

༄༅། འོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W4PD2082	<b>ImageGroup:</b>	I4PD2136
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

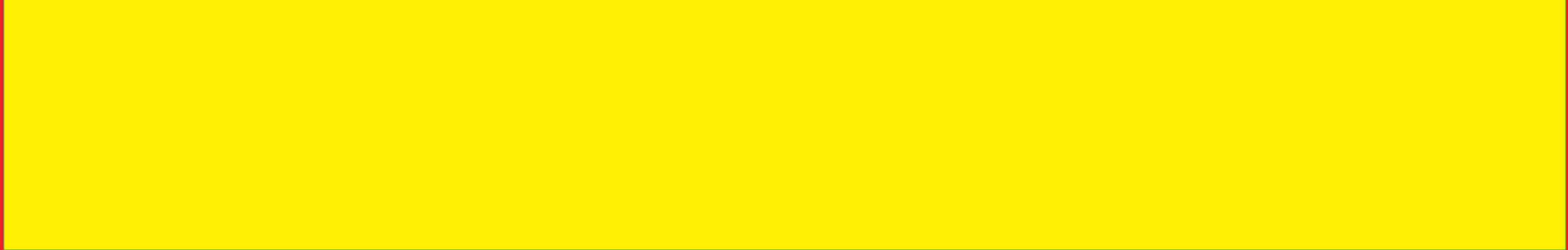
<b>Title:</b>	མཁྱེན་བརྩེ་འི་བཀའ་བབས། mkhyen brtse'i bka' babs/
<b>Author:</b>	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འི་དབང་པོ། 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
<b>Publisher:</b>	rdzong sar khams bye'i slob gling /
<b>Date:</b>	2013
<b>Volume:</b>	10
<b>Total Volumes:</b>	22
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.





༄། རྫོང་སུལ་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོའི་བཀའ་བབས།

ཐུ 10



ཐ

༄༅། ། ཐལ་ལ། དཔལ་རྩོ་རྩེ་མག་མོ་དགར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཏིག་ལ་ལྟེ་བ།

༤༡..... ༡..... ༢༤

ཡང་གཏེར་མག་མོ་དགར་མོའི་བྱུགས་ཏིག་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོའི་བརྒྱད་འདེབས་ལ་ལྟེ་བ།

༡..... ༢༥..... ༢༦

ཡང་གཏེར་མག་དགར་གསང་ཆེན་བྱུགས་ཏིག་གི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་བྱང་བྱ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་འདེབས་ལ་ལྟེ་བ།

༡༢..... ༢༧..... ༡༣༤

གཏིག

ཡང་གཏེར་མག་དགར་གསང་ཆེན་བྱུགས་ཏིག་གི་དབང་བརྒྱུར་གྱི་ཚོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱིན་པའི་འདོད་འཇོ་ལ་ལྟེ་བ།

༣༥..... ༡༣༥..... ༢༠༤

ཡང་ཟབ་ཚུ་གསུམ་སྤྱིར་པོའི་སྐོར་ལས། བླ་མ་དྲག་པོ་བརྟ་གཏུམ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་ལ་ལྟེ་བ།

༤..... ༢༠༥..... ༢༡༤

ཡང་ཟབ་ཚུ་གསུམ་སྤྱིར་པོའི་སྐོར་ལས་བླ་མ་དྲག་པོ་བརྟ་གཏུམ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་དྲེགས་པ་ཀུན་འཇོམས་ལ་ལྟེ་བ།

༥..... ༢༡༥..... ༢༣༠

གུ་རུ་ཞི་དྲག་གི་ཚ་ལག་ལྷུང་ཚེན་རིགས་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་གདུག་པ་གུན་འདུལ་ལ་སྟེ་བ།

༥..... ༢༣༡..... ༢༤༠

རིགས་ལྟའི་ལྷུང་སྐྱབ་གདུག་པ་གུན་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་དུག་ལྟའི་སྟོབས་འཛོམས་ལ་སྟེ་བ།

༦..... ༢༤༡..... ༢༥༤

ལོ་གས་ཚེན་གུན་བཟང་སྟོང་ཐིག་ལས། རིགས་བདག་ཚེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྟོག་ཉིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟེ་བ།

༧..... ༢༥༥..... ༢༦༤

ཚེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྟོག་ཉིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་ཚོག་དངོས་གྲུབ་སྟོ་འབྱེད་ལ་སྟེ་བ།

༨..... ༢༦༥..... ༢༧༠

ཏུ་མ་གྱིན་ཡིད་བཞིན་འབར་བ་ལས། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་གསང་བ་མྱད་བྱུང་ལ་སྟེ་བ།

༩..... ༢༧༡..... ༢༨༠

ཚེ་སྐྱབ་གསང་བ་མྱད་བྱུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་ཚོག་དགོས་པ་མྱད་བྱུང་ལ་སྟེ་བ།

༡༠..... ༢༨༡..... ༢༩༠

འ

༡། ཉང་གཏེར་གྱ་རུམ་ཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ཚེ་སྐྱབ་འཚི་མེད་བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བཅས་བསྐྱེག་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་ལ་སྟེ། ༣༡ ..... ༣༡༡ ..... ༣༢༤

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལས། བུམ་པའི་གཟུངས་སྐྱེས་ཚོ་ག་ལ་སྟེ། ༤ ..... ༣༢༥ ..... ༣༢༠

གཏེར་བྱེད་

ཉང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལས། ཉང་སྐྱབ་གྱི་ཐོན་ལས་བསྐྱེས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དྲི་མེད་གེལ་དཀར་ཐེང་བ་ལ་སྟེ། ༡༩ ..... ༣༢༡ ..... ༤༡༡

ཉང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལས། དབང་གི་ལག་ཁྱིད་གསལ་བར་བཀོད་པ་དྲི་མེད་པད་དཀར་སྟོང་བུ་ལ་སྟེ། ༣༢ ..... ༤༡༡ ..... ༤༢༠

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལས། ཚེ་སྐྱབ་ཚེན་མོ་ལ་སྟེ། ༢ ..... ༤༢༡ ..... ༤༢༤

ཤིང་བ་མ་མོ་སྐྱང་གར་གྱི་བསྐྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བདེ་ཚེན་རང་སྐྱེ་ལ་སྟེ། ༡ ..... ༤༢༥ ..... ༤༢༩

3

ལྷོ་དྲ་བ་མ་མོ་སྐྱེད་ཤར་གྱི་ཤིན་ལས་ཤིགས་བསྐྱེབས་རྣམ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེ་བ།

༥༩ ..... ༤༥༧ ..... ༤༤༤

ལྷོ་དྲ་བ་མ་མོ་སྐྱེད་ཤར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཤིན་ལས་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་བ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལ་ལྟེ་བ།

༥ ..... ༤༤༤ ..... ༤༧༠

ལྷོ་དྲ་བ་མ་མོ་སྐྱེད་ཤར་གྱི་དྲ་གྱི་ལ་ལའོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཚོ་ག་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ་ལ་ལྟེ་བ།

༥༩ ..... ༤༧༡ ..... ༤༧༥



ཐ

པའི་ག

། རྣམ་ལ་རྩོ་རྩེ་མག་མོ་དག་ར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་གེས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་བཞུགས་སོ།

1



ཨོྃ ལྷོ་མཚོ་ཅིང་དམ་ཚིག་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་དྲུང་ཁོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་ཞིང་ཟེལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ། ལྷོ་བ་པའི་ཁང་པ་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་བདུད་ཅི་ལྷའི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདབ་མརྒྱལ་གྱི་གཞིར་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འདུ་བྱས་པའི་ཁར་མཁྲེའི་སྡེང་དུ་བློད་པ་མཚན་ལྟན་ནང་ལྷོ་བ་པའི་དཔལ་གཏོར་བརྗིད་དང་ལྟན་པ་བྱིས་སྐྱེད་དང་སྐྱགས་བྱང་བརྒྱན་ཅིང་དར་གདུགས་གྱིས་སྐྱས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྐྱན་གཏོར་རྟ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ་པར་ཉིད་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་ཁ་ལུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་ལྷོ་བ་པའི་ལྷ་དང་བྲམ་དབྱེར་མེད་པར་གཤམ་པ་ལ་མོས་འདུན་དག་པོ་ཅི་གཅིག་པས་སྐྱེད་སྐྱེད་བའི་ཚེ་ཚོགས་གིང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སང་པའི་སྐྱན་སྐྱེད་ཅན་མོ། བདག་དང་

མཐོང་བརྟེན་གཤམ་བཟུང་།

མཐོང་ལས་སེམས་ཅན་གྱིས་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་བར་། བྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་། ལུས་པས་སྤྱད་འཆའ་སྒྲུབས་སུ་མཆོང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡི་། གྱུན་བཟང་མཆོད་སྐྱོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་། ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་སྐྱིད་ལྡུང་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྒྲིང་ནས་བཤགས་། དགོ་བ་གྱུན་ལ་ཡི་རངས་གིང་། ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་  
 དང་། ལྷ་ངན་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། གཞན་དོན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི་། སྐྱོགས་སུ་ལྟ་སྤྲོད་ལེ་ཤེས་ལས་། མི་འདའ་དོ་རྗེའི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་།  
 བསོད་ནམས་འདི་དང་གཞན་རྣམས་གྱུན་། མ་ལུས་སྲོལ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱོམས་ནས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མཐུས་། འགྲོ་གྱུན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། ཇོ་སྤྱོད་ལོ་སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་  
 ཐིམ་པར་བསམ་། རྩོར་སེམས་སྐྱོམ་བཟུང་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་། དེ་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོམས་བསྐྱུང་བ་ནི་། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀར་གསལ་བའི་བྱོགས་ཀ་ནས་  
 རྩོ་གི་སྒྲིམ་ཐོ་བོའི་སྐྱོན་རབ་འབྱུམས་སུ་སྐྱོས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བཟུང་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཆོགས་རྣམས་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་རྩོ་བཞི་པའི་སྤྲོད་སུ་བསྐྱོད་། ཐོ་ཆོགས་རྣམས་སྤྲུང་

ཨྲ

གསལ་

ཨྲ་ འདུམ་ཉེ་རང་ལ་ཐིམ་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐབས་མེད་པས་གཏམས་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏུ་ར་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བམ་ སྤྱང་འོག་དང་  
 སྤྱིགས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་སྤྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་རམས་བརྗིད་འབར་བ་དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྗེའི་རྩ་བམ་ མེའི་གྲུང་ མདའི་དུ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐོར་བ་བསྐལ་པའི་རྒྱུད་གིས་གྲུང་གཞིམ་ཞིང་གཞིག་པར་མི་རུས་  
 པའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་ཞིང་བཏུན་པར་བསམས་ལམ་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ ཅུ་ག་བརྗོད་སྤྱི་ར་ཨ་ན་ལ་རྩ་ལ་སྤྱི་ར་གྲུ་ར་གྲུ་གྲུ་ ཞེས་བཏུན་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་  
 དམིགས་ཉེ་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་ ཞེས་བརྗོད་པས་བགོགས་བསང་ཞིང་སྤྱོད་པར་སྤྱང་ སྤྱོད་པའི་རང་ལས་གནས་ཡུལ་དུ་ར་ཁྲོད་ཞིང་གི་བགོད་པ་འབྱམས་གྲུས་པའི་དབུས་སུ་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་རྣམས་སྤྱོད་  
 པའི་རང་བཞིན་ བདེ་བའི་རྣམ་པམ་ ཡེ་གེས་གྱི་རོལ་མོ་མཁའ་འབྱུང་ཏུ་འཆར་བར་བསམས་ལམ་ ཨྲ་བརྗོད་སྤྱི་རུ་བེ་ཨྲ་ལོ་གོ་གཞུ་ཞི་བུ་གསུ་ཨྲ་ཅུ་ ཨྲ་བཏུ་གྲུ་མ་གྲུ་ན་ཨྲ་ཅུ་ ཨྲ་བརྗོད་ཅི་རྩ་མ་དུ་སྤྱུ་བ་ཅུ་  
 ཨྲ་སྤྱུ་བཏུ་ཨྲ་སྤྱི་ཏ་ར་གྲུ་བ་ལོ་ཏ་ཨྲ་ཅུ་ མ་དུ་སྤྱུ་བ་རྩུ་ན་བརྗོད་སྤྱི་ར་ཏ་ལོ་ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱས་པར་སྤྱིལ་ དངོས་གཞི་ནི་ ཅུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་གཙུག་ཏུ་ར་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ

མཁུན་བརྗེས་པ་ལྟར་བཤམ་

འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་རིམ་བརྗེས་པ་ལྟར་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ལྷོ་བར་སྐྱ་ཚོགས་པད་ཉི་  
འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་གཏུག་མ་མི་གིགས་པའི་གིག་ལེ་རྩེ་ཡིག་དཀར་གསལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་གའི་ལྷ་བ་  
ལྷར་རབ་དུ་དཀར་ཞིང་དུངས་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པུ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཅུང་ཟད་བྱོ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བུ། རྣ་ལྷག་གཡས་སུ་ལག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་སྐྱ་  
སྐོགས་པས་ས་གསུམ་གཡོ་བུ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་མཆེ་བའི་ལྷ་གྱུ་བའི་གཅིགས་པུ། ལྷག་གཡས་པས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་གྱི་གྱུག་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉོག་  
གཅོད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་བའི་ལྷག་གིས་གང་བ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་བདེ་ཆེན་ལེ་གེས་ཀྱི་རྒྱན་འབེབས་པུ། ལྷ་མོ་གཡོན་དུ་ཡབ་ཉེ་དུ་ཀ་སྐས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྗེས་ཁ་ལྷོ་གའི་རྣམ་པར་  
འཆང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པུ། དལུ་སྐྱ་ཐོར་ཅོག་སྐྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོས་མཚན་ཅིང་ལྷག་མ་སིལ་གྱུར་གྱོལ་བས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པུ། ལུ་འབྱུང་མཁུན་གསལ་གིང་གསང་བའི་བརྗོ་

ཕྱི་ལོ་

ཨོཾ རྒྱལ་པོ་ ཐོད་པ་རྣམས་པོ་ལྷ་ས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་རྣམས་པོ་ལྷ་བཟུང་འོ་དོ་གལ་ཅན་ རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་དར་དབུང་སྲིན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ ཞབས་གཡས་པ་རྣམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་གར་རྣམས་  
གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞུགས་པའི་སྡིང་གའི་དབུས་སུ་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་མཚོན་གང་བའི་ དེའི་ཕྱག་སྐུ་ལྷ་ཉི་ལྷའི་གཡུབ་སྦྱོར་རྩི་ དཀར་པོས་མཚན་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་  
བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁུང་དུ་སྦྱོན་མི་བཏེགས་པ་ལྷ་ར་གསལ་བར་བྱས་ དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམས་ཅིག་གིས་  
སྡིང་གའི་ནང་སྦྱོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་སྡིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ སྦྱི་སྦྱོར་བརྒྱད་ལ་སྦྱོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ སྦྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མདུད་རྣམས་སུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་  
གཞན་ཡང་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་མཐའ་འབྲོའི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་གང་བའི་ ལྷ་རྣམས་གྱི་སྦྱི་པོར་ཨོྱ་དཀར་པོ་ མཁྱིལ་བར་ཞུ་དམར་པོ་  
ཕྱག་སྐུ་ལྷ་རྩི་པོ་ ལྷ་བར་ཉོ་སེར་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམས་སུ་ཕྱག་སྦྱོར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལའི་ ཨོྱ་སྦྱ་ཉ་ཕྱ་ག་ཉ་མ་དུ་གྲ་ལ་ལྷ་ག་ཅི་ཉ་

ཕྱི་ལོ་





ཕ

ཨིེ་ རོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནིེ་ ལྷ་བ་ལྟར་དགར་རྗེས་ཚགས་ཉམས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ཆེར་འབར་བེ་ ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་མ་ལ་བསྟོད་ཅེ་ དེ་ནས་ཐོག་མར་སྤི་དབྱིབས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་དང་ཅེ་ རིམ་པར་ནང་རྩ་  
 ཁམས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཅེ་ གསལ་སྐྱེས་པ་ན་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེས་ནས་ར་རྒྱལ་བཏུན་ཅེ་ སྤི་ནང་གི་རོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཚོས་  
 ཀྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚོས་སོ་བཏུན་གྱི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཅེ་ མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སོ་བཏུན་གྱི་རྣམ་པར་གར་བ་དང་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་མཐའ་བྱབ་  
 ཏུ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱེད་རོེ་ དེ་ནི་སྐྱེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོེ་ ས་མ་ཡེ་ གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེབ་ཐབས་  
 རིེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྷའི་གྲུབ་སྟོབ་གྱི་ལྟེ་བར་རྟོེ་དགར་བོ་མར་མི་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་གཡོན་སྐྱོར་ཏུ་འཁོད་པར་མོས་ལེ་ ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ནང་ཏུ་གཏད་དེ་  
 སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་པས་ཅེ་ ཨོ་སྐྱེ་བྱུང་ཏེ་གི་རྣེ་ཡེ་རྩི་ཕུང་སྐྱེ་རྟོེ་ ཞེས་འབྱམ་ཐུག་བཞི་བཟླ་བ་ནི་བསྐྱེན་པའོེ་ ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་སྤྱིང་ལས་སྐྱགས་སྤྱིང་གཉིས་པ་བྱུང་ཅེ་ ཞལ་ནས་ཐོན་ཅེ་

ཕ

9



ཨོཾ

ཨོཾ རྗེས་སོཾ དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནིཾ དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གནས་དབེན་པར་འདུ་འཇོ་དང་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེཾ ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་གོལ་དུ་བརྟུབ་པ་ནཾ མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་རྒྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུད་སྟོང་བའི་རིམ་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེཾ མཐར་རྒྱབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྟེན་མཾ རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་གིས་  
 བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉེ་དུ་ག་རྒྱ་མདོག་དགའ་བོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཇོན་པས་ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟེམས་  
 མ་གྱི་ཐོད་འཇོན་པ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བེཾ དང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེཾ ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་གའ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩ་  
 དགའ་བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཾ རྟོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔལ་ཉེ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་མཚམས་ནས་ཡི་གེས་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་རྒྱན་དངས་མཾ ཨོཾ  
 ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་དང་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར་བར་བསམ་མཾ ཨོཾ སྤྱ་མ་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་མཾ རྒྱབས་གནས་གྲུན་འདུས་བདག་ལ་དགོངས་མཾ བདག་གི་ཚེ་རབས་ཐོག་མིད་ནས་མཾ བསམས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཤམས།

པའི་སྒྲིག་ལུང་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་ནང་། མི་འཆབ་མི་སྐྱེད་སྐྱིད་ནས་བཤགས་པ་སྐྱོན་ཆད་སྐྱོམ་པར་དམ་བཅའ་ནང་། ཡེ་གཤམ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་། དག་ཅིང་ཚངས་པར་རྩལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས་ཐུགས་གཤེན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་ལུང་། རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ཉན་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཤགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་  
བཞུས་མཐར་བཤགས་སྐྱོམ་དང་བཅས་རང་ལ་བསྐྱེམ་། བྱང་པར་བྱིན་རྒྱབས་གནད་འབེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འོད་ལྗང་གྲོང་། མེད་ཁྱི་བཟུ་ཉི་ཟླའི་སྐྱེད་། ཅུ་བའི་བྲ་མ་རོ་རྗེ་  
འཆང་། མཐིང་གསལ་རོལ་དྲིལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། དང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱས་། ཞབས་བྱང་རོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱིང་གིས་། ཡེ་གཤམ་འོད་ལྗང་གྲོང་ན་བཞུགས་། རྒྱ་ནི་དགེ་འདུན་གསུང་དམ་ཆོས་།  
ཐུགས་ནི་གདོད་ནས་རྗོགས་སངས་རྒྱས་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡི་དམ་ལྟ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འོད་ཆོས་སྤང་ཆོགས་། རྒྱབས་ཀྱིན་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་པ་ཆོགས་བསམ་པའི་སྤང་  
དུ་མཚུལ་འབུལ་བ་ནི་། ཇོ་ལྷ་རྩྭ་། བྱི་ལྷུང་སྐྱོད་བཅུད་བཀོད་བ་རྗོགས་། ཉན་དུ་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུན་། གསང་བ་བྱང་སེམས་མཚུ་ལ་། འབུལ་ལོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ་། རུ་མཚུལ་ལུ་རྩ་



མཐོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་ལ། ཅུ་གསུམ་འཕོར་ལོ་བཞི་བཅས་དཔུངས་ཞིང་རྩོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་མ། སྙིང་གའི་ཅུ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉི། བུ་སྐོར་གྱི་འདབ་བཞིར་མདུན་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱིས་མྱེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མྱི་ཕོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 མཐོན་པར་ཨྱེ་དང་ཨྱེ་ལི་བཅུ་དུག་གཡོན་སྐོར། མྱི་ཕོ་བོ་ཉི་དང་གྲུ་ལི་སོ་གཉིས་གཡས་སྐོར། ཨྱེ་བ་རུལ་དང་གྲུ་ལི་སོ་གཉིས་ཚར་གཉིས་གཡས་སྐོར། མྱི་ཕོ་བོ་ལྷོ། མྱི་གཟུགས་ཉི་ཚེ།  
 རྩེ་བཀའ་ལས་པར་ཨོ། ལྷག་པར་ཨོ། རྩེ་བཀའ་ལས་པར་ཨོ། སྙིང་མའི་དབུས་སུ་རེ། མིག་གཉིས་སུ་རེ། དམག་པ་གཉིས་སུ་མ། མཚན་ཁུང་གཉིས་སུ་ཀ། རུ་མ་གཉིས་སུ་ཨོ། ཨྱེ་བར་ཉི། ལྷ་ཅེར་  
 ཀོ། ཡ་རྩེ་ལ་ཀ། མཐོན་པར་ལ། སྙིང་ལ་ཉི། མཚན་མ་ལ་ཕེ། དབའ་ལམ་དུ་གྱི། དམུ་ལ་སོ། ཕྱིན་པ་ལ་སུ། རྩེ་ཕོ་བོ་བཅུད་ལ་རྩེ། ཕོ་ལ་ཕོ་བོ་ལ་སི། རྩེ་བའི་མཐོ་ཕོ་གཉིས་ལ་མ།  
 ལུས་མོ་གཉིས་ལ་གྲུ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲུ་ཅུ་མདུད་ཁམས་དང་བཅས་འོ་བོ་ལྷོ་ལ་རྩེ་ལ་ཡི་གའི་གཟུགས་བདེ་སྙིང་དབྱེར་མེད་མཚན་པའི་ཕྱིར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་འོད་འཚོར་བ་གསལ་གདབ།  
 རྩེ་ཕོ་བོ་ལོ་བཅུད་ནས་ཡིད་མིག་རྩེ་གསུམ་སྙིང་གའི་ཉི་ལ་ཅེ་གཉིས་ཉི་གཉིས་པས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲ་ལུག་གི་རྩེ་དང་འཕྲོགས་ཉི་མའོ།

མེ

ལྷ

ཨིཾ ལྷ་ཏུ་སྐྱུང་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་དང་། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྐྱགས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་མཉེས། ལྷ་ཡི་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་  
 བའི་དྲུངས་བཅུད་འོད་ཟེལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲུངས་ནས་སྤྱིང་གའི་རྩེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ཞིང་གཟི་མདངས་ཆེར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཙུ་གནས་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་པས་ཙུ་  
 ལམས་གྱི་སྤྱི་གས་མ་སྐྱུངས། དྲུངས་མ་གསལ་ཞིང་རྩོགས་པ་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ་རྒྱུང་འཇམ་པོར་བཟུང་། མཐར་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེལ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུ་ལུན་གྱིས་  
 ལངས་པས་ལུས་སྤྱི་ནང་གི་ཆ་གས་གང་ལ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩེ་ལ་ཐིམ། དེའང་ཡལ་གྱིས་ཡལ་བར་བསམས་ལ་དམིགས་བསམ་  
 བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུ་ལུ་འཇའ་ཏུ་ཆམ་མེར་བཞག། ལྷ་པ་ཡང་དྲུངས་མའི་རྩུ་ལས་ཉེའམར་བ་ལྷ་རྒྱར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་འོད་ཟེལ་སྐྱོ་བསྐྱོ་སོགས་བུ། ལུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཙུ་མདུད་གྲོལ་བའི་  
 འབྱུལ་འཁོར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བུའོ། དེ་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱུངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་གྱི་ནད་རྩིང་པར་འབྱོངས། གསལ་བ་མི་རྩེ། ཆོ་རིང་། མས་ཤ། ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྷ་པ་ཡང་ཤིང་།

ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་། མཐར་ཐུག་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གནས་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་བསྐྱེད་པར་ལུས་རྩ་ལོར་ཡི་གེ་  
 དང་བཅས་པ་གསལ། རྒྱུད་རོ་སྤྱིར་དུག་ཏུ་བུས་པ་དང་མཉམ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་སྤྱི་གསལ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བའི་རྣམ་པས་འཚུབས་ཤིང་འབྱིལ་བ་སྤྱིར་ཐོན་པར་བསམས་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱིར་འཛིན། དེ་ནས་སྤྱིར་རྒྱུད་  
 དལ་བུས་རྒྱབས། འོག་རྒྱུད་ཀྱི་ན་ཏུ་དྲངས། ལྷེ་བར་ཁ་སྐྱུར། དགང་ཞིང་ག་ཞིལ། མི་ཐུབ་ན་སྤྱིར་སངས་ཀྱིས་བུས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིར་གའི་རྩོམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པས་སྤྱིར་ཐོན་  
 པ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་ཏུ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་བུག་ནས་ཞུགས། སྐྱེལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད། སྐྱུར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པས་གངས་བུག་ནས་ཐོན། རང་གི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་དྲངས་ཏེ་ཁ་སྐྱུར། ལྷེ་བའི་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་  
 སྤྱིར་གའི་རྩོམ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ནས་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བྱུང་། སྤྱིར་གསལ་མཚོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་



ཅི་

ཨི་ རྒྱུ་མེ་ ཡེ་གེ་ས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་དང་དབྱེ་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་བུམ་ཅན་ཅི་རྣམ་འཛིན་ དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བསྐྱེའི་དམིགས་པ་ཅུ་གཅིག་པས་བུམ་ཅན་མཐར་མ་སྦྱིན་གྱི་བར་དུ་  
 བསྐྱབ་ ཐུན་མཚམས་རྣམས་སྐྱུ་རྒྱུ་གོགས་སེལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་བྱེད་ དེས་གནས་སྐབས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཟེན་པས་སེམས་ཟེན་ འོད་གསལ་གྱི་དྲགས་འཆར་ སྤྲ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཚིག་གི་  
 མཚོག་འགྲུབ་ ལས་བཞི་རྩེ་ལ་མེད་དུ་བྱེད་ མཐར་ཐུག་ལས་རྒྱུ་ཡེ་གེ་ས་སྐྱུ་དག་པས་གསལ་སྒྲོང་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱེ་ཞིང་ མི་གོགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱུ་ར་བར་འགྲུབ་རོ་ གསུམ་  
 པ་གིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ ལུས་བསྐྱངས་ རྒྱུ་རོ་བསལ་ རང་ལུས་རྩ་འཁོར་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་ར་བཞིན་དུ་གསལ་ ལྷག་པར་སྦྱེ་འོག་རྩ་གསུམ་འཛོམས་པར་དོད་གྱི་དྲངས་མ་ཅན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལྷ་སྤང་གད་  
 གྱི་རྣམ་པ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་གསལ་གདབ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ར་བ་བཞི་ལྷན་དུ་བཟུང་བས་ལྷ་གད་ལས་མི་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འབར་ དེམ་གྱིས་བསགས་པས་སྦྱེ་འོག་གི་རྩ་གསུམ་ནང་དམར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་  
 བསམ་ དེ་ནི་གཞི་བཅའ་བའོ་ དེ་ནས་མེ་དེ་ལས་དྲངས་མ་སྒྲོག་གི་ཟེར་མ་ལྟ་བུ་དམར་ལྷག་གིས་གཡས་རོ་མ་ནས་བརྒྱད་ ལྷ་སྐྱུ་གི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱིར་ཐོན་ མཐའ་ལྱབ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

སྤྲ

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

པ་དང་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་གངས་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་མཁུན་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་དང་འདྲེས་མཁུན་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིའི་དྲངས་བཅུད་གངས་  
བུག་གཡས་ནས་བརྒྱུད་མཁུན་དང་འབྲོགས་ཏེ་རང་གི་རྣམ་གཡོན་ནས་རྒྱུད་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་ལྟེ་བའི་མི་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་འབར་བར་བསམས་ལ་རྒྱུད་བཟུང་མཁུན་དེ་མི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
པའོ་དེ་ནས་ལྟེ་འོག་གི་གཏུམ་མོའི་མི་ཆེ་ར་འབར་བས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནས་བཟུང་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཁམས་སྟིགས་མ་རྣམས་བསྐྱེད་མཁུན་  
འཕེལ་མཁུན་རྩ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མེས་ཁེངས་པ་ལས་མཆེད་དེ་ལུས་གྱི་ནང་དང་ལྟེ་འོག་གྱི་བར་དུ་མི་འབར་བས་རང་ཉིད་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་སེམས་དང་བཅས་པ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་ཞིང་རྒྱ་མཐོག་གྱུར་  
ལྷགས་གོང་དགའ་པོ་མིར་བསྐྱེད་མཁུན་པ་རྣམ་དགའ་ལ་དམར་མདངས་ལྷག་པར་འཆོར་བར་བསམ་མཁུན་དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་མི་སྐར་བའི་རིམ་པའོ་སྐར་མའི་དྲངས་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་ཞིང་ལྷག་པར་ཚ་བ་ཞིག་དམར་  
ཞུག་གིས་འབྲོས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཉི་ལ་རིག་པས་བདེ་སྤིལ་གྱིས་སོང་མཁུན་དེ་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གྱུར་ལྟེ་རྒྱུན་སྐྱོད་པ་ནང་གྱིས་བབས་པས་མི་མར་མནན་མཁུན་བདུད་རྩིས་སྐྱེ་བོ་ནས་བཟུང་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཡུལ་

ཕ

ཨིཾ ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཉེ་རྒྱུད་བཟུང་། དེ་ནི་ཐིག་ལེས་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། སྐར་ཡང་མི་ཆེར་འབར་བ་དབུ་མའི་  
 ལམ་ནས་ཐལ་གྱིས་སོང་། སྐྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ལུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་འབར་  
 བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཞུ་བཏུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གངས་ལུག་གཡོན་ནས་ཐོན་པའོ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲོགས་ཉེ་སྣ་ལུག་གཡོན་བརྒྱད་སྐྱི་བོའི་ཉི་ལ་རེག་པས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་  
 རྒྱས་པའི་དྲངས་མ་སྐར་བཞིན་བབས་པས་རྩ་ཐིག་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱབ་ཅིང་མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་བཟུང་། དེ་ནི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པའོ། མཐར་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་པའོ། རྒྱུད་དལ་བུས་བཟུང་། མིག་ནམ་མཁའ་གཏད་པའོ། སེམས་ཀྱིས་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱོས་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་རང་བསྐྱུང་། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་བྱུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་དབབ་བསྐྱོག་དགུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་བྱ་བ་

མ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

གཅེས་སོ་། ཐིག་ལེ་འཛིན་འགྲེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་ལུས་ལོ་ཉེ་ལྷུང་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་། དེས་ནི་གནས་སྐབས་སྲོད་དང་  
བདེ་བ་སྐྱེ་། མི་རྟོག་པའི་གཞི་ཐིངས་། གཏུམ་མོའི་གོས་དང་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་འཚོ་། ལྷང་སེམས་རགས་པ་འདྲེས་། འགྱུར་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྗེ་འབྲུལ་དང་མངོན་པར་གཤེས་པ་ཐོབ་། ལྷུ་མ་  
འོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མང་པོ་བྱེ་། མཐར་ཐུག་ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་འཚིང་ཞིང་ཟག་བྲལ་གྱི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་བྱས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་ལུགས་  
ལ་དབང་སྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ་། བཞི་བ་ཡི་གེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྩ་འཁོར་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཞིན་པའི་སྤྲིང་གའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་།  
སེམས་དང་རྒྱུ་ཡིག་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་སྲུབ་པ་ན་། དེ་གའི་ངང་དུ་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་མི་གིགས་པའི་རྒྱུ་དང་མ་བཅོས་པའི་  
སེམས་གཏུག་མ་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་། དེ་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་། དེ་ནས་རྒྱུ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མི་ལྷ་བུ་མ་ཁའ་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་མཁུན་འཇུག་གི་རིག་ཅུ་ལ་མཁུན་འཇུག་ཏུ་གར་བས་རྒྱ་འཇུག་དང་རྒྱན་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བམ་ མཐའ་ལྷན་རྒྱ་དང་ཡེ་གཤམ་ལུ་འཇུག་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གོ་  
འཕང་ལ་དབང་འབྲོར་པར་འབྲུང་རོ་ གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་རྣོམ་པའི་རྣམས་ཉིན་པར་ལྷན་མཚམས་སུ་རྒྱུང་བ་གང་གར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་ལུས་མི་ལམ་གྱི་རྒྱང་  
བརྟན་མེ་གཤམ་གྱི་རྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྲུམས་སུ་ཅུ་ལ་རྒྱུང་ ཉལ་བའི་རྣམས་སྟེང་གའི་རྩི་ལ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ཏུ་བར་རྒྱུང་འཛིན་བཞིན་གཉིད་  
ལོག་པས་སྟེང་བཞིའི་འོད་གསལ་དོས་གཟུང་ མི་ལམ་ཟིན་པ་དང་ རྒྱུང་སྟེལ་རྒྱལ་རྒྱུང་གྲུང་དེ་ལོ་ནས་དོན་གྲུབ་ གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་ཏུ་མ་གྲུང་ན་འཆི་ཁར་འཚང་བྱ་བ་འདའ་  
གམའི་རྣལ་འབྲོར་ནི། རང་མག་མོར་གསལ་བའི་ལུས་དང་དབུ་མའི་སྟེང་ར་བརྣོམ་ སྟེང་གར་ཚིགས་གྱིས་བཅད་པའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱུང་དགྱིལ་ལ་རྒྱུང་སེམས་རྩི་འི་རྣམ་པར་གསལ་ དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
གཟུང་ ཟིན་པའི་ཉམས་སྦྱེས་པ་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུན་གྲུ་མ་དོ་རྗེ་མག་མོ་གསལ་གང་བམ་ གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གང་བམ་ འོག་རྒྱུང་གྱིན་ཏུ་དྲང་ སྟེང་རྒྱུང་སྟེང་འཇུག་པ་དང་མཉམ་ཏུ་རྩི་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པས་

ཕ

བུ་གཉིས་

ཨོཾ ལྷིང་གའི་རྩི་དབུ་མའི་ལམ་ནས་གྱེན་དུ་ཡར་གྱིས་སོང་། ཉི་ཀ་ཅིས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཐོན་། ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གསང་བ་ནས་ལྷགས་། ཐུགས་ཀའི་  
 རྩི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་། ཡང་གཞེས་བརྗོད་པས་རྩི་ཡིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། ལྷིང་རྒྱུང་མནན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚངས་བྱ་གནས་ལྷགས་། ལྷིང་གར་འཕོད་པར་བསམ་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤྱང་།  
 ཐུན་འཛོག་པ་ན་རྩི་ཡིག་མར་བབ་རྗེས་ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་ལུ་། ལྷིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་ལྷུབ་ཐོབ་། ཚངས་བྱ་གུང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་སྒྲ་ཞིང་འཕྲས་པས་བཀག་  
 པར་བསམ་། ལྷི་བོ་ཟ་བ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། ལུ་སེར་གྱིས་ཟིལ་བ་སྤུམ་པ་སོགས་ཉུགས་མ་བྱུང་བར་འབད་། དེ་ནས་དམིགས་པ་མ་བརྗོད་ཅིམ་དུ་བསྤྱང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་བབས་པ་ན་རྣམ་ཤེས་  
 རྩི་ཡིག་སྤུ་མའི་ཐུགས་ཀར་བརྟེན་ཏེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤུ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་དུ་སྤོག་འཁྱུགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་བརྗོད་བྲལ་སྤོ་འདས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་  
 བར་དོ་མེད་པར་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་། འདའ་ག་མ་མ་ཐེབས་ན་བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་གལ་ཆེ་བས་། ད་ལྟ་ནས་ཉིན་རྣམས་ལ་ལྷ་སྤུ་དེའང་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་

ནས་ལྷན་ཆ་གཟུགས་སྐྱེད་དང་བསྟེ་ ལྷོང་ཆ་ཚོས་སྐྱེད་དང་བསྟེ་ རིག་ཅུལ་མ་འགགས་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་དང་བསྟེ་ བ་གསུམ་ལ་གོམས་པས་བར་དོར་ཡང་དུན་པས་ཟིན་ཏེ་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ཅིང་གོལ་བར་  
 འབྱུང་རོ་ དེ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ དེ་དག་གིས་ཐུགས་འོད་གསལ་ལྗོན་པས་རིམ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྐྱེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ཟིན་ཏེ་ ས་མ་ཡེ་ བཞི་བ་ཡོན་ཏན་གཏོར་མ་དང་ཚོགས་གྱི་  
 མཚོན་པས་སྐྱེལ་པའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་གཏོར་མའི་ཚོགས་ནི་ ལྷོད་གྱི་དུས་སུ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོད་དུ་བ་ལང་གི་ག་དང་ཆང་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅིས་བྲན་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་  
 གཏོར་མའི་དངོས་འཛིན་མི་དམིགས་ཏེ་ལྷོད་པར་སྐྱེད་སེལ་ ལྷོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱེད་དང་ མེ་དང་ ཐོད་པའི་སྐྱེད་ལུ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བྱུང་བདེ་སྐྱོང་གི་ལྷོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཅུད་ག་ལྟ་བུད་ཅི་ལྟ་  
 ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུས་མཚན་པ་ ལྷུང་མའི་སྐྱོར་བས་ཐོད་པ་དྲོས་ ལྷས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་ ལྷུང་ཡང་སྐྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་འབྲུ་གསུམ་  
 གྱིས་མཚན་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་དང་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ ཁ་ལྷོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ དེ་ཉིད་གདན་དང་བཅས་



ཨོྃ བ་འོད་དུ་ལྷན་ས་བཅུད་ལ་ཐིམ་བས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་གེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིན་དུ་འཕྲོ་བར་བསམས་ལེ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་པས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མཁྱོན་སྐྱོན་དངས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཁའ་ལྲོ་བ་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལེ། དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྐྱ་དང་བཅས། ཨོྃ་སམ་བུ་རྣམ་པ་གི་ལྷ་པ་འི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཏྟེ། ས་མ་ཡ་  
 ཏྟེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་བུ་ཏྟེ། ཨུ་མི་ཏྲ་ལྷི་པ་ཏྟེ། བུ་ལུ་ཀུ་མ་གུ་ཏྲ་ཏྟེ། མ་མ་སམ་ཀུ་སི་རྩི་ལྷི་བྲ་ཡ་ལྷོ་ཏྟེ། ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྟེ་ཏྟེ་པལ་སྐྱ་ཏྟེ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྐྱལ། མཚོད་ཅིང་བརྗོད། བཅོམ་ལྷན་དོ་  
 རྗོད་ལ་འབྱོར་མེ། གནས་གསུམ་མཁའ་འབྱོའི་ཚིགས་བཅས་ཀུན། མཚོད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་ཅག་རྣམ་ལ་འབྱོར་ལའོར་བཅས་གྱི། བྱིན་པར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་སྐྱབས་ཀུན་  
 ལྷང་མཛད་གསོལ། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་གེས་སྐྱེལ། འོག་པར་ལྷ་བ་དབང་དུ་སྐྱས། བདུད་དང་དབྱ་བགེགས་ཚམ་ལ་ཕོབ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་སོགས། དངོས་ལྷུ་བ་ཇི་ལྷུ་འདོད་  
 པ་ཡི། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། ཅེས་བྲིན་ལས་གསོལ་ནས་འོངས་པ་བཤགས། གཏོར་མཁྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་པའམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བུའོ། དེས་ནི་རྣམ་ལ་འབྱོར་པའི་བར་ཚད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། གཉིས་པ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པའི་ཚོག་ནི། ཡར་མར་གྱི་ཚོས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བབ་དང་།  
པོར་མདུན་དགྱིལ་སྟེགས་ལུའི་དབུས་སུ་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩི་ལྷུང་རིགས་པའི་སྟེང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཁར། སིམ་པའི་མཚུལ་ཚོས་འགྲུང་བསྟོལ་མའི་དབུས་སུ་རྩི། ག་བཞིར་དགའ་བ་  
འབྱེལ་པས་མཚན་པ་བཤམ། གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་འདུ་བུ། དགྱིལ་འཁོར་མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པའི་གཏོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་བགྱིས་གྲང་རུང་། གང་ལྷུང་ཡང་དེའི་མདུན་དུ་ཞིང་ངམ་གཅན་  
གཟན་གྱི་བགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བབ་པོར་མ་ད་ན་དང་། བ་ལ་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་བབ་བཅའ་བཅའ་བཅུང་བའི་ཡོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་བརྟན། དེ་ནས་གཞི་བདག་དང་  
བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེན་ཅིང་། ཚོགས་བསག། མཚམས་བཅད། མཚོད་རྣམས་བརྒྱབ། བདག་གི་སྒོམ་བཟུམ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། མདུན་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པས་  
མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུང་པར་བསམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འགྲུང་བཞི་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བདག་བསྐྱེད་ལྷུང་

ཨ

བཏུབའི

ཨིཾ གསལ་ལེ་ སྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ཡེ་གེས་པ་སྲུན་དྲང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་། དེ་ནས་མཚོན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ་སྲི་མཚོན་ནི་། སྲིཾ སྲོང་བའི་ཡེ་གེས་ལས་བྱུང་བ་། རྣམ་པ་  
 གྱུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་གཟུགས་། ལྷ་རྒྱས་མེ་ཉོག་ཚར་ཚན་འབབས་། དྲི་ཞིམ་སྲོས་གྱི་སྲིན་ལྷང་གཡོ་། ལྷང་གསལ་མར་མེའི་འོད་དུ་འབར་། བསིལ་ཞིང་དྲི་བསྐྱང་ངད་ལྷན་ཆབ་། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་  
 ཉལ་བས་མཚོག་། སྲུན་བརྗིད་རོལ་མོའི་དབྱངས་བཅས་གྱིས་། ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ནས་། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཚོན་། ལམོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་པར་རོལ་། ལས་དང་ཡེ་གེས་  
 དངོས་གྲུབ་སྲོལ་། ཨོ་བརྗོད་ལྷ་རྣམས་པ་རི་སྣ་ར་རྣེ་བརྗོད་མ་རྣམས་ལ་སྲུ་ག་སྲུ་ལྷོ་། ལྷ་པོ་། དྲི་པོ་། གཏྲ་ལྷོ་། ལྷ་པོ་ལྷོ་། གཏྲ་བྱ་དྲི་རྣམས་སྲིཾ རང་མཚོན་ནི་། སྲིཾ བདེ་བའི་ཡེ་གེས་ལས་བྱུང་བ་། རྣམ་པ་གྱུན་ལྷན་  
 འདོད་ཡོན་སྲིན་། གཟུགས་གྱི་ཉམས་འགྱུར་མྱད་དུ་བྱུང་། སྒྲ་ཚན་རོལ་མོ་མཁའ་ལས་ལྷན་། དྲི་ཞིམ་བརྟུང་ཚི་ཚར་དུ་འབབས་། རོ་བཅུད་རྣམས་པའི་སྲུང་བོ་བདལ་། འཇམ་འཁྲིལ་རེག་བྱའི་ལོངས་སྲོད་  
 གྱིས་། ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ་། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཚོན་། ལམོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་པར་རོལ་། ལས་དང་ཡེ་གེས་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་། ཨོ་བརྗོད་ལྷ་རྣམས་པ་རི་སྣ་ར་སྲི་བརྗོད་མ་རྣམས་



ཕ

བཅུ་ལྔ་

ཨིཾ དགེས་པར་རོལ་མཁམ་དང་ཡེ་གེས་དངོས་ལྷུ་བ་སྟོལ་མཁམ་ ཨིཾ་བརྒྱ་ལྷ་རྣམས་པ་རི་སྣ་ར་རྣམས་ལྷི་བ་ཉོ་ ཨིཾ་ སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་ཁྱོན་ཡངས་པར་ བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྦྱར་ བཟའ་  
 བཅའ་བཏུང་བའི་སྦྱང་པོར་སྦྱངས་ གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རིག་ལྡན་པའི་ ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་ བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཚོད་ ལམོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པར་རོལ་ ལས་དང་ཡེ་  
 གེས་དངོས་ལྷུ་བ་སྟོལ་མཁམ་ ཨིཾ་བརྒྱ་ལྷ་རྣམས་པ་རི་སྣ་ར་ཨིཾ་དོ་བ་ལོ་གྲིམ་བྱུ་རྣམས་ སྦྱུ་བསྟོན་པའི་མཚོད་པ་ནི་ ཨིཾ་ བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི་ ལྷ་བ་ལྷ་ར་དགར་རྗེས་ཆགས་ཉམས་ ཡེ་གེས་གཟི་གྱིན་  
 ཆེར་འབར་བ་ ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷུ་ལ་ལ་བསྟོད་ ཆགས་དང་ཁྱོད་དང་བཞད་པ་ཡིས་ འདོད་ཁྱོ་གཏི་སྦྱུ་ཉེན་མོངས་སྟོད་ སྟོན་གསུམ་ཉེན་པ་ཟིལ་གཏོན་པའི་ དོ་རྗེའི་སྦྱུ་ལ་སྦྱུ་འཚལ་  
 བསྟོད་ སྒྲ་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ ཟབ་མོའི་རྒྱད་དང་སྒྲགས་གྱི་རྩུལ་ ས་གསུམ་སྟོངས་པ་སང་མཛད་པའི་ ཚངས་པའི་གསུང་ལ་སྦྱུ་འཚལ་བསྟོད་ གཅིག་སྦྱུ་ལ་ཡིན་མཁའ་དང་མཉམ་  
 དུ་མར་མི་གནས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་ མཁྱེན་བརྗེའི་རོལ་པ་བསམ་མི་བྱལ་ ཡེ་གེས་སྦྱུ་ལ་སྦྱུ་འཚལ་བསྟོད་ ལྷུ་བ་སྟོན་ཡོན་ཉེན་རྒྱན་དུ་རྗོགས་ འདུ་མི་མཛད་པའི་སྟོན་ལས་མངའ་ འགྲོ་འདུལ་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

རྒྱ་ལྷུ་ལ་མི་ཟད་གཏེར་། རྒྱལ་ཀུན་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་། རོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་། རབ་འབྱམས་དབའ་བོ་མཁའ་འཕྱོལ་ཚོགས་། རྣོ་ཞིང་རྣུད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་། རྩལ་བདག་ཆེན་མོར་  
ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་། ལུས་པས་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པའི་མཐུས་། གསང་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། རྣུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྣོབས་། མཚོག་ཕུན་དངོས་ལྷུ་ལྷུ་དུ་གསོལ་། གསུང་རྣམས་  
གྱིས་མཚོན་པ་ནི་། བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྣམས་སྤེང་ལས་། རྣམས་སྤེང་གཉིས་པ་ཞལ་ནས་བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་། རྣུ་ཡི་དགྱིབས་བརྒྱད་འོད་ཟེར་གྱིས་། དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་  
བདེ་བས་མཚོན་། དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་སྣང་དང་། ལྷན་ཅིག་རྣམས་སྤེང་སྟེ་བ་ནས་། ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྟེ་བར་ཞུགས་། བར་མ་ཆད་པར་ལའོར་བ་ལས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་།  
གནས་གསུམ་དབའ་བོ་མཁའ་འཕྱོལ་ཚོན་། ཁམས་གསུམ་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་སྣངས་། ལྷ་རྣམས་ཡི་གེས་ལའོར་ལོར་སང་། དངོས་ལྷུ་རྣམ་གཉིས་འཕྱུ་བ་པར་བསམ་། ལོ་སྐབ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྣུ་ཡ་གྱུ་ལྷ་རྣུ་ན་  
བོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་མ་དུ་སྤུ་ལ་རྣུ་ན་སྤྱི་རྩུ་རྩུ་སྤུ་དུ་། ཞེས་ཅི་རུས་སྤུ་བཟླའོ་། ཕྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཚོན་པ་ནི་། ཨེ་། ལའོར་འདས་ཀུན་ལྷུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་། ལྷ་དང་བདག་ཉིད་དགྱེར་མེད་པ་། མ་བཅོས་

ཨ

བུ་ལྷོ་གཞུང་གི་

ཨོཾ གཏུག་མ་བྱུང་གདལ་ངང་མི་གཡོ་མི་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་འདས་སྐྱོན་རྣམས་ལུ་ལུ་ཞེས་དགོངས་པ་བསྐྱུང་མཐའ་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་རྣམས་བསང་ཚུས་བྱམ་རྩེ་ཞེས་  
 བརྗོད་པས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་མི་དམིགས་ཉེ་སྟོང་པར་སྐྱུངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱུང་ཅིང་བསྐྱུང་དེ་ནས་ཚོགས་སྐྱུང་ཆ་གསུམ་དུ་སྒྲོས་ལེ་རྩེ་ཚོས་སྐྱ་ཀྱུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་མེད་པར་སྐྱུང་བའལ་ལྟར་ཉེ་དུ་གཤམ་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་སྒྲིན་སྐྱུང་འཕྲོ་སྐྱུང་སྐྱུང་རྩེ་རྗེ་ལག་མོ་ལུམ་ལེ་རིགས་བཞིའི་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལའང་འགྲོའི་གཙོ་རྩེ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པར་  
 རྒྱུས་སྐྱུང་སྐྱུང་པའི་མཚན་མཚོགས་བསྐྱུང་ལ་སོགས་ལེ་རིག་འཛིན་ཅུ་བསྐྱུང་བྲམ་མའི་ཚོགས་ལའང་བྱུང་རྣམ་འཕྲུལ་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས་ལེ་ལུགས་རྗེ་ལུགས་དམ་ཅུ་ལ་སྐྱུང་ལེ་རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྐྱུང་ཆེན་པོ་  
 ཡི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་དང་བཤོ་གཟུགས་སྐྱུང་རོ་རིག་བྱུང་ཚོས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྟར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་ལུགས་དམ་བསྐྱུང་མེད་ལུས་རྣམས་ད་ལྟའི་བར་སྐྱུང་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ཡི་དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆགས་ཉེས་པ་དང་སྟོན་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སྐྱུང་རྣམས་ལའང་བར་ཆད་སོལ་ནད་གདོད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

སྐྱེག་སྐྱེག་ཞི་བར་མཛོད་ཅེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྦྱར་ཤོད་སྐྱེག་གྲུབ་སྦྱུང་བ་ལ་བར་གཙུག་པོའི་གནས་ལུགས་སྦྱོར་གི་འོ་སྦྱོར་མ་དང་ལུང་སྦྱར་སོད་གཏོད་འཛིགས་བསྐྱེད་སྐྱོག་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་བོ་རྣམས་དུ་སྦྱོག་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུགས་པ་ཡི་ལྷུ་རྒྱུན་འབྲས་ལུ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོངས་ཅིང་སྦྱོང་བཅུད་དག་བའི་ལེགས་ཚོགས་སྦྱེད་མཚོག་དང་སྦྱོར་མོད་དོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཞོ་གྲུ་རུ་སྦྱོར་ཏེ་སྦྱོར་ག་ཏེ་མཛུ་ལ་བརྗོ་སྦྱོ་རྣམས་སྦྱོ་གི་ནི་ག་ཏེ་ཙཱ་ལུ་ཚོ་ཏེ་ཏེ་གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དེ་མ་མེད་ཞིང་ནི་འོད་རབ་བྱེད་བའི་ས་ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ་ཚོ་མཛོ་མཛོ་རུ་གྲུར་བ་སྦྱེ་ཉེ་བའི་ཚོ་སྦྱང་དགའ་བ་འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྦྱེ་ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ་དུར་བྱོད་ལེགས་པའི་སྦོ་གོས་ཉེ་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དབྱེས་པའི་ཡུལ་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་རབ་འབྱུགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་འབྱོར་མ་མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱོ་ཚགས་སྐྱེག་པའི་ཚུལ་འཆང་བའི་མཁའ་བྱུང་རྣམས་འབྱུལ་སོགས་ནས་མཚོག་དང་སྦྱོར་མོད་དོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཞོ་གྲུ་སྦྱོར་ག་ཏེ་ཙཱ་ལུ་ཚོ་ཏེ་ཏེ་ཚོས་ཉེད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་བསྦྱོར་བ་སྦྱང་



ཨི་ བྱིར་འབར་བའི་རྩལ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ་། རྒྱ་གསུང་བྲུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་སྤུང་། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་རྩེ་། རྩེ་འོལ་བྲན་དང་ཡང་གཡོག་སོགས་། རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀུན་། མཁའ་འབྲུབ་རྣམ་འཕྲུལ་སོགས་། ཨི་བྱི་མ་རྣམ་ལ་མ་རྣམ་ལྡི་དེ་ལྷོ་སྐྱོ་རྣམ་རྣམ་ལ་མ་རྣམ་སྤྱུ་བ་ག་ཁ་ཅ་ག་བུ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་སྐུལ་ཞིང་ཡི་གོ་བརྒྱ་པས་ཉམས་ཆགས་བཤགས་སྤྱང་བྱ་བ་དང་བཅས་བྱི་  
 དགྱིལ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོན་པས་བརྒྱུད་ཞིང་བཤགས་། རང་རྩེ་རྩེ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མཚོན་པའི་བྱིར་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཚེམ་པར་ལོངས་སྤྱོད་། གསང་བ་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་སྐྱེལ་ཞིང་དེ་འོ་  
 ར་ཉིད་གྱི་དང་རྩེ་མ་ཉམ་པར་གཞག་། ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཇོག་མེད་པར་བསྐྱུས་ལ་། དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩིའི་ཁ་ལྷུང་བའ་། དཔུ་ལེ་བྱི་ཏ་ཨི་ལཱ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་པས་བརྒྱབ་། ལི་། རྩེ་རྩེ་མག་མའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་རྩེ་། བྱི་ལའོར་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཉན་ནི་། དབང་སྐྱུག་གིང་དང་ལང་གའི་ཚོགས་། མཁའ་འགྲོ་བྲུགས་འགྲོ་མོ་ཉེ་ལྷོ་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྤྱུན་སྤྱེ་རྩེ་། རི་ལྷུང་ཁས་བྱངས་  
 དམ་བཅས་ལྷུང་། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྐྱུབ་པ་ཡི་། ལའོར་སྤྱུངས་རྒྱུན་ལྷོག་བར་ཆད་སོལ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་སོགས་། འདོད་པའི་ལས་ཀུན་འབྲུབ་པར་

མཁུན་བཟུང་འགའ་བཟུང་།

མཁུན་ ལོ་སྐྱོད་གི་རྒྱ་ར་ལྷུ་ལྷོ་བ་ལོ་ཉ་ལ་ལ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི་སྐྱོད་གམ་གྱ་རུ་ཉོ་ ཞེས་ལྷོ་རོལ་དུ་བསྐྱུལ་ བཀྲ་གི་ས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་དམ་གཉིས་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་ ལོ་ བཀྲ་གི་ས་གང་ཞེས་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དབྱེས་  
པའི་ཡུམ་ རོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དབྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པའི་མཐུས་ བདག་གཞན་འགྲོ་གྲུན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྷུང་ཞེ་ བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗོགས་ཡེ་གེས་འབྲས་བུ་མངོན་འགྱུར་གོག་  
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་བུའོ་ རྗེས་ནི་གཏང་རག་གི་མཚོད་བརྗོད་བུ་ དངོས་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་དུ་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཤམས་ལ་ བདག་གི་ཐུགས་ག་ནས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྐྱུད་བསྐྱུལ་ དེའི་ཐུགས་ག་དང་སྐྱུའི་དབྱིལ་ལའོར་རབ་འབྲམས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་དངོས་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་ཆར་བཞེན་དུ་  
བབས་ཉེ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་མཐར་ གྲུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཉ་རྗེ་ན་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུལ་ཉེ་ཐོད་པ་སྐྱི་བོར་བཀོད་ལ་ ལོ་ བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱོད་ནམ་  
མཁའི་དབྱིངས་ མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དབྱིལ་ལའོར་ནས་ བཅོམ་ལྷན་རོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་ རབ་འབྲམས་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་དང་བཅས་ བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ཅེ་གཅིག་བཅོམ་ལགས་ན་ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་

ཨོཾ

བཙུགས་པའི་

ཨོཾ རྩལ་སྐྱེད་ལེེ དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་ རྩལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱེལ་ རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་དང་ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ་ རྣམས་མཐར་ཀུ་ཡ་སྐྱེལ་ཨོཾ རྣམ་སྐྱེལ་ཨོཾ འོད་སྐྱེལ་ཨོཾ རྣམ་སྐྱེལ་ཨོཾ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐོད་བ་གནས་བཞིར་རིག་ལ་བདུད་ཅི་ལུང་ རོངས་བ་བཤགས་ མདུན་བསྐྱེད་ཡི་གེས་རྟོན་ལ་  
 བསྐྱེལ་ དམ་ཚིག་བ་རང་ལ་བསྐྱེལ་ ཨོཾ རང་གི་ཤུགས་སྒོག་ས་བོན་ལས་ འོད་འབྲོས་ངག་བའི་སྐྱོད་དང་བཅུད་ འོད་ལྷ་ཨོཾ་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ དེ་ཡང་མི་དམིགས་ངང་དུ་བཞག་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་  
 རྣམ་ཡང་ཚུ་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ རང་ལུས་བརྗོད་སྐྱེལ་ཨོཾ རྣམ་བ་ལྷ་དང་གྲགས་བ་སྣམས་ དུན་རྟོག་འོད་གསལ་ངང་ནས་སྐྱོད་ བསྐྱེལ་སྐྱོན་ནི་ བདག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་ དུས་  
 གསུམ་བསགས་བའི་དགོ་ཚོགས་མཐུས་ འབྲོ་གུན་རོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དང་ དབྱེར་མེད་མདོན་བར་བུང་ཚུབ་ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་ནི་ ཨོཾ གུན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་  
 རོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དབྱིས་བ་ཚེ་ འོངས་སྐྱོད་རྗོགས་སྐྱེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་མཁའ་འབྲེལ་འབྲོའི་ཚོགས་ རྣལ་བའི་སྐྱེལ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྱིས་ རྟག་ཏུ་དགོ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་ལམ་བཟུང་།

བའི་བཀའ་གིས་ཤོག་པོ། ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་ཞི། ཚོད་དང་ཡོ་ཤེས་དང་འགྲོལ་པ་རྒྱས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཕེལ། ལྷན་སེམས་དབང་དུ་འདུ།  
གནས་གསུམ་གྱི་ཕོ་ཉེའི་འདུ་བ་ཐོབ་ཅིང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ། ལྷན་བཟུང་བའི་གཞི་ཐིངས་པར་འགྲུབ་རོ། ས་མ་ཡ། ལྷ་པ་ཐིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷན་བའི་ཐབས་ལ། དང་པོ་  
དུག་ཞི་བ་ནི། རང་བཙོམ་ལྟན་འདས་མར་གསལ་བའི་སྤྲིང་གའི་རྩི། ལ་སེམས་གཏད་པས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གྲུང་སྟེ། ཅུ་གནས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་བྱལ། དེ་ལས་ཀྱང་  
བདུད་རྩི་ཆེར་འཕེལ་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དུག་གི་ནང་དང་གཞོན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཚིམ། ལྷན་ཡང་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་འཕྲོས། རྗོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བས་བརྟན་གཡོའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམས་ལ། ལྷན་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར། རྩི་ལྷོ་གྲུ་ལ་ཁ་ཐ་ཐ་སྦྱོར་བའི་འཕྲོ་གྲུ་དུ་སྦྱ་རྩི། ཞེས་བཞུགས་པས་རང་གཞན་གྱི་  
དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྲུབ་ལ། ཇམ་དུ་ལྷན་གསུམ་ཅི་སྦྱངས་པ་ལ་གཞི་བྱས། རེ་རེ་ལ། འོམ་བུ། ལྷན་སྦྱོས། རྩིང་ལེན། རུན། ཅོང་ཞི། བྲག་ལུན་གྱི་སྤེམ་རྣམས་གིང་སྦོན་དང་ཆར་ཉུངས་ཁུ་དང་

ཨྲ

བུ་ལྷ་

ཨྲ མེ་འབྲུའི་ཁྱུ་བར་འདམ་བཏགས་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་ལ་སྐྱགས་གྱིས་བཏབ་པ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་སྐྱུར་བ་དང་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་དང་། ཁོང་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། གཉེས་  
 པ་རིམས་ཞི་བར་འདོད་ན་། ལྷོང་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། བཀ་ཞལ་གྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཞུགས་། དབྱའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་དྲག་ཏུ་དུར་ཞིང་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ཕྱེ་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་  
 བཀ་ཚོད་ནག་པོ་འཛིགས་སྐྱུ་བུར་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷུར་སྐྲོས་། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་། ཟེལ་གྱིས་མནན་། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་  
 དམར་ཚོམ་ཚོམ་གསོལ་ནས་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱུངས་། ལྷོང་འདུས་ལག་གི་ར་བ་གསུམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པས་སྐྱུར་བ་མཚམས་གྱི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ། སྐྱབ་སྐྱགས་གྱི་མཐར་  
 བཛྲ་རྟེ་དུ་ར་ཙ་ཁ་ན་ནེ་ར་སེང་ཡེ་ར་བྱད་སྐྱུ་རྩྭ་ར་བྱ་ག་མ་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་དུ་། ཞེས་བཞུས་པས་གཉེན་རིམས་འགོ་ནད་དལ་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱུ་མ་ནག་པོ་དྲི་རྩུ་བར་བ་  
 སྐྱགས་གྱིས་བཏབ་པས་འདམ་འཐག་བྱས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་། ལྷུ་དག་ནག་པོ་། ལྷུར་མོང་ནག་པོ་། སྤང་རྩེ་ནག་པོ་། འཛིམ་པ་ནག་པོ་། ལྷག་ག་ནག་པོ་། རེ་ལྷག་ནག་པོའི་མེ་ཏོག་། མིང་ཅན་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

ནག་པོ་ ལྷ་བ་ནག་པོའི་རྗེ་དང་བཅས་པ་ཨ་རུ་ར་དང་རུ་རྟ་དང་གི་མི་གི་ཚུས་འདམ་བཏགས་སུ་ཟླ་ཟླ་ནག་པོའི་དྲི་ཐོན་པར་བྱས་ལ་དེལ་བུར་དྲིལ་བ་སྐྲགས་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བྱུག་པ་དང་། བདུག་པ་དང་།  
འཚང་བ་དང་། ཁོང་དུ་བཏང་བས་གཉན་རིམས་། གག་ལྟོག་འབྲུམ་པ་། རྒྱ་གཟེར་དམར་བཤལ་སོགས་སྤྱང་བ་དང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ་། ཐོ་རངས་དུས་དྲི་རྩ་བར་མ་ལ་སྐྲགས་བཏབ་  
སྟེ་སྐྱ་བུག་ནས་དུབས་པས་གྲང་རང་སྤྱང་བའི་མཚོག་གོ་། གསུམ་པ་གཟའ་སྤྱིའི་ནད་ཞི་བ་ནི་། ལྷིང་གའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། བྱུག་གཡས་གྱི་གྱི་གྱུག་ལ་ཕོག་། དེ་ལས་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་མཐིང་ནག་དོ་  
རྗེ་དང་སྐྲགས་མཚུབ་མཚོད་པ་བྱུང་ཆེན་རིགས་སྤྱིའི་སྤྱལ་བ་སྤྱོ་བའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་། ལྷིང་གའོན་གཟའ་དང་འོག་གའོན་སྤྱི་བདུད་ནག་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
བསྐྱས་། ཟླིལ་གྱིས་མནན་། གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱུག་གི་དོ་རྗེས་ཐལ་བར་བརྐྱག་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེགས་། སྤྱལ་པའི་བྱུང་ཆེན་རྣམས་གྱིས་ཞལ་དུ་གསོལ་ནས་སྤྱག་མེད་དུ་བཅོམ་  
པར་བསམས་ལ་། སྤྱལ་སྐྲགས་གྱི་མཐར་། བརྗོལ་ཐོག་ལ་རུ་ཉེ་ཉེ་སེ་རྣམ་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་ཡི་མི་ཡི་ལྷ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱ་ག་ཉ་རྣམ་གཞི་བོ་འུ་ག་མ་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་རྩེ་། ཞེས་བསྐྱས་པས་གཟའ་སྤྱི་གཏུག་པ་ཅན་

ཨོཾ་ ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་སྦྱང་བར་འབྱུང་རོཾ་ རྩ་སྒོམ་སྟེང་ནུང་ རྩུང་ཆེན་ལྷོ་ རོ་རྗེ་གསུམ་ལྷོ་ གཟའ་བའུང་རོ་རྗེ། རྩུང་བའུང་རོ་རྗེ། ཐམ་དགའ་རོ་རྗེ། ལྷ་གུལ་དགའ་ནག་ལྷོ་ དའུལ་ཚུང་དང་སྦྱ་ཐེ་སེར་ནག་ལྷོ་ འུངས་  
དགའ་ལྷོ་ ཉམ་སྦྱིས་ལྷོ་ རྩུང་སྦྱིས་ལྷོ་ རོ་རྗེ་སྦྱིས་ལྷོ་ སྦྱང་སྦྱིས་ལྷོ་ འུང་མང་ལྷོ་ རྩུང་སྦྱིས་ལྷོ་ ལྷོ་རོ་རྗེ་ལྷོ་ རྩུང་ལ་དང་སྦྱོན་པའི་དྲི་ཆེན་རྩུངས་ཀྱི་སྦྱེ་མ་སེར་སྦྱང་དམར་པོའི་ཁ་རྩུང་འདམ་བའུགས་རིལ་  
བྱུང་དྲིལ་བ་བྱུག་བའུག་འཆང་བ་དང་ཐོང་དུ་བའུང་བས་གཟའ་སྦྱང་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་མར་སྦྱང་འབྱུང་ལ་འབྱུངས་ཞུ་འབྱུངས་རིངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྱང་མེད་པའོ་ བཞི་བ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་སེལ་བ་ནི་  
མང་གི་སྦྱུགས་ཀའི་རྩོམས་འབྱུང་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྦྱོང་འོད་ཟེམ་ཁོ་གསུང་སྦྱང་དུ་འཕྲོས་པས་ལྷོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་ནད་གདོད་  
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་ རྩུང་གིས་གཏོར་ ཚུས་སྦྱངས་ ལམ་མནན་ ལམ་མཁའ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བསྦྱིམས་པར་བསམས་ལ་སྦྱུགས་མཐར་ ཁོ་ཐོ་ཐོ་ལི་མ་ན་སེམས་ཉེ་བྱུང་  
བྱུང་ ལི་ཉེ་བྱུང་བྱུང་ རོ་ཉེ་བྱུང་བྱུང་ པོ་ཉེ་བྱུང་བྱུང་ ལི་ཉེ་བྱུང་བྱུང་ ཨོ་ལི་རོ་ལི་ལྷོ་བྱུང་བྱུང་ཨེ་ཨེ་སྦྱང་ ལེས་བསྐྱོས་པས་གནས་སྦྱོགས་ཟམ་གོས་བྱུང་གདོན་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲིབ་དང་མི་

ཉམ་སྦྱིས་





ཕ

ཉི་ཤུ་ཚེ་གཅིག་

ཨོཾ ལྷོང་ན་འབྱུང་ལྷའི་ལྷ་མོ་མཐིང་སེར་དགའ་དམར་ལྷང་བའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་ན་རང་མདོག་གི་བུམ་པ་བདུད་ཚིམ་གང་བ་བསྐྱམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྣོ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ནད་གདོན་  
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་མེད་ཀྱིན་རྒྱབས་སྐྱུན་འདྲེན་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེལ་ཅི་རིགས་བྱེད་པར་གི་ཕྱགས་སྣོག་ལས་སྐྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད་ལུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་  
པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འོད་ཟེར་སྣོག་བསྐྱེལ་ལས་མཛད་མེད་སྐྱེལ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་དག་བྱེད་བདུད་ཚིམ་ལྷ་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་བཞིན་ཏུ་བབས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་པ་  
སྐྱུགས་བཟུང་མཐར་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་མོད་སྐྱེལ་བ་བཤགས་མཚོན་ཡོན་སྐྱེལ་བས་བུམ་པའི་ལྷ་འོད་ཏུ་ཞུན་སྐྱེལ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མེད་བསྐྱེལ་བྱའི་དྲིལ་ཟན་གྱི་སྐྱུང་མར་མི་  
ཆང་བུ་སོགས་དགོར་ཆས་གཉམས་པ་དང་ཞི་བའི་མི་ཐབ་བམ་མར་མི་ཉིལ་བྱས་ཆས་སོགས་བཤགས་གང་ལ་བྱེད་བའི་ལུལ་མདུན་ཏུ་འཁོད་པར་ཐོག་མར་མར་མེས་སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་མི་ཐབ་  
འབར་བའི་དབུས་སུ་འམ་མར་མི་སྐྱུང་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐྱུང་བསམ་མེད་པར་གི་སྣོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད་བསྐྱེལ་བྱའི་སྐྱུང་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་གྲིབ་སྐྱེལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ནང་ཐམས་ཅད་ཞུབ་པས་སྐྱེལ་པ་དང་

མཁུན་བརྗེ་འོ་བཀའ་བཀས།

མི་བ་བ་མི་བ་དང་མི་གཅོང་བ་ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འུ་མ་པས་འདུས། ལྷ་ལུག་ནས་ཐོན། ཉི་ལ་ལ་ཐི་མ་བ་བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཞལ་དུ་ལྷལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ལྷག་མེད་དུ་  
བསྐྱེད་སྤོངས་བར་བསམས་ལ། མོ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་གི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་སྤོངས་རྒྱ་པོ་གྱི་གལ་ལ་ད་ཉ་ན་རྩ་ལྷོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤོངས། ཞེས་པས་ཉི་ལ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ལྷལ། མཐར་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་འབར་ཞིང་འཕུགས་པའི་རྒྱུ་པར་ལྷུང་པས་ཕྱི་ནད་གི་མི་བ་དང་མི་གཅོང་ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེད་སྤོངས་བར་བསམས་ལ་མེས་བརྒྱ་བ་བྱའི་ལུས་ལ་བརྗོད་ཞིང་སྤོངས་དོར།  
དེ་ནས་རྩ་སྤོངས་བ་ནི། ལྷས་ལྷས་ཐོགས་ལ། རྩོམ་ལྷས་པ་མཐིང་ལྷས་དྲི་མེད་ནས། ཚོས་ད་བྱེདས་ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡིས་གཏམས། བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་གྱིས་ལྷས་བསྐྱེད་སྤོངས། ཉོན་མོངས་གཏི་ལུག་ལས་ལྷུང་  
བའི། ཉད་གདོན་མི་བ་དང་མི་གཅོང་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་སྤོངས་དག་པར་ཤོག། ལྷགས་གྱི་མཐར་ནད་ཐམས་ཅད་བློ་ལྷ་ལྷ་སྤོངས། གདོན་ཐམས་ཅད་བློ་ལྷ་ལྷ་སྤོངས། དེ་མས་ཐམས་ཅད་བློ་ལྷ་ལྷ་  
སྤོངས། ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ལྷ་ལྷ་སྤོངས། ཐལ་མཁོན་ཐམས་ཅད་བློ་ལྷ་ལྷ་སྤོངས། ལྷུང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བློ་ལྷ་ལྷ་སྤོངས། ལྷག་བསྐྱེད་སྤོངས་ཐམས་ཅད་བློ་ལྷ་ལྷ་  
སྤོངས། གནས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ལྷ་ལྷ་སྤོངས།

ཨོྫོང་ རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ ཡུས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་གྲུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ ཟས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་གྲུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ གོས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་གྲུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ དམ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་གྲུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ རལ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་  
 གྲུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ ཡུག་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་གྲུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ མཛེ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་གྲུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ རོ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་གྲུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྷུང་གི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་གྲུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་  
 རྩུ་ ལུམ་པ་གསེར་ལུ་རྩེ་མེད་ནང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ཡིས་གཏམས་། བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྲིས་བྱས་བཤྲིས་པས་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་། རང་གའོན་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་དང་། ལྷག་  
 བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག་། ལྷགས་བརྗོད་། རྩུ་ ལུམ་པ་དདུལ་ལུམ་རྩེ་མེད་ནང་། མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ཡིས་གཏམས་། བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྲིས་བྱས་བཤྲིས་པས་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒང་ལས་བྱུང་བའི་།  
 རང་གའོན་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག་། ལྷགས་བརྗོད་། རྩུ་ ལུམ་པ་ཟངས་ལུམ་རྩེ་མེད་ནང་། མོང་རྩོག་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ཡིས་གཏམས་། བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྲིས་བྱས་  
 བཤྲིས་པས་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཚགས་ལས་བྱུང་བའི་། རང་གའོན་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག་། ལྷགས་བརྗོད་། རྩུ་ ལུམ་པ་གཡུ་ལུམ་རྩེ་མེད་ནང་། ལུ་ལུབ་ཡེ་



ཕ

ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་

ཨོཾ ལྷོ་བས་ལྷན་རྒྱལ་ས་། སྲིད་དང་ཚགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་ནི། ལྷོད་དང་གྲོལ་དང་ཞི་བར་མཛོད་། ཅེས་བཛོད་པ་ལོ་གྲངས་སོགས་ཅི་རུས་བསྐྱུར་། ཉིང་ལོ་སྤར་།  
 ལྷུད་ཁ་བསྐྱུར་ལ། ཨོཾ ང་ནི་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་རྗེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་། སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་ལོལ་། ལོལ་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་ཡིན་། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་  
 པར་འདྲེན་། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནོད་བྱེད་པ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དང་། ནད་དལ་བདག་པོ་བདག་མོ་ཀྱན་། མི་བས་དགའ་བའི་ལྷུད་གཉོར་དང་། བམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་  
 པའི། བཟུང་བཏུང་འདོད་ཡོན་འདི་བྱིར་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལོལ་བཅས་ལ། གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་སྦོངས་། བསྐྱུལ་པ་གྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་  
 སོགས་། ཞི་དང་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་རང་གནས་སུ་སྐྱུར་དུ་སོང་། གལ་ཏེ་མི་ཉན་འཚོ་བྱེད་ན། རྣལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་། དེ་བས་ད་ལྟ་སྲིད་དེས་གིག་། ཅེས་དང་དག་  
 སྤགས་བཛོད་། ཐུན་གྱིས་བྱབ་། རྗེས་གྱིས་བདུག་ལ་ལྷུད་གཉོར་བྱང་རིང་དུ་བསྐྱུལ་། ལྷུར་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་སྐྱུར་བ་ནི། དོ་རྗེ་ཐོགས་ལ། ཨོཾ བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡི། གཉིས་མེད་ཡེ་གེས་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ལས་བྱུང་བ་ རོ་རྗེ་དྲུ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ སྤྱི་ནང་གུན་ཏུ་བྱུང་བར་འཕྲོས་མེད་ ལུས་ལ་རོ་རྗེ་འི་གོ་ཆས་གཡོགས་མེད་ ལུས་ཀྱི་ནང་གའོན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ སྤྱི་བ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་གུན་ བྱུང་ཚུབ་བར་  
དུ་རྒྱ་རྩྭ་ ངག་ལ་རོ་རྗེ་སྤྱི་ནང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ ངག་གི་ནང་གའོན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ སྤྱི་བ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་གུན་ བྱུང་ཚུབ་བར་དུ་རྒྱ་རྩྭ་ ཡིད་ལ་རོ་རྗེ་སྤྱི་ནང་  
གའོན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ སྤྱི་བ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་གུན་ བྱུང་ཚུབ་བར་དུ་རྒྱ་རྩྭ་ ཞེས་དང་སྐྱུག་སྤྱི་མཐར་རྒྱ་རྩྭ་བཏགས་པས་རོ་རྗེ་སྤྱི་ནང་ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ བདེན་སྟོབས་དང་  
བཀའ་གཉེན་བརྗོད་ དེས་ནི་ནང་གའོན་སྤྱི་བ་དང་མི་གཙང་བས་ནོན་པ་ལས་གྲོ་ལ་ཉེ་བྱེད་བཀའ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་རོ་ ལྷ་པ་རོ་རྗེ་འི་ཆེ་སྐྱུབ་པ་ནི་ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་གེས་སེམས་མའི་ཐུགས་  
ཀའི་དབུས་སུ་ཉེ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་སྐྱོར་གྱི་ལྷེ་བར་ཁ་ལྷོ་ག་དགར་པོ་ལྷེ་བར་རྩྭ་ས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ འཕོར་འདས་ཀྱི་དྲུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འི་རྣམ་པར་བཀའ་ ལུས་ཀྱི་ནང་གའོན་  
དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ནི་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ཐོབ་ དྲུངས་མ་རྩྭ་ལ་འདུས་པས་རོ་རྗེ་འི་སྤྱི་བ་འགྲུབ་པར་བསམས་ལ་ སྐྱུབ་སྐྱུག་མཐར་ བརྗོད་ལུ་འཕྱི་རྒྱ་རྩྭ་ ཞེས་བཏགས་པ་བཟུང་བ་ནི་

ཕྱི་

ཨོྃ བདག་དོན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ཚེ་འི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དོ་རྗེ་འི་ཚེ་འབྲུག་པར་འབྲུག་རོ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ན། ཐོག་མར་ཚེ་འི་རྗེས་འདུ་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་  
ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་དང་། ཅོང་ཞི་བྲག་ལྷན་ཏུ་ཏུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དབང་པོ་ལག་། ཅུ་བ་ལྟ་དང་སྟོང་པོ་ལྟ། ཤིང་མངར་བྱ་དག་དགའ་པོ་ཚེ་ཡི་རྗེས་། ཞེས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཞིབ་  
བཏགས་འབྲུ་དགའ་གྱི་སྤེམ་དང་བཅས་གཡུ་མཚོ་གཏན་འཁྲིལ། རྒྱན་འབབས་གྱི་རྩེ། དགུན་མི་འབྲུགས་པའི་ཚེ་རིང་བའི་རྩེ། བ་དམར་པོའི་འོ་མ་དང་བཅས་པས་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་ཐོད་པ་མཚན་རྟན་གྱི་  
ནང་དུ་སྐྱུག་། དར་དམར་པོས་ཁ་བཅད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་། དེའི་མདུན་དུ་ཚེ་གཏོར་དང་། ཚེ་འི་བཟའ་བཏུང་མཚོད་ཚོགས་བཅས་བགམ་། བདག་མདུན་གྱི་རྒྱལ་མཚོད་རྩེ་ལ་བཞེན་དུ་  
བྱས་ལ་བསྐྱས་པའི་རྒྱབས་སུ། བདག་མདུན་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཚེ་རྟེན་སྤར་བཞེན་གསལ་གདབ་། རང་གི་བྱུགས་སྟོག་ལས་སྐྱུགས་གྱི་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་རྩེ་ལ་དུ་འཕྲོས་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་བྱུགས་ཀར་  
ལྷགས་། བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ལྲོག་ཏུ་འབར་བའི་ཅེ་ལས་དོ་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མིད་པ་འཕྲོས་། རང་གི་སྤྱི་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་དྲངས་བཅུད་

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེ

ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེ་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་དྲངས། རང་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྗེ་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་སྐྱབས་འབུམ་སྤྲུལ་གཅིག་བཞུགས་པས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ་པའི་རྟགས་མཐོང་བར་འགྲུབ་རོལ། རྩུན་མཚམས་སུ་མཚོན་ཅིང་བརྟོན་ལ་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱེལ་བ་ནི། མདའ་དར་གཡོ་བ་ཅིང་། ཇོ་མོ་གཅི་ལྷན་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་མོ་ཡུམ། ཆེ་དང་ཡི་གེས་དབང་སྤྲུལ་མ།  
 མཁུ་འཕྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་བསྐྱེལ་ལགས་ན། སྤྲུལ་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཐོ་ཉ་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས། འོད་དང་འོད་ཟེར་མཁུ་འཕྲོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྣམ་  
 འབྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལྷ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། རྗེ་བརྒྱུད་འབྲུང་པོས་སྤོགས་པ་ལུགས། འབྲུང་བཞིའི་དྲངས་བཅུད་སྐྱེ་འབྲོའི་ཆེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡི། རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པའི་  
 ཡི་གེས་བྱིན། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་ནས་ཀྱང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་ཞི། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྲོར་རྟོགས་པ་རྒྱས། དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཚོག་འགྲུབ་མཚན་  
 གསོལ། ཅེས་དང་སྤྲུལ་བརྟོན། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་པའི་ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་གའི་ཆེ་རྟོན་ལ་ཐིམ། དབུ་མའི་ཡས་མར་གྱི་སྐོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱིས་བཅད། ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་གྲུབ་ཁྱིམ་གྱི་གཡོགས་



ཨྲ

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་

ཨྲ་ བར་བསམས་ལེ་ ཨྲ་ ཉལ་བ་རྒྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ མི་འགྲུལ་གཉུག་མའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ བདེ་སྡོད་དོ་རྗེས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཚེ་སྤོམ་ ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགོངས་  
 བ་བརྒྱུད་ གཏོར་མ་ཚོགས་མཚོན་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་བ་མཐར་དབྱུང་དོ་ དངོས་ཉམས་སྡི་ལམ་དུ་དངོས་སྤུབ་ཐོབ་པའི་ཉལས་མཐོང་བའི་ཚེ་ ཚོགས་དང་གཏོར་མས་རྒྱ་ཚེར་མཚོན་ཅིང་ནོངས་  
 བཤགས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐུགས་དམ་བརྒྱལ་ སྤུབ་རྗེས་སྡི་བོར་བྱུངས་ལེ་ ཨྲ་ འཚི་མེད་དོ་རྗེས་ལག་མོ་ཡི་ མི་འགྲུལ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ རྣལ་འབྱོར་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་སྡིམས་ སྤྱི་ཡེ་དོ་རྗེས་མཚོན་  
 དུ་གསོལ་ སྤུགས་མཐར་ཀུ་ཡ་སྡི་ཨྲ་ མཁྱིན་བར་རིག་ལེ་ ཨྲ་ འཚི་མེད་དོ་རྗེས་ལག་མོ་ཡི་ དོ་རྗེས་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ རྣལ་འབྱོར་སྡོག་གི་སྡིང་བོར་སྡིམས་ གསུང་གི་དོ་རྗེས་མཚོན་དུ་  
 གསོལ་ སྤུགས་མཐར་སྤྱི་ཀ་སྡི་ཨྲ་ སྡིང་གར་རིག་ལེ་ ཨྲ་ འཚི་མེད་དོ་རྗེས་ལག་མོ་ཡི་ དོ་རྗེས་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ རྣལ་འབྱོར་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྡིམས་ ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེས་མཚོན་དུ་  
 གསོལ་ སྤུགས་མཐར་ཅི་དུ་སྡི་ཨྲ་ ཚོའི་བཟའ་བཏུང་དོལ་ལེ་ ཨྲ་ ཐབས་ཤེས་ཚེ་ཡི་རིལ་ལུ་དང་ ཚེ་ཡི་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་ དུས་མིན་འཚི་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྤུབ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲིབ་པ་སྐྱོད་པ་ལ་ཉོེ། ཞེས་པས་ཚེ་དང་ཡི་གེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ། འཚི་མེད་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསམས་ལ་རྒྱས་གདབ་པ། ལྷུ་བ་རྗེས་རིལ་ལུ་སྒྲོད་བཟང་པོར་བཅང་པ།  
དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ལག་རྩུ་མི་འགྲིམ་པ། ར་བ་བཞིའི་ཡར་དོ་ནས་བརྩམས་ཐོ་རངས་རྒྱུད་རིག་དྲུངས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟེན་པ། དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཚེའི་བར་ཚད་ཞིེ། ཚེ་དང་ལུས་གྱི་བརྩུད་  
ལེན་འགྲུབ་པ། རིག་འཛིན་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། མཐར་ཐུག་འཚི་མེད་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཡི་གེས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་འགྲུབ་རོེ། དུག་པ་ནོར་སྐབ་པ་ནིེ། དཔལ་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་བཀའ་གིས་པའི་ལག་ནས་བྱུང་བ་  
སྐྱེན་དང་དྲིས་བྱུག་པ། རིན་ཚིན་ལྷེ། དར་སྐྱ་ལྷེ། འབྲུ་སྐྱ་ལྷེ། སྒྲིང་པོ་ལྷེ། བཟའ་བརྟུང་ལྷེ། ལྷན་ལྷུང་བ་ག་ཚང་། ལ་ལྷན་གཞན་ཡང་དཔལ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཉི་སྟེད་པ་ཐོལ་ལུ་དང་རིལ་ལུས་བཀའ་པ། དར་གྱིས་  
ཁ་བཅད་ལ་སྟེགས་བྱུང་བཤམ་པ། མཚོད་ཚོགས་དཔུང་བསྐྱེད་པ། བདག་དང་མཉུན་ཉེན་ལྟར་གསལ་བའི་སྐབ་མཚོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེ། བཟུམ་པའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་ཐུགས་སྟོག་ལས་འོད་ཟེལ་ཉི་མ་འཚར་  
ཁའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་པ། མཉུན་ཉེན་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་པ། དེ་ལས་དོ་རྗེ་པོ་ཉ་མོའི་ཚོགས་མཁའ་བྱུ་བ་རྩུ་འཕྲོས་པ། སྟེད་པ་དང་ཞི་བའི་ལུ་གཡང་ལོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ། བདག་



དུ་བསྐྱུལ་ལ་གནས་ཁང་དང་རྒྱུ་བ་རི་དཔལ་ཅན་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་བས་གནས་སྐབས་སྤྱི་དབུལ་ཕོངས་ཞེ་  
 མཛོད་ཀྱི་ཡོ་བུད་ལ་དབང་སྐྱུར་བར་འགྲུར་རོ་ སྐྱུལ་རྣམས་དང་ཐོད་པ་སོགས་མ་ཉེད་ན་ཉེན་གཏོར་ལོ་ར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱན་དུ་ཟུང་བཟུང་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བསྐྱུལ་གྱུར་རུ་རོ་ བདུན་པ་ཤེས་རབ་སྐྱུལ་པ་ནི་ མདུན་ཏུ་མ་རྒྱལ་པ་ཐོད་ལེ་སྐྱོར་གྱིས་ཚོས་འབྲུང་ཟུར་དུག་སྤྱི་བུད་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བ་དང་ཟུར་དུག་ཅི་བས་མཚན་བཅས་ལ་སྤྱི་རེ་གྱི་ དེའི་དབུས་  
 སྤྱི་བུད་དག་དགའ་བོ་ ཅི་བས་དང་མཚན་རྣམས་ལ་ཚུ་ཤེས་ ཅེས་དགའ་བོ་ སྐྱུར་རྒྱུན་དགའ་བོ་ རུ་གང་ རུ་རྟེ་ ལ་རུ་རྟེ་ སྐྱུར་སྐྱོས་ ལུང་ལུམ་ ཤི་མེ་ དབང་ལག་ ན་ལེ་ཤི་ ཤིང་  
 མངར་རྣམས་སྤོལ་བུར་སྐྱུར་སྤྱི་བུད་ བཤེགས་བསལ་ ལྷོས་ནས་དབྱུང་ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བས་ལུགས་སྤོལ་སྤོལ་ཤི་ལོག་དགའ་བོར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་ འཕོར་འདས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་  
 གཟུངས་ སྤོ་སྤོས་ སྤོ་བས་པ་ སྤོ་བས་རྩལ་ རུས་མཐུ་ དུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་འི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དུངས་ མདུན་གྱི་རྣམ་ལ་ཐིམ་བས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་མཐུ་སྐྱུན་སྤུལ་ཚོགས་པར་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བྱེང་འོད་དང་སྐྱོ་སོགས་རྟོགས་མཐོང་བའམ་བཟླས་གྲངས་རྫོགས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་གྲངས་ ལྷ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་སྐྱེན་གྱི་རིལ་གྱི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་སྐོ་དང་དག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་རྣམ་པ་དང་  
རྟོན་པར་བསམ་མེད་ བརྟན་བཞུགས་གིས་བརྫོད་སོགས་བྱེང་ ར་བ་བཞིའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་ཟླ་བ་གསུམ་སོགས་བརྟན་པས་ཚེ་དང་ལང་ཚོའི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ གཟི་གྱིན་  
འབར་ དབྱངས་སྟོན་ སྐོར་ དྲན་པ་གསལ་ ཡིད་གཞུངས་ བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབས་པའི་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་གེས་ གཟུངས་དང་སྐོབས་པ་ཐོབ་ མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡི་  
གེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ་ བརྟན་པ་དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པ་ནི་ རང་གི་ཐུགས་སྐོག་ལས་འོད་ཟེལ་ལྷུགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཐལ་གྱིས་འཕྲོས་ སྐྱིན་མཚམས་གནད་གྱི་སྐོ་ནས་ཐོན་པ་དང་ མཐའ་  
འགོ་དམར་མོ་ལྷུགས་གྱུ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེལ་འབར་བཞིན་པས་འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ གྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་གྱི་དོས་ལྷུགས་གྲངས་པ་  
ལྷུང་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིད་ཅུ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱལ་ ལུང་ལུང་ཐིབ་ཐིབ་དབང་དུ་འདུས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷུག་ཚེན་མོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྐྱགས་གྱི་མཇུག་

༥

ཨོཾ ཏུཾ སྐྱཾ ཏིལོ་ཀཾ་སྐྱ་ཤི་ཀླཱ་རུ་མ་ཙོ་ཏྱ་ར་རྩྭ་ཏྱ་ར་ཙོ་ཏྱ་ཉིཿ་ཙོཿ་ཙོཿ་ ཞེས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་བརྒྱས་པས་ འབྲུག་པར་འབྲུག་རོཾ བརྒྱབ་བྱ་པོ་མོ་ཆེད་དུ་ཡོད་ན་ དེ་ལོ་ན་ལ་ དམིགས་པས་གཟིང་ཞིང་སྐྱགས་ལ་  
མིང་སྟེལ་ རྫས་སྟོར་བྱེད་ན་ ཡེ་གེས་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྤྱེ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། བདེ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་ རྣང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་སིནྟ་རོཾ མྱིང་པ་  
དབང་དུ་བྱེད་པ་གི་ཚོཾ ཟས་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྒྲུང་ཙོཾ ལོས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལེ་བཟན་གྱི་དར་ རིན་པོ་ཆེ་དབང་དུ་བྱེད་པ་བྱེ་རྩྭཾ འབྲུག་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཐོ་དམར་པོཾ ཏྱ་སྐྱགས་དབང་དུ་བྱེད་པ་གཡང་  
ཅན་གྱི་སྟེ་རྩྭཾ སོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་མཚལ་ མོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དུང་ ཆགས་པ་སྟེད་པ་ལན་ཚུཾ ཡིད་སྦྱར་བ་ཆང་ ལྷོས་པར་བྱེད་པ་ལང་གང་ཆེ་རྣམས་དར་ གཞན་ཡང་གྲུང་རྩྭཾ ཏྱ་ལོཾ རྣལ་  
ཚོས་ དོ་བབ་ལེན་ སྟོས་དཀར་ སྟོང་སྟོས་ བྱ་སྟོས་ ཤིང་རྩྭཾ རྒྱ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤེམ་དང་སྦྱར་བ་རིལ་བུ་འཕ་སྦྱར་མ་བྱས་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་དར་བཏབ་ ཁྱོམ་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུད་རྩིར་  
སྦྱར་ཏེ་བྱེད་ དྱི་དང་སྦྱར་ཏེ་བདུག་ ལུས་ལ་རིག་པ་སོགས་བཞིས་པས་ཚོལ་མིད་དུ་དབང་དུ་འདུ་བར་འབྲུག་རོཾ བརྒྱབ་བྱ་དམིགས་བསལ་ལ་ལ་བྱེད་ན་སོ་སོའི་ཁམས་དཀར་དམར་རམ་ཟག་རྫས་སྦྱར་

འི་ཐ་ཚ་བཟོར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

བའང་གནད་དོ། དགུ་བ་སྐྱུང་བའི་ལས་སྐྱུང་བ་ལ། མྱོམ་པས་སྐྱུང་བ་ནི། རང་ཕག་མོར་གསལ་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་གི་ཟུར་དུག་ལ། ཕག་མོ་དམར་མོ། གཤིན་རྗེ་མ་སྟོན་མོ། མྱོངས་བྱེད་མ་  
དམར་མོ། མྱོད་བྱེད་མ་སེར་མོ། སྐྱག་བྱེད་མ་ལྗང་མོ། ཅེ་རྒྱ་ནག་མོ་སྟེ་གོ་ཚེ་དཔའ་མོ་དུག་རྣམས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཕོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
སྟེ་བར་གཙུག་ཏོར་འཕོར་ལོས་སྐྱུར་བ། སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་སྤྱོད་པོ་བཅུ། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྗེ་ར་བ། མདའི་དུ་བ། ཡེ་གེས་གྱི་མི་སྐྱུང་འབར་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པས་བགོགས་  
དང་བར་དུ་གཙོད་བའི་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་པར་བསམས་ལ། སྐྱུང་སྐྱགས་མཐར་བཟོ་གྲ་སྐྱ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི། ཞེས་བཟླ་བར་བུའོ། བྱིས་པས་བསྐྱུང་བ་ནི། བྱོ་གའམ་གོག་བུ་ལ་འཕོར་ལོའི་སྟེ་  
བར་ཚོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་པའི་དབུས་སྤྱོད་གདན་དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་ལུས་རག་ཡིད་ཡེ་གེས་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་བའི་ཚོ་ལྷ་རྩེ་ཏོ་བཅེགས་མ། ཟུར་དུག་ལ་དབང་ལུལ་སྐྱེ་མཚེད་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་ཨ་བོ། ཏྟི་ཡི། ཏྟི་  
ཡི། ཏྟི་ཏྟི། ཏྟི་ཏྟི། མཁ་མཁ། ཅི་བས་མཚན་རྣམས་ལ་གཡུང་དུང་འབྱིལ་བ། དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་མའི་བསྟེན་སྐྱུང་ལས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱགས་



ཉེ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉེ་བཞི་ ལྷོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་མཐར་གང་བསྐྱད་པའི་སྐྱེ་ལ་ཚིག་སྐྱུར་ དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱུ་ལྷུད་ལ་གཙུག་ཏེ་ལའོ་ལའོ་ལོ་ས་སྐྱུར་པའི་སྐྱུ་གས་སྐྱེ་ལ་  
 ཚིག་དང་བཅས་པ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལའོ་ལའོ་ཕྱི་བས་བཅུ་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྐྱུ་གས་ ཕྱི་བས་མཚན་རྣམས་སྐྱོ་རྗེ་ལྷོ་གི་ས་མཚན་པ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དབྱེས་གསལ་ཉེན་སྲིད་འདོད་གསོལ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་  
 རོ་རེ་ མེ་རི་རྣམས་རིམ་པར་བྲིས་པ་ལ་གྱུར་གྱུལ་ གི་མི་ ཅུ་གང་ སྐྱེ་རེ་ རྗེ་བཞིས་.....ག་ལུར་ ལྷ་མི་ ཅན་ཅན་ བེ་རྩ་ ལྷུག་ ལྷུར་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་སོགས་གྱིས་རྣམས་ལྷན་དུ་བསྐྱུ་བ་ ལྷུ་དག་  
 ལྷུངས་ཀར་ ལྷ་བྱའི་མདོངས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཟངས་གྱི་གྱུ་ལུར་བཅུག་སྟེ་མཁུ་ལ་ལམ་དལུང་པར་བཏགས་ན་ནད་གདོན་བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ བཅུ་པ་  
 ལྷུར་སྐྱོག་པ་ནི་ གོ་ཚའི་དཔའ་ལོ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་སྐྱུར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་ དག་ཏུ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་རྣམས་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་ཏེ་ཁྲོས་ཤིང་རམས་པའི་ལྷུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལ་པ་  
 ལྷུངས་མེད་པ་སྐྱོས་ཏེ་ནད་གདོན་བགོགས་དང་བྱད་སྐྱུར་ཚོད་གཏོང་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོག་ཅིང་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་ ལྷུ་བ་སྐྱུ་གས་གྱི་མཐར་གོ་ཚའི་སྐྱུ་གས་དང་ལྷོ་

བཅུ་གཅིག་གི་མཐར་མཚུ་སྒྲུབ་སེ་ན་པུ་ཉི་གྲི་ར་རྩོ་རྩོ་ཡན་ཡན་། ཅེས་བཏགས་པ་མང་དུ་བཟུགས་ཤིང་བདེན་སྟོབས་བཟོད་། ཐལ་མོ་བཟུབ་། དེ་ལྟར་བསྐྱིས་པས་སྐྱབ་པ་བོའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱིར་སློབ་པར་འགྲུལ་རོ་། སྒྲུབ་མི་འཇུག་པའི་སྦྱིར་སློབ་རྒྱ་རྣམས་ནང་དུ་ཞལ་སྦྱོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་མཚམས་ཀྱི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ་སྒྲུབ་འཁོར་གསལ་བཏན་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྐགས་གྲུབ་བཟུའོ་། བཅུ་གཅིག་པ་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི་། ཤོག་མཐར་གྱི་ས་དང་ཚ་བ་གསུམ་ཁབ་ལེན་དུག་ཁྲག་བཅས་སྒྲུབ་པ་ལ་དག་ཡིན་ན་ཟག་རྩལ་དང་། བགོགས་ལ་བྱེད་ན་དེའི་གནས་ཏེན་གྱི་ས་དོའི་སྦྱི་མ་བསྐྱེས་པས་དུ་བ་སོར་བཟུད་པ་བྱས་ལ་ལྷགས་ཁང་དུ་བཅུག་། སྒྲུབ་སློབ་གི་དམིགས་བཟུགས་སྒྲུབ་བཞིན་རྗེས་། སྒྲུབ་ཡང་རྩོ་གིས་བསྐྱལ་བས་དཔའ་མོ་དུག་དང་ཁོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མོ་ཉ་ལྷག་ཟུ་བཞི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མིད་པ་སྟོས་། དག་བགོགས་གང་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་ག་ནས་ལྷགས་གྲུས་བཏབ་། མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བསྐྱམས་། ཡན་ལག་ལྷགས་སློབ་གིས་བཅིངས་ཏེ་གཟུགས་ལ་བསྐྱེམས་། དེལ་བུའི་སྐྱེས་སྟོས་ཤིང་འགྲེལ་བར་བསམས་ལ་འགྲུགས་པའི་བདེན་སྟོབས་གྲུབ་བཟོད་། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་མོ་གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཐུན་དང་སྒྲུབ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མིད་པ་སྟོས་ཏེ་ཐུན་གྱིས་





ཨིེ་ ཨྲེུ་ཨྲེུ་ ཨྲེུ་ དབུ་མ་ཕྱ་ཡི་གོང་བུ་རེུ་ རྣོག་ཕོ་ལ་རྒྱུང་གི་མར་ཁུས་གཏམས་མེ་ ཁ་རྒྱེུ་རྒྱུ་དེའི་རྣོང་བུ་བཙུགས་མེ་ གསལ་རྣོང་རྒྱུང་འཇུག་མར་མེ་སྐར་མེ་ དབང་རྒྱུར་ཆེན་པོའི་མཚོང་རྒྱུན་འདིས་མེ་  
 གུན་བཟང་དོ་རྩེ་མག་མོ་ཡུམ་མེ་ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མེ་ རང་བཞིན་ལོངས་སྤྲིའི་བདག་ཉིད་ཅན་མེ་ མཐའ་བྱབ་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མེ་ རྒྱུ་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པ་སོགས་མེ་ དོ་རྩེ་  
 ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་མེ་ བྱུང་པར་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ་མེ་ མཉམ་གཞག་ཕྱ་རྒྱུང་མ་བསྐྱོམས་ཤིང་མེ་ རྩེས་ཐོབ་དེ་ཉིད་ལམ་མ་ལོངས་མེ་ བཟའ་བ་རྣོང་གསལ་བདུད་ཅི་སྐར་མེ་ བཅང་བ་རྣོག་ཕོ་ལ་  
 རང་གར་ཤོར་མེ་ བསྐྱར་བུ་ཁ་རྒྱེུ་དང་བྲལ་བའི་མེ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ལྷུང་བ་གུན་མེ་ རྣོང་ནས་འབྱོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ཤིང་མེ་ སྤེན་ཆད་མི་བསྐྱིད་དམ་བཅའ་ན་མེ་ དག་ཅིང་ཚངས་པར་དབུགས་  
 སྤྱང་ནས་མེ་ གསུང་གི་དོ་རྩེའི་དངོས་ལྷུབ་རྣོལ་མེ་ ཨིེ་བརྒྱ་རྣུ་ཀ་དྲི་བེ་བྲ་དྲི་རྩེ་ཨྲེུ་ཨྲེུ་ ཨྲེུ་ ལོལ་ལོ་བཞི་ཡི་གོང་བུ་རེུ་ ཐེག་ལེ་བཞི་ཡི་མར་ཁུས་གཏམས་མེ་ དགའ་བ་བཞི་ཡི་རྣོང་བུ་བཙུགས་མེ་ རྣོང་བ་  
 བཞི་ཡི་མར་མེ་སྐར་མེ་ རྣོན་རྒྱེས་བདེ་བའི་མཚོང་རྒྱུན་འདིས་མེ་ གུན་བཟང་དོ་རྩེ་མག་མོ་ཡུམ་མེ་ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མེ་ དོ་བོ་ཚོས་སྤྲིའི་བདག་ཉིད་ཅན་མེ་ མཐའ་བྱབ་འདུས་པའི་ཐུགས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པ་སོགས། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱུང་པར་གསུམ་པའི་དབང་གི་ལམ། མཉམ་གཞག་བདེ་སྟོང་མ་བསྐྱེམས་གིང་། རྗེས་སྟོན་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་དང་བྲལ་།  
བཟའ་བ་བདེ་བའི་བདུད་རྩི་དང་། བཅང་བྱ་དངོས་ཡིད་ལྷག་ཀྱང་སྤངས། བསྐྱུང་བྱ་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་གྲུར་པ་ཀུན་། ལྷོང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བའགས་གིང་། ལྷན་ཚད་མི་  
བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ན། དག་ཅིང་ཚངས་པར་དབུགས་སྤུང་ནས། ལུགས་ཀྱི་རོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་བརྗེ་ཅི་ཉྱ་དྲི་བ་བྱ་དྲི་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་། ཉོ། གཟུང་འཛིན་ཡུལ་གྱི་གོང་བུ་རུ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་གེས་མར་ཁུས་  
གཏམས། ལྷང་སེམས་ལུང་འཇུག་སྟོང་བྱ་བཅུགས། ལྷོ་འདས་རང་བྱུང་མར་མི་སྤངས། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་སྤྱོད་འདིས། ཀུན་བཟང་རོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། གནས་གསུམ་དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ།  
དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། མཐའ་བྱལ་འདུས་པའི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པ་སོགས། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱུང་པར་བཞི་བའི་དབང་གི་ལམ། མཉམ་གཞག་  
གནས་ལུགས་མ་བསྐྱེམས་གིང་། རྗེས་ཐོབ་ཐ་མལ་འབྲུལ་པར་གོར། བཟའ་བ་སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་དང་། བཅང་བྱ་རྩི་གཅིག་ཉིད་འཛིན་གཡེལ། བསྐྱུང་བྱ་གཟུང་འཛིན་རྟོགས་པས་གཡེངས། དམ་ཚིག་

ཨོྫོག་ཉམས་ཆགས་གྲུབ་པ་ཀུན་ལྟོས་ཉམས་ཉམས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་གིང་། སྤྱིན་ཚད་མི་བསྐྱོད་དམ་བཅའ་ནང་། དག་ཅིང་ཚངས་པར་དབྱུགས་སྤྱང་ནས་། ཡེ་གེས་དོ་རྗེའི་དངོས་སྤྱི་བསྐྱོད་ལྟོས་ལྟོས་། ཨོྫོག་བཟོ་རྒྱུ་བྱ་བྱི་རྒྱུ་ལྟོས་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེས་གེས་བསྐྱོད་ལ་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་བཤགས་པས་དབང་བཞིའི་སྤོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཉམས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད་པར་འགྲུབ་རོལ་། མཐར་སྤོམ་ལམ་གདབ་པ་ནི་། ཉོལ་གསང་མཚོག་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་དགྲིལ་འཕོར་དུ་། དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་སྤྱི་བའི་མཚན་ལུ་ལྟོས་། བསྐྱོན་སྤྱི་བའི་ཚོགས་བཅུན་པའི་མཐུས་། རྒྱུད་དག་དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་གཉིས་རྒྱས་པར་གོག་། རྣམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སོར་ཚུད་ཅིང་། རྣམ་སྤོབ་ལྷུང་འཇུག་ཡེ་གེས་གོང་དུ་འཕེལ་། རྣམ་མོང་ལས་གྱི་ཚོགས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་དབྱུགས་སྤྱང་གིས་། གསང་བའི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་། གསལ་སྤོབ་ལྷུང་འཇུག་ཡེ་གེས་གོང་དུ་འཕེལ་། རྣམ་ཐམས་ལྟ་སྤྱིའི་སྤྱི་བའི་ལྷུང་ཕན་གྱི་ས་ལ་སྤྱིན་པར་གོག་། གསུམ་པའི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དག་། བདེ་སྤོབ་ལྷུང་འཇུག་ཡེ་གེས་གོང་དུ་འཕེལ་། འོད་གསལ་ངང་ལས་སྤོབ་སྤྱིས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ལོལ་ལོལ་ཚོགས་ཚན་བདེ་བས་དབྱུགས་སྤྱང་གིས་། དོན་གྱི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་

ཆགས་གྲོལ་། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་། སྟོབ་པ་མིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་ནས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མའི་ས་ལ་ལྷན་རྫོགས་ཤོག་། ཚེ་འདིར་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན་། འཚི་བ་འོད་  
 གསལ་ཚེས་སྐུའི་དབྱིངས་སྤྱིམ་། བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་། རྩེ་སྤིང་སྤྱལ་པས་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག་། རྒྱུང་སེམས་འབྲུལ་སྤང་ལྷན་པ་འཆར་སྤིང་ཚེ་། ཡེ་ཤེས་མར་མའི་སྤང་  
 བས་སྤུལ་མཚོན་ཏེ་། བདེ་སྟོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་། མཁའ་སྟོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་སྤུང་ཞེག་། མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བོའི་བར་། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་སྟོབ་  
 དཔོན་དང་། རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་། སྤུམས་གཅིག་གའོད་མའི་ས་ལ་གྲོལ་བར་ཤོག་། ཅེས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་བཏབ་པས་རྒྱུད་དག་པར་གྱུར་པ་ལ་། སྤང་ཡང་ཚོགས་གྱི་  
 འཕོར་ལོས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་དབང་གིས་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ནི་། སྤུས་བྱེ་། བཤེགས་བསལ་ཞིང་སྤང་མཚམས་བཅིང་། ཚོགས་རྟེན་ནམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཇུག་སྤུལ་། གསོལ་  
 བ་གདབ་པ་ནི་། ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་བརྟུང་དེ་། བདེ་ཚེན་དོ་རྩེ་བཅུན་མོ་དང་། དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་པའི་དབང་བསྐྱར་རྩེལ་། རྒྱུད་







ལྷོ་ བདུད་ཚི་རྩ་ས་ཡུ་ན་འི་རྒྱ་བ་པ་སྟེ་ རོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས་ རྒྱུད་དག་ཉོགས་པར་ལྟན་པ་ཡིས་ འབྲེལ་ཚད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སར་ ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་  
 བདུད་ཚི་མཚོག་གི་ལས་སྒྲོར་བུ་ བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་ རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ འབྲེལ་བུ་རྒྱུད་ཞིང་སྤེམ་བརྒྱལ་ བདུད་ཚིར་བསྒྲིལ་ཞིང་གོང་བུར་བསྟུ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་  
 གྲང་བར་བུ་སྟེ་ རུར་འབྲོད་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་ཤིང་ཟེལ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ས་གཞི་ལས་སུ་རུང་བ་བུ་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་དམ་ཏུ་བཅད་ ལྟ་ལ་སྟན་གསན་འབེབས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བདག་མདུན་གྱི་རྒྱ་བ་མཚོད་དང་སྒྲོང་བཤམས་ནན་ཏན་ཏུ་བུ་ དེ་ནས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་སྟེགས་བུར་བདུད་ཚི་ལྷས་ཆག་ཆག་གདབ་ མཚོད་གཉོར་སོགས་བག་ཏོ་བརྗེད་ལྟར་ཏུ་བཤམ་ བརྒྱལ་  
 བུའི་རྗེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིལ་བུ་དངོས་སམ་ བབས་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ནས་བུང་བ་ཉིད་གཞིར་བུས་ཉེ་ འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་  
 རིང་བསྟེལ་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་པའི་བདུད་ཚི་ལུ་ ཡུལ་དག་པའི་ག་ལུ་ དེ་དག་གི་འབྲོད་དང་སྒྲོབས་སུ་གྲུར་པའི་སྟན་གྱི་ཚུ་བ་དང་ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་ཉེད་པ་དང་ འབྲེལ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལུ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཚོན་ལུ་ ཏུག་ཏུ་རིགས་གསུམ་ ཟུ་བ་ལུ་དབང་པོ་ལག་པ་སོགས་བཅུད་ལེན་གྱི་རྫས་རྣམས་མདུན་ཏུ་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་མཛུལ་མ་བོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཏུ་སྦྱངས་ བགོགས་བསལ་ ལྷུས་ནས་  
དབྱུང་ མང་ཉིད་སྒོམ་བཟུས་རུས་ལྟན་ཏུ་བསྐྱབ་ མང་གི་སྤྱུགས་སྟོག་ལས་བུང་བའི་འོད་ཟེམ་གྱི་སྟེ་ལས་སྟོ་མོ་ཏུ་མ་སྐྱེས་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མིད་པ་སྟོས་ཉེ་རྫས་གྱི་མི་གཙང་བ་དང་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་  
ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ ལྷུ་མང་འོད་ཟེམ་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོན་དངས་ རྫས་གྱི་ནམ་མཁུ་བ་བཞུགས་པ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་མཁུ་གསང་ནས་  
བདེ་བའི་འོད་ཟེམ་མཁུ་བུ་ཏུ་འཕྲོས་ སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་ར་མི་ར་གིག་གིག་ཏུ་གཡོས་ འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་སྟོབས་ཅུལ་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གེས་  
གྱི་བདུད་ཚི་ར་སྦྱོན་དངས་ ཞལ་ཏུ་བཞུགས་ སྦྱུའི་དབྱིབས་བསྐྱུད་ སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཆར་དུག་ཏུ་བབས་པ་བཞིན་བུང་ རྫས་ལ་ཐིམ་པས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ དག་པ་ཡེ་གེས་གྱི་  
བདུད་ཚི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བཅུད་སྦྱོན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམས་ལ་ ལོ་ལྷོ་རྩེ་བཟུ་སུ་མ་དུ་སྦྱུ་བ་ལ་མི་ཏ་སའ་སྦྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་ཁྱི་སྤྱུག་གཙིག་ཏུ་བཟུ་ དེ་མི་སྟོལ་བུ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་བའོ་ དེ་



མགྲིན་བཅའི་བཀའ་བབས།

བསྐྱེད་ལུ་ ལྷ་བ་པའི་དགྲིལ་ལའོ་མ་གྱི་སློང་དུ་མངའ་གསོལ་ལུ་ འོག་ཏུ་དྲོད་འབེབས་གྱི་མར་མིའང་སྐྱེད་ལུ་ བདག་གི་སློམ་བསྐྱེད་སློམ་དུ་འགྲོ་བས་ལུ་ ལྷོ་ ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་ས་གྱི་སློང་བཅུད་མི་དམིགས་ཏེ་  
སློང་བར་སྐྱེད་ལུ་ སློང་པའི་ངང་ལས་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྐྱེད་ལུ་ ཡེ་གེས་གྱི་མེ་ ལྷ་གསུམ་མཚོན་པའི་བྲོད་སློང་གསུམ་གྱི་ཁར་ལྷ་ལས་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ག་ལྷ་  
བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གི་འབྲུ་བཅུས་མཚོན་པལ་ རང་གི་བྱུགས་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་གྱིས་སྐྱེད་གཡོས་ལུ་ མེ་སྐྱེད་ ལྷ་ས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡེ་གེས་གྱི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་  
འབྲེལ་བའི་བྲེད་སྐྱེད་འོད་ལྷའི་སྐྱེད་བོར་འབྲེལ་བའི་སྐོང་དུ་ བད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚོན་དང་བཅས་པའི་གདོན་གྱི་སློང་དུ་ལྷོ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསལ་གདབ་  
པ་ནས་བཟུང་ མཚོད་བསློད་བར་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སུ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་གྱིན་དབབ་པའི་སྐྱེད་སྐོས་བསྐྱེད་ རོལ་མོ་འབྲོལ་ མངའ་དར་གཡེ་བཅིང་གཏུང་བའི་བྱུགས་  
བསྐྱེད་ལུ་ ལྷོ་ འོག་མིན་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ཞིང་ མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་གེས་འཕོ་ལོ་དང་ ཉེ་རུ་ག་ཡི་གནས་དང་ལུ་ ཏུ་སྐོད་བསྐྱེད་ན་བཞུགས་པ་ཡི་ བཅོམ་ལྷན་བཟོ་སྐྱེད་ལུ་ གནས་གསུམ་



མཚོག་བཟེའི་བཀའ་བཀའ་

མཚོག་གིས་དབྱེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་། ཞལ་དུ་ཞུགས་། རྒྱ་ཡི་  
དབྱིབས་བརྒྱད་། མཁའ་གསང་ནས་ཆར་དྲག་ཏུ་བབས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་། དམ་ཚོག་གི་བདུད་ཅིར་ཐིམ་པས་མཐོང་ཚོར་མུང་རིག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་འབྱིལ་པར་བསམ་། ཇོ་སམ་བརྒྱ་  
རྒྱ་གི་རྣམ་ཡེ་མ་དུ་སྤྱོད་བཟོ་ཨ་མི་ཏུ་རྩོམ་པུ་། ཞེས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཚེ་འདི་འབྱམས་ཐུག་གཅིག་བཟུང་བ་ནི་ལྡོ་གྲུ་སྦྱུང་བའི་བདུད་ཅིར་བསྐྱེལ་བའོ་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྒོ་ན་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་དང་། ཉོག་པ་  
བསམ་ལ་། ལས་བཅོལ་ཞིང་ཚེ་བཟུང་བའོ་ལུ་། ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་མཚོད་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་ལྷ་ཉན་གྱི་འབྱུང་པོ་ཆར་བཅད་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་། ཚོགས་སྦྱུང་པ་  
དམིགས་བཟུངས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བུ་། རྒྱུད་སྦྱུང་ལའང་མི་ཚོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་བས་འོད་དང་། རྒྱ་དང་། དྲི་སོགས་བྱིན་སྦྱབས་ཀྱི་རྟགས་མཐོང་བར་བུའོ་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་མདོར་  
བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུངས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བདུད་ཅིར་བསྐྱེམས་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་རིལ་བུ་སྦྱོར་ཅུང་ཙམ་དུ་བསྐྱེལ་། རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དུ་བསྐྱེལ་། དཔུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱུངས་བཅིང་།



ཨོམ་ རོ་རྗེ་རྒྱལ་ལུས་གཡས་གཡོན་བརྟེན་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དུས་སུ་བྱིན་ཆེན་དབབས་པས་མངའ་གསོལ་། བདག་བསྐྱེད་སློན་དུ་འགྲོ་བས་མདུན་ཉེན་བསང་སྐྱེད་། སློང་པའི་ངང་ལས་རང་བྱུང་བརྟེན་  
 ལྷན་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་། བད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སློང་དུ་། རིལ་བུ་རྣམས་རྩི་ལས་  
 བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་པ་ནས་བཟུང་། ལུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་བར་བུས་ལ་། བཟུང་དམིགས་ནི་། བདག་གི་ལུགས་ཀ་ནས་སྐྱབས་གྱི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་བར་མ་ཆད་པར་འཕྲོས་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཀར་ཕོག་པས་བདེ་བ་མཚོག་གིས་དགྱིས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱིན་ཆེན་པོས་  
 ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྟེན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྷན་པར་སྐྱོན་དྲངས་། ལུགས་ཀར་ཐིམ་པས་མཐོང་ཚོར་ལྱང་རིག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ལ་། གོང་གི་ཉིར་གཅིག་པའི་ཇོ་མོ་ན་འབུམ་ལྷག་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་སྐྱབས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་གོང་བུར་བསྐྱེད་པའོ་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་གོང་བུ་ལས་འོད་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

འཕྲོ་བམ་ ལྷ་སྟན་པར་གྲགས་པམ་ འཕེལ་བ་དང་འཕྱུར་བ་སོགས་རྟགས་མཐོང་ན་དེས་པར་མཐོང་ཚོར་མུང་རེག་ཐམས་ཅད་བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་ཡི་གེས་ལ་སྦྱོར་བའི་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོམ་ དེ་ནས་བདག་  
དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ་ བདག་མདུན་ལྷག་པར་གསལ་མམ་ གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་ཚེར་བུམ་ ཉམས་ཚགས་སྦྱང་མམ་ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མམ་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་མམ་  
གནས་གསུམ་ནས་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བསྐྱལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ་མམ་ གོང་གི་ཚེས་ཀྱི་མཐར་  
ཀལ་ལ་སྦྱ་ག་ཅི་དུ་རྫོག་ཨ་ལྷི་ཏ་སྐྱ་སྐྱི་རྩུ་རྩུ་ཞེས་སྟོང་ཐུག་དུ་བཟླས་པས་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱུང་ དེ་ནས་སྦྱབ་པའི་ཕོ་བྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཏེག་ དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་གནས་བཞིར་  
རེག་ མཐར་རིལ་གྲུ་ལྷུར་གསལ་བ་རྩེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རང་གི་ཁ་སྒོ་ནས་ཞུགས་ སྟོང་དབུས་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩེ་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་བྱང་རྩུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་  
བརྟན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བས་མཐོང་ཚོར་མུང་རེག་ཐམས་ཅད་བདེ་ཚེན་དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ཡི་གེས་ལ་འགོད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གདིང་ག་ལྷུང་དོམ་

ཨོྃ གཞན་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། དབང་གིས་རྒྱུད་སློན་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལྷུས་ནས་དབྱུང་། བཤེགས་བསལ། རྒྱུད་མཚམས་བསྒྲེལ་། མཚུལ་སློན་དུ་  
 འགྲོ་བས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། བདེ་ཚེན་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དང་། དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀས། མཐོང་ཚོར་ལྷུང་རེག་གོལ་བ་ཡི། བདུད་ཅི་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་རྩྭ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱུད་  
 རྒྱུར་། ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན། བདུད་ཅི་འཕྲོ་བྱང་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོྃ བདེ་བཤེགས་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། བདུད་ཅི་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་རུ་དག།  
 ལུས་དབང་ཡེ་ཤེས་སློན་པར་ཤོག། རྣམས་མཐར། ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ མིག་ལམ་དུ་བརྟན་ཅིང་ཅིར་རྣམ་ལྷ་སྐྱུར་དོ་སྤྱད། མཁྱིན་པར་བཞག་ལ། ཨོྃ བདེ་བཤེགས་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི། བདུད་ཅི་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚོར་བའི་འགྲོ་འོང་སྣམས་སུ་ཤར། གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་སློན་པར་ཤོག། ལྷ་ཀུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ རེལ་བུ་ལྷུར་གསལ་བ་རྩྭ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་བདུག་  
 པའི་སློན་དུ་གྲུབ་པ་ཚོར་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མོས་ལ། གསལ་སྤྱོད་ལྷུང་འཇུག་སྣམས་སུ་དོ་སྤྱད། སྤྱིར་གར་བཞག་ལ། ཨོྃ བདེ་བཤེགས་སྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། བདུད་ཅི་མཚོག་གི་དབང་



ཨིེ་ མོའི་གསང་གསུམ་གྱི་ བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་རྟག་པ་དམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ མཐོང་ཚོང་སྤོང་དེག་ཡེ་གཤམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ དབྱེར་མེད་གིན་རྟུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་གིས་  
 བོག་ ཅེས་བཀྲ་གིས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་རྒྱུད་ལས་ བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ཡི་ གྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་ལྷགས་སྐྱུར་བ་ བདུད་ཅི་མཚོག་འདིར་  
 འབྲེལ་ཚད་གྲུན་ གནས་སྐབས་ཚེ་སྤིང་ཉམས་ཚག་སྒྲོང་ ཡིད་འཕྲོག་དབང་འགྱུར་ནད་གདོན་ཞི་ གཏུམ་ཆེན་དུག་པོའང་ལྡན་ནིར་འགྱུར་ མཐར་ཐུག་མཐོང་ཚོང་སྤོང་དང་དེག་ ཉེ་རུ་ག་དང་སྒྲོང་  
 ལུལ་མཉམ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་ཐོབ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་གཤམ་ཚོལ་མེད་སྐྱེ་ ཚོ་གཅིག་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་ལ་སྐྱུར་ ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བདག་དང་མདུན་རྟེན་རྟེན་  
 རོ་བོར་མཚོད་བསྟོད་བརྟན་བཞུགས་ནོངས་པ་བཤགས་ འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྟར་ལྟངས་ལ་མཚམས་གྲོལ་ བསྐྱོ་སྒྲོན་གིས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་བུའོ། དེ་རྣམས་ནི་སྤོན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་  
 སྒྲོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པར་སྤེ་བའོ་ ས་མ་ཡེ་ དུག་པ་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྤོན་བྱེད་དབང་གི་དངོས་སྤུབ་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་ གནས་དབེན་པར་སའི་ཚོག་དང་ ལྟ་གོན་གྱི་

ལས་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ་། སློལ་པ་མདོར་བསྡུ་ན་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟེགས་བུ་བདུད་ཅིས་སློང་རྣམས་ལྟེ། ལྷ་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཚུལ་བཞིན་འབྲི་བའམ་། མེ་ཉོག་དགར་པོའི་ཚོམ་བུ་དགོད་། དེའི་སྟེང་  
 དུ་གསུང་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་ལའོར་ག་ལྷ་ལ་ཨ་མྱི་ཉའི་བཅུད་ལྟན་གྱི་ཁར་། ལུགས་སིལ་འའི་དགྱིལ་ལའོར་བྲིས་པས་དག་བེ། གཞན་ཡང་དབང་རྣམ་རྣམས་དང་། ལྷན་གཏོར་རྣམ་ཉེར་སློང་ཚོགས་གྱི་  
 མཚོད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམ་། བདག་མདུན་གྱི་སྐབ་མཚོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེ། གཏོར་མ་དང་ཚོགས་གྱིས་མཚོད་། སློན་བཤམས་སློང་གི་ཚོགས་འདར་ཉམས་སུ་བསྟར་། བདག་འཇུག་རྒྱས་བསྡུས་ཇི་ལྟར་  
 རིགས་པ་དང་། སློབ་མའི་ཚེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་། དེ་ནས་སློང་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལྷས་ནས་དབྱུང་། བཤམས་བསྟེན་ཅིང་མཚམས་བཅད་། ལོ་རྒྱས་གྱི་སློན་ནས་ངེས་ཤེས་བསྟེན་པ་མཚུལ་དང་  
 བཅས་གསོལ་གདབ་ནི་། གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིས་པ་ན་། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉམ་བཞུགས་པ་། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མས་། བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་རྣམས་དུ་གསོལ་། མིག་དར་དག་བེ། མེ་ཉོག་  
 གི་སྟེང་བ་གཏད་། རྒྱུད་རྒྱུང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྟེན་། ཇོ་རྗེ་བོ་ཉོམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དུང་དུ་དགུག་། ལྷ་མ་དང་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་སྐྱ་གསུང་ལུགས་གྱི་ལུག་བྱ་བའི་སྟེང་ཐལ་མོ་

ཨོྃ གནས་གསུམ་དུ་སྐྱུར་ལེ། སྤྱི་གུ་དུ་བརྗེས་སྐྱུར་དུ་གྲ་ཡ་སྐྱུ་ག་ཅི་དྲ་བ་ཁ་མེ་ན་བརྗེས་ཅོ་ག་རོ་མི། ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བས། སྐྱུ་མ་རྣམ་འབྱོར་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དགའ་དམར་མཐིང་གསུམ་  
 འཕྲོས་། སྐྱོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་པས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆགས་སྐྱུངས་ཤིང་སྐྱོད་དུ་སྐྱུར་བར་བསམ། བདུད་ཚིའི་མནའ་ཚུ་བྱིན་ལ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་བདུད་ཚིའི་ཚུ། དམ་བསྐྱུངས་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཉམས་ན་དམུལ་མེ་བཟོད་དགས་སྟེག། དེ་སྤྱིར་དམ་ཚིག་མཚོག་དུ་སྐྱུངས། བརྗེས་ཨོྃ་ཉ་ཨོྃ་ད་ག་ཨོྃ་ཨོྃ། དེས་གྲུང་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་མི། ཞེས་ཁས་སྐྱུངས་ཤིང་བདུང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གཞི་བྱིན་དབབ་པའི་སྐྱུང་། སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལུས་བསྐྱུང་། རྒྱུར་རོ་བསལ་ནས་བར་རྒྱུར་བཟུང་། དོ་རྗེ་མག་མོ་ལུས་ད་གྱིལ་གྱི་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ག་ནས་ཕྱགས་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ལ་བསྐྱེམ་སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་དང་། ཨོྃ་སྐྱུ་བརྗེས་དུ་གི་རྒྱ་ཡེ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་རྗེས་བརྗེས་ཨོྃ་ཡེ་ག་  
 ཡ་ཨོྃ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ། ཞེས་དུག་དུ་བརྗེས་ཅིང་རོལ་མོའི་སྐྱུ་སྐྱུར། ཞུང་པར་གྱི་སྐྱོས་བདུག། དེས་མ་ཐེབས་ན་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཅོག་ལུར་འཁོད། མིག་སྐྱོན་མཚམས་གདང་། སྐྱོན་མའི་དབུས་





ཨྲིཾ ཏཱ་ཐྱིན་ལས་སྐད་པོ་ཆེ་ལིཾ འབང་དང་བྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་གྱུ་ནཾ རྩུབ་བདག་བདག་ལ་སྐྱུལ་དུ་གསོལཾ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལཾ རྒྱུད་ལསཾ ལུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་སྟོན་འགྲོ་བསཾ རྒྱ་  
 གསུང་ལུགས་ཡོན་ཐྱིན་ལས་གྱིཾ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དངཾ ཟབ་མོའི་དབང་མཚོག་སྐྱིན་པར་བྱཾ ཞེས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱུན་དངས་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་པས་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ལུམ་པ་སྐྱི་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་ལཾ ཀམ་ལའི་བདུད་ཅི་ཐོགས་ཏེཾ ཨྲིཾ རྩུབ་བདག་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཡིཾ ཡེ་ཤེས་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུངཾ  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིསཾ རིག་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཆེན་པོ་སྐྱིནཾ བདུད་ཅིས་ལུས་བྱ་ཞིངཾ ཨྲིཾ མཚན་ཏུ་གྲུ་ག་ཏུ་ཨཱ་མྲི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྐྱི་ཡེ་རྩྱེཾ ཞེས་བརྗོད་པ་མི་བསྐྱོད་པ་རྣུ་དབངཾ རྒྱི་བོའི་  
 གནས་ལྷར་བཞག་ཅིངཾ ཨྲིཾ རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེཾ ཨཱ་མྲི་ཤི་རྩྱེ་མིས་རིན་འབྱུང་ཅོད་པརཾ བདུད་ཅི་སྐྱེ་ལ་བྱིན་ཞིངཾ བརྗོད་རྣམས་རྩེཾ ཞེས་པས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྗེཾ ལུས་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་འཕྱོར་ཞིངཾ བརྗོད་  
 ཀམ་ཨཱཾ ས་དོན་གྲུབ་དྲིལ་བུཾ དེ་ལྷར་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གངཾ ལུང་པོ་གནས་གྲུལཾ ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་དགཾ རྣུ་ཞབས་སྐྱི་བོར་བཏབ་པ་ལས་རྣམས་སྐྱུང་སོགས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རིགས་ལྡན་དབུ་བརྒྱན་པ་ལེ། དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཟླ་རྣམ་མེད། ཞེས་སོགས་དོ་རྗེའི་མཚན་བཏགས་པས་རྣམ་སྣང་མིང་དབང་ཐོབ་པར་མོས། དབང་ལྷ་བསྟེན་པར་བྱ། མཚོད་ཅིང་གིས་  
པ་བརྗོད། དེ་ནི་སྟོབ་མའི་དབང་དོ། དེ་ནས་འཕོར་ལོའི་དབང་ལྷག་མའི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་གྱི་དོ་བོར་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། གཙོ་མོའི་སྐྱེ་ལུས་དགྱེས་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་  
པར་གསལ་བ་སྟེ་བོར་བཞག་ལེ། ཇོ། བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡུམ། དགྱེས་འཕོར་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་ལ་རྗོགས། རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་དང་སྟོང་སྐྱེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བསྟེན་སྐབས་  
མཐར་ གུ་ཡ་རྩེ་ན་ཨ་ལྷི་ཤི་ཏུ་ཇོ། ལྷ་བསྟེན་པས་ལུས་དགྱེས་དང་བཅས་ལྷག་པར་གསལ་བར་མོས། དེང་ཕྱིན་ཚད་ཅིང་སྣང་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་སྐྱེ་སྣང་སྟོང་ལྷང་འཇུག་ཏུ་གིས་པར་གྱིས་ལ་  
ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག། ཅིས་དོ་སྐྱད་ཅིང་གདམས། གསུང་བསྟེན་སྐྱེ་བ་ལས་སྐབས་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟུང་ལུང་སྟེན། དམིགས་པ་དང་བཅས་རྗེས་སུ་བཟུང་། སྐབས་ཐོང་མ་གྱིན་པར་བཞག་ལེ།  
ཇོ། རིན་ཚེན་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་ལེ། སྟོང་བོ་སྐབས་གྱི་རུས་པ་རྗོགས། རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་ག་རྩེ་ན་ཨ་ལྷི་ཤི་ཏུ་ཇོ། དེང་ཕྱིན་ཚད་སྣང་སྣང་

ཐ

བཞི་བརྒྱ་ཞེས་ཞེས་

ཨོཾ ཞིང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་གསུང་དོ་རྗེའི་གསང་སྐྱབས་གྲགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གཤམ་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་གཤིག་ཅེས་དོ་སྤྱད་ཅིང་གདམས་ཅེས་སྤྱད་པ་མཚན་དོ་རྗེའི་ལ་ཨོཾ  
གའི་རྣམ་པར་སྟོན་ཏེ་སྟོང་གའ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལེེ་ ཨོཾ གཉིས་མེད་ཡེ་གཤམ་ལ་ཨོཾ་གེ་ དོ་རྗེ་སྤྱད་ཏེ་འཇོན་གྱིས་ཅེས་ དེགས་གྱི་སྤྱད་ལ་དབང་བརྒྱུད་བས་ དེགས་སྟོང་སྤྱད་ལ་གྱི་  
དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅི་ཏུ་རྩོམ་ཨ་ རྩི་འི་ཏུ་ཨོཾ དེང་སྟོན་ཆད་སྤྱད་སྐྱབས་གྱིས་མཚོན་པའི་ཏེ་གཚོགས་ཐམས་ཅད་དེགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གཤམ་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་གཤིག་ཅེས་དོ་སྤྱད་ཅིང་གདམས་ཅེས་  
ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་པས་བམ་གཏད་ལེེ་ ཨོཾ མཚོགས་སྟོན་དངོས་སྤྱོད་གྱི་གཞི་ དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་སྐྱབས་སྤྱོད་གྱིས་ དེགས་གྱི་སྤྱད་ལ་དབང་བརྒྱུད་བས་ འདོད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་དབང་ཐོབ་  
ཤོག་ གུ་ར་རྩོམ་ཨ་ རྩི་འི་ཏུ་ཨོཾ དེང་སྟོན་ཆད་སྤྱོད་སྐྱབས་གྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོལ་པར་གཤམ་པས་ཟབ་མོའི་སྐྱབས་སྤྱོད་འཆད་པ་སོགས་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་  
རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱིས་གཤིག་ ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་བདུད་ཅི་བྱིན་ལེེ་ ཨོཾ སྟོན་མོང་མཚོགས་གི་ལས་གྱི་ཚོགས་ མཚོན་བྱེད་ཏུགས་གྱི་སྤྱད་ལ་ དེགས་གྱི་སྤྱད་ལ་དབང་བརྒྱུད་བས་ འགོ་འདུལ་སྟོན་

ལས་དབང་ཐོབ་ཐོག་། ཀམ་རྩོམ་ཨ་མི་འི་ཉེ་ཉོ་། དེང་ཕྱིན་ཚད་བྱེད་སྲོད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་ཕྱིན་ལས་སུ་གཤམ་པས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་གིག་། ཅེས་གདམས་། དེ་ནི་དོན་གཉིས་སུ་སྐྱམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་སྲོད་དཔོན་གྱི་དབང་དོ་། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་དང་ཅུའི་སྐྱབ་པ་དག་། བསྐྱེད་བཟུམ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་གཤམ་སྐྱིན་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱད་དུ་མཚོག་གི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ་། གསང་དབང་གི་སྐྱད་དུ་། རྩ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དབྱེད་མེད་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་འདུས་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཚུལ་ཐོག་དུ་བཞག་པར་མོས་ལ་། ལྷ་། བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྒྲོམས་ཞུགས་པའི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཡིས་། ཡེ་གཤམ་སྐྱིན་པའི་དབང་བསྐྱར་དོ་། ལྷ་རྩོམ་ཨ་མི་འི་ཉེ་ཉོ་ལྷ་། ཞེས་བྱིན་པའི་བདུད་ཚི་བུས་ཀྱང་ཨ་ཉོ་མ་དུ་སུ་ཁ་ཞེས་སྐྱད་པས་ཅ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཉེ་ལུས་ད་གྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གར་བས་གསལ་སྒྲོང་བདེ་བའི་ཡེ་གཤམ་སུ་སྐྱིན་པར་བསམ་། ལྷ་ཁ་སྲོུར་དུ་བཟུང་། དེ་ལྟར་གསང་བའི་

ཨོྫོག་དབང་བསྐྱུར་བས་དག་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག། སྒོག་ཚུལ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ལམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། དབང་གསུམ་པའི་སྐད་དུ་སྐྱེས་པའི་དགྱིལ་  
 འཕོར་གཏད་ལ། ཨོྫོག་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བདེ་ཆེན་རྫོགས། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་བདེའི་ལྟན་སྐྱེས་མངོན་འབྱུང་ཤོག། མ་རྒྱ་སྤྱོད་རྣམ་ཅུ་སྟེ་  
 འུ་ཨོྫོག་ཐིག་ལེ་སྟེ་བར་བཀོད་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར། ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་དུ་གྲོལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡིད་དང་ཐིག་  
 ལའི་སྒྲིབ་པ་དག། ལྷ་བདེའི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། དབང་བཞི་པའི་སྐད་དུ་དཔོན་སྒོལ་གཉིས་གས་བདེ་བས་དངས་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ཨུམ་བདེ་ཆེན་རོ་རྗེ་ལག་མོ་ནི། སྟོང་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དབང་བསྐྱུར་བས། དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་  
 མཐར་ཐུན་ཤོག། རྣམ་རྒྱ་ལྷ་སྟེ་འུ་ཨོྫོག་ཨུམ་ཨུམ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། ཉམས་སུ་ཡེན་ངེས་པ་རྣམས་ལ་དབང་སོ་སོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གདམས་ངག་བྲིད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཏབ་པས་སློན་གྲོལ་ཚིག་རྫོགས་སུ་འགྱུར་བས་གིན་ཏུ་གཅེས་སོ། རེས་ཅུ་བའི་  
དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས། སློན་པར་སློབ་པ་ལ་མཐའ་ཉེན་ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་རྟེ། ཐུན་མོང་དུ་གཅེས་པ་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་དབང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
གྱི་ཉེ་ཆུ་བདུད་ཅིའི་དབང་། མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་གིས་ཚེའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་། གང་ལྟར་ཡང་དམ་ཚིག་བསྒྲག་ཅིང་བཟུང་བར་ཁས་བླངས་། གཏང་ངག་གི་མཚུལ་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་བྱ་ཞིང་། རོ་རྗེའི་  
རིགས་གཅིག་ཏུ་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་སློན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པར་སྦྱེ་བའོ། ས་མ་ཡེ། བདུན་པ་སློན་གྲོལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སློག་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་  
དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱད་ལས། རོ་རྗེ་ལག་མོའི་དམ་ཚིག་ནི། རྗེ་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པས་བསྟན་། ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་རྣམས་ལས།  
རི་རྒྱད་གསུངས་གིང་དམ་བཅས་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་བསྐྱར་། ཁྱད་པར་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སློམ་པོའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་། དབང་བཞིའི་མཉམ་རྗེས་

ཐ

བཞི་བརྒྱའི་བཞི

ཙིཾ་ བཟའ་བ་དང་། བཅང་དང་བསྐྱེད་བ་དག་པར་བྱ། ལྷག་པ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་པ་བསྐྱོམ་། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སྦྱོད་པ་བྱ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། དངོས་པོ་གང་ལའང་ཆགས་མི་བྱ། བརྟ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྣམ་ཞིང་བུད་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྒྱལ་ཅིང་མཚོད་པའི་སྦྱོད་པ་བྱ། མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཤེས་རབ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟ་བུ་སྟེན་། ཤ་ཆེན་བཟའ་ཞིང་ཅང་ཉེའུ་བརྟུང་། རུས་པའི་རྒྱན་འཆང་གར་སྟབས་བཅས་། རུར་བྱོད་འཛིགས་པར་སྦྱོད་པ་བསྐྱེད་། སྦྱོར་སྦྱོལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་དབྱུང་ངོ་། བསྐྱེས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་ནི། མི་ཕོད་རྗེ་དང་འབྲི་བ་གཅོད་། ཞེན་པ་ལྡོག་པ་རྣམས་གསུམ་ཡིན་། རྣང་ཡུལ་མི་ཕོད་ཕོག་ཏུ་བརྗེ། འབྲི་བ་ཟས་ནོར་གཏུམས་ལ་བཅད་། ཞེན་པ་གཉེན་འཕོར་གཡོག་ལ་ལྡོག་། ཅིལའང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་། ཟང་ཐལ་རིག་པ་རྗེན་པར་བསྐྱེད་། འདི་ནི་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་། ཞེས་པ་སྟེ། དབང་གི་རུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཅིང་བཤད་ལ་ཁས་བྱེདས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཚོད་དང་མ་ཐུན་པར་ཉམས་སུ་བྱེདས་པས་དངོས་ལྷན་རྣམ་གཉིས་དགའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཉེ། རྣམ་གྲོལ་ཐམས་

ཅད་གྱི་སློབ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྩ་བ་དང་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཟེན་དོ། སམ་ཡེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དགར་མོའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བ་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་བཅུད་ལྷུང་བ་འདི་ནི། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ནགས་གྱི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་མ་དུ་གྱུ་དུ་བརྟ་  
 བརྗེ་གྱིས། རྗེ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་དང་། ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙན་། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལོ་ཚུང་དགོན་མཆོག་འོད། ལྷ་ཙན་དུན་པ་ཡེ་ཤེས། བདག་བུད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་སོགས་སྐལ་  
 ལྷན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་འཇུག་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་དབང་བསྐྱར་། རྒྱུད་བཤད་། གདམས་ངག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་སྟོང་པོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཀའ་རྒྱལ་ནས་སྐྱར་ཡང་འདི་སྐྱད་  
 ཅེས་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་དོ། ཞེ་མ་འདུས་པའི་ལོ་རྩེ་རྣམས་ཉེན། རང་བུང་བརྟ་བརྗེ་བདག་། ཆོས་སྐྱབ་བཟང་མོའི་གྲོང་དུ་འབྱིལ། ལོངས་སྐྱའི་ཕག་མོར་བདེ་བས་རོལ། རྒྱལ་སྐྱུ་འབྲོ་བ་འདུལ་  
 བའི་ཕྱིར། རྗེ་འཇུག་དུ་འཆར་བ་ན། རྣང་ཚུལ་ཙམ་གྱི་ཐབས་མཁུན་པས། བཏ་གྱུ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ནོས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན།



ཐ

བའི་བུ་ལོ་ལྟ་བུ་

ཨིེ་ ལྷོད་པར་དུར་ཤོད་བསིལ་བའི་ཚལ་མེ་ དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་འདུན་ས་ཆེར་ བཅོམ་ལྷན་པག་མོའི་ཞལ་བསྟན་ཅིང་ ལྷོད་དང་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ ལྷོད་པོ་དོ་རྗེའི་ཚིག་འདི་གསུངས་ དོ་རྗེ་པག་  
 མོའི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་ ལྷོན་ཅིང་དག་པའི་ཐབས་དང་བཅས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩོལ་མེད་འབྱུང་ ཞེས་གསུངས་བདེ་སྟོང་དང་དུ་བཞུགས་ ལྷན་སྐྱེས་ལས་  
 གྱི་དབང་མོ་ཆེས་ དེ་དོན་རྒྱས་པར་མཚོན་པའི་དོན་ འདི་ར་ནི་ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བར་བསྟན་ འདི་ལྷུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བུ་ འདྲུང་བརྒྱ་བདག་ཉིད་དང་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བསྐྱབས་  
 པས་ ཅུ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་ གནས་སྐབས་ལས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་ འདྲུང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ལྷ་བུ་ཡི་ཟབ་མོའི་དོན་  
 རྒྱས་པར་བུམ་ཐང་ལུང་པར་སྐྱས་ ལོ་ལྷོ་ཆེ་མཚོག་བྱིན་སྐྱབས་སྤུལ་ ལྷོད་པོ་དཔལ་གྱི་མིང་གིས་འདོན་ རྒྱས་ཚུལ་འགྲོ་དོན་ཅུང་ཟད་བྱེད་ འདྲུང་ཉམས་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ འབྲིང་པོ་ལ་རག་སྤུག་  
 ཏུ་སྐྱས་ དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱུང་ བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་སྐལ་བར་འབྱུང་ འདྲུང་གཞན་དོན་གཉིས་ཅི་རིགས་འབྱུང་ བསྐྱས་པ་འདི་ནི་ལུལ་དབུས་ལྷོ་ བརྒྱ་བཅུགས་པའི་སྤུག་པར་སྐྱས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

དགོན་མཚོག་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་མཐུན་མཁུན་ལུ་འབྲུལ་སྐྱོད་པས་བཏོན་མཁུན་ཆེའི་སྐྱེན་བརྐྱེད་ཟབ་དོན་ལམ་བཏོན་ནས་རང་གཞན་དཔལ་དུ་འགྱུར་ཟབ་ཉིག་ཡི་གེས་འཕོར་ལོ་འདི་སྐྱེད་ལང་འདབས་གཏེར་ཚུལ་དུ་སྐྱོན་མཁུན་ཞིག་ཚུ་བས་འགྱུར་འཛིགས་པའི་དུས་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་ལས་བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་རིག་པ་འཛིན་ཚུ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཚོ་འདིའི་སྐྱོན་ཐག་ཚོད་པ་ལས་སྐྱེད་མི་མཐུན་ཡན་གར་བམ་སྐྱེད་ཚོད་སྐུས་ཀྱང་དཔག་དགའ་བམ་མཁུན་འཕགས་ཤེས་རབ་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཅན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེས་སྐྱིད་བཀའ་བཀའ་ཚུ་བོ་བདུན་གྱི་བདག་སྐྱོན་གས་ཚུལ་བོ་ལྷན་གས་ཀྱི་ལོ་མཐུན་འགྲོའི་མིང་བོ་དཔལ་བོ་ཆེར་གཏེར་བདག་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩེ་ཡི་གོག་སེར་དངོས་སྐྱེ་གཏད་དོན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་བདག་གིས་ཚུལ་ཚོགས་གི་གདམས་པའི་སྐྱིན་དང་གྲོལ་དགོན་མཚོག་འོད་ཀྱི་སྐྱེལ་པས་སྐྱོན་གདམས་སྐྱོར་རྣམ་བཞིའི་དོན་བརྐྱེད་ཚོགས་ཚུ་སྐྱེན་ཉེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་ཚུལ་མེད་གཏན་ལ་མཁུན་གྱང་བེ་རོ་དཔལ་སེར་མཚོག་གི་དབྱེད་མཁུན་གྱི་དགོས་སྐྱོད་རིག་སྐྱེས་འཆང་བདུད་འཛོམས་དུན་པ་ཡི་གེས་སོགས་སྐྱེལ་པའི་རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་སྐྱེལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་དོན་དུ་འགྱུར་སྐྱིད་

॥

ཨིཾ བོའི་མན་ངག་དམ་ཇུས་བཙམ་མེད་ལྷོ་བྲག་བན་པའི་རི་སུལ་སྒྲིམ་མེད་ འདམ་སྒྲིམ་པརྩ་ལྟ་བུ་ཡི་ མཚོག་གི་མིང་ཅན་སྒྲིམ་བུས་འདོན་ ཉེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་མ་གྲུང་ན་ རང་གཞན་འབྲེལ་ཚད་  
 དོན་དུ་འགྲུང་ ས་མ་ཡེད་ དོ་རྗེ་སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ བག་མོ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་རུག་པ་ དེ་ཡི་གོ་འཕང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ ལམ་ཁྲིམ་ཉིང་འཛིན་ལའོར་ལོ་ནི་ རྒྱན་མི་  
 ཚད་པར་བསྐྱོར་བ་ལས་ གཟུང་འཛིན་དུ་བ་ཐུག་ཤད་གཅོད་ ལྟ་དང་བདེ་ཆེན་བུང་རྒྱབ་སེམས་ དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཉིར་སྒྲིན་པ་ལས་ རྒྱན་མོང་ཕྱིན་ལས་རྩོལ་མེད་འབྲུང་ མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུག་རྒྱ་  
 ཆེ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་གྲུང་དུ་འགྲུབ་ དེ་སྦྱིར་སྒྲིང་ལས་གཅིས་པར་ཟུང་ ཐོས་དོན་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཨེ་མ་དོ་ ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་གཉེར་གནས་སོ་སོར་རྒྱ་རིམ་པ་  
 བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་སྐྱས་ཤིང་ བཀའ་གཉེར་སྐྱེང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་རྒྱ་གཏད་པ་སྟེ་ མ་འོངས་སྐྱེལ་ལྡན་ལུང་འཛིན་པའི་ སྒྲིམ་བུ་རྣམས་དང་འཕྲད་ནས་གྲང་ སྦྱིན་པར་ཚད་གྲུབ་ཞི་ཞིང་  
 དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཕལ་ལྡན་ལྷོ་ལྷོ་ གཉེར་རྒྱ་ སྐྱས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གཉེན་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གྲུ་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མད་དུ་བུང་བའི་གསང་བ་

བཞི་བརྒྱའི་དག

མཚན་བརྗེས་པའི་བཀའ་པར་སྤྲུལ་

དོ་རྗེ་མག་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོ་འདི། ལོ་རྒྱུད་དགོན་མཚོག་འོད་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཨེ་རྒྱེལ་ལྷོག་ལས་འཕྲོ་གྱིང་བས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མཐའ་ཡར་གྱུང་ཤེལ་བྲག་བརྒྱ་བརྗེས་པ་ནས་མ་འགགས་  
རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་བས་རྒྱན་དངས། གསང་བའི་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད། ལྷ་ར་ཤོག་སེར་ལུང་བྱང་ལྷ་ར་འདབས་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་ཚོས་བདག་མཐའ་འཕྲོའི་འདུ་བས། གཏེར་རྩོན་གྱི་མིང་མ་བཏགས་  
གྲུང་། རབ་བྱུང་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཤོག་སེར་བརྒྱུར་བ་ལ་སྲོབས་པ་མི་ལྷུ་པའི་ཁོ་བོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྒྱགས་གྱིང་བ་ལ་མདོངས་གསོལ་དུ་སྤྱད་པ་ལས། རབ་ཚེས་ལྷགས་ཕོ་  
འབྲུག་གི་ལོའི་ཚོའ་འབྲུལ་རྒྱ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་ཞིག་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ། ལྷ་ར་ཤིང་རྒྱེལ་རྒྱལ་རྒྱ་བར་ལོ་ཚེན་བེ་རོ་དངོས་བྱོན་ཨོ་རྒྱན་འཚི་མེད་བརྩན་གཏིས་གྱིང་བ་སོགས་མཚོག་གི་འདུས་པ་  
ནམས་ལ་དེམ་བར་རྒྱེལ་བའི་བརྒྱད་པའི་དེས་པའང་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར། ཚོས་རྒྱ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ལོངས་རྒྱ་འཕོར་ལོ་བདེ་མཚོག། །རྒྱལ་རྒྱུ་དོ་རྗེ་མག་མོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐའ་འཕྲོ་  
མ་ལས་གྱི་དབང་མོ། །ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་བརྗེ། རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་འདུས་པ། རྒྱལ་བའི་གཏེར་རྩོན་ལྷུང་པོ་དབལ་དཔེ། །རྒྱལ་རྒྱ་བདེ་ཚེན་གྱིང་བ། མཚོག་རྩན་མདོ་

ཐ

ཨོཾ ལྷགས་གླིང་པ། གར་དབང་ལས་འཕྲོ་གླིང་པ། དེས་བདག་ལ་ཉམས་དང་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སློན་གྱི་ལ་གྱི་གདམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་ཚོས་སྒོ་དབྱེ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྙམ་བའོ། །སཐ་དུ་མཚུ  
འི་ལྷ་བུ། །།

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་བྱོན།



།ཡང་གཉིས་ལག་མོ་དགར་མོའི་ལྷགས་ཉིག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་བརྒྱན་འདེབས་བཞུགས། །ཚོས་རྣམ་མཁའ་བྱུང་གུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཚང་། །འོངས་རྣམ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག། །རྣམ་རྣམ་ལྷན་རྒྱེས་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་  
 མདོ། །མཁའ་འབྲོ་ལས་གྱི་དབང་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཇོ་རྒྱན་བརྒྱ་བཟོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ། །མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་མཚོག་གི་འདུས་པའི་ཚོགས། །ལྷུང་པོ་དཔལ་དགོ་ཁ་རག་བདེ་ཆེན་གྱིང་། །  
 མཚོག་ལྷན་མདོ་རྣགས་གྱིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་གསང་སྒོ་འབྱེད་གར་དབང་ལས་འབྲོ་གྱིང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་གྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་རྣམ་། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྣགས་གྱིང་བའི་  
 ཞབས། །རྩ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་གུན་རྒྱེད་ཡུམ་བཟོ་རྣམ་རྒྱུ། །བདེ་སྟོང་རྣམ་འབྲུལ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་སྟེ། །རང་བྱུང་རང་གར་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྣོ་བས། །མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་པོ་ལམ་ཁྱེར་བའི། །ཉིང་འཛིན་རྩལ་རྣོ་གས་གཟུང་འཛིན་ལྷག་ལྷད་གཅོད། །ལྷ་དང་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །རྩ་ཉིར་རབ་  
 ལྷན་དངོས་གྱུང་གཉིས་ཐོབ་ཤོག །ཚེས་བའང་ཟབ་ཚོས་འདྲིའི་ཐོག་མའི་རྣོད་ལྷན་རྣོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་བགྱིས་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།





ཐ

པའི་ལྗོངས་

༄༅། །ཡང་གཏེར་མཁ་དཀར་གསང་ཆེན་གྱུགས་ཏིག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱང་ལུ་བདེ་ཆེན་བཅུད་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཀུན་ལྱུང་བདེ་སྤོང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །མཚན་དཔེའི་གར་བརྒྱུད་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དང་། །དབྱིར་མེད་སྤྲུལ་མཚོགས་ལ་གྱུས་བཏུང་ནས། །དེ་རྒྱུ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ལས་འདིར་གསལ་པ་བྱ། །དེ་ལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་དམ་ཚིག་དག་པའི་རྣམ་  
འབྱོར་པས་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་དཔེན་ཞིང་ཐེལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ། །རྒྱུ་བའི་ཁང་བ་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་བཏུང་ཅི་སྤྱི་རྒྱས་ཆག་ཆག་གདབ། །དབང་དང་རྒྱུ་བ་མཚོན་སོགས་ཀྱི་ཚེ་མཚུངས་ཀྱི་གཞིར་མཚན་མའི་དབྱིངས་ལོ་ཤོར་རྗེ་སྤྱད་རིགས་པ་འདུ་བྱས་པའི་ཁང་  
མཚོའི་སྤྱི་དུ་ཐོད་པ་མཚན་སྤྲོད་ནང་རྒྱུ་བའི་དབལ་གཏོར་བརྗེའི་དང་སྤྲོད་པ་སྤྱི་སྤྱུ་དང་སྤྲུགས་བྱང་བརྒྱན་ཅིང་དར་གསུགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དང་། །རྒྱན་དུ་གཏོར་མ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པས་གྲང་ཏུང་སྤྱི་དེའི་མ་དུན་དུ་སྤྲོད་གཏོར་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་མར་མི་བརྒྱ་  
ཅུ་སོགས་མཚོན་པའི་ལོ་བྱང་ཅི་འབྱོར་བ་དང་སྤོན་གཏོར་དཀར་བགོགས་གྲང་བཤམ། །རང་ཉིད་སྤྲོ་གོལ་ཞིང་ཁ་ལུབ་དུ་བྱོགས་པས་བདེ་བའི་སྤྲོད་ལ་ལོ་ད། །ཚོགས་བཏུན་དང་བརྒྱུད་འདེབས་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས། །ཚོ་གདེངས་ལ་སྤྱོད་དེས་རྗེས་གསུམ་ལས་དང་

ལྷོ་སྐོར་

། འོ་ཡ་བདུན་ལས་ཐོག་མར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བརྗོད་པོ། འོ་རྩེ་བརྗོད་ཏེ་ཡ་གྲོ་ལ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་མཚོ་ག་ཉེ་རུ་གཏེ་གཏུམ་བཟོན་པར་དཀའ་བའི་  
གཟི་བརྗོད་བསྐལ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར་བར་གྲུམ་བར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བསང། ལྷོ་རྩེ་བའི་རང་ལས་རྩེ་ལས་རྩེ་པོ་ཆེའི་རྩེ་དམངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རྩེ་  
གཏོར་མ་ཁོ་ལོ་གཏེ་རྩེ་ལས་ལ་སྤོན་སྤོན་ཆོག་པར་གྲུམ། འོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་བསྐྱེད། ལྷོ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་བྱ་ར་བརྗོད་ས་སྤོན་རྩེ་བསྐྱེད། ལྷོ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་བྱ་ར་ལ་ཀ་ལོ་སྤོན་སྤོན་ལས་  
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། གང་དག་འདིར་གཞན་སྤོན་དང་གྲུ། །གཞོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་པོ་ལས་གཞན་དག་ལ། །དགྲི་ལ་འཕོར་དོན་རྩེ་སྤོན་སྤོན་ལས་འདི། །བདག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་སྤོན་རྩེ་གསོལ། །ཞེས།

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཟང་།

ལན་གསུམ། ལྷ་མི་བ་ཉི་མ་བ་རི་ལྷ་ར་གཙུང་ས་རང་གནས་སྐྱུ་ཤེགས་བར་བསམས་ལ། དཀར་གཏོར་གཙང་སར་བསྐྱུལ། གཉིས་བ་བཞགས་གཏོར་ནི། རྩི་ཡི་ཁྲི་གིས་བསང་སྐྱུང་། ལོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ས་བསྐྱུང་། ལོ་སྐྱུང་ལྷ་ཉ་ལྷ་གཞུ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུག་། ལོ་  
སྐྱུང་བེ་སྐྱུང་བ་ཡི་ཉ་ལྷ་ཉིས་བསྐྱུང་ས་ལ་བཀའ་བསྐྱུང་བ་ནི། ལྷ་རྩི་སྐྱུང་དང་ཡི་ཤེས་ད་གྱི་ལ་ལའོར་ལའི་རེ། ཐ་མ་ལ་སྐྱུང་ཞེན་གདོན་བཞགས་གྱུན་། རིག་ཅུ་ལ་གཉུག་མའི་བཀའ་བྱུང་གིས་། རང་བཞེན་འོད་གསལ་  
དབྱིངས་སྐྱུང་དེངས་། ལྷ་རྩི་སྐྱུང་། གསུམ་བསྐྱུང་སྐྱུང་བ་ནི། ལྷ་ག་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་དབྱིངས་མེད་བར་ཤེས་བ་ལ་མོས་འདུན་དག་པོ་ཅེ་གཅིག་བསམ་ཚོགས་ཤིང་མཁའ་ལྷ་བ་ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུང་། ལྷ་མོ་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱུན་། དུས་འདི་ནས་  
བཟུང་བྱང་ཅུ་བ་བར་། ལྷོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་ལྷ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཐའ་འགོ་ལ་། གྱུས་པས་ལྷག་འཚལ་སྐྱུངས་སྐྱུང་མཚེ། དངོས་བཞགས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། གྱུན་བཟང་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་  
མཚོས་མཚོད་། ཚེ་རབས་ཤོག་མེད་སྐྱིག་ལྷ་དང་། དམ་ཚོག་ཉམས་ཚགས་སྐྱིང་ནས་བཞགས་། དག་བ་གྱུན་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་། ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་དན་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་  
འདེབས་། གཞན་དོན་ཚོགས་པའི་བྱང་ཅུ་བ་སེམས་། དམ་བ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། ལྷོ་གསུམ་ལྷ་སྐྱུངས་ཡི་ཤེས་ལས་། མི་འདའ་རྩོ་རྩོའི་སྐྱུང་བ་གཟུང་། བསོད་ནམས་འདི་དང་གཞན་རྣམས་

ལྟེ། །ཀྱུན་ མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱེལས་ནས་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་མཐུས་ འགྲོ་ཀྱུན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ལན་གསུམ། རྩོམ་པོ་ཉོ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། བཞི  
 བ་དོར་སེམས་སྐྱོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་གོས་བཏེག་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཅུ་བའི་བྲ་མ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱུ་མདོག་དགར་བོ་  
 དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་བར་སྦྱོར་བ། དར་དར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་མཉམ་བར་སྦྱོར་  
 བའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དགར་བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་དང་སྦྱོར་མཚམས་  
 ཉས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱུན་དངས། རྩོམ་པོ་ཐིམ་པས་བྱིན་རླབས་དང་གཟི་བརྟི་དེའོད་དུ་འབར་བར་བསམ། ཇོ་ བྲ་མ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་ རྒྱབས་གནས་ཀྱུན་འདུས་བདག་ལ་དགོངས། བདག་གི་  
 ཚོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་ བསགས་བའི་སྤྱིག་ལྷུང་ཉམས་ཆགས་ཀྱུན་ མི་འཆབ་མི་སྟེང་སྟེང་ནས་བཤགས། སྐྱུན་ཆད་སྟོམ་བར་དམ་བཅའ་ན། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འུ་རྒྱན་གྱིས་ དག་ཅིང་ཚངས་བར་

གསུང་

ལྷུ་ལ་དུ་གསོལ་མེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་གཉེན་ལྷུ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིང་། རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་ལྷུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་མེད་གདོན་སྤིག་སྤིག་བཤམ་ཆགས་དང་བཅས་པ་གྱུང་ཞིང་དག་པར་  
 བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐུན། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་གེས་སྐོངས་པ་ཡིས། མོགས་བཤགས་སྐོམ་མཐུན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསང་བ་གསུམ་  
 དང་དབྱེར་མེད་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག། །ལྷུ་བ་ཅུད་བར་བྱིན་རྒྱབས་གནད་འབེབས་སྤྱི་མཐོན་ལ་འཕྲོང་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འོད་ལྷེའི་གྲོང་མོ་སེང་གི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འི་སྤེང་མོ་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཆང་།  
 མཐིང་གསལ་དོར་དྲིལ་ཡུམ་དང་འཐིལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་། ཞབས་ལུང་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་། ཡེ་གེས་འོད་ལྷེའི་གྲོང་ན་བལྷུགས་། ལྷུ་ནི་དགོ་འདུན་གསུང་དམ་ཚོས་། ཐུགས་ནི་  
 གདོད་ནས་རྗོགས་སངས་རྒྱས་། ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཡི་དམ་ལྷུ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སྤྱང་ཚོགས་། ལྷུ་བས་གྱུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་ཚོགས་བསག་བའི་སྤྱད་དུ་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི་། ལོ་  
 ལྷུ་རྗེ་། ལྷུ་རྗེ་སྤོད་བཅུད་བཀོད་པ་རྗོགས་། བད་དུ་ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་རྒྱན་། གསང་བ་གྱུང་སེམས་མཆུ་ལ་། འབུལ་ལོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱི་ལ་། རྒྱུ་མཆུལ་ལྷུ་རྗེ་། མོས་གུས་དག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་

10

ལྷ། །བཞི་ ལྷ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷོ་ ལྷ་བས་གནས་ཀྱིན་འདུས་བདག་ཉིད་ལེ་ ལྷིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་ དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལྷོ་ ཞེས་བརྒྱ་རྩྭ་མོགས་དང་ ལོ་ལྷ་རྣམས་དུ་གྲུ་  
 རུ་བརྒྱ་རྩྭ་ར་རྣམས་སྤྱི་རྣམས་ལྷོ་ ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱ་ས་མཐར་དབང་བླང་བཞི་ ལྷ་མ་ཡ་བ་ཡུམ་རྣམས་མཚམས་ནས་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཆར་རྒྱན་བབས་ལྷོ་ རང་གི་གནས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་གང་ ལྷིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་  
 ཐོབ་ལྷོ་ དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱེས་ལྷོ་ ལྷ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུགས་ལྷོ་ མཐར་ཉི་རང་ཐིམ་གཉིས་མེད་གྲུ་ ཅེས་ལྷགས་ཡིད་བརྩེས་ཉི་རིག་པ་མ་བཙོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལ་བའི་རང་བརྒྱུད་ཉི་མཉམ་བར་བཞག །འདི་རྣམས་རྟགས་  
 ཐོན་བར་ཉམས་སྤྱུ་བླང་དོ་ རུག་པ་བགོགས་བརྒྱད་ཅིང་མཚམས་བརྒྱད་བཞི། རང་རྒྱུད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཉི་རུ་གར་གསལ་བའི་ལྷགས་ག་ནས་རྣམས་ལྷོ་གི་རྒྱས་ཁོ་བོའི་རྒྱན་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བརྒྱུམ་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཙོད་པའི་བགོགས་ཚོགས་རྣམས་རྒྱུད་རིང་དུ་བརྒྱད་པར་བསམས་ལ་རྣམས་བཞི་བའི་རྟགས་བརྒྱད་ ཁོ་ཚོགས་རྣམས་རྒྱུད་འདུས་ཉི་རང་ལ་ཐིམ་པ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་རྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་  
 ལྷ་བས་མེད་པས་གཉམས་པའི་དབུས་སྤྱོད་རང་ཉིད་གཙུག་ཉོར་འཁོར་ལོས་རྒྱུད་བལྷོ་ ལྷིང་འོག་དང་ལྷོགས་མཚམས་ཀྱི་རྩིབས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཁོ་བོ་བཅུ་རྣམས་བརྒྱད་འབར་བ་དེའི་ལྷི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་རུ་བལྷོ་ མེའི་

10





འ

།བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟ་ར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་དྲུངས་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པེ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་དང་བཅས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་  
 འབར་བེ། རྣ་ལྟག་གཡས་སུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་སྐྱོ་སྐྱོགས་པས་ས་གསུམ་གཡོ་བེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་མཆེ་བའི་སྐྱ་གུ་བཞི་གཅིགས་པེ། ཕྱག་གཡས་པས་འཕོར་ལོས་མཚན་པའི་གྱི་  
 གུག་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟོག་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་བཞིའི་བྲག་གིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པེ། གུ་མོ་གཡོན་དུ་ཡབ་ཉེ་དུ་  
 ཀ་སྐས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྡོ་རྗེའི་ཁ་ལྷོ་གའི་རྣམ་པར་འཆང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པེ། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཅོག་སྐྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཅེར་འཕོར་ལོས་མཚན་ཅིང་ལྟག་མ་སེལ་བུར་གྲོལ་བས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་  
 བེབས་པེ། རུ་འབུར་མཁྱེགས་ཤིང་གསང་བའི་བརྗོད་རྒྱས་པེ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན་། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་དར་དབུངས་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་གཡས་པ་  
 རྣམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞུགས་པའི་སྟིང་གའི་དབུས་སུ་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་མཚན་གང་བེ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ལྗེའི་གཤུ་བ་སྐྱོར་རྗེ།

འ

དགའ་ལོ་མཚན་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ལས་འོད་ཟེང་འཕྲོས་མེད་ལྟ་བུ་གྱི་རྣམ་ཐར་བམས་ཅད་སྦྱར་མུང་དུ་རྒྱོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་མེད། དེའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་དུ་ཅིག་གིས་སྤྲིང་གའི་རྣམ་རྒྱོད་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་སྤྲིང་པོའི་རྣམ་འབྲུང་མ་བཞིའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱུ་མཚམས་མ་བརྒྱད་མེད་ལྟར་སྤྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མུང་རྣམས་སུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྣམ་འབྲུང་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འབྲུང་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདང་བ་གདོད་ནས་རྒྱན་གྱུ་བུ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས། ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་བོར་ཚི་དགའ་པོའོ། མགྲིན་བར་ཞུ་དམར་པོའོ། འཕགས་ཀར་རྒྱ་རྒྱུ་པོའོ། ལྟ་བར་རྟོ་སེར་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་འཕགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། ཚི་སྐུ་ཉ་མུ་ག་ཉ་མ་དུ་ཀུ་ཡ་སུ་ཀ་ཅི་ཉ་རྒྱུ་ན་བཟླ་སུ་བུ་མ་ཞུ་རྒྱ་གོ་རྟུ་རྟུ། ཞེས་རྒྱུ་གསུང་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱན་དངས་བཞི། མིག་གྱི་རྣམ་ཞིང་འབར་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་མི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་མཁའ་བྱུང་དུ་སྤོང་བར་བསམས་ལ། ཚི་ཞེས་རྒྱུ་མུང་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ལས་མེད་ལོ་གསུངས་ལོ་མཁའ་བྱུང་ལྟར་ལོ་དེ་དང་། རྒྱན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འཕོར་འདིར་བུ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།



མགྲིན་བརྗེས་བཀའ་ལ་བབས།

མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་བའི་ཚོས་སོ་བརྒྱུན་གྱི་དོ་བོ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སོ་བརྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་བྱེད་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱད་པ་ལྟ། དེ་ནི་རྣམ་བཤེད་རིམ་  
བཤེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེས་སྣོན། ལུག་པ་གསུང་བརྒྱས་པ་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་པ་ཐབས་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ལླའི་གྲ་ལྷུ་གུ་སྤྲོད་གྱི་ལྷོ་བར་སྤྲོད་དཀར་བོ་མར་མེ་ལྷར་འབར་བའི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེར་བ་གཡོན་སྐོར་ཏུ་  
འབོད་པར་ལོས་ལ། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ནང་ཏུ་གཏད་དེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞེན་བས། ཚོ་སམ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ་ཙྰ་པཎ་སྤྲོ་དྲོ་། ཞེས་འབྱམས་གསུངས་ཤིང་བརྒྱ་བའི་བཤེན་པོ། ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེར་ལས་སྒྲགས་སྤེར་གཉིས་པ་བྱུང་། ཞལ་  
ནས་ཐོན་། ཡལ་ཉེ་ཏུ་གའི་དོ་བོ་ཁ་རྒྱུ་གའི་རྩེ་མོ་ནས་ལྷགས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་། ཅུ་བ་ནས་བརྒྱུད་གསང་བའི་པདྨོ་ནས་གྱེན་ཏུ་བྱུང་། དེ་ལྷར་བར་མ་ཆད་པར་འཐོར་བས་མཚོག་ཏུ་མི་  
འགྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། ཚོ་སམ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ་ཙྰ་པཎ་སྤྲོ་དྲོ་སྤྲོ་དྲོ་པཎ་སྤྲོ་དྲོ་། འབྱམས་གསུངས་ཤིང་བརྒྱ་བའི་སྤྲོ་བོ། སྒྲུ་ཡང་སྒྲགས་སྤེར་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་  
བས་འཐོར་འདས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་གཡོས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱས་ཉེ་བདག་ལ་ཐིམ་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་ལྟན་སྤེབ་གཉིས་བལ་ཆགས་དང་བཅས་པ་

25

ལྟམ་ །བསྐྱེགས་ཤིང་སྤྱདས་། དྲངས་མ་རྩལ་ལྷན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲུགས་ཚོས་སྤྱི་ལུག་རྒྱུར་སང་། ལོ་ཉ་གསུམ་གྱི་གྱིན་རྒྱལས་དང་རྩམ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དང་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་། འདུལ་ཐབས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཇོ་སང་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྩི་ཡེ་མ་རྩུ་བ་སང་སྟེ་ལྷ་བེ་བ་ཡ་ཨ་ལ། ཞེས་འབུམ་ཐག་གཅིག་བསྐྱར་བ་ནི་ལས་སྟོར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལ  
 དབང་བར་འགྲུར་རོ། དེ་ནི་གསུང་བསྐྱར་བ་ཉེར་བར་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ལུན་མཐར་དབྱེས་གསལ་ཏེན་སྟིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་གིང་རྩམ་པ་བརྟན་པ་བྱས་ནས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད། བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ལྷ་ལུང་ལུན་ཐམས་ཅད་དུའམ་མི་རྩམ་ན་དགོང་ལུན་དང་། ལྷན་རྣུ་ལུང་  
 སྟོན་གྱི་རྩམ་སྤྲུག་གོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱར་པའི་མཐར་འགྲུང་བ་ལྷ་རྩལ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། གོར་མཐོན་ཏེན་ལ་བཞུགས་པའམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཚོད་དང་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་  
 ལྷར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་རྩལ་ལས་དང་པོ་དམ་ཚོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་གྱི་དྲུལ་འབོར་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་འབྱུང་བཞི་འམ་བརྟེགས་འི་རབ་དང་  
 བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་རོལ་རྩུ་རྩུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་སྟེ་བར་སྤྱི་ཚོགས་པད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་

ལྷ་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

རང་སེམས་གཏུག་མ་མི་གི་གས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩི་ཡིག་དཀར་གསལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་དུངས་པའི་མདངས་དང་ལྟན་པེ  
ཞི་ཞིང་འཇུམ་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་དང་བཅས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བེ རྣ་ལྟག་གཡས་སུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་སྐྱོ་གས་པས་ས་གསུམ་གཡོ་བེ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
སྐྱོན་གསུམ་མཆེ་བའི་སྐྱུ་གྱུ་བཞི་གཅིགས་པེ ཕྱག་གཡས་པས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་གྲི་གྱག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གཅོད་ཅིང་ གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་བཞིའི་ཐུག་གིས་གང་བ་  
ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྐྱེན་འབེབས་པེ སྐྱོ་གཡོན་དུ་ཡབ་ཉེ་དུ་ག་སྐས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྗེའི་བ་ལྷོ་གའི་རྣམ་པར་འཚང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པེ དཔུ་སྐྱོ་ཐོར་ཅོག་སྐྱི་བོར་  
བཅིངས་པའི་རྩེ་ར་འཁོར་ལོས་མཚན་ཅིང་ལྟག་མ་སི་ལ་བུར་གྲོ་ལ་བས་སྐྱེ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཞེབས་པེ རུ་འབུར་མཐོགས་གིང་གསང་བའི་བརྗོ་རྐྱས་པེ ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་དཔུ་བརྐྱན་ཅིང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་  
གལ་ཅན་ རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་དར་དཔུངས་གྱིས་བརྐྱན་པེ ཞབས་གཡས་བ་སྐྱམས་གིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་གར་སྐབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་དཔུས་ན་ཞུགས་པའི་སྟོང་གའི་དཔུས་སུ་རང་

10

ལྷ། །འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་མཚོན་གང་བམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཤམ་སྒྲིབ་རྩྱུང་རྩྱུང་དཀར་པོས་མཚན་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མ། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་སྲུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་མ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྒྲིབ་གའི་ནང་སྒྲོབ་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་སྒྲིབ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་  
 རྩི་སྒྲོབ་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་མ། རྩི་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མདུད་རྣམས་སུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འབྱོའི་ཚོགས་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་གང་བ་གདོད་ནས་སྐྱེན་སྲུང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། ལྟ་རྣམས་གྱི་རྩི་བོར་ཚོའདྲཀར་བོ་མགྱོན་པར་ཞུ་དམར་བོ་མཐོན་པར་ཞུ་དམར་བོ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུང་སྒྲོན་བོ་ རྩི་བར་རྩོ་སེར་བོ་རྣམས་  
 གྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། ཚོའསྐྱ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་མ་དུ་གུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྩ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཞུ་རྩྱ་གོ་རྩྱུ་ ཞེས་རྒྱལ་གཟུང་། གཉིས་བ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོ་སྐྱེན་དངས་བ་ནི། མིག་གྱིན་དུ་བལྟ་ཞིང་འབར་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་མི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོ་མཁའ་འབྱལ་དུ་སྲུང་བར་བསམས་ལ། ཚོའ་ རྩྱུང་བ་གིན་དུ་ཡོད་མེད་ལས་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ཐུག་རྒྱུར་

ལྷ།

མཚོན་མེད་འགྲུབ་ལེས་བཞུགས་

བཞེདསེ། དམ་ཚོག་ཆེན་པོའི་དགེའུ་ལོའི་འདེའུ་ བྱེན་གྱིས་སྡོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཏྲ་བྱ་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་སྡེ་ཏི་ ཞེས་བས་སྡུན་དང་། བཏྲ་སྡོན་ས་མ་ཡ་ཇུ་རྩེ་པོ་ཏི་ གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
གདབ་ནི། སྐྱུར་ཡང་མེ་ཞེས་བས་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱུན་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྡིན་ཆེན་པོས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས་ཐ་མལ་སྐྱུར་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་དག། བདེ་བ་  
མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྒྱ་སྐྱུག་མ་སྡི་བོར་བཏྲན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱུར་མཛད་གྱིས་དབུ་བསྐྱུན་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཏྲ་ཨེ་སྡེ་ཏི་རྩེ་པོ་ཏི་ས་ཏུ་སྐྱུག་སྐྱུར་སྡོ་ཨེ་ཏི་ བཞེ་བ་མཚོན་བསྐྱུག་པར་བུ་བལ་བཏྲན་ལས་དང་པོ་སྡེ་  
མཚོན་ནི། རྩེ་ སྡོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བུང་བ། རྣམ་པ་གྱུན་གྱི་མཚོག་སྐྱུན་གཟུགས། ལྷ་རྗེས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། དྲི་ཞེས་སྡོས་གྱི་སྡིན་སྐྱུར་གཤོ་ སྐྱུར་གསལ་མར་མེའི་འོད་དུ་འབར། བསེལ་  
ཞིང་དྲི་བསྐྱུར་དད་སྐྱུན་ཆབ། བཟའ་བཅའ་བཏྲང་བའི་ཞལ་ཟས་མཚོག། སྐྱུན་བརྗིད་རོལ་མེའི་དབུངས་བཅས་གྱིས། ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ནས། བཅོམ་སྐྱུན་དོ་རྗེ་མག་མོ་མཚོན། ལོའི་  
གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པར་རོལ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལྷུ་བ་རྩེ་པོ་ ཨོ་བཏྲ་བྱ་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཏི་བཏྲ་མ་ཏུ་རྒྱ་ག་ ལྷེ། ལྷེ་པོ། དྲི་པོ། གཏྲ། རི་བྱེ། གདུ་བུ་དྲི་རྩེ་ལྷེ་རྩེ། གཉིས་པ་ནང་མཚོན་ནི།



འ

ལ

ལྷ། །རྩོེ་ བདེ་བའི་ཡེ་གེས་ལས་བྱུང་བེ་ རྣམ་པ་གྲུན་ལྡན་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ གཞུགས་གྱི་ཉམས་འགྱུར་མྱད་དུ་བྱུང་ ལྷ་ཚེན་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་ལྡན་ དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅི་ཚར་དུ་འབེབས་ རོ་  
 བཅུད་རྣམ་པའི་སྤང་པོ་བདེལ་ འཇམ་འབྲིལ་རེག་བྱའི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས་ ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ་ བཅོམ་ལྡན་རོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཚོད་ ལམོར་གྱི་མཐའ་འགོ་དགེས་པར་རོལ་ ལས་དང་  
 ཡེ་གེས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ ཨོ་བཛྲ་བྱ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བྱི་བཛྲ་མ་རྩེ་རྩེ་ག་རྩེ་པ་ འདེ་ གཞུ་ རྩེ་ ལྷ་རྩེ་གུ་མ་གྲུ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩོེ་ གསུམ་པ་གསུང་མཚོད་ནི། རྩོེ་ ལུང་འཇུག་ཡེ་གེས་ལས་བྱུང་བེ་  
 ཐབས་མཚོག་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་གྱི་ རོ་རྩེ་བརྩུར་མཉམ་སྦྱར་བས་ ཁམས་གསུམ་གཞུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་ དགའ་བཞི་བདེ་སྤོང་ཚེན་པོར་སྦྱོར་ མོ་མོ་རང་རིག་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་ ལྷ་ན་མེད་པའི་  
 འདོན་ཡོན་གྱིས་ བཅོམ་ལྡན་རོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཚོད་ ལམོར་གྱི་མཐའ་འགོ་དགེས་པར་རོལ་ ལས་དང་ཡེ་གེས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ ཨོ་བཛྲ་བྱ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བྱི་བཛྲ་མ་རྩེ་རྩེ་ཅི་རྩེ་མ་རྩེ་སྦྱུ་ཁ་ས་  
 མ་ཡ་རྩོེ་ བཞི་བ་མྱད་དུ་བྱུང་སྒྲན་གཏོར་རྩེ་མཚོད་པ་ནི། རྩོེ་ ག་ཚེན་མཚོག་གི་བདུད་ཅི་ལྷེ་ ཅུ་བཅུད་ཡན་ལག་སྤོང་སྦྱར་བའི་ རྩེ་ས་ལྡན་སྡན་གྱི་བཅུད་ དག་མཉམ་ཏོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩེ་ས་ དམ་ཚོག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཆེན་པོའི་འདོད་ཡོན་གྱིས། བཙུག་ལྷན་དོ་རྩེ་ལག་ལོ་མཚོད། ལཔོ་ར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགུས་པར་རོལ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཇོ་བཏྲ་བྱ་རྩེ་ས་པ་རི་སྣ་ར་སྐྱ་བུ་ལ་མྱི་ཏ་ཇོ་ལྷ་རྩེ། ཀུ་  
ཡ་སྣ་ཀ་ཅི་ཏུ་ལ་མྱི་ཏ་སྤྱི་རོ། རྩེ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་ལོ་ཆགས་པ་ཆེ། ལྷི་རིའི་མཁའ་ནས་བབས་པའི་རྒྱན། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་བ་ཡི། དམར་ཆེན་རྣའི་རྒྱ་མཚོ་ར་གིས། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་  
འདོད་ཡོན་གྱིས། བཙུག་ལྷན་དོ་རྩེ་ལག་ལོ་མཚོད། ལཔོ་ར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགུས་པར་རོལ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཇོ་བཏྲ་བྱ་རྩེ་ས་པ་རི་སྣ་ར་རྣའི་བྱི་བ་རོ། རྩེ། རྣམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་  
ཁྱོན་ཡངས་པར། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྐྱུར། བཟའ་བཙའ་བཏུང་བའི་སྲུང་བོར་སྐྱུརས། གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་ལྷན་པའི། ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོའི་འདོད་ཡོན་གྱིས། བཙུག་ལྷན་དོ་རྩེ་ལག་ལོ་  
མཚོད། ལཔོ་ར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགུས་པར་རོལ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཇོ་བཏྲ་བྱ་རྩེ་ས་པ་རི་སྣ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གྱི་རྩེ་བྱུ་རྩེ་རོ། ལྷ་བ་སྐྱུ་བརྩོད་པའི་མཚོད་བཞི། ཇོ། བཙུག་ལྷན་དོ་རྩེ་ལག་ལོ་རི།  
སྐྱུ་བ་ལྷུར་དཀར་རྩེ་ས་ཆགས་ཉམས། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ཆེར་འབར་བ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱུག་མ་ལ་བསྟོད། ཆགས་དང་བློ་དང་བཞད་པ་ཡིས། འདོད་བློ་གཏི་སྐྱུག་ཉོན་མོངས་སྟོར། ལྷིད་གསུམ་

10

རྒྱ། །རྟོག་པ་ཟེལ་གཞོན་པའི་ རོ་རྗེའི་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ རྣ་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ ཟབ་མོའི་རྒྱད་དང་སྲགས་གྱི་ཚུལ་ ས་གསུམ་སྟོངས་པ་སང་མཛད་པའི་ ཚངས་པའི་གསུང་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་མཁའ་དང་མཉམ་ ཏུ་མར་མི་གནས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་ མཁེན་བཅེའི་རོལ་པ་བསམ་མི་བྱལ་ ཡེ་གེས་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཏུ་  
 རྟོགས་ འདུ་མི་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་མངའ་ འགྲོ་འདུལ་རྣུ་འཕྱུལ་མི་བཟད་གཏེར་ རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ རོ་རྗེ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ རབ་འབྱམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་ རྣོ་ཞིང་རྒྱད་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་སྟོན་ བྱུང་བདག་ཆེན་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལུས་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས་ གསང་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ རྣུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས་ མཚོག་ཕྱན་དངོས་གྱུ་བ་རྣུ་ལ་ཏུ་གསོལ་ ཏུག་པ་གསུང་སྲགས་གྱིས་མཚོད་པ་ནི། བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་སྲགས་སྟེང་ལས་ སྲགས་སྟེང་གཉིས་པ་ཞལ་ནས་བྱུང་ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ རྣུ་  
 ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་འོད་ཟེར་གྱིས་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བདེ་བས་མཚོད་ དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་སྣང་དང་ ལྷན་ཅིག་སྲགས་སྟེང་སྟེ་བ་ནས་ ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྟེ་བར་ཞུགས་ བར་མ་ཚད་པར་

11

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

འཕོར་བ་ལས་མེད་དང་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་མེད་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་མཚོད་ལམས་གསུམ་ཐ་མལ་སྐྱད་ཞེན་སྐྱུངས་ལྟ་སྐྱུངས་ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོར་སང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 གཉིས་འགྲུབ་པར་བསམ་ཚོས་སྐྱོད་ཀི་རྣེ་ཡ་གུ་རྩ་རྩོན་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་དུ་སྐྱུ་བ་རྩོན་སྩོན་རྩོན་རྩོན་རྩོན་རྩོན་ལེས་ཅི་རྩམ་སྐྱུ་བཟུའོ་བདུན་པ་ལྷགས་ཉིད་འཛིན་གྱིས་མཚོད་པ་ནི། ལམ་ལོ་འཕོར་འདས་གུན་ཁྱུ་བ་བྱང་རྩུབ་སེམས་མེད་  
 ལྟ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་མ་བཅོས་གཏུག་མ་ཁྱུ་བ་གདལ་དང་མི་གཡོ་མི་སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་འདས་སྐྱོད་རྩོན་རྩོན་ལེས་ལེས་ཞེས་དགོངས་པ་བརྒྱུད་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པས་ལྷག་ཅད་བརྒྱུད་ཤིང་རྩམ་པ་བརྟན་  
 པར་བྱས་ནས་མཚོད་ཅིང་བརྗོད། དབང་བརྒྱུད་དགོས་སྐབས་དབང་ཚོགས་དགོས་ཚུ་བདང་སྐྱོན་སྐྱོན་པལ་འཇུག་ལྟ་བུ་གཏོར་མ་ལྷུ་བ་བཟུའོ། ལྷན་མཐུན་ཐོད་པལ་སོགས་པའི་སྒོ་དུ་བལང་གི་གདང་ཅད་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅིས་ཟུག། རྩོད་རྩོད་རྩོད་ཞེས་བརྗོད་པས་གཏོར་  
 མའི་དངོས་འཛིན་མི་དམིགས་ཉེ་སྒོ་དཔར་སྐྱུངས་སྒོ་དཔའི་དང་ལས་སྐྱུང་དང་མེ་དང་ཐོད་པའི་སྐྱེད་པལ་བརྟེན་པའི་དང་བྱང་བདེ་སྐྱེད་གི་སྒོ་དཔལ་སྐྱེད་ལེས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བརྟུན་གལ་ལྟར་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་གེ་  
 འགྲུ་བརྟུས་མཚན་པ་རྒྱུད་མའི་སྐྱོད་པས་ཐོད་པ་རྩོས་རྩམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་སྐྱུང་ཡང་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་ཁ་རྩོ་ག་འགྲུ་གསུམ་གྱིས་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མཁུན་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་མཚོན་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་ཅག་རྣམ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བྱིན་དང་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེས་མཛད་གསོལ། ཚེ་བསོད་  
དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ། འོག་བར་ལྷ་བ་དབང་དུ་སྦྱས། བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པ་སོགས། དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་  
བར་མཛོད། ཅེས་མཚོན་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བཀའ་གཏོར་སྐྱེས་མཚོན་གཏོར་ཚོགས་བསྐྱེས་གང་འགྲུབ་ཅུ། དུག་པ་ཉམས་ཆགས་བཤགས་སྐོར་ལ་བཤགས་པ་དང་སྐོར་བའི་རིམ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་བའི་  
དང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། གནས་ཡུལ་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་། མཚོན་གཏོར་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱན། ཉམ་མཁུན་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་དུ་གྱུར། ཇོ་ལྷོ་རྩི། དང་ནམ་མཁུན་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་ཀྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲེལ། གཉིས་བ་  
སྤྱན་དངས་བཞི། དང་གི་ཐུགས་སྤོག་ས་བོན་ལས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འཛུལ་བར་འབྲོས། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱེས་པ་འབྲུམས་ཀྱི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁུན་སྤྱན་དངས་བསམ། ཇོ་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ག་སྤྱན་མ་དུ་གྱུ་དུ་  
ཏི་གྱུ་ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་རྩི། ཞེ་ཏེ་ཏི། བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོ། གསུམ་བ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཐུག་འཚལ་བ་ནི། ཏོ། དགོངས་གྲོང་དབྱེར་མེད་བད་ཡིས་མཚོན། སྤྱན་རྒྱན་བདུད་ཅིས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱོར། བྱིན་

འ

བཏུག་ཉིས་

ལྷོ། །སྤྱབས་ལྷུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་། ཕ་བརྒྱད་སྤྲུལ་ལ་ལྷུག་འཆ་ལ་། ཚོས་སྤྱིའི་ངང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་བཞིན་འབེབས་།  
 ཡི་དམ་ཞི་བོ་ལ་ལྷུག་འཆ་ལ་། ལྷན་སྐྱེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་། ཞིང་སྤྲུགས་རྒྱ་ཀའི་སྤྱིན་ཕྱུང་འཕྲོ་། མཚོག་ཕུན་ཕྱིན་ལས་སྤྱོག་ལྷུང་འབྱུགས་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ལྷུག་འཆ་ལ་། དེག་  
 འཛིན་སྤྲུལ་འི་བཀའ་བཞིན་དུ་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱབ་མཚོག་ཕུ་བཞིན་སྤྱོད་། ལེགས་ཉེས་སྤྲངས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་། ཚོས་སྤྱིའི་གཉིར་བདག་ལ་ལྷུག་འཆ་ལ་། ལྷུག་ཕྱུར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། སྤྱོ་གསུམ་  
 ལྷུག་པས་དད་ལྷུག་འཆ་ལ་། ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་། ཨོྲེ་གུ་རུ་སྤྲ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ཀུ་ཡ་སྤྲ་ཀའི་ཉ་ཕྱ་ཆ་ཕྱེ་ན་བེན་ཉི་ཀའི་མི་། བཞི་བ་དག་གི་ཉམ་ཆགས་སྤོང་ཕྱིར་དོར་སེམས་  
 སྤོམ་བརྒྱས་ཕྱབ་ནི། ལྷུ་། བདག་གི་སྤྱི་བོར་བད་སྤྱིའི་སྤྱིའི་། སྤྲུལ་དོར་སེམས་ཉེ་རུ་ཀུ་། ཡབ་ཡུམ་ལྷུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤེང་དང་། སྤྱུ་ལས་ཕྱུང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་། སྤྱོར་མཚམས་ནས་ཕྱུང་ཚངས་ལྷུག་  
 ལྷུགས་། ལུས་གང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་རྒྱུ་། འབྲས་ཕུན་དགོན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱུན་། དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་བསམ་། སྤོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྷན་བས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཐོག་ཏུ་བརྒྱ། ལྷུ་བ་གདུང་བས་སྤྱོ་བཤགས་ཕྱབ་ནི། ཨོྲེ་སྤྲུལ་དཔལ་

ལྷན་རྒྱུ་རྗེ་སེམས་མཁུ་ བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད་ ལུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ་ ཉམས་ཆགས་རྟོག་ལྷུང་སྐྱུང་མཛད་གསོལ་ བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་དང་ མི་གེས་བག་མེད་  
མ་གུས་པས་ རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་ བཅས་པའི་བསྐྱེད་ལས་འགལ་བ་གུན་ དག་ཅིང་ཚངས་པར་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ ཁྱེད་པར་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི་ ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་མཚོག་དང་ ཡན་ལག་  
དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ མེད་ལུལ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་གྱུ་བ་སོགས་ རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་ལས་ ཉམས་འགལ་རལ་བར་གྱུར་བ་གུན་ ལྷིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ན་ ལྷི་བ་མེད་ཚངས་པའི་  
དངོས་གྱུ་བ་སྐྱེལ་ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་རློབས་ཤིག་ ལྷིང་ནས་གཏུང་བས་གསོལ་བཏབ་པས་ ལྷ་མ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ ལྷིག་ལྷུང་དག་པའི་གནང་བ་སྐྱེལ་ དབྱེས་པས་འོད་ལྷ་རང་ལ་  
ཐིམ་ ཡིད་གྱི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་བའི་ལྷི་ར་ རང་ཡང་གུན་གཞི་མ་བཅོས་པའི་ རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བུལ་ རྣམ་དག་སྐྱོས་བུལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ ཡེ་བསྐྱེད་ཐིག་ཡི་ཉག་  
གཅིག་དང་ ལྷང་སྐྱེད་ལས་འདས་ལུལ་བ་ཚེ་ རང་གྱུང་རང་གར་སྐྱེན་གྱིས་གྱུ་བ་ ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྐྱི་བ་དབྱེདས་སུ་གྲོལ་ མ་བཅོས་རྗེའི་གས་པ་ཚེན་པོའོ་ ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ ཞེས་སྐྱོ་བསྐྱེད་ལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་ །



། གཉིས་པ་སྐོང་གི་ཚོགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་མོང་ཉེར་སྐྱོད་རྣམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། ཨོྃ་དངོས་སུ་འགྲོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་། རབ་འབྲུམ་ས་ཞིང་གི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་པ་། ཕྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་པ་། དབྱེས་བཞེས་དམ་སྐོང་ས་དངོས་ལྷུ་བ་སྤྱོད་པ་། ཨོྃ་གྱི་རྩ་སྐྱོད་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྣམ་པ་རི་བུ་ར་ཨ་རྒྱུ་བུའི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ལོ་གོ་གསུམ་ལྟེ་ལྟེ་བུ་གཉིས་པ་སྐོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་མོང་ཉེར་སྐྱོད་རྣམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། ཨོྃ་ཕྱ་གསུམ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་། ཡི་ཤེས་བྱང་སེམས་བདུན་ཅི་བསྐྱེལ་པ་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་འདིས་པ་། ཕྱ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་པ་། གནས་གསུམ་མ་ལའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་པ་། ཉམས་ཚགས་སྤིག་ལྟར་དབྱེད་ས་སུ་ཞི་ལོ་། གཟུང་འཛིན་ཉོག་སྒྲིབ་པ་རང་སར་གྲོ་ལ་པ་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབ་ས་དངོས་ལྷུ་བ་སྤྱོད་པ་། མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཨ་ལྷི་ཉ་ལ་ཉི་ལོ་། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པ་། གཉིས་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་བསྐྱར་པ་། གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་འདིས་པ་། ཕྱ་བརྒྱད་བྲམ་མ་སོགས་ལ་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ལོ་། ལྷོ་སྤྱང་ཁམས་སྤྱོད་མཚོན་གཉོར་གཞོན་ལྟ་པ་། བདེ་ཚེན་པོའི་དམ་སྤྱོད་གཉོར་མ་བཤམས་པ་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་དམ་ཚིག་འདིས་པ་། ཕྱ་བརྒྱད་བྲམ་མ་སོགས་ལ་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ཉི་ལོ་། བཞི་བ་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་སྐོང་བའི་སྤྱོད་ལྟ་མཚོགས་གི་བསྐྱར་བ་ནི། མར་མེ་ཐོགས་ཉོད་གྱི་ལ་འཕོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོྃ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་གྱི་གོང་བུ་སྤྱོད་པ་། སྤིང་བ་བཅུད་གྱི་མར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷན་གཏམས་ལུས་གནས་ཙུ་ཡི་སྒོར་བུ་བཅུགས་སྐར་སྒོར་བྱང་འཇུག་མར་མེ་སྐར་དག་པ་རབ་འབྱམས་མཚོན་སྒྲིན་འདིས་གུན་བཟང་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
ལྷན་རྗེ་སྐལ་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཁའ་བྱུང་འདུས་པའི་ལྷན་དམ་བསྐྱང་སྒྲི་དང་བྱད་པར་ལྷག་པ་སོགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་བྱད་པར་བུམ་པའི་དབང་གི་ལམ་མཉམ་གཞག་  
བསྐྱེད་རིམ་མ་གསལ་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ཐ་མལ་སྐར་བར་ཞེན་བཟའ་བ་ག་ལྷ་བདུད་ཙུ་དང་བཅང་བའི་དོ་རྗེ་དེལ་བུ་སྐརས་བསྐྱང་བུ་ཙུ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་གྲུར་པ་གུན་  
སྒོར་ནས་འབྱོད་པས་མཐོལ་བཀགས་གིང་སྒྲིན་ཚད་མི་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ན་དག་ཅིང་ཚངས་པར་དབྱགས་སྐྱང་ནས་སྐུ་ཡི་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མོ་ཨོ་བཟླ་གཡ་དུ་བེ་བུ་དུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་དབུ་མ་  
ཙུ་ཡི་གོང་བུ་རུ་སྒོག་ཙུ་ལ་རྐྱང་གི་མར་ལྷན་གཏམས་ཁ་སྐྱོར་རྣམ་དའི་སྒོར་བུ་བཅུགས་གསལ་སྐར་སྒོར་བྱང་འཇུག་མར་མེ་སྐར་དབང་སྐྱུར་ཚེན་པོའི་མཚོན་སྒྲིན་འདིས་གུན་བཟང་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་  
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་བཞིན་ལོངས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཁའ་བྱུང་འདུས་པའི་ལྷན་དམ་བསྐྱང་སྒྲི་དང་བྱད་པར་ལྷག་པ་སོགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་བྱད་པར་



ཅིང་ཚངས་པར་དབྱགས་ལྷུང་ནས། ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེའི་དངོས་ལྷུང་སྟོང་ལ། ལོ་བརྗེ་ཅི་ཏུ་དྲི་བ་བྲ་དྲི་ཚུ་ལྷུང་རྩྱུ་ རོ་ གཟུང་འཛིན་ཡུལ་གྱི་གོང་བུ་རུ། ཡུལ་ཅན་ཡི་གེས་མར་ཁུས་གཏམས། ལྷང་སེམས་ལྷུང་  
 འཇུག་སྟོང་བུ་བཅུགས། ལྷོ་འདས་རང་བྱུང་མར་མི་སྐར། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་སྒྲིན་འདིས། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། གནས་གསུམ་དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། དབྱེར་མིད་བདེ་ཆེན་བདག་  
 ཉིད་ཅན། མཁའ་ཁྱབ་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷི་དང་ལྷུང་པར་ལྷག་པ་སོགས། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་། ལྷུང་པར་བཞི་བའི་དབང་གི་ལམ། མཉམ་གཞག་གནས་ལུགས་མ་བསྐོམས་  
 ཤིང་། རྗེས་ཐོབ་ཐ་མལ་འབྲུལ་བར་ཤོར། བཟའ་བ་སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་དང་། བཅང་བུ་ཅེ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་གཡེལ། བསྐྱང་བུ་གཟུང་འཛིན་ཉོགས་པས་གཡེངས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ལྷུང་བ་  
 ཀུན། ལྷིང་ནས་འབྱོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ཤིང་། ལྷིན་ཆད་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་ན། དག་ཅིང་ཚངས་པར་དབྱགས་ལྷུང་ནས། ཡི་གེས་དོ་རྗེའི་དངོས་ལྷུང་སྟོང་ལ། ལོ་བརྗེ་རྗེ་ན་དྲི་བ་བྲ་དྲི་ཚུ་ལྷུང་རྩྱུ་ ལས་  
 བརྗེས་ཅིང་ངེས་གེས་བསྐྱེད་ལ་གཏུང་ཐུགས་དྲག་པོས་བཤགས་པས་དབང་བཞིའི་སྟོམ་བ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སོར་ཅུང་བར་འབྱུང་རོ། བཞི་བ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ན། རོ་ གསང་མཚོག་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་དགྱིལ་འཕོར་རུ། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སྐབ་

འ

།པའི་མཆེད་ལུ་མ་གྱིས་། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་བརྩེན་པའི་མཐུས་། རྒྱུད་དག་དངོས་ལྷུ་བ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་པར་ཤོག། ལུམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སོར་རྒྱུད་ཅིང་། ལྷན་སྦྲེང་ལྷུང་  
 འཇུག་ཡི་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་། ལུན་མོང་ལས་གྱི་ཚོགས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་དབྱུགས་སྤུང་ཞིག་། གསང་བའི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ལྷུང་། གསལ་སྦྲེང་ལྷུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་  
 གོང་དུ་འཕེལ་། ལྷུང་སེམས་ལྷ་སྐྱའི་ལུག་རྒྱ་འགྲུབ་པ་དང་། བརྒྱ་ཅན་གྱི་ས་ལ་སྤྱིན་པར་ཤོག། གསུམ་པའི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དག་། བདེ་སྦྲེང་ལྷུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་། འོད་  
 གསལ་དང་ལས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་། ལམོར་ལོའི་ཚོགས་ཆེན་བདེ་བས་དབྱུགས་སྤུང་ཞིག་། དོན་གྱི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་གྲོལ་། དེག་སྦྲེང་ལྷུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་། ལྷོ་བ་པ་མིན་  
 པའི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་ནས་། ཡི་ཤེས་སྤྱི་མའི་ས་ལ་ལྷན་རྫོགས་ཤོག། ཚེ་འདིར་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན་། འཚི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། བར་དོ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་ལུག་རྒྱར་  
 བཞེངས་། རྐྱེ་སྤིད་སྐྱལ་བས་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ལྷུང་སེམས་འབྲུལ་སྣང་སྣན་པ་འཆར་སྤིད་ཚེ་། ཡི་ཤེས་མར་མའི་སྣང་བས་ལུལ་མཚོན་ཏེ་། བདེ་སྦྲེང་དཔའ་བོ་མཁའ་འོད་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་།

བཅོམ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཟུང་།

མཁའ་སྒྲིབ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དུག་ལྷན་སྐྱུང་ཞེས། མདོ་ར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། བཀའ་ཡང་མི་འབྲལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། ལུང་གཅིག་

གདོད་མའི་ས་ལ་གྲོ་ལ་བར་ཤོག། ཅེས་འདུན་པ་ཅི་གཅིག་བསམ་གདབ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་དུག་ལས་ཐོག་མར་ཚོགས་གྱི་འཕོར་ལོ་ནི། ཚོགས་གྱི་ཕོ་བྱང་རྣམས་ལ་བསང་ཆུས་ཐོབ། རྩོམ་པོ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཚོགས་གྱི་དངོས་འདོན་མི་དམིགས་ཏེ་

སྣོད་པར་སྐྱུངས། སྣོད་པའི་དང་ལས་སྐྱུང་དང་། མེ་དང་། ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དང་བྱང་བདེ་སྣོད་གི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བརྟུན་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྟུས་མཚན་པ་།

སྐྱུང་མའི་སྣོད་བས་ཐོད་པ་དྲོས། རྗེས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ། སྐྱུང་ཡང་སྣོད་གི་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་

གསུང་དང་བཅས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷན་གྱི་བདུད་ཅི་བཀའ། ཁ་ལྷོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བརྟུན་ལ་ཐིམ་

པས་དམ་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྣོན་དུ་འཕྲོ་བར་བསམས་ལ། ཚོ་ལྷན་ལྷོ་ཉ་ཉོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ཚོགས་སྐྱུང་ཆ་གསུམ་དུ་སློབ་ལ། རྩོམ་པོ། ཚོས་སྐྱེ་གུན་བཟང་

ལྷོ། །དོ་རྗེ་འཆང་མེད་སྐྱེ་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་གཤམ་། ཡི་དམ་ཞི་བོའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་། ལྷུ་ལ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡུམ་། རིགས་བཞིའི་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་། ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་།  
 རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས་། ལྷུ་ལ་པའི་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ལ་སོགས་། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཚོགས་། མཁའ་ཁྱབ་རྣམ་འབྲུལ་སྒྲིན་ལྷུང་གཏི་བས་། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་ཅུ་ལ་སྐྱེད་ལ་། རྣལ་  
 འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡི་། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་དང་བགོ་། གཟུགས་སྐྱེད་པོ་རིག་བྱ་ཚོས་། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྷན་པའི་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་  
 པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། སྒོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ཡི་། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་པ་དང་། སྒྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བགགས་། ལྷི་ནང་གསང་བའི་བར་  
 ཆད་སོལ་། ཉན་གདོད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་མཛོད་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡི་ཤེས་སྤྱེལ་། ལྷུང་སེམས་སྐྱུང་བ་དབང་དུ་སྐྱེས་། དཔོན་གྲུབ་སྐྱུབ་ལ་བར་གཙོད་པའི་། གནས་ཉུལ་རྣམ་ཀའི་སུན་མ་དང་། བྱད་  
 ལུང་ཐོད་གཏོང་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོག་། དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣལ་དུ་སྐྱོག་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་པ་ཡི་། ལྷུ་སྐྱེན་འབྲས་བུ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོངས་། སྐྱོད་བཅུད་དགོ་བའི་ལེགས་ཚོགས་སྐྱེད་། མཚོག་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལུ་ ལོ་གུ་རུ་སྐྱེ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་མཐུ་ལ་བཟོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ག་ཏེ་ཅ་ག་ལུ་ཐོ་ཏོ་ རྩེ་ གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེལ་ དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད་ ཞིང་ནི་འོད་རབ་བྱེད་  
པའི་སེལ་ ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བེལ་ ཆོས་མཛོད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་ ཉེ་བའི་ཆོས་སྤྱང་དགའ་བེལ་ འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ་ ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བེལ་ དུར་བྱོད་ལེགས་པའི་བློ་བྱོས་ཉེ་ ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་  
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དགེས་པའི་ཡུལ་ གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་རབ་འབྱམས་ནེལ་ བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མེལ་ མཁའ་འབྱོར་དང་ནི་མཁའ་འབྱོར་མེལ་ བློ་ཆགས་སྐྱེག་པའི་ཚུལ་འཆང་  
བའི་ མཁའ་འབྱུང་རྣམ་འབྱུང་སྒྲིན་ལྟར་གཉིབས་ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་ཅུལ་སྐྱེད་ལེལ་ རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡི་ ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་དང་  
བཤོ་ གཟུགས་སྐྱེད་འོ་རེག་བྱ་ཆོས་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་པའི་ ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ རྗེ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ཡི་ དམ་ཆོག་  
ཉམས་ཆགས་ཉེས་པ་དང་ རྗེ་ག་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ་ བད་གདོད་རྗེ་ག་སྐྱེ་བ་ཞི་བར་མཛོད་ ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡི་གེས་སྟེལ་ ལྟར་སེམས་





མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

མཛོད་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་གེས་སྟེལ་ ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྦྲུམ་ དངོས་ལྷུང་སྦྲུང་ལ་བར་གཙོད་པའི་ གནས་ལུལ་རྣམ་གཤིས་སུ་མ་དང་ བྱད་ལུལ་ཚོད་གཏོང་འཛིགས་བརྒྱད་ལྟོག་  
དག་བགེགས་འབྱུང་བོ་རྣམ་དུ་སྟོག་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་པ་ཡི་ རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོངས་ རྣོད་བཅུད་དག་བའི་ལེགས་ཚོགས་སྦྱིད་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུང་རྣམ་ ལོ་སྤྱི་མ་  
རྣམ་ལ་མ་རྣམ་ལྟེ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་རྣམ་ལ་མ་རྣམ་སྤྱི་ལ་ག་ཏུ་ཅན་ལུ་ཇོ་རྟོ་ ཞེས་སྤུལ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བམ་ཉམས་ཆགས་བཤགས་སྦྱང་བྱ་བ་དང་བཅས་ཕྱི་དཀྱིལ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ཕྱི་མཚོད་བས་བརྒྱད་ཞིང་བཤགས། དབང་བརྒྱད་སོགས་དགོས་ན་རྣམས་འདིར་བྱ། བད་  
དང་བད་ཡི་འབྲུལ་ལེན་བཅས་ནང་དོ་རྩེ་ལུས་ཕྱི་དཀྱིལ་འཕོར་མཚོད་པའི་ཕྱིར་བཟའ་བཅུད་རྣམས་ལ་ཚོམ་བར་ལོངས་སྦྱོང། གསང་བ་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་སྟེལ་ཞིང་དེ་ལོན་ཉིད་ཕྱི་རང་དུ་མ་ཉམ་བར་གཞག། །རྟུག་མ་རྣམས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་བསྦྲུལ། དམ་ཚོག་གི་བདུད་ཅིའི་ཁ་ཁྱུ་དཔལ།  
བརྒྱུལ་སྤྱི་ཏུ་ལོ་ལྷུ་རྣོ་རྟོ་ས་བརྒྱབ་ བོ་ དོ་རྩེ་མག་མོའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་ ཕྱི་འཕོར་སྦྱོང་བའི་བཀའ་ཉན་ནི་ དབང་ལྷུག་གིང་དང་ལང་གའི་ཚོགས་ མཁའ་འགྲོ་ལྷུགས་འགྲོ་ལོ་ཉའི་སྟེ་ མ་ལུས་ལུས་པ་  
མེད་པ་ལྷུག་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྦྱུན་སྦྱུ་ ཇི་རྣམ་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་ལྷུར་ ལྷུག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རྣམ་འབྱོར་བྱད་ལུལ་སྦྲུང་བ་ཡི་ འཕོར་སྦྱངས་རྒྱུན་སྦྱོག་བར་ཆད་སོལ་ ཞི་རྒྱས་



མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཤམས།

ཉེ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་ས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལོ་སྐབས་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ལྷོ་ཡེ་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གྲུ་ཡ་ལྷོ་གའི་ཉེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་ཅི་དེགས་བརྒྱ་ས་ལས་བརྒྱ་ལ་ཉེ་ཐོད་པ་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་དལ། ལོ། བདེ་མཚོག་བདེ་སྦྱོད་  
ནམ་མཁའི་དབྱིངས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དབྱིལ་ལའོ་ར་ནས། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡུམ། རབ་འབྱུངས་རྒྱ་གི་འོ་ཚོགས་དང་བཅས། བསྟེན་སྦྱབ་ཅི་གཅིག་བཅོམ་ལགས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་  
དམ་ཅུལ་སྦྱེད་ལ། དདོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག། རྣལ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྦྱོལ། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་ཤེས་དང་། དདོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ།  
ལོ་སྐབས་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ལྷོ་ཡེ་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གྲུ་ཡ་སྦྱོ་ལོ། ལྷོ་གའི་སྦྱོ། ཅི་ཉེ་སྦྱོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་སྦྱོ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐོད་པ་གནས་བཞིའི་དེགས་ལ་བདུད་ཅི་སྦྱང་། ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། ཉེན་ཡོད་ན།  
འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས་གྱིས་མཇུག་བསྟེན་གྱི་ཡི་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བསྟེན། རྩོམ་པོ་ལྷོ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ། གསུམ་པ་རྟག་མཐའ་བསམ་པ་ནི། ལྷོ། རང་གི་ཐུགས་སྦྱོག་ས་བོན་ལས། འོད་འབྲོས་དག་པའི་སྦྱོད་དང་  
བཅུད། འོད་ལྷོ་ལྷོ་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་དང་དུ་བཞག། ལཱ་ལཱ་ལཱ། བཞི་བ་ཚད་མཐའ་བསམ་པ་བཞི། ལྷོ་ཡང་ལྷོ་ལས་རྒྱབས་བཞིན་དུ། རང་ལུས་བརྗོད་སྦྱོ་ལྷོ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་དང་གྲུགས་པ་



གཏེར་ག་ལུང་ལས་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདི་ས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་དར་གིང་སྐྱེ་བུ་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

ཐ

པའི་གཏེར་

༄༅། །ཡང་གཏེར་ཕག་དཀར་གསང་ཆེན་ལུགས་ཉི་ག་གི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཚེ་ག་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་པའི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། ལྷོ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགྲོའི་སྒྲི། །དོ་རྗེ་ལག་མོལ་བརྟུན་ནས། །དེ་ཡི་དུ་གྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་སྲ། །སློན་ཕྱིད་ཚོག་འདིར་གསལ་བ། །དེ་ལ་རོ་མཚར་སྟེན་དུ་སྦྱར་བའི་གསུང་བ་ཚེན་པོ་ལག་དཀར་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་ཡན་ལག་དང་  
བཅས་བའི་རྩལ་ལ། ཐོག་མར་གསོམ་གྱི་རིམ་བཞི། རྟེན་ས་སུང་བརྟུན་ཅི་སྟེ་རྩལ་ཆག་ཆག་གདབ་བ་ལ། རྩལ་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས་གྱི་དུ་གྱིལ་འཁོར་ཚོས་འཕྱུང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབུས་སྒྲ་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་རྟེ་བར་གྱི་གྲུག་འཁོར་ལོས་མཚན་  
བའམ་རྩེ་ཡིག་དཀར་པོ་གད་རུང་གི། མཐའ་བསྐྱོར་དུར་ཐོད་བརྒྱད་དང་རོ་ར་མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་དགོད། མ་འཕྱོར་ན་མ་རྒྱལ་བརྟུན་ཅིས་བརྒྱན་བ་ལ་འཕྱུད་ཀར་གྱི་ཚོས་སུ་གཅིག་བགོད། དེའི་དབུས་སྒྲ་མ་རྩེའི་རྟེན་དུ་ཐོད་བ་མཚན་སྟེན་ཚང་དང་ཚོས་སྟེན་སྒྲ་  
བས་བཀའ་བའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་སློབ་བརྟུན་བ་ལ་ཚོས་འཕྱུང་བསྐྱོལ་མའི་དབུས་སྒྲ་རྩེ་ གྲུ་བཞིར་དགའ་བ་འབྱེལ་བས་མཚན་བ་བྱིས་ལ་བཀའ། གཡས་སྒྲ་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོན་སྒྲ་རྩུབ་བསྐྱབས་བའི་བརྟུན་ཅི་རིལ་སུ་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་ཚོས་སྟེན་ནམ་རིལ་



ལྷོ་མེ་མོའི་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཅུག་པ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་ལ། དཔལ་ལྷན་དང་དོར་དྲིལ་བཅིངས་པ་བཞིན། གཞོན་དུམ་པ་མེ་གསལ་བ། མདུན་དུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དུ་གཞུང་གསལ་ཚེ་རིལ་ལྷགས་ལ་དང་དམར་གྱིས་ཁ་བཅད་པ་དང་ཚེ་ཚང་བཞག། །སྐྱོན་གཏོར་རྟུ། ལུག་ཉིས་ཉིས་སྐྱོད། གཏོར་འབུལ་དང་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་སོགས་ཐིན་ལས་དང་དབང་གི་སྐབས་སུ་མཐོ་བ་སྐྱི་མཐུན་ནམས་ཀྱང་ཚོགས་བར་བྱ། འཕྱོར་ན་སྐོང་ཚོགས་གི་མཚོད་རྣམ་མར་མེ་སོགས་བརྒྱ་ཅུ་ཅི་འཕྱོར་དུ་བཞག་མོ། །གཉིས་པ་དབང་དོན་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་ནི། ཚོགས་དུན་དང་བརྒྱད་འདེབས་སྐོན་དུ་འགོ་བས། ལས་བྱང་བདེ་ཚེན་བཅུད་འདེབས་དུན་ས་བརྒྱམས་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་བདུན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚོད་པ་གྲུབ་གྱི་བར་བཏང་ནས། དོ་རྩེའི་ཚོ་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ལྷགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་མའི་ལྷགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་ལྷའི་གཞུང་ལ་སྐྱོར་གྱི་ལྷེ་བར་ཁ་སྐྱོར་ག་དགར་པོ་ལྷེ་བར་རྩི་ས་མཚན་པེ། དང་གི་ལྷགས་སྐོག་ལས་སྐྱགས་





བསྐྱམས་པས་བདེ་ཚེན་ཡི་གེས་ཀྱི་རྒྱན་འབེབས་པམ། ལྷ་མོ་གཡོན་དུ་ཡབ་ཉེ་རུ་ག་སྐས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྗེའི་ཁ་ལྷོ་གའི་རྣམ་པར་འཚང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པམ། དལུ་རྒྱ་ཐོར་ཙོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་  
 པའི་རྩེར་འཁོར་ལོས་མཚན་ཅིང་ལྷག་མ་སིལ་བུར་གྲོལ་བས་སྐྱེས་ལྷོད་ཡན་ཚད་ཁེབས་པམ། ལུ་འབུར་མཁུགས་གིང་གསང་བའི་བརྗོ་རྒྱས་པམ། ཐོད་པ་རྣམ་པོ་ལྷན་དལུ་བརྒྱན་ཅིང་རྣམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་  
 ཅནམ། རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ལྷ་དང་དར་དལུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པམ། ཞབས་གཡས་པ་རྣམས་གིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡི་གེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དལུས་ན་ཞུགས་པའི་སྤྱིང་གའི་དལུས་སུ་རང་འདྲ་  
 བའི་ཡི་གེས་སེམས་པ་མཚོན་གང་བམ། དེའི་ལྷགས་གར་ཉེ་ལྷའི་གལུ་བ་སྟོར་རྗེ་དགར་པོས་མཚན་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡི་གེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོསམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མི་བཏེགས་པ་ལྷུར་གསལ་ལ་བར་བུསམ། དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱད་ཙོག་གིས་སྤྱིང་གའི་ནང་སྟོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིམ། ལྷི་སྟོར་བརྒྱད་  
 པ་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱདམ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མདུད་རྣམས་སུ་ཡུལ་ཉེ་བུ་རྩ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དངམ། གཞན་ཡང་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་

10

བཞི

༄༅། །པའོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པར་གསལ་གནང་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཚོལ་གར་པོ། མགོན་པར་ལྷོད་མར་པོ། རླུགས་ཀར་རྩོ་སྣོན་པོ། ལྷེ་བར་རྩོ་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་རླུགས་ཡི་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསམས་ལ། ཚོལ་སྤྱོད་ཏུ་ལྷ་ག་ཏུ་མ་རྟུ་གུ་ཡེ་སྤྱ་ག་ཅི་ཏུ་རྩོ་ན་བརྩོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་རྩོ་གོ་རྩོ། ཞེས་ང་རྒྱལ་གསུང་། མིག་གེན་ཏུ་བལྟ་ཞིང་འབར་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་མེ་ཞེས་བརྩོད་པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མཁའ་འབྱུང་ཏུ་སད་པར་བསམས་ལ། ཚོལ་སྤྱོད་པ་གིན་ཏུ་ཡོད་མེད་ལས། ཡི་ཤེས་སྤྱི་མའི་ལྷ་ག་རྩོ་བཞེངས། དམ་ཚིག་ཚིན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། རྩོན་གྱིས་རྩོབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། ཚོལ་བརྩོ་སྤྱི་རྩོ་ས་བ་རི་སྤྱི་ར་ཨེ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་བསམ་སྤྱོད་དང་། བརྩོ་རྩོ་ན་ས་མ་ཡ་ཚོལ་བོ་རྩོ། སྤྱིར་ཡང་མེ་ཞེས་པས་དབང་ལྷ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱོད་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྩོབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩོའི་སྤྱིན་ཚིན་པོས་མའོན་པར་དབང་བསྤྱིར་བས་ཐ་མལ་སྤྱིར་ཞེན་གྱི་རྩོ་མ་དག། བདེ་བ་མཚོག་གི་ཡི་ཤེས་མའོན་ཏུ་བྱས། རྩོ་སྤྱི་ག་མ་སྤྱི་བོར་བརྩོན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱིར་མཚོད་ཀྱིས་དབུ་བརྩོན་པར་བསམས་ལ། ཚོལ་བརྩོ་ཨེ་རྩོ་རྩོ་མ་རྩོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། རླུགས་ཀར་ནས་སྤྱིལ་པའི་སྤྱི་ནང་གི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མའོན་པར་མཚོད་ཅིང་བརྩོད་པས་བདེ་ཚིན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བུན་སྤྱིལ་བར་



འཕ

༡༡། །པར་གནས་འདིར་སྐྱུ་མེད་ལོ་འདས་དབྱེར་མེད་བྱིན་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དམ་ཚིག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་སྐྱེ་མས་མཐོང་ཚོར་སྤྱོད་རེག་གོ་ལ་བ་ཡི་ བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་གཟི་བྱིན་སྒོར་ ལས་དང་ཡི་གེས་  
 དདོས་གྲུབ་ཀྱིན་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་མཚོག་སྐྱུར་ མོད་བཅུད་དོ་རྗེ་བཅུན་པོ་ཡི་ ཉེན་དང་བཉེན་པར་བྱིན་རྒྱུ་བས་གིག་ ལོ་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ལྷོ་ཡི་མ་དུ་སྤྱུ་ལ་སྐྱེ་ལྷོ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ལྷོ་ ཞེས་བྱིན་མེད་ས་  
 བའི་རྣམས་མ་ལྷོད་བར་བུ་ དེ་ནས་བཞུས་དམིགས་ནི་ བདག་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་བར་མ་ཚད་པར་འཕྲོས་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷས་ད་གྱི་ལ་གྱི་  
 ལྷོ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ཀར་ཕོག་པས་བདེ་བ་མཚོག་གིས་དབྱེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱིན་ཆེན་པོས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེས་དང་ བཏུན་གཡོའི་དུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་  
 པར་སྐྱུན་དུངས་ ལྷགས་ཀར་ཐིམ་པས་མཐོང་ཚོར་སྤྱོད་རེག་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ལ་ ལོ་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ལྷོ་ཡི་མ་དུ་སྤྱུ་ལ་བཟོ་ཨ་སྐྱི་ཏུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ལྷོ་ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་མཐར་ བདག་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ གནས་གསུམ་ནས་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དདོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་

འཕ

མཁུན་བརྟེན་བཀའ་བབས།

ཟེར་གྱིས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་བས་བརྟུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ། ཚོས་མཁུན་ཀྱི་ལྷོ་ཡེ་མ་དུ་སྤེལ་བ་བརྗེ་ལ་མི་ཏཱ་རྩེ་རྩེ་ལ། མི་ཏཱ་རྩེ་རྩེ་ལ་མི་ཏཱ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཞེས་ཅི་རིགས་བརྟུལ་བས་དངོས་ལྷབ་  
དབང་དུ་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ཅེས་གནས་བཞིར་གཞུགས་ལ་དངོས་ལྷབ་བྱང་། ལས་བྱུང་གི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནས་ཚོགས་སྤྱད་ཆ་གསུམ་སྤུལ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པའི་བར་ལྷབ་ནས། བདག་འཇུག་རྫོགས་པར་བྱང་བའམ། མི་འབྲུལ་ན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་སློབ་མ་གཞུག་པའི་གནང་བ་ལྟ། གསུམ་པ་དབང་  
བརྒྱུར་བ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་སྤུས་ནས་དབྱུང་། ལས་བྱུང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལྟར་བག་གས་གཏོར་བཏང་། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་གསལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚམས་བཅད་ལ་རྒྱུད་འཁོར་བརྗོད་ལ། མེ་ཏོག་བཟུང་བརྟུང་བ་ལྟར་མཚམས་བརྗོད་གསལ་གདབ། ཚོས་བཤད་གང་འོས་དང་བྱུང་བར། འདིར་རྒྱབས་སུ་  
བབས་པའི་འཆད་བྱ། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་འབྱུར་རྟེན་མ་དང་བྱི་འབྱུར་གསང་མ་  
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུབ་པའི་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཀའ་སློབ་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ལྡན་ཅིང་རྒྱལ་པ་དང་འཚོམས་པའི་ལས་དང་དངོས་རྒྱུབ་འབྱུབ་པ་ག་སྤྲུག་  
བྱོན་པ་ལས། མག་མོ་དགར་མོ་འདི་ཉིད་དངོས་རྒྱུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱུབ་པ་ལ་གཞན་ལས་ཆེས་ཟབ་ཅིང་བྱུང་བར་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་སློབ་དུ་ཚུད་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་



10

ལྟེ། །བདེ་སྐྱེག་རྩུ་རྩོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་ཐབས་ས་སྟེང་དུ་དགོན་ལ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཅུ་བ་དོ་རྗེའི་གསུང་

ལས་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དོ་རྗེ་ལག་མོ་དགར་མོའི་སྐྱེད་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་བཅུད་སྐྱུང་བ་འདི་ནི་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུ་ནགས་ཀྱི་དུར་བྱོད་ཆེན་

པོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་མ་དུ་གྱུ་དུ་བརྒྱ་བརྗོད་གྱིས་། རྗེ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་དང་། ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ན་། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་གེས་། ལོ་རྒྱུང་དགོན་མཆོག་འོད་། ལྷ་

ཅོར་དུན་པ་ཡེ་གེས་། བདག་བུད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་སོགས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་དབང་བསྐྱུར་། རྒྱུད་བཤད་། གདམས་ངག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་སྟེང་

པོའི་རྩེལ་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཀའ་རྩེལ་ནས་སྐྱེད་ཡང་འདི་སྐྱེད་ཅིས་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་དོ་། ལེ་མ་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་། རང་བྱུང་བརྒྱ་བརྗོད་བདག་། ཆོས་སྐུ་བཟང་མོའི་གྲོང་དུ་འབྱིལ་།

ལོངས་སྐྱེའི་ལག་མོར་བདེ་བས་རོལ་། རྒྱལ་སྐུ་འབྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་། རྩེལ་གྱི་དུ་འཆར་བ་ན་། རྒྱུང་རྩེལ་ཅམ་གྱི་ཐབས་མཁས་པས་། བཏ་གྱུ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཉོས་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་

ལྟེ།

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན། བྱང་པར་དུར་བྱོད་བསེལ་བའི་ཚེལ། དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་འདུན་ས་ཆེར། བཙོམ་ལྟན་ཕག་མོའི་ཞལ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱད་དང་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་  
སྟུང་། ལྷོང་བོ་རྩོ་རྩེའི་ཚིག་འདི་གསུངས། རྩོ་རྩེ་ཕག་མོའི་རྒྱ་གསུང་ལུགས། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས། ལྷན་ཅིང་དག་པའི་ཐབས་དང་བཙུན། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཚུལ་མེད་འབྱུང་། ཞེས་  
གསུངས་བདེ་སྟོང་དང་དུ་བཞུགས། ལྟན་སྐྱེས་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེས། དེ་དོན་རྒྱས་པར་མཚོན་པའི་དོན། འདིར་ནི་ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བར་བསྟན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བུ། རང་གྲུབ་བསྐྱབས་བདག་  
ཉིད་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོས་བྱིན་བསྐྱབས་པས། ཟུ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ། གནས་སྐབས་ལས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་  
གྲུབ་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟབ་མོའི་དོན། རྒྱས་པར་བུམ་ཐང་ལུང་པར་སྐྱས། ལོ་རྒྱ་ཆེ་མཚོག་བྱིན་བསྐྱབས་སྟུང་། བྱང་བོ་དཔལ་གྱི་མིང་གིས་འདོན། སྐས་ཚུལ་འགྲོ་དོན་ཅུང་ཟད་བྱེད། རང་  
ཉམས་སྐྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་སྤོན། འབྲིང་བོ་ཁ་རག་ལུག་ཏུ་སྐྱས། དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་སྐལ་བར་འབྱུང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཅི་རིགས་འབྱུང་། བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་

15

ལྷོ། །ཡུལ་དབུས་ལྷོ་། བརྒྱ་བརྩེགས་པའི་ལྷག་པར་སྐྱས་། དགོན་མཚོག་འོད་གྱི་སྐྱེ་བའི་མཐས་། མ་འགགས་རྒྱ་འབྲུལ་སྐྱོད་པས་བཏོན་། རྒྱ་ཚེའི་སྐྱོན་བརྒྱད་ཟབ་དོན་ལ་། བཏེན་ནས་རང་གཞན་

དཔལ་དུ་འགྱུར་། ཟབ་ཏིག་ཡི་གེས་འཁོར་ལོ་འདི་། སྐྱུར་ཡང་འདབས་གཏེར་ཚུལ་དུ་སྐྱོས་། ཉམ་ཞིག་རྩུབས་འགྱུར་འཛིགས་པའི་དུས་། མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་ལྷགས་བསྐྱེད་ལས་། བདག་གིས་བྱིན་

བརྒྱབས་རིག་པ་འཛིན་། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་སྐྱེས་བུའི་། ཚེ་འདིའི་ལྷོས་ཐག་ཚོད་པ་ལས་། སྐྱུ་དང་མི་མཐུན་ཡན་གར་བ་། རྒྱད་ཚོད་སྐྱས་ཀྱང་དཔག་དགའ་བ་། མ་འགགས་གེས་རབ་ཐོད་རྒྱལ་ཅན་། བརྒྱ་

འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་སྤྱིང་། བཀའ་བབས་རྩུ་བོ་བདུན་གྱི་བདག་། རྒྱ་སྐྱོགས་རྒྱལ་བོ་ལྷགས་གྱི་ལོ་། མཁའ་འགྲོའི་མིང་བོ་དཔའ་བོ་ཚེར་། གཏེར་བདག་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་། བད་ཡི་བོག་སེར་

དངོས་སུ་གཏད་། དོན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བདག་གིས་སྐྱུལ་། ཚིག་གི་གདམས་པའི་སྐྱིན་དང་གྲོ་ལ་། དགོན་མཚོག་འོད་གྱི་སྐྱུལ་པས་སྐྱོན་། གདམས་སྐྱོར་རྣམ་བཞིའི་དོན་བརྒྱད་རྩོགས་། རྒྱ་རྒྱེན་ཏེན་འབྲེལ་

ཚོགས་པ་ལས་། ཚུལ་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཀྱང་། བེ་རོ་དཔལ་སེང་མཚོག་གི་དབྱངས་། གཞུབས་གྱི་དགོ་སྐྱོང་རིག་སྐྱགས་འཚང་། བདུད་འཛོམས་དུན་པ་ཡི་གེས་སོགས་། རྒྱལ་པའི་རིག་འཛིན་

བརྒྱ



10

།སེམ་དངོས་སྤྱུ་ལྟལ། གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གིང་ཚོས་སྟོ་དབྱེ་བའི་གདམས་པ་སྤྱུ་པ་བ་ལྟར། རབ་ཚོས་ལྷགས་འབྲུག་ལོའི་ཚོ་འབྲུག་ལྷ་བར་  
 གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་བདག་ཅག་ལ་སྟོན་གྲོལ་ཚིག་རྗོགས་སྤྱུ་ལྟལ་བ་སྟེ། ཚོས་འདིའི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐོབ་པའི་ཐན་ཡོན་གྱིང་། གཞུང་ལས། དོ་རྗེ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་མཁའོ་བདེ་ཚེན་སྐྱུ་ཏུ་  
 བར་དེ་ཡི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེས་ལྟེ། ལམ་ཁྱེད་ཉིད་འཛིན་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱན་མི་ཚད་པར་བསྟོར་བ་ལས་མཁའ་གཞུང་འཛིན་ཏུ་བ་ལྷག་སྤྱད་གཅོད་ལྟེ། ལྟ་དང་བདེ་ཚེན་བྱང་  
 ལྷུ་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་མཁའ་གཏོན་ལས་ཚུལ་མེད་འབྱུང་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷག་རྒྱ་ཚེ། ཡི་གེས་སྐྱེས་སྟོན་ཏུ་འབྲུག་དེ་སྤྱིར་སྟོང་ལས་གཅེས་པར་བྱང་ཐོས་དོན་ཅེ་  
 གཅིག་ཉམས་སྤྱུ་ལོངས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཨོ་མ་ཉོ་ཞེས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོན་བྱིན་གཏེར་ཁ་བཞིའི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བཤའ་།  
 ཚོས་སྐྱུ་གྱུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་། ལོངས་སྐྱུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོགས། །སྤྱུ་ལྟེ་དོ་རྗེ་ཐག་མོ། །ཡི་གེས་ཀྱི་མཁའ་འའའགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བཟླ། རྒྱལ་ལྷུ་ཡི་གེས་མཚོ་རྒྱལ། མངའ་བདག་

ལྟེ།

མཚོན་བཅའི་བཀའ་ལབ་བས།

རྗེ་འབངས་འདུས་པ། ལྷུལ་པའི་གཏེར་རྩོན་ལྷུང་པོ་དཔལ་དགོ། །ལྷུལ་ལྷུང་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ། མཚོན་ལྷན་མདོ་རྣམས་གྱིང་པ། གར་དབང་ལས་འཕྲོ་གྱིང་པ། གཏེར་རྩོན་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་འཕོར་ལོས་  
ལྷུང་བ་བརྟུ་འོད་གསལ་མདོ་རྣམས་གྱིང་པ། དེས་འཇམ་མགོན་གྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ལུ་ལུ་ལ་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་རྗེ་དེ་ལྷ་ལུའི་རྩོ་ནས་སྤོན་གྱིང་པ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རྩ་བ་དང་  
ཡན་ལག་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་སོགས་མཚོན་ལྷན་གྱི་ལྷུང་བུ་སལ་མཚུལ་འབྲུལ་གཞུག། །དེ་ལྷུང་མཚུལ་ལྷུལ་ནས་སྤུ་མ་དང་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དབྱེར་མི་ལྷིང་པ་  
ལ་མོས་གྱུས་དྲག་པོས་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། གསང་བ་མཚོན་གི་དབྱེས་པ་ནེ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པེ། སྤུ་མ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ེ།  
ལྷན་སྐབས་དབང་བསྐྱར་རྣལ་རྒྱ་གསོལེ། ལན་གསུམ། རྩོན་ཆད་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་དགྱིལ་འཕོར་མ་མཐོང་བའི་མཚོན་གྱིང་རྒྱ་རས་ཡུག་དམར་པོ་རེས་གདོང་འཚིང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨ་ཁི་མི་ར་རྩྭ་གིས་མིག་དང་  
གཏད། དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ལྷག་རྩོན་རྩེ་ཏོག་རིགས་ལྷ་བརྒྱས་པའི་ཐོང་རེ་ཡང་གྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨ་ཁི་མི་ར་རྩྭ་གིས་མི་ཏོག་གཏད། རྒྱན་སྐྱང་བའི་སྤྲད་རྒྱ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤུ་མ་དང་

འུ

༡༡། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུལ་དོ་རྗེ་ལག་ལོ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱ་སད་པའི་སྤྱན་རླུང་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་ཚོ་ག་  
 རིས་དང་མཐུན་པར་གསལ་བཏབ་བཞིན་པས་འདི་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ར་མོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱུན་དུས་འདི་ནས་བཟུང་བུང་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་པ་བརྒྱགས་པའི་སྤྱ་  
 མ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་སྤྱབས་སུ་མཚི་དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བུང་བ་ཡི་གྲུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་སྤྱི་གུང་དང་  
 དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་སྤྱི་དནས་བཤགས་དག་བ་གྲུན་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷ་དན་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་གཞན་དོན་རྗོགས་པའི་བུང་རྒྱལ་སེམས་  
 དམ་བ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི་སྐོ་གསུམ་ལྟ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་སྤོམ་པ་གཟུང་བསོད་ནམས་འདི་དང་གཞན་རྣམས་གྲུན་མ་ལུས་སྤོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱོམས་ནས་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མཐུས་འགྲོ་གྲུན་སངས་རྒྱས་སྤུར་ཐོབ་ཤོག་ལན་གསུམ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གནང་བར་ཞུ། ལུ་རྣམས་སྤྱི་དག་ལ་ལུ་

འུ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གནས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་མེད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་གཉིས་པོ་དབྱེ་ར་མེད་པ་རེ། ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྡིང་གར་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཚིང་ནས་འདིའི་  
རྩེས་སྐྱོས་མཛོད། མོ་བོ་རྩེ་ཅི་ཉུ་རྩེ་ན་ས་མ་ཡ་ཉོེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་སྡིང་གར་བཞག་པ། མོ་བོ་རྩེ་ཅི་ཉུ་རྩེ་ན་ས་མ་ཡ་རྩེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྷུང་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལྷུང་བ་ནས་ནང་  
འཇུག་གི་སྤང་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། རྩེ་རྩེ་བོ་ཉོེ་ཞེས་བཛོད་པས་བྱིད་རང་རྣམས་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་དུང་དུ་འཕོད་ནས་སྐྱ་མ་དང་དོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་མོས་པས་  
ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱོར་པ་འདིའི་རྩེས་སྐྱོས་མཛོད། སྤྱི་གྱུ་དུ་བརྗོད་སྐྱེ་ར་དུ་གྱུ་ཡ་སྐྱ་གཅི་ཉུ་བྱ་ཁ་མེ་ན་རྩེ་རྩེ་ནི་གར་མོ་མིེ། ཞེས་ཕྱག་བཙུལ་བས་སྐྱ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དགར་  
དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་མོ། སྐྱོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་པས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆགས་སྤྱུངས་གིར་སྐྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྐྱར་ཡང་བྱིད་རང་རྣམས་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་གར་སྐྱོར་འཕོད་པ་ལ་  
དམ་ཚིག་གི་མནའ་ཆུ་དོ་རྩེའི་བདུད་ཅི་ཆུ་ནན་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། བདུད་ཅིའི་མནའ་ཆུ་བྱིན་པེ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་ཆེུ། དམ་བསྐྱུངས་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུང་ཐོབ་མོ། ཉམས་ན་དམུལ་མེ་བཟོད་དགས་



10

ལྷ། །སྒྲིག་ཅིང་ལྷོ་མ་ཚོག་མཚོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བཟུང་། བཟོ་ལ་མི་ཏུ་ལྷུང་ག་ཅུ་ཅུ་ལྟར་ཞེས་པས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེས་ཤིང་བོ་བོར་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་དེ་སྐྱེས་པར་ལྷ། ས་མ་ཡ་ར་སྐྱེ་མི་ཞེས་བཟུང་བྱ་གཞུག་

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྐྱེད་ཏུ་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྐྱེད་ཏུ་རོ་བས་ལ། བར་རྐྱེད་བཟུང་ནས་དམིག་པ་འདི་ལྷུང་གསལ་བཏབ་པར་ལྷ། རྗེས་བཟོད་པས་བྱེད་རང་རྣམས་སྐྱེད་

ཅིག་གིས་འབྱུང་བའི་རིམ་བརྟེན་ས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་ཏུ་ར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བར་སྐྱ་ཚོགས་པད་ཉི་འཛིགས་

བྱེད་ཏུས་མཚན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་རང་སེམས་གཏུག་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཤིག་ལེ་རྗེ་ཡིག་དགར་གསལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་གའི་སྐྱ་བ་ལྷུང་

རབ་ཏུ་དགར་ཞིང་ཏུངས་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པེ། ཞི་ཞིང་འཇུམ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱོ་བོའི་ཉམས་དང་བཅས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བེ། རྣ་ལྷག་གཡས་སུ་ལག་ཞལ་ནག་པོ་ཏུ་རྒྱ་སྐྱོགས་

པས་ས་གསུམ་གཡོ་བེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་མཆེ་བའི་སྐྱེ་གྱུ་བའི་གཅིགས་པེ། ཕྱག་གཡས་པས་འཕོར་ལོས་མཚན་པའི་གྱི་གྱུག་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གཅོད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་བཞིའི་བྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་འབེབས་པམ། ལྷ་མོ་གཡོན་དུ་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་ཁ་ལྷོ་གའི་རྣམ་པར་འཆང་བས་  
བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པམ། དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཅོག་སྦྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཚེ་ར་ལོར་ལོས་མཚན་ཅིང་ལྷག་མ་སིལ་བུར་གྲོལ་བས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པམ། ལུ་འབུར་མཁུགས་ཤིང་གསང་བའི་པརྟོ་རྒྱས་པམ།  
ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅནམ། རུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལྷ་དང་དར་དུངས་གྱིས་བརྒྱན་པམ། ཞབས་གཡས་པ་སྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་གར་སྐབས་གྱིས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་  
འབར་བའི་དབུས་ན་ཞུགས་པའི་སྟོང་གའི་དབུས་སུ་རང་འདྲ་བའི་ཡི་ཤེས་སེམས་པ་མཚོན་གང་བམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་གླའི་གཟུ་བ་སྦྱོར་རྩེ་དཀར་པོས་མཚན་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་  
ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོསམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྦྱུང་ལུང་དུ་སྦྱོན་མི་བཏེགས་པ་ལྷར་གསལ་བར་བྱསམ། དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྟོང་གའི་ནང་སྦྱོར་གྱི་  
ཚུ་འདབ་བཞི་ལ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིམ། བྱི་སྐྱོར་བརྒྱད་ལ་སྐྱོ་མཚམས་མ་བརྒྱདམ། སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་མདུད་རྣམས་སུ་ཡུལ་ཉེ་བུ་ཚུ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དངམ། གཞན་ཡང་ཚུ་ཁམས་

15

ལྟོ། །ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འཁོར་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱོ་བོར་ཚོའི་དཀར་པོ་མགོན་པར་གྱུ་དམར་པོ་། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་རྫོན་པོ་། ལྷེ་བར་རྟོ་སེར་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡི་གེས་རྟོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་།  
 རྫོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་ལྷའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་། ལྷ་བར་གྱི་རྫོར་བའི་རྫོས་དང་ཐོད་རྗེ་རྫོས་རྫོས་ལ་ཏེ། ཚོའི་རྫོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་མེད་ལས་། ཡི་གེས་སྐྱེ་མའི་ཐུག་རྒྱུར་བཞེངས་། དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་། རྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྐྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཚོའི་སྐྱོར་བུ་རྒྱ་ཀི་རྣམས་ལ་རྣམས་ལ་རྫོན་བརྗོད་ལྷ་བེ་གཡ་ལ་ལྷ་ལྷུ་། རྫོ་རྫོ་མེ་མེ་། རྫོ་རྫོ་རྫོ་། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་བས་དཔལ། དེས་མ་ཐེབས་ན་སྐྱུར་ཡང་བྱིད་རང་རྣམས་ལུས་ཚོག་ལུར་ལའོད། མིག་སྐྱོན་མཚམས་སུ་གཏད། སྐྱོན་མའི་དབུས་སུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡི་གེས་གྱི་རོ་བོ་དགའ་འབྱིལ་དམར་པོ་གཡོན་རྫོར་ཏུ་གྱུར་བར་ལའོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་པས་དེ་ལས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་འོད་ཟེར་འབྲོས་། རྫོར་བཏུད་ཐམས་

བཏུག་ཅིག



ལྷོ། །ཡིས། བ་མལ་འབྲུལ་པའི་རབ་རིབ་བསལ། རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་འགྲུང་ཤོག། ལྷོ་ན་གསུམ་ལྷོ་ལ་ཡ་ཡེ། ཅེས་མིག་རས་བསལ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེན་ཐོབ་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བལྟ་  
 བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བུ། བྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ཐོབ་པས། ལྷོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ལྷོས། ཟབ་མོའི་ལམ་མཚོག་བཙོན་པར་གྱིས། ཉེ་མཚུལ་སྤྱ་བུ་ཉོ། བལྟ་བུའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱས་པར་རོ་སྤྲད་པ་འདི་ལ་སྐྱེན་གཏད་འཚེལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་སློབ་དཔོན་མདུན་དགྱིལ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པམངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་  
 བར་གྱུར་པ་ནི། འབྲུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་པའི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྣང་དུ་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ལྷོ་བར་སྐྱ་ཚོགས་པད་ཉི་  
 འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྣང་དུ་རང་སེམས་གཏུག་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩེ་ཡིག་དཀར་གསལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྐྱ་མདོག་སྐྱེན་གའི་ལྷ་བ་  
 ལྟར་རབ་དུ་དཀར་ཞིང་དུངས་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཞི་ཞིང་འཇུམ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱོ་བོའི་ཉམས་དང་བཅས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བ། རྣ་ལྟག་གཡས་སུ་ལག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་སྐྱ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་བཟུང་།

སྒྲོགས་པས་ས་གསུམ་གཡོ་བེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་མཚེ་བའི་ལྷ་གྲུ་བཞི་གཅིགས་པེ། ཕྱག་གཡས་པས་ལའོ་ར་ལོས་མཚན་བའི་གྲི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉོག་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་བཞིའི་བྲག་གིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པེ། ལྷ་མོ་གཡོན་དུ་ཡབ་ཉི་རུ་ཀ་སྐས་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྗེའི་ཁ་ལྷོ་གའི་རྣམ་པར་འཚང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པེ། དབུ་སྐྱོ་ཐོ་ལ་ཚོགས་སྐྱོ་བོ་ར་བཅིངས་བའི་རྩེ་ར་ལའོ་ར་ལོས་མཚན་ཅིང་ལྷ་ག་མ་སིལ་གུར་གྲོལ་བས་སྐྱོ་སྐྱོད་ཡན་ཚད་ཞེབས་པེ། ལུ་འཕུར་མཁྱེགས་ཤིང་གསང་བའི་བརྗོད་རྒྱས་པེ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན་། རུས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་དར་དབུངས་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་གཡས་པ་སྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་བའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞུགས་པའི་སྤྱིང་གའི་དབུས་སུ་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་མཚོན་གང་བེ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཟུང་སྐྱོར་རྣམས་དཀར་པོས་མཚན་པ་སྤྱིང་གའི་ནང་སྐོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཞིལ་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིེ། ཕྱི་སྐོར་བརྒྱད་ལ་སྐོར་མཚམས་མ་བརྒྱད་། སྐྱོ་བོལ་སོགས་བའི་རྩ་མདུད་རྣམས་སུ་ཡུལ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་

༡༡། །དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནང་ལྷན་རང་རང་གི་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། གསང་བ་ལྷན་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མ་འགགས་ཅི་ར་ཡང་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལྷན་འགྲུབ་  
 ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིན་སྟུང་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་འཚལ། དེ་དག་ནི་ནང་ལྷན་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལགས། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིག་སྟེ་མཇུག་འབུལ་བར་ཞུ། ཅེས་འབུལ་དུ་གཞུགས།  
 རྒྱ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་མོ་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་མུད་པོ་ཆེའི་  
 དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་མོ། ལྷན་བདག་བདག་ལ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་མོ། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་མོ། རྒྱུད་ལས་མོ། ལུས་པའི་དབང་བསྐྱུར་སྟོན་འགྲོ་བས་མོ། རྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་མིན་  
 ལས་ཀྱི་མོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་མོ། ཟབ་མོའི་དབང་མཚོག་སྐྱིན་པར་བྱ་མོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷན་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་དངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་རང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་སྲི་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཀམ་ལའི་བདུད་ཅི་ཐོགས་ཏེ། ཇོ་ བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ཡི་ ཡེ་གེས་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
བདུད་ཅི་ཡིས་ རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྲིན་ ཇོ་སྐྱེ་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཨ་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩི་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་བདུད་ཅིས་བྱུང་བྱ་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་དབང་ཡིན། སྐྱུང་ཡང་ཇོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་མི་ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྲི་བོའི་གནས་ལྟར་བཞག་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཅོད་པར་གྱི་དབང་ཡིན། ཡང་བཛོད་རྩི་རྩི་ཞེས་བཛོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཡ་སྲིན་པ་ནི་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྗེའི་དབང་ཡིན།  
ཡང་བཛོད་ཀམ་ལའི་ཞེས་བཛོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལུས་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་འཐོར་བ་ནི་དོན་ཡོད་ལྷུ་བ་པ་དྲི་ལ་བུའི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ཡེ་གེས་གྱི་བདུད་ཅིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུང་བོ་  
གནས་གྱུར་ ཉོན་མོངས་ཡེ་གེས་སུ་དག་ ཚུ་ཞབས་སྲི་བོར་བཏུན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛོད་སོགས་རིགས་ལུས་དབུ་བཟུན་པ་ལ་ དཔལ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛོད་བཛོད་རྣམ་ ཞེས་སོགས་དོ་རྗེའི་མཚན་  
བཏགས་པས་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛོད་མིང་གི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཇོ་རྩི་བོ་རྩི་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ལ། ཇོ་སུ་ཤེ་ཏེ་བཛོད་ཡེ་སྐྱུ་རྩི། ཞེས་རབ་ཏུ་གནས་པས་



ལྟེ། །བརྟན་པར་བྱས་པ་ལགས། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བཟང་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ནི། ཨོྲེ་བརྟ་རྟལ་ཕུའིྱེ། ལྷ་པོ་། དུ་པོ་། གཞུ་། རྗེ་བེའིྱེ། བཤུ་པ་དེ་ཕྱོག་ལྷ་པོ་། ཨོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་  
 བཞེན་དུ་དབྱེར་མེད་གྲང་སོགས་ཀྱིས་གིས་པ་བཟོད། དེ་རྣམས་ནི་སློབ་མའི་དབང་ཡིན། དེ་ནས་ལའོར་ལོའི་དབང་ལྷག་མའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་ལྷོན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟེ་རྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།  
 སློབ་དཔོན་དང་དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་མོའི་སྐྱ་ལས་རང་འདྲ་བའི་ཡི་གེས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པ་བྱུང། གཙོ་མོའི་སྐྱ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པར་གསལ་བ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 མོས་པ་མཛོད། ཨོྲེ་ བཙོམ་ལྷན་རྟེ་རྟེ་ལག་མོ་ལུམ་། དགྱིལ་ལའོར་རབ་འབྱམས་སྐྱ་ལ་རྟོགས་། དེགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ལྷ་དང་ལྷོད་སྐྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྲེ་སྐྱ་ལྷན་རྟེ་གི་རྗེ་ཡི་ལྷོ་ལྷ་སྐྱ་  
 དུ་ གུ་ཡ་རྟེ་ན་ཨ་རྟེ་འིྱེ་ཨོྲེ་ ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས་གིང་ཐིམ་པས་བྱིད་རང་རྣམས་གཙོ་མོའི་སྐྱ་ལུས་དགྱིལ་དང་བཅས་ལྷག་པར་གསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེར་བྱིན་ཅད་ཅིར་རྣམ་  
 ཐམས་ཅད་རྟེ་རྟེ་ལག་མོའི་སྐྱ་སྐྱ་དང་ལྷོད་ལྷན་འཇུག་ཏུ་གིས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག། །གསུང་བཟླས་ལུང་གི་སྐད་དུ་དམིག་པ་འདི་ལྷར་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལྷོ་བར་





འཇུག་ཏུ་གེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་གྱིག། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་གྲོགས་བམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་མཉམ་གཏང་ལེ་རྩེ་ མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷུ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། རོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་སྐགས་རྒྱུད་  
 གྱིས། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འདོད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་དབང་ཐོབ་གོག། ལྷ་ཆ་རྣམ་ཙམ་རྩི་འི་རྩེ་རྩེ། དེར་སྤྱོད་ཆད་སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རོ་རྩེ་ཕག་མོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་ལ་བར་གེས་  
 པས་ཟབ་མོའི་སྐགས་རྒྱུད་འཆད་པ་སོགས་རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་རྩེས་སུ་སྐྱུ་བ་བར་གྱིས་གྱིག། སྤོན་ལས་སྐོ་ཚོགས་རོ་རྩེ་དང་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། རྩེ་ཚོགས་རོ་རྩེ་དང་བདུད་རྩི་ཕྱིན་ལེ།  
 རོ་རྩེ་ཐུན་མོང་མཚོག་གི་ལས་གྱི་ཚོགས། མཚོན་བྱེད་ཏུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འགྲོ་འདུལ་སྤོན་ལས་དབང་ཐོབ་གོག། ཀམ་རྣམ་ཙམ་རྩི་འི་རྩེ་རྩེ། དེར་སྤྱོད་ཆད་བྱེད་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྤོན་ལས་སུ་གེས་པས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྷུ་བ་ལ་ལ་བཅུན་པར་གྱིས་གྱིག། དེ་དག་གིས་ནི་དོན་གཉིས་སུ་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 ལྷུ་བ་པ་ལགས། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་དང་རྩི་སློབ་པ་དག། བསྐྱེད་བསྐྱུས་སྤོན་ལས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའོ། དེ་དག་ནམས་གྱིས་

༡། །ལུས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བུམ་པའི་དབང་ལོའ་དང་བཅས་པ་ལྷུ་བ་ནས། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷུག་སྐྱེའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ནི། དབང་གིས་སྐྱེད་  
 སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཚིག་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་ཞིང་ཟེལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ། སྐྱུ་བ་པའི་ཁང་པ་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདལ། མཚུལ་གྱི་གཞིར་མཚན་མའི་  
 དགྱིལ་ལོའ་རི་ལྟར་རིགས་པ་འདུ་བུས་པའི་ཁར་མཚུའི་སྟེང་དུ་བྱོད་པ་མཚན་ལྟན་ནང་སྐྱུ་བ་པའི་དཔལ་གཏོར་བརྗིད་དང་ལྟན་པ་གྱིས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གས་བྱང་བསྐྱེད་ཅིང་དར་གདུགས་གྱིས་སྐྱུས་པ་དང་། དེའི་  
 མདུན་དུ་སྐྱེན་གཏོར་རྣམ་མཚོད་པའི་ལོ་བྱེད་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ། རང་ཉིད་སྐྱུ་གྲོལ་ཞིང་ཁ་རུ་བ་དུ་སྐྱོགས་པས་ལྷུག་པའི་ལྷ་དང་སྐྱུ་མ་དབྱེར་མེད་པར་གཤམ་པ་ལ་མོས་འདུན་དག་པོ་ཅི་གཅིག་པས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་  
 ནི། ཚོགས་གིང་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་སྐྱེད་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་བུས་མཐར་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྟེམ། དོར་སེམས་སྐྱོམ་བསྐྱེས་ནི་རང་གི་སྐྱི་བོར་སེང་གིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གྱི་  
 པདྨ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱུ་མདོག་དགར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ལུམ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་གྱི་བྱོད་འཛིན་པ་དང་

མཉམ་པར་སྐྱོར་བེ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པརྱའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་དང་སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱན་དངས་ེ། རྩྭ་ལ་ཐིམ་བས་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་གཟི་བརྗེད་འོད་དུ་འབར་བར་བསམ་ེ། མོ་སྤྱ་མ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་ེ། རྒྱབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་བདག་ལ་དགོངས་ེ། བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ེ། བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྗང་  
 ཉམས་ཆགས་ཀྱིན་ེ། མི་འཆབ་མི་སྟེད་སྟེང་ནས་བཤགས་ེ། རྒྱན་ཆད་སྟོམ་པར་དམ་བཅའ་ན་ེ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་ེ། དག་ཅིང་ཚངས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ་ེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་ེ། རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་ེ། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ེ། ཉད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་བཟུས་མཐར་  
 བཤགས་སྟོམ་དང་བཅས་རང་ལ་བསྟེམ་ེ། ཁྱད་པར་བྱིན་རྒྱབས་གནད་འབེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ེ། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འོད་སྤུའི་གྲོང་ེ། སང་བྱི་པརྱ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་ེ། ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ེ། མཐིང་

༡༡། །གསལ་དོ་ར་དྲིལ་ཡུམ་དང་འཕྲིལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་། འབས་ལུང་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་། ཡེ་གེས་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། རྒྱ་ནི་དག་འདུན་གསུང་དམ་ཚོས་། ཐུགས་ནི་གདོད་ནས་རྗོགས་སངས་རྒྱས་། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡི་དམ་ལྷ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱུང་ཚོགས་། རྒྱབས་གྱུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་པ་ཚོགས་བསག་པའི་སྐྱེད་དུ་མཆུག་འབུལ་བ་ནི་། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་། སྤེལ་རྩྱུ་དཔུང་བཞོད་པ་རྗོགས་། རང་དུ་ཡུས་དང་ཡོངས་སྤོད་རྒྱན་། གསང་བ་བྱང་སེམས་མཆུ་ལ་། འབུལ་པོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྩྱུ་ལ་། རཏུ་མཆུག་ལྷ་རྩྱུ་ལོ་ལོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། ཅུ་བའི་བྲམ་མོ་རྗེ་འཆང་། རྒྱབས་གནས་གྱུན་འདུས་བདག་ཉིད་ལ་། རྩྱེད་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྩྱུ་ལ་། ཞེས་བསྐྱེད་སྤོད་སོགས་དང་། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་མ་དུ་གྲུ་དུ་བརྗོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་སྤྱི་རྩྱུ་། ཞེས་བཞུགས་མཐར་དབང་བྲུང་བ་ནི་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤོད་མཚམས་ནས་། ཡེ་གེས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་། རང་གི་གནས་བཞིའི་ལོ་ལོ་གད་། རྒྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་གེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་། རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྩྱུ་འབྲེལ་བསྐྱེགས་། མཐར་ནི་རང་ཐིམ་གཉིས་མེད་གྱུར་། ཅེས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

ལམ་ ལྷགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་རིག་པ་ལ་བཅོས་སྒོ་བསྐྱེད་བའི་ངང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་མེད་ འདི་རྣམས་ཏྲགས་ཐོན་པར་ཉམས་སྲུབ་པའོ་ དེ་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚམས་བསྐྱེད་བ་ནི་ སང་  
སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏེ་རྟུགས་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀ་ནས་རྩྭ་གི་སྐྱེས་ཁོ་བོའི་སྐྱིན་རབ་འབྱམས་སྲུབ་སྒོས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེད་རིང་དུ་བསྐྱེད་པར་  
བསམས་ལ་རྩྭ་བཞི་བའི་སྐྱེས་བཟོད་མེད་ ཁོ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེད་འདུས་ཏེ་སང་ལ་ཐིམ་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་སྐྱེད་བའི་འཕོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐྱབས་མེད་པས་གཏམས་པའི་དབུས་སྲུབ་སང་  
ཉིད་གཙུག་ཏེ་ར་འཕོར་ལོས་སྐྱེད་བམ་ ལྷེད་འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་སྐྱེད་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་རྣམས་བཟོད་འབར་བ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཅུག་བཟོ་སྲུབ་ལ་ལ་ན་ལ་རྩྭ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷེད་ ཞེས་  
བཏྲན་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་མཚོད་པའི་ལོ་བྱེད་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་བཟོད་པས་བགོགས་བསང་ཞིང་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་ ལྷེད་པའི་ངང་ལས་གནས་ཡུལ་དུ་ཁོ་བོ་ཞིང་གི་བགོད་པ་འབྱམས་





པའི་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་བཞིའི་བྲག་གིས་གང་བ་ ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་འབེབས་པ་། ལྷ་མོ་གཡོན་དུ་  
 ཡབ་ཉེ་དུ་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྗེའི་ཁ་ལྷོ་གའི་རྣམ་པར་འཚང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་། དཔུ་སྐྱོ་ཐོ་མ་ཅོག་སྐྱི་བོ་མ་བཅིངས་པའི་རྩེ་མ་འཕོ་མ་ལོ་ས་མཚན་ཅིང་ལྷག་མ་སིལ་བུར་གྲོལ་བས་སྐྱོ་སྐྱིད་ཡན་  
 ཚད་ཁེབས་པ་། ལུ་འཕུར་མཁེགས་ཤིང་གསང་བའི་བརྗོད་སྐྱུས་པ་། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལུས་དཔུ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་པོ་ལུ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན་། ལུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་དང་དར་དབྱེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་། ཞབས་གཡས་  
 པ་སྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དཔུས་ན་ཞུགས་པའི་སྟོང་གའི་དཔུས་སུ་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་མཚོན་གང་བ་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་ཟླའི་གཏུ་བ་སྐྱོར་  
 རྗེ་། དཀར་པོས་མཚན་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལུན་ཁུང་དུ་སྐྱོན་མི་བཏེགས་པ་ལྷུང་  
 གསལ་བར་བྱས་། དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱོད་ཅིག་གིས་སྟོང་གའི་ནང་སྐྱོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་། བྱི་སྐྱོར་བརྒྱད་ལ་སྐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་། སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མདུད་རྣམས་སུ་ཡུལ་

10

བུ་བུ་

ལྷོ། །ཉི་བུ་རྩ་བ་ཞི་འི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་གདོད་ནས་ལྟན་ལུག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ་། ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཇོ་དཀར་པོ་། མགྲིན་པར་ཨུ་དམར་པོ་། ཐུགས་ཀར་རྩེ་སྟོན་པོ་། ལྷ་བར་རྟོ་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡི་གེས་དོ་རྗེའི་བདག་  
 ཉིད་ཏུ་བསམས་ལ་། ཇོ་སྐྱོད་ཏེ་གྲུ་ག་ཏེ་མ་དུ་ཀུ་ཡེ་ལུ་ཀ་ཅི་ཏུ་རྣོན་བརྗོད་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་གོ་ཉི་རྟོ། ། ཞེས་པ་རྒྱལ་གཟུང་། མིག་གཉེན་དུ་བསྟོན་ཞིང་འབར་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པའི་ཏུ་བརྗོད་པས་ཡི་གེས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་མཁའ་འབྱུང་ཏུ་སད་པར་བསམས་ལ་། ཇོ་། རྟོན་པ་གཉེན་ཏུ་ཡོད་མེད་ལས་། ཡི་གེས་སྦྱུ་མའི་ཐུག་རྒྱུར་བཞེངས་། དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། ཐུན་ཀྱིས་རྩོབ་ཐུར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་། ཇོ་བརྗོད་སྦྱུ་རྣམས་པ་རི་སྦྱུ་ར་ཨེ་རྩི་རྟོ། ། ཞེས་པས་སྦྱོར་དང་། བརྗོད་རྣམས་མ་ཡེ་ངོ་རྩེ་བོ་རྟོ་སེར་བསྟེན་། སྦྱུར་ཡང་པའི་ཞེས་པས་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱོར་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་སྦྱོན་ཚེན་པོས་མདོན་པར་དབང་བསྦྱར་བས་ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་གྱི་བྱི་མ་དག་། བདེ་བ་མཚོག་གི་ཡི་གེས་མདོན་དུ་བྱས་། རྩུ་ལྟག་མ་སྦྱི་བོར་བརྟན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

བརྒྱན་པར་བསམས་ལེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཤི་ཏུ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་སྤྱུ་ར་སྤྱི་ཨ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་ཅེས་བཟོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་མཚོད་ཅིང་བརྗོད་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
གཟི་བྱིན་སྐྱེལ་བར་བསམས་ལེ། ཨོ་ཤི་བཟླ་དུ་ག་ཤུའི་ཏུ་པོ། དུ་པོ། གཞུ་ཏུ། འེ་བེ་ཏུ། ཤུ་ཤུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། བཏུ་གུ་མ་གུ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏེ། བོ་ཏུ་ཅི་ཏུ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། སམ་བཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཨོ་  
ཏུ་ཏུ། ར་སྤྱུ་བེ་པ་ཏེ། ཨི་དེ་བ་ཡི་ཤི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏེ། ཨོ། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ནི། ཟླ་བ་ལྷ་ར་དག་ར་རྗེས་ཆགས་ཉམས་ཅེས་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ཆེར་འབར་བེ། ཁམས་གསུམ་དབང་ཤུག་མ་ལ་བརྗོད་ཅེས་  
དེ་ནས་ཐོག་མར་ཤི་དཔྱིབས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་དང་། རིམ་བར་ནང་རྩ་ཁམས་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཟུང་། གསལ་སྤྱང་སྤྱིས་པ་ན་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེས་ནས་ར་རྒྱལ་བརྒྱན་ཅེས་  
ཤི་ནང་གི་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚོས་སོ་བདུན་གྱི་དོ་བོར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སོ་  
བདུན་གྱི་རྣམ་པར་གར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་མཁའ་ལྱབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱང་དོ། དེ་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་

15

ལྷ། །བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ གཉིས་པ་གསུང་བཟུང་པ་སྐགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་ ཡེ་ཤེས་སེམས་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གུ་ལུ་པ་སྐྱོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩེ་དཀར་པོ་མར་མེ་ལྷར་འབར་བའི་མཐར་སྐགས་ཀྱི་ཐེང་  
 བ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་མོས་ལེ་ ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་ནང་དུ་གཏད་དེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་པས་ ལོ་སྐབ་བུ་རྒྱ་ཀི་ལྷེ་ལྷེ་མཉམ་སྐྱ་དུ་ ཞེས་འབུམ་ཐལ་བཞི་བཟུང་བ་ནི་བསྐྱེན་པའོ་  
 ཕྱགས་ཀའི་སྐགས་ཐེང་ལས་སྐགས་ཐེང་གཉིས་པ་བྱུང་ ཞལ་ནས་ཐོན་ ཡབ་ཉེ་དུ་གའི་ངོ་བོ་ཁ་ལྷོ་གའི་ཅེ་མོ་ནས་ཞུགས་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་ ཅུ་བ་ནས་བཟུང་གསང་བའི་བསྐྱོན་ས་  
 ལྱོན་དུ་བྱུང་ དེ་ལྷུང་བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བསམས་ལེ་ ལོ་སྐབ་བུ་རྒྱ་ཀི་ལྷེ་ལྷེ་མཉམ་སྐྱ་ལ་རྒྱ་ན་རྩེ་མཉམ་སྐྱ་དུ་ འབུམ་ཐལ་གཉིས་བཟུང་བ་ནི་སྐྱབ་པའོ་  
 སྐར་ཡང་སྐགས་ཐེང་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྱབ་ཅིང་གཡོས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབུམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེས་ཉེ་བདག་ལ་  
 ཐིམ་ ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་གྲུན་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱུངས་ དུངས་མ་རྒྱལ་ཐུན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐགས་ཚོས་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱར་སང་ མོ་ཉ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་

ཉི་ཟླ

དང་རྣམ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་བས་མཁུ་སྟོད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མེད། འདུལ་ཐབས་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྐྱོད་བྱུང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་ལ་  
 སྐྱོད་སྒྲིན་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ལྷ། ཞེས་འབུམ་ཐུག་གཅིག་བཟུང་བའི་ལས་སྟོར་ཉེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བར་འགྲུབ་རོ། དེ་ནི་གསུང་བཟུངས་པ་ཉེར་བར་བསྐྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེས་རིམ་བཤམ་དང་པོའི་བྱིད་སོར་  
 རས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་དང་། སྟོལ་བ་དང་། མཐར་སྐྱོན་པའི་སྐད་དུ་མཚོག་གི་དབང་གསུམ་བསྐྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་གསལ་དབང་གི་སྐད་དུ་དམིག་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། སྐུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་གཙོ་མོ་དབྱེར་མེད་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་འདུས་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ། བཙོམ་ལྟོན་རོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་  
 སྟོམས་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། གྲུ་ལྟོ་རྣམ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ལྟེ་འི་རྣམ་ལྷ། ཞེས་བྱིན་པའི་བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་ཨ་ཉོ་མ་རྣམ་ལྟ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱང་  
 བར་ཞུ། དེ་ལྟར་བྱང་བས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཁྱབ་སྟེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གཤམ་བས་གསལ་སྟོང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིན་པར་མོས་ནས། ལྟུང་

༂། །ཁ་སྐྱོར་དུ་བཟུང་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ངག་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག་། གྲོག་ཚེ་ལ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་  
 པའོ། དེས་ངག་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་གསང་དབང་གྲུབ་ནས་རྗེས་འབྲེལ་དུ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་བྲིད་ལ། གསུམ་པ་ལྷགས་རྫོགས་རིམ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་བྲིད་ལ་སྒོམ་འགྲོ་གོང་དུ་སོང་། དངོས་གཞི་ལ་བཞིའི་བཀོད་པ་  
 ཚུའི་རྣལ་འབྱོར་། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་། དྲངས་མ་ཐིག་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེ་ལ་བསྐྱེད་བཟུངས་གྱི་གསལ་སྐྱེད་ཐོན་པས་། དང་པོ་བཀོད་པ་ཚུའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་ལུས་གནད་གིན་ཏུ་དྲང་པོར་བསྐྱང་། མིག་བར་སྐྱེད་ལ་ཉ་རེ་གཏད་། རྒྱུད་རོ་བསལ་། མེས་སྐྱོག་མེད་གྱི་དང་བསྐྱེད་། དའི་དང་ལས་རང་ལུས་ལག་མོའི་སྐྱེ་སྐྱོང་ར་འོད་གྱི་དང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་། ཚུ་གསུམ་འཕོར་ལོ་བཞི་བཅས་དྲངས་ཞིང་རྫོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་། རྐྱེད་གའི་ཚུ་འདབ་གྱི་དབྱུས་སུ་རྐྱེ་། བར་སྐྱོར་གྱི་འདབ་བཞིར་མདུན་ནས་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་  
 སྐྱོར་བཟུང་ལ་རྐྱེ་། མགྲིན་པར་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལི་བཙུ་དུག་གཡོན་སྐྱོར་། ལྷོ་བོར་ཉི་དང་གྲ་ལི་སོ་གཉིས་གཡས་སྐྱོར་། ལྷོ་བོར་ལྷོ་། ལྷོ་གཙུག་ཏུ་རོ།

རྩ་བ་གཡས་པར་ཨོེ། ལྷག་པར་ཨེུ། རྩ་བ་གཡོན་པར་གོེ། སྒྲིན་མའི་དབུས་སུ་རེ། མིག་གཉིས་སུ་དེ། ལྷག་པ་གཉིས་སུ་མེ། མཚན་ལྷང་གཉིས་སུ་གེ། རུ་མ་གཉིས་སུ་ཨོེ། ལྷེ་བར་ཉིེ། རྩ་ཕྱིར་  
 གོེ། ཡ་རྩན་ལ་གེ། མགྲིན་པར་ལེ། སྒྲིང་ལ་ཉིེ། མཚན་མ་ལ་བྲེེ། བཤང་ལམ་དུ་གྲིེ། བརྩ་ལ་སོེ། བྱིན་པ་ལ་སེུ། རྩང་སོར་བརྩུད་ལ་རྩེ། བོལ་གོང་ལ་སིེ། རྩང་པའི་མཐེ་བོ་གཉིས་ལ་མེ།  
 ལུས་མོ་གཉིས་ལ་གྲེེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་མ་དུད་ཁམས་དང་བཅས་འོ་བོ་ལྷ་ལ་རྩམ་པ་ཡི་གའི་གཟུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཚོན་པའི་སྤྱིར་དགའ་ལ་དམར་བའི་མདངས་འོད་འཚོར་བ་གསལ་གདབ་ེ།  
 རྩང་འཇམ་བོར་བཟུང་ནས་ཡིད་མིག་རྩང་ག་སུམ་སྒྲིང་གའི་རྩེེལ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་བདེ་བ་ཚེན་བོའི་ཡེ་གེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྩེས་ེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲུ་ལྷག་གི་རྩང་དང་འགྲོགས་ཉེ་མཁུང་  
 ལྷག་ཏུ་རྩང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་དང་ེ། དཔའ་བོ་དང་རྩལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལྷགས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་མཉེས་ེ། རྩུ་ཡེ་གེས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་  
 དུངས་བཅུད་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྩམ་པར་སྒྱུན་དུངས་ནས་སྒྲིང་གའི་རྩེེལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ཞིང་གཟི་མདངས་ཚེར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་རྩ་གནས་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བས་རྩ་



ལྟེན། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་སྤྲངས། སྤངས་མ་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ་མེད་པ་འཇཉམ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་འཇམ་པོར་བཟུང་། མཐར་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཇཉམ་ཚོན་ལྟ་བུ་བྱུང་

གྱིས་ལངས་པས་ལུས་སྤྱི་ནང་གི་ཆ་གས་གང་ལ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཇཉམ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་སྒྲིབ་གཏེ་རྫོང་ལ་ཐིམ། དེའང་ཡལ་གྱིས་ཡལ་བར་བསམས་ལ་དམིགས་

བསམ་བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཏུ་ཆམ་མེར་བཞག། སྤྲུང་ཡང་སྤངས་མའི་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྟར་སྤྲུང་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུ་སོགས་བྱ། བྱུང་མཚམས་རྣམས་སུ་ཅུ་མཏུང་

གྲོལ་བའི་འབྲུལ་འཕོར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྫིང་པར་འབྱོངས། གསར་པ་མི་སྐྱེ། ཚོ་རིང་། རྣམ་གྲ། ལུས་གིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་

ཡང་གིང་གིན་ཏུ་སྤྲངས་པའི་བདེ་བས་བྱུང། མཐར་ཐུག་རགས་ལུས་སྤངས་མར་གནས་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་བསྔར་། ངར་ལུས་ཅུ་

འཕོར་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་གསལ། རྒྱུད་རོ་སྤྱིར་དྲག་ཏུ་བུས་པ་དང་མཉམ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བའི་རྣམ་པས་འཚུབས་གིང་འབྱིལ་བ་སྤྱིར་ཐོན་པར་བསམས་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱིར་འཇོན། དེ་

ཉེས་ཅན་གྱིས་

ནས་སྡིང་རྒྱུ་དཔལ་བུས་རྒྱབ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ལེ་ལོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་  
 བས་ལྟེན་མེད་པ་ལས་ལོད་ཟེར་མཁའ་ལྱུ་ལུ་འགྲོམ་པ་ལས་ལོད་ཀྱི་ལོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་  
 ལོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་  
 ལོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་  
 ལོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་  
 ལོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་  
 ལོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་

༡། །མཚོག་འགྲུབ་ལས་བཞི་ཚུ་ལ་མེད་དུ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ལས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པས་གསལ་སྟོང་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་མི་ཤིགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱུར་བར་འགྲུབ་  
 རོ་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་ཐུགས་འདུན་འདི་ལྟར་གནང་བར་ཞུ། སྐྱེ་བའི་མཚུལ་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་གཏད་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 རྩོམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྩོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་བདེ་ཚེན་རྩོགས་ལྟོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཞུ། ལུ་བདེའི་ལྟན་སྐྱེས་མཛོན་འགྲུབ་ཤོག་མ་རྣམས་ལ་རྩོ་ལ་ཨ་མ་གྱི་ཉི་ལྟོ་རྩོམ་ཐིག་ལེ་  
 ལྟེ་བར་བཀོད་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ཁམས་ལུ་བའི་བདེ་བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡིད་དང་ཐིག་ལེའི་སྐྱིབ་  
 པ་དག་ལུ་བདེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ་དེས་ཡིད་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གྲུབ་ནས་རྩེས་འབྲེལ་དུ་གྲོལ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཁྱེད་ལ། གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལུས་བསྐྱངས་རྒྱུད་མོ་བསལ་ལ་རང་ལུས་ཅུ་འཁོར་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་སྐྱུར་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་ལྟག་པར་ལྟེ་འོག་ཅུ་གསུམ་འཛོམས་པར་དྲོད་ཀྱི་དུངས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ་

མ་ཙཱ་ལྷི་ཨ་མུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་གསལ་གདབ་མེ། ལྷུང་སྐྱོར་བ་བཞི་ལྟན་དུ་བཟུང་བས་ཨ་ཤད་ལས་མེ་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འབར་མེ། རིམ་གྱིས་བསགས་བས་ལྷེ་འོག་གི་ཙཱ་གསུམ་ནང་དམར་མེར་  
གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་མེ། དེ་ནི་གཞི་བཅའ་བའོ། དེ་ནས་མེ་དེ་ལས་དྲུངས་མ་སྐྱོག་གི་ཟེར་མ་ལྷ་ལུ་དམར་ལྷུག་གིས་གཡས་མོ་མ་ནས་བརྒྱད་མེ། ལྷ་ལྷུག་གི་ལྷུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱིར་ཐོན་མེ། མཁུང་ལྷུག་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤངས་ལྷུག་གཡོན་ནས་ལྷུག་མེ། ལྷུ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དང་འདྲེས་མེ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་མེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའི་  
དྲུངས་བརྒྱད་ཤངས་ལྷུག་གཡས་ནས་བརྒྱད་མེ། ལྷུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་རང་གི་རྣམ་གཡོན་ནས་རྒྱང་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་ལྷེ་བའི་མེ་ལ་ཐེམ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་ལྷུག་པར་འབར་བར་བསམས་ལ་ལྷུང་བཟུང་མེ།  
དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། དེ་ནས་ལྷེ་འོག་གི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཆེར་འབར་བས་ལྷེ་བའི་ཙཱ་འཕོར་ནས་བཟུང་ཙཱ་ཁམས་ཡེ་གི་དང་བཅས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ལྷུག་ཁམས་སྤྱིགས་མ་རྣམས་བསྐྱེད་མེ། དྲུངས་མ་  
དུལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ག་པར་འཕེལ་མེ། ཙཱ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་མེས་ཁེངས་པ་ལས་མཆེད་དེ་ལུས་གྱི་ནང་དང་མེ། སྤྱི་འོག་གྱི་བར་དུ་མེ་འབར་བས་རང་ཉིད་ཙཱ་ཐིག་ལྷུང་སེམས་དང་བཅས་པ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པར་

༡། །འབར་ཞིང་སྐྱ་མདོག་གྲང་ལྷགས་གོང་དགར་པོ་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྷར་དགར་ལ་དམར་མདངས་ལྷག་པར་འཆེར་བར་བསམ་མེད། དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་སྐར་བའི་རིམ་པའོ། སྐར་མེའི་དྲངས་མ་གཤིན་ཏུ་ལྷ་  
 ཞིང་ལྷག་པར་ཚ་བ་ཞིག་དམར་ལྷག་གིས་འགྲོས་ཏེ་སྐྱ་བོའི་རྩི་ལ་རེག་པས་བདེ་ལྷིལ་གྱིས་སོང་། དེ་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གྲུན་ཏེ་རྒྱན་པ་བཞུགས་པས་མེ་མར་མནན་མེད། བདུད་ཚིགས་སྐྱ་བོ་ནས་  
 བཟུང་ལ་ཐོར་ལོ་བཞི་དང་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཏེ་རྒྱུད་བཟུང་། དེ་ནི་ཐིག་ལེས་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། སྐར་ཡང་མེ་  
 ཆེར་འབར་བ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཐལ་གྱིས་སོང་། སྐྱ་གཙུག་ནས་ཐོན་མེད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་རྣམས་འགྲོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤངས་ལྷག་གཡོན་ནས་ལྷགས་མེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་  
 ཏུ་དགྱེས་ཤིང་འབར་བས་བྱང་རྩལ་སེམས་བཞུ་བཏུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཤངས་ལྷག་གཡོན་བཟུད་སྐྱ་བོའི་རྩི་ལ་རེག་པས་བདེ་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་དྲངས་མ་སྐར་བཞིན་བབས་པས་རྩ་ཐིག་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱབ་ཅིང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་བཟུང་། དེ་ནི་བདེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

བ་ཡི་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པའོ། མཐར་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིད་གཏད། ལྷན་དལ་བུས་བཟུང་། མིག་ནམ་མཁའ་གཏད། སེམས་གྱིས་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དུས་  
གསུམ་གྱི་སྒོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་བཟུང་། དེ་ནི་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་ལ་བཟུང་བའི་རིམ་པའོ། དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་བྱམ་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་དབབ་བཟོག་དགུམ་པའི་འབྲུལ་  
འཕོར་ཡང་བྱ་བ་གཅིས་སོ། ཐིག་ལེ་འཛིན་འགྲེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་ལུས་ཕོ་ཉེ་ལྷུང་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། དེས་ནི་གནས་  
རྒྱབས་སུ་དྲོད་དང་བདེ་བ་སྐྱེ། མི་རྟོག་པའི་གཞི་ཐིངས། གཏུམ་མོའི་གོས་དང་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་འཚོ། ལྷན་སེམས་རགས་པ་འདྲེས། འབྲུང་བཞི་ལ་དབང་བཟུང་བའི་རྗེ་འབྲུལ་དང་མངོན་པར་  
ཤེས་པ་ཐོབ། ལྷུ་མ་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མང་པོ་བྱེ། མཐར་ཐུག་ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་འཚིང་ཞིང་ཟག་བྲལ་གྱི་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་བུས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དབང་སྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དབང་བཞི་པའི་སྲིད་དུ་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀས་བདེ་བས་དྲངས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་

ལྷོ། །བཞག་ལ། ལམ་ བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལག་ལོ་ནི། ལྷོ་དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བསྐྱུར་བས། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ལྷོ་ན་རྣམ་ཏུ་ལམ་གྱི་འི་རྩུ་ལམ་ལམ། དེ་ལྟར་  
 དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་རྣམས་པའོ། དེས་སྒོ་གསུམ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་  
 དབང་བཞི་པ་ལྷུ་བ་ནས་རྗེས་འབྲེལ་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་བྱིད་ལ། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྩ་ལོའི་ཡེ་ཤེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་གའི་རྩེ་ལ་  
 སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། སེམས་དང་རྩེ་ཡིག་དབྱེར་མེད་རྣམས་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན། དེ་གའི་རང་རྣམ་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་མི་ཤིགས་  
 པའི་རྩེ་དང་མ་བཅོས་པའི་སེམས་གཏུག་མ་བྱ་རྩེ་ལ་དང་བྲལ་བ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་རྣམ་ཉམས་པར་བཞག་གོ། དེ་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེ་ནས་རྩེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་  
 འབར་བའི་མི་ལྷ་བུ་མཁའ་བྱུང་རྣམས་སྐྱེས་ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་གཡོས། མ་དག་པའི་སྐྱུང་ཞེན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས། དྲངས་མ་རྣལ་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དང་རྡོ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྗེ་མག་མོའི་སྐྱུར་ལམ་སྟེ་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་ལུག་གྱིས་འདུས་ཏེ་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་མང་ཉིད་ཅུ་ཐིག་ལེ་ཡི་གོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྟིང་གའི་དབུ་མའི་རྩི་ལ་འདུས་  
དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སློབ་བཞག་མཐར་དེའང་མི་དམིགས་པར་སློབ་ཡལ་བ་ལྟར་སྟོང་པར་སྐྱུངས་ནས་སེམས་དང་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མི་སྤྱད་པའི་ངང་འདས་པ་ལ་འཕྲོ་མི་མཐུད་མ་འོངས་པའི་  
མདུན་མི་དྲངས་དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་ལྟན་པ་མི་གད་བ་པར་རང་བཞིན་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་བདེ་ལ་ཞེན་མེད་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇིན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་  
བཞག་གོ་དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩི་སྐྱུར་ཡང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་བའི་རྩི་རྗེ་མག་མོ་ཅུ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ལམ་གྱིས་གསལ་དེ་ཉིད་སྐྱུང་སྟོང་ངོས་གཟུང་མེད་པ་རང་  
རིག་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པར་སེམས་གཟུང་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྩི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་མར་འཆར་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་  
འགྱུར་སྐྱུང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཟུང་འཇུག་གི་རིག་ཅུ་ལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་གར་བས་རྒྱ་འབྲུལ་དང་སྐྱུན་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བམ་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་



།ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཉིན་པར་བྱམ་མཚམས་སུ་སྐྱབ་བ་གང་གར་ཐམས་  
ཅད་སྐྱུ་མའི་ལུས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་ལེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱུམས་སུ་ཅུ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉལ་བའི་སྐབས་སྤྱིང་གའི་རྩེ་ལ་སྐྱབ་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་  
རང་དུ་བར་སྐྱབ་འཛིན་བཞིན་གཉིད་ལོག་པས་སྤྱིང་བཞིའི་འོད་གསལ་དོས་གཟུང་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལམ་ཟེན་པ་དང་སྐྱབ་སྤྱིལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ལོ་ནས་དོན་གྲུབ་གསལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མདོན་དུ་མ་  
གྱུར་ན་འཆི་བར་འཚང་རྒྱ་བ་འདའ་ག་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཕག་མོར་གསལ་བའི་ལུས་དང་དབུ་མའི་སྤྱིང་ར་བསྐྱོམ་སྤྱིང་གར་ཚིགས་གྱིས་བཅད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱབ་དགྱིལ་ལ་སྐྱབ་སེམས་རྩེ་འི་རྣམ་པར་  
གསལ་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ལེན་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་གསལ་གང་བུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གང་བུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གང་བུ་གསོལ་བ་  
དང་མཉམ་དུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱིང་གའི་རྩེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་གྱེན་དུ་ཡར་གྱིས་སོང་ལྟ་བུ་ཉི་ག་ཅིས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཐོན་སྤྱི་ལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གསང་བ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ནས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་ལྷགས་ཡིད་བསྐྱེ་ ཡང་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྩི་ཡིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། ལྷིང་རྒྱུང་མནན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚངས་ལྷག་ནས་ལྷགས་ལྷིང་གར་ལའོད་པར་བསམ་།  
དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྐྱུང་། ལྷན་འཛོག་པ་ན་རྩི་ཡིག་མར་བབ་རྗེས་སྐྱ་མ་རྩོ་རྗེ་ལག་མོ་བདུད་རྩི་ལྷམ་པར་ལུ་ ལྷིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཚངས་ལྷག་གྱུང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་  
སྐྱ་ཞིང་འབྲས་པས་བཀག་པར་བསམ་། ལྷི་བོ་ཟ་བ་དང་། ལྷངས་པ་དང་། ལྷ་སེར་གྱིས་ཟིལ་པ་ལྷམ་པ་སོགས་ཏྲགས་མ་བྱུང་བར་འབད་། དེ་ནས་དམིགས་པ་མ་བརྗོད་ཅམ་དུ་བསྐྱུང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་  
བབས་པ་ན་རྣམ་ཤེས་རྩི་ཡིག་སྐྱ་མའི་ལྷགས་ཀར་བསྐྱེམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱ་མ་རྩོ་རྗེ་ལག་མོ་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་ཞིང་དུ་སྐོག་འལྷགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་བརྗོད་བྲལ་སྐོ་འདས་གཉུག་མའི་དང་དུ་  
མཉམ་པར་བཞག་པས་བར་དོ་མེད་པར་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ འདའ་ཀ་མ་མ་ཐེབས་ན་བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་གལ་ཆེ་བས་། ད་ལྟ་ནས་ཉིན་རྣམས་ལ་ལྷ་བུ་དེའང་བར་དོའི་ཡིད་  
ལྷས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་། ལྷང་ཆ་གཟུགས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་ ལྷིང་ཆ་ཆོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་ རིག་རྩལ་མ་འགགས་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ལ་གོམས་པས་བར་དོར་ཡང་དུན་པས་ཟིན་ཏེ་ལམ་གྱི་འཕྲོ་

།མཐུང་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཐུགས་འོད་གསལ་རྫོགས་རིམ་དེ་མོ་ན་ཉིད་རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་རྩ་བའི་  
 དབང་བསྐྱུར་བྱིད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས། ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་པར་སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐའ་ཉེན་ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཐུན་མོང་དུ་གཅིས་པ་  
 ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་དབང་བསྐྱུར་ལྷུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཛུམ་འབུལ། དེ་ལྟར་མཛུམ་ལྷུལ་ནས་བྲམ་མ་དང་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་དབང་གི་དོན་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་བཏུད་དེ་མོས་  
 གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་འདྲེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དང་། དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དག་པ་དང་། ཡོ་གེས་སྒྲིན་པའི་དབང་  
 བསྐྱུར་རྩོལ་། ལན་གསུམ། རྒྱད་རྒྱུད་བའི་སྲིད་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྲམ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་མཁའ་ཁུལ་ཏུ་  
 མད་པའི་སྐྱུན་སྲུང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ཚིག་རིས་དང་མཐུན་པར་གསལ་བཏབ་བཞིན་པས་འདི་རྗེས་བསྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅ་མོ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་

ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་དབང་བསྐྱུར་ལྷུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཛུམ་འབུལ།

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

ཀུན་ ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་བར་ ལྷོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་ ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་ ལུས་པས་ལྷན་འཚེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ ཀུན་  
བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ ཚོ་རབས་ཐོག་མེད་སྤྲིག་ལྷུང་དང་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་སྤྱིང་ནས་བཤགས་ དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རངས་གིང་ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་ ལྷ་དན་མི་འདར་  
བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ དམ་བ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི་ སྐོག་སུམ་ལྟ་སྤྲུགས་ཡི་གེས་ལས་ མི་འདའ་དོ་རྗེའི་སྐོམ་པ་གཟུང་ བསོད་ནམས་འདི་དང་  
གཞན་ནམས་ཀུན་ མ་ལུས་སྐོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱོམས་ནས་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མཐུས་ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ ལན་གསུམ། དབང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྤྱད་ ཏུ་དམིག་པ་འདི་ལྟར་  
གནང་བར་ལྷ། སྐོབ་དཔོན་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་དོ་རྗེ་སྤྲིམས་མ་རིག་པའི་ལྟ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་  
དངས་ དེ་དག་གིས་བཀྲ་གིས་པའི་སྐྱུ་གར་དང་གསང་བའི་བུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཐོད་བའི་བདུད་རྩིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ་ ཨོཾ།

།རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་དམའོག་རྩེ། དག་བྱེད་རིག་པའི་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། རྒྱུད་དག་ཡི་ཤེས་རུས་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་སྐྱབ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡི་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྩེ། རྒྱ་རྒྱ་ག་  
ལ་ག་ལ་རྩེ་སྐྱ་ལ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཏི་རྩེ་མི། ཨོ་ར་འཕྱུང་བྱེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱིན་རྩེ་བྱུང་བས་ཉམས་ཆགས་རྩོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
སྐལ་བ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས་མཛོད། ཉམས་སྒོར་བའི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་མེ་གསལ་བ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྒྲིབ་ག་རྣམས་སུ་བཞག་ཅིང་མིག་ལམ་དུ་བརྒྱན་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་རང་གནས་དབང་བཞིའི་དོ་རྗེའི་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་སང་ནས་སྒྲིན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། མར་མེ་གསལ་བ་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོ། ལུས་གནས་རྩེ་ཡི་གོང་བུ་རྩེ། རྒྱུད་སྒོར་བྱུང་འཇུག་སྒོན་མེ་  
སྐར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། རྒྱུད་ཞེན་ལྷ་སྐྱུར་དག་པར་ཤོག། གྲུ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བེ་ཨ་མི་ཏི་རྩེ་ཨོ། མགྱིན་པར་བཞག་ལ། ཨོ། སྒོག་རྩེ་ལ་རྒྱུད་གི་གོང་བུ་རྩེ། གསལ་སྒོར་བྱུང་འཇུག་སྒོན་མེ་སྐར།  
རིག་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལས་རྒྱུད་སྐགས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག། རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བེ་ཨ་མི་ཏི་རྩེ་ཨོ། རྒྱུད་གར་བཞག་ལ། ཨོ། དག་ར་དམར་ཐིག་ལའི་གོང་བུ་རྩེ། བདེ་སྒོར་བྱུང་འཇུག་སྒོན་མེ་སྐར།

རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་པར་ཤོག་། ཅི་ཏུ་རྫོག་དུ་བེ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་། ལྷན་ཡང་མིག་སྐྱོར་བསྐྱུར་ལ་། རྩུ་ལོ་ཚོས་ཅན་རྟོག་པའི་གོང་ལུ་རྩུ་། རིགས་སྐྱོར་ལུང་འཇུག་སྐྱོན་མི་སྐྱུར་།  
 རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་མངོན་འགྱུར་ཤོག་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་། དེ་ལྷན་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་ལས་། ཡུལ་གྱུན་སྐྱུར་སྐྱོར་ལྷ་སྐྱུར་གཤམ་། ཡུལ་ཅན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་ཚེས་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བས་མ་། ཞེས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་དེས་པ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་འདུན་པ་  
 ཅེ་གཅིག་པས་མར་མེའི་སྐྱོན་ལམ་འདི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུང་བར་ལྷ། རྩུ་། གསང་མཚོག་དོ་རྗེ་བཅུན་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩུ་། དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱུབ་པའི་མཚེད་ལུ་མ་གྱིས་། བསྐྱེན་སྐྱུབ་སྐྱོར་བའི་ཚོ་གར་བཅོན་པའི་མ་ལུས་། ལྷན་དག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུས་པར་ཤོག་། ལུམ་དབང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཚགས་སོར་ལུང་ཅིང་། ལྷན་སྐྱོར་ལུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་། ལུན་མོང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གྱུན་འགྲུབ་པ་དང་། གྱུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་དབྱུགས་སྐྱུང་ཞིག་། གསང་བའི་དབང་གི་དམ་ཚོག་ཉམས་ཚགས་བྱང་། གསལ་སྐྱོར་ལུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་། ལྷན་སེམས་ལྷ་སྐྱུའི་ལུག་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་དང་།

༡། །བདུ་ཅན་གྱི་ས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། གསུམ་པའི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དག། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། འོད་གསལ་དང་ལས་ལྟན་སྤྱིས་སྤྱོད་མའི་རྒྱ། ལམ་ལའི་  
 ཚོགས་ཚེན་བདེ་བས་དབྱུགས་སྤྱང་ཞིག། དོན་གྱི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་གྲོལ། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། སྟོབ་པ་མིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་ནས། ཡི་ཤེས་སྤྱོད་མའི་ས་ལ་  
 ལྟན་རྫོགས་ཤོག། ཚེ་འདིར་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན། འཚི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ཕིམ། བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་པས་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱི་བ་  
 ཤོག། སྤྱི་སེམས་འབྱུལ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་པ་འཆར་སྤྱི་ཚེ། ཡི་ཤེས་མར་མའི་སྤྱི་བས་བྱུལ་མཚོན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབང་གོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། མཁའ་སྟོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་སྤྱང་ཞིག།  
 མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔེ་བར། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཉམ་ཡང་མི་འབྲལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། སྤུམས་གཅིག་གའོད་མའི་ས་ལ་གྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་འདུན་པ་ཅེ་  
 གཅིག་པས་བཏབ་པས་རང་སྤྱི་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་པ་ལ་དབང་གི་སྤྱོད་ཉམས་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྟན་ཅིག་པས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲིབ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་དག། གྲུབ་གྲགས་བདེ་ཆེན་སྐགས་སུ་སྒྲིབ། །དམ་ཉོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲིབ། །གསང་གསུམ་མངོན་གྱུར་བཀྲ་གིས་ཤོག། །དེས་ནི་དབང་བཞིའི་ཉམས་ཆགས་དང་། ལྷོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེག་སྒྲིབ་དག་། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་གོང་དུ་འཕེལ་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་གྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བའི་དབང་གྲུབ་པ་ལགས། ། །གཉིས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཉེ་སྤྱུ་བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ། དེ་ལྟར་མཐུལ་སྤུལ་ནས་སྤྲུལ་མ་དང་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བདུད་དེ་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གད་བ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དང་། དབྱེར་མེད་ལྷུབ་བདག་ཉེ་རུ་གསུམ་། མཐོང་ཚོར་གྱུར་རེག་གྲོལ་བ་ཡི་། བདུད་ཅི་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་རྩོལ་། །ལན་གསུམ། སྤྱད་སྤྱད་བའི་སྤྱད་དུ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་ལྷ་གྱུར་མཁའ་ལྷུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱན་སྐྱར་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ཚིག་རིས་དང་མཐུན་པར་གསལ་བཏབ་བཞིན་པས་འདི་རྗེས་བསྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅ་མོ་། བདག་



༡༡། །དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་དང་མཐའ་འགྲོ་ལ་། གྲུ་པ་པས་ལྷན་འཚེས་སྐབས་སུ་མཆི་། དངོས་  
 བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། གྲུ་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་། ཆོ་རབས་ཐོག་མིད་སྤྱིག་ལྟུང་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྤྱིང་ནས་བཤམས་། དགོ་བ་གྲུ་ལ་ཡི་རངས་གིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་བྱུང་ལྟ་བུ་སེམས་། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤིག་། སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྤྱིགས་ཡི་གེས་ལས་། མི་འདའ་དོ་རྗེའི་  
 སྤོམ་པ་གཟུང་། བསོད་ནམས་འདི་དང་གཞན་རྣམས་གྲུ་ལ་། མ་ལུས་སྤོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱོམས་ནས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མཐུས་། འགྲོ་གྲུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། ལན་གསུམ་དབང་གི་  
 གཞི་དགོད་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གནང་བར་ཞུ། སྤོབ་དཔོན་དང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་ལྷན་གཉེན་ལ་། ཉེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པས་། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་དོ་རྗེ་སྤོམས་མ་  
 རིག་པའི་ལྟ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་སྤོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རབ་འབྱམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལུ་མ་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ནས་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དབྱེར་མེད་པའི་། བདུད་རྩི་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། དེག་པས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ལས་གྲོལ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པར་ཤོག། ཅིང་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཏི་རྩུ་རྩེ། སྒྲིན་སྒྲིང་གར་ཐིག་ལེ་བུ། དེར་སྒྲིན་ཆད་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཏུག་མ་འགྲོ་འོང་དང་བུལ་བར་དོ་ཤེས་པས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲིན་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་དེག་པ་སྒྲོ་བསྐྱུ་བུལ་བའི་དང་དུ་  
སྟོང་གིས་གྲོད་ལ་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ལྷ། དེ་ལྟར་བདུད་རྩིའི་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག། ལྷང་  
སྟོང་ལྷགས་སྟོང་བདེ་སྟོང་དེག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཞི་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷགས་ལྷུང་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ལྷགས་པས་མཐོང་ཚོར་ལྷང་དེག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་རྟོག་འབྲེལ་  
བསྐྱིགས། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་མོས་མཛོད། མེ་རྟོག་འཕོང་བ་དང་བཅས། ཨོྲེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དེ་རྗེ་བཅུན་མོའི་གསང་གསུམ་གྱི། བདེ་ཆེན་བདུད་  
ཅི་རྟོག་པ་དམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། མཐོང་ཚོང་སྟོང་དེག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། དབྱེར་མེད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་བར་བཛོད། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བས་པའི་མན་

།ཡོན་ཀྱང་རྒྱད་ལས་། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ཡི་། གྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་ཕྱགས་སྤྱང་བ་། བདུད་ཅི་མཚོག་འདིར་འབྲེལ་ཚད་ཀུན་། གནས་སྐབས་ཚེ་སྲིད་ཉམས་ཚག་སྐོང་། ཡིད་འཕྲོག་དབང་  
 འགྲུལ་ནད་གདོན་ཞི་། གཏུམ་ཚེན་དྲག་པོ་འད་ལྡན་ནིར་འགྲུལ་། མཐར་ཐུག་མཐོང་ཚོར་སྦྱོང་དང་རིག་། ཉེ་རུ་ག་དང་སྦྱོད་ཡུལ་མཉམ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་ཐོབ་། བདེ་ཚེན་ཡེ་གེས་རྩོལ་མེད་  
 རྗེ་། ཚེ་གཅིག་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་ལ་སྦྱོར་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་སོ། །དེས་བདུད་ཅི་སྣོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷུ་བ་པ་ལགས། །། །གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་གིས་ཚེའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་  
 མཛུལ་སྤུལ། དེ་ལྟར་མཛུལ་སྤུལ་ནས་ཐོག་མར་ཚེ་འགྲུགས་གིང་བཅུད་བསྐྱར་བའི་སྦྱོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྦྱོབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་ཁྱེད་རང་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་གེས་  
 སེམས་མའི་ཕྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་ལྔའི་གཏུབ་སྦྱོར་གྱི་ལྟེ་བར་ཁ་ལྷོ་ག་དགར་བོ་ལྟེ་བར་རྩེ་ས་མཚན་པ། ཞེག་གསལ་བཏབ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ་སྟུམ་པའི་མོས་  
 གུས་དྲག་པོ་བུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཕྱགས་སྦོག་ལས་སྦྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་རྩུལ་དུ་འཕྲོས་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཞུགས་། ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་དུ་འབར་བའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབབས།

ཅེ་ལས་དོ་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་མེད། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། ལམོར་འདས་ཀྱི་དྲུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཚི་མེད་ཚེའི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྦྱུན་དྲུང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྗེ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མདའ་དཔག་ཡབ་ཅིང་། ཚོམ་བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་མེད་ཚེ་དང་ཡི་གེས་དབང་སྦྱུག་མེད་ལམ་འཕྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་མེད། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་བསྐྱབས་ལགས་ན་མེད། སྦྱོགས་དམ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད། ཕོ་ཉ་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་མེད། འོད་དང་འོད་ཟེལ་མཁུ་འབྱུང་སྦྱོར་རྣམས་འཕྲོར་བདག་ཅག་ལམོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། རྗེ་བསྐྱུད་འབྱུང་པོས་སྦྱོགས་པ་ལྷན་མེད། འབྱུང་བཞིའི་དྲུང་སྤྱོད་སྦྱོར་འཕྲོའི་ཚེ་རྒྱུ་ལ་བ་སྦྱས་དང་བཅས་པ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཉུག་པའི་ཡི་གེས་བྱིན་མེད། འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྦྱུས་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྦྱུ་ལ་ནས་ཀྱང་། དུས་མིན་འཚི་བའི་བར་ཆད་ཞི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འཕྲོར་ཉེགས་པ་རྒྱས་མེད། དོ་རྗེའི་སྦྱུ་མཚོགས་འབྱུང་མཛད་གསོལ་ཚོམ་སྦྱར་བུ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ཡི་མ་དུ་སྦྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དུ་བཟུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དང་། ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་། དུས་མིན་འཚི་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། མཚན་སྒྲིལ་ལ་ཉོ་། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་། འཚི་  
མེད་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚེ་རྒྱས་གདབ་པའི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གའི་ཚེ་རྟེན་ལ་འདུས་ཤིང་དབུ་མའི་  
ཡས་མམ་གྱི་སྒོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱིས་བཅད་། ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་གྲུབ་ཁྱིམ་གྱི་གཡོགས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚེ་མདའ་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་ལ། ཨེ་། ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་། མི་འགྲུར་གཉེག་མའི་  
ཐིག་ལེར་ཐིམ་། བདེ་སྟོང་དོ་རྗེས་རྒྱས་བཏབ་ནས་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚེ་སྤོའོ་། ཨེ་ཨེ་ཨེ་། ཞེས་བཛོད། མེ་ཏོག་འཕྲུལ་ལ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ཁྱེད་རང་  
རྣམས་ལྟར་སྒྲིལ་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པས་ཤིས་པར་བཛོད་པས་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྃ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དབྱེས་པ་ཚེ་། འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།



༡༡། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། ཅེས་གིས་བར་བརྗོད། དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ནས། སློན་གྱི་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སློག་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ལས། རོ་རྗེ་ལག་མོའི་དམ་ཚིག་ནི། སློའི་དང་བྱད་པར་ལྷག་པས་བརྟན། ཐུན་མོང་སློའི་དམ་ཚིག་ཏུ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱད་ཚུབ་སེམས།  
 བུ་སློད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་རྣམས་ལས། རི་རྒྱད་གསུངས་གིང་དམ་བཅས་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་བསྐྱར། བྱད་པར་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སློམ་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 བརྒྱད། དབང་བཞིའི་མཉམ་རྗེས་བཟའ་བ་དང་། བཅང་དང་བསྐྱར་བ་དག་པར་བྱ། ལྷག་པ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་པ་བསྐྱོམ།  
 རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་སློད་པ་བྱ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། དངོས་པོ་གང་ལའང་ཆགས་མི་བྱ། བདུ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། སློ་ཞིང་བྱད་མེད་བསྟེན་  
 པར་བྱ། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྒྱག་ཅིང་མཚོད་པའི་སློད་པ་བྱ། མཁའ་འགྲོ་སློའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཤེས་རབ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟ་བུ་བསྟེན། ཤ་ཆེན་བཟའ་ཞིང་ཅང་ཏེ་ལུ་བརྒྱད། རུས་པའི་རྒྱན་

འཆང་ག་ར་སྐབས་བཅས་མཚན་ལྟུང་གི་འཛིགས་པར་སྤྱོད་པ་བསྟུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྟུལ་ལྷགས་མཐར་དབྱུང་དོ་། བསྟུང་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་ནི་། མི་ཕོད་རྗེ་དང་འབྲི་བ་གཅོད་། ཞེན་པ་སྤོག་པ་རྣམས་  
 གསུམ་ཡིན་། སྐྱང་ཡུལ་མི་ཕོད་ཕོག་ཏུ་བརྗེ་། འབྲི་བ་ཟས་ནོར་གཏམས་ལ་བཅད་། ཞེན་པ་གཉེན་འཕོར་གཡོག་ལ་སྤོག་། ཅིལ་འད་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་། ཟང་ཐལ་རིག་པ་རྗེན་པར་བསྟུང་། འདི་ནི་  
 མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་། ཅེས་གསུངས་པས་མཚོན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྲུག་པའི་དམ་ཚིག་གིས་བསྟུང་པ་མཐའ་དག་ཅི་རུས་སུ་བསྟུང་བར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྤོགས། གཅོ་བོས་རི་ལྟར། སྐགས་དང་  
 མཚན་ལྟུང་དབྱུང་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལས་བྱུང་གི་སྤྲུག་མ་བཏང་བ་ནས། བསྤོ་སྤོན་གིས་བརྗོད་གྱི་བར་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བྱང་འབད་པའི་ལོགས་བྱས་མཐུས། །གཏི་སྤྲུག་སྤྲུག་པར་འཆུམས་པའི་ཁམས་གསུམ་འགོ། །དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་མཐར་བྱིན་ཏེ། །མཐའ་སྤྱོད་གནས་སུ་བདེ་བའི་གར་བྱེད་གོག །ཅེས་འཇམ་མགོན་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐིན་ཕོའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་གཏིར་གཞུང་ལ་མཚམས་སྤྱོད་མདོར་བསྟུང་བས་བརྟུན་ཏེ་རང་འདུའི་གིས་བརྗོད་ཞེན་གྱང་དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལྟར་བསྟུང་བ་དག་ལ་ཐན་པའི་བསམ་  
 པས་ལེ་འཇམ་དབྱུངས་མཐིན་བཅུ་རིན་བོ་ཆེ་བྱལ་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྲནས། ཟང་ཚོས་འདི་དག་གི་བདག་པོར་དབྱུག་དབྱུང་གོ་བ་བསྟན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས། ༡༠༠༥ལོར་བགའ་བབས་སྐོར་བསྟུང་བསྐྱོག་སྐབས་པོད་ལྷོ་གསུམ་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་རྗོད་གསར་བཤམ་གིས་ལྷ་ཅེའི་རང་གནས་གྱི་

ཡ

༄༅། །ཁང་ལུང་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།



ཐ

པའི་ག

། ཡང་ཟབ་ཚུ་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་སྐོར་ལས། གྲ་མ་དྲག་པོ་པརྟ་གཏུམ་པོའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་དྲེགས་པ་ཚར་གཙོད་བཞུགས་སོ།

205

ཨོྃ། ལཱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚེ་གཙོད་སྦྱིར། ལྷ་རྒྱུད་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག་། བརྟ་གཏུམ་པོ་བསྐྱབ་འདོད་ན། དུར་ཐོད་  
གནས་སུ་མཚོད་གཏོར་བཤམ། ལྷུ་བས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྟོན་འགྲོ་བས། བསྐྱེད་ཅིང་བཞུས་པ་འདི་ལྟར་བྱ། ཨོྃ། ལྷོང་གསལ་དང་ལས་སྟོད་བཅུད་ཀུན། འབ་  
འཛིགས་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་དབུས། བརྟ་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་སྤེང་། འང་རིག་ཚུ་ལས་ཉ་འཕམ་ལྟར། ལྷན་ཅིག་དུན་རྗེས་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། གསང་བདག་བརྟ་གཏུམ་  
པོའི་སྐྱོ། མཐིང་དམར་ལྷགས་བསྐྱེགས་ལྷ་ལུའི་མདོག། འབ་ཐོས་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྟན། ཕུག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ལྷེ་བརྟུད་འབྱུང་པོའི་སྟོག་ནས་འདྲེན།

ཨྲིཾ གཡོན་པས་སྡིག་མཛུབ་སྤུང་བུ་འདྲིལ་མ་སྤངས་ལོགས་འདྲེན་སྲོག་རྩ་གཅོད་རྩེ་ལས་སྤྱུལ་པའི་ལྷགས་སྡིག་འཕྲོ་དམ་སྡི་འགོང་པོ་ཉལ་ཉལ་ཟེ། སྡི་གཙུག་ཏུ་  
 གདོང་རྩམས་བཞད་འཚེར་སྡིད་གསུམ་གཡོ་ཞིང་དབང་དུ་སྤྱད་སྡུ་སྡུད་གནས་ལྷགས་སྤུང་པའི་དབལ་བར་ཚད་བདུད་བཞིའི་སྡིང་ལ་གཟིར་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་  
 འབ་ཏུ་བརྗེད་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྡུང་ལས་ལ་གཟུང་གསོག་རྩེར་ལྷུང་ཚེན་བྲ་ཐབས་སྡིང་ས་བདག་སྡུ་སྡིན་ཐལ་བར་རྩོག་བསྡུའི་ལུང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབ་  
 འབྱམས་བྲོ་བའི་ལྷག་རྒྱས་གཏམས་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ལྷགས་གའི་རྩྱུ་འོད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་ཡེ་གེས་འཕོར་བཅས་སྤྱན་དངས་བསམ། ཨྲིཾ ཨྲིཾ

ལྷུ་འཕྲུལ་ལོ་བྱང་ནས་། མ་དུ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རྩ་ལ་། བརྟ་གཏུམ་པོའི་སྐྱུ་འབྱེངས་ལ་། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བརྟ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་།  
སྐོ་གསུམ་གུས་པའི་དད་ལྷག་འཚེལ་། སྤེན་དགས་འཚོད་སྐྱུན་གཏོར་རག་། མཚོད་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོར་བཞེས་། མཐ་ལུ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཉི་། བརྟ་ཨ་མི་ཏ་རྟ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཉི་། ལྷོ་། མངས་རྒྱས་གུན་  
འདུས་ཐོད་ཐོང་རྩ་ལ་། དྲེགས་པ་འདུལ་སྤེལ་ཐོ་པོའི་རྩལ་། བརྟ་གཏུམ་པོ་ཉི་རུ་གར་། གུས་པས་བརྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྩལ་། ལྷགས་གར་དོ་རྗེའི་ལྷོ་བར་རྩོ་། ལྷགས་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཅུ་  
གསུམ་མཚོད་ཅིང་གྱེན་རུས་བརྟུས་། འགོ་རྟུག་རྒྱེལ་རྒྱུངས་ལུ་རུ་བརྟུར་། དྲེགས་པ་སྤེ་བརྟུད་ཟེལ་གྱིས་མནན་། དམ་ལ་མི་གནས་གཏུག་པ་གུན་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་གཞོབ་བཞེན་བསྐྱེགས་། རྗེས་ལྷུ་ལ་  
རྟུག་མ་མེད་པར་བསམ་། བརྟེན་རྒྱུ་རྟུགས་འདི་འདུམ་ཚོ་བཞི་། བརྟུས་པས་ལས་གུན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་། ལོ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་མ་དུ་གུ་རུ་བརྟ་ཅེ་རྟུ་བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཁོ་ག་རུ་ར་རུ་རྟ་ག་སཐ་རྟུ་རྟ་རྩོ་མའ་།  
ལུན་མཐར་མཚོད་བརྟོད་དངོས་གྲུབ་སྤང་། དགོ་བ་བརྟོ་ཞིང་བཀྲ་གིས་བརྟོད་། རྗོགས་རིམ་ག་དག་ངང་རུ་བཞག་། མ་མ་ཡ་རྒྱ་། ལུན་མཚམས་ག་ཁྲག་གཏོར་མ་བཤམ་། དག་བགེགས་དགུག་བརྟུལ་







ཨོཾ བབས་མུམ་གང་ནད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱུང་། འབྲུག་འཕུང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བསམ་མུམ་ ཕྱི་སྐྱུག་སྐྱུག་དང་ཉི་མུམ་གྱི་སྐྱུག་སྐྱུག་ ཁ་བསྐྱུར་དང་བཅས་ཅི་རིགས་དང་། རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་  
 གྲུང་བཟླ་། བྱམ་མཐུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གྲུ་ནས་། མེ་འོད་དང་བཅས་བབས་པར་བསམ་མུམ་ དྲི་ཚུ་བར་པ་ཁྱོད་པར་བཟུང་། སྐྱུད་གྱིས་བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་མཚོད་། བར་པ་རང་གིས་འཕྲོར་འཕུང་བུ་། དབང་པོའི་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཐིག་ལེས་གདབ་། འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད་། འབྲུག་པར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་། རྗེས་གསུམ་འཕྲུགས་གྲུང་ཡ་མི་ར་། ལྷག་མ་དམ་ཚིག་ལྷན་ངེས་པར་། བྱིན་གྲུང་དུང་སྟེ་ཤིན་དུ་  
 བཀས་དེ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་། རྗེས་དུང་དབང་བསྐྱུར་ཚོག་ཅི་། དཀྱིལ་འཕོར་རྗེས་བཤམ་ལུས་ལྷན་བསྐྱུབ་། རྒྱལ་མའི་དྲི་དང་བཤམ་སྐྱུངས་ལ་། སྐྱུང་འཕོར་གསལ་བཟུང་མཚུངས་སུ་ལ་། དེ་ནས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་ཅི་། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། བདུ་གཏུམ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་། འོ་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་། བྱིན་སྐྱབས་དབང་མཚོག་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཚོགས་བསམ་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་  
 བཟུང་། སྐྱུ་དང་བུམ་པ་སྐྱི་པོར་བཞག་། ཨོཾ འབྲུག་འཕུང་བདུ་གཏུམ་པོ་ཡི་། སྐྱུ་ཉི་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་བུལ་། སྐལ་ལྷན་སྐྱུལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཀུ་ཡ་ཨ་ཉི་འི་ཕུ་རྗེ་།

བཞི

ལྷགས་གྱི་ཡི་གེ་མ་གྱི་ན་པར་བཞག་ལྟོ་ སྟོ་ འབྲུང་པར་བཞག་ལྟོ་ཡི་ གསུང་ནི་མ་འགགས་རང་བྱུང་དབྱུངས་ ལྷལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ བཟུམ་པ་ལྷགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ལྷ་ག་ཨ་  
 ལྷི་འི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷག་མཚན་རོ་རྗེ་སྟིང་གར་བཞག་ ལྟོ་ འབྲུང་པར་བཞག་ལྟོ་ཡི་ ལྷགས་ནི་སྟོང་ཉིད་རོ་རྗེ་འི་དབྱིངས་ ལྷལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་  
 འུ་ལྷ་ལྷི་འི་ལྷོ་ལྷོ་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ལྷེ་བར་བཞག་ ལྟོ་ འབྲུང་པར་བཞག་ལྟོ་ཡི་ ཡོན་ཏན་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ ལྷལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ གང་འདུལ་འགོ་བ་སྟོལ་བར་  
 ཤོག་ ལྷ་ལྷ་ལྷི་འི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷགས་ལྷུ་ལྷུར་པ་གཡས་གཡོན་གཏད་ ལྟོ་ འབྲུང་པར་བཞག་ལྟོ་ཡི་ ལྷན་ལས་དབྲུ་བགེགས་དབྲུག་ཅིང་སྟོལ་ ལྷལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ མདོན་སྟོང་  
 ལྷོ་བས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ གམ་ལྷ་ལྷི་འི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ན་དབྲུ་བགེགས་དབྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ བསྐྱལ་ཞིང་གཏོར་མ་དབྲུ་ལྷོགས་འཕང་ བཀྲ་གིས་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བུ་ རྗེས་ལུ་དམ་ཚིག་བསྟོ་བ་ནི་ དེ་  
 རིང་ལྷོན་ཆད་བུ་ལྷོད་གྱིས་ ལྷུང་ལྷུང་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ ལྷ་མ་གཏུག་གི་རྒྱན་ཏུ་ལྷུངས་ ལྷ་བསྟོལ་ལྷགས་བཟུམ་རྒྱན་མ་བཅད་ རང་གཞན་དོན་གུན་ཏུ་ལྷུངས་ ལྷས་ལྷུང་ལས་ལྷུངས་

ཨ

མཚོན།

ཨིེ་ གཏང་རག་འབྱུང་། དབང་འདི་ལན་གཅིག་ཐོབ་པས་གཏང་། པདྨ་གཏུམ་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་། བར་ཚད་གཏུན་གྱིས་ཉེ་མི་རུས་། མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་། བྱང་  
རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བར་གཅོད་པའི་། གྲོག་བདག་གཟུང་གྲུ་རྒྱུ་ལ་འགོང་བཅོན་། བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་། གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པའི་ལྷ་། པདྨ་གཏུམ་པོའི་རྗེས་རྒྱུ་ཐབས་འདི་། ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་  
མའི་ཐུགས་བྲག་རྟེ་། མ་འོངས་བོད་ཁམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུས་། ལས་འབྲོ་ཅན་གྱི་དབལ་ཏུ་བོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཏུན་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ལ་མི་། ལུ་ཏུ་། མི་འབྱུང་ལས་འབྲོ་གྱིང་པའི་གཏོར་  
མའོ། །དཔེ་གཏོར་གཏུང་དངོས་དང་། མིན་གྱོལ་དག་སྒྲུང་ཉེ་བརྒྱད་དེ། ལས་འབྲོ་གྱིང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ལས་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་རྒྱགས་གྱིང་པས་གསན། དེས་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའོ། །།



ཐ

གཅིག

༄༅། །ཡབ་ཟབ་ཅུ་གསུམ་སྟིང་པོའི་སྐོར་ལས་སྐྱ་མ་དྲག་པོ་པརྟ་གཏུམ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་  
དྲགས་པ་ཀུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། འཇོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཙཱ་ཡ། མི་སྤེས་རབ་ཁྲིམས་གར་དགྲའི་གཟིམ། །སུག་སུམ་དེ་གས་ཚོགས་ཐལ་བར་བརྒྱལ། །བརྒྱ་གཏུམ་པོས་བདག་ཕྱིན་ཚོད། །སློན་ཕྱིད་ཟབ་མོའི་ལག་ལེན་དགོད། །མཁའ་འཕུང་བརྒྱ་གཏུམ་པོའི་སློན་ཕྱིད་བརྒྱལ་བ་ལ་རྒྱོད་པ་  
རྟེན་གས་སུའི་སྟེང་དུ་མཇུག་ལ་ཚོམ་སུད་མར་པོ་གཅིག་དགོད། དེ་སྟེང་གི་ཕྱི་ལོ་བར་སུམ་པ་སོ་སྟེ་བཅུད་རྣམས་ལ་ཆིངས་དམར་ནག་ཁ་རྒྱན་གསེབ་ཏུ་སྒྱུ་ཙག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། མཇུག་དུ་དབལ་གཏོད། གཡས་སུ་མི་ལོང་ལ་བསྟེན་སྒྲགས་མཚའ་ཕྱིས་  
མྱོས་པ། གཤོན་དུ་རྟོ་རྟེ། རྒྱལ་ཏུ་ལྷགས་སུ་སུར་བ་རྣམས་བཀོད། སློན་རག་མཚོད་པས་བརྒྱོད། བརྒྱལ་དབང་ཕྱིད་ན་ལོ་རྒྱ་གདབ་སུར་ཟོར་གཏོར་སོགས་ཀྱང་བརྟོགས། གཤན་ཡང་ཉེར་མཐོ་རྣམས་ཚོགས་བར་བྱས་པ། རྒྱལ་ས་ཕུལ་རྣམས་མཐོན་སུམ་  
རྣུ་སུར་བཞུགས་པའི་མོས་བས། ར་མོེ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བརྒྱལ་བའི་སྤྱིར་། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་ལེ། བྱང་རྒྱལ་སྟེང་པོར་མཚིས་གྱི་བར་། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་



ལྷོ། །སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཉོ། མར་གྲུར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློས། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་སྲུང་།  
 ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱི། །ལན་གསུམ། ཚོགས་བསགས་ནི། ཉོ། བྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས། ཉི་ཟླ་པརླའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་སྤྱུག་  
 འཚེལ། བྱིན་དགས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། ཉམས་ཚགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། སྤྲིན་གྲོལ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར། བྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་བདེབས། སྦྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་ཉོགས་ཤོག། །ལན་གསུམ། གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩི་ཡི་ལི།





མཐོན་བཟུངས་པ་བཟུངས་

ཉམ་གསུང་དུ་ལྷན་སྦྲུང་བཟུངས་ ཅེས་བཟུངས་སྐབས་སུ་རྩོམ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཅི་རུ་སྤྲོད། ལུས་བཟུངས་སྐབས་སུ་རྩོམ་སྐབས་ལ་མཚོན་པ་ལྟར་དབང་ལེན་ནམ་རིག་མེད་དེ། ཚོམ་ཉ་ཡ་གྱི་ལ་སྦྲུང་བཟུངས་ལས་ལུས་བཟུངས་ལྟར་དབང་དང་མ་འབྲེལ་ན་འོག་གི་བཟུངས་ལ་  
ལུག་པས་ཚོག་ཅིང་། དབང་བཟུང་ན་སྐོབ་མ་རྣམས་ལྟར་གྱ། དགོགས་བཟུང་ཅིང་སྐབས་ལོར་གསལ་བཟུང་། མཚོན་སྦྲུང་གི་ཁྱད་པར། དེ་འདྲི་རྒྱན་དུ། ལུང་ལྷན་སྦྲུང་ལ་བར་གཅོད་པའི་ རྩོག་བདག་གཟུང་སྐབས་ལ་འགོད་བཅོན་ བཟུང་  
བཞིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱི་པ་བའི་ལྷ་ བཟུང་གཏུམ་པོའི་སྐབས་ཐབས་འདི་ ཚོ་རྒྱན་སྐབས་ལོར་ལུགས་ལྟག་སྟེ་ མ་འོངས་བོད་ཁམས་སྐབས་བཟུང་ལ་དུས་ ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་དཔལ་  
དུ་གོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་སྐྱེད་ལུའི་རྒྱན་མ་རུངས་པའི་ཉེན་མོངས་རང་གཟུགས་སྐྱི་རོལ་དུ་གར་བ་འབྱུང་བོ་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཚེ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་  
ནད་གདོན་སྐོ་བུར་གྱི་ལྷག་དུ་འབྲེལ་དང་ཡུན་ཏུ་སྐབས་བཟུང་ལ་ཁོ་ནས་མནར་བ་ལ་ཆེད་དུ་དགོངས་ཏེ། མངས་རྒྱས་སྐབས་ལོར་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་དཔོན་རོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་ཉིད་གང་འདུལ་སྐྱེ་འབྱུལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་སྐབས་  
རྒྱ་དང་སྐབས་ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་ཡས་པ་བཟུང་བ་རྣམས་ལས་སྦྱིང་བོའི་ཡང་བཟུང་ཆེ་མཚོག་དུག་པོ་བཟུང་གཏུམ་པོའི་གདམས་ཐབས་འདི་ཉིད། འཇའ་ལུས་མཐའ་འགོ་ཉིད་ལྷ་ལས་གཉེས་དགར་མགོན་སྦྱིད་གྱི་

10

།སྐྱུལ་བསྐྱུར་མི་འགྲུར་ལས་འཕྲོ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་འདུས་པ་སྒོར་བཞིའི་ལྗེ་བས་སུ་བྱོན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་གཟིགས་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་གླིང་པ་ལ་གྱུ་རུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏེར་སྟོན་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུས་སྒྲིན་གྲོལ་ཉེ་བརྒྱད་དུ་སྦྱེལ། བདག་ཅག་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚོ། མེ་ལོང་ལ་བྲིས་པའི་སྐྱབས་བུང་གི་གཟུགས་བརྟན་བསུབ་རུ་  
 མེད་པའི་རང་བྱོན་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་གར་བས་མཚོན། བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བརྗིད་ལྷག་པར་འབར་བ་སྟེ། གཞུང་ལས། དབང་འདི་ལན་གཅིག་ཐོབ་པས་ཀྱང་མེ་བརྒྱ་གཏུམ་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་མེ་བར་  
 ཚད་ཀྱན་གྱིས་ཉེ་མི་རུས་མཐར་ཐུག་དངོས་ལྷུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་མེད་ཅེས་བསྐྱབས་པ་དོན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་མོ་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མཚམས་འབྲལ་དུ་གཞུག། རྩལ་མོ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཉེ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དོ་རྗེ་འཆང་མེད་པར་བརྒྱ་གཏུམ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་མེད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་མཚོག་སྦྱེལ་དུ་གསོལ་མེད་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྲག་འཕྲུང་བརྒྱ་གཏུམ་པོ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བསྒོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱུར་རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

པོ་



ཕ

༡༡། །གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་སྐར་གྲུར་པ་ལ་ཡི་གེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྐྱེན་དངས་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྐོས་རིལ་དབྱངས་དང་བཅས་བས། རྩི་ཚུལ་རྒྱུའི་ཕོ་བྲང་  
 རས་མ་རྟུ་གུ་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་ བརྟ་གཏུམ་པོའི་སྐར་བཞེངས་ལ་ གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལོ་ལྷ་རྩི་རྩི་མ་རྟུ་གུ་རུ་བརྟ་ཅེར་བརྟ་གི་ཡི་གེ་ལ་ཡ་བློ་ག་རུ་ར་རུ་རྟ་ག་སྐར་རྩི་  
 ལས་ བརྟ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལ་ལྷ་ལྷ་ བཏགས་པ་བཛོད་ལ་ཡི་གེས་པ་དབབ་ཅིང་བརྟེམ། རོ་རྩི་མེ་ཏོག་མགོར་བཞག །ཏིལ་བརྟ་ས་བརྟ་བར་བྱ། དབང་དངོས་ལ་སྐར་གསུམ་གྱུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་དབང་གི་  
 སྐད་དུ། རྟུ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་བྲག་འཕུང་བརྟ་གཏུམ་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བྱིད་རང་གི་རྩི་བོར་བཞག་པས་རོ་རྩི་བཏུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། ཡི་གེས་ཀྱི་སྐར་མར་མི་གཅིག་ལས་  
 གཉིས་མཚེད་གྱི་རྩལ་དུ་བྱོན། དབྲལ་བར་ཐིམ་པས་གཟི་བརྟེད་རབ་འབར་དུག་པོའི་སྐར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུར་པར་མོས་གིག །ལམ་བརྩི་བོར་བཞག་ལ། རྩི་ བྲག་འཕུང་བརྟ་གཏུམ་པོ་ཡི་ རྒྱ་ནི་རྟུང་ལ་རང་  
 བཞེན་བྲལ་ རྒྱལ་རྟུན་གུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། གུ་ཡ་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ གཉིས་པ་གསུང་གི་དབང་གི་སྐད་དུ། གཏུམ་པོའི་མགྱིན་པ་ནས་འབར་བའི་སྐགས་ཀྱི་ཐེང་བ་

ཕ

མཐོན་བཟེའི་བཀའ་བབས།

འཕྲོས། མཐོན་པར་ཐིམ་པས་མཐུ་རུས་སྟོབས་ལྡན་དུག་པོའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །སྐྱེས་ལུང་མཐོན་པར་བཞག་ལ། ལྷོ་ །ཐལ་འཕྱང་པར་གཏུམ་པོ་ཡི་ །གསུང་ནི་མ་འགགས་རང་གྱུང་  
 དབྱངས་ །རྣལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས་ །བཟླས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ལྷ་ཀ་ཨ་ །ཉི་ཤིང་ལྷོ་ །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་ །གཏུམ་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེ་འབར་བའི་རྣམ་  
 པ་ཕྱོར་ །སྟོང་གར་ཐིམ་པས་འབྱུལ་རྟོག་ཅུད་གཅོད་དུག་པོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །དོ་རྗེ་སྟོང་གར་བཞག་ལ། ལྷོ་ །ཐལ་འཕྱང་པར་གཏུམ་པོ་ཡི་ །ཐུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་  
 རྣལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས་ །ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཅོ་ལྷ་ཨ་ །ཉི་ཤིང་ལྷོ་ །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་ །དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཐལ་འཕྱང་པར་གཏུམ་པོ་དངོས་སུ་གསལ་  
 བས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གང་འདུལ་རེ་སྟོང་དུག་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །དཔལ་གཏོར་སྟོང་གར་བཞག་ལ། ལྷོ་ །ཐལ་འཕྱང་པར་གཏུམ་པོ་ཡི་ །ཡོན་ཏན་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་གཏོར་  
 རྣལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས་ །གང་འདུལ་འགྲོ་བ་སྟོལ་བར་ཤོག། །གུ་ཏ་ཨ་ །ཉི་ཤིང་ལྷོ་ །ལ་པ་ཐིན་པས་གྱི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་ །འཇུགས་སྟོལ་གྱི་ཐུག་འཚོན་ལག་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཏད་པས་ཐོགས་



10

ལྷོ། །མེད་ཅུ་ལ་ལྷན་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །ལྷགས་ལྷགས་དང་ལྷུང་པ་གཞོན་ཏུ་གཏང་ལ། ལྷོ་། །བྲག་འབྲུང་པར་གཏུམ་པོ་ཡི་། ཕྱིན་ལས་དྲག་བགོགས་དྲག་གཏུག་ཅིང་རྒྱལ་། ལྷལ་  
 ལྷན་གྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། མངོན་རྒྱུད་རྣེ་བས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཀམ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་། དེ་ནས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བཞོན་པ་ལ་དྲག་གཏུག་ལྷུང་བ་ནི། ལ་མོ་། དེ་ག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་དེ་གས་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། རྩིང་པོ་  
 དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། ཉིང་པོ་འཛིན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷུང་པར་ཆེ་མཚོག་པར་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 བཀའ་རྒྱུད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་འདི་  
 ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་ལ་དུ་གྱུ་རུ་པར་ཅར་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཁྱོ་ག་རུ་རུ་རུ་ག་སྤྱི་རུ་རུ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་། དྲག་བགོགས་ལྷོ་གཏུ་ཡ་ཇོ་། ཇོ་རྩུ་པོ་རྩོ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག། དེ་ནས་ལྷུང་དང་

ལྷོ

རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཉིད་འདྲིལ་བཞིན་དུ་ཡིན། དཔྱད་བགོགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཚེ་ལུང་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་པའི་ལས་མཛད་པར་ལྟ། ལྟོ་ པདྨ་དཔག་པོའི་གསོད་  
 ལྱིད་མོ་ཉ་ཚེ་ ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ཡསྤུ་ཉེ་རུ་གཤེན་ ལུག་གཡས་ཚོ་དབལ་གདུག་པའི་སྐྱེ་བུ་ཉིད་ལེ་ གཡོན་པས་འཚོར་མེད་ལྷགས་སྤུ་ཚོན་པོ་གདེངས་ དཔྱད་བགོགས་གནོད་ལྱིད་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པོའི་  
 ཚོགས་ ལྷགས་སྤུ་ལ་སྐྱེ་བུ་སྤྱིང་གར་ཕོབ་ ཚེ་བསོད་དུངས་མ་སྤྱོད་མཚོག་རྣམས་ལ་སྤྱིམས་ རྣམ་ཤེས་དོ་རྩེ་སེམས་དབའི་སྤྱན་སྤྱོད་སེམ་ གཟུགས་སྐྱེ་བུ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་དུམ་ལུང་  
 གཏུབས་ མདོན་སྤོད་སྤོབས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ བརྗེ་ཡསྤུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བུ་ལྷ་ལུང་སྤྱི་ལྟོ་རྩེ་ལོ་ བྱི་བུ་ལ་ལ་ བྱི་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཅིས་བསྒྲུབ་དུ་བཟུགས་སྤུ་ལ་སྤྱིན་ལྷིས་བརྗེག  
 བསད་ཀྱིས་བཏུབས་ལ་ཉོམ་གཟར་དུ་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱེད་བའི། ལྟོ་ པདྨ་དཔག་པོའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཞལ་སྤོས་ཤིག་ དཔྱད་བགོགས་འཕྱུར་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ག་ལྟམ་དུས་ བདེ་ཚེན་དོ་རྩེ་པོ་ལོངས་སྤོད་ཚེན་པོར་བཞེས་ དུག་གཏུམ་  
 ཚུད་ནས་གཅོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ སྐྱེ་བུ་གཏུན་བེསྐྱེན་མ་རྣུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ མེད་མོ་སྤོན་གསོད་དུ་བསྐྱེད་ལ། ལྟོ་ བཅོམ་སྤྱན་དབལ་ཚེན་པདྨ་གཏུམ་པོ་ཚེ་ དཔྱིངས་ནས་བཅུད་

16

བདཱན

ལྟ། །དགོངས་འདིར་གསལ་གསལ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། དབྱ་བགལ་བསྐལ་བའི་ག་བྱལ་གཏོར་མ་དང་། ལྷན་རཀ་སྤང་གི་འདོད་ཡོན་མཚོན་པར་བཞེས། རོ་རྗེའི་གོ་ཚས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་སྤྱང་། མི་  
 མཐུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་སྟེལ། །འམས་གསུམ་དབང་སྤུས་ལོག་ལྷ་ཚམ་ལ་ཕོག། རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སྤྱབ་ལ་འཚོ་བ་ཡི། གདུག་པའི་དབྱ་བགལ་སྟོག་རྩ་དམར་པོ་ཚོད། རྗེ་བརྒྱད་ཚོ་  
 འཕྱལ་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུགས་དང་། རད་མཚོན་སྤུ་གོ་བྱང་སྤུར་ཕོད་གཏོར་སྒོག། མདོན་སྤྱོད་སྟོབས་གི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཨ་ཡེ་མེ་རུ་རུ་ཅེ་ལ་ནེ་ས་མ་ཡ་ཕོ་ཕོ་སྟོག་སྟོག། བལ་  
 བརྒྱལ་གཏོར་མ་དབྱ་སྟོགས་འམར། ཅེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་དབྱ་སྟོགས་སྤུ་འཕེན་རྒྱལ་ལྷག །མེ་ཏོག་འཕོར་ལ། ཇོ། རིག་འཛིན་རྩལ་འཚར་རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་དང་། ལྷུ་འཕྱལ་བུ་བའི་སྤྱར་སྤྱར་ཡི་དམ་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་  
 མཛོད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། ཅེས་གིས་བར་བརྗོད། དེ་ལྟར་དབང་ཕོབ་ནས་དམ་ཚོག་བསྐྱུང་སྟོམ་གྱི་ཐ་ཚོག་བསྐྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་ཕྱིན་ཚད་བུ་  
 བྱོད་གྱིས། བྱང་ཚུབ་མཚོག་རྩ་སེམས་བརྟེན་ལ། སྤྱ་མ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བྱུངས། ལྷ་བསྟོམ་སྤགས་བསྐྱས་རྒྱུན་མ་བཅད། རང་གཞན་དོན་གུན་རྟག་རྩ་སྤྱབས། རི་ལྟར་བསྟོས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་རྗེས་



ཐ

བརྒྱུད་ཀྱི་མཛུགས།

༄༅། །ཀྲིས་སྒྲེལ་བའི་དབང་ཚོགས་ལ་ལས་བྱུང་དུ་ལྷུས་སྤྲུག་སར་བརྒྱུག་བཅས་སུ་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་སའ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།



ཐ

པའི་པ།

༥། ལུ་སུ་ཉི་ཉལ་གི་ཚ་ལལ་ལྷུང་ཚེན་རིགས་ལྷའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་གཏུག་པ་གཏུག་འདུལ་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ། ཐུ་འཕྲོད་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷ་མ་ཙུ་བ་གསུམ་ལ་ལྷ་ག་འཚེལ་ལོ། ལྷ་ཙུ་ཞི་དྲག་སྐྱབ་པའི་ཚ་ལག་རྩ། མ་འོངས་སྐྱུ་གཉན་ས་བདག་གཉུག་པའི་ཚོགས། འདུལ་བྱེད་ལྷུང་ཚེན་  
 རིགས་ལྷའི་མན་དག་འདི། ཨོྃ་རྒྱན་སྐྱགས་འཚང་བ་དྲ་བདག་གིས་བསྟན། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ལ་སྐྱེ་དོན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་དང་སྐྱགས་དང་སྐྱབ་ཐབས་སོ།  
 དང་པོ་རྩ་ས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི། སྐྱན་མཚོག་མིང་ཅན་སྐྱུ་བ་ནག། ལྷ་ལྷལ་དེལ་ཚུ་རྩོ་རྩོའི་ལྷུང་། སྐྱན་ཚེན་ཀྱི་ལྷོ་སྐྱང་རྒྱན་དགའ་། ལྷུངས་དགའ་སྐྱོས་དགའ་བདེ་གཤེགས་  
 ལྷུང་། མ་གི་བྲག་ལྷོན་སྐྱེ་བ་། ཚུ་ཙུ་ལྷུམ་ཙུ་རིན་ཚེན་ལྷུང་། རུ་སྐྱང་སྐྱོས་སེང་སྐྱེད་དམར་། རེ་ལྷུག་སྐྱང་ཙུ་བ་དྲུའི་ལྷུང་། ལྷ་དག་ཉག་ག་ཐར་རུ་བ། ལྷུ་བདུད་སྐྱ་ཟི།



ཨྲི་ ལས་ཀྱི་ལྷུང་། ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུས་རིལ་བུ་དྲི་ལ། རྒྱ་སྐད་བཟང་པོས་ཁ་དོག་བརྒྱུད་མཚན་ལྷན་ཐོན་བའི་ནང་དུ་བྱུང་། དུག་པོའི་ཤིང་ལུས་སློག་ཏུ་གཟུགས་། དལ་  
 དབུས་བཞག་ལ་མཚོན་གདོར་བཤམ་། གཉིས་པ་སྐད་སྐད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཨྲི་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་དུ། ཨྲི་ནི་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ལྷུང་། གཉི་སྐད་རྒྱ་ལྷུང་ནང་གདོན་སེལ་། ཚོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་བཤམ་བར་བྱེད་། པ་ནི་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྷུང་། ལོད་ཆགས་རྒྱ་ལྷུང་ནང་གདོན་སེལ་། སོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་བཤམ་བར་བྱེད་། སྐྱོ་ནི་རྩོ་རྩོའི་རིགས་ཀྱི་  
 ལྷུང་། ཞེ་སྐད་རྒྱ་ལྷུང་ནང་གདོན་སེལ་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་བཤམ་བར་བྱེད་། སྐྱོ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷུང་། ད་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷུང་ནང་གདོན་སེལ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་



ཨྲ

ཨྲ་བར་རིགས་ཀྱི་ཉོན་ལྷན་མཚན་། ལྷག་གཉིས་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྷའི་མདངས་། ལྷག་དོན་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་པར་གཟུང་། རྩོད་ནི་དོ་རྩེའི་མཚུ་ཡིས་གཟིར་། མཇུག་མ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲིབ་མོས་མནན་། རིན་  
 ཚེན་སྐྱལ་རྒྱན་བརྩིད་པར་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབྱས་། གར་དབྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་འགྱུར་། མོ་སོའི་ལྷགས་གར་ཉི་མའི་སྒྲིབ་། ལྷགས་སྒོག་ས་བོན་གསལ་ཞིང་འབར་། འོད་ཟེར་  
 ལྷགས་ཀྱའི་སྒྲོལ་བ་ཡིས་། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་དངས་བསམ་། རྩོ་། དཔལ་ཚེན་ཐག་འབྲུང་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་གཙུག་ནས་། རྩོ་རྒྱལ་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྩོགས་ལྟ་རུ་། རིགས་ལྷ་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་འབྱུང་  
 རྩེའི་ཚོགས་། ལྷགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དྲུག་ལྷའི་སྐྱ་གདོན་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཉན་ལྷོག་དལ་ཡམས་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་། གདུག་པ་ས་བདག་འདུལ་  
 སྤྱིར་། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་། བལྟ་སྐྱ་རུ་ལ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཇ་རྩྱ་བེ་རྩོ་། ཉིལ་ལྟན་། ཨ་ཉི་སྐྱ་རྩོ་། ལྷ་རྩྱ་རྩོ་། རྩྱ་། འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 བསྐྱལ་བ་ཡི་། དྲག་པོའི་འདོད་ཡོན་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ལྷན་མཚན་། ལྷང་ཚེན་རིགས་ལྷ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། ལྷག་གཉན་ས་བདག་འདུལ་བའི་དངོས་སྐྱབས་ལྷོ་ལ་། ཨྲ་བརྩོ་ཨྲ་རྩྱ་རྩོ་།

གསལ་

བརྩུལ་མི་ཏ་ལྟ་ཉི་ རྟ་ལྟ་ལ་ལྟ་ཉི་ མ་རྟ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལྟ་ཉི་ལྟ་ཉི་ རྩི་ རི་ར་བ་ཆེན་པོ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས་ དཔག་བསམ་རྒྱས་པ་གིང་གི་སྟོང་པོ་ལ་ འཛིགས་བྱེད་སྐྱུལ་པའི་བྱ་ལྷུང་གྱ་རྩུབ་ མཁའ་  
རྩིང་རིགས་ལྟའི་ཚོགས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད་ དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི་ ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྟའི་ལྷགས་ཀ་རྩི་ རང་རང་ལྷགས་སྟོག་གསལ་ཞིང་འབར་ བཟླས་པའི་རྩེན་གྱིས་འོད་ཟེར་ལྟ་ མེ་དང་  
མཚོན་ཆའི་དཔལ་ཅན་འཕྲོས་ རྩིང་གྱི་འཛིག་ཉེན་གཟི་མདངས་བསྟེད་ བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ནང་གའོན་བསལ་ ལྷ་གཉན་ས་བདག་དམ་ལ་གཟིར་ གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཐལ་བར་བཏུག་ རྩང་  
ལྷགས་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་བསམ་ རིག་པ་འབྱུ་ལྟ་འབྱུ་འབྱུ་བཟླས་ ནང་གའོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ འབྱུ་འབྱུ་གཉིས་སྐྱ་བཟླས་པ་ཡིས་ ལྷ་གཉན་ས་བདག་སྟེ་བཏུད་ལྟལ་ འབྱུ་ལྷག་  
བཅོལ་སྐྱ་སྐྱས་བཟླས་པ་ རྩས་པ་ལྷུང་ཆེན་ཉིད་དང་མཉམ་ ལྷན་མཐར་ལྷ་སྐྱ་དབྱིངས་སྐྱ་བསྟེ་ ལྷན་སྟོང་ལྷུང་གི་རྩུལ་བྱ་ བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཀའ་གིས་བརྩོད་ དེས་ནི་ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྟ་འབྱུབ་  
སམ་ལ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་ལྷས་གྱི་དུག་སྟོང་ནི་ རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་རྩུན་འབབས་རྩི་ ལྟ་ཚོན་ལྟ་དང་ལྷུང་ལྟའི་རྩིས་ ལྷུང་བ་དལ་གྱི་དུག་སྐྱ་བཞག་ ལྷ་བསྟེད་སྐྱགས་བཟླས་འོད་དུ་ལྷུ་ ནང་གའོན་

ཨོཾ

ཨོཾ ཅན་རྣམས་སྐྱུ་གས་འདིས་བསྐྱེ། ཨོཾ་བསྐྱེ་སྐྱེ་རྣེ་ ལུ་ག་རེུ། རྩྭ་རྩྭ་ མི་ཡི་ཡི་ཡི་ རྩྭ་རྩྭ་ སམ་རྣུ་ག་ནི་སྐྱེ་རྣེ་ ལུ་ག་རེུ་ན་གི་ག་གི་ག་ཐོལ་ཐོལ་ ལུ་བ་ཅ་ཉི་གི་ག་གི་ག་ཐོལ་ཐོལ་ ལུ་བ་  
 ལུ་ག་གི་ག་གི་ག་ཐོལ་ཐོལ་ ས་བདག་སྐྱུ་ག་ཉན་སྐྱེ་བསྐྱེད་འབྱུང་པོ་རུ་ག་ལུ་འི་སྐྱེ་འབྱུང་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལུ་ལུ་ཡེ་སྐྱེ་རྣེ་ དེས་ནི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་ ས་མ་ཡེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ དཔག་པོ་སྐྱེ་ག་པའི་ཚོ་ག་ནི་  
 ལུ་ག་གི་ད་མི་སྐྱེ་ད་ལུ་ལུ་བསྐྱེད་ ཡམ་གི་ད་ག་རུ་ག་པའི་ག་རུ་འབྱུང་ ཨོཾ་བསྐྱེ་སྐྱེ་རྣེ་ སམ་རྣུ་ག་རེུ་ན་གི་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱེ་རྣེ་ མའ་ནག་ག་རུ་ག་པའི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ ཨོཾ་བསྐྱེ་སྐྱེ་རྣེ་ སམ་རྣུ་ག་རེུ་ན་ལུ་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱེ་  
 ལུ་ བད་ཁ་ག་རུ་ག་པའི་སྐྱེ་ད་སྐྱེ་ག་འབྱུང་ ཨོཾ་བསྐྱེ་སྐྱེ་རྣེ་ སམ་རྣུ་ག་རེུ་ན་རྩྭ་ལ་འི་ ལུ་ལ་ཅ་ཉི་རྩྭ་ལ་འི་ ལུ་བ་ལུ་ན་རྩྭ་ལ་འི་ ལུ་ད་ལུ་ད་ ལུ་ད་ལུ་ད་ ལུ་ལུ་ སམ་རེུ་ན་སྐྱེ་ད་ལ་ད་ལ་ཅ་པ་ཅ་པའི་  
 ལུ་ད་རྣམས་འབར་བའི་མི་རུ་བསམ་ མི་ཞགས་བསྐྱེ་བས་སྐྱུ་ག་ཉན་སྐྱེ་གས་ ག་རུ་ག་པའི་ག་དོན་རྣམས་ཚེ་ག་ཅོད་འབྱུང་ ས་མ་ཡེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ དབང་བསྐྱེད་ལུ་ད་ན་རྩྭ་རྣམས་བཤམ་ ལུ་ས་ལུ་ན་  
 བསྐྱེ་བ་ཅིང་བསྐྱེ་བ་ལུ། ལུ་ལུ་བའི་ཚོ་ག་སྐྱེ་ལུ་ལུ་ ལུ་ད་ཚན་དེ་གས་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེ་ དེ་ནས་ལུ་ལ་སྐྱེ་བོ་བ་བཞག་ ལུ་ ལུ་ལ་བ་བཟང་པོ་ཚོ་བའི་མཚོ་ག་ ལུ་ད་ན་ལུ་ད་ཚན་དེ་གས་སྐྱེ་

འཕྲིན་



ཨྲ

ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲ་ བཙུག་བཙུག་ཐམས་ཅད་ལེ་ མེ་སྒྲིབ་ཚུ་སྒྲུགས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་། ས་བདག་གཏུག་པའི་ཞ་རེངས་ནད་ དྲེགས་གྲུམ་རྐང་འབམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ འཇོམས་བྱེད་དོ་རྗེ་མ་ལམ་ཡིན་ གཞན་ཡང་བཞི་  
 བཙུག་ཅུ་བཞིའི་ནད་ རྩོད་སྒྲུག་བཙུག་ཅུའི་བཞེགས་ཚོགས་ཀུན་ འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གཅིག་གྱང་མེད་ བྱེད་པར་ཅི་ཉི་རྗེ་ལ་ལེ་ མན་ངག་སྒྲན་གསུམ་ཞལ་ལས་གཤམ་ མཐར་ཐུག་དུག་ལྷ་གནས་གྲུམ་  
 བཙུག་ ཡི་གཤམ་ལྷ་ལྷན་བཙུག་ལེན་འབྱུང་། ལྷ་བསྐོས་སྒྲུགས་བཟླས་མན་ཡོན་ནི་ བྱེད་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྤོགས་གྱང་། འབྱུང་བའི་དུག་ཀུན་ཞི་བ་ལས་ སྒྲན་གྱིང་  
 འབྲས་བུ་གཟི་བརྗེད་འཕེལ་ ལྷ་གཏན་ས་བདག་གཏུག་པ་ཐུལ་ བད་རིགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་དུག་མཚོམ་ནས་ ཡི་གཤམ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་། དེ་སྤྱིར་དམ་ལྷན་སྒྲུགས་  
 འཆང་ཀུན་ འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གཅིས་སྤྱུ་བྱེད་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མ་འོང་ལྷ་ལྷུམ་སྤྱེ་མཐའ་བདུའི་མིང་། འགྲོ་འདུལ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་མཐའ་འཁོབ་རོང་། ལྷ་གཏན་ས་བདག་གཏུག་པ་དར་བའི་  
 ས་ གནམ་ས་ཚོས་འབྱུང་འདྲ་བའི་གནས་སྤྱེ་ དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་འབྲད་དོན་ལྷན་སྤྱིར་ ལྷ་མ་ཞི་དུག་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ ཡི་གཤམ་ཐོབ་ལ་གནམ་ལྷུགས་བྲག་ཏུ་སྤོས་ བཙུག་གོད་ཆེན་པོས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བཀའ་འདི་ཐུབ་པར་སྤངས་མེད་སྐུ་ལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གཏོད་ཅིག་རྒྱུ་། ས་མ་ཡེ་། གཏེར་རྒྱུ་། སྐས་རྒྱུ་། ཟུམ་རྒྱུ་། གཏན་རྒྱུ་། གཏད་རྒྱུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། བདུད་རིག་ནམ་ལྷགས་འབར་བའི་བྲག་ནས་ཁོ་བོ་བུ་རིག་འཛིན་  
ཅུལ་གྱིས་སྤྱན་དངས་པའོ། །འདིའི་བརྒྱད་པའི། ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། བུ་གསལ། གཏེར་སྟོན་བུ་རིག་འཛིན། ཐུབ་དབང་བུ་དོ་ཇེ། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཇེ་བུ་གསང་སྤྲུགས། ད་སྟོན་སྟོབས་ལྷན་དོ་ཇེ། རིག་འཛིན་ཐུགས་མཚོ་གདོ་ཇེ། ལྷན་བཟང་བདེ་  
ཆོན་རྒྱལ་པོ། བུ་སྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཐུབ། སྤང་སྟོན་བུ་ཚོད་བང། བུ་སྟན་འཛིན་མཁུན་རབ་མཐུ་སྟོབས། བུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གླིང་པ། དེས་སོ། །།



ཐ

པའི་གྲིལ་

༄༅། །རིགས་ལྡེའི་བྱུང་སྐྱབ་གདུག་པ་ གུན་འདུལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་དུག་ལྡེའི་སྟོབས་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།





ས་བདག་སྡེང་། དབུས་སྤྱི་ལས་རྡོ་རྗེའི་བྱུང་། མཐིང་ནག་གཏུམ་ཞིང་ཕྱོ་བོའི་ཉམས་། ཤར་དུ་ཨོ་ལས་བདེ་གཤེགས་བྱུང་། དཀར་སྤྱུག་བརྗེའི་ཅིང་ཕྱོ་བོའི་ཉམས་། ལྷོ་དུ་སྤྱི་ལས་རིན་ཆེན་བྱུང་།  
 མེར་ནག་སྤེལ་ཅིང་ཕྱོ་བོའི་ཉམས་། རུབ་ཏུ་བ་ལས་བརྗེའི་བྱུང་། དམར་སྤྱུག་ཆགས་ཤིང་ཕྱོ་བོའི་ཉམས་། བྱང་དུ་དུ་ལས་ལས་ཀྱི་བྱུང་། ལྷང་ནག་རབ་འཛིགས་ཕྱོ་བོའི་ཉམས་། གུན་གྱང་ཞལ་གཅིག་  
 ལྷག་གཉིས་པ་། གནམ་ལྷགས་རྩ་དང་མཚུ་སྡེར་ཅན་། སྤྱི་ལོ་འབར་བའི་གཤོག་པ་གདེངས་། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལྷུམ་ཁྲག་ཏུ་བོལ་། གྲང་གྲིང་སྤྱི་ལོ་འཛིག་ཉེན་གཡོ་། རྩ་བར་རིགས་ཀྱི་ཚོར་བུས་  
 མཚན་། ལྷག་གཉིས་ཉེན་མོངས་དུག་ལྷའི་མདངས་། སྤྱི་གདོན་སྤྱི་ལོ་རྩམ་པར་གཟུང་། ལྷོད་ནི་རྡོ་རྗེའི་མཚུ་ལོས་གཟིར་། མཚུག་མ་ཞབས་ཀྱི་སྡེར་མོས་མནན་། རིན་ཆེན་སྤྱི་ལོ་སྤྱན་བརྗེའི་བར་  
 གསོལ་། ཡེ་ཤེས་མེ་བྱུང་འབར་བའི་དབུས་། ཤར་དབུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་འགྲིང་། མོ་མོའི་ལྷགས་ཀར་ཉེ་མའི་སྡེང་། ལྷགས་སྤོག་ས་བོན་གསལ་ཞིང་འབར་། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་ལོས་།  
 རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསམ་། སྤྱན་འཛིན་བའི་སྤོག་པོ་ལ་བཅས། ཕྱོ་བོ་། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱུང་རྩམས་ཀྱི་དབུ་གཏུག་ནས་། ཕྱོ་བྱལ་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྗོགས་སྤྱི་དུ་། རིགས་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ཡང་སྤྱི་ལོ་འབུམ་སྡེའི་



མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བཟུགས། ལྷ་དང་ལྷགས་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་བསམ། ལོ་བ་ལྟོ་སྐྱ་རྣམས་ ཅེས་བཟུགས་པ་ཅི་རུས་བྱ། རིག་པ་འབྲུ་ལྷ་འབྲུ་འབྲུམ་བཟུགས། ཅན་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ། འབྲུ་འབྲུམ་གཉིས་སྐྱ་བཟུགས་པ་ཡིས། ལྷ་གཉིན་ས་བདག་སྡེ་བརྒྱད་ལྷུང་། འབྲུམ་ཐལ་བཙོ་ལྷ་སྐྱས་  
བཟུགས་པ། རུས་པ་ལྷུང་ཆེན་ཉིད་དང་མཉམ། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབྱེར་གྱི་དགོངས་པ་ཐིན་ན་བུམ་སྐྱ་བ་ལོགས་སྐྱ་མི་དགོས་ཀྱང་སྐྱོན་སྐྱི་ལྷ་ར་བྱ་ཚོག། །ལུན་མཐར་མཚོན་བརྟོད་དང་རིག་མེ་དོར་ལ་གནང་བ་ནོད། དབང་དང་མ་འབྲེལ་ན་འོག་གི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དབང་གི་  
སྐབས་ལས་བུམ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྟུབ་ལ། ལྷོ་བ་མ་ལ་ལྷུས་དང་བགོགས་བརྒྱད་སྐྱུང་འཁོར་བརྟོམས་ནས། མཚོམས་སྐྱོར་གྱི་བྱེ་བྱ། །དེའང་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཉེ་རུ་གཤམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ཉིད་ལ། འཇམ་མགོན་  
ཁྲི་སྡེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེད་དང་མ་འོངས་རྩུབ་འབྲུར་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷགས་བཅེ་བས་དགོངས་ཉེ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གནས་རྣམས་སྐྱ་ཡེ་གེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་  
སྐྱོན་པའི་ལྷུང་ཆེན་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱས་གྱི་སྐྱོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མཐའ་དབུས་གཉེར་ཁ་དུ་མར་སྐྱས་པ་ལས། འདིར་སྐྱ་མ་ནོར་བུ་པད་ཐོད་  
ཞི་དག་གི་ཆ་ལགས་སྐྱ་བསྡེབས་ཉེ་བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་བྲག་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་སྐྱ་སོན་པའི་ཚེ། རྒྱལ་སྐས་ལྷ་རྗེ་མཚོག་གྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གཉེར་སྐྱོན་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་བཏུ་

འུ

།གསུམ་བཞེས་པར་ལུང་བསྟན་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་སྟུ་བོ་ར་ཞི་གཏེར་སྟོན་པ་དྲུ་རིག་འཛིན་ཅུ་ལ་གྱིས་སྟུན་དངས། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་བསྟོ་འོད་  
གསལ་མདོ་སྟགས་སྒྲིང་པ་ལ་རིང་བརྒྱད་དང་ཉི་བརྒྱད་གཉིས་ཀའི་བཀའ་བབས་ཤིང་འདི་ཉིད་ཉམས་སྟུ་བྱངས་པ་རྣམས་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་སེལ་བའི་གདོན་གྱི་ནད་ཡུན་ཐུང་ཅུས་གཏིང་ནས་སེལ་བ་སོགས་  
བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚོན་ཁ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། གཞུང་ལས། ལྷུང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པེ། གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྟོགས་ཀྱང་། འབྱུང་བའི་དུག་ཀུན་ཞི་བ་ལས། སྟན་ཤིང་འབྲས་བུ་གཟི་  
བརྗིད་འཕེལ་། ལྷུ་གཉན་ས་བདག་གཏུག་པ་ཐུལ་། བད་རིགས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་དུག་བཅོམ་ནས། ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་། ཞེས་བསྟགས་པ་དོན་དང་ལྟན་པའི་  
དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་སྟེ་འགྲོ་བརྗོད་ནས་སྟུ་ལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། ཉོ་། ལྷུ་མ་དབང་དུག་ཉི་ཅུ་ཀེ། ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་སྟང་པོ་ཆེ། གཏུག་པའི་ལྷུ་གཉན་འདུལ་བའི་  
སྟེར་། བོ་རྒྱལ་ལྷུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ་། ལན་གསུམ། ལྷུ་མ་བོ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷིང་སྐྱུ་ལྷུ་ལ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྟུང་བཅས་པས་བསྟོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྟུན་སྟུར་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ནས་ཚོགས་

འུ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བསགས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། མཚོགས་ལན་གསུམ། དབང་གི་གཞི་འགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་  
འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ཅེས་བརྗེས་པ། ཚི་མ་དུ་བྱུ་ཏུ་རྫོ་ན་བཟླ་སྒྲུ་བ་ཞུ་ཏུ་གོ་ཉི་ཉི་མོ་ རྫོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ངང་། རིག་ཅུ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྟར་གར་། འོད་གྱིས་སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་མོ་ཚོགས་  
པར་འདབ་བཞི་དང་། ཉི་གདན་གྲུ་གཉན་ས་བདག་སྟེང་། དབུས་སྒྲུ་སྒྲི་ལས་རྡོ་རྗེའི་ལྷུང་། མཐིང་ནག་གཏུམ་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་། གར་དུ་ཚི་ལས་བདེ་གཤེགས་ལྷུང་། དཀར་སྐྱུག་བཟོད་ཅིང་ཁྲོ་བོའི་  
ཉམས་། རྫོ་དུ་སྒྲུ་ལས་རིན་ཚེན་ལྷུང་། མེར་ནག་སྒྲིག་ཅིང་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་། རུབ་ཏུ་བ་ལས་པརྫའི་ལྷུང་། དམར་སྐྱུག་ཆགས་ཤིང་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་། ལྷུང་དུ་དུ་ལས་ལས་གྱི་ལྷུང་། ལྷུང་ནག་རབ་འཛིགས་  
ཁྲོ་བོའི་ཉམས་། གུན་གྲང་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ་། གནམ་ལྷགས་རྩ་དང་མཚུ་སྟེང་ཅན་། སྒྲུ་གྱི་འབར་བའི་གཤོག་པ་གདེངས་། སྐྱུན་གསུམ་དམར་ལྷུམ་ཁྲག་ཏུ་ཁོ་ལ་། གྲང་གྱིང་སྒྲུ་ཡིས་འཛིག་ཉིན་  
གཡོ་། རྩ་བར་རིགས་གྱི་ལོར་བུས་མཚན་། ལྷུག་གཉིས་ཉིན་མོངས་དུག་ལྷུའི་མདངས་། སྒྲུ་གདོན་སྒྲུ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་གཟུང་། རྫོང་ནི་རྡོ་རྗེའི་མཚུ་ཡིས་གཟིང་། མཚུག་མ་ཞབས་གྱི་སྟེང་མོས་མནན་།



འཕ

ལྷོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱལ་བརྗིད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབུས། གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་འགྱེད། མོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྡེད། ཐུགས་སློག་ས་བོན་གསལ་ཞིང་  
 འབར། འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷུའི་སྒྲོལ་བ་ཡིས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དངས་བསམ། བློ། དཔལ་ཆེན་ཐོག་འཐུང་རྣམས་ཀྱི་དབུ་གཙུག་ནས། བློ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་རུ། རིགས་ལྷ་རྒྱལ་  
 པ་ཡང་རྒྱལ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུག་ལྷའི་སྤྲུ་གདོན་འདུལ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཉན་ལྷོག་དལ་ཡམས་འདུལ་སྦྱིར་གཤེགས། གདུག་  
 པ་ས་བདག་འདུལ་སྦྱིར། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། ཇོ་བལྟོ་སྤྲུ་རྩུ། ལྷ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ། མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་གཉིས་མེད་དུ་བརྗིམ། ཉེའུ་བརྗོད་བརྟན་པར་བྱ། ལུམ་པ་དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་  
 རམས་བརྗིད་འབར་བའི་ནང་བཅུད་ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནང་གདོན་སྤིག་སྤིག་དག །ལུས་ལ་ལྷུང་ཆེན་རིགས་  
 ལྷའི་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག །ལུམ་བལྟོ་བོར་བཞག་ལ། རྩུ། ལུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག། ནང་ན་ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལུལ་དབང་བརྒྱུར་བས། མཐའ་སྡེད་རྒྱ་ཡི་དབང་

འཕ

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

ཐོབ་ཤོག། ཀླ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྩེ། ལྷན་ལི་བདུད་ཅི་མ་གྱིན་པར་གྱིན་པས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷབ་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དག་ལ་ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྷའི་གསུང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་འབར་བར་མོས་  
ཤིག། ལྷན་མ་གྱིན་པར་བཞག་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྷིན་ལ། རྩེ། མཚན་ལྷན་བསྐྱབས་བདུད་ཅི་ས་གཏམས། ལྷུང་ཆེན་གསུང་གི་རྣམ་པ་རྫོགས། ལྷལ་ལྷན་སྲུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། བསྐྱུར་པ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་  
ཀླ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྩེ། གྲི་མེད་མེ་ལོང་སྤིང་གར་བཞག་པས་རང་སེམས་གསལ་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཆེན་གྱི་དོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྫོགས་ཡིད་ལ་ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་རྩལ་འཕོས་པར་  
མོས་ཤིག། མེ་ལོང་སྤིང་གར་བཞག་ལ། རྩེ། དག་གསལ་རྫོགས་མེད་མེ་ལོང་འདི། ལྷུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤོང་གསལ་མཚོན། ལྷལ་ལྷན་སྲུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཉིང་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅོཌ་ཨ་ལྷི་  
ཤི་ལྷོ་རྩེ། རྩེ་སྤུ་ལྷའི་རིལ་སྲུ་ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་དངོས་སྲུ་གསལ་བས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དུག་ལྷའི་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། གཏུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྤོབས་ཀྱི་  
ཐུག་རྒྱ་གྱུད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། རིལ་སྲུ་སྤོབས་བཞག་ལ། རྩོ། རྩེ་སྤུ་ཀྱི་རིལ་སྲུ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཆེན་ལཱ། ལྷི་བོར་བཞག་པས་དུག་ལྷའི་ནད་གདོན་སྦྱངས། ས་བདག་སྲུ་གཉེན་གཏུག་པ་ཀུན་འདུལ་བའི།

10

།གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག། སྐྱེ་ལ་སྟེ་འི་ཉུང་ལྡོག་ རིལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱེད་རང་ཡང་མཁའ་ལྗིང་ཁྱོད་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་  
 དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་འདི་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བཟུ་བར་ལྷ། ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྗེའི་ཐུགས་ཀ་རུ། རང་རང་ཐུགས་སྟོག་གསལ་ཞིང་འབར། བཟུང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ལ། མེ་དང་  
 མཚོན་ཆའི་དཔལ་ཅན་འཕྲོས། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནད་གདོན་བསལ། ལྷ་གཉེན་ས་བདག་དམ་ལ་གཟིར། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཐལ་བར་བསྐྱུག། ལྷ་  
 གྲགས་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་བསམ། ལོ་བསྟོ་སྐྱ་རུ། བརྒྱ་ཅུ་བཟུ། དམ་ཚིག་པའི་མཁའ་ལྗིང་རིགས་ལྗེའོད་དུ་ལྷུན་ས་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་ཅིས་གྱུར་  
 མི་ལྟེད་མི་ཤིགས་པའི་རྩོ་རྩེའི་གོ་ཆ་བགོས་པར་མོས་ཤིག །རྣམ་ཐུམ་མགུལ་དུ་གདགས། ལོ། དབྱེངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་རྩོ་རྩེ་སེམས། རིག་པ་རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཆེན་ལ། དབྱེངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཅུ་རྒྱུད་སྐྱ་ལ་  
 ཡིས། མཚོག་ལུན་དགོ་ལེགས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ལ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷུ་ལ་བརྟུ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་གཏེར་སྟོན་བརྟུ་རིག་འཛིན་ཅུལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ལྷུང་སྐྱུབ་གདུག་པ་ལྱུན་

ལྷ



ཨ

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་བས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དུག་ལྡེའི་དབལ་ཟེར་སྟོ་འགྲོའི་དཔུང། །དོ་རྗེའི་མཚུ་ཡིས་རྗེས་མེད་ཟོས། །སྤྱི་དགུ་སྤྲིག་བྲལ་ཚོས་ལྡན་གྱི། །འཚོ་བས་ལུན་རིང་དག་ལྟར་ཅིག །ཟབ་གཉན་དགོན་བའི་གསང་སྟགས་རྣལ་བ  
བཟང་པོའི་དབྱིད་དུ་འོངས་བའི་ཞབས་ཏོག་དང་མི་རྣམ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་བཙུག་སུ་དམིགས་ནས་བརྒྱ་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་བརྒྱུག་བའི་དབང་ཚོགས་ལ་ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་བས་ལས་བྱང་གི་ཤོག་མཐའ་དེགས་མཐུན་ནས་བརྒྱན་ཅིང་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཏུ་སྟེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

བདུན་ཕྱེད།



ཐ

པའི་ག

ཨོཾ རྩོམ་ས་ཚེན་གྲུན་བཟང་སྤྱིང་ཐིག་ལས། རིག་ས་བདག་ཚེ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤོག་ཉིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞུགས་སོ།

255

ཨོྃ། གུན་བཟང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འདུད་། ཚེ་སྐྱབ་ཡེ་གེས་སྒོག་གི་ཉིག་། འཚི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྟུན་བརྒྱད་འདི་། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྲུང་  
གནས་ཀྱིས་། བེ་རོ་ཕྱོན་ཉིད་ལ་གདམས་། མ་འོངས་དོན་དུ་སྒྲིབ་པར་གོག་། ས་མ་ཡེ་། དེ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་རྣམ་གྱི་ཚེ་བཅའ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་། ལུས་པ་ཚོགས་ཚེ་  
བསྐྱབ་པའི་སྒོན་འགོ་ནི་། ཅུ་ཅུ་ཅུ་། སྐྱབ་སྐྱབ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་། འགོ་བའི་དོན་སྦྱིར་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་། གུན་གྲུང་བདེ་ལྷན་པད་མོ་བཀོད་པའི་ནིང་།  
སྐྱདང་ཡེ་གེས་བྱུང་གདལ་མངོན་གྲུར་གོག་། ཅུ་ཅུ་ཅུ་། བདག་ཉིད་རིག་ཅུལ་བརྒྱ་ཉེ་མགོན་གསལ་། ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་བྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་། བགོགས་རིགས་



ཨོྃ མ་ལུས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱད་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གྲུང་ལའོ་ར་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ བརྗོད་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ དབྱིངས་ནས་རྒྱུར་བཞེངས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རྩྭ་  
 གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བ་མཚོ་ག་ལྡན་དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ་ མཚུལ་སྐབས་རྗེས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྲུབ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ན་ལྷ་མེ་བ་ཡ་  
 ལ་ལྷ་ ཨོྃལྷ་རྩྭ་བརྗོད་སྐྱོ་ར་ཏའི་ལོ་ དེ་ནི་རྩྭ་འགྲོའི་ལས་རིམ་རྩོགས་ དངོས་གཞི་སྤྱིར་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ གདོད་ནས་དག་པ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་རིག་མདངས་པོ་བྱང་བདེ་ཚེན་གྲོང་ པོ་ལས་བརྒྱ་ལ་ལས་ལྷ་བའི་སྤྱིར་ རྩྭ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་ རྩྭ་གའི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་

འབར་ དར་དམར་གམ་ཐབས་པ་ལྷ་སྟོང་གཡོགས་གསོལ་ འོར་བུ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུ་དང་ དབུ་རྒྱན་མགུལ་ཚུ་རྒྱ་རགས་དོ་གལ་བརྒྱན་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་  
 རྗེར་ ལོའོར་འདས་བཅུད་འདྲིལ་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སློན་ལྷར་གཉིབས་ མོ་ཉ་མགོགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྲོག་ལྷར་  
 འབྱུག་ སྐོ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་གིང་ ལྷ་ལྷན་ཡི་གེས་དབང་མཚོག་ཚོགས་པར་གྱུར་ རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་ འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་  
 རྒྱན་འདྲིན་གཤེགས་ དམ་ཚོག་ཡི་གེས་མི་སྤེད་དོ་རྗེ་བཞིར་ བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལ་ རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་མ་ཡ་ར་ར་ རོ་རྩི་བོ་རོ་ ཉེ་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་འགག་  
 འབྱུར་མེད་གདོད་ནས་འདུས་མ་བུས་ རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བཞེངས་ ཡིད་བཞིན་འོར་ལྷར་འདོད་དགྱའི་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལ་ རབ་འབྱམས་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ཨ་ཉི་བུ་རོ་ བ་  
 རྩི་རྩི་རོ་ རྩི་རྩི་རྩི་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སློན་ལམ་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུལ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་བྱུང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དང་ རྒྱན་མེད་པའི་མཚོད་སློན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ དམ་ཚོག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྷུང་གྱུན་



རྗེས་ལོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྗེས་བཅུད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་མེད་ རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ བརྒྱས་དང་འཕྲོག་དང་ཡར་བའི་བྲམ་ཚེ་ལྷག་ ཉམས་དང་ཟད་དང་གཞོམ་པའི་ཚེ་དཔལ་སྟེལ་ རྗེས་  
 དང་བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་མ་ལུས་བརྟེན་ ལའོར་འདས་གུན་གྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷན་རྗེས་ལེ་ རྗེས་རྗེས་རྗེས་ལ་ཉེ་བའི་ས་ཨ་ལྷན་ན་ཚེ་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ ཚེ་བརྟེན་པ་ནི། རྗེས་རྗེས་རྗེས་ བྲམ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བའི་  
 ཚོགས་རྣམས་དང་ ལའོར་འདས་ཚེ་རྣམས་བདུད་རྩི་ཆར་དུ་བབས་ དྲངས་མ་མི་གིགས་རྗེས་ཡི་གིག་ལེར་བརྟེན་ ཉམས་བརྟན་གཞོམ་གཞོག་རྒྱུ་འཚི་འགྲོས་རྒྱུད་བལ་ རྗེས་རྗེས་རྗེས་ ལྷན་རྗེས་རྗེས་  
 ཚེ་སྤྱོད་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྗེས་རྗེས་རྗེས་ རྗེས་གྱི་དྲངས་མ་བཅུད་གྱི་རྒྱོག་ལ་གིལ་ དེ་ཉིད་བདག་གིལ་ཚོས་དཔྱདས་གྲོང་དུ་སྤྱོད་ མི་འབྱུང་མི་གིགས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྒྱས་གདབ་ ཉམས་བརྟན་གཞོམ་མིད་དོ་  
 རྗེས་རྗེས་ལྷན་ལོག་ རྗེས་རྗེས་རྗེས་རྗེས་ལ་བརྟེན་ཨ་ལྷན་ བརྟེན་རྒྱབ་གྱི་ཉམས་ཐོན་ནས་རང་དོན་དུ་ཚེ་དངོས་ལྷན་བྲང་བ་ནི། རྗེས་རྗེས་རྗེས་ བཅོམ་སྤོང་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷན་ཚོགས་དགོངས་ དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་  
 ལྷན་དུས་ལ་བབ་ འབྱུང་མིད་རྒྱ་དང་འགག་མིད་རྒྱགས་གྱི་གསུང་ འབྱུང་མིད་ལྷན་དང་ཚོལ་མིད་ཡོན་ཏན་ཚེ། ཐོགས་མིད་ཐོན་ལས་ཚེ་དབང་དངོས་ལྷན་རྣམས་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་རྣམ་ཏན་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ་ གྲུང་ རོ་རྩེ་གསུམ་ལྟན་གཉེན་མའི་སྲོག་ཉིག་འགྲུབ་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྨོབས་ ཅེ་ཅེ་ཅེ་གཡ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་གྲུ་ཏ་ཀམ་ཨུ་ཡུར་རྩོན་སམ་སྲི་པ་ལ་ཏོ་ ཆེ་རྩེན་གནས་གསུམ་  
 ཏུ་རིག་ཅིང་ཆེ་རྩེན་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ གཞན་དོན་ཏུ་ཆེ་འི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ ལྟོད་ལྟན་གྱི་སྲོབ་མ་བྱས་ནས་དབྱུང་ཞིང་བགོགས་བསལ་བ་སོགས་བྱེ་ ལྟོད་པོ་ལྟའི་མརྩལ་ལྟལ་ རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་  
 ལྟོ་ཆོགས་དགོངས་ བདག་ཅག་འཆི་མེད་དོན་ཏུ་གཉེར་ ཆེ་དང་ཡེ་གེས་དངོས་གྲུབ་དང་ དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ལྟལ་ཏུ་གསོལ་ རྩོན་བགོགས་ཅི་རིགས་བྱེ་ ཡེ་གེས་དབང་ཅིང་བརྟན་ མོ་ཉ་  
 བསྐྱལ་ ལྟལ་བ་སྲི་བོར་བཞག་ལ་ ཅེ་ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ལྟལ་བ་གཞལ་ལས་ཁང་ ཞི་སྲོ་རབ་འབྱམས་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཕོར་རྩོགས་ ལྟལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བྱལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཡེ་གེས་ལྟ་ལྟན་  
 རོ་རྩེ་སྲོག་འགྲུབ་གོག་ ཅེ་ཅེ་ཅེ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཏི་ཏུ་ལྟོ་ རིལ་བུ་སྲིན་ལ། ཅེ་ ལྟོན་གྱུང་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ ལྟལ་རྩེན་རིལ་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོད་ ལྟལ་ལྟན་རིགས་  
 གྱི་བྱལ་བྱིན་པ་ཡིས་ བདེ་ཆེན་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གོག་ ཅེ་ཅེ་ཅེ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏི་ཏུ་ལྟོ་ བདུད་ཅི་སྲིན་ལ་ ཅེ་ ལྟོན་གྱུང་ཆེ་ཡི་དབང་སྲོད་རིག་འཛིན་རྣམས་ འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འི་



འ

ཨིཾ འོངས་རྒྱུད་རྟེན་ ཚིག་བརྒྱད་ཉིད་དུ་གྱུ་བྱ་བྱ་བྱ་ ས་མ་ཡཾ རྒྱ་བྱ་བྱ་ རུ་ལོག་རྒྱུད་གི་ཡོན་པོ་ལུང་གི་བྲག་བྱ་ལྷུང་ལྷུང་བའི་མགུལ་ནས་གྱུ་ཚུད་བོན་སྐས་ལྷུང་ཕོགས་ཀྱིས་རྒྱན་དངས་བའོ།

ལྷ་རྒྱུན།





ཐ

པའི་ག

༄༅། །ཚེ་སྐྱབ་ཡེ་གེས་སྒོ་ག་ཉི་ག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་ག་དངོས་ལྷུ་བ་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

265

༄༅། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་འཆི་མེད་མགོན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་གྲུ་མ་བད་འབྱུང་གསལ་བ་གསུམ། །སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེར་བགོད་ནས་གདམས་ཟབ་ཀྱི། །བདུད་རྩིའི་ཐིགས་བས་བདག་གཞན་སྐལ་བཟང་ལ། །རྫོགས་ཆེན་གུན་བཟང་སྒྲིབ་ཐིག་གི་གདམས་སྐོར་  
 རིགས་བདག་ཚེ་རྒྱ་བཤེ་ཤེས་སྒོག་ཉིག་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གསུམ། །སྐྱོར་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ཚེ་གར་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། ཉེགས་ལུའི་ཉེད་ཞི་དཀྱིལ་སྐོར་རྫོགས་དབུས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཚེ་ལུམ་གྱིས་མཚན་བཤམ། མཁུལ་ལ་ཚོམ་ལ།  
 དམར་པོ་གཅིག་བགོད་པའི་ཁར་མཁུལ་ལ་ལུམ་བ་ཉེར་ལུའི་བརྒྱད་དང་ཆས་ལྡན། མཁུན་ཏུ་ཚེ་འབྲང། གཤས་སུ་ཚེ་རིལ། གཤོན་ཏུ་ཚེ་ཆར། རྒྱལ་ཏུ་མདའ་དར། མཐའ་བསྐོར་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་མཚོད་བས་བསྐོར། ལས་ལུམ་སོགས་ཉེར་མགོ་རྣམས་འདུ་  
 བྱས། ཚེ་གའི་སྐྱོར་བ་ནི་རྒྱ་བས་ལུལ་རྣམས་མདོན་སུམ་ལྷ་ལུང་བཞུགས་པའི་མོས་བས་རྒྱ་བས་སེམས་ནི། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ རྒྱ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་རྒྱ་བས་སུ་མཚེ། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བསྐྱུ་བེ།

༄༅། །ཀུན་གྲུང་བདེ་ལྡན་བད་མོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྱབ་གདལ་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ལན་གསུམ། བགོགས་གཏོར་རྩི་ཡི་ཤི་གིས་བསངས། ལོ་ལྷ་རྩེ་གིས་བརྒྱལ། ལྷ་མ་ལ་  
 ཉ་ལ་ཀ་ཉ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུགས། ལོ་སྐྱོན་ན་མེས་མྱ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་སོགས་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བདག་ཉིད་རིག་ཅུལ་བརྒྱ་རྩ་མ་གྱིན་གསལ་། ལྷགས་ལས་ལྷུལ་པའི་  
 ཁྲི་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་། བགོགས་རིགས་མ་ལུས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱད་ནས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གྱུར་ལའོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་། བརྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལྷན་འཕེབས་མཚོན་བརྒྱལ་ན།  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རྩེ་། གནས་འདིར་བྱིན་ཐོབ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་། ལྷུལ་ལྷུལ་རྣམས་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་། སང་གྱུར་ཡེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཤེས་རོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཏུ་ཏུ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་མེ་གཡ་ལྷ་ལྷ། ལོ་ལྷ་ཏུ་བརྩ་སྤྲ་ར་ཏའི་པོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ གདོད་ནས་དག་པ་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་  
རིག་མདངས་མོ་བྱང་བདེ་ཆེན་གྲོང་། པོ་ལས་བརྒྱ་ལས་ལྷ་བའི་སྒྲིང་། ཏུ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དཔག་མེད། རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། དར་དམར་གམ་ཐབས་བརྒྱ་སྒྲིང་  
གཡོགས་གསོལ། རོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྷག་ཞབས་གདུ་བུ་དང་། དབུ་རྒྱན་མཁུ་ལ་རྩ་སྤྲ་རགས་དོ་གཡ་བརྒྱན། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷག་རྒྱའི་སྒྲིང་། འཕོར་འདས་བཅུད་འདྲིལ་ཆེ་ཡི་བུམ་  
པ་བརྒྱམས། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྒྲིན་ལྷར་གཉིབས། མོ་ཉ་མགོགས་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྲོག་ལྷར་འབྱུག། སྒོ་གསུམ་སྤྲ་གསུང་ལྷགས་སུ་བྱིན་  
བརྒྱབས་གིང་། ལྷ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོག་རྩོགས་པར་གྱུར། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ལྷན་འདྲན་བཞུགས་གསོལ་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུན་འདྲན་གཤེགས།  
དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲོད་དོ་རྩེ་བཞིར། བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ལྷ་ན་བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ར། ར་ཏུ་པོ་ཏོ་ ཉེ་ལྷན། བར་ལྷག་འཆོམ་བ་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ལྷེ་འགག་འགྱུར་

26

གསལ་

༄༅། །མེད་གདོད་ནས་འདུས་མ་བྱས་པ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱི་ཆེད་པ་མེད་དུ་བཞེད་ས་ །ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་ རབ་འབྲུམ་ས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ །ཨ་ཏི་ཕུ་ཏི་ བྱ་  
 ཏི་ཏྭ་ཏི་ མཚོད་པ་ནི། ཏི་ཏྭ་ཏི་ཏྭ་ཏི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒོན་ལམ་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྡེ་ལ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་བྱུང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དང་ ལྷན་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་  
 ཉེས་ལྷུང་གྱུན་བྱུང་ནས་ ཆེད་བང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་དུ་གསོལ་ ཏི་ཏྭ་ཏི་ཏྭ་ཏི་ སམ་བུ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཏི་ མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏ་ལྷ་ཏི་ བསྟོད་པ་ནི། ཏི་ཏྭ་ཏི་ཏྭ་ཏི་ ཀ་དག་རིག་པ་སྤྱི་འཆི་བྲལ་བ་  
 ལས་ ལྷན་གྱི་ཆེད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བཟང་ཆེ་ཡི་ལྷ་ །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ནང་ལས་བསམ་མི་བྱུང་ དཀྱིལ་འཕོར་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ དེ་ནས་བཞུས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་ཆེ་སྡེ་བ་ནི། ཏི་ཏྭ་ཏི་ཏྭ་ཏི་  
 གྲོག་ཅུ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྷོ་བའི་སྡེ་བས་ ཏི་ཏྭ་ཏི་ཏྭ་ཏི་ སྡེ་དམར་སྡེ་གས་སྤོང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ འཕོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་འུབ་བསྡུས་ཏི་ལ་ཐིམ་ འཆི་མེད་གྲོག་གི་ཐིག་ལེ་བཏན་པར་གྱུར་ ཏི་ཏྭ་ཏི་ཏྭ་ཏི་ ཅུ་པའི་  
 རིག་པ་འབྲུག་ཅིག་པ་འདི་འདུམ་ལྷག་བཅུད་བཞུས་པ་སྡེ་དོ་རྩེ་གྲོག་ཅུ་འབྲུག་པར་གསུངས། ཨོ་ཨོ་ལུ་ར་ཅི་ཏྭ་ཏྭ་ཡི་བཏྲ་ལུ་ལྷ་ཏྭ་ ཅུ་རྣམས་འདི་འདུམ་ལྷག་གཅིག་བཞུ། སྒོན་ཆེད་གསུངས་པའི་སྡེ་གས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྷོ་བའི་སྡེ་གས་པར་བཞུ་ཞིང་བདག་མཁུན་དབྱེད་མེད་དུ་བསྡེ་བ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལུས་ལྷན་བཞུགས་ལྟེན་སྲིད་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་རྣམས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྲོང་ཚོགས་ལུལ། རྣམ་རྣམས་ལ་ཚེ་བཅུད་བརྟུ་བརྟེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི། མདའ་དར་གཡབ་ལ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དབུག་  
མེད་ རྩལ་ས་དམ་བརྟུ་པ་ལོ་ལྷགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་སྲེད་ འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་རྒྱ་ར་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་ རྗེད་འོག་སྲོགས་མཚམས་སྲོད་བཅུད་བྱབ་པར་འཕྲོས་ རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ཚེ་དབུག་ཡེ་ཤེས་  
སྲེད་ བརྟུས་དང་འཕྲོག་དང་ཡར་བའི་བྲ་ཚེ་ལུག་ ཉམས་དང་ཟད་དང་གཞོམ་པའི་ཚེ་དབུག་སྲེད་ སྲོད་དང་བཅུད་གྱི་དྲུངས་མ་མ་ལུས་བརྟེན་ འཕོར་འདས་གྱུན་གྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྲེད་  
རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མ་རྩ་རི་ས་ཨ་ལྷན་ན་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་རྩི་ས་ལ་རྩྭ་ ཚེ་བརྟེན་པ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ བྲ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ འཕོར་འདས་ཚེ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་ཚར་དུ་བབས་ དྲུངས་མ་མི་ཤིགས་  
རྩྭ་ཡི་ཐིག་ལེར་བརྟེན་ ཉལ་བརྟན་གཞོམ་གཞིག་སྲེ་འཚི་འགྲུས་རྒྱད་བྲལ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ ཚེ་སྲིད་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ སྲོད་གྱི་དྲུངས་མ་བཅུད་གྱི་སྲོག་ལ་ཐིམ་ དེ་ཉིད་བདག་ཐིམ་  
ཚོས་དབྱིངས་སྲོད་དུ་སྒྲུབ་ མི་འབྱུར་མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་སྲུག་རྒྱས་གདབ་ ཉལ་བརྟན་གཞོམ་མའདོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་ཤོག་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྲོན་བརྒྱ་ཨ་ལྷོ་ དབང་དང་མ་འབྲེལ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བརྟུ་ལྷངས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན

འཕ

ལྷ། །ཞིང། དབང་གི་རྒྱལ་ལས་ལས་སུ་རྟེན་མཁྱིལ་བསྐྱེད་བཟུངས་དང། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དབང་གྲང། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱུས་བྱ། དགོགས་བསྐྱེད་ལྟུང་ལོའི་བསྐྱོམ། མེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ལ། དེའང་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཁྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ། ལོ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཟབ་མོའི་  
 ཆོས་སློབ་དེ་སྟེང་ཅིག་དབྱེ་བར་མཛད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་རབས་གདུལ་བྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་མཐའ་དབུས་གྱི་གཏེར་ཁ་དུ་མར་རྒྱས་བཏབ་པར་མཛད། དེ་ཉིད་འདོན་པའི་ལས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུས་སུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། ལུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱུལ་པའི་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་རྩེ་ནའི་རྣམ་འབྲུལ་གང་ལ་གང་འདུལ་མཐའ་ཡས་པར་བྱོན་པའི་ནང་  
 ཚོན། གཏེར་སྟོན་དཔོན་གསས་ཁྱེད་ཐོག་རྩལ་གྱི་མཚན་ཅན་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་མ་ཐང་ཡིག་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དུས་སྤྱི་མོར་བྱོན་ཟེན་ཅིང། སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་གཙང་སྤྲག་མོ་ཞེས་པར་བྱོན་  
 རུལ་ག་རྒྱུང་གི་ལོན་པོ་ལུང་གི་བྲག་བྱ་ཁྱེད་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱུན་བཟང་སྟེང་ཐིག་གི་ཆོས་སྤེ་སོགས་སྤྱུན་དངས། ལུང་བྱུང་དུ། ཟབ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། གྱུན་བཟང་སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་

བཞི

ཡི་ ཡན་ལག་ཚེ་ཡི་སྐྱབ་པ་འདི་ ཡང་ཟབ་ཐེམ་ཡི་ག་མེད་པ་སྟེ་ བེ་འོ་ཕྱ་ན་ཉིད་ལ་གདམས་ སྐད་མའི་དོན་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་གནས་ ཡོན་པོ་ལུང་དུ་གཏེར་རྒྱས་ཐོབ་ མ་འོངས་རང་གི་སྐྱེ་མཐས་རྟེན་  
མཚོག་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ གཏེར་འབྱེན་དེ་ཡི་དངོས་ལྷུང་འལུམ་ ཉམས་སྤངས་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་ ས་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ལོངས་སྐྱོད་རྟེན་ ཚིག་རྒྱུད་ཉིད་དུ་གྲུ་བྱ་བྱ་ ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་  
དབུས་སུ་རིག་འཛིན་ཚོས་རྗེ་སྤྱིར་བ་སྐྱེ་རྒྱུད་དུའི་སྐྱབས་ཚོས་བདག་ཏུ་དོས་བཟུང་ཞིང་ཚོས་སྐོར་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་གནང་སྟེ་ཚོ་སྐྱབ་འདི་ཉིད་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
ཞིང་ཟབ་གཏེར་གྱི་དངོས་ལྷུང་བརྗེས། དེ་ལས་རིགས་བདག་ཚོ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གཏིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད། རང་ག་ཞུང་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་རང་དོན་དུ་བདུན་ལྷག་གསུམ་ཉམས་སུ་  
སྤངས་ན་ཚོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ བདུན་ལྷག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཚོའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཚོ་བསྐྱིད་ ག་ཞུན་དོན་དུ་ཚོའི་དབང་བསྐྱུར་པས་ཚོ་ཟད་པ་འང་ལོ་གསུམ་འཚོ་ཞིང་མང་དུ་བསྐྱུར་ན་ཚོའི་  
རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འལུམ་མོ་ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྐད་གྱི་ལྷ་བརྒྱུ་བ་ནམས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་མཁས་པ་དང་ལྷུང་བ་དང་རིག་འཛིན་གཏེར་རྟོན་ཡོངས་གྱི་ལམོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་



ཕ

།དབངས་མཁུན་བརྗེའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་པ་ལ་གཉིས་སྟོན་དང་ཚོས་བདག་ཚོས་རྗེ་སྤྱིང་པ་གཉིས་ཀའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་ཟེལ་དང་སྟོབ་པ་ལ་བརྗེན་ནས་དབང་  
 ལུང་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲེལ་བར་མཛད་པའི་ཚེ་སྐུ་བ་ཟླ་མོ་རྩེ་གཅིག་མ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཚེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་བྱི་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་སྟགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་མཛུགས་འབྲེལ་དུ་གཏུགས། །སྤྲེལ་  
 ཚེའི་བདག་པོ་ལ་དད་མོས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཉོག་དང་བཙམ་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད་མོད་། དེག་འཛོན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་མོད་། བདག་ཅག་འཚི་མེད་དོན་དུ་གཉིས་མོད་། ཚེ་དང་ཡི་གེས་  
 དཔོན་གྱུ་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་ཟླ་མོ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ་མོད་། ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། སྤྲེལ་དང་གཉིས་སྟོན་མེད་པའི་བཙམ་སྟོན་འདས་ཚེ་དཔག་མེད་རྩ་གསུམ་རབ་འབྲེལ་སྦྱར་མཚོའི་དཀྱིལ་པ་  
 འགོར་ནམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐུ་བས་སྟེའལྲོ་ཞིང་གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱིའོ་སྟུ་མ་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མོད་། ལས་བྱང་སྐྱུ་རྒྱུ་བས་སེམས་ལན་གསུམ། རྒྱུན་བཤགས་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དམིགས་འདུན་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་སྟོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྟོས། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་དཔལ་། །སྟགས་ དེ་ནས་ཡི་གེས་པ་དབང་བའི་སྤྲད་དུ་བྱིང་དང་རྣམས་སྟོ་གསུམ་གྱི་གནད་

ཏ

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ལེགས་པར་གཙུག་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་འཚེལ་། བསང་རྒྱུད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ལས་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། ཆེའི་བར་ཆད་བསལ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་  
ཁྱེད་རང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལྟར་དམར་བ། ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་མཐིལ་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་  
པོ་རྗེའི་རྒྱལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། འོད་དང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་འཕྲོ་བ། མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དབྲལ་བར་ཚོ་དཀར་པོ།  
མཁུན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོ། ལྷགས་དབུས་སུ་ལྷ་བའི་གནས་པའི་རྩི་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ། དེ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འཕྲོས་པས་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཅན་གསུམ་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷགས་རྒྱད་

འུ

༡། །བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་  
 འབྲིགས་པའམ་ཚར་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་སིབ་སིམ་གྱི་མ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྐྱོས་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རྩི་རྩི་རྩི་མོ། འོག་མིན་ཚེས་དབྱེངས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ནས་མོ། འཚི་  
 མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་མོ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་མི་ཕྱེད་དོ་རྗེ་བཞིར་མོ། བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེད་མོ། རྩི་རྩི་རྩི་མོ། ལོ་རྒྱུ་ན་བརྗོད་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལ་ལྷ་ལྷ་མོ། ཞེས་མང་ཏུ་བརྒྱས། དེ་ལྟར་  
 བྱིན་པའམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཉིལ་བརྗོད། ཞེས་དོ་རྗེ་མགོར་བཞག །དེ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་པའི་སྐྱེད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ལྷ་མ་མགོན་པོ་ཚེ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་པོ་ཉ་མགོགས་མའི་ཚོགས་དང་འོད་ཟེར་སྣོད་འོག་སྐྱོགས་མཚམས་བྱུང་བར་སྦྱོས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ། རྗེ་བརྒྱད་མཐུ་བོ་  
 ཚེས་བརྒྱས་འབྲོག་གཞོམ་པ་རྣམས་དང་། རྗོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་དང་དུངས་མ། འཕོར་འདས་གྲུན་གྱི་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསྐྱུས། བ་སྐྱེའི་ཕྱག་

ལྷ

ནས་སྲིབ་གྱིས་ཐིམ། གྲོག་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚེ་འི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི་མདའ་དང་གཡལ་ལ། རྩི་རྩི་རྩི་ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡི་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་ལྷགས་རྗེ་འཇིག་ལྷན་སྦྱེད་ འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་སྐྱུར་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་མེད་ རྟེན་འོག་སྤྱོད་མཚམས་སྟོན་བཅུད་ལྱབ་པར་འབྲོས་མེད་ རྩི་རྩི་རྩི་ལེ་ཤེས་སྦྱེད་  
 བསྐྱུས་དང་འབྲོག་དང་ཡར་བའི་བྲུ་ཚེ་ལྷགས་ ཉམས་དང་ཟད་དང་གཞོམ་པའི་ཚེ་དཔལ་སྦྱེལ་ སྟོན་དང་བཅུད་གྱི་དྲུངས་མ་མ་ལུས་བསྟེམ་ ལམོར་འདས་གྱུན་གྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ རྩི་རྩི་རྩི་མ་ཉ་རི་  
 རི་ས་ཨ་ཡུ་རྩི་ན་ཚེ་རྩི་ཉི་རྩི་སྦྱི་ལ་ལ་རྩི་ དེ་ནས་ལུས་པ་ཐོགས་ལ། ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལུས་པའི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ནད་  
 གདོན་འཆི་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་གཞན་འཆི་མེད་ཡི་ཤེས་རྩི་རྩི་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ །རྩི་ རིན་ཚེན་ལས་གྲུབ་ལུས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་ལམོར་རྩོགས་  
 ལྷལ་ལྡན་རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྡན་རྩི་རྩི་ལྷགས་ལྷགས་ རྩི་རྩི་རྩི་བརྩ་ཨ་མི་ཉ་ཨ་མི་ཉི་རྩི་རྩི་ ཞེས་ལུས་པ་མགོར་བཞག་ཅིང་ལུས་ལྷ་སྦྱིན། ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཚེ་འི་རིལ་ལུ་ལྷུང་བ་ལ་

15

བདཱ

ལྷོ། །བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དོ་རྗེའི་ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་གིག། ཚེ་རིལ་ལག་གཡས་སུ་བྱིན་ལ། ཨུཾ རྩོན་བྱུང་འཚི་མེད་ལྷུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། ལྷུ་བ་རྣམས་རིལ་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་

རས་མཛད། ལྷུ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། བདེ་ཆེན་ཚེ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་གོག། ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་བརྗོན་ཨ་མི་ཏ་བརྗོན་ཨ་མི་ཏ་མི་ཏི་ཏུ་ལྷོཾ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚེའི་བདུད་ཚི་ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

རྩོད་པ་ཉིད་རྣམས་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་དོ་རྗེའི་ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་གིག། ཚེ་ཚང་གཞོན་ཏུ་བྱིན་ལ། ཨུཾ རྩོན་བྱུང་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་རིག་འཛིན་རྣམས། འཚི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱི་དངོས་ལྷུ་བ་བརྟེན། དེར་

འདིར་བདག་གིས་བྱིད་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། ལྷུའི་མེད་པ་གཏུག་མའི་ཚེ་ཐོབ་གོག། ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་རྩོན་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཏ་མི་ཏི་ཏུ་ལྷོཾ་ལྷོཾ་ལྷོཾ། ཚེའི་འབྲང་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཚེ་དཔག་མེད་རྣུ་ག་སུམ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་འཕོར་དང་བཅས་

པར་གསལ་པའི་གནས་གསུམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་དངོས་ལྷུ་བ་མ་ལུས་པ་

ཐོབ་པར་མོས་གིག། ཚེ་འབྲང་སྟེ་ཐོར་བཞོད་ལ། ཨུཾ ཚེས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་ཚེའི་ལྷོ། ཤོངས་སྟོན་རྩོགས་རྣུ་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་དཔག་མེད། ལྷུ་ལ་པའི་མོ་ཉ་མགོགས་མའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་





མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབབས།

ཅི་ཡིགས་དང་། ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ས་གྲང་བདག་གཞན་ལུས་ཅན་གྱི་། །མི་ཤིགས་གཞུག་མ་རྗེ་རྗེའི་སྒོ་ག། །རྒྱ་བཀས་གཞན་མན་གཏེར་གྱི་སྒོ། །ནམ་མཁའ་མཐོན་དུ་དབྱེར་མེད་ཤོག། །ཅེས་བ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གི་རྣམ་ཐར་དུ་ཁོང་བ་གཏེར་རྗོན་འདིའི་ལུང་གིས་ཟིན་རྒྱལ་སོགས་ལོ་  
རྒྱས་མདོ་ཅམ་འལུང་ཡང་གཏེར་ཆོས་དཔེ་ལུང་གི་རྒྱན་མ་བ་ལྷགས་བ་རྗེ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་འདི་ན་ལས་འདི་ཅམ་ཐོས་བའི་ལུང་དུ་ལྷུང་བ་རྒྱན་ལ་བསམ་སྟེ། བཟུ་གར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཅམ་གྱིས་བགྱིས་བའི་དབང་ཆོག་ལ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་ཐབས་ད་རྒྱས་སུ་བརྒྱལ་ཅིང་འདོན་བདེ་བར་བསྐྱུག་ཆོག  
འུ་བརྗེ་བས་བ་དག་ལེགས་འཕྲེལ། །།



ཐ

པའི་ག

༥༖ ཏྲ་མ་གྲིན་ཡིད་བཞིན་འབར་བ་ལས༖ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་སྐབ་ཐབས་གསང་བ་སྐད་བྱུང་བ་ལྟགས་སོ༖

ཨོྃ། ཀླུ་མཁུན་ལྔ་ལྔ་ལྔ་། ཚེ་དབག་མེད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཏྟ་མ་གྲིན་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས། ཚོ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟར་བྱ། མ་རྣལ་དམར་པོ་མདའ་གང་དབུས།  
ཚོ་ཡི་བུམ་པ་བཅུད་ལྟན་དང་། གཏོར་མ་བཟའ་བཏུང་མཚོད་ཚོགས་བཤམ། སྐབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་མཚམས་གཅོད་བྱ། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་  
ནས་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་ནི། ཨོྃ། འཚི་མེད་གཏུག་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྩལ། གྲུན་སྒྲུང་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་གཤམ། སྒྲུང་སྒྲིང་ཨོྃ་ཡིག་འོད་གྱིས་སྒྲོང་བར་སྐྱབས། སྒྲོང་  
པའི་ངང་ལས་ཡོ་གེས་བྱིན་འོད་འབྱུགས། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་མོ་བྱང་དབུས། མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་ཚེན་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། བདག་མདུན་ཨོྃ་ལས་རིགས་བདག་ཚོ་ཡི་

ཨོྲཱེ། ཨྲཱེ། སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་ཞིང་འཇུ་མ་རྗེས་ཆགས་ཉམས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྗོགས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། ཆོ་བུམ་འཛིན་པར་རིག་ཡུམ་ཅན་ལྷོ། མདའ་དར་  
 བུམ་པ་འཛིན་དང་མཉམ་བར་སྒྲོར་། རོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྲུང་གཡོ་མེད་ལྷུ་མ་མེར་བཞགས། ཐུགས་ཀར་པར་ཉི་མ་བམ་རོའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེ་བདག་ཉ་ཡ་གྲི། དམར་  
 སྐྱུ་ལ་པར་ཆེ་ཡི་རྒྱུན་བསྐྱུ་མས། རྩོ་བོའི་ཆས་དང་རྣམ་འགྲུར་ཟད་མི་ཤེས། རོ་རྗེ་པག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བོར་ཏུ་གདོང་པག་ཞལ་བཞད། ཅུ་  
 གསུམ་ཆོ་ལྷ་པོ་ཉ་མཁུ་གས་མའི་ཆོགས། རྩོ་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་བདག་ཉིང་ཆེན་པོར་གསལ། ཐུགས་སྒོག་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དྲངས་ཐིམ། རྩོ་རྩོ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་



ཨ

གསལ་

ཨིལ་ བསྐྱལ་ལུ་ རྒྱལ་སྐོག་ཉི་དང་སྐྱལ་སྐོག་ཉི་དང་ཟེ་ར་གྱི་སེལ་ འཕགས་པ་མཉེས་མཚོད་འགྲོ་བའི་ཚེ་བསོད་སྐེལ་ ལམོ་ར་འདས་དྲུང་སྐྱལ་ལུ་ འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ ཨི་བཟླ་ལྷ་ཡུའི་ཉ་ཡ་གྱི་མ་ཚེ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་སྐྱེ་པ་ལ་ཉི་སྐྱེ་ལྷོ་ ཞེས་རྒྱུན་ཏུ་ནར་མར་བཟླ་ཞིང་ ཉུང་སྐྱེ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་བཟླས་པས་ཚེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཚེ་འགྲུགས་ནི་  
 མདའ་དར་གཡབ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་ ཉི་ཉི་ ཚེ་དབག་མེད་མགོན་ཕྱགས་ཀ་ནས་ མཁྱོགས་མ་དགའ་མེད་ཚོགས་སྐོས་པས་ ལམོ་ར་འདས་ཚུ་ཡི་བཅུད་སྐྱེས་ལུ་ བདེ་གཤེགས་ཚེ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱོལ་ ཉི་ཉི་ ཚེ་དབག་མེད་མགོན་ཕྱགས་ཀ་ནས་ མཁྱོགས་མ་སེར་མེད་ཚོགས་སྐོས་པས་ ལམོ་ར་འདས་ས་ཡི་བཅུད་བསྐྱེས་ལུ་ རིན་ཚེན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ ཉི་ཉི་ ཚེ་དབག་མེད་  
 མགོན་ཕྱགས་ཀ་ནས་ མཁྱོགས་མ་དམར་མེད་ཚོགས་སྐོས་པས་ ལམོ་ར་འདས་མེ་ཡི་བཅུད་སྐྱེས་ལུ་ བདུ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ ཉི་ཉི་ ཚེ་དབག་མེད་མགོན་ཕྱགས་ཀ་ནས་ མཁྱོགས་མ་ལྷུང་མེད་  
 ཚོགས་སྐོས་པས་ ལམོ་ར་འདས་ལྷུང་གི་བཅུད་སྐྱེས་ལུ་ ཀམ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ ཉི་ཉི་ ཚེ་དབག་མེད་མགོན་ཕྱགས་ཀ་ནས་ མཁྱོགས་མ་སྐོན་མེད་ཚོགས་སྐོས་པས་ ལམོ་ར་འདས་ནམ་མཁའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཅུད་བསྐྱེས་ལེལ་ རོ་རྩེ་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལེལ་ རྩེ་རྩེ་ ཚེ་དབག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཁྲོ་རྒྱལ་ཏུ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷེ་ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་སྲོང་དང་། ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མ་  
གཡེལ་ལྷགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ལྷགས་རྩེའི་ཕོ་ཉ་སྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱལ་བ་པོའི་ ལྷ་ཚེ་སྲོག་དབུག་ཡར་བ་ལུག་ རྩེ་བཅུད་འབྱུང་པོའི་བར་ཚད་སོལ་ རྩོད་གྱི་དབལ་དང་  
བཅུད་གྱི་ཚེ་ ཡི་གེས་ཚེན་པོའི་དངོས་ལྷན་གྱི་རྣམ་ བདག་ལ་བསྐྱེམས་པས་འཚི་མེད་གྲུབ་ རྣམ་ལ་བསྐྱེམས་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ གནས་ལ་བསྐྱེམས་པས་བཀྲ་གིས་སྐྱེ་ལེལ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་  
ལྷན་སྐྱེ་ལེལ་ ས་མ་ཡ་ལྷ་ཡུལ་ན་ཚེ་ལྷེ་ལྷེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལ་རྩེ་རྩེ་ ཚེ་བསྐྱེམ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ ད་ནི་ཚེ་བསྐྱེམས་རྒྱ་ཡང་གདབ་ རྩོད་གྱི་དབལ་འབྱོར་ལུས་ལ་བསྐྱེམས་ སྲོག་གི་གཟི་མདངས་  
དག་ལ་བསྐྱེམས་ བཅུད་གྱི་དངས་མ་སེམས་ལ་བསྐྱེམས་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ འད་གསལ་ཏུག་པའི་ཚེ་ལ་ཐིམ་ འཕོ་མེད་གཏུག་མའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ མི་འབྱུང་མི་གིགས་སྐྱེ་འཚི་  
བྲལ་ ལྷེ་ལྷེ་བརྩེ་རྩེ་ན་ལྷ་ཡུལ་ལྷེ་ལྷེ་རྩེ་ལ་ལ་ལ་ དེ་ལྷར་ལུན་བཞི་འམ་དུག་ཏུ་བཅོན་པས་དངོས་སུ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ ལུས་སྐྱེ་ལེལ་ཞིང་ལུད་པ་ ཚེ་མདའ་རིང་བ་ མར་མི་ཡུན་ཏུ་འཚོ་བ་སོགས་འབྱུང་

ཨ

པའི

ཨོཾ བུ་ མི་ལམ་དུ་ཉི་ཟླ་གར་བུ་ བདུད་ཅི་འཕྱང་བུ་ ཤིང་ཉོག་ཟ་བུ་ ལུ་བོ་རྒྱས་པུ་ ལྷ་རྩེ་དགར་བོ་མཐོང་བུ་ གཞན་ཡང་ཉམས་དགའ་བག་ཐེབ་གནས་ཁང་དུ་ཡུན་རིང་སྲོད་སྲིད་འདོད་པ་  
 སོགས་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སུ་བཤད་དོཾ ལྷུ་བ་ནས་རྩལ་ལ་དངོས་ལྷུ་བ་བྱང་བ་ནིཾ ལྷོ་རྩེཾ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལཾ ལྷུ་བ་པའི་ཞག་ཐེམས་ཉིང་འཛིན་ཉི་ཟླ་གསལཾ དངོས་ལྷུ་བ་  
 འཕྱང་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་པསཾ ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལུན་དངོས་ལྷུ་བ་སྲོལཾ གཡ་ཡ་སྒྲ་ག་ཅི་ཉུ་སྲི་ལ་ལ་ལྷ་ཡུ་ཉེ་རྩེ་ལྷཾ ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་ལུམ་པ་སྲི་བོར་བཞགཾ ལུམ་ལུ་སོགས་རྩལ་ལ་ལོངས་སྲོདཾ  
 དགའ་སྲོན་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་སྲོ་རྒྱ་ཆེན་བྱའོཾ རྒྱས་པར་བདག་དོན་དུ་ཆོ་དབང་བྱང་བའམཾ གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ན་གསོལ་འདེབས་ནིཾ ལྷུ་མ་དབང་ཆེན་ཆེ་ཡི་བདགཾ འཆི་མེད་མགོན་པོ་  
 དགོངས་སུ་གསོལཾ བདག་ཅག་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སོལཾ ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་སྲོལཾ ལྷུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྲོལ་པ་བཟུངཾ དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་ལཾ སྲོན་འགྲོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་  
 དབང་དངཾ དངོས་གཞི་ཆེ་འི་དངོས་ལྷུ་བ་སྲིན་པའི་དབང་གཉིས་ལསཾ དང་བོ་ནིཾ དཔལ་གཏོར་རྟ་མགྱིན་དུ་གསལ་བ་སྲི་བོར་བཞགཾལཾ ལྷོ་རྩེཾ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཡི་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབརཾ རྟ་

མཚན་གྱི་དབང་གི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཚེ་ཡི་བར་ཚད་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག་པ་ རྩི་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་བ་ལོ་ཏུ་ཨ་ལྷི་འི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ལྷ་བསྐྱེད་མས་པས་སློབ་མ་ཚེ་དབག་  
མེད་ཡབ་ལུམ་དམ་ཚེ་ག་བར་གསལ་བ་ལ་ཡི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ་ གཉིས་པ་ཚེ་འདི་དངོས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དངོས་གཞི་འདི་དབང་ནི་ ཚེ་འགྲུགས་བུ་ ལུམ་པ་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ་ རྩི་རྩི་ བཅོམ་  
ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དབག་མེད་པ་ཡི་ ལྷ་ཡི་དབང་དང་དངོས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ན་སློབ་མ་འདི་ལ་རྩལ་ནས་གྲུང་ རོ་རྗེ་འདི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ ཀ་ཡ་ཨ་ལྷི་འི་རྩི་ལྷོ་ ལྷ་གས་ལྷེད་  
མགྲིན་པར་བཞག་ལ་ རྩི་རྩི་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དབག་མེད་པ་ཡི་ གསུང་གི་དབང་དང་དངོས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ན་སློབ་མ་འདི་ལ་རྩལ་ནས་གྲུང་ རོ་རྗེ་འདི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་  
པར་ཤོག་ ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷི་འི་རྩི་ལྷོ་ རོ་རྗེ་སྐྱེད་གས་བཞག་ལ་ རྩི་རྩི་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དབག་མེད་པ་ཡི་ ལྷ་གས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ན་སློབ་མ་འདི་ལ་རྩལ་ནས་གྲུང་  
རོ་རྗེ་འདི་ལྷ་གས་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ ཅེ་ཏུ་ཨ་ལྷི་འི་རྩི་རྩི་ ཚེ་འདི་སྐྱེད་ལ། རྩི་རྩི་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དབག་མེད་པ་ཡི་ ཡོན་ཏན་དབང་དང་དངོས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ན་སློབ་མ་



ཨ

མཐོན།

ཨྲི་ལ་སྐྱལ་ནས་གྲང་མོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། གུ་ཁ་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ཚེ་ཆང་སྐྱོན་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། ཐོན་ལས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་  
 ལུས་པ། ལྷན་ལྷན་སྐྱོབ་མ་འདི་ལ་སྐྱལ་ནས་གྲང་མོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། གུ་ཁ་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ཚེ་བརྟམ་ཞིང་སྐྱོ། བཏུ་ཤིས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ཚིགས་སུ་བཙཅད་པས་མངའ་  
 གསོལ། དབང་དང་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་རིམ་སྐྱི་ལྷན་གྱི་ལྷོ། སམ་ཡེ། ཏྲ་མ་གྱིན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཡང་ཟབ་ཚོས། ཐེམས་སུ་མ་བརྟན་སྟན་རྒྱད་ཚུལ་དུ་གདམས། བེ་རོ་ཙན་རང་གི་ཐུགས་དམ་མཛོད། མ་  
 འོངས་དོན་སྐྱིར་གཤམ་པོར་མཚམས་སུ་སྐྱོས། ལྷན་ལས་རྗེད་ནས་རང་གསང་ཉམས་སུ་ལོངས། འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ལྷན་ལས་དམར་མཐིང་ཙན་པའ་འཆང་བ་དང་མངའ་  
 བདག་སྐྱི་མཐའ་སྐྱལ་བཟང་མིང་ཙན་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱོན་ལྷན་རྣམས་ལ་འདི་འཕྲོད་ན། ལྷོ་ཚེ་བརྟན་ཙན་ཐོན་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རོང་དོང་ལུང་བ་ནག་པོའི་སྐྱོན་རྗོང་ཐག་དམར་དཀྱིལ་ནས་རོག་རྗེ་  
 མྱིང་བ་འགོ་འདུལ་ཙན་གྱིས་སྐྱོན་དངས་བའོ། །དག་ལོགས་འཕེལ། །།



ཐ

པའི་པ།

༄། །ཚེ་སྐྱེ་བ་གསང་བ་སྐྱད་བྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཐབས་དབང་བ་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་ཚོ་ག་དགོས་པ་སྐྱད་བྱུང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༭། །གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པས་འཚི་བདག་གི། །ལུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་དཔྱིག། །གཅིག་ཀར་སྦྱོལ་མཛད་གྲུ་མ་སྟེག་པའི་ལྟར། །བཏུང་ནས་གིན་ཏུ་མྱེད་ལྷུང་དབང་ཚོགས་དགོད། །རྟམ་གྱིན་ཡིད་བཞིན་འབར་བའི་ཆ་ལག་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཟབ་མོས་ལྷན་བར་དུ་བྱས་པའི་ཚེའི་དབང་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྟེགས་ལུའི་སྟེང་ཞི་དཔྱིལ་ལམ་མ་རྒྱལ་བ་ལྷ་འདབ་བསྐྱད་སྟེ་བར་སྐྱེས་ཚེ་ལུམ་གྱིས་པའི་དུས་སུ་མ་རྗེའི་ཁར་ལུམ་པ་ཉེར་  
 ལྷའི་བཏུན་མགུལ་ཚེའས་དམར་པོ་བསྐྱེད་བཅས། །མདུན་ཏུ་དབལ་གཏོར་རྟམ་གྱིན་གྱི་སྦྱུ་ཅག་བཏུན་པ། །ལུམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚེའི་ལ་ཚེ་ཀར་དང། །གཏོར་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟེང་བ་དང། །རྩ་རྗེ་བཅས་ཕྱི་མཐའ་སྟེ་ནང་གི་མཚོད་པས་བསྐྱོར་བ་  
 དང་། །གནན་ཡང་ལས་ལུམ་སྟེགས་ཉེར་མཐོ་རྣམས་འདུ་བྱ། །ཚོགས་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་ལ་གསལ་བཏུབ་ཅིང་ཕོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། །ན་མོེ། །མཐའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་སྦྱིར་ེ། །གྲུ་མ་དགོན་མཚོགས་

ལྷོ། །ཚུ་གསུམ་ལེ། བྱང་ཚུབ་སླིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། ཚེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྟོ། མར་གྱུར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལེ།  
 བྱམས་དང་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློས། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་སྐྱད། ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། ལན་གསུམ། ཆོགས་བསགས་ནི། རྟོ། བྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 བཤེགས། ཉི་ལྷ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་སྤྱད་འཚེལ། བྱིན་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྡིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།  
 གསང་སྤགས་བསྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། སྡིན་གྲོལ་གསང་སྤགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་བདེབས། སླིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྡོ། ཡང་

དག་རྩོམ་འཛིན་དོན་རྟོགས་ཤོག། གནས་ཡོ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩོམ་ཡི་ལྟོ། ག་ལྷུང་འཛིན་ཚོས་ཀུན་རྣམ་དག་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེར། ལྷི་ནང་གསང་བ་ལྷན་བྱུང་བའི། མཚོན་པའི་སྒྲིན་སྤུང་  
མཁུང་ལྷུང་གྱུར། བརྒྱ་སྤྲུལ་ར་ར་ལོ། ལོ་བརྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ལོ་གཉིས་ལྷི་བྱི་ལྷི་བྱི་བྱི་ལྷུང་། ལ་དུ་བུ་ལྷུང་གི་ཏ་རྣམ་བའི་ཏ་ལོ་ལྷུང་དུ་རྒྱུ་། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་དོན་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་ནི། ཏི། འཚི་  
མེད་གཞུག་མ་དེ་བཞེན་ཉིད་གྱི་ཕྱི་ལུ། ཀུན་རྣམ་སྤྱིར་རྩོ་སྤྱི་ཡི་ཡི་གེ་ར་ལར། ལྷན་སྤྱིར་ཏི། ཡི་གེ་འོད་གྱིས་སྤྱོད་པར་སྤྲུངས། ལྷོད་པའི་དང་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་འོད་འབྱུགས། འཇའ་ཚོན་ལྷ་སྤྱིར་རྩོ་རྩོ་མོ་བྱང་  
དབྱས། ལྷ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་པད་ལྷའི་སྤྱིར། བདག་མདུན་ཏི་ལས་རིགས་བདག་ཚེ་ཡི་སྤྱི། ལྷ་མདོག་དམར་གསལ་ཞིང་འཇུམ་རྩོས་ཆགས་ཉམས། དར་དར་རིན་ཆེན་སྤྱིར་རྩོག་སྤོགས་མཉམ་  
བཞག་སྤྱིར། ཚེ་སུམ་འཛིན་པར་རིག་ཡུམ་ཚུ་སྤྱི། མདའ་དར་སུམ་པ་འཛིན་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད། རོ་རྩོ་སྤྱི་ལ་ཀུང་གཡོ་མེད་སྤུམ་མེད་བཞུགས། ལྷགས་ཀར་བརྒྱ་ཉི་མ་བམ་རོལ་སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་ཚེ་བདག་ཏུ་ཡེ་སྤྱི། དམར་སྤུག་པརྩ་ཚེ་ཡི་སྤྱི་བརྒྱལ་སེམས། ལྷོ་བོའི་ཆས་དང་རྣམ་འབྱུང་ལྷན་ལྷི་ཤེས། རོ་རྩོ་སྤུག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྱི་ལུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོར་རྩོ་གདོད་སྤུག་ལེམ་

10

༡༡། །བཞད་ ལྷ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་ཕོ་ཉ་མཐོགས་མའི་ཚོགས་ ལྷོ་ཞིང་བསྐྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཚེ་ན་པོར་གསལ་ སྲུགས་སྲོག་འོད་གྱིས་ཡེ་གེས་སྐྱུན་དངས་ཐིམ་ ཡེ་གེས་གྱི་ལོ་ལོ་སྐྱུན་འཕེན་པ་ནི་སྲོག་རོལ་དབྱངས་དང་  
 བཅས་བས། ལྷོ་ལྷོ་ འཚི་མེད་ཚེ་ཡེ་ལྷོ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་ དབང་དང་གྱིན་སྐྱབས་ཡེ་གེས་ཚར་ལྷུང་ཕོ་བ་ བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཕྱིན་  
 ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ ལོ་ལྷོ་ལ་པ་རི་མི་ཉ་ལ་ཡུལ་རྒྱ་ན་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཇ་ལྷོ་བྱ་ལྷོ་ ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ བཟ་སྲུག་འཚོལ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་གེས་ཚེ་དཔག་མེད་ མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་འཚི་བདག་  
 བདུད་ལུང་འཛོམས་ འཚི་མེད་ཡེ་གེས་དཔལ་གྱི་འདོད་འཛོ་བ་ ཡིད་བཞིན་རེ་སྐྱོང་མཚོགས་ལ་སྲུག་འཚོལ་ལོ་ ལ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ བྲ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ མཚོད་བཟི། ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་རྒྱས་ཉིར་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་དང་ རང་  
 ལུང་འདོད་ཡོན་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་ སྐྱུན་རག་གཏོར་ཚོགས་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་ བཞེས་ནས་ཚེ་དང་ཡེ་གེས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ ལོ་བརྗེ་ལ་སྐྱོན་པ་དུ་བྲ་ཉི་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་ མ་དུ་བུ་ཇ་ལ་ཕྱི་ཉ་རྟུ་བ་  
 ཡི་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་ བསྐྱོད་བཟི། ལྷོ་ལྷོ་ སོར་ལྷོ་གཡེ་གེས་བསྐྱ་རིགས་གྱི་ལྷོ་ ཚེ་དབང་མཚོགས་སྦྱོལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོར་བཞུགས་ སྲུགས་རྗེའི་གཏོར་ཚེན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ ཞི་བོ་ཡོངས་རྗོགས་ལྷོ་ལ་

གསུམ་

མཐོན་བཅའི་འགའ་བཟུང་།

ཕུག་འཚེལ་བསྐྱོད་། དེ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་སྐྱོ་ལུ་ལ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གསལ་བ་ཙམ་ཐོབ་པར་འབད། འཚེལ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཚུའི་ཚུའི་ ལྷང་བ་མ་འགགས་བཅོམ་ལྷན་ཚེ་ཡི་ལྷུ་། ལྷང་བའི་རིག་མདངས་འཚི་མེད་ཅན་ལྷུ་། ཞི་ཐོ་དབྱེར་མེད་འཚེལ་གྱི་  
ལས་ལ་བསྐྱུལ་། ཕུགས་སྐྱོ་ག་ཚུའི་དང་སྐྱུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་། འཕགས་བ་མཉེས་མཚོད་འགྲོ་བའི་ཚེ་བསོད་སྟེལ་། ལམོར་འདས་དུངས་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ་  
པར་ལྷུར་། ཚོ་བརྗེ་ལྷུ་ཡུའི་ཉ་ལ་གྱི་མ་ཚེ་ལྷུ་ཉི་ཚེ་སངས་སྐྱོ་བ་ལ་ཚུའི་སྐྱུ་ལྷུ་། ཞེས་ཅི་ལུས་དང་གངས་བསྐྱེན་འབུམ་སྐྱུག་གསུམ་བཟུས་བས་ཚེ་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དམ་ཐ་དང་དུ་བསྐྱུབ་ཀྱང་ལུང། ལམ་བ་གཉིས་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་  
སྟེ། དབྱེར་གསལ་ཡིག་བསྐྱུས་ལྷུ་ག་ཚང་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱོད་ཚོགས་སྐྱུ་། དེ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་བཅི། མདའ་དང་གཡལ་ལ། ཚུའི་ཚུའི་ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕུགས་ཀ་ནས་། མཁྱོགས་མ་དགའ་མེད་ཚོགས་སྐྱོས་བས་། ལམོར་འདས་ལུ་ཡི་བཅུད་  
སྐྱུས་ལ་། བདེ་གཤེགས་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱོལ་། ཚུའི་ཚུའི་ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕུགས་ཀ་ནས་། མཁྱོགས་མ་སེར་མེད་ཚོགས་སྐྱོས་བས་། ལམོར་འདས་ས་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་ལ་། རིན་ཚེན་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷུ་བ་  
སྐྱོལ་། ཚུའི་ཚུའི་ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕུགས་ཀ་ནས་། མཁྱོགས་མ་དམར་མེད་ཚོགས་སྐྱོས་བས་། ལམོར་འདས་མེ་ཡི་བཅུད་སྐྱུས་ལ་། བདུ་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱོལ་། ཚུའི་ཚུའི་ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕུགས་ཀ་



འ

འ

ལྟོ། །ནས་ མཐོགས་མ་ལྟང་མོའི་ཚོགས་སྒྲིལ་བས་ ལམོར་འདས་རྒྱུད་གི་བཅུད་སྒྲིལ་ལ་ ཀམ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ རྩོམ་ ཚེ་དབག་མེད་མགོན་ཐུགས་ཀ་ནས་ མཐོགས་མ་སྒོན་མོའི་ཚོགས་  
 སྒྲིལ་བས་ ལམོར་འདས་ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྒྲིལ་ལ་ དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ རྩོམ་ ཚེ་དབག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཉ་མགོན་དབང་གི་ལྷ་ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་སྒྲོང་དང་  
 ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ མ་གཡེལ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ཐུགས་རྗེའི་མོ་ཉ་སྒྲིལ་བཅུད་འཕྲོས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱལ་བ་པོའི་ སྒྲ་ཚེ་སྒོག་དབུག་ཡར་བ་ཁུག་ སྒེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་  
 བར་ཚད་སོལ་ རྫོང་གི་དབལ་དང་བཅུད་གི་ཚེ་ ཡེ་གེས་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ བདག་ལ་བརྟེན་པས་འཚེ་མེད་གྲུབ་ རྣམ་ལ་བརྟེན་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ གནས་ལ་བརྟེན་པས་བཀྲ་  
 ཤིས་སྒྲིལ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ ས་མ་ཡ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚེ་བརྟེན་ཞེད་རྒྱུ་གདབ་པ་ནི། རྩོམ་ ད་ནི་ཚེ་བརྟེན་ཀྱི་ཡར་གདབ་ རྫོང་གི་དབལ་འབྱོར་ལུས་ལ་  
 བརྟེན་ སྒོག་གི་གཟི་མདངས་དག་ལ་བརྟེན་ བཅུད་གི་དངས་མ་སེམས་ལ་བརྟེན་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ འོད་གསལ་ཉག་པའི་ཚེ་ལ་ཐིམ་ འཕོ་མེད་གཞུག་མའི་རྒྱས་བཏབ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཀའ་

པས་མི་འགྲུང་མི་གིགས་སྐྱེ་འཆི་བྲལ་མེད་ལོ་སྟོན་བརྒྱ་རྒྱ་ན་ལུ་ཡུའི་ལོ་ལུ་རྩེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་དབང་དབང་མ་འབྲེལ་ན་འོག་གི་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་ཆོག་ཅིང་དབང་གི་སྐབས་སྐྱིན་ལུགས་དམ་ཅན་སྐྱེ་གཏོང་ལྟ་བུས་གཏོང་འབྲུལ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལེན་བྱས་ནས་སྐོབ་མ་ལ་ལྷུས་བྱ། བགོགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་འཁོར་དང་། མཚན་བསྐྱེད་གསལ་བཅའ་ལ། དེའང་མཁའ་བྱུང་གི་འགྲོ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྐྱིད་དང་བྱུང་པར་གཏོང་དམར་སུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤུ་མོད་གི་སྐྱེ་བོ་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ལ་དུས་རྟལ་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤོན་ལས་མཛད་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཞིང་དགོས་འདོད་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྐོང་བར་མཛད་པ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་འཆི་མེད་པར་ལྷུ་གུ་རས་སྐོན་དུས་སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་བའི་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱུ་ལས་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད། སྐྱུལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བེ་འོ་ཅ་ནས་གཅིག་དང་དུ་མར་སྐོན་པ་སོགས་སོ་སྐྱེའི་སྐོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐོན་པར་མཛད་པ་ལས། མདོ་ཁབ་ས་རྟ་ལུའི་ས་ཆར་སྐྱུ་འབྲུངས་པ་རོག་རྗེ་སྤྱིང་པ་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས། མདོ་སྐྱེད་གྱི་བོའི་སའི་ཆར་གཏོགས་རྟ་ལུའི་རོང་དོང་ལུང་པ་ནག་པོའི་སྤོན་རྗོང་བྲག་དམར་དགྱིལ་ནས་སུན་དངས་པའི་རྟ་མགྱིན་ཡིད་བཞིན་འབར་བའི་ཆ་ལག་རིག་འཛིན་ཆའི་སྐྱབ་ཐབས་གསལ་

འཕ

། །བ་མྱེད་ལྷུང་འདི་ནི། གཞུང་ལས། ཏ་མ་གྱི་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་ཟབ་ཚོས། ཐེམས་སུ་མ་བསྟན་སྟན་བརྒྱད་ཚུལ་དུ་གདམས། བེ་རོ་ཙ་ན་རང་གི་ཐུགས་དམ་མཛོད། མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་གར་རོང་མཚམས་སུ་སྒྲོས། སྐྱལ་བས་རྟེན་ནས་རང་གསང་ཉམས་སུ་འོངས། འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི། སྐྱལ་བ་དམར་མཐིང་ཙོད་པན་འཚང་བ་དང་། མངའ་བདག་སྐྱེ་མཐའ་སྐྱལ་བཟང་མིང་ཙན་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྟན་སོགས་ལ་འདི་འཕྲོད་ན། སྐྱེ་ཚེ་བཏན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཅེས་པའི་ལུང་དོན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་དམར་ནག་དང་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལུལ་དུ་སྐྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐུག་དུ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་། ཀུན་གཟིགས་དུའི་སི་དུ་ཚོས་ཀྱི་འགྱུང་གནས་ལ་གསང་ཐབས་ལྟ་བུ་སྐྱལ་བས་སྐྱེ་ཚེ་དང་མཛོད་ཕྱིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན། སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཚང་འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཅེ་འི་དབང་པོ་འམ་བསྐྱེ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་གྲིང་བ་ལ། གཏེར་སྟོན་དང་ཚོས་བདག་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཆར་གྱིས་བྱིན་སྐབས་ཐོབ་པས་དབང་ལུང་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་ལ་བར་མཛོད་པའི་ཚེ་སྐྱལ་བཟོ་མོ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་ཚེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྐྱར་ནས་མཚུལ་འབྲེལ་དུ་གཞུག། །དེ་

འཕ





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

མཁུ་ལ་ན་ཚེ་བུམ་བདུད་ཚིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བང་དུ་ཡུམ་འཆི་མེད་ཅེས་ལྷོ་དམར་མོ་མདའ་དར་དང་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་  
གཤམ་ཞི་འཇུག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱུར་གྱུར། དེའི་ཕྱགས་ཀར་བརྟུ་ཉི་མ་བམ་རོའི་སྤྲོད་དུ་ཡི་གེས་སེམས་དཔའ་  
ཚེའི་བདག་པོ་ཏུ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དམར་སྐྱུག་བརྟུ་དང་བརྟུ་བརྟུ་མས་པ། ཡུམ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། དཔལ་དང་དུར་ཐོད་གྱི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེ་རྣམས་གྱི་དཔལ་བར་ཚོ་  
དགར་པོ། མགྲིན་བར་ཞུ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩོ་རྫོན་པོ། ཕྱགས་དབུས་རྩོ་དམར་པོ། དེ་དང་བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རུབ་སྤྲོགས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སྤྲོགས་བཅུའི་  
ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྦྱོར་བུ་མཚོའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡི་  
གེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཕྱགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་སྐྱུན་བྱངས་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་གྱུང་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་

འཕྲུལ་

རྒྱལ་ །མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཕྱིད་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ནས་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷོ་རྩེ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དཔྱིདས་ནས་བཞེངས་མེད་པར་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གསལ་གསལ་མེད་པར་དཔྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཆར་ལྷར་ཐོབ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ་མེད་ །ལོ་བཟོ་ལྷ་ཡུའི་ཏུ་གྱི་བ་ཆེ་ལྷོ་རི་རོ་སྐྱ་སྲི་བ་ལ་ལྷོ་རྩེ་སྐྱ་  
 ལྷོ་རྩེ་ན་ལྷ་བེ་བ་ཡ་ལ་ལྷོ་རྩེ། ཞེས་མང་དུ་བཟོ། དེ་ལྷར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཏིལ་བཟོ། ཞེས་ཚེ་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་ །དེ་ནས་ཆེ་འགྲུགས་པའི་སྐྱད་  
 དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྷར་དུ་མཛོད། སྐྱ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཐོ་ཉ་མཐོགས་མའི་ཚོགས་དང་འོད་ཟེལ་སྟེང་འོག་སྒྲིབ་པ་མཚམས་བྱུང་བར་སྒྲིབ་ །ཕྱིད་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཚོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ། སྟེ་བརྒྱད་མཐུ་བོ་ཆེས་བརྒྱས་འཕྲོག་གཞོམ་པ་རྒྱལ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་གྱི་དཔལ་དང་དུངས་མ་འཕོར་འདས་གྲུན་གྱི་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེལ་གྱི་  
 རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མཁའ་གང་བར་བརྒྱས། བསྐྱེའི་བྱ་གནས་སྲིབ་གྱིས་ཐིམ། སྒྲིབ་ཏེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམས་པས་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛོན་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དང་གཞུག་ལ། ལྷོ་རྩེ། ཆེ་དཔག་

བརྒྱུ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མེད་མགོན་ཕུགས་ཀ་ནས་། མཁུན་གས་མ་དགའ་མོའི་ཚོགས་སྐྱོན་པས་། ལམོར་འདས་ཚུ་ཡི་བཅུད་སྐྱུ་ལ་། བདེ་གཤེགས་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷན་སྐྱེ་ལ་། རྩེ་རྩེ་། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕུགས་ཀ་ནས་།  
མཁུན་གས་མ་སེར་མོའི་ཚོགས་སྐྱོན་པས་། ལམོར་འདས་ས་ཡི་བཅུད་བསྐྱུ་ལ་། རིན་ཚེན་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷན་སྐྱེ་ལ་། རྩེ་རྩེ་། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕུགས་ཀ་ནས་། མཁུན་གས་མ་དམར་པོའི་ཚོགས་སྐྱོན་པས་།  
ལམོར་འདས་མེ་ཡི་བཅུད་སྐྱུ་ལ་། བདུ་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷན་སྐྱེ་ལ་། རྩེ་རྩེ་། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕུགས་ཀ་ནས་། མཁུན་གས་མ་ལྷང་མོའི་ཚོགས་སྐྱོན་པས་། ལམོར་འདས་རྒྱུད་གི་བཅུད་སྐྱུ་ལ་། ཀམ་ཚེ་ཡི་  
དངོས་ལྷན་སྐྱེ་ལ་། རྩེ་རྩེ་། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕུགས་ཀ་ནས་། མཁུན་གས་མ་སྐོན་མོའི་ཚོགས་སྐྱོན་པས་། ལམོར་འདས་ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྐྱུ་ལ་། དོ་རྩེ་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷན་སྐྱེ་ལ་། རྩེ་རྩེ་། ཚེ་དཔག་  
མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དང་། བློ་རྒྱལ་ཏུ་མགྲིན་དབང་གི་རྩེ་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་སྐྱོད་དང་། ཚེ་རྩེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། མ་གཡེལ་ཕུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། ཕུགས་རྩེའི་ཕོ་ན་ཕྱོགས་བཅུད་  
འཕྲོས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོའི་། སྤྲ་ཚེ་སྐོག་དབུག་ཡམ་བ་ལུག་། སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་བར་ཚད་སོལ་། སྐོད་གྱི་དཔལ་དང་བཅུད་གྱི་ཚེ་། ཡེ་གེས་ཚེན་པོའི་དངོས་ལྷན་གྱུ་ན་། བདག་ལ་



10

ལྟེ། །བསྐྱེམས་པས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ རྣམ་ལ་བསྐྱེམས་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་ གནས་ལ་བསྐྱེམས་པས་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོར་པའི་ རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་པའི་ ས་མ་ཡ་ཨ་ཡུ་རྫོག་ཆེ་བའི་རྩེ་རྩེ་ལ་ལ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ རྣམ་སུམ་ཐོགས་ལ། སུམ་ཆུ་འཆི་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱན་སྦྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །འུ་ལྟེ་ བཙམ་ལྡན་  
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡི་ སྐྱེ་ཡི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་ སྐལ་ལྡན་སྦྱོབ་མ་འདི་ལ་སྦྱུལ་ནས་གྲུང་པའི་ རོ་རྗེ་ལྟེ་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། གུ་ཡ་ཨ་ཡུ་རྫོག་ཆེ་བའི་སྦྱོར་པའི་རྒྱན་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཆེ་ལྟེ་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གྲུབ་ཅིག །སྐྱེས་སྐྱེད་མ་གྱིན་པར་བཞག་པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་མ་གྱིན་པ་ནས་ལྷགས། མགོན་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་གསུང་གི་  
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །འུ་ལྟེ་ བཙམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡི་ གསུང་གི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་ སྐལ་ལྡན་སྦྱོབ་མ་འདི་ལ་སྦྱུལ་ནས་གྲུང་པའི་ རོ་རྗེ་ལྟེ་གསུང་དང་  
 དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། སྐལ་ལྡན་སྦྱོབ་མ་འདི་ལ་སྦྱུལ་ནས་གྲུང་པའི་ རོ་རྗེ་ལྟེ་གསུང་དང་བཞག་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་

ལྟེ་

མཚན་བརྗེས་པའི་བཀའ་ལུགས་

མཚན་སྒྲིབ་གར་ལྷགས། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་གྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །རྩྭ་རྩྭ་ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། ཐུགས་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
པེ། རྣལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་ལ་རྣལ་ལྡན་གྲང་། རོ་རྗེའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅོ་ཏྭ་ཨ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་  
མཚན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལམ་ལོ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིལ་བུ་བྱིན་པས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་ལ་རྩྭ་ལ། རྩྭ་རྩྭ་ བཅོམ་ལྡན་  
མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པེ། རྣལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་ལ་རྣལ་ལྡན་གྲང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། གྲུ་ཏྭ་ཨ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡོན་ཏན་མི་ཟད་  
པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་མཚན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཏན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་བདུད་ཅི་མུང་བས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཐོན་ལས་གྱི་དབང་དང་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་ལ་རྩྭ་ལ། རྩྭ་རྩྭ་ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། ཐོན་ལས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པེ། རྣལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་ལ་རྣལ་ལྡན་གྲང་། ཐོན་ལས་ཐོགས་

འཕ

།ཕྱེ། །པ་མེད་པའི་རྩལ་ཐོབ་ཤོག། ཀམ་ཨ་ རྟེ་འི་རྩལ་ལྷོ། སྲིན་ལས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམོ་ར་ལོ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཆེ་འི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་

གྱི་ནང་འཆི་མེད་ཆེ་འི་བཅུད་གྱིས་གང་བའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེའང་རང་གྱུར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་ནམ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་

འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ་དོ་རྗེ་རྟག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་གྱུར་བར་སྐྱོམས་ཤིག། །ཆོ་བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱས་གདབ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ ད་ནི་ཆེ་བསྐྱེམས་རྒྱ་ཡང་གདབ། རྩྱུ་ད་གྱི་དབལ་འབྱོར་ལུས་ལ་བསྐྱེམས། རྩྱུ་གི་

གཟི་མདངས་དག་ལ་བསྐྱེམས། བཅུད་གྱི་དངས་མ་སེམས་ལ་བསྐྱེམས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩ་རྩུང་ཐིག། འོད་གསལ་རྟག་པའི་ཆེ་ལ་ཐིམ། འཕོ་མེད་གཉུག་མའི་རྒྱས་བཏབ་པས། མི་འགྱུར་མི་

ཤིགས་སྐྱེ་འཆི་བྲལ། ཨོྲེ་བྱོ་བརྒྱ་རྩྱུ་ན་ལྷ་ཡུའི་ཨོྲེ་ལྷོ་རྩྱུ་ཨ་ཨ་ཨ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་སྲིད་རྟགས་རྩྱུ་ལ་ཤིས་བརྗོད་སྲིད། དབང་གི་དམ་ཆོག་ལས་གྲངས་སོགས་སྐྱེ་ལྷ་རྩྱུ། གསུམ་བ་རྗེས་ནི། དཀྱིལ་ལམོར་བ་རྣམས་ལ་གོང་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས།

དོས་གྱུ་བསྐྱར་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ འཆི་མེད་ཆེ་ལོ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱབ་པའི་ཞག་ཐེམས་ཉིང་འཛིན་ཉི་ལྷ་གསལ། དདོས་གྱུ་བ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་པས། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐུན་དདོས་གྱུ་བ་

འཕ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷོ་ལེ་ ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩ་སི་རྩི་པ་ལ་ལྷ་ཡུ་ཤི་རྩི་ལྷོ་ ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་བུམ་བ་རྩི་པོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ལུ་སོགས་རྩ་ལ་ལོངས་སྤོང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ནོངས་པ་བཤགས། དགྲིལ་ལོར་པ་གཤེགས་བཞིམ་གང་ལོས་དང་། བདག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ལྷ་བ་ནི། ལམ་ ལྷ་རྩ་  
 ལྷ་རྩོམ་བྲལ་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་དབྱིངས་ སྤང་བྲང་སྤོ་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞག་ ལམ་ལམ་ལམ་ རྩོམ་སྤོང་ལྷ་རྩ་ལྷ་བ་ནི། རྩོམ་སྤོང་དབྱིངས་རིག་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྩོ་ སྤོ་གསུམ་རྩོ་གསུངས་བྲགས་ཀྱི་  
 རོལ་བར་བར་ ལོ་ལྷོ་རྩོ་ བརྩ་མ་དུ་སྐྱེད་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩ་རྩོ་རྩོ་ སྤོ་ལམ་གང་བ་ནི། རོ་ སྤོ་མ་དབང་ཆེན་ཆེ་ཡི་དགྲིལ་ལོར་དུ་ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ མཐའ་བྱལ་  
 འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་ བདག་གཞན་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཐོབ་ཤོག་ ཤིས་བརྗོད་ནི། ལོ་སྤང་རྩོགས་སྤོན་ལས་མཐའ་སྤོན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ ཞི་བམིལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་དམ་པའི་  
 ཆོས་ རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་སྤང་བྱུང་དགོ་འདུན་སྤེས་ འཛིག་རྩོན་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ ཅས་བརྗོད་སྤོན་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་དགོས་བཟོན་འཛིན་རྩོམ་བུ་རྩམས། མི་ཤེགས་སྤོག་གི་ག་བ་རྩམས། །  
 གཞན་མན་སྤོན་ལས་མཐའ་ཡས་བས། རྒྱལ་བསྐྱེད་མཐའ་བྱལ་སྤོལ་བྱེད་ཤོག ཅས་པ་འདི་འད་རྩོད་བྲལ་གྱི་ཐབ་གཏེར་དུ་གྲུབ་ཀྱང་མཆོན་ཅམ་ཡང་ཐོས་བར་དགོན་པ་ལ། རྩོམ་མ་མཆོ་རྩོམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་རྩོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྩོན་ལས་ཐབ་ཆོས་བདུད་རྩི་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་སྤོན། བསྐྱེད་པར་དབང་སྤོ་

ཐ

བུ་ཕོ་མ།

༄༅། །གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་རྒྱན་ལ་དམིགས་ནས་དབང་གི་ཚོག་བསྐྱིག་གནང་བ་ལ་སྣེ་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་བས་རྒྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་རིགས་མཐུན་ནས་བསྣན་ཅིང་དུས་གཅིག་ཏུ་འདོན་བདེར་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།



ཐ

གཏིག་

༄༅། །ཉང་གཏིང་གུ་རུ་མཚོ་རྒྱུས་དོ་རྗེ་འི་ཚེ་རྒྱལ་འཚི་མེད་བདུད་ཅི་འི་བུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ད་བང་བསྐྱུར་བཅས་པ་  
བསྐྱུག་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་བདུད་ཅི་འི་ཚུ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ས་རོ་རུ་ཏ་བརྗེ་ཡ། །གོད་ནས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་མཚོར། །རིག་ཅུལ་དོ་རྗེེེ་རྣུ་རྣུ་སལ། །སྤིང་གི་ཟེུ་འབྲུ་ལ་ཆགས་ཏེ། །གསང་བ་གསུམ་དུ་བདག་རྒྱབས་མཛོད། །གཏེར་འབྱིན་རྒྱ་མཚོེེ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི། །གཏེར་ཚོས་གཡའ་  
 བྲལ་རྒྱ་གསེར་ཉིད། །ཁྲིགས་བཀོད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་མ་བཟང་ལས། །ཚོ་བཅུད་བདུད་ཅིེེ་རྒྱ་རྒྱན་སྟེེེ། །མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཚེེེ་ཟབ་གཏེར་མཚོ་རྒྱས་དོ་རྗེེེ་ཚོ་རྒྱལ་ལ་གཉིས། །རང་དོན་བརྟེན་རྒྱལ། །གནན་དོན་དབང་བརྒྱར་བའི་རིམ་བཤོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། །རྩོན་འགྲོ། །དོས་གཞི། །རྗེས་ཀྱི་བཤོ། །དང་བོ་ལ་རྩོར་བ་གསོམ་དང། །ཚོགས་རྩོན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ནི། །བདག་བརྩེད་བརྟེན་ལ་ཙམ་ལ་གྱི་སྣུ་ལ་སོགས་བའི་རྟེན་ཀྱི་མདུན་ཏུ་སྣན་རག་གཏོར་གསུམ། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྩོད་ལེང་  
 ཚོར་དུ་བཤམས་བས་འབྲས་ཤིང། །མདུན་ལུ་རྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་ན་འོག་ནས་བཤད་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་བཅའ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བཤོ། །གཉིས་ལ་ལ་བདུན་ལས། །ཐོག་མར་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། །ན་མོ་གྲུ་རུ། །རང་རྣམ་དག་བའི་



༄༅། །གཞུང་ཡས་ནས་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་། གུ་རུ་མཚོ་  
 རྒྱུས་རྩོ་རྩེ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་། ཚོས་རྒྱལ་ཉང་  
 རལ་ཡབ་སྲས་སོགས་། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་། རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་བོ་ཚེན་བོ་རྟ་མགྲིན་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་། རིགས་བཞི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

མཁུ་འཕྲོ་གིང་དང་བཅས། བདུད་འདུལ་ལ་སོགས་མཁུ་འཕྲོ་བརྒྱད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བརྒྱུད་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷུང་ལྷུང་དུ་གསོལ། ཏྲ་གདོང་ལ་སོགས་སྒོ་མ་  
བཞི། མ་མགོན་ལྷུང་དུལ་ཚོགས་དང་བཅས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བརྒྱུད་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷུང་ལྷུང་དུ་གསོལ། འཚི་མིང་དངོས་ལྷུང་ཆར་འབེབས་པའི། མཚོ་སྐྱེས་  
དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བརྒྱུད་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷུང་ལྷུང་དུ་གསོལ། གཉིས་བརྒྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ རྒྱབས་ལུང་དེའི་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུ་གསལ་  
བར་བརྒྱལ་ལ། སྤུ་མ་ཡི་དམ་མཁུ་འཕྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། བདག་གཞན་རྒྱབས་སུ་མཚི་ལགས་གྱིས། ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་སེམས་བརྒྱད་པའི། ཚོན་བ་  
དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གསལ་གདབ་ལ། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཚོན་གྱི་སྦྲོབས་པའི་ལུགས་བརྒྱད་ལྟར། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སེམས་བརྒྱད་དོ། ལུ་ཏུ་  
མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ཚོགས། བྱིད་ནི་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལྷ། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་རྒྱབ་གྱིས། ཚེ་ཡི་དངོས་ལྷུང་བདག་ལ་སྦྲོལ། ལན་གསུམ། བཞི་བ་ཡན་ལག་བདུན་པའི། སོ་སོའི་དམིགས་བདུན་དང་བཅས་ཏེ། ཏུ་ འཛིག་པ་

10

ལྷོ། །མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུ་ འགགས་པ་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་གསུང་། རྒྱུ་འཆི་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་བྱུགས་། རྩོ་རྩེའི་རྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ལ་འདུད་། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུང་  
 མ་ལེ། ལྷོ་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ནའི་། མཚོད་པ་སྤྲ་ན་མེད་པས་མཚོད་། ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་། རྣམ་པའི་ལས་རྣམས་གང་བགྱིས་པེ། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་སྲུང་བའགགས་། ཚངས་པ་ཆེན་  
 བོ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་སོ་སོའི་རྒྱུ་བོ་དང་། བདག་གིས་བགྱིས་པའི་དགོ་རྩལ་། དགའ་བས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་། འགྲོ་བ་གཉི་ལྷག་ལྷན་འཕྲོམས་ལེ། ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་། ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་། ལྷ་ངན་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པེ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ་། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བའལགས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་དགོ་རྩལ་ཅི་བསགས་པེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྲིར་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཚུབ་དུ་། བསམ་པ་དག་པས་བསྐྱོ་བར་བགྱི་  
 ལྷ་བ་བགགས་བསྐྱེད་རྒྱུང་ལའོར་ནི། རང་ཉིད་བསྐྱོད་ཐོང་རྩལ་དམར་ནག་རྩོ་རྩེ་དང་སྤྲུང་བ་འཛོན་བར་སྤྲུང་བར་བསམས་ལ། རྩེ་། རྩོ་བ་ཚུན་པར་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། ར་ནི་ཡོ་ནས་རང་གིས་ཁྲོས་། ལྷོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལོ་

གསུང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྒྱལ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གཤམ་ མཚམས་གཅོད་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང་ལ་ གུན་གྱང་འཛིགས་པའི་ཁྲོ་ཚུལ་ཅན་ རྗེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྲོ་བོར་གྱུར་ བགོགས་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་མཚམས་ལས་ནི་ རྒྱལ་ཡང་འདའ་  
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་ གལ་ཉེ་བཀའ་ལས་འདའ་གྱུར་ན་ ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཚུལ་གྱིས་ དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས་  
 ལོག་པར་འདྲེན་པའི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ འདི་རུ་མ་གནས་གཞན་དུ་དེངས་ ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་བར་གཅོད་ན་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལས་ བྱེད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་པོ་ རྒྱལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་ ལོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་ མཐ་ལྷ་ཉ་གོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩྭ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅེས་  
 དང་ལྷངས་ཐུན་དུག་ལོ་ལོ་གས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ རྗེང་འོག་བརྩན་པོར་བསྐོས་། དུག་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡི་གེ་སེཾ་མེཾ་པོ་སེཾ་བདག་གནས་ལོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བསམས་ལ་ལོ་སེཾ་གས་བརྩེད་དེ། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ་  
 བྱེད་པར་བརྩན་པའི་དུས་ལ་བབ་ མཐུ་ཚུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དུས་ལ་བབ་ དབང་མཚོག་བརྒྱུར་བའི་ དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ་བའི་ མཐུ་ཚོན་མཐུ་རྩྭ་ལ་བའི་ལྷན་འདས་

10

ལྷ། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཕོ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས། དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱོལ། བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད། ཅེས་དང་འོ་མོའི་སྐུ་རྒྱུད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བྱིན་བསྐྱེ། བདུན་པ་མཚོད་  
 པ་བྱིན་བརྒྱབ་ལ། ལྷོ་མཚོད་ནི། རྩི་ལོ་ལོ། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་མཚོད་པའི་ལུང་པོ་ནི། གྲུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལྷ་བུ། དཔག་ལས་ནམ་མཁའ་གང་གང་བར་གྱུར། ལོ་བརྗེ་ལྷ་སྐྱོ་ནས།  
 བུ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ཡེ་ལྷ་སྐྱ། བར་མཚོད་ནི། རྩི་ལོ་ལོ། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་རྩི་ལས་མེ་གོ་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱིད་བུ་ག་སྐྱམ་གྱི་སྤྱིད་དུ་ལས་ཀ་སྐྱ་ལ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབྲས་སྐྱ་ན་ལས་  
 མིའི་བ། བར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་བ། ལྷོ་ར་གྲུ་ལས་བྱིའི་བ། ལུབ་ལྷོ་ད་ལས་ལྷོའི་བ། ལུང་དུ་ལྷོ་ལས་གྲུང་པོ་ཆེའི་བ། དབྲས་སྐྱ་སྐྱ་ལས་དྲི་ཆུ། བར་དུ་སྤྱི་ལས་དྲི་ཆེན། ལྷོ་ར་མ་ལས་གྲུང་པ།  
 ལུབ་ལྷོ་བུ་ལས་བུང་སེམས། ལུང་དུ་ར་ལས་ར་གྲུ། དབྲས་སྐྱ་སྐྱ། བར་དུ་སྐྱོ། ལྷོ་ར་ལྷོ། ལུབ་ལྷོ་སྐྱོ། ལུང་དུ་ལོ། འོག་ལྷོ་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐྱར་ཐོད་པའི་རྣམ་རྣམས་འོད་དུ་ལུ་བའི་སྤྱིད་དུ་རིགས་ལྷ་ཡ་བ་  
 ལྷོ་བུ་སྐྱོ་ལས་འཇུག་བུས་པའི་སྐྱོར་མཚོམས་ནས་བདུད་ཅི་དགར་དམར་བྱུང་བས་ཐོད་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལོ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། ལོ་མ་དུ་ར་གྲུ་ལྷོ་སྐྱོ། ལོ་མ་དུ་བ་

བཞི

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཡི་ཏ་ཨུཾ་ཧཱིཾ། ཞེས་པ་དག་གྲང་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། བདག་བརྗེད། ལུམ་པ། དཀྱིལ་ལོ་ར་རྒྱ་བ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་བརྗེད་པ། བརྗེན་པ་བཟླ་བ། ཚེ་འགྲུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་འད་བདུན་ལས། ཐོག་མར་དཀྱིལ་ལོ་ར་བརྗོད་པ་  
ཀོ། ཨོཾ་མ་ཏུ་བུ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་བརྗོད་མ་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་ཧཱིཾ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྗེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་མོ། དེའི་དང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་དམར་པོཾ། རྩི་ལས་རྩི་ཚད་མོ། རྩི་རྩུ་མརྩུ་ལ་ལྷོཾ། རྩི་ལས་རིན་པོ་ཚེ་རྩུ་  
ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གྲུབ་པའི་རྩོ་བའི་རྩུན་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པཾ། ལྷི་རྩུ་གྲུབ་དང་མེ་རིས་བརྗོད་པཾ། དེའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་པོ་ཚད་པ་ལས་པོ་བརྩུ་མརྩུ་ལ་རྩི་ལྷོཾ། ལྷོཾ་འདབ་བཞིའི་ལྷིའི་ལྷ་  
ལྷོཾ་དེ་ལ་བརྩུ་རྩུ་ཚོགས་དང་ལྷན་པཾ། ཨུ་ཚད་པ་ལས་ཨུ་ཚད་མརྩུ་ལཾ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་རཾ། མ་ཚད་པ་ལས་མ་རྩུ་མརྩུ་ལཾ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོ་རཾ། དེའི་རྗེད་དུ་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མོ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་བ་པ་སྤྱངས་མོ། ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱས་མོ། འཛིག་རྗེན་གྱི་རྗེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་མོ། དེ་དག་གི་ཚེ་དང་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་བསྐྱུས་མོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་མོ། ལྷ་ར་འདུས་པ་རྩི་ལ་ཐིམ་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་རོ་རྗེ་རྩི་ས་མཚན་པར་གྱུར་མོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མོ། འཕགས་པ་མཚོན་མོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་མོ། ལྷ་ར་

འཕ

༡། །འདུས་པ་ལས་མེད་པ་ཉིད་གྲུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྟན་པམ་ ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ་ ཞབས་གཉིས་མེད་པ་ མདུན་བསྐྱེད་ནས་འཚབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཕྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པམ་ ཡུམ་མཚན་ར་བ་ཕྱག་གཉིས་ཚེའི་བུམ་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མཁུལ་ནས་འབྱུང་པམ་ སྐྱེ་བོར་ཚེ་དཔག་མེད་ལོངས་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པམ་

སྐྱེ་མ་གྱི་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པམ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་བུམ་པ་འཛིན་པམ་ རང་གི་ཁོག་པ་དར་དམར་གྱི་གྲུར་ཕྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ རྟེ་བར་བེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་དཀར་ལ་

དམར་བའི་མདངས་ཚགས་པམ་ དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་བ་བཞིའི་ངོ་བོམ་ ཤར་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པམ་ ལྷོར་གོས་དཀར་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཕྱག་ན་

ཟངས་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པམ་ རུབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་གྱི་སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་མོ་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པམ་ བྱང་དུ་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་གྲུ་ཕྱག་ན་གཤེལ་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པམ་ གྲུན་གྲུང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་

བརྒྱན་པམ་ བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སྐྱེ་བུའི་སྐྱོང་བོ་གཅིག་བསྐྱེད་ སྐྱོང་ཁར་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སྐྱེ་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་གཤེལ་གྱི་གྲུར་ལྟ་བུའི་ནང་ན་ བད་ལྷའི་སྐྱེད་དུ་འོད་མི་

འཕ

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་སྒོན་པོ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པེ། དེའི་ལྷེ་བར་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་ཟླའི་གཟུང་སྒྲོལ་གྱི་ནང་དུ་ཚེའི་ས་བོན་ཨུ་དགའ་པོའི་ནང་དུ་སྒོག་གི་ས་བོན་ནི་དུད་པེ། དེའི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་ས་བོན་རྩི་དམར་པོེ། དེ་གསུམ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐགས་གྱིས་བསྐྱོར་བེ། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་ཚོན་གང་བ་གཡས་དབྱུག་ཏེ། གཡོན་སྐྱེགས་མཚུབ་ཅན་ཨུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཞར་སྐྱིར་  
ལ་གཟིགས་པས་ཅི་ཏུའི་སྒོ་སྐྱུང་བེ། དེའི་སྐྱི་རོལ་ཏུ་བད་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ། ཤར་གྱི་བད་འདབ་ལ་རྣམ་སྐྱུང་དགའ་པོེ། ལྷོར་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོེ། རུབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོེ། བྱང་  
དུ་དོན་ཡོད་ལྷུབ་པ་ལྷུང་གུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པེ། ཚེ་བུམ་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། རང་གི་གདན་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལེ། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་རིགས་གྱི་རྒྱ་གི་  
མ་སྒོན་མོེ། ལྷོར་རིན་ཚེན་རྒྱ་གི་མ་སེར་མོེ། རུབ་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་མ་དམར་མོེ། བྱང་དུ་ལས་གྱི་རྒྱ་གི་མ་ལྷུང་གུ། ཚེ་བུམ་འཛིན་ཅིང་རང་རང་གི་ཡབ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཚེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པེ། ལྷ་  
ལྷུང་ལ་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་གཅིར་བུ་རིན་པོ་ཚེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པེ། ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་ནས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པེ། ལྷའི་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་ལ་



10

།མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མེད། མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་འཚོ། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ། རོ་རྩེ་ལྷ་མེན་མེད། རོ་རྩེ་ལས་བྱེད་མེད། རིན་ཆེན་ལས་བྱེད་མེད། བརྒྱ་ལས་བྱེད་མེད། ཀམ་ལས་  
 བྱེད་མེད། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཛོད་གྲྭ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ན་ཚེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པའོ། ཡང་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་སྒོ་བཞི་ལེ། བར་སྒོར་ཏྲ་གདོང་མ་དཀར་མོ་གཡས་ལྷགས་རྒྱ། ལྷོ་སྒོར་ཐག་གདོང་མ་སེར་མོ་གཡས་  
 ཞགས་པེ། རུབ་སྒོར་སེར་གདོང་མ་དམར་མོ་གཡས་ལྷགས་སྒོག། བྱང་སྒོར་ཕྱི་གདོང་མ་ལྗང་གྲུ་གཡས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། ཕྱག་གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ཚེ་བུམ་འཛིན་པེ། ཚེ་འགྲུགས་པའི་ལས་བྱེད་པར་  
 ལྷུང་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་དང་སྐྱགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་མཚོ་རྒྱུས་རོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་བྱོན་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ལེ་གཉིས་རྒྱན་འཛིན་པ་ནི། ཏྟེ། སྒོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལེ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། རྩ་ན་གོ་འཕེའི་མཚོ་གླིང་དུ། བརྒྱ་གོ་སར་སྒོར་པོ་ལེ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་  
 ལུབ་བརྟེས། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཕོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་རྒྱལ་གྱིས། བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏྟེ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨོ་རྒྱན་

ལྷ

ལུལ་མུ་ར་ཉི་ཀའི་གནས་མཚོག་ཏུ་ སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་ མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཞེས་གྲང་གྲགས་ ལཔོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྩོམ་ བྱིགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གཞུལ་ཡས་ནས་ རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བདུད་འདུལ་གིང་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ་ དུར་བྱོད་ཚེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་མ་ལུས་དང་ རིག་འཛིན་ཚོས་སྐྱོང་བམས་ཅད་བྱོན་ དཔུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་ དར་གྱི་ཚོད་བན་ལུ་རུ་རུ་ ལྷ་ལེན་  
 གར་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག་ སེལ་སྐྱེན་མང་པོ་སེ་ལི་ལི་ རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ་ རོལ་མོ་མང་པོ་ཉི་རི་རི་ དཔའ་བོའི་བྱོ་བརྒྱད་བྱིགས་སེ་བྱིག་ དཔའ་མོའི་སྐྱ་ལེན་གྱ་རུ་རུ་ ཡི་དམ་སྐྱ་ཚོགས་ཡ་ལ་  
 ལ་ མཁའ་འགྲོ་མཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག་ ཞུབ་ཅན་སྐྱོང་སྐྱེ་སེ་ལི་ལི་ ལྷ་སྐྱིན་སྐྱེ་བརྒྱད་གར་ར་ གཡས་ན་པོ་རྒྱུད་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ གཡོན་ན་པོ་རྒྱུད་ཐིབས་སེ་  
 ཐིབ་ དར་གྱི་རུ་མཚོན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་ མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱད་ཉི་རི་རི་ དཔའ་བོའི་བལྟགས་སྐྱ་གྱ་རུ་རུ་ དཔའ་མོའི་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་ རྩོ་གི་རྒྱད་སྐྱ་དེ་རི་རི་ བཟ་གྱི་བརྒྱད་སངས་སེ



མཐོན་བཟུང་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

བ་མཐོན་ཡས་ཡལ་ཡུམ་། དབྱལ་བར་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཡལ་ཡུམ་། རྣ་སྟག་གཡས་སྟུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡལ་ཡུམ་། ལྷག་བར་རྣམ་བར་སྣང་མཛད་ཡལ་ཡུམ་། རྣ་སྟག་གཡོན་དུ་དོན་ཡོད་ལྷུ་བ་བ་ཡལ་  
ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་བར་གྱུར་། ལྷ་བ་ལྷག་འཆོལ་བ་ནི། རྩི་རྩེ་འགགས་འབྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རྗོགས་། རང་བྱུང་ལྷགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་། ཡིད་བཞིན་དངོས་ལྷུ་བ་ཆར་འབེབས་བའི་། མཚོ་སྐྱེས་  
དོ་རྗེར་ལྷག་འཆོལ་ལོ་། སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྱུན་བཟང་མོ་། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་སྒྲོར་། བྱ་བྱེད་ཡིད་ཆོས་རྣམ་བར་དག་། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ལྷག་འཆོལ་ལོ་། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་  
གིང་དང་བཅས་། བདུད་འདུལ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་། ཏྲ་གདོང་ལ་སོགས་སྒྲོ་མ་བཞི་། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལྷག་འཆོལ་ལོ་། ལྷག་བ་མཚོད་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་ནི་། རྩི་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
ལོ་། ལྷ་རྗེས་ཕྱི་མཚོད་འབྱུལ་བ་ནི་། ཡོན་ཆབ་བྱས་ཆབ་བདུག་སྒྲོས་དང་། མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་མཚོད་བའི་ཚོགས་། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུལ་། རྩི་། ལྷ་མ་  
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལོ་། རང་བྱུང་ནང་མཚོད་འབྱུལ་བ་ནི་། དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་མེ་ཏོག་མཚོད་། གསུར་ཆེན་དུད་བའི་བདུག་སྒྲོས་མཚོད་། ལྷན་ཆེན་སྣང་གསལ་ལ་མར་མེས་མཚོད་། དོ་རྗེ་དྲི་ཚུ་ལྷགས་བས་

10

ལྷ། །མཚོད་ བདུད་ཅི་དྲི་ཚེན་ཞལ་ཟས་མཚོད་ ཀར་གྲིང་ཐོད་ར་ལོ་མོས་མཚོད་ དུག་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཚོད་ དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་རུ་མཚོད་ ལྷང་སྲིད་ཐུག་ཀྱང་བཞི་རུ་མཚོད་ ལྷ་རུ་  
 རྟེ་བ་རྒྱ་གི་རྣམ་རྣུ་བ་ལྷ་སྐྱུ་རྣུ་ལྷ་རྟེ་ རྟེ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ གཉིས་མེད་གསང་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ནས་ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བའི་མཚོག་  
 བདེ་བའི་རོ་སྟོམས་མཚོད་བར་འབྲུལ་ ལྷ་ལུས་རྒྱས་སྲིད་བཞེས་སུ་གསོལ་ ལྷང་བར་མཚོད་བ་ནི་ འཕོར་ལོ་ནོར་བུ་བཅུན་མོ་དང་ སྟོན་པོ་གྲང་པོ་རྟ་མཚོག་དང་ དམག་དཔོན་རིན་ཚེན་བདུན་པོ་ནི་  
 དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དྲི་དང་ནི་ རོ་དང་དེ་བཞིན་རིག་བྱ་སྟེ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་ཡང་ དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ རྟེ་ག་མོ་སྲིད་བ་སྐྱུ་  
 མ་གར་ བདུག་སྟོས་མེ་ཉོག་མར་མེ་དྲི་ སྲིན་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཡང་ དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ ལྷ་རུ་དེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྣམ་རྣུ་ལྷ་རྟེ་ཅི་རྟུ་མ་རྣུ་ལྷ་རྟེ་ ལྷན་རག་གཉོར་མཚོད་ནི་ བདག་བསྐྱེད་སྐབས་འདིར་  
 ལྷགས་མཚོད་ཙམ་གྱིས་འབྲུས་ཀྱང་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བཤད་བ་ལྷ་རྟོན་ ལྷན་མཚོད་ནི། རྟེ་ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ ཅུ་བརྒྱད་རྟེ་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱན་ རིགས་ལྷ་དམ་ཚོག་ལྷ་ཡི་དངོས་ ཡི་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་ལྷ་པ

ལྷ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

པའི་རྣམ་ཅུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི་ རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ ཐུགས་དམ་གཉིས་མེད་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་གོ་  
བཞེས་ཤིག་བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ བཞེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་དགེས་པར་མཛོད་ འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་ མ་རྣམས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཏཱ་ལ་འུ་ལྷོ་ བརྒྱད་མཚོན་རྣམས། མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་པར་  
འབྱུང་། །མཚོ་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ཉང་རལ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །བརྒྱད་སྟོལ་ཀུན་འདུས་པར་མདོ་སྐྱབས་གྱིང་། །རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་ མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །དབང་ཚེན་ཏེ་  
མགོན་རིགས་བཞིའི་མཐའ་འགྲོ་གིང་། །བདུད་འདུལ་མ་བརྒྱད་སྟོ་སྟོང་གདོང་མོ་བཞི། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱི། །འཚི་མེད་རྒྱ་བརྟེས་ཚེ་དབང་རིག་པ་འཛིན། །བར་ཚད་བགེགས་  
འདུལ་བཀའ་གཏེར་སྐྱང་མའི་ཚོགས། །སྐྱང་སྟོང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཡེ་རྫོགས་ལྷན་འབྱམས་ཚེན་པོར་ཨོྲཱུ་ཧྲཱི། །དེན་མ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ནས། བོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་ཨོྲཱུ་ བོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་ལྷ་ བོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་རྩི་  
ཞེས་ལྷང་། རྣམ་འབྲུལ་བཞི་ ཧྲཱི་ ཧྲཱི་འབར་བའི་སྟོང་མཚོག་རྩི་ ཅི་འབྲོར་བྲག་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། སྐྱ་རྣམ་པའི་བའི་མཚོག་ སྐྱ་ས་རྣམ་བཅུད་གྱི་མཚོག་ འབྲུང་བ་པར་འདི་རྣམ་མཚོག་ བྲག་སྐྱ་སྟོང་ལ་

འུ

།བསྐྱུས་བྱས་ནས་། ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡུམ་། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་། ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྟུ་འདི་། ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་། ཕྱགས་དམ་གཉིས་མེད་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་། འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་གོ་། བཞེས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་། བཞེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་དབྱེས་པར་མཛོད་། འཕྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཏུ་  
 གསོལ་། མ་དུ་རྟུ་ཇཱ་ལ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི་། གཏོར་མ་འཕྱུལ་བ་ནི་། རྩི་། ལྷི་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྩྭ་རི་ཞལ་བུ་ལ་། རང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྷ་། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་། ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་འདི་། ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། གོང་གི་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་ལྷ་ཏི་། བཅུན་བ་བསྟོད་པ་ནི་། རྩི་། རིག་འཛིན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་དང་། མཚུ་ར་  
 བ་ཡུམ་དང་བཅས་། མདོག་དམར་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། དགྱིལ་འཁོར་གཅོལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། ཡུམ་ཚེན་སྐ་མ་གྱི་དང་བཅས་། ལྷ་མདོག་དམར་པོ་ཚེ་བུམ་  
 འཛིན་། ལྷི་གཙུག་བདེ་ཚེན་བཞུགས་ལ་འདུད་། མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་ཡབ་ལྟ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་སོགས་ཡུམ་ལྟ་དང་། དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་ཏུ་མགྱིན་རྒྱལ་། ལྷི་དགར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འདུད་། སངས་རྒྱས་

འུ

མཁུན་བཟུང་འགྲུབ་པའམ་

རྒྱན་དང་ལྷ་མ་གྱི་ གོས་དགར་མོ་དང་སྒྲོལ་མ་སྟེ་ འབྲུང་བཞི་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ རྟེ་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འདུད་ རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་ རྣམ་ཐར་བཞི་ཡི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཆེ་ལ་དབང་དང་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་ མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་ལ་སོགས་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་འཚལ་  
བསྟོད་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པའི་སྒྲོ་བཞི་ནས་ ཏྲ་གདོང་ལ་སོགས་སྒྲོ་མ་བཞི་ ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཏེ་ལ་ སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ གཉིས་པ་བཞེན་པ་བཟླ་བ་ནི་ བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་  
ཟེའི་གཏུམ་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་ཆེའི་ས་བོན་ལྷ་དགར་པོ་ སྒྲོག་གི་ས་བོན་ནི་དུད་ལ་ འུམ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས་བོན་ཉི་དམར་པོ་གསུམ་ལ་ཕུ་སྒྲགས་ཀྱིས་གཡས་བསྒྲོར་དུ་འཁོར་བའི་སྒྲགས་སྤེང་དང་ས་བོན་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བརྒྱལ་ནས་དེ་ལས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་སྤིང་བ་གསུམ་  
གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཆེ་དང་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོན་བཀྲའ་དང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་བཀྲའ་རྟེ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ལུམ་པ་གང་བར་བསམ་ བྱུང་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་



10

ལྟམ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བསྐྱོད་པ་། རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་དཀྱུག་པ་། འཆི་བདག་གཤིན་ཚེའི་གྲོད་པ་བརྒྱུད་བཀའ་པའི་ནང་ནས་ཚེ་དང་སྐྱོད་གི་དྲངས་མ་རྩི་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལུམ་པ་ལ་ཐིམ་པ་། ཡང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་འབྲོས་པས་ལྷོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུང་གཙུག་ཏེ་རྒྱུའི་སྒྲིན་མཚམས་མགུལ་གྱི་ལུམ་པ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚི་རྒྱན་དྲངས་ནས་སྐྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚངས་ལུག་ཏུ་ཐིམ་པ་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལུམ་  
 པ་ནས་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བདུད་ཚི་འི་ཚུ་རྒྱན་བྱུང་བ་བདག་གི་ཚངས་ལུག་ནས་བབ་པ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ན་ཚེའི་  
 སྒྲིང་པོ་ལྷ་དཀར་པོ་། སྐྱོད་གི་སྒྲིང་པོ་རྩི་དུད་པ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས་བོན་རྩི་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་ཡིག་འབྲུ་བཀྲུག་མདངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་། བདུད་ཚི་འི་  
 འོད་ཟེར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུར་ཐིམ་པ་། ཡང་བདུད་ཚི་ལྷེ་བའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་ལྷ་མོའི་ལུམ་པར་ཐིམ་པ་། དེ་ནས་བདུད་ཚི་ལུད་པ་ལས་ལྷེ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷེ་མ་གྱིས་གང་ནས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་བ་འོ་མས་

གང་བ་ལྟ་བུར་ལུས་བདུད་ཅིས་རྒྱས་ཏེ་བ་སྐྱེའི་བྱ་གནས་ཟེལ་བ་ཕྱོམ་གྱིས་སོང་བ་ལས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེས་གཏམས་པའི་དོ་རྗེའི་ར་བ་ལས་དྲག་པོ་མེའི་ཚུ་ཚུ་གྱི་ལི་ལི་ལའོར་བར་གྱུར་བར་བསམ་མེད། དམིགས་རྒྱུ་དེ་  
 བཞིའོའང་རིམ་བ་བཞིན་བྱས་ལ་ཚོ་བསྟེན་བསྐྱེད་གོས་ཏེ། གཞུང་ལས། དེའང་ལྷན་དང་པོ་ལེ། གྲིང་བ་གསུམ་གྱི་ཚོ་དབལ་དབང་རྩ་བ་སྤྱིས། ལྷན་གཉིས་བ་ལ་འཚེ་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚོ་འཕྱོག། ལྷན་གསུམ་བ་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་བའི་བྱིན་རླབས་བརྒྱུ། ལྷན་བཞི་བ་ལ་ལུས་བ་ལས་  
 དོས་ལྷན་བསྐྱེད་མེད། ལྷན་བར་རྩ་ཚོ་རྒྱས་ལ་ལོར་འདས་གྱི་ཚོ་དབལ་དབང་རྩ་བ་སྤྱིས་ནས་བསྐྱེད་མེད་ལ་རིག་འཛིན་ཚོའི་སྤྱིང་པོ་འདི་བསྐྱེད་ལོ། ཇོ་ལྷུ་རྩུ་བརྗོད་བྱ་རྩ་བརྗོད་ཀི་རྩུ་ཚོ་ལྷུ་བརྗོད་ལྷུ་ཡུའི་རྩུ་ལྷུ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རི་ཡ་ཚོ་ལྷུ་བརྗོད་ལྷུ་ཡུའི་རྩུ་ལྷུ་ ཇོ་རྩུ་རྩུ་  
 རྩུ་ལྷུ་ ཚོ་ལྷུ་བརྗོད་ལྷུ་ཡུའི་རྩུ་ལྷུ་ ཞེས་ཅུ་རྒྱལ་དང་། མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ས་གྲུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས་མཐུན། ལས་རྒྱུར་རྒྱལ་ཇོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ལྷན་གསུམ་ལ་རྒྱལ་དེམ་བསྐྱེད་བ་ལི་  
 ད་གྱི་ལ་ལོར་བྱ་ཚོགས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལུས་བར་ཐིམ་མེད། ལུས་པའི་བདུད་ཅིས་རང་གི་ཅི་རྩུ་ལྟ་བུར་བཅས་བ་གང་བར་བསམ་མེད། གང་ན་གྱི་པད་འདབ་བཞི་ལུས་སྐྱེ་རྩུ་རྩུ་ལུས་བར་བསམ་མེད། དེས་ཇ། ལྷུ་བོའི་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་ལུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་ལྷུ་ལི་འོད་ཟེར་དམར་གང་གྱིས་ལྷུང་བ་གཡོན་རྒྱོད་རྩུ་དགྱི། ཡང་གྲུ་ལི་དཀར་གང་གྱི་ལྷུང་བ་གཡོན་རྒྱོད་རྩུ་དགྱིས། ལྷུ་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ཚངས་ལུགས་རྩུ་བྱོན་ནས་ཅི་རྩུའི་

འ

བདུག་ཅིག་

། ལུས་སྐྱེ་ལྟོང་དུ་གྱུར་གྱི་ཉོག་ལྟར་ཁྱབ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས། དབྱངས་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱུས་ཁ་བརྒྱད། ཡི་དྲུང་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་མཚོན་བསྟོན་འབྲུལ། རྫོང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྟེན་ཡིག་  
ལྟོང་དུ་སྐྱབས་འདོད་འབྱུང་བས་རྒྱབ་ཐབས་གྱི་དབྱར་ལོད་པ་ཉིད་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཚེའི་རིག་འཛིན་བརྒྱལ་ཞིང་ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི། རྩྭ་ རྫོན་གྱི་བརྒྱལ་པའི་དང་པོ་ལེ་ སོགས་རྒྱན་འདོན་ལྟར་དང་། རྩྭ་ མ་ཚགས་པདྨ་དབང་གི་སོགས་འོག་མདུན་བསྟེན་གྱི་སྐབས་  
སྟེའོད་པ་ལྟར་བརྟོན། མདུན་ལུས་རྒྱབ་པ་དང་རྩེ་ལན་འདོད་ཚེ་འགྲུགས་བཏང་མི་དགོས་པས་གོང་གི་བརྒྱུས་པའི་འཕྲོས་སུ་ལུས་རྒྱབ་པ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ལུས་པ་རྒྱབ་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྩྭ་བསྟེན་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཉལ་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེང་། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་  
ལས་པདྨ་ལམ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དལུས་སུ་རྩྭ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཚེའི་ལུས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པེ་ ཞབས་ལྷུ་པེ་ ལྟོ་བ་ལྷིང་བེ་ མཁྱིན་པ་སྒ་བེ་ མཆུ་འབྱུང་བེ་ ལ་  
གཡེལ་བེ་ དཔག་བསམ་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པེ་ ལྟོའི་གོས་གྱི་མགུལ་ཚིངས་བྱས་པེ་ ལྷི་ལུས་པའི་དཀྱིབས་ལ་ནང་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་ལྷ་ཉི་བུ་ཙུ་ལས་གང་བའི་དལུས་སུ་ལོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ་ དེ་  
རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བརུད་སྣ་ཚོགས་གྱིས་གང་བའི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་ཚེན་པོར་གྱུར་ དེའི་ཁ་བརྒྱན་གྱི་དལུས་སུ་ལྷུ་ལས་ཀ་ལྷ་ལ་ལྷི་རིན་པོ་ཚེ་སྣ་ལྷ་ལས་བྱུབ་པེ་ རང་བདུད་ཅི་སུ་ཉོག་དཀར་



༄༅། །འབྲུང་བསྐྱོལ་བའི་དབུས་སུ་ཕྱི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་རྩི་གར་ཉེ་ ལྟོ་རི་ ལུ་བ་རྩུ་ནི་ བྱང་དུ་སེ་ དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ དབུས་སུ་  
སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་མདོག་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པེ་ ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ལྷག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་པ་ ལྷགས་ཀར་འཛིན་པེ་ གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་དུ་ག་  
སྤུ་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པེ་ ཁ་ལྟོ་ག་མཚན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅུགས་པེ་ ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པེ་ ལྷུ་ལ་ཟ་འོག་གི་བེར་ཆེན་གསོལ་བེ་ དབུ་ལ་ག་བའི་  
མཉེན་ལུ་དང་ མོད་གྱི་སྒྲིལ་འབྲུ་དར་སྐྱེ་དང་ མེ་ལོང་ལྟ་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གསོལ་བེ་ གདན་གྱི་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་གར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དགར་མོ་ ལྟོ་རི་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་  
མ་སེར་མོ་ ལུ་བ་རྩུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟང་གུ་ གཡས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་ རིན་པོ་ཆེ་དང་ བརྒྱ་དང་ རལ་གྲིས་མཚན་པའི་གྱི་གྱུག་འཛིན་པེ་  
གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོད་བ་ལྷག་གིས་གང་བ་འཛིན་པེ་ གཅིར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ ཞབས་གཡས་བསྐྱེལ་གཡོན་བརྒྱང་བེ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ་ ལྷག་གི་ག་སྤུ་ལའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པཎ་སྐ

ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འབྱེད་པའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་ ཤར་དུ་རྣམ་པར་སྐྱབ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་དཀར་ ལྷོ་དུ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་སེར་ རུབ་དུ་སྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་  
ཡབ་ཡུམ་དམར་ བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་ ཤར་སྐྱོར་ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྟུ་ཙ་ལས་ཟླ་བ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ རྩོམ་ལས་དོ་རྩེ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་  
གཙུག་དུ་གྲུབ་པ་ལས་ བློ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེད་པ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཙུག་ལྷག་གཉིས་པ་ལྷག་གཡས་དོ་རྩེ་ གཡོན་དེལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ ལྷན་གསུམ་དམར་ཞིང་  
ལྷུ་པ་ མཆེ་བ་རབ་དུ་གཙུགས་པ་ ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ་ ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཚོ་ མཁྱིན་པར་ལྷ་  
བྱགས་ཀར་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་རུབ་རྩ་ཡབ་གྱི་གྲིང་ནས་གྲུ་འུ་ཞི་བ་ལྷ་ལྷ་དང་ བློ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་དངས་པར་གྲུབ་  
གྲུ་འུ་དེ་ལྷ་རྒྱ་གྲི་སྐྱེས་པ་རི་སྐྱེ་ར་བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ་ གཉིས་པ་སྐྱེན་འཛིན་ནི་ རྩོ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་གྲིང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཚོག་དུ་ བརྟུ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་

འ

འཇུག་གི་སྐབས་

།དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མེད་སྟོན་དཔོན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ་། པདྨ་ཐོན་ཐོན་ཞེས་གྲུང་གྲགས་། འཕོར་དུ་མཁའ་འཕྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུབ་གྱིས་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི་། བཙོམ་ལྟན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྟན་། བདག་གི་མཚན་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲུང་། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་། རྟོང་ག་སུམ་  
 གྲུན་དང་མཉམ་པ་ཡི་། པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གི་སར་བཙུན་། བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་འབྲུལ་ལགས་ན་། དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། རྩ་རྩྭ་པོ་རྩོ་། ཨོ་རྩེ་ནི་པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་རྩོ་། བཞི་བ་དབང་བསྐྱུར་བ་  
 རི་། སྐར་ཡང་ཐུགས་གཤིས་ཉི་ཉེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་དངས་། པདྨ་གྲུང་ལ་ས་པ་འི་སྐར་ཨོ་རྩྭ་ནས། བདྱེད་དུ་རྩྭ་སྐྱོ་རྩོ་། ཞེས་མཚན། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་། ཞེས་བ་ནས། ལྷུ་ཡི་  
 རྩོ་། ཞེས་སུམ་པའི་ཚུས་སྐྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་། རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་། དབང་བཞི་ཐོབ་། ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་འཕོར་རྣམས་ལ་འགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱར་བརྒྱན་། རྩོ་པོ་བདུད་ཅི་  
 འབྲེལ་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན་པར་གྱུར་། ལྷ་པ་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་། རྩོ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་ལ་། ལྷ་རྗེས་སུ་མཚན་འབྲུལ་བ་ནི་། མི་ཉོག་བདུག་སྟོན་མར་མི་དྲི་། ཞལ་ཟས་འོལ་མོ་ལ་





༡༡། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོང་པ་བའི་ལྷོ་ བགོགས་གྱི་དག་ལ་ལྷུག་འཚེལ་བསྟོད་ བདུན་པ་བསྟོན་པ་ནི། བདག་གི་ལྷུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ལྷུགས་རྒྱད་བསྟུང་ དེ་  
 རྣམས་གྱི་ལྷུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ འཕོར་འདས་སྟོན་བཅུད་གྱི་ཚེ་དཔལ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་ཚེ་འི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ ཅེས་དམིགས་ཏེ་གསུངས་ཐག  
 རྒྱུད་ལ། ཇོ་ལྷོ་རྩྭ་བརྗོད་ཀྱི་རྩྭ་བརྗོད་སོགས་གཙོ་བོ་དང་། འཕོར་ལ་རྩྭ་རི་ནི་སོགས་བརྗོད། ལས་ལུས་ལ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་རྩྭ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ལུས་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཇོ་བརྗོད་ལ་མི་ཏ་གྲུ་ལྷོ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་  
 བཟུང་ ཅེས་བརྗོད། རྒྱུད་ལ། བདག་གི་ལྷུགས་ཀ་འི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ གྲུ་རྩྭ་ཞི་བ་ལྷོ་ལྷོ་འི་ལྷུགས་ཀར་ཕོག་པས་ ཞི་བ་ལྷོ་ལྷོ་འི་ལྷུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་གྱི་འི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་  
 པས་ འཕོར་འདས་གྱི་ཚེ་དཔལ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་ལྷུག་གི་ཀ་སྟེ་ལའི་ནང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟེ་བོར་ཐིམ་ རྩྭ་པ་མཛད་ནས་རྩྭ་བདེ་བ་སྟེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྒྱུད་ལ། མཚོན་ཅིང་བསྟོད་ནས།  
 གྲུ་རྩྭ་ཞི་བ་ལྷོ་ལྷོ་འོད་དུ་ལྷོ་བ་ལས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པས་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར་པར་བསམས་མོ། །གསུམ་པ་མདུན་བསྟེན་རྒྱུ་བལ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་དགྱིལ་



འཕ

བཙུག་པོ་

༄༅། །མགུལ་ནས་འབྱུང་པེ། གཉིས་ཀའང་སྐྱོན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཡི་གེས་གྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། དེའི་སྐྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་  
 ཏུ་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ལོངས་སྤོང་རྩོད་རྩོད་གས་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཅེ། ཡུམ་སྐུ་མ་གྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པེ། དེའི་སྐྱི་བོལ་ཏུ་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་ཏུ། བར་གྱི་འདབ་མ་ལ་རྣམ་སྐྱད་དཀར་པོ། ལྗོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་འོད་དབག་མེད་དམར་པོ། བྱང་ཏུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་ལྗང་གུ། ཐམས་ཅད་གྱུང་རང་རང་གི་ཡུམ་ལ་འབྲིལ་བེ། ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། རང་གི་གདན་གྱི་པད་འདབ་བཞི་ལེ། བར་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གི་མ་སྟོན་མོ། ལྗོར་རིན་  
 ཆེན་རྒྱ་གི་མ་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་མ་དམར་མོ། བྱང་ཏུ་ལས་གྱི་རྒྱ་གི་མ་ལྗང་གུ། ཐམས་ཅད་གྱུང་ཆེ་བུམ་འཛིན་ཅིང་རང་རང་གི་ཡབ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེ།  
 བྱིའི་སྐྱུ་བྱུང་དེ་ལ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གཅིར་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་ན་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་བདག་ལ་དབང་



འཕ

༄༅། །བཟླའོ། །དགུ་པ་ཚོ་འགྲུགས་པ་ནི། ཚོགས་དུན་གསལ་འདེབས་རྣམས་ཏུ་འགོ་བསམ། ཚོལ་རིག་འཛིན་བསྟུན་པ་ནི། བདེ་དཔ་གཡེབ་ལ། རྩོམ་ མ་ཚགས་པར་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་  
 བྱིང་། འཚི་མེད་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་། མཚོ་རྒྱུས་དོ་རྩེ་པར་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་། བྱིད་ནི་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་རྩེ་། བྱིད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས་། ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ་། འཚི་མེད་དོ་  
 རྩེ་འི་རྒྱུ་ཐོབ་མཛོད་། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཚེན་མཚུང་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བདེ་སྤེལ་མ་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་དོ་བོ་ཉིད་། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་། བྱིད་ནི་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་རྩེ་། བྱིད་གྱི་རྩེས་སུ་  
 བདག་སྐྱབ་གྱིས་། ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ་། འཚི་མེད་དོ་རྩེ་འི་རྒྱུ་ཐོབ་ཤོག་། རྩི་གཙུགས་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་ནས་། བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་། ཡུམ་ཚེན་སྤྱད་བྱིད་སྐྱུ་མ་གྱི་། ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩེ་། མི་ཉོག་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་། བྱིད་ནི་། རྩེ་། ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་སྤྱད་ལྷན་གྱི་སྤྱད་ནས་། དོ་རྩེ་ལ་བའ་འགོ་དཔལ་ལོ་གིང་དང་འབྲིལ་། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་  
 རང་། དོ་རྩེ་འི་རིགས་ཉི་བག་གས་ཚོགས་ཞི་བར་མཛོད་། བྱིད་ནི་། རྩེ་། རྩེ་ཕྱོགས་རིན་ཚེན་སྤྱད་ལྷན་གྱི་སྤྱད་ནས་། རིན་ཚེན་ལ་བའ་འགོ་དཔལ་ལོ་གིང་དང་འབྲིལ་། ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་

བསྟུན་པ་

ཤེས་ངང་། རིན་ཆེན་རིགས་ཏེ་ཆོ་དཔལ་རྒྱས་པ་ར་མཛོད་། བྱིད་ནི་། ལྷོ་། ལུ་བ་ཕྱོགས་པ་དྲུ་སྟོང་ལྟན་བྱི་སྟེང་ནས་། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ལོ་གིང་དང་འབྲིལ་། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 ངང་། པདྨ་ལི་རིགས་ཏེ་སྣང་བ་དབང་དུ་སྟུགས་། བྱིད་ནི་། ལྷོ་། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་གྲུམ་སྟོང་ལྟན་བྱི་སྟེང་ནས་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ལོ་གིང་དང་འབྲིལ་། འབྲུག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་།  
 ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་ལུལ་། བྱིད་ནི་། ལྷོ་། ལྷུལ་པའི་གནས་མཆོག་དུ་ར་བྱོད་གནས་བརྒྱད་ནས་། མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་འཆོ་། མཁའ་འགྲོ་ལས་མཛད་རོ་རྗེ་ཤ་  
 མེན་མ་། རྒྱ་མཆོའི་སྲིང་ན་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་། ལྷ་ཆོགས་ལས་མཛད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་མ་། བྱིད་ནི་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་སྟོ་བཞི་ནས་། ཏྲ་གདོང་ལག་གདོང་སེང་གདོང་བྱི་  
 གདོང་མ་། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་བུ་བརྒྱམས་། ལུམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་། བྱིད་ནི་། ལོ་བརྗོད་ལྷ་ལྷུ་རྣམ་སྟུ་རྟུ་། མཁའ་སྟོན་པ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་། ཆགས་མེད་ལྷ་གམ་དབང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། པདྨ་དབྱིངས་ལྷག་ཏེ་རུ་གཤེན་། མཆོ་སྟེན་རོ་རྗེ་ཆོ་ཡི་ལྷོ་། མཁུ་ར་བ་ལུམ་དང་བཅས་། ལྷག་ན་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་བརྒྱམས་། འཆོ་མེད་བདུད་ཚིས་བཀའ་ནས་ནི་། རོ་རྗེ་ཆོ་དབང་གྲུབ་པའི་

ལྷོ། །ལས་མཛོད་ཅིག་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལོ་རེ་བཅས་ཀྱི་། ཚེ་དབལ་ལ་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ་། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི་། བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་སྲུག་ཅིག་། སྲུག་ཅིག་སྲུག་
 ཅིག་ཚེ་སྲུག་ཅིག་། རྫོངས་གིག་རྫོངས་གིག་ཚེ་རྫོངས་གིག་། རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཏུ་གསོལ་། ལྷ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་གཙུག་ནས་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དབལ་མེད་། ལྷ་མ་གྱི་དང་གཉིས་མེད་
 ལཱིལ་། སྲུག་ན་ཚེ་ཡི་གོང་གི་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་འགྲོ། རྩྱུ་། བར་གྱི་སྤྱོད་ས་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མ་། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། དབའ་བོ་གིང་དང་གཉིས་མེད་ལཱིལ་། སྲུག་ན་ཚེ་ཡི་། རྩྱུ་། ལྷོ་ཡི་སྤྱོད་ས་
 རས་ཚེ་འགྲུགས་མ་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། དབའ་བོ་གིང་དང་གཉིས་མེད་ལཱིལ་། སྲུག་ན་ཚེ་ཡི་། རྩྱུ་རུབ་གྱི་སྤྱོད་ས་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མ་། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། དབའ་བོ་གིང་
 དང་གཉིས་མེད་ལཱིལ་། སྲུག་ན་ཚེ་ཡི་། རྩྱུ་། བྱང་གི་སྤྱོད་ས་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མ་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། དབའ་བོ་གིང་དང་གཉིས་མེད་ལཱིལ་། སྲུག་ན་ཚེ་ཡི་། རྩྱུ་། སྤྱོད་ས་མཚམས་
 གུན་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མ་། བྱིན་རྒྱབས་བདེ་སྤྱིར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ལྷ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་མ་། སྲུག་ན་ཚེ་ཡི་། རྩྱུ་། ལྷོ་བཞིའི་གནས་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མ་། ཏྲ་གདོང་ལ་སོགས་སྣོ་མ་བ

ཞི། ཚད་མིང་ནི་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྲེལ་སེལ་། ལུག་ན་ཚེ་ཡི། རྩེ། བའ་སློབ་ས་དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ཚེ་སློབ་ཅིག་། ལྷོ་སློབ་ས་ག་ཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་སློབ་ཅིག་། ལུག་སློབ་ས་སྲུ་ཡི་ལག་ནས་ཚེ་སློབ་། ལུག་སློབ་ས་ག་ཤིན་ལག་། བའ་སློབ་ས་སློབ་ལག་ནས་། ལྷོ་ལུག་སློབ་ལག་། ལུག་སློབ་སློབ་སློབ་ལག་། ལུག་བའ་དབང་སློབ་ལག་། ལྷོ་སློབ་ས་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐའ་ལག་ནས་། ལོག་སློབ་ས་སྲུ་དང་ས་  
 བདག་ལག་ནས་། ལུག་ཅིག་སློབ་ཅིག་ཚེ། རྩོད་ས་ཤིག་རྩོད་ས་ཤིག་ཚེ་རྩོད་ས་ཤིག་། ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་ཚེ་སློབ་ཅིག་། མ་མདུད་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་། འཛིག་ས་པའི་འདུད་བཞིའི་ལག་ནས་།  
 མཐོན་ས་པའི་བཅའ་བཞིའི་ལག་། ལུག་ཅིག་སློབ་ཅིག་ཚེ་སློབ་ཅིག་། རྩོད་ས་ཤིག་རྩོད་ས་ཤིག་ཚེ་རྩོད་ས་ཤིག་། ཚེ་བའ་པ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཚེ་ཚད་པ་ཡོད་ན་མཐུད་དུ་གསོལ་། ཚེ་རལ་བ་ཡོད་ན་  
 དུབ་དུ་གསོལ་། ཚེ་གས་པ་ཡོད་ན་སྐྱོད་དུ་གསོལ་། བདག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་ལོར་བཅས་ལ་། མི་འཚི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ་། མི་བའ་ལོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ་། ཚེ་དབང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ་།  
 ཚེ་མི་ལུག་པ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཚེ་མི་འགྲུར་བ་ཡི་གཡུང་དུང་དང་། ཚེ་མི་ཤིག་ས་པ་ཡི་དོ་རྗེ་དང་། ཚེ་ཉི་ལྷ་དང་ནི་མཉམ་གྲུབ་ཅིག་། དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་པ་དུ་གསོལ་། ལོ་སྣེ་རྩེ་བརྗོད་གྲུ་ལྷ་དང་།



ལྷ། །གི་རྣམ་ཚེ་བྱོལ་ཞི་བརྗེས་ལྷ་ཡུའི་རྩོལ་ཞུ། ཞི་ལྷ་ག་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ། ཇ་རྩོལ་བོ་རོལ། ཆགས་མེད་ལྷ་གས་དབང་གི་དགྱིལ་ལོལ་ནས། དུང་དབྱེངས་ལྷ་ག་ཏེ་རུ་ག། མཚུ་ར་བ་ལུ་མ་དང་བཅས། མཚོ་སྐྱེས་རོ་  
 ཇེ་ལི་ལུ་ཚོགས་རྣམས། རིག་འཇོན་ཚོ་ཡི་ལུ་ཡིན་པས། བྱིད་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན། སྐྱབ་པ་བོ་ནི་བདག་ཅག་ལ། ཚོད་བང་དངོས་སུ་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ལོལ་ལེན་འདས་ལྷ་ག་གྱི་ཚོ་བསྐྱེས་ནས། རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་ལོལ་བཅས་གྱི། ཚོ་ནི་ལྷ་དང་ནི་མཉམ་པར་ཤོག། ཚོ་ཡི་ལོལ་ལོ་འདི་ལ་ཚོ་ལྷ་ག་ཅིག། མི་ལོལ་ཡིག་དུག་འདི་ལ་ཚོ་ལྷ་ག་ཅིག། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་འདི་ལ། ཚོ་ལུ་མ་འདི་ལ། ཚོ་  
 ལྷས་འདི་ལ་ཚོ་ལྷ་ག། བད་གཏོར་འདི་ལ་ཚོ། བགྲ་གིས་ཇེས་བརྒྱད་འདི་ལ་ཚོ་ལྷ་ག་ཅིག། ཞི་བརྗེས་ལྷ་ཡུའི་རྩོལ་ཞུ། བྱང་རྩལ་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་བྱིར། མི་འབྱུང་འཚེ་མེད་ཚོད་བང་རིག་འཇོན་  
 འདིས། འགྲོ་བ་ལྷ་ག་གྱི་འཚི་བདག་བདུད་བཅོམ་ནས། མཚོ་སྐྱེས་རོ་ཇེ་བདུན་གནས་ཐོབ་ཤོག། བརྗེས་གི་ལི་གྱི་ལའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་དབྱེངས་རོལ་སྐྱེས་དང་བཅས་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྗེས་པས་དགྲུགས་སོ། །བཅུ་བ་  
 ཚོགས་མཚོད་ནི། ཐབས་གིས་གྱི་ཇེས་ཚོགས་བར་བཤམས་ལ། བསང་སྐྱེད། བང་མཚོད་རྣམ་བྱིན་བསྐྱབས་ལ། གྱི་ཚོགས་ཇེ་ཚོགས་བདག་ཏེ་རུ་ག། དུར་བྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། ལོལ་བཅས་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདེན་གྱིས།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་མ། ལྷན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་པི་མང་མ། ལྷན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་སྤོས་ཕོར་མ།  
གངས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། རོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་མ། ལྷགས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། དེག་བྱའི་ལྷ་མོ་གོས་ལུང་མ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཚོས་གྱི་ལྷ་མོ་ཚོས་འབྱུང་མ།  
ལྷགས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་གྱི་མཚོགས། ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། དད་པའི་སེམས་གྱིས་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དགེས་པར་  
མཛོད། ཚོ་ན་མེས་ཐ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་གུ་རུ་དེ་སྤྲོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་མོ་པ་རི་ལྷ་ཉི། ཞེས་འབུལ། ལྷོང་གི་ཚོགས་ལེན་ཡང་ལྷོགས་ན་ཅུ། དེ་ནས་བདའི་འབུལ་ལེན་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བརྒྱལ་ལ། ཚོ་ལྷ་མོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
ལྷོ། དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་མཐའ་སྐྱོང་བ། འཛིག་ཉེན་མཐའ་འགྲོ་དྲིགས་བྱེད་ཚོགས། བརྟན་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། ལྷག་མ་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས། དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར།  
ལྷག་མའི་བདག་པོ་ལྷག་ལ་རོལ། ལྷན་གྱི་བདག་པོ་ལྷན་ལ་རོལ། ལྷན་གྱི་མཉེས་ཤིང་ཚོམ་པར་མཛོད། ཅིས་ལྷོ་རོལ་ཏུ་བཏང་རོ། །གསུམ་པ་རྣམས་གྱི་ལས་རིམ་ནི། ལྷོ་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་བསྐྱང་། བཟོད་གསོལ། དག་བཟོ། གཤེགས་གསོལ།

10

བུ་རྒྱུ་

ལྷ། །བྱེ། མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གདབ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། ཞེས་འབྲུང་བས་ཚོས་རྒྱུང་གཏེར་སྤྱང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཚད་མདོ་བརྟན་རྒྱུང་ཉུང་འདུས་སྤྱི་རྒྱལ་པ་ཉང་། གཏང་རག་མཚོན་བརྟོན་དངོས་གྲུབ་སྤང་། རོངས་བཤགས་བྱ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། དགོ་བ་བརྟོ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་ཡོ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་འཇུ། དམ་ཡོ་གཉིས་མེད་རང་ལ་བསྟུ། བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་ཞིང་སྤྱར་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱུར་ལྷངས། བཀྲ་གིས་པའི་ཚོག་སྤང་རི་ལྷར་རིགས་པ་བརྟོན་དོ། ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུར་བ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གཤོམ། དངོས་གཞི་རྒྱུ་བ་མཚོན་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་རྟེན་གསལ་གཙང་མའི་རྟེན་དུ་ཞི་དུ་ཀྱི་ལ་རྟོ་རྟོ་གསལ་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ལ། ལྷ་གནས་ཚོས་འབྲུང་གི་དབྱས་སུ་བརྟུ་འད་བ་བཞིའི་རྟེ་བར་ཚོ་བུམ། ཚོས་འབྲུང་གི་རོ་ལ་ཉུ་བརྟུ་འད་བ་བརྒྱད། དེ་རྣམས་དང་རྟོ་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་བྱོགས་མདོ་ག་གམ། ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མཚན་ཚོ་བུམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོག། །མ་འཛོམ་ན་མཚུལ་འབྲུད་ཀར་གྱི་ཚོམ་བུ་ལྷ་གྲངས་བཀོད་པའི་དབྱས་སུ་མཚུལ་རིན་པོ་ཚེའི་བུམ་པ་ཚས་ལྷན་བརྟུད་ཀྱིས་གང་བའི་ཁར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བར་ཚོ་རྣམ་ཚོང་ཞི་བྲག་ཞུན། ལྷ་ཟླ། ལྷ། ཐེལ། བྱ་ཚོད་མཐིས་པ། མར། ལུ་རམ། རྒྱང་ཅི། ཚད་རྟེ་ཅ་བ་བཟ། ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་རྟེ་རྒྱུ་བ་བཟ། ལ་ལུ་བ་ལུ། རྒྱ་ལུ། ཤིང་ཀུན། བཟང་པོ་དུག་རྟེ་གྲོགས་བརྟུ་བཅས་པའི་སྤུམ་རྒྱའི་རིལ་བུ་བཏང་བའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་སྤྲོ་རས་ཚོས་འབྲུང་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྟེ་ལ་ཅ་རྣམས་དང་བརྟུ་ལུས་བརྟོར་བ་དང་། ཚོས་འབྲུང་གི་རྒྱུ་དུག་ལ་གཞུང་དུ་རེ་གྱིས་བས་བཀའ་བའི་རྟེན་དུ་དར་དམར་པོའི་གྱུར་སྤུབ་པ་ལ་གཞུངས་ཐག་རྟོ་རྗེ་བཏགས་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཚོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱུར་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རིལ་བུས་བརྟོར་བ་དང་། གཡོན་དུ་དཔལ་གཏོར་རིན་པོ་ཚེ་འབར་བའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་པའས།

ནམ་པ་ཅན་བརྗེ་འདབ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ནམས་བཀོད། དབང་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བརྗེ་འདབ་བརྐྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩི་བྱིས་པ་དང། ཚེ་བསྐྱིད་བའི་འཁོར་ལོ་བརྗེ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་འདྲི་དང། འདབ་བཞིར། ཏུ་ རིམ་ རིམ་གྱིས་པ། གཉིས་ཀ་ཡང་ལུ་ཁྱུང་ལུ་ལུས་བསྐྱོར་བར་རིམ་བཞིན་དབྱངས་  
དང་། གསལ་བྱེད་དང། རྟོན་རྟོན་དང། རྩོད་དང་། མི་རིགས་ལས་བསྐྱོར་ཅན་ཏུ་བྱིས་པ་བསྐྱེབས་ལ་སྐྱུད་པ་དམར་པོའི་ཚིངས་དང་དར་དམར་གྱིས་གཡོགས་པ། འཛོམ་ནསྟོབ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགོད། གཞན་ཡང་ཚེ་རིལ། ཚེ་ཚང། ཚེ་མདུ། བཀྲ་གིས་  
རྣམ་བརྐྱད་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་གསང་བའི་མཚོན་བས་བསྐྱོར། ལས་ལུམ། མིག་དང། མེ་ཏོག། རྩོགས་མཚོན་སོགས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་ནས་བཅུམ། བདག་བསྐྱེད་བརླམ་པ་དང་བཅས་པ། ལུམ་སྐྱུལ། མདུན་བསྐྱེད་བརླམ་པ་ཚེ་  
སྐྱུགས་། རྩོགས་འཕུལ་བ་ཡན་བཏང། བདག་འཕུག་གསའི་ག་བའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ནོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོབ་མ་ནམས་ལ་སྟོང་དུ་སྐྱུས་བྱས། ལུག་འཚམ། གལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་བགོགས་བསྐྱེད། ལུང་འཁོར་བསྐྱོམ། མེ་ཏོག་བཀྲམ་བ་སྐྱུ་བྱས་ཏེ་ལུན་སྟོང་བཅོས་པ་དང། ཚེས་  
བཤད་ཚེ་སྐྱུ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཇི་རིགས་བརྗོད་ལ། ཁྱུང་བར། དེ་འང་སྐྱིར་འཇོམ་བུའི་སྐྱིད་པའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་སྟོས་སུ་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཚེ་ལུང་ཞིང་བར་ཚད་གིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དག་སྐྱོབས་པའི་  
ཐབས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་མེད་དང་ཐ་དད་མི་མངའ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྗེ་ཀ་རས་གངས་ཅན་གྱི་རྗེ་འབངས་སྐལ་ལྡན་ནམས་ལ་འཚི་མེད་ཚེའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བྱེ་བ་ལྷག་བསམ་ལས་འདས་པ་སྐྱུ་པ་

ལྷོ། །ཅིང་མ་འོངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་དགོངས་ཏེ་མཐའ་དབུས་རྣམས་སུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྐྱས། ལྷོས་འདུལ་བའི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་བབས་པའི་ཆེ་གཏེར་རྩོན་སྐུལ་པའི་སྐྱེས་མཚེག་རྣམས་  
 ལྷོས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གནས་སྐབས་འཆི་བདག་གི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་མཐའ་ལྷན་པོའི་གོ་འཕང་དུ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ། ལྷོ་དུ་  
 མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་གདམས་སྐོར་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་དང་པོ་འཇམ་མགོན་ཤི་སྟོང་ལྷེ་བཙུན་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་རོལ་མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོ་བྲག་གཏམ་བུལ་གྱི་བྲག་སྟོན་མོ་སྐར་རྗེས་  
 ལྷོས་སྐྱོན་དངས་པ་དང་། གཉིས་པ་སྟེ་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བཙུན་པོའི་སྐྱེ་བ་གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བཏང་བས་དབྱེར་བྱེ་མ་དག་པ་པོའི་མཚོད་ཉེན་ནས་སྐྱོན་དངས་པ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དུ་གྲགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཚོས་  
 རྒྱལ་ཤི་རྗེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུལ་པ་བྱུང་བདག་བཟླ་གིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་གཙང་རོང་ཁམ་བུ་ལུང་ནས་སྐྱོན་དངས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་བཙུན་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐུལ་པའི་གཏེར་རྩོན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ལྷོ་མེས་ཡང་ཟབ་བྲགས་གཏེར་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཉང་རལ་པ་ཅན་གྱི་གཏེར་ནས་བྱོན་པ་སྟེ། དེའང་གཞུང་ཉིད་ལས། བདག་འདྲ་བརྟེན་འབྱུང་གནས་

ཉི་ཟླ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

གྱིས་ ལྷ་ར་ཉི་ཀར་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ རྒྱ་འཆི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཐོབ་གྱུར་ བྱི་རབས་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་འདོད་རྣམས་ མཚོ་རྒྱུས་དོ་རྗེ་པདྨ་ཉིད་བསྐྱབ་ན་ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་  
མེད་ བྱི་རབས་དོན་དུ་ཚེ་ཡི་རྒྱལ་པ་འདི་ མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་ཟབ་པའི་རྒྱ་རུ་གཏད་ ཅེས་སྒྲགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གྱུ་རུ་མཚོ་རྒྱུས་དོ་རྗེའི་ཚེ་རྒྱལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་  
བསྐྱུར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་མཚོམས་རྒྱུར་ཉེ་མཚུལ་འབྲེལ་དུ་གཞུག། །ཆས་སུ་འབྲུག་པ་ནི་མཚོམས་སློབ་སྦྱི་མཐུན་བཅས། ཞོ་ཙུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ར་མ་རྒྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ་ ཞེས་བས་མིག་དང་དབ། ཞོ་ལྷ་འི་བྱི་ར་རྒྱ་ ཞེས་བས་མི་ཉིག་གཏད།  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་བྲམ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་གདུང་དུག་པོས་ཐལ་མོ་མི་ཉིག་དང་བཅས་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། དག་འཆིན་ཁྱབ་བདག་རྟོན་པ་རྗེ་  
སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ་ བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྟན་པ་ མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ་ དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་རྩལ་ བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་རྩལ་ མངས་རྒྱས་ཚོས་  
དང་དགོ་འདུན་ཉེ་ རྒྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་རྩལ་ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ་ མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ་ ལན་གསུམ། བྲམ་མ་འཆི་མེད་མཚོ་རྒྱུས་དོ་རྗེ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་

།དང་བཅས་པ་ལ་བདག་གཞན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་མེད་པ་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། མངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལེ་བདག་གཞན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱིས་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསལ་གདབ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། སྒྲོན་གྱི་སྐྱབས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར་། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ལྷ་འཇུག་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ཚོགས་། བྱེད་ནི་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་ལྟ་། བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས་། ཚོ་ཡི་དོན་གྱུ་བ་བདག་ལ་སྐྱེལ་། ལན་གསུམ། བཞི་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། སོ་སོའི་དམིགས་བདུན་དང་བཅས་ཏེ། རྩོམ་། འཛིག་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་། འགགས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་གསུང་། རྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་། དོ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད་། དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱང་མ་ལེ་། བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ལོ་ནའི་། མཚོད་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པས་མཚོད་། ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་། རྗེས་པའི་ལས་རྣམས་གང་བགྱིས་པ་། དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་སྐྱར་བཤགས་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་པ་དུ་གསོལ་། མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་།

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བབས།

བདག་གིས་བགྱིས་པའི་དགོ་ཚུ་ལེ། དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་། འགྲོ་བ་གཏི་མུག་མུན་འཕྲོམས་ལེ། ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་། མྱ་ངན་འདའ་བའི་ཚུ་ལ་སྟོན་པེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་སྤྲད་དུ། མྱ་ངན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་དགོ་ཚུ་ཅི་བསགས་པེ།  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ། བསམ་པ་དག་པས་བསྟོ་བར་བགྱི། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་གྲུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེས་གོ་འཕང་ཕོ་བ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་  
དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོར་ཞུགས་ཏེ་སྐྱོན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ལོད་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་ཕོ་བ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
ཕྱིར་། སྟོན་གྱི་སྐྱོབས་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལྟེ་། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གྲུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེས་ཚོགས་། བྱིད་ནི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལྟེ། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་རྒྱལ་གྱིས་། ཆེ་ཡི་དངོས་  
ལྷུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤར་བསགས་སྤྲད་སྟེ་ལ་གསུམ་གྱི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བགྱི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོ་སོ་ལ་ལྷོ་བཞག་སྟེ་རྗེས་སྐྱོས།



འདུང་།

༡། །ཏྟིཾ་ འཛིག་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་རྣམ་ འགགས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་གསུང་། གྱུ་འཆི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་བྱུགས་། དོ་རྗེའི་རྣམ་གསུང་བྱུགས་ལ་འདུང་། དགྲིལ་འཕོར་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམ་མཁའ་། བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ལོ་ནའི་། མཚོད་པ་བྲལ་ན་མེད་པས་མཚོད་། འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་། རྟིག་པའི་ལས་རྣམས་གང་བགྱིས་པ་། དགྲིལ་འཕོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་རྣམ་  
 བཤགས་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་རྣལ་ཏུ་གསོལ་། མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་སོ་སོའི་རྗེ་བོ་དང་། བདག་གིས་བགྱིས་པའི་དགོ་ཅུ་ལ་། དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ་། མངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་། འགྲོ་བ་གཏི་མུག་ལྷན་འཛོམས་ལ་། ཟུབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་། ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་ཏུ་གསོལ་། མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་། ལྷ་རན་འདའ་བའི་ཚུལ་  
 ལྟོན་པ་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་སྤྲད་ཏུ་། ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བདག་གཞན་དགོ་ཅུ་ཅི་བསགས་པ་། སེམས་ཅན་ལྷན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། བྲལ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་། བསམ་པ་དག་  
 པས་བསྒོ་བར་བགྱི་། ལན་གསུམ་། ལྷ་རྩལ་ལྷ་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལྷ་བའི་སྤྲད་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་གློ་ས། མཚོ་རྗེས་དོ་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་དང་། ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་གྱིས་། འཆི་མེད་དོ་

353

ཉི་ཤུ་ཅུ་ཤ་རྩེ་མ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་ལམ་བཟུང་།

རྗེའི་གནས་ཐོབ་པའི་ཚེ་དབང་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ་ལོ། ། ལན་གསུམ། རྒྱལ་མ་འདི་རྣོན་དགུའི་ལ་འཕོ་ར་དུ་འཇུག་པའི་རྣོན་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུ་གྱེད་བའང་བཤད། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས། བྱིད་རང་རྣམས་སྣོ་གསུམ་གྱི་  
གནད་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛོད་པར་ལྷ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་ལོ། ། ལྷོ་བ་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པའི་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་སྦྱངས། ལོ་སྤྱི་བུ་བ་སྣམས། ལྷོ་བ་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ། ལ་ལས་ལྟ་བུ། མ་ལས་ཉི་མའི་དགུའི་ལ་འཕོ་ར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིད་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་པོ་  
ཚུ་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་ངོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། རོ་རྗེ་  
དང་དྲིལ་བུ་ཕུགས་ཀར་བསྟོལ་བའི་བར་དུ་ཚེའི་བུམ་པ་དབག་བསམ་གིང་གི་ཁ་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བརྒྱུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་མཚུ་ར་བ་དམར་མོ་ཚེ་བུམ་འཛིན་  
པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་སྤྱོད་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དེན་པོ་ཚེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཡི་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། ། དེའི་སྤྱི་བོར་ལོ་དགར་

ལྷ། །པོ། མགྲིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་རྩོན་པོ། སྤྱགས་དབྱུང་སྤྱུ་རྩྱུ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུང་མར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩ་ཡབ་བརྟུ་འོད་སོགས་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་  
 ཉན་གྱ་རྩ་བརྟུ་འབྲུང་གནས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱ་རྩ་མཚོ་རྩྱུ་རྩོན་རྩོན་འོད་གྱི་ལ་འཕོར་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ནས་རྩྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དོ་བོ་ཨ་དགར་པོའི་རྣམ་པར་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག ཅིས་མཛོད་ལ་རྩྱུ་རྩོན་རྩྱུ་ཐམས་གྱི་རྩྱུ་  
 རྩོན་དབྱུངས་དང་བཅས་པས་ཁྱེད། བརྟན་ཨོྲུང་རྩྱུ་བརྟུ་གྱ་རྩ་བརྟུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་ཚོ་རྩྱུ་བརྟུ་ཨྲུ་ཡུ་ཤི་རྩྱུ་ཨྲུ་ཉ་འི་ནི་ས་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཚོ་རྩྱུ་བརྟུ་ཨྲུ་ཡུ་ཤི་རྩྱུ་ཨྲུ་ ཨོྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྲུ་ ཚོ་རྩྱུ་བརྟུ་ཨྲུ་ཡུ་ཤི་རྩྱུ་ཨྲུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་པེ་ག་ཡ་ཨ་ཨྲུ་ ཞེས་  
 བརྟུ་ཞིང་རྩྱུ་མོལ་དང་བཅས་ཉི་ཡེ་ཐིས་དབབ་ནས། ཉི་ཨྲུ་བརྟུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་རྩོན་ཨོྲུ་མོ་ཉི་ག་རྩྱུ་བོར་བཞག་ལ་བརྟན་བར་བྱ། ལྟར་བྱིན་པའི་མོ་ཉི་ག་དེ་ཉིད་རྩྱུ་བ་སྤྱུ་མ་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྩོན་  
 རྩོན་དང་བཅས་ཉི་འདོར་བར་བྱ། མཚོ་རྩྱུ་རྩོན་རྩོན་འོད་གྱི་ལ་འཕོར་རྩྱུ་ རིག་པའི་མོ་ཉི་ག་འདི་དོར་བས་ཅི་སྤོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་པར་བོག་ ཅིས་དོར་བྱ་གཞུག །དེ་ལྟར་སྤྱེལ་

ཉི་ག་རྩྱུ་གསུམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བའི་མེ་ཉོག་ལྷག་པའི་ལྷ་ས་བཞེས་ནས་སྐྱུ་ར་ཡང་དབང་རྟགས་ཅོད་པའི་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པར་མོས་ཤིག །ཞུ་དུས་ར་མཚུ་རེ་ ཡོངས་འདུས་དང་ནི་མཚུ་ཀམ་ ཀར་ནི་ཀ་ཡི་ཐེང་བ་འདི་ རྒྱལ་  
ལྷན་བུ་ཉོད་ལེགས་པར་བྱངས་མེད། བྱ་ཉི་གྱི་རྩུ་ཨི་མི་ས་ཏུ་མ་ཞུ་བ་ལ་ཨོྲེ་ ཞེས་མེ་ཉོག་སྐྱེ་བོར་བཞག །མིག་དབྱེ་བ་ནི། མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་བར་མོས། མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་  
གྱིས་མེད་གྱི་ཐུར་མ་ལེགས་བསྐྱེས་ནས་མ་རིག་པ་ཡི་མིག་ཐེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དང་ལྷན་བུར་ཅིག་བརྒྱ་ཚུལ་བྱ་སྤེ་བ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩྩེ་ ཞེས་མིག་དར་དབྱེ། ལྷ་དོ་བསྐྱེན་པ་ནི། ལྷ་ས་ཤིག་ལྷ་ས་  
ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ་ དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས་དཀོན་དང་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ འདི་ནི་ཉོད་གྱི་ལྷ་ཡི་ན་མོ་ ཨོ་བརྒྱ་པ་བྱ་ཉོ་ ལྷ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉོན་བཏེན་པ་  
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བའམ་སྐྱོན་བདེན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་སྐྱོན་བའམ་མཁུན་བསྐྱེད་ལྷ་ར་མདོན་རྟགས་ ཅེས་ཞེག་བཛོད་ལ་བསྐྱེན་ནོ། །དེ་དག་རྣམས་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷ་བ་  
ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོ་སོའི་དམིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གསལ་འདེབས་ཤིང་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པར་ལྷ། རང་དང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེང་འཕྲོས་

མ

ཉིས་ཅུ་བཞི

།པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་དགར་བོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ག་ནས་ཚེའི་ངོ་བོ་ནི་དམར་བོ་བཀུག་ནས་ལའོར་ལོ་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར།  
 ལའོར་ལོ་བཟུང་ལ། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་ཚེ་བདུད་བསྐྱོག་པའི་ལའོར་ལོ་འདིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན། མི་འགྱུར་བའི་སློག་གིང། ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་བཞེས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །རྩྭ་མཚོ་སྐྱེས་རོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ འཚི་བདག་གནས་སུ་འཛོམས་པ་ཡི་ ལའོར་ལོ་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ཨོ་ཅག་རཏྭ་ཨ་ རྟེ་ཉི་རྩེ་ལྷོ་མོ་  
 ལའོར་ལོ་དང་དམར་བོ་སྤྲིལ་ལ་མཁུལ་དུ་འདོགས་ རང་དང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་དགར་  
 བོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ག་ནས་ཚེའི་ངོ་བོ་ནི་དམར་བོ་བཀུག་ནས་སྒྲིང་འདི་དཀྱིལ་ལའོར་ལོ་ཐིམ་བར་གྱུར་ རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ངས་ཁྱོད་ལ་མི་ལོང་སྒྲིང་ངས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 མི་འགྱུར་བའི་སློག་གིང་ ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྭ་མཚོ་སྐྱེས་རོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ འཚི་བདག་གནས་སུ་འཛོམས་པ་ཡི་ མི་

ལོང་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ལོ་བརྗེ་ལྷ་དར་ལ་སྤྱི་འཁྱེད་ལྷོ། གནས་གསུམ་དུ་སྤྲོད་པས་བྱུག་བས། ལྷོ་བོར་སྤྱི་མ་དང་ཆེ་དབག་མེད་ཡབ་ཡུམ། མགྲིན་པར་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ། ལྷིང་ག་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལོ་ལྷོ་རྩྭ་བརྗེ་གུ་རུ་བརྗེ་རྒྱ་གི་རྩྭ་ཆེ་བྱོ་བརྗེ་ལྷ་ཡུའི་རྩྭ་ལྷོ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཆེ་བྱོ་བརྗེ་ལྷ་ཡུའི་རྩྭ་ལྷོ། ལོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ། ཆེ་བྱོ་བརྗེ་ལྷ་ཡུའི་རྩྭ་ལྷོ་ཅེས་བཟུ། ཐོད་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རང་  
 དང་ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོལ་བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ག་ནས་ཡི་གེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དགའ་བོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷིང་ག་ནས་ཆེའི་རོ་  
 བོ་རྩི་དམར་བོ་བཀུག་ནས་ཐོད་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཐོད་པ་འདིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན། མི་འགྱུར་བའི་སྒོག་གིང། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྭ་  
 མཆོ་རྒྱུས་དོ་རྩི་ལྷོ་ཆོགས་ཀྱིས། ལྷོ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། འཆི་བདག་གནས་སུ་འཛོལས་པ་ཡི། ཐོད་པ་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཀ་སྤྱི་ལ་ལ་ལ་སྤྱི་ཉ་ལ་སྤྱི་འཁྱེད་ལྷོ། ཐོད་པའི་བྱུག་ནས་  
 བདུད་ཅི་བྱུང་བ་སྒོ་བ་མའི་ཆངས་བྱུག་ཏུ་ལྷུགས། ལྷིང་གའི་ཆེའི་ས་བོན་ལྷོ། སྒོག་གི་ས་བོན་རྩི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས་བོན་རྩི་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་བཀུག་མདངས་གཟི་མདངས་དང་



ནས་ཚེ་རྒྱས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བྱང་པར་དུ་རྒྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་པོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་རི་རབ་གྱི་སྡིང་བཟོག་ཀྱང་མཚོའི་གཏོང་དགུག་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་གྲོད་པ་ཚལ་བ་བརྒྱུ་བཀའ་ས་  
 པའི་ནང་ནས་ཚེ་སློག་གི་དུངས་མ་རྩི་འི་རྣམ་པར་བརྒྱས་ནས་ཚེ་རྒྱས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་བྱོད་ལ་ཚེ་རྒྱས་འདིས་དབང་བརྒྱུ་བས་ཚེ་མི་ལུ་བའི་རྒྱལ་མཚན། མི་འགྱུར་བའི་  
 སློག་གིང་། ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་མཚོ་རྒྱུས་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་གྱིས་ འཆི་བདག་གནས་སུ་འཛོམས་པ་ཡི་ ཚེ་རྒྱས་འདི་ཡིས་དབང་  
 བརྒྱུ་རོ་ བཀའ་གིས་ཚེ་བརྟན་དཔལ་གྱི་ཟས་ སྡིང་པོ་བརྒྱས་པའི་བཅུད་འདི་ནི་ དེ་རིང་གུ་ཡིས་བཟའ་བར་བུ་ འདི་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ ཞལ་མཐོང་བརྟེན་ན་ནད་གུན་ལས་ སྟོལ་  
 འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་གུ་མི་དགོས་ ཞོ་བརྗེ་ལྷ་ཡུའི་ཨ་ལྷི་འི་ལྷ་མོ་ ཞེས་བས་ཚེ་རྒྱས་གྱི་མཐའི་ཚེ་རིལ་སྒྱུར། དེ་ནས་དཔལ་གཏོང་གྱི་དབང་བརྒྱུ་བ་ནི། རང་དང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེས་གྱི་དོ་བོ་ལྷ་དཀར་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་སྡིང་ག་ནས་ཚེའི་དོ་བོ་རྩི་དམར་པོ་བཀའ་གནས་དཔལ་གཏོང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ དཔལ་གཏོང་



འ

ཉིས་ཅུ་དུག

།གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་གྲུང་པའི་ནང་དུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་དེ། དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་ངས་སྐོབ་མ་བྱོད་ལ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱུར་བས་  
 ཚོ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་འགྲུང་བའི་སྒོག་གིང་། ཚོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྲུང་ཅིག་། རྗེ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་ལྷ་མཚན་ར་བ་ཡུམ་དང་བཅས་། ལྷི་གཙུག་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་  
 མེད་། ལྷ་མ་གྱི་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར་། རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་དང་། མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་གིང་བཞི་དང་། བདུད་འདུལ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་། ལྷ་ལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲུང་  
 མེད་དོ་རྗེ་འི་སྐྱེ་བོ་བོག་། ཉི་ཟླ་མཉམ་པའི་ཚོ་བོ་བོག་། ལོ་ལྷ་རྗེ་བརྗོད་ལུ་བརྗོད་ཀྱི་ཚོ་ལྷ་བརྗོད་ལྷ་ཡུའི་རྗེ་ལྷ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཚོ་ལྷ་བརྗོད་ལྷ་ཡུའི་རྗེ་ལྷ་། ལོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་། ཚོ་ལྷ་བརྗོད་ལྷ་ཡུའི་རྗེ་ལྷ་།  
 ལ་གྱི་འི་རྗེ་རྗེ་། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་། གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུགས་སྐོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐོམ་པར་གྲུང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་མཐའ་ཉེན་དུ་བཀྲ་གིས་པའི་རྣམ་བསྐྱེད་པོ་  
 ལུག་ཏུ་གཏད་ནས་མངའ་གསོལ་བའི་དབང་ཚེན་བྱེན་པར་མོས་གིག། །རྣམ་བསྐྱེད་རེ་རེ་བཞེན་གཏད་ལ། རྗོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ལུབ་པ་ལ་རྗེ་འཚོང་བཀྲ་གིས་ཀྱིས་ཅུ་དུམ་ལུལ་བས་། བཀྲ་གིས་ཚོ་འཕེལ་གྱི་

རྩམ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དུབས་དབང་བརྒྱུར་བས། ཚེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན། མི་འགྲུལ་བའི་སློག་གིང་། ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག། དུབས་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྗེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ནི་རབ་བརྒྱབས་ནས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་གི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། དབང་མཚོག་དེས་ཀྱང་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་གྲོག། ཨོ་མརྒྱ་  
 ལ་ཨ་པ་ཉི་ཉ་ཉ་ཨ་ཉི་ཉི་ཉེ་སྟོ། སློན་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པ་ལ་ལྟ་ཚངས་པས་བེལ་བ་ཕུལ་བས། བཀྲ་གིས་ཚེ་འཕེལ་གྱི་རྩམ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་  
 ཁྱོད་ལ་བེལ་བས་དབང་བརྒྱུར་བས། ཚེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན། མི་འགྲུལ་བའི་སློག་གིང་། ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག། བེམ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་ལུར་བཙས་པའི་ཚེས། འཛིག་  
 ཉོན་འཛིག་ཉོན་འདས་པའི་སློབ་པ་ཀུན། ཐུང་རུབ་སྟོང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། དབང་མཚོག་དེས་ཀྱང་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་གྲོག། ཨོ་མརྒྱ་ལ་བེལ་བ་ཨ་ཉི་ཉེ་སྟོ། སློན་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པ་ལ་  
 བཟུ་ཟེ་རྒྱར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བྱི་ཕུལ་བས། བཀྲ་གིས་ཚེ་འཕེལ་གྱི་རྩམ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་ལི་བྱིས་དབང་བརྒྱུར་བས། ཚེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན།

༄༅། །མི་འགྲུང་བའི་སློབ་གྲིང་། ཚེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག། ལེ་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཚེས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གྲང་། ཚེས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་  
 རབ་ཏུ་བཏུན་གྱུར་པའི། དབང་མཚོག་དེས་གྲང་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་ཤོག། ཨོ་མདྲ་ལ་ལྷོ་ཨ་ཉི་ཉི་ལྷོ་ལྷོ། སློན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་སུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་  
 ཚེ་འཕེལ་གྱི་རྣམ་སྲུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་བྱོད་ལ་ཞོ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན། མི་འགྲུང་བའི་སློབ་གྲིང་། ཚེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་པ་ལ་  
 མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག། ཞོ་ནི་གྲུན་གྱི་སྲིད་པོར་གྱུར་པ་ལྟེ། སྲིད་པོ་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་རྣམས་ཉོགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྲུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། དབང་མཚོག་དེས་གྲང་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་ཤོག།  
 ཨོ་མདྲ་ལ་ལྷོ་ཨ་ཉི་ཉི་ལྷོ་ལྷོ། སློན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་སུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འཕེལ་གྱི་རྣམ་སྲུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་རྩེ་སློབ་  
 དཔོན་ངས་སློབ་མ་བྱོད་ལ་མེ་ལོང་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན། མི་འགྲུང་བའི་སློབ་གྲིང་། ཚེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག། མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཀའ་

ཡིས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ་ རྣམ་དག་ཚོས་ལ་ཐོགས་མེད་ཡོངས་སྤོང་པ་འི་ དབང་མཚོག་དེས་ཀྱང་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་ཤོག་ ཇོ་མདུན་ལ་ཨ་དུ་ཨ་ཨ་ཨི་འི་ཕུ་མྱི་ རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
བྱུ་ཕྱུ་བ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལྷུ་ལ་བས་ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འཕེལ་གྱི་རྩལ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དུང་གི་དབང་  
བསྐྱུར་བས་ ཚེ་མི་རྣམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ མི་འགྱུར་བའི་སློག་ཤིང་ ཚེ་ནི་ལྷ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག་ དུང་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་སློགས་པའི་ཚུལ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ནི་དུ་དག་གྱུར་  
ཏེ་ ཚོས་རྣམས་མ་ནོར་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡི་ དབང་མཚོག་དེས་ཀྱང་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་ཤོག་ ཇོ་མདུན་ལ་ཨ་དུ་ཨ་ཨ་ཨི་འི་ཕུ་མྱི་ རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུ་ཕྱུ་བ་ལ་གྲང་པོ་ཚེ་ས་སུང་གིས་གི་མི་ལྷུ་ལ་  
བས་ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འཕེལ་གྱི་རྩལ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གི་མི་གི་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཚེ་མི་རྣམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ མི་འགྱུར་བའི་སློག་ཤིང་ ཚེ་ནི་  
ལྷ་དང་མཉམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག་ གི་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་གྱི་སྐྱེ་ ལྡན་མཚོག་ཚོས་ནི་དེ་རབ་ཏུ་ཏོགས་གྱུར་ནས་ ཉོན་མོངས་ལྷག་རུ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡི་ དབང་མཚོག་དེས་



རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེལ་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་དགར་བོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ག་ནས་ཚེའི་ངོ་བོ་ནི་དམར་བོ་  
 བཀའ་ཉམས་ཀྱི་དང་རྣམས་དང་མདུན་གྱི་ཚེ་རིལ་དང་ཚེ་ཚང་ལ་ཐིམ་། བྱང་པར་དུ་སྐྱེལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིབས་བརྒྱུག་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དཀྲུགས་འཚི་  
 བདག་གཤིན་རྗེའི་གྲོད་པ་ཚེལ་བ་བརྒྱུར་བཀའ་པའི་ནང་ནས་ཚེ་སློག་གི་དུངས་མ་འོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་བྱིད་རང་དང་ཚེ་རིལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་འཇུག་པར་མོས་གིག་། ཅེས་དང་  
 མདའ་དང་གཞུག་ལ། རྩེ་མ་ཚགས་པར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱུར་ཞིང་། འཚི་མེད་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྩེ་མཚོ་སྐྱེས་ངོ་རྗེ་པར་ཐོད་ཐོད་  
 ཅུལ་། བྱིད་ནི་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྩེ་། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེལ་གྱིས་། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་རྩེ་ལ་། འཚི་མེད་ངོ་རྗེའི་རྩེ་ཐོབ་མཛོད་། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཚེན་མཚུངས་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བདེ་  
 རྩེ་མ་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་། དཔལ་ལྷན་ངོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་། བྱིད་ནི་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྩེ་། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེལ་གྱིས་། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་རྩེ་ལ་། འཚི་མེད་ངོ་རྗེའི་རྩེ་ཐོབ་







ལྷ། །ཉི་རུ་གཤམ་མཚོ་རྒྱུ་ས་དོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་ལྷུ་མཚུ་ར་བ་ཡུམ་དང་བཅས་ལྷུ་ག་ན་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ལེ་འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ནི་དོ་རྗེ་ཚོ་དབང་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་རྣམ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ཀྱི་ཚོ་དཔལ་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཉེ་གལ་ཉེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི་བདུད་དང་གཤམ་རྗེ་འི་ལག་ནས་ཚོ་ལྷུ་ཅིག་ལྷུ་ཅིག་ལྷུ་ཅིག་ཚོ་ལྷུ་ཅིག་རྩོངས་ཤིག་རྩོངས་  
 ཤིག་ཚོ་རྩོངས་ཤིག་དོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་ཏུ་གསོལ་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་གཙུག་ནས་བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལྷུ་མ་གྱི་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ལྷུ་ག་ན་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་  
 འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ནི་དོ་རྗེ་ཚོ་དབང་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ཀྱི་ཚོ་དཔལ་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཉེ་གལ་ཉེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི་བདུད་དང་  
 གཤམ་རྗེ་འི་ལག་ནས་ཚོ་ལྷུ་ཅིག་ལྷུ་ཅིག་ལྷུ་ཅིག་ཚོ་ལྷུ་ཅིག་རྩོངས་ཤིག་རྩོངས་ཤིག་ཚོ་རྩོངས་ཤིག་དོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་ཏུ་གསོལ་རྩི་གར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཚོ་འགྲུགས་མེད་དོ་རྗེ་  
 དེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད་དཔའ་བོ་གིང་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ལྷུ་ག་ན་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ལེ་འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ནི་དོ་རྗེ་ཚོ་དབང་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་རྣམ་འབྱོར་བདག་

ལྷུ་ག་

ཅག་ལོའ་བཅས་གི། ཚེ་དཔལ་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི། བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷག་ཅིག། ལྷག་ཅིག་ལྷག་ཅིག་ཚེ་ལྷག་ཅིག། རྫོངས་ཤིག་རྫོངས་ཤིག་ཚེ་  
རྫོངས་ཤིག། རྗེ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། ལྷོ། ལྷོ་ཡི་ལྷོགས་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མ། རིན་ཚེན་རིགས་གི་མཁའ་འགྲོ་མ། དཔའ་བོ་གིང་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ལྷག་ན་ཚེ་ཡི་ལུམ་པ་  
བརྒྱམས། འཚི་མེད་བདུད་ཚིས་བཀའ་ནས་ནི། རྗེ་རྗེ་ཚེ་དབང་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལོའ་བཅས་གི། ཚེ་དཔལ་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི།  
བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷག་ཅིག། ལྷག་ཅིག་ལྷག་ཅིག་ཚེ་ལྷག་ཅིག། རྫོངས་ཤིག་རྫོངས་ཤིག་ཚེ་རྫོངས་ཤིག། རྗེ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། ལྷོ། ལུབ་གི་ལྷོགས་ནས་ཚེ་འགྲུགས་  
མ། བདུ་རིགས་གི་མཁའ་འགྲོ་མ། དཔའ་བོ་གིང་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ལྷག་ན་ཚེ་ཡི་ལུམ་པ་བརྒྱམས། འཚི་མེད་བདུད་ཚིས་བཀའ་ནས་ནི། རྗེ་རྗེ་ཚེ་དབང་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། རྣལ་  
འབྱོར་བདག་ཅག་ལོའ་བཅས་གི། ཚེ་དཔལ་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི། བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷག་ཅིག། ལྷག་ཅིག་ལྷག་ཅིག་ཚེ་ལྷག་ཅིག། རྫོངས་ཤིག་

།དྲོངས་ཤིག་ཚེ་དྲོངས་ཤིག། རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། རྩེ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མ། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། དཔའ་བོ་གིང་དང་གཉིས་མིང་འབྲིལ། བྱུག་  
 ར་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས། འཆི་མིང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ནི། རོ་རྗེ་ཚེ་དབང་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། ཚེ་དཔལ་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉམས་  
 པར་གྱུར་ན་ནི། བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷག་ཅིག། ལྷག་ཅིག་ལྷག་ཅིག་ཚེ་ལྷག་ཅིག། དྲོངས་ཤིག་དྲོངས་ཤིག་ཚེ་དྲོངས་ཤིག། རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། རྩེ། ཕྱོགས་མཚམས་  
 གྲུན་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མ། བྱིན་རྒྱབས་བདེ་སྟེར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ལྷ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་མ། བྱུག་ར་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས། འཆི་མིང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ནི། རོ་རྗེ་ཚེ་དབང་གྲུབ་  
 པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། ཚེ་དཔལ་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི། བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷག་ཅིག། ལྷག་ཅིག་ལྷག་ཅིག་  
 ཚེ་ལྷག་ཅིག། དྲོངས་ཤིག་དྲོངས་ཤིག་ཚེ་དྲོངས་ཤིག། རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། རྩེ། ལྷོ་བཞིའི་གནས་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མ། ཏྲ་གདོང་ལ་སོགས་ལྷོ་མ་བཞི། ཚང་མིང་ཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བབས།

འབེབས་མཁུན་ཚེ་ཡི་ལུས་པ་བསྐྱམས་མཁུན་ འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ནི་ རོ་རྗེ་ཚེ་དབང་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ ཚེ་དཔལ་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ་  
གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི་ བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷན་ཅིག་ ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཚེ་ལྷན་ཅིག་ རྩོད་ས་ཤིག་རྩོད་ས་ཤིག་ཚེ་རྩོད་ས་ཤིག་ རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཏུ་གསོལ་ རྩོ་  
ཤར་སྤོགས་དྲི་ཟེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷན་ཅིག་ རྩོ་སྤོགས་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷན་ཅིག་ རུབ་སྤོགས་སྲུ་ཡི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷན་ཅིག་ བྱང་སྤོགས་གཞོན་སྦྱིན་ལག་ ཤར་སྤོ་མེ་རྩེའི་ལག་ནས་ རྩོ་རུབ་སྤོགས་  
པོའི་ལག་ རུབ་བྱང་རྩེའི་ལག་ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་ལག་ རྩོད་སྤོགས་ཉི་ལྔ་གཟུང་སྐར་ལག་ནས་ འོག་སྤོགས་སྲུ་དང་ས་བདག་ལག་ནས་ ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཚེ་ རྩོད་ས་ཤིག་རྩོད་ས་ཤིག་ཚེ་  
རྩོད་ས་ཤིག་ ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷན་ཅིག་ མ་མདུད་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་ འཛིགས་པའི་འདུད་བཞིའི་ལག་ནས་ མཁྱོགས་པའི་བཅོན་བཞིའི་ལག་ ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཚེ་ལྷན་ཅིག་  
རྩོད་ས་ཤིག་རྩོད་ས་ཤིག་ཚེ་རྩོད་ས་ཤིག་ ཚེ་ཟད་པ་ཡོད་ན་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ་ ཚེ་ཚད་པ་ཡོད་ན་མཐུད་ཏུ་གསོལ་ ཚེ་རལ་བ་ཡོད་ན་ཏུ་གསོལ་ ཚེ་གས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོར་ཏུ་གསོལ་ བདག་ཅག་རྣམ་

༡༡། །འབྲོར་འཁོར་བཅས་ལེ། མི་འཆི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ལེ། མི་ཟད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ལེ། ཆེ་དབང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ལེ། ཆེ་མི་རྣམ་པ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆེ་མི་འབྲུར་བ་ཡི་གཡུང་  
 རྒྱུད་དང་། ཆེ་མི་གིགས་པ་ཡི་དོ་རྗེ་དང་། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་ནི་མཉམ་གྲུབ་ཅིག་། དོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་དུ་གསོལ་ལེ། ཇོ་ཞུ་རྩེ་བརྗོད་གྱི་རུ་བརྗོད་ཀྱི་རྩེ་ཆེ་ལྷོ། ཇོ་བརྗོད་ཞུ་ཡུའི་རྩེ་ཞུ་། ཇོ་གྲུ་བ་ཡ་ཇ་ཇ་།  
 ཇོ་རྩེ་བོ་རོ་། ཆགས་མེད་ཟླ་གམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བརྗོད་དབྱིངས་སྤྱུག་ཉི་རུ་ག་། མཚན་ར་བ་ཡུམ་དང་བཅས་། མཚོ་རྒྱུས་དོ་རྗེ་ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་། དུག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྷོ་ཡིན་པས་། བྱིད་གྱི་  
 རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་། སྐྱབ་པ་པོ་ནི་བདག་ཅག་ལེ། ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་དུ་གསོལ་ལེ། འཁོར་འདས་གྲུན་གྱི་ཆེ་བརྗོད་ནས་། རྣམ་འབྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་ནི་མཉམ་པར་  
 ཤོག་། ཆེ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག་། མི་ལོང་ཡིག་དུག་འདི་ལ་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག་། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་འདི་ལ་། ཆེ་སུམ་འདི་ལ་། ཆེ་རྒྱས་འདི་ལ་ཆེ་ཁྱུག་། བད་གཏོར་འདི་ལ་ཆེ་། བཀྲ་གིས་རྗོད་ས་  
 བརྗོད་འདི་ལ་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག་། ཇོ་བརྗོད་ཞུ་ཡུའི་རྩེ་ཞུ་། བྱུང་རྒྱུ་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་། མི་འབྲུར་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་དུག་འཛིན་འདིས་། འབྲོ་བ་གྲུན་གྱི་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་ནས་། མཚོ་རྒྱུས་

མཚན་བརྗེད་འགྲུབ་པའོ།

རྗེ་རྗེ་པདྨའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། བརྗེ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཚེ་འགྲུགས་ཀྱིས། དེ་གནས་ཚེ་རིམ་རྒྱུན་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་བརྟན་དཔལ་གྱི་ཟས། །སྤྱིང་པོ་འདུས་པའི་བཅུད་འདི་ནི། །དེ་རིང་སུ་ཡིས་བཟའ་  
 བར་བྱ། །འདི་ཚོས་བཙོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད། །ཞལ་མཐོང་འགྲུར་བ་གདོན་མི་ཟ། ཚེ་ཚར་རྒྱུན་ལ། ལྷུ་བ་རྣམས་འཚི་མེད་བདུད་ཅི་འདི། །དེ་རིང་སུ་ཡིས་བརྟུང་བར་གྱིས། །ང་ཡིས་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་མ་  
 བཅད། །སྤྱུ་བ་ལ་ནན་ཏན་གཅེས་སུ་གྱིས། །ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་བར་སྤྲེལ། རྗེས་དམ་ཚིག་ལས་ལོན། གཏང་དག་མ་རྣམས། ལུས་འཇུག་དགོ་བའི་བཅུ་ལྟེ་ལྟེ་བྱ། ལྷོ་བདེ་བོ་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བཏང། རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱུ་བ་ཐབས་སུ་བཤད་བ་རྣམས་བྱོལ། །  
 འཚི་མེད་རྣག་པའི་བདུད་ཅི་འདི་རྒྱུན། །མཚོ་རྒྱུས་ལྷགས་རྗེས་བདག་སོགས་གྱིས། །ཚོམ་བར་བརྟུང་ནས་རྗོད་ཅི་ལྟོག། །ལྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མར་ལོགས་གནས་ཤོག། །ལྷུ་འདི་རྣོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཚེ་རུང་དེང་སང་མཚན་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལ། །ལྱུ་བ་དག་གྲུ་མ་མཚོ་རྒྱུས་རྗོད་ཅི་དང་ཞལ་མི་  
 གཉིས་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ཐོས་པའི་རྣམས་ལ་མཚོགས་དང་ལྡན་པ་བརྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་རྒྱུག་ཅམ་གྱིས་རྗོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལོ་བྱང་ཚེན་པོར་རྒྱ་རྣོན་གྱུན་དགའ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱོགས་ལས་ལུང་ཟད་གསལ་བར་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ། །ལུན་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་བས་ལྷག་འགོས་སུ་  
 བརྗེར་བཤོ། །།

ཐ

པའི་པ།

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལས། ལུང་པའི་གཟུངས་ལྷན་ཚོགས་བཞུགས་སོ།

375





ལྷོ། །བཀྲ་ཤིས་རྩ་ས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་བརྒྱད་མ་བྱའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མཚོན་པ་རྣམ་ལུ་འཕ་བདུན་བཤམ་མོ་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསགས་ལ་  
 རང་ཉིད་ཏུ་མགྲིན་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ལ་ལུམ་པ་གུ་གུལ་དུད་པས་བདུག་བགེགས་བརྒྱད་བྱས་ལ་ལུམ་པར་གཟུགས་དེ་ནས་ལུམ་པའི་ཚོགས་ནི་དང་པོ་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་  
 པ་ཡི་ཤེས་ཚོགས་ནི་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་བསམ་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་དོན་བྱས་དེ་ལས་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞལ་གཙུག་ལྷུག་གཉིས་  
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལྷུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལུམ་པ་བསྐྱུམས་ལྷ་བའི་གདན་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ་ལུགས་ཀར་ལྷ་བའི་ད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཡའི་སྟེང་། རྩི་ལས་ཡི་གེ་དུག་བསྐྱོར་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་བུམ་པ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ནི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། བརྒྱ་པ་ཏ་ལྷ་བར་བཅས་། རྩལ་ས་གའི་རྩི་ལས་  
རྩི་འཕྲོས་པས་། དེ་ལ་རྩལ་ས་རྩི་ཆེན་པོ་ར་ལུང་། ལྷ་མདོག་ལུག་མཚན་གོང་དང་མཚུངས་། དེ་ཡི་མདུན་གྱི་བརྒྱའི་སྟེང་། ལས་གྱི་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་། ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་ལྷ་མདོག་ལུང་། ཅུང་  
ཟད་མཆེ་གཅིག་ས་ཞི་མ་ཁྲོ་། རྩལ་གཉིས་ཐལ་མོ་གཟེད་པ་པོ་། དེ་སྟེང་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བརྒྱམས་། དག་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་རྩལ་ས་རྩི་ཆེན་པོ་ཡི་། རྩལ་ས་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་ས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་གཉིས་། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱོད་དངས་ལ་། ལྷ་གསུང་རྩལ་ས་སྤྱི་བརྒྱབ་པས་ལ་། མཚོད་དང་བསྟོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བུ་། དེ་  
ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཇོ་ལྷ་རྩི་རྩི་། ཇོ་མ་ཁི་བརྒྱའི་རྩི་། ན་མ་ཅན་བརྒྱ་གྲོ་རྩི་ཡ་། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་། ཏིའུ་ཏིའུ་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ཏ་ན་ཏ་ན་། ཇལ་གྱི་ཏེ་རྩི་ལས་། ཅེས་སྤྱལ་ས་བཟླས་པས་། གཟུངས་ཐལ་ལག་  
ཏུ་བཟུང་ནས་ནི་། རྩལ་ས་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱེལ་ནས་ནི་། བུམ་པའི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ལ་འཕྲོས་། རྩལ་ས་དམ་རྒྱུད་བརྒྱལ་བྱིན་ལས་མཛད་། ལྷོ་ལས་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལས་། ལྷ་གསུང་རྩལ་ས་གྱི་བཅུད་

།བསྐྱུས་ནས་ཚུར་འདུས་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་མེད་ལྷག་གི་བུམ་པ་གང་ནས་སུ་བུམ་པའི་ནང་ནི་གང་བར་བསམ་མེད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བདུན་ལ་སོགས་མེད་ལྷངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་འབུམ་ཚོ་གཅིག་མེད་མཚན་རྟགས་ཤོལ་དང་ལུང་དང་དྲོད་རྟེན་པའོ་དེ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ལེ་བུམ་པས་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་དབང་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ལྟར་ཆེན་རྒྱ་བདུན་དབང་ལྷུས་བྱ་ནད་དང་སྒྲིབ་པ་བཀྲ་དེ་ནས་བུམ་པའི་ལྷ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཤེགས་སུ་གསོལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རྩུ་རུ་ལུ་རང་ཉིད་ལྷ་ལ་བསྐྱུ་གཤེགས་བྱའོ་དམིགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་གདབ་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་སེལ་གྱུར་ནས་བྱུང་རྩལ་ལམ་ལ་རབ་ལུགས་ནས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཚོས་སྐྱའི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་བོག་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པེ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བུམ་རྒྱལ་རྗེ་གས་སོ་གསལ་ཤེས་ཤེས་ལྷགས་རྗེའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ་འགྲོ་བ་ནད་དང་གདོན་དང་མི་གཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕོག་པ་ལེ་དེ་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བུམ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཁུག་གོ་དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱོར་བ་ནི་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་

མཁུན་བཟུང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་པོ་

དེའི་སྐྱབ་པ་ལུམ་སྐྱབ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟེག་གིས་། དབེན་ཅིང་ཉམས་དགའ་བའི་ས་རུ་། ཚོས་གྲངས་དང་གཟུང་སྐྱར་བཟང་པོ་ལ་། མཚུལ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་། མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་ལུ་དགམ་  
མོ་། དེའི་རྟེན་དུ་བཞག་པའི་རྣམ་ལ་། ལུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའམ་རྩེའི་ལུམ་པ་གྲེ་གང་ཡན་ཆད་ཤོང་བར་། སྐྱན་ལུ་། ལྷུ་ལུ་། སྐྱོས་ལུ་། རིན་པོ་ཆེ་ལུ་། རྩུ་གཙང་མ་དང་འོ་མ་ལྷུག་། རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བདར་  
ལ་མགུལ་ཚིངས་དང་། ལ་རྒྱན་བཙུགས་ལ་། རང་དུ་རྩུ་གེལ་མེད་ཐབས་མེད་། རིགས་ལུ་འི་ལྷག་མཚན་དང་། བཀྲ་གིས་རྩེ་ས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་། མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལུ་འམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་  
བཤམས་ལ་། ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསག་གོ་། དེ་ནས་རང་དབལ་རྟ་མགྱིན་དུ་བསྐྱོམས་ལ་། ལུམ་པ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུགས་ལ་། བགེགས་བརྒྱད་དོ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དམ་ཚིག་གི་ལུ་  
བརྒྱུད་པ་ནི་། དང་པོ་ཡེ་གེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་། ཚོ་སྐྱ་བུ་བའི་བྱུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་། ཞེས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་། དེའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དལ་བསམས་ལ། དེའི་  
རྟེན་དུ་སེམས་ཉིད་རྩུ་དགར་པོ་གཙུག་ཏུ་བསམ་། རྩུ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་དོན་བྱས་། འོད་དུ་ལུ་བའ་ལས་བརྒྱ་དགར་པོར་གྱུར་། དེའི་འོད་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་ལྷགས་རྩེ་ཚོན་པོ་སྐྱ་མདོག་དགར་པོ་།

འ

འ

།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། མཉམ་བཞག་ཁ་ན་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པེ། ཞབས་གདན་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་གསལ་  
 བར་བསྐྱོམ་མོ། སྤྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩེ་དཀར་པོ་ལས། ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ནས་བུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བུམ་པ་ལྷ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པེ། རང་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ་མོ། བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་བསམ་མོ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་བརྒྱའི་པ་ཏུའི་སྟེང་པོའི་དབུས་སུ། ལྷ་བའི་དལ་བསམ་མོ། དེ་ནས་བདག་  
 གི་སྤྱགས་ཀར་ནས་རྩེ་འཕྲོས་པས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་མོ། མདུན་དུ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལས་གྱི་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བེ། ལྷ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་མ་ཁོ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པེ།  
 སྤྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་ཟེང་པའི་སྟེང་ན་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ནས་སྤྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡི་གེས་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཡི་གེས་གྱི་ཁོ་བོ་  
 བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་རྒྱན་དངས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱའོ། ལྷན་དངས་པེ། རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། ལྷ་བའི་ཆོ་འཕུལ་ཞི་ཁོའི་རྒྱུར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

སྐྱུལ་པེ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཅི་ཉི་ལྷ་ག་བུན་ས་མ་ཡ་ཉོ། ལྷ་མ་ས་སྤྱི། ལུག་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་  
སྤོན་ནས། ཞི་སྐོའི་ཐབས་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན་མཛད་པེ། འགྲོ་མགོན་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ། ཞི་སྐོ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུལ་ལུག་འཚལ་ལོ། བ་མོ་ལུ་ལུག་ཡ་ཉོ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།  
བདེ་གཤེགས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལུགས་རྗེ་ཆེ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྐོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། བརྟའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟ་མ་རྟ་ལ་  
སྤྱི། མཚོན་པ་འབྲུལ་བེ། དེན་ཆེན་དུང་ཕོར་བརྟའི་སྤོན། གཙང་ཞིང་དག་པའི་ཡོན་ཆབ་འདི། བདེ་གཤེགས་ཞི་སྐོ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལུགས་རྗེས་བཞེས། ལྷ་ཉ་ར་ལུ་ཙ་སྤྱི། དག་  
ཙང་གཙང་མའི་སྤོན་མཚོག་ཏུ། བདུད་ཅི་དྲི་རྩུས་བཀའ་ནས་ནི། བདེ་གཤེགས་ཞི་སྐོ་རྣམ་གཉིས་གྱི། ལུག་དང་ཞལ་གཉིས་བསེལ་གྱུར་ཙག། ལྷ་མ་སྐྱུར་ལྷ་ཉི་ལུ་ཙ་སྤྱི། བརྟ་མེ་ཉོག་དབྱིབས་ལེགས་  
དང་། ཐང་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་རྩ་སྐྱེས་རྣམས། བདེ་གཤེགས་ཞི་སྐོ་གཉིས་ལ་འབྲུལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷེ་ལུ་ཙ་སྤྱི། དྲི་དང་སྐོས་དང་བདུག་པ་དང་། དྲི་ཡི་དམ་པ་མཚོག་གྱུར་པེ།

འཕ

།བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་ལེ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལེ་ རྒྱ་བེ་བུ་ཙ་རྩི་ལེ་ མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་ལེ་ འཛིག་རྟེན་སྣང་གསལ་མར་མེ་འདི་ བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་གཉིས་  
 ལ་འབྲུལ་ལེ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལེ་ །ལཱ་ལོ་གེ་བུ་ཙ་རྩི་ལེ་ མཚོག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་དྲི་ཚབ་འདི་ ཅོན་རྣམས་དང་དྲི་སྐྱུར་བེ་ བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་ལེ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ་ལེ་ གཞུ་བུ་ཙ་རྩི་ལེ་ ལྷ་ཚོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཚེན་སྐྱུར་ལེ་ མཚོག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཞལ་ཟས་འདི་ བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་ལེ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལེ་ རྣེ་བེ་བུ་ཙ་རྩི་ལེ་ ལྷོང་  
 གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ན་ རུང་དང་དྲིལ་བུ་ཚ་ལང་སྐྱེ་ བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་ལེ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལེ་ བཟུ་བུ་ཙ་རྩི་ལེ་ ལྷོན་གྱི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ ལྷོག་པ་མི་  
 དགེ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ལེ་ འཕགས་པ་མཚོན་དང་འགྲོ་དོན་བྱས་ལེ་ དགེ་བ་བཟྱིད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ འགྲོ་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་མེད་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལེ་ བདེ་  
 གཤེགས་བསྐྱེད་པ་མཛོན་འབྲུང་ཕྱིར་ ལྷོང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལེ་ རྒྱལ་སྐྱེས་བྱ་མ་དགོན་མཚོག་ལེ་ ལྷོག་གསུམ་དང་བས་སྐྱུབས་སུ་མཚེ་ མཚོན་སྐྱིན་དགེ་བཅུའི་ལས་རྣམས་དང་ ལྷོག་གསུམ་

འཕ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྟོེ། ཞེས་མཚོད་པ་བྱའོ། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ། ཨོྲཱུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོྲཱུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཀ་མ་ཕུར་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིའུ་ཏིའུ། ཏུར་ཏུར། ཏ་ན་ཏ་ན་ཨ་མི་ཏེ་རྣམས་ལ། ཅེས་  
བཟླས་པས། ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས། ལུམ་པའི་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞི་བོ་གཉིས་ལ་སོགས། ལྷགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བརྒྱལ། ལྷིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་འཕྲོས། ལྷགས་ཡེ་གེས་ཀྱི་  
བརྒྱད་བརྒྱལ། ལྷིར་འདུས་ལུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས། ལྷག་གི་བརྒྱད་ཅིའི་ལུམ་པ་གང་ནས་ལུད་པས། ལུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གང་བར་བསམ་མོ། དེ་ཡང་ཏུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཞག་གསུམ་དང་། བརྟན་  
ནམ། བརྟུ་བཞི་འམ། ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས། གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འལུམ་ཚོ་གཅིག། བསྟེན་པའི་ཏུགས་རྒྱ་ཁོལ་བ་དང་། རྟོད་རྟེན་པ་དང་། ལྷངས་པ་འལུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། མཇུག་ཏུ་ལྷགས་བྱ་  
ཞིང་དབང་བརྒྱུད་པ་ལ། དང་པོ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷེ་མེད་དཔྱིངས་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་ཏུ། མ་འགགས་ལྷགས་རྗེས་འགྲོ་ཏུག་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། ལྷིང་རྗེས་ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་ལྷགས་རྗེ་ཚེ།  
མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། ལྷལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ཚོས་ཉིད་བརྒྱད་ཅི་མཚོག་ཏུ་དབང་བརྒྱུད་ཅིང་། ཏུག་ལུ་ཏུག་གསུམ་སྤན་ཏུ་བརྒྱུད་མཛད་པ། འགྲོ་



འུ

།བ་ཀུན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་མཛད་པའི་། བློ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་། དེ་ནས་བུམ་པས་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་། སྟོབ་མའམ་ཡོན་བདག་གི་སྐྱི་བོར་བུམ་པ་བཞག་ལ་། བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་དག་བྱེད་ཀ་ལ་ག་། སྐྱི་བོར་བཞག་པས་བརྟ་རྟ་ག་འདྲ་། དག་ཅིང་དྲི་མེད་རས་གྱི་མགུལ་ཚིངས་བཅིངས་།  
 འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ལེགས་མཛེས་གདུང་བའི་བསེལ་མངར་རྩུ་། མེ་ཏོག་ལེགས་མཛད་དྲི་ལྷན་སྟོས་གྱི་རྩུ་། ལྷན་ལྷ་འབྲུལ་སྟོས་ལྷ་རིན་ཆེན་ལྷ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་  
 བུལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཁ་བརྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། དཔེ་བུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། གཟུངས་ཐག་གི་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་། ཐུགས་རྗེའི་ལུ་གུ་རྒྱད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་བས་། དགོས་འདོད་རི་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག་། ལྷན་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷུང་མཁྱིས་བད་ཀན་  
 གྱི་ནད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་། སྟོས་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་ནས་། འཕགས་པའི་ཞལ་བས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། ལྷིང་པོ་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་བས་།

འུ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། རི་ལྷར་བུམ་པ་ནང་སྟོང་པ་ལྷར་། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། རི་ལྷར་བུམ་པ་གང་ཞིང་རྒྱས་  
པ་ལྷར་། ཚེ་དང་དབང་དང་ཡོངས་སྟོང་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཀ་ལ་ག་བཏུ་རཏུ་ཨ་སྟེ་འི་ཏུ་ལྷ། ཅེས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་བྱས་བྱའོ། རང་པ་ཡིན་ན་སྟོང་པོ་བཟུམ་ཤིང་བྱས་བྱས་པས་།  
ནད་དང་གདོན་དང་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མི་གནས་པར་བསམ་མོ། ཚེ་དང་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་བཟུད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ། རིན་ཚེན་  
གསེར་གདུགས་བཟུ་ཤིས་རིན་ཚེན་རྣམས་། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་གར་བ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་གུན་ཚེས་ཀྱི་སྐྱིན་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་  
བཟུ་ཤིས་རིན་ཚེན་རྣམས་། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་གར་བ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་གུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། རིན་ཚེན་གསེར་ཉ་བཟུ་ཤིས་རིན་  
ཚེན་རྣམས་། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་གར་བ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་གུན་སྐྱུན་ལྷ་ལྷན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། རིན་ཚེན་འབྱུང་དུང་བཟུ་ཤིས་རིན་ཚེན་རྣམས་།

འུ

།བདེ་གཤེགས་གསུང་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གར་། རྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་ཚོས་རྒྱ་གསུང་གི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཀའ་ཤིས་རིན་ཆེན་རྣམ་། བདེ་གཤེགས་མགུལ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གར་། རྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། རིན་ཆེན་དཔལ་ལེའུ་བཀའ་ཤིས་རིན་ཆེན་རྣམ་། བདེ་གཤེགས་ལྷགས་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གར་། རྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་མི་འགྲུང་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། རིན་ཆེན་པདྨ་བཀའ་ཤིས་རིན་ཆེན་རྣམ་། བདེ་གཤེགས་འབས་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གར་། རྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། རིན་ཆེན་འཕོར་ལོ་བཀའ་ཤིས་རིན་ཆེན་རྣམ་། བདེ་གཤེགས་འབས་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གར་། རྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་འཕོར་བ་རྒྱན་གཙོད་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་པ་བཀའ་ཤིས་རྣམ་བཤུད་བྱིས་ལ་ལག་ཏུ་གཏད་དོ་། དེ་ནས་འཕོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་། རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་གསུམ་འཕོར་ལོས་བསྐྱུར་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་བའི་རྒྱ་མངའ་བ་། རྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཚོས་འཕོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་དབང་།

བཏུན

མཁུན་བཟུང་འབྲུག་པའམ་

ཐོབ་ཤོག། བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་འདོད་འབྲུང་བྱང་ཚུབ་སེམས། རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ལ་མཉེས་མཛད་ཡུམ་ལྟར་ལྟན། རྣམ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཐབས་དང་གེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དབང་ཐོབ་  
ཤོག། ལྷོན་པོ་རིན་ཆེན་ལྷོ་ལྟན་བསྟེན་གནས་དགའ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གྲོས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཛིན། རྣམ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། བསམ་གཏན་སློང་དང་ལྟན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དམག་  
དཔོན་རིན་ཆེན་ཚུབ་འབྲུང་དོ་རྗེ་འཆང་། ཚུལ་དགུ་ལྟན་པས་པ་ལོ་ལ་དབྱང་རྣམས་འཛོམས། རྣམ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། བདུད་ཀྱི་དབྱང་རྣམས་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལམོར་  
ལོ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལྟན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གར་འགྲོ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། རྣམ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྲིད་པའི་ལམོར་ལོ་རྒྱན་གཙོད་དབང་ཐོབ་ཤོག། རོར་ལུ་རིན་ཆེན་མཚོད་  
པས་དགོས་འདོད་འབྲུང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྫོགས། རྣམ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། བཀྲོས་སྒོམ་རྒྱན་ཆད་ལུན་སུམ་ཚོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཏ་མཚོག་རིན་ཆེན་  
ཚུལ་ལྟན་སྲིན་ལུགས་ཅན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྩུ་འབྲུལ་ཏ་ཡི་ཆིབས། རྣམ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྲུང་པོ་རིན་ཆེན་ཚུལ་དང་སྟོབས་བཙུར་



ལྷག་ལམ་ལྷོ། རང་ལྷུང་བསྐྱོམས་ལ། མི་དམིགས་པར་རྒྱས་གདབ་བོ། ལྷོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་ཀྱིས། བད་དང་གདོན་དང་། ཉམས་གྲིབ་བསལ་བའི་དོན་དུ་མཇད་པ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཁྱུས་ཀྱི་ཚོ་གའོ། ལྷོ་རྗེ་གསལ་སོ། དགོའོ། །།

ཐ

གཉིས།

༄། །ཉང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལས། ཉང་སྐབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་བལྟས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་  
དྲི་མེད་གི་ལ་དགར་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གྱི་རུམ་རྒྱ་གྱི་རུའི་གྲ་ཡ། །རྣམ་མཐའ་ལས་སོགས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །མཐའ་མཉམ་འགོ་བའི་འདྲེན་བར་དབང་བསྐྱར་བ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཕྱགས་རྒྱ་ཡིས། །བདག་སོགས་མིད་པའི་འདམ་ལས་རྒྱུར་དང་  
མཚོད། །ཟབ་གཏེར་ཀུན་གཙོ་བླ་མོགས་ཕྱགས་གསུམ་དུ། །ཡོངས་གྲགས་ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀུན་གྱི་རྣམ། །མཐའ་བདག་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་ལས་ཕྱོན་བ། །འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་སློ་ལྟ་དོན་གཉེར་འོས། །འདིར་ནང་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ལས་རྒྱལ་མཚོད་  
དབང་བསྐྱར་སོགས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མཐུན་ཁྱེར་བདེར་བཏང་བའི་ཕྱགས་དགོད་བར་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་རྒྱུར་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་གསོམ་དབང་བསྐྱར་རྣམས་དེའི་ཕྱགས་རྣམས་ཕྱོད་གསོམ་ལ། །རྒྱལ་མཚོད་དབྱུས་འགྲེ་ཙམ་ལ་འཕགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེན་པགས་པའི་  
རྒྱན་རྣམས་རྟེགས་གཙང་མར་རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ཡོད་ན་བཏིང་། མེད་ན་མཚུལ་ལ་འཕྱེའི་ཚོམ་སྤྲུལ་གྲངས་དང་མཉམ་བར་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་ལས་བཞུགས་དབྱེ་བས་མདོག་རྣམས་ལྟན་གྱི་མཚོད་གཏོར། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད། །ལྷན་ལས་བཞུགས་ཚོགས་





འདེབས་མེད་ལོ་བཟུང་བ་མཐར་འཛིན་པེ། ལྷན་བཟུང་སློབ་བཟུང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ ལྷན་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ ལུས་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ། ལོ་དམ་དགེལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ གསོལ་འདེབས་བཟུང་འཛིན་ལུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས་མེད་ བྱིན་སྐབས་ཅུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་མོལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལུ་བ་  
ལྷོལ་མེད་ དབང་བསྐྱར་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་མེད་ ཞེས་ཉམས་ལེན་ཅུང་འཕགས་སློབ་ལས་ལྷན་བཟུང་བཟོད། དེ་ནས་སློབ་དཀར་གཏོར་སྒྲིལ་བཟོད། ལྷན་སྐྱོང་འགོ་བཙུག་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོད་ཉི་ཟླ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་མེད་ མཛད་  
སྐྱོད་ཅིག་གིས་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སེམས་བླ་མ་ལོ་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་སྐྱོན་དངས་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ལྷན་  
ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་ལོ་དམ་གྱི་ལྟ་དང་རྗེ་བོ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མེ་  
ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བོ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱོལ་

20

ལྷོ། །བཟུངས་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱོལ། །ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་ལོ་ར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་དང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་ཐིན་ལས་ལ་ཕོག་མར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བགཏགས་གཏོར་གྱི་ལྟར་བཏང་ན་ཚོག། །གཞུང་ནས་མ་གསུངས་པས་མ་བུས་ཀྱང་དུང། །ནང་མཚམས་བཅད་  
 པའི། ཚོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་སྤྱོད་སྐད་ཅིག་ལ་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་དཔལ་ཏྱ་མ་གྱིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་དབང་སྟེད་ཀྱི་ཐུག་བྱ་ཅན། །གཡོན་བརྟ་  
 བསྐྱམས་པ་ཐོ་ཚུལ་ཅན། །ཆེ་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགཏགས་ཐམས་ཅད་སྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས། བརྗོ་རྟུ་རྟུ་རྩྭ་ཅེས་བས། རོ་རྗེའི་གོ་བྱ་ཀྱིས་ལུ་ལུ་ཏུ་གྱོན་པས་བགཏགས་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་  
 ཚུགས་པར་གྱུར། རི་བརྗོ་རྩྭ་ལ་རི་ཨ་ན་ལྷ་རྟུ་རྩྭ་ཅེས་བཟོད་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་ལ་དང། །ནང་གི་ཐོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་དཔུང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་  
 རམ་མཁར་བརྟའི་གདན་བྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་གྱུར། བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཅེས་བཟོད་བས། བྲ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོན་དངས་ལ། མ་སྐྱོར་མ་རྟུ་ལ་ཞེས་བས་ཉི་མའི་གདན་འབྲེལ།  
 ཨ་ཅོན་མ་རྟུ་ལ་ཞེས་བས་བྲ་བའི་གདན་འབྲེལ། རི་བརྟུ་མ་རྟུ་ལ་ཞེས་བས་བརྟའི་གདན་དཔུལ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་བདུན་རམ་དག་གིས་ཚོགས་བསགས་སྟེ། བྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་ར་བཅས་རམས་ཅེ་ཞེ་བྲ་བརྟའི་གདན་ལ་དཔེས་པར་

གསུམ་

མཁུ་བཟུང་ལྟེ་བཀའ་བབས།

བཟུགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་སྐྱལ་འཚལ་ལོེ། སྤྱིན་ད་མཚོན་པ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་བཞེས་། སྦྱིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཤྱིས་འགྲོད་པས་བཤགས་། དུས་གསུམ་དགོ་ཙ་ཅི་བཤྱིས་རྗེས་  
སྤྱི་རང་དབུལ་། ཡོངས་སུ་སྤོང་མི་འདའ་བཟུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། འགྲོ་དོན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཚེན་བརྒྱུ་ར་བར་བསྐྱལ་། དགོ་ཙ་ཅི་དང་ཅི་བཤྱིས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྡོེ། རིགས་དུག་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཡིེ། གནས་ནས་ཐོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཚོགས་ཞིང་མི་དམིགས་པར་བཞག། །ཚོད་མེད་བཞི་དམིགས་འདོན་སྤྱི་ལྟར་བྲ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལས་དམ་ཚིག་གི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བཞི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྣོང་པའི་རང་ཤེ། མ་ནོར་མ་བཅོས་སྦྱིང་པོ་སེམས་ཉིད་སྲོང་ཤེ། ཡེ་ནས་སྦྱོས་བྲལ་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་། མ་བཅོས་སྦྱོས་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེ།  
ཨྱོ་ལུ་རྩ་དུ་རྩེ་ན་སྤྱི་བ་ཨྱུ་གོ་རྩ་ཉིེ། ཞེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་ཉིད། སྐྱེ་བ་མེད་བསྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འགྲོ་དུག་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ནིེ། བྱམས་པ་སྤྱོགས་མེད་སེམས་ཅན་དོན་ལ་  
དགའ་ཤེ། བཏང་སྦྱོམས་ཚེན་པོ་མཉམ་པ་རིས་མེད་རང་ཤེ། ཚོད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་དོེ། ཨྱོ་རྩམ་རྩུ་ལུ་སྤྱི་བ་ཨྱུ་གོ་རྩ་ཉིེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སྦྱིང་རྗེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཏང་སྦྱོམས་ཚོད་མེད་པར་

འཕ

བཞི

།བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མེད་པའི་ཚོའང་སྤྱུལ་རང་གྲུང་ཡི་ཤེས་སེམས་མེད་པའི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་པའི་རྒྱ་ལུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། བརྗོད་ཅིང་ལྷོ་སྤྱི་བུ་བ་ལྷུ་རྒྱ་ཀོ་ཉེ་ཉི་མོ། བདག་གི་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉི་མོ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་མེད་པའི་ཉི་མོ་དང་དུ་ལྷུ་བ་ལས་རྒྱུ་ལེ་སྤྱུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལེན་རྒྱ་མདོ་ག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ་རྒྱན་མེད་པའི་སྤྱུག་མཉམ་བཞེག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་ཕན་གཅིག་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱུག་ས་དཔལ་ལེན་ལེ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུག་པའི་དབུས་ན་ཉི་མོ་ལྷུང་དུག་ལ་ཡི་གེ་དུག་སྤྱུག་གིས་པ་ཅམ་གཡོན་བསྐྱེམ་དུ་ལའོ་ར་བར་བསམས་པའི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱི་ལྷུ་བྱང་བསམ་མེད་པའི་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཕོག་པས་མཚོན་པ་སྤྱུལ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལེན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱུངས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཕོག་པས་ཞི་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་ལས་བསྐྱེམས་པའི་འགྲོ་དུག་སེམས་ཕན་ལ་ཕོག་པས་སྐྱིབ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་དག་པར་བསམ་མེད་པའི་དེ་ནས་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་མེད་པའི་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱུང་བར་བསམས་པའི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལེན་སྤྱུག་ས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱི་ལྷོ་ད་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས་པའི་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བར་མོས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ཆེ་བའི་བྱང་

མཁའ་མཚོ་འཕེལ་བའ་བའ་སྐུ་འཕེལ་བའ་བའ་སྐུ་འཕེལ་བའ་བའ་སྐུ་

བར་ལས་། ཡི་གེ་རྩི་ལས་འོད་ཟེང་བྱེད་བར་འཕྲོས་། ལྷོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བྱེད་བར་བར་ལེ་། ལྷོང་སྤྱོད་གསུམ་འཕོར་ལོ་རྩི་བས་ལྷོང་བྱེད་བར་གསུམ་། འོག་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱ་འདབ་མ་ལྷོང་དང་རྒྱན་།  
དབུས་ན་བརྒྱའི་བ་ཏུ་མཛེས་བར་རྒྱན་། ལྷི་རིམ་སྣ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱ་འདབ་དུག་མཛེས་། བར་བྱམས་སྣ་བཞི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བ་དོག་འཛིན་། ལྷོ་བཞི་རྟ་བབས་འཕོར་ཡུག་དོ་རྩེ་འབར་། ཡེ་ཤེས་མི་འབར་འཕོར་བའི་  
བྱེད་ཤིང་བསྐྱོད་ཀྱིས་། སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་རྒྱ་ཚད་མེད་བ་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་བའི་གནས་། ལྷོ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་། གན་བསྐྱེད་ལ་ནི། ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་ལྷ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མི་  
ཤེས་ཉི་མ་དང་། ལྷོ་རྒྱུ་གྱིས་མ་གོས་བརྒྱས་རབ་ཏུ་མཛེས་། བདེ་གསེགས་བཞུགས་བ་བྱེད་བར་ལྷ་ཡི་གས་ལེ་། ལ་སྣ་རྣམ་རྣམ་ལེ་། ལམ་ཚན་ལ་རྣམ་ལེ་། ལོ་བརྒྱ་ལ་རྣམ་ལེ་། ལྷ་བསྐྱེད་ལ་ནི། གན་ལྷོ་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དབུས་ལས་འོད་ཟེང་སྤྱོད་ལྷོ་འཕེལ་བའ་བའ་སྐུ་འཕེལ་བའ་བའ་སྐུ་འཕེལ་བའ་བའ་སྐུ་འཕེལ་བའ་བའ་སྐུ་ །རྒྱུ་འདུས་རང་རྒྱའི་རྒྱུ་འགས་ལ་བར་མོས་ལ། གན་ལྷོ་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབུས་བབས་། ལྷོ་བརྒྱའི་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་གསུམ་རྩེ་ཚན་པོར་གྱུར་། ལྷོ་མདོག་དགའ་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་བཞི་  
ལེ་། འཕྲུམས་མདངས་སྣུན་དམར་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་རྩེ་ས་གཟིགས་། སྤྱོད་གསུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་སྤྱོད་། གཡས་བ་ཤེས་སྤོང་འགྲོ་བ་གནས་ནས་འདྲིན་། གཡོན་བས་བརྒྱ་འཕོར་བའི་སྤྱོད་མ་

ॐ། །ཤོས་། འབས་གཉིས་ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་མཉམ་བར་བཞུགས་། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རང་ལ་གར་བས་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས་། རྩལ་ས་ཀར་ཡེ་གེས་རང་ལ་གར་བས་ཡེ་གེས་སེམས་དབའ་  
 བཞུགས་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་སྤྲེལ་བམཐའ་ཡས་དབུ་ལ་བཞུགས་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡེ་གེས་སྤྲེལ་མའི་སྤྱོད་། རྩལ་བཞུད་པ། ཡེ་གེས་སེམས་དབའི་ལྷན་གྱི་རྫི་ཡིག་ལས་། ཤེས་རབ་རང་  
 བཞིན་ཡི་གོ་དུག་མ་ནི་། འལ་གཉེན་གྱི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡབ་དང་མཐུན་། གཉིས་མེད་དེ་གེས་པ་སྣོད་ལྟེ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་། དེ་ནས་ཟས་བཞུད་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷན་ལ་  
 གཡས་སྤྱི་ཚུལ་འབྲེས་པས་། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་པ་དགར་། འལ་གཉེན་གྱི་གཉིས་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་སྣོད་། རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས་བར་བརྒྱན་པའོ་། ལྷན་གྱི་ལྷན་ལ་གཡོན་  
 རྩལ་གྱི་ཚུལ་འབྲེས་པས་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རིག་སྤྲེལ་འཛིན་མ་དགར་། འལ་གཉེན་གྱི་གཉིས་ཤེས་ཐེང་འཁོར་བ་འདེན་། རིན་ཚེན་རྒྱན་ཆས་འདོད་ཡོན་གནས་སྤྱི་དག་། ཡབ་ལྷན་ལ་སྤྲེལ་དང་བཅས་  
 པའི་སྤྱོད་ལུགས་ལ་། འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ལ་བཞི། ལྷན་གྱི་རྫི་ཡིག་འཁྱུད་འབྲེས་འདུ་ལས་། པརྟ་འདབ་དུག་འོད་ཀྱི་གདན་སྤྲེལ་དུ་། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་དགར་པོ་པརྟ་བཞུགས་། རྩལ་པར་སྤང་མཛད་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

དཀར་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་མཁའ་མཐོང་ཁ་དོ་རྗེ་འཇོན་མེད་ཅེས་འབྲུང་ལྷན་སེམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་བདུ་བསྐྱེད་མེད་ དོན་ཡོད་ལུ་བ་པ་ལྷན་ལུ་བྱ་བ་ལོགས་ ལྷན་ལྷན་རིན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་མཛོམ་པར་བསྐྱེད་ ཉི་ལྷན་བདུ་ལེགས་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་ གཉིས་མེད་དབྱིངས་གྱི་སྐྱོར་བའི་ཡུལ་ཆེན་དུག་ ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་མ་ཡུལ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྐྱོར་ བསམ་གཏན་པ་རོལ་སྤྱོད་མ་སངས་ལྷན་སྐྱོར་ བཅོམ་འབྲུས་པ་རོལ་སྤྱོད་མ་ལྷན་ཏུ་བཟང་ སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་སྤྱོད་མ་གོས་དཀར་མོ་ ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་སྤྱོད་མ་སྐྱ་མ་གྱི་ བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྤྱོད་མ་དམ་ཆེག་ ལྷན་ལོ་ རིགས་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱོ་མདོག་ལུག་མཚན་འཇོན་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡབ་དང་སྐྱོར་ ལྷོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ ལུགས་ལྷན་ལྷོ་དང་ཡིག་འབྲུའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ ལྷོ་བཞིར་བདུ་འོད་གྱི་གདན་ ལྷན་ཏུ་ ཤར་སྐྱོར་བསྐྱེད་དཀར་པོ་པི་མི་བསྐྱེད་མེད་ ལྷོ་མེན་ལུ་བ་ལྷོན་པོ་གོ་ཆ་བསྐྱེད་མེད་ ལྷོ་སྐྱོར་ལུག་ལུ་བ་སེམ་པོ་གསེག་ཤར་པར་ལུ་བསྐྱེད་མེད་ ལྷོ་པ་སོང་ལུ་བ་ཀག་པོ་པོ་ཉི་བསྐྱེད་མེད་ ལུ་བ་ ལྷོ་རྒྱ་ལ་ཁའ་མཛོད་ནི་དམར་པོ་རིན་ཆེན་སྐྱོ་ལུ་བསྐྱེད་མེད་ ལྷན་སྐྱོར་ཆོས་གྱི་ལྷན་པོ་མེ་ཚུ་བསྐྱེད་མེད་ ལྷན་ལྷན་ལུ་བ་དུག་འཕྲོ་དུག་སྐྱོ་སྐྱོ་གཙོད་ ལྷོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ དོན་སྐྱོ་གསུང་ལུགས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི།



10

ལྷོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྲ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་འགྲུལ་ནས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྲ་བྱིན་གྱིས་གྲུབ་ གཡ་ཡ་ཨྲོ་ རྒྱ་གཞུང་ ཅི་ཏུ་  
 རྩོ་ ཅེས་བས། རྒྱི་གཙུག་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཨྲོ་དགར་པོ་ མ་གྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་ཨྲོ་དམར་པོ་ རྩིང་གར་རྩོ་རྩི་རྩི་ཐུགས་སྲ་བྱིན་ལྷོ་མཐིང་ནག་ དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དགར་དམར་  
 མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྲ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་ བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དབྱིག་བརྒྱས་ འགྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྲུལ་ དེ་ནས་དབང་བརྒྱུར་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷན་ དབང་བརྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ རིགས་ཀྱི་  
 གཙོ་བོར་བདག་གྲུལ་ལ་ དབང་བརྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཨྲོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལྷོ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་ལྷ་ལའོར་བཅས་སྐྱོན་དངས་ ཨྲོ་བརྒྱ་ཨ་རྩི་ལྷོ་  
 ཀྱིས་མཚོན། ཨྲོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལྷོ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱུར། རྒྱ་གར་བྱི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དབང་ཏུགས་རྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་

ལྷོ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལོ་ལོ་བཞུགས་པ་ལ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་འདྲེན་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེལ་འཕྲོས་པས་མེ་ཆེན་པོ་འཕོལ་དང་བཅས་པ་  
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྒྱལ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པར་གྱུར་མོད་ཚོས་དཔྱིད་ས་སྐྱེ་མིད་ཡེ་ཤེས་གནས་མཚོག་ནས་རྒྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་མི་དམིགས་གྱང་མོད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མེད་ལྷན་ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕོལ་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་མོད་ ལྷོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ རྩྭ་པོ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་ཇོ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ ལྷན་ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
ལ་བཞེངས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་མེད་འགྲོ་དོན་ལྷན་ཟུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་མཛད་སྤྱད་དུ་ ཉི་ཟླ་བརྟེན་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་མོད་ ལྷོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ ས་མ་ཡ་ཉི་ཟླ་རྩྭ་ ཅེས་པས། བདག་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
ལ་དགོངས་ཉེ་ཞལ་བརྟན་དགེས་པའི་རྩྭ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉེ། ལྷན་ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་དང་གཉིས་མིད་ལྷ་ ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་གཉིས་འཛིན་མི་མངའ་ཡང་མེད་འགྲོ་  
བའི་དོན་ལ་སྤོང་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ གཉིས་སུ་མིད་པའི་རྩྭ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ལྷོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ བ་མོ་ལུ་ལུ་ག་ཡ་ཨ་ཉི་ལུ་རྩོ་ ལུ་རྩོ་རྩོ་ ཅེས་པས་དམ་ཚིག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱག་དང་། དེའི་ཕྱག་ལེན་གནང་ནས།

ཨ

།ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པར་བསམ། དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཐོག་མར་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སོ། །ཨོྲོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་རྩོམ་གསལ་། ཨོྲོ་སྣ་རྣམས་ལས་སྣུམ་སྣུམ་ རྣོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣོང་དུ་སོ་  
 སོ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། མཚོན་རྗེས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣོང་པ་རྣམས་པ་མཚོན་རྗེས་བྱེད་ལས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྦྱེད་རྣམས་པའི་མཚོན་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་གྲུར། ཨོྲོ་  
 བརྗོད་ལྟོ་ནས། བཤུ་ཨོྲོ་རྩོམ་བར་བརྗོད་ལ་བྱིན་བརྒྱལ་བོ། །དེ་ནས་ཉེར་སྦྱོང་སྤུལ་བ་ནི། ལྷགས་གའི་རྩོམ་ལས་བདུག་སྒོས་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་མོ་རེ་རེ་ལའང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་སྦྱུལ་ནས་མཚོན་པར་བསམས་ལ། འགྲོ་དོན་ལྷགས་རྗེས་དགོངས་ནས་སྦྱུར་  
 རྣོན་པེ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྣམ་དང་བཅས། བདེ་བ་གཤེགས་རིགས་དུག་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་བཅས། སྦྱུལ་སྦྱུ་ལྷུ་དུག་འགྲོ་དུག་ཐབས་གྱིས་འདུལ། ཡང་དག་སྦྱུ་ལ་སྦྱིབས་སྦྱེམས་མི་མངའ་  
 ཡང་། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཞིང་བསམགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྦྱུལ་ནས། དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉེས་ཤིང་མཚོན་པ་བཞེས། ཨོྲོ་མ་ཁི་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷུ་ཅ་མེ་ལྷུ་ཨོྲོ་རྩོམ་  
 ལྷོ་ ལྷོ་ཅིག་སྦྱེས་དང་སྦྱུར་བའི་བདུག་སྒོས་འདི། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། བཤས་གྱི་དབང་པོ་མཉེས་ཤིང་ཚེམས་གྲུར་ནས། འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྱོད་གཤམ་པར་བོག་། ཨོྲོ་

བརྗོད

མཁུ་བཟུང་འབྲུག་པའུ་བཟུང་

མ་ཁི་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་གིང་སྐྱེས་མེ་ཉོག་འདི། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། ལྷུན་གྱི་དབང་པོ་མཉེས་གིང་ཚེམས་ལྷུང་ནས། འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་དག་  
པར་གོག། ལྷོ་མ་ཁི་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་ཙན་ག་ལུང་ལུང་ལུམ་གྱི་ཚིའི་དྲི། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ལྷུ་ཡི་དབང་པོ་མཉེས་གིང་ཚེམས་ལྷུང་ནས། འགྲོ་ལྷུན་ཉོན་  
མོངས་འདོད་ཆགས་དག་པར་གོག། ལྷོ་མ་ཁི་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་ཁ་དོག་པོ་བཅུད་དྲི་ལྷན་ཞལ་ཟས་འདི། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ལུགས་གྱི་དབང་པོ་མཉེས་གིང་ཚེམས་  
ལྷུང་ནས། འགྲོ་ལྷུན་ཉོན་མོངས་སེར་སྣ་དག་པར་གོག། ལྷོ་མ་ཁི་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་དམར་གསལ་འོད་ལྷན་ལྷན་སེལ་མར་མེ་འདི། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ལྷུན་གྱི་  
དབང་པོ་མཉེས་གིང་ཚེམས་ལྷུང་ནས། འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་གཉི་ལུག་དག་པར་གོག། ལྷོ་མ་ཁི་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་ར་རྒྱ་དྲུང་དང་དྲིལ་ལུ་ཆ་ལང་རྒྱ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
ལ་འབུལ། ལྷུན་གྱི་དབང་པོ་མཉེས་གིང་ཚེམས་ལྷུང་ནས། འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒང་དག་པར་གོག། ལྷོ་མ་ཁི་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་བཟུང་རྩྭ་ལྷོ་དེན་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལུལ་བཞི། བདག་གི་ལུགས་ལས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷུལ་

10

།ནས་མང་མཚོད་ནས་དྲིན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚུར་ལའང་མཚོད་པར་བསམས་ལ། གཟུགས་དང་དབྱིབས་སོགས་ལྟ་ན་མཛེས་དགུང་ལྟ་ན། གཟུགས་གྱི་མཚོད་པ་སྟུན་ལ་སྤུལ་ལགས་ན། རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་  
 རྐྱོང་གྲུང་ཅིག། ཡི་ཤེས་སྟུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། རྒྱར་གྲགས་ཡིད་འཕྲོག་སྟུན་པའི་རྒྱ་དགུང་ལྟ་ན། རྒྱ་ཡི་མཚོད་པ་སྟུན་ལ་སྤུལ་ལགས་ན། རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་རྐྱོང་གྲུང་  
 ཅིག། ཡི་ཤེས་སྟུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། དྲི་ཞེས་གདངས་ལ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཚེམས། དྲི་ཡི་མཚོད་པ་གདངས་ལ་སྤུལ་ལགས་ན། རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ཡི་ཤེས་  
 གདངས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། རོ་མཚོག་རོ་བྲོ་སྟུ་ཚོགས་བདེའི་དགུང་ལྟ་ན། རོ་ཡི་མཚོད་པ་ལྷགས་ལ་སྤུལ་ལགས་ན། རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ཡི་ཤེས་ལྷགས་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། རེག་འཇམ་མཉེན་ལྷག་རེག་ན་བདེ་བ་རྒྱེ། རེག་བྱའི་མཚོད་པ་སྟུ་ལ་སྤུལ་ལགས་ན། རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་རྐྱོང་གྲུང་ཅིག། ཡི་ཤེས་སྟུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་  
 གསོལ། གསལ་སྟོང་རེག་པ་བདེ་གསལ་ཉམས་དང་ལྟ་ན། ཚོས་གྱི་མཚོད་པ་ལྷགས་ལ་སྤུལ་ལགས་ན། རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་རྐྱོང་གྲུང་ཅིག། ཡི་ཤེས་ཚོས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་

ལྷ

མཚན་བརྟེན་བཀའ་པོ་བཟུང་བའི་

གསོལ་ལོ་ ལྷོ་མ་ཉི་པ་རྟེན་རྒྱུ་ མཚན་བརྟེན་པ་ལྷོ་མ་ལོ་རྒྱུ་ དེ་ནས་དམ་ཡེ་བཟུང་བ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡི་གེ་སྤྲུལ་ཡི་རྒྱུ་ སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟུང་ལ་དགོངས་ནས་གྲུང་། མི་གཉིས་དོན་གྱི་དངོས་  
སྤྲུལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ བདག་ལ་གསལ་ཅིང་བརྟན་པར་བཟུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསོལ་ལོ་ ལྷོ་མ་ཉི་པ་རྟེན་རྒྱུ་ རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་ ས་མ་ཡ་ཉི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡི་གེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔལ་དང་དཔལ་ཚིག་སེམས་དཔལ་གཙོ་ལའོར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་  
ལོ་མ་འདྲིས་པ་རྒྱུ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པར་གྲུང་བར་བསྐྱུང་། དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསལ་ལ་འདེབས་བ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་གཟིགས་ལོ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔལ་ལ་འོད་ཟེང་འཕྲོ་ ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་གྱིས་མ་གོས་  
རྒྱུ་ལོ་ ཞལ་གཙོག་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ སེམས་ཅན་གྲུང་ལ་བུམས་པའི་རྒྱུ་ལོ་ སྤྲུལ་གཉིས་ཞི་བས་གཟིགས་པ་ནི་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲུང་ལ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་ སྤྲུལ་གཉིས་སྤྲུལ་གྲུང་གལ་མོ་  
རྒྱུ་ལོ་ སྤྲུལ་དང་གེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལོ་ གཡས་གྱི་འོག་མས་བཟུང་འཕྲེང་འཛོན་ ལའོར་བའི་གནས་ནས་འདྲིན་པའི་ གཡོན་ན་བརྟུ་དམར་པོ་བསྐྱུངས་ ཆགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་གོས་ ཞལ་  
གཉིས་སྤྲུལ་གྲུང་བཟུང་བ་ནི་ མཉམ་ཉིད་དོན་ལས་མ་གཡོས་ བརྟེན་གདན་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ ཆགས་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལོ་ སྤྲུལ་རྒྱུ་ལོ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲུང་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲུང་གལ་མོས་

འ

།པའི་གང་ཟག་ལེ། ལུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡིག་རྒྱུ་ལ་ཉམས་ཆགས་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལམོར་བའི་གནས་ནས་དང་ཏུ་གསོལ། ཏུག་  
 ལྷ་ཏུག་གསུམ་གཞིམ་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ། རྒྱན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དགའ། རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་ལུག་  
 འཆའ་བསྟོད། ལུགས་རྗེ་དང་ནི་གེས་རབ་གཉིས། མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ལུགས་མངའ་བ། ལུག་གཉིས་ལུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར། དཔལ་ལྷན་མཉམ་སྐྱོར་བྱེད་ལ་ལུག་འཆའ་བསྟོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 ཀྱི་སྐྱོང་པོ་གཙོ། གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་བགྲང་འབྲེང་འཛིན། ལུ་ཏྲིག་ལྷར་དགའ་གཡས་ན་བསྐྱམས། རིག་སྐྱགས་འཆང་ལ་ལུག། ལམོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་མ་གོས་པས། དག་པའི་གེས་རབ་འོད་གསལ་  
 བ། པདྨ་དགའ་པོ་གཡོན་ན་འཛིན། ལུག་ན་པདྨོ་ལ་ལུག་འཆའ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཞལ། ལྷ་བའི་འོད་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་སྐྱེ། ཡིག་ཏུག་མ་ལ་ལུག་འཆའ།  
 མཐའ་ཡས་འོད་ལྷན་གེལ་མདོག་ཅན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ལྷར། སེམས་ཅན་དགོས་འདོད་རི་སྐྱོང་མཛད། རོར་བུ་འཛིན་ལ་ལུག། རང་བཞིན་མི་དམིགས་སྐྱོང་བའི་རང་། གསང་སྐྱགས་པོ་པོ་

ལ

རྒྱུན་བརྟེན་བཀའ་བབས།

ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་ ལུང་མེད་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་པ་ རིག་སྒྲགས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟེན་པ་ བདག་དང་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་ སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ་པ་ དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་པ་ རྗེས་རྒྱུ་ལ་ཉམས་ཆགས་བསལ་དུ་གསོལ་པ་ འཕོར་བའི་འདམ་ནས་དང་དུ་གསོལ་པ་ དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གཞིམ་དུ་གསོལ་པ་ དག་བཤེགས་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ་པ་ ཞུ་མ་ཅི་བརྟེན་རྩེ་ ཞེས་སྤྱགས་ཀར་ནས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་སྐྱོད་བྱུངས་ཀྱི་བརྟེན་པས་རྒྱ་རྒྱར་བས་ཀྱང་གསལ་ལ་ལ་གཟི་གྱིན་ཆེ་བར་བསམ། དེ་ནས་བཞུགས་པ་ཕྱི་བལ་གསུམ། བདག་དོན། གཞན་དོན། མཐའ་ཁུབ་ཀྱི་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀར་ དཔལ་བེདུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་དུག་པ་ དབུས་ན་རྩེ་དཀར་པོ་རྒྱུར་དུག་པ་ ཞུ་མ་ཅི་བརྟེན་རྩེ་ ཅེས་བཀོད་ལ། རྒྱ་བཞུགས་པས་ འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་འཕམ་དུག་པར་འཕྲོས་པས་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་སྤྱགས་ལ་ཕོག་པས་ མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་ སྒོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུངས་ འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་གཏན་ནས་



ལ

ལྒྱ། །བྱང་ལྷ་མོའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སང་སང་སྔོན་བར་བསམས་ལ་ཡིག་རྟུག་བཟླ་། གཉིས་པ་ནི་བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེལ་པ་དོག་རྟུག་ཏུ་འགྲོས་པས་། དེགས་རྟུག་ཡ་པ་ཡུམ་ལ་ཕོག་ནས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྒྱལ་། དེགས་རྟུག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེལ་ཕྱབ་པ་རྟུག་ལ་འགྲོས་པས་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྒྱལ་ནས་། འགྲོ་རྟུག་གི་རྟུག་བརྒྱལ་གཏན་ནས་བྱང་ནས་། རྒྱེ་བའི་སྐོ་བཀག་ནས་  
 འཕོར་བའི་གནས་སྟོང་པར་བསམས། བསམས་གང་ལྟར་འོད་ཟེལ་གྱིས་ལྷབ། དེར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མོས་ལ་བཟླ། གཞུམ་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་  
 །ཁམས་སམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟུགས་སུ་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་། སྐྱུང་བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་བྲགས་  
 སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུར་བསམ་པ་སྟེ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་དང་ནས་བཟླ་། བཟླས་པའི་མཐར་  
 འཇམ་བརྟན་བྱེད་ནི། ལྟོ་མ་ཆི་བརྟེ་རྩྭ་། ལྟོ་ཡི་ཤེས་ལྟ་དང་སྐྱུ་ལྟར་ལྟུང་། ཕྱགས་རྗེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩྭ་། མ་གཏུན་ལ་བུམས་གིང་བུ་ལྟར་བརྟེ་། ཡི་གེ་རྟུག་མ་ཉིད་ཀྱི་རྩྭ་། ཆི་དངོས་པོར་འཇིན་ལས་འཕོར་

ལ

བ་བཟློག་མོ་ལ་ལྷ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ བད་ལའོ་ལ་བར་དོན་མཛད་སྐྱོན་མ་གོས་ རིག་སྐྱེས་ལ་འཛིན་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ མེ་ཡེ་གེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ རྣམ་ཉོན་ཏུག་ལྷའི་ནད་རྣམས་སྐྱེས་ རིགས་  
 ཏུག་ལྷམ་ཏུག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ རྩོམ་གསར་བའི་ཡི་གེ་ལྷགས་རྗེ་ཅན་ ལུག་ཏུག་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་འདུལ་ གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཏུག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ ལམ་འཕྲོས་པས་ནི་འགྲོ་ཏུག་འདུལ་ རྩོམ་འདུས་པས་ནི་  
 ལྷ་བ་བ་སྐྱོང་ ལྷོ་མ་ཆི་བརྟེ་རྩོམ་ ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀ་ནས་ ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་འཛོན་གང་བ་ ལྷགས་ཀའི་དཔལ་བེའུ་ལུང་ཏུག་ལ་ ཡི་གེ་ཏུག་པ་གསལ་བཀོད་དེ་ རྩོམ་དཀར་མགལ་མེའི་འཕྲོ་འདུ་  
 ལས་ ཉེ་མ་གཤམ་བའི་འོད་ལྷུང་འཕྲོས་ ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་ལྷུང་ ལམ་སྐྱོས་པས་ནི་འགྲོ་དོན་མཛད་ རྩོམ་འདུས་པས་ནི་དངོས་ལྷུང་ལེན་ དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུགསོལ་ ལྷོ་མ་ཆི་བརྟེ་  
 རྩོམ་ ལྷོ་ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ འགྲོ་ཏུག་སྐྱེས་བསྐྱེད་བསལ་དུ་གསོལ་ མ་བུམས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ འགྲོ་ཏུག་ལུ་བཞིན་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ་ ཆི་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱིས་ འགྲོ་ཏུག་ལའོ་ལ་བའི་འདམ་ནས་དང་ཏུ་གསོལ་ བད་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ འགྲོ་ཏུག་སྐྱེས་བསྐྱེད་བསལ་དུ་གསོལ་ མེ་བཏང་སྐྱོམས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ འགྲོ་ཏུག་ལོག་

ལྷོ་གྲོ་བཞེག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་གསང་བ་སྐྱེག་ས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱིས། འགྲོ་བུ་གྲུ་ལུ་གསོལ། ཅེས་འཛུགས་བསྟོན་བྱ་ཞིང་གསལ་གདབ་བར་བྱའོ། །བཟླས་དམིགས་འདི་ནི་སྤྱི་འགྲོ་མདོར་བསྟུན་ཡིན་ལ་བཟླ་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་

མང་པོ་དང་ལས་བཞིའི་བཟླས་པ་སོགས་གཞུང་ཉིད་ལས་ཉོག་ས་པར་བྱ་དགོས། བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་བྱུག་དང་བྲལ་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། ཚད་ནི་གཤམ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་བ། ཏུས་གྱི་བསྟེན་པ་ལོ་གསུམ། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་རབ་འབྱིང་ག་མའི་ཉེག་ས་སྤྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་དགོས་སོ། །

བཟླས་སྐོམ་གྱིས་སྤྱོན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐོམ་སྟེ་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱེ་བ་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། འདས་གཏོར་སྤྱི་འགྲོ་ཙམ་གྱིས་གྲང་ཆོག་མོད། བཞི་སྐོར་ཆ་ལག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཞིག་ཏོར་དཀར་རླམ་དཀར་གསུམ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འབྱུང་དཀར་ཆན་དང་བཅས་པ།

རྒྱས་གཏོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་ལྷུང་བ་གིང་ཏོག་མེ་ཏོག་དང་འབྱུང་ཆན་སེར་པོ། དབང་གཏོར་རླུ་གམ་དམར་པོ་མངར་གསུམ་སི་རྩུ་ར་ཆང་དང་མེ་ཏོག་འབྱུང་ཆན་དམར་པོ། དྲག་གཏོར་གྱུ་གསུམ་ནག་པོ་ག་ཁྲག་མེ་ཏོག་དང་འབྱུང་ནག་ཆན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། ལྷོ་ལྷུང་རྩུ་རྩུ་ལན་གསུམ། ལྷོ་གྱིས་

འཛུགས་པ་མེད་པར་སྟེལ། ལྷུང་ས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་བམས་ཅད་སྐྱུངས། ལྷོ་གིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་ལུ། ལྷུང་ཡིག་གང་ལ་གང་འདོད་པའི་མཚོད་རྩ་ས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ་འབྱུང་བ་

ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟེལ་ཞིང་བསགས་པའི་བྱིར། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་

གསོལ། སྤྲུལ་འཆའ་མཚོད་འབུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས། ཞི་གཏོར་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་གཏོར་ལུ་བཞི་དང་། དབང་གཏོར་རྒྱ་གམ་དྲག་གཏོར་རྒྱུ་གསུམ་རྣམས་། གཏོར་རྩོད་རིན་ཆེན་ལཔོར་ཡུག་རྒྱ་  
ཆེན་དུ། གཏོར་མ་རི་རབ་སྲིད་བཞིའི་དབང་དང་མཉམ་། དཀར་སེར་དམར་ནག་གཏོར་མ་བཅུད་དང་ལྡན་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། དཤྱིས་པར་རོལ་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་ནས་  
ཤུང་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་སྤྲུལ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཞི་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གཏོར་མཚོད་པར་འབུལ། ཞི་བས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱས་པའི་གཏོར་མ་སེར་པོར་མཚོད་པར་  
འབུལ། རྒྱས་པས་འབྱོར་པ་དྲུག་ལྡན་དངོས་སྤྲུལ་རྩལ། དབང་གི་གཏོར་མ་དམར་པོར་མཚོད་པར་འབུལ། དབང་གིས་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་སྤྲུལ། དྲག་པོའི་གཏོར་མ་ནག་པོར་མཚོད་པར་  
འབུལ། དྲག་པོས་དྲག་བགོགས་གདུག་པ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། ཉན་དང་གཞོད་པ་མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཚོ་དང་དབང་ཐང་གུ་ཉོར་རྒྱས་པར་སྦྲེལ། ལོག་ལྷ་དྲག་བགོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་  
རྣམས་དབང་དུ་སྤྲུལ། བརྟན་པ་འཛིག་པའི་དྲག་བགོགས་ལུ་རྩལ། ལྷོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ། པུ་རྩེ་ཕུ་རྩེ་མ་གྲི་ལུ་ར་ཡ་བ་ལི་ཏ་ཕུ་ཙཱ་བུ་ཏི་བུ་ཏི། སྤྲུལ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཚོས་རྒྱད་གཏོར་སྤྲུལ་གི་གཏོར་ཚོག་ཤུང་རྣམས་འདྲིར་

འ

བདུག་ཉིས་

ལྷ། །བྱལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་བ་ནི། ཚོགས་རྗེས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གོང་སྒོས་གཏོར་མའི་སྐབས་སྐབས་ལ་བ་ལྟར་འདུ་བྱས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་གའི་རྩི་འོད་ལས་ལྷོ་  
 འཕྲོས་གནས་ཁང་རིན་པོ་ཚེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་རྒྱ་ཚེ་བར་གྱུར་མཁུ་སྐྱུ་ལང་རྩི་འོད་ལས་ཞུ་ཞུ་རྩི་འཕྲོས་པས་ཞུ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་མཁུ་སྐྱུ་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་བཤམ་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་བཀྲས་མཁུ་སྐྱུ་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྩི་ལྷུ་རྣམས་ཚོགས་གྱི་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏོར་ཚེན་པོར་གྱུར་མཁུ་སྐྱུ་ཞིང་རྒྱན་འཕྲིན་པ་  
 མཁུ་སྐྱུ་རང་གི་ཕྱགས་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོས་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་ལྷ་ཚོགས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དངས་ནས་བྱོན་པར་བསམ་མོ་རྩི་རིན་ཚེན་སྐྱུ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་དུ་སྒོས་དང་སྐྱོན་དང་དྲི་ཡི་ཆག་ཆག་བཏབ་ན་བཟའ་གདན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཛོད་པར་བྱེས་བཟའ་བདུད་  
 བདུད་རྩི་འོ་མཚོག་རི་ལྷུ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གོས་དང་རྒྱན་དང་རིན་ཚེན་ཆས་གྱིས་མཛོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་གནས་མཚོག་འདིར་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་རྣམས་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཨོྲཱི་མ་ཎི་པ་རྟེན་རྗེ་། ལྷ་ཏ་ཙ་ཀྱ་པུ་ཙ་ཇ་རྩེ་བེ་རྩེ་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་  
བཞུགས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བར་མོས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཙུན་ལ་། དད་དད་གུས་པས་  
སྤྱག་བསྐྱིད་ན་། གཉིས་མེད་དགྲིས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོྲཱི་མ་ཎི་པ་རྟེན་རྗེ་། མཚན་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ན་མོ་པུ་རུ་ག་རྩེ་། དེ་ནས་ཚོགས་མཚོན་མིན་ལས་རྣམས་དང་སྤྱད་ནས་འབྲུལ་བ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཕོར་  
བཙུན་ལ་། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བས་དང་སྤྱི་མས་པ་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་རྣམས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་དོན་སྤྲད་དུ་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་། ཞོ་དང་འོ་མ་མར་སྤྱད་སྤུམ་ལ་སོགས་།  
དཀར་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མཚོན་དམ་པ་འདི་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། ཞི་བས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྱུ་བ་རྩེ་ལ་། འབྲས་ཆན་འབྲུ་ཆན་སྤན་ཆན་གཤིང་ཏོག་སྤྱ་  
ཚོགས་དང་། བྲ་ཁུར་གྲོ་ཁུར་ཟན་དང་བཤོས་ལ་སོགས་། བཟའ་བཏུང་སྤྱ་ཚོགས་མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། རྒྱས་པ་འབྲོར་བ་དུག་ལྡན་དངོས་གྱུ་བ་རྩེ་ལ་།

15

འཕྲིན་པ་

ལྷོ། །འབྲས་ཚང་འབྲུ་ཚང་སྐྱེ་ཚང་ནས་ཚང་དང་། ལུང་རམ་སྐྱེ་ཚེ་ཀ་ར་སྐྱེ་ཚང་དང་། བརྟུང་བ་སྐྱེ་ཚོགས་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། དབང་གིས་མོས་  
 པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་སྐྱེད། ག་ལྷག་བཙུངས་དང་བསྐྱེད་པ་ཡི་བ་པ་དང་། རི་སྐྱོག་སྐྱེད་སྐྱོག་ག་མོ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། ཚོད་ཚུབ་དང་ཁ་མང་ར་སྐྱེད་པ་སོགས། སྐྱེ་ཚོགས་རོ་མཚོག་ཚོགས་མཚོད་  
 དམ་པ་འདི། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། དུག་པོས་དག་བགེགས་ཚོར་གཙོད་དེས་གྲུབ་སྟེལ། ལྷོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩོ། ལྷ་ཁ་ཙ་ག་ས་མ་ལུ་ཙ་ལུ་ཏི། ཞེས་བས་ཞེས་ཟས་སྐྱེ་ཚོགས་བརྟུང་ཚེའི་བཙུང་དུ་ཕྱིན་  
 ལྷིས་བརྟུབས་ལ་དབྲུལ་པོ། དེ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོས་མཚོད་པ་དབྲུལ་བ་ནི། ག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དག་པ་མོ་མོ་ཡོང་མ། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེན་ལ་འབྲུལ། ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བི་མང་མ། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་སྐྱེན་ལ་འབྲུལ། དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱོན་མོ་སྐྱོས་མི་མ། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་གངས་ལ་འབྲུལ། རོ་ཡི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཞེས་ཟས་མ། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་ལ་འབྲུལ། རེག་བྱའི་ལྷ་  
 མོ་ལྷུང་གྲུན་བཟའ་མ། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་ལ་འབྲུལ། ཚོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཐིང་ག་དོ་རྩེ་མ། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་ལ་འབྲུལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ཡིས། ལུགས་རྩེ་

མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་པ་བཟུང་།

ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ལྷུང་ནས་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷོན་ལས་དང་། མཚོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གསོལ་། ལྷོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩྭ་། ལྷ་མ་ལྷུང་དེ་བྱི་ལྷུང་ཅ་མེ་ལྷུང་། ཅེས་བས་འདོད་ཡོན་གྱི་  
 ལྷ་མོན་མ་མཁུན་ཁམས་གང་བར་ལྷུང་ལྷན་མཚོན་བར་བྱ། ཚོགས་ལྷུང་ལྷུང་ལ་བཤགས་བ་བྱ་བ་ནི། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ལྷུང་གསོལ་། གཙུང་རྫོང་མ་ལྷན་ལྷུང་དང་ལྷག་མ་ཉམས་། འབྲོང་ཚོགས་མ་འབྲོང་གཉོང་ཚོགས་  
 ཆེ་མ་འབྲོང་། ལྷོན་རྒྱབས་རྩལ་རྩུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་མཉེས་། དམ་ཚོག་མ་གཙུང་བཀའ་སྲུང་ལྷགས་དང་འགལ་། མོས་ལྷས་རྩུང་བས་རྫོབ་དཔོན་ལྷགས་མ་མཉེས་། བརྗེ་གསུང་རྩུང་བས་མཚེད་ལྷུང་ལྷགས་  
 དང་འགལ་། ལྷགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་བས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེས་བཤགས་བ་བྱ། དེ་ནས་ནང་གི་སློབ་ལྷགས་དང་ལྷན་བས་ཚོགས་ལ་འོལ། དེ་ལྷུང་ཚོགས་ཀྱི་འཕོང་ལོ་བྱས་བས།  
 ཚོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། ཟས་ནོང་ལོངས་རྫོང་འཕེལ། རྒྱན་དང་བར་གཙོད་སེལ། ལྷོ་མ་ལ་རྫོབ་བ་ལྷུང་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས། ལྷན་མོད་པའི་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཉོང་མ་དགའ་དམར་དང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་འབྲུག་ལྷུང་གིས་བདུད་  
 ཅིང་བརྒྱབས་ལ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལམོར་ནས་། དམ་པ་ཚོས་རྫོང་སྲུང་མ་ནི་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སྲུ་ཆེན་བརྒྱད་། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཉོང་སྲིན་བརྒྱད་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ལྷོགས་རྫོང་བརྗེ་།



10

བུ་བོ་

ལྷོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་དང་། ཉ་མི་ཀ་དང་པན་ཅི་ཀ། འཕྲོག་མའི་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱུང་མ་རྣམས་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷམ་ཉལ་དང་། དམ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུང་མ་  
 རྣམས་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། ཞི་དང་དབང་དང་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་སྲོད་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི་། ལྷོ་འབྲེ་སྤྱིན་པོ་གྲུལ་བུམ་དང་། དྲི་ཟ་གནོད་སྤྱིན་པ་  
 མོགས་པ་། ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། མོ་སོའི་བགོགས་རིགས་བཀའ་བསྐྱུར་ལ་། བགོགས་གྱི་གནོད་པ་རྒྱན་བཅད་ནས་། ཅི་ལྟར་རྣམ་པའི་སྤྱིན་ལས་  
 མངོད་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ཡི་ཚོགས་། རྩོལ་སོང་ཡི་དུགས་དཔྱལ་བ་རྣམས་། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། བཀའ་ཡི་ཕམ་ཕབ་གཏོར་མ་འདི་། ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་བསྐྲོས་པ་ཡིས་། ཅི་འདོད་  
 ལྷན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་ཤོག་། ལྷོ་མ་རྒྱུ་བྱེ་རྩེ་། བ་ལི་རྟ་སྐྱུ་ཚ་ས་མ་ཡི་སྐྱ་རྩེ་། ཞེས་ཕྱི་ལོ་ལྷ་བཏང་། དེ་ནས་རྗེས་གྱི་ཚོགས་ནི། མཚོན་པ་ཁག་སོས་ལ། ལྷམ་སྐྱུར་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ནི། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་  
 ལོ་། ལྷགས་རྗེ་ཚེ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ་། ལྷལ་སྐྱས་མཚོག་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ་། ལྷུ་བསྐྱུམས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ་། ལྷོར་བའི་སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་པ་། ལྷུ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་། རྗོགས་པའི་སངས་



འཕ

༡། །ས་བཅུ་ཡོངས་བཤོད་ནས་། སྤྱ་མེད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་ཤོག་། རོངས་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ནི། བདག་ནི་མ་ཤེས་མ་རིག་པས་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་དང་། དག་ཅིང་གཅིང་མར་མ་གྱུར་པ་།  
 མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱན་རླུང་བཤགས་། ཚོགས་ལྷན་ཚད་གྱུར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལེ་ལོར་གྱུར་པ་དང་། མཚོད་པ་གཅིང་སྤྱིར་གྱུར་པ་རྣམས་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱ  
 དབྱངས་གསལ་བཟོད་ལ་རྣམས་ཚད་ཁ་བསྐྱང་། རས་ཐིས་སོགས་རྟེན་ཡོད་ན་ཚོགས་མགོན་ཡོ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྟེན་མེད་ན། སྤྱ་མ་བདེ་གཤེགས་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་། སེམས་ཅན་དོན་གྲུན་མཛད་ལགས་གྱིས་། རང་བཞིན་གནས་སུ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཏན་དུ་གཤེགས་པ་མ་ལགས་གྱིས་། སྤྱར་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱོན་། ཨོྩཱུྃ་རྩུྃ་ སྤྱིེ། ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་རྣམས་ཡུམ་ལ་  
 ཐིམ་དྭ ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་སྤྱགས་ཀའི་ཡོ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ། དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབའ་རྩེུ་ལ་ཐིམ། དེའང་མི་དམིགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བའི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་  
 བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྤྱར་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པའི་སྤྱར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྤྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་རྣམས་ཚོས་སྤྱིེ་རོལ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེད། བཟོ་སྤོང་ནི། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལའོར་བཅས་

འཕྱ

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བཀའ་

གྱིས་ མཚོན་ཅིང་དག་བ་ཅི་མཚིས་པ་ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར་ བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྟོ་བར་བགྱི་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་ཚོགས་གཉིས་  
རྫོགས་ ལམ་ལུ་ས་བཅུ་རབ་རྫོགས་ནས་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་དང་ཐོག་བ་ཚེན་པོའི་སྟོན་ལམ་གཞན་ཡང་ཅི་ལྟར་འོས་པ་གདབ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལ་མི་ཉོག་འཕྲོར་ལ་དབྱེས་དང་བཅས་ཉི། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་  
ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བ་ ཆེ་དགུས་མཚོན་ཅིང་སྟོན་ལམ་སྟོན་ཚོགས་སུ་ གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་སྟོན་པ་ཆར་འབེབས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྐྱབས་པའི་ཚོས་ལ་  
ལེགས་པའི་སྐྱེལ་མངའ་བ་ ཤིན་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་བའི་བདེ་ལྡན་པའི་ ལམ་ལུ་ས་བཅུ་རབ་ཐོབ་པ་ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། དག་འདུན་ཆེ་ལ་མཐུ་ཅུ་ལ་  
མངའ་བ་པོ་ བསྐྱབ་གཉི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ བདག་གཞན་དོན་ཚེན་འགྲུབ་པའི་ལམ་ལུགས་པ་ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་  
བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་ ཆེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བ་དང་ ཚོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ ལུ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ལ་དག་ལེགས་ཀྱི་སྣང་

ཁ

།བ་སྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དྲི་མེད་རྣམས་ཤིང་མཚུངས་དབྱིག་གི་སྒྲིང་། །དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་སྐྱེད་བར་བརྒྱས་པ་འདྲི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མ་གྲིན་པའི་མཛེས་རྒྱན་གྱིས། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རམ་གཞིགས་གྱི་མཚོགས་འགྲུབ་ཤོག། །འདྲི་ཉིད་གང་ས་ཅན་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་གྱིང་དེང་སང་རྒྱན་དགོན་པས་གཉེར་གཞུང་ལོ་ན་ར་གོ་སྤྱིར་བདེའི་གསལ་བྱེད་ཐུན་ལུས་བརྒྱན་ཉེ་བརྒྱ་གར་དབང་ཐོན་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུལ་གྱིས་ཁམས་གྱི་ཟབ་ལུ་ལུང་རྫོང་ཤོད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་རྒྱལ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

བུ་ལྷན་ཉེན།



ཐ

པའི་ལྷོ་

༄༅། །ཉང་གཉེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལས། དབང་གི་ལག་བྲིད་གསལ་བར་བཀོད་པ་བྲི་མིད་  
པད་དཀར་རྗོང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གྱི་རྩམ་རྒྱུ་རྩའི་རྒྱལ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བུ་ལྷགས་རྗེའི་རྩུ་རྩམ་གྱིས། །ཉལ་ཉུ་གཟིགས་ནས་འབྲེལ་ཡུན་རྣམས་བརྒྱལ་པས། །འཕམ་ཞིན་རྩོམས་མཛད་གྲམ་མེད་འཛིན་ཉེན་མགོན། །དབྱེར་མེད་གྲམ་མཛད་འདུད་དོ་དབྱེས་པས་རྩོམས། །  
གངས་ཅན་རྩུ་ཡི་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བས་བརྒྱགས། །བརྒྱས་བས་གྲོལ་བའི་རིག་པ་སྲིད་གསུམ་ན། །རྗེད་དཀའ་གང་དེ་རྒྱལ་པ་འདུག་པའི་རྩོ། །སློན་བྱེད་དབང་གི་ལག་ཁྱིད་གསལ་དགོད་བྱ། །རྩུ་རྩམ་གཟིགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དབྱེས་པའོར་དུ་དབང་  
རྒྱལ་བར་བརྒྱུར་བ་ལ། །གཏིང་གཞུང་ཅུ་བར་རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས། །དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་ལ་གནས་བཅའ་ལ། མཚོག་ །རྩོན་འགྲོའི་ཡན་ལག་ །རྣམས་གནས་རྩོག་བཅས་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། །དང་པོ་གཉིས་རྒྱལ་གནས་རྗེད་པ་  
ལ་མི་དགོས་གིད། །གསུམ་བའང་རྒྱལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བས་འདིར་མ་རྩོས། །བཞི་པ་ལ་རྣམས་གངས་རྒྱར་བ་གང་གྲང་འདིར་ལག་ལེན་སྤྱི་མཐུན་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། །དབང་ལས། ༄༅། །སློབ་མ་རྣམས་གནས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདག་བརྒྱུད་



ལྷན་ཆེན་པོ་འགོ་དཔོན་ལས་དེའི་རྩྭ་ལ་མཛོད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པ་ལས་འགྲུང་བ་ནི། ལྷན་པས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་རྣམ་མཁན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་  
 བསམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྣུག་བསྐྱེད་གྱིས་གསུང་བ་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། རང་གི་སྟོང་གར་ལྟ་བུའི་སྟོང་དུ་སྟོང་དཀར་པོ། དེའི་འོད་གྱིས་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེངས།  
 སྟོང་འོད་དུ་ལུ་ནས་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱུད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སྐྱེས་པ་ལས་རང་ཉིད་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱའི་  
 གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱེས་པ། གཡས་གྱི་འོག་མས་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་འོག་མས་བརྒྱ་བསྐྱེས་པ། ཞེ་ཞེང་འཇུག་

མཚན་བརྗེས་བཀའ་ལམ་བཟུང་།

དཔེ་ཉམས་ཅན་དང་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྲིང་དུ་རྩི་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་གེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དངས།  
 ལོ་བརྗེ་བཞེས་ཏེ། ལས་ལྷོ་བེད་བར་གྱིས་མཚོད། རང་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཟུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུརས། ཚུར་འདུས་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
 ལ་ལུས་འདག་པར་བསམས་པ་ཡིག་དུག་ཅི་འགྲུབ་བཟུང། མཐར། ལྷ་རྒྱ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ལྷན་ས་རྩི་ལ་ཐིམ། དེའང་རྗེ་ཚུར་ཡལ་ནས་སྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྒྲུབ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 དཔེ་རྒྱུར་གྱུར་བར་མོས། རྗེན་འགྲོ་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་རྒྱུ་མས་ནམས་ལ་ཆབ་བཟུང། རི་ཡོ་ཤིང་། རཏུ་བཏུ་ལོ་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་གྱིན་བཟུང། ལྷ་མི་བ་ཉི་ས་པ་རི་རྒྱ་ར་བརྗེས་སྤྲོ་རྩི་། ཞེས་མགོན་འགྲུགས། ལྷ་མི་བ་ཉི་ས་པ་རི་རྒྱ་ར་ལོ་ལྷ་གྲ་རོ་  
 སྐབས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། ས་བདག་ལྷ་སྤྱུ་འཕོར་དང་བཅས་། གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་གི་རྒྱུབ་པ་མ་ཐོན་བར་། བྱིད་ལ་གནས་འདི་བདག་གཡར་གྱིས་། ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་སོང་། རྣམས་  
 མཐར་ལ་རྩི་བཏགས་བས་གསེགས། དེས་སྲོལ་གི་གོ་འདེམས་ཆོད། དེན་ས་དུའི་ལ་འཕོར་གྱི་སྲིགས་ལུ་ལ་བའི་ནམ་ལྷ་དང་ཉི་བཟང་གིས་སྤུགས། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་ལུ་དུས་སྤུ་ཆེ་བ་གཅིག་དེའི་གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ། དེ་རྒྱུབ་བཏུག་ཉིས། དེ་རྒྱུབ་དུག་བཤོད་པ་ནི་དུའི་ལ་འཕོར་རྣམས་གནས་གྱི་དོན་

10

ཡིན་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཚོགས་པར་བྱ་དགོས། ལུས་པ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་གཉིས་གྲུབ་ཀྱི་དུང་བས་བདུག། །ནང་དུ་ཉེར་ལྷའི་རྗེས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ། རྣམ་ལུས་མཁུལ་ཆེད་སྔ་དཀར་པོ། ལས་ལུས་ལྷང་གྱུ་བརྒྱན་

རིགས་ལྷའི་བྱུག་མཚན་དང་བཅས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཀོད་བཤི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱོད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལས་བྱང་བཏང་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་མཚོན་བསྟོད་བཟུངས་པ་བྱ་དགོས་ཀྱང་མདོར་བསྡུན་ལས་བྱང་ལྷར་མཚོན་བཤིན་བརྒྱབ། ལུས་པ་བསང་རྒྱུད། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་སྤྱི་རིན་པོ་

ཆེའི་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞུག་ལས་ཁང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དལུས་སུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོ་རྗེའི་དུངས་པར་བླ་སྐར་གར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་

གསལ་བར་གྱུར། རྒྱས་ཚམ་གྱིས་མཚོན། བསྟོད་བསྐྱོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། གསུངས་ཐག་བྱངས་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་འབྲོས་ལུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག། །སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡེ་

ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་འབྲིལ་བར་བསམས་ལ་ཡིག་རྒྱུག་བཟུ། མཐུད། ཇོ་ཏུ་རྩྱེ་གིས། བདུད་ཅིའི་མཚོན་ཡོན་སུལ་བས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལུས་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་མཁུལ་ལྷ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་བསྐྱེད་

བཟུངས་སྤྱི་ལྷར་བྱ། དབང་རྗེས་པར་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་བྱུས་དབང་སྐབས་འདིར་བསྐྱུ་བཞིན་བདེ་བས། རྟོགས་ལུའི་འོགས་ཤིག་ཏུ་མཚུལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུ་བཀོད་བའི་ཁར་ལུས་པའི་ཆབ་ཉེར་ལྷའི་རྗེས་དང་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་བཅུད་ལྷན་མཁུལ་ཆེད་སྔ་དཀར་པོས་རྒྱས་པ་རིགས་ལྷའི་བྱུག་མཚན་ཅན་ཁ་རྒྱན་དང་

གསུངས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཅས་པ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བརྟུག། །སྤྲུལ་ནིས་བཤེགས་བསྐྱད་ལ་བཀོད། །བཀྲ་གིས་ཉམས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་རིན་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་གཞུགས་གྱིས་བཤང་བཞག། །མི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱོར། །ལས་བྱུང་ལྟར་བྱིན་བསྐྱབ། །གཞུང་མཚོགས་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། །མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་གཙོ་བོའི་གསལ་  
འདེབས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད། །རྒྱན་འདྲེན་ནས་མཚོན་པའི་བར་བཏང། །གཞུང་སྐབས་གྲུང་སལ་བསྐྱེས་དམིགས་བཅས་ཞི་མོའི་རྣམས་སྐྱེལ་བ་བརྒྱུ་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྐྱེའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི། །ལས་བྱུང་གི་རྒྱུ་བས་སེམས་ནས་བཅུ་ལྔ་རྣམས་འགྲོ་ལྷ་སྟངས་དང། །དོས་གཞིའི་བསྐྱེད་  
པའི་བར་དུ་བཏང། །རྒྱས་པར་སྐྱོགས་ན་ཚོགས་མཚོན་གྲུང་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཕོར་ཡོལ་བས་བསྐྱིབ་པོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ་ལ། །སོ་གིར་དང་ར་བ། །ཀྱུ་གའི་རྩེ་བོ། །སྤྱང་སྤྱང་དཀར་པོ་ལྷ་སྟངས་ཉེ་བར་བསྐྱོགས་ལ། །སློབ་མ་ལྷ་སྟངས་ལས་བྱུ་གྱི་རྩུ་ལྷུ་སྤྱ། །རྒྱག་བཅས་ནང་དུ་འཕོད་  
པ་ལ་སློབ་ཚོས་པའི་ཚོས་བཤད་ཅི་རིགས་བདང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་འཚད་པར་བྱ་བ། །གངས་ཅན་བོད་ལུལ་གྱི་ལྷ་འི་སྐྱལ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །མཚན་ཅམ་བཟུང་བས་འཕོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་གིང་  
འབྲེལ་ཤོགས་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་པར་མཛད་པ། །འཕགས་མཚོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་རྒྱུད་དང་སྤྱུལ་ཐབས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་  
གྱི་ནང་ནས་མཚོགས་རྒྱུ་ལྷུ་ར་པ་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མངའ་བདག་ཉང་རལ་བ་ཅན་གྱི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལྷ་ཉེར་གསུམ་པའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སློན་འགྲོ་སྤྱ

འཕ

༡། །ཤོན་གྱི་ཚེས་དང་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་སློན་འགྲོ་སློབ་མ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚེས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཇུག་འབུལ་བར་ལྷ། །  
 མཇུག་འབུལ་དུ་གཞུགས། །སློབ་མ་ལྟག་གནས་གྱི་ཚེས་ལ་རྣམ་གྲངས་དགུར་གསུངས་པའི་དང་པོ་རང་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི་བྱིད་རང་རྣམས་གྱིས་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
 བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཅི་མཚེས་པ། ཐམས་ཅད་སློབ་བླངས་ནས་ཡུལ་མཚོག་རྣམས་གྱི་མདུན་ཏུ་གནོང་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ཉོ་ བྲ་མ་  
 སློབ་དཔོན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བླངས་གྱི་བར་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་། ལྷི་བ་བཞི་དང་། ལོག་པ་བརྒྱད་དང་།  
 མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སློམ་པ་ཉམས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། མི་འཆབ་མི་སྦྱེད་

བཤ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དོཾ། ལྷ་ད་ཚད་ཀྱང་གཙོ་ད་ཅིང་སྒོམ་པར་བསྐྱེད་ལགས་སོཾ། བྱང་ཞིང་དག་པའི་ཚངས་པ་སྣུལ་དུ་གསོལཾ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་བཤགས་པ་སྣུལ་བས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་དག་ནས་ལུས་ཐམས་  
ཅད་དགར་སངས་སོང་བར་སྒོམས་ཤིག། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྲམ་མ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་བྲམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་  
པ་ལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྣུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་སོཾ། བྲམ་མ་སྒོ་བ་དཔོན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་མེས་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་མེས་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལཾ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྣུལ་ཡི་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོཾ། རྒྱུ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པཾ། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོཾ། སྒྲིབ་གཉིས་བསལ་ནས་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པཾ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་

འཕ

།རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་མོས་གིག། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བའི་བྱིར་  
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། སྤྲུལ་སྒྲོབ་དཔོན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་ལུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ལུ་བས། བདག་ལ་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་  
 །ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་དང་བྱིན་རླབས་འདོད་ན། སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུ་  
 མ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ལུས་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག། དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་འདོད་  
 ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཐབས་མོ་ལ་འཇུག་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཅོ། སྤྲུལ་སྒྲོབ་དཔོན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་ལུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་

འཕ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་  
སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པའི་སེམས་བརྟན་པོའི་སྒོས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོའོ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་སྦྱོན་པ་  
ནོ། ཀྱི། རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་ལུངས་། ལུས་དང་སྟོག་གི་ཕྱིར་  
ཡང་མ་སྐྱངས་པར་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ལ་། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱིས་གིག་། ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པའི་  
དོན་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་པའོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་བརྟག་པའི་སྐྱེད་དུ། མོ་གིང་གྲུ་བཞི་མོར་བརྒྱད་པ་དྲིས་ལྷགས་གིང་མི་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་ཐལ་མོ་སྐྱུར་  
བའི་བར་དུ་ལུངས། མོ་ལ་བྱུད་པ་དང་ཚིག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཉེ་འདོར་བར་བྱ། མོ་གིང་གཉན། ར་བ་མཁུན་ཏུ་བཞག་ལ། ཉོ་། མོར་བརྒྱད་གཙང་མའི་མོ་གིང་འདི་། མོ་ཡིས་བཟུང་ནས་བདག་པོར་གྱིས་།



10

ལྟ། །འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་ དབུས་ཕྱོགས་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་བོ་བམ་ དེ་ལྟར་དོར་བའི་སོ་བའི་ཉིད་མཛུལ་གྱི་དབུས་སུ་བབ་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ། ཚུར་ལོག་ན་སྡིག་བཤགས་བྱ་  
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་འཇུག་པའི་མིས་ལྷས་བཏག་པའི་སྤྱིར་དུ། གྲུ་བའི་རྒྱན་པོ་རྒྱུར་བ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་པ་སྣམ་དང་། ཆེ་བ་གཡོན་དུ་གཏད་པ་སྣམ་གྱི་དོན་དུ་བྱངས་ཤིག །ཁུ་བ་ལས་རྒྱས་  
 བསངས་བ་གཏད་ལ། གྱི་ སྤྱུ་ག་གཙང་མ་ལྷ་ཡི་གདན་མཆོག་ དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམས་མཆོག་ ཉལ་བའི་སྣམ་དང་སྣམ་སུ་སྤྱིན་མཆོག་ ལེགས་ཉེས་མི་ལྷས་སྣོན་པར་བོ་གམ་ དོ་རུབ་དག་བྱེད་རྩ་མཚོག་འདི་སྣམ་སྣམ་དུ་  
 བྱས་ལ་ཉལ་ཉེ་མི་ལས་གྱི་མཚན་མ་བཏག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དུག་པ་བར་ཆད་གྱི་བགོགས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་བའི་སྤྱུད་པ་གདགས་པ་ནི། མདུད་པ་གསུམ་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་ལ་སྤྱང་སྤྱུད་སྤྱུགས་གྱི་  
 བྱེད་བར་གྱུར། རྒྱུ་བདག་པོ་གསུམ་བརྗེལ་མདུད་པ་གསུམ་བཏག་ལ། ལོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩི་མཆོག་ བརྗེ་གྲུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཉུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱུ་རྩི་ ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ལ་སྤྱུགས་ འདི་ཉིད་དབུང་བར་བཅིངས་པས་སྣོ་གསུམ་བར་ཆད་གྱིས་མི་  
 ཚུགས་པར་སྤྱང་བའི་གོ་བགོས་པར་མོས་ཤིག །རྩི་ དོ་རྗེའི་བྱེད་ཐག་སྤྱུགས་མདུད་འདི་ གཡོན་གྱི་དབུང་བར་བཅིངས་པ་ཡིས་མཆོག་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བར་ཆད་བགོགས་ རྩིང་ཐག་བསྐྱུད་ཅུ་སྤྱང་བར་

ལྟ།

འོག་ཅེས་སྐྱེས་པའི་དཔུང་པ་གཡོན་དང་བུད་མེད་གྱི་གཡས་སུ་བཅིང་། བདུན་པ་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་བཤད་པ་འདི་ལ་གསུམ་འཚེལ། གྱི་མ་ཉོ་ལྟམ་ལྟམ་རྣམས་འབྱོར་པ་  
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ ལོག་དང་དམན་པའི་སེམས་སྒྲོང་ནས་ ཐེག་ཆེན་དོན་དང་འབྲུད་པ་དང་། བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་བྱ་ན་མེད་པ་ འཕགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་མཐོང་བ་ འདི་ནི་  
 ཚྭ་དཔར་དགའ་བ་ཡིན་པ་ དགའ་ཞིང་དང་བས་སྒྲོ་བར་གྱིས་ བརྒྱད་པ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གནང་བ་སྐྱིན་པ་ལགས་ཏེ། གྱི་མ་ལྟམ་ལྟམ་བ་དང་ལྟམ་པའི་བུ་རྣམས་ཉོན་  
 ཅིག་ བྱེད་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བཅུག་ལ་ དབང་བརྒྱུར་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བས་ འདིས་འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཏེ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་  
 ཚོགས་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་པར་འདིར་ཞུགས་ཤིག་ ཅེས་གནང་བ་སྐྱིན་ནོ། །དགུ་པ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་  
 པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ ཉོ་ བླ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་ གྲུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྟན་ འཕགས་པ་སྐྱིན་རས་གཟིགས་

འཕ

། དབང་གི་ དབྱིལ་འཕོར་གཉན་པོར་བདག་འཇུག་པས་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་ནི་ འཕོར་བའི་གནས་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ལན་གསུམ། དེ་དག་གིས་སློབ་མ་ལྟ་བུ་པར་གནས་པའི་  
རིམ་པ་རྣམས་གྲུབ་པོ། །འདི་ར་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ན་སྤྲུལ་བའི་བས། དེ་ནས་མི་མ་གུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པར་དུ་བསྐྱུགས་པ་བུམ་པའི་གཟུངས་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་  
བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་དུ་ མ་འགགས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དུག་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ རྒྱིང་རྗེས་ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་  
ཚེ་ མགོན་པོ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ ཚོས་ཉིད་བདུད་ཅི་མཚོག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་ དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་སྤྲུལ་དུ་བསྐྱུར་མཛད་པ་  
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་སེལ་མཛད་པའི་ བློ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ གཟུངས་བུམ་མགོར་བཞག་ལ། བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་དག་བྱེད་ཀ་ལ་  
གཤམ་ རྒྱུ་བོར་བཞག་པས་བརྒྱ་རྒྱ་ག་འདྲ་ དག་ཅིང་དྲི་མེད་རས་གྱི་མཁུལ་ཚིངས་བཅིངས་ འབྲས་བུ་ཚགས་པའི་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་ ཡོན་ཏན་ལེགས་མཛེས་གདུང་བའི་བསེལ་མངར་ཚུ་ མེ་ཏོག་

བདུན

མཐོན་བཟུང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག།

ལེགས་མཛད་དེ་ལྟན་སྟོན་གྱི་ཚུ། ལྟན་ལྟ་འབྲུ་ལྟ་སྟོན་ལྟ་འཛིན་ཚེན་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟན་རིགས་གྱི་ལྟ་ལྟ་དབང་བསྐྱུར་བས། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། ལ་རྒྱན་གྱིས་དབང་  
བསྐྱུར་བས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བསྐྱུད་ཅུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། གཟུངས་ཐག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྟགས་རྗེའི་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། འཛིན་པོ་ཚེ་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བས། དགོས་  
འདོད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག། ལྟན་ལྟས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྟོང་མཁྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། ལྟོན་ལྟས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྟོན་ལྟས་གྱི་མཚོ་ག་  
དང་ལྟན་ནས། འཕགས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། ལྟོང་པོ་ལྟས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྟུ་གསུང་ལྟགས་ཡོན་ཏན་ལྟོན་ལས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། རི་ལྟར་ལྟམ་པ་ནད་སྟོང་པ་ལྟར།  
ཉོན་མོངས་པའི་ལས་དང་གེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། རི་ལྟར་ལྟམ་པ་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟར། ཚེ་དང་དབང་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཀ་ལ་ག་བརྟུ་རྟུ་ལ་སྟེ་  
འི་ལྟུ་ལྟུ། ཅས་དབང་བསྐྱུར་བ་བྱུ་བཟུ། ལོ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ། ལོ་མ་ཆི་བཟུ་ལྟུ། ལ་མ་ལྟུ་བཟུ་གོ་ལྟུ་ལ། ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ། འི་ལྟུ་ལྟུ། ལྟུ་ལྟུ། ལྟན་ལྟན་ལ་སྟེ་ལྟུ་ལྟུ། དོ་རྗེའི་སྟོན་པ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་

10

ལྷ། །པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་མི་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་  
 ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་། གདོན་དང་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་སེམས་ཀྱི་སྣུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་། རྒྱོང་པར་གྱུར་ཅིག་། རྣམས་པ་  
 ཅན་གྱི་གྲིབ་ཤོག་པ་། མི་གཙང་བའི་འགོ་མཚན་ཤོག་པ་། རྣད་དང་རིགས་དང་མཛའི་རྒྱུར་ས་པ་ཤོག་པ་། མི་གཙང་བས་ལྷ་དང་སྤྲུང་མ་གྱུར་བ་། ཚོས་སྦྱོང་སྤྲུང་མ་མི་དགེས་པ་། དག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞི་  
 བར་གྱུར་ཅིག་། རྒྱོང་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ལ་ལྷུས་བྱ། ལོང་དུ་སྐྱེད། དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྒོ་གསུམ་གཉུག་མ་མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྗེ་  
 གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རིན་ཚེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་མོས་ཤིག །  
 རིན་ཚེན་གསེར་གདུགས་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཚེན་རྗེས་། བདེ་གཤེགས་སྐྱེལ་མཚན་དང་དཔེ་གར་བ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་གུན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རིན་ཚེན་རྒྱལ་

ལྷ།

མཚན་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་

མཚན་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་གར་བམ་། སྐུ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་ཤོག་། རིན་ཆེན་གསེར་ཉ་བཟོ་  
བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་གར་བམ་། སྐུ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་སྐུ་ལ་ལྟན་བའི་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་ཤོག་། རིན་ཆེན་འབྲུད་དུང་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་རིན་ཆེན་  
ལྷ་སེལ་། བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་གསུང་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་གར་བམ་། སྐུ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་ཚོས་སྐྱེ་བའི་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་ཤོག་། རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་རིན་ཆེན་ལྷ་སེལ་། བཟོ་  
བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་མཁུ་ལ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་གར་བམ་། སྐུ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་ཤོག་། རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་བེའུ་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་རིན་ཆེན་ལྷ་སེལ་། བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་  
བྱུགས་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་གར་བམ་། སྐུ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་མི་འགྲུང་བྱུགས་ཀྱི་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་ཤོག་། རིན་ཆེན་བརྒྱ་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་རིན་ཆེན་ལྷ་སེལ་། བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་ལྷ་གསེར་ལ་  
མཚན་དང་དཔེ་གར་བམ་། སྐུ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་ཤོག་། རིན་ཆེན་འཕོར་ལོ་བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་རིན་ཆེན་ལྷ་སེལ་། བཟོ་བའི་འགྲེལ་བཤེས་ཞབས་ལ་མཚན་དང་

འཇ

འཇ

།དཔེ་བུ་དཔེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འགྲོ་གྲུབ་ལའོ་ར་བ་རྒྱན་གཙོ་བོ་བུ་ཤིས་ཤོག་། རིན་ཆེན་བརྒྱན་གྱི་ཙམ་ལི་གཏང་ལ། རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་གསུམ་ལའོ་ར་ལོས་བསྐྱུར་།  
མཚན་དང་དཔེ་བུ་དཔེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཚོས་གྱི་ལའོ་ར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་འདོད་འབྱུང་བུང་ཚུབ་སེམས་། རྒྱལ་པོ་ལི་  
རྒྱལ་མཉེས་མཛད་ལུམ་ལུར་ལུན་། རྒྱལ་ལུན་རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཐབས་དང་གེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་སྟོ་ལུན་བསྟེན་གནས་དགའ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལི་  
ཤོས་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་། རྒྱལ་ལུན་རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བསམ་གཏན་སྟོ་དང་ལུན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཚུབ་འབྱུར་རྩོ་རྩོ་འཆང་། ཚུལ་དགུ་ལུན་པས་པ་རོ་ལ་  
དཔུང་རྣམས་འཛོམས་། རྒྱལ་ལུན་རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལའོ་ར་ལོ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལུན་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གར་འགྲོ་ཁ་  
ལོ་བསྐྱུར་། རྒྱལ་ལུན་རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྲིད་པའི་ལའོ་ར་ལོ་རྒྱན་གཙོ་བོ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རོ་ར་ལུ་རིན་ཆེན་མཚོད་པས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་བསྟོད་རྣམས་དབང་ཐབ་

རྫོགས་མཚན་ལྟར་རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བཀའ་སྒྲོམ་རྒྱན་ཚད་ལུན་སུམ་ཚོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཏུ་མཚན་རིན་ཚེན་རྩ་ལ་ལྟར་སློན་བྲགས་ཅན་། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོའི་རྩུ་འབྲུལ་ཏུ་ཡི་ཚེབས་།  
 རྒྱལ་ལྟར་རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། མངས་རྒྱས་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། སྲུང་པོ་རིན་ཚེན་རྩ་ལ་དང་སྟོབས་བརྩུར་ལྟར་། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོའི་དམག་གི་དབྱང་འདེགས་པའི་། རྒྱལ་ལྟར་  
 རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འགྲོ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཤིས་བརྗོད་རི་རྩུར་འོས་བ་སྟེ་ལ། དགོ་བསྟོན་བྱས་ལ་སྟོབས་གཉེས། འབྲུས་བྱམ་གྱི་ཡི་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་རྩུར་ལྷ། དང་རྩུར་  
 བརྗོམས་ལ་རྩུང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདལ་ལོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩུ་ལ་གསོལ་བ་གདལ་བ་ནི། ཐམ་མོ་རྩུར་ལ། ཀྱི་། འཕགས་པ་རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་མཚོག་། ཡབ་ལུམ་རྣམ་དང་འཕོར་དུ་བཅས་། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་། དུ་ནི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་འཚལ་བས་། ལྷ་གོན་ལ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཅེས་གསོལ། མེ་གོལ་རྒྱས་མཚོན་ལྷ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་པ་རྣམས་བར་རྩུར་འོད་གྱི་དུ་བར་  
 བཞུགས་པར་མོས་ལ་ཚོམ་སུ་སོགས་བརྩུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིདོན་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པའི་དང་པོ་དགྱིལ་འཕོར་དང་རྩུབ་རྩུས་བཤམ་བ་ནི། ལྷགས་ལུའི་རྩུང་དུ་རས་གྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་བགྲམ་པའི་དབྱས་སུ་ཞི་ལུའི་ཁར་རྩུར་ལྷ་གོན་བྱས་པའི་རྣམ་སུམ་བཞག། །དེའི་ཁར་ཐོད་པ་



ལྟོ

།མཚན་ལྡན་ཚང་དང་ཨ་མི་ཉམ་བཀའ་བའི་སྐྱོང་མེ་ལོང་ལ་མཚན་ལམ་སི་རྩུ་འདི་ཡིག་དུག་གིས་བས་བཀའ། བད་དཔང་རྣམ། དཔུ་རྒྱན། ཚོད་བན། རོ་རྗེ། དེལ་ལྷ། ཤེལ་ཐོང། སྤྲུལ་ཚོགས་གསུམ། རྒྱུ་ཕྱི་ཉེར་གཉིས། དུལ་གྱིས་གིས་འདི་ཡིག་དུག་དང་།

དུསྟེ། བྱི་གདུགས་ཙཀ་ལི་རྣམས་ཅི་བདེར་བཀོད། སྲིན་ལས་བཞིའི་དབང་རྣམ་ཤར་དུ་དུལ་བུམ་ནང་དུ་དྲི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རྩུ་རྩོམས་བཀའ་བ་རྒྱ་ཤེལ་དང་བཅས་ལ། མགུལ་ཚིངས་དགར་པོ། ལ་རྒྱན་མེ་ལོང་ལྡན་ལ། ལྷོར་ཚོགས་གཏོར། དགར་གསུམ། མངར་གསུམ། རྒྱར་ལ། ཤ་བཙོས་

བཞིགས་རྫོན་ལ་དང་བཅས་ལ། རུབ་རུ་བཟངས་གཞོང་དུ་དབང་གཏོར་རློ་གམ་དམར་པོ་རྒྱ་རྒྱེགས་དང་སི་རྩུ་རས་བྱུགས་ཤིང་ཚང་དང་རྒྱན་རྩུ་བཅས་ལ། བྱང་དུ་བཟངས་སམ་སེང་ལྗེང་ལྷུང་བ་རྟ་ཞལ་ཅན། མདུན་ངོས་སུ་ཆོ་བུམ་མགུལ་ཚིངས་དམར་པོ་དྲི་ཆབ་དང་སོ་ལྷས་བཀའ་བའི་ཁར་ཚོའི་འབྲང་རྒྱས་

བཞག་ལ་དང་ཚོའི་ལ་ཚོ་ཚང། རྒྱབ་རུ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དབང་བསྐྱར་ཆེད་དུ་བཀོད། ལྷི་མཚོད་རྫོར་བཤམ། ལས་བཞིའི་འབྲུལ་གཏོར་སོགས་ལས་བྱང་ནས་བཤད་པ་རྣུང་དང་། གཞན་ཡང་ལས་བུམ། མིག་དར་མེ་ཏོག། རྫོན་གཏོར། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབྲུལ། ཚོགས་གྱི་ཕོ་

བྱང་སོགས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་རྣམས་ཚོགས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྲིན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྲང་བ་ནི། ལས་བྱང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཅུ་ལྷོན་འགོ་རྣམས་བཏང་། ལྷ་གོན་གྱི་རྩུ་དུ་གྱིལ་འཕོར་ལ་དབང་དངོས་གཞི་རྩུ་བ་རྒྱུད་རྣམས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བརྫོམ་ཡང་ཚོགས་མོད་ཚོགས་རིས་གཅིག་གིས་

བདག་མདུན་དུ་གྱིལ་འཕོར་གཉིས་གསལ་འདེབས་པ་ལུགས་འདི་ལ་འབྲད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣུང་བྱས་ལ་མངོན་རྟོགས་ནས་བཟུ་སལ་དང་རྣམ་བཟོད་རྒྱབ་གྱི་བར་བཏང་། ལུམ་བཟུ་ས་རྒྱབ་ན་སྤྱི་རྣུང་བྱ། མ་རྒྱབ་ཀྱང་རྫོན་རུ་སོང་བས་འབྲུས། སྲིན་ལས་བཞིའི་རྣམ་བཟུབ་པ་ནི། ཇོ་སྤྱ་བྱ་བ་བྱི་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

བྱུང་རྒྱུ་ མཚན་རྣམས་སྤྲོ་བ་བོ་བྱུང་ཉེ་ཉི་ ལུ་མ་པ་དང་རྩ་ས་ཀྱི་སྐོན་རྣམས་པར་དག་ནས་སྤོང་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལས་ལུ་མ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ལོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྒྱུ་ ལམ་མི་ཏེ་གྲུ་ལྷོ་སྤྲོ་བོ་བྱུང་རྒྱུ་ ལུ་མ་པའི་ནང་དུ་རྣམས་པ་ལུ་གས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཆོགས་ལ་དོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱུན་དག་པོ། བ་བ་གསོ། ཤི་བ་སྤོང། རྩིག་སྤོང་དག་པར་བྱེད་པ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བུད་ལྷའི་ཞལ་ཟས་དྲི་མ་མེད་པ་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤོང་བཟང་མི་ཤེས་པ། ཟངས་གཞོང་ལྷ། ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལོ་གསལ། བདུད་ཅིའི་རྩ་མཚོ་དམར་པོ་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བུད་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ལུ་གས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུ་ལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེས། འགྲོ་བ་མི་དང་ལོག་ལྷའི་དགྲ་བགེགས་ལ་ལོག་པས་རང་དབང་མེད་པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྲོད་པར་གྱུར། ལུ་མ་པ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཅིག་ལུ་གས་གཉེས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། ལུ་གས་གཞལ་རྩེ་རྩེ་དང་གཡོན་ལུ་མ་པ་བསྐྱེས་པ། ལྷོ་གཙུག་ན་རྣམས་འཚོར་བ། ཞབས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་མནན་ཅིང་སྤོང་བ། མི་ལུང་དམར་ནག་གི་དུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། ལྷོ་གསལ་ཤེས་ལྷོ་བྱུང་བའི་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ལམ་ལུ་ལྷོ་ཏི་རྒྱུ་ལྷོ་ ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བཟ། ལུ་མ་པ་དང་ལུ་གས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། ཏེ་

༄༅། །ནས་ཚེ་རྒྱལ་ནི། གཞུང་ལུང་གསལ་ལྟར་རྟེན་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། ཚེ་བུམ་ལྷོ་ལས་སོགས་ལྟ་བུ་སྤྱིད། བསྐྱེན་པ་ཡིག་བཅུ། ལྟ་བུ་རྒྱལ་ལ། ལས་རྒྱུ་རྣམས་མཚི་འགྲུབ་བསྐྱེན་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཚེ་གསལ་མཚོད་འབྲུལ། བསྐྱེན་པ་དང་ཚེ་འགྲུགས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ནི། བདུད་ཅི་  
 བོ་བྱང་དང་བཅས་པའི་འོག་རྩེ། ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དལ་བ་དན་གྱིས་མཚོན་པ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེར་ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པོའི་ཁ་ན། བདུད་ཅི་འོ་རྒྱུད་རྟེན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་བདུད་ཅི་ས་གང་ནས་གནས་  
 པ་ལས། འོག་ནས་རྒྱུ་གནས་པ་ལས་མེ་སྤར། མེས་ཐོད་པ་རྒྱུ་པས་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་འོ་མ་ལོ་ལ་བ་ལྟར་བསྐྱོམ། ཐོད་པའི་རྟེན་ན་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ། རིགས་རྒྱག་གི་ལྷ་ཚོ་གསལ་རྒྱུ་བ་བྱས་  
 པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ནས་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་འདྲེས་ཏེ། ཐོད་པ་རྒྱ་ཚེར་གང་ནས་ལྷུད་ལྷུད་བྱུང་བར་བསམ་མོ། རྩེ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ད་ལ་རྩེ། མཚོན་རྟེན་གཞལ་བྱ་  
 ག་སྤུ་ལ། ཅུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བའི་རྒྱན། ཉི་ལྷ་གསལ་བའི་ད་ལ་རྩེ། ལྷ་ཉིག་དགའ་བོ་རྒྱེ་མེད་ལྟར། བདུད་ཅི་ཚེན་པོའི་གྲོང་རྩེ་འབྲིལ། ལྷུ་བ་བ་པོས་ནི་ནན་ཏན་བྱེ། ཚི་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་ཚི་མ་ཚི་བརྟེ་རྩེ།  
 སྤར་བ་རྩུ་ལ་མི་ཏ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཉེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེ། བདུད་ཅི་དབབ་བའི་རྒྱགས། ཚི་ལྷུ་རྩེ་སྤར་བ་རྩུ་ལ་མི་ཏ་བའི་ག་ཡ་ལྷུ་བའི་ག་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཉེས་རྩུང་ལ་བསྐྱེས་ལ། རིགས་རྒྱག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བོ་

རྒྱུན་བརྟེན་བཀའ་བའས།

བྱང་དུ་བབས་པར་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ་བ་ནི། ཇོ་ཤུང་རྩྱུ་སྦྲུ་པ་ལུ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལྷི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ། ཞེས་བཟུ་ཞིང། བདུད་རྩི་རྩལ་གྱི་གཞུང་ཡས་སུ་འབྲིལ་ནས་གང་བར་བསམ་མོ། ཇོ་ཤུང་རྩྱུ་སྦྲུ་པ་ལུ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལྷི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ། ཅེས་བཟུ་ས་དེའི་སྐབས་ལྷང་ཞིང་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ལས་བྱུང་ལྟར་འདས་གཏོར་དང་ཚོས་གཏོར་སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་བ། སྤྱི་བའི་མེ་ཏོར་དོར། སྒོ་བམ་གཞུག་པར་གསོལ་བ་གདལ་བོ། །གསུམ་བསྐྱོ་བམ་དཀྱིལ་ལོར་དུ་གཞུག་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་ནི། ལྷ་གོན་བྱས་པའི་སྒོ་བམ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུས་བ། བགོགས་གཏོར་བཏང་། བཀའ་བསྐྱོ་བགོགས་བསྐྱད་སྤང་ལོར་བསྐྱོ་མ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་རང་ག་བྱུགས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡབ། དཀྱིལ་ལོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་སྐྱུག་དུ་བྱུར་བྱང་རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རོལ་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་བསམ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་བཀོད་པ་ལ་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཕགས་མཚོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གི་མདོ་དང་རྒྱད་དང་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པ་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱོན་ཅིང། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་དང་མན་རག་རི་སྐྱེད་པ་འཕགས་པོད་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། མཚོག་གམ་སྐྱུལ་དུ་བྱུར་བ་ནི། འཕགས་མཚོག་ཉིད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེད་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་

རྒྱ། །ཆེན་པོ་བརྟ་ག་རའི་བཀའ་སློལ་ལས་བྱོན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སློངས་འདིར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་སློང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་སྐྱབ་  
 དངས་ཉེ་ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཐའ་ཡས་པ་སྐུལ་བའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་བཀའི་བརྒྱད་པ། བྱང་སེམས་ལྷགས་རྗེའི་བརྒྱད་པ། ལྷོ་བོ་བ་སྐྱབ་དུ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པ་  
 གསུམ་ལྷན་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱད། བྱི་དུག་སྒོར། བང་བཞི་སྒོར། གསང་བ་གསུམ་སྒོར། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཆེག་སྒོར། ལས་ཁ་ཚར་དང་བཙན་པའི་ཆོས་སྒོར་  
 རྣམས་སྐུལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛད། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཉེ་སྟེ་བྲག་གཏམ་ལུལ་གྱི་བྲག་རྒྱིན་མོ་སྐར་རྗེས་ཅན་དུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་  
 པ། སྟིགས་དུས་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཙོ་ལྷ་པ། གཏེར་སྟོན་ལྷོ་བོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མེས། མཆོག་གི་སྐུལ་བའི་སྐྱེ་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་  
 དངས་ཉེ་ཉམས་བཞེས་མཐར་བྱིན་པ་མཛད་པས་རྩོད་པ་མེད་པའི་ལྷོ་བོ་བ་ཀྱི་སྐྱབ་པས་ས་སྟེང་ལྷོ་བོ་བ་ཅིང་བྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་ད་ལྱའི་བར་དུ་འང་གཏེར་ཁ་གོང་མའི་ལྷགས་སློལ་ཅིས་ཉི་ཟླ་

ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ལྟར་བ་ཡིན་ཅིང། འགྲོ་མགོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་སོགས་སྐད་བརྒྱད་དང་སློབ་བརྒྱད་ལས་སློབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམ་མ་ཆད་པར་གྱོན་ཅིང། ཁྱད་པར་མའའ་བདག་ཉང་རལ་ཉིད་  
ཀྱིས་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་གུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གས་དབྱེས་མེད་པ། བཀའ་བབས་བརྟན་གྱི་མའའ་བདག་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གྱིང་བ་ལ་ཉི་བརྒྱད་དུ་གྱོན་པའི་སློབ་གྲོལ་ལན་ལག་  
བཅས་ཆ་ཚང་བ་བཀའ་དྲིན་དུ་ཐོབ་པ་གུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བརྒྱུར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་རྣམས་གྲུབ། རྗེའུ་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྣུལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་  
འཇུག་པ་དང་དབང་བརྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། འཇུག་པ་ལའང་ཚོས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མརྒྱལ་འབྱུལ་བར་ལུ། ཞེས་  
མརྒྱལ་འབྱུལ་དུ་གཞུགས། །མཚམས་སྒྲོབ་སྒྲི་རྣམས་ལ་གཏོང་གཞོགས་དང་མེ་ཏོག་སྒྲིབ། གཉིས་པ་བདེ་སྦྱར་ཅིང་བར་ཆད་བརྟག་པའི་སྤྲི་རྩི་བ་བྱེད་པ་ལ་གསུན་འཚལ། ཀྱི་མེ་ རིགས་གྱི་ལུ་འཁྲུལ་རྣམས་གང་ཡིན་ མིང་ཅི་ཡིན་  
ཅིའི་སྤྲི་རྩི་འདིར་འོང་ རོན་གྱི་དདོས་པོ་ཅི་ཞིག་འདོད་ ཅིས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྐོས། བདག་ནི་སྣུལ་བཟང་སློབ་ལྡན་རིགས་ དོ་རྗེ་ཚེ་ཞེས་བྱེད་ དོ་རྗེ་བྲ་མ་སངས་རྒྱུས་ལ་

འཇ

བུ་གཟུགས་

ལྷ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་ལྷ་བར་མོས་མེད་ལྷོ་བ་འདུལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་འདིར་མེད་ ལྷགས་རྗེས་དམ་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་མེད་ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བར་གཙོད་དྲི་བ་ནི། གྱེ་ ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 དགྲིལ་ལའོར་འདིར་མེད་ ལྷོ་བ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་མོད་གྱུང་མེད་ ལེགས་དྲན་ཉམས་དགས་ལྷ་བའམ་ ལྷ་མ་པ་མས་མ་གནང་ངམ་ ལྷོ་ག་ཅན་དམ་ཚོག་ཉམས་བའམ་ རེ་ཞིག་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མིན་ནམ་  
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ཏུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། གྱེ་ བདག་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ དད་གུས་མོས་པས་འཇུག་པ་ལགས་ མ་གནང་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་ རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ དབང་  
 བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ལུ་ གསུམ་པ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ལྷག་དང་མཇུག་ལྷུ་ལ། ལོ་ ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ གཙོ་  
 དང་ལའོར་དུ་བཅས་པ་ལ་ ལྷག་འཆལ་མཚོད་འདུལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷལ་ལྷན་རིགས་གྱི་ལུ་འདི་རྣམས་ ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ ལྷང་ལྷུ་སྐམ་སའ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ དགྲིལ་ལའོར་  
 ཆེན་པོར་འཇུག་པར་གསོལ་ ཅེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གནང་ལ། བཞི་པ་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་གསང་མཚན་གདགས་པ་ཡིན་པས་ ལྷེད་རང་རྣམས་ལ་སྐྱར་བྱིན་པའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་ལས་ལྷུ་བ་པའི་ཅོད་

བན་དུ་མོས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་ཐོགས་ནས་རང་རང་གི་ཚེ་རབས་སྒོན་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐོག་པར་ཤོག་ཅིག་པའི་འདུན་པ་དང་ཚིག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་བཅས་ཏེ་འདོད་བར་ལྷ།  
 གྱེ་ ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དབང་གི་ལྷ་མོ། བདག་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ལྷགས་པས་མོ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ལ་འབུལ་མོ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ་མོ། བྲ་ཏི་རཏུ་ཕུའེ་ཕུ་ར་ཏོ་མོ། ཞེས་མེ་ཏོག་དགྱིལ་  
 འཁོར་རམ་འགྲིམ་དགྱིལ་དུ་འདོད་གཞུག། །དབུས་སུ་བབས་ན་རྗོ་རྗོ་དབང་སྐྱུག་ཅུལ། ལུམ་ལ་རྗོ་རྗོ་རིག་པའི་རྒྱལ། གསལ་རྗོ་རྗོ་གྲུབ་བ་གཙོ། གསལ་མོ་ལ་རྗོ་རྗོ་རིག་སྐྱུགས་གཙོ། །རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་རིགས་དང་བསྐྱེད་པའི་མིང་གདགས་སོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲོན་  
 ཅིང་སྦྱིང་ལ་གཞུག་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཟུན་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པ་དམིགས་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་དུ་གྱིས་ཤིག། །ཁྱེད་རང་གི་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྐྱེན་  
 མ་ཅོམ་ཞིག་སྒྲོམས་མོ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་སེམས་བཟུང་། ཐིག་ལེ་དེ་ཚེར་སོང་བས་མེ་དམར་སལ་གྱིས་འབར་བ་ལ་སེམས་བྱང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་  
 དབག་དུ་མེད་པ་བྱོན་ཏེ་སྒོ་བ་མའི་སྐྱི་བོ་ནས་སྦྱིང་གའི་དགྱིལ་དུ་ལྷགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྒྲོམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིན་འབེབས་སམ་ཡང་ན། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་དུས་



འུ

བུ་བོ་ནི

ལྷོ། །ལ་བབ། །མཐུ་ཚུ་ལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་སློབས་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཚོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཚེན་བདུད་འདུལ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཚེན་བྱིན་ཕོབ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཚེན་དབང་སྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྡེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད། ཅེས་  
 དང་ཡིག་ཏུག་ལ། བརྗོད་ཚུ་ན་ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨུཾ། བཏགས་པ་བཛོད། དེ་བཟང་པོའི་སློབ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱབས་ཅུས་བྱིན་དབབ་པོ། །དུག་པ་མིག་དབྱེ་ཞིང་ལྟ་འོ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེས་གྱི་འོད་ཟེར་གསེར་  
 གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུ་བྱུང། །མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་མིག་དར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསལ་བར་མོས་གིག། །གསེར་ཐུར་ཐོགས་ལ། གྱིཾ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་ནསཾ། མ་རིག་ལོག་ཏུ་ག་གིས་ལྟོང་བའིཾ། མི་གེས་སྟོངས་པ་  
 བདག་གིས་བསལཾ། ད་ནི་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིསཾ། དགྱིལ་ལའོར་བཟང་པོའདིལ་ལྟོསཾ། ཡི་གེས་ལྟ་འོ་གེས་པར་གྱིསཾ། ཅུཾ། བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨུཾ། ཅེས་མིག་རས་བསལ། དེ་ལྟར་དག་པ་ཡི་གེས་གྱི་སྐྱུན་ཐོབ་པས་  
 ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཇལ་བར་གྱུར་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སློབ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་འབབས།

པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཚད་མེད་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་བའི་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག། །ཡུམ་ཡི་གོ་དྲུག་ལ། ལྷན་མོར་  
བྱ་འཛིན་པ། ལྷན་མོ་གསང་སྐྱབས་འཛིན་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་ཡབ་ཡུམ། རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དྲུག་བཅས་ལྷ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་རྒྱན་དང་ལྷུག་མཚན་བར་དོན་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
ལྟེ། འདི་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བྱང་ཞིང་སྦྱིར་མི་སྣོག་པའི་ཐར་བ་ཚེན་པོར་དབྱགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་དད་མོས་  
སྒོ་དགའ་འུ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག། །བདུན་པ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་ཚུ་བྱུང་ཅིང་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་འབོགས་པ་ཡིན་པས་ཁེ་ཉེན་གྱི་གནད་དེས་པར་གྱིས་གིག། །ཀུན་ལའི་བདུན་ཅིང་རྗེས་སྐྱབས་ལ་སྐོབ་མའི་སྡེ་ལ་བཞག་ལྟེ།  
ཨི་མ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཚུ། དམ་ཚིག་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡེ་གེས་སེམས་དབར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། སྟིང་ལ་ཐིམ་ནས་སྐྱིབ་པ་སྤྲིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི། ལྷགས་སྤྲིག་མགོ་དགུ་པར་  
གྱུར་ནས། སྟིང་བྲག་འཛིབས་ནས་དམུལ་བར་ལྷུང་། དེ་བས་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་སྐྱབས། ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ཉེན་ར་གན། ཅིས་བདུན་ཅི་ལན་གསུམ་སྟེན། དེང་སྦྱིན་ཚད་དོ་རྗེ་ཐིག་པའི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་

འ

།ཚོག་གཉན་པོ་རྣམས་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ་། བརྒྱད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས། གྱེ་མ་ཉོ་། སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་  
 གྱུན་ལས་ལྷག་། སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་གྱུན་དང་མཉམ་། སྐྱ་མ་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། སྐྱ་མས་བདག་ལ་ཕྱགས་རྗེས་བྱང་། སྐྱ་མས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། སྐྱ་མས་བདག་ཅག་སྒྲིན་པར་མཛོད་།  
 ལན་གསུམ། སྐྱ་མས་གནང་བ་སྒྲིན་པ། གྱེ་མ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་། ཕྱགས་གྱི་སྐྱས་སུ་དབང་བསྐྱེད་པ་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོ་ལོར་འདིར་། དད་ལྡན་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས་། ལོ་ལོར་  
 བའི་གནས་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། ད་ཡིས་རྗོ་རྗོའི་དབང་བསྐྱེད་སྒྲིན་། ལོ་སྐྱ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཉ་རྩོ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གནས་གསུམ་དུ་བརྟེན་ཅིའི་ཐོག་ལེ་བོད། ལྷོ་བོར་ལོ་དགའ་པོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ།  
 ལྷོ་བཀར་རྩོ་རྩོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ལགས་སོ། །བར་འདིར་བསྐྱེན་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་དབང་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་སྐྱབས་གོང་དུ་སྒྲིན་  
 ལས་བཅང་བ་ནི་ཕྱགས་སྒྲི་དང་མཐུན་ཅིང་དོན་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དབང་དངོས་གཞིའི་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཉེ་མཇུག་ལུ་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་། གྱེ་།

བཅོམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷ་མ་དང་དབྱིལ་ལོའ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ལྷ་བས། ལྷི་ཐུན་མོང་གི་དབང་བསྐྱུར་དུ་  
གསོལ། ལྷི་ཐུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། རང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཐུགས་དབང་རག་ལ་བསྐྱུར་དུ་  
གསོལ། ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དབང་དང་བྱིན་རླབས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐོད་ལྷན་  
ལ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་རྗེ་གས་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུག །ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུག །སྒྲིན་ལས་བཞི། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཐའ་ཉེན་ཚོ་དང་སྒྲན་གྱི་དབང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་  
གི་དབང་རྣམས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་ཚིག་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །འགས་ལྷའི་དབྱུང་མགོ་ལ་བཀོན་ལ། ལྷོ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ། རིགས་གྱི་བདག་པོས་  
དཔུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་ལྷ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་། ལྷ་ལ་ལྷན་བྱེད་གྱིས་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་དུ། ལཱ་ལྷི་ལྷི་ལྷོ་ལྷོ། ཅོད་བན་མགོར་གདགས་ལ། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་

10

ལྷོ། །པའི་ཚོད་པན་འདིས་། རྟུག་ལྷ་དབྱིངས་སྤྱད་ག་པར་དབང་བསྐྱུར་བས་། འཕོར་བ་མ་སྤངས་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་བའི་དབང་། ལྷལ་ལྷན་ཁྱེད་གྱིས་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་། ལྷོ་ན་པ་ལྷུ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལ་  
 ལྷོ་། རྗེ་ལག་གཡས་པར་གཏད་དེ། ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཅི་ལྷ་སྐྱུ་ལྷར་ལྷན་། མི་འགྲུལ་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། བདུད་དང་བར་ཆད་གྱུན་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་། ལྷལ་ལྷན་ཁྱེད་གྱིས་དེང་འདིར་ཐོབ་  
 པར་ཤོག་། ལོ་ཉི་ལྔ་བརྗོད་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལ་ལྷོ་། ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་དུ་བརྟུག་གོ། ཤིལ་ལྷ་ལག་གཡོན་པར་གཏད་དེ། ལྷོ་། ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་། ལྷགས་སྤོང་སྤོང་གསུམ་ཚོས་སྐྱུས་དབང་བསྐྱུར་བས་།  
 དབྱིངས་ལས་མ་སྤྱོས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་དབང་། ལྷལ་ལྷན་ཁྱེད་གྱིས་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཤེས་སྐྱོགས་སྐྱུག་ལྷགས་ཤིལ་ལྷེང་ལག་པར་བསྐྱུར་དུ་བརྟུག་པ། ལྷོ་། རིན་ཚེན་ཤེས་ལྷེང་ཚོར་བུ་དྲི་  
 མ་མེད་། ལྷེང་ཐག་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱུབ་པའི་དབང་། ལྷལ་ལྷན་ཁྱེད་གྱིས་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་། རྒྱུ་མ་ལྷུ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལ་ལྷོ་། ཅེས་བསྐྱུར་བའི་ལྷེང་འཕོག་གོ། །རྗེ་  
 དགར་ལག་ཏུ་གཏད་པ། ལྷོ་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གཅིག་ལུར་སྐྱེས་། ལྷུ་གསུམ་རང་གར་ཚིགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་། ལྱིན་སྐྱབས་ལུས་པར་ལྷན་པའི་སྐྱུབ་རྗེས་དབང་། ལྷལ་ལྷན་ཁྱེད་གྱིས་དེང་འདིར་

བསྐྱུར་ག

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་ཅི་ལ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨ་ཨ། ཅེས་ལུས་ལ་བྱལ་བོ། །རྡོ་རྗེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། རྩོམ་མེད་ཅེས་ཀྱི་དམ་པར་དེང་འདིར་ངས་བྱས་པས།  
ལྷོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་གུན། རྡོ་རྗེ་མིང་དུ་གྲགས་པར་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཆེ་གོ་མོ་ན་མ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨ་ཨ། ཅེས་བ་དང། ལས་འཇུག་ལ་ལྷོགས་ལོང་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་དབང་དུག་གི་  
དང་པོ་ལྷོ་ལུས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་དང་གཙོ་བོའི་ལྷོགས་ཀ་ནས་ལྷོ་བའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་པ་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་ནས་བྱས་བྱས་ཤིང་  
དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག །རྣམ་ལུས་གྱི་དབང་དང་ལྷོགས་བྱས་ལ། རྩོམ་མེད་བཀའ་བབས་པ་ལས་ལྷོ་ལོ་གཞུང་ལས་པས་པར་ཅི། ལྷོ་ཆོགས་གུན་བཞུགས་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྩལ། ལྷོ་ལྷོ་རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་  
བསྐྱུར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་གུན་གུན་བྱང་ནས། འཕགས་པའི་རྒྱལ་བོ་ལྷོགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷོ་གསུང་ལྷོགས་སུ་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་མ་ཁི་བཟུ་རྩོམ་མེད་རྩོམ་  
ཨ་ཨ། ལྷོ་བདུད་ཅི་ལུས་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུས་པའི་རྩལ་ལ་ལྷོ་ལོ་བོ་རྩལ་བྱང་བས། ལྷོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ལྷོ་ལྷོ་གསུང་ལྷོགས་དང་དབྱེར་མེད་

10

བུ་བུ་བུ་

།པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གཉིས་པ་ནང་གི་དབང་ནི། གཙོ་བོ་དང་། རིགས་དྲུག་གི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོད་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆུས་གང་  
 བར་མོས། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་མགོན་པར་བཞག་ཅིང་འཕྲང་དུ་གཞུག་ལ། རྗེ། ཐོད་པ་རྩ་རྩའི་གཞུག་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲས་དང་སྒྲས་མོར་བཅས། རྒྱལ་བ་  
 རིགས་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར། བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ། མ་རྒྱུ་བོ་རྗེ་ཅི་རྩ་མ་རྒྱ་ལ་ཨ་རྗེ་ཤི་རྩ་ཨ་  
 ལྷ། རང་ཐོད་པའི་གཞུག་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གསུམ་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་  
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་བ་ནི། མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཚོན་པར་མཛོད་ཅིག། མེ་ལོང་གི་ཡི་གེ་ཕྱིས་བ་སྟེང་གར་བུག། མེ་ལོང་གསལ་བར་ཕྱིས་ཉེ་མིག་ལ་བརྟན་ལ། རྗེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་རྗེ། ཆོག་དང་ཡི་གས་མཚོན་པ་རང་གི་སེམས་ཅོལ་མེད་མ་བཙོས་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས། བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་མེད་ཡུལ་ལས་འདས།

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

སེམས་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག། བོ་རྟེ་ཙྰ་རྩུ་རྩུ་ན་མ་རྟུ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨ་ཨུ། ཅེས་པ་དང། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་བྱུང་ལྟར་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་རང་ལ་  
གནས་པ་ལས་གཞན་ན་མེད་པ། ལྷན་བའི་དུས་ན་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་གསལ། འགག་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་ཤིང་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། རང་ངོར་རང་གིས་གེས་པར་གྱིས་  
ཤིག། བཞི་པ་ལྷན་བོ་ཐ་མལ་གྱི་མདོན་ཞེན་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བརྒྱུར་བ་ཡིན་པས། གཙོ་ལའོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལས་ཡི་གེས་ཀྱི་རྣམ་མེ་གཙམ་ལ་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱོན།  
མྱེད་རང་གི་རྩེ་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། གཙོ་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་ཙམ་ཡི་རིམ་བཞིན་རྩེ་བོར་བཞག་ལ། རྩེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས། ཞལ་  
གཙམ་ལྷག་བཞི་ཞབས་གཉིས་སུ་མདོག་དགར། མཉམ་སྦྱོར་གེལ་མྱེད་བརྒྱ་ལྷག་ན་བརྒྱམས། འགྲོ་དུག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨུའུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཉི་ཤུ་རྟུ་ཨ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨ་ཨུ། འཕགས་  
པའི་རྩལ་བོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་བས། འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ལའོར་བ་ལས་རྩོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྩེ། གེས་རབ་རང་བཞིན་ཡིག་དུག་ལུམ་ཆེན་



འཕྲུལ་

བཅོམ་པོ་

༡༡། །མོེ་ ཞལ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཡབ་དང་མཐུན་མཚན་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་མཚན་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག་ མོེ་དེ་གྲོ་ཨ་གྲོ་ཤིང་ཨ་ཨ་ ཡུམ་

ཡིག་དུག་རིག་མས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ འོ་མ་གྱུ་འཛིན་པ་ ཞལ་གཉིས་ཕྱག་གཉིས་དགའ་མཚན་ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འོ་མ་གྱུ་རིན་ཆེན་

འཛིན་ ཡོན་ཏན་རེ་བ་སྐྱོང་བ་ཐབས་གྱི་དབང་མཚན་ སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་གྱིས་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་ རྒྱ་རྒྱ་ར་ཨ་གྲོ་ཤིང་ཨ་ཨ་ གསལ་འོ་མ་གྱུ་འཛིན་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་ སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་འདོད་

ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་དབང་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ རིག་སྐྱུ་མཚན་འཛིན་མ་ ཞལ་གཉིས་ཕྱག་གཉིས་དགའ་མཚན་ ཕྱག་ན་དེ་མེད་དགའ་པོ་ཤེས་ཐེང་འཛིན་ བྱང་ཆུབ་ལམ་སྐྱུ་འདྲེན་པའི་

ཤེས་རབ་དབང་མཚན་ སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་གྱིས་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་ བེད་མཚན་དེ་ཨ་གྲོ་ཤིང་ཨ་ཨ་ གསལ་མོ་རིག་སྐྱུ་མཚན་འཛིན་མས་དབང་བསྐྱུར་བས་ འཕོ་མ་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་འདྲེན་

པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ རྒྱལ་བ་རིག་སྐྱུ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། རྒྱུ་ རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུ་མདོག་དགའ་མཚན་ ཞལ་གཉིས་ཕྱག་གཉིས་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད་འཛིན་ རྒྱལ་བ་རིག་སྐྱུ་མཚན་འདྲེན་

པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། མ་དུ་ག་རུ་ཅི་ག་རྣམས་ལྟེ་འི་རྩུ་ལ་ལྟེ་། རིགས་དུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལམོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་  
གི་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ལོ་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་ལོངས་སྤོང་རྟོགས་པའི་སྐུ་། ལལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ལམོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་འཛིན་། རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་  
བས་། ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལོ་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་རྟེ་འི་རྩུ་ལ་ལྟེ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་སྤྱད་ག་ནས་ཚོས་  
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། རྩེ་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དག་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་། ལལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྟེ་འཛིན་། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། མི་  
ལོང་ཡི་ཤེས་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩེ་བརྗེ་ས་དུ་ལ་རྟེ་འི་རྩུ་ལ་ལྟེ་། དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱུར་བས་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་གནས་སྤྱད་ག་ནས་། མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡི་ཤེས་  
རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། སྐུ་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེམ་པོ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་། ལལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་རིན་ཆེན་འབར་བ་འཛིན་། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། མཉམ་ཉིད་ཡི་



མཐོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

དབང་བསྐྱུར་བས་ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ཉོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བྲ་རྩུ་ལུ་མི་ཏ་ཨ་རྩི་ཉི་ལུ་ཨ་ལུ། ཡུམ་གཤམ་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མས་དབང་བསྐྱུར་བས་མ་རིག་པ་གནས་སུ་དག་ནས་དོན་  
དམ་སྒྲོས་མེད་ཉོགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བསམ་གཏན་མ་རོལ་སྤྱིན་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལལ་གཉིས་སྐུ་མདོག་དཀར་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་བཞག་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་  
བས་གཡོ་མེད་བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་བུ་རྩུ་ལུ་ཅ་ནི་ཨ་རྩི་ཉི་ལུ་ཨ་ལུ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་དབང་བསྐྱུར་བས་གཡོང་བ་གནས་སུ་དག་ནས་ཚོས་ཉིད་མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་  
པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བཙུན་འགྲུས་མ་རོལ་སྤྱིན་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལལ་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང་དོ་རྩི་ལུ་ལུ་འཛིན་མས་དབང་བསྐྱུར་བས་དབྱིངས་རིག་འབྲལ་  
མེད་ཉོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ས་མརྩ་བརྩ་ཨ་རྩི་ཉི་ལུ་ཨ་ལུ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་གནས་སུ་དག་ནས་བཙུན་འགྲུས་གྱིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་གཤམ་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་ཉོགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱིན་པའི་མ་རོལ་སྤྱིན་མ་གོས་དཀར་མོ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལལ་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཕྱག་མཚན་རིན་ཆེན་འཛིན་མས་དབང་བསྐྱུར་བས་

འ

ཉི་ཤུ་

།འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་སྐྱོད་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་བརྒྱ་རི་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷུ་ཨ་ལྷུ། ཡུམ་གོས་དགའ་མོས་དབང་བསྐྱར་བས། མེར་སྐྱེའི་དྲི་མ་གནས་སུ་དག་ནས་འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་  
སྐྱོད་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་མ་ལྷ་མ་གྱི། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དགའ་། ལྷག་ན་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་དབང་བསྐྱར་བས། ཆགས་མིད་སྐྱོན་དང་  
བྲལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་མ་གྱི་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷུ་ཨ་ལྷུ། ཡུམ་མ་མ་གཉི་དབང་བསྐྱར་བས། འཆལ་བའི་དྲི་མ་གནས་སུ་དག་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ཅིག། བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་མ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་། རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་འཛིན་མས་དབང་བསྐྱར་བས། མི་འགྱུར་བྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་  
ཤོག། ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ་ཉི་པ་རྒྱ་མི་ཏ་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷུ་ཨ་ལྷུ། ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་དབང་བསྐྱར་བས། ཁོང་ཁོའི་དྲི་མ་གནས་སུ་དག་ནས། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལྷུ་པ་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་བའོ། རྩོམ་ ལྷ་ཡི་ལྷུ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དགའ་པོ་བེ་མི་མི་བསྐྱམས། ལྷང་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་སྐྱེ་སྐོ་བཅད། ལྷ་ཡི་འཁོར་བའི་གཡང་ས་



༄༅། །ཤི་ཕུབ་པར་བུ་གྱ་སེང་གེས་དབང་བསྐྱར་བས། གཏི་ལྷག་རང་སར་དག་ནས། དུད་འགྲོའི་འཁོར་བ་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་ ཡི་དུགས་ཕུབ་པ་དམར་པོ་སྒྲོམ་ལུ་  
 འཛིན། བཀོས་སྒྲོམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད། ཡི་དུགས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་གཙོད་པའི་དབང་། ལྷལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་ལུ་ནེ་ཡི་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨ་ལྷ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཕུབ་  
 པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། མེར་སྐྱ་གནས་སུ་དག་ནས་ཡི་དུགས་ཀྱི་འཁོར་བའི་གནས་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་ དམུལ་བའི་ཕུབ་པ་ནག་པོས་མེ་ཚུ་ཐོགས། ཚ་  
 གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད། དམུལ་བའི་འཁོར་བའི་གཡང་ས་གཙོད་པའི་དབང་། ལྷལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་ལུ་ནེ་ཡི་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨ་ལྷ། དམུལ་བའི་ཕུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་ལྷལ་  
 པོའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཚ་གང་རང་སར་དག་ནས་དམུལ་བའི་འཁོར་བའི་གནས་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷ་པ་སྐྱ་རྣམས་སྐྱུགས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེལ་དགར་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་མ་གྱིན་  
 པར་བཞག་པས་སྐྱུགས་དབང་དག་ལ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཡིག་བཅུ་མ་གྱིན་པར་བཞག། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོ་མ་ཆི་བུ་ལྷོ་ འབྲུག་སུམ་སངས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས། ཡང་སྐྱིད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཤམ་འབྲུ་དུག་སྐྱལ་སྐྱལ་འགྲོ་དུག་སྐྱོང་། ལྷིང་པོ་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་རང་སྐྱལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱུ་རྣམས་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅི་དམ་མཚུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨ་ལྷུ། ལྷིང་པོ་གསང་བའི་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་དབང་  
བསྐྱུར་བས། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱལ་དམ་གྱི་སྐྱུ་དབྱུང་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་དུག་འཕོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པ་དང་། སྐྱུར་གྲགས་པ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་རྣམས་པའི་དབང་དམ་  
པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷིང་པོ་བསྐྱལ་སྐྱལ་པའི་རྗེས་གནང་སྐྱུ་རྣམས། །དུག་པ་ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྐྱལ་སྐྱལ་ཉེན་སྐྱུ་ལྷུ་ག་ཚིགས་གསུམ་པས་མཚོན་ནས་རང་སེམས་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དྲི་མེད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་  
བཞིན་དུ་རྣམས་པར་གྱིས་ཤིག། ཚོས་དུག་ལྷིང་གར་གཏད་ལ། གྱི། ཡི་དམ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱལ་སྐྱལ་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་དང་གཉིས་སྐྱུ་མེད། གཞན་ནས་མ་བཅའ་ལྟེ་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། རང་གྱུར་  
རང་གི་སྐྱུ་དུ་དབང་བསྐྱུར་གྱིས། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷིང་པོ་རྩེ་ཅི་རྩུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨ་ལྷུ། ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་བས། སེམས་ཉིད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་  
རང་ངོ་ཤེས་ནས། འགྲོ་བའི་གཉིས་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཉེ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཉེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སེམས་ཉིད་གྱི་དོན་རང་དོ་སྐྱོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་



ལྟ། །པ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། །བྲམ་རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ། བྲམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བས་ལྷག་ལེ། བྲམ་སངས་རྒྱས་

ཀུན་དང་མཉམ་ལེ། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ལེ། སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལེ། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུ་བའི་ལེ།

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་དུ་གསོལ་ལེ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཞི་བའི་དབང་བུམ་པས་བསྐྱར་ཏེ། ཐུམ་པ་བཀྲ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ཀ་ལ་གཤེག་ལེ། །ཁ་རྒྱན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དང་ལེ། མཐུལ་ཆིངས་རས་

དཀར་རྣམ་རྟོག་ཏེ་མ་མེད་ལེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་བྱས་གྱི་བདུད་རྩི་འབྲིལ་ལེ། རྣལ་ལྷན་རིགས་གྱི་ཐུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལེ། བད་དང་གནོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས་ལེ། འཛིགས་པ་བསྐྱེད་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བར་

ཤོག་ལེ། ལོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ལེ། ཞི་བ་བྱེད་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་ལེ། བཀྲ་གིས་ཐུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་གྱི་ཐུ་འདིའི་ནད་བཞི་བསྐྱེད་བཞི་དང་ལེ། གདོན་སྟོང་ཐུག་བསྐྱེད་ཏུ་རྩི་བཞི་དང་ལེ། ཡེ་འདྲོགས་སུམ་

བསྐྱེད་ཏུ་གུ་དང་ལེ། ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་ནས་ལེ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་དང་ལེ། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་ལེ། བ་རོལ་གྱི་མཐུད་དང་རུས་པའི་འཛིགས་

ལྷུ་རྒྱལ་ལེ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

པ་དང་། མེ་དང་ཚུ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དག་དང་གཞོན་པའི་འཛིགས་པ་དང་། རིམས་དང་འགོ་བའི་ནད་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་དང་མཚོན་གྱི་  
འཛིགས་པའི་གཞོན་པ་དང་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞལ་ཟས་སྐྱོལ་གས་གྱིས་དབང་བརྒྱད་ལ། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་བ་སྦྱང་བ་དང་།  
ཁ་མངར་སྦྱར་སྦྱང་བ་ལན་ཚུ་སྤོད་སྐྱོལ་གས་། ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་སྐྱོལ་གས་བདའ་དགུར་ལྟན་། སྐལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བརྒྱད་བས་། དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ལོངས་སྤོད་གྱུན་ལྟན་ཉི་། རྒྱས་པས་  
འབྲོར་བ་དུག་དང་ལྟན་པར་ཤོག་། ཚོ་མ་ཁི་བརྗིད་ཚུ་། རྒྱས་པ་ལྟེ་གྱ་བྱ་ཡེ་སྐྱ་དུ་། ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་སྐྱོལ་གས་གྱི་། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་དབང་བརྒྱད་བས་། ཚེ་རིང་བ་དང་དཔལ་དང་བྱ་འཕེལ་བ་  
དང་། རོར་དང་ཟས་འཕེལ་བ་དང་། ལམོར་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་འབྲོར་བ་དུག་དང་ལྟན་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་དབང་གི་དབང་  
དམ་རྒྱས་གཏོར་མས་དབང་བརྒྱད་ལ། དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟས་བརྒྱན་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་མཚོན་ཅིང་ལུགས་དམ་བརྒྱད་། ལྟ་གི་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ནི་དབང་དུ་སྦྱང་། སྐལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་

༡། །དབང་བསྐྱུར་བས་ལེགས་ཉེན་ལེགས་ཉེན་འདས་པ་ལྟ་དང་མི་ལོ་སྐྱུ་བ་ལྟོས་དབང་དུ་སྐྱུད་པར་ཤོག། ལོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་དབང་མ་ཤང་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྩྭ་ལྟོས་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མས་  
 དབང་བསྐྱུར་བས་ཡེ་གཉེས་གྱི་རྩྭ་དང་ཡི་དམ་གྱི་རྩྭ་ནི་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱུབས་ནས་མ་མོ་དང་རྩྭ་གི་མ་དང་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་ནམས་དབང་དུ་སྐྱུད་ཅིང་ལས་ལ་ལོལ་བ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་དང་  
 བགོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱོབ་དཔོན་ལྟར་བྱས་ཏེ་མོས་པས་དབང་དུ་བསྐྱུབ་དང་ལ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མོས་པས་དབང་དུ་བསྐྱུབ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་  
 མོས་པས་དབང་དུ་བསྐྱུབ་དང་རྗེ་དཔོན་ལྟར་བྱས་ཏེ་མོས་པས་དབང་དུ་བསྐྱུབ་དང་དབང་གིས་མོས་པ་རྣམས་བཞིས་དབང་དུ་སྐྱུད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་དུག་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི།  
 མེད་ལྟར་དང་རྗེ་རྩྭ་པོར་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། མེད་ལྟོང་ལྟར་པ་བརྟེ་དབང་གི་རྩྭ་རྗེ་རྗེ་ལྟར་པ་རྟེ་མ་གྱིན་དབང་གི་ལུགས་རྟ་སྐྱུད་འཚོར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱུད་གསུང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱོས་  
 པས་རྟ་མ་གྱིན་རྩྭ་རྒྱལ་ལྟོན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགོགས་ཚར་བཅད་ནས་དགྲ་དབྱུང་འཛོམས་ཤིང་བགོགས་དབྱུང་བཏུལ་ནས་ནི་བར་ཚད་བདུད་རྣམས་ཚར་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

གཙོད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལོ་མ་ཆི་བརྟེ་རྩྭ་། དྲག་པོ་ལྷ་ར་ཡ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩྭ་། དྲག་པོའི་སྤུང་པ་དང་། རོ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་བས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གསད་པ་དང་། གདུལ་བ་དང་།  
གཟིང་བ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། མནན་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། ཚར་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མདོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤུང་དུ་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སློན་ལམ་བཅས་བསྐྱུར་པོ། །  
དེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྲིན་ལས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་སྲོད་དུ་རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ལུ་བའི་དོན་དུ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི། རིན་ཆེན་སྣ་བརྒྱད་བཀྱ་གྱིས་པའི་རྗེས་བརྒྱད་རྣམས་སྤུལ་  
བར་མོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློན། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མངོས་པའི་མཛུལ་ལ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། རིན་ཆེན་སྣ་བརྒྱད་བཀྱ་གྱིས་རྗེས་བརྒྱད་བཅས། སྤུལ་རོ་རྗེ་  
སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་འབུལ། འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་བཀའ་ལུང་དབང་བསྐྱུར་ལུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་སང་གིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་བཞག། །སྤྱིང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་ལོ་ར་བུའི་ཉིག་  
གིས་སྤྲུས་པ་སྤུབ། ལག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིགས་བམ་གཏད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བར་མོས་ཤིག། །དོགས་ཆེན་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་དུས་འགྲོ་ཅམ་ལ་ཅག་ལི་དང་། སྤྱིགས་བམ་དངོས་

ཐ

།སྤྱུག་ལ་ བདག་གིས་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ལེ། ཉན་དུ་རུང་བ་ཐོས་པའི་དབང་དང་། བཤད་དུ་རུང་བ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དང་། འགྲོ་དོན་བྱ་བ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དབང་སྒྲིན་གྱིས་། བྱོད་ཀྱིས་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ལྷག་བྱས་ཤིང་མེ་ཉོག་ལུལ་ཉེ་ཞབས་སྒྲི་བོར་བྱངས་པར་མོས་ལ་སློན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་འདིའི་རྗེས་  
 ལྷོས་། ར་མོ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་། གཞན་དག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་  
 ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་སློང་བའི་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་དོ་རྗེ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
 གི་ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་ནས་བཟུང་ནས་། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བྱངས་པ་ཡན་ཆད་ལེ། ལྷ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཉེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞུག

དམ་ཚིག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་དང་དགོ་བ་དང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་ནས་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་  
 ཚེན་པོར་གྱུར་ལ་བདག་དོ་རྗེ་ཚེ་གོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་། སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་། གསུམ་། བཞི་། ལྷ་། རྒྱལ་། བདུན་། བརྒྱད་།  
 དགུ་། བཅུ་ཉི་། ཉི་ལུ་ཉི་། སུམ་ཅུ་ཉི་། བཞི་བཅུ་ཉི་། ལྷ་བཅུ་ཉི་། རྒྱལ་ཅུ་ཉི་། བདུན་ཅུ་ཉི་། བརྒྱད་ཅུ་ཉི་། དགུ་བཅུ་ཉི་། བརྒྱད་ཉི་། སེམས་ཅན་སྟོང་གི་། སེམས་ཅན་གྲི་ཉི་། སེམས་ཅན་འབུམ་གྱི་།  
 སེམས་ཅན་བྱེ་བའི་། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་། སེམས་ཅན་ཐེར་འབུམ་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བྲག་གྲིག་གི་། སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པའི་། སྟོང་རྒྱུང་དུ་ཉི་སེམས་ཅན་གྱི་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་།  
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་། ཇོ་ནོར་མ་གྲུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷ་ལྷ་། ཇོ་སྐྱོ་གྲུ་ཡ་ཨ་ཨ་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དེང་ཞིང་འགྲུང་བ་མེད་པས་བཀྲ་གིས་པར་གྲུང་ཅིག་། དག་ལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་དར་ཞིང་ཅི་སྐྱེས་གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བས་བཀྲ་གིས་པར་གྲུང་ཅིག་། མེམས་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་བར་ཆད་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་མཐར་ཕྱིན་པས་བཀྲ་གིས་པར་གྲུང་ཅིག་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚེས་འདི་ཡང་བཀྲ་གིས་པ་དང་། བྱིན་ཆེ་བ་དང་། ཞལ་དྲོ་བ་དང་། དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་གིས་པར་གྲུང་ཅིག་། ཅེས་གིས་བརྗོད་ལན་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་གྱིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་བཅས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ནས་མཐའ་ཉེན་བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་དབང་བརྒྱུར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་སྟེ། སྐྱོན་གྱི་མོ་བྱང་བཏེགས་ལ། བདུད་ཅི་འི་མོ་བྱང་ཉིད་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་ལ་དོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བཞུགས་པས་སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བརྒྱུར་བས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འཚི་བ་མེད་པ་ཚོ་དང་ཡེ་གེས་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་གིག་། རྩི་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྐྱུར་བའི་བདུད་ཅི་འདི་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་། སྐྱེ་ལྷ་དང་ནི་ཡེ་གེས་རྣམ་པ་ལྷ་། དུག་གསུམ་མ་སྐངས་ཡེ་གེས་ལྷ་དུ་རྗོགས་། སྐྱེ་ལྷ་མ་བརྒྱབས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་གྲུབ་། སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་བ་པ་པོ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས་། སྐྱེ་འཚི་མེད་པ་བདུད་ཅི་འི་དབང་ཐོབ་གིག་། ཇོ་ལྷ་རྩི་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལ་གྱི་ཏ་ཀལ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏ་ལ་



ལྟ། །ཟླ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཉེ་མེད་ ཞེས་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་རྒྱ་བཀོལ་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩེ་སའ་བརྩུ་ལ་མི་ཉ་ག་ཡ་སྒྲི་ཇོེ་ ལྷ་ག་སྒྲི་ལྷེ་ ཕྱི་ཉ་སྒྲི་རྩེ་ཉེ་མེད་ ཞེས་བརྟུན་ཅི་ལྟེ་ལ་བཞག་བས་རྒྱ་གསུང་བྲགས་གི་དངོས་ལུ་བ  
 ཐོབ་པར་བསམ། བརྟུན་ཅི་ལྟེ་ལྷེ་ལྟེ་ལ་གདགས་བའམ། མ་ལྷུ་བན་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྲས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩེ་སའ་བརྩུ་ལ་མི་ཉ་ལྷ་ཡུལ་ལ་གུ་ཡ་སྒྲི་རྩེ་ཉེ་མེད་ ཆེ་ཡི་སྤྱི་དཔོ་འབྲུ་གསུམ་མོེ་ རྫོག་གི་སྤྱི་དཔོ་འབྲུ་གསུམ་པོེ་ ལྷ་  
 དང་གསུང་དང་བྲགས་ལ་ཐིམ་ རྩུང་ཚུབ་སེམས་ལ་རབ་དུ་ཐིམ་ ཞེས་དང་གིས་བ་བཟོད། དེ་ནས་བཀྲ་གིས་ཆེ་ཉི་དབང་བསྐྱུར་ལྟེ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ལུ་ལེ་ དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆེ་འབྲུགས་གི་དབུ་དང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱང་  
 དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྷུར་དུ་མཛོད་ཅིག་ བྱིད་རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་པད་ལྷུ་ཉི་གདན་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་རྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་ཉི་ལུམ་པ་འཛིན་པ། ཡུམ་མ་ལྷ་གི་དམར་མོ་  
 ཆེ་ཉི་ལུམ་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་གའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མོ་གུང་གིས་བཞགས་པའི་བྲགས་གར་ཆེ་རྫོག་གི་ཉེན་ནི་ལྷུང་གུས་མཚན་པར་གསལ་ཐོབ། རྫོག་  
 དཔོན་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་བྲགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཆེ་ཉི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐོག་བས་བྲགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོར་འདས་གི་ཞིང་ཐམས་ཅད་

ཉི་ཤུ་ཅན་གྱི་ལྷ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུལ་བཞི། མོ་ཉ་མགོ་གསལ་མ་བཞི། མོ་མ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྣམས་ལས་རང་འདྲའི་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་འཚུབས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་བླ་ཚེ་  
ཚད་ཉམས་ཡར་བ། གདོན་བགོགས་འབྱུང་བོ་མ་སྐྱུ་བོ་ཆེས་བརྒྱས་འཕྲོག་གཞོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ལམོར་འདས་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་བཅུད་དང་  
དུངས་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་བ་སྐྱུའི་བྱ་གནས་སྡིང་དབུས་ནི་ཡིག་ལ་ཐིམ་ནས་བཀྲའ་མདངས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཉི་འཚི་མེད་ཚེའི་དངོས་སྤྱུ་བ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དཔག་ཡབ་ལ། ཚུལ་  
བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། སྐྱུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོལ་། ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱེད་མས་། ཡུལ་ནི་སྐྱུ་མ་གྱི་དང་སྐྱོར་། དེའི་ཡང་གསང་བྱགས་ཀྱི་གཏུ་། སྡིང་བོ་བྱགས་ཀྱི་ཞུ་ཡུ་འདི་།  
གནས་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་དུག་ལ་། མགོན་པོ་ཚེ་བཞག་གནས་ཡིན་པས་། གང་གི་ཚེ་དེ་གནས་པར་མཛོད་། ཞུ་བྱི་བརྗོད་ཞུ་ཡུ་ཤེ་ཞུ་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཚེ་ཡི་  
བདག་། ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱེད་མས་། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ལ་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚེ་སྐྱུ་ལ་ཅིག་། ཚུལ་སྐྱོད་བརྗོད་ཞུ་ཡུ་ཤེ་ཚུལ་། སྡོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་། རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་ཚེ་

།ཡི་བདག་། ལྷག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། ལྷན་གྱིས་ལྷུང་པའི་ཚེ་ལྷག་ལ་། འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་ཚེ་རྩོལ་ཅིག་། ལྷ་པོ་སྟེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་རྩོ་ཇོ་། ལུང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་།  
 འཛིན་ཉེན་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་བདག་། ལྷག་ན་ཟངས་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། ལྷམ་དག་བདུད་ཅིའི་ཚེ་ལྷག་ལ་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཚེ་རྩོལ་ཅིག་། ལྷ་པོ་སྟེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་རྩོ་ཇོ་། ལུང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་  
 དཔག་མེད་། དོན་ཡོད་ལྷུང་པ་ཚེ་ཡི་བདག་། ལྷག་ན་གལ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཚེ་ལྷག་ལ་། ལྷེ་འཚི་མེད་པའི་ཚེ་རྩོལ་ཅིག་། ལྷ་པོ་སྟེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་རྩོ་ཇོ་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་  
 འཛིན་མ་། དོ་རྗེའི་ལུམ་སྟེ་གྲུན་ཏུ་བཟང་། རིན་ཚེན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། ཚེ་དང་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་ནི་། དོ་རྗེ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་། ཚེ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་རྩོལས་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཇོ་།  
 ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འཛིན་མ་། རིན་ཚེན་ལུམ་སྟེ་གོས་དཀར་མོ་། རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། ཚེ་དང་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་ནི་། རིན་ཚེན་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་། ཚེ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་  
 འདི་རྩོལས་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཇོ་། ལུང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འཛིན་མ་། ལྷུང་ལུམ་སྟེ་ཐོ་གཉེས་མ་། ལྷུང་རྒྱ་གཉི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། ཚེ་དང་། ལྷུང་འབར་། ཚེ་འདི་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཇོ་། ལུང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་

ལས་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་ལེ། ལུག་ན་གཡུ་ཡི་ལུམ་པ་བསྐྱམས་ལེ། ཚེ་དང་བདུད་ཚིག་བཀའ་ནས་ནི། རྒྱ་གམ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ལེ། ཚེ་འདི་བཙུག་ལོ་སྒྲོག་འདི་སྒྲོལ་ལེ། ལུ་ལུ་ཡུ་ལྷོ་ལེ། གཤམ་  
སྒྲོག་ས་གངས་རི་དཀར་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། དཀར་མོ་མཉེན་ས་མ་ཚེ་ཡི་ལུམ་པ་འཛིན། ལུག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལུ་མོ་དཀར་མོ་འལུམ། རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱོན་ལག་ནས་ཚེ་ལུག་ཅིག་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་སྒྲོག་ས་  
པེའུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷོ་མོ་མཉེན་ས་མ་ཚེ་ཡི། ལུག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལུ་མོ་སྒྲོན་མོ་འལུམ། གཤིན་རྗེ་འཚེ་བདག་ལག་ནས་ཚེ་ལུག་ཅིག་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལུག་སྒྲོག་ས་པེའུ་ལུ་གཤི་གཞལ་ཡས་ནས།  
དམར་མོ་མཉེན་ས་མ་ཚེ་ཡི་ལུམ་པ་འཛིན། ལུག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དམར་མོ་འལུམ་དང་བཙུག་ལེ། ས་བདག་རྒྱ་གཉན་ལག་ནས་ཚེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལུག་སྒྲོག་ས་ཞིན་ལུ་ལུ་ལེ་གཞལ་ཡས། སེར་ལུང་མཉེན་ས་མ་  
ཚེ་ཡི། ལུག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སེར་ལུང་འལུམ་དང་བཙུག་ལེ། བདུད་དང་གཞོན་སྒྲིན་ལག་ནས་ཚེ་ལུག་ཅིག་ལེ། ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་ཚེ་འལུག་མེ། ལུ་མོ་དོ་རྗེ་ལུག་ས་ཀྱི་དཀར་ལེ། ལུག་ན་  
ལུག་ས་ཀྱི་གཤམ་བསྐྱམས་ལེ། རྗེས་ཤིག་རྗེས་ཤིག་ཚེ་རྗེས་ཤིག་ལེ། བརྗེས་ལུ་གཤི་ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལུག་གསུམ་གནས་ནས་ཚེ་འལུག་མེ། ལུ་མོ་དོ་རྗེ་ལུག་ས་པ་སེར་ལེ། ལུག་ན་ལུག་ས་པ་གཤམ་བསྐྱམས་ལེ།



མཚན་བརྗེས་བཀའ་ལམ་བཀའ་

གཤམ་གཤམ་གྱི་ཉི་ཉུང་ཉི་ཉུང་། ལྷོ་པར་གཤམ་གཤམ་གྱི་ཉི་ཉུང་། ལྷོ་པར་གཤམ་གཤམ་གྱི་ཉི་ཉུང་། ཚེ་འདྲེ་དབང་བསྐྱུང་བསྐྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཚེ་དང་ལོངས་སྤོང་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་འདྲེ་དབང་དང་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཚེ་བརྗེས་ཞིང་བརྗེས་བར་བྱ་བའི། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། ལོ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་། ལུང་པོ་ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་ཐིམ་། ལྷོ་གསུང་གི་གསུང་སྐྱེ་གསུང་ལ་ཐིམ་། ལྷགས་གྱི་  
དབང་པོ་མཚོག་ལ་ཐིམ་། ཉི་ཉུང་། ལྷགས་གྱི་ལྷགས་ཏེ་ལྷགས་ལ་ཐིམ་། ལྷགས་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཚེ་ལ་ཐིམ་། ཚེ་འདྲེ་བཅུད་དང་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲུངས་མ་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་  
ནས་ཚེ་འགྲུང་མེད་དུ་བརྗེས་པར་བྱས། དཔལ་ཏུ་མགྱོན་ཚོན་གང་བ་ཞིག་གིས་ཅོ་ཏུ་འོ་སྐྱོ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་དང་བར་གཅོད་གང་གིས་གྲུང་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་། ཐིམ་བརྗེས་ཞིང་མཚན་པར་  
མགོན་བཞག །མེ་ཏོག་འཕོར་ལ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། འཚི་བ་མེད་པ་རྩོ་རྩོ་འཚི་ཚི་། སྐྱོས་པས་ཁམས་གསུམ་བཀའ་དང་ལྷན་། བསྐྱུངས་པས་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་འབར་། བཅོངས་པས་རྩོ་རྩོ་ལུ་གྱུ་  
གྱུར་། བརྗེས་པས་མི་འགྲུང་རྩོ་རྩོ་འདྲ་། བདག་ཅག་སྐྱེ་ལ་ལྷན་མཚེད་ལུས་ལ་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ་། ཉིན་མཚན་གཉིས་གྱི་བཀའ་གིས་པ་། ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཆད་མེད་། ལོ་བརྗེས་འཚོ་བའི་

ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་པེ། ཡོངས་སྤོད་ལྷན་ཞིང་ལྷན་སྤུལ་ཚོགས་མེ། ལྷོན་བརྒྱ་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པེ། ཚོས་དང་འབྲུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། ཚོ་ལུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་འཆི་བ་མེད་  
 པའི་བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་མོས་ལ། ཚོ་འབྲུད་དང་། ལུམ་རྒྱ། ཚོ་རིལ། ཚོ་ཆང་རྣམས་སྤྱིན་ལ་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཚོ་ཟན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་གྲུབ་མེད། ཚོ་ཆང་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་གྲུབ་མེད། ཚོ་མར་གསལ་  
 ལྷོང་ལྷགས་སུ་གྲུབ་མེད། ལྷོང་གསལ་གྱི་ཡོངས་ཚོ་རྒྱ་གྲུབ་མེད། ལྷོང་འཆི་མེད་པའི་ཚོ་ཐོབ་ཤོག། འགྲུབ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། དབང་གི་རྗེས་སུ་དངོས་གྲུབ་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་དེ་གསལ་ཚང་། དེ་ནས་མཚམས་སྤོང་སྤོང་  
 ལྷོང་གྲུས་ལ། ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ཐོག་དང་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྤོང་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་དབང་གི་རྗེས་ནི། དེ་ལྷོང་ན་དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྤོན་ནས་གཏེར་སྤོན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་མེས་མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་  
 ཅེས་རྩོད་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲུགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་མཚོད་ཆེན་པོ་ལས་བྱོན་པའི་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱེད་དང་ཡན་ལག་དབང་ལྷན་རྣམས་དང་བཅས་  
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཅིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྤུལ་པས་

ཉི་མ་རྩ་བ་ལྷོང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། གཏང་རག་མཚུལ་ལུས་ལོངས་སྤོང་འབུལ་བ། དགེ་བསྐྱོན་མཉམ་སྦྲེལ་ལྟར་བྱས་ལ་སྒྲོ་བ་མཚུལ་སྤྲེལ། ལས་བྱུང་གི་རྗེས་རིམ་ནི། ཚེགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནས་བཟུང་ཚེགས་མཚོན་ལྷག་གཏོར་བཏང་བ་ཡན་ཚང་བ་དང་། གཏང་རག་  
མཚོན་བསྐྱོད་ནས་གིས་བརྗོད་གྱི་བར་ཡང་ལས་བྱུང་ལྟར་རྒྱས་བར་གཏང་བས་གྲུབ་པོ། །ལམ་འདང་འགོ་བམས་ཇི་སྲིད་ལྷགས་རྗེ་ཚེའི། ལྷགས་བསྐྱེད་མིན་ལས་མི་འདྲ་དེ་སྲིད་དུ། །ཟབ་ཚོས་འདི་ཡི་མིན་ལས་ལྷམ་གཅིག་པར། །ཞུགས་ནས་འགོ་ཀུན་གྱིར་མི་ལྷོག་འགྱུར་ཤོག །འདིའི་དབང་དོན་  
བརྒྱས་པ་ཙམ་འདོད་ལུས་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གཞུང་གི་དབང་ཚེན་ཡན་ལག་དང་བཙས་པའི་རྒྱན་ཀུན་མཁུའན་གླ་མ་ ལྷགས་རྗེའི་དབང་ལྷག་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གྱིར་བའི་བཀའ་བྱིན་ལས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དབྱིད་དུ་ཐོབ་པ་ཉིད་བརྟན་འགོར་པན་བདེའི་བཙས་སུ་མི་རུབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བའི་སྐོར་  
དམིགས་ཏེ། བརྒྱ་གར་དབང་མིན་ལས་འགོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་རྗོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཚེན་པོར་རྩལ་བའི་གཞུང་ལས་བཏུས་ཏེ་ལག་ལེན་ལྷམ་གསལ་བསྐྱུགས་ཚེགས་ཏུ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །བཀའ་བབས་སྐོར་བརྒྱུར་བརྒྱུག་སྐབས་སུན་ཚེགས་ལྷམ་རྒྱལ་བས་བདག་འདྲ་རྒྱན་པོ་ལ་  
པན་ཚེད་ནག་འགོས་སུ་བརྒྱུར་བའོ། །།



ཐ

པའི་ག

ཀོཾ རྩུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་འདུལ་ལས་། ཚེ་སྐབ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།

481

༎ འུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། རྗེ་རྗེ་རིན་ཚེན་ཚེ་རྒྱ་བ་ནི། དུས་མིན་འཆི་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཚེ་དཔགས་ཉམས་དང་  
བྱད་པ་བསྐྱིད་། བཀྲ་གིས་ཚེ་ཡི་རྒྱ་བ་པ་བསྟན་། དགྲིལ་ལའོར་རྗེས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། སྐགས་དང་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཚེ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་བསྐྱིམ་བཟོན་  
དང་། བཀྲ་གིས་བརྗོད་དང་སྟོན་ལམ་མོ། དང་པོ་དགྲིལ་ལའོར་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞེངས་། ཡང་ན་མརྒྱལ་གཙང་མའི་སྟེང་། འབྲུ་  
བརྒྱལ་བརྒྱ་འདབ་དུག་བྱུ། རྗེས་ནི་ཚེ་ཡི་སུམ་པ་ནི། བྱི་ཡི་སུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། མ་གས་མ་ཆག་གཙང་མར་བྱུ། བང་ནི་མཚན་ལྡན་ཀ་སྤུ་ལར། འབྲུ་མཚོག་བཅུད་

ཀྲིཾ འུ་མ་ཉམས་སྒྲུགས་ ཉན་འབྲས་སྤེམ་མར་གྲིས་སྐྱེ་ སྤོད་སྐྱ་ཚོགས་བས་བྲན་བ་ཡི་ ཚེ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་བཅས་ནས་ནི་ རིལ་བུ་མཚེད་གྱི་གྲངས་དང་སྐྱུར་

སྐྱུར་དང་བདུད་ཅི་ཚེ་ཚང་སྒྲུགས་ གསེར་གཡུ་གཉིས་གྱི་ཚེ་རྟོན་བྱེ་ ཚེ་བུམ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སྐྱུ་བཞག་ བར་གཅོད་བགོགས་བསྐྱད་གྲུ་གྲུལ་བདུག་ སྐྱུགས་རྩེ་

ཚེན་པོའི་ད་ལ་ཡི་ དམ་ཚོག་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ ཡི་གེས་དགྱིལ་འཁོར་དགྲུག་གཞུག་བྱེ་ ཚེ་བུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་དུ་ ལྷ་ནི་མགོན་པོ་ཚེ་

དཔག་མེད་ སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་འོད་དང་ལྷན་ ཞལ་གཅོག་སྐྱུག་གཉིས་ཚེ་བུམ་བསྐྱུམས་ ཡུམ་ཡང་སྐྱུ་མ་གྱི་ལ་འབྱུང་ རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྲིས་



འུ་

གསལ་

ཀྲི་ མཚེ་ཟད་པ་མེད་ ལྷ་སྒྲིན་ལག་རྒྱ་ཚེ་ཤོར་བ་མེད་ འཕྲོག་དང་བཀུག་ནས་བདག་ལ་བསྐྱེད་སྤེལ་མེད་ དེ་ནས་ཡུམ་ལྷ་སྤེལ་བསྐྱེད་སྤེལ་ལ་སྤྱོད་ དེ་ནས་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ལ་མེད་ བཀུག་གིས་བརྗོད་དེ་དབང་བསྐྱུར་

ལ་མེད་ ཚེ་ཡི་འབྲུང་རྒྱས་ཚེ་རིལ་དང་མེད་ ཚེ་ཚང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྲུང་མེད་ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་མེད་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་ འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད་ ཚེ་སྐྱབ་ཚེ་ན་

བོ་འདི་བརྩམས་པས་ འགྲོ་གྲུན་ཚེ་རིལ་གྲུབ་ཐོབ་ཤོག་ ལུགས་རྗེ་ཚེ་ན་པོའི་ཚེ་སྐྱབ་ཚེ་ན་མོ་རྗོགས་སོ་ གཏེར་རྒྱ་ རྒྱས་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མེད་ ཀྲི་ ལུགས་རྗེ་ཚེ་ན་པོ་ལ་ན་མོ་

ལུགས་རྗེ་ཚེ་ན་པོའི་རིན་པོ་ཚེ་འི་ཚེ་སྐྱབ་འདི་ལ་དོན་རྒྱལ་པ་དགུ་སྟེ་ དགྲིལ་ལམོར་བྲི་བ་དང་ རྗེས་བཤམ་པ་དང་ ཚེ་འི་ཏིང་ཏི་འཛིན་དང་ ལུགས་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱ་བ་དང་ ལྷ་ཚོགས་བསྐྱུལ་ཚེ་

དགུག་པ་དང་ ཚེ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ ཚེ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་པ་དང་ བཀུག་གིས་བརྗོད་པ་དང་ རྗོན་ལམ་གདབ་པའོ་ དང་པོ་ད་ལ་བྲི་བ་ནི་ ཚེ་སྐྱབ་གཞུང་འཕྲུགས་ན་ ལུགས་རྗེ་ཚེ་ན་

བོ་འགྲོ་བ་འདྲུལ་བའི་ད་ལ་བཞེངས་ ལྷོ་ལུང་རྒྱ་ཚེ་ཚོགས་བྱེད་ན། མཚུལ་སྟེང་རྒྱ་ནས་བདེལ་ བརྒྱ་འདབ་མ་རྒྱག་པ་བྱས་ལ་ དེའི་དབུས་སུ་ཚེ་བཅས་ལ་བཞག་གོ་ གཏེས་པ་རྗེས་བཤམ་པ་ནི་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

ཚེ་ཚོག་གཞན་དོན་བྱེད་ན་། ཟངས་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའམ་རྩལ་ལེན་གི་བུམ་པ་ལ་བྱའོ། མ་གས་མ་ཆག་པ་ལ་། དག་པར་བགྱུས་ལ་། མགུལ་ཚིངས་ལེགས་པར་བཅིང་བར་བྱའོ།  
ནང་ལྟར་ཚེའི་རྒྱལ་པ་བྱེད་ན་། ཚེ་བུམ་ཐོད་པ་མཚན་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱའོ། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཚེ་ཆང་ཞིམ་ལ་མ་ཉམས་པ་མ་འབགས་པ་གཅིང་མས་དགང་དོ། བྱིའི་ཚེ་ཚོག་ལ་། ཀ་ར་བུ་རམ་རྒྱང་  
ཅི་། ལན་ཚུ་མར་རྣམས་བྱུག་། རང་གི་ཚེ་རྒྱལ་བྱེད་ན་བདུད་ཅི་རྒྱན་རྒྱལ་རྒྱན་བྱུག་། ལྷ་གཡུ་ཁ་དོག་ལེགས་པ་དང་། ཚེ་རྟེན་གསེར་གྱི་རྒྱང་བུ་གཞུག་། ཚེའི་འབྲང་རྒྱས་ནས་དང་འབྲས་དང་ལྟེའི་  
སྤེམ་། རྒྱ་དང་གོ་སྟོད་ལན་ཚུ་རྒྱང་ཅི་བུ་རམ་དང་ག་ར་བཏབ་ལ་མར་བུས་རྒྱས་ལ་ཚེའི་འབྲང་རྒྱས་བཅས་ལ་། ཚེ་བུམ་ཁ་བཅད་། ཉ་མ་གྱིན་དང་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་རྒྱགས་གྱིས་བགེགས་བརྒྱད་།  
གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་། ཚོ་བརྩམ་དུ་གོ་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་རྩེ་ལའ་། ཅེས་ཚེ་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་བརྒྱད་དོ། ཚེ་བུམ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག་གོ། གསུམ་པ་ཚེ་རྒྱལ་  
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་། བྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤིན་ལས་གཞུང་བསྐངས་ལ་། དམ་ཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་། ཡེ་གེས་འདི་ལ་རྒྱན་དངས་། མཚོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་ཚང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཚེ་བུམ་

ཡ

བཞི

ཀི་ འགྲི་ནང་དུ་སྒྲི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་མོ་ བསྐྱ་འདབ་བཞི་པ་བྲམས་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་མོ་ དབུས་སུ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ་ ཕྱག་  
 གཉིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ནས་ཚེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ་ ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཚེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པེ་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པའི་སྐྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ སྐྱོམས་འཇུག་  
 མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཀར་དམར་ཚེ་བུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཁྱེདས་པར་བསྒྲོམ་མོ་ ཕྱོགས་བཞིའི་བསྐྱ་འདབ་མ་བཞི་ལེ་ གར་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པེ་ ལྷོར་རིན་ཚེན་འབྱུང་  
 ལྷན་ཡབ་ཡུམ་སེར་ ལྷུབ་དུ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་ བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་ གཡས་དོ་རྗེ་དང་ རིན་པོ་ཚེ་དང་ བསྐྱ་དང་ རྒྱ་གྲམ་དང་ སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་  
 ཕྱག་མཚན་ལེ་ གཡོན་ཐམས་ཅད་ཚེའི་བུམ་པ་འཛིན་པེ་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པའི་སྐྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ སྐྱོམས་འཇུག་མཛད་ནས་བྱང་སེམས་ཚེའི་བདུད་རྩིར་འབྱེལ་བར་བསམ་མོ་ འཁོར་  
 ཚེའི་ལྷ་མོ་བཀུད་ཀྱིས་ཚེ་འགྲུགས་ཤིང་ བགོགས་ཀྱི་ལག་ནས་ཚེ་འབྲོག་པར་བསྒྲོམས་ལེ་ ཚེ་བུམ་གྱི་དལ་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་མོ་ བཞི་པ་ཚེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱོ་བསྐྱབ་བ་ནི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཚེའི་བུམ་པའི་མགུལ་ནས་ཤིང་བལ་གསུམ་སྒྲིལ་བུས་པའི་། གཟུངས་ཐག་གཅིང་མ་དྲིས་བསངས་བ་བཏགས་ལ་། ལྷུ་བ་པ་པོའི་སྒྲིན་ལག་ལ་བཏགས་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་  
གསལ་བཏབས་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཇོ་མ་ཁི་པརྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་བཟུངས་པ་སྟོང་ཐོན་པ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོན་བསྟོན་བུ་། དེ་ནི་བསྟེན་པའོ་། དེ་ནས་ཚེ་ལྷུ་བ་ནི་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
ལྷ་བརྗོད་ལྷ་ཡུའི་སྒྲི་སྒྲི་རྩྱུ་། ཞེས་བཟུངས་པས། བདག་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་གའི་སྐྱུགས་སྟེང་གི་འོད་ཟེར་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཕྲོས་། བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ག་ནས་སྐྱུགས་ཀྱི་འོད་  
ཟེར་ཁམས་གསུམ་དུ་འཕྲོས་ཏེ་། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་དང་བཀྲག་བསྟུངས་དྲང་སྟོང་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཚོན་། ཚེ་  
དང་དངོས་གྲུབ་བཅུད་བསྟུངས་ལ་ཚེ་བུམ་དུ་བསྟེན་མོ་། ཡང་འོད་ཟེར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་འཕྲོས་པས་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་གར་བསྟེན་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་  
བས་། ཐུགས་གའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་སྤངས་ནས་། ཚེའི་བུམ་པ་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་གར་གིམ་པར་བསམ་མོ་། ཡང་སྐྱུགས་འདི་བཟུངས་སོ་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཡུའི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་བཟུངས་པས་། བུམ་



ᠮ

ཀིལ་ འཕའི་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདག་གཞན་གྱི་སྡིང་གི་ནང་ན་ཆེ་སྟོག་གི་སྡིང་པོ་ནི་ལྷང་ཁུ་གཅིག་ཡོད་  
 པ་ལ་ཐིམ་ནས་ཆེ་སྟོག་བཀྲལ་དང་མདངས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཆེ་སྟོག་རྒྱས་པ་ལ། དཔལ་ཏུ་མགོན་སྐྱེ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་གིས། ཅོད་ཏེ་སྐྱོ་བ་སྤངས་ནས་བག་གས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ལ་བར་དུ་མི་གཅོད་  
 པར་བསམ་མོ། ལྷ་བ་ཆེའི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོམ་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། སྐྱེ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཐུག་ན་ཆེ་ཡི་ལུམ་པ་བསྐྱམས། ལུམ་ནི་ལུ་མ་གྱི་དང་སྦྱོར་  
 དེའི་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གཏུ། སྡིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཞུ་ལུ་འདི། གནས་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་དུག་ལ། མགོན་པོ་ཆེ་བཞག་གནས་ཡིན་པས། གང་གི་ཆེ་དེ་གནས་པར་མཛོད། ལྟོ་པོ་བཏུ་ལྟོ་ལུ་ཤེ་  
 ཞུ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཡི་བདག། ཐུག་ན་ཤེལ་གྱི་ལུམ་པ་བསྐྱམས། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆེ་ཁུག་ལ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆེ་སྦྱོལ་ཅིག། ལྟོ་པོ་སྟོ་བཏུ་  
 ཞུ་ལུ་ཤེ་རྩོ་ཇོ། ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད། དེ་ཆེ་ཆེ་འབྲུང་ལྡན་ཆེ་ཡི་བདག། ཐུག་ན་གསེར་གྱི་ལུམ་པ་བསྐྱམས། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཁུག་ལ། འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་ཆེ་སྦྱོལ་ཅིག། ལྷ་



འུ

ཀི་ འགཡུ་ཡི་ལུམ་པ་བསྐྱམས་མེད་དང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ནི་ རྒྱ་གཡུ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ལེ་ ཚེ་འདི་བཅོལ་ལོ་སློབ་འདི་སྐྱེམས་མེད་ རྣམས་ལུ་འུ་འུ་ལུ་འུ་འུ་ ཅེས་པས་ལུམ་བཞིས་ཚེ་གནས་སུ་  
 བསྐྱེམས་ནས་རྒྱས་བཏུབ་པར་བསྐྱོམ་མོ་ དེ་ནས་ཚེ་འུ་འུ་ལུ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚེ་དགུག་པེ་ བར་སྐྱོགས་གངས་འི་དགའ་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས་ དགའ་མོ་མཁོ་གས་མ་ཚེ་ཡི་ལུམ་པ་འཛིན་ ལུགས་  
 ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལུ་ལོ་དགའ་མོ་འུམ་ རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལག་ནས་ཚེ་ལུག་ཅིག་ འུ་ལྷོ་འུ་འུ་ ལུ་སྐྱོགས་བེད་ལུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་ སྐྱོན་མོ་མཁོ་གས་མ་ཚེ་ཡི་ ལུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལུ་ལོ་སྐྱོན་མོ་  
 འུམ་ གཤིན་ཚེ་འུ་འུ་བདག་ལག་ནས་ཚེ་ལུག་ཅིག་ འུ་ལྷོ་འུ་འུ་ ལུ་སྐྱོགས་བརྒྱ་དུ་གའི་གཞལ་ཡས་ནས་ དམར་མོ་མཁོ་གས་མ་ཚེ་ཡི་ལུམ་པ་འཛིན་ ལུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་དམར་མོ་འུམ་དང་  
 བཅས་ ས་བདག་གྲུ་གཏན་ལག་ནས་ཚེ་ འུ་ལྷོ་འུ་འུ་ ལུ་སྐྱོགས་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་འུ་འུ་ལུ་ལུ་ལུ་ སེར་ལུ་ལུ་མཁོ་གས་མ་ཚེ་ཡི་ ལུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་སེར་ལུ་འུམ་དང་བཅས་ བདུད་དང་གནོད་  
 ལྷོན་ལག་ནས་ཚེ་ལུག་ཅིག་ འུ་ལྷོ་འུ་འུ་ ལུ་སྐྱོགས་རྒྱ་བཞིའི་ལུ་ལོ་ས་ཚེ་དགུག་པེ། ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་ཚེ་འུམ་མེད་ ལུ་ལོ་འུ་འུ་ལུ་སྐྱོགས་ལུ་དགའ་ ལུག་ན་ལུ་གས་ལུ་བསྐྱམས་མེད་

ལྷ



ཀིཾ ཅེ་རྒྱ་ཀ་ལ་གཡ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུཾ ལྷི་བརྒྱ་ཀ་ལ་གཡ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལྷུཾ རྒྱ་ཀ་ལ་གཡ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུཾ ཚེ་འི་དབང་བསྐྱུར་བསམ་ བཙུམ་ལྷན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཚེ་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་ལྷན་  
 པའི་ཚེ་འི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་དབང་བསྐྱུར་རོཾ བདུན་པ་ཚེ་བསྐྱེམ་ཞིང་བདུན་པར་བྱ་བ་ནིཾ བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེདཾ ལྷི་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཐིམཾ ལུང་པོ་  
 ལྷུ་ལ་རབ་ཏུ་ཐིམཾ ལྷུ་གསུང་གི་གསུང་སྟེ་གསུང་ལ་ཐིམཾ ལྷུ་གསུང་གི་དབང་པོ་མཚོག་ལ་ཐིམཾ རྩུཾ ལྷུ་གསུང་གི་ལྷུ་གསུང་ཉེ་ལྷུ་གསུང་ལ་ཐིམཾ ལྷུ་གསུང་གི་སྐྱིད་པོ་ཚེ་ལ་ཐིམཾ ཞེས་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་བདུན་པར་བསམ་མོཾ བརྒྱད་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེདསཾ བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེདཾ འཚི་བ་མེད་པ་རྩོ་རྩོའི་ཚེཾ ལྷོས་པས་ཁམས་གསུམ་བཀྲ་ག་  
 དང་ལྷནཾ བསྐྱེས་པས་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་འབརཾ བཙུངས་པས་རྩོ་རྩོའི་ལུ་གྲུ་རྒྱུདཾ བདུན་པས་མི་འགྱུར་རྩོ་རྩོའི་ལྷུཾ བདག་ཅག་སྐྱེ་ལ་ལྷན་མཚེད་ལུམ་ལཾ འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་པཾ  
 ཉིན་མཚན་གཉིས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པཾ ཉི་ལྷོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཚད་མེདཾ ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པཾ ཡོངས་སྟོན་ལྷན་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགསཾ ལྷོན་བརྒྱ་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པཾ ཚེས་དང་འབྲུང་

ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག་པོ་། དགྲུ་པ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། ཚེ་ཟུན་ཡི་ཤེས་གསལ་བར་གྱུར་པ་། ཚེ་ཚང་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་གྱུར་པ་། ཚེ་མར་གསལ་སྒྲོང་ཐུགས་སུ་གྱུར་པ་། སྐྱེ་གསུམ་གྲོང་ཡངས་ཚེ་རུ་གྱུར་པ་།  
 སྐྱེ་འཚི་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་ཤོག་པོ་། འཇུག་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་པོ་། ཅེས་བརྗོད་ལེ་། ཚེའི་འབྲང་རྒྱས་དང་ཚེ་རིལ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་། ཚེ་བུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བསྐྱེམས་ལ་རོལ་ལོ་། སྐྱོབ་  
 དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཚེན་མོ་རྗོགས་སོ་། གཏེར་རྒྱུ་། སྐས་རྒྱུ་། གཏད་རྒྱུ་། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྷན། མཐའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ། བྱི་སྒོང་རྗེ་ལུ་བཙན། མངའ་བདག་ཚེན་པོ། འགོ་བའི་མགོན་པོ། སྐས་སྐོ་རྗེ།  
 མངའ་བདག་བདུད་འདུལ། མདོ་རྗེ་སེང་གེ། མངའ་བདག་བརྒྱ་དངོས་གྲུབ། དེ་ལ་བདག་ཚོས་སེང་གེས་ལྷུས་པ་ལགས་སོ། །རྗོ་རྗེ་ལྷ་ལུའི་ཚེ་ཐོབ་ཤོག། །རྗོ་བྱལ་ལྷུགས་ལུར་དུ་བདག་ཚོས་སེང་གེས་སྐྱེ་གྲུ་ཤོག་ཚད་བྱས་ནས་བྱིས།།

།མི་དེ་ལ་མ་མོ་རྒྱུ་དེ་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བདེ་ཆེན་རང་རྒྱ་བཞུགས་སོ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་སྤྱི་དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ། །འཕོམ་འདས་སྲོང་རྩལ་སྤྲིད་པ་བདེ་འགྲོ་ཡུམ། །གསང་བདག་དོམ་སེམས་ལྷ་མོ་ཡིད་  
 འོང་མ། །མཛེས་ལྡན་གྲུབ་ལྡན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲགས་ལྡན་མཚོག་སྲོང་རྩུ་ན་སྤྱི་ཏ། །མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྗེ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ། །ཡེ་གེས་མཚོ་རྒྱལ་འགྲོག་མི་དཔལ་ཡེ་གེས། །ར་  
 བག་ཚོས་འབར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྗེ་དབང་ལྷག་གྲུ་རུབ་ལོ་ལྷོ་བ། །ཉི་མ་སེང་གོ་དོ་གས་ཅིང་པོ་དང། །གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་གཞུབས་རྩོན་ལྷ་རྗེ་དང། །རྩམ་རྩ་རྩ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཡེ་གེས་གཟུངས་དང་མེས་རྩོན་ཡབ་གས་གཉིས། །ཐང་རྩོན་དོ་ཡེས་དོམ་སེང་ཅུ་བརྒྱད་པ། །ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ་བཅ་ཆེན་སྲོ་གྲོས་བཟང། །སྤ་རྩོན་ནམ་རིམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གར་དབང་ཞིག་གྲིང་བྲེ་ཆེན་སོག་སྒྲོག་པ། །གཞན་པར་དོ་རྗེ་ལྷོ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཉིས་བདག་གྲིང་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མང་ཐོས་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེ་དམ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཐང་རྩོན་གྲུན་བཟང་བརྒྱ་ཚེ་དབང་ཅུལ། །སྒོལ་རྩོན་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཅའི་དབང། །ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

འདེབས། །ཏྲག་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་ལྟ་ཚོས་སྐྱེའི་མཁའ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་མོ་བཅུ་བཞི་ལོངས་སྐྱེའི་གྲོང་། །དམན་མོ་ལྟ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཅུལ། །མིང་པ་མ་རྒྱུད་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་དང་  
རིམ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ཤེས་རབ་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་དག། །རང་བྱུང་ལྟ་བ་མཁའ་དང་གྲོང་དགུ་ལོ། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་མེབ་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་གཞི་དང་  
ལམ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། །ཟུང་འབྲེལ་སྒོམ་པས་ཏྲོག་ཚོགས་ལྟ་སྐྱུར་གར། །ལྟ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །མཐར་ཕྱིན་ལྷན་གྱུ་བ་ལའོར་ལོར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། །མ་འགགས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོད་  
པས་ལྟ་བ་ཏྲོགས། །རང་གསལ་སྐྱོད་པས་སྒོམ་པ་ཚད་ལ་མེབ། །མཐུན་འཇུག་ཐབས་གྱི་སྐྱོད་པས་འགྲོ་བ་འདུལ། །མིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་དབང་བརྟེས་པར་ཤོག། །ཐུན་མོང་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་  
འཕང་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ། །མཁའ་གྲོང་དབྱེར་མེད་དང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཁམས་གསུམ་སྒོལ་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་གུར་ཅིག། །ཅིས་བའང་བརྒྱ་གར་དབང་ཅུལ་གྱིས་བཞིས་པ་དགོ་

ལགས་འཕེལ། །



ཐ

པའི་ལྗོངས་

༄༅། མིའི་ལུང་ལོ་སྐྱེད་ལྟེན་གྱི་ལྷན་ལས་ཁྲི་གསུམ་བཞེས་ལྷན་གསུམ་ལ་དུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། ལྷོ་སྤྱི་གུ་རུ་ཉེ་རུ་གྱི་ན་སྤྱི་མི། བདེ་ཚེན་རྩོ་རྩོ་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱི་ན་མཛད་པའོ་ར་པོའི་མགོ་ན་པོ་དང། །གང་དེའི་རྒྱུ་འབྲུ་པ་གྱི་ད་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི། །དཀྱིལ་པའོ་ར་རིག་པའི་ན་རྒྱུད་མར་བཅས་པ་འདུད། །ར་གཤམ་ཟབ་གཉེར་མ་མོ་  
རྒྱུད་པར་གྱི། །སྤོན་པས་རྒྱལ་ཁུང་ཚོའི་པས་པས་ཉོག་པས་དགའ་བས། །ཚོག་འགྲེལ་མཛོན་ཉོག་པས་བསྐྱེད་པས་ནས་འདིར་འགོད་གྱིས། །རྒྱ་དང་རྒྱུད་མས་གནད་པའི་རྒྱུ་པས་རྩོལ་ཅིག། །དེ་འད་གཞུང་པས། །དབྱིངས་རྒྱལ་ལྷག་པས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུར་བ་དང། །  
འདི་དང་ལྷི་མའི་དཔོས་ལྷུ་བ་བསྐྱུ་བ་དང། །སྤོན་པ་རྒྱོག་དག་བཤེགས་འདུལ་ཞིང་ཚོར་བཅད་ལྷིར། །མཚོན་པའི་སྤོན་པས་ཁུང་པར་འདི་བཅུ་མ་མོ། །ཞེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ལྷག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་པདེ་སྤྱལ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ར་གྱི་ད་པའི་དགོས་པ་  
ཁུང་པར་ཅན་གྱི་སྤོན་པས་འདི་པ་གསར་རྒྱུད་མཚོན་སྤོན་རྩོམ་པས་དོན་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། །རྩོན་འགོ། །དཔོས་གཞི། །རྩོས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་པ་གཉེས། །རྩོར་བ་རྩོན་བཤམ་པ་དང། །ཚོག་འདི་རྩོན་འགོད་དོས་མོ། །དང་པོ་ནི། །བསྐྱེན་རྒྱུ་གྱི་

༄༅། །སྐབས་སུ་དགྲི་ལ་ལའོ་ཤ་གཏོར་མཚོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོ་ས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་བཙས་གཤོ་ལ། རྩི་མཉེན་རྣམས་རྩུབ་རྣམས་སྒོ་ད་རྣམས་རི་རྩུ་མཉེན་གཤོ་ས་ལོང་ཚོགས་པ་གཞུང་བཞིན་འདུ་བྱེད། །གཉིས་པ་ལ། གཞུང་ལས། བདག་  
ཉིད་སྲུ་ཡིས་སྒོ་ན་འགྲོའི་ལས་རྫོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བརྒྱབ་བ་ཚེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། རྩི་རྩོམ་ལས། རྫོན་འགོ་ཐུན་མོང་ལས་ལ་བདུན། །མཚོ་མས་བགགས་སྒོ་དེའི་བདུན་ཕྱག་འཚལ། །དམ་བཙའ་བྱིན་དབབ་མཚོད་རྣམས་བརྒྱབ། ཅེས་  
བ་ལྟར་ལ། རོ་རྫོན་གྱི་བསྐྱེད་འོན་ཏུ་ཐོག་མར་སེམས་བརྩུན་པོ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་ས་དེ་ལྟར་ན། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེའ་གྱིས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ཚེན་མདོན་རྫོགས་ཀྱི་ལ་པོའི་དགྲི་ལ་ལའོ་ཤ་གྱི་རྩི་  
ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་སྒྲ་ལྟ་ལོ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོ་ག་གསུམ་བརྩེན་པའི་ཞིང་གུར་ལ། །

གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི། །དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། །ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བསྟེ། །  
 སྟོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཚགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །  
 དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲུལ་ལོ། །ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སྐྱབས་བསྐྱེལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་  
 དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤོག། །རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་དང་པོ་མཚམས་གཙོད་ནི། ལོ་སྐབ་ཏེ་གྲག་ཏེ་སྟེ་རྩེ་ལ་ལྷ་ལྷ་གྱ་རྩེ།  
 བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་གསལ་བའི་ཐུགས་གཉེན་རྩེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་མོ་མང་པོ་བྱང་སྟེ་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་ཞིང་ཚར་བཅད་ནས་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩེ་ཏེ་མ་མེད་ལྟོ། །རྩེ་ན་  
 མ་ཏེ་རྩེ་ལ་མཚུ་ལ་མེད་མེད་ཏེ་ལ་རྩེ་མེད། རྩེ་ དོ་རྩེ་རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཅེ་བརྒྱད་ན། །འབར་བའི་ལྷ་བརྒྱད་དབང་ཆེན་གསལ་དུ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏུ་མ་ཆེན་ཏེ་ལའི་གཟུགས། །གཤིན་རྗེ་མ་ཏེ་རི་ཡི་

འཕ

གསལ་

།ལྷོ། །དབྱུག་པ་ལྷུར། །གང་ལ་ཅི་འདུལ་ཅི་ཉེ་ལོང་བས་བརྒྱན། །ཕྱ་མེན་དགུ་ཁྲི་མང་པོའི་ལའོར་གྱིས་བརྒྱོད། །བརྒྱལ་པའི་མི་རི་སྐྱུག་ནག་འབར་བས་གཏམས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གུན་མི་ཡི་  
 ལའོར་ལོར་འབར། །རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུལ་འབར་བས་མི་གཏོར་ནས། །སྤོང་འོག་གར་ལྷོ་རུབ་བྱང་འཕྲོ་ཞིང་འབྲིལ། །དུར་ཁྲོད་མཚན་མོའི་མི་ནི་སྣོ་ནག་འབར། །དབང་དྲག་གདུག་རྩུབ་མི་ནི་ཁམ་ནག་འབར། །  
 ཡེ་གེས་མི་ལྷ་འབར་བའི་ས་ཕྱོགས་སྤྱ། །བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་གུན། །ཉིང་འཛིན་མི་ཡིས་གཞོབ་ཏུ་བསྐྱེག་པར་བྱ། །རྩྭ་མ་མོ་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། །གསང་བའི་དམ་  
 ཅན་སོ་སོ་རྣམས། །འདུ་བ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་པའི། །ཐམས་ཅད་འདས་ན་རྩལ་ཕྱན་བཞིན། །ཡེ་གེས་མི་ཡིས་སྐྱེག་པར་བྱེད། །འབར་འཕྲོ་འདུ་གྲོང་གསལ་བར་འབྲིགས། །ཨེ་རྩྭ་ །ལྷ་རྩྭ་ །ལྷ་རྩྭ་  
 །ལྷ་རྩྭ་ །བརྒྱ་རྒྱ་ལ་རྩྭ་ །གཉིས་བ་བཤགས་བ་ནི། །རྩོ་རྩེ་བརྒྱ་བའི་རྒྱུད་པ། །བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། །དབང་པོ་སྤྲེག་སྐྱུལ་གྱི་མ་མོ་རྒྱན་དངས། །རྒྱ་ན་མ་ཉི་ལུ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་ཉི། །ཞེས་ཉིང་འཛིན་གྱི་མཚོན་པ་ལུལ་བར་བསམ། །ཐམ་མོ་རྒྱུར་ལ། །རྩྭ་ །ཚོས་གྱི་རྒྱུ་ལས་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྩོ་གས་པའི་རྒྱ། །ཉིད་ཞི་ལྷ་ཁ་མོ་གུན་གྱི་གཅོ། །གཉིས་མེད་བྱང་རྩུབ་སེམས་སྤྱུ་མ་གསལ་བ། །ཉིད་ཞི་བདེ་མཚོག་རྒྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་ལྷུག་རྒྱའི་རྒྱུར་རྒྱུལ་བ། །

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བའམ།

དབྱིངས་ལྷག་མ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། རིགས་ལྷའི་རྣམ་དང་རྣམ་བཤ་གསལ་བ། །དབྱིངས་ལྷག་གཙོ་ལྷའི་རྣམ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྣམ་པའི་ཡོངས་རྣམ་ཡོངས་རྣམ་དུ་རྣོགས་པའི་རྣམ། །སྤྱི་མེན་རྒྱ་  
མཚོ་ཡི་ཤེས་མ་མོའི་གཙོ། །བདུད་ཅི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་མ་མཚོད་པ། །སྤྱི་མེན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོད་དཀར་མོ་ལྱུན་གྱི་གཙོ། །འབད་ཅོལ་རྒྱུད་ཞིང་བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱུད་བ་  
ཡིས། །ཅི་རྟུ་སྟིང་གི་དམ་རྩ་ས་མ་ཚོགས་པ། །གཙོ་མོ་ཡུམ་ཚེན་རྣམ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཁྲོས་པའི་དབང་ཚེན་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ནི། །དམ་རྩ་ས་དང་དུ་ཡེན་རྩོ་མ་ཐོགས་ཏེ། །སྟོས་དང་དུང་འབྱུང་  
གསུམ་གྱི་རྒྱུན་བཀུམ་པ། །མ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་རྣམ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཆགས་བྱེད་ཆ་སྟོམས་རིན་ཚེན་སྟིང་འདེགས་དང། །ཞེ་ག་རྣུ་འི་དཔལ་ལྷན་ཚེན་མོ་དང། །དུར་ཁྲོད་གནས་པའི་མ་བདུན་ལ་  
སོགས་ལ། །ལྷོ་ས་ལ་སོགས་བཅད་སོར་ལྷུ་རུམ་དང། །རྟུ་དམར་ཚེན་སྟོང་མ་བསྐྱེལ་བས། །ལྷགས་དམ་འགལ་བར་གྱུར་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །གསུམ་པ་བརྗོད་དུ་བཞི། ལྷོ། བར་རྩོ་རུབ་བྱང་རྩོ་བཞི་  
ནས། །ཡི་ཤེས་བཞི་ཡི་ལྷ་མཚོན་པས། །ཚོད་མེད་བཞི་ཡི་སྟོ་སྟེལ། །ཤེས་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བེ་ཤ་ཡ་ཤེ། བཞི་པ་བརྗོད་ལྷག་འཚམ་བཞི། ལྷོ། ལྷ་ག་དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །

འཕ

།ཡེ་ཤེས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཤུ་རྩོ་ ཤུ་ཏི་ཤུ་རྩོ་ ལྷ་བ་དམ་བཙའ་བ་ནི། ལྷོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་ཡེ་  
 ཤེས་རྩལ་འཚང་བས། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་ནན་ཏན་མཚོག་བསྐྱེད་དེ། །མ་མོ་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སྤྲུག་སོལ། །མི་དགོ་སྤྱིག་པའི་ལས་ངན་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ལས་མི་འདའ་  
 བར། །སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་སྤྲུབ་བསྐྱེད་པར་དམ་བཙའོ། །རྩོན་མ་ཏི་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩོ་ཏ། རྩལ་བ་ཕྱིན་དབབ་བ་ནི། ལོ་རྩོ་ཨ་ལ་ལ་རྩོ་རྩུ་ག་བྱན་ས་མ་ཡ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་རྩོ། འཕགས་མཚོག་སྤྲུགས་རྩེའི་  
 རྩལ་ལ་བབ། །འབྱུང་བར་བསྐྱན་པའི་རྩལ་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་རྩལ་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་རྩོ་བ་པའི་རྩལ་ལ་བབ། །དབང་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལ་བབ། །དངོས་སྤྲུབ་རྩོལ་བའི་རྩལ་ལ་  
 བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་རྒྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་སྤྲུབ་མཚོག་རྩོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མ་མོ་གསང་བ་  
 ལྡན་སྤྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་མཚེས་པར་མཛོད། བརྗོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་པོ། རོལ་མོ་རྣ་ཚོགས་གྱི་རྩུ་རྩུར་ནིང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཤིས་ཕྱིན་བསྐྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་

བཞི







མཁུན་བརྟེན་བཀའ་བཀའ་

གསང་བའི་ལྷ་ཇས་མཚོན་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདུགས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། དག་པ་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་དེ་ཉིང་ནི།  
རྩྭ་། བདག་ཉིད་ཐིག་ལེར་མཉམ་སྦྱར་ནས། །རྣམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ། །དམིགས་མེད་ཉིང་འཛིན་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དམིགས་མེད་མ་ཆགས་ས་བོན་  
གྱིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། །སེམས་ཉིད་ཅི་ལའང་མི་རྟོག་མི་དམིགས་མི་གཡོ་བའི་ག་དག་ཆེན་པོར་བཞག །གཉིས་པ་ཀུན་ཉིང་ནི། སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལས། །བྱང་དོར་མེད་པར་སྐྱང་བ་ཡི། །མཚམས་སུ་སྦྱོར་བའི་  
ས་བོན་གྱིས། །ཀུན་ཏུ་སྐྱང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གདངས་འོད་ལྷ་ཚོན་གང་བས་སྐྱང་སྤྱིང་འོད་དུ་གདལ་བར་བསམ། གསུམ་པ་རྒྱ་ཉིང་ནི། མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མངོན་གར་བ། །ཡེ་  
ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བ་སྟེ། །དཔལ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་ས་བོན་ནི། །འདོད་ཆགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩྭ། སྐྱང་སྤྱིང་རྒྱང་འཇུག་འབྱུང་བ་ལྷ་འདུས་གྱི་རྩྭ་ཡི་གཞོན་གཞོན་ལའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། འབྱུང་རིམ་གཞུག་ཡས་ཁང་། གདན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་འབྱུང་ལྷའི་ངོ་བོ་ལས། །ས་བོན་ལས་ནི་སྐྱང་སྤྱིང་བསྒྲོམ། །དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རུ་བསྐྱེད། །མཁའ་ལ་རྒྱང་རྟེན་འགྲོ་ལྷའི་གནས། །

ལ

རྒྱ། །ས་བོན་གསུམ་གྱི་ངང་ཉིད་གྱིས། །ལྷ་ག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལས། །ས་བོན་ལས་ཀི་འབྲས་བུ་བསྐོས། །རྒྱུ་ལྷོ་ཡིག་ལས། །ཨེ་ཡི་ར་སྲི་གུ་རྩམས་ཆད། །འབྲུང་བའི་རྟོག་པ་སྤྲངས། །ཚུར་འདུས་  
 འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། །ཨེ་ལྷ་ག་ག་མཛུ་ལ། །ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ། །ཡི་གམ་རྩམ་ཏྟ། །རྒྱུང་ལྷ་གམ་ལྷ་སྤྱ། །ར་རྩམ་མ་རྩམ་ལ། །རྩམ་ཏི་རྩམ་ཏི་ལ། །སྲི་རྩམ་ཏི་ལ། །ས་གཞི་  
 གྲུ་བཞི་སེར་པོ། །གོ་ཀི་རི་ཏི། །གཏང་རུས་རི་རབ། །རྩམ་བརྒྱ་རྩམ་ལ། །ཨེ་ལྷ་གསུམ་སྲི་ག་པོ་འབྲུང་བའི་གྲོང་དུ། །རྩམ་ལས་སྲི་ཆད་གནས་ཁང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྲངས། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྲི་གུ་རྩམ་པ་  
 ལས། །སྲི་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང། །སྲི་རྩམ་ཡིད་བཞིན་རྩམ་གྱིས་གྲུ་བ། །གྲུ་བཞི་སྲི་བཞི་རྩམ་བཞི་གས། །བྱུང་ཚུབ་སྲི་གས་གྱི་རྩམ་བཞི་ལོ་གས། །མཐའ་དང་དབུས་མིད་མཁའ་དང་  
 མཉམ། །ནང་ལྷ་རྩམ་དུ་བྲོད་རོ་ལ་བ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་མོ་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང། །རབ་འཛིགས་དུ་ག་པོ་འཛིན་གྱིས་བརྩམ། །སྲི་རོ་ལ་དུ་བྲོད་གནས་བརྩམ་དང། །རྩོ་རྩོ་རི་བ་མེ་རིས་བསྐོར། །  
 གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ཐབ་མོ་རྩམ་དག་ཡུམ་གྱི་གྲོང། །སྲི་བི་བྱ་བི་བྱུང་རྩམ་ཏི་ལ་སྲི་བྱ་བྱུང་རྩམ་ཏི་ལ། །རྩམ་ལས་ཏི་ཡིག་སེར་པོ་འཛོལ། །ཚིབས་བརྩམ་ལོ་རྩམ་པར་གསལ། །རྩོ་

ལ

མཚན་བཤམ་བཤམ་བཤམ་

ན་ཚ་ཀྱ། གཉིས་པ་གདན་འདིང་བ་ལ་གསུམ། ལྷོགས་སྒྲོང་དྲེགས་པའི་གདན་ནི། རྒྱ་ཡི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེང་འཕྲོས། །དྲེགས་པ་བཀུག་ནས་སྤྱི་ཚིངས་བསྐྱེལ། དེ་བ་ཉི་ཉུ་ནན། ལྷུ་ར་ན་ཉི་ཉུ་ནན། ཡ་ལྷུ་ཉི་ཉུ་ནན། ལྷུ་ག་ཉི་ཉུ་  
ནན། ཡ་མ་ཉི་ཉུ་ནན། རྩ་ཉི་ཉུ་ནན། ལྷ་གམ་མདུན་དམར་བརྒྱ་བྱིན་དང། །ཤར་དུ་ས་བདག་བྱང་གཞོན་སྤྱིན། །རུབ་ཏུ་ཚུ་བདག་ལྷོ་ར་གཤིན་རྗེ། །ཡ་བདུད་དབུས་སུ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར། །རྒྱལ་བ་ཚོང་  
གཞོང་མ་ཚོའི་གདན་ནི། རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་མ་མོ་བཀུག། །ཚིབས་བརྒྱད་སྟེང་དུ་བཅུ་བཞི་བསྐྱེལ། རྩྭ་སྤྱུ་བ་ལ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ནན། གོ་ཉི་ལུ་རི་ལྷ་ག་ཤན་ཉི་ནན། ལྷུ་ཉི་ཤན་ཉི་དན་ཉི་དུ་ཉི་ནན། ལྷུ་རྩ་བ་རྩ་བ་རག་  
སྟེང་འགྲོ་ནན། ཨེ་གོ་ཉ་གོ་ནི་ལ་ན་ལ་ཉ་ནན། རྩྭ་དགྱིལ་དུ་རྒྱ་མཚོ་མེ་སྟེང་གཉིས། །ཤར་དང་རུབ་ཏུ་མགོ་བསྟན་ཉོ། །ཚིབས་བཞི་བྲོས་པའི་མ་བཞི་དང། །དབྱེས་སྟེ་མ་བཞི་མཚམས་རྣམས་སུ། །  
སྐས་པའི་མ་བཞི་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ། །རང་རང་སྤྱོགས་སུ་མགོ་བོ་བསྟན། །དེ་སྟེང་ཉག་རྒྱལ་མ་ལྷ་བསྐྱེལ། རྩྭ་ལྷོ་ད་ཉི་གདན་ནི། ལྷུ་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་གམ་ས་མ་ཡ་རྩྭ། ཉེ་དུ་ག་རི་གས་ལྷ་ལྷུ་ལྷའི་མ་ལའ་ནས་སུ་  
སྟེང་རུབ་ཚམ་དུ་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར། སྤྱི་བ་རྩ་མཚུལ། མ་སྤྱི་མཚུལ། ཨེ་ཚུ་མཚུལ། ལྷུ་རྩྭ་ལྷུ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཕོར་མ་དང་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ཨེས་མཚན་པར་གྱུར། གཉིས་པ་བཤམ་

ཨ

ཨ

།བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་དང་འཁོར་མོ། །དང་བོ་ལའང་རྒྱ་ཞི་བ། འབྲས་བུ་མོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ལས་མར་མེ་གཙུག་ལས་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཨ་དགར་བོ་དང་རྩྱེ་  
 མཐིང་ག་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མཚོད། ཚུར་འདུས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བརྗོད་སྒྲུ་ཞེ། དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ལ་མཚོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡབ་བྱེད་པ་ལོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་གྱི་དབུ་  
 གསུམ། གཡས་སེར་བ། གཡོན་ལྗང་བ། དབུས་དགར་བ། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་དང་བོ་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྟེ་ལྟེ་བ། གཡོན་དང་བོ་དོ་རྗེ་དཔལ་བེལ། གཡས་བར་བ་བུམ་བ། གཡོན་བར་བ་བུམྱི། ཐ་  
 མ་གཉིས་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཞི་བའི་རྒྱན་རྗོགས་ཤིང་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་དཔེར་ལྟན་པ། རྩྱེ་འཕྱུལ་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བཞི་རྩྱེ་གའི་དབྱིངས་བཞི་དང་བདེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ། ཚོས་བྱ་བ་  
 མོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ། །ཡང་དག་པའི་བྱུགས་ལས་རྩ་བ་ལྟེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། འབྱུང་བ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གར་བའི་རིགས་ཀྱི་ཞལ་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་དུག་གིས་རྒྱུད་དུག་རྩ་ད་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱག་

དུག་སྤྱོད་གས་བཞི་དབུས་དང་མཚམས་གྱི་སྤྱོད་གས་གོམ་པའི་ཞབས་བརྒྱད། མཁའ་བཞི་ནམ་ལྷ་དུས་བཞི་ཆ་སྟོམས་གིང་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བ། ཞི་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའོ། །མཁའ་གསང་  
 བརྒྱུ་བའི། ཉིལ་བཟོ། ཡབ་གྱི་གསང་བའི་དོ་རྗེ་ཅི་དགུ་པ་དོ་རྗེ་དཔལ་བེལ། ཨོ་མཁའ་ལ་ཨོ་ཅེས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་སྐུ་ལ་བ། ལྷོ། ཡེ་གེས་སྦྱིང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད། །  
 ལྷ་མེད་ཐུག་འབྲུང་དཔལ་གྱི་དཔལ། །འཛིགས་བྱེད་གསང་བའི་དོ་རྗེ་ནི། །མཁའ་གྲོང་གུན་གྱི་གཏེར་ལགས་ཏེ། །མཁའ་གྲོང་བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་འདི། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་ཐར་བའི་ལམ། །སངས་  
 རྒྱས་ཡོངས་གྱི་རི་སྐོང་ལྱིར། །ཐར་ལམ་པརྒྱའི་ལོངས་སྦྱོང་འདི། །འཇུག་པའི་མདངས་གྱིས་འབུལ་ལགས་ན། །དབྱེས་པའི་དོ་རྗེ་གསོལ་ནས་ནི། །རི་སྐོང་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །ས་མ་ཡ་རྩོེ་ ཞེས་  
 བསྐྱུལ་བས་ཡབ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས། ལྷོ། མཉམ་བཞག་ཡེ་གེས་པརྒྱའི་དབྱིངས། །འབྲུང་གནས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐར་བའི་ལམ། །ཐར་ལམ་བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་འདི། །རིན་ཆེན་དགྱིལ་འཇམ་གྲོང་ཡངས་  
 ལྷོ། །སྤྱི་དཔལ་དོ་རྗེ་གསང་བའི་གཏེར། །རི་སྐོང་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་དབབ་རྩོེ་ ས་མ་ཡ་སྤྱོ། ཞེས་ཡུམ་ལ་བསྐྱུལ་བས་རྗེས་ཆགས་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ། ལྷོེ་ ལྷ་ག་པརྒྱའི་དགྱིལ་འཇམ་འདིར། །

འ

།འདབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལ་ལོར་ལྟན། །མི་ལྷགས་ནང་གཏན་སྒོ་བར་བཅས། །རིན་ཆེན་དགྱི་ལ་འཇམ་གདན་སྟེང་ན། །བྲམ་མེད་འཕྱུལ་གྱི་སྟེང་མིག་གིས། །ལྷགས་བགྲོལ་གཏན་བྱེ་གདན་ལ་  
 །བཞུགས། །ཞེས་བརྒྱལ་ཏེ་པ་རྣམས་པའི་སྒོ་གསང་བའི་དོ་རྗེས་སྟེས་ཏེ་སྟོམས་པར་ལྷགས། །ཨོ་བུ་སྒྲི་ཏེ་རུ་ག་རྩྭ་པལ། །བརྗ་སྒྲི་ཏེ་རུ་ག་རྩྭ་པལ། །རུ་སྒྲི་ཏེ་རུ་ག་རྩྭ་པལ། །པརྗ་སྒྲི་ཏེ་རུ་ག་རྩྭ་པལ། །ཀམ་  
 །སྒྲི་ཏེ་རུ་ག་རྩྭ་པལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཏེ་རུ་ག་རིགས་ལྷ་སྟལ་ན་བདུད་རྩི་འི་བུམ་པ་བརྒྱམས་པ་ །རྩ་གའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་སྟེང་རུབ་ཙམ་རུ་ཐོན་ཏེ། །རིན་ཆེན་བཙེགས་པའི་གུའུ་ལྷ། །བྲམ་མེད་  
 །ཐོག་འཕྱང་སྐྱ་གསལ་ནས། །བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ཡིས། །སྟོང་གསུམ་འགྲོ་བའི་བག་ཆགས་བཟུ། །ཨ་རྩི་སྒྲི་ཏེ་རུ་བོ་རྩི་ཙོ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་བ་བུ་རྩོ་ལྟོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་འི་བུམ་པ་ལས་  
 །འོད་ཟེར་རྩུ་རྩུན་དག་པོ་བྱང་སྟེ་འགྲོ་རུག་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱུངས་པར་གྱུར། །གཉིས་པ་འབྲས་སྟེ་རུ་ག་བརྒྱུད་པ་ནི། །དེས་པར་བཞེན་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བརྒྱལ་བ། །རྩྭ། །མི་དམིགས་པ་ལས་  
 །དམིགས་པ་ཆེ། །མ་ཆགས་པ་ལས་ཆགས་པ་ཆེ། །ཐར་ལམ་བདེ་བ་རྩ་གའི་དབྱིབས། །བྲང་དོར་མེད་པའི་སྒོ་བ་ཡངས་སྟུ། །སྟོང་པའི་བག་ཆགས་བཟུ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་པལ་བྲམ་ན་མེད་པ་ཡི། །གསང་

ལྷ

མཚོན་པ་ཕྱི་རི་བཀའ་པ་བཀའ་

བའི་དོན་ལྷན་སྡེ་མིག་གིས། །ཐར་ལམ་ཐར་བའི་སྐོ་འབྱེད་ཅིང། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོས་སྐྱུས་ཆེན་མཚོད། །ཅེས་བརྒྱལ་བ་ལས། །སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩུ་ག་ར་བོ་རྩི་ཅིན་སྐྱ་ར་ར་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 སྐྱོགས་བཟུང་འཕྲོས། །ཞིང་ཁམས་སོ་སོའི་བདེ་བ་གཤེགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ལྷུ་ལ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱི་བ་པ་སྤྱདས། །ཨ་རྩྭ་སྐྱ་ཏ་ར་ར་རྩྭ། །ཅེས་ཚུང་འདུས་སྡེ་ཡི་གི་ཨ་རྩྭ་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཡབ་  
 ལྷུ་གྱི་ཐུགས་ཀར་གིམ་པ་ལ། །ཐབས་ལས་དབྱིངས་གྱུར་ཐར་བའི་ལམ། །དབྱིངས་ལས་ཐབས་བཞེངས་སྤྱ་མེད་སྐྱ། །དབྱིངས་ཐབས་ཡེ་ཤེས་འབྲོར་བས་ན། །བདུད་ཅི་འི་ཆར་ཆེན་སྤིང་པ་རྩོ། །ཞེས་བའི་  
 ཚུམ་བརྒྱལ་བས། །ལོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩྭ་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྩྭ་ཨ་རྩྭ། །རྩྭ་ཉིད་ཞི་སྐུ་བ་ལེ་གྲོ་རྩྭ་ཐུ་རི་སྐྱ་ག་པ་རྩྭ་བདེ་གྲོང་འདུས་འདུས་ན་སྤིང་ཇ་ག་ཡུ་ཉི་ཕྱོ་རོ་ཇོ། །ཞེས་བཟོད་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་  
 ཀ་ཆེ་བའི་མཚོག་གི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། །མཐིང་ནག་དཔུག་སུམ་སུག་དུག་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྐོ་བོའི་སྐྱ། །དོ་རྗེ་རལ་གྱི་དབྱ་སྐྱ་གཡས། །དྲིལ་བུ་རེ་འུ་རྩྭ་ལ་ཞགས་གཡོན། །རྩྭ་འཕྱུལ་  
 ཞབས་བཞི་མེ་སྤྱང་གྲོང་། །ལྷུ་ནི་ཞལ་ལྷ་སྐྱག་དུག་མ། །དོ་རྗེ་དྲིལ་ཞགས་བདུད་ཅི་གཡས། །དྲིལ་བུ་རྩྭ་ཞིང་རྩྭ་གཡོན། །ཞབས་བཟུད་མཁའ་བཞི་དབྱིངས་སྐྱ་སྤྱ། །བརྗོ་ཉི་རྩ། །གསང་གནས་དོ་



འ

ལྷོ། །རྗེ་རྗེ་དགུ་པ་རྩ་བར་ཨོ་ཡེ་གེས་ལྷའི་རང་བཞིན། བྱང་རྩལ་སེམས་སྒོ་བའི་རྟགས་སུ་རྗེ་མོར་ཕུ་གྱིས་མཚན་པ། ཨེ་མ་རྟུ་ལ་ཅེས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ། ལྷ་རྗེ་རྩལ་སེམས་  
 འདོད་ཆགས་དག་པའི་ཨོ་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་སྒྲིབ་བ་མཛད། བོ་རྗེ་ཅི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་པ། བྱང་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གནས་བརྒྱད་དུ་འཕྲོས་ཏེ། ལྷོགས་བཅུའི་རྩལ་བ་མཉེས་པའི་མཚན་པར་སྒོ། །རྩལ་  
 འབྱོར་བྱང་དོར་སྒོར་བའི་ཚོགས་སུ་སྒོ། །འབྲོ་དུག་སྒྲིབ་བ་སྒོར་བའི་ལྷག་རྩལ་སྒོ། །ལྷ་སྟེགས་བདུད་འདུལ་ཁོ་རྩལ་ཚོགས་སུ་སྒོ། །སྒྲིབ་བསྐལ་ཟད་བྱེད་བདུད་རྩི་ཚེན་པོར་སྒོ། །དབང་པོ་གསལ་བྱེད་ཡེ་  
 གེས་སྒྲོན་མར་སྒོ། །འདོད་ཆགས་ཆགས་མེད་གསང་བའི་སེམས་སུ་སྒོ། ལྷོ། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །མ་བཀག་ལྷག་པར་གནས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉིད་གྱི་རང་། གཉེས་པ་ལོ་བ་བརྒྱད་པ་  
 ལ་གཉེས། ལྷ་དུག་གཙོ་པོ་ལས་བརྒྱད། ལོ་རྩལ་སེམས་བདེ་འབྲོའི་མཁའ་ལས་འདོན་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་གསང་བརྒྱབ་སྟེ། བརྒྱ་བརྒྱ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་ གཉེས་མེད་སྒོར་བའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་དོག་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྗེ་བས་བཞི་མཚན་དང་ལྷ་རྩལ་  
 འཕྲོན་པ་ལས། གར་གྱི་རྗེ་བས་ལ། ལྷོ་ས་སུ་ཉི་ཉ། ས་བོན་ཉི་དཀར་པོ་དང་། ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་དུངས་མ་འོད་དཀར་པོ་ཐིམ་པ་ལས་རྩོ་རྗེ་རིགས་གྱི་ཡུམ་མཁའ་འབྲོ་མ་རྩལ་སྒྲིབ་གསལ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་

ལ

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

པོ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞལ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སེར་བ། དབུ་སྟེང་ན་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གནོན་པ་སེང་གའི་དབུ་གསུམ་ཡོད་པ། དུས་གསུམ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བ། ཞི་བ་སྦྱོན་མེད་གྱི་ན་བཟའ་  
གསོལ་བ། གཡས་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་དབྱ་སྦྱ་སེང་གའི་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་རྩྭ་གཏུན་གིང་ཞིང་ཚུང་སྟོད་པ། རྩུ་འཕྱལ་བཞིའི་ཞབས་བཞིས་ས་བདག་གདན་ལ་བརྐང་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པའོ། །བྱང་གི་  
ཚུབས་ལ། བི་ཡི་ཡི་ཉི་ཉ། ས་བོན་ཉ་ལྗང་གུ་དང་ཚུང་གི་དུངས་མ་འོད་ལྗང་གུ་གིམ་པ་ལས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་གསལ་གཡོས་སྐྱ་མདོག་ལྗང་གུ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ །ཞལ་གཡས་  
དམར་གཡོན་དགར་བ། ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱང་གི་དབུ་གསུམ་གྱིས་སྦྱི་བོར་བརྐྱན་པ། ཞལས་གསུམ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བ། དུག་པོ་བེ་རྩྭ་འི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། གཡས་པ་རྒྱ་གྲམ་དབུག་ཆེན་  
སྦྱང་མོ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་རྩྭ་རྒྱ་ཞགས་ཞིང་ཚུང་སྟོད་པ། རྩུ་འཕྱལ་ཞབས་བཞིས་གནོད་སྦྱིན་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །རུབ་གྱི་ཚུབས་ལ། བི་ག་ས་ན་ཉི་ཉ། ས་བོན་ཉ་དམར་པོ་དང་དུངས་མ་  
འོད་དམར་པོ་ལས་བརྒྱ་རིགས་གྱི་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉེན་གསལ་འབར་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞལ་གཡས་སེར། གཡོན་ལྗང་། དུག་འཛོམས་མ་བུའི་དབུ་གསུམ་གྱིས་སྦྱི་བོར་བརྐྱན་

10

ལྷོ། །པས་དུག་གསུམ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར་བ། དམར་པོ་དབང་གི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། གཡས་པ་བརྟུ་ཞགས་པ་ཅེ་སྐྱུང་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་ཐོད་བྲག་ཉི་ཤུལ་ཞིང་ཚུང་སྐྱོད་པ། རྩུ་འཕྲུལ་  
 ཞབས་བཞིས་ཚུ་བདག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །སྟོའི་ཕྱི་བས་ལ། རྩུ་ལ་བ་རི་ཉ། ས་བོན་ཉ་སྟོན་པོ་དང་དུངས་མའི་འོད་སྟོན་པོ་ལས་རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་འོད་གསལ་འབར། རྩུ་  
 མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྟོབས་ལྡན་གྲུང་པོ་ཚེའི་དབུ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྤིད་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ། རྩུ་པའི་ན་བཟའ་རིན་ཚེན་སྟོན་མོ་  
 གསོལ་བ། གཡས་པ་རིན་ཚེན་མེ་སྐྱུང་སྟག་མོ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་ཐོད་བྲག་བེ་ཅོན་ཞིང་ཚུང་སྐྱོད་པ། རྩུ་འཕྲུལ་ཞབས་བཞིས་གཤིན་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །གཙོ་བོའི་མདུན་གྱི་ལྷ་གམ་ལ།  
 མ་དུ་ལ་ཉ་ཉ། ས་བོན་ཉ་སེར་པོ་དང་དུངས་མའི་འོད་ཟེར་ལས་བརྒྱ་རིགས་གྱི་ཡུམ་བཀྲ་ག་གསལ་འབར། རྩུ་མདོག་སེར་མོ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞལ་གཡས་སྟོ་གཡོན་དམར་བ་དོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། རྩུ་འགྲོ་  
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱོར་བ། ལྡན་གྲུང་རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ན་ལོའ་ལོ་རྒྱལ་མཚན་ལུག་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཐོད་བྲག་སྐྱ་གྱི་ཞིང་ཚུང་སྐྱོད་པ། རྩུ་འཕྲུལ་

11

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཞབས་བཞིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །གཙོ་བོའི་གཡས་གྱི་ལྷ་གམ་ལ། རྩེ་ཉིད་ཞི་ལྷ་པ་ལེ་རྩ་ག་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ། ས་བོན་རྩེ་མཐིང་ག་དང་རྩ་གའི་ཐིག་ལེ་སེར་བོ་ལས། ལྷ་མེད་གྱི་ཡུམ་སྲིད་པ་  
བདེ་འགྲོ་རྩེ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ། ལྷ་ག་དུག་གི་གཡས་པ་ལའོར་ལོ་ཞིང་དབྱུག་ལུམ་པ། གཡོན་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལྷ་གས་གྱུ་བརྒྱ་མས་པའོ། །གཉིས་པ་མི། གཙོ་བོའི་  
གཡོན་གྱི་ལྷ་གམ་ལ། བརྗོད་པརྩེ་ག་རུ་ཉི་བྱོ། བདེ་འགྲོའི་ལྷ་གས་ག་ནས་རྩེ་དཀར་བོ་གཙུག་ཐོན་ཉེ་གར་མཚམས་སུ་གསལ། བདག་གི་ལྷ་གས་ག་དུངས་མ་ལྷ་འདུས་འོད་ཆེན་རྩེ་ཚོགས་རོ་རྩེ་ལས་འོད་  
དཀར་བོ་ཆད་ནས་ཐིམ་པས། རྩེ་དཔལ་དུ་འབར་བའི་ཉི་ལྷ་ཐོད་ཐོད་མ། རྩེ་མདོ་ག་དཀར་མོ་ཞལ་གཙུག་ལྷ་ག་གཉིས་མ་གཡས་དྲི་ལ་ཞགས་གཡོན་བརྒྱ་བརྒྱ་མས་པའོ། །ཡུམ་བདེ་འགྲོའི་མཁའ་གསང་།  
བརྒྱ་མ་རྩེ་ལ་ཞུ། བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུང་ཞུ་གྱིས་མཚན་པ། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ དཔལ་ཆེན་བོ་དང་རྩེ་རྩེ་བ་མཚན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་ལན་གསུམ་འཕྲོས་ཉེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་དང་དྲེགས་པའི་སྲོག་  
བརྒྱས་ནས་ཡ་བ་གྱི་ལྷ་གས་གར་ཐིམ། འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལེ་ཤེས་གྱི་རྩེ་གིས་བརྗོད་དེ། ཞལ་ཡི་ཡུ་ཉི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལས། བདག་གི་འོག་ནས་ཆ་མཐུན་ལས་གྱི་མ་མོ་གདན་ནས་

༡། |བཏོན་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱུང་བར་གྱུར། སྐྱེ་ཙུམ་མཛུ་ལ། བྱང་སེམས་གསུམ་པ་ལས་ཡི་གེ་རྩྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཏེ་ལའོར་ལོའི་ཕྱི་རིམ་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྡེར་དུ་གནས་པ་ལ། སྤྱགས་  
 ཀའི་དྲངས་མའི་ཙུ་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་བཞིའི་འོད་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐིམ་པས། བརྗོད་སྐྱེ་བྱི་ཏ་ཨ་ཏོ་ཡེ། ཉི་མ་ཁྲོས་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་རོ་རྗེ་གཡོན་རྩྭ། བརྗོད་སྐྱེ་བྱི་ཏ་ཨ་ཏོ་ཡེ། གྲག་  
 འབྱུང་ཁྲོས་མ་སྐྱུ་མདོག་སྡོན་མོ་རིན་ཆེན་དང་ཐོད་གྲག། |བརྗོད་སྐྱེ་བྱི་ཏ་ཨ་ཏོ་ཡེ། བདུད་ཚི་ཁྲོས་མ་དམར་མོ་གཡས་པར་གཡོན་བདུད་ཚི་འཛིན་པ། བརྗོད་སྐྱེ་བྱི་ཏ་ཨ་ཏོ་ཡེ། ལས་རབ་ཁྲོས་མ་  
 ལྷུང་གུ་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་བརྩ། བརྗོད་སྐྱེ་བྱི་ཏ་ཨ་ཏོ་ཡེ། |བརྗོད་སྐྱེ་བྱི་ཏ་ཨ་ཏོ་ཡེ། བརྗོད་སྐྱེ་བྱི་ཏ་ཨ་ཏོ་ཡེ། དབྱེས་སྡེ་བཞི་ཡང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་དམར་ལྷུང་། སྤྱག་གཡས་ཐམས་ཅད་ཞིང་དབྱུག། |  
 གཡོན་རྣམས་བརྩ་བསྐྱུམས་པ། ཁྲོས་མ་བཞི་དང་རྩུན་ཅིག་ཏུ་ལའོད་པའོ། |ཞོ་སྐྱེ་ཏི་ནི། ལྷོ་རུ་བ་ཏུ་དབྱིངས་སྤྱག་སྡོ་ནག་ཞིང་དབྱུག་དང་བརྩ། ཨ་བཞི་ནི། ལྷོ་བར་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་སྤྱགས་གྱུ་  
 བརྩ། ལྷོ་ག་དན་ཏི་ནི་རུ་བ་བྱང་བདག་ཉིད་མ་དམར་ནག་རྒྱ་ཞགས་བརྩ། ལ་སྐྱེ་ན་དུན་ཏི་ནི། བྱང་བར་གཅིག་སུ་མ་ལྷུང་ནག་ཞིང་རྒྱང་དང་བརྩའོ། |དེ་ལྷུང་ཁྲོས་པའི་དབང་ཆེན་བཞི་དང་། ལམས་



ལྷོ། །མ་གསུམ་དང་ཟངས་མའི་སྐྱ་གྲུ་ལས་དབང་གི་མ་མོ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི། སུ་བྱི་རུ་ལྷ། རོ་རྗེ་གར་གྱི་དབང་སྐྱུ་མ་སྐྱ་མདོག་དགར་མོ་དུ་གསུམ་སྐྱུ་གྲུ་གི་ཞལ་གཡས་ལྷང་གཡོན་དམར་བ།  
 སྐྱུ་གྲུ་གཡས་གསུམ་ཉི་ཤུ་ལ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་ཞགས་བ། གཡོན་གསུམ་མེ་དབལ་གྱི་གྲུ་ག་ཐོད་དུ་ག་བསྐྱམས་བ། རྒྱ་རྒྱ། བརྒྱ་གར་དབང་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག །གཡས་རོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་ལས་གཡོན་གྱི་  
 བསྐྱུ་དུ་གསུམ་བ། །ཁ་སྐྱུ་ཉ་རྒྱ། རེ་མ་ཉི་མཐིང་ནག་གཡས་བྱམ་གིང་དང་གཡོན་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས་པའོ། །ཁ་བོན་མ་བདུན་དང་ལོངས་སྐྱོད་གྱི་ལོངས་ལོ་མདོག་གསལ་གྱི་འོད་ལས་ཐིན་མོ་ལས་ཐོ་མོ་  
 དབང་སྐྱུ་གི་སྐྱུ་ར་གར་བ་བདུན་མཚམས་གྱི་བརྒྱ་བདུན་ལ་ལོངས་པ་ནི། རྒྱོ་ག་རི་ག། །ཀུན་གྲགས་དགར་མོ་གཡས་བསྐྱུ་གཡོན་སྐྱུར་བ། བ་ཐོད་ད་ཐོད། ཀུན་བཟང་དམར་ནག་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱ། ཉི་ལ་ཚུར་  
 མི་ཉ། གྲགས་སྐྱེ་མས་ཀུན་སྐྱོལ་སྐྱོ་ནག་སྐྱུ་གྱི་དང་བསྐྱུ་བསྐྱམས་བ། །ཁ་ལྷོ་ག། །རོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནག་མོ་རྒྱ་ཞགས་དང་བསྐྱུ་ཐོགས་བ། ཉ་ལ་ཅ་ལ། རོ་རྗེ་འོད་ཆགས་སེར་མོ་ཐོད་དུ་ག་དང་བསྐྱུ་  
 བསྐྱམས་བ། བརྒྱ་ཅ་རྒྱ། རོ་རྗེ་གསལ་ལོ་ལྷང་ནག་ཉི་ལ་ཞགས་དང་བསྐྱུ། མ་གྲུ་རྒྱ། གཡུ་སྐྱོན་དམར་ནག་ལྷགས་ཀྱི་དང་བསྐྱུ་འོ། །དིང་སི་དིང་སི་ཞེ་ཞུ་རྒྱ། ཞེས་མ་བདུན་རྒྱུ་ཉི་ལྷོ་ཐོ་འོ། །བརྒྱ་ཉི་ཅེ་

མཚན་བཞི་དང་སྒོ་བཞི་ལ་ས་བོན་མ་བཞི་དང་ཕུ་བཞི་གཡས་གཡོན་ཐབས་དང་གེས་རབ་ཀྱི་འོད་ལས་དམ་ཚིག་གི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ནི།

བཟོ་ལ་ཉིང་ལྟོ། བ་ཉིང་ལྟོ། ལུ་ཉིང་ལྟོ། ལུ་ཉིང་ལྟོ།  
དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་རྒྱ་མདོག་དགའ། སེལ། དམའ། སྒོ། གཡས་པ་རིགས་ཀྱི་བ་དན་དང། གཡོན་པ་བརྒྱའོ། །ཉི་བར་ལྟོ། ལ་བར་ལརྒྱའོ། ད་ལ་དུན་ལྟོ། ཉི་ན་མ་མ་ཡས་ལྟོ། སྒྲིང་བཞི་རྒྱ་  
མདོག་རིགས་དང་མཐུན་པ། གཡས་ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལུགས་སྒོག་དྲིལ་བུ། གཡོན་བརྒྱ་བརྒྱམས་པ། དེ་ལྟར་མ་མོ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་མཛེས་བའི་ན་བཟས་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ་དང་ཞིང་རྒྱུད་གི་  
གདན་ལ་འགྲིང་བའོ། །སྒྲི་བུམ་དང་སྒོ་བཞི་ལ་ས་བོན་ལྟོ་ཉིང་བརྒྱད་དང་སྒྲིང་པ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་འོད་ལས་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་སྒོ་མོ་དབང་ལུག་ཉིང་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ནི། བཟོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་མ་མ་རྒྱ་ལྟོ།  
གར་གྱི་མ་བདུན་དགའ་མོ་སེང་གི་འོ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་བརྒྱའོ། །རྒྱ་ལུ་ལུ་མ་མ་ཡ་མ་ལྟོ། ལྟོ་འི་མ་བདུན་སྒོ་ན་མོ་རྣམ་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གཡས་པ་རིན་ཚིན་གཡོན་བརྒྱའོ། །བརྒྱ་ལུ་ལུ་མ་  
མ་རྒྱ་ག་ལེ་ལྟོ། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མ་བདུན་དམར་མོ་བྱུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གཡས་བརྒྱ་གཡོན་བརྒྱའོ། །ཀམ་ལུ་ལུ་མ་མ་ཡ་ལྟོ། ལྟོ་ལུ་ལུ་མ་མ་ཡ་ལྟོ། ལྟོ་ལུ་ལུ་མ་མ་ཡ་ལྟོ། ལྟོ་ལུ་ལུ་མ་མ་ཡ་ལྟོ།



།གཡོན་བརྒྱ་བརྒྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིང་རྒྱུང་གི་གདན་ལ་གར་སྟབས་གྱིས་རོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་འང་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་པ་བརྗོད་བཞི། དེ་ལྟར་ཉལ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ནི། །བྱེད་པ་མོ་དང་བྱ་བ་མོ། །ཐ་མ་  
 མེད་པ་འི་མོ་མོ་གཉིས། །སྲིད་པ་སྒོན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་པས་གིན་ཏུ་བསྐྱེས། །ལྡ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་མེད་ལ། །གཉིས་མེད་བསྐྱེད་པའི་གཡུ་རུང་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་བློ་མོ་བཅུ་གསུམ་  
 ནི། །ཅིར་ཡང་མི་ཡོང་སྟུན་དུང་སྟེ། །རུས་མེད་སྟུན་དུང་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྡ་བཅུ་ལ། །མཚོན་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གར་བ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །རོལ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཅིར་ཡང་སྟངས། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །གཉིས་པ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཉ་མ་མཁའ་རྒྱ། སྲི་ཉ་ར་ཉ་རྒྱ། འཕོར་  
 ཐམས་ཅད་ག་ཅོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས་ནས་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །བརྗོད་ཞེ། མཁའ་གསང་དོ་རྗེ་དང་པརྒྱ་ཇ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་མཛད། །རྒྱུ་མ་མཁའ། །རྒྱུ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཐམས་  
 ཅད་མཁའ་གསང་ནས་རིམ་པས་ཐོན་ཉེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཕོད་པར་གྱུར། །བདེ་ཚེན་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། །རྒྱ་གའི་དབྱིལ་དུ་ཡིང་ག་སྟོ། །ཅེ་ནས་བསྐྱེས་ཞིང་དབྱིལ་འཕོར་བསྐྱུར། །ངས་



ལྷོ། །མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ལ། །དཀར་ནག་འབར་བའི་ཞལ་མངའ་ཞིང་། །ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་ཆས་སྐྱེ་བེ་སྐྱོལ། །སྐྱལ་ནག་ཞགས་པས་མ་ཚོགས་འགྲུགས། །གཡང་གཞི་གཡལ་པོས་ཐམས་  
 ཅད་འདུལ། །ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ཡིས། །ཕྱགས་རྗེ་དབྱིངས་ནས་རོལ་བར་མཛོད། །ཨྱོ། །འམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩ་གས་བརྒྱན། །རྣང་གི་ད་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པོ། །ལྷ་ཚད་སྐྱོ་བཞི་རྩ་གའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱན། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མོ་སྐྱོད་ཅིག །ཨྱོ། །འཁོར་ལོ་འབར་བར་སྟེ་དབུས་སུ། །ཡ་བདུད་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡུམ་གྱི་  
 རྒྱལ་མོ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །བཞི་རྩུང་ཞབས་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཚམས་གཞོན། །མཁའ་བཞིའི་བདེ་སྐྱོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །མཁའ་ལ་དུས་བཞི་ཆ་སྟོམས་མ། །དབུ་གཅིག་ཞལ་ལྷ་རྣང་གི་ད་གསལ། །ཞལ་  
 རས་འབྱུང་བ་ལྷ་འཆར་མ། །ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་ན་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱམས། །དང་པོ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འབར། །བར་པ་དྲིལ་ཞགས་རྩྭ་འབར། །ཐ་མ་བདུད་ཅི་གཡང་གཞི་འབར། །རྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྐྱ་མདོག་  
 ལ། །ན་བཟའ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་འབར། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྟེ་དབུས་སུ། །ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨྱོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་སྟེང་དུ། །ས་བདག་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྐ

དུ། །ཤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་། །ཉལ་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་སྐད་གསལ། །འབྲུང་བ་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་རུས་ལ་མངའ་མཛད་མ། །རུས་པའི་བདག་མོར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
ཏྟ། །བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་སྟེང་དུ། །གནོད་སྦྱིན་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས། །བྱང་གི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་ཆེན་གདོང་། །ཉལ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་གསལ་གཡོས། །འབྲུང་བ་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་  
ཞིང་། །སྐྱེ་འགྲོའི་དབུགས་ལ་མངའ་མཛད་མ། །དབུགས་གྱི་བདག་མོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏྟ། །རུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་སྟེང་ན། །ཁུ་བདག་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རུབ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
ཡུལ་འི་གདོང་། །ཉལ་པའི་རྒྱལ་མོ་གཉན་གསལ་འབར། །འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལ་དབང་སྐྱར་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་བྲག་ལ་མངའ་མཛད་མ། །བྲག་གི་བདག་མོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏྟ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་  
རྩི་བས་སྟེང་ན། །གཤིན་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ལྗོ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་བ་གྲུང་གདོང་། །ཉལ་པའི་རྒྱལ་མོ་འོད་གསལ་འབར། །འབྲུང་བ་མི་ལ་དབང་སྐྱར་ཞིང་། །སྐྱེ་འགྲོའི་རྫོད་ལ་མངའ་མཛད་  
མ། །རྫོད་གྱི་བདག་མོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏྟ། །དགྱིལ་མཆན་འཁོར་ལོའི་ལྗོ་བ་ལ། །བརྒྱ་བྱིན་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ནམ་མཁའི་མཁའ་འགྲོ་རྗོ་རྗོའི་མཆུ། །ཉལ་པའི་རྒྱལ་མོ་བཀྲའ་གསལ་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གདན་སྟེང་དུ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དུག་བསྐྱོམ་བྱ་དམན་མོའི་ཚོགས། །མི་གཡོ་མི་འགྱུར་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དྲ་བེ་བལ་ཡ་པཎ། །ལུ་བེ་བལ་ཡ། །ཀུ་ཡ་ལུ་ཀ་ཅི་ཏྲ་ཏཱི་བཏྲ། །ཞེས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་གེས།  
ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་བརྟན་ཅིང་མི་འགྱུར་བར་བཞུགས་བར་བསམ། །བཞི་བ་ལྷག་འཚེལ་བ་ནི། །དོན་དམ་བདག་དང་མ་མོའི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་དབྱིང་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མཇལ་བས་དང་། །རྣམ་པ་ཐ་མལ་ལུས་ཞིང་རྩལ་རྩལ་སྐྱུ་ནས་གྱུས་གིང་འདྲེད་པས། །ཧྱཱི། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་  
བདེ་ཚེན་ཚོས་ཉིད་ལས། །ཡེ་གེས་ལྷ་རྩོགས་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཚོག་དཔལ་ལ་ལྷག་འཚེལ་ལོ། །ཧྱཱི། །སྣང་སྟིང་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩ་གའི་གྲོང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
འགྱུར་བ་ལྷ་ཡི་དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ལྷ་ལ་རྩོགས། །འདས་དང་མ་བྱོན་རྩ་ག་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཚེན་ལུམ་གྱི་གྲོང་ལ་ལྷག་འཚེལ་ལོ། །འགྱུར་བ་ལྷ་ཉིད་ལྷག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཏེ། །  
ལྷག་རྒྱ་ལྷ་ནི་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །ཡེ་གེས་སྐྱུ་ལྷས་འགྲོ་དོན་ཏྲག་ཏུ་མཇེད། །ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚེལ་ལོ། །ཡེ་གེས་ལས་བྱུང་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐྱུ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ལྷན་ལྷགས་  
རྩེའི་སྐྱུ་ལ་པ་འགྱེད། །གདུལ་བྱ་འཛོམས་མཇེད་ཁྲོ་མོའི་རྩལ་འཛོན་པ། །ཡེ་གེས་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ལྷག་འཚེལ་ལོ། །དབྱིངས་ལས་ལྷགས་རྩེའི་སྐྱུར་བརྟན་ཅིང་། །དག་པོའི་ལས་མཇེད་ཁྲོ་མོ་འཛོགས་

ལྷ། །པའི་སྐྱ། །དག་པོ་འདུལ་མཛད་རྣམས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྐྱལ་སྐྱུ་དམན་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་སྦྲུང་དམ་བཅས་རྗེས་  
 སྐྱུ་བ། །མིད་པ་ཆགས་པའི་མ་མོ་དམ་ཚིག་ཅན། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ་ སྤ་ཏི་ཕུ་ཏོ་ ལྷ་བ་དམ་བཅས་བཞི། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམིགས་མེད་རྗོགས་པའི་དམ་ཚིག་ལྷ་བ་རྗོམ་བར་དམ་བཅས་བ  
 རྣམས་གསལ་བཏབ་ཡ། རྩྱ། རྩོན་པ་བདེ་གཤེགས་གྲུན་གྱི་དཔལ། །སྐྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤང་ཞིང་། །བསྐྱོ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཉན་པ་དང་། །དོ་རྗེ་སྐྱོན་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད། །འདི་ནི་ལུས་གྱི་ས་མ་ཡ། །བསྐྱེད་  
 རྗོགས་ས་བོན་རྒྱན་མི་གཅད། །རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་དག་གི་ས་མ་ཡ། །གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེས་པའི་དོན། །སྤོང་དན་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་མིན། །འདི་ནི་ཡིད་གྱི་ས་མ་ཡ། །ཏ་ཏ་  
 ག་ཏ་འབྲས་བུ་ལྷ། །སྤང་བར་མི་བྱ་སྐྱུད་བར་བྱ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་ས་མ་ཡ། །དམིགས་མེད་སྤོང་བ་མཐའ་དག་གྲུན། །འདི་ནི་རྗོགས་པའི་ས་མ་ཡ། །ས་མ་ཡ་ནི་དོ་རྗེ་སྤྱི། །འདའ་བར་མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་  
 དམ་། །བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ནི། །མཐའ་འགྲོ་རྣམས་གསུམ་ས་མ་ཡ། །གཙོ་མོ་ལ་སོགས་དུག་པོ་རིག །བཅུ་བཞི་མན་ཆད་གདན་དུ་འདིང་། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་ལས་གྱི་མ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས།

བཏབ་པ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་དགུ་གྲོང་དགུ་འི་ཚོགས་གིས་དབྱིངས་ཡི་རིག་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་གསལ་བཏབ་ལ། མ་ནི་དགུ་ས་ཚེན་ཏྲག་པའི་མཁའ་ལ། །མོ་ནི་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ས། །མ་ནི་ཏྲག་ཚེན་གཡུང་དུང་མཁའ་ལ། །མོ་  
ནི་ཚགས་མེད་བྱང་རྩལ་གྲོང་། །མ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཁའ་ལ། །མོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲོང་། །མ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་ལ། །མོ་ནི་སྤྱིད་པ་ཀུན་གྱི་གྲོང་། །མ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་ལ། །མོ་ནི་  
འགག་པ་མེད་པའི་གྲོང་། །མ་ནི་ཐབས་ཚེན་འདོད་མེད་མཁའ་ལ། །མོ་ནི་ཤེས་རབ་ཚགས་མེད་གྲོང་། །མ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་མཁའ་ལ། །མོ་ནི་སེམས་གྱི་སེམས་ཉིད་གྲོང་། །མ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
གྱི་མཁའ་ལ། །མོ་ནི་རྩ་ག་དབྱིངས་ཉིད་གྲོང་། །མ་ནི་ཀུན་གཞི་བདེ་ཚེན་དབྱིངས། །མོ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྗེ་ཚེན་འབར། །མཁའ་གྲོང་གཉིས་སུ་བདག་བསྐྱོམས་ནས། །ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་སྐྱོ་བཏན་ལ། །ལུས་  
ལ་མ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་དབལ་ཚེན་ཚེས་ཚོགས་གི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོས། རྩོམ་སྤྱི་མ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ར་ཏ་རྩོ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་པོའི་དྲན་པའི་རྩ་གནས་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པའི་  
ཡར་རྩེ་ར་བྲག་འཐུང་རིགས་ལྷ་བཟུགས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀུས་ཡུམ་ལྷ་བདེ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་གསང་བའི་དོ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་གུ་ནས་དྲངས་ཏེ་དོ་རྗེའི་མར་གྱི་རྩ་རྩེ་ར་ཚགས་པའི་གདན་དུ་བཏོང་བས་མཐུ་རྩལ་གཟི་



ལྷ། །བརྗེད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དང་། །གསང་ཆེན་བདེ་བའི་ལམ་མཚོག་དང་། །མན་ངག་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །ཡང་གསང་མ་མོ་དུག་པོ་དག །ཆགས་པའི་གདན་

དུ་གདིང་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་གནས་རྣམས་ནས་མཚུངས་ལྷན་འོད་གྱི་ལྷགས་གྱུས་ལས་གྱི་མ་མོ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ཅིང་གདན་དུ་བསྐྱེལ་ཉེ་དུག་པོའི་ཚམ་རམས་གྱིས་མནན་

པར་གྱུར། །ལྷགས་གྱུའི་ལྷག་རྒྱ་བཅས་ལ། །བརྟུབ་པ་ལྷགས་སྟེང་དུ་གནས་པར་གྱུར། །འོད་ཆེན་ཁ་དོག་རྣམ་ཚོགས་གྱིས། །བདེ་འགྲོ་ཐོད་ཐེང་གདན་དུ་གདིང་། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་བཞི་ཡིས། །ཁྲོས་པའི་དབང་

ཆེན་བཞི་པོ་དག །མདོན་སུམ་གདན་དུ་གདིང་བར་བྱ། །སྤིང་པའི་དྲུངས་མ་བརྒྱད་པོ་ལས། །སྐྱས་པའི་མ་མོ་བཞི་པོ་དང་། །ཐུགས་གྱི་དགོས་སྡེ་བཞི་པོ་ནི། །མདོན་སུམ་གདན་དུ་གདིང་བར་བྱ། །བདེ་

ཆེན་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས། །སྤིང་བ་ཆགས་བྱེད་སྐྱུན་གཉིས་བཀའ། །སྤིང་བ་རང་ལུགས་གཉུག་མ་ཡིས། །ཞེ་ག་རྗེ་སྐྱུན་དུག་བཀའ། །ཆགས་པའི་དབང་ཆེན་དམར་པོ་ཡིས། །འདོད་ཁམས་

གཙོ་མོ་ནི་མཚན་བཀའ། །སྤིང་བ་སྤྱི་བོ་མདོར་བསྐྱས་གྱིས། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱུན་གཉིས་བཀའ། །དབང་པོ་སྤྱི་བོ་མེད་གསལ་གྱིས། །སྤིན་མོ་ཆེན་མོ་མ་བདུན་བཀའ། །གཡས་གཡོན་ཐབས་དང་



ལྷ། །བསྐྱོ་བའི་ལས་བྱེད་པར་བསམ། ཇུ་རྩུ་ཉི་མ་གྱོ། མ་མ་གྱོ། ཡ་མ་གྱོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་དག་མོ་གྱོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་དུག་པོ་ཡང་དགྱི་ལ་ལའོར་གྱི་རང་གནས་སུ་ལའོད། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་འཆང་ཐིག་

ཡེ་ལས། །བསྐྱོ་བའི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་ལ། །དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དགྱི་ལ་ལའོར་རྫོགས། ས་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་ཉ་ཉེ་རྩུ། རྩུ་དོན་བཞི་བ་ལ་གཉིས། མཚོན་བདད་སྐོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་མཚོན་བ་ལ་བརྩུ་ཡོད་བའི་དང་པོ་ལྷག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོན་བཞི།

བདག་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་རྩུ་ལྟར་གྱ། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་ལ་རྩུ་མཐིང་ག། །གྲང་མོ་གཉིས་ལ་ཞོ་དགར་བོ། །སྲིན་ལག་གཉིས་ལ་ཞུང་མར་བོ། །མཐེ་འུ་ཆུང་གཉིས་ལ་སྩུ་སེར་བོ་

དེས་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དོ་བོ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་བས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་མོ་མང་པོ་རྩུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསལ་ཞིང་འཆོར་ལ་བཀྲུག་མདངས་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ལྷག་ཀྱང་མདུན་ཅུ་བརྒྱད་ལ་གཡས་གཡོན་

དུ་བཞོ་ལ་ཉ། ལག་གི་འདུ་བྱེད་སྐྱོ་བ་བཞི། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ལྷག་ཀྱང་ཉ། །དོ་རྩེ་ལུ་ཆུང་ཅེ་སྐྱད་དེ། །ཐབས་མཚོག་སྐྱོད་པའི་སྐྱོགས་རྣམས་སུ། །ཞོ་ཞུང་རྩུ་གསུམ་ཅེ་སྐྱད་པ། །སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དོ་རྩེ་

ཀྱོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྐྱོགས་རྣམས་སུ། །ཞོ་ཞུང་རྩུ་གསུམ་ཅེ་སྐྱད་པས། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་གསུམ་ཀྱ། །ཐབས་གྱིས་རྩུ་གིས་སྐྱོ་གསུམ་མནན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཀྱང་ཉ། །ཤེས་རབ་སྩུ་ཡེ་

ལྷ་གསུང་དགྲིལ། །ཐིག་ལེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་རྩྭ་གི་ཚེ་མོ་ལ། །ཐབས་གྱི་སྒྲ་ཡིས་སྒྲོལ་བ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་གྱི་ཞེས། །དུས་གསུམ་མགོན་པོས་དེ་རྒྱད་བཤད། །གཡས་  
 གཡོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །དོ་རྗེ་གར་གྱི་ལྷན་གྱི་ཞེས། །ཤེས་རབ་མཚོགས་གི་སྒྲིང་གར་བསྟན། །སྒོམ་པོ་དབང་པོ་ཚེ་སྒྲད་ནས། །ཐབས་གྱི་སྒྲོགས་མཚམས་བསྒྲོལ་བ་ནི། །མ་མོ་ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་  
 མོའི་རྒྱ། །དོ་རྗེ་སྒྲིང་མོ་དམ་བསྒྲོལ་ཏེ། །ཞོ་བསྒྲེང་ཚེ་མོར་རྒྱ་བཅེངས་པ། །མ་མོ་དོ་རྗེ་དུས་པའི་རྒྱ། །དོ་རྗེ་སྒྲིང་བཅེངས་པ་ལ། །རྩྭ་དང་དུ་གཉིས་ཚེ་བསྟན་ནས། །འབྲུ་གསུམ་བརྒྱུད་ས་ནས་གསོག་  
 པའི་རྒྱལ། །ན་ར་ཉ་སར་གཏད་པ་ནི། །མ་མོ་དོ་རྗེ་དབྱགས་གྱི་རྒྱ། །དོ་རྗེ་སྒྲིང་བཅེངས་པ་ལ། །ཞོ་དང་སྒྲ་གཉིས་རྒྱལ་བསྒྲོལ་འབྱུང། །འབྲུ་གསུམ་ཚེ་སྒྲད་རྒྱ་གསུང་ལྷན་ས། །བཅད་པའི་ཐད་ཀར་  
 བརྒྱད་བ་ནི། །མ་མོ་དོ་རྗེ་ཐག་གི་རྒྱ། །དོ་རྗེ་སྒྲིང་དམ་བཅེངས་ནས། །དུ་གཉིས་ཚེ་སྒྲད་གྱི་ན་དུ་བསྒྲེང། །ཞོ་གཉིས་ཚེ་སྒྲད་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་ས། །སྒྲ་གཉིས་ཚེ་སྒྲད་ལྷན་དུ་བརྒྱུད་ས། །འབྲུ་གསུམ་སོ་  
 མོར་དམ་བསྒྲོལ་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་ཐད་ཀར་བརྒྱད་བ་ནི། །མ་མོ་དོ་རྗེ་མེ་ཡི་རྒྱ། །དོ་རྗེ་སྒྲིང་བཅེངས་པ་ལས། །ཞོ་གཉིས་རྒྱལ་བསྒྲོལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །འབྲུ་གསུམ་སོ་སོར་ཚེ་སྒྲད་དེ། །རྩྭ་གཉིས་དུ་གཉིས་གཡོ་བ་

ལྟ། །པ་ནི། །མ་མོ་རྩོ་རྩེ་བཀའ་གཉིས་ཀྱི། །རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ས་པ་ལས། །ཐབས་གྱི་ཚོ་དང་རྣ་གཉིས་ལས། །ཤེས་རབ་སྣ་ཡིས་བརྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཚོ་དང་རྣ་གཉིས་ལ། །ཐབས་གྱིས་རྩོ་  
 གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རྩོ་དང་ཚོ་བརྒྱུད་ས་ནས། །ཐབས་གྱི་ཚོ་དང་སྣ་ས་བཀའ་མནན། །མ་མོ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འི་ཀྱ། །རྩོ་རྩེ་ཚོགས་རྩེ་རྩོགས་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་བོས་བཤད།  
 གཉིས་པ་ཕྱི་ཉི་ལྟོ་གྱི་མཚོན་པ་ལ་ཉིང་འཛིན་གསལ་འདེ་བས་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་ལས་མཚོན་པའི་སྣ་མོ་འབྲོས། །དཀར་མོ་ཨ་རྩོ་ཐོགས་པས་སྣ་ལྷུས་གསོ་ལ། །སེར་མོ་སྣོས་ཁང་ཐོགས་པས་གངས་ལ་མཚོན། །སྣོན་མོ་མེ་  
 ཉོག་མཚོས་པ་སྣོན་གཟིགས་བསྟར། །དམར་མོ་མར་མེ་ཐོགས་པས་སྣ་མཉེ་བྱེད། །ལྷང་མོ་རྩི་ཆབ་ཐོགས་པས་བྱུགས་པ་འབྲལ། །དཀར་སེར་ཞལ་བས་ཐོགས་པས་ལྷགས་ཚེམས་ཞིང། །མཐིང་ག་སྣ་སྣོན་  
 སྣ་ཚོགས་སྣོན་མཉེས་བྱུར། །ཚོ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་གྱི་རྩོ་བྱ་འི་རྩོ། ཉ་རྩོ་མ་མ་མའ་རྩོ། བྱི་བརྩོ་བྱ་རྩོ། བརྩོ་བྱ་འི་རྩོ། བརྩོ་བྱ་རྩོ། བརྩོ་ལྷ་ལོ་ག་རྩོ། བརྩོ་གཞེ་གན། བརྩོ་ནི་བྱ་རྩོ། བརྩོ་གྱི་རྩོ།  
 གསུམ་པ་བདུད་ཅི་སྣོན་མཚོན་ལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་བཞི། རྒྱ་གསུམ་རྒྱུན་ལྷ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་འདི། །སྣང་བ་ཆེན་པོ་སྣང་གྲིང་འཆར་བའི་རྒྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཉེ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་

བསྟར།

གྲུབ་གྱི་མཚོན་པའི་རྒྱ། །འད་བཞིན་བདུད་ཅི་ཚེན་པོའི་འབྲུང་གནས་ཏེ། །འད་ལྷུང་རྣམ་དག་ཉིད་གྱི་རྣམ་གསུང་ལུགས། །བདུད་ཅིའི་སློང་པོར་ཉིད་བཞུགས་པས། །དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་གདོན་གྱི་གཉེན་པོ་  
ཡིན། །ཐིག་ཚེན་ས་གཞི་ཚེན་པོ་ལ། །ཅི་མཚོག་མང་པོ་གྲུབ་སྦྲེས་ཏེ། །སྦྱི་འགྲོའི་གསོས་སྲུ་གྲུར་པ་ལྟར། །བདག་ཉིད་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་འཛོལ་ལ། །སྦྱོག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །རྣམ་རྟོག་  
ནད་གྱི་གསོས་སྲུ་ཚེ། །རྒྱ་གསུམ་རྒྱུན་ལྡན་བདུད་ཅི་ཚེན་པོ་འདིས། །སྦྱོགས་བཅུ་བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་དམ་ཚུས་མཉེས་མཚོན་འབྲུལ། །ལུགས་རྗེས་བཟེལ་དགོངས་  
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྟུ་བལ་ལཱ་མི་ཏ་ལཱ་ལྟོ་བ་རྟུ་རྟུ་མ་མི་ལྟོ་བ་རྟུ་རྟུ། །མཐེ་བ་མིན་ཉི་ལྷའི་ཐིག་ཡེ་ལས་བདུད་ཅིའི་སྦྱོམ་སྦྱོན་སྲུང་ཅམ་སྦྱོས་པས་མཉེས་མཚོན་སྦྱལ་བར་བསམས་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྲུབ་གྱི་རྗེ་བཅུན་  
མཚོག་ །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་= ལུགས་རྗེས་བཟེལ་དགོངས། སཐ་བལྟ་= འབྲུང་བ་ལྡན་ལ་དབང་སྦྱར་རིགས་གྱི་ལུས། །དུག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་གེས་ལུས་ལྡན་  
ལ། །རྣམ་དག་ལུགས་རྗེས་= སཐ་= ཡེ་གེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁུང་འགྲོ་མ། །བདེ་འགྲོ་ཐོད་ཐོད་རྗེ་མོ་བཅུ་བཞི་ལ། །རྣམ་དག་= ལུགས་རྗེས་= སཐ་= ལྡན་སྦྱུང་དག་མོ་འཛིགས་མཛད་ཁོ་མོའི་



མཁུ་བཟུང་བཀའ་འབའ་སྐུ་

ནམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐུགས་དམ་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་གོ་རྩེ་ལྷ་ལྷོ་སྤྱི། །ཉ་རྩེ་མ་མ་མའ་ལྷོ། །རུ་ལུ་རུ་ལུ་ལྷོ་རྩེ་བ་ལི་ཏ་ལྷོ་ཉེ།  
ལྷ་པ་བདུད་ཅི་གསང་ནན་གྱི་མཚོན་པ་ནི། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལོ་དགར་ལོ་དུང་ཚོས་རི་རབ་ཅམ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཉེག་དགར་པོ་ལྷ་ལུ་རྩེ་མ་མེད་བ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་གྱིས་བཀའ་བ་ལྷ་ནམ་ལ་དགར་སི་ལི་ལི་ལུ་ལ་བར་བསམས་ལ། །མིད་གསུམ་  
དགྱེལ་འཕོར་རྩོགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས། །དགྱེས་པའི་བཞད་སྐས་རོལ་བ་རྩུལ་བཞིན་མཛོད། །རྒྱ་ལས་རྒྱེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི་འདི། །ནམ་ཉེག་གཞོམ་སྤྱིར་སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་མཛོད། །བཏུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷོ་  
ཉེ། །རྩུག་པ་རྩུལ་མཚོན་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལྷ་ལོ་དབང་ཆེན་དམར་ནག་གི་རྩྭ་ལོར་ལུག་ཅམ་ལས་རྩུ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ལུ་ལ་བས་ལྷ་ནམས་འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྩེས་ཆགས་པར་བསམ། །རྩེ། །རྩོད་གསུམ་ཐོད་པ་  
རྩོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་དུ། །རྒྱད་དུག་བསྐྱལ་བའི་རྩུ་བཏུད་གྱི་མཚོག། །ཡེ་ཤེས་མ་ལོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལགས་གྱིས། །གཏུག་པ་བསྐྱལ་སྤྱིར་ཆགས་པའི་མཚོན་པ་བཞེས། །མ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ཉེ། །བདུན་པ་བསྐྱལ་  
མཚོན་ནི། །བརྗོད་ཅུ་རྩུ་བརྩུ་བརྩུ་རྩུ་ལ་རྩུ་ཏ་མའ། །རིགས་ལྷོའི་ལུག་མཚོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་ལུང་དུ་འཕྲོས། །ཨ་རྩི་སྤྱི་ཤེ་དུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྗོད་རྩུ་ལ་རྩུ། །འཕྲོ་དུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེག་སྤྱི་བ་ས་བོན་བཅས་བསྐྱེགས་



། བེད་སྤྱད་ས། ཨ་ཡི་ཡུ་ཉི་ཇ། སྤྱ་ར་ཏ་ཕ་ལ། དེ་རྣམས་ལྷན་དུ་ལྷི་ལ་ལ་བཞག་ཅིང་རྒྱུང་གིས་འོག་མིན་ཏུ་བཏེགས། སྤང་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་ལ་སྤུལ་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་གྱུར། ཞེ་  
 སྤང་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །མ་དང་སྤུ་བོ་མིས་པོ་དང། །ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་སྤུ་སྟེགས་དང། །བྲན་དང་གཡོག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཞིང་བཅུ་དག་དང་ལྷན་པ་ལ། །སྤང་པོ་བསད་ནས་སྤྱིང་སྤང་སྟེ། །  
 དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ཐོབ། །མ་རྒྱ་ཏ་ན་སྤུ་ཇ་རྟོ་ ཉི་ར་བེ་ལྷ་ཉི། །བརྒྱུད་བ་སྤྱོད་མཚོན་ནི། །དོན་དམིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཉག་བ་ཡབ་སྤུམ་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་མཚོན་སྤོང་གིས་མཚོན་བར་བསམས་ལ། ཨོ་  
 བརྒྱ་ཨེ་ཇ་རྟོ་བེ་རྟོ་ བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་རྒྱ་ལེ་སྤུ་ཇ་རྟོ་ འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །མ་དང་སྤྱིང་མོ་སྤུ་མོ་དང། །ལྷ་མོ་སྤུ་མོ་རིགས་ངན་དང། །བྲན་དང་གཡོག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །གདོལ་བ་མོ་  
 དང་སྤུལ་བ་དང། །ཚུལ་གྱིས་སྤྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མ་རྒྱ་ག་ཏ་སྤུ་ཇ་རྟོ་ བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་ལྷ་ཉི། །དགུ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་བ་ནི། །དོན་དམ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུབ་པ་ག་དག་སྤྱོད་ལྷལ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཚོས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དངོས་མེད་དེ། །དངོས་མེད་ཡི་གེ་སྤོང་བས་སྤྱུངས། །སྤོང་ཉིད་སྤོང་བས་ཡེ་ནས་དབེན། །ཚོགས་པའི་སྤོང་གྱུང་དངོས་གྱིས་སྤོང། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྤོང་བས་སྤོང། །གདོད་ནས་སྤོང་བའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ།

འབྲས་བུ་ཡིན། །ཉོགས་ན་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ལེགས་དང་ཉེས་པའི་གཉིས་མེད་དེ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལེན་པ་མེད། །གདོད་ནས་ལེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སམ་གཉི་རྩམ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་ཨ། །བརྩ་བ་ཚོགས་  
མཚོན་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ། །བརྩ་གཅིག་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཉོང་ རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་གདལ་ནས། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱོས་མེད་བདལ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་མ་འགག་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་  
གཉིས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་བ་མ་མོའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་ལྷུ་བ་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་མ་ལུས་པ། །དངོས་རྣམས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལས་སྐྱལ་ཉེ་འབྲལ། །  
གསང་སྐྱགས་དམ་ཚིག་སྐྱི་དང་བྱུང་བར་ལས། །དམ་བཅའ་འགལ་འབྲལ་བྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རྫོགས་ནས། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་དངོས་ལྷུ་བ་རྩལ་རྩལ་གསོལ། །  
ཐེག་ཆེན་སྐྱགས་ལ་འཚེ་བའི་ཞིང་བརྩམ་རྣམས། །མ་ཚོགས་ཕྱགས་རྗེས་བརྒྱུག་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད། །སྐྱོད་ན་ལྷ་བ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། །མཚོགས་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱན་མོང་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། །འཛུ་བ་  
དབྱེ་བ། །འཛུ་བ་དངོས། །སྐབས་ཀྱི་མ་རྒྱུག་བརྒྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་བོ་ནི། །དབྱེ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཕོར་གསལ་བཏབ་ནས། །ལྷོ་བོ་བྱ་བོ་བྱུ་ཀ་བྱ་ལ་ལྷོ་མའ་ཇོང་ ལྷོ་ཉ་མ་མའ་ལྷོ་མའ་ཇོང་ །ཞེས་བཛོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་





ལྷོ། །རྗེས་དག་ཟིན་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཚོ་བོ་དྲག་པོའི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་འབྲིལ། །ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱའི་སྐུར་  
 རྒྱང་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྷ་ས་འགོ་དོན་ཉུག་ཏུ་མཛད། །ཉུག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ལྷན་ཕྱག་སྐྱེས་སྐུ་ལ་པ་འགྲེད། །གདུལ་བྱ་འཛོམས་མཛད་ཚོ་མོའི་ཚུལ་འཛོམ་མ། །ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །དབྱིངས་ལས་ཕྱག་སྐྱེས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་བསྟན་ཞིང་། །དྲག་  
 པོའི་ལས་མཛད་ཚོ་མོ་འཛོགས་པའི་སྐྱུ། །དྲིགས་པ་འདུལ་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྐུ་ལ་སྐུ་དམན་མོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །དབང་ཕྱག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས། །མ་ལྷར་བུམས་  
 ཤིང་སྤིང་ལྷར་གདུང་བ་ཡི། །འཛིག་ཉེན་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །སྤིང་བ་མ་མོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །གཉིས་བཞི། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས། །མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱོ་  
 དང་སྐུར་བཏབ་སྟེ། །བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱ་ཆོག་ས་ངོ་བོར་སྤྲིན། །དེ་ལྷོག་དོན་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་མཐོས་ཉེ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

གྲུང་བས། །རྒྱལ་བ་ལམོར་བཅས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བཟླས་པས་ཉེས་བྱས་སྐྱུ་ལྟར་བ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་དབྱེར་  
མེད་དུ་བརྟག་པར་བྱས་ལ། རྩོམ་ཞེས་བཟོད་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བརྩི་མས་ནས། གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའང་བཟླའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བའི་འཛེབ་གྱི་དགོངས་ལ། བརྩོན་རྒྱལ་ལས་གསུམ་འབོད་ཅད་བསད་  
གསུམ་དང་རྫོལ་བ་དང་། མདོས་རྫོང་དང་དབང་གི་ཉིང་ལེ་འཛིན་སོགས་རྣམས་དོན་རབ་གསལ་དང་གལ་བའི་སྐྱ་གྱི་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་བཟླས་པའི་མཐར་རྒྱུད་གྱི་བརྩོད་བཤད་ལམོར་གྱི་བཙོལ་བརྒྱལ་འིང་མོ་རྣམས་ཤེས་པར་རྫོང་དགོས་པས་རྣམས་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཅུ་པའི་  
གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྩི་རྩོམ་ལས་ལྟར་གསུངས་ཏེ། །ཚོགས་མཚོད། ལྷག་ཚོགས། །གཏོར་རྫོང་། ཉེར་བཟུ། བརྩོ་རྫོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། བཤམ་བཟུབ། རྩུན་འདྲིན། །བརྩོད་བརྒྱལ། མཚོད་བཤགས་བརྒྱལ་བརྟུབ། ཚོགས་འལ་ཅིང་རྫོན་མལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་རྩས་སྐ  
འོས་པའི་ལོ་བྱེད་རྣམས་བཤམས་ནས་དྲི་ཆབ་གྱིས་གཏོར་ལ། ཇོ་གྲོ་རྩི་བྱ་རྩི་སའ་དྲ་བྱི་ཤོ་རྩ་ནེ་རྩི་ལའ་གྱིས་བསང་། རི་ཡི་ཤི། ཞེས་བཟོད་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་མེ་རྒྱུར་རྒྱུར་བྱུང་བས་དངོས་འཛིན་ཉེས་རྫོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་  
གཏོར་རྒྱུངས་ཏེ་རྫོང་པར་གྱུར། རྫོང་པའི་ངང་ལས་ཚོགས་གཞིང་རྩུ་ལབར་བའི་རྫོང་དུ་ཚོགས་རྩས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་

ཐ

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་

།ཕྱེ། །པའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་བེ་ཤུ་བེ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཅ་ག་པར་མ་རྒྱལ་ཏུ། ཏུ་ཏ་ཏེ་ཏུ་མ་མ་མལ་ལྷོ་རྩེ། །ཞེས་པས་

ཏུ་འཁོར་ལོར་གསལ་བཏབ། ཏུ། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འབར་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ནས། །བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ལྷན་རྒྱལ་ས་རིགས་ཀྱི་གཅོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་ལ། །མ་ཆོགས་ཟིལ་གནོན་ཁོ་བོ་

འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཀྱན་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་བདག་མོ། །བཞི་བུར་ཞབས་བརྟུན་ཞལ་ལྷ་འབར། །མཁའ་བཞི་བདེ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་གསལ། །མཁའ་ལ་

དུས་བཞིའི་ཆ་སྟོམས་མ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅོ་མོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏུ། མ་མོ་ཆེན་མོ་རུས་བདག་མོ། །རྩ་ཆོགས་འབྱུར་བའི་སྤྱུ་མདོག་ལ། །ཞལ་གསུམ་གར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལོངས་སྤྱོད་

ཆོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏུ། མ་མོ་ཆེན་མོ་དབུགས་བདག་མོ། །རྩ་ཆོགས་འབྱུར་བའི་སྤྱུ་མདོག་ལ། །ཞལ་གསུམ་བྱང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་= ཏུ། མ་མོ་ཆེན་མོ་རྩན་བདག་

མོ། །རྩ་ཆོགས་= །ཞལ་གསུམ་རུབ་ཀྱི་= །ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་= ཏུ། མ་མོ་ཆེན་མོ་དྲོད་བདག་མོ། །རྩ་ཆོགས་= །ཞལ་གསུམ་ལྷོ་ཡི་= །ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་= ཏུ། མ་མོ་ཆེན་མོ་བཀྲལ་བདག་མོ། །རྩ་





།བཤེས་བཀའ་ཉམ་སྲིད་པ་དམན་མོའི་ཚོགས། །བྱུང་སྲོད་བཅུད་དམར་ཆེན་བསྐྱེལ་བ་དང། །ཤ་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་གེལ་སྒོང་ག་ལུགས་ཀྱི་མཚོག། །སྤྲོད་ཆེན་ལྷ་དང་ཆེ་དང་འདོད་ཡོན་ལ། །སྤྱོད་  
 དང་སྒོལ་བའི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་འདི། །མ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །བར་བས་བཤགས་པ་ལུལ་ཏེ། ལྷོ་ རང་རིག་ཡེ་ནས་སྤྱི་མེད་སྲོང་པའི་དལ། །འབྱུང་བ་ཡེ་ནས་མི་རྟོག་སྤྱོད་ཚོགས་མ་མོའི་  
 དལ། །རང་རིག་རང་བྱུང་ཡིན་པར་མ་གཤམ་པས། །མ་ཚོགས་སྤྱན་སྲར་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཐམ་བསྐྱེལ་མཚོད་ནི། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྗོལ་སར་ལ་བསྐྱེ ཚོགས་སྤྱད་གསུམ་པ་ལ་རྟེན  
 ལུགས་ཏེ། ར་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལུགས་འཚལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་སྲིད་པ་མ་མོའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ལྷལ་པ་ཡང་སྤྱེལ་ལུགས་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཆེན་  
 པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག །འི་ཡི་ཇོ་ །འི་བརྗོལ་གྱི་གཇོ་ །འི་ཡི་ཇོ་ །འི་བརྗོལ་གྱི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གཞི་ལྟོ་བུ་ལྟོ་ ཞེས་བསྟན་གྲུག་བཅིངས་བསྟམས་ནས་ལྷོས་པར་བྱས་པས། དམིགས་བྱ་མགོན་མེད་རྒྱལ་བའ་རྣམ་པར་རྒྱུད་པའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་པ་ཚོ་ལྷུས་གྱི་དགོངས་བསམ་གདབ་ལ། ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་པ་རྒྱུར་གསུམ་  
པ། །མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་བསྟན་པ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ལོག་ལ་རྒྱུར་བརྒྱུད་རྗེ་མོ་བཅུ་བཞིའི་ཚོགས། །སྐད་པ་རྒྱ་མདུད་སྟན་མོ་ལྷ་བཅུ་ལ། །ཅེ་མོ་རྒྱུར་གསུམ་སྟོན་མོ་བདུན་གྱི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ལས་  
རྒྱལ་བའི་གྱི་ལ་ཡ། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་རྒྱུ་བ། ལྷགས་མཐར། སམ་དུ་རྒྱུན་སྤྱི་ར་ལ་རྩེ་པའ། རལ་གྱིས་གསུབས་ལ། ལྷོ་ ང་ནི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཚེན་དཔལ་རྩོན་གྱིས། །ལོག་རྟོག་འཕོར་བ་རྒྱུན་བཅད་དོ། །མ་མ་ཉལ་རྒྱ་རྩེ་ར་ལ་བཞུགས་པ། བརྒྱལ་བའི་གཞུག་བཅུད་ཅིའི་དུས་མཐར་སྐར་བ་དབྱེས་པ་ཚེན་པོས་བཞེས་པར་མོས་ལ་བསྟེན་པ་ནི། ལྷོ་ ཚོས་  
གྱི་དབྱིངས་ནས་འབར་བའི་རྒྱུར་བཞེངས་ནས། །ལོངས་སྤོད་རྗེ་གས་རྒྱ་དུག་པོ་འཛིགས་པའི་ཞལ། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་ཉེ་རུ་ག། །དུག་གསུམ་འཚེལ་བའི་རུ་ཉ་ཞལ་དུ་བསྟེན། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་  
པའི་སྤོང་དུ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི། །ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་ལྷགས་རྗེའི་རྒྱུར་བཞེངས་ནས། །རིགས་འདུས་ལུས་ཚེན་ཉིད་ཞི་ལུ་ཁ་ལོ། །ལོག་རྟོག་གདུག་པ་ཁྲོ་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟེན། །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཚེན་ལྷག་འཕྱར་ཉེ་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དགྲིལ་ལའོ་ར་གདན་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཚོགས་པ་ལ་ངོ་མཚར་ཚོགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོ་ར་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། གཏོར་མའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འབར་  
བར་བསམས་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་སྐྱུར་བ་རིག་སྟེ། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་རྩེ་མ་རྩེ་ཉེ། ཞེས་བཟུས་བས་འདོད་ཡོན་གྱི་བདུད་རྩི་ལྷུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསམ། གཉིས་པ་ནི་བལྟགས་སྐྱོལ་མོའི་སྐྱུས་བསྐྱུལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་  
ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། །མ་སྲིད་རྩུང་མ་བུ་མོ་བྲན་མོའི་ཚོགས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚོགས་དཔལ་གྱི་ལྷག་སྐྱུང་མ། །སྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཚེན་པོས་འདིར་སྲོན་ཅིག །སྲ་ཏི་རུ་ལུ་རྩེ་པོ་རྩེ་  
གསུམ་པ་ནི། འགྲུག་ཅིང་གདན་རྩེ་བཏིང་། སྲིད་བྲག་འཕྲོག །ཐེལ་གཞོན། ལས་འབྱེད་རྣམས་གོང་ལྷུང་གསལ་བཏབ་ལ། མ་མ་ཏིལ་ནན། བཏྲ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་ཕུ་ནན། རྩེ་པོ་ལེན་ནན། རྩེ་པོ་ལེན་གྱི་རྩེ། །ར་ནི་མ་མོ་གྱུན་  
གྱི་ཡབ། །ར་ནི་སྲིད་གསུམ་སྲིད་རྩེའི་མཚོགས། །ར་ནི་མ་མོ་གྱུན་གྱི་རྩེ། །ཐམས་ཅད་གྱུན་གྱི་སྲིད་བྲག་ལྷགས། །ཁྱེད་གྱི་སྲིད་བྲག་ར་ལ་ཡོད། །ར་ཡིས་ལས་བཅོལ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱབས། རྩེ་རྩེ་མ་ལྷོ། མ་  
མ་ལྷོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏུག་མོ་ལྷོ། བཞི་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྐྱེར་མཚོན་དེ། མགྲོན་རྣམས་རིགས་ལྷའི་ཚོམ་བུར་བལྟགས་པས་གཏོར་མ་བཞེས་པར་བསམས་ལ་ཐོད་རྒྱས་བསྐྱབ་ཅིང་། བཏྲ་བཏྲ་རྩུང་བཏྲ་གམ་རྩུང་གི་རྩེ། མ་མ་རུ་ལུ་

འཕ

ལྷོ། །གིང་ཀ་ར་ཇ་ཡ་ལྷོ། །པ་རྩེ་ཇ་ཨི་མི་བ་ལི་ཉ་ལྷོ་རྩི། །བརྩུལ་མི་ཉ་ལྷོ་རྩི། །རྣམ་པའི་བ་ཉོ་ལྷོ་རྩི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་སྒྲུབ་རག་སྒྲེང་། །གཉིས་པ་ཡར་གནས་ནི། ལྷོ། །དཔལ་གྱི་འཕོར་ཚོགས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་  
 མ། །སྒྲིང་བ་ཀུན་སྒྲོལ་པ་ལྷོ་མིན་རྒྱ་མཚོ་མ། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉི་ལྷོ་ཕོད་ཕྱིང་ཅན། །སྒྲོལ་གྱིད་ག་ཟ་ཁྲོས་པའི་མ་མོ་བཞི། །སྒྲོང་གསུམ་ལུང་བར་གྱིད་པའི་བདུད་མོ་བཞི། །སྒྲོར་བ་ཉུལ་ལེ་ཕྱོགས་གྱི་  
 མ་མོ་བཞི། །བྱང་སེམས་སྐྱུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཀུན་གྱང་མཛེས་པའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་མོ། །འཕག་ན་རྩྭ་རལ་གྱི་ཕོགས། །ད་ལུང་འཛིག་རྟེན་མ་འདས་གྱིས། །རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱིས། མ་རྒྱ་བ་ལི་རྩེ་ལྷོ་རྩི། །གསུམ་པའི་ །གཏོར་མ་ལུང་དང་བཅས་པ་དམེ་གཏོར་དུ་གྲུགས་ནས། །ལྷོ་རྩེ་མ་གྱིན་ལ་བ་ལུམ་རོལ་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་ཇ་གད་གྱི་ལ་སྐྱུ་དང་རོ་གཅིག་པ་ཉེ་ལུགས་འདི་དམ་རྣམས་དབབ་  
 ཅིང་། །བརྩུལ་མི་ཉ་སྐྱ་ར་ཏ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་བརྩུབ། ལྷོ། །ཟངས་ཀ་ཆེན་མོ་ཉེ་ལུགས་འདི་དང་། །ཟ་གྱིད་དུག་དང་འདོད་ཁམས་ཉུལ་ལེ་གསུམ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་ཟ་གྱིད་སྒྲིན་མོ་བདུན། །དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ལས་  
 གྱི་སྒྲིང་མོ་བཞི། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་དབང་ལུགས་ཉི་ལྷོ་བརྒྱད། །སྒྲོལ་བའི་གིང་ཆེན་མོ་དགུ་མོ་དགུ་དང་། །འབར་མ་སྒྲོར་མ་རྩོ་རྩོ་མོ་ཉེ་ཉེ་ཚོགས། །ལྷུག་མའི་དམ་ཚོག་གཏོགས་པའི་ཚོས་སྒྲོང་རྣམས། །

ཉི་ལྷོ་རྩི་བཞི་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་པོ་ལྟར་བཀའ་བཀའ་

མཚོན་ཡོན་བཞེས་ལ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས། །སློན་ཚེ་བས་བྲངས་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །ལྷ་པ་ནི། ཡ་ཉི་གཙུག་ཕྱི་ལོར་གྱི་མགོན་ལྷན་པར་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར། །རྩྭ་ཞེས་བས་ལྷག་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་  
ཚོགས་རང་གི་སློང་གར་བསྐྱོལ། །གསུམ་པ་གཏོར་སློང་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་བརྟན་མའི་གཏོར་མ་སློན་ལྷན་གྱིས་བྲན་ལ། །ཉི་རུ་ཉི་ལོ་གྲུ་པར། །ཞེས་བཛོད་པས་གཏོར་མའི་རུལ་ལྷ་རབ་རེ་རེ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་གུར་ཁང་ལོངས་སློང་ཟད་མི་གེས་པས་  
ནམ་མཁའ་གང་གང་བར་བསམས་ལ། །འབྲུག་སུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརླབ། །རྩྭ། ཚོགས་དང་བཀའ་ལི་ཚོགས་བཅས་ཉིད། །བྲག་འབྲུང་དེ་བཞེན་ནམ་མཁའི་སྐྱ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་སློང་མ་རྣམས། །འདིར་སློན་  
དམ་སློངས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་བདུད་མོ་བཞི། །གངས་དགར་ག་མེད་ལ་སོགས་གནོད་སློན་བཞི། །གོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སློན་མོ་བཞི། །བོད་ཁམས་སློང་བའི་ཆེ་ཞེ་ཆེན་  
མོ་རྣམས། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་ལོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སློན་མང་པོའི་རྒྱ་དང་བཅས། །འདིར་སློན་དམ་སློངས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཆེ་ཞེ་ཆེན་མོ་ཕྱིད་རྣམས་  
གྲང་ད། །ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ལྷག་ཏུ། །སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང། །རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡིས། །ཞིང་ཆེན་སློན་ལ་བཀོད་ནས་གྲང། །ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་གཏད་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་གསང་

ལྷ། །བའི་མཚན་ནས་བརྗོད། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གྲུལ་དུ་བཞག། །བོད་ཁམས་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་བྱ་ཞེས། །འི་ལྷ་མ་ཁས་བྲུངས་དམ་བཅས་པའི། །གཡར་དམ་གཉན་

བོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །དམ་རྗེས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །ཞོ་ལ་ལ། །ལེ་ལེ། །ཉི་ཉི། །ཉི་ཉི། །ཁ་རྒྱ། །མ་མ་སྦྱིང་འགྲོ་མ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །ཞེས་དང། །མ་རྩྱ་བརྩྱ་

སྐགས་གྱིས་སྦྱོར་གཏོར་རྣམས་མཚོན་ཅིང་སྦྱོར་རག་གྱིང། །ཕྱིན་ལས་གསོལ་ལ། །ཡ་ཉི་གཞུགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ་གཏོར་མ་གཅང་སར་བསྐྱུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཉེར་བརྗེ་ནི། །གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྦྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མཚོན་བཞོད་མོད་ར་བརྩམ་ནོངས་བཤགས་བཅས་བྱ། །བརྗོད་ཚོགས་དང་མ་ཐུན་

བའི་བརྗེ་རིམ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ནི། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །སྦོད་བརྩུད་གཞུལ་ཡས་ཁང་བར་བརྗེ། །ཤོ་བྲང་ལའོར་གྱི་མ་མོར་བརྗེ། །རྩྱ་ག་དབྱིངས་གྱི་སྦྱས་མོ་ལ། །བདག་གི་འབྲུང་བ་ལྟ་རུ་བརྗེ། །སྦྱིང་བ་བདེ་འགྲོ་བོད་སྦྱིང་

གཉིས། །བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེར་བརྗེ། །ཤོས་པའི་དབང་ཆེན་བཞི་པོ་ཡང། །བདག་གི་དྲངས་མ་བཞི་རུ་བརྗེ། །སྦྱས་པའི་མ་བཞི་དབྱེས་སྦྱེ་བཞི། །སྦྱིང་པའི་དྲངས་མ་བརྒྱད་རུ་བརྗེ། །ཆ་བྱེད་ཆ་

རྩྱ་མས་སྦྱོར་གཉིས་ནི། །བདེ་ཆེན་གསང་བའི་གནས་སུ་བརྗེ། །ཞེ་ག་རྩྱ་ཉི་སྦྱོར་དུ་ག་ནི། །བདག་གི་དབག་བསམ་གྱིང་ལ་བརྗེ། །འདོད་ཁམས་གཅོ་མོ་སྦྱོར་གཉིས་ནི། །བདག་གི་བྲངས་མའི་སྦྱ་གྲུར་

ཉི་ལྷ་མ་ཁས་བྲུངས་པའི་བརྗེ་རིམ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ནི།

བསྟན། །ནམ་མཁའ་འཛིན་ཀྱི་ལ་མོ་སྟུན་གཉིས་ནི། །སྲིད་པ་འཛིན་མདོ་སྟུན་ཉིད་ལ་བསྟན། །མ་བདུན་དབང་ཕོ་བདུན་ལ་བསྟན། །དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་གཉིས་རབ་ཅུ། །དབང་ལྷན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟུན་ནི། །སྲིད་པ་  
 །འཇུག་བྱེད་ལྟ་མོར་བསྟན། །གཙོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟུ་པ་ལེ། །ཀྱུན་གཞི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་འོ། །ཞེས་ཉུག་མཐའ་བསལ་ལ་མཉམ་བར་བཞག། །སྟུ་ཅུ་སྟུགས་བརྟོན་བས། །ཉི་ཤུ་ག་ལྷན་གཉིས་པའི་སྟུ་ར་གསལ་བའི་སྟུ་བོར་ཇོ།  
 །མཁུན་པར་ལྷོ། །སྲིད་གར་སྟུ་ཡིག་རྣམས་གྱིས་མཚན་པར་བསམ་ཞེད། །བརྗོ་ག་སྟུ་ཅི་ར་སྟུ་ཉི་ཞེས་པས་ལུས་དོ་རྗེའི་གོ་བྱེད་གྱིས་བཅིངས་ཉི་ཅིས་གྲང་མི་གིགས་པར་བསམས་ལ་ཚད་བའི་འཛིན་རྟུངས་བསལ། །སྟུ་བརྟུན་དཀྱིལ་  
 །འཛོམ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞེས་དང་མ་བྱེད་ལ་བྱེད་ལོ། །ལྟ་བུ་ནི། །ཉོ། །མ་རྟུན་དཀྱིལ་འཛོམ་བྱེད་རྟུངས་གྱིས། །དཀྱིལ་འཛོམ་རྣམས་གསུམ་གསལ་བ་ཡི། །ཉིད་འཛིན་འབུམ་ལྷན་དུ་མ་ལ། །དབང་ཕོ་བར་གྲོལ་སངས་རྒྱས་  
 །ནས། །འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་སྟུན་པར་གོག། །བདག་གིས་འབད་ནས་སྟུན་ལས་འདི་བསྟུན་པས། །ལྷན་དམ་བསྟུངས་གིད་དངོས་ལྷན་ཕོ་བར་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་ལྷུང་ནས་ནི། །མེམས་  
 །ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྟུབ་ཕོ་བར་གོག། །ཅིས་སོགས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟུན་ལམ་རྣམས་དང། །གིས་བ་རྒྱུ་ཅེད་བརྟོན་ལ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད། །འདི་ཉིད་མིགས་བརྟུས་གོ་མས་ནས་རྒྱུན་གྱི་ནལ་འཛོམ་གྱི་སྟུ་རིན་པོ་ཚེས་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་ལ་གནད་བའི་སྟུན་ལས་སྲིད་བོ་གསལ་བ་



ཨ

།ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ། རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱད་སྟོན་ནས་གོ་ལ་ལམ་དང་། ཐབས་ལམ་དང་། ཐབས་ལམ་གསང་བའི་ཚོགས་རིམ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ་དཔལ་ཚེན་པོའི་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོན་དུས་མ་གཤིན་ལུང་གསུམ་པལ་ད་རྒྱུ་བ་  
 བརྟན་། །རྒྱ་འགྲུར་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དར་ཆེ་ཡང་། །དེང་སང་སྟོན་ལས་པོན་གྱིར་ཙམ་དུ་སོང་། །དེ་ལས་མ་མོ་མིང་ཙམ་འཛིན་བའང་དགོན། །སྤམ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་དངོས་བཀའ་འདྲིན་དང་། །རང་ཉིད་དད་སྟོ་ཚོན་ཚོན་ལུལ་འཛོམ་ནས། །འདི་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡིག་ཚོགས་མ་འཛོམ་པར། །རང་རྒྱང་  
 རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ལས་འདི་བརྟེན་སོ། །ལས་དང་འཛིན་ཉེན་གཉིས་འཛིན་འབྱུང་རྟོག་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་སྟོང་གི་མ་པ་ལས། །འཛིན་ཉེན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ཕྱིར་ཐབས་མཚོག་འདི། །མན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་རིགས། །བསྐྱེད་བརླམས་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཅུ་གི་ག་  
 རྒྱང་། །མིད་པ་མ་རྒྱད་ལྟ་དང་རྒྱགས་སུ་སྟོན། །ཚོགས་རིམ་ཉམས་ལོག་རྒྱད་ནས་དེ་ཀྱང་གྱུང་། །བདེ་ཚེན་གིག་ལེ་གཅིག་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཤོག །ཉེ་དུ་ག་དངོས་ཚོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཉིད་གྱུ་བ་པའི་རྒྱུས་ལུའི་རྣམ་པར་རྣང་བ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྒྱགས་སྟོང་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་བཀའ་ཚོལ་འདིའི་  
 རྟོད་དུ་བྱུར་བ་འཆི་མེད་བརྟན་གཉིས་གསུང་དུང་གྱིང་བས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ལྟོ་སྟུར་ཏེ་རང་འདྲའི་སྟོ་དམན་ལ་མན་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་དུ་སྟུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

ཉེ་དུ་ག་དུ་བྱུར།



ཐ

པའི་ལྗོངས་

༄༅། །སྲིད་པ་མ་མོ་སྐྱང་ཤར་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྲིན་ལས་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་བ་བདེ་ཆེན་གྲིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

555

༭། །འཕོར་འདས་དབྱིངས་སུ་མངོན་ཚོགས་དབལ། །མཐའ་གྲོང་གསང་བར་བཅས་ལ་འདུད། །མཚོའི་ཐིག་ལས་སྒྲིབ་པོ་ནི། །བརྒྱའི་གསུང་ཉིད་རབ་གསལ་བྱ། །དབེན་བའི་གནས་སུ་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་དང་ཐིག་ལས་ལ་མཚོ་བའི་གཏོར་མཚོད་ཚོགས་  
 གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ཏེ། ཐིག་ལས་དངོས་ལ་སྒྲོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་དང་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲིལ་བྱ། མཚམས་གཙོ་དེ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ཏ་ཏེ་མ་ཕུ་བྱོ། ལྷོ་ན་མ་ཏེ་ལྷོ་ལ་མཚམས་ཕུ་  
 ཕུ་ཏ་ལ་ལྷོ་ཕུ། ལྷོ། མ་ཚོ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཕོར་འདིར། །གསང་བའི་དམ་ཅན་སོ་སོ་རྣམས། །འདུ་བ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་པའི། །ཐམས་ཅད་འདས་ན་རྟུལ་ཕྱན་  
 བཞིན། །ཡོ་གེས་མེ་ཡིས་སློག་པར་བྱེད། །འབར་འཕྲོ་འདུ་གྲོང་གསལ་བར་འཕྲིགས། །ཞེ་རྩི་ཕུ་རྩི་ལྷག་རྩི་ལ་བུ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རྩི། བཤགས་པ་ནི། ལོ་བུ་ས་ལྷ་ལྷོ་ ཡོ་ནས་

ལྷ། །ལཱིས་མེད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་སྒོ་དང་སྐྱུར་བཏབ་སྟེ། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་སྒྲིབ། །དེ་ལྷོག་དོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་  
 མའོས་གྱུར། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་བས། །རྒྱལ་བ་ལོའི་བཅས་སྤྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །སྤྱགས་  
 རྗེ་ཚེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཕྱིན་འཕེབས་ནི། །ཨོྲཱི་ཨཱ་ལ་ལ་ཏེ། །རྟ་ག་བློན་ས་མ་ཡ་ཏེ། །ས་མ་ཡ་སྟེ། །འཕགས་མཚོག་སྤྱགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ལྟུང་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཚུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཚོག་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བའི་དུས་ལ་



ལྷ། །ར་སྟོ་གོ་རྩི། རང་གྲོ་ལ་རྟོག་པ་ལི་སྲུང་པོ་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་ལྟོང་རྣམ་པར་དག། །སྒྲུང་ལ་དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད། །ལྷོ་བི་བྱ་བི་བྱུང་བརྒྱ་ཚ་གྲ་པརྱ་བྱུང་རྣ་ན་  
 མརྒྱ་ལ་ལྷོ། །ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྷོ་གསུམ་རྒྱ་གམ་རྩི་བས་བཞི་མཛེས། །པརྱ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལྟན། །སློ་བུ་མས་དུར་ཁྲོད་དགྲིལ་ལའོར་ལྟན། །གདན་གསུམ་བརྒྱད་པ། །རུ་ཚ་གྲ། རྩ་  
 ཆེན་ལའོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་ལྟེང་། །དེགས་པ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱེད་པ་ལ། །རྩེ་མོ་བཅུ་བཞི་མཁའ་ལྟོང་། །རྩེ་ལྷ་ཉི་ལྔ་པརྱའི་གདན། །དེ་བ་བྱུང་ཡག་རྣ་ག་ཡ་མ་རུང་ཉི་ར་བྱ། །ཨ་ག་ཏ་གོ་ནི་ལ་བརྒྱ་  
 བརྒྱ། །རྩེ་པརྱ་ཁ་རག་སྤོང་ལའོར་ན། །སྲི་བཀ་ཉི་དན་ཉི་དུ་ཉི་ན། །གོ་ཉི་བྱ་རི་རྩ་ག་བྱུང་ན། །སྲི་ལེ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ན། །བརྒྱ་བརྒྱ་རུ་པརྱ་གམ། །རྩེ་ཚ་ལྷ་པརྱ་མརྒྱལ་ཨ་རྩི། །རྩེ་བ་བརྒྱད་པ། །ས་  
 བོན་ཨ་རྩི་རྩོ་རྩི་ལ་བྱུང། །བརྒྱ་བརྒྱ། །རྩེ་བ་ལས་རྩེ་བརྒྱད་པ། །རྩེ་ཉིད་ཀུན་བཟང་མངོན་རྩོགས་དཔལ། །རྩེ་མངོག་དགའ་བོ་རྩོ་རྩི་ལ་བརྒྱམས། །འོད་སྟོང་ཆས་རྩོགས་བདེ་རྩོ་ར་ལུམ། །གཟུགས་དང་  
 ཉིད་བཞི་བདེ་མཚོག་མ། །རྩོན་མོ་རྩོ་རྩི་ལ་འཛོན་པས་འབྱུང། །ཞི་བའི་རྩེ་ལ་བྱུགས་རྩེ་ཚ། །རྩེ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་བརྒྱེད། །ཨ་ཨ། །བརྒྱ་བརྒྱ་ས་མརྒྱ་ཨ། །རྩི་རྩི། །བརྒྱ་ཚ་ལ། །མཁའ་

གསུམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གསང་དོ་རྩེ་བརྒྱ་རྒྱུ་མ། བརྗོ་ཨ། རོ་རྩེ་བོ་རོ་རོ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས། །རིགས་ལྷའི་རྒྱ་བཀར་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་བག་ཆགས་  
བསྐྱུས། །ཨ་རྩི་སྲུ་ཉི་ཤེ་དུ་རྩེ་ལ་རྩ། བོ་བུ་རྩོ་ཉེ་རྩ། ལམས་སུའི་ཉེ་རྩ་ག་བསྐྱེད་པ། ཚུར་འདུས་འོད་ཟེར་ཨ་དང་རྩ། །ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རང་བཞིན་ཁོས། །རིགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ཁོ་ལ་ཁོས་པའི་ཡབ་  
ལུམ་བསྐྱོམ། །ཨ་རྩེ་སྐ་ཉ་ར་ཉ་རྩ། །ཨོ་བརྗོ་ལ་དུ་བྱི་ཉེ་རྩ་ག་རྩ། །ཉིད་ཞི་སྲུ་ལ་ལེ་གོ་རྩེ་བུ་རི་རྩ། མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དུང་ཁྲག་བསྐྱུས་པ། །དཔལ་དང་དུར་ཁོད་ཆས་  
གྱིས་བརྐྱར། །གར་གྱི་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྩིད་འབར། །ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐྱུམ་རོལ་བའི་སྐབས། །ཉིད་ཞི་བདེ་མཆོག་རང་འདུར་རྒྱུ་མ། །ཡི་ཤེས་མེད་ལུང་གྲོང་ན་བཞུགས། །འཕོར་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཁུན་གསང་  
བརྒྱལ། བརྗོ་ཨ། རོ་རྩེ་བོ་རོ་རོ་ རྒྱུར་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲོས་པས། །གནས་བརྐྱང་ལྷ་མཆོད་འགྲོ་དོན་བྱས། །སྐྱར་འདུས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་གནས། །འོད་གྱི་དུངས་མ་ཡིག་འབྲུ་ལས། །ཡི་ཤེས་ལྷ་  
ཡི་ལུམ་དུག་བསྐྱོམ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། མ་དུ་ལྟེ་ཉ། ལྷི་ས་སྲུ་ཉ་ཉ། བོ་ཡི་ཡི་ཉེ་ཉ། བོ་ག་སེན་ཉེ་རོ་ རྩེ་ལ་བ་རྩ། བརྗོ་གོ་རྩེ་བུ་རི་རྩ་ག་བརྒྱ་རྒྱུ། །ལྷ་གས་མདུན་དང་ཅི་བས་བཞི་ལ། །ལུམ་ཆེན་



འཇ

།ཉག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ། །སེར་དཀར་ལྷང་དམར་སྟོ་བའི་མདོག། །གཡས་གཡོན་རང་རྟགས་རྩྭ་འཛིན། །མཆན་གཡས་སྲིད་པ་བདེ་འགྲོ་མཐིང་། །འཕོར་ལོ་ཐོད་འཛིན་བཞེངས་པའི་སྐབས། །  
 རྒྱེད་ལུམ་བདེ་འགྲོར་སྟོ་མས་འཇུག་མཛད། །བརྩ་བརྩ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་ལྷོ། །བདེ་འགྲོའི་ཐུགས་འོད་མཆན་གཡོན་འཕྲོས། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐིང་ནི། །དྲིལ་ཞགས་བརྩ་རྩྭ་  
 ཐོགས། །གདན་འོག་ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས། །བརྩ་རྩ་རང་རང་གནས་སུ་བཞག། །ཨ་ཡི། ཐབས་དང་ཤེས་རབས་བོན་དང། །རང་རང་མཚུངས་ལྡན་འོད་ཟེར་ལས། །བརྩོམ་བུའི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་  
 ལ། །དུག་ཅུ་ཅུ་བརྩད་རྩོགས་པར་བརྩོམ། །བརྩ་སྐྱེ། །བརྩ་བརྩ། །བརྩ་པ་རག། །བརྩ་སྲིད་འགྲོ། །ཞོ་སྐྱེ། །ཨ་གན་ཉི། །རྩ་ག་དན་ཉི། །ཁ་སྐྱེད་དུན་ཉི། །བརྩ་ཉ་གོ། །བརྩ་ནི་ལ། །བརྩ་ལྷ།  
 འདབ་བརྩད་སྲོགས་བཞིར་བྲོས་མ་བཞི། །དཀར་སྟོ་དམར་ལྷང་གཡས་རང་རྟགས། །དཤེས་སྟེ་མ་བཞི་སྲོགས་ཀྱི་མདོག། །ཞིང་དབུག་ཐོགས་པ་ལྡན་ཅིག་འཕོད། །མཚམས་སུ་སྐྱས་པའི་མ་མོ་བཞི། །  
 རིགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་གཡས་ཞིང་རྩྭ། །ཀྱན་ཀྱང་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་ཐོགས། །དུར་བྲོད་ཆས་རྩོགས་འདོར་ཐབས་བཞེངས། །བརྩ་ཟ་རྩོ། །ལྷ་རྩ། །རི་མ་ཉི། །བརྩ་བརྩ། །རྩ་གོ་རྩོ་བུ་རི།

བཞི



འཕ

ལྷ། །ས་སྐྱ་རྒྱ། བྱ་ཅུ་བེ་རྒྱ་ཀ། གྱི་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྐྱ་བྱ་བ་ལྷ་རྒྱ་གོ་ཉེ། རིགས་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་བདུད་རྩི་ལེ་རྒྱ་ས། །ལུས་གང་ལྷ་ག་མ་གྱི་ན་ལེ་ལྷི་ལ་བས། །ལུས་དུག་རིགས་ལྷ་ལི་ཉེ་རུ་ག། །རྗོ་མོ་  
 བཅུ་གསུམ་རྟག་རྒྱལ་ལུམ། །དམན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་བདེ་ལྲོ་མ། །དབང་ལུག་རིགས་གྱི་མཚན་མས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དང་བརྗོད་ལུག་དང་དམ་བཅའ་བརྒྱད་བ་ལ། བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ རྒྱ། རོན་དམ་བུང་རྒྱལ་  
 སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ར་ན། །རང་བུང་ཆེ་མཚོ་གཞོ་བོ་ལི་སྐྱར་བརྟན་པ། །དབྱིངས་ལས་སྐྱལ་བའི་མ་ཚོ་གས་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །གདུག་པ་ལདུལ་སྐྱིར་ལོ་ར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞོ་ཉེ་ཉེ་བྱི་ཉེ་རུ་  
 ག་རྒྱ་ན་སྐྱ་ཉི་མ་དུ་གྱུ་རྒྱ་ལྷོ་བྱ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་ཇོ་རྒྱ་བོ་ཉོ་ དབལ་ཆེན་བྲེ་མེད་ཉེ་རུ་ག། །དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་དམན་མོ་ལི་ཚོ་གས། །ཞིང་བརྗོ་ལ་ཞིང་རྒྱུད་གདན་སྐྱེད་རུ། །དབྱིས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །བྲ་བེ་གཡ་མེ། །ལྷ་བེ་གཡ་ཞ། །རྒྱ་ན་སྐྱ་ཉི། །ཉེ་རྒྱ་བརྗོ། །ཚོས་ཉིད་རང་བུང་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནས། །འགགས་མེད་རང་བུང་ལོངས་སྐྱོད་རྗོ་གས་སྐྱར་གད། །གདུལ་བུའི་དབང་གིས་  
 ཞོ་མོ་ལི་སྐྱར་བརྟན་པ། །ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་ཚོ་གས་ལ་ལུག་ལོ་ལོ་ལོ། །ཞལ་ཉི་བྱ་ཉོ་ བྲ་ཉི་བྱ་ཉོ་ བདེ་གཤེགས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོ་ག་རྣམས། །རང་བཞིན་རྗོ་གས་པའི་ས་

འཕ

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

མ་ཡ། །མི་འདའ་བར་རུ་དམ་བཅའོ། །ས་མ་ཡ་རྩོ། །ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ལྟ་སྦྱོང་གིས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་དགོངས་པ་གསལ་བཅའ་ལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་དག། །དེ་ལ་བསད་ཅིང་གཟུང་དུ་མེད། །ཉོགས་ན་མ་མོ་ལོག་ན་  
མེད། །མཁུང་གྲོང་རང་སེམས་བྱུང་བར་ཡིན། །རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ། །ཡེ་གེས་ཐུགས་རྗེའི་དགྱིལ་ལོའོ་རུ། །ཡུམ་དུག་ཆགས་པས་གདན་ཏུ་བཏོང་། །མཚུངས་ལྡན་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡེ་གེས་  
རྩོབས་ཀྱིས་ལས་དབང་མཚན། །ཀམ་རྩོ་ཉི་ཉི་རྣམ་ན། །ཉ་ཐ་པ་ལ་ནན། །མ་རྩུ་རྩུ་ཅི་རྩུ་སི་ཉ་ར་ཏ་རྩོ། །རྩོ། །ར་ནི་ཐག་འཐུང་ཐོ་བོའི་རྗེ། །རྩུང་རང་རྩིད་པའི་མ་མོ་འདུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྩིང་ཐག་ར་ལ་  
ཡོད། །དེ་ལ་ལས་བཅོལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས། །རྩོ་རྩོ་ཉི་མ་མ་ཐོ་མ་མ་ཐོ། །རུ་ལུ་རྩོ་ཐོ། །ལྷག་རྩུ་གར་མཚོད་ནི། །ལག་གི་འདུ་ཁྱེད་བསྐྱེལ་བ་ནི། །ཡེ་གེས་ལྟ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །མཚོད་པའི་འོད་ཟེར་  
ཐོགས་བཅུར་འཕྲོ། །ལྷག་རྩུའི་མཚོད་པས་མཉེས་ལྷུར་ཅིག། །ལྷུང་ལྷུང་རྩོ་རྩོ། །ལྷུང་རྩོ་ལ། །བརྩོ་ལྷུ། །བརྩོ་ལྷུ་ལོ་གོ། །བརྩོ་རྩོ། །བརྩོ་རྩོ་ལྷུ། །རྩོ་མཚོད་ནི། །རྩོ། །རང་ལྷུང་  
གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག། །ཅོ་བརྩུད་རྩོང་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ། །རིགས་ལྟ་དམ་ཚིག་ལྟ་ཡི་དངོས། །ཡེ་གེས་ལྟ་རྩོགས་ལྷུ་བ་པའི་རྩོ། །རྩུང་ལྟའི་སེམས་ཅན་གྱུན་རྩོལ་ལྱིར། །དུག་ལྟ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་

འུ

ལྷ། །འདྲི། །དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་དང་བས་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །བཞེས་ཏེ་འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩོམ། །སྐྱ་བ་རྩུལ་མི་ཏ་ལྟ་།  
 ཏེ། དངོས་གྲུབ་གྲངས་ལ། །ཀུ་ཡ་སྐྱི་ལྷོ། །སྐྱ་ག་སྐྱི་ལྷོ། །ཅོ་ཏྲ་སྐྱི་ལྷོ། །གཏོ་ར་མ་རྩུ་རྩོ་རྩོ་ལ་དོ་ན་མཆོད་ནི། །འདོད་ཡོན་མ་ཆགས་གཏོ་ར་མ་དང་། །རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ལ་མི་ཏ། །ལུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་རྩུ་དང་། །  
 རྣམ་ཏོག་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྩོམ། །ཡུམ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྩུ་ད། །རྩེ་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །མ་རྩུ་བ་ལོ་ཏ། །བ་རྩུལ་མི་ཏ། །མ་རྩུ་རྩུ། །ཏ་ན་ག་ཏ་ལྟ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཏྲ་ལ། །བཟུང་བ་ནི། །གཙོ་བོ་ར་  
 འབྲུག་སུམ་རྩུ་དང་རྩུ་ར་བའི་དོ་ར་བཟུང་བ་ཅི་རུ་སྤྱ། །རྩིང་བོ་འདྲེ་རྩུ་ར་གྲུབ་ན་ལེགས། །དག་བཟུང་རྩོ་ན། །རྩུགས་ཐོང་རྩོ་བ་རྩུ་རིམ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་འུང་ལ། །འདི་ལི་ལྷན་ཆོས་ལུས་གནས་གྱི་རྩུ་མོ་མོ་ར་དུངས་མའི་ཐིག་ལེ་མ་མོ་འདྲོ་བོ་ར་ཡོན་ས་གནས་པ་རྣམས་དེ་དང་དེ་ར་དེས་ཤེས་བཟུང། །དེ་ལས་  
 འོད་ཟེང་རྩོ་བཟུང། །རྩིང་བོ་ནི། །ལོ་བརྩོ་བོ་རྩི་ཅོ་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཏོ་། །ཞེས་དང་ཐིག་ལས་ཆེན་མོ་རྩུ་ར་བཟུང་ཀྱང་འུང། །བཟོད་བ་ནི། །རྩོ། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་བ་དེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོ་གས་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ན་གྱིས་གྲུབ། །རྩུ་གསུང་  
 ཡོན་ཏན་ཐིག་ལས་ལུགས་གྱི་བདག །དཔལ་ཆེན་བདེ་མཆོག་དཔལ་ལ་ལུག་འཆོལ་བཟོད། །རྩོ། །རྩུ་ར་མིད་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩུ་གའི་གྲོང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་བཟུང། །རྩེ་

ལྷ









མ

༄༅། །ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་འགག་ཡབ་ཀྱི་མཁའ་ །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐམས་ཅད་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །འདིས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་འབྱུང་  
གུན། །མ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་སང། །མངོན་རྫོགས་དབྱིངས་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ་ནས། །ཟུང་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་ཕྱིད་ཤོག །འདི་ལང་ཟབ་ཅིང་ངོ་མཚར་ཉེར་མཁོའི་བྱུང་བར་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་བས་རྒྱལ་དབང་བལྟའི་དོ་རྗེའི་གསུང་ལ་གོ་སླའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་ཁ་འབར་ད་ཀྱས་སུ་བཅུད་ནས་ཟབ་ལུང་གཉིས་པ་  
རྫོང་རྒྱལ་འདུས་བའི་གནས་སྤུས་མཐའི་སྒྲགས་པ་བརྗེ་གར་དབང་ཐོན་ལས་འགོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེབས་པ་དག་ལོགས་འཕེལ། །།

བརྒྱུད་ཕྱིན།



ཐ

པའི་ག

༄༅། །སྤྱི་བ་མ་མོ་སྐྱང་གར་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་ག་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༭། །སྤྲི་སྤྲི་གུ་རུ་ཉེ་རུ་གླི་ན་སྒྲི་མི། །ལྡང་གླིང་བཤེས་རལ་ལུ་མ་གྱི་རྩ་གཤི་དུའིང་ས། །མམའ་བཞི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བའི་བདེ་སློང་ན། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུར་རྩོན་མའོན་རོགས་ཉེ་རུ་ག། །ཟུང་འཇུག་འཕོར་ལོའི་མཐོན་ཕོར་གར་ལ་འདུད། །ཟུབ་བའི་རིག་འཛིན་  
 ཚེན་ཕོས་ལེགས་ཟུམ་བའི། །སློན་ཉེད་ཚོགས་ཏུ་ས་བརྒྱལ་འཚམས་བའི་ཁྱིགས། །རིང་ལུགས་ཉི་ལྔའི་དུའི་ལ་འཕོར་སྒྲུར་འཚར་ཉེད། །འཕོད་ལ་བག་འཕྱིས་གནང་ཞིང་ཉེན་རྒྱབས་རྩུབ། །བག་འཕྱིས་འདིའི་དུའི་ལ་འཕོར་ཉེད་ཚོགས་ཟུབ་བའི་སློབ་དཔོན་ནམ་  
 མམའ་རྒྱལ་ཕོ་སྤྲི་གུ་རུ་ས་མའོན་པ་ལྟར་ཉེད་ཉེན་ཉེན་རིག་འཛིན་ནམས་ཀྱི་རྩ་ག་བཞེས་ཕྱིན་འདུག་ཉུང་འདིར་རྒྱུབ་གནས་ལྡོང་བར་རས་གྱིས་ཀྱི་དུའི་ལ་འཕོར་ཙམ་ལ་བཏེན་ཉེད་བར་རྒྱན་བརྒྱར་བའི་ལུག་ལེན་ཁྱིལ་བདེར་བཞོད་པ་ལ་དོན་བཞི། །རྩ་གོན།  
 ལྟུབ་མཚོད། དབང་བརྒྱུད། རྒྱུ་ལྱུ་རིམ་བའོ། །དང་ཕོ་ལ་ལ། བདག་བརྟུད། རྩོན་གཏོར། ལྟ། ལུམ་བ། སློབ་མ་རྩ་གོན་ནོ། །དང་ཕོ་ནི། ལེགས་གང་བདེར་སྒྲོན་རལ་གཏོར་གསུམ་དང་ཉེད་མཚོན་བཤམ། བྱིན་ལས་ཚེ་རྒྱུད་གང་རུང་ལྟར་དུའི་ལ་

། འཕྲོ་མ་བཞུང་བཞུང་ལྷོ་གས་པར་བྱ། ཅིས་ཀྱང་མི་ལྷོ་གས་ན་སྤྱི་འགྲོ་འི་པལ་པས་བྱལ་བྱ་བྱུང་སྤྱི་ཕམ་བྱ་སྤྱི། ལྷོ་བལ་གས་ཡན་པལ་བཞུང་པ་དང་ཚད་མེད་བཞི་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས། ལྷོ་འགག་མེད་པའི་དོ་བོ་ལས། །མ་གཡོས་ཚོས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱི་དེ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་བཞུང། །སྤྱི་དེ་སྤྱི་དེ་གཉིས་མེད་ཚུ་བྱ་སྤྱི། །སྤྱི་དེ་འོག་སྤྱི་གས་བཅུ་གུན་ཏུ་སྤྱི། །འོད་འདུས་སྤྱི་ཡི་ཡི་གོ་སྤྱི། །དེ་ལས་འོད་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། །ཚུ་དེ་འདུས་བདག་ཉིད་ཉི་ཏུ་ག། །དཔལ་ཚེན་མདོན་སྤྱི་གས་སྤྱི་པ་པོ་ནི། །མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་སྤྱི་དུག་པ། །གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་ཚོ་བོའི་སྤྱི། །དོ་རྗེ་པལ་གྱི་དབྱ་སྤྱི་གཡས། །དིལ་བུ་རྗེ་ཏུ་སྤྱི་ལྷོ་གས་གཡོན། །ཚུ་འདུས་ཞབས་བཞིས་མ་མོ་མནན། །པད་ཉི་བྱ་སྤྱི་དེ་མེ་སྤྱི་སྤྱི། །དབྱིངས་

གྱི་སྐྱ་ཁ་ལེ་དང་འབྲིལ། །མཐིང་ག་ཞལ་ལྷ་ལྷག་དུག་སྟེ། །དོ་རྗེ་གྱི་གྲུག་བདུད་ཚི་གཡས། །དྲིལ་བུ་བརྒྱ་ཞིང་རྩུང་གཡོན། །ཞབས་བརྒྱད་མཁའ་བཞི་དབྱིངས་སྐྱ་སྐྱད། །དོ་བོ་དབྱིངས་གྱི་མ་མོར་  
 བཞུགས། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མ་མོར་རྗོགས། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་བའི་མ་མོ་རྣམས། །ཅུ་རྩུང་ཐིག་ལེའི་དྲུངས་མར་གནས། །མ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད། །མོ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཅུལ་ལས་  
 རྣུང་སྤིང་མ་མོར་གར། །སྟོང་གསུམ་དུར་བྲོད་ག་ཞལ་ཡས་ཁར། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡེ་ནས་མ་རྒྱུད་ལྟ། །སྐྱུགས་གྱི་རང་སྐྱེ་འབྲུག་སྟོང་ལྟེད། །དོན་གཉིས་མཛོད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་  
 རྩུབ་སེམས། །མཁའ་གྲོང་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ། །བདེ་ཆེན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ། །དབྱིངས་ཡེ་ལྷུང་འཇུག་འགྲུང་བ་མེད། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་བཞག །ཅིས་བའི་དོན་གསལ་བཅུ་ལ་འབྲུག་སྐྱུམ་  
 རྒྱུད་དང་སྐྱུར་བའི་དོ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་བྱུ་ཞིང། །སྟོན་སྟོན་ལས་རྣམས་སྟོང་པོ་འདྲ་བརྒྱ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དགའ་གཏོར་དང་གསེར་རྒྱུམས། །རི་ཡོ་ཁྲི་གིས་བསང། །ཕྱིན་རྒྱལ་དང་སྐྱུགས་བསྐྱོས་སྐྱི་རྣུང་བྱས་ལ། །རྩྱ། །ས་སྟོགས་འདི་ན་གནས་པ་ཡི། །  
 ས་བདག་ལྷ་སྐྱེ་འཕོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གཡར་གྱིས། །མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་ལས་འདི་མ་གྲུབ་པར། །གནས་བདག་ཁྱིད་རྣམས་གཞན་དུ་དེངས།

།ཞེས་པས་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ལྷག་གནས་ནི། །དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེགས་ལུང་ཡིས་བྱུགས་པ་ལ། །ཚང་དང་བདུད་ཅི་ལྷས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི། །ལའོར་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་གྲངས་གནས་མ་འཚོལ་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་གིས་གཤེར་བའི་འབྲུའི་  
 ཚོམ་ལུགཙོ་ལའོར་ཕྱིད་བར་བཀོད། རྒྱབ་རོས་སུ་སྟོན་གཏོར་ར་ལ། མཐའ་བསྐོར་དུ་ཕྱི་མཚོན་ཆ་གང་འཚོལ་གྱིས་བསྐོར། རི་ཡི་འཛི་གིས་བསང་རྒྱད། ལས་བྱང་ལྷ་ར་སྟོན་རག་གཏོར་མ་སྟགས་ཙམ་དང། ཚོག་ལྷག་བཙས་གྱིས་ཕྱི་མཚོན་ཕྱིན་བསྟེན། ལྷ་བི་བུ་བི་བུ་རྩེ་རཏུ་ཙ་ཀྱ་བཏུ་  
 རྩེ་རྩེ་ན་མཏུ་ལ། རྩེ་ན་ཙ་ཀྱ་བཏུ་མཏུ་ལ། བི་བཏུ། མ་སྟེར། ལ་ཙ་རྩེ་མཏུ་ལ། ཚོམ་ལུའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ར་བྱོད་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 བའི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག །དེ་རྒྱབ་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་བད་འདབ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག །གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བཏུ་ཉི་ལྷ་མ་མོ་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་གདན་དང་བཙས་པ་གསལ་བའི་སྟེང་  
 དུ། ལོ་སྟང་ཉ་ཐུག་ཉ་མ་དུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་མ་དུ་ལ་གྲུ་ལྷ། ལྷ་ཉིད་ཞི་སྟུ་བ་ལེ་གྲོ་ལྷ་བུ་རི་ལྷ་ག་བཏུ་རྒྱ་བདེ་གྲོང་འདུས་ན་སྟིང་ཇ་ག་ཡུ་ཉི་བྱོ་ཇོ་ བརྗ་ལི་ཉེ་ཉ། ལྷི་ས་སུ་ཉི་ཉ། རྗ་ལ་བ་རི་ཉ། བི་གས་ན་ཉི་  
 ཉ། བི་ཡི་ཡི་ཉེ་ཉ། ལྷ་ཉིད་ཞི་སྟུ་བ་ལེ་གྲོ་ག་བཏུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བརྗ་བྱོའི་བཏུ་གུ་རུ་ཉེ་ལྷ། བརྗ་སྟེར་བྱི་ཉ་ལ་ཉི་ཡི། བརྗ་སྟིང་འགྲོ་བྱི་ཉ་ལ་ཉི་ཡི། བརྗ་གོ་གོ། བརྗ་ཉ་གོ་ཉ་གོ། བརྗ་ནི་ལ་ནི་ལ།

གསུམ་





15

།སྤྱུ་རྫོགས་པར་གསལ་བར་གྱུར། བརྗ་ས་མ་ཡ་ཙེ་ཙྰ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགེའུ་ལོའ་ན། །རང་བྱུང་ཆེ་མཚོག་ཤོ་བོའི་སྒྱར་བརྟུན་པ། །དབྱིངས་ལས་སྒྱུལ་བའི་མ་ཚོགས་ལྷན་

གྱིས་གྱུབ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ལོའུ་བཅས་གསེགས་སྤྱུ་གསོལ། །ཞོ་ཞལ་ཉེ་ཉི་བྱེ་ཉེ་རུ་ག་རྫོན་སྒྲིམ་དུ་གུ་རུ་བྱོ་བྱོ་རྟོ་ མ་མ་ཡ། ཙེ་ཙྰ་བུ་རྟོ་ དཔལ་ཆེན་གྲ་མེད་ཉེ་རུ་ག། །དབྱིངས་དང་ཡེ་བེས་

དམན་མོའི་ཚོགས། །ཞིང་བརྗོལ་ཞིང་རྒྱང་གདན་སྟེང་དུ། །དགོས་གཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱུ་གསོལ། བྲ་བེ་ག་ཡ་མེ། །ལྷ་བེ་ག་ཡ་ཞལ། །རྫོན་སྒྲིམ་ཉི་ཉི་བྲ་བརྗ། །ལ་ཉི་བྲ་རྟོ་ བྲ་ཉི་བྲ་རྟོ་ ཙྰ། ལམ་

གི་འདུ་བྱེད་བརྗོལ་བ་ནི། །ཡེ་བེས་ལྷ་ཡི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །མཚོད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ། །ལུག་རྒྱའི་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །སྤྱར་བྱུ་རྟོ་རྟོ་ བརྗ་རྟོ་བྲ། བརྗ་རྟོ་ལེ། བརྗ་ལྷོ། བརྗ་

།ལྷ་ལེ་ག། །བརྗ་ག་རྗ། བརྗ་ནི་བེ་རུ་ཙྰ། ཙྰ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག། །ཙུ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན། །རིགས་ལྷ་དམ་ཚོག་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཡེ་བེས་ལྷ་རྫོགས་གྱུབ་པའི་རྣམ། །རྒྱུད་ལྷའི་

སེམས་ཅན་གྱུན་རྫོལ་ཕྱིར། །དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི། །དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དང། །མ་མོ་མཁའ་འགྱུའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་དང་པས་འདུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ཉེ་

འབྲུག་གི་དངོས་སྤྱོད་ལྟོགས། །སྐྱོན་ལུགས་མི་ཉ་ལཱ་ཉི། འདོད་ཡོན་མ་ཆགས་གཏོར་མ་དང་། །རང་བྱུང་བདུད་ཅི་ལ་མི་ཉ། །ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་རྟེན་དང་། །ཀློང་ཉི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས། །  
 ལྷུ་མ་ཉི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱིམ། །མ་རྟོ་བ་ལོ་ཉ། །འབྲུག་མི་ཉ། །མ་རྟོ་རྟེན། །ཉན་གཤམ་ལྷ་ལྷ་རྟོ་རྟོ་ལྷ། །ལྷ། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཡི་  
 བཤེས་ལྷ་རྫོགས་སྐྱོ་ལྷ་ལྷོན་གྱིས་སྤྱོད། །སྐྱོ་གསུང་ཡོན་ཉན་ལྷོན་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག །དཔལ་ཆེན་བདེ་མཆོག་དཔལ་ལ་སྤྱོད་འཆོལ་བསྟོད། །ལྷ། །རྣམ་མཉན་ཐམས་ཅད་ལྷུ་གི་སྤྱོད་གཞི་གྲོང་། །དུས་  
 གསུམ་བདེ་གསེགས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད། །སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རྫོགས། །འདས་དང་མ་ཕྱོན་འབྱུང་བ་ལྷ་ལི་དབྱིངས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཉིད་ལྷུ་གི་སྤྱོད་གཞི་གྲོང་། །བདེ་ཆེན་ལྷུ་གི་སྤྱོད་ལ་  
 ལྷུ་ག་འཆོལ་བསྟོད། །རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འདོད་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་གཟུགས་ཅན་འབྲུག་མོ་ཆེ། །མ་སྤོང་བུ་མས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་གསེམ་མཛད་མ། །སྤོང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་  
 ལ་སྤྱོད་འཆོལ་བསྟོད། །ཅིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཕོར་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེས་སྤྱོད་གསེམ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། །སྤོང་དང་རྟོ་རྟོ་ལ་ཐོགས་ལ། །ལྷ། །མི་མདོན་མཁའ་དབྱིངས་དབྱིལ་འཕོར་ན། །དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་

འཕ

ལྷོ། །བཞུགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་མན་པ་དང། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་བྱིར། །རྩོམ་ཅན་དག་བདག་གིས་ནི། །ནངས་པར་གཤམ་རབ་དགྱིལ་  
 ལོར་བྱི། །རྩོམ་སུ་བརྩེ་བས་འདིར་བཞུགས་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་ལུམ་པ་རྟོག་ནི། །གསང་བའི་ལུམ་པ་མཚན་ལྡན་ཆང་ངམ་དྲིའི་རྩལ་བཀའ་བ་ལྟ་སྟེགས་ལུའི་སྟོགས་བཞི་དུས་ལྟར་འཇུག་  
 སྟེགས་ལ་བཀོད་བའི་དུས་ཀྱི་ཐོད་པར་བདུད་ཅི་དྲི་ཆེན། །ཤར་དུ་བྱང་སེམས་དགའ་པོ། །སྟོར་ག་ཆེན་ནམ་གྲུང་བ། །ལུ་བུ་བརྒྱ་རྟ། །བྱང་དུ་དྲི་རྩལ་སྟོང་མཉམ་སྐྱུར་བའི་སྟོངས་ལྡན་བཏབ། །མ་འབྱོར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྒྲན་ནམ་བདུད་ཅི་དེལ་སྟུར། །ཐོད་པ་ལྟའང་མ་འཛོམ་བའང་སྟེ་འགོ་  
 བྱིད་ན། །རྒྱག་ལུང་ལས། །མ་རུས་གཞན་དང་མཐུན་པ་ལ། །ལྟ་ཚན་ལྟ་ཡི་རྩུ་དང་ལྟ། །ཅེས་གསུངས་པས་ལུམ་པ་ཉེར་ལྟའི་བརྩུད་ལྡན་ལྟ་བཤམས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད། །གང་ལྟར་མཚོད་པ་གསར་དུ་བཤམ་བའང་ཁ་གསོས་ལ་གོང་སྟོས་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ། །ཇོ་མ་རྒྱ་བྱ་བྱ་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་  
 སྐྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །རྩྱུ་ལས་ལུམ་པ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟགས་གོང་གསལ་ལྟ་སྟོགས་སྐབས་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། །རྟོག་གསན། །རྩུན་འདྲིན་ནས་མཚོད་བརྟོད་གྱི་བར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། །གཟུངས་ཐག་གྲང་། །དམིགས་པ་སྟེ་མཚུངས་གསལ་  
 བཏབ་ལ་སྟོང་པོ་ཅི་རྩལ་བརྒྱས། །མཐར་མཚོད་བརྟོད་མདོར་བསྟུས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མཚོད་ཡོན་སུལ་བས། །ལུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལུ་བས་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་དེ་རྩུར་གྱུར།

འཕ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཅེས་མོས་ལ་བཅས་རྣམས་ཡོ་ལ་བས་བརྗེས་པོ། །ལས་སུ་མ་དུ་བཀའ་མ་རྗེ་འགོ་ས་ལྟར་དབྱིངས་སུ་གསལ་བ་རྗེད་བརྗེས་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ཅིང་ལས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱི་འགོ་ས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། །ལྟ་བ་སྟོབ་མ་ལྟ་ག་པར་གནས་པ་ནི། མོ་གིང། རུང་ལྟ། ཀྱུ་པ། །མ་རུང་བ་ལྟ་བུ་བུ་བའི་སྤྱང་སྤྱང་དམར་པོ།  
དྲིའི་ཚབ། མཚོད་བ་ལྟ། མཚུལ་སོགས་ཉེ་བར་བརྗོག། །བགོགས་གཏོར་བཤམ། དེ་ནས་སྟོད་དུ་རུང་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལས་སུ་མ་གྱིས་ཕྱི་རོ་ལ་དུ་བྱས་ཅུ། བགོགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྟོབ་བ་བདེན་བརྗོད་སྤྱི་མཐུན་དང། ལས་བྱང་ལྟར། རྩོ། མ་མོ་གསང་བའི་དབྱིལ་ལའོར་  
སོགས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད། ལུན་ཐབ། ཀྱུ་གྱུལ་བུག། །སྤྱང་ལའོར་བརྗོམ། ལུག་བཅས་གྲལ་དུ་ལའོད་བ་ལ་སེམས་བརྗེད་གསལ་གདབ། ཚོས་བཤད་ཅི་ལྟར་འོས་པ་དང་བྱང་བར། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱས་ཉེ་སྤྱབ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ངོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱབ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ལ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱབ་སྟེ་ལྟ། འདས་མ་འདས་ཆ་སྟོམས་སུ་སྟོན་པ་གཅིག། །འཛིག་ཉེན་པ་  
གཅོ་བོར་བསྟན་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་འདིར་ཆ་སྟོམས་མ་མོ་ཚོད་གཏོར་གི་སྤྱབ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྤྱབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེའང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་བཟང་སྤུ་ཁ་ལའི་མཁའ་ལྗོངས་གཏོར་  
དཔག་དགའ་བར་དཔལ་ཆེན་ཉེ་སུ་ག་མངོན་རྗོགས་རྒྱལ་པོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོས་ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་སྤྱིད་པ་མ་རྒྱད་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྤྱབ་བཤད་མཛད་དེ་

10

།རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ལྟ་གནོད་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བསྟུན་ཉེ་ལྟ་མོ་ཡོངས་འབྱུང་བདེ་མ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏང་། མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་  
 པོའི་བསྟན་པར་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ཐེག་པས་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ལ་བཀའ་སོ་སོར་བབས་པ་ལས། གསུང་དོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་  
 ཉིད་ངེས་དོན་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མ་དམིགས་གཏང་། དང་དོན་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལས་སྐབས་སྡེ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མ་ལུས་པ་གསན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་།  
 བྱུང་བར་མ་མོའི་སྒོར་རྣམས་གུ་རུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཤུའི་གརྟུ་དང་། བྲ་རྩ་ཉམི། རྩ་ན་སྐྱི་ཏ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་གསན། རྩ་བའི་རྒྱུད་མ་མོ་སྲིད་པ་བེམ་ཆེན་པོ། །དེའི་སྲིད་ལུང་བ་སྲིད་པ་རྒྱུད་  
 ལུང་། དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུད་ལུང་ཆེན་མོ་བཞི། བཤད་པའི་རྒྱུད་མ་མོ་འབུམ་ཉིག །མན་ངག་གི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ལྷ་བཀོད། །ཐམས་ཅད་གྱི་དགའ་བ་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་གསང་རྒྱུད་རོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་  
 གཉེར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས། ཡན་ལག་ལན་བྱའི་རྒྱུད་ལྷ། གནོད་བྱའི་རྒྱུད་ལྷ་སྡེ་ཉི་ཤུ་པོའི་བཀའ་བབས། གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་རྣམས་དང་བྱུང་བར་འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་

ལྟ

མཚོན་བརྗེད་འགྲུབ་ལ་བཅས།

ལ་གནད་བས་ལྟ་དང་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གདམས་རག་གི་རིམ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ར་གྱོན་པས་སྲུ་འགྲུབ་ཀྱི་ལུགས་འཛིན་རྣམས་ལ་མ་གཤིན་ལུང་གསུམ་  
ཞེས་ཡོངས་སྲུ་གྲགས། བྱིས་སྲུ་ལ་སྲུ་ར་གས་ཆེན་པོས་མ་མོ་སྐར་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གཉེར་དུ་བཞེས་པའི་དུས་སྲུ་མ་མོ་སྐོ་འགྲིམས་སྲུ་གྲགས་པའི་བཀའ་མའི་སྒྲིན་གྲོ་ལ་དང་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སྲུ་གྲུབ་  
ཅིང་། སྤྱིད་པ་བེམ་ཆེན་དང་སྐར་གཤམ་གཉེར་རྒྱུ་མ་བུ་བསྐྱེབས་པའི་བཤད་གྲོ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་གྲགས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སྲུ་མ་མོའི་དགྱིལ་འཕོར་བཞུགས་ཀྱང་བྱུང་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་  
ལུངས་ཆེ་ཞིང་གནད་དོན་དགོས་པ་ལྷུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱེབ་པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་སྲུ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྒྲོ་བ་མ་  
ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལྷུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མ་རྒྱལ་ལུལ་མཛོད། ཅེས་མཚམས་སྐྱུར་མ་རྒྱལ་འབྲུལ་གཞུག། །དེ་ནས་སྲུ་གོན་གྱི་ཆོས་བཅུ་རིམ་པར་བསྐྱེབ་པའི་ཐོག་མར་རིགས་ཀྱི་སྲས་སྲུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་  
འདི་ལྟར་སྐོམས་ཤིག །སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་ཉེ་དུ་ག་ཡ་བ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལུགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་གཉིས་འཛིན་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ནས་ཡི་གེ་རྩྭ་མཐིང་།

ལྷོ། །ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞལ་དུ་བྲངས། ལྷུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐས་པས་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་མཁའ་གསང་ནས་བཏོན། རང་གི་གོ་སར་བརྒྱའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ལ་  
 གནང་བ་རྩོལ་བར་མོས་གིག །བྱ་ཚུར་གསང་བའི་ཚོས་འདི་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཅན་སྣོད་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཚོ་ག་འདི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་མཁའ་  
 འགྲོས་གྲང་། །རྣལ་བ་ཅན་ལ་མན་སྲིར་མཛོད། །བུས་གྲང་སློལ་གོ་བར་གྱིས། །གཉིས་པ་སྣོལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཉེན་རྒྱབས་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་སྲུང་དུ། ལྷ་མ་ཙ་གསུམ་མཚོག་  
 གསུམ་སྲུང་མར་བཅས་པ་ལ་བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སློས་མཛོད། མངས་རྒྱས་ཚོས་དང་  
 དགོ་འདུན་ལ། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཚི། །མདོན་རྗོགས་དཔལ་དང་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱབས་སུ་མཚི། །དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དངོས་  
 པོ་སྟེ། །ཁྱོད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཚི། །ལན་གསུམ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྲིར་སྣོན་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་

ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་གྲི་སྒོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། དགྲིལ་དང་འཕོམ་དུ་བཅས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
ཀུན་། །དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། །ཇི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར། །བདག་གིས་སྒོམ་པ་ལེགས་པར་བཟུང་། །ཕན་གསུམ། གསུམ་པ་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་  
པའི་སྲོད་དུ། །ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་སྒྲིབ་མེད་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྒྲུབ་སྒྲིག་པ་བཤགས་གིང་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཚེས་འཕོམ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཏུག་བཏུན་ཆེན་པོར་  
བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པ་དང་། །ཁྱེད་པར་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལེགས་བྱས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་ཚོགས་དོན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འདི་རྣམས་གྱི་རྗེས་སྒྲོལ། དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་ནི་དགོ་སྒྲིག་དཔའ་བོ་སྟེ། །  
བདག་གིས་ལུས་ངག་སེམས་གྱི་སྒྲིག་པའི་ཚོགས། །ཁྱེད་གྱི་ཐང་དུ་འགྲོད་པས་བཤགས་ལགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། །ཁྱེད་གྱི་ཁྱེད་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ནི། །འགྲོ་  
བའི་དོན་མཛོད་བདག་དོན་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས། །དགའ་མ་ཕྱུན་ཕྱག་དོག་མེད་པས་སྒྲོ་བ་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབུལ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སྐྱུ་མཚོག་ནི། །མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་



འུ

།གཉིས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐོར། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚོག་ནི། །སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཞིང་  
 །བསྟན་པ་བསྦྱང་བའི་སྦྱིར། །སེམས་ཅན་ཟད་པར་མ་གྱུར་བར་དུ་ནི། །སྦྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །བྲེ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོལ་  
 །བཅས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཉལ་ཏུ་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་མཚི། །དེ་ལྟར་སྦྱག་འཚལ་མཚོད་དང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་གདབ་ན། །དགེ་བ་འདི་  
 །ཡིས་ངན་སོང་སྟོངས་གྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཚོགས་རྗོགས་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། །ལན་གསུམ། །བཞི་པ་སྒྲིན་གྲོལ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་དང་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བར་རི་སྐྱད་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་  
 །མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བསྟོའོ་སྐྱེ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། །བྲེ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོལ་བཅས། །མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། །བྱང་ཚུབ་  
 །ཚེན་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་གནས། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལྟ་རྣམས་སྦྱང། །རྗོགས་པ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་བཟུང། །བྱང་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་བྲང། །འདི་ནི་མ་མའི་བྱང་པར་

ཀླ

མཁུ་བརྟེན་པ་ལ་བཟུང་།

ཉེ། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དག་གྲང་བཟུང་། །ལན་གསུམ། །ལྷ་པ་སྒོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཁྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་ཉེ་དུ་གཉེ་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་གྲུ་བ་ལ་ཞོ་  
དག་པོ་ལས་རྣམ་སྐྱུར་དག་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། །མགྱིན་པར་བརྟུ་ལ་ཞུ་དམར་བོ་ལས་མཐའ་ཡས་དམར་བོ་བརྟུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། །སྤྱི་བོར་ཉེ་མ་ལ་རྩེ་སྤོན་བོ་ལས་མི་བརྟུད་པ་སྤོན་  
བོ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ཚས་ཅན་ཏུ་གསལ་བའི་འོད་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སངས་གྱིས་བསལ་བར་མོས་གིག། །བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་ལ། །ཞོ་ཞུ་རྩེ་བརྟུ་ལ། །སྤོ་ལྷའི་དབང་  
བོ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པར་མོས་གིག། །ཞོ་བརྟུ་ལྷེ་བྲ་ཏུ་རྩེ་སྤོན་ཏུ། །ཞེས་མེ་ཏོག་དུ་ལ་འབུལ་བ་ནས། །ཞེས་ཟས་ལྷགས་ལ་འབུལ་བའི་བར་བྱ། །དུག་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བརྟུག་པའི་སྤྱད་དུ་སོ་གིར་སོར་བཙོ་  
བརྟུད་པ་དྲི་ཡིས་བྱགས་གིར་མེ་ཏོག་གི་ཚོད་པར་ཅན་ཅན་འདི་ཉིད་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བྱུང་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་ལེགས་པར་བརྟུན་ཏུ་གསོལ་སྐྱུལ་དུ་ཡིད་གྱིས་དམོད་པ་འདོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་སྤྱི་བར་མཛུལ་དུ་  
འདོར་བར་བྱ། །ཞེས་མོ་གིར་སྤྱོད་ལ་འདོར་གཞུག། །ཚེ་མོ་གྱིན་ཏུ་བརྟུན་ན་དངོས་གྲུབ་རབ། །ཕྱོགས་བཞིར་འབྲིང་། །མཚམས་བཞིར་ཐ་མ། །གལ་ཉེ་འོག་ཏུ་བརྟུན་ན་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་

འ

ལྷོ། །སོ། །བདུན་པ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཁྱོད་ཚུ་བྱིན་པས་དག་གི་དྲི་མ་བྱང་བར་མོས་གིག། །ཇོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཞེས་བརྒྱས་པ་དུང་ཚུ་བྱུང། །བརྒྱད་པ་ཟབ་མོའི་ཚོས་བཤད་པ་ནི་འདི་ལ་གསུན་འཚེ་ལ།  
 འཇིག་རྟེན་རྩ་མོ་གྱུན་མཁུ་བྱིན་རྣམས། །ལྷ་དུས་པའི་མེ་ཉོག་བཞིན། །བརྒྱལ་འགའ་འམ་རེས་འགའ་ཞིག། །འབྲུང་སྲིད་གྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན། །དེ་བས་གྲུང་ནི་རྟེན་དགའ་བ། །གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་ཚོ་  
 ག་འདིས། །སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བྱེད་པ། །བྱ་ཁྱོད་ལ་ནི་སྐྱིན་པར་བྱ། །ད་ལྟར་བརྒྱལ་བ་གྲངས་མེད་ནས། །བསགས་པའི་སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་དག་ཟད་པར་  
 འབྱུང་བ་ནི། །ཟབ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་སོ། །དགུ་བ་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བཀྲ་གིས་དག་བྱེད་ཚུའི་མལ་སྟན་སྐྱིན་པར་མོས་གིག། །ཀུམ་ལས་ཚུས་བསང་། ལུ་ལུ་དུས་ཚུང་། །ཇོ་ཨུཾ་ཧཱི་བརྒྱས་པ་ལག་  
 གཡས་གཡོན་རྩ་སྐྱིན། །དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་གྲུ་གའི་ཚུན་པོ་ཚུང་བ་སྤྲས་དང་ཆེ་བ་སྟན་གྱི་དོན་རྩ་བུང་ཞིག། །བཅུ་བ་སྐྱུང་སྐྱུང་དམར་པོ་མདུད་པ་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དཔུང་བ་གཡས་དང་བུད་མེད་གྱི་གཡོན་རྩ་བཅིངས་པས་  
 བར་གཅོད་གྱི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བ་བྱས་པར་མོས་གིག། །ཇོ་ཨུཾ་ཧཱི་སྐྱ་ཏཱ། །ཞེས་དབའ་པོ་འབྲུག་ལས་བཏབ་བ་སྤགས་དེ་བརྗོད་ལ་བཅིང། །དོ་རུབ་བྲམ་པ་དང་དཔལ་ཆེན་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་རྣལ་

མ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

འབྲོར་གྱིས་ཉེལ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་བརྟག་པར་གྱིས་གིག། །དེ་རྣམས་གྱིས་སྟོག་གྱི་རིམ་པ་གྲུབ་པ་ལགས་པས་དགེ་བ་གཞན་དོན་ཏུ་བསྐྱོ་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བརྗོད་ལ་སྐྱོབ་མ་རྣམས་གྱིས། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོག་གྱི་ལྷ་  
ལ་མཛོད་བརྗོད་བྱ། ལུས་གིང་ལྷོགས་ན་ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་འབྲུལ་དང་ཆགས་ལྷུ་མ་ཡང་བཏང་། མ་ལྷོགས་ན་ཆད་སྐྱོན་མེད། གང་ལྟར་དོ་རྗེ་འདེགས་པའི་རྒྱ་དང་། ལོ་བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བསམ། སྟོག་གྱི་ལྷ་རྣམས་ན་མ་མཁུན་དཔྱིངས་སུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་ཚོམ་  
བུ་མཛོད་བརྣམས་བསྐྱོ། །ཅུ་བའི་གཉིས་པ་དབང་དོན་སྐྱབ་ཅིང་མཛོད་པ་ནི། རྟེན་སྲུང་རས་གྱིས་གྱི་དཔྱིལ་འཁོར་བཀའ་མ། མ་འཛོམ་ན་ཚོམ་བུ་ལྷ་གྲངས་གནས་མ་འཚོལ་བར་བཀོད་པའི་དབྱུང་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཁར་སྐྱར་སྟོག་གྱིས་པའི་གསང་བུ་ལྷ་པོ་མ་ནོར་བར་བཞག །  
དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་ནས་མཛོན་རྗོགས་ཡབ་ཡུམ་བར་གཅོད་འཁོར་ལྷ་ཙཱ་ཚང་བ་དབྱུང་། དབྱུང་རྗོ། རོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ལྷུ་། དེལ་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་ལྷག་མཚན་དོར་དེལ་མ་ལྷན། མཚན་རྣམས་སྐྱུང་ལྷོད་ཆས་དང་ལྷག་མཚན་རྣམས་གྱི་ཅགྱི། གསང་དབང་ཐོད་ཆང་མངར་གསུམ་སྐྱུར་བ། དེག  
ཙཱ། །མེ་ལོང་དབྱུངས་བ། དལ་གྱི་སོགས་དེགས་ཏེགས་ལྷ་སོ་སོར་ལྷལ་བརྣམས་ཅི་བདེར་བཞག །འཛོམ་ན་མངའ་གསོལ་ཆས་གསུགས་དགའ་པོ། །གཞན་ཡང་མེག་དར་ཅོད་བན་གསེར་ལུང་ལྷག་གིང་སོགས་ཉེ་བར་མཁོབ་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱ། དཔྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་དོས་སུ་དབལ་གཏོར་མཐེབ་སྐྱ་  
བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷས་བསྐྱོར་ཅིང་རྒྱན་སྐྱོས་གསུགས་མཐིང་ག་དར་སོགས་གྱི་རྒྱན་ལྷན། གཡས་གཡོན་ཏུ་སྐྱན་རག །མཐར་ཕྱི་མཛོད་བསྐྱོར་བཤམ། རྒྱལ་མཚན་བཞི་དང་འཕན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བརྒྱན་ཅིང་བགོད་བརྗོད་ཆགས་བྱ། ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱད། བརྟན་གཏོར་སོགས་ཀྱང་བསྐྱོག །ནངས་པར་

འུ

ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་འཛོམས་སོགས་བཟླས་པའི་སྐབས་ཚུལ་ཕྱི་ལྟུང་། ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བརྩེད་གྱི་ནང་ལྟུང་། ལྷམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་ཉིད་རྣོས་བྲལ་ལ་སློབ་ཞག་པའི་གསང་ལྟུང་དང་ལྷན་པས་རྣོས་བལྟུང་། རོལ་  
 མོ་བཟླགས་ལ། ལྷོ་ ལམ་འདུའི་དམ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བཞུགས་པ། །དོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་གིས་སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་གྱིར། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་  
 པ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་རྟོག་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་བར་མོས། དེ་ནས་ཚོག་བདུན་དང་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་མཚམས་གཙོད་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་ཐིན་ལས་གྱི་གཞུང་བཟང་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དབྱེར་མེད་ལུང་འཇུག་གི་རྣམ་ཏུ་བརྗོད་ལ། །བཟླས་པའི་སྐབས་མདུན་དགྱིལ་གྱི་གོ་སར་རྣམ་འཛོམས་ལ་བཟླས་པའི་ལྟུང་། ལུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་རྣམ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་གར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་  
 བར་གྱུར། རང་སྟོག་སྐབས་གྱི་འོད་ཟེར་སོགས་གྱིས་གསལ་བཟང་ལ་ལུམ་བཟླས་བྱས་པའི་མཐུན། གཞི་བརྟན་ལོངས་བཤགས། ལུམ་རྣམ་འོད་ལྟུང་། རྣམ་འཛོམས་ལ་བསྐྱར་བར་དབང་དོན་ཏུ་བཞག་ན་རྟོགས་དགོངས་དམན་པ་ལ་རྣམ་པ་འཚར་བདེ། དེ་ནས་ལྷུང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་དང་  
 ཚོགས་བྱིན་རྣམས་ནས་བཟླས་པ་བརྟན་གྱི་བར་གཏང་། རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བས་ཚོག་གྱུར། གཞུང་ལས། ལྷམས་ལེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལས། ཉིང་འོ་འཛོན་གྱི་དབང་རྣམས་ལྟ། ཞེས་འབྲུང་བས་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་འཇུག་རྟོགས་པར་གྱུ་བན་མཚོག་ཡིན་ལ། མི་འགྲུབ་ན། ལྷོ་

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཤད་པ།

ཐབས་གྱིས་སྐྱོད་པའི་འགྲོ་དོན་དུ། །བུམས་དང་སྐྱིད་རྗེས་གང་འདུལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་རྗོགས་མཛད་པའི། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྐྱེལ་ཅིག །སྐྱིད་པོའི་མཐའ། །ཨ་ལྷོ་འི་རྒྱ་ཨ་བཏགས་པ་བརྗོད་ལ།  
ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བརྒྱུད། །ལས་གྱི་མ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་མ་ལུང་དབང་བརྒྱུད་བས་གསང་མཚོག་རྗོགས་པའི་དབང་ཚེན་བརྗོད་པར་བསམས་ལ་སྐོབ་མ་གཞུག་པའི་གནད་བ་ཚོད་དོ། །གཞུམ  
པ་དབང་བརྒྱུད་དངོས་ལ་གཉིས། །འཇུག་པ་དང་དངོས་གཉིས། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས། །མི་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི། །སྤོག་ལྷན་པའི་སྐོབ་མ་རྣམས་མི་འདྲ་ལྷན་གྱ། །ལྷན་བཅས་གྲུབ་དུ་འཚོད། །མེད་ག་བཞེ་བརྒྱད་དང་མེས་པ་བརྒྱད་གསལ་བཏབ་ལ། །དེའང་སྐྱེད་སྐྱིད་མ་  
མོ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་མོའི་སྐྱོད་སྐོག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གྱིས་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མན་བདེ་བྲ་ན་མེད་པས་སྐྱོབ་ཅིང་མཐའ་ལྷན་མཚོག་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་དུ། །མ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་ཉི་ལུང་ཡང་བཅུད་མཁའ་འགྲོའང་གསང་བ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་དོན་མན་དག་དུ་དྲིལ་བ་མ་  
མོ་སྐྱེད་གཤམ་གྱི་སྐོར་རྣམས་མཛད་ཅིང་བོད་དུ་སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་སྐྱེལ། །རྒྱུད་དང་མན་དག་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་རས་ཚོད་མཁན་གྱི་བསྐྱེད་མི་ཞུགས་པ་དང་དུས་སྤིགས་མའི་འགྲོ་བ་མན་

༡༡། །བདེའི་བཙུག་སྐྱེ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་མོན་ཡུལ་སྤྱོད་གཙུག་གི་མ་མཐར་སྤྲིག་རུ་ཅན་བྲག་རྟ་ལ་བ་རྟུ་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པ། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷོ་བྲག་མཐོ་མཐིང་རྒྱས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། །མི་བཞག་  
 འདོན་པའི་རྟགས་དེ་བརྟན་ནས་འབྱུང་། །ར་བྲག་གཏེར་རྟོན་མདོས་ལ་མཐས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བརྟན་པ་སྐྱེལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བེ་འོ་ཙན་དང་། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་  
 འཇུག་། །ཡར་འབྲོག་གཏེར་གྱི་གཏེར་རྟོན་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ར་བྲག་ཆོས་འབར་རམ་བསོད་ནམས་དོ་རྗེས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་དབུས་པ་སྐྱེ་སེང་སོགས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་དར་བའི་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་རྒྱན་  
 གྲོལ་སྤྱིས་སྐྱེ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སོགས་དང་དོན་གྱིས་ཚུ་བོ་གཙུག་འདེམ་སྐྱེ་འད་ལྷུང་པ་སྟེ། རིང་བརྒྱུད་གཏེར་ཆེན་འབྱུང་མེད་དོ་རྗེ་ལས་ཚིག་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཉེ་  
 བརྒྱུད་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་མངའ་བདག་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཀའ་བབས་དུག་ལྟན་པ་དུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲེགས་སྤྱིང་པ་ལ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡར་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིང་པའི་སྐྱེ་བ་བརྟན་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་  
 ཆེག་རྗོགས་སྐྱེ་སྐྱེལ། ར་བྲག་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐྱེང་མ་མོ་བྱ་རོག་གདོང་མས་ཀྱང་གཏེར་དཔེ་པོད་བཞི་སྐྱེལ་ནས་བཀའི་གཏེར་གཏད་ལུས་པའི་གཟིགས་སྐྱེང་བྱུང་བའི་རྗེས་ཐོག་རྟུ་ཁོ་བོ་ཙན་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

བཀའ་འདྲིན་དུ་སྐྱེལ་བས་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། དཔལ་ཆེན་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སློན་འགྲོ་འཇུག་པའི་ཚོས་དང། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ་འབུལ་བར་ལྷ། ཞེས་འབུལ་དུ་གཞུག། །མཚམས་སྐྱོར་སྐྱི་མཐུན་བྱས་ལ་འཇུག་སུམ་གྱིས་རྣམས་པའི་མིག་དང་དང་མེ་ཉོག་རྒྱུན། དེ་ནས་སྐྱི་འཇུག་གི་ཐོག་མར་རིགས་དང་མོས་པ་དྲི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལས་འཕྲོ་ཅི་ལ་དད། ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་རྗེས་སྒྲོས། བདག་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལགས། །ལས་འཕྲོ་གསང་བའི་ཚོས་ལ་དད། ཅེས་བྱ། ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། སྤྱོད་ལོག་ཅིག་སྐལ་བ་ཅན། །ཁྱོད་ནི་ཅི་དང་ཅི་ལ་དགའ། །འདོད་དོན་གང་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོས། ཞེས་པའི་ལན་གསོལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །བདག་ནི་གསང་བའི་དགྱིལ་ལོའོར་ལ། །རབ་ཏུ་བལྟ་བར་འཚལ་ལགས་སོ། །ཞེས་བཟོད་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། སྐུ་མ་དམ་པ་ཡི་གེས་ལྟ། །མཁའ་འགྲོའི་ལོའོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གེས་རབ་མ་མོའི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་བདག་གཞུག་འཚལ། །ལན་གསུམ། སྐུ་མས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །སྐྱུ་ངན་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཚོག། །



འ

བུ་གཉིས་

།མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། །རིགས་ཀྱི་སྲུ་མཚོག་འཇུག་པ་ན། །དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་མི་ལྡན། །སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནམ་ཅི། །གསང་བའི་དོན་ལ་དད་མི་དད། །སྡོམ་

།ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྲུ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལགས། །སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བསྟེ། །གསང་བའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད། །ཅེ

།སྡོམ་པ་བསྐྱུག་པ་འདི་ལ་གསན་འཚལ། །རིགས་ཀྱི་སྲུ་མཚོག་ཚུར་ཉོན་ཅིག། །ཤོང་ཁྱེར་ལས་ཀྱང་ཤོང་ཁྱེར་ཏེ། །ལྷ་ངན་འདས་པའི་ཤོང་ཁྱེར་མཚོག། །མ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། །རིགས་

།ཀྱི་སྲུ་མཚོག་འཇུག་པ་ན། །ཚུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལྡན་མས་སྤྱད་པར་གྱིས། །རྫོགས་པ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་བཟུང་བར་གྱིས། །ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་སྤྱད་

།བར་གྱིས། །ཞེས་དང། །སྒྲ་མས་ཇི་ལྟར་བསྐོ་བའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྤྱད་སྟུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲོས། །སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱ་

།གསོལ། །བདག་མིང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། །བྱང་ཚུབ་ཚེན་བོར་མཚིས་ཀྱི་བར། །ཚུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་གནས། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལྡན་མས་སྤྱད། །རྫོགས་པ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་བཟུང། །

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བྱུང་བར་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་བྱུང་། །འདི་ནི་མ་མོའི་བྱུང་བར་ཉེ། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དག་གྲུང་བཟུང་། །ལྷག་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་  
བཀའ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཞེས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་སློབ་མ་གདོང་ཅན་བཞི་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱུལ་ཉེ་སློབ་སྟེ་ནང་དུ་གཞུགས་པར་མོས་ཤིག །ཨོ་བཟླ་ཨོ་གུ་བ་ཇོ་ བྲ་བེ་བ་ཡ་མེ། ཨོ་བཟླ་བྲ་བ་  
ཏྟོ། བྲ་བེ་བ་ཡ་མེ། ཨོ་བཟླ་སློབ་པོ། བྲ་བེ་བ་ཡ་མེ། ཨོ་བཟླ་གཞུ་ཉོ། བྲ་བེ་བ་ཡ་མེ། སྤྲུང་བར་སློབ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཉེ་བྱམས་སུ་འཁོད་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སློབ། ལྷ་ཁི་བྲི་ར་ཏྟོ། དེ་  
རྣམས་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་སྤྱི་ནས་འཇུག་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་ནས། གཉིས་པ་ནང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སློབ་འགྲོ་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་དང་གཉིས་ཀ་དང་སློབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སློབ་ནས་དམ་ལ་  
བཞག་པ་བཞི་པོ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལགས་པས་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་ལྷ། རོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། དེགས་གྱི་བྲ་མཚོག་ཚུར་ཉོན་དང་། །དེང་འདིར་མདོན་རྗོགས་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནང་དུ་བྱེད་ནི་གཞུགས་པ་  
ཡིན། །སློབ་དཔོན་ལུང་ལྷན་ང་ཡིས་གྲུང་། །མདོན་རྗོགས་ཚུལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེགས་གྱི་བྲ་མཚོག་བྱེད་གྱིས་ནི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །དངོས་

འཕྲོ་

བུ་མ་མོ་

ལྷོ། །སྐབ་དམ་པ་ཐོབ་ལྷུར་ན། །དངོས་སྐབ་གཞན་ལྷ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དལ་མ་མཐོང་བ་ཡི། །དུང་དུ་ནམ་ཡང་སྐྱ་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྐྱས་པར་ལྷུར་ན་ནི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་དམུལ་བར་  
 འགོ། །དོ་རྗེས་ལྷུ་མའོ་ལྷོ་གས་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིང་ལ་ཡང་དག་ལུགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། །བདུན་ཅིའི་དམ་ཚུ་སྐྱིན་ལ། །ལྷོ་འདི་ནི་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དམུལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྐྱེག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱང་ན་དངོས་སྐབ་ནི། །དོ་རྗེ་བདུན་ཅིའི་ཚུ་འདིས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ཐ་ཚིག་དོ་རྗེའི་བྱོ་བོར་བ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། །ཚོ་སྐྱབ་པ་ལྷོ་  
 ལ་མི་ཉ་ཉ་ན་ཉ་ན་ན་ར་ཀ་ན། །ཡང་དོ་རྗེ་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ། །འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་མའོ་ལྷོ་གས་པ་ཡིན་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་པ་ལ་བརྟམས་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་བརྟམས་པར་ལྷུར་ན་ནི། །ཚེ་ཡི་  
 དུས་བྱས་དམུལ་བར་ལྷུང་། །དེ་ནས་ཡེ་གིས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པ་ལ་ཐོག་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། །བྲམ་དམ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མའོ་ལྷོ་གས་རྒྱལ་པོ་འཕོར་བཅས་པ། །  
 དེ་རིང་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ཁྱོད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་གཡོ་མེད་དུང་པོར་བསྐྱང་། །དག་གི་གནད་སྐྱོག་ཚུལ་ཁ་སྐྱོར་དུ་ཚིངས། །སེམས་ཀྱི་གནད་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མ་ཡིངས་པར་དམིགས་པ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

འདི་བཞིན་ཏུ་སྐྱོམས་མཛོད། ལོ་མ་དུ་བྱུ་ཏུ་སྐྱོད། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས། སྐྱོད་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་ག་མཁའ་གྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ལྷུན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དབུས་སུ།  
ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བརྟུ་ཉི་ལྷ་མ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩེ་མཐིང་ནག། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་  
མཛོན་རྗོགས་སྐྱུལ་པོ་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ། ལུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་རྗོ་རྗོ་རལ་གྱི་དག་སྤྱོད། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་ཞལ་ཞགས་བསྐྱུལ་བ། ཞབས་བཞི་འདོར་  
ཐབས་སུ་བཤད་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བཅུད་གར་གྱི་ཉམས་དག་ལྷན་པ། ཡུམ་དབྱིངས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་སྐྱོན་མོ་ཞལ་སྤྱོད་དཀར་སེར་དམར་སྤྱོད་མཐིང་གའི་མདངས་ཅན། ལུག་དུག་གཡས་  
གསུམ་རྗོ་རྗོ་དྲིལ་ཞགས་བདུད་ཅིའི་གཤུ། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་བརྗོ་ཞིང་གཡས་བཤོགས་པ། ཞབས་བཅུད་གྱི་མཁའ་བཞི་ཐབས་དང་སྐྱོར་བ། ཡེ་གཉིས་གྱི་མེ་དུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་  
ལོ། མཁུན་པར་ལྷོ། ལུགས་ཀར་རྩེ་གིས་མཚན་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་ག་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་མི་རི་

ལྷོ། །འབར་བའི་ཞིང་ཁམས། སྤེང་ཕྱོགས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱི་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་ནས་དབལ་ཆེན་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱིད་པ་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དུས་  
 མཐའི་ཆར་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལྟར་ནས་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་གིག། །འཕེབས་པའི་རྣམ་བཞག། །རོལ་མོ་རྣམ་ཚོགས་བརྒྱག། །བུགས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཏེ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། །འཕགས་མཚོག་ཕྱགས་  
 རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱད་པར་བརྟན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཅུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཚོག་བརྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་རྩེལ་བའི་དུས་ལ་  
 བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཐོབ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་རྒྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྩེལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མ་མོ་གསང་བ་  
 ལྡན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་ས་མ་ཡ་ཏོ། །ཨོ་བཟླ་ཞུ་བེ་ག་ཡ་ཞ། མང་དུ་བརྗོད་ལ་བྱིན་དབབ། དེ་ལྟར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་བྱུང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོག་སུམ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས། །ཏེ་བཟླ། །ཞེས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་མགོར་བཞག། །སྤྱོན་དར་གྱི་འོག་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ་ལྷོས་ལ་ཁ་དོག་རི་ལྟར་མཐོང་བ་སྒྲོས་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་ལབ་བསྟུན་

ཤིག །ཅེས་ཅིས་ལ་དགའ་བོ་མཐོང་ན་ཞི་བ། སེམ་བོ་མཐོང་ན་རྒྱས་པ། དམར་བོ་མཐོང་ན་དབང། ཉག་བོར་མཐོང་ན་མངོན་སྲོད། ལྷང་གུའམ་རྣམས་མཐོང་ན་ལས་རྣམས་མཐོང་ན་འགྲུབ་པར་གསུངས་  
སོ། །སྐར་གྱི་ན་པའི་མེ་ཉོག་དེ་ཉིད་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བའི་མོས་པས་རྗེས་སྒྲོས། རྣོན་ཚེ་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །དེ་རིང་བདག་ལ་འབབ་གྲུར་ཅིག །བརྗེད་པ་རྣམས་ཉོ་རྒྱུ་ཉོ་ །ཞེས་འདོད་ཏུ་གཞུག།  
མེ་ཉོག་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐར་བཞེས་ཉེ་སྐར་ཡང་དབང་ཉགས་ཅོད་པ་ན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྲི་བོར་བཅིངས་བར་མོས་ཤིག །མེ་ཉོག་རིན་ཚེན་ལ་སོགས་པ། །གང་ལ་ཕོག་པ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། །གཙོ་བོའི་རིགས་དེ་གྲུབ་  
ནས་གྲུང། །དངོས་གྲུབ་ཉིད་དེ་གོང་ན་མིད། །ཅེས་བས་ཅོད་པ་ན་སྲི་བོར་བཅིང། མ་རིག་པའི་མིག་དབྱེ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །འཛིག་ཉེན་མ་རིག་སྲུན་པ་ཡིས། །བདག་ནི་སྲོངས་པར་གྲུར་  
ལགས་ན། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ལྷགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་གི་མིག་འདི་དབྱེ་རུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུ། རྣོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ལྷར་མ་ལྷ་གྲུབ་ནས་མ་རིག་པའི་སྲི་བ་  
གཡོགས་ལྷུལ་གྱིས་བསལ་བར་མོས། རྣོན་གྱི་མིག་མཐོན་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །མིག་གི་ཡིང་ཐོག་བསལ་བ་ལྷར། །བཙོམ་ལྷན་མངོན་རྗེས་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །བུ་ཡི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་བསལ། །མོ་བརྗེད་རྣོན་

འཕ

བཅོལ

ལྷོ། །ཅུ་ལྷོ་བེ་བ་ལྷོ། མིག་ལུང་གིས་མིག་དང་བསལ། ལྷོ་གཤིང་གིས་དགྲིལ་ལོའ་མཚོན་ལ། དགྲིལ་ལོའ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །དེ་ནི་དང་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །གསང་བའི་དོན་ལ་མོས་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་

གྱི་དོན་ཡང་སྐྱབས། །འོད་ནི་གེས་རབ་རིགས་སུ་འགྱུར། །དག་པ་ཡེ་གེས་གྱི་སྐྱེན་ཐོབ་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལོའ་མཚོན་སུམ་ཏུ་མཇལ་བར་གྱུར་པ་ནི། འགྱུར་བའི་རི་རབ་དང་

བཅས་པའི་སྟེང་དུ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ། ཏུར་བྱོད་བརྒྱད་དོ་ར་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྟེ་

བར་དེགས་པ་སྟོགས་སྟོང་གི་གདན། ལྷོ་ལ་པ་མ་མོའི་གདན། གླི་ལུ་འོད་གྱི་གདན་རྣམས་རིམ་པར་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ཆེན་སྐྱེ་མེད་ཉེ་དུ་ག་མཚོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་སྐུ་པ་ལེས་འབྲིལ་

བ་མཏུན་གྱི་སྐྱ་གམ་ལ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་བཀྲ་ག་གསལ་འབར། དེ་རྒྱལ་ལོའ་ལོ་རྩི་བས་བཞི་ལ་རྟག་རྒྱལ་རིགས་བཞི། མཚན་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྦྱིད་པ་བདེ་འགྲོ་དང་ཉེ་སྐྱ་ཐོད་ཐེད། དེ་རྒྱལ་བརྒྱ་འདབ་

བརྒྱད་གྱི་སྟོགས་བཞིར་བྲོས་མ་བཞི་དང་དགྲིས་སྟེ་བཞི། མཚམས་བཞིར་སྐས་པའི་མ་བཞི། དེ་རྒྱལ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་ལ་ལས་གྱི་མ་མོ་ཉེར་བརྒྱད། ལྷོ་མཚན་བཞི་ལ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི། བར་གི་སྟོ་

མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་པ་བཟུང་།

བཞི་ལ་སྤྱིང་མོ་བཞི། ལྷིའི་བྲག་བྱམས་ལ་དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་མངལ་བར་མོས་ལ་དད་མོས་སློང་གའི་ལྷགས་བསྐྱེད་འཚལ། དེའང་དོན་དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་  
རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུར་བལྟགས་པ་ཉིད། བད་ཡི་གེས་གྱི་མ་མོ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྐྱུར་སྐྱུང་བ། ཉགས་རང་བཞིན་གྱི་མ་མོ་རང་གི། །ཅུ་དང་གིག་ལེ་ལ་དུངས་མའི་འོད་དུ་གསལ་བའི་རང་མདངས།  
ཅུལ་དམ་ཚིག་གི་མ་མོ་སྐྱུང་སྤྱིད་བྱུང་བར་གནས་པ་སྟེ་ཅུ་རྒྱུད་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱུང་བར་གདའ། འོད་ཚེན་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ཞེས། །ཀུན་གཞི་དུངས་མ་རིན་  
པོ་ཚེ། །སྤྱང་ཚེན་མགོ་ཡི་ལྷ་ཉིག་བཞིན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ལྷ་ཉིག་གཉིས། །ཅི་ཉུ་འོད་གི་སྐྱུ་བ་ན་གསལ། །ས་དང་བྲག་དང་དྲོད་དང་དབྱགས། །འབྱུང་བ་དུངས་མའི་ཅུ་བཞི་ནི། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་  
མཐིལ་བྱུང་བར་རྒྱ། །འབྲོས་པའི་མ་བཞི་དོན་གྱིས་འཚར། །དེ་ལས་གྱིས་པའི་འོད་ཟེར་བརྒྱད། །རྣམ་གཤམ་བརྒྱད་གྱི་དུངས་མ་བརྒྱད། །སྐྱོ་ལྷའི་ཅི་ཉུའི་ཅུ་ལ་གནས། །སྤྱང་དང་དགོས་སྟེའི་རང་བཞིན་  
འཚར། །བདེ་ཚེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་གནས། །གིག་ལེ་ལྷ་ཉིག་སྤྱིང་བ་འདྲ། །མོ་བྱང་རྒྱུད་པའི་རྒྱས་ན་གནས། །ཞོ་ལས་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་རྫོགས། །དེ་ལས་གྱིས་པའི་ཅུ་གཉིས་ལས། །མི་རྒྱུད་ཅུ་



།ལ་གནས་པར་བཤད། །དཔག་བསམ་གིང་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ། །ཐིག་ལེ་དུག་ལ་མ་མོ་དུག །སྒོག་ཅུ་ཚངས་པའི་སྐྱ་གུ་ལ། །བཅུད་ནི་ཐུག་ག་མ་ག་ཅམ། །འོད་ཟེར་མ་མོ་གསུམ་གྱི་གནས། །  
 མདོར་བསྐྱུས་སྤིང་པའི་མ་བཞི་བསྐྱེད། །སྤྱི་ནང་ཐིག་ལེ་དགར་དང་སྒོ། །དཔའ་བོ་ཅུ་ལ་ཐིག་ལེ་བདུན། །དྲངས་མའི་ཚུན་རྣམ་ཤེས་གསལ། །མིག་སོགས་དབང་པོ་གུན་ལ་གནས། །ཞལ་མ་རྒྱ་ཉི་གཡས་  
 དང་གཡོན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལས། །ཅུ་ཡིག་གཡས་དང་གཡོན་ལ་གནས། །མགྲིན་པ་བྱང་ཚུབ་བཤད་ལམ་ནས། །སྤྱིང་འོག་སྒོ་ནས་ཐིག་ལེ་གཉིས། །སྤྱི་རགས་ཅུ་ལ་ཐིག་ལེ་བཅུད། །  
 སྤིང་པ་མངལ་དུ་འཇུག་བྱེད་པ། །བདུན་བདུན་མཚམས་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི། །དགར་སྒོ་ལྗང་དམར་ལ་སོགས་བཞི། །མི་བྱུབ་སྒོ་གཉིར་རལ་གཅིག་མ། །འོ་ལངས་མ་དང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རང་གིས་  
 མཐུ་འཛོམས་བས། །རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པར་བྱེད། །གསེར་དང་དུལ་གྱི་གུར་ཆེན་པོ། །རྒྱ་མཚོ་ཐོད་ཐོད་ཡིན་པར་བཤད། །དྲངས་མ་མ་བཞི་བྱ་བཞི་བརྒྱད། །རྒྱའི་རྗེང་བུ་མི་གཅིག་མ། །  
 གཡས་གཡོན་བསྐྱེ་ཡི་གུའུ་ནི། །རལ་བ་ཅན་དང་དབང་སྐྱུར་མ། །ཟངས་གྱི་སྤྱིང་ཐུག་ལས་མཁན་མོ། །ཆགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་གི་ཅུ། །འོད་གྱི་ཆ་འཛོན་ཆ་སྟོམས་མ། །ཐུགས་གྱི་གསང་ཚིག་རལ་གཅིག་

མཎ། །དམར་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འདོད་པམས་གཙོ། །དོ་རྗེ་ཐོ་བ་སྒྲུན་ཕྱན་སྒྲུན། །ནང་ཁོལ་སྒྲུ་བདུན་མ་མོ་བདུན། །བདུད་ཅི་རྗེ་བ་བུ་ལེ་བརྒྱན་ཡོལ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྒྲུན་ཡིན་ཏེ། །སྒྱི་དཔུང་རྣམ་བཞི་  
 རྒྱལ་མོ་བཞི། །ཚོགས་བཞི་ལ་ནི་གྲུ་འདེགས་བཞི། །རྒྱུང་ལག་བཞི་ལ་སྒྲིང་བཞི་ལོ། །ཅན་འི་ཅི་བས་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་ཚོགས། །ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དུས་ཉིད་ལ། །རང་བྱུང་དགྱིལ་འཕོར་ཡེ་རྗེ་གས་ཡིན།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། །གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་དགྱིལ་འཕོར་བརྒྱབ་གཞིར་བྱས་ཏེ། །ལམ་དུས་སྤེམ་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས། །ནང་ཅུ་རྒྱུད་བདེ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ཐབས་གྱིས་གོམས་  
 པས། །གསང་བ་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་ཅུ་ལ་རྗེ་གས་ཏེ། །འབྲས་བུ་མཐར་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཕོར་སྐྱེ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཁའ་གྲོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་བོར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་  
 དག་གིས་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ། །གཉིས་པ་དབང་དངོས་གཞི་རིམ་པར་བརྒྱུར་བ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བུ་པའི་དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་མ་རྒྱལ་ཕུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །སྒོན་ཚེ་  
 འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཏུ། །བཅོམ་ལྷན་མཛོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མ་མོའི་ཚོགས་ལ་དབང་བརྒྱུར་ལྟར། །བཅོམ་ལྷན་མཛོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་དབང་བརྒྱུར་གསོལ། །ལན་གསུམ།

ལྷོ། །མིང་རང་རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མི་དང་པར་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གའི་རྣམ་པས་ལའོར་པའི་སྡེ་དུ་གདུགས་སུ་བ། །གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན་
   
 དང་བ་དན་བསྐྱེད། མཚོན་པའི་བཀོད་པས་མདུན་བདར་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་བར་དུ་གཙོན་པའི་བགོགས་རྣམས་ཁོ་རྒྱུ་མེ་མཚོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱེད་པར་མོས་ཤིག །འགྲུགས་བརྗོད།
   
 ཡུངས་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་ཚམ་རམས་བྱ། ལོ་མ་དུ་བྱུ་བྱུ་དུ་སྐྱེད། སྡོང་པའི་ངང་ལས། བར་གྱི་གསང་བུམ་ལྷ་གམ་དུ་རྩྭ་རྩྭ་མཐིང་ཁ་ལས་བདུད་ཅི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ། རྩྭ་རྩྭ་བདུན་བརྗོད་པས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་འགྲོ། མི་བསྐྱོད་པ་
   
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡུམ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་སུ་གམས་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག །ཐོན་པ་རྣམས་ཆོག་མཚུན་རིམ་བར་དབང་བསྐྱུར་ལ། རྩྭ་ བར་ཕྱོགས་རྩྭ་ལྷ་གམ་དུ། །བདུད་ཅི་
   
 བྱང་སེམས་རྩལ་བཀའ་ནས། །ཞེ་སྡང་གནས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་དོ། ལོ་བརྗོད་ཀ་ལ་བཤམ་གྱི་འི་རྩྭ་རྩྭ། བདུད་ཅི་རྒྱུད་ཅིང་སྤྱི་པོར་འཕྲོད། བདུད་ཅི་འི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱི་པོ་ནས་ལྷགས། བསྐྱལ་
   
 པ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཞེ་སྡང་གི་དྲི་མ་རྣམས་དྲི་ཁུ་མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པར་ཐག་པས་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་རྩྭ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པར་མོས་ཤིག ལོ་མ་དུ་བྱུ་བྱུ་དུ་སྐྱེད། སྡོང་པའི་ངང་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

ལས། ལྷོའི་གསང་བུམ་སོག་ཁར་སྐྱ་སྐྱ་སེལ་པོ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱ་སས་གང་བ། སྐྱ་སྐྱ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡུམ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་ལྷུག་མས་ཐོགས་ནས་  
དབང་བརྒྱུར་བར་མོས། ལྷོ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྩལ་སོག་ཁར་སྐྱ། །བདུད་ཅི་སྐྱ་སེལ་བཅུད་གྱིས་བརྒྱམས། །ང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབང་བརྒྱུར་རོ། །ཞོ་རཏུ་ཀ་ལ་ག་ཨ་ལྷི་ཁི་ཏུ་  
ལྷོ། །བདུད་ཅི་འི་ཚུ་རྒྱན་སྐྱི་བོ་ནས་ལྷུགས། །བརྒྱལ་བ་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་དྲི་ཁུ་སེལ་ནག་གི་རྣམ་པར་ཟག་པས་ཚོར་བའི་ལུང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པར་  
མོས་ཤིག །ཞོ་མ་རཏུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ། ལྷོར་བའི་ངང་ལས། ལུབ་གྱི་གསང་བུམ་ལྷུམ་པོར་ལྷོ་སྐྱ་དམར་པོ་ལས་བདུད་ཅི་རྒྱ་སས་གང་བ། ལྷོ་སྐྱ། ལྷོར་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ་ཡུམ་བདུད་བྱིངས་ལྷུག་མས་ཐོགས་ནས་དབང་བརྒྱུར་བར་མོས། ལྷོ། ལུབ་ཕྱོགས་རྩལ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། །བདུད་ཅི་སེལ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། །འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །སོར་ཏོག་ཡེ་  
ཤེས་དབང་བརྒྱུར་རོ། །ཞོ་རཏུ་ཀ་ལ་ག་ཨ་ལྷི་ཁི་ཏུ་ལྷོ། །བདུད་ཅི་འི་ཚུ་རྒྱན་སྐྱི་བོ་ནས་ལྷུགས། །བརྒྱལ་བ་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་དྲི་ཁུ་དམར་ནག་གི་རྣམ་པར་ཟག་པས་འདུ་

འུ

བཙུགས་པའི་

༄༅། །ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་སྤྱད་ག་པར་མོས་ཤིག །ཚོམ་རྒྱ་བྱ་བྱ་སྐྱེ་ལྟར་སྤོང་པའི་དང་ལས། །བྱང་གི་གསང་བུམ་གྱི་བཞིར་རྒྱ་རྒྱ་སྤང་གྱི་ལས་བདུད་ཅི་དྲི་ཚུས་གང་ག། །རྒྱ་  
 རྒྱ་ །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡུམ་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུག་མས་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས། །རྒྱ་ །བྱང་སྤོགས་རྩ་རྩ་གྱི་བཞི་ལྷ། །བདུད་ཅི་དྲི་ཚུའི་ཚུས་  
 བསྐྱུམས་ནས། །ཤྱག་དོག་གནས་སྤྱད་ག་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་གྲུབ་ཡི་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོམ་གྱི་ལ་ལ་ལ་ལ་གྱི་འི་རྩུ་ལུ་ །བདུད་ཅི་དྲི་ཚུ་རྩུ་རྩུ་ལོ་ནས་ཞུགས། །བསྐྱུལ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསམས་པའི་  
 ཤྱག་དོག་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དྲི་སྤྱེ་སྤྱེ་ནག་གི་རྣམ་པར་ཟག་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་སྤྱད་ག་པར་མོས་ཤིག །ཚོམ་རྒྱ་བྱ་བྱ་སྐྱེ་ལྟར་སྤོང་པའི་དང་ལས། །དབུས་ཀྱི་གསང་  
 བུམ་སྤུལ་མང་དུ་ཚོམ་ལྷོ་དཀར་བོ་ལས་བདུད་ཅི་དྲི་ཆེན་གྱིས་གང་ག། །ཚོམ་རྒྱ་ །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡུམ་བདེ་བཤེགས་དབྱིངས་སྤྱུག་མས་ཐོགས་ནས་དབང་  
 བསྐྱུར་བར་མོས། །རྒྱ་ །དབུས་སྤོགས་རྩ་རྩ་སྤུལ་མང་དུ། །བདུད་ཅི་དྲི་ཆེན་བཅུད་གྱིས་བཀའ། །གཏི་སྤྱུག་གནས་སྤྱད་ག་བྱའི་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོམ་སྤྱུག་ལ་ལ་ལ་ལ་གྱི་

འི་ཕྱི་ལོ། བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཅན་སྟེ། བསྐྱལ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་པའི་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དྲི་ཁུ་དཀར་ནག་གི་རྣམ་པར་ཟག་པས་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྲུང་བ་པར་མོས་ཤིག འི་ན་རྒྱུང་དང་ཤིས་བ་བརྗོད། ཐོད་བ་བཞི་པོའི་བདུད་ཅི་དམུས་སྤྲུབ་སྤྲུས་བ་ཐོགས་ལ། ལོ་མ་རྒྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུབ། རྣེད་པའི་དང་ལས་སྤྱི་ཡིག་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཚུ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་རྣུང་གསལ་  
 ཀྱི་དོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དབང་བརྒྱུར་བས་ས་ཁམས་སྤྱན་མའི་རང་བཞིན་རྟུག་ནས་ལྟར་པར་མོས། ལུས་ལྷ་གཅིག་རྟུ་བརྒྱས་པ་ལ། །དོ་རྗེ་ས་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ལུས་པ་ལྷ་བརྒྱས་དབང་  
 བརྒྱུར་བས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གསལ་ཏེ། །དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི། །ལྷ་ཕྱོད་ལ་ནི་དབང་བརྒྱུར་པོ། །ལྷི་ས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བརྗོད་ལ་ལྷི་འི་ཕྱི་རྒྱ། །རྗེས་འབྲེལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷག་རྒྱའི་དབང་བརྒྱུར་བ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་རང་རང་ལ་རྣམ་ཤེས་རྩ་ཐིག་ཡི་གའི་དབྱིབས་དང་ལྷའི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ། རྒྱུན་སྤྱི་མའི་དགོངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དྲིལ་འཕོར་ལས་ལྷ་སོ་སོ་བརྒྱུ་མས་པས་རང་  
 བཞིན་རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་དྲིལ་འཕོར་རྒྱ་དབྱིང་མི་ཕྱིད་པར་ས་ལམ་བཤོད་ཅིང་འབྲས་ལུ་མངོན་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་བརྗོད་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་རིམ་པར་གསལ་

ལྷོ། །ཐོབ་ཅིག །ལས་ལྷུང་ལོ་མ་རྩ་བུ་རྩ་རྩུང་། དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷུམ་བར་གྱི་ཙཱ་ལི་རྣམས་རིམ་བར་ཐོགས་ལ། བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ལྷུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྲིད་པ་འཇུག་བྱེད་མ་མོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །མི་སྲིད་  
 གཡག་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྲས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩོམ་རྩུ་རྩུ་སྲི་རྩོ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ལྷུམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྲིད་པ་འཇུག་བྱེད་མ་མོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །ཚངས་མ་རྒྱལ་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྲས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 བརྩུ་རྩུ་རྩོ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ལྷུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྲིད་པ་འཇུག་བྱེད་མ་མོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །འབྲུགས་མ་གཟིགས་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྲས་ཁྱོད་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རོ་རྩུ་རྩོ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ལྷུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྲིད་པ་འཇུག་བྱེད་མ་མོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །དགར་མོ་སྲེ་མོང་མགོ་ཙན་མུ་  
 ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྲས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཀུ་སྲུ་རྩུ་རྩོ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ལྷུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྲིད་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བཀམ།

བ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁྱབ་འཇུག་པ་མང་མགོ་ཅན་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །འི་རྣ་བེ་རྩེ་  
 ལ་རྩི་འི་རྩེ་རྩེ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤིད་པ་འཇུག་བྱེད་མ་མོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །དབང་མོ་དྲིད་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་  
 ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩི་འི་རྩེ་རྩེ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤིད་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སེར་མོ་དོམ་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །  
 རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྩེ་བེ་ག་ཡི་རྩེ་ལ་རྩི་འི་རྩེ་རྩེ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤིད་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་  
 ཕོ་བྲང་དུ། །བདུད་ཅི་རྩེ་སྤིན་མགོ་ཅན་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ལ་མི་ཏི་རྩེ་ལ་རྩི་འི་རྩེ་རྩེ་ལ། །བདེ་  
 གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤིད་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཞི་བ་སྤིག་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་



འ

ཉི་ཤུ

ལྷོ། །ཐོབ་པར་ཤོག །སྲོ་ལྷོ་ཨ་ཉི་ཉི་ལྷོ་ལ། །བདེ་སྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤིང་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །པེ་ཅོན་ཐ་མགོ་ལྷ་པན་འདས་པའི་དབང་། །རྣམ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷས་  
 ལྷོད་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩ་ན་ཉི་ལྷོ་ཨ་ཉི་ཉི་ལྷོ་ལ། །བདེ་སྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤིང་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྤིན་མོ་ཐ་  
 མགོ་ལྷ་པན་འདས་པའི་དབང་། །རྣམ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷས་ལྷོད་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རྣམ་སྲི་ལྷོ་ཨ་ཉི་ཉི་ལྷོ་ལ། །བདེ་སྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །  
 སྤིང་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཟ་བྱེད་རྣམ་མགོ་ལྷ་པན་འདས་པའི་དབང་། །རྣམ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷས་ལྷོད་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བསྐྱ་སྲི་ལྷོ་ཨ་ཉི་  
 ཉི་ལྷོ་ལ། །བདེ་སྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤིང་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཆེན་བྱེད་བྱ་ཚོད་མགོ་ཅན་ལྷ་པན་འདས་པའི་དབང་། །རྣམ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷས་ལྷོད་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས། །  
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩ་ཉི་བརྗོ་ལྷོ་ཨ་ཉི་ཉི་ལྷོ་ལ། །བདེ་སྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤིང་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཐོག་འཕུང་ཉ་མགོ་ལྷ་པན་འདས་པའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དབང་དོ། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩ་ཉི་ར་མ་ཉི་ལྗེ་ལ་རྩི་ཉི་ལྗེ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྲིད་པ་འཇུག་གེད་ཡུམ་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ། །གཅིག་སྲོད་ཁྱེད་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨི་ཀ་ཙ་རི་ལྗེ་ལ་རྩི་ཉི་ལྗེ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྲིད་པ་འཇུག་གེད་ཡུམ་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ། །ཡིད་འཕྲོག་ཁྱི་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་རུ་ཉ་རྩི་ལྗེ་ལ་རྩི་ཉི་ལྗེ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྲིད་པ་འཇུག་གེད་ཡུམ་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ། །ལྷུ་མ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །སི་ཉི་ཀཱ་ལྗེ་ལ་རྩི་ཉི་ལྗེ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྲིད་པ་འཇུག་གེད་ཡུམ་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ། །ལུང་མོ་ག་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བ་ཡ་བེ་ལྗེ་ལ་རྩི་ཉི་ལྗེ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་

ལྷ། །ཤེས་གྱི། །སྤོང་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །གསོད་བྱེད་སྦྱང་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་གྲས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །མ་རྒྱ་ར་ཏ་རྩོམ་ཉི་ཉེ་རྩུ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤོང་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །མི་མོ་སྦྱིན་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་གྲས་ཁྱོད་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨ་ལྷ་ཡེ་རྩོམ་ཉི་ཉེ་རྩུ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤོང་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ལྡང་སེར་ལག་མགོ་  
 མུ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་གྲས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྷ་ར་རྩུ་རྩོམ་ཉི་ཉེ་རྩུ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །  
 སྤོང་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །འབར་བ་སྤུ་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་གྲས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅ་མུན་ཉི་རྩོམ་ཉི་  
 ཉེ་རྩུ་ལ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤོང་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྦྱ་ཚེན་གྲང་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་གྲས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རབ་ཏུ་

དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །སུ་ཏ་ནི་ཚུ་ཨ་ རྟེ་ཤི་ཕུ་རྩེ་ཨ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མིན་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་མོ་མགོ་སྐྱེ་བཅ་འདས་པའི་དབང་། །  
 རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་སྤུལ་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བ་དུ་ཏི་ཚུ་ཨ་ རྟེ་ཤི་ཕུ་རྩེ་ཨ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མིན་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་  
 བྲང་དུ། །ནག་མོ་ཁུ་བྱུག་སྐྱེ་བཅ་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་སྤུལ་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྗེ་མ་རྣ་ལུ་ལི་ཚུ་ཨ་ རྟེ་ཤི་ཕུ་རྩེ་ཨ། །བདེ་གྲོང་  
 རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མིན་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དམར་སེར་ར་མགོ་སྐྱེ་བཅ་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་སྤུལ་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྗེ་ཅ་རྣ་ལུ་ལི་ཚུ་ཨ་ རྟེ་ཤི་ཕུ་རྩེ་ཨ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མིན་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །བུམ་སྐྱ་སེར་མགོ་སྐྱེ་བཅ་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་སྤུལ་  
 ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྗེ་གྲི་པ་ཀཱ་ཚུ་ཨ་ རྟེ་ཤི་ཕུ་རྩེ་ཨ། །བདེ་གྲོང་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མིན་པ་འཇུག་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །

།གསུམ་ལྷིམ་སྐྱེག་མགོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྗོད་ལ་སྐོར་ཏུ་ར་བྱོལ་བྱི་འི་རྩུ་རྩུལ། །ན་  
 མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བཀའ་སློང་དམ་པ་ཚེས་སྐོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བས། དང་པོ་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་མངོན་ཏུ་གྱུར་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་བས། སློབ་མའི་སྐལ་ཚོགས་ལ་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་མོ་  
 ཉེར་བརྒྱད་ཐིམ་བས། སྐལ་ཚོགས་ཉེར་བརྒྱད་རང་རྒྱུད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སེར་རྒྱའི་དྲི་མ་དག །སྐྱིན་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྫོགས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དག །བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་མོན་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་ངེས་ཤིང་སྐྱེད་ཅིག །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ལག་

གཡས་ཐབས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ལྷ་ཡི་སྤྱིང་མོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་སྐྱམ་དམ་པ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཉི་པ་ཉི་པེ་བྱོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །འཕོ་  
 འགྲུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ལག་གཡོན་ཤེས་རབ་ཕོ་བྲང་དུ། །གཤིན་རྗེའི་སྤྱིང་མོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་སྐྱམ་དམ་པ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །ཨ་པ་ར་མཚུ་བྱོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །གཡས་སྤོད་ཐབས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ལྷ་ཡི་སྤྱིང་མོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་སྐྱམ་དམ་པ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །  
 དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ད་ལ་དུན་བྱོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །གཡོན་སྤོད་ཤེས་རབ་ཕོ་བྲང་དུ། །གནོད་སྦྱིན་སྤྱིང་མོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་  
 སྐྱམ་དམ་པ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །རྗེ་ན་མ་མ་ཡས་བྱོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །གཡས་སྤོད་ཐབས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དགའ་  
 མོ་མཚེ་གཙོགས་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱམ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྗེ་ཨ་ཉིང་བྱོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

ལྷོ། །ཀྱི། །གཡོན་སྡོད་ཤེས་རབ་ལོ་བྱང་དུ། །ནག་མོ་ཁ་འགལ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་གྲས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བ་ཉིང་བྱོ་  
 ལ་ལྷི་ཉི་ལྷོ་རྩྱུ་ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཡས་སྐྱད་ཐབས་ཀྱི་ལོ་བྱང་དུ། །དམར་མོ་མཚུ་འཛིབ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་གྲས་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །དྲི་མ་མེད་པའི་  
 དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱུ་ཉིང་བྱོ་ལ་ལྷི་ཉི་ལྷོ་རྩྱུ་ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཡོན་སྐྱད་ཤེས་རབ་ལོ་བྱང་དུ། །སེར་མོ་རྒྱང་ལྷག་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་གྲས་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་བས། །དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱུ་ཉིང་བྱོ་ལ་ལྷི་ཉི་ལྷོ་རྩྱུ་ལ། །ན་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་  
 པ་དང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་སྡོད་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱིས་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྲིང་མོ་བཞི་དང་། །དམག་རྒྱལ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་བས། །གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བཀའ།

བཟོད་པས། ལག་པ་རྒྱུ་པའི་སྟོན་གྱི་རྩ་བའི་ལ་སྤྱི་མོ་བའི། སྤྱོད་གྱི་འཕམ་རྩ་བའི་ལ་དམག་རྒྱལ་བའི་ཐིམ་པས། སྟོན་བུའི་ཡན་ལག་བའི་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་གནས་སུ་དག། སྤྱི་མོ་བའི་དང་  
དམག་རྒྱལ་བའི་དབང་ཐོབ། འཆལ་བའི་དྲི་མ་དག། རྩལ་ཐིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། ཕྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག། རྩམ་ཉིད་སྤྱད་པ་ཐིག་ལེའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་  
ཚོན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་རིས་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག། སྐྱེ་མེད་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དབང་པོ་མོད་གསལ་པོ་བྱང་དུ། །དོ་རྩེ་གུན་གྲགས་སུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དབང་  
བསྐྱུར་བས། །དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩྭ་རྩྭ་ག་རི་ག་ཨ་རྩི་འི་རྩྭ་རྩྭ་ཨ། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དབང་པོ་མོད་གསལ་པོ་བྱང་དུ། །གུན་ཏུ་བཟང་མོ་སུ་ངན་འདས་པའི་  
དབང་། །རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །འོད་བྱེད་ས་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བ་རོད་ད་རོད་ཨ་རྩི་འི་རྩྭ་རྩྭ་ཨ། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དབང་པོ་མོད་གསལ་པོ་བྱང་དུ།  
དོ་རྩེ་གུན་སྤེམས་སུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །འོད་བྱེད་ས་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །འི་ལ་རྩུ་མི་ཏ་ཨ་རྩི་འི་རྩྭ་རྩྭ་ཨ། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་



མ

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞུག

ལྷ། །ཀྱི། །དབང་པོ་མོད་གསལ་ལོ་བྱང་དུ། །དོ་རྗེ་ཡི་ཤེས་མཚོག་གི་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །འོད་བྱེད་ས་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །འཕ་  
 ཉོང་ག་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷོ་རྩྱུ་ཨ། །སྐྱེ་མེད་གྲོང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །དབང་པོ་མོད་གསལ་ལོ་བྱང་དུ། །དོ་རྗེ་འོད་ཆགས་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །འོད་བྱེད་ས་ཡི་  
 དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཏ་ལ་ཅ་ལ་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷོ་རྩྱུ་ཨ། །སྐྱེ་མེད་གྲོང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །དབང་པོ་མོད་གསལ་ལོ་བྱང་དུ། །དོ་རྗེ་གསལ་འཕྲོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་བས། །འོད་བྱེད་ས་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །པརྩ་ཅརྩ་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷོ་རྩྱུ་ཨ། །སྐྱེ་མེད་གྲོང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །དབང་པོ་མོད་གསལ་ལོ་བྱང་དུ། །དོ་རྗེ་གཡུ་རྩོན་མུ་ངན་འདས་པའི་  
 དབང་། །རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །འོད་བྱེད་ས་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་གུ་རྩྱུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷོ་རྩྱུ་ཨ། །ན་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། །དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་རྩོད་དམ་པ་ཚོས་རྩྱུང་བའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་

བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་ལུ་རྣམས་ལ་གླིང་མོ་བདུན་གྱི་ལུག་རྒྱའི་དབང་བརྒྱུ་བས། གཞུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་ས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པས། ལྷོ་བ་ལུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གླིང་མོ་བདུན་ཐིམ་པས། ཚོགས་བདུན་རང་རྒྱུད་ཏུ་འཛིན་པ་གནས་སུ་དག་ནས། གླིང་མོ་བདུན་གྱི་དབང་ཐོབ། འོད་  
 བྱོའི་དྲི་མ་དག །བཟོད་པའི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྗོགས། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག །འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་ཐིག་ལའི་ཡི་ཤེས་རྗོགས། གཞུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་ས་མོན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་ངེས་  
 ཤེས་རྒྱུད་ཅིག །རྣང་རྣྟོང་དབྱེར་མེད་ཡི་ཤེས་རྒྱ། གླིང་པ་མོད་བརྒྱས་ཐོ་བྲང་དུ། རིན་ཚེན་གླིང་འདེབས་སུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། གླུ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་གླུ་ལ་གྲས་ཚོའི་ལ་དབང་བརྒྱུ་བས། །འོད་འཕྲོ་བ་ཡི་  
 དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །འ་ལུན་ཏུ་ཏུ་ཀ་རྒྱ་ཨ་བྱི་འི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཨ། །རྣང་རྣྟོང་དབྱེར་མེད་ཡི་ཤེས་རྒྱ། གླིང་པ་མོད་བརྒྱས་ཐོ་བྲང་དུ། གླིང་བཞི་སྐྱི་འགྲོ་སུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། གླུ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་གྲས་  
 ཚོའི་ལ་དབང་བརྒྱུ་བས། །འོད་འཕྲོ་བ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །འ་བན་རྒྱ་ག་ཏི་ཏུ་ཨ་བྱི་འི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཨ། ཅ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་

མ

ཉི་ཤུ་ཚེ་ལྔ་

ལྷོ། །གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་སློང་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་
 །པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །འིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུལ་གཉིས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་
 །པས། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུལ་གཉིས་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། །སྤང་བ་དང་སྟོང་བ་རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུལ་གཉིས་གྱི་དབང་ཐོབ། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་དག །བརྩོན་འགྲུས་
 །གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྤུ་དག །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་མོན་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་ངེས་ཤེས་སྦྱིད་ཅིག །
 །སྦྱི་འགག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཆགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཆེན་པོ་བྱང་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་སྤྱང་ན་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །སྤྱངས་དགའི་དབང་མཚོག་
 །ཐོབ་པར་ཤོག །འཇུ་མྱི་ལྷང་མྱི་ལྱོ་ཨ་མྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །སྦྱི་འགག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཆགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཆེན་པོ་བྱང་ཏུ། །ངོ་རྗེ་གར་དབང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

དབང་བསྐྱུར་བས། །སྐྱེས་དཀའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །འཕྱི་རུ་ལུ་སྐྱོ་ཨ་ཟླི་འི་རྩུ་རྩྱུ་ཨ། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཚགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཆེན་མོ་བྱང་དུ། །པར་གཤམ་དབང་ལྷ་པོ་  
འདས་པའི་དབང་། །སྐྱེས་ལྡན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོབ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །སྐྱེས་དཀའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །འཕྱི་རུ་ལུ་སྐྱོ་ཨ་ཟླི་འི་རྩུ་རྩྱུ་ཨ། །ན་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལོ་རྩུ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་སྲོད་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་མ་རྣམས་  
ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལྷ་པོ་སྐྱེས་དཀའ་བའི་ས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་  
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་པས། །སྐྱོབ་སྐྱེའི་གནས་གསུམ་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྐྱེས་གསུམ་ཐིམ་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་གསུམ་  
ཀྱི་དབང་ཐོབ། །གཡེང་བའི་དྲི་མ་དག །བསམ་གཏན་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྗོགས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་རྗོགས། །ས་ལྷ་པོ་སྐྱེས་དཀའ་བའི་ས་ཚོན་པའི་

ལྷོ། །རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག །མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཡི་ཤེས་གྱི། །སྤིད་པ་རང་ལུགས་གཏུག་མའི་ཕོ་བྱང་དུ། །ཨི་གཱ་དྲག་མོ་ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣམ་ལྷན་རྒྱས་  
 གས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །འཇག་རྒྱལ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཡི་ཤེས་གྱི། །སྤིད་པ་རང་ལུགས་གཏུག་མའི་ཕོ་བྱང་དུ། །  
 ཨི་གཱ་ཅ་ར་ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣམ་ལྷན་རྒྱས་གས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །འཇག་རྒྱལ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་  
 ཐིག་ལེ་ཡི་ཤེས་གྱི། །སྤིད་པ་རང་ལུགས་གཏུག་མའི་ཕོ་བྱང་དུ། །ཉར་ཉིང་དགར་མོ་ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣམ་ལྷན་རྒྱས་གས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །ཉར་ཉིང་ལྷོ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཡི་ཤེས་གྱི། །སྤིད་པ་རང་ལུགས་གཏུག་མའི་ཕོ་བྱང་དུ། །དུན་ཉིང་ནག་མོ་ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣམ་ལྷན་རྒྱས་གས་ཁྱོད་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །དུལྱིང་ལྷོ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཡི་ཤེས་གྱི། །སྤིད་པ་རང་ལུགས་གཏུག་མའི་ཕོ་བྱང་དུ། །ཤུལྱིང་

དམར་མོ་ལྷ་པོ་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱས་སྤྲོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཇོ་བུ་རྩེ་ལྷོ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ། །མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི། །སྤིང་པ་རང་ལུགས་གཏུག་མའི་ཐོ་བྱང་དུ། །ལྷ་བ་ཉིང་སེར་ནག་ལྷ་པོ་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱས་སྤྲོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ལྷ་བ་ཉིང་ལྷོ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ། །ན་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་།  
 །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་སྤོད་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྗེ་ལྷན་དུག་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ས་དུག་  
 པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་བས། །རྗེ་ལྷན་དུག་བཅུད་འཛིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དུག་ལ་ཐིམ་པས་སློབ་བུའི་རྒྱད་དུག་རང་རྒྱད་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག །ཞེ་ག་རྗེ་  
 ལྷན་དུག་གི་དབང་ཐོབ། །སྤོངས་པའི་དྲི་མ་དག །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྗོགས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། །མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་ཐིག་ལེའི་ཡེ་ཤེས་རྗོགས། །དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་

ལྷོ། །འོན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག །སྐྱེག་སྐྱེམ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྲིད་པ་ཆགས་བྱེད་ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་  
 རྩོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འིང་དུ་སོང་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྗོ་བ་འུ་ལྷ་འུ་འུ་ལ། །སྐྱེག་སྐྱེམ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྲིད་པ་ཆ་སྟོམས་  
 ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་རྩོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འིང་དུ་སོང་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྗོ་བ་འུ་ལྷ་འུ་འུ་ལ། །ཀ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་སྟོད་དམ་པ་ཚོས་སྐྱེད་  
 བའི་སྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། དུགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱེད་ཆ་སྟོམས་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། བདུན་པ་འིང་དུ་སོང་བའི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་  
 བས། །དོན་དམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་པས། ཆགས་བྱེད་ཆ་སྟོམས་ལྷེ་བར་ཐིམ་པས་སྟོབ་བྱའི་ཆགས་སྐྱེད་རང་རྒྱད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག །ཆགས་བྱེད་ཆ་སྟོམས་ལྷ་ངན་འདས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

པའི་དབང་ཐོབ། ལུམ་པའི་དྲི་མ་དག། །སློབས་གྱི་མ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་མོན་པའི་རུས་པ་  
རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་རེས་ཤེས་རྒྱུད་ཅིག །ཧྲཱི། །ཉག་ཆེན་གཡུང་དུང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དྲུངས་མ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་བྱིད་ལ་དབང་བརྒྱུར་  
བས། །མི་གཡོ་བ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཇོ་མུ་ཉི་ནི་ཨ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཨ། །ཧྲཱི། །ཉག་ཆེན་གཡུང་དུང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དྲུངས་མ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་ལུག་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །  
རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་བྱིད་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས། །མི་གཡོ་བ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨ་བརྩེ་ནི་ཨ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཨ། །ཧྲཱི། །ཉག་ཆེན་གཡུང་དུང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དྲུངས་མ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །བདག་  
ཉིད་དམར་ནག་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་བྱིད་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས། །མི་གཡོ་བ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བག་དན་ཉི་ནི་ཨ་ཉི་ཉི་ཉི་ཨ། །ཧྲཱི། །ཉག་ཆེན་གཡུང་དུང་ཡེ་  
ཤེས་གྱི། །དྲུངས་མ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །གཅིག་ལུ་ལྡང་ནག་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་བྱིད་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས། །མི་གཡོ་བ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁ་མུན་དུ་ན་ཉི་ནི་



ལྷོ། །ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ཨ། རྩི། རྟག་ཆེན་གཡུང་རྒྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །དྲམ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དཀར་མོ་རྒྱན་གཅིག་ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུང་བས། །མི་གཡོ་བ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྗོ་གོ་གོ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ཨ། རྩི། རྟག་ཆེན་གཡུང་རྒྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །དྲམ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ནམ་མོ་མཆེ་གཅིག་ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུང་བས། །མི་གཡོ་བ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྗོ་ཉ་གོ་ཉ་གོ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ཨ། རྩི། རྟག་ཆེན་གཡུང་རྒྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །དྲམ་མ་རྒྱུང་ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུང་བས། །མི་གཡོ་བ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྗོ་ནི་ལ་ནི་ལ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ཨ། རྩི། རྟག་ཆེན་གཡུང་རྒྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །དྲམ་མོ་ལས་མཁན་ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབང། །རྣམ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུང་བས། །མི་གཡོ་བ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྗོ་ལྷ་ལྷ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ཨ། ར་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཡི་དམ་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་པ་དང། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་པར་སྤྲོད་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཀའ་སྡོད་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱིས། དེགས་ཀྱི་བུ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པའི་མ་བཞི་དང་། དགེས་སྡེ་བཞིའི་ཕྱག་  
རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བས། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པས། སྤྲོས་པའི་མ་བཞི་འབྲུང་བའི་རྩ་བཞི་དང་། དགེས་སྡེ་མ་བཞི་འབྲུང་བའི་དྲངས་མ་བཞི་ལ་  
ཐིམ་པས། སྦྱོབ་བུའི་རྩ་བཞིའི་དྲངས་མ་རྣམས་ཤེས་བཞི་དང་། ཡུལ་བཞི་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་གནས་སུ་དག །སྤྲོས་པའི་མ་བཞི་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོས་སྡེ་བཞི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབང་ཐོབ། ཐབས་  
ལ་སྦྱོངས་པའི་དྲི་མ་དག །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྫོགས། སྦྱོར་བ་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག །ཉལ་པ་ཚེན་པོ་ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་ཚོན་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་  
བཞག་པའི་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་ཅིག །བདེ་ཚེན་ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐིག་ལའི་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ཉི་མ་ཐོས་མ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་སྤྲོས་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལེགས་པའི་སྦྱོ་  
གྲོས་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ་བརྗོད་སྤྲོད་བྱི་ཉ་ཨ་ཉོ་ཡེ་ཨ་སྦྱི་ཉི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །བདེ་ཚེན་ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐིག་ལའི་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །བདུད་ཅི་ཐོས་མ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྡན་

6

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་

ལྷོ། །རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལེགས་པའི་སློབ་གྲོན་དབང་མཚན་ཐོབ་པར་ཤོག །བཟོ་སྦྲིང་འགྲོ་བྱི་ཏཱ་ཨ་ཏོ་ཡཱ་ཨ་ ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྩྭ་ལ། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཐིག་ལེ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྱང་  
 ཏུ། །བསྐྱོབ་སྐྱོང་མ་སྣ་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལེགས་པའི་སློབ་གྲོན་དབང་མཚན་ཐོབ་པར་ཤོག །བཟོ་སྦྲིང་འགྲོ་བྱི་ཏཱ་ཨ་ཏོ་ཡཱ་ཨ་ ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྩྭ་ལ། །བདེ་ཆེན་  
 ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཐིག་ལེ་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྱང་ཏུ། །ལས་རབ་ཁྲོན་མ་སྣ་འདས་པའི་དབང་། །རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལེགས་པའི་སློབ་གྲོན་དབང་མཚན་ཐོབ་པར་ཤོག །བཟོ་  
 །ལ་རག་བྱི་ཏཱ་ཨ་ཏོ་ཡཱ་ཨ་ ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྩྭ་ལ། །ན་མོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚུལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བཀའ་སློབ་དམ་པ་ཚུལ་སློབ་པའི་ལྷན་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །མ་རྒྱུད་གསང་བ་མཚན་གི་དགྱིལ་འཕོར་ཏུ་  
 རིགས་གྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་ཁྲོན་པའི་དབང་མོ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་བས། །དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོན་མདོན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ས་ནོན་པའི་དབང་། །རིགས་གྱི་བྱ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་པས། བློས་པའི་དབང་ཆེན་མ་བཞི་དྲུངས་མ་མ་བཞིའི་རྩ་གནས་སུ་ཐིམ་པས། ཉག་ཆད་མུ་བཞི་རང་རྒྱད་དུ་  
འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག་ནས། བློས་པའི་དབང་མོ་བཞིའི་དབང་ཐོབ། ལྷོན་ལམ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་དག །ལྷོན་ལམ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། གཞི་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་ཡི་གེས་དག །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
ཐིག་ལའི་ཡི་གེས་རྫོགས། དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་གྱི་ས་ནོན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་རེས་གེས་སྐྱེད་ཅིག །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡི་གེས་གྱི། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཐོ་བྱང་དུ། སྤྱིད་པ་བདེ་འགྲོ་མུ་  
རན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་གྲས་བློད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཚོས་གྱི་སྤྱིན་གྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚོ་གྱོ་དུ་བུ་དུ་ལྷ་ག་བརྗེ་རྒྱ་རྩུ་རྩུ་ཨ་ རྩི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡི་གེས་  
གྱི། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཐོ་བྱང་དུ། ཉི་ལྷ་ཐོད་ཐོད་མུ་རན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་གྲས་བློད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཚོས་གྱི་སྤྱིན་གྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྗོད་བྱེད་པར་གྱུ་རུ་ཉི་  
རྩུ་ཨ་ རྩི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། བ་མོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་

༄༅། །དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བཀའ་སྡོད་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། དེགས་གྱི་སྤུ་འདི་རྣམས་ལ་བདེ་འགྲོ་ཐོད་ཐེང་གཉིས་གྱི་  
 རྒྱལ་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བས། ས་བཅུ་པ་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་མངོན་ཏུ་སྤྱུར་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་སྤྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་བས། བདེ་འགྲོ་དང་ཐོད་ཐེང་གཉིས་མཛུགས་རྒྱབ་གསེར་དཔུལ་གྱི་སྤྱུར་ཚེན་ལ་ཐིམ་  
 བས་སྦྱོབ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤུ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་གནས་སྤུ་དག་ནས། བདེ་འགྲོ་ཐོད་ཐེང་སྤང་མ་ལས་འདས་པའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དག །ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་རྗོད་གས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་གནས་སྤུ་དག །མི་གནས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗོད་གས། བཅུ་པ་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་གྱི་ས་ནོན་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་དེས་ཤེས་རྒྱུད་ཅིག །ཡེ་  
 ཤེས་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་ཡི། །གསང་ཚེན་བདེ་བའི་ཕོ་བྱང་དུ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམ་སྤང་སྤང་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུང་ལྷོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །སང་གུ་ར་ན་ཏེ་ཏེ་ཨ་མྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ཨ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་ཡི། །གསང་ཚེན་བདེ་བའི་ཕོ་བྱང་དུ། །མཁའ་འགྲོ་ཡང་གསལ་སྤང་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲུང་ལྷོད་ལ་དབང་

བསྐྱར་བས། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བི་ལི་ཡི་ཏེ་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཏུ་རྩྱུ་ཨ། །ཡི་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི། །གསང་ཆེན་བདེ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །མཁའ་འགྲོ་གཉེན་གསལ་མུ་ངན་འདས་པའི་  
 དབང་། །རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བི་ག་སྟེ་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཏུ་རྩྱུ་ཨ། །ཡི་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི། །གསང་ཆེན་བདེ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ།  
 མཁའ་འགྲོ་འོད་གསལ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཇཱ་ལ་བ་རི་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཏུ་རྩྱུ་ཨ། །ཡི་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་  
 ཡི། །གསང་ཆེན་བདེ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །མཁའ་འགྲོ་བཀྲལ་གསལ་མུ་ངན་འདས་པའི་དབང་། །རྣལ་ལྡན་རྒྱལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་རྡུ་ལ་རྟེ་  
 ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཏུ་རྩྱུ་ཨ། བ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་སྟོན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོད་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། མ་རྒྱུད་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ། རིགས་ཀྱི་ལུ་འདི་རྣམས་

། །ལ་མཁའ་དྲུག་རྒྱལ་མོའི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བས། བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཐོབ་པའི་དབང་། མདོན་ཏུ་སྐྱུང་བའི་རིགས་གྱི་ལྷ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་། མིང་པ་གསུམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་པས། ཏྲག་རྒྱལ་མ་ལུ་སྤྱིང་གའི་ལུ་འདུས་འོད་གྱི་དོ་རྗེའི་མར་རྩེ་མ་ཐིམ་པས། ཉོན་མོངས་པ་སེམ་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རང་རྒྱུད་ཏུ་འཛིན་པ་  
 དག །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་རྗོགས། ཀྱུན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པ་དག །སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་གྱི་ས་མོན་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་རེས་ཤེས་སྤྱིད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་  
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི། །གསང་ཆེན་བདེ་བའི་ཐོ་བྱང་དུ། །ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུང་ན་འདས་པའི་དབང་། །རྣམ་ལུན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །མ་ཆགས་པར་ཅན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཇོ་སྐྱོང་  
 ཏ་ཐུག་ཏ་རྩྭ། མ་དུ་བྱེ་ཏེ་རུ་ག་མ་དུ་ལ་ག་ལ་ རྩི་འི་རྩྭ་རྩྭ་ལ། ཉིད་ཞི་སྐྱུ་ཐ་ལེ་གོ་རྩྭ་བུ་རི་རྩྭ་ག་པར་རྒྱ་རྒྱ་བདེ་གྲོང་འདུས་འདུས་ན་སྤྱིང་ཇོ་ག་ཡུ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། བ་མོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་སྤོང་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

བའི་སྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བའི་ཕ་དང་། བའི་ཕ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བའི་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱེད་  
བས་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་པ་དག་ཅིང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་དྲིལ་ལའོའ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། ས་དང་མ་འོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྩོགས་ཏེ། མངོན་དུ་སྐྱེད་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་དང་།  
ཕྱོགས་བཅུའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་། གླིང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲིལ་ལའོའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པས།  
ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུག་ཡབ་ཡུམ་ཅི་ཏུ་འི་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེད་པ་དག །ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་དག །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཉོགས། བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་བརྒྱ་ཅན་གྱི་ས་ལོན་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག །ཡི་རྒྱུད་དང་ཤིས་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱེད་བའི་དགོས་པ་ནི། ཅུ་  
གནས་ལའོའ་ལོ་བརྒྱད་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དང་། སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་པ་དག་ནས་ལྟ་བུར་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་ཡེ་ཤེས་དགུའི་ཉོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །དམ་ཆུན་ཨོ་མ་དུ་བྱ་བྱེད་དུ་སྐྱེས། རྩོད་པའི་རང་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའས།

བསྐྱུར་རོ། །བེ་ཡི་ཡི་ཉེ་རྩུ་ཉ་ཀམ་ཨ་ རྩི་ཤི་རྩུ་ཨུཾ རྩོམ་རྩི་ལ་ལྷན་ཅིག་ལ་ཨོ་མ་རྩུ་བྱུ་རྩུ་ལྷུང་། རྩོང་བའི་ངང་ལས། ཨེ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་མིང་དབང་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་བཀྲ་ག་གསལ་སེམས་མའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱུབས་པས་མགོ་ཐོག་ཏུ་བགྲོལ་ཞིང་རྩོ་རྩེའི་མིང་བཏགས་པས་མཁའ་ཁམས་སེམས་ཡིད་དབྱིངས་ལྷུག་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་གྱུར་པར་མོས་ཤིག རྩུ། རྩུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རབ་  
ཏུ་བསྐྱུགས་པ་གསང་བའི་དབང་། །ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བྱོད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །མ་རྩུ་ཡི་ཉེ་ཉ་བུ་རྩུ་ཨ་ རྩི་ཤི་རྩུ་ཨོ། །གསང་མཚན་ནི། མེ་ཏོག་དབྱས་ལྷ་བབས་ན། རྩོ་རྩེ་མའོ་རྩོ་གས་ཆེ་བའི་མཚན། །ཤར་རྩོ་རྩོ་  
རིག་པ་གསལ་བྱེད། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་ལྷུག་ལ། རྩུ་བྱུ་རྩོ་རྩོ་བསྐྱུའི་དབང་ལྷུག །བྱང་རྩོ་རྩོ་ལས་རབ་ཏུ་གསོ། ལུང་མེད་ལ་དབྱས་སོགས་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷུག་མ་དང་། རིག་པ་གསལ་བྱེད་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཨེ་མ་ཉོ་དང་། མཚན་པའི་བའི་རྒྱན་དང་། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་  
མ། ཞེས་གདགས་སོ། །དཀྱིལ་ལོར་བྱི་རྩོ་རྩི་ལ་ཨོ་མ་རྩུ་བྱུ་རྩུ་ལྷུང་། རྩོང་བའི་ངང་ལས། རྩོ་དང་རྩོ་ཡིག་ལས་རྩོ་རྩེ་དང་རྩི་ལ་བྱ་དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་ཉེ་བྱེད་རང་ལ་བྱིན་པ་བསྟོལ་  
མར་འབྱུད་པས་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བདེ་ཆེན་རྩུའི་ལོར་ལོར་གནས་གྱུར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག རྩུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མིང་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

།པའི། །མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་ཕྱག་མཚན་འདིས། །བྱ་བྱོད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །མ་རྒྱ་ཁ་ཨ་ཟླ་ཤིང་ཨ། །ཡེ་ལྷ་དང་གིས་བ་བརྗོད། །དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་  
 དང་ཕྱག་མཚན་རྣམས་རིམ་བར་སྤུལ་ཅིང་མངའ་གསོལ་བས་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ག་ཟི་བརྗིད་མཐུ་སྟོབས་མཚུངས་པ་མེད་པར་གྱུར་བར་མོས་མཛོད། །ཨོ་མ་རྒྱ་བུ་བྱ་རྒྱ་བུ་སྐྱེ། །རིམ་གྱིས་གནས་སོས་པ་  
 བལོ་བའི་རྩལ་དང། །ལག་ཏུ་སྐྱོན་ལ། །དུག་གསུམ་དག་པའི་དབང་རྟོགས་ན་བཟའ་གསུམ། །རྣལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དཔའ་བརྗིད་ན་བཟའི་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག །རྩ་སྡི་ཡི་ཉི་ར་བེ་ཨ་ཟླ་ཤི་  
 ཤིང་ཨ། །ག་ཟུང་འཛིན་སྦྱོན་སྦྲངས་སྟག་གི་གམ་ཐབས་འདི། །རྣལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ག་ཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །སྤུ་གྱི་ཨ་ཟླ་ཤིང་ཨ། །སྦྱེ་གི་ཚད་  
 གཙོད་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་སྤུ་འདིས། །རྣལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཉོན་མོངས་སྦྱེ་གི་ཚད་གཙོད་དབང་ཐོབ་ཤོག །སྤུ་རུ་ཨ་ཟླ་ཤི། །ལའོར་བ་བཅུད་ལེན་ཞག་གི་བློ་རིས་འདིས། །རྣལ་ལྡན་  
 རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལའོར་བ་མ་སྦྲངས་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པར་ཤོག །ས་མ་རྒྱ་ཨ་ཟླ་ཤིང་ཨ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆགས་བྱེད་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་འདིས། །རྣལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དབང་

བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ལ་ཆགས་སྐྱོན་བྲལ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱ་ལ་སྐྱེ་མི་ལྷན་པའི། །སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ། །སྐྱེ་གསུམ་རྫོགས་ཕྱིར་དབུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་དུག་  
 གསུམ་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་ལ་སྐྱེ་མི་ལྷན་པའི། །རིགས་བཞི་དབང་དུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་གྱི་ཆས། །སྐྱེ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །རིགས་བཞིའི་སྐྱེ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་  
 གྱུར་ཅིག། །མ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་མི་ལྷན་པའི། །ཐམས་ཅད་ཐེལ་གཞོན་རྩོམ་རྩོམ་པའི་གཤོག་པ་ཡིས། །སྐྱེ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །མི་འཛིགས་སྐྱེ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་ལ་སྐྱེ་མི་ལྷན་  
 ལ། །ལམ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་རྫོགས་པའི་དབུ་སྐྱེ་འདི། །སྐྱེ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ལམ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་བདུད་ལས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེ་མི་ལྷན་པའི། །ལམ་ལ་སྐྱེ་འདུ་གྲོང་རང་གྱུར་ཐེ་  
 ཤེས་མེས། །སྐྱེ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་ལ་སྐྱེ་མི་ལྷན་པའི། །དམ་རྒྱས་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམས་སྐྱེན་པ། །ལྷོ། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་  
 དཔལ་ཆེན་ཕྱག། །ཐོབ་པ་བདུད་ཅི་ག་ཆེན་དང་། །རྒྱ་ལ་སྐྱེ་མི་ལྷན་པའི། །རྒྱ་ལ་སྐྱེ་མི་ལྷན་པའི་མཚན་ཆ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ལོག་རྩོག་གཅོད་པའི་མཚན། །སྐྱེ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་



མཁུ་བཟུང་བཀའ་པོ་བཟུང་བཟུང་།

ལྷ་རྩེ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ལྷ། རེ་རེ་ལའང་རིགས་ཚུང་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་བ། སྐལ་ཚེགས་རྣམས་སུ་རྩྭ། ཀྱང་གཉིས་ལ་ཇོ་ ལག་གཉིས་ལ་བྱ། མདོ་བསྐྱུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རུ་ཨྲིེ། ཡུམ་  
དབྱིངས་ལྷག་སྤྲུལ་ལེ་ལེ་གསལ་བའི་གནས་ལྷ་རྩེ་ལས་རིགས་ཀྱི་བློ་མོ་ཡུམ་ལྷ། རེ་རེ་ལའང་རིགས་ཚུང་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་བ། ཀྱང་གཉིས་ལ་ཉོ་ ལག་གཉིས་ལ་རྩྭ། མདོ་བསྐྱུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རུ་རྩྭ་  
རྣམས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། བརྗོད་ཉེ། ཡབ་ཀྱི་གསང་བར་དོ་རྗེ་ཚེ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་མོ་ར་ཨྲིེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན། འུགས་བྱང་སེམས་སྒྲོ་བའི་ཕྱོག་ ཨེ་མརྗེ་ལ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ།  
རྗེ་ཚེ་ར་འདོད་ཆགས་དག་པའི་བྱང་སེམས་ཨྲིེ། སྒྲོ་ར་མཚམས་སུ་ཡོ་གིས་མཚན་བར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རོ་ལ་བས་སྒྲོ་མས་བར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་བར་  
སྒྲོ་བའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་འདོད་རུ་ཞུ། སྒྲོ་ར་མཚམས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཟེར་དཔག་རུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཉམ་མཁའ་གང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་མཚོད་སུལ། འགྲོ་བ་དུག་གི་རྟོག་  
སྒྲོ་བ་སྐྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས། ཚུར་འདུས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང། བྱང་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷའི་རྣམ་པར་མཁའ་གསང་ནས་སྐྱུངས་ཉེ་ཁྱིད་རང་རྣམས་ལ་

།ཕྱེན་པར་མོས་གིག། །ཧྲོ། །གསང་བའི་དབང་ཆེན་གསང་བའི་གཏེར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །གསང་བ་འདི་ལས་མི་མངའ་བས། །དེ་རིང་ཕྱོད་ལ་སྒྱེན་པར་བྱ། །རྣམ་རྟོག་  
 ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐོད་བའི་བདུན་ཅི་སྒྱེན། །དེ་ལྟར་བྱེན་པ་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མོས་ལ་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་རོལ་བར་ལྟ། །ཤེས་བཤད་གསུང་བརྗོད་དོ་མཚར་ཆེ། །དོན་ཆེན་ཐབ་མོས་  
 རོན་མོངས་བཅོམ། །རྒྱལ་བ་རྒྱན་དང་དེང་འདིར་མཉམ། །མདོན་རྗོགས་རྒྱལ་པོ་དེ་རིང་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་གནས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང། །སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་  
 འགག། །གསལ་སྣོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་མོས་གིག། །དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །ལམ་བདག་བྱེན་རྒྱབས་བརྗོད་པ་ལ་དབང་། །ལྟ་བ་རང་བྱུང་ཡི་  
 གེས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང། །ལྷུ་བ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྗོགས་སྟོགས། །འདྲའ་ག་དཔའི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལྟར་གྱུ་བ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གེས་རབ་ཡི་གེས་ཀྱི་དབང་སྒྱེན་པ་ལ་ཐོག་མར་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་རུས་པ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །བྱ་ཕྱོད་རྩུར་གོག་གསང་བའི་བདག། །བདུད་ཅི་ཟས་ལྷ་ཟ་རུས་སམ། །རྟོག་མེད་སྒྱུད་པ་

ལྷུ་བ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྗོགས་སྟོགས།

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བཀའ།

བྱེད་རུས་སམ། །ཤེས་རབ་དད་པས་བརྟེན་རུས་སམ། །རྩ་གར་འོ་བྱེད་མི་རྟོག་གམ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། །བདུད་ཅི་ཟས་ལྷ་ཟ་རུས་ལགས། །རྟོག་མེད་སྒྲོད་པ་བྱེད་རུས་  
ལགས། །ཤེས་རབ་དད་པས་བརྟེན་རུས་ལགས། །རྩ་གར་འོ་བྱེད་མི་རྟོག་ལགས། །དེ་ཉིད་དབང་གི་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་རིག་ནས་ཤེས་རབ་མ་ལ་བཀའ་བརྒྱུས་པར་མོས་ཤིག །སྒྲོད་ཉིད་སྒྲོད་རྗེས་མི་བྱེད་  
བར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐུ་ལས་བྱུང་། །དེ་དོན་བྱ་འདི་དག་ལ་སྒྲིན། །འགྲུ་ལྷན་ལ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིང་ལང་ཚོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མའི་སྒྲིན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་རང་ལ་རིག་མའི་  
བརྒྱལ་ལྷགས་སྒྲིན་པར་མོས་ཤིག །ཀྱེ་མ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེ། །སྒྲོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་པར་བྱེད། །སྒྲོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་རོལ། །དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་རིག་མ་དེས་གྲུང་  
འདི་ལྟར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མོས་ཤིག །ཀྱེ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྣས། །པརྒྱ་རྩ་གའི་དགྱིལ་ལའོ་ར་འདི། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཟེའུ་འབྱུ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟོག །ཤྱི་བྱམས་ཡེ་ཤེས་གྲུ་བཞི་  
ལ། །སྒོ་བར་བཅུད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བཞི། །བདུད་ཅི་བཅུད་གྱི་སྒྲོད་ཡིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་སྒྲོད། །ཤེས་རབ་སྒྲོད་པའི་ཅི་ར་འབྱུང་བ། །མ་རོལ་



ལྷག་གི་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་ཐར་བ་བསྟེན་པར་བསྐྱེལ་བ་ལས། བྱེད་རང་སྒྲོལ་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་ཀ་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། རིག་མ་དབྱིངས་ལྷག་སྟེང་ལེའ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་རྩོད་  
 རྩོད་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ། བཟླ་བརྒྱ་ལ། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་རྩོ་རྩེ་དགུ་པ་རྩོ་གིས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཚོས་འཕྲུང་གུ་གསུམ་ལྷོ་གིས་མཚན་པར་གསལ། ཐབས་ཐབས་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་མདོན་ཏུ་བྱ་བའི་འདུན་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མོས་ཤིག། །བརྒྱུད་རྩོ་རྩེ་ལྡན་པ་ལ། །བཟླ་རྩོ་ག་ཅེས་སུ་ལ་ནས་གྲུང། །དལ་ནས་དལ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལས། །སྟེ་  
 མོ་བཞི་ཡི་རྣམ་མཐུ་ལས། །ལས་ཀྱི་རྩོ་ག་རྒྱུད་དབང་བསྟེན་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་དག །སྟོན་པའི་གནས་སྟེ་སྟེན་དངས་ཉེ། །སྒྲོང་བ་སྒྲོང་མཆོད་སྒྲོང་བ་ཐོབ། །འོད་གསལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་  
 ཉེ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་རྣམ་རྩོ་ག་བཅོམ། །སྟོང་ཉིད་ཡི་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་གསལ། །ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲོང་བ། །མཚོག་དགའ་མཆོད་པ། །བྱེད་དགའ་ཐོབ་པ། །སྟེ་  
 སྐྱེས་དགའ་བ་ཉེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཉམས་སྟེ་ཕྱོད་བར་མོས་ཤིག། །དེ་ལྟ་སྟེ་ཡི་རང་ཉིད་ལས། །བསྟོན་དང་བསྟེན་པ་མ་ཤེས་ན། །དེ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །འཕོར་བའི་གཡང་སར་སྟེ་བར་འགྱུར།

མཚོན་བཟུང་བཀའ་ལམ་བཟུང་།

ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་དམིགས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་བས་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པར་གྱུན་དུ་དངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། མཐར་འོད་གསལ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དཔེའི་ཡེ་  
ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མོས་ཤིག །དེས་གསང་བ་སྟུགས་འདི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་  
མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་བ་སྟོགས། འདའ་གཏོ་རྗེ་སེམས་དབར་འཕོ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་ལྷུང་ལྷུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
དབང་བཞི་བ་ནི། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཡིན་པས། འདིར་མཚོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་དང་ཚིག་ལས་འདས་པའི་སྐོ་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་  
ཞེས་ཅིག །དེས་ན་མཚོན་བྱེད་དང་བྲལ་བའི། དེ་ལྷར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་རང་རིག་གསལ། །དེ་ཚེ་ཉམས་སུ་ལོངས་པར་གྱིས། དགྱིལ་ཚོགས་ཏུ་དེ་ཅུ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་རྒྱུད་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་བསྐྱེད་  
སྐལ་བ་མེད་པས། སེམས་ཉིད་རིག་པ་གསལ་སྟོང་སྟེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ། །འབྲུལ་ན་སྐྱོན་དང་ཁུ་རྒྱུད་ས་འབྱུང་། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་བཅིང་བ་མེད། །དེ་ནི་གཅིག་མེད་དུ་མ་མེད། །དེ་ནི་འཁོར་

ལྷོ། །མིན་འདས་པ་མིན། །དེ་ནི་རྟག་མིན་ཆད་པ་མིན། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དམིགས་སུ་མེད། །དངོས་མེད་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སེམས་ཉིད་དག་པའི་དོན་

ལ་སྒོམས། །ཞེས་དང་ཅིག་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་བཅུག། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་དབྱིངས་ཡི་ཟུང་འཇུག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །ལམ་དོ་རྗེའི་བ་རྒྱབས་བསྒོམ་པ་ལ་དབང། །ལྷ་བ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་

དག་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང། །ལྷ་བ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོགས། །འདའ་ཀ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕོ་བ་ལ་དབང། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རང་བཞིན་ལྷན་ལྷུང་ལྷུང་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དབང་དངོས་གཞི་ལྷ་བ་ནས་མཐའ་ཉེན་རྣམས་རིམ་པར་སྦྱིན་པ་ལགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། །མེའོང་བརྟན་ལ། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །

མེའོང་ག་ཟུགས་བརྟན་དག་དང་མཚུངས། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་སྟོགས་པ་མེད། །ག་ཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་དོན་དུ་རྟོགས། །འབྲུང་ལྷས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷག་མཚན་

ལྷ་རིམ་པར་བྱིན་པས་དུག་ལྷ་འདུལ་བའི་ཚོས་སྟོན་པའི་རྗེས་གནང་སྐུལ་བར་མོས་ཤིག། །ལྷག་མཚན་ཚོགས་ལུགས་ལ། །སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རལ་གྱི་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་གཙོད། །འཇིག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚཱ་ཤོད། ལྷོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་རྗེ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་འཛོམས། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
དམ་ཚཱ་ཤོད། ལྷོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་སེལ། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚཱ་ཤོད། །ལྷོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་པར་  
ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚཱ་ཤོད། །ལྷོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕོ་ར་ལོ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་འདུལ། །  
འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚཱ་ཤོད། །རྣ་རྒྱུ་ལྟེན་ལ། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་འདུལ་འགྱུར་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཉེན་མོངས་འདི་བུས། །དེས་  
ལུང་བསྟན་པ་ནི། རྫོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཞོན་པས་ཚཱ་ཤོས་ཀྱི་གྲ་བརྒྱད། གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱུས་ལ། རྫོབ་དཔོན་ཉིད་མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་གནས་གྱུར་ཉེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བར་མོས་ཤིག །  
དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་འཕོ་ར་བཅས་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེན་པར་བྱེད། །ལྷོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་གོ་རྗེ་ལྷོ་སྤྱི་རི་སྤྱོ། །སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྤྱི་ལྷོ།

ལྷོ། །སྒྲུ་མ་ཉི་ལུ་གཏེ་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྱོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་དབྱུགས་དབྱུང་སྐྱེལ་བར་མོས་ཤིག །གསང་ཆེན་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལོའ་འདིར། །མཐོང་བ་དང་ནི་བཅུག་པ་ཡིས། །  
 ལྷོག་པ་ཀུན་ལས་ལྷོལ་བར་འགྱུར། །གསང་བ་གསང་ཆེན་གསང་ཆེན་བདག །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ལྷུགས་གསང་བའི། །གསང་བའི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱུར་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །  
 རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱིན་པ། །དོན་ལྡན་སྦྱིས་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་ལུངས། །ལྷི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །ང་ཡི་གསང་བའི་གདམས་ངག་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །འབྱོ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱིང་  
 བཅུའི་ལྷིར། །ང་ཡི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་དང། །ང་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་སྟེ། །དོན་ལྡན་སྦྱིས་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་ལུངས། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེལ་སྐྱུ་ར་གཤམ་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་  
 ལྷིད་པ་མ་མོ་སྐྱང་གར་དུ་གྲགས་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་རྣོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་དམ་ཆོག་ཁས་སྲུང་བ། རི་སྐྱོད་དུ། །དེ་ནས་ལུ་མཆོག་དམ་པ་དེས། །ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་མ་ཉི་དང། །རིན་  
 ཆེན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང། །འབྱུ་དང་སྦྱིང་པོ་རྣམ་པ་དང། །རྒྱན་དང་བགོ་བའི་ལོངས་སྦྱོད་དང། །སྦྱིང་དང་སྦྱིང་གི་གྲོགས་མོ་དང། །ལྷུག་བྱས་སྤྲུམ་དམ་པ་ལ། །མ་ཞེན་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱིས་འབུལ།

ལྷོག་པ་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱིན་པ།

མཚོན་པ་ཕྱི་ལོ་བཀའ་ལུགས་

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲུལ་བའི་སྒོ་ས་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་འཚེལ། མཚོན་པ་ལྟར་ལོངས་སྤོང་འབྲུལ། དེ་ནས་གཏུགས་ཡོད་ན་སྒོ་བ་མའི་སྤྱིང་ཏུ་སྦྱེ་ལ། དེ་ལྟར་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་  
བདེ་ཆེན་མ་རྒྱད་གྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་རྫོགས་པས་དབལ་ཏེ་རུ་གཏང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། སྤྱིང་ཏུ་གཏུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་སུལ། རྩོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མཚན་  
མ་དང་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་དུ་མས་མདུན་བདར། །སྤྱིང་ཏུ་ལྟེན་པའི་ལྟ་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་ཏུ་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བདེན་ཚིག་དབྱངས་སུ་ལེན་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སིལ་མ་བསྐྱེལ་བས་མང  
འགསོལ་བར་མོས་ཤིག །ཏིན་སྤོང་བསྐྱས་པའི་འབྲུ་འཕོར་ལ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་བར་བྱ་ཞིང་སྤྱིང་ཏུ་པའི་རོལ་མོ་བསྐྱས། །དགོ་བརྗོད་ལྟར་ལ་སྒོ་བ་མ་རྣམས་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་བཞི། འཕྱོང་ཞིང་རྣམས་སྤྱིང་ཏུ་ལང་ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱས་བར་བྱ། །གང་ལྟར་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་  
སྤྱིང་ཏུ་ཚོགས་དང་བཅུན་མ་བསྐྱེད། མཚོན་པ་ཁགསོས་ལ་བྱིན་བསྐྱེད། །དགྲིལ་ལའོར་ལ་མཚོན་པ་སྤོང་ཏོངས་བཤགས་དང། །རས་བྱིས་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུན་བཞུགས་བྱ། ཚོམ་སུ་ཡིན་ན་རང་ལ་བསྐྱེད། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་ནས་བརྗོད་སྤོང་ཤིས་བརྗོད་གྱི་བར་ལས་བྱང་ལྟར་མཐར་དབྱུང་བས་  
འབྲུལ་བོ། །ཟབ་མོའི་གནས་ལ་བྱིས་སྤོང་ལྟར་ལྟར་ལུགས། །འོན་ཀྱང་སྤྱིང་ཏུ་པའི་བཀའ་དང་ཟབ་ཚོས་འདྲིའི། །སྤོང་ལས་ཉི་ལྔ་འི་ཤིང་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྤྱིང་ཏུ། །འབད་ལ་ལོངས་ཀུན་ཅུ་བཀའ་སྤྱིང་ཏུ་ལྟེན་ལ་བཤགས། །མཐའ་སྤོང་བདེ་ཆེན་ལངས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། །དགྲིངས་ཡེ་རྒྱང་འཇུག་དབལ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཕོལ་

ཨ

།ནས། །མིང་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་ཕྱེད་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་འབྲུམ་དུ་བརྟེན་པར་ཤོག །ཅེས་དགྲིལ་ལོ་རྒྱུད་བར་ཐུགས་སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཀུན་མཁུན་རྟོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྩལ་གྱི་ཆལ་སྒྲ་ནས་སྦྱིན་ཕྱེད་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཞིང་འདི་ལྟར་འོས་པའི་  
གནང་བ་སྦྱལ་བ་ལ་བརྟེན། རུན་མ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་དགྲིལ་ཚོག་ལ་ད་ལྟ་ཕྱིར་བདེ་དང་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ལེན་དང་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། །བརྒྱའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་བརྩུ་གར་དཔར་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སོ་བར་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་  
འཕེལ། །

སྐུ་སྦྱོར་དགུ་ཕྱོག།





