

མ.

གཏེག་

ཨོཾ རྒྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཟབ་ཏེག་ལས་། སྤོན་ལས་བདེ་ཆེན་ཐོག་ལེ་བཞུགས་།

སྲིལ་མས་སྐྱ་རྒྱུ་ཁེབས་མེད། ལྷག་གཡས་གྱི་གྲུག་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མེད། གཡོན་པས་ཐོད་ཐུག་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མེད། ལྷོ་མོར་བུང་འཇུག་ཁ་ལྷོ་ཕེ་གསུམ་འཆང་མེད། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་སྟེང་
 པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་གསལ་མེད། གཡོན་བརྒྱུད་ཞི་ལ་མི་གནས་སྟེང་རྗེས་རོལ་མེད། བདེ་མཚོག་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མེད། དར་དར་རིན་ཆེན་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱས་བརྒྱུན་མེད། ལྷགས་ཀ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་ལྷའི་
 ལྷོད་མེད། སྟེང་ཉིད་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་རྒྱས་པའི་དབུས་མེད། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སེམས་ཉི་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་མེད། ཤེས་རིག་རྒྱལ་པོ་རིགས་འདུས་བྲམ་མ་མཚོག་མེད། པརྩའི་སྐྱ་གྲུ་བདེ་ཆེན་སེམས་དཔའི་གཙོ་མེད། དམར་
 གསལ་བྱི་མེད་མཚན་དཔའི་ལྷུང་པོར་བཞེངས་མེད། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མེད། སྟེང་རྗེའི་སྐྱུན་བུང་རྗེས་ཆགས་བྲིམ་བུར་གཟིགས་མེད། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་སྐྱེག་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་མེད། དབུ་
 སྐྱ་བུར་ལྷུད་སྐྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཕེ་མེད། ཉི་ལྷའི་འོད་འཕྲོ་རིན་ཆེན་འབར་བས་མཚན་མེད། ལྷག་མ་ལྷུང་ལོ་སྲིལ་བུ་གཡས་གཡོན་གྲོལ་མེད། ལྷག་གཡས་མཚོག་སྐྱིན་ལྷག་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལེ་མེད། དངོས་གྲུབ་ཆར་
 འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས་མེད། གཡོན་པས་འགྲོ་གྲུན་སྟེང་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་མེད། རྒྱབས་སྐྱིན་ལྷག་རྒྱས་ལྷུང་ལ་ལྷགས་ཀར་འཆང་མེད། མེ་ཏོག་སྐྱུན་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་བྱེ་བར་མེད། འཆི་མེད་མཚོག་སྐྱོལ་

མཁྱེན་བརྗེས་པ་ཀའ་པ་བཟུང་།

སྐྱེན་གྱི་བརྗེས་མཚོན་ནི། ཚོས་སྐྱེན་སྐྱེན་མཚོན་པ་དེ་ཀའ་ལྟ་ཏུ་འཚང་། །ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་སྐྱེན་འགོ་འདུལ་བ་དེ་ལྟ་ཏུ་སྐྱེན། །སྐྱེལ་པའི་རྣམ་ཐོལ་བ་དེ་ཐོད་ཐོད་ལ། །སྐྱེན་མཚོན་འབུལ་ལོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །
མ་དུ་བརྒྱུལ་མི་ཏུ་ཁ་ཉི། །རིགས་འདུས་སེམས་དཔའ་བ་དེ་ལྟ་ཏུ་སྐྱེན་གྱི་ལོ་ཞབས། །གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་སེམས་དཔའ་ལུ་མ་དུལ་དང་། །ཐུབ་དུག་མཐར་བྱེད་ཐོ་བོ་ཡུམ་བཅས་ལ། །སྐྱེན་མཚོན་འབུལ་ལོ་
བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །མ་དུ་བརྒྱུལ་མི་ཏུ་ཁ་ཉི། །ཅུ་བརྗེས་སྐྱེན་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ། །གནས་ཡུལ་དུར་ཐོད་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བཀའ་སྐྱེད་ཚོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་གཉེར་བདག་ལ། །
སྐྱེན་མཚོན་འབུལ་ལོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །མ་དུ་བརྒྱུལ་མི་ཏུ་ཁ་ཉི། །སྐྱེན་མ་དངོས་གྲུབ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། །བརྒྱུལ་མི་ཏུ་མ་དུ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེན་ཉོེ། །དུག་པ་དོ་རྗེས་སྐྱེས་པ་སྐྱོད་ཉོེ། །རྗེས་ཉོེ། །དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་བ་དེ་ཀའ་ལྟ་ཏུ་འཚང་།
ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་འགོ་འདུལ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། །དབྱིངས་རིག་ལུང་འདུག་སེམས་དཔའ་བ་དེ་ལྟ་ཏུ་གཙོེ། །སྐྱེན་འབུལ་ཐོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བསྐྱོད་ཉོེ། །བདུན་པ་བཟུང་བ་བྱ་བ་ནི། །སྐྱེད་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ཡིེ། །ཐུགས་དུས་བརྗེས་ཉི་ལྟེ་སྐྱེད་ཉོེ། །རིགས་འདུས་ཐུགས་སྐྱོག་ཉོེ་ཡིག་མཐར་། །དོ་རྗེས་སྐྱེན་གྱི་ཐོད་བས་བསྐྱོར་། །གསལ་ཞིང་འབར་བའི་སྐྱེད་བ་དང་། །སྐྱེད་སེམས་དབྱེར་མེད་གཙུག་ཏུ་འདྲེས་།

མྱོ་

ཨྲི་ལ་རྩ་ལ་འོ་ལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དང་། ལྷ་པར་པདྨས་ཁེབས་པའི་ཞིང་། བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། རིགས་འདུས་པདྨའི་ལྷ་གུ་ཆེ། སེམས་དཔའ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། སྤྱོད་མེད་པའི་དགེས་མཚོད་འབྱུང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་ལྷུང་སྤྲུངས། ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱིན། ལྷ་སྤྲུགས་འོད་
 ཟེར་རྣམ་པར་བསྐྱུས། མི་འགྲུར་ཐུགས་སྤོག་རྩི་ལ་ཐིམ། གསང་གསུམ་བྱིན་དབང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཐུགས་ཡིད་དཔེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། འོད་གསལ་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས། སྤྲུང་འཕྲོས་
 འགོ་ཀུན་སྤྲིབ་གཉིས་སྤྲུངས། ལྷོད་བཅུད་པདྨ་སེམས་དཔའ་ཡི། ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་དང་གྲགས་ལྷོད་སྤྲུགས། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྲུང་རོ་གཅིག་བསམ། ཨྲི་ལྷོ་རྩི་བཟོ་མ་དུ་གུ་རུ་པདྨ་ས་དུ་སྤྲུག་སྤྲི་རྩི་རྩི། བསྐྱེན་སྤྲུབ་ཡན་
 ལག་བཞི་ལྷན་གྱི། ཐུགས་སྤོག་སྤྲུགས་ཐེང་ལ་སེམས་བཟུང་བ་བསྐྱེན་པ། འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་མཚོད་པ་ཉེ་བསྐྱེན། བྱིན་བསྐྱུབ་སྤྲུབ་པ། ལྷོད་བཅུད་སྤྲུང་བ་སྤྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ། །མཚན། དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་རྩི། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤོས་པ་མང་མི་དགོས། འདི་སྤོས་རིག་པ་རྗེན་པར་བཞག།
 མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོ་འདིར་འཆང་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐུགས་ལས་འབྱུང་། ལྷ་བ་བཅད་དེ་འབྱམས་ཐུག་བཞི། བཟུང་བཟོད་བགྱིས་ཤིང་གསོལ་བཏབ་ན། དངོས་ཉམས་སྤི་ལམ་ཉམས་མཚན་འབྱུང་། བྱི་མ་པདྨས་ཁེབས་པའི་ཞིང་། བྲང་སེམས་པདྨའི་ལྷ་གུ་ཡི། འཕོར་གྱི་འདུས་པར་སྤྲུས་ནས་

མཚན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

གྲང་མེད་ལམ་ལུ་བཟོད་དེ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་དད་དང་སྐལ་ལྷན་རྣམས། འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བཟོན་པར་གྱིས། སམ་ཡེ། ལུག་མཚམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། དམ་ཚིག་རྣམས་བཤམས་བདུད་ཅིས་བསང་། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། གཟུང་འཛིན་ཚོས་ཀྱན་མི་
དམིགས་སྟོང་ཉིད་ངང་། དབྱིངས་ཀྱི་རྟུ་རྟུ་ར་རིག་པའི་ཚོགས་གཏོར་བཅུད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལོངས་སྟོན་བསམ་མི་བྱུང་། མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལུག་རྩོགས་གྲུང་། ཨོ་ཨུ་རྩི། རྩི་རྩི། རང་
གསལ་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས། རིག་པ་རང་སྐྱེད་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་ཤར། མ་དེས་འགོ་འདུལ་རབ་འབྱམས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞིང་། རོ་རྩེའི་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་རྒྱ་མཚོ་ནས། སྐྱ་གསུམ་རིགས་
འདུས་པར་སེམས་དཔའི་གཙོ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པར་སྐྱོན་འདྲེན་ན། འདིར་གཤེགས་དབང་སྐྱེར་བྱིན་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། ཨོ་ཨུ་རྩི་བཟོ་གུ་
རུ་པར་ས་དུ་དེ་བ་རྟུ་གི་རྩི་སྐྱ་སམ་མ་ཡེ་ཇོ་ཇོ། ཨོ་ཕྱི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་རྟུ་རྩི། རང་བཅུད་སྐྱེད་འཕམས་སྐྱེད་མཚོན་ཚོགས་གཏོར་བཤམས། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་སྐྱེད་འཕྲོ་བའི་དབྱིད། རྩི་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་འདིས། རིགས་འདུས་བྲམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷོ་ཚོགས་མཚོན། ལུམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ཐ་མལ་སྐྱེད་བའི་ཞེན་པ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། འཇུར་

མི་ཏ་ར་ཏྟ་ལྷ་ཇ་ལྷ་ཏི་ ལྷོ་ལྷོ་ གཞི་དབྱིངས་ཏྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་གཇ་ཇ་ གཞི་སྒྲུང་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་ཚོ་གས་ཀྱི་བདག་ གཞི་ས་མེད་འཚོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་མ་ཉིང་ནག་ རིག་འཛིན་སྒྲུང་མ་དོ་རྗེ་ལྷག་བཞི་པ་
 ལྷགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྷག་དྲུག་མགོན་པོ་དང་ དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་སོགས་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་ཚུལ་བཟུང་བའི་ བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་
 ལྷོག་ལྷུང་ལྷུང་བའི་ལྷགས་རྗེས་འདིར་གཤེགས་ལ་ དམ་རྗེས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་དང་ ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོད་པ་དགེས་རྒྱུད་བཞེས་ ལྷ་གསུང་ལྷགས་དང་སྤོན་ལས་ལྷད་ལྷུང་བར་ ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན་ དབང་དྲག་ཞི་བར་རོལ་བའི་གཟི་བྱིན་སྟེང་ ཚོས་སྒྲུའི་སྟོན་མཚོག་པརྟ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ འོངས་སྟོད་རྗོགས་སྒྲུ་འགོ་འདུལ་པརྟའི་སྒྱུན་ ལྷུལ་བའི་རྣམ་རོལ་ཨོ་རྒྱན་
 ཐོད་ཐོད་རྩལ་ དབྱེར་མེད་སེམས་དཔའ་པརྟའི་སྒྲུ་གུ་སོགས་ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྒྱུན་སྒྲུ་ ལྷགས་དམ་ཞལ་བཞེས་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ མངས་རྒྱས་བསྟན་སྒྲུང་འགོ་ལ་ཕན་
 བདེ་རྒྱབས་ བསྟན་འཛིན་སྟེས་ལུའི་སྒྲུ་ཚེ་མཛད་སྤོན་དང་ ཟབ་གཏོར་བཤད་རྒྱབ་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་སྟེལ་ དག་འདུན་སྟེ་རྣམས་དབང་བཅུའི་དཔལ་འབྱོར་སྟེང་ མི་མཁུན་བར་ཆད་སྟོགས་ཀུན་

མ།

དུ་ལྟོ།

ཨྲིཿ རྩུཿ བདྲཿམམཿ རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་གྱུ་བཟོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་སྐྱུར་བ་ཚེན་པོ་བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་གྲིང་བས། ལྷགས་ཏྲ་མགོ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྟར་དག་པའི་སྐྱང་བར་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོ་བདུས་ཁེབས་པར་གཏེར་ཚེན་མཚོག་གྱུར་གྲིང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་
 དདྲའི་ལྷུ་གྱུ་ལས་སྐྱུ་བཟོ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཞལ་གྱི་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་གསན། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་བཏབ། རྒྱལ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཙུར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་བ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བྱང་གིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་
 སྐལ་ལྷན་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གྲིང་བ་ཅུ་ལ་གྱིས་གྱུས་བ་ཚེན་པོས་བགྱིས་པའི་ཚོ། ས་གཞིའི་ཁྱོན་ལ་དོད་གྲོ་བུར་དུ་བབ་པས་འབྲུགས་བ་རྣམས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་མཚན་གྱང་དབང་བོའི་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤོན་ལས་ཀྱི་མཚམས་སྐྱོར་སྤོན་ལུང་རྗེ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དགྱུས་སུ་
 བཀོད་བས་འབྲེལ་ཚད་རིག་འཛིན་སྐྱུ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུ་བ་ཅིང་བསྟན་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་གྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ།