

།

ཁྲིགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སློང་གི་ཐིག་ལེའི་ཡི་དམ་བྱུགས་སྐབ་སྐམ་དྲག་མ་ཐིང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ལས་  
བྱུང་གི་དགོངས་དོན་རྩུང་བཟང་ལའད་པ་བཟབ་དོན་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ཞུགས་སོ།།





འ

མུ་

པཱུ་

པཱུ་

། །སྟོན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཇོགས་པར་སྟོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྟེའི་སྟོག་གི་བྱུངས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་བརྟེན་གཤེགས་  
 །ལུལ་ཚེ། །སྟེ་འབྱུར་ཚོས་གྱི་ཉིང་ཁུའི་དཔྱིད། །དད་དང་མོས་པས་ཅི་རུས་དབྱེ། །དེ་ལ་འདིར་འོད་གསལ་ལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་  
 །ལའི་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བུམ་དབང་གི་ལམ་རིག་འཛིན་ཞི་དྲག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། །སྐུ་མ་དྲག་པོ་ཐུགས་སྐྱུབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་བསྐྱེད་  
 །རིམ་ལས་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་ཅུང་ཟད་ལའད་པ་ལ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་ལའད་པ་དང་། །སྐྱུབ་ཐབས་ལས་བྱུང་གི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལའད་

ཕྱི་རྒྱུ་དང་པལ་ཚེན་འདྲེས་པ་

པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། བསྐྱབ་བྱུང་ན་ཐང་ཆེ་བའི་ནོར་ལྷ་བྱུ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
བདག་ཉིད་གྱི་ལྷ། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མའི་ལྷར་གྲགས་པ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་ཆོག་མེད་དུ་ཐོབ་པ་གསལ་སྤྲུགས་  
གྱི་ཟབ་གནད་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན། དེའི་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱུང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ལྷུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་གཅོད་  
མ་ཤེས་ན། མདའ་འཕེན་པ་ལ་འབེན་ངོས་མ་བེན་པ་ལྷར་བསྐྱབ་བྱུ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱུ་དུ་བཟད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་བསྐྱབ་བྱུང་གི་ལྷ་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་  
དག་གི་ལྷ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དབྱེད་མི་ཕྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། ཆོས་སྐྱབ་དེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྣོད་ཡུལ་ཅན་  
ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཔལ་ཚེན་ཞལ་ལྷུང་ལས། རིག་པ་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གྲོལ་ས་སྟེ། མདོ་སྤྲུགས་ཐོག་པ་བསམ་ཡས་སུ།

མདའ་ལ་ལྷ་སྟེ།



༡

། །བསྟན་ཀྱང་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོད་གསལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་

༡

དག་པའི་ཚེས་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་ཚེས་སྒོ་བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་ལམ་ཀུན་གྱི་འབབ་སྟེགས་ཏེ། དེ་ལ་ཚེས་ཉིད་དེ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཚེས་ཅན་ཐ་

༡

སྟོང་གྱི་སྒོ་ནས་སྟེན་རྗེ་རྗེ་ཚེས་གྱིས་མཛད་པའི་སེམས་འགྲེལ་ལྟའི་ནང་ཚན་མཛད་པ་ཚོ་འཕུལ་ལྟའི་ལུང་ལས། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅེས་ དེ་ནི་རྒྱུད་དུ་རབ་དུ་བརྗོད་ཅེས་

༡

གཞི་ནི་གནས་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ཅེས་ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའོ་ཅེས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མཛད་པའི་ལས་ཅེས་ ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱུང་གཞི་འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་

རིག་སྟོང་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཉིལ་ལ་མར་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཀྱང་། སྐྱུང་བྱུ་རྣམ་འགྱུར་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་སྐྱུང་བ་འཁོར་བའི་ཚེས་མེད་པ་གསལ་

སྐྱུང་དུ་འཛོམས་པས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱིབས་པ་ལ། སྐྱུང་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཚམ་པ་ཐེག་པའི་སྒོ་དུ་མཞིག་བསྟན་པ་ཡང་། དཔལ་ཚེན་ཞེས་







པ

། །རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་གསུམ་མཚན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལས་མཚན་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། གུན་འབྲུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་དང་།

མ

དཀར་ཕྱུག་རིག་བྱེད་ཐེག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའོ་། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལ་དགོངས་པས་སྤང་བྱེད་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་གུན་

མ

འབྲུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ལས། ཐོབ་བྱུ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་དང་འགོག་པས་འདྲེན་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱེད་སེམས་གསུམ་གྱི། ལུས་ངག་གི་སྤོད་པ་གཙང་སྤོད་དང་གོས་གསུམ་

པ

བརྗོད་པ། ལུས་གསུམ་བྱེད་པའི་དཀར་ཕྱུག་གིས་དངོས་གྲུབ་ལ་སྤོར་བ་གྱི་ཡ་ཅུ་པ་ཡོག་གསུམ་ནང་། སྐྱུག་གུན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་བྱེད་གི་བདེན་པའི་ངོ་བོར་དབང་བྱིད་དང་བསྐྱེད་

རྗོགས་རྗོགས་ལྡན་ལ་འབྲུང་གིས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྗོགས་པ་མ་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་ཉི་གསུམ་ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམས་བཞག་དགུར་གསུངས་པ་ལས། གང་ཟག་དབང་པོ་

རབ་ལ་དགོངས་པས་ལྷ་སྒྲིམ་སྤོད་པའི་ཐབས་གནད་དུ་མས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཚེ་གཙོག་འབྲས་བུ་བྱེད་འཇུག་གིས་ལ་སྤོར་བ་རྣམས་འབྲུང་སྤོད་མེད་པ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནང་།















འ | །དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས། དེའི་རྣམ་པ་ལམ་གྱི་དཔེ་ལྟེན་དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བསྟུམ་སྟེ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེར་བསལ་མེད་པ་གཏོང་  
 རྩམ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟེན་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནད་གྱི་མདོ་འགག་ལྟེན་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་སྣ་མ་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀུན་ཅུང་ཡོན་མ་བཅོས་ལྟེན་  
 བདག་ཉིད་ཅེས་དང་། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། སྤང་སྟོན་འཁོར་འདས་ཚེས་རྣམས་དང་ཅུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀུན་ཅུང་རྣམ་དག་ལྟེན་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ལྟེན་པར་བྱ་བ་དག་བསྟུབས་པས་ཅུང་ཞེས་པ་ལྟར་ཚེས་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་བྲལ་སྟོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དང་འདུ་འབྲལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཡེ་ལྟེན་  
 གཅིག་ལ་ལྟོག་ཆས་དབྱེན། སྐྱེ་བ་སྤང་བྱུགས་ཡེ་ལྟེན་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པ་བཟམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་དེའི་སྤྱོད་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞེས་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་  
 ལྟེན་གཏོང་ནས་དག་པ་ཡེ་ལྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ལྟེན་ཡེ་ལྟེན་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་སྤང་བྱུགས་རྗེ་རྗེ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚེས་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོ་











ལྟོ་ལྟོ་དཔལ་ཚེ་འདྲེས་པ་

པ་བདེ་ཆེན་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་བཤག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བུ་ལོང་། དེ་དག་གྲང་ལོ་བོ་དང་ལྷོ་གཞུང་དགྲེ་བ་ཚམ་ལས་གང་ལྟར་བྱས་  
གྲང་མི་འགལ་བས་སྐྱབས་འདི་རྗེ་ཚོ་མ་བུ་དགའི་ལྷ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ལུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འཕུལ་དུ་ཤེས་པས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བུ་ལྟེ་སྐྱབས་པ་སྤྲོ་མེད་རྒྱུད་སྤེ་གུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྐྱབས་བྱེད་གྱི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣེད་པ་སྟེ། གཞུང་ལས། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱུ་མཚོ་གུན་ཅེ། སྐྱབས་སྤེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་  
ལ་འདུཅེ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་མཁས་པ་བཞིཅེ། གོང་འོག་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་བུའི་འཛིང་ཅེ། བརྒྱལ་བར་མི་རུས་སྤོ་ཅན་ལེ། བཅུད་དྲིལ་འདི་ལས་གཞན་མ་གསུངས་ཅེ། ཞེས་པ་ལྟར་  
དུར་བྱོད་བསིལ་བ་ཚལ་དང་མཚོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་གས་པར་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། ཀུན་འདུས་པརྩ་སམ་བྱ་ཕྱར་བཀའ་བབ་སྐྱབས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱུག་གི་རྒྱུད་  
ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་གི་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཡིད་མ་ལྷ་ཡིད་བང་ཐོབ་དགའ་རབ་ཏུ་ཏེ། བཀའ་རྟེན་གས་སྤེ་གས་བམ་གྱི་དབང་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་ཨོལ་བྱུ་ཏེ། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པརྩ་སྤོ་

མང་ལ་ལྟོ་



འ ལྟ། །ལྷ་མ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབང་ཐོབ་བེམ་ལ་མི་ཏུ་དང་། བོད་དུ་གྱུ་རུ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་དང་། སློབ་དཔོན་བེམ་མི་ཏུ། རྣམ་སྐྱེད་བེམ་ཅོན་།  
 ལྷ སློབ་དཔོན་རྣམས་མཁའི་སླིང་པོ་རྣམས་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་བཞི་ཡི་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་འདུས་གཉེན་གསུལ་རྣམས་ལྷོ་ན་གྱུ་རུ་དང་། གཞུ་བས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལས་  
 ལྷ བརྒྱད་དེ་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་གྱི་བར་བཀའ་བརྒྱད་དང་། མངའ་བདག་ཉེང་ལེ་པ་ཅན་རྣམས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚེས་སྟོར་ཟབ་གཏེར་དུ་བཞེས་ཤིང་བཀའ་མཚོ་འབྲུང་གསལ་  
 ལྷ པས་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། གཞན་ཡང་གྱུ་རུ་ཚེས་དབང་བཀའ་བརྒྱད་གསང་ཚྲོགས། བྱུང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་རང་ཉེར། མངའ་འོས་པ་ཆེན་འོས་པོ་ཆེའི་འོག་འཛིན་ཡོངས་  
 ལྷ འདུས། ཨོ་རྒྱན་སླིང་པའི་བཀའ་འདུས་ཚེས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། པད་སླིང་བཀའ་བརྒྱད་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་། བསམ་གཏེན་སླིང་པའི་བཀའ་བརྒྱད་དེ་གསལ་འདུས། འཇའ་ཚོན་བཀའ་  
 ལྷ བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སླིང་པོ། བདེ་སླིང་བཀའ་འདུས། གནམ་ཚེས་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་གྱིས་མཚོན་ཟབ་མོ་གཏེར་བརྒྱད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཐུགས་















པ  
མ  
བཅུ་མཚན་པ  
པ

། །འདུས་པའི་ཉིང་ལྷ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལོན་བདེ་བ་མན་ངག་ལག་ལོན་དུ་བསྐྱེབས་པ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་གཤེན་རྗེ་སོགས་སྒྲིམ་བཀའ་བྱེད་བྱ་བ་པ་  
ཉམས་པ་ལ་ཡང་། དབང་མན་ངག་ །རྒྱད་ལུང་ཚང་བ་དེ་བཞུགས་ཤིང་རིགས་དང་མཚན་གྱིས་དབྱེན། སྐབས་སྐབས་རྒྱུ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་གཤེན་གཤེན་གསལ་བ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་  
དང་། སྐབས་བྱེད་གྱི་ལམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་དང་། སྒྲིམ་བཀའ་གཤེན་རྗེ་གཅིག་ལ་དབྱེན། སྐྱེ་བའི་གཤེན་གཤེན་གསལ་བ་རིགས་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གཤེན་རྗེ་གཤེན་  
བྱེད་འཆར་བཞག་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་བྱེན། པདྨའི་རིགས་སུ་མཚན་དམར་པོ། ལས་གྱི་རིགས་གཤེན་གསལ་དེ་ཉི་མ་ཁྲོས་པ། ཁྲོ་ཆུ། ཀིང་ཀང་དམར་ནག་སོགས་  
གསུངས་པས་མཚན་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། དོན་ལ་ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དབྱིངས་གཅིག་ལས་ཚེས་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགུ་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་དང་དགོངས་པ་འགལ་  
འདུ་སུ་མི་གནས་པས་དོན་གནད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ནི། སྤུང་པ་བེ་ཏེ་འི་རྒྱུད་ལས། བདེ་བར་གཤེན་གསལ་བ་གསལ་གྱི་བདག་ །འདོད་དགུར་བསྐྱེད་བསམ་གསལ་ཡང་བདེ། །གསལ་











ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་ལོ་ལྔ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྒྲིམ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གཞིན་རྒྱུ་ལྟར་བཟང་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིམ་སོ་སོའི་མཁས་བཅུ་ལྔ་བཟང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
བདག་གཅིག་ལ་རྗེས་པར་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཐོབ་  
རྒྱུས་པ་བདེ་གཤེགས་སྐབས་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་སྐུ་འགྲུར་སྐབས་སྡེའི་སྲོག་ཅུ་གཅིག་པུ་རུ་གྲུར་པ་འདི་ཉིད་ལ། གསལ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མ་རྒྱུད་རིགས་དུག་གི་ནང་ཚན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་  
རིགས་བདེ་མཚོག་དང་དགྲེས་རྗེས། སྐྱེ་བོ་དག་ན་བཞི་སྐུ་ཡ་རྣམས་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཛིན་གི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྗེས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བབ་པར་  
གྲགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྲུམས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྐབས་པ་བདེ་གཤེགས་སྐབས་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་འདུ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་  
སྐྱོར་བ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདུ། འདི་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་

མང་ལ་ལྟེན་ལོ་ལྔ་པ་











ཏ  
མྱ  
བཏུགས་མ  
ཏ

། །འཛིན་ཡོངས་འདུས་དང་། གོལ་ཐིག་ལམ་རྒྱས་པའི་ཡང་ལུན་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་གི་འི་གསང་གཏམ་ཆེན་མོ་ལས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་  
གཉེན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་རྗེས་ཆེ་འདིའི་སྐྱང་བ་པལ་ཆེར་བརྗེད་ནས་སྐྱེ་བ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་བག་ཆགས་འལ་འོལ་ཆད་ཆེད་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ནའི་དང་དུས་འདས་  
ཞེས་སོགས་གྱི་ནྲ་བས་གྱི་བབ་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཞུ་པར་བསྐྱབས་པས་གྱི་ནྲ་བས་སྐྱུར་ཞེས་གསུངས།  
དེས་ན་གསང་རྗེས་ལས། སྐྱེ་བ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་མཐོང་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉི་ཤུ་ཀ་བརྒྱད་པོ་ཉིད་རིག་པ་འཛིན་  
པ་གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱང་། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས། དབང་གི་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་ལུགས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སངས་རྒྱས་སྟོབ་  
མཆོད་པ་བས་རྗེ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བ་སྐྱེ་གཙོ་བོ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་ཐིག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་སྟོབ་







འ  
མ  
རྒྱ  
ལ

། ལྷོ་འབྲེད་ཡིན་པས་བསྟེན་པ། བར་དུ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དག་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་མཉམ་དུ་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ།  
མཐར་ཐིན་ལས་གྱི་ཚུ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཐིན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ལས་གྱི་གཉེར་འཛིན་པས་ལས་སྐྱེར་ཚུ་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་འདིར་བཀའ་བརྒྱད་གཅིག་ལ་ཚུ་བ་གསུམ་ཀ་ཚིག་  
དེ་ལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཚིག་ཚེགས་སུ་གསུངས་པས་ཉིན་དུ་བབ་པ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་དུ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
སྐྱབ་གནས་མཛེད་སྐྱེ་ཚེབ་ལུང་བསྟན། མཚོ་བྲག་ལ་སྐྱེ་དང་ཕྱག་ཞབས་གྱི་ཚེས་བཞག །ཚེས་བཅུའི་དུས་ཚེན་དང་ཉི་མ་འཆར་ལུབ་དུས་བོད་ལ་འབྱོན་པ། གཏེར་སྟོན་དང་གཏེར་  
གནས་མང་པོ་དུས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། བོད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་བཀོལ། རྒྱུད་འབུམ་བསྐྱེར་ལུས་དང་། རི་བོ་རྩེ། མི་ཏུ་རྩོམ་པའི་ཞབས་སོགས་སྐྱེལ་པས་བཀའ་གཏེར་  
དག་སྐྱེད་གི་ཚོས་རྒྱན་བཅུ་གས་པ་སོགས་ཕྱག་མཚན་དུ་སྐྱབ་པར་བཞེས་པས་བོད་ཡུལ་བསྐྱེལ་པ་མང་པོའི་གོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་སྐལ་པར་ངེས་པ་



ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་པའི་པ

དང་། རྗེ་དེའི་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོ་སྐབ་སྡེ་བརྒྱད་ཚིག་དྲིལ་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཀའ་བབ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་དཔལ་ཚེན་པོ་དང་ཐམི་དད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པས་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྣོང་པོར་གདམས་ཏེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་ལས་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་རྣམ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་རུང་བའི་བཀའ་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྐབ་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་ཐུགས་སྐབ་ཀུན་གྱི་སྣོང་པོ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཟུར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ཚོས་བུ་དང་བཙས་པ། རྗེ་འབངས་སྣོང་གི་བུ་དགུ་ལ་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་གེའུ་ཚང་ནས། བོད་ཡུལ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ལྗོངས་གྱི་ཐོག་མ། སྤོན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཁར་རྒྱལ་སྐུས་ལྷ་རྗེ་སོགས་རྗེ་འབངས་ཡབ་ཡུམ་ཉེར་གཙོ་གལ། བཀའ་འདུས་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་འབྲེལ་ཁའི་ནལ་ཚེས་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་གསུངས་པ་ཀུན་དོན་དུ་སྐབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ཐུགས་གྱི་བརྟན་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། བཀའ་འདུས་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་བར་པ་སྤྲུམ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བསྤྲུགས་བརྗོད་རྒྱུ་ཚེར་གནང་བ་ཡང་། སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་

མང་ལ་ལྷན་པའི་པ











ལྟོ། །གསུམ་ཞི་བོ། སྐབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་མཚན་དང་དགྱིལ་འཁོར་གང་ལྟར་སྐྱོད་ཡང་དོན་ལ་སྒྲུལ་མའི་ཕུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་  
 མ་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཅི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོད་དུ་འཕྱོལ་བྱེད་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་སྟེ། སྒྲུལ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་ཤེས་ན་བོད་གྱི་སྒྲུལ་མའི་སྐལ་པ་དང་སྟོགས་  
 མ་དམུ་ཚོད་གྱི་སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་ཏན་སྐྱུག་མཚན་འབྱུགས་གྱིས་མནར་བ་ཀུན་འདུལ་བ་ལ་ཕུགས་ཇེ་ལྷག་པར་སྐྱོད་ཞིང་མཁུན་བཅེའི་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་དང་ལུགས་སྒྲུལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་ཀུན་ལས་ཆེ་བ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཅུ་རྒྱུད་ཐོད་དུ་མ་ལས། འདི་ནི་རིག་འཛིན་དེ་ཅི་ཆོས་ཅེ། སྟོན་པ་རང་ཉིད་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་ཅུལ་བཟུང་ཟབ་མོའི་གསང་བ་འཛིན་ཅེ།  
 གཅོད་དང་འཁོར་གྱི་ཚོམ་བུའི་ཅུལ་ཅེ། ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་མནར་བ་བཅུད་ཅེ། གསང་སྐྱུགས་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་ཅེ། ཞེས་སོ། །  
 བྱེད་པར་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དྲག་སྐབ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་དྲག་སྐྱུགས་ལྟར་སྐབ་པ་ཡི་དམ་ཀུན་འདིལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་སེན་དམ་སྟེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནང་རང་རྒྱུད་

ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ།



ལྟོ་ལྟོ་དཔལ་ཆེན་འདྲེས་པ་

གྱི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྲའི་རང་ག་བྱུགས་ཏེ། དེ་ཀུན་གྱི་ཚུ་བ་ཞེས་པ་དང་གཏི་མུག་གཉིས་ཡིན་པས་འདུལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡང་རྗེ་རྗེའི་རིགས་གུ་རུ་དྲག་མཐིང་དང་ཆེ་མཆོག་དབྱེར་མེད་པ་  
ཉིད་གཉེན་པོ་སྟོབས་གྱི་ལྷ་ཆོན་ཆེ་ཞིང་གྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུར། དུས་བབ་གྱི་བཟོ་ཆོས་བསྐྱབ་བྱུ་མོན་བ་སྟེ། གཞུང་ལས། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཆེ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་  
དང་། དབུས་གྱི་དམ་སྟོབས་བྱེད་པ་སྟོངས་ཆོས་པའི་སྟོང་ལུགས་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱོ་བོའི་སྟོང་ལུགས་སྟོག་རྒྱུན་སྟེལ་མི་ལམ་བཅུན་པ་བྱུ་སྟེལ་མི་བག་མི་ཐེབས་ཤིང་སྟོང་  
ལྟོང་ལྟོང་། དེ་ཆེ་གཉེན་པོ་སྟོབས་གྱི་ལྷ་མཉམ་གྱིས་བྱུ་བར་མི་འགྱུར་བས་ལྟོ་སྟོང་བྱུང་སེམས་ནང་རིག་འཛིན་གསལ་བ་དྲག་གཏུ་མ་འབར་བའི་ལྷ་བཟེང་གཤེགས་  
ཡོངས་རྒྱུགས་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱུད་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་འདིས་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བཞིང་རང་ཉམས་ལོངས་བསྟུན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྟོང་  
སྟོབས་བསྟེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཉིད་སྟོབ་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཐིང་བའི་ཆོས་ལ་མ་འོན་ལྟར་དུ་མཛད་ནས་

མང་ལ་གསུང་



༥

༡། །འཕགས་བོད་ཀུན་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་བཀའ་འདུས་ཀྱིས་ལས་ཅན་ཇི་འབངས་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་གི་དྲི་འཛིན་པའི་ས་ལ་སྦྱར་བས་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཀྱི་ཚང་བཅོལ་བ་དང་། ཇི་འབངས་སོ་སོའི་དོ་སྐུལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མདོ་རྒྱས་སྟོང་པོ་དུ་མས་སྟོན་གྲོལ་མཛད་དེ་གཏེར་བ་ཕལ་ཆེར་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་མ་  
 རྒྱུན་པ་མེད་པས་ད་ལྟའང་གདམས་པའི་ལྷག་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་བརྟུ་དགུ་ཙམ་སྟོན་གྲོལ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་དང་། རྩུང་པར་བོད་ཡུལ་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་  
 མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བོ་ནོ་སྐུའི་སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཉིད་ཐུགས་དམ་ལྷག་པའི་ལྷར་ཕོག་སྟེ་གུ་རུ་སྟོན་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཁར་འབྲལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་  
 འདས་ཇིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོའི་གསང་མཛོད་པ་ཕོག་ཏུ་གཏད་རྒྱུ་མཛོད་པ་ལྟར་མངའ་བདག་ཉེ་འཛིན་པོ་ཆེ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ །དིག་འཛིན་ཚོད་ལྡེ་མ་  
 སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཡི་དམ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་། མངའ་འཛིན་པ་ཆེན་འཛིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་ལྟར་སྐྱབ་པ། ཡར་ཇི་ཙོ་རྒྱུན་གྱི་དཔའི་བཀའ་འདུས་

མཇུག

བཏུང་བྱེད་པོ

༥















པ

། །གི་ཡི་གེ་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འཆད་བྱས་པ་ཚུ་ལ་ཚོང་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ། དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ཅུ་བའི་ལས་བྱུང་གི་སྒོམ་དོན་བསྐྱེད་

མ

བཟུས་གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒོན་འགོ་བསགས་སྐྱུང་འགལ་སྐྱུང་མཐུན་སྐྱུབ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། རྗེས་སྒོན་

བཟུངས།

ལས་གྱི་བསྐྱོང་བའི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོན་འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཡིག་ལས། ཐུམ་མོང་གི་སྒོན་འགོས་རྒྱུད་ལེགས་

པར་སྐྱུངས། སྐྱེམ་འཛིན་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བཞི་སྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ཉམས་ཆག་དག་ཅིང་སྐྱུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་

མ

པའི་མདོ་སྐབས་གྱི་ཚེས་གང་ཉམས་སྐྱུངས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་གི་གཞི་འཛིན་དགོས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྒོ་སྒྲིག་རྣམ་བཞི་དང་སྐྱུབས་འགོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་གྱི་ཅུ་བ་

གཞན་པར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། གསང་སྐབས་གྱི་སྒོ་དུང་དུ་བྱེད་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་པ་ཆེ་བ་མོས་གུས་ཐུན་མིན་དུ་སྐྱེད་གོས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་







༨

ལྷོ་

ཉི་ཤུ་པ་

༥

།ཆགས་པས་ལག་ལེན་ཏུ་ཐེབས་དགོས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་བཀའ་ལྟེར་སྦྱིད་དང་བྱུང་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་གཞུང་ལྟར་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལས་  
 རོས་ཤིང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་གྲུབ་ནས་སྒྲུ་མ་ལས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ལུ་བ་དང་། མ་བྱུང་ཡང་བདག་འཇུག་གི་ཚོགས་ཡང་ཡང་བྱུ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཞུང་བཞིན་གནས་པ་  
 གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཚོས་ལ། དང་པོ་གང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི། དང་པོ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་ཅེས་གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་  
 དང་ཅེས་བྱུང་པར་དུར་བྱོད་རྩུབ་འགྲུར་ཚེ་ལེས་ཞེས་ཐོག་མའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱུ་བའི་ཡུལ་གོང་ལྟར་ཉིས་པའི་དགོ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་པ་ཐོབ་པས་དུར་བྱོད་སོགས་དང་།  
 རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བསྐྱེན་པ་ཚམ་ནི་ཡིད་དགའ་ཉེར་འཚེ་མེད་པའི་གནས་སུ་རུང་གསུངས། གཉིས་པ་ཡོ་བྱུད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྩིབས་བཅུ་སྒྲིལ་གས་ཅན་ཅེས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་  
 ལྟོས་པའི་སྦྱེད་ཅེས་སྐྱབ་ལྟོས་ཐོད་སྐྱུ་སྐྱགས་བྱུང་དང་ཅེས་ཚུན་དང་ནི་སེང་ལུར་སོགས་ཅེས་སྦྱོས་བཅས་སྐྱབ་ཡིག་ལྟར་དུ་འམ་ཅེས་ཡང་ན་གཙོ་ལུར་ཚམ་ལ་བསྐྱེན་ཅེས་སྦྱོད་སྐྱབ་







འ

། །བརྒྱད་བདེ་འདུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། སྐབ་པ་པོ་གཅིག་ལུས་དབེན་པར་བསྟེན་སྐབ་ཚིག་ཚོད་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་བཟུངས་གཙོ་བོར་

མ

འདོད་ན་གཞུང་མཐུན་རས་བྱིས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སྟེང་། ཐོད་སྐྱེ་དང་། སུར་པ་སྐགས་བྱང་དང་བཅས་པ་བསྟེན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་ནས་བཀོད་པ་ལེགས་པར་སེམས་།

ཉ

སྐྱིར་མཚོད་པ་དང་སྐབ་ཇུས་ཐམས་ཅད་བག་དྲོ་བཟིན་ཆགས་པར་བྱས་ན་གྱིན་རྒྱ་བས་ཆགས་པའི་ཉེན་འབྱེལ་ཡོད་པར་གསུངས་། གཞན་སྐབ་པའི་དུས་གོ་གས་ཡོ་བྱེད་སོགས་ནི་དངོས་

ཏ

བསྟན་དུ་མ་གསུངས་པས་གསང་བ་སྐྱི་ལྟར་ཉེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཡར་ལྡན་དུ་བྱེད་ཅིང་ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོར་སྐབས་འགྲོ་ནི་

ཏ

སྐགས་བྲམ་མེད་གྱི་ལམ་སྐྱི་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་དག་ཇོགས་སྐྱིན་གསུམ་གནད་དུ་འབྱོར་བས་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་བྱས་ནས་གཞོན་ཇོགས་རིམ་ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་མཐར་དོན་གྱི་ཡེ་ཉེས་











མཚན་མོ་ལྟེ་བུ་གི་མཚན་མོ་ལྟེ་བུ་གི་མཚན་མོ་

གཞན་ཀྱང་བྱོན་ཟེན་གྱི་མཚན་མོ་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་ལམ་གྱོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་དད་པས་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སློང་པོའི་བར་སློབ་གཏན་ལོང་སྐྱེད་དུ་སྐྱབས་སུ་ལུ་བ་མཛོད་སྒྲགས་བྱམ་མོང་གི་སྤྱིའི་སྐྱབས་འགོ། རིགས་ལྷན་ཁྲིའི་ཀྱང་སྡེ་ཚུ་མཚོའི་ལྷག་པའི་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་དེལ་དུ་ཚྲོགས་པའི་སྤྱི་དཔུལ་ཚུན་པོ་བྱོ་བྱུལ་སྟོན་པས་ཀྱིན་འདུས་པའི་གཅིག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པོ་དུས་སུ་ཚྲོགས་པར་འགྲུ་བྱེད་དུ་རང་གི་ཕུང་འམས་སྐྱེ་མཚེད་ཚོགས་བརྒྱད་དབང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་གདོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་འདུའབྲལ་མཛོད་པས་ཚུ་གསུམ་ཀྱིན་འདུས་སུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲགས་སྤྱིའི་བྱམ་མིན་ནང་གི་སྐྱབས་འགོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་བུ་གཅིག་གི་ངོས་ལ་རི་མོ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱིས་པ་བཟང་ངན་མཛོད་པ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེལ་བའདད་སྟོན་བྱུ་བྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲོ་གཞི་འམ་བྱེད་པ་ཕྱོ་ནི། ཚོས་ཉིད་བྱུ་ཚུ་བྱུ་གྱི་སུ་སུ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགའི་ངོ་བོར་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྟེང་རང་ལ་ཚྲོགས་པར་རྩལ་རྩོམ་པའི་ལྷ་བའི་དུང་བསྐྱེད་སུ་སྟོང་བའི་ཚུན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཚུ་སློང་པོ་གསང་བའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ།

མཚན་མོ་ལྟེ་བུ་གི་མཚན་མོ་ལྟེ་བུ་གི་མཚན་མོ་



པ

ལྷོ་

ཉེར་གསུམ་

པལ་

རྣམ་བཞག་དེད་ག་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ན་འགལ་མེད་གཅིག་ཅིག་དུ་ལེས་པས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་གི་སྐབས་འགྲོའི་  
 དོན་ལ་སློབ་ཞག་པས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་མཁའ་ཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱེན་སྲུང་འཁོད་པས་བདག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པས་སྐབས་སུ་མཚུ་བར་  
 བསམ་པས་སྐབས་འགྲོ་བྱུ་ཞེས་སོ། །དམིགས་རིམ་འདི་སློབ་སློབ་ཏུ་བྱེད་ན་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འགྲོའི་རྣམ་བཞག་ལ་སློབ་སྐབས་པས་དེས་པར་འདྲོང་བྱེད་བྱུ་ཞིང་།  
 སྤྱིན་ལས་དཀྱུས་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚིག་རྗེས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། འཁོར་འདས་མཉམ་སྦྲེར་གྱི་ཐལ་མོ་སློང་གར་སྐྱེན་ནས་དད་པའི་སློབ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱས་  
 ཀྱང་རུང་གསུངས། སྐབས་འདིའི་སྐབས་གཞི་སྤྱིར་རང་སྐྱེད་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་འཛིག་ཉེན་པའི་སྐབས་མི་དཔོན། མཁའ་རྗེ་དང་། དམག་ །རི་སོགས་དང་།  
 ལྷ་སྤྱེགས་པའི་ཚངས་པ་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་སྤྱི་པའི་ལྷ་བདུད་བཙན་སྤྱེ་སོགས་སྐབས་སུ་འགྲོ་མི་འོས་པའི་ལོག་པའི་སྐབས་ཡུལ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྐབས་བསྐྱབ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་



ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་ཚེ་འདྲེས་པ་

དགོན་མཚོ་གལ་ལོག་ལྷོ་དང་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་རང་རིག་བདེ་བ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཡོ་ཇོ་གས་སུ་བཞུགས་པ་མི་ཤེས་པའི་འབྲུལ་རྟོག་གི་སེམས་སྤང་བ་ག་  
ཆགས་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་བྱེད་ཕྱིན་ངགས་ང་བའི་སྐབས་འགྲོ་བཞུགས་ལྷོ་ཉམས་སུ་སྤང་བས། སྤྱོད་ས་འབྲས་སྐབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་ཇོ་གས་པའི་ཐབས་སུ་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ། བྱེད་ལས་གྲུབ་འབྲས་ཡོ་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་བཟུང་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་ཚད་དོན་འདི་ལོན་ཡིན་ཅིང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་  
བཅིས་ཀྱང་གཅེས་པའོ། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་ལ་སྤང་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་རྟོན་དག་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཤེས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷོ་དང་སྤྱོད་མེད་པའི་སྐབས་  
འགྲོའི་འདུན་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་གནད་ཟབ་པ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་ལྷོ་བྱིད་ལས་གསུངས་  
པ་དང་། འཇམ་དབྱེད་ས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིན་ངགས་ང་བའི་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་ལས་ཀྱང་། ལྷོག་པའི་ལྷོ་རྣམ་གྲོལ་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མཁུལ་བཅེ

ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་ཚེ་འདྲེས་པ་



ལྷོ། ལྷོ་པ་ཚད་མེད་པས་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་བ་ལ་བསྐྱེད་བམེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེས་མཚོགས་སྐྱབ་བྱས་ན་བདག་འཚིང་བ་  
 ཀུན་ལྡན་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་ངེས་སྒྲུམ་པ་ཕྱི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་སམ་ན་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ངེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་པའོ། །བཞི་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་དམན་གྱི་གཉེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
 ལྷོ་ཤེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོབ་པ་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ས་བོན་  
 བརྗོད་པ་དང་བཅས། ཚུལ་ཀྱི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཐོག་མའི་སྐྱི་གཞིའི་ངང་ལུ་འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་གི་སྐྱོབ་པ་རྣམས་མེད་པ་བདག་གཞན་མ་ཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཚེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་བས་  
 གནས་ཞེས་པའི་དོན་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡུང་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་ཀུན་རྗེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་སྤུང་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ལྟ་རྟོགས་པས་རིག་རྩལ་ལ་

ལྷོ།  
 ལྷོ།  
 ལྷོ།  
 ལྷོ།



ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་ལོ་ལྔ་པ་

བདག་དུ་ཞེན་ནས་མེད་སྐྱོད་རིགས་དུག་གི་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་རང་རྒྱུད་ཞེན་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྐྱེ་ཞིའི་ཁ་བརྒྱུད་དེ་འབྲུམ་ས་ལུ་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་  
ལྷགས་ཀྱིས་དངས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་མི་སྐྱེན་པའི་སྐྱོད་པ་བརྒྱུད་པའི་ཅན་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་བདུག་འཛིན་དུག་གསུམ་ལྷགས་དྲག་པོའི་ཉིང་འབྲུལ་དུ་  
གྱུར་པའི་དུ་ཏུ་སྡེ་གསུམ་གྱི་བདུད་བཞིའི་དཔུང་མངོན་སྲོད་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཉེད་གསུལ་རྩེས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་མེད་ཚེས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
འབྲས་བུ་མི་སྲོལ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་དུ་བཀོད་པས་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་བསྐྱུལ་བུའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱེ་བུ་པར་བསྐྱེ་མ་ཞིན་དུ་དྲག་པོ་  
གདུལ་ཚེན་མཐིང་ག་དང་། དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་རེ་ལ་དཔུལ་རྩེན་པོ་སྐྱེ་བུ་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གཅིག་དེལ་གྱི་བསྐྱེད་རྗེས་ཐབ་མའི་སྐྱེ་བུ་པ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
སྲོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་གོ་ཆ་ལྷུང་སྐྱེད་བུར་བགྱིའོ་སྐྱེ་བུ་པ་སྲོན་འཇུག་གཉིས་མེད་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེ་སྐྱེ་བུ་པའི་དམ་བཅའ་སྐྱེ་བུ་པ་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་



༥	༄༅། །འིང་རྣམས་དཔང་པོར་བཞུགས་པ་ལས་ལོན་པའོ། །དེ་ནས་མཚམས་གྱི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དང་སྒོམ་སྒྲིགས་དུས་ལས་ངན་དུག་ལྡེའི་རང་	
ཇ	གཟུགས་གསང་སྤྲུགས་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་སེན་དམ་སྤྱི་ཡུང་བྱེད་འགོང་པོ་སྤྱན་དབྱུ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སྤྱིང་རྗེ་ནས་མི་བཟོད་པས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བདག་གིས་ལྷག་པའི་	
ཉ	ལྟ་བུ་སྤྲུམ་པའི་སྒོམ་པ་དང་། སྒོམ་སྤྲུམ་གྱི་རྣམ་དཀར་གཞན་མན་མར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་འདས་གྱི་དྲན་པའི་རྩིས་བེན་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།	
ཏ	ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲུགས་དགོངས་གཅིག་གི་བཟོ་བཞུགས་དུ་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུམ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིའི་རྒྱུ་མཚོའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཤིལ་དུ་སྤྲུབ་པའི་	
ཐ	བཀའ་བརྒྱུད་ཆེས་བཟོ་བའི་གཉེན་པ་དང་ལྷག་པར་སྤྲུམ་དྲག་པོ་གཏུམ་ཆེན་མཐིང་ག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྲུབ་པ་གཉེན་པའི་རྒྱུ་མཚོན་གྱིས་གལ་ཆེའོ། །འདིས་སྤྱུང་གཞི་རང་དོན་ཡིད་	
ཏ	བྱེད་གྱི་སྒོམ་པ་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཟོ་བའི་སྤྱུངས་འབྲས་སྤྲུག་ཉེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་པའི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་	















ལྷོགས་པའི་བྱུང་ཆུང་ཆེན་པོར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་  
 མཚོགས་གི་སྒོར་རུང་དུ་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ། བསྐྱེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་དང་། སྐྱབ་ཆེན་དང་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཐོའི་ལ་གནས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་  
 གྱིད་གོ་བསྐྱེན་ལ་དཀར་གཏོར་བཏང་ཞིང་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། དགོ་བའི་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནག་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་མས་བརྒྱན་ཏེ་བསྐྱུད་པའི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལས་  
 བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བརྩམས་པའི་ཚོ། ས་ཡི་ལྷ་མོས་ལྷོགས་སྤྱིན་སྐྱུངས་མཐར་སོན་པའི་དཔང་པོར་ཞུས་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཤེན་རྗེ་དང་ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བ་དང་སྐྱོལ་མ་བཅས་སྐྱུལ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བདུད་བཏུལ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་འཛུམས་པ་ལ་  
 འཇུག་པས་རྩོམ་བཞེད་པ་དང་རང་ཉིད་བགོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཛུམས་བྱེད་སྤྱིད་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཞི་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་དུང་བྲག་འཛིན་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བྱིན་

ལྷོགས་  
 རྩོམ་བཞེད་  
 རྩོམ་











ལྟོ་ལྟོ་དཔལ་ཚོན་འདྲེས་པ་

གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ལ། མཚམས་ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་ལ། མཚོན་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་དང་གསེར་  
སྐྱེམས་སྤྱོད་ལ་དུ་ཕུལ་བས་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པས་བར་ཆད་སྐྱུང་བར་བསམ་ཞེས་རིག་འཛིན་ཡབ་བཀའི་བསྟེན་ཡིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་།  
ལྟེ་པ་སྐྱུང་འཁོར་ནི། བསྟེན་མཚམས་དང་སྐྱབ་ཆེན་སྐྱབས་འདིར་རྒྱལ་ཐོ་བཞུགས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འདི་དམག་དཔུང་གིས་སྤྱོད་གསེས་བཞི་སྐྱུང་བར་གསལ་ཞིང་མཚོན་གཏོར་  
འབུལ་བཞི་སྐྱེམས་མཚམས་བཅད་པ་དང་། རྩོམ་སྐྱོག་བསྐྱེད་འཛེམས་ཤིང་འཚོས་པ་ལ་འཇུག་པས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པས་སྐྱོག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རང་གཟུགས་གདོན་བགོགས་  
འཛེམས་ཤིང་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར་འཚོས་པའམ་སྐྱུང་བའི་སྤྱོད་བདུག་ཉིད་ལས་གྱི་ཐོ་བཞུགས་སྐྱུང་རྩོམ་སྐྱོག་མི་གྲག་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླ་འོད་ཚོན་འབྱུང་བའི་སྐྱུང་མིག་གི་མེ་རྩེ་ཟེར་གྱིས་  
གཟིར་ཞིང་ཞབས་དྲེད་འོད་འགྲོས་དང་གསུང་རྩོམ་སྐྱོག་གི་རོ་བཅས་པས་སྐྱུང་སྤྱོད་མེ་དཔུང་འབར་བས་བགོགས་ཚོགས་བསྐྱེགས་པར་བསམ་པ་འབར་བ་སྐྱུངས་སྐྱབས། དབུས་སྐྱུང་

མང་ལ་ལྟོ་ལྟོ



འ  
མྱོ  
ཉེད  
ལྟོ

། །སྲིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བཅུ་པའི་ནང་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་བཀའ་སྟེ་གདན་དུ་གན་རྒྱལ་བྱས་པ་ལ། སྲུང་བྱུགས་ལུས་སྲོམ་པའི་བྱོ་བྱོའི་རྩེ་  
རྩེ་སྲོམ་པ་རྣམས་རྩེ་འདུས་པ་ལས། རྩེ་ཀར་སོགས་བྱོ་རྒྱལ་བཅུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་སྐྱེས་ཕྱེད་ཕྱེད་ལུང་ལུང་རྣམ་པས་གདོན་ཚོགས་གཟིར་ཞིང་མནན་པས་རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་དུ་བརྒྱལ་བར་  
བསམ་པ་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་སྐྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་པའི་སྐྱོ་བོ་དག་ལྟ་འབར་བ་ཡིས། གདོན་བགོགས་བག་ཆགས་བཅས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ལྷེས་  
འགོད་ས་བར་བསམ་པ་སྟེག་བྱེད་མེའི་མཚམས། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་བྱེད་པར་ལ་གྱིའི་མཚོན་རྩེ་འཚུལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོད་སྐྱོ་གྱི་རེག་ཚོད་ལྟར་འཁོར་  
བུས་གཏུམས་པར་བསམ་པ་མཚོན་ཆ་འཚུལ་བའི་མཚམས། རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱོ་བོ་བྱོ་བོའི་སྐྱོན་ལྟར་བྱུབ་པར་བསམ་པ་བྱོ་བོ་རོལ་པའི་མཚམས། བདུག་རྟོག་གི་རང་  
གཟུགས་བར་དུ་གཅད་བྱུག་ཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྐྱོད་སྐྱོས་བྱལ་སྐྱོད་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཚུམས་བཅུད་རྩེ་སྐྱེས་པ་གསང་མཚམས་ཏེ་ལྟ་པོ་ནང་མཚམས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོས་























༥  
མཇུག་  
སྐབས་  
ལྟོ་

༡། ལྷོད་བཅུད་ལ་མ་དག་པའི་འཛོལ་རྟོག་ཡོན་ས་མི་དམིགས་པའི་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ནས་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་སྟོང་བྱེད་དེ་རྗེས་ཡི་གེ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ་གི་  
འབྲུག་སྐུམ་རྒྱུད་དུ་བུབ་པས་དམིགས་རྟོན་གྱི་མཚོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྟེགས་བྱེད་མེད་ཡི་གེ་རྩིས་མཚོན་རྒྱུ་གྱི་རྟོས་པའི་སྟོན་ལྟ་དུག་པ་བསྟེན་གསུམ།  
ཡོལ་ས་རྒྱུད་གིས་དངོས་འཛོལ་གྱི་འཚིང་བ་གཏོར། ཁོ་ལས་རྒྱུས་བག་ཆགས་ངན་པའི་དྲི་མ་བཀུས་ཏེ་ཚེས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དོན་ལ་གློ་བཞག་སྟེ། ལྷོ་ལས་རྩིན་སྟོང་  
རྒྱུ་ལྷོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ་གྱི་ལྷོད་བཅུད་སོགས་དང་། ལྷོ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོང་གྱི་ནང་དུ་དབང་ལཱ་འཛོལ་ཏེ་གསོགས་སྟེ་དང་ནང་སྟོན་གཏོར་རྒྱ་  
གསུང་བགས་སྐུ་གྱི་མཚོན་སྟོན་རྣམས་རྣམ་པ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་ཐོག་ལྟར་འོས་པ། དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྣམས་ཡོན་ཏན་བཀུ་སྟེ་དུ་མའི་དཔལ་འཛོལ་པས་ལྷོ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་གྱི་ལྷོ་ལ་  
དུ་གྱུར་བའི་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཉལ་གཙོ་བོ་གི་མཚོན་སྟོན་རྒྱུ་ལྷོད་གྱིས་རྗེས་པ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཐོག་མཐར་སྐྱབས་སྐྱབས་ལྷོ་ལས་སྐུ་གྱི་ཡི་གེ་དེའི་















༥

༄༅།

།དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་རུང་བ་བདེ་འདུས་ལས་གསུངས་ཤིང་། བང་མཚོད་རྣམས་ལའང་རྗེས་སུ་གསུངས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འབག་བཙོག་

མི་

གི་སྐྱོན་ཤོར་ན་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་འདུ་བའི་རྗེས་སུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་ཅེས་

སྐྱོད་

སྐྱོད་བྱེད་ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཅེས་སྐྱབ་པའི་གཞི་གསུང་བྱུགས་ཅེས་སྟེ་རྗེ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་ཡོངས་སྐྱོན་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་གྲུབ་

མཐའ་

རུ་སྐྱོད་པའལ་ཆེན་པོ་ངས་ལའད་དོ་ཞེས་ལམ་གྱི་སྐྱོ་ཆེངས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ལའང་། བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།

ལྟར་

ཏིན་ཏིང་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། ཏིན་བཏིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོད་པ་དང་།

བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་ཅེས་དམ་མ་སྐྱོས་ཆོས་ཉིད་



ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ་ཚན་འདུལ་བ།

རྩལ་ལྟོ་ ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཚེ་འཕུལ་ལས་ལྟོ་ ལྷོད་བཅུད་འཛིན་ཞེན་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟོ་ ཉེན་དང་བཉེན་པའི་འཁོར་ལོར་ལྟོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཕུབ་པ། འབྲས་བུ་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གད་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚེ་སྐྱོད་བཅུད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོད་བཅུད་ཆགས་པའམ་སྐྱེ་བ། ལྷོད་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ། སྐྱུངས་འབྲས་གཟུགས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མདོ་ཚིངས་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་རྟོག་བཟོས་མ་བཅོས་པའི་རིག་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱོང་ཡང་། མདངས་གྱིས་གསལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་རྩལ་ལམ་སྐྱུང་ཆ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་གདབ་ཤེས་ན་རིག་པ་གཅིག་གི་སྐྱོང་དུ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡེ་ལྷོགས་སུ་བཞུགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་བབ་པ་སྐྱིང་ཐིག་འདིའི་མན་ངག་ལུགས་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོར་མ་ཚུན་ན།

མང་ལེ་ལྷོད་ལྟོ་



ལྟོན་སྤྱིར་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་བྱེ་བྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རུ་གསུངས་པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཀ་མཚོན་པ་སྟེ། སྤྱིར་སྐྱབས་ལུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་། བྱེད་པར་འདི་ནི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དང་པོ་དེ་ཉིང་ནི།  
 འདི་ལྟར་སྤྱིང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཉིང་སྤྱིང་བྱལ་རུང་བྱུང་གི་རྟེན་པུའི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་བདུག་ཉེག་གི་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པའམ་སྤྱིང་ཉིང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ཇི་ལྟར་བྱུང་བར་བྱས་པས་འཆི་སྤིང་ཚོས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞིང་ཉེག་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་དག་པར་བྱེད་པས་དྲེ་བཞིན་ཉིང་གྱི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ཞེས་བྱ། དེ་བྱིངས་རིག་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ་དེའི་  
 རྟེན་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱིང་སྤྱིང་པར་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་རྗེ་རྗེ་ལྟར་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱུང་བའི་སྤྱིང་རྗེ་རྗེ་ལྟར་དང་། གཟུགས་ཁམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་མཚན་པུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་  
 པས་བར་སྤིང་ལོངས་སྤྱིང་སྤྱིང་གསུམ་པའི་གཞི་འདིང་བས་ཀུན་སྤྱིང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཟུང་འཇུག་སྤིང་ཞི་ཀུན་བྱེད་གྱི་དུལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་རྟེན་པུའི་ངོ་བོ། རྣམ་པ་དཔལ་ཆེན་







ལྟོ་སྒྲིལ་པ་ཚམས་ལ་གསལ་ལ་འདེབས་བརྟན་པོ་བྱས་ན་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་སོ་སོའི་གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་བའི་ད་རྒྱལ་སོགས་མ་རུས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་དག་  
 རྩོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཚང་བར་ཤེས་ན་དེའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་གནད་དོན་འདུ་བར་གསུངས་པས་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱེམ་  
 པ་ལ། དེ་རྩེ་གུར་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་རྩོགས་བྱས་ནས། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོས་བདེ་བ་དངོས། །རྣམ་པ་ལྷུ་པོ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། །རང་ལྷག་ལྷུ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ། །དེ་བཞིན་  
 དགྲིལ་ལ་ཁོར་རྣམ་བཞོན་ལ། །མཚོན་བསྐྱོད་བདུད་རྩི་སྐྱོང་སོགས་པ། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་སྒྲིལ་བྱས་ན། །ཡན་ལག་དུག་གི་སྐྱོར་བ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་གཞུང་ཡས་ཁང་སྒྲིལ་བཞི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱེང་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྟེན་སྐྱབ་རྟེན་པ་ཡི་ཤེས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱུ་མི་བད་རྒྱུན་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྟར་བཞེངས་པ་རྣམ་སྐྱེང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྐྱེད་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས་པ་



ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ་ཚེ་འདྲེས་པ་

ལྟར་ཡན་ལག་དང་པོ། ཐོག་མར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིམ་པ་ནི། འདི་མན་ཆད་མངོན་རྟོགས་ནི་སྒྲིམ་དོན་ཙམ་ལས་ཉ་ཅང་ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ནས་འབྲུ་འགྲེལ་མ་གྲིས་པས།  
ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡུམ་ལྟར་དག་པ་མཚོན་ཕྱིར་རྒྱུ་འི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོབ་སྒྲུབ་སྒྲོད་བཅུད་ཐ  
མ་ལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྒྲུབ་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྩྭ་ཡི་གེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་སྐུ་གཉིས་སྐུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་རྩེ་ལྟེ་པ་རྩྭ་གིས་མཚོན་པ།  
འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་བོ་སེམས་ཉིད་སྒྲོད་གསལ་ལ་ཀ་དག་ལ། རྣམ་པ་རྒྱུ་འི་རྟེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་རྣམ་མཁའ་སྐུ་ཡིས་ཁྱུ་བ་ཅིང་ཨ་འཕྲས་ཐར་ཟུག་མ་ཡིན  
པ་ཟུང་ཐལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་དང་དུང་ཁྱུ་འཛིན་པ་བྲོ་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་རྗེ་གསལ་པ་ཞབས་དོར་  
སྒྲུབ་སྐྱིས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཞེངས་པར་བསྒྲིམ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀ་ནས་འབྲུང་ལྟེ་དག་པ་ཡུམ་ལྟེ་འི་ས་བོན་འོག་ཏུ་རིམ་བཤེགས་སུ་ཆད་པ་རྗེ་རྗེ་སྐུ་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ།

ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ་ཚེ་འདྲེས་པ་



འ

། རྒྱལ་ས་སྤང་ཆ་གསལ་ཞིང་གོ་འབྱེད་པ་ཐབས། སྤོང་ཆ་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དྲངས་མའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་ཏེ་ལུ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་

རྩམ་

དབྱིངས་ཕྱག་ནམ་མཁའ་འགྲུ་གསུམ། ཡུལ་ས་སྤོལ་མ་གཡོ་བ་རྒྱུང་རྒྱ་གྲམ། རྩལ་ས་སྤོལ་གཤེར་བ་ར་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་མ་པོ། སྤོལ་ས་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཞི་གྲུ་བཞི།

སྤོལ་

གྲོ་སྤོལ་སྤོལ་པའི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་བང་རི་མ་བཞི་ལྡན་གྱི་སྤོལ་འབྱེད་གྲུ་བཞི་པ། ས་མཚམས་གཅོད་བྱེད་སྤོལ་ཐར་དེ་རྩེའི་རུ་བ་ལྷུགས་རི་ལྷ་བུའི་སྤོལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས།

སྤོལ་

སྤོལ་ས་གོས་དགར་དྲོ་བའི་འམས་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ཀུན་ཏུ་འབྱེད་བའི་གྲོང་དུ། སྤོལ་ཡི་ག་མཐིང་ག་ཐམས་ཅད་འཛམས་ཤིང་གསོད་པའི་ས་བོན་ལས་དེ་རྩེའི་རུ་བའི་ནང་དུ་གནམ་ལྷུགས་

འཕྲུང་

ལུན་མ་ལས་གྲུ་བའི་དེ་རྩེ་སྤོལ་པོ་ཆེ་བ་བྲོལ་བྲུགས་གྱི་བར་མཚམས་རྒྱུང་བ་དུལ་སྤོལ་བུའི་དེ་རྩེ་ལུ་ལུགས་སུ་འབྱེད་བའི་བྲག་ཆེན་སྤོལ་ཞིང་འཐས་པའི་སྤོལ་། སྤོལ་ཡི་ག་འདོག་ལྷ་ལྷན་

ཆད་པ། སྤོལ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་ས་བོན། རྩུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤོལ་ཐོད་པ། སྤོལ་ཡི་ཤེས། སྤོལ་འཁོར་ལོ། སྤོལ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྤོལ་ཞེས་པས་ནམ་པ་གང་ལྟར་སྤོལ་ཡང་དོན་ལ་མ་







ལྟོ། ཁྲིམ་རྩིད་གསུམ་རྩིག་པར་ཏུས་སྤྱིན་ཐབས་སུ་སྤྱུར་བ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བཏབ་པ་གྲུ་བཞིའི་རྩིག་པ་ཕྱིན་པ་ཉིས་ཀ་ཕྱོགས་བཞིར་ཏུ་བཏོན་པའི་སྒོ་  
 བཞིའི་གཡས་གཡོན་ནས་མདུན་དུ་ཕྱིར་འཐེན་པའི་སྒོ། དེའི་རྩིག་སྤེ་གཉིས་ནས་ངོས་སུ་འགྲེད་པ་སྒོ་བྱུང། དེའི་ངོས་ནས་མདུན་དུ་འཐེན་པ་སྒོ་ལོགས། སྒོ་ལ་རྒྱའི་ཏུ་བབ་སྒོར་འཇུག་  
 པའི་ཕྱིན་པ་གི་ཐེམ་སྐས་བཞི་བཞི་བརྒྱད། འབྲས་བུའི་ཏུ་བབ་སྒོ་སྤྱིང་ཀ་བ་བཞིས་བཏེགས་པའི་བརྒྱད་ནི། གཞི་སྤོན་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་འགྲོང་བུར་བསྐྱིགས་པའི་ཏུ་རྐང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་པད་འདབ་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱེས། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལེབ། སྐྱ་འཕྱང་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དུ་མིག་གི་བར་ཚགས། གཞི་སོ་སོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་བཏབ་  
 པའི་སྐྱ་འཕྱང། གཞི་བར་སྤྱིང་ལ་སེང་མགོའི་ཁནས་འཕྱང་བའི་དུ་ཕྱིད་ལ་རྒྱན་འཕྱང། གཞི་སྤོན་པོའི་སྤྱིང་དཀར་པོའི་ཤར་བུས་བསྐྱིགས་པ། བྱུ་འདབ་དང་འདྲ་བའི་བྱུར་བཞིར་  
 བྱུང་མགོའི་སྒོག་མནས་དྲིལ་བུ་སྤྱིང་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུབ། མདུན་དུ་སྐྱ་བུ་ནམས་སྤང་རྒྱབ་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆ་གཅིག་དེ་ཉིད་མིག་གསུམ་པའི་དབུས་མར་རྒྱ་སྤོན་གྱི་ཁནས་འཕྱང་བའི་དུ་བ་དུ་ཕྱིད།







ལྷོ། །འབྲུང་སྟེ་རྗེ་རི་ལྷོ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཞི་ཚུ་ལ་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བྱུང་གྱི་མཚམས་དང་ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པེ་རྗེ་རི་  
 རེས་མཚན་པ། ཚིག་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་གྱི་ཕྱ་བཏབ་པ་ཁ་བད་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ། མ་གུའི་སྟེང་ཀ་བྱུང་ལུ་དང་བཅས་པས་བཏེགས་པའི་  
 གསེར་གདུང་ཚིག་པའི་ཕྱི་མཐའ་དང་ཁད་མཉམ་པ། གདུང་དང་འདེགས་གྱི་ཕྱི་ངོས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་གཟེར་ཡས་མས་རིམ་པ་བཞི་བཞིས་བཏབ་པ་ལ། གསེར་སྐྱུང་དགྱིས་ཏེ་འབྱེད་  
 ལས་འབྲེན་ནས་བཅིངས་པས་དྲ་བནང་དུ་མི་འགོ་བའི་སྐྱར་གས་བཞི། བན་གོ་ཐོག་ཕུབ་གྱི་ཕུམ་རྣམས་གསེར་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་སྐྱར་ཅོ་པཏའི་གདོང་བཞོས་པའི་ཁན་ས་ནོར་བུ་དང་ལུ་  
 ཏིག་གི་དྲ་བ་འགུགས་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་བར་སྐྱེལ་བ་དང་། ཁའི་དབུས་ནས་ཕུར་དུ་དབྱུངས་པའི་སྐྱེལ་ནོར་བུ་སྐྱོམ་པོ་བཏབ་པས་པ་དྲ་ཕྱེད་མ་གུ་ལ་རེག་ལ་ཁད་ཅམ་དུ་དབྱུངས་པ།  
 གཞན་ཡང་མོ་ཏིག་གི་ཕྱེད་བ། དར་དབྱུངས་མོ་ལོང་སྐྱེས་པེ་ཡབ་སྐྱུང་བསྐྱོད་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པས་མཛེས་པ། འདོད་སྐྱུམ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ནོན་པའི་བྱུ་འདབ་ཕུབ་པའི་ནང་ཅམ་གྱི་







ཨ	། །གཟུ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཀ་བ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་གདུང་མ། གཟུའ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཕུམ། ལྷ་སྐར་གྱི་དལ་གཟེབ། འདི་དག་རྣམ་པ་ལྷ་སྐར་ཆེན་པོའི་	
ཨྲ	གཟུགས་ལ་དེ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་མ་རྟེན་གྱི་ཕུགས་དྲིལ་གྱི་ལས་བྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལྷ་སྐར་དང་ལྷ་སྐར་པའི་དུ་ཕྱེད། ཐོད་ཚལ་གྱི་ལུང་	
ཨླ	འཕྱང་། མི་རིའི་འཕན་གདུགས་སོགས་འཛིགས་ཤིང་རྣམས་པའི་ལྷ་སྐར་གྱིས་སྐྱོ་གཡའ་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་བསོལ་བ་ཚལ། ལྷ་ལ་རྣམས། ཉེ་ཆེན་རོལ་པ། གསང་ཆེན་རོལ་པ།	
ཨྴ	པརྟ་བརྟེན་གས། ཡ་མ་ཁ། ལྷ་སྐར་གྱི་ཕྱོད། འཛིག་ཉེན་མངོན་རྣམས་ཉེ་དུ་ཕྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཤིང་བརྒྱད་གྱི་ཕྱོད་བར་ཕྱོགས་སྐྱོད། ཞིང་སྐྱོད། ལྷ་སྐར། ལྷ་སྐར།	
ཨྵ	རྟེ། མཚོད་ཉེན། མ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ། གཟུའ་ཕྱོད་པོ་གྲུག་ཅན་རོ་དང་ཀོང་རུས་གྱིས་གང་བ་དང་། རྟེ་རྟེ་ལྷ་སྐར་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་	
ཨྶ	འབར་ཞིང་འཕྱུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བོ་ལོངས་སྐྱོད་རྣམས་པའི་ཞིང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ཀུན་བརྟེན་གས་གྱི་སྐྱོས་བཅོས་ཤིང་བརྟེན་གས་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པ་གདོད་ནས་ལྷ་སྐར་གྲུབ་མངོན་པར་	







༥	། །པརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དེས་འགོས་ཏེ། ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལ་ཉི་མ། ལྷ་ཙུང་ལྷ་སྐྱེ་ལ་ཟླ་བའི་གདན་བཟེགས་མར་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ།	
མྱོང་།	དང་པོ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡན་ལག་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་དེ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་	
ཞེས་ཀྱང་།	མཆོག་ཀྱང་དང་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀར་བཞེངས་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་ཡིན་ཅིང་དག་བྱུང་དག་བྱེད་དག་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས།	
ཞེས་ཀྱང་།	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་གྲོང་དུ་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་ཉེ་རུ་ཀེ། བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་རོལ་པ་ལས་། བདུད་ཚིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་། བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་།	270
ཞེས་ཀྱང་།	འཕྲོ་འདུའི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྐྱང་། དུག་ལྷ་ཆགས་འཛིན་བྲལ་བར་སྐྱངས་། འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་གཞན་དོན་བྱས་། དེ་ཆོ་ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་མོ་། དེ་ཡང་ཆགས་སྐྱང་།	
ཞེས་ཀྱང་།	འཛིན་ཉོན་གྱུ་ནེ། གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། སྐྱང་ཐོབ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་། དག་གསུབ་སྐྱོགས་ལྷུང་ལས་འདས་པས་། བསྐྱེད་ལྷ་བུའི་བདུད་བཅོམ་མོ་།	







ལྟོ། ། རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉེས་ཏེ་སྣོད་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་སྦྱངས་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙམ། བདེ་སྣོད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུའི་ཏེ་རུ་ཀ་དག་གསུབ་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ཏྲོག་པ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པས་སྣང་གསུམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ལྷ་བུའི་བདུད་བཙམ།  
 དབྱིངས་ཕྱོག་མས་ལུ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཚོས་སྒྲུབ་པས་གཟུགས་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་ཕྱགས་རྗེའི་རྩལ་གྱི་ཏྲོག་པ་གཡོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དྲུའལ་འཁོར་སྦྱོས་ནས། གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་སྣང་  
 གཤེན་རྗེ་གཤེན། ཚོར་བ་རིན་འབྱུང་ཆེ་མཚོ་ག། །འདུ་ཤེས་སྣང་མཐའ་རྟོམ་གྱིན། །འདུ་བྱེད་དོན་གྲུབ་ཕུར་པ། རྣམ་ཤེས་མི་བསྦྱོད་པ་ཡང་དག་གི་དྲུའལ་འཁོར་སོགས་སྒྲུབ་པ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཙམ། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོན་འཁོར་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་འབྲས་བུ་མཐའ་ཕྱག་གི་ལོངས་སྒྲུབ་པ་བསྦྱོད་རྗེས་ཕྱང་  
 །འཇུག་གི་སྣངས་འབྲས་ཚོགས་གཉིས་རྗེས་སྒྲིན་སྣངས་མཐའ་སོན་པས་ཐམས་ཀྱི་འཚིའི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་པས་འཚི་བདག་གི་བདུད་བཙམ་པ་སྟེ་གཞན་དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྦྱོམ་

ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།



ཡུལ་སྐོར་དཔལ་ཆེན་འདུལ་བ

ཚུལ་དངོས་ནི། རྣམ་མཁའ་པ་ལྟ་བུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཉེ་རུ་ཀ་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གྱི་གདན་ལ་བབ། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དགའ་བའི་རོ་དང་བདེ་བའི་སྐྱ་དང་  
བཅས་པའི་འོད་གྲིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅོང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱས། སྤྱིར་ཉིད་གྱི་སྐྱེལ་བ་སྤྱིས་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་རྩེ་ཡི་ག་གིས་མཆོད་པ། བདེ་འདུས་གཞུང་  
ལས་དབྱིངས་ལྷག་མས་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་རང་སྐྱེས་བསྐྱེལ་ཉེ་གསུངས། མཆོད་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཁྲག་འཕྲུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་  
དང་། སྤྱི་མཛེས་ཐོབ་ཐོང་ཕྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་གཏུམ་ཆེན་མཐིང་ཀ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་མཛོད་མཐིང་ནག། །དུག་གསུམ་གདོད་ཆོག་སེམས་འཛོམས་པའི་  
བརྒྱུད་ལ་གསུམ། དབུས་མཐིང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས་པའི་དབུས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པོའི་ཉེ་གདང་། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཛོད་ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་རྗེ་  
ཕྱན་ཅན་གྱི་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་བཞུགས་པ་ནི་ནི་བརྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གདན་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ། སྤྱིར་དགུ་སྤྱིར་མིག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞལ་དྲག་ཏུ་གདངས་ཤིང་

མང་ལ་གསུམ་པོ་



པ  
མྱོང་  
ཞེས་པ་  
ལྟར་  
ལྟོ

། །མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་པས་པ། །ལྷག་ས་འདྲིལ་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲིན་ལས་མེ་འབར་བས་སྒྲིན་པོ་ལྟར་བྲོས་པ། །ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་  
ཚུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟོག་འཛམས་པའི་བཅར་དེ་རྗེ་དང་། །བཟོད་པའི་པར་སྒྲིན་ཚུགས་པས་དགྲ་བག་གསལ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་ཆགས་པ་མཚན་པའི་བཅར་དུང་བྲག་བསྐྱམས་པས་  
ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། །གཡས་གཉིས་བསམ་གཏན་པར་སྒྲིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པའི་བུ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་བསྐྱེད་གསལ་པའི་བཅར་མེ་དཔུང་།  
གཡོན་གཉིས་སྒྲིན་པའི་པར་སྒྲིན་གྱིས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ས་བརྟུལ་བའི་བཅར་བྱོང་གཤེས་དང་། །རྩལ་བྲིམས་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ནས་མི་གཏོང་བ་མཚན་སྒྲིབ་ལྷགས་སྒྲིག་སྟེ་པར་སྒྲིན་དུག་  
ཚུགས་པའི་མཚན་ཆ་བསྐྱམས་པ། །ཚད་མེད་པ་དང་རྩལ་ལྷུ་ལ་རྐང་པས་ས་ལམ་སྐྱུར་དུ་བགྲོད་པའི་བཅར་ཞབས་བཞི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་བཅར་གཡས་བསྐྱམས།  
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲོ་དུབ་དང་བྲལ་བའི་བཅར་གཡོན་བརྒྱུད་བཟུང་ཆེན་པོའི་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆགས་སྐྱང་འབྱུལ་རྟོག་གི་གཟུགས་རྒྱུལ་འགོང་དང་བདུད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པོའི་སྟེང་ནས་







།། །རྒྱན་དང་། ཡང་ན་དམངས་རིགས་སྲོ་བྱས་དོ་ལལ། གཏོལ་པའི་རིགས་ནག་བྱས་གཏུ་བུ་མངོན་པ་ཡང་འབྱུང་། ཐོད་སྐུམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱུ། ཐོད་སྐྱོན་ལཱ་  
 བཅུའི་སེར་ལ། ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་གྱི་སྤོང་བའི་གཤམ་ལལ་ཞེས་གྲུང་འབྱུང་། ཐོད་པ་ཚལ་བུའི་དབུང་རྒྱན་ཏེ་འདོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས། དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དེ་འདི་རྣམས་གཞན་  
 དང་ཅུང་བཟད་འདྲ་མིན་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གཏོར་སྒྲོག་ལྟར་ཡིན། མཁུར་ཚོས་སུར་ཀླའི་ཐིག་ལེ། ཨོག་མར་ཞག་གི་བོ་རིས། དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ་སྟེ་བུག་པའི་རྩི་གསུམ།  
 སྲོན་བྱུང་རུ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ལོངས་སྲོད་གྱི་ཆས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་རྒྱན་དུ་བཞེས་པས་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་རྟགས་གྱི་ཆས་ཡོངས་གྲགས་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་དོ། །སྒྲིང་ཐིག་རང་གཞུང་  
 ལྟར་བརྩིས་ན་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བཅུས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་བྱུ་བྱུང་ལྗིང་བ་སྟེ་སྤྱིར་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ཡང་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་ཅེ་ རང་རྒྱུད་རྩིས་  
 གདབ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ ཏོག་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ་ཅེ་ གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་རོལ་པ་དང་ཅེ་ ཞལ་ཕྱག་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པའི་ཅེ་ རྟགས་དང་དོན་གྱི་བརྗེ་མཚོན་ནས་ཅེ་







འ ལྟ། །པའི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དེ་རྗེ་དང་པདྨ་སྦྱོར་བས་ཆགས་པའི་བར་བཞིས་བསྐྱེད་ཏེ་འབྱུང་སྡོམ་སྦྱང་པས་སྦྱོར་བ་སྟེ་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 རྩོ ཉས་མཁའ་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གདན་དང་། ས་བོན་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་གསུམ་བྱས་པས་ཚེ་སྟེ་བདུད་རྩི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་སྦྱོན་ལས་སྦྱོང་གསུམ་སྦྱེད་པའི་བྱོ་བོས་གང་།  
 རྩོ རྟེ་གས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཐམས་ཅད་དཔལ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བའི་བརྟུང་དུ་ཞུ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོ  
 རྩོ གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ལས་མི་བླད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་བདག་ཉིད་རྩྱུ་ཡིག་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་མཁའ་གསང་ཉས་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོར་ལའི་རྩི་བས་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་རང་སྦྱོ  
 རྩོ བཅས་བབ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་ཐུགས་དེ་རྗེ་ཡང་དག་མཐོང་ག་ལ་རིགས་བཞིའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། སྦྱོར་ཡོན་ཏན་དེ་རྗེ་གཤེན་རྗེ་སེར་ནག་ལ་གཤེད་ཚེན་སྟེ་བཞི།  
 རྩོ རུབ་ཏུ་གསུང་དེ་རྗེ་ཏུ་མ་གྱིན་དམར་ནག་སྟོན་བྱུང་དུ་སྐས་སྐ་མེན་གཉིས། ཤར་ཏུ་དེ་རྗེ་དང་པདྨ་གར་དབང་། བྱང་དུ་སྦྱོན་ལས་དེ་རྗེ་སྦྱུར་བ་སྦྱང་ནག་ལ་རིགས་བཞིའི་སྐས་མཚོག་ ཤར་







འ

། །དཔའ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤོང་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ལ་རང་སྤྱགས་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བར་གསལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་བཞིར་སྒོ་མ་ལྷགས་གྱུ།

ལྷ

ཞགས་པ། ལྷགས་སྒོ་ག། སྤིལ་བུ་མ་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིས་ལྷག་རྒྱ་བཞི་བསྐྱམས་པ་བྲོ་མའི་ཆས་ཅན་དུ་གསལ་བ་དང། ལྷག་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྐབས། དཔལ་ཆེན་པོ་དབུ་དབུ་ལྷག་བཅོ་

བརྒྱ

བརྒྱ། ཞབས་བརྒྱད་ཅན་ཅུ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་དུང་ལྷག། ལྷག་གཡས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ། གཡོན་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དབུ་རྒྱུན་དུ་རྩོགས་པས་ཞིབ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དྲིལ་

ལྷ

འཁོར་རྩོགས་གསུངས་འཁོར་གསལ་ཁ་མི་འདུག། ལས་བྱུང་གཞུང་དུ། བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ཅེ། ཉི་ལས་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ཤར་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཚོམ་བུ་དགའི་ལྷ་

གཙོ

གཙོ་འཁོར་རགས་རྩིས་གྱི་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའི་གྲངས་རྩི་རྩི་ལ་ནི། ཆེ་མཚོ་གཡ་ལྷོ་གས་བཞིར་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ། ལྷམས་ལ་བྲོ་བོ་བཅུ། སྐྱོར་མཐར་བྱེད་བཞི་སྤེ་གཙོ་འཁོར་

རྒྱ

ཉེར་བཞི། ཡང་དགལ་ལ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་གས་མཚོ་མས་བརྒྱད་དུ་གོ་རྩི་བརྒྱད་དང། སིང་རྩམ་བརྒྱད་སྤེལ་ཉེ་བཞུགས་པ། སྐྱོར་རྩ་གདོང་མ་སོགས་བཞི་སྤེ་གཙོ་འཁོར་















༥	༄༅། །དང་སྒྲོམ་ཁོག་ལས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེ་སྟེང་དགྲིལ་འཁོར་དགའི་མུ་རན་ལ་བཀོད་པའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ་མཆོག་གི་ཅེ་སྲུང་མ་བརྒྱད། ཡང་དག་གི་དབང་	
མྱོ	མི་ཉེར་བརྒྱད། གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་གིང་བདུད་རྩིས་ཤན་པ་རྣམས་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག །རྟོམ་གྱིན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུ་མ་དུག །དམུས་ལོང་བཞི། བྱི་བརྒྱད། སྲུང་བརྒྱད།	
ལྷོ	ཕོ་ཉེར་བཞི། འབྲུག་མོ་བཞི་སྟེ་སོ་གཉིས། སུར་པའི་ཤུན། བདག་ཉིད། ས་བདག །གིང་བདུད། སྐྱེས་བུ་རྣམས་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉེར་བཞི། མ་མའི་ཡང་གའ་མ་བཞི།	
ལྷོ	སྐྱས་པའི་མ་བཞི། གདོང་མོ་བཞི། རོ་ཁ་མ་གསུམ། ཉག་མོ་སྲུང་གསུམ། གསང་བའི་ཕོ་ཉེ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བཞི། རིག་འཛིན་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་	
ལྷོ	བརྒྱད། དེ་སྟེང་དགྲིལ་འཁོར་དུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ་ག་བརྒྱའི་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དྲེགས་འདུལ་དང་དྲག་སྲུགས་གྱི་མུ་རན་ལ་བཀོད་པ་གྲངས་ངེས་མ་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་གྱི་	
ལྷོ	སྟེང་དུ་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲུག་མཆོན་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དང་། ཡུམ་གྱི་གོ་སིང་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཆེན་མའི་ལྷ་གྲངས་ཀུན་དེལ་བས་རགས་རྩིས་བདུན་བརྒྱའི་ཕུ	











ཕྱི་རྒྱུ་དང་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་

འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲུང་ཏུ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རྩེ་འོ་འོ་བོ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྤྱང་ཆུབ་པའི་ལྷ། སྤྱོད་པར་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མགོན་པར་སྤྱང་མཐའ་དམར་པོ་བརྒྱ་འཛིན་  
པ། ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་པ་སྤོན་པོ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པས་རྒྱས་བཏབ་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུམ་པར་གྱུར། དེ་བཏན་པའི་ཕྱིར་དྲེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་།  
གསུམ་པ། གཅིག་པའི་ཐུག་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དྲེ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་བརྗོད་པས་བཏན་པར་བྱའོ། །སྤྲུགས་དོན་ནི།  
ཨྱོར་བ་སྤྲུགས། སྤྱུ་ཐམས་ཅད། ཏུ་ཐུ་གྱུ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། སྤྱུ་ཏུ་ཆེན་པོ། ཀུ་ཡུ་སྤྱ། བྱུ་སྤྱུ་བྱུ་ལྷ་དྲེ་རྩེ་འོ་འོ་བོ་འཛིན་ལམ་དོ་བོ། ཨྱུ་ལྷ་ཀྱོ་ཉི་ཉེ་བདག་ཉིད་  
དའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་གཉིས་ལ། སྤྱུ་གྱུ་གསུང་། ཅོད་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་རོ། །བསྐྱོད་རིམ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བཞི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡོན་ཏ། སྤྱང་བྱ་ཕྱི་རོ་ལ་

མང་ལ་བུ་ལྷ་མང



པ  
མཱ  
ལ་བུ་ཐམས་པ  
པཱ

། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གི་དབང་གིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། སེམས་མེད་པར་ལས་མི་བསགས།  
ལས་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་སྣོལ་ས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད། ལས་བྱེད་པ་པོ་འཕོ་བའི་རླུང་དང་འགྲོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་ལས་གཞན་མེད། རླུང་སེམས་དེ་དག་གི་གཞི་བཞི་པའི་དུས་  
ཀྱི་རླུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་། དེའི་མཐའ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་གཞན་དུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་སྐྱང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་  
རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རིགས་ལྡེ་རིགས་སུ་ཤར་བའི་དག་པ་ལྡེ་རིགས་རྒྱས། མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་ཉོན་མོངས་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རུས་པས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་  
གསེར་དུ་བསྐྱར་རུས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་མཚན་དོན་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གྱིས་རིགས་གཞན་བཞི་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་རང་བཞིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་གསུངས། དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དབྱེས་དོར་ལས། ཕྱག་རྒྱ་རྟོགས་དང་མཚན་མ་







༥

། །ཆགས་པའི་སྒྲོལ་བའི་ལུ་བདེའི་ཚུ་རྒྱན་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རོལ་པར་བབས་པས་མགོ་བོའི་གནས་ལྡན་ས་ལུ་གས་ལུ་གས་ལུ་གས་། འདིར་གཙོ་བོ་ཆེ་མཚོ་ག་གི་རིགས་བདག་སྐྱོང་།

༦

མཐའ་གསུངས་པ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་པའོ། །མཆོ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གས་ཏེ་གནས་བཞིར་གང་བས་དབང་བཞི་བསྐྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ལྡེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲིམ་དག། །ཕུང་པོ་ལྡེ་རིགས་ལྡེའི་

༧

སངས་རྒྱས་སུ་གནས་གྱུར་པས། མེད་སྐྱོང་སྐྱོ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཚམ་དུ་གསལ་ལ་བའི་བརྟེན་པ་དུག་ལྡ། ཏེན་ཕུང་ལྡེ་མ་དག་པ་གཞན་དབང་གི་ཆ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དག་པའི་

༨

གཞན་དབང་རིགས་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བའི་ལྷག་མའམ། ཟེགས་མ་སྐྱོ་བོར་ལུང་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་

༩

ཆས་སུ་བལྟགས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཐོབ་བྱུང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས། དག་པའི་གཞན་དབང་གི་སྐྱོང་ཆ་རིགས་གང་ལྟར་སྐྱོང་ཡང་ངོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

གཙོ་བོའི་བདེ་སྐྱོང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གདན་གསུམ་ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་རྒྱས་ཐེབས་ཤིང་དག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཕྱིར་མི་



ཡུལ་ལྔ་པ་འཕྲུལ་ཆེན་འདུལ་བ་

ལྷོག་པ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་དབུ་གཙུག་ན་རྩེ་རྩེ་སྤོང་པ་དང་། དེའི་ལྷོ་བར་རིགས་བདག་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་པར་གྱུར་སྐྱེམ་པའི་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས།  
སྐྱེད་ལམས་ཆོགས་བརྟེན་གཞན་དབང་ཅན་ཅེས་གདན་གསུམ་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་རིགས་ལྔ་ལ། སྐྱེད་མཐའ་ལྟ་བུའི་པདྨའི་རིགས་གཅིག་  
ལ་ནང་གསེས་པདྨའི་གཤེགས་རིགས། པདྨ། རྩེ་རྩེ། རིན་ཆེན། ལས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དབྱེར་མཛད་པས། དབང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གསུངས།  
རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེད་མཐའ་རིགས་བདག་ཏུ་གསུངས་པ། སྤྲུམ་གཟུགས་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་པོ་གཞན་བཞི་ཀའི་རྩེན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དག་པ་བྱུང་བྱེད་གཤེགས་རིགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་  
བཞི་ཀའི་དབྱེ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་བ་རྣམས་སྐྱེད་པ། གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེན་སྐྱེད་ཡིས་བྱེད་པས། སྐྱེད་གཅིག་གིས་རིགས་  
ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྣམས་སྐྱེད་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་རིགས་ལྔ་སྤྱིར་བའི་བྱེད་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད། དྲིམ་སྐྱེདས། རྩེན་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྲིལ་བས་སྤྱིམ་

མང་ལ་བསྐྱེད་པ་







ཡུལ་ལྔ་པ་མཚན་འདུལ་བ་

རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ། ས་སྐྱུ་ཁར། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་མཚོག། །རྣལ་འབྱོར་པ་ས་ནི་སྟོམས་འཇུག་བྱ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག། །དེ་  
ནས་ཡང་ནི་ལས་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྦྱོར་བའམ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་ཡོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་དང་ས་བསྟེམ།  
ལོངས་སྐྱེ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ། སྦྱུལ་སྦྱུལ་ས་རྒྱལ་མཚོག་མཚོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དུ་བཤའ་པའི་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་  
དང་ས་པོ། ཅུང་། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གཅིག་དུ་ཇོགས་པའི་ཕྱག་སྟོག་གིས་བསྐྱུལ་བ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས། ཚུལ་གང་གིས་སྦྱོར་འདྲེན་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གང་གིས་  
དད་པས་དྲན་པ་ཅིམ་གྱིས་དེམ་ཐག་དེར་བྱོན་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྒྱུན་དང་། སྟོང་གའི་འོད་ཟེར། སྟོས་རོལ་དབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་  
ཉི། གང་ནས་སྦྱོར་འདྲེན་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱུང་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོང་ཉིད་ཡུལ་འཇུག་མྱིན། ཡུལ་ཅན་སོ་

མང་ལ་གྲུབ་པ་



༥  
མཚན་  
རྒྱུ་  
མཚན་

། སེམ་རང་རིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཚུལ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་རུ་རང་སྤྱང་བུད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས། གང་ཞིག་སྤྱོད་འདྲེན་  
ན། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དེའི་ངང་དུ་སྤྱོད་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ཚུལ་སྤྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བའི་རྩལ་བུ་མེ་ལོང་སོགས་ལྟ་དང་། སྤྱོད་གྲུབ། འདའ་ཀ། །དབྱིངས་གྲོལ། མཐའ་གྲོལ་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དགའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སྤྱོད་བཞེངས་པའི་གཞུ་གྱི་སྤྱོད་འཕུལ། ཞིབ་དེ་དེ་དབྱིངས་རིགས་ལ། བློ་བོ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སོགས་རུ་བའ་འབྲུམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཔུལ་  
ཚུལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས། དགོས་པ་གང་གིས་ཤེས་པའི་དུག་ལྟ་རུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པ་གངུག་པུའི་བདུད་བཞི་དང་རུ་ཉ་སྡེ་གསུམ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། གང་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་ཉིང་དེ་  
འདྲིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པའི་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསྐྱོལ་ཅེས་སོ། །ཨྱོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྤྱོད། རྩུ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུགས་རྩུ་གིས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་གཞུག།  
བྱི་གྱིས་བྱ་བ་མ་བེན་བར་འཚིང་། རྩུ་ས་དབྱེས་པས་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། སྤྱོད་ཡུ་དམ་ཚིག་ །ཉིང་ཉིང་འདུས་ཤིག་པའི་བར་སྐད། རྩུ་རྩུ་ཡི་དམ་བཅས་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་ནན་







༥	༄༅། །མཚན་པས་བཀུར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། རོ་མཚན་གྱི་མཚན་པའི་གྲགས་སྟོན་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་མན་ཆད་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཕྱོགས་བརྩེ་ཞིང་ཀུན་ནས་	
༦	རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མེ་ཏྲ་ག་གཏྲར་བ་དང་མཚུངས་པ། སྤྱང་གཞི་སྟོང་བརྩུན་ཐམ་ལ་གྱི་ཞིན་སྤང་། སྟོང་བྱེད་སྤང་གྲགས་རིག་པ་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་ལ་པར་བལྟ་	
༧	བ། སྤྱངས་འབྲས་དག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་བརྩུན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྩྱེ་ཞིས་བྱུགས་སྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྲག་མེད་ཡོན་ཏན་རྗེས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བསྐྱེད་ཏེ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་	
༨	མེད་གྱི་ངོ་བོའི་གཞི་ལས་རྒྱ་བྱུང་བའི་གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་ལ་པ་རྒྱུ་ལྷ་བས་ན་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱུ་པ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་	283
༩	པུའི་དགྱིལ་འབྱོར་ལ། རྣམ་པ་གདུལ་བྱ་འདུལ་སྤྱིར་གཙོ་འབྱོར་སོགས་གང་ལྟར་བཀོད་གྱུང་དམ་ཡེ་དང་བདག་མཁུན་ལ་བརྩུང་དུན་གཉིས་འཛུལ་གྱི་ཀུན་རྟོག་གིས་གོ་སྐབས་མི་ཕྱེད་པར་	
༡༠	སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགྱའི་དབྱིངས་སུ་རྣམས་པར་དགྲ་པ་ཡིན་གྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རྒྱུ་རྟོག་ཚུལ་སྐྱེས་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་མ་འདས་བཞིན་ཀུན་རྗེས་རྟེན་	











ཡུལ་ལ་དབང་པོའི་སྐྱོད་པ་ཡིས་མཚོན་དང་།

དང་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྲུ་མཚོན་ནི། མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས་བལྟས་དགོད་ལག་བཅང་འཁྱུད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་དང་བཅས། ཉ་སིད་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་ས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་  
ལ་དགའ་བཞིའི་ཉམས་འགྱུར་འདྲེན་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོས་ཤིང་སིམ་པ་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་དོན་ལ་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་མཚོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་གྲུའི་བསྟོན་པས་མཚོན་པ་དང་། ཡང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་སྐྱོད་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོན་པ་ལྷ་གྲུ་མིའི་ཆེ་ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོད་པ་དག་  
པའི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མཛད་ཅིང་རྣམས་པ་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པའི་བདུད་རྩིའི་མཚོན་ཡོན་རིན་པོ་ཆའི་བྱུ་མ་  
བུམ་པའི་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱེངས་བ་སོགས་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་འབྱུལ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དམིགས་ཉེན་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་སྐྱུལ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བ།  
སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྟོན་དུ་སྐྱོས་པ་རྣམས་དོན་ལ་ཡུམ་བཀའི་གསང་སྐྱབ་སེང་གའོང་ལས། ཡུལ་ལ་དབང་པོའི་སྐྱོད་པ་ཡིས་མཚོན་དང་།

མཚོན་པ་ཡིས་མཚོན་དང་།



ལྟོ། །མཚོད་བྱུང་མི་དམིགས་ཀྱང་། སྐྱེ་མཚེད་ཡབ་དང་སྦྱོར་བ་ཡི་། ཡུལ་དུག་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་རོལ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱང་སྦྱོང་གཉིས་མེད་ལྷ་ལ་ལྷ་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱུང་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚོགས་གཉིས་མིག་འཕུལ་ལྟར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བྱུགས་བདེ་སྦྱོང་གི་མཚོད་པ་  
 གསུམ་དུ་བཤའ་ན་རུང་སྐྱེ་མ་ཞིང་དེ་གསུམ་ནི་སྦྱོང་བ་ཅུད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་གཙོ་བོ་དམིགས་ཏེ་དུ་བྱས་ཤིང་སྦྱོས་བཅས་ལྟར་སྦྱོན་པས་བུ་མ་དབང་གི་ལམ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་ཆེ་  
 བ་དང་། གཤུག་པའི་རུ་ཏུ་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱོང་དེ་འབྲེལ་པ་རྣམས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོན་ཆས་བསྐྱེད་ནས་འདོད་ཆགས་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཞེ་སྤང་རུས་པའི་གྲུ་མ་བྱོད། གཏི་ལུག་འཆེན་གྱི་རི་བོའི་རྣམ་པར་ཕུལ་བས་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྦྱོང་དུ་བཞེས་ནས་དུག་གསུམ་གནས་སྤྱད་ག་  
 པ་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་མོས་པ། རང་དུག་གསུམ་གནས་དག་གི་མཚོད་པ་དང་། སྤྲུགས་དོན་ཀྱང་རྟུ་ལྷ་ནི་དུག་ །སྤྱུ་ལ། །སྤྱུ་མཚོད་པ།







ལྷ། །ཇི་ལྟར་གྱི་བདུན་ཚི་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀ་རི་གྲས་ལྟ་ཡེ་ལེས་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལེས་པའི་བསྟོན་སྐབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབ་པས་དངོས་གྲུབ་འདོད་  
 དགྲུང་བའ་དུ་བྱེད་པ་རྟགས་གྱི་བདུན་ཚི་སྟེ་དེ་དག་རྗེས་སུ་མཆོན་པ་སྦྱོར་གྲོལ་དམ་ཇི་ལྟར་ལྟོད་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་ཆོག་སྦྱོར་དང་། ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་ཏུ་མཐེབ་སྟོན་དང་ཉི་ཟླ་འི་  
 གཤུགས་བརྒྱུ་མཉམ་སྦྲུལ་བས་དྲུངས་མའི་སེམས་སྟོན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་མཉེས་པའི་མཐུས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱད་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཨོ་ཨུཎུ་རྩེ་རྩེ་མ་པ་བདུན་ཚི་འི་སྟེང་དུ་  
 བྱུང་བ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གྲུ་ལྟ་ལག་གིས་སྤང་སྟེ་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱད་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་དང་། སྤྱགས་དོན་ཨོ་ཨུཎུ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་བ་སྤྱད་ཐུགས་།  
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད། སྐྱེ་བུ། ཨོ་ཨུཎུ་ཏུ་བདུན་ཚི། རྩེ་རྩེ་མ་པ་རིགས་ལྟའི་དམ་ཇི། རྩེ་རོ་བོ་ཡེ་ལེས་ལྟ། རྩེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་མཆོད་པ་དང་། བརྒྱད་མཆོད་སྐབས་ཁྱེ་རྩེ་  
 རྩེ་བ་དང་། ཁྱེ་རྩེ་གསོལ་ཅིག་པའོ། །དོན་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱད་ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱེད་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བདུན་ཚི་འི་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག་གི་དོན་ནོ། །ཀུ་ཡུ་ལྟ་སྐྱེ་རྩེ་







༥

མྱོ

འཕྱ

མྱོ

། །སྤྱུལ་རྒྱལ་དུ་དགྲ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཟིགས་པ་ལ་བཟང་ངན་གླུ་དོར་གྱི་འཛིན་པ་སྤྱིར་ཕུར་བཞེས་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དུག་ལྷ་གནས་དག་གི་བདེ་སྤོང་མི་རྟོག་པའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལུལ་བ་དང་། །སྤྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཉི་རྟུ་ཆེན་པོ་རོལ་ཅིག །རྟོགས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགྱིལ་འཁོར་གྱིང་དགྲའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་དུ་སྤོན་པའི། །རྒྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའི་དོན་ལ་མཛོད་དུ་བྱ་སྤྱིར་ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་སྤྱོད་པའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱིད་གྱིངས་སུ་མཆོག་རུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་གདོད་ནས་འདུའབྲལ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དུ་ཡོངས་སྤོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་རང་སྐྱེང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་པའི་བཅར་འབྲུད་དང་ཕབ་སྐྱེར་བའི་རྣམ་ཇོ་གད་བཅུད་གྱི་ཉིང་ཁུའི་མཆོད་པས་བྱེད་ལས་སེམས་གྱི་བྱུག་རུ་སེལ་ཞིང་དཔའ་བའི་ངར་གྱི་སྤོབས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩིར་མཆོད་པ་སྟེ། །སྤྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཉི་རྟུ་ཆེན་པོ་རོལ་ཅིག །ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་



ཡུལ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་

གཟུགས་ཅན་ལ་གནས་གྲང་ཤེས་རབ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ཨོ་དབྱིངས་ཕུ་སྒྲོའི་གོང་ཁྱེད་ལུ་སྒྲོམ་ས་ཕུར་ལུགས་ཕའི་གནད་དོན་རྟོགས་པས་མ་བསྐལ་ན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་མི་རུས་པས་  
ཐབས་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་བརྟལ་ལུགས་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྩལ་གྱིས་རུབ་ཏུ་དབྱེས་པར་བསྐལ་བུས། ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་མཚོན་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་དགོངས་པ་  
ལས་ནམ་ཡང་མ་གཏོས་པས་སྤྲིད་པ་མིང་མེད་དུ་དག་པོར་གྱུར་ཏེ་སྐྱབས་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་བུདེ་བུ་ཚུན་ཕྱོར་སྒྲུབ་བས། འབྲས་བུ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་འབྲས་བུ་དག་  
དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཐེག་ཆེན་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་གི་དབྱིངས་སུ་སིམ་སྟེང་ལ་བསོལ་ས་རྟོགས་པས་བདག་བསྐལ་བས་སྤང་བ། ཐུགས་རྗེའི་གནན་སྒྲུབ་གྱི་  
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསུམ་པས་འབྲས་བུ་སྐྱབས་གཉིས་གྱི་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །རྩོམ་པོ་ལྟོ་བཞིན་འབྲུད་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་ཐུག་རྒྱ་དང་སྒྲུབ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་སྒྲུབ་བ། ལྷོ་སྒྲུབ་པའི་  
མཚོན་པས་མཉེས་ཚིམ་གྱི་དོན་ཕུ་རྟོ་རྟོ། སྒྲུབ་སྤྲིད་ཅུ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཆགས་པ་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་སྤང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུང་བས། དེའི་གཉེན་པོར་མངོན་ལས་སྟེང་ཉིད་

མངལ་ལ་ལྔ་པ་



འ ལྟ། །དང་སྒྲིང་རྗེ། ལྷགས་ལས་སྦྱོར་སྦྱོལ་གཉིས་གསུངས་པས་མཚོན་པ་འང་གཞི་མཐུན་དུ་འབྱུང་བ་འོ། །འདྲ་དང་གསང་བའི་མཚོན་པ་རྣམས་གཙང་དམེས་སྦྱང་  
 རྗེ དོར་མེད་པར་ལོངས་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་ནང་དོན་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཚུ་རྟུང་ཐོག་ལོ་དུངས་མའི་ཁམས་རྣམས་རྒྱས་པས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ལུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་  
 གསང་དབང་གི་ལམ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གསུམ་པའི་དབང་ལམ་སྟེར་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་བདེ་  
 རྗེ འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚོན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ལས་འདས་པ་གཏོད་མའི་གཤེས་ལུགས་སྦྱོས་བྲལ་དེ་ཁོ་ཉིད་དབང་བཞི་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དབང་བཞི་པའི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དོན་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོམ་  
 རྗེ པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀའ་སྤྱད་ལ་མ་ལྟོས་པས་ལམ་གཞན་ལས་བདེ་ཞིང་། གཞི་འབྲས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དག་པ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཤེས་སྟོམ་པས་སྦྱུར་བ།



ཕྱི་རྒྱུ་དང་ལམ་ཚོར་འདྲེས་པ་

སྤོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དུག་པ་བསྟོད་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཏེ་བྲལ་སྤོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་  
སྤོན་པའི་བྱུང་བ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རིན་འབྱུང་ཡིན་པ་བཞིན་བསྟོད་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་སྤོན་གསལ་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་  
པས་ན་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་པ་ལ། ཚོགས་བཅད་དང་པོའི་སྐྱབས་ལུང་དགའི་རྣམ་འབྱུང་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། རྗེ་ཞེས་ཐུགས་མ་བྱེན་བཅུ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཤུལ་  
བྱའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་སྤོག་གི་སྤྱོད་པོད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་བྱེན་པ་དང་། ཐུམས་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཅུ་  
བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆགས་སྤོང་གི་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མི་མངའ་ཡང་། གཤུལ་དགའ་དུ་ཉ་རྣམ་སྤོན་རྩལ་མོས་འཕངས་པ་རྣམས་དབང་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་  
པ་སྤྱོད་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། མི་བསྟོད་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་ཆེན་ཡན་ལག་རགས་པས་ཚོངས་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པ་སྤོན་པོ་ལྟར་བྱེས་པ། རྣམ་སྤོང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བྱེན་གྱི་མཛེས་ཤིང་ཡབ་

མང་ལམ་ཚོར་འདྲེས་པ་



པ  
མ  
དུག་ཉེ་ཐམས་པ  
པལ

། །ཡུམ་སྐྱོར་བ་སོགས་ནི་ཆགས་ཉམས་གྱིས་སྒྲེག་པ། རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་བདུད་བཞི་གཏན་དུ་བཏིང་བ་སོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བྱོམ་མས་གྱིས་དཔའ་བ།  
གཟི་བྱིན་ཉི་མ་འབྲུམ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྐྱ་ཡི་ཉམས་གསུམ། རོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་བྱུངས་ཤིག་རྒྱུ་བཅིག་རྩུ་པུ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་ཤུལ་ལམ་གཤེ་བ་འཇིགས་པའི་ངོ་སྟོག་པ་དང་།  
འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཆགས་དགེས་དྲགས་པས་ཉ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་གད་རྒྱུད་གྱིས་བཞད་པ། ལྷ་མ་གཏི་ངོ་བོ་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིར་བ་ལྷ་བུའི་ངོ་སྟོག་པ་  
འཇིགས་དུང་གི་ཉམས་ཏེ་གསུང་གི་གར་གསུམ། ལྷན་མའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱོས་མཚན་ལས་འདས་པ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ། དམ་ཚིག་སྒྲེལ་མའི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་  
མེད་པའི་ཐུགས་ནི་སྟོང་རྗེའི་བརྟེན། གོས་དགར་མའི་ངོ་བོ་བྱོམ་གས་གྱིས་ཐུགས་ཚིམས་པ་ལྷ་བུའི་ཕྱིན་ལས་ཅི་ཡང་རུས་པས་རྗེས་པ་གསུམ་ནི་ཐུགས་གྱི་ཉམས་ཏེ་རྗེ་རྗེའི་གསུམ་གྱི་གར་  
དགུའི་རྣམ་པས་ལུས་སྐྱུང་བ་འདོད་ཁམས། ངག་ཕྱེད་སྐྱུང་ག་བྱུགས་ཁམས། ཡིད་མི་སྐྱུང་ག་བྱུགས་མེད་ཁམས་གྱི་སྟེང་འོག་བར་གྱིས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་དྲགས་པ་ཅན་དུག་







༨

ལྷ

རྒྱུ

རྒྱ

། ཚེགས་ཀུན་འདུལ་ཞིང་བྱན་དུ་བཀོལ་བའི་མཛད་པས་བྱུགས་ཇེ་འོག་ཞན་སྒོལ་བ་ལ་བསྟོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐལ་ལོངས་ཇེ་གསལ་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་དཔལ་ཚེན་པོའི་

ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུའི་དབྱིངས་སམ་ངོ་བོ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་ཚེས་སྐུའི་ངོ་བོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པ་མཚོན་པས་སྐུ་མདོག་མཐིང་

གསུ། དེ་ནི་ཁོ་དོག་གཞན་གང་གིས་བསྐྱུར་དུ་མི་བརུབ་པ་བཞིན་ནོ། ཚེས་སྐུ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་སྟོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བཟག་མེད་བདེ་ཚེན་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་

ཟེར་བཞིན་ཇེ་གསལ་པར་མངའ་བ་མཚོན་གྱི་དུ་དབུ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱག་དུག་ནི་ལམ་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་དུག །ཞབས་བཞིན་གཞི་ཚད་མེད་བཞིས་གཞན་

པན་གྱི་མཛད་པ་ཇེ་གསལ་སྟོན་སྐྱེངས་མཐར་སོན་པ་སྟེ་སྐུ་ཡི་བདུན་ཏུགས་དང་བཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇེ་གསལ་པར་མངའ་བ་མཚོན་པའོ། །བཞི་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

དང་ཁྱོ་ལུགས་ཁྱོ་ཁྱོ་བར་བཅས་དང་བཅོས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚེས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་གྱི་གཤེས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཉུག་གཅིག་གའོད་ནས་སྤང་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་







འ  
རྒྱ  
རྒྱ  
པས།

། །གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འཕུལ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་བརྗེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གྲི་གང་དང་དགོངས་པ་མཐོང་མན་མེད་པར་ཤེས་པས་བསྟོད་ཅེས་སོ། །  
འདི་ལ་མངོན་ཏྟེགས་རྒྱས་པའི་སྐབས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པའི་དོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་དབྱུང་གུ་ཉི་སྟོབས་བརྗེའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྫོགས་པས་  
བདུད་དང་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པ་མཚོན་པའི་བརྟེན་ཏྟེགས་སུ་དབྱུང་གྱ། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་པས་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་གས་ལ་  
མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྟེན་ཏྟེགས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཚོན་པའི་དོན་དང་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་གསུམ་ལྟའི་ལོ་ལོ་ལྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་དུ་  
བསྐྱམས་པ་ཡིས། དབང་པོ་སྟོ་ལྟེ་ལྟེ་ལས་ལྟེ་ལས་ཅན་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཀྱིས་སྟེད་ལོན་གྱིས་ལས་འདུ་མི་བྱེད་པར་གདན་གསུམ་ལྟའི་ལོ་ལོ་ལྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་བཏབ་  
པས། བདེ་སྟོང་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་སུ་གྲྭས་པས་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེར་བ་ལ་བསྟོད་པ། ཀུན་གཞི་ཡི་དེ་ཆོས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་







༥  
ལྷ་  
རྒྱལ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡། །གཡོ་ཉམས་རིག་ཟུར་གྱི་ཚུ་ལྟར་བྱུང་ཡང་མ་སྲུན་པར་འདྲིས་པར་བྱས་པས་མེ་ཞིག་ན་དེའི་རྣམ་འགྲུར་ཇི་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་མིག་བརྩམ་ཡང་ཡིད་  
ཡུལ་དུ་བཀྲ་གསལ་གྱིས་འཆར་བའི་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ། དེའི་ཚེ་གསལ་སྒྲུང་དེས་ཐམས་ལྷན་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཤེལ་བུམ་དྲི་མེད་དམ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ  
སྒྲིན་ཟང་ཐང་ཐལ་གསལ་འཚོར་བཀྲ་ག་དང་སྒྲུན་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་ལྟ་བུར་རྩལ་སྒྲུང་། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་བཅོམ་བེན་མི་བྱེད་པར། དེ་གའི་གསལ་སྒྲུང་མ་འགག་པའི་ངང་ལ་ཤིགས་སེ་  
མ་ཉམ་པར་བཞག། །མེ་ཞིག་བྱིང་ཉམས་བྱུང་ནའང་མི་གསེང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུངས་པས་མེ་ཞིག་ན་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་ལྟ་སྒྲུའི་གསལ་སྒྲུང་རང་ལུགས་སྲུ་འདྲེན་རྣམས་པ་འགྲུང་།  
དེ་ཅོན་དམིགས་རྟོན་མི་དམིགས་པར་སྒྲུངས་ཏེ་རང་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཉམ་པར་བཞག། །གསལ་སྒྲུང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལྷོ་འབྲོང་  
རྣམས་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ལྷལ་གྱིས་གསལ་བ་དང་། དེ་ནས་དབུའི་རྣམ་པ། ལྷུག་གཡམས་གཡོན། ལྷུ་སྒྲིད་ཡན། ཞབས་གཡམས་གཡོན། ལྷུ་ཡོངས་རྫོགས་



ཡུལ་ལྔ་པ་འཕྲུལ་ལྔ་པ་འཕྲུལ་ལྔ་པ་

གདན་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་གསལ་སྒྲུབ་འདོན་ལྷན་སྐྱེའི་ཆེ་ཆུང་དང་གཙོ་འཁོར་མང་ཉུང་། རྒྱུ་ཉེ་རིང་། ཐུན་རིང་ཐུང་གི་སྐྱེད་གྲི་སོགས་མ་ངེས་པར་རྩལ་སྐྱེད་། དེ་ཡང་དང་པོ་  
དམིགས་ཏེ་གྲི་སྐྱེའལ་བལྟ་ཡུན་རིང་བར་བྱ། སྒོམ་ཡུན་ཐུང་བར་བྱེད། ཅུང་ཟད་གོམས་ནས་བལྟར་ཡུན་རིང་བྱེད། སྒོམ་ཡུན་རིང་ལ་བསྐྱབ། རྣམ་པ་གསལ་བ་སྐྱེམ་ལྟ་བུའི་  
བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཆད་ལྟར་མི་གོལ་ཞིང་། སྐྱོབ་འཛིན་མཛོད་ཏེ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤའ་དཔལ་རྣམ་དག་དྲན་པ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་རྩལ་སྐྱེད་སོ་བས་ཏུག་  
ལྟར་མི་གོལ་བའི་གནད་དོ། །གཞུང་ལས། དང་པོར་མོས་པས་འགོད་པ་སྟེ། ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ཅེས་གཙོ་བོ་འདྲེས་པའི་གཟེར་ཐེབས་ཆེ། རང་སྐྱེད་དོན་  
གྱི་འོག་མིན་དུ། འཆང་རྒྱུ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོར་བ་རྣམས་གྲིས་ནི་རང་བཞིན་རིམ་བཞིན་དངོས་པོ་དངོས་བཟུང་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་ལྗོན་གསུང་ལྟུག་  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱེམ་པ་གསལ་ཞིང་ངོ་བོས་སྐྱེད། ཆོས་ཉིད་སྐྱོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སྐྱེད་གྱིད་ཀར་ནག་ཚུན་སྐྱེད་པའི་གསལ་ལ་སྐྱོང་དགེར་མེད་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་འཛིན་ཞེན་དང་

མང་ལ་བལྟ་བུ་ལྟོ











༨

། །གསལ་ལོ། །ཡུལ་གསུམ་གྱི་དངོས་སྤང་འཇོམས་ལོ། །མ་དག་ལུས་ཀྱི་དངོས་སྤང་འཇོམས་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་ལམ་གྱི་བགྱོད་ཚུལ་གྱི་དུང་རིག་འཇོམ་གྱི་

ལྟོ

གཤམ་གྱི་དུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞེས་པར་གྱུ་ལོ། །འགྲིམ་པ་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ། །གཞུང་ལས། །བསྟེན་དང་སྐྱབ་པ་ལས་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཞི་བར་

ལྟོ

བསྟེན་པ། །བྱོབ་སྐྱབ་པ། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཚེས་འཁོར་ཡིན་པ་བཞིན་གསུང་རྗེ་རིག་སྐྱགས་

ལྟོ

སྤྱི་ལོར་བས་ལས་བཞི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་བ་སྐྱགས་ཏེ་སྤྱང་གཞི་བམ་ལ་གྱི་དག་སྒྲ། །སྦྱོང་བྱེད་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟླས་པ། །སྤྱངས་འབྲས་གསུང་རྗེ་རྣམ་

པ་བམས་ཅད་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་གནད་ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་དོན་གྱི་དམིགས་རིམ་དངོས་ནི། །བྱུང་གཉིད་ཚུ་མཚུག་ཡུལ་ཡུམ་སོགས་ཀྱི་དོན་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུ་གས་འདི་ཡི་



ཡུལ་ལྔ་པ་འཛིན་པའི་འདུལ་བ་

ལ་ཞིབ། ཞིབ་ལ་བྱོབ་པོ་སོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་དུ་མ་ལས། འདི་ནི་བྱོབ་པོ་འཛིན་གསལ་ཀར་ཞིབ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་དམིགས་པ་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལ་བ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་ཞིབ་འཛིན་སྐབ་པ་  
ལ། རྒྱས་པར་རིགས་བརྒྱ། བསྐྱུས་པ་ཞེ་གཉིས། རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་ལ། འཛིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གསལ་ངེས་རིགས་གཅིག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ཚུལ་བཅས་  
བདེ་འདུས་ཞིབ་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱ་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་གསལ་ངེས་རིགས་གཅིག་གི་སྐབ་ལུགས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་དུ་ཉོག་གསལ་པ་ལྟ་གཅིག་བསྐྱུས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་མཚོགས་སྐབ་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་ཡིན་པས་གྲངས་བསྟེན་ཚད་ཇི་ཅམ་མང་བཞིན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལས། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་  
མཚོགས་མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་སྒྲིམ་མེས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཀུན་མེས་བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྐབ་ཀུན་གྱི་དང་མེས་དང་། བཟུང་བྱའི་སྐབས་འབྲུག་སྐབས་  
ཡང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཞིབ་གསལ་ངེས་རིགས་གཅིག་ལས། ཉིད་འཛིན་གྱི་གནད་ཡིག་འབྲུག་སྐབས་ལ་འདུས་ཉེ་མོ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་མེས་ཀུན་སྐབ་གི་ཉིད་

མང་ལ་འཛིན་པའི་འདུལ་བ་











ལྟོ། ། །གྲིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་རིག་པའི་སྲོང་བ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་དེའི་རྩི་དང་མ་བྲལ་བར་ལྟ་སྟུགས་གྲིགས་ལ་འདེབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་དེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སེམས་རིག་ལ་འགྲུབ་སྟེན་ནས་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་སྲོང་བས་ངོ་ལེགས་པར་འཕྲོད་པ་གཞིར་བབྱང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་  
 བྱད་ཀར་བཅད་ནས་རིག་པ་བྱང་བལ་ཆེན་པོའི་ངང་བཟོ་མེད་དུ་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དེའི་རང་མདངས་ད་གྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟར་འཁར་བ་ལ་དམ་ཡེ་བསྟེན་ནས་གསལ་སྒྲུང་དང་ང་  
 རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་བཞག་ནས་ལྟ་སྟུགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ངང་བཟླས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་རྒྱན་དྲན་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་བྱས་ན་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱང་ཚང་ཞིང་། གསལ་སྒྲུང་  
 བརྟན་ཞིང་ཀུན་རྟོག་ཅེ་སྤར་འགྲོ། དེའི་ཆེ་ལྟར་སྒྲུང་ཀུན་རྟོག་གྲིས་བཅོས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཆ་དེ་སྤར་བས་གསལ་དཀའ་ཡང་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ཡལ་དུ་མི་བརྟུག་པར་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་དང་།  
 དོ་ལའི་བཟླས་པས་བོགས་དབྱུང་ནས། བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འདྲན་པར་འགྱུར་གྱི་བར་བོགས་དབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་གནད་གྲིས་འོད་



ལྷ་སྐྱོད་དང་ལ་ཚེ་འདྲེས་པ་

གསལ་རྒྱུ་པ་ཚེ་མ་ཡིན་པ་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་ག་བྱུགས་གྱི་སྒྲོང་ཆ་དང་བཅས་པ་ཤར། དེ་ལྟར་ཤར་བ་དང་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དེད་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་  
ཡུལ་སྒྲོང་སྒྲོར་ཐིམ་སྒྲོར་སྒྲོང་ཚེས་ཉིད་དུ་ཐིམ་ནས་ཀུན་རྟོག་གི་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་གང་སྒྲོང་སྒྲོའི་དགྱི་ལ་འཁོར་རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་ཉལ་གཅིག་གི་རྣམ་རེ་ལ་དུ་གྱུར་བས།  
འདི་ལ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིག་འཛིན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་དང་། བོགས་འབྱིན་རྩེ་ལ་བཅས་དང་རྩེ་ལ་མེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་སྒྲོར་རྩེ་ལ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཤམ་བྱང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་  
པར་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དེ་ལས། ལྷ་དང་སྒྲོང་བ་ཚེས་ཉིད་གསུམ་ཅེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་མ་གྱུར་པར་ཅེས་ཏིང་འཛིན་གནད་གྱི་འཛིན་སྐུར་གདབ་ཅེས་དང་། གཞུང་ལས།  
སྒྲོང་དང་ཞིང་ཁམས་ཚེས་ཉིད་གསུམ་ཅེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གཟེར་ཐེབས་ཚེ་རང་སྒྲོང་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ་འཚང་རྒྱུ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་སོ། །བསྐྱེད་སྐྱུགས་ཞི་བླ་  
མ་དྲག་པོ་དང་ཚེ་མ་ཚོག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ཏེ། ཨོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟོ། གུ་རུ་གླེ་མ། ལྷོ་དཔལ། བཟླ་ཡུ་ཤེ་ཤེ་གཞོན་སྐྱིན། གྱོ་ཏེ་ལོ་བོ། ཅིང་བྱུགས། རྩེ་ཞེས་སྒྲོལ་བའི་དོན་

ལྷ་སྐྱོད་དང་ལ་ཚེ་འདྲེས་པ་







ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་ཚན་འདུས་པ་

ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་ཁམས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། མའོར་ན་ཞི་བ་རིགས་ལྟ། བློ་བོ་གཙོ་མཚོ་ག་དགུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་།  
ལྷོ་ལྷོ་ཐུགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གང་ལྟར་བཤའ་གྲུང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱིས་བོན་རྩྭ་ལ་འདུས་པས། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ལས་གྲུང་རྩྭ་གི་དྲིལ་སྐྱབ་སྟེང་པོ་རྩོགས་  
རིམ། རིམ་ལྟ་དང་སྐྱུར་བ། ཡོ་ག་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཟབ་དྲིལ་མང་པོ་གསུངས་པ་ལྟར་ངག་བརྒྱས་གྱིས་སྟོབ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་མོ་ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་པ་  
ཡིན་པས་རྩྭ་བརྒྱས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་བརྒྱས་པའི་སྟེང་པོ་རྩྭ་ལ་བཟུང་གྲུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །གཉིས་པའི་ཚོམ་བུ་དགུ་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་བརྒྱས་པ་སྟེ། ཐུགས་གྲུང་བློ་བོ་སྤྱི་བསྐྱེས་གྱི་  
ཐུགས་བརྗོད་ཚུལ་འགྲུབ་ཏུ་དགུ་པ་སྟེ། ཨོཾ་བ་སྐྱགས། བརྗོད་ཤི། ཚུལ་གཏུམ་པོ། སམ་ཐམས་ཅད། དུལ་གཏུག་པ་ཅན། ཏ་ཀ་མཐར་བྱེད། རྣམ་བསྐྱེད།  
དེ་ཏེ་སྤྱི་ག །པ་ཚོམས། རྩྭ་སྤྱེད་ཅེས་ཐུགས་སྤྱི་ག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོར་སྐྱད་པའི་དོན་ཏེ། ལྷོ་ག་བསྐྱེས་དོན་གྱི་ཆིངས་ལས། བློ་བོ་སྤྱི་

མངལ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་



འ ལྟ། །བསྐྱུམ་སྐྱབས་གྱི་གནད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐྱིབས་སྐྱུམ་གྱི་གྲངས་ཐེམས་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོས་བཅས་གྱི་  
 ལྟུང་ལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་ལྟར། །ཡང་དག་སོགས་རིགས་བཞིའི་བྲག་འབྲུང་གི་བསྐྱེན་པ་དུ་ལུ་སོགས་གྲང་ཅུང་བཅད་རྒྱས་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་  
 རྒྱས་པའི་མངོན་ཏྟེགས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ངེས་པར་སྐྱུར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐོག་མར་ཕྱགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནས་གཞན་པར་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དམ་  
 བཅའི་དབང་གིས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་སྐྱོད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཚེས་ཏེ།  
 བྱུང་པར་དུ་གསང་སྐྱབས་ནི་ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་གྱི་གནད་ཟབ་མོས་ད་ལྟ་ལམ་ལ་མོས་པས་སྐྱོབ་པའི་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལམ་དུ་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱུད་སྐྱོར་ན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ལྟ་  
 རྒྱགས་ཏིང་འཛིན་རྣམས་གྱི་ལས་སྐྱོར་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི། སྐྱིར་བྱུང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་



རྒྱུ་དཔལ་ཚེ་འདྲེས་པ

ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཁོན་ཡིན་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སློང་པོར་དྲིལ་བ་ལས། ཐུན་མོང་གི་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་དང་། བྱུང་པར་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་  
སོགས་གཙོ་བོར་བྱེད་མི་རུང་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན་དོན་ལ་གནས་ཤིང་བྱུང་པར་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་བསྐྱེད་ཚུགས་གདམས་ངག་གི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་བདག་  
འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གནད་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལས། ཆགས་སྤང་ཐམས་ལ་གྱི་ཀུན་སློང་གིས་དྲག་པོའི་སྤྱང་བསྐྱོག་བསཤ་མཚན་གཙོ་བོར་འདོན་མི་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་སློབ་  
པ་གལ་ཆེ་བ་ཉིད་ནའང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུན་པ་སློགས་དུས་འདིར་ཚོས་བྱེད་པལ་ཆེར་བར་ཆད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདུད་དང་དམ་སྲི་རྒྱལ་བསེན་ནག་ཕྱོགས་ཁ་དར་བའི་  
སྐབས་གྲུ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱུ་ལ་བརྩེ་བས་ཆེད་དུ་དགོངས་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོ་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱུ་ལ་རྗེས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཟབ་  
མོའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་གནད་གཟེར་སློང་པོ་འདི་དག་བྱམས་དང་སློང་རྗེའི་རྩིས་བྱིན་ཅིང་། ལྷ་དང་གྲུ་མ་སྤྲུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དགོངས་པའི་སློག་གིས་བྱིན་པས་བསྐྱེད་སྐྱབ་

མངའ་ལ་བསྐྱེད་པ



པ  
མ  
བདུན་ཉེ་བཅུ་པ  
པ

ཚོད་དུ་འབྱོལ་བ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལས་སྦྱོར་ཡིན་པས་རང་གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ངེས་པར་ཉམས་སྦྱངས་འོས་ལ། དེར་མ་བཟང་འདི་ནི་བཀའ་  
བརྒྱུད་རྣམས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བའི་ལས་སྦྱོར་འདི་ལ་སྦྱར་ཚེ་གཤམ་ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲིམ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་ཞེས་རྗོགས་ཆེན་འཇིགས་མེད་སྤོན་ལས་འོད་  
བེར་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། སྦྱོར་སྒྲིམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་མངོན་སྦྱོར་ལ་རྗོངས་འཕྲུང་སྦོག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤེས་དགོས་པས་ན། རྗོངས་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བ་གདེང་  
ལྟ་གྱི་རྗོངས་བེན་ན་གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་པར་རང་ཉིད་གཏན་སྤོད་བེན་པའི་སྦྱོར། འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྦྱུ་འདུ། རང་གི་སེམས་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་འཛིན་པ་དག་གིས་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི་ལྟ་བུའི་རྗོངས་བེན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་བས་མ་སྦྱོབས་ན་གོ་ཡུལ་ཅམ་གྱིས་པན་མི་ཐོགས་པས་སྦྱོམ་པའི་འཕྲུང་བ་གོད་སྦྱོར་ལྟ་བུ་དོན་བཞིན་  
སྦྱོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་སྦྱོམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་རྗོངས་སེམས་དཔལ་གྱི་མ་གསུངས། ལྟ་བུ་སྦྱོམ་དེ་གཉིས་ཚོད་དུ་འབྱོལ་ན་འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་སྦྱོང་















འ

།

།སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱད་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་དག་པ་ཆེན་པོར་འཕར་བཞི། གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐལ་སྤྱོད་དག་གི་

སྐྱོ

སྤྱད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷའི་རོ་ལ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱེ་མའོན་དུ་སངས་པའི་དག་པའི་གནས་སྤྱད་གི་ཡོན་ལུགས་མའོན་གྱུར་གྱི་རུས་པ་ཐོན་པ་ཉེ་བསྟེན། གཞན་སྐལ་

དོན་གཉིས

འི་བདག་དོན་གྱི་སྤྱད་སྤོགས་སྤོགས་སྤོགས་ཆོགས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་མའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་ཤེས་

རབ་གྱི་རུས་པའི་དབང་གིས་སྤོགས་བྱུར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚེགས་གྱི་ལམ་ལ་གོ་མས་པས་རུས་པའི་གདེང་ཐོབ་སྐྱེ་ཆེད་མེད་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ན་སྤོད་

ལྟོ

བརྒྱད་དག་པ་ཉེ་དུ་ཀའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་རུས་པ་ནི། བདག་ཉིད་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་དེ་ཇི་སྐལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བསྐྱེན་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག །བསྐྱེད་ཚེགས་རིམ་པ་གཉིས་ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྤྱོད་དུ་ཚེགས་སྤོན་སྤྱད་སྤོགས་མཐར་མོན་པས་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མའོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།







འདུས་སུ་ཉེ་བསྟེན་དུ་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་བྱོལ་བར་སྐབས་གསུངས་པས་སྐྱིད་པལ་གཙོ་བོའི་བསྟེན་བཟུངས་སྐབས་བྱུགས་སྟོག་  
 སྐབས་སྐྱེད་ལ་སེམས་འཛིན་ཉེ་བསྟེན། དོ་ལའི་བྱོགས་བཟུངས་སྐབས། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྐབས་སྐབས་ཆེན་དུ་གསུངས་པས་འཁོར་སྐྱིད་ལ་དང་རིགས་  
 བཞིའི་བཟུངས་པལས་སྐྱོར་གྱི་བཟུངས་པ་སྐབས་ཆེན་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་མན་ཡོན་གྱང་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐབས་ཡན་ལག་བཞིའི་  
 རོལ་པ་རྣམ་བཤོད་ཚེ་འཕྱལ་ལས། ཉིང་འཛིན་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས། ས་བརྩུ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་གུན། ལུས་རྒྱའི་སྐབས་ནས་རྫོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 བཟུངས་དམིགས་ལའང་བཞི་གསུངས་པལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཕྱོ་སོགས་གྱི་སྐབས་བཤོད་པའི་བཟུངས་པ་སྐབས་སྐྱེད་ལྟ་བུ། རུང་རུང་སྐབས་གྱི་སོགས་དོ་ལའི་བྱོགས་གྱི་བཟུངས་  
 པའམ་འགལ་མེ་གྲོད་བསྐྱོར་རམ་འཁོར་ལའི་བཟུངས་པ་ཞེས་བུ། སྐོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བྱས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྐབས་ཆེན་གྱི་ལ་པོའི་པོ་ཉེ་བྱེད་པའམ་སྐོ་བསྐྱུའི་བཟུངས་པ།

འ  
 རྩོ  
 དོན་གསུངས།  
 རྩོ







འ

༄༅།

ཚོད་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིས་ཤིང་། དུས་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅུ་བའི་བསྐྱེད་ཡིག་ཏུ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་མཚོན་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱབ་གཉིས་ཡུན་རིང་

མྱོ

ཐུང་ཆ་མཉམ། སྐྱབ་ཆེན་དེའི་སུམ་ཆ། ལས་སྦྱོར་ཞག་བདུན་ལྟ་བུ་ཡིན། སྦྱིར་དུས་གངས་གྱི་བསྐྱེད་ཚོད་གཅིག་རྒྱས་པར་སོང་ཕྱིན་སྐྱར་ལོ་རེ་བཞིན་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་དང་

དེ་བཞིན་

འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་གསོ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཕྱག་བཞུགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ནི་ཡི་དམ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་སྒྲ་གས་ཐམས་

ཅད་འདུས་པས་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་བཞུགས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་དྲིལ་དུ་བསྐྱབས་པས་རུས་པ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་

ཡུང

སོགས་དགོས་པ་དུམ་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་གི་ཡིག་རྒྱུད་རྣམས་ལས་དངོས་ལུགས་གྱི་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེལ་བཟང་དག་གིས་ཤེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་གཅིས་སོ། །སྦྱིར་བཞུགས་

པ་ལ། དག་བཞུགས་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་བཞུགས་པ་དང་། མཚུ་དང་ལྷེ་འགྲུལ་ཅོམ་གྱིས་ལུབ་བྱར་བཞུགས་པ་དང་། ལྷུང་བཟུང་སྡེ་སྒྲ་གས་གྱི་གཟུགས་དང་སྐྱེལ་སེམས་གཏང་པའི་



ཡུལ་སྐྱོད་པའ་ཚེན་འདུངས་པ

འགོག་བཟུང་དང། རྒྱུ་འཛིན་པ་ཚམ་ཡང་མི་བྱ་བར་ཡིད་ཁོན་ས་གཟུགས་སམ་སྒྲ་གདངས་དྲན་པ་ཡིད་བཟུང་དང། ས་བོན་གྱི་རྒྱ་དུ་ལས་དབུགས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གི་སྒྲ་ས་  
སྒྲུའམ་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་དོན་གཉིས་སྒྲུབ། ཉན་དུ་འདུག་པའི་ཚེ་ཨོ་གྱི་སྒྲུར་བསྐྱུས། གནས་པའི་ཚེ་ཨུལ་ཡི་སྒྲུ་དུ་ལ་ཐིམ་པའམ། ཡང་ན་རང་སྐྱུགས་དང་སྒྲུར་ཏེ་དོན་འོད་བཟུང་པ་བྱ་  
བ་སོགས་རྣམ་བཞག་ཡིད་པའང་ཉན་ལ་འཕྲོས་དོན་བཟོད་པའོ། །བཟུང་བྱའི་སྐྱུགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་སྒྲུར་སྒྲོས་པ་ལྟར་དང། བྱུང་པར་སྐྱུགས་གྱི་དེ་ཉིད་ལྟའི་ལྟ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་  
ཉེས་གྲགས་པ་ལྟར་བཟོད་མེད་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ཨུལ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཨུའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཨུའི་ཚེས་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པ་རྗེས་སུ་མཚོན་པས་ཚེས་སྒྲུ། ཨུ་ཡིས་གོ་བྱེན་ས་  
སྒྲོཚེགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཨུལ་ཡི་ཀུ་ལི་ཚེགས་པ་ལས་རུས་པ་མ་འགག་པར་བྱུང་ཞིང་དོན་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལོངས་སྒྲུ། སྒྲུ་འགག་གཉིས་མེད་གྱི་  
དབྱིངས་ནས་ཐབས་ཚེན་ཡི་གེ་འོཚེགས་པས་ཚེས་ཀུན་སྒྲོན་ཞིང་གསལ་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྒྲོན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བུགས་དོན་འོད་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང། བྱེ་བྱུག་ཏུ་བཟུང་།

ཡུལ་སྐྱོད་པའ་ཚེན་འདུངས་པ



འ | བྱའི་སྐྱབས་རྣམས་གྲུབ་པ་བཞི་ལྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུས་མཐུ་ཅན་ཏེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་ཡོན་སྐྱབས་ཅིང་གནས་  
 ལྷགས་དེ་རང་ལ་ཡང་བཞུགས་པས་ཚེས་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པ། ཞི་བྱོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པ།  
 ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་རྟོག་ཚེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས་པ་ཚེས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཚེས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར་གྱི་སྐྱབས་རྣམས་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། སྤོང་དང་ཞོར་བུ་བཞིན་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་  
 པ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མི་བསྐྱེ་བའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཅན་ལྷ་སྐྱབས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་འང་གཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་པོ་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོག་མར་ཡོ་  
 བྱུང་བཤམས་པ་ནི། སྤྱིར་གསང་སྐྱབས་རྒྱུད་སྤེའི་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་ཉིད་པ་སྤྱི་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་གིས་དེང་སང་དཀའ་བས་ཡོ་རྒྱལ་བཏེན་པའི་ཚེགས་འཁོར་



ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཇེས་མཐུན་ཕྱིན་ལས་གྱི་བསྐྱོད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤམ་ན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཤམ་པ་ལ། དུར་བྱོད་དང་དབེན་པ་སྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་བཤམས་  
པའི་དུང་དུ་བདག་མདུན་ཚོ་གལ་བརྟེན་པའམ། ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྟའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་བཏང་ཡང་རུང་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་རྟེན་གཏོར་མ་ཕྱིན་གི་མཚོན་པ་བཀའ་པའི་དུང་འདི་  
ཉིད་ལས། འཕྲ་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྟེ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྲ་བདུད་རྩི་དངོས་ནི་བདུད་རྩི་ཚོས་སྐྱོན་ལ་ཚང་ཞིང་། སྐྱུངས་ཏེ་གསུངས་སྐྱུང་  
གསུམ་གྱི་ལྟ་དགོངས་མེད་པའི་གཙང་དམའི་རྣམ་མང་པོ་བསགས་མི་རུང་བས་གཙང་ཞིང་ལོག་འཚོས་མ་སྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ། འབྲ། འཕྲ། འཕྲ། མེ་ཏོག་སོགས་བཟའ་བཏུང་།  
ཚོང་འདུས་གྱི་འཚང་སོགས་ཞིང་ངམ་གཙན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་སྐྱོད་དུ་ཀུན་ལ་སོགས་གྱི་སྐྱོད་དུ་བཤམས། གཉིས་པ་ཚོགས་གྱི་འདུ་བཞི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་ལྟེ།  
ཞེས་པ་ལྟར་དམ་ཚོག་དང་ལྟན་ཞིང་འདུ་བར་འོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྷ་གྲངས་ལྟར་རམ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་རྣམས་ཚོགས་འཕྲིན་གྲལ་དུ་འཁོད་པས། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་

མང་ལ་འཕྲུག་པོ་















ཕྱི་རྒྱུ་དང་ལ་ཚེ་འདྲེས་པ་

དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བྱིམ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་དགོ་འཕོ་བ་དག་པ་ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་ལས།  
ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ། དུར་བྱོད་མིང་ནི་བསིལ་བའི་ཚེལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨོཾ་ཤི་ཡུ་ན་པ་རྣམས་བཅུ་གསུམ་པས་མཚོན་གཞུང་ཚོགས་གིས་གསལ་བའི་དུར་བྱོད་ཚེན་  
ཕོ་བརྒྱད་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཚེན་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་སྐོང་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། དཔལ་ཕོ་མཁའ་འགྲོ། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར། འུགས་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། གུ་རུ་བྲེ་མ། དེ་ཕྱ་ལྷ། རྒྱ་ཀ་དཔལ་ཕོ། རྒྱ་གི་ཞི་མཁའ་འགྲོ་མ། རྣམ་པུ་ལ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས། ས་མ་ཡ་  
ཇིང་དམ་ཚོགས་གི་འདུ་བར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་དངོས་ལ། སྤུ་མ་ལས། དང་ཕོ་འདོད་ཡོན་དུག་གིས་མཚོན། གཉིས་པ་དམ་ཇུས་བདུད་རྩིས་ལའགས།  
གསུམ་པ་དགྲ་བགོགས་གཟུགས་ལུང་སྟོབ། ཞེས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་དང་ཕོ་མཚོན་པ་ནི། དམ་ཚོགས་གི་ཇུས་རྣམས་ལས་སྤྱི་འཚོགས་མཚོན་འུ་བདུད་རྩིས་དང་ཐབས་

མང་ལ་ལྟོ











ཨ	། །དང་ལུང་ཆ་གསུམ་པའང་བསྐྱོད་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་ལུ་བཏབ།	ཉེ་ཏུ་ཀའི་དམ་ཚུལ་མཚན་ལ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་རམ་ཤར་
རྩ	སྟོར་བཞག་ལ། ལྷག་སྟུང་སྐྱོད་དང་ས་ཏེ། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས། གིང་ཆེན་བཙེན་བརྒྱད། ལྟོ་བཙུང་ལྷག་མཚོ་བདུན། སྤོང་མོ་བཞི།	
རྩ	འབར་མ་བརྒྱད། ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་སོ་གས་ལ་ལུ་ལ་བས་བཞེས་ཤིང་གྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ། མཚན་མོ་ཡིན་ན་དུས་མཚན་གྱི་གཏོང་བྱག་བསྐྱུང་གྱིར་དཔལ་འབར་དང་།	
རྩ	ཉིན་མོ་སྟོས་མེ་བཙུག་ས་ལ་གོ་མ་པ་བདུན་ཅུ་འི་སར་སྤོང་མོ་འི་བཟུང་ལམ་དུ་འབུལ། ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་རིགས་སུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་བཞི།	
རྩ	བྱུགས་དམ་གདབ་བསྐྱུལ་ན། ཉེ་ཞེས་བྱུགས་སྟོགས་བོན་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར། སྤོང་ཞིའི་མཐའ་གདུག་ལའང་མི	
རྩ	གནས་པའི་གཞི་མ་འབྲུལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྐྱོས་བྱུ་སྟོས་བྱུ་སྟོས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས།	



ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱུལ་ན།  
ལྷོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས།  
དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་ན།  
སེམས་ཅན་རྣམས་རིག་པའི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྐྱིད་པོ་གཤེས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་དབྱིངས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་སོ་སོར་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པར།  
ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་བག་ཆགས་སྐྱོལ་གས་འཛིན་པའི་ཀུན་  
གཞི་ལུང་མ་བསྟན་ལས།  
རྣམ་ཤེས་གསལ་ལ་རིག་གིས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པས་སྒོ་ལྡེའི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལྡེའི་སྐྱང་བ་དང་།  
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་རྒྱུད་ཉོན་  
མོངས་དུག་ལྡེའི་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལུགས་དུག་པོས་གཟིར་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མཐུ་ཡིས།  
འབྲས་བུ་ཕྱི་རོལ་སྦྱོད་བཅུད་  
ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་པའི་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཕྱི་མ་དང་ཆེ་འདིར་ནད་མཚོན་ལུ་གས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
ལས་གང་མཛོད་ན་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་།  
རྩོལ་བཅས་རྒྱ་  
འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པས་གདུལ་དཀའ་ཞིང་དུག་ལྡེའི་འཚོལ་ཉོག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྩུ་ཏུ་སྦྱེ་གསུམ་ལྟ་བུའི་དམུ་རྟོད་པའི་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་རྣམས།  
དུག་ལུལ་དེ་ཇི་བྱོས་པའི་མངོན་སྦྱོད་

མངུ་ལ་ལྟོ་ལྟོ



པ

མྱོ

བརྒྱུད་མུ་ཐམ་པ

པལྒྱད

།། གྱི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་ལ་དངོས་བརྒྱུད་གྱིས་སྦྱོར་བའི་ཐེག་པ་མཚེག་གི་ཚེས་གྱིས་བརྟུལ་ཏེ་བྱུང་ཚེས་དུག་གི་དབྱིངས་སུ་  
 གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི། སྐབས་འདིར་བཀའ་གཏོར་སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ་དགོས་ཤིང་། ཆད་ཐོའི་ས་པའི་  
 ཆད་ནི་སྦྱོན་ནས་ཁས་སྦྱང་བའི་དོན་དང་། ཐོའི་ས་པའི་ལས་འདི་ཚམ་ཞིག་གྱིས། འདི་ཚམ་མ་བྱེད་ཅེས་སྦྱང་དོར་གྱི་སྦྱོན་ས་མཚམས་བརྒྱུད་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན། སྐབས་གྱི་ཞིང་  
 ཁམས་རྣམས་སུ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ་བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པར་ཁས་སྦྱང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཏེ་ལས་སྤྱོད་པའི་  
 ཆེད་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །བཞི་པ་བརྟན་མ་སྦྱོང་བའི། དེས་པའི་དོན་དུ་ཉུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་མ་བརྒྱུད་དང་། སྦྱིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་གྱུ་  
 རུ་རིན་པོ་ཚེས་བོད་སྦྱོང་ཡུལ་ལྟའི་གཙོ་བོ་དང་། ལུ་སྤྱོད་གས་གྱི་ཚོལ་བ་སྤང་བར་བཀའ་བསྐྱོས་པའི་ཐེག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། བལ་བོད་གྱིས་



མཚམས་སུ་ཚེ་རིང་མ་སོགས་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་སུ་བརྟན་ཅིང་ཆགས་པའི་བདུད་དང་གཞོན་སྦྱོན་སྦྱོན་མོའི་རིགས་ཀྱི་མ་མོ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ལྟར་ན་དུས་སྦྱོར། བད་དུ་རྗེ་རྗེའི་

ལུས་ཀྱི་འཕོ་བ། གཞན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་གི་མ་འཁོར་སྦྱོན་སྦྱོན་འབྲུམ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་ལ། ཆད་ཐོའི་གཏོར་གཞོན་ལའལ་བའི་རྒྱུས་བྱན་པའི་གཏོར་  
མ་ལུལ་ཏེ་ལས་སྦྱི་དང་བོད་དུ་མཐའ་དམག་སྦྱང་བར་བསྐྱལ་བའོ། །ལྷ་པ་རྟེན་གྱི། དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྟ་སྐད་ཀྱིས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སྦྱང་སྦྱིད་ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བས་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོ་བྱོ་གར་གྱིས་ལས་སོ་སོར་རྒྱས་བཏབ་པས་རྟེན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྦྱོད་བརྟུད་ཁྲག་འབྲུང་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གསལ་བས་བྱུང་རྒྱུ་མཚས་ཀྱི་  
བརྟུལ་ཞུགས་ལས་རིང་དུ་སྦྱོལ་བའི་བདག་ལྟ་དམ་སྦྱིའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་སྦྱོང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་བརྟུན་མོའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ། འཛིན་ན་མི་གཏོར་  
བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་སྦྱོན་གྱི་གྲོ་བར་གཏད། བཏབ་ནས་མི་འཚོར་བ་སྦྱིན་ལས་དུས་དགའི་དབང་པོའི་ཁམས་གསུམ་བའི་ཞལ་དུ་བསྐྱུར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྦྱིད་རྩ་མ་རིག་པའི་

མངའ་ལ་ལྟོས་པ་







ཕྱི་རྒྱུ་དང་ལ་མཚན་པ་

གི་གནས་གསུམ་དུ་བྲིམ་པས། ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་སོགས་མཚོན། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ལས་བཞི་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྐྱབ་ཏེན་ཕུར་པ་སོགས་གནས་  
གསུམ་དུ་བཞག་སྐྱབ་ཇུས་རྣམས་སྲོང་བའོ། །ཅུ་སྐྱབ་ས་གུ་རུ་བྲི་འམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་སྐྱབ་ས་དོན་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱབ་དང་། སེ་རྩེ་ཀྱི་ལ་ལོངས་སྐྱབ་དང་། བེམ་ཀྱི་ལ་  
སྐྱལ་བའི་སྐྱའི། ཅུ་སྐྱའི་པ་ལ་ཅུ། ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་སྐྱལ་བའི་དོན་ཏེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐར་བདག་འཇུག་སྤངས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་གཅིག་ཇུགས་  
གྱིས་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་བདག་མཛུན་བུམ་པ་བསྐྱབས་པས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་བདག་འཇུག་དབང་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བྱུང་གོས་སོ། །བདུན་པ་མོངས་བཤའ་གས་ནི།  
སྐྱབ་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་གྱུང་། མོངས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བེལ་གྱིས་ཉོན་པས་སྐོ་གསུམ་བག་མེད་དུ་གྱུར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཏིང་འཛིན་  
བྱིང་མོད་ཚོག་ལྷག་ཆད། མཚོད་ཇུས་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་འབྲུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཚན་ཏེ་ག་མི་མངའ་ཡང་། ལོགས་ཉེས་གྱི་སྐྱངས་འཛིན་དམ་ཚིག་གི་ཇེས་

མང་ལ་བཤའ་



འ  
མེ  
ལྷ་གཞུང་  
ཡ

། །གཙོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་ཚོས་སྤྱང་གི་སྤྱན་སྤར་གཞོད་ཞིང་འགྲོད་པས་ལའགས་ན་ཉེས་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་དག་ཚངས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཡིག་བརྒྱ  
ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་ལའགས། བརྒྱད་པ་ཉེར་བསྐྱེད་དང་ལྷུར་ལྷུང་ནི། མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམས་སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་སྤྱིན་ལས་ཚྲོགས་པའི་ཚོ། སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་  
ཚོས་མཚུངས་པར་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བཅུད་འཇིག་པའི་བསྐྱེད་ལ་པས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚི་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ། སྤྱོད་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་བ། སྤྱངས་འབྲས་  
རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཚོས་སྤྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱང་བ་ཚོས་སྤྱི་སྤྱིན་ལས་ཡིན་ཅིང་། ཚོས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་  
དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས། གཞི་མ་དག་འཚི་སྤྱིད་སྤྱོད་བྱེད་ཐམ་ལ་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་ལྷུ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་ཤར་བ་དག་ཚོན་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ལྷུར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དེམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་སྤྱང་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་སྤྱང་བ་ཐིམ་པ། སྤྱང་འཁོར་ནས་ཉེན་གཞལ་ཡས་གང་གི་བར་བསྐྱེད་པར་གསུམ་པ་ཐིམ་པ། བརྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་སྤྱང་







ཨ  
མ  
ག  
ཡ

ཨོཾ། ཁོས་སྐུ་ལམ་བྱེད་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པ་དང་། དད་དང་མོས་གུས་སློང་རྗེས་ལྟེན་ལེས་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བས་མཉམ་རྗེས་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་པར་བསྐྱེད་  
བས་ལྟུང་བཟང་ཉེན་མེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བའི་གནད་ལོན་ཏུ་བྱ་བ་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་བར་མེད་ཏུ་བརྩོན་དགོས་སོ། །དགུ་པ་བསྐྱོད་སྐྱོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་ཏེ། བསྐྱོད་མི་བྱེད་ལམ་ཡིན་ཏེ། །སྤེལ་དང་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་  
བྱས་པས། རྩེ་ཞེས་བྱ་གས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེས་དྲན་གྱིས་སོ་སོ་བོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་གཞི་རྣམ་པ་སྐྱོད་བཅུད་གྱི་སྐྱེད་བ། སྐྱེད་གྲགས་པ། དྲན་ཏེ་གཞི་གཞི་ཆོས་སུ་  
ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་བྱ་གས་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁྱོར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཡེ་ནས་སྐྱེན་རྗེ་གས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
རིག་ལེན་གཤམ་བྱུང་ལས། དབྱིངས་གྱི་སྐྱེད་བ་ལྟར་ཤར་བས་ཅེ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྗེ་གས་ཅེ། དེ་ལ་དངོས་ཞེན་རྣམ་དག་པས་ཅེ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱང་རྗེ་གས་པ་







ལོངས་དག་གི་བྱ་སྤོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་རུས་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤོན་ལས་རྟལ་ཁྱབ་  
 ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བརྒྱལ་བས་སྤྱི་དཔུལ་རྒྱུན་པོའི་མི་སྤོ་བ་འབྲས་བུའི་གྱོའ་ལྷང་དམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སྤོ་བ་པུར་ཤོག་ཅེས་སྤོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་གི་ཐོག་མ་སྤྱུ་བས་འགྲོ་  
 རས་བརྩམས་ཐོག་མ་ཐའ་ཀུན་ཏུ་སྤོན་འདུག་གི་ཕྱིས་ཟིན་པའི་གཞན་པར་གྱི་སྤོས་མཆོད་ཆོ་གས་པོངས་མེད་དུ་འབུལ་བ་སྤོན་པ། དམ་བཅའ་རིང་དུ་མི་བོར་བ་ཚུལ་བྲིམས། ཐུན་བཞིའི་  
 རིམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་སྤྱི་གཞིལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་བཟོད་པ། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་སོས་དལ་ལོ་ལོའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་བརྩོན་འགྲུས། ལྷའི་གསལ་སྤྱང་གིས་ཐ་  
 མལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བསམ་གཏན། ལྷ་སྤྱུགས་སྤོ་བ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་གསལ་ཆ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འཆར་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་པ་རོལ་དུ་སྤོན་པ་  
 དུག་རྗེས་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་མངོན་སྤྱུགས་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་དུ་ཤེས་པ་ཇི་སྐད་དུ། ཐུང་པོ་ཁམས་རྣམས་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ། །ཇི་པ་དང་འགྲོ་འདུ་

ལ  
 ལྷ  
 ལྷ  
 ལྷ



ཕྱི་རྒྱུ་དང་ལེ་ཆེན་འདྲེས་པ་

ཚོགས་གྱི་ལམ། །དེ་ཉིད་འདྲིས་བྱེད་སྦྱོར་བའི་ལམ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉེ་རུ་ག། །སེམས་སུ་སྦྱོན་པ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ། །དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་  
མཐུན་སྦྱོར་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་ལྟ་རིམ་ཚེ་གསུངས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་གི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་དང་མཉམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་འཆང་གི་རྒྱུད་སྦྱོར་  
མཉམ་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱོར་བས་སྦྱོན་སོང་གི་དགོ་རྒྱུ་འདི་དཔེར་མཚོན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་བསྦྱོས་པ་བཞིན།  
བདག་གིས་ཀྱང་བསྦྱོར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚེ་གསུངས་པར་ལོངས་སྦྱོད་པའི་སྐྱལ་བཟང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བསྦྱོར་སྦྱོན་གྱི་  
བཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་གཉིས་སྦྱེལ་བའི་ཐབས་ཁྱུད་པར་ཅན་ནོ། །བརྟུ་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱེད་སེམས་རེ་རེའི་མཚན་བཟུང་བས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་  
ལེགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་གསུངས་པས་ན་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཚོན་བསྦྱོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་བདེན་མཐུས་སྦྱིད་ཞིའི་ཉེས་ཚོགས་ཞི་ཞིང་།

མང་ལེ་བཟུང་











འ ལྷ། འཕྲིན་པས་རྒྱུད་དོན་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་སོགས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་དེ་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པ་དང་། སྐྱབ་སྡེ་རྣམས་མཁའ་འགོ་ལས་གྱིད་བང་  
 མི་ཆེས་མཚོན་ཏེ་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་སྐྱས་པ་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། ཀུན་འདུས་གསུང་རྗེ་ཐུག་པོ་ལྷ་མས་སྐྱུན་དངས་པ་དང་། རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་  
 རུག་བཅུ་ཅུ་བཞི་ཞེས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་རྣམས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ་དང་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལས་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་  
 ལྷགས་གྱིད་བང་བསྐྱར་བས་ཡི་དམ་ལྷའི་དབང་ཐོབ། རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཉ་ལས་རིག་པ་རྩལ་གྱིད་བང་ཐོབ་པ་གུ་རུ་པུ་མོ་ལྷ་མཁའ་གསུམ་ཡོངས་སྟོན། སྤྱིད་གསུམ་གཉིད་  
 དཀྱགས། རུག་གསུམ་རྩུ་ལྷ་མོ་ཚོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་པར་གྱུར་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གསང་མཛད་བརྟེན།  
 ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་སྟོང་གསུམ་གཟིགས་པའི་སྐྱུ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་གནས་པའི་ཉ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ཚོ་གསུང་དང་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་མཁའ་པ་བི་མ་ལ་མི་ཏེ་



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུས་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ།

དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་ཡིས་མཚོན་སྟོན་པ་དངོས་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་བྱུ་ཏེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ། འགྲུལ་ར་གསང་བ་དག་ལྷན་བ་བཟང་པོ་ལ་དུས་འཁོར།  
སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ལས་ལུང་ཚོས་ཏེ། གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་དང་། འདུས་སྐྱེ་མཉམ་སྟེ་རྟེན་གསང་བྱོས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་མཚོན་གསར་  
ཚིང་གི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ཅེས་ཐོག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་མཛོད་མཐའ་དག་བཞུགས་པ་རུབ་སྟེ་གསང་བྱོས་ཀྱི་ཡུལ་འཕུར་འགྲོའམ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་བཞུགས་  
པའི་གསང་སྟེ་གསང་དེ་ཅེས་ཐོག་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་གཞིའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་མིག་སྟོག་ལྟ་བུ་རྟེན་མས། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་  
ལས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕུལ་ཐོབ་སྟོན་འལ་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་དབུ་བརྟེས། སྐྱེས་རས་གཟིགས་དངོས་སྟོང་བཅོན་སྐུ་པོས་སྟོལ་བཏོད། ཁྱད་པར་དུ་

མང་ལ་ལྟ་སྟེ།  
མང



༥

མི

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་།

༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་པ་མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བབ་སྟེ། རྒྱལ་བསྟན་  
 རིན་པོ་ཆེ་དཀར་འབྱུངས་སུ་བརྒྱལ་བའི་གནས་ནི། སྤྱི་ལྟར་ན་གངས་རྒྱུ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་པའི་ཡུལ་  
 ལྗོངས། རང་ལྟར་ན་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དུས་སྐྱོར་དང་རྟེན་འབྲེལ་གནས་སུ་དག་པའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལས། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་  
 བཅོན་ཐབས་སུ་འདྲེན་པའི་གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ། གནས་དུ་སྤོན་ལས་རིགས་ཀྱི་གནས་གསང་གནས་རྒྱུ་དག་འཁོར་ལོ་སྟེ་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཁན་སྟོབ་ཉི་  
 ཟླ་བུང་དང་། རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་ཚན་གི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་ཚེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྟུན་དངས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་བཤའ་  
 ཉན་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་། ལྷན་པར་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཀ་འདུས་པ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པདྨ་ཀར་ཉིད་གྱིས་







འ  
རྩ  
ལྷ  
འ

། །མཉམས་ལུས་པའི་ཚེས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ། དེ་ལས་རིམ་བརྒྱུད་གྱིས་ཚེས་རྒྱལ་ཕྱགས་སྤྱུལ་མངའ་རིས་པའུ་ཚེན་པར་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་གསུམ་པ་རྒྱ  
མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡང་སློང་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཁོ་ནའང་ཚར་ཉེར་ལྷ་གསུམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མངའ་བདག་གསུང་སྤྱུལ་གུ་རུ་ཚེས་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་  
ཚོགས། ལྷ་ནམ་ཐོ་ཐོ་བདུད་འཛུམས་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བབ་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་རང་ཉེར་ཞེས་གཏེར་བྱོན་  
བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་གསུམ་དང་། མངའ་རིས་པའུ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེར་བབ་གཏེར་སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་བབ་གཏེར་གྱོལ་ཐིག་ལམ་རྒྱས་  
པའི་ཡང་སློང་ལྟ་བུ་གྲོང་ཚོན་སློང་ཐིག་གི་ཡི་དམ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་རིག་འཛིན་ཕྱགས་སྤྱུལ་དཔལ་ཚེན་འདུས་པ། ཉང་དང་ཚེས་དབང་བྱུང་བདག་རྣམས་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་  
འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་དགོངས་གཏེར་དུ་བྱོན་པས་མཚན་བཀའ་གཏེར་ལུགས་སྤྱོལ་བཅུ་དགུ་ཚེས་གྱི་སྤྱིན་གྱོལ་གྱི་རྒྱན་དུ་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་བཟམ་མ་















པ  
མེ  
དགུ་བཅུ་པ  
པོ

། །ཡུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་ཡས། །འབྲུག་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་ཏེ་གངས་ཅན་མཛེས་པའི་ཚོས་འཁོར་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་རྗེས་ཀྱི་  
གནས་ཚུན་པོ་གསུམ་དུ་མཛེས་པའི་རྗེས་འབངས་ཉེར་ལྷ། །ཡེར་པའི་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་ཅུ། །ཤེས་བྲག་གི་སྤྲུགས་པ་སུམ་ཅུ་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་  
པའི་གསལ་རྟོག་རིས་སུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་། །རྒྱད་སྤྱོད་ཚེན་པོ་བཞིའི་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་དར་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སུམ་ཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་  
གཙུག་ལག་ཁང་། །གསུང་རྟོན་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་བསྟུར་བཤམ་ཉན་གསུམ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྟོན་དབུ་རྒྱུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་དང་། །གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་སྤྱོད་གཉིས་གྱིས་དག་  
འདུན་འདུས་པའི་སྤྱོད་ཐུགས་བསྟུན་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤོང་ལས་གྱི་ཤིང་རྟ་སོ་སོ་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་འབྲུག་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། །དེ་ལྟར་བཤམ་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རྩལ་གནད་དུ་བྱིས་ན་གསལ་སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་པའི་མཐའ་བཅུ་འམ་དུག་ཏུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །རིག་འཛིན་རྩ་རྒྱད་



ཕྱི་རྒྱུ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་འདྲ་བའི་

ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལས། དེ་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་། བྱུང་པར་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ་། སྟོན་པས་བཀའ་བསྐུལ་རྒྱུད་ཡིན་ལ་། ལུ་བ་པོ་ཡིས་བསྐུས་པ་ལུང་། དེ་ལ་དགུས་དང་  
དགུགས་དང་གཤེན་། ཇི་བཞིན་གསལ་བ་མན་ངག་སྟེ་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་རྟེན་ཐོས་པ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་དོར་གྱི་མིག་ཕྱིད། བར་དུ་སྒྲིག་ཀྱིན་ནས་ཚོལ་  
བ་བུང་བ་ཚང་ཚོལ་བ་ལྟ་བུའི་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོང་པོའི་མཛོད་བསལ་གས། མཐར་མཛོད་གཅིག་ཏུ་བསྐུས་པ་ཚོང་པས་ཁེ་ཚོལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གནད་དུ་ཐོག་པས་ཐོས་པས་རྒྱུད་དོན་ཤེས་  
བསམ་པས་ལུང་གི་དོན་གནད་དུ་བརྟེན་གནས་ཉམས་སྤྲུགས། སྒྲིམ་པས་མན་ངག་གི་གནད་དེ་གནས་ཐེ་ཚོལ་མཛོད་པའི་གདིང་ཐོབ་སྟེ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་སྟོན་པ་དེ་མཐོན་པོའི་རྩེར་སྟོན་པ་  
ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་བཞིའི་སྒྲིམ་པའི་དོགས་བཅད་པའི་སྟོང་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་ཡང་། སྒྲིམ་ལས། རྟག་ཚད་ལས་གྲོལ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་དུས་འབྲེལ་བའི་སྟོད་པ་དང་། དགྲིལ་ལ་ཁོར་  
ཕྱག་རྒྱ་གསལ་ལྗོགས་དང་། སྟོན་ལས་བཞི་ཡི་མཐའ་བསྐྱར་དང་། འཇུག་སྒྲིམ་དབང་གི་བྱེ་བྲག་དང་། དེ་ཡི་སྟོག་འཛིན་དམ་ཚིག་དང་། ལྟ་ཡི་སྟོང་པོ་སྟོག་སྒྲགས་དང་།

མང་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་



འ | །བདེན་པའི་མཐུ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷ་དང་སླིང་ཉེར་བསྟེན་པ་དང་། ཚེས་སུ་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཚོགས་སྤེལ་མཚོད་པ་སྟེ།  
 རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་བརྩུ་གཅིག་གི་མདོ་ཚིངས་ཡིན་པས་མཁའ་པས་བབྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་པ་རེལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྩུའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟེན་པ་གང་རིམ་པ་དབང་  
 གོས་བགོད། གཞི་དམ་ཚོག་གོས་བབྱང། ཐུག་ལྷ་བས་བཅད། ཉམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤངས། ལ་སྤྱོད་པས་དོར། དོན་མན་ངག་གོས་བསྐྱབས་པའི་མཐའ་དུག་ཏུ་འདུས་  
 ཉིད་བང་དྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་དང། བསྟེན་སྐྱབ་མཚོད་པ་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚོགས་དགོས་པ་དང། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤིན་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོས་པ་ཚམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལྷ་བཚོས་ཉིད་གྱི་ཚྲོད་ཟིན་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཕྲང་ལས་གོལ། སྒྲིམ་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པས་བྱིང་ཚོད་གཉིས་འཛིན་གྱི་  
 འཕྲང་བཀལ། སྤྱོད་པས་འཁོར་འདས་གྱི་སྤོག་འཕྲོག་པས་ཐེག་དམན་གྱི་འཕྲང་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། མ་རྒྱལ་ལོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མཐའ་སོན་ནས་དེལ་

འ  
 རྒྱ  
 ལྷ  
 སྤྱ  
 སྤྱ



ཕྱི་དགའ་མཚན་འདུས་པ་

ཨ་ཁུའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་རྒྱས་ཐེབས་པས་བོགས་དབྱུང་སྟེ། རྣམ་སྒྲིལ་ཚེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི། གོ་འཕང་མཚོག་ལ་གནས་  
པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལམ་ལུ་ས་བརྩུའི་སྤང་རྫོགས་བགོད་པས་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་མཚོག་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཤམ་བྱུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཐར་སོན་པས་  
སྤྱི་དགའ་ཡི་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་དང་དགའ་བགོགས་གྱི་འཚོ་བ། རང་དགའ་ངར་འཛིན་ལས་འབྱུང་བའི་ནད་དང་ཉོན་མོངས། གསང་དགའ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་  
རྫོགས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དག་པས་འཛིགས་པའི་དགའ་གསུམ་བསང་དེ། ཐབས་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ཤེས་ལྟར་དག་ཅིང་དག་ག་སྦྱབ་སྦྱང་དོར་ལས་  
འདས་པའི་རིག་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ཐམ་ལ་གྱི་ཕུང་ཁམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་སྒྲིལ་ཏེ་རིགས་ལྡེ་གདན་གསུམ་གྱི་འཁོར་  
ལོར་ཤར་བས་དངོས་འཛིན་གྱི་བདག་དག་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། ལྷང་བརྟགས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པས་བསྐྱེ

མང་ལ་ལྟ་བུ་



འ  
མ  
གོ་གཉིས  
ཡ

། བྱིད་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། སྐྱེ་འཆི་བར་དེའི་མཚན་རྟོག་ཀནས་དག་པས་ཡེནས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་གྲོལ་བས་འཆི་བདག་གི་བདུད་  
བཅོམ་སྟེ་ལས་ཉོན་རིགས་དུག་གི་གཡང་ས་ཤེར་ཉིང་གི་རུས་པས་བཅད་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་སྲིད་ཞིའི་སྲིད་པ་ལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་  
བྱུང་ཆུབ་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སླག་ཏུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་འདི་ལ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་བཟང་གནད་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་  
རྒྱུ་ཡོ་གའི་ལམ་གནད་གལ་ཆེ་བ་དཔལ་འདུས་སུ་སྐྱུར་འོས་པ་དག་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་སློབ་ཇི་ལྟར་དཔོག་ཚོད་འདུས་གསལ་དུ་སློབ་བློན་ཏེ། །མ་ཁྱེན་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་  
རྗེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །ལྷ་བདེའི་འགྲོལ་རྗེས་བཅེའི་ཉོན་མོར་བྱེད། །མཛད་བྱུང་གྲིན་ལས་འོད་བཟེང་མཁའ་ཁྱེད་ཞིང་། །སློབ་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་མཚུངས་གཞན་སུ་  
ཞིག །མཚན་དཔོའི་ཞལ་མཇལ་སྐལ་པ་སྤུན་ཡང་། །ངེས་གསང་དགོངས་བཅུད་ཚོས་སྐྱའི་མཚོད་སྲོང་ཆེ། །མངོན་སུམ་སྲོད་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་། །ལྷག་པའི་བསམ་



ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ་ཚན་འདུས་པ་

པས་བསྐྱེན་བཀུར་སྤོམ་ལུས། །ཆ་ཤས་ཚམ་ལ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན། །ཚོགས་པས་དེ་ཚེའི་ཚིག་གི་རྒྱུད་གྲོལ་ལ། །ལེགས་བཤམ་དབྱུངས་གྱི་རྒྱལ་མེའི་མགོན་པའི་གྲུ། །ཚོས་  
དབྱིངས་བྱུང་པར་བརྟེན་ཡང་བཟང་མི་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དང་འཚམས་པའི་དག །གོ་སློབ་གནད་འདུས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་ལ། །ཕན་འདོད་ཁོ་ནས་དམ་པའི་ལེགས་  
བཤམ་བཅུད། །སོར་མེའི་བྱང་བས་བསྐྱེས་པའི་བེགས་མ་ཚམ། །བབ་དོན་སླིང་ཐིག་ཚོགས་ལྡན་ལོར་བུའི་སྤྱིན། །དུས་མཐའ་རྒྱུད་གིས་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་ཉེ་ཚོ། །རྣམ་བཤམ་  
ཐོ་རངས་སྐར་མ་འདི་ཚམ་ཡང་། །ཐེག་མཚོག་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་ལྟས་སུ་སྤྱོམ། །མ་བརྟགས་གྱི་ནས་འཕྱུན་པའི་ཚེལ་རྒྱུད་ལ། །བསྐྱེན་པ་རི་མེའི་མར་མེས་བསྐྱེས་ལུས་  
གྱུང་། །སློབ་ནང་དུ་སྤྱོགས་པའི་ཚོས་འདོད་དག །སྤྱིད་ན་གྲགས་ཚེས་མ་འབྲང་ཚོས་འདིར་ལྟོས། །མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྲུབ་པའི་ཉམས་སྤོང་གི །དྲོད་ཚད་མ་ཡལ་ཞལ་  
རྒྱུངས་འདི་ཡིན་པས། །དད་བརྩོན་སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་སྤྱོད་མཚིས་ན། །སེང་གའི་འོ་མ་ཐར་འདོད་བཅུད་དུ་ལོངས། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བྱ། །གྲོལ་བ་

མངལ་ལྟོས་པ་



འ  
མི  
གྲུ  
པ

། །མངོན་གྱུར་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་མཛེས་ཏེ། །བསྟན་འགྲོལ་སྤྲོད་པའི་སྤྱིན་ལས་མ་ཉམས་པ། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་ངོ་མཚར་གཟིགས་མཛོད་ཀྱི། །དེ་  
སྤྱིར་བདག་ཚེངས་ཏྟེགས་པའི་གདེང་མེད་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ཉེར་ལོན་ཁོན་ཡིས། །ཆོས་འདི་བྲོས་བསམ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་སྤྱིར། །དེང་སང་རྒྱན་པའི་རྒྱས་ཡོད་  
ལམ་སྟོན་ལགས། །ཕ་མེས་བཟང་པོས་བསགས་པའི་གཅེས་དགའི་དབྱིག། །རྗེས་འཇུག་བུའི་སྤྱིར་བཅའ་མར་བཅའ་བ་འདི། །རང་ལོར་ངོ་ཤེས་ས་ལས་གསེར་བཞིན་དུ། །སྦྱིང་  
པོ་ལོན་པ་སྟོ་སྟོན་ཅིས་མ་ཡིན། །ཐོག་མཚོག་ཚུ་འཛིན་རྣམ་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕུལ་དུ་སོན་པ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་སྤྱིན། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་པའི་དབྱུང་རྩ་བཅས། །རྣམ་  
གྲོལ་སྟེ་མས་འགྲོ་རྒྱུད་ཁེངས་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་གཡོང་འདུ་འཛིན་གོ་སྐབས་མི་སྤྱོད་པའི། །བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་སྟོན་བཟང་སྤྱོད་ཚལ་ཅན། །བྱུང་ངོ་ལྟེགས་རྩེ་བའི་མདུན་ས་  
དེར། །འདི་འདྲ་མནང་ག་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་གྱུར་ཤོག། །བྱིན་མེད་འདིར་སྤྲོད་ཚུ་རིས་རྗེས་གཅོད་དང་། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ངན་སྤྱོད་རིང་སྤངས་ནས། །འབྲེལ་ཚད་གཏོད་



ལྟོ་ལྟོ་དཔལ་ཚེན་འདྲེས་པ་

མའི་ནང་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཆེར། །གྲོལ་བ་དུག་གི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་ཚེས་ཤོག། །ཅེས་པ་འང་རང་ལེ་ཉེར་ལྟར་སོན་པའི་སྐབས་ལམ་འདིའི་བསྟེན་སྐབས་ལ་བརྩོན་པའི་གཡར་  
བྱེད་ཀྱི་ཚེ། །ཀུན་མཁུན་དངོས་ཀྱི་གསུང་བསྟེན་ཡིག་ནི་བསྟེན་སྐབས་རང་རྒྱུད་གི་དམིགས་གནད་དམར་བྱིད་ཅམ་ལས་མེད་པས་རང་འདྲའི་སློབ་མཚན་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་བེན་བྱུང་འདི་  
སྟུང་བུ་ཞིག་གིས་པ། །འངམ་མགོན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཉི་དང་རྗེ་རྗེའི་མཚན་གྲོགས་རྣམས་ནས་དབྱེས་ཚུལ་གནད་བས་དབྱུགས་དབྱུང་ནའང་། །དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་དཔེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་  
པ་སྒྲུར་ཡང་སྟོ་འབྱུག་གི་སྤོངས་བུམ་ཐང་ཐར་པ་སྤྱིང་གི་དགོ་སྤོང་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱུག་སོགས་སྤོང་བ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། །བལ་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རུབ་རིའི་སྒྲུ་མ་  
ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལམ་འདིའི་སྐབས་གྲ་འཛུགས་པ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཆེད། །ལྟུངས་ཀྱི་ཉེན་དང་བཅས་བསྐྱུལ་ངོར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་  
རིན་པོ་ཆེས་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོག་མར་སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་སྐབས་བསྐྱུལ་བའི་མིང་། །རུང་བུང་འོད་གསུལ་རྗེ་རྗེ་བྲགས་མཚུག་རྩ་ལུ་ལམ་མིང་གཞན་འཛུགས་

མངལ་བུ་ལྟོ



པ

མ

གོ་བོ་ལྟོན།

འཕྲ

། །མུད་མ་མེན་བ་ཕྱེད་འུད་ཟུར་དུ་ཡང་འབོད་པའི་ཀུ་སྐ་ལི། །སྟིང་ཐིག་བ་ཀའ་བ་ཏེར་གྱི་བཀའ་མ་པའི་བདུད་ཕྱིའི་གསང་མཛེད་གྱིས་ཕྱུག་པའི་སྐྱག་པའི་ག་  
 འཛིན་པས་ལྷོ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བབ་བདེ་ཆེན་ཕྱེད་སྐྱོང་ས་སུ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་བྱུན་གསེང་རྣམས་སུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཀུན་བཟང་ཕྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་  
 དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།