

༄༅། །ཅུ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ཟབ་པའི་སྣ་སྤྲུག་ས་ལ་བསྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་སྣོན་སྤྲེག་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་སྣང་བ་བཞུགས། །

ཕྱག་ལུ་མཚན་པ་

། །མོ་གུ་ཏུ་ཨུ་མུ་ལ་བྱ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འུགས་ཕྱེད་གིས། །མི་མཐུན་འབྲུལ་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེགས་  
 བས་སྒྲུར། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འུགས་ཕྱིན་རྒྱུས་མཛོད་ལྟར། །གུས་བདུད་དེ་མཉེས་སྒྱིན་སྐྱེགས་ལས་བྲིགས་སྐྱེལ། །དེ་ཡང་གུ་ཏུ་འུགས་དམ་ཟབ་པ་སྒྲོར་  
 བདུན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་གསུམ་ཚོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་བཟླ་སྒྲུ་འཕུལ་བུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་སྒྱིན་སྐྱེགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུར་མ་སྒྲུངས་པའི་ས་ཡི་ནག། ས་ཡི་ཚོ་གསུབ་ཁོག་ལྟར་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་ལོགས། བསྐྱེན་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརླས་པ་བཅས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་

མང་ལ་བཤད་

5

ལྟོ

གཏུ

ལྟོ

	<p>། །དེར་དགར་གཏོར་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་ལམས། ཨཱ་མྲི་ཏཱ་བསང། ལྷ་བྱ་ལྷས་སྐྱེས། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་།  ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་ནང་དུ་། ཨོ་ལས་ཕྱིན་ང་མཚོད་པའི་ཚོགས་། སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་། རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་གང་བར་  ལྟོ་། ཨོ་བཟླ་དུལྱེ་ནས་ལྷ་བྱ་ལྷས་མ་ཡའོ་། ཞེས་དང། གཏོར་གཞིང་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་སུ་། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལུང་པོར་སྐྱེས་།  ཨོ་ཨྱུ་རྩོ་རྩོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་བྱ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མཇོ་ས་ས་ལྷ་སྐྱེས་དངས། ཨོ་བཟླ་ཨཱ་མྲི་སོགས་གྱིས་མཚོད། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་བྱ་རི་ལྷ་</p>	
--	--	--

མཉམས་པའི་བློ་

ར་བྱུང་ན་མེས་སུ་ཉ་སྒྲུག་ཉ་སྒྲུབ་ལེ་སྒྲུབ་སུ་སྒྲུབ་ལེ་ལྷན་ཉེ་སྒྲུབ་ར་ཆ་ཨི་མི་མི་ག་ག་ན་ལོ་སྒྲུབ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། ལྷོ། ས་བདག་ལྷ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་བ་དང་། གནས་དང་  
ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཀུན་ལེ། རིན་ཆེན་ས་སྐྱུད་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་གིས་གནས་འདིར་སྒྲིབ་པོ་བྱུང་ཚུབ་སྐྱབ་ལེ། ཀོ་ལོང་མ་མཚོན་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གྲོགས་ཀྱིས་ལེ།  
མཐར་སྒྲིབ་བར་དུ་དགོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་མཛོད་ལེ། ས་འདི་བཟླ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་མཛོད་དུ་གསོལ་ལེ། བྱ་མི་པ་ཏི་གརྩོམ་ལེ། ས་གནས་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་མཚོན་པ་བསྐྱུ།  
ལག་ལུས་རྗེས་སྐྱོད་པའི་ལ་བཞག་སྟེ། སྒྲིབ་པོ་བརྒྱ་ཚུ། ཨོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ཉེ་ཉེ་གོ་རྩོམ་པའ། ལན་བདུན་ཚམ་བཛོད་པས་ཀུན་རྒྱོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་དོན་དམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ལས་  
རིམ་མོ། །གཉིས་པ་ཞི་བའི་སྒྲིབ་སྟེགས། སྒྲིབ་བདད། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོའི། བཟླ་ཤིས་པའི་ས་ལ་སྟེགས་བྱུག་བཞི་ལོད་སྒྲོམས་བྱས་པའི་སྒྲིབ་དུ་མི་ཐབ་བྱ་སྟེ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་སྟོན་ལྷ་ར་བཏབ། དབུས་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་  
རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར། དེའི་སྒྲིབ་ལ་དུ་སོར་བཞི་པའི་ཚོན་ཅན་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་མཚུ་དང་བཞེད། དབུས་སུ་སོར་བཞི་པ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་ལ་ནས་ཆ་སྐྱུག་གཞིག་པའི་སྒྱུ་བྱུད། དེའི་སྒྲིབ་ལ་དུ་གཅུས་ཐིག་གིས་པར་ལྷན་འདབ་བརྒྱད།

མཉམས་པའི་བློ་

༡  
༡༢  
༡༣  
༡༤

། །དབུས་སུ་བརྒྱལ་ཤིང་དཀར་པོ། །འབྲེལ་ལ་རྗེས་སྤོང་བ། །གྲ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་རྗེས་བཅས་གྱི། །འབྲེལ་ན་དེའི་སྤོང་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གཙང་ལ་དུ་དགམ། །སྤོག་ཆགས་མེད་པའི་བསྐྱེད་མ། །བདུད་རྩི་ཚན་གྱི་ཤིང་ལ་ཚན་དན་  
དཀར་པོ་སྐྱེད་བའི་འོ་མས་བྲན་པ་བྱུ་གང་རྒྱུ་མ་པོར་བརྩིགས། །སྤོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་སུ་ཁེབ་དཀར་པོས་བཀའ་པའི་སྤྲེགས་བུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདུད་རྩི་ཚན་གྱི་ཡམ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བཅད་ཁ་པད་འདབ་ཚན་རྩེ་གཉིས་མར་བུས་ཉུགས་པ།  
མངར་གསུམ་དང་སྐྱེད་བའི་མར་བུ། །ཉི་ལ་དཀར་ནག། །ཟས་མཚོག། །འབྲས་མ་ཆག་པ། །སོ་བ། །ནས། །སྐྱེས་མ། །གྲོ། །དུ་སྤྱ། །ཀུ་ཤ། །ཤིང་ཕོག་རྣམས་དང། །གཞན་ཡང་བཤའ་སྐྱེད་དང་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་སྤྱ།  
འབྲས་སྤྱི་ཚེན་སྤོགས་སྐྱེད་པ། །སོ་རྩི་སྤོག་ཡུ་མར་དང་སྐྱེད་བའི་རྒྱུ་གཏོར། །གོས་བྱུང་དར་སྐྱགས་པ་བཅས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་རིམ་པས་སྤྱི་ནང་གཉིས་རིམ་དུ་འགོད། །གཡོན་དུ་འང་གོང་ལྟར་སྤྲེགས་བུ་ཁེབ་ལྟར་ལ་འདས་མ་འདས་གྱི་  
དཀར་རྒྱུ་མ་ཚེ་རྩེ་འོ་མ་འབྲས་ཚན་དུ་ལ་ཕྱེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྣམས་བསྐྱེས་པ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱེན་རྟ། །རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་སྤོང་ཚར་གཉིས་འགོད། །མདུན་དུ་མེ་ལྟའི་དུག་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གངས་རི་བོ་ཡི་གཤིས་མཚན་པ་བྱིས་པའི་མེ་ཡོ་ལ་གྱི་  
ནང་དུ་རྗོར་བྱི་ལ། །དགང་བྱུགས། །ནང་མཚོད། །ལས་བུ་མ་མ་བསང་རྒྱ། །རྒྱུང་གཡབ་བཅས་བཤའ། །དེ་དག་གི་སྤོད་ཀྱང་དུ་ལ་ལམ་དཀར་པོ་རྒྱུ་མ་པོ་ཚན་དགོས་པར་བཤའ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་མཚོད་པ།



༡	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
༡	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
༡	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
༡	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
༡	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
༡	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
༡	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།







ཕྱག་སྐྱོལ་མེ་བུ་བ

འཛིན་འཇུག་པ་རྗེ་དང་མེ་བུ་འཛིན་པ་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ར་སྐྱེས་དཀར་པོའི་བྱི་ལ་བཞུགས་པ་། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ། མགོན་པར་ཨུམ་།  
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་དངས་པར་བསམས་ལ། གཡས་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱས་སོར་མོ་བསྐྱེད་ཞིང་མཐོ་བོང་  
 གཡས་པ་དང་བཅས་པས། རྩྭ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་། རྩྭ་ར་གཤེགས་རྩྭ་ར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ་། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཚན་གེ། སྤྱི་བུ་མཚན་པ་བཞེས་སྤྱད་དུ་།  
 འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྲོ་ཨུག་ཡེ་ཨོྲོ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་སྐྱེན་དངས། ཨོྲོ་བེ་བྱུ་རྩྭ་ཀྱི་ཉ་པར་། ཞེས་ཡུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ལ་སྤྱི་འབྱུང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ཀུལ་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་པ་འཕང་ལ།  
 ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། ཞེས་གདན་འབུལ། རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་རྩྭ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེལ། བཟོ་བཟོ་མེ་། ཨོྲོ་ཨུག་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱེར་ཨུག་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱེར་དུ་དཔལ་ལྷོ་འོ་བར་གྱིས་མཚན། དེ་ནས་བྱོན་སྐྱེལ་ས་ནི།  
 མེ་ལྷ་ཞེས་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་རྩྭ་རྩྭ་ཟེར་གདངས་པའི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པ་དང་། གཟུང་བུ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ལའང་རྩྭ་ཡི་ག་གི་མཚན་པས་སྤྱི་བུ་མཚན་པ་ལྷུ་ལ་

མཚན་པ་ལྷུ་ལ་

༡ ལྷོ། །བས་མཉེས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་སྐབ་པར་གྱུར་ཅེས་ བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྒྱལ་དགའ་སྐྱབས་བཟུང་ལ། ཨོྲེ་ཨེ་གུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་ལུས་དགའ་གཟར་བཀའ་ལ། ཨོྲེ་ཨེ་གུ་ཡེ་  
 ལྷོ། ཨུ་དི་བྱུ་བརྒྱ་ཡ་ཉ་བྱུ་ག་བྱུ་བརྒྱ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱེས་ ཞེས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ལན་གསུམ་འབུལ། མཐར་ཉེ་ཅེས་ བྱང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅེས་ སྤྱི་གས་སྐྱབས་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལེ་  
 ལྷོ། ལྷོ་སྤྱི་གས་བསྐྱེད་རིམ་མཚོན་དང་ཅེས་ ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་དམ་ཚོག་ཉམས་ཅེས་ ཉོན་མོངས་འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་དང་ཅེས་ སྤྱི་གས་སྤྱི་བ་སྤོང་ལས་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུན་ཅེས་ འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་  
 ལྷོ། བརྒྱ་དུག་དང་ཅེས་ མི་མཐུན་སྤྱི་གས་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་ ལྷོ་རྟོ་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱེས་ ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་འབུལ་ཞིང་མེ་བྱ་བརྟག། །དེས་མཇུག་རྣམས་ལ་ལུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཞལ་དང་། ཡམ་ཤིང་།  
 ལྷོ། ལྷོ་སྤྱི་གས་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་ཟན་དང་ཉིལ་སོགས་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བར་མོས་ཏེ། ལག་གིས་བཟུང་དུ་བརྟུབ་པ་རྣམས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤོང་སྐྱེད་གྱི་རྒྱུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་སྐྱབས་གཟར་གྱིས་འབུལ།  
 ལྷོ། དེས་མཇུག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབུལ་ལ། ཡམ་ཤིང་། ཨོྲེ་བེ་རྟོ་བྱི་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱེས་ མར་ལུ། ཨོྲེ་ཨེ་གུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱེས་ ཉིལ། ཨོྲེ་སྤྱི་གས་པུ་པོ་དེ་ཉེན་བརྟེན་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱེས་ ཟས་མཚོག། ཨོྲེ་སྤྱི་གས་སྐྱབ་དེ་སྐྱུ་

ཕྱག་ལུ་མཚོ་བུ་བུ་

རྒྱུ་ འབྲས། ལོ་བཟླ་བུ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱུ་ སོ་བ། ལོ་བཟླ་བེ་ཇ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱུ་ བས། ལོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལྷན་མ། ལོ་མ་རྒྱ་བེ་ལྲ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱུ་ གོ། ལོ་བཟླ་གྲ་སྐྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ ལོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཀུ་ལ། ལོ་ལམ་བྱ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལིང་ཐོག། ལོ་བཟླ་ཤི་བྲ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱུ་ རྣམ་གཞན་ལ། ལོ་ལྷ་རྒྱ་ར་ལྷ་རྒྱ་ར་སའ་བེ་བུ་རྒྱ་ར་བཟླ་བུ་ཇི་ཉེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཞེས་ལན་བདུན་རེ་ལེ་མཐར། ཉེ་ ནང་སྤོང་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ཅེ་ སྤྱི་ག་སྤྱི་གས་མཚོང་པ་འདི་བཞེས་ལེ་ ལྷ་སྤྱི་གས་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཚང་དང་ ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་དམ་ཚོ་ག་  
 ཉེ་མས་ཅེ་ ཉེན་མོངས་འབྲུལ་པའི་ཉེ་ག་པ་དང་ སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤོན་ལས་འབྲུལ་གྱི་རྒྱེན་ཅེ་ འཛིན་མ་པ་བསྐྱེད་དང་བཅུ་དུག་དང་ མི་མ་ཐུན་སྤྱི་གས་ཀུན་ཞི་བར་མཛོང་  
 ལྷོ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་སྤོན་མཚོ་ག་སྤྱི་གས་འབྲུལ། བཟོ། རིག་པའི་རྒྱུལ་པོ་བྱིད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་སྤྱི་ག་སྤོན་ལེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཞེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོན་ལོན་མཚོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱེད་གཤོན་སྤྱི་ག་སྤོན་ལེ་ལྷའི་ཞལ་རྒྱེན་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱི་གས་ཐམས་

མང་ལ་ལྷ་སྐྱུ་

༡

། ཅད་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི། བདེར་འདུས་གཞུང་ལས། བསྐྱེད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་འབྲུལ་བས་མེ་ལྷ་མཉེས་ཏེ། འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་བདག་གི་

༡༡

ཐུགས་ཀར་སོགས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ཏེ། སྤར་འོད་ཟེར་རྒྱ་རྒྱན་ལྷ་བུས་བཀུས་ནས། གཤམ་བའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་བསམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་མེ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་གནས་སམ།

༡༢

བསྐྱེད་ལྷ་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་བཏོན་ཏེ། རྗེས་ལ་བསྐྱེད་པས་མཚོན་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་དང་དགྲ་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་པམ་འཇམ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་དུ་བྱེད་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་

༡༣

བྱའོ། ཞེས་གསུངས། རོངས་བཤའ་གསའི། བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་དུས་རྣམས་འཛོལ་བ་དང་། རྗེས་དང་ཡོ་བྱེད་མཚང་བ་དང་། རྒྱལ་ས་དང་ཚོ་གམ་དག་པ་དང་།

༡༤

ལྷ་དང་ཉིང་ངེ་འཛོལ་མ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤོང་ཚེན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་མཚོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་།

༡༥

འབྲེལ་བའོ། དང་པོ་ལྷ་རྣ། བུད་ཉིང་རྩུང་ཟད་ཁ་གསོ་བས་ང་རྩུང་འཕྲོར་ལ་བས་ང་སྐྱུང་། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཤར་ལྷོར་གཤའ་གས། དམ་ཚོགས་པ་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་དབུས་སུ་འཛི་མེད་ཚོ་དཔག་མེད་སྐྱུ

འཕུལ་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པ།

འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྤོང་བ་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སྦྲོ་བར་གྱུར།

ཅེས་པ་ཚམ་མམ།

སྦྲོན་གཞུང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཚུགས་སྐྱུར། དེམས་སྐྱུན་འབྲེམ། བཞུགས་གསོལ། ཕྱག་མཚོད། སྦྲོན་རྒྱ་གཉེར་གསུམ་སྐྱགས་ཚམ། བསྐྱེད་པ་ཚང་བར་གྱུ་བཞུགས། འོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སོགས་

སྦྲོན་སྐྱེམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་བུད་ཤིང་ཁ་གསོས་ལ།

ཕྱག་སྐྱེམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།

བཟོ་མུ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་སྦྲོར་བཞུགས་ཤིང་སྤྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་ཅེ།

དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་སྦྲོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་རིམ་བམེ་དབུང་གྲོང་ཅེ།

མཛད་ལ་སྐྱེད་མཛད

དབུས་ཅེ། རིན་ཆེན་གཞུང་ལ་ཡས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚུགས་ཅེ།

སྦྲོང་ཡང་རྩྭ་ལས་པོ་རྩྭ་རྩྭ་འབྲོས་པས་ཅེ། པདྨ་འདབ་སྦྲོང་རྩྭ་རྩྭ་ལ་གཞིའི་

དབུས་ཅེ། རིན་ཆེན་གཞུང་ལ་ཡས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚུགས་ཅེ།

སེང་ག་སྦྲང་རྩྭ་བྱུ་ཤང་ཤང་བྱིར་ཅེ། པདྨ་ཉི་ཟླ་དར་བཟུང་སྦྲོང་འབོལ་

བརྟེན་གསལ་ཅེ། གཞུང་ལ་ཡས་གཞུང་བཅས་སྦྲང་སྦྲོང་འོད་དུ་འབར་ཅེ།

རྩྭ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ཅེ། རྩྭ་པདྨ་སྦྲུ་ཚྭ་ལ་རྩྭ་ཅེ། ཞེས་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་དང་གཞུང་གསལ་ལ་བཟུང་།

༡

། །དེས་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་ལྷ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེ་ བདེ་བཤེགས་ཚེ་བདག་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ་ མོས་པའི་བྱུ་ལ་བྱིན་

༡༡

གྲིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདྲེན་བཤེགས་ནས་ཀྱང་ཅེ་ བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་ཅེ་ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེ་

༡༢

བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་བཟོ་དེ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་གྲིས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེགས་བཟོ་དེ་ཅིང་སྐྱུ་བ་དྲིལ་ལས་མཚུ་ལ་མོ་ཏོག་གི་མ་ཚོན་པར་སྐྱུན་དང་ས་པས་སློབ་དཔོན་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཕུལ་ཏེ་

༡༣

མོ་ཏོག་ཐབ་ཏུ་དོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྐྱེགས་ལ། ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་ཅེ་ བཏགས་པ་བཟོ་དེ་མཐར་གསལ་གདབ་པ་ནི། གཞུལ་ཡས་དབྱུས་ཀྱི་སེང་གའི་བྲི་ཡི་སྟེང་ཅེ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་རྣམས་སྐྱུང་

༡༤

ཚེ་དཔག་མེད་ཅེ་ དཀར་གསལ་ལོངས་སྟོན་ཡོངས་ཚུགས་ཆས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཅེ་ མཉམ་བཞག་ཕྱག་ཚེ་བུམ་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅེ་ དེ་ཇི་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་པ་དེ་ཡི་པང་ཅེ་ ཚེ་ཡི་བདག་

༡༥

མོ་དབྱིངས་ཕྱག་དཀར་མོས་འབྱུང་ཅེ་ རིན་ཚེན་རྒྱན་ལྷན་མའའ་དར་ཚེ་བུམ་བསྐྱེད་ཅེ་ སློམས་འཇུག་བདེ་ལོ་བྱུང་སེམས་འཕྲོ་འདུལ་ས་ཅེ་ རིགས་བཞི་ཚེ་བདག་མཐིང་སེར་

རྩེ་གསུམ་ཚེ་བའ

དམར་ལྗང་མདོག་། ཀུན་གྲང་ལོངས་སྐྱའི་རྒྱན་རྗེ་གསུམ་མཉམ་བཞག་སྟེང་། ཚོ་བུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱས་པ་འཛིན་། གོ་བཞིར་མགྲོགས་མ་རང་རྟགས་མཚན་མ་འཛིན་།  
གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ཚོ་སྣ་འཁོར་དང་བཅས་། སྣང་སྟོང་སྣ་མ་སྣ་བུའི་སྣ་རུ་གསལ་ལ་། ཕྱག་འཚལ་བཞི། རྩེ་རྩེ་། བཅོམ་ལྷན་ཚོ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་སྣ་། རང་བྱུང་སྣ་  
གསུང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་། སྤོན་ལས་མཛད་པའི་ཚོ་འཕྱོལ་བས་མ་མི་བྱུང་། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྩེ་། བྱ་རྩེ་རྩེ་། །མཚན་བཞི།  
རྩེ་རྩེ་། སྤོ་མཛོད་སྤོན་མ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་བ་། དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ལགས་ན་། ཕྱགས་རྗེའི་བཅུ་བས་དགྲེས་པར་བཞེས་ནས་གྲང་། མི་འགྲུར་མི་  
འགས་ཚོ་དང་ལྷན་པར་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩེ་ཕུ་རྩེ་ཕྱེ་རྩེ་བེ་ཨུ་ལོ་གོ་སྤོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཨ་མི་ཏ་རྟ་བ་ལི་ཏ་ཕུ་རྩེ་རྩེ་། བསྟོད་བཞི། རྩེ་རྩེ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་བཅོམ་ལྷན་ཚོ་ཡི་  
སྣ་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་བམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ་། སྣ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དེས་།

མངལ་ལ་ཕྱེས་པའི་མངལ



༡

། དགྲིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབ་ཆུ་ཤེལ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཕྱོད་བཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་འཆར་བས་ནི་བའི་ཕྱིན་

༡༡

ལས་མཛོད་པར་བསམ་ལ། ཕྱོད་སྐྱེམས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པས་

༡༢

སྲེག་སྐྱབ་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐུགས་མཉེས་ནས་ཕྱིན་ལས་གང་འདོད་པ་སྦྱོལ་བར་གྱུར་ཅེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པས་

༡༣

གྱིས་མཐུས་གཤམ་པའི་དགང་གཟར་བཀའ་ལ། མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས། ཚར་གཅིག་གིས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཐབ་ཏུ་འབུལ། མཐར། རྩྭ། ཡེ་ཤེས་སྲོང་ཡངས་འི་བྱིལ་བའི་ཐབ་ཁུང་དུ་ཅེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པས་

༡༤

རྩིའི་སྲེག་སྐྱབ་ཀྱི་འདུལ་གྱིས་ཅེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་ཅེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པས་

༡༥

འབུལ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་བསྲེགས་ཐུགས་གཞན་རྣམས་གཅོད་སྐྱབ་ལན་པའི་མཐར་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པས་

ཕ་གསུམ་ཕྱི་བུ

ཚོགས་མ་ལུས་ལེེ་བསྐྱེགས་སྐྱེགས་བདུད་རྩི་འདི་འབུལ་བསེེ་ ལྷ་སྐྱེགས་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཚང་དངེེ ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་དམ་ཚིག་ཉམས་མེེ ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་  
དངེེ སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤོན་ལས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱེནེེ འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་དངེེ མི་མ་བྱུན་སྤྱོགས་ཀུན་ཞི་བར་མཛོདེེ འཁྲོག་ཀུརུ་ཡེ་སྐྱེ་རྩེེ ཞེས་སྐྱེ་པ། དེའང་གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱ་མོགས།  
རིགས་བཞི་ལ་བཅུ་ཆའམ་ཕྱེད་ཕྱེད་གྱིས་དམན་པར་བྱ། དམིགས་གསལ་ལ་སྐོང་དང་། སྤྱིག་པ་ཞི་བའི་ལས་ཆེད་དུ་ཕྱེད་ན་ཅུ་སྐྱེགས་ཇེས་སྐྱེགས་འདོད་གསོལ་སྤྱོལ་བས་ཉིལ་ལ་གངས་བཟུང་ཚུལ་གྱི་ཤོད་གིས་འགོའོ། །གཞན་ཡང་ནད་ཞི་བལ་གྱོ།  
གདོན་ཞི་བལ་ཡུངས་ཀར་སོགས་གངས་གསོག་འདོད་ནའང་སྤྱི་དང་མཚུངས་སོ། །ཇེས་རྣམས་ཇོགས་ནས་ལས་བཅོལ་བའི་ཚོ། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱེགས་ཀནས་སྤྱོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་རྒྱུ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་  
རྩི་དཀར་ཤོས་གང་བའཛིན་པས་སྐྱབ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོགས་ནས་བྱུས་བྱུས་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཞི་བར་བསམ་པ་ཁོན་འམ།  
ཅུ་སྐྱེགས་ལ། འཁྲོག་ཀུརུ་སྐྱེ་རྩེེ ཞེས་ཤམ་བུ་ཅན་བསྐྱབ་པའང་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེགས་བཞེས་སྐྱེད་བས་ལོངས་སྐབས་དང་སྤྱོད་འོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་ཟད་གཤངས་བའི་

མངལ་གྱི་སྐྱེ



ལྷ་གྲུབ་ལྷ་ལྷ་

ཚོ། དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་སྐབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཐུལ་མོ་ཏོག་སྒྲིབ་དང་རོལ་མོས་མཚོན་པར་སྐབ་དགྲིལ་དུ་སྐྱེན་དངས། གནལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམ་ཞིང་། སྤྲེག་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་ཡོ་ཤེས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ། འོན་ཀྱང་སྤྲེམ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་ཡོ་གཉིས་མེད་དབུགས་རྩལ་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་བསྐྱེན། རང་ལ་བསྐྱེས་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་  
 ཡོད་དེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ཀྱང་ལོགས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཐབ་བསང་རྒྱུ་བྱེད་ལ། ཨེ་མྱི་ཏེས་བསང་། བཟླ་ས་ལྷ་ཇོེ་ མོ་ལྷ་ཡོ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ནས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 གྱུར། མོ་ལྷ་འི་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་རྩུང་བཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གས་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚོན་པ་དང་། གཟུར་བུ་གཉིས་ཀྱི་བལ་འང་རྩི་ཡིག་གིས་མཚོན་པས་སྤྲེག་སྐྱེགས་ཀྱི་  
 མཚོན་པ་སུལ་བས་མཉེས་ཤིང་སྤྱིན་ལས་སྐབ་པར་གྱུར། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དག་ལྷུགས་བཟུང་ལ། ཨོྱོ་ཨེ་གྲུ་ཡོ་སྐྱ་རྩེེ་ ལན་བདུན་གྱིས་དག་ལ་གཟུར་བཀའ་ལ། ཨོྱོ་ཨེ་གྲུ་ཡོ་ཨེ་དྲི་བྱ་བ་རྩེེ་ཡ་ཏེ་  
 བྱ་ག་བྱ་བ་རྩེེ་ཡ་སྐྱ་རྩེེ་ ཞེས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ལན་གསུམ་འབུལ་ལ། ཏེེེ་ དྲང་སྤྱོད་མོ་ལྷ་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ེེ་ སྤྲེག་སྐྱེགས་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལེེེ་ ལྷ་སྐྱེགས་བསྐྱེད་རིམ་མཚོན་

ལྷ་གྲུབ་ལྷ་ལྷ་

།	། །དང་ ཉིང་འཛོམ་མ་གསལ་དམ་ཚིག་ཉམས་མཁོ་ ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་དང་ སྲིག་སྲིབ་སྲོན་ལས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ འཛིག་སེམས་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་
ལྟེ་	དུག་དང་ མི་མཐུན་སྲོག་ས་གུན་ཞི་བར་མཛོད་ ལྷོ་ཁྱོ་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་ལན་གཞི་གིས་འབྲུལ། རྗེས་སྐྱུ་རྒྱུ་མཁོ། ཨོ་བོ་རྟོ་བྱི་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་ཨཱ་གྲུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་སུ་བྱ་པ་དེ་རྟོ་
བཅུ་	ལྟེ་བཟོ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་སུ་བྱ་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་བཟོ་བྱུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་བཟོ་བེ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་མ་རྟུ་བེ་གྲུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་མ་རྟུ་བེ་ལྲུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་བཟོ་གྲུ་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་རྒྱུ་
ལྟེ་	ཨོ་བཟོ་ཨྲུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་ཨཱ་བྲུ་ཉི་རྟོ་ཉི་བཟོ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་བཟོ་ལྷོ་བྲུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་ཨྲུ་རྟུ་ཨྲུ་རྟུ་སུ་བེ་རྟུ་རྟུ་བཟོ་བྱུ་དེ་ཨྲུ་རྟུ་ ལན་ལས་འབྲུལ། ཉོ་ དང་སྲིང་མི་
ལྟེ་	ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ སྲིག་སྲིབ་སྲོན་ལས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ འཛིག་སེམས་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དུག་དང་ མི་མཐུན་སྲོག་ས་གུན་ཞི་བར་མཛོད་ ལྷོ་ཁྱོ་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ རྗེས་སྐྱུ་རྒྱུ་མཁོ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས།
ལྟེ་	དང་ སྲིག་སྲིབ་སྲོན་ལས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ འཛིག་སེམས་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དུག་དང་ མི་མཐུན་སྲོག་ས་གུན་ཞི་བར་མཛོད་ ལྷོ་ཁྱོ་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ རྗེས་སྐྱུ་རྒྱུ་མཁོ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས།

མཚམས་མཚམས་མཚམས་

ཐམས་ཅད་ལྷན་མཉམ་དུ་དབུ་ལ་བར་བྱའོ། །མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་བྲན་ལ། ཡེ་གཡུ་ལོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ཡིས། མཚོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་སྒྲུག་ས་བསྐྱེད་རི་མ་མཚང་དང་། ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་དམ་ཚིག་ཉམས། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་དང་།  
 སྦྱིག་སྦྱོབ་སྦོམ་ལས་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན། འཛིག་ས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། མི་མཐུན་སྦྱོག་ས་གུན་ཞི་བར་མཛོད། འཕྲོ་རྩ་ལུ་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱུ། ཞེས་སྦྱིན་ལས་བཅོལ། ཨོ་ཨེ་གཡུ་ལོ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ལྷ་རྩེ་རྩེ་པེ་ཨུ་ལོ་གཱ་གྲུ་ཞེ་བི་དུ་ཤལ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སྦྱུ་རྒྱུ། ཞེས་མཚོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ རྩོ། ཚངས་དབང་འཛིག་རྟོན་མགོན་གྱི་སྤྱུལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོང་མཚོག་། མཐུ་སྦོབ་ས་རྩེ་  
 འབྲུལ་བསོམ་མི་བྱུང་། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱེད། ཅེས་དང་། སྦྱོག་ས་སྦྱོག་ས་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཤིང་། ཚོག་སྦྱོག་ཚད་འགལ་འབྲུལ་སོགས།  
 ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱུས་ནོངས་པ་བཤགས། ཨོ་བཏྟེ་ཏུ་ལྷུ་ལ་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱུ། སོ་རྩེ་འབུལ། ཨོ་བཏྟེ་ལྷུ་ལ་

མཚམས་མཚམས་མཚམས་

།	།སྐྱུ་རྩེ། གོས་ཟུང་འབྲུ་ལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱོད་གྲུ་བཟུང་བའི་གསལ། ཇི་བཞིན་དུས་སྐྱུ་རྩེ་རྒྱུ་ལ། བདག་གི་དོན་གྱི་བྱེད་	
།	བམས་ཅད་སྐྱབས། བཟོ་སྐྱུ། ཞེས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཞན་སྐྱབ་པའི་གསལ། དམ་ཚིག་པ་དང་གི་ལྷ་བའི་ཨ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལས་འཇུག་གོ་ཡི་བསྐྱབ་མོ། ཞི་བའི་སྐྱུར་པ་འདྲི་ལ། སྐྱུར་རྒྱུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བའམ།	
།	དེར་མོས་ལ། ལྷ། གཏུ་མ་ཆེན་འབར་བ་བྱོ་བའི་ཚོགས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེད་ས་ལ། ཡེ་ཤེས་བྱོ་དང་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ། སྐྱིད་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འགྱིང་ཞིང་རོལ། བྱོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱིན་ལྟར་གཏོབས། བྱོ་མེའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་རམས། བྱོ་རྒྱུང་མང་པོ་སྐྱུ་ལ་པར་འགྱེད། ཀུན་གྱི་འདབ་	
།	ཆགས་སྐྱུར་ལྟར་འབྲུགས། གཅན་གཟན་སྐྱུ་ལ་སྐྱིན་ལྟར་འཐིབས། དཔལ་གྱི་བྱོ་ཆེན་འདི་ལྟར་བརྟུང། ཤར་དུ་ཞི་བའི་བྱོ་བརྟུངས་པས། ཉོན་མོངས་དགྲ་བགོགས་རྣམ་ཏེ་ག	
།	ཞི། ཞི་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱུ་རྩེ། ལྷོ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བྱོར་འདིར། ཇིག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱོ་ཆེན་བརྟུངས། དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་བྱེད་ས་པས།	

ཕྱག་ལུ་སྲུང་།  
ཕྱག་ལུ་སྲུང་།

བྱོན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱོ་། ལྷོ་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་། ལྷོ་འགག་གནས་བྲལ་བྱོ་བརྟུངས་པས་། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་ཉོན་མོངས་འཛམས་། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་བསང་པའི་བྱོ་།  
འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་བཙོམ་པའི་བྱོ་། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་བྱོ་བརྟུངས་པས་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། ཨོཾ་འོ་རྩོཾ་འོ་སྭོ་རྩོཾ་ཡན་ཏེ། ཅེས་བརྟུངས་ལ། མཐར་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱ  
མེད་བྱང་རྟུབ་ཏུ་བསྐྱོའི་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ། ལྷོ་བ་མཚོད་སྟེག་རྒྱུད་གང་ཡིན་གྱིང་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་བྱུ་བ་སྤུང་མའི་གཏོར་འབུལ་སོགས་སྤྱད་ལོན་དུས་མཐུན་བྱའིང་། དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་པའི་མེ་ལ་དཀྱུགས་བདལ་སོགས་མི་བྱུ་བར་རང་  
ཞིར་ཞོག། །ལོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་བྱི་དཀར་པོའི་རྒྱས་གཞིལ་ལ། ཐལ་སོལ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུལ་ལོ། ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་ནི། གདོན་བྱའི་ལོག་སྤར་སྟོས་པའི་ནི་སྦྱིན་ལྟར་ལ། བྱི་བྲག་གི་བྱུང་པར།  
མེ་ཐབ་སྟེགས་བུའི་སྤྲོད་དུ་བྱི་བཟང་། བ་བྱུང་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྤྲུལ་བའི་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ། ཚངས་བྱུར་གྱི་ཐིག་སྦྱི་མཐུན་དུ་བཏབ་པའི་དབུས་ནས་སོར་ཉེར་བཞིས་རྒྱུ་པོར་བསྟོར། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སོར་བརྒྱད་པའི་ཚད་ཅན་རིམ་པ་གཉིས་བསྟོར།  
དེ་ནས་བྱུར་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མཚན་མ་བྱས་པ་རེ་ལྟར་ཅད་པས་གྱུ་བཞི་སྦྱིན་དགསུམ་འབྱུང་བ། དང་པོ་ཐབ་རྒྱ། གཉིས་པ་སྤྲུལ་ན། གསུམ་པ་ཁ་བྱེད། དབུས་སུ་སོར་བརྒྱད་པ་གཅིག་བསྟོར་བ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ། དེ་རྒྱུ་བའདབ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཞོར་བུ་མེ་

ལྷོ་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་།  
ལྷོ་འགག་གནས་བྲལ་བྱོ་བརྟུངས་པས་།



༡



།འབར། ལུང་ན་ལ་མེ་རི་སེར་པོ་གཡས་བསྐྱོར་དང། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཁ་བྱེད་ལ་ལོར་བུའི་བྱེད་བ། ཟུར་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བས་མཚན་པ་བྱི། ཐམས་ཅད་ཁ་དོགས་སེར་པོ། བཅད་ཚོན་སོགས་ཀྱང་དུར་སྐྱིག་གིས་མཚོན་  
 རི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་ནག་པོ་སོགས་ཚོན་སེལ་གྱིས་མ་པོ་གཡུ་ལ་ཆེའོ། །དེར་ཚོར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་གི་བར་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་བྱུག་པ་བྱི་དང་མངར་གསུམ་མའ་ལུས་སྐྱབས་པ། ཤིང་ཐོག་བེལ་བ་སོགས་སེར་པོ་དང་དར་  
 སེར་པོ་སྒོས་ཤེལ་གསེར་སྐྱབས་སོགས་སྐྱད་པ་སེར་པོ་ལ་བརྒྱས་པ། ཁ་སྐྱོད་བྱེད་ན། འབྲུ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཐས་བཟང་པོ། ལྷན་པར་དུ་ཚོ་སྤེལ་བ་ལ་དུ་ཚུ་ལྟ་བུ། གང་གཚོར་བྱེད་པའི་རྗེས་མང་དུ་བསགས། སྐྱོད་དང་རྗེས་དང་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་  
 དཔྱིབས་གྲུ་བཞི། ཁ་དོགས་སེར་པོ། ཡར་དོ་ཚོས་བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྷལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་འཛུལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆས་རྒྱན་སེར་པོ་དགའ་བའི་སེམས་དང་བཟང་པོའི་སྐབས་གྱིས་སྐྱན་སེར་པོ་ལ་ཁ་བྱུང་དུ་སྤྱོགས་ཏེ་འཁོད་ནས་ལས་རིམ་ལ་འཇུག། །འདོན་ཆའི་ཚོགས་  
 རིས་ཞིབ་གང་ཡོད་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་དང། ཁ་དོགས་དགའ་པོ་ལ་སེར་པོ་ཞེས་དང། རྒྱས་མཛད་དང། སེར་གསལ་སོགས་སུ་བསྐྱུར། མེ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་བྱིམ་དང། རྩུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བས་སྐྱར། ཐབ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལམ་སྐྱི་ཏུས་བསང།  
 ལྟ་བུ་སྐྱབས་སྐྱད། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་ཏཱ་ལས་རྒྱས་པའི་ཐབ་ལྷན་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་

ཕྱག་ལཱ་མཁོ་བྱེད་

འབར་བ་རྟུ་ཡིག་སེར་པོ་ས་མཚན་པར་གྱུར་ཅེ། དེ་ལས་དང་སྤོང་མེ་ལྷ་སེར་པོ་འཁྱུས་པ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཐབ་འཛིན་པེ། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་། ར་སྐྱེས་སེར་པོ་འི་བྲི་ལ་བཞུགས་པེ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུ། ཐུགས་ཀར་རྟུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་ཅེ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་པར་གྱུར་ཅེ། ཞེས་སོགས་ནས། སྤོན་སྐྱེམས་སྐྱབས་འདོད་གསོལ། རྟོ། དང་སྤོང་མེ་ལྷ་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅེ། ཐུགས་ཐུགས་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ལེ།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་འགྲུབ་པའི་རྟུགས་ཅེ། རིགས་སྤྱགས་སྤྱོར་བའི་སྤོབས་རྣམས་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཅེ།  
 སྤོ་གྲོས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་སྤོབས་ཅེ། འཁོར་དང་རིགས་བརྒྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཅེ། ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྤོན་གྲགས་དང་། འབྱོར་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་ཅེ།  
 རབ་རྟུ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྟུ། རྩལ་འདིས་མཚན་ཏེ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་གསོལ་འདི་འོན་སྐྱེད། རྩལ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་དང་། བཅོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ལས་

ཕྱག་ལཱ་མཁོ་བྱེད་

༡

། བམས་ཅད་བྱེད་པས་སྒྲིག་ཇུས་ལྷན་ཞུ་བ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་ཡོན་མཚོན་ལའོར་དང་བཅས་

༡༡

པའི་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས་སྤྱིད་ཉམས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་བམས་ཅད་ལྷུང་དུ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། བཟླ་མུ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ལྷུང་བཞུགས་ཤིང་

ཡེ་ཤེས་ལྷ་

རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་པར་གྱུར་ཅེས་ འདས་པའི་སྐབས་བསྐྱོད་པའི་རྗེས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བམས་ཅད་ལས་གསེར་བཅོམ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་ནིང་བམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པར་འཆར་

བས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་པར་བསམ། བྱོན་སྐྱེས་མི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུག་པས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གསེར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཟུར་བུ་

༡༢

གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལྷོ་ཡིག་ཅེས་འདོན་པ་སྟེ། ཇུས་སྒྲིགས་སོ་སོའི་མཐར་ ལྷོ་ཅེས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ལ་ཅེས་ སྒྲིག་སྒྲིགས་བདུད་རྩི་འདི་ལུལ་བས་ཅེས་ བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་སོགས་མེ་ལྷའི་

སྐབས་ལྷུང་སྐུ། ཇུས་རྣམས་རྫོགས་རྣམས་ལས་བཅོལ་བའི་ཚེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསེས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསེར་གྱི་བུ་མ་པ་བདུད་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེས་གད་བའི་རྩིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་



༡

། །སྐྱེའགགགནས་བྱལ་བྱོ་བརྟུངས་པས་མེད། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཉོན་མོངས་འཛེམས་མེད། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་བསང་པའི་བྱོ་མེད། འཛིགས་པའི་བདུད་བའི་

༡༡

བཅོམ་པའི་བྱོ་མེད། རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་བྱོ་བརྟུངས་པས་མེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱིས་མེད། ཨོཾ་ཨཱོཾ་ཨུཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་ཨཱོཾ་ཨུཾ་ཨེཾ་ཨོཾ། ཅེས་སོ། །མེ་ཡི་བྱ་བའི་བ་ལྟར་ལ་ཐལ་སོལ་མཛོད་དུ་སྤྱོད།

གལ་ཏེ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བར་འོ་སྤྱོད་བསྐྱབས་ལ་གལ་ལོན་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་། ། གསུམ་པ་དབང་གི་སྤྱི་ལྟར་གྲགས། ཆོད་འདུས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱད་འཛོལ་མའི་མལ་འོགས་ཡི་ཐལ་སྤེལ་ཅན་དམར་པོའི་རྒྱལ་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ་ཚངས་བུར་གྱི་བྱིས་

༡༢

བཏབ། དབུས་ནས་སོར་ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་བསྐྱོར། དེ་ནས་དབུས་ནས་ཤར་དུ་སོར་ལྟ་བུ་བཅོམ་པའི་སར་མཚན་མ་བྱས་ཏེ། གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནས་བཅད་བཞུགས་གྲ། ལུང་དང་བཟེལ་ཡང་སོར་དུ་གཡུ་པ་རེ་བྱུང་། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་གཅེས་དུ་དབྱུགས་

ཤིང་དམར་པོ་དང་མངར་བའི་རིགས་ཅན་དང་། འོ་མ་བུ་སོགས་ཞུགས་དུ་བཅུ་གསུམ། སྤྱོད་པའི་ཐལ་སྤེལ་དབྱིབས་ཞུགས་དང་བའོ་ག་དམར་པོར་བསྐྱུར་བ་དང་ཡམ་ཤིང་འོ་མ་བུ། རྗེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆང་དང་།

༡༣

མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་བཏབ། གལ་ཆེན་ཡིད་བསྐྱུར་དང་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་དང་སྤྱོད། སྤོབ་དཔོན་ཆས་གོས་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་རྒྱན་བཅས་པ་རྣམས་འདུག་སྤྱངས་ཀྱིས་ཞལ་རུ་བཏུ་སྤྱོད་པས་པར་བཞུགས། འདོན་ཆའི་ཆོག་རིས་ལ་ཞིབ་

ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་

གང་ཡོད་ལ་དབང་ཞེས་དང་། ལོ་དོག་དཀར་པོ་ལ་དམར་པོ་ཞེས། དབང་མཛད་དང་། དམར་གསལ་ལོགས་སུ་བསྐྱུར། སྤང་འཚོང་མའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་མི་སྲུང་ཞིང་། ཐབ་བསང་སྐྱུངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་དབང་གི་  
ཐབ་བྱུང་དམར་པོ་སྐྱ་གམ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུང་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་ས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་དྲང་སྤོང་མི་ལྷ་སྐྱ་མའོག་དམར་པོ་ཆགས་པའི་  
ཉམས་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་དང་མི་ཐབ་འཛིན་པེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་ཉོག་དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན་ེ། ར་སྐྱུས་དམར་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པེ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུ།  
ཐུགས་ཀར་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར་ེ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་སོགས། སྤོན་སྐྱེམས་སྐབས་འདོད་གསོལ། རྩི་ེ། དྲང་སྤོང་མི་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ེ། སྤོག་སྐྱུགས་མཚོད་པ་འདི་  
བཞེས་ལ་ེ། རྒྱལ་སྤོན་ཇེ་འབངས་འབྱུ་བཅུད་དང་ེ། འབྱོར་ལྷན་སྐྱེ་འགྲོ་པོ་མའི་ཚོགས་ེ། ཐེག་ཆེན་སྤོན་དགའ་འདུན་དང་ེ། བྱིའུ་པོ་མོ་ལང་ཚོ་ཅན་ེ། འབྱོར་དར་ཐབ་དབྱིག་  
གི་ཚོགས་ེ། བདེ་སྤྱིད་ལྷན་སུ་མཚོགས་པའི་གནས་ེ། ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ེ། སྤྱི་ཤོ་ཀུ་འུ་ཡི་སྤྱི་རྩི་ེ། ཞེས་སྐྱུར། ཚུལ་འདིས་མཚོན་ཏེ་ཇེས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་གསོལ་འདི་བོན་སྐྱུར།

ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་







༥

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

།བརྒྱུད་པ་སོལ་། བརྒྱུད་པ་སོལ་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་།  
 ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་།  
 ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་།  
 ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་།  
 ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་།

ཁ་བྱེད། དེའི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་ནང་མའི་དོས་ལ་རེག་མཚམས་ནས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོད་བཀག་སུམ་དུ་བགོས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་འཁོར་ལའི་ལྷོ་བ། ལྷི་ལེ་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཐིག་གིས་བཅད་པ་རྩི་བས་བརྒྱད། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དེ་སོལ་གྱིས་ནག་པོ་བྱ།  
འཁོར་ལའི་ལྷོ་བ་ལ་རལ་གྱི་མེ་འབར་བས་མཚན་པ་གྱི། ཁ་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་གྲུ་གསུམ་ལྟེང་གི་ལྷོ་བ། ལྷོ་བ་ལྷི་ལེ་དེ་ལྟར་གྲུ་གསུམ་ལྟེང་པ་བཅས་གྱི། ཐབ་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གྲུ་གསུམ་དུ་བརྩེགས་ཏེ་ཐབ་ཁེབ་ལྷུང་གྲུ་འཕྲི་སྒྲོན་གསུམ་ལྟེང་མཚན་བྱ།  
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་དོས་སུ་སྤྱེགས་ཁེབ་ནག་པོའི་སྐྱོད། ལྷུགས་སྒྲོད་དུ་དུག་སྒྲོད་ལྷི་ལེ་ཆེན་སྐོར་ཆེན་མར་ནག་འབྱུ་ནག་འབྱུག་གིས་སྒྲུག་པའི་གཏོར་མ་ལུང་གསུམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དུག་པོའི་ཉེར་མཚན། ལྷན་ར་ཀ་བཅས་དང། གཡེ་ན་དུ་དུག་ཤིང་དང།  
ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ལམ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་མོ་མར་ནག་དང་ཆེལ་ལྷན་གྱིས་སྒྲུག་པ། ལྷོས་པའི་ལྷས་མར་ནག་ཆེལ་ལྷན་དུག་འབྱུ་ཏེ་སྒྲུག་པ། ཟས་མཚོ་གཡོ་ཆོབ་ཏེ་དུག་པོའི་ལྷས་འགྲུ་བ་སྒྲེས་པའི་གྲོ་དེལ་ནང་རྫི་ཏི་སྒོག་ཡིག་ཤོག་གྱིས་བཅན་ནང་དུ་བཅུག་པ།  
དུ་རྫི་ཆོབ། ལྷོབ་པའི་ལྷས་ཤོག་ལིང་དམ་ཟན་ལིང་ཆུང་དུ་མིང་དུས་སྐོར་དུགས་གནས་ཡིན་བཅས་ལྷས་ཀྱི་གྲངས་ལྷན་བཅས་བཤམས། ལྷས་སྒྲུངས་སུ་གནད་དབབ་ཀྱི་ལྷས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉ་ལྷི་ལེ་སོགས་པའི་འདུག་སྐྱོད་དང་བསྐྱེས་པའི་དེལ་བྱ། གསོད་པའི་ལྷས་  
ལྷུགས་ཟངས་དེའི་ལྷོ་མ། ཆོ་བའི་ལྷས་ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་ཆོབ་གསུམ་རྣམས་བསྒྲེས། ལྷས་གནན་རྣམས་ཞི་རྒྱས་ལྷོར་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། ལྷོབ་དཔོན་ཐོད་སྐོར་དབུ་རྒྱ་རུས་རྒྱུན་སོགས་དུག་པོའི་ཆས་སམ་ལྷན་གསོད་ཀ་སོགས་སྒྲུགས་ཆས་སུ་ལྷུགས་ཏེ།

ལྷ་སྐྱོང་བླ་མ་པལ་ལྷོ་བ་

ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་

།

།

། ཀྱང་པས་ཀྱང་པ་མཚན་པའམ་འདོད་སྐྱབས་གྱིས་ཞལ་སྒྲོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པར་བཞུགས་ཏེ། འདོན་ཚའི་ཚིག་ཞི་བ་གང་ཡོད་ལ་དྲག་པོ། འདོད་གང་ཀར་པོ་ལ་ཞག་པོ། དྲག་མཛད་དང་། ཞག་པོ་སོགས་བསྐྱུར།

ལྷོ་

མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབ། ཨོྲོ་བཏྲ་ཨཱ་མྲི་ཏ་སོགས། ཨོྲོ་སྤྱ་བྱུ་ལྷ་སོགས། ཨུཾ་ལས་བྱོད་མཚོག་རྩྱུ་ལས་བྲག་ཚེན་དང་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཚེལ་ཚེན་བདུག་སྤྱོད་དང་། ལྷོན་ཚེན་མར་མེ

བཏོན་པར་

མཁྲིས་པའི་དྲི་ཚབ་དང་། ཤ་བྲག་ཞལ་བས་ཨུཾ་ལས་རོལ་མེའི་སྤྱུ་། རྩྱུ་ལས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་འདོད་ཡོན་འཕྲོ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མཚོན་སྤྱོད་བས་མམི་བྲལ་། མ་རྩུ་མེ་ས།

རྩྱུ་། ཨོྲོ་། གོ་རོ་ཚེ་། བྱུ་སྤྱ་ཏ། བོ་རྩྱུ་ཚེ་མ་རྩུ་བཏུ་ཨོྲོ་ཨུཾ་རྩྱུ་། རྩྱུ་པ་ཤེས་གཞེ་རྩྱུ་ས་སྤྱེ་ཨོྲོ་ཨུཾ་རྩྱུ་། ཨོྲོ་ཨུཾ་རྩྱུ་ས་རྩུ་བཏུ་ཨཱ་མྲི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་། ཨོྲོ་ཨུཾ་རྩྱུ་མ་རྩུ་རྩྱུ་རྩྱུ་།

ལ་མ་རྩུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་། ཨོྲོ་ཨུཾ་རྩྱུ་མ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་རྩྱུ་བ་ལི་ཏ་བ་ལ་བ་ཏ་གྲུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་། ཞེས་པས་བྱིན་བརྒྱབས། བསྐྱེག་རྣམས་བྲམ་ཅིང་དེ་རྩྱུ་ཚིག་ཅིག་པའི་བྲུག་རྣམས་རིག་ལ། ཨོྲོ་སྤྱ་རྩྱུ་།

ལྷོ་

ལམ་ཤིང་ལ། ཨོྲོ་ཨུཾ་སྤྱ་རྩྱུ་། ལྷོན་མར་ལ། ཨོྲོ་ཤྱོ་སྤྱ་རྩྱུ་། འབྲུ་རྣམས་ལ། ཨོྲོ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩྱུ་། རྣམས་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོྲོ་གྲུ་རྩྱུ་གྲུ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩྱུ་། རྣམས་རྣམས་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་



༡། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོལ་ས་དྲག་པོའི་ཐབ་བྱང་ནག་ལ་རྩུབ་ཅིང་གྲུ་གསུམ་པུ་ མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་རྩིབས་  
 བརྒྱད་པའི་ལྟོ་བར་རལ་གྱི་ཨོལ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་དང་སྟོང་མེ་ལྷ་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་བྲིས་པ་ཞལ་གདངས་པ་མཚེ་བ་གཅིག་པུ་ ཐུག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་མེ་ཐབ་འཛིན་  
 པུ་ ཐོད་པའི་རྒྱན་ཅན་རྩེས་ཁམ་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པུ་ དེའི་སྤྱོད་པོར་ཨོལ་ མགྱིན་པར་ཨུུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་པར་གྱུར་ སོགས་ནས། སྤྱོན་སྤྱེམས་གྱི་འདོད་གསོལ་ནི། ཉོུ་ དང་སྟོང་མེ་ལྷ་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ སྟེག་སྤྱུགས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལུ་  
 སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ ཟ་བའི་འདྲེ་དང་ཐུང་བའི་སྟིུ་ དམ་སྟིུ་འགོང་པོ་འདྲེ་དན་དང་ ཚོ་དང་སྟོག་ལ་བར་གཅིད་པུ་ བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་པུ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ དགྲ་བགོགས་ལྷ་ར་ཡ་པུུ་ ཅས་སྟིན་ལས་གསོལ། རྣམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་། ཨོལ་རྩྱི་བྲི་ལ་དགྲ་བགོགས་ལྷ་ར་ཡ་པུུ་ བདུན་སོགས་གད་

དགོས་མཐར། གྲོག་ལྷགས་ཉེ་བར་སྟོབ་པའི་སྒྲགས། ཨོ་ཨུ་གྲོ་ཡེ་ཨུ་དྲུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བརྒྱ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ། ལན་གཅིག་འགྲོ་ལོ། ཉོེ། རྩང་སྟོང་མེ་ལྷའི་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། རྩས་གཞན་རྣམས་ལ་འད་དེ་  
 བཞིན་དུ་འགྲོ། རྩས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་དང་འདོད་གསོལ་ནི། བཟོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་སྟོག་རྩས་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབྱུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱ་བས་ནས། བཟོལ་གྱི་བྱེད་གཏད། ངན་སྒྲགས། རྩང་དགུ། གཞོད་བགོགས། དམ་སྟི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ག་པའི་སྟོན་ལས་མཛད་དུ་  
 གསོལ། བརྒྱ་མུ། མེ་ལྷའི་ཤེས་པ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་སྟོར་བཞུགས་ཤིང་དྲག་པོའི་སྟོན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། འདས་པའི་སྐབས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་  
 ཟེར་ལྷུང་ནག་ཚོན་གྱིས་ཟེར་འཕྲོས་པས་དྲག་པོའི་སྟོན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། སྟོན་སྐྱེམས་ནི། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པས་ཞལ་གཞན་ས་ལྷུང་གཏངས་པའི་ལྷ་གས་དང་གཟེར་  
 བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཚན་པས་དག་བགོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚེ། སྟོག་དབུགས། འ་རྩེ་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་རྩེ་ན་རྩེ་ན་དུ་གསོལ་བར་གྱུར། ལྷ་སྒྲགས་ཚེར་གཅིག་དང་རྩས་སྒྲགས་བདུན་

ཨུ་ལྷ་སྟོན་ལྷུང་པ

མཛད་ལ་བྱེད་པ

5

༄༅། །སོགས་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། །རྗེས་སྐབས་སོ་སོ་ཤིམ་པར། །རྩྱེ་ །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ལ་ཤོག་སྐྱོགས་བདུད་རྩི་འདི་ལུས་བས་ཤོག་སྐྱོགས་ །སྦང་བའི་དགྲ་དང་སོགས་ །  
མེ་ལྷ་འོས་སྐབས་ལྟར་གྱུ། །རྗེས་སྐབས་ཅད་རྗེས་སྐབས་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཀའ་ནས་འོད་ཟེར་ཞག་པོ་མའི་དབུ་ཅན་འཕྲོས་པས་ཡིད་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་དམ་སྲི་སྲི་ །  
དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྟུལ་སྐྱོན་བཞེན་དུ་བརྟུག་པར་གྱུར། །གཤེགས་སྐྱེམས་སོགས་ལས་ཤིམ་སྐྱོམས་ལྟར་དང་། །མེ་ལྷ་འོས་སྐབས་དང་རྗེས་སྐབས་དག་པོའི་འདོད་གསོལ། །གཏོར་འབྲུལ་རྣམས་ཞི་རྒྱུས་ །  
གྱི་སྐབས་ལྟར་གྱུ། །བྱོབ་དུངས་ནི། །རྩྱེ་ །གཏུམ་ཚན་འབར་བ་བྱོབ་པའི་ཚོགས་ཤོག་སྐྱོགས་ །ཚོགས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་ཤོག་སྐྱོགས་ །ཡེ་ཤེས་བྱོ་དང་གྲུ་ལ་བསྐྱུལ་ཤོག་སྐྱོགས་ །སྦྱིང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ །  
འདིར་ །དཔལ་ཚེན་ཡབ་ལུམ་འགྱིང་ཞིང་རོལ་ །བྱོབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱིན་ལྟར་གཏིབས་ །བྱོབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་རྗེས་སྐྱོགས་ །བྱོ་རྒྱུང་མང་པོ་སྐྱུལ་པར་འགྱེད་ །  
གྲི་གྲི་འདབ་ཚགས་སྐྱུར་ལྟར་འབྲུགས་ །གཅན་གཟན་སྐྱུལ་སྐྱིན་ལྟར་གཏིབས་ །དཔལ་གྱི་བྱོ་ཚེན་འདི་ལྟར་བརྟུངས་ །བྱུང་དུ་དག་པོའི་བྱོ་བརྟུངས་པས་ །དགྲ་བགོགས་ཐམས་ །

ལྟེ

ཉེས་ཐམས་པ

ལྟེ

ལྷ་གྲུ་མཚན་ལྷ་གྲུ་

ཅད་བརྒྱ་ག་པར་མཛད་ཅེས་། བརྒྱ་ག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མཛད་ཅེས་། ལྷ་ར་ཡ་པའ་སྐྱ་རྒྱུ་། རྩེ་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱོ་ར་འདིར་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱོ་ཆེན་བརྒྱུད་སེམས་། དབྱིངས་ཡེ་  
 ཟུང་འཇུག་གྱུ་གྱུངས་པས་། བྱོ་ནི་སྐྱེ་བ་མཛད་པའི་བྱོ་། གྱུ་ནི་འགག་པ་མཛད་པའི་གྱུ་། སྐྱེ་འགག་གནས་བྱལ་བྱོ་བརྒྱུད་སེམས་པས་། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་ཉོན་མོངས་འཛེམས་།  
 གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་བསང་པའི་བྱོ་། འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་བཙོམ་པའི་བྱོ་། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་བྱོ་བརྒྱུད་སེམས་པས་། བསམས་ཅད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། ཨོ་ལོ་རྩེ་ལོ་སྐྱོ་བྱོ་  
 ཡནན་། མེ་ལོངས་སྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་མི་བཞག་པར་དུག་ཁྱུ་གཉིས་ཆུས་བསང་པའི་ཐལ་བ་དྲག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་རྗེ་ག་པའི་ཐལ་རྗེ་བ་དང་འབྲེལ་བར་དགྲ་སྤྱོད་སེམས་སྐྱུ་རྒྱུ་དམ་བསྐྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཐལ་སོལ་རྣམས་སྤོད་དན་དུ་བྱུབས་ལ་མཚོན་རྟེན་  
 རྣམས་ལ་མ་རྒྱུ་མ་དུ་མནན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྣམས་འབྱོར་པས་ཁ་བཟས་བཟའི་ཚོའི་འབྲུག་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྩིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལག་པའི་དགང་གྱུ་གསུམ་གྱིས་ཁའི་ཐབས་ཁྱུང་དུ་ཕུལ་བ་གཏུ་མཚོ་སྐྱུར་བའི་མེས་སྐྱུངས་བའི་དུངས་མས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་  
 ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནང་གི་བསྐྱེད་ལྷུ་ག་ །ཡུམ་གྱི་མཁའི་ཐབས་ཁྱུང་དུ་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ཉི་ལོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལུ་བའི་བསྐྱེད་ལྷུ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཚོམ་པར་བྱེད་

ལྷ་གྲུ་མཚན་ལྷ་གྲུ་



༥

། །པགསང་བའི་སྒྲིན་སྟེག་ །སྒྲིམ་མེད་རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ་བདེ་ཚེན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་མེལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་དག་དྲུག་གསུམ་། གཉིས་སྤང་མཚན་མའི་བསྟེན་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས།

༥༥

སྒྲིག་སྤང་ཕྱག་ས་མི་ཤིག་ས་དེ་ཇི་གསུམ་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་བ་ཡང་པགསང་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་སྟེ། སྒྲིན་མས་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་། གང་རུང་ཐད་ཐད་དུ་ཉམས་བསྐྱིས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཚེན་པོ་

ཉམས་པར་གསུངས་སོ།

། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྒྲིན་ལས་མོར་བུའི་དབྱིག་ །ལས་བཞིའི་རྣམ་པར་དོན་བསྟེན་སྒྲིག་ཚོགས་ཀྱི་ཤིག་ས་། །རང་བཟོ་སྤངས་པས་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །སྟེལ་འདིས་སྒྲིག་ས་འཛིན་ཀུན་དགའི་སྒྲིས་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་ཉེན་མཚོག་

འགྲུར་མེད་གྱི་དགོངས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་ཚེན་དུ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བུ་སྒྲི་དང་།

དོས་ཀྱི་རིང་འཚོའི་ཉེན་འབྱུང་དུ་ལོ་བསྟར་སྒྲི་འཕུལ་ཚེ་ཐབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚེན་གནང་བའི་ཉེར་འཁོར་གྱུར་པ། བྱང་འབྲེན་པར་བཀྱ་ཤིས་ནས་དྲི་བཟང་གི་ཉེན་དང་བཅས་ཉེ་ཚེད་བསྐྱུལ་བཞིན།

འགྲུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་པར་དྲི་མེད་གཟི་བཟིད་རབ་ཏུ་དག་འབའི་དཔལ་གྱིས་སྤངས་རིམ་བཞིན།

དང་སྒྲིན་མ་པར་བཀྱ་བསྐྱུལ་སྒྲི་ལྷུན་རྒྱ་ལས་ཡི་གོ་བ་བསྐྱིས་ཉེ་སྒྲི་འབྲུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ས་ཡི་ལྷོ་བ་བུ་མཐར་སྒྲི་ཇུས་དེ་ཇི་བཅུག་ས་པའི་

༥༦

། །གཉེན་ཚང་གི་མཁུན་དུ་གནས་པའི་སྐབས་གྲུབ་པར་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།