ན་སྣོངས་ཤོར་བས་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་རྟོག་པ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ།  
 སྤྱུ་ཕེས་སྤྱུ་དུག་པོས་བརྗོད་ནས་གང་གར་འཛིན་མེད་སྣོངས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཅད་དེ། སྣོངས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྣུང་སྣངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་མཚོན་ནས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 དབྱིངས་རིག་གི་སྣོང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་གདེང་འཚོས་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་ཚོད་པ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་ནོ། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་མཚོད་སྐྱོན་བྱ་བ་ནི། གཞུང་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

སྒྲུབ་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་རིག་རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་སྦྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུང་གིས་ཐོན། ལྷེང་གི་ནམ་མཁའ་རོ་རྗེ་བྲོས་མ་ནག་མའི་སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་པའི་ལྷག་གཡས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་གིས་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་དབྱེལ་བར་རིག་ཅམ་གྱིས་ཐོད་པ་ལིངས་ཀྱིས་འཕར་བ་མདུན་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་སྦྱེད་བྱ་རི་རབ་ཅམ་གསུམ་གྱི་སྦྱེད་དུ་བཞག །  
ནང་དུ་རང་ལུས་ཆེ་ཆོ་སྒྲུམ་བག་ཅན་གྱི་གྲུག་གི་ཅེ་མོས་སྒྲངས་ཏེ་སིལ་བུར་གཏུབ་ནས་སྒྲུགས་པས་ཐོད་པ་སྒྲུབ་བུར་གང། ཐོད་སྦྱེད་གྱི་བར་དུ་ཨ་ལྷུང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེལ་བས་མི་ཆེར་འབར་ཐོད་པ་དྲོས། རང་  
བཅུད་ལྷ་བའི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱངས་པའི་རྣམ་པས་སྦྱིར་ཐོན། དྲངས་མ་བཅུད་དུ་འཁྲིལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྒྲུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འཕེལ་བའི་སྦྱེད་དུ་  
གནས་པའི་ཉི་ཡིག་དྲོས་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པ་འདྲེས་པས་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་དྲི་ཚོར་བ་དང། ཁར་སྦྱོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཡིད་ཚིམ་  
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ་ལ། འབྲུག་སུམ། ཉ་ཉི་ཉེ་མང་དུ་བརྗོད་པས་སྦྱེལ། བྲོས་མའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མགྲོན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོས་ཏེ་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་ལུལ་ཐམས་ཅད་

པ

བཞི་བརྒྱ་ཞེས་པའི་

།ལ་སྒྲིལ་ལྷོ་གས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བཅུ་ས་ན་ས་སྤུལ་བས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚིམ། དགྲེས་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་པ་དགར་འགྲེད། ཡང་ན་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཉིད་དོ་བོ་རང་  
ལུས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དགོན་མཚོག་གི་ཞུའི་མགོན་ལ་གྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགྲའི་རོལ་པ་ཅན་སྤུལ་བས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད། ཚོགས་རྫོགས། སྐྱིབ་པ་དག །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་  
རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་མ་ཐུན་རྫས་སྐྱོད་རྫས་ཉེན་རྫས་སྐྱབ་རྫས་སྤུ་སྤུལ་བས་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསམ་ལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མོས། རིགས་དུག་སྤྱིང་རྫོའི་  
མགོན་ལ་སོ་སོའི་སྤུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་དགའ་མགུར་ཚིམ། སྤུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། བཤེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་ག་ཞུག་རུས་པ་ནང་རོལ་དབང་སྤུ་  
སོགས་དྲི་སྤུམ་རོ་རུས་ཅན་སོ་སོའི་ཡིད་མཐུན་ཟད་མེད་དུ་སྐྱོད་པས་ལན་ཆགས་སོད། སྤུ་ཡོན་བྱང་། ག་ལའོན་སྤིག་སྐྱིབ་ཞི་བར་བསམ་པ་བྲེའགྲེད། ཡང་རང་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཤུས་པ་བརྟལ་བས་སྤྱོད་  
གསུམ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིང་། ག་ཡི་རི་བོ། ཞུག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་གྲུམ་ཞོད། ཀར་མར་གྱི་འདམ་རྫུབ། ནང་རོལ་གྱི་ནགས་ཚལ་སོགས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་མ་ཉམས་པ་སྤུངས་ཤིང་བརྟལ་བ། ལས་བྱེད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གྱི་ཤོས་མ་བྱེ་བ་ས་ཡས་ཤོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་གཤིང་གཏོར་བས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ལན་ཆགས། ལུ་ཡོན་གྱི་དབང་གི་ས་ལུས་སློག་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ལ་སློམས་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་  
བགོགས་སྡེ་དཔུང་། རྗེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ཞན། དབང་རྒྱུད། བརྒྱམ་ཆགས་གྱི་གདུང་བས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་བག་ཐེབས་དགའ་མགུ་སྟོད་པར་རོལ་བས་ཡིད་ཚིམ། ཤ་འཕོན་བྱང་ལུ་  
ཡོན་སོད། གནོད་སེམས་ཞི། ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་ནི་དམར་འགྲེད། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་  
ཅད་ནག་ལུན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་གནོད་བྱེད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སོལ་བ་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ་པ་ནག་འགྲེད་དེ་སོ་སོ་དམིགས་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་  
བྱུ་དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཐོ་རངས་དགའ་འགྲེད། ཉིན་གྲུང་བྲ་འགྲེད། ལུ་བ་མོ་དམར་འགྲེད་སྟོད་ལ་ནག་འགྲེད་བྱས་པས་དགོས་པ་ཚེ་བར་གསུངས། མཐར་མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་  
ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་སེམས་གྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་ཏུ་བརྟུར་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་དོན་དམ་ངེས་པའི་གཤིས་སུ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་འདས་པར་གཤིས་པའི་གདེང་བསྐྱེད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་

པ

བཞི་བརྒྱུད་པ།

༄༅། །པས་ལ་བཟླ། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་གིས་ལྷ་སྐྱོམ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་ན་སྦྱོང་བས་བོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་འཛིགས་དང་ཡ་ང་འཕུ་འཕྲིགས་སྐྱེས་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་ལ་ཉམས་ལེན་ཡང་  
 ཡང་བྱས་པས་སྤྱི་ལྷ་འདྲེ་སྦྱོངས་ཉགས་འཛིགས་པའི་ཚོ་འཕུལ་དངོས་ཉམས་སྤི་ལམ་དུ་འབྱུང་། བར་ན་ཚ་སྦྱོངས་ཉགས་སྦྱོ་བུར་གྱི་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། བར་ན་མ་རྟོག་སྦྱོངས་ཉགས་སེམས་ཐོག་ཏུ་རེ་དོགས་  
 ལྷ་ཚོགས་འཆར་བ་དང་འཛིན་མེད་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱུང་བ་གཏད་མེད། ཚོ་འཕུལ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་པས་རང་གྲོལ་དུ་འཆར་བ་གཏད་སྐྱོམ། དེ་དག་རང་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ། སེམས་གཞི་རྩ་བྲལ་  
 བར་ཐག་བཅད་པ་དབྱུང་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཅེས་བརྗོད་རིག་པ་གཏད་མེད་བཏང་ཅེས་པའི་དོན་དང་། གཞན་ལྷ་མིས་སྤྱུག་མཚོན་འཕུལ་བ་སོགས་དངོས་སྤྱུབ་གྱི་ལྷས། ལུས་ལས་སྦོག་ཆགས་ཐོན་  
 པ་གཏོན་ཐོན་པའི་ལྷས། བཤལ་སྐྱུགས་སྣ་བྲག་འཛིག་པ་སོགས་ནད་ཐོན་པའི་ལྷས་ནམས་སྤྱན་མོང་གི་ཚར་ཚད། རང་ཉིད་སྤྱུས་བྱེད། གོས་དགར་གྱོན། གྱོན་ལ་འཛིགས། ཉམ་མཁམ་འཕུར་བ་དང་།  
 ཉི་ཟླ་ཤར་བ། ལྷ་འདྲེའི་སྦོག་སྦྱིང་འཕུལ་བ་སོགས་སྤྱན་མིན་གྱི་ཚར་ཚད། ཚོ་འཕུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྦྱོས་བྲལ་དུ་གེས་པ་མཚོག་གི་ཚར་ཚད་རྗོགས་པས་ཚོས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲོམས། དབྱིངས་རིག་བཙན་ས་ཟིན་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ ཉམས་ལེན་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱུང་། འཛིགས་དང་ཚོ་འབྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མི་  
མོད་པ་ལ་ཐོག་བརྗིས་བྱུང་། ཟས་ནོར་གཏམ་གྱི་ལཱི་བ་བཙན་། གནས་གྲོགས་གཉེན་འདུན་སྲིད་ཞེན་སྦང་། རེ་དོགས་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་བཤེག་། དར་འཛིན་སྒྲུམས་འཕྲིགས་གང་དགར་བོར་། སྒྲོང་ཉིད་  
སྒྲིང་རྗེའི་སྒོག་ལྡན་པའི་། ཟབ་མོའི་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པ་ལས་། ཉམས་ཉོགས་གན་འབྱེད་བོགས་དབྱུང་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་བོ་ཚོར་བཙན་པས་། མདོན་སྒྲོད་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་སོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
དག་གིས་མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཚེན་བོའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དུག་པོ་མཚོག་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་སོ་མན་དག་  
རྗོགས་པ་ཚེན་བོ་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་དམར་བྱིད་བཤད་པ་ལ། སྒྲེ་གསུམ་གྱི་ལམ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་རྗེས་གྱི་བྱིད་རིམ་མོ། དང་བོ་ལའང་། བཞི་བ་དོན་གྱི་དབང་གི་ལམ་། ཞེས་པ་སྐར་བསྐྱན་པའི་ལམ་  
ཐམས་ཅད་སེམས་ལམ་བྱེད་དེ། འདིས་སེམས་རིག་གན་སྒྲེས་ནས་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་ལྡེལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དགོངས་པ་



པ

ལྷོ། །སྒྲི་ཇི་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་འང་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོས་སེམས་རིག་ཤན་འབྱེད། དངོས་གཞི་འབྲུལ་པ་རང་གོལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན། རྗེས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་བྲིད་གྱིས་སྒྲུབ་བཞི་  
 མཐར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་། བྱིན་པ་གི་འཁོར་འདས་སུ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འང་། ཁྱད་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མུས་པར་བྱིན་པ་འཁོར་འདས་གྱི་  
 སྟོན་པ་སྒྲུབ་ནས་སུ་ཤན་དབྱེ་མཛུགས་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་མོངས་དང་། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དག་པར་བྱེ་ཞེས་སོགས་མུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་འང་བྱིན་པ་གི་སུ་ཤན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་བྱི་ལྟར་སུ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐེག་རིམ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེལ་སོ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ཅེར་དུ་སྟོན་པ། བཞི་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 མཚོགས་པ་ཅེ་མོ་བྱ་བལ་འབྲས་སུ་འཐེག་པ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལམ་སྟེ་འདི་ནི་སེམས་གྱི་སྟོན་ལུལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཤེས་ལུགས་རྗེན་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པས་མཐར་ཐུག་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ། དོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་རྒྱན་མཐའ་དོ་རྗེ་ལྟ་སུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། འདི་ཁོ་ན་ལ་འང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནང་གསེས་སུ་བྱི་སྒོར་ལུས་ལྟ་སུ་སེམས་སྟེ། བར་སྒོར་སྒྲིམ་ལྟ་སུ་གྲོང་སྟེ།

ལྷོ་པ

མཁུན་བརྟེན་བཀའ་འབབས།

གསང་སྐོར་སྤྱི་བཟུང་གསང་སྐོར་གི་དུངས་མ་ལྟ་བུ་མན་དག་གི་སྤྱི། སྤྱི་མ་ལའང་ནང་གསེས་ཀ་དག་ཅུ་བྲལ་དུ་དོ་སྤྱད་ནས་རིག་པ་རྗེན་པ་ལྟར་ལ་སྤྱད་དེ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་ལམ་བྱིན་མཚོན་དང་། སྐོར་  
ལྟལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་བཅུན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་དོ་སྤྱད་ནས་མངོན་སུམ་ལ་གཟིམ་བས་གདོས་བཅས་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཚེ་  
འདི། འབྲིང་བར་དོ་གསུམ། ཐམ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱུ་གསུམ་གདོད་མའི་ས་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གསེང་ལམ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མན་དག་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱིལ་སོར་གྱུར་པ་ཉིད་སྐབས་འདིར་  
ཡང་རྒྱས་བར་སྟོན་པ་ལས། ཐོག་མར་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས། འཕོར་འདས་ཞེས་པ་གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་གཉིས། །རུ་ཤན་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ཡོད་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
འཕོར་འདས་སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་ཐབས་རུ་ཤན་འདིས་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཉི་དེ་ཚོགས་གི་བསྟན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཉིད་གཤིས་གྱི་གནས་  
ལུགས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྤྱིལ་གཤིས་སུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པའོ། །གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་བྱེད་པར་ལས་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་རང་ཅུལ་གྱི་སྤྱུག་མ་

༄༅། །ཚོད་པར་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་རང་མཚན་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་དོན་གཏན་ལ་མཐོང་ལོའོ་བ་ནི་མེད་སྣང་སྣང་མའི་ཚོས་སྣང་འདས་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་རང་མཚན་དུ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཞི་གཅིག་གི་དོ་བོར་གཤིས་ལུགས་སུ་བསལ་བཞག་བྲལ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པའི་སྤངས་ཐག་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་སྣ་མ་ནི། རི་རྩེ་ལམ་ལུང་རྫོང་དུ་སྤྱིན།

ནང་དུ་གདེང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ན་དུར་སྦོད་དང་གཏན་ཟིལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་བཟང་གསུངས། ལས་དང་པོ་བས་དགར་སྤོགས་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྐྱེམས་སུལ་ལ་གོ་ལོང་མེད་པའི་སྤོན་ལས་བཅོལ། སུན་མོང་གི་སྤོན་འགྲོ་སྦྱིད་དང་བྱུང་བར་གྲུ་མའི་རྩལ་འགྲོར་གྱིས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་ལ། རྫོགས་སུ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་རུབ་ན་འབྱེད་དགོས་པས། ལུས་གཅིར་བུ་སྣང་ལ་ལག་ན་རྩལ་ལ་རུང་དང་ཁུལ་ཐོགས་པ་རུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་མོས་ལ་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་འགྲུབ། དག་གི་སྣ་བརྗོད། མམས་གྱི་བདེ་སྐྱབས་བཅས་ཡིད་ལ་ཅི་གར་མདོན་སུམ་ལྟ་བུས་སྤང་དོར་མེད་པར་བྱ།

གཞན་ཡང་རྒྱུག་མཚོངས། ལུས་གསོག་པ་སྦྱིའུ་རྩལ་ས། རྒྱབ་འགྲོས་ཉལ་འཕྲས་སོགས་དང་། དག་གི་གུ་ཅོ། དུ་ཚོད་སོགས་ཐང་ཚད་ཚད་གྱི་བར་བུས་མཐར་སྐྱབས་བརྗོད། ལྷ་ཡི་རྣང་རྣམས། མཁུང་དག་

ལྷ་བུ་རྣམས་གཅིག་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ།

པོ། ཉ་དང་རྩྭ་ཚོ་སོགས་སྐྱགས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སེམས་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ། རི་བྱག་གི་ནང་ཟང་ཐལ་དུ་འཕངས། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་མཇལ་བ་དང་། དག་པའི་  
ཞིང་དུ་སྦྱིན་ནས་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཡང་ལྷ་སྐྱོམ་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བཅད་ནས་བདེ་བའི་མལ་དུ་འགྲུལ་འབྲིགས་མེད་པར་ཉལ་སྐྱ་བརྗོད་སྤང་། སེམས་རྗེས་མེད་དུ་རྩལ་སྤྱངས་ཉེ་  
མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་རུབ་ཉ་སྦྱེད་པའི་ཉགས་སུ་ལུས་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་སྙམ་པ། ཉམ་མཁའ་འཕྱུར་བ། བདེ་དྲོད་འབར་བ། དག་སྐྱི་ཉའི་སྐྱད་དོལ། སྤར་མ་  
བསྐྱབས་པའི་ཚོས་གེས་པ་སོགས་དང་། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་། རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། དགོས་པ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཞེ། རྗེས་སྐྱིབ་དག། །སྐྱ་གསུམ་དུ་  
གྲོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནང་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། ཐོག་མར་རིགས་དྲུག་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉམ་ཉེ་བྱེད་སྐྱ་ཞེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་  
ཞེས་པ་ལྟར་ཞེ་བ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། རྩུང་པར་མཚོག་གི་ལས་སྐྱོར་ལེ་ ཉོན་མོངས་གེས་བྱ་སྐྱོམས་འཇུག་གི་ སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱིར་ འཕོར་བ་དོད་སྐྱགས་ཉིང་

པ

ལྷ་མོ་འཕམ་ལམ་

། །འཛིན་ནི་ ལྷ་མོ་འཕམ་ལམ་ ལུས་གནད་ཚོས་བརྟན་དང་ལྷན་བསམ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པ་ཡི་ ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་རེད་འབར་དབུས་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་འོད་ཀྱི་རྩ་ སྤྱོད་དགྱིལ་ལ་མ་ལ་རྩ་ཉིའི་སྤྱུབས་ ཤེས་བྱའི་  
 སྤྱི་བ་པ་ཐིག་ལེ་ནག་ དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ སྤྱོད་མེད་རང་བྱུང་ཡི་གེ་ལ་ དུངས་གསལ་ལྷོགས་བྲལ་འོད་ཟེར་འབར་ སྤྱོད་གར་དབུ་མ་ལས་གྱེས་པའི་ ལྷ་མོ་འཕམ་ལམ་བརྟན་ཉིན་གྱི་  
 རྩལ་ མདུན་དུ་འོད་རྩ་ལྷུ་མ་སེར་དབུས་ ལྷ་མོ་བྱ་ལྷག་དོག་གཏི་ལྷག་གི་ ས་བོན་ལྷ་མོན་ ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་རྩེ་ རོ་བོ་ལོ་ཡིག་དགར་ཞིང་འཚེར་ གཡས་སུ་མ་ཐིང་ག་ལྷ་  
 བཞིའི་རྩལ་ ལྷ་མོ་བྱ་ལྷག་འོད་ཚགས་ཀྱི་ ས་བོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དགར་མི་ལྷི་ལྷི་སྤྱོད་སྤྱོད་ དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་ རོ་བོ་སྤྱོད་མ་ཐིང་འོད་དུ་འབར་ གཡས་དུ་དམར་པོ་ལྷ་གཡས་རྩལ་ ལྷ་མོ་བྱ་ལྷག་སེར་སྤྱོད་ཞེ་  
 ལྷ་མོ་ ས་བོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དམར་དམལ་བ་དུ་ནག་པོ་ དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་གསུང་རྩེ་ རོ་བོ་ལྷ་མོ་དམར་གསལ་ལ་དུངས་ ལྷ་མོ་བྱ་ལྷག་འཕྱིལ་འོད་ལྷའི་རྩལ་ ལྷོ་མས་འཕྱུག་སྤྱི་བའི་ས་བོན་ཉི་ དེ་སྤྱོད་  
 ལྷོ་བྱེད་ཉི་ལྷ་མོ་ ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གསལ་པར་བསྐྱོམ་ ལུས་གནད་བསྐྱང་ཞིང་ལྷ་མོ་འཕམ་ལམ་ སྤྱོད་གའི་ལ་ལ་སེམས་གཏད་པས་ འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱུན་ཏུ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའ་སྐ

ལྷན་གསུང་ལྷན་གསུང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ ལོ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ ས་པོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ དེ་ལས་ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་སྒྲིན་ མཐའ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱོས་ ལྷན་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ལོ་གཅིག་ཐིམ་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ རོ་རྗེ་སྐྱེས་གྱི་ཡི་གེ་ལས་ བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ལྷན་བྱའི་ས་པོན་ལ་ཆོ་སྒྲིལ་དུ་མཐའ་དག་བསྐྱེས་  
འདབ་བསྐྱད་ཅུ་གནས་ཀྱང་གང་བས་ ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་ སྐྱེས་གཉིས་བག་ཆགས་ཡོངས་སྐྱེས་ཤིང་ ཚོགས་བསྐྱད་གཉིད་དང་བཅས་པ་ཡི་ འབྲུལ་པའི་འོད་ལྷན་དག་པས་ རྒྱ་  
མེད་གཏུག་མ་བྱུང་ལྷན་ཐམས་ རོ་རྗེ་ནམ་མཐའི་དགྱིལ་ལྷན་བྱའི་ འོད་གསལ་ཚེན་པོར་ལོ་གཅིག་བསམ་ ལུས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་ ལ་ཡིག་ཡིད་གྱི་བཟུང་པའི་མཐའ་ རོ་རྗེའི་བཟུང་བ་གནད་དུ་  
བསྐྱེན་ ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ཤེས་ལྷན་དུ་ ལོ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ ལ་ཆོ་སྒྲིལ་དུ་སྐྱེས་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དུ་ཉམས་སྐྱེས་པས་ ལུས་བདེ་སྟོང་  
གི་སྐྱེས་དལ་ ཉོན་མོངས་ཉོག་པ་དང་གིས་ཞི་ གསལ་ལ་ལ་ལོ་ཉོག་ཡེ་ཤེས་འཆར་ རིགས་དུག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཟད་ འཕོར་འདས་དུག་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ ཞི་བ་མཚོག་གི་སྐྱེས་ལས་སོ་

༡༡། །ཞེས་སྒྲོམ་དོན་མན་ཡོན་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འདི་དམིགས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སེམས་  
 ཅན་གཞན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པར་བསམ་དགོས། རྣམས་ཀྱང་འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་རྟགས་ཐོན་པར་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པ་གལ་ཆེའོ། །བསྟུན་སྤྱི་ཡི་རུ་གན་མ་ཐུབ་ཀྱང་ནང་གི་རུ་གན་  
 འབའ་ཞིག་ལ་འབད་ཀྱང་རུ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱིད་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་དུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྤྱིར་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་གཞི་  
 སེམས་རིག་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱིར་གའི་གནས་ཤིང་། དུངས་མའི་རྒྱུད་ཐིག་སེམས་གསུམ་སྤྱིར་གའི་འཕོར་ལོ་དྲན་པ་རྣམ་བཞོད་དུ་དག་པས་རིག་རྩལ་ཡི་གེས། གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པས་ཉམས་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོལ་  
 མེད་གར་བར་དེས་པས་ན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་དམིགས་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་དུ་མས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་ཐུན་མིན་གྱི་གསང་བ་ཟབ་ཁུད་ཅན་སྐར་མ་གྲགས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་  
 བའི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་དང་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་གཅིག་དེལ་དུ་བསྟུན་པ་གེས་པས་རྩེ་གཅིག་ཉམས་ལོན་དུ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྱིད་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱིད་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ་

ཐོག་མར་འདེབས་པར་གསུངས་པའི་གནད་གྲང་པལ་ཆེར་རུ་གན་འདི་ལོགས་པར་སྐྱེད་བཤམ་འདོན་འདུས་ཤིང་དགོས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་  
དུངས་མའི་སྒོ་བས་འཕེལ་བས་ལུས་བདེ། རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དལ་བས་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་སྲ། མཐར་ཐུག་གཟུང་འཛིན་ཚོགས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དག་པས་ཉོན་མོངས་དང་གཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞི། བདེ་  
གསལ་མི་ཉོག་པའི་ཡི་གེས་རྒྱས་ཤིང་། མདོར་ན་རིགས་དུག་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་དག་པས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོན་འགྲོ་འདི་ལྟ་བུ་དུས་དང་། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་བ་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་ཉམས་ཉོགས་  
གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། ཡི་གེས་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཞི་བ་མཚོག་གི་སྤོན་ལས་མྱོད་དུ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེད་བ་དང་། རྣལ་དུ་དབབ་ཅིང་སོར་ཡང་གཞུག་ཅས་པ་  
རྣམ་སྐྱོ་གསུམ་སྐྱེད་བ། རྣལ་དབབ། སོར་གཞུག་གོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ལུས་སྐྱེད་ནི། ཡི་གེས་རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་། སྐྱོ་གསུམ་ཤིན་སྐྱེད་ས་རྣལ་དུ་དབབ་ཅེས་ལུས་ནི་དོ་རྗེའི་  
འདུག་སྐྱེད་ས་ལ་། ཞེས་སེམས་གྱི་སྐྱེ་བྱིད་པ་སྐྱོ་གསུམ་སྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རགས་པའི་སྐྱོ་གསུམ་འདིའི་ལུས་ནི་སྐྱེ་བྱིདའི་འཕོ་འབྱུར་ཅན་ཏེ་སྐྱེད་ཅམ་མ་འགག་པ་ལས་དོན་ལ་ལུས་ཞེས་མ་གྲུབ། རྣམ་



པ

ལུ་བརྒྱུ་དང་བཞི

། ཚམ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་དང་སེམས་གཉིས་ཚོགས་པ་ལས་དག་ཞེས་གྲུབ་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་གཞི་སྒྲ་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་སྐྱབ་གསུང་ལུགས་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དོ་བོ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབས་པས་རྒྱུད་སེམས་རྣམ་ཏུ་ཐེབས་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུབས་ཀྱི་བདེ་བས་དྲངས་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་གཞི་འདིར་བས་ཐོག་མར་ལུས་སྒྲུབ་ནི། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ལ་སྐྱབ་གསུང་ལུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྫས་ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་ལ། གུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དོ་བོར་གྲུབ་པས་འབྲུལ་པའི་སྒོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱབ་གཅིག་ཏུ་དག་པའི་སྦྱིར་ལུས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་དང་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་བསྒོམས་པས་སྒྲུབ་བའི་སྦྱིར། གདན་འབོལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཏིང་བའི་སྟེང་ཏུ་གཅིར་བུ་ཨང་རག་ཚམ་  
 དཀྱིས་པའི་ལུས་བསྐྱེད། སྐར་མཐིལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སོར་ཅེ་སར་བཅུགས། ལུས་མོ་སྦྱིར་བསྐྱེད། ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་བརྒྱུད། ཐལ་མོ་མགོ་ལ་མ་རེག་པ་སྦྱི་བོར་སྒྲུབ། མིག་བར་སྒྲུབ་ཏུ་ཉ་རེ་བཟླ།  
 ལུས་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ་མི་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་སྒྲུབས་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱིས་མ་འགྲེལ་བར་འདུག་སྟངས་དེ་ག་བྱ། ཉལ་གྱིས་གང་ཏུ་འགྲེལ་བ་དེར་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་

དུ་རྒྱུ་ཙམ་བཞག། །སྐྱུ་བ་བྱུ་ཏེ་ངལ་བས་ཐང་མ་ཆད་བར་འབད་པས་ཐོག་མར་བྱུག་རྩ་སྐྱེ་ཡང་གོམས་ནས་བདེ་དོད་འཆར་བར་གསུང། ཤིན་ཏུ་ངལ་ན་མི་འགྱུར་རོ་རྗེའི་འདུག་སྐྱུངས་ཞེས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུ་  
 པ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མཐིལ་ཁ་སྐྱུ་ཐལ་མོ་སྐྱུ་ལྟུ་བུ་བ་ཡང་གསུངས། གཉིས་པ་ངག་སྐྱོང་ནི། ངག་ནི་རྩྭ་གི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་མེ་ཅེས་པ་སྟེ། ངག་ནི་རྩྭ་གི་རང་བཞིན་ཏེ་རྩྭ་ནི་སེམས་ཀྱི་བཞེན་པ་རྟ་ཡིན་  
 པས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་རྩྭ་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྩྭ་དབུ་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐོང་དུ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ལུས་རྣམ་སྐྱུང་ཚོས་བདུན་ལ་ལྟ་  
 སྐྱུངས་སྐྱུ་ཅེར་གཏད། ངག་སྐྱུ་བ་བཅད། སེམས་ཀྱིས་སྐྱིད་གར་རྩྭ་དེག་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཡི་གེ་རྩྭ་སྐྱོན་པོ་བསམ། རྩྭ་གི་སྐྱུ་ཆེ་རྩྭ་སྐྱོམས་པར་བརྗོད་པས་སྐྱིད་གའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མང་པོ་  
 འཕྱོས། རྩྭ་ཐུག་གཡས་ནས་བྱུང། ཉེ་སྐོར་དང་རིམ་ཀྱིས་སྐོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་རང་བཞིན་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གང་བས་རྩྭ་སྐྱུ་དེ་རི་རི་སྐོགས་པར་བསམ་པ་སྟེ་སྐྱུང་བ་ལ་རྒྱས་  
 འདེབས་པ་འདི་ལ་གོམས་པས་སྐྱེ་སྐྱུང་བའི་དབང་དུ་ནང་གི་རིག་པ་མི་འགྲོ་བའི་གནད་ཡོད་ཅིང་། རྩྭ་བའི་བདེན་འཛིན་བཤིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་བན་བུན་དུ་གར་བ་དང་། རྩྭ་གིས་གང་བ་སྐྱུམ་དུ་འཆར་བ་

པ

ལྷ་བཟུང་ལྷ

།འབྲོངས་ཚད་དུ་གསུང་། བྱིའི་རྩྭ་རྩམས་ཚུར་བྱུང་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ ལྷགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མི་རེ་རེ་གང་བ་ལ་སེམས་གཏད་བ་ནི་ནང་སྤང་པོ་ལ་རྒྱས་ འདེབས་ཏེ་གདོ་ས་བཅས་ཀྱིས་རིག་  
 བ་བཅིངས་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གནད་དུ་གསུང་། ལྷོ་བ་མི་བདེ་བ་དང་རྩྭ་གིས་གང་བ་སྣམ་བ་འབྲོངས་ཚད་དུ་གསུང་། ཡང་ལྷ་སྤངས་མཐོ་བར་བྱས་ལ་རྩྭ་དག་ཏུ་བརྗོད་པས། ལྷིང་གའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཡིག་ཚ་ཞིང་  
 ལྷུར་ལ་རྩོ་ཞིང་བྱགས་དྲག་པོ་མང་པོ་འབྲོས། བྱི་རོལ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྲལ་ཁྲོལ་བུག་ནས་སྣོད་པར་སྤྱངས་ཏེ་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩྭ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བར་  
 བསམ་བ་སྤྱི་སྤྱང་བ་དང་། རང་སྤང་པོ་ལ་རྩལ་སྤྱང་བ་སྤྱི་སྤྱང་བ་སང་སིང་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་སོང་སྣམ་བ་དང་། ག་འཕར་བ་དང་ལུས་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་གར་བ་འབྲོངས་ཚད་དེ་སྣོད་བཅུད་དང་སྤང་པོའི་བདེན་ཞེན་  
 འཛིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུང་། མདུན་དུ་གིང་བུ་སོགས་དམིགས་ཏེ་ན་ཞིག་བཅུགས་ལ་ངག་ནས་རྩྭ་བརྗོད་པས། ལྷིང་གའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་གི་སྤོང་བ་བྱུང་དམིགས་ཏེ་ན་དེའི་རྩ་བ་ནས་སྤྱལ་འབྲིལ་བ་ལྷུར་སོང་  
 རྩེ་རྩེ་མོར་རྩྭ་ཐོག་མ་དེ་སྣོ་མི་རེ་གནས་བ་ལ་སེམས་གཏད་། ཡང་རྩྭ་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྤྱས་ནས་ལྷིང་གའི་རྩྭ་ལ་བསྤྱ་ཞིང་སེམས་བབྱང་བ་ནི་གིང་གི་ལྷུག་མ་ལྷ་བུ་མཉེན་ལྷུག་དང་ལྷན་པས་འཆིང་སྣོམ་གྱི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལས་བྱེད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་བའི་མཉེན་བཅའ་པ་སྟེ་སེམས་གར་གཏད་དུ་ཟེན་པ་འགྲོངས་ཚད་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡང་བསྐྱར་བཀུ་བ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུང་། ལྷོ་སྟན་ལ་རིང་བ་བརྗོད་པས་སྟོང་གའི་ལྷོ་ལས་ལྷོ་གཅིག་རྒྱུད་གིས་ཚད་སྟོན་བུའི་འགྲོས་ཀྱིས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སོང་བས་རི་ལུང་མང་དུ་བཀའ་མཚམས་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གསལ་སྐྱར་བསྐྱེད་དེ་རིས་དལ་བྱ། རིས་སྐྱར་པོར་སོང་བར་བསམ་ལ་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷོ་བརྗོད། རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་ལྷོ་སོང་བས་འབྱུང་སྐྱར་སྐྱུངས། དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ལྷོ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་སོགས་བསམ། ཡང་ལྷོ་ཚུར་བསྐྱོད་ཏེ་སྟོང་གར་ཐིམ་བར་བསམ་པ་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་གིས་པ་བདེ་འབོལ་བར་བྱུང་ན་འགྲོངས་ཚད་དེ་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་སྟོང་ནི་ཡིད་ནི་སེམས་བྱུང་མཁུང་གོ་ལ་སྟེར་བུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཅུ་གདར་བཅད་ཅེ་བཞི་པ་སྐྱུ་གསུམ་དོན་དང་འབྲད་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱབས་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་འོངས་སྟོང་པ་པོ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། ལུས་ནི་སྐྱེ་འཚེ་མང་པོས་འབྱུར་བས་མི་ཏྲག །དག་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་སྟོས་པས་རང་དབང་མེད། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་གཤིས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་ཀ་དག་གི་ངང་།

ལྷོ། །དུ་གནས་ཀྱང་། རིག་ཅུལ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལུ་ལྱིས་གར་ནས་ཡལ་གྱིས་སོང་བ་འདི་ཆགས་སྐད་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྟོག་པ་མང་པོར་ཨ་འཐས་ཏེ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པའི་སྤྱིར་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དང་པོ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་དངོས་མེད་གང་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་གང་དུ་གནས། མཐར་གང་དུ་འགག་བལྟ་བུའི་གེས་པ་ལ་མར་བལྟ། རྟོག་བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་ཚུར་  
 བལྟ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཅིག་གམ་ཐ་དད་སོགས་ཅུད་ཞིབ་ཏུ་བཅད་དེ་དབྱེད་མཐར་སློང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པ་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བཞག །  
 ཡང་རྟོག་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་འཕྲོ་བ་དང་དེ་མ་ཐག་དྲན་པས་བཟུང་སྟེ་སྐར་ལྟར་དབྱེད་པས་རིག་པ་རྒྱང་འདེད་གྱིས་དོན་ལ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་ལྟར་སྐྱང་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འོལ་བ་ཅིར་ཡང་གར་བའི་གནད་གྱི་སྤུ་ཐག་ཚོད་པར་བྱས་པས་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱ། གནས་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐྱ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱལ་སྐྱར་པོ་འཕྲོད་  
 པས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྐྱང་བ་གནད་དུ་ཚུན་པས་ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ཅིང་བར་ཆད་ཞི། ལྷན་པར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་མདོན་ཞེན་

ལྷོག་ཅིང་འཕོར་བར་མི་ལྟུང་། མཐར་ཐུག་སྐོ་གསུམ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་དུ་དབབ་ཅིང་སོར་ཡང་གཞུག་ཅིང་ཕུར་ལྟུང་།  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་རྣམ་དུ་དབབ་པ་ནི། རྣམ་དུ་དབབ་པས་སྐོད་པ་སྟོམས་ཅིང་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཅི་མ་བཅོས་པ་དང་དབབ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་བབ་དུ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ལུས་བདེ་ལུགས་སུ་བཞག་པ་  
 དག་ཅི་ཡང་མི་སྟེ། ཡིད་ཉོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཚོལ་འཕྲོ་མི་བྱ་བར་སྐོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་སྐོ་གསུམ་རལ་དུ་བ་གྱིས་བཅུན་པས་ཐང་ཆད་ནས་རྣམ་ཉོག་གི་སྟོས་པ་ཞི་བ་ལན་མུ་ཚུར་ཐིམ་པ་ལྟར་སོར་  
 རྗེས་། གསལ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དུ་འཛོག་པས་ཉོག་དཔྱོད་ཀྱི་སྐོད་པའི་སྐྱོན་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་སྐོ་ལ་ཡུལ་སྐྱང་རལ་ཡུལ་ལ་སྐོ་གང་ཡང་མར་སྐྱང་ཆ་མ་འགག་ས་ལེ། ཚུར་དེར་  
 འཛོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་སང་དེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བུལ་བའི་གསལ་ཉིག་རྗེན་ནི་བའི་སྟེང་སྐྱང་སེམས་དཔྱེར་མེད་དུ་བཞག་པ་སྟེ་དམིགས་པས་སེམས་ཚོལ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་དེ་ལྟར་སྐྱོན་  
 བསྐྱངས་པས་གང་སྐྱང་སྐོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་ཐབས་ཟབ་མོའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོར་གཞུག་གིང་བའི་མ་ལ་ནས་བསྐྱང་ཅིང་ཞེས་པ་ལྟུང་། ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སུ་སྐོ་གསུམ་ཉ་ཅང་གྲོད་ཆེས་ན་གྱིང་

པ

ལྷ་བཟུང་བདུན

༄༅། །སྤྱུག་ལུང་མ་བརྟན་གྲུན་གཞིའི་རྒྱ་མཚོར་གོ་ལ་བས་ལུས་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན། མིག་སྣ་རྩེར་གཏད་དེ་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་བསྐྱེད་ས་པ་ཉན་ཐོས། འདུག་སྣངས་དེ་ཉིད་ལ་མིག་གཉའ་གིང་གང་  
 ཚམ་དུ་བལྟ་བ་བྱང་སེམས། ལངས་ཉེ་རྐང་པ་གྲུད་གྱི་དོར་སྤྲེལས་སུ་བགྲུད་པས་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། སྣང་མིག་གཡས་སུ་བལྟ། ཉ་ཉ་ཞེས་ཁྲོ་བོ། གཡོན་དུ་བལྟ་ཉི་ཉི་ཞེས་ཁྲོ་མོའི་གད་རྒྱུངས་བསྐྱེད་ས་  
 པས་འབྲུལ་སྣང་ཨར་གཏད་གྱི་རྩུན་སྤྱུག་དེ་བ་པ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་སྣངས་བཅས་བྱས་པས་རིག་པ་བྱིང་བ་སངས་པར་བྱེད་ཅིང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བས་ལུས་སེམས་གིན་སྐྱེད་ས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུལ་པ་  
 རྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྩོལ་མེད་སྟིང་བོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དམིགས་བསལ་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་ན། བྱུང་བར་སྟོན་འགྲོས་གིན་སྐྱེད་ས་པའི་བསམ་  
 གཏན་དམ་པ་མངོན་གྱུར་ནས་ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་དེ་དག་རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་ལྷ་འང་གསུམ། ཐར་ནའང་ཞག་རེ་གཏན་དུ་འགྲོ་བར་མ་བྱས་ན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་ལེགས་པར་མི་སྐྱེ་ཞིང་།  
 སྐྱེས་གྲུང་མི་བརྟན་པས་སོ་སོར་རྟགས་ཐོན་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཚེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན་པ་ལ། དངོས་གཞི་འདི་དང་འཚིག་དང་བར་དོ་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཞེས་པ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་ཚེ་འདི། འབྲིང་འཆི་ཁ། ཐ་མ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། བྲེགས་ཚོད་དང་ནི་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་མེད་ཞེས་པ་ལྟར། མོར་བཞག་བྲེགས་ཚོད་གྱི་དགོངས་པ་  
དང་། ལྷན་ལྷན་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། དངོས་གཞི་དབང་རབ་ཚེ་འདི་ལེ་གྲོལ་བྱེད་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་བཅུད་ཅེས་པ་ལྟར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེའི་ལྷ་བ་དོ་སྤོད། སྤོད་  
སྡེའི་སྒོམ་པའི་ངང་སྤོད། མན་ངག་སྡེའི་དབྱིངས་གྱི་སྤོད་པ་དང་། རིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་བརྟན་པས་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་བཞིའི་བྲིད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་གྱི་ཁང་བུ་དེ་བ་པ་ལས་  
སེམས་ཉིད་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་སྣ་ཚོ་གསུ་སྣ་དེ་ཞིང་གྲོལ་འབྲུལ་དུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལྟ་ལྟལ་གྱིས་གར་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མིང་། གར་དུས་སྤྱི་སྣང་བའི་  
ལུལ་ལས་བྱུང་སྣམ་ན་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་རྣལ་ལྡན་ཆ་མེད་གྱི་བར་རིག་པས་དབྱེད་པས་སྣང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་གནས་མིང་། ལུལ་ཞེས་སྤོས་སྤོ་བཏགས་པས་མིང་སྣང་ཚུ་ལྷ་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་  
ངང་སེམས་གྱི་ལྷ་བ་དུ་ངེས། ཡང་ན་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་སྣམ་ན། སེམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ལས་གཅིག་བྱུང་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་མི་མྱོད། སེམས་སྤྱི་གཉིས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་



༡། །ན་གཅིག་ཏུ་ཐལ། མ་ཕྱད་ན་ཕྱུང་བའི་ཐབས་མེད། སེམས་གཅིག་ལས་ཕྱུང་ན་སེམས་གཅིག་གིས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་རུས། ཕྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཕྱུང་བའི་ཕྱུང་བ་ལས་གང་གས་  
གཞི་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ། སེམས་བརྟེན་བའི་དབང་པོ་དུག་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་བདེན་མེད་རྒྱ་མའི་རྒྱེས་ལུ་བཞིན་རིག་པས་དབྱུང་ནས་བཞིག་པས་ཤེས་ལ།  
དེས་ན་ལྷལ་སེམས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གང་ལྟར་དབྱུང་ཀྱང་སེམས་ནི་རྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལུ་འཚོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་དང་རྩ་རྩ་ལྟར་མེད་པ་གསལ་  
རྣམ་ཅམ་དུ་རྫོགས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དང་བཞིན་དུ་ཐག་ཚོད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དཔེར་ན་ཐག་བྲལ་རྒྱལ་དུ་འབྲུལ་དུས་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏོག་གི་ཤེས་  
པས་ཐག་བ་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལས་ཐག་བ་དངོས་ལ་རྒྱལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱེ་འགག་གནས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ལས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཤར་ཡང་སེམས་ཉིད་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྩེ་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་རྩོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཕྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ། གཅིག་ཐ་དད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བརྟམས་པའི་དབེས་ཚོགས་དུག་དབང་ཡུལ་གྱུན་ལ་དབྱུད་དེ་སྐྱང་སེམས་ཡི་སྟོང་ཅུ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ཡེ་གྲོལ་ཚངས་པའི་དབང་རི་མཐོན་པོའི་ཅེར་སྟེན་ཏེ་སྟོགས་བཞིར་ཅེར་ཅེར་སྟོན་ལ་ལ་འུར་ཤོད་  
ཅེས་རིངས་སྟབས་སུ་དྲིས་པས་ཡུལ་སྐྱང་འདི་ཡིན་གྱི་མིང་མ་ཐོགས་པའི་རིག་པ་སལ་ལེ་བར་དོ་སྟུང་བ་ཡི་གེས་གྱི་ཡུལ་རིག་པ། ཡང་ཁ་སྐྱའི་རྒྱུད་བསྐྱམ་ལ་སྟེའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་སྐྱང་ལ་མིང་དོན་  
བྲལ་བའི་རིག་པ་བཀྲ་ཡལ་ལེ་འཛིན་མིད་བྱིས་པས་ལྷ་ཁང་མཐོང་བ་ལྷ་བུ་སེམས་འགག་ཡི་གེས་གསལ་བའི་དགོངས་པ་རང་སེམས། སེམས་ཡུལ། ཡུལ་སྟོང་། བཅོངས་གྲོལ་སོགས་འབྲེལ་མིད་ཅི་ཐོན་དུ་  
བགྲངས་ནས་ལ་འུར་ཤོད་ཅེས་དྲིས་པས་སྐྱ་སྐྱི་ལས་དོས་བཟུང་གང་ཡང་མིད་པའི་ཉུང་དེ་ལུས་མིར་སོང་བ་འབྲེལ་མིད་ཡི་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཚེ་སྐྱ་མ་གར་སྐྱེས། སྟེ་མ་གར་དུ་སྐྱེ། ལ་  
འུར་བྱགས་རྩོལ་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས་པས་ཅི་ཟེར་མིད་པ་ཉུང་དེ་ལུས་པ་སེམས་འགག་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། ལྷ་མས་སྟོབ་མ་ལ་ས་ཚོད་གཅིག་བརྟན་ནས་ཐ་གིར་སོང་ཞིག་  
བྱས་པས། སྟེད་ཅམ་སྟེབ་པ་དང་ཚུར་ལོག་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་འགྲོ་འདུག་དང་སྐྱང་ཡུལ་མ་འགག་གྱུང་། མིང་དོན་དུ་མའི་འཛིན་རྟོག་གིས་མ་བསྟུང་བའི་རིག་པ་སལ་ལེར་དོ་སྟུང་བ་སྐྱང་སེམས་གཉིས་མིད་ལ་

༄༅། །བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟ་ཐབས་དུ་མས་སེམས་སྟོས་བྱས་ཀྱི་རྩོན་སྤྲུལ་གཏིབས་ཏེ་འབྲུལ་རྟོག་གི་མཚངས་བརྟོན་ནས། །ཡུལ་གཞི་གྲོལ་འཛིན་པ་ཡི་གྲོལ་གང་གར་ཡང་བརྟུར་གྲོལ་གྱི་གཉེན་  
 བོས་མ་བཅོས་པ་རང་བཞག་ཡི་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་སྟོ་གསུམ་བྱ་ཚུལ་མེད་པར་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་པས། །ཡུལ་ཅིར་སྐྱར་ཡུལ་ཅན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོན་དུ་གར་བ་ལས་ནང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་  
 གོགས་མི་བྱེད་པས་ཉེན་མོངས་རང་གྲོལ་ཚོགས་དུག་གི་རྟོག་པ་གདོད་ནས་རྩོན་སྤྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྩོགས་པས་འབྲུལ་མི་རྣམས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་དབང་བརྟུར་གྱི་སྟོད་པ། དེ་དོགས་ཀྱི་འབྲང་  
 ལས་གྲོལ་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྟོང་གི་སྟོད་པས་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་རང་ལ་རྩོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོད་རྩེའི་སྟོམ་པའི་རང་སྟོད་པ་ནི། །སྟོད་ཆེན་སྟོམ་པའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཅེ་ ཞེས་  
 པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་གཤིས་ལུགས་ཀྱིས་གཞུལ་ན་སྟེ་ནང་སྟོད་བཅུད་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱར་བ་ཅི་སྐྱར་ཡང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི་གེས་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་སྟོད་ཆེན་པོའི་དོ་བོའི་  
 མཁའ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྟོད་ཐུགས་རྩེའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྟེར་སྐྱར་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པ་རང་སྐྱར་བཀོད་པའི་རྩོན་དུ་བཀོད་པ་རྩོན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་མིན་སྟོགས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བྲལ་གྱི་དགོངས་པ་གྲོང་སྡེའི་ལྷ་བ་སྡེ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། དང་པོ་སྐོམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གནད་དུ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྡོམ་ཏོ་ཁ་རུབ་ཏུ་བཟུ། ལུས་མོ་གཡོན་ས་ལ་དབབ། གཡས་  
བསྐྱེདས་ཏེ་སྐོམ་ཐག་འབྱུང། སྐོམ་ཉེན་གཡོན་གྱི་སྡེ་ལུར་ནས་ལག་པ་གཉིས་གྱི་བཟུང། དགོང་མོ་ཁ་གར་དུ་བཟུ། ལུས་མོ་གཡས་ས་ལ་དབབ། གཡོན་བསྐྱེད་བས་སྐོམ་ཐག་འབྱུང། སྐོམ་ཉེན་གཡས་  
གྱི་སྡེ་ལུར་ནས་བཟུང་སྡེ། སྐོམ་སྐྱེས་པ་བརྟན་པའི་གནད་བཞི་ནི། གསལ་བ་གནད་གྱི་བད་མིག་སྡེ་ཅེ་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་ཀར་བཟུས་ཏེ་སྐོ་ལྷ་མ་བཀག་ཡན་པར་བཞག་པས་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཐིམ་  
ལ་མ་རྒྱགས་གསལ་ལམ་མིར་གནས། མི་རྟོག་གནད་གྱི་བད་དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་འབྱེད་འཇུམ་སོགས་གྱིས་གཡོ་མིད་དུ་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་མི་རྟོག་ཟང་ཐལ་ལེར་གནས། བདེ་བ་གནད་གྱི་བད་འོག་  
རྒྱང་ཡིད་ཙམ་འཐེན་ཏེ་ཐུར་སེལ་འཚིང་བས་ལུས་སེམས་ཟག་མིད་གྱི་བདེ་བ་བྲི་ལེར་འཆར། དབྱེར་མིད་གནད་གྱི་བད་སྡེའི་ཅེ་མོ་གང་ལའང་མ་རེག་པས་ཤེས་པ་ལྷོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བར་བསམ་བརྗོད་  
ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་བཞག་པས་སྐྱོས་བཙོས་ཏེ་སྐོམ་མ་ལྷོང། ང་ཐོག་ཏུ་འཇོག་པ་དང་བྲལ་མ་ལྷོང། མི་སྐོམ་པའི་དོན་དེ་དང་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བར་བསྐྱེདས་པས་གསལ་བ་རྒྱལ་རྒྱ། བདེ་བ་ལོངས་

པ

ལྷ། །སྒྲ། མི་རྟོག་པ་ཚོས་སྒྲ། དབྱེར་མི་ལྷོད་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲ། བཞི་རང་ཚས་སྒྲ། ལྷ་བ་པའོ། །སྒྲོམ་བརྟན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བོགས་འབྱིན་དུ་ལུས་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འདུག་སྐདས་དང་། རྗེད་  
 གའམ་ལྷེ་བར་ཚོ་བ་དོག་ལྷ་པ་བསྒྲོམ་སྟེ་རྗེད་ལུ་བ་ཚད་བཟུང་བས་གོགས་སེལ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མན་དག་སྟེའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོད་པའི་བྱིད་ནི། རིག་པ་ཀ་དག་ལྷག་པར་སྒྲོད་ཅེས་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་གཉིས་  
 རྗེད་སྟེད་གི་ཡིད་དབྱོད་ལྷ་མོ་འདྲེས་པས་གཤེས་ཤོར་གྱི་གོལ་ས་འབྱུང་ཉེ་ཡང་འདིར་ཡིད་དབྱོད་ཀུན་བྲལ་ཡེ་གེས་རིག་པ་རྗེན་པ་སྐྱད་པའི་དབྱིངས་སྒྲ་ལ་བཟླ་བས་གནད་ཐོག་གི་མེ་བཙའ་ལྷ་བྱ་སྟེ་སྒྲ་ར་སེམས་  
 རྗེའི་ལྷ་བ་དོ་སྒྲོད། ལྷོད་སྟེའི་སྒྲོམ་པའི་རང་སྒྲོད་པའི་ཡིད་དབྱོད་ཀྱི་ལུན་པ་བྲལ་བའི་ཀ་དག་རང་བབ་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་ཕྱིར་བས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 བོགས་འབྱིན་དུ་སོང་བས་ན་སྒྲོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ་མདོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཅེ་མོ་མཐར་ལུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལའང་ནང་གསེས་སྒྲ། ལྷོད་ཕྱིར་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཐག་བཙད། ཉིན་  
 མཚན་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྒྲ་ལེན། རྗེད་བ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྒྲོད་པས་བོགས་འབྱིན། ལུ་བྲལ་ལྷན་ལུ་བ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ལས་རྗེད་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་

དཔལ་ལྷན་

དབྱིངས་ཀྱི་གཤིས། མོར་བཞག་ཤེགས་ཚོད་དགོངས་པས་བསྐྱུང་། དེ་ཡང་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱུང་། རི་བོ་བཞིན་དུ་ཅོག་གེར་བཞག་། ཅེས་པ་སྟེ། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་  
གསེང་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལ་ཚོས་ཉིད་དོ་བོ་ཀ་དག་གིས་གཞལ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ལས་རྣམ་དབྱེར་བྱུང་མེད་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་པ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་དབྱེ་ན་ལྟ་  
སྟོམ་སྟོང་འབྲས་ཅོག་བཞག་བཞི་རྣམས་དུ་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པའི་སྟེར་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོ་འདོགས་  
བཅད་ནས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོང་དགོས་པས་ན་ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་བཞགས་ཚུལ་ནི་དོ་བོ་རིག་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་། ཐུགས་རྗེ་སྟོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་ཡེ་སྟོང་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་མཚན་བརྗོད་ལས་འདས་པ། ཚིག་དང་དཔའི་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པ་སྟོང་པའི་རང་བབ་ལ་འབྱུལ་གྲོལ་  
གཉིས་ཀ་ཡོད་མ་སྟོང་བས་འཁོར་བ་གཞི་མ་གྲུབ། སྟུང་འདས་སྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་དངོས་མཚན་གྱི་བདེན་ཞེན་བཤིག་པ་ལ་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོང་བ་གནད་དུ་ཟུམ་

པ

༡༡། །པར་དགོངས་ནས་བཀའ་ལོའ་ལོ་བར་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སོགས་འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་མདངས་འགག་མེད་ཀྱི་རང་རྩལ་བརྟན་གཡོ་ལོའ་འདས་ཀྱི་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་གྱང་གང་གི་སྒྲོགས་སུ་ཡང་མི་  
 གནས་པས། རྒྱ་ཚད་དང་སྒྲོགས་རིས་སུ་ནམ་ཡང་མ་ཆད་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་བ། རྒྱུ་བ་པ་དང་མཚན་མའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ལོའ་ལོ་ག་མ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་  
 །འམས་རྒྱ་མཚོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་བྱུང་བརྟན་དུ་གནས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་མཚམས་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སུ་བརྟན་པ་ལ་རང་བཞིན་ལྟོན་  
 གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གསལ་སྒྲོང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་རང་བབ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་ནས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་དམིགས་ནས་བལྟར་མེད་པའི་  
 རྒྱུར་སྒྲོ་འདས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། ལོའ་ལོ་བར་མཐའ་དགོངས་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མདོ་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེལ་སོ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་

སྐབས་འདིར་གཅིག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་དང་། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོ་སྤྱད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཤམ་དང་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་བར་ཐབས་མན་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྱད་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་  
མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལུས་གནད་རང་བབ་བདེ་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་དྲང་བོར་བསྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་འདུག་བྱ་བྱེད་གཡོ་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བར་རི་བོ་ལྷན་ཆགས་པ་བཞིན་རང་བབ་གཤིས་སུ་ཅོག་གིར་བཞག་  
པས་ཤེས་པ་སྒོ་བརྒྱ་མེད་པ་ས་ལེ་ཉིག་གིར་རང་རིག་ཟང་གའི་དོ་བོར་བལྟས་པས་སྤྱི་སྣང་བ། བང་འགྱུ་བ་གང་གིས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོར་བཞག་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་  
དབྱེངས་སུ་བཅོན་ས་གཟུང་དོ། ལྟ་བུ་དེ་ལ་གོམས་པས་སྤྱིད་པ་འབྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་གཏན་ནས་མི་འདུག་པར་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཅུར་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྱད་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་  
པོའི་བྱུང་ཚོས་ཏེ་རིག་པའི་ཚོས་ཉིད་རྩུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རིག་པའི་རྩུལ་ལས་དོལ་བ་གར་དུས་སྤྱི་ལུལ་དུ་མ་དབྱུང་། བང་སེམས་སུ་མ་བཟུང་བས་སྣང་གེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ། གཟུང་  
འཛིན་ཀྱི་མཁན་པོ་འགྲེལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟོག་ནས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་གྲོལ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཟང་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་སྤྱིན་ཏེ་ཚོས་



པ

། ལྷུའི་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པ་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གོམས་པས་ཡང་སྲིད་ལེན་པའི་ལས་དང་བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་གཅིག་ལ་བཟུང་བས་རྒྱ་རྒྱུད་ཞིང་མ་རིག་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོན་ལུང་བག་ཉལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་དོན་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་ལ། རིག་པའི་རྩལ་རྣམས་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དང་བོར་མི་རྟོག། །རྗེས་སུ་མི་དཔྱོད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མི་འཛིན་པས་རང་ངོར་རྣམས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པར་བཀྲ་ཡང་མར་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མི་འཚོར་བར་མངོན་སུམ་ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཆ་མ་རིག་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་མ་གོས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་ཡེ་ནས་བཅོས་པ་མེད་པ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཞི་སྟོང་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་དེས་ན་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱོད་པའི་ཆ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཉེན་པའི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཉིད་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཚོས་ཅན་གཞན་ངོས་ནས་སྟོང་པའི་བྱུང་

ལྷུ་རྒྱུད་གཏོས་

ཤེས་པར་བྱས་ནས། རིག་སྟོང་ཚོས་ཉིད་གྱི་དགོངས་པའི་ངང་ལ་གནས་པས་རྐྱེན་སྣང་རྣུང་ཚོགས་ལྟ་བུས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་གདེང་རྟེན་པ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 རང་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི་ལུང་རིགས་མན་ངག་གཞན་ནས་སྤྱི་དོལ་དུ་བཅའ་དུ་མེད། རང་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སྤར་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པས་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ཚོལ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་རང་དོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་དོ་འཕྲོད་ན་སེམས་གྱིས་བཟོས་པའི་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་གནད་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་རིའི་རྒྱལ་པོ་གྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་མཚོག་ཏུ་འཕགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་  
 རྟོ། མིག་ནི་གསང་འབྲས་དབྱིངས་སྲུ་གཏད་ཅེ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཅ་རེ་བཞག་ཅེ་ཡིད་གྱི་རྟོགས་མས་མ་བསྐྱད་པའི་ཅེ་རིག་པ་རྗེན་པ་གཅེར་བུར་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བུས་སེམས་རིག་གན་  
 བྱིས་ཏེ་དོ་ཤེས་པ་དེ་ནས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་རྩལ་མ་རྩོགས་ན་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞིག་མི་རུས་པ་གཡུལ་དོར་ལུས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱུད་འདྲ་བས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པར་

མ

༡༡། །ཉམས་སུ་བྱེད་བའི། ལུས་གནད་དུང་པོར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་མིག་གི་གསང་འབྲས་སྐྱེལ་གཡོ་མི་བྱ་བ་བར་སྐྱེད་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་སུ་གཏད་དེ། བང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ངོས་  
 བཟུང་ལས་འདས་པ། རིག་པ་ཟང་ཐལ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ་སྒྲོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་གདོད་ནས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལས་ཚོས་སྐྱེ་གཞན་དུ་མེད་པར་ཐག་གཅིག་ཐོག་  
 ཏུ་བཅད་དེ། དུན་བསམ་སྒྲུ་མ་འགག་སྤྱི་མ་མ་སྐྱེས་ཤིང་ད་ལྟའི་ཤེས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བསྐྱེད་དུ་མ་འབྱམས་པའི་  
 ཀ་དག་སྒོ་འདས་གྱི་དགོངས་པ་བཞི་ཚ་གསུམ་བྲལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་དེ་ཉིད་རང་བབ་རྣལ་མར་བཞག་པ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱོམ་བྱ་དུལ་ཅམ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་བབ་ལྷུག་པར་མཐོང་སྟེ་  
 རང་དུངས་སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དབང་པོའི་གདངས་མ་འགགས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱེད་ལུལ་གཟུང་སྐྱེད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གར་ཡང་ལུལ་དབང་ཤེས་  
 གསུམ་ལག་སྐྱེལ་ཏེ་ལས་བསགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་རྒྱ་ལ་མ་གོས་པ་དང་མཚུངས་པས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་བཞག་གི་སྐོམ་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་ཚོས་ཅན་ཚོགས་དུག་གི་འབྲུལ་

ལྷུག་པར་བསྐྱེད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲུང་ལ་གཡེང་བའི་རྟོག་པ་གཤམ་དུ་སྐྱེས་ནས་འཛིན་མེད་དུ་སློང་བ་ཅ་རྒྱལ་སྐྱེད་རྗེས་མེད་དུ་ཞེས། །ནང་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཡེངས་པ་མེད་པར་དགུག་པའི་དུན་འཛིན་དགག་རྒྱུ་ཕོ་ལ་  
བཅས་གྱི་ན་ལུན་མཁའ་ལ་དེངས་པ་ལྟར་རང་སྐྱེས་ལ་ཉེ་སྒྲུང་གེས་གཉིས་གའི་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་ལྟུང་བ་ཅི་སྒྲུང་ཚོས་སྐྱེའི་ངང་བཞིན་རིག་སྒྲོང་སྤྱོད་ལ་རྗེས་པར་རྟོགས་པས། དམིགས་གཏད་མཚན་འཛིན་གང་  
ཡང་མེད་པའི་ངང་ལ་འབད་ཕོ་ལ་ཅི་ར་ཡང་བྱུང་མེད་པ་ཁ་ཡན་དུ་སློང་ནས་བཞག་པས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་ག་དག་གཞི་རྗོགས་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཐ་སྒྲུང་  
དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས། སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་ཐ་དད་མེད་པ་སློ་བྱུར་གྱི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟར་རང་སྐྱེས་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་རྒྲོམ་པ་འཛིན་མེད་རང་སྐྱེས་ཞེས་  
གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྒྲོང་པས་བོགས་འབྱེན་པ་ནི། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་ཡུལ་སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་རང་སྐྱེས་ལྷག་པར་བཞག་པ་བཞག་ཅིས་བྱ་བ་བད་ཅམ་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་  
བཞག་གི་སྒྲོམ་པ་སློང་དུ་གྱུར་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་པ་གང་བྱུང་དུ་ཞུགས་གྱུང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོ་ལ་པར་གེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་ཉེ་དཔེར་ན་སྤྱི་རོ་ལ་དུ་

པ

དག་ཅེས་པའི་

༄༅། །འབྲུང་བཞིའི་ཚོ་འབྲུལ་ཇི་ལྟར་གར་ཡང་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་འོ་གྲོང་ལས་འདས་པ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་རེ་དོགས་བྱུང་  
 མེད་པས་གྱི་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ནང་སེམས་གྱི་དེར་འཛིན་གྱིས་མི་ཞེན་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ལས་མི་བསགས་པ་ལུག་འཕྲད་རང་གྲོལ་རང་དག་རྒྱ་ཡན་ཏུ་བཏང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་བློས་སྒྲུང་བཏགས་ཇི་ལྟར་  
 སྒྲུང་དུང་རིག་པའི་གྲོང་ལས་གྲུང་ན་གཡང་འབྲུལ་མེད་པས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལམ་རོལ་པའི་རང་དུ་འུབ་ཆུབ་རྩ་བུལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་  
 ཚོས་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་པས་གཟུང་བྱ་འཛིན་བྱེད་སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་སྒྲུང་བྱ་ལེན་བྱེད་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བྱབ་པར་བརྟེན་པས། འབད་རྩོལ་དམིགས་བཅས་མཚན་མའི་བསྐྱོམ་བྱ་དུལ་ཅམ་མེད་  
 པར་སྐྱོམ་འདོད་གྱི་ཉོག་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཐམས་ལ་གྱིན་འདར་འབྲུམས་ཤིང་། བཅོས་མའི་བློས་མི་སྐྱོམ་པའི་དོན་རིག་སྒྲོང་ཚོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་དང་རྒྱན་ཏུ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་གང་ཟག་ཐམས་ལ་པའི་རང་  
 རྩལ་ལས་རིང་དུ་འདས་ཏེ་སྒྲོད་ཀུན་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་སུ་གར་བ་ན། ཚོས་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དང་འོད་

གསལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་མོ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པས་རྟག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཡི་གེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསལ་མེད་དུ་བརྟོན་པ་བཤོ། །བཞི་  
 པ་བྱ་བྲལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ལས་རྟེན་པའི་རྩལ་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཅེ་དེ་ཉིད་ལོ་ན་ར་ཐག་བཅད་དེ་ཅེ་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་གདེང་འཆའ་བའི་ཅེ་རང་ལས་མ་གཡོས་ལྷུ་མས་སུ་  
 ཞུགས་ཅེ་ཞེས་གསུངས་པ་རྟུར་རྟུར་སྐོམ་སྐོད་པ་དུ་མ་རོ་གཅིག་རྒྱ་ཉམས་སུ་བྲུང་བས་གདོད་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་རང་ལ་གནས་པའི་རང་རིག་མ་བཅོས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་གདོད་ནས་  
 འབྲལ་མ་ཕྱོད་བར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་གནས་སྤང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་རང་ལ་གནས་པ་གདོད་ནས་ཡི་གྲོལ་གྱི་དགོངས་  
 པ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པའི་གདེང་ཐོབ་སྟེ་རྩེ་མོ་རྒྱལ་བའི་བྲོས་བྲས་ཀྱི་རྟུ་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཚོལ་རེ་དོགས་ཀྱི་མདུད་པ་རང་སར་གྲོལ་བས། རྣམ་པ་མ་འགག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་  
 བའི་ལོངས་སྐྱེ་དང་། ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱབས་ཀའི་སྐྱོག་པས་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་རོ་གཅིག་མཉམ་རྩོགས་ཀྱི་བྱུ་བྱུ་ལ། བྱུ་བྱེད་རིག་པའི་སྐྱེད་པོ་ཅན་གྱི་གྲོལ་གཞི་མ་ནོར་

མ

དུག་རྩེ་ལྗོངས་

༡༡། །བའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལམ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མ་བཅོས་པ་གདོད་མའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རང་བབས་སུ་བསྐྱེདས་པས་གཤིས་གྱི་ཡིན་ལུགས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་རིག་པ་  
ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་གདོད་ནས་འབྲུལ་མ་སྟོང་བ་སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་རྫོགས་གྱི་ས་ལ་གཏན་སྲིད་ཟེན་པས་ཚོས་སྐྱ་རང་གནས་ཆེན་པོར་ལ་བཞུ་བ་མ་བཅོལ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པོའི་བཅོན་ས་ཟེན་  
པའོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྐྱེད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལམ་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་པས། དབང་པོའི་མངོན་  
སུམ་རིག་པའི་གདངས། རྩལ་སྐྱེད་ཐོད་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བྲིགས་ཚོད་གྱི་གདམས་པ་ལྷག་པར་འོད་གསལ་ཡི་གེས་ཆེན་པོའི་གསང་མཛོད་ལུས་རྒྱའི་སྐྱབས་  
སུ་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་གནད་མ་བསྟན་པས་དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་ཟབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྟེའི་ཡང་གསང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་མིད་པ་ལས། རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་  
ཚོས་གྱི་སྐྱ་གདམས་ངག་ལ་ཐུག་གོ །ཞེས་པ་ལྟར་བྲིགས་ཚོད་གྱི་ལམ་འབའ་ཞིག་གིས་ས་རྩོམ་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་སྐྱེད་གི་ཡུལ་དག་པར་མི་རུས་པས་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེད་པ་དེ་དག་འོད་ལྡར་འཆར་བར་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བྱེད་པའི་བྱེད་པར། རིག་པ་འོད་གསལ་དུ་གསུངས་པ་སྤྱི་གསལ་ཚོད་ཀྱིས་སྟོང་ལ་གསལ་བ་ཙམ་ལས་བལྟར་མེད་དུ་ཐག་གཅོད་པ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྟོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་བཅུན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་སྤྱི་སྟེ་ཚོས་  
ཉིད་ཀྱི་ཟེར་གདངས་ལ་སྟོད་པའི་བྱེད་པར། སྤྱི་གསལ་ཚོད་དུ་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོ་མ་དག་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་བའི་དྲངས་འཚོལ་བ་ལ། ཐོད་ཀྱིས་དུ་དག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་  
བས་སྤྱི་ནང་ཟང་ཐལ་གྱི་དབང་པོས་དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྟོན་བཞིའི་སྒྲུང་བ་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་བྱེད་པར། སྤྱི་གསལ་ཚོད་དུ་རགས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གིགས་དང་གོལ་ས་གིན་དུ་  
མང་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོད་འབྲུང་བའི་སྟོ་བས་ཆེ་ཆུང་གིས་ན་སོ་ཀན་གཞིན་ལའང་སྟོས་ཤིང་། འདི་ནི་རགས་པ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པས་གནད་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་བཅོངས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་ཡི་ཤེས་  
ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཚོལ་ལས་འདས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟང་ནས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་བྱེད་པར། སྤྱི་གསལ་ཚོད་ཀྱིས་གལ་ཉེ་སྒྲུང་བ་ཚོད་དུ་མ་སྤྱི་ན་ན་སྒྲུང་པོ་ལས་གྲོལ་བར་གྱིད་  
ནའང་། ལུས་རྒྱལ་སྤྱན་དུ་དེངས་པ་ཙམ་ལས་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ་མི་གྱིད། འོད་གསལ་དུ་མ་སོང་ན་རིས་འགའ་བའི་སྤྱི་ལུས་དང་ཟང་བར་གྱི་སྤྱི་མཚེད་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་ས་མི་ཚོད་པས། ལུན་



།དང་མངོན་ཤེས་རྣམས་ལྟར་ལྟར་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མི་ཐོབ་པས་ཏེན་དེས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མི་འགྲུབ་པའི་རྩེ་རྒྱལ་དབང་པར་དང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་  
 ལ་སྟོན། མདོར་བསྐྱེད་སེམས་སྒྲེའི་རང་གསལ་ལ་ཁ་འབྱམས། ལྷོད་སྒྲེའི་གཞི་བྱལ་ལ་གདེང་བྱེད། མན་ངག་སྒྲེའི་སྒྲོལ་གསུམ་ཡང་བར་དོར་གདེང་འཆར་བ་ལས་མེད་པས། འདིར་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་  
 བའི་གནད་ཡོད་པས་འབྲུལ་སྐྱར་ལམ་དུ་བྱས་ནས་མ་འབྲུལ་བའི་གནད་ཆོལ་བའི་བྱེད་པར་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་ལམ། བྱིན་པ་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ཅིང་མིག་  
 འབྲས་མི་འགྲུལ་བར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པས་རིག་པའི་གཞོང་བཅུག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དབྱིངས་སྐྱར་གར་བ་ལ་སྟེ་རུག་བྱང་ལྷུལ་ལྷུལ་དང་ནང་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་  
 པས་མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་གཉིས་ཏེ་གྲུལ་བའི་རང་དུ། ནང་འཆར་གཞི་སེམས་ཡིད། བྱི་འཆར་སྒྲོལ་མིག་དབང་། བར་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུད་གི་འགྲོ་སྟོན་གསུམ་པོ་འཇུག་པའི་གནད་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་  
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རང་སོ་བཟུང་བས། ལྷུལ་དང་ལྷུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱར་བ་སྐྱེན་མཚམས་ནས་བྲལ་ཏེ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་འཆར་བ་སྐྱར་བཞིའི་སྐྱར་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་

བུ་རྒྱུད་སྒྲོལ་

རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དུ་གཤམ་རབ་རང་བྱུང་གི་སློན་མ་གསལ་བརྟན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ་སྐྱོས་བསམ་པ་དང་དག་  
 གིས་བརྗོད་མི་རུས་པའི་སྐྱོས་པ་གྲུན་ལས་འདས་པ་རང་བབ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་མངོན་སུམ་གསལ་བས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ། ཚེའི་དུས་བུས་གྲུང་  
 ལྷལ་པའི་སྐྱུ་དུ་གྲོལ། མཐར་ཐུག་སྐྱུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྷག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་ལ། སློན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་སློན་  
 འགྲོ་སྐོམ་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་དགུ་ལྷགས་སུ་བཏང་བ་ནི། སྐོག་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི་བྱ་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཏང་མེད་ཅེས་ཞིང་དབྱིངས་རིག་མཚོན་རུས་པར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བག་པས་ནས་  
 ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་ཚོ་ལ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་རྐྱུང་རིག་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་སྐོག་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་རེས་ཕྱི་བའི་བྱ་བ་དགུ་ལྷགས་རྣམས་རིང་དུ་བོར་ཞིང་བཏང་བ་སྟེ། དེའང་ལུས་  
 གྱི་གསུམ་ནི། དུད་འགྲོ་དུ་གྲོད་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལམ་སྲང་དུ་བདེ་བར་རྒྱུར་ག་ཞུག་པ་ལྟར་སེམས་ཏོག་ཁ་ཡན་འབྲུལ་བའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་གྱི་དགོ་སྐྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་

པ

ལྷོ། །བརྩོན་པས། ལྷི་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་བྱ་བྱེད་དང་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད། རང་ལྷུག་དང་སྐོར་བ་སོགས་དམན་པའི་དགོ་བ་རྣམས། གསང་བ་རྣམ་གཡེང་འགྲུལ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་འདུག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དག་གི་གསུམ་ནི། ལྷི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་སྣ་ཚོ་གས། རང་ཁ་ཏོན་དང་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ། གསང་བ་སྦྱོར་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ་མི་སྦྱོར་བར་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི། ལྷི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད། རང་བསྐྱེད་རྗོགས་གྱི་སེམས་འཇིན་སྣ་ཚོ་གས། གསང་བ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྟོག་མེད་གྱི་དང་ལ་གནས་པར་བྱ་  
 བྱིང་དེས་ནི་སྐོ་གསུམ་གནས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ལྷོ་ལ་བར་འགྲུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏེར་གཞུང་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཏང་ཅིག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་སྦྱོར་གྲང་དུ་འཇུག་པ་ལ་རྒྱུད་གྲོད་གསལ་  
 ལས་སྦྱོས་པ་ཅན་ལྷན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཐོ་རངས་དང་པོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། བར་པ་བྲེགས་ཚོད་བསྐྱུང་། ཐམ་ལ་བདེ་སྟོང་དང་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ། རམ་ལངས་ནས་ཉི་གར་གྱི་  
 བར་ལ་ཁ་ཏོན་དང་སྐོམ་བཟླས་ལ་སོགས་པའོ། །ཉི་མ་གར་ནས་གུང་གི་བར་ལ་ཐོད་རྒྱལ་བསྟ། གུང་ལ་ལྷུག་དང་ཚོས་སྦྱོད་རིགས་བྱ། ལྷི་རྩོའང་ཐོད་རྒྱལ་བསྐྱོམ། དགོང་མོ་གཏོར་མ་དང་རྒྱུད་འཇིན།

ལྷུག་དང་ལྷུན

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒོད་ལྷན་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བརྒྱུ་མ། བར་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ། དགྲུང་ལྷན་ལ་གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྒྲ། ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་འགོ་ར་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་  
དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་བརྗོད་ལྱི་རྒྱས་ཐེབས་པ་ནི་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་ཀྱུན་མཁུན་འཛིགས་བྲལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྲིད་གཞུང་གཞན་  
དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འི་གནས་དབྱུང་དུས་རི་ཅེ་གངས་འདབས་སུ་མཐོ་ཞིང་དུངས་པར་བརྒྱུ་མ། དགྲུན་དུས་ས་སྐྱལ་བྲག་སྐྱལ་སོགས་དྲོ་ཞིང་འཇམ་ས་ལ་བརྒྱུ་མ། དཔྱིད་དུས་རི་ངོགས་མཚོ་གྲིང་སོགས་  
དགའ་ཞིང་སྒོ་བའི་ས་དུ་བརྒྱུ་མ། རྩོན་དུས་སྐྱོད་ས་ཚུ་གྲུང་སོགས་ཡིད་མ་ལྷན་ས་དུ་བརྒྱུ་མ། དུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དཔྱིད་དཔྱིངས་རིག་རྒྱ་ཆེར་གསལ། རྩོན་སྐྱབ་པ་འཕེལ་ཆེ། དགྲུན་ཁམས་བདེ་རྒྱུ་མ་  
སྟེང་འདོད། མོས་ག་ཡོན་ཉན་གསར་དུ་སྐྱེ། སྐྱབ་པའི་ཁང་པ་དབྱུང་རྩ་དང་སྐྱལ་མའི་བསིལ་ཁང་། དགྲུན་དུས་སྐྱལ་པ་དྲོ་བོ། རྩོན་དཔྱིད་དོ་ཁང་། བརྩོན་འགྲུས་རབ་གཅིག་ལ། འབྲིང་མཚམས་དང་  
འདག་རྒྱུར། ཐམས་ཚེས་མ་ལྷན་གྲོགས་བརྩན་གསུང་པའང་འབྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། གནད་ལྷ་ཡིས་གཟིར་བས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དང་། རྩོན་མ་

པ

༡། །བཞིའི་ཆིངས་གྱིས་ལམ་གྱི་གནད་བསྟན་པ་དང་། ལམ་སྐྱང་བ་བཞི་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད་གསུམ་ནི། ལུས་གནད་སེང་གི་གྲང་ཆེན་དང་། དང་སྟོང་ཚོག་ལུའི་  
 བཞུགས་སྐྱངས་བུ་། ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེས་སེང་གའི་བཞུགས་སྐྱངས་ནི། རྒྱུ་པའི་མཐིལ་གཉིས་སྐྱུར། ལུས་མོ་སྦྱིར་བཤད་ལག་པའི་མཐིལ་བོང་གིས་སྦྱིན་ལག་གི་ཅུ་བ་མནན་པའི་དོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པ་  
 ཉིང་པའི་ཅུར་ས་ལ་འཇུགས་པ་ལ་ལག་ལུ་དྲང་པོར་བསྐྱང་། སྟོང་བསེང་སྟེ་དཔུང་བ་གྱེན་དུ་འཐེན། མཛིང་བ་ཡིད་ཅམ་གྱེན་དུ་གཏོང། མིག་གཉིས་མིག་འབྲས་མི་བསྐྱལ་ཞིང་རྗེ་མ་མི་བརྟེན་པར་ལུ་སྐྱངས་  
 སྟོང་ལ་སྦྱིན་སྐྱེག་གི་ནམ་མཁའ་བཟུ། ཅེ་ཅུང་ཟད་གྱེན་ལ་བསྐྱེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱེས་དྲང་པོ་ཆེའི་བཞུགས་སྐྱངས་ནི། །ཁ་སྐྱེབ་དུ་ལུས་བྱང་སྐྱུར། ལུ་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གྱིས་ཞོས་གོ་  
 བརྟེན་པའི་སོར་མོ་འགྲམ་པ་ལ་སྐྱུར། སྐལ་ཆོག་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ནས་ཐད་གའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུར་མིག་ཉིག་གིས་མགོ་གྱེན་དུ་དགྱེ་ཅམ་བུས་ནས་བལྟའོ། །གསུམ་པ་དྲང་སྟོང་གི་བཞུགས་སྐྱངས་ནི། རྒྱུ་  
 པའི་ཡོང་ལུ་གཤིབས་ཏེ་ཚོག་ལུར་འདུག །ལག་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བསྐྱོར། སྐལ་ཆོག་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ། མིག་ཟེམ་ལུར་བར་སྐྱང་ལ་བལྟའོ། །བཞུགས་སྐྱངས་དེ་དག་ཉ་ཅང་བསྐྱམས་ཆེས་པ་དང་།

ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་འབབས།

བསྐྱེམས་དྲགས་པ་དང་། བརྟམ་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་ཡུགས་སུ་བཅུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བཞུགས་སྐྱེས་དང་པོས་འབྱུང་བ་རང་སར་དག། །གཉིས་པས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟེན། གསུམ་པས་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་  
འབྱུང་བ་སྟོམས་པར་བྱེད་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་ལ་གྲོལ་ནས་སྐྱུ་དན་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ཐབས་ལུས་གནད་གྱིས་མ་གཟེར་ན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་  
སྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱུ་ལ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་གཏུས་ན་མི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཡོ་བྱེད་དག་གི་གནད་ནི། དག་གནད་གནས་བཏྟན་ལ་སྒྲ་ཞིང་། །འགྲོའི་རྒྱུ་གི་འགྲོ་དང་འོང་། དལ་བུས་  
ཅུང་ཟད་སྦྱིར་འཛིན་བུ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་གིས་རིག་ཅུ་ལ་སྐྱེད་ཏེ་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་སྐྱུ་བརྗོད་མང་ན་རྣམ་ཏོག་འབྱུགས་པ་དང་། ཅོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་འབྱུལ་སོགས་མི་དག་བ་  
བཞིའི་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིར་སྐྱུ་བ་བཅད་པས་རྒྱུ་རིག་བྱེད་པ་གཅིག་པས་སེམས་རིག་པའི་སྦྱིར་པོ་ཅན་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་དང་། རྣང་བ་འཕྲེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཏྟན་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་གི་འགྲོ་  
འོང་ཡང་མཚུ་སོ་མ་རིག་ཅུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ནས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྦྱིར་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་བཞེན་པ་ཏྟ་ཏྟ་བུས་རྒྱུ་སྦྱིར་གྱིས། དུན་ཏོག་མི་ལྟ་བུ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་རང་བབ་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་

༄༅། །པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དུས་མ་དགོང་གར་རུབ་ཟེར་གཉིས་བལྟེ། ཞེས་པ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་  
 རུབ་དང་དགོང་གའ་ཁ་གར་དུ་བལྟ་བའོ། །འོད་གསལ་འཆར་སྒྲ་བས་ཚོས་ཉིད་ཟེར་གཉིས་དང་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོ་བར་དང་སྒྲི་དྲོ་རུབ་ཏུ་ཉི་མ་ལས་འོག་ཏུ་སྒྲུག་པར་ཅམ་དུ་བལྟས་པས་འོད་གསལ་འཆར་སྒྲ་བའི་  
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐག་རིང་པོ་ལས་རྗེ་ཐུང་དུ་འབྲིད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་དོ། །བཞི་པ་འཆར་བྱེད་སྒོ་ཡི་གནད་ནི། མིག་གནད་གྱེན་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། ཟུར་དུ་བྲིད་དང་ཟུར་དུ་དབབ་ཅེས་པ་  
 རྟེན་དང་པོ་ཚོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ནི། མིག་གི་ཨ་འབྲས་གྱེན་ལ་བསྒྲོག་པ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟས་པས་དབྱེངས་རིག་གི་འཕེལ་ཆེ། གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཐད་  
 གར་བལྟ་བ་མདའ་མཁན་སྐྱུག་མ་སྒོང་བ་ལྟ་བུས་ཡི་གེས་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། གསུམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་དབབ་པ་དྲང་སྒོང་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུས་འོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྲོན་མ་མཐོང་  
 དོ། །སྒྲིར་སྒྲིའི་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་པོ་མ་དུང་ཚུགས་སུ་གཏད་དེ་བསྒོམས་པས་སྒྲིའི་དབྱེངས་མཐོང་། གཡས་གཡོན་ཟུར་མིག་དང་། ཡང་ན་ཟེམ་ཐུར་ཉི་མ་ལ་བལྟས་པས་ནང་གི་དབྱེངས་རིག་མཐོང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དེ་ནས་དབང་པོ་བར་སྐྱབ་ལ་བྲིད་ཅིང་བལྟས་པས་འབྲུལ་སྐྱབ་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྟངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བལྟ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་མིག་ཡུལ་ལ་རྗེ་ཙམ་གཏད་གྲང་ཚུགས་  
རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟིགས་སྟངས་གང་ལའང་ཉ་ཅང་རྩོལ་བ་དང་སྒྲིམ་ཞིང་བསྐྱམས་ན་རྒྱུང་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅུན་པས་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དལ་བུས་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཡིད་གྱི་གནད་  
ནོ། །ཡིད་གནད་དུས་གསུམ་སྟོས་པ་བཅུད་ཅེས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལྷུག་པར་བལྟ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་གཞིར་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་དང་ཁུ་རྒྱུངས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སངས་དེ་བ་ལ་དབང་པོ་  
མཁུང་ཚུགས་སུ་གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིའི་དབྱིངས་མཐོང་། གཡས་གཡོན་གྱུར་མིག་དང་། ཡང་ན་གླིམ་བུས་ཉེ་མ་ལ་བལྟས་པས་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་མཐོང་། དེ་ནས་དབང་པོ་བར་སྐྱབ་ལ་བྲིད་ཅིང་  
བལྟས་པས་འབྲུལ་སྐྱབ་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོན་མ་བཞིའི་ཆིངས་གྱིས་ལམ་གྱི་གནད་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཆོ་སྤྱིར་ནས་མིག་གཉིས་གྱི་གསང་འབྲས་འབྲེལ་བའི་འོད་ཅུ་ལས་  
རྒྱུང་ཞགས་སྟོན་མས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་ཅམ་དག་དབྱིངས་གྱི་སྟོན་མའི་སྟོང་ཅེས་གཉིས་སྟོན་སྐྱུ་བྱུད་དབུས་ཅེས་གང་སངས་དོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཅེས་འགྲུལ་ཞིང་འབྲིག་པའི་རྣམས་པར་འཆར་ཅེས་དབྱིངས་



པ

༡། །ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རུ། རིག་པ་གཞུག་ཅིང་འབྲེལ་མེད་བརྒྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ་གནད་ལྟ་ཡིས་གཟིམ་བས་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་དེ། གཞི་གང་ལས་འཆར་ན་སྟིང་དབུས་མི་གིགས་པ་དྲངས་མའི་  
 ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་ཟེར་གདངས་སུ་འཆར་ཏེ། རོ་བོ་སྟོང་གསལ་གཞོན་ལུ་སུམ་སྐྱུར་བཞུགས་པས་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན། རང་བཞིན་  
 ཚོས་ཉིད་གྱི་ཟེར་གདངས་གསལ་འཚོར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་བརྟུང་བ་དེ། ཕྱགས་རྗེ་སྟོན་མར་སྣང་བའི་རྟགས་སུ་གསུངས་པ། ལམ་གང་དུ་འཆར་ན། རང་བྱུང་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་བའི་ལམ་རྩ་ཀ་ཏི་  
 ཤེལ་གྱི་སྐྱག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟིང་ནས་མིག་ཏུ་དར་དགར་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བའི་འོད་ཅུང་འཕྲུལ་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འཆར་བའི་མིག་གི་དབང་པོ་རྒྱང་ཞགས་ཅུང་སྟོན་མའི་རྟེན་ལས་མངོན་སུམ་སྣང་ཡུལ་གང་དུ་  
 འཆར་ན། མྱིའི་དབྱིངས་སུ་འཆར་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བས་སྣང་བའི་གོ་སྟེས་ནས། རང་གི་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྟོན་མ་བདག་པོའི་བྱད་དང་འདྲ་བ་འཆར་བས་སྟོན་དང་བསེར་བུ་སོགས་  
 རྟོགས་པའི་རྟུལ་སྟོང་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་གིང་གསལ་བ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། ཚུལ་རི་ལྟར་འཆར་ན། རྣམ་དག་དབྱིངས་སྟོན་ཉིད་ཐོག་མར་སྟོན་མཚམས་ནས་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཚེན་

དཔྱད་པ་

བོའི་འོད་ལས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་འོད་ལཱི་ལྷ་ལྷོད་ཐིག་ཕྱན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རྗེས་ལུང་རྩོ་བོར་བའི་རི་མོ་ལྷ་ར་འལ་འོལ་ལས་མཐར་ཐིག་ལེ་མཐིང་  
 གསལ་དུངས་མའི་ནང་དུ་རིག་པ་རྩོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བདག་བོའི་སེམས་དང་འདྲ་བར་འགྲོ་འོང་དལ་བྲེལ་ཅན་ལྟ་ཉིག་གི་ཐོང་བ་ལྟ་བུར་འཆར་བར་འགྱུར་ལ་སྟེར་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ལམ་དུ་བྱ་བ་སྟོན་མ་བཞིར་འདུས་  
 ལྟར་། སྟོན་མ་དགུའི་དབྱེ་བ་ཡང་། གནས་པ་གཞིའི་སྟོན་མ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྗེ་གསུམ། ཅོད་པ་ཡི་སྟོན་མ་སྟེར་དུངས་མའི་ཐིག་ལེ། དཀར་འཇམ་ཅུ་ཡི་སྟོན་མ་གཏི་ཤེལ་སྟུག་ཅན། རྒྱུད་ཞགས་  
 རྩའི་སྟོན་མ་མིག་གི་དབང་བོ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཞགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཞགས་འོད་ཅེར་སྟོ་མ་རོན་སུམ་དུ་དབྱེ། དབྱེངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་མཐིང་ག་ལྟར་པ་ཆེན་པོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་  
 པའི་སྟོན་མ་འོད་ཟེར་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཏིས་སྟེལ་སུམ་སྟེལ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་རིག་པ་རྩོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་གསལ་ཆ་ཚིག་དོན་གྲོང་བརྩོལ་བཅས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་ཆས་དབྱེ་ན་  
 གསུམ་། བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད། མཐར་ལུག་འབྲས་ལུའི་སྟོན་མ་ལྷོད་ཚོས་དུག་གིས་སངས་རྒྱས་པའོ། །བཞི་པ་དགེ་སྟོར་སྣང་དུ་འདུག་པ་ནི། ཉིན་མོ་སྣང་སེམས་ཨར་ལ་གཏད་ཅེ།

༄༅། །ནང་ལུ་བ་དབྱིངས་རིག་ཨར་ལ་གཏད་མཚན་གྱང་འོད་གསལ་ཨར་ལ་གཏད་མོད་ལ་རྒྱུ་ཐིག་བདེ་ཉམས་བསྐྱུང་ཐོ་རངས་རང་གསལ་དགོངས་ཉམས་བསྐྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། མྱོས་པ་མེད་  
 པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཉག་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་ལུགས་ལ་དྲོད་ཐོབ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མོ་བྱ་བ་དགུ་སྟུགས་བཏང་ནས་  
 བཀའ་སྒྲུངས་དང་མི་འབྲལ་བས་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལའི་སྒྲོད་དུ་རིག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག་ནས་ཉིན་མོ་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱས་འདེབས། མྱོད་ལ་དབང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དང་མྱོད་གི་འདུག་སྒྲུངས་དང་  
 བཅས་རང་གི་ལུས་དབུས་སྐྱུ་རྩ་དབུ་མ་སྐྱི་དཀར་ནང་དམར་བའོ། །ཡང་ན་ཁ་དོག་དམར་སྐྱུ་དྲངས་གསལ་སྐྱུ་བ་སྒྲོད་མདའ་སྐྱུ་ཅམ་སྐྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་བར་དྲང་ཐལ་ལེར་གནས་པའི་སྟེ་བར་བསྐྱུ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སྐྱུ་ཨ་ཐུང་དམར་པོ་རིག་བྱ་ཚ་བ་སོལ་མེ་ངར་མ་ལ་སྐྱུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱུ་རྩ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་འདྲིལ་བ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་འཛག་  
 ལ་ཁད་པར་བསྒྲོམ། བདེ་དྲོད་གྱི་གཞི་བཅའ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དར་གཅིག་བསྐྱུང་དོ། དེ་ནས་རྒྱུང་པོ་ལན་གསུམ་སང་གིས་བསལ། རྗེད་རྒྱུང་དལ་གྱིས་རུབ། འོག་རྒྱུང་གྱེན་དུ་འཐེན་པས་སྟེ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བའི་ཨ་ལས་མེ་དམར་ལྷག་གིས་འབར། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་རེག། །ཉི་ལས་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན་ནར་བབས་བས་མེའི་གསོས་བྱས། མེ་ཆེར་འབར་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། ལྷ་བ་བདུད་ཅིར་  
ལྷ་བའི་དྲངས་མས་དབུ་མ་དང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང། བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་བ་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་བུམ་ཅན་ཅི་རུས་བཟུང། བུམ་ཅན་གྱིས་ངལ་ན་དམིགས་པ་དེ་རྒྱུར་རང་བབས་  
ཀྱི་ངང་ནས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནམ་གུང་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བསྐྱེ་བ་ནི། ཡོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྟངས་སམ་གཞོགས་གཡས་ས་ལ་ཕབ་པར་གསུངས་གྱུར། ལྷག་ལེན་དུ་དྲང་སྟོང་ཅོག་པའི་སྟབས་  
ཀྱིས་ཉི་ལ་བར་བཞེད་ལ། ཤོང་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་སྐར་ལྟར་གསལ་བཏབ། བྱང་པར་སྤྱིང་གར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བ་རྩུང་ཟད་ཁ་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་དགར་པོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་  
བསྐྱོམས་ལ་སེམས་དར་གཅིག་བཟུང་ནས་སྤྱི་བོར་ཨ་དགར་པོ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཨ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཨ་དགར་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཉེར་གཅིག་སྤེང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་བྱང་བར་  
ཡོད་ན་བུམ་ཅན་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཟུང་ཞིང། དེ་ལྟར་མིན་ན་འཇམ་རྒྱུར་རང་བབས་ཀྱི་ངང་ནས་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ས་ལེ་བའི་ངང་ཅི་རུས་བསྐྱོམ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཨ་རྣམས་རིམ་གྱི་སྤྱིང་གའི་ཨ་ལ་ཐིམ།

པ

༡། །དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་ཨ་དེ་ཡང་སྤྱི་གའི་ཨ་ལ་སྤྱི་བ་གྱིས་ཐིམ། སྤྱི་གའི་བརྒྱ་ཁ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཨ་དེ་བུམ་ནང་གི་མ་ར་མི་ལྟར་གནས་པར་བསམ་ལ། མི་ལམ་འཛིན་པའི་འདུན་པ་བཅས་ཏེ་སེམས་ཏེ་  
 ཅང་མ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཅང་མ་སྲོད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། གལ་ཏེ་གཉིད་མ་བྱུང་ན་སྤྲུལ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། མི་ལམ་དང་གཉིད་གྱི་བར་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པར་སྲོལ་  
 པ་གལ་ཆེ། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཡང་སྤང་སྤང་བསྐྱེལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་བར་ཨ་ཡིག་གི་སྤྱི་དུ་སེམས་བསྐྱར་དེ་བཞག། །གཉིད་འབྱུག་པོ་མིན་པའི་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བར་དེར་མི་དང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་རྣམ་  
 རྟོག་གི་སྤང་བ་ར་རི་འབྱུང་བ་དེ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་མིག་མི་འབྱེད་པར་དེ་མི་ལམ་ཡིན་སྟུང་པའི་འདུན་པ་བཏང་ལ་ཨ་དེའི་སྤྱི་དུ་སེམས་བཟུང་ལ་བཞག་ཅིང་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་པས་དཔེ་ཁབ་མིག་ཏུ་  
 སྤྱད་པ་ཚུད་པ་ལྟར་དབང་འབྱོར་ཞིང་ཟེན་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཇི་ཞིག་ན་གཉིད་འབྱུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ལམ་མེད་པར་གསལ་སྤྱི་དུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟག་གིར་འཆར་ན་དེའི་ཉམས་མ་  
 ཤོར་བའི་ངང་ལས་ལྟ་སྐྱེས་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དུ་ལྟང་ཞིང་འཛིན་མེད་སྤྱི་བྱལ་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་གོ། །མིས་ན་མི་ལམ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དུ་གི་ཨ་ལ་བསྐྱེས་ཤིང་གོང་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་འོད་གསལ་བའི་

དུ་སྤྱི་དུ་གཉིད་པ

ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །ཉིན་མོ་འང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་ལུགས་དང་སྒྲུང་བ་ཞི་བོ་སོ་སོའི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། དེས་འཁོར་བའི་ལས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་སྒྲེལ་བསྐྱུར་བྱ་བ་དང་། དག་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་  
སུ་འགྲོ་ཞིང་གནས་ལུགས་བརྟགས་པ་དང་། མི་ཚུ་གཡང་ས་གཅན་གཟན་སོགས་གྱིས་མཚོན་འཛིགས་སྐྱག་གི་སྒྲུང་བ་དང་སྐྱུར་ཏེ་འདུན་ལུག་དག་པོས་ཐོག་བརྗེས་ཅུལ་སྐྱུངས་ནས། མི་ལམ་གྱི་ཉིན་དེས་  
ཉིན་མོ་ཇི་ལྟར་སྐྱུངས་པའི་དོན་རྣམས་མཚོན་མོ་གང་འདོད་གྱིས་སྐྱུལ་བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱིས་གིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འོལ་སྒྲིམ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་ཇི་བརྟན་ཇི་གསལ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་  
ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོར་། རོ་སྐྱོར་། དེག་བྱ་ཚོར་། གཏམ་གྱི་དོན་དེག་ལ་ཉོག་པ་མི་སྐྱེད། གཉིད་དུ་མ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སད་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་  
བརྩོན་པ་ཚེན་པོས་ཡང་ཡང་བཟུང་ཡང་མ་ཟེན་ན་འབྱམས་པ་བཞིས་གཅོད་ཚུལ། འཛིན་པའི་དུས་གནད། གཤམ་མཐུག་འོད་གསལ་གྱི་དབྱེ་སྒོ་སོགས་བྲིད་ཡིག་སྐྱིད་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐོ་  
རངས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཐོ་རངས་གྱི་ཐུན་ལ་བབ་པ་ན། མིང་གི་འདུག་སྐྱུངས་བཅས་ལ། སྐྱིད་ནང་གི་ཨ་དེ་གསལ་སྒྲུང་འདོན་སྐྱོར་ཞིག་བྱས། མིག་བར་སྐྱུང་ལ་གཏད་དེ་ཏ་ཞེས་གསུམ་

། ལུས་པས་སྤྱི་དགོ་པ་ལྟ་བུ་བའི་ནང་ནས་ཨ་དེ་ཚངས་ལུག་ཏུ་རྒྱུ་གིས་ཐོན། གཞུ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིང་དེར་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ཅུང་ཞིག་སྤྱི་ར་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པས།  
 གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ཡིངས་ཤིང་རྟོན་ན་ཨ་དེ་རྗེ་དམར་གྱུར་ཉེ་སྤྱི་ནང་ཏུ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད། མིག་སྤྱིད་བཙུམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་དམ་དམའ་བར་  
 བལྟ་ཞིང་བསྐྱོམ། ཡང་གྱིང་ན་སྤར་སྤར་བསྐྱོམས་པས་གྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མོ་ཐུན་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་  
 བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་ཏུ་འགྱུ་བ། བྱ་ཚོལ་བྲལ་བ་ཀུན་བཟང་གི་སྐོང་དེར་གྱུར་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་  
 པའི་གནས་ཀྱང་ཡིད་དང་མཐུན་པ། དགྲ་རྒྱན་གྱི་འཚེ་བ་དང་འདུ་འཛི་མེད་པ། ལྷ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གྲུ་བ་ཐོབ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། གངས་རི་ནགས་ཁྲོད་བྲག་རི་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རིག་པ་དྲངས་ཤིང་ས་སྤོགས་མཐོ་བ་ཤར་གྱི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་རུབ་གྱི་ཟེར་སྤྱད་པ་ལྟ། དུས་བཞི། དབྱར་མ་རྩོན་དང་དགུན་རྒྱུང་དབྱིད་གྱི་དུས། །ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་མཚོ་ག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་དེར་བསིལ་དྲོད་སྣོམས་པ་དང་དབང་གེས་བྱིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཏུ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་འཆར་རྒྱབ་ཀྱི་ཟེར་གཉིས་ཡེ་གེས་འཆར་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་དོ་སྣོད་ཀྱི་དུས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་  
དེ་དང་བསྐྱེན་པས་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་པས་གདམས་ངག་གི་སྣོམ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལམ་སྐང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ལ་བཞི། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ། ཉམས་གོང་འཕེལ། རིག་པ་ཚད་ཐེབས།  
ཚོས་ཉིད་ཟད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྤངས་པས་མེད་པའི་རིག་གདངས་དོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་མཆེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་བཏན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྐང་བའོ་ ཞེས་པས། ཐབས་སྣོ་  
གསུམ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གཏུན་པ་དང་། གནད་ལྡན་རིག་པ་ཨམ་ལ་གཏད་པའི་སྣོར་བས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་གསལ། ཐབས་བྱུང་སྐང་བ་བཞིའི་ཉམས་རིམ་པར་འཆར་ཏེ། ཐོག་མར་ཚོས་ཉིད་ག་དག་གི་  
གཞི་ལས། གཞི་སྐང་དུ་རོལ་བའི་རང་རྩ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྐང་སྟེ། དེའང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྲིམ། ཡེ་གེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། ལྷའི་རྟགས་སུ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད། ལྷགས་རྗེའི་རྟགས་རང་  
གསལ། དོ་བོའི་རྟགས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གེས། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་གཞི་རྗོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ནི། དབྱིངས་རིག་སྣོན་མཚམས་ལས་



༄༅། །འདས་ཏེ། གར་བལྟས་ཁྱབ་ཅིང་བཀྲག་བཅས་མཆེད། རིག་པ་འབྲིང་དུ་སྡོད་པ་ནི། ཉམས་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། ཞེས་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུབ་བ་སྒྲིན་མཚམས་དང་བྲལ་ཏེ་དབང་པོའི་མདོན་  
སུམ་དུ་གསལ་ཞིང་། དབྱིངས་སྒྲུབ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དེའང་མ་དེས་པའི་གཟུགས་དབྱིབས་དུ་མ་དང་། བཀྲག་ལ་འཚོར་བའི་ཟེར་ཐབས། །ཐིག་ལེ་ཇི་གསལ་ཇི་འཕེལ་དུ་གྱུར་བའི་ནང་དུ་དོར་སེམས་ལ་  
སོགས་པ་སྟེད་སྒྲུབ་ལ། སྒྲུབ་དུ་གར་ནས་འགྲུལ་འབྲིག་མེད་པ་ནི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ནི། ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད། སྒྲུབ་སྒྲིན་བརྟན་ཅིང་ཞི་དང་སྟོ།  
གངས་མེད་སྒྲུབ་དང་ཡི་ཤེས་འཕེལ། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའོ། ཞེས་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་ཐེབས་པས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་གི་འབྱུང་བ་དོས་བཅས་གྱི་སྒྲུབ་བ་རང་དག་སྟེ། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བ་  
འབྱམས་གྲུས་པའི་དབྱིངས། ཐིག་ལེ་རི་རིའི་ནང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚོམ་སུ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་ཚད་མེད་པ་འཆར་ཞིང་སྒྲུབ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དང་ཞིང་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟལ་  
བ་རིག་པ་སྒྲུབ་སྒྲིན་པའི་ཚད་ལ་ཐེབས་པས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། བཞི་བ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུབ་བ་ནི། ཚོས་ཅན་སྟེ་འབྱུང་ནང་སུང་པོ། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཟད། ཤེས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ།

དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་འབྲིལ་། དེ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཟད་པར་བཤད་། ཅེས་ཚོས་ཅན་སྤྱི་སྣང་བའི་འཕེལ་ཟད། ཅན་སྣ་ལུས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད། གསང་བ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་པས་འབྲུལ་སྣང་གི་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་རང་ཟད་དེ་སྣང་དང་མི་སྣང་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལས་འདས་གིང་ག་དག་ག་དོད་མའི་བཙན་ས་ཟེན་པའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་  
སྣང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས། ཅན་གསལ་སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་  
རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཙུག་། རྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་རྣམས་དང་རྗེས་  
འབྲེལ་དུ་། བཞུགས་སྣངས་གཟིགས་སྣངས་སྤྱི་ནང་དབྱིངས་། རིག་པ་མི་འགྲུལ་གཞིར་བཟུང་ནས་། ཞེས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་སུ་སྣང་སེམས་གནད་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་བཞུགས་སྣངས་  
གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བ་དང་། མིག་གཟིགས་སྣངས་ལས་མི་འགྲུལ་བས་སྤྱི་ནང་གི་དབྱིངས་སྣང་ལ་གཟིར། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ལས་མི་འགྲུལ་བའམ་མི་གཡོ་བར་བྱས་པས་

པ

དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ

ལྷོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་བེངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྡོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བ་ནི། གོང་འཕེལ་དུས་སུ་ཕྱི་དབྱིངས་རིག་མཁུང་སེམས་སྡོད་པས་ཚད་བཟུང་བུམ་ ཞེས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ།  
 དབྱིངས་རིག་བརྟན་པའི་ཚད་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱི་སྣང་བ་སྡོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པས་དབྱིངས་རིག་འགོ་འོང་མེད་པར་སྡོད། བར་སྣང་པོ་སྡོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྡོད། གསང་བ་  
 ཉོག་པ་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ནམ་ཉོག་འགྲུལ་མི་སྲིད་པར་སྡོད་པས་དྲོད་ཚད་གྱི་མཚམས་བྱེད་པའོ། །རྒྱབས་འདིར་ས་ལམ་གྱི་ཉུགས་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་གྱིས་མི་ལམ་གཏན་  
 བཟུང་བུ་ལག་གསུམ། འབྲིང་གིས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ངོ་བཤེས། ཐམས་མི་ལམ་ངན་པ་མེད་པར་བཟང་པོ་ག་སྟག་དུ་འགྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉུགས་སྒོ་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་སུམ་  
 དབང་གིས་ལུས་སྒྲིན་པས་ཚོས་ཉིད་བྱ་ཚོ་ལ་མེད་པའི་དོན་ཡན་ལག་ལ་ཞུགས་པས་རྩ་དལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་དུས་སྐལ་ལའང་གཞིང་དུ་བརྟུག་པ་ལྟར་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་གང་དུང་ལས་འབྲུལ་མི་པོད། ཅུ་  
 བར་དུ་ནམ་གཤམ་ཚུད་པས་བརྗོད་གཞི་དག་པའི་གདངས་དག་ལ་ཞུགས་ནས་དག་ལྷུགས་པ་ལྟར་བརྗོད་སྟོང་མི་འདོད། སེམས་མཁའ་འགྲོ་རྟེན་ལ་ཐེན་པ་ལྟར་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དོན། སེམས་ལ་ཞུགས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བས་རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་གཞི་ལ་ཐིམ་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན། ལུས་སྐྱེས་སུ་ནད་གྱིས་གདུང་བ་ལྟར་སྣང་དུ་མར་ཐིམ་པས་བཟང་ངན་མེད་པའི་དོན་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱན་དང་གྱི་  
དོར་མེད། གསང་དབང་གིས་ངག་དག་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་ངག་ལ་ཞུགས་པས་རྫོན་པ་ལྟར་ལྟོས་མེད་ལྷུང་རྒྱལ་ཟང་ཐལ་རྗེས་མེད་དུ་སྒྲ། སེམས་དུག་ནད་གྱིས་ཟེན་པ་ལྟར་རྟོག་  
པའི་འཕྲོ་འདུ་ཚད་སྐྱེ་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དུས་སེམས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའོ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་དུས་ན། ལུས་གྲུང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་གྱིང་ན་རང་སྟོབས་གྱིས་དེ་ལས་བརྒྱལ་རུས་པ་ལྟར་གཤེར་དབང་གི་  
རུས་པ་རྩ་སྣང་ལ་ཐེབས་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རི་བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཕྲོ་བ། ངག་གྲུལ་སུམ་གྱི་སྐྱ་གྲུ་ལྟར་གཤེར་རབ་གྱི་དབང་དུ་སྒྲིང་རྗེ་འདུས་པའི་རྟོན་  
འབྲེལ་གྱིས་གཏམ་འཇམ་རྩལ་གང་སྐྱས་ཀྱང་ཀུན་གྱི་ན་བར་སྟན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས། ཤེར་དབང་གིས་སེམས་སྒྲིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་ལྟར་དུན་བསམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཚད། ཡེ་གྲོལ་  
བསྐྱར་གཞི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་སྐྱེན་ཚད་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པར་ཐག་ཚོད་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཟང་པའི་དུས་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མཚེད་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱིས་རྟོས་པ་དག་པའི་ལུས་དུར་ཁྲོད་གྱི་

པ

དཔལ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

༄༅། །མི་རོ་ལྟར་གསེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་གྱང་བག་ཚ་བ་དང་དགག་སྐྱབ་གྱི་འབྲུལ་བ་མེད་པའོ། །དག་བྲག་ཚ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟོང་པའི་སྐྱ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་ལས་སྐྱ་མི་གེས། སེམས་རིམས་ནད་གྱིས་  
 བྱང་བའི་སྐྱེས་སུ་ལྟར་དྲན་བསམ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་སྟེད་པའི་རིག་པ་གདོད་མའི་ས་ལ་རང་གསལ་དུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡི་གེས་ལ་དབང་འབྱོར་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་  
 གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི། ཚད་ལ་ཐེབས་ནས་སྐྱེ་དང་འཇུག་མེད་སེམས་དབང་ཐོབ་ཅུལ་རྗོགས་པས་ཞེས་པ། བྱི་སྐྱད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱད་སྐྱེན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོ་ལ། བྱང་སྐྱད་པོ་ལ་དབང་  
 ཐོབ་པས་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོ་ལ། གསང་བ་དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འབྲུལ་སྐྱད་འགག་པའོ། །བཞི་བ་གདོད་བཞི་ནི། ལམོར་འདས་རེ་དོགས་མཐའ་གྲོ་ལ་ནས་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱ་ཡི་  
 དབྱིངས་ལྟག་བཅས་ལྟག་མ་མེད་པ་ཡི་ཡང་དག་མའོན་སངས་རྒྱས་པ་འཐོབ་མེད་ཏུ་སྐྱེན་གྱུ་བ་ཐོན་ལས་དབང་འབྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་པའི་ལྷན་  
 འཇུག་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་ཆེ་གཅིག་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་མཚོག་གོ་ཞེས་ཡར་གྱི་གདོད་གཉིས་ནི། བྱང་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་གྱང་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་གྱང་དོགས་པ་མེད་དེ་རང་རིག་ལས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མར་གྱི་གདེང་གཉིས་ནི། འཕོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཐོས་ཀྱང་མི་སྤྱང་བའི་རེ་བ་དང། དེར་སྤྱང་གི་དོགས་པ་མེད་དེ་རང་རིག་ཡེ་ནས་འབྱུལ་བ་མེད་  
པར་ཤེས་པས་འཕོར་བར་འབྱུལ་ས་མཁུ་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཚོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་ག་དག་ཁྱིགས་ཚོད་དུ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁུ་དང་མཁུ་འགྲོའི་འཆི་ལུགས། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་དུ་གྲོལ་བ་མི་སྤྱང་དང་  
རིག་འཛིན་གྱི་འཆི་ལུགས་དང། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱང་པོ་སྐྱུ་ག་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། འོད་དང། རླུ་དང། གདུང་དང། རླུ་  
དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་རླུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་གྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་མཁུ་ཇི་སྲིད་  
དུ་མཛད་པའོ། །དེ་དག་གིས་དབང་པོ་རབ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གསུམ། རབ་འཆི་ཁ་བར་དོ་སྐྱེག་མོ་མི་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་སྤྱི་གདམས་  
ངག །འབྲིང་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་མ་པར་དུ་སྤྱི་འཇུག་པ་ལྟ་སྤྱི་གདམས་ངག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་མ་གྲུབ་ནེ།

༡། །འཆི་ཁའ་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་ལུས་གནད་དུང་སྒོང་ཚོག་ལུའམ་མེད་གཏེ་ཉལ་སྐབས་གང་ཡུང་གིས་འདིར་སྐྱབ་ཞེན་འབྲིས་ཐད་གྱིས་བཅད་ཅེས་གི་ནམ་མཁའ་འཇིག་སྒོང་གཤིས་བར་དུ་འོད་ཚུངས་ལྷན་གྱི་སྒོན་མས་མཚམས་སྐྱུར་སྤྱི་ཡི་དབྱིངས་ཅེས་མཁའ་འཇིག་དུངས་པར་ལྷ་སྐྱབས་གཏད་དེ་ལྷའི་རིག་པ་རྗེན་པའི་ངང་ཅེས་ཞོག་པས་མ་བསྐྱབ་འཕྲོས་གྱུར་ན་འོད་གསལ་མ་བུ་དབྱེར་མེད་པའི་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་བར་འགྱུར་དེ་ཡང་དུ་ལྷུང་གོམས་པ་གཅེས་ཅེས་ཞེས་བཅོམ་འགྱུར་དང་སྐྱལ་བ་དམན་པས་སྐྱེ་གནས་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་བྱ་ཚང་ལ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱས་ཚེ་འདི་ཡི་དུས་གདོད་མའི་ས་ལ་གདོས་བཅས་ཟད་པའི་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ན། དབང་པོ་རབ་འཆི་ཁའི་བར་དོར་སྐྱེ་བ་པའི་ཚེ་ཚེ་འདིའི་སྐྱབ་བ་གང་ལའང་སེམས་འཕྲེང་བ་མེད་པར་མཚོན་སྐྱོན་དུ་བཏང་། བར་དོ་ལམ་ཁྱེད་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་བ་མེད་དུ་བྱ་སྐྱལ་པའི་དྲོད་ཚང་གྱིས་གཤིས་པ་སྐྱོ་སེང་དེ་བྱས་ལ། དུང་སྒོང་ཚོག་ལུའམ། མེད་གཏེ་ཉལ་སྐབས་གང་ཡུང་གིས་བྱས་ལ་གསང་བའི་དབྱིངས་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སེམས་ཉིད་སྒོང་ཚོན་རིག་པའི་སྐྱེད་པོ་ཅན་སྐྱུར་ནས་དོ་འཕྲོད་པའི་ལྷ་བས་སྤྱི་དབྱིངས་མཚོན་བྱེད་བར་སྐྱབ་སྐྱོང་སང་དེ་བའི་འདུལ་གྱུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གསལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

བྱལ་གཉིས། རང་དབྱིངས་རྩ་ཀ་ཉི་ཤེལ་སྐྱུག་ཅན་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ཉེ་དེ་གསུམ་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་རང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་རང་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་ཡེ་ནས་རོ་  
གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་དོ་ཤེས་པའི་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་སྐྱུམ་སྐྱུག་གི་བསྐྱོམས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཚོ་བའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བས་བར་དོ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་སྤྱི་དང་ལྷའང་ནམ་མཁའ་  
དུངས་པའི་ཚེ་རིག་པ་དབྱིངས་སྐྱུག་གཏད་དེ། བདག་ངེས་པར་འཚི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྐྱུམ་དུ་དབྱགས་སྤྱིར་འཕང་བའི་སྤྱི་ལ་ཤེས་པ་གཏད་མེད་  
དུ་འཛོག་པ་ཤིན་ཏུ་གྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་པས་གོམས་པ་གཅིས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་ཞོན་གྱི་གདམས་པ་ནི། དེ་འདྲ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ན་ རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་ཞོན་གདམས་པ་ནི་ ལུས་གནད་བཅོས་ཉེ་  
སྤྱིང་ར་གསལ་ལེ། དཔུ་མའི་ཡར་སྤྱི་ཚངས་ལུག་ཉར་ མར་སྐྱ་སྤྱི་འོག་སོར་བཞིར་སྐྱུམ་ སྤྱིང་གར་ཚིགས་གྱིས་བཀག་པའི་སྤྱིང་ རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཨེ། དཀར་གསལ་དེ་ལས་རིམ་བཞིན་  
མཆེད་ ཚངས་ལུག་བར་དུ་ཉེར་གཅིག་བསམ་ སྤྱི་བོར་སྐྱུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ལེ། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་ མོས་གྱུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་ ཨེ་མ་ཉེ།



ལྷོ། །མཁའ་ཁྱབ་རྩ་གསུམ་ཞི་ཤོ་རབ་འབྱམས་དང་། དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བདག་དབལ་ལྡན་གྲྭ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལུངས་། རྣམ་ཤེས་དུངས་མ་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་  
 ཏོངས་། ལྷགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་སློབས་། སྐྱིབ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་འཛིང་བ་དབྱིངས་སུ་ཞི། ཟབ་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཤོད་པ་དང་། འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སློབས་། ཉི་ཤུ་ཅེས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ལྷུང་གནད་འོག་ལྷུང་དྲག་ཏུ་དྲངས་། ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་ཏུ་འཕྱུལ་ཞིང་འཕངས་། དམིགས་གནད་ཨ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་། ཐིམ་སྟེ་ཐ་མར་རྒྱུངས་ཏེ་  
 འཕོས་། ལྷ་མའི་ལྷགས་ཀར་ཐིམ་བར་བསམ་། ལྷུང་ཡང་ག་ཞེས་མར་ཕབ་པས་། ལྷུང་བཞིན་སྟིང་གར་འཕོད་པར་མོས་། དེ་ལྷུང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྒྱུར་། མཐར་ཉི་གྲུ་མ་འཕོར་དང་བཅས་། འཛི་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་ཞུ། ལྷེད་གའི་ཨ་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་། ཚངས་ལུག་འོད་ཟེར་དུ་བས་བཀག་། རོ་རྗེའི་སྒོག་རྩ་འབྱུང་བར་བསམ་། ལྷུ་བོ་ཟ་ཞིང་རྒྱུངས་པ་དང་། ལུ་སེར་འཇག་སོགས་ཉལ་ས་ལུང་ན་།  
 དམིགས་པ་མ་བརྗོད་ཉལ་ཏུ་བརྒྱུང་། རྣམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། ལྷུང་སེམས་ལྷ་མའི་ལྷགས་ཀར་འཕོ། ལྷ་མ་འོག་མིན་གཤེགས་པར་བསམ་། ལུ་ཅོལ་སྒོ་བསྐྱེ་མེད་པར་བཞག་། དེས་པར་མཁའ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

སྐྱོད་ལ་སོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་དབྱུགས་འབྱེན་འགྲུང་། ཞེས་འོད་གསལ་སྐབས་འཇུག་གི་འོད་གསལ་མ་གྱི་འདྲེས་པས་གྲོལ་བའི་གདེང་མ་ཐོབ་ན་རྣམ་གཤམ་རྒྱུ་ཞེན་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་  
རྒྱུ་ལ་ནི་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམ་རྒྱུ་ཚོས་བདུན་ནམ། རྒྱུ་ལ་གྲུང་དྲུང་བོར་གནས་པས་དམིགས་པའི་གནད་ལྷི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རྟོན་རྗེ་ལག་མོ་དམར་མོ་གཅིར་གྱུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཐུག་མཚན་དུ་རྗོ་རྗེའི་ཁ་ལྟོ་  
འཆང་བ་ཞབས་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལ་བད་ཉི་བམ་རོའི་སྣང་བཞེངས་པའི་སྐྱོད་དབྱུགས་དྲུང་བོར་རྩ་དབྱུག་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱི་ཡར་སྐྱེ་ཚངས་ལུག་ཏུ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ལྷེས་པ་ལྟར་ཉ་རེར་བྱུག་པ། མར་སྐྱེ་སྐྱེ་འོག་སོར་  
བཞིའི་མཚམས་སུ་ལུག་རྒྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྣང་གའི་ཐད་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀག་པའི་སྣང་དུ་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨ་དགར་གསལ་བྲུ་བ་ལྟ་བུར་གསལ། གཞི་གནས་ཀྱི་ཨ་དེ་ལས་སྣང་ག་  
ནས་ཚངས་ལུག་བར་ཨ་ཉིར་གཅིག་མཚེད་བར་བསམ། རང་གི་སྐྱེ་བོར་རྩ་བའི་བྲུ་མ་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྟར་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མའོག་མཐིང་གསལ། ལུག་གཉིས་རྗོར་དྲིལ་ལུགས་  
གར་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ་ཞབས་རྗོ་རྗེའི་རྒྱུ་ལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ལའོར་དུ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱུད་བར་གསལ་བ་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས། ཨེ་མ་ཉོེ་ མཐའ་བྱུ་རྩ་གསུམ་སོགས་

༡༡། །ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་ལ། ཉི་ཀ་རེ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུད་གི་གནད་འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་བསྐྱུམ་ཞིང་སྟེང་རྒྱུད་སྟོད་དུ་འཕངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག །དམིགས་པའི་གནད་སྟོང་ག་ནས་སྟེ་བོའི་  
 བར་གྱི་ཨ་རྒྱུམས་ཁོག་ནས་ཡར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ་མཐར་སྟེ་བོའི་ཨ་གཅིག་ཉིད་སྐར་མདའ་ཡར་བ་བཞིན་རྒྱུད་སྟེ་ཀྱིས་འཕོས་ཏེ་གྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱགས་ཀར་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པས་ཕྱགས་ཡིད་དབྱེར་  
 མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། སྐར་ཡང་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་མར་བབ་སྟེ་སྟོང་གར་སྐར་བཞིན་གནས་པ་སྐར་ཉི་ཀ་གིས་སྐར་བ་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་དེ་བསྐྱུར་བས་མགོ་བོ་སྟེ་ཡོར་གྱིས་ན་བ་དང་། ཚངས་ཕྱག་  
 ཟ་བ་དང་རྒྱ་སེར་གྱི་ཟེལ་བ་བརྡོལ་བ་སོགས་ཉུགས་མ་ཐོན་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་ས། ཕྱག་གྱི་མཐར་སྟེ་བོའི་གྲ་མ་འཕོར་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་ཡེ་གེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུ་པར་ལུ་སྟེ་སྟོང་གའི་ཨ་ལ་  
 སིབ་གྱིས་ཐིམ། སྟེ་བོའི་ཚངས་ཕྱག་འོད་ཟེར་གྱི་དུ་བས་ཐིམ་ལུ་བཞིན་བཀག་སྟེ་སྟེ་འཆི་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྟོག་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུམ་གསུམ་གྱི་སྟོང་བོ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བསྐྱོ་ཞིང་བསྟོ་སྟོན་བྱ། ཉུགས་ཐོན་  
 བས་ཉེར་རེ་བཞིན་དམིགས་པ་ལན་རེ་མ་ཆད་པར་བསྐྱུར། བས་ཞེས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བབ་ཆེ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་མེད་པར་འདིར་སྐར་གི་འབྲི་བ་ཐད་གྱིས་བཅད། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་གནད་

ལྷུང་བཞེན་གསལ་བས་སྦྱིང་གའི་ཨ་ཡིག་སྒྲ་མའི་ལྷགས་ཀར་རྒྱངས་གྱིས་འཕོ། ཀ་ཞེས་མར་མི་དབབ། མཐར་སྒྲ་མ་འོག་མིན་དུར་བྱོད་མེ་མི་འབར་བར་སྦྱོན་པ་གཞོན་ཅུ་དཔའ་བོའི་ལྷགས་ཀར་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་ངོ་བསྐྱུངས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཁའ་སྦྱོད་དང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕོ་སྟེ་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མ་ལྷུང་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པའོ། །གསུམ་པ་  
 འོ་སྦྱོད་གྱི་གདམས་དག་དངོས་ནི། འདའ་གའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐེབས་ནེ། དགས་པ་ཐིམ་དང་སྤྲ་བ་ཐིམ་ེ། ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་འཆར་ེ། རྣམ་གྲོལ་ཚོས་སྦྱུ་རོ་གཅིག་འགྱུར་ེ། ཞེས་གདམས་དག་སྦྱ་  
 མ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཕོ་ལྷགས་གྱི་གྲོལ་བའི་གདེང་མ་ཐོབ་ན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ལུས་ནི་ལྷི་ཞིང་ཟས་མི་ལེན། །ལངས་དང་འགྲོ་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིན་  
 ཟད། །རྩ་ནི་རྩ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། །ཁ་རྩ་སྦྱ་རྩ་འཇག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མི་ལ་མི་ཐིམ་པས། །ཁ་སྦྱ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱམ། །ལུས་གྱི་དྲོད་ཀྱང་མཐའ་ནས་འཚོར། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་ཐིམ་པས། །  
 དལྷགས་ནི་རང་རང་ཡན་ལག་གཡོབ། མིག་ཀྱང་གྱེན་ལ་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །ཉགས་ནི་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །དེས་པར་མ་རོལ་འགྲོ་བས་ན། །དེ་ཚེ་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་རྣམས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་བར་

ཕ

བཀྲ་ཤིས་

ལྷོ། །བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རགས་པའི་ཐིམ་རིམ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། །ཕྱོད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་རྒྱ་བ་གྱེས་ཉེ་དུ་བ། །སྒྲིག་རྒྱ། མེ་ཁྲིལ། མར་མེའི་རྣམ་པ་དང་། །ཐ་བའི་ཐིམ་རིམ་རྣམ་
   
 མཆེད་ཐོ་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གར་ནས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རིག་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་སློག་ལྟ་སྤྱིང་དབུས་རིག་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པར་བྱས་པས་རིག་པ་ཉིད་གཞི་ལས་སློག་སྟེ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཕྱིན་པས་བཅའ་རིག་
   
 བྲལ་བ་དང་འཚང་རྒྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཚེས་བཙོ་ལྟའི་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་རྒྱ་བ་གར་བ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚེས་ཉིད་བར་དོ་མ་པར་དུ་སྐྱེ་བའི་གདམས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པར་མ་
   
 རྒྱུར་ནེ། །ལུགས་འབྱུང་རྒྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་སོགས་ཚེས་ཉིད་གདངས་གྱི་བར་དོ་གར་མམས་ཅད་རང་གི་རིག་ཅུལ་དུ་དོ་ཤེས་ཐག་ཚོད་བརྟན་པ་ཐོབ་མེད་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་
   
 ཞེས་འཆི་ཁར་ཀ་དག་གི་གྲོལ་སར་མ་སློག་ས་ནས་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་ཚེས་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་བར་དོ་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པའི་ཚེ། རིག་པ་འོད་ཅུ་ལ་ལུགས་ནས་མིག་ཏུ་གནས་སྐབས་སྐད་ཅིག་དང་
   
 བོར་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་སློག་ཀའི་ནམ་མཁའ་སློན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་སྐྱེའི་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར། །ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་དུས་མ་འབྱུང་བར་སྣང་བ་འབྱུང་ནས་འོད་ལྟའི་སྣང་བ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དང་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་འཆར། དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་རིགས་ལྡེའི་ཚོམ་སུ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆར། དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་  
ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་འཆར་རོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཡར་ཀའ་དག་ཚོས་སྐྱེ་དང་། ཐང་ཀར་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྟ། མར་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེལ་  
སྐྱེལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཚེ་ལྟར་གར་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་རང་སྐྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཐག་བཅད་དེ། དེའང་  
ཐིམ་ལུགས་ལྟ་བོ་མཐར་ཆགས་སུ་བགྲོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པས་རབ་ཉི་ལྟ་བུ་སྟོར་ལྟར་ལུས་བོར་བ་དང་འོད་གསལ་འཆར་བ་དུས་མཉམ་དུ་གྲོལ། འབྲིང་ཟུང་འཇུག་དང་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་དུ་དུ་གྲོལ། ཐམ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྐྱེ་བར་གྲོལ་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་འཆར་རྩལ་ཡང་གང་དུ་གྲོལ་བ་ཡན་ཆད་དུ་འཆར། དེ་མན་ཆད་དུའངས་སུ་ཐིམ་པས་མི་འཆར་ལ། དེ་དག་གང་དང་  
གང་དུ་གྲོལ་གྱང་སྐྱེ་བ་ཅིག་དང་བོར་རང་སྐྱེ་བ་དུ་བོ་ཤེས། གཉིས་པ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གནས། གསུམ་པར་གནས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། བཞི་བ་གྲོལ་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེལ་བ་བཤེ། ལྟ་

༄༅། །པར་ནང་གསལ་ལུ་སྐྱུ་པ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱད་ཅིག་དེ་དག་གྲང་མལ་ཆེར་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་གྲང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ནི་སློན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 རས་སྤྱི་མའི་ཀུན་ཏྲོག་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་གོམས་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྲང་འདི་ར་ནི་རགས་བསྐྱེས་ཅམ་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་པ་བར་དོ་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྐང་ཆད་ལ་མ་འཇུགས་  
 པ་ལྟ་བུ་ནི། དེར་ཡང་གཉིས་འཛིན་གཞན་དབང་གིས་མོ་འཕང་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན་མོ་དབང་པོ་ཐ་མའི་གང་ཟག་སྟེ། སྤྱི་པ་བར་དོའི་སྐྱད་ཆ་ནི་མུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་མི་ལམ་ལྟ་  
 ལུར་ཤར་བའི་ཆེ་སྐྱུ་མར་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་ཡིས་དེ་ཡི་གང་མས་དག་རྗེས་དྲན་ནས་གང་གོམས་དེ་ལ་མཉམ་བཞག་པས་འབྲུལ་སྐྱད་གྲོལ་ནས་ལམ་མཚོག་སྐྱོར་ཞེས་དོ་སྤྱོད་གྱི་གནད་ཐོབ་གྲང་  
 བསྐྱོམ་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་བ་དང་། གོམས་གྲང་ལུན་གྲུབ་གྱི་སྐྱད་པ་ཤར་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅུ་ལ་ཞན་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱིའི་འོད་གསལ་གཉིས་ཤར་རུབ་དུས་མཉམ་པས་རང་སྐྱད་དོས་མ་ཟེན་  
 པར་སྐྱད་པ་རང་ཡལ་སོང་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་སྟེ་བས་གྱིས་འབྲུང་བཞི་སྤྱི་བའི་ལས་རྒྱུད་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ལངས་ཏེ། །བར་དོའི་ཡིད་ལུས་གྲུབ་ནས་སྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་བཅ་བུན། །ཟ་ཟི་ཆད་ཆོད། །བྱ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྐྱུ་རྒྱུ་དུ་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་སྐྱ་ཚོ་གས་འཆར་ཞིང་། འབྲུང་བཞིའི་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་ཅུས་གིང་ལས་གི་རྩ་འབྲུལ་གི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། སྐྱར་མེད་གི་མདོན་གེས་བྲ་མོ་འཆར་ཞིང་དབང་  
པོ་རྩོལ་དུན་པ་གསལ་བ་རིགས་མཐུན་གི་འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་བ། སྐྱར་གོམས་བག་ཆགས་གིས་ཉེ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སོགས་གི་སྤོགས་སུ་སྤྱིན་ཏེ་གཏམ་སྐྱས་གྱང་དེ་རྣམས་གིས་མ་མཐོང་ཞིང་  
མ་ཐོས་པས་ལན་མེད་པ་ན་རང་ཉིད་གི་བ་གེས་ཏེ། སྐྱར་གི་གདམས་པ་རྣམས་དུན་པས་བར་དོའི་འབྲུལ་སྐྱར་དང་འཛིགས་སྐྱག་ཐམས་ཅད་རང་དོ་གེས་ནས། དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྐྱོ་རབ་རྣམས་སྐྱ་  
མའི་མོས་གུས་གི་ལམ་ཁྱིམ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱས་གི་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉོགས་པས་གྲོལ་བ་དང་། སྐྱོ་འབྲིང་རྣམས་ཡི་དམ་གི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་  
ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་དང་། ཐམས་དག་པའི་ཞིང་ཡིད་ལ་བསམ་ནས། མདུན་མཁར་ཚོས་འབྲུང་དམར་པོ་གདེངས་ཀ་གིན་བརྟན་གི་དབུས་སུ་རང་སེམས་ཨ་ཡིག་དགར་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ཅིང་  
སྐྱོན་ལམ་གིས་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་ཚོས་འབྲུང་ནམ་མཁའ་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་དག་ཞིང་དུ་སོང་བར་བསམས་ཏེ་སེམས་སྐྱོས་བྲལ་གི་རང་དུ་བཞག་པས་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་



། ཞིང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གནས་པའི་དུས་སུ་སྐྱོད་བ། བར་དོའི་དུས་སུ་འཕོ་བ། ལྷལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན། རིགས་  
 ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེ། ལྷ་མར་གསོལ་གདབ་འདུན་པ་སྐྱེང་། ཞེས་མདོན་སུམ་གྱི་སྐྱེང་བ་ཉིན་མཚན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྡི་ལམ་ངན་པ་རུ་བ་ནས་བཟང་པོ་ག་སྟག་སྡི་ཞིང་སེམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་  
 རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཉིན་དུས་རང་བཞིན་སྐྱལ་བའི་ཞིང་བསམས་ལ་རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་སུ་མིག་ནས་ཐོན་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་བར་བྱ་ཞིང་། མཚན་དུས་  
 ཉལ་ཚེའང་ཐོ་གོར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྐྱལ་བའི་ཞིང་དང་། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སྡིང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་ན་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མ་ཡིངས་པར་གཉིད་དུ་  
 ཉལ་བས། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྡི་ལམ་དུ་འབྱོངས་བར་འོང་ངེས་སོ། །ནམ་ཞིག་བརློག་ཏུ་མིད་པའི་འཆི་ལྟས་ཤར་བ་ན། ལུས་སྡི་བགས་པའི་སྐྱེ་རིས་ལས་ནང་སྡོང་ཆེན་སྡིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་  
 དབུས་སུ་དབུ་མ་དུངས་གསལ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་པ་སྐྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་བར་དུང་ཐ་ལེར་གནས་པ། ཚངས་སུ་ག་ཏེ་མེ་ཡོད་པའི་སྡིང་དབུས་བརྒྱ་ཉི་ཟླའི་དབུས་ན་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ཇི་མཐོ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཇི་མཐོང་གཤེགས་ཉེ་འོག་མིན་དུ་རྣམ་སྐྱེང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེེ་བའི་དམིགས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བྱས་ཉེ་མཐར་འཕོ་བུ་འཕོ་བྱེད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞག་པས་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིག་  
འཛིན་བྱ་མའི་ཐུགས་རྗེས། བར་དོ་གང་དུ་བསམ་པ་དེར་སྐྱེེ་བའི་གནད་གྱིས་བར་དོའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན། ལྷིད་པ་བར་དོའི་གཡང་ས་མི་མཐོང་བར་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེེ་བར་གསུངས་སོ། །  
གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་ལ། ལམ་དངོས་དང་། སྐྱེེ་བ་ལམ་ཁྱིམ་རོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་མགོན་བྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། དད་དང་འདུན་དང་དམ་ཚིག་མཐུས་། མི་ལམ་གནས་སྐབས་སད་པ་  
རྒྱུར་། མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེེ་ཞལ་མཐོང་། དཔལ་ལྷན་བརྩེགས་པར་ལུང་བརྟན་ཅིང་། བདུ་བཀོད་པར་དབུགས་རབ་དབྱུང་། ལས་རབ་རྗོགས་པར་གཟེངས་བརྟོད་དེ། དབུས་ཕྱོགས་མི་རི་འབར་བ་  
རུ་། རྟོན་པ་ཁྱབ་བདག་ཉེ་རུ་ཀའི་། དབྱེས་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་། ཤེས་བྱའི་སྐྱེེ་བ་པ་མཐར་བྱས་ནས་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་འགྱུར་། ཞེས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཡང་བརྟན་པ་མ་  
ཐོབ་པར་སྐོམ་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པའམ། བསྐོམས་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་ཞན་པས་བར་དོའི་གྲོལ་ཚད་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་གར་ཡང་ངོས་མ་ཟེན་པར་ལྷིད་པ་བར་དོ་མི་ལམ་གྱི་

། །འབྲུལ་དོ་ཙམ་དུ་གར་བ་ལས། ཚོས་འདིའི་སྒོ་མཐོང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་སྡི་ལམ་སང་པའི་ཆ་ཙམ་ལ་གར་སྤྱོད་གས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་  
མི་བསྐྱོད་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ས་དང་པོ་ཐོབ། ལྷོ་དཔལ་ལྡན་བཅུགས་པ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་ལུང་བསྟན། ལུབ་པ་བརྒྱ་བཀོད་པར་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་། ལུང་ལས་རབ་  
རྩོགས་པར་དོན་ཡོད་ལྷུབ་པས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད། དབུས་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་མེ་རི་འབར་བར་སྟོན་པ་གཞོན་ལུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཏེ་རུ་གའི་ཞལ་མངལ་བ་དང་གེས་སྐྱིབ་སྤྱོད་  
བ་སྐྱང་གསུམ་འཕོ་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཏེ་སྟོན་ལའོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་གིན་ཏུ་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་ལམ་ཁྱེར་ནི། གིན་ཏུ་དམན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། མངལ་སྒོ་རན་  
པ་ཞེན་ལོག་དང་། དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རབ་བཅད་ནས་། ལས་འཕྲོ་བཟང་པོས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་། ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་གྲོལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་གྲོལ་ཚད་མངོན་དུ་མ་  
ལྷུང་ན་མངལ་སྒོ་རན་པ་བཀག་སྟེ་བཟང་པོའི་འཕྲོ་མཐུད་པའི་སྐྱིར། ཚོས་ལྡན་གྱི་ལ་མ་རིགས་བཟང་པོ་དོ་གེས་པས་བྱ་མ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་མངལ་དུ་བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་རྩྭ་ཡིག་དགར་པོ་

མཁུན་བཙུའི་བཀའ་བབས།

ཞིག་བསམ་ལ་དེར་རྣམ་ཤེས་འཇུག་དུས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བའི་ཉེན་འདི་ལ་བརྟུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་ལ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བ་བསྐྱེམས་ཉེ་དེ་ཉིད་མ་  
ཡི་མངལ་གྱི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྒོས་བྲལ་སྒོང་ཉིད་གྱི་རང་དུ་བཞག་པས་མ་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་སྐྱེས་ཉེ་ཚུང་དུ་ནས་ཚོས་དང་འཕྲད་ཅིང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ། རྒྱུངས་པའི་ལས་  
འཕྲོ་སད་པས་སྒྲིང་བོའི་བརྟུན་པ་དང་མཇལ་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་དམ་བར་དོར་ངེས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་རིམ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་  
གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོ་ལ་ཚད་བཅས་སྐྱི་ཆིངས་རྒྱབ་ཡིག་བརྟུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྲིད་དུ་ལེགས་བཏབ་ནས་། གཡེངས་བ་སྤངས་ཉེ་ཉམས་བྱུངས་ན་། བརྩོན་འགྲུས་སྐལ་བའི་བྱེད་པར་བཞིན་། བྱང་ཚུབ་གོ་  
འཕང་འཕྲོབ་བྱེད་པ་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྗོགས་པ་ཆེའི་། གདམས་ངག་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའོ་། ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེལ་སོ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ལམ་རྗེན་པར་སྒོན་པ་  
རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྒྲོང་གཉིས་གྱིས་ལམ་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ནས། མན་ངག་སྒྲིའི་ཉམས་ལེན་དམར་བྲིད་རྒྱས་པར་བརྟུན་པ་བཞིན་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོས་རྒྱུད་བསྐལ་ཉེ་ཅེ་བ་ཅུབ་སྒོ་སྒྲ་མི་མང་བར་གཞུང་ཅེ་གཅིག་

༡༡། །རྟུ་ཉམས་སྲུ་སྤངས་བས་བཙོན་འགྲུས་དང་སྐལ་བ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བས་ཚེ་འདི་ལམ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལས་མི་འགྲུང་བར་སྐྱེ་ལྡེ་འདྲིངས་སྲུ་མདོན་བར་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་  
 མདོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པ་ཐེག་ཅི་གིན་རྟུ་རྣལ་འབྱོར་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། ལམ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་རྣམས་པ་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དབང་རབ་གཅིག་  
 ཅར་བས་པའི་ལམ་མཚོག་པོ་ན་བསྐྱབ་པའི་དབང་འབྲིང་ཐོད་རྒྱལ་གང་ཟག་གིས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུན་པ་གཅིག་པ་ཅམ་པའི་རྟུ་བྱས་ནས་རྗོགས་རིམ་གསུམ་པའི་རིམ་བར་ཉམས་སྤངས་དྲོད་རྟུ་གས་  
 དབྱུང་པའི་ཐ་མ་རིམ་གྱིས་དགྱི་བ་ནི་པའི་རྗེས་སྤྱད་བཤད་བཞིན་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པའི་གང་ཡང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་ཚོན་འགྲོས་རྒྱུད་འབྱོངས་གིན་རྟུ་གཅིས་པའི་བྲིད་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་གནད་ཚིངས་འདི་ཚོད་ལྡན་  
 རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ལ་ལུང་པའི་ས་མ་ཡའི་ཞེས་བྲིས་པ་དང་རྒྱན་གཞིན་ཁ་ཟས་ཐ་དད་པ་ལྟར་གསུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་བ། གཅིག་ཅར་གསུམ་དུ་འབྱུང་བས་ཟབ་ལམ་ཉམས་  
 སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ན་གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་ཅིང་བར་ཚད་ཉུང་ལ། ཚོས་འབྱོར་པའི་གནད་དུ་ཟབ་པས་ན། དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་རྗོན་འགྲོ་འདྲི་ལྟར་འོས་པ་དང་། ལྟོ་

མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་པར་སྒྲུབ།

གསུམ་ཕྱི་ནང་གི་ལམ་ལ་འདས་ཏུ་གན་དབྱེ་བ་ནས། དབང་པོའི་སྒྲོ་མི་གསལ་བ་སོགས་ལ་བྲིགས་ཚོད་ཁོ་ནའི་རིག་པ་རྗེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་དབང་བཞི་པ་  
ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་བས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དབང་འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པ་གཅིག་པ་ཅམ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བས་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྟེན་དུ་བྱས་ན་ཚུལ་མེད་རྩོགས་  
རིམ་གསུམ་རིམ་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་བས་གྲོལ་ཚོད་ཐོབ་པ་བྱ་དགོས་ལ། དབང་པོ་ཐ་མས་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་མཐའ་དག་དོད་ཐོན་ཐོན་གྱིས་མཐའ་དབྱུང་དགོས་ལ། གང་ཟག་གསུམ་གསུམ་ཕྱུན་མོང་  
སྤྱིའི་སྒྲོན་འགྲོ་ལས་མི་རྟག་དང་ངེས་འབྱུང་། ཕྱུན་མིན་ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལས་སྐྱབས་འགྲོ། གཞན་པར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཐབས་མཁས་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རིམ་རྣམས་  
དམིགས་སྒྲོམ་རྟོ་དུས་འབྲོད་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ངེས་པ་གཅིས་པས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱུན་མཚམས་བྱ་བའི་རྗེས་རིམ་ནི། རྗེས་ནི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒོ་སྒྲོན་བཟང་པོས་  
མཚམས་སྦྱར་ཞིང་། ཕྱུན་མཚམས་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་པས་། དག་པའི་སྐྱབ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཞེས་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་རབ་ལམ་ལམ་གསུམ་ཡོངས་དག་དང་། མ་ལྟར་

པ

བཀྲི་རྩ་གཤམ་

། །ཡང་སྣམ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་བསྟོ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་དོ་རྗེའི་བདེན་ཚིག་གི་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོས་དགོ་ཅུ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་སྟེ་ཐེག་ཚེན་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་  
 དམ་བ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟེན་བ་དང་། རུན་མཚམས་སུ་སྟོད་ལམ་བཞི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་བག་མེད་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དུན་བ་དང་གེས་བཞིན་གྱིས་སྟོ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ་སྟོད་  
 ལམ་ཐ་མལ་དུ་མ་གོ་བར་རང་རང་གི་ལམ་ཁྱེར་ལྟར་བསྐྱེད་བ་དང་། མད་མི་གཉིད་འབྲུག་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཞི་ག་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་གེས་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ་སྐྱེངས་པས་སྐྱུར་དུ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་  
 དམ་བ་མདོན་དུ་བྱེད་རུས་པའོ། །གསུམ་བ་ཉམས་ལེན་སྦྱིའི་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་གནད་བཟླན་བ་ནི། སྦྱིར་ནི་འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་དཔག་དུ་བསྐྱེད་། ཅིས་ཀྱང་  
 དགོས་མེད་སྟོ་སྐྱབས་བསྐྱེད་། སྐྱམ་འི་མོས་གྲུས་སྟོག་དུ་བཅའ་། ལམ་ལ་ཅུང་ཟད་དྲོད་ཐོབ་ནས་། ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པའི་སྦྱིར་། ཀུན་སྐངས་སྟོད་བ་སྟོགས་བྲལ་རྒྱུ་། དུར་བྱོད་ལ་སོགས་གཉན་ས་རུ་།  
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོད་བ་ཡང་དག་སྐྱེད་། གེགས་སེལ་འབོགས་འདོན་ཐབས་མཁས་པས་། ཞེས་སྦྱིར་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་མེད་ན་ཚོས་གྱི་ཅུ་བ་རུལ་ནས། ཅུ་བ་སྐྱེ་བ་ན་འཚའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞི་ལུ་གུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ་གཅིག་གཤམ་དུ་གཅིག་འབྱུང་། ཡན་ལག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དམུལ་བ་ཚ་གྲང་སོགས་དུག་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བས་དང་འདྲ་སྟེ་བྱུང་བ་དང་སངས་པའི་དུས་མེད། ཉིང་ལག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གནམ་གྱི་  
རྒྱུ་མ་དང་འདྲ་སྟེ་གྲངས་དང་ཚད་མེད། དེས་ན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོ་ལང་། སྐྱུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་གྲོགས་པོ། །གང་དུ་སྐྱེན་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་གནས། གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུ་ག་  
བསྐྱལ་གྱི་སྒོན་མ་ལ་བསམ་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིན་རེའི་ནད་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཡང་། མི་བཟོད་ན། ལམོར་བ་མཐའ་མེད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཇི་ལྟར་བཟོད། དེ་བས་ད་རེས་རང་གཞན་ལམོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འདི་  
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཐག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྲུང་པོ་འདི་ས་ནོན་ཉེ་འདི་དང་འབྲེལ་ཐག་མ་ཚོད་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་རྫོགས་དུས་དང་ཟད་དུས་མེད་པའི་རང་མཚངས་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ཉེ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྐྱོ་བཅོས་  
མ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་རེ་གི་སྐྱུ་མ་དུ་རེས་འབྱུང་གི་སྐྱོ་འཁུལ་རེས་བྱ། བྱམས་སྟིང་རྗེས་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་འདོད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མེད་ན་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟོར་བས་ན།  
འབྲས་བུ་གསང་སྐྱུ་གས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟིང་པོ་མི་བྱེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱུང་བར་ཐེག་མཚོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་



པ

བཀྲ་ཤིག་ལྟར་

༡། །བསྐྱེད་དགོས། གཞན་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་རག་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་རྒྱ་གཞན་པ་སྤྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་ལ་འདྲིས་གིང་བརྟན་པར་བསྐྱབས་ནས་བཟོད་པའི་གོ་  
 གོན་། གནོད་ལན་པན་པས་འཇལ། དུན་དང་གེས་བཞིན་གྱིས་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདྲིའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་ན་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་རྒྱུ་བས་ཚེ་  
 འདྲིའི་བྱ་བྱེད་གང་ཡིན་ཀྱང་འགྲུབ་དུས་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་མོས་གུས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོལ་མགོན་ཞབས་གྱིས། ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུ་གང་ཡིན་ཅུང་། མོ་སྤྱི་བོའམ་འཕགས་པ་སྒྲོ་བ་པ་ལྟ་བུ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་པ་སོགས་སྐྱབས་ལྟ་བུ་བ་མ་  
 ཡིན་། སངས་རྒྱས་དངོས་སྐྱབས་ལྟོས་དགོས། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་གཅིག་དང་མང་པོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། མོས་གུས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་གཅིག་གམ་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན།  
 ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེའི་སྤྱིང་རྗེས་དང་དགོ་འདུན་ཀྱན་ཀྱང་འདུས། དེ་བས་ན་བདག་གི་སྤྲོ་མ་འདྲི་དངོས་གནས་ལ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས། སྤྲོ་མ་ཉིད་

དགོན་མཚོག་གསུམ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ཡིན། རང་རེའི་སྣང་ངོ་དང་བསྐྱེད་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་བས་ཀྱང་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱིར་བཏང་བཟང་སྟེ་  
 བདག་ལ་ཞལ་མི་སྟོན། གསུང་མི་འབྱོན། སངས་རྒྱས་དང་ཡི་དམ་དང་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སོགས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་དཔལ་ལྷན་བླ་མས་མཛད་པ་ལས་ལྷག་པོར་མཛད་ཆུ་  
 དང་སྟོན་ཆུ་མེད། དེ་དག་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་དུས་འདིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཆུ་ཐམས་ཅད་བླ་མས་མཛད་པ་ཡིན་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེའོ་སྟེ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདུས་སུ་གཤམ་ནས་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཤམ་པ་གཉིས་འཛོམས་ན་མོས་གུས་ཀྱི་གོ་ལུགས་བཟང་པོ་ཡིན། གོ་ལུགས་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པའི་ལུགས་བུས་ཀྱང་། སྐབས་སྐབས་  
 སུ་མིན་པ་བླ་མ་མི་དྲན་པར་བརྟེན། ལན་རེ་དྲན་པའི་སྐབས་ཀྱང་བསྐྱེད་གཡོ་རུས་པའི་གདུང་ལུགས་མི་འབྱུང་ན་གོ་བ་ཅམ་ལ་ལུས་པ་ཡིན། ཉམས་ཉོགས་འཕྲལ་མར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དེ་མིན། གདུང་ལུགས་  
 དྲག་པོས་ཐ་མལ་སྣང་བ་འགོག་རུས་པ། རིག་པ་བསྐྱེད་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བྱིན་རྒྱབས་འཕྲལ་དུ་འཇུག། ཁོན་མོངས་པ་གྲོ་བུར་དུ་འགག། །ཡི་གེས་སྐད་ཅིག་གིས་འཕྲོས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་དྲན་པས་

ལྷོ། །རྟོག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་འགྲོ། གོམས་པ་ལས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད་ན། ལྷོགས་ཞེན་དང་ཕོ་རུས་དང་། ཡིད་འོང་གི་གདུང་  
 ལྷོགས་ཡོད་ཀྱང་ཟུག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་གྲོལ་མི་ཐུབ། དགོ་བཤེས་པལ་པ་དང་ལྷོག་ཐོབ་པལ་པར་བརྩི་བའི་དད་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་ཀ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་སྐྱོན་པོས་སྐྱ་མ་  
 སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མི་ངོ་བཟང་པོ་གཅིག་གསལ། ཟས་ལོ་ར་གྱི་པན་འདོགས་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བས། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅུ་མ་མིན་པ་སྐྱོ་ཅི་གཏད་  
 མཚམས་ཅི་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་བས་སེམས་རྒྱད་གྲོལ་བ་མེད་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཤམ་ནས། དེ་ཉིད་སྐྱ་མ་ལ་ཚང་བའི་མོས་གུས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་གཤམ་པ་དེ།  
 དམིགས་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་ཡིན། སྤྱིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག། །སྒོམ་སུ་རང་རའི་སྐྱ་མ་དེ་  
 ལ་ཞུས་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་རང་ལ་འཇུག། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་མེད་ན་སྤྱིང་བྱས་པ་མི་བཟོ་ཞིང་། རོ་ཚ་བྲིལ་མེད་དེ་བྱུང་ཆགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་དང་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དཔལ་དང་གཡང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་མས་བཏབ་པ་བཞིན་ཉམས་འགྲོ། ལྗོས་སུ་ཚོས་ཐོབ་པ་དྲིན་དུ་མི་སེམས་པ་དེ། ཚོས་ལའང་ཕྱིས་མེད་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། འབད་པ་བྱས་ཚད་དོན་  
མེད་དུ་འགྱུར། ཡང་ལྗོས་སུ་ཕྱི་ལྷུང་དང་པོའི་ཞད་གྱིས་གོས་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་པ་ཆེན་པོ་རང་ལྷགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སངས་  
རྒྱས་སུ་ཤེས་པ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པ། གདུང་ལྷགས་དྲག་པ། ཡང་ཡང་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པ་སྡེ་བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྡན་པའི་མོས་ལུས་ཡོད་ན་མོས་ལུས་ཚད་དུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། སྐྱོབ་མ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་མོས་ལུས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོན་སྲུང་ལ་བསྐོས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཐབས་གཞན་མེད་ཀྱང་། མཚོག་ཕུན་མོང་གི་འདོན་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྐྱང་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་བཟང་ངན་གང་གར་ཡང་ཡུལ་དྲུག་གི་བདུད་ཕྱི་སྦྱི་དཔག་པ། །ནང་དུ་མི་འཛིན། ལྡང་ལ་ཞེན་  
པ་མེད་པས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བསྡེན་ཏེ་ཤེས་པ་གཏད་མེད། རྗེད་སྐྱུག་པོ་སྐྱོམས། བ་དགའ་གི་རྗེད། དེ་དོགས་ཆམ་བདེལ་གྱིས་ཞེན་མེད་རང་གོལ་དུ་སྦྱོང། བང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་དྲོད་ཐོབ་ནས་སྐྱང་གྲིད་

།དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱོད་པ་སེང་གི་ལྷ་བུས་དུར་ཁྲོད་དང་། ལུང་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་ལ་ཟེལ་ཆེ་བའི་གནས་ངེས་མེད་དུ་རྒྱ་ཁིང་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་དགོས་  
 མོ། །བཞི་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་ནི། གནས་སྐབས་སྐགས་གྱི་དྲོད་ཐོབ་ནས་། ཚོགས་སྐྱོར་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་། སྐྱོམ་པའི་ཉམས་སྐྱོང་མཐར་ཕྱིན་པས་། མི་སྐྱོབ་འོད་གསལ་ལྷུང་  
 འཇུག་སྐྱུས་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དོ་རྗེ་སེམས་། གུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ཡི་། གོ་འཕང་བརྩོན་འགྲུས་སྐལ་པ་བཞིན་། ལྷ་དུག་ལོ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ནས་། མངོན་དུ་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་ཕྱི་། འབྲས་བུའི་  
 བུས་ཀ་སྤྱོད་མེད་པའི་། མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་བྱུང་དོ་། ཞེས་པ་ལྷུང་མདོ་ཡི་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ། སྐགས་མ་རྣམས་ལོ་གའི་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི། ལ་རུ་ཡོ་གའི་ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་དཔལ། སྐྱོར་ལམ་  
 རིགས་ཆེན་འབྱེད་པ། མཐོང་ལམ་དབུགས་ཆེན་འབྱེད་པ། སྐྱོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པ། མཐར་ལམ་ཕུལ་ཆེན་རྗོགས་པ་དང་། སྐྱུག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ། རྗོགས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་བཞི་སོགས་དབྱེ་  
 བསྟུ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལམ་ལྷའི་སྤངས་རྗོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས། ཐོག་མར་སྐྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པས་རྒྱུད་སྐྱོད་དུང་བུས་ཉེ་དམ་ཚོག་དག་པས་ཐོས་བསམ་གྱིས་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་ལབ་བས།

ལམ་ཉམས་སྐྱབས་ཏེ་ལྷ་སྐྱོམ་གྱི་དྲོད་ཐོབ་པ་ཚོགས་སྐྱོར་དང་། སེམས་རིག་གན་འབྱེད་གྱི་ལྷ་བས་གཞི་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབས་པས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
དོ་འཕྲོད། ལྷ་སྐྱོམ་གྱི་གདེང་ཐོབ། ས་ལམ་གྱི་དྲོད་ཉམས་མངོན་དུ་གྱུར་བས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཉམས་སྐྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྐྱོབ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗང་བ་དུག །འབྲིང་ལོ་གསུམ། ཐ་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
ནས་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་བྱ་མའི་ས་བརྟེས་ཏེ་དེས་པར་གྲོལ་བར་རྒྱད་དང་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཟབ་ཚོས་འདི་ལྷ་བུ་ནང་རྒྱད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་  
གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཚིག་ཉུང་དོན་ཟབ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གངས་ཅན་མཁས་གྱུ་བ་ཡོངས་གྱིས་ཚད་མར་བསྐྱབས་པས་ནོར་བུ་བོར་ནས་མཆིང་བུ་མི་འཚོལ་བར་ཟབ་ཚོས་ལ་དེས་ཤེས་རྟོད་པ་  
བསོད་ནམས་སྐལ་བས་ཚུན་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྐྱབས་ན་དོན་ཆེ་བ་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་མཁྱེན་གཉིས་སྐྱུན་ཉུང་བཟ། བརྗེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་  
མཚོན་འཆང་སྤྲིགས་འགྲོ་སྐྱོད། །འཛིགས་བྲལ་རུས་མ་ཐུམ་དུང་ལྷའི་དབུང་པོ། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ཚལ་ན་བརྗེད་ལ་འདུད། །མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་སྤྲིན། །རྒྱལ་བསྟན་འཆི་

ཨ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །མེད་ལམ་དུ་དགྲིགས་པ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གུན་དགའི་དབྱིད་དུ་འཛོ། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་དགོངས་བརྒྱད་གཏེར་གྱི་དབྱིག །རྒྱད་ལུང་མན་  
 དག་གཏེར་ཁུའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །རྣལ་བཟང་ཡིད་གྱི་གིང་རྟ་ཡོངས་གང་བའི། །ངོ་མཚར་ཚངས་ཆེན་ཞིང་ལས་རིན་ཐང་ལྷིད། །འཇམ་མགོན་ཚོས་རྗེ་བདག་གི་འདྲེན་མཚོག་ཏུ། །བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་  
 ལུང་རྟོག་ཚོས་གྱི་མཛོད། །སྤེལ་དང་སྤྱད་ལ་སྤྱོ་སྤྱོས་གཟུངས་སྤོབས་གཏེར། །ཟད་མི་གེས་དེའི་གསུང་མཚོག་ལྷའི་རྩ་བོས། །བརྒྱལ་ནས་རྗོ་རྗོའི་ཚོག་གི་ཨ་བུ་ཏ། །དད་བརྒྱའི་སྤོ་ཡི་བདུད་ཅིས་བྱན་དང་  
 བཅས། །འཐད་སྤོན་མཁས་སྤུབ་གོང་མའི་གསུང་བཟང་བཅུད། །ཡིད་འོང་མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་མཛོས་པར་བརྒྱན། །དད་དང་སྤྱག་བསམ་གཙང་མས་རྒྱད་བརྒྱལ་ཏེ། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་སྤྱག་  
 ཡིབ་པ་གང། །གེས་བཅོམ་ལག་པས་རྣལ་བཟང་མཆེད་གྱི་སྤྱིར། །སྤྱང་བར་བུས་འདི་སྤྱ་དང་བྲམ་མའི་དྲིན། །འདིར་སྤྱང་སྤྱིག་རྒྱའི་ཚུ་རག་བཅིགས་པ་ཡིས། །རྟོག་བྲེལ་སྤྱང་སྤྱང་བརྒྱན་འཛིན་ཆེན་པོ་  
 ཏུ། །བརྒྱ་བརྒྱམས་གྱི་སྤྱོན་བྱང་བྱེ་མ་རའི། །འབབ་སྤྱིགས་མཛོད་པའི་རེ་བ་བདག་ལ་མེད། །རང་ཉིད་ཚོས་འདིའི་རྣལ་བ་མ་ཆད་ཅིང། །འཇམ་མགོན་ཉི་ཟླའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་གསོ་སྤྱིར། །རྗེ་བཅུན་

མཁུན་བཟུང་འབྲེལ་བའོ།

ཚོས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཞབས་ཏེ་ག་ཏུ། །མཛུབ་མགོའི་མཚོད་པ་དད་དང་སྒྲོ་བས་བྱས། །དེང་སང་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ལ་མོས་པ་མང། །གཏེར་ཚེན་གྲུ་མའི་རྗོགས་ཚེན་ཟབ་རྒྱས་བཅུད། །བརྒྱད་ཐག་ཉེ་ཞིང་  
ཕྱིན་རྒྱབས་གཟི་འབར་བ། །འདི་ཞེས་གྲུས་པའི་སོར་རྩེར་བརྒྱུད་བའོ་ཅམ། །ཡེགས་བྱས་རྒྱ་རེངས་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྗོགས་བརྟན་པའི་ཉེན་བྱེད་འཆར་བ་འདིས། །བདག་རྒྱུད་རྒྱིབ་བྱུང་  
ཐར་གྲོལ་སྤེང་འཕྱང་བཞད། །ཀུན་མཁུན་དགེས་པའི་སྣང་བས་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛི་མེད་པའི་དབེན་པ་བརྟེན། །སྒོ་གསུམ་སྒྲོད་པས་གཞན་པར་བརྟེན་འགོ་སྒྲོང། །འཕོ་ཚེན་རོ་རྗེའི་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱ་བརྟེས་པ། །ཐེག་མཚོག་གིང་རྟ་རྣམ་གསུམ་ལྟར་གྱུར་ཅིག །ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚོས་འཚོལ་ཞིང་སྤེལ། །རིས་མེད་རྒྱལ་བརྟེན་ཀུན་ལ་གྲུས་གིང་དད། །ཚོས་བཞིན་སྒྲོད་པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
རེག་གྲོལ། །འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གྱུར་ཅིག །རྩུལ་འདི་ཐོས་བསམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཀུན། །གདོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་རྟེན་འདིར་སྒོགས་པ་ཡིས། །གྲོལ་བ་དུག་གི་ཕྱིན་ལས་མཁུན་ཞུབ་ཏུ། །  
བདལ་བའི་ངོ་མཚར་མངོན་སུམ་སྒྲོད་པར་གོག །བཏག་གིས་མྱོད་བྱུང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཚེན་དབྱིངས། །བཏག་གིས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྱིན་ལས་མཁུན་བཟུང་འཆར། །བཏག་གིས་འགོ་རྒྱུད་རྣམ་གྲོལ་སྤེ་



པ

ལྟ། །མ་གཡུར་ཟ་བས། །བཏུ་ཤིས་རྒྱལ་བསྟན་རྫོགས་ལྟན་དགའ་སྟོན་དཔལ་འབར་ཤོག། །ཅེས་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་དགོངས་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་ཟབ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ལ་མིད་ཡིག་ཞིག་ལུང་ན་པོད་ཁམས་བཏུ་ཤིས་  
 ལུང་བའི་གནས་མཚོག་པོད་མེད་གར་མོ་རྟུག་ཚོད་གི་རྒྱུ་བ་རྟེ་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཀུན་ལ་ཉེར་མཐོ་གིན་ཏུག་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་དྲན་བས་གདུང་སེལ་བྱ་བ་བདག་སྣ་མ་འཇམ་དཔུངས་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེས་འོག་མིན་སྣ་མའི་གདན་ས་རྫོང་སར་བཏུ་ཤིས་རྩེ་རྩེ་གཟིམ་སྟེལ་བཏུ་ཤིས་འཆི་མེད་  
 ལུང་བའི་དགའ་ཚལ་དུ་ཤོག་མར་སོན་པའི་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་དཔྱེས་བཞིན་བསྟུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲིག་སྦྱང་བྱགས་རྟེན། འཇམ་མགོན་གོང་མའི་བྱུག་ཤོག་བྲིས་གཞི། རྟུག་ལུམ་བཟུང་ལྟན། རྒྱ་སྤྱུ་བཅས་བསྟུལ་བ་བཞིན་རང་གི་ས་གུང་བསྟེན་རྒྱུ་བཀྱི་འབྲེལ་འཛོག་དང་བཅས་རང་སྒོས་གང་  
 དཔོག་སྣ་མའི་ཞལ་རྒྱན་རྟུང་བྲིས་ཏེ་རྒྱན་འབེབས་བྱས་པ་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོས་དཔུགས་དཔུང་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲར་དུ་འགོད་བར་གསུངས་གུང་། དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་མི་བསྟན་བས་ཚོམ་གཞི་འདི་དཔེ་ཡང་བསྟུག། །ཚོམ་འཇུག་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱང་འབྱམས་ཏེ་རྩོ་འབྱུག་ཚོས་ལྟན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བག་ཐེབས་པའི་རྣམས་  
 དཔལ་མགོན་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཡང་སྒོ་གྲོས་རྩུང་ཟད་སྒྲིན་བས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བྲིས་པ་དང་། ཉིང་འབྱུལ་དུ་རྣམ་འདྲིན་རྣམ་མ་ཏེ་དཔྱེས་མཇལ་གྱིས་དད་དང་སྦྱོ་བས་དཔུགས་དཔུང་བཞིན་རྒྱལ་དཔེར་མཁའ་ཁྱབ་རྩོད་རྩེའི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེདས་དང་གོ་བསྟུར་  
 ལུས་ཏེ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟེལ་བ་པོ་འཛིགས་མེད་མཆོན་བཟུང་འཕྲེལ་ཟེར་ཤོག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔུར་བསེལ་དཔུན་སྦྱོ་བའི་སྒྲིན་རྫོངས་ལུལ་བཞིན་བྲིས་པ་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་མཐུན་འགྲུར་རྩེ་ལུང་ཤོག་མཚོག་རབ་རྒྱས་སྤྱིད་གི་ལྟ་རིག་སྣ་མའི་བྱ་གུའི་དགོ་སྦྱོང་དག་དབང་མཚོག་ལེགས་ནས་

དཔུ་བསྟུ་ལྟ།

མཛད་པ་འདིས་གུང་ཐོག་མཚོག་རྗེ་རྣམས་ལོ་ལྟར་ལ་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །སུ་མུ་ལོ། །

པ

གཅིག་ཕྱིར།

༄༅། །དགོངས་གཏེར་གྱུ་བཟོ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །ཨོྲཱེ་ཨུྲཱེ་ཨུྲཱེ་ རོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས། །རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱུ་འཆི་མེད་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཕྱགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྩ་  
མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྐྱུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །དབྱེར་མེད་གྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐང་སྣོད་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྩལ། །ཕྱབ་བདག་འོད་གསལ་སྐྱུ་ལ་པའི་རོ་རྗེའི་  
ཞབས། །བཀའ་བབས་བརྒྱུད་སྣོན་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །སྐྱུ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། །གནས་གསུམ་མཐའ་འགྲོ་ཚོས་སྣོད་སྣང་མ་ལ། །སྣོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འདི་ནས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་ཕྱགས་རྗེས་ལྷུང། །དབང་ལྷས་རྒྱུད་སྣོན་དམ་ཚོགས་རྩལ་བཞིན་བཟུང། །ཕུན་མོང་ཕུན་མིག་ལྷུང་པར་སྣོན་འགྲོ་འབྱོརས། །རྣམ་ཐར་སྣོ་གསུམ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་  
ཏོགས། །ཕྱག་ཆེན་སྣོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིས་སྣོབས། །རོ་སྣོམས་སྣོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རྩལ་རྗེ་གས་གིང། །ཐབས་ལམ་བོགས་ཐོན་འབྲས་བུ་རྗེ་གས་པ་ཆེའི། །ཏྲགས་ཚོད་མདོན་གྱུར་སྐྱུ་དང་ཡེ་  
ཤེས་ལ། །ལྷུང་དུ་ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་སྣོན་གྱུ་བཟོག །ཅིས་མཐའ་སྐྱུ་མ་གྱུ་བཟོ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་བས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ་སྣོན་སྣོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྣོས་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།



ཕ

པའི་ག

ཨོཾ རྒྱལ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུག་ཏུ་གསེང་ལས། ཐོན་ལས་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བཞུགས།

377

ཨོྃ མཁུན་བའི་ཚེས་རྣམས་མ་ ལུས་ཀྱན་ བདེ་ཚེན་དབྱིངས་སུ་གྱིམ་བ་ལས་ རླུང་འཇུག་གྲུབ་བའི་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་ ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་ངེས་བས་འདུད་ ཀུན་བརྟགས་ཟད་བའི་ལུམ་སྐྱའི་སྐྱབས་ གཞན་དབང་རླུང་སེམས་ལྷག་བྱས་བས་ ལོངས་  
 གྲུབ་སྟོང་ལྗེའི་མཛོད་ཁང་ནས་ ཟབ་མོའི་སྟིང་ཉིག་དུས་འདིར་དབྱེ་ སམ་ཡེ་ དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་སུའོགས་སུ་ འབབ་ཚུ་ཚུ་སྐྱན་རྒྱས་བའི་ཞོལ་ བཀྲ་གིས་བྱིན་ཚགས་སྐྱབ་གནས་དེར་ སྐྱབས་ལྷུང་ལྷགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་དང་ རྩ་རྩུ་འབྱུང་  
 ཀྱིས་བཀའ་བར་ ཨ་སྟི་ཉ་དང་སྐྱེ་བདུན་གཤམ་ ལྷ་ཚོགས་སྐྱན་གྱིས་གཏམས་བྱས་ཏེ་ དར་དམར་ཁ་བཅད་དེ་ཡི་སྟེང་ ཤེལ་དང་མེ་ལོང་མཚན་ལྷན་བཤམ་ དེ་ནས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ རྩོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི་ ཨུཾ རྩུང་  
 རིག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོལ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཚི་ ལའོར་འདས་ཉོག་ཚོགས་མ་ ལུས་ཀྱན་ འོད་གསལ་ཚེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ་གཉིས་པ་མཚམས་

ལྷོ་ བཅད་ནི་ ལམ་ ལྷ་དང་འདྲེ་རུ་འཛིན་པའི་སེམས་མཁུ་ གདོད་ནས་རང་གྲོལ་སྣོང་པ་ཉིད་ གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ རྒྱུ་འགག་མེད་པར་མཚམས་བཅད་  
 དོ་ ལྷོ་ན་བརྗོད་ལྷོ་ གསུམ་བ་དབྱིངས་རིག་བྱིན་འཕེལས་ནི་ ལམ་ འོད་གསལ་དབྱུ་མའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཤེས་རིག་ཐང་སྣོང་རྒྱལ་པོ་ལམ་ ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་  
 མཉམ་ཉིད་རང་ནས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་ ལྷོ་ལྷོ་རྩོམ་རྒྱ་རྩོམ་ན་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ལྷོ་བེ་ག་ཡ་ལམ་ལྷོ་ བཞི་བ་བདེ་སྣོང་མཚོད་པ་བརྒྱབ་ ལམ་ གྲུན་རྩོག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྣོང་གྲུན་ ས་བཅུ་འི་  
 དབྱིངས་སུ་ལྷོག་བྱས་པས་ འབར་འཛག་བདེ་སྣོང་མཚོད་པའི་སྣོན་ དགྲིལ་འཁོར་དགྲིས་པའི་རྗེས་སུ་ཤར་ ལྷོ་ལྷོ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་སྐྱེ་བུ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་ དོས་གཞི་ཕོངས་ལྷོག་

རྒྱུད་ལཱི་ ཨཱཾ་ ཚོས་ཅན་སྡོས་པའི་མཚན་མ་གཉེན་ ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་སྡུ་ཐིམ་པ་ལས་ འོད་གསལ་ལ་ཟུང་འཇུག་སྡུལ་པའི་གར་ དེག་གདངས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ འཇུང་ཐེར་ཐིག་ཡིས་སྡུས་པའི་དབྱས་ སྡོན་དུག་གྲོའི་ནས་མཚན་དཔེའི་རྩུ་ ཞལ་ཡུག་སྡོས་པ་སྦྱིར་གསལ་གདངས་ འགྲུར་མེད་ཐང་སྡོར་རྒྱལ་པོ་ནི་ བདེ་སྡོར་དབྱུ་མར་སྡོར་པ་ལས་ དགའ་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་ མ་བརྟུ་འཁོར་ ཡོར་རྡོག་ས་པ་ལས་ ལྷུང་ཡོའི་ཟང་ལུའི་ཐོར་ཚུགས་བརྗེད་ ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་སྦྱིར་ དས་དགའ་ན་བཟུང་སྡེ་བེར་གསོལ་ སྡུག་སུམ་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་བརྟུར་ ཡུག་གཡས་མ་དེག་སྡོར་རྡོ་རྗེ་ འཛིན་ རོག་ཚོགས་ཟང་སར་ལྷོས་པའི་སྦྱིར་ ཡུག་གཡོན་རྒྱན་བདུད་རྩིས་བཀའ་ འཚེ་མེད་དེག་འཛིན་བརྟེས་པ་ལས་ གཞོན་ཚུལ་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རྡོག་ས་ དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་སྡུལ་པའི་ བརྟུར་ ཚུ་སྦྱེས་ནི་རྒྱའི་དབྱས་ན་བཞུགས་ སྦྱི་བོར་དེགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ ཚོས་ཉིད་ཡེ་ནས་འགྲུར་མེད་ངང་ མགྲོན་པར་ཡོངས་སྡུ་སྡུན་རས་གཟིགས་ སྡོར་དང་སྡོར་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་ ཡུགས་ཀར་དབང་ཆེན་སྦོ་བོའི་རྒྱལ་ གང་འདུལ་སྡུ་མར་རོལ་པའི་གར་ འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་སྡུ་ཡི་རྩལ་ ཤེས་རབ་རྟུ་གི་སྡེ་སྡུ་དང་ དེག་འཛིན་མཐུན་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་ རོག་ཚོལ་ལྷུང་གི་རྒྱ་བ་



ཨ།

ཨ། གྲུན། ཡང་དག་དབྱ་མར་རོལ་པ་ལས། ཟུང་འཇུག་བདེ་བའི་གར་སྐབས་བསྐྱུར། འབར་འཇག་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དབྱངས་སྒྲོགས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཡེ་གེས་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུན་  
 དངས་སྐྱུར། གཉིས་པ་སྐྱུན་འདྲིན་གདུང་དབྱངས་བཅས། ཨ། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སྐྱུང་སྐྱུང་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱིར། སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲུ་བར་རོལ་པའི་གར། མཚན་དཔེའི་ངང་ནས་གཤེགས་  
 སྐྱུ་གསོལ། ཨོ་མྱོ་མཉམ་སྐྱུར་དགྱིལ་འཁོར་ནས། གསལ་སྐྱུང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱིར། བདེ་ཚེན་དྲུ་བར་རོལ་པའི་གར། མོར་རྟོག་ངང་ནས་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་དགྱིལ་  
 འཁོར་ནས། བདེ་སྐྱུང་གེས་རབ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱིར། ཡེ་གེས་དྲུ་བར་རོལ་པའི་གར། དགའ་བཞིའི་ངང་ནས་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། སྐྱོས་པ་བྲལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དེག་སྐྱུང་གཞུག་མའི་དབང་  
 བསྐྱུར་སྐྱིར། འོད་གསལ་དྲུ་བར་རོལ་པའི་གར། སྐྱོ་བྲལ་ངང་ནས་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ། སྐྱུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་  
 མོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་སྐྱུ་བ་སྐྱོལ། ཨོ་གྱུ་རུ་རྒྱ་ན་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། གསུམ་པ་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་བ་ནི། ཨ། དོ་རྗེ་སྐྱུང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་བྱུང་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེར། སྐྱུང་བཞི་དོན་གྱི་ལྷ་

གསུང་།

རམྱུན་བཟུང་བཀའ་བཀམ་ས།

ཚོགས་ཀྱིན་། འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྒྱ་རྣམས་མ་ཡི་རྩོད་པོ་རྩོད་། བཞི་བ་གཉིས་མེད་ཕྱག་འཇོག་ནི། ཨེ། རང་ལས་གར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གླུ་རྒྱུ་ལ། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་དག་གྱིར་། ཟུང་  
འཇུག་ཡི་གེས་ཚེན་པོའི་རང་། རང་ཞལ་མཇལ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད་། ལ་མོ་ལ་ལ་རྩོད་། ལྟོ་བ་ལྷི་མཚོན་འབྲེལ་བ་ནི། ཨེ། ལྷི་ནང་རྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་། ལྷང་ཡང་དེར་འཛིན་མ་གྲུབ་པའི་། ཡེ་གྲོལ་  
གདོད་མའི་མཚོན་གྱིན་འབྲེལ་། བཞིས་ནས་དོན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་། ལོ་གྲུ་རུ་རྣོད་པར་བརྒྱ་སྡེ་བ་དེ་རྣམས་ལྷི་རྩོད་ལྷི་རྩོད་ལྷི་རྩོད་། ཕྱག་པ་ནང་མཚོན་འབྲེལ་བ་ནི། ཨེ། ཚོགས་དུག་ལྷང་བའི་རྩོག་ཚོགས་ཀྱིན་། འོད་  
གསལ་དབུ་མར་སྤྱར་བ་ལས་། ཟུང་བའི་གཟུགས་སྒྲི་བེ་དེག་། ལྷན་ཀྱིན་མཚོག་ལྷན་ཚེན་པོར་བཞིས་། ལོ་གྲུ་རུ་རྣོད་པར་བརྒྱ་སྡེ་བ་དེ་རྣམས་ལྷི་རྩོད་ལྷི་རྩོད་ལྷི་རྩོད་། བརྒྱ་བ་  
བཞི་། ཨེ། ཐབས་གཉིས་གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རྒྱན་། ཟུང་འཇུག་འཁོར་ལོར་བསྐྱིལ་བ་ལས་། ལྷན་གཉོར་རྣུ་ཟུང་རྩོལ་སེམས་། ལྷོད་རྩོལ་ཚེན་པོའི་མཚོན་པར་འབྲེལ་། མ་དུ་སུ་ཁ་སྤྲུང་བུ་རྩོད་། བརྒྱད་བ་  
ཡང་གསང་མཚོན་བ་ནི། ཨེ། ལྷོ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་གཉིས་ལ་། ལྷོས་བྲལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་པར་དག་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གཤམས་སྤྱིར་། ཀ་དག་གཞི་སྤང་མཚོན་པར་འབྲེལ་། མ་དུ་རྣོད་པུ་རྩོད་། དལུ

ཨོ་ཨོ་བོ་རྣམ་པའི་མྱུ་ལོས་བསྐྱོད། །ཨེ་གོད་ན་ས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཚེགས་གྲུན། །ལྷང་སེམས་ཟུང་འཇུག་གྲོང་དུ་རོལ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་རོ་རྩེ་རི་རྒྱ། །གནི་ལྱོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། །སྟོན་པའི་མཐའ་  
བརྒྱད་མ་ལུས་གྲུན། །ཟབ་ནི་སྟོན་བྱལ་ངང་དུ་ཐིམ། །འཕོར་འདས་ཚེས་གྲུན་ནམ་དག་གསུང་། །འོད་གསལ་དབྱེད་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། །ས་ལམ་རྟོག་པའི་འཕོར་ལོ་གྲུན། །ཚེས་ཟད་གྲོ་འདས་དབྱིངས་སུ་  
རོལ། །གནི་འབྲས་དབྱེད་མེད་རོ་བོའི་ཕྱགས། །སྟོ་བྱལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། །ལྷང་བ་སྒྲུ་མར་རོལ་བ་ལས། །འགོ་འདུལ་གྱུ་བ་པའི་འཕོར་ལོས་སྒྲུང། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེད་མེད་པའི་ཐང་སྟོང་  
རྒྱལ་བོར་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། །བརྒྱ་བོ་རྩེ་འབྲས་པ་ནི། །ཨེ་ཕྱགས་ཀར་འཚི་མེད་པ་དྲླ་འབྱུང་། །རོ་རྩེ་རྒྱན་བསྒྲུ་མས་པ་མི། །སྟིང་དབྱེས་དབྱེ་མའི་སྐྱ་གུ་རུ། །གསང་སྒྲགས་འབྲུ་གསུམ་བཅུའགས་མར་བསྐྱོམ།  
ཨོ་ཨུ་ཏུ། །ཉི་མེ་རྩི་ཆེན་རྩེ་མོ་ལ་རྒྱུང་། །མི་གི་གསུམ་དང་སྒྲུང་ལ་བསྐྱེ། །འགོ་འོད་དབྱེད་མར་རོལ་བ་ལས། །ལྷང་བོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་རུ་དེངས། །གསུང་འཚིན་འབྲུལ་བཅི་གར་མང་། །རིག་སྟོང་བརྗོད་མེད་ངང་དུ་བཞག། །རྟོག་ཚེགས་དང་སར་གྲོལ་བ་ལས། །ཅུད་ཚེས་དུག་རྣམས་གོ་འཕང་འབྲུབ།  
སམ་ལ། །ལྷན་མཚམས་གྲུན་དུག་སོ་ལ་འདེབས་གྱི། །བརྒྱན་པ་འདི་ལ་འབད་བར་བུ། །ཨོ་ཨུ་ཏུ་བརྗོད་གུ་རུ་བརྗོད་ན་དེ་གི་རྣམས་མཐ་མི་རྩི་ཏུ། །འབྲུམ་སྐྱག་བརྒྱབ་དུན་སྐྱེས་བསྐྱེས་པར། །གྱུ་བོ་བཆེན་པོས་རྩོམ་སུ་འཚིན། །རིག་འཚིན་མཐའ་འགོ་ས་ཕྱིན་ཕྱིས་རྩིབ། །ལྷས་སྟང་མེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཤེས་སྒྲུ་ཡར་ཤོལ་། ལུན་མོང་ལ་མ་ཉག་ས་དབག་ཏུ་མེད་། ཚོའདྲིའི་སྒྲུང་བ་བྲལ་མ་ཐག་། ར་ཡབ་དབལ་གྱི་རི་བོ་རུ་། མི་འགྲུང་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་འགྲུང་། རྗེས་སུ་མཚོན་བརྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲུང་། གཏུ་མ་མོ་སྒྲུང་ཞིང་བདེ་སྟོང་རྒྱུང་། ཞེགས་ཚོན་བརྗོད་ཞིང་མོད་གཤམ་བརྟུ་། ལ་མ་མེད་གསུམ་དང་།  
སྐུ་མ་མི་བྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། རྗེས་ལ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ནི་། ཐབས་ཤེས་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་པའམ་། ཨམ་། རོ་རྗེ་སྒྲུང་བོའི་ག་བླ་ལར་། གདན་གསུམ་སྒྲུ་སྒྲུའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། རྒྱང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཚོན་སྟོན་འདིས་། ཐང་སྟོང་  
རྒྱལ་བོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་། རྒྱལ་བོའི་སྒྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། འགྲོ་འོང་རྒྱང་གི་ག་བླ་ལར་། ལ་སྟོར་རོ་རྗེའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཚོན་སྟོན་འདིས་། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོའི་  
ལྷགས་དམ་བསྐྱར་། ལོངས་སྟོང་རྗེ་གསུམ་སྒྲུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཚུ་གསུམ་འཕོར་ལོའི་ག་བླ་ལར་། འབར་འཇག་དགའ་བཞིའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཚོན་སྟོན་འདིས་། ཐང་  
སྟོང་རྒྱལ་བོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་། ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཚོས་ཉིད་གཏུག་མའི་ག་བླ་ལར་། ལྷོ་བྲལ་ངང་བཞག་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་མཚོན་སྟོན་འདིས་། ཐང་སྟོང་  
རྒྱལ་བོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། སྟོན་མ་དུག་གི་ག་བླ་ལར་། འོད་གསལ་སྒྲུང་བཞིའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཚོན་སྟོན་འདིས་། ཐང་

ཨོཾ མཛོད་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་འབྱུང་རྗེ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་། གཟུང་བ་རྣམ་དག་ཀ་ལ་ལུ་ལུ་། འཛིན་པ་རང་གོལ་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། འདོད་ཡོན་རྣ་ཚོགས་མཚོད་སྤོན་འདིས་།  
 ཐང་རྩོད་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྗོད་ཀི་རྣེ་ག་ཏུ་ཅ་གྲ་ལུ་ཅོ་རོཾ་། མི་གི་བརྒྱ་པ་བརྗོད་། གཉིས་པ་བཟུང་འཛིན་ལྷག་མ་ནི་། ཨོཾ་ ལྷ་ར་སེམས་དངོས་  
 འཛིན་ལྷག་མ་འདི་། བྱེགས་ཚོད་ཀ་དག་གྲོང་དུ་འབྱུང་། རང་བཞིན་ཡིད་བྱེད་བྲལ་བའི་རང་། གཉིས་འཛིན་འབྱུང་པ་ཟད་པར་མཛོད་། ཅུ་རྩུང་ཐིག་ལའི་ལྷག་མ་འདི་། འོད་གསལ་དབྱེ་མའི་གྲོང་དུ་  
 འབྱུང་། ཐབས་ཤེས་མཚན་དཔའི་རྣུང་སྤོན་ནས་། བདེ་རྩོད་རྟོག་པ་བྲལ་བར་མཛོད་། སྤེན་རང་འབྱུང་བའི་ལྷག་མ་འདི་། ཚོས་ཟད་གྲོ་འདས་གྲོང་དུ་འབྱུང་། རགས་ལུས་འོད་རྣུང་དག་ནས་གྲང་།  
 འཕོར་འདས་རང་སར་གོལ་བར་མཛོད་། འོད་སྤོད་བཟུང་བའི་ཚོགས་ལྷག་འདི་། དགྲིལ་འཕོར་རྩོད་མའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། ས་ལམ་བར་ཆད་བསྐྱལ་ནས་གྲང་། སྤེན་འཛི་བྲལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་།  
 ག་ཏུ་ཅ་གྲ་ཨུཾ་ཧུཾ་ལུ་ཅོ་རོཾ་། གཟུང་བ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བ་ནི་། ཨོཾ་ སྤོས་བྲལ་ཀ་དག་དགྲིལ་འཕོར་ནས་། ཚོས་རྣུའི་བྲལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཚེན་པོའི་གྲོང་། རྟོག་ཚོགས་ཟད་པའི་

ཐིན་ལས་མཛོད་། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དགྱིལ་ལོ་ར་ནས་། ལོངས་སྐྱའི་གྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། ལ་སྒྲོལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྐོར་། གཟུང་འཛིན་དག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་། འགྲོ་འདུལ་རོ་རྗེའི་  
དགྱིལ་ལོ་ར་ནས་། སྐྱལ་སྐྱའི་གྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། གང་འདུལ་སྐྱལ་འཇུལ་རོ་ལ་པའི་སྐོར་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐིན་ལས་མཛོད་། སྐྱལ་གསུམ་དབྱེ་ར་མེད་དགྱིལ་ལོ་ར་ནས་། གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། མཐའ་ལ་མི་གནས་དབུ་མའི་དོན་། མདོན་སུམ་གནད་ལ་འབེབས་པར་མཛོད་། ལོ་ལྷ་ལྷོ་གྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ན་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ལྷ་། བཞི་བ་ཆད་ཐོབ་སྐྱགས་པའི་། ལམ་། དུས་གསུམ་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེ་།  
རང་རིག་གཏོང་མའི་དགྱིལ་ལོ་ར་དུ་། འཆི་མེད་གྱུ་བ་པའི་ཉེ་རུ་གས་། ཉོག་ཚོགས་འབྱུལ་བ་དབང་སྤྲད་ཆེ་། སྤྲད་སྟོང་དེ་གས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་། རང་གར་ཆེན་པོར་ལས་སྤངས་བཞིན་། སེམས་  
ཟུང་གཏོར་མ་འདི་བཞིས་ལ་། ཡིད་བྱེད་དག་བགོགས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་། མཐ་རྒྱུ་སྤུ་ལ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་མོ་མོ་བ་ལོ་ཏ་བྱ་རྒྱུ་ཉོ་། ལྷ་བ་བཟན་མཛོད་པའི་། ལམ་། དུས་སྐོར་བཅུ་གཉིས་གནས་དག་པའི་། འཛིག་ཉེན་  
བརྟན་མའི་སྤང་ཆ་ཀུན་། ཐུགས་འབྱུང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། ཐུགས་ལྷོག་རང་རོལ་གྱིལ་བར་མཛོད་། མ་མ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལོ་ཏ་བྱ་ཉོ་། དུག་བ་མཟན་བ་བྱ་བའི་། ལམ་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཚོས་སྐྱའི་སྐོར་།

ཨྃ

ཨྃ ལའོ་མ་འདས་སྐད་བྱུང་འབྱུང་པོ་མཚན་ རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་མ་ཟད་པར་ བམ་ཡང་ལྟར་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ནན་ བརྒྱུ་བ་དོས་གྲུབ་བཞེ་ ཨྃ དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་  
རྩལ་ འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གཞལ་ཡས་སུ་ ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་ཉེ་རུ་གཤམ་ འབྱུང་མེད་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་གཤམ་ དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འའོ་མ་ནས་ རྒྱུ་གྲུ་མཚོག་ལྟན་ཡེ་གཤམ་ཆེ་ བདེ་ཆེན་རྒྱ་  
གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་ མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དདོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ ཨྃ ཨྃ་རྩུ་རྩུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱ་ན་རྒྱ་གི་རྩི་སམ་སྦྱི་རྩུ་ རྒྱ་ན་སྦྱི་པ་ལ་ཉེ་ བརྒྱུ་བ་བཤགས་བ་བྱ་བཞེ་ ཨྃ གདོད་ནས་མ་སྦྱིས་ཚོས་གྱི་རྒྱ་  
ཡོངས་གྲུབ་བདེ་གཤམ་སྦྱིང་པོ་ལ་ གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པས་བཅིངས་པའི་སྦྱིབ་ སྦྱོ་བལ་གཉུག་མའི་ངང་རུ་བཤགས་ མ་མ་ཡ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ དགུ་བ་བརྒྱ་རྒྱ་བཞེ་ ཨྃ བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དགྱིལ་  
འའོ་མ་རུ་ འའོ་མ་གསུམ་རྣམ་དག་དགེ་བའི་འབྲས་ སྦྱིང་ཞེ་མི་གནས་ཚོས་སྦྱིང་དབྱིངས་ དོ་རྗེ་སྦྱིང་པོར་གྲོང་རུ་བསྟོ་ ཨྃ འབྱུལ་པར་སྦྱོད་པའི་འགྲོ་བ་གྲུན་ རང་རིག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་ཞལ་  
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཐོང་གྲུང་ཉེ་ གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་གོག་ བརྒྱུ་བ་མཐོང་གཉིས་བསལ་བཞེ་ ཨྃ རིག་རྩལ་ལས་བྱུང་དགྱིལ་འའོ་མ་རྩུ་ བདགས་ལ་ཆེན་པོར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ སྐར་ཡང་ཕྱིར་

ཨྃ

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་འབབས།

གསལ་སྒྲུལ་པའི་གར་། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོད་། ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བཅུ་གཅིག་གིས་པ་བརྗོད་བཞི། ཨམ་། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རྗེས་ཆགས་སྐྱེ། གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་དོ་བོ་ཉིད་། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་  
བར་རོལ་པའི་གར་། རྒྱལ་པའི་རྒྱའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་། གྲགས་སྒྲོད་རང་གྲོལ་དུག་ཅུའི་དབྱངས་། རྒྱ་ཚིག་ལས་འདས་ཟབ་དོན་མཛོད་། ལུ་བདེ་སྒྲོད་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་། ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྐྱའི་བཀྲ་གིས་  
ཤོག་། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་སྐབས་། ཡས་བབས་མས་བརྟན་བདུད་ཅིའི་རོས་། དགའ་བཞིའི་ཡི་གེས་མདོན་གྱུར་པའི་། ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་གིས་ཤོག་། ཡོད་མེད་ཉུག་ཆད་ལས་འདས་པ་། བསམ་  
གྱིས་མི་བྱལ་གཏུག་མའི་རང་། ལྷོ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་དོན་། རང་རིག་ཟང་ཐལ་བཀྲ་གིས་ཤོག་། རྣང་བ་བཞི་ཡི་ཚོས་ཉིད་གྲོལ་། དབྱིངས་རིགས་དབྱེར་མེད་བསྐྱལ་བ་ཡིས་། གཟུང་འཛིན་ཉུག་པ་རང་  
སར་གྲོལ་། ཚོས་ཟང་གྲོ་འདས་བཀྲ་གིས་ཤོག་། ཅིས་བརྗོད་གནད་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་དང་དུ་བཞག་། སམ་ཡེ། ཨམ་ཟབ་ལམ་གསར་བའི་བཅུད་། འོད་གསལ་དཔལ་འཛིན་ལ་འདི་། མེད་དབུས་གཞོན་དུ་བུམ་སྐྱེ་ནས་། རང་བྱུང་གསལ་བའི་  
བརྟན་རིས་གར་། ལྷུ་བའི་དབང་སྐྱུག་གང་སྒྲོད་པས་། ལྷིན་སྐབས་ཉེ་བསྐྱུད་མདོན་སྐྱུམ་སྐྱུལ་། གདམས་དག་རྗེས་སྐྱབས་པ་ལས་། དག་པའི་སྒྲོད་བར་འབྲུམས་སྐྱུས་ཚེ། འོད་གསལ་སྐྱུལ་པའི་དུང་ཡིས་། ཚོག་དོན་གཤམ་མེད་བར་བཤོད་། ལས་ཅན་རྗེས་འཇུག་མ་ལུས་གྱུན་། རང་རིག་གྲོལ་



བདུན་ཕྱེད།

མི་ ལྷ་བྱུང་རྒྱུ་ཤོག་ རྒྱ་རྒྱ་ བད་ཐིམ་ ཞེས་པའང་རྗེ་གྲུབ་ཐོ་བཟེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་ཐོ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་རྒྱལ་བའི་རྩོམ་སྐུ་མ་པ་ལོ་བཙུག་ལྷ་པ་རབ་ཡིད་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོའི་རྩོན་རློ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཙུང་ལྷ་པ་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་རང་ཉམས་སུ་བྲུངས་ཏེ།  
སྤྱིས་རང་ལོ་ཞེ་བདུན་པར་གནས་སུས་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚེ་མེད་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོགས་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་གམ་དབང་གི་སྤྱུ་པར། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གཏོར་རྩོན་ཚེན་པོ་མཚོགས་སྤྱུ་པ་ཞབས། རྩོམ་བཙུན་སྟེ་རྩོད་འཛིན་པའི་  
རྒྱུ་མཚོགས་སྤྱུ་བ་བརྟེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཚང་རྒྱགས་སུ་སྤྱུ་བ་དགེ་ལོགས་མཚོགས་སུ་བྱུང་ཅིག། །།



ཕ

གཏིག

ཨོཾ གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། ཚེ་རྒྱུ་འཚི་མེད་སྤྱིང་པོ་བཞུགས།

391

ཨྱི་ ཨྱི་འཆིའི་འཛེན་པ་རྣམ་དག་པའི་ འཆི་མེད་རིག་འཛེན་ཆེན་པོར་འདུད་ གང་དེའི་གོ་འཕང་བསྟེན་འདོད་ན་ དབེན་པའི་གནས་སྡུ་སྟེགས་ལུའི་ཁར་ ཆོད་ར་བུམ་པ་རིལ་ལུད་ ཆོ་ཆང་མཆོད་གཏོར་བཅས་པ་བཤམ་ རྩོན་འགོ་གྲིན་ལས་  
 གཞུང་བསྟངས་ནས་ བསྟོན་པའི་མཚུགས་ཏུ་ཚལ་ཁང་དབྱེ་ ཨྱི་ སྤྱུགས་ཀར་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྟུ་འབྱུང་ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་རྩོ་རྩེ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས་ དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་འོད་  
 ལཱའི་རྒྱ་བའི་གྲོང་ ཉི་ལྷ་ཁ་རྩོར་དབུས་སྡུ་ཡི་གེ་རྩེ་ མཐའ་མར་རྩ་བའི་སྡུག་སྡུག་གི་སྤང་བས་བསྐྱོར་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྤྲིད་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུས་ ལུང་འཇུག་དབུ་མའི་  
 མཐའ་རུ་ཐིམ་པ་ལས་ འཆི་མེད་ཡི་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་སྤྲིག་འབྲུབ་ལུར་ ཨྱི་གུ་རུ་ཨྱི་སྤྱི་ར་རི་རྩེ་བརྩི་ཡི་སྤྱི་རྩེ་ སྐབས་སྡུ་ཡང་གསང་རྩེ་གཅིག་བསྟེན་ སྤོན་མཆོམས་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་སྤྲིད་ ཨྱི་ཨྱི་རྩེ་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

སྐྱེ་གསུམ་གྱུན་འདུས་ལོ་བྱང་ནས་། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཚེ་བཅུད་སྤྲུལ་། འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་དངོས་ལྷུང་སྟོང་། རྣམ་གྱུན་མཚོག་ལྷན་ལོ་བྱང་ནས་། ཡེ་ཤེས་  
མཁུ་འཕྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། བརྟན་གཡོ་འབྱུང་བཞིའི་ཚེ་བཅུད་སྤྲུལ་། སྐྱོ་གསུམ་དྲུངས་མར་སྒྲིན་བར་མཛོད་། གསལ་ཆེན་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཕོམ་འདིར་། ཚེ་མདའ་འདི་ལ་ཚད་ཅིག་སྟོན་། སྐྱེ་བ་རྣམས་  
ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་སྐྱུར་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུང་སྟོང་། ལོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བརྗོད་ལུ་བརྗོད་སྒྲིའི་ཕྱུ་རྩེ་རྩེ་ན་ལྷ་ཡུམ་སྒྲིའི་རོ་། ལྷ་། སྐྱོས་བས་སྤྲོད་ཤིང་གང་བའི་ཚེ་། བསྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་  
སྟོང་། འཕོ་འབྱུང་མེད་པར་རྒྱས་གང་བའོ་། རྣམ་གྱུན་མཚོག་ལྷན་དབྱིངས་སྤྲུལ་། རྗེས་སྐྱེ་མཚོད་བརྟོད་ལོངས་བ་བཤགས་། སམ་མཁུ་། ལྷུང་ནས་དངོས་ལྷུང་བྱང་བའི་ཕྱིར་། བདག་ཉིད་འཇུག་བའི་སྒྲིན་ལས་ནི་། ལྷུས་ལྷུས་བཤེགས་བསྐྱེད་སྤྲུང་འཕོམ་  
བསྐྱེས་། མཚུལ་འབྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གང་བཤེན་། དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་དགྱིལ་འཕོམ་ནས་། སྐྱེ་འཚི་མེད་པ་ཚེ་ཡི་དབང་། སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྗེར་སྒྲིན་བྱའི་ཕྱིར་། སྐྱལ་ལྷན་བདག་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་བར་བུ་། མཇུག་  
བསྐྱེད་སྐྱེ་དབྱེར་མེད་པས་། དབང་གི་བྱ་བ་མཛོད་པར་མོས་། ཐོག་མའ་ལྷུས་བསྐྱེ་བོར་བྱང་། ལམ་། སྐྱོ་བྲལ་ལུས་པའི་དགྱིལ་འཕོམ་དུ་། ལྷུང་འཇུག་འཚི་མེད་མགོན་པོ་བཞུགས་། སྐྱལ་ལྷན་ཕྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འབྱུང་མེད་



བཏེན་ནས་འོད་གསལ་རྒྱལ་བའི་རྩོམ་སྐད་ཅིག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་དགོ།



༄༅། །སྤྱོད་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། སྣོན་བྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མིད་ཞིའི་དབྱིངས་ན་མི་འཛིགས་པའི། །དོ་རྗེ་རྣམས་ལེགས་ཀྱངས་ཅན། །ཚོའ་ལྷུང་མཐའ་ཡས་དེར་བཅུད་ནས། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་ལག་ལེན་དགོད། །དག་སྣང་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱགས་ཉིག་གི་སྒོ་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རིམ་པ་ལ་དོན་གསུམ། །སྤྱོད་པ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལོ་བྱུད་ཀྱི་གསོམ་ནི། །བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོགས་པ་ཟུང་པོར་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་འདབ་པ་ཞིའི་དབུས་དང་སྤྱོགས་པ་ཞིར་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་སྤྱི་དུ་མི་ལུའི་ཁར་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་མཁུལ་ཚིངས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། །མདུན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ཉན། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ། །ཤེས་རྡོ་དང་འཇའ་ཚོན་རིམོ། །གཡས་སུ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་དབྱངས་གསལ་ལ་སྤྱགས་བྱུང་། །གཡོན་དུ་རིག་མ་དང་མཁའ་འགོ་སྤེལ་ལེ་ཅན། །ལྷོ། །རྒྱ་མཚོ་དཔ། །རྒྱལ་ཏུ་གཏོར་ཆེན་དར་གཏུགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་རྣམས་དང་། །ཚེད་བང་སྤྱེལ་ན་ཚོའི་ལ་དང་ཚོ་ཆང་ཡང་བཀོད། །བྱིན་དགི་མཚོད་པ་ལག་ལེན་ཉར་བཤམ། །ཚོགས་གཏོར་དང་ཉེར་མཁོའི་ལོ་བྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྤྲོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐོག་མར་དབང་

། །དོན་རྒྱ་བམ་ཚོད་ནི། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་རྒྱ་བས་སེམས་ནས་བཅུ་མ་གྱིན་ལས་མཐར་ཚགས་སུ་བཏང་། ལྷ་འཁྲིད་གཞིར་རྫོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མེད་ན་བཟུང་པའི་རྒྱ་བས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེས་ཀྱང་ཚོགས་པ་རྫོང་བཟུང་པར། རྒྱ་བས་འཕོར་རྫོང་  
 བརྒྱའི་དམིགས་པ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་བས་པ་བརྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། ལུས་བརྟེན་རྒྱ་བས་སྟོན་གསལ་གདབ་ཚིག་སྤྱི་འགོ་བཙུག་པའི་རྒྱ་བས་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བཟུང་པ། ཚེད་བར་རྒྱེད་རྒྱ་བས་ཚེ་རྒྱ་བས་འཚི་མེད་རྟེན་པོ་རྟེན་དམིགས་གནད་དང་རྟེན་པས། ཅུ་  
 རྒྱ་བས་གཉིས་པོ་ཅི་འགྲུབ་དང་ལས་སྟོར་བཟུང་པའདེ་ཅི་དམིགས་བྱས་པ་ཚེ་འགྲུགས་བཏང་། མཐར་མཚོད་བརྟོད་འཁུལ། ལུས་རྟེན་འདུག་པས་ལུས་ཏུ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་བཟུང་ཀྱིས་བྱིན་བཟུང་ས། ཚོགས་རྫས་འཇགས་མཐུན་གྱི་བྱིན་ལྷ་བས་རྒྱ་བས་ཞིང་  
 འཁུལ་ཚིག་གཞུང་གསལ་ལོག་བརྒྱ་བརྟོད་པའི་བར་གྲུབ་ནས། རྟོང་པོ་འཚིན་གྱི་དབང་གྲུབ་པ་ལམ་འག་པའི་མེ་རྟོག་དོང་ལ་གནད་བཞུགས། །དེ་ནས་དབང་དངོས་པ། རྫོང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ནས་དཔྱུད། བསོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་པའི་ན་རྫོང་པ་རྫོང་པས།

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་པའབས།

བརྩེད། ལྷུང་ལོཾ་གསལ་བཏུ་བ་ལ་མཚམས་བཅད། མེཾོག་བཀྱེ་བལྷུ་དང་མེམས་བརྩེད་གསལ་གདབ། ཚོས་ལགད་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་ལ་འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་འབྱུང་རྟེན་མ་ལ་བཀའ་གཉེར་དག་སྤྱང་གི་བབས་  
སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་འདིར་ཟབ་མོ་དག་སྤྱང་གི་ཚོས་སྡེ་ཡིན། དེ་ལ་འང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་ཅུལ་འཆང་རྣམས་ལས་སྤྱི་ལྷོ་བྱོན་པ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་ལས་ཚོགས་མཐའ་  
ཡས་པ་མཚིས་པ་ལས། འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཅུ་བ་ལམ་ཟབ་མོ་བྲུ་མའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག །རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཉིད་སྤྱི་ར་ཡང་ཚོད་དུས་སྤྱི་དགའི་མགོན་དུ་བྱོན་པ། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་  
མཚོག་གི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གོ་འཕང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་མཚན་མཚོག་ལྷ་ལྷན་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་ཚོག་ཉུང་དོན་ཟབ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་གྲུབ་  
ཆེན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་ལྷའི་གདམས་ངག་གི་སྟོང་པོ་ཡང་བཅུད་དུ་སྤྱུང་བ་འདིའང་། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱུང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་པཎ་ཆེན་པོ་  
མ་ལ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱང་བ་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེེ་དབང་པོའམ་གསང་མཚན་འོད་གསལ་སྤྱུལ་པའི་དོ་རྗེ་

མ

། །གང་ཉིད། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པ་རབ་ཡིད་གིང་ཕོ་རྟ་ལོ་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ཕོ་རངས་ལ་མནལ་ལམ་དུ་ས་ཆ་འདི་ཡིན་ངོ་མ་འཚལ་བའི་ཁང་བཟང་བཀོད་ལེགས་པའི་ནང་དུ་མརྟལ་  
 དམར་རྒྱམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་དཀར་གིན་ཏུ་མཛེས་པའི་དབུས་གྲུབ་ཆེན་ཐང་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་བཙུན་པའི་མདུན་དུ་དབང་རྣམ་རྣམས་བཀོད་པས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་གདམས་པ་རྩལ། མནལ་  
 ལས་སང་པ་ན་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཛལ་ཞིང་གདམས་པ་དོ་སྟོད་སྟོ་ག་ག་ཅིག་རྩལ་ནས་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་གྲོ་ལ་གདམས་པའི་སྟོར་ཐུགས་ལ་ལམ་མེར་གསལ་བས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་  
 ཐིག་གི་ལས་བྱང་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད། སྟེང་ནས་གྲུང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལྷས་ཡང་ཡང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པ་བོགས་འདོན་འབྲས་བུ་སྟེ་བཀའ་བབས་ལྷའི་གདམས་ངག་རིང་བརྒྱད་བར་  
 མ་ཆད་པ་གསུམ་ཅིང་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད། དགུང་གྲངས་ཞེ་བདུན་བཞེས་པའི་ཚེ་གནས་དུས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་འཛི་མེད་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་བཀྲ་གིས་ལྷ་  
 གམ་དབང་གི་སྐྱུག་པར་བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་མཚོག་གི་འདུས་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་གྲོ་ལ་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་རྩལ། རིམ་གྱིས་སྟོད་ལྷན་ཡོངས་ལ་སྟེལ་བར་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་གི་སྟོན་བྱེད་

གསལ་

མཁུན་བརྗེས་པ་ལ་བཟུང་།

ཐལ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ས་མཚོ་མས་སྐྱུར་ནས་མཚུལ་འབྱུང་ལ་ཉུག་ལྷན། སློབ་དཔོན་ཉིད་ལྱབ་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་མི་ལྗོད་དད་པའི་གདུང་ལྷན་སྐྱེས་དུག་པོས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་  
ཐལ་མོ་སྐྱེད་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ལྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དགོངས་། ཐལ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ་ འཇུག་ཅིང་སློབ་པའི་བཀའ་  
དྲིན་རྒྱུ་ལེ། ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ། གྲྭ་མ་དང་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོས་སློབ་གཉེན་པ་ལྟར་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྤྱད། བདག་  
གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མཐའ་དག་བཤགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སློབ་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་པ་གྲངས་ཉེ་གསར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱུང་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམོར་གསུམ་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ལ་  
བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སློབ། ལུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་། གྲྭ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། རང་ལས་མེ་ཤེས་གར་བའི་རྒྱུ་ ཡི་དམ་ལྟ་ལ་

པ

པའི

ལྷོ། །རྒྱལ་ལོ་སྐྱེ་མཆི་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ལོ་སྐྱེ་མཆི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བཤགས་འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱ་སྐྱེ་མཆི་སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བྱའི་སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་སྟོད་པ་རྒྱལ་ལོ་སྐྱེ་མཆི་དོན་དམ་སྟོན་བྲལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་བསྐྱེ་མཆི་ཞེས་ལན་གསུམ་དེ་དག་གི་དབང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྷུ་བ་ནས། དབང་དངོས་ལ་བུམ་གསང་གེར་ཡེ་ཚོག་དབང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བཅས་རྣམས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ལ་ཡེ་གེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་བཅུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱོམས་གིག། །ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་ལས་བྱིད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བརྟུ་ཟླ་བ་རི་དུགས་གྲིལ་སྐྱ་རའི་བགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་རང་གི་གེས་རིག་མ་བཅོས་པའི་རང་མདངས་ལྷུ་བ་པའི་དབང་ལྷུག་སྐྱོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆི་ལའི་སྐྱེ་ཞལ་རས་དགའ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་དབུ་སྐྱ་སེལ་བུར་ཡོད་པ། ལྷན་དགུས་རིང་ལ་ཞི་བ་སྟེང་རྗེའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་པ། ལྷུག་གཡས་རྒྱལ་ལོ་སྐྱེ་མཆི་ལས་མཐེབ་མཛུབ་སྐྱུར་བ་ཚོས་འཆད་གྱི་རྣམ་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་ཅིང་ན་བཟའ་རས་དགའ་གྱི་སྟེ་

ཤེས་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་རྒྱུལ་མོ་གྲུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འཇའ་ཟེར་ཤིག་ཡེའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་པོར་ཚོས་རྒྱ་རྒྱར་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ལྷག་མཉམ་བཞག་  
རྒྱང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཞབས་རྒྱུལ་གྲུང་པད་རླ་ལ་བཞུགས་པ། མགྲིན་པར་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཡོངས་རྒྱུད་རྗེ་གས་པའི་ཆས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་ཐལ་རྒྱར་ཤེས་ཐེང་པད་དཀར་  
བསྐྱམས་ཤིང་ཞབས་རྒྱུལ་གྲུང་པད་རླ་ལ་བཞུགས་པ་ལྷགས་ཀར་རྟ་མགྲིན་དབང་ཆེན་དམར་གསལ་ཤོ་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པས་དབྱུག་ཉོ་དང་རྗེ་གས་མཇུབ་མཛད་པ། ཞབས་བརྒྱར་  
བསྐྱམ་པད་ཉི་ལ་འོལ་བ། འཕོར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟ་གི་རྗེ་ལྟ་དང་རིག་འཛིན་མཐའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོན་གྱི་  
ལྷགས་ཀ་ནས་གྲུང་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། ལྷ་མ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོར་ཁྱབ་ཅིང་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བས་ཐམས་ཅད་གྲུང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་  
ཁྱིད་རང་རྣམས་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཤིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལེབས་བའི་རྣམ་དང་རྟ་དེལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཉ། ཇོེ། དོ་པོ་ཚོས་རྒྱ་རྒྱར་མཐའ་ཡས་མེད་པར་བཞིན་ཡོངས་རྒྱ





མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

པའི་རྣམ་པུགས་ས་འཇུག་ཤོག་། ལོ་ལྷ་རྩེ་བརྗེ་གུ་རུ་བརྗེ་རྣམ་རྒྱ་གཞི་རྣམ་སྤྲི་རྩེ་། ཀ་ལ་ཤ་ལ་རྩེ་ཤི་རྩེ་ལོ་། ཞེས་ལམ་ལུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །  
ལོ་ལྷ་རྩེ་བརྗེ་ལ་རྣམ་རྩེ་། ཞེས་བརྗེ་བར་ལ། དའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམ་འབྲེལ་རྣམས་བྱ་བའི་སྐད་དུ། མདུན་གྱི་ལྷ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་མཁུན་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན།  
ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དབང་ལ་བ་ནས་ལུགས་ཉེ་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་རྣམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་མོས་ཤིག །རྣམ་རྩེ་བོར་བཀོད་ལ། ལྷ་། ལྷ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་། ཉེ་རྒྱུའི་བདེ་  
རྩེར་རྒྱ་གཞི་བརྗེ་དུག་ཤོ་ལ་། ལྷ་ལས་ས་དུངས་མའི་གཟུགས་སུ་མངོན་གྱུར་ནས་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ཀ་ལ་ཤ་ལ་རྩེ་ཤི་རྩེ་ལོ་། ལྷ་བས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་ཅིང་སེམས་འཛིན་  
པར་གསུངས་པས། འདི་ལྷ་བ་ལུས་པའི་དབང་དང་རྣམ་འབྲེལ་རྣམས་ཐོབ་ཤིན་ཆད་རྣོད་བརྗེད་ཐ་མལ་དུ་ལྷ་བའི་འཛིན་ཞེན་སྤངས་ཉེ་ཅིར་སྐྱེད་རྣམ་འཕོར་ལོར་ཤེས་པས་རྣམ་རྣོད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ་  
ཁྱེད་ལ་བརྗེན་དགོས། དེའང་རྣམས་འདིར་ནི་དབང་རབ་ལ་ཉེ་ཡོག་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུངས་པས་འདི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་རྟེ། ཆོས་ཅན་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་

པ

།ཉི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དེའི་ངང་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིག་གནས་དེ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་འཇཉན་ཐེ་མ་ཐིག་ལེ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་བྱུང་འཇཉག་རང་རིག་གི་དོ་བོ་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཐང་སྟོང་  
 རྒྱལ་བོ། བདེ་སྟོང་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་སྟོར་བའི་བདར་སྐྱ་མདོག་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ས་བཅུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་རྗོགས་པས་དབུ་སྐྱ་ལྷུང་ལོ་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པ། ཡེ་ཤེས་དང་  
 ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་བདར་ན་བཟའ་རས་དགར་གྱི་སྟེ་བེར་གསོལ་བ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པས་ལྷག་གཡས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པ་ཉོག་ཚོགས་ཟད་སར་འཁྱེལ་བས་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་  
 ཀ་ལུ་ལ་བདུད་ཚིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། འཆི་མེད་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་བརྟེས་པས་གཞོན་ལུ་བཅུ་དུག་གི་ལང་ཚོ་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྗོགས་པ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟོལ་བས་ཞབས་སྐྱིལ་གྱུང་  
 བདུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱི་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། མགྱིན་པར་ལོངས་སྐྱ་སྐྱན་རས་གཟིགས་འགྲོ་འདུལ་ལྷགས་ཀར་ཏུ་མགྱིན་དབང་ཆེན་ཁོ་ཆས་པད་དབྱུག་  
 བསྐྱམས་པ། འཁོར་དུ་རྒྱ་གི་སྟེ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སྟོན་འབྲིགས་པ་ལྷ་ལུས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གསལ་ཐོབ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་ལྷ། ཞེས་དང་ཅིག་སེམས་གཟུང་ཏུ་གཞུག། །དེ་ལྟ་

ལ

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་ལབ་བསྟན།

བུའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ད་རྒྱལ་བརྟན་པའི་བྱུང་བར་དང་ལྷན་པས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྲིལ་  
འཕོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཕུན་མོང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་བྱུང་བར་སྣང་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ལྷ་བ་སྟོ་འདས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་སྣལ་པའི་རྒྱ་  
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྣལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། ཨོྃ རྣང་སྤྱིད་སྟོད་བཅུད་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་དག། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པར་སྦྱིན། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཉེ་དུ་  
ག། ལྷུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡི་བཀྲ་གིས་ཤོག། ཅེས་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་མེ་ཉོག་འཕོར་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འཇ་འགོ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་གཞི་དགོད་བ་ཡི་ཤེས་པ་དབང་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། རྟོད་པའི་རང་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་  
གོ་སར་པད་ལྷ་རི་དུགས་ཀྱི་པགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ལྷུ་བ་པའི་དབང་ལྷུག་གསུང་རྗེ་རྗེ་ལོངས་སྟོད་རྗེ་གས་པའི་རྒྱ་བུ་དུ་ལྟར་དམར་ལ་དྲངས་པ། དཔུ་སྐྱེ་དམར་ནག་ལི་བ། ལྷུན་ཅ་  
དམར་ལྷུམ་རང་གཟིགས་ཅན། ལྷུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཆེ་བུམ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ན་བཟའ་རས་དགར་གྱི་སྟེ་བེར་གསོལ་ཞིང་ཞབས་སྤྱིལ་གྱུང་འཇའ་ཟེར་གྱི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའི་སྟེ་

པ

འཕྲོག

། །པོ་མཚོ་སྐྱེ་མ་གྱི་ན་པ་མོ་དམ་སྐྱེ་ལྷག་སྐྱོད་དུ་ཏྲ་མ་གྱི་ན་རྣམས་བཞུགས་པ། ལམོ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་  
 ལྷག་སྐྱེ་གནས་གྲུང་འོད་ཟེ་ར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འགྲོས། ལྷ་མ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་ར་བྱུང་ཅིང་ལྷག་སྐྱེ་དམ་བསྐྱེལ་བས་ཐམས་ཅད་གྲུང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་གྱོན་  
 རས་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྱིན་རྒྱུ་བས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་། ཨོྫོག་ དོ་པོ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་། རང་བཞིན་པོ་དམ་སྐྱེ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་། ལྷག་སྐྱེ་  
 ལྷལ་སྐྱེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། དབྱེ་ར་མེད་གྲུབ་པའི་ཉེ་རུ་ག་། རྩ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྣམ་། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་། ཨེ་མི་མཉམ་སྦྲུལ་དགྱིལ་ལམོ་ར་ནས་། གསལ་སྐྱོད་གསལ་བའི་དབང་  
 བསྐྱེད་ལྱིར་། བདེ་ཆེན་དུ་བར་རོལ་པའི་གར་། སོར་རྟོག་རང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་གྱིན་པོ་བལ་། ལྷང་གྲགས་རིག་གསུམ་རྣམས་གསལ་དང་། ཚོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱེར་།  
 མཚོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། ལྷ་ག་རྣམས་བརྒྱ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་དབབ། ཉེ་རུ་བརྒྱ། སྐྱོབ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རང་འོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཉམ་པར་སྦྲུལ་བའི་གྲུང་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བཀའ་

ཚུབ་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྩོག་ཚོགས་དབྱིངས་  
སྤྱིམ། གསལ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་མོས་ཤིག །རྩལ་བདུད་རྩི་རྒྱན་ལ། ཞུ་ སྦྱོར་ལྟ་ལུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་རྩལ་ཏུ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བདེ་  
བའི་དབང་བརྒྱུད་བས་ རྒྱུད་སྤྲུགས་ཡོངས་སྦྱོད་རྩོགས་རྒྱུད་གནས་འབྱུང་ཤོག་ བོ་རྩི་ཙེ་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཞུ་ རྩེས་འབྲེལ་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། སྤྱུ་བོ་བཞེན་པོའི་མཁྱིན་པ་ནས་གསུང་གི་  
བྱིན་རླབས་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཞུ་ཡི་གུ་ཡིའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མཁྱིན་པ་ནས་ལྷགས་ཏེ་དག་ལ་ཐིམ་བས་གཞིམ་མེད་རོ་རྩེེའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་མོས་  
ཤིག །དབྱེད་སྤྲུགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་མཁྱིན་བར་བཞག་ལ། ཞུ་ སྤྱུ་བོ་བཞེན་པོའི་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ཨེ་ལྷི་རྩུ་ལྷུང་འཇུག་རོ་རྩེེའི་སྤྱུ་སྤྲངས་བས་ ལས་རྒྱུད་དབྱུ་མའི་སྦོང་དུ་སྤྲུག་བྱས་ནས་ སྤྲུགས་སྤོང་བརྩོད་  
པ་བྲལ་བའི་དབང་བརྒྱུད་རོ་ སྤྲུ་ག་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཞུ་ བྱན་མོང་བརླས་པའི་ལུང་སྤྲང་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་རྩུར་དུ་མཛོད། སྦོལ་དཔོན་དང་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀར་པད་ལྷ་ལ་འཚི་མེད་པརྩ་

འ

།འབྲུང་གནས་དགར་དམར་མདངས་ལྡན་པ་ད་ལྷ་ཚོས་གོས་བེར་ཕུམ་སོགས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྩོགས་གིང་དོ་རྩེ་དང་བརྟ་བརྟམས་པའི་རྒྱུར་གསལ་བའི་ཕུགས་དབུས་ཉི་ཟླའི་གུའུ་བ་རྒྱུར་བའི་ནང་དུ་  
 རྩེ་ཡིག་དགར་ལ་དམར་བའི་དམངས་ལྡན་རེ་རེ་གསལ་ཐོབ། རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ཕུགས་རྩོག་རྩེ་ཡིག་གི་མཐའ་བརྒྱུར་དུ་སྒྲགས་སྤོང་གཡས་སུ་བརྒྱུར་བ་ལས་སྒྲགས་སྤོང་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན།  
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ཕུགས་ཀའི་རྩེ་ཡིག་གི་མཐའ་ལོང་པ་ལས་འོང་བེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་གསལ་བཅས་མཚོད། མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཉིས་རྒྱུར། རྒྱུར་འདུས་པས་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་དོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྒྲགས་འདིའི་རྩེ་སྒྲོས། ལོ་ལྷུང་རྩེ་བརྗོད་ཀྱི་ཕུ་ཕུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྐྱོ་རྩེ་རྩེ་ ལན་གསུམ། བྱད་པར་གྱི་བརྒྱས་པའི་ལུང་གི་རྒྱད་དུ། ཕུགས་ཀའི་བརྒྱ་འབྲུང་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱུའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། དའི་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་འབྲུག་སུམ་དགར་དམར་མཐིང་བའི་མདོག་ཅན་བརྩེགས་མར་གནས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ། རྒྱུར་རང་བབ་ཀྱི་འཇུག་པ་ལོ།  
 གནས་པ་ལྷུང་ འབྱིན་པ་རྩེ་དང་རྒྱུར་བའི་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་མཚོད་ཅིག །ཅིས་ཕུས་ལ་དོར་བརྒྱས་ཉིད་གཅིག་གསལ་བདུན་ཅམ་བུར་གཞུག། །འདི་རྒྱུར་གསང་བའི་དབང་དང་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་བྱིན་ཆད་རྒྱུར་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་

ལྷ

པ་ལ་བརྗེས་པ་དང་། ལྷན་པར་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དགོས་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ལུས་གནད་ཅོག་ལུ་རྒྱུད་མཐིལ་སྟེན་ལ་གཏད། ལག་པ་གཉིས་བརྗེས་པས་དབྱེད་པའི་བར་ལྟུ་ལ་འཇུས། ལྷ་མོ་ལུས་མོ་ལ་བཀའ། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དགེ་བའི་མེ་ཐབ་དུག་ཚིངས་བཅའ། དམིགས་པའི་གནད་རང་ལུས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བརྗེས་པས་པའི་ནང་རྗེད་སང་དེ་བའི་དབྱུང་དྲུང་པོར་རྩ་དབྱུང་ཁ་ཁ་དོག་དམར་པོ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་སྦྱི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ཟུག་པ། གཡས་སྲུ་རོ་མ་དམར་པོ། །གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་དགར་པོ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྟེ་དབྱུང་མར་ཚུད་པ། གནས་བཞིར་འབྲིལ་བའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡར་སྟེ་སྦྱི་བོ་ནས་རྩ་ལྟར་བཞི་བཞིར་གྱིས་ཉེ་ལྷུང་དུ་གྲུག་པའི་རྩེ་ཁའི་གཡས་གཡོན་གཉིས། ལྷ་ལུག་དང་མིག་དང་རྩ་བ་གཉིས་རྣམས་སྲུ་ཟུག་པ། གཤམ་རྗེད་རྒྱུད་གི་མདའ་གཞུ་སྟེན་པོ་མདའ་རྩེ་དབྱུང་མར་ཚུད་པའི་རྩེ་མོར་རྩི་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་རྩ་རྩེ་ལྷ་པ། རྗེད་པ་རྗེད་པ། ཁ་དོག་དམར་པ། དེག་བྱ་ཚ་བ་སྟེ་ཚོས་བཞི་ལྟར། སྦྱི་གཙུག་གི་དབྱུང་མའི་ནང་དུ་ཉི་ལོག་དགར་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་བསྟེན་རྣམས་གསལ་ཐོབ། དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་དལ་ལུས་ལན་གསུམ་བསལ། རྗེད་རྒྱུད་དལ་ལུས་དྲངས། འོག་རྒྱུད་ཡར་འཐིན་ནས་ལྷེ་འོག་ཏུ་ཁ་སྦྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཤམ་རྗེད་པའི་



།རྒྱུད་གཡོས་གཏུམ་མོ་སྣ་ལ། གཟུགས་མོ་བྱི་ཐུང་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་མེ་ལྷེ་འོག་ཏུ་འབར། ཡང་རྒྱུད་རིམ་པར་བཟུང་བས་ལྷེ་བ་དང་། ལྷིང་གར་འབར་བའི་དྲོད་གྱིས་སྤྱི་བོའི་ཉི་གཡོས་ཏེ་ཐིག་ལའི་  
 རྒྱན་སྤྱི་གའི་ཐིང་བ་ལྷ་ལུ་བབ། ལྷིང་གའི་མེ་ལ་ཐོག་པས་སོ་བ་སྣ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་དྲོད་མཐར་ཐུག་སྤྱིས་པར་མོས་ཤིག་ཅས་ལ་རྒྱུད་འཛིན་ཏུ་གཞུག། །ཅུ་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་འབྱོངས་ནས་གཏུམ་མོ་གོས་  
 ལྷ་ལྷོན་པ། ཟས་སྤྱི་བ། གདན་དུ་འདིང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གོས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གྲོ་ལ། མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་སངས། འོད་གསལ་གཏི་ལུག་རང་  
 སངས་ཏེ་ཅུ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱལ། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱི་ལྷེ་ཡན་ལག་གི་ཚོས་གཉིས་དང་བཅས་པོགས་འདོན་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གཞུང་ནས་ཇི་སྐད་  
 གསུངས་པ་ལྷུང་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷུང་ན་ནང་ལུས་གྱི་དབྱིལ་འཕོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག །ལམ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོས་  
 པོགས་འདོན་པ་ལ་དབང་། འབྲས་ལུ་གསུངས་དོ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྤྱི་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིཾ་ ལྷང་སྤིང་སྤོད་བཅུད་འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སྤྱི་དགེ་ ཚོས་ཀུན་ཚོས་

མཁུན་བཟུང་འབྲེལ་བའམ།

ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པར་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་གཤམ་གྱི་ཐོབ་ཐོབ་ལོག་ལོག་མེད་ཀྱི་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་  
དམིགས་པའི་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལྷོད་པའི་རང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གོ་སུ་པར་བད་ལྷ་འི་དུགས་ཀྱི་པགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་རིག་གི་རོ་བོ་ལྷུ་པའི་དབང་ལྷུ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་ལྷོ་ལའི་  
མདོག་ཅན། དལུ་རྒྱ་དམར་ལྷོད་སྟེ་བོར་འབྱེལ་པ། ལྷན་རྩོ་རྩོ་ལྷ་སྟངས་ནམ་མཁུང་གཞིགས་པ། ལྷུ་གཞིས་ནམ་མཁུང་མཛོད་ཀྱི་ལྷུ་རྒྱ་མཛོད་པ། ལ་བཟུང་རས་དགའ་ཀྱི་སྟེ་བོར་གསོལ་ཞིང་ཞབས་  
སྟེལ་གྱུང་འཇུང་བེར་གྱི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའི་སྟེ་བོར་ཚོས་རྒྱ་མཁུན་པར་ལོངས་རྒྱ་ལྷུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ཉེ་མཁུན་རྣམས་བཞུགས་པ། ལའོར་དུ་མཁུང་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་  
མཚན་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷུ་གསུམ་གཞན་གྱུང་འོད་བེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོས། ལྷ་མ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོར་བྱུང་ཅིང་ལྷུ་གསུམ་དམ་བསྐྱེལ་བས་ཐམས་ཅད་གྱུང་ལྷུ་གསུམ་ཐོབ་ཚེན་  
པའི་ལྷུ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཡི་ཤེས་ཚེན་པའི་བྱོན་ལྷུ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ལོ། རོ་བོ་ཚོས་རྒྱ་སྟངས་མཐུང་ཡས་མེད་རང་བཞིན་ལོངས་རྒྱ་

ལྷོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མུགས་རྗེ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལེ་ དབྱེར་མེད་གྲུབ་པའི་ཉེ་རུ་གཤེགས་ ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལྷུ་ དཔལ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟར་དགྱིལ་  
 ལོ་རྒྱུད་ལས་ བདེ་སྟོང་གཤམ་རབ་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིར་ ཡེ་གཤམ་བྱ་བ་རོལ་པའི་གཤམ་ དགའ་བཞིའི་དང་ནས་གཤམ་སྤྱོད་ལས་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལེ་ ལྷོ་གསུམ་རིག་གསུམ་ལྷུ་སྤྱོད་  
 དང་ ཚོས་སྤྱིའི་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོར་སྤྱིར་ མཚོག་དང་ལྷན་མོད་དེས་གྲུབ་སྟོབ་ ཅོད་སྤྱོད་ན་བརྗོད་ལུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་དབབ། ཉེ་བརྗོད། མཚོན་ཉེད་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་  
 རིགས་ལྟར་མ་དོ་རྗེ་སྤྱོད་མཁའ་འཕྲོའི་རོ་བོ་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་གསུམ་དང་ལང་ཚོའི་མཚོས་པ་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མོས་གཤམ་ །རིག་ཅུག་ལེ་ ལྷོ་ རྣམ་ལྷན་མཚོག་  
 ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་གསུམ་འཆང་མེ་ ཡིད་འོད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་གཏད་ཅིང་ བདེ་སྟོང་ལྷོ་འཕྲུག་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཐིག་ལེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འགྲུར་གཤམ་ གམ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལུ་ཉེ་བརྗོད་  
 ལྷོ་ རྗེས་འབྲེལ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་སྤྱོད་བྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གསུམ་གཤམ་བདེ་སྟོང་གཤམ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་དང་གསུམ་མཁའ་འཕྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་བརྗོད་པའི་རིག་མ་ལ་ཐིམ་པ་ཉེད་

བང་དུ་འཁོད་པར་མོས་གིག། །མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྗེ་ལྟུ་བརྟན་ལག་གཡོན་དུ་སྦྱིན་ལ། རྩོམ་ སྐབས་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། རོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་སྐྱུ་མ་ལ་རོལ་བས་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་རུ་  
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོམ་། ཅོད་ཨ་རྟེ་འི་རྩོམ་རྩོམ་། བྱིད་རང་རྣམས་ཕྱགས་རོ་རྩེ་དང་རིག་མ་རོ་རྩེ་སྟེ་མས་མར་གསལ་བ་སོགས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོའི་འགོས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡས་བབས་རྒྱ་དང་མས་བརྟན་འབྲས་བུ་སྟེ་ལྱགས་འབྲུང་ལྱགས་སྟོག་གི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཕོ་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཏུ་གྱུར་  
 བར་མོས་ལ་རང་རོ་སྦྱོངས་གིག། ཅིས་རྩུང་ལོག་། དེ་ལྟར་ན་གསང་བ་རྣམས་འདི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག། །ལམ་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་ལུས་སོ་ཉའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཕྱགས་རོ་རྩེ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ རྣང་སྲིད་སྟོད་བཅུད་འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་དག་། ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་  
 བར་སྦྱིན་། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་ག་། སྐབས་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་

པ

བུ་གཅིག་

ལྷོ། །ཅིག །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་གོ་སར་བད་ལྷ་འི་དུགས་གྱི་པགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ལྷུ་བ་པའི་དབང་ལྷུ་ག་ཡོན་ཏན་ངོ་རྗེ་མི་འགྲུལ་ངོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཙོ་སྐྱེས་སྐྱེས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་ལུ། དལུ་སྐྱེ་སེར་ལ་འཇམ་པ། ལྷུན་གཉིས་ཐད་དཀར་གཟིགས་པ་གིན་ཏུ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཅན། ལྷུག་གཡས་མཚོག་སྐྱེན་དང་གཡོན་ལོ་སྐྱེ་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་བསྐྱམས་པ། ལ་བཟའ་རས་དཀར་གྱི་སྟེ་བེར་གསོལ་ཞིང་ཞབས་སྐྱིལ་གྱུང་འཇའ་ཟེར་གྱི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱི་བོར་ཚོས་སྐྱེ་མ་གྱིན་པར་ལོངས་སྐྱེ་ལྷུགས་སྟོང་དུ་ཏུ་མ་གྱིན་རྣམས་བཞུགས་པ། ལམོར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷུགས་ཀ་ནས་གྱུང་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྲོས། ལྷ་མ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་སྐྱེ་མཚོར་བྱུང་ཅིང་ལྷུགས་དམ་བསྐྱུལ་བས་ཐམས་ཅད་གྱུང་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ངོ་རྗེའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་སྐྱུང་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཞེ་ ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་མེད་ རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་མེད་ ལྷུགས་རྗེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལེ་ དཔྱེར་མེད་གྱུ་བ་པའི་ཉེ་དུ་གེ་ ཅུ་བསྐྱུང་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷེ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་



པ

བུ་གཉིས་

༡། །མཚོན་པའི་འབྲུད་རྒྱ་བྱས་པས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་དུ་མངའ་གསོལ་བར་མོས་གིག། །དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་ཅིང་འབྲུད་རྒྱ་བྱས་གཞུགས་ལ། །ཨེ་ ལྷ་བ་ཐོབ་ཚེན་  
 པོའི་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། ཐབས་གཤམ་ལུང་འཇུག་ཀ་དག་གཞུག་མའི་ངང་། །འགོ་གུན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དབྱགས་དབྱུང་བའི་། གླི་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལྷ་ཏ་ཨ་རྗེ་  
 བྱི་རྩུ་སྣ་། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་བཞི་པོའི་དོ་སྐྱོད་གདབ་བ་ཡིན་པས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་འདི་ལ་གསན་འཚལ་། །ཨེ་ ལྷ་བ་སྐྱོ་འདས་གདོད་མའི་བབས་། སྐྱོམ་པ་མ་བཅོས་ལྷག་  
 པར་བཞག་། སྐྱོད་པ་རང་གོལ་གཞུག་མའི་ངང་། །འབྲས་བུ་གཞི་སྣང་ཚེན་པོར་རྫོགས་། གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་། །འཛིན་བྲལ་རིག་པ་རྗེན་པའི་ངང་། སྐང་སྐང་བསལ་བཞག་བྲལ་བ་ནི་།  
 མངས་རྒྱས་གུན་གྱི་གསང་བའོ་། །ཨ་ཨ་ཨ་། །ཞེས་དོ་རྗེའི་མཁུར་གྱི་རྩུལ་དུ་དལ་བུར་ལན་གསུམ་སོགས་དོ་སྐྱོད་ཐེབས་བར་གདབ་དགོས་བས། དེའི་དོན་རྒྱས་བར་བགོལ་བའོ། །མདོར་བསྐྱུས་ན། དེའང་དབང་གི་དོན་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ་  
 ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་བ་ནི། རྟོག་གོ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་རྟོག་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤིས་ལུགས་གདོད་མའི་ངང་།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བབས་སྒྲོམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དབྱིངས་རིག་སྒྲོང་གསལ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དྲན་པས་གསལ་འདེབས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུང་  
བ་ལས་སྒྲོམ་འདོད་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་བཟོ་བཅོས་དང་བྲལ་བར་གཤིས་ལུགས་རང་བབས་གྱི་དང་དུ་ལྷུག་པར་བཞག །སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་སྒྲོད་པ་ཚོ་གསུམ་དུ་གྱི་ཡུལ་སྐྱུང་གང་གར་ལ་འཛིན་ཞེན་གྱིས་མ་བསྐྱུང་པས་ངོ་  
བོའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བ་ཚུལ་རི་མོ་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་གཏུག་མའི་དང་དུ་ཁྱེར་བས། བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་དབྱིངས་སྐྱུང་ལྷན་འབྲམས་ཆེན་པོར་སྐྱུང་དང་ཡི་ཤེས་  
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྫོགས་ཏེ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མདོད་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ན། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱུང་ལ་མི་རྟོག །ནང་འཛིན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་  
བྲལ་བའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རྗེན་པ་ཁ་ཡན་དུ་བསྐྱུངས་པས་རྒྱ་འབྲམས་ཆེན་པོའི་ལྷམས་སུ་ཚུད་དེ་ལའོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱང་སྐྱང་དང་བསལ་བཞག་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་  
དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པའི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་སྤོང་པོར་དྲིལ་དགོས་པས། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་



པ

༡༡། །དབྱེར་མེད་རིག་པ་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་ཞུ། ཞེས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟར་ཚིག་གི་ས་མཚོན་ཏེ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དོ་སློབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་  
 བཞི་པ་ཐོབ། བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་དག། །ལམ་ཀ་དག་ཐོགས་ཚོད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་མི་འགྲུལ་དོ་རྗེའི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་  
 ལྷ་མོ་ལྷོད་སློད་བཅུད་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་དག། ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པར་སྒྲིན་ཅེས་པ་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏེ་རུ་ཀེ། ལྷ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བཟུ་གིས་ཤོག། ལྷ་པ་རིག་ཅུལ་  
 ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡོ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་གོ་སར་བད་ལྷ་མི་དུགས་གྱི་པགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་རིག་གི་དོ་  
 བོ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཐོན་ལས་དོ་རྗེ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྐུ་ལྷ་མོ་ལྷོད་མེད་ཀྱི་མངོག་ཅན་གཞོན་ཞིང་རྒྱས་པ། དབུ་སྐྱེ་བམས་སྟོན་མཐུར་དུ་འབྱུངས་པ། ལྷོན་གཉིས་ཞི་དུག་ཁྱེད་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཐོ་  
 བ་བཞད་ཞལ་གིན་དུ་མཛོད་པ། ལྷག་གཡས་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱིས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་དྲིལ་བུ་འཇོན་པ། ལ་བཟའ་རས་དཀར་གྱི་སྟེ་བེར་གསོལ་ཞིང་ཞབས་སྐྱིལ་གྱུར་འཇའ་

ལྷ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཟེར་གྱི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཚོས་སྐྱུ་མ་གྱིན་པར་ཡོངས་སྐྱུ་ཕྱགས་སྟོང་དུ་རྟ་མ་གྱིན་རྣམས་བཞུགས་པ། འཕོར་དུ་མཁའ་འཕྱོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་།  
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། ལྷ་མ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་སྐྱུ་མཚོར་བྱབ་ཅིང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་དོ་  
ཚོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཉིད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱིན་སྐབས་སྐྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཞེ་ རོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱང་མཐའ་ཡས་མེད་པར་བཞིན་ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་མེད་པར་མེད་པའི་ཉེ་དུ་གེ་ ཅུ་བསྐྱུད་སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་སྐྱུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱོའི་ཚོགས་དང་བཅས་མངོན་སུམ་རིག་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་ཚོར་  
སྟོང་དོ་བོའི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱིེ་ ལྷང་འཇུག་དུ་བར་དོལ་པའི་གར་ སྐྱང་བཞིའི་ངང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་པོལ་ལ་ སྐྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྐྱུ་སྐྱགས་དང་ ཚོས་སྐྱུའི་ཡེ་  
ཤེས་ཚེན་པོར་སྐྱུར་ མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དཔོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཀམ་རྩྭ་ན་བརྗེ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཅུ་ ཅུ་ ཅུ་ ཞེས་དབབ། ཉིལ་བརྗེ། ཤེས་དང་འཇའ་ཚོན་བསྐྱུན་ལ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མི་ཡོང་དང་ཁ་དོག་སྐྱུ་སྐྱུན་

པ

༡༡། །འཇའ་རིས་ཀྱི་བདམ་མཚོན་ཉེ་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཚད་མེད་པར་འཆར་བའི་དོན་གོ་བར་གྱིས་གིག། ཉོ་ རང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱུགས་གེལ་གོང་  
 ལས། སྲིབ་གསལ་དོ་རྗེ་ལུག་རྒྱད་འཇའ་ཚོན་གར། དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བས། ཅིར་སྒྲིབ་ཡེ་གེས་གཅིག་ཏུ་གནས་འགྱུར་གོག། རྩོམ་གྱི་ཡ་ཨ་ལྷི་འི་ཕྱི་ཕྱི་ ཀ་དག་གི་གཞི་  
 དབྱིངས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱུགས་པ་གེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་ལས། ཡེ་གེས་ཀྱི་རང་ཅུལ་སྲིབ་གསལ་དུ་སྒྲིབ་བ། གེལ་འོད་ཉི་མའི་རྒྱུན་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 རྒྱང་ཆ་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་གར་བ་སྟེ། གར་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པས་གཞི་ཀ་དག་དང་ལམ་ཐོད་ཀྱི་ལ་ལུང་འཇུག་གི་ལམ་དུ་བྱས་པས་གདོད་མའི་གོལ་ས་ཡེ་གེས་ལང་ཐལ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་བཅོན་ས་  
 ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྟོང་ཉིད་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱ་མ་སྐྱ ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟོང་བའི་ཀ་སྐྱ་ལ། སྐྱ་གསུམ་མཛད་པ་བཅས་མཚོན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་གཏད་པས་སྲིབ་གསལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 སྟོང་བའི་བརྟུལ་ལུགས་ལ་དབང་བརྟེས་པར་མོས་གིག །ལག་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་ལ། མཚན་གཡོན་དུ་ཁ་ལྷོ་གཏད་ལ། ཉོ་ གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྲིབ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བརྟུལ་ལུགས་སྟོང་བས་གནས་ལུལ་

བསྐྱུར་བའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྤྲོད་

གྲུབ་ལྟུང་ཉེ་ འབྲུམ་ལྷག་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྱོལ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ཀམ་ཙམ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ དེ་ལྟར་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ན།  
འདྲུ་འཛིན་དབེན་པའི་གནས་སྲུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་ལྷགས་སྲུ་བཏང་སྟེ། བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ། ལྷ་སྟངས་གསུམ་གྱིས་གནད་གཙུན་ནས་གཏོད་པའི་འབེན་ལ་གཟིར། ལྷུང་སེམས་  
དབྱིངས་སྲུ་ཟད་པའི་གནད་ལ་བསྐྱབ། ཀ་ཉི་ཤེལ་གྱི་སྲུ་གྲུར་གནས་པའི་རིག་གདངས་རྒྱང་ཞགས་རྩུའི་སྒྲོན་མའི་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ། ལྷུང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མའི་གྲོང་རྩུ་ཐིག་ལེ་རྩུང་པའི་སྒྲོན་  
མ་འཇའ་ཐིག་གི་གཟུགས་བརྟན་སྲུ་ཚོགས་པ་ལྷུང་ཅན་རོ་རྗེ་ལྷུ་གྲུ་བརྒྱད་དབང་པོའི་མདོན་སྲུ་རྩུ་འཆར་བ་ཉིད་བརྩོན་པས་གནད་ལ་གཟིར་བས། ཉམས་སྲུང་གོང་རྩུ་འཕེལ། རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེལ། ཚོས་  
ཉིད་ཟད་སར་འཁྱོལ་ཉེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་བ་རྩུ་ལྷོག་པར་འབྲུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དབྱིངས་རིག་ལྷུང་འཇུག་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བརྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་རྩལ་ཐོད་རྒྱལ་  
གྱི་དབང་ཐོབ། ཤེས་ཉམས་ཡིད་དབྱོད་གྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་རྩུན་གྲུབ་སྟངས་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་དབང། འབྲས་སྲུ་མདོན་པར་བྱང་རྩུབ་པའི་སྲུ་མདོན་རྩུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་རྩུ་བྱས་པ་

པ

བཅོམ་

ལྷོ། །ཡིན་ནོ། །ཚིཾ་ ལྷང་ལྷིད་ལྷོད་བཅུད་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་དགཾ་ ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པར་སྒྲིན་ཅེ་ བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་གཾ་ ལྷུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ལས་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོགཾ་ དེ་ལྷུར་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་པ་ལྷུ་བ་པའི་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་འདུན་པ་འདི་ལྷུར་རུ་མཛོད། གཏོར་ལྷོད་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇའ་ཟེར་  
 ཐིག་ལེ་ལུག་བརྒྱད་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་གཏོར་མ་རང་གོལ་རིག་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་བ་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་གཞོན་ཚུལ་དགའ་དམར་མདངས་ལྷན་མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྩོགས་དབུ་རྒྱ་ཐོར་ཚུགས་སུ་  
 བཅིངས་པ། ལྷུག་གཡས་རོ་རྩེ་དང་གཡོན་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་བརྒྱ་བསྐྱམས་ཤིང་རས་དགའ་གྱི་སྒྲེ་བེར་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་མཐའ་  
 ཡས་དེ་ མགྱིན་པར་ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ལྷགས་ཀར་དབང་ཆེན་ཏེ་མཚོག་རྒྱལ་པོ། འཕོར་རུ་ཡེ་གེས་གྱི་རྒྱ་གི་རྩེ་ལྷ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཞལ་  
 མདོན་སུམ་རུ་བཞུགས་པའི་སྐྱའི་གནས་ལྷ་ནས་འོད་ཟེར་དགའ་དམར་མཐིང་སེར་ལྷུང་གྱའི་ཚོགས་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་ལྷུར་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཆེན་པོའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཕྱིན་སྐབས་གཅིག་ཅུ་དུ་ཞུགས་པའི་སློབས་གྱིས་དབང་ལཱའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །དབང་གཏོར་ཐོགས་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ རོ་བོ་གུན་བཟང་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུར་མཐའ་ཡས་མེད་  
པའི་བཞིན་ལོངས་སྐྱུ་འཆི་མེད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མེད་ ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཏུ་མ་གྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་མེད་ སྐྱུ་གསུམ་གུན་འདུས་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལེ་ དཔེར་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་གྲུག་ཐང་སློབ་པེ་ བཀའ་བབས་  
བརྒྱད་ལྟར་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱིས་ སྐྱུ་ལ་ལྟན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སློབས་མེད་ དབང་ལཱའི་ཡེ་ཤེས་སློན་ཅིང་ལམ་ལུ་འགྲོངས་ སྐྱུ་ལཱའི་འབྲས་བུ་  
གྲུ་དུ་ཐོབ་ནས་གྱུར་ རང་གཞན་དོན་གཉེས་མཐའ་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སློབ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བརྗོད་ལུ་ལྟ་སྐྱུ་རྣམ་ཏུ་གི་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་ གུ་ལ་སྐྱུ་གུ་ཅི་ཏུ་གུ་ཏུ་གུ་ཏུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་སྐྱུ་དུ་ གཏོར་མའི་སྐྱུ་འོད་  
དུ་ཞུགས་ཐེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་རྗོགས། གཏོར་རྗོད་དངོས་གྲུབ་གྱི་བཤོ་སྐྱུ་ལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་བདེ་གྲུག་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག་ཐུས་ལ་གཏོར་མའི་ཆ་ཤས་དང་བདུད་ཅི་སྐྱུ་ ཚོད་བང་སྐྱུ་ལ་རྣམས་འདི་རུ་མཛུལ་སོགས་གདབ་ནས་བཅུ་མས་རྒྱས་གདབ་པར་གྱུར་དུ་འགྲུང་བ་སྐྱུར་མཐའ་ཆགས་སུ་བསྐྱུར། དེས་སློན་ཕྱིད་དབང་གི་རིམ་ལ་གྲུབ་ནས་ཤོ་ལ་

པ

ལྷོ། །བྱེད་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་གདམས་ངག་འབོགས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལོ་ཚོག་རྒྱུ་འདི་ལ་གསུམ་པར་ལྷ། ལུབ་དབང་རྩོ་འཆང་གུན་ཏུ་བཟང་མོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བླ་མ་ལ། བཏུང་ནས་ལྷ་སྐྱོམ་སྦྱོང་འབྲས་  
 གྱི། ལྷན་བརྒྱད་མན་ངག་སྦྱིང་པོ་སྦྱིན། ས་མ་ཡ། དད་ལྷན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་རྣམས། བླ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། སྦྱིན་ཅིང་དམ་ཚོག་རྣམ་དག་པས། སྦྱོན་དངོས་རྩེས་གྱི་ཉམས་སུ་བྱང་མོ། ས་  
 མ་ཡ། དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་མོ། སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་མོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་ཏུ་དབབ། ཅེ་གཅིག་གསོལ་གདབ་དོན་ལ་འཇུག། སྦྱོ་སྦྱོ་ཚོས་ལ་བཅན་ཐབས་བརྒྱལ།  
 མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་གཞུག་སྦྱིང་མོ། ལས་འབྲས་བྱང་དོར་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད། འདི་ནི་ལྷན་མོང་སྦྱོན་འགྲོ་ཡིན། ལྷུབས་གསོལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་གཟུང་མོ། སྦྱིག་ལྷུང་སྦྱུང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་  
 སྦྱེལ། མོས་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིང་པོར་བྱ། འདི་ནི་ལྷན་མིན་སྦྱོན་འགྲོ་ཡིན། ལུས་ཅུ་རྒྱུད་གི་སྦྱོང་ར་བསྐྱོམ། སྦྱིན་པ་འཕོར་འདས་སུ་གན་དབྱེ། སྦྱོ་གསུམ་གིན་སྦྱུངས་བྱིང་སྦོད་བསལ། འདི་ནི་བྱང་  
 པར་སྦྱོན་འགྲོ་ཡིན། གནས་ལུགས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཏུ་བལྟ། ལྷུང་ལུགས་མཚན་མིད་ཉེན་འབྲེལ་ཚུལ། ལྷུང་འཇུག་སྦྱོན་པ་མིད་པར་ཤེས། ལྷུ་བ་དབུ་མ་ཚེན་པོ་ཡིན། རང་བབས་གསུམ་གྱི་ངང་ཏུ་སྦྱོང་

འཇུག

མཁུན་བཟེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲོན་བཞི་རང་གྲོལ་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱུང་། སྒྲུ་བཞི་རང་གཤམ་གདེངས་རྟེན་པ་། སྒྲོམ་པ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་། སྒྲུང་སེམས་རིག་སྒྲོང་སྒྲུ་མར་བཅད་། བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྒྲུང་དང་ཐིག་ལེར་སྒྲུང་། བར་བཞིར་ལ་  
བསྐྱེད་བརྒྱལ་ལུགས་བརྒྱལ་། སྒྲོང་པ་རོ་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ཡིན་། གཏུམ་མོའི་དྲོད་བདེ་སྒྲུ་མར་གཤམ་། འོད་གསལ་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲི་ལམ་སྒྲུང་། འཆི་བ་བར་དོར་མ་བསྒྲོམ་གྲོལ་། བོགས་འདོན་ཐབས་ལམ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་། སྒྲོ་ལུལ་སྒྲུང་རིག་གནད་གཏུན་པས་། སྒྲུང་བརྒྱལ་བཞིའི་ཡི་གེས་འཕེལ་། ཏུགས་ཚད་མདོན་སྒྲུང་སྒྲུང་ཐོབ་བྲལ་། འབྲས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་། རྩན་མཐར་བསྒོ་སྒྲོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ་།  
ལུན་མཚམས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲེལ་། ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་དོན་གཉིས་བསྐྱུང་། མན་རག་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་། ས་མ་ཡ་། འདི་ནི་གསེར་གྱི་བྱིས་ནས་སུ་། སྒྲོག་དང་མགུལ་དུ་འཆང་བས་  
ཀྱང་། སྒྲེ་བ་བརྒྱན་ནས་གྲོལ་འགྱུར་ན་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྦྱངས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། བཀའ་བབས་ལུ་ལྟན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་། སྒྲུལ་པའི་སྒུ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱ་། མདོ་སྒྲུད་མན་རག་ཐབ་མོའི་མཐིལ་། སྒྲུལ་  
སྒྲུན་ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བྱེད་ལམ་། ལས་འབྲོ་ཅན་ལ་གདམས་པ་འདིས་། འགྲོ་སྒྲུན་སྒྲུ་གསུམ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་དལ་བུར་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་མཇུག་དུ་བསྒྲོམ་དོན་ཅམ་མདོར་བསྐྱེས་བརྗོད་ཀྱང་ལེགས། དེ་སྒྲུང་སྒྲོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་



པ

༄༅། །པ་ཚིག་རྫོགས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བས་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ལ་མེ་ཉེ་གདང་རོལ་མོའི་རྒྱ་རྒྱུད། རྗེས་དམ་ཚིག་བརྒྱག་པ་ནས་བཟུང་། གཏང་རག །མཚུལ། ལུས་འབུལ། དགོ་བརྗོ་རྗེ་ལྟར་བྱ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་  
 བཏང་བ་ནས་ཤིས་པར་བརྗོད་བའི་བར་ཡང་ལས་བྱང་ལྟར་བཀྱིས་པས་ལེགས་པར་འགྲུབ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས། ཉེ་ག་བའི་རྒྱ་བ་ལྷན་བརྗོམས་ཏེ། །གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོའི་གསང་ག་སྦྱུང་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྲིན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འདི་ཉིད་ཅ་གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་བས་  
 གནད་དོན་ཤིན་ཏུ་ཚོལ་བར་དགའ་རུང་བྱུང་བདག་གཏེར་ཚེན་གླ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏང་ཅིང་ཞལ་ལུང་ཞིབ་མོར་ཞུས་བའི་དོན་ལེགས་པར་བཀོད་བ་པོ་ནི། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཕྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུལ་ཏེ་རྫོང་གསར་བཟུ་གིས་ལྷ་ཅེར་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

བརྒྱབ་དུན་བྱིན།



༡༡། །སྐྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་ལས། །ཚོ་སྐྱུ་བ་འཆི་མེད་སྤྲིང་པོའི་མཚམས་སྤྱོད་བདུད་རྩིའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཤམ།

༄༅། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་རྩོམ་རྩིས་སྒྲིག་པ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུད་ཆར་འབེབས་ལ། །གྲུས་བསམ་གསོལ་བཏབ་ཆེ་རྒྱབ་ཀྱི། །སློན་བྱིད་མཚོ་མཚན་སྒྲོལ་བྱིད་བདེ་ར་དགོད། །འཆི་མེད་གྲུབ་བའི་དབང་གྲུག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལུང་གང་ཟག་སྤོང་བས་བར་མ་ཆད་བའི་  
ཟབ་གསང་དང་འབྲེལ་བར་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་བརྒྱུད་བརྒྱབ་པ་ལ། །རྟེན་གསལ་གཙང་མའི་དབུས་སྤུ་མ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་དང་སྤོགས་བཞི་ར་ཚོམ་བུས་སྤྲུམ་བའི་རྟེན་དུ་མ་རྟེན་པ་བརྒྱད་ལྟན་མགུལ་ཆེད་སངས་པོ་ལ་རྒྱན་དང་ལྟན་པ། །གལ་སྲི་  
ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་ཏུ་ཆར་ཆོད་མངར་གསུམ་སྒྱུར་བས་བཀའ་བ། །གཡོན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་ཆེའི་རིལ་ལ། །མདུན་དུ་ཤེལ་རྩོམ་ལོང་། །རྒྱབ་དུ་ཆེ་མདའ་རྒྱན་ལྟན་རྣམས་བཀོད། །ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་གཏོར། །ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བྱེད་སོགས་ཐིན་ལས་ལ་ཉེ་བར་  
མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་མཛེས་སྤུ་བཤམས་ཤིང་ཉེར་བརྟོག་བྱུངོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས་རྩོན་ཏུ་འགོ་བས་སློན་ལས་ལེ་ཤེས་སྟེང་པོའི་རྒྱབ་ས་སེམས་ནས་བརྟོད་བའི་བར་བདག་མདུན་ཆེན་ཆོག་སྤུ་བཏང་། །བརྟོད་བའི་རྩེས་སྤུར་སྤུ་བཏང་། །

༄༅། །ཚོ་རྒྱལ་འཆི་མེད་སྟོང་པོ་རྣམ་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས་ཚུ་བསྟེན་དང་རྩི་བཟུས་ཅི་འགྲུབ་ཅུ། མཐར་ཚེ་བཅུད་བསྟུ་བའི་བཟུས་པའང་བརྒྱ་ཚུ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཟུས་ཉེ་ཚེ་འགྲུགས་བཏང་། མཚོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། ལས་  
 ལུ་འཕྱི་ལ་བའི་བསྟེད་བཟུས་ཅུ། ཚོགས་བྱིན་བསྟུ་བས་ལ་གཞུང་རྣམ་འབྲུག་ལ། བདག་འཇུག་སྟོན་དབང་ཚོགས་རྣམ་ལུང་། མི་ཚོ་གས་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་ལྡང་བ་ཚོགས་སྟེ་འགྲོ་བའོ། །དབང་དངོས་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལས་ལུ་ལྱི་རྩས་ལུས་ཅུ།  
 བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བགའ་བསྟོ་ཞིང་མཚམས་བཅད། ལྷུང་འཁོར་བསྟོ་ལ། ལམས་བསྟེད་གསལ་བཏང་ལ་སྟེ་བཤད་ཅི་རིགས་དང་ཁྱད་པར། དེ་ལ་འདིར་སྐབས་སྟུ་བབས་པ། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་དང་སྟོབ་  
 དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུ་འབྲུང་གནས་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་གས་དུས་གདུལ་བའི་མགོན་དུ་སྟུལ་བའི་སྟུར་བཞེངས་པ། ལྷུང་ཚེན་ཐང་རྟོང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་ཉི་ཟླ་རྣམ་

གཤམ་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཚེ་འཇུལ་ཚེན་པོ་ཇོམ་བུ་གྲིང་བྱུང་བར་བསྟན་པས་གཞན་གྱིས་མ་དུལ་བའི་གདུལ་དགའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཚུམས་འདུལ་བར་མཛད་པ། བྱུང་བར་འཚི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བརྟེས་པའི་རིག་

པ་འཛིན་པར་གྲུབ་པས་ལས་དག་པ་ཚུམས་གྱི་སྒྲིང་དོར་ད་ལྟའང་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ནས་སྐལ་ལྷན་ཚུམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཚུམ་པ་གཉིས་སྟེལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། འཇམ་མགོན་མི་

ལྡེའི་ཚུམ་པོལ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཚེན་པོ་འོད་གསལ་སྟེལ་བའི་དོ་རྗེ་དགྲུང་གྲངས་བཙོ་ལྟ་བར་མདོན་སུམ་དུ་སྟེལ་བ། གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཟབ་ཚོས་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོའི་ཤུགས་ཉིག་གི་ཆ་ལག་ཚེ་སྟེལ་འཚི་མེད་སྟོང་པོའི་སྟོན་བྱེད་བསྟེལ་བ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མཚུལ་འབྲལ་དུ་གཞུ། །སྟོབ་དཔོན་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་དད་གུས་

དག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས། དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་། སྟེལ་འཚི་མེད་པའི་ཚེ་ཡི་དབང་། སྟོ་གསུམ་དོ་རྗེར་སྟོན་བྱའི་ཕྱིར་། སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་སྟེལ་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ།

སྟེལ་དག་པར་བྱ་བའི་སྟེལ་དུ། སྟེལ་དང་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྟེལ་སྟེལ་མཚོས་སྟོན་གཉིབས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་ཉི་བཞུགས་པའི་སྟུན་སྟུར། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་

པ

གསལ་

།པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མཐའ་དག་བཤགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སྨོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྨོན་པ་བྱང་ས་ཏེ་གསང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་སྨོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ལོ་ར་གསུམ་སྨོན་པ་དང་བྱལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུ་བ་དོན་དམ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགོ་དོན་མཛད་ཅེས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེས་ལས་ཡེ་ཤེས་གར་བའི་སྐྱེ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེས་ལེགས་  
 ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་ཅེས་ལས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེས་སྨོན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྐྱབ་བཤགས་ཅེས་འགོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱ་སྐྱམ་ཅེས་སྨོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཅེས་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨོན་བྱའི་སྤྱིར་ཅེས་གསང་སྐྱབས་སྨོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྐྱད་ཅེས་དོན་དམ་སྨོན་བྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེས་བྱང་ལམ་ཐོབ་སྨོན་ཅེས་ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་དག་གིས་དབང་གི་སྨོན་ཏུ་  
 འགོ་བ་རྣམས་ལྷུབ་ནས། དབང་དངོས་ལ་ཐོག་མར་དབང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྐྱད་ཏུ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྨོན་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཟུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཏུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒོམས་ཤིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བརྟེན་མ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། །རང་གི་ཤེས་རིག་མ་བཙོས་པའི་རང་མདངས་ལྷུང་བའི་  
དབང་ལྷན་འཆི་མེད་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཚུལ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མཚན་དཔེ་ཡོངས་ཚོགས་དབུ་སྐྱོབ་ཐོབ་ཚུགས་སུ་བཙུངས་པ། །ལྷན་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའི་རྩ་རྒྱ་བརྩམས་  
ཤིང་ན་བཟའ་རས་དཀར་སྒྲི་བེར་གསོལ་བ། །ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཚོས་སྐྱེས་ལ་མཐའ་ཡས། །མགྲིན་པར་ཡོངས་སྐྱེས་ལ་གཟིགས། །ལྷན་སྟོང་དུ་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་རྒྱལ་  
པོ། །ལྷན་གའི་དབུས་སུ་སྒྲོལ་དཔོན་བརྟེན་འབྱུང་གནས་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དོ་རྗེ་ཐོབ་པ་ཚོ་ལུས་གྱིས་མཚན་པ་བརྩམས་ཤིང་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ལྷན་གའི་འོད་ལྡེའི་དུ་བའི་སྒོང་དུ་ཉི་  
ཟེའི་གྲུ་འུའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩེ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ། །མཐའ་བརྒྱུད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་  
དུ་འབྱུགསུམ་གསལ་བ་དང་། །སྒོལ་དཔོན་གྱི་ལྷན་གའི་གྲུང་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོས་པས། །སྐུ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ན་བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་



ལྷོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་མེད་ལྷུག་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ལྷུག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ལྷུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་  
 བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྤོམ་དུང་རོལ་མོ་དབྱངས་བཅས། ལྷོ། འོད་གསལ་དབྱུ་མའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཤེས་རིག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། མཉམ་ཉིད་རང་ནས་བྱིན་པོ་བཅིག། ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་ན་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ལྷོ་བེ་ག་ཡ་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་བྱིན་རྒྱབས་དབབ། ཡི་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱུན་མི་ཉམས་བརྟན་པར་གྱུར་པར་མོས།  
 ཉིལ་བརྗོད། ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་མགོར་བཞག །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བདག་མདུན་འཆི་མེད་ལྷུག་པའི་དབང་ལྷུག་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷུགས་  
 ཀྱུ་ལྷོ་བྱའི་འོད་ཟེར་དང་ཕོ་ཉ་མགོགས་མ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷོ་བྱུ་སྟེང་འོག་སྤོགས་མཚམས་བྱུ་བ་པར་འཕྲོས། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་དྲངས་བཅུད། འཛིག་  
 ཉིན་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བ་རྣམས་གྱི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དག་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། བྱུད་པར་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་གྱི་

མཚོན་བཞེད་འགའ་པོ་ལས།

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྣ་ལུ་པའི་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཟེར་ཐག་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བསྟུན་ཏེ་རང་རང་གི་བ་སྟུའི་བྱ་ག་ནས་སིབ་སིབ་བྱུང་། སྟེང་གའི་ཚེ་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲུག་  
མདངས་འོད་དུ་འབར། འཚིབ་མེད་པ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མདངས་གཞུག་ལ། ལམ་ ཀ་དག་འབྱུང་མེད་ཐོ་བྱང་ནས་མོས་མེད་མའི་མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྟུལ་གཞིན་ཏུ་བུམ་སྟུའི་  
ཚེ་བཅུད་སྟུམ་མོ་འབྱུང་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པོ་རང་གའ་ལྟན་གྲུབ་ཐོ་བྱང་ནས་ཚེ་བདག་རིགས་ལུའི་བྱུགས་དམ་བསྟུལ་ཡི་ཤེས་ལུ་ཡི་ཚེ་བཅུད་སྟུམ་མོ་བདེ་ཚེན་རོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པོ་  
མ་དེས་འགྲོ་འདུལ་ཐོ་བྱང་ནས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་བྱུགས་དམ་བསྟུལ་ཤིང་དང་ཞི་བའི་ཚེ་བཅུད་སྟུམ་མོ་ལྟེ་འཚིབ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པོ་སྟུ་གསུམ་གྱུན་འདུས་ཐོ་བྱང་ནས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་  
བྱུགས་དམ་བསྟུལ་འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་ཚེ་བཅུད་སྟུམ་མོ་འཇའ་ལུས་རོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པོ་རྣམ་གྱུན་མཚོག་ལྟན་ཐོ་བྱང་ནས་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་དམ་བསྟུལ་བཏུན་གཡོ་འབྱུང་བཞིའི་  
ཚེ་བཅུད་སྟུམ་མོ་གསུམ་དྲངས་མར་སྟོན་པར་མཛོད། གསང་ཚེན་རོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཕོར་འདིར་ཚེ་མདའ་འདི་ལ་ཚད་ཅིག་སྟོན་སྟུ་བ་རྣམས་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིར་སྟུར་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་



གཤམ་བསྐྱུར་བས་སྐྱེ་འཆིའི་འཛོལ་རྟོག་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། རང་བཞིན་རྟོག་པ་དམ་པ་དོ་རྗེའི་ལུགས་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཆོ་རིལ་སྒྲིབ་གཤམ་བཞག་ལ། །ཅུང་སྲིད་ཞིའི་དུངས་མ་འདུས་པའི་བཅུད་ལྟར་  
 རྣམ་ལུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ་། ལྷན་ལྟར་ལྷོད་ལ་སྦྱོན་པ་ཡིས་། སྐྱེ་འཆིའི་འཛོལ་བ་རང་གྲོལ་ཤོག་། ལྷན་བརྒྱ་ཅི་རྟེན་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩྱ། ཞེས་དང་ཆོ་རིལ་སྒྲིབ། ལུགས་གཡོ་བ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ཆེའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ལྟ་  
 དང་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེལ་དང་མེ་ལོང་གི་བདུས་མཚོན་ཏེ་གཞི་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལས་ལམ་ལྟར་གྱུ་གྱི་སྣང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཉིད་ལུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བྱས་པས་  
 ཆོས་ཅན་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤོང་དུ་ཐིམ་ནས་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཅོན་ས་ཟིན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཤེལ་དོ་མེ་ལོང་བསྟན་ལ། །ཅུང་ག་  
 དག་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་། ལྟར་གྱུ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་གཤམ་། ལུང་འཇུག་སྤོ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། །ཨ་ཨ་ཨ་ལྷན་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་ཨ་དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་གཤིས་ལུགས་  
 མ་བཅོས་གཏུག་མ་སྤོ་འདས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་འཚལ། ཅེས་དང་གཅིག་བཞག །ཡོན་ཏན་དང་སྦྱིན་ལས་ཅོལ་མེད་ལྟར་གྱིས་གྱུ་གྱི་སྣང་བ་དོ་རྗེ་ཆེའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ལྟ་དང་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་

པ

སྒྲུབ་པའི་ཚེ་

། དེ་ལྟར་འཆི་མེད་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བས། སྐྱིབ་པ་བཞི་དག །ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རོ་རྗེ་བཞི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་  
མི་ཉམས་གིང་བརྟན་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ། ལུས་གྱི་ནང་གང་བའི་ཆེའི་བཅུད་དང་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ལུས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱིང་གའི་ཉི་ཟླའི་གཏུའི་ནང་དུ་ལྷགས། དྲུངས་སྒོག་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲུག་  
མདངས་འོད་དུ་འབར། རྗེ་འཆི་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བ་དོ་རྗེ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་མོས་ལ་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་དུ་མ་ཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །ཨེ་ སྒོས་པས་རྣམ་མཁན་  
གང་བའི་ཆེ་ བསྐྱར་བས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་ཅེ་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྒྱས་གདབ་བོ་ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དབྱིངས་སུ་ཨེ་ ཞེས་རྒྱས་གདབ་པ་གིས་བརྗོད་རྒྱས་བར་སྐྱེལ་ཅིང་མེ་འོག་གི་ཆར་དབབ། དབང་གི་རྗེས་རིམ་དམ་ཆོག་  
བརྒྱལ་བཅུང་སོགས་དང་། ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ཕྱིན་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་འཕྱུང་བ་ལྟར་བྱས་བས་གྱུ་བོ། །ཆོད་བང་གྱུ་བའི་དབང་ལྷག་དང་། །དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས། །གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་བས། །ལམས་གསུམ་རྗེ་དགུ་དུགས་འཕྱིན་ཤོག །  
ཅེས་བཤང་ཟབ་ཆོས་འདིའི་ཐོག་མའི་རྣོད་རྣུན་གྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བའི་རྗེས་ལྷུབ་བདག་ཀུན་མཁུན་གྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣོད་གསང་བ་གྲག་གིས་རྣུ་ཅེའི་ཆོས་གྲང་སྐྱེལ་བ་དགོ་ཡིགས་འཕེལ།།



ཕ

གཏིག

ཨ། རྒྱ་བཟོ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། མན་ངག་རྩོུའི་ཆོག་རྒྱ་བཟོ་བ་སོ།

443

སྒྲིལ་། རྒྱལ་དབང་རྫོང་འཆང་གུན་རྩ་བཟང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བླ་མ་ལ། བརྟུང་ནས་ལྷ་སྐོམ་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱི། སྒྲོན་བརྒྱུད་མན་དག་སྦྱིང་པོ་སྦྱིན། ས་མ་ཡ། དད་  
ལྡན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་རྣམས། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་བཞིན་བསྟེན། སྦྱིན་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་པས། སྦྱོན་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་། ས་མ་ཡ། དང་པོར་དབེན་  
པའི་གནས་སྦྱོང་། སྦྱིན་པུ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་རྩ་དབབ། ཅེ་གཅིག་གསོལ་གདབ་དོན་ལ་འཇུག། ལྷོ་རྣ་ཚོས་ལ་བཙན་ཐབས་བརྒྱལ།  
མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་གཞུག་སྦྱིང་། ལས་འབྲས་བླང་དོར་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད། འདི་ནི་ཐུན་མོང་སྦྱོན་འགྲོ་ཡིན། རྒྱབས་གསོལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་གཟུང་། རྗེས་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཆེན་པོ་ཡིན། གཏུམ་མོའི་དྲོད་བདེ་སྐྱུ་མར་གར། འོད་གསལ་ཉམས་སྲོང་མི་ལམ་སྐྱུང་། འཆི་ཁ་བར་དོར་མ་བསྐྱོམ་གྲོལ། བོགས་འདོན་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྐྱོ་ཡུལ་རྒྱང་རིག་གནད་གཅུན་པས།  
སྐྱང་བ་རྣམ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། ཏྲགས་ཚད་མདོན་གྱུར་སྐྱང་ཐོབ་བྲལ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐུན་མཐར་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ཐུན་མཚམས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྲོང་སྐྱེལ། ཉམས་  
ལེན་མཐར་དབྱུང་དོན་གཉིས་བསྐྱུབ། མན་ངག་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན། སམ་ཡེ། འདི་ནི་གསེར་གྱི་བྱིས་ནས་སུ། ལྷོག་དང་མཁུལ་དུ་འཆང་བས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་གྲོལ་འགྱུར་ན། ཚུལ་བཞིན་  
ཉམས་སྐྱངས་སྐྱོས་ཅི་དགོས། བཀའ་བབས་ལྷ་ལྷན་སྲིང་པོའི་བཅུད། སྐྱུལ་པའི་བུ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐབ་མོའི་མཐིལ། སྐལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བྱེད་ལམ། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་  
གདམས་པ་འདིས། འགྲོ་གྲུན་སྐྱུ་གསུམ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། བད་ཐིམ།

མ

གཉིས།

༄། །ལྷོ་ཐོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་ལས། །བཀའ་བབ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མན་ངག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་བྲིད་རིམ་བཅུད་བསྐྱེས་ཟབ་གསལ་དོ་རྗེའི་  
 མདུད་གྲོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཚོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་བའི་དབྱངས། །མི་མཛད་ཞིང་འདིར་ཀུན་མཐུན་གྲུའི་ཉོག། །ངེས་དོན་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང། །བཙེ་ཆེན་མཐས་གྲུབ་དབང་ལོ་བླ་མ་རྒྱལ། །ཚོའི་དུགས་ལེ་གཉེས་གསང་བའི་མཛོད། །ཚོས་  
ཀུན་ཉིང་ལྷན་ལོངས་གཏམས་ཕྱིར། །ཆ་གས་ཙམ་ཡང་ནོར་བུའི་རྒྱལ། །རྒྱ་མཚན་གཉེས་བའི་མི་ལྷ་སྒྲེལ། །འདིར་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་ལྷག་འཇམ་གས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང། །དབང་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་ག་ཐ་མི་དད་  
པ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་དུ་བཞེངས་པ། །དོན་དམ་ཚོས་ཉིང་གྱི་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་གིང། །འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་དང་རྒྱ་འཇུག་གྱི་མངའ་  
བདག །དཔལ་ལྷགས་ཟམ་པ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཐང་སྤྱིང་རྒྱལ་པོས། །འཇམ་གས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང། །ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཐའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་

༡༡། །སྐྱ་དངོས་གྱིས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་དཔག་མེད་གསུམ་ཅིང་། ལྷོ་རི་གངས་ཉི་མེ་མཚིམས་སུ་སོགས་ལས་ཟབ་གཉེར་གྱིང་ཅི་རིགས་བཞེས། དམུ་ཚོད་སྐྱ་སྐྱོ་དང་  
 མཐའ་དམག་བརྟུལ་ཞིང་། རྒྱ་དཀར་ནག་མོན་དང་སྐྱོ་ཡུལ། བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཉུ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་ས་གནད་གྱི་མེ་བཙའ་གསོས་རྒྱ་ཚེན་  
 རྣམས་ལ་ལྷུགས་ཟམ་བཙུགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་སྤྱིན་ལས་སྤྲོད་དུ་བྱུང་བས་གུ་རུ་བད་འབྱུང་གཉེས་པར་གྲགས་པ་ཉིད་སྐྱ་ར་ཡང་སྤྱི་གས་མའི་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་  
 བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་འཇམ་དཔལ་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་འོད་གསལ་སྐྱལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་དེད་དཔོན་དང་དགོངས་སྐྱོད་ཐ་མི་དད་པ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གང་ལ། བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་མངའ་བའི་བཞི་པ། ལྷུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཉིག་ཅེས་ཅུ་བ་ལྷུ་བ་ཆེན་ཉིད་གྱི་བླ་སྐྱབ་སྒྲིན་གྲོལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་བཀའ་བབ་ལྷ་  
ལྷན་གྱི་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་རྗེ་སྐྱེ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིབ་པོ་སྐྱོར་ལྷ། ལྷུ་བ་སྡེ་བཀའ་བབ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལུང་། མན་ངག་སྐད་ལས་དང་བཅས་པ། བཀའ་སྐྱབ་ལྷགས་བམ་  
ལྷགས་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་རྗེ་གསལ་བཅས་བཟུས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་བཀའ་བབ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མན་ངག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་གི་བཟུང་བྱིད་ཉུང་གསལ་དོན་འདུས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་  
ཅད་གྱི་རབ་དང་སྤུལ་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཉེ། དེ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཚིག་བཟང་པོར་དེས་པས་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་དགོ་བ་མཚན་དང་མཚོད་བརྗོད་བཅུ་མ་བར་  
དམ་བཅའ་བས་སྐྱེད་གཞི། བར་དུ་དགོ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བུའི་མན་ངག་དངོས། ཐམས་པོ་བའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་གི་ཆེ་བརྗོད་དང་ཐབ་བྱུང་བཅས་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་མཚན་  
སྒྲོས་པ་ཉེ། ལྷུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཉིག་ལས། མན་ངག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་ལས། ཞེས་པ་སྡེ་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཐབས་ཆེ་ཚིགས་རྒྱུད་དོན་དཔག་མིད། ལྷ་སྐྱེ་དཔག་དཀའ་མན་ངག་གོ། །ཞེས་པ་

།ལྟར་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་དོན་སྦྱོར་པོ་མཛོད་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་བཅུད་འདུས་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་བོགས་འབྲིན་དང་བཅས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཐོག་མར་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གི་གཞི་མ་  
 བཟུང་ན་ལམ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་རྩོམ་སྤུ་འཇུག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡུམ་ཆེན་པོའི་བརྟན་དོན་ཉེ་མཛོད་ལས། རབ་  
 འབྲོར་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། རྒྱེས་བུ་མཁས་པ་གསལ་བ། ཡིད་གཞུང་པ་དག་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཉོག་གོ་བ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་  
 ཐོག་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཐོག་མཚོགས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་དོན་གཉིད་དཔག་པར་དགའ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེ་ཐོག་པའི་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེད་ཀྱིས་པ་རྩོམ་རྩེ་  
 གཏུ་མ་མོ་དང་ལས་རྒྱ། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་དང་། མི་ལམ། འོད་གསལ་གསུམ། གདན་བཞིའི་འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་གིས་མཚོན་མཐར་ཐུག་ལྟ་སྟོན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡི་གཤམ་མཁའ་འབྲོའི་ཞལ་ལུང་  
 དངོས་བོགས་འདོན་ནི་སྤུ་ཚོས་དུག་གི་གདམས་པའི་བཅུད་ལྷུང་བས་ཐབས་ཆེ་བ། སྒྲགས་བྲམ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྲོལ་ལམ་མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་པར་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་རྫོགས་

གསུངས་

བ་ཚེན་པོའི་ལྷུ་ལམ་ལྷན་དུ་བྱུང་བས་སྐྱབ་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ལ་ལྷུ་ལམ་ཞིང་ཚོགས་ཚུང་བ་དང་། ཇུར་ཁྱོད་ཚེན་པོ་རྒྱུ་ལྷུ་ལམ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ལྷན་པོ་དངོས་ལས་གསལ་བའི་སྐྱོད་པ་རོ་སྐྱོམས་ཚེན་པོ་ཐང་སྐྱོད་  
 ལྷན་བཟུང་གི་གཙོད་ཡུལ་སྤྱིའི་སྐྱོས་པ་གཙོད་མ་བཏོན་པ་ནང་གི་ལྷ་སྐྱོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བཟང་ངན་སྤང་སྤང་མེད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེད་ལྷུ་ལམ་བས་བྱ་སྐྱབ་བ་སྟེ། མདོ་སྐྱབས་ལྷུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་པོ་ལྷ་  
 སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་ཐབས་གྱི་ཁྱུང་བར་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་གི་བཅུད་བསྐྱབ་ཤིང་ལྷ་དང་རྒྱ་གཞི་གསང་མཛོད་དངོས་སུ་བཏོལ་བ་  
 ལྷ་ལྷུ་ལམ་པོ་ཚེ་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་ཉེ་ལོ་བ་ལྷ་ལྷུའི་སྐྱོས་སྐྱོས་སྐྱབ་བར་མཛོད་པས་མན་ངག་གི་ཐུག་ཀ་གང་ཞིག །སྐྱབ་འབྲུལ་མེ་ལོང་ལས། ཐང་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རོ་རྗེ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དམ་ཚོས་མཐར་ཐུག་ཚོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ཐིག་ལེ་རྟོགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་རང་  
 བྱུང་གྲུབ་ལྷན་དུ་གཞོན་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་ལས་ནི་གང་འདུལ་དུ་འདོད་དགུར་སྐྱབ་བས་ན། སྐྱབས་མའི་གདུལ་བྱ་སྐྱོ་གྲོས་དམན་བཏོན་འགྲུས་ཞན་པ་ལ། ཚོགས་ལྷན་དོན་ཟབ་བྱ་སྐྱབ་གནད་དུ་བརྟེན་



པ

།པའི་ཚེས་གྱི་ཉིང་ཁུའི་ཚུལ་དུ་གདམས་པའི་ཟབ་དོན་མན་ངག་གི་གསང་བ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་འདི་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཐང་སྦྱོང་བས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་སྦོང་དང་བརྟམ་ལྟར་འདུས་མ་  
 བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་མ་འོངས་ང་སྐྱུལ་སྐྱེས་བུ་ཡིས་ཀྱི་བཀའ་བབ་བདུན་ལས་བྱུང་འཕགས་པ་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་འབྱུང་ལྟར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་གི་གཟུགས་  
 རྒྱུའི་བསྐྱབ་གཞི་དུངས་མ་ལྟར་དང་ཉེན་བཉེན་པའི་སྦྱིང་དབུས་མི་གིགས་པའི་གཏེར་གནས་སུ། དུས་གསུམ་སྐྱེ་འཇིག་གུན་དང་བྲལ་བ་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྦྱིང་བའི་སྦོམ་བུར། ཉུག་ཏུ་འཕེལ་  
 འགྲིབ་མེད་པ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་གསལ་ཐིག་ལེ་ཚེན་བའི་སྦོག་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་དང་དོན། དེས་དོན་གྱི་  
 དགོངས་པ། གསུང་དོ་རྗེ་བསྐྱེས་སྦྱོང་བ་དང་། སྐྱུལ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐང་སྦྱོང་ཞབས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱིགས་དུས་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་གིང་ཏེ་  
 ཚེན་པོ་ཚོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་མཁས་སྐྱུལ་གུན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚེ་བ་བཀའ་བབ་ཚེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པའི་བཞི་པ་ཟབ་མོ་

པའི

དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་ཡང་བཟུང་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཚེས་འདི་ཉིད། རྗེ་བླ་མ་དགུང་གྲངས་བཙོ་ལྷ་བཞེས་པའི་སྐབས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོས་དངོས་སམ་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་ཞལ་བརྟན། བྱིན་གྱིས་  
བརྟུན་པར། གདམས་པ་དང་ལུང་བརྟན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་དགོངས་སྟོང་ཡི་ཤེས་གྱི་གསང་མཛོད་ལས་བརྗོད་པ། འཇམ་མགོན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟུ་གར་དབང་གི་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སུ་བརྟུལ་ཏེ་གཏན་ལ་  
ཐབ་ནས་མདོ་བམས་གར་ཕྱོགས་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་དབྱིག་དང་། རྗོ་རྗེའི་གནས་ཚེན་ལྷན་འཕགས་དུ་མས་གྲུན་ནས་གཏམས་པའི་རི་གྲུང་གི་བྱེ་བྲག །འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གམ་  
དབང་གི་ལྷག་པར། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ། ལྷལ་པའི་གཏེར་ཚེན་མཚོག་གྲུབ་ཞབས། རྗོ་མ་བཙོན་སྟེ་རྗོ་དེ་འཛིན་པའི་ལྷ་མཚོག་རྗོ་གས་ཚེན་གྲིང་ལྷལ་གྲུབ་བརྟན་  
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བཙུང་ལས་ཅན་དག་པའི་རྗོ་རྗེའི་འཁོར་གསུམ་ལ། རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་ཞེ་བདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཐུན་སྟོབ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་ལྷགས་བརྟུང་དང་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་བབ་པའི་  
སྟོན་འཁོར་གྱིས་གནས་ཞལ་འབྱེད་པ་དང་། ཟབ་གཏེར་འབྱིན་པ་དང་། རྗོ་མེད་གྱི་གསང་བ་དུ་མའི་བསྟེན་སྐབས་ལས་སྟོང་དང་བཙུང་པའི་འཚད་ཉན་སྟོམ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བས་སྐལ་འཕེལ་དུས་

།ཉི་མུད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་བྱེད་ལྷག་པར་གསལ་བར་མཛད་པའི་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ཚོས་སྟོ་ཐོག་མར་སྤྱེས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤྱེལ་བར་མཛད་ནས།  
 རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་མི་རྣམས་པའི་བཙུན་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཡ་གྲུལ། ཟབ་ཚོས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་གསང་མཛོད་མཚོག་གི་དབྱིག་མཚོག་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་བ་སྟེ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའོ། །གཉིས་པ་མཚོད་བཟོད་གྱི་སྤྱུག་གིས་བཏུད་པ་ནི། ཐུབ་དབང་དོར་འཆང་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བླ་མ་ལེ་ བཏུད་ནས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 མཚོད་པར་བཟོད་པ་འདིས་གང་བཤད་བྱའི་ཚོས་མན་དག་སྟན་བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱི་མཚོན་ནས་བཟོད་ཅིང་བཏུད་པས་ལོ་རྒྱུས་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་  
 པའང་ཞུ་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཉན་རང་དང་སོ་སྟེ་ལས་དག་པ་རྣམས་གྱི་སྟངས་དོར། བསྐྱེད་པ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་མཚོག་གི་སྤྱུལ་  
 པའི་སྐྱུ་ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་མཛད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་བར་པ་བྱ་བྟོད་སྟངས་པོའི་རིལ་ཐུན་མོང་

མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་པ་བཟུང་།

གི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་དང་། ལུན་མིན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བའི་སྟོང་ཕྱག་  
བརྒྱ་པའི་མདོ་སྟེའི་སྟོང་པོ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟུན་ནས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལས་རྗེ་ལྷུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུན་པ་སྟེ་ལྷུ་བ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་  
དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལུང་གི་བྱང་ལུ་ལས། བོད་ཡུལ་གཙང་གི་གཡས་རུའི་མཐིལ་མེ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡིས་མེ་རྣམས་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་དོ་སྤྱད་པས་མེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་མེས་  
གསུངས་། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ས་བཅུའི་སེམས་དབའ་རྣམས་དང་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་དང་དབའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུ་བ་བདག་དེས་པ་ལྟ་དང་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བརྟན་  
གྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ། ལམ་ལོ་སྟོམ་པ། ལྷུ་བ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བོའི་རྣམས་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བས་གསང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་དུག་གི་ཚོས་བརྟུན་པ་ཀྱུན་གྱི་སྟོང་པོ་  
བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་སྤྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དང་གདམས་དག་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་གྲས་པ་མནལ་ལམ་དང་ཉམས་སྤྱང་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་དོས་ཀྱིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་

པ

། རི་བོར་བྱོན་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ལས་དངོས་སུ་དབང་བཅས་གསན་པ་དང་། བྱུང་བར་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་སྤྱིར་བོ་རྫོགས་

རིམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་བོགས་འདོན་ཐབས་ལམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དུག་དང་། གྲོལ་ལམ་ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོ་གུ་རུ་མའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་གར་སེང་ལྷེང་འབྲིགས་པའི་ནགས་བྱོད་ནས་ཡི་གེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གུ་རུ་

དངོས་ལས་གསན་པ་ཡང་། སེང་ལྷེང་འབྲིགས་པའི་ནགས་བྱོད་དུ་ རྫོན་རྒྱ་གི་རྣམས་མཐོག་བསྟུལ་བ་ལས་མཐོ་མས་པའི་ཉམས་ལྗོངས་བོགས་ཆེན་ཐོན་ཞེས་དང་། མདོ་

སྐྱབ་སྡེ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ལམ་བྱེད་མོ་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལུལ་ཆེན་རྩོམ་མག་མོས་རྫོགས་པའི་དུང་བྱོད་ནས་སྤྱོད་དུ་གདམས་པའི་ཚུལ། རྫོགས་པའི་དུང་བྱོད་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ལུལ་རྩོམ་

རྩོམ་མོ་ཡིས་མཐོག་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་གདམས་ཞེས་དང་། རིག་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་འཕོར་འབྲས་སུའི་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གུ་རུ་བཟང་པོ་དང་། རྩོམ་སེམས་

དབང་སྤྱོད་བས་ཐེག་པའི་ཅི་རྒྱལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཆོག་དང་ཡིད་དབྱོད་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྫོན་པ་རྩོམ་སེམས་དབང་ལས་འབྲས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

ལ

ཐོབ་པའི་ཅེས་གསུངས་པས་གནས་སྐབས་གསུང་བུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་མིར་མཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་གཅིག་ཆར་དང་རིམ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཚོས་སྒོ་མཐའ་གྲས་པ་གསལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་  
 པས་དགོངས་གྲོང་ཟུང་མོའི་རྩལ་རྩོགས་ནས་རྡོ་རྗེ་ནང་གི་ས་བཅུ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་རྩོགས་པས་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་ས་ལ་གཤེགས་པ་ལྟར་བསྟན་གྱང་རིས་པའི་དོན་དུ་ནི། རིས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བུང་  
 རྟེན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བརྟུ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་གསུངས་ལས་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དུག་པོ་སྒོ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་པ་ལས་སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཞེས་པའོ་  
 མདོག་སྐྱུག་གི་ཞེས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་དང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་རིག་རྩལ་ཆེ་མ་དེས་སྟོན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོང་ནང་རྟགས་ཡ་མཚན་སྟོན་པ་འབྱུང་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་གཞན་ལས་གྱང་། འོལ་བ་ཞེས་བྱའི་གར་  
 མདུན་དུ་བརྗོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་དེ་ནི་ད་ཡི་ཐུགས་སྐྱེལ་ཡིན་ཞེས་དང་བརྟུའི་སྐྱེལ་པ་ནི་ཐང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་དེ་དུས་བོད་ཁམས་ཅུང་ཟད་བདེ་མཚན་བདེའི་སྐྱེད་པ་  
 ཐེངས་གཅིག་འབྱུང་ཞེས་དང་ད་སྐྱེལ་ཐང་སྟོང་པས་རྩུ་བོ་ཆེ་ལ་ལུགས་ཟམ་འཇུགས་མཐའ་དབུས་ས་གནད་མི་བཅོའ་གསོ་རྒྱལ་ཁམས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོད་གྲུ་གྲོའི་སྐྱེད་གྲིང་དགའ་བོར་

པ

འདྲེན

།བསྐྱུང་ལྟོ་ལོ་ཚོང་དོན་ལྡན་ཨོ་མ་ཏོ་ ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་ཡང་ཡང་གསུངས་། རི་རྒྱུད་ལུང་གི་ས་བསྐྱུང་པ་ལྟར་། མེ་ཉལ་རིག་འཛིན་ལྡང་གི་བུ་། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བཙོན་འགྲུས་བདག་།  
 འོ་ལ་བ་ལྟ་ཅིའི་གར་གྱི་ཆར་། ལྷེས་ཚམ་ཉིད་ནས་དགོ་མཚན་དང་། དོ་མཚར་ཚོ་འཇུག་དུ་མ་བྱུང་། དུན་པས་ཟིན་ནས་ཚོས་སྣང་སྐྱེས་། པཎ་གྲུབ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་། བོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་  
 ལུགས་བཅད་། ཅི་གཅིག་བསྐྱོམས་པས་དྲོད་ཉུགས་བྱུང་། སྐྱ་གར་སྐྱ་ནག་བལ་པོ་མོན་། བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱད་། ཉན་ལུག་མཚོན་འབྲུགས་བཅད་ཅིང་བསྐྱམས་། རྣོད་བཙུང་སྤྱད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གསོས་། མཐའ་ད་བུས་དགོ་བཙུའི་བྱིམས་ལ་སྐྱུར་། ས་གནད་མེ་བཙའ་མང་དུ་གསོལ་། ཏོར་དམག་སྒོག་ཅིང་གྲོ་གྲོ་བརྒྱལ་། རྩ་བོ་ཆེ་ལ་ལྷགས་ཟམ་བཙུགས་། བྱང་རྩལ་སྐྱོན་ལམ་བདེ་བར་  
 བསྐྱུབས་། བྱང་པར་ར་ཡ་བ་བྲིད་དུ་སྦྱིན་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་དུ་། བསྐྱ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མཇལ་། སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བསྐྱུད་གྱི་། དབང་དང་གདམས་དག་སྐྱེ་ཆེར་བསྐྱུལ་། བྲག་འབྱུང་  
 འདུས་པའི་ལྟ་ཚོགས་མཐོང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་ཤིང་སྒྲགས་སྤྱད་གཏད་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་དངོས་དབང་བསྐྱུལ་། ཉན་གི་ས་ལམ་རྒྱུད་ཅིག་བཤོད་། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་། དུས་གསུམ་སྐྱལ་བའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷོ་གཟུགས་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་པརྟ་མི་རྩ་ལ་དང་དགོངས་པའི་གདེངས་ཚད། བརྟལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ། མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གངས་ཅན་གྱུ་བ་བརྩེའི་དེད་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་གྱུ་གི་  
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལམ། དཔལ་ལྷགས་ཟབ་པ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་གསལ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་དགའི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་རིང་བརྩུད་ད་ལྟའི་བར་བལྷགས་ལ། ཉེ་བརྩུད་  
ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བརྟོད་པའི་ཟབ་གཉེར་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་བརྩུད་བཅས་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟུགས་འོད་གསལ་སྒྱལ་པའི་དོ་རྗེས་གཏན་ལ་མཐོང་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོང་ལྷལ་  
དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་སྐྱུར་བ་སྟེ། སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པོའི་བརྩུད་མཚོ་སྟོང་ལྷ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལུ་ལུ་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་སུ་གདམས་ཆོས་བདག་ལམ་འཕེལ་བའོ་གཉེར་དུ་བརྩོན་མ་འོངས་  
ད་སྐལ་སྐྱེས་ལུ་ལུ་ དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རང་གར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་བརྟེན་ཐབས་དུ་མ་དང་ལྷན་རྒྱལ་ལས་འཕོ་བས་དཔུགས་དབྱུང་འགྲུལ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་བརྩུལ་པ་རྩུར་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྩོན་  
པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་བརྩུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་གྱུ་བ་ཆེན་མཚོ་གི་དངོས་སུ་གསལ། ཉོགས་ཚད་མངོན་དུ་གྱུར། སྐྱུར་ཡང་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་དབྱིངས་རིག་གསང་བའི་སྒྲོམ་ལུར་དགོངས་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཉིད་རྣམ་



པ

། །བར་མཛད་པའི་སྣ་ལོགས་སྣ་དེ་དག་ལ་ལྷག་འཚེལ་ནས་ཞེས་ལྷག་བཅས་གྱིས་མདོར་བསྟན་གྱི་དོན་འདྲེན་པའོ། །གསུམ་པ་སྟན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་  
 གྱི་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་སྦྱིང་བོ་སྦྱིན་མཁུ་ཡེ་ཞེས་པས་གོང་དུ་སྣ་ལྷའི་སྟོན་པ་དང་རིག་འཛིན་མཁུ་འགྲོ་དེ་དག་གི་ལྷགས་བཅུད་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་  
 བཤུ་ ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཐབ། སྐྱོམ་པས་ཉམས་སྣ་བྱང་། སྐྱོད་པས་གོགས་བསལ། ཐབས་ལམ་གྱིས་བོགས་དབྱུང་། འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་རུ་འདུས་པའི་དང་བོ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་རུ་དེ་ལས།  
 ལྷ་བས་ཅིས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་ཅིས་གྱི་ནི་མཐོ་རིས་དང་། ལྷ་བས་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་སྐྱོར། ཞེས་གསུངས་པས་ཐབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་  
 འཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཚོར་བ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་སྟེན་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག། ལྷ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཚོར་འབྲུལ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཐེག་མཚོག་  
 དཔུ་མ་ཚོན་བོ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོད་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྦྱིབ་བྱེད་དངོས་འཛིན་མཚོན་མའི་འབྲུལ་སྣང་བདེན་ཞེན་བཞིག་པ་ལ་གཅོ་བོར་དགོངས་ནས་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱི་མཚོན་དུ་སྟོན་པ་

ལྷ

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་

བཀའ་པོ་ལོ་བར་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྱིར་པོ་འོད་གསལ་བའི་ཁམས་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གདོད་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་རང་མཚན་དུ་སྟོན་པ་ལོ་བར་པ་མའི་  
དགོངས་དོན་ཉེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོགས་གཉིས་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀའང་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ལྔ་ཐེག་  
ཚེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡང་དག་པ་ཉིད། ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེར་སྟོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་སྤྱིར་པོ་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོ་སྤྱིར་དགོངས་དོན་ལྟ་བུ་པོ་བོ་སྟོང་ཉིད། སྐྱེམ་པ་རང་བཞིན་མཚན་མ་  
མེད་པ། སྟོང་འབྲས་མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཕགས་པ་བ་ཀྱུ་ལས་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་རབ་རུ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་བདེ་གཤེས་སྤྱིར་པོ་  
གསལ་རྒྱས་རྟོགས་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཐེག་ཚེན་འགོག་བདེན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྐྱེ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་གསེང་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོའི་གསེང་ཚོས་མགུལ་གྱི་གཏུར་སྐྱས་པའི་ཉམས་སྟོང་དམར་བྱིད་གྱིས་བསྟན་ནས་བསྐྱེམས་པས་ལོ་བླ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཉིན་ཞག་ཙམ་གྱིས་

པ

༡༡། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སྲུ་བསྐྱུ་བ་པའི་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་གི་གྲོ་ལ་ལམ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་དག་སྡིག་ལོ་མཉམ་ཆེན་པོས་འཕོར་འདས་ཀྱི་  
མཚན་རྟོག་ལ་ཐོག་བརྗིས་སྲུ་བཏང་བ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྲོད་སྲུག་ལོ་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་སྡོད་ས་པས་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་དམན་ལམ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་  
བྲལ་བའི་སྲོད་ཉིད་སྲིད་རྗེའི་སྲིད་པོ་ཅན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་རྗོགས་སྲིན་སྲུངས་མཐར་སོན་པས་ལམ་ལྷ་ས་བཙུའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷུང་དུ་སྲོད་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཐབས་ལམ་ནི་གུ་ཚོས་དུག་རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
སྒྲེ་འཆི་བར་དོའི་འབྲུལ་པ་བཅོན་ཐབས་སྲུ་བཤིག་སྟེ་མི་སློབ་འབྲས་བུའི་སར་སྦྱོར་བ་ལ། གཉེན་པོ་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱས་ལྷུག་པར་སྟོན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཐོག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་མོ་འབྲས་བུ་རྗོགས་པ་ཆེན་  
པོའི་མན་ངག་གིས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཆེན་ལ་ཐབ་བཏབ་པ་ལྷུང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྲུབས་བརྟོལ་ནས་སྲུ་བཞིའི་གསང་མཛོད་ལ་མཐོང་བའི་ཚོས་སྲུ་སྲོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་འདི་དག་ནི་  
བཀའ་བབ་ལྷ་ལྷན་མདོ་སྲུགས་ཚོས་ཚུལ་གྱུན་གྱི་ཡང་ལུན་གསེར་སྲུངས་ལུན་མ་དངོས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ། ལྷ་སྟོན་སྲོད་འབྲས་བཞིའི་རྣམ་

མ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཞག་ཚང་ལ་མ་ཚོར་བ་ཡོད་པས་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་རེ་ཡིན་གྱིང། འདི་ནི་མན་ངག་དེ་དག་གི་རྣོ་སོ་གྱུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཐུགས་གྱི་བརྒྱལ་པ་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་  
མཛད་པའི་གནད་དོན་གྱིང། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འབྲུལ་སྤང་འདི་གང་ལས་ཐུང་ན་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས། །ཐོ་རྒྱུན་  
འབྱུན་ལྷུང་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷུང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཉོགས་པ་ལས་འབྲུལ་བའི་ཞེན་ཉོག་གི་  
རྩོག་ཅུ་གཅོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱིང་བ་ཅིས་སུ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་སྤྱོས་བྲལ་ཞེག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གནད་དུ་ཟབ་པས་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དགོངས་དོན་དབུ་མ་བརྟན་པ་སྟེ། མཐའ་བྲལ་རབ་ཏུ་  
མི་གནས་པའི་དབུ་མ་དེའི་བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་ཡུམ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་སོ་  
སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་གེས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང། རྒྱད་བྲམ་མར།

པ

།སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་མདོ་ལམ་གྱི་ས་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས་གསང་སྤགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
ལྷུང་ལམ་མཐར་ཐུག་དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལྷུང་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་རུས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོམ་པ་ལྷུག་ཆེན་ལྷུང་བསྐྱེན་པས་འོད་གསལ་ཉི་ལྗེའི་སྤང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་  
མདོན་དུ་བྱེད་རུས་ལ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱོམ་དེ་དག་ལ་ཐབས་གྲོལ་སྤྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་ན་འཕྲུལ་འཕོར་གྱི་སྤང་ཐག་བགྲོལ་བ་བཞིན་དོ་རྗེའི་ས་ལམ་གཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་རུས་པས་གསང་སྤོད་མཁའ་  
འགོ་སྤོན་བརྒྱད་དང་ཐབས་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུག་གཉིས་སྤྱོད་པ་དང་བོགས་འབྱེན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གྲུང་རྫོགས་ཆེན་པོས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྗེས་ལ་བཅའ་བས་གྲུང་པོ་རྟེན། །སེམས་གྱི་  
སྤོགས་ནས་དོན་བཅའ་ན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་རྟེན། །དེ་རྟེན་སེམས་སུ་འཛིན་པ་བྲལ། །འཛིན་བྲལ་སེམས་མེད་རང་བྱུང་སྤྱ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྟེན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷུང་རྟོད་  
པ་གཅོལ་སྤོན་དབུ་མ་དང་། གསལ་བ་གཅོལ་སྤོན་ལྷུག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལུང་འཇུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷུག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཤམ་སྤོད་མེད་པར་སྤོན་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་

མ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

བྱོ་ དེའི་ཚེས་སྐད་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་ལམ་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐེག་ཅི་གིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་གྲོ་ལ་གཞིར་དེས་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་ལྟ་རྒྱུ་ལྟོས་སྟོན་འབྲས་  
ཀྱི་རྒྱས་བརྟན་པར་དེས་གིང། མདོར་ན་ཟབ་མོའི་གསང་བ་དེ་དག་ཉོག་གི་དང་སོ་སྟེའི་སྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་འབའ་ཞེས་དང། ད་ལྟའི་བར་ཚད་  
མར་ལྷུང་བའི་མཁས་ལྷན་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྟན་བརྒྱུད་གསང་བ། བཤད་ཡམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ཏེ་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་རྗེན་པར་ལྷུང་བའི་གནད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་མན་ངག་གྲོ་ལ་བའི་གདིང་ཚད་མདོན་  
ལྷུང་དུ་སྦྱིན་པའི་ཉམས་སྟོང་དམར་བྱིད་མཐར་ཐུག་སྟོང་གི་བྱུངས་བྲག་ཉིད། ཚེ་ལྷུང་སྐབ་པའི་ལོང་མེད་སྟོང་དུས་ཚུང་བ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བཅུ་བཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་མངས་མེད་དུ་  
བརྟུལ་བའང། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་ལས་འཕྲོ་དང་སྐལ་བ་ཉེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྦྱང་བ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་  
ཡིད་ཚེས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མདོར་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག་ཅིས་གདམས་སྦྱིར་ས་མ་ཡི་རྒྱས་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱའི་མན་ངག་དངོས་ལ། ལམ་གྱི་སྦྱི་ཚིངས་མདོར་བརྟན་པ་

པ

བཏུག་ཅིག་

།དང། ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་རྣམས་མཆོག་གི་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་མཆོག་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་པས་མཆོག་དངོས་  
 རྗེས་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་མཆོག་སྐུ་ལེན་པའི་གཞི་གདུལ་བྱ་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྣོད་དགོས་པས་གང་དུ་འཇུག་བྱའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བྱང་  
 ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྣོད་ལྷགས་ལྷག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། སྣོད་རིག་མཉམ་པའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ལུས་པའི་གང་ཟག་གིས། ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་བྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་དགོས་པས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྣོད་དང་བྱུང་པར་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ལྷ་དགོངས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན། ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གཞི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྣོད་དགོས་པས་དེའི་གནད་དོན་གྱང་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཕྲོ་བ་བྱའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་མདོན་དུ་སྦྱེས་པའོ། །སྣོད་རིག་གྱི་ལུས་ལུང་དུ་སྣོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལུང་དྲོད་  
 གཤེར་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་ཞིང་ལ་ས་བོན་ཐེབས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ཚིག་ཨ་ལྷོ་འི་སྐུ་ལས་དྲངས་ན། མདོན་པར་གཏོར་བའམ་སྤྲུགས་པ་སྟེ། དབང་བཞིས་རང་སྐུ་ལ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་སྐུ་བཞིའི་ས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པོན་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་འཛོག་པས་ན་དབང་དོ། །དེའང་སྤྱིར་དབང་གི་སྤྱད་གཞི་ནི། འཕྲོ་བ་བྱ་རང་གནས་གྱི་གཏུག་མའི་དོ་རྗེ་བཞིའོ། །སྤྱད་བྱ་ནི། དེ་ཉིད་སློབ་བྱེད་སློ་བྱར་གྱི་དེ་མ་སྤ་རགས་  
ནམས་སོ། །སྤྱོད་བྱེད་སློབ་བྱའི་སློ་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སློམ་ཏུ་དང་། འབྲས་བུ་ཕོ་བ་ཏུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱད་ས་འབྲས་ནི་སྤྱ་བཞིའི་ས་པོན་  
ནམ་ཏུས་པ་ལྷན་པར་ཅན་གསོས་ཐེབས་པའོ། །བསྐྱར་བྱའི་དབང་ལ་དབྱེན་སྤྱད་གཞི་དོ་རྗེ་བཞི་དང་། སྤྱད་ས་འབྲས་སྤྱ་བཞི་ལ་སློས་ནས་དབང་བཞི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལུས་དབང་  
ལ་དོ་རྗེ་སློབ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱད་དང་སྤྱལ་སྟེ་སྤྱིའི་ཚོས་སྤྱད་དེ། མདོ་ར་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་གིས་བསྐྱར་གིང་། དབང་གིས་སྤོད་ཏུ་ཏུ་མ་བྱས་ན་  
ལམ་སློམ་པ་སྟེ། སྤྱད་དང་མན་ངག་གི་དཔེ་བལྟ་བ་ཅུ་མི་ཏུ་བས་སྐབས་འདི་ར་ཡང་ཕོ་ག་མར་དབང་གིས་སྤྱད་སློན་དགོས་ལ། སྤྱས་པར་དབྱེན་བཀའ་བབ་ལྟ་སྟུན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་བྲག་གི་དབང་བསྐྱར་  
བཞུགས་གིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱར་རིགས་བསྐྱེའི་བྱུང་བདག་འཕོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་གྲ་མའི་སྤྱ་གསུང་ལུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞིར་འདུས་པས་སློན་བྱེད་ཅེ་བ་ལྷུག་ཕོ་བ་ཚེན་པོ་རང་གི་བྲ་སྤྱལ་ཅེ་བའི་



པ

བུ་གཉིས་

༄༅། །སློན་བྱེད་ལུ་མ་གསང་གེ་ར་ཡེ་བཞི་པ་རིག་པ་རྩ་ལ་དབང་བཅས་གྱིས་ཐོག་མར་ཉིད་དུ་སློན་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། །ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་དབང་གི་ཡེ་གེས་གྱི་རྒྱུད་སློན་པས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་  
 དང་སློམ་པའི་སློག་རྩ་མ་བརྟན་ན་ལམ་གྱིས་ནམ་ཡང་རང་རྒྱུད་མི་གྲོལ་བས་ཐུན་མོང་རིགས་ལྟ་སྟེ། །ཁྱད་པར་རྩ་བ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟས་བསྟུས་པའི་སློམ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པས། །ཉམས་སུ་བྱེད་བྱའི་ལམ་དངོས་ཐུན་མོང་། ཐུན་མིན། །ཁྱད་པར་གྱི་སློན་འགྲོས་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་བྱ། །ལྟ་སློམ་སློང་པ་བོགས་འདོན་འབྲས་ལུ་ཚེན་པོ་ལྟས་ལམ་དངོས་  
 གཞིའི་ཉམས་སྟོགས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྗེས་རིམ་སློང་ཚུལ་གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བས་སློ་རྒྱུད་ཚོས་ལ་འཁུལ་ངེས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ལ། །སློན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱུད་སློང་རུང་དུ་བྱེད་པ། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཉམས་སྟོགས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ། །རྗེས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་  
 ལམ་གྱི་འགག་བསྟུས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་སློན་འགྲོལ་ཡང་ཐུན་མོང་། ཐུན་མིན། །ཁྱད་པར་གྱི་སློན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་། །སློན་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་།

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་ལམ་བཟུང་།

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་ཏུ་དབབ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་གདབ་དོན་ལ་འཇུག་གོ། ལྷོ་སྣ་ཚོས་ལ་བཙན་ཐབས་བསྐྱུལ་ཅེ་ མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་གཞུག་སྤྱིར་ ལས་འབྲས་གྲང་དོར་ངེས་འབྲུང་བསྐྱེད་ འདི་ནི་ཐུན་མོང་སྣོན་འགྲོ་ཡིན་གོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུམ་ལས་དང་བོ། ལམ་སྤྱིའི་སྣོན་འགྲོ་ལ། རང་གི་ལྷ་དགོངས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་སྤྱིའི་ཡུལ་རྒྱུན་གཞགས་སུ་ཆེ་བས་འདུ་འཇི་  
དང་རྣམ་གཡེང་མེད་པ། ལྷུ་བ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབེན་གནས་སུ། ཚོག་གེས་དང་ལྡན་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་འབྱོར་བར་བྱས་ནས་སྤྱི་འཇིག་རྟེན།  
ནང་འབྲུལ་རྟོག་བག་ཆགས་དན་གོམས་གྱི་སྣོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་གྱིས་བཙུང་། ཡིད་གིས་བསྐྱུར། བྱིས་སེ་བོར། འཕྲི་བ་དན་པ་རྒྱང་བསྐྱིདས་ནས་ཚོས་མ་གཏོགས་བསམ་སྟོ་གཞན་མེད་པ་ཞིག་གིས།  
སྟོ་གསུམ་བདེ་བའི་ལམ་ཏུ་སྟོན་གྱིས་སྟོན། ལུས་འདུག་སྟངས། དག་བཟུངས་བརྗོད་དང་རྒྱུད་སྟོན། སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་སྣོན་འགྲོ་  
དང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་སྐྱུ་དངོས་སམ། རོ་རྗེ་འཆང་སོགས་གད་ལ་མོས་གྲུས་ཆེ་བ་ཞིག་མངོན་སུམ་ལྷ་བྱུང་བཞུགས་པར་མོས་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། ཏུས་

༡༡། །གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན། བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་སྤུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། སྤྲུལ་མའི་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ་བྱུང་། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཆར་  
 རྐྱེས། མཐར་སྤྲུལ་ཡང་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་ཏུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་བྱས་པས་བར་  
 ཆད་མེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྤྲོད་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཏུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཕྱན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ། ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་དོ་བོ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ངེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་དལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་པ་བཅུ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པོ་ཚེ་རྒྱ་དང་། དཔེ་དང་། གྲངས་སོགས་གང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་གྱང་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། བཅ་འདོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་རིས་ཐེངས་གཅིག་རྟེན་ཏུ་ཟེན་པ་ལ། དོན་  
མེད་ཏུ་མི་ཚེ་ཟད་དེ་སྟོང་ལོག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཙམ་གྱི་ལུན་ལའང་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བས་དོན་འབྲས་ལོན་པར་མ་བྱས་ན། བྱི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྲ་ཞིང་འབྲས་པ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་  
གྲང་མཐར་མི་བདུན་དང་རྩ་གཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཚེ་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་གྲང་སྐྱེས་ནས་ཚེ་ཐར་ཏུ་སོང་བ་གཅིག་གྲང་མེད་པས་རང་ཉིད་གྲང་རིས་པར་  
འཚི་བར་མ་ཟད། དོ་རུབ་ཙམ་ཡང་མི་འཚི་བའི་གདེང་ནི་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་སྟོ་སྟོ་བྱུང་ཏུར་བྱ། རིས་འབྱུང་གི་རྒྱུན་མི་རྟགས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། འཚི་བའི་ཚེ་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་  
གཞན་གང་གིས་གྲང་མི་མན། གི་ནས་ཙང་མེད་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཏེ། རྟེན་པའི་ལས་གྱིས་རན་སོང་ཏུ་སྐྱེས་ན་བཟོད་པའི་བྲག་མེད། ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བས་མཐོ་  
རིས་གསུམ་ཏུ་སྐྱེས་གྲང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། ད་རིས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེའི་ཚེད་ཏུ་

པ

༄༅། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས། དེས་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་གྱིས་པ་དང་སྟེག་  
 པའི་གྲོགས་པོའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ལག་ལེན་ཐེབས་དེས་པའི་འཆི་ཚོས་གཤའ་མ་ཞེག་བསྐྱབས་པར་བགྱི་སྟུམ་པས་སྟོ་སྟོ་ཚོས་ལ་བསྐྱལ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། སུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་དོ་  
 བོ་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བས་སྟོ་སྐྱེད་འཁུལ་དེས་སུ་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་སུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྟེ་རྒྱས་ཤིད་གྱི་སྐྱབས་སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་གི་ལམ་དང་སྐྱུར་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་འདི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའོ། །གཉེས་པ་མདོ་སྟགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ནི། རྒྱབས་གསོལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉེས་བཟུང་མེད་སྟེ་སྟེག་ལྷུང་སྐྱུང་ཞིང་ཚོགས་  
 གཉེས་སྟེལ་མོས་གུས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པོར་བྱེད་འདི་ནི་སུན་མོན་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་མོད་ཞེས་པ་སྟེ། ཐར་ལམ་གྱི་ཕ་བ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ལམ་གྱི་ཉེན་  
 བཅའ་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཕ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་གསང་བ་སྟགས་གྱི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སྐྱེད་

བསྐྱབས་པོ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་པར་སྤྲོད་

རྗོངས་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས། བོགས་འབྲིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲིན་དང་གསང་བའི་མཚུལ་གྱི་ཚོགས་བསམས། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུང་གི་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤོན་འགྲོ་བཞི་ཀའི་གནད་འདུས་ཐབ་ལམ་  
སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བྱིན་རྣམས་འབེབས་པ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ལྷན་པར་གཉིས་ལས། ལྷན་པར་བྱིན་རྣམས་སྤྲུལ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལྷུང་ཆེན་ཉིད་གྱི་སྤྲུལ་ལུ་ཅུ་བ་སྤོན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྲིད་  
པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞུང་ལྷུང་ཉམས་སྤྲུལ་བར་བྱ། རྣམ་པ་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་སྤྲུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྲུགས་གྱི་ཞི་གནས་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཐུན་  
མོང་གི་དངོས་སྤྲུབ་སྤྲུབ་པར་རྒྱལ་བརྟན་ལ། མཚོག་གི་དངོས་སྤྲུབ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་རྗོངས་རིམ་གྱིས་སྤོན་བྱེད་དག་པ་དྲན་པ་རྣམས་ཉིད་འཛིན་གྱི་གཟེར། བསྐྱེད་སྤྲུབ་ལས་སྤོར་གྱིས་སྤྲིད་པོ་སྤྲུགས་གྱི་གཟེར་དང་  
འཕྲོ་འདུ་སྤོན་ལས་གྱི་གཟེར། ལྷ་བདག་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཞི། སྤྲུགས་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤྲིད་རིམ་ལྷུང་ཉམས་སྤྲིད་དུ་བསྐྱུང་ཚུལ་སྤྲི་ལྷུང་བྱ་དགོས་སོ། །ཐུན་  
མིན་གྱི་སྤོན་འགྲོ་དེ་སྤྲུ་ནི་ལམ་སྤྲིའི་ལོག་སྤྲུབ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྤོ་རྒྱས་པར་འཆད་ན་རེ་རེ་བཞིན་དོ་བོ། དེས་ཚོག་ །དབྱེ་བ། རི་ལྷུང་ཉམས་སྤྲུ་ལེན་ཚུལ། བན་ཡོན་དགོས་ཆེད་དང་བཅས་པ་སྤྲི་ལྷུང་

པ

ལྷོ། །དང་། ལྷོ་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་དང་། གུན་ལ་གསང་སྐྱེས་གྱི་ཟབ་ལྷོ་ཆེ་བ་བཅས་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ཞིང་། བསགས་སྐྱེད་གི་དག་འདོན་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱེད་པོ་སྐྱོར་ལུའི་སྐྱོན་འགྲོ་ལྟར་  
 ལེགས་པར་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ཟབ་དོན་སྐྱེད་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷོ་པར་སྐྱོན་འགྲོ་ནི། ལུས་ཅུ་སྐྱེད་གི་སྐྱོར་ར་བསྐྱོམ་མེད་སྐྱེད་འཕོའི་འདས་ལུ་གན་དཔེའི་སྐྱོ་གསུམ་གིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྱིང་ལྱིང་བསམ་པའི་  
 འདི་ནི་ལྷོ་པར་སྐྱོན་འགྲོ་ཡིན་མེད་ཞེས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་ལའང་ལུ་བདེ་ལྟར་སྐྱེས་གྱིས་དཔེའི་འོད་གསལ་ལའདྲེན་པ་ཚུ་ལ་བཅས་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་ལྟར་མོང་ཚོས་  
 བཞིས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསལ་འདེབས་ལྷུག་ཅམ་བྱ། ལྟར་མིན་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་གཉིས་ནི། ས་སྐྱོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མོས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གི་  
 པདྨ་ཉི་ཟླ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱེད་དུ་བྱིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་དངོས་དེ་ག་ལ་བཀྲུག་མདངས་གཟི་བརྒྱེད་འོད་དུ་འབར་བ། རང་ལ་དཔེས་པའི་འཇུག་ཞལ་གྱིས་གཟིགས་པ། སྐྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་  
 དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ། སྐྱ་མ་རང་མཁའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་སྐྱོ་གཏད་ལིང་གིས་བསྐྱེད་པ། ལྟར་མཁའི་མཐའ་ལྷོ་གྱི་མ་མ་སེམས་ཅན་གུན་གྱིང་རང་དང་ལྟར་

བཅོམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཅིག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ཏེ། དག་ཏུ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྗོད། སྐྱབས་  
ལུལ་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱབ་བམི་མཛད། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་མ་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་གྱུར་མེད་པས་གིན་ཏུ་གཅེས་གིང་ཕོངས་གྱུར་ལམོར་བ་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྦྱོང་  
བར་འདུག །འདི་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་དུ་ཕན་གདགས་དགོས། དེ་ཡང་ཕན་པ་སྤྲོགས་རེ་བས་མི་སྤྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ངོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་དུ་སྣན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་  
ལམ་བསྐྱོམ་བར་བསྐྱོའོ་སྣམ་པའི་སྒོ་དུང་དུང་བས། དག་ཏུ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕོབ་བར་བྱ།  
དེའི་ཆེད་དུ་ཐབ་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུག་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་གང་མང་བརྗོད། རྗོན་འགྲོ་གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གྱེད་ཨའི་སྦྱོང་ར་ནི། སྐར་བསྐྱོམས་པའི་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཉིད་སྐར་ཡང་  
གསལ་གདབ་སྟེ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་དུག་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་



པ

ལྷོ། །བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྡིག་སྡིག་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཅི་རུས་སུ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་འོད་དུ་ལྷ།  
 སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྤྱད་པ་གཏི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་དེ་སྤྱངས་ནས་ཡལ། མགོན་པ་ཡན་ཆད་མགོ་བོ་རྩེ་སྤྱ་བ་ལྷ་སྤྱ་བ་དོག་དཀར་ལ་རེག་བྱ་སྤྱབ་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་བོ་སྤྱ་གསུམ་པ་  
 དྲངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་སྣོད་ལྷ་སྤྱ། ཅུ་བ་སྤྱ་བ་མགོན་པར་སྡིག་ཅིང་གདེངས་ཀ་གཡེལ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་ཟུར་གཅིག་སྡིན་སྤྱག་དང་། ཟུར་གཉིས་རྣ་ལྷག་གཡས་གཡོན་ལ་རེག་ཅམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་  
 དྲང་ཐད་དུ་སྐྱ་མ་དང་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་ཨ་དཀར་བོ་གསལ་དྲངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱེད་ཆ་ཚོས་འབྱུང་ནང་དུ་རྩེད་ཅིང་སྤྱེད་ཅམ་སྤྱེད་དུ་འཐོན་པ། ཉེན་མེད་དུ་སྤྱིང་བ་ལ་ཐོག་མར་  
 བསྡིམས་ཏེ་སེམས་གཏད། དེ་རྗེས་ཤེས་པ་སྡིམ་སྣོད་རན་པས་ཅི་རུས་སུ་སེམས་འཛིན། མི་རུས་ན་ཨ་ཐུང་གི་བཟུང་བ་ལྷུང་ལྷུང་ལན་ཉེར་གཅིག་ཅམ་བཟུང་པས། ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱན་  
 ལྷགས་དང་ལྷན་པར་བབ། ཚོས་འབྱུང་མེར་གྱིས་གང་ཞམ་ཞུམ་ལུང་པས་ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་བཀྲུས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྡིག་བག་ཆགས་དགོར་དང་སྐྱ་སྤྱད་ཐོས་པ་དང་དམ་

བསྟན་པ།

མཚོན་བརྗེས་བཀའ་ལམ་བཟུང་།

ཚོག་ཉམས་ཚལ་སོགས་དུད་ཁུ་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་བསྐྱའི་ལུག་དང་དབང་པོའི་སྒོ་སྤྱིར་ནག་རུ་རུ་བདས། ལུས་ཀྱི་གདོས་བཅས་ལྟན་ལྟན་རྣམས་ཀྱང་ལུ་བ་ལྟར་སོང་ཞིང་བདུད་ཚིས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་བཀུས་ཏེ་  
ནག་རུ་རུ་ས་འོག་ཐག་རིང་པོར་སོང་ནས་ཡལ། རང་ལུས་གཉེས་གོང་གཡའ་དག་པ་ལ་ཐོགས་མེད་འཇའ་དགར་པོ་ལྟ་བུ་བདུད་ཚིས་གང་བར་བསམས་ལ་གཉེས་པ་སྤོང་ལ་བཞག །འདི་ཉིད་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་  
སྐབས་དམིགས་བརླས་དེ་རྣམས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་མའི་གཅིག་དེས་ཚོག །དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ་ནད་ཞི་བྱེད་ནི། ཚ་བ་ལ་བདུད་ཚི་དགར་བསེལ་གྱིས་ནད་དམར་  
པོའི་རྣམ་པ། གྲང་བ་ལ་བདུད་ཚི་དམར་ཞིང་ཚ་བས་ནད་དགར་འདུར་གྱི་རྣམ་པ། རྒྱང་ངམ་འདུས་པ་ལ་བདུད་ཚི་སེར་ལ་སྐྱམ་པས་ནད་སྒོ་འདུར་གྱི་རྣམ་པ་སོགས། གང་ན་བའི་ཐད་དེ་གར་ལུག་པ་བྱུང་  
ནས་བདས་པས་ཚུད་ནས་དག་པར་བསམ། གདོན་ཞི་བྱེད་ནི། ཨ་ལས་བབ་པའི་བདུད་ཚི་གདོན་སོ་སོའི་གཉིན་པོ་བྱོ་བོ་སེར་དུག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། མེ་དཔུང་དང་བྲོ་ཚུ་བོལ་མའི་རྒྱན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
བཅས་པས་ལྟག་མེད་དུ་ཚར་བཅད་པར་བསྒྲོམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །འབྲུལ་རྟོག་གི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤོས་སྤོ་བཏབས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་གཉིན་པོར་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་

པ

བུ་བུ་བུ་བུ་

།དག་བྱེད་ཨ་ཡི་སྟོང་ར་སྐྱུངས་ནས། ཚོས་ཉིད་གིན་ཏུ་དག་པའི་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ལ་ངང་གིས་གཞོལ་བའི་ཐབས་གྱི་དམ་པ་བྱ་ན་མེད་པ་སྟེ། བྱེད་པར་ཐབས་གྱི་དམ་པ་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུའི་ཚོས་ཀྱིན་དབྱེད་པའི་དབྱིངས་སྐྱུངས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགོ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མན་ངག་བྱེད་པར་ཅན་དུ་ངེས་པའོ། །རང་བཞིན་ལྡན་སྟེས་གྱི་དོན་གྱི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་རྩོལ་  
 མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཏེན་པ་རིག་པའི་ཡི་གེས་འཁོར་འདས་སྐྱང་སྐྱང་དུ་ཞེན་པའི་མཐའ་སྟོང་སྟེ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་དུ་  
 བཀོད་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་བྱ་སྟེ། བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་གྱི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་སྤྱིར། །སྟོན་དུ་སྟོན་པ་བརྩམས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་  
 དང་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་རང་ལོག་ཅིང་སྤྱི་ནས་འགག་སྟེ་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་འཆར་བའི་སྤྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བྱང་དོར་གྱི་གཟའ་གཏད་མེད་པས་གང་དུ་ན་ཅི་གར་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་བྱ་བ་སྤྱི་ལྟར་དུ་བཀོད་དབྱེ་བ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱིར། རིགས་དུག་ས་བོན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཉིད་དུ་གནས། །རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །སྐྱུ་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་གར། །ཡི་གོས་རྩལ་སྐྱུང་དུ་གན་དགེ། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་རྩ་བ་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་མ་  
རིག་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྐྱང་གཉིན་གཡུལ་སྐྱད་དེ་ཀུན་གཞི་གཅིག་ལ་གནས་དོན་ལུས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱང་བའི་ཕྱ་བ་སྒོ་གསུམ་དང་། དགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་རིགས་དུག་ཏུ་  
འབྲུལ་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་པོ་སྐྱང་བུ་རིགས་དུག་ས་བོན་ཡི་གོའི་རྣམ་པ་དམིགས་ཉེན་དུ་བྱས་ནས། རིག་པའི་ཡི་གེས་དོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟན་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་སུ་རྣམ་  
པ་ཉི་ལུས་བྱང་ཚུབ་པ་སྐྱོང་བྱེད་དོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་དུ་གར་བའི་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དངོས་མེད་དུ་སྐྱུངས་པར་བསམ་ལ་འབྲུ་གསུམ་དག་གམ་དོ་  
རྗེའི་བཟླས་པ་བུ་བ་ནི་ནང་གི་རྩལ་ཞེས་འབྲུལ་པ་ལས་གྱི་སྐྱུང་སེམས་སྐྱོང་ཚུལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་འབད་པས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་སྒྲིན། དག་ཡི་གོའི་འཕོར་ལོ་དག །སེམས་རིག་ཐོག་  
ཏུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རིག་པའི་ཉེན་སེམས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཛོན་པའི་སེམས་ཆགས་པས་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་སྐྱོང་རིག་གི་མཚན་མ་གར་བའི་

པ

བཅོམ་པོ་

།ལྷུལ་པ་གནས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་སྤྱད་པ་སྟེ་ལུས་དོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་དང་བཅས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་གསུམ་མི་འབར་བ་སྒོམ་པ་དང་། དག་སྟོང་ཕྱི་ནང་། བང་སྤང་པོ་ལ་རྒྱས་འདེབས། ཅུལ་  
སྟོང་གཉིས། མཉེན་བཅའ་། ལམ་གཞུག་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་སྤྱད་སེམས་སྟོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་གཟིར་བ་དང་། སེམས་སྤྱད་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཚོལ་ཉེ་ཨམ་ལ་གཏད་པས་རིག་ཅུལ་གྱི་  
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གནད་རིག་པས་འབྲུལ་ཉོག་གཞི་གྲོལ་ལ་སོང་ནས་སྐྱེ་ཐལ་འབྲུར་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས། ལུས་སྤྱདས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་དག་སྤྱདས་སེམས་ལ་ཕན། ཞེས་དང་།  
སེམས་སྤྱདས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱདས་པ་ཐམས་ཅད་གནད་སེམས་ལ་ཐེབས་ནས་གནས་སྐབས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤྱདས་གྱི་ཉིང་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་  
སྒྲེ་བ་དང་། སེམས་གཞི་མིད་ཅུ་བལ་དུ་ཉོགས་པས་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་པའི་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་སྤྱདས་པས་  
འམས་དང་འབྲུང་བ་འབྲུགས་པ་རྣལ་དུ་ཐབ་སྟེ་སྒོ་གསུམ་མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་པས་འབྲུ་དྲན་བྱུང་ཚོར་གྱི་སྤྱན་ཐག་ཚད་ནས་ཚོད་པའི་སྤྱོན་སེལ། ཐད་ཀར་རིག་པ་ཉེན་མིད་དུ་ལུས་པས་དོ་སྟོང་ཐེབས་སྤྱི་

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་

བ་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་སྒྲུངས་གྱིས་རིག་པ་རང་མཉམ་དུ་སོར་གཞུག་པས་བྱིང་བའི་འཕྲང་ལས་བཏོན་ཏེ་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་གཞི་གནས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྐྱོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་  
སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པ་ལམ་བྱེད་རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་བྱང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་བྲིགས་ཚོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ན་  
འོག་མའི་ཐེག་པ་བརྒྱད་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་དག་གྲང་ལམ་རིམ་འཇུག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན་དབང་བོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྡོན་འགྲོ་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་  
དང་སྐྱུར་བ་སྟེ། ལས་དང་བོ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སུན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱུར་བས་སུན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཙུག་ སུན་མིན་གྱི་སྡོན་  
འགྲོས་བསགས་སྐྱུངས་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱོ་འབྱེད། སྐབས་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བྲ་སྐྱུ་བ་ཐོན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་བོ་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྐྱོད་རུང་དུ་བྱས་ནས། ལྷ་བ་དཔུ་  
མ་ཆེན་པོའི་སྐྱོམ་རིམ་གྱིས་དངོས་སྐྱུང་སྐྱེ་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གཏོན་ལ་མཐ། སྐྱོམ་པ་ལྷག་ཏུ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་

ཕ

བུ་ལྟོ་ལྟོ་

༡། །མདོན་སྐྱེ་དུ་སྐྱོད་བས་དོ་རུས་འཕྱོད་པར་བྱས་ནས། །བྱད་པར་གྱི་སྐྱོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱི་ནང་གི་སྐྱོད་ར་སྐྱུངས་ཉེ་བོགས་འདོན་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་ཚེས་དུག་དང་། །སྐྱོད་པ་པོ་སྐྱོམས་ཆེན་  
 པོས་གོགས་བསལ་ནས། །ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མ་གྱུན་བྲལ་གྱི་ཡེ་གེས་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོ་དང་གན་འབྱེད་གྱི་འཕགས་ལམ་ཚེས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་བཞུགས་ཚུལ་བཤེས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐྱིར་རུ་གན་དང་ལུས་རག་ཡིད་  
 གསུམ་སྐྱུངས་ནས་རྩོལ་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱིར་ལྟ་སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་གྱི་མན་རག་རེ་རེ་ཡང་ལམ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་རེ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་གང་འདོད་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་  
 གྱུར་རུང་བས་དེ་དང་དེའི་སྐྱོན་འགྲོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་བཟོན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་  
 བགས་པའི་སྐྱིར་པོ་ལས། །གེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྐྱིན་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུ། །རུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། །ལྟ་བུ་དུ་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་གཞི་བཟུང་། །སྐྱོམ་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་གསལ་སྐྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་གྱི་ཡེ་གེས་དོ་སྐྱད།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲོང་པ་རོ་སྒྲོམས་ཆེན་པོས་ལའོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་ཐག་བཅད། བོགས་འབྲིན་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་དབྱུགས་དབྱུང་། འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་  
འཇུག་གི་དབྱིངས་སུ་ལ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟེ། ལྷ་བ་ལུགས་མཚན་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་མེད་ལྟུང་འཇུག་སྟོན་པ་མེད་པར་ཤེས་མེད་ལྷ་བ་དབྱུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་མེད་པ་སྟེ།  
ལམ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཐོག་མར་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་བ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཐར་  
ཐུག་ཚེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སྟོང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱུགས་སྟེ། དེའི་དོན་ལ་ངེས་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལྷ་བ་  
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐོག་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཤེས་ཕྱིན་སྟོང་  
ཐུག་བརྒྱ་པ་སོགས་ལའོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ངེས་དོན་མདོ་བཅུ་སོགས་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཡི་དབྱུགས་ཞེས་བྱགས་ལ།



ལྷོ། །དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་འགྲན་ལྷན་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཉེ་བདག་ཉིང་ཆེན་པོ་འདིས་བཀའ་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གཏམ་ཚོགས་  
 གཉིས་དབུ་མ་རིག་ཚོགས་ལྷ། བསྟོན་ཚོགས་བཙོ་བརླུད་དང་བཅས་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་གི་གསུང་ས་གསུམ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས་འཛམ་གླིང་དུ་  
 རྒྱང་བར་མཛད་པའི་བསྟོན་བཙོ་ས་ཆེན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་བྲམ་རྣམས་བསྟོན་བཙོ་ས་གྱི་དབུ་མར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟོན་དཔོན་འཕགས་པའི་གཞུང་ཅུ་ཤེད་།  
 སྟོན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལྷུ་རྩ་དེ་ལྟའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱལ། སྟོན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟའི་སྟོན་འཇུག །ལྷ་སྟོན་སྟོན་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་ཚོལ་ངན་ཚར་གཙོད་པས་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་ཕུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་བས་མཛད་པ་དང་། དབུ་མའི་ཟབ་དོན་ལ་ལོག་རྟོག་གི་ལྷུག་རྩ་འབྱེན་ཅིང་ལྷ་བའི་ཟབ་གནད་རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྩའི་དགོངས་པ་གཙོག་  
 དྲིལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཐས་ཚོལ་སུན་འབྱེན་རིག་པའི་མཛོད་དང་ལྷན་པ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་ཉི་ལྷ་ལྷར་གྲགས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་

ཉི་ལྷ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དགོངས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་མིག་བརྒྱབས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟེང་པོ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བརྗེས་པ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད་འདུས་གསལ་དུ་བཤད་པ་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་སྟོས་པ་ལས་འདས་པའི་དོ་བོ་སྟོ་དང་མཚན་མས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་སྟེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གནས་ལུགས་དེའི་ངང་ལས་གཞི་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་གྲུན་རྗེས་བདེན་པའི་སྒྲུང་རྩལ་ཏེ། ཤིང་བུ་དང་རིག་སྒྲགས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རྟ་གྲུང་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་རྣམ་པ་ཤིང་བུ་དང་རིགས་སྒྲགས་སུ་མེད་པས་སྟོང་ལ། དོ་བོ་རྟ་གྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་བཞིན་སྟོང་བཅུད་གྱི་སྒྲུང་བ་གྲུན་རིགས་སྒྲུང་རྩལ་ལྟར་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་རིགས་པར་མེད་པས་སྟོང་ལ། ལྷ་བ་སྐད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་སྟོང་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

པ

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་

།སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་སྣ་མ་ལས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་  
 པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཕྱི་སྣ་ཚོགས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ། །ནང་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས། བར་ཉིང་འཛིན་དང་སྒྲིབ་པའི་ཉམས། འགྲོ་འདུག་སྒྲིབ་ལམ་སོགས་གང་  
 དང་གང་ལ་འང་མེད་པ་གསལ་སྒྲིབ་ཅམ་ཉིད་ལས་མཚན་ཞེན་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་འབྲུལ་དོར་སྒྲིབ་ཚུལ་མི་འགོག་པས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་  
 འབྲེལ་མེད་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྣ་མ་མི་ལམ་གྱི་བདེས་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ལས། ཤིང་མཁན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དང་། །འདྲ་བའི་བཟོ་བྱས་དེ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་བཞིན་  
 ཤེས་རབ་སྒྲིབ་མཁས་བུད་ཚུལ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ཚོད་འདི་ལ་དབྱེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་ཞེས་ཡན་གར་དུ་རང་མཚན་  
 གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་དེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་མེད་པར་དེའི་སྒྲིབ་པའང་མི་གྲུབ་པས། གཉིས་ཀ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་པར་མགོ་མཉམ་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྒྱེ་བའང་སྒྲོ་དོར་བར་བཏགས་ཅམ་དུ་གནས་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གྱི་དོན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་པས་བཞག་པ་སྣང་བའི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ལྷ་མོ་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་བས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་གེས་བསྐྱེད་པ་  
ཡིན་ས་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་པོ་ནས་སྣང་གྱུན་རང་སར་གྲོལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཡིན་ས་དག་པའི་ཚུལ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་  
དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་སོ། །དོན་དེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་ནས་གང་ཡང་མི་  
སེམས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ། གསལ་ལེ་སིང་ངེ་མ་ཡིངས་པར་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་སྣང་མ་འགག་པ་དངོས་མེད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་།  
དངོས་མེད་རྣམས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ། བང་སེམས་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱང་མེད་པ་གསལ་སྣང་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ། བང་སེམས་སུ་མི་རྟོག་  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་འཛིན་མེད་ལྷག་པའི་གཤིས་ལུགས་སྤྱི་སྣང་ཆ་མ་འགག་པར་གསལ་ཡང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་འཇུར་མདུད་ཞིག་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་

པ

༡། །ཀྱུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེའི་ངང་དུ་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ཇི་སྟེད་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱབས་པ་བརྗོད་པའི་  
 བས་ལེན་ཀྱུན་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཉམས་སྲོང་འཆར་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པ་ར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་སེམས་དང་ཡིད་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྐྱད་པ་ལས། འདུ་  
 ཤེས་རྣམ་པར་བཤེག་ནས་སྤང་བ་པ་རོལ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། རྗེས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྤང་  
 བ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་འབྲི་བ་མེད་པར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་འབད་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེས་ན་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་བདེན་གཉེས་བསལ་  
 བཞག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་སྐྱབས་གཉེས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱེད་པལ་བསམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་  
 ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་སྟོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟེན། །འདི་ནི་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། དེས་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་དང་

ཉི་ཤུ་ཚེ་རྟོན་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

བྱལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་དངོས་འཛིན་མཚན་རྟོག་གི་འབྲུལ་པ་བཤེག་པ་སྟེ་སྟོན་འཇུག་ལས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་སྐྱོམ་  
པས་ནི། །སྤྱིས་ནི་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤང་ལུགས་རྟེན་འབྲུང་མ་འགག་པའི་བྱེད་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གར་ཡང་གར་དུས་ཉིད་ནས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཉིད་སྤྱོས་  
བྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་གྱུར་བར་གཤམ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་སྟེ། །བདེན་གཉིས་ལས།  
བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྟོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། །ལུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །དེས་ན་འཇུག་པ་ལས། །བདེན་པ་གཉིས་  
ཆར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོགས་བྲལ་ངག་གི་ལམ་གྱིས་མི་མཚོན་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་  
བརྣམས་སྤང་བ། །མཚོག་རབ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དམ་པ་གེས། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་སྟོ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡི་གེས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་ཐལ་གྱིས་མི་རྟོགས་ཏེ། །ཡུམ་ལས།

པ

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་

། རབ་འབྱོར་ཚེས་ཉིད་འདི་ནི་གི་ཉེ་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། རྒྱུས་སུ་མཁའ་པ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུང་པ་དག་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཉོག་གོ་བ་དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐད་  
ལུགས་ཉེན་འབྱུང་འགག་མེད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ག་ཉེན་ཚིགས་ཚེན་པོ་ལྷན་གནས་ལུགས་དོན་དམ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་ག་ཉེན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཟུང་འཇུག། །མཐའ་བྲལ་  
དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་རྒྱས་པར་དབྱེན་གཞིའི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག། །ལམ་གྱི་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་དང་། ལྷ་སྐྱོམ་སྦྱོང་འབྲས་གྱི་  
དོན་རྒྱ་ཚེར་བཤད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྦྱིང་པོའི་ཉམས་ལེན་དམར་བྲིད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པའོ། །ཐོག་མེད་ཞེན་པའི་བདག་ཉོག་འབྲུལ་པའི་སྦོག། །བདག་མེད་ལྷ་བའི་འབྲུལ་འཕོར་གྱིས་བཅད་ནས། །དེ་  
མེད་མཁའ་འལྟར་ཞི་བའི་ཚེས་དབྱིངས་དོན། །འབྲུལ་མེད་ལྷ་བའི་མིག་བཟང་འདི་རྒྱབས་གིག། །གཉིས་པ་སྐྱོམ་པ་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོས་འོད་གསལ་ཚེས་དབྱིངས་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མདོན་སུམ་སྦྱོང་བས་དོ་  
སྦྱང་པ་ནི། རང་བབ་གསུམ་གྱི་རང་ཏུ་སྦྱོང་མེད་པའི་རང་གོ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱང་མེད་པའི་རང་གོ་ལ་གདེང་ཉེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡིན་མེད་པ་སྟེ། གཞི་འབྲས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱིད་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

ལས་ལེན་པ་མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ལས་ལེན་པ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་གྱུར་། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལམ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་ལ་མ་སྟོངས། ལྷན་དོར་རྩོལ་རྒྱུ་བ་དང་བྲལ་བས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཐབས་མང་བ་དང་དགའ་ཚེགས་མེད་པ་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟང་དབང་རྩོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་བས་ལྷན་བར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་མིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མ་མ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་མཐུ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པའི་མན་ངག་བརྟན་པ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལུང་འཇུག་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྡེ་དེའི་མན་ངག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པས་འཕགས་པའི་ཏོགས་རིགས་མཐར་ཐུག་མདོན་དུ་བྱེད་ལུས་པའི་ལྱིར་སྒྲོམ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་བས་བདག་ཏོག་གི་འབྲུལ་བ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དབྱེངས་སུ་བཞེག་པའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་སྒྲོམ་པས་གཏིང་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་



པ

།མ་མཚིས་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སློན་འགྲོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་བྱ་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་བཅས་ཏེ།  
 ཐུན་མིན་སློན་འགྲོ་རང་བབ་གསུམ་གྱི་རང་དུ་གྲོད་པས་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱ་བ་ལ་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་རྐང་བ་དོར་སྐྱིལ། ལག་པ་མཉམ་བཞག །རྒྱལ་ཚིག་དྲང་པོར་བསྐྱང་།  
 མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དགུ། མིག་ཐད་ཀར་བལྟ། ལྷེ་ཅི་རྐྱེན་ལ་སྐྱུར། མཚུ་སོ་ཐད་ཀར་བཞག །དབྱང་པ་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ཅུ་བཞི་ཀ་བཞི་སྟོད་གྱིས་གྲོད་ལ་རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ། མཚུ་འབྱེད་  
 བཅུམ་གྱི་ཅོལ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ངག་སྐྱ་བརྗོད་མི་བྱ། མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐོམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་རང་བབས་སྲུ་བཞག་ལ། ལྷིའི་སྐྱང་བ། བང་རང་ལུས། གསང་བ་སེམས་ལ་ངོ་  
 བོ་ཞེ་འདུག །བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྒྱུད་བཅད་དེ་མཚང་བརྗོད་ནས་བྱིང་རྗོད་གྱི་སློན་བསལ། ལྟ་སྟངས་དང་། ལུག་བསྐྱོར་སོགས་ཚོས་སྐྱོད་ལ་བསྐྱུབ། སྐྱོད་ལམ་དང་ཉམས་ལེན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་  
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ཉམས་འཆར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱོན་བཞི་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། གནས་འགྲུ་ཐམས་ཅད་དྲན་པས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་འདུན་པ་བྱས་པས།

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དམིགས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཚེ། གནས་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་བྱས་ནས། བཟོ་བཅོས་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག །ཡུལ་སྐྱེད་གི་འཆར་སྐྱོའམ། རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྐྱོ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆེད་  
གཏད་དགག་སྐྱབ་བྱུང་དོར་མི་བྱ་བར་གང་གར་དེ་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་མ་འགག་བཞིན་དུ་གསལ་སེང་དེ་བ་དེའི་ངང་བསྐྱུང། དོ་མ་ཤེས་པར་གཅིག་གྱུང་མ་  
ཤོར་བར་བྱ། དོ་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་སྦྱིན་འགྲུ་ནའང་འགྲུ་རུ་བཅུག །རང་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའང་འགྲོ་རུ་བཅུག་དུན་པ་ལ་ཆེད་གཏད་དུ་མི་འབད། འདི་ལ་སྐྱོམ་རྒྱ་རུལ་ཙམ་མེད། ཡེངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅིག་གྱུང་  
མེད་ཅེས་བྱ། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་བཞི་རང་གྲོལ་བར་ངོ་སྤྲད་དེ། ཉེ་དྲགས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་གྱི་མཉམ་པར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་སེམས་ཉིད་རང་གི་བྱུང་བཞིན་མཐོང་བ་ལྟར་ངོ་སྤྲད། ཟག་དྲགས་  
པས་ངོས་མ་ཟིན་པའི་སྐྱོན་འཆི་བ་དང་སྐྱུག་ཆད་གྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ངོ་གསལ་བར་སྐྱོན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་མན་ངག་མེད་པས་ཐབས་གང་གིས་གྱུང་མ་ཤེས། ལྷ་དྲགས་པས་ཡིད་  
མ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་མཐས་སྐྱོངས་ཐམས་ཅད་གྱུང་བུ་མེད་ལ་སྐྱོས་མ་འབེལ་བ་ཡིན་པས་གཏུག་མ་ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱུང། བཟང་དྲགས་པས་སྐྱོར་མ་ཤོང་བའི་སྐྱོན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐག་

པ

ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་

།མ་ཚོད་པ་ཡིན་པས། གནས་འགྲུ་ཐམས་ཅད་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་ན་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་དུ་འདུག། །དེས་ན་གང་ཤར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དོན་མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་འདི་ལས་ལོགས་སུ་  
 ལོའོར་འདས་གང་ཡང་མེད་པ་ར་ཤེས་ཚེ་སྐྱོན་བཞི་རང་གྲོ་ལ་ཉེ་སྒྲོམ་གྱི་མཐིལ་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བཞི་རང་ཤར་ནི། མཉམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་  
 རང་ཤར་དུ་བཞག་པའི་དུས་སུ། རྣ་ཚོ་གསལ་སྟེ་ཤར་བ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རང་ཤར། དེ་ལ་གསལ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་མེད་དེ་ཚོས་སྐྱེ་རང་ཤར། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་བདེ་བ་ཤར་བས་ཡོངས་སྐྱེ་རང་ཤར། དེ་  
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་རང་ཤར་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་རི་ལྟ་བ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་ར་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ཚོ་གསལ་སྐྱེ་བ་དེ་རི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དབྱེདས་ཡེ་གཉིས་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བོགས་འདོན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ང་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལོའོར་བར་འབྱམས་པ་ཚོ་སྟེང་རི་རྗེ་སྐྱེ་ལ་  
 དང་། མོས་གུས་དུང་བ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ལ་འང་ཉད་དེ་ཆད་དེ་བཞག་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་བརྟན་པའི་ཚད་ནི་བསྒྲོམ་རྒྱ་རྣམས་ཙམ་མེད། ཡོངས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་མེད་

བར་ཉིན་མཚན་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉོག་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཁོ་རེ་མོ་རེ་གནས་པའོ། །མདོར་ན་རྗེས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་དམིགས་པའི་དུག་བཅོམ་སྟེ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མི་  
 དམིགས་པར་བསྐྱོ་གེས་པ་དང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་ནམ་དག་བྱ་བར་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུ་བོའི་རྒྱན། །མ་བསྐྱོམས་གཤིས་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཟབ་མོའི་ངང་། མ་ཡིངས་ཕུག་ཀྱི་  
 ཚེན་པོའི་ཉམས་ལེན་འདི། །མ་ལུས་ཚོས་གྲུན་འདུས་པའི་བྱ་མ་ཉོག། །མ་བཅད་གསུམ་བ་སྐྱོད་པ་རོ་སྟོམས་ཚེན་པོས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་ཐག་བཅད་པའི་སྐྱོར་མ་ཕྱི་མ་ཐོབ་བས་རྗེད་ན་བཅུད་དགོས། མཚན། བཞི་པ་བོགས་འབྱེན་ཐབས་ལམ་  
 ཚེན་པོས་དབེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་ལམ་ནི། གཏུམ་མོའི་བདེ་ཤོད་རྒྱ་མར་གཤམ་མོད་གསལ་ཉམས་སྟོང་མི་ལམ་སྐྱུངས་མོད་འཚི་ཁ་བར་དོ་མ་བསྐྱོམས་གྲོལ་མོད་བོགས་  
 འབྱེན་ཐབས་ལམ་ཚེན་པོ་ཡིན་མོད་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡི་གེས་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་དང་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་འདས་གིང་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱོས་སྐྱོ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་ནམ་ཡང་མི་  
 གནས་པ་ཉིད། དོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་ཁམས་དུག་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣལ་དུ་བཞུགས་པས་དུལ་ཚུ་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་བཟངས་ལ་ལེགས་པར་འགོ་ཞིང་མའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་དུལ་ཚུ་རང་ཡལ་ཞིང་གསེར་གྱི་

༄༅། །མདོག་མ་ཉམས་པར་མདོན་རྣམ་པ་བཞེན་ལུས་གནས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གནད་དུ་བརྒྱན་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་ཉེ་བར་དུངས་ཉེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེ་ལྷུང་དུ་སྦྱོར་རྣམ་པ་བོགས་  
 འབྲིན་དོ་རྗེའི་ཚོས་དུག་ཅེས་བྲུ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་རྗོགས་རིམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལུས་གནད་རྣམ་སྒྲུབ་ཚོས་བདུན་སྦྱི་ལྷུང་ལས། ལྷ་སྒྲུངས་ཐད་ཀར་བལྟ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་  
 མནན། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དམར་སྐྱུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ། །ཅུང་ཟད་ལུང་བསྡེགས་ཐོད་ཐྲག་ཕྱགས་ཀར་གཡོན། །ཐོད་སྐྱམ་དལུང་བརྒྱན་ཐོད་རྗོན་དོ་གལ་  
 འཕྱུངས། །སྐྱུན་གསུམ་སྐྱ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །གཡས་བརྒྱུད་སྐབས་ཀྱིས་པད་ཉི་མི་རོ་དཀར། །མགོ་གཡས་བརྒྱན་སྡེ་མེ་དལུང་དལུས་ན་བཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་སྡོང་སང་དེ་བའི་དལུས་སུ་ཅུ་  
 དལུ་མ་མདའ་སྐྱུག་འབྲིང་བོ་ཅམ་དུང་བ། སྐབ་བ། དུངས་བ། དམར་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན། ཡར་སྡེ་ཚངས་ལུག་དང་མར་སྡེ་སྡེ་འོག་སོར་བཞིར་བྱུག་བ། གཉིས་ཀའང་བཅད་ཁར་ཡོད་ཅིང་ནང་  
 སྡོང་སང་དེ་བ་སྐྱུག་མ་མཐིག་བཅད་བྱས་པ་ལྷ་ལུའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ། གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་དཀར་བོ་གཉིས་ཀ་གྲོ་སོག་ཅམ་པ་བཅས་གསུམ་གཤིབས་ལས། མར་སྡེ་དལུ་མ་ལས་སོར་བཞི་རིང་བར་ཡོང་

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་བཤམས་པའི་མཚན་པོ་

བའི་སྒྲིལ་ཡར་ལོག་སྒྲིལ་དབུ་མའི་ནང་ཚུད་ཅམ་པ། ཡར་སྒྲིལ་གཉིས་པོ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲིལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་སོར་གཅིག་ཅམ་ཐང་དུ་འཕྱོགས། དེ་མཚམས་གཉིས་གཤིབས་བྱས་པས་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་  
བཀའ་བཅིང་མདུན་དུ་གྲུག་ནས་སྒྲིལ་བྱས་གཉིས་སྒྲིལ་བྱས་པ། ལྷོ་ལོག་སོར་བཞིའི་ནང་དུ་རྩོད་མའི་ནག་ནས་འབྱུང་ཅམ། ལྷོ་བའི་ཐང་གི་ནང་དུ་ཉི་གདན་སྒྲིལ་ཚུད་ཅམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ཤར་དམར་པོ་སོར་གད་  
ཅམ་ལྷོ་ལོག་བསྐྱོམ། དེ་ཅུ་བའི་སྐྱ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ་མཚོ་སྐྱ་སྐྱ་དུང་བ་བྱ། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲིལ་ཉི་མགོ་ཐུང་བསྟན། ལྷོ་བའི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་མ་དཀར་ལ་འཇུག་ཞིང་གཟི་བརླིང་འབར་བར་བསམ། ལྷོ་རོ་  
དགུ་ལྷུགས་སྒྲིལ་འབྱུང་ལ་སྒྲིལ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་ལྷོ་དུག་ཏུ་བཟུང་བས། ལྷོ་ཉིད་དབུ་མའི་གཡོན་ནས་མདུང་ཚུགས་སྒྲིལ་སོང་། མས་སྒྲིལ་ནས་ལྷུགས་ཉི་རྩོད་བྱས་པ་དང་མེ་ལྷོ་དམར་ནག་སོར་བཞི་འབར། ལྷོ་  
མའི་ངོ་བོ་ཨ་ཤར་ཐང་བསྐྱུལ། དེ་ལས་མེ་དམར་སེར་ལུང་གིས་འབར། ལྷོ་བའི་ཉི་བསྐྱོམ། མེ་ལྷོ་མཚམས་བྱས་ནས་ཐོན་ཉི་རྒྱ་ཆེར་འབར་བའི་ཕྱི་ལོ་ལས་མཚོད་པ་བཞི་རྫོགས་སྒྲིལ་ལ་ནས་སྐྱ་མ་མཚོད། མེ་  
ལྷོ་ལོད་གྱིས་བདེ་དྲོད་གྱི་མཚོད་པ་དང་བཅས་པས་མཉེས་པར་བྱས། མངས་རྒྱས་གྲུག་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིར་ལྷུགས་མེ་ལྷོ་དང་ལྷན་ཅིག་མཚམས་བྱས་ནས་ཐོན་ཉི་ལྷོ་བའི་ཉི་ལ་

པ

ཉི་ཤུ་ཚེ་བཅུ་གཞི

།འདྲེས་པས་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་ནར་གྱིས་བབ། མགྱིན་པར་སྒྲིབ། དགའ་བ་དང་བུམ་དབང་། ལྷིང་གར་སྒྲིབས། མཚོག་དགའ་དང་གསང་དབང་། ལྷེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ། ལྷུང་དགའ་དང་གེར་  
 དབང་། དེ་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩི་བབ་པ་རི་ལ་ཐིམ། ལྷན་སྒྲིས་དང་དབང་བཞི་པའོ་ཞེས་དོན་དྲན། ལྷར་འབར་འཇོག་སྒྲ་ཤད་འཇོངས་པ་གཏུམ་མོ་དགུས་ལྷར་བསྐྱོམས་པས། རི་དང་ཨ་ཤད་གྱི་མི་གཅིག་  
 ཏུ་འདྲེས་པ་འབར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་འཇོག་པ་ཨ་ཤད་བརྒྱད་རིམ་པར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་ཟས་སུ་ཟ་བ། ལྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་གཏུམ་མོ། ལྷིང་པའི་དབང་ལྷུ་བ་གསུམ་ག་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་  
 དྲིལ་བས་ལྱིན་རྒྱབས་དང་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། ལྷོ་ཅན། ལྷ་པ་འབྲས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་རིག་ལྷུང་འཇུག་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་བའི་མན་དག་ནི། ལྷོ་ཡུལ་རྒྱུང་རིག་གནད་བཅུན་པས། ལྷར་བ་རྣམ་  
 བཞིའི་ཡི་གེས་འཕེལ། ཏུག་ཚད་མདོན་གྱུར་སྒྲུང་ཐོབ་བྲལ། འབྲས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་སྒྲགས་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲུང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྟེང་  
 པོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུར་གྱུ་ཏུ་གནས་པ་ཉིད། ལྷུང་བྱུ་ལའོར་བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་བརྒྱད་སྒྲུང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་ལྷ་བུས་བསྐྱིབས་ནས་སྟོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་པ་གང་། ལྷོང་བྱེད་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཐབས་ཟབ་མོ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བས་རྒྱུར་དུ་བསལ་ནས། སྐྱེས་འབྲས་དོན་གྱི་གྲུན་གཞི་མདོན་དུ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུས་ལྷུང་དུས་སྐབས་པ་ལ་གནད་གཅིག་གྱུར། སེམས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གནས་སྐྱེད་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་མི་སློབ་པའི་གོ་འཕང་བདེ་རྒྱུར་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་མོ་ནི་འོད་གསལ་  
རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁོ་ན་སྟེ། ལུགས་འདིས་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་ཚོས་སྐད་གྱིས་གཞལ་ན་ཐེག་བརྒྱད་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གསེས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པས་གོགས་དང་  
གོལ་ས་ལས་མ་འདས་ལ། ཐེག་པའི་མཚོག་འདིའི་ཚོས་སྐད་ནི་ཚོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། ལམ་  
མཚོག་འདི་ལ་ཡང་སྟེ་སེམས་སྟེ། རང་སྟོང་སྟེ། གསང་བ་མན་ངག་སྟེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྟེ་མ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས་སྐབས་འདི་ར་བཤད་བྱ་ནི་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་ཡི་ལམ་  
གྱི་སྟེང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཐེག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་དུ་གྲགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གསེས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པས་དེའི་དོན་སྲ་མ་རྣམས་



པ

༡། །སུ་ཡང་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཤད་ཀྱང་འདིར་རང་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱོ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་ག་ནས་དག་པའི་སྟོང་པ་  
 ཡིན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཚེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད། རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་གཏིང་གསལ་ཡི་གདངས་སུ་གནས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་  
 ལས་འདས་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད། དེ་གཉིས་རང་དོ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་མཐུན་ཆ་མ་འགག་པར་གསལ་ཡང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱེང་བ་མེད་ལ། གཞི་གནས་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། མཐུན་ཆ་སྤྱིར་གཡོས་པའི་ཡི་གདངས་ལས་གྲོལ་འབྲུལ་འབྲུང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་གནས་  
 སྐྱབས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱད་རང་སྐྱེང་དུ་དོ་ཤེས་མ་ཤེས་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ཤར་ཡང་དོན་ལ་གྲོལ་འབྲུལ་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་  
 མེད་ཅིང་གཞི་སྐྱེང་ལྟར་གྲུབ་འདི་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་གཞི་དང་། ཀ་དག་ལ་གྲོལ་བ་ཞེས་ཤན་སྤྱིད་དགོས་པར་གསུངས། གཞི་དང་གཞི་སྐྱེང་གི་གནས་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་ལྟར་སྐྱེས་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་

འུ་ཅེ་བཟོ་བྱེད་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་འབབས།

རིག་པས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལུགས་འབྲུང་དུ་འབྱུལ་ཏེ་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས། འོད་གསལ་གྱི་རྟེན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཅུ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཁམས་  
ལ་འབྲུང་བ་ལུས་ཁྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱད་བྱེད་པས་ན་འོད་གསལ་སྒྲུབ་བའི་རྟེན་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་རྒྱ། ཐོག་ལོ་སྒྲོང་སྒྲོན་མ། དབྱེངས་རྣམ་དག་ས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཞིང་།  
སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་བཞིས་འོད་སྒྲུ་ཡི་ཤེས་རིག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སྒྲུབ་པ་བཞི་མཐོང་བས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་འབྲུང་བ་བཞིས་སྒྲིན་བའི་ལུས་ཆགས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དག་  
དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྒྲུབ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ་ངོ་བོ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པས་  
འཁོར་འདས་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མ་རིག་པའི་ས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཡི་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ། སྒྲོལ་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་སུ་འཕྲོལ་བ། བག་  
ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི། གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་ཀུན་གཞི་དང་གཞིར་དབྱེ་ཞིང་། བག་ཆགས་སྒྲ་སྤྱིའི་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དག་ར་ནག་གི་

པ

ལྷོ། ཉེན་དང་། ལྷོན་ཅིག་ཚོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་སྟེ། དེའི་ལྷོག་ལྷོགས་ཚོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ནི་འཕོ་ར་བས་མ་གོས་པའི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཚན་མཚོན་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ། ཟག་

མེད་གྱི་ཚོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པས་ཚོས་སྐྱ། དབྱེན་སྐྱ་གསུམ་བྱེད་ལས་ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་འབྲས་ཡོན་ཉན་ལྷན་ལས་གྱི་རོལ་པས་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པས། དངོས་མཚན་དུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་ཡོན་ཉན་

གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་གཞི་གནས་གྱི་ཚོས་སྐྱ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ན་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་པ་དུ་མའི་ལས་དང་བག་ཚགས་མི་དང་ཡོ་བྱད་དུ་མས་བཀའ་བའི་གྲུ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་རིག་པ་ཚོས་

སྐྱའི་ངང་ལས་ལམ་གྱུར་བ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ལ་བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་པ་བོ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཉེན་དང་རྒྱུར་མི་རུང་ཞིང་། སེམས་ལས་

དང་བག་ཚགས་གྱི་ངང་བཞིན་དྲི་མར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་དེ་རིག་པ་ལ་ལྷན་དུས་སེམས་ཅན་ཞེས་འགྲོ་དུག་སོ་སོར་འབྲུལ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ནི་ལས་དང་བག་ཚགས་འཛོམས་པར་བྱེད་

ཅིང་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་ངང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཡི་གེས་ནི་ཡི་ནས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ངང་བཞིན་ཅན་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱ་དང་ཡི་གེས་གྱི་སྐྱར་བ་རྒྱ་ཆེར་འཆར་

ཉེན་ཅིག་སྟེ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བའི་གནད་ཤེས་པས་ཀུན་གཞི་དང་ཚོས་སྒྲ། སེམས་རིག་གཉིས་གན་སྦྱེ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ལསྦྱུལ་བར་ཤེས་པས་སྦྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སེམས་སྒྲོ་བུར་བ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་  
ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལསྦྱུལ་བར་ཤེས་པས་རིག་པ་ཚོས་སྒྲུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྣམ་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
སྒྲུབ་དང་སྦྱིའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱུས་པས་སྒྲུང་སྒྲོང་མཐའ་བྲལ། བྱང་ཚོས་ཉིད་རང་སེམས་སྦྱེ་མེད་གཉིས་མེད་སྦྱུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ། གསང་བ་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འཕྱུར་མེད་པའི་  
དོན་རྟོགས་པས་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་ནས་བསྐྱུས་ན་གྲོའི་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་ཐེག་པ་དང་སྦྱུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་  
བཙོས་བསྐྱུད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་གྲོང་སྦྱིར་རྒྱན་གཙོད་རི་བོ་ཙོག་བཞག་ཅིས་བྱ། དེའི་ཚེ་སྒྲུང་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་བཅད་གསལ་ལ་སྦྱོས་པ་བྲལ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བས་མ་གོས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་  
མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཚོད་པའི་རང་བསྐྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྒྲུར་བཀྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་གོས་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་རང་དུངས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་གནས་པ་ནི་སྦོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྦྱོར་

པ

ལྷོ་མའི་

ལྷོ། །ཀྱུ་མཚོ་ཙོག་བཞག་ཅེས་བྱ། དེའི་དུས་ན་སྣང་བཏགས་གྱི་ཚོས་ཀུན་ཚོས་སྐྱེའི་རོལ་བར་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་རང་དག་གིས་འབྲུལ་བས་མི་གཞོན་པའི་གདེང་གིས་གང་སྣང་གི་སྟེང་དུ་ཅེར་བཞག་

ཅེར་གྲོལ་ལ་སོང་བས་སྟོན་པ་སྣང་བ་དབང་བསྐྱུར་རམ་སྣང་བ་ཙོག་བཞག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། རིག་པ་ཉིད་གང་སྣང་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་སྣང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། གང་གར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་འཛིན་པ་

རང་སར་གྲོལ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་སྐྱེ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ལས་ཉོན་གྱི་དྲི་མ་སྒོ་གསུམ་ལ་མི་གནས་པས་སྤིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་རང་བཞིན་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་འབད་

ཚུལ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཙོག་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་གཞི་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ལ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱིས་གཞི་དེའི་སྣང་བ་ནང་དབྱེངས་འོད་གདངས་སུ་སྟེང་ག་ན་གནས་པ་

དབྱེངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་དགོས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་ལུས་བཞུགས་སྣངས་གསུམ།

དག་སྐྱ་བརྗོད་སྣང་བ། སེམས་དབྱེངས་ལ་གཏོད་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་གནད་གཟིར་ཏེ། འཆར་བྱེད་སྒོ་ཡི་གནད་མིག་གཟིགས་སྣངས་གསུམ་ལས་མི་འབྲུལ་བས་འོད་ཅུ་མི་འབྲུལ། དེས་རྟོག་པ་

རྒྱུན་ཚད་པའི་གནད། འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པ་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྷ་སྐྱེས་གྱིས་གཙུག་པས། བྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ་གོ་བྱེས་ནས་ནད་  
 དབྱིངས་སྒྲིན་བཞིའི་སྐྱེས་པ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྒྲོད་པས། རྒྱུང་ནི་སེམས་གྱི་རྟ་ཡིན་པས་སྤྱི་རུ་འཕངས་ནས་གདངས་སྤྱིང་གར་ཐིམ་སྟེ་རིག་པ་ཀ་དག་རང་དོ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱེ་རང་བབ་གྱི་  
 དགོངས་པ་ལ་གནས་པས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཚད་མིག་མི་འགྲུལ། སེམས་མི་ཡེངས་པར་དབྱིངས་གྱི་ར་བར་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་འཛིན་པ་རིག་པའི་གནད་དེ། དེས་ན་འོད་སྐྱེས་སྒྲོད་  
 གཟུགས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རང་གདངས་ཡེ་གེས་གྱི་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་དག་འགྲུལ་འཕྲིག་དང་འགྲོ་འོང་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བྱིའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་རུས་པའི་ཆ་རྣམས་རྒྱུན་རྒྱུང་ལྷན་བྱེད་པ་སྟེ།  
 གཟུགས་སྐྱེས་གྱིས་གཙུག་པས་གཡོ་བྱེད་གྱི་ལས་རྒྱུང་ནད་རུ་འཇུག་རུས་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཚད་པ་དང་འོད་སྐྱེས་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་སྒྲོད་པ་གནད་གཅིག་སྟེ། མཐར་ཐད་པའི་རུས་ཀྱང་རྒྱུང་ལྷ་དབྱིངས་  
 རྒྱ་དག་པས་འཁོར་འདས་གྱི་སྐྱེས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནད་དབྱིངས་སྐྱེས་པ། གཏིང་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཚོས་སྐྱེས་མེད་དོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནད་དོན་གེས་པས་ཉམས་སྐྱབས་པས་རིག་པའི་ཚོས་

ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་མཐོང་ཞིང་རིག་ཅུ་ལ་གྱི་གཤམ་རབ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དབྱིངས་རིག་གི་སྣང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་སྐུལ་སྐྱེལ་དུ་གར་བ་རྩོན་ཆད་ཚོས་ཉིད་མདོན་  
 སྐུལ་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་ལས་བྲལ་ཏེ་སྣང་ཉམས་འོད་ལྡེའི་སྣང་བ་རྟག་པར་འཆར་ཞིང་། རིག་པ་གར་ཏ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཅམ་དང་ཐིག་ལེ་ལྡ་ཚོམ་དུ་འཆར་བ་རྩོན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ། ཐིག་  
 ལེའི་དབུས་སྐྱ་རྒྱ་དང་། སྣང་ལྡེལ་འོད་ལྡེའི་རང་གདངས། རིག་པ་བྱང་བ་བཅུད་ལ་འཁོར་བ་རྩོད་ཆད་རིག་པ་ཚད་མེབས། བྱིའི་སྣང་བ། རང་སྐྱེ་ལུས། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་གྱི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་རང་  
 དབྱིངས་སྐྱ་རྒྱ་དཔ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་སྟེ། ལུས་བ་ལྷགས་སྣངས་གསུམ། མིག་གཟིགས་སྣངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་གློ་གསུལ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་ལྷགས་སྐྱ་བཏང་ནས་གོམས་སྐྱ་བཅུག་པས། བྱི་  
 དབྱིངས་རིག་གི་སྣང་བ། རང་སྐྱེ་ལུས་གྱི་བྱ་བྱེད། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་མེད་དུ་སྡོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་བྱུང་བར་བཞིན་མི་ལམ་གྱི་ཚད་རྩོན་ཆད་པ་དང་། རོ་གཤམ་པ། བཟང་པོ་ག་རྟག་  
 མི་ཞིང་། གློ་གསུལ་མི་གཡོ། མི་སྐྱ། མི་རྟོགས་པའི་རྟགས་གར་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་བར་ཆད་བདུད། འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས། མི་འགྲུར་གསང་བའི་རྟགས་གསུལ་གན་སྐྱེས་ཏེ། བྱི་སྣང་བ། རང་སྣང་

རྒྱུན་བརྟེན་པ་གཤམ་བཤམ་

པོ། གསང་བ་དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྣོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། འབྲུལ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཏེ་འཕོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་གདེངས་བཞིའི་རྟགས་ཚད་མངོན་དུ་  
གྱུར་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་བར་དོ། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱིས་འབྲུལ་པ་གྲོ་གྱུར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་པ་  
ཞིག་སྟེ་ཚོས་ཟང་གྱི་གྲོང་དུ་སྐྱེ་འཇུག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉེན་འདི་ར་གྲོལ་བའི་ཚད་དུ་གསུངས་ལ། མདོར་ན་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མངོན་གྱུར་  
དུ་སྐྱུར་བས་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་འཕོར་བ་མ་སྣོད་བར་གཞན་དོན་མཛད་ཅིང་། ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱུགས་པའི་གདངས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་གྱིས་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་གྱི་བགོད་པ་བསམ་  
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བགོད་པས་སྤང་ཐོབ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་བ་བགོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བེད། འདི་ལའང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས། དེ་ལས་གྲོལ་འབྲུལ་  
གྱི་སྒོ་གཉིས་བྱུང་ཚུལ། རབ་ཚེ་འདིར། འབྲིང་བར་དོ། ཐམ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག །འབྲས་བུ་གྲོལ་ལུགས་གསུམ། འཆི་ལུགས་བཞི། ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་



༡། །ཀྱི་མུང་འདས་གཉིས་སོགས་འཆད་པར་འདོད་ན་སློབ་ཞིང་། །ལྷ་བ་ད་བུ་མའི་མཐར་ཐུག་ཀ་དག་སྟོང་བ་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་བདེན་མེད་དུ་བཤེག་། །སློམ་པ་ལྷག་ཆེན་གྱིས་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་  
 །ལྷན་ལྷབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྱད་པས་ཐག་བཅད་། །སྟོང་བ་རོ་སྟོམས་ཆེན་པོས་གྲོལ་ལུགས་བཞིའི་གདེང་འཆད། །ཐོགས་འབྱིན་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོས་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱོས་ཐོང་  
 །ཀྱི་ལ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པས་འགག་བསྐྱམས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཟླ་བས་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དོན། །འོད་  
 །གསལ་ལྷ་སློམ་སྟོང་པས་ལེགས་བཀྲལ་འདིས། །འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ་བྱེད་ལམ། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་ལམ་མཛད། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཉམས་ལེན་མན་ངག་ལམ་གྱིས་  
 །འགག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོན་པ་ནི། །ཐུན་མཐར་བསྟོ་སྟོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ་ཅེ། །ཐུན་མཚམས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྟོང་སྟེལ་ཅེ། །ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཅེ། །མན་ངག་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཅེ། །ཞེས་པ་  
 །ཏེ། །དེ་ལྷུང་ལྷ་སློམ་སྟོང་འབྲས་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གང་བསྟོམས་ཀྱང་སྟོར་བ་གཞན་པར་གྱི་སྟོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོག་སྐྱབ། །དངོས་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྷ་དགོངས་གྱི་ཕྱིས་

མཚན་བརྗེས་པའི་འགྲེལ་བཤེས་

ཟེན་པས་སྒྲུ་མེད་དོ་རྗེས་དབྱིངས་སུ་ལུ་ལུ་བ་པར་བྱས་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་ལྷན་དུ་བཅད་ལ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་འབྲམས་གཤེས་གོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་དམིགས་སྐྱོམ་དོ་དུས་  
འཕྲོས་དེས་སུ་སྤྱངས། ལྷན་མཚམས་ཚོགས་གཉིས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཚོས་བྱང་ལུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་འགྲོའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་  
པའི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེར་འཇུག་པའི་བདེན་ཚོགས་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བཅས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟེན་བ་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གིས་པ་དག །  
ལུ་བ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྐྱོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསམས་ནས། །ལྷན་ཚོགས་མ་དོལ་འགྲོ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷུ་ལྷུ་བ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། ལྷན་མཚམས་སུ་སྤྱང་བ་སྤྱི་མཐོང་དང་  
བཞིན་ལ་ཞེན་བ་དང་འགྲི་བ་མེད་པས། ལུག་བསྐྱོར། མདོ་བསྐྱུག། །སྤྱོད་གདབ། ལུ་སྤྱིན་སོགས་སྤྱང་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསམས་ཐམས་ཅད་གཞན་སྤྱིར་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་བཏགས་འགྲོའི་དོན་  
ཁོ་ནར་བསྐྱོ་སྒྲོན་ཡང་ཡང་བྱ་བ་དང་། རྩོལ་མེད་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་དུ་ལ་བསྐྱོ་བའི་ཚོ་ཉིན་པར་དབྱིངས་དེག་མཉམ་སྤྱིར་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱས་འདེབས། མཚན་མོ་གིས་བྱ་

ཕ

། ལུམ་འཇུག་གིས་འོད་གསལ་འཛིན། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱིས་རིག་པ་དུངས་སྟིགས་འབྱེད། རྒྱན་དུ་རིག་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད་བའི་དུས་བཞི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུལ་སྟིང་པོའི་རྣམ་འབྲོར་ཁོར་  
མོ་ཡུག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་རྒྱན་མོང་ལ་གནད་དུ་ཟབ་པའི་སྟོག་ཉིག་གི་ཚིངས་ནི་བེ་མའི་བླ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་སྟིང་པོ་ལས། སྦྲུལ་ནི་འཁོར་བར་རེས་འབྱུང་དང་། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དག་  
དུ་བསྐྱེད་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བློ་སྣ་བསྐྱེད་ཅིས་མཚུངས་ལམ་ལ་རྒྱུང་བའི་དོད་ཐོ་བ་ནས་ལྷུང་ལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པའི་སྦྲུལ་གྱི་བཟང་སྦྲུལ་པ་སྟོགས་བྲལ་རྒྱུ་དུར་ཁྱོད་ལ་  
སོགས་གཉན་ས་རྩུ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྲུལ་པ་ཡང་དག་སྦྲུང་གིགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐབས་ལམས་པས་གནས་སྐབས་སྐབས་གྱི་དོད་ཐོ་བ་ནས་ཚོགས་སྦྲུལ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་སྦྲུལ་པའི་  
ཉམས་སྦྲུང་མཐུན་པས་མི་སྦྲུལ་འོད་གསལ་ལྷུང་འཇུག་སྦྲུལ་གྱིན་དུ་རྣམ་དག་དོ་རྗེ་སེམས་གྱིན་བཟང་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ཡི་གོ་འཕང་བཙོན་འགྲུས་སྐལ་པ་བཞིན་སྦྲུལ་པོ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་  
ནས་མདོན་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་རྩེ་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀ་བླ་མེད་པའི་མཚོག་གི་ཐོན་ལས་སྐད་བྱུང་དོ་ས་མ་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཙོན་པས་ལམ་སྐུ་མཐུན་སོན་མི་སྦྲུལ་ལྷུང་འཇུག་གི་གོ་

ལྷུང་ལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པའི་སྦྲུལ་གྱི་བཟང་སྦྲུལ་པ་སྟོགས་བྲལ་རྒྱུ་དུར་ཁྱོད་ལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པ་སྟེ་ཉམས་ལེན་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་རྗེས་ཀྱི་ཁྱིད་རིམ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དག་བ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་ཆེ་བརྗོད་གཏང་རྒྱ་སྟོན་ལམ་དང་  
བཅས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆེ་བརྗོད་ནི། འདི་ནི་གསེར་གྱིས་བྲིས་ནས་སུ་གྲོག་དང་མགུལ་དུ་འཆང་བས་ཀྱང་མུ་བ་བདུན་ནས་གྲོ་ལ་འགྱུར་ན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྦངས་སྟོས་ཅི་དགོས་  
ཞེས་པ་སྟེ་སྟེ་འགྱུར་ཚུ་རྒྱུད་ལས། མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་གི་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ། གསང་བའི་སྟོང་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་  
འགྱུར་དོ་རྗེ་ལས། མོ་སོར་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད། འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་སྟེར་སྟོན། དོན་གུན་འདི་ལ་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ཡུང་ནི་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེས་དོན་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བཅུད་འདུས་པ་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་འདི་ནི་སྟེ་མེད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་མ་ཡུས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་  
ཚད་མ། དོ་རྗེ་འཆང་ནས་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་མཁས་སྐུ་བར་མ་ཆད་པའི་དགོངས་དོན་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མན་ངག་ཚད་མ། ལམ་གྱི་བྱོད་ཉམས་མདོན་གྱུར་དུ་བརྟན་ལུས་པ་ག་ཉམས་ཏུ་བྱོན་

པ

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

༡། །པས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཚད་མ། །བརྒྱད་པའི་བབས་སའི་སྐབས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མ་བཅས་ཚད་མ་བཞི་ལྟར། །དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ།  
 བྱིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས། །གངས་དག་གི་སྐབས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཤམ་པའི་དད་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ལྷན་མས་སྤྱོད་གས་བམ་དུ་བྱིས་པ་དང་། །ཚོག་དོན་རྗེས་སུ་  
 དན་པས་སྤོག་པ་དང་། །ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཀའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོག་དྲིལ་མགུལ་དུ་འཆང་བའོ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་ལས་མི་བརྒྱད་པར་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་སྤྱོད་བར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་  
 པས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་བས་བདེ་སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་ལ་རིག་པ་ནི་སྤོས་མི་དགོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། །རྒྱལ་བའི་གཤམ་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་འདི་རིགས་སྐྱེད་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་  
 མང་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་ཚོས་ཞི་བྱེད། །གང་དག་འདས་དང་གང་དག་སྤོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་མགོན། །རིག་སྐྱེད་འདི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་མེད་འབྱུང། །གང་དག་ཕན་དང་སྤྱིར་བཅུ་བཅས་པས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །རིག་སྐྱེད་འདི་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་མཁས་པ་བྱང་ཚུབ་རིག། །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀྱན་འདི་ལས་བྱང་བ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །མདོ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཟང་།

དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཐུགས། རྟོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱུར། །ཞེས་དང། རྗེས་  
པོའི་དོན་རིག་རྒྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། རྗེས་སྐབས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་རྩོགས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀྱི། །སེན་མོའི་རྗེས་གི་རྒྱལ་དང་འདྲ། །རྩོམ་རྗེས་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་  
པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅམ། །ཞེས་དང། རྩོམ་མོའི་ལོང་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་རྟོན་ཕྱིར། །རང་རྣམ་རིག་བས་མངོན་བྱས་པ། །རིག་འཛིན་མཚོན་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་  
པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང། །ས་རྒྱུང་སེམས་དབས་བསྐྱེད་དུ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཡུལ་གཅིག་ །ཅིས་དང། རྒྱད་ལས། དེ་སྐྱེ་མཚམས་མེད་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱང་། །འདི་འབྲུད་དན་སོང་ལྷུང་མི་རྗེས་  
ཚོས་མ་བྱས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བས་། དེ་ཕྱིར་བཏགས་གྲོལ་ཅིས་བྱའོ། །བྱིས་བས་མཐོང་ཚད་འཚང་རྒྱའོ། །བསྐྱུག་བས་ཐོས་ཚད་འཚང་རྒྱའོ། །བཅངས་བས་རིག་ཚད་འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་དང། མདོ་ལས།  
རྩོམ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་རྗེས་བསྐྱེད་ཀྱང། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པའི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཚད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་

༄༅། །ཆིར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོས་མི་རྣམས་ཅིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་གཏད་བྱང་ནི། བཀའ་བབས་ལྷ་ལྷན་སྤྱིང་པོའི་བཙུང་། སྐྱལ་པའི་སྲུང་ལ་གཏད་དོ་རྒྱུ་། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་ཉི་ལས།  
 དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་གྲ། །མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཞེས་པ་ལྷ་རྟེན་སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་ཚེ་བྱང། སྟོ་གྲོས་སྟོངས། ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆིར་མི་རྣམས། སྐྱལ་པའི་ལོང་མེད། སྤྱིང་རྒྱས་རྒྱང་བ་  
 ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྐྱགས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བཙུང་གུན་ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པ་བོགས་འབྱིན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གཡོས་ལེགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལྷ་སྲུང་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་གྱལ་པའི་  
 དབང་ལྷག་དཔལ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་བབ་པ་ཉིད། སྐྱུར་ཡང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ཉིད་དང་དགོངས་སྟོད་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྐྱུང་བའི་སྐྱུ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་གཟིགས་གཟིགས་འོད་  
 གསལ་སྐྱལ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་དགོངས་གཉིར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བབ་པས། རིང་བརྒྱད་བར་མ་ཚད་དུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་འབད་བ་དུ་མས་གསལ་ཉེ་བཀའ་གཉིར་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཚུལ་བཞིན་  
 ཉམས་བཞེས་མཐར་དབྱུང་བས་ས་ལམ་གྱི་ཉྐགས་ཚད་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱལ་ལྷན་དོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱུར་ཅིང་སྤྱི་ལ་བར་མཛད་པས་སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱང་ཟབ་མའི་གསང་བ་མད་དུ་བྱུང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བའི་ཚོར་བུ་རིན་ཆེན་ཐང་མར་བདུལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཉི་མ་འགྲིབ་པ་མེད་པས་གདུལ་བུ་རྒྱན་མི་ཚད་པར་བརྒྱུངས་པ་ལ་མཁའ་རླ་དང་ཚུ་སྟོན་བཞིན་ཉེན་འབྲེལ་  
དང་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོས་དགོངས་གྲོང་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་གཏད་ཅིང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུར་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཚོས་གཏེར་མཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ནམ་ཡང་ཟུམ་པ་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་  
རྒྱས་པ་འདི་ནི་དེས་དོན་སྤྲོད་མེད་པའི་སྟོན་དང་བརྟན་པའི་བྱད་ཚོས་ལམ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཆེ་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱས་སུ་  
མཛད་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཟབ་མོའི་མཐིལ་མཁུན་ལྡན་ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བྱེད་ལམ་མཁུན་འཕྲོ་ཅན་ལ་གདམས་པ་འདིས་མཁུན་འཕྲོ་གསུམ་མཚོག་ཐོབ་ཐོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བད་  
ཐིམ་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་དམ་སྟོབས་བྲལ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཕོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་གིང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་ཉིང་ཁུ་བཅུད་དུ་  
བརྒྱས་པའི་དོ་རྗེའི་ཆེ་གསལ་རྒྱུད་འདི་ནི་མཁའ་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པོས། དབུ་མ་འདི་ཡིན་པ་ལོ་སྤྱིན་པ་འདི། །གཙོད་ཡུལ་འདི་ཡིན་སྟེ་གསུམ་པ་ཞེ་བྱེད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་དངོས། །ཚོས་ཀུན་



༡༡། །འདིར་འདུས་ཀྱིན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན་སྟེ་ལ་སྟུང་  
 པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་བརྩེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རང་གཤིས་ཡིན་པའི་དབང་གིས་རྗེ་འདིའི་ཟབ་གཉེར་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དབྱིངས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ལམ་དང་  
 མན་ངག་གི་ཁྱད་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅན་ཀྱིན་མཐུན་ཀྱིན་ལས་འཕགས་པ་གསེར་སྟུངས་ལྷན་མ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཏུ་མཆིས་པའི་ཆ་གས་འདི་ཡང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པས་ལོ་ཟླའི་རྗེས་དུ་ངལ་  
 བས་བརྒྱབ་པའི་ལས་ཀྱང་ཡུད་ཅུམ་གྱིས་སྐྱབ་རུས་པ་བཞིན་མན་ངག་གི་རྩོ་སོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཚོས་སྟུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཡང་སྟོང་སྟོག་གི་བྱངས་ཁྲག་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྟུངས་པས་ཚེ་  
 གཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་སྟོག་རྩ་མི་ཆད་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་ཟབ་གནད་མི་འཆུག་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མི་ཉམས་པ་དང་།  
 བརྒྱད་ཐག་ཉེ་བ་སྟེ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་བཞིས་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་ཀྱིན་གཟིགས་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་དབྱིངས་རིག་གསང་བའི་སྟོམ་སྟུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པ་གང་གསུལ་བུ་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་

པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སོན། བསྟན་པའི་མེ་འོག་གསོ་བའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ། བོད་ཡུལ་སྤྱི་མའི་གདུལ་བུའི་ཕོངས་རྒྱུད་སྤྱུག་བསྟེན་གསོ་བའི་གཉེན་པོ་ར་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གཞོལ་མེད་ལྷ་དའི་གཉེར་  
 རྒྱ་རང་བྱུང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐོལ་ནས་རྣམ་བཅས་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འཕོས་པ་སྐལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་མེབས་པ་འདི་ཡང་། རྟགས་ནི་ལས་ཅན་སྐལ་པའི་དོར་མེད་བཞེན་ཉིད་དུ་འབྱོན་པ་ལས་མེད་  
 ཞེས་པ་ལྟར། དེས་པའི་དོན་དུ་གདུལ་བུ་དབང་རྣོན་དོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་དང་། འདུལ་བྱེད་སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ནང་འཛོམས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་སྒོ་ནམ་ཡང་ཟུམ་པ་མེད་པ་འབྱུང་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུས་མཐར་སྐྱེས་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཤམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་མོས་སྟོང་ནས་བྱས་ན་དུས་ཀྱི་  
 ལོ་ཉོག་བརྗེ་བ་ལྟར་དུས་ངན་གྱི་མཐར་ཡང་ཟབ་གསང་གི་ཚོས་གཉེར་ཚད་མར་གྱུར་པ་དང་། སྐལ་པའི་སྐྱེས་བུས་རྗེས་སུ་གཟུང་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ཡིན་ཅིང་། གཉེར་ཚོས་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་བུ་  
 སྐྱབ་པ། ལུང་། རྟགས་ཅམ་འཛོན་པའི་དུས་བཞི་ཡོད་པ་རྗེ་སྤྱི་མའི་རིག་འཛོན་གོད་ལྷེམ་གྱི་ཡི་གེས་སྐྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ལྷ་བུ་ལ་བསམས་ན་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་གསེང་ལམ་འདི་ཡང་རིག་

༡༡། །འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཕོ་ར་ལོས་བསྐྱུར་བ་མཚོག་ནས་འཇམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་གར་དབང་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཡུང་ཟིན་ཚེས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀམ་ཐོག་སྟེ་པ་རྗེ་ཉ་རྟམ་སྤྲུལ་ར་དང་། འཕོ་ར་ལོའི་མགོན་པོ་ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་པདྨ་བེ་ཇ། རིག་འཛིན་ཚེན་པོར་འགྲུར་མེད་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ཀ་ལས། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱུངས་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དང་། ཞེ་ཚེན་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་འགྲུར་མེད་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྲུང་མཛད་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསན་པ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོ་ར་ན་ལོ་བོ་མ་གཏོགས་བརྒྱད་པ་ལལ་ཚེར་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་བས་ཚེས་འདི་རིག་འཛིན་རྒྱ་གའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་མ་ལལ་ཞིང་། ལལ་གྱིས་བསྟེ་བསྐྱད་དང་ནོར་འབྱུལ་མ་བྱུང་བའི་ཟབ་ཚོས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་ད་ལྟའི་སྐབས་འཆད་སྟེལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྩོན་པས་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། བོད་ཁམས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་གསོ་བའི་བསྟན་འགྲོའི་གསོ་སྟན་དུ་ཚེ་བར་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་དང་། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །ཨ་ཏོ། གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བའི་རྗེན་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

འཛིན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ཉི་ཟླ་ཡི་འཇུག་ཟེེ། །མི་བྱེད་རྩོམ་ལེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་གྱིས་བརྩོན་བའི། །ཟུང་འཇུག་གྲུབ་བརྒྱུའི་སྤྱི་མེས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་མཁུན་ནོ། །གིན་ཏུ་ཞི་བའི་ནང་དབྱིངས་འཕོ་མེད་དུ་སེམ་ཡང་། །ཀུན་ཁྱབ་རང་བྱུང་ཕྱགས་རྗེ་འགག་མེད་གྱི་ཚོ་  
འབྱུང་། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་བའི་གསང་མཛོད་ལ་དབང་བརྒྱུར། །འཛིན་གསལ་སྒྲུབ་པའི་རྩོམ་ལེ་ཤེས་གཟི་ལོར་ལོ། །རོ་མཚར་ལྷ་སྒོམ་སྟོན་འབྲས་ནམ་འབྱེད་དུ་གར་བས། །འབྲུལ་སྒྲུང་སྲིད་བའི་ཕྱོད་ཁྱེད་གཞི་མེད་དུ་བཤེག་བའི། །  
ཟབ་གསང་ཚོས་གྱི་བདུན་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་འདི་ཨ་ཏོ། །སྒྲུང་ཙམ་མ་འགག་རྟེན་འབྲུང་འཇུང་ཚོན་གྱི་འཆར་ཆ། །མཐའ་བྲལ་སྟོང་ཆེན་ནམ་ཐང་སྒོམ་གསུམ་དང་འདྲེས་བས། །དངོས་མཚན་གཟུང་འཛིན་བཤེག་བའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དབུ་མ། །ཞེན་མེད་ལྷ་བའི་གསེར་མིག་འཁྱེལ་བ་འདི་ཨ་ཏོ། །འཛིན་གསལ་ཟང་  
ཐལ་དགོངས་བའི་གངས་དགར་གྱི་ཕྱིན་ས། །ཡེངས་རྟོག་འབྲུལ་སྒོམ་འཇུང་མདུད་རང་གོལ་དུ་བཏང་སྟེ། །མ་བཙོས་གཏུག་མའི་གད་རྒྱུངས་གསང་མཚོ་དུ་བརྒྱགས་པ། །འབྲུལ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ་འདི་ཨ་ཏོ། །བདེ་སྤྱད་སྒྲུང་བརྟགས་ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་དང་རྒྱུ་མ། །གཏད་མེད་ཚོས་སྤྱི་ལྷོ་རྩེ་  
མོས་གང་དགའ་དུ་བཤེག་བས། །འཕོར་འདས་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་རྒྱན་མཚོག་ཏུ་གར་བའི། །མ་ནོར་རོ་སྒོམས་སྟོན་བའི་ལམ་ཁྱེད་འདི་ཨ་ཏོ། །ལྷན་སྤྱེས་ནམ་མཐའ་ལྷ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་ཆེན། །ཐབས་མཚོག་ཉེ་རྒྱུའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་བས། །སྤྱི་འཚེ་བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྤྱི་གསུམ་དུ་  
གར་བའི། །ཚོགས་མེད་ཐབས་གྱི་གསེར་ལམ་བདེ་སྤྱུང་འདི་ཨ་ཏོ། །ཡིད་དབྱོད་སྟོལ་ལྷན་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སངས། །འཛིན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཞིའི་སྒོམ་འཕར་གནད་གསུམ་གྱིས་འབྱེད་བས། །འབྲུལ་བ་གནས་དག་བ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཚོས་སྤྱུར། །འཕོ་མེད་གཏན་སྲིད་ཟེན་བའི་འབྲས་བུ་མཚོག་ཨ་ཏོ། །

པ

།ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ། །རིམ་མེད་གདུལ་བྱའི་ཚོན་ལ་དུས་བབ་ཏུ་རྒྱ་བས། །ཟབ་ཚེས་གཏན་པ་མེད་པའི་དགའ་རྫོན་གྱིས་བརྒྱུངས་བས། །ཐར་འདོད་ཚེས་ཀྱི་རྫོགས་ལྷན་འབྲུང་བ་འདི་ཨ་ཏོ། །གཟུང་གནས་མཁས་བས་འདི་གཟིགས་མགྱིན་པ་ནི་  
 །གཟེངས་བརྟེན། །ཚོལ་མེད་ལྷན་པས་གཟིགས་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་རོལ། །བཟང་པོའི་བརྣན་འཛིན་འདི་གཟིགས་སྒོར་གྲོག་གི་ལས་མཛོད། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་འདི་གཟིགས་ཟབ་གནད་གྱི་དོན་སྒྲོམས། །ཁོ་བོའི་འཆད་བྱེད་ཚེས་ལ་རོ་རུས་བརྒྱུད་མེད་མོད། །འཆད་བྱའི་དོན་འདི་རོ་མཚར་རོ་  
 །རྗེ་ཡི་ཚོགས་རྒྱུད། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་དེལ་བརྒྱུད་ཅིའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། །དོན་ལ་རྣམས་པའི་མཁས་ལྷན་གྱི་གཟིགས་མོ་རུ་ཆེ་སྟེ། །ཟབ་ཚེས་མན་བཟ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཅེས་སུ། །རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་ལྷན་གྲགས་པ་རུ་རྒྱུར་གྱུར། །སྒྲིབ་པོའི་རྫོགས་ཏེག་རིན་ཐང་གཞུགས་ཏུ་མེད་འདི་དག །དོ་  
 །ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོན་མཚོགས་འདྲ་མིན་ནམ། །དེར་དུས་སུ་ཚོར་སྒྲིབ་པའི་བརྣན་བཅོས་དང་ཡི་གེ །ཡོན་ཏན་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་ལས་ལེགས་བཤད་གྱི་ཚོགས་དོན། །ཞིད་བྱིངས་ཚོས་སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེར་གཟིམ་པ་ལ་ཉེ་བས། །འདི་དོན་སྒྲིབ་དང་རྫོགས་པ་དལ་བའི་རྒྱ་ཚམ་ཞིག །འོན་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 །འཇམ་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང། །གསང་བ་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་སྟེལ་སྟུང་བ་ཡི་མཛོད་ལ། །དོམས་མེད་དགའ་རྫོན་ཐོབ་བྱིང་ལྷན་གསལ་གྱིས་གྲིས་པའི། །རྣམ་དགའ་མཁའ་བྱུང་བརྣན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་རྒྱུར་བརྟོ། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་རིངས་དང་པོའི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན། །རི་སྒྲིབ་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་  
 །གཉིས་མེད་དུ་རྒྱུར་ནས། །མཐའ་གྲས་འགྲོལ་མན་བདེའི་སྒྲིབ་པ་འབྲུམ་འབྱེད་པའི། །རུས་མཐུ་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་མདོན་སུམ་བར་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་མཁས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཀུན་མཆོན་གྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གྲོལ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེའི་དུངས་མ་འདི་ཉིད་རབ་ཚེས་རྒྱུ་ལོར་མདོ་ཁབ་ས་ས་ཡི་ལྷོ་བ་ཚེས་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱལ་སྐོར་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གར་རྣོགས་འོག་མིན་གཉིས་པ་རྗེས་གསལ་པ་གྲག་གིས་རྣུ་ཅེ་ལྷན་འདྲེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་རྣོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་པ་རྒྱ་ཡི་གེ་སོ་རྗེས་རིན་ཚེན་གཏེར་གྱི་མཚན་ཚེན་པོའི་ཚོས་འཕོར་པ་རྣོར་པའི་སྐབས་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་འདི་པ་རྣོགས་པའདད་ཟེལ་རྒྱས་སྐད་ཀྱིས་  
 པས་པ་རྣུལ་པའི་ཚོ་ངོ་མཚོར་རྒྱུད་རྒྱུ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་ཁྱེད་ནས་རིག་ཟིག་ཏུ་པོའོད་པར་འོས་ཞེས་རིགས་པ་རྒྱུའི་ཁྱུ་པ་དག་ཞེ་ཚེན་པའ་འབྱམས་ལྷ་པ་ནས་པ་གའ་ལུང་ནན་ཏུ་པ་རྣུལ་པ་དྲན་པའི་རྣུངས་སྐྱོན་ཅིང་། ལུ་པ་པ་རྣུན་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་མངའ་པ་དག་འཇམ་མགོན་རྣམ་མ་ཉིའི་རིན་པོ་  
 ཚོས་འོས་པར་ཉིད་པ་དགོངས་གཏེར་ཏུ་པ་རྣུད་པ་སྐྱུར་པའ་ཟིན་རྣམས་ཚོས་པ་གའ་ཕ་པ་ཡན་པ་ག་ཐམས་ཅད་ཚོར་པ་དང་། དགོས་གནད་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣུད་ན་རིག་འོར་གསལ་ཏུ་ཐོ་པ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་ར་འགོད་ཅིང་སྒྲིལ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་ཏུ་མའི་གནད་རྣུས་པཅས་ད་གྱིས་པ་ཚེན་  
 པོས་པ་གའ་ཡང་ཡང་རྣུལ་པ་པ་ཞེན་པར་གིས་བྱིས་པའི་ཚོས་རྣོར་དེ་དག་ཚོད་མ་ཡིན་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྣུལ་པས་དོས་ཀྱུ་ཏུ་ཐོ་པ་པར་ཤེས་པས། པ་རྣུན་པའི་རྣོང་པོ་འདི་དག་པ་ཞབས་ཏོག་པ་གྱིས་པས་རྒྱ་མའི་པ་གའ་རྒྱུ་པའི་རྗེས་སྐད་འགོ་ཞིང་། པ་རྣུན་འགོར་མན་ཤེས་སྐད་གིན་པར་རྣོས་རྗེ་  
 ཙམ་དཔོག་པ་ཞེག་བྱིས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དབུ་མའི་རིགས་འམ་རྒྱ་པའི་མཁས་པ། གནས་སྐབས་ལུག་ཚེན་རྣོགས་པའི་གྱུ་པ་ཐོ་པ། རྣོར་མས་པ་མ་རྒྱལོངས་པའི་འབྲུལ་ཞེག། །ཐབས་པ་མ་རྗོད་ཚོད་རྣུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འོད་གསལ་པ་པ་མ་མཐུར་སོན་པའི་རྣོགས་ཚེན་པ། །པ་རྣུན་པ་ཀྱུ་པ་རྣུས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེ་ཙམ་མི་རྣོ་པའི་རྣོངས་པ་རྣུལ་རྣུང་རྣུང་གི་པོ་མ་གོག་ཚེ་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་ཀྱུ་སྐྱ་ཡི་པ་གྲག་གིས་དཔལ་པ་འབྱོར་པར་རྒྱུད་འོད་གསལ་པ་རྣོགས་མཚོག་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་འདི་པ་རྣོན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པོད་ཁམས་པ་གྲག་གིས་འབྲུང་པའི་གནས་མཚོག་སྐྱོ་གྱི་རྣུའི་གཙུག་པ་ག་ཁང་ཏུ་རྣུང་གྱི་ད་ཟེལ་གཞོན་མ་

པ

༄༅། །དུག་རུའི་སྐྱེ་ཚབ་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུག་ལས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ་རྫོགས་དང་འགལ་འདུག་ཟུ་ལུམ་གྱི་ནོངས་པ་གང་མཆིས་ལྟ་དང་རིག་འཛིན་མཐའ་འགྲོའི་རྩུན་སྐྱེད་སྟོང་ནས་བཤགས་པ་ས་དག་ཚངས་སྤུལ་བ་དང་། །ལེགས་བྱས་གང་མཆིས་ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོའི་བརྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པས་དོན་གཉིས་  
རྩུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །དགོ་ལོ། །མཚུ་ལོ། །།

སྐུ་སྐྱེ་དག་ཅོན།





ཕ

གཏིག

། ། ལྷོ་བ་ཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། ལྷོ་བ་ཐབས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོ་ར་ལྷ་བཞུགས།

525

ལྷོ། ུ་བ་གསུམ་ལ་ལྷག་འཚེ་ལོ། ལྷུ་བ་ཐབས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོལ་ལྷ་ལས། ཐོག་མར་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལོ་རྒྱུས་ལུང་གི་རེས་པ་ནི། བོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐང་སྒོར་  
པ། གཏད་མེད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་བདག། ལྷུ་མ་རྗེ་ལམ་ལྷ་ལུའི་ངང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་ལི། བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཏུ་ཕྱིན། ལྷུ་མ་རྗེ་དང་མཐའ་འགོ་ཡིས།  
རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷུ་བར་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་ཡིས། དངོས་སུ་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་བསྐྱུར་གདམས་ངག་བསམ་ཡས་སྐྱུལ། ལྷོ་མི་ཏུ་དང་  
ཏི་སེའི་རོང་། དཔལ་གྱི་མཚེམས་ལུའི་བྲག་སོགས་ནས། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་འགའ་ཞིག་ལུང་། འོན་ཀྱང་བརྒྱ་ཐོད་ཕྱིར་གིས། གསུང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ལྷོན་

གྲི་ལྟེ། ལས་འབྲེལ་རྒྱུ་མཚམས་སྒྲུ་ར་ནས་། སློན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་། ལུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ལྷུགས་ཟམ་བཅུ་གས་། ས་གནད་མེ་བཅའ་གྲངས་མེད་བཞེདས་། ལྷ་  
 ལྷ་བཏུལ་ཞིང་མཐའ་དམག་བཞོག་། གངས་ཅན་སྒོད་བཅུད་སྐྱུད་པ་གསོས་། བད་ལྷུག་མཚོན་འབྲུགས་སྐལ་པར་བཅད་། ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྲེལ་། འབྲེལ་  
 ཚོད་དོན་ལྡན་སྲུང་བུང་བ་། ལོ་རྒྱུན་གཉིས་པའི་སློན་ལས་བསྐྱུངས་། བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱས་། ལྷུད་པར་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རྣམས་། ལྷུག་ལྡན་རྣམས་ལ་ཅི་  
 རིགས་བསྟན་། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལྷུབ་ཅིང་བརྟེན་། ལ་ལ་སྟུན་བསྐྱུད་གསང་བར་གདམས་། ཐམས་ཅད་སྲེལ་བའི་གནས་མེད་པས་། ལལ་ཆེར་ལྷ་ཅེའི་བྲག་དང་ནི་།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པོ་བཟུ

ཟབ་ལུང་མཚམས་སྒྲིའི་རི་སྒྲུལ་དུ་ ཡང་གཏེར་བསྟན་པའི་བཅས་སྒྲུབ་ཞག་ དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བཅུད་སྒྲུབ་པ་ མདོ་རྒྱུད་སྟིང་པོ་གདམས་དག་ལུ་ སྒྲུབ་པ་ལུང་ཚེན་འདུས་པའི་བཀའ་ སྒྲུབ་ཐབས་སྟིང་  
པོ་སྒྲོལ་ལུ་དང་ ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཏེན་ཁོ་བོ་ཡི་ ཟབ་ལམ་སྐྱ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ ལྷ་བ་རྣམ་བཞིའི་གསེང་ལམ་བཅས་ མ་འོངས་དོན་དུ་སྐྱས་པའི་ཚུལ་ གཏེར་གནས་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་ཏེ་  
བྱུང་ཚུལ་སྟིང་པོ་རྩོམ་ཏེ་ལུས་ གཏེར་སྟོན་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་པ་ རྒྱུ་འཛིགས་བྲལ་བ་དབྱིངས་གྱི་སྒྲོམ་ གཏེར་ཡིག་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་ཏེ་ འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་རིག་པའི་བར་ གཏེར་  
སྟོན་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་པ་ བདག་དང་གཉིས་མིན་རྣལ་འབྱོར་ནི་ བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་མདོ་སྐགས་སྟིང་ མདོ་ཁམས་མཐིལ་དུ་འབྱུང་དང་འཕྲད་ མཚོན་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་  
ཏེ་ དངོས་གྱིས་ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་ ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོས་རྩོམ་སྒྲུབ་བྱུང་ རིག་འཛིན་རྒྱ་གཞི་འདུ་བ་ཡིས་ ཅུ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་བྱིན་ཐབས་ ཅུ་ལ་མེད་དང་གིས་རྒྱུད་ལ་འཆར་ ཐེ་ཚོམ་མ་བྱུང་  
གཏན་ལ་ཕོབ་ རིང་དུ་གསང་བས་རང་ཉམས་ལོངས་ དུས་སྒྲུབ་བའི་ཚེ་རིམ་བར་སྟེལ་ མ་ཉམས་མ་འཆལ་བཀའ་རྒྱ་སྟོམས་ སྟོན་གྱི་གདམས་དག་གསོ་བ་དང་ བསྟན་འབྱོར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་

ལྷོ། སྐྱོ་ལེ་ཚོང་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡི། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་གོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་ལུ། བད་ཐིམ། འོད་གསལ་སྐྱལ་པའི་དོ་རྩེ་པར་མདོ་སྐྱལ་སྤྱིང་པས་ཟབ་མོའི་  
 དགོངས་གཏེར་ལས་ལྷུང་བའོ། ལྷོ། ལྷུང་ཐབས་སྤྱིང་པོ་རྒྱུ་ལས། ལྷུང་མ་ཞི་བའི་སྐྱལ་ཐབས་བཞུགས། རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། ལྷུང་ཐབས་སྤྱིང་པོ་རྒྱུ་ལས། ལྷུང་མ་ཞི་བའི་སྐྱལ་  
 ཐབས་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པར་འགྲེལ་བ་རྟེ། དང་པོ་རྟུ་བ་ལམ་བྱེད་པས། ཡང་དག་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ། གནས་པའི་ལམ་མཚོག་དོན་གཏེར་བས། དཔེན་  
 པར་འདུ་འཛིའི་རྒྱུས་པ་བཅད། དེས་འབྱུང་དུག་པོས་མཚམས་སྦྲུང་ནས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་སྤྱོ་སྦྲུངས་ཏེ། བྱང་རྩུབ་སེམས་མཚོག་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེད། རྩེག་རྩུང་རྩུང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྤེལ། ལྷུང་  
 པར་སྐྱལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། བཟོད་དུ་མེད་པའི་མོས་ལུས་བསྐྱེད། ཚོད་བཟུང་མེད་པའི་བྱིན་ཚེན་དབབ། བསམ་དུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་ངང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱགས་ཡིད་བསྐྱེ། དེ་རྣམས་སྤོན་  
 འགྲོའི་སྤོ་སྤོར་རྟེ། མེད་དུ་མི་རུང་ལམ་སྤེགས་སོ། དངོས་གཞི་སྤྱིང་པོའི་རྟུ་ལས། མ་ཉོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཉོག། ལྷོགས་ཉོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཉོགས། འདུལ་དང་དགོངས་དང་གསང་བ་དང་།

མཁུན་བཟུང་འབྲེལ་བའི་མཁུན་

རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་ཅེས་པས་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི་། ལྷ་བའི་སྤོང་བ་བཀོད་ནས་ཀྱང་། འོག་མའི་ལོག་རྟོག་གོང་མས་བསལ་། མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་། རྫོགས་པ་  
ཆེན་པོར་ལ་བཟུང་འབྲེལ་། མ་རྟོགས་སྤུལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་། ཡོད་མེད་མ་གཤམ་གྱུན་ཏུ་འབྲམས་། ལོག་རྟོག་རྒྱང་འཕེན་སྣ་སྤྱིའི་མཐའ་། ཤེས་མིན་འདི་དོན་ཉི་ཚེ་བརྒྱུ་བ་། ལུང་ཐུག་ལྷན་པར་ལྷ་བ་དང་།  
སྤྱི་གསལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བས་བརྒྱལ་། དེ་ལྟ་མས་ཚུལ་ལ་ལེགས་དཔྱད་ན་། རྒྱ་འབྲས་མདོན་སུམ་བརྒྱ་བ་མེད་། ཚེ་འདིའི་དོན་ཅེས་སྤྱུགས་ཀྱང་གཤམ་། མེད་པ་ཅི་སྤྱིར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་། བདག་ལྷ་ཚད་མས་མ་  
དམིགས་སྤྱིར་། གྱུན་ཀྱང་འབྲུལ་ལས་ཉིང་འབྲུལ་ལོ་། སྤྱི་གསལ་ཅེས་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་པས་། བརྟགས་པའི་བདག་དང་ཡོད་མེད་མཐའ་། བསལ་ནས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ལྷན་འདོད་། དེ་ནི་རྣམས་སུ་མ་  
ལྷན་ཉེ་། རྒྱལ་སྤོང་སྤྱི་གཞི་ཆ་མེད་སྤྱིར་། རང་རྒྱལ་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་། འཛིན་པ་མ་སྤངས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་སྤང་མེད་སྤོང་བར་གཤམ་། ཡང་དག་མ་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་། དོན་དམ་རང་  
བཞིན་མེད་པ་དང་། གྱུན་རྫོབ་སྤྱུ་མ་ལྷ་ལུང་རྟོགས་། དེ་ཡང་གཟུང་ནས་བདེན་པ་གཉིས་། མཉམ་པར་གཤམ་པས་སྤྱི་འཛིན་སྤོང་། རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་བྱ་སྤོང་དག་། དོན་དམ་མཐའ་བཞིའི་སྤོང་བྲལ་



རིམ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། འབྲུལ་སྐྱབ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྟོན། ལོག་རྟོག་འཛིག་རྟོན་ལྷ་ཆེན་པོའི། སྐོམ་དང་བཟླས་བས་སྐྱབ་ཡང་འཆིང་། རྒྱུད་བྱ་དེ་དག་སྟོན་བྱེད་ལམ།  
 སྟོགས་རྟོགས་ཡང་དག་མ་རྟོགས་པས། མངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཅིམ། འདུལ་དང་དགོངས་པས་སྟེ་རོལ་ལ། དམིགས་བཟླས་དངོས་ལུ་བཅི་རིགས་འགྲུབ། དེ་རྣམས་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་བ། བ་མལ་  
 རྒྱུད་བ་ལྟར་བལྟ་ཞིང་། ཞེན་པ་གསལ་སྐྱབ་བརྟན་པོས་སྐྱབ་པ། ཨ། དབྱིངས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོན་པ་ཆེ། རིག་པ་མཚན་མེད་སྟོན་རྗེས་གར། རྒྱུད་འཇུག་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྩལ། རྒྱ་ཡི་ཉིད་འཛིན་  
 རྟོ་དཀར་པོའི། འོད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟོན་པར་སྐྱབས། སྟོན་པའི་ངང་ལས་སྐྱབ་ཅིག་གིས། སྟོན་བཅུད་དག་པ་ཡུམ་ལུའི་མཁུའང་། འབྲུང་བ་རིམ་བཟུགས་རི་རབ་སྟེང་། རྒྱུད་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་  
 ཁང་། ལུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སེམས། དོ་རྗེ་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར་། ཡེ་གེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབྱུས། རྣ་ཚོགས་བརྟུ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་། སེམས་ཉིད་དག་པ་རྒྱ་ཡི་རྟོ་ ཡོངས་སྐྱབ་གཞུག་མ་  
 རང་བཞིན་སྟེ། ཞལ་སྐྱབ་སྐྱབ་བཞིངས་བརྟུ་འབྲུང་། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཞི་བོའི་ཉམས། ལུག་གཡས་དོ་རྗེ་སྐྱབས་ཀར་གདོད། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་རྒྱུ་དང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་བཟང་



པ

རྒྱུ་ རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་ གསང་ཕོད་ཚོས་གོས་ཟབ་བེར་གསོལ་ དབྱ་ལ་པདྨ་འི་སྒྲུབ་ལྷན་བརྗེད་ ཞབས་ལུང་དོ་རྗེའི་རྒྱུལ་གྱུང་གིས་ ཡེ་གེས་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་རོལ་ རྒྱུ་བོར་ཚུ་རྒྱུས་ཉི་ལྷའི་དབྱས་  
 འོད་སྒྱུ་ལྷ་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་རྒྱས་ རང་འོད་ལུམ་འབྱུང་མཚན་དཔེར་འབར་ དེ་རྒྱུའི་པད་ཉི་ལྷ་བའི་སྤྲེང་ ཚོས་རྒྱ་མི་འབྱུང་གྱུན་ཏུ་འཆང་ མཐིང་གསལ་དོ་རྗེ་  
 དྲིལ་བུའི་རྒྱས་ དབྱིངས་ལྷག་ལུམ་འབྱུང་དར་གོས་དང་ རིན་ཚེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱས་ རྒྱུ་འོལ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་སྤྲེང་ མདུན་དང་སྤྱོགས་བཞིར་རིགས་མཚོག་ལུ་ ཐོད་ཐོད་སྤེ་ལྷའི་རྣམ་པར་  
 བཞེངས་ མོ་མོའི་རིགས་གྱི་བཙུན་མོར་བཅས་ ལ་རྒྱུའི་བདེ་བའི་རོལ་པར་བཞུགས་ དེ་རྒྱུའི་རིན་ཚེན་ལུར་བརྒྱད་ལུ་ རྒྱུ་ནང་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དངོས་ རྒྱུལ་པའི་གྱུ་རུམ་ཚན་མཚོག་བརྒྱད་  
 རང་རང་རིགས་གྱི་ལུམ་བཅས་གསལ་ བར་བུམས་སྤྲེང་འོག་སྤྱོགས་བཞི་རུ་ ཡང་རྒྱུལ་གྱུ་རུ་རིགས་དུག་དང་ རྒྱོ་བཞིར་མཐར་བྱེད་ཡབ་ལུམ་བརྒྱད་ ཞི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱུ་ རིག་འཛིན་སྤེ་མའི་  
 འཕོར་འོར་རྗེ་གསལ་ གཞན་ཡང་སྤྲེང་འོག་སྤྱོགས་མཚོམས་རུ་ ཚུ་གསུམ་རྒྱུལ་བ་རབ་འབྱུམས་ཚོགས་ ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་བ་བྱེ་ལུར་ རྒྱང་སྤྲེང་ལུང་འབྱུག་ཚེན་པོར་གསལ་ གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་

པ

གྱི་དངོས་མེ་གི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་མེ་ ཉམ་མཁའ་གདབ་པའི་དབང་གིས་ལྷན་མེ་ བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་པས་མེ་ ལུང་པོ་གནས་གྲུབ་ཉོན་མོངས་དག་མེ་ ཡི་གེས་དབང་བརྒྱུད་ཅོད་པར་  
 རྩོགས་མེ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་རྩུ་གཟི་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་རྩོ་ ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ་ལེ་ལྷོ་འི་རྩྱུ་མི་སྲུ་ར་རྩྱུ་ལ་རྩོ་ དེ་ལྷན་ཡེགས་པར་གསལ་གཏབ་པས་མེ་ མེད་བཞིན་འཆར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲུབ་མེ་ ལྷན་  
 གྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོ་ཡི་ དེག་འཛིན་གྲུ་མའི་འཁོར་ལོར་བརྒྱུ་མེ་ སྒྲོན་ཡི་གེས་དབང་བརྩེམས་སོགས་མེ་ ལས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བྱེ་ བརྩོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཟིག་པ་དང་མེ་ ཉེ་བརྩོན་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་  
 བཅས་ལེ་ རྩོ་གཟིག་སེམས་གཟུང་གསལ་སྒྲུབ་བརྒྱུ་མེ་ ལྷན་དང་ཡི་གེས་དབྱེར་མེད་པའི་ ད་རྒྱལ་བརྩོན་པོ་དྲག་ཏུ་བརྒྱུད་མེ་ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རོ་མཉམ་པའི་ དག་པ་དྲན་པས་རྒྱས་བཏབ་  
 མཁུས་མེ་ ཐམ་ལ་སྒྲུབ་ཞེན་འགོག་རྣམ་པའི་ བརྒྱུད་པའི་རྩྱུ་ལ་དྲོད་ཐོབ་ནས་ ལྷན་པ་བདག་མདུན་ཐ་དད་པར་ དམིགས་གིད་སྒྲོ་བརྩུས་ཕྱགས་དམ་བརྒྱལ་མེ་ ཆོམ་སུ་ཆོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེས་ དེག་  
 པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་སྒྲོར་ ཡན་ལག་བརྒྱས་པའི་རྩྱུ་དགོངས་ནི་ རང་ཉིད་དགྱི་ལ་འཁོར་གཅོ་མཆོག་གི་ ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་གྲུབ་ གདན་གསུམ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞི་བློ་ཡི་ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཆེན་གཟེ་བྱིན་དཔལ་དུ་འབར་། མཁའ་འབྱུང་ཕྱ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་མཆོད་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་དང་ལ་ཐིམ་། ལྷ་ར་འཕྲོས་འཕྲོ་རྒྱན་སྲིག་སྲིག་གྲུངས་། དྲེགས་པ་གཏུམ་པོ་ལས་ལ་བསྐྱོར་། ཞི་ཚུས་  
དབང་དུག་མཆོག་ཐུན་གྱི་། གང་འདུལ་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་། ཇོ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩྱ་རུ་བརྩྱ་བོད་ཐེང་ཕལ་བརྩྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་སྲི་ས་ལ་རྩྱུ་ཞུ་། འབུམ་ཐུག་བཞི་བཟུངས་ཐིན་ལས་འགྲུབ་། ལྷ་བས་སུ་སྲུགས་  
ཤམ་ཅི་རིགས་སྲིལ་། ཇོ་སྲི་རྩྱུ་རྒྱ་རུ་སྲུ་རྩྱུ་། ལྷུ་སྲུ་རྒྱ་རུ་ཇོ་། རྩྱུ་སྲུ་ལ་ཡ་ཡར་། ལྷ་བ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི་། ལྷ་ར་ཡང་འོད་ཟེར་མཁའ་འབྱུང་འཕྲོས་། ས་ཚུ་རྒྱན་དང་སྲུ་མ་གྱི་འི་།  
མི་ལྷུང་གོས་དགར་དམ་ཆོག་རྒྱོལ་། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཐུག་མ་། རྣིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་ཚུས་ཞིང་། གཏུག་མར་གནས་པ་མདོན་དུ་སང་། རང་བཅུད་འཕྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྒྱན་། རིག་  
འཛིན་ལྷ་མའི་ཐུག་རྒྱ་ཤར་། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཆོས་། གང་ན་གསུམ་དཀྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོར་རྩོགས་། ལྷ་ཤུགས་སྲུགས་གྱི་དང་ལྷ་ར་ལུར་། དུན་ཉིག་འོད་གསལ་འབྱུང་གང་ལ་ཆེ་། ལྷ་ར་ལྷིང་  
གཞིར་བཞེངས་རོ་རྩེ་གསུམ་། དག་པ་རབ་འབྱུངས་དང་ནས་བཟུངས་། ཇོ་ཞུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་རུ་བརྩྱ་བརྩྱ་བོ་རྩེ་ཅི་ལུ་མ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་། ཇོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་ལྱུ་རྩྱུ་། འབུམ་ཐུག་བཞི་བཟུངས་རིག་འཛིན་

མ

བཏུན

གྲི་ ི་ལྷུ་བ་ སྲོན་མཚམས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་དང་། རྗེས་རིམ་གྱི་ན་ལས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་ལམ་བྱེད་པ་ ཟབ་མོ་རྗེས་རིམ་ཐབས་གྲོལ་ལམ་ ལྷོར་དངོས་རྗེས་གྱིས་ཉམས་སུ་  
གྲང་། དེ་ཡང་མ་རྟོགས་ཐ་མལ་གྱི་ ཟག་སྟེང་ཞེན་པས་སྲུག་བསྐྱལ་སྟེལ་ ལོག་རྟོག་ཅུ་རྩུབ་ཐིག་ལེའི་ལམ་ ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པ་མཚོན་པའི་རྒྱ་ ལྷོགས་རྟོགས་ཡང་དག་མ་རྟོགས་པས་ བསམ་  
གཏུན་བདེ་བའི་རོ་རྫོང་སོགས་ ཉམས་གྱི་ཞེན་པས་གྲུན་ནས་བཅིངས་ འདུལ་དང་དགོངས་པས་བཟུམ་སོགས་གྱི་ བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་མོད་གྱི་ རི་བཞིན་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་མི་ཅུས་ དེ་དག་གྲུན་ལས་  
བྱུང་འཕགས་པ་ གསང་བ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིས་ ལུ་བདེའི་ཐབས་གྱིས་ཡི་ཤེས་མཚོན་ རང་བཞིན་གསང་བ་རྗེས་རིམ་པ་ཆེས་ དོན་གྱི་རྣམ་སྐྱེས་མངོན་བྱེད་སྒྲིབ་ ལྷོར་བ་རྗེས་འགོས་རྒྱུད་སྐྱུངས་  
ནས་ ལུས་ཅུ་རྩུབ་གི་སྟོང་ར་བསྒྲུ་ རོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པས་ལམ་དུ་ག་ལྷག་ སུམ་པ་ཅན་གྱིས་རྩུབ་སེམས་བསྟེ་ དེ་ཡིས་སྟེ་བའི་མི་བསྐྱལ་བས་ གཏུམ་མོ་དྲོད་གྱི་ཡི་ཤེས་སྦྱར་ ལྷོ་བའི་ཉེ་ལས་ཁམས་  
བལྟ་བ་ ལེོར་ལོ་བཞིར་དབབ་བདེ་བ་སྟེལ་ དྲོད་དང་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་པ་ མི་རྟོག་ག་དག་རང་དུ་བཞག་ དེ་རྩུབ་རྩུབ་སྐྱོར་བསྟེན་པ་སྟེ་ གཏུམ་མོ་ཉེ་བསྟེན་བདེ་བ་སྐྱབ་ མི་རྟོག་སྐྱབ་པ་ཆེན་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

པོའོ། དངོས་གཞི་གསུམ་པའི་དབང་གི་ལམ། འོག་སྒོ་བམས་གསུམ་རོལ་བ་ནི། རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐིག་ལེ་འཛིན་འགྲུམས་དབང་ཐོབ་ནས། རིགས་ཅན་ལྟ་སོགས་མཚན་ལྟན་པ།  
སྒྲུལ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་གནང་གང་། དགུག་ཅིང་སྒྲིན་སྒྲོང་ལུས་ལྷུང་གསོ། འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ཅི་ཡང་ཅེ། ལྷན་པར་ལྟ་དགོང་ལག་སྒྲེལ་ཞིང་། འདུ་གེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་  
པོའི་མེ་སྐར་བས། ཡས་བབས་སྐྱུ་ཡི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད། འོར་བུའི་ཅེའམ་མགྱིན་པ་ནས། ལྷན་དངས་འབྲས་བུའི་དགའ་བཞི་སྒྲེལ། དེ་ཆེ་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི། ལྟན་སྐྱེས་དཔེ་ཡི་ཚུལ་དུ་འཆར།  
ལྟན་རིང་གོམས་པ་བརྟན་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཚོས་གྱི་མཚོག་འགྲུབ་པོ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱིས། བསྐྱེན་ནས་སྒྲོམས་ཞུགས་ཏེ་བར་བསྐྱེན། ཡས་བབས་སྐྱུ་བ་དང་མས་བརྟན་གྱིས། སྐྱུ་བ་བ་  
ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར། རྗེས་ནི་བཞི་པའི་དབང་གི་ལམ། དོན་གྱི་ཡེ་གེས་རྗོགས་པ་ཆེ། གྲོལ་ལམ་མཐར་ཐུག་མངོན་གྱུར་པས། ས་ལམ་སྤངས་ཐོབ་རིག་ངོར་རྗོགས། ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
པ། ལྟག་པའི་ཚོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཉིད། སྒྲུལ་འི་བྱིན་སྐབས་འབའ་ཞིག་ལ། བརྟེན་ནས་རིག་སྒྲོང་རྗེན་པར་མཐོང་། སྒྲོམ་པ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་བབས། བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་ངང་བསྐྱུངས་པས།

མྱོ།

ུས་གསུམ་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མེད་གདིང་ཆེན་ཐོབ་མེད་པ་གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་དག་ལྟོས་སེམས་སྐྱུལ་མདུན་བཞིན་དུ་གྲོལ་མེད་སེམས་རོ་གཅིག་འོད་གསལ་དང་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པར་བྱེད་དེ་ལྷུང་མཐོང་ཞིང་གོམས་པ་ཡི་བསྟེན་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་རོ་མཉམ་སྐྱོད་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་ཚོས་ཟད་སྐྱུ་བ་པ་ཆེ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དོན་གྱི་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྲུང་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་བྱེད་བ་ལྷག་བརྒྱའི་སྒྲིབ་པོའོ་བཞི་བ་སྐྱོད་ཡུལ་ལམ་བྱེད་པ་ལས་གྱི་ཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མ་རྟོགས་འབྱུལ་སྐྱུང་རང་གར་སྐྱོད་ལོག་རྟོག་དཀའ་བྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་འཛིག་རྟོན་ལྷ་ཆེན་མཚོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འབའ་ཞེག་རྒྱུ་སྐྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་མ་རྟོགས་པས་རང་རང་ལས་གྱི་ཚོགས་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་རིང་རྒྱ་ཅམ་འདུལ་དང་དགོངས་པའི་རྒྱུད་དག་ལས་དེ་ཉིད་བཅུ་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོན་ཀྱང་བདག་དང་ལྷ་ཐ་དད་འཛིན་པས་དངོས་གྲུབ་རིང་ཀུན་ལས་བྱེད་འཕགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དབང་བསྐྱུར་གསང་བའི་ལས་རིམ་ལ་རང་བཞིན་གསང་བས་རྒྱས་བཏབ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་འཐོབ་

མྱོ།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབབས།

དེ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཐིན་ལས་རིམ་པ་དང་། རབ་གནས་སྲིག་བྱུགས་སྐྱོད་ལ་སོགས་། གུན་གྱུར་སྐྱོད་པ་བསྐྱེན་པ་སྟེ། འཚོགས་ཆས་སྟེ་གོན་ཉེ་བར་བསྐྱེན་། དངོས་གཞི་སྐྱབ་  
དང་ལས་སྐྱུར་བ་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུད་། གང་ཡང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་། ཡོངས་གྲུབ་ལྷ་སྐྱུགས་ཚོས་སྐྱུའི་དང་། ཡེ་གེས་སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་ཆེ། གཞན་དབང་དག་པ་རབ་འབྱམས་  
གྱིས་། གུན་བརྟགས་སྐྱུ་རགས་དབྱེར་སྐྱུ་ཐིམ་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་། སྐྱུ་དང་ཡེ་གེས་ཐིན་ལས་འབྱུབ་། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པོའི་སྐྱུད་སྟེ་དང་། རིག་འཛིན་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ཡི། ལམ་རིམ་  
གཞན་ལས་སྐྱུལ་བྱུང་བ་། སྐྱུས་པར་ཐེང་བ་སྐྱོད་བཞིའི་གཞུང་། ཟབ་བུའི་གཉིར་ལུང་བདུན་པར་སྐྱས་། བདུས་བྱིན་བདུས་རིག་པ་འཛིན་། འབྱན་སྐྱུ་བྲལ་བས་སྐྱོད་གྱུར་སྐྱིད་། གལ་ཉེ་ཉེན་འབྲེལ་  
དུས་ཡོལ་ན་། བེ་རོའི་སྐྱེ་མཐའི་སྐྱུལ་བར་འབྱུར་། འབྲིང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ལམ་། དགོངས་དོན་ཟབ་ཉིག་གཞུང་ཆེན་དང་། ལྷན་ཅིག་ཉམ་པོའི་རི་སྐྱུལ་གཉམས་། དོ་རྩེ་སྐྱུལ་པོས་གསང་བར་སྐྱོད་།  
བསྐྱུས་པ་མཚམས་སྐྱུའི་རི་སྐྱུལ་ནས་། ཤོག་དྲིལ་སྐྱུ་ལྷན་བདག་གིས་རྟེན་། དེ་ལས་སྐྱུ་མ་སྐྱུབ་པ་ཡི། གང་མས་སྐྱོད་ཡང་གཉིར་སྐྱུས་བཏབ་པའི། སྐྱེད་པོ་བདུད་ཅིའི་ཞུན་འདྲིལ་འདི། སྐྱོད་སྐྱུའི་དབྱེར་ས་





མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

འབྲུང་བ་རིམ་བརྗེགས་རི་རབ་སྟེང་། ལུང་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་། ཏུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗེད་། རོ་རྗེ་སྤྱང་བའི་འཕོར་ལོས་བསྐྱོར་། ཡི་གེས་ཟང་  
ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས་། བད་ཉི་རྒྱལ་བསེན་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། སེམས་ཉིད་དག་པ་རྒྱ་ཡི་རྩེ་། ཡོངས་སྤྱར་གཏུག་མ་རང་བཞིན་རྩེ་། ཞལ་སྤྱད་སྤྱར་བཞེདས་དྲག་པོ་རྩལ་། དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་  
གཉིས་པ་། སྤྱད་གཞལ་གནམ་ལྷགས་རོ་རྗེ་གསོར་། གཡོན་པས་ལྷགས་སྟིག་སྟིང་ནས་གཟུང་། ཏུར་བྱོད་རོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗེད་། བྱོ་གཏུམ་གར་དབྱའི་གཟི་བྱིན་འབར་། སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བཤྱད་  
མཆེ་བ་གཅིགས་། སྤྱར་སྟིན་དབུ་སྤྱ་མེ་རྩུར་གཡོ་། ཞབས་གཉིས་ཤུད་བྱི་དོར་ཐབས་ཀྱིས་། དྲག་མེ་འབྲུགས་པའི་སྟོང་ན་རོལ་། སྤྱོར་ཡུམ་རོ་རྗེ་མག་མོ་མཐིང་། ཤི་བྱོད་སྤྱད་རྒྱ་འཛིན་པས་འབྲུད་། ལྷེ་  
གཏུག་སྤྱང་ཆེན་རིགས་ལྷ་འཕྲོ་། གནས་ལྷར་གཤིན་རྗེ་རྟ་མཚོག་དཔལ་། གསང་བདག་མཐའ་འཕྲོ་སྟེ་ལྷ་དང་། ཡ་སྤྱ་མེ་དཔལ་གོ་ཆས་གཏམས་། སྤྱི་རོལ་འཕོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་བའི་། མདུན་དང་སྟོགས་  
བཞིར་བད་ཉིའི་སྟེང་། བརྗེ་བརྗེ་རྩུ་དང་། བརྗེ་གམ་དྲག་པོ་རྩལ་། དགར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷར་གྱའི་མདོག་། སྤྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཅོ་བོའི་རྩལ་། རང་འོད་ལུམ་འབྲུད་བདེ་སྟོང་སྟོར་། དེ་སྤྱིར་གསེར་

²

³

།ྲླུ་ །དང་ཁྱབ་ཁྱམས་ལེ། །གནས་ཡུལ་མ་མོ་ལྷ་མེན་དང་། །སྒོ་བཞིར་སྒོ་མ་གདོང་ཅན་བཞི། །སྱི་ལོའང་དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས། །ཕོ་ཉ་དམ་ཅན་སྤྱིར་ལྷར་གཉེན་ས། །གཞན་ཡང་སྣང་འོག་  
 །སྒྲིགས་མཚམས་སུ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། །ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བ་སྒྲེ་ལྷར། །སྤང་སྤོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ། །གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། །ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱས་  
 །གདགས། །ནམ་མཁའ་དགང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ས། །བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་ཆར་འབེབས་བས། །སྤང་བོ་གནས་ལྷུང་ཉེན་མོངས་དག། །ཡི་གེས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་བདག། །ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷའི་ཅོད་བན་  
 །རྗོགས། །ལྡོ་ལྷུང་རྩྩུ་བརྒྱ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀུ་ཅོརྩ་ས་མ་ཡ་ཉོ། །ས་མ་ཡ་སྤྱི། །ལྡོ་རྩྩུ་རྩྩུ་རྩྩུ་ལྷུང་གྱི་ཁི་རྩུ་མི་སུ་ར་ཉ་སྤྱི་ལྷ་ཉོ། །རྩྩུ་བརྒྱ་གསང་ཆེན་མཚོག་གི་ཞིང་། །རུར་ཁོད་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆེ་མཚོག་རྒྱག་བོ་  
 །ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུར་བཞེདས། །རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤི་ཚར་བཅད་ཅིང་། །གཟུང་འཛིན་དགའ་བཀོགས་འདུལ་བ་དང་། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤང་བའི་སྱིར། །རྒྱག་བུལ་སྤོབས་གྱིས་གནས་  
 །འདིར་གཤེགས། །ལྡོ་སྱི་ཉེ་རུ་ག་བརྒྱ་གྲོ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལེ་རྩུ་ཉོ། །བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། །བཞུགས་གསོལ་ལྷུག་མཚོད་ཅི་རིགས་བུ། །བསྤོད་ཅིང་དངོས་ལྷུབ་གསོལ་བ་ནི། །རྩྩུ་གཏུམ་ཆེན་རུས་མཐའི་མི་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་འབབས།

ལྷུང་འབར་། འཛིགས་པའི་གད་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རོལ་། ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ་། ལྷུང་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ཕྱིར་ཡང་སྟོ་། བཟུང་  
དག་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷུང་། ལྷུང་པས་བསྟོད་དོ་དངོས་ལྷུང་སྟོལ་། ལྷུང་གསལ་ཐ་མལ་སྐྱང་བ་དང་། མེས་ས་འཛིན་ཞེན་པ་ཀྱན་སྐྱུངས་ཉེ་། ད་རྒྱལ་བཏན་ཅིང་དག་དྲན་པས་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དྲུང་  
འབྱུང་ལ་བསྐྱབ་། ཡན་ལག་བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། སྟོང་དབུས་ཕྱག་དོར་ཕྱགས་ཀ་རུ་། ཅོན་རིན་ཆེན་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་། ལྷེ་བ་དོ་རྩེ་རྩེ་དབྱིལ་སྐྱབས་། ཉེ་མའི་གདན་ལ་སྟོ་ཡིག་མཐར་། ལྷུང་ས་  
ལྷེང་རང་སྐྱོན་བཞིན་འཁོད་། འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བདག་ཉིད་བྱིན་སྐྱབས་རུས་བསྐྱེད་བསམ་། ལོ་སྟོ་ཉེ་རུ་ག་བཟུང་གོ་རྟེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྟོ་སྟོ་མལ་། འབུམ་ཕྱག་བཞི་བསྐྱས་བྱིན་ཐོབ་  
འབྱུང་། དེ་ནི་བསྟོན་པའི་རིམ་པའོ་། ལྷུང་ཡང་ཕྱགས་སྟོག་སྐྱགས་སྐྱེད་གི་། འོད་གྱིས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཚོད་། བྱིན་སྐྱབས་དངོས་ལྷུང་རང་ལ་ཐིམ་། འཕོ་ཀྱན་སྐྱིལ་སྐྱུངས་སྟོད་དང་བཏུང་། བཟུང་ཕྱག་  
འབྱུང་ཕྱག་རྒྱུར་སད་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཚོག་ཕྱན་གྱི་། དངོས་ལྷུང་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་བསམ་། ལོ་ལྷུང་སྟོ་ལཱ་རྩེ་ག་རྩེ་ག་ར་མོ་རྟེ་ག་མ་ཉེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྟོ་སྟོ་མལ་། ལཱ་སྟོ་སྟོ་མལ་། ལྷུང་དང་ལས་སྟོར་

ལྷོ་ལྷོ་ལོང་བེ་ འཕུམ་སྤག་བཞི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ་ེ་ ལྷན་པར་དྲག་པོའི་ལས་སྒྲོར་ནི་ གསང་གནས་ཡག་མེད་བལ་ལས་ རང་འདྲའི་སྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 ལྷབ་པར་བདལ་ སྡེ་བརྒྱད་དྲིགས་པ་ལས་ལ་བསྐྱོལ་ རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་ཚར་ཐག་བཅད་ དྲག་བགེགས་འཕྲུང་པོ་རྣལ་ཏུ་བརྒྱལ་ མདོན་སྒྲོད་སྤོན་ལས་མཐར་སྤྱིན་བསམ་ གོང་གི་སྤྲགས་གྱི་གམ་གྱི་  
 རྩེ་བརྒྱ་རྩེ་ ཡག་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ ལམ་ལམ་མེད་རྩེ་རྩེ་ཅེས་ཅེ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་པར་ བྱི་སྤྲག་གཅིག་གིས་ལས་འགྲུབ་འགྲུར་ ཤིན་ཏུ་གཏུག་པའི་རྒྱལ་འགོང་ལེ་ ལམ་གཏད་  
 སྤྲགས་གྱི་སྤྱི་གྱི་གདགས་ མ་རུངས་འདུལ་བའི་མཐར་ཐུག་གོ་ དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཞེས་གྱི་ སྤྲུལ་དང་བཟླས་པས་གྲུབ་པའི་རྣམས་ རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་ཐ་མ་ནི་ མྱི་ལམ་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་  
 དང་ སྤྲག་མཚན་རྟེན་དང་ཡེ་གེས་སྤྱི་ སྤྲུབ་རྣམས་ཤིན་ཆགས་འཕེལ་དང་ཁོལ་ མར་མེ་རང་འབར་དྲི་བཟང་འཕུལ་ ལྷན་པར་ཞི་བའི་མི་རྣམས་ནི་ ཉི་ཟླ་གར་དང་བདུད་ཅི་བརྒྱང་ མེ་རྟོག་ཆར་  
 འབེབས་ཚལ་ཏུ་སྤྱིན་ སྤྱི་པོ་མང་པོས་འདུད་བསྒྲོད་དང་ རིག་འཛིན་མཐའ་འགྲོའི་འདུ་བ་འཕྲུང་ དྲག་པོར་གཏུག་པ་སྤྲུལ་བ་དང་ གོ་གྲོན་མཚན་ཐོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ རི་སྤྲག་བགེག་དང་རྒྱ

མཚོ་འབྲུང་། ལྷ་ཁང་འབག་སེང་གོག་པོ་བཙོམ་། ལུས་ལས་མེ་འབར་རྩ་འབྲུབ་སོགས་། རོ་མཚར་ཚོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་འབྲུང་། གང་ཡང་རྫོམ་དང་ལྷུ་པ་སྤངས་། རེ་དོགས་མེད་པར་ལྷ་གདིང་བསྐྱེད་།  
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ལམ་དུ་བསྐྱང་། རྩལ་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་། རྩལ་ཞི་བའི་གཞུང་ལྷུང་རྩུར་། གཞན་ཡང་རྩུང་དང་ཞི་བ་དང་། རྩལ་དང་དབང་དུག་སྤོ་མོ་ཡི་། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་ལ་སོགས་  
 གྲུན་། དུག་རྩུབ་སྤྱི་བཞིན་རྗེས་སྤྱུང་། ལྷན་པར་ཚེ་ཡི་རྩུབ་བྱེད་ན་། རྩུ་བོའི་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི་། རྩུ་གཙུག་པད་རྫོང་ཉི་ལྷའི་སྤྱིང་། རྩལ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་  
 འཛིན་། ལོངས་སྤྱིའི་རྩུན་རྗོགས་ལུམ་དང་རྩུར་། རོ་རྗེའི་རྩུལ་གྱང་འོད་སྤུང་འབར་། ཐུགས་གར་ལྷ་སྤྱིང་ཉི་ཡིག་མཐར་། རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་རིགས་པས་བསྐྱོར་། བསྐྱས་པས་ཐུགས་དམ་རྩུད་བསྐྱུལ་མཐུས་།  
 འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་གྲུན་ཏུ་ལྱབ་། རང་གི་སྤྱི་ཚེ་ཡང་ཉམས་དང་། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མའི་བཅུད་། དབང་མེད་བསྐྱས་ཉི་བུམ་ནང་ལུགས་། ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྩུན་། བདག་  
 གི་ཚངས་པའི་སྐོ་ནས་ལུགས་། ལུས་གང་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིག་བསྐྱངས་། ཚེ་ཡི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བསལ་། ཉམས་པ་གསོས་གིང་གནས་པ་སྤེལ་། དྲངས་བཅུད་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལ་། ཐིམ་པས་རོ་རྗེའི་

འ

འཇུག་ཉིས་

འགྲུལ་འགྲུབ་བསམ་མཁོ་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབབ་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་བྲ་མ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བོའི་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་ལེ་བཟོད་མེད་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་བསྐྱེད་རོ་རྗེའི་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱས་ནས་སྤྱི་གཙུག་  
 རིགས་བདག་ཐོད་ཐོད་ལྷའི་ལུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བཏབ་བསམ་སྒྲུབས་ལུགས་བདེ་སྟོང་རོལ་བ་ཡི་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་མཁའ་འབྱུང་འཕྲོས་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་དེ་  
 རྣམས་གུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ནས་ཞལ་ལུགས་སྐྱེ་ཡི་ཚ་གུན་གང་གཞིར་གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྒྱན་དང་དབྱེར་མེད་རོ་  
 གཙུག་ཉིད་གྲུབ་པ་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱུང་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བའི་སྒྲོ་ནས་ལུགས་ལོའི་ལོའི་གནས་བཞི་མེར་གྱིས་ཁེངས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གོགས་དང་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་  
 བསམ་ལེ་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་བ་བཞི་དག་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྣམས་ཐོབ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡི་སྐྱེལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ་ལུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

འདི་ནི་དྲག་རླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་རྟེ། འདི་མེད་རྣམ་མཁུ་ཙམ་གྱི་ཆེད། ལྷ་མ་དྲག་པོ་རླུང་བྱེད་ན། སལ་ཆེར་བར་ཆད་དབང་དུ་འགྲོ། གོ་མེད་གཡུལ་དོར་ཞུགས་པ་  
འདྲ། དེ་བས་གིན་ཏུ་གཅིས་པར་བྱང་། ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་ཡང་། འདི་ཉིད་སྒྲོར་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། སྐྱེ་མོར་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འགལ་རྒྱུན་རྒློག་པའི་ལས་སྒྲོར་ནི། རྒྱས་པར་  
གཞན་དུ་བརྟན་པས་གཉེས། མདོར་བརྟུན་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་ལས་ནི། མདུན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རླུང་ཉེན་དང་། ལྷིན་པ་མཚོན་ཚོགས་སྒྲིལ་དགམ། ལྷན་པར་ལྷན་སའི་རྟེགས་བུའི་དགམ། ལས་ལྷན་ནང་དུ་  
ཡིད་གཞུགས། དེ་རྟེན་ཚོར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། དྲག་པོའི་མཚོན་གཏོར་བརྗེད་རྣམ་བཤམ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། བརྟེན་རླུང་བརླས་པས་རྣམ་རྟུན་བྱེད། དེ་ནས་ཚོར་གཏོར་རྣམ་  
གསལ་ལ། རྒྱུན་འདྲེན་མཚོན་བརྟེན་ཅི་རིགས་བྱེད། ལས་སྒྲོར་རྒྱགས་གྱི་གམ་བུ་རུ། མ་རྒྱ་ལུ་རི་རི་སྐྱེ་དུ་རྒྱུན་པ་ཏྱི་གི་ར་ལྷོ་ལྷོ་རྒློག་རྒློག་ལྷོ་ལྷོ་གཅིག་ཅིག་ཅས་བརླས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བྱེད། དྲག་པོའི་  
ལས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། རྩོ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་རྩོ། བརྟེན་པོའི་པའི་དུར་བྱོན་ཆེན་པོ་ནས། གིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཛིགས་རྒྱུར་རྟེན་པ། ལྷག་འཁྱུང་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་





མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

དབྱེད་མེད་སྒོམས་། བརྩོ་སྲི་ཉ་ལྷ་སྲི་སམ་དུལྱུ་མ་ཉི་ཉི་སྒོ་ལ་བེ་། ཉེ་། བརྩོ་དཔག་པོའི་ལྷོས་བྱེད་པོ་ཉ་ཆེ་། ལྷུལ་གདོད་ལྷུང་མོ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པའི་ཚོགས་། ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྷུང་མཁའ་ཁྱལ་གྱུ་ཉེ་སྒོམ་། དཔག་  
བགོགས་རྣམ་ཤེས་ཉེན་ལ་ལྷོས་སུ་ལུག་། བརྩོ་རྣམ་ག་ལྷ་སྲི་སམ་དུལྱུ་མ་ཉི་ཉི་གཞེ་ཉེ་། མཁའ་། བརྩོ་དཔག་པོའི་དབྱེ་བྱེད་པོ་ཉ་ཆེ་། རོ་རྩེ་བུ་ཤོག་ལྷུག་པའི་གདོད་ཅན་ཚོགས་། ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྷུང་མཁའ་ཁྱལ་གྱུ་ཉེ་སྒོམ་། དཔག་  
ཉེ་སྒོམ་། དཔག་བགོགས་རྣམ་ཤེས་མགོན་རྒྱལ་པས་ལྷ་དང་སྒོམ་། བརྩོ་གོ་ག་ལྷ་ལྷུ་ག་ལྷ་སྲི་སམ་དུལྱུ་མ་ཉི་ཉི་བྱ་བེ་ག་ཡ་མཁའ་། ལྷུ་། བརྩོ་དཔག་པོའི་འབེབས་བྱེད་པོ་ཉ་ཆེ་། མི་སྒྱུ་ཐོད་སྒོན་ལུ་ཁྱུ་ཐོགས་  
པའི་ཚོགས་། ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྷུང་མཁའ་ཁྱལ་གྱུ་ཉེ་སྒོམ་། དཔག་བགོགས་རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་ཡང་ག་ལྷུགས་ལ་ཕོབ་། བརྩོ་རྣམ་སྲི་སམ་དུལྱུ་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལ་ལྷ་ལྷུ་། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། བརྩོ་  
དཔག་པོའི་གསོད་བྱེད་པོ་ཉ་ཆེ་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཡ་སྒྲུ་ཉེ་རུ་ག་། ལྷུག་གཡས་རྩོ་དབལ་ག་དུག་པའི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། གཡོན་པས་འཚོར་མེད་ལྷུགས་ཀྱུ་རྩོན་པོ་གདོད་ས་། དཔག་བགོགས་གསོད་བྱེད་ག་དུག་ཅིང་  
ག་དུམ་པོའི་ཚོགས་། ལྷུགས་ཀྱུས་ལྷུང་ལ་ལྷུ་ལྷུ་སྲི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ཚོ་བསོད་དུངས་མ་རྒྱལ་མཚོག་རྣམས་ལ་སྲིམས་། རྣམ་ཤེས་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྲས་སུ་དྲོངས་། ག་ལྷུགས་ལྷུང་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་



མདོན་སྟོང་སྟོང་བས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་འཚེ་བའི་ནད་རིགས་སྟོག་། ལོག་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་བའི་གདོན་བགོགས་སྟོག་། གདུག་ཅིང་གཏུམ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་སྟོག་། མ་རུང་རྒྱལ་  
 བསེན་དམ་སྤྱིའི་གཞོན་འབྲུགས་སྟོག་། མི་ཚུ་དུག་མཚོན་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པ་སྟོག་། ལྷོ་ལུང་ཡི་འདྲོག་ཐན་དང་ལྷན་རན་སྟོག་། འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་པས་སྟོང་བཅུད་རྒྱད་པ་སྟོག་། ལུང་ལུང་ཐོད་  
 གཏོང་གིག་ལུང་ལུང་སྤྱི་སྟོག་། ཕྱིན་པ་འབྲུགས་ཚུངས་མཁའ་འཕྱོའི་སྟུན་མ་སྟོག་། མཐའ་བཞིའི་དམག་དཔུང་བསྟན་ལ་འཚེ་བ་སྟོག་། གངས་ཅན་སྡེ་འཕྱོའི་བདེ་སྡེད་འཕྲོག་པ་སྟོག་། མདོ་ར་ན་མི་མཐུན་མི་  
 འདོད་ཉེར་འཚེ་གུན་། སྟོག་གོ་དུག་པོ་ཐོར་གྱི་གཏོར་མས་སྟོག་། བརྒྱུད་རོ་དག་བགོགས་དམ་སྤྱིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་། སྟོག་རྒྱུད་ཡོངས་ལུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། མི་སྟོག་སྟུག་རྒྱས་འདེབས་བའི་  
 ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཚུ་ཕྱོེ་། བརྒྱ་བྲག་འབྲུང་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྲམ་ལྷན་པོ་རྩལ་། རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཆེ་། མི་བཟང་གར་དགྱའི་སྟུག་རྒྱས་དབྱིངས་  
 ཉན་བཞིངས་། དག་བགོགས་ག་བྲག་རུས་བའི་སོགས་འགྲེ་། ཚུ་ཕྱོེ་། བརྒྱ་བྲག་འབྲུང་གིས་རབ་དགྱིལ་འཕོར་ནས་། འཕོར་འདས་གུན་འབྲུང་བརྗོ་སྣ་རྣ་རྣེ་། ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་མཁའ་ལས་སྟོ་ཞིང་



ལམོལ་ལོའི་ག་ར་རྩི་བས་ནས་མམ་ ལམོལ་འདས་དབྱེལ་མེད་བཟོ་དྲག་པོ་རྩལ་ ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་རྩོ་རྩེ་འདུས་པའི་དཔལ་ གཙོ་ལམོལ་ ལྷོ་ལྷོ་ པརླ་བྲག་འཐུང་ལམོལ་ལོའི་ལྷོ་རྩི་བས་ནས་ ལམོལ་  
 འདས་མཉམ་ཉིད་རྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་ ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་རིན་ཆེན་འདུས་པའི་དཔལ་ གཙོ་ལམོལ་ ལྷོ་ལྷོ་ པརླ་བྲག་འཐུང་ལམོལ་ལོའི་རྩལ་རྩི་བས་ནས་ ལམོལ་འདས་གྲུན་རྩོག་པརླ་དྲག་པོ་རྩལ་  
 ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་པརླ་འདུས་པའི་དཔལ་ གཙོ་ལམོལ་ ལྷོ་ལྷོ་ པརླ་བྲག་འཐུང་ལམོལ་ལོའི་བྱང་རྩི་བས་ནས་ ལམོལ་འདས་རྩལ་རྩོག་གས་གས་དྲག་པོ་རྩལ་ ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་སྤིན་ལས་འདུས་པའི་  
 དཔལ་ གཙོ་ལམོལ་ ལྷོ་ལྷོ་ པརླ་བྲག་འཐུང་དཀྱིལ་ལམོལ་བལ་བྱམས་ནས་ ལམོལ་འདས་ལོ་ཉ་གནས་ཡུལ་མ་མོའི་ཚོགས་ ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་མངོན་སྲོད་ལས་ཀྱི་བདག་ གཙོ་ལམོལ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 པརླ་བྲག་འཐུང་དཀྱིལ་ལམོལ་སྒྲོ་བཞི་ནས་ ལམོལ་འདས་རྒྱས་འདེབས་སྒྲོ་སྒྲོད་གདོད་མོ་བཞི་ ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷག་རྒྱུའི་སྤིན་ལས་མཛད་ གཙོ་ལམོལ་ ལྷོ་ལྷོ་ པརླ་བྲག་འཐུང་དཀྱིལ་ལམོལ་  
 ལམོལ་ཡུག་ནས་ ལམོལ་འདས་གྲུན་རྩལ་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་ལོ་ཉའི་ལས་གྲུན་མཛད་ གཙོ་ལམོལ་ ལྷོ་ལྷོ་ པརླ་བྲག་འཐུང་དབྱེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོལ་ནས་ ལམོལ་འདས་

ཕྱི་ལོ་།

ལྟོ་བའ་རྫོགས་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་། ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་རྫོགས་སྦྲུང་ཕྱིན་ལས་མཛད་། གཙོ་ལོ་རེ་། ལྷོ་བོ་། བརྟ་བྲག་འཕྱང་བཀའ་སྲོད་དཀྱིལ་ལོ་རེ་ནས་། ལོ་རེ་འདས་མ་དེས་སྡེ་བརྒྱད་  
དྲེགས་པའི་ཚོགས་། ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཅི་བཅོལ་བཀའ་བཞིན་སྦྲུབ་། གཙོ་ལོ་རེ་། ལྷོ་བོ་། བརྟ་བྲག་འཕྱང་དོ་རྗེ་ལྷུང་གུར་ནས་། ལྟོ་བའ་བཅུ་ཉི་ཅུ་ལ་རྫོགས་ཤོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་། ལྟོགས་བཅུ་ཉི་དགུ་  
བཞགས་གཉེན་པོ་རྟོ་བའ་ཀྱི་ལྷོ་། གཙོ་ལོ་རེ་། ལྷོ་བོ་། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ནས་། རྟོགས་རྗེ་ཉི་དབང་གིས་ལོ་དེ་པའི་རྩ་གསུམ་ལྷོ་། རབ་འབྱམས་སྦྲུང་འབྱུལ་དུ་བའི་སྦྲུང་རྟོན་  
པ་། གཙོ་ལོ་རེ་སྦྲུལ་པར་། རྫོགས་སྦྲགས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བདེ་བ་། དེ་ལྷུང་ཡང་ཡང་བརྒྱུར་བའི་མཐུར་། ལོ་རེ་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་རེ་རྟོན་བརྟོན་པ་། དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་བཞེགས་། གཉོར་མ་  
མཚོན་ཆ་གཟིངས་པ་དང་། རྟོན་དང་དུག་གི་སྦྲང་པོ་བསམ་མ་། གསེར་སྦྱེམས་གཉོང་ཞིང་ལྷོ་གདོང་བརྒྱུད་། ལྷོ་། བརྟ་བྲག་འཕྱང་དཀྱིལ་ལོ་རེ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་། མ་གཡིལ་མ་གཡིལ་ལྟགས་དམ་དུས་ལ་  
བཅུ་། གཉོར་ལོ་རེ་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་ལོ་རེ་བཅས་ཀྱི་། རྒྱུད་རྒྱུ་སྦྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོ་དབྱེད་པའི་། སྦྲང་དགུ་གཞོད་བཞགས་བྱུང་མའི་སྡེ་དུ་ཕོ་བ་།

བརྟ་བྲག་

གསང་བའི་དག་གསུམ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སོང་། འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱས་ཐོབ་། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་ཚོང་། ཚག་ཆེ་ཉམ་ང་མི་མཐུན་སྲོགས་གྲུན་སྒོག་། དག་  
 དཔུང་ལུལ་ལ་བགེགས་དཔུང་རྩ་དནས་ཚོང་། མདོན་སྲོད་དམོད་པའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་། སྒོག་སྒྲགས་དང་བཅས་ལྷ་སྒྲངས་གཟིར་། སྒྲངས་སྒྲབས་དག་པོའི་གར་གྱིས་འཕང་། བཏོར་ཚོར་  
 ཅད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་། ཐོག་ལྷར་འབྱུག་པའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་། བརྒྱ་དག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། བཀའ་སྲོད་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས་། འཛིགས་ཕུང་དམག་དཔུང་ཕུང་ལྷར་རྒྱགས་། དག་བགེགས་  
 བུད་མ་ལྷ་སྒྲུང་བཅས་། །ཁ་སྒྲུང་རྗེས་མེད་བཏང་བར་བསམ་། ཐལ་མོ་དང་ནི་དུལ་མོ་བརྟེན་། བྱི་མིག་མི་བལྷ་རང་གནས་ལོག་། སློ་དུང་རྗེས་འབྲངས་དམ་གྱི་མནན་། ཅད་དུ་ལོག་ནས་ཚེ་སྤེལ་ཞིང་།  
 རྗེས་གྱི་ཚོག་སྲི་ལྷར་བུ་། དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བ་ཡིས་། བུང་རྩལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་། མི་མཐུན་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་། ཚོ་བསྐྱིད་དཔལ་བསྐྱེད་བསམ་གྲུན་འགྲུབ་། །ལྷན་པར་ཚག་ཆེ་ཉམ་ང་  
 གྲུན་། སྒོག་པའི་སྤོན་ལས་མཐར་ཐུག་གོ་། ས་མ་ཡ་། རྩ་གསུམ་གྲུན་འདུས་བརྒྱ་འབྲུང་། བློ་བོ་རོལ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་། ལྷ་ལྷན་ལུ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱ་། རང་གཞན་དོན་གྲུན་སྒྲུབ་པར་གྱིས་། ས་མ་



ཤི་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱུ་ བར་གྱི་ལམ་ འོད་གསལ་ལ་སྣ་ལ་པའི་རོ་རྩེ་འི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་ཚོས་སྡེ་འོ། རྒྱུ་ ལྷ་བ་ཐབས་སྟིང་པོ་སྟོར་ལྷ་ལས་ཤིང་ འགོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ལྷ་བ་ཐབས་

བཞུགས་ལྷ་ ལྷ་བ་གསུམ་ལ་སྣུག་འཆལ་ལོ་ ལྷ་བ་ཐབས་སྟིང་པོ་སྟོར་ལྷ་ལས་ཤིང་ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ རང་གཞན་འབྲེལ་ཚད་འགོ་བ་གུན་ བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་དགོད་པའི་སྦྱིར་ ཟབ་མོའི་  
ལམ་འདི་བསྐོམ་པར་བྱེ། ལྷ་ དབྱིངས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཆེ། རིག་གདངས་མཚན་མེད་སྟིང་རྩེ་གར་ ལྷ་འཇུག་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣལ་ ལྷ་ལྷི་ཉིད་འཛོམ་རྩི་དཀར་པོའི་ འོད་གྱིས་གཟུང་  
འཛོམ་སྟོང་པར་སྦྱངས་ སྟོང་པའི་རང་ལས་སྦྱད་ཅིག་གིས་ སྟོད་བཅུད་དག་པ་ལྷུམ་ལྷའི་མཁའ་ལོ་ འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་རི་རབ་སྟིང་ ལྷ་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་ ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་  
རྩོགས་ རོ་རྩེ་སྦྱང་པའི་འབོར་ལོས་བསྟོར་ ཡི་གས་ཟབ་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབྱས་ ལྷ་ཚོགས་པདྨ་རྒྱ་བའི་སྟིང་ གེམས་ཉིད་དག་པ་ལྷ་ལྷི་རྩི་ ཡོངས་སྦྱར་གཏུག་མ་རང་བཞིན་རྩི་ ཞལ་སྣུག་སྦྱར་  
བཞེངས་འཕགས་པ་མཚོག་ འགོ་འདུལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྣུག་བཞི་པ། ལྷ་སྣུག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ ལྷ་ག་མ་བགྲང་སྟིང་བདུ་འཆང་ དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་

མཐོན་བཟུང་འབྲེལ་བའི་མཐོན་པོ་

མཐོན་པོ་ ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབྲེལ་བའི་ ཞབས་ལུང་རྩོམ་པའི་སྐྱོད་པའི་གིས་ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་སྐོང་ན་རོལ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དཀར་དམར་མདངས་ རྒྱ་སྤོང་ཚང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་ ཡིད་ཚོས་དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ དབྱིངས་རིག་ཡའ་ཡུམ་རོ་བོར་བཞུགས་ སྤྱི་རོལ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞིའི་ མདུན་དང་སྤྱོད་པས་བཞིའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ སྤང་བོ་དག་པ་རིགས་ལྷ་ཡའ་ རྣམ་ཤེས་དག་ པ་ཡུམ་ལྷས་འབྲིལ་ མཐོན་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་བའི་མདོག་ གཡས་རྣམས་མཚོག་སྤྱིན་སྤྱི་ཡིས་ རྩོམ་པའི་སྤྱོད་པས་དང་ གཡོན་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱིན་ལྷུང་ལ་ རིགས་གྱི་རྩི་ལ་བུས་མཚན་ པ་བསྐྱམས་ འཕགས་མཚོག་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་བཞུགས་ དེ་སྤྱིར་བསྐྱེད་འདབ་བསྐྱེད་ལ་ དབང་ཤེས་ལྷལ་དུས་རྣམ་དག་པ་ སེམས་དཔེའི་ཡའ་ཡུམ་འབྲིལ་སྤྱོད་རོལ་ དེ་སྤྱིར་བད་འདབ་སྤྱོད་ བཞིར་ དུས་གསུམ་རྩོག་ཚོགས་རྣམ་དག་པ་ བསྐྱེད་པས་སེམས་དཔེའི་སྤྱོད་པས་དང་ ལྷས་གྱི་སྤྱིང་འོག་སྤྱོད་པས་བཞི་རུ་ ཉོན་མོངས་དག་པ་ལྷལ་པ་དུག་ སྤྱོད་པས་ལྷས་ཚོས་ལྷ་བ་བཞི་ རྣམ་ དག་མཐོན་བྱེད་ཡའ་ཡུམ་བསྐྱེད་ ཞི་བ་རྩོམ་པའི་དབྱིངས་གྱི་སྤྱོད་ འགྲོ་འདུལ་སྤྱོད་པས་རྩོམ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པས་ གཞན་ཡང་སྤྱིང་འོག་སྤྱོད་པས་མཚོས་སྤྱོད་ རྩོག་གསུམ་སྤྱི་ལ་བ་རབ་འབྲེལ་ཚོགས་ ཉིལ་གྱི་



དམར་གསལ་བརྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱུ་མམ་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་། རྩེ་ མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་བས་བསྐྱོར་། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་སྐྱབས་སྐྱབས་། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། ཟུགས་ལ་རབ་འབྲུམས་དང་། ལྷན་པར་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེའི་། འུམ་སྐྱབས་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ་པར་བསམ་། ལོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩེ་རྩེ་། འབྲུམ་ཐུག་བརྩུན་གྱིས་འུམ་དབང་ཐོབ་། གཉིས་པ་སྐྱབས་པའི་དགོངས་  
 པ་ནི་། ལྷ་རྩེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྐྱབས་ཕྱིར་ལས་། འོད་འཕྲོས་ཐ་མལ་ཞེན་རྟོག་སྐྱབས་། ལྷ་རྩེ་ཐུགས་རིག་གསུམ་སྐྱབས་སྐྱབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་འུམ་འབར་། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་ལྷུ་བ་  
 བསམ་། ལོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩེ་རྩེ་། ལྷ་མ་སྐྱབས་ཡེ་ན་མ་སྐྱབས་རྩེ་། ལོ་བོ་རྩེ་འུམ་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་། འབྲུམ་ཐུག་བཞི་བཟུངས་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ་། གསུམ་པ་ལྷན་པར་ལས་སྐྱོར་ནི་། ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འུམ་སྐྱབས་ལས་། ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ལྷུ་བ་འཕྲོས་། འགྲོ་དུག་ཉེན་མོངས་སྐྱབས་བསམ་སྐྱབས་། ཡེ་ཤེས་དུག་གིས་འུམ་བསྐྱབས་པས་། འཛིག་རྟོག་དབང་ལྷུ་བ་  
 རིགས་དུག་གི་། རྩེ་དང་བརྩེ་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱབས་། དན་སོང་འཁོར་བ་དོད་སྐྱབས་བསམ་། ལྷུ་བ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་གམ་ལུ་རྩེ་། ལཱ་རྩེ་སྐྱབས་ལྷུ་བ་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་། བྱི་ཐུག་བཟུངས་པས་

པ

སྐྱི། རྟགས་མཐོང་འགྲུང་། ས་མ་ཡ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བའི་ལམ། སྐྱེ་བདུན་རྩ་ས་གྱི་ལས་སྦྱོར་ནི། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གདུང་། ལྷན་  
 པར་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི། རྣམ་འགྲུལ་བུམ་ཟེ་ཉིལ་གཅིག་སོགས། ལྷན་བཅུན་སེལ་མེད་སྐྱེ་བདུན་གཤམ་། འབྲས་གསུམ་བཟང་དུག་ཉལ་རྩེ་ཅུ། ཤིང་ཚ་ཤུད་ག་རུཉ་དང་། མ་རུ་བ་འབྲི་ཡི་གུ།  
 ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་གི་འུ་མོ། སྦྱོར་ར་དང་ཅུ་གང་རྣམས། ཞིབ་བཏགས་འགྲུད་ཀར་སྤེལ་བསྐལ། སྦྱབ་པའི་ལུམ་ཚུས་རིལ་ལུང་དེལ། རང་ལྷན་ཡི་སྤྱིའི་ན་བཟའ་གསོལ། རིན་ཆེན་ལུམ་པའི་ནང་དུ་སྦྱུལ།  
 ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅོང་དལ་དུས་བཞག། མཚོད་གཏོར་བཟང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་བུ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྣོན་འགོ་བས། ལུམ་པའི་སྣོད་བཅུད་བསང་ཞིང་སྦྱང་། སྣོད་པའི་རང་ལས་པད་ལྷའི་སྦྱང་།  
 ལྱི་ནི་རིན་ཆེན་ལུམ་པ་ལ། རང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་། ལྷུ་བཞི་སྣོ་བཞི་མཚན་རྩོགས་དུས། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྷའི་སྦྱང་། རིལ་ལུ་རྩོ་ལས་སྦྱོན་རས་གཟིགས། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་  
 ལའོར། རིགས་ལྷ་སེམས་དབང་ལྷུམ་དལ་དང་། སངས་རྒྱས་སྣོད་ཅུ་ལུབ་པ་དུག། སྣོ་སྣོད་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྲམས་ལྷ། ཉིལ་གྱི་གོང་སྤྲུམ་གྱི་ལྷུང་། ལྷན་སྣོད་ལྷན་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ། ལྱིན་སྦྱབས་

བཏུངས།



པ

ཉི་ཤུ་

གྲི་ རྩེ་ལས་ལས་སྒྲིབ་ཟད་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོས་སྤྲུའུ་འགྲུར་ ཆེ་འཕོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ དེ་སྒྲིབ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་པའི་ འགྲོ་འདུལ་སྒྲིན་ལས་མཛད་ལུང་དོ་ གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་  
 གྲམ་ཞི་བའི་གཞུང་ལྷུང་སྒྲུར་ གཞན་པན་ལས་ཆོགས་རབ་འབྲུམས་གྲུང་ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲོ་གས་སྤྲུད་སྒྲི་ལྷུང་སྒྲུང་ གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་སྒྲིབ་རྗེའི་གཏེར་ ལྷུབ་ཐབས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་སྤུལ་ བོད་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཐང་སྒྲོང་པས་ དེ་ཞིག་སྤྲེལ་བའི་གནས་མེད་པས་ མ་འོངས་རྒྱལ་སྤྲེས་བྱ་ལ་ སྒྲོན་ལམ་གཏད་སྤྲུང་བཅས་ཏེ་ ཆོས་དབྱིངས་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་སྤྲོས་ རྣམ་ཞིག་རྗེན་འབྲེལ་དུས་བབ་  
 ཆེ་ འགྲོ་འདུལ་སྒྲིན་ལས་མཐར་སྒྲིན་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལུ་ཅུ་ བད་ཐིམ་ རྗེ་སྤྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྗེན་ནས་འོད་གསལ་སྤྲུལ་པའི་རྗོ་རྗེས་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་  
 བབ་པའོ། གྲི་ ལྷུབ་ཐབས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོར་ལུ་ལས་ ཏ་མ་ཆོག་པོལ་པའི་སྤྲུབ་ཐབས་བཞུགས་ ཅུ་བ་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ་ རྗེར་གདོན་གཟུང་དང་འོག་གདོན་སྤྲུ་ བར་གདོན་སྤྲུལ་བཅན་དམ་སྒྲི་  
 མོགས་ གདུག་བ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་སྤྲུལ་བ་དང་ འཕོར་འདས་གྲུན་ལ་དབང་བསྤྲུར་སྒྲིབ་ ཏ་མ་གྱིན་བྲག་འཕུང་པོལ་བ་ལི་ ལྷུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་པར་བུ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཨེ། དབྱིངས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་བ་ཆེ། རིག་གཤངས་མཚན་མེད་སྟིང་རྗེར་གཤམ་། ཟུང་འཇུག་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྩལ་། རྒྱུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྩེ་དམར་པོའི་། འོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་བར་སྐྱབས་། སྟོང་  
པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་། སྟོང་བཅུད་དག་པ་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་། འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་སྟེང་། སྐྱང་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་། ཏུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་  
ཆས་ཀྱིས་བརྗེད་། རོ་རྗེ་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར་། ཡེ་གེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས་། བད་ཉིར་སྐྱལ་བཟུད་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། མེས་ཉིད་དག་པ་རྒྱུ་ཡི་རྩེ་། ཡོངས་གྱུར་གཏུག་མ་རང་བཞིན་རྩེ་  
ཞལ་སྐྱུག་སྐྱར་བཞེངས་རྟ་མཚོག་དཔལ་། དམར་སྐྱུག་ཞལ་གསུམ་སྐྱུག་དུག་པ་། དབུས་དམར་གཡས་ལྷང་གཡོན་དགར་ཞལ་། རྩི་གཏུག་རྟ་མགོ་ལྷང་ལུང་འཚོར་། རོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རལ་གྱི་གཡས་། རྗེགས་  
མཇུ་བ་མདུང་ལུང་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་། ཏུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗེད་། བྱོ་གཏུམ་གར་དགའི་གཟི་བྱིན་འབར་། སྐྱན་གསུམ་ཞལ་བཟུད་མཆེ་བ་གཅིགས་། སྐར་སྟིན་དབུ་སྐྱ་མེ་ལྷར་གཡོ་། ཞབས་  
བཟུད་གུད་ཀྱི་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་། དྲག་མེ་འབྲུགས་པའི་སྟོང་ན་རོལ་། སྟོར་ཡུམ་རོ་རྗེ་ལག་མོ་མཐིང་། ལྷི་བྱོད་སྐྱུག་རྒྱ་འཛིན་པས་འབྲུད་། དབུ་གཏུག་ལྷང་ཆེན་རིགས་ལྷ་འཕྲོ་། རྩི་པོར་འཇམ་དཔལ་



ལྷོ་ རྩེ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ མགོན་པར་བརྒྱ་དྲག་པོ་རྩེ་ལ་ སྤྱུགས་ཀར་ཡང་དག་འབྲུག་ཆེ་ ལྷོ་བར་བྲུ་མེ་ཉེ་རུ་ག་ གསང་གནས་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་རྣམས་ སེལ་དམར་མཐིང་སྤྱུག་ལྷང་གྲུའི་མདོག་  
 ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ལྷུག་མཚན་དང་ རུར་བྲོད་ཆས་རྩོགས་གཟི་བྱིན་འབར་ ལྷོ་ལོ་ལའོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མདུན་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བད་ཉིའི་སྟེང་ སྤྲུལ་པརྒྱ་རུ་དང་ བརྒྱ་ཀམ་ཉ་མཚོག་  
 དཔལ་ ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཞབས་བྲུང་བརྒྱད་ དཀར་མཐིང་སེལ་དམར་ལྷང་གྲུའི་མདོག་ གཡས་རྣམས་རང་རྟགས་ལྷུག་མཚན་དང་ གཡོན་རྣམས་རྩུལ་འབྲུག་པཀའ་རོལ་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་  
 གཅོ་བོའི་རྩེ་ལ་ ལྷོ་གཙུག་ཉ་གདོད་རམས་བཞད་འཚོར་ རང་འོད་ལུམ་འབྲུད་བདེ་སྟོང་སྟོར་ བད་ཉི་དེགས་པ་པོ་མོའི་སྟེང་ དྲག་མེ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་འབྱིང་ དེ་ལྷོ་གསེར་འབྲུགས་འབྲུག་འབྲུགས་  
 ལ་ གནས་ལུམ་མ་མོ་སྤྲ་མེན་དང་ ལྷོ་བཞིར་སྤོ་མ་གདོད་ཅན་བཞི་ ལྷོ་ལོ་ལོ་དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་ མོ་ཉ་དམ་ཅན་སྤྱིན་ལྷུང་གཉིབས་ གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ ཅུ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུགས་ཚོགས་ ཉིལ་གྱི་གོང་གྲུ་བ་ལྷོ་ལྷུང་ ལྷང་སྟོང་བྲུང་འབྲུག་ཆེན་པོར་གསལ་ གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་ ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་ལྷུག་རྒྱས་གདབ་ བས་མཁའ་གང་བའི་

དབང་གི་སྦྱས་། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་ཆར་འབེབས་པས་། ལུང་པོ་གནས་གྲུ་ཤོན་མོངས་དག་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་བདག་། ཐོད་ཐོང་རིགས་སྤེེ་ཙོད་པན་རྩོགས་། ལོ་ལྷུ་རྩེ་བརྗོད་ཀྱི་ཡ་སྦུ་  
 ཀུ་ཙོ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩོ་། ས་མ་ཡ་སྦེེ་། ལོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ཨ་ལྷི་འི་རྩེ་མི་སྦུ་ལ་ཉ་རྩེ་ཨ་རྩོ་། རྩེ་། བདེ་ཆེན་འབར་བ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་། དུར་གྲོད་གསལ་བའི་གནས་ཡས་ནས་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་མཚེག་དཔལ་།  
 རྒྱག་འབྱུང་རོལ་པའི་འཕོར་དང་བཅས་། གནས་འདིར་སྦྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སྦུ་གསོལ་། མི་མཁུན་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སོལ་། རྒྱ་གསུང་ལུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྩོབས་། དབང་སྦྱར་དཔོན་གྲུ་བ་ཆར་ལྟར་  
 སོབ་། ལོ་སྤྱི་པརྩེ་རྩེ་ཡ་གྱི་སྦུ་ས་རྩེ་གོ་རྩེ་ཨེ་རྩོ་རྩོ་། ས་མ་ཡ་རྩོ་། ས་མ་ཡ་སྦེེ་། ཨེ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་རྩོ་མོ་། རྩོ་། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་སོ་བྱང་འདིར་། དབྱིངས་ནས་སྦྱུན་དངས་ཡེ་ཤེས་པ་། དམ་ཚེག་འཕོར་  
 སོར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་། ལུགས་རྩེ་འི་སྤོན་ལས་མཇོད་དུ་གསོལ་། རོ་རྩེ་པོ་རྩོ་། ས་མ་ཡ་ཉི་རྩེ་རྩེ་། རྩོ་། ཚོས་སྦུ་འི་བའི་དང་ཉིད་ལས་། ཐབས་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། དུག་ལྟལ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱར་རྩོན་པ་། འཕོར་དང་བཅས་ལ་ལུགས་འཆོལ་ལོ་། ཨེ་རྩི་སྦུ་རྩོ་། དྲ་རྩེ་རྩོ་རྩོ་། རྩོ་། དུག་བཤེགས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་། དུག་པོའི་ཉེར་རྩོད་འདོད་ཡོན་དང་། ལྷན་གཉོར་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་།



སྐྱབ་སྐྱལ་གྱིས། རང་སྐྱོན་གསལ་བཞིན་བསྐྱོར་བ་ལས། འབར་བའི་འོད་ཟེའ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྱོས། ཅུ་གསུམ་ཞི་བོ་མཚོན་པས་མཉེས། དམ་ཅན་ཕོ་ཉི་ལས་ལ་བསྐྱལ། སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་ཟིལ་གྱིས་  
མནན། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཚར་ཐག་བཅད། རྒྱང་བ་ལྷ་ལ་གྲགས་པ་སྐྱལ། དུན་ཉི་མཚོས་ཉིད་ངང་ནས་བཞུས། ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་གྱི་ཉ་བཟླ་གོ་རྒྱ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་རྩུ་མཉེ། འབྲུམ་ཕྱག་བཙོ་ལུ་  
བཞུས་པ་ཡིས། ཉམ་མཚོག་དཔལ་གྱི་རྩུས་ཐོབ་བྱེད། ལོ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་ལྷོ་རྩུ་ལུ། བྲག་འབྲུང་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱལ་འདི་ཡང་། འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་བཞུ། སྐྱབ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱོར་ནི།  
ཕྱགས་ནས་ཚེ་ཞིང་རྩུབ་པ་ཡི། འོད་འཕྱོས་ལུས་དུ་གྱིལ་བོ་ཚོགས་དང་། དུ་གྱིལ་འབོར་ཡོངས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ། བོས་འབྲུགས་རམས་བའི་གཟི་བུན་བསྐྱེད། རྩུ་དང་སྐྱལ་ཕྱིང་ཕྱག་མཚོན་དང་།  
མཚོན་ཚམ་ལུང་ཕོ་ཉི་ལོ་ཚོགས། ཉི་ཟེའ་རྩུལ་བཞིན་གྱུན་རྩུ་འཕྱོས། དག་བགེགས་དམ་སྐྱི་གདུག་པ་ཅན། མ་རུངས་འབྲུང་པོ་ལོ་ཚོགས་རྩུམས་གྱི། སྣང་ནས་བཟུང་ཞིང་སྐྱོག་ནས་དྲངས། བསད་བཅད་  
གདུགས་གིང་ཞལ་རྩུ་གསོལ། རྗེས་ལུལ་ལྷག་མ་མེད་པར་བསམ། སྐྱབ་སྐྱལ་ཐ་མར་སྐྱུ་གྱི་གདགས། ལོ་བཟླ་རྩུན་རྩུ་ཉི་མཚན་ཇ་ཇ། ས་མ་ཡ་རྩུ། བི་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཇ། བི་རྩུ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། བི་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དུག་ཤོག་དོས་ལ་དུག་ཐུག་གིས་། དབུས་སུ་དམ་སྤིའི་ལིངྷ་དང་། ལྷོགས་བཞིར་བདུད་བཞི་མཚམས་བཞི་རུ་། སྐབ་འདྲེའི་ལིང་ག་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྤིང་གར་ཉི་ཇོ་བ་སྤོད་མཐར་། དམ་སྤི་སོགས་ལ་  
རིམ་པ་བཞིན་། སྤང་བྱེད་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤི་སྤོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཇོ་ཉལ་ལེ་ཉལ་ལེ་ག་མ་རུ་ཉི་པེ་ག་ཙཱི་ཉི་ཇོ་ཇོ་། ཇོ་རྩི་བེ་ཉོ་། རུལ་རུལ་། ལྷོག་ལྷོག་། དུར་དུར་། ཡིད་ཡིད་།  
ཐུམ་ཐུམ་། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་། རྩི་རྩི་། ཉན་ཉན་། རྩི་རྩི་ཡ་རྩི་རྩི་ཡ་ནན་ནན་ལི་ལི་ལི་ལི་། ཤི་ཤི་སྤ་ར་ཡ་ཤར་། ཐུང་ཚུབ་སྐབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་དང་འབྲུང་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་སྤ་  
ར་སེན་ཇོ་ཇོ་། རུལ་རུལ་སོགས་འགྲེ་། སྐབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སྤོ་བུར་བྱེད་པའི་སྐབ་འདྲེ་ག་དུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་ལུ་ཉི་ལུ་ཇོ་ཇོ་སོགས་། གཞན་ཡང་མིག་ལ་ལོང་སོགས་པའི་། དམོད་པའི་ཡི་གེས་  
གཏམས་ཀྱང་རུང་། ཐམས་དམོད་ཚོག་ཇོ་སྤོ་བསྐྱེད་། ལྷོ་སྤ་ག་སུམ་དང་ཚོ་བ་ག་སུམ་། དུག་ཐུག་ལྷགས་ཤིང་ཐོད་རན་ནང་། ཐུན་རྩིས་དང་བཅས་ཤི་སྤེབ་ཀྱིས་། ལས་ཁུང་ནང་དུ་ག་ལྷག་པར་བྱེ་  
བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷག་པར་གསལ་། སྐབ་དང་ལས་སྤོར་གོང་སྤགས་བཅས་། ལྷོང་ཙུ་བཟླས་པས་ཐུན་ལ་བསྐྱགས་། སྤིང་པ་ལས་ཀྱི་བྱུབ་ཁུང་ནང་། ལིངྷ་བདུད་བགོགས་དོས་སུ་གསལ་། འགྲུགས་

པ

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི

ལྷོ་ གཞུག་རྒྱལ་པ་སྟོན་འགྲོ་བས་ རྩོམ་ དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་དང་ ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན་བསྐྱེལ་མེད་མཁུམ་ སྲང་དགྲ་གཞོད་བྱེད་བདུད་བཞིའི་དབུང་ དམ་སྤི་སྐབ་འདྲེ་འབྲུང་པོ་  
 གྲུན་ མཚོན་མའི་ཉེན་ལ་སྦྱར་དུ་ལུག་ དབྱེར་མེད་སྤྱིམས་ཤིག་དམ་པར་སྟོམས་ ལྷོས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྷ་དང་སྟོལ་ གཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་སྦྱར་ཡེ་ བདུད་བཞི་དམ་སྤི་སྐབ་འདྲེ་ཕོག་པར་འདྲེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་བརྗོལ་གྱི་གཞོན་ བརྗོལ་གྱི་རྩོམ་ བརྗོལ་སྟོན་པོ་ བརྗོལ་སྟོན་ཉོ་ བརྗོལ་པོ་གཡ་པའ་ བརྗོལ་ལྷ་པོ་གཡ་ལ་ལྷ་ བརྗོལ་ལ་སོགས་ལུག་པའི་ཉེགས་ ཡིད་ཚེས་མ་བྱུང་བར་དུ་བྱེ་ དེ་ནས་  
 དྲག་སྐྱེགས་སྦྱི་བཅས་ སྦྱོན་གྱིས་བདེག་ཅིང་བསད་པ་ལས་ ལུས་རིངས་དག་སྦྱུགས་ཡིད་སྟོས་ཉེ་ ཉོག་ཚོགས་རྒྱ་བ་རགས་པ་འགག་ ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེལ་བར་བསམ་ ལུག་སའི་སྦྱི་ཡིས་རྒྱ་  
 ཚིངས་གདབ་ དུག་ཤིང་སྐྱམ་པའི་བར་དུ་གཉེས་ སྦྱང་རིས་དྲིལ་ལ་བཅོམ་བྱས་ཉེ་ སྦྱོན་རྗེས་དང་བཅས་ཐོད་རན་གཞུག་ སྦྱར་ཡང་སྦྱང་རིས་གཞུགས་པ་ལ་ རོ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་སྦྱིར་སྦྱར་གཞེར་  
 ལྷོན་སྦྱབས་ཅན་གྱི་མཚོད་ཉེན་དང་ ལྷ་ཉེན་དྲག་པོའི་འོག་རོལ་ལས་ ཤིབ་མས་ནོན་པར་གྱུ་གསུམ་དོང་ གཉིང་ཟབ་བྱས་པའི་ནང་དུ་འཕང་ བདེན་བརྗོད་དབུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱེ་ དུར་གཡམ་རི་

རབ་རྒྱ་གྲམ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་ཡིས་ཁ་བཅད་ལ། རྩོམ་། བདུད་དང་དམ་སྒྲི་སྐབ་འདྲེའི་དབྱང་། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཉེར་འཚེ་ཞིང་། ལྷན་བར་རྣམ་འབྱོར་སྐབ་པ་ལ། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགའ་ས་ཆེན་

འདིས་། དང་པོར་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ལས་འགལ་། བར་དུ་རྣམ་འབྱོར་དམ་ལས་ལོག་། ཐ་མ་སྐབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཚེ་བའི་སྤྱིར་། གཞེར་ཞིང་མནན་པའི་དུལ་ལ་བབ་། བསྐྱར་རོ་

ལྷ་བདུད་གྲི་བར་བསྐྱར་། གཏད་དོ་གཤིན་རྗེའི་ཁ་རུ་གཏད་། མནན་ནོ་ཐར་མེད་ཨེ་དབྱིངས་མནན་། དོ་རྗེ་རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷག་རྒྱས་གདབ་། རིམ་དབྱའི་ས་རྒྱ་མེ་ཡིས་

གཡོགས་། ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་སེམས་མ་སྐྱེས་བར་། ཉམ་ཡང་ལྷང་བའི་སྐབས་མེད་དོ་། གནོད་བྱེད་བདུད་བཞི་དམ་སྒྲི་སྐབ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲ་ཡ་སྐྱ་གཅིན་རྩོ་སྐྱ་ཡ་ནན་། ཨེ་ལྷོ་བོ་སྤ་བརྒྱ་ལོ་བོ་

རྩོ་སྐྱ་སྐྱ་ཡ་ནན་། ས་གཞི་འཐས་བར་བཅགས་པའི་སྟེང་། དབུས་དང་སྤོགས་བཞི་མཐའ་སྐོར་དུ་། ཉམ་ཡང་གསོར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་། ཏ་ཕྱོ་དུག་གི་རྒྱས་གདབ་བུ་། རྩོམ་། དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་། གཏི་སྤྱག་དོ་རྗེ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས་། ཏ་སྐད་སྟེར་ཞིང་འཚེར་བ་ཡིས་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་གིས་སྤྱ་སྤངས་གིང་། གཡས་ནས་བསྐོར་ཞིང་གཡོན་དུ་འབྱེལ་། བདེ་གཤེགས་རོལ་པའི་བྱོ་བདུངས་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རིན་ཆེན་རོལ་པའི་བྲོ་བརྩུངས་པས། རྒྱས་པའི་ལས་ཀུན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷོག། ངར་འཛིན་བརྩུབ་དང་དམ་སྲི་དང་། སྐབ་འདྲེ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས། ཐར་མེད་  
 ལས་གྱི་ཨི་དབྱིངས་མནན། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པས། བདག་ཏུ་ལྟ་བམ་ཞིག་བར། ཉམ་ཡང་ལྟང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་སྐབ་བུ་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་ལྷོག་ལྷོག་  
 ཨི་ལི་རྩུ་རྩུ་ཡ་ནན། ལྷོ། དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་ལའོར་བཅས་གྱིས། ཉ་སྐད་རྩུན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིས། མོར་རྩོག་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་བྱངས་ཤིང་། དབྱས་དང་ཕྱོགས་  
 མཚམས་འདུར་བ་ཡིས། བརྩུ་རོལ་པའི་བྲོ་བརྩུངས་པས། དབང་གི་ལས་ཀུན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷོག། ཆགས་པའི་བརྩུབ་དང་དམ་སྲི་དང་། སྐབ་འདྲེ་བར་དུ་གཙོད་པའི་  
 ཚོགས། ཐར་མེད་ལས་གྱི་ཨི་དབྱིངས་མནན། བརྩུ་ལི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པས། བདག་ཏུ་ལྟ་བམ་ཞིག་བར། ཉམ་ཡང་ལྟང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་སྐབ་བུ་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་  
 ལྷོག་ལྷོག་ཨི་ལི་རྩུ་རྩུ་ཡ་ནན། ལྷོ། དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཕྱག་དོག་དོ་རྩེ་ལའོར་བཅས་གྱིས། ཉ་སྐད་དུག་རམས་འཚོར་བ་ཡིས། བྱ་གྲུབ་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་བྱངས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་དོ།



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དུག་བརྟུངས་པས་ ལས་རྣམས་གསོའ་མི་རུང་བར་གྱུ་བ་ ལྷུ་ལ་ལ་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ལློག་ བཞེགས་དང་འབྲུང་པོ་ཟླེལ་གྱིས་ལོན་ ས་གསུམ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ དབང་མེད་འདུ་ཞིང་ཡིད་  
འཕྲོགས་པས་ ཅི་བཅོལ་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་བྱེད་ དེ་བས་རྟ་མཚོག་གསང་རྒྱུད་གྱི་ དགོངས་པ་མངོན་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ ལྷུ་འགྲོའ་རྣམས་ལྷན་རྣམས་གྱིས་སྲོད་ ལྷུ་ལ་ལ་ཐར་སྤྱོད་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་  
ས་མ་ཡེ་ དབང་ཚེན་རོལ་པའི་ཉརྱ་ནི་ ཟུ་རྒྱས་བཀའ་གཏེར་གཞུང་གི་བཅུད་ བརྟ་རྒྱ་འབྲུལ་ཁོ་བོའི་ལམ་ སྲོན་མེད་ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ་ ད་རྒྱལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་ དགོངས་པའི་  
གཏེར་དུ་སྐྱས་རྒྱས་གདབ་ རིག་འཛིན་རྟ་གིའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ ཕྱོལ་མེད་རང་གིས་གར་ནས་གྱང་ རང་གཞན་དོན་མང་སྲོད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལུ་ཅུ་ བར་ཐིམ་ རྗེ་གྱུ་བ་ཐོབ་  
ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་ འོད་གསལ་རྒྱལ་པའི་དོ་རྗེས་ཟུ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་སྤྱང་བའོ། རྗེ་ ལྷུ་ལ་ལ་ཐར་སྤྱོད་པོ་སྐོར་ལུ་ལས་ དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་བཞུགས་ ཅུ་བ་  
གསུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་ དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་ནི་ ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་ བདེ་ཚེན་ཡི་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་ ལྷུང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་ གཞུང་འཛིན་འབྲུང་པོ་ཚར་གཅོད་

པ

ཉི་ཤེན་ཅེ་བཅོམ་

གླིང་མེད་ཐོག་ལས་རྒྱུ་ལོ་ཆེ་། ལྷུ་འཁྲུག་པའི་ཐབས་ཐབས་མོ་། ལྷུ་ལ་བཟང་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ་། ཡུ་། གསལ་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་ན་། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པའི་།  
 གདོད་མའི་སྤོང་ཆེན་ཡོངས་གྲུབ་དབྱིངས་། ཡེ་གེས་རིག་པ་རང་སྣང་བའི་། རྩི་སྣོད་སྤོང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་། འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་སྐྱོང་། རོ་རྩེའི་སྤྱང་ལའོར་རུམ་སྤོང་དང་། རྣམ་ཐར་ཚོས་འབྲུང་  
 ཡངས་པའི་གཞིར་། རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། སྤྱུ་བཞི་སྐོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྩོགས་། རྩི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་གྱི་སྤོང་། སྤྱིང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་བད་འདབ་བཞིའི་། ལྷོ་བར་བད་ཉི་བམ་རོའི་  
 ལྷེང་། རང་སེམས་བོ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་། རྒྱལ་ཡུལ་བརྗོ་སྤྱ་རྟུ་རྟུ་། རབ་དམར་བསྐལ་པའི་མེ་འོད་འབར་། སྤོ་འཛུམ་ཞལ་གཅིག་མཚེ་བ་གཅིགས་། རྒྱན་གསུམ་དམར་རྒྱལ་རྩེས་ཆགས་གཡོ་། དབྱུ་རྒྱ་  
 ཐོར་ཅོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་། ལྷག་མ་རྒྱ་རྒྱབ་སི་ལེ་ར་གྲོལ་། རྣ་ལྷག་གཡས་སུ་ཕག་ཞལ་རུར་། ལྷག་གཡས་རོ་རྩེའི་གྱི་གྲུག་འབྲུར་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་གསོལ་། སྤྱུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་། ཉེ་  
 རུག་དཔལ་ངོ་བོར་རྩོགས་། རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་རྣམ་ལྷ་དང་། ཐོད་རྣམ་དབྱུ་རྒྱན་དོ་གལ་འབྲུང་། དར་དང་མེ་ཉིག་སྤོང་བས་བརྒྱན་། རྩིལ་སྤྱང་སྤོང་པའི་གར་སྤྱབས་གྱིས་། ཡེ་གེས་མེ་སྤང་འབར་བའི་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

དབུས་ ལའོ་ལོ་ལོ་དབང་ལྷག་ཆེན་མོ་ལ་བཞེངས་ མཁུན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་གི་སྡོམ་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཟུགས་ཅན་སེམ་ བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དུམ་སྐྱེས་  
དམར་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྤྲུང་ དེ་སྦྱིར་མཐིང་དམར་དགར་བ་ཡི་ ལྷགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་ལའོ་ལོ་ལ་ ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ མཐིང་དམར་དགར་བ་བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་ ལྷ་  
བཞིར་སྐྱོ་སྐྱོར་གདོང་ཅན་བཞི་ མཐིང་སེམ་དམར་དང་ལྷང་བའི་མདོག་ ལྷ་ཆད་མཚམས་མ་སྦྱིད་གཟུགས་ཅན་ ལྷག་གི་བགས་བའི་གམ་ཐབས་གྲོལ་ དྲག་མོ་བྱོས་བའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ ལྷན་གྱང་གི་  
གྲག་ཐོད་ཐོག་བསྐྱམས་ ལྷན་དང་ཆ་ལྷགས་གཙོ་མོའི་ཚུལ་ བད་ཉི་བམ་རོའི་གདན་ལ་རོལ་ གཞན་ཡང་སྦྱང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་ ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལ་སྦྱི་  
ལྷར་ ལྷང་སྦྱོང་ལྷག་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ་ གནས་གསུམ་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་ ཡི་གི་གསུམ་གྱི་ལྷག་རྒྱས་གདབ་ ཅམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷས་ བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་བས་  
ལྷང་པོ་གནས་ལྷར་ཉོན་མོངས་དག་ ཡི་གེས་དབང་བསྐྱུར་རིགས་གྱི་བདག་ ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷའི་ཅོད་བན་རྗོགས་ ལོ་ལྷ་རྩེ་བརྒྱ་གྲུ་ལ་སྤྲུ་གཙོ་རྩེ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་སྤྲེ་ ལོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷེ་འི་རྩེ་མི་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དགྱིལ་ལོའ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་བསྟོད་། དེ་ལྷ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས་། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བུང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སྟོད་ཏུ་གྱུར་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་ཏུ་གསོལ་།  
ཞེས་པས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་། གསལ་བཏེན་དག་པ་དྲན་པ་ཡི་། ཉིད་འཛིན་གཟེར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་། ཐ་མལ་སྐྱེད་ཞེན་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་། ཡན་ལག་བཟུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་། དང་པོ་  
བསྟེན་པའི་ཚྭ་དགོངས་ནི་། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་། ཐུགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ལྷའི་སྐབས་། བེམ་ཐར་སྐགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྟོར་། འབར་བ་ཚེན་པོའི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་། དགྱིལ་ལོའ་པ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་། ལྷུབ་པ་པོ་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་། ཅུ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་། ཚོ་སམ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྣམ་ཡི་རྩེ་  
མར་། འབུམ་ཐག་བདུན་གྱིས་བྱིན་ཐོབ་འབྱུང་། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་། ཐུགས་ཕྱོག་སྐྱབ་པའི་སྐགས་ཐེང་གིས་། རང་སྐྱོགས་བཞིན་བསྟོར་བ་ལས་། བདེ་ཚེན་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་  
འཕྲོས་། འཕགས་མཚོག་འབྲོ་གྱུར་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུངས་། སྟོད་བཅུད་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ཡི་། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཏུ་བསྐྱུར་། ཐོ་ཉ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རུས་གྱུར་། རྩུང་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། མཚོག་ཐུན་





མཁུན་བཟུང་འབྲུག་པའམ་

སོགས་མཁུན་རྫོགས་རྫོགས་ལྟར་དྲོད་ཐོབ་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྟེལ་པར་གཞན་དོན་མང་འགྲུབ་པར་འགྲུམ་པར་གྱུར་མོང་ཉམས་ཆགས་བཤགས་སྐྱོང་ནི་སྐྱུ་བའི་རྟེན་དང་མཁུན་མཁུན་མཚོན་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་བཤམ་པར་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བསང་ཞིང་སྐྱུང་སྟོང་བའི་དང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་ལུལ་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་མཚོན་གཏོར་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱན་ནམ་མཁུན་མཚོན་གྱི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ནམ་མཁུན་མཚོན་གྱི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པར་དང་གི་ཤུགས་སྐྱོག་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁུན་སྐྱོན་དྲངས་བསམ་ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གྲག་སྐྱོན་མ་དུ་གྲ་ལུ་ལྷ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཨེ་ཅེ་ནི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གསུང་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་བསྐྱུང་བསྐྱུང་བུག་འཚལ་ནོ་དགོངས་སྐོང་དབྱེར་མེད་བད་ཡིས་མཚོན་སྐྱོན་སྐྱུང་བུད་ཅིས་སྐྱུང་སྐྱོང་ཕྱིན་སྐྱུངས་ཤུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་ཅུ་བསྐྱུང་སྐྱུང་ས་ལ་ཤུག་འཚལ་ཚོས་སྐྱུང་དང་ལས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱུང་བའི་སྐྱུ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་དོས་སྐྱུ་བའི་རྣམ་གཉིས་ཆར་བཞིན་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་ལ་ཤུག་འཚལ་སྐྱོན་སྐྱུས་དང་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གཞན་དབང་དང་། མི་ཤེས་བག་མེད་མ་གུས་པས་། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། བཅས་པའི་བསྐྱབ་ལས་འགལ་བ་གུན་། དག་ཅིང་ཚངས་པར་རྒྱལ་དུ་གསོལ་། བྱང་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི་། ཅུ་བ་རྒྱ་  
གསུང་ཐུགས་མཚོག་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྔ་། མེད་ཐུལ་གཅིག་ཤུ་ལྔ་ལྷན་གྱུ་བ་སོགས་། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ལས་། ཉམས་འགལ་རལ་བར་གྱུར་བ་གུན་། ལྷིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་  
བཤགས་ན་། ལྷི་བ་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་རྩེ་ལ་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་རློབས་ཤིག་། ལྷིང་ནས་གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་པས་། བྲམ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཡིས་། ལྷིག་ལྷང་དག་པའི་གནང་བ་  
རྩེ་ལ་། དབྱེས་པས་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་། ཡིད་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་ལྷིར་། རང་ཡང་གུན་གཞི་མ་བཅོས་པའི་། རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྲལ་། རྣམ་དག་རྣོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་། ཡེ་བསྐྱང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང་། སྤང་བྲང་ལས་འདས་ཐུལ་བ་ཆེ་། རང་གྱུང་རང་གར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་། ཉམས་ཆགས་ཉོག་ལྷི་བ་དབྱེངས་སུ་གྲོལ་། མ་བཅོས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའོ་། ཨ་  
ཨ་ཨ་། ཞེས་བརྗོད་གཏུག་མ་བྱུབ་གདལ་དང་། ལྷོ་བསྐྱབ་བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་། དེ་ནི་བཤགས་པའི་ལས་རིམ་མོ་། ལྷོང་གི་ཚོ་གར་རྣམ་པ་གསུམ་། ཐུན་མོང་ཉིད་རྒྱུད་རྣམ་གྱིས་བསྐྱང་། ལོ་།



མཁུན་བཟུང་བཀའ་བབས།

སྨོན་ལྷན་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ རྟོག་ལོ་ ཚེས་དབྱེད་སྟོན་ཐུག་པར་ལཱ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཏོར་བའམ་སུ་ ཟག་མེད་བདུན་རྩེའི་བཅུད་དུ་འབྱེད་པར་ འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོའི་ལུང་པོར་གྱུར་པར་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས་ རིགས་བསྐྱེད་ཐུག་པར་ལཱ་ བདེ་གསེགས་རིག་འཛིན་ལའོར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ འདོར་གསེགས་དབང་བསྐྱེད་ཐུག་ཆེན་པོ་བར་  
ཐུགས་རྗེས་དཔོན་ལ་ཐུག་ཐུག་ལྷོ་བས་ གཟུགས་སྐྱེད་པོ་རིག་ལྷན་པའི་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་སུ་འབྱུང་པར་ ཚེ་རབས་ལའོར་བའི་སྲིག་ལྷན་དང་ དམ་ཚིག་ཉམས་མགས་བསྐྱེད་ཞིང་  
བའམ་གསུང་ གཟུང་འཛིན་དབྱེད་བསུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་པར་ དབྱེས་བཞེས་དམ་སྟོངས་དཔོན་གྱུ་སྟོན་པར་ ལོ་གྱུ་རུ་སྐྱོན་ལྷོ་གསུམ་ལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ འོག་མིན་གསང་ཆེན་པོ་བྱེད་ནས་ ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ལ་ བཀའ་ཉན་པོ་ཉེའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ འདོར་གསེགས་དབང་བསྐྱེད་སོགས་ ལོ་མཇུ་ལ་དེ་བཀའ་རྩ་ས་ལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ ལྷོ་ གསང་བ་མཚན་གྱི་དབྱེས་པ་ན་ དབྱེད་སྟོན་ལྷོ་དེ་ལྷོ་སྟོན་པོ་ལ་ གནས་གསུམ་ལའོར་འགྲོའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ འདོར་གསེགས་ ལོ་བཟོ་སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷ། རྩོམ་རྩོམ་བཤགས་གཞན་ཡང་བྱ། རང་ལྟར་དོ་རྩེ་ལྷུང་བོའི་གྲོང་། དོ་རྩེ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གིས། ལྷུང་ཁམས་རྩེ་མཆོད་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་། ཐབས་ཤེས་  
 རྩེ་རྩེ་ལྷུང་གི་ལོ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་བོའི་གྲོང་། ཅུ་རྩེ་ཐིག་ལའི་གཟི་འོད་འབར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྩེ་ལས། ཁ་རྩེ་བདེ་བའི་ལོ་ལོ་ལ་ཆེ། དོ་རྩེ་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་མེད་པ།  
 ཚོགས་གི་མཆོད་པ་དབྱེས་པར་བཞེས། ལྷུང་བྱུང་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྩོགས་གི་ལོ་ལོ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལྷུང་ཅིག། ཨ་ཉི་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཨ་ལ་ལ་ཉི། གསང་བ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་གི། ལྷུང་  
 ལྷུང་རྩོམས་ལྷུང་ཚོགས་རྩོམ་བྱུང་བྱ། ཉི། ཨ་ཡི་ཆ་བྱུང་བཟའ་བོ་ཡི། དབྱས་སྤྱི་ལོ་གི་རྩེ་ལས་བཟུན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉིག། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་སྤྱུང་བས། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད། ལྷུང་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་སྤོང་དངས། བདེ་ལྷུང་དབྱེས་མེད་ལྷུང་ཅིག་རྩེས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་བའོ། ཨ་ཨ་ཨ། ལྷུང་མ་བསྐྱུས་ལ་བདུད་ཅིས་བྱན། ལྷུང་། བཅོམ་ལྷུང་དོ་རྩེ་  
 ཐག་མོ་ཡི། ལྷུང་ལ་དབང་བའི་བཀའ་ཉན་མ། མཁའ་འགྲོ་གི་ལང་དབང་ལྷུང་དང་། འབར་མ་རྩོམ་མ་ཐོ་ཉི་ཚོགས། དཔལ་གྱི་ཐམ་ཐབས་དབྱེས་པར་བཞེས། འཕོར་སྤྱུང་རྩེ་དང་སྤྱུང་མ་རྩོག།

ལྷུང་རྩོམ་བྱུང་བྱ།

ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་། རྣམ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཚེ་སྨྲ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ནི་ཡུའི་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་སྤུ་ཉི་སྤུ་ཉི་། མཐར་ནི་གདུང་བས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་། ཉེ་རབ་འབྲུམས་དགེལ་  
འབྲོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་གྱིས་། དམ་ཚོག་ཚོན་པོའི་མཚོད་བ་སུལ་བའི་མཐུས་། ཉམས་ཚགས་ཉོག་སྒྲིབ་སུན་པ་དབྱིངས་སུ་སངས་། མཚོག་སུན་  
དངོས་སྤུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲོས་རྗེས་བཟུང་ནས་། དོ་རྗེའི་ལམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་མཚོག་། དགའ་བ་མེད་པར་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག་། རྣམ་ཞིག་མི་ཉག་སྒྲི་འཚི་  
བྱུང་གི་དཚེ་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བས་སུལ་མཚོན་ཉེ་། འོག་མིན་བདེ་ཚོན་ཞིང་དུ་དབྱགས་སྤུང་ནས་། སུམས་གཙིག་ལྷན་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འགྲུབ་ཤོག་། གཞན་ཡང་ཤིས་བཟོད་སྒྲོན་ལམ་ཚོག་། རྒྱས་  
པར་སྒྲེལ་བས་དགོ་ཡེགས་བུ་། རྗེས་ཚོག་གསང་བ་སྒྲི་ལྷུང་སྤུད་། འདིས་ནི་ཉམས་ཚགས་ཉོག་སྒྲིབ་དག་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་། བདེ་ཚོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་། མཚོག་སུན་དངོས་  
སྤུབ་སྤུང་འགྲུབ་ཕྱིར་། མར་དོའི་ཚེས་བཙུ་ལ་སོགས་པ་། དུས་དང་རྒྱན་དུ་བཙོན་པར་བུ་། ལས་སྤུང་མེ་ཡི་ཚོག་ནི་། རྒྱས་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་ལྷུང་བུ་། མདོར་བསྒྲས་རྒྱན་གྱི་མེ་མཚོད་ལ་། ཐབ་དང་



ལྷོ། མཚོད་སྤྱི་གཡོ་བྱུང་རྣམས། ཞི་བ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྲོལ་འབྱོར་བས། གནས་དང་ཡོ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷུ་བ་པའི་རྩ་སྤྲུགས་གཤམ་བུ་རུ། བརྒྱ་རྒྱ་ན་རྩ་ལ་རྩི། ཞེས་  
 བས་ཐབ་ལ་མེ་སྐར་ཉི། ལྷུང་གཡམ་གཡོ་བ་ཅིང་བསང་རྒྱ་འབྲོར། ལ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་མཁར། ཞི་བའི་ཐབ་ལུང་མཚན་ཉིད་རྣོགས། ཡེ་གེས་མེ་སྐར་འབར་བའི་སྐྱོང་། ཉེན་དང་བཉེན་  
 པའི་དགྱིལ་འབོར་བརྒྱུད། བྱིན་རྒྱབས་དབང་སྐྱར་སྐྱོན་འདྲེན་སོགས། ལས་གྱི་རིམ་པས་མཚམས་སྐྱར་ནས། དགང་བྱུགས་གང་བ་ཐོགས་བྱས་ཉི། ཐབས་དང་གེས་རབ་ལུང་འབྲེལ་བའི། རོ་རྩེའི་  
 དགང་བྱུགས་ཁ་སྐྱོར་ལས། བསྤྱི་གཡོ་བ་དུང་ཅིའི་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུན། དགྱིལ་འབོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ལྷགས། རོ་རྩེའི་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱུ་གྱུས་དངས། ལྷུ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཆ་གྱུན་གང་། ཐབས་མེད་བདེ་བས་  
 མཉེས་པ་ལས། ལྷུ་ལྷུ་དགའ་བའི་བདུད་ཅིའི་འོད། བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་གཡོ་བུང་དག། ལུང་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་དང་། ལྷུགས་དང་ཚོགས་འཛིན་ལྷུག་ཆད་སྐྱོང་། ཉན་གདོན་བགོགས་དང་བར་དུ་  
 གཙོད། ཉོག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་། མཚོད་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱུང་ལ། ཐིམ་པས་ཉམས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་བསལ། མཁའ་ལྷུ་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུ་ཡིས། ཞི་བའི་ལས་གྱུན་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ།

ལྷུ་ལྷུ་དགའ་བའི་བདུད་ཅིའི་འོད།

ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་བསམ་མེད། ལྷུ་བ་པའི་རྩ་སྒྲགས་ཤམ་བུ་རྩུ་ ལོ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྣ་རྩུ་ ལྷུ་བས་སྣ་འདོད་དོན་གསོལ་བྱུང་གདགས་མེད། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལམོར་དང་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷུང་རྟོག་སྒྲིབ་བཀའ་ཆགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷུ་ག་ཆད་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ དེ་བཞིན་མེ་  
 གྲོག་ཡམས་ཤིང་འབྲུལ་མེད། ལོ་བོ་རྟོ་བྱིས་ཡེ་སྣ་རྩུ་ ཅི་རིགས་སྤུལ་བ་སློན་འགྲོ་བས་མེད། ཉིལ་དང་འབྲུ་སྒྲན་མེ་ཉོག་དགའ་མེད། ཟས་མཚོག་ལ་སོགས་ཞི་བའི་རྣམས་མེད། སྤྱོད་གས་གཙོག་བྱས་ཉེ་གྲངས་བཟུང་ལ་མེད།  
 ལྷུ་གས་ཤམ་ལས་ཀྱི་རིག་པ་གདགས་མེད། མཚན་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་གད་ཉ་ན་ཤུགས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ལྷུ་བས་སྣ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་ཉེ། བརྒྱ་སྟོང་གི་སོགས་གད་འབྲུ་བའི་འབྲུལ་མེད། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་རྣམས་ལྷུ་ག་མ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་མེད། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དངོས་སྤུལ་བྱུང་མེད། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་མེད། དམ་ཚིག་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མེད། མེ་ཉིད་རང་ཞིར་བཞག་པ་ཡི་མེད། ཐམས་  
 བཅུ་གྲུང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་མེད། ཡང་ན་རི་རྩེ་རྩུང་ལ་བསྐྱེད་མེད། དེས་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་ལ་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀུན་ཞི་བ་དང་མེད། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབར་བར་

པ

འཕམ་ལྷན་དུ་བསྐྱོད།

༥༩། །། ལྟུང་། གཞན་ཡང་རྒྱས་དང་དབང་དུ་གསོགས་། གསང་བ་སྤྱི་ལུས་སྐྱུར་དུ་འཇུག་། མཚོག་གི་སྔོན་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་། བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་ཚེ་ག་ནི་། རྒྱས་པར་སྤོལ་བུ་སྤེལ་མ་དང་། རྟེ་ཟུ་གོང་བུའི་  
བར་དུ་བསྐྱུང་། སྤོལ་བ་ཉེར་བསྐྱེའི་སྤིང་པོ་ནི་། རྒྱེ་བདུན་གྱུ་བ་བཟོ་བ་ཡི་། ག་ཚེན་གཙོའ་ལྟར་སྤོལ་མ་ལུ་། སྤུ་མ་ཡབ་ཡུམ་བུང་ཚུབ་སེམས་། གཙོའ་ལྟར་ལུགས་ཀྱང་ལུ་ལུ་། གཞིར་བུས་གཞན་  
ཡང་སེལ་མེད་པའི་། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་གཏཱ་མ་དན་ར་། སྐྱུར་ཞིང་འདྲེས་པར་བསྐྱུར་བུས་ལ་། འབྲས་གསུམ་བཟང་དུ་གཏཱ་ལུགས་ལུ་སྤུ་ལུ་། ག་བུར་གི་སྤོལ་སྤོལ་ར་། ཚུ་གང་བྲག་འུམ་ཚོང་ཞི་དང་། ཚུ་བ་ལུ་  
དང་དབང་པོ་ལག་། ཤིང་སྣུ་བུ་དག་སྤང་གི་སྤོལ་། མ་ལུ་ཚུ་བྱི་ཡང་ཀུ་། ལྷུ་ལ་ཚུ་དམར་པོ་སོགས་། མེར་དང་དམར་བ་གས་ཆེ་ཞིང་། མངར་སྐྱུར་ལན་སྤིང་པོ་སྤོལ་སྤེལ་། སྐྱུར་པའི་བུས་ཚུས་ལེགས་  
བརྗེས་པར་། སེལ་གཏཱ་བུན་ཞིང་འདྲེས་པར་སྤོལ་། རིལ་བུ་སྤོལ་མ་ཚུ་ལུ་དྲིལ་། རིལ་ཆགས་འཕེལ་ཞིང་གཤེར་ཆད་པ་། མཚོན་སྤོལ་སྤོལ་བ་སྤོལ་བསྐྱུར་པར་། ཆས་སུ་གཞུག་ཅིང་དལ་དབུས་དགོང་། སྤེ་  
ནང་མཚོན་ཚེ་གས་བཟང་དུ་བཞུགས་། དམ་གཙོའ་སྤོལ་དང་བཅས་པའམ་། རང་ཉིད་གཙོག་བུས་སྐྱུ་བ་ཀྱང་འཇུག་། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤོལ་འབྱོར་བས་། སྐྱུར་རྒྱས་བཞུགས་བསལ་བུས་ནས་དུ་བུང་།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དངོས་འཛིན་བསང་ཞིང་སྟོང་བར་སྤྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། དམ་ཚིག་སྟོལ་མ་སྤྱང་དགྱིལ་དང་། གོས་དགའ་འབར་བ་མེ་ཡི་སྟེང་། སྤྱན་མའི་རང་བཞིན་ཐོད་སྦྱོད་གསུམ། དེ་སྟེང་  
དབྱིངས་ལྷུག་ག་ལྟ་ལ། ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་ཁོངས་སུ། ལྷ་མ་གྱི་ཡི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། ག་ལྷའི་རི་བོ་ལྷན་མཐོར་བཅུགས། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱེལ། ཐབས་གཤམ་ཡི་གོ་འབྲུ་བཅུ་དང་།  
དབྱངས་གསལ་འབྲུ་གསུམ་འོད་འབར་མཚན། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡི། ཐུགས་སྟོག་ལས་བྱུང་འོད་ཟེར་གྱིས། འོད་དུ་ལྷུ་ཞིང་བསྟོལ་བ་ལས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་བཅུད། ལྷ་བྱུང་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱ་མཚོའི་དབུས། བདུ་ཉི་མ་བམ་རོའི་སྟེང་། བྱི་ཡིག་ཡོངས་བྱུང་སྐད་ཅིག་གིས། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ལག་མོ་དམར། ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་གཟི་བརྗེད་འབར། ཁོ་འཇུ་མ་ཆགས་ཉམས་མཆེ་བ་  
གཅིགས། གྱི་གྲུག་ཐོད་བཀྲ་ལྷོ་འཆང་། དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་ཐོང་། རུས་པའི་ལྷུག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་སྤྲས། ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་དོ་གལ་གཡོ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གར་ཐབས་གྱིས། ཡེ་  
གཤམ་མེ་འོད་སྟོང་ན་བལྟགས། རྣ་ལྷུག་ལག་ཞལ་དུར་བའི་སྤྲས། སྤྱིད་ཞི་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད། དེ་སྤྱིར་བདུའི་འདབ་མ་བཞིར། སྟོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་བཞི། ཐུགས་གསུང་རྒྱ་ཡི་འཁོར་



བསམ་མཚན་ལེ་ཅུ་སྤྲུག་པའམ་ལུ་རུ་ མ་རྟུ་སྤྲུག་པ་བརྗོད་ཨ་མི་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ མ་རྟུ་སྤྲུག་པ་བདེ་བ་ཆེ་ ལུ་བདེ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡེ་ཤེས་དང་ བརྗོད་རྗེ་ཉམ་མཐའི་དབྱིངས་ རང་བཞིན་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུང་པ་ཉིད་ རྟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་མཚོན་གྱེད་པ་ ཨ་མི་ཏ་ཞེས་འཆི་བ་མེད་ རྣམ་གྲོལ་མཚོག་སྤྲུང་བདུད་རྩི་བཅུད་ རྩེ་གིས་དབབ་ཅིང་རྩེ་ཡིས་བསྐྱེལ་ ལྷ་ཞེས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡི་ སྤྲུག་གི་སྐོ་ཡིས་བརྟན་པར་ ལུ་ དེ་སྤྲུང་བདུན་སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་ ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཟང་དང་འཕེལ་ སྤྲོད་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་སོགས་ ལྷུ་བ་པའི་རྟུགས་མཚན་མཐོང་བར་འཇུག་ ལུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ ཚོགས་གི་འཕོར་ཕོས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ བར་ཆད་བགོགས་བསལ་གྱིན་ཆེན་དབབ་ རྟུགས་མཐོང་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ་ རྩེ་ སྤྲོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས་ མཚོག་གི་སྤྲིན་ལས་སྤུལ་ལགས་ ར་ དམ་ཚོག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྗོད་སྤྲུ་རྩེ་ས་པ་འི་སྤྲུ་ར་རྩེ་རྩེ་པོ་ཉོ་ དབྱེས་པས་འོད་ལུ་བཅུད་ལ་ཐིམ་ བདུད་རྩི་འོད་གྱི་གོང་ ལུ་འེ་རྩེ་ལ་ དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ གྲོལ་བ་བཞི་སྤྲུན་ཆེན་པོར་བསམ་ བརྟན་བཞུགས་མཚོད་བསྟོད་དེས་ལྷུ་བ་གྲང་ འིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག་ཏུ་གཞུགས་ རུས་དང་སྤྲུན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ཡིས་



འཕོར་ཚུལ་བཞིན་འབྲི་བའམ་། མཚུལ་མེ་ཉོག་ཚོམ་སྲུང་གོད་། ཡང་ན་ཉེན་གྱི་གཏོར་ཚེན་། ལྷ་མ་དང་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་དང་། དྲག་པོ་དང་ཉམ་གྱིན་ལ་ཚོ་བོའི་ཅུ་གཏོར་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཟན་ལེ་བ་ལྷ་བཞིའི་སྡེ་དང་རིམ་རྒྱུ་པོ་བཞིའི་  
ཁར་མཁའ་འགྲོའི་དབལ་གཏོར་འཕོར་དབལ་གཏོར་རྩུང་བཞིས་བསྐྱོར་བ་། བང་རིམ་གཉིས་བའི་སྡེ་ནས་བཟུང་འཕོར་ལྷག་ཏུ་སྤོགས་མཚོམས་སྲུང་དབལ་གཏོར་རྩུང་བཟུང་ཚོན་རེ་། བར་ཐེབ་ལྷ་དང་རིལ་སྲས་མཚོན་བའོ། མཚན། དགམ་། དེ་སྡེ་དབུལ་པ་བདུད་ཅི་དང་།  
སྡི་རྒྱུ་མེ་ལོང་གེལ་རྩོ་བཅས་། ལྷ་བཞིའི་ཉེན་དང་སྐྱུ་ལྷག་རྒྱུ་། དར་དམར་ལ་བྲིས་སྐྱགས་བྱང་ག་སྲུང་། ལྷོར་གྲོལ་སྐྱེ་བདུན་བདུད་ཅི་སྐྱན་། ལྷ་རུའི་ལྷག་མཚོན་རྩོ་རྗེ་དང་། ལྷ་བ་སྲུང་གང་འོས་ལྷགས་གྱི་  
ཉོན་། རི་ལྷ་ར་རིགས་པ་བརྗེད་པར་བགམ་། ལྷི་ནང་མཚོད་དང་གཏོར་ཚོགས་སོགས་། བག་དྲོ་ཡིད་འོང་མཛེས་པར་བསྐྱར་། བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་ལེགས་འདུག་སྟེ་། ཚོགས་ལྷོར་བའི་དང་པོ་ནི་། ལྷ་བས་སྐྱུ་  
འགྲོ་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་བུ་། ན་མོ་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ཅུ་ག་སྲུལ་ལ་། བྱང་རྩལ་སྡེ་དཔོར་མཚིས་གྱི་བར་། ཅི་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སྲུ་མཚི་། གཉིས་པ་སྡོན་  
འདུག་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་། ཉོ་། མར་གྱུར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལ་། བྱམས་དང་སྡེ་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤོས་། བྱང་རྩལ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་སྲུང་། ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་བཤི་། ག་སྲུལ་པ་





བརྗེད་པ་དུན་པ་དམ་བཅའ་སྒོམ་གཟུང་ནི་། ཉོ་སྤྱོད་མཚོགས་དང་དགྲིལ་ལའོར་ལྷོ་། གུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་། བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་མཚིས་ཀྱི་  
 བར་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྦྱིར་། མོ་སོར་ཐར་བའི་སྒོམ་བ་དང་། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་། བྱང་པར་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྒོག་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གུན་། སྒོག་གི་  
 སྦྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གཟུང་། བྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་། ཅུ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་ན་། ཡེ་གེས་ཚེན་པོས་བྱིན་བསྐྱབ་གསོལ་། བརྒྱུད་པ་བྱིན་ཚེན་དབབ་པ་ནི་། སྒོས་བསྐྱེག་རོལ་མོའི་སྤྱ་སྤྱར་  
 ལ་། གདུང་བའི་དབྱུངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་། ལྷོ་། རོ་བོ་ཚོས་སྤྱིའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ཅུ་བརྒྱུད་བྱ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོལ་། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱིའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་དབང་སྐྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་  
 ནས་། གནས་གསུམ་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མས་། གནས་འདིར་དབང་སྐྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཕོ་བྱང་ནས་། ཚོས་སྤྱུང་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་



མཚན་བརྗེས་པའི་བཀའ་འབྲུག་པའི་མཚན་པོ་

གསོལ་ལོ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལོ་ ལྷུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེ་མེད་ བགོགས་དང་ཕོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་ལོ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་ལོ་ ཨོ་ཨུ་རྩོ་བཟོ་གུ་རུ་དེ་བ་ར་གི་ནི་  
མཚོ་ལ་ས་བ་རི་བུ་ར་ཨེ་ཉི་ནི་ ས་མ་ཡ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་རྩོ་ ཨེ་ཨུ་ར་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མོ་མོ་ ལྷུ་མ་དྲག་པོ་རྩལ་སོགས་བའི་ ཐུན་འདྲེན་རང་རང་ག་ཞུང་ལྟར་བུ་ གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ རྩོ་  
རང་བྱུང་སྐྱུ་ལ་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་འདི་རེ་ དགྲིངས་ནས་སྐྱུན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་པ་ དམ་ཚོག་འཁོར་ཕོར་དགྲེ་མེད་བཞུགས་ མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚར་ལྟར་ཕོབ་ སམ་ས་མ་ཡ་མཚོ་ལ་ལ་རྩོ་ན་བཟོ་རྩོ་  
པོ་རྩོ་ ཉི་ལྷུ་ས་མ་ཡ་རྩོ་ བཞི་བ་གུས་སྐྱུག་འཚལ་བ་ནི་ ན་མོ་ ལྷུ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་འི་རང་ཉིད་ལས་ བདེ་ཚེན་ཕོངས་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱུར་བཞེངས་ གང་འདུལ་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱིན་སྐྱུང་འཕྲོ་ དགྲི་ལ་འཁོར་སྐྱུ་  
ལ་སྐྱུག་འཚལ་ཕོ་ ཨེ་ཉི་རྩོ་ ལྷུ་རྩོ་རྩོ་ ལྷུ་བ་མཚོད་བ་འབྲུལ་བ་ལོ་ ཐོག་མར་གུན་བཟང་མཚོད་སྐྱིན་སྐྱོ་ ཨོ་ གུན་རུ་བཟང་པོའི་སྐྱོན་ལམ་ལས་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ མཚོད་བའི་  
སྐྱིན་ཚེན་ཅིར་ཡང་གར་ དོ་རྩོའི་ཕོངས་སྐྱོད་མཚོག་རུ་ཕོལ་ ཨོ་ན་མ་སམ་ཉ་སྐ་ག་ཉི་རྩོ་བོ་བུ་སྐྱུ་ཁི་རྩོ་སམ་སྐ་སྐ་ཨུ་ཉི་སྐ་ར་ཏ་ཨེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྐ་རྩོ་ ལྷུག་ཞབས་བདུད་ཅིའི་རྩོ་ཡིས་བསིལ་ ཨོ་ཉི་

།མཛེས་མཛེས་རྟུ་འོང་བ་ཡི། བྱང་རྩལ་དམ་པའི་བདུད་རྩིའི་རྩལ། བྱུག་དང་འབས་ནི་བསེལ་ནས་ཀྱང་། རོ་རྗེའི་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། བ་མཛེས་མཛེས་བྱུ་རྟུ་ག་ག་ན་འཛི་ས་མ་ཡི་སྣ་རྟུ། བྱུག་  
 རྩལ་ག་གིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེལ། ཞོ་རྟུ། བྱུག་རྩལ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་ལ་འབོར་བར་། དམ་ཚིག་བྱུག་རྩལ་བདས་མཚོན་ཏེ། ཚོས་དང་ལས་གི་བྱུག་རྩལ་ཡིས། དབྱེས་པའི་བྱིན་བསྐྱེད་བྱུགས་དམ་བསྐྱེལ། ས་མ་  
 ཡེ་ཏེ། ས་མ་ཡེ་རྟུ། སྐར་ལྷུ་དེ་རྩེན་གྱི་ཏེ་བྱུ་ཇེ་ཏེ། རྩལ་མོང་ཉེར་ལྷོད་རྩེན་སྣེན་སྣེ། ཞོ་སྣོས་གི་སྣེན་སྣེན་མེ་ཏེ་ག་ཆར་ཆེན་འབེབས། ལྷུང་གསལ་གཟི་འབར་དྲི་ཆབ་འབོར་ཡབ་སྣེད། བཟའ་བཅའ་  
 བདུང་བའི་འལ་བས་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལྷུན་འབྱུང་རོལ་མོའི་སྣེ་ཡིས་ཀྱིན་ཏུ་མཚོད། ཞོ་བྱི་བརྩོད་པ་ག་རྩལ་པེ་རྟུ། དུང་རྟུ། ལུ་ཡོ་གེ་རྟུ། གཞེ་གན། ལྷི་བུ་ལྷ། གཞེ་སྐར་བྱུ་ཇེ་ཏེ། བྱང་བར་སྣེན་  
 གཏོར་རྣམས་མཚོད། ཞོ། རོན་གི་བདུད་རྩི་ཏེ་གས་སྣེ་རིགས་སྣེ་རྣེད། ག་ལྷ་བདུད་རྩི་རྩལ་བ་ཡན་ལག་རྣེས། ཚོས་གི་བདུད་རྩི་སྣེ་བའི་བྱིན་སྣེ་བས་བཅུད། གཏི་སྣུག་རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་  
 རོལ། མ་རྟུ་བུ་ལུ་མི་ཏེ་འབྲུ་རི་བྱུ་ཏེ། ལྷ། ལྷུང་བ་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གཏོར་གཞོང་རྟུ། ལྷིང་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་གསལ་ས། རོ་བཅུད་རྣམ་པ་སྣེན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གཏོར། འེ་སྣེད་རོ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ་

རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རྩོལ་། མ་དུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་འི་བྱ་ཉི་། རྩོ་། ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་། ལྷོ་ཉི་དབྱིངས་ལས་དངས་པའི་བྲག་གི་རྒྱུན་། ལམ་ལུགས་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་  
མཉམ་སྦྲུལ་བ་། འདོད་ཚགས་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རྩོལ་། མ་དུ་རྣམ་པའི་བྱ་ཉི་། གསལ་བ་སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱུང་འཇུག་མཚོན་། ཉོ་། བདེ་ཚེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྲུལ་བས་། གཟུང་འཛིན་ཉོག་ཚོགས་  
འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་། ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྗོགས་པ་ཚེ་། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་མཚོན་པ་ཚེན་པོར་བཞེས་། ལྷོ་ན་ག་ཏ་མ་དུ་སྦྱུ་བ་རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་བྱ་བ་ཉོ་། དུག་པ་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ཡིས་བསྟོན་།  
ཚོ་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བམས་ཅད་པ་། གང་འདུལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་གཤམ་། བམ་ལ་སྦྱང་ཞེན་སྦྱོར་མཛད་པའི་། དོ་རྗེའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་། ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་། མི་ཤིགས་ན་  
དུའི་དབྱངས་སུ་སྦྱོགས་། བཏུན་གཡོའི་སྦྱ་སྦྱང་ཟིལ་གྱིས་མནན་། དོ་རྗེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་། རྩོ་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་། མཐེན་བཟུའི་རོལ་པ་བསམ་མི་བྱལ་། གཉིས་སྦྱང་ཉོག་  
པ་རང་སར་གྲོལ་། དོ་རྗེའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་། ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་། ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་སྦྱོན་གིང་ལྷོ་། གདུལ་བྱའི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་། ཡོན་ཏན་དོ་རྗེའི་ཕྱག་



བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་མི་འཚོལ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་། ད་ལྟ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་། མ་གཡེལ་དགོངས་པའི་ཅུལ་སྐྱེད་ལ་། ཐིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་།  
 མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། གྲུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་རྫོན་གམ་སའ་སྤྱི་ལ་ལ་ཏོ་། དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མཐོང་བའམ་། རྒྱལ་  
 པའི་དམ་བཅའ་ཐེམས་པ་ཡི་། དུས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱང་བའི་ཚེ་། དོ་རུབ་མཚོད་ཚོགས་བཟང་དུ་བཤམ་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བཅས་། རྒྱལ་པའི་སྐྱུགས་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྐྱུགས་། སྤེལ་པ་  
 ཅེ་གཅིག་བཟླས་ནས་གྲུང་། རངས་པར་ཐོ་རངས་སྐྱ་བར་ལངས་། ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་བཟླས་པ་བསྐྱེལ་། མཚོད་བསྟོད་ཚོགས་འཕོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོར་། འཕོན་གཏུགས་སྐྱོད་པའི་བཤགས་པ་བྱེ་  
 བར་ཚད་བསལ་ཞིང་བྱིན་ཚེན་དབབ་། རྒྱལ་པའི་རྟེན་ལས་དབང་བྱང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ལོངས་སྐྱོད་རྣམ་ལ་རོལ་། རྒྱར་ཡང་མཚོད་བསྟོད་ཉེར་བསྐྱེད་སོགས་། རྗེས་གྱི་ཐིན་ལས་མཐར་དབྱུང་བྱེ་། དེས་  
 རི་ལས་དང་སྐལ་བ་བཞིན་། དམན་འབྲིང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བསྐྱེན་རྒྱལ་བཅུམས་པ་དོན་ཡོད་འགྲུལ་། ས་མ་ཡེ་། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཐིན་ལས་ལ་། དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ནི་། ཞིང་ངམ་



འ

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་

ལྷོ་ལྷོ་ གཅན་གཟན་པགས་པའི་སྟེང་། བ་ལ་དང་ནི་མ་ད་སོགས་། ཐབས་ཤེས་འདུ་བར་འོས་པའི་རྣམས་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྟོན་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་མཚོན་པའི་སྟེང་། བག་དྲོ་བརྗིད་  
དང་ལྷན་པར་བཤམ་། སྟོན་བཤགས་གིང་སྟོང་བའི་རིམ་། བག་མོའི་གཞུང་ལྷན་སྟོན་འགོ་བས་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བདུད་རྩིས་བསང་། རྩི་ལོ་ལྷོ་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམས་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རིག་པ་ཡེ་  
ཤེས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱན་དུ་གྱུར་། ལོ་ལྷན་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྒྱན་དངས་ནི་། རྩུ་ རྩུ་གསུམ་  
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས་། སྤྱུ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་། དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ལ་འདིར་གཤེགས་གིག་། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་། བརྗིད་མ་ཡང་  
ཇོ་ ཚོགས་སྟེང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྟོས་། དང་པོ་འདོད་ཡོན་དབྱེས་མཚོན་འབྲུལ་། རྩུ་སྤྱུ་མེད་མཚོག་གི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩི་འི་སྟོན་ཆེན་པོ་། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱའི་ཆར་  
འབེབས་པ་། དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་མཚོག་སྟེང་དངོས་གྱུབ་སྟོས་། མ་ དུ་ག་ཏ་ ཅ་ག་ བ་ལྷ་ ག་མ་ ག་ཏ་ ལྷ་ ཇོ་རྩུ་ བར་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བཤགས་། རྩུ་ བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྷོའི་

བར་ མ་རིག་ལས་ཉོན་ལྷུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་ བསགས་པའི་སྒྲིག་ལུང་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ་ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྗོད་ བ་མ་བསྐྱལ་  
 ཞིང་བསྐྱལ་པ་ནི་ ལྷོ་ གཟུང་འཛིན་ལྷུལ་པའི་དབྱ་བཤགས་ལྷུང་པའི་ཚོགས་ དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་དགུག་བསྐྱལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ ལྷ་མེད་མཚོག་གི་ཚིན་  
 ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ སྐྱོན་ཉི་ག་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་ར་ཡ་པའ་ མ་དུ་ལྷོ་ས་ར་ལྷོ་གོ་ནི་རི་ཉི་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ ལྷོ་ ཅིར་སྐྱང་དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ་ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ བདེ་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་འདིས་ དགོངས་པ་བརྗོད་དང་སྐྱོན་ནས་བརྒྱུད་པ་  
 ཡི་ དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་ལྷོ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཞི་ལྷོ་རབ་འབྱམས་སུ་འབྱུལ་དུ་བའི་སྐྱོན་ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཕོར་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཉེ་རྒྱུའི་ཤོགས་མཛོད་མཚོག་ཕྱོན་ཕྱོན་ལས་  
 བདག་ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་སྐྱང་ དོ་རྒྱུའི་ཚོས་སྐྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབས་དངོས་

སྒྲིལ་ ་ལྷ་བ་སྒྲིལ་མཛད་པ་མཛོད་གོམ་ལྷ་བ་གཏེ་ལ་བཏག་སྐྱབས་དམ་བསྐྱབ་ ་སྐྱབ་སྦྱོང་ག་ཞེ་ལ་བཞེདས་ཡེ་གེས་རོལ་པར་གར་ ་ལའོ་ལ་འདས་མ་གྲོམ་གྲུ་ཀུ་གེ་གུགས་དམ་བསྐྱབ་ ་ལྷ་བ་  
 ལྷ་བ་སྒྲིལ་དམ་དམེས་པར་སྐྱོད་པའི་རྗེས་མཚོག་ནི་ ་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་བདུག་པ་དང་ ་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས་ ་ལྷ་རྗེས་ཉེ་སྦྱོང་མཚོད་པས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱབ་ ་གཟུགས་  
 མཛོད་སྐྱབ་སྦྱོང་དྲི་གིས་རོ་བདེའ་དང་ ་རེག་གུ་འཇམ་འབྲིལ་གསང་བ་པོ་ཉ་མོའི་ ་འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་རྗེས་པའི་ ་མཛོད་བུང་ནང་གི་མཚོད་པས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱབ་ ་བཀྲ་གིས་རྗེས་ཉེ་གས་  
 ལྷ་བ་སྦྱོང་དེ་ཆེན་བདུན་ ་སྦྱོང་བཞི་དེ་རབ་ལྷ་མོའི་འགྲོ་ལ་པའི་སྐྱལ་ ་བཏུ་བདུག་བདེ་སྦྱོང་དོ་རྗེས་རེག་མ་སོགས་ ་རོ་མཚོད་རྣམ་མང་མཚོད་པས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱབ་ ་ཙུ་བསྐྱབ་ཡན་ལག་སྦྱོང་གྲུ་ལ་ལྷ་ལྷི་  
 ཏེ་ ་ཁམས་གསུམ་ལའོ་ལ་བ་རྒྱན་གཅོད་དམར་ཆེན་པོ་ ་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ལོངས་སྦྱོང་གཏོར་མའི་ཚོགས་ ་ཁྱུང་པར་གསང་བའི་མཚོད་པས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱབ་ ་ཙུ་བུང་གྱེད་ཙེལ་དབུ་མའི་དབྱིངས་  
 ལྷ་བསྐྱལ་ ་ཐིག་ལེ་ཟག་མེད་སྦྱོང་ཅིག་སྦྱོང་བར་སྦྱོར་ ་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་རྣམ་དག་རྗེས་པ་ཆེ་ ་སྦྱོང་མཚོག་གི་མཚོད་པས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱབ་ ་ཞེ་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱ་དང་ ་རྗེས་དང་

མཚན་བརྗེས་པ་ལ་བཤད་པའི་

ཡོངས་སྤོང་འབྲོང་པའི་བྱང་པར་སོགས་། བཞེད་དགུར་འཆར་བའི་དམ་ཚིག་སྤྱད་པོ་ཚེ་། ལྷ་འཕྲུལ་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་ཅག་འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་། ཐ་མ་ད་ལྟའི་ལུས་  
བྲངས་ཡན་ཚད་དུ་། བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་། སྤྱིང་ནས་འབྲོང་པས་བཤགས་གིང་བསྐྱམ་པར་བགྱི་། རྩི་དེ་ལྟར་བསྐྱངས་གིང་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་  
ཚོགས་དགྱེས་པའི་གཟི་བྱིན་སྦྱེད་། རྣལ་འབྲོང་བདག་ལ་བརྟེན་བས་ཉེར་དགོངས་ཉེ་། མཚོག་ཕུན་དངོས་ལྷུང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ཉམས་ཚགས་ཉོག་སྤྲིབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་། ཚེ་བསོད་  
དཔལ་འབྲོང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་། སྣང་སེམས་དབང་འདུས་གཟུང་འཛིན་དགྲ་དང་བཤེགས་། ཚར་གཙོད་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་འཕྲུལ་པར་མཛོད་། བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཕྱགས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་  
ལྷུང་། བཤད་སྣང་བསྐྱེད་དང་དགོ་འདུན་འདུས་པ་འཕེལ་། སྤོང་བཅུད་དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཚོས་མཐུན་བདེ་སྦྱེད་འཕེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་དོ་རྗེའི་མཁར་དུ་སྦྱང་།  
བྱང་ལྷུང་བོད་གཏོང་དམོད་པའི་སྤོབས་གྱིས་སྒྲོག་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསད་གཟིར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། མཐར་ཕྱག་སྣང་ཞེན་ལྷ་དང་སྤྲགས་སུ་དག་།

པ

པའི་བརྒྱའི་གསུམ་

།ལྷོ། །ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྟོགས་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིན་ལས་སྐད་བྱུང་བའི། །མཚོག་དངོས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དགྱིལ་འཕོར་པ། །སྤྱི་ཡི་ཚོགས་གྱི་  
 །དབྱེས་བརྒྱུད་སྐྱུ་ནས། །ནང་དུ་རྟོ་རྗེ་སྐྱུར་པོའི་གྲོང་། །བཟའ་བཅའ་བཏུང་བས་མཉེས་པར་བྱ། །གསང་བ་འཕོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སྟོམས་འཇུག་བྱང་སེམས་བདུད་ཚིས་མཚོད། །དེ་ཉིད་འཕོར་གསུམ་ལས་  
 །འདས་པ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་བཞག། །ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་བདུད་ཚིས་བྲན། །བརྒྱུ་ཨ་མི་ཏ་ག་ཏ་ལུ་ཇ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །ལེ་ཤེས་རོལ་བ་དབལ་གྱི་ལྷག་སྐད་དང་།  
 །ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྐྱུག་གིང་། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཚོག་ལྷག་མའི་ཚོགས་ལ་རོལ། །འཕོར་སྐྱུངས་རྒྱུན་རློག་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་ཨུ་རྩྱ་བ་ལོ་ཏ་ལུ་རྩྱ། །གཏོར་ཚོགས་  
 །རམས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བྱིར། །ཐིན་མོའི་ཟ་ལམ་མཚམས་སུ་སྐྱུངས། །བདེ་ཚེན་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་བྱང་བྱ། །ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །གསང་བ་མཚོག་གི་དབྱེས་པའི་གྲོང་ན་གསང་ཚེན་རོལ་  
 །པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟོན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་བདེ་བའི་ཐབས་གྱིས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་མདོན་དུ་བྱུང། །བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགགས་གནས་བྱལ་རྟོ་རྗེ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུ། །འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་

མཐོན་བཟེའི་བཀའ་བབས།

མྱེད་ཞི་གུན་བྱུང་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མ་དུ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་ཞེས་བྱུང་དགོངས་པའི་ལྷ་གདིང་བསྐྱེད་པའི་སྣོན་ལམ་གདབ་ཅིང་གིས་པར་བྱེད་ཅི་ཞེས་བཀའ་བྱི་  
སྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་གོགས་ཞི་བསོད་ནམས་ཡེ་གིས་སྣོན་ལམ་འཕེལ་པའི་མཐའ་ལྷག་ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་ཏུག་ཏུ་དཔལ་གནས་དགོ་ལེགས་སྐྱེད་བས་བྱུང་ཅིག་པའི་  
རྣམ་མོ་འབྲོལ་ཞིང་བདེ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ལྷུང་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་འདིར་དུས་དང་རྒྱན་དུ་བཙོན་པ་ཡིས་ལམ་གྱི་བར་ཚད་གུན་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པའི་གཉིས་པ་ལྷག་ས་  
དམ་བསྐྱེད་པ་བཞི་རྩེ་རྩེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་མྱེད་ཞིར་མི་གནས་ཡེ་གིས་སྐྱེད་བརྟེན་པའི་ལོངས་སྐྱོད་རྣོགས་དང་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་ས་དམ་བསྐྱེད་པ་  
ལྷག་ས་རྗེའི་རྩལ་ལྷག་ས་ལྷུང་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཚོགས་མཐུ་རྩལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་དུ་གསོལ་པའི་སྣོན་ལམ་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱེལ་པའི་ཡེ་གིས་རྩལ་ལྷུང་ལྷུང་ཅིང་  
འཕེལ་བར་མཛོད་པའི་གསང་བའི་དགྲ་སོད་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ལྷུང་པར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེར་སྤྲིམས་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཚེ་རང་གྲུང་འོད་གསལ་

པ

བཞི་བརྒྱའི་བཞི

ལྷོ་གསལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་ གསུམ་པ་གཏོར་མ་བརྒྱུད་བ་ནི་ རྩོམ་ཚེ་འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་དུ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཚེས་སྤྱད་རྣམས་ མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་ བར་དུ་ལྷ་གནས་གསུམ་དང་ཚིག་གི་དུ་ བར་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་ དམ་ལ་བཞག་པའི་མཁའ་འགོ་  
 ཚེས་སྤྱོད་ཚོགས་ མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཚེ་དཔལ་ཉམས་ཏོགས་སྤེལ་ བ་མ་འཕགས་བོད་དོ་རྗེའི་གནས་རྣམས་སུ་ ལྷན་བརྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཐུགས་དམ་བརྒྱལ་བའི་  
 ལས་བྱེད་དེགས་པའི་སྤེལ་ མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་སྤྱད་སེམས་དབང་དུ་སྤྲུལ་ ད་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་སྤྱུབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འདིར་ བདེ་གཤེགས་གདུང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ འགོ་ཞིང་སྤྱོད་  
 བའི་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་གྱུན་ མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ སྐབ་རྣམ་ལ་ལ་གོ་ག་ར་མ་རྣམ་པའི་ཉ་ལུ་ཉི་ བཤལ་ཚུའི་བདུད་ཅིས་བརྟན་མ་མཚོད་ རྩོམ་གྱི་ དུས་སྤྱོད་བཅུ་  
 གཉིས་གནས་སྤྱད་ག་པ་ལ་ བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དོ་རྗེའི་རྣ་གོ་ནི་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་མ་ཡ་མའི་ཚོགས་ དགྱིལ་འཁོར་ཕམ་ཕབས་དམ་ཚིག་མགོན་དུ་གཤེགས་ ལྷན་ཚེ་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱ་ཕོད་

སྤོང་དང་། དཔལ་གྱི་སེང་གའི་སྐྱུན་སྦྲར་ཞལ་བཞེས་ལྟར་། གཏོར་མའི་བཤམ་ཚུ་བདུད་ཚི་འདི་གསོལ་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། འགལ་རྒྱུན་གྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་  
 སྦྱབས་། གངས་ཅན་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚམས་གྱི་སོ་བ་སྦྱངས་། མཐའ་དབུས་འགྲོ་གྱུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། སྤུབ་བརྟན་བཤད་སྦྱབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྒྱ་གི་རྣེ་བ་ལོ་ཉ་ལྟ་ཉི་། རྗེས་  
 འབྲེལ་གཏོར་གཞོང་སྦྱབས་པའི་འོག་། དམ་སྲི་འགྲུགས་གཟིང་ཨེ་དབྱིངས་མནན་། རོ་རྗེའི་བྲོ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་བྱེ་། རྩོམ་སྦྱབ་ལ་འཚོ་བའི་དམ་སྲི་སྦྱབ་འདྲེའི་ཚོགས་། ཨེ་དབྱིངས་བཀུག་གཟིང་ལྷན་པོའི་  
 རྒྱལ་རྒྱས་གདབ་། སྦྱིད་པ་སྦྱི་གནོན་རོ་རྗེའི་རྟ་བྲོ་ཡིས་། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་ལྟང་མནན་པར་བྱེ་། ཨོ་བརྗོ་གོ་རྟ་ཉ་ལ་གྱི་བ་ཉི་ཉི་ཉི་རྩོམ་ལ་། ཡ་མ་དམ་སྲི་རྩོ་རྩོ་ཡ་ཨེ་ལོ་ནན་། བཞི་བ་གཏང་རག་འབུལ་བ་  
 རི་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་བརྒྱབས་འབུལ་། བསྟོད་པ་རྒྱས་བརྒྱས་གང་རིགས་བྱེ་། རྒྱུན་གྱི་དངོས་ལུབ་སྤང་བའི་ཚུལ་། ཤོང་བཞིན་སྦྱབས་འདིར་སྦྱར་ཡང་རུང་། ལྷ་པ་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི་། རོ་།  
 དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་བཤགས་བྱ་མ་དམིགས་གྱང་། གྱུན་རྗོབ་བསྟེན་སྦྱབ་ཕྱིན་ལས་བརྒྱམས་པ་ལ་། ལྷག་ཆད་འགལ་ཞིང་འབུལ་སོགས་ནོངས་པའི་ཚོགས་། སྦྱིང་ནས་མཐོལ་བཤགས་ཚངས་པར་སྦྱུལ་དུ་



པ

བའི་བརྒྱུ་ལྟེན་པུ་

གྲུང་། གསོལ་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་། རྣམ་པ་ཉིར་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱོར་ནི་། ཨེ། འགག་མེད་རིག་ཅུལ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་། རིམ་གྱིས་བདག་ཐིམ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་། རྗེ་མེད་སྐྱོན་  
 བྲལ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་། སྤང་བྱང་སྐྱོ་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞག་། ཨེ་ཨེ་ཨེ་། བདུན་པར་སྤྲུམ་སྤྲུང་སྐྱོད་ལམ་འཇུག་། ཨོྫོལ་རྣམས་སྤྲུམ་སྤྲུང་གི་སྐྱོད་བ་སྤྲུམ་། དབྱིངས་རིག་པར་  
 བར་སྐྱུག་ཀྱི་གཙུག་པའི་སྐྱོ་། སྐྱོ་གསུམ་སྐྱོ་གསུང་གསུང་གི་སྐྱོ་གསུང་ལས་། ལྟ་སྐྱུག་ཚོས་སྐྱོའི་སྐྱོད་ལུལ་མཚོག་ལ་འཇུག་། བརྗོད་པ་ལོངས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ལམ་  
 བཀའ་བཏུ་། ཉོ་། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། རྣམ་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཚོས་པ་། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པའི་མཐུས་། བདག་གཞན་མི་གནས་ཡི་གེས་  
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། དགུ་པ་དགོ་ལེགས་བཀྲ་གིས་གསོལ་། ཨོྫོལ་སྤང་རྟོགས་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་རྗོགས་སངས་རྒྱས་། ཞི་བམིལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་དམ་པའི་ཚོས་། རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་མུང་བྱང་དགོ་  
 འདུན་སྐྱེས་། འཛིག་རྟོན་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་། རིག་འཛིན་ཅུལ་འཆང་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་དང་། ལྷུ་འཕུལ་དུ་བའི་སྐྱུར་སྐྱུང་ཡི་དམ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་གོགས་མཛད་གནས་གསུམ་མཁའ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འགྲོ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རིག་པ་རང་གར་བདེ་ཚེན་ཡོངས་སྤོང་རྫོགས། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྐྱལ་པའི་  
སྐྱུར། དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་སྟན་པའི་དབྱིངས་དང་བཅས། མི་ཉོག་ཆར་ཕབ་ལོ་མོ་འབྲོལ། དུས་གསུམ་གྱུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་གྱི། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་བར་  
བྱེ། དེ་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ལས་གྱི་སྤེང་བའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། སྐྱབ་ཚེན་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་གྱིས། དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་དོན་གཉེར་ན། གནས་དུས་སྟོན་ལོ་རེ་ཡོ་བྱང་སོགས། སུན་སུམ་ཚོགས་  
པས་གཞི་བཟུང་ནས། བསྟེན་པ་ས་ཡི་ཚོ་ག་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་རྣམས་བཅད། ཉེ་བསྟེན་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། དགྱིལ་ལོ་རེ་བཞེངས་ཤིང་རྒྱན་ཡང་དགལ། སྐྱབ་རྣམ་སྐྱབ་པོ་  
མངའ་གསོལ་ནས། ཉུགས་གདབ་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད། སྐྱབ་པ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་གྱི། སྤོན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་ཇོ་མ་ཁང་དབྱེ། ཇོ་མ་བསྐྱལ་སྐྱབ་པའི་སྐགས་གྱི་སྐྱེ། བར་མ་ཚོད་ཅིང་ཉིང་  
འཛིན་གསལ། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དུས་དུག་དབུལ། བར་ཚད་བགོགས་བསལ་བྱིན་ཚེན་དབབ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤངས་ཉུགས་ཤོན་ནས། སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་རང་དོན་དུ། དངོས་གྲུབ་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་



ཡང་སྒྲིང་ནི་། རོ་རྗེ་ཐོག་པ་བྲུ་མེད་གྱི་། རྣམ་གྲོལ་ས་བོན་དབང་གིས་གདབ་། དམ་ཚིག་སྒོམ་པས་སྒོག་བཟུང་སྟེ་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུར་བས་། བྱང་ཚུབ་འབྲས་བུ་རྒྱུར་དུ་འབྲིན་། ས་མ་  
 ཡེ་། འདི་ལ་སྒྲི་དོན་བཞི་ཡིན་ཏེ་། ཐོག་མར་བསྟེན་པའི་ལས་རིམ་ནི་། བསྟེན་རྫོགས་དྲོད་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བས་། ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་གཞི་ཡི་དབུས་། མི་ཏོག་བཀྲམ་ཞིང་མཚོན་གཏོར་བཤམ་།  
 ས་བདག་ལྷ་སྐུ་འབྱུང་བོ་ལ་། གཏོར་མཚོན་སྒྲིན་ནས་འདོད་དོན་གསོལ་། རག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་རིང་བསྐྱེད་། སྐྱོང་ཞིང་བཟུང་ལ་དབང་དུ་བྱ་། ལྷུ་བ་ཚེན་སྒོམ་པ་དང་འབྲེལ་ན་། རྗེ་ནང་གསང་བའི་  
 མཚམས་ཀྱང་བཅད་། ཉེ་བསྟེན་ལྷ་ལ་སྟོན་གསན་དབབ་། ལུམ་ཚུ་ཚོ་གས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་། སྒོ་བ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི་། ལྷུ་བ་པ་ལུང་གི་གཞུང་བཞིན་བྱ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་ལེགས་པར་  
 འདྲི་། ཡང་ན་ཚུ་ཚོན་གྱིས་བའམ་། མཚུལ་ལྷ་གནས་ཚོམ་བུ་དགོད་། ལྷུ་བ་པའི་ཉེན་རྣམས་ཐིན་ལས་ལྷུར་། ལྷུང་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཡི་། དབང་གི་རྣམ་རྣམས་མ་འཚོལ་དགམ་། ཚོ་ཡི་འབྱུང་རྒྱས་  
 བཟའ་བཏུང་དང་། མཚོན་གཏོར་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་སོགས་། མངའ་གསོལ་བག་དྲོ་བརྗེད་ལྷན་བཤམ་། ཚོགས་ལྷུ་བ་འབྲེལ་ན་འདུས་པ་ལ་། མངའ་གསོལ་རྟགས་གདབ་ཞལ་གདམས་བསྐྱོ་། བགོགས་

ལྟོ་ རྩེ་བའ་ཕྱིན་དབབ་གཟི་ཕྱིན་བརྩེད་ ལྷུ་བ་བ་སོ་སོའི་ལས་གཞུང་བསྟར་ རོ་བུ་འབང་དབྱེའམ་མི་དབྱེ་བར་ རོ་བུ་བརྒྱལ་བསྟེན་ལྷུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་ ལྷུ་བ་ལས་གསུམ་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཀྱིན་བཟུང་ རྩེ་མ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ་ རོ་རྩེའི་ཚེ་ལྷུ་བ་འདི་ཡང་གདགས་ རྩེ་ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོ་གསུམ་གཙུག་རྩེ་ བད་སྟོང་ཉི་ལྷན་འོད་འབར་དབུས་ འཚི་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་དབག་མེད་ དམར་གསལ་བདུ་  
 རྩེ་གའི་མདངས་ ཉི་མ་ཕྱེ་བའི་གཟི་བརྩིད་ཅན་ ཡོངས་སྟོང་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱིན་གྱིས་སྤྲོས་ མཉམ་གཞག་ལུག་ཀྱིས་ལུམ་བ་བཟུང་ བདུད་རྩིས་བཅུད་གྱིས་བརྟུང་བ་བསྐྱམས་ རང་འོད་བདེ་སྟེར་ཅན་  
 རྩེ་ མདའ་དར་ཚེ་ལུམ་བསྐྱམས་བས་འགྲིལ་ རོ་རྩེ་བདུའི་སྤྱིལ་གྱིང་གིས་ ཡེ་གཉེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྟོང་ ཞེ་འཕྲུམ་མཚན་དཔའི་ལུང་པོར་འབར་ དམ་ཚིག་ཡེ་གཉེས་དབྱེར་མེད་པ་ ཅུ་གསུམ་ཚེ་  
 རྩེའི་སྤྱིན་ལུང་འཕྲོ་ རིགས་བདག་ཚུལ་དུ་བཞུགས་བར་གྱུར་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་ཚེ་དབག་མེད་ འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་ལུམ་མཚོ་གཙུག་རྩེ་ ཚེ་རྩེ་ཅུ་གསུམ་ཀྱིལ་བ་རབ་འབྱམས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱི་ནང་བར་ཚད་སོལ་ ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་གིག་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་ ཞོ་ཞལ་མ་ར་ཉི་རྩེ་བརྩི་ཡི་སྤྱེ་རྩེ་ ཞེས་བས་གསོལ་བཏབ་བསྟེན་པའི་མཐུས་ ལུགས་སྟོག་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་

མཁུན་བཟུང་འབྲུག་པའུགས་ལྷན་པའུགས་

ལས་ལོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ལོ་ཉ་མགོགས་མ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་། རང་གི་སྤྱོད་ཆེ་ཆད་ཉམས་དང་། སྤྱི་སྡོད་འབྲུང་བཞིའི་དྲངས་མའི་རྒྱུན་། རང་བཅུད་འགྲོ་བའི་ཆེ་བསོད་སྟོབས་།  
གྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཟུང་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀུགས་། ལྷག་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་། ལྷ་ཞིང་ཁོལ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་། སྤྱི་བོ་ནས་བརྒྱད་ལུས་ཀྱི་གང་། སྤྱོད་ཆེ་ཡར་ཉམས་རང་  
སོར་རྩེད་། འབྲུང་བཞིའི་དྲངས་མ་སྟོབས་སུ་གྱུར་། ལའོར་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་། སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་སྤྲིན་། རོ་རྩེའི་ཆེ་དང་གཡུང་དྲུང་ལུས་། ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར་། འཆི་  
མེད་ཉུག་པའི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་། སྤྱུ་བའི་རྩེ་ས་ལའང་ཐིམ་བ་ཡིས་། སྤྱང་གོལ་བདུད་རྩིའི་སྤང་བོར་བསམ་། ཆེད་དུ་སྤྱུ་བ་ན་འབུམ་སྤག་བཞི་། བསྐྱས་བས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་། རྩན་མཚམས་སྤགས་  
དམ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་། དད་གདུང་ལྷགས་བསྐྱེད་མདའ་དར་གཡུ་བ་། རྩེ་བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད་། ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་རྩེ་། མཁུང་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལོ་ཉ་མགོགས་མའི་  
ཆོགས་། ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྤགས་རྩེའི་མཁུ་རྩལ་སྤྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་བ་ཡི་། སྤྱོད་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་རང་སོར་རྩེད་། ས་རྩུ་མེ་སྤྱང་འབྲུང་བའི་དྲངས་མ་སྤྲིན་། འཛིག་

འ

ཨྲིམ་པསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཚེ་དཔལ་སྡོམས་ ཟུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱམས་མཐེན་བརྩེའི་ཚེ་ ཡེ་གེས་བདུད་ཚིའི་ནམ་པར་སྦྱོན་དངས་ནས་ བདག་དང་སྦྱབ་པའི་རྣམས་ལ་དབྱེས་མེད་  
སྡོམས་ རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེའི་སྒོ་ག་ཏུ་སྦྱབས་ མི་འགྱུར་མི་གིགས་ཏྲག་པ་དམ་པ་ཡི་ ཚེ་དང་ཡེ་གེས་མཚོག་ལུན་དངོས་ལྷུ་བ་སྡོམ་ བཟླ་ལྷ་ལྷུ་ན་ས་མ་ཡ་ར་ར་ ར་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ ཞེས་བཀུག་  
བསྐྱེམ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་བུ་ ཡེ་ ལའོར་འདས་ཚེ་བཙུད་དོ་རྗེའི་སྒོ་ག་ཏུ་འདུས་ དེ་ཉིད་གཏུག་མ་མི་གིགས་དབྱིངས་སུ་གིམ་ ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་གོ་ཚས་རྒྱས་བཏབ་པས་ རང་ལུང་ཡེ་གེས་ཚེན་པོའི་སྒོ་ག་  
འགྲུབ་ཤོག་ རྣམ་ལ་ལྷའི་བཟླ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བ་འདི་ལོ་ན་ སྦྱབ་པ་ཚེན་པོའི་ལས་སྦྱོར་ལ་ བདག་དོན་འཇུག་ཅིང་སྦྱིན་དབང་གྲུང་ གཞན་  
དོན་སྦྱོར་ལྷན་རྗེས་སུ་བཟུང་ གཉིས་དོན་དངོས་ལྷུ་བ་ཚོག་བུ་ དེ་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་ རང་གིས་དབང་གྲུང་གྲུང་མ་དང་ དགྲིལ་ལའོར་སྦྱོབ་དཔོན་མཛད་པར་བསམ་ ཚོག་རྒྱས་བསྐྱེས་གད་  
རིགས་དང་ རིག་པའི་མི་ཏྲིག་དོར་ཡང་རུང་ དེས་གེས་མཚོག་ཏུ་བཏྲན་པར་བུ་ སྦྱོབ་མ་གཏུག་པར་གསོལ་བཏབ་པས་ དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་གནང་བར་བསམ་ གཞན་དོན་སྦྱོབ་མ་རྗེས་གཟུང་

བཞི་བརྒྱའི་བཟླ་







མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མེད་བད་ཡིས་བསལ་ལུ་ ལྷོ་ ཏུས་གསུམ་འཚད་མེད་འཇུག་པའི་ཚུ་ བྱང་ཚུབ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བསལ་ མེད་བར་ལྷ་བའི་དྲི་བཀྱས་ནས་ ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་དད་པར་གོག་ ཚོ་བོ་དྲི་ལྷ་ད་ག་ལ་  
ལྷི་འཕྱུ་མི་ ལྷ་ལྷི་མེད་ལྷ་འི་དྲི་བཀྱས་ནས་ ལས་འབྲས་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་བསལ་ ལྷ་སྟེགས་བདག་ལྷ་འི་རི་བོའི་ཚུ་ རིག་པ་ཡེ་གེས་དོ་རྗེས་གཞིམ་ ལྷོ་ ཡེ་གེས་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས་ བདག་ལྷ་  
འཛོམས་པའི་དབང་བསྐྱར་བསལ་ རར་འཛིན་ལྷན་སྟེགས་སྟོ་བཏགས་པའི་ ལྷ་བའི་རི་བོ་འཛིག་པར་གོག་ ཚོ་རྒྱན་བརྒྱ་ལ་ལྷི་འཕྱུ་མི་ དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་ འབྲུལ་བ་བསལ་ནས་རེས་འབྱུང་  
ལྷོས་ ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལུ་ གསུམ་བ་རྒྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་བ་ནི་ རྗེས་སུ་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་ བ་མོ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ ལོག་པའི་ལམ་ལས་སྟོག་ནས་  
ལྱང་ ཐར་པའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་བསལ་ ཀྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་ ཞི་བ་ཆག་བྲལ་དམ་པའི་ཚོས་ ཚོགས་མཚོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལུ་ ལྷིང་ནས་གྲུས་པས་རྒྱབས་སུ་མཚི་  
ལྷགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་རྒྱབས་མཛད་གསོལ་ ཉན་ཐོས་བདེན་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་ནི་ བདེན་པ་བཞི་མཚོན་མཁར་གསེལ་དང་ ལྷུང་བཟེད་ཚོས་གོས་གྲུགས་བམ་སྟེན་ ལྷོ་ ཉན་ཐོས་བདེན་བཞིའི་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བསྐྱུར་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་གར་གྲུན་རྩོལ་རྒྱ་དགྲིལ་སྒྲིལ་། དོན་དམ་དོ་རྩེས་མཚན་པར་གསལ་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་། དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་། རོ་སྒྲིལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཚེས་  
བསྐྱེད་པ་། བདེན་གཉིས་རྩོལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་། གྲུན་རྩོལ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་གྱི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བཤེས་། ཚོས་སྐྱོ་ཡོ་ག་ཅོད་ལྷན་ད་ཡུ་མི་། དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིལ་། དོ་རྩེའི་ཕྱག་  
རྒྱ་སྒྲིལ་གར་བཞག་། ཚོས་། དེ་རིང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བརྟེན་པ་ཡིས་། དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་མདོན་གྱིར་ཤོག་། ཚོས་བོ་རྟེ་ཅོད་ཅན་བརྟེན་  
ས་མ་ཡ་རྩོལ་། དེ་རྩོལ་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་པ་ཡིས་། རྒྱུད་རྒྱུད་ས་སྐྱེལ་བར་ལྟན་པ་རྣམས་། དོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཕོར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་། མིག་དར་དག་བ་ཅིང་མེ་ཉོག་གཏད་། སྐགས་གྱི་སྒོམ་པས་རྒྱུད་བརྟེན་སྒྲིལ་། བས་  
བྱངས་རྩོལ་གྱི་ཐོག་མར་བཟུང་། རོ་སྒྲིལ་རྩོལ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བདག་གིས་འགྲོ་གྲུན་དོན་གྱི་སྒྲིལ་། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྩོལ་། རྒྱལ་གྱི་  
མཚོག་ཏུ་གཟུང་བར་བཤེས་། རྩོན་དང་འཇུག་པ་དོན་དམ་པའི་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་། བདེ་གཤེགས་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་། བདུ་ལས་གྱི་རིགས་བཞུགས་པའི་། སྒྲི་དང་བྱུད་པར་སྒོམ་པ་



མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

མང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ལེ། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་གྱི། ལྷ་གསུང་ལུགས་གྱི་ལུག་རྒྱ་ནི། ཚར་ལྷར་བབས་ཏེ་དབྱེར་མེད་ཐིམ། བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་ལབར་བར་བསམ། གདུང་བའི་དབྱངས་  
དང་རོལ་མོ་བཅས། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ། ཏིལ་རྩོམ་བརྗེས་མ་ཡ་རྩོ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ། རྩོ། བདག་གི་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་དེང་འབུལ་ན། རྩོན་ནས་  
རྗེས་བཟུང་ཡི་དམ་ལྷ། གང་ཡིན་དེ་ལ་ལབབ་པར་ཤོག། བརྗེས་ལྷོ་བྱ་ཏིལ་རྩོ། གང་ལ་བབས་པའི་རིགས་བརྟག་ཅིང་། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་གསང་མིང་གདགས། དེ་ཉིད་ལྷག་པར་སྐྱབ་ལ་བསྐྱལ། མ་  
རིག་ཡིང་ཏོག་ལུང་མས་བསལ། རྩོ། དགྲིལ་ལའོར་གཙོ་མཚོག་རྩོན་པ་ཡིས། འགོ་རྣམས་མ་རིག་བསལ་མཛད་ལྷར། དེ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་མ་རིག་མིག། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། བརྗེས་ཅུང་རྩོམ་བྱ་  
ཤེ་གཡ་ཕར། དགྲིལ་ལའོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་རྩོས། དད་དང་རྩོ་བ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་གྱི། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ཅིས་གདམས་ཏེན་དང་བརྟན་པ་ཡི།  
དགྲིལ་ལའོར་བརྟན་ཅིང་རོ་སྤྲད་བྱ། དེས་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ཚེན་པོར་ལུགས། ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འབྱུང། ལུགས་ཤིང་མཐོང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། འདུལ་དང་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། མང་

ལྷ་ལྷོ་ ལྷོ་བཞིན་གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེ་འི་ དབང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ མཇུག་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་ གྱི་ཉོ་ལྷོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་ལུགས་ལགས་ན་  
 ལྷོད་དག་ཡི་ཤེས་སྒྲིན་པ་ཡི་ དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་སྒྲོ་བ་མ་ཤར་སྒྲོའི་དུང་ དབང་སྟེགས་བཞག་ཅིང་བགོགས་ཆོགས་བསལ་ སྟེགས་ལྷུང་ཉིལ་ལ་བསྟེམས་ནས་  
 དམྱེག་ ལོ་སྐྱོ་སྤྱོ་པོ་ད་ཉ་ན་བཛྲ་རྩོ་ན་རྩོ་ལ་རྩོ་ དྲི་མ་བསལ་ཕྱིར་བྱས་ནས་དབྱུང་ ཤིས་པ་བརྫོད་ཅིང་མོ་ཉོག་འཕོར་ དེ་རྣམས་སྒྲོར་བ་སྒྲོན་འགོ་བས་ ཐོག་མར་སྟེགས་གྱི་འདུལ་བའི་གཞི་ བྱ་  
 ལྷོད་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་ནི་ ཉམ་མཁའ་གང་བའི་ལུས་ལྷུ་དང་ ལྷན་ཅིག་ལུས་པའི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་ ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ལུས་པ་བཟང་པོ་ནི་ དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིས་གཏམས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ ལྷོ་བ་གཉེན་བག་ཆགས་ཀུན་བྱུང་ཤོག་ ལོ་སྐྱོ་ཉ་སྤྱོ་ག་ཉ་ལ་སྟེ་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་སྟེ་བོར་བཅིང་ ལོ་ མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལོངས་སྟོང་ཆེ་ རིན་ཆེན་  
 དབུ་རྒྱན་དམ་པ་ཡིས་ རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོངས་རྫོགས་ཤོག་ ལོ་སྐྱོ་ཉ་སྤྱོ་ག་ཉ་རྣམས་སྟེ་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ ལུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ལག་ཏུ་གཏད་ ལོ་ མངས་རྒྱས་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཟུངས།

གུན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཆེ་། འགྲུལ་བ་མེད་པ་རྟགས་གྱི་རྒྱས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཕྱགས་འགྲུབ་ཤོག་། ལོ་སྐབ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྗོད་ལ་ལྷ་འི་རྒྱ་མི་ལྷ་མི་། གསུང་གི་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ་ཞིང་  
གཏད་། ལོ་། མངས་རྒྱས་གུན་གྱི་ཡི་ཤེས་དབྱངས་། ཆོས་གྱི་རྒྱ་རྒྱོགས་དྲིལ་བུ་ཡིས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་གསུང་འགྲུབ་ཤོག་། ལོ་སྐབ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྗོད་ལ་ལྷ་འི་རྒྱ་མི་ལྷ་མི་།  
མི་། དོ་རྗེ་མིང་གི་ཚོད་པན་གདགས་། ལོ་། མངས་རྒྱས་གུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་། མ་གསུམ་ཁྱབ་པར་རབ་བྱགས་པས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེའི་མཚན་འགྲུབ་  
ཤོག་། ལོ་སྐབ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྗོད་ལ་ལྷ་འི་རྒྱ་མི་ལྷ་མི་། དགོངས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ནི་། ཕྱགས་གསུང་རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ནས་། དོ་རྗེ་རྣོ་བ་དཔོན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་། རྣོ་བ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དབར་གསལ་།  
ལག་ཏུ་དོར་དྲིལ་གཏད་ཅིང་བསྐྱོལ་། ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། མངས་རྒྱས་གུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་གསུམ་འགྲུབ་ཤོག་། ལོ་  
སྐབ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཚོར་བརྗོད་ལྷ་། ལྷ་ག་ལྷ་ལྷ་། ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རིགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ལོ་། མངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རིགས་གྱི་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བའམ།

སྐྱུ་གུ་སྐྱུ་དུ་དུ་འབྱུ་མ་གྱི་ སྐྱུ་གུ་སྐྱུ་བམ་ལུང་གི་དབང་བསྐྱུ་དུ་བམ་ སྐྱུ་དུ་གྲགས་སྐྱུ་གུ་དང་སྐྱུ་དུ་དག་ བམ་མ་ཡས་ཚེས་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤོག་ སྐྱུ་གུ་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དུ་ཁི་ཏ་ཨ་ སྐྱུ་འི་ཕྱུ་ལུ་ སྐྱུ་འི་ཕྱུ་ལུ་བསྐྱུ་བའི་ལུང་སྐྱུ་ན་ཞིང་ སྐྱུ་དུ་གྲགས་སྐྱུ་གུ་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་དུ་བསྐྱུ་དུ་བའུ་དུ་བའུ་གུ་དམས་ ཡོངས་སྐྱུ་གུ་སྐྱུ་གྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་ སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་མེ་ཡོང་གུ་སྐྱུ་གུ་གྱིས་  
མཚོན་ སྐྱུ་ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡོངས་སྐྱུ་གུ་དབྱེརས་ སྐྱུ་གྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུ་དུ་བམ་ མཚོན་ཏུ་མི་འབྱུར་སྐྱུ་གུ་སྐྱུ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་གེས་བྱུང་འཇུག་ཤོག་ ཅོད་སྐྱུ་ན་མ་དུ་སྐྱུ་དུ་བ་ད་མ་  
ཨ་ སྐྱུ་འི་ཕྱུ་ལུ་ སྐྱུ་གུ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ གནས་ལུགས་དོ་སྐྱུ་དུ་བསྐྱུ་མ་བའུ་གུ་དམས་ བཏན་སྐྱུ་མེ་ཞི་སྐྱུ་དུ་འབྱུ་མ་གྱི་ དབང་སྐྱུ་མཁུ་འུ་བ་སྐྱུ་དུ་དམ་ལ་ བཀྱ་གེས་ནམ་མེད་དུ་མུ་  
བཅས་ སྐྱུ་མས་ཞུགས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱུ་དུ་བམ་མ་ མོ་ དབྱེརས་གྱི་ལུ་མ་བ་དེག་པའི་སྐྱུ་ སྐྱུ་མས་ཞུགས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅིས་གཏམས་ དེགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུ་དུ་བམ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་གེས་  
ཡོངས་སྐྱུ་གུ་ཤོག་ མོ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་གུ་ཏ་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་ཨ་ སྐྱུ་འི་ཕྱུ་ལུ་ དབང་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཞིང་དབང་དུ་གནས་ མཚོན་ཅིང་བཀྱ་གེས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ གསང་བ་མ་དུ་ཡོ་ག་ཡི་ ནམ་གེས་ལམ་བྱེད་བསྐྱུ་དུ་བའི་

པ

ལྟ་བུ་དུང་བའོ།

ལྟེ་ ུ་འི་མ་ ལྷི་ན་བྱེད་ལུ་མ་པ་འི་དབང་བསྐྱར་བས་ བ་མ་ལ་སྒྲིང་ཞེན་དྲི་མ་དག་ ལྷ་དང་བ་ལྷ་སྐྱུར་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ འབྲས་ལུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྲུབ་པ་འོ་ གསང་བ་གཉིས་པ་ཨ་རྩུ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་  
 མཚན་བཅས་ཀྱི་ རྫོགས་འི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་བྱེད་ནི་ ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་ལྷགས་པ་འི་ བདེ་བའི་སྐྱོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ བདེ་གཤེགས་སྐྱས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་ ལྷན་དངས་ཞལ་ལྷགས་ལྷགས་  
 ཀར་ལུ་ ལྱང་ལྷབ་སེམས་སྐྱུ་འབྲིལ་པ་ཉིད་ རྫོ་རྫོའི་ལམ་ནས་བསྐྱར་སོན་ དེ་ཉིད་དངོས་སྐྱུ་སྐྱུར་བའམ་ ཡང་ན་དམ་ཚིག་རྣམས་སྐྱུར་སྐྱེན་ གཞན་དུ་དམིགས་པས་ལྱབ་བྱས་ལ་ ལྷ་ དཀར་དམར་  
 ལྷག་པའི་ལྱང་ལྷབ་སེམས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ འི་གས་ཀྱི་ལུ་ལ་སྐྱོན་པ་ཡིས་ ཅུ་རྐྱུར་ཐིག་ལེ་སྐྱོན་པར་ཤོག་ ཨོ་སྐྱུར་ཏ་སྐྱུ་ཏ་ལྱ་ཏ་རྣུ་ན་བོ་རྫོ་ཙོ་རྫོ་ཨ་ རྫོ་འི་རྩུ་ལྷ་ ལུས་ཀྱང་མངོན་  
 པར་དད་པ་ཡིས་ ཨ་ཉོ་མ་རྣུ་སྐྱུ་འི་ཞེས་ ལྱངས་པས་ཅུ་ཁམས་དག་ཅིང་གསལ་ ལྷང་སེམས་དབང་འདུས་ཐིག་ལེ་ལ་ ཐིམ་པས་ཐག་མེད་བདེ་བ་སྐྱེས་ གསལ་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྐྱངས་བསམ་  
 ལྷིན་བྱེད་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ ཅུ་རྐྱུར་བ་མ་ལ་དྲི་མ་དག་ གསལ་སྐྱོར་བདེ་བ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ འབྲས་ལུ་ལོངས་སྐྱུ་འབྲུབ་པ་འོ་ དངོས་གཞིའི་སྐྱོན་བྱེད་ཤེར་དབང་ནི་ དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་པར་སྐ

མོ་ཉ་མོ་ རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོར་ལྡན་ གསང་བའི་ཡུམ་དུ་བྱེན་བསྐྱབས་སྦྱིན་ རྩོམ་ ཤེས་རབ་རིག་བྱའི་བདེ་བ་ཡིས་ ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས་  
ལྡན་སྦྱེས་བདེ་སྟོང་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ལོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཏ་རྩོ་རྩོ་ན་ལྷ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་ སྦྱོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་དང་ དངོས་གཞི་དབབ་གཟུང་སྟོག་དགུམ་གྱིས་ རྒྱ་འབྲས་དགའ་བ་མཐར་སོན་བས་  
མས་བརྟན་ལྡན་སྦྱེས་བདེ་བ་དང་ ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རོ་གཅིག་པའི་ དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེ་ སྦྱིན་བྱེད་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཟག་བཅས་ཐིག་ལའི་དྲི་མ་དག་ མོ་ཉའི་བདེ་སྟོང་  
བསྐྱོམ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའོ་ རང་བཞིན་གསང་བ་རྩོགས་པ་ཚེའི་ སྦྱིན་བྱེད་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱུར་ནི་ གསུམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དུན་བུས་ལ་ དུས་གསུམ་སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་བའི་  
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་བ་ རིག་སྟོང་སྐད་ཅིག་རྗེན་པའི་དང་ བསལ་བཞག་སྦྱོ་བསྐྱུ་བྲལ་བར་གྲོང་ རོ་རྗེའི་ཚོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་བྱེ་ ལེ་ བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ དབྱེར་མེད་རིག་པ་  
རྗེན་པའི་དང་ གཟུང་འཛིན་རང་དག་རང་གྲོལ་བའི་ མི་འགྲུར་དགོངས་པའི་གདིང་ལུང་ཞིག་ ལོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཏ་རྩོ་རྩོ་ན་གཏུ་ལ་ལྷི་འི་རྩུ་ལེ་ལེ་ལེ་ སྦྱིན་བྱེད་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་

གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྐྱེ་བ་པ་དག་ལ། རང་བཞིན་གསང་བ་སྒོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་འབྲུའལ། དེ་ལྟར་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྦྱར་ནས་། རྗེས་ལ་མཐའ་རྟེན་རིམ་པ་ལ། དབང་དོན་  
 ཡི་ཤེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་སྤྲུམ་པའི་གཏོར་དབང་ནི། སྦྱོར་གཏོར་ལྟར་གསལ་བྱི་བོར་བཟུང་། གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྦྱལ། ཨོྩ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་། འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ་དུ་ཐོད་ཕྱིད་  
 ལུང་། སྦྱོ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཤོའི་དོ་བོར་བཞུགས་། དགྲིལ་འཕོར་ལྟ་ཚོགས་རབ་འབྱམས་སྒོ་ཞིང་སྦྱང་། མོས་ཤིང་གདུང་བས་ཚེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། དད་ཅིང་གུས་པའི་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་མ་  
 ཤོ་ཕྱི་བའི་བརྟོར་མཛོད་སུམ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། གདུལ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས་། དབང་དབུ་བྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ལུས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བུམ་པའི་དབང་མཚོག་སྦྱར་། སྦྱང་  
 ཞེན་སྐྱེ་བ་སྦྱོངས་སྦྱོལ་བྱིན་ཚེན་སོབ། དག་ལ་གསལ་སྦྱོང་གསང་བའི་དབང་མཚོག་སྦྱར་། ལྕ་སྦྱང་སྐྱེ་བ་སྦྱོངས་གསུང་གི་བྱིན་ཚེན་སོབ། ཡིད་ལ་བདེ་སྦྱོང་གསུམ་པའི་དབང་མཚོག་སྦྱར་། ཐིག་ལའི་སྐྱེ་བ་  
 སྦྱོངས་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་ཚེན་སོབ། དབྱེར་མེད་རིག་སྦྱོང་བཞི་བའི་དབང་མཚོག་སྦྱར་། རྟོག་ཚོགས་ཀྱན་སྦྱོངས་ཡི་ཤེས་བྱིན་ཚེན་སོབ། སྦྱགས་མཐར་དབང་བཞིའི་སྦྱགས་སྦྱར་ནས་། སྒོ་བ་པའི་གནས་བཞིར་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

རིམ་བར་བཞག་། བརྗེ་གཡ་རྩོམ་ལུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ལུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོ་། བརྗེ་རྩུ་ག་རྩོམ་ལུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ལུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོ་། བརྗེ་ཅི་རྩུ་རྩོམ་ལུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ལུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོ་། བརྗེ་རྩུ་རྩོམ་ལུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ལུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོ་།  
ཤེད་མའི་རྩུ་ཡི་གནས་བཞི་ནས་། འབྲུ་བཞི་དཀར་དམར་མཐིང་ལྗང་དང་། འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྩུ་བཅས་འཕྲོས་། ལྷོ་བ་མའི་གནས་བཞི་ལ་ལྷགས་པ་ཡིས་། དབང་བཞིས་རྩོམ་ཅིང་རྩོམ་བཞི་སྤངས་། ལྷུ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡེ་གེས་གྱི་། ཕྱིན་རྩུ་བས་རྩུད་ལ་ལྷགས་པར་བསམ་། ལྷོ་ན་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ་བྱེ་། མཐར་ཉི་གཏོར་མའི་རྩུ་ཚོགས་རྣམས་། འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ལྷོ་བ་མར་ཐིམ་། དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་ཕྱིན་བརྩུ་བས་བསམ་། རིག་པ་མ་བཅོས་ངང་བསྐྱུང་བ་། ཕྱིན་རྩུ་བས་འཕོ་བའི་དབང་ཚེན་ཏེ་། དབང་གི་ནང་ནས་མཐར་ཕྱག་གོ་། ལྷུ་ཉིད་འོད་ལྷུ་གཏོར་མའི་རྩུ་ས་། དངོས་ལྷུ་བ་གྱུ་ན་གྱི་དབྱིག་ཏུ་བསམ་། ལྷོ་བ་མར་ཚོག་འདིས་རྩོམ་པར་བྱེ་། ལྷོ་བ་དེ་མཚོག་བདེ་རྩོད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་། རྩུ་ལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱུ་ན་གྱི་ཡེ་གེས་རྩུ་། དོ་རྩེའི་སྤུ་མ་བརྩུ་ཐོད་ཐོད་གི་། ལྷུ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡེ་གེས་ཏེན་ཕྱིན་ལས་ཕྱིན་། དམ་ཚོག་རྩུ་ས་ལ་བཏེན་ནས་རྩུ་ལ་དུ་གསོལ་། འབྲུར་མེད་རྩུ་ཡི་ཕྱིན་རྩུ་བས་དངོས་ལྷུ་བ་རྩོམ་། འགག་མེད་གསུང་གི་ཕྱིན་རྩུ་བས་དངོས་ལྷུ་བ་རྩོམ་། འབྲུ་ལ་མེད་ཕྱགས་གྱི་ཕྱིན་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ལྷགས་བརྗོད་ཚེ་བསྐྱེམ་དོ་རྗེའི་གོ་ཚས་བསྐྱུང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཕོར་། ལྷོ་ན་བཀྲ་ཤིས་ཉལ་སྐྱེས་དང་། རིན་ཚེན་བདུན་གྱིས་མངའ་ཡང་གསོལ་། རྗེས་ནི་དམ་  
ཚོགས་ཁས་བྲུང་ཞིང་། མཚུལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་། དགའ་སྤོན་བསྐོ་སྤོན་ཀྱི་ཚེར་བུ། དེ་ལྟར་བྲུ་མ་ཞི་བ་ལ། བརྟེན་ནས་ཕུ་བའི་དབང་རིམ་གྱིས་། ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་སྤོན་འགྲོ་བས་། ལྷ་ཏུ་  
དལ་པོའི་དོན་དབང་ནི། བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོད་ཚུལ་བཞིན་བུ། ལྷོ་བ་མ་བྱུས་བྱས་བཤེགས་བསྐྱད་སྐྱུང་། མཚུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་། ལྷུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤོམ་གཟུང་རྣམས་། ལྷོ་ན་  
ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བུ། ལྟར་བསྐྱེད་ཡི་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟེན་། དེ་ནི་འཇུག་པ་མདོར་བསྐྱེས་པའོ། དངོས་གཞིར་སྤོབ་མ་དལ་པོ་ཕུལ་། དབང་སྤེགས་མཛེས་པར་བཀོད་བྱས་ལ། དབང་ལྷ་བདེ་  
གཤེགས་ཞི་ཐོའི་ཚོགས་། ཉམ་མཁའ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་པར་། ལྷ་ན་མིད་པའི་བུམ་དབང་བསྐྱུར་། ལྷོ་དུངས་ཀྱི་བུམ་པར་སོགས། རྗེས་འབྲེལ་གསང་གསུམ་ལྷག་ཀྱི་བསྐྱེམ་། གཙོ་བོའི་སྐྱོ་ལོ། བཙོམ་ལྷན་གྱ་ཏུ་  
དལ་པོ་ཕུལ་། བདེ་གཤེགས་བྲག་འཕྱང་རབ་འབུམས་གྱིས་། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། དོ་རྗེའི་སྐྱོ་ཏུ་དག་པར་ཤོག། ལྷགས་མཐར་། ལྷ་ཡ་རྣུ་ན་བརྗོད་སྤྱི་འཁྱུ་ལོ། གསུང་གི་སྐྱེས་བསྐྱེས་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྩ་བ་ལོ་ཉ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་མེ་ ཤེས་བརྗོད་ལ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་མེ་ ཟུ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བཞིན་དུ་བྱེ་ ས་མ་ཡེ་ ཟུ་བའི་དབང་གི་ས་སྒྲིན་པ་ལེ་ རྩུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ནི་ རྩུབ་ཅིང་མཚོད་པ་  
རྗོན་འགོ་བས་མེ་ འཇུག་དང་དབང་བསྐྱུར་ལས་ཀྱི་རིམ་མེ་ ལྷ་རྩུ་ལ་པོའི་དབང་བཞིན་ལེ་ རྩུད་པར་སྐྱ་གསུང་ལྷུགས་དབང་ནི་ ལོ་ འཇུག་རྗེན་དབང་ལྷུག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མེ་ རབ་འབྱུམས་ཞི་བའི་  
ལྷུན་ལྷུང་འཕོ་ རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མེ་ ལྷུང་ཞེན་ལྷ་སྐྱུར་དག་པར་ཤོག་མེ་ ལྷུགས་མཐར་ ལྷ་ཡ་རྗོན་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོ་ བཟུམ་ལུང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུགས་ལྷེང་གཏད་ ལྷ་ འཕགས་པ་ལྷུགས་རྗེ་  
ཚེན་པོ་ཡི་ བཟུམ་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལྷེང་བ་ཡིས་མེ་ རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མེ་ ལྷུར་བྱགས་སྐྱུགས་སྐྱུ་རྗོགས་པར་ཤོག་མེ་ ལྷ་ག་རྗོན་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལེ་ ལོ་ ལྷེང་རྗེའི་དབང་ལྷུག་ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་མེ་  
རིག་པ་རང་གར་ལྷུག་མཚོན་གྱིས་མེ་ རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མེ་ རྗོག་ཚོགས་ལྷུགས་སྐྱུ་སྐྱེན་པར་ཤོག་མེ་ ཅོད་རྗོན་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོ་ མཐར་ཉེན་ལྷུང་གོ་ལ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་ རིམ་ལུའི་ལུ་ལ་སྐྱེ་བོར་  
བཞག་ ལོ་ ལྷུང་རྗོད་འོད་གསལ་དབྱེངས་ཀྱི་ལུ་ལ་པ་ན་ རིམ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་མེ་ ལྷུ་ལ་སྐྱེན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མེ་ ཤོ་ལ་བ་བཞི་སྐྱེན་ལས་མཐར་སྐྱེན་ཤོག་མེ་

ལྷཱི་ རྩ་གས་མཐར་ ལམ་ར་ཙ་མི་ར་ཉི་ད་ཡ་ལམ་གྱི་ཤི་རྩུ་མི་ ལྷ་ཉི་ད་འི་ལ་ལུ་འི་ག་ལུ་གས་ལུ་ར་པ་ རོ་རྩེ་ལྷུ་ཡི་བརྟོ་བརྟུན་ ལྷི་ད་དུ་ས་མི་གི་གས་རྩུ་ལ་ཐི་མ་ ལུ་གས་རྩེ་འི་བྱིན་ལྷ་བས་རྟུན་ལ་ལྷིན་  
 མ་ཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གྲོ་ལ་བ་ཡི་ ཡེ་ལེས་གཞི་བྱིན་འབར་བར་བས་མ་ ཉེ་ ལེགས་འོངས་རིགས་ཀྱི་ལུ་མཚོག་རྣམས་ དེ་ནས་ལུང་རྩུབ་ལྷི་ད་པོ་འི་བར་ འཕགས་པ་ ལུ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ ཉལ་ཏུ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་ལས་ ལུ་མས་དང་ལྷི་ད་རྩེ་བུང་སེམས་འཕེལ་ རོགས་ལྷིན་རྟུང་ག་སུ་མ་མཐར་ལྷིན་ནས་ ལུ་ར་དུ་འཕགས་པ་འི་གོ་འཕར་ཐོབ་ འཕྱོ་རྟུན་ལྷིན་གྲོ་ལ་མ་ལུ་རྟུན་ཤོག་ ཅེས་བརྗོད་མི་  
 ཉོག་ཆར་དུ་བསྟེལ་ ཆེ་བ་བརྗོད་ཅིང་རྟོ་དག་འབྱུང་ འཕྱོ་འདུལ་ལྷིན་ལས་སྟེལ་བར་གདམས་ གཞན་ཡང་རྟོ་ན་གཉོར་མའི་དབང་ ལྷུ་མ་ཞི་བར་རྟུ་རྩ་གས་སོགས་ འབྱིན་འདུག་ལུས་ཉི་བརྟུང་  
 བར་བུ་ དེ་བཞིན་དུག་པོ་རྟུ་མ་གྱིན་དབང་ ལྷོ་ར་དོས་རྩེས་ག་སུ་མ་གོང་ལུ་ར་བུ་ ལྷུ་ག་སུང་ལུ་གས་དབང་ལྷུང་བར་ནི་ གཙོ་བའི་རྟུ་ཉིན་རྟུ་བོར་བཞག་ ལྷུ་ དབང་ཆེན་རྟུ་མཚོག་གོ་བོ་འི་རྒྱལ་  
 རྩག་འཕུང་འདུས་པའི་ལུ་ག་རྒྱ་ཡིས་ རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བརྟུང་བས་ རོ་རྩེ་རྟུ་ཡི་རྣམ་བྱིན་པོབ་ ལུ་གས་མཐར་ གཡ་ཡ་རྩུ་ན་ལྷུ་ལེ་ག་ཡ་ལམ་གྱི་ཤི་རྩུ་ལམ་ལྷུ་ བརྟུས་པའི་ལུང་ལྷིན་རྩ་གས་ཤིང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གཏང་ ཅུ་ དབང་ཚེན་རྟ་སྐད་བཞད་པའི་སྐྱེ་ ལུས་པ་སྐགས་གྱི་སྤེད་བ་ཡིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ རོ་རྗེའི་གསུང་གི་བྱིན་ལུས་ཕོ་བུ་ ལྷ་ག་རྫོན་ལུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨ་ཨ་ འུགས་  
གྱི་སྤྱལ་མཚན་སྤིང་གར་བསྟེམ་ ཅུ་ མོ་སོ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་སྤྱལ་མཚན་གྱིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ རོ་རྗེའི་སྤྱལ་གྱི་བྱིན་ལུས་ཕོ་བུ་ ཅོ་རྟོ་རྫོན་  
ལུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨ་ཨ་ གཏོར་མ་ལུ་ར་གསལ་སྤྱི་བོར་བཞག་ ཅུ་ གཏོར་སྟོད་རུར་བྱོད་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ གཏོར་མའི་རོ་བོ་དབང་ཚེན་རྟ་གཏོར་ཞལ་ གྲག་འབྲུང་གཙོ་མཚོག་སྐྱེ་ཡི་  
དབྱིངས་སུ་རྗོགས་ རབ་འབྲུམས་བྱོ་བོ་རོ་ལ་པའི་སྤྱིན་སྤུང་འཕྲོ་ ལྷལ་ལུན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཡེ་ཤེས་གཟི་འབར་རམས་གིང་བཞད་པའི་སྐྱེས་ འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་  
ཟིལ་གྱིས་ཚོན་ གཏོན་བགགས་རྒྱལ་བསེན་འབྲུང་བོ་ཚར་ཐག་ཚོད་ མཚོག་སྤུན་དངོས་སྤུབ་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་བོག་ སྤྱི་བརྟེ་ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ཡ་གྱི་བ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་རྩུ་ཨ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི་ མཐར་ནི་གཏོར་མའི་ལྷ་  
བསྟེམས་པས་ ཡི་དམ་དངོས་དང་དབྱིར་མིད་བསམ་ མངོན་སྟོད་ལས་གྱི་མཐའ་རྟེན་ནི་ གདབ་པའི་སྤུར་བུ་ལག་ཏུ་གཏང་ ཅུ་ དབང་ཚེན་རྟ་མཚོག་རོ་ལ་བ་ཡི་ དུག་རྩལ་སྟོབས་འདུས་གྱི་ལ་

པ

ལྷ་བསྟན་དག

རྒྱུའི་ ལྷ་སྟེང་ རིགས་གྱི་ ལྷ་ལ་ དབང་བསྐྱུར་བས་ མདོན་སྟོན་སྤོང་ལས་ཡོངས་སྟོགས་ཤོག། བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡ་ལྟེང་ སྟོན་གདབ་ལས་སྟོན་འགྲོ་བས་ དྲག་པོའི་ཤིང་ལས་ཉོམ་སྐྱུར་  
 བུ་ དབང་ཆེན་རམ་པའི་ལྷག་སྐྱུར་གསལ་ ཞལ་བསྐྱུར་བྱ་བྱིང་གཏོར་ཟོར་འཕང་ ལས་མཐའ་གྲོ་ཡིས་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་ སྤོང་ལས་བཞིན་དུ་གཏོར་མཐུན་དང་ ལྷ་བ་ཐབས་ཆི་ལྷ་རྟ་འོ་བུ་ དེས་ནི་  
 མདོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ལས་ ལྷ་བ་བ་ཙམ་གྱི་མཐུར་སྤོང་འགྲུར་ ས་མ་ཡ་ མཐའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡི་ སྤོང་སྐྱུར་དབང་གི་རིམ་པ་ནི་ ལྷ་བ་བསྐྱུར་བཤགས་སྟོང་ཆོགས་མཚན་བུ་ འཇུག་པའི་སྤོང་  
 པོ་གོང་ལྷ་རྟ་དང་ དངོས་གཞིར་ཐོང་པའི་བདུད་རྩི་ལ་ དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་རྟ་གསལ་སྤྱི་བོར་བཞག་ ཇོ་ སངས་སྐྱེས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེ་ བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱིས་ རིགས་གྱི་ ལྷ་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་བས་ ཐ་མལ་སྐྱུར་ཞེན་དག་པར་ཤོག། ལྷ་བ་སྐྱེས་མཐུར་ མ་དུ་སྐྱེས་ལ་མི་ཉ་ལ་སྤྱི་འབྱུང་ཇོ་ ལྷ་ཆོགས་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་སྤོང་ ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་སྤྱི་བོར་ཞུགས་ ལུས་གད་བུམ་  
 པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་ ཅུ་ཐམས་སྐྱུར་ཞེན་དེ་མ་སྐྱུར་ས་ ལྷ་རྟ་ལྷོང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་ལ་དབང་ དོ་རྗེའི་སྐྱུ་རུ་སྤོང་བསྐྱུར་བས་མ་ ཐོང་པའི་སྐྱུ་ཆོགས་རང་འོང་གི་ ཉེ་རུ་ག་དང་སྟོམས་ཞུགས་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

བསམ་ རྗེས་ཚགས་བདེ་བས་ལུ་བའི་རྒྱན་ དམ་ཚིག་རྣམས་དང་འོ་གཅིག་སྒྲིན་ ལུ་ དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་དགྲིལ་ལའོ་ར་ལུ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ལུ་བའི་རྒྱན་ དེགས་གྱི་ལུ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིས་ རྒྱང་ཁམས་  
སྒྲགས་སུ་རྗེ་གས་པར་གོག་ མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཕྱི་ཉེ་ལ་ རྗེ་ཉི་ཉུ་ལུ་ ལ་ཉོ་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ལུ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་ལུས་གྱུན་གང་ དངས་མ་ཙུ་གནས་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་རག་རིམ་  
འགགས་ གསལ་སྒྲོང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ གསང་བའི་དབང་ཐོབ་རག་སྒྲིབ་དག་ ཙུ་རྒྱང་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ གསུང་གི་དོ་རྗེར་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་ སི་རྒྱུར་མ་རྒྱལ་སྒྲགས་བཅས་པར་  
གཏད་ཅིང་སྟེ་བར་ཐིག་ལེ་བྱེ་ རྗེ་ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ མཚོན་བྱེད་ཚོས་གྱི་ལུག་རྒྱ་ཡིས་ དེགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས་ དཔེ་ཡི་ལྡན་སྒྲེས་སྒྲིན་པར་གོག་ མ་རྒྱ་སྤྱོད་ལུ་རྗེ་རྗེ་  
ན་ལ་ རྗེ་ཉི་ཉུ་རྗེ་ རང་འོད་ཡབ་དང་སྒྲོམས་ལྷགས་གིང་ རྗེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྐར་བའི་མེས་ རྗེ་བའི་ཉོ་ལས་བྱང་སེམས་གཡོས་ རྒྱ་འབྲས་དགའ་བཞིའི་རིམ་པ་ཡིས་ ལྡན་སྒྲེས་བདེ་སྒྲོང་ཉམས་ལྷངས་  
བསམ་ གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཡིད་སྒྲིབ་དག་ མོ་ཉའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ ལུགས་གྱི་དོ་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་ ལྡན་སྒྲེས་བདེ་བའི་ཉམས་ལྷོང་དང་ ལྷ་མའི་ལུགས་དང་རང་གི་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

རྩམ་རྣམས་གཏད་ ཉོ་ དེང་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་བུ་ཕྱོད་ཀྱིས་ ཉམས་ཚགས་སྐོང་ཞིང་བཤགས་པའི་རྩམ་ ལྷན་རག་གཏོར་མ་མར་མེ་ཡིས་ རྒྱུད་དག་དངོས་ལྷུ་བ་རྒྱུ་བ་པར་གྱིས་ མ་རྒྱུ་ཨ་མི་ཏ་ར་ལྷུ་བ་  
ཡི་ཏ་ཨུ་ཡོ་གེ་བེ་བུ་ལྷ་ཨ་མི་ཉི་ལྷོ་ཨོ་ དེལ་བུའི་ཐོད་བ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ ཨོ་ཨུ་རྩོ་ དོན་གྱི་བདུད་ཅི་རིགས་ལཱའི་རྣམས་ རྩམ་གྱི་རིལ་བུ་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་ཚོས་ དོ་རྩེ་བཅུ་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱིས་ དིགས་  
གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ལྷུ་བ་རྣམས་དང་ མ་རྒྱུ་ལ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ ལྷན་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཉི་ལྷོ་ཨོ་ཨུ་རྩོ་ ལྷ་རྣམས་འོད་ལུ་རིལ་བུའི་གཟུགས་ མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི་ བདུད་  
ཅིར་མོས་ཉེ་བུངས་པ་ལས་ སྐོ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་རྒྱས་ གྲོལ་བ་བཞི་ལྷན་མདོན་གྱུར་བསམ་ མ་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ རྣམས་དོན་བརྗོད་བ་སྐོན་འགྲོ་བས་ ཉོ་ དེང་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་  
བུ་ཕྱོད་ཀྱིས་ དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་སྐྱེ་བ་ཡིས་ མཐོང་ཚོར་བུང་རིག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ རྣམ་གྲོལ་མཚོག་ཏུ་དབུགས་དབུང་ཞིག་ མ་རྒྱུ་ཨ་མི་ཏ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ གཞན་ཡང་མན་ཡོན་བརྗོད་བ་ཡིས་ ལྷོ་  
བ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུ་བ་པར་གདམས་ རྩམ་གྱི་རིལ་བ་ཚུལ་བཞིན་བུ་ དོ་རྩེ་མག་མའི་མན་རག་འདི་ བོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐང་སྐོང་བས་ དབྱིངས་གྱི་གཙོ་མོ་དངོས་ཉིད་ལས་ ལྷན་བརྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་







མ

གཉིས།

༄༅། །ལྷོ་ཕོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་ལས། །ལྷོ་ཕོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་ལས་བསྐྱུ་ཚེ་ཏུ་བཀོད་པ་  
 །བཀའ་གཉིས་བདུན་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་བཞུགས།།

༭། །དབལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁུན་བརྩེའི་དབྱིལ་འཕོར་རྩོགས་པའི་ཚུ་གེལ་དབང་། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་རི་དྲགས་བཟ། །སག་སྐྱམ་ལྷན་དགའི་བདུད་རྩིའི་སྣང་བ་ཅན། །མཚོ་སྐྱེས་གྲུ་མ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་མཚོད། །  
 རྒྱ་ཚེ་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཟབ་སྐོང་། །ངོ་མཚར་ཟབ་གཏིང་གསེར་རིའི་ལྷ་རྒྱུད་མཛེས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ལྷ་དབང་རྩོགས་བརྗིད་པའི། །མིན་ལས་གིང་རྩིའི་ལམ་སྐོལ་འདི་རུ་འབྱེད། །དེ་ལ་འདིར་བཀའ་བབ་སྐོབ་དཔོན་ཚོར་པོའི་ཞལ་ལྷུང་ཚོར་  
 པ་མེད་པ་མན་རག་རྩུ་པའི་ཐེང་པའི་དགོངས་པ། །ལྷུ་བོ་བཚེན་པོ་ཐར་རྩོད་ཞབས་ཀྱི་ཟབ་གཏིང་བརྩེའི་རྩིང་ལོ། །སྐར་ཡང་ལྷན་མཁུན་གྲུ་མ་འོད་གསལ་རྒྱལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཟབ་གསལ་དགོངས་པའི་གསལ་མཛོད་སྐོབ་ལྷའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩོམ་ལྷན་སྐྱུན་དྲུངས་པའི་  
 གྲུ་མ་ཞི་བའི་མིན་ལས་བསྐྱུག་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ། །རྩོད་དོས་མཚུགས་སྐྱུམ་ལས། །དང་པོ། ཐོག་མཐའ་ལོ་བྱུང་འདུ་བའི། ཡིད་དང་རྩེས་སྐྱུམ་སྐྱུན་པའི་གནས་སྐྱུ་ཡར་མར་ཀྱི་ཚོས་བརྩེ་སོགས་དུས་ལྷན་པར་ཅན་དང་། །ལྷ་རྩེའི་རྒྱ་ཚོལ་སོགས་རྩིན་ལྷན་

༄༅། །བར་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྒྱུད། ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་བ་རྒྱན་གཏོར་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རོལ་མོ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རྒྱུས་ས་བཟང་ཞིང་བཀོད་བས་མཛེས་བ་མཐོང་རྒྱན་བཞིན་བཤམས། རང་ཉིད་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་རོལ་ལ་ཕྱོགས་ནས་བདེ་བར་འདུག་ལ།  
 གཉིས་བ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་བདག་རྣམ་མཐའ་ཡས། །རྣམ་རྒྱུད་ཡོངས་སྤོད་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱན་རས་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལུག་ཏུ་མཚོག་དཔལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་ལྷུ་བ་རྩོལ། །རྒྱ་ལྷ་རིགས་བརྒྱུའི་ཁྱེད་བདག་བརྒྱ་འབྱུང་། །གསང་འཛིན་རྒྱ་གིའི་རྒྱལ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་མངའ་  
 བདག་ཁྱི་སྤོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་ལྷུ་བ་རྩོལ། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷེའི་ཤིང་ཏུ་སྤོལ་བའི་མགོན། །ཟབ་གཏོར་སྒྲོ་འབྱེད་ག་མི་རོ་རྩེ་རྒྱལ། །ལུང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིག་པའི་ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྐུ་ལ་པོ་སློབ་མཐའ་ཡས།

འཇུག་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་མེས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོག་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐུབ་བདག་འོད་གསལ་སྐྱལ་པའི་རྩོ་རྩེ་དངོས། །  
 འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་མཐའ་ཡས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚོ་འགྲུལ་མེད་ཚེ་དབང་གྲུབ། །ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་སློབ་གྲོས་དང། །ཅེ་  
 བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མན་རུས་ཟབ་མོའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ཞིང། །ཟབ་བཅས་ལམ་ལུའི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང། །  
 ཐབས་གྲོལ་ཟབ་མོའི་རིག་འཛིན་བཞི་མཐའ་སོན། །རྒྱ་ལྗང་ལྗང་གྲུབ་དོ་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག །གསུམ་པ་རྒྱལ་ལོ་ནི། སྤུ་མ་རིག་འཛིན་སྟོགས་དུས་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་བརྗོད་སྤྱི་ལྷན་ཅེ་ ར་མོ་ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་རྩེ་ སྤུ་མ་དགོན་མཚོག་ཅེ་གསུམ་ལེ་ བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་མཚོས་གྱི་བར་ ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚོ་ ལན་གསུམ། བཞི་བ་  
 མཁའ་བསྐྱེད་པའི་ རྩོ་ མ་གྲུལ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལེ་ བྱམས་དང་སྤྱི་དུ་ཚེན་པོའི་སློབ་ བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་སྤྱི་རྩེ་ ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི་ ལན་གསུམ། ལྷ་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི།

པ

ལྷ། །ཉོེ། སྒམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་གསེ། ཉི་ལྷ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་འཚེལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཉམས་ཚགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས། གསང་སྤྲགས་བསྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྤྲིན་གྲོལ་གསང་སྤྲགས་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར། ལྷ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། སྤྲིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོེ། ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་  
 ཉོགས་ཤོག། ལན་གསུམ། དུག་པ་བཤོགས་བསྐྱད་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི་དཔལ་ཚེན་པོ་བདུ་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་དང་དུང་བྲག་འཛིན་པའི་སྐྱར་གྱུར། བཤོགས་གཉོེ། རྩི་ཡི་ལྷི་གིས་བསྐྱོགས་གཉོེ།  
 ལྷ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། གཞོད་བྱེད་བཤོགས་གྱུན་ཚིམས་བྱེད་པའི། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིར་གྱུར། སྤྲིན་སྤྱི་ཏུ་སྤྱེལ་ལྷུན་མེས་སྤྲ་ཏུ་ཐ་ག་ཉེ་བྱོལི་བྱ་སྤྱེལི་བྱེུས་སྤྲ་སྤྱེལི་ལྷུན་ཉེ་སྤྲ་ར་ཅ་ལི་མི་ག་ག་  
 ར་ཤི་སྤྱ་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཉོེམ་སྤྱལ། རྩི། གསང་སྤྲགས་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། བཤོགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྲུང་པའི་ཚོགས། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། འདས་ན་བདུག་པར་གདོན་མི་  
 ཟེ། རྩི་བཞིའི་སྤྲགས་དང་སྤྲུམ་སྤྲན་འཕོར་གྱུ་གྱུལ་བདུག། །བདུན་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྩི། སེམས་ཉིད་སྤྲིང་ཚེན་གདོད་མའི་མཁའ་པེ། སེམས་བྱུང་དོ་རྗེ་སྤྱད་བའི་གྱུར། ཡི་གེས་མེ་འོད་རབ་འབར་བས། གཉིས་སྤྲང་

གསུམ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བཤེགས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་དོ། ལོ་བརྒྱ་རྣམ་རྣེ་ལ་ལྟོ། བརྒྱད་བརྒྱ་དབྱེ་བྱས་བཤགས་ནི། ཉོ། རིག་རྩལ་རོལ་པའི་རྣོ་དབྱེ་ཞིང་། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་མཇལ་བྱས་འཚལ་། ལྷོ་བྱུང་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་  
རྒྱུ་བུ། མཉམ་ཉིད་ཚོས་རྣུའི་གྲོང་དུ་བཤགས་། ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ག་ཡ་པུ། ལམ་ལ་ཉོ། ལམ་ཉི་བུ་ཉོ། བྲ་ཉུའུ་ཉོ། རྣོན་ཡེ་ཤེས་རྣུ་མཚོག་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། དལུ་བ་དམ་བཅའ་རྣོམ་བཟུང་ནི། ཉོ། ལྷོ་མ་མཚོག་དང་  
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། གུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་རྩལ་སྟེང་པོར་མཚིས་གྱི་བར་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྦྱིར་། མོ་སོར་ཐར་པའི་རྣོམ་པ་དང་།  
བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་། བྱང་པར་གསང་བ་སྐྱབས་གྱི་རྣོག་། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གུན་། རྣོག་གི་སྦྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གཟུང་། ལྷོ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་། ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་  
དམ་བཅའ་ན། ཡེ་ཤེས་ཚིན་པོས་བྱིན་བསྐྱབས་གསོལ། བརྒྱབ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། ཅང་ཉེ་ལྷོ་ལ་སུ་སོགས་རོལ་མོ་རྣོས་དང་གཏུང་དབྱངས་གྱིས་བརྒྱལ་ཏེ། ལྷོ། དོ་བོ་ཚོས་རྣུའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རྩ་བ་རྒྱུད་ལྷོ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕོབ་ལ། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། རང་བཞིན་ལོངས་རྣུའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཡི་དམ་རྣོམ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕོབ་ལ།



པ

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ གནས་གསུམ་དབང་པོ་རྣམ་འབྱོར་མས་ གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་པོ་བ་ལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ ལེགས་ཉེས་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པོ་བྱང་ནས་ ཚོས་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་པོ་བ་ལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ སྐྱེ་བ་མཚོག་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་  
 སྐྱེ་བ་ སྐྱེ་བ་གནས་རོ་རྗེ་འཛིན་ཏུ་སྐྱུང་བ་ སྐྱེ་བ་རྣམ་ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན་ འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ ཞོ་ལྷ་རྩེ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་བརྗོད་རྒྱ་ལ་བེ་བ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ རྩེ་རྩེ་མི་མི་  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བརྒྱུག་ཅིག་གནས་དང་མཚོན་བ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ནི། རི་ཡོ་ལོ་ གཟུང་འཛིན་ཚོས་གྲུན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེར་ བྱིན་དགས་ད་བ་ལྷན་གྱུང་བའོ། མཚོན་པའི་སྐྱིན་སྐྱུང་མ་ཁའ་ལྷུ་བ་  
 ལྷུ་བ་ བརྗོད་སྐྱུ་ར་ཏེ་ལོ་ ཞོ་བརྗོད་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷུ་ལོ་གི་གཞུ་ནི་མི་ཏུ་བ་ ལྷུ་རྩེ་ ལ་རྩེ་བ་རྩེ་རྩེ་བ་ལོ་ཏེ་ཞོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། གཉེས་བ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་ལམ་བུ་ད། དམ་ཚོག་གི་དབྱིངས་  
 བསོད་བསྐྱེད་བ་ནི། ལ་ དབྱིངས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེད་པ་ཆེ་ རིག་པ་མཚན་མེད་སྐྱིད་རྗེར་གཤམ་ ལྷུང་འཇུག་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་རྩལ་ རྒྱ་ཡི་ཉིད་འཛིན་རྩེ་དགར་པོའི་ འོད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་སྐྱེད་པར་

པོ།

ལྷུངས་མེད་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་མེད་བཅུད་དག་པ་ཡུམ་ལྷུའི་མཁུང་། འབྲུང་བ་རིམ་བཟུགས་རི་རབ་སྟེང་། ལྷུང་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། ལྷུང་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་མེད་རྟོ་རྟོ་  
 ལྷུང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར་། ཡེ་གེས་ཟང་ཐལ་ཚེན་པོའི་དབྱུང་། ལྷུང་ཚོགས་པརྟ་ཉི་ལྷུའི་སྟེང་། སེམས་ཉིད་དག་པ་རྒྱ་ཡི་རྟོ་། ཡོངས་ལྷུང་གཞུག་མ་རང་བཞིན་ལྷུང་། ཞལ་ལྷུག་སྐྱུར་བཞིངས་པརྟ་འབྲུང་།  
 དག་ར་དམར་དམངས་ལྷུན་ཞི་ཤོའི་ཉམས་མེད་ལྷུག་གཞལ་ས་རྟོ་རྟོ་ལྷུག་ས་གར་གཏོང་། གཞུན་པས་མཉམ་བཞག་རྟུན་དང་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་ལུམ་བཟང་བསྐྱམས་མེད་གསང་མོད་ཚོས་གོས་ཟབ་བེར་གསོལ་།  
 དབྱུང་ལ་པརྟ་ཉི་སྟུན་ལྷུས་བརྟོང་། ཞབས་ལྷུང་རྟོ་རྟོའི་རྒྱུལ་གྲུང་གིས་མེད་ཡེ་གེས་འོད་ལྷུའི་གྲོང་ན་རོལ་། ལྷུང་པོར་རྒྱ་སྟུང་ཉི་ལྷུའི་དབྱུང་། ཡོངས་སྐྱུ་པརྟ་ཚེ་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་མཉམ་གཞལ་ཚེ་ལུམ་  
 ལྷུང་། རང་འོད་ཡུམ་འབྲུང་མཚན་དཔེར་འབར་། དེ་སྟེར་བད་ཉི་ལྷུ་བའི་སྟེང་། ཚོས་སྐྱུ་མི་འབྲུང་གཞུག་ཏུ་འཚང་། མཐོང་གསལ་རྟོ་རྟོ་དྲིལ་ལུའི་ལྷུང་། དབྱེངས་ལྷུག་ཡུམ་འབྲུང་དར་གོས་དང་། རིན་  
 ཚེན་ལུས་པའི་ལྷུན་གྱིས་སྐྱུས་མེད་ལྷུང་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། མཉུན་དང་ལྷོགས་བཞིར་རིགས་མཚོག་ལྷུང་། ཐོད་ལྷོད་རིག་ལྷུའི་རྣམ་པར་བཞིངས་མེད་དག་སེར་དམར་དང་ལྷུང་བའི་མདངས་མེད་སོ་སོའི་

༡། །རིགས་གྱི་བཅུན་མོར་བཅས་། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་རོལ་བར་བཞུགས་། དེ་སྤྱིར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལ་། སྤྱི་ནང་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དངོས་། སྐྱལ་བའི་གྲ་རུ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་། རང་རང་  
 རིགས་གྱི་ཡུལ་བཅས་གསལ་། བར་བྱམས་སྟེང་འོག་སྤྱོགས་བཞི་རུ་། ཡང་སྐྱལ་གྲ་རུ་རིགས་དྲུག་དང་། སྐོ་བཞིར་མཐར་བྱེད་ཡབ་ཡུལ་བརྒྱད་། ཞི་བའོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་། རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་ལའོར་ལོ་  
 རྗོགས་། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་སྤྱོགས་མཚམས་སུ་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་། ཉིལ་གྱི་གོང་བྲ་ཁ་བྱེ་ལྷར་། སྤྱང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ་། ཅིན་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། གནས་  
 གསུམ་རྗོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་རྒྱས་གདབ་། ཉམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷས་། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་བས་། སུང་པོ་གནས་གྲུར་ཉོན་མོངས་དག་། ཡེ་ཤེས་དབང་  
 བསྐྱར་ཅོད་བན་རྗོགས་། ཇོ་ཞུ་རྩྱུ་བརྗོ་གྲ་ཡ་སྤྱ་ག་ཅི་རྩ་ས་མ་ཡ་ཉོ་། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་། ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉོ་ཨ་། ཨ་ རྩྱུ་འི་རྩྱུ་མི་སྤྱ་ར་རྩྱུ་ཨ་ཉོ་། གཉིས་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་སྤྱན་དངས་བ་ནི། རྩྱུ་། ཇོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་  
 མཚམས་། བརྒྱ་གོ་སར་སྟེང་པོ་ལ་། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། ལའོར་རུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་དང་། རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོས་བརྒྱུར་། བྱིད་གྱི་

མགྲིན་བརྟེན་བཀའ་བབས།

རྗེས་སྐྱབ་བདག་སྐྱབ་གྱི། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྐྱབ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་སྤྱིན་ཕོབ་ལ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱབ། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཚོག་དང་ཕྱན་  
མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ལོ་ལྷུ་རྩི་བརྗོད་གྱུ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་གོ་ནི་མཚུལ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ལེ་རྩེ་རི། ས་མ་ཡ་རོ། ས་མ་ཡ་རྩི། ལེ་ལྷུ་ར་སྐྱི་རྩི་རྩི་ཕྱི་ཕྱི། གསུམ་པ་དམ་ཡེ་དབྱིར་མེད་དུ་བཞུགས་སྐྱབ་གསོལ་བ་ནི། རྩི། རང་གྲུབ་སྐྱུལ་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། དབྱིངས་ནས་སྐྱུན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་པ། དམ་ཚོག་འཁོར་ལོར་དབྱིར་མེད་བཞུགས། མཚོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་ཚར་སྐྱུར་ཕོབ། སམ་ས་མ་ཡ་མཚུལ་རྩི་ན་བརྗོད་རྩི་རྩི་བྱི་རོ། ཉིལ་ས་  
མ་ཡ་རྩི། བཞེགས་ལུས་ལྷན་འཚལ་བ་ནི། ར་མོ། སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུའི་རང་ཉིད་ལས། བདེ་ཚེན་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་སྐྱུར་བཞེངས། གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱིན་སྐྱུར་འཕྲོ། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལ་ཉི་  
སྐྱོར། དྲ་རྩི་རྩི་རོ། ལྷ་བ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་གྱུན་བཟང་མཚོད་སྐྱིན་ནི། ལོ། གྱུན་རྩི་བཟང་པོའི་སྐྱོན་ལམ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། མཚོད་པའི་སྐྱིན་ཚེན་ཅིར་ཡང་གཤེགས། རོ་རྗེའི་ལོངས་སྐྱོད་  
མཚོག་རྩི་རོལ། ལོ་ན་མ་སྐྱུར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉེ་རྩི་བོ་བྱ་སྐྱུའི་བྱུང་སམ་སྐྱུའི་ལྷ་རྩི་སྐྱུར་ར་ཆ་ལེ་མི་ག་ག་ན་པོ་སྐྱུ་རྩི། གཉིས་པ་ཕྱག་ཞབས་བསོལ་བ་ནི། ལོ། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། བྱང་ཚུབ་དམ་པའི་བདུད་རྩི་ཚུས།

པ

ལྷ། །ཕྱག་དང་འབས་ནི་བསེལ་ནས་གྲང་། རོ་རྗེའི་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། འ་མསྐ་མནྟ་བླྟ་ལྷོ་ག་ག་ན་ཁོ་ས་མ་ཡེ་སྐ་རྩེ། གསལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་གར་མཚོད་ནི། ཨོྃ་རྩེ། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བར། དམ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱའི་བདེས་མཚོན་ཏེ། ཚོས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། དབྱེས་པའི་བྱིན་བསྐྱེད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། ས་མ་ཡ་ཏེ། ས་མ་ཡ་རྩེ། སམ་མུང་རྩོམ་གྱི་རྩེ་བུ་རྩེ། བཞི་བ་ཕྱག་མོང་ཉེར་རྩོད་ཀྱི་  
 མཚོད་བཞི། ཨོྃ། སྐོས་ཀྱི་སྐོན་སྒྲིང་མེ་ཏོག་ཚར་ཚེན་འབེབས། སྐང་གསལ་གཟི་འབར་དྲི་ཚབ་འཕོར་ཡབ་སྐྱེད། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཞལ་ཟས་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྐྱོན་འཕྱུར་རོལ་པོའི་སྐྱ་ཡིས་གྱུན་  
 ཏུ་མཚོད། ཨོྃ་བྱི་བརྟུང་རྩེ་བུ་རྩེ། སྐྱེ་རྩེ། ལྷ་ལོ་གོ་རྩེ། གཞེ་གན་ཅེ་མི་རྩེ་ལྷ། གཞེ་སམ་བུ་རྩེ། ལྷ་བ་དང་པོ་སྐྱོན་མཚོད་ནི། ཨོྃ། དོན་གྱི་བརྟུང་ཅི་རྟགས་སུ་རིགས་སྐྱུར་སྐྱུར་། ག་ལྷ་བརྟུང་ཅི་རྩེ་  
 བ་ཡན་ལག་རྩེ། ཚོས་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་སྐྱེ་བའི་བྱིན་སྐབས་བརྟུང་། གཏི་ཕྱག་རོ་རྗེའི་དམ་ཚོགས་མཚོགས་ཏུ་རོལ། མ་རྩེ་བརྟུང་ལ་མི་ཏ་ཁ་རྩེ། བརྟུང་མཚོད་ནི། ཚོས་སྐྱེ་སྐྱུར་མཐའ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས། དབང་ཚེན་ཏེ་མཚོགས་ཨོྃ་རྒྱན་རོ་རྗེའི་འཚང་། རྗེའི་འབང་གྲོགས་གསལ་ཕྱེད་ཚེན་ཐང་རྩོད་ཞབས། སྐྱོན་མཚོད་འཕྱུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་ཕྱེད་རྩེ་ལ། མ་རྩེ་བརྟུང་ལ་མི་ཏ་ཁ་རྩེ། གྱུན་གཟིགས་

ལྷ

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་ལུགས་ལྟར་

འོད་གསལ་སྒྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙུ་བ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་ཚོགས་། ཡི་དམ་རྒྱ་གུ་དམ་ཅན་གཏེར་བསྐྱུང་ལ་། ལྷན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་མ་ཐུང་བ་དང་དོས་ལྷུ་བ་རྩེ་ལ་། མ་དུ་བལྟུ་ལམ་མི་ཏཱ་ལྷ་ཏི་།  
གྲུ་ཡ་རྒྱ་གུ་ཅི་ཏཱ་ལམ་ལ་ཏི་། གཏོར་མའི་མཚོན་བཞི། ལྷ་། ལྷ་དང་བསྐྱོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་གཏོར་བཞེད་དུ་། སྲིད་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཤམས་། རོ་བཅུད་རུས་པ་སྐྱེན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གཏེར་། ཞེ་  
སྐྱེད་དོ་རྗེ་འོད་མ་ཚོགས་མཚོགས་ཏུ་རོལ་། མ་དུ་བལྟུ་ལམ་མི་ཏཱ་ལྷ་ཏི་། རྒྱུ་ལྟར་མཚོན་བཞི། ལྷ་། ཁམས་གསུམ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེད་ལ་། ལྷ་ཏི་འོད་བྱིངས་ལས་དྲངས་པའི་བྲག་གི་རྒྱུན་། འཕོར་འདས་  
དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་མཉམ་སྦྱར་བ་། འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་འོད་མ་ཚོགས་མཚོགས་ཏུ་རོལ་། མ་དུ་རྒྱུ་ལྟར་མི་ཏཱ་ལྷ་ཏི་། དུག་བསྐྱོར་སྐྱོལ་གྱི་མཚོན་བཞི། ཏི་། བདེ་ཚེན་སྐྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བས་། གཟུང་འཛིན་ཏེན་  
ཚོགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུང་། ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྗེ་གསལ་བ་ཆེ་། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་མཚོན་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་། ཏཱ་ཀ་ག་ཏཱ་མ་དུ་སྐྱུ་ལ་རྣམ་རྣུ་ཏུ་བྱུང་ཏི་། བདུན་བལྟུ་བཞི། ལོ་།  
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་། གང་འདུལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་ལྷུ་ཤུག་པ་། ཐ་མལ་སྐྱེད་ཞེན་སྐྱོད་མཛད་པའི་། དོ་རྗེ་ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འཚལ་བསྐྱོད་། ལྷ་། ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་། མི་ཤིགས་ན་དུ་འོ་

པ

བཏུག

༡། །དབྱངས་སྤྲོད་གསུང་། བཏུག་གཡོའི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཟེལ་གྱིས་མཚན་། རོ་རྗེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རྩེ་། ཡེ་གེས་ཐོག་ཡེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་། མཁུན་བཙེའི་རོལ་པ་བསམ་མི་བྱལ་། གཉིས་སྐྱེད་  
 ཏོག་པ་རང་སར་གྲོལ་། རོ་རྗེའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རྩེ་། ཡེ་གེས་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་། ལུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྟོན་གིང་ལྟར་། གདུལ་བྱའི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་སྟེལ་། ཡོན་ཏན་རོ་རྗེར་  
 ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རྩེ་། ཡེ་གེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་། ཚོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་པན་འདོགས་པའི་། རྩེ་འབྲུལ་ཉམས་བརྒྱ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། སྐྱོན་ལས་རོ་རྗེར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རོ་། ཡེ་གེས་ཀུན་  
 གྱི་བྱལ་བདག་ཚེ་། རྩེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་སྐྱོན་ལས་སྟོན་། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ཡས་འདས་། འོད་གསལ་རོ་རྗེར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཡེ་གེས་དུག་གི་རོ་རྗེའི་སྐྱེས་། དགྱེལ་འཕོར་ལྟ་ཚོགས་བསྟོད་པ་  
 ཡི་། བསོད་ནམས་ཡེ་གེས་བྱ་མེད་པས་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་གྲུང་ཅིག་། རྒྱལ་འདིར་ལམ་ལེན་ཚོགས་གྱིད་བད་དུ་བྱས་ཏེ། བསྟོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཉེ་བསྟེན་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་བཅས་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ། ད་རྒྱལ་བཏུག་པ། གཞི་འབྲས་རྩེལ་བའི་  
 དག་ཏུན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྟོད་རིམ་གྱི་རྟོད་ཐོབ་ནས་བདག་མཚན་གྱི་དམིགས་བརྒྱས་དང་། ཚོམ་སྐྱོགས་སྐྱབ་སོགས་གྱི་རིག་འཛིན་བཞིའི་ལམ་མཐར་དབྱུང་བའི་རྩལ་ཞིད་ཡིག་ལྟར་གེས་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་བསྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་དགྱེལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལའོར་གཙོ་མཚོག་གི། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གུན། གདན་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་བོ་ཡི། དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱུ་གས་པའི། སྤྱུགས་ཀའ་པར་ཉི་ཟླའི་སྡེང་། ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་གུན་ཏུ་  
བཟང་། མཐིང་གསལ་བཅུམ་བཞག་ཡུམ་དང་ལའིལ། དེ་ཡི་སྤྱུགས་དབུས་ཉི་ཟླའི་སྐབས། རྩེ་ཡིག་དཀའ་དམར་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། སྤྱུགས་སྤེང་རང་སྐྱོ་གས་བཞིན་པར། གཡས་བསྐྱོར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
བར་བསམ། དེ་ཉིད་འོན་པ་སེམས་བཟུང་ནས། ལོ་ལྷུང་རྩེ་བརྒྱ་ལུ་ལུ་སྐྱེ་རྩེ། གངས་ཚད་འབུམ་སྤྱུག་བཞི། གཉིས་པ་ཉི་བརྩེན་གྱི་དམིགས་བརྒྱས་ནི། སྤྱུང་ཡང་སྤྱུགས་སྤོག་སྤྱུགས་སྤེང་གིས། བསྐྱོར་ལས་གཉིས་པ་བར་མེད་བྱུང་།  
རང་གི་ཞལ་ནས་རང་འོད་གྱི། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་གསང་བར་བརྐྱད། མགལ་མེ་ལྷ་ལུར་ལའོར་བ་ཡིས། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་འབར། སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན་དགྲིལ་ལའོར་བའི། ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་གྱི་སྤྱུགས་ཀའ་ཞུགས། རང་རང་སྤྱུགས་སྤོག་ལས་བྱུང་བའི། སྤྱུགས་སྤེང་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་ལའོར། བདེ་སྤོང་ཡེ་གེས་ཉམས་འབར་ནས། སྤྱུགས་རྗེ་ལྷག་པར་ཉི་བ་ཡིས། རང་སྐྱུད་བྱིན་གྱིས་  
བརྐྱབས་པར་བསམ། ལོ་ལྷུང་རྩེ་བརྒྱ་ལུ་ལུ་སྐྱེ་རྩེ། གསུམ་པ་སྐྱུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྤྱུགས་སྤོག་སྤྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་གེས་བརྐྱལ། གཙོ་ལའོར་གུན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་



༡། །ནས་ བདེ་ཆེན་གཟེ་བྱིན་དཔལ་དུ་འབར་མཁའ་ཁྱབ་ཚུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་མཚེད་ བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐིམ་ ལྷུང་འཕྲོས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ དྲེགས་པ་གཏུམ་པོ་  
 ལས་ལ་བཀོལ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་མཚོག་ཐུན་གྱི་ གང་འདུལ་ཐིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་བསམ་ ཞི་ལྷུང་རྩེ་བརྗེ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོད་ཐིང་ཚུལ་བརྗེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་སྒྲི་པ་པ་རྩེ་ལྷུང་ འབྱམས་ཐག་བཞི་བཟླས་ཐིན་ལས་འགྲུབ། ལྷུང་སྦྱང་  
 ལྷུང་སྦྱང་ལམ་ཅི་རིགས་སྒྲིལ། ཞི་བྱེད་གུ་རུ་སྦྱང་ ལྷུང་གུ་རུ་ཞི་ རྩེ་སྦྱང་གི་གུ་རུ་རྩེ་ རྩེ་སྦྱང་ར་ཡ་པུ་ གངས་འབྱམས་ཐག་བཞི། བཞི་བཟླས་བཞེན་པོའི་དགོངས་བཞི། ལྷུང་ཡང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ ས་ཚུ་སྦྱན་དང་སྦྱང་  
 སྦྱང་ མེ་སྦྱང་གོས་དགར་དམ་ཚོག་སྦྱོལ་ ཉམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྦྱུག་མ་ གྲིད་གསུམ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ གཏུག་མར་གནས་པ་མདོན་དུ་སང་ ཉན་བཅུད་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་གྱིན་  
 རིག་འཛིན་སྦྱང་མའི་སྦྱུག་རྒྱུར་གར་ སྦྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཚེད་ཚོས་ གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྩོགས་ ལྷུང་གསུམ་སྦྱུགས་ཀྱི་རང་སྦྱང་ དུན་ཉིག་འོད་གསལ་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་ ལྷུང་གྲིད་  
 གཞིར་བཞེངས་དོ་རྩེ་གསུམ་ དག་པ་རབ་འབྱམས་རང་ནས་བཟླས་ ཞི་ལྷུང་རྩེ་མ་དུ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོད་ལྷེ་ཅི་ཉུ་མ་དུ་སྦྱང་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་ ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་ལྷེ་རྩེ་ གངས་འབྱམས་ཐག་བཞི་བཟླས་བར་གསུངས་སོ། །དབང་དང་

ལྷུང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིག་པའི་མཁུ་བཟུ་

ལྷ་མཚན་གྱི་སྐབས་སྐབས་སྐབས་གཙོ་བོར་བཟུ་བར་གསུང་ཞིང་། དབང་སོགས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ན། སྐབས་འདིར་ཚོ་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་བཟུས་སྐྱོད་དགོས་པས། རྩེ་ དཀྱིལ་འཕོར་གཙོ་མཚོགས་སྐྱི་གཙུག་རྩེ་ བད་སྡོད་ཉི་ལྷ་འོད་འབར་དབུས་། འཚི་མེད་  
མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་མདངས་། ཉི་མ་ཕྱེ་བའི་གཟི་བརྟེན་ཅན་། ཡོངས་སྡོད་ཡོངས་སྡོགས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་། མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་ལུས་པ་བཟང་། བདུད་རྩིའི་བཙུན་  
གྱིས་བསྐྱར་བ་བསྐྱམས་། རང་འོད་བདེ་སྟེར་ཅན་ལྡིང་། མདའ་དར་ཚོ་ལུས་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་། དོ་རྩེ་བརྒྱའི་སྐྱིལ་གྱུར་གིས་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེའི་ལུང་བོར་འབར་།  
དམ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་། ཅུ་གསུམ་ཚོ་སྡེའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་། དེགས་བདག་རྩལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མ་ཚོ་དཔག་མེད་། འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་ཡུམ་མཚོགས་ཅན་ལྡིང་།  
ཚོ་སྡེ་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་། ཕྱིན་གྱིས་སྡོབས་ཤིག་ཚོ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་། ལོ་ལམ་སྤྱི་རུ་ཁྱི་བརྟེན་ཡི་སྤྱི་རྩེ་། ཚོ་སྐབས་དམིགས་གསལ་དགོས་ན་བརྟེན་  
གངས་འབྲུམ་སྐག་བཞིགས་ལྷན་། དེ་སྡེར་སྐྱེ་མའི་དུག་གི་། ཚོ་མ་དང་བཟུས་པ་སྐབས་འདི་ཉགས་། རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་ཐ་མ་ནི་། མི་ལམ་ཞལ་མཚོད་གསུང་གོས་དང་། ལུག་མཚན་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་། ལྷ་བརྒྱས་ཕྱིན་ཆགས་འཕེལ་དང་ཁོལ་། མམ་མི་རང་འབར་དེ་བཟང་འབྲུལ་། ལྷན་བར་ཞི་

ལྷ། །བའི་མི་རྟགས་ནི། ཉི་ལྷ་ཤར་དང་བདུད་རྩི་བཏུང་། མེ་ཉོག་ཆར་འབེབས་ཚལ་དུ་བྱིན། ལྷོ་བོ་མང་བོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྟོན་དང་། རིག་འཛིན་མཐའ་འགྲོའི་འདུ་བ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་མཐར་ཚེ་འགྲུགས་ནི། དང་དང་གཏུང་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་མདའ་དར་གཡལ་ལ།  
 རྩི་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡི་གེས་ཚེ་དབག་མེད་། ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། མཐའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་པོ་ཉ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་བརྒྱལ་ལོ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཅུལ་ཐུངས་། རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། བྲམ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་རང་སོར་ཅུད་། ས་ཅུ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྣམས་། འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཚེ་དབལ་སྟོབས་། ཅུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རབ་  
 འབྱམས་མཐུན་བརྩེའི་ཚེ་། ཡེ་གེས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དྲངས་ནས་། བདག་དང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ལ་དབྱེར་མེད་སྟོམས་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྗེའི་སྟོག་ཏུ་རྒྱབས་། མི་འབྱུར་མི་གཤེགས་རྟག་པ་དམ་  
 པ་ཡི་། ཚེ་དང་ཡེ་གེས་མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷུ་བ་སྟོལ་། བརྗོ་ལྷ་ཡུ་རྩེ་ན་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་རྩི་བོ་ཉོ་། ཞེས་བཀའ་ཤིང་རྒྱས་གདབ་བྲ། ཨེ་། འཕོར་འདས་ཚེ་བཅུད་དོ་རྗེའི་སྟོག་ཏུ་འདུས་། དེ་ཉིད་གཏུག་མ་མི་གཤེགས་  
 དབྱིངས་སུ་བྱིམ་། ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་གོ་ཚས་རྒྱས་བཏབ་པས་། རང་བྱུང་ཡེ་གེས་ཚེན་པོའི་སྟོག་འགྲུབ་ཤོག་། རྩི་ན་ལྷ་ཡུ་ཤི་བརྗོ་རྣམས་ལྷོ་ཨེ་ཨེ་། བརྒྱས་བའི་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་དང་མཚོན་བརྟོན་མདོར་བརྒྱས་དང་། ཡིག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

བཀུ་བརྩོད། ལྷ་བས་འདི་ར་གྲུ་ར་མ་གོན་སློན་ཞབས་ཅན་དང། ལྷ་གས་ཟམ་མ་གོན་པོ་བདུན་རྩོགས་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མའི་གསོལ་མཚོན་རྒྱུ་བསྟུན་གང་དགོས་བཏང་། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཞིང་རམ་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་སྤོང་ཐབས་ཤེས་བཟའ་བདུད་གི་རྣམ་པ་གྲུམ་ལ  
ལྷ་བས་འདི་ར་ལྷ་གས་ཟམ་མ་གོན་པོའི་བཤགས་རྩོད་རྒྱུ་བར་སློན། ཉེར་སྤྱོད་སླན་གཏོར་ར་གྲུ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། བཤགས་རྩོད་རྒྱུ་བྱང་ལྷ་ར་སྤྱུད། དང་པོ་ཚོགས་བྱིན་སྐབས་ནི། བདུད་ཅིའི་བསང་རྣམ་ཐུན་ལ། རྩི་ལོ་ལྷོ་སྤོང་པའི་རང་ལས་དབྱིངས་གྱི་སྤྱན་རྩེ་  
རིག་པ་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཚོགས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མཁའ་ཁའ་བྱུང་བྱུང་ལྷ་སྤྱུར་ལོ་ལྷོ་སྤོང་པའི་གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་རྒྱན་འཛིན་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་  
གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་ནས་སྤྱུ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རོ་རྗེའི་དམ་ཚོག་མཚོག་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག་མི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅུ་བརྒྱ་སྤྱུ་  
མ་ཡ་ཇོ་གསུམ་པ་ཚོགས་སྤྱད་དང་པོ་འདོད་ཡོན་དུ་དམིགས་ལ། རྩེ་སྤྱུ་མེད་མཚོག་གི་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ནི་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་སྤྱན་བདུད་ཅིའི་སློན་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱའི་ཆར་འབེབས་པཅུ་དབྱེས་པར་  
བཞེས་ལ་མཚོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ་མ་དུ་ག་ཏུ་ཅན་པ་ལྷ་ལྷ་མ་གྲུ་ཏུ་ལྷ་ཇོ་བཞི་བ་བཤགས་པ་བདུད་ཅི་དང་ཤ་སྤྱུ་དམིགས་ལ། རོ་བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྱིའི་བར་མ་རིག་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་

པ

ལྟེ། །གཞན་དབང་གིས། བསགས་པའི་སྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཚིས་པ། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། ཡིག་བརྒྱུ་བ་བརྗོད། ལྷུང་བསྐྱེལ་བརྟུན་ནི། དམིགས་བའི་རྩལ་ལ་ཚོགས་པ་མའི་རྟེན་ལ།  
 རྩི་ཏི་བརྗོད་ལྟེ་བ་ཇོ་ ཇོ་རྩི་བུ་རྩོ་ རྩི་ གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དབྱ་བཤགས་འབྲུང་བའི་ཚོགས། དམ་ཚིག་རྗེས་ལ་དགུག་བསྐྱེལ་ཞལ་དུ་བརྟུན། །བ་སྐྱོད་བདེ་ཚེན་རོལ་པའི་གཟི་བྱན་བསྐྱེད། ལྷུང་  
 མེད་མཚོག་གི་བྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། སྐུ་རྩི་ཏི་བ་རྩུན་བུ་རྩུན་ཇོ་རྩི་བུ་རྩོ་ ལྷུང་ལ་ལུང་། གྱིས་བསྐྱེལ། ཉམས་པའི་གཟུགས་བརྟུང་ཅི་བརྟུན་ལ། མ་རྩུ་སྐྱོ་ས་རྩུ་གོ་མི་ཏི་ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་ཇོ་བུ་རྩོ། ཞལ་དུ་བརྟུན་ལ ལྷུག  
 བ་བསྐྱང་བཤགས་ནི། རྫོང་རྗེས་ལམ་མཐའ་མཛོད་གྱི་སྲིགས་རྒྱས་བརྟུན་ཏེ། རྩི་ ཅི་རྩུང་དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་སུ། འདོད་ཡོན་མི་བཟད་མཚོད་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། བདེ་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། མི་བཟད་  
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིས། དགོངས་པ་བརྗོད་དང་སྣན་རྣམ་བརྟུན་པ་ཡི། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་བྱེད་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེ་བྱོ་རབ་འབྲུམས་སྐྱོ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྐྱོན། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉེ་རྒྱུའི་བྱོགས་མཛོད་མཚོག་ལུན་བྲིན་ལས་བདག། གནས་གསུམ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་བརྟུན་པ་སྐྱང་། རོ་

ལྷུང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

རྗེའི་ཚེས་སྤང་བྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་སྐྱའི་ཚར་འབེབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མཛད་པ། གཞོད་སྤྱིན་ལོ་རྒྱ་གཉེར་བདག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་གར།  
འཕོར་འདས་མགོན་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་ཕྱགས་དམ་དབྱེས་པར་སྐྱོང་བའི་རྣམ་མཚོག་ནི། མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མི་ཉོག་བདུག་པ་དང་། མར་མི་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས།  
ལྷ་རྣམ་ཉེར་སྤྱོད་མཚོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་སྤྱན་དྲི་ཞེས་རོ་བདེའདྲང་། དེག་བྱ་འཇམ་འབྲིལ་གསང་བ་ཕོ་ཉ་མོའི། འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་ལྷན་རྒྱུགས་པའི། མུང་བྱུང་  
ནང་གི་མཚོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བཀྲ་གིས་རྣམ་རྟགས་སྐྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་མིའི་འཕྲོར་བའི་སྤུལ། བཅུ་དུག་བདེ་སྤྱིར་དོ་རྗེའི་རིག་མ་སོགས། རོ་མཚར་རྣམ་མང་མཚོད་  
པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཅུ་བསྐྱད་ཡན་ལག་སྤོང་སྤྱར་ཨ་སྤྱི་ཉ། ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྐྱོན་གཅོད་དམར་ཆེན་པོ། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ལོངས་སྤྱོད་གཉོར་མའི་ཚོགས། ལྷན་པར་གསང་བའི་མཚོད་  
པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཅུ་སྤྱང་བྱེད་ཚོལ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སྤྱབསྐྱལ། ཐིག་ལེ་ཟག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པར་སྤྱོར། ལྷན་འཇུག་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་རྒྱུགས་པ་ཆེ། སྤྱ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པས་ཕྱགས་དམ་

ཕ

བསྐྱེད་ཅིག་

༄༅། །བརྗེས་ཤིང་། རི་རྒྱས་དཔང་དྲག་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྣམ་དང་ལོངས་སྡོད་འབྲོམ་པའི་བྱད་པར་སོགས་། བཞེད་དགུམ་འཆར་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་པོ་ཆེ་། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོས་ཕྱགས་དམ་  
བརྗེས་། བདག་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མིད་པ་ནས་། ཐུ་མ་ད་ལྟའི་ལུས་བྲུངས་ཡན་ཆད་དུ་། བསལས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྗང་ཏི་མའི་ཚོགས་། སྒྲིང་ནས་འབྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བསྐྱི་། ལྗང་།  
དེ་ལྟར་བརྗེས་ཤིང་བཤགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་། དགྱིལ་འཁོར་ལྡོ་ཚོགས་དཔེས་པའི་གཟི་བྱིན་སྡེད་། ལྡོམ་འབྲོམ་བདག་ལ་བཅུ་བས་ཉེ་དགོངས་ཉེ་། མཚོག་ཕྱོད་དོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོའི་སྲིན་ལས་མཚོད་།  
ལྡོམ་ཆགས་ཉེགས་སྒྲིབ་མི་མཐུན་སྤྲོགས་གྲུན་ཞེ་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྲོམ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་རྒྱས་། རྣམ་སེམས་དཔང་འདུས་གཟུང་འཛིན་དགྲ་དང་བཤགས་། ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་སྲིན་ལས་འབྲུལ་པར་  
མཚོད་། བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བཏེན་ཕྱགས་བཞེད་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་། བཤད་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་དགོ་འདུན་འདུས་པ་འཕེལ་། རྣོད་བཅུད་དུས་གྱི་རྒྱད་པ་གྲུན་ཞེང་ཞེང་། ཚོས་མཐུན་བདེ་སྡེད་འཕེལ་བའི་སྲིན་  
ལས་མཚོད་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་དེ་རྗེའི་མཐར་དུ་སྐྱུངས་། བྱད་ཕུར་ཐོད་གཉོང་དམོད་པའི་སྡོབས་གྱིས་རྒློག་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསལ་གཟིར་བརྗེད་ནས་གྲུང་། སྤྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ།

ཕྱིན་ལས་མཛོད་མཐའ་ཕྱག་སྐྱོང་ཞེན་ལྟ་དང་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་དག་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ཡེ་ཉོགས་ཚོགས་དབྱིངས་སྐྱུ་ཐིམ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་སྐྱུ་དང་བའི་མཚོག་དངོས་སྐྱུ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་མཐའ་བླ་བཟུའི་བླ་མའི་ཉེ་ཉེ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་གཤམ་བའི། །འོད་གསལ་ལ་སྐྱུ་འགྲུབ་འོག་མིན་པར་འོད། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་དགྱིལ་འཕོར་འདིར། །རབ་འབྱུངས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྐྱོད་བཞུགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་རིག་པའི་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་བདེ་མཚོག་གི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །སྐྱོད་སྐྱོད་བདེ་ཚེན་གཤམ་བའི་ཉེར་སྐྱོད་བདུན། །ཚོགས་དུག་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་འདོད་ཡོན་ལ། །ཅིར་སྐྱོད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུབ་བདེ་བའི་གཤམ། །མྱིང་ཞིའི་རྒྱན་ཏུ་སྐྱུ་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཚོས་དོན་ཉོགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཞལ་སྐྱེམས་མཚོན། །སྐྱུ་ཁམས་གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཕོར་བ་ཡིང་ཏ། །འགྲུལ་བ་ག་ནས་དག་པའི་རུ་རྟེ་ར། །དོ་རྗེའི་ཡོངས་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཀ་དག་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །འོད་གསལ་ལྟོན་གྱུ་བདོ་རྗེའི་སྐྱོར་བ་ལས། །ཟག་མེད་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་དགའ་བ་བཞིའི། །ཡེ་གྲོལ་གནས་ཕྱགས་ཉོགས་པས་ཕྱགས་



པ

བུ་གཉིས་

ལྷོ། །དམ་བསྐྱང་། །དོན་དམ་མཚོད་དང་མཚོད་བྱ་མི་དམིགས་གྲང་། །ཀུན་རྫོབ་ཟག་མེད་འབྱོར་བས་ལྷན་རྫོགས་པས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དུ་མ་རོ་གཅིག་གིས། །གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་རྟོགས་  
 པས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩྭ་རྩྭ་མོ་ལོ་ག་དག་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ལུགས་རྗེ་པད་དཀར་འཆང་། །གཉིས་མེད་སྤོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་མཛོད། །རྒྱ་གསུམ་ཁྱེད་  
 བདག་སྲུ་མའི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་སྒྲིན། །རིགས་བརྒྱའི་འཕོར་ལོའི་དབང་ལྷག་ད་ཀྱིལ་འཕོར་གཙོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཚོག་གི་སྒྲིན་ལས་ཅན། །ལུ་ཅུ་ཐོད་ཐོད་རྗེ་  
 ལྷའི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུལ་དུས་དབང་པོ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དུ་དག །ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་སྒྲིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱེད། །གང་འདུལ་དེར་སྐྱང་མཚོག་གི་སྒྲུལ་བའི་རྒྱ། །ལུ་ཅུ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་  
 ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟོག་ཚད་མཚན་མའི་འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །ཚོད་མེད་བསྐྱུ་བཞིས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་དཀྱིལ་འཕོར་བློ་མའི་ཚུལ། །སྒོ་སྒོར་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་  
 ལུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་དགོངས་སྒོར་དག་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །བད་རྟོགས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གསང་སྒོ་འབྱེད། །སྒྲན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་ཤོལ་སྒོ་འབྱེད་མཛོད། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྐྱོད་

འཛིན་གྲུ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དབང་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱིས་གསོ། །དྲོ་རྩེའི་རིག་འཛིན་ས་ལམ་མཐར་སོན་པས། །སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྤྱིན་ལས་བཞི་མཐར་སྤྱིན། །ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་  
ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དྲོ་རྩེ་གསང་མཚོགས་ལམ་པ་མཐར་སོན། །གསང་སྤྱགས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱིང་སྤྱིན་ལྷ་པ་བཅུ། །སྤྱིན་ལས་སྤྱད་བྱུང་མཁུའུ་འགྲོ་བྱུ་མཚོ་དང། །དྲོ་རྩེ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་  
དམ་བསྐྱེད། །སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་ལ། །ཉམས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་གྱུད། །སྤྱོད་ལྷ་འབྲུལ་རྟོག་ཚོད་ས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །བསལ་བཞག་སྤྱད་བྱུང་བལ་བའི་དང་དུ་  
བཤགས། །གདོད་ནས་ཡི་རྫོགས་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་ལྷ་པ། །འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་མངའ་དབང་རྫོགས་པ་ཡིས། །མི་སྤོབ་ཐག་མེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤོབ། །མདོན་སུམ་བཅོན་ས་ཐིན་པའི་མཚོགས་སྤོབ་  
ཅིག །ཡིག་བཟུ་བཟོད། ཅས་པ་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་གྱིས་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། །བདུན་པ་དམ་རྣམས་ལ་བསམ་སྟེ་ནང་དོ་རྩེ་སྤྱད་པའི་གདན་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འབར་འཇག་གི་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོ་ ལྷན་གྲུབ་དོ་རྩེ་སྤྱད་པའི་གྲོང་། ཅུ་སྤྱད་  
ཐིག་ཡིའི་གཟི་འོད་འབར་། ཡི་ཤེས་ཚེན་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། །ཁ་སྤོབ་བདེ་བའི་རོལ་པ་ཆེ་། དྲོ་རྩེའི་དམ་ཚོགས་གྲུ་མེད་པ་། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དགྱེས་པར་བཞེས་། སྤྱད་བྱུང་བསོད་ནམས་ཚོགས་

པ

བུ་གུ་

ལྷོགས་གིང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག་། ལཱ་ཉོ་མ་དུ་སྤྱུ་པ་ག་ཏུ་ཅག་ལཱ་ལ་ཉོ་། གསང་བ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་མས་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་དགའ་བཞིས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉོ་། ལཱ་ཡི་ཆ་བྱང་བཟང་པོ་ཡི་། དབུས་  
 སྤྱུ་མི་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན་། མངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག་། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་སྤྱུང་བས་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་། སྤྱོད་པ་བཞི་ཡི་ཉམས་སྦྱོང་དངས་། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་བ་། ལཱ་ལ་ལ་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལོ་ལོ་གསུམ་ཉོག་ལྷུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །བརྒྱད་པ་ལྷག་མ་ནི། ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱད་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ལ། བརྒྱུ་ལཱ་མི་ཏུ་ག་ཏུ་ལཱ་ལ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་། སྤྱོད་  
 དེ་ལོ་ན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ཁ་སྤུ་བཏབ། ལཱ་ལྷུང་ལྷོ་ཉོ་ཉོ་མི་མི་། ལྷག་མཉོན་སྤྱན་དངས་ལ། ཉོ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷག་སྤྱད་དང་། ལས་ལས་སྤྱུ་བ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྤྱུག་གིང་། འདིར་གཤེགས་དམ་ཚིག་ལྷག་  
 མའི་ཚོགས་ལ་རོལ་། ལོ་ལོ་སྤྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་བཞི་འི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ལཱ་ལྷུང་ལྷོ་བ་ལི་ཏུ་བྱ་ཉོ་། ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་བས་སྤྱོད་མོའི་ཟ་ལམ་དུ་སྤྱུངས། རྗེས་འབྲེལ་དོ་རྗེའི་སྤྱུག་པ་བཞི། ལཱ་ལྷུང་ཉོ་ཉོ་ལཱ་ཉོ་མ་དུ་སྤྱུ་པ་ལཱ་ལ་  
 ལ་ཉོ་། གསང་བ་མཚོག་གི་དབྱེས་པའི་སྤོང་ན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་རྣམ་འགྲུང་བ་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་བདེ་བའི་ཐབས་གྱིས་སྤོང་པའི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་སྤྱུང་། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགགས་གནས་

མཁུ་བཟུང་འབྲེལ་བའམ་

བྱམ་རྩོ་རྩོ་ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་མྱོད་ཞིང་ཁྱེན་ཁྱེན་ཕྱི་གཉིས་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྟོན་གྱིས་ལྷུ་བུ། མ་དུ་སྤྱི་བ་རྩོ་ན་གྱི་ཉི་ཨ་ལ་ལ་ཉོ། རྒྱུ་ལ་རོལ་མོ་བཅས་ལ། ཨོ། བཟུ་བེས་གང་ཞིག་ཚོགས་  
གྱི་རྩོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྐབས་གཉིས་ཞི་བསོད་ནམས་ཡེ་གེས་ཕྱིན་ལས་འཕེལ། མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་ལམ་ལྟའི་གོ་འཕང་ལྷུ་དུ་འལུ་བུ། ཉམ་ཏུ་དཔལ་གནས་དགོ་ལེགས་སྐར་བས་ཁྱེན་ལྷུ་  
ཅིག། ཅེས་བེས་པ་བརྗོད། དགྲ་བ་ལྷགས་དམ་བརྒྱལ་བ་ནི། ཏུ། ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་ལམོར་ནས། མྱོད་ཞིང་ཁྱེན་ཁྱེན་ལེ་གཉིས་ལྟའི་ལོངས་སྤོད་རྩོགས་དང་སྤྱལ་པའི་ལྟ་ཚོགས་  
ཉམས། ལྷགས་དམ་བརྒྱལ་ལོ་ལྷགས་རྩོད་ཅུ་ལ་ལྷགས་ལྷུང་། ལས་ཉོན་སྤིག་སྤིག་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཚོགས། མཐུ་ཅུ་ལ་མེ་ཡིས་བསྐྱོགས་བེད་སྤྱུང་དུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་ལྷུ་བུ་པ་ཚེན་པོའི་  
ལྷུ་བུ། ཡེ་གེས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་མཛོད། གསང་བའི་དགྲ་སོད་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ལྷུ་བུ། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་དབྱེདས་གྱི་ཕྱི་གཉིས་ལེར་སྤིམས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་  
ཚོས་སྤྱི་ཚེ། དང་ལྷུང་འོད་གསལ་ལྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བརྒྱལ་ཆད་མོན། ཏུ། མོན་ཚོ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱེདས་མོ་བྱང་དུ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་གྱིས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

པ

།པའི་ཡི་གེ་ས་ཚོས་སྒྲུང་རྣམས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་དུ་ལྟ་གནས་གསུམ་དང་ཚམ་གྱིང་དུ་བར་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་དམ་ལ་  
 བཞག་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲུང་ཚོགས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཆེ་དཔལ་ཉམས་ཏོགས་སྒྲེལ་གམ་འཕགས་བོད་རྩོམ་རིམ་གནས་རྣམས་སུ་སྟན་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
 ཐུགས་དམ་བརྒྱལ་བའི་ལས་བྱེད་དེགས་པའི་སྡེ་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་སྒྲུང་སེམས་དབང་དུ་སྒྲུས་ད་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འདིར་བདེ་གཤེགས་བདུང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 ལུང་འགོ་ཞིང་སྒྲུང་བའི་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་སའ་རྩམ་བྲུ་ལ་གོ་གར་མ་དུ་བ་ལོ་ཉ་ལུ་ཉི་བརྒྱ་གཅིག་པ་བརྟན་མ་ནི། བཤམ་ཚུའི་བདུང་ཅི་ཐོན་ལ། རྩེ་  
 རྩེ་དུས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པ་ལ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་རྩོམ་རིམ་གོ་ཉི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུང་མ་ཡ་མའི་ཚོགས་དགྲིལ་འཁོར་མམ་མཐ་དམ་ཚོག་མཐོན་དུ་གཤེགས་སོན་ཚེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་བརྟན་ཐོན་ཐོན་དང་དཔལ་གྱི་སེང་གའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཞལ་བཞེས་ལྟར་གཏོར་མའི་བཤམ་ཚུ་བདུང་ཅི་འདི་གསོལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་

བརྟན་ཐོན



།གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ན། ཉལ་རྒྱུན་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་རྗེ་ལ། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་མི་འཚལ་ཡང་། གདུལ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ལུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་མ་  
 གཡེལ་དགོངས་པའི་ཅུལ་རྒྱེད་ལ། སྤོན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྐྱུ་གསུང་ལུགས། ཡེ་གེས་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། གྲུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་རྒྱ་ན་གམ་སམ་སྤྱི་མ་ལ་རོ། བཅུ་བཞི་པ་  
 རོངས་བཤགས་ནི། རོ། དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་བཤགས་བྱ་མ་དམིགས་ཀྱང་། གྲུན་རྗོབ་བསྟེན་སྐྱབ་སྤོན་ལས་བརྒྱམས་པ་ལ། ལྷག་ཆད་འགལ་ཞིང་འགྲུལ་སོགས་ནོངས་པའི་ཚོགས། རྒྱིང་ནས་མཐོལ་  
 བཤགས་ཚངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་པས་བཤགས། བཅོལ་བ་ཉིད་བསྟེན་ནི། ཡེ་གེས་བ་རྟེན་ལ་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ། དམ་ཚོག་འཁོར་ལོ། ཨེ། འགག་མིད་རིག་ཅུལ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ། རིམ་གྱིས་བདག་གིམ་  
 འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས། རྒྱེ་མིད་སྟོས་བྲལ་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་། སྤང་བྲང་སྟོ་བསྐྱབ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞག། ཨེ་ཨེ་ཨེ། བཅུ་དྲུག་པ་སྤང་ཆ་སྤང་སྤང་བ་ནི། ཚོ་ཨེ་རྣམས། སྤང་ཡང་ཆུ་ལས་སྤྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 བ་རྟུང་། དབྱིངས་རིག་ངང་གར་ལུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱ། སྟོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུངས་ལུགས་ཀྱི་སྟོག་ལྟན་པས། ལྷ་སྐྱུ་གས་ཚོས་སྤྱིའི་སྟོད་ཡུལ་མཚོག་ལ་འཇུག། བརྗོལ་དུ་སྐྱུང་གྲུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་རྒྱ་རྟོ། བཅུ

བཅོལ་བ་

མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་པ་བཟུང་།

བདུན་པ་བརྗེས་མཁུན་ནི། ཉོེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། མཁམ་ལྷུབ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྗེས་པའི་མཐུས། བདག་གཞན་མི་གནས་ཡི་  
 ཤེས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། བཙོ་བརྗུད་པ་ཤིས་བརྗེས་ནི། ཇོེ། སྤང་རྟོགས་ཤིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞི་བསིལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་དམ་པའི་ཚོས། རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་མད་བྱང་དགོ་འདུན་སྟེས།  
 འཛིག་རྟེན་དགོ་ལོགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆར་རྩ་བརྗུད་བྲ་མ་དང་། རྗེ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྐྱུར་སྐྱུར་ཡི་དམ་ལྟ། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་གནས་གསུམ་མཁམ་འགྲོ་ཡིས།  
 དདོས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རིག་པ་རང་གར་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤོད་རྫོགས། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ། དབྱེར་མེད་  
 མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅས་བརྗེས་པའི་ཚོགས་ཤིས་དགོ་ལོགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་གྱི་ཐོང་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་བརྗེས་དུས་མཚོད་དང་། དབང་གི་ཚོགས་ལ་ཉིར་མཐོ་ཅམ་ཏེ། རྗེབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རྗེབ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ན་རྗེབ་ཤོག་ལོགས་སུ་གསལ་བ་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །བརྗུད་གསུམ་སྤུ་མའི་ཞལ་ལུང་མཐོ་རིས་སྤྱང་། །མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བས་མཚོད་བཞི། །སྤོན་གོལ་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་རྒྱན་བཟང་འདི། །ཚོས་སྐྱུན་དེ་མེད་མངའ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཡང་། །དེང་སང་ཚོས་བྱེད་ཚོས་བརྗུད་ཐ་ལ་གཡེད། །གྲགས་པ་སྤྱིར་བཏུ་རྗེས་འགྲོ་



པ

བུ་ལྷན་གྱི་

ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ལུ། །དངོས་ལྷན་ལོ་དེ་དགུའི་རིན་ཐང་མི་གཉེས་པས། །ཉེས་བཤད་གྱུར་དབྱེས་ཙམ་ལ་སྤྱིར་མ་སྤོམས། །འོན་ཀྱང་སྤོན་གྱི་ལས་འབྲོ་མི་དམན་པས། །རྣམ་འདྲེན་མཚོག་གི་བཀའ་བཞེན་རྗེས་དྲན་ཏེ། །སྐྱེས་པའི་མཚོན་སྤོན་ཚོས་གཏེར་འཛིན་སྤོམས་པས། །རྣམ་དཀར་ཚོས་དབྱིངས་  
 དང་མཉམ་སྦྲུལ་གྱུར་ཅིག །སྤྱིར་ལོ་སྤོན་སངས་སྤོན་གཉེས་པའི་སྤྱུགས་སྐྱེས་ཀྱི་བ་ལྷན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དངོས་མཚན་དང་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱུར། །སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་ཞལ་ལུང་ཚོད་བམེད་བ་གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་ཤིན་ཏུགས་དང་མན་དག་གི་སྤྱིར་པོ་ལྷ་བའི་སྤོབ་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱད་ལས།  
 ལུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བཟུངས་སྤྱིར་པོ་སྤོན་ལྷ་ཞེས་བཀའ་གཏེར་ལུང་འཇུག་གི་ཟབ་ཚོས། །བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སྤོབ་འཛིན་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅེས་སྤྱུས་སུ་མཛད་པའི་ལོ་ནོར། །མཚུངས་བ་མེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་ལ་དབང་དང་། །སྤྱི་བཟུངས། །མིད་ཡིག་རྣམས་གལ་ཆེ་བས་བྱིས་ཞེས་འཇམ་མགོན་མཐས་གྱུ་བ་ཀྱི་  
 དབང་སྤྱུག་འཇམ་དབྱེས་ཚོས་ཀྱི་སྤོབ་གོས་ཀྱི་ཞལ་སྤོན་སྤོབ་གསང་བ་དུང་ཅིའི་ཉིང་ལྷུའི་སྤོན་གོ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཞིབ་སྤྱུས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་། །རྗེ་གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཡི་མཚུངས་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོམ་སུ་བཀོད་བ་དང་། །སྤྱུག་སྤྱུང་སྤྱུགས་ཏེན་བཅས་དམིགས་པས་ལ་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་བ་བཞེན། །སྤྱི་བཟོལ་  
 བསྐྱེད་དེར་སྤོབ་གང་དཔོག་ཏུ་བྱིས་ནས་སྤོན་བསྐྱེད་ལྷན་པ་དབྱེས་པས་བཞེས་ཏེ་བྱི་བསྐྱེད་གང་འོས་མཛད་ཟིན་གྱུར། །ཚོད་དུས་ཀྱིས་འཇུར་བས་དཔེ་ཡང་གོན་པ་ལ། །བལ་ལུལ་རང་ལུང་གི་ཚོས་སྤྱིར་མཚོན་སྤོབ་ཚེན་པོའི་དུང་ཞེ་ཚེན་བསྐྱེད་གཉེས་དང་སྤོབ་སྤྱིར་གི་འདུས་སྤོབ་གསང་བ་སྤོན་སྤོབ་སྤོབ་མཚོད་  
 གོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འབངས་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དུས་མཚོན་ཙམ་བཙུགས་པའི་ཉིང་མགོ་དུང་མིགས་ཏེ་སྤོབ་ཡང་ཚོག་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པས་འབྲེལ་ཚོད་སྤོབ་སྤོབ་གྱུར་གྱུར་ལྷན་པ་དང་། །གཏེར་མཚོན་སྤོབ་ལམ་དུ་མཐ་བ་རྣམས་ནས་རང་ནོར་

གྱི་མེན་ཐང་རང་གིས་མཚུན་པར་སློན་པས་སློལ་བའི་ལུ་བརྒྱལ་དུ་སློགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མེད་ལ་འཛིན་ཅུལ་འཆང་ཡལ་སྤྲུལ་གྱི་མེད་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཚན་གཤམ་པའི་དང་པོ་བཤམ་པ་སྤྲུལ་བ་ཚུན་འཇུག་མེད་ཐེག་མཚོག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལུགས་ཏུ་སློན་ལྷའི་དགའ་ལྷོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཚེས་བརྩམ་ལྟོ་  
 འཇུག་སྤྲུལ་ཐང་བདེ་མཚོག་ལོ་བྱང་དུ་བྱིས་བས་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་མཐུན་འཇུག་ལྷུ་བརྒྱལ་སྤྲུལ་བ་རྒྱ་ཚོས་སློང་དབང་ལོས་ལུས་པ་བཀའ་གཏེར་ལྷུང་འཇུག་སྤྲུལ་སློང་པའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྤྲུལ་ཅིག་དགོལ། །མདྲ་ལོ།།

མ

གཉིས།

༄། །ལྷོ་ཐོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་ལས། །སྐྱེ་བ་ཐབས་སྟོང་པོ་སྐོར་ལཱི་བླ་མ་དྲག་པོའི་ཐུན་ལས་དབང་དྲག་རྩོ་རྩོའི་  
མེ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

༄༅། །དབལ་བརྒྱ་རྟེ་རུ་ག་ལ་བྱུག་འཚམ་ལོ། །བདེ་རྣམ་ལེ་གེ་ས་སྤྱིང་རྗེའི་རུ་ས་རྒྱུང་གི་སྒྲུབ། །བརྒྱལ་བས་གདུག་ཅན་མཐར་བྱེད་ཅེ་བརྒྱའི་མཚོན། །མི་སྤྱན་ནག་ཕྱོགས་སྤྱིན་སྤྱིས་ལམ་མཛད་པའི། །མིན་ཞིའི་སྤྱིད་པལ་མཚོག་དེར་གྲུས་བརྟུན་ནས། །ཚོད་  
སྤྱན་བར་ཚད་གཞུལ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣོང་། །ལྷུ་བག་ཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག། །བཀའ་བཀའ་ཉེར་བརྟུན་ཅིའི་ཉིང་ཁྲུང་བྱུང་ཞེས། །སྤྱོད་སྤྱན་དག་འི་སྤྱིས་སྤྱུ་འབར་བས་བཀྲམ། །འདི་ར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྤྱན་པའི་སྤྱུགས་པས་སྤྱུ་མ་  
དུག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་འདྲིལ་ཅན་ཉམས་སྤུལ་ན་བར་འདོད་པས་རུང་བའི་གནས་ཁང་བྱུག་དར་བྱི་དོར་བྱས་པའི་གཞུང་མཐུན་རྟེན་གྱི་རྒྱུང་རུ་སྤྱན་རག་གཏོར་མ་ཞི་དུག་གི་མཚོད་པ་འདུ་བྱས་ནས་བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་འཕོད་པས། །སྤྱོད་དོས་རྗེས་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། མཁའ་འབྲུག་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྤྱང་མཐའ་ཡས། །སྤྱུ་དང་ཞིང་གི་བྱུ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྟ་མཚོག་རོལ་པ་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་གཤེད། །གསོལ་

༡༡། །བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །གངས་ཅན་སྐྱོབ་པའི་མགོན་པོ་པདྨ་འབྲུང་། །རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྲུབ་ཆེན་ལྷགས་ཟམ་པའི། །གསང་གསུམ་  
 ལྷོན་རྒྱབས་སྐྱུལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །ཐུབ་བསྟན་གིང་ཏ་གུ་ཆ་ས་སྟུང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་གྲོལ་གངས་པའི་བཅུད། །  
 ཚུལ་མཛད་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །རྗེ་ལྷ་ལྷོན་གྲུབ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །གདུལ་དགའི་གཤེད་དུ་པདྨ་ཐུག་  
 འབྲུང་གི། །ཡི་གེས་རོལ་བ་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །རྒྱུད་དག་ལུས་པ་ཐོབ་པ་དབང་གིས་སྒྲིན། །བསྐྱེད་རྗོགས་

མཉེན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལམ་གྱི་བར་ཚད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །སྲིད་ཞེས་སྤྱི་དབལ་གསུམ་གྱི་གསང་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚོག་གི་ས་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །གཉིས་བ་རྒྱབས་འགོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གྲུ་མ་དབལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ག་ཚོགས་  
 དུས་རྒྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ན་མོ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ནམས་བསྒྲལ་བའི་སྤྱིར་གྲུ་མ་དགོན་མཚོག་ཙུ་གསུམ་ལེ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དབལ་མཚིས་གྱི་བར་  
 ཙུག་ཏུ་གཅིག་གུས་པས་རྒྱབས་སུ་མཚིེ། །ལན་གསུམ། གསུམ་པ་སེམས་བརྒྱུད་ནི། ལ་གྱུར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལེ། བྱམས་དང་སྤྱི་དབལ་ཚེན་པོའི་སྤོམ་གྲུ་མ་ཚེན་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་གྲུ་མ་ཚེན་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་གྲུ་མ་  
 བར་བཤིེ། །ལན་གསུམ། བཞིམ་བཟགས་རྒྱུད་ས་ནི། ཉོེ། གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསེགས་ཉི་ལྷ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུ་མ་ཚེན་ལེ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་བ་འབུལ་  
 ཉམས་ཚགས་སྤྲིག་སྤྲིག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་གསང་སྤྲིགས་ལ་ཚེས་ཡི་རང་སྤྱི་ནང་གྲོལ་གསང་སྤྲིགས་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར་སྤྱི་ནང་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་དབལ་སེམས་ཅན་དོན་  
 དུ་བསྐྱོེ། །ཡང་དག་དོ་ཚེའི་དོན་རྩོགས་ཤོག། །ལན་གསུམ། ལྷ་བ་བསེགས་བསྒྱུད་ནི། རྨི་ལོའི་ལོེ། ལོེ་ལྷུང་ལྷུང་གིས་གཏོར་མ་ལྱིན་ལྱིས་བརྒྱབས། སམ་རྒྱ་ཉ་ལྷུ་གར་ཡ་ཇོེས་མཐོན་བཤུག། །སམ་བུ་ལྷན་བ་ལེད་ཉ་ལྷུ་ཉི། །ལན་གསུམ་ལྱིས

ལྷ། གཏོར་མ་བརྗོད་ལ། རྩྱེ་ གསང་སྐགས་སྐབ་ལ་བར་གཙོད་པའི་ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་བོའི་ཚོགས་མཚན་ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་མཚན་ འདས་ན་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་བྱེད་ རྩྱེ་བཞིའི་རྣམས་  
 དང་ཐུན་གྱིས་གཟིང་གུ་གྲུལ་བདུག་ འཇུག་པ་སྐྱུང་ལོའོར་ནི། རྩྱེ་ སེམས་ཉིད་སྣོད་ཆེན་གདོད་མའི་མཁར་མཚན་ སེམས་བྱུང་དོ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་གྲུང་ ཡེ་གེས་མེ་འོད་རབ་འབར་བས་ གཉིས་སྐྱུང་བགེགས་ཚོགས་མཚན་བཅད་  
 དོ་ ལོ་བརྗོད་རྣམས་ལྟོ་བའི་ བདུན་བརྗོད་ཕྱི་ཕྱག་བཤགས་ནི། རྩྱེ་ རིག་རྩལ་རོལ་བའི་སྣོད་དབྱེ་ཞིང་ གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་མཇལ་ཕྱག་འཚལ་ སྐྱོ་བྱུང་གཟུང་འཇོན་འབྱུལ་བའི་སྐྱིབ་ མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱུང་  
 སྐྱོད་དུ་བཤགས་ ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ག་ཡ་མཉམ་ ལལ་ལ་ཉོ་ ལལ་ཉི་བྱུ་ཉོ་ བྲ་ཉི་རྩྱེ་ཉོ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད། བརྒྱད་བ་རྗོད་བཟུང་ནི། རྩྱེ་ ལྷ་མ་མཚོག་དང་དགྱེལ་འཕོར་ལྷ་ གུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ་ བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་མཚིས་གྱི་བར་ མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ སོ་སོར་ཐར་བའི་སྣོལ་པ་དང་ བྱང་སེམས་བསྐྱུབ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་ ལྷ་  
 བར་གསང་བ་སྐགས་གྱི་སྟོག་ རྩུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་གུན་ སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གཟུང་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ རྩུ་གཙོག་བསྐྱུབ་པར་དམ་བཅའ་ན་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱུབ་

གསལ་

གསོལ་། དགྲ་བ་བྱིན་དབབ་བ་ནི། ལྷོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་གདུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ། རྩེ་། དོ་བོ་ཚོས་རྒྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་དབང་བརྒྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་  
 དདོས་གྲུབ་རྩེལ་། རང་བཞིན་ཡོངས་རྒྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་དབང་བརྒྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དདོས་གྲུབ་རྩེལ་། ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་རྒྱའི་  
 ཞིང་ཁམས་ནས་། གནས་གསུམ་དབང་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་། གནས་འདིར་དབང་བརྒྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དདོས་གྲུབ་རྩེལ་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཕོ་བྲང་ནས་། ཚོས་རྒྱུང་དམ་ཅན་  
 རྒྱ་མཚོ་ཡིས་། གནས་འདིར་དབང་བརྒྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དདོས་གྲུབ་རྩེལ་། རྒྱབ་མཚོག་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཚེན་སྦྲོམ་། རྒྱབ་གནས་དོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་རྒྱུར་། རྒྱབ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱན་།  
 འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་། ལོ་ལྷུ་རྩེ་གྲུ་རུདེ་བ་རྒྱ་གི་རྣམས་ས་མ་ཡ་བརྗེ་རྒྱ་ན་ཨ་བེ་ཤུ་ཡ་ཨ་ཨ་། རྩེ་རྩེ་ཕོ་ཕོ་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། བརྒྱུ་བ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། རྩེ་ཡོ་ཤི་། གཟུང་འཛིན་ཚོས་གྲུན་  
 རྣམ་དག་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཚེར་། བྱིན་དགས་དབང་བརྒྱུད་བའི་། མཚོད་བའི་སྒྲིན་སྤང་མཁུང་ལྷུ་གྲུར་། བརྗེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཤི་། ལོ་བརྗེ་ཨ་རྒྱུ་བའི་ལྷུ་ལོ་གི་གཞུ་ནི་ཕྱི་དུ་གྲུ་



ལྷོ། །ཨྲཱུ་རྩྱི་མ་རྩུ་བ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་ཨྲཱུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ ལན་གསུམ་བརྗོད། གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་བསྐྱེད་བསྐྱུག་རྒྱུ་ལྷན་ལ་འཕྱོར་ལ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨམ་ དབྱིངས་ཉིད་གདོད་ནས་སྣོད་བ་  
 ཆེ་ དེག་གདངས་མཚན་མེད་སྣོད་རྗེ་ར་གར་ ཟུང་འཇུག་སྣོན་བ་མེད་པའི་རྩུ་ལེ་ རྒྱ་ཡི་ཉིད་འཛིན་རྩྱི་དམར་པོའི་ འོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྣོད་བར་སྐྱུངས་ སྣོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ སྣོད་  
 བཅུད་དག་པ་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་ འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་ས་རི་རབ་སྣོད་ སྐྱུང་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་ སྐྱབ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་ ཏུར་ཁྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗོད་ རོ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་  
 འཕོར་ལོས་བསྐྱོར་ ཡེ་གེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས་ བད་ཉི་རྒྱལ་བསེན་བསྐྱོལ་བའི་སྣོད་ སེམས་ཉིད་དག་པ་རྒྱ་ཡི་རྩྱི་ ཡོངས་སྐྱུར་གཏུག་མ་རང་བཞིན་ལྷ་ ཞལ་སྐྱུག་སྐྱུར་བཞིངས་དྲག་པོ་རྩུ་ལེ་  
 དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་པ་ སྐྱུག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རོ་རྗེ་གསོར་ གཡོན་པས་ལྷགས་སྣོད་སྣོད་ནས་གཟིར་ ཏུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗོད་ ཁྱོ་གཏུམ་གར་དབྱའི་གཟི་བྱིན་འབར་  
 སྐྱོན་གསུམ་ཞལ་བསྐྱད་མཆེ་བ་གཅིགས་ སྐྱུར་སྣོན་དབུ་སྐྱུ་མེ་ལྷར་གཡོ་ ཞབས་གཉིས་གྱུད་ཀྱི་དོར་ཐབས་ཀྱིས་ དྲག་མེ་འབྱུགས་པའི་སྐྱོད་ན་རོལ་ སྐྱོར་ཡུམ་རོ་རྗེ་ལག་མོ་མཐིང་ སྐྱི་ཐོད་སྐྱུག་རྒྱ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

འཛིན་པས་འབྱུང་། སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཆེན་རིགས་ལྟ་འཕྲོལ་། གནས་ལྟར་གཤིན་རྗེ་རྟ་མཚོ་གདམས་ལ། གསང་བདག་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ལྟ་དང་། ཡུལ་མེད་པལ་ལོ་ཆས་གཏམས་། སྤྱི་རོལ་འཕོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་  
པའི་། མདུན་དང་སྤོགས་བཞིར་བད་ཉིའི་སྐྱེང་། བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཀམ་དྲག་པོ་རྩལ་། དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྟར་གྱའི་མདོག་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོའི་རྩལ་། རང་འོད་ལུམ་འབྱུང་བདེ་  
སྐྱོང་སྐྱོར་། དེ་སྤྱིར་གསེར་དང་བྲག་བྱམས་ལ། གནས་ལུལ་མ་མོ་སྤྲ་མེན་དང་། སྐྱོ་བཞིར་སྐྱོ་མ་གདོང་ཅན་བཞི་། སྤྱི་འཕོར་དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་། མོ་ཉ་དམ་ཅན་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་། གཞན་  
ཡང་སྐྱེང་འོག་སྤོགས་མཚམས་སུ་། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་། ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་བ་སྤྱི་ལྟར་། ལྷན་སྐྱོང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ་། ཞེས་གསལ་ཞིང་། གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་། ཡི་  
གོ་གསུམ་གྱི་ལྷག་རྒྱས་གདབ་། ཉམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་རྣམ་། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པས་། ལྷན་པོ་གནས་ལྟར་ཉེན་མོངས་དག་། ཡི་གེས་དབང་བརྒྱུར་རིགས་གྱི་བདག་། ཐོད་ཐོད་  
རིགས་ལྟའི་ཅོད་བན་རྗོགས་། ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ཀལ་ལྷུ་ཀའི་རྩྱུ་ས་མལ་ཉོ་། ས་མལ་ལྷུ་ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་། ལམ་རྩྱུ་འི་རྩྱུ་མི་སྤྱིར་ཉ་རྩྱུ་ལམ་རྩྱུ་། དབང་བརྒྱུར་རྒྱས་གདབ་བཅས་བྱས་ལ། གཉིས་པ་སྤོགས་ལས་སྤྱི་ཡན་ལག་། དང་པོ་ཡི་གེས་པ་རྒྱན

ལྷ། །དངས་བཞི། རྩོམ་ བརྒྱ་གསུང་ཆེན་མཆོག་གི་ཞིང་། རུང་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་ཐོད་ཐེང་རུལ་། ལྷ་འཕྲུལ་དུ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་ཚར་གཙོད་ཅིང་།  
 གཟུང་འཛིན་དག་བགོགས་འདུལ་བ་དང་། བཟུང་སྐྱེད་ཞེན་སྐྱེད་བའི་སྲིལ་། དྲག་ལུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་། ཨོྲེ་ཏི་ཏུ་ག་བརྒྱ་གོ་རྩ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཏི་ཏི་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། གཉིས་བ  
 དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། རྩོམ་ རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། དབྱིངས་ནས་སྐྱེན་དངས་ཡེ་གེས་པ་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ་།  
 སམ་ས་མ་ཡ་མརྒྱལ་རྩོན་བརྒྱ་ཇ་རྩོམ་བོ་རོ་། ཏིལ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་། གསུམ་བ་ཕྱག་འཚལ་བཞི། ར་མོ་། རྩོམ་མེད་ཆོས་སྐྱེད་རང་ཉིད་ལས་། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱེར་བཞེངས་། གང་འདུལ་རྒྱལ་བའི་སྲིན་སྐྱེད་  
 འཕྲོ་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ཨོ་ཏི་ཏུ་རོ་། བྲ་ཏི་རྩོམ་རོ་། བཞི་བ་མཆོད་བའི་དང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྲིན་གྱི། ཨོྲེ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྲིན་ལམ་ལས་། ཡེ་གེས་རྣམ་པ་བཟུངས་ཅད་པ་། མཆོད་བའི་སྲིན་  
 ཆེན་ཅིར་ཡང་གར་། དོ་རྩོམ་ལོངས་སྟོན་མཆོག་ཏུ་རོལ་། ཨོྲེ་ན་མསྐྱེད་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩོམ་བུ་ལྷ་ལེ་རྩོམ་སམ་ཐུག་ཏེ་སྐྱེད་ཏ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ག་ག་ཏ་ཨོ་སྐྱེད་རྩོམ་། གཉིས་བ་ཕྱག་ཞབས་བསོལ་བཞི། ཨོྲེ་། དེ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མི་ བྱང་ཚུབ་དམ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུས་། བྱུག་དང་ཞབས་ནི་བསེལ་ནས་གྱང་། དོ་རྗེའི་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས་། ཅ་མསྐ་མཚྭ་བུ་ལྟོ་ག་ག་ན་ཁི་ས་མ་ཡེ་སྐ་རྩེ་། གསུམ་པ་བྱུག་ཚུ་གར་མཚོད་ནི། ཨོྱ་རྩེ་།  
བྱུག་ཚུ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་བར་། དམ་ཚིག་བྱུག་ཚུའི་བདས་མཚོན་ཏེ་། ཚོས་དང་ལས་གྱི་བྱུག་ཚུ་ཡིས་། དགེས་པའི་བྱིན་བསྐྱེད་བྱུགས་དམ་བསྐྱེལ་། ས་མ་ཡ་རྩེ་། ས་མ་ཡ་རྩེ་། སམ་མུང་རྩེ་ར་གྱི་རྩེ་  
བྱུང་རྩེ་། བཞི་བ་ལྷན་མོང་ཉེར་སྐྱོད་ནི། ཨོྱ་། སྐོས་གྱི་སྐོས་སྐོར་མེ་ཏོག་ཚར་ཚེན་འབེབས་། ལྷང་གསལ་གཟི་འབར་དྲི་ཚབ་འཕོར་ཡབ་སྐྱེད་། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཞལ་ཟས་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལྷན་འབྲུལ་  
རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡིས་གྱུན་ཏུ་མཚོད་། ཨོྱ་བྱི་བརྗོད་རྣུ་ག་རྣུ་པེ་རྩེ་། བྱུང་རྩེ་། ལྷ་ལོ་ག་རྩེ་། བཞེ་གན་། ཅེ་མི་རུ་ལྷ་། བཟུ་སམ་བྱུང་རྩེ་། ལྷ་བ་སྐྱེན་གཏོར་རྣུ་ནི། ཨོྱ་། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་རྣགས་སུ་རིགས་ལྷུང་སྐྱང་།  
ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ཅུ་བ་ཡན་ལག་རྗེས་། ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་སྐྱབ་པའི་བྱིན་སྐབས་བཅུད་། བཏི་ལུག་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་། མ་རྩུ་བརྩུ་ལ་མི་ཏ་ཁ་རྩེ་། ལྷན་གྱི་བཟུང་མཚོད་ནི། ཚོས་སྐྱུ་སྐྱང་མཐའ་  
ལོངས་སྐྱུ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །དབང་ཚེན་རྩུ་མཚོག་ཨོྱ་ཚུན་དོ་རྗེ་འཚང་། །རྗེ་འབར་གྲོགས་གསུམ་གྱུ་བ་ཚེན་ཐང་སྐྱོང་ཞབས། །སྐྱན་མཚོད་འབུལ་ལོ་མུང་དབང་དེས་གྱུ་བ་རྩུ་ལ། །མ་རྩུ་བརྩུ་ལ་མི་ཏ་ཁ་

མ

ལྷོ། །ཉི། །ཀུན་གཟིགས་འོད་གསལ་སྒྲུལ་བའི་དོ་རྗེ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཅུ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཚོགས། །ཡི་དམ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་གཏོར་སྤྲུང་ལ། །སྤྲུལ་མཚོད་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་སྤྱུ་བ་  
 ལྷོ་ལ། །མ་དུ་བ་ལྷུ་ལ་མི་ཉ་ལྷོ་ཉི། །ཀུ་ཡ་སྤྲུ་ག་ཅི་ཉ་ལ་ལ་ལ་ཉོེ། །ལེུ། །སྤྲུང་བ་སྤྲོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གཏོར་གཞོང་དེུ། །མིད་བ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཤམས། །རོ་བཅུད་ལུས་པ་སྤུན་ཚོགས་  
 འདོད་ཡོན་གཏོར་ཉེ། །ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་འི་དམ་ཚོག་མཚོག་ཏུ་རོལ། །མ་དུ་བ་ལོ་ཉ་ལ་ལ་ལྷོ་ཉིེ། །ལྷོེ། །འམས་གསུམ་བསྒྲུལ་བའི་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲུལ། །གྱི་ཉི་འི་དབྱིངས་ལས་དངས་པའི་བྲག་གི་རྒྱུན། །ལོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་མཉམ་སྦྲུལ་བ། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་འི་དམ་ཚོག་མཚོག་ཏུ་རོལ། །མ་དུ་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ཉིེ། །ལུག་པ་གསང་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱི་མཚོད་བཞི། །ཉོེ། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེས་ལ་སྦྲུལ་བས། །གཟུང་  
 འཛིན་ཉོག་ཚོགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྒྲུལ། །ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྗེ་གསལ་བ་ཆེ། །ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་མཚོད་བ་ཆེན་པོར་བཞེས། །ཉན་ག་ཏ་མ་དུ་སྤྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཉིེ། །བུན་པ་བསྤོད་ཅིང་  
 དངོས་སྤྱུ་བ་གསལ་བཞི། །ལྷོེ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷུར་འབར། །འཛིགས་པའི་གད་མོས་ས་གསུམ་གཡོེ། །བདེ་སྤྲོད་ཡི་གེས་དབྱིངས་སྤྱུ་རོལ། །ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྤོད། །ཡོན་ཏན་མིན་ལས་བསམ་མི་

ལྷ





མཁུན་བཟུང་འབྲེལ་བའམ།

དཔག་མེད་ དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་ འོངས་སྐྱེའི་རྒྱན་རྗོགས་ཡུམ་དང་སྒྲོལ་ རོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་འོད་སྤང་འབར་ ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་སྤྱིང་རྩི་ལ་མཐར་ རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་རིག་པས་བསྐྱོར་  
བསྐྱེས་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་མཐུས་ འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱུན་ཏུ་བྱུང་ རང་གི་བྲུ་ཚེ་ཡར་ཉམས་དང་ འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མའི་བཅུད་ དབང་མེད་བསྐྱེས་ཏེ་བུམ་ནང་ཞུགས་  
ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ བདག་གི་ཚངས་བའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ ལུས་གང་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་སྤྱངས་ ཚེ་ཡི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བསལ་ ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་གནས་པ་སྤེལ་ དྲངས་  
བཅུད་སྤིང་གའི་ས་བོན་ལ་ ཐིམ་པས་རོ་རྗེའི་སྒོ་གའི་འགྲུབ་བསམ་ ཇོ་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩི་བཞུ་ཡི་སྐྱ་རྩེ་ གངས་བསྐྱེན་ལྱེད་ན་འབུམ་ཐག་གསུམ་གསུངས། ཚེ་འགྲུགས་ནི། རྩི་ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡི་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་ ཅུ་  
བརྒྱུད་བྲུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་རྩེ་ མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱེའི་ཕོ་ཉ་མགྱོགས་མའི་ཚོགས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་པོ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་རྩེལ་སྤྱངས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ བྲུ་ཚེ་ཚད་ཉམས་  
ཡར་བ་རང་སོར་རྒྱུད་ ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་སྐྱེས་ འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཚེ་དཔལ་སྤྱོདས་ ཅུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱམས་མཁུན་བཟུང་འཛིན་ ཡི་ཤེས་བདུད་རྩིས་རྣམ་པར་



པ

ལྷོ། །སྤྱན་དྲངས་ནས་། བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་དབྱེར་མེད་སྟོམས་། རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེའི་སྒོ་གཏུ་སྐྱབས་། མི་འགྲུལ་མི་གིགས་ཏྟག་པ་དམ་པ་ཡི་། ཚེ་དང་ཡེ་གེས་མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷུ་བ་  
 རྩེལ་། བརྗོ་ལུ་ཡུ་རྩེ་ན་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཇོ་རྩེ་བེ་རོ་། ཞེས་བསྟུག་བསྟེམ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་བུ་། ལམ་། ལམོར་འདས་ཚེ་བཅུད་དོ་རྩེའི་སྒོ་གཏུ་འདུས་། དེ་ཉིད་གཏུག་མ་མི་གིགས་དབྱེར་སྐྱེམ་། ལུས་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་ཚས་  
 རྒྱས་གདབ་པས་། རང་བྱུང་ཡེ་གེས་ཚེན་པོའི་སྒོ་གཏུ་འགྲུབ་གོག་། རྩེ་ན་ལུ་ཡུ་འི་བརྗོ་རྣམས་ལམ་ལམ་། རྩེད་པར་མཚོག་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔལ་ལུན་རྩེ་བའི་བྲམ་མ་ཡི་། ཡེ་གེས་ལུ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་། རྩེ་བོའི་  
 ཐོད་ཐོད་རིགས་ལུ་ལ་། བཟོད་མེད་མོས་གུས་གདུང་བུགས་བསྐྱེད་། དོ་རྩེའི་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ་གྱི་ཇོས་བསྐྱས་ནས་། རྩེ་གཏུག་རིགས་བདག་ཐོད་ཐོད་ལུའི་། ཐུགས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བཏབ་པས་། རྩེམས་ཞུགས་བདེ་རྩེད་རོལ་པ་ཡི་། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་མཁའ་བྱུང་འཕྲོས་། རྩེ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། དབང་  
 དང་དངོས་ལྷུ་བ་ཡེ་གེས་དབྱིག་། བདུད་རྩེའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་། ཞལ་ཞུགས་སྐྱ་ཡི་ཚ་ཀུན་གད་། གཞིར་གནས་བྱུང་རྩེ་སེམས་རྒྱན་དང་། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཉིད་ལྷུལ་པ་། རྩེ་ར་མཚམས་

ལྷོ

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

ནས་བྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱི་བོའི་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ ལམ་ལུགས་ལའི་གནས་བཞི་མེད་ཀྱིས་ཁེངས་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གོགས་དང་ནི་ བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བསལ་ དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་བ་  
བཞི་དག་ གསང་གསུམ་ཡི་གེས་བྱིན་རྣམས་ཐོབ་ འབྲས་བུ་སྤྱི་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡི་ སྐལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ་ ལྷགས་ཡིད་བསྐྱེད་ཉེ་མཉམ་པར་བཞག་ འདི་ནི་དག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྒྱལ་བོ་རྟེ་ འདི་  
མེད་རྣམས་མཐུ་ཙམ་གྱི་ཚེད་ ལྷན་དུ་གཤོ་སྤྱི་བ་བྱེད་ན་ ལམ་ཆེར་བར་ཆད་དབང་དུ་འགོ་ གོ་མེད་གཞུགས་འདོན་ཞུགས་པ་འདྲ་ དེ་བས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་ཟུང་ ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་ཡང་ འདི་ཉིད་སྤྱི་བ་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་པོ་སྤྱི་བ་མེད་ཏུ་མི་རྩུ་བའི་  
གདམས་པ་ཉམས་སྤོངས་ལེན་པ་གཤམ་ཚེད། རྩུན་མཐར་དབྱེད་གསལ་ཉེན་སྲིད་མཚོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་བུད། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། དང་བོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལ། ཐོག་མཐར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དམ་རྩས་སྤོངས་པའི་ལོ་བྱེད་རྣམས་བདུད་ཅིའི་བསང་གཏོར་བུས་ལ། སྤྱི་བ་རྒྱུས་ན་བསྐྱེད་  
བཞགས་བྱུང་སྤྱི་བ། རྩི་ཡི་ལོ་ སྤྱི་བའི་དང་ལས་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་རྩི་ རིག་པ་ཡི་གེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེད་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བུ་  
བྱུང་ ལོ་ལྷན་རྩི་ཏུ་རྩི་ གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱི་བ་འདོན་པ་ནི། རྩི་ སྤྱི་བ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ནས་ ལྷན་པ་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ རོ་རྗེའི་དམ་ཚོགས་མཚོགས་ལ་འདིར་

༡། །གཤེགས་ཤིག་མི་འགྲུལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟོ་བའི་བརྒྱ་སྐུ་མ་ཡ་ཇོ་གསུམ་པ་ཚོགས་ལུང་ལུ་བ་ནི། རྩོམ་གྱི་མཚན་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་།  
 གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག་བྱའི་ཆར་འབེབས་པའི་དབྱེས་པར་བཞེས་པ་མཚོགས་བྱུན་དངོས་གྲུབ་རྩོམ་པའི་མ་རྒྱལ་ཁ་ཅོག་པ་ལྷ་གུ་མ་གྱུ་ཁ་ལྷ་ཇོ་ཉོམ་གྱི་བཞེས་པ་ལུགས་པ་ནི། ཉོམ་བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་  
 བར་མ་རིག་ལས་ཉོན་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་བསམས་པའི་སྒྲིག་ལུང་ཉམས་ཆག་ཅི་མཚེས་པའི་ཞལ་བཟུང་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས་པའི་མི་ལོ་བརྒྱུ་བ་བརྗོད། ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བ་ནི། ར་མོ་།  
 རིག་འཛིན་རྩ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་  
 དང་རིགས་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། སྒྲིབ་པོ་དང་། ལུགས་རྒྱུ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷ་  
 བར་ཆེ་མཚོགས་པ་རྒྱ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཞིང་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱེ་ཧཱུྃ་ཨཱཱི་ཀའི་ཕྱི་ཀའ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མཎེ། དག་བགེགས་ཨཱཱ་ཀརྲ་ཡ་ཇོ། ཇོ་ཧཱུྃ་བོ་རོ། ཧཱུྃ། བཀུང་  
 འཛིན་འབྲུལ་པའི་དག་བགེགས་འབྲུང་བོའི་ཚོགས། དམ་ཚིག་རྗེས་ལ་དག་བསྐྱེད་འཕུལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །འཇྲོ་ར་བདེ་ཚེན་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། སྤུ་མེད་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། མཐ་  
 བྱི་ཏེ་ག་རྩུན་བེ་སྐྱུན་ཇོ་ཧཱུྃ་བོ་རོ། ལྷ་ར་ཡ་མཎེ། ལ་དུ་ལྷོ་ས་རྩུ་གོ་ནི་རི་ཏེ་ག་ཏ་ཅུ་ཀ་ལུ་ཇོ་ལྷ་ཏེ། དུག་པ་བསྐྱེད་བཤགས་ནི། བསྐྱེད་རྗེས་ནམ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་ར་ཏ་མཎེ་ཀྱིས་སྐེལ་ལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ལྷ་ར་ལྷིང་  
 བཤོད་ནས་དག་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཅིར་སྐྱེད་བདེ་བ་ཚེན་བོའི་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱོད། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྗེ་འབྲུལ་དུ་བའི་གཏེར། །དོ་རྗེའི་ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས། །དགོངས་བརྩ་སྐྱུན་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྒྱུད་སྤེ་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་རོལ་ཅན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རབ་འབྲུམས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དོ་རྗེ་ནང་གི་  
 ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །གནས་ལུལ་དཔའ་བོ་རྩུ་གོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་གྱིན་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནག་མོའི་ཚུལ། །རྒྱུད་གསུམ་ཚོས་སྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚོགས་གཉིས་རིན་

ལྷ། །ཆེན་གཏོར་ལ་དབང་འགྲོལ་བའི། །གོམ་སྐྱོན་ལོར་ལྷ་གཏོར་བདག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷན་རྫོགས་སྐྱེ་བོ་བཞོད། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཕོར་གར་བས་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །རྩྭ་རྩྭ་བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་དགྲིལ་འཕོར་ནས། །ཆེ་མཚོག་བརྒྱ་དྲག་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དབྱིངས་ཡུལ་གཤམ་རབ་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ། །མ་གཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་པོའི་  
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རིགས་ལྡེའི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་བསྐྱེད། །གཏུམ་མོ་སྡེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚོད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་གུན་རྒྱལ་མཛད་པའི། །སྒོ་སྐྱེད་གདོད་མོ་རྣམ་བཞིའི་  
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་ལེགས་ཉེས་སྐྱེད་འཛིན་པ། །གནས་ཡུལ་ཐུ་མེན་པོ་ཉིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོའི་ལྷ། །རིགས་གསུམ་ཁྲོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་  
 མེད་པལ་དང། །འབྱུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་བཅས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྩྭ་རྩྭ་དབྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉེར་སྐྱོད་བདུན། །རྡོ་རྗེའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྐྱོད་རྣམ་པ་ལ། །གིས་པའི་ཉམས་རྣམས་གྲིང་བཞི་  
 རི་རབ་བཅས། །བརྒྱ་དྲག་རིག་མས་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྤེལ་ཞིང། །སྐྱོན་གཏོར་རྣམས་ལོངས་སྐྱོད་བསམ་མི་བྱེད། །ཐབས་གཤམ་སྐྱོར་སྐྱོལ་མཚོད་དང་མཚོད་ཡུལ་གུན། །ཡེ་གཤམ་སྐྱེ་མར་རོལ་བས་ཕྱགས་

དམ་བསྐྱེད། །སྤྱི་བལྟོག་བསང་པའི་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་བས། །ཉམས་ཆགས་ཀུན་ཞི་ཡི་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས། །ལྷན་སེམས་དབང་འདུས་ཉམས་པ་ཚེ་བཅད་ནས། །རྟོག་འབྲུལ་ཉེས་ལྷན་ལྷན་པ་ཀུན་

མངས་ཏེ། །ཡི་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩེལ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྩོན། །བདུན་པ་ཚོགས་ལ་རྩེལ་བ་ནི། རྩོེ་ ལྷན་གྲུབ་རྩོེ་རྩོེ་ལྷན་པོའི་གྲོང་མི་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གཟི་འོད་འབར་མི་ ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་

ཉམས་མེད། །འགྲོའི་བདེ་བའི་རོལ་པ་ཆེ་ རྩོེ་རྩོེ་དམ་ཚོགས་བླ་མེད་པ་ ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དགེས་པར་བཞེས་མེད་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་ནམས་ཚོགས་རྩོགས་ཤིང་ བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རྒྱས་གྲུབ་ཅིག་ ཨེ་ཉོ་མ་རྒྱ་

ལྷ་ལ་ག་ཏུ་ཅན་ཨེ་ལ་ལ་རྩོེ་ གསང་བ་དངོས་སུ་ཡི་ཤེས་གྱི། ལྷ་རྒྱུད་རྩོེ་མས་ལྷ་གས་ཚོགས་རྩོེ་བྱ། རྩོེ་ ཨེ་ཡི་ཆ་བྱུང་བཟང་པོ་ཡི་ དབྱས་སུ་ལྷ་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ མངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་ཉོག་ འདུ་ཤེས་གསུམ་

གྱིས་མཉམ་སྦྱར་བས་ དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་ རྩོེ་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་སྤོང་དངས་ བདེ་རྩོེ་དགེ་མེད་ལྷན་ཅིག་རྩོེ་ མཚོགས་རྒྱ་མི་འགྲུབ་འོད་གསལ་བ་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་ ཞེས་ལྷོ་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་

ལ་ཚོམས་པ་རྒྱ་གཞི་རོལ་ཞིང་། བརྒྱད་པ་ལྷ་གས་ལ་བརྒྱས་ལ། བརྒྱ་ཨེ་ལྷ་ག་ཏུ་བུ་ལྷ་ཉོེ་ཉོེ་ རྩོེ་བདེ་བའི་ལྷ་གས་ཚོགས་གྱི་ལྷ་བཟང་ལ། ཨེ་ཨེ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་ རྩོེ་ ཡི་ཤེས་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་ལྷ་གས་སྤྱད་དང་ ལས་ལས་གྲུབ་

པ

བཏུག་ཅིག་

༡། །པའི་མཁའ་འཕྲོ་དབང་ལྷག་གིང་། འདིར་གཤེགས་དམ་ཚིག་ལྷག་པའི་ཚོགས་ལ་རོལ་། ལའོར་སྐྱེས་སྐྱེན་སྐྱོན་རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཨོྲཱུ་ཨོྲཱུ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཉི་། རིས་འཕེལ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེས་པ་བཞི།  
 ཨོྲཱུ་ཨོྲཱུ་ཉི་ཉི་ཨ་ཉི་མ་རྣ་སྐྱེས་ཨ་ལ་ལ་ཉི་། གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པའི་གྲོང་ན་གསང་ཚེན་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་། ཟུང་  
 འཇུག་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་འགགས་གནས་བྱལ་རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུ་། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྤིད་ཞི་ཀུན་ལྱབ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་། མ་རྣ་སྐྱེས་རྣམ་གྱི་ཉི་ཨ་ལ་ལ་ཉི་། རྗེའི་ལ་རོལ་མོ་བཅས་ལ།  
 ཨོྲཱུ་ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། གནས་སྐྱབས་གོགས་ཞི་བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་སྤོན་ལས་འཕེལ་། མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་འགྱུབ་། ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་  
 དགོ་ལེགས་སྐྱེས་བས་ལྱབ་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ལ། དགྲ་བ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི། ཨོྲཱུ་ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། སྤིད་ཞིར་མི་གནས་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བརྟེན་པའི་། ཡོངས་སྤོང་རྗོགས་  
 དང་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཐུགས་སྤུང་། ལས་ཉོན་སྤིག་སྤིབ་འགལ་སྐྱེན་མི་མཐུན་ཚོགས་། མཐུ་རྩལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་ཅིང་སྤུང་དུ་གསོལ་། སྤོན་ལས་བཞི་དང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷ་བ་པ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་མེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་མཛོད་གསང་བའི་དག་སོད་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་སྤུལ་བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྟེམས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷ་ག་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཆེ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཉོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་བརྒྱུ་ཆད་ཐོའི་གཏོར་སྐྱོང་ནི། བཀའ་གཏོར་སྤང་མའི་གཏོར་མ་སྐྱི་ལྷ་ར་འབུལ་རྗེས། རྩོམ་ཚོ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་དུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱང་རྣམས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་བར་དུ་ལྷ་གནས་གསུམ་དང་ཇམ་གྱིང་དུ་བར་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་ལྷ་བ་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཚོ་དཔལ་ཉམས་ཉོགས་སྟེམ་ཐ་མ་འཕགས་བོད་དོ་རྗེའི་གནས་རྣམས་སུ་སྟོན་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་ལས་བྱེད་དྲིགས་པའི་སྟེ་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་སྤང་སེམས་དབང་དུ་སྤྱུས་ད་ལྷ་ར་བསྟེན་ཅིང་སྤྱི་བའི་ཚོགས་ཁང་འདིར་བདེ་གཤེགས་གདུང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་འགོ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་སམ་རྩམ་སྤུ་ལ་གོ་ག་ར་མ་དུ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་



པ

། །ཏིེ། བཏུག་ཅིག་བརྟན་མ་སྦྱོང་བ་ནི། ཏེུ་བྱོེ། ཏུས་སྦྱོར་བ་ཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པ་ལེ། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་གི་ནིེ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྦྱོང་མ་ཡ་མའི་ཚོགས། དགྲིལ་འཕོར་མམ་མམ་མམ་  
དམ་ཚེག་མ་གྲོན་དུ་གཤེགས། རྣོན་ཚོ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་དང་། དཔལ་གྱི་སེང་གའི་སྦྱོན་སྦྲུལ་ཞལ་བཞེས་སྦྲུལ་། གཏོར་མའི་བཤའ་ཚུ་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་དང་  
བཅས་པ་ཡིེ། འགལ་སྦྱེན་གྲུན་སོལ་མཐུན་སྦྱེན་ཡིད་བཞིན་སྦྱབས། གངས་ཅན་སྤོགས་བཞིའི་མཚམས་གི་སོ་བ་སྦྱངས། མཐའ་དབུས་འགྲོ་གྲུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། ཐུབ་བརྟན་བཤད་སྦྱབ་འཕེལ་  
བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བ་ཡི་ཏ་ལྷ་ཏིེ། བཏུག་ཉིས་པ་རྟོག་ཏུ། ཏེུ། སྦྱབ་ལ་འཚེ་བའི་དམ་སྤི་སྦྱབ་འདྲའི་ཚོགས། ཨེ་དབྱིངས་བསྐྱེད་གཟེང་སྦྱོན་པོའི་ཐུག་སྦྱས་གདབ་། སྤིད་པ་སྦྱི་གནོན་དོ་རྗེའི་  
རྟོག་ཡིས། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་ལྷང་མནན་པར་བྱེ། ཨོ་བརྗོ་གོ་རྟོ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏེུ་པར་། ཡ་མ་དམ་སྤི་སྦྱི་རྒྱ་ཡ་ཨེ་ཡི་ནན་། བཏུག་སྦྱུང་བ་དངོས་སྦྱབ་སྦྱང་བ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་མཚོན་བརྟོན་མདོར་བསྦྱས་ནི། ཏེུ།  
སྦྱ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་ནི། །ཡི་ཤེས་སྦྱ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ། །བདེ་ཚེན་ལོངས་སྦྱོད་ཚེན་པོར་བཞེས། །ཨོ་སྦྱི་བརྟན་ཏི་དུག་ས་པ་དེ་སྦྱ་ར་ཨེ་སྦྱོ་སྦྱས་ཤུ་མ་རྒྱ་བཏུ་རྒྱ་

བཏུག་ཉིས་

བ་ལི་ཏ་ཏ་ན་ག་ན་རྣམ་རྣུ་ཏུ་བྱ་བ་རྣེ་ཙམ་ རྣེ་ གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མི་ལྟར་འབར་ འཇིགས་པའི་གད་མོས་ས་གསུམ་གཡོེ་ བདེ་སྣོད་ཡེ་གེས་དབྱིངས་སུ་རོལ་ ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྣོད་ རྣེ་  
 ཡེ་གེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ དང་བོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྐྱབས་ ཐ་མ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེའི་ སྲིན་ལས་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ན་ ཏུག་རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་ཕུགས་རྗེ་ལ་ བསྐྱལ་ཞིང་  
 གསོལ་འདེབས་མི་འཚལ་ཡང་ གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིལ་ ད་ལྟ་ཕུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ མ་གཡེལ་དགོངས་པའི་རུལ་སྦྱིད་ལ་ སྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྟུན་ མཚོག་ཏུ་མི་  
 འབྱུང་སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་ ཡེ་གེས་རྗེ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་རྣེ་ལ་ གྲུ་ཡ་རྣུ་ཀ་ཅི་ཏུ་རྣེ་ན་གམ་སྐྱེ་སྲིལ་ལ་རྣེ་ བརྒྱབ་ཞིའི་ནོངས་བཤགས་ནི། རྣེ་ དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་བཤགས་བྱ་མ་དམིགས་གྲུང་ གུན་རྗོབ་  
 བསྟེན་སྐྱེ་བ་སྲིན་ལས་བརྩམས་པ་ལ་ ལྷག་ཆད་འགལ་ཞིང་འབྱུལ་སོགས་ནོངས་པའི་ཚོགས་ སྲིང་ནས་མཐོལ་བཤགས་ཚངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཡིག་བརྒྱབ་ལྷ། བཙོ་རྣུ་ཉེར་བརྒྱ་ནི། རྣེ་བཞུགས་སྲིན་ཏུ་འགོ་བས།  
 ལམ་ འགག་མེད་རིག་རྩལ་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ རིམ་གྱིས་བདག་ཐིམ་འོད་གསལ་སྣོད་ཉིད་དབྱིངས་ རྒྱུ་མེད་སྣོས་བྲལ་མ་བཙོས་གཏུག་མའི་ངང་ སྤང་སྤང་སྣོ་བསྐྱེ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞག་



གི། །ཁྱུང་བར་རྣམ་བཤམས་འགྲུང་བརྟན་བའི་སྒོལ། །ཉམས་སུ་གྲུང་བདེ་དགོས་པ་ཀུན་ཚང་ཚོས། །སློབ་ལྟན་ཚོས་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལྷུག་ས་ཟམ་པའི་ལྷུག་ས་ཉིག་རྒྱལ་ཐབས་སྟིང་པོ་སྐོར་ལྷའི་གླ་མ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་བསྐྱག་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་འད་རྗེ་བཙུན་གླ་མ་  
འདྲམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་བཅས་བཀའ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བ་དང་། །བལ་ལུལ་གྱུ་རུའི་ལྷ་ཁང་དུ་དུས་མཚོན་ཙམ་ལ་ཉེར་མཁོའི་དབང་གིས་སྟིང་སྐྱག་ས་ཚན་པོ་འགྲུང་མེད་ཐེག་མཚོག་བརྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷོ་འགྲུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷོ་བ་བདེ་ཆེན་ཚོས་གླིང་དུ་གྱིས་  
བ་ཡི་གེ་གཉིས་བསྐྱུ་བསྐྱེས་ཚོས་མཛད་བརྗེ་ཚོས་སྦྱིད་དབང་ལོ་ས་ལྷུས་བ་འདི་ས་གྲང་སྟིགས་དུས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུན་བ་སངས་ཤིང་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱང་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །དགོལ། །མཚུ་ལོ། །།

མ

གཉིས།

༄༅། །ལྷོ་ཕོ་ཆེན་པོའི་ཕུགས་ཉིག་ལས། །སྐབ་ཐབས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོར་ལྷའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྐབ་ཐབས་གྲུན་ཕན་བདུད་  
ཚུའི་འཇའ་ཟེར་བཞུགས།།

༄། །ན་མོ་གུ་སུ་མ་དུ་ག་སུ་མི་ག་མུ་ །ཀུན་ལྷན་ལྷན་ས་རྗེའི་མ་མཁུ་དབྱིངས་བདུལ་བ་ལ། །དོ་མཚོར་རྣམ་ཐར་སྒྲ་བ་གཞོན་ཏུ་དང། །འགྲོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱར་བྱེ་བས་འཁྱུད་པ་ཡིས། །སྲིད་ཞེའི་གཏུར་སེལ་གངས་ཅན་མགོན་དེས་རྒྱུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་  
པའི་ཐབས་རྩལ་གུན་གྱི་སྤུལ། །བཀའ་གཏོར་ལྷང་འཇུག་སྲིད་པོའི་མན་ངག་གིས། །འིག་འཛིན་བཞིའི་ལམ་མཐའ་ཕྱིན་སྐྱེས་གྱི་མཚོག། །གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཏུ་འདིར་གསལ་བུ། །འདིར་འབྲེལ་ཚོད་ལྷན་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྗོགས་  
སྲིན་རྒྱུངས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུར་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་འདོད་པས་མན་རུས་ཟབ་མོའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྲིན་ཅིང། །དམ་ཚིག་ལ་གནས་གིང། །དེས་འཁྱུར་དང་སྲིད་རྗེས་ཡིད་འཁྱུར་པའི་རྒྱ་བལ་པོས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་འི་རྒྱལ་ཏུ་གནས་ཁང་  
ཡིད་དང་མཐུན་པར་གྱུ་བ་བ་དང། །གཙང་སྒྲ་ལ་གནས་བས་ཉེན་གྱི་དུང་དུ་སྒྲན་གཏོར་རྩ་ཉིད་རྒྱུད་མཚོད་གཏོར་འི་གསལ་འདུ་བྱས་ལ། །རི་རྩུར་ཉམས་སུ་ལོན་རྩལ་རྒྱུད་དོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རྒྱན་འགྲོའི་ལས་འི་མ་ལ། །ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་

༄། །ནི། འོད་སྣང་དཔག་མེད་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གསུང་དོ་རྗེ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གྱི་ལྷ་བྱུང་བདག་པད་དཀར་འཆང་། །སློགས་འགྲོའི་སྐབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་འཆང་། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོགས་ལྷ་ལྷོ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་སྦྱིན་མཛོད། །ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སློང་ལོ་ཚེན་རྣམ་སྣང་སྣང་། །ལ་མར་ཚེན་བཟའ་དང་གྲུབ་ཚེན་མང་སྟོང་ཞབས། །གྱུན་འདུས་འོད་གསལ་སྐྱེལ་  
 པའི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལྷ་ལྷོ་མཉམ་མཉམ་སྦྱིན་མཛོད། །བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྐྱེལ་གྱི་ཁའི་ཞབས། །ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ་མེད་ཚོ་ལ་དབང་། །སློབ་གྲོལ་  
 མཚོགས་སྐྱེལ་ཚོས་གྱི་སློའི་གྲོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལྷ་ལྷོ་མཉམ་མཉམ་སྦྱིན་མཛོད། །འགྲོ་འདུལ་འཕགས་མཚོགས་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཡུལ། །རིགས་ལྷའི་འཕགས་མཚོགས་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབབས།

སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། །ཐུབ་དུག་སྒོ་བཞི་བཀའ་སྤྱང་གཏེར་གྱི་བདག །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལམ་མཐའ་སྤྱོད་མཛོད། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱི་བ་བཞིར་རང་སར་དག །ཚོད་མེད་སྤྱིར་  
རྗེའི་རིག་གནས་བསྐྱེད་རྗེས་གསུམ། །ལམ་བཟང་མཐའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་གྱིས། །འཕོར་བ་དོད་སྤྱོད་ལས་འགྲོ་དོན་མཐའ་སྤྱོད་ཤོག །གཉིས་བ་སྤྱོད་ལས་འགྲོ་ལྷ་མོ་ །ལའང་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་  
སྤྱིར་ །སྤྱོད་དཀོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་ལེ་ །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོར་མཚོག་གྱི་བར་ །ཅུ་གཅིག་གསུམ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ །ལན་གསུམ། །གསུམ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷོ་ །རྗེ་ །ལ་གྱུར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལེ་ །བུམས་དང་  
སྤྱིར་རྗེ་ཚོག་བོའི་སྤྱོད་ །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་སྤྱོད་ །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བཤུག་ །ལན་གསུམ། །བཞི་བ་ཚོགས་བསགས་ལན་ལག་བརྒྱན་བ་ལྷོ་ །རྗེ་ །སྤྱོད་ཡི་དམ་ལའང་འགྲོ་གསལ་སེམས་ །ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་  
གནད་ལ་བཞུགས་ །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་སྤྱོད་འཚོ་ལེ་ །སྤྱོད་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་ །ཉམས་ཚགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ལ་ཞིང་བཤུགས་ །གསང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ །སྤྱོད་ཤོ་ལ་  
གསང་སྤྱོད་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར་ །སྤྱོད་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ །སྤྱིར་བོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོར་ །ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྗེས་ཤོག །ལ་བ་བཤུགས་ཚོགས་སྤྱིར་བསྐྱེད་བའི་ །གོར་ལ། །རྗེ་ལྷོ་ །ཡིད་



པ

ལྟོ། །མཐུན་སྟོང་དུ་གཏོར་མ་ནི། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་དུ་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཏ་ཏཱི་ཧཱིཾ་ས་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །སྐྱེ་བུ་ཏ་ཨུ་ཀཱཱ་ཡ་ཇོཾ་ས་མཐོན་བཀུག། །སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྟ་ལྷ་ཏི་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ།  
 ཧཱིཾ་ གསང་སྐྱུགས་སྐྱུབ་ལ་བར་གཅོད་པའིཾ་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲིན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་མེད་ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་མེད་ འདས་ན་བསྐྱུག་པར་གདོན་མི་ཟེཾ་ ཧཱིཾ་བཞིའི་སྐྱུགས་དང་ཐུན་གྱིས་གཟིར། ལུ་ལུ་ལ་  
 བདུག་ །དུག་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཧཱིཾ་ སེམས་ཉིད་སྟོང་ཆེན་གདོད་མའི་མཁའ་མེད་ སེམས་བྱུང་དོ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་གྱུར་མེད་ ཡོ་གེས་མེ་འོད་རབ་འབར་བས་མེད་ གཉིས་སྐྱུང་བགོགས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་དོཾ་ ཨོ་བཟོ་  
 རྒྱུ་ན་རྗེ་ལ་ལྷོཾ་ བདུན་པ་སྟོ་ལྷག་བཤགས་པ་ནི། ཏཱིཾ་ རིག་ཅུ་ལ་རོ་ལ་པའི་སྟོ་དབྱེ་ཞིང་མེད་ གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་མཇུག་ལྷག་འཚམ་མེད་ ལྷོ་བྱུང་གཟུང་འཇོན་འབྱུང་པའི་སྐྱིབས་མེད་ མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱུའི་སྐྱོང་དུ་  
 བཤགས་མེད་ ས་མ་ཡ་པུ་བེ་ག་ཡ་ལྷོཾ་ ཨུ་ལ་ལ་ཏཱིཾ་ ཨུ་ཏི་ལྷོཾ་ ལྷོ་ཏཱིཾ་ཏཱིཾ་ ཡི་གེ་བསྐྱེད་བཟོད། བསྐྱེད་པ་དམ་བཅའ་སྟོས་བསྐྱེད་ནི། ཏཱིཾ་ ལྷོ་མ་མཚོག་དང་དབྱེ་ལ་འཕོར་སྟེཾ་ ལྷན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ་མེད་ བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེཾ་ བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཚེས་གྱི་བར་མཐུན་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྐྱིེཾ་ སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོས་པ་དང་མེད་ བྱང་སེམས་བསྐྱུབ་པས་སྐྱུང་སྐྱུངས་ནས་མེད་ །ཅུང་

གསུམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བར་གསང་བ་སྐྱབས་གྱི་སྒོ་གམ་ ཟུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གུན་ སྒོ་གམ་གྱི་མེ་ཡང་མི་གཏོང་གཟུང་ སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ ཟུ་གཅིག་བསྐྱབས་བར་དམ་བཅའ་ན་ ཡེ་གཤམ་ཚེན་པོས་བྱིན་བསྐྱབས་  
གསོལ་ དལ་བ་བྱིན་ཚེན་དབབ་བ་ནི། སྒོ་ས་རོལ་གཏུང་དབྱེར་ས་བཅས་ཏེ། རྩེ་ རོ་བོ་ཚེས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཟུ་བ་སྐྱུད་སྐྱ་མ་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ་ གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
ལྷུ་བ་སྐྱེལ་ རང་བཞིན་ཡོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ་ གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱེལ་ ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱའི་ཞིང་  
ཁམས་ནས་ གནས་གསུམ་དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་ གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱེལ་ ལེགས་ཉེས་སྐྱེད་ས་འཛིན་ཕོ་བྲང་ནས་ ཚོས་སྐྱུང་དམ་ཅན་གྱི་  
མཚོ་ཡིས་ གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱེལ་ ལྷུ་བ་མཚོག་གྱུད་ལ་བདེ་ཚེན་སྐྱོར་ ལྷུ་བ་གནས་རོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་ ལྷུ་བ་རྗེས་ཡེ་གཤམ་རོལ་པའི་ཐུན་  
འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ ལོ་ལྷུ་རྩེ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་བརྗོད་རྒྱ་ལ་བེ་ག་ཡ་ལ་ལ་ རྩེ་རྩེ་ཕོ་ཕོ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བཅུ་བ་གནས་དང་ཕོ་བྲང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བ་ནི། རི་ཡི་ལི་ གཟུང་འཛིན་ཚོས་གུན་

པ

། རྒྱལ ། རྣམ་དག་དབྱིངས་། ཡེ་གེས་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེར་། བྱིན་པ་གསུང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་། མཚོན་པའི་སྤྱིན་སྤྱིང་མཁའ་ཁྱབ་གྱུར་། བརྩ་སྤྱི་ར་ཉམ་ཞི་། ལོ་བརྩ་ལྷ་རྩྱུ་པའི་ལྷ་ལོ་ག་གཞེ་ནི་  
སྤྱི་བྱ་འགྲུ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷི་ཏ་ར་ལྷ་བ་ལོ་ཏ་ལོ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷི་ལྷ་ལྷི་། ལན་གསུམ་གྱལ་། གཉིས་པ་དངོས་གཉིས་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་སྤོད་བཞུན་ལྷ་ར་བསྐོས་པ་ནི། ལ། དབྱིངས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤོད་པ་ཆེ་། དེ་ག་གདངས་མཚན་མེད་  
སྤོད་རྗེ་ར་གར་། ལྷར་འཇུག་སྤོད་པ་མེད་པའི་རྩལ་། ལྷ་ལོ་ཏིང་འཛིན་རྩྱུ་དགར་པོའི་། འོད་གྱིས་གལྷར་འཛིན་སྤོད་པར་སྤྱུངས་། སྤོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་། སྤོད་བཅུད་དག་པ་ལྷམ་ལྷའི་མཁའ་།  
འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་རི་རབ་སྤོད་། ལྷར་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། ལྷ་བཞི་སྤོད་བཞི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་། དོ་རྗོགས་ལྷར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐོར་། ཡེ་གེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས་། ལྷ་ཚོགས་པདྨ་བྱ་  
པའི་སྤོད་། སེམས་ཉིད་དག་པ་སྤྱི་ལྷི་རྩྱུ་། ཡོངས་གྱུར་གཉུག་མ་རང་བཞིན་ལྷ་། ཞལ་སྤུག་སྤྱིར་བཞིངས་འཕགས་པ་མཚོགས་། འགྲོ་འདུལ་སྤུགས་རྗོལ་པོ་ནི་། དགར་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྤུག་བཞི་པ་།  
རྩ་སྤུག་སྤུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱུར་། ལྷག་མ་བཤུང་སྤོད་པདྨ་འཆང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞེ་འཇུག་མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་འབར་། ཞབས་ལུང་དོ་རྗོལ་སྤྱི་ལྷུང་གིས་། ཡེ་གེས་འོད་ལྷའི་

པའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྐ

སྐྱོང་ན་རྡོ་ལུ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དཀར་དམར་དམངས་ རྒྱ་རྩེད་ཚང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་ ཡིད་ཚེས་དག་པ་དགྱིལ་འཁོར་གཙུག་ དབྱིངས་རིག་ཡའ་ཡུམ་རོ་བོར་བཞུགས་ སྤྱི་རོལ་པདྨ་འདབ་མ་  
བཞིའི་ མདུན་དང་སྤྱོགས་བཞིའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ སྤང་པོ་དག་པ་རིགས་ལྷ་ཡའ་ རྣམ་ཤེས་དག་པ་ཡུམ་ལྷས་འབྲིལ་ མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་བའི་མདོག་ གཡས་རྣམས་མཚོག་སྤྱིན་སྤྱལ་བྱ་  
ཡིས་ རོ་རྗེ་ལ་སོགས་རང་རྟགས་དང་ གཡོན་པས་སྐྱབས་སྤྱིན་ལྷ་ལྷ་ལུ་ རིགས་གྱི་དྲིལ་བུས་མཚན་པ་བསྐྱམས་ འཕགས་མཚོག་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་བཞུགས་ དེ་སྤྱིར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་  
དབང་ཤེས་ཡུལ་དུས་རྣམ་དག་པ་ སེམས་དཔའ་ཡའ་ཡུམ་འབྲིལ་སྐྱོར་རྡོ་ལུ་ དེ་སྤྱིར་པད་འདབ་སྤྱུ་བྱུད་བཞིར་ དུས་གསུམ་རྟོག་ཚོགས་རྣམ་དག་པ་ བསྐྱལ་བཟང་སེམས་དཔའ་རྟོང་རྩ་དང་ ལྷམས་  
གྱི་སྤྱིང་འོག་སྤྱོགས་བཞི་རུ་ ཉོན་མོངས་དག་པ་ཐུབ་པ་དུག་ སྐྱོ་བཞིར་ལུས་ཚེས་ལྷ་བ་བཞི་ རྣམ་དག་མཐར་བུད་ཡའ་ཡུམ་བརྒྱད་ ཞི་བ་རོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་ འགོ་འདུལ་སྤྱལ་རྗེའི་འཁོར་ལོར་  
རྩོགས་ གཞན་ཡང་སྤྱིང་འོག་སྤྱོགས་མཚམས་སུ་ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་བ་བྱེ་ལྷར་ སྤང་སྤྱིང་བྱུང་འཇུག་ཚན་པོར་གསལ་ གནས་གསུམ་སྤྱིན་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱར་བཞི། གནས་

།གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པོ་ རྣམ་མཁའ་གདབ་པོ་དབང་གི་ལྷ་ས་ བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་ཆར་འབེབས་པས་ སྤང་པོ་གནས་ལྷུང་ཉོན་མོངས་དག་ ཡི་གེས་  
 དབང་བསྐྱུར་ཅོད་པར་རྩོགས་ ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗོད་ལ་ལྷུང་ག་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་ ལོ་ལྷུང་ལྷོ་ཏོ་ལེ་ ལམ་གྱི་འཁྱིལ་མི་སྤུང་ལྷོ་ལེ་ཏོ་ ཞེས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པོ་ གཉིས་པ་ཡི་གེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དངས་པ་ནི། ཏོ་ སྤྱོད་ས་  
 དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྱི་ སྤྱིང་རྩོམ་པོ་ཡི་གེས་སྤྱི་ འཛིག་ཉོན་དབང་ཕྱག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སྤུང་གསོལ་ ལུས་ལ་སྤྱི་ཡི་གྱིན་གྱིས་རྩོབས་ དག་ལ་སྤྲུགས་གྱི་  
 ཡིན་ཆེན་པོ་ ཡིད་ལ་ཡི་གེས་དབང་མཚོགས་སྤྱི་ དངོས་ལྷུང་ལ་ལུས་སྤྱི་ལྷུང་གསོལ་ ལོ་ལྷུང་ལོ་གི་སྤུང་བརྗོད་ཏུ་སྤྲུལ་མཚུལ་ལེ་ཏོ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་ ལེ་ལྷུང་ལྷོ་ཏོ་ཏོ་ གསུམ་བདམ་  
 ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་བ་ནི། ཏོ་ རང་བྱུང་སྤྱི་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ དཀྱིངས་ནས་སྤྱན་དངས་ཡི་གེས་པོ་ དམ་ཚོགས་འཁོར་ལོར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ མཚོགས་སྤྱན་དངོས་ལྷུང་ཆར་ལྷུང་པོ་  
 སྤྲུལ་ས་མ་ཡ་མཚུལ་རྩོན་བརྗོད་ལྷོ་ཏོ་ཏོ་ ཏིལ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ བཞེས་ཕྱག་གིས་བཏུང་བ་ནི། ར་མོ་ སྤྱི་མེད་ཚོས་སྤྱི་འདྲེན་ལས་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་བཞེངས་ གད་འདུལ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱིན་སྤང་

འཕྲོ་ དགྲིལ་འཕོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལཱ་ཏི་ཕུ་རོ་ བྲ་ཏི་རྩུ་རོ་ འུག་པ་མཚོན་པའི་དང་པོ་གྲུན་བཟང་མཚོན་སྒྲིན་ནི། །ཨོྃ། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལས། ཡེ་གེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པེ། མཚོན་པའི་སྒྲིན་  
 ཚེན་ཅིར་ཡང་གར། རོ་རྗེའི་ལོངས་སྒྲོན་མཚོག་ཏུ་རོལ། ཨོྃ་ན་མསྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་བྱོ་བེ་བྱ་ལུ་ཁེ་བྱུ་སྐྱ་བྱ་ཁོ་ལྷ་ཏུ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏུ་ཨོ་མི་མི་ག་ག་ན་ཁོ་སྐྱ་རྣེ། གཉིས་པ་ཞབས་བསེལ་ནི། ཨོྃ། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི།  
 བྱང་ཚུབ་དམ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུས། ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསེལ་ནས་གྱང་། རོ་རྗེའི་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས། ལ་མསྒྲུབ་མཚུ་བྱུ་རྣེ་ག་ག་ན་ཁོ་སྐྱ་ར་མ་ཡེ་སྐྱ་རྣེ། གསུམ་པ་ཕྱག་ཚུ་གར་མཚོན་ནི། ཨོྃ་རྩོ། ཕྱག་ཚུ་  
 ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཕོར་བར། དམ་ཚིག་ཕྱག་ཚུའི་བདམ་མཚོན་ཏེ། ཚོས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཚུ་ཡིས། དབྱེས་པའི་བྱིན་བསྐྱེད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེལ། ས་མ་ཡ་རོ་ ས་མ་ཡ་རྩོ། སྐྱ་ལྷ་རྩུ་རྣེ་ག་གི་རྗེ་ཕུ་རོ་  
 རོ་ བཞི་བ་ཕྱན་མོང་ཉེར་སྒྲོན་ནི། ཨོྃ། སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷིང་མེ་ཏོག་ཆར་ཚེན་འབེབས། སྐྱང་གསལ་གཟི་འབར་དྲི་ཆབ་འཕོར་ཡབ་སྐྱེང་། བཟའ་བཅའ་བརྱང་བའི་ཞལ་བས་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྐྱན་འཕྱུར་རོལ་  
 མོའི་སྐྱ་ཡིས་གྲུན་ཏུ་མཚོན། ཨོྃ་བྱི་བརྗེ་རྣེ་ག་ཏུ་པེ་རྩོ། བྱུའི་རྩོ། ལཱ་ལོ་ག་རྩོ། གཞེ་གན། ལེ་མི་ཏུ་ལཱ། གཞེ་སྐྱ་ལུ་རོ། ལཱ་ལུ་ལུ་བར་སྐྱན་མཚོན་ནི། ཨོྃ། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ཏུགས་སུ་རིགས་ལྷར་སྐྱང་།

པ

།གཤམ་བདུད་ཅི་ཅི་བ་ཡན་ལག་རྗེས་མེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཅུད་མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་མ་དུ་བ་ལྷ་ལ་མི་ཉ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི་ལྟེ་བརྒྱུད་མཚོན་མི་འོད་མཚན་སྟོང་

།འབར་འཕགས་མཚོག་སྟོང་རྗེས་གཉེས། །མཚོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་རྗེ་འབར་ས་གྲོགས་གསུམ་དང་། །ལྷུ་བ་ཚེན་ལྷགས་ཟམ་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ་ལ། །སྤོན་མཚོན་འབུལ་ལོ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྟོལ། །

དགྱིལ་འཕོར་གཙོ་བོ་ལྷག་ན་བརྟོ་དང་། །རིགས་མཚོག་རྣམས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དབའ་བརྒྱད། །ལྷུ་བ་དུག་སྟོ་སྟོང་བཀའ་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤོན་མཚོན་འབུལ་ལོ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྟོལ། །ཀླ་

ཡ་ལྷ་གཙོ་ཉ་ལ་སྟེ་འི་རྩ་རྩེ་གཉོར་མའི་མཚོན་བཞི། །ལྷུ་སྤྲུང་བ་སྟོང་གྱི་འཛིག་ཉེན་གཉོར་གཞོང་དུ་སྤོང་བ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཉོར་མར་བཤམས་མེ་བཅུད་རུས་བ་ལུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གཉེར་ཞེ་

ལྷུ་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་མ་དུ་བ་ལྷ་ལ་མི་ཉ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི་ལྟེ་བརྒྱུད་མཚོན་མི་རྩེ་ལམས་གསུམ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱལ་མེ་ཉེའི་དབྱིངས་ལས་དངས་བའི་ལྷག་གི་རྒྱན་ལའོར་འདས་

དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་མཉམ་སྦྱར་བ་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་མ་དུ་རྒྱལ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི་ལྟེ་བརྒྱུད་མཚོན་མི་རྩེ་བདེ་ཚེན་ལྷག་རྒྱའི་ཡེ་གེས་ལ་སྦྱར་བས་གཟུང་འཛིན་ཉེག་

ལྷ

ཚོགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ལེ། ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཚོགས་པ་ཆེ། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་མཚོན་པ་ཆེན་པོར་བཞེས། ཉ་ན་ག་ཏ་མ་ལུ་སུ་བ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་བྱ་བ་དོ། བརྟན་པ་བརྟོན་པ་ཟེ། ལོ།  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པེ། གང་འདུལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་ཏུ་བཤམ། ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྦྱོང་མཛད་པའི། རོ་རྗེའི་སྐྱལ་ལུག་འཚལ་བསྟོན། ལུ། ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ། མི་ཤིགས་རྣུ་དའི་  
 དབྱངས་སུ་སྦྱོགས། བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཟིལ་གྱིས་མནན། རོ་རྗེའི་གསུང་ལུག་འཚལ་བསྟོན། ལུ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། མཐུན་བཟུང་འོད་པ་བསམ་མི་བྱལ། གཉིས་སྐྱང་རོག་པ་  
 མང་སར་གྲོལ། རོ་རྗེའི་ལུགས་ལུག་འཚལ་བསྟོན། ལུ། ཡེ་ཤེས་སྐྱང་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱན། ལུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྦྱོན་གིང་ལུང། གདུལ་བུའི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ། ཡོན་ཏན་རོ་རྗེར་ལུག་  
 འཚལ་བསྟོན། ལུ། ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩལ། ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མན་འདོགས་པའི། ལུ་འཇུག་ཉམས་བརྒྱ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ལྷན་ལས་རོ་རྗེར་ལུག་འཚལ་བསྟོན། ལུ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་  
 བྱལ་བདག་ཆེ། ལུ་གསུང་ལུགས་ཡོན་ལྷན་ལས་སྟོན། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་མཐའ་ལས་འདས། འོད་གསལ་རོ་རྗེར་ལུག་འཚལ་བསྟོན། ཡེ་ཤེས་ཏུག་གི་རོ་རྗེའི་སྐྱལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་བསྟོན་པ་



ལྷོ། །ཡི་བསོད་ནམས་ཡེ་གེས་བྱ་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་གྲུབ་ཅིག་སྐབས་འདིར་སྒྲོན། ཅེ་གཅིག་གསལ་སྒྲུབ་བརྟན་པོར་བརྒྱབ་དུས་ལྷོ་ལ་དྲག་པོས་མཚམས་སྒྲུབ་ནས་དག་བ་བྱན་པས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་ལྷ་དང་བདག་

དབྱེར་མེད་པར་བཞག་ཅེས་བ་ལྷ་དང་གཉིས་བ་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་དུབ་པ་ལམ། ལྷགས་དམ་བརྒྱལ་བའི་བརྒྱས་པ་ལ་དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། དབང་དང་རྒྱབ་བ་སོགས་ལ་བདག་མདུན། རྣམ་བརྒྱལ་ནི། རྩྭ་དམ་ཚིག་ཡེ་གེས་དབྱེར་མེད་པ་ཅུ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་འི་སྒྲིན་

ལྷ་འཕྲོ་རིགས་བདག་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྲུབ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བྱ་མ་ཚེ་དཔག་མེད་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་ཡུམ་མཚོག་ཅན་ལྷོ་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་སྤྱི་ནང་བར་ཚད་སོལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གིག་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ་ཨོ་ཨོ་ལྷ་ར་ཁི་རྩྭ་བཞུགས་ཡེ་སྐྱ་རྩྭ་ལྷགས་ཀར་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་འི་སྤྱིང་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་རྟ་མཚོག་དཔལ་དམར་

གསལ་བརྒྱ་རྩྭ་བརྒྱམས་དེ་ཡི་ལྷགས་ཀར་བླ་གདན་ལ་རྩྭ་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤྱིང་བས་བརྒྱུར་འདྲ་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྒྲུབས་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་

འབྱམས་དང་ལྷ་དང་པར་འགྲོ་འདུལ་ལྷགས་རྩྭ་ཚེ་ལྷོ་བྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཨོ་མ་ཁི་བརྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་གཤམ་འབྱམས་ལྷག་བརྟན་གསུངས། གཉིས་བ་རྒྱབ་བ་ནི། ལྷ་ལ་ཡང་ལྷགས་ཀའི་སྐྱགས་སྤྱིང་ལས་

བརྟན

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འོད་འཕྲོས་ཐ་མལ་ཞེན་རྟོག་སྤྱངས། ལྷང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་། གང་འདྲལ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བསམ། ལོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱེ་རྩྱེ། ལྷུ་མ་ལྷ་ཡེ་ན་མུ་རྩྱེ། ལོ་  
པོ་རྩྱེ་ཅི་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་ཁ་རྩྱེ་ན་རྩྱེ་ལ། གངས་འབྲུམ་ཐག་བཞི་གསུངས། གསུམ་པ་ལས་སྣོད་ནི། ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷིང་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་རྩལ་བསྐྱེད་པས། སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་འཕྲོས།  
འགྲོ་དུག་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱངས། ཡེ་ཤེས་དུག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རིགས་དུག་གི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱངས། དན་སོང་འཕོར་བ་དོད་སྤྲུག་བསམ། ལྷུ་བ་པའི་  
སྤྲུགས་ཀྱི་ཤམ་ལུ་ལ། ལཱ་རྩི་སྤྱི་བྱེ་དུ་སྤྲུག་ལྷ་པོ་གྲོ་ག་དུ་ཤུ་པ་ལྷོ་གྲུ་དུ་སྤྲུ་རྩྱེ། གངས་ཐིག་ཅིག་གསུངས། རོབ་ཁང་བསྐྱེད་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྣོད་མཚོན་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། གསུམ་པ་རྗེས་རིམ་དང་པོ་ཚོགས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དམ་ཚིག་  
གི་རྣམས་ལྷོ་ལ་དག་བཤམས་ལ། བསང་རྩྱུ་དང་ནང་མཚོན་བྱེད་ལ། ལྷུ་བ་པ་སྣོན་རྩྱུ་དུ་གྱི་བཤམས་སྣོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་པ་སྣོན་དུ་འགྲོ་བས། རྩི་ཡི་པོ། ལྷིང་པའི་ངང་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྩྱུ་མཚོར་འབྲིལ།  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྣོད་མཁའ་བྱུང་རྩྱུ་དུ་གྲུང་། ལོ་ལྷུ་རྩྱེ་དེ་རྩྱེ་རྩྱེ། གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་རྩྱུ་འདྲིན་ནི། རྩྱེ། ལྷུ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ནས། ལྷ་



མཁའ་མཚོའི་སྐབས་ལོ་གསུམ་། ལྷོང་རྣམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བརྟོག་པ་ཏ་པའི་གིས་སྤྲེལ་ཏེ། རྩི་རྩི་ཕྱི་སྤོང་རྣམ་དག་འི་བོ་བོ་དུ་ལ། །ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྤང་སྤོང་ཉིད་སྤོང་  
ཚེའི་གདངས། །ནང་བཅུད་བསྐྱེད་རིགས་མཚོག་གར་གྱི་དབང། །བདེ་སྤོང་དཔའ་བོ་རྒྱ་གོའི་ཚོམ་བུ་མཛེས། །ལར་སྤོང་དུག་རྣམས་དོ་ཚེའི་འདོད་ཡོན་དུག །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཉིད་སྤོང་  
མཛེས། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ལྡན་བག་གིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག །སྤོབས་པའི་གཏེར་ཚེན་གིས་པའི་རྣམ་བརྒྱད་དང། །ཚོང་མེད་བསྐྱེད་དོས་སྤོང་ལམ་རྒྱལ་སྤོང་བདུན། །ཐབས་སྤོབས་རིན་ཚེན་རི་བོ་  
བྲག་གི་སྤོབས། །མཚོན་གཏིས་ཡེ་གིས་ཚུ་མཚོ་བསྐྱེད་བརྒྱན། །གཟུངས་དུན་མདོན་གིས་སྤོང་པའི་བྱ་རི་དུགས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྤོང་བཞིའི་ཚོས་སྤོབས། །ཚོགས་གཏིས་ནོར་བུའི་སྤོང་  
ལས་ཞི་བསེལ་གྱི། །བདུད་རྩིའི་ཚར་སོགས་བྱང་ཚུབ་སྤོབས་ཚོས་གྱི། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤོང་ཚོས་དབྱེངས་རྒྱས་པར་འགོདས། །སྤོང་ཀུན་འགོག་ལམ་གར་པའི་སྤོང་གྱི་སྤོང། །གཏི་སྤོང་ཡེ་གིས་  
དབྱེངས་གར་གཏོར་མའི་རི། །རྒྱད་དུག་ཅད་གཅོད་རྣམས་ལྷོ་མཚོ་འབྱེལ། །བཅུ་དུག་དགའ་སྤོང་དོ་ཚེའི་རིག་མ་སོགས། །ཡེ་གིས་སྤོང་མར་རོལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས། །དགོངས་སྤོང་མཁའ་ལ་བྱིན་སྤོབས་

ལྷ། །ཉི་ལྷ་བརྗིད། །འིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྤུ་མའི་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ཡི་དམ་རྒྱད་སྡེ་བཞི་དུག་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །བདེ་སྡོང་གར་གྱི་རྒྱབ་  
 མཚོག་རྗེས་སུ་འཛིན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ས་ལམ་བར་ཆད་སོལ། །བཀའ་གཉེས་ཚོས་སྤྱད་ཡོངས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །རྩྭ་རྩེ་རྒྱ་དང་ཞིང་  
 །ལམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤོ་བརྒྱས་བདག །འགྲོ་འདུལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །རབ་འབྱམས་རྒྱད་སྡེའི་གཉེས་འཛིན་རྒྱ་གིའི་རྒྱལ། །ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡི་གེས་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །ཡི་གེས་  
 ལྷ་ལྷ་འབྲུང་ལྷ་དག་པའི་རྒྱལ། །འཕགས་མཚོག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །ལར་ཕྱིན་དུག་རྗོགས་འགྲོ་དུག་རྣམ་འདྲན་མཛོད། །རྒྱལ་རྒྱ་ཕུབ་བ་དུག་གི་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །ཚར་གཙོད་  
 རྗེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས་པ་མཐར་སོན། །རྗོ་སྤྱད་རྣམ་བ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །མཁྱེན་བཙུན་འུམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་རྒྱོལ། །བརྟན་ལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྡོང་གི་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །ཀུན་ཁྱབ་  
 ཕྱགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། །དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བརྟན། །གཟུང་འཛིན་བདག་ཉིག་མདུད་པས་བཙོང་བའི་མཐུས། །རྗོ་གསུམ་ཉེས་བར་རྒྱོད་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་

མཁུན་བཟུང་འབྲུག་པ་བཟུང་།

འབྲུག་པ་། །ལྷོ་ལྷོ་ ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལ། །མཚན་མའི་འབྲུག་པ་གཞོན་ནས་རྣམ་དག་གྲང་། །ཉིན་འབྲེལ་འགག་མེད་ཐབས་གྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས། །དབྱེས་མཉམ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་  
གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །མི་མཐུན་གུན་ཞི་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་འགྲོ་གུན་བུ་ལྟར་བཅེ། །རྒྱུད་སེམས་དབང་འདུས་ནང་གི་ས་ལམ་བགྲོད། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སློབ་དན་ཚར་གཙོད་  
ཤོག །འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག །བྱང་རྩལ་སྦྱོད་མཚོག་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་མཐར་སོན། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དབང་བསྐྱེད་ནས། །གྲོལ་བ་དུག་གི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་  
ཤོག །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །ལ་བ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། རྟོ་ ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་སྤང་པོའི་གྲོང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གཟི་འོད་འབར་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། །འ་སྦྱོར་བདེ་བའི་རོལ་པ་ཆེ་། དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གྲ་  
མེད་པ་། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དབྱེས་པར་བཞེས་། མྱེད་བྱུང་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྲུང་ཅིག་། །ཨ་ཉོ་མ་དུ་སྤྱུ་འག་ཏུ་ཅུ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ །གསང་བ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ལྷག་རྒྱུད་  
སྒྲོམས་ལྷགས་ཚོགས་སྦྱོད་བྱེ་། རྟོ་ །ཨེ་ཡི་ཆ་བྱུད་བཟང་པོ་ཡི་། དབུས་སུ་མི་གྱི་རྣམ་པས་བརྒྱན་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག་། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་སྦྱར་བས་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་།

ལྟོ། །སྟོང་པ་བཞི་ཡི་ཉམས་སྟོང་དངས་མེད་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་འོད་གསལ་བའོ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་སྐྱེན་དགས་དཔེ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་། དུག་པ་ལྷག་མ་ནི། དུམ་ཨ་མི་ཏ་ག་ཏ་ལུ་ཇ་  
 ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏུ་ སྟོང་དཔོན་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་ལ་སྐྱུ་བཏབ་ལ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཏུ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷག་སྐྱེད་དང་། ལས་ལས་སྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷག་གིང་། འདིར་གཤེགས་དམ་ཚིག་ལྷག་  
 མའི་ཚོགས་ལ་རོལ་། འཕོར་སྐྱེད་སྐྱེན་སྐྱོག་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་མཚོང་། ཨོ་ཨོ་ཏུ་ཏུ་བ་ལོ་ལུ་ཏུ་ ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་མོའི་ཐ་ལམ་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེད་། ཇིས་འབྲེལ་དོ་ཇིའི་སྐྱེད་པ་བཞི། ཨོ་ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཨ་ཏུ་མ་ཏུ་སྐྱེད་ཨ་ལ་ལ་ཏུ་  
 གསང་བ་མཚོག་གི་དབྱེས་པའི་གྲོང་ན་གསང་ཚེན་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་བདེ་བའི་ཐབས་གྱིས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་མཚོན་ཏུ་གྲུལ་། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་གནས་བྱལ་དོ་ཇི་  
 རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུ་། འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྤྱིད་ཞི་གུན་ལྷུ་ཐུབ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་སྐྱེད་། མ་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེན་གྱི་ཏུ་ཨ་ལ་ལ་ཏུ་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཏུ་ བཏག་གིས་གང་ཞིག་ཚོགས་གྱི་སྟོང་པ་  
 ལ་བཏེན་ནས་། གནས་སྐྱབས་གིགས་ཞི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ལས་འཕེལ་། མཐར་ཐུག་ས་བཏུ་ལམ་ལྷའི་གོ་འཕང་སྐྱེད་ཏུ་འགྲུལ་། ཏུག་ཏུ་དཔལ་གནས་དགའི་ལེགས་སྐྱེད་བས་ལྷུ་ལྷུ་ཏུ་ཏུ་ ཅེས་

ཤེས་པ་བརྗོད། བརྗེས་པ་ལྷགས་དམ་བརྒྱལ་བ་ནི། རྩྭ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་དང་མཁའ་པའི་དགེའུ་ལའོར་ནས་མི་ལྟོས་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བརྗེས་པའི་ལོངས་སྤོང་རྗོགས་དང་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷགས་  
དམ་བརྒྱལ་ལོ་ལྷགས་རྗེའི་རྩལ་ལྷགས་ལྷུངས་ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཚོགས་མཐུ་རྩལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུང་དུ་གསོལ་མཚན་ལས་བཞི་དང་ལྷུང་པ་ཚེན་པོའི་རྩལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་  
ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་མཛོད་གསལ་བའི་དགུ་སོད་འཛིགས་པའི་བརྗེས་བཞི་རྩལ་བར་ཚད་འཕྲུང་གསུམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཤིག་ལེར་སྒྲིམས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་རྒྱ་ཚེ་རང་ལྷུང་  
འོད་གསལ་རྗོགས་པའི་ཤིན་ལས་མཛོད་བརྗེས་པ་གཏོར་རྩྭ་ཚད་ལོ་ནི། བཀའ་གཏོར་རྩྭ་རྗོགས་ཀྱི་རྒྱུང་མའི་གཏོར་མ་འཕུལ་ཞིང་། རྩྭ་ཚོན་ཚོ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་དུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་  
གྱིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་རྒྱུང་རྣམས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་དུ་ལྷ་གནས་གསུམ་དང་ཚམ་གླིང་དུ་བར་བརྗེས་རིག་འཛིན་ལྷུང་པ་ཚེ་རྣམས་  
གྱིས་དམ་ལ་བཞག་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱུང་ཚོགས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཚེ་དཔལ་ཉམས་ཉོགས་སྤེལ་ཐ་མ་འཕགས་པོད་དོ་རྗེའི་གནས་རྣམས་སུ་རྩལ་བརྗེས་རྩལ་ལའི་རྩལ་



པ

བཏུག་ཅིག་

༄༅། །འབྲོམ་གྱིས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱེད་དྲིགས་པའི་སྡེ་། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་སྒྲུབ་སེམས་དབང་དུ་སྦྱར་། ད་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འདིར་། བདེ་གཤེགས་གདུང་  
 འཛིན་རྣལ་འབྲོམ་བདག་ཅག་ལ་། འགོ་ཞིང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིན་། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣམ་བཞིའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་། མཐ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་གོ་གར་མ་དུ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་། དལ་པ་བརྟན་མ་གྱི་ ཅུ་  
 ལྟོ་། དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པ་ལ་། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དོ་རྗེའི་རྟ་གི་ནི་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྦྱོང་མ་ཡ་མའི་ཚོགས་། དགྲིལ་འཁོར་པམ་པམ་དམ་ཚོག་མགྲོན་དུ་གཤེགས་། སྟོན་ཚེ་  
 སྦྱོབ་དཔོན་བརྟ་ཐོད་ཐོད་དང་། དཔལ་གྱི་སེང་གའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ཞལ་བཞེས་ལྟར་། གཏོར་མའི་བཤའ་ཚུ་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལ་། རྣལ་འབྲོམ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། འགལ་རྒྱུན་ཀྱིན་སོལ་  
 མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྦྱབས་། གངས་ཅན་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚམས་གྱི་སོ་བ་སྦྱངས་། མཐའ་དབུས་འགྲོ་ཀྱིན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། ཐུབ་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྒྱ་གི་རྣེ་བ་  
 ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་། བརྟ་པ་རྟ་ཐོག་། ཅུ་། སྐྱབ་ལ་འཚེ་བའི་དམ་སྤྱི་སྐྱབ་འདྲའི་ཚོགས་། ཨོ་དབྱིངས་བཀུག་གཟིར་ལྷན་པོའི་ཕུག་རྒྱས་གདབ་། སྤྱིད་པ་སྦྱི་གོན་དོ་རྗེའི་རྟ་བྱོ་ཡིས་། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་སྦྱང་མནན་

དམ་བུ་ ལོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཉ་ཡ་གྲི་བ་ཉི་ཉི་ཉི་ལྟོ་མའུ་ ཡ་མ་དམ་སྡི་སྡི་རྒྱ་ཡ་ཨེ་ལོ་ནན་ བརྒྱལ་ཅིག་པ་དོས་ལྷུ་བཟང་བ་ནི། ཕྱིན་རྒྱ་བམ་སྡོན་དུ་འགོ་བམ་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བརྒྱས་ནི། ལྟོ། རྒྱ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་བ་ནི། །ཡེ་གེས་  
 ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་བཞེས། །ལོ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་གི་བྱ་ར་ས་པ་རི་ལ་ར་ལ་ཨཱྃ་སྲིགས་ཤུལ་མ་དུ་བ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ཉ་ན་ག་ན་རྒྱམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ ཡེ་གེས་གྲུན་གྱི་བྱུ་བདག་ཆེ་ ལྷ་གསུང་ལྷུགས་ལོན་སྡིན་ལས་སྡོན་ གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་འདས་ འོད་གསལ་རྩོ་རྩོར་ལྷུག་འཚལ་བསྟོད་ ལྟོ་ ཡེ་གེས་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་  
 རྒྱལ་ས་ དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བརྒྱལ་ས་ ཐ་མ་ལས་གྱི་དངོས་ལྷུག་ཆེའི་ སྡིན་ལས་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ན་ ཉལ་རྒྱུན་ལྷུགས་གྱི་ལྷུགས་རྩོལ་ བརྒྱལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་མི་འཚལ་ཡང་ བརྒྱལ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ ད་རྒྱ་ལྷུགས་དམ་གནད་ནས་བརྒྱལ་ མ་གཡེལ་དགོངས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལ་ སྡིན་ལས་བཞི་དང་ལྷུག་པ་བརྒྱད་ མཚོག་རུ་མི་འགྱུར་རྒྱ་གསུང་ལྷུགས་ ཡེ་གེས་རྩོ་  
 རྩོའི་དངོས་ལྷུག་སྟོལ་ གྲུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་སྲིག་སྲིག་སྲིག་སྲིག་སྲིག་སྲིག་སྲིག་སྲིག་སྲིག་སྲིག་སྲིག་སྲིག་ བརྒྱལ་ཅིག་པ་དོས་ལྷུག་ལྷུགས་ནི། རྒྱ་ དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་བཞགས་བྱ་མ་དམིགས་གྱང་ གྲུན་རྩོལ་བསྟེན་རྒྱུ་སྡིན་ལས་བཅུ་མས་པ་ལ་

པ

། །ལྟག་ཚད་འགལ་ཞིང་འབྱུང་སོགས་ཚོངས་པའི་ཚོགས་མཉམས་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་བཤགས་ཚངས་པ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ཉེར་བརྒྱ་ནི། རྟོན་བཞུགས་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཨེ་། འགག་མེད་རིག་ཅུལ་  
རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པེ་། རིམ་གྱིས་བདག་ཐིམ་འོད་གསལ་སྤྱིང་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་སྤོས་བྲལ་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་། སྤང་བྲལ་སྤོ་བརྒྱ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞག་། ཨེ་ཨེ་ཨེ་། བརྒྱ་བཞི་ལྟར་སྤང་བཞི།  
ཨོྲཱུྃ་ཨྲཱུྃ་། སྤང་ཡང་རྩུལ་སྤྲུབས་གྱི་ཐོང་བ་ལྟར་། དབྱིངས་རིག་རང་ཤར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱ་། སྤོ་གསུམ་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་གྱི་སྤོ་གསུམ་པས་། ལྟ་སྤྲུགས་ཚོས་སྤྱི་སྤྱིད་ཡུལ་མཚོག་ལ་འཇུག་། བརྒྱ་  
མ་དུ་སྤྱད་ཀྱི་ཡུ་སྤྱི་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། བཅོ་སྤྱི་བ་བསྤོ་སྤོན་ནི། རོ་། གཉིས་མེད་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཚེས་པེ་། མཐའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྤོས་པའི་  
མཐུས་། བདག་གཞན་མི་གནས་ཡི་ཤེས་སྤྱིར་ཐོབ་ཤོག་། བརྒྱ་དུག་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི། ཨོྲཱུྃ་། སྤང་རྟོགས་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་། ཞི་བམིལ་བདུད་རྩིའི་ཚར་འབེབས་དམ་པའི་ཚོས་། རིག་གྲོལ་  
ཡོན་ཏན་སྤྱད་བྱུང་དགོ་འདུན་སྤོས་། འཇིག་རྟོན་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རིག་འཇིན་ཅུལ་འཚང་ཅུ་བརྒྱད་བྲལ་པ་དང་། སྤྱི་འབྱུང་དུ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཡི་དམ་ལྟ་། རྣལ་འབྱོར་གྱོགས་མཚན་

བརྒྱ་གཉིས་བྱོན།

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་དཔལ་འགྲོ་ར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། རིག་པ་རང་གར་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་  
དོན་མཛད་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་། དབྱེར་མེད་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བཀྲ་གིས་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་དེ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱབ་བས་ལྷུབ་བར་བྱའོ། །བརྒྱལ་བྱ་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་མཚོག་། །སྤྱོད་བྱེད་བཀའ་གཏིང་མན་བས་སྤྱིང་པོའི་བཅུད། །སྤྱོད་བརྒྱུར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་  
འདིའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས། །བྱང་ཚེན་སྤྱོད་བལོངས་སྤྱོད་གས་སྤྱུར་ཅིག་། །ཅེས་གྲུབ་ཚེན་སྤྱུགས་ཟམ་པའི་ལྷགས་ཉིག་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱིང་པོ་སྤོར་སྤྱིང་ཡི་དམ་ཞི་བ་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ལྷགས་ཉིག་གི་ལས་བྱང་བསྐྱབ་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་རྗེ་བཅུན་ལྷགས་རྗེ་དང་བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་  
ཚོས་ཀྱི་སྤོ་གོས་རིན་པོ་ཚེའི་བྱིན་སྤྲུལ་ཀྱི་ཉིན་དང་བཅས་ཉི་ཚེད་ཏུ་བཀའ་བ་སྤྱོད་བས་བལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་མཚོད་ལ་ཉེ་བར་མཐོའི་དབང་གིས་འཕོས་མེད་མ་ཁེ་བ་འགྲུབ་མེད་ཐེག་མཚོག་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་སྤོ་གོངས་རྒྱལ་ས་ལྷེ་བ་ཐིམ་རྫོང་བཀྲ་གིས་ཚོས་སྤྱིང་ཏུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེའི་མཚུན་  
ལྷུང་གྲུབ་ལྷ་ས་ཚོས་མཛད་མ་བུ་ཚོས་སྤྱིང་དབང་ལོས་བྱིས་བས་འབྲེལ་ཚོད་ལྷག་ན་བརྗོའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་སྤྱུར་ཅིག་། །དགོའོ། །མཛུ་ལོ། །།

མ

གཉིས།

༄༅། །ལྷོ་ཕོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་ལས། །སྐབ་ཐབས་སྒྲིབ་པོ་སྐོར་ལྷའི་རྩེ་རྩེ་ལག་མོའི་སྐབ་ཐབས་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་གསེང་ལམ་བཞུགས།།

། བཟོ། ། ལྷོ་ར་ག་བཟོ་རྒྱ་ར་ཉི་ལོ། སྲིད་ཞི་ལས་འདས་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་མཁའ། ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བདེ་ཚེན་ཉི་གཞོན་གྱི། ། ལྷོ་བ་བྱི་གང་བྲལ་བའི་བཙོམ་ལྷན་མ། ། ལྷོ་མ་རྗོ་རྗོ་བཙོན་མོས་རྗོས་འཕྱིན་མཛོད། ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚན་འོ་ལ་  
 བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་གྱིས། ། གནས་གསུམ་རྒྱ་གི་མཛོགས་རྗོ་རྒྱ་དགྱེས་པའི། ། མཛོགས་གི་ཐུགས་ཉིག་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་བའི་ཐབས། ། བདེ་ཚེན་མཛོགས་གི་གསེང་ལམ་གྱིས་པས་དགྱེ། ། གསེང་ཚེན་རྗོ་རྗོ་ཐོག་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐིན་པས་འདོད་དུ་བྱུང་རྗོ་  
 འཕམ་འབྱེད་བའི་རྒྱུར་ལམ་རྗོ་རྗོ་ཐོག་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཕྱུག་པར་འདོད་པས་དུར་ཐོད་ལེགས་པའི་གནས་སུ་རྟེན་དང་མཚོན་གཏོར་སྒྲན་ར་ག། ། ལྷོ་བ་ར་མཁའ་འགོའི་གཏོར་མ་ཟན་ལེག་གྱུ་བཞིའི་རྗོར་བར་རིམ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་ཁར། མཁའ་འགོའི་དབང་  
 གཏོར་འཕོར་དབང་གཏོར་རྒྱུད་ཅུ་བཞིས་བརྒྱོད་པ། བར་རིམ་གཉིས་པའི་རྗོར་ནས་བརྒྱུད་འཕོར་ལུག་ཏུ་སྒྲོགས་མཚམས་སུ་དབང་གཏོར་རྒྱུད་ཅུ་བརྒྱད་ཚོན་ཏེ། བར་ཐེབ་གྱུ་དང་རིམ་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། གཞན་ལང་བཀའ་གཏོར་རྒྱུད་མ། ཚད་བརྟན།

༄༅། །ཉིམ་སྒྲོན་ཞི་དྲག། །དག་ར་བགོགས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ་གདོང་རུབ་ཏུ་སྤོགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །ཕྱགས་རྗེའི་  
 གཏེར་གཅིག་འགྲོ་མགོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྤོགས་དུས་རྒྱལ་གྱུན་འདུས་ཞལ་བརྒྱ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ། །འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་རྗེ་  
 ལྷ་ར་ཉི། །རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱུ་བ་ཆེན་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ། །མཁས་གྲུབ་འོད་གསལ་སྐྱལ་བའི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ། །སྤོ་སྤོས་  
 མཐའ་ཡས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །འབྱུང་མེད་ཚེ་དབང་བྱུ་བ་དག་རྣམས་འམཚན། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཡེ་ཤེས་རྩོལ། །དབང་གིས་རྒྱུད་སློན་དམ་ཚིག་སློབ་ལྟར་སྤྱད། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཤོད་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་འགྲོ་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་དབྱིངས། །མདོན་བྱང་ཚུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་  
མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །གཉིས་པ་རྒྱབས་འགོ་ནི། ར་མོ་ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ སྲུ་མ་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་ལ་ བྱང་ཚུབ་སླིང་པོར་མཚིས་གྱི་བར་ ཅེ་གཅིག་གུས་པས་རྒྱབས་སུ་མཚི་ ལན་  
གསུམ་ ། གསུམ་པ་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ་ མ་ལྟར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལ་ བུམས་དང་སླིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སློབ་ བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་ ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི་ ལན་གསུམ།  
བཞིཔ་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ནི། རྟོ་ སྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ ཉི་ལྷ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་སྤྱུག་འཚལ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་ ཉམས་ཚགས་  
སྤྱི་གྲུབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ སློན་གྲོལ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ སླིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ་  
ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ལན་གསུམ། ལྷ་པ་བཤེགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཤི། ལོ་ལྷ་རྩི་ཉ་རྩི་རྩི་ མཐ་སྤྱ་ཉ་ལྷ་གཞུ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུ། །མཐ་བེ་སྤྱན་བ་ཡི་ཉ་ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ལ། རྩི་ གསང་སྤྲུགས་



པ

།སྐྱུལ་ལ་བར་གཅོད་པའི་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་བོའི་ཚོགས་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། འདས་ན་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་བཟུང་། ལྷོ་བཞིའི་སྐྱུལ་དང་ཐུན་གྱིས་གཟིམ་། ལུག་ལ་བདུག་། ལུག་  
 པ་མཚམས་གཅོད་ནི། ལྷོ་། སེམས་ཉིད་སྟོང་ཆེན་གདོད་མའི་མཁམ་། སེམས་བྱུང་དོ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་གྱུར་། ཡེ་གེས་མི་འོད་རབ་འབར་བས་། གཉིས་སྐྱུང་བགེགས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་དོ་། ལོ་བརྗེ་རྣམས་རྣམས་ལ་  
 ལྷོ་། བདུན་པ་བདུན་སྐྱེ་བའི་ནི། རྟོ་། དེག་རྩལ་རོལ་པའི་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་མངལ་ཕྱག་འཚལ་། ལྷོ་བྱུང་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་སྒྲིབ་། མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱུའི་གྲོང་དུ་བཤགས་། ས་མ་ཡ་ཕ་བེ་  
 བཤམ་པར་། ལ་ལ་ལ་རྟོ་། ལ་ཉི་ཕུ་རྟོ་། སྤ་ཉི་རྩུ་རྟོ་། ཡེ་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྗོད་། བརྒྱུད་པ་དམ་བཅའ་རྣམས་བཟུང་ནི། རྟོ་། ལྷོ་མ་མཚོག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་། ལྷོ་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་གིས་དུས་འདི་  
 རྣམས་བཟུང་སྟེ་། བྱང་རྩལ་སྟེང་བོར་མཚེས་གྱི་བར་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྦྱིར་། སོ་སོར་བར་བའི་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་བསྐྱུ་བ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་། ལྷོ་པར་གསང་བ་སྐྱུགས་གྱི་སྟོག་།  
 ལྷོ་པ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ལྷོ་། ལྷོ་ག་གི་སྦྱིར་ཡང་མི་གཉོང་གཟུང་། ལྷོ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་། ལྷོ་གཅིག་བརྒྱུ་བ་པར་དམ་བཅའ་རྟོ་། ཡེ་གེས་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱུ་བ་གསོལ་། དལུ་ལ་ལྷོ་ལ་བཟུང་ནི། ལྷོ་།

གསུམ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དོ་བོ་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཅུ་བརྒྱད་བྲུ་མ་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕོ་བལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་རྩེལ་། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཡི་དམ་ལྷ་  
ཚོགས་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕོ་བལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་རྩེལ་། ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་། གནས་  
འདིར་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕོ་བལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་རྩེལ་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཕོ་བྲང་ནས་། ཚོས་སྐྱར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕོ་བལ་། མཚོག་དང་  
ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་རྩེལ་། སྐྱབ་མཚོག་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཚེན་སྐྱོར་། སྐྱབ་གནས་དོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་། སྐྱབ་རྗེས་ཡེ་གེས་རོལ་བའི་རྒྱན་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། ཇོ་ལྷ་རྩེ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྩེ་  
སྐྱ་ས་མ་ཡ་བརྗོད་རྣམས་ལ་ལེ་གཡ་ལ་ལེ་ལེ་། རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། བཅུ་བ་གནས་ལོ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། རྩེ་ལོ་ལོ་། གཟུང་འཛིན་ཚོས་གྲུན་རྣམ་དག་དབྱིངས་། ཡེ་གེས་རོལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཚེར་། བྱིན་ད་གསང་བ་  
སྤང་བྱང་བའི་། མཚོད་བའི་སྐྱིན་སྤང་མཁའ་བྱུང་བྱུར་། བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་། ཇོ་བརྗོད་ལྷ་རྩེ་བའི་ལྷ་ལོ་གི་གཞེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལ་རྩེ་བཅུ་རྩེ་བའི་ལྷ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གཉིས་བ་སྐྱོད་རྗེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་

པ

།སྒྲུབ་བཅས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱུང་བ་ནི། ལམ་གསལ་བ་མཚོག་གི་དབྱེས་པ་ནི་གཟུངས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པའི་གདོད་མའི་སྣང་ཆེན་ཡོངས་ལྷན་དབྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རང་སྐྱུང་བའི་སྤྱི་སྣོད་གྲོང་ལྷ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལོ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་རི་རབ་སྟེང་། རྩོམ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུང་ལོ་ལོ་རྒྱུང་དང་། རྩོམ་ཐུང་ཆེན་འབྱུང་ཡངས་པའི་གཞིར་། རང་གྲུང་སྐྱུལ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚོན་ཉིད་རྩོགས་། ལྷོ་གསལ་ནང་གསལ་འོད་གྱི་གྲོང་། སྤྱི་བོའི་དབྱིལ་ལོ་རྩལ་ལོ་ལོ་བད་འདབ་བཞིའི་སྟེང་བར་བད་ཉི་བམ་རོའི་སྟེང་། རང་སེམས་བའི་ཡིག་དམར་པོ་ལས་། རྒྱལ་ཡུམ་བརྗོད་སྟེང་ཉི་རབ་དམར་བསྐྱུལ་པའི་མེ་འོད་འབར་། རྩོམ་འཇུག་ཞལ་གཅིག་མཚེ་བ་གཅིགས་། རྒྱན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་རྩེས་ཆགས་གཡོ་། དབྱུ་སྐྱོ་ཐོ་ཕོག་སྤྱི་བོ་བཅིངས་། ལྷག་མ་སྐྱུ་རྒྱུ་སི་ལེ་ལྷོ་ལམ་། རྩོ་ལྷག་གཡས་སྤྱི་ལག་ཞལ་དུར་། ལྷག་གཡས་རྩོམ་ཆེན་གྱི་གྲུག་འཕྱུར་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་གསོལ་། ལྷོ་ལོ་གཡོན་ན་ལ་ལྷོ་གཡོན་། ཉི་རུ་གཡུ་ལེ་ལོ་ལོ་རྩོགས་། རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་རྩལ་ལྷ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་དབྱུ་རྒྱན་དོ་གལ་འཕྱུར་། དར་དང་མེ་ཉིག་ཐོད་བས་བརྒྱན་། སྤྱིལ་གྲུང་ཐོད་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབྱུས་། ལོ་ལོ་ལོའི་དབང་ལྷག་ཆེན་མོར་བཞིངས་། མདུན་སོགས་ལྷོགས་

པ

མཚོན་བཟུང་བཀའ་འབབས།

བཞིར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་གི་སྒོ་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཟུགས་ཅན་སེམ་ བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དུམ་སྐྱེས་དམར་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་ དེ་སྦྱིར་མཐིང་དམར་དཀར་པོ་ཡི་  
ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་འཕོར་ལོ་ལ་ ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་འུ་ལ་འབྱོར་མ་ མཐིང་དམར་དཀར་བ་བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་ སྐྱོ་བཞིར་སྐྱོ་སྐྱོར་གདོང་ཅན་བཞི་ མཐིང་སེམ་དམར་དང་ལྗང་བའི་མདོག་ ལུ་ཆད་  
མཚོན་མ་སྦྱིང་གཟུགས་ཅན་ རྟུག་གི་བགས་བའི་གམ་ཐབས་གྲོ་ལ་ དུག་མོ་སྒོ་ས་བའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ གུན་ཀྱང་གྱི་གུག་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོའི་ཚུལ་ བད་ཉི་བམ་འོའི་  
གདན་ལ་འོལ་ གཞན་ཡང་སྦྱིང་འོག་སྦྱོགས་མཚོན་སུ་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་ ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་ལྟར་ རྒྱང་སྦྱོང་ལྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ་ དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི།  
གནས་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དངོས་ ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱས་གདབ་ ཉམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་སྐྱེས་ བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་བས་ ལྷང་པོ་གནས་ལྷུང་ཉེན་མོངས་དག་ ཡི་གེས་  
དབང་བསྐྱུར་རིགས་གྱི་བདག་ ཐོད་སྦྱིང་རིགས་ལྷུང་འོང་བན་རྩོགས་ ལོ་ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱ་གུ་ཡ་སྐྱ་གུ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་སྐྱོ་ ལོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ལེ་ ལམ་གྱི་འི་ཏྲ་མི་སུ་ར་ཏ་ཏྲ་ལམ་ཏྲ་ སྐྱོན་ལས་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་

<sup>པ</sup> །སྒྲུབ་འདེན་ནི། ཐོད་རྩ་འཕོལ་ཞིང་ཚོལ་ཚེན་བསྐྱེགས་ལ། རྩྱེ་བདེ་ཚེན་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྟན་དོ་རྩེ་པག་མོ་ཡུམ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྒྲུབ་སོལ། ཨོྱོ་བྱེ་བརྟུ་རྩུ་ར་ཉི་མར་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨྱུ་ར་ལྷོ་རྩྱི་རྩྱི་མོ་མོ། གཉིས་པ་བཞུགས་གསོལ་བད་བྱུག་ནི། རྩོ་དམ་ཚོགས་ཡི་གེས་དབྱེར་མེད་པར། ཟུང་འཇུག་དབྱེས་པ་ཚེན་པོར་བཞུགས། གཉིས་མེད་གྲས་པའི་བད་ཡི་བྱུག། རང་གོལ་ཚོས་སྒྲིའི་གྲོང་དུ་འཚལ། ས་མ་ཡ་ཉི་ལྡན་རྩྱུ་ན། ཨེ་ཉི་ལྷ་རྩོ་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩོ། གསུམ་བཟྱི་ནང་གསང་མཚན་ནི། ཨོྱོ་ཨྱུ་རྩྱེ། ཡུལ་གྲུན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། མཚན་པའི་བྱུག་གྲུ་ཚེན་པོར་བཤེད། བདེ་ཚེན་དབང་པོའི་དམ་ཚོགས་གིས། དབྱེས་བཞེས་མཚོག་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་རྩྱེལ། ཨོྱོ་བྱེ་བརྟུ་རྩུ་ར་ཉི་མརྟུ་ལ་ས་བ་རྩུ་བ་ར་ཨེ་ལྷོ་བརྩུ་བེ་ཨྱུ་ལོ་གོ་གཞུ་ཞི་མི་དུ་བཤེད་བཞུ་གྲུ་མ་གྲུ་ལ་ཕྱེ་རྩྱེ་རྩོ་མ་རྩུ་ཨེ་མི་ཉ་ར་གྲུ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། མ་གྲུ་སྒྲུ་ཁ་རྩུ་ཁུ་རྩྱེ་རྩོ། སྐྱེ་བྱི་བཅུད་མཚན་གྲུབ་ན། འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་དབང་། །ཚོ་རྒུལ་ཉ་མ་གྱིན་པར་ཐོད་ཕྱིར་ཕུལ། །རྩེ་འབངས་གོགས་གསུམ་གྲུབ་ཚེན་ཐང་རྒུལ་ལ། །སྒྲུབ་མཚན་འབུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩྱེལ། །གྲུན་གཟིགས་འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། །བརྟུ་གར་དབང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འབྱུང་མེད་ཚེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ།

དབང་ཡི་གེ་ས་རྩེ་ལ། །སློན་མཚོད་འབུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །རྩོ་རྩེ་ཡག་ལོ་སློང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །ཕྱགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དབའ་བོ་རྒྱ་གི་དང་། །སློ་མཚོ་མས་འབུལ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་དམ་  
ཅན་ལ། །སློན་མཚོད་འབུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཞེས་ཐིག་གཏོར་འབུལ་ཞིང་གནས་གསུམ་རེག་ལ། །གྲུ་ཡ་སྒྲ་ག་ཅི་རྩ་ལོ་ལྷོ་རྩོ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ མ་རྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཞི་བ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ བཙམ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་  
ཡག་ལོ་རྩོ་ རྒྱལ་གྲུན་སློང་དང་རོལ་བའི་ཡུམ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སློན་སྤྲུང་འབྲོ་ དཀྱིལ་འཕོར་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད་ རྩོ་རྩོའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྤྲུང་བོ་  
ཆེས་ མཁའ་བྱབ་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པའི་ སློན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་བསྟོད་ ཡི་གེ་ས་རྩེ་ལ་རྒྱ་གི་རྩོ་ འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ སློ་མཚོ་མས་སློང་བའི་ཕོ་ཉ་ལོ་ དཀྱིལ་འཕོར་སྐྱ་  
ཚོགས་གྲུན་ལ་བསྟོད་ དེ་ལྷན་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས་ བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བྱང་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སློང་རྒྱུའམ་ ཉིད་དང་དབྱེར་མཛད་རྒྱ་གསོལ་ གསལ་བཟན་དག་བ་ཅན་བ་  
ཡི་ ཉིད་འཛིན་གཞེས་གྱིས་རྒྱས་བཏུ་བཞུགས་ ཐམས་ལ་སྤྲང་ཞེན་དཀྱིལ་སྤྲུབ་སྒྲིལ་ གཉིས་བ་གསུང་རྩོ་རྩོ་ཡག་ལོ་བཟུས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་བྱུང་སྤྲང་གསུགས་ཁམས་གྱི་བག་ཚགས་སྤྲང་བ་ལ། དང་བོ་བསྟོན་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ ཕྱགས་གར་







པ

རྒྱ། །ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུང་བ་ དབྱེས་བཞེས་དམ་སྒྲོངས་དངོས་ལྷུ་བ་སྟུང་པ་ ལོ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་བ་ཉ་ལྷན་ཉ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་གྲུ་ལུ་ཇ་ཉོ། གསུམ་པ་བར་བ་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ། འོག་མིན་གསང་ཆེན་པོ་བྱང་  
 བས་ ཡི་དམ་ནི་སྒོ་རབ་འབུམས་ལ། བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་འཕོར་གྱིས་བསྒྲོང་ འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། ལུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གཞུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག་ལྟན་  
 པའི། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོད་ཚོགས་སུ་འབུལ། ཚེ་རབས་འཕོར་བའི་སྡིག་ལྟུང་དང་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། གཞུང་འཛིན་དགྲ་བཤེགས་བསྐྱུང་བའི་ཚོགས། ཡི་གེས་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་དུ་བསྟུང་བ་ དབྱེས་བཞེས་དམ་སྒྲོངས་དངོས་ལྷུ་བ་སྟུང་པ་ ལོ་མཁུ་ལ་དེ་བ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་གྲུ་ལུ་ཇ་ཉོ། བཞི་བ་མཐའ་འགོ་ལ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ། གསང་བ་མཚོག་གི་དབྱེས་པ་ན། དབྱིངས་ལུམ་རོ་རྗེ་  
 བཀའ་མོ་ལ། གནས་གསུམ་མཐའ་འགོའི་འཕོར་གྱིས་བསྒྲོང་ འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། ལུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གཞུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག་ལྟན་པའི། འདོད་ཡོན་  
 ཡོངས་སྟོད་ཚོགས་སུ་འབུལ། ཚེ་རབས་འཕོར་བའི་སྡིག་ལྟུང་དང་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། གཞུང་འཛིན་དགྲ་བཤེགས་བསྐྱུང་བའི་ཚོགས། ཡི་གེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུང་བ་

པརྩ

དགེས་བཞེས་དམ་སྐོངས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ལོ་བརྗེ་སྣ་ར་ཉི་མུ་ལ་ས་བ་འི་སྣ་ར་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ལུ་ངོ་ཉོ་། ལྷ་ལ་བསྐྱེད་བཞི། རྩོམ་ཉི་མོ་ཚོས་དབྱིངས་བྱུབ་བདེལ་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་མཁའ་། །འཕོམ་འདས་ཅིར་སྐྱེད་  
 བདེ་ཆེན་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ། །མ་དག་མཚན་མ་ནམ་ཡང་མ་མཚིས་པ། །རང་གོལ་ལྷན་གྲུབ་འོག་མིན་མཁའ་ལ་སྦྱོང། །གཏད་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་དགྱིལ་འཕོམ་དུ། །བདེན་མེད་ཚོགས་དུག་དོ་རྗེའི་  
 འདོད་ཡོན་རྗེས། །ཟད་མི་གེས་པའི་ཀུན་བཟང་སྣ་འཕྲུལ་དུ། །དོ་མཚར་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོད་པ་འདིས། །སྐྱེད་སྦྱོང་སྣ་ཡི་རྒྱ་གིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འདོད་ཁམས་སྣ་སྣུམ་རྗོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྦྱོལ། །ནམ་ལྷ་ཙུ་ཡི་གོང་ཁྱེད་ལ་སྦྱུ་བའི། །ཐིག་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་བཙུ་དུག་དག་པའི་གཤ། །བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་སྐྱོན་རག་གཏོམ། །ཟག་མེད་ཡི་གེས་འདོད་དགྱའི་མཚོད་སྒྲིན་ཆེ། །ཕྱགས་སྦྱོང་  
 གསུང་གི་རྒྱ་གིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གཟུགས་ཁམས་དོ་རྗེའི་སྐགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྦྱོང་ཆེན་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མཚོག་རུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་སྦྱོང། །སྣ་བསམ་བརྗོད་  
 བྲལ་གསང་བ་མཚོག་གི་དབྱིང། །བདེ་སྦྱོང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་གིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གཟུགས་མེད་ཕྱགས་སུ་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །འོད་གསལ་སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞིའི་དགྱིལ་འཕོམ་དུ། །འོད་གསལ་

པ

ལྷ། །སྤང་བཞིའི་འདོད་ཡོན་མྱད་ལྷུང་བས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་གིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁམས་གསུམ་འོད་སྦྲུལ་གྱིས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་བདེ་སྦྱོང་སྦྱུ་མས་དབྱེས། །  
 བཤགས་སུ་མ་མཆིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་ཞིང་། །སྤང་གི་དེ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དབྱིངས། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀུན་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཅུལ། །སྦྱེ་མེད་མཁའ་  
 ལས་འགགས་མེད་དོ་རྗེའི་གཤམ། །འདོད་དགུ་བསྦྲུལ་བས་ལས་བཞིའི་ཐོན་ལས་དབལ། །ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། །འུགས་ཚུགས་ལ་རོལ་བ་ནི། རྟོ་ །ཐུན་གྲུབ་དོ་རྗེ་སྤང་བའི་  
 གྲོང་། ཅུ་སྤང་ཐིག་ལའི་གཟི་འོད་འབར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། །ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་རོལ་བ་ཆེ་། དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གྲུ་མེད་པ་། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་དབྱེས་པར་བཞེས་། མྱད་ལྷུང་བསྐྱོད་  
 རྣམས་ཚོགས་རྗོགས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྲུར་ཅིག་། །ཨ་ཉོ་མ་དུ་སྤྱུ་བ་ག་ཏུ་ཅུ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་། །ཞེས་དོ་རྗེ་བཟང་བའི་དམ་ཚིག་ལ་རོལ་བ་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་དང་། རྟོ་ །ཨ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་ཡི་། དཔུས་སུ་མི་གི་  
 རྣམ་པས་བརྒྱན་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག་། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་སྦྲུལ་བས་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་། སྦྱོང་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་སྦྱོང་དངས་། བདེ་སྦྱོང་དབྱིར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་།

ལྷ

མཚོག་བཟེའི་བཀའ་བཤམས།

མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་བའོ། ཨ་ཨ་ཨ། དེས་དང་ཡིད་རིག་ལ་རོལ་བས་གསང་བའི་ཚོགས་ལོའ་བུ། བདུན་པ་ལྷག་མ་ནི། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། འུ་ལྷི་ས་བརྒྱལ། ཨེ་ཨེ་ར་སྤྱི་མོ་མོ་ཞེས་མགོ་ན་སྐྱུན་དངས་པ་ལ། ཧཱུྃ། བཙོ་མ་ལྷན་རྟེན་རྗེ་ལག་ལོ་  
ཡི། ལྷག་ལ་དབང་བའི་བཀའ་ཉན་མ། མཁའ་འགྲོ་གིང་ལང་དབང་ལྷག་དང་། འབར་མ་སྤོར་མ་མོ་ཉའི་ཚོགས། དཔལ་གྱི་ལམ་ལུང་དགེས་པར་བཞེས། ལོའ་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་མ་སྐྱེས། ཚེ་  
བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་གེས་སྤྱི་ལ། རྣམ་བཞིའི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་སྐྱེས་རྣམ་ལོ་ཉེ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། རྗེས་འབྲེལ་རྗེས་ལྷག་པ་ནི། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་རྟོ། ཨེ་རྟོ་མ་རྣམ་ལྷ་ལ་ཨེ་ལ་ལ་རྟོ། གསང་  
བ་མཚོག་གི་དགེས་པའི་གྲོང་ན་གསང་ཚེན་རོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་བདེ་བའི་ཐབས་གྱིས་སྤོང་བའི་འོད་གསལ་མཛོད་ཏུ་གྱུར། ལུང་འཇུག་ཡེ་གེས་སྤྱི་འགག་གནས་བལ་རྟེན་རྗེ་ནམ་  
མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུ། ལོའ་འདས་དབྱེར་མེད་སྤྱི་ཞི་གུན་ལྷ་ལྷོ་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། མ་རྣམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་ཉི་ཨེ་ལ་ལ་རྟོ། རྣམ་ལོ་ལོ་བཅས་བུ། རྣམ་ལོ་ལོ་རྟོ། དབ་འབྲུམས་དགྱིལ་ལོའ་ལྷ་  
ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མཚོད་དང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱིས། དམ་ཚོག་ཚེན་པོའི་མཚོད་པ་ལྷུ་ལ་བའི་མཐུས། ཉམས་ཚགས་རྟོག་སྤྱི་བ་སྐྱེས་པ་དགྱིངས་སུ་སངས། མཚོག་ལྷན་དེས་གྱུབ་

པ

ལྷོ། །ཡི་ཤེས་སྣང་བ་བརྒྱས་མཁའ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་ནས་ རོ་རྗེའི་ལམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་མཚོག་ དཀའ་བ་མེད་པར་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག་ རམ་ཞིག་མི་རྟག་སྐྱེ་འཚེ་  
 བྱུང་གིད་ཚེ་ ཡི་ཤེས་སྒྲོན་མའི་སྣང་བས་བྱུལ་མཚོན་ཏེ་ འོག་མིན་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་དབྱུགས་སྤྱུང་ནས་ བྱམ་གཅིག་ལྟར་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་སྣང་འགྲུབ་ཤོག་ བཏུ་ཤིས་ནི། ཚེ་ བཏུ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོགས་གི་  
 སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ གནས་སྐབས་གོགས་ཞི་བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་སྤྱིན་ལས་འཕྲེལ་ མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་ལམ་ལྟེ་གོ་འཕང་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་ རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་དགོ་ཡིགས་སྣང་བས་བྱུབ་གྱུར་ཅིག་  
 ཤིས་བརྗོད་ཟ། བརྒྱད་པ་ཐུགས་དམ་བརྒྱལ་བ་ནི། རྩོམ་ རམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ གྲིད་ཞིར་མི་གནས་ཡི་ཤེས་སྣང་བརྟེན་པའི་ ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་དང་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཐུགས་  
 དམ་བརྒྱལ་ལོ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་བྱུགས་སྤྱུངས་ ལས་ཉོན་སྤིག་སྤྱིབ་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་ཚོགས་ མཐུ་རྩལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་ཅིང་སྤྱུང་དུ་གསོལ་ སྤྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཚེན་པའི་སྤུལ་ ཡི་ཤེས་རྩ་  
 ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲེལ་བར་མཛོད་ གསང་བའི་དག་སོད་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཐུལ་ བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་དབྱིངས་གི་ཐིག་ལེར་སྤྲིམས་ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ཚོས་སྣང་ཚེ་ རང་བྱུང་

ལ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འོད་གསལ་ཉོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་། དགུ་བ་ཆད་ཐོན། ལྷུང་མའི་གཏོར་མ་ ལུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལྷོ་མེ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་མོ་བྱང་དུ་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས་། ཕྱིན་གྱིས་  
བརྒྱ་བས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱང་རྣམས་། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་། བར་དུ་ལྷ་གནས་གསུམ་དང་ཇི་ལྟར་དུ་། བད་བརླུད་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་། དམ་ལ་བཞག་  
བའི་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས་། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཆེ་དཔལ་ཉམས་ཉོགས་སྤེལ་། ཐམ་འཕགས་བོད་རྩེ་རྩེའི་གནས་རྣམས་སུ་། ལྷན་བརླུད་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། ཐུགས་དམ་  
བརྒྱལ་བའི་ལས་བྱེད་དེགས་བའི་སྤེལ་། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་སྤྱང་སེམས་དབང་དུ་སྤྲུལ་། ད་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་སྤྱུ་བ་བའི་ཚོགས་ཁང་འདིར་། བདེ་གཤེགས་གདུང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་། འགོ་  
ཞིང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་། མཁུ་རྣམ་ལྷ་ལ་གོ་གཤམ་མ་རྟུ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ཉི་། བརྒྱལ་བརྟན་མ་ནི། ལྷོ་ཕྱོ་། དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་  
དག་པ་ལ་། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་རྩེ་རྩེའི་རྟུ་གི་ནི་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་མ་ཡ་མའི་ཚོགས་། དབྱིལ་འཁོར་ཕམ་ཕབ་དམ་ཚོག་མགོན་དུ་གཤེགས་། ལྷོ་མེ་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དང་། དཔལ་

།མྱེ་སེང་གའི་སྐྱུན་སྐྱུར་ཞལ་བཞེས་ལྟར་། གཏོར་མའི་བཤམ་ཚུ་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལེ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། འགལ་རྒྱུན་གྱུན་སོལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས་།  
 གངས་ཅན་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚམས་ཀྱི་སོ་ཁ་སྐྱབས་། མཐར་དབུས་འགོ་གྱུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། ཐུབ་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྒྱ་གི་རྣེ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་རི་། བརྟམ་ཅིག་པ་རྟོ་མི།  
 རྩེ་སྐྱབ་ལ་འཚེ་བའི་དམ་སྤྱི་སྐྱབ་འདྲེའི་ཚོགས་། ཨེ་དབྱིངས་བཀའ་གཟིང་ལྷན་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་། སྤྱིད་པ་སྤྱི་གནོན་རོ་རྗེའི་རྟ་བྲོ་ཡིས་། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་ལྟང་གནན་པར་བུ་། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་རྟ་ཡ་  
 ལྷོ་བ་རི་རི་རི་རྩེ་པར་། ཡ་མ་དམ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ཡ་ཨེ་ལོ་ནན་། བརྟམ་ཅིག་པ་དངོས་སྐྱབ་བྱང་བ་མི། མཚོད་བཟོན་རྒྱབས། མཚོད་བཟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ལ། རྩེ་། ཡེ་གེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་  
 བསྐྱབས་། ཐམ་ལས་ཀྱི་དངོས་སྐྱབ་ཚེའི་། སྤོན་ལས་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ན་། ཏྲག་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེལ་། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་མི་འཚལ་ཡང་། གདུལ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་།  
 ད་ལྟ་ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་། མ་གཡེལ་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱིད་ལེ་། སྤོན་ལས་བཞི་དང་སྐྱབ་པ་བརྟུན་། མཚོག་རུ་མི་འགྱུར་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་། ཡེ་གེས་རོ་རྗེའི་དངོས་སྐྱབ་རྩེལ་། གྲ་ཡ་སྐྱ་ག་

སྐྱ

མཁུ་བཤེད་བཀའ་འཁུ་བཀའ་

ཚེད་ལྷོ་ལ་གཡུ་སྐྱེ་སྤྱི་ལ་ལ་ཏོ། བཟུངས་ལ་ལོངས་བཤམས་ལྟོ། ཏོ། དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་བཤམས་བྱ་ལ་དམིགས་གྲང་། གུམ་རྫོབ་བསྐོན་རྒྱལ་སྤྱིན་ལས་བཟུམས་བ་ལ། ལྷལ་ཆད་འགལ་ཞིང་འབྱུལ་སོགས་  
 ལོངས་ལའི་ཚོགས། ལྷིང་ནས་མཐོལ་བཤམས་ཆོངས་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ལྷི་བོ་བཟུ་བ་བརྫོང་། བཟུ་བཞི་བ་ཉེ་བ་སྤུ་ནི། ཏོན་བཟུམས་རྫོན་དུ་འགོ་བས། ལ། འགལ་མེད་རིག་ཕུལ་རོལ་ལའི་དགྱིལ་ལའོར་བ། རིམ་གྱིས་  
 བདག་གིམ་འོད་གསལ་སྤོང་ཉིད་དབྱིངས། རྒྱེ་མེད་སྦྱོར་བྲལ་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རང་། སྲང་བྲང་སྦྱོ་བསྦྱུ་བྲལ་བའི་རང་དུ་བཞག་། ལ།ལ།ལ། ཞེས་བ་ལྷལ་རོ་རྩེ་སྤལ་མའི་དགོངས་བ་བཟུངས་བས་སྤང་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
 ལྷལ་སྦྱངས། བཅོ་སྤུ་བ་སྤུང་སྤུང་བ་ནི། རོ་ལུ་ཏོ། སྲང་ཡང་ཆུ་ལས་སྤུ་བས་གྱི་ཤེང་བ་ལྷུང་། དབྱིངས་རིག་རང་བཤུ་བྱུ་གཅིག་ལའི་སྦྱོ། སྦྱོ་གསུམ་སྦྱུ་གསུང་བྲལ་གྱི་སྦྱོ་ག་སྤན་ལས། ལྷི་སྦྱལ་ཚོས་སྦྱུའི་སྦྱོང་  
 ལྷུལ་མཚོག་ལ་འཇུག་། བརྗེ་མ་དུ་སྤུ་དྲ་གཡུ་ལ་སྤུ་གཏེར་དུ་རྒྱ་ཏོ། བཟུངས་བ་བརྫོ་སྤོན་ནི། ཏོ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། དུས་གསུམ་བསམས་ལའི་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཚེས་ལ། ལམ་འ་  
 ལྷུལ་འགོ་ལའི་དོན་དུ་བསྦྱོས་ལའི་མཐུས། བདག་གཞན་མི་གཞན་ཡི་ཤེས་སྤུང་ཐོབ་ཤོག་། བཟུ་བཟུན་བ་ཤིས་བརྫོང་ནི། རོ། སྲང་དོགས་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་རྫོགས་སངས་སྦྱངས། ཞི་བསེལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་



པ

བུ་གཅིག་བྱོན།

།འབེབས་དམ་པའི་ཚེས་། རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་མ་ད་བྱུང་དགོ་འདུན་སྟེས་། འཛིག་རྟེན་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྩ་བརྒྱད་གྲུ་མ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྣམ་  
རྣུང་ཡི་དམ་ལྷ་། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཚོས་རྣའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། རིག་པ་རང་བཤམ་བདེ་ཚེན་  
ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྣལ་པའི་རྣུ་། དབྱེར་མེད་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་རྟེན་པའི་དབྱེངས་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབེབས་རོལ་མོ་བཅས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིའི་རྣམས་ཐིག་རྒྱལ་མཚོག་གི། །རྒྱད་  
ལུང་མན་དག་ཀུན་འདུས་ཟབ་དྲིལ་ཚོས། །རྒྱ་མཚོན་ཤེས་བས་རང་ལོར་རང་གཅེས་གྱིས། །འཇུག་བདེའི་ཐིག་ལས་བརྟན་བའི་གསོས་རྒྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྒྱལ་ཐབས་རྟེན་པོ་རྣོར་ལྷ་འདི་དག་འཇུག་བདེའི་ཐིགས་སྟེངས་གྱིས་ཞེས་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེས་གནང་རྒྱས་བཅས་བགའ་  
བརྒྱལ་རྗེས་རྒྱ་རྒྱལ་བ་དང་། བལ་ལུལ་མཐོང་གོལ་གྱི་འདུའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱལ་མཚོད་བརྟགས་པ་ལ་ཉེར་མཐོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱལ་བས་རྫོ་འཇུག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་གྱིར་གི་གཐིམ་རྒྱུད་ཐིལ་གཞོན་རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་རྣམས་རྣམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་པོ་བའི་  
གསུགས་འཇུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་རྣམས་རྣེད་བྱུག་རྣའི་དམར་རྟོགས་གྱི་ཚོས་བརྟའི་མཚོད་པའི་རྣམས་རྒྱུར་བས་ཡི་གོ་བ་གྲུབ་ལྷ་ས་ཚོས་མཛད་བརྒྱ་ཚོས་རྒྱུད་དབང་མོས་བགྱིས་བ་བརྟན་འགྲོའི་དགོ་མཚོན་གྱི་རྣུང་བས་འདོད་དབྱུར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །མཚུ་ཡོ།།



པ

།ལྷོ་བ་ཐབས་སྒྲིབ་པོ་སྐོར་ལུ་འུ་འུ་ལོ་ལྷོ་ལས་ཏུ་མ་གྱིན་ལ་སྐྱུར་སྐྱུར་ལ་སྐྱུར། མོ་ཏུ་སྐྱུར་བར། པདྨ་དྲག་པོའི་འགྲུགས་བྱེད་སྐོགས་ལ། ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་ཞེས་བརྒྱུད། རྫོག་པའི་སྐབས། པདྨ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་  
 བཞེངས། ཞེས་བར། ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས། ཞེས་བར། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྲམ་པ་དྲག་པོ་རྩལ། ཞེས་བར། ཏུ་མཚོག་ཏེ་རུ་གཤམ། ཞེས་བར། དེས་མཚོན་ཏེ། ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་ཤེས་རབ་དགྱིལ་ལོའོར་ནས།  
 སྐོགས་དང། ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་བདེ་ཚེན་ལོའོར་ལོ་ནས། ལོའོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། སྐོགས། ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ལོའོར་ལོ་ནས། ལོའོར་འདས་དབང་སྐྱུར་པདྨ་  
 ཏེ་རུ་གཤམ། སྐོགས། ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་ནས། ལོའོར་འདས་བྱུང་བདག་ཡང་དག་ཏེ་རུ་གཤམ། སྐོགས། ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་སྐྱུལ་པའི་ལོའོར་ལོ་ནས། ལོའོར་འདས་ཀུན་བྱུང་བྲམ་མེད་ཏེ་རུ་གཤམ།  
 སྐོགས། ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་བདེ་སྐྱོད་ལོའོར་ལོ་ནས། ལོའོར་འདས་རྩལ་འཆང་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ། སྐོགས། པདྨ་བྲག་འཕྱུང་ལོའོར་ལོའི་དབྱུང་སྐྱོགས་ནས། ལོའོར་འདས་ལྷན་གྱུ་བ་བྱུ་ཏུ་མཚོག་དབལ། དེ་  
 བཞེན་ཏུ། བརྗོད། བརྗོད། བརྗོད། བརྗོད། བརྗོད། པདྨ་བྲག་འཕྱུང་དགྱིལ་ལོའོར་རབ་འབྱུངས་ནས། །ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར། ཞེས་བརྒྱུད་མ་བརྒྱུད་གང་ཡང་མེད། མོར་འཕང་སྐབས། ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ལྷ་

གཙོག་བྱོན།

सिद्धिचक्रे विवर्णवर्ण

ॐ वासुदेवाय नमः । त्रैलोक्येश्वर्यं त्रैलोक्येश्वर्यं । त्रैलोक्येश्वर्यं त्रैलोक्येश्वर्यं ॥ ॥

