

༥

༄། །སྒྲུ་མ་བསྟན་གཉིས་སྒྲོལ་གསུམ་ཙཱཱི་འི་གས། །སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་གི་མཚོན་བྱེད་ཙཱཱི་གཅིག་གི་རྒྱུར་མ་གཞི་སྒྲུར་མ་འདི་ཉ་ལམ་ལྟར་ལས་རྒྱུ་ཡོལ་རྒྱན་དུག་མི་དགོས་པས་དབུ་འོད་ཟུར་མཚོལ་
 དང་ཅུང་བྱེ་བ་ཙམ་གྱིས། །མདུན་ཡངས་ཙམ་བྱུང་ན་ལེགས། །གཡས་སུ་ཤུ་འི་ལྷ། །གཡོན་དུ་མོ་ལུ་གལ་བུ་གཉིས་སྒྱི་ལྟར། །པརྱའི་གཡས་ཙམ་དུ་ཡབ་ལའོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་ཆ་བྱད། །གཡོན་དུ་ཡུམ་
 ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་ལ་ནང་དུ་ལང་མ། །མདུན་དུ་སྒྲས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་རབ་བྱུང་འི་ན་པོ་ཆེའི་སྒོག་ལུ་འཛིན་པ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་འོག་གི་ཆར་འི་མ་གྲོ་པ། །འདུས་པ་དང་པོ། །གཉིས་པ། །གསུམ་པ་
 བཅས་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་སྒོལ་བཞི། །གཞན་ས་གཞི་འི་པོ་དང་། །ནམ་མཁའི་སྒྲིན་མཚོན་བྱེད། །བཀོད་པ་ཆེ་རགས་གང་མཛོས། །སྒྲར་སྒྲར་འདྲ་སྒྲོལ་བ་བྱུང་ནམ་དཔེ་ལོ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ།
 ༡ །འིག་འཛིན་སྒྱི་བྱུ་བ་མཚོན་བྱེད་དབུས་སུ་མཐིང་པ་གཡས་རྩོ་རྩོ། །ཤར་དུ་དཀར་གཡས་ལའོར་ལོ། །སྒྲོལ་སེལ། །གཡས་འི་ན་པོ་ཆེ། །ལུ་ལུ་དམར། །གཡས་པརྱ། །བྱུང་དུ་སྒྲུང་། །གཡས་རྒྱ་
 གལ། །དེ་ཐམས་ཅད་བྱུགས་ཀར་གཏོད་དེ་འཛིན་པ། །ཤར་སྒྲོལ་དཀར་སེལ་ལའོར་ལོས་མཚོན་བའི་པརྱ། །སྒྲོ་ལུ་དམར་སེལ་གཡས་འི་ན་པོ་ཆེས་མཚོན་བའི་པརྱ། །ལུ་བྱུང་དམར་སྒྲུང་གྲིག་བམ་

གཅིག་

ཚུ་ཚུ་༡༡༥

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

གྲིས་མཚན་པའི་བརྒྱ། བྱང་གཤམ་ལྷང་སྐྱུ་གཡས་རལ་གྲིས་མཚན་པའི་བརྒྱ་ཕྱགས་ཀར་སྐྱབས་སྐྱིན་མཐེབ་མཛུབ་སྐྱུར་བས་འཛིན་པ། དེ་ཕྱི་མས་ཀྱི་དབུས་ཅུང་ཆེ། ཕྱོགས་མཚམས་ཅུང་ཆུང་བའི་གཙོ་
ལའོར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། གསང་གོས་རང་མདོག། །མོད་ཀ་མཐིང་ག། །གཡོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ། མོ་མོའི་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། གཞན་
དབུ་ལྷ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། བཞུགས་སྐྱངས། གདན་སོགས་སྐྱ་མའི་རིག་འཛིན་ལྷ་བཅུ་དང་འདྲ། ༩། ལྷགས་བྱང་གྲིས་མཐིང་ཆེན་དྲངས་མ་ཕྱགས་པའི་ཙྰལྱི་ལ། གནམ་ས་ཕྱེ་ནས་ལྷམ་སྐྱོར་
ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དབུས་མཐིང་ཆེན་བྱས་པའི་ཙྰལྱི་འབཅས་བདུན། ༡༠། ལྷག་མཚན་གསེར་དོར་ཅེ་ལྷ་དང་དྲིལ་བུ། ༡༠། དབུས་སྐྱོད་རྗེ། གཤམ་སོགས་གཡས་སྐྱོར་ལའོར་ལོ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱག་
མཚན་༥། ༡༡། རོ་དྲིལ། ར་རུ་པད་ཐོར། ར་རུ་མི་ལོང། རོ་རྗེ་ལྷང་བཟེད། ཁ་ལྷོ་ཉི་ཟེར་པད་ཐོར། ཁོ་བོའི་རོ་རྗེ་ཅེ་དུ། ཁོ་དོར་ལུར་པ་བཅས་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཚང་བའི་
ཙྰལྱི་༡། ༡༢། རོ་དྲིལ། མཁར་བསེལ་ལྷང་བཟེད། རོ་རྗེ་རྩྭ་རྒྱ། ར་རུ་དྲིལ་བུ། ཁོ་དོར་ལུར་པ། ཁོ་དོར་ལྷགས་སྐྱིག་བཅས་ལྷ་རུ་དྲུག་གི་ཕྱག་མཚན་ཚང་བའི་ཙྰལྱི་༡། ༡༣། ལྷགས་རྒྱ་དྲིལ་

༡

གཉིས་

ཚེས་ཚེས་ ༡༡༤

༄༅། །ལུ། ལགས་པ་དྲིལ་ལུ། ལུགས་སྒྲོག་དྲིལ་ལུ། ལུགས་དྲིལ་ལུ་བཅས་སྒྲོ་བ་བཞིའི་ལུག་མཚན་ཚང་བ། ༡༥། །། ། ། ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཞི་བོའི་ཙཱུ་ལ། རིགས་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲོར་ཙན་གྱི། ༡༥། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲོར་ཙན། ༡༥། ལུབ་པ་རུག ༡༥། སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲོར་ཙན། ༡༥། བཅས་ཞི་བོའི་བྲིས་ཐང་སྤྱི་ལུ།
 ལྷག་འཐུང་རབ་འབྲུམས་མཚོན་གྱེད། ལྷག་འཐུང་རིགས་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་ཙན་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བོ་སྤྱི་བྲུབ་ལུ། ༡༥། སངས་རྒྱས་སྟོང་མཚོན་གྱེད་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བྲུབ་ལུ། ལྷག་
 མཚུན་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷ་ཡོད་པ། ༡༥། བཅས་བྲོན་ཙཱུ་ཉི་བྱ་དང་། །། ། ། ལུ་སང་རས་གཞི་གསར་བཟོ་ལ་གང་གིས་དཀྱིལ་ཐང་དགུ་ལོ་བ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་ ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་ཐང་རྟ་བབས་རྣམ་བཞི་མ་རུར་བྲོད་མེད་པའི་ཞི་དཀྱིལ་སྤྱི་འགྲོ། དཔུས་སུ་སྒྲོ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་བཞིའི་ལྷ་བར་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཙཱུ་བྲི་ཡིག་ལུ། ལུས་མོ་གཡས་
 པའི་ཐང་རུ་ལུ་ཉིག་དམར་པོའི་ཐང་བ། གཡོན་ཐང་པརྒྱ་དམར་པོ། དཔུ་གཙུག་རུ་རིགས་བདག་མཚོན་གྱེད་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་དཔུས་སུ་རྗོ་རྗེ་དྲིལ་ལུ། མཚུན་རུ་འཁོར་ལོ་དགར་པོ། ཐང་འདབ་

བཞིའི་ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་མཐིང་། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་སེམ། ལུ་བ་ཏུ་བརྒྱ་དམར། བྱང་དུ་སྣ་ཚོ་གས་རྩོ་རྩེ། དེའི་སྤྱི་རོལ་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བརྒྱུ་ར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་
 ལྷུ་ར་གྱུ་དང་མེ་ལོང་། ཤར་ལྷོ་སྤྱི་ཤིང་དང་སྤོས་ཁང་། ལྷོ་ར་ལ་གྲི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ། ལྷོ་ལུ་བ་སྤྱི་གས་བམ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་བ། ལུ་བ་བརྒྱ་དང་པི་མི། ལུ་བ་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོ་མ་དང་མར་
 མེ། བྱང་རྩོ་རྩེ་དང་ཉིང་ཤག། །བྱང་ཤར། ལྷུ་ལ་དང་དྲི་ཆབ་རྣམས་གསེར་རིས་སྣ་བུའི་མཚོན་ལྗེད། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་དེམ་པ་བཞིར་བརྒྱུ་ར་བའི་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་དེ་དེ་ལ་པད་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱི་བརྩུ་
 རེ་བཅད་པའི་སྤོང་སྤྱི་ག་ཚང་བ། པད་འདབ་དེ་དེའི་དབུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་སྤོང་མཚོན་ལྗེད་གསེར་ཐིག་དེ། ལྷུ་མས་ཀྱི་ཤར་དུ་གཡས་སྤྱི་པི་མི། གཡོན་དུ་གོ་ལྷུ་བ། ལྷོའི་དབུས་ཐད་དུ་མཁའ་གསེལ་
 ལྷུ་བཟེད། ལུ་བ་སྤོའི་གཡས་སྤྱི་ལུ་ཉི། གཡོན་དུ་མེ་ཆུ། བྱང་སྤོའི་དབུས་སྤྱི་སྤོམ་ལུ། ལྷོ་བཞིའི་དབུས་སྤྱི། ཤར་དུ་ཞིང་དབུག་དང་ལྷུ་གས་ལུ། ལྷོ་སྤོར་རྩོ་རྩེ་དང་ཞགས་པ། ལུ་བ་སྤོར་ཐོང་
 དབུགས་སྤྱི་ལ་དགྲིས་ཅན་དང་ལྷུ་གས་སྤོག། །བྱང་སྤོར་སྣ་ཚོ་གས་རྩོ་རྩེ་དང་དྲི་ལ་ལུ་བཅས་ཀྱི། ལྷུ་ར་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་སོགས་བཅད་ལྷུ་གས་ཉ་ལམ་སྤྱི་གས་ཆེན་ཡང་སྤོང་འདུས་པའི་དགྲི་ལ་ཐང་འདི་ལ་གཟིགས་ན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དང་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་ཕྱིང་བ་ཅན། ལྷག་གམ། འབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་སོར་མོ་གཡོན་པའི་བརྒྱ་ལ་གཏད་པའི་གར་ཐབས། གདན་པད། ཉི། མི་རོ་དམར་སེར་གྱི་སྒྲིང་གར་གཡོན་བརྒྱུངས་
བས་བརྗིས་པ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་སྟེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉམས་སོགས་རིགས་བྱེད་མ་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན། སྒྲུབ་བྱེད་པར་གྱི་རས་གཞི་ལ་ཐང་ཚུང་ཞིག་གི་དགོས་པའང་མངོན་ཉོགས་འདི་ལྟར་
ཡིན། འདབ་བཞིའི་གར་དུ་དོ་རྗེའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀུ་དཀར། ལྷོར་རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀུ་སེར། ལུབ་ཏུ་བརྒྱའི་ལྷགས་ཀུ་དམར། བྱང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀུ་ལྷང་གུའོ། ། ། །
གོང་གསལ་རིགས་ལྷོའི་མངོན་ཉོགས། དབུས་མི་བསྐྱོད་མཐོང་། གཡས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀ། །གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན། ཡུམ་སྒོ་སྐྱ་གཡས་དྲིལ་བུས་ཡབ་འབྱུང། གཡོན་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀར་གཏོད།
གདན་སེང་གི། པད། ཉི། ལྷ། དེས་རིགས་འགྲེལ། གར་རྣམ་སྣང་དཀར། འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ། ཡུམ་དཀར། དྲིལ་བུ་འཁོར་ལོ། གདན་སྣང་པོ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར། གཡས་རིན་
ཆེན། གཡོན་དྲིལ་བུ། ཡུམ་སེར། གཡས་དྲིལ། གཡོན་རིན་ཆེན། གཏན་ཏ། ལུབ་སྣང་མཐའ་དམར། གཡས་བརྒྱ། གཡོན་དྲིལ་བུ། ཡུམ་དམར་སྐྱ། དྲིལ། པད། གདན་མ་བུ། དོན་

སྟོན་འཕྲོལ། ཞབས་གཡོན་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ས་པའི་དོར་སྟབས། སྤྱི་ཚེས་ཉེ་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་ལོ། ༡༠༽ ལྷུང་དགར་ནག་ཙམྱེ་གཅིག་ལ་ཚང་བ་སྤིང་སྟབས། ༡༡༽ །། །། ། ལྷུག་མཚན་ལ། ཚེ་
 མཚོག་སྟུན་ཐོད་ཁ་སྐྱུར་ཚོན་སྐྱུད་སྐྱུ་ལྡེ་སེ་ཚིངས་ཅན། བབ་ལེ་ཅན་གྱི་དགུས་པའི་སྤིང་བཞག་པ། ༡༽ གཤིན་རྗེས་བམ་གདན་ལུར་གསུམ་སྤིང་བམ་རོའི་ཉམས་ལག་གཉིས་སྤིང་གར་བསྟོལ་བའི་
 བར་སྟུན་ཐོད་སྐྱོམ་པོ་དང་། རྟུའི་ཐོད་པ་སྐྱུ་ཅན་སྟོན་པ་བཟུང་བ། སྤྱི་བོར་གཏོར་མ་ལུར་གསུམ་ལུར་ཞབས་མ། དབུལ་བར་ཉི་ཟླ། སྐར་གཉིས་ཙོག་ལུར་བསྟོལ་བ། ༢༽ ཉ་མ་གྱིན་ཉ་དབུ་
 མ་གྱིན་པ་ཡན་ཚད་བརྟུ་འདབ་གསུམ་ནང་ནས་སྤྱིས་པ། མདོག་ལྗང་། ལུར་དགར། ལུམ་ལུམ་སེར། དོག་མ་དམར། འཚོར་ཉམས་ཅན། ༣༽ ཡང་དག་ཐོད་པའི་གོང་ལུ་ཉ་ལམ་ལྷ་གམ་
 དབྱིབས་ནང་ཚིལ་ཚིན་མར་མེ་སྐར་བ། སྤིང་པ་ལ་ཐོད་སྐྱོམ་དང་ར་བད་འདབ་བྱས་ན་ལེགས། ༤༽ ལུར་པ་སྤིང་ཞལ་གསུམ་ལྷུག་དུག་ཐམས་ཅད་ལུར་འདྲིལ། སྤིང་ལུར་དབལ་ཅན་སྤྱི་འགྲོ། ལུར་
 གདན་གྱུ་གསུམ། ༥༽ མ་མོ་ཐོད་པ་དུམ་བཞིའི་ནང་སྤིང་ཙུ་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཉམས། ༦༽ དེགས་པ་སྟུགས་བྱང་བྱིས་ལུར་གསུམ་མཐིང་ནག་ཙེ་མོ་གྱེན་བསྟུན་མེ་འབར་བ། ༧༽ དུག་སྟུགས་

༥

༄༅། །ལའང་དེ་ལྟར། །། རིག་འཛིན་ལ་ཚེ་འབྲང་ཡིན་པས་བྱི་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱད་དྲིགས་འདུལ་ཙམྱི། །། བྱི་ཐོ་དག། །།

སྤྲུལ་ལྟོན།

ཚེས་ཚེན་༡༡༥