

པ

བཞི་

པ

༄༅། །རི་ཚོས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམ་དགེ་བརྒྱ་པ་བཞུགས་སོ།།

། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་སྐལ་བཅས། །མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་སོགས། །ཀྱན་འདུས་ཨོ་རྒྱལ་  
 པར་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིགས་ལྷའི་ཚོས་བྱེད་བདག་ཅག་རྣམས། །འི་  
 ས་གཞན་ན་མ་མཚོས་པས། །བྱེད་ལ་རྒྱབས་མཚི་རྗེས་སུ་བྱུང་། །གསང་བ་གསུམ་གྲིས་བྲིན་གྲིས་རྫོབས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

པ

གྲུང་

པ

། །འདིར་སྐྱེས་སྐྱེས་མས་མི་བསྐྱེས་བར། །རྒྱ་སོང་སྐྱེས་ག་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པ་དང། །འཁོར་བའི་བཀོལ་སྐྱོད་སོགས་

མཐོང་ནས། །སྒོ་གསུམ་དབེན་པའི་རི་བྱོད་འདིར། །སྒོ་བས་རབ་ཏུ་གནས་པར་ཤོག། །རི་བྱོད་དབེན་པར་གནས་བཅས་ནས། །ཀུ་ཅི་ཅིང་སྐྱོད་

དྲག་པོས་མིན། །རང་རྒྱུད་ཚོས་ལས་རིང་བ་དང། །གཞན་གྱི་བསམ་གཏན་ཚོར་མར་གྱུར། །དྲན་ཤེས་གཟུ་བོར་གནས་པར་ཤོག། །མཚོ་

མཚན་མཛུགས་པའི་

བསམ་དུན་འཕུལ་རྗེད་པ་དང་། །འདྲི་བཤའ་ལབ་སྐྱེད་མང་བ་དང་། །འགྲོས་འགྲུལ་ཐག་བཞིན་བྱན་པ་དང་། །དལ་ཁོམ་མེད་པའི་ལག་ལེན་སོགས། །ཚབས་ཆེན་འབྲུལ་  
པའང་ལྡོག་པར་ཤོག། །གནས་ནི་ལུང་སྟོང་བཞིན་དུ་དབེན། །ལུས་ནི་རི་བོ་བཞིན་དུ་གནས། །དག་ནི་ལྟགས་པ་བཞིན་དུ་བཅད། །ཡིད་ནི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དྲངས། །དབེན་  
པ་བཞི་ལ་མཐིལ་བཅོལ་ཤོག། །བས་གོས་ཆེད་དུ་མི་གཉེར་བར། །དག་འཕྱུད་སྦྱིང་རུས་རུས་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་རྣམ་གཤམ་དག་ལྟར་སྦྲང་། །ལའཤེས་མེད་རིག་པའི་གྲོགས་དང་  
འགྲོགས། །ཚོས་སྐྱའི་གཏན་སྦྱིང་བྱིན་པར་ཤོག། །ཁོང་ཡངས་དག་སྦྲང་རབ་འབྱོངས་ནས། །སྒྲུ་མ་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་། །མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་  
ཏེ། །དག་བ་གང་འགྲུབ་རྒྱུ་ཟོས་མེད། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། །ཚོས་སྒྲོ་ཀུན་གྱི་ཡང་བཟུང་། །བསྐྱེད་ལྡོགས་གཉིས་ལ་རབ་བརྩེན་ནས། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་

ལྷ། །གསུམ་རྟགས་ལྡན་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གྲུལ་འཁོད་  
 ནས། །མ་རབས་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །ཡ་རབས་ཚོས་ལ་མིག་ལྟོས་ནས། །ཐོས་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རིམ་གྲིས་སྤར་རུས་ཤོག། །སེམས་རྒྱུད་ཚོས་  
 དང་མ་འདྲེས་ན། །དམར་སེར་རྟགས་ཀྲིས་མི་ཕན་པས། །རང་རྒྱུད་གྲོང་པོ་བརྟུལ་ནས་ནི། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཚུལ་ལྡན་པས། །ཕྱག་མཚོད་གནས་སུ་འོས་པར་ཤོག། །ཉོན་  
 མོངས་དག་པོ་དན་ལོང་ཆེ། །ཟས་གོས་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་འཕེལ། །བར་ཆད་བདུད་ཀྲིས་འབྲེར་ཉེན་ཡོད། །རྟག་ཏུ་འདོད་ཚུང་ཚོགས་ཤེས་ངང་། །ཟས་གོས་བགྲོན་པོས་འཚོ་  
 བར་ཤོག། །དགོ་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་འདྲེས་པ་དང་། །དལ་ཁོམ་ཚོས་ཀྲིས་མི་ཡོང་བས། །བརྩོན་འགྲུས་ཚུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །ནམ་ཡང་སྐྱབ་ལས་མི་གཡེལ་བར། །ལམ་མཚོག་

པ

པར་མ་

པ

རྩམ་སྒྲིག་པ་ལྟེན་པ་

མཐའ་རུ་སྒྲིག་པར་ཤོག། །རི་བྱོད་དབེན་པར་གནས་དུས་འདིར། །ཉམས་རྟོགས་ཡང་དག་སྐྱེ་དུས་ཡིན། །བྱོད་ཡུལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲིམ་དུས་དེར། །ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་དུས་  
 ཡིན། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག་སྐྱེད་པར་ཤོག། །རྒྱ་འབྲས་དགའ་ལས་བྱུང་བསད་ནས། །ཟས་གོས་དུ་མས་རབ་འཛོལ་པའི། །ལུས་རྟེན་འདི་ཡང་མི་རྟག་ན། །སྐྱེ་མེད་དགྲིངས་སུ་  
 བྱོས་རེ་རན། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག་ཟེ། །སྐྱེ་བྱེད་ཕ་མ་མི་རྟག་མོད། །བུ་རྒྱུད་རྟག་པ་གང་གིས་འབྱུང་། །མཐོང་ཐོས་རེག་ཚོགས་འཆི་གྱུར་ན། །བདག་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆི་  
 འམ། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག་ཟེ། །སྐྱེ་རབས་འཁོར་བ་སྐྱེ་མས་བསྐྱེས། །ཕལ་ཆེར་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འདའ། །སྤྲད་གྲུང་གོ་བ་མ་ལོན་ཏེ། །མི་ཚོ་འབྲུལ་འབྲུམས་ཤོར་བ་  
 རྣམས། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག་ཟེ། །བདེ་སྐྱུག་སེམས་ལ་རག་ལས་བཞིན། །དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཤེས་དགོས། །ཚོ་འདིའི་དོན་གཉེར་གལ་ཆེ་བཞིན། །ཕྱི་མའི་གཏན་ནོར་སྐྱུག་

ལྷ། །ཤེས་དགོས། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱ་མོ་མི་བཟོད་བཞིན། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་མི་ཚོལ་བར། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བཞག་སྐྱབ་མཁམ་  
 རྣམས། །སྐྱེ་གན་འཆི་མ་མཐོང་ངམ། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །ཆུང་ནས་ལས་ཀྱང་བྱིན་དུས་མེད། །ཆུང་ནས་བཤའ་ཀྱང་རྩོགས་དུས་མེད། །ཆུང་ནས་སོང་ཡང་སྐྱེ་བ་དུས་  
 མེད། །སྤྲད་ཀྱང་ཚེ་རབས་འབྱུལ་ཉེན་ཡོད། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །ཚེ་ཕྱིད་གཉིད་ཀྱང་སངས་དུས་མེད། །ཚེ་ཕྱིད་བོས་ཀྱང་འཚོང་དུས་མེད། །ཚེ་འདི་གྲོན་ཡང་རན་དུས་  
 མེད། །འཚོང་བའི་མཚོག་གྱུར་སྐྱབ་ལ་བརྩོན། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་གཉིད་སྤངས་ནས། །ཡུད་ཚམ་སློལ་མི་གཏོང་ན། །རང་རེ་སྐྱབ་ལས་གཡེལ་གྱུར་  
 ན། །ཕལ་དང་ཕལ་གྱིས་མི་བྲེལ་ལམ། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །སྐྱེ་བོ་དུད་འགྲོ་སྲུ་ཡིན་ཀྱང། །རང་རང་ཆ་ལུགས་མི་གཏོང་ན། །ཚོས་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་འཚོར་སྤིད་ན། །

ཡུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་མི་བྲེལ་ལམ། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །གཉེར་ཁག་ལས་འཛིན་གྱིད་དུས་འདིར། །རྒྱ་འབྲས་ལྷག་པར་ཞིབ་དུས་ཡིན། །གཤེན་གསོན་དགོར་དགོ་བྱུང་  
 བའི་དུས། །བྲམས་དང་སློང་རྗེ་སློང་དུས་ཡིན། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །སློང་ལ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང། །འཚི་དུས་བསྐྱོད་ཅེས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཆགས་  
 གྱིད། །དེ་འདྲའི་རུས་པ་ང་ལ་མེད། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །སློང་དམར་ཅན་གྱི་གཤེན་པའི་རྗེས། །དགོ་ཅུ་གནད་སློན་སྐྱབ་མི་དགོན། །འདི་ཕྱི་འི་སྐྱང་བ་སོ་སོར་གྱུར། །མ་  
 མཐོང་བས་ན་ཚོག་ཆགས་ཡིན། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །ཐེག་དམན་ལྟ་བུའི་རང་དོན་མེད། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་མེད། །དགོ་བ་ཚེ་འདིའི་ལད་མོར་བསྐྱབ། །དགོས་  
 དུས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་གིས་བྱེད། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །སློང་རྗེ་ལྷགས་ཀུས་མ་བེན་ན། །དགོ་ཅུ་གནད་ལ་མི་སློན་པས། །རང་འདོད་འབྲི་བ་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱོངས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་

ཡུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ 34



ལྟོ། །ལ་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །དགོ་བའི་མགོ་དཔོན་གྱི་ད་རུས་འདིར། །དུངས་ལེན་བྱ་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། །སྒྲིག་པའི་མགོ་དཔོན་གྱི་ད་  
 གྱུར་ན། །དགོངས་པ་ཅི་རག་ཞུ་རུས་ཡིན། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །དགོ་དོ་སྒྲིག་དོ་མ་ཤེས་ན། །ཚོས་ལ་སྒྲོད་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན། །དགོ་བ་ཚེ་འདིར་དོམས་དུས་མིན། །མི་  
 མ་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་དུས་དགོས། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས། །ཞེ་སྒྲུང་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་པའི་དེས་པས། །འཕྲལ་རྒྱུན་དུག་པོ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །  
 བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་པར་གྱིས། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །ལྷ་མ་གཅིག་གི་མཆེད་གྲོགས་བར། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བར། །ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སོགས་ཤོར་ཏེ། །དག་སྒྲུང་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་གའིང་ནས་གནག། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །ལྷ་སྒྲོབ་མཆེད་གྲོགས་རྒྱན་གཞོན་བར། །དངོས་སྒྲོག་ཕྱ་མས་དགེན་གྱུར་ན། །དེ་ནི་མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་གྲུ་ལ། །དེ་

རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག།

ཤེས་ལྡན་པས་ལྷག་པར་གཞོན། རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག། རང་མགོ་མཉེན་པོས་མི་བྲིམས་པར། གཞན་གྱི་མགོ་འཛིན་དཀར་བའི་གནས། སོ་སོའི་རང་ཚོ་མ་ཉམས་ན། བསྐྱབ་སྟོན་དག་གིས་མཚུངས་པ་མེད། རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག། དབང་གི་དམ་ཚིག་འབོགས་བྱས་ནས། འཕྲིན་ལྷན་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། སྤྲིག་པ་དག་གིས་མཚོན་མི་  
ལུས། མཛེས་ཚོས་ཅི་དགོས་ལགས་པའི་གནད། རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག། མི་དགོ་བརྩུ་ལ་མངོན་པར་རྒྱལ། དགོ་བ་བརྩུ་ཡི་མིང་ཡང་བོར། ལས་འབྲས་མཐོང་ཡང་སྤང་བ་  
ལུར། རང་སོང་སྤྱུག་བསྐྱལ་རང་གིས་བསྐྱབ། རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག། དམུལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཞེ་སྤང་འབར། ཡི་དྲུགས་རྒྱར་གྱུར་སེར་སྤྲུས་བསྐྱམས། འདྲའི་འགྲོའི་རྒྱར་  
གྱུར་གཉིད་དུ་འབྱུང། འདྲའི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རྩོམ། རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག། ཚེ་བའི་རེག་བྱས་འཛིགས་སམ་ལྷོས། བྱང་བའི་རེག་བྱས་འཛིགས་སམ་ལྷོས། བཀྲིས་

རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག།

३

ॐ । स्तोत्रं दद्यात्तस्य वा द्युतं दद्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् ।

४

वदन्तु । इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् ।

५

इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् । इत्युत्तरं वा द्यात् ।

སྐྱབས་ལུལ་མ་གསལ་ཕུག་གངས་ཚོགས། ལྷིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་བསམས། འཕྱོད་སེམས་མེད་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུངས། རྩོམ་སྐྱོགས་མ་གོ་མཚུལ་འབྱུང། རྣམ་  
 དབྱེ་ཡང་དག། ལྷིན་གཏོང་མ་ཤེས་སྤང་བའི་གཙོད། ལོས་གུས་མ་སྐྱེས་གསོལ་འདེབས་བགྱང། སེམས་ངོ་མ་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། འཕྲིན་གསལ་གནད་མེད་པའི་འཕོ་བ་  
 སོགས། རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག། ལོ་དགོ་སྤྲི་ག་ཕྱིར་སྤོག་གུང་དོར། ཡང་དག་དགོ་བ་ལྷལ་གསོད་བྱེད། འདྲོ་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། འདོས་པའི་དུས་ན་ཕན་པ་  
 ཚུང། རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག། མཐོང་ཡང་སྤང་བ་ལུང་བ་དང། ཐོས་གུང་ཡིད་དུ་མི་འཛིན་པར། ཤེས་གུང་རང་རྒྱུད་མ་སྤྱར་ཞིང། ལྷོང་ཡང་གོམས་ལུན་བསྤིང་མི་  
 དགོན། རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག། ཐོས་ལོ་ཤེས་ལོ་སྐྱབ་ལོ་གསུམ། འང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བྱེད་དང། འང་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་སོགས། ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་ཡ་གྲུལ་

པ

༄༅། །ཡིན། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །གང་ཞིག་ཟོལ་ཟོག་ལྡན་པ་ཡིས། །གང་མས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་ཏུ་རེ། །སྐྱབ་ལ་དགའ་སྦྱད་མི་རུས་པར། །ངན་

ལྟོ

འགྲོའི་གནས་ནས་ཐར་འདོད་སོགས། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །བརྗེ་བར་བྱས་ཀྱང་ཚུར་ལ་རྒྱེལ། །ཕན་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྦྱེལ། །སློ་རྩེ་འདུན་པ་མི་གཏད་པར། །གཅེས་

འཛིན་སྦྱིང་པོ་འཐོབ་རེ་སོགས། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །སྦྱང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་དགོན། །ཆགས་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོན་མ་སྟེ། །ངས་བྱས་ང་རྒྱལ་རང་འདོད་ཆེ། །

ལ

རྟག་འཛིན་ཞེན་པའི་ཕ་མ་ཐའ་ཡས། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་རུང་། །རྒྱ་ལོར་གཏོང་ལེན་མེད་ཀྱང་རུང་། །འགྲོས་འགྲུལ་བྱ་བ་ཞག་མེད་ཀྱང་

རུང་། །མི་དོ་རྒྱ་དོ་མེད་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །མཐོན་མི་དགོས་བཞིན་དུ་བསྟོད། །ངམན་ན་བྱམས་མཁས་སུ་ཡང་མེད། །མི་ལ་ཨ་པོ་ཟེར་བ་ལས། །རང་གིས་

ཁ་སོ་བསྐྱམ་དང་ལེགས། རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག་ཤོག། སློམ་འི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་བྱེད་ནི། རང་གི་དད་པ་མོས་གུས་ཡིན། རམ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལོན་བྱེད་ནི། རོན་གཉེར་  
 བརྩོན་འགྲུས་ཁོ་ན་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག་ཤོག། གཞན་ཕན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བྱེད་ནི། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལྡན་པས་ཡིན། ལམ་མཚོག་ཀུན་གྱི་ཡང་བྱེད་ནི། སློམ་པའི་  
 མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་ཉིད། རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག་ཤོག། སློམ་བོ་དུང་ཕུར་མང་པོ་ཡི། རག་ཅུ་འི་སྦྱིང་བསྐྱེམས་པ་ལས། ལྷག་པའི་སྐྱབ་པ་ཚོ་གཅིག་ཏུ། སློན་བྱོན་སྐྱེས་ཚེན་དག་གིས་  
 བསྐྱབས། རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག་ཤོག། ཐུགས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ལ་དམིགས། གཞན་དོན་དངོས་བརྒྱད་བར་གསུམ་མཛད། སྦྱང་གུང་སྐྱུལ་པ་འི་སྦྱིང་གིས། རལོར་བ་མ་  
 སྦྱིངས་བར་དུ་སྦྱོང། རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག་ཤོག། ཚོའདི་སློམ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་། སྦྱི་མའི་གཏན་དོན་ཁོ་ན་གཉེར། རིེ་ཡང་སྐྱབ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རམངས་རྒྱས་རང་མལ་ཉིད་

མ

༄༅། །ནས་རྗེད། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །ཚོས་ལ་ཨ་གསར་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱབ་ལས་དམ་བཅའ་མི་འདའ་བར། །ལུས་སློབ་དཀའ་སྐྱད་འབེན་དུ་

ལྷ

འཇུག། །དེ་ཚོ་རྒྱལ་བའི་གཅེས་ལྷག་ལགས། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །དེང་སང་ཚོས་པར་རྣོམ་པ་འགས། །དགོ་བ་མེ་སྐྱག་ཚམ་ཞིག་སྐྱབ། །ངས་བྱས་ང་རྒྱལ་རི་ཚམ་ཁུར། །

དགའ་ན་སྐྱབ་ཀྱང་སྐྱག་ན་དོར། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །རྣམ་པོས་བྱ་བའི་སྦྱིང་རུས་དང་། །བྱིས་པའི་རྩེ་འཛིན་དོན་གཉེར་ཚམ། །ཚོས་ལ་སློབ་མི་སློབ་པ་པར། །དགོ་བ་

འགྲུབ་པ་ནམ་ཞིག་ཡོང། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །རང་རྒྱུད་སློབ་པ་ཚམ་མ་དུལ་བར། །ཁ་ཡིས་བཤའ་ཡམ་འདོན་པའི་དུས། །གཞན་ཕན་མི་འབྱུང་འཕྱ་བའི་རྒྱ། །བྱིས་པས་

ལ

གཤམ་དོམ་དང་མཚུངས། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །དང་པོའི་ལོ་ལ་ཨ་གསར་བྱེད། །ཚོས་སྐྱོད་གཅིག་ཐོག་གཉིས་ཉམས་ལེན། །གཉིས་པར་ཚོས་མིན་བྱ་བས་གཡོང། །

རྩ་ཚིག་གཏམས་པ་

གསུམ་པར་དྲེད་པོར་འཚོར་ཉེན་ཡོད། །རྣམ་དགུའི་ཡང་དག་ཟེ། །ཕྱི་རོལ་སྒོ་དུང་ཐོ་བརྟེན་གསལ་ཤིང་། །ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་འབྲམས་ཤོར། །བྱ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་ཟིན་དུས་མེད། །  
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །རྣམ་དགུའི་ཡང་དག་ཟེ། །སྐྱེད་ཅིག་རིག་པའི་སྐྱེས་མཐུད་ནས། །ཡེངས་འབྲུལ་སྤང་ལ་མ་གཏུར་ན། །ཉམས་སྤོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་རིས་  
 སོགས། །གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་པོས་ག་ལ་གཞལ། །རྣམ་དགུའི་ཡང་དག་ཟེ། །རིག་པའི་རང་ཚོ་མ་ཟིན་ན། །འབྲུལ་རྟོག་གཞན་དང་བྱུང་པར་མེད། །འོད་གསལ་ཉམས་སྤོང་མ་  
 སྤྱོས་ན། །གཉིད་ཀྱི་གཉི་སྐྱེས་ཀུན་དང་མཉམ། །རྣམ་དགུའི་ཡང་དག་ཟེ། །དང་པོ་སྒོ་གསུམ་བག་ཕབ་ནས། །དགོ་སྤྱི་ག་རྒྱ་འབྲམས་མ་ཞིབ་ན། །ཕྱི་ནས་ལེ་ལོ་གཡེང་བས་  
 འབྲམས། །གཉེན་པོ་བརྟེན་གྱིང་དབང་ནི་རྒྱུད། །རྣམ་དགུའི་ཡང་དག་ཟེ། །དད་པ་ཚོས་ལ་ཆེན་ཡང་། །དོན་གཉེར་སྤྱི་ག་ལ་བསྐྱོས་པ་ནི། །ཕྱོགས་ཅོམ་དཔུང་ན་སྤོན་ལས་

འཕགས་མཚོག་གཏམས་པ་



2

༡། །དམ། །ངེས་པར་སྒོ་ཐག་མ་ཚོད་འདྲ། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །སྒོ་བུར་བྱ་བའི་འཕྲོ་བཅད་དེ། །ཡང་དག་ཚོས་ལ་དད་གྱུར་ན། །དགའ་བ་མ་ཡིན་

3

སྒྲ་བ་ཡིན། །སྒོ་བྱོན་སྒྲེས་ཚེན་དག་གི་ལམ། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །མི་ཚོ་རི་ལ་སྤྱད་གྱུར་གྱང། །དག་བ་འཕེལ་སྤྱད་ཆེར་མ་ཐོན། །སྤང་ཕུག་ཕྱི་བ་བཞིན་དུ་ནི། །ཐ་མལ་

འཚི་བ་ཡོང་སྤྱིད་པས། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །མཚོག་གསུམ་གནས་ལ་མོས་གུས་ཚུང། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་སྤྱིད་རྗེ་ཚུང། །དམ་པའི་ཚོས་ལའང་དོན་གཉེར་ཚུང། །རང་

འདོད་སྤྱོད་ལ་སུ་ཡང་མཁུས། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །ས་དྲོད་རྒྱུག་ནས་འགྲོག་ལ་ཕྱོགས། །ཞོ་དང་འོ་མས་ལྟོ་ཡང་འགྲང། །འབྱ་བཅུད་སྤྱིན་ནས་ཡུལ་པ་ཉུལ། །ཆང་དང་

4

རྩམ་པས་ལྟོ་ཡང་འགྲང། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །གཞན་ཕན་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །རང་འདོད་ཁོ་ནས་ལ་ལུང་བརྟུལ། །གོམ་པ་རི་བྱོད་ཕྱོགས་ལ་དོར། །བརྒྱབ་སེམས་

རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག།

ད་དུང་གོང་ཡུལ་རྒྱ། །རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག། །ཆགས་སྤང་སློ་ཡིས་མི་གཏོང་བཞིན། །དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་བྱ་བ་དང། །མོ་བོག་རྩམས་གྱི་ལུས་བཅུད་འཕྲོག། །མོ་བོག་  
 རྩམས་གྱི་སློག་གྲུང་གཅོད། །རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག། །གཡོ་རྩུན་བྲམ་གསུམ་ཚོང་གིས་བསྐྱར། །བཟས་གོས་སྡིག་པས་འདུག་ཆས་ཐོན། །དགུན་ཟླ་གསུམ་པོར་ཉལ་དགོས་  
 བྱུང། །འཛིག་ཏེན་བྲིས་པའི་མིག་ལྟོས་ཡིན། །རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག། །བཟས་གོས་སྡིག་ལ་བརྗེ་བ་ནི། །སྦྱོང་བྱོ་སྦྱི་ཡི་ལུགས་སློལ་ཡིན། །བཟས་གོས་ཚོས་ལ་བརྗེ་བ་ནི། །རྩལ་  
 འབྱོར་པ་ཡི་བྱུང་ཚོས་ཡིན། །རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག། །ཕུང་ཆུན་སྦྱོ་མའི་ལུས་ཏེན་ལ། །དགའ་སྦྱུང་རི་བོ་འགོལ་བ་དང། །བཟས་གོས་སྦྱ་བརྗེ་རན་ཚམ་སྦྱང། །ཚོགས་གཉིས་  
 རྩོགས་པའི་བྲན་དུ་བསྐྱོལ། །རྩམ་དབྱེ་ཡང་དག། །ཚེ་རབས་ཚོས་དང་འཕྲད་པ་དང། །རྩུང་ནས་སློ་བ་སྦྱོགས་པ་དང། །དར་དུས་དགའ་སྦྱུང་རུས་པ་དང། །ཁྲིས་ནས་སྦྱི་

འཕགས་མཚན་བཀའ་འདུན་

པ

པ་ཐུ་ཐུ་པ་

པ

། །རབས་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །རྒྱ་ལོར་ཕུག་ཀྱང་ཚོས་པ་མིན། །ཟས་གོས་དབུལ་བ་ཚོས་པའི་མཚོག། །བདེ་སྦྱིད་ལྡན་ཡང་ཚོས་པ་

མིན། །དཀར་སྦྱང་སྦྱིང་རུས་ཚོས་པའི་མཚོག། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །སྟོན་གྲགས་ཆེ་ཡང་ཚོས་པ་མིན། །ཡོན་ཏན་སྦས་པ་ཚོས་པའི་མཚོག། །ཐོབ་ཐང་མཐོ་ཡང་ཚོས་པ་

མིན། །དམན་པའི་ས་བབུང་ཚོས་པའི་མཚོག། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །སྒོ་གསུམ་ཞི་དུལ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས། །དན་འཕུལ་ཚོད་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་

ཡིན། །སྒོ་གཞི་བརྟན་པ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །གཡོ་སྦྱུ་མཁས་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་ཡིན། །འོལ་འོག་མེད་པ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས། །ཁ་ལྷེ་བདེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་

ཡིན། །བདེན་པར་སྦྱབ་པར་སྦྱབ་པའི་གྲོགས། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །དལ་ཉེན་ངེས་ཤེས་སྦྱེ་མིན་ནི། །ཚོངས་པའི་དུད་འགྲོར་སྦྱིང་རྗེས་ཤེས། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་ཨོ་སྦྱེས་ནི། །



པ

འཇུག་པོ་

པ

།། རྒྱལ་མཚོ་འཇུག་ནི། རོ་མ་གུ་སྒོ་གཏད་ཁེལ་ལུགས་ཤེས། རྣམ་དགེ་ཡང་དག། རྣམས་མྱོང་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཆེ་ཆུང་། རག་ཅིག་ཕུར་སྡོད་  
 རྣམས་ཟེན་པས་ཤེས། རལམས་གྱི་རྩ་བ་ཨོ་ཚོད་ནི། རྟོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ཞི་ལུགས་ཤེས། རྣམ་དགེ་ཡང་དག། རམ་ཉམ་པར་བཞག་ནས་ལོ་གྲངས་སོང་། རའོ་ཚོ་པའི་མདུང་  
 པ་ཅུང་མ་སྡོད། རང་རྒྱལ་ངན་པས་ཁོང་ནས་བརྒྱུད་ས། རེ་སྤང་དབང་མེད་སྒོ་གཏད་ལྟར་འཇུགས། རྣམ་དགེ་ཡང་དག། རཤེས་བྱ་ཚོ་གཏེ་འབྲམས་ཤོར་བ་རྣམས། རཁ་ཡིས་  
 རལའད་ན་དོན་གཅིག་རུང་། རོ་མྱོང་རྟོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་། རཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཅན་ལས་མིན། རྣམ་དགེ་ཡང་དག། རོ་བ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ན། རུས་གསུམ་  
 རངས་རྒྱས་དག་གིས་གྲང་། རཚོ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་དགའ་སྤྱད་རྣམས། རའོ་མ་མེད་གྱོང་དུ་ཕོག་གམ་ལགས། རྣམ་དགེ་ཡང་དག། རའགའ་བ་དུམ་སྤྱད་པ་དང་། རཚོད་མེད་

མོས་གུས་སྐྱེས་པ་དང། །སྒྲོས་ཀུན་ཞི་བའི་ཕ་རོལ་ན། །ཡང་དག་དྲན་པ་བརྟན་དང་གོ། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །རྩུང་ནས་ཀ་སོགས་བསྐྱབ་དགོས་ན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་  
 སྒྲོས་ཅི་དགོས། །མཚན་གྱི་ཁ་རྒྱན་མི་འཆང་བར། །དོན་གྱིས་བུམ་བཟང་བཀའ་བར་འཚེ། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །རང་དོན་རང་གིས་མ་ཤེས་བཞིན། །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་  
 སྐྱང་མི་རུས་པར། །ཚོ་ག་ཚོས་སྤྱོད་མཁས་ཚམ་གྱིས། །གཞན་དོན་སྤྱོད་བས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །མཚུན་པའི་ཤེས་རབ་ངལ་མེད། །བརྩེ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་ངལ་  
 མེད། །འདྲན་པའི་རུས་པ་ངལ་མེད། །ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་བྱ་ཚོགས་ཡིན། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལས་ཆེས་ལྷག་པས། །སྤྲོམ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐབས་གྱིས་  
 བསྐྱིངས། །ཤེས་རབ་མཐོང་བས་ཞེ་ནས་བྱེད། །སྤྲོམ་ལྡན་རྣམས་ལས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །དྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་མཚུན་ཆགས་མིན། །ཤི་གསོན་གནས་ལ་

ལྟ། ལྷིན་ཆགས་མིན། །གདངས་དབྱངས་རྩ་ལུང་བ་ཡིས། །རྫོངས་པའི་རྒྱ་ལོར་བཟམ་ཁས་རྣམས། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །དགོ་བ་སྐྱབ་ནས་ཚར་  
 བ་མིན། །དགོ་བ་སྐྱབ་ནས་རྒྱས་པ་མིན། །མི་ཚེ་འ་རེ་ལུ་རེས་བཟད། །ལས་འབྲས་སྤྱིན་ཡོང་སྟུམ་པ་མེད། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །སྟོན་གྲགས་ཆེ་བས་འགྲོ་དོན་མིན། །  
 མཚམས་སྤྱོད་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་ལ་རག། །ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་འགྲོ་དོན་མིན། །གདམས་ངག་བཟོ་བའི་གཅིག་གིས་ཚོག། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །ཕན་ལན་རེ་བ་སྤྱིན་པ་མིན། །དོ་  
 ལྷོག་ཤོར་བ་རྩུལ་བྱིས་མིན། །ངན་དྲེད་ཆེ་བ་བཟོད་པ་མིན། །འགྲན་སེམས་ཤོར་ན་བརྩོན་འགྲུས་མིན། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །གྲིམ་ལྷོད་མ་སྟོམས་བསམ་གཏན་མིན། །  
 ལྷིན་ཅི་ལོག་ན་ཤེས་རབ་མིན། །གཉིས་འཛིན་ཅན་གྱིས་བརྟུལ་ལྷགས་མིན། །བདག་འཛིན་ཅན་གྱིས་གཞན་དོན་མིན། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །སྤྱིས་ནས་ཡང་དག་ཚེས་པའི་

མ

བཅ་གཉིས་

མ

གཟུགས། །ནང་ནས་ཚོས་བརྒྱད་མཁས་པའི་རྫོང་། །ཕྱི་ནང་མཐུན་པའི་ཚོས་པ་དགོན། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་བས་ནོར་ཉེན་ཡོད། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །ཁ་ཅིག་ཟས་གོས་འབྱོར་  
 བས་བརྒྱན། །སྒྲིན་གྲགས་ཡོངས་ལ་བྱུང་འདོད་དང་། །ཐོབ་ཐང་རྣམ་དགུ་ལྡན་འདོད་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐོ་འདོད་སོགས། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །ཁ་ཅིག་  
 ཆགས་སྒྲུང་དབང་གིས་གནས། །གནས་ཁང་ཟས་གོས་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །སོས་དལ་ངང་དུ་བདེ་འདོད་དང་། །ཕལ་ཆེར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལྟག། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །ཁ་ཅིག་  
 གཞན་ལ་འཆད་འདོད་དང་། །རྩོད་པས་ཕ་ལོ་ལྷོ་ལ་འདོད་དང་། །རྩོམ་པས་བསྟན་པ་གནས་འདོད་དང་། །ཕལ་ཆེར་ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར། །རྣམ་དགུ་ཡང་དག། །འགའ་  
 ཞིག་སྒྲུགས་རུས་ལྡན་འདོད་དང་། །སྤྲོ་མའི་བསྟེན་བཀུར་ཐོབ་འདོད་དང་། །དགོན་སྡེ་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་འདོད་དང་། །འདྲུ་འཛི་རྣམ་གཡང་ཆེ་འདོད་སོགས། །རྣམ་དགུ་ཡང་



པ

རྩ་གསལ་

པ

། །དག་ཟེ། །སྒྲིགས་དུས་འགྱུར་བའི་ཡོ་ལང་འདིར། །རི་བློད་དགོན་པར་ཕྱོགས་པ་དང། །སྒྲོམ་པ་འཁོར་བར་ཕྱོགས་པ་དང། །འཁོར་བ་ལྷག་པར་  
སྒྲིག་ལ་འབྱམས། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག་ཟེ། །ཚེ་འདི་རྟག་བརྟན་ཡོད་སྒྲོམ་ནས། །དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་བས་གོས་སྐྱབ། །བལ་བྲིམས་འཇལ་བའི་དུས་ཀྱིས་འདེ། །འཇིག་  
རྟེན་འཁོར་བ་ཞེས་གྲུང་གྲགས། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག་ཟེ། །མཚོད་བཤམས་མཛེས་ཆས་མདོན་པར་ཕྱོགས། །འཚོགས་འདུ་བསྒྲིགས་བྲིམས་ཀུན་སྦྱོང་གིས། །གཤེན་གསོན་དགོ་  
ཅུའི་དོན་ལ་གཉེར། །བསྐྱོན་དགོན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག་ཟེ། །ངེས་འབྱུང་དུག་པོའི་གཞི་བབྱུང་ནས། །བྱ་སྦྱོང་ཕལ་ཆེར་སྦྱོས་དང་བལ། །ཉ་སྒྲོམ་སྦྱོང་  
འབྲས་ཡང་དག་ན། །རི་བློད་ཞེས་ནི་གྲགས་པ་ཡིན། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག་ཟེ། །དེ་ལྟའི་རྣམ་དགེ་མ་ཕྱེད་ན། །དགོ་སྒྲིག་ཤུན་སོགས་སུ་ཡིས་འབྱེད། །འོན་ཏེ་གོམ་པ་འབྱོར་ཉེན་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡོད། །ཐུགས་ཉམས་ཕབ་ནས་དབྱུང་པར་བྱོང་། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །ཕ་མས་བུ་བརྒྱད་བརྒྱད་བ་ནི། །སྤང་བས་མ་ཡིན་བུམས་པས་ཡིན། །མཚང་ཐོག་འབབས་པའི་  
གདམས་པ་ཡང་། །སྤང་བས་མ་ཡིན་བུམས་པས་ཡིན། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །སྐྱོན་རྣམས་མངོན་དུ་མ་ལྷུང་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམ་ཡང་ལྷན་པར་དགོན། །སྐྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་  
འགྱུར་བ་ནི། །ཐབས་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་སྤོང་པའོ། །རྣམ་དགེ་ཡང་དག། །མི་ལུས་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས། །སྤིང་པོ་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྤོང་བརྒྱད་མི་རྟག་འཇིག་  
པའི་ཚོས། །བརྩོན་འགྲུས་ཐང་སྤོང་མེད་པར་ཤོག། །བདེ་སྤྱད་རྣམ་དགེ་ཕྱ་ཡང་སྤོང་། །ལས་འབྲས་དེ་བཞིན་ཞིབ་ཤེས་ནས། །འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཐར་  
པ་འཐོབ་ལ་སྤོང་བར་ཤོག། །རང་གིས་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་འདོད་བཞིན། །གཞོན་པའི་བསམ་སྤོང་ཀུན་སྤྲངས་ནས། །བདེ་བ་གང་དང་གང་འདོད་པ། །གཞན་དག་དེ་ལྟར་སྤོང་རུས་

འཕགས་མཚོག་གཞན་འབྲས་

༄༅། །འོག་ །མདོར་ན་བདག་གི་དགོ་ཚུ་ཀུན། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཡོངས་སྒྲིན་ཞིང་། །བདག་གྲུང་དམ་ཚོས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །པད་འབྱུང་ཉིད་དང་དབྱེར་

མེད་འོག་ །ཅེས་རང་སྒྲོན་ལ་སྟུག་སྒྲོན་པའི་ཚོག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལོན་ཏུ་སྐྱས་པའི་གནས་སུ་མཛེས་རུང་། །མཆེད་གོགས་གསར་བུ་གྱུ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་དག་འདོན་རེ་བུས་ན་རྣ་བས་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་ནས་སྤང་དོར་ཚུ་ལ་ལྡན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའང་སྲིད་སྒྲུམ་ནས་སྐྱས་མིང་པས་

གང་དྲན་སྒྲུན་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདིས་གྲུང་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་ཅན་གྱིས་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ །སཏ་མཛུ་ཡོ། །།