

5

གཏིག་

ཀྲིཾ རྩེད་པ་ལ་བཀའ་འདུལ་གྱི་སྐྱོང་བསྐྱུས་རིན་ཆེན་སིལ་མ་བཞུགས་སོ།

275

ཀླིང་། ངལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷན་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། དལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུགས་དམ་སྐོང་བའི་གཏོར་མ་འི་རབ་ལྗོན་གམ་ལྷ་གྲངས་ཀྱི་དལ་གཏོར་དང་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྤྱན་རྟེན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་  
སྤྱུགས་དང་སྤྱུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྫོགས་སྤྱི་བ་སྤྱད་སྤྱིར་། དལ་ཆེན་བཀའ་  
འདུས་ནི་ཤོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱུགས་ལོ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱད་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་དང་བཞིན་གནས་དག་པ་།  
རིགས་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་བའི་ལྷ་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་། སྤྱུལ་བརྒྱ་སྤྱུལ་ཅུ་འདུས་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་

	<p>ཀློང་ལྷོ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྐྱིད་པལ་ཉེ་རུ་གཤམ་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱལ་པའི་ལའོར་། སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་          བསྐྱར་། ལྷོ་ལྷོ་། ཤར་སྟོད་བུམས་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གཤམ་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱལ་པའི་ལའོར་། དུག་ཅུ་ཅུ་          བརྒྱད་ལྷོ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷོ་ལྷོ་། ཤར་སྟོད་སྟོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས་། མི་འགྲུལ་བདག་ཉིད་བཙུམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སྟེང་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་          སྦྱལ་པའི་ལའོར་། བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ལྷོ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷོ་ལྷོ་། ཤར་དབུས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས་། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་</p>	
--	--	--

མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བརྒྱུ་

བདག་ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུར་བཞེངས་པའི་། ཏུ་ཏུ་ ཤར་སྣང་བྲུང་སྣོམས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལོ་རལ་ནས་། དུག་བྲུལ་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་རྩལ་ཆེན་རྗོགས་། ཡབ་ཡུམ་  
ཐབས་དང་། ལུམ་རྩ་རྩ་དུག་ལྷ་ཚོགས་། ཏུ་ཏུ་ ལྷོ་སྣོད་སྲིན་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལོ་རལ་ནས་། འྲིན་རྒྱབས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སྦོད་སྤོང་རྩལ་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་བཅུ་།  
ཏུ་ཏུ་ ལྷོ་སྲིབ་དག་སྲིན་སྣེ་བའི་དགྲིལ་ལོ་རལ་ནས་། བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་ལོ་བདེ་ལོ་བདེ་བའི་མཚོགས་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ལྷ་ཚོགས་། ཏུ་ཏུ་ ལྷོ་དགྲིལ་དོན་མཐུན་རོལ་པའི་  
དགྲིལ་ལོ་རལ་ནས་། ལྷོ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། དུག་རྩ་རྩ་ལཱའི་ལྷ་ཚོགས་། ཏུ་ཏུ་ ལྷོ་སྣོད་དོན་སྣོད་རོལ་པའི་དགྲིལ་ལོ་རལ་ནས་། ལྷོ་བས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
རྒྱ་རྩལ་ཆེན་རྗོགས་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། ལྷ་བརྩ་རྩ་ལཱའི་ལྷ་ཚོགས་། ཏུ་ཏུ་ ལྷོ་སྣོད་འདོད་པ་ཟག་མེད་དགྲིལ་ལོ་རལ་ནས་། གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོགས་དཔལ་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་  
དང་། ལྷ་བརྩ་རྩ་ལཱའི་ལྷ་ཚོགས་། ཏུ་ཏུ་ ལྷོ་སྲིབ་མ་རིག་ཟག་མེད་དགྲིལ་ལོ་རལ་ནས་། ལྷོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལུན་ཀྱི་དོ་རྗེ་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། དུག་རྩ་རྩ་ལཱའི་ལྷ་ཚོགས་། ཏུ་ཏུ་ ལྷོ་

ཨ

བསྐྱེད་པ་

ཀིཾ གྲིལ་མེད་པ་ཟག་མེད་དགྲིལ་ལའོར་ནས། གསང་བའི་བདག་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་གསང་བ་འདུས། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་ལྟ་ཚོགས། ལྷོ་ལྷོ་ ལུབ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ཟག་མེད་དགྲིལ་  
 ལའོར་ནས། འཆི་མེད་བདག་ཉིད་བརྒྱ་ཅུ་ལ་ཆེན་རྫོགས། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། དགྲུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྟ་ཚོགས། ལྷོ་ལྷོ་ བྱང་སྟོང་ཚོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་དགྲིལ་ལའོར་ནས། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཆེ་  
 མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟ་ཚོགས། ལྷོ་ལྷོ་ བྱང་སྒྲིབ་མཚན་མ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས། འཕོ་མེད་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་དུས་ལའོར་ལོ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་  
 བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི། ལྷོ་ལྷོ་ བྱང་དགྲིལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས། འདོད་འབྱུང་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་མཁའ་གྲོང་འབྲིལ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ལྟ་  
 ཚོགས། ལྷོ་ལྷོ་ བྱང་སྦྱང་འདུ་མི་བྱེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས། ཐོགས་མེད་བདག་ཉིད་ཀུམ་ཅུ་ལ་ཆེན་རྫོགས། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། བརྒྱ་དང་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཚོགས། ལྷོ་ལྷོ་ ཤར་སྟོ་ལུས་དུན་ཉེར་  
 གཞག་དགྲིལ་ལའོར་ནས། ཚོ་འཕྱུལ་བདག་ཉིད་མངོན་རྫོགས་ཉེ་རུ་ཀ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ལྟ་ཚོགས། ལྷོ་ལྷོ་ ལྟོ་ལུབ་ཚོར་དུན་ཉེར་གཞག་དགྲིལ་ལའོར་ནས། སྒྲིན་ལས་

བདག་ཉིད་བཟོ་གི་ལ་ཡེ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་། ལྷོ་ལྷོ། ལུབ་བྱང་སེམས་དྲན་ཉེར་གཞག་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། མཚོན་བསྟོན་བདག་ཉིད་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཆེ། ཡབ་ཡུམ་  
 ཐབས་དང་། དྲེགས་པ་བཞི་བཅུའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་། ལྷོ་ལྷོ། བྱང་གར་ཚེས་དྲན་ཉེར་གཞག་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། མངོན་སྟོན་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་གེས་རབ་  
 ལྷལ་པའི་འཁོར་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་ལྷོ། གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ནང་བར་བྱམས་ནས་། འགོ་འདུལ་ཐུབ་དུག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་། སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གིང་ལང་  
 དབང་ཕྱག་ཚོགས་། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་ལྷོ། ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་སྟོང་བའི་རྩ་ས་མཚོག་ནི་། རིན་ཆེན་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཞི་བྱོའི་ཆ་  
 བྱང་རྒྱན་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དུག་གར་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷགས་དང་བད་ཚིག་སྐྱ་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཀུན་བཟང་ཉིང་  
 འཛོན་རོལ་མོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་རྒྱར་སྐྱོན་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་དུག་བསྐྱལ་བའི་རྟུ་ས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མད་དུ་བྱང་བའི་གཉོར་མས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་ཡོན་ཀུན་

ཨྲ

ཀླིང་ལྷོ་གསལ་གྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་ཉམས་ཇི་གད་མུད་གྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། རོ་རྗེ་བརྟུ་བདེ་སྒྲོམ་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་བཅུ་ཅུད་གཅོད་སྒྲོལ་བས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་དགོངས་གདིང་ལྷན་རྟོགས་པས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚོག་ཆེན་མཚོག་ཕྱན་མདངས་གྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལོངས་སྒྲོད་སྒྲུན་གཟིགས་དགོར་ཚོས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། དངོས་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་པས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡིད་སྐྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕུགས་དམ་བསྐྱངས་གྲུར་ཉམས་ཆགས་སོར་ཅུད་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྤོན་ལས་འབྲུབ་པ་དང་། འཕོར་སྐྱངས་རྒྱུན་སྒྲོལ་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། རྩྭ་རྩྭ་། མཚོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་པོལ་པས་མཚོད་། བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་བསྐྱང་། སྒྲོམ་དུ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་། སྒྲོལ་དུ་མེད་དེ་མ་ཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་། ཡེ་སྒྲོམ་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེས་བསྐྱང་ངོ་། དཔགས་པ་ནི་གདུང་བའི་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་། རོ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཕོར་དང་བཅས་། རོ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ་། དང་པོར་བྱང་ཅུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་། སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཅུབ་གོ་འཕང་དུ་། སྐྱ་གསུང་ཕུགས་གྱི་རོ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་། ཡི་དམ་ལྷ་

ཨྲ

དང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། གསང་བས་དམ་ཆག་གངས་སུ་མཚོས་པ་ལས། དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདེལ་བར་མ་བཞུགས་ཏེ། ལས་དང་སྐལ་བས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
 ལྷག་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་ལོངས་བཞུགས་པ། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྟོན་པ་སྟོན་མེ་ལ། སྟོང་ནས་སྤང་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་སྟོན་རྣམས་ལ། དན་  
 སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ། སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡིད་དམ་ལྷ་ཡི་ལྷག་རྒྱུ་མ་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གངས་ལས་ཆད་པ་དང་། དུས་དུག་ལས་ཀྱི་མཚོན་པ་  
 ལྷན་པར་དུ། བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱོང་བའི་ཚོ་ག་མ་བཞུགས་ཏེ། བཀའ་ལྷར་མ་ལྷོགས་གཞུང་བཞིན་རྩོམ་ཐོགས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བུམས་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 ཞུས། སྟོན་ལྷངས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག། ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱིན་པས་དམ་ཚིག་འདྲེས། གསང་མཚམས་འདས་ནས་འཚོལ་བར་སྐྱས་ལ་སོགས། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས། ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱུང་བུ་



5

ཀི་ ི་འདས་པ་ཡིས་ རྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་ རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་ལམ་དུ་ ཡོ་བྱད་འགྲོར་ཚོགས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་ལམ་  
 དུ་ མངོན་ཉོགས་སྦང་ལེན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ མཁའ་འགྲོ་སྣེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་ལམ་དུ་ ཁས་སྦངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ཚོས་སྦྱོར་སྦྲང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་ལམ་དུ་  
 གཏོར་མ་ལོ་སྦྲུང་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ནུས་གསུམ་ཙ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་ལམ་དུ་ དྲོན་ལ་ལན་གྱིས་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ མཆེད་དང་ལུམ་དུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་ལམ་དུ་ དམ་ཚིག་བརྟེ་  
 གསུང་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཕན་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་ལམ་དུ་ རྗེ་རྗེ་ཡན་སེམས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦོམ་པ་དང་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་ དིག་པ་འཛོན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས་ ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་མི་འཆབ་པོ་ མི་སྣེད་སྐུན་ཆད་གཙོད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བགྱི་ ནུས་གསུམ་བྱས་བསལས་སྣེག་སྦྱོར་  
 མཐོལ་བཤགས་ན་ ཚངས་པར་མངོན་ནས་རྐྱ་གསུང་ཕུགས་ལ་སོགས་ མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རབ་གྱིས་དུས་དུག་ འབྲིང་དུས་བཞི་ལམ་གསུམ་

ལ་བྱོན།

ཐ་མའང་ལོ་རྒྱུར་མ་ཆག་པར་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚོགས་རྫོགས། ཉམས་ཆགས་བྱང་། རྒྱུ་བསྐྱོག། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་རྒྱལ་སྐས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ།