

༄། རྫོང་མེ་བདུད་ཚི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྒྲིང་ཏིག་ཟབ་མོའི་ལས་བྱང་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བདུད་ཚིའི་སྒྲིན་མུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེ་བདེ་བའི་གཤམ། །སྟོང་རྗེའི་བདུད་ཅི་ཐིག་ལའི་སྐྱུ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ལ་བདུད་ནས། །བདུད་ཅི་གསང་བའི་སྤོན་ལས་སྤེལ། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འགྲོངས་ཤིང། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་གིས། །གནས་དབེན་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཟླལ་ལྡན་པར་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་བཀའ་སྤོན་གཏོར་རྟུ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚད་བརྟན་དགར་བགོགས་འོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། །བདུད་ཅི་ཚུ་ཡི་ལྷུས་བྱས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐང་རྒྱུ་འོ་བསལ་ཞིང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། །ཚོག་དངོས་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལའང་དུག་ལས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་གི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་དོ་རྗེ་བྲག་འབྱུང་ལ་སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་བཞི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་བཟོ་ས་མ་ངོ་ །ཧྱེུ་ །ལའོར་འདས་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ཚེ་ །དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏེ་རུ་གེ་ །སྤྱ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

ལྟ། །བཅས་ལེ། ལྷོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྐབས་སུ་མཆིེ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལེ། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ།  
 བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །བྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། ལྷིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམ། ཕུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བཟུང་། གསང་བ་མཚོག་  
 གི་སྐྱོད་པ་ཡིས། རོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་གྲུར་ཅིག། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་དཀར་བཤགས་བསྐྱོ་བ་ནི། ཨོྲེེ་བཟོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་མུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟ་མཚོག་ཏེ་  
 རུ་ག་ཁྲོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟུ་བཟོད་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷུར་འབར་བར་གྲུར་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་རྟ་སྐགས་ཀྱིས་བསང། ལྷ་སྐྱ་མས་སྐྱེད། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་

ཚེའི་སྒོ་ད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྐྱེན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོྲེལ་རྩེ་རྩེ་ས་བརྒྱལ། བླ་མི་བ་ཉི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་ལྷ་ཇོ་ས་སྐྱེན་དང། བླ་མི་བ་ཉི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་འེ་  
 སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐོ། གང་དག་འདིར་གནས་སྟངས་དང་སྟུ། །གོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་ལམ་གཞན་དག་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་སྐྱོགས་འདི། །བདག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། བླ་མི་བ་ཉི་ས་  
 བ་རི་ལྷ་ར་གཙུག་ལྷན་ས་འདུག་གསུག་གསུག་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱུལ། རྩེ་ཡི་འེ་གིས་བསང། ཨོྲེལ་རྩེ་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱལ། ཨོྲེལ་སྐྱོད་བླ་ཉ་ཨ་ཀ་རྩེ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུག ཨོྲེལ་སྐྱོད་བླ་ཉ་མ་མོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐོས་ལ།  
 རྩེ་ར་ནི་དབལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཆང་། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་ཡིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་འགྱུར་ན། བར་ཆད་བགོགས་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། ཉོན་ཅིག་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་བའི་ཚོགས། རྩོ་རྩོ་  
 བདུད་ཅིའི་བཀའ་ཐོས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སྐྱུར་དུ་དེངས། འདས་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བ། ཨོྲེལ་བརྩོ་གོ་རྩེ་ཨ་མི་ཉ་རྩེ་རྩེ་ཕའ། བཞི་བ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྩེ་འདི་ལྷ་ར་སྐྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་ཀུན། ཉེ་  
 རུ་ཀ་ཡི་གསང་བ་གསུམ། མི་སྐྱེད་རྩོ་རྩོའི་དམ་ཚིག་གིས། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་བོ་མཚམས་བཅད་དོ། ཨོྲེལ་རྩེ་རྩེ་བརྩོ་རྩེ་རྩེ་ཕའ། ལྷ་བ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། སྐྱོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩེ་རིན་ཚེན་ཉི་མ་

༣

བཏུམ་

།ཏྭ་ལ་པའི་དབྱིངས་། རྟུན་དང་བུགས་ཀྱི་བུགས་རྗེར་སྣང་། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལགས་ན་། སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་  
 བྱིན་ཚེན་ཕོབ་། བདེ་ཚེན་བདུད་རྩིའི་དབང་མཚོག་སྐུར་། རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐུལ་དུ་གསོལ་། ཇོ་ཨུལ་རྩྱི་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་མ་དུ་སྐུ་བ་སིཾ་རྩྱི་རྩྱི་། ཨེ་ཨུ་ར་སྐུ་རྩྱི་ན་ཨུ་མེ་ག་ཡ་  
 ཨུ་ཨུ་། དུག་པ་མཚོན་པ་བྱིན་བསྐྱབ་ནི། རྩྱི་། གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཞིང་། མཚོན་རྩྱི་ས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་། འགྲིབ་མེད་ཏྭ་ལ་པའི་རྟུན་དུ་གར་། ཇོ་སྐུ་ཉེ་རུ་ག་  
 བཟོ་ཨ་མི་ཏ་མ་དུ་སྐུ་བ་སཱ་དུ་རྩྱི་ས་མ་ཡེ་ཨུལ་རྩྱི་། གཉིས་པ་དངོས་གཉིས་ལའང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱི་། རྩྱི་རྩྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་། བདུད་རྩི་བདེ་ཚེན་སྟེང་རྩྱི་རྩྱི་ན་། ལུང་འཕུག་རང་  
 རྣལ་ཡི་གོ་རྩྱི་། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ཚོ་འཕྱུལ་གྱིས་། གཟུང་འཛིན་ཚོས་གྲུན་སྟོང་པར་སྐྱེངས་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང་། རིན་ཚེན་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་དབུས་། སྐུ་ཚོགས་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་  
 སྟེང་། རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་སྐད་ཅིག་གིས་། རིན་ཚེན་ཉི་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་། རྩྱི་རྩྱི་བདུད་རྩི་སྐུ་མདོག་རྣང་། བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདངས་འོད་འཚོར་། ཞལ་གསུམ་བུག་དུག་ཞི་བའི་རྩྱི་ལེ་། བྱོ་ཚགས་

སྐྱེག་ལྷན་སྐྱེག་གསུམ་གཡོམ། གཡམས་དཀར་གཡོན་དམར་འཇུམ་འོད་འཕྲོམ། ཕྱ་ཕྱུག་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། རང་འདྲའི་ཡུམ་འབྲུད་མཉམ་བར་སྦྱོར། ལྷག་མ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་གཡམས། ཞགས་པ་ལྷུགས་ཀྱི་  
 གཡོན་ན་བསྐྱམས། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། སྐྱིལ་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་རོལ་པ་ཡིས། འོད་ཟེར་འབར་འཕྲོའི་གྲོང་ན་བཞུགས། སྐྱི་རོལ་པརྟ་འདབ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་དཀར་མོ་ཞི་བ་མ། ལྷོ་རུ་  
 སེར་མོ་ཞི་གདོང་མ། རུབ་དུ་དམར་མོ་ལྷ་ཅན་མ། བྱང་དུ་ལྗང་མོ་རི་བོང་ཅན། ཤར་སྐྱོར་སྐྱོན་མོ་ལྷ་དཀྱིལ་མ། ལྷོ་རུབ་ལྗང་གསལ་ལྷ་མཛེས་མ། རུབ་བྱང་སྐྱོ་བསངས་ཡིད་འོང་མ། བྱང་ཤར་སྐྱོན་མོ་  
 སིམ་བྱེད་མ། ཀྱན་ཀྱང་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། བྱད་མེད་སྐྱུ་མའི་སྐྱེག་འཆང་ཞིང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། རང་འོད་གྲོང་ན་སྐྱེད་སྐྱིལ་རོལ། སྐྱོ་བཞིར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི། ལྷ་མོ་  
 ཕྱུག་རྒྱ་བཞི་འཛིན་པ། གཡོན་པས་དྲིལ་འབྲོལ་བྲོ་འཇུམ་ཉམས། རིན་ཆེན་དར་དབྱངས་རྒྱན་དང་ལྷན། པད་ལྷའི་སྐྱེད་ན་གར་ཐབས་བཞེངས། བར་མཚམས་སྐྱིན་པ་མཚོད་སྐྱིན་ཚོགས། བདེ་ཆེན་ཆར་  
 འབེབས་ལྷ་མོས་གང་། གཙོ་བོའི་ཕྱུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྐྱེད། དོ་རྗེ་བདུད་ཚི་ཉེ་རུ་ག། མཐིང་ནག་བྲོ་ཚུལ་འཛིགས་པའི་ཉམས། དོ་རྗེ་གདེངས་ཤིང་ཁ་ལྷོ་གསོར། སྐྱུལ་དང་སྐྱུག་ཤམ་རུས་པས་

ླ

།བརྒྱན་མང་འོད་ཡུམ་འབྱུང་མེ་མུང་དབུས་མཁའ་དགའི་རོལ་པས་རྣམ་པར་འགྱིང་། གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས་ མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་  
 དང་། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ ཉམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་དངས་གྱུར། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་དང་བཞི། རྩྱུ་ རོ་རྩེ་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བ་ བདེ་ཆེན་བདུད་  
 ཚིས་དབྱེས་པ་ཅན་ ཉེ་རུ་ག་དང་བཙུན་མོར་བཅས་ སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་ ཞོ་བྱི་བརྗོལ་མི་ཏ་མ་རྣམས་ཁ་ཉེ་རུ་ག་མརྗོལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨེ་ཉེ་ཉི་ ས་མ་ཡ་ཉི་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་  
 གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། རྩྱུ་ རོ་རྩེ་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་ སྤྱག་རྒྱས་དགྱུག་ཅིང་ཉེ་བར་གཞུགས་ དབྱེར་མེད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ དམ་ཚིག་མཚོག་གི་གནས་ལ་རོལ་ མ་རྣམས་ཁ་རྩྱུ་ན་རོ་རྩྱུ་བོ་ཉི་  
 བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བྱས་པའི་ སྤྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷའི་ཚོགས་ སྐྱོན་དངས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བསམ་ ཞོ་ལྷ་ཡི་བདུད་ཚི་བྱི་མ་མེད་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཡང་དག་སྦྱོར་ བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་  
 གྱིས་ ཉོག་པའི་བྱི་མ་སྐྱུང་བར་བྱ་ ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བོ་རྩེ་ཅི་ཏུ་ཨེ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞོ་རྩྱུ་ཞུ་ཨེ་ རྩེ་འི་རྩྱུ་མི་ བོ་རྩེ་ཅི་ཏུ་བདེ་བ་ཆེས་ དབང་བསྐྱར་རིགས་ལྷས་དབུང་བརྒྱན་བསམ་ ལྷ་པ་བད་སྤྱག་འཚལ་བཞི། རྩྱུ་ རོ་རྩེ་རྣང་ལག་

ལྷ







མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བས་ཐོད་པའི་ནམ་མཁའ་རུ། ལྷ་རྣམ་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཚགས་གྱིས། ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས། འོད་ལྷ་བདུད་རྩིར་རོ་གཅིག་བསམ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྣ་སྲུ་ཁ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱ།  
ཞེས་བརྗོད་གནས་གསུམ་རེག་བྱས་ལ། བདུད་རྩི་བརྟུང་ཞིང་བདེ་ཉམས་བསྐྱུང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་སྲགས་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་མཚོན་ཅིང་བརྟོད། ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་བསྐྱང་བཤགས་ཇི་ལྟར་རིགས་  
པ་གྲུབ་ནས། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ། ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མ་ད་ན་དང་བ་ལ་སོགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་འདུ་བྱས་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན། རྩྱ། སྒོ་ད་ནི་ཨུ་ལས་ཀ་ལྷ་ལ། མཚན་ལྷན་སྒོང་གསུམ་བྱིན་དང་  
མཉམ་མཉམ་བཅུད་མཚོག་ལྷགས་ཀུ་སྒྲོན་མ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་འདོད་ཡོན་སྤང་པོར་བསམ། ཨོ་ཨུ་རྩྱ་ཏ་ཏྲ་རྩྱ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་འཕྱེན་པ་ནི། རྩྱ། རོ་རྗེ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེ། ཞི་བོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གནས་  
ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཀུན་དམ་ཚིག་ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོར་གཤེགས། ཅས་སྐྱབ་དང་ལ་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་ནི། རྩྱ། ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་སྒོ་མས་ལྷགས་པའི། འཆི་མེད་པ་རྩུ་ཨ་མྱི་ཏ། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བར་ཡང་  
དག་ལྷན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས། སྒོ་མ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བཤགས། སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་དབུགས་སྤུང་ནས། དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་མཚིས་

༡༡། །པར་མཛོད་ཅེ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྩ་སྤྲུམ་མ་རྩུལ་སྐྱོན་ག་ཏ་ཅ་ཧྲ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ ཞེས་དང་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ། བད་དང་བདེའི་འབྲུལ་ལེན་བཅས་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་བདུད་རྩིས་བཟ། ལྷོ་ཉོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་།  
 འབྲུང་པོ་ལྷག་གི་གཉེར་འཛིན་གྲུན་ དམ་ཚིག་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལྷག་བཞེས་ རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ་ བཅོལ་བའི་ལས་གྲུན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་ལྷུ་རྩོལ་ལོ་ཏ་ལྷོ་ཉོ་ ཅེས་སྤྱི་རོལ་གོམ་པ་  
 བདུན་རྩེའི་སར་བསྐྱུལ། གཉེས་པ་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཉི་མའི་རིགས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་བྱུར་ཅིང་། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་གྲུན་ཁྱབ་པར་མཛོད་ ཞི་བོ་འདུས་པ་བཅུན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་  
 ཡིས་ འབྲུང་པོ་གྲུན་ལ་རྟག་ཏུ་དགོ་ལེགས་སྤྱོན་གྱུར་ཅིག་ འཛིག་རྟེན་ཉེ་བར་འཚོ་བ་དང་ རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་བར་ཆད་ཞི་ བདེ་བའི་གནས་ནས་བདེ་བའི་ལམ་ བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་སྐྱུར་ཐོབ་  
 ཤོག་ གསུམ་པ་ཆད་མདོ་བསྐྱུང་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ སྤོན་ཚེ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲེས་པ་ན་ བཅོམ་ལྷན་རོ་རྩེ་ཉེ་རུ་གས་ ཐ་ཚིག་ཕོག་པའི་སྤང་མ་གྲུན་ འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཉོར་  
 མ་བཞེས་ རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་ལྷོ་ བར་དུ་ལྷ་མིན་འདུ་བའི་གནས་ ཨ་སྤུ་ར་ཡི་བྲག་སྤྲུག་ཏུ་ སྤོབ་དཔོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ དམ་ལ་བཞག་པའི་དྲེགས་ཚོགས་གྲུན་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་ཕྱོེ། ད་ལྟ་རྒྱབ་པའི་གནས་མཚོག་འདིར། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་ས། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ཅག་གིས། འབོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་སྤང་མ་གྱུན། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་བཟོ་རྣམ་ལུ་ལ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཀམ་གྱ་རུ་ཉོ། བཞིལ་བཏན་མ་བསྐྱུང་བའི།  
ལྷོ་ཕྱོེ། ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ལྷག་ཏུ། ལྷོ་བ་དཔོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་ལྡན་ལྷ་གྲུ་དེ་སྤྲི་ཡིས། དོ་རྩེ་བདུད་རྩིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གསང་བའི་དམ་ཚིག་གཉེར་གཏད་པའི། བཏན་མ་སྤྱོད་མ་ཡ་མའི་  
ཚོགས། ལྡན་ལྡན་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷོ་ར་གཤེགས་བཤལ་ལྷའི་བདུད་རྩི་བཞེས། བོད་ཁམས་སོ་བ་སྤང་བ་དང་། མཐའ་དམག་གདུག་པའི་འཚོ་བ་སྤོག། བད་ལྷག་འབྲུགས་རྩོད་དལ་ཡམས་  
སོལ། ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མ་མ་རྒྱ་གི་རྣམ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཨ་སྤི་ཏ་ལུ་རྩོ་ཉོ། དེ་ནས་མཚོན་བཟོའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལོངས་པ་བཤགས་ལ་ཉེན་ཡོད་ན་བཏན་བཞུགས་ལ། ལྷ་པ་བསྐྱུས་ལྷོ་བའི། ལྷོ་བ་བཏུང་འོད་  
གསལ་ཐིག་ལེར་ཐིམ། ལྷོ་ར་ཡང་སྤང་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱོ། བཟོའི་པའི་དག་གྱུན་སྤྲུགས་གྱི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་མའི་རོལ་པར་སྤོད། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། དུག་པ་བསྐྱོ་སྤོག་གིས་བཟོའི་ལོ། ལོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་མཐའ་

