

།

ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཡི་ཤེས་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷོ་ལོ་ལྔ་པ་

༄། །ཚོ་སྐྱེ། གཏེར་ཚེན་དོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་སྐྱབ་གཏེར་གཞུང་ཚུ་བལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་  
ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒོ་བལ་གཉིས། སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྗེས་གནང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་འཕེལ་ཚོས་བརྒྱད་དང་སྐར་མ་རྒྱལ་འཛོམས་པ་སོགས་དུས་བབ་པོར་འགྱུར་ན་  
མཚོན་པ་ལགས། བྱུང་དང་གཙང་སྐྱལ་གནས་ཏེ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འཁོད་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་གཞིལ་བས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། སྒྲམ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་  
རྒྱར། །གུས་པས་སྐྱབས་མཚིམ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ། །སྒྲམ་མཚོག་ཕྱོག་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་དང་།

མངལ་ལྷོ་ལོ་ལྔ་པ་

ལ

ལྟུང་

ལྟུང་

ལྟུང་

། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་ལ། ཨོཾ་མ་རྒྱ་ལྷ་ཉ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་བཅུད་  
 དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲོལ་པས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ལ་སེང་གོ་སྟོན་པོ་དྲེགས་པས་འགྲིངས་པའི་སྟེང་དུ། རང་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་སྐམ་དོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་  
 པ། དར་སྟོན་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། གཡོན་ཅུང་ལ་ལའི་སྟེང་ན་པོ་ཉི་བསྐྱེམས་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དེའི་གཡོན་ནས་

འཕྲུང་པའི་ལྷ་མོ་དབྱེད་ས་ཅན་མ་སྐྱུ་མཛེས་ག་དཀར་སྲོ་བྱུ་ག་གཡས་པའི་ལྷོ།

དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡུམ་ལ་རྩི་དང་ཡབ་གྱི་བྱུ་གས་ཀར་རྩི་དབྱེད་ལ་བར་ཨོ།  
པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ས་པ་ལྷ་བྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་ས་སྐྱུ་ནང་ས།  
དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟླ་ས་མ་ལྷོ་ས་སྐྱུ་ནང་ས། ཨོ་པ་ལྷ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩི་ནས་འབྲེའི་བར་གྱིས་མཚོད།  
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཟླ་བྱ་ལ་ཨུ་རྩི་འུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབང་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཨོ།  
དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེད་པའི། །ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་སྐྱེ་མཛེད་སྒྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །སྒྲིན་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་

གཡོན་པོ་ཏི་བསྐྱེད་ས་པ་ཡབ་དང་འབྲིལ་སྒྲིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་བྱུ་གས་ཀར་བཟླ་བའི་སྒྲིང་དུ་རལ་གྱི།  
མགྲིན་པར་ཨུ་རྩི་བྱུ་གས་ཀར་སྒྲིང་དུ་རྩི་གིས་མཚོན་པར་བསམ། ཡིག་འབྲུ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
ཨོ་རྩི་བཟླ་ལྷོ་ས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མཛེད་པར་བསྐྱེད། སྐྱེད་ཡང་བྱུ་གས་ཀར་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་སྐྱེད་གས་ལྷ་འཁོར་  
ཨོ་པ་ལྷ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩི་ནས་འབྲེའི་བར་གྱིས་མཚོད། བྱིད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མཛེན་པར་དབང་བསྐྱེད་བ་མཛེད་དུ་  
དབང་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཨོ།  
ཨོ་རྩི་བཟླ་ལྷོ་ས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མཛེད་པར་བསྐྱེད། སྐྱེད་ཡང་བྱུ་གས་ཀར་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་སྐྱེད་གས་ལྷ་འཁོར་  
ཨོ་པ་ལྷ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩི་ནས་འབྲེའི་བར་གྱིས་མཚོད། བྱིད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མཛེན་པར་དབང་བསྐྱེད་བ་མཛེད་དུ་  
དབང་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཨོ།

ཨོ་རྩི་བཟླ་ལྷོ་ས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མཛེད་པར་བསྐྱེད། སྐྱེད་ཡང་བྱུ་གས་ཀར་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་སྐྱེད་གས་ལྷ་འཁོར་  
ཨོ་པ་ལྷ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩི་ནས་འབྲེའི་བར་གྱིས་མཚོད། བྱིད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མཛེན་པར་དབང་བསྐྱེད་བ་མཛེད་དུ་  
དབང་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཨོ།

ཨོ་པ་ལྷ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩི་ནས་འབྲེའི་བར་གྱིས་མཚོད།

ལ

༄༅། །མཚོའི་མཚོད། །ཨོྫཱཱུཿམཉུ་ཤིས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨཱཱླི་ནལ་འབྲ་སའ་བུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལུང་སྤར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨཱེུ་རྩྱུ་གིས་མཚོད་པ་དང། །མཚོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡིད་

ལྷ

འོང་གཞིན་ལུའི་སྒྱ། །ཚོངས་དབྱངས་གསུང་གིས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་སྒྲོགས། །མཁུན་པ་གཉིས་ལྟན་དམིགས་མེད་སྣོད་རྗེའི་བྱུགས། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་

གསལ

བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ལ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཀའི་རང་རང་གིས་བོན་གྱི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་ཚོགས་མར་མེའི་སྤོང་བ་ལྟར་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་ཚོ་དང། །ཡོན་ཏན་དང། །གདུལ་བྱ་དང། །སྤོན་ལས་དང། །རུས་མཐུ་དང། །ཤེས་རབ་དང། །ཚོས་གྱི་རིགས་དང། །ཚོགས་བཅད་དང། །སྣོན་དག་དང།

ལྷ

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལུསྟེའི་ཚུལ་དུ་ །མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབས། །མདུན་གྱི་རྗེན་དང་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ། །ཞེས་བསྒྲུབ། །མཚན། །རང་གི་སྣོད་གར་འདུས། །འམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོ་དཔལ་ལོངས་སྟོན་བྱུན་

མོང་རྣམས་བསྒྲུས་ཏེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེའི་གས། །པཱི་ཏ་སྟོང་ཕྱག་གིས་ཀྱང་མི་བྱུབ་པར་མོས་ལ། །ཨོྫཱཱུཿརྩྱེུ་མེ་རྩྱེུ་པེ་མཉུ་ཤི་མེ་རྩྱེུ་བུ་རྩྱེུ་ལྟན་ལྟོ་རྩྱེུ་སྒྲེུ། །ཞེས་ཅི་རུས་སུ་

འཕྲིན་པོ་ལུ་འཕྲིན་པོ་ལུ་

བརྒྱུ་མཐར། མཛུགས། ཐུགས་ཀའི་འོད་གྲིས་དག་པའི་སྡོད་བཅུད་བསྐྱུ་མཐར་ཡུམ་ལ་བྲིམ། དེ་ཡབ་ལ། དེ་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ས་བོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུ་མཐར་མི་དམིགས་པར་སྐྱེས་ཤིང་།  
དགོ་བ་བསྟོ། ཉལ་བའམ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཛུགས། བྲོངས་ལྡང་ན་རྩི་རྩི་ལོ་སྐྱུ་མཐར་བར་བསམ་ནས་ལྡང་ངོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་མཚོན་བསྟོད་གང་འགྲུབ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཏོར་མ་འབུལ། གཉིས་པ་རྗེས་གཞན་  
སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པས་གསལ་བཀོད་ནི། གཙང་མའི་གནས་ཁང་གྱི་དོར་དང་རྒྱན་གྱི་སྐྱུ་མཐར་གྱི་དང་དོར་མཚོ་གཉིས་པའི་མཛུན་དུ་མཛུགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་རྩལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་བཀྲམ་པའི་དབྱེས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོད་དུ་དཔའ་བོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རིལ་བུ་པོ་  
མའི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་འོག་ཏུ་བཀའ་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱུ་བྱིན་རྒྱ་བསམ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཛུན་དུ་སྐྱུ་གམ་ཚོན་པའི་འདྲི་བཞུགས་པམ་བཞག་གྲུས་ལ། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུས་པ་དང་བཅས་གྲུབ་མཚམས་མཛུན་རྟེན་  
ལ་དམིགས་ནས་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱ་བསམ་ནི། ཇམ་མྱི་ཏེས་བསངས། སྐྱུ་སྐྱུ་ལྡམ་སྐྱེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ཡིག་ལས། །བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་སྡོད་ཡངས་སུ། །མཚོན་རྗེས་དུངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་  
པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཨོ་བཏྲ་ཇམ་མྱི་ཏེས་ལྟུང་ཏེས་ལྟུང་ཏེས་གི་བར་གྱིས་བརྒྱབས། མཛུན་རྟེན་ལྟར་བསྐྱེད་པའི། ཨོ་མ་རྩུ་ལྟུང་ཏེས་གས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྡོད་བཅུད་

འཕྲིན་པོ་ལུ་འཕྲིན་པོ་ལུ་

མ	༄༅། །དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་སོགས་ནས་བརྒྱས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་གྱུ། རང་ཉིད་དང། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཞེས་པ་རྣམས་མཛུགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་
མ	དབུས་དང། མཛུགས་བསྐྱེད་གྱི་ཕུགས་ཀར་ཞེས་བསྐྱེད། སིལ་བུ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མཚོན་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ན་ལོགས་པས། རབ་འབྱུམས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་
མ	ཏན་དུག་ལྷན་མཚོན་པའི་སྤྱི་ན། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱབ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་སྐྱབ་དེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །གྲུབ་རྣམས་སྐྱོའི་གས་བདུད་ཅི་སྐྱན་མཚོག་
མ	དང། །བསྐྱེད་དབྱུངས་རོལ་མོ་སྐྱབ་རྣམས་བྱས་རྒྱན་དང། །རྗེ་རྣམས་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ། །བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱས་པའི། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
མ	མཚོན་པའི་སྤྱི་ན། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་བཟུང་མཚོན་པ་བཅས། །མ་ལུས་ལུས་མེད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གཏེར། །སྤྱོད་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཚོམ་རྒྱ་ཕུང་
མ	མེ་གྲུ་ས་སུ་དྲ་སྤྱོད་ཆ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྒྱུ། །བསྐྱེད་པའི། །ཚོ། །སྐྱུ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དབྱུངས་གསུང་དབང་ཕུག་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །མ་ཕྱིན་རབ་

འཕེལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡེའེས་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེའེས་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེའེས་རལ་གྱི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་གྱི་འཕྲུལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་  
རབ་མདའ་རྩོན་འཕེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློང་རྗེའི་གཞུ་ཆེན་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གིས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་སྲོང་འཕྲུལ་། །གུས་པས་གསོལ་བ་སློང་ནས་འདེབས་  
ལགས་ན། །ཕྱགས་དམ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་རྗེས་བབྱུང་ནས། །སློབས་པའི་གཏེར་བརྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱ་ར་བ་ཙན་རྗེ་འུྱ། །བདག་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་བཟླས་པ་དང་སྐྱབ་ཇམ་ལ་  
དམིགས་པའི་བཟླས་པ་སྲུང་བཞིན་བྱས་ནས། །གཏོར་མ་བསང་སྐྱབ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམས་ཤིང་རྗེ་ཐལ་གྱི་དུ་སྲོལ་སློང་པོའི་མཐར། །ཨོཾ་འོ་ལོ་ལྷ་འའ་བ་  
ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ཞེས་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྐུལ། །སྲུང་སྲུང་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་དང་འདོད་དོན་གསོལ། །སློབ་མ་རྣམས་ལྱུས་བྱས། །བགོགས་བསྐྱད། །མཚམས་སྐྱོར་གྱི་ཁྱད་པར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་སྐྱ་  
བའི་སེང་གའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་སློབ་འཕེལ་འདི་ཉིད་གཏེར་གཞུང་ལས། །ཨོཾ་མ་ཉོེ། །བདག་འདྲ་བེ་རོ་ཙན་ཡིས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་ཤིང་།

འཕེལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་



ལྟོ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཤེས་རབ་སྒོ་དང་ལྷན་མེད་ གཅིག་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་བསྟན་པ་དང་ས་ནས་མའོངས་དོན་དུ་རིན་ཆེན་ས་ལ་སྒྲུབ་མེད་ སྒྲིགས་དུས་རྣམས་  
 མ་ཁྱེན་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཅིག་དང་སྒོ་དེ་ ས་མ་ཡེད་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་པ་བྱེད་དགོས་མེད་ དེ་ལ་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བས་ ངའི་ཡི་དམ་སྒོ་འཕེལ་མི་  
 བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་པའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིག་ན། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡང་  
 འཕྲོབ་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་སྒྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་སྒོ་ནི་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཀུན་ལས་ཐབས་ཅིང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ལྷ་སྒྲུགས་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་རབ་དང་སྒོ་བས་པ་གཟུངས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་གསུངས་རྙིང་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུབ་གི་རིམ་པ་བཀའ་བབ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས།  
 སྒྲུབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི་དོ་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཉིད་སྒོ་ནི་མཚོ་གཟུབ་པའི་དབང་པོའི་དུང་ན། ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཚོ་གཟུབ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དགའ་བོ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེལ་ཤིང་རྟ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཇོ། བོད་ཡུལ་ཆོས་སྐད་བའི་སྒྲོ་བོ་མི་སོ་སྒྲོ་བའི་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་འདི་རང་ག་ཟུགས། ལེ་ཆེན་བེ་རོ་  
 ཚུ་མ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མ་ཉམ་པར་བསྟུགས་ཤིང་ཕུགས་སྐྱེས་མེ་འབངས་ཀུན་གྱི་ཡ་གྲུ་ལ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མི་ག་གཅིག་མདོ་སྐྱབས་ཆོས་ཀྱི་  
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་གཏེར་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལྷོ་ཡི་གསུམ་པ། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་མཁའ་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ། ཨོ་རྒྱུན་དེ་ཇི་སྤིང་པའི་བབ་གཏེར་ཀུན་གྱི་སྤིང་པོ་  
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོ་སྒྲོ་བ་སྤིང་བྱིག་གི་ཆ་ལག་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་སྐྱབ་བྱིན་ལྟོ་བས་ཚན་ཁ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། མཚུལ་ཕུལ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དེ་ཇི་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོལ་ཕན་དོན་དུ། །གཙོ་ཆེན་བྱིང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །མ་ལུས་རྩེས་གནང་  
 བ་གའ་དྲིན་སྐྱོལ། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲེད་དུ། རྒྱུན་ལུགས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སོགས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་

ཨ	༄༅། ལྷགས་ཀའ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སློབ་མའི་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཏེ་སྡོད་པར་གྱུར། ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ། སྡོད་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཟླ་བའི་སྡོད་དུ་པོ་ལས་
ཨ	སེང་གོ་སྡོན་པོ་ཉལ་སྐྱབས་སུ་གནས་པའི་སྡོད་དུ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྗེ་ཡི་ག་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེས་པའི་ག་དམར་སེར་ཉལ་
ཨ	གཅིག་ལྷག་གཉིས། ལྷག་གཡས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། དར་སྡོན་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། གཡོན་ལྷན་ལ་ལའི་སྡོད་ན་པོ་ཏེ་
ཨ	བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དེའི་གཡོན་ནས་འབྱུང་པའི་སྐྱོ་མོ་དབྱེས་ཅན་མ་སྐྱེས་པའི་ག་དམར་སྡོད་ལྷག་གཡས་པོ་མེ། གཡོན་པོ་ཏེ་བསྐྱམས་པ་ཡབ་དང་
ཨ	འབྲིལ་སྡོད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྡོད་དུ་རལ་གྱི། དེའི་སྡོད་དུ་ཡུམ་ལ་རྗེ་ ཡབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་རྗེ་དང་། གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་
ཨ	སྐྱོམས། སློབ་དཔོན་དང་མཁུན་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་སྡོད་པོ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྡོད་པོ་ནས་ཐིམ་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་དེས་སུ་གྱུར་



མ	༄༅། །དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་ལྷོ་བར་རལ་གྱིའི་ཡུ་བར་རྩྱེ་ཡིག་སྒྲགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྒྲགས་ཐེང་གཉིས་པ་འཕྲོས།
ལྟ	ཞལ་ནས་ཐོན། །ཐེང་རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་ལྷོ་བར་རལ་གྱིའི་ཡུ་བར་རྩྱེ་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་མཐར་འཁོད་པར་
ལྟ	བསྐྱོམས་ལ་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །བྱས་ལ་སྒྲགས་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱར་གཞུག། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མོ་ཏྲོག་འཕྲོར་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །བཙམ་ལྷན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་
ལྟ	གྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། མོ་ཏྲོག་དེ་ཉིད་སྒྲགས་གྱི་ཐེང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱོལ་བའི་བཙམ་པར་མོས། །བཙམ་ལྷན་འདི་ལ་བསྐྱུལ་ལགས་
ལྟ	གྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་མོ་ཏྲོག་སྤྱོལ་བཞག། །དེ་དག་གིས་བརྒྱས་པའི་ལུང་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གཟུངས་འདི་བརྒྱབ་བར་དམ་བཅའ་དགོས་
ལྟ	པ་ལགས་སོ། །དེ་དག་གིས་འཇམ་དཔལ་ལེས་རབསྐྱོལ་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །ཞེས། །འདི་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ཅེས་འདི་མཐོང་རེག་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དང་ཕྱོགས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་དངོས་དང་ཞག་བདུན་མཇལ་བར་འགྱུར་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་འོག་། ཅེས་བསྟགས་པའི་ཚུལ་བྱུགས་ལ་  
བཅགས་པས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བགྱི་སྟམ་པས་དམ་ཚིག་ཁས་བྲུང་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སློབ་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། མཚུལ།  
ཡོན་འབྱུང་། དགོ་བསྟོ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་དང་། བདག་མདུན་གྱི་རྗེས་ཚོགས་ཀྱང་སྟར་ལྟར་བྱུང་། །འདིའི་སློབ་སོགས་འགྲིན་རིལ་བུ་སྐྱབ་ན་རྒྱ་གཞུང་ལས། སྤང་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཚེ་ལ་དཀར་གསུམ། །ཡུང་བ་ཅན་དན་ཨ་ཀར་ཏུ། །སྤང་སྟོས་དབང་ལག་ལྷན་  
དག་གསུམ། །ཤིང་མངར་རྒྱ་སྐྱེགས་ཨ་རུ་ར། །དཔའ་བོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སྤང་རྩི་དང་། །བ་དམར་འོ་མས་རིལ་བུར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་དབང་ལག་ཞོགས་ཏུ། ཅན་དན་དང་ཨ་ཀར་ཞོ་རི།  
གཞན་རྣམས་ཞོ་བུ་གྱིས་མཚོན་ཅི་འོས་བྱས་ལ་རིལ་བུའི་སྟེང་འོག་ཏུ་རྩི་རྩི་ས་མཚོན་མ་གདབ། དབྱིབས་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱུ་ལེབ། དབང་ལ་རྒྱ་གམ། རྒྱས་པར་གྱུ་བཞི་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་སྐྱར་རྒྱལ། རྒྱུ་སྟོད། རྒྱུ་སྟོད། བམ་གྱ། གཞུང་ཕུར་ལྷག་རྒྱབ་  
པ་སངས་གྱི་དུས་སུ་རིལ་བུ་སྐྱར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་བྱ་གསུངས། འཁོར་ལོ་ནི་དར་དམར་རམ་རས་ལ་མཚེལ་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱུར་གྱུམ། གི་མི་བཞི་སྐྱར་བས་ཕོ་འཁོར་རྩིབས་བརྒྱུད་ཕུ་བྱུང་གསུམ་ཅན་གྱི་ལྷོ་བར་རལ་གྱི་རི་ཆང་བཟུང་ལ་རྩི་།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

མ	ལྷོ། རྩེམོར་རྩི་བར་དུ་རྩེ་སྒྲུག་སྒྲུག་མཐར། བདག་སྐྱབ་པ་པོ་སོ་སོའི་མིང་དང་ཤེས་རབ་སྦྱེད་ཅིག། རྩེ་བས་བརྒྱད་རྩེམོར་རྩི་ལེ། རྩེ་བར་རྩི་ལེ། རྩེ་བས་བརྒྱད་ལ།
ལྷ	ལོ་རྩི་རྩི་མ་མེ་དྲི་པ། མཚུ་ཤི། སྤྲི་རྩི་བུ། བུ། བུ་རྩི། རྩི་རྩི་སྤྲི། དེའི་ཕྱི་མུ་ཁྱུང་དང་པོར་ཡུ་ལི་བཅུ་དུག། བཀྲིས་པར་གྲུ་ལ། གསུམ་པར་རྩེ་རྩིང་།
	བདག་སྐྱབ་པ་པོར་ཤེས་རབ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྦྱེད་ཅིག། རྩེ་གི། མོ་འཁོར་པར་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་པོ་འཁོར་འཁོར་འཁོར་ལ། མོ་འཁོར་གྱི་རྩེ་བས་དང་མུ་ཁྱུང་གྱི་སྒྲུག་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱེ།
ལྷ	མོ་འཁོར་ཡིག་མགོ་ནང་བསྐྱེ་གྱི་ཁྱུང་པར་ཡོད། བསྐྱེ་མོ་འཁོར་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་པར་འདབ་བརྒྱད་སྦྱེད་མོ་འཁོར་བཀོད། དེ་སྦྱེད་རིལ་བུ་བཞག་ལ་མོ་འཁོར་བཀའ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་མགོ་ཕྱི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འོང་།
	བར་བྱ། ལྷགས་སམ་ཚན་དན་གྱི་རལ་གྱི་སོར་བཞི་པ་ལ་རྩེ་བར་རྩི་རྩེམོར་རྩི་ལེ་བཀོད། བར་དུ་རྩེ་སྒྲུག་དང་ཤོང་ན་འདོད་གསོལ་བཅས་སྤུམ་ལྟར་གྱིས་པ་རིལ་བུའི་སྦྱེད་དུ་བཅུ་གས། །དར་དམར་སེར་གྱི་གདུགས་སུ་བ། མཚོད་པས་བསྐྱོར་།
ལྷ	ཞིང་མདུན་དུ་འབྱུང་གཏོར་བཤམས། སྤྲི་རྩི་ཆ་གསུམ་བཏང། རིལ་བུ་ལ་སྦྱངས་ཁྱུས་རྒྱས་བསྐྱེ་གང་འོས་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་སྐབས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོང་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བའི་།

འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་

དབུས་སུ་རིལ་བུ་རྣམས་པད་ཟླ་འི་སྟེང་ལ་སེང་གོ་སོགས། ཡལ་དང་འབྲིལ་སྦྱར་ཞེས་པའི་མཚམས། དེའི་རྒྱུ་རྟུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཉིལ་གྱི་གོང་  
བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་སོགས། བཟླས་དམིགས་སྐབས། ལོངས་སྦྱོད་ཐུན་མོང་རྣམས་བསྐྱུས་ཉེ་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། པཱི་ཏ་སྟོང་ཐུག་གིས་མི་ཐུབ་  
པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཞེས་བསྐྱུར་ལ། ཚ་སྒྲགས་བཟླ། ཐུན་མཐར་དབྱེས་གསལ། ཉེན་སྡིང་། གཏོར་འབུལ། མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་པ་བྱས་མཐར། མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུན་ས་  
རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དབྱེས་གསལ་ཉེན་སྡིང་དང་སྐྱུ་ལྷ་ཉེར་སེམས་མོ་ཉོག་འཕྲོར། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལྷ་དང་དགོ་བསྟོ་ཤིས་བཟོད་བཅས་བྱ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་སོགས་བསྐྱུབས་པས་རིལ་བུ་ལས་འོད་དང་དུ་བ་སོགས་  
ཉུགས་འབྱུང་བར་གསུངས། དམ་ཚིག་ཏུ་ཐུན་དང་འཆང་སྟོག་པ་ཞེས་པའི་དྲག་པོ། སྟོ་སྒྲགས་སོགས་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དང་། ཕོ་མོ་འབྲིག་པ་རྣམས་སྤང་། སེམས་ཅན་ལ་སྡིང་ཚེ་བསྟོམ། ཉུགས་བྱུང་བའམ་ཞག་གངས་ཐེམས་ན།  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མདུན་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་ཡལ་ཡུམ་རྣམས་རིལ་བུ་ལ་བསྟོམས། རིལ་བུ་འཁོར་ལོས་བཏུམས་ནས་མགུལ་དུ་བཅངས་ཉེན་ངས་མ་རེ་རེ་བཞིན་བྱོས་པས། ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་བཅུད་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཚོད་མེད་པར་

འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་



མ

༄༅། །གསུངས་སོ། །འདི་དང་རྗེས་གནང་དམ་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་སེང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །ཞེས་པའང་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེས་གསུང་བ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་པའི་མཁུན་རྟོགས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་མང་

ལྟ

དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཁན་ཆེན་མཚུས་སྟོན་ལྟོས་སྟོན་སེང་ཉམས་ལྷན་གྱི་རྟོན་དང་བཅས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་རིགས་མཐུན་མཁས་གྲུབ་པོའང་མའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བསྐྱབ་ཆོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐིམ་ཕུབ་དེ་ཆེན་ཆེན་ས་གྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་

དགའ་བོ།

མཐའ་གྲས་པའི་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་འདོད་དགུར་ཅེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༥༥

ཐངས