

ཨོཾ རྫོགས་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་ཙྰ་སྐོར་ལས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་དང་སྤྱིན་ལས་གུང་བསྐྱེབས་པ་  
 ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨིམ་ བཟོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྩུ་གི་རྩུ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྤིན་ལས་གཏེར། །རྩ་གསུམ་གྱུན་འདུས་གུ་རུ་འཁུམ། །སྤྱི་བོར་བཀོད་ནས་ཁྱེར་བདེའི་སྤྱིར། །བྱིགས་སུ་བསྐྱེད་ལ་བཀའ་གནང་སྤྱོད། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩུ་རྩོར་སྤྱིར་ཐིག་ལ་རྒྱུད་དང་མན་དག་  
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩོར་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་མན་དག་གི་རྩོར་ལ་སྤིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱབ་ཚོས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤིན་ལས་རྩ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་མའི་བྱགས་རྒྱབ་ཀྱི་སྤིན་ལས་ལ་གསུམ།  
སྤྱིར་བ། དངོས་གཞི། རྩོམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཤོམ་བཀོད་དང་། ལས་བྱང་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩོམ་དང་། སྤྱི་མའི་གཏོར་ཆེན། རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད། རྩོན་རག་གཏོར་མ་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་རྩོམ་དང་  
མཚོན་པའི་རིགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཤམ། བགོགས་གཏོར། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྩུང་མའི་གཏོར་འབྲེལ་ཆད་བརྟན། གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོའི་ཆས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བས་བརྒྱུད་འདེབས་





ལ

གསལ་བཤམས་

ཨིཾ ལྷོ་ནི། ར་མོཾ རླེ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལཾ འགག་མེད་ཚུལ་གྱིས་རང་གསལ་གདབཾ ཞེན་པ་མེད་པའི་བློ་ཡིས་ནིཾ འཛིན་པ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གནས་དུག་ལྡེའི་  
 རྟོག་ཚོགས་འདིཾ ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བྱེ་ཡིནཾ རྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིརཾ རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོཾ ལན་གསུམ། མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྩིཾ་ར་ནི་ཡེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལཾ ལྷ་རན་འདས་ལ་གནོད་  
 པའི་བགོགསཾ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འབྱེད་པའི་གདོནཾ རྟོགས་པའི་བདུད་ཚི་སྐྱེམ་བྱེད་པཾ རིག་པ་དོ་རྩེ་མཚོན་ཆ་ཡིསཾ རླེང་ནས་དྲངས་ནས་དུལ་དུ་བརྒྱགཾ རྐྱེ་བྱེ་ཚོམ་བུར་ཡ་ལ་ལཾ གཉིས་  
 འཛིན་ལའོར་འདས་ད་ཕྱེས་ཤིགཾ སྤང་སྤངཾ མཚོད་རྩལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི། རྩི་ཡི་ཁྲིཾ རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་རང་ཉིད་ལསཾ རང་བྱུང་མཚོད་པའི་ལྷུང་པོ་ནིཾ ལྷན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལྷ་བུཾ དཔག་ཡས་  
 རམ་མཁའ་གང་བར་གྱུརཾ ཨོ་སྐྱེ་བྱེ་ལྷ་ལྷ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་རྩིཾ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་ལྷུརཾ ལྷ་རུ་དག་པོ་རྩལ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ལྷག་གཉིས་པཾ དབུ་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་གསུམ་གྱེན་ལ་འཚོར་བཾ དབུ་སྐྱེ་སེར་འབོལ་དུ་ཡོད་པཾ ཐོད་པ་སྐྱེམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པཾ ལྷན་གསུམ་བསྐྱེད་པཾ ཨམ་གཅིགས་ཨམ་ཚོམ་ཁྲོས་པཾ ར་བ་

གཉིས་ལ་མི་མགོ་གཉིས་བཅུག་པེ། ལྷག་གཡས་པ་ན་ལྷ་བ་གཡོན་པ་ན་ཉི་མ་ཆ་ལང་དུ་རྗེབ་པའི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བུན་བུན་སྟེག་པེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གྱིའི་གཤོག་པ་རྗེབ་པ། ལྷག་གི་གམ་  
 ཐབས་དང་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་འདོད་ཐབས་སུ་བཞུགས་པེ། ལྷོ་གི་ར་རོ་སྟོགས་པེ། བློ་བེ། རམ་པེ། ལྷ་ལ་སྐྱུན་མིག་སྟོང་ཅུ་གཉིས་འབྲུགས་པེ། དེའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་  
 ཅུ་གཉིས་བཞུགས་པེ། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་འོག་ཏུ་བརྗེས་པེ། ཡུམ་སྟོལ་བྱེད་མ་དམར་མོེ། བག་མགོ་གསུམ་དུར་བེ། ལྷག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་བཅས་པས་ཡབ་ལ་འབྲུད་པེ། གཡོན་ཐོད་བྲག་  
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པེ། དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པེ། ལྷ་ལ་སྐྱུན་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནང་ན་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་བཞུགས་པེ། གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རོ་སྟོམས་ཀྱིས་དགྲེས་པེ། ལྷགས་  
 ཀ་ན་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་ལྷོ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་ལ་མེའི་འོད་ཟེར་དང་། རོ་རྗེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་ཅིག་བསམ་པེ། དེའི་སྐྱེ་བོར་དཀར་གསལ་སྐྱའི་ཐོད་ཕྱིང་ཅུ་ལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་རོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ།  
 གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་རུས་པས་བརྒྱན་པེ། ལྷའི་མག་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་མག་ཞལ་གྱི་གྲུག་ཐོད་བྲག་ཡབ་ལ་འབྲུད་པ་ཅིག་བསམ་པེ། མགྱིན་པར་གསུང་གི་ཐོད་ཕྱིང་ཅུ་ལ་དམར་སྐྱག་པེ། བརྒྱ་མག་མོ་

ཨྵེ དང་སྐྱོར་ཞིང་པདྨ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། སྐྱིང་གར་ཕུགས་ཀྱི་བུལྟ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྐྱོན་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་ཕག་མོ་དང་སྐྱོར་བེ། ལྷེ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གསེར་  
 མདོག་ེ རིན་ཆེན་ཕག་མོ་དང་སྐྱོར་ཞིང་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། གསང་བར་གམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལྗང་གུ། གམ་ཕག་མོ་དང་སྐྱོར་ཞིང་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། གུན་གྲང་རུས་རྒྱན་གར་སྐྱབས་ཅན་  
 འཁོར་ཡང་རང་འདྲ་མང་པོས་བསྐྱོར་བའོ། ། ཞེས་གསལ་གདབ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཕུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་དྲངས། རྩྱེ་ ཆད་མཐའ་བུལ་བ་སྐྱོང་  
 པའི་དབྱིངས་ེ རྒྱ་ཁྱོན་འདས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་ེ ཆོས་སྐྱའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ེ གཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ེ བཞུགས་ནས་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ེ ཏུག་མཐའ་  
 བུལ་བའི་གསལ་མདངས་ཅན་ེ ལྷ་ལྷུད་ཐིག་ལེའི་ར་བ་ནས་ེ འོངས་སྐྱའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ེ གཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ེ བཞུགས་ནས་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ེ  
 གཉིས་མཐའ་བུལ་བའི་འགག་མེད་ངང་ེ འཛིན་པ་བུལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ེ རྒྱལ་སྐྱའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ེ གཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ེ བཞུགས་ནས་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱབ་





ལ

ཨྲིཾ་ བར་བཞུགས་ལྷ་མདོག་མ་ངེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་ངང་། དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ ལམོར་དུ་བུརྟ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་།  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷོ་ ལྷེ་བ་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རུ་ རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། སྐྱག་ན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་། གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་། ད་རྒྱལ་རྣམ་  
པར་དག་པའི་རྗེ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་། ལམོར་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷོ་ གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་རུ་ རྗེ་བཙུན་ཀམ་

ལ

ཐོད་ཐེང་རྩལ་། ལྷ་མདོག་ལྷ་ལྷུང་གྲུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ སྐྱག་ན་རྒྱ་གྲམ་འབར་བ་བསྐྱམས་། གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་། སྐྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་། ལམོར་  
དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཅེས་དང་། ལྷོ་རིང་ལུང་མང་དུ་བརྗོད་ལ་སྐྱེན་དང་ས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར་། ལྷུ་ལ་ལྷུ་བཞག་ལྷ་བུར་གྱུར་། ཅེས་དམ་ཡེ་བསྟེ། ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་  
མི་ཏ་གྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ལྷོ་མའ་། ཅེས་པས་སྐྱེན་དང་། ར་གྲུ་རྩེ་ལ་མ་རྩེ་ལ་ལྷོ་ ཞེས་པས་ར་གྲུ་དང་། ཨྲིཾ་ཏེ་རྩོ་བ་ལི་ཏ་ ལྷུ་ཏེ་ལྷོ་ ཞེས་གཏོར་མས་མཚོད། དེ་ནས་སྐྱག་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ སྦྱོས་པ་མེད་ཅིང་དམིགས་གཏད་བྲལ་། ལྷུ་མ་









མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ལྷོ་ ལྷ་ལས་འོད་བྱུང་གསང་གནས་གང་། ལྷ་དོག་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་། བྱ་བྱུབ་ཕྱིན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་སྒོམ་། འདི་ལ་བཟུམ་པའི་གྲངས་ཚད་མ་གསུངས། རྟགས་དངོས་ཉམས་མྱི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རུས་ཞག་བདུན་ལྷན་མཚམས་བྱ་བར་  
 གསུངས་སོ། །བསྟེན་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་མོའི་ཆ་དང་། དབང་གི་སྐབས་བར་འདིར་བཀའ་གཏེར་སྐྱུང་མ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་གན་པ་སྟོག་ཟན་ནག་མོ་དང་གཟུང་བདུད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ཚོགས་མཚོད་ནི། ཚོགས་རྗེས་ཅི་འབྱོར་བཤམ།  
 བདུད་ཅི་བྱེན་ལ། ལྷོ་ འོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏེ་ལྷག་གསུམ་། བག་ཆགས་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན་། རང་སྒྲིབ་རང་གསལ་རང་གྲོལ་གསུམ་། དུག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཀྱུ་། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་། སྒྲོས་གྲུང་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་། བསྐྱུས་གྲུང་འཁོར་འདས་རྒྱ་ཡན་གྲོང་། སྐྱེ་གསུམ་རང་དུ་བདུད་ཅིར་བསྐྱེལ་། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། དང་པོ་ཚོས་སྐྱེ་ལ་མཚོད་པ་ནི།  
 ལྷོ་ ཞལ་བས་འབྱོར་ལྷན་དམ་པ་འདི་། བརྟག་ཅིང་བརྟག་ཅིང་བྱུང་ཚོར་སྟོང་། དཔག་མེད་དམིགས་མེད་འཛིན་པ་མེད་། ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཚོགས་ལ་རོལ་། ལྷན་ཅ་ག་ལུ་ཅ་ཁྱེ་ཏི་ བར་པ་ལོངས་སྐྱེ་ལ་བསྐྱང་ཞིང་  
 བཤགས་པ་ནི། ལྷོ་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་། རང་སྒྲིབ་དུམ་སོ་སོར་བཟུང་། ཨུ་འཕམ་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་། རིགས་དུག་ལུ་ལུ་འབྱུངས་པ་ཀུན་། ལྷན་བྱུབ་ལོངས་སྐྱེ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་།



དོན་གཉིས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ལའོར་བ་དོར་སྐྱུགས་ཕྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ སྐྱལ་སྐྱའི་བྲ་མ་མ་ངེས་ཀྱིན་ གདམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཕྱག་ལྷན་གྱིས་ ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་རྣམས་དག་བྱའི་ཕྱིར་ དུན་འཛིན་གཉིན་  
 དོའི་ཕྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ ལེ་ལེ་དུས་འདས་སྐོམ་སྐྱབ་འདི་ དར་རྒྱད་སྐྱེ་འཆི་འགྲུར་སྡོག་གིས་ ལའོར་བའི་ཅ་ལས་ཐར་བྱའི་ཕྱིར་ ཞེན་ལོག་ཆེན་པོའི་ཕྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ བསྐྱལ་ལེ་བསྐྱལ་ལེ་ཕྱུགས་  
 དམ་བསྐྱལ་ མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་མ་གཡེལ་མཛོད་ བསྐྱོག་གོ་གཉིས་འཛིན་སྟོ་རྟོག་སྟོག་ བསྐྱར་རོ་རོ་དོགས་བདུད་རྣམས་སྐྱར་ ལྷོ་ལྷོ་སྟོག་སྟོག་སོད་སོད་ལྷོ་ བཀའི་ཆད་མདོ་བཏང་བ་ནི། གཏོར་མ་བཏེགས་  
 ལ། ལྷོ་ སྟོན་ཆེ་འདས་དུས་རྟོག་པ་སྐྱ་མ་ལ་ གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ་བའི་གནས་མཆོག་རྟེ་ དོ་བོ་དོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ བཟུང་ཡུལ་རིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོབ་མ་ལ་ རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་  
 བྲལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ་ སྐྱ་མ་འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱིན་འདུས་ནས་ ཚོས་སྐྱ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་མ་ཆད་དམ་ ཚོགས་དྲུག་འགྲུ་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ ཚོས་སྐྱ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་  
 མཛོད་ ད་ལྟ་བར་གྱི་རྟོག་པ་བར་མ་ལ་ གང་སྐྱང་མ་འགག་གསལ་བའི་གནས་མཆོག་རྟེ་ ཅི་གར་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ ལྟོ་རྟོག་སྟོས་པ་ཆོད་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ རིག་པ་མདོན་སུམ་



ལྔ

ཨྲིཾ་ ལྷོན་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཚེ་ ད་ལྷ་གནས་པའི་དྲན་རྟོག་ཀུན་འདུས་ནས་ ལོངས་སྐྱུ་རྩལ་སྣང་རྒྱས་པར་མ་ཆད་དམ་ རྒྱ་འབྲམས་ལྷུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ ལོངས་སྐྱུ་ཉམས་སྣང་འཕེལ་

བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ སྣང་ནས་མ་འོངས་རྟོག་པ་ཐ་མ་ལ་ ཅི་ཤར་རྗེས་མེད་ཡལ་བའི་གནས་མཚོག་རྟུ་ ལམོར་འདས་ཐིག་ལེར་རྗོགས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ བཟང་ངན་སྣང་དོར་བུལ་བའི་སློབ་མ་

ལ་ རྗེས་ཚིག་མིང་དང་བུལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཚེ་ མ་འོངས་སྣང་གི་དྲན་པ་ཀུན་འདུས་ནས་ འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་མ་ཆད་དམ་ ཀ་དག་དམིགས་གཏད་བུལ་བའི་གཏོར་མ་བཞེས་ འབྲས་བུ་

ཚོས་ཟད་སྡོ་འདས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཅིས་གཏོར་མ་ཕྱིར་བསྐྱེལ། གཏོར་སྣོད་བཤལ་ཆུས་བཤལ་ལ་བཏང་། ལ་སྐྱབ་ལ་མནན་པ་བྱ་བ་ནི། རྗེ་ ཤར་དུ་ཞེ་སྣང་འཛོམས་པའི་བྲོ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེ་ལམ་ གསལ་སྣོང་ཆེན་པོར་

ཁྲོ་ལོ་ལོ་ བརྗོ་ཐོད་ཐོང་ཞབས་གྱིས་མནན་ རྗེ་ ལྷོ་རུང་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་བྲོ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེ་ལམ་ གྲགས་སྣོང་ཆེན་པོར་ཁྲོ་ལོ་ལོ་ རཏུ་ཐོད་ཐོང་ཞབས་གྱིས་མནན་ རྗེ་ ལུབ་

ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་བྲོ་ མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེ་ལམ་ བདེ་སྣོང་ཆེན་པོར་ཁྲོ་ལོ་ལོ་ བརྗོ་ཐོད་ཐོང་ཞབས་གྱིས་མནན་ རྗེ་ བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་འཛོམས་པའི་བྲོ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་

ལྔ

ལམས་སེ་ལམ་། དུན་སྟོང་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ཀམ་ཐོད་ཐེང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་། རྩི་ དབུས་སུ་གཏི་མུག་འཛོམས་པའི་བྲོ་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱ་སེ་ལམ་། མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་། བུ་  
 ཐོད་ཐེང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་། རྩི་ དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྟོང་དུ་སྐྱ་ར་ཡ་ནན་། དེ་ནས་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱང་། འབྲུ་འཐོར་ལ་རྟེན་སྟོང་བརྗོད། སྐབས་འདིར་རང་གིས་དབང་ལེན་པའམ་གཞན་ལ་གྱིན་རྒྱབས་གྱེད་ན། ཚོགས་དང་གཏོར་  
 མ་སྐྱུར་གསལ་བ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩི་ གང་སྐྱང་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་། བཙོས་བསྐྱད་བྲལ་བའི་རིག་པ་སྟོས་། གཟུགས་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གཟུགས་ཡིན་། གཏོར་མ་ཚོས་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྃ་ མགིན་པར་བཞག་  
 ལ། རྩི་ སྐྱ་ཚིག་བརྗོད་པ་རྩི་གི་སྐྱེ་། རང་གྲགས་སྟོང་གྲགས་ངང་དུ་སྟོས་། བཟང་ངན་རིས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་། གཏོར་མ་ལོངས་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨུྃ་ སྟོང་ཁར་བཞག་ལ། རྩི་ རྟོག་འཛོམ་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མའི་ཕྱགས་། འགྲུ་བ་མལ་པོ་རྗེས་མེད་ཡིན་། ཡེ་སྟོང་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་སྟོང་། གཏོར་མ་སྐྱལ་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩི་ རྟེ་བར་བཞག་ལ། རྩི་ ཚོས་རྣམས་ཡེ་ནས་གཞི་རྩ་བྲལ་། སྐྱང་བའི་དུས་ན་ཀུན་  
 ལྷུ་གུང་། སྟོང་པའི་དུས་ན་ལྷུ་བ་པ་མེད་། སྐྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་། ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩི་ ཞེས་པས་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རྗོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཏང་རག་མཚོན་བརྟོད་སྦྱི་

ཡ

ཨིཾ མཐུན་སྒྲོན་བཀའ་པ་མེད་པས་མདོར་བསྡུས་བྱ། གཞུང་ནས་མ་བཤད་ཅིང་ཨ་ཉིའི་དོན་སྤོན་གྱི་འགྲོས་ཡིན་པས་མེད་ཀྱང་ཚོགས། །འོངས་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ནི། ཨིཾ བསྐྱེད་རྫོགས་མ་གསལ་བྱིང་རྟོན་གྱིས་མུ་བ་པ་དུས་འདས་ལེ་ལོར་གྱུར་མེད་པ་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་ཅིང་ཨོགས་མཚོན་འབྱོར་ཨོགས་ཚུང་བ་རྣམས་ཡང་དག་རིག་པའི་ལྷ་ཨོགས་ལ་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་མ་རིག་འབྱུ་བའི་ལྷ་ཨོགས་ལ་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བཤགས་ཀྱུན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་ཉི་ཅོལ་བྱལ་ཡེ་རྫོགས་ཚེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཅོལ་བཅས་གྱི་བསྐྱེད་སྤངས་མ་བཤད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལྷར་ན། ཨིཾ ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་འགགས་མེད་སྤྱེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་འགགས་པ་ཉིད་ན་འགགས་མེད་པ་སྐྱོས་བྲལ་ག་དག་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཞེས་དབྱིངས་ག་དག་གི་དང་དུ་བསྐྱེད་རིག་ཅུལ་དང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་ཁྱེར་པོ། །བསྐྱེད་པའི་ཉི་ཅོལ་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་བསྐྱོམས་ཐོས་བསམ་ལྗོངས་ལོགས་བཤད་སྐྱུ་བ་གྱིས་ཨོགས་གཉིས་དག་བ་ཅི་བསགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལྷའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ཨིཾ མཚོན་ཉི་ཅོལ་ལྷའི་དམ་བཤགས་དབང་རྟོག་དག་གྱུར་པའི་ལྷུན་གྱུ་བ་ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་འབྱུ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་དག་གྱུར་

མཚོན་བརྗོད་བཀའ་བཟུང་།

པའི་ མ་མོ་རྩ་གི་འི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བདག་འཇོན་རུ་ཏྲ་དག་གྲུང་པའི་ བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱོད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འོག་གི་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཉིས་ཀྱང་རང་རང་གི་  
ཁྱད་ཚོས་རྣམས་མ་གཏོགས་ལས་བྱང་གི་ཁོག་འདིས་འགྲེ་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་སྤོན་ལས་ལ་གསུམ། སྐྱོར་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་གཤོམ་གྱི་སྐྱོར་བ་སྤྲ་མའི་སྐབས་ལྟར་ལ་འདིར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་པ་ཁྱད་པར་དང་། སྤོན་ལས་ཀྱི་སྤོན་འགོ་  
རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལ་བགོགས་གཏོར་དགོས་མིན་སྐབས་དང་བསྟུན། སྐབས་འགོ་ནི། ར་མོ་ རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་མངོན་སངས་རྒྱས་། མཉམ་ཉིད་འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་ངང་། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་མཚན་མ་བུལ་། མི་སྲུང་མི་  
སྐྱབ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྐྱོན་སྤོང་གསལ་འཇའ་དང་འདྲ་། གསུང་ནི་གྲགས་སྤོང་ཚོས་ཚིག་ལ་། ཐུགས་ནི་དུན་སྤོང་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་། ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། གསུམ་བརྗོད་  
ལ་མཚམས་གཅོད་དང་མཚོན་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གཅོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལྡའི་སྤོང་པོའི་སྐྱབ་པ་རིམ་པར་བྱ། གཉིས་ཀའང་བསྐྱེད་བཞུས་ལ་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་མཚོན་  
བསྐྱེད་གྱིས་ཚོགས་བསགས་པར་གསུངས་པས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་དགོས་ལ། འདིར་གཅོ་བོར་དབང་སྐྱབ་སོགས་ལ་བྱིར་བདེར་དམིགས་ནས་གསང་བ་སྐྱི་འགོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གཅིག་བསམ་། དེ་

ལྔ

བརྟུ་གཅིག་

ཨྲི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པས་མེད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཤར་གེ་གེ་རུ་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པམ་ སྟོ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་གྲུབ་པམ་ ལུབ་པརྩ་རྩ་ག་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པམ་ བྱང་  
 ཨིན་ཀྱི་ལ་ལྷང་གུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་གཞི་ཐམས་ཅད་བེ་རྩལ་ལྟར་མཉམ་པམ་ ཡངས་པམ་ གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞིམ་ རྒྱ་བྱོན་ལས་འདས་པམ་ ཉི་ཟླའི་སྐར་ཁུང་མ་ རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་མིག་ འདོད་  
 ཡོན་གྱི་ལྷ་མོས་བརྒྱན་པམ་ མ་འགྱུར་པ་དང་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ལོངས་སྟོན་གྱིས་གང་བའི་དབུས་སུ་ འོད་ཟེར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་པརྩ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་དར་བའི་གྱི་ལྷ་བ་ལྷུ་བ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་ རང་  
 སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་ལྷུང་རི་རབ་ཙམ་པམ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འབྲིལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པམ་ རྒྱལ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པམ་ དབུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པམ་ ཞལ་འཇུག་མདངས་སྐྱ་སྟོན་  
 དར་དཀར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷུ་བ་གསོལ་བམ་ སྐྱ་སྐྱད་དར་དམར་སྐྱད་དགྱིས་ཅན་ འཇའ་དང་འོད་གྱི་གྲུར་ཁང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པམ་ དེའི་སྐྱི་བོར་འཁོར་ལོའི་སྟེང་ན་ཡི་གེ་ཨྲི་དཀར་པོམ་ མགྱིན་པར་པརྩའི་  
 སྟེང་ན་ཡི་གེ་ཨྲི་དམར་པོམ་ སྟེང་ཁར་དོ་རྩེའི་སྟེང་ན་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ཁམ་ དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་གྱི་གོང་བུར་འབྲིལ་བའོམ་ ཤར་བྱོགས་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟེང་ནམ་ དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱེད་སྐྱིལ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལེ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བདུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བེ། ཐུགས་སློག་རྩི་དུ་གནས་པའོ། ལྷོ་ཕྱོགས་  
 ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟེང་ནེ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཕྱིད་སྐྱིལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། སེར་པོ་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། འཕོར་དུ་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་  
 བདུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བེ། ཐུགས་སློག་སྐྱ་སེར་པོ་གནས་པའོ། རུབ་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟེང་ནེ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིད་སྐྱིལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་  
 འབྲིལ་བེ། བརྟ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། འཕོར་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བདུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བེ། ཐུགས་སློག་རྩི་དམར་པོ་གནས་པའོ། བྱང་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་ལྷང་གུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟེང་ནེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 ཕྱིད་སྐྱིལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། ལྷང་གུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། འཕོར་དུ་ཀམ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བདུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བེ། ཐུགས་སློག་རྩི་ལྷང་  
 གུ་གནས་པའོ། ཀུན་གྱི་སྐྱེད་ལུ་ལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། རང་ཉིད་གྱི་སྟེང་པོ་དོ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པར་འདུག་པའི་ཉེ་བར་ཉི་ཟླ་བརྟའི་གདན་ལེ། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འདུས་པ་རྩལ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་

ཨ

ཨྱི་ རྣམ་ཞལ་གསུམ་པུ་ དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཕྱག་གཡས་ན་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞུགས་པུ་ ཕྱག་གཡོན་ན་ཞུག་འཕུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས་པུ་ གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའི་ཡུམ་  
 བདེ་ཆེན་མུ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཏྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཕྱུང་པུ་ སྐྱའི་ནང་ན་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་བཞུགས་པུ་ སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པུ་ སྐྱ་མདོག་མ་  
 དེས་འཇའ་རིས་ཕྱག་ཕྱག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བུ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་སྒོག་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུན་དངས་  
 རས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་བར་གྱུར་པུ་ ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དང་བཞི། ཨྱི་ མི་དམིགས་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་པུ་ གསལ་དག་ཐིག་ལའི་གྲོང་ཡངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་སྐྱའི་ཞི་  
 བོ་བྱོན་པུ་ ཀུན་ལྷབ་བདལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་སྐྱལ་སྐྱེ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་བྱོན་པུ་ ཚོས་ཉིད་བདལ་བ་ཆེན་པོ་ལུ་ དག་དང་མ་དག་གཉིས་མེད་པུ་ ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་  
 ཚོགས་བྱོན་པུ་ མཚོན་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟང་ངན་མེད་པ་སྤྱིད་པའི་ཞིང་ལྷུན་གྲུབ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་པུ་ ངོ་ཨྱི་བུ་ཨྱི་ ཨྱི་ཨྱི་

བཅུ་གཉིས་

མཚོན་པ་འབྲུག་པ་ནི།

དེ་ ས་མ་ཡ་མུ་དྲ་སྟོ་ ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟན་ མུ་དྲ་སྟོ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ མཚོན་པ་འབྲུག་པ་ནི། སྟོ་ མི་དམིགས་ཚེས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་ གུན་བཟང་རིག་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་ རང་མདངས་ཐིག་ལེ་  
གདལ་བྱབ་ནས་ ཡོངས་སྐྱའི་ལྷ་ཚོགས་རིགས་ལྟ་དགོངས་ གང་སྐྱང་མ་ངེས་འགོ་དོན་མཛད་ གཞོན་ལུ་ལུམ་སྐྱ་བྲོ་རྒྱལ་དགོངས་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་འདི་ ཁ་དོག་མ་ངེས་མཛེས་ལྟན་  
རྣམས་ ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ ལྷང་སྟོང་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ སྟོ་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་བདུག་སྟོས་འདི་ གྲི་ངད་མ་ངེས་ཡིད་འོང་རྣམས་ ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་  
རིག་སྟོང་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ སྟོ་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་སྐྱང་གསལ་འདི་ དཀར་དམར་མ་ངེས་འོད་གྱི་མདངས་ ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ གསལ་སྟོང་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་  
གསོལ་ སྟོ་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་གྲི་ཚབ་འདི་ གྲི་མདོག་མ་ངེས་རིག་བདེ་རྣམས་ ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ བདེ་སྟོང་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ སྟོ་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་ཞལ་  
བས་འདི་ རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱུར་བ་རྣམས་ ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ ལྷིད་སྟོང་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ སྟོ་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་ཕོ་ལ་མོ་འདི་ ལྟ་སྐྱད་མ་ངེས་སྟན་བསིལ་རྣམས་









མཚན་བཅོམ་བཀའ་བཟུང་།

ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་གྲོང་དུ་བྱིས་མེད་ ལམ་སྐྱོད་ཉམས་འཕེལ་ཅི་གར་ཡང་། ཚོས་ཟད་མིང་བུལ་ངང་དུ་བྱིས་མེད་ སིང་ངེ་མེ་རེ་ཡེ་རེ་བེད་ འབོལ་ལེ་གིགས་སེ་རྗེན་ནེ་བེད་ རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ལེད་ མཚན་  
ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པེད་ སྐྱོད་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱིར་མ་ཆགས་མེད་ ཉང་དུ་སེམས་ལ་བཟོ་མི་བྱེད་ བར་ན་དབང་པོ་ཟང་ཐལ་ལེད་ ཚོགས་དུག་ལྷུག་བཞག་ཆེན་པོའི་ངང་། དམིགས་གཏད་བུལ་བ་རྗེན་ལྷུང་  
རེད་ རང་བབ་གཤིས་ལ་བདེ་འབོལ་ལེད་ རྟོག་པ་མེད་པར་དངས་སང་རེད་ འཛིན་ཆགས་བུལ་བ་རྒྱ་ཡན་ནེད་ ཞི་བྱོ་བྱིག་ལེ་གཅིག་གི་ནང་། དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ངང་དུ་ཨེད་ བསྐྱོ་སྐྱོན་ནི། རྟོ་ རྗེ་  
བཞིན་སྐྱོད་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་མེད་ རོ་བོ་བདག་མེད་ངང་གནས་སྐྱིར་ གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་ལྷུག་པའོ་ འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་ངང་གནས་ཤོག་ ཅེས་དང་གིས་བརྗོད་སྐར་ལྷུང་བུའོ། ། གསུམ་པ་གེར་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་  
སྐྱོན་ལས་ལ་གསུམ། སྐྱོར་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་གཤོམ་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་མའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཙོ་བོར་བཀོད་སྐྱོན་ལས་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་རྣམས་ཀུང་དེ་དང་མཐུན་པ་ལས། སྐབས་འགྲོ་ནི། རྟོ་མོ་ རང་རིག་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལེད་ གསལ་  
སྐྱོང་རྩ་ཁམས་ཡེ་གེས་རྐྱེད་ བདེ་སྐྱོང་བྱིག་ལེ་འཁོར་འདས་སྐོག་ དུན་ཏྲོག་ཡུལ་བུལ་སྐབས་སུ་མཚེད་ ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྐྱོད་ཅིག་རིག་པ་རྟུར་པོ་འདི་ མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་ལུས་མེ་འབར་ནས་







མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་བྱུང་ཐིག་ལེའི་ཐུགས་སློག་ངོ་མ་ཤེས། སློབ་བྱས་སློམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་བསྐྱབས། ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ཚར་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་བི་  
བྱུང་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་བྱ་མ་བི་བྱུང་ཉེ་རྩེ། ས་མ་ཡ་ཉེ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བཞི། བདག་ཉིད་ཐུགས་གཉེན་རྩེ་དེ་ལས། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤེང་བ་རུ། སློག་སྤྱགས་གཡས་ཕྱོགས་དྲག་ཏུ་འཁོར།  
སྤྱ་སྤྱར་དགར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས། བདེ་བ་གཤེགས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་གྱི། སྤྱ་དང་ལུས་གྱི་གཟི་བརྗིད་བསྐྱས། ཅི་བགྱིའི་བྱན་འཁོལ་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱར་བྱུར་བསམ།  
འོད་ཟེར་མེ་སྤྱག་འདྲ་བ་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་གྱི། དག་དང་གསུང་གི་བཅུད་རྣམས་བསྐྱས། ཅི་གསུང་ལས་ལ་ཉན་པ་དང་། ཉེ་རི་ནི་སའི་སྤྱ་རུ་བསམ། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་སྤྱ་  
བྱུ་འཕྲོས། བདེ་བ་གཤེགས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་གྱི། ཐུགས་དང་ཡིད་གྱི་མདངས་རྣམས་འཕྲོག། བདག་མིན་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཅིང་། དྲན་རྟོག་ཚོས་ཉིད་པོལ་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ཤིང་མི་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་  
གནད་བསྐྱལ་ལ། ཨོ་སྤྱ་མ་སྤྱ་ཡེ་ན་མ། ཨཱ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩེ་རྩེ་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་བྷི། ཞེས་ཅེ་གཙོག་ཏུ་བརྒྱས་པས་གཞུང་གསལ་རྟགས་རྣམས་རབ་ཞག་བདུན། འགྲིང་བཅུ་བཞི། ཐ་མ་ཉེར་གཙོག་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས། །བསྐྱེན་སྤྱུ་བ་གཙོག་ཤིལ་གྱི་དུས་རྟགས་ཚངས་ནས་ལས་ལ་







ཕ

བཙུག་རྒྱུ་བྱེད།

ཨྲིཿ ཚོགས་ཐ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་གྲུབ་པ་དང་། ལུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་བཞི་པ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལས་བྱང་གི་གཏོར་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་སྐབས། གྲུ་རུ་རྗེ་བ་རྒྱ་གི་ནི། མཐ་སྡིཾ་མ་རྒྱ་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཨྲིཿ ཞེས་བརྗོད་པས་ལུས་ལྷ་ཀུན་  
 མཉེས་པར་མོས། ལྷག་ཚོགས་ཕྱིན་འདྲ། བསྐྱལ་སོགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱགས་ལ་བཏང་དགོས་སོ། །ཟབ་ཅིང་དགོན་ལ་དོན་ཆེ་བའི། །ཚོས་འདིའི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །ཉི་ཟླའི་ཤིང་རྩ་ལྟར་འགོ་བས། །སྐྱེ་དགའི་ཐར་ལམ་རབ་ཡངས་ཤོག །ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་སྡོན་རུས་དར་རྒྱས་སུ  
 གྱུར་མོད། དེང་སང་ཁམས་དཔུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་མ་བཞུགས་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་ལ། རྗེ་སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆེན་པོར་ཉེ་བརྒྱད་བཀའ་བབས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སའི་བཙུན་དུ་བྱོན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བར་རེ་བའི་ལྷག་སྐྱོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བསྐྱུར་གྱི་དབང་  
 ལྷག་ཅུལ་གྱིས་རྗོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བྱེད་བདེའི་བྲིགས་སུ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།