

५

ལྷོ་

།

འདུས་པ་མདོའི་སྤྱོད་པ་ཅས་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་འདུག་བདེར་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཛེས་
ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

247

༄༅། །འདུས་པ་མདོའི་སྤྱོད་པ་ཅས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོག་དབུ་འདུག་པ་དེར་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཛེས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་བ་བྱ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་འོད་དབྱིངས་སུ་སྤྱུན་གྱུ་བ་པའི། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་
 དབྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིན། །མཆོག་བརྟེན་མཁའ་ལས་གྱུ་བ་ཉི་ཟླ་སྤྱོད་དབྱེས་ཅེན་པུའི། །རྩུ་ལ་སྒྲུང་བྱུ་བ་བདག་སྒྲུ་མ་སྤྱོད་དབུས་མཆོད། །གངས་ཅན་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་མོ་སྤྱོད་འགྱུར་བའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོའི་ཉིང་བྱུ་འི་བཅུད། །ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་ལས་འདུས་པ་མདོའི། །ཆོག་སྤྱོད་

༡

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་



།བཟླ་གཞི་བཀོད་ལ་གནང་བ་སྟེ།

།དེ་ལ་འདིར་སྐད་སྟོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདུའིང་། སེམས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་
བཞི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤི་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འགག་པ་རང་སྐད་རིས་མེད་ཀུན་བྱུང་ཏུ་ཤར་བཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་དབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་བྱུང་འདུག་ཏུ་གནས་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲུལ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཚུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་བསྐྱེད་བཀའ་ཞི་མཐར་ཐུག་
རིས་མེད་ཀུན་བྱུང་དང་། བྱུང་པར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅུད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་སྐད་བྱའི་དྲི་མ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཛོམས་པ་ལས་སྐྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་གྱི་

མཉམས་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་

ཐེག་པ། དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ། ཆོ་འཕུལ་མངོན་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པ། དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད། དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས།
ཕྱི་མ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་རང་དབང་བསྐྱར་ནི་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་གྱོལ་བའི་ཐབས་མཁས་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇགས་དང་སྤྲུགས་ནང་གི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་ལ། དེའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོག་དང་།
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཨ་ཏི་ཡོག་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུགས་པ་ཨ་རུ་ཡོག་འདུས་པའི་མདོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁོན་ལ་འང་། གཞི་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར། ལམ་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར། བྱ་བུ་ལ་འབྱས་བྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་
བབ་པའི་བཤད་བྱ་ལམ་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཏེ། ལམ་ཁོན་ལ་འང་། དབང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཤུམ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་བབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་བསྐྱེད་རིམ་གཅོར་བཏོན་པས་བསྐྱེད་སྐབས་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱུ་དང་མན་དག་གི་ལུགས་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བྲིས་བས་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་ཉིམ་གཅིག་ལུ་སྒྲིན་སྒྲིང་གཏེར་ཆེན་སྐྱམ་ཆེད་ཀྱི་བཀའ་སློལ་བྲིས་མེད་པའི་སྤང་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྐབས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གསང་བའི་བྱེད་བཀའ་ཆོག་སྐབས་ཉིད་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལ། རྒྱུད་ལས། རོ་རྒྱུ་ཆོག་པ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཉེ་བ་དང་ནི་སྐབས་དང་། སྐབས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡན་ལག་དང་། དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཁོན་ལ་འང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་བའི་བསྐྱེད་པ་སློབ་མ་བཟུང་ནི་དང་།

མཉམས་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་

མཆོག་མཆོག་འདས་པ་

གསུམ་སྟེང་སྐྱུར་བའི་འབྲང་རྒྱུ་ཅུ་བ་སུམ་གཅིག་རྒྱུ་པོ་དང་སྟོད་སུམ་གཉིས་གཤོག་པ་གཉིས་པ་རྒྱ་གམ་གཟུགས་ཅན་གཡས་གཡོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོད་ཅན་ལ་གསལ་ལེའ་རིམ་པ་བཅུ་བཞི་བཅུ་གསལ་པ་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོད་ལྷུ་མ་
ཀྱི་བྱངས་ལས་ལྷག་པས་བསྐྱོར་བ། འི་གཏོར་རྒྱུ་མ་བཟིན་དཀར་པོ་མཐེབ་ཀྱུ་ཞེ་གཉིས་དང་། བྱོ་གཏོར་དཔལ་ལའོས་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་ལའོར་རང་འདྲ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱུ་དུ་གཟུགས་བསྐྱོར་བ། སྐྱུང་མ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་མ་དང་། གཞུང་མ་ཐུན་ཆེ་
མཆོག་གི་ཐོད་སྐྱུ། གསུང་རྟེན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་འཁྱིལ་པོ་བྲིས་པའི་སྤྲགས་བྱང་། ཐུགས་རྟེན་རྟོག་རྟེན་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་བ་དབང་དང་འབྲེལ་ན་ཞི་བ་དང་བྱོ་བོ། དེ་ལྷག་རིག་འཛིན་གྲུ་མ། ཕྱིད་བང་། བང་དབང་སྐྱུ་བ་དབང་སྟེ་ཆོན་བཞིར་
བགོས་པ། སྐྱུན་གྱི་ཐོ་བྱང་། མར་མེད་གྲུ། ཕྱིན་གི་སྟོ་བྱང་། བསྟེན་ཕུར། བྱོ་བཅུ་འི་ཕུར་པ་བཅས། ཨེ་ཤེ་མ་ཡ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཞི་འུ་མ། དམར་གཏོར་ཐོག་མ་དེ་ལྷུ་དེ་བྱིབས་ཅན། ཀོང་བོར། གདབ་ཕུར་རྣམས་སྟེ་གསལ་ཞིང་པ་གསལ་གྱིས་
བཀའ་བའི་སྟེང་བཀོད། བསྐྱུན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྐྱུན་གྱི་ཐོ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འི་གཏོར་རྒྱུ་མ་བཟིན་དཀར་པོ་མཐེབ་ཀྱུ་ཞེ་གཉིས་དང་། བྱོ་གཏོར་དཔལ་ལའོས་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་ལའོར་རང་འདྲ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱུ་དུ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་།
རྒྱུ་བསྐྱུས་གཉིས་ཆར་ལ། བཀའ་སྐྱུང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུ་ལ་སོགས་སྐྱུང་མ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་མ། སྐྱུན་རྒྱ། འི་དུག་གི་ཉེར་སྟོད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་མདའ་བཞི། གྱི་དང་མེ་ལོང་། ལས་བཞི་འི་ཕུར་པ། རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བཞི་བཞི།

མཆོག་མཆོག་འདས་པ་

ཀ ཨ། ཆོན་སྐྱད་གྱིད་བ། གདུགས་དང་སྒྲ་རེ། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་སོགས་ཆོང་བར་འདུ་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ས་བརྟག་པ་སོགས་ནི་སྐྱབ་གནས་ཆིང་པ་ལ་མི་མཛད་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་ལ། གསུམ་པ་ས་བསྐྱང་བ་ལ།
 ལྟུང་། གཞི་དེར་ས་ཡི་བདག་པོའི་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་ལའགམས་ལ། རྩི་ཡི་བོ་གིས་བསང་སྐྱངས། ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་རྩི་གིས་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འཕྲུང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་དང་། སྒྲུན་པ་ཏི་ཁྲོ་ཏུ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་
 ར་ཨེ་ཏེ་ཏི། ཞེས་པས་སྐྱུན་དངས་པ་མཆོད་ནས། ཨཱ་ཀླུ་རེའི་སྐྱགས་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། རྩི། དགོངས་ཤིག་ཀྱན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྐྱེན་སྒྲེད་ཕུང་བཅས། །གངས་རིའི་
 རྩི་ཏེ་དང་རིན་ཆེན་རི། །ཀུན་དགའ་ལྷུ་མ་ར་སྐྱེད་མོས་ཆོལ། །མཆོ་རྗེ་ལུ་མ་འབབ་རྒྱུར་གནས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །གང་དག་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཕུག་བདག་ཉིད་གྱིས། །ས་འདི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །འཛམ་གླིང་གྲུབ་པའི་ས་སྒྲོང་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་འཁོད་ལ། །རིན་ཆེན་གཏོར་གྱིས་འདི་སྒྲོལ།
 རྩི། ཞེས་གསོལ་ཞིང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱང་ཕུལ་ལ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་གཤེགས། སའི་དཔང་པོར་གསོལ་བ་ནི། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ས་ལྷའི་མཛུལ་ཆོམ་བུ་ཅན་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་ལའགམས་ལ་སྐར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལག་པ་གཡས་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཕར་ཟླ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་བཀོད་དེ་ཐལ་མོ་ས་ལ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ་དང་། རྩྱུ་གི་འོད་གྲིས་བསྐྱུ་ལ་བས་ས་འོག་གནས་པའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་ཏེ། ཆོམ་བུའི་གནས་སུ་འཁོད་པ་ནི།
 སྒྲ་མདོག་སེར་མོ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་མཆོག་སྒྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་མཛེད་པ་བཀའ་འོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། ཀུན་བཟང་ཞབས་
 བསོལ་བཞི་བསྐྱེད་དང་། འབྲུག་སུམ་གྱིས་ནང་མཆོད། ཨོྲེ་བ་སུ་རྩྱུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་སོགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་ལུ། སྒྲོན་ཆོད་པ་ལ་ཆེན་གར་དབང་གི། ཐུགས་ཆེས་ས་ལ་གཤེགས་ནས་
 ཀྱང་། རུ་ཏྲ་སྒྲེ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་ནི། གསང་བའི་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་མཛེད་དེ། འགྲོ་དུག་ཐུགས་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་ས་ལ་སྒྲོར་ཆོལ་དེར། ལྷ་མིག་མ་བྱེན་པར་
 མཛེད་ནས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ། རུ་ཏྲ་ཆོལ་བར་བྱུང་བ་ན། སྒྲོན་ལྷ་མོ་བྱོད་གྲིས་དཔང་མཛེད་ཅིག ཅེས་གསོལ་བས་ལྷ་མོ་དགྲེས་པའི་མདངས་གྲིས་གནང་བ་
 བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། འདིར་ས་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་སོགས་དང་མཐར་ཉམས་མཁའ་བཀོད་ནས་དཔང་གསོལ་བའང་འབྱུང་སྟེ། དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པས་དེ་ཙམ་མོ། བཞི་པ་ས་སྒྲུང་བ་ལ།

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༡	༄༅།	།དང་པོ་སྒྲགས་རྒྱས་སྤྱད་བཞི། གཞི་དེར་བ་བྱུང་ལྔ་དང་། སྒོས་ལྔ། བདུད་ཅི་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྱེད་མེད་པར་བྱགས་ལ། རང་ཉིད་བྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པར་གསལ་བའི་ལག་པ་
༢		གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྔ་ལ་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་རེ་རེ་འི་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་རེ་རེ་འི་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་འི་ཅེ་ལྔ་པ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་བསམ་ལ། ཨོྩ་བཟླ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་
༣		པ་ཀྱ། ཅེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྟན་པས། རྩེ་རྩེ་དང་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་ས་ཡི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་གཞིར་གྱུར་པར་བསམས། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་མཚན་མེད་
༤		གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བཞི། ས་དང་སར་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསམས་ལ། ཨོྩ་མ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ཉ་རྩྭ་ན་བཟླ་སྤྱ་རྩྭ་ལྔ་ལྷ་རྩྭ་ཀོ་ཉ་ཉི།
༥		ཞེས་སྤྱང་ངོ། གསུམ་པ་མཚན་བཅས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བཞི། རྩྭ་གི་སྤྱ་རིང་པོར་བཟླ་དཔས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅུ་བ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་
༦		ནག་འབར་བའི་སྤྱིན་ལས་ཨོ་ཡི་ར་སྤྱི་ཀོ་རི་ཞེས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་རང་སྤྱར་གྲགས་པ་ལས་ཡུམ་ལྔ་འི་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་ལྔ་འི་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པར་གྱུར།

མཆོག་མཆོག་འདུལ་བ་

ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ ཞེས་པའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་པོ་བྱང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ལམ་གྱི་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །
 ལྷོ་པས་བཟུང་བཞི། གནས་ཁང་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་གཞི་ལ་དྲིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་བཀྲམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ་ཀའི་ཆས་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་བརྒྱན་ཏེ། རྗེ་ཇི་ལ་བྱུང་ཇི་ལ་པས་ཁ་ཤར་དུ་སྒྱུགས་ནས་འཁོར་པའི་མདུན་དུ།
 ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྐྱོལ་བཤམས། སྒྱུགས་བཞིར་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་གསལ་བའི་ཡུམ་བཞིའི་དར་རྒྱལ་འཛིན་པ་བཞི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞུལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྱུགས་པས་འཁོར་ནས་དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་ནང་ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྐྱོལ་བཤམས།
 ཨོྩེ་ཨེ་ཀྲ་མ་རྩེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ། ཀཱཱྱ་མ་རྩེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ། ཅེས་བཛྲེད་པས་བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བསྐྱེད་པས་ལ།
 ཨོྩེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་གཏེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ། སྐྱ་ཏ་ཐུ་གཏེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ། ཨོྩེ་བཛྲེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ། ཨོྩེ་བྱུང་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ། ཨོྩེ་རྒྱ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ།
 ཨོྩེ་པུ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ། ཨོྩེ་ཀམ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ། ཨོྩེ་རྒྱ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ། ཨོྩེ་སྐྱ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ། ཨོྩེ་གུ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀཱཱྱ།

མཆོག་མཆོག་འདུལ་བ་

༡
༢
༣
༤

༡། བྱུ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩྱུ། ཨོྫ་ཡ་ཀྲ་ལྷི་རེ་རུ་ཀ་ཡ་ཀྲ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩྱུ། འཁོར་གྱི་གསང་སྤྲུགས་རྣམས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དྲངས་
པའི་མཆོལ་གཟུང་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། ཨོྫ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨོྫ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ། ཞེས་བསྐྱུལ་བས། སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
མཁའ་ཁྱབ་དུ་སང་པར་བྱས་ལ། ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྐྱོལ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཨོམ་རང་སྤྲང་དབྱེར་མེད་སྐྱ། རྣམ་དག་བསོད་རྣམས་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན། གདེ་བྱད་འབྲུ་བཀོད་བལྟར་མི་
དོམ། སྐྱུ་ལྷའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བསྐྱོད། དེ་ནས་སྤྱོད་གས་བཞིར་གནས་པའི་སྐྱོབ་མ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞིའི་རྒྱལ་འཛོན་པ་བཞིས་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཤར་ནས་ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྐྱོལ་རྣམས་གྱིས་
མཆོད་པ་དང་། ཨོམ་གསང་བ་རྣམ་མཁའི་ཕྱགས། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་སོ་སོར་གསལ། ཀུན་རིག་སྣོད་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ སྤྲུགས་ལྷའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བསྐྱོད། ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་བའི། རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་མཛེས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཡི་སྐྱུ་ཡི་མཆོག་ གདེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། ལྷོ་ནས་མཆོད་ཅིང་།

༡

༡། །ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞིབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དུ་འགོ་བས། ཡེ་མ་རྟེ་ ཉེས་བཅོམ་ཡེགས་ལྡན་མཆོན་ཞིམ་ཐང་ལས་འདས། །བདག་མེད་བྱམས་སྟོམས་དོན་གྱི་བདག་གཞན་
 རལ་ལ། །དོན་དམ་གསང་སྤྲས་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་འབྱིལ། །རྩེ་ཆེ་མཆོག་དབང་ཕྱུག་ཀུན་གྱི་བདག་ །འཛིན་པ་མི་རྟོག་ཤུལ་ཁྲག་ལ་རོལ། །ཐུགས་གྱི་གདུང་ཐག་འཁོར་བའི་
 མཐའ་ལ་རྩེ། །ཡུལ་མེད་མ་སྐྱེས་མཆོན་མའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །བདེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཉི་མར་གསལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སུ་འཆར། །དཔལ་བརྟུལ་ཕྱུར་བའི་ལུགས་གྱིས་འགོ་དུག་སྒྲོལ། །རྟོག་འཛམས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཆེ་ཆོའཕྱུལ་འཕྱོ། །དམ་པའི་དོན་གསུང་གཉིས་མེད་སྟོན་
 པའི་སྒྲ། །སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ། །ཕྱགས་བཅུ་འཛིན་པམས་ཀུན་ལས་འདུས་པའི་གཙོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཡུམ་ཆོགས་སྤུལ་པར་བཅས། །ཉིད་ལས་
 མི་གཞན་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པ། །དབྱིངས་གྱི་དང་ལས་མི་འདའ་དམ་ཆོག་ཅན། །ཞི་བྱོའི་འཁོར་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དགོངས་

མཆོག་པ་ཆེན་པོ་འདྲེས་པ་

སྤྱུ་གསེལ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་གོང་ཁྱེར་ཉིད། །དེ་རིང་ཤིས་པར་སློབ་ཏུ་གསེལ། །ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་སློབ་མ་བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་
སྤྱུ་གསེལ་དེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་བྱ། དེ་ཡང་མེད་ན་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས། རང་གི་སླིང་གའི་འོད་གྲིས་གདོད་ནས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ན་མ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་ནས། རྩྱུ་བཞིས་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། སླིང་གའི་རྩྱུ་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལས་མི་ཤིགས་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་
བརྟན་པར་བྱས་ལ། སྤྱིལ་ཀྱང་གཤེགས་ནས་སྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་ལངས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སླིང་རྗེས་བསྐྱལ་ནས། སྤྱིར་ཡང་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་ཤིང་རྗེས་པ་མི་བཟད་པའི་བྲོ་
བོའི་སྤྱིན་སྤྱོ་བའི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་མ་དང་ཁ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མི་འབར་བས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་པའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། རྩྱུ། ངན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །དབང་མཆོག་སྤྱུ་བའི་ལས་བྱེད་

མཆོག་པ་ཆེན་པོ་འདྲེས་པ་

མཉམ་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་

ཅད་དུ་རྩོམ་བཞུགས་པའི་རབས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། སེམས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མ་གྱུབ་པ་དེ་
 ཁོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །བདུན་པ་མཆོམས་བཅད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་མཆོམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་དང་། ཕྱོགས་སྟོང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་གཞལ་བའི་ཕྱོགས་བཞི་རམ་རྒྱལ་པ་ད་
 འདབ་བརྒྱད་པ་རེའི་སྟེང་དུ་ལས་དང་མཐུན་པའི་དབྱིབས་མདོག་ཅན་གྱི་ཐོ་བཞི་བཙུགས་པ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་སོ་སོའི་སྐྱེ་རབ་གནས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་པ་བཙུགས། སོ་སོའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལྷ་དང་། གཏོར་མ་ཤར་དུ་དྲིས་བརྒྱན་པའི་དཀར་རྒྱུ་མ།
 ལྗོངས་ཉ་དང་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ། ལུ་ཏུ་འོ་མ་དང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་གམ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཤིང་ཐོག་དང་དར་སྒྲུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་རྣམས་བཤམས་ཤིང་། དྷི་ཆབ་ཀྱིས་བསངས་ལ། ཆ་དང་པོ་ལྟར་
 མཆོད་པ་འབྱུགས་སུ་མ་དང་གཏོར་མ་བཏགས་པ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟེན་བསང་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐུག་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐོ་པོ་བྱང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་པས།
 ཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་བརྗོད་པའི་ཆས་ཅན་པི་ལང་བསྐྱམས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུར། རང་གི་སྟོང་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་

མཉམ་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་

༡ ཨྲ། །རབ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མྱ་ངོས་སྤྲོད་པས། ངོས་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ས་བསྟེན། ཨྲྱུ་རྩྱུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའེ་ནས་
༢ ཤྲ། ཤྲྱུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོན་སྤགས་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་ཕུལ་བས་མཉེས་ནས་ཅི་བཅོལ་སྤྱབ་པར་བསམས་ཏེ། རི་རབ་གླིང་བཞི་འོ་ཤར་ཕྱོགས་ནས། རྩི་རྩི་གསང་བདག་དབང་གི་
༣ མཐུས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་ཐོའི་ཆེན་ཅན། །མཐུ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །ཤར་ཕྱོགས་བགོགས་རིགས་འདུལ་ལ་མཁའ་ས། །ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྩི་གསང་པའི་སྤྱོད། །ཞི་
༤ བའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པས། །རིགས་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་གསལ། །རང་རྟགས་ལྷ་ཡི་པི་ཕང་ཐོགས། །ཕྱི་འཁོར་སྤྱོད་བའི་རྩུ་འཕུལ་ཅན། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་རྩུ་ལ་སྤྱོད་
༥ གིས། །རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཐུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཨྲྱུ་རྩྱུ་ཡ་སྤྲུ། །ཞེས་བཟླ་ཞིང་། ཏིཏྲ་བཟླ་ཞེས་བཏྲན་བཞུགས་བྱའོ། །ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེ་བ་ལས།
༦ ཐུ། སོ་སོའི་བྱུང་པར། ཨྲྱུ་རྩྱུ་ཏིཏྲ་ཡ་སྤྲུ། །ཞེས་བཟླ་པས། སྤྲོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་སྤྱུ་མདོག་སྤྲོན་པོ་ཅུང་ཟད་བྱོ་ཉམས་བཟླ་པའི་ཆས་ཅན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་འཁོར་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡

༡། །པ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ས་སྒྱུ་ན་དང་ས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས་བསྟེ་མ། ཨོ་བོ་རུ་ཕུ་གྲ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཕུ་ཉེ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ལུ། རི་ར་བ་སྒྱིང་བ་ཞི་འི་རུ་བ་ཕྱོགས་

ནས། རྫོང་གསལ་བ་དག་དབང་གི་མཐུས། །འཛིག་རྟེན་སྒྱུང་བ་འི་ཐ་ཆིག་ཅན། །མཐུ་ཆན་མགོན་པོ་མིག་མི་བཟང་། །རུ་བ་ཕྱོགས་བགོགས་རིགས་འདུལ་ལ་མཁའ་ས། །ཆོས་སྒྱུང་

ལོངས་སྒྱུང་རྫོང་གསལ་པ་འི་སྒྱ། །དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པས། །རིགས་གྱི་ཁ་དོག་དམར་པོར་གསལ། །རང་རྟགས་མཆོད་རྟེན་སྒྱུ་ལ་ཞགས་ཐོགས། །ཕྱི་འཁོར་སྒྱུང་བ་འི་རྩ་

འཕུལ་ཅན། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་སྒྱུང་གིས། །རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཐུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་བོ་རུ་ཕུ་གྲ་ཡ་སྒྱུ་རྒྱ། །རྩེ་བཟླ། ཨོ་བོ་བྲ་བ་ཆ་ཡ་སྒྱུ་རྒྱ། །བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་

ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་སྒྱུ་མདོག་སེར་པོ་བཞད་ཅིང་བཟིང་པ་འི་ཆས་ཅན་བཅོམ་དང་ཞེ་རུ་ལེ་བསྐྱམས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འི་སྒྱར་གྱུར། །རང་གི་སྒྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་ར་བ་

གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ས་སྒྱུ་ན་དང་ས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས་བསྟེ་མ། ཨོ་བོ་བྲ་བ་ཆ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཕུ་ཉེ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་

சிவசுந்தரி

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

༡	༄༅། །ལས་ཐོཔ་བྱང་དུགས་ལ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱ་ཁུ་ཏ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད། ཨོྲཱ་ཁུ་ཏ་ཡ་རྒྱུ་ཇོ་མ་སྒྲུ་ནངས། ཇོ་མ་རྒྱུ་བའི་མ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་ཁུ་ཏ་ཡ་ས་པ་རི་
༢	སྒྲུ་ར་པུའྱེ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ཐུལ། ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྒྱུ་ཡི་ལྷ། །ཁྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག། རུབ་བྱོགས་རྒྱུ་ལྷ་འི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་ཐུག་གྱང་
༣	འཆ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཕྱི་འཁོར་སྦྱོང་བའི་ཁྱུ་འཕུལ་ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་རྩལ་སྦྱོང་གིས། །རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཐུབ་པར་མཛོད། །ཨོྲཱ་ཁུ་
༤	ཡ་སྒྲུ། ཏིཙྪ་བཟླ་ས་བརྟན། རུབ་བྱང་དུ། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཐོཔ་བྱང་དུགས་ལ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱ་ཁུ་ཏ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད། ཨོྲཱ་ཁུ་ཏ་ཡ་སྒྲུ་ཇོ་མ་སྒྲུ་ནངས། ཇོ་མ་རྒྱུ་བའི་མ་སྒྲུ།
༥	བསྐྱེད། ཨོྲཱ་ཁུ་ཏ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་པུའྱེ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ཐུལ། རྒྱུ་ར་སྒྲུ་ཐོག་གྱང་འཛོན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛོན་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག། རུབ་བྱང་རྒྱུ་ལྷ་འི་ཆོགས་བཅས་ལ།
༦	མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་ཐུག་གྱང་འཆ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཕྱི་འཁོར་སྦྱོང་བའི་ཁྱུ་འཕུལ་ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་རྩལ་སྦྱོང་གིས། །རང་གི་འཁོར་རྣམས་

མཛུགས་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་

ཐུབ་པར་མཛོད། ཨོྭ་ལྷ་ཡ་ལྷེ་སྒྲུ། ཏིཙྪ་བཟླ་ས་བརྟན། བྱང་དུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོ་ཐོ་བྱང་དུ་གསལ་པའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ལྷ་བེ་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་པས་གནོད་སྦྱིན་བསྐྱེད། ཨོྭ་ལྷ་བེ་རྒྱ་ཡ་རྩྱུ་
ཇོ་ས་སྦྱན་དངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས་བསྐྱེམ། ཨོྭ་ལྷ་བེ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུལྷེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ལུ། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཏེ་ཐོགས། ཁོར་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་གཏོར་གྱི་བདག། བྱང་
སྦྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་གྱང་འཆལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀུན། བྱི་འཁོར་སྟོང་པའི་ཁྱེལ་ལུ་ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་
རྩལ་སྟོང་གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་ཐུབ་པར་མཛོད། ཨོྭ་ལྷ་བེ་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ། ཏིཙྪ་བཟླ་ས་བརྟན། བྱང་ཤར་དུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོ་ཐོ་བྱང་དུ་གསལ་པའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡ་སྒྲུ་
རྒྱ། ཞེས་པས་དབང་ལྷན་བསྐྱེད། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་ཇོ་ས་སྦྱན་དངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས་བསྐྱེམ། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུལྷེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ལུ། དབང་དང་ལྷན་པ་འདྲེན་པའི་
ལྷ། །འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏོར་གྱི་བདག། བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་གྱང་འཆལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀུན། བྱི་འཁོར་སྟོང་

མཛུགས་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་

༡

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །བའི་ཐུ་འཕུལ་ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་ཅལ་སྤྱོད་གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་བྱབ་པར་མཛོད། །ཨོྲཱི་ཤཱཱ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། །དེ་ཐུ་བཟླ་ས་བཟླ།

སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བྲོཔ་བྱང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱི་ཤཱཱ་ཅན་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་པས་ཆོངས་པ་བསྐྱེད། །ཨོྲཱི་ཤཱཱ་ཅན་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཤཱཱ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཇོ་ཏྲོ་བྱོ་ཏྲོ་ས་བཟླ།

ཨོྲཱི་ཤཱཱ་ཅན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་ལྷོ་གསལ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ཕུལ། །སྤྱོད་གི་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོག་གསལ་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྤྱོད་དེ་

ཕུག་གྲང་འཆོལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཕྱི་འཁོར་སྤྱོད་བའི་ཐུ་འཕུལ་ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་ཅལ་སྤྱོད་གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་བྱབ་པར་མཛོད། །ཨོྲཱི་

ཤཱཱ་ཅན་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། །དེ་ཐུ་བཟླ་ས་བཟླ། །ལོག་ཏུ། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བྲོཔ་བྱང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱི་ཤཱཱ་ཅན་གྱི་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ཤཱཱ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་པས་བྱ་བསྐྱེད། །ཨོྲཱི་ཤཱཱ་ཅན་

གྱི་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ཤཱཱ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཇོ་ཏྲོ་བྱོ་ཏྲོ་ས་བཟླ། །ཨོྲཱི་ཤཱཱ་ཅན་གྱི་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ཤཱཱ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཇོ་ཏྲོ་བྱོ་ཏྲོ་ས་བཟླ། །ལོག་གི་བྱ་བྱེས་ཡི་ལྷ། །ལ་འཛོན་

༡	༄༅། །ཕྱེད་ཕྱེད་བཟླ་གྱོ་རྩ་རྩ་ལ་མཐུལ། ཉ་ལ་ཉ་ལ། ཞེས་བཟླ་དཔལ་ཤངས་ཀྱི་རྩྭ་རིང་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲིན་ལས། དེ་ཐེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཚོན་
༢	ཆ་དང་། བྱོ་བོ་འཆོལ་བའི་ཆོག་ས་སྒྲོས་པས་སྒྲོག་ས་བཅུ་འི་དེག་ས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། གཙོ་བོ་སྒྲོག་ས་སྒྲོང་བཅུ་བཀུག་སྟེ། སྟེང་འོག་སྒྲོག་ས་མཚོམས་བཅུར་ཉི་མའི་གདན་
༣	རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོས་ཤིང་འགྲེལ་སྟབས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་བྱོ་བོ་འཆོག་ས་རྣམས་ཚུར་འདུས། མདུན་དུ་བཀོད་པའི་ཕུར་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར།
༤	ཨོྩ་རྩྭ་ཀླུ་ར་བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད། ཨོྩ་བེ་ཇ་ཡ་བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད། ཨོྩ་ཡ་ལྷན་ཀ་བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད། ཨོྩ་རྩྭ་གྲོ་མ་བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད། ཨོྩ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུཊ་ལི་
༥	བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད། ཨོྩ་ཏེ་ལོ་གྲུ་བེ་ཇ་ཡ་བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད། ཨོྩ་ཨ་པ་རྩྭ་ཇ་ཏ་བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད། ཨོྩ་ཨ་རྩྭ་ཨ་ཅ་ལ་བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད། ཨོྩ་རྩྭ་ལོ་དམ་
༦	བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད། ཨོྩ་མ་རྩྭ་བ་ལ་བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད། ཅེས་བྱོ་བཅུ་སོ་སོའི་སྒྲོག་ས་མཐར། ཨོྩ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ཏ་ཡ་གྲུ་ཏ་ཡ་མཐར་དུའྩྭ་ཕྱེད། ཀྱི་ལ་ཡ་ཀྱི་ལ་ཡ་མཐར་དུའྩྭ་ཕྱེད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡	༄༅།	།ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། བཤོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
༢		པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོར་བ་འབྲུམ་ས་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་
༣		གྱི་བདེན་པ་དང་། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཕྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་ཅིད་པའི་ཡ་མ་དམ་
༤		སྤྱི་འཁོར་བཅས་མཆོན་མ་ཐུས་གྱི་རྟོན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཏི་ཡི་ཨོྃ །ཏི་བཟླ་ཨུ་ཤུ་ཤུ་ཨོྃ །ཨོྃ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་ །ཞེས་པས་དགུག་བསྐྱེམ་ཡིད་ཆོས་པར་བྱས་ལ། །ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་
༥		དུ་རྩྱུ་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་སྒྲུ་ར་ཡ་རྩྱུ་སྤྱུ། །ཅེས་སྤྱར་བུ་བཏབ་ལ། །རྩྱུ། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་དག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་མིག་འཛེར་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་ཆུ་ལ་རུ་ལ་འཇུག་པའི། །བློ་
༦		བོ་རྩྱུ་ཆེན་ཀུན་འདུས་ནས། །བསད་ཅིང་མནན་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། །འི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་བཏང་། །ཡ་མ་རྒྱ་ཨོྃ་ཟས་སུ་སྤྱུར། །ཆུ་སྤྱིན་འབར་བའི་ཁ་རུ་བཟངས།

མཉམས་ཆེན་པོ་དཔལ་པ

འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མཉན། །བདུན་བརྒྱད་རིགས་ནི་བརྒྱ་གསུམ་གྱུར་ནས། །ནམ་ཡང་ལྔ་ལྔ་བར་མི་རུས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲེས་ན་བཏང་། །ཞེས་བཅོམ་ཅིང་ལི་རྒྱ་སྤྱི་འཛུགས་
སུ་མཉན། དུག་སྒྲ། བྲག་སྒྲ། རྩོམ་སྒྲ། ལྷགས་སྒྲ། རུས་ཆེན་རྣམས་བཏང་བའི་ཁར་རོ་གཡམ་ལ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་སྟེང་སྤྱི་བྱིས་པ་རིམ་བུ་གྱུར་པས་མཉན། གཤེན་རྩེ་འོ་སྟོར་བཅུག། རྒྱ་སྤྱི་འཛུགས་བཏང་ས། འཁོར་ལོ་དང་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མཉན་པར་
བསམས་ལ་སས་བསུབས། བཟླ་ལྷན་གྱི་བོ། །ཞེས་རྩེ་འོ་དཔྱུག་པའི་རྒྱས་བཅེག་ མམ་པུ་འོ་ཀུ་རུ་ནན། །ཞེས་བདག་གིས་དབང་དུ་བྱས། སུམ་བུ་ནི་ནན། །ཞེས་པས་བྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེས་མཉན་པར་བསམས།
དེའི་སྟེང་དུ་བྲོ་རྒྱག་སུམ་ཆེ་མོ་སྟོར་བསྟན་པ་བཅས་ལ། ལག་པ་བསྟོལ་ནས་མཐེན་ཆུང་སྟེལ། ཨོ་ཟླ། རྩོ་ཏེ་པུ་ཏེ་ཟློ་རི། །ཞེས་པས། སྟོང་བཅུད་བྲག་འཕྱང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་པར་བསམས་
ཏེ། རྩོ། །ཞེས་སྟེང་རྩེ་འོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འཛིག་རྩེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀུན། །ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱ་གསུམ་གྱུར། །དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱི་
མཐར། ཡམ་དམ་སྤི་སྒྲུ་ར་ཡ་པུ། ཅེས་བྲོ་བརྩུང་ངོ། །གསུམ་པ་སྟོ་བྱང་གདགས་པ་ནི། སྟོ་བྱང་ཕྱི་མ་ལུག་གམ། རྒྱུད་གི་སོག་པ་གཡོན་པ་དང་། བང་མ་ར་སོག་གམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་དུར་བྲོད་གྱི་རས་ལྷ་བུར་

མཉམས་ཆེན་པོ་དཔལ་པ

༡

༄༅། གྲིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲིའི་རྒྱལ་ཏུ་སོ་སོའི་སྤྲུག་ས་དང་གསོལ་བྱང་གྲིས་ལ། སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་ཕྱི་ལ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་དང་། རང་ངོས་སུ་རྩ་མ་གྱིན་བཏགས། མཆོད་གཏོར་རེ་ཡང་བཤམས་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

༢

ཕྱི་རྟེན་བསང་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ཡ་མྲན་ཀ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་པས། གཤེན་ཆེ་གཤེད་སྤྲུག་ནག་འཁོར་ལོ་དང་བཅོམ་འཛིན་པ་མ་ཉེའི་བྲི་ལ་དོར་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྒྲུར་གྱུར།

༣

ཡེ་ཤེས་པ་བཟོ་ས་སྤྱུང་ངོ་ ངོ་རྩྱ་བོ་རྟོ་ ཞེས་པས་སྤྱན་དངས་ཤིང་བསྟོམས་ལ། ཨོྭ་ཡ་མྲན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་ནས་འཕྲུའི་བར་མཆོད། མཆོན་སྤྲུག་ས་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲུག་ས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ།

༤

རྩྱ། གསང་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་པོ་བྱང་ནས། །ལས་གྱི་གཤེན་ཆེ་བདག་པོ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཆེས་བཀའ་བསྟུལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་སྤྱབ་པ་པོ། །བཀའ་གསང་གཞུང་
ཆོན་འདི་སྤྱབ་ཅིང་། །ཡང་དག་གཤོན་ལ་བདག་འཇུག་ན། །འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཏེ། །འདི་ལ་གཞོད་ཅིང་བར་གཅོད་པའི། །ལྷ་སྤྱིན་འབྱུང་པོ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀུན། །ཁྱེད་གྱི་འཁོར་
དང་གཡོག་ཡིན་གྱི། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཆོས་ཤོད་ལ། །གསང་བ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སླེམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར། །ས་འདི་ཡན་ཆད་མ་གཏོང་ནིག་ །དཔལ་ཆེན་

མཉམས་ཆེན་པད་སྒྲུབ་

མི་ཕམ་བཀའ་མ་འདའ། །བདག་ཅག་ཡེན་ས་གཉིས་མེད་དེ། །དཙམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ །ཕྱི་འཁོར་སྤྱོད་བའི་མུ་རན་ལ། །རྫོང་འཁོར་ཡལ་གམ་ཐུབ་པར་མཛོད། །བཟོ་ཡ་མུ་
རྒྱ་ཚ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། །ཞེས་བཞུས་ནས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །དེན་ས་ནང་གི་རྟེན་བསང་སྤངས། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་གྱི་ཕ་རྩྱ། །ཞེས་བཛོད་པས། །རྟམ་གྱིན་དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དང་སྒྲིག་
མཛུབ་ཅན་པད་ཉི་ལ་དོར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐར་གྱུར། །དངས་བསྟོམ་དང་། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་གྱི་ཕ་ས་པ་རི་ལྟ་རེ་མཐར་སྟགས་སྟར་བཞིན་སྟེ་ལ་བས་མཆོད་གཏོར་སྟལ། །རྩྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི། །མངགས་གཞུག་པོ་ཉི་ལས་མཛོད་པ། །སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་རྟམ་གྱིན་གྱིས། །གཏོན་བགོགས་སྟུར་བ་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག་ །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་པ་རྩྱ་གྱི་ཏ་བཟོ་གྱོ་རྩྱ་གྱི་ཕ་
ས་མ་ཡ་སྟྱ། །ཞེས་བཞུ་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནང་མཆོམས་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་འབར་བ་ལྟ་བའི་མཆོམས་ནི། །མཆོད་ཀུན་ནང་དུ་ཞུགས་ལ། །རྩྱ། །ཞེས་ཛོད་པས་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྫོང་རྫོང་འཛིགས་ཤིང་རྩམས་
པའི་སྐར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་མ་དང་ཁ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། །མིག་འབྲས་རྩྱ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེར་འབར་ཞིང་རྫོང་རྫོང་འཕྲོ་བས་བཞུས་པས་བདུད་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་

མཉམས་ཆེན་པད་སྒྲུབ་

༡ ཨོཾ། ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་བསྐྱད་བརྟགས་པར་བྱས། ཀང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་ཡིག་འབར་བའི་རྗེ་རི་གོམ་སྤྲུལ་ལས་རྗེ་རི་འབར་བའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བས་
 སྤྲུལ་གྱུ་གན་གཏམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བསམ་ལ། རྩྭ། རྗེ་རི་ཡི་ནི་ནང་དག་ཏུ། །སང་གའི་ལྷ་བས་བལྟས་ནས་ནི། རྗེ་རི་གོམ་པས་སྤྲུགས་བྱས་ནས། །བྲོ་མིག་འབར་
 བས་སྤྲིར་བལྟས་ཏེ། །འབྲིང་བག་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་ཡི། །འབར་བའི་རྗེ་རི་སྤྲུལ་ནས་ནི། །སྤྲིན་རྩྭ་ཆེན་བས་ལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་རྩྭ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་། འབྲིང་བ་དང་བཙས་པའི་སྤྲུལ་ས་
 པས་རྗེ་གསོར། དེ་ལ་བྱུང་གོལ་སང་གའི་ལྷ་སྤྲུངས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་དབང་ལྡན་ནས་རྗེ་རི་འགོས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གར་གྱིས་བཙག་གོ། །གཉིས་པ་བྲོ་བོ་རེ་ལ་པའི་མཚམས་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྗེ་རི་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བྲོ་བའི་སྤྲིན་མི་བཟད་པ་སྤྲོས། གསང་སྤྲོད་ལྷ་བར་མི་དབང་བའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་བཅོམ། སྤྲུལ་འདུས་པ་ལས་བྲོ་ཆོགས་འབར་བའི་གུར་གྱིས་
 སྤྲུགས་གྱུ་གན་གཏམས་པར་བསམ་ལ། རྩྭ། སྤྲོད་གསུམ་སྤྲོད་གི་འཛིག་ཏེན་ན། །སྤྲོ་འགྲོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་། །མཐོང་ཡོད་སྤང་གྲགས་ཇི་སྤྲོད་པ། །ཀུན་གྱང་འབར་བ་བྲག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཕུང་སྒྲེ། །རྩམས་ཆེན་གཏུམ་ཕུང་ཤ་སྒྲུག་འབར། །དུར་བྱོད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྒྱ་ཡྲུ་ཉི་ཅུ་ཀ། །རྒྱ་གྲོ་རྩ་ལྔ་ལ། །ཉལ་ཉལ་ཉིལ་ཕྱུ། །ཅེས་བཟྩོད།
སྒྲོན་བྱོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། མཚེའི་མཚོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུ་མེན་མེན་རྩམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། །གསུམ་པ་མཚོན་ཆ་འཚོལ་བའི་མཚོམས་ནི། །བྱོ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལས་མཚོན་ཆ་མི་བཟད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོས་པས་ཕྱོགས་
ཀུན་བཅིངས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ། དེ་ཆེ་འབྲིགས་པའི་ཕྱོད་བ་དང་། །བྱོ་བ་ལྷགས་གྲུ་འབར་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་ལ་སྒྲུབ་ཐུས། །ཀུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན་མས་བསྐྱོར། །
དེ་ཆེ་འབྲིགས་ཕྱོད་བཅིངས་ལ། །ཨོ་བཟྩོ་གྲོ་རྩ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །བྱོ་བའི་རྒྱུ་དང་། །ཨོ་བཟྩོ་གྲོ་རྩ་ལྔ་རྒྱ་ལ་ཤ་གོ་འལ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །ལྷགས་གྲུའི་རྒྱུ་དང་། །ཨོ་བཟྩོ་གྲོ་རྩ་ལྔ་རྒྱ་ལྔ་ལྔ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་དང་།
ཨོ་བཟྩོ་གྲོ་རྩ་རྒྱ་ལྔ་རྒྱ་ལྔ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །རལ་གྱིའི་རྒྱུ་དང་། །ཨོ་བཟྩོ་གྲོ་རྩ་ཉི་ལྔ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །ཅེས་བཟྩོད། །བཞི་པ་སྒྲུག་བྱོད་མེན་མཚོམས་ནི། །བདག་གི་ཕྱགས་ཀནས་སུ་ཡིག་འབྲོས། །གསེར་གྱི་རི་
རབ་རྩེ་མོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པའི་རྩམ་པ་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་འབྱེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱོ་བའི་དབང་ཕྱག་གྱིས་མནན་པ། །དེའི་སྒྲེང་དུ་ཕྱགས་ཀནས་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡། ༄ང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནེ་སྒང་རྩེ་མཐིང་ནག་མའི་གྲི་ཞིང་དབྱུག་བསྐྱམས་པ། བྱུང་འདྲུག་གི་པགས་པས་སྟོད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་། སྟག་དང་བྱ་ཚོད་
གྲི་མགོ་ཅན་སོགས་སྤྲུམ་མེན་དགུ་བྲིས་བསྟོར་བ། འཛིགས་ཤིང་རྩམས་པའི་སྒྱུར་གྱུར་པའི་བྲུགས་ཀ་དང་། སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་མཆོན་ཆའི་གྱུར་རྩམས་ལས་ཀྱང་བསྐྱལ་པའི་མེ་
དཔུང་རྩོན་པོ་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྟེགས་ཤིང་འབར་བའི་གྲོང་གིས་སྟོགས་ཀུན་གཏམས་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་མེ་ཡི་རི། །སྒྱུན་པོ་འབར་བའི་རྩེ་བརྒྱུད་
ལ། །འབར་བའི་སྒྲ་ཆེན་བསྐྱེལ་ནས་ཀྱང་། །དབང་ཆེན་རྩེ་རྩེ་བཀའ་སྟོད་གནས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བ་ཡི། །གཏུམ་ཆེན་ཏུ་ལ་རྩམས་པའི་གཟུགས། །སྒྲ་ཆེན་བྱུང་འདྲུག་
པགས་བཤུས་ནས། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིན་བཟའ་མཉམས། །གཤིན་རྩེ་མའི་འབར་བ་ཡི། །རོ་དབྱུག་ཆེན་པོ་སྟུགས་འཕྱར། །སྤྲུམ་མེན་དགུ་བྲིས་མང་པོ་དག །འབར་བའི་ཆོགས་
ནི་གཏིབས་ཐག་བཅད། །གང་ལ་ཅིས་འདུལ་དེར་སྟོན་པའི། །ཅིངྒ་འབར་བའི་མེ་སྟེང་གིས། །དོ་གལ་མགུལ་ཆུ་འཕྱེད་བའདུན། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་། །སྟོང་།

པའི་ཕྱི་མོར་འབྱེད་ཞིང་འཕྱོ། ཁྱམ་མཁའ་འཁམས་ཀུན་མེད་དུང་གཏིབས། རྫོང་འཁོར་ལོ་འཁོར་མེ་ལྷེ་འཕྱོར། འུར་བྱོད་དགོན་པའི་ས་ཕྱོགས་དག མེ་ཡི་རི་བོ་འབར་བ་ལ། མེ་ཡི་ཡི་དྲགས་མེ་དག་ལས། གང་ཡང་གནས་པར་མི་ཤོད་པ། སྟེང་གི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ནི། འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོ་ཞིང་འབྱུག འོག་གི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཡང་། བྱེན་དུ་འབྱེད་ཞིང་སྟེང་དུ་ཐལ། མེ་ལྷེ་དགུ་ཕྱེང་འབར་བ་དག འུར་ཆེམ་ཆད་པས་འཐབ་ཅིང་འབྱུག འུར་བྱོད་མེ་ནི་སྒྲུག་ཅིང་འབར། ཞེ་སྒྲུང་འཛོམས་པ་མ་ཐིང་ནག་འཛུབ། འང་རྒྱལ་བ་སྟེགས་པས་སེར་ནག་འབར། འདོད་ཆགས་སྒྲིམ་པས་དམར་ནག་འཕྱོ། སྤྱག་དོག་བསྟེགས་པས་ལྗང་ནག་འབྱུག གཏི་མུག་སེལ་བས་སྒྲུག་ནག་འབྱེད། འབར་ཆེན་གྲོང་གི་འཁོར་ལོས་གཏམས། རྫོང་མེ་འཕྱག་རྒྱ་བཙས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། རྩེ་ལ་མཐུལ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་རྩེ། ཞེས་བཟོད་དོ། འདྲེས་བར་དུ་གཙང་བྱ་གཙང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཅུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པས། བར་ཆད་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་དམིགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་མི་གིས་རྫོང་འཁོར་མེ་ཆེན་མཆོམས་གཙང་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོམས་སོ། འདྲེས་ཞེས་འོ་ཆོག་སྟེ་རྒྱུ་དང་པོ་འདི་བྱ་བ་འོ།

ཀ ལྟོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བསྟེན་ནི། སྤྱོད་ན་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག་ལ། ཡན་ལག་རབ་གནས་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རབ་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཤོམ་དང་། ཆོག་དངོས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལྟོ། །གང་དུ་བྱ་བའི་དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་མཁུལ་དྲིས་བྱུགས་ལ་སྤྲོའོགས་པ་སྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྩེ་རྩེའི་རབ་དང་བཅས་པ་གྱི། དེའི་དབུས་སུ་ལས་བུམ་ཆས་ལྡན་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་མཚན་མ་ཅན་དགོད། ཤར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲུ།
 ལྟོ། །རྩེ་རྩེ། ཅུ་བ་ཏུ་ཐོད་ཅུ་བ་དུད་ཅི་ལྟ་དང་ལྡན་པ་དང་གོ་མ་ཡེའི་དམ་ཆས་ལྟའི་སྒྲུ། བྱང་དུ་དྲིལ་བུ། དབུས་དང་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞིལ་དུ་ལ་ཆོན་ལྟ་མདོག་རིགས་བསྐྱེབས་པ་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྟ་བུ་གོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐར་མཆོད་གཏོར་སྦྱིད་དང་
 ལྟོ། །མཐུན་པར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲོན་འགྲོན་ས་བཟུང་བདག་གི་ནལ་འགྲོར་བསྐྱས་པའི་བར་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ལས་བུམ། རྩེ་ཡོ་བོ། གིས་བསང་། སྤྱ་བྱུ་ལས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་བུམ་པའི་གནས་སུ་བྱུ་
 ལྟོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་གདན་ལ། རྩེ་བེ་རྩེ་གྱི་ཏ་པར། ཅེས་བརྗོད་པས་བྲོ་བོ་མི་འཆི་ཐབས་སྦྱོར་ལྟ་དན་ག་རྒྱ་
 ལྟོ། །གམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡོ་མ་རྩེ་གྱི་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟོ་སྤྱ་བྱུ་ལ་ཡུ་རྩེ་གོ་ཉི་ཉི། ཡོ་མ་རྩེ་ཡུ་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟོ་སྤྱ་བྱུ་ལ་ཡུ་རྩེ་གོ་ཉི་ཉི། ཡོ་མ་རྩེ་ས་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

༡

༡། །འགྱུར་དུ་ལའད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲར་མ་དུ་མེད་པ་ལོ། །སྒྲོམས་སུ་སྒྲོའི་ཉི་ཤུ་ཆ་སྟེ་ཆ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཆ་ལོ། །གྲངས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྒྱུད་སྒྲུ་ལྷས་བསྒྱུར་བ་ལྷ་ཆོན་ལྷ་འམ་ལྷ་ཆོན་གཅིག་གོ། །རབ་གནས་ནི།

༢༥

བདག་ཉིད་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་གསལ་ལ་བའི་གནས་ལྟར། རྩྭ་ཨོྭ་སྒྲུ་ཨོྭ་རྩྭ་དང་། ཐིག་གཡོག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གསལ་ལ་བའི་གནས་ལྟར་ཨོྭ་ལྷོ་ཨོྭ་ལྷོ་ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲོམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་

རྩྭ་སྒྲོམས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་སྒྱུར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩྭ་སྒྲོམས་རྩྭ་སྒྱུ་ལ།

སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྒྱུར་ཡང་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷའི་རྩྭ་པར་སྒྱུན་དངས། དེ་རྩྭ་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྒྱུར་ནས་

འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་བསྟོམས་ནས། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྭ་ཆེ་ལྷ་པའི་བུམ་པར་རྩྭ་ཡིག་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོར་རྩྭ་ཡིག་འབར་བས་མཆོན་པར་

༢༦

གྱུར་པ་ལ་རྩྭ་སྒྲོམས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྱུར་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲིན་ཐིག་སྒྱུད་དང་རོ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་སྒྲོས་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་

མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བར་བསམས་ལ། ས་བོན་བཅུ་པོ་བཟོད་བཞིན་པར་ཡབ་གྲིས་སྟོད་ནས་ཡུམ་གྲིས་འཁེལ་བའི་ཡེ་ཐིག་གི་སྐྱད་པ་བྱིན་གྲིས་སྟོབ་པའོ། །དེན་ས་དོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུའི་རབ་གནས་ནི། སྤར་བཞིན་བསང་སྤངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་དོ་ཆེའི་ལྟེ་བ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ། ཡར་གྱི་རུ་ལྲ་ལ་བྲག་འཐུང་རིགས་ལ། མར་གྱི་རུ་ལྲ་ལ་རིགས་གྱི་ཡུམ་ལ། ཡས་མས་གྱི་པར་འཛིན་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གནས་མ་
 བརྒྱད་དང་། ཡུལ་མ་བརྒྱད། དྲིལ་བུའི་ལྟེ་བ་དང་པར་འཛིན་འདབ་མ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་གྱི་ཡུམ་ལ། མཆོམས་བཞིར་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི། ཞལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
 དུ་བྱིན་མ་དང་། ཕེ་མོ་དོ་ཆེ་བྲག་འཐུང་རིགས་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱར་བསྐྱེད། ཅེད་གྲུ་པ་ནི། མཆོམས་གྱི་རུ་བཞི་ལ་ལུང་གི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམ་པ་ཚམ་བྱུང་པར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱར། སྟོབ། དབབ། དངས།
 བསྐྱེམ། བརྒྱན། མཆོད་ནས། ལྷོ་ལ་ཞེས་བཟོད་པས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ། བཟོ་བྱ་ཆེ། ཞེས་བཟོད་པས་དོ་ཆེ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ། དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་
 གྱི་སྤྱད་བྱུངས་སྟོག་པ་དང་། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། ལྷོ། དོ་ཆེ་དྲིལ་བུ་རིག་པ་འཛིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་

མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་

༡	༄༅། །པའི། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་ཅིང་རྟོག་གསོར། །དེལ་བྱ་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཐོད་ཆུང་རབ་གནས་ནི།
༢༥༥	བསང་སྐྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་དམ་ཆས་གྱི་གནས་སུ། །རྩྱ་ཏེ་པར་བྱོར་པར་རྩོམ་ཞེས་བཅོམ་པས་ཁྲག་འཕྱང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྐྱེད། །བསྐྱར།
༢༥༦	སྟོབ། །དབབ། །དངས། །བསྟོམ། །བརྟན། །མཆོད་ལ། །ཨོྲ་གུ་བྱུ་རྩྱ་ཏེ་པར་བྱོར་པར་རྩོམ་ཞེས་བཅོམ་པས་ཁྲག་འཕྱང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྐྱེད། །བསྐྱར།
༢༥༧	མོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གྱི་ཅན་གྱི་རབ་གནས་ལ། །དང་པོ་ལྷ་ལྷག་གནས་ནི། །ཐོག་མར་གོ་མ་ཡེ་བཏང་བ་ལ། །སྐར་འདུ་བྱས་པའི་སྟེགས་བྱ་འཇམ་ཞིང་ལྷ་མ་པ་ལ། །དམ་ཆས་བདུད་ཅིང་རྩམ་པ་ལྷ་ས་ཆག་ཆག་འདེབས་བཞིན་པས། །རྩྱ་ཏེ་པར་བྱོར་པར་རྩོམ་ཞེས་བཅོམ་པས་ཁྲག་འཕྱང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྐྱེད། །བསྐྱར།
༢༥༨	རང་བྱུང་རྩམ་དག་གྱི་རྩེ་བས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཐུས། །བཀའ་གསལ་མཛད་བྱུང་པོ་བྱང་དུ། །དུར་བྱོད་ཐུས་ལྷ་ས་སྐྱུང་རུལ་བྱ། །པར་ལྷ་མོ་ཏེ་མཐུ་ལ་རྩྱ། །ཞེས་ཞེས་
༢༥༩	མེད་པར་བྱུག་གོ། །ཐིག་གཤམ་པ་ལ། །སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །ཐིག་གཤམ་པ་དངོས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྟོག་ཆུལ་པོ་དང་། །ཆུལ་ཐེབས་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བཞི་འཇམ། །སྟོབ་དཔོན་ཐིག་གཤམ་གཤམ་དང་བཅས་པ་གཉིས་གྱིས་གྱང་། །རང་རང་གི་ཆས་སུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་བཀོད་པའི་རིགས་ལྔ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་། མཁའ་གསལ་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སྤར་ཐིག་སྐུད་སྐུབ་པའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ནས་བགེགས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་གསུམ་གསལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ། །མད་བྱང་རྩྭ་རྩྭ་ཐིག་འགྱེད་ན། །གསལ་བའི་དམ་ལ་མི་གནས་པའི། །འབྱུང་པོ་སྐྱེ་བོ་གཤོལ་པ་ཅན། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
 འདས་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཐིག་འགྱེད་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ཁྱོ་བོ་དང་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་སུ་སྤྱོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་ཆུར་འདུས་པ་བསྐྱེད་བའི་གྲུར་དུ་འབྲིགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་
 ཐིག་གདབ་པའི་ལས་ཡུམ་ལ་བསྒྲོ་བ། འཤེས་རབ་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་ཡུམ། །འདོད་དགྲུར་སྐྱེར་བའི་འཕྱུལ་མོ་ཆེ། །ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལ་འདུད། །གཡོན་དུ་འབྲིལ་ཞིང་གཡས་སུ་
 འབྱུད། །འཇུ་མ་པའི་མདངས་གྱིས་ལྷ་གམ་སྤྱོར། །གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲེན་མ། །བྱོད་ནི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་མཆོན་ལྷན་མ། །རྩྭ་ལས་གྱི་
 ཡུམ་ཡིན་གྱི། །གསལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་འཤིག །ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐིག་གདབ་ལ་དངོས་ལ། །གནམ་ཐིག་གདབ་པའི། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་ལག་པའི་འཁོར་ལོར་ཉི་ཟླ་ལ་བྱང་ཆུབ་

ॐ नमः शिवाय

༡

༄༅།

༤༥

༢༢

༢༣

།སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རིགས་ལྟའི་ཡི་གེའི་ངོ་བོར་གནས་པར་བསམས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་རུབ་ནས་ཤར་དུ་སྤྱོད་གས་པའི་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩུར་གྱིས་ཐིག་སྒྱུད་བཟུང་བའི་ཕྱོམ་གཡས་པས་ཐིག་གཡོག་ཤར་ནས་རུབ་ཏུ་
 སྤྱོད་གས་པ་ལ་གཏད་དེ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འབར་བ་འདིས། རྩི་རྩེ་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་འདི་དྲོངས། རྩི་རྩེ་གསང་བའི་ལས་འདི་གྱིས། ཁྱེད་རྩི་རྩེ་ཞེས་སྒྱུར་
 སྤངས་ཏེ་གཏད་པར་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཐིག་སྒྱུད་དང་རོ་གཅིག་པར་སྤྱོས་པས་སྤྱིན་ངགས་ང་བ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་མཆོན་པར་བསམས་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དྲི་བྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། མི་དམིགས་གདལ་བའི་མཐུ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཐིག་འཕྱོས་པས། བདེ་ཆེན་རྣམ་པ་ཕྱག་རྒྱར་འབར། ཞེས་པ་ཙམ་བརྗོད་ཅིང་གནས་ཐིག་སྤྱོད་གས་
 བཞིར་རྒྱ་གམ་དུ་བྱི་བའམ། ཡང་ན་རུབ་ནས་ཤར་ཏུ་བལྟ་བས་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་དང་། ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་བལྟ་བས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་ཙམ་བཏབ་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ། མེན་ས་རྩུང་དུ་བལྟ་བས་བྱུར་ཐིག་དང་པོ། བདེན་བྲལ་ནས་དབང་ལྡན་དུ་
 བལྟ་བས་བྱུར་ཐིག་གཉིས་པ་དང་། མེན་ས་བྱང་དུ་བལྟ་བས་ཤར་གྱི་ཕྱོམ་ཐིག། རྩུང་ནས་ལྷོར་བལྟ་བས་རུབ་གྱི་དང་། སྒྲར་ཡང་རྩུང་ནས་ཤར་དུ་བལྟ་བས་བྱང་གི་དང་། མེན་ས་རུབ་ཏུ་བལྟ་བས་ལྷོའི་ཕྱོམ་ཐིག་སྟེ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དྲི་ལ་འཁོར་སྟེང་གི་ནམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཁའ་ལ་སོགོལ་གྱིས་དང་བཅས་པས་གདབ་ཅིང་། སྒྲགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཀྟ་སྭ་ཏཱ་མ་ཏི་ཀྱ་མ་རྩེ། ཞེས་པ་ཁོ་ནའོ། །རྩལ་ཆོན་གྱིས་བཞེངས་ན་ཐིག་ཆོན་ལྷག་གནས་དགྱིལ་ཆོག་འོད་གྱི་ཐོང་བ་ལྟར་བྱ། འདིར་རས་བྱིས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཛུལ་རྩལ་གནས་སོ་སོར་དྲི་བཟང་དང་བདུད་རྩི་ལྷས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་གྱུ་བཞི། འཁོར་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་པོར་བྱས་ལ། སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་བཀོད། །མཐའ་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། བསང་སྤངས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས། ས་ཆོག་སྔོན་དུ་འགྲོན་ནམ་མཁའི་ལྷ་པོ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་གྱུང་། ལག་ལེན་ལ་དམ་ཆོག་པའང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀར་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩེ་གི་དོ་བོར་གནས་པར་བསམ་ལ། ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་ཀོ་རི། ཞེས་ཆོའཕྱུལ་གྱི་རང་སྒྲུར་སྒྲོགས་པས་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་བྱར། སྒྲུར་ཡང་རྩེ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་ཏེ་ཀ་པུ་ལ་རྩེ། ཞེས་པས་སྒྲུ་གདངས་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ཏུ་བ་
ལ། རྩེ་ཨོཾ་སྭ་ཨོཾ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་པུ་རྩེ་རི། ཞེས་བཛྲོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་མཆོལ་གཟའ་སྒྲུར་ཤར་བ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ།

॥ ॐ ॥

མཉམས་ཆེན་པོ་དང་སྐུ་པོ་

སྐུ་པོ་ མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། རྒྱུ་ མ་རྒྱུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། གཏོར་མ་རྣམས་འབུལ། བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་སོགས་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་ལ། སྟོས་དང་བཅས་པའི་རྩིས་འཛིན་བཞིན་པས།
མགོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བདག་ཉིད་ཅན། །གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོངས་བྲལ་ཕྱིར། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱེད་རྣམས་མོས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བྱའིང་། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །རིག་པ་འཛིན་བདག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བགྱི། །བྱགས་རྗེས་ཉེ་བར་
དགོངས་མཛད་དེ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ལྷ་རྣམས་དགྱེས་
པར་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བུམ་པ་ལྷག་གནས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་ལྷོ་བ་རྒྱུ་ཞིང་
མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་གངས་སམ་རིགས་ཀྱི་གངས་དང་མཐུན་པ་སྟོ། །བུམ་པ་ལྷ་འམ་བཅུ་ཡང་རུང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ལྷ་དང་དགུར་བྱས་པ་ལས། །ལྷག་མ་བཅུ་པ་ནི། སྤར་ལག་པའི་ལས་བུམ་ཉིད་དོ།

མཉམས་ཆེན་པོ་དང་སྐུ་པོ་

༡	ལྟོ། །གང་ལྟར་ཡང་གུ་གུ་ལྟེན་གྱིས་བདུག་ཅིང་། བགེགས་བསྐྱད། མགུལ་ཆིངས་ལ་སོགས་པའི་ཆས་སུ་གཞུགས། །རྩམ་སོ་ལྟེན་བཅུད་གྱིས་འགོངས་བ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཤམ་ཞིང་། འིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན།	
༢	རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལས་བུམ་གཉིས་ལས། རྣམ་རྒྱལ་ཡང་དབུས་གྱི་ཁྱོ་བོ་གསང་བུམ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་སྟེ། ཡང་ན་བུམ་པའི་སྦྱིན་པ་དུ། ཞེས་པ་ནས། གང་བའི་བླ་རྒྱ་དེ་བཞིན་བཞག། ཅིས་གསུངས་པའི་རྩལ་ནི། ཤོ་མེད་ཐོད་པ་མཆོན་ལྟར་ཆང་	
	དང་རྩམ་སོ་ལྟེན་བཅུད་གྱིས་བཀའ་བ་དར་མཐིང་དམར་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་ལྷུང་ལོས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟེན་གནས་རྣམས་སུ་རིགས་མ་འཆོལ་བར་བཞག། །བུམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅི་བའི་གནས་སུ་དགོད།	
༣	མཐར་མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཛེས་པར་བསྐྱོར། ལས་བུམ་རང་གི་མདུན་སོགས་གང་བདེར་བསང་གཏོར་གྱི་དོན་དུ་བཞག། །བུམ་པ་རྣམས། ཨོྩ་སྤྱ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩེ་རྣམ་ཏུ་སི་རྩི་རྩྱ། ཞེས་བསངས། ཤུ་རྩ་ཏུ་སྦྱང་པར་སྐྱུངས།	
	སྦྱང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོར་ཞེས་བཟོད་པས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཞི་དང་དུ། རྩྱ་ཨོྩ་སྤྱ་ཨོྩ་རྩ། རྩྱ་ཏེ་ཕུ་	
༤	སྦྱོར། ཞེས་བཟོད་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་མཆོལ་གཟའ་སྐར་ཤར་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡

༄༅། །རྩྱུ་རྩྱུ་ །རྩྱུ་ །མ་རྩྱུ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །གཏོར་མ་རྩྱུ་མ་འབྱུང་། །བརྩོད་མེད་ཤེས་རབ་སོགས་བསྟོད་པ་རྩྱུ་མ་བྱས་ནས་གཟུང་ཐག་ལ་འཇུས་ཏེ། །བདག་གི་ཞལ་ནས་

༡༥༥

སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་པའི་ལྷ་རྩྱུ་མ་སྤྲུགས་རྒྱུ་བསྐྱུལ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་

༡༥༦

བསམ་ཞིང་ལྷ་སོ་སོའི་རྩ་སྤྲུགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་འགྲོས་སྤྲུར་བཅི་རུས་བརྒྱ་ཞིང་། །དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། །ཨོྲཱ་ཏུ་རྩྱུ་ན་བོ་རྩྱུ་ཙཱ་མ་རྩྱུ་སྤྲུ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་། །ཞེས་པ་ཙམ་བརྒྱས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅིང་གང་ལྟར་ཡང་བརྒྱས་པ་རྩྱུ་གས་པའི་མཐར་གཙོ་བོའི་

སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐོད་རྩྱུ་བྱམ་ནང་དུ་སྤྲུལ་བས། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཞུབ་བྱམ་རྒྱུ་དང་རེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། །བདུག་སྟོས་ཀྱིས་ཀྱང་བདུག་པར་བྱའོ། །བྱམ་པ་མང་པོའི་ཆེན་

རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྤྱི་བསྐྱེད་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་དགོས་ཀྱང་རྩྱུ་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །བདག་འཇུག་སོགས་ལ་བྱམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་། །སྤྲུབ་མཆོད་ཙམ་ལ་ནི་བྱམ་པ་མ་གྱུབ་ནའང་དགག་བྱ་རྒྱུ་ཞིང་།

༡༥༧

སྤྲུག་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་མ་གཏོགས་དངོས་གཞི་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུགས་སུ་ནི། །བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་གནད་གོ་བར་བྱའོ། །སྤྲུབ་དབང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྤྲུག་དགོས་པས་དབང་ཆོག་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གྲལ་ལའམ་པ་ནི།

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

མོས་སྒྲོབ་ཙམ་ལ་ཡུལ་ལུགས་དང་འཆོམ་པའི་བྲིབ་ཤམས་པ་ལ་དེ་མེས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། འཁོར་རྣམས་སྟན་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འཁོད་ནས། དང་པོ་དབང་སྐུར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡེ་
ཤེས་ལྟར་མ་འགགས་པ་སྒྲུང་བའི་རྟགས་སུ་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་འབར་བའི་སྟོན་ལས་ཨེ་ཡོ་ར་སྟུ་གོ་རྟོ་། ཞེས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་རང་སྐྱར་གྲགས་པ་ལས་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ་
གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་། སྟོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གདངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཕོ་བྱང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་
འབྲུམས་གྲས་པར་བསམ་ལ། སྟོ་ཁོ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི་ལི་སྟོ། ཞེས་བཟོ་དེ་ཅིང་གནས་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བདུད་ཅི་ལྟ་གཏོར་ཞིང་བྱུག་གོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བརྒྱབ་པ་ནི། ཐོག་མར་རྟགས་གསུམ་གདབ་སྟེ།
མགྱིན་པར་ཞག་གི་བོ་རིས་རྒྱ་གམ་དུ་གདབ་ཅིང་། རྩྱུ། ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཞག་གི་བོ་རིས་མཆོན་མ་ནི། །ཏི་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་
དང་། །དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ལགས། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཨོ་མ་རུ་སྟོ་ཏི་

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

༡	༄༅།	མཐུ་ལ་རྩྱ།	དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བུ་ཅེ་གསུམ་རིས་སུ།	རྩྱ།	ཆོས་རྣམས་ཡེན་ས་གཉིས་མེད་པའི།	བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།	ཐལ་ཆེན་ཆོས་
༢		བུའི་མཆན་མའི།	ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྩུ་དང་།	དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྩུ་དང་།	གིང་ཆེན་ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར།	འདི་ཡང་སྔོན་གྱི་དམ་ཆེག་ལགས།	འདི་ཡང་
༣		རྟགས་གྱི་ཕུག་རྩྱའོ།	ཨོྲཱ་མ་རྩྱ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལྷ་ལ་མཐུ་ལ་རྩྱ།	དཔལ་གོས་མཁུར་ཆོས་བཞིར་རྟུའི་ཐིག་ལོ།	རྩྱ།	ཆོས་རྣམས་ཡེན་ས་གཉིས་མེད་པའི།	བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་པའི་
༤		ཕྱིར།	རྟུའི་ཐིག་ལོའི་མཆན་མའི།	ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྩུ་དང་།	དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྩུ་དང་།	མཁུར་འགྲོ་ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར།	འདི་ཡང་སྔོན་གྱི་དམ་ཆེག་
༥		ལགས།	འདི་ཡང་རྟགས་གྱི་ཕུག་རྩྱའོ།	ཨོྲཱ་མ་རྩྱ་རྟུའི་ལ་ཀ་མཐུ་ལ་རྩྱ།	ཞེས་གདག་	དེས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྷས་བྱས་བྱས་ལ།	སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕུག་སོར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཉི་ཟླའི་
༦		དགྱི་ལ་འཁོར་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་བཀོད་པའི་འོད་གྱིས་མཆེད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིང་ནང་ན་གནས་པའི་རིགས་རྩལ་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྟེགས་པས།					

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ

སེམས་གྱི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་གསེར་ལྷན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། རྩོམ་ཞེས་བརྗོད་
པས་རིགས་ལྷ་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་སངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི་བོར་ཏི་བཀོད་པ་ལྷ་བའི་འོད་གྱིས་སྐུ་རི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྗེ་
ཆེའི་རྩལ་ཕྱར་བ་གྱིས་གཏམས་པར་བསམ། རྗེ་རྩལ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། གསང་བའི་སྤྱོད་པ་མཐད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲུ་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་
སྤང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དག། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད། །ཅེས་གདམས། སྤྲུལ་ཡང་གདམས་པའི་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཨོཾ་མའོ་དུར་བྱོད་གསེར་བ་ཡི། །མཐད་བྱུང་
ཞིང་ཐམས་དག་འཆལ་འདི། །སྐུ་ལ་ལྷན་དབང་ཕུག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །འདུས་ཤིང་ཆོག་ས་པའི་རིག་འཇིན་རྣམས། །ཨོཾ་མའོ་དག་འཆེག་བདེ་ཆེན་གྲོགས། །དམ་ཆོག་སྤྱོག་གི་
ལུ་ག་རྒྱུད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་པའི་གཤོག་བུ་ག་རྒྱས་པ། །ཆོག་ས་གཉིས་རྩལ་གྱི་རྒྱ་བས་སྤྲུག་ས་ནས། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ལྷིང་བར་རིགས།

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ

༡

༄༅།

།དེན་མཆོད་ཀུན་ལྟར་གསལ་བ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་བཞག་ལ། ཡེ་ཡོ། ཞེས་བརྗོད་པས། སྟོང་གིས་བཏེགས། བྱུང་ཕུག་ཅུལ་སྟོང་བ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་

༤༥

བར་གྱུར། །ཇཱ་ལ་ཁོ་ལྟན། ཞེས་བརྗོད་པས་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཁོད་པ་ལ་གནང་བ་བྱིན་པ་ནི། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དབང་ཕུག་ཡིན་པས་ཅི་

རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་

བདེར་སྟོང་། ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡོ་བྱད་བརྒྱབ་པ་ལས། སྤྱིར་སྟོང་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མྱོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་མྱ་མ་གི་སྟོན་མོ་བདུད་ཅིའི་

བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྐར་གྱུར་པའི་བྱགས་ཀའི་མྱོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བབས་པས་ཇཱ་ས་རྣམས་སྟུངས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟོང་པ་ནི། ཡོ་བྱད་ཚོགས་སུམ་དུ་བཅད་ལ།

ཚོགས་ཅིག་གོང་དུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་མང་པོར་སྟེལ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་དུས་སུ་མཆོད་སྟོན་བྱ། ཚོགས་ཅིག་མཇུག་ཏུ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་གྱུད་དུ་བཞག། ཚོགས་ཅིག་སྐབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་བྱ་ཕྱིར་རས་སམ་ཤིང་གཞིང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་སྤྲུགས་ལ་དུར་ཁོད་གྱི་

ཕྱི་

རས་གྱིས་ཁབ་གཤམ། བདུད་ཅི་ལྟ་གཏོར་བས་སྟུངས། ཞིང་ཆེན་པོའི་འཁོལ་གྱི་གསུར་དང་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག། །འབར་བའི་ལྟ་བས་བྱོ་བའི་སྟུངས་སྟུབས་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་ཆོམ་རམ་བྱས་ལ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དམ་ཇཱ་ས་བདུད་ཅི་

༡

༢

༣

༤

རྒྱུ་ལྟེན་པར་འཐོན་ཏེ། རང་རང་གི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་ནིང་། རིག་འཛིན་རྣམས་ནི།
 བཟླ་ཡོག་ཇོ་ས་སྐྱེད་དང་སྐྱེས་མཚན་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སོ་སོའི་སྐྱེད་བསྐྱེད། སྐྱེད་ཐུག་གཞན་རྣམས་ལ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟི་བྱིན་རྒྱུ་ཞེས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེད་ཐུག་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ནིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་སྐྱེས། ལས་མཁའ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལྷིང་བྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་བཀོད་པའི་འོག་མའི་དབུས་སུ་སྐྱེད་ཐོན་སྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱུ་བམ་སྐྱེད་ཐོན་ཐོན་དེའི་གོ་སར་གསུང་ཏེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྤྱིང་པོ་བྱིས་པའི་ཐོན་པ། ཐུགས་ཏེན་ཏོར་བྱིས་གཡས་གཡོན་བཏེན་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །བྲག་འཕྱང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །ཡེ་ཤེས་མཚན་ལྡན་ཀུ་
 ལ། །དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་བཀོད། །བཟླ་ཀུ་ལ་ཨུམ་བོ་རྩྭ་ཅོང་ཨོ། །ཞེས་དགོད། །ལྷ་ཙཱ་རྣམས་ཞིབ་དང་ཁྱོ་བོའི་རྩ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐོན་སྐྱེད་འཁྱེད་དང་། དེ་ལྷ་ག་རིག་འཛིན་གླུ་མ། བྱིད་བང་།
 བང་དབང་། སྐྱེད་དབང་གི་ཙཱ་ལི་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བཞིར་བགོས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད། ལྷིང་བྱི་བར་མའི་དབུས་སུ་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན། སྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་བཏག་བཅག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱག་བཞེས་ལྷ་རྒྱུས་ནས་གསང་བུ་ཐོན་པ་ལ་སྐྱེད་

དུས་ལྔ་པ་ལས། མ་འབྲེལ་ན་སྤྲོད་པུད་སྤྲོད་པ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྲོད་པ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། མར་མེན། ལྷན་ཆེན་གསལ་བའི་མར་མེན། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དོན། སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
ནས། མ་རིག་སྤྲོད་པ་སེལ་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་དོན་དུ་དགོད། ཅེས་པས་གཅིག་ལས་མེད་ན་སྤྲོད་ཀྱི་མཛུན་དང་། ལྷ་འཇམ་དགུ་ཡོད་ན་ལྷ་ག་ནམས་སྤྱོད་པ་དང་མཆོམས་སོ་སོར་དགོད། སྤྲུལ་ལྷ་ག་གནས་བྱས་
པའི་བུམ་པ་ནམས་སྤྱོད་པ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲུབ་ནས། རྩྭ་བུམ་པ་མ་ལགས་རྒྱལ་པོ་ལགས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད་པ་གྱིས་བཏབ་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་
གྱིས། རྒྱལ་པོའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཞི་བློའི་སྤྱི་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཅིང་། བུམ་པ་དགུ་འཇམ་ལྷ་ཡོད་ན་ལྷིང་བྱི་སྤྱོད་མར་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སོ་སོ། གཅིག་ལས་མེད་ན་དབྱས་སུ་དང་ལས་བུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་བྱང་ཤར་མར་དགུ་མཛུན་དུ་དགོད། མར་མེ་སྤྱོད་བཅུད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཤར་དུ་འགོད། བསྐྱབས་སྤྲོད་པ་བྱས་བུམ་གསལ་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་དང་ལས་རྩྭ་ལས་དེ་ཐོག་ཞོན་ཅུར་བསྐྱོད་ཅིང་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱང་དང་། བློ་བཅུད་མཆོམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱོད་པའི་དུས་བཏབ་པ་ལྷར་སྤྱོད་པ་མ་འབྲེལ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའི་སྤྱོད་པ་མཆོམས་སུ་འགོད། མ་མེད་མེད་པའི་ཤེས་པ་བཞི་ལྷན་མ་འདྲེས་ཡོད་པ་ཐོག་གསལ་གྱི་རིམ་མེད་འཆར་ཞིང་།

ॐ नमः शिवाय

ਅੰਤਰਿਮੰਤਰਿ

༡
༥
༥
༥
༥

༡ ཨོ། །རྟ་སྒྲུང་བ་ཆགས་ཞེན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་མཁའ་གྲོང་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཤར་ལྷོར་འགོད། ཆོས་སྒྲོང་སྤྱི་གཏོར་གྱུ་གསུམ་མཐེབ་གྱུ་སུམ་ཅུས་བསྐྱོར་བ་དང་།
སྒྲུང་སྤྱད་གཉིས་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱབ་བྱང་དུ་འགོད། ཨོ་མེ་མ་ཡ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཞིའི་རྟོམ། དམར་གཏོར་ཐོག་མདེའུའི་དབྱིབས་ཅན། ཀོང་ཟོར། གདབ་ཕུར་རྣམས་དུག་མཆོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བརྒྱབས་པ་དང་།
ཨོ་ལས་བྱུང་བྱང་དུ་ཉ་བོ་ཁ་སྒྲོར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་བྱང་ཤར་དུ་འགོད། རིག་འཛིན་སྤྱི་གཏོར་རྒྱུ་བ་ཐེང་པ་དང་འདབ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་གཏོར་སྒྲོང་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་གྲོང་དུ་གཏོར་ཇུས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མའི་དབྱིལ་འཁོར་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཆོད་
སྤྱིན་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་བརྒྱབས་པ་དང་། སྤྱད་སྤྱད་དུ་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས་ཏེ་ཤར་ལྷོར་འགོད། ལྷ་ཆོན་ལྷ་དང་སྒྲིང་པོ་ལྷའི་ཇུས་སྤྱར་བའི་ཆོ་འབྲང་བུམ་གཟུགས་ཆོ་རིལ་གྱིས་གཅེར་བ་དང་ཆོ་ཆང་གཉིས་སྒྲོང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཅུད་ཨྲོ་ཤྲོ་ལས་ཆོད་པ་གམེད་
ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་བརྒྱ་དང་ཆོ་བུམ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོང་ཁམས་གྱི་ཆོ་སྒོག་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཤར་དུ་སྒྲེ། དེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་བཅོད་བཞིན་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཇུས་སྤྱིའི་ནང་ཆན། དཔལ་བཤོས་པརྒྱ་འདབ་བཞིའི་
སྤྱིང་དུ་རྒྱ་གམ་ཁ་སྒྲོར་སྤྱིང་དཀར་འོག་དམར་བའི་ཁ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བཅད་ཅིང་རྩི་ཐོད་པའི་རྟོག་ཅན་བསང་སྤྱངས། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་རྩྱི་དཀར་པོ་དང་ལྷོ་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ཁུ་བ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་བ་དེ་

ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྲིད་པོ་ལས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོན་འཕྲོ་བར་བསམས་ལ་ཤར་དུ་དགོད། དབང་ལོས་རྩེ་གམ་དམར་པོ་གྲོན་བསྐང་ཉི་རྩེ་ཏོག་ཅན་ལ། བདག་གི་བླ་མ་ཀུན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོས་ཟུབ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་གསལ་བའི་མཚོད་སྤྱོད་འབྱུང་བར་བསྐྱབས་ལ་ཟུབ་དུ་འགོད། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་རྒྱུ་ཙུ་བ་སུམ་གཅིག་རྩེ་པོ་དང་སྤྱོད་སུམ་གཅིག་གཞིག་པ་གཅིག་པ་རྩེ་
གམ་གཟུགས་གཡས་གཡོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་བྱུང་སྤྱོད་ཅན་ལ་གསལ་ཤིང་རིམ་པ་བཅུ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པ་བཟའ་བཅའ་བཅུང་བའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྫས་མཚོད་ལུས་གྱི་གྲངས་ལས་ལྷག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་འདས་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་ས་
པས་བསྐྱབས་ལ་སྦྱོར་འགོད། གསོལ་བྱུང་ཐོད་པ་མཚན་ལྗན་དུ་ཇོ་གད་བྱུར་སྤྱོད་གི་འཕྲད་དང་བདུད་རྩི་ལ་བུའི་ཕབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ། རང་གི་བླ་མ་ཀུན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བར་རྩྭ་བུ་
དང་ཏ་བཅུད་འཕྲོས་པ་ལས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གོ་རྩི་སོགས་ཁྲོམ་བཅུད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞི་བྲིའི་ལྷ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བླ་མ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་པས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་གསོལ་བྱུང་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་བསམས་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་དུ་བཀོད་པའི་ཆེ་མཚོག་

༡

༢

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཕྱི་

༡། །བསྐྱེད་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་སྐྱབ་ཇུས་སོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཟུར་བཞིར་མདའ་དར། ཟུར་བཞིར་གྱི་དང་མེ་ལོང་། སྒོ་བཞིའི་ཐད་ཀར་ལས་བཞིའི་ཕུར་བུ།

ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བ་དན་རྣམས་ཚོན་སྐྱེད་གྱི་དྲུབ་ས་སྟེ་ལའིང་། གཞན་ཡང་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་སྒྲེ་ལེ། ཕྱོགས་ཀུན་ཡོལ་བ་དང་ལྷ་ལྷེ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན། མཚོད་ཇུས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཞིག་ཏེར་རྒྱུ་བཞི་དང་།

དཀར་པོ་མཐེབ་ཀྱི་ཞིག་ཉིས་དང་། བློ་གྲོལ་དཔལ་བཞེས་དམར་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་ལ་འཁོར་རང་འདྲ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱི་དུག་ཅུས་གཅེར་བ། གཞན་ཡང་བཀའ་སྲུང་དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་སོགས་སྲུང་མ་སྟེ་བྱེད་གཞི་གྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་བདེར་སྒྲིག་ཅིང་།

གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རག། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མཚོད་ཇུས་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བ་བཟང་ཞིང་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམ་པ་སོགས་འདིར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་བབ་པ་ནི། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལྷ་

གོས་དང་རྒྱན་བཟང་པོ་བསྟར། རྣལ་འབྱོར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་དང་། མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་བས་གཡོབ། སྐུར་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་འབུད་དགྲོལ་བརྟུང་བྱའི་རོལ་མོ་དང་གདུང་དབྱངས་སྒྱུགས་སྒྱུའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་ཞི་བྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་

ཅད་རྣམ་མཁའ་འགོངས་པ་ཅོམ་དུ་འཐིབས་ཀྱིས་བྱོན་ནས། བདག་གཞན་དགྲིལ་འཁོར་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་བྱོན་གྱིས་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

བརྒྱུད་པས་པར་མེས་ལ། ཧྲིཿ ཉམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་དང་མཁའ་མཁའ་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས། རྒྱལ་བའི་སྤྱང་མར་གྱུར་པའི་དམ་ཆེ་ག་
ཅན། མཆོད་དོན་མཁའ་མཁའ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཧྲིཿ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ཀྱི་དྲིཿལ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཁྱོད་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། སྤྱགས་ཆེ་ག་སྤྱགས་
པའི་བརྒྱུད་ཡིས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི། ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱུད་ཡིས་གཡལ་འདྲོར་ན། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་དམ་ཆེས་དགོངས་ནས། ཕྱགས་དམ་བརྒྱུད་ལ་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ཧྲིཿ ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ལ། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུར་བྱོད་དེགས་པའི་ཆོག་སྐྱེས་མཁའ་མཁའ་མཆོད་པ། རྒྱུད་ལྱང་བྱོ་
རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་འབར་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲིཿལ་འཁོར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱོ་བརྒྱུད་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོས་ཉིད་མཁའ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དྲིཿལ་འཁོར་
ནས། རིན་ཕྱོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འབར་བའི་བར་བྱམས་དུར་བྱོད་ནང་ཤེད་ནས། སྤྱོད་མ་གསང་ཡུམ་ཆེ་གས་མཁའ་མཁའ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོད་མེད་སྒྲོ་བའི་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

277

ཆོག་སྐྱོད་ཆོག་འདུས་པ་

ལྟར་གདལ། ཁིང་ཆེན་གསར་རྩིང་ཆོག་སྐྱོད་ལྟར་བཀྲལ། ཅིང་གསར་རྩིང་ཆོག་སྐྱོད་ལྟར་སྤྲུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོད་གདལ་ལྟར་ཆགས། རྒྱུ་ཆ་གསར་
རྩིང་ཆོག་སྐྱོད་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། ཏཱ་ག་ནའི་ཆོག་སྐྱོད་དབྱིངས་ལྟར་རོལ། རྩིང་ཆེན་ཆེད་ལྟུམ་ལྟུང་དང་ལྟུམ་མོར་རོལ། མཁོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱོད་ནམ་མཁའ་འཐིབས། རྣལ་
འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན། བྱུགས་དམ་བཤལ་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བལ། སྒྲིབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་ནས་
ཀྱང་། ཁྲི་མེད་སྒྲིག་སྤྲུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཞེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སིངྒེ་པོ་པོ། བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཟླ་དཔས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་སྐྱོད་ནམ་མཁའ་གདལ་བར་
བྱོན། སྤྲ་བེ་ཤ་ཡ་སྤྲ་ཀྱིས་སྒྲིམ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་སྤྲ་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲིམས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་སྐྱོད་ནམ་མཁའ་གདལ་བར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཟི་བྱིན་དང་ལྟན་
པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བསྟེན་པར་གནང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོབ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་སྤྲུངས་ཏེ་མི་

མངའ་ལ་བྱུང་།

༡

༢

༣

༤

༡༢༡། །དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་པས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཟོད་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ལ། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལག་གཡས་དང་། ཡེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དྲིལ་བུ་ལག་གཡས་དུ་གཏད་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ། རྩི་རྩེ་དྲིལ་བུ་རིག་པ་འཛིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ནམོ། ཐུགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྩི་རྩེ་དང་དྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས། གསང་བའི་དྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་བསྟེན་སྒྲུབ་རྣམས་བཞིའི་སྟོན་སྟེན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པ་བཞིར་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟོ་གླུ་ཏེ་ཏེ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྩྱུ། །ཞེས་རྩི་རྩེ་གསོལ་ཞིང་དྲིལ་བུ་བཀོལ་ནས་སྤྱོད་གར་གཏུགས་ལ་ལག་ཏུ་གཏད་དོ། །ཕུར་བུ་ ཨོ་བཟོ་གླུ་ལྷི་གླུ་ལ་ཡཱ་རྩྱུ་པ། ཅེས་པས་སྐས་མཆོག་གི་སྐྱར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་གི་འཕྲོ་འདུས་རྩི་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་ལ་གཏུག་ཏུ་

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ

ལ། རྩྱུ། མི་གཡོ་ཆོས་སྐུ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། །སྤྱུག་བསྐུ་ལ་ལོག་པར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེས་གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་པ། །བློ་རྒྱལ་
འབར་བའི་དབང་འདི་བྱོད་ལ་བྱིན། །ནམོ། སྤྱུགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །སྐུ་ལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕུར་
བུའི་དབང་བསྐྱར་བས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐད་བེགས་བུ་རྩྱུ་
ཕུ། ཨ་མྱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཕུར་བུ་སྒྲིང་གར་གཏུག་ཅིང་བགོགས་ལ་སྒྲིལ་ལོ། །སྤྱིང་བ་ཨ་ཅན་ཞེས་པས་སྒྲིབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་བྱང་ལྷར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་སྤྱིང་བར་གྱུར་པ་གཏད་ལ། རྩྱུ། རྗེ་རྗེ་རུ་བཞད་པ་ཆེ། །བྱུར་བ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱིན་པ། །འབྱུག་
གི་སྐུ་ལྷར་ཐབ་པ་ཡི། །རུ་ལུ་རུ་ལུའི་སྐུ་སྒྲོག་བཞད། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ནམོ། སྤྱུགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་

མངའ་ལ་ཕུར་བུ་

༡། རྒྱལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་འོས་བསྐྱར་བ་དང་སངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསུང་སྒྲ་དབྱངས་མི་བྱད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཕྱི་དབང་བསྐྱར་བར་གཏུག་ཅིང་རུ་ལུ་འོས་བསྐྱར་བྱེད་བཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་ཨོ་རུ་ལུ་ལྷན་ཐུགས་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་
ཡིག་བཟླ་ཅེས་རེ་ཅེས་ར་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཏུང་ལ། རྩྱུ། ཆོས་སྐྱེ་མཆོག་མངའ་ཡེ་ཤེས་ཆོའཕྱལ་ལྷན། །དཔལ་གྱི་ཐུག་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཅེས་ར། །རིགས་ཀྱི་བྱེ་མཆོག་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་སྐྱེད་ཅིང་། །ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བས་བྱན་བཞིན་དུ། །འཁོལ་བའི་
དབང་ཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ནམོ། ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་བས། མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྐྱེད་ཅིང་བྱན་དུ་འཁོལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཟླ་ཅེས་རེ་ཅེས་ར་ཡ་ཨ་མྱེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྐྱིད་གར་གཏུག་ཅིང་།

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

བདུང་དོ། །དེན་ས་བད་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་བད་ཕུག་འཆལ་བཞི། ཕྱོགས་བཞིན་ས་དྲེ་ཞིང་བསྐྱམས་ཕྱིར་བཀོལ་བ་སྒོ་དབྱེ་བའི་རྒྱས། ལྷོ། །ཡེན་ས་མཉམ་ཉིད་མི་འདའ་ཕྱིར། །གཟུང་འཛིན་བསྐྱེལ་བས་སྒོ་བཅད་
 དེ། །བདག་མེད་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྒོ་ཕྱིས་ཤིག། །ཨོ་བཟླ་ཙཱ་མཊུ་ལ་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་པ། །ཅེས་ལན་བཞི་བཟླ་དཔས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་རིམ་
 རྣམས་ཤག་གིས་ཕྱེ་བས་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཛོད་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། བད་ཕུག་ནི། ལྷོ། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་སྒོ་བཞིན་ས། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། །ཞི་བྲོ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་ཕུག་བབྱིད་དོ། །ཨཱ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་ཕུག་བཅལ་བས་ལྷ་དང་བདག་རིག་པའི་ངང་དུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེན་ས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ལས་གྱི་དབྱུང་བ་སྒོན་དུ་
 འགྲོ་བས། མཆོམས་གཙོད། ལཤགས་པ། དམ་བཅའ། གྱིན་འབེབས་རྣམས་བྱས་ཤེས། མ་རྒྱུ་མནན་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་ཆོས་འབྱུང་མེ་རི་དང་བཅས་པ་གྲིས་པའི་དབྱུས་སུ། ཐལ་ཆེན་དང་བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་པ་འམ་ངར་ཟན་ལ་མ་རྒྱུ་གྱི་
 གཟུགས་སྒོ་སྒྲོ་བཞིན་ཅན་སྒྲོ་འབལ་བ་བྱས་པ་མགོ་ལྷོ་རུབ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག། བཟླ་རྟེ་རུ་ཀོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞི་སྤང་དྲེ་ཞི་བྲོ་གཟུགས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་གྱིན་འབར་བར་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༡	༄༅། ། བྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་འཕྱུག་རྒྱུ་བཅས་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ། བཅོམ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་
༢	པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོར་བ་འབྲུམས་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
༣	ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ལྷག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་བ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མ་དྲོ་
༤	རུ་དྲག་དུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་ཇུས་གྱི་རྟོན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ། མ་དྲོ་རུ་དྲ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཇོ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། བདག་གི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
༥	བྱུ་འཕྲོས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྤྱི་གཅན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱུག་གིས་འདུས་ཏེ་མདུན་གྱི་རྟོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཁྱེ་ཀའི་ལྷག་རྒྱུ་བཅས་ཏེ། རྩྱུ་། དེགས་པ་རུ་དྲ་སྤྱི་གཅན་འདི། ། བཅོམ་ཡང་
༦	བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། ། ཁྱེ་ཀའི་ལྷག་རྒྱུས་བསྐྱེལ་ནས་ནི། ། མ་རིག་ལུན་པའི་སྒྲིམ་ཕྱེན་ས། ། བཅོམ་ཤེས་ཨ་རུ་བྱིན་བརླབས་ཏེ། ། གསང་ཆེན་

281

ཀར་པ་འཕྱར་བའི། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཨ་པ་རྩ་ཇི་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་དགུར་བརྟེན་ཏེ། །ཀར་པ་གཤིབས་ཏེ་མཆོང་བ་
འི། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་ལའད། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཨ་པ་རྩ་ཇི་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ཀར་པ་
བརྒྱུང་བསྐྱེལ་བྱས་པ་འི། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས། །མགོན་པོ་དཔའ་བོས་ཡང་དག་ལའད། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩ་རྩ་ལོ་གུ་བེ་ཇི་ལྟ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་། །ཀར་པ་ལ་མཐིལ་ནི་
ཐུར་དུ་བྱུག །ལག་པ་ཕྱལ་ནས་གར་བྱེད་ཅིང་། །སྐབས་སུ་མཆོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སྟོབས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩ་མ་རྩ་བ་ལ་རྩ་སྟོན་སྟོན་རྩ་ལྟ་། །ཅེས་སོ་སོའི་ཕྱག་
རྒྱ་བཅས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འབྲིང་བར་བྱའོ། །བྲོ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱར་འདུས་པ་ལས་ཕྱོགས་ཀུན་གཏམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་མཆོང་བ་བྱིན་ཐོབ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །སྐབས་ཐབས་ལྟར་ལས་
གཞུང་བསྐྱང་ལ། །ཇི་པ་ཀྱང་ཆོང་བར་བསྐྱེལ་ཞིང་། །ཆོག་ས་མཆོང་དང་། །ལྷག་ཆོག་བྱས་ལ་གཏུ་ཆོང་དུ་བསགས་ཏེ། །ཞག་དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་རས་བྱིས་གསར་པའམ་རྩལ་ཆོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བུར་འདེབས་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་

[illegible]

ཆོག་སྐྱོད་ཆོག་འདུས་པ་

རྩྱུ་ཨོ་སྤྱུ་ཨོ་རྩྱུ། རྩྱུ་ཉ་ཉེ་པ་རྩྱུ། ཞེས་པས་བདག་ཉིད་ཉིད་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཉིད་སྤྱུར་ཡང་གསལ་ལ་བཏབ་ལ། དེ་ཉིད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐོག་སྤྱུར་པའི་དེས་ཤེས་
བསྐྱེད་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི། སོ་བྱང་འོག་མའི་དབུས་གྱི་གྲུ་ཆད་བཞི་སྟོ་
འབུར་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟེང་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར། བདུད་རྩི་ལྡོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུ་འབར་བའི་བཅུད་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་མཐར་
བྱེད་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་གནས་པའི་དབུ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞབས་བཞིས་བཟླེས་ལ། དེའི་སྟེང་ན་ཡུམ་གནམ་ཞལ་མ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད་པ་
ཞབས་བཞིས་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུ་བཟླེས་ཤིང་། ཕ་ཞལ་གྱི་དབུ་མའི་སྤྱན་རྒྱ་གར་ཕྱེད་རུབ་ཙམ་དུ་རྩྱུད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དབུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཙུག་པོ།
རྩི་མོ་རྩྱུ་ཞལ་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ། ཕྱག་ཞེ་གཉིས་གྱིས་ཞིབ་འཁྱོལ་ཆོག་སྤྱུར་པས་བསྐྱེད་པ། གསང་བའི་རྩྱུ་དང་ཞབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དགུ་དང་སྤྱོད་བར་བསྐྱེད་པས་ལ། ཞལ་བྱང་གིས་གསལ་

མང་ལ་ཤུ་ལྔ་

༡	༄༅།	།གདབ་པ་ནི།	ཨེ་མའོ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ག།	ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དབུ་ཡིས་ས་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།	སྒྲིབ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བྲོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ།	།དང་
༢			པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ནོན་པའོ།	སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བྲོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ།	།གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནི་ནོན་པའོ།	།བདུད་འཛམས་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བྲོ་ཆེན་བདུད་ཅི
༣			འབྱིལ།	།གསུམ་པའོ་དེ་འཕྲོ་བ་ཡི་ས་ནི་ནོན་པའོ།	།རྟོག་འཛམས་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ།	།བཞི་པའོ་དེ་བྱེད་པ་ཡི་ས་ནི་ནོན་པའོ།
༤			ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ།	།ལྷ་པ་སྦྱང་དགའ་བ་ཡི་ས་ནི་ནོན་པའོ།	།རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན།	།རྟུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ནི་ནོན་པའོ།
༥			དབུ་ནི་བྲོ་ཆེན་གཤེན་རྗེ་གཤེད།	།བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ནི་ནོན་པའོ།	།སྟོབས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བྲོ་ཆེན་དབྱུག་སྟོན་ཅན།	།བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཡི་ས་ནི་ནོན་པའོ།
༦			ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བྲོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ།	།དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ས་ནི་ནོན་པའོ།	།བཅིང་གཞོན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བྲོ་ཆེན་རྩྭ་ཀླར།	།བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་ནི་ནོན་པའོ།
					།མངོན་ཤེས་	

ॐ नमः शिवाय ॥

༡	༄༅།	ཁལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་ས་པ་ཡིས།	འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐལ་བཅད་པར་བྱེད།	དབུས་ཀྱི་དབུ་རྒྱམས་ཁལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་ས་།	ཆོས་
༢		ཉིད་གྲོང་དུ་ཐམས་ཅད་རྟུག་པར་མཛད།	གཡས་སྤྱན་བརྒྱུག་པས་བདུད་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག་	གཡོན་སྤྱན་བརྒྱུག་པས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་བསལ།	དབུས་སྤྱན་བརྒྱུག་པས་
༣		ཆོས་དབྱིངས་ས་ལེར་གཟིགས།	མཆེ་བ་དཀར་པོ་བཅངས་ཡག་གཅིག་ས་པ་ཡིས།	འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་ཞི་རྩུབ་ནས་གཅོད།	རལ་པ་དམར་པོ་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིས།
༤		དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་འགྲན་སྒྲུ་མེད།	བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཕྱག་ནི་མངོན་སངས་རྒྱས།	བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན།	ཀྱན་ཏུ་བབང་པོ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
༥		ཅན།	བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན།	ཀྱན་ཏུ་བབང་མོ་ཐལ་མོ་མཉམ་སྦྱར་ཕྱག་	བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན།
༦		བསྐྱམས།	བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ན།	སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས།	བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན།
༧					འོ་འོ་སེམས་དཔའ་འོ་འོ་ཅེ

ལྷ་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་གསུམ་པན། །རྫོང་དབྱིངས་ཕུག་ཤེལ་གྱི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡས་གྱི་བཞི་པན། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་རིན་ཆེན་
 ཟུར་བརྒྱད་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བཞི་པན། །ལྷ་མ་གྲོན་གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡས་གྱི་ལྷ་པན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པར་འདབ་
 བརྒྱད་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་ལྷ་པན། །ན་བཟའ་དགར་མོ་བྱེ་རུ་འདྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡས་གྱི་དུག་པན། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྫོང་ཆུ་གུམ་
 བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་དུག་པན། །དམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་མཐིང་གི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡས་གྱི་བདུན་པན། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་གུ་
 བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བདུན་པན། །ལྷ་སྤྱེད་དགར་མོ་མེ་ལོང་ཆུ་གུམ་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡས་གྱི་བརྒྱད་པན། །ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོ་གཙོང་བྱེད་
 རལ་གྱི་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བརྒྱད་པན། །ལྷ་ལེ་སྒྲོན་མོ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གཡས་གྱི་དགུ་པན། །ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་པར་

༡	༄༅།	།དཀར་པོ་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་དགུ་པ་ན།	།གྲི་རྩི་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་པི་ཕང་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡས་གྱི་བརྒྱ་པ་
༢	ན།	།ཕྱག་ནང་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཕེ་ལྷ་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་པ་ན།	།རྩི་རྩི་ལྷང་གུ་དར་གྱི་ཅོད་པ་ན་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡས་གྱི་བརྒྱ་གཅིག་ན།
༣	མགོན་པོ་བྱམས་པ་གྲུ་ཤིང་གུ་རྩི་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་གཅིག་ན།	།ལྷ་མོ་རྩི་པེ་མ་ནི་བདུག་སྒྲིག་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡས་གྱི་བརྒྱ་གཉིས་	
༤	ན།	།སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གསུང་རབ་དུ་སྒྲིབ་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་གཉིས་ན།	།ལྷ་མོ་དུ་རྩི་མ་ནི་མོ་རྩི་ག་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་གཉིས་གཡས་གྱི་བརྒྱ་གསུམ་
༥	ན།	།ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲེ་མ་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་གསུམ་ན།	།ལྷ་མོ་ལྷ་ལོ་གཉི་མར་མེ་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡས་གྱི་བརྒྱ་བཞི་
༦	ན།	།འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མོ་རྩི་ག་ལྷ་རྩི་ལ་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་བཞི་ན།	།ལྷ་མོ་གུ་རྩི་མ་ནི་དྲི་ཆབ་བསྐྱམས།	།བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡས་གྱི་བརྒྱ་ལྷ་

༡

ལྷ་

བཞུགས་པ་

ལྷ་

༡། །གཡས་ཀྱི་ཐ་མ་ན། །ལྷ་མིན་ཐག་བཟང་རིས་ནི་གོ་ཆ་བསྐྱམས། །བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་ན། །ཨ་མ་སྒྲིང་མགོ་བསིལ་དྲོད་མེ་ཆུ་
 བསྐྱམས། །ཉིང་འཛིན་ཞབས་ཀྱིས་བྲོམ་འི་དབུ་བརྒྱད་བཞིས། །ཞབས་བརྒྱད་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བགྲད་པ་ཡིས། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །ཡེངས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ཞབས་བརྒྱད་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་བགྲད་པ་ཡིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ཞབས་བརྒྱད་
 གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་བགྲད་པ་ཡིས། །རྩི་ཆེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སྦྱེ་ཞི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ཞབས་བརྒྱད་གཡས་ཀྱི་ཐ་མ་བགྲད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་གནས་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །ཟད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ཞབས་བརྒྱད་གཡོན་གྱི་དང་པོ་བགྲད་པ་ཡིས། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །ཡ་
 ནས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ཞབས་བརྒྱད་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་བགྲད་པ་ཡིས། །འདེམ་བར་དགའ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །མཐོང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྒྱུར། ཁབས་བརྒྱད་གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་བབྲུད་པ་ཡིས། འཇིགས་སུ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར། ཁབས་བརྒྱད་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་བབྲུད་པ་ཡིས། སྒྱེ་གི་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར། འདུ་སྐྱེ་ཁམས་ནག་གེན་དུ་འབྱེལ་བ་ནི། སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱན། ཏྲ་མགོ་ལྗང་ཁུ་ཏྲ་སྐྱད་སྒྲོགས་པ་ནི། སྒྲིང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྱུད་པའི་ཏྲ་གས། སྒྲིན་མཆོམས་བྲོ་གཉེར་སྒྲོག་ལྟར་འགྱུ་བ་ནི། མ་དེ་གཞོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཏྲ་གས། ཆངས་པའི་གཡང་གཞིན་བཟའ་གསོལ་བ་ནི། འེངས་སྒྱུད་རྩྭ་གས་སྐྱ་མདོན་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཏྲ་གས། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པར་བསྐྱོན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཏྲ་གས། སྐྱ་སྒྲིང་སྐྱ་ག་གི་ཉམ་ཐབས་མནབས་པ་ནི། སྐྱ་ལ་པ་སྐྱ་ཡིས་ཅིར་ཡང་དོན་མཛད་ཏྲ་གས། སྐྱ་སྒྱུད་སྒྲིང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་གསོལ་བ་ནི། ཐེག་པ་དེམ་དགུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཏྲ་གས། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆང་མེད་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཏྲ་གས། ཐོད་པ་སྐྱ་མ་པོ་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་

ॐ नमः शिवाय

༡	༄༅། ཁི། ཁྲུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེན་བསྐྱར་མཛད་པའི་རྟགས། སྒྲུལ་ནག་སྟོང་གི་གདེངས་ཀས་བརྒྱན་པའི། སྒྲུ་རྒྱལ་རིགས་བཞི་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་
༢	རྟགས། ཁྲག་ཞག་ཐལ་བའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་རྟགས། བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་
༣	རྒྱན། རྫོང་འཁོག་པ་ནམ་མཁའ་གདེངས་པའི། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས། འབར་བ་ཆེན་པོའི་གར་དགུས་སྒྲིག་པའི། ཆེ་བཅན་དཔེར་བྱས་ཀྱི་
༤	ལས་འདས་པའི་རྟགས། བྲོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་འབར་བའི་ཞབས་འོག་ནས། ཤིན་ཏུ་རྩམས་པའི་བྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་མ། སྐྱུ་མདོག་དུད་ཁ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཅིར་ཡང་སྟོན། དབུ་དགུ་ཕྱག་
༥	ནི་བཅོ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་བབྱ། རྣམ་ཐར་དབུ་བརྒྱད་གྲེན་དུ་ཕྱུང་བའི། གསང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདུད་རྩི་གཏུར་སྦྱིལ། འཇམ་
༦	དཔལ་གཞོན་ཏུ་བདུད་རྩི་འོ་བྱང་བསྐྱེད་ས། ཁྲི་མ་གྲིན་ཡབ་ཡུམ་བདུད་རྩི་འོ་བྱང་སྦྱིལ། སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་ནི་མྱ་ངན་འདས། བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡས་གཡོན་དང་པོ་

༡	༄༅།	།གཡས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ན།	།སྒྲེ་ཤམ་ཐིང་ནག་གིས་རེའི་སྒྲིང་བ་མ།	།བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ན།	།ཀྲ་ཀ་ཁ་རེ་བླ་ན་གྱི་བྱ་རེ་ག་མ་གོ།	།བཙེ་བརྒྱད་
༢		ཕྱག་གི་གཡས་ཀྱི་ཐ་མ་ན།	།ཙུ་སེར་སྒྲུ་མཆོག་ལུས་འདྲལ་བར་བྱེད།	།བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་ན།	།ཡུ་ལུ་ཀྲ་མ་ཐིང་འུག་གའོང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱམས།	།ཞབས་བཞི་
༣		བབྱད་པས་རིགས་བཞིའི་དབྱུ་ནས་བཞིས།	།ཞབས་བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བབྱད་པ་ཡིས།	།ཁྲོང་དུ་གྱུར་པ་གསང་བའི་བླ་ག་དང་།	།བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་	
༤		སྒྱུར།	།ཞབས་བཞི་གཡོན་གྱི་དང་པོ་བབྱད་པ་ཡིས།	།བཟང་སྒྲོང་མེད་པ་གསང་བའི་བླ་ག་དང་།	།ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སྒྱུར།	།ཞབས་བཞི་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་
༥		བབྱད་པ་ཡིས།	།འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་བླ་ག་དང་།	།སྒྲེ་ཤི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སྒྱུར།	།ཞབས་བཞི་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་བབྱད་པ་ཡིས།	།གའོང་ནས་དག་པ་
༦		གསང་བའི་བླ་ག་དང་།	།རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སྒྱུར།	།བྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་འབར་བའི་ཞབས་འོག་ན།	།སྒྱུ་གའུང་འབར་བའི་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ།	།སྒྲོན་ག་སྒྱུ་ག་

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

ནག་སེར་ནག་དམར་ནག་དང་། །ལྷུང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། །རྫོང་ཁོར་ཡུག་དུང་ཆེན་གང་བ་དང་། །རལ་གྱི་ཐོང་གཤོལ་དག་སྤྱལ་སོགས་
བསྐྱམས་། །སྤྱལ་དང་ཐོང་ཐོང་སྤྱང་ཆེན་གོ་རྫོན་དང་། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དང་། །ཐལ་ཆེན་ཞག་དང་རྟའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་། །བསྐྱལ་པའི་མེད་པུང་
འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། །གནས་ཡུལ་བྲོ་མོ་བཅུ་དྲུག་བཞིན་པའི་ཚུལ་། །ཕྱག་རྒྱའི་བྲོ་མོ་བཞི་ཡིས་སྟོ་བཞི་བསྐྱུངས་། །སྟོར་མ་བརྒྱད་དང་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། །རང་རང་
སྟན་དང་ལག་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཐོགས་། །ཅི་བགྱི་ཞེས་གསོལ་ཆས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་གོད་ནས་། །རྒྱ་གི་མ་སྤིང་གིང་དང་ཕོ་ཉར་བཅས་། །སྤྱང་
སྤིན་ཐམས་ཅད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ། །སྤྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་སངས་རྒྱས་ནས་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞུགས་སོ་འཆལ་། །སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་ལ་བདེ་གཤེགས་སྐྱར་སྟོན་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། །ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་གསལ་གདབ་པོ། །བཟུང་པའི་ །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཐོང་ལས་

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

༡

ལྷོ། ལྷོ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། མཐེབ་སྤྱིན་རྟེན་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་མཉམ་པར་རེ་ལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ག་བྱངས་ཐག་དྲི་ཐུག་ཀྱི་ཁོང་ག་སེང་ནས་
 སོང་བ་བདུད་རྩི་འོ་བྱང་ལ་ཕོག་། །དེས་བདུད་རྩི་སྤྱང་བཞུ་སྤར་བའི་རྒྱངས་པས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་རེ་ལ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས། ཡབ་ཡུམ་དགེས་པར་རེ་ལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱན་བབས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བདུད་རྩི་
 ལ་ཐིམ་པས་ཁུ་ཞིང་འདྲེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ། རྗེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཆེ། །སྒྲིག་མ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རིན་ཆེན་དབང་། །ཤར་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས། །འདས་པའི་བྱུང་སྤྱན་ཡང་འདྲེན། །མཚོད་ཁང་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །རུ་ལུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འཕྲེང་། །ཕར་འཕྲོས་པས་ནི་ཐུག་ས་དམ་
 བསྐྱེད་པ། །སྤར་འདུས་པས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ། །འདི་ཡང་བསྟེན་པའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ནམ་ཡང་ཉམས་པའི་དུས་མཐའ་མེད། །དུག་ག་སུམ་དབྱིངས་སུ་སྤྲོད་བར་མཛོད།

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible][illegible]

༡

༡། །དགྲིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་བྱེན་ས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟུགས་པ་ལ། གཟུངས་ཐག་གཏད་དེ། སྒྲ་གོན་ལྟར་ཇོམ་དམིགས་གསལ་བཏབ་ནས་གུཌ་རྩྭ་མེ་འགྲུབ་བཟུངས་ལ་འོད་ལྷ་བྱ་ཞིང་།

༢།

ཆོགས་དབུལ། འབྲིང་པོའི་ལས་བྲིགས་སོ། །ཉིན་གུང་དང་དགོང་མོ། །ཁྱོ་བཅུའི་སྒྲགས་གྱིས་མཆོམས་བཅད། ཡེན་ས་མཉམ་ཉིད་གྱིས་ལགགས། ཀྱན་རུ་བཟང་པོས་དམ་བཅའ། བྱིན་དབབ། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲགས་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། ཀྱན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྟོལ་སྒྲན་གཏོར་རྟ་རྣམས་སྒྲགས་མཆོད་ཙམ་གྱིས་སུལ། ཞི་ཁྱོ་སོ་སོ་ལ་བོ་རྩི་ཙྩྭ་དང་རུ་ལུའི་ཇོམ་དང་།

༣།

སྒྲིལ་གུཌ་རྩྭ་མེ་བཟུངས་ལ། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྟོད། ཆོགས་བསང་སྐྱུང་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དངས་མཆོད་ལགགས་སྟོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཙམ་གྱིས་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་རྩུང་དུའི་ལས་བྲིགས་ཏེ། ལུང་ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་
པ་དང་ནམ་མེ་རྩྱུ་གིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའང་མི་མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཞག་གི་ཆོག་སྟེ། སྐྱབ་པ་ཞག་གངས་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དུག་གམ་མི་རུས་ན། གུང་ག་ཉིས་དོར་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ཕྱི་དོ་

༤།

ཡང་ཆོག་བྲིགས་འབྲིང་པོ་དང་། ཐོ་རངས་རྩུང་བ་ལ་བཏེན་ན་ལགས་སོ། །རབ་གནས་ནི་སྐྱབ་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཉིན་གུང་གི་དུས་གནད་དང་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་ལས་ཐུང་བ་དང་སྐྱེལ་ནས་རྒྱས་པའི་བྱིན་སྟེག་ལན་གཅིག་ངེས་པར་བྱ། གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི།

མཉམས་ཆེན་འདས་པ་

དགོང་ཐུན་གྱི་མཛུགས་ལས་མ་ཁན་གྱིས་ཆགས་མ་གོའི་འདས་གཏོར་དང་། ལེགས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་སྤངས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་ །འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་མ་གཏོར་མ་རྣམས་གཏོར་། ཆོད་བང་བསྐྱར་བཞི། ཐུན་གང་རུང་གཅིག་དང་སྤྱེལ་
 བས། སྤར་ཆོ་རྒྱས་ལགས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཏུ་བལ། ལྷོ་བཟླ་ཨྲཱུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་ཨྲཱུ་ ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ལ། རྩྱུ་ རུབ་ཕྱོགས་པ་རྒྱ་དབང་གི་གཞུང་ལས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་རིགས་
 ལྷུ་ལབ་ལུ་མ་ཆོད་པ་གཞི། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྒྲིམ་ར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོད་པའི་ཤེས་དགུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ །ཨོྲཱི་རྩྱུ་ཨྲཱུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་ཨྲཱུ་ ཞེས་ཆོ་བ་ཀུག་ །དེ་
 བས་དབང་བསྐྱར་བཞི། ཨོྲཱི་བཟླ་ཨྲཱུ་ཡུ་ཤེ་ཨྲཱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྲཱི་བཟླ་ཨྲཱུ་ཡུ་ཤེ་ཨྲཱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། སྤྲུ་བཟླ་ཨྲཱུ་ཡུ་ཤེ་ཨྲཱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་བཟླ་ཨྲཱུ་ཡུ་ཤེ་ཨྲཱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། རུ་བཟླ་ཨྲཱུ་ཡུ་ཤེ་ཨྲཱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ།
 ཞེས་ཆོ་འབྱུང་གལས་བསྐྱོར་དུ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། ཆོ་ཆང་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འཐུང་དུ་བཅུག་པས་སྤྲིང་གའི་ཆོ་རྟེན་ལ་བསྐྱེམས་པའི་མཐར་ཐུང་འཛུགས་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོ་སྤྲིང་རྒྱས་གདབ་བོ། ། ལས་ཐོར།
 དུས་དུག་ལས་ཐོར་ཆོག་སེམས་མཆོད་སྟེག་ །དུས་དུག་བསྐྱང་གསའི་ཆོག་བྱ། །དུས་དུག་བར་གཅོད་ཉལ་ལེ་བསྐྱོག་ །ཅེས་པས་ཆོག་སེམས་མཆོད་ནི། སྤར་ལས་བྲིགས་སུ་ལག་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་མི་འགྲུབ་ན་སྤོང་

མཉམས་ཆེན་འདས་པ་

༡	 བྱམ་གྱི་མཐར་བུ་ལོ། །གང་ལྟར་ཡང་ལྟག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནངས་པར་ལྟག་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱོས་ནས་སྐྱབ་པ་མ་གྲོལ་བར་ཀུན་ཚང་བསགས་པ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །བསྐྱང་གསོན། རྟོགས་པ་སྒྲན་གཏོར་རྟམ་མེ་
༢	ལཱ་འི་སྒྲོང་བ་དག་གྱུར་དང་བཅས་པ་དོང་སྐྱགས་ལྟར་བྱམ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འབྱོར་ཡང་ཉིན་ཞག་གི་ཁོངས་སུ་ལན་རེ་བུ་ལོ། །ཉུལ་ལེ་བརྒྱུག་པ་ནི་སྤྱི་ཙམ་དུ་ཉུལ་ལེ་འི་ལི་རྒྱ་བཅས་ལ་བྱུང་བུ་དུ་བཅུ་ག་ ཨེ་ཡི་ཏྲ་ལ་རྟེ། བྱུང་བུ་དང་ཡངས་ཤིང་
	གཏོང་བཅའ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་ཉུལ་ལེ་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་
ལྷོ་	དུ་གྱུར། ཞེས་དམིགས་བྱ་བ་སྦྱང་ལ། བདེན་སྟོབས་ནི། ན་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་བདེན་པ་དང་།
	ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་གཤེགས་ནི་བྱོར་བ་འབྲུམས་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་།
ཕྱི་	སྐྱུལ་པ་དང་ཡང་སྐྱུལ་ཕྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་ཉུལ་ལེ་བདུད་

༡	༄༅། །འབྲུག་ལུ་དང་སྤྲིག་ས་མཛུབ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཆའི་ཆར་དང་བསྐྱལ་པའི་མེའི་ཚུ་ཚུ་ནོན་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པས་བགོག་ས་ཐམས་ཅད་
༢	བསྐྱེག་ས་བཅོམ་བསྐྱད་པར་བསམ་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་མཆོན་པོའི་དུར་སྐྱས། ཨོ་བཟླ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་པ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་མ་རྩུ་ཡག་གྲོ་ལ་རྩུ་པ་ཀམ་རྩུ་རྩུ་ལ་རྩུ་པ་། ཅེས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྲི་ལོ་ལ་
	དང་ཐུན་བྱལ་གྱིས་ཆོམ་རམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉུལ་ལེ་འདུལ་བ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་འམ་མི་རུས་ན་ཐུན་ཐམ་ཁོན་འི་རྩེས་སུ་ལན་རེ་རེ་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་དུས་དེར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཕོ་ཉ་རེ་འང་འོང་བས་ཉུལ་ལེ་བསྐྱད་པའི་རྩེས་དེམ་ཐག་ཏུ་
༣	བྱིན་འབེབས་གྱུར་བྱའོ། །འབྲུག་པར་བསྐྱེད་བཟོད་ཐུན་དུག་གམ་བཞིའི་དུས་སུ་བྱེད་པར་མ་ཟད་བསྐྱེད་གྲོགས་ཡོད་ན་གསུང་མི་ཆག་པར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེད་འདུག་ཅིང་། ལྷོག་ས་ན་སྤྲི་སྤྲིག་ས་ཀྱི་སྤྲིག་ས་རྒྱན་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
	འཁོར་དུ་བསྐྱུར་ནས་གཟུངས་ཐག་ལ་འདུས་ཏེ་སྐྱོན་རྩེ་པ་གྱུར་གསུང་མི་ཆག་ཏུ་འགྱུར་ན་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི། ཞག་དགུ་འགྲོ་བའི་དགོང་ཐུན་ལ་སྤྲིན་ལས་ཐུང་བ་དང་སྤྲེལ་ནས་དབང་གི་སྤྲིན་སྤྲིག་གྲུ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྲང་བཞི།
༤	ཕྱི་རོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་སྤྲིག་ས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལ་འབྲས་སྤྲེལ་འི་ཕྱིས་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩེས་རྣམས་འདུག་སྟེ། དེ་འང་སྤྲར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བཀོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩེས་རྣམས་ཕབ་ལ། སྤྲིག་ས་ཀྱི་དབུས་མཆི་ཉིས་

མཉམ་ཆེན་པད་སྒྲུབ་

གཤེགས་ཀྱི་གཡས་པར་གསལ་ཤིང་རིམ་པ་བཅུ་བཞི་བཅུ་གསལ་པའི་འབྲང་རྒྱས་རྒྱ་གམ་དང་། གཡོན་པར་གསོལ་བྱང་གི་སྒྲུན་ཐོད་བཀོད། དེ་དག་གི་ཕྱི་འོག་པ་དུ་དཔལ་བཤོས་ཉི་ལྔ་ལ་སྒྱུར། ལྷོ་རྩེ་རིལ། ལུ་ཏུ་དབང་བཤོས་རྒྱ་གམ། བྱང་དུ་ཇ་གད་ཀྱི་
སྒྲོད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩི་རྩེ་ཆེ་སྟེ་ཟན། ཇ་ཀྱི་འམ་ལྷོ་ས་སྟེ་ཤ། ཇ་གད་དམ་དཔའ་བྱེད་དེ་ཆང་། འཇམ་དེས་སམ་རྒྱ་བ་དཀར་བ་དེ་མར། རྒྱ་རྒྱས་ཏེ་ཞོད་པ་བྱུར་བ། རྒྱ་བྱོམ་སྟེ་ཐུང་བྱུམ། གཡམ་ཕྱེས་ཏེ་སྒྲོད་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་གྱི་གཡོས།
བྲན་མོ་སྟེ་ཆོད་མ། གཡོན་ཅན་ཏེ་སྒྲོག་པ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ། ཆོ་བྱིད་དེ་སྒྱུར་མོ། ཤམ་མོ་སྟེ་སིང་པོ་སོགས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཆོག་གསལ་ཆད་གསལ་ར་དུ་འང་འདུ་བྱས་པས་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གཅེར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤིང་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་པའི་དར་
རམ་རས་དཀར་རྩི་རྒྱ་གམ་གྱིས་པས་བཀའ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷིང་བྱི་བར་པ་ལ་མར་མེད་གྲུ་བཀོད་ཡོད་ན། ཆེ་མཆོག་གཉིས་དང་རྒྱུད་ལུང་བྱོ་བོ་འམ་མེད་གསུམ་དེས་གོ་ཆད། ལྷ་ཡོད་ན་གཙོ་བོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱོ་བོ། གཅིག་ལས་མེད་ན་ཆེ་མཆོག་ །དབང་
ཆོག་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་རྣམས་སྒྲུར། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་གམ་རྒྱུད་དང་། ལུང་གི་བྲག་འཐུང་དང་། གོ་རྒྱུ་མ་དང་། ཕྱ་མེན་ཕན་ཆད་བྲམས་དགུ་དང་། ཁོར་ཡུག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་མར་མེ་རེ་རེ་སྟེ་བྱོན་བཅུ་བཞི་
བཀོད། ཡང་རས་གྱིས་རྒྱུང་དུ་ལྷ་བྱུལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་གནས་སོ་སོར་བཀོད་མི་ཐུབ་ན་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷིང་བྱི་བར་པའམ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀོད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་བསྟར་ལ། ལས་ཀྱི་དབུ་དངས་བ་

མཉམ་ཆེན་པད་སྒྲུབ་

༡ ཨྲ། རྣམ་པ་རྒྱུད་བུམ་ཇེ་པ་དེར་བམ་གཏོགས་གཞན་ལས་ཁྲིགས་འབྲིང་པོ་ལྟར་ནི་ཁྲིའི་གཞུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབར་བཏང་ལ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་ནི། འབྱུང་པོ་ལྟ་ཉན་ཆར་གཅིད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་
 ༢ བཅུ་འི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད། ལྟ་དང་འཁོན་གཙུག་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་བཤགས། འགྲོ་དོན་མཐར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཨོྃ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡི། ཁོགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ། རང་ཉིད་གཟི་བྱིན་
 ༣ བསྐྱེད་ཕྱིར་བབ་དུག་འདས་བཞིས་བྱིན་དབབ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཇུས་དཔལ་བཞོས་དབང་བཞོས། རྒྱ་གམ་བཟའ་བཏུང་གི་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ། གསོལ་བྱུང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆོཇུས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་དུས་ཀྱི་སོ་སོའི་དགོངས་པ་གསལ་བཏབ་ནས།
 ༤ དང་པོ་གསུམ་ལ་གུའྲ་རྩྭ་ནི་ཤམ་བུར། སཱ་རྩ་སི་རྩི་ཇོ་རྩྭ་ཨྲ། ཞེས་བཏགས་པ་དང་། གསོལ་བྱུང་ལ་འབྲུག་སུམ། ཆོཇུས་ལ། ཨོྃ་རྩྭ་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་ཤེ་རྩྭ་ཨྲ་ཨྲ། ཞེས་པ་རྣམས་བདུན་བདུན་བརྒྱས་པས་ཇུས་རྣམས་རུས་ལྟན་དུ་གྱུར་
 ༥ པར་བསམ་མོ། རྩོམ་གཞི་ལ། བཞི་ལས། དང་པོ་ཇེ་པ་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བཞི། དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་ཇེ་པ་ཁང་དབྱེ་བའི་ཆོགས་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཕྱེ་ལ། འོད་ཟེར་ཕར་མི་སྟོབར། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་
 ༦ རྣམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཇུས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། བོ་རྩི་ཅི་རྩེ་ལུ། གུའྲ་རྩྭ་ནི་རྣམས་

མཛེས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་

བཟུང་། །གཉིས་པ་སྒྲིན་སྒྲེག་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་འཇ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་གང་རིགས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་བདེ་ཕྱིར་གོང་དུ་མཛད། །གསུམ་པ་གནད་ལ་དབབ་སྟེ་བསྐྱུལ་བ་ལ།
ལས་ཐོར། དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་ནམས། །སྒྱིར་བསྐྱུལ་བ་དང་གནད་ནས་བསྐྱུལ། །ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷོ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་སྒྱིར་བསྐྱུལ་བ་ནི། །སྒྲིན་བཏུ་ལ་ཞིང་རོལ་མོའི་
སྒྲ་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་ ངན་པ་ལ་ལྟན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བ་བསྒྲོར་ཞིང་། །བཟླ་བྲག་འཕྱང་འཁོར་དང་བཅས། །ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །དམ་ཆོག་
ཚུལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མི་གཤེགས་ན། །སྒྲུབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་མི་སྒྲུལ་ན། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བར་མཆི། །དམ་ཆོག་མཆོག་ལ་
དགོངས་ནས་གྱུང་། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། རྩྱུ་ ངན་པ་ལ་ལྟན་འཁོར་ལོར་འཆང་། །སྒྲུ་ལོ་འཁོར་ལོར་བ་བསྒྲོར་ཞིང་། །བཟླ་བྲག་འཕྱང་འཁོར་དང་
བཅས། །ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མི་གཤེགས་ན། །གྲུབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་མི་སྒྲུལ་ན། །སྒྲུ་གསུང་

མཛེས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་

༡	༄༅། བྱགས་དང་འགལ་བར་མཆི། དམ་ཆེག་མཆེག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། རྩྱུ་ ངན་པ་ལ་ལྷན་རིན་ཆེན་	
༢	འཆང་། ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། བརྒྱ་བྱག་འཐུང་འཁོར་དང་བཅས། ཉིད་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱུན་འདྲེན་ན། དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །	
༣	དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་མི་གཤེགས་ན། སྐྱེ་བ་མཆེག་དངོས་གྲུབ་མི་སྐྱེལ་ན། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བར་མཆི། དམ་ཆེག་མཆེག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དངོས་	
༤	གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། རྩྱུ་ ངན་པ་ལ་ལྷན་པར་འཆང་། བརྒྱ་བྱག་འཐུང་འཁོར་དང་བཅས། ཉིད་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱུན་འདྲེན་ན། དམ་	
༥	ཆེག་ཚུལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་མི་གཤེགས་ན། གྲུབ་མཆེག་དངོས་གྲུབ་མི་སྐྱེལ་ན། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བར་མཆི། དམ་ཆེག་མཆེག་	
༦	ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། རྩྱུ་ ངན་པ་ལ་ལྷན་ཀམ་འཆང་། ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཀམ་བྱག་འཐུང་འཁོར་དང་	

མཛེས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་

བཅས། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མི་གཤེགས་ན། །གྲུབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་མི་སྟོལ་ན། །སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་དང་འགལ་བར་མཆི། །དམ་ཚིག་མཆོག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་རུ་དུ་ཆགས་སྒྲིབ་མེད་པར་ས་ལེར་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བཞི། རྩོ། རྣམ་མཁའ་འཛི་མཐའ་གྲས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་། །མ་ཆགས་སྐྱོན་མངའ་མ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་གསལ། །ཀྱུན་ནས་ཀྱུན་
དུ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །རྫོགས་ཤིང་ཞག་ཀྱང་ཆོང་ལགས་སོ། །བཞུས་བཅོམ་གྲངས་ཀྱང་ཐེམས་ལགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་འདི་ལགས། །འགྲོ་བ་མང་པོ་
བདག་གིས་བསྐྱུལ། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་བདག་གིས་བསྐྱུལས། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྟོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་གི་ལས་འབྲས་
མཆིས་པར་མཛོམ། །ཨོྲུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཨོྲུ། བྲོ་ལ་བྲོས་པས་ཞི་མཛོད་པས། །ཐུགས་རྗེ་བྲོ་དཔལ་རུམས་པའི་ཆོགས། །འབར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་

མཛེས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་

༡	༄༅།	ཁབ་དག་ལ་སྒྲུབ།	ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་	ཞེས་བཟློང།	གསུམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བ་ལ།	སྒྲུབ་བྱ་དངོས་གྲུབ་དང།	སྒྲུབ་བ་པོ་ལྟ་འི་ཀང་ཐོན་ནས་བསྐྱུལ་བ་གཉིས་ལས།	དང་པོ་ནི།		
༢	ཧཱུྃ།	མཉམ་པའི་དོན་ལ་མ་སྐྱེས་གཉིས་མེད་ཕྱིར།	དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དང་གསོལ་བར་མི་དམིགས་གྲུང།	རིག་དང་མ་རིག་སྐྱུ་མའི་བྱུང་པར་གྱིས།	སྐྱུ་མའི་སྒྱུད་ཡུལ་མཉམ་	པར་མ་གྲུབ་ཅིང།	རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྒྱུད་སྒྱུད་དུ་མ་གྱུར་པས།	ལོ་ག་རྟོག་སྤྱིད་པའི་ཞེན་པ་མ་བརྒྱུག་ན།	མ་བྱེན་རབ་ཏིང་འཛིན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གོ་སོལ།	ཆགས་པའི་
༣	ཧཱུྃ།	ནད་གྱིས་གདུངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ།	བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྱུ་བྱུར་གྱིས།	སྐྱུ་མའི་ལུས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་བར་གཅོད་ན།	བྲོ་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།	ཐུང་ཕུལ་	ལམ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།	གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོ་བདུད་རྩི་ཆར་བབ་ཆོ།	བག་ཆགས་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མས་སྐྱོངས་པ་ལས།	ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྟན་ན།
༤	ཧཱུྃ།	ཤེས་བྱར་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།	འབད་པས་བཅོལ་བའི་དུས་གསུམ་དགོ་ལཤེས་དེ།	སྤྱིད་ལ་ཕན་འདོགས་སྐྱོན་པའི་དཔལ་མགོན་ལས།	དྲིན་ལ་ལན་ལྟོན་					

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

གང་ལགས་མ་འཆའ་ན། །སེམས་གྱི་མངོན་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །རྣམ་རྟོག་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྤྱད་པོ་ཡིས། །དུས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་མུན་པའི་ཐུས་ལྟར་
བསྐྱིབས། །དུས་གསུམ་དག་ལེགས་བློན་ལ་ལན་སྒྲན་ཕྱིར། །དུས་ལ་ཆོངས་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བགྱིད་ན། །མངོན་ཤེས་དུག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །རྒྱུད་དུག་རིམ་
གྱིས་བྱང་བའི་དོན་སྒྲུབ་དུ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བྱུང་པར་འགྲོ་བའི་ཆོ། །སེམས་གྱི་གདོས་སུ་བདག་གི་ལུས་མཆིས་ན། །ཐོགས་མེད་རྒྱུད་མགྱོགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །
དྲེགས་པས་སྒྲིམ་པའི་བར་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆེ་ལ་འགྱིང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཆོགས། །རྫོགས་པའི་གཤེགས་པས་བྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་མཁར་ཐོགས་
མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ལོག་རྟོག་མང་པོས་ཤེས་རྒྱུད་གཡེངས་པ་ཡིས། །སྒྲོན་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཇི་སྟེད་པ། །དོན་དང་ཡི་གེ་བརྗོད་མེད་མ་བསམ་
ན། །མི་བརྗོད་གཟུངས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །རང་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ལས་གྱིད་བད་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདུལ་ཐབས་མང་

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

༡	༄༅། ། བོས་འགོ་བའི་དོན་བགྱིད་གྱིས། ། རྣམ་བཞི་ལས་གྱིད་དོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་གྱིད་བང་གྱུར་ཅིང་། ། སྤང་དོར་མེད་པའི་དོན་ལ་
༢	ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། ། སོ་སོའི་སྒོ་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་བཞིན། ། མཐུན་འཇུག་ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་ལགས་གྱིས། ། དྲ་སེན་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། དུག་གསུམ་ཞེན་
ལྟ་བུ་ཐུགས་པ	པས་འཁོར་བའི་གཅོང་བཏབ་ན། ། འཆོ་བྱེད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཅོས་སུ་གསོལ། ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱིད་དོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ། དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་སྟོལ། ། སྐྱུ་
	རིངས་དང་པོའི་དངོས་གྲུབ་དུས་ལ་བབ། ། བྲག་འཐུང་འཁོར་བཅས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་མ་ལུས་འདུལ་འཆལ་གྱིས། ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་
	དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། ཡེ་ཤེས་ཐབས་གྱིས་འགོ་དོན་ཀུན་བགྱིད་གྱིས། ། ཁྱོམ་བརྒྱད་གྱིད་དོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། དུར་བྱོད་རོལ་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱེད་
ཐུ་	གྱིས། ། བྲ་མེན་བརྒྱད་གྱིད་དོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། བྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགོ་བའི་དོན་བགྱིད་གྱིས། ། ཁྱོབ་བརྩེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། སྤྱུལ་པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་

མཁའ་འགྲུ་ཆེན་པོ་འདྲེས་པ་

ཀུན་འདུལ་ཕྱིར། །ཡང་སྤུལ་ཉིང་སྤུལ་དངོས་གྲུབ་བསྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ། གཉིས་པའི། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བྱུང་བ། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་
ཡུམ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །དུར་བྱོད་དྲུག་པ་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་འཛམས་མཛད་པ། །རྒྱུད་ལུང་བྱོ་རྒྱུལ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །ཡེ་ཤེས་འབར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲུག་ཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །གོ་རྩེ་བྱོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དྲུག་ཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སིངྒ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྔ་གས་གསང་བའི་
དྲུག་ཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རྟ་གཏོང་སྒྲོམ་བཞི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །འབར་བའི་བར་བྱམས་དུར་བྱོད་ནང་ཤེད་ནས། །སྒྲོར་མ་གསང་ཡུམ་ཆོག་ས་བཅས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །དམ་ཆོག་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲུག་ཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དབང་ཕུག་མ་སྤིང་ཆོག་ས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །དུར་བྱོད་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དྲུག་ཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་འགྲུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དངོས་
གྲུབ་སྤྱུལ། །ཐིན་ལས་སྐུར་མགྱོགས་ཆེན་པོའི་དྲུག་ཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་བདུན་སྤིང་བཞིའི་ཆོག་ས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །སྒྲོལ་བྱེད་རབ་དུ་འབར་བའི་དྲུག་ཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རྫོག་

མཁའ་འགྲུ་ཆེན་པོ་འདྲེས་པ་

༡	༄༅།	།གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།	།ཞེ་སྒྲིང་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱིལ་འཁོར་ནས།	།བྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དུག་ཅུས་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།	།ཅི་བ་གྱིས་བཀའ་
༢		ཉན་ལས་ཀྱིད་ཀྱིལ་འཁོར་ནས།	།པོ་ཉ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུས་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།	།ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ནས།	།ཡེ་ཤེས་མ་མོ་དུག་ཅུས་དངོས་གྲུབ་
༣		སྟེལ།	།སྟོམ་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ནས།	།རིག་འཛིན་རྩ་ལ་འཆང་ཆོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།	།ཨོ། གནས་མཆོག་ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས།
༤		།རྒྱལ་བ་	།ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།	།འོག་མིན་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས།	།གསང་སྤགས་རྩི་ཐེག་པ་འབྱུང་བའི་གནས།
༥		།རྩི་ཐེག་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྷ་ཡབ་	ཡུམ་བཅས།	།འོངས་སྟོད་རྩི་གསལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།	།ལྷ་སྐྱེ་གཞི་དུ་སྐྱེན་སེམས་འོག་གནས་མཆོག་ནས།
༦		།བཅོམ་ལྷན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།	།ཨོ་རྒྱུན་རྩ་	ན་གོ་འའི་སྤྱིང་ཐུག་ཏུ།	།རྩི་ཐེག་སེམས་སྐྱེལ་པ་དགའ་རབ་རྩི་ཐེག་དང་།
༧		།རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རིན་ཆེན་གསལ་སྟོན་མར།	།རྩི་ཐེག་སེམས་དང་གསང་བ་དག་དངོས་བྱེད་ནས།	།དབང་བཞི་	

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཐོག་ས་བསྐྱར་རྟོག་ཆོག་ས་ལྷ་ར་རྟོག་སྤྱད། །དབང་རྟག་ས་ཕྱག་ཤིང་མེ་ལོང་རྣམ་གཉིས་བྱིན། །རིག་འཛིན་བྲི་ཕྱག་དུ་མ་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཆ་གཅིག་གྱང་། །དེ་
རིང་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་འདིར། །སྐྱབ་མཆོག་སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ན། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ར་མཆོམས་ན། །མ་ག་རྩ་ཡི་
བྲག་ཕྱག་དུ། །རྒྱལ་པོ་རྩམ་ཀྲུ་ལ་དང་། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །དགའ་རབ་རྩེ་རྩུན་དངས་ནས། །ཆོམ་བུ་སྟོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས། །བྲི་ཕྱག་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་
པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མ་ར་མཆོམས་ན། །བཟོར་ཡུལ་གྱི་
ཡར་མཆོམས་སུ། །རྩེ་རྩེ་འོད་འཕྲོའི་གླིང་ཆེ་ལ་དུ། །རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་བོ་རྩེ་དང་། །སྤྱི་མོ་རྩེ་ལ་རྩུ་ར་ཡིས། །ཆོམ་བུ་ལྷ་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས། །བྲི་ཕྱག་གཅིག་ནི་སངས་
རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མ་ར་མཆོམས་ན། །སིང་གྲུ་ལ་ཡི་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༡	༄༅།	ཡེ་མཆོམས་སུ། གཡུ་མཆོ་སྒྲིང་དགའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། སིང་རྒྱལ་ཡུལ་རྩ་ཇ་དང་། སྤུལ་མོ་གོ་མ་དེ་སྤྱི་ཡིས། ཆོམ་བུ་ལྷ་བཅུ་འི་དགྲིལ་འཁོར་
༢	བསྐྱབས།	བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་སངས་རྒྱས་པ། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲང་། དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་
༣	དབུས་མ་གླ་ན།	ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱིའི་གནས་དག་ཏུ། དགོ་སྒྲོང་ཉིན་བྲེད་སེང་གོ་དང་། སྤྱིན་པོའི་བུ་མོ་ན་ཤི་ཡིས། ཆོམ་བུ་གསུམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས། འཁོར་ནི་ལྷ་བརྒྱ་
༤	སངས་རྒྱས་པ།	དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲང་། དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚུར་ནང་ན། བལ་པོ་
༥	ཡུལ་གྱི་ཕར་ནང་ན།	དགོ་སྒྲོང་སོ་བྲེད་པ་དང་། ལྷ་མོ་མི་གལ་སི་རྩིས། ཆོམ་བུ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲང་། དེ་རིང་གསང་བའི་
༦	གནས་འདི་རུ།	སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚུར་ནང་ན། བལ་པོ་ཡུལ་གྱི་ཕར་ནང་ན། ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། སྐྱོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་

མཛེས་པ་འདྲེས་པ་

གནས་དང་། བལ་མོ་ལྟ་དེ་བ་ཡིས། རྩོམ་བུ་ལྟ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས། རྟེན་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲུང་། རྟེན་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཡར་ནང་ན། རྟ་ཟིག་ཡུལ་གྱི་མར་ནང་ན། ཡུ་ལྷ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་རམ་ཏི་དང་། བྱ་མོ་ག་ག་སྤྱི་ཡིས། རི་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡིས། རྟེན་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲུང་། རྟེན་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡར་ནང་ན། རང་ཁུང་ཡུལ་གྱི་མར་ནང་ན། གངས་དཀར་ཏི་མེའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཆོས་མཆོ་ཡིས། རི་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡིས། རྟེན་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲུང་། རྟེན་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་མར་ནང་ན། མོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ར་ནང་ན། སྤྱུ་གྲོ་སྤྱུ་ག་ཆོང་མེད་ཕུག་ཏུ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། མཁའ་མཆོན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། རི་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡིས། རྟེན་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་

མཛེས་པ་འདྲེས་པ་

༡	༄༅།	གཅིག་ཀྱང་། དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མར་མཆོམས་ན། ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་བྱ་ག་
༢	ཕུག་ཏུ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སློབ་གྲོས་དང་། ལྷ་མོ་སུམ་བཟའ་སེར་མོ་ཡིས། ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡིས། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། དེ་རིང་གསང་	
༣	བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། བོད་ཡུལ་གཙང་གི་གཡས་རུ་འཁྱེད་ཀྱིས། ཉུག་གི་དོ་རྩེ་སློབ་ཕུག་ཏུ། གཞུགས་བཞགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་	
༤	ཀྱིས། རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཉུག་གཅིག་དོན། སློབ་དགུ་ཡིས་སེམས་ཉིད་གྲོལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐེབས། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། དེ་རིང་གསང་	
༥	བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། བྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི། ཐུགས་སྤྲུལ་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། སྐྱེལ་པ་མང་པོའི་ནལ་གཟིགས་	
༦	ཤིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ལྷན་གྱི་ཐུག་	

མཛེས་པ་ལྟར་འདྲེས་པ་

ཤམ་དགོན་པ་རུ། སོ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག་གིས། ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་ཕུག་ས་སུ་ཆུད། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་བཀའ་ཡང་བབ། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲང་། དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གནས་མཆོག་ཏུ། བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་མཛོད་བརྟེན་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཡིས། མཛོད་ཡི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་ཆོ། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲང་། དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རོ་མཆོད་ཕུག་ས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཡབ་སྐུས་ལ། མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལཱའི་བཀའ་བབ་ཆོ། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲང་། དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་མཆོག་ནས། མཁས་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བརྟེན་ཆོ། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲང་། དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། མཁས་བརྩེན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆོ། འཇམ་

མཛེས་པ་ལྟར་འདྲེས་པ་

༡	༄༅།	ཁགོན་པ་རྩ་བེེད་གྱིས།	སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ཆོ།	དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྱང་།	དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ།	སྒྲུབ་མཆོག་བདག་
༢		ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།	བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་དག་འཆོལ་དུ།	ཀུན་གཟིགས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས།	རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསང་མཛོད་བསྐྱུལ།	དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་
		གྱང་།	དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ།	སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།	གཞན་ཡང་མདོ་ཡི་བཀའ་བབས་ཆོ།	གཞུབས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས།
༣		གསང་བདག་བྱུང་པ་མེས་དབོན་གསུམ།	དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྱང་།	དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ།	སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།	སྒྲི་གཙུག་ཉི་ལྔ་འི་
		གདན་སྟེང་དུ།	ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་བཀའ་བློན་ཅན།	རྫོགས་འཆང་གི་དོ་བོ་ཉིད།	དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྱང་།	དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ།
༤		དུ་གསོལ།	ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས།	ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས།	བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས།	གཞོན་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཆེན་

༡	༄༅།	འཇིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཆོལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་མ་འདྲེས་ཡོངས་མཛོགས་སུ་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་བར་གྱུར།	ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཤར་ཏ་སོགས་ལྷས་དབང་
༢	བསྐྱུར།	ཨོྭ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་ཡ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།	བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ།
		ཞེས་པས་སྒྲན་གསན་དབབ།	ཇོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་
		ཨོ་ཁྱེ་རྩྱ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་བྱོ་ཇོ་ཇོ་	
		ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་འགོངས་པ་ཅོམ་དུ་སྒྱུན་དངས།	ཇོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལུ་དུ་ཨ།
		བཟླ་བྱི་རྩྱ་ཀ་ཏིཏྱ་ས་མ་ཡ་ལུ་ན།	ཞེས་པས་ཕོ་བྲང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེམ་ནས་བརྟན་པར་
༣	བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ།	དེ་ཡན་ཆད་ནི་གང་ལས་སྒྱུན་དང་བའི་གཞི་སྒྱུབ་བའོ།	དེ་ནས་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་ལས་རིམ་ལ།
		སྒྱུན་དངས་མཆོད་དང་བརྒྱས་པ་དང་།	བསྟོད་དང་སྟོན་ལམ་བསྐྱུ་བ་དུག།
		ཅེས་རེ་རེ་ལ་དོན་དུག་དུག་གི་སྟོན་ས་	
		སྒྲངས་ཏེ།	དང་པོ་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་སྒྲང་བཞི།
		ལྷགས་གྱུ་འི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ།	ཨོྭ་ཨེ་གྲུ་མ་རྒྱ་བྱི་རྩྱ་ཀ་རྩྱ་ཀ་ཏ་མ་རྒྱ་གྱི་རྩྱ་ཤར་རྩྱ་པར།
		ཨོྭ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་བྱི་རྩྱ་ཀ་རྩྱ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་གྱི་རྩྱ་ཤར་རྩྱ།	
༤	ཨོྭ་བཟླ་བྱི་རྩྱ་ཀ་བཟླ་གྱི་རྩྱ་ཤར་རྩྱ།	བཟླ་ཨོྭ་གྲུ་ཤར་	རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་བྱོ་རྩྱ།
		ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གྱི་མར་མེ་ལས་དབལ་འབར་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་གསལ་ཤིང་དང་པོ་སྐར་བས།	ཕོ་བྲང་དབུས་གྱི་དཔལ་

ਅੰਤਰਿ ਅੰਤਰਿ

ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། དབང་མཆོག་ བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དང་སྤྱལ་པར་བཅས་ཏེ་གསལ་ཤིང་གི་ཆེ་མོར་བྱོན་པར་གྱུར་པ་ལ། མ་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཨ་མྲི་ཏ།
 མ་རྒྱུ་བ་ལྷི་ཏ། མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་རྩ་བྱ་ཏི། ཞེས་སྒྲན་གཏོར་རྒྱས་མཆོད་ནས། བཟླས་པ་ནི། ཨོྃ། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། བཟླ་བྲག་
 འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་ཀ་ནས། ཟུར་བརྒྱད་དཀྱིལ་ནས་འབྱུ་བརྒྱད་ཤར། སྒྲིང་པོ་རུ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱད་དང་། གུ་རྩ་རྩྱ་མོ་འོད་འཕྲོས་པས། ཤར་འཕྲོས་
 དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ལ་རུ་ལུ་སྟོལ་བ་དང་། ཨོྃ་གུ་རྩ་རྩྱ་མོ་འོད་ཆེ་མོར་མ་རྒྱུ་ཁ་རྩྱ་ཏི། ཞེས་བཟླས་ལ།
 བསྟོད་པ་ནི། ཨོྃ། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། སྒྲུ་མེད་ཡུམ་ཆེན་བྲོ་མོ་འི་རྒྱལ། མཐིང་ནག་འཛིགས་སྐྱུ་བདུད་བཞི་འདུལ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ས་རྣམས་ནན། བཞི་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་མངོན་སངས་རྒྱས། ཞབས་བརྒྱད་ཏིང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། རྒྱན་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱུ་ལ་ཚྲོགས། བྲོ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་དབང་མཆོག་ཏེ་རུ་

॥ ५॥

༡	༄༅།	།། །དབུ་དགུ་ཕུག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཆོག་གས། །མཐིང་ནག་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ། །ཞབས་བཞི་རུ་དཔོ་མོ་མ་ནན། །འཛིག་ས་	302
༢	གྲེད་སྒྲུ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རྫོང་རིག་ས་མཆོག་བདུད་འདུལ་གཅི། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །བདུད་རིག་ས་རྩལ་དུ་རྫོག་མཛད་པ། །དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་ལ་		
༣	བསྟོད། །རུ་ལུ་དང་གུ་ཅུ་རྫོག། །གསོལ་བྱེད་གི་སྟོན་ལ་མ་ནི། རྟོེ་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀ་དང་དབང་མཆོག་དང་། །བཟླ་ཉི་རུ་ཀ་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་		
༤	གསོལ་བའི་མདོ་ནི། །བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཆོག་ས་པ་རྣམས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་ས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། །མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། །མདོན་པར་		
༥	ཤེས་པ་དུག། །རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །རྫོང་ལྷ་བྱའི་ཆོ། །གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་བྱའི་ལུས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུག་ས་གྱི་སྒྲུ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲུ་ལ་བ་		
༦	དང་རིག་ས་རྒྱུད་གང་ལ་གས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་སྟོད་མི་འཆལ་བར་དུས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་བཟློད། །བསྐྱེད་པོ། །བཟླ་ཨུ་ཤེས་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས།		

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

དང་པོས་འོད་དང་སྒྲུལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྒྲུ་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །
གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་དང་། ཨོྩ་བྱུང་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བྱུང་གོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩི། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ། པར། ཀམ་མས་བཅུག །བཟླ་ཨུ་ཤེང་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཞེས་སྒྲིགས་
ཆེ་བས་ཀྱི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་གཉིས་པ་སྒྲུར་བས། རིགས་བཞི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དང་སྒྲུལ་པར་བཅས་ཏེ་གསལ་ཤིང་གི་ཕྱེ་མོར་བྱོན། སྒྲན་གཏོར་རྟེན་མཆོད། ཨོྩ། རིགས་བཞི་བྲག་
འབྲུང་ཐུགས་ཀནས། །བྱུར་བརྒྱུད་དཀྱིལ་ན་འབྲུ་བརྒྱུད་ཤར། །སྒྲིང་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་དང་། །གུ་རྩ་རྩ་མའི་འོད་འཕྲོས་པས། །ཕར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚུར་
འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །རིགས་བཞི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་རུ་ལུ་སྒྲུལ་བ་དང་། །གུ་རྩ་རྩ་མ་བཟླ། རྩི། འཛིགས་བྱེད་འདས་པའི་དུས་ན་སྒྲོན་བྱུང་བ། །གཏུག་པ་འདུལ་བྱིར་དུས་ལས་མི་
འདའ་བའི། །དཔལ་ཆེན་བྲག་འབྲུང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །རང་རང་བཅུན་མོར་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། རྟོེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་བཞི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

༡

༢

༣

༤

༡༣། །ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ།
 མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཚོ། གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་
 མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྡོད་མི་འཚལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བསྐྱུ་བ་ནི།
 བཟླ་ལྟར་ལྟེན་པར་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྒྲུལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐྱ་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། གསུམ་པ་ལུང་གི་ཉེ་རུ་ག་
 བཞིན། ལྷགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་ ཞེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་རྒྱ་ཀྱོང་ལྟར་ལྟེན། དེ་བཞིན་དུ། ས་རྒྱ། གུ་རྒྱ། ཡ་ཀྱ། བཟླ་ལྟར་ལྟེན་པར་ལུང་ལྟར་ལྟེན་པར་ལྟེན། མཚམས་ཕྱི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་གསུམ་
 པ་སྐྱར་བས། ལུང་གི་ཉེ་རུ་ག་བཞི་འོད་དང་སྒྲུལ་པར་བཅས་ཏེ་གསལ་ཤིང་གི་ཕྱི་མོར་བྱོན། སྐྱ་གཉེར་རྒྱས་མཚོད། ཞེས། ལུང་གི་ཁྲག་འབྲུང་ཐུགས་ཀ་ནས། བྱུར་བ་རྒྱུད་དགྲིལ་ན་

མཉུན་ཆེན་པོ་དང་པོ་

འབྲུ་བརྒྱུད་ཤར། སླིང་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་དང་། གུ་རྩ་རྩོན་འཛིན་འཕྲོས་པས། ཤར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩུང་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ། ལུང་གི་ཁྲོ་
བོ་བཞིའི་སྒྲགས་ལ་རུ་ལུ་སྤྲུལ་བ་དང་། གུ་རྩ་བཟླ། རྩོ། སྤྲུལ་བ་དམ་ཆེན་གསལ་བ་སྤྲུལ་བའི་དབྱིངས། འཕྲོ་ལྷ་སྤྲུང་བྱེད་སྤྲུལ་གནས་རེག་བྱ་འཛུམས། གན་ཉམས་པ་ཏན་མཆོན་མ་
སྤྲུལ། ལུང་གི་ཁྲོ་སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ལ་བསྤྲུང་། རྩོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུང་གི་ཉི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གསལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར་
ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག རྩོན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྩོ་ལྷ་བུའི་ཆོ་
གཡུང་དུང་ལྷ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྤྲོད་མི་འཚལ་
བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བསྐྱུ་བ་ནི། བརྗོད་ཨུ་ཤུ་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྤྲུལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྤྲུལ་པ་འོད་དུ་

མཉུན་ཆེན་པོ་དང་པོ་

༡། བཞུགས་པ་ལ་ཐོས་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། བཞི་པ་གནས་མ་བརྒྱད་ནི། ལྷགས་གཏེར་དང་། ཡོ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་དེ་བཞི་ནས། ཙོ་རྒྱུ། དྲ་མེ་རྒྱུ། བེ་ཏ་ལྷོ།
 ལྷགས་ལྷོ། སྒྲེ་ལྷོ། ཙོ་རྒྱུ་ལྷོ། བཟླ་ཡོ་གཏེར་དེ་ལྷན་པར་གྱུར་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་བཞི་པ་སྤྱད་པས། གནས་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད་འོད་དང་སྤྱལ་པར་བཅས་ཏེ་བྱིན།
 ལྷགས་ཏེར་རྒྱས་མཆོད། ཡོ། གནས་མ་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་གནས། སྒྲིང་པོ་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་དང་། གཏེར་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་ཐུགས་གནས། ལམ་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུར་
 འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ལྷགས་བརྒྱད་ལ་རུ་ལུ་སྒྲུབ་བདད། གཏེར་བཟླ། རྒྱུ། གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་བྱི་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད། གཏེར་ལ་ཐུགས་གྱིས་འདུལ་བའི་དྲག་ལུ་ལ་ཅན། ལྷགས་ཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་ཅན། ཡོ་ལེས་བྱི་མོ་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་འཆལ་བསྒྲུབ། ཏེ་བྱི་མོ་བརྒྱད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བཞི། བདག་ཅག་གསལ་བའི་དྲག་ལུ་ལ་ཅན།
 འདིར་ཆེན་པོ་ལ་ཅན་ལ། ལེས་བྱི་མོ་ཅན་ལ་ཐུགས་པ་མེད་པའི་ལེས་རབ། མི་བཟླ་པའི་གཟུངས། མཐོན་པར་ལེས་པ་དུག རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྒྱུ་ལུ་ལེ་ཆོ།

༡། བྱུང་བཤུ་རྩུ་ ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་འབྱེད་པའི་ཕྱ་མེན་མ། རྣམ་འཕྱུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པ། ཁེང་གཏོང་མ་སོགས་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་རྣམས་
 ༢། རྩོམ་གཏོང་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟོ་ རྩོམ་ཕྱ་མེན་མའི་ཆོགས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བཞི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དྲིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་
 ༣། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྩེད་པའི་གཟུངས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་
 ༤། ལུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱིས་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐལ་བ་དང་རིགས་རྒྱད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྟོད་མི་འཆལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་
 ༥། དུ་ཐོབ་པར་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲོད། བསྐུ་བཞི། བཛྲོ་ཨ་རྒྱ་ཤེས་པ་ གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྐུལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐུ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་
 ༦། པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དུག་པའབར་མ་གསང་ཡུམ་དང་བཅས་བཞི། ལྷགས་གྱུའི་རྒྱ་དང་། ཨོ་བཛྲོ་ཨ་ཕྱ་ཏི་ཏི་ཨ་རྒྱ་ནི་ཅ་ཏུ་ར་ཏ་ར་ཕྱ་ར་མྱོ་རྩུ། ཨོ་ཕྱི་བཛྲོ་ལྷ་ར་ལྷ་ཁ་ཤར་ཡུ་ཡན་མེ་

དེ་བཞིན་དུ། རག་མ་ཤར་ཡུ་ཡ། ཁ་ཏྲི་ཀུ་པ་ཏྲི་ལ་ཡུ་ཡ། གཏུ་པ་ཏྲི་ལ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀུ་ཤེ་ཨོ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བྱམས་གཉིས་པ་སྒོ་དང་བཅས་པའི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་དུག་པ་སྤར་བས།
 འབར་མ་བརྒྱད་དང་གསང་ཡུམ་བཞི་འོད་དང་སྤུལ་པར་བཅས་ཏེ་བྱོན། སྒྲན་གཏོར་རྩལ་མཆོད། ཨོ། འབར་མ་གསང་ཡུམ་བྱགས་ཀནས། །སྒྲིང་པོ་རུ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱད་དང་། །གུ་ཏྲུ་རྩྱུ་
 བཞི་འོད་འཕྲོས་པས། །པར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། །སོ་སོའི་སྤྲུགས་ལ། རུ་ལུ་སྒྲེལ་བ་དང་གུ་ཏྲུ་བཟླ། རྩྱུ། ཆོས་དབྱིངས་
 རྣམ་དག་ངང་ལས་རང་སྤྱང་བ། །སྤྱོད་ཆོག་མཆོག་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྱར་སྒྲོན་མ། །སྒྲོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དང་གསང་བ་ཡི། །དབྱེས་བསྐྱེད་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ལ་བྱག་འཆལ་བསྒྲོད།
 རྩྱུ་ འབར་མ་བརྒྱད་དང་གསང་ཡུམ་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བཞི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཆོག་པ་པ་རྣམས་ལ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱ

༡	༄༅། །གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལ་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྤོང་མི་འཆའ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་དུ་
༢	གསོལ། ཞེས་བཟོད། བསྐྱེད་པའི། བཟོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟེང་། གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྤྱུལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྤྱོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་དང་
༣	ལྷན་པར་གྱུར། བདུན་པ་དབང་མེ་ཉིར་བརྒྱུད་པའི། ལྷགས་ཀྱི་འཁྱུད་དང་། མ་རུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི། བྲམ་ཁི། རྩོམ་ཁི། བེལ་ཁི། ཀུམ་ཁི། ཡིན་ཁི། བཟོད་སྤྱོད་ལོ། ཡམ་ཁི། སྤྱོད་ཁི།
༤	དུང་ཁི། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི། ར་ཁི་བཟོད། རུ་ཁི་ར་མཁྱེ། ཡེ་ཀ་ཅ་རི་ཁི། མཁོ་ཁི། སྤྱོད་ཁི། སྤྱོད་ཁི། མ་རུ་མུ་ར་ཁི་བཟོད། ཡམ་ཁི། སྤྱོད་ཁི། ཅ་ཁི།
༥	སྤྱོད་ཁི། སྤྱོད་ཁི། བཟོད་མ་རུ་ཀུ་ལི། བཟོད་ཅ་ཀུ་ལ། བཟོད་ཀུ་སྤྱོད་ཀུ། བཟོད་ལ་སྤྱོད་ཀུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རི་སྤྱོད། ཡམ་ཁི་ལྟེང་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་ཁི། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་ཁི། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་ཁི།
༦	བཅས་པའི་མར་མེ་ལས་གསུང་ལ་ཞིང་བདུན་པ་སྤྱོད་པས། དབང་མེ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱུད་འོད་དང་སྤྱུལ་པར་བཅས་ཏེ་བྱིན། སྤྱོད་ཁི་ར་ཁི་མཁོད། ཡོ། དབང་ཐུག་ཉིར་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀན་ས། སྤྱོད་ཁི་རུ་ལུ་

འབྲུ་བརྒྱུད་དང་། །གུ་རྩ་རྩོན་འཁོར་འཕྲོས་པས། །ཕར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་རུ་ལུ་སྟེལ་བ་དང་།
གུ་རྩ་བཟླ། རྩྱ། མི་ཡི་སྒྲིན་མོ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད། །དྲིགས་པ་ལྟ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་སྟེ། །དབང་དྲག་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོང་། །དབང་མེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ལ་ཐུག་
འཆེལ་བསྟོང་། ཉོང་ དབང་མེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་ལུས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྟོང་མི་འཆེལ་བར་རུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད།
བསྐྱུ་བ་ནི། །བཟླ་ཨུ་ཤེང་ །གསུམ་གྱིས། །དང་པོ་འོད་དང་སྐུ་ལ་པ། །གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། །གསུམ་པས་སྐྱུ་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར།

༡	༄༅།	ཁབ་ཀྱི་པ་མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་ནི། ལྷགས་ཀྱི་འཁྱེད་དང་། ཨོ་ཨྲཱ་ར་ལི་རྩྱུ། ཨཱ་རྩུ་ཤེང་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱེ་རྩྱུ། བྱམས་བཞི་པ་སྒོ་དང་བཅས་པའི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་བརྒྱད་པ་སྤར་བས།
༢	༄༅།	མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་འོད་དང་སྤྱལ་པར་བཅས་ཏེ་བྱོན། ལྷན་གཏོར་རྟམ་མཆོད། ཨོ། མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་ཐུགས་ཀནས། ལྷིང་པོ་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཅུ་རྩྱུ་མའི་
༣	༄༅།	འོད་འཕྲོས་པས། ཤར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱེ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ར་ལི་རྩྱུ་ལ་རུ་ལུ་སྤྱེ་ལ་བདང་། ལྷ་ཅུ་བཟླ་ རྩྱུ། བམ་མཁའི་ལུས་
༤	༄༅།	ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྱལ་མོ་ཆེ། མ་སྤིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་མ། མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཆལ་
༥	༄༅།	བསྐྱོད། རྟོ་ མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་
༦	༄༅།	མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བཟུང་པའི་གཟུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག རྩུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དེ་ཐེ་ལྷ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དུང་ལྷ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྐྱུ་གཤུང་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྤོང་མི་འཆལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་བཅོམ། བསྐྱུ་བཞི། བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཤེཾ་ གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྐལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐྱེ་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར།
 དགུ་པ་མ་བདུན་སྤིང་བཞི་མི། ལྷགས་གྱུ་འི་རྒྱུད་དང་། མ་མ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ། བཟླ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ། ཨོཾ་ཀུ་ཤེཾ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ། བྱམས་ལུ་པ་སྒོ་དང་བཅས་པའི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་དགུ་པ་སྐར་བས། མ་བདུན་སྤིང་བཞི་འོད་དང་སྐལ་པར་བཅས་ཏེ་བྱོན།
 སྐར་གཏོར་ར་ལྷས་མཆོད། ཨོཾ། མ་བདུན་སྤིང་བཞི་འི་ཕུགས་ཀ་ནས། སྤིང་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་དང་། གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་མའི་འོད་འཕྲོས་པས། ལམ་འཕྲོས་དཔལ་ཆོན་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤོང་། ལྷགས་ཆོན་གཉིས་ལ། རུ་ལུ་སྤོང་བ་དང་། གྲུ་རྒྱ་བཟླ་ རྒྱ། འཛིགས་རྒྱན་དེགས་པ་འདུལ་མཛོད་མ་མའི་ཆོགས། ཕྱི་འཁོར་སྐྱུང་ཞིང་ནང་འཁོར་སྤོང་མཛོད་མ། དུར་བྱོད་མ་བདུན་ལས་ཀྱི་སྤིང་མོ་བཞི། བགེགས་འདུལ་མ་སྤིང་ཆོགས་ལ་ཕུག་ལ་འཆལ་བསྤོང་། ཏྲེཾ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཆོག་མཆོག་འདྲེས་པ་

དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེ་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རང་སྒྲགས་ལ། རུ་ལུ་སྟེལ་བ་དང་། གུ་བྱ་བཟླ། རྩྱ། །ཁམས་གསུམ་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་གིང་བཙུ་བརྒྱད་། །
 སྤིང་གསུམ་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་སྟོལ་ལ་བཙུན། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཙུ་གཏན་ནས་སྟོག་པར་བྱེད། །གིང་ཆེན་གིང་ལུ་མ་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། རྟོེ་ གིང་ཆེན་པོ་བཙུ་
 བརྒྱད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་
 གཟུངས། མའོན་པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྟོེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཙུམ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མན་ཆད་ནས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྟོད་མི་འཆལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བསྐྱུ་བ་ནི། བཟླ་ཨུ་ཁྱུ་ཤེས་
 གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྐྱེལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐྱེའོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྟན་པར་གྱུར། བཙུ་གཅིག་པ་སྟེང་གི་པོ་ཉིད་དུ་གཟུ་བྱི།

མཆོག་མཆོག་འདྲེས་པ་

[illegible]

ཆོག་མཆོག་འདུས་པ་

དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྤྲོད་མི་འཚེ་ལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོམ་། བསྐྱེད་པའི། བཅོམ་པའི་ཨུ་ཤུ་ལ་འཇོག་པའི།
གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྒྲུལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྒྲུལ་པ་དུ་ཞུན་པར་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་དུ་གཟུགས་བཞི་
ནི། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷན་ལྷན་ཨུ་ཤུ་ལ་འཇོག་པའི། ཉ་ལ་ཉ་ལ་སྒྲུལ་པའི། གཟུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འཇོག་པའི། བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་དུ་གཟུགས་བཞི་
གཉིས་པ་སྒྲུལ་པས། ཕྱོགས་གྱི་ཕོ་ཉ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་འོད་དང་སྒྲུལ་པར་བཅས་ཏེ་བྱོན། ལྷན་གཉིས་པ་ལྷན་པའི། ཨོ། ཕྱོགས་བཞི་ཕོ་ཉ་ལྷན་པས་ཀ་ནས། ལྷན་པོ་དུ་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་
དང་། ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས་ལྷན་པའི། ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས།
ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་འོད་འཕྲོས་པས།

ཆོག་མཆོག་འདུས་པ་

༡	༄༅།	།ཉའི་ཚྲི་གས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། རྟོ་ ཕྱོགས་གྱི་ཕོ་ཉ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་དུ་གསོལ་བཞི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་
༢	ཚྲི་གས་པ་རྣམས་ལ།	ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱུ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་ཆོ།
༣	གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས།	བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་གྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐྱལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྟོད་མི་འཆལ་
༤	བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།	ཞེས་བརྗེད། བསྐྱལ་བཞི། བཟླ་ཨུ་ཤུ་ལ་ཤེས་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྐྱལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐྱེ་འོད་དུ་
༥	ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར།	བརྒྱུ་གསུམ་པ་འོག་གི་ཕོ་ཉ་དུག་ཅུ་ནི། ལྷགས་གྱུའི་རྒྱ་དང་། མ་མེ་ཤར་རྩྱ། ཨུ་ཤུ་ལ་ཤེས་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བྱམས་དགུ་པའི་མར་མེ་ལས་
༦	གསལ་ཤིང་བརྒྱུ་གསུམ་པ་སྐར་བས།	འོག་གི་ཕོ་ཉ་དུག་ཅུ་འོད་དང་སྐྱལ་པར་བཅས་ཏེ་བྱོན། སྐར་གཏོར་རྩྱ་མཚོད། ཨོ། མ་མོ་དུག་ཅུའི་ཕུགས་ཀནས། །སྟོང་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་དང་། །གུ་

ॐ नमः शिवाय

༡། འཆང་གི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུང་བའི། ལྷགས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དང་། ཨོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཤ་རི་རི་གྲོ་ལི་རྒྱུ། བཟླ་ཡོ་གི་གུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཞེས་ཕྱི་རི་ཁོར་ཡུག་གི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་བརྒྱབ་ཞིབ་
སྤྲུལ་བས། དུས་གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཆོག་ས་རྣམས་འོད་དང་སྒྲུལ་པར་བཅས་ཏེ་གསལ་ལ་ཤིང་གི་ཅེ་མོར་བྱོན། མ་རྒྱ་བཙུ་ཨ་མི་ཏ། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རི་
ཁྲོ་ཏིས་སྒྲུ་མ་གྱི་རི་རྒྱུད་ལ། ཨོ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་འཆང་བ་ཡི། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་འི་བྱུགས་ཀ་ནས། སྒྲིང་པོ་རུ་ལུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་དང་། གུ་རུ་རྒྱུ་མ་འི་འོད་འཕྲོས་པས། ཤར་འཕྲོས་
མ་ཆོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། རང་སྒྲུགས་ལ། རུ་ལུ་སྒྲུ་ལ་བ་དང་། གུ་རུ་རྒྱུ་མ་འི་འོད་འཕྲོས་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ།
རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ།
བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་མ་འི་ཆོག་ས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བའི། བདག་ཅག་གསལ་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་འདིར་ཆོག་ས་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་བྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཆོག་ས་པ་རྣམས་ལ།

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

མི་བཟུང་པའི་གཟུངས། མའོན་པར་ཤེས་པ་དུག། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་
མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྤོང་མི་འཆལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟློང་། བསྐྱལ་བའི་
བཟློང་ཨུ་ཤེས་ཀྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྐྱལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐྱའོད་དུ་ལྷུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་
ལུན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལྟ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི། །དེ་ནས་ཇས་ལས་སྒྲུང་བའི། དང་པོ་བདུད་ཅི་སྐྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་སྟེ། རུ་ལུ་དང་གུ་བྱ་རྩྭ་ན་ཅུང་ཟད་བཞུས་ནས། བདག་ཅག་རྩི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་
དང་ལྷམ་དལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་ས་བཞུས་བཟློང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་མཆིན། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོས་དགོངས་ཤིང་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདུད་ཅིང་མེ་ཏྲ་གཏོར་ནས། ལྷིང་ཁྱིམ་མའི་དབུས་ཀྱི་སྐྱན་གྱི་གསང་བུམ་སྐྱན་དངས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་སྒྲུང་སྟེ།

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

༡	༄༅། །བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལ་བདུད་རྩི་དྲིལ་འཁོར་ག་ཉིས་མེད་དུ་བྲིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རུ་ལུ་དང་གུ་ཏུ་རྩྭ་ནི་མཐར་། ཡམ་མི་ཏ་ཀུ་ཡམ་
༢	ལྷ་གཱ་ཙྰ་སི་ཏྲི་པ་ལ་རྟོ་། ཞེས་རང་ཉིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་རྗེས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འད་རིམ་པར་བསྒྲུར་རོ། །སྒྲུབ་གྱི་མ་དུ་ན་གྱི་མར་མེ་སྒྲངས་ཏེ། རྟོ་། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
༣	དང་། སྒྲུང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེ་སེར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
༤	གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱིངས་སུ་སློལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འདའ་དགའ་འབྲུག་གས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དགུ་ནང་ནས་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ཅག་རྣམས་
༥	ཀྱིས་ཐོབ་བོ། །ཡམ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་ཀུན་གྱི་ལག་ཏུ་འགྲིམ་ཞིང་སློང་གར་ཁུན་མར་བྱུག་གོ། །ཆོ་རིལ་དང་ཆོ་འཛིན་གད་བཏེགས་ལ། ཡོ། །ཡུ་ཡུའི་དམར་པོ་རྩྭ་རྩྭ་དབང་གི་ཆོ། །གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་ཁམས་
༦	གསུམ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །རང་གི་བྱང་སེམས་གདོད་ནས་སྒྲེ་འཆི་མེད། །མི་འགྱུར་ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡོ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་གུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་རྩྭ་བུ་ཐུ་ཐུ།

༡

༄༅།

།དེས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་གསལ་ཤིང་གི་འབྲང་རྒྱས་སོགས་བཟའ་བཅའ་རྣམས་གཡས་དང་། བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྲང་ཞིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་སྟོབ་ལ་རོལ་བར་གྱུ་ལོ། །

༤༥

མཇུག་ཏུ། ཉོེ་ བདག་ཅག་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་དང་ལྷམ་བུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས། རྩེ་རི་ཆོག་སོལ་བས་ཆོད་བང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མ་རྒྱུ་མི་ས་གསོལ་

༥༥

བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོག་དང་པོ་གསོལ་བས་འགྲོ་བ་མང་པོ་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིམ་གསོལ་བས་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་

དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དེས་གསོལ་བས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞལ་བས་ཁ་བ་དང་མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་སོགས་རོ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་

གསོལ་བས་ཞི་བྱོ་སྐལ་པའི་ཆོགས་ལ་འང་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟླ་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཐུགས་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའོ། །ཆོག་འཛིན་མཇུག་སྐྱུང་ལ་གསུམ་ལས། སྟོན་པ་བཟླ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་གྱུ་བཞི།

ཐཱ་

སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུང་། །མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས། །བདག་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་བརྟན་

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏྲུ་བཟླ། །ཞེས་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡང་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་ག་ཆ་ལྟར་བགོ་བཞི། །ཡིད་མ་ལྷའི་སྒྲ་ལ་བསྒྲུ་མ།
དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི་སྒྲ་ལ་བརྒྱལ་ཐེབ། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་གི་སྒྲ་ལ་བལས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་གཅིག་ལ་དང། །དེ་ལྷ་ག་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་གཅིག་མཆེད་གཞན་རྣམས་ལ་རིག་པས་དབྱུང་དེ་བྱིན་ནིང། །ཆ་གཅིག་པོ་སྒྲིན་སྟེག་དང་གཏེར་གྱི་རྒྱུ་སུ་བདོག་ལ་
བཞག་གོ། །རུ་ལུ་འཛིན་པ་བྱོན། །རུ་སྒྲན་དབང་གི་རྒྱུ་ལ་མཛད། །སྒྲུ་མ་ཅི་ལུང་པ་འདིར་མཛད། །ཅེས་འགོས་གྱི་ལས་ཐོར་བྱུང་བལས། །རྩ་བའི་ལས་ཐོར་དགོངས་པ་ལྷར་སྒྲུབས་འདིར་བྱུང་བའམ་པར་སེམས་སོ། །དེད་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ།
བསྟེན་སྒྲུབ་བཞིས་གཞུང་བསྐྱང་བ་ཆར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཆོག་པ་དོན་བརྒྱུད་ལས། །དང་པོ་མར་མེ་སྒྲོན་ལ་མཛི། །དཔོན་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་བསྟོལ་བས་སྒྲིན་ལག་སྟེལ་ཏེ། །གཡོན་པས་མར་མེ་བཟུང་ལ། །ཨོ། །དུར་བྱོད་གསང་བ་
མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྒྲིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྟུང་ནིང། །ཆགས་སྤང་གཅིང་རོང་གནས་སུ་མི་སྒྲུ་དང། །
པོག་ལྷ་དཔྱལ་བའི་བྱངས་ཁར་རྒྱབ་མི་འདྲིལ། །འཁོར་འཛིན་གཅན་གཅན་གཅན་གཅན་པའི་སྒྲ་དམི་བྱོས། །ཉོན་མོངས་མཆོན་རྩེ་གཅུག་པའི་བེར་མི་པོག། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

༡	༄༅།	དྲིན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་གཤིས་སྤྱེལ་བའི་མཆོད་དང་ལུ་མ་དལ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། སྤྱི་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་
༢	ཅད་དུ།	མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ས་བཅུ་བྱད་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག། རྣམ་ཞིག་ཆོ་འཕྲོ་སྤྱེལ་བ་ཆེ་འི་དུས་བྱུང་ནས། འཁོར་བའི་གཡང་
༣	སར་ལན་གཅིག་ལྟངས་སྤྲིད་ཀྱང་།	སྤྱང་བའི་སྒོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། རིག་འཛིན་སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཅིང་། ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། པམ་
༤	ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ།	འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྤྲོག་བརྟེན་ཅིག།
༥	བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྤྱོད་ཅིག།	མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཤིག། མཆོག་ས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་ས་ཤིག། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱིས་ལ་ཕྱིན་
༦	པའི་ཆོ།	མི་སྤྲོག་པ་ཡིས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། རྗེ་རྒྱུ་ལ་བྱོད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ནས་ཀྱང་། གླེ་མེད་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་

ཕར་ཤོག་ །གཉིས་པ་ཡོན་སྟོབ་ཅིང་གཉེར་སྒྲུང་བཞི། བཀའ་འདྲིན་གསལ་བཤིར་སྟོབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་དུ་སྒྲུག་ཅིང་གཅེས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་འབྱོར་གྱི་ཡོན་དབུལ་ཞིང་། མ་འབྱོར་ན་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལུལ་བར་མོས་ལ་མཐུལ་
 དབུལ་དུ་གཞུག་ །དེས་གུ་རུ་འུ་ཞབས་བུ་འུ་སྟོབ་ར་བཞག་ལ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བུ་བྱོད་གྱི། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ང་ཡིན་གྱིས། །ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་བསྟོབ་བཞིན། །བུ་བྱོད་གྱིས་ནི་བྱ་དགོས་སོ། །
 ཞེས་པའི་ལན་དུ་བུས། སྒྲུ་མ་རྫོང་རྒྱལ་པོ་ལ། །དད་མོས་གུས་པའི་སེམས་ལྡན་པས། །བཀའ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བསྟོབ་བཞིན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཉེར་གྱིས་སྒྲུང་། །ཞེས་བཀའི་གཉེར་
 སྒྲུང་རོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མ་བགོ་ཞིང་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བཞི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཆས་རྣམས་ནི། ཆ་གསུམ་དག་ཏུ་བགོས་ནས་ཀྱང་། །གཅིག་གིས་སྦྱིན་སྟེག་ལས་ཆོག་བྱ། །གཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་གཏོར་། །
 གཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སེམས་འཁོར་བསྒྲུང་། །ཞེས་པས་འདས་གཏོར་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཤིར་བསྐྱར་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་དང་པོ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ལྷག་ཅུང་ཟད་དང་བསྟེན་ནས་སྦྱིན་སྟེག་གི་སྟེག་ཆས་སུ་དབུལ། དེའང་ཡང་དག་གསལ་
 འགྲེལ་དུ། ལས་བཞི་གང་མོས་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་བསྟེན་སྦྱབ་གྱི་ཁ་བསྒྲུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །བཞི་པ་གཏོར་སྦྱ་བཞི། གཏོར་མ་ཆ་བར་པ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ལྷག་དང་མཉམ་དུ་བུམ་པར་སྦྱགས་པ།

༡	ལྟོ། ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་འོག་ཏུ་དོང་རྒྱ་གམ་དམར་པོས་བསྐྱར་བ་སྤྲོན་རྟ་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་ནང་དུ་སྤྲུའིང་། དེ་ཉིད། ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་པང་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་
༢	གྲུ་པང་མོས་ལ། ལྷོ། ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། བྲག་འཕྱང་རིགས་ལྷའི་གཏེར་སྤེད་དོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྤྲུམ་པས། །ཏེ་རུ་ཀ་ཡིས་མདུན་བསུས་ནས། །ཡེ་ཤེས་
	ལྷ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དབྱིངས་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་གཏེར་སྤེད་དོ། །༡༡།བྲག་རུས་པའི་གཏེར་སྤྲུམ་པས། །
༣	ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡིས་མདུན་བསུས་ནས། །གསང་བའི་མཛོད་དང་འཕྱད་པར་ཤོག། །སྤྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བྲོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏེར་
	སྤེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་གཏེར་སྤྲུམ་པས། །མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །གསང་བའི་རྣམ་དང་འཕྱད་པར་ཤོག། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་
༤	མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྤྱེ་མེད་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏེར་སྤེད་དོ། །གསང་བའི་དམ་རྣམས་གཏེར་སྤྲུམ་པས། །མགོ་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་འཕྱད་པར་

འོག་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་བོ། ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། སྒོ་མ་བཞི་ཡིས་གཏེར་སྟེང་དོ། རྣམ་ཐར་བཞི་ཡི་གཏེར་སྟེས་པ། བྱོ་མོ་བཞི་ཡི་མདུན་བསུས་ནས།
 བདུད་བཞིའི་འཛིགས་ལས་ཐར་བར་འོག་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་བོ། ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། དབང་ཕུག་མ་ཡིས་གཏེར་སྟེང་དོ། དམ་ཐུས་བདུད་ཅིའི་གཏེར་
 སྟེས་པ། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ནས། བདུད་ཅིའི་བས་དང་འཕྲད་པར་འོག་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་བོ། ས་ཡིས་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། བྱོ་བོ་བཅུ་
 ཡིས་གཏེར་སྟེང་དོ། དམ་ཐུས་རུས་པའི་གཏེར་སྟེས་པས། བྱག་འཕྲད་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ནས། རྩི་རྩིའི་གྲུ་ལ་དང་འཕྲད་པར་འོག་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་བོ།
 རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་ལུ་མ་གྱིས། དམ་ཐུས་གཏོར་མའི་གཏེར་སྟེས་པས། བྱག་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་རྣམས། འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྟོང་གྱིས། འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྟོང་བར་འོག་ ཅེས་སྟོན། ལྷ་པ་གཏོར་མ་བཏང་ནི་དགྲོ་བཞི། གཏོར་མ་ཆ་ཐ་མ་དེ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་མཉམ་དུ་གཏོར་སྟོང་གི་ཆོག་གས་

༡
༥
བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་

༡། ༄བུལ་ལ། ལྷག་མ་བསྐྱུས་ཏེ། མཆོད་པའི་རས་མ་དང་། ཕུགས་དར་བཅས་སྒྲོད་དུ་བྱུགས་ཤིང་། སྐབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་གཏོར་གཏུ་ཆོད་དུ་བསགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེར་ལ། ལས་མ་ཁན་གྱིས་ད་ཀྱིས་འཁོར་
ཁང་པན་ས་གོ་མ་པ་བདུན་ཅུ་འི་སར་ལྷག་མ་འི་ད་ཀྱིས་འཁོར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་ལྷག་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། བཤམ་ལུས་བརྟན་མ་བསྐྱུངས་ནས། སྤར་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆོ་སྤྱང་འཁོར་གསལ་བ་ཏུ་བ་པའི་ནང་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆུད་ནས། མེའི་རྩ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐབ་ཁང་གི་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རོལ་སྤར་དམ་སྤིའི་མནན་པ་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་གཏོར་གཞིང་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐབ་པའི་མ་ཐར་གྱི་
ར་བཅས་ནས་ལས་བཞིའི་བྱོ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱོར་རྒྱུ་པོར་བཅའ་ཞིང་ལག་གཡས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཚུབ་མོ་སྐྱེལ་ལ། ཡ་མྱོ། ཨོ། བུདྡུ་ཕྱི་རྟེ་རུ་ག་བུདྡུ་གྱི་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩི། རྩི་རྟེ་ཕྱེ་ཕྱེ་རྩི་རྩི།
ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་ཞིང་རྒྱུ་མ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དབུས་སུ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བུདྡུ་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་
ཐྱ་ཁག་འཐུང་འབར་བའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་སྐུ་ལ་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བྱུར། རྩི། གཏི་མུག་རྩི་རྩི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནིར་བ་འབྱམས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཞེ་སྒྲུང་རྩི་ཆེ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནིར་བ་འབྱམས་ཀྱི། །ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་གྱུང་། །དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པར་མཛོང་། །སྐྱུ་འི་མཐར་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་རྩྱེ་པུ། ཅེས་བྱོ་བརྩུང་ནིང་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས་པས་ལས་དེ་དང་དེ་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །
 དུག་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་ནིང་མཆོམས་དགོལ་བཞི། དགྱིལ་ཆོག་ལྟར་རྩལ་ཆོན་གྱི་ཉིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་རས་བྱིས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྩལ་ཆོན་གྱི་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཆོ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེགས་ནས་
 མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཉིང་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་ནིང་། དེལས་ལངས་ནས་གོ་བགོ་ལུས་བསྐྱུང་རྣམས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་རེལ་དུ་སོང་ལ་སྤྱོགས་ཐོ། རྩལ་ཐོ།
 སྟོབྱང་སྤྱིན་རྣམས་གྱི་རྩུང་དུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ། སྒྲུར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕུལ་ལ། སྤྱིན་ཆད་གྱུང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། ཡ་རྟི་གཙུག་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཕུར་བུ་
 རྣམས། ཨོྃ་བཏྲ་ཀྲིལ་ཡ་ཨུཏྲིལ་ཡ་སཏྲ་ཀྲིལ་ཡ་བཏྲ་རྩྱེ་རོད་ཨུཏྲ་པ་ཡ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་པུ་སྒྲུ་རྩྱེ་ ཞེས་ལག་གཉིས་སྐྱམ་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་དང་པོར་གདབ་རིམ་ལས་ལྷོག་སྤྱོགས་སུ་ཕྱུངས་ཏེ། ཨོྃ་རུ་རུ་སྐུ་རུ་རྩྱེ་ལ་

०.५५

༡ ཨྲ། ཏིཐུ་སིདྲཱི་ལོ་ཅན་ནི་སཐ་ཨམ་སྐ་རྩ་ན་སྐ་རྩ་ས་ཕུར་ཅེ་ལོ་མས་བཀྱ་ཞིང་ལུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་གཏེར་གཞུག། རུལ་ཆོན་ཡོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བྱུང་གོ་ལ་ཞིང་།
 ཨྲ། ཨྲ་གྲཱུ་རོ་འི་སྐགས་བརྗོད་བཞིན་པས་འཇམ་རོ་ལ་དང་བཅས་གཡས་པའི་དོན་ཆེས་བྱང་ཤར་གྱི་ཅིག་པནས་བཅུམས་ཏེ་ལྟེ་བའི་བར་བསྐྱོར་བའི་རེ་ལྟ་གསུམ་འཐེན་ཅིང་། ལྷ་མཆོན་ཅུང་ཟད་སྒྲངས་པ་མགོ་བོར་བཀོད་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་མི་མངོན་པར་
 ཐུགས་ལ་བུམ་པར་སྐྱགས་ནས་བཀྱར་སྟོ་ཆེན་པོས་མཆོད། ཐིག་ལུལ་དྲི་བཟང་གིས་དབྱི། ཁབ་དུན་པ་བསྟོ་ཤིས་བྱ་བཞི། ཅ་རྒྱུད་ལས། གནས་སུ་བཀྱ་ཤིས་ལ་སོགས་གྱིས། སྐྱབ་པ་རྗེས་པར་མཐར་དབྱུང་རོ། ཞེས་པས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་
 ལམ་བཅུ་བ་ལ་བཀྱ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་གྱིས་མཐར་རྒྱས་པར་བྱའོ། ཁབ་རྒྱུད་པ་གནས་བསྐྱུང་བཞི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཞག་གཅིག་ཕྱིར་ལ་དུ་མི་འགོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཐག་རིང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་སྒྲམ་མིན་པར་གཞན་ལ་ཐུག་མི་འཆོལ།
 ལས་གཞུང་ཆར་རེ་བསྐངས་ཏེ་གཏོར་མ་བཅུང་ཞིང་མཆོམས་ཁད་གྱིས་གྲོལ། དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་ལམ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲམ་དམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་
 ཐར་བྱའོ། ཁབ་དེན་གསུང་བཀྱར་ཡི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས། ཁབ་དུན་པ་ཡོངས་རྗེས་པ་རིན་ཆེན་བཞིའི་ལྷན་པོ། ཁབ་སྟེན་སྐྱབ་ལེགས་གྲིས་གྲོང་གིས་མཛོས་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་ཆོད་མའི་གསུང་ལས་འཇུག་བདེར་བཀོད། ཁབ་དགའ་ལེགས་བྱས་རྒྱ་

༡



སྐྱབ་ཆེན་དགུ་ས་མའི་ངག་འདོན་ཁོལ་དུ་ཕྱང་བ་རང་འདྲའི་སྒོ་དམན་འཇུག་པ་བདེ་བར་མཐོང་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དོན་མེད་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་པ་སྒྲ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དང་།

༢༥

ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཡབ་སྲས་བྱང་གིས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གསང་མཛོད་ཆེན་པོའི་པ་ཕོགས་བྱུལ་བ་སྐྱལ་བའི་སྐལ་བཟང་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་རྒྱུ་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་པའི་

༢༦

མིང་རིན་ཆེན་མུ་གུ་རྩལ་ཞེས་འབོད་པས། ཐུན་མོང་གི་ལོ་བྲང་བྱ་བ་ཅུ་ཕྱག་བདུན་ལ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ཆོ། ལྟོ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་དགོ་བར་སྒྱུར་པ་སྟོན་ཤིང་གི་ཆོལ་དུ་གནས་པའི་སྐལ་བཟང་སྡེལ་བ་ཡི་གོའི་མཐུན་སྒྱུར་སྒོ་གསལ་དང་བཙོན་མད་

༢༧

བྱང་འགྱུར་མེད་ཀུན་དག་འབྲུག་ཤིས་སྐྱལ་སྐྱུ་འཛུགས་ཅན་གྱིས་མཛོད་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱའི་ཐམ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདིས་མཆོན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འཛིན་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཁོན་ར་

༢༨

འགྱུར་ཞིང་། མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཅི་དག་རྒྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉེར་འཛོར་གྱུར་ཅིག། །

༢༩