

ཀ གཟིགས་	༄༅། ། དེ་ པ་ལ། ཕྱ་གསུམ་ཚེས་སྤུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་སློན་སྤུང་ལ་ལྟེབ།	༡.....༡.....༤	—
	དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་ས་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་ལ་ལྟེབ།	༡.....༥.....༦	
	བྱིན་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་གས་ཀྱུ་ལ་ལྟེབ།	༡.....༡.....༩	
	ཕྱ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་བྱི་སློན་ལས་སྤྱིང་གི་ནོར་བུ་ལ་ལྟེབ།	༡༡.....༤.....༣༠	
	ཕྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱོན་མཚོད་འབུལ་བའི་ཚུལ་བརྟུན་ཕྱིའི་སློན་སྤུང་ལ་ལྟེབ།	༡.....༣༡.....༣༤	
	ཕྱ་གསུམ་གཏོར་བསྐོས་ལྷུང་བསྐྱས་སློན་ལས་ནོར་བུའི་རོལ་མཚོ་ལ་ལྟེབ།	༤.....༣༥.....༤༢	

ཅུ་གསུམ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༥༩ ..... ༥༩

སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་དོན་སྦྱར་འགྲུབ་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༥༥ ..... ༥༦

ཚོགས་སྐྱོད་ཀྱི་དབྱེས་རོལ་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༥༧ ..... ༥༨

ཉམས་ཚགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་ར་ག་དོང་སྐྱེགས་ལ་ལྟེ་བ།

༤ ..... ༥༧ ..... ༥༩

སྟོན་ལམ་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཁུངས་ལ་ལྟེ་བ།

༩ ..... ༥༥ ..... ༥༩

ཅུ་གསུམ་དྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིག་ཉུང་གསལ་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་ལ་ལྟེ་བ།

༩ ..... ༥༧ ..... ༥༩

<p>༡</p>	<p>༡། །ཙུ་གཞུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དབང་གི་མཚམས་སྟོན་ཉུང་ཏུ་བསྐྱས་པ་སྟོན་བྱེད་སྟོན་པོའི་ནོར་བུ་ལ་ལྟེ་བ།</p>	<p>༤..... ༥༧..... ༡༠༤</p>
	<p>ཙུ་གཞུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེ་དབང་སྟོན་པོར་དྲིལ་བ་འཆི་མེད་ལྷུ་བ་པའི་ནོར་བུ་ལ་ལྟེ་བ།</p>	<p>༤..... ༡༠༥..... ༡༡༤</p>
	<p>མཐའ་རྟེན་བཀུ་ཤིས་རྟགས་རྗེས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྐྱབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཚོག་ལ་ལྟེ་བ།</p>	<p>༡..... ༡༡༧..... ༡༡༩</p>
<p>གཉིས་</p>	<p>ཙུ་གཞུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྟོན་ལྟེ་བ་ལྷུ་བ་གཉིས་དཔལ་སྟོན་ལ་ལྟེ་བ།</p>	<p>༡༥..... ༡༡༩..... ༡༤༩</p>
	<p>ཙུ་གཞུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྟོན་ལྟེ་བ་བསྐྱས་པ་ལྷུ་བ་གཉིས་དཔལ་སྟོན་སྟོན་ལ་ལྟེ་བ།</p>	<p>༤..... ༡༤༩..... ༡༤༤</p>
	<p>ཡང་གཏེར་ཙུ་གཞུམ་དྲིལ་སྐྱབ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཤིན་པོར་ཕན་གདགས་པའི་ཚོག་ལྷུ་བ་སྤྱོད་ལྟེ་བ།</p>	<p>༤..... ༡༤༧..... ༡༥༤</p>

ཕ་གསུམ་ནི་བྱོ་སྒྲིའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཁོག་དབུབ་ཁྱེར་བདེ་ར་བཀོད་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལ་སྟེ།  
 བདུད་ཅི་སྐྱན་གྱི་སྐྱབ་པ་མདོ་ར་བསྐྱས་སུ་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་རྟག་པའི་བཅུད་ལེན་ལ་སྟེ།  
 རྟོན་གསུམ་རབ་རྟུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ལ་སྟེ།  
 མཐའ་རྟོན་བཀྱ་ཤིས་རྣམ་བཤུད་དང་སྐྱ་བདུན་འབུལ་ཚིག་ལ་སྟེ།  
 ཕ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཞལ་ཐང་འབྲིང་པོའི་བཀོད་ཡིག་ལ་སྟེ།  
 ཡང་གཏེར་ཕ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ལ་སྟེ།

༡༧ ..... ༡༥༥ ..... ༡༥༦  
 ༡ ..... ༡༥༧ ..... ༡༥༨  
 ༡༡ ..... ༡༥༩ ..... ༡༦༠  
 ༣ ..... ༡༦༡ ..... ༡༦༢  
 ༤ ..... ༡༦༣ ..... ༡༦༤  
 ༡༥ ..... ༡༦༥ ..... ༡༦༦



<p>གསུམ་ཕྱེད་</p>	<p>༡། །ཚ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་གྱི་ཚོགས་དམིགས་ཟིན་བྲིས་ལ་ལྟེན།</p>	<p>༣..... ༣༡༥..... ༣༣༠</p>	<p>5</p>
	<p>ཉི་མ་སེང་གའི་ཡང་གཏེར་བླ་ཚོགས་ཕྱགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གོལ་ལ་ལྟེན།</p>	<p>༤..... ༣༣༡..... ༤༢༣</p>	
	<p>ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པད་མཚུལ་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལ་ལྟེན།</p>	<p>༡..... ༤༢༣..... ༤༢༤</p>	
	<p>བླ་ཚོགས་ཕྱགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གོལ་གྱི་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལ་ལྟེན།</p>	<p>༡༤..... ༤༢༥..... ༥༣༤</p>	
	<p>ཡང་གཏེར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པད་མཚུལ་ཞི་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པད་མཚུལ་པོའི་རྒྱན་ལ་ལྟེན།</p>	<p>༤..... ༥༣༥..... ༥༣༦</p>	
	<p>ཡང་གཏེར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པད་མཚུལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་བྲིས་མཐོང་གསལ་སྟོན་མེ་ལ་ལྟེན།</p>	<p>༢..... ༥༣༦..... ༥༤༤</p>	

ཡང་གཏེར་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་གྱིས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་བཟུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་འབེབས་ལ་ལྟེན།      ༥༩ ..... ༥༥༧ ..... ༥༥༠  
 ཡང་གཏེར་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་འུལ་པོའི་དོན་དབང་འབྲིང་པོ་དང་གཏོར་དབང་བསྐྱར་པ་ཁོལ་སྤུང་བཟུགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟེན།      ༥ ..... ༥༥༡ ..... ༥༧༩  
 ལྷ་རྗོགས་ཕུགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གོལ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་ལ་ལྟེན།      ༡༩ ..... ༥༧༩ ..... ༥༧༩

༭། །ཚུ་གསུམ་ཚོས་སྤང་བྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རླབས་སྒྲིན་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ག་ཏེ་བྱུང་། །ཀུན་བཟང་དོར་འཆང་རིགས་ལུ་གངས་ཆེན་མཚོ། །གྲགས་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་པ་བཅུ་  
 གཉིས་སོགས། །མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །གསང་བདག་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་བྱི་སྒྲི། །རྒྱ་ན་སྤྱ་ཏུ་མཁའ་བ་ཉེར་གཅིག་  
 སོགས། །སེམས་གྲོང་མན་ངག་བད་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཇོ་དང་བདེ་བ་གསལ་མཛད་  
 སོགས། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྤྲུག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མེད་སྒྲིག་པ་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། །ལས་ཀྱི་དབང་མོ་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་སོགས། །རྒྱད་དང་རྒྱབ་སྒྲིའི་ཤིང་རྩ་ཆེ་  
 རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་མེད་བྱ་སྒྲོད་རྣལ་འབྱོར་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་དང་། །འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་མཚོག་མཛད་བྱུང་སྒྲོབ་མར་བཅས། །ཁྱབ་བསྐྱོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་མེད་ཚུ་གསུམ་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །མཚན་མཚོག་བརྒྱད་དང་རྣམ་འབྱུལ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །བསམ་ཡས་རྒྱ་འབྱུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་མེད་འདི་བཞེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་

གཅིག་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམ།

སེམས་དེ་ ། །ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་བེ་འོ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས། །སྐྱལ་པའི་རྗེ་འབངས་ལོ་བཅའ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བེ། །སོ་ཟུར་གཞུགས་ཉང་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བཀའ་གཏེར་དག་སྦྱང་ཚོས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །དུས་གསུམ་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ལ། །གསོལ་བེ། །བྱུང་པར་སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་ཞལ་ཡི་ཤེས་སྐྱ། །གདུལ་བྱའི་སྦྱང་འོར་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གི་ཚུལ། །བཀའ་དྲིན་  
མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདུས་བ་སྐྱེ་འཕྱལ་ལྟ། །བྲག་འཕྱང་དཔལ་དགུ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་དུག་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བེ། །  
བསྐྱལ་བཟང་འགོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་ལྷ་གྱའི་ཉོག་ །སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྣམ་འདྲེན་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །གང་འདུལ་སྐྱལ་པའི་སྦྱར་སྦྱང་མཐའ་ཡས་ལ། །གསོལ་བེ། །འགོག་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པས་  
བསྐྱས་པ་ཡི། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་བདུད་རྩི་འདུས་མ་བྱས། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བེ། །མ་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་བྱུག་དོར་སྦྱོན་རས་གཟིགས། །ཀྱིན་ཏུ་བཟང་སོགས་ཐེག་ཆེན་  
སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་རང་འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བེ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྦྱང་ནོར་ལྟ་གཏེར་གྱི་བདག་ །རབ་འབྱུམས་སྐྱབས་

11

གཉིས་ཕྱེད།

༄༅། །གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་གྲ་མའི་ཚོགས། །  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ལྷ། །བར་ཚད་ཀུན་སོལ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས། །སྦྱིང་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་རྗེས་དྲན་ཅིང་། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དད་  
 པས་སྐྱབས་འཚི་འབངས་སུ་དམ་བཅའ་ན། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷགས་རྗེས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བདག་རྒྱུད་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཡོངས་བྱང་ནས། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་ཡི་ཤེས་  
 རྒྱས། །།གཞན་རྒྱུད་མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱ་སྦྱིན་ཅིང་གོལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་རྗོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིས་མེད་ལྷབ་བསྟན་སྦྱོན་མེ་དམ་པ་རྣམས། །བསྐལ་བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། །དགོ་འདུན་སྟེ་དང་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་དཔལ། །སྟོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྦོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཞི། །བདེ་སྦྱིང་ཚོས་ལྷན་འབྱོར་པ་  
 དང་གིས་འཕེལ། །ཀུན་གྱང་ཐེག་མཚོག་སྦྱིང་པོའི་སྒོར་ལྷགས་ནས། །སྐྱབ་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་

3

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཞིང་། །རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་བསྐྱར་ནས། །རང་གཞན་ཕན་བདེར་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །མཁུན་བརྩེེ་བདག་ཉིད་སྐབས་གནས་ཁྱེད་  
རྣམས་གྱིས། །ཉལ་ཏུ་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། །སྤིང་ཞེའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་སྦྱོལ། །ཅིས་པའང་སྣ་འགྲུལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་གཙོ་བོར་གཏོན་ནས་མཚོ་སྐྱེས་སྤྲ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་མཁུན་བརྩེེ་དབང་པོས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ས་དུ་སྐྱབ་སྦྱེེ་ཡ་སྤྲི་ལྟ་བུ། །།

ྔ

གཅིག་ཅེས།

༭། །དགྲིལ་ལའོར་སྤྱིའི་ས་ཚོག་མདོར་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ། །ན་མཚུན་སྤྱི་གྲུ་ར་མེ། །འདིར་སྤྱིན་སྤྱིག་སོགས་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་སྤོགས་དེ་མ་དུ་ལ་བ་ཡིན་ན། །གཞི་དེ་ཉིད་དུ་གཏོར་མ་དཀར་རླུ་རྒྱན་རྒྱན་མཚོན་པ་དང་བཅས་པ་བཤམ། །ཨོ་རྩེ་བཟོ་གོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩེ་

མུལ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག་ཤོ་ག་ཏུ་མ་བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟི་བཟོད་བསྐྱེས་པའི་མེ་ལྷུར་འབར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །གཏོར་མ་རྩ་སྤྱིགས་གྲིས་བསང། །སྤྱི་གྲུ་མ་སྤྱིགས། །སྤོར་བའི་རང་ལས་གྲི་

ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ས་བཟོབ། །སྤྱི་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་མ་ར་བཟོ་ས་སྤྱི་རྩེ་ས་བཟོབ་དང། །སྤྱི་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་མ་ར་ན་

མསྐྱེས་ཏ་སྤྱི་ག་ཉེ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་སྤྱིགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྲིས་བསྤོ། །གང་དག་འདིར་གནས་སྤྱི་དང་གྲུ། །གཞོན་སྤྱིན་སྤྱིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །དགྲིལ་ལའོར་དོན་དུ་ས་སྤོགས་འདི། །བདག་ལུ་བྱེད་གྲིས་སྤུལ་དུ་

གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྲིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། །མཚོན་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་གྲིས་སྤོན་ལས་བཅོལ། །སྤྱི་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་མ་ར་ག་རྩེ་ས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས་ལ། །གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱེས།

དེན་སྤོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་སར་བཞག་སྟེ། །དགྲིལ་ལའོར་གང་ཡིན་གྱི་རྩ་བའི་སྤྱིགས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་ཅེས་བཟོ་བ་ཀུན་ཚོ་བྱི་སྤྱི་བ་དང། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོར་ཉིད་དུ་གཤེགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་བའོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤོལ་

སའུའུ་བརྩེའི་བཀའ་བཤམ།

བདག་ལ། ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ན། །བདག་འཇུག་ཚོགས་པར་ལོན་པའམ། །ཡང་ན་སྐྱོས་པ་འཚམས་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཉིད་དོན་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། །མེ་ཏོག་ལོར་བ་དང་བཅས། །ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོྲ། །ཨུཾ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨུྲ། །ཧཱྀྃ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཧཱྀྃ། །སྐྱ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྐྱ། །ནཱཾ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ནཱ། །ཞེས་མེ་ཏོག་ལུལ་བས། །བདག་དང་དགྱིལ་ལའོར་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་ཉེ་འབྲས་ཚོས་ལུ་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའོ། །ཨོྲ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་མུང་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག། །ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཧཱྀྃ། །ན་རག་དོར་སྐྱགས་སོགས་ལ། །ཨོྲ་བཟླ་གྲོ་ཉུ་ས་མ་ཡ་ཧཱྀྃ་ཞེས་སྐྱུ། །ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཧཱྀྃ། །ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱོཾ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱེམ། །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་བཅུད་དེ། །ཨོྲ། །རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གིས་སྦྱོབ་མ་འཇུག་པར་འཚལ་དེ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་ཚོགས་སྦྱིལ་སྐྱུར་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བུར་དུ་བྱིས་པའོ། །།



7

གཅིག་ཅིག་།

༄༅། །བྱིན་འབེབས་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་སོ། །རྩྱའི་ལྷོས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ། །འགགས་མེད་གསལ་སྟོང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། །ཕྱགས་རྗེའི་རིག་ཅུལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་གསུམ་བྲ་མས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །  
 དགོངས་བད་སྟན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་རིག་ཅུལ་འཆང་བའི་ལྷས། །བྱིན་རྒྱབས་དགོངས་པའི་ཅུལ་བསྐྱེད་ལ། །གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཚོག་བསྐྱར། །ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་བདེ་བ་  
 ཚེ། །མ་དུ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་། །སྐྱ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་འཕྱལ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལ་བཀྱག་ཅིག་སྟོན། །སྟོན་ནས་འབྲེལ་  
 བའི་ཡི་དམ་སྟ། །དཔལ་ཚེན་རིག་འཛིན་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད། །ཞི་བོ་སྐྱ་འཕྱལ་དུ་བ་དང་། །ཚོ་འོད་དཔག་མེད་ཕྱགས་ཚེན་སོགས། །ཡི་དམ་སྟ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ། །གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །དབྱིངས་སྐྱག་རྩེ་རྗེ་ལག་མོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས། །སྐྱ་གསུམ་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྗེ་གིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཚེན་  
 ཕོབ། །བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འོར་སྟ་གཏེར་བདག་གནས་ཡུལ་སྟོང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཕྱགས་

རྗེའི་སྟོ། །དགེས་པའི་གར་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ནས། །བྱིན་རླབས་ལུས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་སྟོན། །དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས། །སྣང་གིད་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྒྱས་བྱིན་  
 གྱིས་རློབས། །དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཆོག་གྲུབ་པར་མངོད། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཆོག་བསྐྱར། །ཉགས་དང་མཚན་མ་སྐྱར་དུ་སྟོན། །བསྐྱབ་པའི་རེ་འབྲས་མཆིས་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམས། །བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་གཡ་ལ་ལྷ་ལྷོ། །མང་དུ་བརྗོད་པས་བྱིན་དབབ་པོ། །ཞེས་པའང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་པས་སོ། །།

<p>པ</p>					
<p>པའི་ག</p>			<p>༄། །ཚ་གསུམ་དེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་ལས་སྤོང་གི་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།།</p>		<p>༩</p>

༭། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར། །འདོད་རྒྱའི་མཚོག་སྣོལ་ཅུ་གསུམ་ལྟར། །གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་དྲིལ་རྒྱུབ་གྱི། །སྲིན་ལས་སྲིང་གི་ལོར་བྱ་སྲིན། །འདི་ལ་བཞི། སྲོལ་བ། དངོས་གཞི། བུན་མཚམས་བསལ་སྲོང་། རྗེས་གྱི་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། །འབྱོར་ན་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྣང་བརྟན་གྱིས་འབྱུང་གང་རིགས་བཀྲམ་པའི་སྲུན་སྣང་། སྣན་གཏོར་རྩལ་ཉེར་སྲོང་དང། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམ། དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་གྱང་ཀ་  
བུ་ལའམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་བཟའ་བརྟུང་གི་ཟས་སྣ་གཙང་མའི་སྲུང་དང། ཉེར་སྲོང་སོགས་མཚོན་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་གཙང་ཞིང་བཀོད་པས་མཛོས་པར་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་དོར་དྲིལ། ཐོད་རྩ། བར་མཚོན་སོགས་གྱང་འདུ་བྱ། སྣན་བདེ་བ་ལ་ལུས་  
དྲང་པོར་བསྐང། ལྷུང་འོ་དགུ་སྲུགས་སུ་བསལ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་མོས་གྲུས་རྣམས་སྣོ་དུ་མ་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཚོག་དངོས་ལ། རྒྱབས་སེམས་བགོགས་བསྐྱད་སྲུང་འཕོར་བསྐོམ། །མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཞེས་ལུ་ལས་དང་པོ་ནི། རང་

༄། །གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རབ་འབྲུམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 མད་པའི་སྒྲུབ་ལྟར། བཟོ། བདག་སོགས་འགྲོ་གྲུབ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲེལ་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྷོ་ལྷོ་བུ་དོན་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱང་  
 ཅིག་གིས་སྒྲུ་མ་དྲག་པོའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ། བགོགས་གཏོར་དངོས་སུ་བགམས་པ་ཡོད་ན། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱར། ཞོ་ལྷོ་ལྷོ་དོན་བརྒྱབ། ཞོ་སྐྱོ་བྱ་ཏེ་ལྷ་གཞུ་ཡ་ལྷོ་མགོན་དགུག། ཞོ་སྐྱོ་བུ་སྐྱོན་

མཚན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ།

བ་ལི་ཏ་ཁུ་ཉིས་བཅོ་ རྩུ། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །སྒོ་བུར་ལྟར་སྒྲུང་ལུལ་པའི་གདོན་བགའ་ལྷན། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་བཀའ་བུང་བས། །དག་མཉམ་རོལ་བ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་  
སྐྱེ་དངས། །སྐྱུ་སྐྱེ་གས་ཉམ་སྐྱེ་གས་བརྗོད་པས་བསྐྱད། །བཞི་བ་ནི། རྩུ། ཀུན་བཏྲགས་མཚན་མས་མི་སྤེད་དོ་རྗེའི་གུར། །དག་པའི་གཞན་དབང་ལྟ་སྐྱེ་གས་སྤྱག་མཚན་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་བྱིན་  
བརྒྱབས་པས། །གཉིས་སྒྲུང་ལུལ་པའི་བགའ་ལྷན་ཚོགས་མཚམས་བཅད་དོ། །ཚོ་བརྗོད་རྣམས་རྒྱ་རྩུ་རྩུ། ལ་བ་ནི། རི་ཡི་ལོ། །བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །རི་ཡི་ལོ་འཕྲོས་མཚོད་རྣམས་  
དངོས་འཛིན་སྐྱེདས། །ཚོ་ལྟུང་རྩུ་གིས་བཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་ཅི་ར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། །ཚོ་ལྟུང་རྩུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བའི་བཅུ་གས་སྐྱེ་གསོལ། །མཚོད་ཅིང་བསྐྱེས་པས་  
སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །ཞེས་ལུ་ལས་དང་པོ་ནི། རྩུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །སྐྱེད་རྗེ་སྐྱེ་མ་ཀུན་སྐྱེད་རིག་པའི་གདངས། །སྤྱག་ཏུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་ཡི་ཡི་གེ་རྩུ་ །འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་མཁའ་ལས་འཇའ་ལྟར་  
གར། །སྐྱོད་བཅུད་ཀུན་སྐྱེདས་འོད་གསལ་གཉེན་མའི་ངང་། །རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྗོགས་དབུས། །པད་ཉི་བླ་སྐྱེད་རྩུ་ཡིག་ཡོངས་གྲུབ་ལས། །བདག་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་

ླ

ལྷོ་མེ་

།འབྲུང་། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་བོའི་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས། །སྐྱལ་གསང་ཕོད་ཚོས་གོས་བེར་བྱམས་དང་། །དབུ་ལ་རབ་མཛེས་ཤེའུའི་སྒྲན་ལུའི་བརྗིད། །བྱུག་གཡས་སྡིགས་མཛུབ་དང་  
 །བཅས་དོ་རྗེ་འབྱུང་། །ཅི་ལས་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་ཉེ་རུ་ག །མདོག་དམར་མེ་ལུའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུག །གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་སྡིག་པའི་བྱུག་མཚན་ཅན། །བོ་བོའི་ཆས་རྗོགས་སྐྱལ་པའི་སྡིན་ལུང་འཕྲ། །གཡོན་  
 །པས་མཉམ་གཞག་མཚན་ལྡན་ཀ་ལུ་ལར། །འཚི་མེད་མཚོག་སྐྱེལ་ཚེ་བུམ་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །ལུ་ལྡན་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས། །སྡོ་ཞིང་སྐྱད་པས་སྡིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས། །ལྷ་མོར་  
 །གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་མརྒྱ་ར། །སྐྱས་ཚུལ་ཁ་ལྷོ་འབྱུང་པའི་བརྟ་ཐབས་ཀྱིས། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེན། །ལྡན་སྐྱེས་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ཐབས་ཤེས་ཞབས་བུང་  
 །རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐྱབས་ཀྱིས། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་ལུང་འབྲིལ་བའི་གྲོང་། །སྐྱང་སྡིད་ཟིལ་གནོན་ལའོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྡི་དཔལ་ཚེན་པོར་བཞུགས། །སྡི་བོར་རིགས་  
 །བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱལ་སྐྱུའི་ཆ་ལྷགས་མཉམ་བཞག་བྱུག་རྒྱུའི་སྡིང་། །བེ་རྒྱར་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས། །དོ་རྗེའི་སྡིལ་གྲུང་པད་བླའི་གདན་ལ་རོལ། །བྱུགས་ཀར་རབ་ཏུ་

རྒྱལ་པོའི་པད་ཉིའི་དབུས། །ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོ་ག་དཔལ། །དམར་སྐྱུ་ག་གྱི་ཐོད་གར་དགུའི་ཉམས་གྱིས་བརྗེད། །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྗོགས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབུས། །བདུད་བཞིའི་  
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུདས་སྐྱབས་གྱིས་འགྱུར། །སྦྱོར་ཡུམ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་གཙོ། །ཕག་མོ་མཐིང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང། །རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །ཡབ་  
 ཡུམ་སྦྱི་བོར་རྟ་གདོང་ཕག་ཞལ་བཞད། །སྐྱུ་ལས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་ལུང་འཕྲོ། །ཚོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བྱན་བཞིན་འདུ། །སྤང་སྦྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་གསུམ་དུ། །རོ་རྗེ་  
 གསུམ་དངོས་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་གིས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་བརྗོད་སྐྱ་ཇོ་གཉིས་པ་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་འོད་དང་དབང་དུག་འབར་བའི་ཞིང་། །གནས་ཡུལ་  
 དུར་ཁྲོད་སྐྱུ་ལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཕྱགས་རྗེ་སྦྱོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྗོད་གུ་རུ་པ་རྩྱུ་རྗེ་མ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྗོད་ས་  
 མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ །གསུམ་པ་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་ །སྦྱི་སྦྱོད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་གཞལ་མེད་དབུས། །ནང་བཅུད་ལུང་ཁམས་ལྷ་སྐྱུར་ཡོངས་རྗོགས་པའི། །དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །



༡། །གཉིས་མེད་བརྟན་བཟུགས་དབང་དང་དང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཏིལྱུ་རྒྱ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཕྱག་གིས་འདུད་པ་ནི། །ན་མོ། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་  
 །བྱིན་ལས་ཀུན་གྱི་གཏེར། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །མི་སྐྱེད་གྲུས་པའི་བར་ཡིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ །བྲ་ཏི་རྩོ་རྟོ་ །མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་  
 །པར་སྐྱལ་པ་ཡི། །ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་སྒྲུན་རྒྱ་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེས། །ཚུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་རྟག་ཏུ་མཉེས་གྲུར་ཅིག །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བརྗོད་གྲུ་རུ་པརྒྱ་རྟེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་ས་  
 །པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཚོགས་ནས་ཤུ་བུ་ཕུ་ཀུ་མ་གྲུ་ཆ་ཨུ་མི་ཏ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་མ་རྩུ་ཁ་རྩུ་རྩུ་ཏུ་ཕུ་རྩོ་རྟོ་ །བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི། །ཧྲཱི་ཧྲཱི་ །བྱིན་རྒྱབས་སྐྱིན་སྲུང་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་  
 །ཁྱོའི་ལྟ། །བྱིན་རང་འཁའ་འགོ་རྩོ་རྩོའི་སྲུང་མར་བཅས། །གྲུས་པས་བསྐྱོད་དོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ལྟ་བ་ནི། །ཏ་མ་གྱིན་ཕུགས་ཀར་པརྒྱ་ལྷ་བའི་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་  
 །རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཞི་འཇུ་མ་མཚོག་སྐྱིན་པད་དཀར་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་སྐྱེད་སྐྱིལ་བཟུགས། །དེ་ཡི་ཕུགས་དབུས་ཉི་ལྷའི་གཏུའི་གྲོང་། །རྩི་མཐར་སྐྱགས་སྐྱེད་འཁོར་

ལྟ

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ།

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཚོན་ཅིང་འགོ་གུན་སྐྱབ་གཉིས་སྤངས། །ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །སྤང་སྤིང་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་ཏུ་  
བྱ་རྟེ་མ་རྟེ་གི་རྟེ་སྤྲ་སྤྲི་མ་ལ་ཧཱུྃ། །ཞེས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞེན་དུ་བཟླ། །སོ་སོའི་བཟླས་པ་བྱ་བར་སྒོམ། །སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་ །སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། །སྤྲུམ་ཞི་དྲག་ །ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སེམས་བཟུང་ཞིང་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱའི་དམིགས་པ་  
དང་སྤྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ར་ཅི་རྟེ་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ་ཧཱུྃ། །ཨོ་མ་ཅི་བྱ་རྟེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་ཏུ་བྱ་སྤྲ་སྤྲི་ཧཱུྃ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨུ་ཅི་ག་ནི་ཅི་ག་ན་མོ་རྟེ་ག་མ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མཎེ། །ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མཎེ། །ཨོ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གོ་རྟེ་ཏེ་ཡ་གྲི་བ་ཧཱུྃ་མཎེ། །  
ཅ་ཏེ་ཡ་སྤྲ་སྤྲི་ཧཱུྃ། །ཨོ་བོ་བཏྲ་རྟེ་ར་ཏེ་གོ་རྟེ་གུ་ལྟེ་ཧཱུྃ་མཎེ། །ཏ་རི་ནི་ས་སྤྲ་སྤྲི་ཧཱུྃ། །ཞེས་སོ་སོར་བཟླ་ཞིང་། །ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ལ་བཀའ་བསྒོ་བའི་རྩལ་གྱིས་ལས་སྤྱུབ་པར་བསམས་ལ་བྱ་སྤྲ་ན་འད་ཅི་རིགས་པ་བཟླ། །ཚོ་སྤྱུབ་ཀྱིང་ན་སྤྲུག་གཡོན་ཚོ་དཔག་  
མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་བུམ་ཐོད་ལས་ལྷ་མོ་མཚོ་གས་མའི་སྒོ་བསྐྱའི་ཚོ་བཅུད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་ཏུ་བྱ་སྤྲ་སྤྲི་ཨུ་ཡུ་ཏེ་ཧཱུྃ་ལྷི་ངོ་། །ཞེས་བཟླ། །མཚོ་གསྤྱུབ་གཙོ་བོར་ཀྱིང་ན། །ལུས་གནད་བསྤང་། །ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་སོགས་སྤྱི་ལྷུར་གསལ་  
གདབ་། །རྒྱུང་རོ་བསལ། །གྲུ་མོ་གཡོན་གྱི་ཁ་ལྷོ་ག་མཚུ་རའི་ངོ་བོ་ལས་འོད་དམར་སེར་བདེ་བ་ཚེན་བོའི་རྣམ་པར་བྱུང་། །རང་གི་སྤྱུ་བུག་ནས་ཞུགས། །ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལ་རེག་པས་འབར་བའི་མེས་སྤྱི་བོའི་རྩི་ལྷེ་བའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་། །རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་ །

ཀ

ལྷ། །ཕུན་ལས་ལྷང་བ་ན། དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྒྲིབ་བཟླས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་གྱིན་རྒྱབས་བཏུན་པར་བྱ། གོང་ལྷར་མཚོན་ཅིང་བསྟོན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། །བསངས་གསུམ་གཏོར་མ་ཚོགས་མཚོན་དང་། །ཕུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཚགས་བཤགས།  
 །ཞེས་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི། རིན་ཚེན་འབྲུ་སྒྲན་དར་བཟུ་སོགས་སྡེ་ལྷུང་ལ་སྐྱར་བ་བཟང་གིང་གི་མེ་ལ་བསྡེག། །ཆབ་གཙང་བྱན། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱང། སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ། །འཇའ་བེར་ཐིག་ལའི་དུད་སྒྲིན་རབ་ཏུ་  
 །ལྷུགས། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་བདེ་བ་ཆེ། །བསངས་བསུར་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། ཞོ་ལྷུང་ཏྱུང་། བ་མསྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་བྱ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། བརྗ་སྐྱར་ཏུ་ཁྱི་གིས་  
 །རྒྱས་པར་སྡེ་ལ། ཏྱེ་ འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི། །རྩ་གསུམ་ཚོས་སྐྱང་ནོར་ལྷ་གཏོར་གྱི་བདག། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བགེགས་རིགས་སྒྲིབ་རྗེའི་མགོན། །འགགས་མེད་སྐྱུ་མའི་རོལ་པས་  
 །གནས་འདིར་གཤེགས། བརྗ་སྐྱ་ཇོ་ ཇོ་ཏྱུང་བྱི་ཏྱེ་ ཞོ་ལྷུང་ཏྱུང། དབྱིངས་སྐྱུག་སྐྱུན་མའི་རང་བཞིན་ཐབ་གྱི་དབུས། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་བསྐྱུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ། །གོས་དཀར་ཡུམ་གྱི་རོ་བོར་རྣམ་དག་  
 །པར། །རིན་ཚེན་འབྲུ་སྒྲན་བཟུང་བཏུང་འབྱོར་རྒྱའི་ཚོགས། །ལེགས་སྐྱར་སྐྱ་མ་གི་ཡི་བདུད་རྩིས་བྱན། །ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་སྐྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་མོར་འཆར་བའི་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ།

སྤུལ་། །ཟག་མེད་བསངས་བསྐྱར་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་སྤང་འདིས། །རིགས་ཀུན་ལྱབ་བདག་ཅུ་བརྒྱད་སྤུལ་བསངས། །མཚོན་མཚན། །སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་མེད་དགོན་  
མཚོན་རྣམ་གསུམ་བསངས། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་སྤང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །རབ་འབྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་བསངས། །མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབས། །གནས་གསུམ་དཔའ་  
བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བསངས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྒྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་སྒྲེལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་སྤང་མ་བསངས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །གཞོན་རྒྱུན་  
ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ཀུན་བསངས། །དབུལ་བའི་གདུང་སོལ་འདོད་རྒྱའི་འགྲོར་བ་སྒྲེལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བསངས། །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་སྤང་སྒྲོབས་དགོ་ལེགས་སྐྱེད། །  
བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྤྱིང་རྗེའི་འགྲོན་ཀུན་བསངས། །ལ་སྒྲིན་མཚན། །ཡན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཅིེ་ དེ་ལྷར་མཚོན་སྒྲིན་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་  
མཚོན་པ་སྤུལ་བའི་མཐུས། །རྣལ་འགྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་དང་། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་གདུང་བ་ཞི་བར་མཛོད། །སྤང་ཁམས་སྐྱེ་

11

༄༅། །མཆེད་བཀའ་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྟེལ། །འཁོར་འདས་སྤྱ་གཡང་ལེགས་ཚོགས་དབང་དུ་བསྡུས། །དབྱ་དང་འབྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཕྱོར། །ཆར་ཚུ་དུས་བབས་ལོ་སྤྱུགས་ཚོང་མགོན་  
ལེགས། །མི་ནད་སྤྱུགས་ནད་དུས་འབྱུགས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། །སྟོན་བཅུད་རྗོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཡན་བདེའི་དགོ་མཚན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་མཚོན་ཅིང་སྤྲིན་ལས་གསོལ་བར་བྱའོ། །  
སྦྱར་བསང་བསྟུར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་གྱང་། །བསྟུར་མཚོན་ཁོན་དམིགས་གྱིས་གསལ་བར་སྟོན། །དངོས་གཞིའི་བསངས་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ། །མཚོན་དང་། །མགོན་འོག་མ་ལ་སྦྱིན་ཅེས་ཁ་བསྐྱུར་བས་གྱང་གྱུ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། །ག་ཆད་གི་དམ་རྩས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིས་བྱ། །རྩ་

ལྔ

ཡི་ཁོ་གིས་བསང་སྦྱང། །སྟོན་བའི་དང་ལས་རྒྱང་མེ་བོད་སྦྱེད་སྦྱེད། །རྩ་རྩའི་སྟོན་དུ་ག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ། །བསྟོལ་ཞིང་འོད་ལྷ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་སྦྱང་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཞོ་  
ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ས་བརྒྱལ། །རྩོ་རྩོ་ལ་བའ་འབྱུམས་སྦྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱང་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཞོར་ལྷ་གཏོར་དང་གཞི་ཡི་བདག། །ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་  
འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ཞོ་ལྷོ་རྩོ་བརྗ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྩེ་བ་རྩོ་གི་རྩོ་སའ་རྩོ་ལ་བ་སྦྱ་དེ་བ་ནི་རྩོ་པ་ཏི་བྱ་མི་པ་ཏི་ས་པ་ཏི་སྦྱ་ར་བརྗ་ས་སྦྱ་རྩོ། །ཞེས་པས་སྦྱུན་དང་། །རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ། །ས་མ་ཡ་ཏི་རྩོ། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམས།

ཏི་ཕུ་རྩོེ་ བྲ་ཏི་རྩོེ་རྩོེ་ ཞེས་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་ལན་གནང་བར་བསམ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྐྱེན་རག་གཏོར་ཚོགས་སོགས། །ནམ་མཁའ་རབ་  
འབྲུམས་གང་བའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ཨོྲཱེ་རྩོེ་བཟོ་གུ་རུ་བརྟེ་རྩོེ་ལྷོ་གི་རྩོེ་རྩོེ་ལ་བ་སུ་དེ་བ་ནི་རྩོེ་བ་ཏི་ཕུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱཱྱེ་ནས་ འབྲུ་བྲ་  
ཏི་རྩོེ་སྐྱ་རྩོེ། མ་རྩོེ་བཟོ་ཨཱཱྱེ་མི་ཏ་ལྷོ་ཏི། མ་རྩོེ་རྩོེ་ལྷོ་ཏི། ཞེས་སྒྲིབ་མཚོན། བྲེ་བྲག་ཏུ་གཏོར་མ་སྤུལ་བ་ནི། ལྷོ་རྩོེ་སྐྱ་གི་སྐྱ་གས་དོ་རྩོེ་སྐྱ་གུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏི་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། དོ་རྩོེ་  
ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྲེ་ཞིང་སོ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས། ཨོྲཱེ་རྩོེ་བཟོ་གུ་རུ་བརྟེ་རྩོེ་ལྷོ་གི་རྩོེ་སྐྱ་རྩོེ་ལ་བ་སུ་དེ་བ་ནི་རྩོེ་བ་ཏི་ཕུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱཱྱེ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ། སྐྱོན་ཚོས་  
སྤུང་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོའམ་མཚོན་སྐྱགས་གྱི་མཐར་གཏོར་སྐྱགས་བཏགས་པས་སྤུལ་གྱུང་ལེགས། བསྟོན་ཅིང་སྤོན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ་རྩོེ་ བྲིན་རྩོེ་སྐྱ་སྤུང་རིག་འཛིན་གྲམ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ལྷོ། །སྤོན་ལས་  
སྤུང་བྱུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འབྲོལ། །གྲུས་པས་བསྟོན་དོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ལྷོ། བདེ་ཚེན་ཐབས་མཚོག་དཔའ་བོ་ལེགས་སྤོན་ནག །སྤོན་བཞི་སྤོན་དུག་ཞལ་བཞི་དབང་སྤོན་ཆེ། །དཔལ་

ྱ

པར་

།མགོན་སྡེ་ལྷ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སོགས། །མགོན་པོ་ཕོ་རྒྱུད་གཙོ་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷུག་རྒྱ་རལ་གཅིག་མ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུར་ཁྱོད་མ་མོ་དང་། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་  
 གཡུ་སྒྲོན་བརྟན་མ་སོགས། །སྤང་སྤིང་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་ཉིང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དྲེགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་ལོར་ལྷ་གཏེར་དང་  
 གཞི་ཡི་བདག །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱིང་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །སོ་སོའི་བྱུགས་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །མཐོ་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅུ་བརྒྱུད་སྤྲ་མས་བཀའ་བསྒྲུས་དམ་  
 བཞག་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཞི་བའི་མཚོག་སྦྱོལ་རྒྱས་པའི་གཟི་མདངས་སྦྱེད། །དབང་གིས་ཟིལ་གཞོན་དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་བུལ། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་  
 བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དར། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིང་འཕེལ་བའི་སྤིན་ལས་མཛོད། །ཞར་བྱུང་དུ་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་བར་འདོད་ན། །རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བཅུད་ཀྱི་སྤྱད་གཙང་མ་སྤུགས། །རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྤྱང། །གསེར་སྦྱེམས་བྲག་པ་མེད་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟུན་ལ། །དགོངས་པ་བརྟུན་དང་སྟན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྩ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་དང་། །སྦྱབས་གནས་བསྐྱུ་མེད་དགོན་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་འབྲུག་པའོ།

མཚོག་རྣམ་པ་གསུམ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་  
ཚོགས་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྡེ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་བའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྡེ། །གནོད་སྦྱིན་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་དང་གཞི་  
ཡི་བདག །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྦྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ལུང་གི་མཚོན་པ་འདིས། །དགོན་མཚོག་སྤི་ལུ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ཀྱི། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་རབ་  
མཉེས་ནས། །དངོས་གྲུབ་གཡང་དུ་འབྱེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྡེ་ལ། །ཞེས་མཚོན་ཅིང་སྦྱིན་ལས་གསོལ། །བསང་བསྟར་དང་། །གཏོར་བསྐྱོ་འདི་དག་ཞོལ་འདོན་དུ་བྱ་བའི་ཚེ་སྐྱབས་སེམས་སྦོན་དུ་འགྲོ་བས། །རང་ཉིད་རྣམ་ཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་གསལ་བའི་ད་རྒྱལ་དང་  
བཅས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག །རྗེས་སུ་ནོངས་བཤགས། །གཤེགས་གསོལ། །བསྐྱོ་སྦོན། །བཀྲ་ཤིས་སོགས་རི་ལྷ་རིགས་པ་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། །མ་ད་ན་དང་བ་ལ་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་བྱ། །རྩི་ཡོ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་མེ་རྒྱུད་  
ཚུས། །ཚོགས་རྣམས་དངོས་འཇིག་དྲི་མ་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲ་ས། །རྟུ་རྟུ་འི་སྡོད་དུ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ལོངས་སྡོད་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ །རང་





ལྷན་རག་མཚོར་བསྐྱེལ་གཏོར་མ་ལྷན་པོར་སྐྱངས། །སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མཚོག། །ཏིང་འཛིན་སྤྲལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་

འདིས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མའི་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། །བྱིན་རྫོབས་དབང་སྐྱར་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། །མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་

སོབ། །གནས་གསུམ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་སྤེལ། །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྐྱར་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་

རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །གནོད་སྤྱིན་ནོར་ལྷ་གཏོར་བདག་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོ་བསོད་དབལ་འབྱོར་སྤྲོན་པའི་གྲགས་པ་སྤེལ། །མདོར་ན་སྐྱར་སྤིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་

ལྷུང་དོ་རྗེའི་སྤྱིན། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས། །ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱངས་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཞེས་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཐིན་ལས་གསོལ། །ཚོས་སྐྱར་གི་རྫོང་བ་དམིགས་བསལ་བསྐྱིད་པར་སྤོ་ན། །ལྷོ། །རམ་

བརྗེད་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །དག་བགགས་བསྐྱལ་བའི་དག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། །མཚོད་རྣམ་ཉེན་རྣམ་སྐོང་རྣམ་སྐྱབ་པའི་རྣམ། །འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདིས། །

།ལེགས་ལྷན་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་ཞལ་བཞི་པ། །དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་དྲུག་པོ་ཁྱབ་འདུག་སོགས། །ཕོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྡོ་རྗེ་སྤོན་པོའི་མཁུ་ཡིས་བདུད་དཔུང་ཕྱལ། །  
 །ཨེ་ཀ་རྣའི་རང་བྱུང་དཔལ་འབར་མ། །དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷ་སོགས། །སྣང་སྤྲིད་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱགས་རྗེ་ཆགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་སྦྱོལ། །དཔལ་མགོན་མ་  
 །འིང་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་། །དྲིགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སྣང་སྤྲིད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སངས་རྒྱས་བརྟན་སྤངས་བརྟན་དགྲ་ཆམ་ལ་ཕོབ། །རྣམ་སྲས་  
 །ཇོ་མ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་ཕྱག་དང་། །རིན་ཆེན་གཏེར་འཆང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོ་སྤྲིངས་དཔལ་སྦྱེད་འདོད་རྒྱའི་འབྲོར་བ་སྦྱེལ། །མདོར་ན་  
 །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་ཡི། །སྦྱོན་སྣར་ཁས་གྲངས་ཚོས་སྤྲོད་ལོར་ལྷའི་ཚོགས། །ཕྱགས་དམ་དགྲེས་བསྐྱང་རྣལ་འབྲོར་བདག་ཅག་གི །རེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། །ལ་པ་ནི། །ཐལ་  
 །མོ་སྤྲོད། །ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མངའ་དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར། །གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ལོར་ལྷ་གཏེར་འཆང་འཁོར་བཅས་ཀུན། །མཁུའི་བརྩེའི་གཟིགས་པས་བདག་

ལྷ

ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གུས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྒྲིག་པ་བགྱིས་པ་དང། །བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 དང་། །དེས་འབྱུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང། །གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང། །ཐབས་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱིས་དམ་ཚིག་ལས། །ཉམས་ཤིང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་  
 གུན། །སྤིང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྒོམ་བགྱིད་ན། །ཚངས་པར་མཛད་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གུན་བྱང་ཞིང། །ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་རབ་དགྱེས་པས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང། །རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ལྷགས་ཤིང་ཐིམ། །སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
 ཉེས་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཚོགས་རྣམས་ནང་གི་སྐྱིན་སྒྲིག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ་པའི་སྐྱེལ་མ་  
 བསྐྱེས་ལ་བདུད་རྩིས་བསང། །པརྱ་ཨ་མི་ཏ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ས་བརྒྱབ། ཏྟེ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱུང་ནི། །མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྟ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འོ་ལོངས་སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བར་

11

ལྟམ། །ཚད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །ཚོ་ལྷ་རྩེ་བའི་ཏ་ལྷ་ཏི། །ཞེས་ལུལ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དོ་རྗེའི་གོང་ཁྱེར་དུ། །བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བས་མཉེས་བྱས་མཐུས། །བདག་གཞན་  
 འགོ་ཀུན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དབྱེར་མེད་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་དོ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་སློན་ལམ་གདབ། །སྤང་མའི་གཏོར་མ་བསྐྱུང་བར་སློན། །འབུལ་གཏོར་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན། །ཚོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་གཏོར་མ་དག་  
 བགོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །རྩེ། །བདེ་ཆེན་ཐབས་མཚོག་མགོན་པོ་ཏེ་རུ་ག། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རལ་གཅིག་མ། །  
 ལུང་འཇུག་དབུ་མར་ཤར་བའི་མ་ནིང་ནག། །རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་ཚོགས་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །དག་བགོགས་ཤ་རི་བྲག་མཚོའི་གཏོར་མ་ནི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་  
 གཏོར་། །དབྱེས་རྒྱུར་འཆར་བའི་ལྷ་དབྱུང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །སྤང་མཛད་ལེགས་པའི་གཏང་རག་ཆེན་པོར་འབུལ། །ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤང་བསྟན་  
 འཛིན་སྐྱ་ཚེ་སྤིངས། །དགོ་འདུན་སྡེ་སྐྱོང་འཛིག་ཏེན་ཕན་བདེ་སྡེལ། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་ལ། །བྱུང་ལུབ་བར་དུ་སྤང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་བར། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་

ལྷ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ།

བཞིན་པོ་བ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ་སོགས་པ། །གང་བཅོལ་སྤོན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་སྤོས་དང་རོལ་མོའི་མཚོན་པས་གཙང་སར་སྐྱུལ། །བཞི་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་ནོངས་པ་བཤགས། །ཉེར་བཟུ་  
བཟོ་སྤོན་གིས་པ་བཟོད། །ཅེས་ལྷ་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྟོ་ །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་བརྒྱད་འཛིན་སྲིད། །ཅེ་གཅིག་གུས་པས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་ལགས་ན། །  
ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྐྱེལ། །སྐྱེས་མཐར་ཀུ་ཡ་སྐྱ་གཙུག་ཅི་རྟུ་སྤྲི་བ་ལ་རྩོ། །ཞེས་རྒྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ། །གཉིས་པ་ནི། །ཨོ་ཨྲུ་རྩོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོད་སྤོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་  
རྗེས་དྲན་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡིས་བསྟོད། །ཚོ་ག་ལྷག་ཚད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཚགས་ཀུན། །སྤོང་ནས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་སྐྱེལ། །ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་བཟོ་གུ་རུ་བརྟ་རྟེ་བ་རྟུ་གི་རྩོ་སྐྱ་ས་པ་པ་ལི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩོ་ནས་ཤུ་  
སྐྱ་པ་རྩུ་ཨ་སྤི་ཏ་ར་རྟུ་བ་ལོ་ཏ་སྐྱ་རྩུ་རྩོ་རྟོ་ །ཞེས་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བཟོད། །གསུམ་པ་ནི། །ཚོགས་ཞིང་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། །མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགགས་མེད་སྐྱང་ཆར་ཤར་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །སྐྱེ་མེད་  
བཟོད་བྲལ་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྐྱུར་ཡང་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་རོལ་པ་ལས། །སྐྱང་གུགས་རྟོག་ཚོགས་ལྷ་སྐྱེགས་ཚོས་སྐྱུར་ཤར། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། །བཞི་པ་ནི། །དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་

ྱ

།ལེགས་བྱས་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་ལོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ལྷ་པ་ནི། །བྱིན་རྒྱལ་མ་  
 །འབེབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཞི་བ་དང་། །ཕན་བདེའི་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། །ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་  
 །པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སེལ་མར་བསྐྱེལ་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྤོན་ལས་གཏེར། །ཅུ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །སྣང་གི་ནོར་བུའི་གཟི་འབར་བས། །གྲུབ་གཉིས་དགོ་མཚན་སྣང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་སྐྱབ་  
 །པའི་བསམ་བསམ། ཅུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མཚོ་སྐྱེས་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བདུད་ཅིས་ཤིག་པ་ཤིག་པ་འཛིན་པ་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་ཅུལ་གྱིས་སྦྱོ་གོས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ལས་སྐྱུངས་ཏེ་བྱིས་པ་དགོ། །།

བདུ་གཅིག་བྱིན།

ལྟམ་ །ཚུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་མཚོ་དེ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བདུན་ཅི་འཛིན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་ཏ་ཀི་ནི་གཏེ་བྱུང་ །འདིར་ཚུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་འཛོགས་ལ་བདུན་ཅི་རྒྱན་མཚོ་དེ་འབུལ་བ་ནི། བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་རྒྱན་མཚོ་དེ་གི་རྗེས་སུ་འདི་ལྟར་སྤྱར་དོ། །ཀུན་

བཟང་དོར་འཚང་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ། །གྲགས་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །མཁའ་འབྲུབ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ། །སྤྱན་མཚོ་དེ་འབུལ་ལོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ཨོ་སམ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། །གསང་བདག་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོ། །རྫོན་སྤྱ་ཏུ་མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས། །སེམས་གྲོང་མན་ངག་བད་བརྒྱུད་བྲམ་ལ། །སྤྱན་མཚོ་དེ་འབུལ་ལོ། ཨོ་

སམ་། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་རིགས་ཅན་རྣམ་ལྷ། །རྒྱལ་པོ་ཇོ་དང་བདེ་བ་གསལ་མཛད་སོགས། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཚོམ་གྱི་འབུམ་ཕྱག་ལ། །སྤྱན་མཚོ་དེ། ཨོ་སམ་། །སྐྱེག་པ་དོ་རྗེ་སངས་

རྒྱས་གསང་བ་དང་། །ལས་གྱི་དབང་མོ་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱུད་སོགས། །རྒྱུད་དང་རྒྱབ་སྟེའི་ཤིང་ཏུ་ཆེ་རྣམས་ལ། །སྤྱན་མཚོ་དེ། ཨོ་སམ་། །བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་དང་། །འཇམ་གྲིང་

རྒྱན་མཚོ་ག་མཛད་བྱུང་སྟོབ་མར་བཅས། །ཕྱབ་བརྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་མཚོ་ག་རྣམས་ལ། །སྤྱན་མཚོ་དེ། ཨོ་སམ་། །ཚུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུབ་བདག་ཐོད་ཕྱིང་རྩལ། །མཚན་མཚོ་ག་བརྒྱུད་དང་རྣམ་

གཏེག་



མཐོན་བརྟེན་བཀའ་བཤམ།

འཕྱུལ་བརྟེན་གཉིས་སོགས། །བསམ་ཡས་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། །སྒྲན་མཚོད་ཅེ་མཚེ། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཚེན་བྱང་རྩལ་སེམས། །ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་བའི་ལོ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས། །  
སྐྱུལ་བའི་རྗེ་འབངས་ལོ་བཅའ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྒྲན་མཚོད་ཅེ་མཚེ། །སོ་བྱུང་གཞུབས་ཉང་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །དུས་གསུམ་མཁས་  
ལྷན་རིམ་བར་བྱོན་རྣམས་ལ། །སྒྲན་མཚོད་ཅེ་མཚེ། །ལྷན་བར་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གི་རྩལ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྱོད་ལ། །  
སྒྲན་མཚོད་ཅེ་མཚེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདུས་བ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ལ། །འབྲུག་འབྲུང་དཔལ་དགུ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་སོགས། །རྒྱུད་སྤྱོད་དུག་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ལ། །སྒྲན་མཚོད་ཅེ་མཚེ། །ལྷན་  
ཚོགས་དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་དང་དེ་སྐུ་སྤྱོད་མར་བཅས། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་ཚེན་པོར། །སྒྲན་མཚོད་ཅེ་མཚེ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་  
འབྱོར་མ། །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྐྱུང་ནོར་ལྟ་གཏེར་གྱི་བདག། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བྱོན་རྒྱབས་དངོས་ལྷན་སྤྱོད། །མཚེ་བརྟེན་ལ་མི་ཏཱ་ལ་རི་བུ་ཉི། །ཞེས་

ྔ

། །འབྲུལ། དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བ་ནི། ཨོྲེལ་རྩྱུ་ལྷོ་མཐེབ་སྤྱིན་ཉི་ཟླའི་གཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས། ལྷ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་འབྲུ་གསུམ་པོ། སྒྲངས་ཏེ་དོ་རྗེ་ལྷེ་ཡི་རྩྱུ་ལས་བརྒྱད། ལུས་ཀུན་གང་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་  
 བར་གྲུར། ཀུ་ཡ་སྤྱི་ཨོྲེལ་ ལྷ་ཀ་སྤྱི་ལྷོ་ ཅི་ཏུ་སྤྱི་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་པའི་མཐར་དོ་རྗེའི་ལྷེས་ལྷོང་བས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པའང་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྤྱིན་ལས་སྦྱི་ལ་  
 ལྷ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོ་སྦྱིས་སྒྲ་མ་དགྲེས་པའི་འབངས་མཁའིན་བརྩེའི་དབང་པོས་བྲིས་པ་སྐྱ་སྤྱི་ལྷོ་རྩྱུ་བ་ཏུ། །།

གཉིས་བྱོན།

<p>པ</p>					
<p>པའི་ག</p>			<p>༄། །ཚུ་གསུམ་གཏོར་བསྐྱོས་ཉུང་བསྐྱུས་ཐིན་ལས་ནོར་བུའི་རོལ་མཚོ་བཞུགས།།</p>		<p>35</p>

༄༅། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཏེར། །སླམ་ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ། །ལུས་བཏུང་དྲི་ལ་སྐྱབ་སྒྲིབ་ལོ་རེ་ལས། །བྱུང་བའི་གཏོར་བསྐྱོས་ཅུང་ཟད་དགེ། །གཏོར་ཆེན་སླམ་མ་བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གྲིང་བའི་ཡང་གཏོར་ཙུ་གསུམ་དྲི་ལ་སྐྱབ་གྱི་  
 ལས་བྱུང་དང་མ་འབྲེལ་བར་གཏོར་བསྐྱོས་སྐྱེད་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱ་བར་འདོད་པས། ཆོས་སྐྱོང་སྒྲིའི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་སྐྱུངས་མོང་ལ་འཁོར་རང་འདྲ་བཅུ་གསུམ་དང་། གཡས་སུ་ལོ་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར། དེ་དག་གི་  
 བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐེབས་ཀྱང་གྲངས་མང་བཅུ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱབ་རུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེར་སྐྱོད་རྣམས་བཤམས་ལ་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། གཏོར་མ་བདུད་ཅིས་བྲན། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱུངས།  
 སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད། །རྩྭ་ལྷོ་སྐྱོད་དུ་གཤེ་ལུ་བདུད་ཅི་ལ། །བཀོལ་ཞིང་འོད་ལྷ་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་སྐྱུང་འཕྲོ་བར་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམས།

དུ་འབྲིགས། སྤོན་ལས་ཆར་འབེབས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དང། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ནོར་ལྷ་འཛིག་ཏེན་སྦྱོང། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ། །པ་ཏི་ཕུ་ཏོ། །ཞེས་ཕྱག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་  
ལན་གནང་བར་བསམ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཏྲི། དངོས་སུ་འགྲོར་དང་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། །ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་སྒྲུན་རྒྱལ་གཏོར་ཚོགས་སོགས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་གང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྲོ། །  
འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཨོྲཱུ་ཏྲི་བཏྲ་གུ་ཏུ་བཏྲ་ཏེ་མ་ཏྲ་གི་ནི་ཕྱི་ཏྲུ་པུ་ལ་བུ་ཏུ་དེ་མ་ནི་ཏྲི་པུ་ཏི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨཱུ་ཀས། འབྲུ་པ་ཏི་ཕུ་སྤྲ་ཏྲ། །ཞེས་ཕུན་མོང་། མ་ཏུ་བཏུ་ཨ་  
མི་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་ཏུ་རྟ་ལྷ་ཏི། །ཞེས་ཕྱད་པར་སྒྲན་རྒྱལ་གིས་སྦྱིར་མཚོན། བྱེ་བྱག་ཏུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེ་སྤྲ་གུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཏུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། དོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེན་  
དུ་ཕྱེ་ཞིང་སོ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས། ཨོྲཱུ་ཏྲི་བཏྲ་གུ་ཏུ་བཏྲ་ཏེ་མ་ཏྲ་གི་ནི་སའ་ཏྲུ་པུ་ལ་བུ་ཏུ་དེ་མ་ནི་ཏྲི་པུ་ཏི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨཱུ་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། །ཞེས་ཙུ་གསུམ་སྦྱི་དང། ཨོྲཱུ་ཨཱུ་ར་ཏི་ཏྲི་མ་ཏྲི་ཡེ་  
སྤྲ་ཏུ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་སོགས་གཏོར་སྤྲགས་སྦྱར་བ་འགྲོ། ཨོྲཱུ་ཏྲི་ཏྲི་ཨོྲཱུ་མ་ཏི་བཏྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཨོྲཱུ་ཏྲི་བཏྲ་གུ་ཏུ་བཏྲ་མི་ཏྲི་ཏྲི། །རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་སྤྲ་གསུམ། ཨོྲཱུ་ཏྲི་ཨཱུ་ཀ་ནི་ཙུ་ཀ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་ཏྲི་ཏྲི་ཡེ། །ཨ་ཏྲི་ཏྲི་ཡེ། །ཅེས་གུ་ཏུ་



ལྷན་མཚན་མ་མགོན་ལལ་རྒྱུད། ལོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ཨེ་ག་ཇ་ཏི་གུ་ཅི་ད་ཡ་རྩུ་ཕྱེས་པ། ལྷན་བཞི་པ། ལོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་རྩུ་ཕྱེས་པ། ལུང་མགོན། ལོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་གྲོ་གྲོ་ཏི་བི་རྩུན་བི་རྣམ་ལ་ག་རྩུ་རྩུ་ཕྱེས་པ། ལྷན་བཅུ་པ། ལོ་བྱེ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ག་  
 ཅ་གུ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་རྩུ་ཕྱེས་པ། མ་ཞི་པ། ལོ་བྱེ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ཏི་ཡི་ཡི་ཇ་ཇ་དག་བོ་མ་རྣམ་ལ་རྩུ་ཕྱེས་པ། ལྷན་ཞོན། ལོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་རྩུ་བུ་བི་ད་ཏྲི་ཇ་ཇ་ བི་ད་མ་པ། ལོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ཏྲ་གྲུ་ད་མ་རྒྱ་གུ་ལ་སྐྱོ་ཏི་ཡི་ཇ་ཇ་ཇ་ ལྷན་པ་དང་། ལོ་  
 མ་རྒྱ་གུ་ལ་བི་ག་ལ་ཏི་ཡི་ཇ་ཇ་རྩུ་རྩུ་ཕྱེས་པ། ལལ་བཞི། ལོ་བྱེ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ག་ན་གུ་ཏི་ཡི་གྲོ་བྲོ་བི་ས་མ་ལ་རྩུ་ཇ་ཇ་ཇ་ ལྷན་གཏེར་བཞུན་རྣམ་ཡོད་ས་རྩོགས། ལོ་བྱེ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ག་ཅ་གུ་ཏི་ག་མ་ལ་བྱེ་ན་ག་མོ་ཏི་ལ་རྩུ། མགོན་པོ་ཚོགས་  
 བདག །ལོ་མ་རྒྱ་དེ་ལྷ་ཇ་ཇ། ལྷན་མ་དེ་སྐྱོ་རྩུ། ཏྲ་ཏི་ནི་ས་སྐ་ཤོ་གུ་རྩུ་རྩུ། ལྷ་ཚེན་དང་། ལོ་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ལ་མ་རྒྱ་གུ་ཏྲ་ས་མ་ལ་བྱེ་རྩུ་གམ་གམ་པ་ཡི་སྣ་རྩུ། ལྷན་སྣུང་ལུན་ཚེན་པོ། ལོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་རྩུ་རྩུ་ཕྱེས་པ། མཚན་གྲིང་ཚོས་  
 རྒྱུད་དགོངས་འདུས། ལོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་དེ་སྐྱོ་བྱེ་རྣམ་པ་ལོ་ག་ག་ཏྲ་ཏི་ས་པ་ཏི་སོགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ། ལོ་རོ་རྩུ་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་སྐྱོང་ཁ་ར་གྲོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཇ་ཇ་ཇ་ ལྷན་ས་སྣུང་། ལོ་ཨེ་ག་ཇ་ཏི་མ་རྒྱ་གུ་ལ་རེ་མ་ཏི་བྱི་བ་ལེ་རྣུ་རྩུ་  
 ལ་ཨེ་ཏི་མ་རྩུ་ཅེ་བཟླ་ས་རྩུ་ས་པ་ཏི་ས་པ། རྩིང་ཐིག་གི་སྤེ་བདུན་དང་། ལོ་ཏྲ་ག་རྩུ་མ་ཏི་རྩུན་རྩུ་མ་རྣམ་ལ་རྩུ་ཏྲ་ག་ལི་རྩུན་རྩུ། རེ་མ་ཏི། ཏྲུ་གྲུ་རྩུ་རྩུ་བི་ཏི་ལྷ་མ་རྩུ་མ་མོ་ར་གྲོ་ཅེ་ཏྲ་ཁ་ར་གྲོ་རྩུ་རྩུ་སྣ་རྩུ། གཤོག་ཚེན་མ། ལོ་



11 ལྟེ། །ཡ་མ་རྩ་ཙ་སྣ་རྣུ་ ལ་མི། ལོ་བཟླ་བམོ་རྩ་རྩི་རྩི་སྣ་རྣུ་ གཡུ་རྫོན་མ། ལོ་བྱི་ཁ་ལེ་ནག་མོ་རྩི་ཕའེ། རྩོག་རྫུབ་མ། རྩི་ཤག་རུ་རྩི་རྩི་མ་མ་ཡོ་ཟ་འགྲམ་རྩ་རྩི་ག་ཤ་ལ་ཇེ་ཇེ་ གཟའ་བདུད། ལེ་རེ་མ་རུ་ཙེ་  
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཤན་པ་དམར་ནག། །ལ་ལི་ལ་ལི་མ་ཇེ་ཇེ་ཤི་ཤི་དེད་ལ་ཤུ་དེད་ལུ་ལུ་གས་ལུ་རྩི་ལ་ལི་མ་ཇེ་ཇེ་ རག་མོ་ཤ་ལ་རུ་པ་ཇེ་ ལོ་རོ་རུ་རོ་རུ་རྩི་ཙེ་པ་ལེ། ལ་བྱུ་མ་རྩི་མ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ལུ་ལྷ་མིང་མིང་།  
 ལོ་མ་རྩི་གུ་ལ་ཡ་ལུ་ལེ་ག་ཇེ་རི་གེ་རྩི་རྩི་མ་རྩི་ལ་ལུ་ལུ་ཙེ་རྩི་བཟླ་ས་རྩི་རྩི་ལུ་ཤེད་གིང་ག་ར་ཇེ་ཇེ་ ལེས་རྫོན་རྫུང་ལང་རྫོན་ལྷེད་ལུ་དང་། ལོ་བཟླ་ཤེད་པ་རྩི་གུ་རུ་རྩི་རྩི་ལོ་སམ་ལུ་རྩི་གུ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་རྩི་ཕའེ།  
 ལྷིས་ལུ་རྫུང་དག་པ་བདུད། ལོ་ཡ་མ་རྩི་རྩི་ས་མ་ལ་རྩི་ཕའེ། ལས་གཤིན། ལོ་བཟླ་ས་རྩི་ས་མ་ལ་རྩི་ག་རྩི་ཤེ་རི་གུ་མ་རི་ས་མ་ལ་ས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 ཕའེ། ལེད་རྫོང་ལེད་གདོད། རྩི་བཟླ་ལེ་ལི་ཡ་མ་ར་ཇེ་རྩི་ག་རྩི་ས་རྩི་ས་མ་ལ་ཇེ་ཇེ་ རིག་འཇོན་རྩོག་རྫུབ་བཀའ་རྫུང་དག་པོ་ལྷེ་བཞི། ལོ་མ་མ་རྩི་ལེ་བམ་ལ་གུ་ལི་ཡོ་ཇེ་ཇེ་ ལེད་རྫོང་རུ་ལོད་མ་མོ། རྩི་ཤ་ཟ་རྩི་གེ་ཁོ་མ་མ་རྩི་  
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཤཟུ་ཁོ་ཆེ་དང་། ལོ་མ་མ་རྩི་རྩི་ས་མི་བཟླ་ལུ་སི་ལ་མི་རྩི་ལེ་སི་རྩི་རྩི་ བཟླ་མ་དང་། ལོ་བེ་བྱ་མ་རྩི་ལ་སྣ་རྣུ་ ལུ་ས་ས་སེར་ཆེན། ལོ་མ་རྩི་རྩི་ལུ་ས་མ་ལ་བེ་བྱ་མ་རྩི་ལེ་སམ་ཙེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་



ྲ

། ར་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་ངོ་ངོ་ ཚོས་སྒྲོང་སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་སྣ་གསལ། ཨོ་ནི་རྩི་བ་ཏི་བྱ་མི་བ་ཏི་ལོ་ག་པུ་ལ་ངོ་ གཏེ་ར་གཞི་འཛིག་ཏེ་ན་སྒྲོང་བ་སྡེ་དང། ཨོ་བཟླ་ཐང་ག་ར་མུན་ཉིད་ཁུ་ཤ་ལི་སྣ་རྣུ་ ཐང་སྣ། ཨོ་རུ་ངོ་སྡེ་སྣ་མ་ཡ་  
 ངོ་ རྒྱལ་ཚེན་སྣ་སྣ་དང། ཨོ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་སྡིང་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་ལ་གྱི་མ་ཏི་ལུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ངོ་ངོ་ ཅེ་ལུ་མར་པོ། ཨོ་ཨུམ་བཟླ་གུ་ལི་མི་ལ་མན་སྣ་རྣུ་ སྣམ་པ། ཨོ་བཟླ་རྩ་གི་རྩི་ཨུམ་ལུ་ཤི་ལུ་རི་སྣ་ཡ་ངོ་ཨུམ་ལུ་བུ་ཏེ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྣུ་ ཨོ་  
 རྩྱུ་ན་རྩྱུ་གི་ནི་མི་ལི་ཨོ་ཏི་སྣ་སྡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཚེད་ལུ་བཅས་སོ་སོར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལུ་ལ། བསྟན་ཅུ་གསུམ་སྡེ་དེ་ལ་དང། བསྟན་པའི་སྐབས་དངོས་བསྟན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོང་གི་གཏོར་སྣ་གསལ་ ཅམ་སྣུ་ལང་རུང་ལ་གང་སྣུ་ལང་འཇུག་ཏུ།  
 དཔལ་མ་རྣུ་གུ་ལ་བྲག་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་མ། དུག་གསུམ་ནད་གྱི་སྣན་པ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལ། བདུད་དཔུང་སྐྱེལ་བའི་དཔལ་པོ། བསྟན་པའི་  
 བཀའ་སྣང་ཚེན་པོ། བདེ་ཚེན་ཐབས་ཀྱི་དཔལ་པོ། ལེགས་ལྷན་རྩོ་རྩོ་སྡིན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུད། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སྣ་གསལ་སྣང་རྩོ་རྩོ་རལ་གཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་  
 སྡིད་པ་མོ་རྒྱུད། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་སྡིད་དེ་གསལ་པ་སྡེ་བརྒྱད། རྒྱལ་ཚེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྣས་ལ་སོགས་པ་གཞོན་སྡིན་ནོར་སྣ་གཏོར་བདག །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཚེད་ལུ་སོགས་

ལྷ

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དཀར་ཕྱོགས་གཏེར་གཞི་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་འཁོར་གཡོག་སྡེ་དཔོན་དང་བཅས་པས་མཚོན་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། མོགས་གྱི་སྦྱོན་ལས་བཙོལ་བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱི་  
ཕྱིན་རྒྱབས་སྦྱོན་སྤང་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ལྷ། །སྦྱོན་ལས་སྤང་བྱུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གྲུས་པས་བསྟོན་དོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ལྷོ། བདེ་  
ཆེན་ཐབས་མཚོག་དཔའ་བོ་ལེགས་སྤྲོན་ནག །ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་ཞལ་བཞི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སོགས། །མགོན་པོ་ཕོ་རྒྱུད་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཤེས་རབ་  
དབྱིངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རལ་གཅིག་མ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུར་བློད་མ་མོ་དང་། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་གཡུ་སྦྱོན་བརྟན་མ་སོགས། །སྤང་སྦྱིད་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་ནིང་  
སྦྱོབས་པོ་ཆེ། །སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དྲེགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །གཞོན་སྦྱོན་ལོར་ལྷ་གཏེར་དང་གཞི་ཡི་བདག །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །སོ་སོའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་  
དང་། །མཁོ་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བཀའ་བསྟོས་དམ་བཞག་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཞི་བའི་མཚོག་སྦྱོལ་རྒྱས་པའི་གཟི་

ྲ

།མདངས་བསྐྱེད། །དབང་གིས་ཟིལ་ནོན་དྲག་པོས་དྲག་བགེགས་ལུལ། །བརྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་དང། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྐབས་འདིར་གསོལ་  
 །བསྐྱེད་ཕྱི་བྲག་གང་འདོད་སྐྱུར་ཀྱང་རུང་ཞིང་བསྐྱེད་གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱེད་བཤགས་སོགས་མ་སྐྱུར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང། །ཞར་བྱུང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བར་འདོད་ན། །རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུ་བཅུད་ཀྱི་ལུང་གཙང་མ་སྐྱུགས། །རྩི་ལྷོ་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱེདས། །གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི་  
 །ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །ལན་གསུམ་གྱི་བརྒྱབས་ལ། །དགོངས་པ་བརྟན་དང་སྟན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྩ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་དང། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་དགོན་  
 །མཚོག་རྣམ་པ་གསུམ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོའ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་བྱུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་སྐྱ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་འབྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་  
 །ཚོགས་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྡོལ། །ཡི་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་རྩལ་བཟུང་བའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྡེ། །གནོད་སྐྱིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་དང་གཞི་  
 །ཡི་བདག །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་སྐྱུད་ཀྱི་མཚོད་པ་འདིས། །དགོན་མཚོག་སྡེ་ལྷ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་རྣམས་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་རབ་མཉེས་

ལྷ

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ནས། །དངོས་གྲུབ་གཡང་དུ་འབྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་མཚོན་ཅིང་སློན་ལས་གསོལ། །སྐྱོང་བའི། །སྐྱོང་རྣམས་རྣམས། །ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་བུ་ལེ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱས་བརྒྱབས། །སྐྱོང་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་  
ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སློན་ཆེན་པོར་གྲུབ་པར་བསམ། །བརྗོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སློན་ཆེན་པོར་གྲུབ་པར་བསམ། །སྐྱོང་  
བཅུད་རྣམ་དག་པརྗོད་བཅུགས་པའི་གཞིར། །དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའོད་པ་ལུན་ཚོགས་དབུས། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ལྷ་མིའི་འབྲོར་པའི་ལུལ། །ཕྱི་ནང་ཉེར་  
སྟོང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཏུགས་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །བཅུ་དུག་རིག་མས་བདེ་བའི་གྲུ་གར་བསྐྱུར། །སྤྱོད་རྣམས་མཚོར་བསྐྱེད་གཏོར་མ་ལུན་པོར་སྤྱུངས། །སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱར་  
འཆར་བའི་ལོངས་སྟོང་མཚོག། །ཉིང་འཛིན་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པ། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཚོན་སློན་འདིས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱོད་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུར། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་  
བསྐྱུར་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུར། །མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འབྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུར། །ནལ་འབྲོར་

ྲ

དུན་

།ལྷོགས་མཛོད་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྟེལ། །རྩོམ་ཚེའི་ཚོས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྦྱབས། །གཞོན་སྦྱིན་མོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་སྟེལ། །མདོར་ན་སྤྱང་སྦྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་། །སྦྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་བྱང་རྩོམ་ཚེའི་སྦྱིན། །འདོད་ཡོན་མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས། །ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཕྱིན་ལས་གསོལ། །ཚོས་སྤྱད་གི་བསྐྱང་བ་དམིགས་གསལ་བའི་དཔ་སྟོན། །ཧྲུཿ །རྣམས་བརྗོད་དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །དག་བགའས་བསྐྱལ་  
 བའི་དུག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད་དང་། །མཚོན་རྣམ་ཉེན་རྣམ་སྐྱོང་རྣམ་སྦྱབ་པའི་རྣམ། །འདོད་རྒྱུའི་འབྱོར་པ་བད་མི་ཤེས་པ་འདིས། །ལེགས་སྟོན་སྦྱག་བཞི་སྦྱག་དུག་ཞལ་བཞི་པ། །དཔལ་མགོན་སྟེ་ལྷ་དུག་པོ་  
 ལྷུབ་འཇུག་སོགས། །ཕོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་ཚོགས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩོམ་ཚེའི་ཕྱིན་པོའི་མཐུ་ཡིས་བདུད་དཔུང་འདུལ། །ཞེ་ག་ཇ་ལྷུ་རང་བྱུང་དཔལ་འབར་མ། །དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ་ཚོ་རིང་མཚོན་ལྷ་  
 སོགས། །སྤྱང་སྦྱིད་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱགས་རྗེ་ཆགས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་དག་བགའས་སྟོལ། །དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་། །དྲིགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱང་སྦྱིད་འབྱུང་པོའི་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའས།

ཚོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་བསྟན་དག་ཆམས་ལ་ཐོབ། །ནམ་གསལ་ཇི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ །དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གཞོན་སྦྱོར་འབུམ་ཕྱག་  
དང་། །རིན་ཆེན་གཏེར་འཆང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚེ་བསྐྱོངས་དཔལ་སྐྱེད་འདོད་རྒྱའི་འབྲོར་པ་སྟེལ། །མདོར་ན་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གླ་མ་ཡི། །སྦྱོར་སྲུང་ཁས་བླངས་ཚོས་སྲུང་ནོར་ལྟའི་  
ཚོགས། །ཕྱགས་དམ་དགེས་བསྐྱང་རྣལ་འབྲོར་བདག་ཅག་གི། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། །ལྷ་པོ་གི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །ཏོ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་མངའ་དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར། །གླ་མ་  
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་དང་། །གཞོན་སྦྱོར་ནོར་ལྟ་གཏེར་འཆང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མཁྱེན་བརྗེའི་གཟིགས་པས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལྟའི་བར། །མི་ཤེས་  
ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གུས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བསྐྱིད་པ་དང་། །བསྐྱིད་དུ་བརྩལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ངེས་འབྱུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། །གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཐབས་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། །ཉམས་ཤིང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱི། །སྦྱིང་ནས་འབྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྡོམ་བསྐྱིད་ན། །ཚངས་པར་མཛོད་ནས་



ྲ

ལྷོ

༡། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་། །ཚ་གསུམ་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་རབ་དགེས་པས། །སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་རྩི་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ། །སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལུང་བག་ཆག་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག །སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་བཟོའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་དགོས་ན་འབྲུལ་གཏོར་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན། །ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཧྱཱེ་ཧྱཱེ། །གཏོར་མ་དག་བགོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་  
 ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ལུང་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམ། །ཧྱཱེ། །བདེ་ཆེན་ཐབས་མཚོག་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ག། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རལ་གཅིག་མ། །ཟུང་འཇུག་དབུ་མར་ཤར་བའི་མ་ནིང་ནག །བརྒྱུད་གསུམ་  
 དྲེགས་ཚོགས་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །དག་བགོགས་ཤ་རི་བྲག་མཚོའི་གཏོར་མ་ནི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གཏོར། །དགེས་རྒྱུར་འཆར་བའི་མུད་བྱུང་མཚོད་པའི་སྤྲིན། །  
 རྒྱར་མཛད་ལེགས་པའི་གཏང་རག་ཆེན་པོར་འབྲུལ། །ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྦྱང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་ཚེ་སྤྲིངས། །དགོ་འདུན་སྤེ་སྦྱོང་འཛིན་ཉེན་པན་བདེ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

སྒྲེལ་། །བྱང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཚོན་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱེད་སྒྲོབ་མི་གཡེལ་བར། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞེན་པོབ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ་སོགས་པ། །  
གང་བཅོལ་སྒྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བཛོད་ཅིང་སྒྲོས་དང་ལོ་མོས་མཚོན་པས་གཅོང་སར་འབྱུལ། །རྗེས་གཏང་རག་གི་མཚོན་བཛོད་ནི། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྗེས་  
དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཡིས་བཛོད། །ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆགས་ཀུན། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་སྒྲེལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་བཛོད་གྱུ་རུ་བརྟེན་མ་རྒྱ་གི་ནི་སཐ་རྟམ་ལུ་ལ་བུ་སྐྱེད་མ་ནི་རྗེ་པ་ཏི་  
སྐྱེ་མི་བ་ཏི་ས་ལུ་རི་སྐྱེ་ར་ཨུཾ་ཀས་ཤུ་སཐ་བརྟུ་ཨུ་སྐྱེ་ཏ་རྟུ་བ་ལིང་ཏ་སཐ་ལུ་ཛོ་ཏོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མང་དུ་བཛོད། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཉེན་ཡོད་ན་བཏན་བཞུགས་དང་། །འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས། །གཙུག་གཙུག་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ནན་གྱིས་རང་གནས་སུ་གཤེགས།  
རྗེ་མེད་ན། །ཧྱཱི། །བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུན་དངས་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱེད་མའི་ཚོགས། །གནས་ཡུལ་ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་གྲོང་དུ་གཤེགས། །སྐྱང་ཆར་ཤར་བའི་ལྷ་སྐྱེའི་རོལ་པ་ཀུན། །སྐྱེ་མེད་བཛོད་བྲལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་  
ཡེལ་། །ཞེས་བཛོད། །བཛོ་སྒྲོན་ནི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །ཏི་རུ་ག་དཔལ་འགྲུབ་གྲུར་ནས་སོགས། །བཀའ་ཤིས་བཛོད་པ་ནི། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཅུ་

ྱ

དུ་ཉེ།

།གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །འགོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཞི་བ་དང་། །ཕན་བདེའི་དག་མཚན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབར་བས་གདུག་ཅན་སྒོལ། །སྤང་སྲིད་རྒྱ་གི་དགེས་པས་  
 བདེ་ཚེན་བསྐྱེད། །རིན་ཚེན་གཏེར་འཆང་འདོད་དགུའི་མཚོག་བསྐྱེད་དེ། །ས་གསུམ་དག་ལེགས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྤྱིང་བྱུང། །བཤད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ལུང་རྟོགས་སྤེལ། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་རྣམ་གྲོལ་དགའ་སྟོན་གྱིས། །བྱུང་བསྟན་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞེས་བཅོད་དེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་རོལ་མོ་བཅས་པས་དག་ལེགས་སུ་བུའོ། །རྩོམ་ཞེས་གསུང་གི་སྤོང་བ་ལ། །  
 མཛོས་རྒྱན་གྲུབ་པའི་བྱུག་བཞེས་ལྟར། །སྤེལ་འདིས་སྤོན་ལས་ཞོར་བུའི་ཆར། །ས་གསུམ་དབྱིད་དུ་འཛོ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་བཀའ་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱེངས་སྤྱ་མ་གཙུག་ལག་ལུང་རིག་སྐྱབ་པའི་ཉེ་མ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཚེན་པོའི་སྤོན་གྲོལ་རྒྱབ་  
 བརྟེན་དང་བཅས་པ་གཏན་པ་མེད་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྤེ་བས་སྐལ་བཟང་དེས་གྲོལ་གྱི་དགའ་སྟོན་མད་དུ་བུང་བའི་དག་མཚན་དང་པོའི་ཚོཾ་རྗེའི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་སྤང་མའི་དབང་པོ་འདི་དག་གི་དབང་དང་རྗེས་གནང་བཀའ་གཏན་རྣམས་ཐོབ་ནས་གསོལ་བསྐྱར་གི་རིམ་པ་རྒྱན་ཆགས་  
 སུ་བཙོན་པ་བུང་ན་གལ་ཆེ་བས་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་བསྟོས་ལྟ་བུ་ལའང་འདི་ལྟར་སྐྱར་དུ་བུང་ཞེས་བཀའ་སྐྱལ་བའི་ཚོ་ཐོག་མཐའི་མཚམས་སྐྱོར་རྣམས་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ལ་མཛོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཁོལ་སྐྱེངས་བསྐྱག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པའང་རྩོམ་ཞེས་སྐྱོབ་བུའི་ཐ་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འོག

མིན་སྒྲ་མའི་གདན་ས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཅེ་འི་གཟིམས་སྦྱིལ་བཀྲ་གིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་གྲུས་པས་བྲིས་པ་འདི་ས་གྲང་ངེས་གསང་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བརྟན་པའི་མངའ་ཐང་མཁའ་མཐར་ཁབ་ལྷུང་པར་བརྟལ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག །སམ་དུ་མརྒྱ་ལོ།།

ླ། །རྩ་གསུམ་ཚོགས་བརྒྱུ་མའི། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ རབས་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་ལ། །མྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱེ་མེད་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་མཁུ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་  
བཟགས། །གཉེས་འཛིན་དག་བགེགས་བསྒྲུལ་བའི་ཤ་བྲག་རུས། །དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ལྷོ་ལྷོ་བརྩོ་གྲུ་རུ་བརྩོ་ཉེ་མ་རྩུ་གི་ཞི་ལྷོ་རྩུ་སྐྱེ་ལ་བ་སྐྱེ་དེ་བ་ཞི་རྩི་པ་ཉི་ས་པ་དི་ལྷོ་  
ར་སུ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བརྩོ་ས་ཏུ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བའི་ཏ་བུ་ཉི། ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་པས་སོ། །།

ྔ

༭། །སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་དོན་སྣང་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་པརྟ་སིཾ་ཧཱུྃ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར། །བཟོད་མེད་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །ཞེས་པའང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འི་དབང་པོའི་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གང་ཤར་ལྷགས་འབྱུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག།

གཅིག་བྱོན།

ླ

གཅིག་ཕྱིན།

༭། །ཚོགས་སྐྱོད་ཀྱི་དབྱེས་རོལ་བཞུགས། །ཨ་ཉི་ཡེ། །རྩ་ཡབ་དབལ་རི་བད་འོད་སྐྱལ་སྐྱལ་ཡི་ཞིང་ཁམས། །དོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དེ་མཁུན་མོ། །མ་གཅིག་རྒྱ་ཀི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དེ་མཁུན་མོ། །བད་འབྱུང་  
 ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིག །ལས་སྒྲོན་སྐལ་བ་ལྡན་བས་གསོལ་བ་ཞིག་འདེབས་ན། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་ད་ལྟ་རང་དབང་མཛོད། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་  
 ལྷུང་ཅིག །སྒྲོན་འབྱུང་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་འབོད་ན། །མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྩེ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་འདིར་བྱོན། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡི་བྱིན་ཆེན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྩྭ་ལ་བའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཞིག་ཞུ་ན། །བུ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག །ཅིས་པའང་ཚོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་བས་སོ།།

༥

པའི་ག་

༄༅། །ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རྟའ་དོང་སྐྱུགས་བཞུགས་སོ།



༡༡། ཅུལ་འབྱོར་པས་གྲམ་བདེ་གཤེགས་ཞིབྱོ་ཡོངས་རྫོགས་ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་དབང་པོའི་མདོན་སྲུང་འདྲ་བར་ཞལ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམས་པའི་མདུན་ཏུ་ལུས་རྩལ་སྟེན་ཏུ་སྐྱལ་ཏེ། དག་བཤགས་ཚིག་ཅིང་གོང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཤགས་པ་བྱའོ། རྗེས་ལྷ་བས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་ལ་སྐྱིམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་མོ། ཨེ་མ་ཏོ། བྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཚེ། གྲམ་མ་རྒྱལ་བ་ཞིབྱོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་། འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཉམས་ཚག་ན་རག་སྐྱུང་སྦྱིར་སྦྱག་མཚོན་བཞེས་། ཡོན་ཏན་སྲུང་ཚོགས་གྲམ་མ་ནམས་ལ་སྦྱག་འཚལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྦྱོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྦྱག་འཚལ་ལོ། བདེ་ཚེན་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྦྱག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་མགོན་ཅིང་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྦྱག་འཚལ་

༄༅ ལཱ་བྱེད་ལུགས་མི་འགྲུབ་དོན་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡང་དག་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། འོན་མཛུགས་ཞི་མཛད་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚལ་  
 ལོ། ལོག་ལྷ་ཚེ་ལཱ་བྱེད་ལུགས་མི་འགྲུབ་དོན་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཐབས་མགོན་ཚེ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། རྒྱུ་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།  
 ཡང་དག་དོན་ལྷན་བཟོ་བྱུགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། དུག་ལྷན་དཔེ་བྱུགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། དྲེགས་པ་འཇོམས་མཛད་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། འགྲུབ་བ་  
 མངའ་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ས་དང་ལམ་ཚོགས་དུག་འཇོན་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། བསྟན་པ་སྐྱེད་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། དག་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བགེགས་འདུལ་མཛད་སྐྱེགས་བདག་ཚོགས་ལ་སྐྱེག་འཚལ་ལོ། རྩོམ་ རང་རིག་རང་ཤེས་འབྱུལ་བ་བྲལ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡིད་ཚོས་དག་སྦྱིར་སྐྱེག་  
འཚལ་ལོ། མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་མདངས་གསལ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ལ། ཉོན་མོངས་དག་སྦྱིར་སྐྱེག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ།  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གོགས་སུ་ཤར། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཚེན་ལྷ་རྣམས་ལ། འབྱུང་བ་དག་སྦྱིར་སྐྱེག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་བ་མང་པོའི་ཚོགས། འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཤར་བའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་  
རྣམས་ལ། རྣམ་ཤེས་དག་སྦྱིར་སྐྱེག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། ཡུལ་དུས་དག་སྦྱིར་སྐྱེག་འཚལ་ལོ།  
གདུག་བ་འདུལ་མཛད་དཔའ་བོའི་རྒྱ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ། ཏ་གྱི་ཏ་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་ལ། ལོག་ལྷ་དག་སྦྱིར་སྐྱེག་འཚལ་ལོ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་བཞི་ཡིས་  
འགོ་དོན་མཛད། སྒོ་སྦྱིང་བློ་མོ་བཞི་རྣམས་ལ། ཏུག་ཆད་དག་སྦྱིར་སྐྱེག་འཚལ་ལོ། རྟོག་བ་དུག་ལས་འཁོར་བ་དུག། མ་རིག་དབང་གིས་བྱུང་བ་རྣམས། སྐྱེགས་རྗེས་འདུལ་མཛད་སྐྱེག་དུག་ལ།

ླ

ལྷོ་མ་

༄༅ ལྷོ་མ་ལ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་ གྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ། ཆེ་མཚོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏུག་ལུ་མ་སྤངས་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ལས་  
སྤྱར་བཞེངས་ཐབས་ཤེས་སྒྲོལ། བློ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ། བློ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟ་བྱེད་མཆེ་གཤོག་པོ་ཉ་མོ། སྤུ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
འགྲུགས་འདྲེན་འཚིང་སྒོམ་དགུས་མཛད་མ། སྒོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཛིག་ཏེན་ཆ་ལུགས་སྤྱལ་པ་མོ། དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་ ཡ་སྤྲུག་ག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། རམས་བརྗེད་  
དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཛམ་དབལ་སྤྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་ ཏུ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷ། དབང་དྲག་ཐབས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བརྒྱ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་ དབལ་ཆེན་  
བརྗེ་ཏེ་རུ་ག། རང་སྤྱང་གསལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཡང་དག་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་ བཙོམ་ལྷན་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག། ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར། ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། ལྷོ་མ་ རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཕྱིན་ལས་སྤྱུ། བློ་བཏུ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མ་ མངོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ག། འབྱུང་བ་ལུ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར། མ་མོའི་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམ།

ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩོམ་ རིག་འཛིན་རྫོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩོམ་ གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྒོན་ཅན། འཛིག་ཏེན་  
 དྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ བསྐྱོན་པ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩོམ་ སྐྱོབས་ལྡན་ནག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། དྲག་སྒྲགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ དབྱ་བགེགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་  
 བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། གང་གིས་མཚན་ཐོས་ཕྱག་འཚལ་ན། དམ་ཚིག་ཉགས་ཆག་ཀུན་བྱང་ནས། མཚམས་མེད་ལྡ་ཡི་སྐྱིག་པ་དག། ཅ་རྒྱ་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱུགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས།  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་སྐྱོན། དག་ཏུ་མཐོལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས། སྐྱེ་སྐྱགས་བཏོན་ལ་གཏུང་བས་སྐྱུང་། མོས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱིང་གར་སྐྱུར་ དད་པས་བརྒྱང་ཕྱག་བརྟུངས་ཏེ་བཙའ་ ཞི་བྱོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་མཚན་ནས་བརྗོད། རྗེས་སུ་ལུས་ལྡ་ཚུགས་བཙས་ཏེ། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམ་ ཅ་རྒྱ་དོང་སྐྱུགས་སྐྱིང་པོ་བཟླས། ཞོ་བརྗོ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྒྲ་ལ་ཡ། བརྗོ་ས་དུ་དུ་ནོ་པ་ཏེཾ།  
 དེ་རྗེ་མེ་གྲ་མ། སུ་ཏེཾ་མེ་གྲ་མ། སུ་པོེཾ་མེ་གྲ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏེཾ་མེ་གྲ་མ། སམ་སྐྱི་སྐྱེ་བུ་ཡཾ་ སམ་གམ་སུ་ཙ་མེ། ཙེཾ་བྱི་ཡཾ་ཀུ་རུཾ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། གྲ་ག་སྐྱན་སམ་ཏ་སུ་ག་ཏེ། བརྗོ་སེཾ་

༡ ཨྱུང་ ཨྱུང་ བརྩེ་ ལྟ་མེད་ མ་རྟུ་ས་མ་ཡ་ས་རྟུ་ལྟུ་ ལོ་དག་དག་པར་དུས་གཅིག་ལེ་ མ་ཡིངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྩོད་ནེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐྱེ་ ཉོ་ ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བྲ་  
མའི་ལུང་ རི་བཞིན་མ་སྤྱད་འགལ་ཞིང་འབྱུལ་ རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དྲིན་ཅན་ལེ་ གཤེ་སྤྱར་བཏབ་དང་ལྟ་བ་ལོག་ གཟུང་མ་མཆིད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ལེ་ དན་སེམས་ཚིག་རྩལ་ཆགས་སྤང་བུས་ བརྟེག་  
བཙོག་གཞོན་པ་དངོས་སུ་ཤོར་ རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་སྤར་བཤགས་ ཡི་དམ་ལྟ་དང་འཕོར་མ་གསལ་ འཛབ་དང་བཟླས་བརྩོད་མ་དག་ཆག་ གསུང་གི་དམ་ཚིག་  
ཉམས་པ་རྣམས་ རིགས་ལྟ་ཞི་བྲོའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་ གསང་བཙུའི་གཉེར་གཏད་དམ་བཅས་པ་ གྲུན་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་དམ་རྩལ་བརྩན་ བུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་སྤྱན་  
སྤར་བཤགས་ ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟུ་ རིགས་ལྟར་མ་ཤེས་ལོག་པར་བལྟས་ མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཚིག་ལྟུ་ མ་རིག་དབང་གིས་དུག་སྤར་གོལ་ དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟུ་ གཙང་དམར་  
བལྟས་དང་བག་མེད་སྤྱད་ བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟུ་ རང་ལ་གནས་པར་མ་ཤེས་ལོག་ སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟུ་ དབྱེ་བསལ་མ་ཤེས་ལོག་པར་སྤྱད་ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ།

རྣམས་ལེ་དམ་ལྟ་ཡི་སྐྱེན་སྐྱེས་བཤམས་ལེ་བསྐྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་ལེ་ ཉ་སྟོང་དུས་དུག་མཚོང་པ་ཆག་ལེ་ ལེ་ལོ་གཡེང་བ་གཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ལེ་ གསོག་འཛོག་སེར་སྐྱས་སྐྱུ་རྒྱེན་ཚུང་ལེ་ ཚོགས་  
ཀྱི་སྐྱུང་གི་ཁ་ཚར་ཤོར་ལེ་ ལུང་ཉམས་ལྟག་མ་སྤྱི་བ་དང་ལེ་ བག་མེད་སྟོད་པ་རྩིངས་པ་ཡིས་ལེ་ ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པའི་སྐྱེན་ལེ་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱེན་སྐྱེས་བཤམས་ལེ་ ཡིད་ཀྱི་དམ་ཉམས་ལྟ་བས་  
བཤམས་ལེ་ དེ་ཡང་ཀུན་གཉི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེ་ ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཉོགས་ལེ་ མིན་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་ཉམས་ལེ་ ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྟོད་པ་ཉོགས་ལེ་ དེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེ་ རྩ་བ་ཡན་  
ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཆག་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ལེ་ བཤམས་བྱ་བཤམས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་ལེ་ རྩི་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལེ་ ཡོད་མེད་གཉིས་སྐྱུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ལེ་ དངོས་པོ་  
མཚོན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལེ་ སྐྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བཤྱི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལེ་ གཙང་དང་སྐྱེ་བར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ལེ་ བཟང་ངན་གཉིས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་  
མོངས་ལེ་ ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བཤྱི་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཚུང་མེད་པ་ལེ་ བདག་དང་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ལེ་ ཆེ་ཚུང་གཉིས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལེ་ མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་

ྲ

༄༅ གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བཤི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པ་ལ། འདི་དང་སྤྱི་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྐྱེ་གི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། འཆི་མེད་གཡུང་དུང་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་  
 བཤི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཟུར་མེད་པ་ལ། གཟུགས་དང་རྩེ་ས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། གྲུ་ཟུར་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། གྲུ་ཉན་ནས་རྒྱུ་མ་པོ་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་བཤགས། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་  
 པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། འཕོ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་སྐྱབ་བྲལ་བ་ལ། སྐྱེ་  
 འབྲས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། རྩོལ་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རང་བྱུང་རྩོལ་མེད་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བཤི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་བྲལ་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་  
 རེ་ཆད། རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བཤི། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ། ཟུག་རྩུ་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བཤི། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལ། སྤྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།



གཞལ་ཡས་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ། མེད་དང་འོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ལྷ་ག་ཡངས་དོག་མེད་  
 པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། ཚོས་གྱི་སྐུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ལྷོད་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཚོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། མ་རིག་འབྲུལ་  
 པའི་སེམས་ཅན་སྣང་རེ་རྗེ། གཟུགས་མེད་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན། གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ནི་ཡོང་རེ་གོལ། སྐྱེ་མེད་ཚོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་ཉོག། ལྷང་སྤྱིད་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ།  
 ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་སེམས་གྱི་ཆགས་པ་སྐྱེས། ལའོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས། གཉེན་བཤེས་འབྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་ཉུག་པར་འཛིན། མི་ཤེས་སྐྱེ་བོའི་སྤོ་འདི་ཡོང་རེ་གོལ། བདེན་པའི་དོན་བོར་  
 མི་དགོའི་ལས་ལ་བརྩོན། ལྷོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཚོས་གཡེང་བས་བསྐྱེས། རང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྣང་རེ་རྗེ། དབྱེ་བསྐྱེ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་  
 བཤགས་པར་བགྱི། ཞེས་ལྟ་བའི་བཤགས་པ་དང་། ཚོགས་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། ལྷན་དང་རྟུ་གཏོར་མ་དང་། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་གྱིས་བསྐྱང་། དང་པོ་བདུད་རྩི་ག་ལ། ཐོགས་ནས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་གྱིས་བཏེག། འདི་སྐད་བརྗོད་ལ་སྐྱོད་མཚོད་འབྲུལ། ལྷོ།

11

ལྟ

༄༅། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྣམས་། གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་སྟེ་བྲལ་། ཕྱ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། རིགས་ལྔ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་། དམ་ཚིག་སྟོང་བའི་སྐྱོན་ཆེན་འདིས་། འོག་མིན་བརྒྱལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ནེ་། རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་འོད་གྱིས་བསྐྱང་། གྲུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱང་། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱལ་པས་རིགས་དུག་སྟོལ་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྐྱེ་། ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱང་། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱལ་པས་འགོ་དོན་མཛད་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་རིམ་པར་བྱོན་། འགོ་བ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་མཚོད་པས་བསྐྱང་། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གཤགས་པར་བསྐྱི་། དེ་ནས་རྣམ་ཐོགས་ལ་། རྩི་། ཚོས་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་། ཐུགས་རྗེས་ཆགས་པའི་ཁ་དོག་དམར་། སྤྲིད་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་ཡི་བྲག་། པདྨ་རྟ་རང་བྱུང་བྲག་། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བ་སྒོག་གི་བྲག་། ཕྱི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་བྲག་། ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྣམས་། མ་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱེ་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། སྤྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱལ་། མཚོད་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་།

69

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ།

བརྒྱབས་ཏེ། ཡུམ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་སྦྱིར་འབྱུང་། བྲག་འབྱུང་བྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་མཚོན་པར་འབྱུང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ།  
དམ་ཚིག་གསོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། ཚོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱིན་ལས་མཛད་པའི་དོན་སྦྱིར་འབྱུང་། དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིང་། དེ་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཐོགས། ལྷ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དོ།  
རྩྭ་། ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ། འབྱུང་དང་ཤིང་ཏོག་རོ་དུག་ཟས། ཞིང་བཅུ་བསྐྱེལ་བའི་སྲུང་པོའི་ག། རོ་གད་དཔའ་བོ་འབྱུལི་བཅུད། ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་སུ། མོས་པས་བསམས་ཏེ་  
མཚོན་པར་འབྱུང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མོས་པས་འབྱུང་། ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛེས་པར་འབྱུང་། བྱོ་བོའི་ལྷ་ལ་བརྗེད་པར་འབྱུང་། སྲུ་མ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་དགྲེས་པར་  
འབྱུང་། བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་ཚིམས་པར་འབྱུང་། དམ་ཚིག་སྐྱོང་བའི་ཏེན་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་མར་མེ་གོང་སུ་ཐོགས་ལ། རྩྭ་། རྗེས་ཀྱི་གོང་སུ་བརྒྱ་རྩ་རུ། གཙང་མའི་སྲོང་སུ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གས། འབྱུང་བའི་བཅུད་  
མར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱང་། གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྐར་ནས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བསྐྱང་བའི་སྦྱིར། མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་བཀྲ་ག།

ྔ

དུན་

༄༅། རྟེན་ལྡན་ ཞི་ཕྱོད་ལྟུང་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། སྒྲིབ་གཞོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐིག་ལེ་གསལ་། རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། གྲུང་པ་དུང་ཁང་ཕོ་བྲང་ན་། རང་རྩལ་  
 རྟོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་། རང་བྱུང་ཕྱོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། མོས་གུས་དད་པའི་སྦྱང་བ་ལ་། རིག་པ་རང་བྱུང་འགག་མེད་གསལ་། རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཕུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དྲངས་པ་ལ་།  
 ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་གནས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། འཛིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཡངས་པ་ལ་། གཟུང་སྐྱེད་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་། བྱི་ཡི་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། དམ་ཚིག་ཉམས་  
 ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སྐྱོང་བ་བསྐྱུས་པ་། སྦྱོང་། བཀའ་གསང་མུད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། སྤྲུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་  
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་། རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་བུ་རུ་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབུལ་། ཕུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྦྱོང་སྦྱུང་ཨ་མི་ཏེ་། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོད་པ་འབུལ་། གཏོར་  
 གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས་། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྦྱོལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་། ཚལས་མེད་རྟུ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

འབྲུལ་མེད་འབྲུ་བཟུད་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བ་དཔའ་བོའི་རྣམས་མེད་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཇ་གད་མཚོན་པ་འབྲུལ་མེད་ཨ་ལ་ལ་ཉེ་དགུམ་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་མེད་ཅེས་གསུངས་མཚོན་སྟོང་བསྐྱུས་པའོ་མཁ་ཡེ་མུ་མུ་མུ་གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
སྐྱུ་གི་གཉེར་བྱོན་བཀའ་བཟུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བྱང་གཉེར་བཀའ་བཟུད་དུག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བོ་ན་རལ་སྟོང་བཤགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེབས་པ་དགོལ། ། །མར་མེའི་སྟོན་ལམ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
དུ། །སྟོང་པོ་བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཚེན་པོར་མི་ལྷུང་གིང་། །ཆགས་སྣང་གཅོང་རོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། །འོག་ལྷ་དམུལ་བའི་ཟང་ཁར་རྩབ་མི་འགྲིལ། །འཁོར་  
འཛིན་གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། །ཉོན་མོངས་མཚོན་རྩེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་འཕོག། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཚེ་བ་དང་། །སྟོག་གིས་སྐྱེལ་བའི་མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་དང་། །གསུམ་  
པའི་དབང་གིས་སྐྱེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲུལ་རྩེ་གཙིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཟུ་ལྱུང་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཚེ་  
འཕོས་ལུས་བརྗེའི་དུས་བྱུང་ནས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཙིག་ལྷུང་སྟོང་གུང་། །སྣང་བའི་གོ་འབྲེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་པོ་ཡི་བྱུལ་མཚོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་

ྲ

བརྒྱུ་ལྷོ་མ།

༄༅ ར་ས་ལ་རྒྱད་རྒྱུངས་ནས། །བརྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ལའོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། །སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒོག་  
 ཏེན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག །མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོངས་ཤིག །མ་ཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་སྤྱིན་པའི་ཚོ། །མི་  
 ལྷོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྗེ་བྲོ་རྒྱལ་བྲོད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གྲུར་ནས་ཀྱང་། །སྤྲེལ་སྐྱོ་གསུང་ཕྱགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་མཎ་ཤི་ལྷ་ཁྱིམ་ལོ་ལྷོ་ལྷ་བ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ །།

ྔ

གཅིག་

༭། །སློབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་ནི། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱམས་ཏེ་སྤྲེལ་མེད་བྱང་  
ལུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེང་ནས་བྱང་ལུབ་སྤྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རིགས་བཟང་གྲོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲེལ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེའི་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག །  
དབང་གིས་སྤྲིན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྤོམ་པར་ལྡན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དགའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགྲོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྤྲུག་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག །  
ཅིར་སྐྱེད་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ། །སེམས་ཀྱི་འགྲུབ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་གྲུར་ཤོག །ཉམས་  
ཆགས་ཏེ་གསྐྱིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་ཏེ་གསལ་པས་སྐྱོངས། །གང་ཤར་རང་གོལ་ཀུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ། །ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་སྤིང་ཞི་མཉམ་གྲུར་ཅིག །ཐེག་ལེ་ཆེན་  
པོར་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་སྤངས་སྤང་མཚན་མ་དག། །བྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཚེས་སྐྱ་མངོན་གྲུར་ཤོག །བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབའ་།

བརྒྱབས་སྒྲིང་ལ་ལྷགས། །སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྫོགས། །སྤོང་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །ཞི་བོ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་  
ཞིང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེང་མས་བར་ཆད་ཀྱུན་བསལ་ནས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་  
འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱུན་འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་། །ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྲུར་ཅིག། །ཡི་རྒྱུ་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་བཞེས་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་དོ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རྣམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྐྱུན་མངའ་བ། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་  
བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་གཡོ་མེད་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དམ་  
ཚོས་ལྷན་པ་ཐོས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱུག་ཅིང་། །དགོ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་དོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །



11

ལྟམ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སྟོན་མེད། །ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོན་པའི་དག་ཞི་སྟེ། །ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་  
 ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཚོག་སྟོན་མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐྱལ་གདུང་བའི་དག་ཞི་སྟེ། །ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །དགོ་འདུན་  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐྱས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །སེམས་  
 ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་མཚོག་དམ་པ་ལྟ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་  
 དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ལྷུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་  
 འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །ཚོགས་གྱི་དམ་པ་ལྟ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ལྷུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་

པའི་སྟེ།

དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་  
 དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་  
 མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་བྱུང་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་  
 རྒྱུན་སྟུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་  
 པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་  
 ཏྲག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་

79

གསུམ་ཅུག

༄༅། །ཀྱིས་དེང་འདིར་སྐྱོལ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྣ་གས་གྱུར་ཏམ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་གྱང་རུང། །སྐྱེ་གྱུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་  
 པར་ཤོག །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩུན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་གྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེ་གུན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །  
 དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྐྱ་གཅན་གྱི་གནོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤང་བྱ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བགྱ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཇོ་ཡ་ཇོ་ཡ་སུ་ཇོ་ཡ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་དང། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམས་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ས་ལ་འོག་མིན་  
 ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །གཉིས་པ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཨ་ཏིའི་གྲིང། །ངེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོ། །ཕྱོག་དུས་གུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །།

ཀ

གཅིག་

༄༅། །ཙུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་གྱི་བསྟེན་ཡིག་ཉུང་གསལ་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །ཚོ་སྣ་སྟེ། ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་འཚང་། །མ་རྟུ་གུ་རུ་ཚོ་རྒྱན་རྗེའི། །ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་སྟི་དྲིལ་གྱི། །སྐྱབ་ཐབས་བསྟེན་ཡིག་ཉུང་གསལ་དབྱེ། །འདིའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་

ཙུ་གསུམ་སྟི་དྲིལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་བར་འདོད་པས། །ཡར་ངོའི་ཚོས་བཅུ་སོགས་གཟའ་སྐར་སྟོར་བྱེད་གིས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། །གཏོར་སྐོམ་དུ་ཙུ་གསུམ་སྐྱབ་བརྟན་ཡོད་ན་བགྲམ་པའི་མདུན་སྐོར་རྣམས་གཏོར་གསུམ། །མཚོད་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། །དམ་

ཅན་སྟེ་གཏོར་རྒྱན་བཞག་བཅས་བཤམས། །ཐོ་གཏོར་དང་དགར་བགེགས་ཀྱང་འདུ་བྱ། །དགོང་ཐུན་ལ་རྒྱན་གྱི་མལ་ས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཉུང་ཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས། །རྩི་ཡི་ཁྲི་གིས་བསྐྱོད་གཏོར་བགྲམ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོང་ཡངས་གིང་

རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །ཚོ་ལྷ་རྩི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བྱུ་མི་པུ་ཉི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྗོ་ས་སྐྱ་ཇ་ཅས་སྐྱབ་དངས། །བྱུ་མི་པུ་ཉི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལ་གྲ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་

མ་བསྐོས་ལ། །གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་གྲ། །གཞོན་སྟིང་སྟིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་སྟོགས་འདི། །བདག་ལྷ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ལ། །དགར་

གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད། །ཐོ་བྱང་འཇུགས་ནས། །རྒྱལ་ཐོའི་མདུན་མཚོད་གཏོར་བཤམས། །རྩི་ཡི་ཁྲི། །རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །འང་བྱུང་མཚོད་པའི་སྐྱང་པོ་ནི། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྟིན་ལྟ་བུ། །དཔག་ཡས་



1

༡། །པོའི་སྐྱུར་གྱུར། སོགས་ནས་བགེགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཀའ་བསྐྱོའི་མཐར་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱི་བྲབས། སྤྱི་བྱ་ནི་བརྗོད། སྤྱང་ལའོར་མཚམས་བཅད་འདོན། དེ་ནས་རང་མལ་དུ་སྡོད་ནས་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། ཅུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས།  
 སྐབས་སེམས་བརྒྱ་སྐོར་གསོག །མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བསྟོད་པ་རྗོགས་གྱི་བར་གཏོར། ཐེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། བཟུངས་དམིགས་གསལ་བཏབ། ཅུ་བའི་བཟུངས་པ་ཅི་འགོ་ལའོར་སྤྲུགས་གསོག་མི་དགོས། མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་རེ་བརྗོད། ཅུ་གསུམ་གཏོར་  
 བསྟོ་འདོན། རྗེས་ཚོག་གི་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱུ་ལྟངས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་བྱ། བྱིར་ནངས་ཐོར་བུན་ལ་ཚོག་བདུན་དང་ཅུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་སོགས། སྤྱི་བྱུ་བ་བཞིན་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་གིས་བརྗོད་བར་འདོན། སྤྱི་བྱུ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། སྐབས་སེམས།  
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་སྤྱི་མ་དུག་པོའི་སྐྱུར་གྱུར། བགེགས་གཏོར་བཤམས་མི་དགོས། སྤྱི་ ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སོགས་ལས་བྱང་གིས་བརྗོད་བར་དང་། བྱི་བུན་དང་དགོང་བུན་ལ་ཐོར་བུན་དང་འདྲ། དགོང་བུན་ལ་གཏོར་བསྟོ་འདོན། ཚོས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་སོགས་ལ་  
 གཏོར་མ་གྲུབ་ནས་ཚོགས་དང་། ལྷག་མ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་སྐབ་པ་མ་གྲོ་ལ་བར་གསོག་དགོས། བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱན་དུ་མི་དགོས། དུས་བབ་སོགས་ལ་དེས་པར་བྱ། རྗེས་ཚོག་མཚོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་གྱིས་ཚོགས་མགོན་རྣམས་བཏན་བཞུགས་བྱ།  
 དེ་ལྟར་བུན་བཞིའི་རིམ་པས་ཅུ་སྤྲུགས་རབ་འབྱུ་འབྱུམ། འབྲིང་འབྱུམ་ཕྲག་བཅུ། ཐ་མ་འབྱུམ་བཞི་ཁ་སྐོར་བཅས་བཟུ། ཅུ་སྤྲུགས་བསྟོན་ཚར་རྗེས་ཅུ་སྤྲུགས་ཐེང་སྐོར་རེ་ཅམ་བཟུ་ནས། ལའོར་སྤྲུགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གྲངས་གསོག་འབྱུམ་ཕྲག་རེ་རེའམ། བྱི་བཞི་རེ་ཅམ་བཟུ། དེ་ཡང་ཨུ་ལྷ་ར་

ཅི་གསོག་དུས་གཞན་རྣམས་བདུན་རེ་ཅམ་དང་། འོག་མ་གསོག་དུས་གོང་མ་རྣམས་བདུན་རེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས། །ཤུ་ས་ན་སྟོང་གཅིག་ཅམ་བསྐྱབ་བས་མཐུས། རྫོགས་རིམ་མཚོགས་སྐྱབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱང་ཅི་ལུས་བསྐོམ། ཚེ་སྐྱབ་བྱེད་ན། ཚེ་འབྲང་། ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་བཤམས། བསྐྱབ་དམིགས་མགོང་། ལྷོ་བོ་བྲ་བོ་བྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་རྟུ་གུ་རུ་མརྟུ་ལ་ཡེལ་ཇོ་ཞེས་ཇོ་ཁང་དབྱེ་ནས་བདག་གིས་བསྐོམས་པ་བཞིན་ཚེ་འབྲང་སྟུང་མོས་དགོས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཚེ་བཅུད་བསྐྱབ་བསྐྱེམ་གྱི་བསྐྱབ་དམིགས་གཞུང་གསལ་སྟུང་། ཇོ་ཞུ་རྩེ་བརྗེ་གུ་རུ་བརྟུ་སྐྱེ་ལྷ་ཡུ་ཤི་སོགས་ཚེ་བསྐྱབ་དང་། ཐུན་མཐར་ཚེ་འགྲུགས་བསྐྱལ་བ་ནི། བདག་མདུན་སྟོབ་དཔོན་སྟུང་སྟོང་བྱི་ལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་གྱི་ལུམ་ཐོད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟུང་སྟུང་དང་། ལྷ་མོ་འབྱོགས་མའི་སྐྱལ་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྟུ་ལ་སྟུང་སྟོས་བས་རང་གི་སྤྱི་ཚེ་ཆང་ཉམས་ཡར་བ་དང་། འབྲུང་བའི་དྲངས་མ། འཁོར་འདས་གྱི་བཅུད་དང་དགོ་མཚན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟུང་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲངས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཆི་མེད་ཚེ་འོ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མདུན་གྱི་ཚེ་རྫོས་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས་དོ་རྩེ་ཚེ་འོ་བཅུད་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་དང་། མདའ་དར་གཡབ་ལ། རྩེ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་འོ་བྱང་ནས། །འོངས་སྟོང་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། །འཆི་མེད་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། །སྐྱབ་ལ་ཚེ་དབང་མཚོགས་སྟུང་ལ་ཕྱིར། །ཕྱགས་

ྱ

གསུམ་ཕྱེད།

༄༅། །དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྲོ་ཚོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། །མི་སྣོད་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད། །ནང་བཅུད་འགྲོ་བའི་ཚོ་བསོད་དཔལ། །  
 གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །མ་ཕྱེན་བརྟེན་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འཛུལ་པར་བསྐྱུལ། །བདག་དང་རྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་ལ་བསྐྱེམས། །རྒྱས་མེད་ལང་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ནང་  
 མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་ལུ་པཏྲ་སི་རྩི་ཨུ་ཡུ་ཤི་ཧཱུྃ་འོ་ཨོཾ་ །ཞེས་ཚོ་འགྲུགས་བསྐྱུལ། །ཨ། །སྤྲོས་པས་སྤིང་ཞིར་བྱུང་  
 པའི་ཚོ། །བསྐྱུས་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། །འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྤོག་འབྱུབ་ཤོག །རྩོན་བཏྲ་རྣམ་ཨུ་ཨུཾ་ །དེ་ལྟར་ཚོ་རྒྱུ་ཞག་བདུན་སོགས་གང་སྟོགས་བྱུངོ། །རྒྱུ་བ་པ་སང་གོལ་  
 རྒྱུའི་དོ་རུབ་ནས་གཏོར་མཚོད་ཁ་གསོ། །དཀར་མངར་ཆད་གི་རྒྱས་པའི་འབྲང་རྒྱས་ལོར་གཟུགས་དང་། །བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས། །སྤོགས་བུ་ཁེ་བས་ལྷན་འབྲུལ་གི་ཡུང་དུང་གིས་པའི་ཁར་བཞག །གཏོར་གདུགས་སེར་དམར་ལུབ། །ཐོར་བུན་ལ་སྤྲ་བར་ལངས་ནས་གཙོ་ལའོར་བཅས་པ་གྲུབ་ནས་ཅུ་བསྟེན་  
 མཐར་། །ཀུ་ཡ་སྤྲུལ་ཅི་ཏུ་སི་རྩི་པ་ལ་ཧཱུྃ་བཏྲ་ལུ་པཏྲ་སི་རྩི་ཨུ་ཡུ་ཤི་ཨུཾ་ཧཱུྃ་འོ་ཨོཾ་ །ཞེས་ཚོ་འགྲུགས་བསྐྱུལ། །རྩོན་སྤིང་སོགས་དང་། །མཚོད་གཏོར་བསྟོས། །བསང་དང་ཚོགས། །ལྷག་མའི་རྒྱབས་ཚོགས་ལྷག་བསོགས་པ་རྣམས་བཅས་སྤིང་མཚོད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་འོ་ཨོཾ་ །གཏོར་མ་དབྲ་བགེགས་ཀྱི་



མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབའ་པ།

སོགས་གྱིས། གཏོར་འབྲུལ་རྒྱན་བཞག་ལུལ། ལས་བྱང་གི་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་གི་བཤགས་པ་བྱས་ནས། ཧོམ་ ཏུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་སོགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས། རྒྱབ་ཏེ་ན་གཏོར་མ་ཚོ་འབྲང་སོགས་དང་འབྲང་རྒྱས་རྣམས་གནས་གསུམ་གཏུགས་ནས་རྗེས་ལ་  
རོལ་། རྗེས་ཚོག་མཚོན་བསྟོན། ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་མང་བཟླ། བསྟུ་ལྟངས་སྟོན་ཤིས་དང་། གྲུབ་ན་གཏང་རག་ཚོགས་བརྒྱ་ཞིག་གྲུབ་ན་ལེགས། མཚམས་གྲོལ་རྗེས་གོང་གསལ་ལྟར་བོ་དགྲོལ་བ་སོགས་བྱུངོ། །སྦྱིན་སྲེག་གྲུབ་ན་ལེགས་ཀྱང་། མ་གྲུབ་ཚེ་ཉིན་ཁ་ཤས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བར་བྱུངོ། །འདི་  
དགོས་ཤིང་གསུམ་འགོ་བ་རྣམས། །སྟུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་ཨོ་རྒྱན་རྗེས། །འབྲུལ་མེད་ལུགས་རྗེས་བཟུང་བ་དང་། །བསྟོ་འོད་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྦྱབས་སེམས་མཚམས། མཚོན་བ་བྱིན་བསྟོབས་ནས་བཏང་། བཟླས་པའི་མཇུག་བསྟུ་ལྟངས་ལ་འཇུག་པས་ཚོག་གོ །ཞེས་པའང་  
ཚོས་གྱི་ལྟོ་གྲོས་པས་བྱིས་པའོ། སྨྲ་མདྲ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་སོ། །།

པ

གཏུག་

༄༅། །རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དབང་གི་མཚམས་སྟོན་ཉུང་ཅུང་བསྐྱུས་པ་སྟོན་བྱེད་སྟོན་པོའི་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གྱི་རུ་བརྒྱ་ཀ་རྣམས། ཅུ་གསུམ་དྲི་ལ་རྒྱུ་བ་གྱི་གཏོར་དབང་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་དུས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཚེ། རྟེན་གསུལ་ལེ་བས་ལྷན་མེ་  
ཏོག་སིལ་མ་བཀའ་པའི་དབུས་སུ་མ་རྒྱུའི་ཁར་བླ་མའི་གཏོར་མ་དམར་རྒྱུ་པར་འདབ་བཞི་དང་མཚམས་སུ་བྲེལ་གྱི་རིལ་བུ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་སྟོན་གང་མཛེས། ཚེ་དབང་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་མདུན་དུ་ཚེའི་འབྲང་རྒྱས། གཡས་སུ་བདུད་ཅི། གཡོན་དུ་ཚེ་རིལ།  
མདུན་དུ་སྐྱོན་གཏོར་རྟུ། ཉེར་སྟོན། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབུལ། ལྷོ་བ་དཔོན་མདུན་དུ་ཚེ་མདའ། ལས་བུམ། རོར་དྲིལ། རྩ་མ་སྤྱ། བང་མཚོད། ཡུངས་བུན། འབྲུ་ཕོར་སོགས་དང་། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེར་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྟོན་དང་། ལྷོན་གཏོར་  
སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་བསྟར། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ས། ཕྱིན་ལས་སྟོང་གི་ནོར་བུའི་གཞུང་བསྐྱེད་ལ་བཞུགས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། མཚོད་བསྟོན་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད།

༭། །ཚེ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་ན་ཚེ་འགྲུགས་བསྐྱེལ། །ལས་ལུམ་དུ་རྟ་མགྲིན་བསྐྱེད་བཞུགས་འོད་ལྷ་བྱ། །དེ་ནས་གསང་མཚོད་བྱ་བའམ། །དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །གཏོར་བསྐྱོད་དང་ཚོགས་སྐོར་རྗེས། །དུག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བའམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་  
 །དབང་སྤང་བ་དང་། །སློབ་མ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་བ་རྣམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སློབ་མ་རྣམས་འདུས་པ་ན་ལུས། །བགཉགས་གཏོར། །སྤང་ལའོར། །སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་སོགས་ཚོས་བཤད་ཇི་ལྟར་དུགས་པ་ལས། །མཚམས་སྤྱོད་གྱི་ལྷན་  
 །པར། །དེ་ལ་འདིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བཀའ་གཏོར་དག་སྤྱང་གི་བབས་སོགས་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ཚོན་ཉེ་བརྒྱུད་  
 །གཏོར་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། །དེ་ལའང་བཀའ་སློལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཏོར་འབྱེན་གྱུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་མེས་འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐོ་ལོ་

དགོ་དཀར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྐྱོན་དངས་པར་མཛད་པའི་གུ་རུའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་ཞལ་གདམས་གྱི་སྒོར་རྣམས། བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གྲིང་པར་ཡང་གཏེར་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་བཀའ་བབས་པ་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲུར་གྲིང་པ་སོགས་ལ་སྐྱུལ་ཏེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྤེ་བའི་སྤོན་ལས་སྤྲིང་གི་ལོར་བུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་  
 གཏོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གྲུབ་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དོ་སྐལ་དུ་གྲུར་པ་ཐོག་མར་མཚུལ་སྤུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བརྒྱད་པའི་ཙུ་བ་སྐྱ་མ་  
 རྗེ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ། །ལེགས་པར་བྱིན་རྒྲོབ་མཁའ་འགོ་མ། །ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྒྲོལ། །རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྲམས་མཁའ་བྱུང་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱར་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་  
 དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་ཞིང་གྲུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་པའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་

ྱ

ལྷན་པོ་

༄། །སྤྱུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྩུ་བོ་གཅོད་པའི་གོགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྱོགས་བརྩུ་ལའོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཚགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་  
མ་མེད། །རྗོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་སྦྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཚོར་བས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་རྩུབ་  
ཚེན་པོར་བསྐྱོ། །རྐྱུད་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ། །སྤྱར་གསལ་བཏབ་བཞིན་པའི་ཚོགས་ཞིང་དང་། །སྤྱོབ་དཔོན་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་  
འབྱུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས། །སྤྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ་བྱང་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྩུ་ལ་བཞིན་དུ་བཟུང་ཞིང་བསྐྱངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །གྲུབ་པའི་འབྲས་  
བུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་སྤྱོ་ན་མེད་པ་ལ་དགོད་པར་བགྱིའོ་སྤྱམ་པའི་དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་བརྟན་པོར་བཟུང་བའི་སྤྱོས་འདིའི་རྗེས་སྤྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
ལྷིད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་ལྷད་བྱུང་བསམ་ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྦྱིར་བདག་གིས་སྤྱད། །བྱང་རྩུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། །སྤྱུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ཕུག་རྩུ་འདི། །སྤྱོགས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྫོབས་མཛོད། །དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །མངས་རྒྱས་མཛོད་དཀའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དཀའ་བདག་གིས་སྤྱོད། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་  
འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཨོ་ཏ་ཡ་གྲོ་མ་རྩེ་མཁ། །ཨོ་སྤ་གྲོ་མ་སྐྱེས།  
བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་པར་འོད་གྱི་ཞིང་དང་  
གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་དབྱིབས་དང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚོད་མེད་པས་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་དབུས་སུ། །བྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་སྤྱོ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟེའི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ། །སེམས་ཉིད་  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །བྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེར་ནས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་སྤང་བྱིད་བྱིད་  
གཞོན་ཐོད་སྤོང་རྩལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་བྱོ་འཇུམ་མཚོན་དཔའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་དུ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་པ་སྤིགས་མཇུབ་དང་བཅས་པས་འབྱུང་སྤོབས་སུ།

11

༡༡། །འཛིན་པའི་རྩེ་ལས་སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྒྲིན་སྤང་སྒྲོ་བ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཐོད་པ་དང་། འཚི་མེད་ཚོའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཇའ་

ཚོན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རུ་ལ་ལྟར་སྒྲོས་པས་སྤིད་ཞེའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་ཡུམ་མརྒྱ་ར་བ་སྐས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་འུའི་གའི་རྣམ་པར་འཆང་བ། སྐྱུ་ལ་ནང་དུ་དོ་

རྗེའི་གསང་གོས་དགར་པོ། ཐོད་ཚེན་མཐིང་ག། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར་སེར། ཟེའོག་བེར་ཚེན་དབང་གི་མདོག་ཅན་རྣམས་བརྩེགས་མར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་ཤེའུའི་སྟན་ཞུ་བརྗེད་པས་མཛེས་པ།

ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་སྤང་སྤིད་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་དྲངས་མར་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་ལམ་སྟེ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་

ཡོངས་འདུས་དབང་ཚེན་ཏུ་མཚོག་རོལ་བ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གྱུན་འདུས་དོ་རྗེ་ཕག་མོས་འབྱུང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྗེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་དང་། རྒྱུ་

བོར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གཞན་ཡང་སྟེང་གི་ཆ་ལ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ཞེ་བྲོ་རབ་འབྲུམས་འདབས་ལའོར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་སྒྲིན་སྤང་



མཁྱིལ་བརྩེེ་བཀའ་འབའ་སྐྱེ།

གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཙོ་ལོ་འཕེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀའི་སྟོན་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྤྲེད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྤྲེད་སྤྲེད་ཟིལ་གཞོན་ཐོད་སྤེད་རྩལ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་གུས་འདུད་དུག་པོ་དུང་པ་ཞེག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེལ་ལྷགས་  
ཀྱུ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལྷག་རྒྱ།  
གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ལྷག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗེད་ལ་རྒྱ་ཤིལ་འཕྲོལ་ཞིང་སྟོན་པའི་  
དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱུ་རྩྱུ་ བརྒྱ་འོད་དང་དབང་དུག་འབར་བའི་ཞིང་། །གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་སྐྱེལ་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ནས། །རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྲེད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཐུགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་དབང་  
གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྲོ་ཨུཾ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལྷ་བུ་ལྷ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་རྩྱུ། རྩྱུ་ལ་པེ་ཤ་ཡ་ཨུཾ་ ཞེས་པས་བྱིན་དབབ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བྱིན་བསྐྱེ། རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་སྤྲེད་མེད་དུ་བསྐྱེལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་

ྲ

༄༅། །བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏིཙྪ་བཟོ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲི་བོར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྒོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞིར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཏོར་མ་ལ་ཤེས་དུས་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སྐྱེད་བའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེད་སྤིད་བེལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་སྐྱ་མདོག་དཀར་དམར་བོ་འཇུག་མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་དུ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ་སྤེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་འཕྱར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་རྗེ་ལས་སྐྱ་མ་དྲག་པོ་ཉེ་དུ་ཀའི་སྐྱལ་པའི་སྤྱོན་ཕྱེད་སྒྲོ་བ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཐོད་པ་དང་། འཆི་མེད་ཚེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བ་ལས་འོད་བེར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུ་དང་། ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་བེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་སྒྲོས་པས་སྤིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་ཡུམ་མརྩ་ར་བ་སྐས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁ་འུ་གའི་རྣམ་པར་འཆང་བ། སྐྱལ་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། ཐོད་ཆེན་མཐིང་ག། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར་སེལ། ཟ་འོག་བེར་ཆེན་དབང་གི་མདོག་ཅན་རྣམས་བརྩེགས་མར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་ཤེའུའི་སྟན་ལུ

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམས།

བརྗེད་པས་མཛེས་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྦྲང་སྦྲིད་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་དྲངས་མར་འབྱུགས་པའི་གྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ཅན་དུ་ལམ་སྟེ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་  
པད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་རོལ་པ་ལ་མཁའ་འགྲུ་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་ཐག་མོས་འབྱུང་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ལྗེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། སྦྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ། གཞན་ཡང་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་འདབས་ལའོར་ན་མཁའ་འགྲུ་  
ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་སྦྱོན་སྦྲང་གཉིབས་པ་སྟར་བཞུགས་པའི་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས། སྦྲར་ཡང་  
སྟོབ་དཔོན་ལ་གུས་འདུད་དྲག་པོ་དུང་བ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། གཏོར་མའི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བརྒྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོའི་ཨོྲོ་ལས་འོད་  
ཟེར་དཀར་པོ་ཨོྲོ་ཡིག་གི་སྦྲིང་བ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱུང་། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ། ལུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་བརྒྱུད་རིམ་བརྒྱོམ་པ་ལ་དབང་།

ྲ

།འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་སྐྱེ་ཤེས་པར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་པ་གཏོར་མ་སྐྱེ་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོ། རབ་འབྲུམ་ས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོབ་མའི་  
 །ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྦྱིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །མི་སྤྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཨོྷ་ཨུཾ་བཛྍ་གུ་རུ་པདྨ་རྟེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་སཐ་སིརྟེ་མ་ལ་ཨུཾ། གུ་ཡ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་ཨོ། སྐྱེ་ཡང་གཏོར་  
 །མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པའི་ཨུཾ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཨུཾ་ཡིག་གི་སྤེང་བ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱུང། །སྤེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པར་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་  
 །མ་དག །ལམ་རྩ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་མགྱིན་པར་བཞག་ལ། ཨུཾ་ རབ་འབྲུམ་ས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །གསུང་  
 །གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོབ་མའི་དག་ལ་ཞུགས། །དག་གི་ནད་གདོན་སྡིག་སྦྱིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །མི་སྤྱེད་དོ་རྗེའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཨོྷ་ཨུཾ་བཛྍ་གུ་རུ་པདྨ་རྟེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་སཐ་སིརྟེ་མ་ལ་ཨུཾ། སྐྱེ་གུ་ཨ་རྟེ་  
 །འི་རྩུ་ཨུཾ་ རྗེས་འབྲེལ་བཟླས་ལུང་གི་སྐད་དུ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེང་བ་

ལྷ་

བྱེད་ཞལ་ནས་ཐོན་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྟེར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཟླའི་གཟུང་སྒྲོལ་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉི་ལོ་ག་གི་མཐར་འཁོད་པ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་  
གྱིས་ངག་གྲགས་སྟོང་གཞོམ་མེད་སྐྱགས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱགས་འདི་རྣམས་གྱི་རྗེས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་རེ་གནང་བར་བྱ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་བཏྌ་ལུ་པཏྌ་ཏེ་མ་རྩ་གི་ཉི་མཐ་  
སྒྲི་མ་ལ་རྩྱ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ར་ཏི་རྩྱེ་བཏྌ་ཡེ་སྟེ་རྩྱ། ལན་གསུམ། ཨོ་མཏི་བཏྌ་རྩྱེ་རྩྱེ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་བཏྌ་ལུ་པཏྌ་སྒྲི་རྩྱེ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཨུ་རྩི་ག་ཉི་རྩི་ག་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་རྩྱེ་རྩྱེ་མེད། ཨུཾ་རྩྱེ་རྩྱེ་  
མེད། ལན་གསུམ། ཨོ་རྩྱེ་བཏྌ་གོ་རྩྱེ་ཏེ་ཡ་གྱི་བ་རྩྱེ་མེད། ར་ཅ་རྩི་ཡ་སཐ་སྒྲི་རྩྱེ། ལན་གསུམ། ཨོ་བེ་བཏྌ་རྩྱེ་རྩྱེ་གོ་རྩྱེ་གུ་ལྟེ་རྩྱེ་མེད། ཏེ་རི་ནི་ས་སཐ་སྒྲི་རྩྱེ། ལན་གསུམ། ཨོ་མ་རྩྱེ་གུ་ལྟེ་ཡ། ལུ་ས་ན་ཨུ་བ་རྩྱེ་  
རི་ཏི། ཨེ་ཎ་ཨུ་བཏྌ་མ་གུ་ལོ་ཨུ་ཡི། ཨི་དྲི་རྩྱེ་ཏེ་ཡུ་ཡ་ཨུ་བ་གུ་རི་ཏེ་ཡ་དེ་བྱ་ཏེ་རྩྱེ་སྟེ་ར་སི་ཏེ་ད་ཨི་དྲི་རྩྱེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། མུ་ར་མུ་ར། གྱི་རྩྱེ་གྱི་རྩྱེ། བཏྌ་བཏྌ། ཏེ་ན་ཏེ་ན། ད་ཏེ་ད་ཏེ། བ་ཅ་བ་ཅ་  
དེ་ན་མི་གེ་ན་མ་ར་ཡ་རྩྱེ་མེད། ལན་གསུམ། །སྐྱེ་ཡང་གཏོར་མའི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་རྩྱེ་ལོ་ག་གི་སྐྱེད་བ་བདུད་རྩི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བྱེད། ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྟོང་གར་

ྲ

བདུན་

ལྷོ། །ལྷགས་ཤིང་ཐིམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཕོ་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་མོས་པ་  
 མཛོད། །གཏོར་མ་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ། ལྷོ། རབ་འབྲུམས་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོབ་མའི་ཡིད་ལ་ལྷགས། །ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །མི་སྐྱེད་དོ་རྗེའི་  
 ལྷགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཨོྲཱུ་ཧྱཱི་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་ཧྱཱི། ཅི་ཏུ་ཨ་རྗེའི་ལྷ་ཧྱཱི། སྐར་ཡང་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་  
 འབྲུ་གསུམ་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱུང་། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ལྷགས་ཤིང་ཐིམ། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག །ལམ་  
 རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། །གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཨོྲཱུ་ཧྱཱི། རབ་འབྲུམས་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་  
 ཀྱི། །གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ལྷགས། །སྐོ་གསུམ་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་རྗེགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱུ་ཧྱཱི་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་ལྷ་སྐྱེ་

མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཤད།

སྒྲིལ་ལ་རྩྭ། ཀལ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩ་རྩོན་ཨ་རྩི་ཉི་རྩུ་ཨོ་ཨུ་རྩྭ་རྩེ། མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་སྒྲེམ་གྱིས་ལུ་སྒྲེ་སྒྲེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས། སྒྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་  
དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། རོ་རྩྭ་བོ་རོ་ཞེས་བཛོད།  
ལྷ་འོད་དུ་ལུ་བའི་གཏོར་ཟན་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་  
ཟན་ཅུང་ཟད་བདུད་རྩི་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོན། ཐོད་སྐྱོད་རྩལ་གྱི་རོ་འབྱུངས་བཟླ་བཞིན་རོལ་ཏུ་གཞུག། །གཏོར་དབང་རྒྱུད་པ་ལ་འདིའི་མཐར་གཏོག་བཛོད་སོགས་བྱས་པས་གྲུབ། ཚོད་བང་དང་སྐྱེལ་ན། མཐའ་རྟེན་བཀྲ་གིས་ཚའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚོ་  
འགྲུགས་གིང་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཟིལ་གཞོན་ཐོད་སྐྱོད་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུག་གཡོན་གྱི་བུམ་ཐོད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་། ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མའི་སྐྱུལ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་  
ལྷར་སྤྲོས་པས་སྒྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཚོ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ། ལའོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་དང་དག་མཚན་ཐམས་ཅད་འཚི་མེད་ཚའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྣམ་

11

ཕྱི

༄༅། །པར་སྐྱུན་དངས། །ཤེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཚི་མེད་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མདུན་གྱི་ཚོ་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྩོ་རྩེ་ཚོའི་བརུད་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་  
མཛོད། །ཅེས་དང་མདའ་དར་གཡབ་ལ། །རྩེ་ །འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་ནས། །འོད་སྐྱོད་ཡོད་སྐྱོད་རྩོ་གས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །འཚི་མེད་པར་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །རྩོ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། །སྐྱབ་ལ་ཚོ་  
དབང་མཚོ་ག་སྐྱེལ་སྐྱིར། །ལྷགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བླ་ཚོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། །སྐྱི་སྐྱོད་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བརུད། །ནང་བརུད་འགྲོ་  
བའི་ཚོ་བསོད་དཔལ། །གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི། །མཚེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྐྱས། །བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྫས་ལ་སྐྱིམས། །ཀས་མེད་ལང་ཚོའི་དངོས་  
གྲུབ་སྐྱེལ། །ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །ཚཱོ་ལྷ་རྩེ་བརྩོ་ག་དུ་པར་སྐྱེའི་ཨ་ཡུའི་རྩེ་རྩོ་རོ་རོ་ །ཞེས་ཚོ་འགྲུགས་བསྐྱེལ་ཚོའི་འབྲང་རྒྱས་  
ཐོགས་ལ། །དེ་ལྟར་ཚོ་འགྲུགས་ཤིང་བརུད་བསྐྱས་ནས་སྐྱེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱོད་དུ་ཚོའི་འབྲང་རྒྱས་འདི་ཉིད་རྩོ་གསུམ་ཚོ་སྟེ་རབ་འབྱུངས་སུ་གསལ་བ་ཤེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོར་སྐྱུན་དངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་



མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཤམས།

བརྒྱབས་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་དག་མཚན་མ་ལུས་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་  
ཐམས་ཅད་གང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། སྐྱོད་རྗེ་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆེ་བུམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོྃ། བཀྲ་ཤིས་འོད་  
གསལ་སྒྲིང་པོའི་བུམ་པ་ན། །འཆི་མེད་པདྨ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །མི་ཐུད་རྗེ་རྗེ་སྐྱ་ཡི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིཾ་ཨུ་ཡུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲི་ཨོྃ་  
གཡ་ཨ་ཨུ་ཧྲི་ཧྲི་ཨོྃ། ཆེ་ཡི་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ། གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐད་དུ་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་མགྲིན་པར་བཞག་  
ཅིང་མྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུང་གི་འཆིང་བ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ། གསུང་རྗེ་རྗེ་མི་ཤིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨུཾ་ འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་  
ཀུན། །འཆི་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྐྱེན་པ་ཡིས། །འགག་མེད་པདྨ་གསུང་གི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིཾ་ཨུ་ཡུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲི་ཨོྃ་ སྐྱ་གཡ་ཨ་

ྔ

དག་ཅོན།

༄༅། །སྒྲིའི་རྩུ་ལུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མགྲིན་པར་བཞག་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲིན། ཚེ་རིལ་ཐོགས་ལ། ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཚེ་བཅུད་རིལ་བུའི་གཟུགས་སུ་གར་བ་སྤྲིད་གར་བཞག་ཅིང་མུངས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྲིད་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ལུས་གྱི་བྱངས་དང་སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སློག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། །སྤྲིད་ཞིའི་སྤྲིད་པོ་མི་འགྱུར་ཚེ་  
 ཡི་རྩེས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེར་དབྱེར་མེད་པ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྤྲིན་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་སྤྲིད་པོ་ཐུགས་གྱི་ཚེ་ཐོབ་ཤོག །ཞོ་ལུ་རྩུ་བརྗོད་གུ་དུ་བརྗོད་སྤྲི་ལུ་ཡུའི་རྩུ་བྱི་རེ་ ཅི་ཏུ་ཨ་  
 སྒྲིའི་རྩུ་རྩུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲིད་པར་བཞག་ལ་རིལ་བུ་སྒྲིན། རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་ཚེ་མདའ་རིན་ཚེན་འབར་བ་སྤྲི་བོར་རྒྱ་གམ་དུ་བགོད་པས་ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་ལུ་ལུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཚེ་སློག་དོ་རྗེའི་བྲག་ལྷར་  
 བརྟེན་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོད་གསལ་གཏུག་མ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པ་འཚི་མེད་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ཨ། །སྤྲིས་པས་སྤྲིད་ཞིར་ཁྱབ་པའི་ཚེ། །བསྐྱས་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སློག་འགྱུར་ཤོག །རྩོ་ན་བརྗོད་རྒྱ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཚེ་མདའ་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀའ་པ་བཟུང་།

སྤྱི་བོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག། །སྤོན་མཐའ་རྟེན་བཀྱ་ཤིས་རྟགས་རྫོགས་སྣ་བདུན་བཅས་སྤྱིན། །གང་ལྟར་ཡང་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཁས་སྤང་། །གཏང་རག་གི་མཚུལ་ལུས་ལོངས་སྤོད་འབུལ་བ། །དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། །ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་གཏོང་བ་  
ནས་བཟུང་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་བར་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པའང་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཚེན་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཚེན་གླིང་པས་བཀྱ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྫོགས། །གཏེར་བྱོན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་རྒྱུལ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤང་བ་སྤྱི་བོར་ཐེབས་པ་གྲུས་པས་  
མཚོན་གྱང་སྟོམ་ལས་ཀྱི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་བོར་ཐལ་བ། །སྤྲད་ནས་དོན་གཏེར་ཅན་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྤྱུལ་པའི་བཞེད་སྐོང་དུ་མཚོ་སྤྱིས་སྤྱུ་མ་དགེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲགས་གླིང་པའི་སྤེས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཤར་མར་སྤེལ་བའི་དགོ་བས་མཐའ་བྱུང་གི་འགོ་ཀུན་སྤོན་ཅིང་གོལ་བའི་རྒྱར་གྲུར་  
ཅིག །སྤྲད་དུ་མཚན་ལི་རྩ་བ་ཏུ།

༨

པའི་ག་

༄། །ཚུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེ་དབང་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།།

༑། །ན་མོ་གུ་རུ་པར་ལ་ཀ་རུ་ཡ། ཅུ་གསུམ་དྲི་ལ་རྒྱུ་བ་གྱི་ཚེ་དབང་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་ལུ་འུ་ལུ་སུ་ཚེ་འབྲང་། གཡས་སུ་ཚེ་ཚང་། གཡོན་དུ་ཚེ་རིལ། མདུན་དུ་སྐྱེན་རག་གཏོར་གསུམ་ཉེར་སྦྱོང། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབུལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལས་སུམ། ཚེ་མདའ། རོལ་མོའི་བྱི་བྲག་སོགས་དང་། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་སྦྱོན་གཏོར་དང་། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་མཚོན་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་གྱི་བསྐྱེད་བཞུགས་ཕྱིན་ལས་སྦྱིང་གི་ནོར་བུ་ལྟར་ལ་བསྐྱེན་དྲི་ལ་རྒྱུ་བ་གྱི་བཞུགས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཚེ་རྒྱུ་བ་སྦྱེལ་བས་འབུས། གང་ལྟར་ཡང་ཚེ་རྒྱུ་བ་གྱི་དམིགས་བཞུགས་གཙོ་བོར་བྱ། མཐར་མཚོན་བསྦྱོང། ཡིག་བརྒྱ། ཚེ་འགྲུགས། ལས་སུམ་དུ་ཉེ་མཁྱིན་བསྐྱེད་བཞུགས་འོད་ལྷ། གཏོར་བསྦྱོང་དང་། ཚོགས་སྐོང་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྦོལ་མ་རྣམས་ལ་བྱུས་དང་། བགོགས་གཏོར་གཏོར་སྐྱེད་འཕོར་བསྦྱོམ། ཚོས་བཤད་ཇི་ལྟར་

༄། །རིགས་པ་དང་མཚམས་སྒྲིབ་གྱི་ཁྱད་པར། དེ་ལ་འདིར་གང་གསུམ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྲུལ་རྩོམ་མེ་ཐེག་པ་ལ་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲིབ་གི་བབས་སོ་གསུམ་དུ་  
 བཞུགས་པའི་ནང་ཚེ་ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མའི་སྒྲིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་བཀའ་སྒྲིབ་མི་འདུ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། གཏེར་འབྲིན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྒྲིབ་དངས་པར་མཛད་པའི་གྲུ་འཕྲེ་ཐུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ཞལ་གདམས་གྱི་སྒྲིམ་  
 རྒྱལ་ས། བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་པར་ཡང་གཏེར་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བབས་པ། སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཚེ་མཚོག་གྲུལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་སྒྲུལ་ཏེ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་

འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་ཚེས་སྡེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འཚི་མེད་ཚེ་འི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཟབ་མོ་བསྐྱུར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གྲུབ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཕོག་མར་མཚུལ་ལུལ།  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅུ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་མཚོག་  
སློལ། །ཁྱུད་དག་པར་བྱེ་བའི་སྒྲུབ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་མཁའ་ཁྱབ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུན་སྒྲར་ལྷག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་  
བསག་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །མཚོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་  
མཚི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་པའི། །དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། །ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་  
པའི་ཚོས། །མ་ཚགས་སློབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པ་མཐའ་བཞེའི་དྲི་མ་མེད། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཅུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷག་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་སྦྱིར་ལུས་འབུལ་

ླ

པལ་པ་

། །ལོ། །ཚེ་རབས་བགངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ། །དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མངོད། །ཚི་ཏ་ཡ་གྲི་བ་རྩྭ་  
 བུ། །ཚི་སྤ་བྱ་བ་སོགས། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་  
 མིན་པར་འོད་གྱི་ཞིང་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་པོ་དབྱིབས་དང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དབུས་སུ་བྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་སྤྱོད་ཚོགས་པར་ཉི་ཟེའི་གདན་གྱི་  
 སྤོང་དུ་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡི་གོ་རྩེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །བྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྤྲད་ཅིག་གིས་  
 སྤྲད་མྱིད་ཟིལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་དམར་ཁོ་འཇུམ་མཚོན་དཔའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་དུ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་གཡས་གསེར་གྱི་རོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་སྤེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པ་  
 འཕྱར་སྤྲེགས་སུ་འཛིན་པའི་རྩེ་ལས་བྲམ་པ་དུག་པོ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིན་སྤང་སྤོ་བ། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གི་སྤོང་ན་ཐོད་པ་དང་། །འཚི་མེད་ཚེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བས་འོད་ཟེར་



འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མོ་མགོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་སྒོ་བས་སྲིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་ཡུམ་མཚན་ར་བ་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ལྷོ་གའི་རྣམ་པར་འཚང་བ། ལྷུ་ལ་ནང་  
 དུ་དོ་རྗེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། ཐོད་ཚེན་མཐིང་ག། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར་སེམ། ཟེའོག་བེར་ཚེན་དབང་གི་མདོག་ཅན་རྣམས་བརྟེགས་མར་གསོལ་བ། དཔུ་ལ་ཤེའུའི་སྣན་ལུ་བརྗེད་པས་མཛེས་  
 པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤབས་གྱིས་སྤང་སྲིད་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ཡེ་དྲངས་མར་འགྲུགས་པའི་གྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ཅན་ལམ་སྤེ་གསལ་བའི་བྲུགས་ཀར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་པད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཡི་  
 དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཚེན་རྟ་མཚོག་རོལ་བ་ལ་མཁའ་འཕྲོ་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་ཕག་མོས་འབྱུང་བ། དེའི་བྲུགས་ཀར་པད་རྩའི་སྤྲོད་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྲུག་དང་།  
 སྤྱི་བོར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ། གཞན་ཡང་སྤྲོད་གི་ཆ་ལ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་བླ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱུམས། འདབས་འཁོར་ན་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སྤྲོད་རྣམས་སྤྱིན་སྤང་  
 གཉིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྲལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨྲུ་དམར་པོ། བྲུགས་ཀའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་སྤོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས། རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཡི་

༡། །གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟེལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དངོས་ཡིན་སྒྲམས་པའི་གྲུས་འདུད་དྲག་པོ་དུང་བ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་བས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་  
 ཐུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བར་སྐྱར་ལ་རྒྱུ་ལ་  
 ལྟོས་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱུ་རྩྱུ་ བརྒྱ་འོད་དང་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཞིང་། །གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྩ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་  
 ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྗོད་གུ་བུ་བརྒྱ་རྗེ་མ་རྒྱ་གཞི་སམ་སི་རྩྱུ་མ་ལ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ན་ཨྱུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨྱུ་ ཞེས་པས་བྱིན་དབབ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བྱིན་བསྐྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱུལ། །ཡེ་གེས་པ་  
 རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏེ་རྩྱུ་བརྗོད་ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྐྱི་བོར་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུང་དུ་བཞག། །དེ་ལྟར་ཡེ་གེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚེ་

འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཟིལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་གྱི་བུམ་ཐོད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དང་། ལྷ་མོ་མཁུན་གསལ་མའི་སྐྱུལ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་དུལ་  
ལྷ་མོ་སྤྲོས་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྲོ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ། ལའོར་འདས་གྱི་བཅུད་དང་དག་མཚན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚེ་གསལ་བའི་རྣམ་  
པར་སྐྱུན་དྲངས། ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྲོ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མདུན་གྱི་ཚེ་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྩོ་རྩོ་ཚེའི་བཅུད་ལེན་དུ་གྲུབ་པའི་མོས་པ་  
མཛོད། ཅེས་དང་མདའ་དཔལ་གཡོ་བ་ལ། རྩེ་ འོད་གསལ་ཚེས་སྤྲོད་ཐོ་བྲང་ནས། །འོངས་སྤྲོད་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱུལ་བའི་སྤྲོ། །འཆི་མེད་བདུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །རྩལ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ལའོར་དང་བཅས། །སྐྱུལ་ལ་ཚེ་  
དབང་མཚོག་སྤྲོལ་སྤྲོད། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་གྱི། །སྤྲོ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོད་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད། །ནང་བཅུད་འགྲོ་  
བའི་ཚེ་བསོད་དཔལ། །གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་གྱི། །མཁུན་བརྩེེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྐྱུས། །བདག་དང་སྐྱུལ་པའི་རྩལ་ལ་སྤྲོམས། །ཀུས་མེད་ལང་ཚོའི་དངོས་

༡། །གྲུབ་སྐྱོལ། །ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཨོྲ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་བཏྲ་ཤུ་རུ་བདྲ་སིཿཨུཾ་ཡུའེ་ཧཱིྃ་ཅི་ཙ། །ཞེས་ཆོ་འགྲུགས་བསྐྱུལ། ཆོའི་

འབྲང་རྒྱས་ཐོགས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོ་འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་སྐྱའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྲིད་དུ་ཆོའི་འབྲང་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཅུ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་རབ་འབྲུམས་སུ་གསལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོར་སྐྱེན་དངས་ཤིང་བྱིན་

གྱིས་བདྲབས་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་དག་མཚན་མ་ལུས་པ་འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས། སྐྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་ནང་

ཐམས་ཅད་གང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། སྐྱོ་རྗེ་རྗེའི་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཆོ་ལུམ་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོྲ། བཀྱ་ཤིས་

འོད་གསལ་སྐྱིང་བོའི་བུམ་པ་ན། །འཆི་མེད་བདྲ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བལྷགས། །དེང་འདྲིར་སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །མི་ཁྱེད་རྗེ་རྗེ་སྐྱི་ཡི་ཆོ་ཐོབ་ཤོག །ཨོྲ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་བཏྲ་ཤུ་རུ་བདྲ་སིཿཨུཾ་ཡུའེ་ཧཱིྃ་ཅི་

ཙེ། །ཀུ་ཡ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་འིླུ་ཨོྲ། ཆོ་ཡི་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ། གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྲིད་དུ་འཕོར་འདས་བཏྲན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་མགྱིན་པར་

བཞག་ཅིང་མྱོང་བ་ལ་བཏེན་ནས་ལས་རྒྱུང་གི་འཆིང་བ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ། གསུང་དོ་རྗེ་མི་ཤིགས་པ་ན་དེའི་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོད། །ཨྱོ་ ལའོར་འདས་བཏྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་  
 ཀུན། །འཆི་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསྐྱེལ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ཁྲོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །འགག་མེད་པར་གསུང་གི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །ཨྱོ་ཨྱོ་ཧྱུ་བཏྟ་གྱུ་རུ་པར་སྦྱི་ཨྱོ་ཡུ་ཤེ་ཧྱུ་ལྷི་ལྷོ་ སྐ་ག་ཨ་  
 ཧྱུ་ཤི་རྩུ་ཨྱོ་ ཞེས་བཏྟ་ཅིང་མགྱིན་པར་བཞག་ལ་བདུད་ཅི་སྦྱིན། ཆོ་ཤི་ལ་ཐོགས་ལ། ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྦྱད་ཏུ་སྦྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཆེ་བཅུད་རི་ལ་བུའི་གཟུགས་སུ་གར་བ་སྦྱིང་གར་བཞག་ཅིང་མྱོང་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྦྱིང་  
 དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སེམས་ཀྱི་ཏེན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒོག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མངོད། ཧྱུ་ སྦྱིད་ཞིའི་སྦྱིང་པོ་མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་རྗེས། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབྱེར་མེད་པ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ཁྲོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་སྦྱིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །ཨྱོ་ཨྱོ་ཧྱུ་བཏྟ་གྱུ་རུ་པར་སྦྱི་ཨྱོ་ཡུ་ཤེ་ཧྱུ་ལྷི་ལྷོ་ ཅི་ཏུ་ཨ་ ཧྱུ་ཤི་རྩུ་ཧྱུ་ ཞེས་  
 བཏྟ་ཅིང་སྦྱིང་གར་བཞག་ལ་ཤི་ལ་སྦྱིན། ཆོ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱད་ཏུ་ཆེ་མདའ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྦྱི་བོར་རྒྱ་གམ་ཏུ་བཀོད་པས་ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་ལུ་ལུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཆེ་སྒོག་དོ་རྗེའི་བྲག་ལྟར་བཏྟན་པར་བྱས་

11  
རྒྱ་ལྗོངས་

༡། །པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོད་གསལ་གཏུག་མ་བྱུང་གདལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པ་འཆི་མེད་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨ།  
སྒྲོས་པས་སྲིད་ཞིར་བྱུང་པའི་ཚེ། །བསྐྱབ་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སློབ་འགྲུབ་ཤོག །རྩོམ་བཟོ་རྒྱ་ཨ་ཨ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཆེ་མདའ་སྒྱི་བོར་རྒྱ  
གམ་དུ་བཞག །སྒྲོམ་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཏུགས་སྐྱ་བདུན་བཅས་སྒྲིན། །གང་ལྟར་ཡང་ཤིས་བཟོད་རྒྱས་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཁས་སྲུང་། །གཏང་རག་གི་མཛུལ། །ལུས་ལོངས་སྒྲོད་འབུལ་བ། །དག་བ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། །ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་གཏོང་བ་ནས་  
བཟུང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་བར་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། །ཚེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་གྲངས་གསོག་བྱེད་ན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་རིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བའི་མཛུགས་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། །སྐར་ཡང་ཆེ་འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་བསྐྱ་བ་སོགས་ཆེ་འགྲུགས་ནས་རིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱར། །དབང་ཚར་རེའི་  
མཛུགས་ཏུ་ཤིས་བཟོད་སློག་གང་ཅུང་རེ་བྱ། །བསྐྱར། །སྐར་ཡང་ཆེའི་འབྲང་རྒྱས་སྒྱི་བོར་བཞག་ཅིང་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩི་དང་རིལ་བུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྲིག་སྒྲིབ་དང་། །ཆེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་  
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །སྐྱ་གསུང་བྱགས་དོ་རྗེའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨོ། །བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་ལ་སོགས་ཚོགས་བཅད་སྐགས་བཅས་སྒྲེལ། །མཐར་ཤིས་བཟོད་གང་ཅུང་རེ་བྱ། །གྲངས་

རྗོགས་པ་ན། རྒྱལ་གདབ་པ་མན་ཚད་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་པའང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། གཏོར་དབང་གི་མཚམས་སྐྱོར་ལས་བྱུང་བུ་སྐྱེ་བ་ལྟུག་པས་གྲུབ་པར་མཚོ་སྐྱེས་སྤྲོ་མ་དགུས་པའི་འབངས་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པའི་སྤྲེས་བྲིས་པའི་དགོ་བས་འགོ་  
ཀྱན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཛུགས། །།

ྔ

གཉིས་ལྟར།

༭། །མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྤོང་སྣ་བདུན་སྦྱོར་པའི་ཚོགས་ནི། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་དཔེའི་དཔལ། །བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་སུ་ཡོངས་ཤར་བ། །བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་  
 དབང་བསྐྱར་བས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །ཙོ་ཨུ་མཊཱ་ལི་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་མི། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་སོགས་ཆེ་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་ལ་ལུལ་བ་  
 ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་མཚོག་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །བཀྲ་ཤིས་སྤོང་ཞིའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཤོག །ཙོ་མཊཱ་ལི་ཀུ་རུ་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་མི། །དགེ་ལེགས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་གྱི། །དགེ་  
 ཚོགས་ཚུ་གཉེར་བསྐྱབས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །དགེ་མཚན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་རྒྱལ་སྤོང་བདུན་གྱི་ཕྱི་ལ། །ཙོ་སུ་རུ་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་མི། །དེ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་སྐྱར་  
 སྤོང་ཟིལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྣམས་བརྒྱད། །རྒྱལ་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་མདུན་བདར་ཏེ་འཁོར་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཞལ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྐུ་དབྱངས་གྱི་སྣ་སྣོན་པར་སྦྱོགས་ཤིང་། །ཕྱག་ནས་མེ་ཏོག་མཊཱ་ར་དཀར་པོའི་ཆར་སིལ་མར་བསྐྱེལ་བས་དགེ་ལེགས་གྱི་འབྱོར་པ་སྦྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་



ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པར་སྐྱེལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། བཏག་གི་ས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་བཛོད། །མཚན་ཡི། །།

པ

པའི་ག་

༄། །ཚུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྐྱེན་བསྐྱེག་གྲུབ་གཉིས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུས་མཚན་རྟུ་བྱ་བྱ་ལྟོ་ན་བཟླ་ཡ། མི་གི་གས་ཉག་པ་དམ་པའི་ཡེ་གེས་ནི། གང་འདུལ་མོས་ངོར་ཤར་བའི་བདེ་སྟོང་དཔྱིད། །ནམ་གུན་མཚོག་ལུན་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། ལྷ་མ་པརྟ་ག་རས་གིས་པ་སྟོལ། །དེ་ལ་གུན་མཁུན་ལྷ་མ་  
དོ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་རྩལ་ལ་བཀའ་བཤམ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་གྲངས་སྲུབ་ལུགས་པའི་ནང་གསེས་ཡང་གཏོར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་གྱི་སྟོན་ལས་སྟོང་གི་ལོར་ལུ་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བར་སྟེག་སྐྱགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྟོར་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ།  
སྐྱབ་གནས་གྱི་ས་གནི་རྟོང་བ་སོགས་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་སྟེག་སྐྱགས་མ་བྱས་པའི་ས་ཡིན་ན་ས་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བ་མདོར་བསྟུས་དགོས་པས། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱད་  
སྟེད་ཟིལ་གཞོན་ཐོད་སྟེད་རྩལ་གྱི་སྐྱར་གསལ་བར་གྱུར། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེའི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་

༄༅། །རྒྱས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ལོ་ལྷོ་རྩོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་སྤ་ཇོ་ས་སྤྱན་བྲངས། ལྷ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་  
 བརྩོས་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྤ། །གཞོན་སྤྱན་སྤྱན་པོའི་གཞན་དག་ལ། །དགྱིལ་འཕོར་དོན་དུ་ས་སྤྱོགས་འདི། །བདག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ལ་དགར་གཏོར་དང་གསེར་སྤྱུམས་སུལ། རང་ཉིད་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་རོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལྷ་བྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྩོད་ལ་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་དུ་མོས་པས་དོན་དམ་གྱི་སྤྱོད་བ་བྱ། དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ས་ཚོགས་འདི་མི་དགོས་སོ། །གང་ལྷ་ར་ཡང་གནས་དེར་གཅོང་མའི་ས་ལ་སྟེགས་སུ་གྱུ་བཞི་པ་དང་ས་དགར་པས་བྱུགས་པའི་ཁར་ཚངས་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བསང་ཚུལ་དམིགས་ཏེ། བསང་སྐྱེད། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །སྤྱི་ནི་བུམ་ག་ཟུགས་ནང་གཞལ་ཡས། །དབུས་སྐྱེ་བད་ཉིའི་གདན་སྟེང་རྩྭ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་  
འོད་ཚུལ་འདུས། །ཡོངས་གྲུབ་ཁྱོ་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྱིལ། །ལྗང་སྟོན་ཞལ་ག་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས། །དོ་རྗེའི་དབུག་ཏོ་ནམ་མཁར་ཕྱུར། །གཡོན་པ་སྤིགས་མཛུབ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེད། །ཁྱོ་བོའི་ཆས་  
བརྒྱན་འདོད་སྟབས་འབྱིངས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་དྲངས་ཐིམ། །བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྭ་བོ་ཏོ་ །ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྭ་ལྗང་ལས། །འོད་འཕྲོས་  
རིགས་ལྡ་སྐྱོན་དྲངས་ནས། །བུམ་པས་དབང་བསྐྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་སྐྱ་གང་དྲི་མ་དག། །དོན་གྲུབ་རིགས་ལྡས་དབུར་རྒྱན་གྲུབ། །ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩྭ་སོགས་གྱིས་མཚོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་སྐྱ། །  
འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལ་སྤིགས་ཐེང་ལྗང་  
སྟོན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་བུ་སྐྱུ་གྲི་ཏ་རྩྭ་པཎ། །ཅས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟོ་ཞིང་དབྱངས་གསལ་སྟོན་སྟེང་ལན་གསུམ་རེ་བཟོས་པ་སྤིགས་གྱི་སྟུག་ཚད་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་གིན་སྟབས་བརྟན་པར་བྱ། །སྤིགས་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་

11

༄། །པས་སྒོད་ཁེངས། མཐར་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་རྩི་འི་ཚུ་དེ་གང་དང་གང་ལ་འཕྲོར་བ་ཙམ་གྱིས་འབག་བཙོག་ཉེས་སྒྲིན་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་ཕྱིན་ལས་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་  
 མཐུ་ལྷན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མཚོན་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་དང་། བསང་གསུམ་གཏོར་འབྲུལ་གསེར་སྐྱེམས་ཚོགས་ཀྱིན་རྒྱབས་ནས་ཉམས་ཚགས་བཤགས་པའི་མཇུག་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་བ་ཡན་བཏང་། དེ་ནས་སྐྱིན་སློག་དངོས་ལ་མཇུག་པའི་ཐོག་མར། ཐལ་མོ་ཨྲ་ལི་ཀཱ་ལིས་ཡོངས་སུ་  
 གང་བ་ལས་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་མཚོན་པར་གྱུར། བད་ཀོར་བཙམ། རོ་རྗེ་ཐབས་ཡབ་དང་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་  
 རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་མོས་ལ། ཨོྲཱ་མ་རྡུ་བརྗེ་རྩྱུ་གིས་དོ་རྗེ་དང་། ཨོྲཱ་བརྗེ་གཞེ་ཨྲཱུ་རྩྱུ་གིས་དྲིལ་བུ་གཟུང་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། ཨོྲཱ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྡུ་ཨྲཱུ་རུ་རྡུ་ག་ཏ་བརྗེ་སྲ་རྡུ་ཐ་ཨྲཱུ་ཀོ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་དེ་དམ་ཚིག་གསུམ་དན་པར་བྱ། དེ་ནས་བཙུམ་  
 ཡིད་ཉིང་ངེ་འཛིན། ལག་དོར་དྲིལ་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བཙན་པར་བྱའོ། །ལས་སྐྱུགས་བཟུ་ཞིང་བསང་ཚུ་ཀཱ་ཤས་སྐྱངས་ཏེ་རང་གི་གཡོན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཐབ་དང་སློག་རྗེས་དགང་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། རྩྱུ་ཡི་ཁྱི། བདག་ཉིད་ལྷུར་གསལ་བྱུགས་ཀའི་  
 ས་བོན་ལས། །རྩྱུ་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་མཚོན་རྗེས་དངོས་འཛིན་སྐྱུངས། །ཨོྲཱུ་རྩྱུ་གིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབ། བསློག་རྗེས་རྣམས་





ལྷ། །ཧྲི། །དུག་ལྡ་འཇོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ལྡ། །ཡིག་འབྲུ་ལྡ་དང་དེ་བཞིན་ཕྱག་མཚན་ལྡ། །བློ་ཚོགས་སྤུལ་པ་དཔག་ཡས་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱང་འཁོར་རིམ་པ་ལྡ་ཡི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོད། །འབར་  
 བ་ཡེ་ཤེས་མི་ཡིས་མཚམས་ཚོད་ཅིག །ཞོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཇཱ་ལ་རི་རྩི་ནི་རི་རྩི་རྩི་རྩི། །དེ་ནས་ལས་སྒྲགས་བཟོད་ཅིང་དུ་བ་མེད་པར་འབར་བའི་མེ་ལ་བསང་རྒྱ་འཕོར། །གཡས་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལ་གྲིས་ཐབ་གྲི་གར་ནས་སྤར་ལ། །ཞོ་ཅཱ་རྩི་རི་རྩི་ལ་རི་རྩི་ལྷ། །ཧྲི།  
 །གར་གྲི་ཕྱོགས་ནས་མེ་སྤར་མ། །སྤྱུ་མདོག་དགར་མོ་ཞི་བའི་རིགས། །དྲི་བའི་ཡུལ་ནས་མེ་འོདས་ལ། །ཞི་བའི་མེ་ནི་སྤར་བར་མཛོད། །གར་གྲི་ནས་རྒྱང་གཡབ་ལ། །ཧྲི། །གར་གྲི་མཚམས་ནས་ཤིང་བྱུང་མ། །  
 །མེ་ལྡི་ཕྱོགས་ནས་ཤིང་བྱུང་ལ། །རྒྱང་གཡབ་མ་ཡིས་རྒྱང་གཡོ་བ་ཅིག །ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཇཱ་ལ་རི་རྩི། །ཞེས་སྒྲགས་གཟབ་གྲི་མར་བྱས་མེ་གསོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྡ་མཚོད་པ་ལ་  
 །ཐབ་དང་དམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལས་སྒྲགས་དང་བསང་རྒྱས་བྲན་ལ། །ཧྲི། །མེ་ཐབ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དང་ཉིད་ལ། །ཞེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་བྱུང་ལ། །དགར་གསལ་མདངས་སྤོམ་མེ་ཕྱོ་བྱུམ་པོ་འབར། །དབུས་  
 །སུ་པརྩི་བྲི་གདན་སྟེང་དུ། །དམ་ཚོག་མེ་ལྡ་དུང་སྟོང་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྤྱུ་མདོག་དགར་པོ་འཇུམ་ཞིང་ཞི་རྒྱལ་མཛོད། །ཞེལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྤོན་གསུམ་ར་སྤྱོམ་ཚིབས། །ཕྱག་གཡས་མེ་ཐབ་འོག་

མས་གྲུ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་བགྲང་སྤེང་འོག་མས་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན། །ཤ་རྒྱས་གཟུགས་ཕུང་སྐྱེག་ཅིང་ལྷོ་བ་འཕྱངས། །སྒྲ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོན་པན་ཅན། །དྲང་སྤོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་  
 དབུས་ན་གསལ། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཡུལ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམ་ཚོག་ཇི་ལྟ་བ། །དྲང་སྤོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །ལག་  
 གཡས་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡབ་ལ། ལྷོ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ལྷ་ཚེན་པོ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤོང་མཚོག། །བསྐྱེག་སྤྱགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་  
 ནི་བཀྲུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨལ་གྱེ་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། རྩོམ་ཡ་བརྩོས་སྤྲ་ཇོ་བསང་ཚུ་དང་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱིར་འབྲང་གི་བཞགས་བསྐྱད། །ཨོ་ཨལ་གྱེ་དེ་བས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨལ་སྤྱི་བྲ་དུ་རྩོམ་སྤྲ་རྒྱས་མཚོད་ཡོན་དང་། སྤྲ་དུ་གྱིས་ཞབས་བསེལ་ལུལ། །ཨོ་ཨལ་གྱེ་  
 ཡེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། རོ་རྩོམ་བོ་རོ་རོ་ དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷོ། །ཚངས་པ་འཛིག་ཉེན་མགོན་གྱི་སྤྱས། །ཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་སྤྱབ་པ། །གཟི་བརྗེད་  
 རྒྱལ་པོར་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པུ་རོ། སྤྲ་དུ་རྩོམ་རོ་ །ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་དྲངས་བསྐྱེམ་སྤྱག་ཕྱས་ནས་ཕྱོན་སྐྱེམས་ནི། མེ་ལྷ་ཕུང་བཤམ་འཛུམ་པའི་ལྷགས་དང་གཟུར་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམ་ལ། །ལག་གཉིས་ལུ

༡། རྩུལ་ལས་མཛད་མོ་བརྒྱུད་བ་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དག་པ་བྱུགས་བཟུང་ལ། ཨོྲེེ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་དང་། མར་ཁུ་བྱུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀའ་བའི་དག་གཟར་གྱི་ཟགས་མཚུ་ལས་བབས་པའི་མར་ཁུ་བདུན་ཅིའི་དྲངས་མར་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགེས་ཤིང་ཚིམ་པར་  
 བསམ་ལ། ཨོྲེེ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་ཨུ་དྲི་བྱ་ཨུ་དྲི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་མ་རྒྱ་བྱི་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བརྒྱ་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ། བདག་ཅན་དཔོན་སློབ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེག་སྐྱེབ་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་  
 སྐྱེན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ཞེས་མེ་བྱ་བརྟག། མཚོན་རྩམ་རྣམས་རིམ་པར་སྤུལ་ལ། ལྷོ། ལྷོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། མེ་ཏོག་བདུག་སློབ་མར་མེ་དྲི། ཞེས་ཟས་རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཀུན། ཡེ་ཤེས་མེ་  
 ལྷེའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། སྐྱེན་ལས་བརྒྱབ་སྦྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲེེ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྣ་ར་ཨེ་ལྷུ་ཨུ་ལྷོ་སྣ་རྒྱ། དེས་འགྲེས་ཏེ། ཤུའི་བར་མཚོན། ལྷོ། ལྷོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། གཟུགས་སྦྱང་དོ་  
 རེག་བྱ་ཚོས། འདོད་ཡོན་སྣ་མེད་མཚོན་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། སྐྱེན་ལས་བརྒྱབ་སྦྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཤོང་གི་སྤྱོད་པས་མཐར། ཨོྲེེ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྣ་ར་རྒྱ་བྱ་དྲི་ལྷོ་སྣ་རྒྱ། དེས་འགྲེས་ཏེ།  
 ཤུའི་གསེ། ལྷོ། ལྷོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན། བདུན་ཅི་ཅ་བརྒྱད་ལྷོང་སྦྱར་དང་། རུ་དམར་མཚོན་ཨེ་ལྷོ་དང་། བུད་ལྷན་མཚོག་གི་གཏོར་མ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་མེ་



11

པདྨ་

ལྷོ། །རྒྱ་བ་ལུ་སྣ་རྒྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་གྲངས་གོང་མཚུངས་འབྲུལ་གཞན་ཡང་། གོ། །ཤིང་ཉོག་ །སྐྱོན་སྒྲི། །རིན་ཆེན། །དཔ་ཟས་སོགས་གང་འགྲོང་ཡམ་ཤིང་གི་སྐྱེགས་དེས་འབྲུལ་བའི་མཐམ། ལྷོ། །གཟི་བརླིང་འབར་བ་མེ་ཡི་སྣ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་སྣ་  
 ཚོགས་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་སྦྱིར། །སྦྱིན་སྦྲེག་མཚོད་པ་བཞེས་སྲུགསོལ། ལྷོ། །ཡེ་གེས་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་པའི་རྒྱ་ཁུང་དུ། །དམ་རྗེས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྦྱིན་སྦྲེག་འདི། །མེ་  
 ལྷོ་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྦྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛད། །ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་རྩྱ་རྩྱ། །དེན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ། །གཟི་བརླིང་སྣུན་པ་མེ་ཡི་སྣ། །འབར་བཅས་སྐུ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །  
 རམས་པའི་བྱིན་ཅན་ལས་ལ་བརྩོན། །བསྦྲེག་སྦྲུགས་འབྲུལ་ལོ་ལས་ཀུན་སྦྲུབས། །སྦྱིན་བཅོལ་ནི་ཡུངས་དཀར་ཐབ་རྩུ་འཕོར་ཉེ། །ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐྱེས། །ཞི་ལ་སོགས་པའི་སྣ་དཔལ་ཉེ། །ཞི་སྣུར་འདོད་  
 པའི་དོན་སྦྲུབ་པ། །གཟི་བརླིང་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད། །ཉོམ་ དྲང་སྲོང་མེ་སྣ་གཟི་བརླིང་འབར་བའི་འོད། །འགྲོ་དོན་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་དང་སྦྱུལ་འཁོར་བཅས་པ་  
 ལ། །དམ་རྗེས་སྦྱིན་སྦྲེག་མཚོད་པ་འདི་སྦྱུལ་བས། །འགལ་རྒྱུན་ནི་བའི་སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕོགས་མེད་སྦྱར་དུ་སྦྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །བཟོ་ས་མ་ཡ་ཚོ་ །ཀམ་གྱུ་རུ་རྩྱ། །ཞེས་དང་། ཉོམ་ དྲང་

སྤོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱ་སློབ་ཡོན་བདག་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། སྤང་བའི་དགྲ། གཞོད་པའི་བགོགས། གདུག་པའི་དབལ། རྩོད་པའི་མཚོན།  
 སློབ་བའི་དུག། །ནད་བའི་བརྒྱ་རྩ་བའི། གདོན་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ། ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མི་ལམ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་པ། སློབ་བ་རྩལ་པ། ལོ་ཀག་ཟླ་ཀག་ཞག་ཀག་བ་  
 ཀག། །མོ་ངན་རྩིས་རྩལ་མི་ཁ་བྲ་མཚུ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་རྩི་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ལྱང་པར་དུ་འང་སློན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་མི་  
 འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ལ་བསྐྱེད་རྣམས་རྣམས་དག་ཅིང་གཅོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་དང་རྩལ་མི་བྲ་བར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སློབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལས་  
 བཅོལ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། ལྷ་ཤིང་ཁ་གསོ། བསང་རྩལ་བྲན་ལ། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡི། །སློབ་རབ་ཡངས་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ནང། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པའི་སྤོང་དགྱིལ་དུ། །བརྒྱ་ཉི་ཟླ་  
 བརྩེགས་པའི་གདན་བྲི་ལ། །རྒྱལ་དགྱིལ་དང་འབྲེལ་ན་སྐབས་འདིར། ལྷན་འདྲེན་བརྗོད་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ཚོམ་བུ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་དེ་ནས་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་ནི་ལྱང་པར་རོ། །སྤང་མ་རྒྱན་འདུས་པརྩ་འབྱུང་གནས་སྤྱ། །དཀར་གསལ་མདངས་ལྷན་ཞི་

ྱུ་ལ་གསང་མོད་ཚོས་གོས་བེར་བྱམས་དང་། །དབུ་ལ་རབ་མངོས་ཤེའུའི་སྟོན་ལུའི་བརྗིད། །ཕྱག་གཡས་སྡིགས་མཚུབ་དང་བཅས་དོ་རྗེ་འབྱུང། །རྩེ་ལས་བྲམ་མ་དྲག་

པོ་ཉེ་རུ་ག། །མདོག་དམར་མེ་ལྷེའི་སྤེང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུག། །གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་སྡིག་པའི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྗོགས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྡིན་སྤང་འཕྲོ། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་མཚན་ལྡན་ཀ་ལུ་  
ལར། །འཆི་མེད་མཚོག་སྐྱེ་ལ་ཚེ་བུམ་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །ལྷ་ལྡན་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས། །སྒོ་ཞིང་སྤྱད་པས་སྤིང་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས། །ལྷ་མོར་གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་མརྩུ་ར། །  
སྐས་ཚུལ་ཁ་ལྷོ་འབྱུད་པའི་བད་ཐབས་ཀྱིས། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེན། །ལྡན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ཐབས་ཤེས་ཞབས་བུང་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་ཀྱིས། །འཇའ་  
ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་སྤང་འབྲིལ་བའི་གྲོང། །སྤང་སྤིང་ཟིལ་གནོན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག། །རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་བཞུགས། །སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱུ་ལ་  
སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྤེང། །བེ་རྩུར་སྤང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས། །དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྲུང་པད་བླའི་གདན་རོལ། །ཕྱགས་ཀར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པད་ཉིའི་དབུས། །ཡི་དམ་ཡོངས་



མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

འདུས་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོ་ག་དཔལ། །དམར་སྐྱུ་ག་གི་ཐོད་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗེད། །དུར་བྲོད་ཆས་རྗོགས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབུས། །བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་སྐྱབས་ཀྱིས་འགྱེད། །  
སྒྲོར་ཡུམ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་གཙོ། །ཕག་མོ་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུད། །རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲི་བོར་རྟ་གདོང་ཕག་ཞལ་བཞད། །སྐྱ་ལས་  
ཙུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ། །ཚོས་སྤང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བྲན་བཞིན་འདུ། །སྤང་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་གསུམ་དུ། །དོ་རྗེ་གསུམ་དངོས་ཨོ་ཨུ་རྩེ་གིས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་  
འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་བརྗོད་ས་སྤུ་ཇོ་ ལྷན་འཕྲེན་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ །བརྒྱ་འོད་དང་དབང་དུག་འབར་བའི་ཞིང་། །གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཙུ་  
གསུམ་ཚོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཕྱགས་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨུ་རྩེ་བརྗོད་གུ་རུ་བརྒྱ་རྗེ་ཕ་རྩེ་གི་རྩེ་ས་པ་རི་སྤུ་ར་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་རྩེ་བོ་རོ་ བཞུགས་གསོལ་ནི།  
རྩེ་རྩེ་ བྲི་སྒྲོད་དག་པ་རབ་འབུམས་གཞལ་མེད་དབུས། །ནང་བཅུད་ལུང་ཁམས་ལྷ་རྒྱུར་ཡོངས་རྗོགས་པའི། །དམ་ཚོག་རྗེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །གཉིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་དབང་དང་

ྱ

ལྷ

ལྷ། །དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །སམ་ས་མ་ཡ་ཉིལྱེན་ཏུ། ལྷག་གིས་འདུང་བ་ནི། བ་མོ། ལྷེ་མེད་དཔྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ། །ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐེན་ལས་ཀུན་གྱི་གཏེར། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །མི་སྤྱེད་གྲུས་པའི་བད་ཡིས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཕུ་རྩོེ་ བ་ཉི་རྩོེ་རྩོེ་ མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་ཨེུ་རྩོེ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱུལ་བ་ཡི། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྦྱོར་རྒྱལ་  
 གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེས། །ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཉག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨེུ་རྩོེ་བཟོ་གུ་རུ་པར་རྩེ་མ་རྩེ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨེུ་རྩོེ་སྤོགས་ནས་བཟུང་བ་རྩུ་གུ་མ་གུ་ཆ་ཨ་  
 མི་ཉ་རྩུ་བ་ལི་ཉ་མ་རྩུ་ཁ་རྩུ་རྩུ་ཏུ་ཕུ་རྩོེ་རྩོེ་ བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོེ་རྩོེ་ །ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་སྤྱུང་རིག་འཛིན་སྐྱུ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་སྣ། །ཕྱི་ནང་འཁའ་འགོ་རྩོེ་རྩོེ་སྤྱུང་མར་  
 བཅས། །གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་མཚོགས་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། དེ་ནས་དགང་སྤྱགས་འབྲུལ་བ་ནི། བརྩུ་ཐོད་ཐོད་རྩུལ་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་རྩུང་བཟད་གདངས་པའི་སྤྱགས་རྩོེ་རྩོེ་དགར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟུར་  
 ལུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རྩོེ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨེུ་རྩོེ་བཟོ་གུ་རུ་པར་རྩེ་མ་རྩེ་གི་རྩི་སམ་སྤྱི་མ་ལ་རྩོེ། །ལན་བདུན་གྱིས་དགང་གཟུར་བཀང་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཕོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བར་ཚད་མི་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཤམས།

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་འདོད་གསོལ་ཚེར་གཅིག་སྐྱུར་ཏེ་དགངས་སྐྱབས་གཡས་སྐོར་གྱིས་འབུལ་བ་ལན་གསུམ་སོར་ནས། ཡམ་ཤིང་ནི། ཧྲཱི། ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་གྲང་མ་བལ་དགར་སོགས། །  
 ཞི་བའི་རྣམ་གྱིས་བྱན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷ་སྐྱབས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཏྟེ་ཤུ་རུ་པརྟ་རྟེ་མ་རྩ་ཀི་ལྷི་སྐྱེ་སྐྱི་  
 ས་ལ་ཧྲཱི། ཡམ་ཤིང་། ཨོྃ་བཏྟེ་ཏི་བ་ལྷ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། འདོད་གསོལ། བད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་རྐྱེན་ངན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྩུ་རུ་བྱེདྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སྐྱུར་བས་ལན་གངས་བརྒྱ་འམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སུ་ལ། འདིར་རྒྱས་པར་སྐོབ་ལྷ་སྐྱབས་རྣམ་  
 ལྷགས་འདོད་གསོལ་གསུམ་གསྐྱེལ་བ་དང་། འགྲིང་དུ་ལྷ་སྐྱབས་རྣམ་སྐྱབས་སྐྱེལ། འདོད་གསོལ་ཚེར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་བར་མཚམས་སུ་ལན་རེ་གདགས་པ་དང་། བསྐྱབ་ཐོག་མར་ལྷ་སྐྱབས་ལན་གཅིག་རྣམ་སྐྱབས་ལ་གངས་བརྒྱད་། རྣོགས་པའི་མཐར་སྐེལ་ཚིག་ལན་གཅིག་སྐྱུར་  
 བ་རྟེ་རི་ལྷར་ཕྱོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཏིལ་ལ། ཨོྃ་སྐྱེ་ལྷ་པོ་ད་ཏ་ན་བཏྟེ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། དུརྟེ་ལ། ཨོྃ་བཏྟེ་ཨུ་ཡུ་ཤི་སྐྱ་རྒྱ། འབྲས་ལ། ཨོྃ་བཏྟེ་ལྷུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཟས་མཚོག་ལ། ཨོྃ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱ་རྒྱ།  
 ཀུལ་ལ། ཨོྃ་ཨུ་པྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བཏྟེ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། སོ་བ་ལ། ཨོྃ་བཏྟེ་བི་རྩུ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། བས་ལ། ཨོྃ་མ་རྩུ་བེ་གུ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷན་མ་ལ། ཨོྃ་མ་རྩུ་བ་ལྷ་སྐྱ་རྒྱ། བསྐྱབ་རྣམ་གཞན་ཅི་འབྱོར་བ་རྣམས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཏྟེ་ཤུ་རུ་པརྟ་རྟེ་མ་རྩ་ཀི་ལྷི་སྐྱེ་སྐྱི་

༡། །སློང་པ་ལ་རྗེ། ཨོ་ཨུ་རྗེ། བད་གདོན་རྣམས་རྒྱུ་བྱེད་དཀ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྩ་ལྟོག་ལུ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་པས་དབུལ། བསྐྱེད་བརྒྱུ་བ་གྱི་ཁ་རྒྱེད་ལའང་ཉི་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམས་སྐྱེས་ལྡང་ལྡང་སྐྱེས་ལྡང་ལྡང་ལོ་ནས་འབྲུག་ལ་ཞིང་  
མཚམས་སུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོའ་དང་བཙན་པའི་རྣམས་རྒྱུ་བྱེད་དཀ་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་དང་གསལ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ལུ་རྩ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་པའི་འདོད་  
གསོལ་གྱུར་ཤོ། དེ་ནས། རྗེ། །སློང་གསུམ་འདི་འཇམ་གཞན་དག་ན། །ལྡང་རྣམས་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་དང་། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེར་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཀྱུན། །ཚུ་གསུམ་དགྱིལ་ལོའ་རྣ་  
ལ་འབྲུལ། །སྐོན་ལས་བརྒྱབ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སློང་ལས་སྤྲུག་མཐར་ཨུ་རྗེ་སོགས་ཉེར་སློང་གི་མཚོན་པ་དང་། འདོད་ཡོན་སྤྲུ་འབྲུལ་བ་ནི། རྗེ། །སློང་གསུམ་འདི་འཇམ་གཞན་དག་ན། །གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་འཇག་བྱ་ཚོས། །  
འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་མཚོན་པ་འདི། །བཙོམ་ལུན་ཡེ་གེས་སྤྲུ་ལ་འབྲུལ། །སྐོན་ལས་བརྒྱབ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སློང་ལས་སྤྲུག་མཐར་ལུ་བ་བྲི་རྒྱུ་སྐྱ་ཏུ། དེས་འགྲེམ་ཏེ། འགྲ། གཞུ། རྣ་ས། སྐྱེ་གྱུར། སྐོན་  
རྣམས་གཏོར་གསུམ་འབྲུལ་བ་ནི། རྗེ། །སློང་གསུམ་འདི་འཇམ་གཞན་དག་ན། །བདུད་རྩི་རྩི་བརྒྱན་སློང་གྱུར་དང་། །རྩྭ་དམར་མཚོན་ཨུ་རྗེ་དང་། །བཙུན་ལུན་མཚོན་ག་གཏོར་མ་རྣམས། །བཙོམ་ལུན་ཡེ་གེས་སྤྲུ་ལ་

འབྲུལ། །སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། བརྩུལ་སྤྱི་ཏ་རྟ་བ་ལིན་ཁ་རྩ་ལྟེ། ཚོགས་རྩམ་སོགས་སུལ་ལ། ལྷོ། ལྷོང་ག་སུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །འདོད་ཡོན་མཚོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །  
 ཚོགས་མཚོད་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བཙོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་འབྲུལ། །སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ག་ཏ་ཙ་ལྟ་ལྟེ། འདི་རྣམས་ལའང་གངས་གསོག་ན་སྤྱིང་པོའི་མཐར་མཚོད་སྤྱེས་སུ་བ་བདུན་སོགས་  
 འབྲུལ། བསྐྱོད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ །སྤྱིན་སྐབས་སྤྱིན་སྤྱང་རིག་འཛིན་སྤྱུ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྟ། །སྤྱིན་འཁའ་འགྲོ་རྩོ་རྩོའི་སྤྱང་མར་བཙམ། །གྲུས་པས་བསྐྱོད་དོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་སྤྱོལ། དེ་ནས་སྤྱིན་ལས་གསོལ་ཞིང་ལས་སྤྱོད་གྱི་དམིགས་བསྐྱེས་བྱ་བ་ནི། ལུངས་དཀར་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ལ། ལྷོ་ བཙོམ་ལྡན་ཐུགས་རྩེ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ལ་སྤྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི་བདག་ཙག་དཔོན་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་  
 དང་བཙམ་པ་རྣམས་ལ། ལྷང་བའི་དག། གཞོད་པའི་བགེགས། གདུག་པའི་དབལ། རྩོ་བའི་མཚོན། ལྷོར་བའི་དུག། རན་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། གདོན་སྤྱོད་སྤྱུག་བརྒྱད་ཅུ། ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 ཅུ། ལྷི་ལམ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། མཚོན་མ་ངན་པ། ལྷོར་བ་རྩུབ་པ། ལོ་གག་ལྷ་གག་ཞག་གག་ཟ་གག། ལོ་ངན་ཚིས་རྩུབ་མི་ཁ་བྲ་མཚུ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་

ྱ

བརྟུ་གཅིག་

༄༅། །ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་རྩོམ་གྱི་རུ་ཡེ་སྣ་རྟུ། །བྱད་པར་དུ་འང་སྣོན་ཞལ་གྱི་ས་བཞེས་པ་བཞེན་དུ་མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ལ་བསྐྱེད་ཇ་ས་རྣམས་དག་ཅིང་གཙང་བར་བྱིན་གྱིས་སྣོ་བས་པ་དང་ཚུད་མི་བ་བར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་སྣོ་བ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་བླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་སྣོ་ག་སྣགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བླ་བ་སྣ་བས་སྣོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱུང། སྤིག་སྤིག་ཉེས་སྣང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ།

ཨོྲཱུ་ཧྱཱི་བཏྲ་གྱི་རུ་པདྨ་རྟེ་མ་རྟུ་གི་རྣེ་སཐ་སིརྟེ་པ་ལ་ཧྱཱི། ཨོྲཱུ་ལྷོ་རྩོམ་གྱི་རུ་ཡེ་སྣ་རྟུ། བརྒྱ་སོགས་དང་། འོད་གསོལ་བདུན་ལ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟོད། སྐབས་འདིར་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སྣང་སྣང་ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་ལ་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་བྱས་ནས་བསང་ཚུས་བྱན་ཞིང་མེ་ཐབ་གྱི་མེ་ལྷེ་དང་དུ་བ་ལ་བདུག་ནས་ལུས་ལ་གདགས་པས་སྣང་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གཏང་རག་ནི། པདྨ་ཐོད་སྐྱེད་རྩལ་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་རྩུང་བྱད་གདངས་པའི་སྣགས་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟུར་བུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་ཧྱཱི་ཡི་ག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོྲཱུ་ཧྱཱི་བཏྲ་གྱི་རུ་པདྨ་རྟེ་མ་རྟུ་གི་རྣེ་སཐ་སིརྟེ་པ་ལ་ཧྱཱི། ལན་བདུན་གྱིས་དགང་གཟུར་བཀང་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྣོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་འཚོ་བ་བརྒྱུད་  
འཛིན་སྤྱིར། །ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྤྲེག་སྤྲེགས་སྟེ་ལ་ལགས་ན། །ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེར་འདིར་སྟོལ། །བཅོམ་ལྷན་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་པརྩ་རྩེ་བ་རྩེ་གི་རྩེ་སྐྱ་སྐྱི་ལ་ལྷོ། །གུ་  
ལ་ལྷོ་གུ་ཅི་རྩེ་སྐྱི་ལ་ལྷོ་གུ་རུ་རྩོམ་ །ཞེས་པས་བདུན་ཅི་སྟེང་ཞིང་ཚོགས་ལ་རོལ། ཚོགས་དང་བསྤྲེག་རྩེ་སྐྱ་སྐྱི་གི་ལྷོ་གུ་ལ་ལྷོ་གུ་རུ་ལྷོ་གུ་ །དེ་ནས། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྩེས་  
དུན་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ཡིས་བསྟོད། །ཚོག་ལྷོ་ཆད་ལག་ལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆགས་གྲུན། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་སྟོལ། །ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་པརྩ་རྩེ་བ་རྩེ་གི་རྩེ་སྐྱ་སྐྱི་ལ་ལྷོ་གུ་རུ་ལྷོ་གུ་ །ཞེས་  
སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་ཏ་རྩེ་བ་ལོ་ཏ་སྐྱ་ལྷོ་རྩོམ་ །ཞེས་དང་། རོངས་པ་བཤགས་ནི། རྩོམ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་བདག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་དང་། ཚོག་ལྷོ་ཆད་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

11

བཏུག་ཉི་མ་

༡། །ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ཚོའདིའི་འགལ་རྐྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་སྤྱི་མ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཚོད་མི་འགྱུར་བར། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྗོད། ཨོ། །བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ལྷུང་ཚོམ་བྱ་སྤྱོད་འདྲིལ་བྱས་ན་སྐབས་འདིར་ཉེན་ཅམ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཤེགས་པར་མོས་ཏེ་སྤྱར་སྤྱོད་དངས།  
 དམ་ཚོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་མོས། ལྷུང་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷུང་གཏང་རག་འབྱུང་བ་ནི། ལུང་གིང་བསྐྱེད། ལྷུགས་གཟུགས་གྱིས་མར་ལུང་ད། ཨོ་བརྗོད་རྩེ་ལ་རི་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང་། ལྷུང་ཡང་མེ་ལྷུང་ཆ་བྱང་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་བ་སྐད་ཅིག་  
 གིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་དགར་ལྷུགས་དང་བསྐྱེད་རྗེས་སྤྱུང་ལྷུང་ལྷུང་གཏོར་མ་ལུ་སྤྱིའི་མཐར། ལུ་གཡུ་རོ་བཏགས་པས་སུལ། ཨོ་ལུ་སྤྱི་དེ་ལ་དུ་ཡམ་ལུ་སྤྱི་ནས་ཤུལ་འདྲའི་བར་གྱིས་མཚོད། མེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་སྤྱོད། །དང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གདོན་  
 གྱི་བདག་ །ཤར་སྤྱོད་མེ་ལྷུང་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྤོད་དེ་སྤྱུག་གྱང་འཚེལ། །མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་གྱིས་སྤོན་ལས་བཅོལ། ཚོགས་སྤྱུག་པ་རྒྱ་ལུ་སྤྱི་ཏ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ཏ་སྤྱོད་བརྒྱབ། རྩེ། ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་པ་དཔལ་གྱི་སྤྱུག་སྤྱོད་ནི། །མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྷུང་པོ་ཉིའི་ཚོགས། །སྤྱུག་སྤྱུགས་རྗེས་དང་ཚོགས་སྤྱུག་འདི་བཞེས་ལ། །བར་ཚད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞེན་སྤྱུགས། ཨོ་ལུ་རྩེ་ཏ་བ་ལི་རྒྱ་ལུ་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

རྟེན་ ཞེས་བསྐྱུར་བས་སྤྱི་ལོ་དུ་དོར། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །སྤྱི་ག་སྤྱུགས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བས་མཉེས་བྱས་མཐུས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་དང། །དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་  
ལའོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དོ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་སློབ་ལམ་གདབ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང། །མ་རྟོན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་པ་བཤགས། །ཧྲིཿ སྤྱི་ནང་ལས་ཐོགས་མེད་མངའ་མཛད་པའི། །དྲང་སྲོང་འཁོར་བཅས་  
ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རང་བཞིན་གནས་སུ་ད་གཤེགས་ལ། །སྤྱོགས་འདིར་དག་ཞིང་གིས་པར་མཛོད། །ཨ་གྲོ་དེ་ལ་གཙུག་ལྷན་ཞེས་སྤྱན་འདྲོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ལ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་རང་  
གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་མོས། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། །ལས་བྱང་གི་སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་ནས་གིས་བཛོད་ཀྱི་བར་ཚང་བར་བྱ། །ལོང་བྱུང་ཡོད་ན་མེ་མ་གིའི་བར་དུ་བཞག། །ལོང་མེད་ན་ལྷ་གཙང་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཏུལ་ཞིང་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཨ་ ཀུ་རོ་བཛོད།  
ཐལ་བ་ལྷ་སྤང་ཚེན་པོར་དོར་ལོ། །དེ་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་པ་ལ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ནང་སྤྱི་ག་ནི། །ཐབ་སྤྱོགས་གཞི་སེར་པོ། །ཐབ་སྤང་དང་མཚུ་བ་ཁྱེར་བཅས་སུ་བཞི་ད་བུས་སུ་ལའོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་ཅིང་ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། །འདིས་མཚོན་ཞི་བ་ལ་ཁ་དོག  
དཀར་པོ་གོང་སྤོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་པོ་དང། །དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གོང་སྤོས་ཐམས་ཅད་སུ་བཞིར་བསྐྱུར་མཚོད་རྗེས་ཀྱི་གཏོར་མ་མངར་གསུམ་དང་མར་སྤྱི་བཛོད་པའི་སུ་བཞི། །ཡམ་གི་ད་ཁམ་སུ་བྱགས་པ་སོགས་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་གིང་སོར་བཏུ་གཉིས་པ་ལོ་འདབས་དང་བཅས་པ་ལྷན་མར་དང་མངར་

༡

༄༅། །གསུམ་གྱིས་བྱུག་པ། ཟས་མཚོག་འབྲས་གྲོའི་ཚན་ལ་མར་ཁུ་དང་སྒྲིབ་ཕྱི་བཏབ་པ་དང་གཞན་ཡང་ཟས་སྒྲ། ཤིང་ཉོག་སོགས་གང་འཛོམ་སྡོད་གཅིག་ཏུ་སྒྱར་བ་རྣམས་བྱང་པར་རོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཆས་རྒྱན་སེར་པོ་བཟིད་པའི་གདན་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་.....ཤར་བ་གཉིས་པོ་རྟན་གྱི་སྟེང་དུ་  
འཁོར་བ་དཔོན་ཉིད་དུ་བྱུང་དུ་བརྒྱུ་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་བརྟན་པོར་རབ་ཏུ་འཛོགས་པ་ནི། བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་སོ། །མཚན། གྱིས་ཁ་བྱང་དུ་སྤྱོད་ནས་ཚོམ་པའི་བསམ་པས་འཕོད་མེ་ཐབ་གྱི་བྱང་ནས་སྒྲར་ལ་སྒྲགས་ཞི་བ་ལྟར་དང་། རྩོམ་གྱི་བྱང་གི་སྤྱོད་ནས་  
ནས་མེ་སྒྲར་མ། །སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་རྒྱས་པའི་རིགས། །གཞོན་སྒྲིབ་ཡུལ་ནས་མེ་ལོངས་ལ། །རྒྱས་པའི་མེ་རུ་སྒྲར་བར་མཛོད། བྱང་ཤར་ནས་རྒྱུད་གཡའ་ལ། རྩོམ་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་ཤིང་བུན་མ། །དབང་  
སྒྲན་སྤྱོད་ནས་ནས་ཤིང་བྱས་ལ། །རྒྱུད་གཡའ་མ་ཡིས་རྒྱུད་གཡོབ་ཅིག །རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བརྒྱུད། ཐབ་བསྐྱེད་རྣམས། །ཞེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་ནི། །ལྷ་བཞི་སེར་པོ་མེ་བྱེ་  
རིན་ཚེན་འབར། དབུས་སྒྲུ་སོགས། །སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་འཛུམ་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །ཞེས་ཁ་བརྒྱུད་ཡམ་ཤིང་ལ། རྩོམ་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་རྣམས་ལ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་རྫས་བྱུགས་བྱིན་བརྒྱབ་ཏེ། །  
བཙེམ་སྒྲན་ཡེ་གེས་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་བརྒྱབ་སྤྱིར་བཞེས་སྒྲུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་བྱི་དེ་མ་ཏ་ཡམ་ཞོ་བརྗོ་ཏེ་བ་ལ་ཡ་སྒྲ་དུ། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་གེས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་གྱུ་རུ་སྒྲ་

བརྒྱུ་གསུམ་

ཏུ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་མཛུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་སྐྱུར་དགང་སྐྱེད་སྐབས། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ལ་མཐེབ་མཛུབ་ཅེ་སྦྱང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་། འདོད་གསོལ། བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྲོལ་པ་  
 ཡི་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་མཐུན་སྡེར་སྡེར་སྐྱེད་མཛུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་སྦིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱུར། མིན་བཙུན་སྐབས། འབྲོལ་དུ་ག་རྒྱས་པའི་སྦིན་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་བསྐྱུར་བ་དང་། ཏྲི།  
 དྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་བྲེད་ལ་སྦིན་ལས་སྐྱ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཙུན་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྲོལ་པ། གྲགས་པ་དང་སྒྱུན་པ། སྐྱོབས་དང་  
 ལུས་པ། ག་ཟེ་བརྗེད་དང་ལོངས་སྐྱོད། ལུ་ལོར་དང་མངའ་ཐང་། ཏིང་འཛིན་དང་ཉམས་རྟོགས་ལ་སོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡུའོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྣམས་  
 ཞེས་སོགས་སོ་སོར་དང་། འདས་པའི་མེ་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐབས། སེར་གསལ་ལ་མངའ་སེར་ལེ་འཛུམ་སྐྱེད་པའི་ཉམས། ཞེས་དང་། དགང་སྐྱེད་སྐབས། ལྷགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་དང་། འདོད་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་  
 རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཙུན་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྲོལ་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་གྲངས་གསོག་ན་དུས་སོགས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་གཙོ་བོར་འབྱུང་། བསྐྱེད་པའི་སྐབས། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་ཟེར་ལྟ་

11

རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །བུས་སྒོད་བརྟུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཉེགས་ཡོན་ཏན་སོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ་སྤྱི་དྲིལ་སྒྲགས་མཐར། ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་པ་  
 བཏགས་ཏེ་རྒྱས་པའི་འདོད་གསོལ་གྱང་གོང་བཞིན་ཚར་གྲངས་ཅི་རིགས་བརྗོད། རྗེས་ཐལ་བ་བང་མཛོད་སྤྱུགས་སྤྲོས་ཞིང་སོགས་ལ་འཕྲོར་རོ། །དབང་གི་སྤྱིན་སྲེག་གྱང་ཞི་བར་གཞིར་བཞག་ནས་བསྐྱུར་སོ་དེ་དང་འདྲ་བས་ཐབ་སྤྲེགས་གཞི་དམར་པོ། །ཐབ་ཁུང་མཚུངས་ཁ་བྱེད་ཏེ་རིམ་བ་གསུམ་པོ་རྒྱ་  
 གམ་ཏེ་ཐབ་དབུས་བརྒྱ་དམར་པོ་ལྷུགས་གྱུས་མཚན་ཅིང་། །ཁ་བྱེད་ལྷུགས་གྱུ་དང་བརྒྱའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ། །ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་དབྱིབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གམ་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་། གཏོར་མ་ཚང་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྗེས་པའི་རྒྱ་གམ་དམར་པོ། ཡམ་གིང་སེང་ལྷེང་འོ་སེ་མཛོ་མོ་གིང་སོགས་  
 དམར་ལ་སྐྱུར་བ་སོར་བརྒྱད་པ་མཚལ་དང་སི་རྩུ་ར་མངར་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་པ། ཟས་མཚོག་ནས་དང་གོའི་གྲུམས་ལ་སི་རྩུ་ར་མངར་གསུམ་སོགས་སྐྱུར་བ། སྒོ་བ་དཔོན་ཚས་རྒྱན་དམར་པོ་མཛོས་པའི་གདན་ལ་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་ཁ་རུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཚགས་པའི་བསམ་པས་འཕོད་ཐབ་ཀྱི་རུབ་ཕྱོགས་ནས་མེ་  
 སྐར་ལ་སྒྲགས་བརྗོད་ནས། ལྷོ། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་སྐར་མ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དབང་གི་རིགས། །སྐྱུ་དབང་ཡུལ་ནས་མེ་ལོངས་ལ། །དབང་གི་མེ་ནི་སྐར་བར་མཛོད། རུབ་བྱང་ནས་རྒྱང་གཡབ་ལ། ལྷོ། རུབ་  
 བྱང་མཚམས་ནས་གིང་བྱན་མ། །རྒྱང་ལྷའི་ཕྱོགས་ནས་གིང་བྱས་ལ། །རྒྱང་གཡབ་མ་ཡིས་རྒྱང་གཡོབ་ཅིང་། །དབང་གི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱུར། ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས། ཨོལ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གི་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

ཐབ་ཁུང་ནི། །རྩེ་གམ་མེ་ལྷེ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷུགས་ཀྱུ་འབར། །ཞེས་དང། དམ་ཚིག་མེ་ལྷུ་དམར་པོ་ཚགས་པའི་མདངས། །ཞེས་བརྒྱུད། ཡམ་གིང་ལ། རྩྱུ། དབང་གི་ཡམ་གིང་ཅན་རྒྱ་བྱུག་སོགས། །དེ་དང་མཐུན་  
པའི་རྣམ་བཤུགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །བཙོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ཚིགས་ལ་འབུལ། །དབང་གི་ཐིན་ལས་བརྒྱབ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚོ་ཨ་གྲི་དེ་མ་དུ་ཡམ་ཚོ་བརྗེད་ཏེ་བ་ལ་ཡ་སྤྲོ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་  
པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་དང་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲོ། །ཞེས་དང་བཞེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདིས་འགྲོ། དགང་སྤྲུགས་སྐབས་ཁུ་ཚུར་ལས་ཐིན་ལག་གཉིས་ཅེ་སྤྲོ་བ་བརྒྱའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང། །འདོད་གསོལ། བདག་  
གི་འམ་སྐྱེན་པའི་བདག་པོས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱུད། ཐིན་བཙོམ་སྐབས། མོས་བཞི་དབང་སྤྲོད་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞེས་བརྒྱུད་  
བདང། ཏོམ་ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྲོབ་རྒྱ་སྲོབ་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་མི་ལོར་བས་གསུམ།  
མོས་བ་རྣམ་བཞིས་ལྷུ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་མཐུ་སྲོབས་ལོངས་སྲོབ་ལ་སོགས་སྤྲོད་སྲིད་འཁོར་འདས་གྱི་འདོད་རྒྱའི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་གམ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲོ།

ཀྱ

ལྟ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གསལ་བའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐབས། དམར་གསལ་མདངས་ལྡན་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས། །ཞེས་དང་། དགང་སྐྱུགས་སྐབས། །ལྷགས་པར་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཞེས་དང་། །འདོད་གསོལ། །བདག་ཕག་དཔོན་སྒྲོལ་རྒྱུ་  
སྒྲོལ་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་འཛིན་ཏེན་ཀུན་གྱི་མི་ལོར་བས་གསུམ་སོགས་གོང་བཞིན་སྒྱུར། །གངས་གསོག་གོང་གསལ་བས་མཚོག་སོགས་སྐྱི་གཞུང་དབང་གི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འབྱུང་། །བཟུང་པའི་སྐབས།  
འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང། །འཁོར་འདས་གྱི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར། །ཅས་  
དམིགས་ལ་སྐྱིད་ལ་སྐྱེས་མཐུན། །རྟོ་ །སྒྲུ་ལྟ་རྟོ་ །ཞེས་པ་གངས་གསོག་ །མཐུར་འདོད་གསོལ་གོང་བཞིན་ཚར་བཅུ་ཅམ་བཟོད། །རྗེས་ཐལ་བ་རི་རྩེ་མཐོན་པོར་འཇུག་པོའི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་བར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྐྱེན་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་རྣམ་མཛོད་  
བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ཅིན་ཏོ། །སྤྱི་ཡི་བསྐྱེད་རྒྱས་གྱིན་ཟེའི་ལྟར་སྐྱེས་ཚོགས་ཚེན་རྗེས་ལ། །འད་གི་ཨ་ཉི་ལུ་བདེས་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །གསང་བ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེ། །བདེ་ཚེན་ལ་སྒྲོལ་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག །ཅས་པའང་རིག་འཛིན་འཇུག་ཚོན་སྤིང་པོའི་བྱ་བ་  
གཏེར་དགོན་མཚོགས་སྐྱི་འདུས་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེད་ཀུན་མཁུན་སྒྲོ་གོས་མཐུང་ལས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དོ་རྗེའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་སོར་བཞག་པར་སྐབས་གྱི་ཁ་བསྐྱུར་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཐོན་ལུས་བསྐྱེད་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་འད་ལ་མ་འདི་ལ་མོས་ལྡན་མ་ཏི་ལ་སྐྱེས་རྒྱུར་རིང་མོ་ནས་

ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དོན་དང་ལྷན་སྦྲིད། ལྷོ་མས་ལས་པ་བརྒྱ་དབང་གི་མིང་ཅན་དེས་སྲུག་གིས་སྲུག་ཏེ་བཀོད་པ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་ཅུ་ག་སྲུམ་ཚོས་སྲུང་རྒྱུ་མཚོར་ཕོག་མེད་སྲིག་ལྷུང་དང་ལྷན་ཅིག་བཤམས་ཤིང་དགོ་བས་སྦྱེ་དང་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱ་མ་ཀྱན་ཏུ་བབས་པོའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་  
བསྟེན་ལུས་པ་དང་། བསྟེན་འགྲོའི་པན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་དབྱར་མཚོ་ལྷ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱབ་དུ་སྲུ་བྱེ་ཡམ་ལྷ་མཚུ། །།

༨

གཏིག་

༄༅། །ཚུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེག་བསྐྱས་པ་ལྷུ་བ་གཉིས་དཔལ་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༡། །ཅུ་བཀུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་སོགས་ལ་སྦྱིན་སྒྲིག་མདོར་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྦྱོར་དཔོན་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟེགས་ལུ་དཀར་རླུམ་གྱི་དོས་སུ་དུལ་ཚོན་དཀར་པོས་པརྟེན་འདབ་བརྒྱད་ལུ་ལྷུད་དོ་རྩ་མེ་རི་དང་  
བཙན་པའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེས་མཚན་པ་གྲི། མ་གྲུབ་ན་ཤོག་ལུ་སོགས་ལ་བྲིས་པ་འདིང་བའམ། འབྲུ་ཚོམ་ཙམ་གྱིས་རུང་བའང་གསུངས། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་མ་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ལུད་ཤིང་སྦོམ་སྒྲ་མུའུ་བོ་དང་མཉམ་བ་ལྷུ་གང་བ་རླུམ་པོར་བརྟེན། རང་གི་  
གཡས་སུ་སྦྱོན་རག་གཏོར་ཚོགས་ཉེར་སྦྱོད་ལུ་སོགས་དང་། གཡོན་དུ་ཡམ་ཤིང་། མར་ལྷ། ལྷུང་པར་གྱི་རྗེས་ཉིལ་ནག་པོ་རྣམས་དང་། འབྲོར་ན་བསྟེན་རྗེས་གཞན་ཡང་རི་ལྷུང་རིགས་པ་བཤམས། ཐོ་རང་གྱི་དུས་ཚས་གོས་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པས་ཁ་  
གར་དུ་བལྟས་ནས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་དཀྱུང་གིས་འཕོད་པའི་མདུན་དུ་དོར་བྲིལ་བསང་ཚུ་འཕོར་གཡབ་བཙན་དང་དགང་སྐྱགས་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྲ། ལས་གྱི་གཞུང་བསྐང་ནས་བརླས་པ་ཡན་གྲུབ་པ་དང་། བསང་ཚུ། ཨོ་

༄༅། །ཉ་ཡ་གྲི་བ་རྩྱེ་ཕྱེ། བརྒྱ་རྩ་སོགས་གྲིས་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི་སྦྱོར་བའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་དང་། འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བའོ། དང་པོ་ནི། མཚོད་སྟེག་གི་རྩ་སྐྱེས་ལ་བསང་རྩུ་འཕྲོར་ཞིང་། ཨོ་ཉ་ཡ་གྲི་བ་རྩྱེ་ཕྱེ། མཚོད་པ་རྣམས། རྩི་ཡི་ཁྱོ། །བདག་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །རྩི་ཡི་ཁྱོ་འཕྲོས་མཚོད་རྩ་སྐྱེས་དངོས་འཛིན་སྦྱངས། །ཨོ་ལྷ་རྩྱེ་གིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་རྩྱེ་ལན་གསུམ་གྲིས་བརྒྱབ། བསྟེགས་རྩ་སྐྱེས། ཨོ་སྤ་རྩྱེ་མ་བྱུང་སའ་རྩྱེ་སྤ་བ་མ་བྱུང་ཉེ་ཉེ་གིས་སྦྱང། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་བསྟེག་རྩ་སྐྱེས། །སྦྱོང་གསུམ་དང་མཉམ་ཡངས་པའི་ནང་། །བཅུད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདོད་ས། །འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོ་འཕྲོ་



ྔ

ལྟ། །དུལ་ འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལམ། ཞོ་ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟོ་ས་སྐྱ་ཡ་ངོམ། རྩོམ་ལྷོ་བོ་རོམ། ཅེས་སྐྱུན་དངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས་ལ། མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ནི། ཞོ་ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་ལྷོ་བ་དྲི་ལུ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་མི་དེ་ཤ་དུ་འུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོམ་མཚོན། མཚ་བ་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལི་རྩ་ཁ་རྩོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། གཟི་བཟོད་འབར་བ་མེ་ཡི་སྐྱུལ། འབར་བཅས་སྐྱ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། རམས་པའི་བྱིན་ཅན་ལས་ལ་  
 བརྒྱན། བསྐྱེགས་སྐྱེག་འབྲུལ་ལོ་ལས་ཀུན་སྐྱེག། ཚངས་པ་འཛིག་ཉེན་མགོན་གྱི་སྐྱེག། ཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་པལ་ཉེ། རི་སྐྱེད་འདོད་པའི་དོན་སྐྱེད་པམ། གཟི་བཟོད་རྒྱལ་པོར་སྐྱེག་འཚལ་བསྐྱོད།  
 དགང་སྐྱེག་བཟུང་ལ། མི་སྐྱེད་ལས་གདངས་པའི་སྐྱེགས་རོ་རྩེ་ལི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེག་སྐྱེག་གི་རྒྱན་དངས་ཉེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཞོ་ཨུ་ལྷོ་ལོ་སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པས་མཚ་ལུ་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱོན་སྐྱེམས་སུ་ལ། ཡམ་གིང་ཐོགས་ལ། ཞོ་ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་  
 ཉེ་ཡམ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེགས་གྱི་སྐྱེག་ཚད་དང་། བད་གདོན་སྐྱེག་སྐྱེད་རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་ཤེད་ཀྱི་ལུ་སྐྱེད་ལྷོ། ཞེས་པ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་ལམ་ཉེར་གཅིག་བར་ཅི་རིགས་འབྲུལ། མཚ་ལུ་སྐྱེག་གཟར་གྱིས་  
 དགང་གཟར་བསྐྱེད་ལ། ཞོ་ཨུ་ལྷོ་ལོ་སྐྱེད་ལྷོ། དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེགས་གྱི་སྐྱེག་ཚད་དང་། བད་གདོན་སྐྱེག་སྐྱེད་རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་ཤེད་ཀྱི་ལུ་སྐྱེད་ལྷོ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་གྱི་མཐར་ཁ

མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀུན་ལ་བཤམ་པ་

སྒྲོལ་བའི་འཇུག་ལ། ཉིལ་ལ། ཨོ་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྣ་དུ། དང། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྣག་གི་སྣག་ཆད་དང། བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲིན་དམ་བཅ་ཆད་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྣ་དུ། སྤེལ་བས་སྤེལ། སྤེག་  
རྣམ་གཞན་ཡོད་ན་འད་སྣག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤེལ་མཐུག། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་པའི་ཉོམ་ཁུང་དུ། དམ་རྣམ་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྤྲིན་སྤེག་འདི། མེ་སྣ་དྲང་སྤོང་ཚོགས་ལ་མཚོན་པ་འཇུག། སྤྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྲིབ་  
དུ་འབྱུང་བ་པར་མཛོད། ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་སྣ་མཚོན་པ་ནི། སྤྲིབ་ཤིང་རྩེ་ཟུང་གསོལ་ལ། བསང་ཚུ་འཕོར་ཞིང། ཨོ་རྒྱུ་ཉེ་ཡ་གྲི་བ་རྒྱུ་མཐུ་ཀྱིས་བསང། ཨོ་སྣ་སྣ་མ་ཕྱེ་རྣམས་རྣ་སྣ་སྣ་སྣ་ཕྱེ་རྣ་ཉི་གིས་  
རྒྱུ། མེ་སྣ་འི་སྣོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་དུས། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྣ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །སྣ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟེའི་གདན་གྱི་སྤོང། །རྒྱུ་ལས་སྣ་མ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང། །དཀར་དམར་མདངས་སྣ་  
ཞི་བྲོའི་ཉམས་གྱིས་མཛོད། །སྣ་ལ་གསང་ཕོད་ཚོས་གོས་བེར་སྤེལ་དང། །དུ་ལ་རབ་མཛོད་ཤེས་སྣ་ཉེ་བཛོད། །སྤེག་གཡས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་དོ་རྩེ་འབྱུང། །རྩི་ལས་སྣ་མ་དྲག་པོ་ཉེ་རུ་  
ག། །མདོག་དམར་མེ་སྣ་འི་སྤོང་བ་རབ་རུ་འབྲུག། །གནམ་སྤེལ་དོ་རྩེ་སྤྲིག་པའི་སྤེལ་མཚན་ཅན། །འོ་བོའི་ཆས་རྩོགས་སྤེལ་པའི་སྤྲིན་སྤོང་འཕོ། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་མཚན་སྣ་ག་སྣ་ལ། །འཚི་

11

ལྷ

།མེད་མཚོག་སྒྲིལ་ཚེ་བུམ་བཅུད་གྱིས་གཏམས། །ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས། །སྒྲོ་ཞིང་སྤྱད་པས་སྤིང་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས། །གྲུ་མོར་གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་མརྩ་ར། །སྤྱལ་ཁ་འོ་འབྱུང་པའི་བར་ཐབས་གྱིས། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེན། །ལྷན་སྐྱེས་སྤྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ཐབས་ཤེས་ཞབས་བྱུང་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྤྱབས་གྱིས། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་སྤང་འབྲིལ་བའི་གྲོང་། །སྤང་སྤིང་ཟིལ་གནོན་འཁོར་འདས་ཡོངས་གྱི་བདག །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་ཚེན་པོར་བཞུགས། །སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱལ་སྤྱའི་ཚུ་ལྷགས་མཉམ་གཞག་སྤྱག་རྒྱའི་སྤྱིང་། །བཱེར་སྤྱང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས། །དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཡུང་པད་བླའི་གདན་ལ་རོལ། །ཐུགས་ཀར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པད་ཉིའི་དབུས། །ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཚེན་རྟ་མཚོག་དཔལ། །དམར་སྤྱག་གྱི་ཐོད་གར་དགྲའི་ཉམས་གྱིས་བརྗིད། །དུར་བྲོད་ཆས་རྗོགས་མེ་སྤང་འབར་བའི་དབུས། །བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་སྤྱབས་གྱིས་འགྱིང་། །སྤྱོར་ཡུམ་འབུམ་སྤྱག་མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་གཙོ། །ཕག་མོ་མཐིང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང། །རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བོར་རྟ་གདོང་ཕག་ཞལ་བཞད། །སྤྱུ་ལས་ཅུ་

གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ། །ཚོས་སྤང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བྱན་བཞིན་འདུ། །སྤང་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་གསུམ་དུ། །དོ་རྗེ་གསུམ་དངོས་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གིས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བ་བརྗོད་སྤྲོད་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །པརྒྱ་འོད་དང་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཞིང་། །གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་སྤྲུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཕྱོག་གསུམ་ཚོས་  
སྤང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །བྱུགས་རྗེ་སྒྲིན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བརྗོད་གུ་རུ་པརྒྱ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་རྣེ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ར་རོ་ །རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ལྷོ་  
སྤོད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་གཞལ་མེད་དབུས། །ནང་བཅུད་སྤང་ཁམས་ལྷ་སྤྲུལ་ཡོངས་རྗོགས་པའི། །དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །གཉིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
ལྷོ་ལ། །སྤྲོད་ས་མ་ཡ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ། །ཕྱག་གིས་འདུད་པ་ནི། །ན་མོ། །སྤྲོད་མེད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྤིན་ལས་ཀུན་གྱི་གཏེར། །བྲམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །  
མི་སྤོད་གུས་པའི་བད་ཡིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་ །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །མཚན་པ་འབྱུང་བ་ནི། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་ཡི། །ཉེར་སྤོད་འདོད་ཡོན་སྤྲོད་རག་གཏོར་མའི་ཚོགས། །

ྱ

ལྷུ་ལ་དང་དབང་པོ་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེས། །ཚ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྟག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་རུ་པརྱ་རྟེ་མ་རྩུ་གི་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཾ་པ་ཏུ་པུའེ་རྩེ་ལྷ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་མི་ཏུ་ཤར་བ་རྩུ་གུ་  
 མ་གུ་ཆ་ཨ་མི་ཏ་རྟ་བ་ལི་ཏ་མ་རྩུ་ལ་རྩམ་རྩུ་ཏུ་པུ་ཛྲ་རྩོ་ །བཞོད་བ་བྱ་བ་ནི། ཧྲཱི་ཧྲཱི་ །ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་སྤང་རིག་འཛིན་གྲམ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོལ་ལྷ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྩོ་རྩེ་  
 སྤང་མར་བཅས། །གྲུས་པས་བསྐྱོད་དོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །མར་ལ། དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་དོ་རྩེ་སྤུ་གུ་ཅན་གྱིས་སྤེག་སྤེག་གི་བདུད་རྩི་རྩུན་དངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། །  
 ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་རུ་པརྱ་རྟེ་མ་རྩུ་གི་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཾ་པ་ཏུ་ཨོྲཱུ་ཨུཾ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ། །ལེན་ཉེ་ར་གཅིག་གྱིས་ཕྱོན་སྦྱེམས་དུ་སྤེལ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་རི་རྩུར་རིགས་པར། །བསྐྱེན་སྤེགས། ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་རུ་པརྱ་རྟེ་མ་རྩུ་གི་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཾ་པ་ཏུ།  
 །ལན་གསུམ་ཙམ་གྱི་རྩེས། ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་འབུལ་ཞིང་། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤེགས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཆད་དང་། །ནད་གདོན་སྤེག་སྤེག་བརྩུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཤརྩོལ་གུ་རུ་སྤྱ་རྩུ། །ཅས་དང་། ཨོྲཱི་  
 ཨུཾ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་མར་ལུ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་དང་རྩེ་ས་གཞན་ཡོད་ན་འང་ཨོྲཱི་ཤརྩོལ་གུ་རུ་སྤྱ་རྩུ་འབུལ་ཞིང་གོང་རྩུར་སྤེལ་ཚོག་སྦྱར། །བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐོང་ཡིན་ན་ཉིལ་དང་རྩེ་ས་སྤངས་ལྷ་ལུ་བསྐྱེན་སྤེགས་ཁོན་ས་འབུལ་ཞིང་གི་འབུམ་སོགས་གངས་བཟུང་། །བརྒྱ་རིའི་མཚམས་སུ། ཧྲཱི། །ཡེ་ཤེས་གྲོང་





11  
ལྷོ་

། འདོན་གྲུབ་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་མེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།  
གསུམ་པ་ནི། སྐར་ཡང་མར་ཁུ་མེ་ཅུང་ཟད་གསོས་པས། །ཚོ་བཟླ་ཟླ་ལ་རྩ། སྐར་ཡང་མེ་ལྷ་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཚོ་ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྐར་ཨུ་ལྷོ་པ་དྲི་ལྷོ་རྒྱུ་ལེ་གེ་གཞེ་  
རྗེ་མི་དེ་ཤར་བྲ་དེ་རྩོ་སྐར་དུ་གྲིས་མཚོད། སངས་པ་ལྷུ་ཨུ་ལྷོ་ཉ་རྟུ་བ་ལི་རྟུ་ཁ་རྩ་ཁ་ཉི། རྩོ། གཟི་བཟླ་དེ་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷོ། འབར་བཅས་སྐུ་ཡི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན། རམས་པའི་བྱིན་ཅན་ལས་ལ་བརྩུན། བསྐྱེད་སྐྱེ་  
སྐྱེ་ག་འབུལ་ལོ་ལས་གྲུབ་སྐྱབ། ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐྱེས། ཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་ཉེ། རི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ། གཟི་བཟླ་དེ་རྒྱལ་པོར་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་མཚོད་བསྟོད་སྟོན་དུ་འགོ་  
བས། ཚོ་ཨུ་ལྷོ་ཡི་སྐར་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྲིས་མར་ཁུ་ལེ་བསམ་པའི་བསྐྱེད་སྐྱེས། ཡམ་ཤིང་ལ། ཚོ་ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་ཉ་ཡམ་བདག་ཅག་འཕོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེགས་གྱི་ལྷག་ཆད་དང་། བད་གཤོན་སྐྱེག་སྐྱེབ་རྒྱན་རན་བར་ཆད་ཐམས་  
ཅད་རྩམ་རྩུ་ཉེ་གཞི་གྱུ་རྩུ་སྐར། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་སྐྱེས། མར་ཁུ་ལ། ཚོ་ཨུ་ལྷོ་ཡི་སྐར་དུ། བདག་ཅག་འཕོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེགས་གྱི་ལྷག་ཆད་དང་། བད་གཤོན་སྐྱེག་སྐྱེབ་རྒྱན་རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་



ྔ

དུན་

༄༅། །མཚན་པའི་ཐབ་གྲུ་བཞི། ལུང་གིང་དང་། ཡམ་གིང་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་གིང་གྲུང་མོ་དང་མཉམ་པ་ཁྲུ་གང་བ། །ལུང་པར་གྱི་རྗེས་ཟས་མཚོག་དང་འབྲུ་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་ལ་སོགས་གང་འགྱོར། དུས་ཉི་ཤར། ཚས་གོས་མེ་དར་སེར་པོ། །ཁ་བྱང་བལྟ། བཟང་པོའི་འདུག་སྐངས་བུམས་བལྟགས།

འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱེད་པའི་རྣམས། མེ་ཐབས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་ནི། །གྲུ་བཞི་སེར་པོ་མེ་ལྷུ་རིན་ཆེན་འབར། །དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ། །དམ་

ཚོག་མེ་ལྷ་སེར་གསལ་རྒྱས་པའི་ཉམས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱོན་གསུམ་ར་སྐྱེས་ཆེབས། །ཕྱག་གཡས་མེ་ཐབ་འོག་མས་གཞུ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་བགྲང་སྟེང་འོག་མས་ལྷགས་གྲུ་འཛིན། །ག་རྒྱས་

གཟུགས་སུང་སྐྱེག་ཅིང་སྟོ་བ་འཕྱང་། །སྐྱ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པའུ་ཅན། དྲང་སྟོང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་གསལ། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཤར་སྟོགས་

མེ་ལྷའི་ཡུལ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྷ་བར། །དྲང་སྟོང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་དྲངས་གྲུར། བསྐྱོད་པའི་རྣམས། རྩྭ། གཟི་བརྗེད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷེ། འབར་བཅས་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་

བརྒྱན་ཅེ། རམས་པའི་བྱིན་ཅན་ལས་ལ་བརྩོན་ཅེ། བསྟེགས་སྐྱུག་འབུལ་ལོ་ལས་གྲུན་སྐྱབ་ཅེ། ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐྱེས་ཅེ། རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་ཉེ། ཇི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པེ། གཟི་

མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་འབྲས།

བརྗོད་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མེད་ཚོགས། །ཚོམ་གྱི་ལྷ་ལྷོ་དེ་བ་ཏ་ཡམ་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །ལྷ་པར་གྱི་རྣམ་རྣམས། །སྤྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །འདོད་གསོལ་གོང་དང་འདྲ། །འདས་པའི་  
མེ་ལྷ་རྣམས། །མེ་ལྷ་འི་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །སྒྲ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རྩྭ་ལས་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་། །སོགས་འདྲ། །དངོས་གཞི་སྟེལ་  
ཚོགས་སོགས་གོང་ལྷ་བསྐྱུར། །ལོང་ལོད་ན་མེ་རང་ཞེ་ལོང་མེད་ན་དྲི་སེར་པོའི་རྒྱས་གཞིལ། །རྗེས་སུ་ཐལ་བ་བང་མཛོད་གྱི་ཕྱག་ཏུ་སྐྱབས་ལམ། །རི་རྩེ་མཐོན་པོར་སྐྱལ་ལོ། །དབང་གི་ལྷ་པར་ལ། །ཐབས་སྒྲ་གམ་ལྷག་གྱུ་འཛུགས་པ། །ལྷ་ཤིང་དང་ཡམ་ཤིང་མདོག་དམར་ཞིང་རོ་སྐྱུར་བ་ལྷ་པར་གྱི་རྣམ་མེ་ཏོག་  
དམར་པོ་དང་། །ལན་རྩེ་གར་ཚང་གི་སྐགས་པ། །ཚས་གོས་དང་མེ་དར་སོགས་དམར་པོ། །དུས་དགོང་གའ་ལ་རུབ་ལོང་བྱ་བསྟོལ་བ་པར་ཉི་འདུག་སྐྱེས་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷ་འི་རྣམས། །རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གི་ཐབས་ལྷང་ནི། །ལྷ་གམ་དམར་པོ་འབྲུགས་བྱེད་ལྷགས་གྱུ་  
འབར་། །དབུས་སུ་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཚགས་པའི་ཉམས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱུན་གསུམ་ར་སྐྱེས་ཚིབས། །ཕྱག་གཡས་མེ་ཐབ་འོག་མས་གརྩེ་བསྐྱམས། །  
གཡོན་པས་བབྱང་སྟེང་འོག་མས་ལྷགས་གྱུ་འཛོལ། །ཤ་རྒྱས་གཟུགས་སྐྱུང་སྟེག་ཅིང་ལྷོ་བ་འབྱུང་། །སྒྲ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པར་ཅན། །དང་སྟོང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་གསལ། །བདག་

ླ

ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བྱུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཤར་བྱོགས་མེ་ལྟའི་ཡུལ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟ་བར། །དང་སྲོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་དངས་གྱུར། །བསྐྱོད་པའི་རྣམས།  
རྩྭ་། གཟི་བརྗིད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྟ་། །འབར་བཅས་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། །རམས་པའི་བྱིན་ཅན་ལས་ལ་བརྩོན་། །སྲིག་བྱུག་འབྲུལ་ལོ་ལས་ཀུན་སྦྱབ་། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས་། །དབང་ལ་  
སོགས་པའི་ལྟ་དཔལ་ཉེ་། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་། །གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོར་བྱུག་འཚལ་བསྟོད་། །ཞེས་བརྒྱུད། །སྲིལ་ཚིག་ །ཚོ་ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་ཏ་ཡམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱེ་འགྲོ་དང་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་དང་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀུ་རུ་སྦྱ་རྒྱ། །ལྷན་པར་གྱི་རྣམ་རྣམས། །རྩྭ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་སྦྱ་རྒྱ། །འདོད་གསོལ་འདྲ། །འདས་པའི་མེ་ལྟ་རྣམས། །མེ་ལྟའི་ལྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །སྦྱ་ཚོགས་  
པརྩ་ཉི་ལྷའི་གདན་གྱི་སྦྱང་། །རྩྭ་ལས་སྦྱ་མ་ཀུན་འདུས་པརྩ་འབྲུང་། །སོགས་འདྲ། །དངོས་གཞི་སྲིལ་ཚིག་སོགས་གོང་ལྟར་ཁ་རྒྱུད། །ལོང་ལོང་ན་མེ་རང་ཞི། །ལོང་མེད་ན་ཅན་དན་རྩལ་མེ་གཅིག་ཆར་དུ་གཞིལ། །ཐམ་བ་རྩུ་རྒྱང་ཚེན་པོར་དོར་དོ། །། དུག་པོའི་ལྷན་པར།  
ལྷགས་བུ་ནག་པོ་བྱུར་གསུམ་པའི་དོས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩི་བ་བརྒྱད་སུ་ལྷན་དོ་ར་མེ་རི་དང་བཅས་བྱུར་གསུམ་རལ་གྱིས་མཚན་པ། །ལྷན་ཤིང་དང་ཡམ་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་མཐེའུ་རྩུང་དང་མཉམ་བ། །ལྷན་པར་གྱི་རྣམ་རྣམ་དུག་ལྷག་གི་སྦྱགས་པའི་ཡུངས་ཀར་ཉེ་དེའང་མཚན་རྣམ་གཡོན་དང་བསྲེགས་རྣམ་གཡས་སུ་བཤམ།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཇམ་མཁའ་བཀའ་

དུས་སྐོད་འཁོར་སོགས། ཆས་གོས་མེད་སོགས་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཁ་སྟོང་ལྟ། ཅུསྐལ་གྱི་འདུག་སྐྱབས་ཞེས་ཉོར་འདུག། །འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ནི། །ལྷ་གསུམ་ལྲང་ནག་མེ་ལྷེ་མཚོན་ཆ་འབར། །དབུས་སུ་  
པརྟ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་སྐ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱེན་གསུམ་ར་སྐྱེས་ཚིབས། །ཕྱག་གཡས་མེ་ཐབ་འོག་མས་གཞེ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་བགྲང་སྟེང་འོག་  
མས་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། །ཤ་རྒྱས་གཟུགས་སྟེང་སྐྱེག་ཅིང་སྟོ་བ་འཕྱང། །སྐྱ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པའ་ཅན། དྲང་སྟོང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་གསལ། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཀ་  
ནས། །འོད་འཕྲོས་ཤར་ཕྱོགས་མེ་ལྷའི་ཡུལ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟ་བུ། །དྲང་སྟོང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་དྲངས་གྱུར། །བསྐྱེད་པའི་སྐབས། ལྷོ་ གཟེ་བརྗིད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷོ་  
འབར་བཅས་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ རམས་པའི་བྱིན་ཅན་ལས་ལ་བརྩོན་ བསྐྱེགས་བྱུག་འབུལ་ལོ་ལས་ཀྱུན་སྐྱབ་ ཚངས་པ་འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་སྐས་ དྲག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ་ ཇི་ལྟར་  
འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ གཟེ་བརྗིད་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཞེས་བསྐྱུར། སྟེལ་ཚིག་ །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཕེ། །ལྷ་པར་གྱི་རྣམ་སྐྱེས་ ལྷོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཕེ། །འདོད་གསོལ་འདྲ། །འདས་པའི་མེ་ལྷ།

ཨ  
དགའ་ལྷོ་མེད།

༄༅། །མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་དགེལ་དུ། །སྣ་ཚོ་གས་པ་དྲུ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རྩི་ལས་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་པ་དྲུ་འབྱུང་། །སོགས་ནས་འདྲ། །སྟེ་ལ་ཚོག་སོགས་གོང་ལྷུང་ཁ་རྒྱུར་སྟོན་པ་ལ་དག་འཛུལ་ལི་རྒྱ་དམིགས་བྱ་འགྲུགས་བསྟེན་བཀྲིས་པ་བརྒྱ་རྩ་དེ་སོགས་འབུལ་བར་བྱའོ། །རྗེས་གྱི་སྐབས་ཐལ་སོལ་དུག་ཁྲག་གིས་མེ་གཅིག་ཅེར་དུ་གཞིལ་ཞིང་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་མནན་པ་ཁྱད་པར་དོ། །རྩ་བ་གསུམ་ལ་གོས་དཀར་གྱི། །ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་མཚོད་སྟོན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོར་ཏེ། །ལས་བཞིའི་སྟོན་ལས་སྟུར་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་དགོན་མཚོག་སྟེ་འདུས་གྱི་སྟོན་སྟེག་རྗེ་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ལས་སྟོ་གོས་སུན་ཚོགས་ནས་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་རྩ་གསུམ་དེལ་སྟུབ་ལ་སྟུར་བ་དག་བཅོས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་སུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་འདོན་བདེར་སྟེལ་བ་མརྒྱ་ལོ། །།



༨

གཏུག་

༄༅། །ཡང་གཏེར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཤེན་པོར་ཕན་གདགས་པའི་ཚོ་ག་ཕྱགས་རྗེའི་མཆིལ་རྣོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཉི་ལྷ་ལ། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དོ་རྗེ། །རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྡན་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་སྐྱབས་གནས་ཅུ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་སྐྱ། །མ་དུ་གུ་རུ་ཉི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་སྲིན་  
ལྷ་ལམ་མཐར་ཐུབ་ཅིང་། །བྱིས་སྟོས་གཞལ་བར་བཟོད་བ་མ་ཡིན་མོད། །གཞན་པན་ལྷག་བསམ་བད་ཅུ་ལྟར་དཀར་བས། །ལྷ་ལམ་འགྲོར་པན་ལམ་བཟང་དབྱེ་བར་བྱ། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རོལ་ལྷ་ལྷ་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྐྱུང་དགོས་པས།  
དོར་སེམས་སོགས་དབྱི་ལ་ལའོར་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་མོད། །དམིགས་བསལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེད་སྐྱེད་གསལ་ལྟར་བྱ་བར་སྟོན་དེའི་ཚོགས་ཀྱི་བར་ནི། །བྱིས་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཁར་པ་གུ་སོགས་ཀྱིས་རོ་ཁང་རྒྱར་སྐྱེད་གི་ཚད་དང་དཔངས་སྐྱེད་ལྟར་  
རིགས་པ་བརྟེན། །སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཚང་མཚོད་བསྐྱེད་གི་རྗེས་རྣམས་ཚོགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། །སྟོན་རྗེ་སྐྱེད་ཀུན་མཁྱའི་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་ཅུལ་གྱིས་མཛད་པའི་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་སྐྱི་འགྲོ་ཉིད་སྐྱུར་ནས་ལུང་ལ་སྐྱེད་སྐྱུང་གུ་བན་ལེགས་པས། །དེའི་ཚུལ་ནི་ཅུ་

། །གསུམ་བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བས། ལས་བུམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གི་ས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་དག་བྱེད་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། མི་  
 གོ་བརྒྱ་པ་ཅི་ལུས་བཟུ། རྩི་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་འོད་དུ་ལུ་ནས་བུམ་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་མདུན་དུ་འོ་ལམ་རུས་པ་མིང་བྱང་སོགས་འདུ་བཤིས་ལ། ལུ་རྒྱ་དུས་སྐྱད། རྩི་དཔའི་  
 དང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མིང་བྱང་ལུང་པོ་འམ་རུས་ལུ་སོགས་སོ་སོར་ཁ་བརྒྱུར་རྩི་ལས་ཚེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟོ་བར་གྱུར། བ་མོ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མཚོག་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འད་རྩི་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

གསུམ་གྱུན་འདུས་མ་རྟུ་གུ་རུ་བརྟུ་འབྱུང་གནས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་  
གསུམ་རིགས་དུག་གང་ན་གནས་གྱུང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་ཨ་གཞུ་ཡ་ཇོ་ས་རྣམ་ཤེས་དང་། ཨོ་སམ་ལུ་པོ་ཨ་ན་ཡ་རྩྱི། ཤིས་སྤྲིག་པ་བཀའ་ཉམས། ཇོ་རྩྱི་བོ་རོ་ས་རྣམས་ཤེས་ཨ་དགར་པོའི་  
རྣམ་པས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཏོར་མ་རྟེན་ལ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོ་སམ་བི་རྩུན་ན་མེ་སམ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་བ། ཉིང་ལོ་དང་ཆང་བུས་བསྐོར་ཞིང་སུམ་རྩུ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཐུང་མ། རང་ཉིད་སྐད་གཅིག་གིས་སྤྲ་མ་དུག་པོའི་སྐར་གྱུར།  
ན་མོ། ཅུ་བརྟུད་གྱི་སྤྲ་མ་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པར་  
དུའང་ཅུ་གསུམ་གྱུན་འདུས་མ་རྟུ་གུ་རུ་བརྟུ་འབྱུང་གནས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཚེ་ལས་འདས་པ་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཚེ་  
གནས་པ་དང་། གཤེན་གྱི་དུས་ན་སྤྲིག་པ་སྐྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་

ྱ

།ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་རབ་རྩུ་འབར་བ་འདིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚེལ་བ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲག་སྐྱགས་དང་བཅས་གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་བ་ནི་དྲག་པོའི་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནས་སློབ་ཏེ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་སྐྱུ་མདུན་དུ་ཉིལ་ཅུང་ཟད་  
 བཅས་འདུ་བགྱིས་ལ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཁར་ཡི་གེ་གོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་དེད་སྐྱ་སྒོར་ནས་སྡིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དང་ཚུས་བསྐྱེགས་ཅིང་སྤྱངས་པར་བསམ་ལ། ཞོ་སར་བུ་པོ་ད་ཏེ་ན་རྩོ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཚེ་ལས་འདས་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གི་རྩོ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་  
 བརྗོད་ཅིང་སྤྱིར་དོར། ཅུ་སྐྱགས་དང་། དན་སོང་སློང་བའི་སྐྱགས་བརྒྱས་པའི་བྱེ་མས་བྱབས། ཏེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་དོས་སུ་གར་བ་ལས་ལུམ་གྱི་ཚུས་བགྱུ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་། འདི་ནི་སྤྱིན་དུག་རང་བཞིན་སྐྱུ། །ཉོན་དུག་དྲི་མ་སྦྱིང་  
 མཛད་ཅིང་། །སྤྱིན་དུག་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཚུས། །འབྱུས་ལེགས་མཛད་གྱིས་འབྱུས་བགྱིའོ། ཅུ་སྐྱགས་དང་། ཡིག་བདུན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར། ཚེ་ལས་འདས་པའི་དུག་ལྡེ་སེར་སྐྱ་དང་ཉོན་དུག་གནས་སུ་དག་ནས་ཕ་  
 རོལ་རྩུ་སྤྱིན་པ་དུག་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་ཚེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། །

བརྗོད་པའི་སྐབས་ལ།

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། །མཚོག་གསུམ་བདེན་པས་དུག་བཙོམ་མོ། །སྐྱེས་མཐམ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཙུམ་པ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་ཤིནྱེ་གུ་  
རུ་ཡེ་སྣ་དུ། །འབྲུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །ཡུམ་ཚེན་བཞི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་དུག་མེད་ཤོག །སྐྱེས་མཐམ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་འབྲུང་བ་དང་  
འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་ཡུམ་བཞིའི་བདེན་པས་ཤིནྱེ་གུ་རུ་ཡེ་སྣ་དུ། བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན་སྐྱེས་མཐམ། ཚེ་ལས་འདས་པས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་  
མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྲུང་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། ཚེ་འདས་ཉིད་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་ཉེ་དུ་  
སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བརྟུག་སྟེ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཚེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། །སྤྲེལ་རིན་ཚེན་ཉེ་བུའི་སྐྱེ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེ་ལྡན་པ། །ཐམས་  
ཅད་མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་

”

ལྟ། །མཚོག་གྲུང་པ། །ཞི་གྲུང་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གོལ་ནས་གོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་སྤང་རིག་འཛིན་གླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགོ་དོ་རྗེའི་སྤང་མར་བཅས། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅིས་དང་། །སྒྲོ་  
 བ། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། །འགོ་བ་སྒྲོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་རྣམ་སེལ་བ། །བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས། །འཕོར་བའི་  
 འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཚོ་འདས་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཚོ་འདས་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཚོ་འདས་འབུལ། །འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་ཚོ་འདས་གྱི། །ལུས་འདི་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཕྱགས་རྗེའི་སྟོད་པ་མ་ལབུལ་པའི། །རྒྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་འདི་ལ་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཚལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྒང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུར་འབྱེད་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སློན་ཆད་བྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །བྱེད་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱི། །འཛིགས་པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱག་བྱ། དབང་བསྐྱུར་ན་སྐྱབས་འདིར་བྱ། གང་སྟུང་ཡང་། ཆེ་ལས་འདས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་  
བསམ་འདོད་ཡོན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱད། སློང་པའི་ངང་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱང་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམས་ལ། བམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བརྒྱབ། སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྐྱེ་  
དང་རོ། །རིག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཚིམས་བྱེད་རྣམས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་བྱེད་ལ་འབྱུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་རྟག་རྟུ་ཚིམས་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟོ་སངས་པརྱ་པརྱ་ཀུ་མ་གྱུ་ཆ་བུ་ཇི་ཉེ་  
ཞུང་རྩི། །ཞེས་པས་བསྐྱོ། །ལམ་བསྟན་སྐྱེད་ནི། །ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ། །རིགས་དུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ལ་མ་ཆགས་པར། །མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་དྲན་པས་བྱེདས། །འོག་མིན་བདེ་  
ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཅོམ་ལྡན་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྐྱེར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བར་གྱིས། །དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ལྟ་དང་



”

༭། །སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བགོད་གྱུར་ཅིག །པརྫོ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྷར། །སོགས་ཀྱི་མཐུར། །ཕྱེ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཕུང་གི་རྣམ་  
 པས་སྒྱི་བོ་ནས་ཐོན། །འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང། །བཙོམ་ལྷན་འདས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟར་བྱུང་ཚོགས་ཁོ་ན་གྱི་འདོད་ན། །འོག་ཏུ་འབྱུང་  
 བའི་རོ་སླེག་མེ་སྐར་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་བུ་སླེག་པས་གྲུབ་གསུངས། །མཚན། དེ་ནས་རོ་ཁང་རྙིང་པ་ལས་གྱུད་དུ་སྐྱུང་སྟེ། །སྐར་བཞིན་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་དྲགས་སྐགས་བཟླ་ཞིང་རོ་ལ་མོ་དང་བཙུག་པས་རྟེན་ལ་ཡུངས་ཕུན་གྱིས་བྲབས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་པ་སོགས་  
 བྱས་ལ་བགོགས་བསྐྱད། །སྐྱིབ་སྐྱོང་གི་སྐགས་བཟླས་པའི་བྱེ་ཡུངས་ཀྱིས་བྲབས་ཅིང་བུམ་རྩུས་བཟུ། །དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས། །སྟོང་གཡོགས་དང་སྐྱད་གཡོགས་དགོ། །གནས་གསུམ་སོགས་སུ་བཏགས་གོ་ལ་དང་གདགས་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཅི་འཕྲོར་བཏགས་སྐད་ཅིག་གིས་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད། །ཅུང་ཟད་  
 མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་རས་སོགས་སྟན་སྐབ་མོའི་ཁྱོགས་ལ་བཏེགས་ནས་རོ་ལ་མོ་དང་བཙུག་པས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བར་བཞག་པའི་མདུན་དོས་སུ་ཤིང་སྐབ་དང་། །རྒྱབ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྐོམ་པས་གཅིར་བའི་ཕྱིའི་མདུན་གྱི་ཅ་བ་སྐར་ཁུང། །རྟེན་པར་རྫས་ཁུང་སྟེང་དུ་དུད་ཁུང་རྣམས་མ་གཏོགས་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་མཛོས་ཤིང་བསྟན་པར་བཅིག །དཀར་ཅི་བྱུགས་ཅིང་གདུགས་དབུབ་པ་སོགས་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་སོགས་སྐར་བཞིན་ལས་མེ་སྐར་བ་ན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། །བདག་འཛིན་སྐྱང་པའི་བྱང་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་

ལྟེ

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

སྐྱུང་བས། །ཚེ་འདས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྐྱེག། །སྤྱི་ལ་སྐྱགས་དང་ཡིག་བདུན་མཐར། །ཨོ་ཨུ་གྲེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསྐྱེག། །གང་ཟག་མཚོག་ཡིན་ན་ཉེན་དགྱི་ལ་ལམོ་ར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་ཞེང་དམན་པ་ལ་ག་ཐག་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་  
མཚོད་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། །སྤེལ་ཚིག་གྲུང་དེས་འགྲེ་སྐྱུང་བས་ཁ་སྐྱུང་ཞེང། །ཚོག་གཞན་ནི་སྐྱུང་གྱི་དགྲུས་བཞིན་རྣམས་རྣམས་འཇུག་པ་ན། །དམིགས་ཡུལ་རྗེས་སུ་དྲན་བས་དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་སྐྱགས་བཟུངས་ཤིང་སྤྱིན་སྐྱེག་གྲུས་པས། །བདག་དང་ལྟ་དང་མཚོད་རྣམས་དང་  
མེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་དགར་བོ་འཕྲོས་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་པས་དེའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤེལ་ཚིག་ །སྐྱུ་ཚེ་དུས་ལས་འདས་པའི་ས་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྲིག་  
སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་གུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་སམ། །ཡང་ན། །ཚེ་ལས་འདས་པའི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་གུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་སྐབས་ཐོབ་སྐྱུང་ལོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བསྐྱེག་ཚེ་བའི་རྗེས་སུ་རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །བཟོ་སྤྱོད་ར་ཁ་རྩྱ། །ཞེས་  
རུས་སུ་རྣམས་རིན་ཚེན་སོགས་གྱི་སྣོད་དུ་བཞག། །དེའི་སྤྱིང་དུ་མ་རྒྱུའི་ཁར་རིན་པོ་ཚེའི་བུམ་པ་སྐྱུན་དང་དྱི་བཟང་གི་ཚུས་གང་བ་ཁ་བ་རྒྱན་གཟུངས་སྣོད་བཅས་པ་དང་། །ཉེ་ལོགས་སུ་བ་བྱུང་ལྟའི་སྣོད་དང་ག་བྱུང་གྱུང་གྱུམ་སོགས་དྱི་བཟང་གི་ཚུའི་སྣོད་གྲུང་སོ་སོར་བཤམ། །བདག་སྤྱིང་མདོར་བསྐྱུས་རྩིས་  
བཟུངས་ཡན་གྲུབ་རྗེས་བུམ་པ་སྐྱུབ་པ་ནི། །ཨོ་མ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས། །སྣོད་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་བྱ་བའི་སྤྱིང་། །ལྷོ་གྱི་ཡི་གེ་ཡོངས་གྲུང་སྐྱུང་ཅིག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྗོགས་རིན་ཚེན་བུམ་པ་ནི། །བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིས་

༡། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས། །པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་རྩེ་ཡི་ག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་སོགས། །བཟུང་དམིགས་ཀྱི་ །རྟ་མགོན་ཐུགས་ཀར་པར་ཟླ་བའི་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཞི་འཇུག་མཚོག་སྐྱོན་པད་དཀར་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་རྫོགས་སྟེང་སྐྱིལ་བཞུགས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱེས་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། །གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་། །བུམ་ལྟའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱན། །བབ་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་ལ་ཅུ་སྐྱེས་སྟེང་བསྐྱོར་ཅམ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་མགོ་དངས། །མ་ཉི་  
 །གཙོ་བོར་སྟོང་སྐྱེས་ལས་མི་ཉུང་བས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སྟོན་སྐྱོན་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་གུང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཇི་འགྲུབ་བཟུ། །དེ་ནས་དུང་ཚུ་མེ་ཉོག་བཅས་སུ་ལ་ལ། །སྟ་རྣམས་འོད་དུ་ལུ་བས་བུམ་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་དངོས་པོ་གང་ལ་  
 འཕྲོར་བས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱུར་པར་བསམ། །དེ་ནས། །བུམ་ལྟའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨེ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྐྱིག་སྐྱིལ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པར་བསམ་ལ། །ཅུ་སྐྱེས་སྟེང་བསྐྱོར་ཅམ་དང་། །བཟུང་པའི་དངོས་གཞི་ཡིག་བདུན་འབུམ་སྐྱེས་གཅིག་འགྲོ་ངེས་གངས་བཟུང་། །གཞན་ཡང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་། །རོར་སེམས་ཀུན་རིག་ །མི་འབྲུགས། །འཕོར་བ་དོངས་སྐྱེས། །པར་གཙུག་ཏུ་ །ཞི་བོ་

ལྟ

སྐྱོན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀུན་ལྟར་བཤད་པ་

སོགས་ངན་སོང་སྐྱོང་བའི་སྐྱགས་མང་དུ་བཞུགས་ནས། ལྷོ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པ་བུམ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དག་བྱེད་གྱི་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བྱི་མ་ལུས་འདེབས། ལོང་དུ་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་སྐབས་ལྟར་སྐྱོང་བ་གསུམ་  
སྐོན་དུ་འགོ་བས་ཅུ་སྐྱགས་དང་ངན་སོང་སྐྱོང་བའི་སྐྱགས་བཞུགས་པའི་བྱི་མས་བྱབས། ལྷོས་དུག་དཔུང་བཅས་གྱིས་རུས་བུ་རྣམས་དག་པར་བཏུ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་དར་ཚགས་ལ་བྱངས། ལྟར་གྱི་བུམ་ཚུ་དང་། ཉེན་འདུལ། ཚོས་སྐྱེ། རིན་ཚེ། ལྷན་སྐྱ། བ་བྱུང་། སྲི་བཟང་  
རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་འདམ་འཐག་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་བྱས་རྗེས་སྐྱར་ཡང་སྲི་བཟང་དང་། ས་བཟང་པོའི་འཛིན་པ་རྣམས་བསྐྱེས་པས་ཡིག་བདུན་བཞུ་བཞིན་པས་བརྗོད་ལ། འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་པོར་བསམ་ཏེ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་སྐྱང་  
མཛད་གྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ། དེའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྐྱུངས་འཛིན་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལག་གཡོན་པའི་ཐེའུ་  
ཚུང་མཐེ་འོས་མནན་པ་གྱེན་བསྟན་དང་། གཡས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་འཛིན་པ་བཞག་ལ་རྣམ་སྐྱང་གི་གཟུངས་རིང་ངམ། ཡང་ན། ཨོ་རྗེ་ན་རྗེ་གྲ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་དང་ཡིག་བདུན་བཞུ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་བཟླ་ཨེ་ཡུ་ཤེ་སྐྱ་དུ། རོ་རྗེའི་སྐྱག་ཐོབ་  
པར་བསམས་ལ་འཛིན་པ་བཅད། ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཡི་ཤེས་རོ་རྗེ་འབྱུང་བར་བསམ་ལ་འབྲི་འབྲི་བྱ། ཨོ་ཨེ་ར་རྗེ་བི་ར་རྗེ་སྐྱ་དུ། ཡི་ཤེས་སྐྱུ་ལ་བྱུ་དུ་བསམས་ལ་སྐྱུ་ལ་བྱུག། ཨོ་རྣམ་རྩ་ཏུ་གཟླ་སྐྱ་དུ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྐྱིང་པོ་རྗེད་པར་བསམ་ཞིང་བསྐོས་

ཀ

ལྟེན་

། རོ་དུ་བཅུག རོ་བཟོ་ལྷ་ར་ལྷ་གོ་ལ་ཡ་རྩི་པལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམས་ལ་གདབ། རོ་སྐྱ་བེད་ལྷ་རྩ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལོང་དུ་རྩུང་པར་བསམས་ལ་གུར་གུམ་གྱིས་བྲིས་པའི་རྩ་གསུམ་སྡི་རྣམས་དང། མ་ཁི་གངས་ཅི་  
ལྟེན་ལ། རོ་སྒྲིང་ག་ལྷ་ར་སྡི་གཞུག རོ་རྩྭ་ར་ཏི་སྡི་རྩ། ཚོས་སྡུ་ལས་གཞུགས་སྡུར་གྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་བྲིས་འདོན། རོ་སྡུ་བྲ་ཏི་བཟོ་སྡི་རྩ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བཏུན་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །རྩུང་ཟད་རྒྱས་  
པར་སློབ་བདག་སྦྱང་སྦྱོར་དུ་འགོ་བས། ལས་བུམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་གསལ་བའི་སྡུ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། རོ་བཟོ་ལ་མི་ཏ་སོགས་ཅི་རུས་བཟུམ་མཐུ། ལྷ་འོད་དུ་ལུ་ནས་བུམ་  
པའི་རྩ་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྡུ་རྩྭ་རྩས་སྡིགས་བུའི་ཁར་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་མཚོན་པ་ཅི་འབྲོར་དང་སྦྱོང་ཆས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས། བགོགས་སྦྱང་བ་ནི། གཏོར་མ་རྟེན་ལ་བསྐོར་ཞིང། རོ་སྐྱ་བེད་སྡུན་མེས་ཟུ་ཏ་སྡུ་ག་  
ཏི་བྱོ། ཞེས་པ་ནས་གྲི་རྩི་དེ་བ་ལི་རྩྭ་སྡི་རྩ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་ཞི་བ། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་བསྐོར་ཞིང་རྩི་བཞི་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་མ། བ་མོ། རྩ་བརྩུད་ཀྱི་སྡུ་མ་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་  
དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འང་རྩ་གསུམ་གྱི་འདུས་མ་རྩ་གྲུ་རྩ་བརྩུ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྡུ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་རབ་རྟུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་རྟུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམས་པར་གྱིས་ལ་དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་གྲགས་སུ་མ་གནས་  
པར་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་དཀར་གྱིས་བབ། དྲག་སྒྲགས་བཟུ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་  
རྒྱུ་མིང་རྟེན་བ་སྟེ་དྲག་པོས་སྦྱོང་བའོ། །ལུ་མ་རྒྱས་ལུས་གསོལ་ཞིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས། འདི་ནི་ལྷུས་ཚོགས་དཔལ་སོགས། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་སོགས། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་སོགས་གྱིས་སྐྱེ་བྱི་ཤོ། དེ་ནས་སྐྱེ་རྩལ་མས། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། ལྷ་རྒྱ་ཏས་  
རྒྱུས། སྦོང་པའི་ངང་ལས་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྦྱང་རྟུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་བྱང་རྩལ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་རྟུ་ཨོ་ཨུའི་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ས་མ་ཇོ་ ཇོ་རྩི་བོ་ཏོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། དབང་ལྷས་དབང་བརྒྱུར་སྐྱུ་གང་དེ་མ་དག་རྩེའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུར་

།། །བརྒྱན། ཨོ་སྐྱོན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་སོགས་གྱིས་མཚོན། ཐུག་ཐུར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོན། རོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་འི་ཐུག་རྒྱས་སྐྱེན་དབྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས། གུན་མཁེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ལྡན་སྐྱོན་བལ་ཡང་། །གུས་པས་འཕགས་པའི་སྐྱེན་  
 རི་དབྱེ་བ་གྱིས་པས། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གུར་པའི་སེམས་ཅན་གུན། །གུན་མཁེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཨོ་ཙཱཱ་ཙཱཱ་ས་མརྟ་ཙཱཱ་བི་ཤུ་རྟ་ལི་སྐ་རྟ། ཞེས་དང་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ལ། །བསྐྱེད་པའི་ལྷ་  
 ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་རྟེན་རང་གི་རྣམ་པར་གུར། འདི་ནི་རྟེན་དང་སོགས་གྱིས་མཐར་། སུ་ཏྲ་ཏཱིླ་དང་ཡེ་རྟུར་མང་དུ་བཟླས་པས་མེ་ཏོག་དོམ། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་གྱིས་མཚོན། བསྟོན་པར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོན་ནས་ཤེས་བཟོད་རྒྱས་པར་  
 ཐུངོ། །ཚོག་དེ་ལྷ་ལུ་འི་སྐོན་ས་མཚོན་རྟེན་གཅིག་བཏབ་པ་བྱེ་བ་སྟེད་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྡན་སོགས་མཐར་དབྱུང་། དངོས་གཞི་རྒྱབ་པའི་ཚོག་ལོ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། རུས་སྐྱོང་སྐྱེལ་  
 བས་ཞག་གི་བར་མ་ཚོན་ན་བདག་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་བདག་བསྐྱེད་སྐོན་དུ་འགྲོ་བས་མཚོན་པ་རྣམས། རྩི་ཡི་ཤི། བདག་ཉིད་ལྡར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སོགས་དང་། ཨོ་བཱྱ་ཨཱཱྀ་ནས་བཱྱ་སྐ་ར་ཆ་ཤི། ཤེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྐྱེད་  
 རྣམས། ཨོ་མ་དུ་ཤུ་ཏུ་སོགས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་ལྷ་བའི་སྟེང་། །ལྷོ་གྱི་ཡི་གེ་ཡོངས་གུར་སྐད་ཅིག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་རྟེན་བུམ་པའི་དབུས། །སྐྱ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྟེང་། །

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཇུག་པའི་བཀའ་ལྟར་བཤམས།

རྩི་ལས་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་། སོགས་ནས་བསྟོན་པའི་བར་དང་། བསྟེན་དམིགས། ཏྲ་མ་གྲིན་ཐུགས་ཀར་པར་བྱ་བ་སོགས་ནས། རྩི་མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་གཡས་སུ་འཁོར། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཞལ་ནས་སྐྱབས་སྐྱོགས། །དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བཏབ་པས། །མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་ཞལ་ནས་སྐྱབས་སྐྱོང་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །དམིགས་ཡུལ་གཙོར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཕོབ། །ཚུར་འདུས་ཏེན་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་འབར། །སྦྱང་སྤྲིད་ལྟ་སྐྱབས་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་གུ་རུ་པར་རྟེ་ཤ་སོགས་ཅུ་སྐྱབས་ཅི་འགྲུབ་དང་། དངོས་གཞི་ཡི་ག་ཏུ་གཙོ་བོར་བསྐྱབས་པའི་གྲངས་བཟུང་། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟིང་ལན་ག་སུམ་རེའི་མཚམས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་སོགས་མཚོན་བསྟོན་དང་། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མཚོན་ཏེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྐྱུ་འི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བར་གྱུར། སྐར་ཡང་གོང་གི་རབ་གནས་སྐབས་ལྟར་མཚོན་བསྟོན་དང་། བཏན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག། །འགག་མེད་སྦྱང་ཚར་གར་བའི་སོགས་ནས་བཀའ་ཤིས་བར་མཐར་དབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཡིག་བདུན་འབུམ་ཐེར་གཉིས་ཁ་སྐོང་བཅས་དེ་ཅུ་མ་མ་འགྲུབ་ན། །ཡིག་བདུན་འབུམ་སྐག་གཙིག་ཁ་སྐོང་བཅས་ལས་ཉུང་མི་ལོ། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་མཚོན་ཏེན་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏུགས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་བར་



ཀ

དུ་ཕྱི་

༭། །གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་སྣང་ལྟོགས། མཚོག་པལ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་པ་དང་། །ཁང་བུ་བརྟེན་གས་པའི་མཚོན་རྟེན་སོགས་བགྱིས་ཀྱང་རུང་མོད། མཚོག་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་དང་། བལ་པ་ལ་གནས་དབེན་པར་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་གཞུགས་

པའམ། རྒྱུ་མཚོར་འབབས་པའི་ཚུ་གྲུང་ཆེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་བསམས་ལ་སློན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་དྲངས་པར་བྱའོ། །ཚོགའི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། རྒྱད་ལས། དེས་ནི་ངེས་པར་དཔུལ་གནས་ནས། །དེ་བྱས་པས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར།

ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་ལས། གྲོལ་ཏེ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་འབད་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐྱུར་དགོ་བས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་ལུས་འཛིན་མའི་བྱོན་ཀུན་གང་། །འགོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དབལ་

ལ་སློད་པ་དང་། །རྟོན་ཅིག་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་སྤྲ་འགྱུར་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དོར་སེམས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རུས་སློང་ཉིད་ཅུ་བར་གཟུང་། དེའི་གསལ་བྱེད་དང་། སྣང་རབ་གནས། གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་བཅས་ས་གསུམ་ན་

འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བའི་གཏེར་གཏོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྟུགས་གྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོ་རྗེའི་ཚོག་དྲི་མ་མེད་པས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། །ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་སྐྱབ་ཡངས་པའི་མ་ཉིའི་ལུགས་བཞེད་སྐོང་བྱིར། །སྟིགས་དུས་ཀྱི་རིག་སྟུགས་འཆང་བའི་

གཟུགས་བརྟན་གདོ་ལ་སློད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས་སྐྱུར་བ་འབྲེལ་ཐོབ་ཀྱིས་གཙོས་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་དུང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་དུ་མཛུ་ལོ། །།

༨

གཟིག་

༄༅། །ཚ་གསུམ་ནི་འོ་སྤྱིའི་སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་འོག་དབུབ་ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གུ་རུ་ཉི་ལྷ་ལེ་བྱོ་ན་སྣ་མི། །དབྱིངས་གཅིག་ཡེ་ཤེས་དུ་མའི་གར་མཛད་པས། །བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིན་ལ་བྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །སྲིན་ལས་འདོད་རྒྱའི་ལོ་ཉོག་སྦྱིད་མཛད་པ། །ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད། །རབ་  
འབྱམས་དངོས་གྲུབ་བདེ་སླག་རྒྱུ་བའི་ཐབས། །རྒྱུད་ལུང་གྲུབ་པའི་མན་ངག་ངེས་པ་ལས། །རིག་འཛིན་བྱེ་བ་གཤེགས་པའི་བྱུལ་ལམ་ཆེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བགོ་སྐལ་བཞིན་དུ་སྤང་། །དེའང་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཆེ་  
ཐང་དུ་བསྤྲུགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་སླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཚོམ་སུ་ཚོགས་སུ་རྒྱུ་བའི་ལག་ལེན་པ་བྲིད་གཞུང་སོ་སོ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་མོད། །འདིར་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོ་སྦྱི་ལ་འདུག་ཅིང་བྱིར་བདེ་ལོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་  
ཉེ་བཞོད་པ་ལ་གསུམ། །སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་རྒྱུ་བའི་གཞི་བཟུང་བ། །བསྟེན་རྒྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞིས་རྒྱུ་བའི་གཞུང་བསྟངས། །རྗེས་ལས་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གཏེར་གཞུང་ལལ་མོ་ཆེར། །སྟོན་པ་གནས་དང་འཁོར་དང་

༡། །དུས་ལོ་བྱུང་ལ་སོགས་གཞིར་ལྷན་ནས་ཞེས་འཆད་པ་མང་ཡང་། འདིར་གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་ལྟར་ན། དང་པོ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དཔེན་ལ་ཉམས་  
 དགའ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྡེ་ལསྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་གྲིབ་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི། རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི། ར་བ་བཞིའི་ཡར་ངོ་། ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བཅུ། དེ་རྣམས་མ་འཛོམ་ཡང་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་དགེ་བ་ལའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ནི།  
 རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཐེབས་གཟུངས་མ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ལའོར་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་ཙམ་དུ་སྐྱབ་པ་གང་བྱ་གྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལུང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པས་ལས་རུང་དུ་བྱས་པ། བསྐྱབ་བྱ་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་དད་པ་རྩེ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། སྐྱབ་པ་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་དམ་སེལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །བཞི་པ་ཡོ་བྱུང་ནི། དགྱིལ་ལའོར་དུལ་ཚོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རས་བྱིས་ཚད་ལྷན་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་

སྐྱོན་བརྒྱུད་བཀའ་བཟུང་།

རྟེན་ཏེ། སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་། མཚོན་རྐྱེན་། རྟེན་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ནི། ཡིད་ཚེས་ཚུད་བུལ་གྱི་བཀའ་གཏེར་ལས་བྱོན་ཅིང་དམ་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་པས་མ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཁུངས་བཅུན་གྱི་  
དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཅིང་འབྲུལ་བ་མེད་པ། དྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་དྱིན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སློན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་གྱི་དཔུང་སྐྱེད་པ། སའི་ཚོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གླེང་མ་དགོངས་འདུས་  
ལས་རིམ་པ་བཅུར་བཤད་པ་སོགས་མང་ཡང་བདེ་འདུས་བསྟེན་རྒྱུ་ཚེན་མོ་བྲ་མིད་ལྟར་ན་བཞི། རང་རྒྱུད་སྐྱེད་པ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། གཏོར་མ་བཏང་བ། སྐྱིན་གཏོར་བྱ་བའོ། དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་འབྲུང་སྟེ་དང་པོ་ནི། ལུས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་སྐྱིར། སྐྱུ་གདལ། ཉེ་ལུ་འདོན་སོགས་སྟོག་  
བསྐྱེད། རྣམ་འཛོམས་སྟེ་བརྟེན་གས་གྱི་ལུས་བྱ། རག་སྐྱིབ་སྐྱུང་སྐྱིར། བ་རག་དོང་སྐྱུགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། ཡིད་སྐྱིབ་སྐྱུང་སྐྱིར་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེད། གླུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོལ། ཞི་བའི་སྐྱིན་སྟོག་སྐྱུགས། གསུམ་ཀའི་སྐྱིར་དུ་ལུག་བསྐྱོར་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱེད་པ་ཚོགས་སྐྱོང་རྒྱ་ཚེར་བྱ། གཉིས་  
པ་ནི། ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་སྐྱིར་རྒྱུ་ཁང་གི་ཤར་དུ་ཤེར་སྐྱིན། བདུད་འཛོམས་སྐྱིར་སྟོར་སྟོབས་པོ་ཚེ། །རྒྱ་འབྲས་གོ་སྐྱིར་རུ་བ་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ། བར་ཆད་ཞི་སྐྱིར་བྱུང་དུ་ཏོག་གཟུངས་དང་གྲུ་ལྷ་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་ནི། དྱིན་རྒྱལ་འབྲུང་སྐྱིར་སྟོ་ལྷ། སྐྱིན་ལས་བཅོལ་སྐྱིར་ཡོན་ཏན།  
འབྱོར་བ་ཐོབ་སྐྱིར་སྟེང་རྟེ། ལུ་ལོན་འཁོར་སྐྱིར་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་རྣམས་ལ། སྐྱི་རྒྱ་གཏོར་དང་མདོས་སྐྱེད། བར་གཏོར་མ། གསང་བ་ལུས་གྱིས་མཚོན་སྐྱིན་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་མགོན་བཞི་ལ་དངོས་འབྱོར་ཅི་རིགས་པས་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གླུ་མ་དགོ་འདུན།

ྔ

༄༅། །རྗེ་དཔོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། བད་པ་དབུལ་ཕོངས་བྱ་རིགས་ཚུ་གནས། བུ་ལོན་ཆགས་པ་དང་མི་མཛེས་བ་རྣམས་ཡོན་དང་བཟའ་བཏུང་ཅི་འབྱོར་བསྟུངས་ལ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བར་ཆད་མེད་པའི་སློན་ལམ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་སའི་ཚོ་ག་ལ་ལྟ། བརྟག་པ། བསྐྱང་བ། དབང་དུ་བྱ་བ།  
སྐྱང་བ། གཟུང་ཞིང་བསྐྱང་བའོ། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད། རྟེན་འབྲེལ། ལྟོ་འབྲེལ་བརྟག་པ་རྣམས་ཏེ་སྐྱབ་གནས་རྟིང་པ་ལ་མི་དགོས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱང་བ་མི་ལས་བསྐྱངས་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྐྱང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། ས་ལྟ། མི་མིན་ཡུལ་བདག་སྤྱི་ལའོ། །དང་པོ་ནི།  
དགྲིལ་ལའོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་སྟེགས་བྱི་དོར་བྱས་པར་ཚོམ་སུ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་མཚོན་གཏོར་དཀར་རླུ་མ་མཐེབ་རིལ་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་དང་། གསེར་སྐྱེམས། མཐའ་བསྐོར་བྱང་ཤར་མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ནས་བཅུ་མས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་གཡས་བསྐོར་དུ་བཀོད། བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་  
བྱ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་གཏོར་གང་དགོས་སུ་ག་ལོགས་ལྟ་སུར་བཤམ་ཞིང་འོག་གི་སྐྱབས་སོ་སོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སྔ་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཙོ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་བྱས་པས་ཚོག་པ་ཡོད་  
ཀྱང་། སྤྱི་བྱབ་ལྟར་ན། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་གསོག་གིས་རྒྱུད་སྐྱུང་། སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་མཐུན་པའི་མདོན་ཏོགས་རྒྱན་ཁྱེར་ལྟ་སུ་ཏུང་འདུས་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་བསྐྱེད་ལྟངས་བྱ། མཚོན་གཏོར་རྣམས། ཨོ་  
བརྗོད་ཨོ་སྤྱི་ཏེས་བསང་། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྐྱུང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོན་ནང་དུ་། ཨོ་ལས་ཕྱི་ནང་མཚོན་པའི་ཚོགས་། སོ་སོའི་ལྟ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་། རབ་འབྲུམས་ནམ་

ལྷོ་ལྷོ་



11

ལྟ། །གྲུར། ཞི་ལོ་ལ་བཅས་གཏོར་མ་སྦྱིར་སྤྲུལ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ས་སྦྱན་དངས། ལྷ་ན་པ་ཏི་སྐྱ་ཏ་ལ་ལུ་ན་མ་མཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏི་བྱོ་བི་བྱ་སྐྱ་ཁེ་བྱུ་སཚ་བྱ་ཁི་ལྷ་ཏ་སྐྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་  
 ཁི་སྐྱ་དུལ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྲུལ། ཏུལ་དགོངས་ཤིག་ས་བདག་ལྷ་སྐྱ་སྦྱེ་དང་དཔུང་ལེ་གངས་རི་གཡའ་ཚེ་ལུ་མ་སྦྱིད་མོས་ཚལ་ལེ་མཚོ་རྗེ་ད་ལྷེ་ད་ག་སོ་སོའི་གནས་རྣམས་ནས་ལེ་ལྷ་སྐྱ་ས་བདག་གནས་  
 འདིར་སྦྱན་འདྲེན་གྱི་ལེ་ལེ་ལྷ་སྐྱ་བཞེས་སྐྱ་བ་པའི་ས་བསྐྱར་སྦྱིར་ས་བདག་ལེ་ལོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཏེ་ལྷིན་བརྒྱབས་བསྐྱོས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་རིན་ཚེན་གཏོར་གྱི་ས་འདི་  
 ལྷུལ་དུ་གསོལ་ལེ་ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཏུལ་གནང་བ་ལྷིན་ནས་རང་གནས་སྤྲུག་ཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་འཇམ་ལོལ་དང་བཅས་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྦྱིམས་སྦྱིར་འབུལ། མཚོད་པ་རྣམས་བསྐྱོལ། །གསུམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། རྟེན་སྦྱིར་མཁུན་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་  
 མཚོག་གི་སྤྲུལ་བྱ་བ་བྱུང་ལ། བདག་ཉིད་ལས་གྱི་ཏེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྲུལ་བྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་དཔལ་ཏ་མ་གྱིན་གྱི་སྐྱར་གྲུར་པར་བསམས་ལ། ཏུལ་བརྒྱན་གྱི་ཏ་ཏུལ་  
 ལྷ་ཏེས་བཏབ་ཏེ་ལན་བཏུན་བརྒྱས་པས། སྤྲུལ་བྱུ་ལས་སྤྲུང་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷུབ། བདག་གི་དབང་དུ་གྲུར་པར་བསམས་མོ། །འདི་དགོངས་འདུས་ལས་སྦྱོབས་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་པ་ལས་རྗོ་རྗོ་གཞོན་རུ་བསྦྱིད་པ་སོགས་གཞུང་



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ནམས་སྲུང་མིན་དམིགས་བསལ་བྱང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་བ་སྐྱུང་བ་ལ། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱུང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཕྱག་དོ་རྗེ་དང་བཅས་སྟེགས་སུ་འཁྲུང་དུ་བཞག །ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྗེ་དང་བཅས་ལག་གཡས་ས་ལ་རེག་པའི་ཚུལ་བྱས་  
ནས། ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་ཕྱུག་མཚ་རྟུ་སྐྱ་བྱ་མ་ཕྱུག་ཏུ་འོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་ས་ལ་བསྐྱུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུང་བ་ནི། བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཕྱོ་མོ་གངས་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། མེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཚུང་ཚུར་གྱུར་བས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྟེག་གཏོར་སྐྱུངས། ཞིབའི་རིགས་ལ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅས་དང་ཚོ་བོ་ལ། དུར་  
ཁྲོད་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་མོས། ལྟ་བུ་གཟུང་བ་དང་སྐྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བགོགས་གཏོར་གྱིན་བརྒྱབ་བཀུག་ཅིང་རྣམས་གྱིས་བསྟོ། ལས་བྱང་ལྟར་བཀའ་བསྟོ་ཞིང་མཚམས་བཅད། སྐྱུང་འཁོར་བསྟོ་མ། སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སྲུ་བཞེངས་  
ཏེ་ལས་སྐྱུང་ཐོགས་ལ། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྟོས་པའི་ཚོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་བར་གྱུར་ཅེ། སྐྱུང་བུ་རྣམས་སྟོད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་སྐྱུང་བུ་འདྲིལ་བ་ཅེ། སྐྱུང་ཕྱགས་སྐྱུང་མའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅེ།  
སྐྱུང་བུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཨོ་སྐྱ་བྱ་སྐྱ་ཏུ་ཡ་སྐྱ་ཏུ་ཡ་སམ་རྟུ་ཕྱུན་བརྗོད་ཏུ་ཕྱུ་རྩྭ་པ་ཡ་ཏེ་སམ་བེ་སྐྱུན་གྱ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་མཚེ། ལན་གསུམ། སྐྱུང་བུ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྲོ་ཚུང་དང་མའི་འོད་གྱིས་ས་གཞི་

༡

༄༅། །འཛིངས་པར་གྱུར་མཁོ་ན་འདིར་སྤངས་སྤངས་དང་བསྐོར་བ་སོགས་རྒྱས་བརྒྱས་གང་ཅུང་བྱའོ། །ཅུ་པའི་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་རིམ་པ། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ། གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུ་སྟེ། མཚམས་གསུམ་ཉེན་བཅའ་སྟ་གོན་བྱ། རྒྱན་འགོད་མངའ་གསོལ་བར་སྐྱར་ཅིང་། བསྐྱེད་བསྐྱོས་གདབ་བྱིན་འབེབས་སོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་ཕྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་བོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སོ་སོའི་སྐྱེམ་སྒྲགས་བྱང་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ་བརྟུག་ལ་སོ་སོའི་མཛུན་དུ་སྟེགས་གཙང་མར་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱམ་མཛུན་དུ་བེབ་གྱུ་རིལ་བུས་མཚན་པ་རེ་དང་།

༢

དེའི་མཛུན་དུ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུམས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་ལྷ་བཅས་བཤམ། རྒྱལ་པ་པོ་རྣམས་རོལ་ཆས་སོགས་སེར་སྐྱེད་གི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁང་ནས་དོན་ཉེ་གར་གྱི་བོ་མཛུན་དུ་ལའོར་ལ། མཚོན་གཏོར་རྣམས། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྱི་ཉ་ས་བསང་། རྩི་ཡི་ཁྲིའི་གིས་སྐྱར། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་མཚོན་པའི་རང་མཚོན་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་ནང་དུ་ཇོ་ལས་ཕྱི་ནང་མཚོན་པའི་ཚོགས་མཚོན་སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་མཚོན་པའི་དབྱུམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ཇོ་བཏྲ་ཕྱེད་དུ་བེ་ཨ་ལོ་གོ་སྐྱེད་ནི་མི་དུ་བཤམ་དུ་ཇོ་ས་མ་ཡ་རྩི་ཞེས་དང་། གཏོར་གཞིང་རྒྱའི་གཞུལ་ཡས་སུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྐྱར་བོར་སྐྱངས་ཇོ་ཨ་རྩི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལན་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བརྟུབ། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་སྐྱེད་སྐྱོས་པས་བེ་མི་དུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུལ་ལའོར་སྐྱང་དཀར་པོ་བེ་མི་མི་འཛིན་པ་དྲི་

མཐོན་བརྟེན་བཀའ་བབས།

ཟའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཕུགས་ཀ་དང་རང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོས། རི་རབ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་ལྗང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྐད་རྣམས་ལྟར་གྱུ་བཅས། ལྷོ་གསལ་གྱི་གསལ་བཟང་  
 བདག་སྐྱེན་སྲས་དམ་མཐོན་གོང་། །བརྟན་པ་སྦྲང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྦྲང་། །འདི་ར་ག་ཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བརྗོད་སྐད་རྣམས་སྐྱེན་བདམ་ རྩེ་ལྷོ་བུ་རོལ་ ལྷོ་རྩེ་  
 རྩེ་ལྷོ་ལ་སྐད་རྣམས་ ལན་བརྟུན། ལྷོ་མ་དུ་རྣམ་རྩེ་ལ་དེ་རྩེ་ར་ལམ་རྩེ་ལྷོ་སོགས་ནས་ཤར་བུ་དུ་རྩེ་རྩེ་སྐད་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་བར་གྱིས་མཆོད། ཅུ་སྐགས་མཐུན། ལྷོ་དེ་བ་ལེ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྦྱེས། ལྷོ་ དེ་ཟའི་མངའ་བདག་ཡུལ་  
 འཁོར་སྦྲང་། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་སྐྱེ་མའོག་དཀར། །རྩེ་ལི་ཕུགས་དམ་པི་མི་བསྐྱེད་སྐྱེས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕུག་གུང་འཆོལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སྐྱོན་གྱི་ཐ་ཚིག་རི་བཞེན་དུ། །མཆོད་  
 སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཀྱུན་སྦྲངས་ཤིག ཅས་བསྟོད་ཅིང་སྐྱོན་ལས་བཅོལ། ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྐད་རྣམས་ ཉེ་བརྟེན་ཞེས་བརྟུན་བཞུགས་བུ། ལྷོ་ལྷོ་ཐོ་ཅུར་འཁོར་ལ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་གོང་ལྷོར་བྱིན་བརྟུན། བདག་ཉིད་  
 ལྷོར་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀ་ནས་ལི་གི་ཕུལ་འབྱོས་པས་རལ་གྱིར་སྦྲུང་། དེ་ཡོངས་སུ་སྦྲུང་བའ་ལས་འཕགས་སྦྱིས་པོ་སྐྱོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ག་ཤིན་རྗེས་འཁོར་གྱི་བསྐོར་བའི་ཕུགས་ཀ་དང་རང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་

11 ལྟ། །འོད་ཟེར་འཕྲོས། རི་རབ་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྤྲོ་ཇོ་ རྒྱ་དང་བཅས། རྩོ། །གསང་བདག་སྐྱེན་སྤར་དམ་མཐོས་ཤིང་། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་  
 བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། བཟླ་ས་སྤྲོ་ཇོ་སྐྱེན་དང་། ཇོ་ཇོ་བོ་ཏོ་ ཞོ་བོ་རྩུ་རྩུ་ཀུ་ཡ་སྤྲོ་རྩ། །ལ་བརྟུན། ཞོ་མ་རྩུ་རྩུ་ཇོ་ས་པ་རི་སྤྲོ་  
 ར་ཞུ་སྟོ་སྟོགས་ནས་ཤུ་བྲ་བྲ་ཏུ་རྩུ་སྤྲོ་རྩུ་རྩུ་འཕགས་སྐྱེས་མཚོད། རྩུ་སྟོགས་མཐར། ཞོ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ཞེས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། རྩོ། །གཤེན་རྩེའི་མངའ་བདག་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །མངོན་སྐྱོད་ལས་མཛད་སྐྱེ་མདོག་སྟོ། །  
 ཚོར་གཙོད་བོ་ཙོན་རལ་གྱི་བསྐྱེམས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་བྱུག་གྱུང་འཚལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སྟོན་གྱི་ཐ་ཚོག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཚོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་  
 གྱུན་སྐྱེད་ཤིག །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལས་བཙོལ། ཞོ་བོ་རྩུ་རྩུ་ཀུ་ཡ་སྤྲོ་རྩ། ཏིལ་བཟླ་ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྲ། རུབ་གྱི་ཐོ་རྩུ་འཁོར་ལ་མཚོད་གཏོར་གྱིན་བརྟུབ། བདག་ཉིད་སྤྲོ་ར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཕྲོས་པས་སྐྱེལ་  
 ཞགས་སྐྱེད། དེ་ཡོངས་སྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེན་མི་བཟང་དམར་པོ་སྐྱེལ་ཞགས་འཛིན་པ་སྐྱེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བྱུགས་ཀ་དང་རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རི་རབ་གྱི་རུབ་སྟོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་

ལྟ།

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམས།

ཆེན་པོ་སྐུན་མི་བཟང་ལའོར་དང་བཅས་པ་བརྗེས་སྐྱེ་ངོ་ རྒྱུད་བཅས། རྩོམ་། །གསང་བདག་སྐུན་སྐྱེ་དམ་མཐོས་ཤིང། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུན་མི་བཟང་། །འདིར་  
གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བརྗེས་སྐྱེ་ངོ་སྐུན་དངས། །ངོ་རྩོམ་པོ་རྟོ་ ཞོ་བོ་རྩུ་ལྟ་ཡ་སྐྱེ་རྩ། །ལན་བརྟན། ཞོ་མ་རྩུ་རྩུ་ངོ་སྐྱེ་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨུ་རྩོ་སོགས་ནས་འདྲ་བྲ་ཏེ་རྩོ་སྐྱེ་རྩུ་རྩུ་ལའོ་བར་གྱིས་མཚོད། །སྐྱེས་མཐུར། །ཉི་དོ་བ་ལོ་  
ཏེ་བ་ལ་བྲ་ཉི་བྲ་ཉི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱེ། རྩོམ་། །སྐྱེ་ཡི་མངའ་བདག་སྐུན་མི་བཟང་། །དབང་གི་ལས་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དམར། །ཚོགས་རྫོགས་མཚོད་རྟེན་སྐྱེ་ལ་ཞགས་བསྐྱེས་པ། །དེ་ལ་བསྐྱོད་དེ་  
སྐྱེ་གྲུང་འཚལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་གྱིས། །སྐྱོན་གྱི་ཐ་ཚོག་ཇི་བཞེན་དུ། །མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཀུན་སྐྱེད་ས་ཤིག། །ཅེས་བསྐྱོད་ཅིང་སྐྱོན་ལས་བཅོལ། ཞོ་བོ་རྩུ་ལྟ་  
ཡ་སྐྱེ་རྩ། །ཏེ་རྩོ་བརྗེས་ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྲ། །བྱང་གི་ཐོ་རྩུ་ལའོར་ལ། །མཚོད་གཏོར་རྣམས་གྱིན་བརྟན། །བདག་ཉིད་སྐྱེ་ར་གསལ་བའི་སྐྱེ་གས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་སྐྱེ་འཕྲོས་པ་ནི་འུ་ལེར་གྱུར། །དེ་ཡོད་ས་སྐྱེ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་སྐྱེད་གྱེ་  
ནི་འུ་ལེ་འཛིན་པ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེ་གས་ཀ་དང་རང་གི་སྐྱེ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རི་རབ་གྱི་བྱང་སྐྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་ལའོར་དང་བཅས་པ་བརྗེས་སྐྱེ་ངོ་ རྩོ

१

། སྐ །དང་བཅས། ལྷོ། །གསང་བདག་སྡོམ་སྦྱང་དམ་མཐོ་ས་ཤིང་། །བརྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྟོན། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བཟླ་ས་སྒྲ་རྩ་ས་  
སྡོམ་དངས། རྩེ་ལྷོ་བྱི་རྩོ་ ལོ་བེ་བྲ་མ་རྒྱ་ལ་སྡོམ་ །ལན་བདུན། ལོ་མ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ནས་བྲང་བྲ་བྲ་འི་རྩུ་སྐུ་རྩུ་འི་བར་གྱིས་མཚོད། རྣམས་མཐར། ལོ་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་བ་ཁུ་ཏི་ལུ་ཏི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ།

ལྷོ། །གནོད་སྡོམ་མངའ་བདག་རྣམ་ཐོས་སྟོན། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་སྣང་སེར་སྡོམ། །གཏོར་འཚང་བེ་ཙོན་ནེ་ལུ་ལེ་བསྟུམས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕོར་བཅས་གྱིས། །  
སྡོམ་གྱི་ཐ་ཚོགས་ཇི་བཞེན་དུ། །མཚོད་སྡོམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀུན་སྦྱངས་ཤིག །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྤོབ་ལས་བཅོལ། ལོ་བེ་བྲ་མ་རྒྱ་ལ་སྡོམ་ །འཱི་བཟླ། །ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་

མཚམས་ལ་གཉིས། དམ་སྤི་མནན་པ། རྫོགས་གདགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དུག་ཤོག་ལ་དམ་སྤི་འི་རྒྱ་བྱ་མཆུ་ཅན་ཡན་ལག་ལྷུགས་སྡོག་གིས་བསྟུམས་པའི་སྡིང་གར་རྩི་རྩི་ཁ་སྡོད་མཐར་མའི་ན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡིག་མགོ་བྱིར་བརྟན་པ། ཡ་མ་དམ་སྤི་ག་མ་པ་རི་སྐུ་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལ་ རྩི་ལུ་ལུ་སྐུ་ར་

ཡ་ན་མ་ཤོ་རྩོ་ །ལུག་ནནཅ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་གྱི་མཐར་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བརྟན་ལ། དུས་དུག་དང་བཅུར་རྒྱ་བའི་ལུ་ལེ་དམ་སྤི་རྒྱལ་འགོར་འབྱུང་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལོན་ཅིགཅ། །བསྐལ་པ་མ་སྟོད་གི་བར་དུ་མ་སྦྱངས་ཤིགཅ། ལོ་ལོ་སྐུ་ལོ་སྐུ་ལ་

བརྟན་པོ་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ནམ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐོ་བོ་མ་གྱིས་བསྐོར་བ་བྱིས་ལ། འགྲུབ་ན་རྒྱབ་པའི་སྒྲ་ཉིན་ལྟ་བུར་ལུང་པ་སོགས་དྲག་པོའི་སྲིན་ལས་བཏང་བའི་ཚོགས་ཐ་མའི་གདབ་ཁ་དང་འབྲེལ་བར་བཀའ་བཀྲིམ་བསྐྱེམ་གངས་མང་བྱས་ལ་ཐུན་གདབ། འདྲེ་ལྟོ་བ་ཏུ་བཅག་ཅིང་ཚོན་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅིང་། ཐོད་ངན་ནམ་གྱི་ཐོད་ལྟ་  
བུར་བཅུག། །ལུང་རེས་དྲིལ་ལ་རྩང་གིས་གཟིར་བའི་མནན་ཆས་བྱ། མོ་དུང་དུ་དོང་གྲུག་སུམ་སུམ་པ་ལ་བཀོད། དེ་ཙམ་མི་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ལི་རྒྱ་དོང་ནང་དུ་བཏིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་རྒྱུམས་ཐོགས་ལ། རྩི་ཡི་ཁྱོ་། ཇོ་ལྷུང་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ།  
རྩི་། །རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །བྱུང་པར་འདིར་སྐབས་སོ་སོའི་ལྟའི་མཚན་ཁ་བརྒྱུད་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། །གསེར་རྒྱུམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་  
མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །མ་མགོན་ལུམ་དུལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྲས། །བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངའ་གཞུག་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་རྒྱུམས་འདི་བཞེས་  
རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། །ས་ཕྱོགས་འདི་སོགས་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་བླ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྟ། །གསེར་རྒྱུམས་འདི་བཞེས་རྣལ་  
འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། ཅས་པའི་ཚོག་མཚམས་གསུམ་པོར་གསེར་རྒྱུམས་སུལ། འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཁོ་བོའི་རིགས་ལ་དེའི་རྒྱལ་བཟུང་བཞིན་པ་དེས་འབྱས། ཞི་བའི་རིགས་ལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བཟུང་དགོངས་པས། ལུ་སུ་ཞི་བ་ལ་ཨ་ཕྱིག་བརྗོད་དེ་སྤྲོ་མ་དྲག་པོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་

ྲ

ལྷོ

། ཚེན་པོ་ལ་རྟ་སྐྱུགས་ཀྱིས་རྟ་མགོན་རྟ་གསལ་བ་སོགས་འགྲེས་སྐྱུར་ལ། ཨེ་ཡི་རྩོ། རྩོ་ལ་རྩོ། བྱུ་བ་ལྷུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་གཟུགས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། བ་མོ།  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བྱུང་པར་  
 སྐབས་གང་ཡིན་པའི་ལྷ་མཚོན་སྐྱུར་ལ། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་  
 དུ་གཅོད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྲི་མཚོན་མ་རྩུ་ས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཡི་ཇོ་ །ཉི་བརྩོ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཇོ་ །ཇོ་རྩོ་བོ་རྩོ་ །ལན་གསུམ་གྱིས་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ། །འོག་གི་འདོན་ཚོག་དང་བསྐྱུར་ཉེ་སྐྱུར་སྐྱུར་སོར་བཞི་པ་གདབ། ཐུན་རྩུ་ས་  
 ཐབ། གུ་གུ་ལ་བདུག །དུར་དོ་ལ་རི་སྐྱིད་དང་། །རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བས་མནན་ལ། །རྩོ་ །དམ་སྲི་བྱ་བའི་ལས་ངན་འདི་སེམ་ །རྩོ་རྩོ་སྐྱོ་བ་དཔོན་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོ་སེམ་ །མཚེད་ལུ་མ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་གཅོས་ །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་རྩོ་མི་དགོ་  
 བཏང་ །གསང་སྐྱུགས་ལམ་གྱི་སྐྱོ་ཡང་བཀག་ །བཀའ་འདས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་བས་ །དེ་ནི་བྱོ་བོའི་སྐྱུར་ཚོགས་གདབ་ །ཐུན་ཚོགས་གདབ་སྐྱེ་དུད་ཚོགས་གཏིབ་ །གཏུབ་ཅིང་སྲིན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ །



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

རི་རབ་བརྗེད་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ཞེས་པའི་མཐར་འབེབས་རིང་འོག་ས་ཚུ་རྒྱ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་རེ་དང་། སྤྱི་ཚུ་ནག་པོས་མནན་ཏེ། རྩི་གཅིག་ནི་བརྗེད་མེད་ཉག་ཅིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུང་  
ཐུགས་གྱི་རྒྱུ་བཞི་པ་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་དུག་པ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱུ་བདུན་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུ་དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱུ་  
བཅུ་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་བཅུ་ཡི་རྒྱུ་ཁྲོད་ལ་རྒྱ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་བཏབ་ཅིང་། རི་རབ་བརྗེད་པས་སྟེང་ནས་མནན་དཔའ་བོའི་བྲོ་ར་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་སེལ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་སྟེང་མཐའ་རུ་མནན་ཞོ་ལོ་རྩེ་ལོ་སྟོ་སྟོ་ལྷ་ཡ་ནན་  
འབྱུང་བཞི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོ་ར་བཅས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། མཚེད་ལུ་རྣམས་སྟོན་ལག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ་ཏེ་ལས་བཞིའི་བྲོ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། བསྐྱེད་ལས་བྱང་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་བྲོ་བརྒྱུད་ཞིང་རྩི་བཞིའི་སྐྱེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོ་བྱང་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལས།  
ཕྱིའི་སྐྱོ་གོང་དུ་ར་སོག་གམ་རོ་རས་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྐྱེ་སྟེང་པོ་འདོད་གསོལ་གྱིས་པ་དང་སྐྱེར་སྐྱེར་ལ་སྟེང་པོ་གྲིས་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་བཏགས་པ་བཀོད། དམར་གཏོར་དང་མཚོད་ཡོན་སོགས་བཤམས་ལ། རི་ཡི་ཁྲོ་སྟེང་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་སྟེང་ལོ་སྟོད་དུ་མཚོད་པའི་  
དངོས་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའ་འགང་བ། གཏོར་སྟོད་སྟེང་འབར་བར། གཏོར་རྗེས་ཞོ་ལྷུ་རྩི་ལས་འདོད་ཡོན་སྐྱེད་པོ་བཟད་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྟོད་གྱི་གཏོར་དུ་

ླ

༄༅། །གྲུབ། ཨོྫཱཱཾྵྱེ །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ། སོ་སོའི་ལས་སྐྱལ་གྱིས་བསང། སྲ་སྲུ་སྲུ་སྲུ། སྣོང་བའི་ངང་ལས་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་བེ་ཅོན་དང་འཁོར་ལོ་ཕོགས་པ་ཁྲོ་བའི་ཆས་ལྟན་མ་ཉེ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་  
གདན་ལ་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫཱཱཾྵྱེ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་སྤྲོ་ཇོ་ ཇོ་ཇོ་བློ་བློ་ ཨོྫཱཱཾྵྱེ་ ཨོྫཱཱཾྵྱེ་ ཨོྫཱཱཾྵྱེ་ ལན་བདུན། ཨོྫཱཱཾྵྱེ་སོགས་ནས་བརྒྱའི་བར་གྱིས་མཚོད།  
གྲོ་རྟ་ཡ་མ་རྩ་ཇོ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། ཇོ་ གསང་ཆེན་ལྟན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནསེ བཅོམ་ལྟན་ཚོས་རྗེས་བཀའ་སྲུལ་ལྟེ བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོསེ བཀའ་  
གསང་གཞུང་ཆེན་འདི་སྐྱབ་པསེ འདི་ལ་གཞོད་ཅིང་བར་གཅོད་རྣམསེ ས་འདི་ཡན་ཚད་མ་བཏང་ཞིགེ སྦྱིར་འཁོར་སྣོང་བའི་ལུ་རན་ལེ རོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་ཐུབ་པར་མཛོདེ ཨོྫཱཱཾྵྱེ་ཡ་མ་རྩ་ཇོ་ས་མ་  
ཡ་སྤྱིེ །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང། ཏིཏྱེ་བཟླ་ས་བཏྟན་བཞུགས་བྱ། བད་སྟོར་ར་སོག་གམ་གིང་བྱང་ལ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱལ་འདོད་གསོལ་སྐྱེར་སྐྱེར་སྐྱལ་སྤྱན་བཅས་བཞོད། མཚོད་གཏོར་རྣམས་གོང་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ། སོ་སོའི་ལས་སྐྱལ་གྱིས་བསང་སྐྱུང་  
སྐྱུང་སྐྱུང་ སྣོང་བའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ་ལྟང་ནག་རྒྱ་གྲམ་དང་དགྲ་སྐྱུ་ཕོགས་ཉེ་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫཱཱཾྵྱེ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་



ྲ

།ལམོ་ར་གྱི་གཞིར་མ་ཉི་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མགོ་སྟོ་རུབ་ཏུ་བརྟན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག། །སྟེགས་བུའི་ཤར་དོས་སུ་སྟོ་བ་དཔོན་ཞལ་རུབ་ཏུ་སྟོགས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་གཡབ་དར་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ནས། གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་ལས་སྐྱུགས་བཟོད་ལ། བདག་ཉིད་ལས་གྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཁྲོ་གཏུམ་  
 བཟོད་པར་དགའ་བའི་གཟི་བཟོད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱར་གྱུར། བར་བསམ། ལྷགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། མ་ཉི་ཀ་རུང་ཇོ་ ལན་བདུན་བཟོད། ཅ་མོ། དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་སོགས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པ་སྟོན་འགྲོས་  
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་སྐབས་གྱིས། རྣམ་པ་མ་ཉི་རུང། དོ་བོ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མ་ཉི་རུང་ཨུ་ཀ་རྣ་ཡ་ཇོ་ ཉི་ཡི་ཇོ་ ཇོ་རྩི་བོ་ཏོ་ ཞེས་བཀུག་སྟེ་གཟུགས་ལ་  
 བརྟེན་མས་ནས། རྩི། མ་ཉི་བྱ་བའི་སྟེག་ཅན་ཁྲོད་ཇོ་ སྟོན་ཡང་སྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱིབས་ཇོ་ སྟོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀས་ཇོ་ བསྐྱལ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བྱས་ཇོ་ ལུངས་དང་རྩ་ས་བཅས་གང་ལས་བྱུང་ཇོ་ ལུངས་  
 དང་རྩ་ས་བཅས་བདག་ལས་བྱུང་ཇོ་ བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཐོ་བས་གཞོམ་ཇོ་ ཞོ་མ་རྩུ་བུ་རྩུ་རྩུ་ན་བཟོ་སྐྱ་བྱ་སྐྱ་ཨུ་རྩུ་གོ་ཏེ་ཏོ་ མ་ཉི་རུང་ཇོ་ ཨུ་ཀ་རྣ་རུང་ཇོ་ ལ་ཉི་རུང་ཇོ་ ཞེས་པས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཅད་  
 བར་ལྟ་བརྟེན་གཞོམ་པའི་དོན་དུ། མ་ཉི་གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞབས་གཡས་པའི་དོར་སྐབས་གྱིས་མནན་ལ། རྩི་ མ་ཉི་བྱ་བའི་སྟེག་ཅན་ཁྲོད་ཇོ་ རོལ་པའི་སྐབས་གྱིས་མནན་པ་ནི་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀས་ཇོ་ མགོ་ནི་སྟོ་

ལྷན་

ལུབ་མཚམས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་ཞབས་ཅི་གཡས་གཡོན་གྱིས་། གྲུང་གི་དོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་མནན་ཅིང་། ཚོམ་ཏུ་བྱི་ཏེ་རུ་གཤི་བྱ་ཏེ་། ས་མ་ཡ་སྟོ་། མ་ཏུ་དེ་མ་རུང་།  
 རྩོམ་ཏུ་ཞེས་ལན་བདུན་བཟུང་། ཐམས་ཅད་གྱི་ལག་གཡས་གྱི་སོར་མོ་གསུམ་སྐྱོང་བ་ཁ་ཏེ་གཤི་རྒྱས་སྐྱོང་གར་བསྟུན་ཚུལ་བྱས་ལ། གཟུགས་སུང་རུལ་གྱིས་ཞིག། །མ་རིག་སྒོ་ལཱི་སྟབས་དལ། རྣམ་ཤེས་ཏེ་ནག་པོར་གནས་པ་ཐུགས་གཤི་  
 རོད་གྱིས་སྐྱུངས་པས་རྩྭ་ཡི་ག་ད་གར་པོར་གྱུར་པ་བདག་གི་ཐུགས་གར་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རྟོགས་སུའི་མཐར་སྐྱུར་དམ་སྒྲིམ་ནན་པའི་རྒྱབས་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱོ་བདུང་། བསྟུན་བྱོ་བདུང་མེད་ཀྱང་ཚོག། །གར་ལྟར་ལས་གྱི་དོ་  
 རྩོམ་མ་ཏེ་གྱི་ལྟ་ཚིགས་སོ་སོར་སྐལ་ནས་རྟོགས་སུའི་ལྟོ་རུབ་ཏུ་མགོ། །རུབ་ཏུ་སྐྱོང་། ལུབ་བྱང་ལག་གཡོན། བྱང་དུ་རྒྱང་གཡོན། བྱང་ཤར་དུ་གསང་གནས། ཤར་དུ་རྒྱང་གཡས། ཤར་སྟོར་ལག་གཡས། ལྟོར་སྟོ་བ་སྟེ་སྟོགས་མཚམས་རྣམས་སོ་སོར་བཀོད། ལྟོ་བ་དཔོན་ཤར་དུ་གནས་པས་ལྟོ་བའི་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི། ཐུགས་ག་ནས་སྟོ་འཕྲོས་ཞོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཞོག་པ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་རྩ་བ་མེ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཅེས་བསམ། ཞིབ་ལྟ་སུལ། ཞོག་པ་ཡེ་ཤེས་རལ་  
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཚེན་པོར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱུར། ཐམས་ཅད་གྱི་ལག་གཡས་སྐྱོང་དང་གཡོན་ནང་དུ་བྱས་པའི་ལུ་རྩུར་དུ་སྐྱོང་མགོར་བསྟོན་ཞིང་། རྩྭ་བུ་བེ་ཤ་ཡ་མཁུ་། ཅེས་ལན་བདུན་བཟུང་ནས་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟོ་ཤག་གིས་སྐྱོ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།

1

༭། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དོ་རྗེའི་འགྲོས་གར་གྱིས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཉ་ཉ་ཉ། སྟ་སྟ་སྟ། ཅེས་བརྗོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟེགས་བུའི་དབུས་ཀྱི་མིའུ་ཁར་སློབ་དཔོན་  
 ཞལ་ཤར་དུ་སྟོགས་པར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སེང་ལྗེ་གི་སྤར་བུ་ཅན་དམར་པོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཞིང་ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་སྟེང་བ་བཅིངས་པ་བཅུ་བཤམ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་ཤར་ལུང་གི་མི་རྣམས་སུ་སྤར་གདན་བཅུ་བཤོད་ལ། རང་གི་བྱ་གས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་བཅུ་  
 སྟོས་སྤར་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོད་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་སྤྲད་སྤར་བུ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཐམས་ཅད་རྩྱུ་མཛད་གྱི་རྒྱ་དང་། སྤྲུལ་མིའི་སྟེགས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུའི་བགེགས་རྣམས་བཀུག་པ་ལ།  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་གཡས་ཀྱིས་ཐོ་བ་དང་། གཞོན་པས་སྤར་བུ་བཟུང་ལ། རྩྱུ་ སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཅེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྤྲ་ན་མེད་ཅེ་སྤྲ་གསུང་བྱ་གས་སྤྲལ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཅེ་ ཉ་གྱི་ཉ་ཁྲག་འབྲུང་ཁྲོ་རྒྱལ་བཅུ་  
 འཛིགས་ཚུལ་རྣམས་པའི་སྤངས་སྤྲབས་གྱིས་ཅེ་ གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེ་ དུར་ཁྲོད་གསང་བའི་གནས་མཚོག་འདིར་ཅེ་ རང་བྱུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་ ལོག་འདྲེན་བདུད་བགེགས་  
 མཚམས་བཅུད་ཕྱིར་ཅེ་ ཁྲོ་བཅུའི་སྤར་པ་གདབ་པར་བྱེ་ ཞོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩྱུ་གྱོ་ཉ་རྩྱུ་ཀ་ར་རྩྱུ་ གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་གརྗོད་གརྗོད་རྩྱུ་སྟེ་ ཞོ་བརྗོད་གྱི་ལི་སྟེགས་དེ་བཞིན་སྤར་ཏེ། བི་ཇ་ཡ་རྩྱུ། ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱུ་

བརྩམས་པ་



11

བདུན་པའི་

༄༅། །མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲིལ་ལའོར་དུལ། དམ་རྩུ་ས་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པའིལ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་སྐྱབ་ཕྱིར། བཀའ་གསང་མྱད་དུ་བྱུང་པའི་ཆག་ཆག་འདེབས། ཞོ་  
 མ་དུ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལྷི་རྩིལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཞེ་རོལ་བུ། དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གཞུང་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལག་རྩུ་ལོན་དགོས་པ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་རས་བྱིས་ཅམ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ། །ལྷ་པ་སྟ་གོན་ལ་  
 བཞི། ལྷ། ལུ་མ་བ། ཡོ་བྱད། སྐྱོབ་མ་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་འདྲ་སྐྱོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ན་དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་སྐྱུར། མ་འབྲེལ་ན་སྐྱུར་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོ་བྱད་སྟ་གོན་ནི་ནམ་དུ་འད་དགོས་པས་སྐྱབ་པའི་རྩུ་ཚང་བར་བསགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་  
 རོལ་འབའ་ཞིག་རྩུ་མོས་པས་བྱིན་བརྒྱབ། ལྷ་སྟ་གོན་ནི་གཙོ་བོར་དགྲིལ་ལའོར་བྱི་བར་གནང་བ་ལྷུ་བའི་དོན་ཡིན་པས་གྲུབ་ན་ལེགས་པ་ལས་ལྷག་སྐྱོན་རྩུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན། དགྲིལ་ལའོར་བྱ་བའི་སྟེགས་སུ་འདི་དབུས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བདུད་རྩི་དྲི་བཟང་སྐྱུར་བའི་ཆབ་གྱིས་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི་ལའོར་  
 རྣམས་གྱི་གནས་སུ་སྐྱུ་པོ་དེ། དེ་རྣམས་སུ་སྟ་སོ་སོའི་སྟེགས་གྱི་མཐར། ཞོ་ལྷུལ་རྩི་ས་མ་ཡ་སྐྱིལ། བཏགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་བཞོད། ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་པས་བསྐྱོར། ལས་བྱུང་ལྟར་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབ། དམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་བསྟེན།  
 ཕུག་མཚོན་བསྟོད་པའི་བར་དུ་སོང་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། རོལ། དུས་གསུམ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷུལ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས། དགྲིལ་ལའོར་བཟང་པོ་ལེགས་བྱིས་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཟུང་།

ནས་ཅང་ག་ཅག་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། ལྷ་གོན་ལ་ནི་གནས་པར་མཛོད་། ལན་གསུམ་བཛོད། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སེ་གོ་ལ་གསུམ་བྱས་ལ་ལྷ་རྣམས་བར་སྐྱང་འོད་གྱི་བྱ་བར་བཞུགས་པར་མོས། ཚོམ་བུ་དང་མཚོད་གཏོར་  
རྣམས་བསྐྱེད། །འདིར་ཡང་ལས་བྱུང་གི་མངོན་ཏོགས་རྒྱས་པས་མི་ལྷོགས་པ་ལྷ་བུ་ལ། སྐྱབ་པའི་གཞིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། ཆེ་གོ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་དྲུངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྷར་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་གདོད་ནས་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱས་པས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། །སྐྱབ་པའི་མཐར་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བུམ་པ་ལྷ་གོན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་བསྐྱས་པར་འདོད་ན། བུམ་པ་ལྷ་གྲངས་སམ་རྣམ་བུམ་དང་ལས་བུམ་ཙམ་འདུ་  
བྱ། དྲག་སྐྱགས་ཡུངས་བུན་གྱུ་གྱུལ་དུད་པས་བགོགས་བསྐྱད། བུམ་པ་ཆས་སུ་གཞུག་པའི་སྐྱགས་བཀའ་དགོངས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་རམ་གཙོ་བོའི་སྤྱིར་བོ་བཛོད་ལ་ནང་བཅུད་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་ལྡན་པ་བཀོད། མཚོད་པ་བཤམས་ཤིང་གྱིན་བརྒྱབ། བུམ་པ་བསང་སྐྱད། སྐྱོང་པའི་ངང་  
ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞུང་ཡས་ཁང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་བའི་དབུས་སུ་ཆེ་གོ་མོའི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོ་རྗེའི་དྲུངས་པར་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་བཞུགས་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
གསལ་བར་གྱུར་། སྐྱགས་ཙམ་གྱིས་མཚོད། ལྷག་འཚལ་སློ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། གཟུངས་ཐག་སྐྱངས་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་། སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་

ྲ

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འབྱེད་པར་བསམ་མེད་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་བཟླ་མཐར་ཚུལ་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བདུད་རྩི་ལོ་མཚོན་ཡོན་སྐྱེད་པས་སྐྱེ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བུམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་མེད་ལས་བུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་ཏ་མ་གྱིན་ལྷ་  
 བུ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་གསལ་བཟླ་པས་བྱིན་བརྒྱབ། དུག་པ་རྒྱན་འགོད་པ་ནི། དགྱིལ་འཕོར་སྤྲིང་བྲི་རིམ་གསུམ་མམ་གཉིས་ཡོད་པའི་འོག་མར་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཕོར་བཀྲམ། བདག་བསྐྱེད་མཚོན་གཏོར་ལོགས་གང་བདེར་བཤམ། བཀའ་བརྒྱད། ཡང་དག། །ལུང་པ་ལྷ་བུ་བྱུང་ཚོས་  
 ཚེན་པོ་ཅན་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚམ་དུ། སྐྱེ་གསུམ་ལ། ཙྴཱི། རྒྱུད་དམ་གཞུང་པོད། སྐྱེ་གསུམ་བྱུང་། རོ་རྗེ་སོགས་སྐྱེ་གསུམ་ལྟོན། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། རྒྱེ་བའི་གཏོར་ཚེན། རྣམ་རྣམ། །ཚེ་འབྲང། ཚེ་རིལ། ཚེ་ཚང། མདའ་དར། ལྷུང་གོལ་སྐྱེ་བ་དང་  
 འབྱེད་པ་རིལ་བུའི་བུམ་པ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་དང་བཀའ་གཏོར་སྐྱེ་མའི་གཏོར་མ། དབང་བསྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དབང་རྣམས་ཚང་བ། དགྱིལ་འཕོར་རྒྱན་རྣམས་སོགས་གཞི་མདུན་སྐྱེ་གསུམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་དགོད། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཟླ་པའི་བར་སོང་ནས་སྤོང་ཚོགས་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་ལྷོ་  
 དབྱངས་བྱ་བའི་ཚེ་རོ་རྗེ་སྤོང་དཔོན་གྱིས་དྲིལ་སྤོང་འཛིན་པས་སྐྱེ་བའི་ལ། ཏེན་སྐྱེ་བ་མཚོན་པའི་རྣམས་རྣམས་ཐོགས་པའི་སེར་སྤོང་གིས་དགྱིལ་འཕོར་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་འཕོད་དེ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱེ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཕོར་  
 དུ་ གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྤྱིན་བཀོད་པ་ནི་ལྷོ་ སྐྱེ་གསུམ་ལྟོན་དངོས་སྐྱེ་བ་གྱུན་འབྱུང་གནས་ལྷོ་ ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་རྣམས་ལྟོགས་པའི་དཔལ་ལྷོ་

བཅུ་གཟུགས་

ཕོ་བྱང་སྣོད་བཅུད་ཉལ་ས་ལྷན་རྒྱན་དུ་བཞུགས། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེས་རྣམ་འབྱུང་གཙོ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་བཅས། གསང་བའི་དམ་རྩ་སྣ་གཏོར་རྟུ་དང་། སྣོད་  
བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་གསལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་མ་ལུས་རྫོགས། མ་རིག་ལོག་ཉོག་བྱ་བ་གཙོད་པའི་གྲི། ཤེས་རབ་ཐབས་ལྷན་ལོག་ཉོག་འབྲིགས་པའི་མདའ། དྲི་མེད་  
རང་གསལ་སྐྱ་གསུམ་མེ་ལོང་མཛེས། རིགས་ལྷ་རབ་མཚོན་དར་སྐྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། དག་བྱེད་བུས་བུམ་ཚོན་སྐྱད་བྱ་བ་དང་། དར་དབྱངས་གཟུངས་ཐག་སྐབ་སྐོར་འཕམ་བུན་དང་། གུན་ཁྱབ་སྲ་བྲེ་ཤེས་  
སྐོབ་ཡོལ་བ་དང་། རྒྱན་དུག་ཚོད་པན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚོན་དང་། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུར་དང་རྒྱ་མ་རུ། དི་མི་གྲིང་བུ་ཕོ་གྲིང་མོ་གྲིང་དང་། དུང་དང་ཆ་ལང་མཁར་ར་ཉིང་ཉིང་ཤག། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་མཚོད་  
པའི་ཚོགས་དཔག་མེད། སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་འགྲུབ་ཅིང་། འགྲོ་གུན་སྐྱལ་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་བསྐལ་བུའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་ལའོར་གཞལ་ཡས་ཁང་འདྲིར་དབྱེས་པར་བཞུགས། ཚོ་རྣམས་  
མ་ཡེ་མ་དུ་རྣམས་ལྷ་ཉེས། མ་དུ་དྲི་ག་གྱི་ལ་ཡ་རྣམས་ཀུ་ཡ་བརྗོད་ཉེས་རྣམས་མ་ཡེ་རྣམས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་མ་ཡེ་ཉེས་རྣམས། ཞེས་དབྱངས་དང་ཞེ་རོལ་བཅས་བྱ་ཞིང་སྐབ་རྩ་རྣམས་ལས་སྐོབ་སོགས་ཀྱིས་འོར་འབྱུང་།

1

ལྷོ་ལྷོ་

།མེད་ཅིང་བག་དྲོ་ལྷུན་ཆགས་དྲང་བ་འདྲེན་པར་དགོད། དེའང་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་གཞུང་གང་ཡིན་པའི་རྒྱབ་རྗེས་གྱི་གཙོ་བོ་བོད་པ། རྣམ་ལུམ། ལྷང་གོལ་ལུམ་པ་སོགས་བྲིའུའི་ཁར་བགོད། ལྷིང་ཁྲི་གོང་མར་སྐྱ་གསུངས་ལུགས་ཏེན། རྒྱབ་དོས་སུ་གཏོར་ཆེན་རྒྱན་སྒྲོས་ཅན། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དོ་རྣའི་སྟེང་ཁྲོ་བཅུའི་ལུར་ལུ། མཐའ་བསྐོར་གར་དུ་མཚོད་ཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་མཚམས་འཛིན་བཅས། ལྷོགས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི། མཚམས་བཞིར་མདའ་དར་མེ་ལོང་ཅན་བཞི་བཅུགས་པ་ཚོན་སྐྱད་གྱི་བྱ་བས་སྟེལ། གཞན་ཡང་ལུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་ལོགས་བཞིར་འཕན། དར་གྱི་བྱ་སྟེང་སོགས་སོ་སོའི་ལྷག་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ལྷུང་མཛེས་བརྗིད་ཆགས་པ་དང་། སྟེང་ན་དར་གྱི་གདུགས་དལུབ། གཤམ་དུ་སྟག་གཟིག་གི་སྐབ་དགྱིས་གྱིས་བསྐོར། དགྱིལ་ལའོར་མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་མཚོད་གཏོར་ཁ་བཟས་བཟང་དགུས་བརྒྱན་པའི་གཡས་གཡོན་ཚོས་གཏོར་སྐྱང་མ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་འབུལ། ཆད་བཏྟན་རྒྱན་བཞག །རྒྱན་གསོའི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སྟེང་ཚར། ལྷི་མཚོད་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཡོད་ན་མཐའ་བསྐོར་སྟེགས་ལུ་རིམ་པ་ཅན་ལ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་བགོད། གཞན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་འབུལ་རྒྱའི་ཚོས་སྟོང་གཏོར་སྐྱངས། ཆད་མདོ་བཏྟན་མ། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་གྱིས་མཚོན་ལྷན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱང་ལྷོགས་སུ་ལྷགས་ཏོམ་དུ་ཏུ་ལའི་ལིན། ལས་ལུར་སྟེགས་བཅས། ཡུངས་ཀར་སོགས་ལུན་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནང་མཚོད། དོར་བྲིལ། ལས་ལུམ། རྗེ་མ་ལུ མེ་ཏོག་གི་སྟོད་རྣམས་བཞག་གོ །མཚོད་རྗེས་རྣམས་ལ་སྟེ་ལྷོ་བུ། སྐྱ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འབྲོས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཚིགས་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

བཞེས་སུ་གསོལ། ཉ་མེས་མཚ་ཉ་ལྷ་ག་ཉེ་བྱོ་བི་ལྷ་སུ་ཁེ་བྱུང་སམ་ལྷ་ཁི་ཡུ་ཉེ་སྤྲ་ར་ཉ་ཨི་མི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲ་རྩེ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྲེལ་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་ལ་འདུག་ཅུ་གི་བྱ་བ་རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་  
མངའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་དགོང་པ་ནི། རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱིས་དབྱེངས་པོར་ལེན་དང་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཐོད་ཚང་མར་བཟེད་ཅན་ཚོགས་བསྟུན་སོ་སོར་དྲང་བ་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། རྩེ། མངས་རྒྱས་གདུང་འཚོབ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་  
ཏན་ཕྱིན་ལས་རྗོགས། དུག་ལྷ་ཅུད་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་གནས། རྟོན་པའི་རྟོན་མེར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཞེས་དང། རྒྱལ་ཚབ་ལ། རྩེ། ལྷ་མའི་གདུང་འཚོབ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
ལྷས། དམ་ཚོས་ཚར་འབེབས་ཚོ་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ། དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ། རྒྱལ་ཚབ་རྟོན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ལྷ་ལ། གཉིས་མེད་བདེ་སྐྱེད་མཚན་  
ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་། ཀྱན་གཟང་ལུམ་དུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། དོ་རྗེ་ལས་པར། ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བསྟེན་རྒྱབ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། དོ་རྗེ་ཀམ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་གཞུགས། གིང་ལ།  
བར་གཅོད་བགོགས་བསྐྱལ་གཟུགས་སུང་ལྷ་ལ་སྟོབ། དོ་རྗེ་གིང་མཚོག་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། མཚོམས་པར། ཕྱི་ནང་མཚོམས་གཅོད་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། དོ་རྗེ་མཚོམས་པར་མངའ་

ྲ

བུ་ལྷོ་

། །གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ལྷན་པར། དངོས་གྲུབ་བགོགས་གཉིས་དུས་དང་དྲོད་ཚད་མཉམས། རྫོ་རྗེ་ལྷན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། དུས་མཚམས་པར། སྤོན་ལས་སྐབས་སྐྱུར་དུས་  
 འཛིན་ནམ་ཚོད་མཁའ་ས། རྫོ་རྗེ་དུས་མཚམས་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ལྷན་ཚད་པར། ལུང་གཙང་གཡོས་མཁའ་སྤྱི་ནང་བྱ་བྱེད་མཁའ་ས། རྫོ་རྗེ་ལྷན་ཚད་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ལྷན་མོ་  
 ལ། གཡོ་མཁའ་ཚད་ལྷན་མེད་ཅིང་གཙང་སྐྱ་ལྷན། རྫོ་རྗེ་ལྷན་མོར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། མཚེད་ལྷན་གཞན་རྣམས་ལ། གསལ་དག་འཛེབ་མཁའ་ས་དད་ལྷན་བརྩོན་པར་བཞུགས། གསེར་སྤེང་མཚེད་  
 ལྷན་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། དུས་འཕྲུག་ལ། གྲུན་གྱི་བཀའ་སྐྱབ་སྤྱི་ཡི་ཉུ་ལེ་སྐྱོད། དུས་འཕྲུག་སྤྱི་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཞེས་སོ་སོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་རང་གྲུ་དུ་འཕོད་པ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འཕྲུགས་  
 པར་བྱལ། །འོ་ཕོའི་རིགས་སོགས་ལ་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཆས་སུ་འཕྲུག་ཅིང་རྟགས་གདབ་དགོས་པས། ཆས་རྣམས་ལས་དོར་སོགས་གྱིས་ཐོགས། རྒྱལ་ཚབ་པས་དབྱངས་ཕོར་ལེན་ཚུལ་གྱིས། རྩྱེ་ རོན་དམ་སྤྱོད་མེད་རྒྱུ་མའི་ཁོར་གསེང་ཅན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོད་  
 པའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ། ཐེག་མཚོག་དོན་སྟོན་གྲང་ཚེན་གོ་རྫོན་གསོལ། འཕོར་བ་མི་སྤང་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ། ཞེ་སྤང་ཉིད་འཛོམས་སྐྱུ་ལ་ནག་ཚུན་པོ་གསོལ། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་

མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟེ་འགྲུབ་པ་བཟུང་།

གཤམ་གསོལ་ལེ་ལོ་བའི་བཅུད་ལེན་ཞག་གི་བོ་རིས་གསོལ་ལེ་ ཆགས་པ་དབང་སྤྱད་རྟུའི་ཐིག་ལེ་གསོལ་ལེ་ སྐྱེ་འཆི་ཅུད་གཅོད་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་གསོལ་ལེ་ སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཐེང་ཚར་གསུམ་གསོལ་ལེ་ ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གོ་བྱེད་གསོལ་ལེ་ མ་རིག་ནགས་སྲེག་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གསོལ་ལེ་ ཞིང་བཅུ་ཡོངས་སྒྲོལ་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་འདི་ དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་རྒྱན་དུ་བཞེས་ལེ་ ཞེས་རྗེས་སྒྲོལ་དང་བཅས་ཆོག་དང་བསྐྱེད་ནས་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་རྒྱལ་ཚབ་པར་རིམ་པར་སུལ་ལ་དོ་རྗེས་སྒྲོལ་དཔོན་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སོ་སོར་བགོ་ཞིང་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་བྱུ་ལོ། །བརྒྱད་པ་བར་སྐྱུར་བ་ནི། བར་སྐྱོ་ཕྱག་ལས་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་དེ་ཉིད་འདིར་སྐྱུར། རང་གཞུང་དུ་མེད་པ་སོགས་ལ། རྩོམ་སྤྱད་སྤྱི་དཔལ་ལྟར་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་སྒྲིབ་གཡོགས་སྒོ། །རང་རིག་བར་ཡིས་དབྱེ་བར་བྱ། རྩོམ་བྱ་ལྟེ་ག་ཡ་ལས། ཅིས་བར་སྐྱོད་བྱེ། རྩོམ་ལས་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བའི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོ་ལྟེ་ཉིད། །བར་དང་གར་གྱིས་མཚོན་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་བཞུའོ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་ །ཨ་ཉི་ལུ་ཉོ་ །ལྷ་ཉི་ལུ་ཉོ་ །ཞེས་བར་ཕྱག་ལོལ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། གདོད་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལྟེ་མཇལ་བའི་སྒོ་སྒོ་བུར་ལུལ་བའི་དྲི་མས་བཅད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་མཇལ་བས་ལྷག་གིར་ཕྱིས་པར་

འཕྲིན་ལྗོངས་

།། །བསམས་ལ། ལྷོ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཡེ་ལྟེ། ཅེས་བད་སྒོ་དགེ། རང་སྐྱེང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཅི་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་རིག་ལས་གྲུད་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས། ཨ་ཏི་བྱ་རྟོ། བྲ་ཏི་བྱ་རྟོ། ཞེས་བད་ལྷག་ལོའ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷུ་བའོ། །དགྲ་བ་བསྐྱེ་བ་སྐྱེན་བྱ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་མཆེད་གསར་བུ་རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་བྱང་ཤར་ལྟ་བུར་ལོགས་སུ་སྐྱེ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྟོར་བྱིལ། བདུད་ཅི། ཡུངས་ཕུན་སོགས་བཀོད་ནས། ལས་བྱང་བདུད་ཅི་བྱིན་བརྒྱབ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱེན་མཆོད་ལྷ་ཉི་བཅས་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་དུ་གར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡ་ལས་ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགྲུ་རྩ་བཙོ་བརྒྱད་པ་སློབ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་སློབ་བུའི་སྒྲིག་སློབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་བརྒྱ་ཡ་ཀླ་གྲོ་རྟ་ཉ་ན་ཉ་ན་ཧྲུྃ་ཡེ། ཅེས་བརྒྱ་ཞིང་ཡུངས་ཕུན་གྱིས་བྲབས། ལས་བྱང་ལྟར་བཀའ་བསློབ་གཤམ་བརྒྱད་བརྗོད། དག་སྐྱགས་ཡུངས་ཕུན་གྱི་གྲུལ་དུད་པ་རོལ་མོ་སོགས་ཚམ་རམས་གྱིས་བགཤམ་བརྒྱད། གསར་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སློབ་བྱང་གཞུག་སྟེ། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། སོགས་བརྗོད། ལྷིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་རེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅི་རོ་རྗེས་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བཞག་ནས། ཧྲུྃ། རི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་རོ་རྗེ་འཛིན་། དེ་བཞིན་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། དེ་དག་ལ་ནི་སྟེང་རིང་ན་། རོ་རྗེ་ཡ་ཀླ་གཞོད་སྐྱིན་གྱིས་། བྲོད་གྱི་སྟེང་ལ་



མཚོན་བཅིང་བཀའ་བབས།

ལྷགས་ཏེ་འབྲུང་། སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་གནས་པའོ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་ཚུ། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྲེག་པར་བྱེད། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། རོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འུ་འདིས་འགྲུབ། ཞེས་བྱིན་  
 པས། སློབ་མས་གྲང། ཨོཾ་དེ་རྟེན་ར་ར་གན་ས་མ་ཡ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་བྱུངས་པ་སྒྲིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འབྲེས་ཟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་པས་བདུད་རྩི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གསུང་རྟོན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐིམ་ཞིང་གཙོ་སྲེགས་ཇོ་མ་དབྱུངས་ལན་གསུམ་མཇུག་ཏུ་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་པས་བདུད་རྩི་བྱུངས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨོྃ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་བ། རོ་རྗེ་མི་བྱེད་སྐྱེ་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་རྗེ་  
 སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀཱུ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨུཏྱ་ཀོ་ཉཱ་ཏྱི། ཨུྃ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བ། རོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུང་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་རྗེ་  
 གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ཨུྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨུཏྱ་ཀོ་ཉཱ་ཏྱི། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བྱུགས་འཆང་བ། རོ་རྗེ་མི་བྱེད་བྱུགས་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་རྗེ་  
 བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ཨུྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཙཱ་ཏྱ་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨུཏྱ་ཀོ་ཉཱ་ཏྱི། ཞེས་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེང་བྱིན་ཆད་མཆེད་གསུང་རྟོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་མཉམ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཙིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དམ་

ྲ

ཚོག་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བསྟོན། ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ཐལ་སྐྱེད་གྱི་བར་དུ་མེ་ཉོག་བཟུང་ལ། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། དམ་ཚོག་འབྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་གྱིས་། རྒྱུ་བ་མཚོག་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡི་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་སྦྱིར་གཏང་རག་གཏོང་། ཞེས་དྲིན་ལན་གྱི་མེ་ཉོག་འཕོང་། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་གྲལ་དུ་བཞག་པ་ནི། མཆེད་གསར་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གྲལ་དུ་འཕོང་ནས། ཕྱི་བ་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཚོག་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་བ་རྣམ་བཞི་བསྟེན་ཅིང་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཇོ་བོ་བསྟེན་བཤུང་བའི་སྦྱིར་། དམ་ཚོག་དོ་རྗེའི་གྲལ་དུ་མཆེ་བར་གནང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཆེད་གསར་པ་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་འཕོང་།

སློབ་དཔོན་གྱིས། རྗེ་རྗེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གཟུངས་ཐག་ལ་། དམ་ཚོག་སློག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བའི་སྦྱིར་། ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཕོར་གཅིག་དུ་

འགྲུབ་པར་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་དེ་དམ་ཚོག་གི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། ཞོ་མ་དུ་བརྗོད་རྗེ་། ཞེས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་གསོར་བ་དང་། ཞོ་བརྗོད་སྐྱེ་རྗེ་། ཞེས་དེལ་བུ་བསྟོལ་ཞིང་དཀྱར་བསྟེན། ཞོ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་མ་དུ་ཨ་

ཅུ་དུ་ག་ཉ་བརྗོད་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞུ་རྒྱ་ཀོ་ཅུ་རྗེ་། ཞེས་ཕྱགས་ཀར་འབྲུད་རྒྱ་བྱས་ལ་དེལ་བུ་དགྲོལ་བ་དང་རོལ་ཆེན་བརྒྱ་བརྗོད་སོགས་རོལ་མོའི་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱགས་སོ། །བཅུ་པ་ལྷ་བསྟེན་ཞིང་བྱིན་དབབ་པ་ནི། རང་གྲལ་ནས་དགྱིལ་འཕོར་ལ་སྤོགས་པར་བཞེངས་ལ། བདག་ཉིད་ལྷ་ར་

འཕྲིན་ལྷ་མོ་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་བཤམ།

གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་རོལ་མོ་བཅས་པས། ཨྱོ་སྤྱོས་མེད་རྟོག་བྱལ་མཁའ་དབྱིངས་  
དག་པ་ནས་སྤྱི་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་མངའ་བུ་འགྲོ་དོན་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་བྱུགས་རྗེའི་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་ཉིད་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་  
བསྐྱལ་གྱི་སྐྱལ་པ་དབྱིངས་ནས་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅས་དང་གཙོ་འཁོར་སྲུགས་མཐར། ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷ་ན་ཞེས་བཏགས་པ་བརྗོད། གོང་དུ་ལྷ་སྤྱི་གོན་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ་པར་མོས། བསྐྱེན་སྐྱེན་  
འཕྲིན་སྐྱོས་གདབ་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གོ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། བྱང་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཚོགས་བདུན་དང་། བཞེངས་ཤིག་བརྒྱའི་བསྐྱལ་བཏང་། ལྷོ་ལུགས་ཁ་ཅིག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས་བཏང་བ་སོགས་ཡོད་པས་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ཚོགས། བྱིན་འབེབས་དངོས་ཀྱི་འདོན་བྱ་ལས་བྱང་  
སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། སྤྱི་ཚམ་དུ་བཀའ་མ་ལྟར་བྱེད་ན། འཕགས་མཚོག་བྱུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །འབྱུང་པར་བསྐྱེན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་དུས་ལ་བབ། །  
དབང་མཚོག་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཕོབ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་སྐྱུར་བཅོམ་ལྷན་

11

༄། །འདས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲིལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད། ཅས་དང། ལྷིང་པོའི་མཐར། ཨོྫོན་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུཾ་ར་ར་ར་ར་ཙཱ་ལ་ཡ་ཙཱ་ལ་ཡ་ཨུཾ་རྫོངློ། ཞེས་  
 བཛོད་ཀྱང་བོར་ཡང་བས་ལེགས་ལ། གཏེར་མའི་སྤོགས་སྒྲུབ་པར་སྒོན་ལྷ་བཙུན་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་བསིལ་ལྷ་བྱ་ལོངས་ཁྱབ་དང་སྒྲུབ་བས་མཐུས་མོད། འབྲེལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཉང་གཏེར་བདེ་འདུས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལྷ་གོས་སོགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བསྐོར། དར་སྒྲིལ་གཡབ་མོ་དང་སྒོས་དུད་དབྱངས་རོལ་བཅས། ལྷོ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས། ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། གཟུགས་སྐྱས་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིད་སྤྱིར། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་  
 ཤིག། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོས། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་སྤང་མའི་ཚོགས། སྐྱལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྷ་ར་གཏིབས་ནས་ཀྱང།  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་ལྷ་ར་ཐོབ། དབང་མཚོག་མ་ལུས་བདག་ལ་སྐྱུར། སྐྱེ་ཡི་གར་སྒྲབས་སྤོག་ལྷ་ར་འབྲུག། གསུང་གི་ར་རོ་འབྲུག་ལྷ་ར་སྤྱིར། ཐུགས་གྱི་བརྟེ་བས་བདག་ལ་དགོངས། དགྱིལ་འཁོར་  
 འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཐོབ། སྐྱབ་རྣམས་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཞལ་ཡས་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། མཐུད་ཅུལ་གྱི་རུས་པ་སྤུངས། ཏུགས་དང་མཚན་མ་དངོས་སུ་སྒོན། ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་

བཅོམ་ལྡན་།

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་པར་བཞུགས།

དུས་ལ་བབ་མཐོང་ས་མ་ཡ་ཞུ་བེ་ཤ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་མཐུན་པོ་ལ་ཐོག་དགུ་ལ་ལོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་དང་རྒྱུ་བ་པ་པོ་དགུ་ལ་ལོ་ལ་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་མཐོང་པས་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོ་ལ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རང་གྲུ་དུ་ལོང་དེ་  
རྩོད་དབྱངས་ལན་གསུམ་དང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟངས་བསྐྱོད་སྐྱོན་རྒྱུན་སྐྱེད་སོགས་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ་ལོག་ནས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་བ་དངོས་ལ་གསུམ། རྩོད་དགོངས་བཞུས་པས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ།  
དེའི་བར་གཅོད་གསང་བ། དུས་གྲངས་རྟགས་ཚད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱོན་ལས་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་རྩ་གསུམ་གང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལས་གཞུང་ཉིད་རབ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དུག །འབྲིང་ཉིན་གཉིས་མཚན་གཉིས་ཏེ་དུས་བཞི། ཐ་མས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་ཚར་རེ་བསྐྱེད་  
དགོས་པས་ལས་གཞུང་མང་ཉུང་དང་བསྐྱེད་ལ་རབ་འབྲིང་གཉིས་པོ་གང་བདེ་ལག་ཏུ་སྐྱེད་སྟེ་བྱུན་དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་འདེབས། རྒྱུ་བས་སེམས་ནས་བརྩམ་སྟོན་འགྲོ་ལྟམས་རྒྱས་པར་བཏང་། དངོས་གཞི་དམིགས་བསམ་ལ་ཅན་མ་གཏོགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ལ་ཡེ་ཤེས་  
ལོ་ལོ་བསྐྱེད་ཞིང་མཚོན་བསྐྱེད་སོགས་བྱ། བཞུས་པའི་དབྱུང་རྩོད་ཁང་བྱེས་ཏེ་གཞུངས་ཐག་སྐྱེད་ལ་འཛིན་དབྱངས་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་སྐྱོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཞུས་པ་གསུང་མི་ཆད་དུ་བྱ་དགོས་པས། བྱུན་པ་རྩམས་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་ན་ལྟ་དེའི་རྒྱུན་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་  
མངོན་ཏོགས་གསལ་གདབ་ལ་སྐྱགས་རྒྱུན་སྐྱེད་། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཉིན་བྱུན་ཐ་མའི་བར་སྐྱགས་རྒྱས་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་བྱ། བྱུན་མཐུན་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྐྱེད་རྩམས་གྱིས་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་རྩམ་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྟོང་ཚོགས་སུ་ལ། ཉུ་ལེ་བསྐྱེད་གཟིང་དང་བྱིན་འབེབས་བྱས་

ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་

། །ལས་ལྟོ་བུ་དང་པོ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལ་མཚོན་པ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་རླབས་མདོར་བསྟུན་ཙམ་ལས་སྟོན་འགྲོ་གཞན་མི་དགོས། གཞུང་རྒྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བད་སྟོ་ལྷག་དམ་བཅའ་བྱིན་འབེབས་ཡོད་པ་རྣམས་ ལྟོ་བུ་དེ་དེ་བཞིན་བཏང་སྟོལ་སྟངས་ལ་སོགས་ ལྷགས་སྟོལ་དེ་མཐུན་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཉིང་  
འཛིན་རྣམ་གསུམ་བྱིན་ཆད་ལྟོ་བུ་དང་པོ་དང་འདྲ། ལྟོ་བུ་གསུམ་པར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལ་བཞུས་པ་སྟོང་ཚིགས་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། བཀའ་གཏེར་སྟངས་མའི་གཏོར་ཚོག་ །ཚོགས་མཚོན། སྟོང་གསོལ། སྟོན་ལྷགས་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་བྱི་རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་། ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་  
མ་བཅོན་དུ་འཛིན། ཚོས་སྟོང་གཏོར་འབུལ་དང་ལས་གཞུང་ཆད་བཏོན་ཏུ་བྱོ། གཏང་རག་མཚོན་བསྟོད་འོངས་བཤགས། བཏོན་བཞུགས། བསྟོ་སྟོན། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་ལྟོ་བུ་དང་པོ་ཙམ་དུ་ཏུ་ལེ་བསྐྱད་ནས་བྱིན་འབེབས་དང་། རྩོམ་དབྱངས་ལན་གསུམ་བཅས་གྲོལ་ལོ། མཚན་ལྟོ་བུ་གསུམ་  
པོར་འདོན་འགྲིགས་ཉིན་ ལྟོ་བུ་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་ལ་ལྟོ་བུ་མཐུག་སོ་སོར་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་བྱིན་འབེབས་པ་མ་ཆད་པར་བྱའོ། །འབྱོར་མཁོས་ཙན་གྱིས་སྟོས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་བྱིར་དོར་སྟུགས་སྟོང་བའི་ཚོག་ །འཚི་མེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་བའི་བྱིར་ཚོ་ཚོག་ །བར་ཆད་  
བསལ་བའི་བྱིར་དོ་རྗེ་མཚམས་པ་རྣམས་ལྷུང་དུ་བཞག་ནས་སོ་སོའི་རང་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའམ། སྟོ་བུ་དུ་དོར་སེམས། ལྷུང་ལོངས་སྟུ། དོ་རྗེ་ལྷུང་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ལ་བཏོན་ཏེ་སོ་སོའི་བྱིན་ལས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་དོན་དང་འབྲེལ་བས་གལ་ཡང་ཆེའོ། །རྒྱད་ལས། འཕོར་ལ་བཀའ་བསྟོད་དགོ་སྟོར་  
བསྟུལ། ཞེས་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟུབ་མཚེད་རྣམས་ལ་སྐབས་སྟུ་སྟུང་དོར་གྱི་བསྟུབ་བྱ་དང་དམ་ཚིག་བཤད། བསྟུད་བཞུས་གྱི་དམིགས་པ་གོ་སྟོན་འདུས་བཤད་གྲུབ་ན་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་བསལ་ཅིང་བྱིན་རླབས་གྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པ་ནི།

སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་ཐེབས་མདུན་དུ་ཉོམ་ཁུང་ཉུ་ལེའི་ལི་རྒྱ་བཅས་པ་དང་། ལས་ལུང་། ཐུན་རྫས་རྣམས་དགོང་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨེ་ཡི་ཇཱ་ལ་རྩི། བྱུ་བ་ཁུངས་ཡངས་གིང་གཉིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལམ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་འབྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ན་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིང་གྲུང་ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། རྱུད་པར་ཆེ་གོ་མེད་ལྟ་ཚོགས་བཀའ་སྒྲོད་པོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྫས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཡི་ཇཱ་ །ཉི་བརྗེ་ཨུ་ཤ་ཇཱ་ །ཇཱ་ལྷོ་བོ་ཉོ་ །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ། ལུང་ལུན་ཚོམ་ལུང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་ །ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷོ་ །ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་

11  
ཉི་ཤེན་

། །ཆེན་པོ་ནས་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་། བློ་གཏུམ་སྐྱུར་བསྟན་པ་། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་མངོན་། རྩི་། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཤམ་། སྤུངས་ལའོར་སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་འབྱུང་། བཀའ་སྔོན་  
རབ་འཇིགས་པོ་ཉར་བཅས་། དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལུང་པ་འདྲིལ་། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལུང་གས་ཀུས་འབྱུགས་། ལུགས་ཀུས་བྱང་ལ་ལུང་པས་ཐོབ་། གནོད་བྱེད་དག་  
བགོགས་རུལ་དུ་སྐྱོག་། ཨོ་བཟོ་མ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་པརྒྱ་གོ་རྒྱེ་བྱ་རི་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ཡ་གྱི་ལ་རུ་པ་གཟུ་རི་རི་རྩེ་ལ་རི་རྩི་ཕྱེ་། གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཡ་རྩི་རྩི་ཕྱེ་། ཅེས་དྲག་སྤུངས་  
ལུང་བསྐོར་བྱས་པས་གདབ་ཅིང་ཐུན་གྱིས་བྲབ། ལྷན་པར་དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྩི་། ཤར་སྤོགས་དགའ་པོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་། བྲག་མདོག་དམར་མོ་བསེ་ཡི་ལན་ཕྱན་ཅན་། སྐྱུན་ཅུ་དམར་རྩུམ་ཉི་མའི་ཟེར་  
ལྷར་འཕྱོ་། སྤོན་མ་སྤོག་འབྱུག་བར་སྐྱུང་གོ་སྐྱབས་འབྱེད་། ལུ་ཡུགས་ཐོག་འབེབས་ཤངས་ནས་རྩོ་རྩོ་འབྱུག་། བཞད་པ་ཉེ་དང་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་གྱིས་གཏམས་། རམ་པའི་ལུགས་འདྲིལ་བསྐྱུལ་པའི་མི་ཆེན་  
འབར་། ཨེག་ཚོམ་མི་འབར་རབ་འབྱུངས་སྤིད་པ་སྤོག་། བསྐྱུལ་པའི་འབྱུག་སྐྱུ་སྤོན་ནས་འབྱུག་སྤོང་སྤོང་གས་། ལག་པ་དམར་པོ་སྐྱུ་གྱི་འབྱུང་གྱིས་གཏམས་། མེན་མོ་ལུགས་ཀུའི་ཕྱི་ལ་མི་ཆེན་འབར་། བ་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

སྐྱ་གནམ་ལྷ་གས་ལྷན་མའི་དོ་རྩེ་འབྲུགས་། སྐྱེན་མཚམས་ལྷ་གས་ཀྱི་ཁྲོ་ཚུང་ཆར་འབེབས་ཤིང་། འབས་ཀྱི་ལུང་པས་སྐྱེན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གཟེར་། རལ་པའི་གསེབ་ནས་ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས་། ཤིན་ཏུ་མི་  
བཟང་གཏུམ་ཆེན་ཁྲག་འབྲུང་མ་། སྐྱེན་མོའི་སྤྱིང་འབྲེན་ཆར་པར་བཅུག་ནས་གསོལ་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་འབར་བའི་སྐྱ་གཅིག་མ་། དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱར་རྒྱག་ཅིང་སྐྱ་སྐྱེན་སྐྱོལ་། ཁྲོས་པའི་འལ་མདོག་ཁྲག་  
གི་མཆེན་པ་ལ་། ར་བཟའ་དམར་པོ་སྐྱེན་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་། ལྷོགས་བཅུར་ཁ་བལྟས་ལྷོགས་སྐྱོང་འབས་ཀྱིས་མནན་། བདུད་ལ་བབ་ན་སྤྱིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་གསོལ་། སྐྱེན་ལ་བབ་ན་སྐྱོག་ཅུ་དམར་པོ་  
གཅོད་། དག་ལ་བབ་ན་དུག་གི་ཁ་ཚུ་འདེབས་། བགོགས་ལ་བབ་ན་རྩུ་པ་རྩུ་ལ་དུ་རྩོག་། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ལྷ་གས་ལས་སྐྱུལ་། དམ་ཉམས་དག་དང་འབྲུང་པོ་བགོགས་ལ་སོགས་། ལུང་པོ་དུམ་ལུང་  
གཏུབས་ལ་དོན་སྤྱིང་སྤྱེགས་། དམ་ཉམས་ཉལ་ལའི་བར་ཆད་རྩུ་ལ་དུ་རྩོག་། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་། རྩུ་གྲུ་བྲུ་གྲུ་ཨ་པ་ཅེ་། རུ་པ་ཅེ་། ར་ར་ཅེ་། ཅ་མེད་ཐུན་ཐུན་། ར་ག་སྤྱི་རྩུ་ཡ་། ཡ་སྐྱ་  
བྱིན་། ཡ་སྐྱ་བྱིན་། ལྷེ་མ་ལྷེ་མ་། རྩུ་ལ་སྐྱན་རྩུ་ལ་སྐྱན་། ཅི་ཏུ་བྱང་ནན་། ཨོ་སྤྱི་རྩུ་ནི་སོགས་དང་། ཨོ་བརྗོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་པ་མ་རྩུ་ལ་འིག་ནན་། རྩུ་ན་རྩུ་བྱང་ལིང་། འིའུ་འིའུ་མ་མ་ན་ཡ་ཤོ་ན་ལ་སྤྱི་ར་ཡ་།

1

ལྟ། །ཐད་ཐད་མེད་ལྟ་བུ་གི་དབྱེ་བ་ལས་སྒྲིག་ཤིང་བུ་གིས་བྲལ་བོ། །ཉུ་ལེ་བསྐྱད་གཞིར་རྒྱས་པ་འདི་བཞིན་མི་སྟོགས་པའི་བུ་སྣ་མ་ཙམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྟབས་བདེ་བྱེད་ན། རྗེས་ཀྱི་སྟོང་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེ་མཚམས་པ་གྲུ་གྲུ་ལ་དུང་པ་དང་བུན་བྲལ་སྟེ་དགྱིལ་

ལམོར་ལ་སྐོར་ལ། དྲག་སྟགས་སོ་སྣ་པ་སོགས་དང་། ཇོ་སྟ་སྟ་སྟ་ཏ་ཡ་སྟ་ཏ་ཡ་སྟ་དུལ་བཟོ་རྟོ་ལོ་ད་ལྷ་རྟོ་པ་ཡ་ཏི་སྟ་བུ་གྲུ་ལ་སྟ་ག་ཅི་ཏུ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྟོ་རྟོ་ལའམ། ཅེས་སྟེ་མོའི་སྟགས་དྲག་ཏུ་བཟོད་པས་ཚར་བཅད་ལ་སྟངས་ལམོར་

གསལ་གདབ་པས་ཀྱང་དོན་མཐུས་སོ། །དེ་མ་ཐག་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བའི་ལྷ་འབྱུང་བས་བྱིན་དབབ་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཚས་སོགས་སྟོན་བཤད་ལྟར་བྱས་ལ་བྱིན་འབེབས་བཟོད་ཅིང་རྗེས་དབྱངས་ལན་གསུམ་དུ་བྱེད་ཤོ། །གསུམ་པ་ཚད་མ་དུས་བྱངས་ཏྟགས་གསུམ་ལས། དུས་སྟོན་སྟོབ་ལ་ཟླ་བ་

དུག །མོས་སྟོབ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཟླ་བ་གཅིག་གས། ཞག་བདུན་ནས། ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐའ་ཉིན་པར་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་དུས་དང་དབང་བོ་དང་མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་སྟོབ་པར་འགྲུལ་བར་གསུངས་སོ། །བྱངས་དང་ཏྟགས་ནི་གསང་བ་སྟེ་དང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་

ལྟར་ཤོ། །གལ་ཏེ་ཏྟགས་ཚད་བན་པ་བྱུང་ན་ཉུ་ལེ་སྟོད། ཏུ་བྱོ་བཟུང། དམ་སེལ་གྱི་ལྷས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་བཤགས་རྒྱུད་བཀྲུག། །གྲིབ་མི་གཙང་བ་ལ་རྣམ་འཛོམས་སྟེ་བཅུ་གས་སོགས་ཀྱི་བུམ་བུས་བྲ། ཏྟགས་ཚད་བཟང་བན་གང་ལའང་རེ་དོགས་དང་དགག་རྒྱབ་མེད་པར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བ་

གནད་ཡིན། དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བཟང་ངེས་པ་ཅན་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཟིན་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ཆང་དང་ཚོས་སྟོན་སྟུང་བས་བཀའ་བམ་དུན་དུ་བཞག་ལ། རྟོམ་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། རིག་འཛིན་མཁའ་

ཉུ་ལེ་བསྐྱད་གཞིར་རྒྱས་པ་འདི་བཞིན་མི་སྟོགས་པའི་བུ་སྣ་མ་ཙམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྟབས་བདེ་བྱེད་ན།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཇམ་མཁའ་བཀའ་

འགྲོ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཚོ་དང་ཚོས་དང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་། ཀྱང་མགྲོགས་མིག་མཐོང་རིལ་  
བྱ་མཁའ་སྟོན་དང་། མཐུ་དང་རྩེ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་རྣམ་མཐུ་དང་། སྤིང་ཚོར་ཟས་དང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨ་ལ་ལ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བདུན་ཅི་ཕྱོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་  
རིམ་ནི་དངོས་སྟོར་སྟོལ་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་ཀྱང་མོས་སྟོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམས་ལ་བཏེན་ཏེ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་པ། ཚོགས་སྟོན་འགོ། ཚོགས་དངོས་སོ། །སྐྱབ་པ་སང་གོལ་རྒྱུའི་དེ་རིང་གི་དགོངས་སུ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་རྣམ་བཤམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་མདུན་དུ་གཞི་  
དགར་པོའི་སྟེང་དུ་གྲོའི་གཡུང་དུང་གཡས་འགྲིལ་དུ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བཟང་གི་སྤྱོད་མ་མངར་གསུམ་དང་ཞོ་མར་འོ་མས་སྐྱས་པའི་ཚོར་བྱུང་བར་བའི་གཟུགས་དང་སྟོགས་བཞིར་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐོར་བ། གཡས་སུ་མངར་གསུམ་གྱི་དང་བསྐྱེས་  
པའི་རིལ་བྱ་དང་། གཡོན་དུ་རྩྭ་བཟང་པོར་འབྱུང་བདུན་ཅི་ལ་ཨ་མྱི་ཏ་བཏབ་པའང་བཤམ། དགོང་ཐུན་བཟུངས་པའི་གཤམ་དུ། སྤྲུལ་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་གྲངས་མེད་པ་འབྲོས་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྷའི་རྣམ་པས་བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་

1

༄། །མཚོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར་མེད། བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབ་གསལ་དུ། ཀུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏྟ་གུ་ཏ་ཀམ་སམ་སི་རྟེ་ཕ་ལ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཚ་མ་བཟུ། བྱིར་ནང་ཐུན་ལ་ཐིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ། བཟུངས་པ་ལ་སྐོར་སྐོར་ཚིགས་བཅས་གྱུ་བ་  
 བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་གོལ། དངོས་གྱུ་བ་སྐྱང་བའི་སྐྱབ་སྐྱབ་བཏགས་པ་རྒྱན། གཏོར་བསྐོ། ཚོགས་མཚོན་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། ཚོགས་ཐ་མའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཉལ་ལའི་ལི་རྒྱ་མེར་བསྐོགས་ལ་ཚོས་སྐྱང་གཏོར་མར་བསྐྱབ། ཡང་ཕྱག་ལེན་པལ་མོ་ཚེར་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱི་རྩ་ས་དེ་ནང་རང་དུ་བཤམ། སྐྱ་རུ་བ་དམིགས་  
 བཟུངས་འདི་མི་བྱེད་པའང་ཡོད་པས་ལོངས་བྱུ་བ་དང་བསྐྱབ་ཚོག། །གཉིས་པ་དངོས་གྱུ་བ་ལ་མི་དབང་བའི་སྐྱ་རན་གྱི་བགེགས་ཚར་བཅད་པའི་བྱིར་ལས་བྱང་སྐྱར་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་དུག་སྐྱབ་སྐྱབ་ལུངས་ཐུན་སོགས་ཚོམ་རམས་བྱས་ལ་སྐྱང་འཕོར་བསྐོམ། སྐོས་རོལ་གཡབ་དར་བཅས་བྱིན་དབབ། ལྷི་  
 བཤགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱམ་ཚོག་སྐྱ་བུ་བཟོད་ལ་མཐོན་སྐྱབ་སྐྱང། གསུམ་པ་ལ་དངོས་གྱུ་བ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱེ། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་མེད། འདིར་འདུས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་མེད། སྐྱིན་གོལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་  
 ཤིང་མེད། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་མེད། བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་བའི་མཐའ་རུ་བྱིན་མེད། ལས་དང་ཐུགས་རྩེ་མཐུན་པ་ཡིས་མེད། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མེད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྱུ་བ་  
 རྩྱེ་ལེད། ཚོ་ལྷུ་རྩྱེ། ཀུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏྟ་སི་རྟེ་རྩྱེ་ལྷུ་མེད། དངོས་གྱུ་བ་སྐྱལ་དང་སྐྱེལ་བར་མི་དམིགས་གྱུང་མེད། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མེད། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྩེ་དང་མེད།

ཉེ་བུ་རྩ་བུ་གཉིས་མེད།

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམས།

ཚོགས་ལམ་སྐྱོར་ལམ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དང་། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ལྟར་། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་སྐོན་གྱིས་སྐོན་ལམ་མཐུས་། ཚོ་དང་ཚོས་དང་ལས་བཞི་ལྟོན་གྱུ་བ་  
དང་། ཀྱང་མགོགས་མིག་སྐྱོན་རིལ་བུ་མཁའ་སྐྱོད་དང་། སྤིད་དང་ཟས་ཞོར་མཐུ་ཕུལ་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ་། སམ་སྐྱི་མ་ལ་རྩྭ་ལྷོ་། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། །ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ལྟ་རྣམས་མཉམ་སྐྱོར་བའི། །སྐྱོར་མཚམས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྒྱུད་སྐྱེས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དགེས་པ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་གསུང་  
ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱི། །དངོས་གྱུ་བ་རྩྭ་བསྐྱས་བདག་དང་སྐྱབ་རྣམས་ལ། །ཐིམ་པས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དུངས་མ་ཆེ། །དངོས་གྱུ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་འབྲིལ་བར་གྱུར། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། བསྐྱོན་  
སྐྱབ་ལྟ་སྐྱགས་ཤམ་དུ། ཀུ་ཡ་སྐྱི་ཨོྃ། ལྷ་ཀ་སྐྱི་ལྷོ། ཅེ་ཏུ་སྐྱི་རྩྭ་། གུ་ཏ་སྐྱི་རྩྭ་། ཀུ་སྐྱི་རྩྭ་། སམ་ལོ་ཀ་སྐྱི་ན་སྐྱི་མ་ལ་རྩྭ་། །ཞེས་བཏགས་པ་སྟོང་ཐུག་གམ་བརྒྱ་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཞུས་པས། དངོས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་འཛུང་  
ཚོན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་བདག་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ་པར་བསམ། སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཁ་དང་བསྐྱོན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན། ལྟམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སོགས་སྐྱབ་རྣམས་རྣམས་ལས་དོར་གྱིས་བཏེགས་ལ་དངོས་གྱུ་བ་ལོན་པ་ནི། རྩྭ་། ཡེ་གེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི་། གཟི་བརྗེད་སྐྱུ་ཡི་

ྱ

ཉ་ལྔ་ཚ་གསུམ་

།དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། རུས་པ་སྒྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། གཟུངས་དྲན་ཉིང་འཛིན་མཁྱེན་བརྩེ་ཡོངས་གྱི་གཞི། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་བུམ་པ་བཟང་། འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། སྤང་དང་ཞེ་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་སོགས། ཐུན་མོང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། མཁའ་སྤྱོད་རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་རྐང་མཁྱེགས་སོགས། །བྱད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། ཚོ་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་རྒྱུར་བསྐྱར་ལ་སོགས། བྱིན་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ། སྤང་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་རང་གཞུང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་ཚོག་བཅས་གྱི་མཐར་སྒྲགས་བརྗོད་པས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། རྣམ་རྣམས་བཟའ་བཏུང་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་པས། སྒྲན་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྤྱལ་གི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གདིང་བཟུང་ངོ། གཞན་དོན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡིན་པ་སྐབས་འདིར་སྤྱེལ་ལོ། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་མཐར་རྒྱས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་ཚོག་བྱི་མཚམས་དགོལ་བ། སྤོབ་དཔོན་ལ་སྤྱི་དྲིན་གསོལ་ཞིང་སྤོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔོན་གྲུབ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ལྷག་ཚོག་བཏང་ཞིང་སྤར་བཙོན་དུ་བཟུང་བའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱབ་ཁང་སྟོ་རུ་བཀོམ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་སྐྱེལ། ཚོས་སྤང་གཏོར་འབུལ་སྐབས་དེ་དག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཡང་ཐོག་ལྷ་ལུང་འབུལ། ཚད་བཏུན་ལའང་རྒྱན་བཞག་ཕྱིར་བསྐྱར་  
 ཞིང་རྟ་བློ་བརྟུང་། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་འོངས་པ་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་རྟེན་ལ་བཏུན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཚོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱན་སྟོན་དང་གོ་བསྟོད་དམིགས་བསལ་བྱེད་ན་  
 སྒྱིཚ་མ་དུ། རྩྱེ་ ངར་འཛིན་རྣམ་དག་སྐྱེ་ལུས་འཇའ་འདྲ་འདིེ། སྤང་མེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ནས། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྟོན་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱན་དུ་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་བྱའོ། ཨོྲ་  
 ལྷུང་རྩྱེ་ བརྗེ་རྩྱེ་ལྷུང་ མི་འགྲུང་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གྲུང་། སྟོང་པའི་གོ་ཆ་སྤང་མེད་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དོ་རྗེ་ཡིན། མཚན་མའི་སྟོན་ཡུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པས། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་གྲུང་མི་གཟིགས་ན། གཞོད་བྱེད་བགོགས་ཀྱིས་ག་ལ་མཐོང་། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ བརྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩྱེ་ ཨོྲ་བརྗེ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་རྒྱས་གདབ་པོ། གཉིས་པ་མཚམས་བགྲོལ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཐོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་  
 གཏོར་བཞི། སྐྱོ་བྱང་གཉིས་ལ་དམར་གཏོར་རེ་རེ་དང་སྐྱི་མཚོན་བཅས་བཤགས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་གྱི་ཐོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཏེ་མཚོན་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་སྤར་རྟུང་རམ་བསྐྱེད། རྩྱེ་ཡོ་ཁྱོ་ཁྱོ་གིས་བསང་། ཨོྲ་ལྷུང་རྩྱེ་ གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱེ་ རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། དོ་

11  
རྣམ་ལྔ་པ་བཞི་

༄༅། །རྗེ་འཇིག་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་པ་སྤང་མཛད་སྐྱོན་དུ་ གཏང་རག་མཚོན་སྐྱོན་གཏོར་མ་བཞེས་ཅི་ ཞོ་རྩི་ལྷ་རྩ་ལ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། ཞོ་བཏྲ་ཨུ་རྩི་སྐྱོན་གྱིས་  
མཚོན་ རྩི་ བཤམ་སྤོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཕོར་སྤང་ ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་སྐྱེ་མཛོག་དགའ་ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགོ་དོན་པི་མི་བསྐྱུལ་ས་ བཤམ་སྤོགས་དེ་བའི་མཚོན་སྤོན་གཏོར་ཆེ་ལ་  
བསྐྱོད་ བཏྲ་མུ་ དེ་ནས་སྤོ་ཐོ་ཅུར་སྤོན་ལ་མཚོན་གཏོར་རྣམས། རྩི་ལོ་ལོ་ ཞོ་ལྷ་རྩི་ ལན་གསུམ། རྩི་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ དོ་རྗེ་འཇིག་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་པ་སྤང་མཛད་སྐྱོན་དུ་ གཏང་  
རག་མཚོན་སྐྱོན་གཏོར་མ་བཞེས་ཅི་ ཞོ་བའི་རྩི་ལྷ་ལ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ ལན་གསུམ། ཞོ་བཏྲ་ཨུ་རྩི་སྐྱོན་ རྩི་ རྩི་སྤོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ མཛོན་སྐྱོད་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་དོན་སྐྱེ་མཛོག་སྤོན་  
དུག་གསུམ་འཇོམས་མཛད་བའི་ཅོན་རལ་གྱི་བསྐྱུལ་ས་ རྩི་སྤོགས་གཤིན་རྗེའི་མཚོན་སྤོན་གཏོར་ཆེ་ལ་བསྐྱོད་ བཏྲ་མུ་ རུབ་གྱི་ཐོ་ཅུར་འཕོར་ལ། རྩི་ལོ་ལོ་ ཞོ་ལྷ་རྩི་ ལན་གསུམ། རྩི་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤོན་མི་  
བཟང་ དོ་རྗེ་འཇིག་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་པ་སྤང་མཛད་སྐྱོན་དུ་ གཏང་རག་མཚོན་སྐྱོན་གཏོར་མ་བཞེས་ཅི་ ཞོ་བའི་རྩི་ལྷ་ལ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ ལན་གསུམ། ཞོ་བཏྲ་ཨུ་རྩི་སྐྱོན་ རྩི་ རུབ་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མི་བཟང་། སྐྱེ་མདོག་སྐྱེག་ནག་དབང་ལྡན་བརྗེད་པའི་སྐྱེ། བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗོགས་པུ་གི་སྐྱེལ་ཞགས་བསྐྱམས། ལུབ་ཕྱོགས་ལྷུ་དབང་མཚམས་གཅོད་ཆེ་ལ་བསྟོད། བཟོ་  
མུ། བྱང་གི་རྩར་ལམོད་ལ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། ལྷོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ། སྐྱེབ་པ་སྐྱེད་མཛད་སྐྱེད་དུ། གཏང་རག་མཚོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་བཞེས།  
ཨོ་བེ་བྲ་བ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱེལ། ཨོ་བཟོ་ཨུ་རྒྱུ་སོགས། ལྷོ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་མདོག་ལྷུང་། རིན་ཆེན་གཏོར་བདག་རྒྱལ་  
མཚན་ནེའུ་ལེ་འཛིན། བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྐྱེན་མཚམས་གཅོད་ཆེ་ལ་བསྟོད། བཟོ་མུ། ཞེས་གཤེགས། རྗོ་བྱང་ཕྱི་ནང་བཀོལ་བའི། ཕྱི་རྗོར་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་དང། ཨོ་གོ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་རྩི་  
ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱེལ། ཨོ་བཟོ་ཨུ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཚོད། ལྷོ། བགེགས་གྱི་གཉེན་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། རོ་མཚར་རྒྱད་བྱུང་སྐྱེབ་པ་ཡི། ཕྱི་རོལ་སྐོ་ཡི་སྐྱེད་མ་མཛད། བྱོད་གྱི་  
ཕྱོགས་དམ་ངོ་མཚར་ཆེ། གཏང་རག་མཚོད་བཞེས་དབྱིངས་སུ་བཤེགས། བཟོ་མུ། ཞེས་སྐྱེ་གཤེགས་རྗོ་བྱང་བསྐྱེའོ། བང་རྗོར་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། ཨོ་གོ་རྒྱ་ཨུ་ཕྱི་ཏ་ཀུར་ལྷོ་ཨི་དྲི་བ་

ྱ

ཉེས་ཕྱི་སྐྱོད་

། རྩི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ ལན་གསུམ། ཨུ་མྱོ་སོགས། ཉེ་མེ་ བློ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཚི་འབྲིལ་ རོ་མཚར་མུད་བྱུང་སྐྱབ་པ་ཡི་ བྱི་ནང་སྒོ་ཡི་སྐྱང་མ་མཛད་ བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རོ་མཚར་ཆེ་ གཏང་  
 རག་མཚོད་བཞེས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ བཟོ་མུ་ ལྷ་གཤེགས། མོ་བྱང་བསྐྱེལ། །དེ་ནས་ནང་དུ་བྱིན་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་ཚབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་ཏུ་འཁོད་ལ། ཨོ་བཟོ་གྲོ་ལ་ཡ་ཨུ་ཏེ་ལ་ཡ་སམ་གྲོ་ལ་ཡ་བཟོ་རྟ་རོད་ཨུ་པ་ཡ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་  
 མཁུ་སྐྱ་དུ་ ཞེས་ལག་གཉིས་སྐྱམ་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་དང་པོར་གདབ་རིམ་ལས་ལྷོ་ག་ལྷོ་གས་སུ་བྱུང་སྟེ། ཨོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྟོ་ལ་ཉེ་ལྷོ་སྐྱོ་ལོ་ཅ་ནི་སམ་ཨུ་སྐྱ་རྟོ་ནི་སྐྱ་དུ་ ཞེས་སུ་རྩེ་འོ་མས་བགྲ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཉེ་དྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་།  
 ཨུ་གུ་རོའི་སྐྱགས་བཟོད་བཞེན་པས་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེལ། །གསུམ་པ་ཐོགས་མར་ནོངས་བཤགས་བྱ་བ་ནི། མཚོད་ལུ་རྣམས་ཐན་ཚུན་དུ་བྱུག་བྱས་ལ་རེས་མོས་ཚུལ་གྱིས། ཉེ་ ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་མཚོད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ཉེ་ བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྒོ་བ་མར་དམ་མནོས་ནས་ གུན་གུང་མ་ཐུན་པར་སྒྲོད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་ མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ལེགས་ཉེས་དབྱེར་མེད་གུང་ ལུས་ངག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཅམ་དུ་ གཞུང་ལས་ཉམས་  
 ཤིང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་ རྣམ་དག་བསམ་པས་མི་གནས་ཚིག་འདིས་བཤགས་ འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ་ རང་བཞེན་དག་པའི་ཚངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཨུ་ཨུ་ཨུ་ དེ་

ནས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། ལུས་ཡོངས་སློབ་འབྲུལ་བའི་སློབ་པ། ཉོ་ རྩེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མཚོ་ག་ལྟོ་ གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མིའི་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལེན། ཡང་དག་དོན་  
སློན་ལའོར་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ལོ་ འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ལ་མའི་ཚུལ་དུ་གནས། བཀའ་དྲིན་བཟང་ཡང་བསྐྱེན་བཀའ་རྩོམ་པོ་མ་ཐོགས། སློམ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་དམ་ཚིགས་གང་ཉམས་ཀྱང་། ཉེས་ལྷུང་སྐྱིབ་པར་  
མི་འགྲུལ་དག་བྱའི་སྤྱིར་། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་གྱིས་ཚངས་པར་མཛོད་། ཞེས་ཞབས་སྒྲིབ་པོར་བླང་གིང་བླ་མ་སྒྲིབ་གཙུག་ཏུ་འབྲུལ་མེད་བཟུང་དོ། བོངས་བཤགས་དང་བཀའ་དྲིན་གསོལ་བ་གཉིས་པོ་སློབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གོ་། དེ་  
ནས་སློན་ལམ་སྒྲིབ་ལྟར་གདབ་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། ཀྱི་ཉོ་ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་དཔལ་ལེན། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷུང་ཡོངས་རྩོགས་ནས་། འགྲོ་  
བ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་འགྲུལ་བར་ཤོག། འདི་ལྷ་བྱ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་རྟག་ཏུ་བརྩོན་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དང་། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་། འབྲུལ་མེད་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
འཚོགས་པར་སློན་། བླ་མེད་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར་། ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་སློབ་པར་ཤོག།

11

༭། །ཅེས་རྗེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་སློན་ལམ་གདབ། །བྱང་པར་མར་མའི་སློན་ལམ་བྱ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་གཡས་སུ་མར་མའི་དང་སློན་རེ་ཐོགས། །རྒྱལ་ཐེབས་པས་དབྱངས་ཐོར་ལེན་བྱས་ཏེ། །ཧྲུའུ་ལོ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། །རྩོམ་དཔོན་གཉེན་གྱིས་དབྱུ་མཛད་ནས་། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་རྒྱལ་རྣམས་། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་མ་ཐོབ་བར་། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྟུང་ཞིང་། །མ་རིག་ལྷན་པའི་ནང་དུ་

མི་འབྱམས་ཤོག་། །གཙོང་རོང་དོག་མའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། །དམྱལ་བའི་བྱངས་ཁར་གནས་སུ་མི་ལྟུང་ཞིང་། །གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྐྱ་སྐད་མི་གྲགས་ཤིང་། །མཚོན་ཆ་གདུག་པའི་དབལ་གྱིས་མི་ཐོག་

ཤོག་། །རྩོམ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། །མཚོན་ལྡན་གཟུངས་མ་རྩོ་རྩོ་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྗེ་གཅིག་གིས་། །ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་བྱང་པར་བགྲོད་པར་ཤོག་། །ནམ་

ཞིག་ཆེ་འཕོས་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། །མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྟུང་སྤྲིད་ན་། །སྣང་གསལ་མར་མེས་མ་རིག་སྐྱུག་བསྐལ་སོལ་། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རིགས་དུག་གནས་འབྱམས་ན་། །སྣང་གསལ་

མར་མེས་འགྲོ་དུག་སྐྱུག་བསྐལ་སོལ་། །རྒྱ་མཚོག་འདི་ཡིས་ས་བརྩུ་ཡོངས་སློལ་ཏེ་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བྱང་བྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཤོག་། །སྣང་གསལ་གོ་འབྲེད་ལྷན་མར་མདངས་ལྡན་འདི་། །བདེ་གཤེགས་ཡོངས་

ཉེས་ཅན་པ།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ལ་ལྷལ་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ས་བཅུ་འདས་ཏེ་ས་རྣམས་ཡོངས་ནོན་ཤོག། གུན་ཏུ་འོད་དང་མ་ཆགས་པ་དྲུའི་སྐྱུན། ལའོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ས། དེ་བ་གོ་བ་གུན་བཟང་དབྱེར་མེད་ས།  
རྩོ་རྩེ་སེམས་མིང་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས། སྒྲ་མའི་ས་དང་སྲིད་གསུམ་གཞི་རྩོགས་ས། ཚུལ་བྲལ་ལྷུན་པོའི་ས་ལ་ཐིག་ལེ་ཡི། ས་ལམ་འགོ་རྣམས་མ་ལུས་ལྷུན་གྲུབ་ནས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱི་འགོ་དོན་  
ཡོངས་རྩོགས་ཤོག། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་སློན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་སྲིད་པ་བྱུ་ཆེར་གདབ་པས། དུས་གཉན་པའི་སྲིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་འགོ་དང་ས། ལས་གཞུང་སོ་སོར་འགྲུང་བས་མཚོན་པའི་ཤིས་  
བརྗོད་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་ལ་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་རོལ་མོ་སྟན་པར་ཁོལ་བ་སོགས་གྱིས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ། །འ་སྐོང་དང་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱིན་སྲེག་འགྲུབ་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་གྱིང་གནས་སུང་བ་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་མཐའ་རྒྱས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པས་སྐྱིན་ཆད་ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་  
ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་ལམ་མཐར་ཐུག་པ། ཚོམ་སུ་ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། ལྷགས་པའི་རིག་འཛིན་སྲིད་བས་ས་སྲིད་ལྱོན། རབ་མཛེས་བསྟན་པའི་སྲིད་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །བསྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་བྱགས་བསྐྱལ་ཏེ། སྐྱབ་པས་ལྷ་ཏོག་གཉིས་མེད་གྲུབ། སྐྱབ་པ་  
ཆེན་པོས་སྐྱུ་ལྡེ་ཡི། གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་དགོངས་སོགས་སྐྱབ་པའི་བྲ་ཁྲིད་དམིགས་སུ་བསལ་ཞིང་རང་རྐང་རྩྱགས་པའི་སྐྱག་ལེན་དར་བའི་རིགས་ལ་མི་མཁོ་ཡང་། ཅུ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་སྲིལ་འགོ་ཚོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དུས་ཞབས་གྱི་སྐྱགས་རིག་འཛིན་པའི་གཟུགས་

༥

ཉི་ཤུ་ཚ་བདུན་བྱོན།

༄༅། །བརྟན་བརླ་གར་དབང་སྲིན་ལས་འགོ་འདུལ་ཚུལ་གྱིས། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་བྱང་གཏེར། ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་སྲིང་པའི་གཏེར་ག་ལུང་རྣམས་ལས་ཚོར་ཡང་བ་གུང་བ་སྐྱིགས་ཏེ་རྫོང་ཤོད་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

༨

གཏུག་

༄། །བདུད་ཚི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་རྟག་པའི་བཙུན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དོན་དམ་སྣང་གི་དུས་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷན། །བདུད་རྩི་འཛིན་པའི་བུ་བྱེད་ལས། །ཀུན་རྗེ་བའོ་བོ་བྱེད་པའི་སྣང། །འཚི་མེད་ཉལ་པའི་བུ་བྱེད་ལེན་སྒེལ། །འདི་ལ་གསུམ། སྦྲོམ་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལའང། གནས་གང་དུ་བྱ་བ། རྣམ་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་བྱ་བ། སྣོན་བསལ་ཅིང་སྦྲུང་བ། ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བཞེས་ཤི་ལྟར་འགོད་པའི་རྩི་ལེན་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་དང་བརྒྱད་ལྟར་དམ་པའི་སྤྱན་བཞེས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བཞི་པ་ནི། སྒྲིགས་བུའི་ཁར་དགུའི་ལོ་རྒྱུ་དཔྱད་སྤྱི་བའི་སྤྲོད་པ་མཚན་ལྟར་དཔྱད་པར་འགྲུབ་པའི་ཉལ་བུ་བྱེད་ཅི་ཚོས་སྣོན་གྱིས་གཏམས་པའོ། །ཉེ་དུ་ལས་མེད་ན་འབྲས་བུས་བཀའ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཚོས་སྣོན་བུ་བྱེད་ལ་འཇུག། །དར་དམར་གྱི་ཁ་གཙོད་དང་ཚོན་སྣ་ལྟས་ཀྱི་གྲུ་དུ་བཙུངས་པར་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་འགོད། མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚན་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་སོགས་ཉེ་ར་མཐོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །བྲོ་བ་སྦྲུབ་པའོ་འགོད་པའི་ལྷགས་དང་། བྱེ་མ་རྒྱུད་པ་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས།





འཕྲོས། །རླུང་གཡོས་མེ་སྒྲུབ་ཐོད་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཀུན། །འོད་ལྷུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལས་ཕྱག་མཚན་བཅུ། །སོ་སོའི་ལྷོ་བར་རྩྱུང་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་རྩྱུང་། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། །འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་  
 རྣམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། །འཕོར་འདས་གྲུབ་གྱི་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་སྐྱུ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ། །ཅིས་བདུད་ཅི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་  
 འཕོར་གསལ་བཏབ་ནས། །བདུད་ཅིའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ། །རྣམ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་རྩ་མགྱིན་བདུད་ཅི་འབྱེལ། །དབུག་སྟོན་མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ། །སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་རྩྱུ་མཛད་  
 སྟོབས་པོ་ཆེ། །རང་རྟགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་རྣམ་བཞིད་འབར། །འགྲོ་འདུལ་དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གསལ། །དེ་སྟེང་ཏ་གྱི་ཏ་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི། །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་གྱི་  
 ཏེ་རུ་ག། །ས་རུ་རྒྱ་གུ་བྱ་བྱ་དང་། །ཡ་སྐྱོ་རྒྱལ་མཐིང་སྐྱུག་སེར་དམར་ལྗང་། །གནག་པའི་མདངས་ཆགས་རིགས་གྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། །དུང་ཁག་ཐོགས་པའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །དེ་སྟེང་  
 མཁའ་དབྱིངས་དགྱིལ་འཕོར་གནམ་ཞལ་མའི། །ཞབས་བཞི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁྲོ་བོའི་དབུ་སྟེང་བརྒྱུད་ས། །སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ག་དབུ་དབུ་བཙོ་བརྒྱད་ཕྱག། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་། །ལྷག་མ་

ྱ

ལྷན་པོ་

།གཡས་བརྒྱད་གནས་གི་མ་མོ་བརྒྱད། །གཡོན་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་སྤ་མེན་བརྒྱད་པོ་བསྐྱམས། །གལ་པའི་འདུག་སྐྱེས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། །རྟེན་གར་ས་རུ་ཉེ་རུ་ཀའི་དབུལ་བ། །སྤེད་རུབ་ཙམ་  
 རྒྱད་གནས་ཞལ་ཡུམ་གྱི་སྤེད། །རྩོ་རྩེ་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དཔལ་ཚེན་པོ། །ཆེ་མཚོག་སྐྱུག་ནག་ད་བུ་ནི་ཉི་ལུ་གཅིག །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སྤྱུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཞི་བ་ཡབ་རྣམས་གཡས་ལ་ཡུམ་རྣམས་  
 གཡོན་། །ཐུབ་པ་དུག་ནི་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བཞུགས། །ཞབས་བརྒྱད་པོལ་པས་ཡུམ་གྱི་དབུ་བརྒྱད་བརྩིས། །གསང་བའི་རྩོ་རྩེ་ཡུམ་ཞལ་དབུས་མའི་སྐྱུན། །ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཆེ་མཚོག་དབུའི་  
 རང་དུ། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བཀ། །དབུ་གཙུག་ཏུ་ཞལ་ངར་སྐད་སྤྱོགས་བཅུར་སྐྱོགས། །ཏུ་མ་གྱིན་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་གསལ། །འད་སྤོག་སྤྱུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་  
 ཐག་ལ། །འཁྲིལ་ཉེ་སྤོས་པའི་མཚོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བདུད་ཅིའི་སྤེད་གི་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་མཚོད། །ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱུལ་འོད་ཟེར་གོང་དུ་སྤོས། །འགྲོ་འདུལ་མཁའ་དབྱིངས་ཏུ་གྱིན་ཚེ་ཏའི་  
 བར་། །མས་རིམ་མཚོད་པས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐར། །ཆེ་མཚོག་དབུ་ཡི་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །མཚོད་ཅིང་ཚིམས་ནས་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་

གྲུབ་བསྐྱུས། །ལྷ་ལྷན་འོད་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་པར་བཀྲུག། །དུང་ཁང་ནང་གི་རིགས་ལྷའི་ཚངས་བུག་ལྷགས། །ཆེ་མཚོག་སྐྱར་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཐོན། །ཡུམ་ཞལ་བབས་པ་མཁར་ཐོན་ས་ལུ་ཡི། །  
 ཚངས་བུག་བབས་པ་བདུད་རྩི་ཟེགས་མ་རྣམས། །རིགས་བཞིའི་ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཕོག། །བྲག་འབྲུང་རིགས་ལྷའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བརྒྱད་དེ། །ཁྲོ་བཅུར་ཕོག་པའི་བདུད་རྩི་ཐོད་པའི་ནང་། །རིགས་  
 ལྷ་ལས་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་མཚམས་ནས། །བབས་པས་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། །མཁའ་ལས་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་བཞིན་དུ་བཀྲུག། །སྐྱར་བཞིན་ཡས་འབེབས་བདུད་རྩི་རྒྱན་ཆེན་པོ། །ཆད་མེད་བབས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཅེས་བསམས་ཤིང་། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་བ་རྣུ་ཨུ་  
 མི་ཏཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ཞེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟླ། །ལུ་བསྐྱུ་བ་ན། །ཏཱ་མ་གྱིན་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་བཞིན་འོད་ལྷ་བདུད་རྩི་ར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅེས་བསྐྱུས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིར་བསྐྱེ་སོགས་རྗེས་ཚོག་རྣམས་དགྲུས་ལྷར་བུས་  
 ལ། །ལུ་མཚམས་གྱིས་ལྷར་ལང་། །དེ་ལྷ་བུའི་རིམ་པས་ལུ་སྐྱེ་མ་གསུམ་ལའང་ལས་བྱང་རྗོགས་པ་རེ་བྱ། །དེ་ལྷ་བུས་ཞག་གཅིག་བགྱིས་པའི་ཉིན་གཉིས་པ་ལ་གཞན་གོང་ལྷར་ལུ་ལུ་རེ་ཆ་གཉིས་སུ་བགོས་པས་སྐྱེད་ཉིན་སྐྱེ་མ་བཞིན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུག་འོད་ལྷ་བགྱིས་རྗེས། །མདུན་དུ་ཐོད་པར་

11 ལྟ། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ཡིས། །སྤྱག་གཉིས་ཉི་ཟླའི་གཟུང་སྒྲོལ་འཛིན། །འཁོར་འདས་བཅུད་བསྐྱེས་དེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱེལ། །སྤྱིར་འཇག་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་དང་འདྲེས་པར་གྱུར། །ཅིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨོ་  
 ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱེ་པ་རྩུ་མ་སྤྱི་ཏ་ཀུརྨ་ལྷེ་རྩྱུ་རྩྱུཾ་ །ཞེས་བཟླས་ནས་བསྐྱེ་བ་ནི། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ཚེ་བཅུད་དང་བཅས་པ། །འོད་དུ་ལྷུན་ས་བདུད་རྩི་ར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་བཟོད། ཉིན་གསུམ་པར་གཞན་གོང་ལྟར་ལ། །ཐུན་རེ་རེ་ཆ་གསུམ་རེ་  
 །བགོས་པའི་ཚེ། །རང་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །འཁོར་འདས་བཅུད་བསྐྱེས་བདུད་རྩི་ར་ཐིམ་པ་ལས། །དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩི། །འཇོད་མེད་ར་སྐྱ་ཡ་ན་ཆེན་པོར་  
 །གྱུར། །ཅིས་བཟོད་ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱེ་པ་རྩུ་མ་སྤྱི་ཏ་བྲ་བེ་བ་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུཾ་ །ཨ་བེ་བ་ཡ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་སྟེ་འདི་ལོ་ན་བཞིན་ཡོད་པ་ཡོད་པས་བཏག་གོ་ མཆོན་ །ཞེས་བཟླའོ། །འདི་ནི་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་གྱི། །གཞན་དུ་ཆ་བགོས་པའི་རྒྱུ་བ་  
 །རྩུ་མ་ཤེས་པས་བདུན་སྤྱག་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱེ་བ་པ། །བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། །རྒྱུ་བ་པ་ཐོན་ཁར་གོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་བསྐྱེད་ཚོག་གིས་གསལ་མཐར་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བགྱིས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 །ཏན། །སྤོན་ལས་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དབྱིག། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ནི། །བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱེ་པ་རྩུ་མ་སྤྱི་ཏ་མུ་བྲེ་བྲེ་བ་ལོ་གི་ནི་རྩྱུ་རྩྱུཾ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤད་

ཅེས་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྒྱ། ཨ་ཏེ་སྤྱུ་བ་རྟུ་ཀུ་ཡ་ཨ་མི་ཏ་སི་རྟུ་རྟུ་ ཞེས་སྐྱེན་ཐོད་སྤངས་ནས་དགིས་པའི་སྤད་ལ། བཟོ་བྲ་མེ་བུ་ཡ་མཉེ། ཅེས་པས་རིམ་པར་དགོ་ལ། ཁ་སྤེ་བས། སྐྱེན་གྱི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་སྤུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་  
བདག་གི་གནས་ག་སྤུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་ག་སྤུམ་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པར་བྱུང། ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ཡ་སྤུ་ག་ཅི་ཏུ་སི་རྟུ་རྟུ། ཞེས་བཟོད། ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀའ་བར་བསྐྱབས་མ་ཐག་པའི་སྤུར་མ་ནས་ཅུང་ཟད་བཏབ། ཐོད་གི་བདུད་ཅི་འི་དགྱིལ་ལམོར་བསྐྱེད་ཆོག་གི་  
གཤམ་དུ། རིགས་སྤུ་ཡབ་ཡུམ་སྤུར་བྱུར་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པའི་སྤེང་དུ་རིགས་སྤུ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལུ་ནས་ཐིམ་པས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱུང། ཅེས་  
རྒྱགས་དང་བཅས་པས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རང་བྱུང་ག་དོད་ནས་དག་པའི་རྣམ། རོགས་གྱིས་མཚོན་ཏེ་རྩ་གསུམ་ལ་སྐྱེན་མཚོད་རྒྱས་པར་སྤུལ། རང་གི་སྤེར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྤེ་བར་རྩྱ་ཡིག་གིས་མཚོན་པར་བསམས་ལ་གཡོན་པའི་  
མཐེབ་སྤོན་གྱིས་བདུད་ཅི་ནས་སྤེ་ཐོག་ཏུ་བཞག། སྒོ་བ། རྩྱ། སྤེ་ཡི་དམ་ཚིག་རྩོ་རྩེ་ལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་རྩྱ་བསྐྱོམ་སྤེ། །མཐེབ་སྤོན་ཐབས་ཤེས་སྤུག་རྒྱ་ཡིས། །སྤོང་ན་དངོས་བྱུབ་མཚོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཚོ་སྤོང་བཏུ་  
ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ཡ་སི་རྟུ་ཚོ། སྤུ་ག་སི་རྟུ་ལུ། ཅི་ཏུ་སི་རྟུ་རྟུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤང། རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅིས་གང་བས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤེས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྤུར་ཡང་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་

ྔ

ལ་བྱོན།

༭། །བདུད་ཚི་གནས་གསུམ་ཙམ་མམ། རྣ་བ་སྒྲིང་ཁ་ལྗེ་སྒྲིང་དང། ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུད་ཚིས་ཐིག་ལེ་གདབ། བཅང་ཚུལ་སོགས་རྒྱད་དང་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་ཡུལ་སྤོགས་བཀྲ་གིས་བྱིན་ཆེ་བ་དང།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ཏོགས་རྩལ་ཁ་སྤོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་དང། བདུད་ཚི་མཐོང་རེག་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་པ་ཉིད་དོ། །འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ཟླུ་ལ་མངར་གྱིས། །ཏྱག་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་འདོད་པས། །དོ་རྗེའི་བཅུད་ལེན་འདི་བསྟེན་ན། །དངོས་  
 གྲུབ་ཀུན་གྱི་དབྱིག་ཏུ་འགྱུར། །བདུད་ཚི་སྣོན་གྱི་སྣོབ་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ལག་ཏུ་སྦྱང་པའི་ཚུལ་ཉུང་གསལ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་འང་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱི་ང་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཏེ་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚུས་ཏེ་ཁས་བྲིས་པ་སྐོར་དུ་སྦྱོར་སྟེ། །།

༥

གཏུག་

༄༅། ཁྱིེན་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་སྒྲིང་པོ་དྲེལ་བ་དག་ལེགས་ཚར་འབེབས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༄༅། །ན་མཁུན་གྱི་ར་མེ། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རོལ་མོ་ཅན། །བརྟན་གཡོ་གྱུན་ལ་བྱུང་བའི་ཉེ་རུ་ག། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དགོ་ལེགས་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱེ་བྱ་ཉི་ལྟའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས་སྐྱེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཉེན་དམ་ཚོག་པའི་རྣམ་ཆར་གར་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་  
པར་བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ། དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ས་ལ་སོགས་ལས་བྱུག་རྒྱ་བྱས། །རྣམ་གྲོལ་རིམ་པ་ཐོབ་འགྲུང་ན། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེངས་པས། །སྟོས་ཅི་དགོས་ཉེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཉེ་རྒྱ་ཆེར་  
གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་འད་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཉེན་གྱི་མདུན་

༄༅། །སོགས་སྐབས་སྐྱེད་པར། གང་ལ་བརྟེན་པའི་དགེའི་ལོ་ལོ་ལྷོ་བྱེད་དང་། ལུམ་པ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ཏུ་རབ་གནས་ལ་དགོས་པའི་མངའ་དབུལ་གྱི་མཛུལ། ལྷོ་ལྷོ་བཟའ་བ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སོགས་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱེད་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་ནས། དགེའི་ལོ་ལོ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་རྗེས་བཟུངས་པའི་མཐར་ལྷམ་ལུམ་དུ་ལྷོ་ལོ་གས་རྣམས་ལྷག་པར་གསལ་བས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུས་ཏེ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱུགས་གྱི་སྤེང་བ་བྱུང་། གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲི་ལ་ཏེ་ལུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་ལྷོ་ལོ་གས་རྣམས་གྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་མཛད། ལྷོ་ལོ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཅུ་སྐྱུགས་གྱི་ཤམ་ལུང་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྣོད་སྤྱི་ཏེ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱེལ་བ་ཅི་རུས་བཟུ། དེ་བཞིན་དུ། ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུམ་པར་

བད་ཉིད་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་རྩོམ་ཞེ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་རྩལ་སྤྱ་རབ་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོ་བཛྲ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱཱ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་མཁའ། དང་  
 ལྷས་སྐུགས། ཨ་རྩི་ཤེ་ཀའང་བཟླ། མཐར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་འོངས་པ་བཤགས། ཨོ་ཨྱུའི་རྩྭ་གིས་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོད་ཡོན་དུ་སྤུལ་བས་བུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བུམ་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་ལོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་བསམ།  
 རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་འཇུག་པའང་བྱོལ། །གཉིས་པ་རབ་གནས་དངོས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ལས། ཐོག་མར་བགོགས་སྟོང་བ་ནི། གཏོར་མ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཉེན་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོ་སམ་བི་རྩུན་ན་མ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ཤུ་སོགས་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་ཞིབ། ཉིང་ལོ་དང་ཆང་བུས་བསྐྱོར་ཞིང་། སྐུ་སྐུ་གསུམ་གྱིས་ལྗེད་མ། བཛྲ་མ་རྩྭ་སྤྲི་ཏེ་རུ་གོ་ཉུ་ཉི། དང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་ཞེ་རྩྭ་མཛོད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སུ་དུང་བའི་སྐུར་གྱུར་པའི་དབྲལ་བར་ཨོ། མགོན་  
 པར་ཨྱུའི་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྲོ་བོའི་སྤྱིན་རབ་འབྲུམས་དཔག་དུ་མེད་པ་བཛྲ་ས་མ་ཇོས་རྩུན་དང་། ཨོ་བཛྲ་གོ་རྟེ་རྩྭ་ཇོ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨ་རྩྭའི་སོགས་ནས། ཤེད་པ་དུ་རྩྭ་སྐུ་རྩྭའི་བར་གྱིས་  
 མཚོད། རྩྭ། འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐུ་རེས་སྤྲོ་གས་གིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དབྲལ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད། །ཅིས་བསྟོད་ནས། བ་མོ་རྩོམ་

ྱ

ལྷན་པོ་

།བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སའི་ཕྱོགས་འདིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བསྐྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། སྒྲགས་བརྟུ་བའི་གང་སུ་ཡང་རུང་བའི་འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་བློ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ་། ཨོྲ

ལྷ་སྐྱུ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག། །རོལ་མོའི་ཚམ་རྩམས་དང་བཅས་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་བསྐྱད་པ་ནི་དྲག་པོས་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷུས་གྱི་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་དགྱིལ་ལའོར་སོགས་དང་རྟེན་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གར་བའི་མེ་ལོང་ལ་ལྷུས་གསོལ་  
 ཞིང་། གང་འདིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། །སྐྱེས་བུ་  
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྐྱས་དང་སྦྱོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་སྐྱེས་ལྷུས་དམ་པ་གསོལ་  
 བར་བགྱིའོ། །ལྷུས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྐྱར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྤྲ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་དང་དེ་སྐྱས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྦྱོས་གྱི་རྒྱས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེས་ལྷུས་གསོལ། རི་རྟོར་བལྟམས་པ་སོགས་གྱི་མཐར། །ཞོ་སྐྱེ་ཏ་  
 སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་དང་། །ལྷུས་རས་གྱིས་སྤྱི་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱེལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱེས་པའོ། །ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷུ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །ལྷུས་རྩ་དེ་ཉིང་

ྲ

༄། ལྷུང་ཡང་བུམ་པར་སྐྱུགས་ལ། རྟེན་གསར་པ་རྣམས་དངོས་སམ་བཟླགས་བརྟན་ལ་ལྷུང་གསོལ་ཞིང་། འདི་ནི་ལྷུང་མཚོག་དཔལ་དང་ལྷན། ལྷུགས་རྗེའི་ཚུ་ནི་བླ་ན་མེད། ལྷིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། ཚི་འདོད་དངོས་ལྷུབ་  
 ལྷུལ་བར་མཛོད། ལྷོ་སྐྱ་ཏ་བླ་ག་ཏ་སོགས། འདི་ནི་སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། ལམ་སྐྱའི་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛོད་ཅིང་། ལག་ཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཚུ། ལྷུང་ལེགས་མཛོད་ལ་སྐྱུ་ལྷུང་གསོལ། ལྷོ་སྐྱ་ཏ་  
 བླ་ག་ཏ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱིན་པའི་གནས་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། མེད་སྐྱའི་གནས་སྟེ། བྲིམས་འཆལ། ཁོང་ཁྲོ། ཡེ་ལོ། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་  
 འཆལ། རྣམས་སྐྱུང་ལ་སོ་སོའི་མཐར་སྐྱགས་དང་བཅས་པས་ལྷུང་གསོལ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱི་རྣམས་ལ། མཐར་དྲི་ལྷུང་སྐྱུགས་ཀར་སྐྱུགས་ལ། སྐྱོང་ག་སྐྱུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྷང་ལྷུང་པའི། དྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུབ་དབང་རྣམས་  
 ཀྱི་སྐྱུ། ལག་མེད་སྐྱུངས་བཅོམ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། ཁོང་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཅུ། ལོ་བའྲ་སྐྱུ་སྐྱུ་དུ། བ་བཟའ་འབུལ་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི། ལ་བཟའ་ཤིན་ཏུ་  
 དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། ལོགས་བཟང་སྐབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ལྷུན་མཚོག་བརྒྱ་སྐག་དག་ཀྱང་འབུལ་བར་བཅུ། ལོ་བའྲ་སྐྱུ་ཡེ་པུ་དྲི་ཚུ་སྐྱུ་དུ། སྐྱུ་མེད་བདུག་ཅིང་སྐྱོན་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཤིས་བཛོད་ཅི་ལྟར་དེགས་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

པའང་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་བ་དྲིལ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་རམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ན། ལམ་མྱི་ཉམས་བསང་། ལྷ་རྩ་ལྷས་རྒྱུད། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་རྟེན་དང་མཚོད་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སེང་གས་  
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་སྐྱ་ཚོགས་པ་དྲུ་ཉི་ལྔ་བརྟེན་གས་པའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྲིས་མཚན་པ་ལས་རྣམ་རྒྱུད་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷན་མ་དཀར་མོ་  
གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོགས་བམ་རྣམས་ལྷ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་སྐྱ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་ཉི་ལྔ་བརྟེན་གས་པའི་སྟེང་དུ་  
ཨོཾ་ལས་པ་དྲུ་ཨོཾ་གྲིས་མཚན་པ་ལས་རྒྱུད་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་གཡས་པ་དྲུ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། གཡས་པ་དྲུ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་  
པར་སྦྱོར་བ། ལྷག་མཚན་རྣམས་གྲུང་པོས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་སྐྱ་ཚོགས་པ་དྲུ་ཉི་ལྔ་བརྟེན་གས་པའི་སྟེང་དུ་ཧཱིཾ་ལས་རྩོུ་རྩོུ་གྲིས་མཚན་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་གཡས་རྩོུ་རྩོུ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་  
པ། དབྱིངས་ལྷག་མ་སྟོན་མོ་གཡས་རྩོུ་རྩོུ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་དང་བང་མཚོད་སོགས་རིན་འབྱུང་། ལོ་ཆ་རོལ་མོ་སྐྱུང་བའི་རིགས་སོགས་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་

ླ

། །ལལ་དེ། །ཀའ་ལྟར་ཡང་མཐར། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲོ་བའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པར་བསམ་མོ། །བདག་དང་ཉེན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་བཟོ་ས་ལྷ་ཇོ་ །བཞི་བ་སྒྱུ་དང་བ་ཞི། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཇོམས་མཛད་ལྟ། །

ལྷ

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དགའ་ལྡན་ནས། །སྒྲུལ་པ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་ལྷ་ཡི་བུས། །  
མི་ཕམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབས་དབང་བསྐྱར་ནས། །གཟིགས་པ་རྣམ་ལུས་འཇོམ་གྱིང་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་། །སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་སྒྲུབས་གཤེགས་ལྷུ་མ་ཞུགས་ལྟར། །ཇོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨའི་རིགས་མཚོག་  
དང་། །ལས་གྱི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དུས་འདིར་བདག་གིས་དད་པས་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །ཉེན་མཚོག་འདི་ལ་འབྲོན་པར་མཛད་དུ་



མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟེ་འཇུག་པ་ལྟེ་འཇུག་པ་

གསོལ། །ཞེས་པས་སྐྱབ་དང་། བདག་དང་འགོ་ལ་ཕྱགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྒྲིབ་མཚོད་པ་བདག་བཀྱིད་ན། །དེ་སྒྲིབ་བཙོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་གྱིས་  
གདན་འབུལ། །ཨོ་བཟླ་པུའྲེ་སོགས་ནས། །ཤར་བྲ་ཏུ་རྩེ་སྣ་རྣམས་ལ་བར་གྱིས་མཚོད། །ལྷ་པ་དགུག་གཞུག་བཞི། །ཨོ་བཟླ་ཨོ་གུ་ཤ་ཇོ། །ཨོ་བཟླ་པུ་ཤ་རྩེ། །ཨོ་བཟླ་སྟོ་ཏ་བེ། །ཨོ་བཟླ་ལུ་མེ་ཤ་ཡ་རོ། །ཞེས་པས་དགུག་གཞུག་བཙེང་མཉེས་དགེས་  
པ་བསྐྱེད། །རྣམ་པ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །ཨོ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆང་བ། །དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་སྐུ། །དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་དོ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་  
ཀུ་ཡ་བཟླ་སྣ་སྣ་མ་ལུ་རྩེ་གོ་ཏུ་ཏྟེ། །ལུཾ་ །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བ། །དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་གསུང་། །དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་གི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་དོ། །ཨོ་སམ་  
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་སྣ་སྣ་ཀ་བཟླ་སྣ་སྣ་མ་ལུ་རྩེ་གོ་ཏུ་ཏྟེ། །རྩེ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་འཆང་བ། །དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་ཕྱགས། །དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་དབང་  
བསྐྱུར་དོ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་ཅི་ཏུ་བཟླ་སྣ་སྣ་མ་ལུ་རྩེ་གོ་ཏུ་ཏྟེ། །ཞེས་རྒྱས་གདབ་པོ། །པརྒྱལ་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། །རང་གི་སྒྲིབ་གཉེས་པོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུ་

11

ལྷོ

༡། །སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུ་དང་ས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། །ལོ་བཟོ་ལྷོ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ །ཞེས་པས་མཚོད། །ཚོས་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་  
སྒྲུ་འཇའ་ཚོན་བཞུགས་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བཞུགས་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞུགས། །ཅེས་བཞུགས་ཤིང་། །དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་  
སྒྲོ་བ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ལོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཅི་ལྟར་སྒྲུ་ལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྒྲུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
དགོངས་པ་མཛད། །ལུ་རྣམས་གྱིས་བུ་པའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། །བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱེ་དབྱུངས་བཟོད། །ལྷོ་མོ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་  
ཞིང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་དང་བཅས་པས་མཚོད་རྗེས་གྱི་ཆར་འབེབས། །ཕྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་  
རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེ་ཕྱོད་དབང་བསྐྱུར་མཚོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དང་། །ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སོགས་ནས། །དེ་



ྱ

དུས་

༄༅། །སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་སོ་སོའི་སྐྱང་བརྟན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྷན་པར་བསམ། བཅུ་པ་མངའ་དབུལ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚོན་བསྟོན་གྱིས་སྦྱིར་མངའ་དབུལ་བ་ནི། མཚོན་པ་བསང་སྐྱང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས། ཉེར་སྦྱོད། རིན་ཆེན་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྷ། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སྦྱི་ལྷར་འབུལ། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། རྩོགས་བཅུ་རབ་འབྲམས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི། །མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས་དང། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་སོགས། །ཀུན་བཟང་རྣམ་འབྲུལ་མཚོན་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོན། །ཞོ་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨ་རྩོ་བྲ་ཉེ་རྩོ་བྲ་ཇ་མེ་རྩ་ས་སུ་དྲ་སྦྱར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩོ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདུའི་བར་སྦྱར་བས་ཉེར་སྦྱོད། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་འདི་དག་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བཤམས་གིང་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་ཉེ་སྦྱུལ་བ་ཡིས། །འགོ་བ་མི་བཟང་གཉེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞོ་སམ་ལྷ་མ་རྩུ་རྩུ་བརྩ་བརྩ་བྲ་རྩུ་རྩུ་ཉེ་ཨུལྱུ། གིས་རིན་ཆེན་བདུན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྦྱོད་དང་རོ། །རེག་བྱའི་བྱུང་པར་སྦྱོན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །མོས་སྒོས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་འབུལ་ན། །བཞེས་གིང་སྦྱ་མེད་ལྷུང་མཚོག་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བཅུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བརྩ་བརྩ་བྲ་རྩུ་རྩུ་ཉེ་ཨུལྱུ། གིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཚོན། དོ་རྩེ་དེལ་སུ་འཛིན་པས། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །ཕུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་

སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་གྱིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ལའང་ཚད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་དང་ཡང་བཀུན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་པར་སྦྱེལ། །ཏྲག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་  
 རྒྱགས་ལས་བྱུང་། །སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་སྣང་། །ཚད་མེད་ཚད་  
 དང་བྲལ་བ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེས་གྱུར་གྱུང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱེལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པ་  
 ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེ་མ་ཉོ་གྱིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་དང་ལྡན། །མཚོག་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱུན་ལ་ཏྲག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱེལ་མཛད། །  
 མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁའུ་བས། །དམ་ཚིག་མཚོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ལན་ཅིག་ཅམ་

ྲ

ལྷ

།ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་ཅུ་ག་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་བརྗོད་པ་བརྗོད། །བསྟན། །ཚོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་སོགས་དང་། །བརྗོད་པར་འོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སོགས་ཀྱིས་བརྗོད། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། །མཇུག་གི་བཀོད་པ་འབུལ་ཞིང་། །ས་གཞི་སྟོས་རྩམ་བྱུགས་ཤིང་མི་ཉོག་བཀྲམ། །འི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་  
 ཞིང་དུ་དམིགས་ཉེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རཏུ་མཇུག་ལ་ཨུཾ་ཧྱཱི། །དེའི་བྱུགས་པ་སྤུལ་ལ། །སྟོང་ག་སུམ་ཀུན་ཏུ་དེ་དང་སྤང་བ་ཡི། །དེའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་  
 དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །གསེར་སྤངས་བཅོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཀྱི། །ཞོ་བརྗོད་སྟོན་སྐྱེ་དུ། །ན་བཟའ་སྤུལ་ལ། །སྐྱོ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །གང་  
 ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྟོང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཞོ་བརྗོད་སྟོན་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། །རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་སྤུལ་ལ། །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔའི་  
 རང་བཞིན་རྒྱན་སྟོན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚོག་སྤུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔའི་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བརྗོད་བེ་ལྷ་རཏུ་ཨུཾ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཤམས།

ལེ་ག་ར་ཡེ་སྒྲ་དུ། གསུམ་པ་ཚུ་རུའི་བཟའ་བ་ཞལ་བས་གྱི་མངའ་དབུལ་ནི། ལྷ་བཤོས་གཙང་མ་ཉིད་ཆབ་གྱིས་བྱམ་ལ། ཅེ་མསྒྲུབ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྒྱས་གྱི་ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་བཟད་མི་ཤེས་པ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྲོར་ལྷན་ཉིང་འཛིན་བས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པས་འབུལ། བཞི་བ་སྒྲགས་གྱིས་མངའ་འབུལ་བའི། རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་ཐག་སེར་པོ་བཏགས་པའི་སྣེ་མོ་ནས་སྦོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་།  
གནས་བུའི་རྟེན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་བླ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་སྤང་ལའོར་བའི་འོད་བཟེད་གྱིས་སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་  
བསམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྣོད་པོའི་མཐུན། །སྤྲུལ་ཏེ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁོ་བརྗོད་ལྷ་མ་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁོ་སྒྲ་དུ། དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྣོད་པོ་རྣམས་སྦྱེལ་བཅི་རུས་བཟུ། རྗེས་འབྲེལ་དུ། ཡེ་རྩྱུ་སོགས་དང་། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་མི་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ། བཅུ་གཅིག་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་སྣོན་དུ་འགྲོ་བས། མི་ཏོག་དམ་པ་སྤང་བ་དམ་པ་དང་། །སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་གྱིས་མཚོད། དེ་དག་བསྒྲགས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོད།

ྱ

ལྷ

༄༅། །རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གིས་སྐྱེས་པ་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བཏུང་དེ། ཇི་སྲིད་ས་ཚུ་མེ་དང་ནི། །རྐྱུང་གི་བསྐྱལ་པས་འཇིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཙོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་  
 མཛོད། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་སྐྱུག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་  
 གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིད་པོ་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་  
 འཕྲོར་ལ། །སྐྱར་ཡང་མཚོན་བསྟོད་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚོགས་ལ་དུག་ལས། །དང་པོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། །ནད་དུ་རྩོ་རྗེའི་ཚོས་སུ་རྣམས་དང་། །སྤྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་འབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱུང་མ་བསྟོ་བ་ནི། །གནས་དང་རྟེན་གང་



ལ་གཉེར་གཏང་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཟུར་དུ་བཤམས་ནས་ཤུལ། རོ་རྗེ་བཀའ་ནན་གྱི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཏོ། ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་བོར་རེག་པར་མོས་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་ཕྱེ། ཅེས་པས་དམ་ལ་བཞག། རོ་རྗེའི་ཚོས་  
 རྒྱུང་བའི་སྤང་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། གནས་དང་ཉེན་འདི་རྣམས་སྤང་ཞིང་རྒྱུང་བ་དང་། མཚོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལས་མཚོན་ཅིག། ཅེས་སྤོན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་དཀྱིལ་  
 འཕོར་གྱི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡོན་བདག་བསྟོན་བཞི། དགྲ་གིས་པའི་རྗེས་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་ཉེ་ལོགས་སུ་སྟན་བཟང་པོ་ལ་འཕོད་པར། བདེར་གཤེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། །གསོལ་ཞེག་སྤེག་པ་བྱང་  
 བར་འབྱུང། །ཞེས་བཟོན་ཅིང་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཙུ་རུའི་བཟའ་བ་འགྲིམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལུང་གིས་རྒྱབ་སྟོར་ཏེ་རྣམས་སུ་བབ་པའི་བཤད་པས་མཚོམས་སྤྱར་བའམ། གང་ལྟར་ཡང་། བྱོད་གྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བའི། །སྤྱ་གཟུགས་  
 དག་ནི་བྱང་པར་དུ། རི་ལྟར་གསུངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །དེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་ཏེ། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱིས། ཅེ་བདེ་བར་ནི་མཚོན་པར་བྱོས། །བྱོད་གྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བ་གཏབ་པའི་  
 རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལོགས་པར་ཚར་བར་བྱས་གྱི། བྱོད་གྱིས་འདི་རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་དུ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་གིག། །དེ་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱིས་གིག། ཅེས་གདམས་པ་དང་

ྲ

།དེས་ཀྱང་མཚོན་པའི་བྲེ་བྲག་རྣམས་ལག་གིས་བསྟན་ཏེ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། དཔོན་སློབ་རྣམས་མགྱོན་གཅིག་པར་བསངས་སྐྱུང་བྱིན་རླབས་སློན་དུ་འགོ་བས། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚོགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་དབུལ།  
 ལྷ་པ་ཤིས་པར་བྱ་བ་ནི། བགེགས་བསལ་བའི་སློང་དུ་སློང་བ་གསུམ་སྟུར་བཞིན་ལ། བདེན་བརྗོད་སྐབས། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། ཞེས་པའི་མཚམས། དེང་འདིར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་བསོད་ནམས་གྱི་ལེགས་ཚོགས་སྟེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོ་དེ་ཅིང་སྐྱུགས་ལྟ་བུའི་སོགས་སློན་དུ་འགོ་བས། རྣམ་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས། ཨ་མྱི་ཏུས་བསང་། སྤྲ་སྤྲ་ལས་སྐྱུང་།  
 སློང་བའི་ངང་ལས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གཞོན་སྦྱིན་བྲེ་བའི་སྟེ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཇ་སྟེ་ལའི་སྐྱུར་གྱུར་བའི་མདུན་དུ། མི་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་བཀྱད་སོ་སོའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་མཚུ་ལོ་དྲ་བུ་ལྷོ། ཞེས་པས་བྱིན་བརླབས་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྟེན་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བྱ། སྐྱུར་ཡང་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་སྟགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཚོགས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་དི་རི་རི་སྟོག་ཅིང་མེ་ཏོག་མན་དུ་རའི་ཚར་ཚེན་པོ་

ལྷོ

སྐབས་པས་དགོ་ལེགས་གྱིས་སྤང་བས་ས་གསུམ་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་གྱིས་ཤིས་བཟོད་དང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། དུག་པ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ལེགས་བྱས་གྱིས་  
 མཚོན་ཏེ་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་སྤོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བཟང་པོ་བཞི་ལྟར་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། སྐོན་ལམ་གྱི་མཐུན་འགུར་གྱི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱས་པར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་སྐོན་དུ་འགོ་བས་ལས་ལུམ་  
 བསྐྱབ། སྐོང་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཉེན་བསྐྱར་བའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། མཚོད་བསྐྱོད་དང་སྤགས་གྱིས་མངའ་དབུལ་གསོལ་གདབ་བཅས་གྱི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་ཚོག་རྣམས་བྱ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་ བདག་ཉིད་རྒྱན་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་རྩྭ་མཛད་དུ་གསལ་ཞིང་བདེན་སྐོབས་བཟོད་པས་བགོགས་  
 རྒྱང་། སྐྱབ་ན་ཉེན་རྟོང་པ་ལ་ལྟ་བུས་གསོལ་བའི་ལུམ་པའི་རྒྱས་བྱས་གྱི་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱས་བྱ། ཉེན་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར་ཡན་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྐྱབ་དབྱེ་ཞལ་བསྐྱར། མཚོད་བསྐྱོད། གསོལ་གདབ་བཅས་གྱི་མཐར་བཀའ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཚིག་  
 གཞུགས་བརྟན་སྤུལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོག་ནི། སྤྱིང་པོར་བྱིལ་ཏེ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་དགོས། །འགོ་ཀུན་ཡན་བདའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིག །ཅེས་པའམ་མཁས་ཤིང་སྐྱབ་པ་བརྟེས་པའི་དོ་རྗེའི་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས།  
 གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོག་འཛིན་ལག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབས་ཐབས་འདོད་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བའི་དགོ་སྐོང་རིག་པ་འཛིན་པ་མཉམ་གྲོ་ཤས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་དགོ་བས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་དགོ་ལེགས་གྱི་སྤང་བས་དུས་ཏུག་དུ་བྱུང་བའི་

८

ॐ । सुम सुम उमा । सप्त नृगाः सुमि सुमि ॥

सप्त नृगाः सुमि

ྲ

།སློན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ལུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་  
 གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཚོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤོང་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །སློན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷན་པོ་  
 ཆེ་ས་སྤྱང་གིས་སྤོང་གི་མི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བོར་བྱས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གི་མི་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །གི་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྤོང་། །སྤོང་མཚོག་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་བྱུག་རྒྱུ་མེད་པར་  
 གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །སློན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་ལུ་བྱིན་གྱིས་

གཙོག་

བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཉེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞོ་ཡི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག ། །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྦྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཉོགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། །བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཕྱབ་པ་ལ། །བམ་ཟེ་ཀུར་ལྷོས་ཚུ་རྟུ་སྟུལ་བས། །བཀྲ་གིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཉེན་རྣམས་དང་བདག་  
 དང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟུ་རྟུའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །རྟུ་སྟུ་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ནི་རབ་བརྒྱབས་ནས། །  
 ཉོན་མོངས་སྟེ་གི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་གིས་དེས་ནི་ཚེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཕྱབ་པ་ལ། །གིང་གི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་གིང་ཏོག་བིལ་སྟུལ་བས།  
 བཀྲ་གིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཉེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བིལ་འི་རྗེས་ལ་བརྟེན་

11

།ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །བིལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ཚོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྦྱོང་བ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སྣོང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་  
 དོན་ཀྱན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྣོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། །སྣའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་སྦྲུལ་བས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུང་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །  
 དུང་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སྦྱོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྣོན་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚོག་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྣོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། །སའི་སྣ་མོ་བརྟན་མས་ལི་བྲི་སྦྲུལ་བས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་བདག་དང་  
 སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལི་བྲིའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་

གཞིས་

གྲུང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བཏོན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་ཚོས་སྲིད་བཏོན་གྱུར་ཅིག །སློན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཡུང་  
 ཀར་ཕུལ་བས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཉེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སློན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡུངས་  
 དཀར་གྱི་རྣམ་ལ་བཏོན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡུངས་ཀར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་  
 པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་བགོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། རྣམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ན། །ལྷ་རྣམས་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུམ། །ཅིབས་སྟོང་ལྷན་ཅིང་ལུ་བྱུང་རབ་མཉམ་བཟང་། །སྤང་  
 བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིན་ཆེན་དོ་བོ་ལྷ་རྣམས་བཞུར་ཡ། །ཀུན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཅམ་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉེན་མོ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་  
 བཞིན། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ན་སྲུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མ། །པགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་མཚོག་ལྷན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྷན་



ྱ

གསུམ་ཕྱེད།

།པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་མུ་ཉིག་མདངས་ལྡན་པས། །གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་ལུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་བྱིམ་བདག་ལོར་ལྡན་  
 པ། །སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་གྲང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགྲོ་བའི། །གྲང་པོ་རིན་ཆེན་  
 དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་སྤྱོད་གས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲུལ་ཡང་སྤོག་བྱེད་ཅིང་། །མ་བྱའི་མགྲིན་པའི་སྤྲུ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །ཏྲ་མཚོག་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །འགྲོ་དང་སྤོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་གྱུར་པའི། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །དཔའ་བརྟན་འགྲོར་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །།

ྔ

ཉིས་བརྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ།

༄༅། །ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཞལ་ཐང་འབྲིང་པོའི་བཀོད་ཡིག་བཞུགས། །ཞལ་ཐང་འབྲིང་པོའི་བཀོད་ཡིག་ནི། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ཐང་བཀོད་པ་འབྲིང་པོ་ཀུན་གོ་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ལ། དབུས་སུ་སྐྱེ་མ་ཀུན་འདུས་པ་དྲུ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཚགས་པ། ཞལ་རས་ཞི་ཞིང་སྐྱེག་ལ་སྐྱུན་ལྷ་སྐྱེངས་ཉིག་གོ་བ་རྩུབ་བག་ལྷ་བུའི་ཁོ་ཉམས་དང། ཞལ་འཇུམ་ཞིང་རྩུང་ཁོ་ཉམས། ར་བཟའ་ནང་དུ་གསང་གོས་དཀར་པོ། དེ་སྤྱིང་ཕོད་ཀ་མཐིང་ནག་གསེར་རིས་ཅན། དེ་སྤྱིང་ཚོས་གོས་དམར་པོ། དེ་སྤྱིང་སྐྱེ་སྐྱུར་དམར་སེར་ལེའུ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་གོར་རྩེང་ཞང་ཡོད་པ། དེ་སྤྱིང་གོས་བེར་དམར་སྐྱུག་གསེར་གྱི་འབྲུག་རིས་སོགས་ཅི་མཛེས། དབུ་ལྷ་ཤེའུའི་སྐྱུན་ལྷ་ཞེས་ཤ་བ་རྩུང་དུའི་པགས་པས་ནང་གི་ཁ་དྲིལ་བུས་པ་ཚོད་སྐྱེ་མ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་སྐྱོ་ཕོད་དར་སྐྱས་བརྒྱན་པ་སོགས་སྐྱེ་སྐྱུར། ལྷག་གཡས་སྤྱིགས་མཇུབ་དང་བཅས་གསེར་རྩོམ་རྩེ་ལྷ་པ་ནམ་མཁའ་འབྲུང་བའི་རྩ་རྩེ་ལས་མེ་ལྷེ་ལྷ་མོ་སྐྱོག་གི་བེགས་མ་ལྷ་བུའི་རྩེ་མོ་རི་སྐྱོམ་དུ་སོང་བ། འཇའ་གུར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དུས་དྲག་མེ་ལྷུ་ལ་འབྲིལ་དུ་གྱུར་བའི་ནང་དུ་གུ་རྩུང་ག་དམར་དཔའ་གཅིག་སྐྱེ་འགྲོ་བུར་ཞལ་གཡོན་གཟིགས་ཅན། གཙོ་བོ་སྐྱེ་ཚོད་མཐོ་གང་དྲག་ཅམ་ལ་མཚོན་ན་གུར་དྲག་སོར་གང་ཅམ་པ་ཤིན་ཏུ་བཀོད་ལེགས། ཐང་ག་ཚེ་

ན་གྲུབ་དྲུག་དེ་ལས་དྲུག་པོ་རིགས་བཞི། ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་དུ་མེ་ལུང་གྲོང་དུ་སྤྲ་ཐབས་སུ་འཕྲོ་བ་བྲིས་ན་ལེགས་ཀྱང་། ཐང་རྒྱུང་ལ་བྲི་རྒྱུ་མང་པོ་དེ་རིགས་མི་ལེགས་པས་གཙོ་རྒྱུང་ཁོ་ནས་ཚོག་ ། ལྷག་གཡོན་ལྷོ་  
བའི་ཐང་དུ་མ་ཉམ་གཞག་མཛད་པའི་སྟེང་ ལྷོ་དུ་མ་བུ་གསུམ་པ་ནོར་བུའི་གང་བའི་དབུས་སུ་འཆི་མེད་ཚེ་བུམ་གསེར་མདོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྡན་ནོར་བུས་ཁ་བརྒྱན་པ་ལས་མཛའ་མཚོན་སྣ་ལྔ་ཅུ་བ་སྤྲ་བ་ཅི་  
མོ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་འཕྲོས་པའི་ཅེར་ལྷོ་མོ་མཁྱོགས་མ་ལྷོ་ཚོམ་མཐིང་། དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། གཡས་ཐམས་ཅད་མཛའ་དར་གཡོབ་པ། གཡོན་རང་མདོག་གི་ཚེ་བུམ། ཞབས་གར་  
སྟབས་བདེ་ཉམས་འབྱུག་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་སྦྱི་ལྟར། ལྷོ་ག་བསྐྱམས་པས་གྲུབ་དྲུག་གི་སྦྱ་ཚད་ཅུམ། དེའང་གྲུབ་དྲུག་དང་། འགྲོགས་མ་གཉིས་ཀ་འཛའ་གྲུབ་གྱི་རྒྱབ། ལྷན་གཡས་  
གཡོན་གྱི་ཐང་ཅུམ་དུ་ཡོད་པ། མཐོ་དམན་མེད་པའི་ཆ་སྒྲོམས་དང་གྲ་འགྲིག་ཞིག་གཡེ་ཆེ། གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་ཁ་ལྷོ་ཅི་གསུམ་སྦྱི་ལྟར། ཞབས་སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་གཡས་བརྒྱུང་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས། ལྷོ་  
རོལ་དུ་གཞི་འོད་ལྷུམ་མཐིང་ག་ལ་གསེར་གྱི་བེར་ཐག་དང་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཛའ་གོར་ཁ་དོག་ལྷོ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཤིང་ལོ་མེ་ཉོག་གང་མཛེས་གྱིས་བསྒྲོར་བ། གདན་སེང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་

ྱ

ཉམ་བུ་རྒྱ་དོན་གཉེན་

ལྷ། །པོ་ཚེའི་བྲི། ལྷ་ཚོ་གས་པ་རྒྱ། ལྷ་བ། ཉི་མ་སྟེ་བཞི་བརྟེན་གས་སོ། །སྟེ་བོར་འཇའ་སྟོན་གྱི་དབུས་སུ་ཚོས་སུ་སྟེ་སྟེ་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ། ལྷག་མཉམ་གཞག་བེད་རྒྱུ་ལེ་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་  
 གང་བ། ལྷུལ་སྟེ་ཚ་ལུགས་སོགས་སྟེ་འགྲེ། གདན་པད་ལྷ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟེ་བོ་དང་བར་དུ་འཇའ་འོད་གྱིས་སྟེ་ལ་བ། དེའི་གཡས་སུ་ཅུང་དམའ་བར་སྟེ་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ་གཡས་མཚོག་  
 ལྷེན། གཡོན་སྟེ་བས་སྟེ་ན་པད་དགའ། དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན། རི་དུགས་པགས་པས་རུ་གཡོན་བཀའ་བ་སོགས་སྟེ་ལྷུར། ཞབས་སྟེ་ད་སྟེ་ལ། གདན་པད་ལྷེའོ། གཡོན་དུ་ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་རྟ་  
 མགྲིན་དམར་སྟེ་ག། །གཡས་མཐེབ་སྟོན་སྟེ་ར་ཞིང་སོར་མོ་སྟེ་ག་མ་གསུམ་བསྟེ་ངས་པའི་དབང་སྟེ་དྲི་ལྷག་རྒྱས་གྱི་གྲུག་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ལྷག་ལྷགས་ག། །དུར་བྲོད་གྱི་ཚས་བརྒྱད་དང་། ལུས་པའི་  
 རྒྱན་བྲོ་ཉམས་སྟེ་ལྷུར། གཤོག་པ་སོགས་དཔའ་ཚས་མི་དགོས། ཡུམ་མཁའ་འགོ་གྱུན་འདུས་དོ་རྗེ་ལག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། རིན་ཚེན་དང་ལུས་རྒྱན་གཟིགས་ཤམ་ཅན། ཡབ་གྱི་སྟེ་  
 བོར་རྟ་གདོང་ལྷུང་གྱ། རོག་མ་དམར་པོ། ལུར་དགའ་པོ། ལུམ་ལུམ་སེར་པོ་ནམ་མཁའ་ཞལ་གདངས་ནས་འཚོར་བ། ཡུམ་གྱི་སྟེ་བོར་ལག་གདོང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དངོས་སུ་སྟོར་བ། ཞབས་གཡོན་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བརྒྱུད་ས་པའི་དོར་སྟབས། གདན་པདྨ། ཉི་མ། བདུད་བཞི་སྟེ་གཡས་སུ་ལྷའི་བུའི་བདུད་དཀར་པོ་ཞི་ཉམས། ཉོན་མོངས་མདུད་དམར་པོ་ཆགས་ཉམས། གཡོན་དུ་ལྷང་བདུད་ལྷང་གུ་སྐྱེག་ཉམས།  
འཆི་བདུད་ནག་པོ་བྲོ་ཉམས་ཅན་རྣམས་མགོ་གཡོན་དུ་བརྟན་ནས་བསྐྱེལ་བ། ལྷི་རོལ་དུ་མེ་རི་པ་ཏའི་རྣམ་པ། ལྷི་ར་ཏ་མགོན་འདི་རྣེང་མའི་གཤིན་རྗེ་བྲོས་པ་ལྷ་བུའི་ཏ་ཅང་བྲོ་ཉམས་མི་ཆེ་བ། གསར་མའི་  
དྲང་སྟོང་བྲོས་པ་ལས་ཅུང་བྲོ་ཉམས་ཆེ་ཙམ་དང་། ལྷ་ལུས་ཀྱང་འགྲིང་ཞིང་སྐྱེག་ཉམས་ལས་སྟོམ་ལྷང་ལྷ་བུ་མི་བྲི། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྤྱ་མ་སྐྱ་བ་རྒྱས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་པ།  
སྟོན་རྒྱུ་ཕྱི་གཤེན་གཤེན་ལ། ཞལ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ། དཔུ་སྐྱ་རྒྱུ་འབྲིལ། རང་དུ་གསང་གོས་དཀར་པོ། དེ་སྟེང་གོས་རྒྱ། དེ་སྟེང་སྟོད་ལེ་སེར་པོ་བྲང་གཞུང་དུ་ཕོར་གཏུགས་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་གོས་ལྷ་བུ།  
དེ་སྟེང་སྐྱ་གཟན་དམར་པོ་ཞིག་དགྲིས་པ། རྒྱབ་ཏུ་བེར་དམར་སྐྱ་གུ་ལྷུ་བ་ཕྱོན། དཔུ་ལུ་པདྨ་སྐྱ་ལུ་ལྷ་བུ་རྒྱབ་ཡོད་པ་གསེར་སྐྱད་ཅན། ལུགས་གཡས་ཆོས་མཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་གཏེར་གྱི་སྟོམ་  
བུ་གདན་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཅུང་དང་དར་འབོལ། ཏ་མགོན་འོག་ཏུ་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་འོག་ཏུ། མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟོམ་ཞིང་ལྷང་བ།

ྔ

ཉམ་བུ་རྒྱ་དོན་གསུམ་

།མཚན་གཡམ་ཅོན་གྱི་བིང་ཆེན་སྒོ་གཉིས་པ་རྩེ་མོར་མོར་བུས་མཚན། དར་  
 བུ་གི་འཛོལ་བེར་བརྩེགས་མ། གསེར་སྐད། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རྫོན་པའི་དོ་ཤལ་དང། སྐལ་རྒྱན་དང་མི་ལྷགས་སོགས་དུར་བྱོད་ཆས། ཞབས་སག་ལྷམ་ཡུ་འིང་གསོལ་ནས་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་དོར་  
 སྟབས། གདན་པད་ཉི་དབྱ་བགགས་མི་རོ་རྟ་རོ། སྐྱི་བོར་བྱ་བྱུང། དཔུང་མགོ་གཉིས་ནས་སོང། ཕྱི་བ་ལོགས་གཉིས་ནས་འཕར་དྲིད། ཞབས་ལས་སྟག་རྣམས་འཕྲོ་བ། མི་ལུང་འབར་བའི་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པ་སོགས་སྐྱི་ལྷུར། ལོགས་ལྷན་གྱི་གཡམ་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ནིང་མཐིང་ནག་བྱོ་གཏུམ། གཡམ་རུ་མཚོན་འཕྱུར། གཡོན་སྒྲིང་དང་ཞབས་པ་འཛོལ། སྐུན་གསུམ་  
 དམར་རྒྱུམ་སོགས་བྱོ་ཉམས་སྐྱི་འགོ། སྐལ་ནག་གི་རལ་པ་ཕུར་དུ་འཕྱུང་བ། ཐོད་པ་སྐམ་པའི་དབུ་རྒྱན་དང། རྫོན་པའི་དོ་ཤལ། སྒྲིང་སྐྱེང་དང། སྐལ་རྒྱན། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་བརྩེགས་མ།  
 གསེར་སྐད་དང་མི་ལྷགས་གྱི་སྐྱེ་རགས་ཅོན་གྱི་བིང་ཆེན་སྒོ་གསུམ་པ་རྐད་པར་བཅུགས་པ། དར་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷུབ་ལྷུབ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་དོར་སྟབས། གདན་པད་ཉི་མི་རོ། གཡོན་

ཅུང་ཟད་དམའ་བར་སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་འི་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུག་ནག། །དབྱལ་བར་སྐྱུན་དམར་རྒྱུམ། ཞལ་ནས་ཚེམས་གཅིག་རལ་པ་ཁམ་ནག་ཕུར་དུ་གྲོལ་བའི་དབུས་ནས་ལྷགས་རལ་ནག་པོ་ཉག་  
 གཅིག་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཕྱགས་ཀར་འོ་མ་འཇག་བཞིན་པའི་རུ་མ་གཅིག་འཕྱུང་བ། གཡས་ཞིང་དབྱུག་གྲུང་ལ་འཕྱུར། གཡོན་དག་སྒྲིང་བཟུང་ཞིང་ལྷགས་སྐྱུང་ཁ་ཕ་གྲུས་པ་བྲ་ཐབས་སུ་འགྱེད་པ། ཐོད་  
 སྐམ་ཅོད་པན་དང་། ཐོད་སྐམ་གྱི་དོ་ཤལ། མི་ལྷགས་འཇའ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས། ལྷག་ཤམ། རུས་པའི་རྒྱན་ལ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་གར་སྐབས། གདན་པད་ཉི། མི་དོ། མ་ཞིང་གཡས་ཅུང་  
 ཟད་དམའ་བར་གཞོད་སྐྱེན་ཞོར་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྐས་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། གཡས་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་ནེའུ་ལེ་ཞོར་བུ་སྐྱུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་  
 ལྷབ་ལྷབ། ཕྱག་གོང་གཡས་སུ་ཉི་མ། གཡོན་དུ་རྒྱ་བ། མདུན་དུ་ཞོར་སྐྱུངས། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་རོལ་སྐབས་ཀྱིས་སེང་གོ་དཀར་མོ་ཉལ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པ་སོགས་སྐྱི་ལྷར་དང་།  
 གདན་སྐྱ་ཚོགས། པདྨ། ཉི་མ། རྣམ་སྐས་གྱི་ཐད་ཨེ་ཀ་ཇ་འི་གཡོན་དུ་གཉེར་བདག་གཞི་བདག་གི་གཙོ་མོ་བཀྱ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་དཀར་གསལ་ཞི་འཇུམ། གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་འཕྱུར། གཡོན་གསེར་གྱི་

ྱ

ཉམ་བརྒྱ་དཀ་བའི་བྱོན།

། ཚེ་བུམ་མོ་ལ་བུའི་ཁ་རྒྱན་ཅན་ཕྱགས་ཀར། བང་གོས་ལྗང་གྲ། ལྷ་རགས་སྒོན་པོ། བྱི་གོས་དཀར་པོ་གསེར་རིས་ཅན། མེང་གི་དཀར་མོ་ལ་ཚིབས་པ། གདན་པར། ལྷ་བའོ། ། །ལེགས་ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་འཇའ་གྲུང་གྱི་དབུས་སུ་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་མ་དཔེ་བྱིས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲུན་སྤྱད་སྒོད་ཞི་ཐོད། གཡོན་དུ་རྟུའི་དྲག་ཐོད། གཏོར་མའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པད་གཞོང་དུ་ཚོགས་གཏོར་ལ་ཚོགས་རྗེས་ཤིང་ཏོག །ལ་བུག་ཉ་ཤ །འབར་བ། སྤྱད་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་གོང་གསེར་སྐྱེམས་བཅས། གཡོན་དུ་ཚོགས་ཆང་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་བཅས། དེའི་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་མཚོན་ཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་པད་ཐོར་གོང་བུ་ཡུ་རིང་གི་རྣམ་པའི་ནང་དུ་མཚོན་ཡོན་དཀར་པོས་ཁེངས་པ། ཞབས་བསིལ་དདུལ་གྱི་བྱ་མ་བུམ། གཞན་མེ་བུམ་སོགས་ནས་རོལ་མོའི་བར་སྐྱི་ལྟར་དང། འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་བཀོད་མཛེས། དེ་ལས་རྒྱས་ན་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་རྟགས་སོགས་བྱིས་ཀྱང་ཚོགས་པོ། ། །བསྐྱུན་སྒྲོབ་དཔོན། རིགས་བདག །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག །གྲུང་དྲག་དང་མཁྱོགས་མ། ལེགས་ལྷན། རྣམ་སྒྲས། ཚེ་རིང་མ་ཙམ་གྱིས་མཐུས་སོ། །མཚུ་ལོ། །།



༨

གཏིག་

༄༅། །ཡང་གཏེར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོན་ཕྱིས་ལོ་ར་བུའི་འོད་ཟེར་བཞུགས།།

285

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བདྲ་མཚུ་བྱི་བརྗོ་ཉེས་ཡ། །འདིར་གཏེར་འབྱིན་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་མེས་འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་མའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྦྱིང་པོ་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་  
མཚོག་མཚུངས་མེད་ཀུན་མཁུན་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗོད་རྩལ་ལ་ཡང་གཏེར་རུ་བཀའ་བབས་པའི་རྩ་གསུམ་དེལ་སྦྱབ་གྱི་བྱིད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་ཚུལ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་  
མ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་གསུམ། རྩོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཐུན་གྱི་རྩོན་འགོ་དང་།  
བྱིད་གྱི་རྩོན་འགོའོ། །དང་པོ་གཞུང་ལས། ལྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། རྗེད་པོ་དགུ་སྤྱགས་སུ་བསལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་གནད། དག་གནད།

༄༅། །དམིགས་གནད་གསུམ་ལས་དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་ནམ། མིན་གྲང་ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་ཏེ། དག་གནད་རྒྱང་རོ་དགུ་སྐྱུགས་སམ་སུམ་སྐྱུགས་སུ་བསལ་ཏེ་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུང་ནས་དུད་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ། སེམས་རྣལ་ཏུ་ཐབ་སྟེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྲུང་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིབ་པ་རྩ་བའི་བླ་མ་བསྐྱོམས་ཏེ། སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམས་ལ་མོས་གུས་ཚད་མེད་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆིན། བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་སྟོས་ལིང་བརྒྱུར་གྱིས་གསོལ་བ་

བཏང་རྗེས། སྤྱི་མ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ། འོག་གི་དམིགས་པ་གང་བསྐོས་ཀྱང་ཐུན་གྱི་སྤོན་དུ་འདི་ལེགས་པར་བཏང་ངོ། ། །གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་སྤོན་འགོ་ལ་གསུམ། དེས་འབྱུང་

གིས་རྒྱད་བསྐྱལ་བ། སྐྱབས་འགོས་མཚམས་སྐྱར་བ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་སློ་སྤོག་རྣམ་པ་བཞིའི་སློ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྲིད་རིམ་རྣམས་རྒྱས་

པར་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འཇུག་དགོས་ནའང་། འདིར་སློ་འབྱོངས་ཟིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ན་

དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་གྲངས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྙེད་པའི་དུས་འདིར་གཏན་བདའི་

འདུན་མ་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སྐྱབ་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྙེད་པ་དེ་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་བར་སྤང་གི་སྤོག་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་ཅིག་གིས་འགྱུར་ཞིང་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་ལྟར་ནམ་ཡལ་བའི་ཆ་མེད་ཅིང་

རྣམ་འགྱུར་དེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་སྤོ་བྱར་བ་བྱུང་ན་དོ་རྣུབ་ཙམ་ཡང་འཆི་ཚོག་པ་རང་མི་འཆི་བའི་གདིང་སྤྱི་ཙམ་མེད་པས་ཚོས་དེ་ཡང་སྤྱི་བཤོལ་དུ་མ་སོང་བར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་པར་ཐག་བཅད། འཆི་བའི་

ླ

ལྷན་པོ་

།ཚེ་བཟུང་མོ་ལོངས་སྤོང་གཉེན་འདུན་མངའ་ཐང་སོགས་ལྟ་ཅི། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་པོར་ཏེ་མར་གྱི་དགྱི་ལ་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། རྟོག་པ་བྱས་  
 ཟེན་པ་སྤྱོད་དབང་ནི་མེད། དགོ་བ་རང་གི་ས་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་རྒྱུ་ནི་མེད་དོ། །ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་བཟ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྱད་པས། རང་དབང་མེད་པར་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གང་ཞིག་  
 ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཅི་བྱེད། མི་སྐྱེ་བའི་གདིང་ནི་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་རྟོག་པ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད། དགོ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟུང་པས་ཚེས་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་  
 བན་ཆད་ལ་ཕན་དེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྤང་དོར་མ་ཚོར་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད། དེ་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ངན་སོང་གི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི། དུན་པ་ཙམ་ན་ཡང་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྟོན་པའི་ཡ་ང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བས་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་འཕྲལ་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 གཉིད་ཐུན་དེའི་མི་ལམ་བབང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ། འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཡམ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དེས་མོས་ལས་ཏྟག་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་བདེ་འགྲོར་ཅི་ལྟར་བབང་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད། དེས་

ན་དམ་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱི་མར་ཕན་ངེས་གྱི་ཚོས་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཚོས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ་དུ་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་གྱི་སློབ་ལུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། གཉིས་པ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། འཛིགས་རུངས་འཁོར་  
 པའི་ལྷག་བསྐྱེད་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློབ་པའི་དཔུང་གཉེན་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱིའོ་སྟེ་སྟེ་མ་པས།  
 མདུན་མཁར་རྒྱབས་ཡུལ་རྩ་བ་གསུམ་མཁའ་བྱེད་ཏུ་གསལ་གདབ་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་མདུན་དུ་སེང་བྱི་པད་བླ་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤོང་  
 ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད། སྤྱི་ལྟར་དགོན་མཚོག་གུན་འདུས། བང་ལྟར་རྩ་གསུམ་གུན་འདུས། གསང་བ་རྒྱ་གསུམ་གུན་འདུས་ཏེ་རྒྱབས་གནས་གཅིག་ཚོག་གུན་འདུས་ནོར་བུ་  
 ལུགས་སུ་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཡས་སུ་རང་གི་ཚེ་འདིའི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གཞོན་བྱེད། མཐའ་སྐྱོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱོམ་འཚོགས་

11

ལྷོ

༄༅། །པ་བཞིན་འདུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་བྱས་ཏེ། ལུས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚའ་། དག་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཚིག་བརྗོད། སེམས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་  
 ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་རེ་ལྟོས་ལིང་སྐྱུར་གྱི་མོས་གུས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ནས། བ་མོ། བདག་སོགས་འགོ་གུན་སོགས་བརྗོད། ཐུན་འཛོག་ཁར་  
 སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་སྟེ་རང་ལ་  
 བསྟེན་པའམ། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་སྐྱབས་ལུལ་མ་བསྐྱུས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།  
 རམ་མཁས་གར་བྱུབ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུབ། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུབ་ལས་ངན་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་བྱུབ། ལས་ངན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་བྱུབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕ་མར་  
 བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ག་སྟག་ཡིན། ཕ་མར་བྱས་རེས་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་ཕན་ཚད་མེད་པར་བཏགས། གཞོད་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་རང་གི་སྟོག་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བའི་དྲིན་ཅན་མ་གཞན་

འགོ་བ་འདི་དག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བསྐྱབས་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། སྟོང་རྗེ་ནས་བཞག་པས་མི་ཕན་པས། འདི་རྣམས་  
འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་དྲངས་ཏེ། སྐྱེན་མེད་པ་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱུར་དུ་འགོད་པར་བྱ། ད་ལྟ་དེའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་འགོ་ཀུན་སྦྱོལ་རུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་མ་རྩ་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྐྱོའོ་སྐྱམ་པས། གཞན་དོན་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད། མཐར་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྐྱབ་སྐྱེད་རིམ་ལྷག་རྒྱའི་ཁྱིད། གསུང་བཟུང་བ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱིད། ཐུགས་འོད་གསལ་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་ཁྱིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་  
གཞི་བཀོད་པ་དགྱེལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་དང་། སྐྱབ་ཆོས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྤང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ། ལམ་དམ་ཆོག་  
གི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཆེན། ཀུན་སྤང་། རྒྱ་ཉིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་



ྲ

༄༅། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཏེ། འདིས་མར་འཆི་སྲིད་སྟོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད། ཡར་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་གསོས་འདེབས་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག། །བར་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་  
 སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིང་བས་ན་ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འཆི་སྲིད་དག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་གཞི་འབྲས་སྐྱེལ་མའི་ང་རྒྱལ་ཡང་བྱ་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགོ་གེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྣམ་ནི། ཚུ་ལས་རྒྱབས་གཡོས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་ལས། འཕོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སའ་བསྐྱལ་འདོད་གྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའམ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་བའོ། །འདིས་བར་དོ་སྟོང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག། །འོད་གསལ་ལས་བྱུང་  
 འཇུག་གི་ལྟར་ལྟར་བའི་རྒྱ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྟིང་རྗེའི་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་རིག་པའི་གདངས་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམས་དཀར་པོ་སློན་བྲལ་གྱི་

མཁུའལ་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་ཕོལ་གྱིས་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྟར་དུ་འབར་བ་ནམ་མཁུའལ་ལས་འཇའ་ཤར་བ་ལྷ་བ་བསྐྱེམ་མོ། །འདིས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱོང་། འབྲས་  
 ལུ་ཡོངས་སྐྱེ་ལས་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག། །རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་གཞི་འདིང་ངོ། །གཉིས་པ་ལམ་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་ལ། རྟེན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེམ་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེམ་པའོ། །དང་པོ་རྒྱའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མ་དག་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྐྱང་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཏེ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ངང་ལས། དག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱང་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གསལ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དོ་རྗེ་སྐྱང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། གནས་  
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་གདན་གྱི་སྐྱེད་དུ་རྗེ་ཡིག་བབས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། མེས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་

11

༄༅། །པ་ལས། བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་གྱུན་འདུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་པ། ཞལ་ཞི་བ་ལ་སྐྱུན་རྒྱུ་བག་རྒྱ་གཟིགས་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་  
 མཛེས་པ། སྐྱུ་ལ་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕོད་ཆེན་ནམ་སྐྱུགས་བེར་མཐིང་ག། །དེའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་བ་འོག་བེར་ཕུམས་དབང་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་  
 བ། དབུ་ལ་རབ་མཛེས་ཤ་བའི་སྐྱུན་ཞུས་འཛིན་པ། རྒྱག་གཡས་པས་སྟེགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། སྟེགས་མཚུབ་གྱི་རྩེ་ལས་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་ཉེ་དུ་ག་སྐྱུ་  
 མདོག་དམར་པོ་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྗེའི་སྟེང་བ་རབ་རྒྱ་འབྱུགས་པ། རྒྱག་གཡས་པས་གནམ་ལྗུགས་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་པས་སྟེགས་པའི་མགུལ་ནས་སྟོམ་པ་ཁྱོ་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ། ལའོར་དྲག་པོ་རིགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྟོན་སྟངས་རབ་འབྱུམས་སུ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་གསལ་བཏབ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་དང་། རྱང་པར་དྲག་པོ་སྟེ་ལྷ་འཕྲོ་བ་ནི་བུམ་པའི་  
 དབང་རྫོགས་པའི་བརྟེན་དང་། གསང་བའི་དབང་རྫོགས་པའི་བརྟེན། རྒྱག་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་མཚན་ལྡན་གྱི་ག་སྐྱུ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ནང་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་མཚན་སྐྱུ་ལ་བའི་ཆེ་བུམ་ཡེ་

ལྷ

ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཕུང་གིས་གཏམས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྟ་ལྟོན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྟ་མོ་མགོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་སྤྱད་པས་སྤིང་དང་ཞི་  
 བའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས་པ་ཤེར་དབང་རྫོགས་པའི་བདར་གྱུ་མོར་གསང་ཡུམ་མནུ་ར་བ་ཁ་འྲུ་གི་རྣམ་པར་སྐྱས་པའི་བདར་ཐབས་ཀྱིས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེན་པ། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྫོགས་པའི་བདར་ལྟོན་སྐྱེས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་ཞིང་སྤྱོད་ཏུར་བགས་སུ་གཟིགས་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་པོ་རོལ་  
 པའི་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་པ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འབྱེལ་བའི་གྲོང་ན། སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། ལའོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་  
 ཞིང་སྤྱད་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ལྷན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན། བེ་རྩྭ་རྩེ་  
 ལྗང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐོམ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་མ་ལུས་པ་

ྱ

དུན་

༄༅། །ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོ་ག་སྐྱ་མདོ་ག་དམར་སྐྱུ་ག་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗེད་པ། ལྷག་གཡས་པ་གྱི་གྲུག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འགྲིང་བ། དེའི་པང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་འབུམ་ལྷག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུས་པའི་གཙོ་མོ་རྩོ་རྗེ་ལག་མོ་སྐྱ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཁྲུད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྦྱས་པ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཡབ་ཀྱི་སྦྱི་བོར་རྟ་གདོང་དང་ཡུམ་གྱི་སྦྱི་བོར་ལག་ཞལ་བཞད་པ་གསལ་བཏབ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་ལུང་འཕྲོ་ཞིང་། ཚོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་དྲན་བཞིན་དུ་འདུ་བ་སྤྱང་སྦྱིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉེ་བར་སད་པས་སྤྱང་སྦྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་ལྷ་ར་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་པ་དེས་སྤྱང་བྱ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་རྗོགས་རིམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱིན་

བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ་རྒྱས་པར་སྐྱོར་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ཨོྲ་དཀར་  
 པོ། མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་རྩྱུ་སྐྱོན་པོས་མཚན་པ་གསལ་བཏབ་པས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་ལ་དངོས་དང་། ཞུང་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་གསང་སྐྱགས་ལུང་གི་སྒོ་བཞིས་སྐྱོན་དྲང་ཞིང་བསྟེམས་ནས་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་བའོ། །དེ་ལ་གསང་སྐྱགས་ལུང་གི་སྒོ་བཞི་ནི། རི་སྐྱད་དུ། མཚོན་པ་བརྟུང་ཉལ་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སྒོ། །ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒོ། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ཡིད་  
 ཀྱི་སྒོ། །དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཚིག་གི་སྒོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་  
 བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་དྲངས། བརྗོད་སྐྱོད་ཅིང་དོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་ཐུགས་དམ་

ྲ

ལྷོ

། །བསྐྱུལ་བའི་ཚིག་རྩི་རྩི་ བརྒྱ་འོད་དང་སོགས་སྐྱགས་བཅས་པས་སྐྱུན་དྲང་བ། རྩི་ཞེས་པས་མདུན་དུ་འདུས། རྩི་ཞེས་པས་རང་ལ་ཐིམ་ལ་ཁད་དུ་གྱུར། བེ་ཞེས་པས་རང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས།  
 རྩི་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩི་རྩི་ བྱི་སྒོད་དག་པ་  
 རབ་འབྲམས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་གསལ་བཏབ་པོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱང་དུ་སྒྲོ་ན། བྱུག་འཚལ་བའི་བསྐྱེན་བཀྱར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། མཚོད་པ་གནས་སུ་སྒོ་བ་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྒོད་པའི་མཇུག་  
 བསྐྱུ་བ་གསུམ་བུ་སྟེ། དང་པོ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྐྱུལ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཡིས་བྱུག་འཚལ་ཞིང་བྱ་ཏེ་རྩི་རྩི་ཞེས་པས་དོན་གྱི་བྱུག་ལེན་བཏབ་སྟེ་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དངོས་སུ་འབྱོར་  
 པ་དང་ཡིད་སྐྱུལ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་སྒྲོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྐྱེན་རག་གཏོར་མ་དང་། ཡུམ་བྱུག་རྒྱ་མ་དང་གསང་བའི་དབང་པོ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཚོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་ལྷ་མོ་རྣམས་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ། ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡིས་བསྒོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་དག་རྗོགས་སྐྱེན་པའི་ཚུལ་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་

ལྷ་བླ་བ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཚེས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ། ངག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ཐ་མལ་  
 མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱའི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེད་བུ་གསལ་དྲངས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡོངས་རྗོགས་ལམ་ཙམ་གསལ་བ་དམིགས་  
 ཡུལ་དུ་བྱིང་རྗོད་གྱི་སྐྱོན་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱི་རྣམ་རིགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་ན་སྐྱའི་གསལ་སྒྲུང་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་སྐྱན་སོགས་ནས་ཞབས་གྱི་བར་སྐྱའི་ཆ་ཤས་དང་། དབུ་ལྷའི་རྗོད་  
 རྗེས་ནས་གདན་ཁྲིའི་བར་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཞིང་གསལ་བཏབ་གྱིན་བསྐྱོམས་པས་དེ་དང་དེ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཟིན་ཏེ་སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་བར་ཅན་མ་འདྲེས་པར་ཐ་ཞིབ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་འབད་པས་  
 བསྐྱོམས་ཤིང་། སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་སྐྱེས་པ་དང་། མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཅར་དུ་གསལ་ཞིང་། དེར་སེམས་ཟིན་པ་ན་སྐྱི་བོའི་བླ་མ། ཡི་དམ་ཞི་དྲག་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱན་གྱི་དཀར་ནག་དང་བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཚུན་ཚོད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཅི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་



”

ལྟ

༄༅། །འཛོག་རྣམ་པ་བྱུང་ན་གསལ་བ་ཐ་མ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཆེར་གོམས་པ་ན་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་ནང་དུ་རྒྱང་ཟེན་པ་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་རྟགས་བརྟུ་འཆར་བ་  
ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་རོལ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ལྟ་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་གསལ་བ་འབྲིང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གོམས་པ་ན་རང་ཉིད་སྤྱི་རོལ་འགྲོལ་ལ་གནས་པའི་ཚོ།  
གཞན་པའི་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་མཐོང་རྣམ་པ་གསལ་བ་རབ་ལུས་གྱིས་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐ་མ་ལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་གྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱུན་རྫོགས་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་གྱུ་རུ་རྫོ་རྫོ་ཐོད་ཐོད་དེ་ཉིད་ངའོ་སྣམ་པས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཞིང་ལྟ་སྐྱེ་རང་གི་རིག་ཅུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་  
ཅན་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའང་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་སྟངས་དེ་བ་དེ་ལ་འཛོན་མེད་གྱི་རྩིས་བཏབ་ནས་གཏུག་མར་བྱེད་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པ་  
ནི། ལྟ་སྐྱེའི་གསལ་སྟངས་དང་ང་རྒྱལ་དེའང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛོན་གྱི་མཚན་མ་མི་སྟངས་ཡང་འགྲོ་བ་

འདུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་རྒྱ་མ་ལུ་བུར་མ་འགགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་གདོད་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེས་སྟོན་གྱིས་གོས་མ་སྟོང་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་རྣམ་འབྱུར་གྱོ་བུར་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་གོལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ལྡན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གར་བ་  
 ལས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་རང་མཚན་པ་རྟུལ་ཙམ་མེད་པའི་གཞི་འབྲས་སྦྱེལ་བའི་དག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མོས་པ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 རོ་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག། །གཞི་དུས་སུ་གདོད་མའི་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ལྡོག་ཆ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་དུས་སུ་  
 ཚོགས་གཉིས་མཐར་སྦྱིན་པའམ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 དུ་གསལ་གདབ་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱངས་སྤྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་སྟོང་ག་སུམ་གྱི་ཚད་ཙམ་བསྐོམ་པ་དང་། དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པ་སོགས་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་ལ་རྩལ་སྦྱང་བས་

ྲ

ལྷན་

། །གཞུང་ཡས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ་ཆེར་མ་སོང་ཞིང་། ལྷ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་བསྐོམ་པ་ཆུང་དུ་མ་སོང་ཡང་དོགས་པ་དང་མི་འཚམས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་སོགས། ཅི་ལྟར་བསྐོམས་ཀྱང་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 མདུང་བསྐོར་བ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱའི་རོལ་པར་སྐྱོ་བ་སོགས་རྩལ་སྣང་གོང་འཕེལ་གྱི་བོགས་དབྱུང་བས། མ་དག་པའི་ལས་སྣང་འདི་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྷ་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིང་རྟོན་གྱི་གོགས་བསལ་ཉེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ལྟར་སྣང་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཉེ་ལྷ་སྐྱོང་བའི་མ་རོལ་ན་  
 སེམས་མེད། སེམས་སྣང་བའི་མ་རོལ་ན་ལྷ་མེད་པས་ལྟར་སྣང་དང་རྐྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ནས་སྐྱུངས་ལ་ཐབས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་གསལ་བ་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ་ཕྱགས་བྱང་འཇུག་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བསྐྱེས་པ་སྐྱགས་གྱི་བྲིད་ལ་གཉིས། ཅུ་གསུམ་སྐྱི་དྲིལ་དང་སོ་སོའི་འཛེབ་དགོངས་སོ། །དང་པོ་རྟ་མགྱོན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་བརྟ་  
 དང་བྲེ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པ་གཡས་མཚོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་མའི་སྟེང་དུ་བརྐྱང་བ། གཡོན་བརྟ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་

ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་སྤྱོད་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞབས་ཕྱིད་སྦྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ཟླའི་གཤུལ་སྦྱོར་གྱི་གྲོང་དུ་  
 ཐུགས་སློབ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་འམ་རྩེ་དཀར་པོའི་མཐར་ཕུགས་སུ་རྩིལ་གྱི་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་  
 པའི་མཚོན་པ་འབུལ། འཕྲིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱུས། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། ལྷན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ལྟའི་སྒྲུབ་གྲགས་པ་སྒྲགས། དུན་ཉོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུབ་བར་དམིགས་ནས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་གུ་ཏུ་པདྨ་རྩེ་མ་སོགས་བཟླའོ། །དེ་ལ་  
 ལྟམས་འདིར་བསྐྱབ་བུའི་ལྷ་ཙུ་ཙུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱོམ་བུའི་ཉིང་འཛིན་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རྩིལ་བ་དང་། བཟླ་བུའི་སྒྲགས་ཀྱང་སྦྱི་རྩིལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རྩིལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཞེས་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་གེས་དབུ་དངས་ཏེ། བཛྲ་དོ་ཛེ། གུ་ཏུ་ཐུ་མ། པདྨ་ཞེས་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་གི་མཚན། དེ་རྣམས་གྱི་གྲུ་མ་དང་། དེ་མ་ཞེས་ལྷ་ཡི་དམ་ལ་འཇུག་པ། ཨོ་

ླ

བརྟུ་གཅིག་

།རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་བདར་རྟེ་མ་ཞེས་ཡི་དམ། རྟེ་གི་ཞི་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་བདར་རྟེ་གི་ཞི་ཞེས་སུ་སོང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བོས་ཤིང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ནས་  
 དོན་དུ་གང་གཉེར་ན། མཚ་སི་རྟེ་ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། མ་ལ་དོན་འགྲུར་གྱི་བཟང་པོ། དེ་དག་རྩལ་ཅིག་ཅིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་རྩུ་སྦྱང་བའོ། །དེ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དང་སྦྱར་ན། ལྷ་མ་  
 ཡན་ཚོད་བསྟེན་པ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་པ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་ལས་སྐྱགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཟུང་པ་ལའང་། བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། རིགས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་  
 དོན་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱལ་བ། སྟོང་གའི་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་སྤོང་ལས་མཁའ་བྱུང་གྱི་བཟུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསྐྱོམ་དོན་དང་། སྐྱགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་  
 བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་སྟེང་རྩེ་དམར་པོའི་མཐར་སྐྱགས་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་དང་ཞི་བའི་ཚེ་བཅུད་དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་  
 བཀུག་ནས་སྐྱག་གི་ཚེ་བུམ་དུ་ཞུགས་པ་གང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུད་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བཟུངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཡི་གེས་མགོ་དྲངས་ཏེ། ཨ་སྐ་ར་ཁི་ཞེས་ཨ་ཕུང་དགག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཅིང་། སྐ་ར་ཡ་འཆི་བ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱ་སྐྱར་ན་མི་འཆི་བའམ། འཆི་མེད་  
 ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་བོས་ནས། རྩི་མཉེ། འཆོ་བ། སྐྱ་རྒྱ། གཞི་ཚུགས། ཞེས་སམ། སྐྱ་ལེགས་པ་རྣ་སྐྱེན་པའི་སྐྱར་སོང་ན་ལེགས་པར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལའང་  
 བསྐོམ་དོན་དང་སྐྱགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཕྱགས་ཀའི་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱི་དྲིལ་གྱི་སྐྱགས་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ཚབས་སུ་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐོར་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་དོ་བོར་གནས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བཟུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱགས་དོན། ཨོ་མགོ་  
 འདྲེན། མ་ཁི་ནོར་བུ། པརྟེ། པརྟེ་ཅན། རྩི་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནོར་བུ་པརྟེ་ཞེས་ནོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་སྤེང་བ་དང་། པརྟེ་དཀར་པོའི་ཕྱག་མཚན་ཅན་ཞེས་དྲང་དོན་ནམ། དེས་དོན་སྟོང་ཉིད་  
 སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བཤད་པ་མང་པོ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐོམ་དོན་དང་སྐྱགས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ཡི་གེས་

11

བཏུ་གཉིས་

༄༅། །སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་མ་ཁིའི་ཚབ་ཏུ་བཟླ་གྱུ་རུགས་ལ་བཏབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཚོད། བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་བཟླ། གཉིས་པ་སྤྲུགས་དོན། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྱིས་དབུ་བྱངས་ནས། བཟླ་མི་དོ་རྗེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་སྐྱུ་གསུང་བ་འདུས་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་མི་སྤྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཚོས་སྐྱུ་སྒྲོས་བྲལ་མཚན་རྟོག་གིས་མི་སྤྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །ལུ་རུའི་བླ་མ་སྟེ། ལུ་རུའི་སྐྱ་ཕྱི་བ་ལ་འདུག་པས། །བསྐྱོར་བཏུན་སྟན་ཡོན་ཏན་བླ་ན་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་སྟར་ཕྱི་བ་ཡོངས་སྐྱ་ཐོད་སྤེད་སྟེ་སྐྱ་བསྟན། བསྟན་ནོ། རྒྱ་སྐད་བོད་དུ་འང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། གསུང་དོ་རྗེ་མ་ཚགས་པ་སྐྱོན་བྲལ་བསྐྱའི་རིགས་སུ་སྟོན་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་བསྟན་འབྱུང་གནས་སོ། །དེ་སྟེ་བུའི་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་རང་བྱུང་བསྟན་ཐོད་སྤེད་དེ་ལ་བོས་ནས་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ན། སྐྱི་ཞེས་མཚོག་ཕྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ། ཨོྫེ་ཞེས་པས་བསྐྱལ་བའི་སྤྲུགས་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་སྐྱེལ་ཅིག་ཅེས་པར་འབྱུང་ངོ། །དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འདིར་སྐྱ་ཐད་བྱངས་ཅམ་དུ་བཤད་པ་ལས། གཞན་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་བཤད་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་སོ་སོའི་སྐྱ་བོའི་སྐྱའི་ར་བ་ལས།

ཀུལ་བའོ། གཉིས་པ་དྲག་པོ་ལ་ཡང་། བསྐྱོམ་དོན་དང་གོ་དོན་གཉིས། དང་པོ། རང་གིས་སྐྱབས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དྲག་པོ་སྡེ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། རྒྱུ་ལས་རྒྱུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཆས་བར་  
ཚད་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། སྲོག་སྡིང་འཕྲོག། །དབང་དུ་བསྐྱུས། བྱན་དུ་བགོལ། ཞི་བས་གདུལ་དུ་མི་འཚལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་  
བསམས་ལ་བསྐྱེདོ། །གཉིས་པ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ནས། ཨར་ཅིག་བྲོས་པ། རེར་ཅིག་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདའོ། །སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་བསྐྱབས་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ལྟའི་  
སྡེང་བ་ཅན་དུ་འང་བསྐྱུར། ལྷ་ག་མ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ར་མོ་ལྷག་འཚལ་བ་སྟེ། རྒྱ་སྡོམ་ན་བྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ཐུགས་དམ་  
དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སུ་ཞེས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལའང་མཚོག་གི་ལས་སྦྱོར་དང་ཕལ་བ་གཉིས་དང་པོ་ལ་བསྐྱོམ་དོན་དང་སྐྱབས་དོན་གཉིས། དང་པོ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་བསྐྱུལ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་སྲོག་བྱི་ལས་ཡབ་གྱི་སྐྱབས་སྡེང་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་སྲོག་ལ་ཐིམ་པས། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་དུ་མེད་



ྱ

བརྒྱུག་ལྷན་པོ་

༄༅། །པ་འབར། ལྷུང་ཡང་ཡབ་གྱི་ཕུགས་སློག་ལས་བརྗོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུང། །ཡབ་གྱི་རྗོ་རྗོ་ལོ་ལུ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བརྒྱུད་དེ་ཕུགས་སློག་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷུང་བར་མ་ཚད་པ་མགལ་མེ་ལྷུང་  
 ལའོར་བའི་འོད་དང་བདེ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗོ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་དེ་ཡང་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗོ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བསམས་ལ་བཟུ། གཉིས་པ་བཟུ།  
 བྱའི་སྤྲུགས། ཨོ་ཞེས་མགོ་འདྲེན་པའི་སྤྲུགས། རྩི་རྩུ་མ་ལོར་བ་རྩུ་བའི་སྤྲུགས། བརྗོ་གོ་རྩུ་གོ་བོ། ཏ་ཡ་ཏ་གྱི་མ་མགོན་པ་སྤྱེ། རྗོ་རྗོ་གོ་བོ་ཏ་མ་གོན་ཞེས་བསྐྱེད་པ་རྩུན་གྱི་སྤྲུགས། དེའི་ཐ་མར་ཕུགས་  
 དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་དུག་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ཅེས་སྤྲུང་བས་བཟུས་པ་ལས་གྱི་སྤྲུགས་སུ་འང་གྲུབ་པའོ། །འདེའི་གཤམ་དུ་ར་ཅོ་རྩི་ཡ། དཔའ་བོ་སྤེ་བཞིའི་སློག། །སཐ་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩི་  
 ཕུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་དོན་དུ་རྩི་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐལ་པའི་ལས་ལ་སྤྱི་དང་གྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་པོ། ལས་བཞི་ཕུན་མོང་དུ་བསྐྱུབ་པ་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་བསྐྱུལ་བ་ལ། བསྐྱོམ་དོན་  
 དང་སྤྲུགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡབ་ཏ་མ་གོན་གྱི་ཕུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་སྤེང་བརྒྱུད་མར་བྱུང། མཁའ་གསང་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་སློག་ལ་ཐིམ་པས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། ལྷུང་

ཡང་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་སློག་ལས་བྱུང་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕུགས་སློག་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་བར་མེད་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱེར་མཚམས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིས་སྲིད་གསུམ་གང་།  
 དཀར་མོས་ཞིབ་སོགས་ལས་བཞི་ཙམ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ། གཉིས་པ་བཟླ་བུའི་སྒྲགས། ཨོ་ཞེས་པས་ཐོག་དངས། བློ་རྒྱུ་རྒྱ་གསལ། བཟོ་ལྷ་ར་ཉེ། རོ་རྗེ་ཐག་མོ། གྲོ་ཉི་ཀུ་ལི། འོ་མོ་ནག་  
 མོ་ཞེས་དང་། དེའི་མཐར་ཕུག་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲགས་རྩྭ་ཕུང་དང་། ཉ་རི་ནི་ས། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་སློག་སྒྲགས། སམ་སྒྲི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། རྩྭ་རྩྭ་ལ་བར་བསྐྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། །ཚེར་གཙོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱོམ་དོན་དང་། སྒྲགས་དོན་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ལྟར། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཞལ་  
 ནས་བུ་ས་ནའི་སྐྱབ་བསྐྱགས་པས། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་སྐྱེད་རབ་འབྱུངས་འབྲོམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་འགྲུགས་བསྐྱལ་བསྐྱག་པའི་ཐོན་ལས་མཛད་པར་བསམ། སྒྲགས་  
 དོན་ཨོ་གྱིས་མགོ་དངས་ནས། མ་རྟུ་ཀུ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་གཞུང་གཞན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕུན་མོང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་འམ་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་ནས་རང་ངམ་གཞན་

འ  
བུ་བུ་

། །ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐོམ་བྱའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དང། བཟུང་བྱའི་སྐྱེགས་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེགས་གི་ཐོད་པ་ཚེ་ལྷ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ། །བུམ་པ་ཡབ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་གཉིས་ལས་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ། སེར་དཀར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག། །སྐྱེགས་གཡས་མདའ་དར། གཡོན་བུམ་པ་ཅན། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷར་འཕྲོས་པས། དང་པོ། རང་གི་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བརྟུས་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷ་གས་ལྷར་བསྟུས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་བསྟེམ། གཉིས་པ་བྱབ་བྱ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་བཞི་དང། །བྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྤྱི་སྟོན་འབྱུང་བའི་བཅུད་དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁོ་དོག་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་ལུས་ལ་གཞུག། །གསུམ་པ་ནང་བཅུད་འགྲོ་བའི་ཚེ་དཔལ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུ་ཞིང་བསྟེམ། བཞི་པ་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་སྐྱ་ཡིག་འབྱུ་སྐྱེགས་མཚན་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་པར་སིབ་སིབ་ཏུ་ཐིམ་པས་དོ་རྗེའི་ཚེ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བསམ་ལ་བཟུངོ། །གཉིས་པ་སྐྱེགས་དོན། ཨོྫོགས་མགོ་དངས་ནས། བཟོ་གུ་རུ་བརྟ། དོ་རྗེའི་བྲ་མ་པར་ཞེས་དང། སི་རྟེ་དངོས་གྲུབ། ལྷ་ཡུའི་ཚོ། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚེ་ཡི་ས་བོན། བྱི་འཇིག་ཏེན་པའི་ཚེ་སྟོག་ཏེན། རོ་ཞེས་ཚེ་བཅུད་དེ་རྣམས་འགྲུགས་པའོ། །དེ་ལྷར་བཟུས་དམིགས་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་བད་

བཤད་ནས། གསུམ་པ། ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས། དང་པོ། གཞུང་ལས། ལུས་གནད་བསྐྱངས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་ལྷོད་  
 ལྷོད་གི་སྐྱུ་རྒྱུང་པ་ཙམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་ར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབུས་སུ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུང་རོ་བསལ། ལྷུ་གཡོན་གྱི་ཁ་ལྷོ་མརྒྱ་རའི་དོ་བོ་ལས་འོད་དམར་སེར་  
 བདེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་གི་སྐྱུ་བུག་ནས་ཞུགས། ལྷོ་བའི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་ལ་རིག་པས་མེ་འབར། མེ་ལྷོ་རྗེ་ཆེར་སོང་བས་སྐྱེ་བོའི་རྩི་ལུ་བའི་འབར་འཇོག་གིས་དྲང་བའི་བདེ་བ་ལ་  
 སེམས་གཏད་ནས་དམིགས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་བུམ་ཙན་ཇི་ལུས་སུ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ། གཞུང་ལས། རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཇོག་ཞེས་པས་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་  
 ལྷོད་ལྷུང་འཇུག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། ལྷུ་སྐྱུ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ། ཐུན་མཐར་  
 ལྷང་སྤིད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལུ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ལ། རང་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་འམ་ཐུགས་སྒོག་ །ཐུགས་སྒོག་ཐིག་ལོ། ཐིག་ལོ་རྒྱ་ད་གིན་ཏུ་སྐྱ་བ་སུམ་

ྱ

བཙུག་པོ།

༄༅། །འབྲོགས་ལ་ཐིམ། མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོག་ཡལ་བ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ། དེ་ལྟར་སྐྱོས་གསར་དུ་བྱས་པའི་སྣང་བ་དང་། རང་གི་སེམས་གདོད་མའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ན་ཚུ་ལས་ཚུ་བུར་བརྗོལ་བ་ལྟར་བྱང་འཇུག་གི་དབྱིངས་ལས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ནས་སྐྱང་བྲགས་ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་བལྟས་ལ། དགོ་བསྐྱོ་སྐྱོན་ལམ་གིས་བརྗོད་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྗིད་སྤེས་པའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གཏེར་འབྱིན་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བ་ཡི། །དང་པོར་གྱུར་པའི་ཟབ་གཏེར་གཟུགས། །སྐར་ཡང་དུས་གྱི་ཐ་མར་ནི། །འདྲེན་མཚོག་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གསལ། །ཚུལ་དེའི་མད་བྱང་ཏེན་འབྱུང་གིས། །བརྟན་དང་འགོ་བའི་མངའ་ཐང་དཔལ། །ཚོགས་ལྟན་སྐར་ཡང་བོས་པ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱི་དབྱིད་དུ་གནས། །ཞེས་ཟབ་གསང་རྩ་བ་གསུམ་དྲིལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཟབ་སྤིད་སྣང་པོར་བསྐྱས་པ་འདི་ལང་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བྲིད་གནད་སྐྱོན་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་། དགུས་གྱི་ས་བཅད་པའི་དཔེ་ཐོ་གནང་ནས་ཟིན་གྱིས་གྱིས་གིག་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་བྲིས་པས་ལམ་དོན་གཏེར་གྱི་སྐལ་ལྟན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོལ། །།

ླ

གཅིག་

། ཅུ། །ཙུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་གྱི་ཚོགས་དམིགས་ཟིན་གྱིས་བཞུགས། །ལགས། །ཉིད་གྱི་ཚོགས་མཚོད་སྒོར་གྱི་དམིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་དགོས་གསུངས་པ། །རྗེ་མ་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྣམས་སུ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་བཞག་  
རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། །རང་ལུགས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ། །ཚོས་རྗེ་ས་པཏ། །དོར་ཆེན་བཅས་གྱི་ཚོགས་འཁོར་རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོ་ཡོད་པ་རྣམས་རྩུང་བཟང་ཙམ་རེ་ལས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པ་དང་། །རྗེ་  
སྤྱོད་ལ་སྐལ་ལྡན་ལྟེ་ཚོགས། །དགྲེས་ལྡན་མིའི་ཚོགས། །འབྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱུད་གྱི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་མཚོད་ལུམ་དང་། །གསུམ་པ་ནི་ཉེན་  
མཚོད་སྐྱབ་རྗེས་དང་། །འབྱུང་པར་དུ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱུད་རྣམས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཙུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། །ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱུད་རྣམས་ལས་བཟའ་བ་གཡས་དང་། །བརྩུང་བ་གཡོན་དུ་གཅུན་  
གཟན་གྱི་པགས་པ་བཀྲམ་པའི་ཁར་བཤམས། །ཕྱག་ལེན་ཕལ་ཆེར་ལ་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་བ་བྱེད་ཀྱང་། །སྒྲིན་སྒྲིང་ཕྱག་ལེན་དུ་བསང་ཚུའམ། །ལས་བུམ་བསྐྱབས་ཡོད་ན་དེ་དང་། །མེད་ན་ཚུ་གཅོང་  
དང་ནང་མཚོད་གྱི་བདུད་རྩི་བྲན་པར་མཛད་ཅིང་། །རྩི་གྱིས་མེ་འབར་བས་མི་གཅོང་བའི་དྲི་མ་བསྐྱེད། །ཡི་ལས་རྒྱུད་བུང་བས་གཏོར། །ཁྱི་ལས་ཚུ་བུང་བས་དྲི་མ་སྐྱོད། །ཚོགས་གྱི་སྒོད་སྒོད་གསུམ་དང་།

མཉམ་པའི་ཀ་པ་ལ་འཕམ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ཐོད་སློང་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་ཡོལ་གོ་བརྒྱུས་མཚན་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་ལས་འདས་པའི་ནང་དུ་ཚོགས་གཏོར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་རྒྱ་དང་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 དང་། རྣམ་རྣམས་ག་ལུ་བདུད་རྩི་ལྡེའི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་ལྷར་སྒྲོ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་  
 གསལ་བའི་བྱགས་ནས་ཨོཿཱོཿརྩི་གསུམ་ཚར་བབས་པ་ལྷར་འཕྱོས་པས་ཨོཿགྱིས་མ་དག་པ་སྤྱངས། ཨྲུཿཡིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་སྒྲེལ། རྩི་གིས་གང་མོས་སྐྱ་སྐྱུར། ཉ་ཉོ་ཉློས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་ཚོགས་གཏོར་དེ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོས་ལ། བདག་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་དབྱིབས་ཙན་འཕྱོས་པས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི་ཚོགས་ཞིང་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་སྐྱེན་  
 དངས། ཚོགས་གཏོར་གྱི་སྐྱེང་གི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པར་སྒྲོམ་བའམ། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་ཡོད་ན་དེ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཚོགས་སྐྱེད་དང་པོ་དང་བདུད་རྩིའི་སྐྱེད་གྱི་  
 ཟེག་མ་ལས་སྐྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་སྒྲིན་དཔག་མེད་སྒྲོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པ་དང་། བར་བས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བཤགས་པ་དང་། ཐ་མས་བསྐྱེན་ལ་གནོད་

11

གཞི

༄༅། །ཅིང་འཚོ་བའི་དག་བགེགས་དམ་སྲི་གྲོ་གྲོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དགུག་བསྟེན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གུར་དྲག་དང་རྟ་མགིན་སོགས་ཁྲོ་བོ་དང་། ཁྲོ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་སྟེ་གཟུགས་སྤང་བསྐྱལ་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་ཤིང་ལྟ་སྤང་ཞལ་དུ་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་མཚོག་ཐུན་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཏེ། འདིའི་འདོན་ཆ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚིག་ཉུང་དོན་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱོང་བཤམས་ནི་གོང་གི་ཚོགས་བར་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་གཏོར་གྱི་རྣམས་  
 རྣམས་ལས་གཞུང་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་མཚོན་སྟོན་སྟོབ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དབང་པོ་དྲུག་གིས་དགེས་རྒྱར་རོལ་ཞིང་ཚིམས་པས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་  
 གང་ཞིང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་སྤུང་བྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ལྷགས་པ་དང་། ཚོགས་  
 ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་ཕོག་པ་སོགས་དབང་སྤང་བའི་དམིགས་པ་གཞུང་གསལ་ལྟར་དང་། ཚོགས་ལ་རོལ་བའི་སྐབས་བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཚོན་



གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཚོགས་རྫས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་མཚོད་པར་མོས་ཤིང་། ལྷོ་ན་རོ་རྗེའི་སྤྱ་སྤང་བ་སོགས་བྱ། ལྷག་མ་ལ་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བཟའ་བའི་ལྷག་མ་  
 དང་། དགྲིལ་ལའོར་བ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ཚབ་དང་སྤྲོན་རག་གིས་བྱན་ལ། དཔལ་ཚེན་པོའི་མ་འབབ་ལ་དབང་བའི། དབང་སྤྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་།  
 མ་ཚོགས་འབར་མ་གིང་དང་ལྟ་སྟེ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་ལྷག་མ་གྲོན་རྣམས་ལ་འབུལ་ཞིང་སྟོབ་པས་བར་ཚད་སེལ་ཞིང་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམ། མཐར་རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་  
 རྣམས་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མདོན་འཚང་རྒྱ་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སྟེ་གོ་དོན་མདོར་བསྡུས་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡི་གསལ་སྤང་དང་མི་འབུལ་བ་དང་། གཙང་སྟེ་གཉིས་འཛིན་མི་བྱ་ཞིང་། འགས་  
 དང་ཀུ་ཚོ་རྩོད་པ་སོགས་མི་བྱ་བའི་ཚོགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་གསར་ལྷིང་གི་གསང་བ་སྤྱི་བྱུང་ལྷ་ལ་ལགས། ལྷོ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་མེད་གྱི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་ལའོར་འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་  
 མེད་པར་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཡང་ཡང་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་དེང་དུས་རང་རེ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་བས་ཟ་འདོད་གྱི་སྟེང་བ་སོགས་འབྱུང་གས་ཆེ་ཡང་། དེ་འདྲའི་རང་འདོད་གྱི་འབྲི་བ་དེ་ནི་

ྔ

གསུམ་ཕྱེད་།

༄༅། །ལྷ་སྒོམ་སྒྲགས་བཟླས་ཚོགས་བསགས་མཚོད་པ་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ངན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དུག་དང་འདྲེས་པ་རེ་འབྱུང་འདུག་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིན་ན་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་ལའོར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གྱིང་། དེའང་ཞེས་བཅོལ་གི་སྤེད་པ་དང་བཅས་བཟའ་བའི་སྤྱིར་ན། ཟ་འདོད་ཚོགས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་མ་པ། ཞེས་ཟེར་ཡང་བརྗོད་  
 འདོད་ཅུ་ལས། དོན་ལ་ཉེས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཀུན་སྒོམ་བཅོལ་པ་དང་། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གཅེས་སོ། ཞེས་པའང་རུབ་སྒྲ་མས་གསུང་བསྐུལ་དོར་ཚོས་ཀྱི་  
 ལོ་གོས་པས་སོ། །།

༨

གཏུག་

ཨོཾ བླ་ཇོགས་ཕུགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་རྒྱན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨྲིཾ་ ས་མ་ཡཾ་ རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོཾ་ རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཾ་ དབྱེར་མེད་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཾ་ རྗེས་བཟུང་བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་སྤོ་  
དམན་ཡང་ཾ་ ལྷ་རུས་བྱིན་བསྐྱབས་བཀའ་ཡི་བསྐྱེ་བར་གནང་ཾ་ མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་མ་འོངས་སྤྱི་མའི་དོན་ཾ་ བཀའ་གཙུང་ཚོལ་མེད་བད་ཡི་ཡི་གེར་བཏབ་ཾ་ དེ་དག་ནང་  
ནས་ཟབ་པ་བྱུང་བར་ཚོས་ཾ་ བསྐྱེའི་སྤྱི་དུ་ཉི་ག་རྗེའི་གས་ཆེན་མ་བུའི་སྐོར་ཾ་ བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་སྤྱི་མ་དང་ཾ་ བྱུང་བར་སྤྱ་ཡི་སྤྱས་པོ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་རྣམས་ཾ་ སྤྱི་བ་བརྒྱུད་  
པའི་དོན་དུ་བཀའ་རྒྱས་གདམས་ཾ་ དེ་ཡི་སྤྱི་དུ་པོ་རྒྱལ་ས་རྗེའི་མན་ངག་འདི་ཾ་ སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་ཡི་གེའི་རིས་སྤྱི་བྱིས་ཾ་ མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་བར་ཤོག་ཾ་ ས་

ཨྱིཾ མ་ཡཾ འུ་མོ་གྲུ་རུཾ རྩོགས་ཆེན་སྣོང་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་འདི་ལ་བྱ་སྟེཾ  
 གནས་དབེན་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲེལ་པ་བཅདཾ བདེ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོཾ བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེདཾ ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམཾ  
 དེ་ནས་སྣའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནིཾ ཨྱིཾ་མ་རྒྱ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཨུ་རྒྱ་གོ་ཉེཾ རང་རིག་སྣོང་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་རག་ཏུ་ཉི་ཉི་ཞེས་བརྗོད་པས་སྣོང་བཅུད་པདྨ་  
 དབང་གི་ཞིང་ཁམས་དང་དོ་རྩེ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་བའི་དབུས་སུཾ པདྨ་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་པདྨ་འི་རྒྱལ་

བོ་སྐྱ་མདོག་གྲེ་རུའི་སྣོང་པོ་ལ་ཉི་ལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པར་ཉི་འོད་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་རུང་ཟད་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
 བའི་བར་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཕེ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པ། གཡས་འོག་མས་སྐྱ་ཉིག་དམར་པོའི་སྣོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་སྣོང་བུ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཡི་གེ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་  
 མོ་ར་མ་རུ་དང་ཐོད་ཆང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་  
 བའི་སྣོང་ན་བཞུགས་པ། འཕོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་སྐྱ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་པོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་། དཔུང་བ་གཡས་སྐྱ་སྐྱས་ལོར་བུ་འཛིན་པ།  
 གཡོན་དུ་སྐྱས་མོ་གསང་སྐྱགས་འཛིན་མ། སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་བྱུང་བ་དུག། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཁྲོ་ཆེན་བཞི། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྣོང་དང་ཁྱག་འཕུང་  
 ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཉི་ལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་གྲེ་བ་ལྟར་ཤིགས་སེར་བཞུགས་པ། སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་

ྲ

ལྷན་པོ་

ཨྱི་ རྣམ་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་སྐྱེ་བཏུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བུ་ གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པུ་  
 འབས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྐྱུང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པུ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་དྲངས་པར་བསམས་ལུ་ གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ནིུ་ རྩྱི་རྩྱིུ་ སྒོན་གྱི་བསྐྱེལ་པའི་དང་པོ་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་  
 མཚམས་ལུ་ རྣམ་གོ་འའི་མཚོ་གྲིང་དུ་ བཏུ་གེ་སར་སྒོང་པོ་ལུ་ ཡེ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལུ་ བཏུ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལུ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ལུ་ བྲིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་  
 བདག་སྐྱབ་ཀྱིུ་ བྲིན་གྱིས་རྫོབ་བྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུ་ རི་པོ་ཏུ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས་ལུ་ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུ་ རུབ་བྲོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྲོད་ནས་ལུ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུ་  
 གཞན་ཡང་བྲོགས་བཏུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལུ་ རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྲིན་ཕོབ་ལུ་ སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ལུ་ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ལུ་

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེད། ཨོ་ཨུ་ཨྱི་བཟོ་གྲུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་རྣེ་ལོ་གོ་བྱ་ར་བརྟ་རྩ་ཇ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་མི་རྗེ་མ་ལ་ཨྱི་ཨུ། ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད། བྱིན་ཐེབས་པའི་རྟགས་གྲུབ་བ་ན། བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་བ་ནི། ཨྱི་ཨྱི། རང་གྲུབ་ཐུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་དབུས། བརྟ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཕ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཇ་ཨྱི་བོ་  
 ཉོ་ཉོའུ་ལྷན། ཞེས་པས་དམ་ཚོག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། སྐར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱར་བས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། ལུ་ལྷག་མ་སྟེ་  
 བོར་འབྲིལ་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུར་བརྟུན། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱོས་ཏེ་ཐུག་མཚོད་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་བསམས་ལ། བ་  
 མོ། སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་སྤོན་ལས་རྗོགས། རང་གྲུབ་ཐུགས་རྗེས་འགོ་རྣམས་སྒྲོལ། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བ་མོ་ཐུ་རུ་ག་ཡ་ཉོ། ཨྱི། ཕ་  
 གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བྱི་ཡི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་བས་རོལ་མོ་ཡིད་འོང་རྣམས། སྐྱོན་གངས་ཐུགས་ཀ་སྐྱེ་ལུས་དང་། ཞལ་དང་སྐྱོན་དུ་མཚོད་པ་



ཨྱི་ འབྲུལ་ སྤྲེན་པེ་ཨྱི་ལོ་གེ་གཞུ་ཞི་བོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ ཨྱི་ཨྱི་ སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ སྐྱེ་མའོ་ག་དམར་པོ་རྩེས་ཆགས་ཡེ་ཤེས་འབར་ ཉག་གཅིག་ཞལ་དང་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་  
 སྤྲུག་ ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ར་སྟོ་མ་ འོངས་སྟོད་ཡོངས་རྩོགས་རིན་ཆེན་སྤེད་བ་འདྲེན་ སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་པ་རྣམས་པ་འཆང་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་སྟོར་ སྤྲུང་  
 སྟོད་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་ ཨྱི་ ཕ་གསུམ་སྤྲུགས་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ རང་བྱུང་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བའི་ མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྟན་པའི་སྐྱེ་ དྲི་ཞིམ་རོ་བཅུད་འཇམ་འབྲིལ་རེག་  
 རྒྱལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་གནས་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་མཚོད་པར་འབྲུལ་ སྤྲུ་པ་བཞུ་གཞུ་ར་ས་སྤྲེ་རྣམས་སྤྲུ་བྱ་བྱ་ལྟོ་ ཨྱི་ཨྱི་ སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ ཨྱི་ལོ་གེ་ལོ་རང་བྱུང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ བཟུང་བྱི་བཞི་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ སྤྲི་ནང་ས་ཆུ་མེ་རྣམས་འབྲུང་བ་བཞི་ འགྲོ་བ་རྣམས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱེ་སྤྲུང་ཀྱན་ ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་བསྐྱུར་ ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྤྲུགས་མཛད་པའི་ སྤྲུགས་སྟོད་དོ་རྩེའི་གསུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་ ཨྱི་ ཕ་གསུམ་སྤྲུགས་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ ཡིད་འབྲོག་དོ་རྩེའི་ལྷ་མོའི་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ཚོགས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་བཅའ་བཅའ་བཅའ་སྤྱུང་ནས་སྟོམས་འཇུག་དགའ་བཞིའི་སྐྱེ་ཕྱི་ལ་མཚོགས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་སྦྱིར་འབྲུལ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཁ་ག་ཏ་གུ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་  
པདྨའི་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་གཉིས་དབྱིངས་སུ་སངས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བརྗེད་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ལྷན་གྱུ་བ་ཚོལ་མེད་སྦྱིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་གཏོག་དོད་ནས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ལྷགས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ལྷགས་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་འབྲུག་པར་  
མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་རྩེ་རྩེ་བརྒྱུད་སྐྱེ་སྐྱེ་གྱིས་མཚོད་ཉོན་མོངས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱས་མཚོད་བརྗེད་ལྡན་འདོད་ཡོན་གཏོར་མས་མཚོད་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་སྦྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་མ་རྒྱ་པར་ལྷགས་  
མི་ཏ་ལྟ་ཏེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་མ་རྒྱ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྟ་ཏེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་པདྨའི་རྒྱལ་གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་འབྲུག་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ་གཉིས་མེད་  
ལྟོས་རིགས་འདུས་སྤྱོད་མ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཆང་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚོད་ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་རྩེ་གསུམ་འཕོར་ལོར་རྗེ་གསུམ་དྲན་པས་གདུང་སེལ་དངོས་གྱུ་བ་གཏོར་གྱི་

ྲ

ཨྱིཾ མཛོད་ དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཉེས་བྱས་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི་ རྟོ་ འགོ་འདུལ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་ཉོན་  
 མོངས་འཕྱུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་དུ་ ཚོར་དང་མ་ཚོར་སླེག་ལྟུང་ཉམས་ཆག་གུན་ འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་ རྟོ་རྗེའི་ཚེ་དང་གཡུང་དུང་ལྟ་  
 བྱའི་ལུས་ དད་དང་སྟོང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་སྟོ་ མངོན་ཤེས་རྗེས་དྲན་གཟུངས་དང་སྟོབས་པའི་གཉེར་ ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ ལྷ་གསུང་ཕྱགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་  
 མཚོག་ ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ ཕྱགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ལས་གྲིས་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐུལ་ནས་གྲང་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྟོན་ཅིང་གོལ་བ་དང་ ལའོར་བ་  
 དོང་ནས་སྐྱགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ལྟ་སྐྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ དེ་ནས་བཟུངས་པ་སྒྲགས་གྲི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ དང་  
 པོ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ནི་ ལྷོ་བོའི་བྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་ གྲེ་གྲེ་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ གྲུ་རུ་བྲ་དོ་རྗེ་འཆང་ བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་ ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་སུ་གསོལ་ བྱིན་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ་། ལྷ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུང་། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཧཱེ་བཏྲ་གུ་རུ་བདྲ་སྐྱི་ཧཱེ་། ཞེས་བཟླས་པས།  
གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པས་དབང་  
དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་བཟླས་བརྗོད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བུའོ། གཉེས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་སྤིང་གར་ཕུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཤུབ་སྐྱོར་  
གྱི་ལྷེ་བར་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་རྩུང་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་སྤང་བ་རང་སྐྱོགས་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། ཞིང་རབ་འབུམས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་  
ཕུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་སུལ། ལྷ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱེ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱེ་ཧཱེ་། ཞེས་འབུམ་ཕྱག་བདུན་བཟླའོ། གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ནི། ལྷ་རྩལ་ཕུགས་སྐོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་



རྩེ་ཡེ། བརྟུ་གྱི་ཉི་གརྩེ་ཡེ། བརྟུ་བྱི་རྩེ་ཡེ། བརྟུ་ཅི་རྩེ་ཅི་གྱེ་ཡེ། བརྟུ་མ་རྩེ་གྱེ་རྩེ་གྱེ་ཡེ། བརྟུ་ཨ་མོ་གྱེ་བྱེ་གྱེ་ཡེ། བརྟུ་ཅི་རྩེ་མ་རྩེ་ཡེ། ཉུ་བྱེ། ཨོ་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཉེ། མ་མ་སམ་སུ་བྱེ།  
 དེ་གྱི་ཤ་ཤོ་རྩེ་ཡེ་ཤོ་རྩེ་ཡེ། བི་ཤོ་རྩེ་ཡེ་བི་ཤོ་རྩེ་ཡེ། སམ་གམ་ཨུ་བ་ར་ཉ་བི་ཤོ་རྩེ་ཡེ། ཉ་ན་ཉ་ནེ། བྱ་ཉི་ཉ་ན་བྱ་ཉི་ཉ་ནེ། ད་ཉ་ན་ད་ཉ་ནེ། སི་རྩེ་ཡེ་སི་རྩེ་ཡེ། སམ་མ་ལ་བི་ཤོ་རྩེ་ན་ཡེ་སྩེ་རྩེ། དེ་རྩེ་ར་  
 ལས་སྩེ་ར་སྩེ་རྩེ་ལ་ག་བྱེ་རས་སྩེ་གས་དང་བཅས་པ་འདི་བྱི་བྱག་གཅིག་བརྩེས་པས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་གྲངས་མེད་ཏུ་བསགས་པའི་སྩེ་ག་སྩེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་  
 ཏུ་འབྱོར་བ་དང་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྩེ་གས་པའི་སྩེ་ན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། སྩེ་ན་མཚམས་སྩེ་ཅི་འབྱོར་པའི་གཏོར་མ་བསང་སྩེ་བྱིན་གྱིས་བརྩེབས་ལེ། གཏོར་མ་གྱོན་སྩེ་ན་དང་བ་ནི།  
 རྩེ། སྩེ་མ་ཡི་དམ་སྩེ་གས་རྩེ་ལོ་ལྟ་ཚོ་གས་རྩེ་མས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རྩེ་ལོ་ལྟ་ག་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་ཚོ་གས་བསག་མཚོད་པ་བཞེས་སྩེ་དུ། ཡེ་ཤེས་སྩེ་མའི་རོལ་པས་གནས་འདིར་ག་ཤེ་གས། ཨོ་  
 གྱེ་རྩེ་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་བརྟུ་རྩེ་ར་མ་པ་རི་སྩེ་ར་བརྩེ་ས་སྩེ་རེ། རེ་རྩེ་བོ་རེ། བརྟུ་ཨུ་ས་ན་ཉི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་གྱེ་རྩེ་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་མ་རྩེ་གྱེ་རྩེ།

ྔ

བདུན

ཨོྃ ཀ་བདྲུ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྣ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་སྒྲུ་ལ་ལ་ལ་བྱ་ཉི་ལུ་ཉི། སམ་སི་རྣི་སྣེ་པ་ཡ་ཙུ་རྩ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྣལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་སྦྱིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ཉེ། ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་བདེ་བ་  
 ཚེ། སྦྱན་རག་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱའོ། བྱིན་ངག་སང་བ་སྣད་བྱུང་བའི། མཚོད་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་རོལ། ཨོྃ་གྲུ་རུ་སམ་ཏ་བུ་ག་ཏ་མ་རྩ་གུ་རུ་ཉི་ག་བདྲུ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྣ་ར་མ་རྩ་སམ་བུ་ཇ་ཉོ། ཉེ།  
 མཁའ་འབྲུབ་དོ་རྗེའི་སྣུ་ག་སྤུང་བྱུགས། ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་ཀུན་རྩ་སྟོན། སྤྱེ་མ་བྱུགས་རྗེའི་སྣུ་ཚོགས་ལ། སྟོ་ག་སྤུམ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་  
 བར་ཚད་སོལ། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེལ། ལཔོར་བ་དོང་སྤྱུགས་སྦྱིན་ལས་མཛོད། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྣུ་ཚོགས་རང་ལ་བསྟེམ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་  
 ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་རླུ། རང་ཉིད་གཞི་ལུས་སྣུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེའང་བྱུགས་སྟོག་རྩེའི་བར་རྩུ་འདུས་ནས་འོད་གསལ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 རང་རྩུ་གྲུང་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། སྤྱར་ཡང་རང་སྤྱུང་ཅིག་གིས་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱེ་མ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱར་ལམ་སྟེ་གྲུང་པར་བསམ། ཨོྃ་ལྷུ་རྩུ་བཟླ་གུ་སྣུ་ཙེ་རྣུ་ཉི་ཞེས་སྟོ་

གསུམ་རྩོམ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ་ སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ ས་དང་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་བྱིན་ནས་ འགོ་  
 འདུལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་པ་ བྱིན་རྒྱབས་སྐྱིན་སུང་སྤྲ་མ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་པ་ དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་ཕུགས་རྩེའི་གཏེར་ འཕོར་བ་དོང་སྐྱུགས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་པ་  
 རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་པ་ ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་བྱེ་ ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བསལ་སྐྱོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་འབད་པས་རབ་  
 དངོས་པོ་ འབྲིང་ཉམས་པ་ ཐ་མ་སྤི་ལམ་དུ་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ གསུང་ཐོས་པ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉུགས་མཐོང་ཞིང་ བྱིར་མི་སྣོག་པའི་ས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་རོ་ སྤྲ་མ་དང་  
 ཡི་དམ་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞེ་བྱོན་མ་པར་རོལ་བ་ཀྱན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྐྱེན་སྐྱུབ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ་  
 བྱི་ གནས་དབེན་པར་མཚམས་དམ་དུ་བཅད་ མ་དལ་དང་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་ཉེན་མཚོད་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཤམ་ སྐྱུབས་སེམས་དང་བསལ་སྐྱོང་ནན་ཉན་དུ་བྱེ་ དངོས་གཞིར་དམ་ཚོག་གི་དགྱེལ་



ྱ

ཨྲིཾ ལའོར་གསལ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲང་བ་སོགས་ལས་རིམ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཤིང་ དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱི་བོའི་བླ་མའི་སྐྱའི་གསལ་སྐྱང་ལ་སེམས་གཟུང་ཤིང་ འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་དབང་བཞི་བྱང་ཤིང་  
བླ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་ཤིང་ རྒྱུང་རོ་བསལ་ཤིང་ ལུས་གནད་བསྐྱང་ཤིང་ རྒྱུང་ནང་དུ་ཕྱུང་བཟད་འཛིན་པ་དང་བཅས་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་སྐྱོ་བཞག་ཤིང་ གསལ་སྐྱང་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དངས་  
གསལ་རྩོགས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་རྩེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ཤིང་ སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལ་དྲག་ཏུ་བརྟན་ཤིང་ མཐར་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་ཤར་བའི་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་ཤིང་ དེ་  
སྐྱེ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་བས་རྩ་བའི་སྐྱ་སྐྱུ་ལ་གསལ་བརྟན་ཚད་དུ་སྦྱིན་པ་ན་ཤིང་ ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱ་དང་ཤིང་ མཐར་སྐྱང་སྦྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ལམ་དུ་སྦྱིར་བས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་བ་དང་ཤིང་ དེར་ཞེན་  
པ་དང་ཤིང་ དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྩོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་རང་ཤར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུབ་མཐའ་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ཅོེ་ དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུངས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་  
སྐྱབ་པ་ལ་ཤིང་ བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་པ་དང་ཤིང་ སྐྱབ་པ་དང་ཤིང་ ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་སྐྱུར་གྲངས་དང་རྟགས་མཐར་སྦྱིན་པར་བྱའོེ་ དེ་ནི་བསྐྱེན་པ་ལས་སྦྱེ་བའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་

གསུམ་མོ་ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་ དབེན་པར་སྤྱི་ནང་གི་མཚམས་བཅད་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་དམར་པོ་སྤངས་ལ་མ་དལ་ལྷུ་པོ་མདའ་གང་ཁྱེ་བའི་པ་དོས་སྟོམས་པའི་  
 དབུས་སུ་བདུད་རྩིས་ཆག་ཆག་གདབ་ དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྩོགས་སམ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་ བུའི་སྟེང་དུ་བྱི་ལུའི་ཁར་བཅས་ཀྱི་བུམ་པ་སྟོང་གོལ་རིལ་བུས་གང་བའི་ཁར་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་དང་སྦྱར་རའི་མེ་ལོང་ཅ་  
 སྐགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་སྤྱ་མའི་གཏོར་ཆེན་རྣམས་བཀོད་ མཐར་སྤྱི་ཉེར་སྟོད་ ནང་འདོད་ཡོན་ གསང་བ་སྐྱེགས་སོགས་རིག་མའི་གཟུགས་བརྟན་ མད་དུ་བྱུང་བ་སྦྱར་རག་གཏོར་ཚོགས་རྣམས་  
 རྩོགས་བཞེད་དགམ་ སྟོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པ་རྣམས་སྟོག་དུ་བྱ་བའོ་ དེ་ནས་དངོས་གཞིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བེ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ ཚོགས་  
 བསག་པ་ བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚམས་བཅད་པ་ གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་བུས་ལ་ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཟུང་བརྗེད་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མདུན་ཉེན་སྟོང་པར་  
 ལྷུང་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངག་དུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྗེད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྟེགས་བུ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེའི་སྤྱང་འཁོར་

ྱ

ཨྱིཾ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བརྟན་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབར་བེཾ དེའི་དབུས་སུ་གླིང་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པེཾ ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་དྲང་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟེ་བར་སྣ་ཚོ་གསལ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཟེཾ འུ་འུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་པོར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པེཾ དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་བརྒྱ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་འབར་བ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ེཾ འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད་  
 ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ེཾ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ེཾ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་གཉེ་  
 རུའི་སྣང་པོ་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་ཐུགས་པར་ཉི་འོད་ཁྱབ་པ་ལྷ་བེུཾ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པེཾ འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་པོའི་ཉམས་ཅན་ེཾ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐུར་བའི་བར་དུ་བརྒྱ་  
 རྩ་གའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པེཾ གཡས་འོག་མས་སུ་ཏིག་དམར་པོའི་སྤང་བ་དང་ེཾ གཡོན་འོག་མས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་སྣང་བུ་བསྐྱམས་པེཾ ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་ཁ་མ་རུ་དང་

ལྷ

ཐོད་ཆང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བུ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པུ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་  
 བཞུགས་པུ། དེའི་སྐྱེ་བོར་པདྨ་དང་ཉི་ཟེལའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཐུག་མ་དམར་སྐྱུ་པདྨ་དྲིལ་  
 བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བུ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པུ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་ཐུང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་  
 རོལ་བུ། གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་སྤྲས་ཞོར་བུ་འཛིན་པུ། གཡོན་དུ་སྤྲས་མོ་གསང་སྤྲགས་འཛིན་མུ། གཉིས་ཀའང་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་གཞོན་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན་ུ། ཞལ་གཙུག་ཐུག་བཞེའི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བུ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉོག་དམར་པོའི་སྤྲང་བ་དང་ུ། གཡོན་འོག་མས་པདྨ་དམར་པོ་འཆང་བུ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤྲང་བས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སེམས་སྐྱེལ་  
 གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ཟེལའི་གདན་ལ་བཞུགས་པུ། པད་འདབ་བཞེའི་སྤྲེ་བར་ཟེལ་བའི་གདན་ལ་མ་དུན་དུ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ུ། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ུ། ལྟོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ུ།

ཨྱི་ རུབ་རུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་མེད་ བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ། དེའི་སྤྱི་རོལ་ལུ་ལྷུང་སྐྱ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ནང་གི་སེམས་  
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དུག་འབྲིལ་སྦྱོར་དུ་རོལ་བ་ལ། དེའི་སྤྱི་རོལ་རུ་ལྷུང་རིམ་པ་བཞིར་པད་འདབ་སྟོང་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྟོང་ལ། རྩམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་སྟེང་འོག་རྣམས་སུ་  
 སྦྱལ་སྦྱུ་བྱུབ་པ་དུག་ལ། སྒོ་བཞིར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མཐར་བྱེད་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་སྦྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འབྲུག་འཕྱུང་  
 ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་གྱི་གོང་བྱུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷུང་བདེ་སྟོང་འོད་ཀྱི་སྤྱང་པོར་གྲིགས་སེར་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་  
 འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལ། འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱུག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཁའ་འབྲུག་རུ་སྦྱུན་དངས་པར་བསམས་ལ། སྦྱུན་འདྲེན་ནས་བསྟོད་བཤགས་ཀྱི་བར་གོང་  
 ལྷུང་བྱའོ། དེ་ནས་བསྟེན་པའི་དམིགས་བཟླས་ཅུང་ཟད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལ། གཙོ་བོར་སྦྱུབ་པའི་དམིགས་བཟླས་ནི། རང་གི་སྟེང་གར་ཕྱགས་དོ་རྗེ་མི་བསྟོད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གྲུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་

ལྷོ་བར་རྗེ་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་ལྷར་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེང་བ་རང་སྐྱོགས་བཞིན་དུ་འཁོད་པ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེང་བ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་བར་མ་ཚད་པར་བྱང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་  
 སྐྱོགས་སྐྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱེད་པའི་ལུ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱགས་  
 མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུ་ སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱོགས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་མམམ་ གཉིས་སམམ་ གཅིག་གིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བཟུང་འོ་ ལས་སྦྱོར་ལ་ཕྱན་མོང་དང་ རྩད་པར་གཉིས་ལས་ དང་པོ་ནི་ སྐར་ཡང་  
 རང་གི་ཕྱགས་སྐྱོགས་སོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་ གསལ་བརྟེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དུ་འབར་བའི་  
 འོད་གྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ རྣང་གྲགས་འབྲུ་གསུམ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་

ྔ

བརྟུ་གཅིག་

ཨྲིལ་གྱིས་བརྟུ་བམ་མེད་ལ་གང་འདུལ་བའི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་གཟུངས་སྐྲུགས་མི་ཕྱག་གཅིག་བརྟུ་འོ་གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་སྦྱོར་  
 བྱི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པས་གཞན་དོན་ལས་སྦྱོར་དུག་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོ་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་གོལ་ནི་ས་གཤམ་ཚོ་འཕྲུལ་བླ་བའི་ཚོས་གཅིག་ནས་བརྟུང་མས་འདུལ་  
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་གཞི་ལ་ལྷན་གྱོལ་རྗེས་གྱིས་བྱུགས་ལྟ་བུ་བཟོ་དམ་ཚོག་ལྷན་པས་གཙོ་བོ་རིགས་བདག་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་གྱིས་པའི་གཤམ་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་  
 གཟུངས་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་ཀྱི་ཚོས་བརྟུད་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ཁར་སྐྱན་དབྱེ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དགམ་མཚོད་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམ་བདག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྦྱོན་དུ་འབྱོ་བས་གྱིས་སྐྱ་བསང་སྐྱང་སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་གཙོ་བོ་རིགས་བདག་ལུས་དགྱིལ་དང་བཅས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྦྱོད་བཤམས་པར་བྱ་བརྟུ་མ་པའི་སྐྱབས་སུ་བབས་  
 པ་ནེ་རང་ཕྱགས་རྗེ་ཚོན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་སྦོག་སྐྲུགས་སྦྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་བདེ་བ་ཚོན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་རིགས་བདག་ལུས་དགྱིལ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་

ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལེ་ དེ་རྣམས་སྐྱེ་དགེས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅེས་ གསུང་སྐགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅེས་ ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་ཅེས་ འཕགས་པ་རྣམས་མཚོན་ཅེས་  
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཅེས་ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱེས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་  
 མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་ཅེས་ བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོགས་ཏུ་འབར་ཅེས་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེས་ཅི་རིགས་དང་ཅེས་ གཙོ་བོར་  
 ལས་སྦྱོར་གྱི་གཟུངས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ཅེས་ ཐུན་མཚམས་མཚོན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་སོགས་བྱེད་ཅེས་ ཉེན་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གུན་ཅེས་ བད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་བར་ཚད་ཞི་ཅེས་ ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱས་ཅེས་ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ ཅེས་ཁྱུང་པར་གྱི་སྦྱོན་ལམ་མང་དུ་གདབ་ཅེས་ དེ་ལྷ་ལུའི་རིམ་པས་ཆོས་བཙུན་ལུའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་ བྱིས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གྱུར་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཅེས་ གང་ལྟར་ཡར་ཆོས་བཙུན་ལུའི་ཉི་མ་འཆར་གའི་དུས་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་གཙུག་ལག་གི་སྒོ་ཁང་རམ་ཅེས་ ལམ་སྐང་གི་གཞི་མདོ་ལྷ་ལུ་གུན་གྱིས་མཐོང་བའི་སེམས་



ྲ

བརྟུ་གཉིས་

ཨྲིཾ་ བརྟུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མེད་ འཚོས་དང་བརྟུན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ ལྷོན་ལམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གདབ་ཅིང་བཀྲ་གིས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་དགོ་འདུན་བསྟེན་བཀྲར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་མེད་ འདུས་པ་  
 རྣམས་སྦྱིན་པས་ཚེམ་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟེན་མཐོང་ཞིང་མོས་གྲུས་སྦྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་ རྟེན་སྦྱིབ་ཞེ་ ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་ བྱི་མ་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་ཡན་  
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བོ་ གཉིས་པ་གསུང་ཐོས་པས་གོལ་བ་ནི་ ཚོང་དུས་སོགས་སྦྱེ་བོ་མང་དུ་ཚོགས་པའི་སར་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་  
 ར་ རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་བདག་ལུས་ད་གྱིལ་གྱི་སྣ་དང་བཙས་པའི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་གྱི་སྣ་དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་ སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་དང་བྱུང་པར་ཡུལ་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་རྣ་བའི་འདོམས་རྩ་ནས་ཞུགས་ སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་ཐིམ་ འབྱུང་བའི་སྣ་ཐམས་ཙན་གྱང་སྒྲགས་གྱི་རང་སྣར་གྲགས་པ་གང་གིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་སྦྱིབ་སྦྱིབ་བག་ཆགས་དང་  
 བཙས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་གེས་ཐམས་ཙན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་ཐེབས་ ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཙན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་གྱིས་ཐོག་དངས་ཏེ་ལས་སྦྱོར་གྱི་གཟུངས་གསལ་དག་སྟོན་པས་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་སྦྱོགས། གཟུངས་སྐྱགས་ཐོས་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན་ཅུང་གའོན་སྟེག་སྦྱིབ་བར་ཚད་ཞིེ་ ཞེས་སོགས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་ཅེས་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་གོང་ལྟར་འཕྱོབ་པར་འགྱུར་རོེ། གསུམ་པ་ཕྱགས་དགོངས་པས་གྲོལ་བ་ནིེ་ ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་དུ་འཚོགས་པའི་སར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དམིགས་བསྐྱེས་ཅུང་ཟད་མཐར་ལུས་བསྐྱང་ཅེས་རྒྱུ་བསལ་ཅེས་མིག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆེ་རེ་བསྟེ། ཡིད་གྱིས་རང་དང་ཡུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་སྐྱགས་སྐྱར་གསལ་བཏབ་པའི་མཐར་སྐྱང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་སེམས་རོ་གཅིག་ཡིད་ཅན་ཀུན་ཅུང་གའོན་སྟེག་སྦྱིབ་ལམ་གདབ་པས་ཕན་ཡོན་གོང་ལྟར་འཕྱོབ་པར་འགྱུར་རོེ། བཞི་བ་ཡོན་ཏན་རེག་པས་གྲོལ་བ་ནིེ་ གྲོ་གའམ་ཤོག་བྱ་གཅོང་མར་གྱུར་གྱུམ་གི་མི་རྒྱ་མཚལ་རྣམས་བསྐྱེས་པས་འཁོར་ལོ་མུ་བྱུད་ལྟ་ལྟན་དུ་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའམ་ས་བོན་རྗེེ་ མུ་བྱུད་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐྱགས་མཐར་བྲལ་མ་དོ་རྗེེ་འཆང་ཆེན་པོས་རེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་དང་རེག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་

ྔ

བརྟུགས་

ཨྱིཾ གསོལཾ གཉིས་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་བཞེན་དུཾ ལྷུབ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་དམ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སོགས་སྟེལ་ཚིག་སྦྱར་མཁོ་ གསུམ་པར་ལས་སྦྱོར་གྱི་གཟུངས་དང་མཁོ་ ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚུ་  
གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རིག་པ་སོགས་དང་མཁོ་ རིག་པ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་ཀུན་སོགས་སྦྱོར་ལམ་སྟེལཾ བཞི་པར་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟོང་སྟེལ་ཚིག་སྦྱོར་ལམ་བཀྱ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་མཁོ་ ལྷ་པར་རྩོ་རྗེའི་  
རྩ་བ་དང་འོད་ལྷའི་ལྷ་བྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་མཁོ་ ལྷུང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱུག་མཁོ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ལ་བདག་མདུན་སྦྱབ་མཚོན་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱ་བ་སོགས་བྲིས་སྦྱོར་སྐབས་ལྷུང་ལ་མཇུག་དུ་  
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲགས་དང་མཁོ་ གཞལ་ཡས་ཁང་སུ་བྱུང་གྱི་རྣམ་པར་ཞལ་བསྐྱུར་ཞིང་སྦྱོར་ལམ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱའོཾ དེ་ལྷུང་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་སྦྱ་སྦྱ་ཡིས་དྲིལ་ཏེ་གཙུག་གམ་  
མགུལ་དུ་བཅངས་པས་གོང་གི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་མཁོ་ འཆང་བ་པོ་དེས་རིག་པའི་འགྲོ་བའང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོཾ ལྷ་པ་སྦྱིན་ལས་ཚོར་བས་གྲོལ་བ་ནིཾ རྒྱ་བུག་མཁོ་  
ཚུན་དཀར་དམར་མཁོ་ ཨ་ག་རུཾ སིལུཾ སྟོས་དཀར་མཁོ་ ལྷུང་སྟོས་སོགས་དྲིའི་རྩལ་གྱི་སྦྱར་མ་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱབས་པའི་གཟུངས་ཕུམ་གྱི་ཚུ་དང་སྦྱེ་བདུན་སྦྱར་བས་སྟོལ་ལ་མདུན་དུ་བཞག་མཁོ་ བདག་མདུན་

དགྲིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཚོད་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་། རང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དང་ཕུགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་། དྲིའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པས་གང་གིས་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ་། ལས་སྒོར་གྱི་གཟུངས་གཙོ་བོར་བསྐྱེ་། བསྐྱེས་པ་བྱི་ལ་སོགས་པས་རུས་ལྡན་དུ་བསྐྱུབ་། སྒོད་བཟང་བོར་བཅད་། མང་དུ་ཚོགས་པའམ་དབང་བསྐྱུར་སོགས་ཀྱི་ཚེ་བསང་གིང་གི་དུད་པ་དང་སྐྱུར་ནས་བདུགས་པས་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་གོང་གི་ལན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་། དུག་པ་ཡོངས་རྫོགས་མུང་བས་གྲོལ་བ་ནི་། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་གདུང་། ཡུལ་དག་པའི་བདུད་རྩི་དང་གཤམ་། ཁྱད་པར་སྐྱེ་བདུན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་རྙེད་པ་འབྱུ་སྒྲིའི་སྤྱེ་མ་དང་བཅས་གཟུངས་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུས་རིལ་བུ་སྐྱོན་རྒྱུར་ཙམ་དུ་དྲིལ་། རང་བྱུང་གི་ལི་བྱིས་ན་བཟའ་གསོལ་། རིན་པོ་ཆེའམ་རྣའི་བུམ་པར་བསྐྱུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་། བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པའི་མཐར་། ལྷོད་གྲོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་། ལྷོད་གྲོལ་

ྒ

ཨྲི་སྣོད་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ རིལ་བུ་རྣམས་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་སྟར་  
 གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སྒྱུན་དངས་པར་བསམས་ལེ སྒྱུན་འདྲེན་ནས་བསྣོད་བཤགས་བར་བྱེ རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྟ་དང་  
 སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དོ་རྗེ་གཟུངས་ཀྱི་ཐག་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱུད་དེ་རིལ་བུ་སྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བས་  
 འཕགས་བ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་སྟལ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བགོད་ འོད་ཟེར་སྒྲུང་འདུས་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འགོ་འདུལ་བདེ་གཤེགས་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྟུ་སྒྲགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཉེ་རིལ་བུའི་སྟུའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་ བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་སྟུག་པར་  
 འབར་ གྲགས་སྣོད་དོ་རྗེའི་འཇོག་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྣོགས་པར་བསམས་ལེ བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་ཅི་རིགས་དང་ལས་སྣོར་གྱི་གཟུངས་གཙོ་བོར་བཟུང་ ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲགས་ཡི་གེ་བདུན་

བུ་བུ་

པའི་མཐར་ སྐྱོད་ལྷ་ག་ཏུ་རྩོམ་ཨ་མི་ཏུ་རྩོམ་ཡ་ན་རྩི་ད་ཡུ་རྩི་རྩི་ཕོ་ཕོ་རྩི་བོ་རྩི་ལྷ་ ཞེས་བཟུང་ འོད་དང་སྐྱ་སོགས་ཏུགས་མཐོང་བའམ་ འབྲུག་པར་གྱི་རིག་པ་ཁྱི་སྐྱུ་ཏུ་ཐེམས་པར་བཟུང་།  
 དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི་ རིལ་བུ་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ རོངས་པ་བཤགས་ ལྷོ་བོར་སྐྱུན་དངས་ལ་ རྩི་ བྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་  
 ཐེམ་ལགས་ན་ ལྷོད་གྲོལ་རྩེ་ས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷ་ཏུ་གསོལ་ ལྷ་གསུང་མཐར་ཀུ་ཡ་སྒྲིལ་ཨོ་ ལྷ་ག་སྒྲིལ་ལྷ་ ཅི་ཏུ་སྒྲིལ་ལྷ་ སྐྱོད་སྒྲིལ་ལྷ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་གནས་  
 བཞིར་རེག་ མཐར་རིལ་བུ་ལྷ་ར་གསལ་བ་རང་གི་ཁ་སྐོར་ལྷ་གསུང་ ལྷོད་གའི་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་  
 གྲོལ་བའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ་ གཞན་ལ་སྐྱིན་ན་ རིལ་བུ་ལྷ་ར་གསལ་བ་སྐྱོ་བོར་བཞག་ཅིང་ རྩི་ རིན་ཆེན་བུམ་པ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབུས་ བྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་  
 བཞུགས་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས་ མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ ལྷ་གསུང་གོང་ལྷ་ར་བརྗོད་ལ་གནས་བཞིར་རེག་ཅིང་སྐྱིན་ནོ་ དེ་ལྷ་ར་བཞུགས་པས་ཐར་པའི་ས་

ྲ

བཅུ་ལྔ་

ཨྲིཾ་ བོན་ཐེབས་པ་སོགས་ཇི་སྐད་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུག་པར་གྱི་ལས་སྒྲུབ་འདི་ལའང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཚང་སྟེ། བྱིས་སྐྱབ་བཞེངས་པ་རབ་གནས་སོགས་སྟ་གོན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་བསྟེན་པེ། དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱབ་པེ། རྗེས་རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལས་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་ལོ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་རྗེས་གྱི་སྦྲིན་ལས་ལེ། དང་པོ་སྒྲུབ་བ་སྦྲོན་འགྲོའི་ཐོག་མར་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བློ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལེ། ན་མོ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞི་བློ་  
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེ། སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལེ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། སྤྲུལ་ཞི་བློ་བསྐྱབས་ནས་ནི།  
 སྒོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཚང་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། འགོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་ཀུན་དང་བྲལ། བདེ་ལས་ཉལ་དུ་

མི་ཉམས་ཤིང་། བཏང་སྟོམས་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། ཞེས་སྟོ་སྦྱང་། བཞི་བ་ཚོགས་བསག་པ་ནི། ཅོ་ སྤམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྟོ་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གྱུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་

རྒྱ་མཚོས་མཚོད་། སྟོག་ལྷུང་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་། དགོ་ཚོགས་གྱུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་། ཚོས་འཁོར་བསྟོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ། བསོད་ནམས་

བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། ལྷ་བ་སྟོམ་བ་བཟུང་བ་ནི། ཅོ་ སྤམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་། བདག་གིས་འགྲོ་བ་གྱུན་དོན་དུ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི། སྟོམ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་།

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ན། ཕྱགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དམ་བཅའ་། རོ་རྩྭ་བོ་རོ་ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དྲུག་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོ་བ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་ ང་

བོ་དབང་ཚེན་ཏུ་མགྱོན་རྒྱལ། རོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག་ཉིད་དེ། བགོགས་གྱི་ཚོགས་གྱུན་སྦྱིར་དེངས་ཤིག། འདས་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བཟ། དྲག་སྤྲགས་བཅས་བསྟོད། བདུན་པ་མཚམས་བཅད་པ་

བོ། རྩྭ་ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་གྱུན། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེའི་གྱུར། མི་སྦྱོད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འབྲིགས། བར་ཚད་འབྱུང་པོ་མཚམས་བཅད་དོ། བརྗོ་རྩྭ་ན་རྒྱ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ།



ྲ

བཏུངས།

ཨིཾ་ བརྒྱད་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནིཾ་ སྣོས་བསྐྱེག་རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས་པསཾ་ རྩེ་རྩེཾ་ སྐྱ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ནསཾ་ བྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྟཾ་ ཞི་བྱོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགསཾ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབཾ་ གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོབཾ་ རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་དབང་མཚོག་སྐྱུརཾ་ སྐྱབ་པའི་རྩེ་ས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་སྐྱེདཾ་ ཉགས་དང་མཚན་མ་ཐུར་དུ་སྟོནཾ་ ཨིཾ་ཨུཾ་རྩེ་གུ་རུ་དེ་  
 བ་རྩ་གི་རྣེ་གུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྩེ་རྩེ་ན་ཨུཾ་བེ་ག་ཡ་ཨུཾ་ཨུཾ་ རོ་རྩེ་བོ་རོཾ་ ཞེས་བསྐྱུལཾ་ དགུ་པ་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནིཾ་ རིཾ་ཡིཾ་ཡིཾ་ སྟོན་བཅུད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་ངངཾ་ བརྟ་དབྱེས་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 སུཾ་ བྱིན་དགས་ད་བ་རྟ་བྱུང་བའིཾ་ མཚོད་པའི་སྐྱིན་ཆེན་གཏིབས་པར་གྱུརཾ་ ཨིཾ་བརྩེ་ཨུཾ་རྩེ་བྱེ་རྩེ་བེ་ཨུཾ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་བེ་རྩེ་གུ་རྩེ་མ་གུ་རྩེ་མ་རྩེ་སུཾ་ཨུཾ་རྩེཾ་ སམ་བརྩེ་ཨུཾ་མི་ཉ་རྩེ་བ་ལི་ཉ་ཨིཾ་  
 ཨུཾ་རྩེ་རྩེཾ་ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལཾ་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལཾ་ དམ་ཚོག་པ་བསྐྱེད་པཾ་ ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཾ་ དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པཾ་ ཐུག་  
 མཚོད་བསྟོད་པ་བྱ་བཾ་ རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བཾ་ བསྟེན་པཾ་ སྐྱབ་པཾ་ ལས་སྟོར་གྱི་བསྐྱེས་པཾ་ ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོཾ་ རྗེས་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གྱི་སྤོན་ལས་ལེ། དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ནི། ཚོགས་རྗེས་བདུད་རྩིས་བསང་ཞིང་སྦྱང་། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུ་ལ་མེ་སྦྱང་ཚུས། ཚོགས་རྗེས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གཏོར་བཀུས། བསྐྱེད་སྤོན་  
ཡངས་པར། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིས་བཅུད་དུ་འབྲེལ། རི་ཡི་ཁི། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཚོགས་ཞིང་སྦྱོར་འདྲེན་པ་ནི། ལྷོ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་འབྲུལ་དུ་  
བའི་ཚུལ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ལྷོ། ཚོགས་མཚོན་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་མཚུ་ལ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨེ་ཉེ་ནི། ས་མ་ཡ་ནི། ས་མ་ཡ་སྦྱོ། སྦྱང་དང་པོ་  
མཚོན་པ་ནི། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ཚོགས་རྗེས་བདུད་རྩིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བཅུད་ལྟན། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་མཉེས་གྲུར་ཅིག། མ་རྒྱ་ཁ་ཅ་ཀ་ལུ་ཇ་ནི།  
བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ལྷོ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་པས། སྤོག་སྦྱང་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་  
བརྗོད། ཐ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ནི། བདག་ཉིད་ཏྲ་མཚོན་ཉེ་རུ་གའི། ཐུགས་ལས་སྦྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་སྦྱོས། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་དགུག་ཅིང་བསྐྱེད། མཚན་མའི་རྗེས་དང་དབྱེར་མེད་གྲུར། ཨེ་ནི་ཉེ་ཇ་ལྷོ།

ྱ

བུ་བུ་བུ་

ཨོྃ བེྃ རྩྃ ལྷུ་མ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡེ། རྩྃ་དཔལ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ། རུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཨོྃ་བུ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡ་སྦྱར་དུལྷོན་

ལྷུ་མ་ལ་རྩྃ་མཁེ། སྦྱར་དུལྷོན་ལྷོ་ས་རྩྃ་གོ་ནི་རི་ཏི་ག་ཏ་ཙྃ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྩལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་མོས་

ལ་རོལ། ལྷུ་ག་མ་བསྐྱས་ཏེ་བདུད་རྩིས་བྲན། ཨོྃ་ལྷུ་རྩྃ་ཏ་ཏི་རྩྃ། རྩྃ། ལྷུ་གས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལའོར་ན། ལྷུ་མ་རྩྃ་བའི་སྤྱང་མ་ཀུན་ལ། ལྷུ་ག་མའི་དམ་ཚིག་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་

འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷུ་རྩྃ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་འབུལ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་གདབ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལྷུ་གས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྃ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། འགྲོ་འདུལ་སྦྱ་མ་

ཡི་དམ་ལྷ། བདེ་གཤེགས་ཞི་བོར་བའི་འབུམས་ཚོགས། ལྷུ་གས་རྩེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བཞེངས་ལ། ལྷུ་གས་དམ་དབང་གིས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལྷུ་ག་སྦྱིབ་ཉམས་ཆག་དབྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་

རྩྃ་ལ་ཆེན་སྦྱོར། གཟུང་འཛིན་ཏེ་ག་ཚོགས་དབང་དུ་སྦྱས། གཉིས་སྤྱང་འབུལ་པའི་དབྱ་བཤེགས་ལུལ། འམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་གྱིལ་བར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱལ་ལོ། གསུམ་པ་སྤྱང་མ་ལ་ཐ་ཚིག་བསྐྱུག་

པ་ནི་ རྩོམ་ དགོངས་བར་སྟོན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྱིས་ བ་ཚོག་གཉེར་གཏང་ཚོས་སྤྱད་ཚོགས་ སྟོན་རག་སྤྱད་གྱི་ཨ་རྩོམ་དང་ འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤོང་བཞེས་ བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་  
 ཡི་ ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད་ ཚོ་སྤྱོད་དཔལ་སྤྱོད་འབྱོར་པ་སྤྱོད་ བསྟན་དང་དེར་འཛིན་བྱ་བཞེན་སྤོངས་ བཤད་སྤྱོད་སྤོན་ལས་རྒྱས་པ་དང་ ཉམས་པ་བདུན་ལྔ་དག་དང་བགེགས་  
 མིང་ཚམ་མེད་བར་རྩལ་དུ་སྤོག་ འགོ་རྒྱན་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ སྤྱོད་རྩལ་ལ་བརྩུ་ཨ་སྤོན་རྩལ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཏི་ བཞི་བ་བཤལ་རྩལ་བཏན་མ་མཚོད་པ་ནི་ ཞིང་སྤོན་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་ བདེ་  
 གཤེགས་དོ་རྩལ་ལྷུ་མ་ བདུད་དང་གཞོན་སྤོན་སྤོན་མའི་རིགས་ བཏན་སྤོང་ཡ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ རྩལ་གཤེགས་བཤལ་རྩལ་བདུད་ཚི་བཞེས་ དཔལ་གྱི་དམ་ཚོག་རྩལ་དགོངས་ལ་ གངས་  
 ཅན་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་ བསྟན་པ་དར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ མ་མ་རྩལ་གྱི་ལྷོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཏི་ ལྷོ་བ་ཏ་བྱོ་བྱ་བ་ནི་ རྩོམ་རྩོམ་ བར་མེད་ལས་གྱི་ཨ་དབྱིངས་སུ་ བདུད་དང་དམ་སྤོན་དབུང་བཅས་  
 མནན་ ཏ་སྤོད་རམས་བཞེད་དོ་རྩལ་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱས་གདབ་པོ་ རྩོམ་ ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་སྤོན་རྩོམ་སྤོན་ལ་ལོ་ དུག་པ་དངོས་སྤོད་སྤོད་བའི་སྤོད་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྤོད་སྤོན་དུ་འགོ་བས་

71

བཅོམ་པོ་

ཨོྲཱོ་ ལྷ་བ་རྟེན་ལྷ་ར་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཏེག་ལེ། ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ་ རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་སྐྱ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་། བདུ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ། ཕུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལེ་ཤེས་  
 དབྱིངས་ལ་རྩོལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། མོས་ཤིང་གདུང་བས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། རྩོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལེ། སྤོན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལེ། འགྲོ་འདུལ་ཡེ་  
 ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྷ་བ་སྐྱགས་མཐར་། ཀུ་ཡ་སྐྱི་ཨོྲཱོ་ ལྷ་ཀ་སྐྱི་ཨོྲཱོ་ ཕྱི་ལྷ་སྐྱི་ཨོྲཱོ་ སྐྱ་སྐྱི་ཨོྲཱོ་ ཞེས་གནས་བཞིར་རེག་ཅིང་དམ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ། རྗེས་འབྲེལ་དུ་  
 རོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། བདག་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་སྤོན་ལས་བཤུས་པ་ལེ། ལྷ་ག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་བྱས་ཅི་མཚེས་ཀུན་ལེ། ཚོར་བས་བསགས་པའི་སྤིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་  
 ཚངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྲཱོ་ལི་ཀུ་ལི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ། བདུན་པ་མཐའ་གཉིས་བསལ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལེ། དམ་ཚོག་པ་རང་  
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཨོྲཱོ་ བདག་དང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལེ། ཐུགས་སྤོག་སྤོང་བོར་རོ་གཅིག་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྤོང་གསལ་ངང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཞག། ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ་ ཨོྲཱོ་

མཚོན་པའི་བཀའ་བཀའ་

སྐྱུང་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་ལྟར་། དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་རྩལ་། རོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤར་། རྗེས་ཐོབ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་བཟླ་རྒྱ་ཏིང་། བརྒྱད་པ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་།  
གདབ་པ་ནི་། ཏི་། སྐྱུ་མ་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་། བརྒྱ་ཞི་བྲོར་རོལ་པའི་ལྟ་། བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས་། ཏྲག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛད་གསོལ་། བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འདིས་།  
མཚོན་ཏི་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀུན་། བྱང་རྩལ་སྟིང་པོར་བསྟོ་བར་བཤི་། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་། དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་བ་ནི་། དིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་སྐྱུ་མ་རོ་རྗེ་།  
འཆང་། བརྒྱད་གསུམ་དིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་ཡི་དམ་བརྒྱའི་རྩལ་། ཞི་བྲོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་སྐྱབ་མཚོག་ལུ་བཞིན་།  
སྦྱོང་། བྱིན་པ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་། དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་གྱི་ངང་།  
ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རྒྱས་། འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་། སྟོན་ལས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་། ཚོགས་མཚོད་གྱི་

ྔ

བཏུངས།

ཨྲིཾ སྐབས་སྐབས་པར་སྒྲོན་མེད་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མོང་དང་བཅས་པའི་རྟོག་སྒྲིབ་བཤམས་པེ། སྒྲོན་རྒྱལ་གཏོར་མ་མར་མེའི་སྒྲོང་བ་སྒྲོན་ལམ་བཅས་ཞི་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་འཇགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་མོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས་ལྷ་མ་པ་གཉིས་པ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་ལ་སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྒྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བཏང་སྟེ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་བསྐང་། རྟུང་རོ་བསལ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟོན་རྟོད་དཀའ། ཡན་འདོགས་ཆེ། འཛིག་པར་སྐྱེ། ལྷ་མ་འཆི་བའི་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟངས། ལས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲངས་ཏེ་འཁོར་བ་གར་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མེད་པས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དུག་པོས་རྒྱུད་བསྐལ་ཏེ་སྐབས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བརྒྱུད་པས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་

བྱི་བརྒྱ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཕུ་བའི་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་  
 བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ལགྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་ཅིང་འཇུ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྟེང་  
 བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་སྐྱང་སྟོང་འོད་ལྡན་འབྱུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས། སྤང་པོ་  
 ལྡན་རིགས་ལྡེ། ཁམས་ལྡེ་ཡུམ་ལྡེ། ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད། སྐྱའི་གནས་དུག་དང་ཡན་ལག་ཕྱབ་དུག་སྟོ་སྟོང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྩོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་བྲག་འབྱུང་བློ་བོ་རབ་འབྱུམས་སོགས་ཕུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚོགས་  
 བསག་པའི་སྤྱད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། མརྒྱལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་ཨྲཱཿཱཿ། བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། སྟོན་བཅུད་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་རྒྱན།



ྲ

ཉི་ཤེན་

ཨྲི་ སྲུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྩོ་རྩེ་འི་མརྒྱ་ལེ། ཚོས་ད་བྱིངས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་མའི་སྒྲིན། འམ་མཁའ་འབྲུབ་པར་ཡིད་གྱིས་མངོན་སྒྲུལ་ཏེ། སྒྲུ་ག་སྲུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྩེས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་གྲུང་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཨྲི་གུ་རུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མརྒྱ་ལ་ཕུ་རྩོ་ཏེ། རྩིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུགས་བཟུ་བ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་ལུག་  
 མཐུས། ཚོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྟུང་ཉེས་བྱས་རྣམས། མགོན་པོའི་སྒྲུན་སྒྲུར་གནོད་འགྲོད་གྱི། གདུང་བ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕྱིན་ཆད་བསྐྱམ་པར་དམ་བཅའ་  
 ན། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་དགོངས་མངོད་ལ། ཐུང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་བརྒྱབ་གསོལ། ཞེས་གདུང་བ་དྲག་པོས་བཤགས་པས། སྒྲུ་མ་བརྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་དཀར་པོ་  
 ལས་བདུད་རྩི་འི་ཚུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུའི་ནང་གང་། སྒྲོར་མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་ལྷགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རྩིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ཐུང་  
 ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ། ཨྲི་གུ་རུ་པརྒྱ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྲུ་ལ་ཡ། གུ་རུ་པརྒྱ་ས་དུ་དེ་ལོ་པ་ཏེ། དེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏོ་ཏེ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སམ་སྒྲི་སྒྲི་བ་

ཡུལ་མཚན་གསུམ་སྐྱུ་ཙམ་མེ་ ཅི་ཏྲོ་བྲེ་ཡེ་ གྲུ་རུ་རྩྱུ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་ ལྷ་ག་སྤོན་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་གྲུ་རུ་པརྩ་ཉི་ད་ཡ་སྤུ་མེ་སྤུ་རྩྱུ་ གྲུ་རུ་པརྩ་ལྷ་སྤུ་མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ས་རྩུ་ལྷུ་ ཞེས་སྤུ་མའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་སྤྱལ་  
 མོགས་བརྒྱེ་ མཐར་བཤམ་སྤུ་མོ་མ་དྲག་ཏུ་བྱེ་ ལྷ་ད་པར་བྲིན་སྤོབས་བཙན་ཐབས་སྤུ་འབེབས་པའི་སྤྱད་དུ་མོས་གྲུ་ས་ག་དུང་ལྷགས་དྲག་པོས་ ལྷུ་ག་སྤུང་ལྷགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཚང་ ལྷུ་བས་  
 གནས་གྲུན་འདུས་གྲུ་རུ་པརྩ་ལ་ ལྷིང་ནས་མོས་ག་དུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ དབང་སྤྱད་བྲིན་སྤོབས་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུ་བ་སྤྱེལ་ ཅེས་ཅི་རྩུ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་བརྩ་  
 གྲུ་རུ་པརྩ་སི་རྩྱུ་ ཞེས་འབུམ་སྤྱལ་མང་དུ་བརྒྱེ་ ལྷན་མཐར་དབང་སྤྱད་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ དཔལ་ལྷན་སྤུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྤྱད་དུ་གསོལ་ ལྷི་བ་བཞི་དག་ཅིང་ལམ་  
 བཞི་འབྲོངས་ ལྷུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྲིན་གྱིས་སྤོབས་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲོས་ རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་  
 ལུམ་གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ མཐར་སྤུ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷུ་ རང་ལ་ཐིམ་ ལྷགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ དབང་བཞི་བ་ཐོབ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་

ྱ

ཉ་ལ་ཚ་གཅིག་

ཨྱིཾ སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོཾ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལཾ རྒྱད་ལསཾ སེམས་བྱུང་རྫོག་མ་རབ་ཞིན་སཾ སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབཾ དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་མཉམ་འཇོག་པཾ  
 དེས་དོན་སྦྱིང་པོའི་གདམས་པའོཾ ཞེས་པས་སེམས་བྱུང་གི་རྫོག་མ་གདུལ་བཾ སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བཾ དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་འཇོག་པའོཾ དང་པོ་ནིཾ སྣོན་འགྲོའི་ཉམས་སྦྱོང་ཚད་ལྡན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་  
 པ་ནཾ གནས་དབེན་པར་འདུ་འཇོ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་འབྲེལ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཐད་གྱིས་བཅདཾ ལིང་གིས་བོརཾ ལྟོས་མེད་དུ་འཇོགཾ རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱབ་པའི་ས་དེ་འཇུགས་པའི་  
 དམ་བཅའ་བརྟན་པོསཾ བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་གནད་བསྐངཾ དུན་པ་མངོན་དུ་བཞགཾ སྐྱབས་འགོ་ནས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྐངཾ སྐྱ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཐུགས་ཡིད་  
 བསྐྱེས་པའི་ངང་ཚད་པ་ངལ་བསོ་བ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་རྫོག་པ་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྦྱོད་གྱིས་སྦྱོདཾ དབང་པོ་རབ་ལ་དེ་ལོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོཾ དབང་པོ་  
 འབྲིང་དེ་ཉིང་དེ་འཇོན་སྐྱེ་བར་མ་རུས་ནཾ བསྐྱེད་བཟླས་ལ་སེམས་འཇོན་པར་བྱ་སྟེཾ སྣོན་འགྲོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་རྒྱད་སྐྱུངས་ནསཾ དངོས་གཞི་གསལ་འདེབས་པའི་ཚིག་བཤད་ནིཾ འདོན་སྐོམ་ཟུང་དུ་

འདུག་པས་ཉི་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་། འགག་མེད་རྣམས་གྱིས་སྐྱབས་ལེན་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་། དེ་ལས་སྣོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱིས་བརྒྱ་བུ་བའི་ཞིང་གི་གཞིར་།  
 རྩོམ་སྐྱོད་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་ཁང་བཟང་དབུས་། བད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྡེང་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་གྱི་དངོས་། འཛིག་ཉེན་དབང་སྐྱོད་བའི་རྒྱལ་། དམར་གསལ་  
 བརྒྱ་བུ་གའི་མདངས་། ཞལ་གཅིག་སྐྱོད་བའི་དང་པོ་གཉིས་། ཐལ་སྐྱོད་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་། འོག་མ་སྡེང་བ་ལྷུ་རྒྱལ་འཆང་། བད་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་། ར་རུ་ཐོད་ཆང་འཛིན་པས་འབྲིལ་།  
 གཉིས་གམ་ཉོག་སྡེང་བ་དང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཞི་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་ཉམས་། རྩོམ་སྐྱོད་སྐྱེལ་གྱི་གིས་། སྐྱབས་སྡོད་འོད་སྣེའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འགྲོ་  
 འདུལ་སྐྱས་། སྐྱོད་པོ་འབྱུང་བ་རིགས་སྣ་ཡུམ་། ཚོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དུལ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཐུབ་པ་དུག་། ལྟ་བུ་དུས་བའི་སྐོ་སྐོང་ཚོགས་། དུས་གསུམ་ཉོག་ཚོགས་རྣམ་དག་པ་  
 བདེ་གཤེགས་ཐོག་འབྱུང་རབ་འབྱམས་སྣ་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་བསྐྱོད་ཡེ་ཚོགས་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱབས་། སྐྱི་བོར་བད་ཉི་ཟླ་སྡེང་དུ་། ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་འཆང་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱ་མདོག་

ཉི་ཤུ་ཚ་གཉིས་

ཨིཾ དམར་ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ བརྒྱད་གསུམ་གྲ་མའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་ ཀུན་གྲང་ཚུ་བླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ ལྷ་འཕེལ་འཕེལ་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྲུབ་ ཅེས་  
གསལ་བཏབ་ལ་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ ཐོག་མར་སྒྲི་བོའི་གྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་གདབ་ དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྟེན་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་བཟླས་མཐར་ གྲ་  
མ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ་ བྱིན་བརྒྱབས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྲུབ་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བཟླས་པ་  
ནི་ ཐུགས་ཀར་ཉི་བླ་ཁ་སྦྱོར་དབུས་ རྩི་ ཡིག་དམར་གསལ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་ འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཕྲོས་ རབ་འབྱམས་བདེ་གཤེགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་ཤེས་  
དབྱེག་ ལྷ་སྒྲགས་ཐུག་མཚན་རྣམ་པ་རུ་ ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་ སྒྲིབ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྲུབ་ ཨོ་མ་ཎི་པརྟེ་རྩི་རྩི་ ཞེས་བཟླ་ ལས་སྦྱོར་ནི་ ལྷ་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལུས་  
དབྱེལ་གྱི་ ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་འཕྲོས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྒྲགས་ འཕགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲུབ་ ཨོ་ཨུཾ་རྩི་རྩི་ཨོ་མ་ཎི་པརྟེ་རྩི་རྩི་མ་གྲུ་ཡི་ན་མ་སྐྱ་རུ་ བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མ་རུ་

སྤྲུལ་རྒྱུ་ན་རྒྱ་ཏུ་ཨྲུམ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ། མ་མ་སམ་ས་ཏུ་བྲུ་པུ་གྷེ་ཤ་ཤུའོ་ཀུ་རུ་སྤྲུ་རྒྱུ། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བཟུངོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བཟུངས་རུང་ཟད་སྒོན་ཏུ་འགོ་བས། དངོས་གཞི་ལུས་གནད་  
 བསྐང་། རྒྱང་རོ་བསལ་ལ་ནང་ཏུ་བར་རྒྱང་ཙམ་བསྐྱེན། ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་སྤྱོད་གསལ་ཆ་འདོན། གསལ་སྤང་ཐོན་པ་དང་། རང་སེམས་དང་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་། དེའི་ངང་ལ་  
 རྣམ་ཏེ་ག་གང་སྐྱེས་ཐོ་ལ་སྐྱེས་ཐང་གིས་བཅད་ལ་སེམས་གཟུང་། དེས་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤེང་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་དང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་འཛོག་། མཐར་ཐུགས་སྒོ་ག་རྒྱུ་ཡིག་ཁོ་ན་ལ་རྒྱང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཐུན་འཛོག་པ་ན། སྒོད་བཅུད་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན། རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་འོད་གསལ་ངང་། སྤྲུ་ཡང་མ་བཙོས་རྩ་བའི་ལྟ། མཁའ་ལས་  
 འཇའ་ཚོན་བཞིན་ཏུ་ཤར། དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཀུན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུགས་ནས། སྤྲིད་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་པར། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་བྱའོ། དེ་  
 ལྟར་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལྟ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྤང་གི་ངང་ཏུ་སེམས་བྱུང་གི་རྣོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཤིན་སྤངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཏྲན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་

ྱ

ཉ་པ་ཚ་གསུམ་

ཨྲིཾ རྒྱལ་པོ་ཐ་མ་དེས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མ་རྣམས་ནེ། མཚན་མའི་རྟེན་ལ་སེམས་འཛིན་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་མདུན་ཉེ་རིང་འཚོམས་པར་། སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྲུ་གིང་བྱ་དེའུ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་  
 བརྟན་པར་བཞག། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་། སྤྱ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་རྩུང་ཟད་ངལ་བསོ། དེ་ནས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྩུང་རོ་བསལ། མིག་ཟིམ་བུས་  
 དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བལྟ་གེས་པ་ཙམ་བུས་ཉེ་རྩུང་སྤྱིར་འཛིན་དང་བཅས་ཡིད་མིག་རྩུང་གསུམ་དང་དམིགས་རྟེན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་འཛོག། དེའི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བ་དོས་ཟིན་  
 པར་བུས་ཉེ་ཐོལ་གྱིས་གར། རྟིག་གིས་རིག། ཟད་གྱིས་བཅད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་མི་སྤིད་དོ། དེ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་མངོན་པར་མི་སྤོ་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར། དོ་བོ་རྩོལ་བ་དང་། བྱད་པར་འདུན་པ་དང་། རྩུང་དད་པ་དང་། འབྲས་བུ་གིན་སྐྱངས་མཐར་སྤིན་པ་ལ་བསྐྱབ། གདམས་  
 རག་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་གེས་བསྟེན། ལྷག་པར་བྱིང་གོད་གྱི་གཉེན་པོ་བྱིང་ན་ལྟ་སྐྱངས་མཐོ་སར་གཏོད། རྩུང་དྲག་དུ་བསལ། གེས་པ་དུར་རྩུང་། སྤོད་ལམ་བསིལ་བར་

བྱེ་ རྟོན་ན་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅེ་ རྟོན་དལ་བུར་འགྲོ་འོང་བྱེ་ ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་ཅེ་ རྟོན་ལམ་དྲོ་བར་བྱེ་ བྱིང་རྟོན་གྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དུན་ཤེས་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བསྟེན་ཅེ་  
 འདུ་བྱེད་ཚེ་ལ་སེམས་ཆེ་བས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅེ་ དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་སེམས་ནང་དུ་ཚེ་གཅིག་པར་  
 འཛོག་པ་དང་ཅེ་ རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་ཅེ་ དམིགས་པ་གཞན་དུ་སྟོ་འཕྲོ་ན་ཅུ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱེན་ཉེ་འཛོག་པ་དང་ཅེ་ དེའི་ངང་དུ་དུན་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེམས་ཉེ་གནས་པ་  
 བརྟན་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་ཅེ་ དེ་ལས་ཀྱང་འཕྲོ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོ་བས་སེམས་འདུལ་བ་དང་ཅེ་ འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཉེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
 དང་ཅེ་ དབང་མེད་དུ་བྱིང་རྟོན་སྐྱེས་ན་ཐབས་དུ་མས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཅེ་ དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཙམ་གྱིས་ངང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ཅེ་ དེ་ལ་གོམས་  
 པས་ཇི་ཙམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་རིམ་མམ་ཐོད་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་ནས་ཅེ་ ལུས་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་ཅེ་ དེའི་ངང་དུ་



11

ཉེས་ཅོད་པའི་

ཨིཾ སེམས་མི་གཡོ་བར་ཟིན་ཅེ་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་བརྟུབ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཨིཾ འདོད་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་རུས་ཅེ་སེམས་ཟིན་པས་རྒྱུང་ངང་གིས་ཟིན་ཏེ་དྲོད་དང་ཅེ་བདེ་བ་དང་ཅེ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛོན་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་ཅེ་སྐྱེན་དང་མངོན་གཤམ་སོགས་གྲུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཅེ་གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་ཅེ་དབང་པོ་རབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་  
 གྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཅེ་མོས་གྲུས་གྱི་ལུས་ལངས་ཅེ་གཤམ་པ་གྲུངས་སུ་ཕེབ་ཅེ་སེམས་གྱི་དྲངས་སྟོགས་ཕྱེད་ཅེ་དུས་གསུམ་གྱི་སྟོས་པས་མ་བཅིངས་ཅེ་གཟུང་བས་མ་  
 གོས་ཅེ་འཛོན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོ་འདས་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅེ་ལམོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གྲོང་ལས་མི་འདའ་བའི་རང་བཞིན་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཅེ་དབང་པོ་འབྲིང་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཅེ་ཚོགས་བསལ་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེ་ཅེ་ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གཏུང་དུག་པོས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་སྐྱང་བ་  
 སེམས་ཅེ་སེམས་སྟོང་པ་ཅེ་སྟོང་པ་རིག་པ་ཅེ་རིག་པ་སྟོ་འདས་སྟོས་བྲལ་དུ་ངོ་འབྱོར་པར་འགྱུར་ཏེ་ཅེ་དང་པོ་ནི་ཅེ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་གར་བའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་

དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་མི་ལམ་དང་སྐྱེས་ལྟ་བུར་གཤམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དེའང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྐྱེས་པོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སུ་  
མེད། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་རྗེན་ཅེར་ཏེ་ངོ་འཕྲོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་པ་དེའང་བེམ་པོའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་ཐལ་གཅིག་དུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་  
རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་དེའང་གཞོན་ནུའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་མི་བརྟུབ་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ།  
སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་སྟོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གདིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་བག་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པས་དེ་ལྟར་མངོན་  
དུ་མ་གྱུར་ན་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ངེས་པས་བཙུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྐྱེས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་སྐྱེས་པོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་  
གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུ་བ་དགོས་ཀྱང་། གཅིག་དུ་གྱུ་བ་ན་སྐྱེས་པོ་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་དེ་བཞིན་བདག་གྱང་དེ་ལྟར་གྱི་དེ་བར་འགྱུར་ལ། དུ་མར་གྱུ་བ་ན་སྐྱེས་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་མ་

ཉེས་ཅུ་ལྔ་

ཨྲིཾ རྣམ་གཤིས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྟག་པར་མི་རུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ལུར་མི་རུང་སྟེ་གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་དུ་མར་སྣང་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་མི་  
རུང་སྟེ་སྤང་པོ་སོགས་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་ཞིང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་ན་སྤང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་མ་ལྷ་ལུར་ཚོགས་པ་ཅུ་མ་ལ་དམིགས་ནས་མ་རིག་པས་མདོན་པར་ཞེན་པས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་  
བདགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དེས་ཤེས་རྟེན་པར་བྱའོ། ཚོས་ནི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་  
ནི་ཚོས་གྱི་བདག་གོ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེམ་པོའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསེལ་ན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། དེའང་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཆ་མེད་དུ་  
ཐིམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་བཅད། ཤེས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའང་  
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མེད། ལུས་གྱི་སྤྱི་ནང་གང་དུའང་མི་དམིགས། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གང་ལའང་མི་གནས། ཚུན་གི་ཟླ་གཟུགས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགགས་པ་ལྟར་སྣང་བའི་དུས་

ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་དང་། སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཁུངས་  
སྟོང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་། འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་མ་བཅིངས། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་གྱིད་རྒྱལ་པོ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཚེས་སྐྱོ་འདས་གྱི་དགོངས་པ་  
རང་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་གཉུག་མར་འཛོག་པ་ནི། རབ་གྱིས་དྲན་པས་ཟིན་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུམས་སུ་  
ཉུགས་ཏེ་རྟོག་ཚོགས་ཕན་མེད་གཞོན་མེད་རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་ཁད་དེ་གནས་པར་འགྱུར། འབྲིང་གིས་གནས་པ་ཤས་ཆེ་ན་གསལ་བའི་ངར་བསྐྱེད། གསལ་བ་ཤས་ཆེ་ན་གནས་པས་གཞི་  
བཟུང་རྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཉུག་མའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རྒྱབས་བཞིན་ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་གྱི་ངང་དུ་གནས་ལུགས་གྱི་རང་ས་བཟུང་། ཐ་མས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་  
ནས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མར་གཏན་ལ་དབབ། ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན་དེའི་ངང་དུ་ཕྱི་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་ནས་གསལ་སྟོང་བྱུང་

ྲ

ཉལ་ཕྱེད་པ།

ཨྲིལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རྩོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱད་ལས། སྒྲིང་སྟོང་བྱང་འཇུག་བུམ་དབང་ལས། རྒྱང་སེམས་རྩེ་གཅིག་གསང་དབང་ལས། ཚོས་ཉིད་དོན་མཐོང་ཤེར་དབང་ལས། དབྱེར་མེད་ངང་གནས་བཞི་པའི་ལས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཟབ་མོ་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཟེན་པས་བུམ་དབང་གི་ལས་རྩོགས། སེམས་གནས་པས་རྒྱང་བེན་ཏེ་དེས་དྲོད་དང་བདེ་བ་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་རྩ་རྒྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱོངས་པས་གསང་དབང་གི་ལས་རྩོགས། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཟབ་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་མཚོན་པར་བྱས་པས་གསུམ་པའི་ལས་རྩོགས། དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གཞུག་མའི་ངང་བསྐྱེད་པས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ངོ་ཤེས། རྩལ་རྩོགས། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཞི་པའི་ལས་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་བྲིད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུན་གྱི་རྩེས་སུ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་ལས་གྱིས་རྒྱས་གདབ། བྱུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགོ་བ་རྩལ་ནས་སྤང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་ཟིལ་གྱིས་མནན། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་བྱེན་བཅུ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོན་སོགས་བྱུན་མོང་གི་ཚོས་

ལྷོད་བཅུ་དང་། ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་། ཏེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སྟོག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས་། མཚོད་སྟེན་ལྷུས་དང་བསྐྱོར་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ང་ཡི་སྤྲུལ་།  
 ལྷུས་དེ་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྟོད་བཅུ་ལ་སྦྱིན་པ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབད་པར་བྱ་སྟེ་། དེ་ལ་སྦྱིའི་ཏེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ནི་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རིས་སུ་བྱི་བའམ་། འབྲུང་དུ་བཏོད་པ་། ལྷགས་སུ་བྲུག་པ་། གསུང་རབ་གྱི་གྲོགས་བམ་འདྲི་བ་། མཚོད་ཏེན་བཞེངས་པའམ་སྤྲུལ་གདབ་པ་  
 སོགས་བྱ་། བད་ལྷུང་ན་སྐྱང་གྲགས་ཏེན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དོ་རྗེར་ལམ་དུ་བྱེད་། གསང་བ་ལྷུང་ན་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་། གཟུགས་སྐྱང་  
 ལྷོད་། སྐྱེ་གྲགས་སྟོང་། ཡིད་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་རང་གར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ་། སྟོག་འདོན་པ་ནི་། སྦྱི་ལྷུང་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་གྱི་སྟོག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་བྱ་། བད་ལྷུང་ན་  
 སྟོག་ཚགས་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོར་འཕགས་པ་ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབ་པས་དུས་མིན་གྱི་འཚི་བ་ལས་ཐར་པར་བསམ་། ཚོ་གཟུངས་བཟླ་། ཚོ་རིང་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ་། གསང་

ྱ

ཉལ་ཆ་བདུན་

ཨྱི་ལྷ་མ་ན་སྒྲིང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་འཇུག་པ་ནི་ལྷོ་ལྷ་མ་དགོ་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་སྒོ་གཞག་སྐྱེ་བའི་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་ལམ་འཕྲང་སོགས་ལ་ཟམ་པ་བརྟན་པོར་བཅུ་གཉིས་ལྷོ་ལྷ་མ་གདབ་ཅེས་པ་དང་ནང་ལྷ་མ་ན་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་གསང་བ་ལྷ་མ་ན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཉུག་མ་དང་བཞག་གི་རྣམ་འབྱོར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དང་མཆོད་པ་ནི་ལྷོ་ལྷ་མ་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་གསུམ་དང་སྐྱེ་བའི་བཞག་གཉེན་འདུས་པའི་ཆོ་གས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་སྤྲིན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཅི་རྣམས་སུ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་ནང་ལྷ་མ་ན་ཉིད་དེ་འཇོན་གྱི་མཆོད་པ་མཁའ་འབྲུབ་ཏུ་སྐྱོ་གསང་བ་ལྷ་མ་ན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་ཚོགས་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་པ་ནི་ལྷོ་ལྷ་མ་ན་མ་མ་དང་དབུལ་ཕོངས་ནད་པ་དགའ་བྱུང་ཅན་སོགས་ལ་ལོག་པའི་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེན་པ་སྐྱོ་མས་པར་བཏང་ཅེས་པ་དང་ནང་ལྷ་མ་ན་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེས་གདོང་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྲུལ་ཅེས་པ་དང་གཞན་གཅིག་ལ་དུ་བཀུར་ནས་བྱམ་ཟེས་སྐྱེན་མོ་འབྱེད་པ་ལྷ་མ་དུགས་དུགས་དང་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་གྱུར་ལ་ལྷོ་ལྷ་མ་མེད་ཏུ་སྐྱེན་གསང་བ་ལྷ་མ་ན་སྐྱེན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་གྲོང་དུ་དགོངས་པའི་གདིངས་འཆའ་། ལྷུས་ནི་། བྱི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་གཟུངས་རྒྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བུམ་ཚུ་རང་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ལྷུས་བྱ་། བད་ལྟར་ན་རང་  
འཕགས་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་དང་ལུས་དགུའི་གྱི་ལྟ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བབས་པར་བསམས་ལ་དྲི་ཚུ་བར་པས་བཟུ་། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་རིག་པ་གཅིར་བུ་དྲི་མེད་གཞུག་མའི་ངང་བརྒྱུད་།  
བརྒྱུད་པ་ལ་། བྱི་ལྟར་ན་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་ལུས་གྱིས་བརྒྱུད་པ་བྱ་། དག་ཏུ་གཟུངས་བཟུ་། ཡིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཞིང་དུ་ལ་སྤྱོད་པ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱུད་པར་བསམ་། བད་ལྟར་ན་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པར་ཤེས་པའི་དུན་པས་ཟིན་པར་བྱ་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་  
འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུའོ་། ཚུལ་བྲིམས་ནི་། བྱི་ལྟར་ན་དུས་བབ་པོ་སོགས་སུ་འཕགས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱང་ཞིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་དང་བས་  
སྟོམ་སྦྱང་བར་གནས་པས་གཟུངས་སྤྲུགས་བཟུ་། བད་ལྟར་ན་སྟོ་གསུམ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་གཅོང་བར་བྱ་། གསང་བ་ལྟར་ན་བཟུ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངང་དུ་ཉོན་





འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལུས་ལོངས་སྤོང་མཛེས་བཤེས་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་ག་དུང་སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཚད་ཀྱིས་བཅད་ཅེས་ དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤོང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ཅེས་ ཕོག་སྤུངས་  
 མེད་གའི་ཉལ་སྤྲུངས་ཀྱིས་འཁོད་ལེ་ སྤྱི་ལྟར་ན་རང་ལུས་སྤང་སྤོང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྐྱ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཐ་ལེར་བྱུག་པེ་ མར་སྐྱ་ལྟེ་འོག་གཉེར་པོ་  
 ཆེའི་ཐད་དུ་ཁ་བྱུམ་པེ་ སྤྱིང་གར་བྲུ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུང་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་དོ་བོ་རྩི་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ལམ་པེ་ འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་བསམ་ཅེས་ སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་སྤྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་ཅེས་ འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཅེས་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ རྒྱུང་སེམས་མི་འགྱུར་དྲངས་མ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅེས་ བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་བར་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྤོངས་ཅེས་ ཞེས་རྩེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འོག་རྒྱུང་དྲངས་པའི་རྩེན་ཀྱིས་བྲུ་གདན་འདར་གིགས་སེར་སོང་ཅེས་ ཉི་ཀ་ཅེས་བརྗོད་པས་རྩི་ཡིག་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པས་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ལྟར་  
 དབུ་མའི་ལམ་ནས་སོང་ཅེས་ སྤྱི་བོའི་སྤྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤོང་མཚམས་ནས་ཞུགས་ཅེས་ ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ཅེས་ ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་རང་བསྐྱུངས་རྗེས་བར་དོ་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་སོགས་

ྱ

ཉལ་ཆ་དག་

ཨྲིཾ དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེའང་ད་ལྟ་ནས་རྟོགས་ཐོན་པ་གཅེས་པས་ བྱམ་མཚམས་རྣམས་ སུ་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ། བྱགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་ངང་བསྐྱེད་ཆེས་ཐིག་ལེ་སྐྱར་  
 བཞིན་བྱུང་བ་མར་བབ། སྤིང་གར་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྐྱེང་། མཐར་བླ་མ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ཚངས་བྱག་བརྟུད། སྤིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ། རོ་རྗེའི་སློག་  
 གྲུབ། ཚངས་བྱག་སྐྱོ་ཚོགས་རོ་རྗེས་སྤྲ་ཞིང་འཐས་པས་བཀག་པར་བསམ་མོ། བྱང་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྗོགས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་རྐྱེད་སེམས་བསྐྱེས་ཉེ་བ་བྱུང་བས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་རང་  
 བར་དུ་འབྱུང་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་གཞུག་མའི་ངང་བསྐྱེད་ཉེ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་བར་སྐྱེད་ལ་གཏད། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་གྱི་  
 གདིང་བཟུང་བས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེར་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་དང་དེས་འབྱུང་གི་ལྷག་གིས་བསྐྱེད། བླ་མའི་མོས་གུས་ལམ་གྱི་སློག་ཏུ་  
 བཟུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་མྱི་ལམ་ལྟར་འབྱུལ་བ་ལ་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་དེས་པས་མཚམས་སྐྱེར་ནས་མྱི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་བྱམས་པ་དང་སྤིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད།

རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་མེད་དུ་བཏང་། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བླང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱོང་ཆེན་དགོངས་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱིས་གནད་ནས་བཟུང་། ལམ་དུ་བསྐྱང་། རྒྱུན་དུ་བྱིར་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 བླངས་པ་ལས་རྟགས་དང་། རྟོད་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་། བསྐྱེད་བཟུངས་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པས་། རབ་དངོས་། འབྲིང་ཉམས་། ཐ་མས་མྱི་ལམ་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་  
 ཞལ་མཐོང་། སྐྱགས་གྱི་སྐྱེ་བོས་། ཉིང་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་འཆར་། སྐྱབ་ཁང་བག་རྟོ་བྱིལ་ཆེ་། སྐྱབ་རྗེས་འཕེལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་སོགས་འབྱུང་། བྱུང་པར་བདེ་རྒྱུད་ལྟ་སྐྱེལ་སེམས་བྱིན་པས་རྟོགས་  
 པ་བྱུང་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་སྟོ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་། ཉམས་དགའ་། བག་ཕེབས་། འདོད་སྟོ་ཞིག་པ་ནི་མཚོག་གི་རྟགས་སོ་། དེ་ནས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་གཏུལ་བས་། དང་པོ་རྟོག་པ་མང་བ་སྟུམ་བྱེད་།  
 དེ་ནས་རེས་བྱིན་། བར་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་མཉམ་། མཐར་གནས་པ་གས་ཆེ་། ཚད་སྟེན་པ་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཤིན་སྐྱངས་གྱི་བདེ་བས་བྱུང་། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་།

ྲ

ལྷན་པོ་

ཨྲིཾ དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དལཾ གཞན་གྱི་ས་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་གསལ་སྒྲུང་སྒྲེའོཾ ལྷག་པར་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱེདས་པས་ཀ་དག་སྒྲུང་བ་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་  
ཚུལ་རྒྱད་ལསཾ སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་ཾ ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སྲོང་གོང་དུ་འཕེལཾ སྒྲུང་ཤེས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབཾ ཚོས་ཅན་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་ཟདཾ ཅེས་པས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་  
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚིག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་ངོ་རང་གི་ས་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམཾ དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཟུང་འཇུག་སྒོ་བྲལ་གྱི་  
ངང་བསྐྱེདས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཐག་ཚོད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས་པ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལཾ སྒྲུང་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འགྲུར་མེད་གྱི་  
བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་ཕེབསཾ བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་སྟེ་  
དེའི་ཚེ་ལུས་རྩལ་སྐྱུ་དུ་དེངསཾ སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལཾ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་སྤྲོགས་མེད་དུ་ཤར་བས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོཾ ལྷ་མ་ཡི་དམ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྟུ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་ལག་བྲིད་གའ་བ་མངོན་དུ་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཟབ་མོ་  
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལེ། རྫོན་དུ་དབང་གིས་རྒྱད་སྟེན་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་དགོས་པས་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་སྐབ་རྫོགས་ཤིང་སྐྱགས་ཀྱི་ལག་  
ལེན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ས་གཞི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པས་གཞི་བཅའ་བ་དང་། བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་རུས་ལྡན་དུ་བྱ་བ་དང་། འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་  
བས་སྟེན་པར་བྱའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱད་དང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་ས་སྟོགས་རུང་བར་གཤམ་ནས་སྦྱང་བ་ལ་རིན་གྱིས་བཅའ་ནས་ཉེ་འཁོན་མེད་པར་བྱ། མི་སྦྱང་བ་གནས་དང་  
གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྟེན་ནས་སྟེན་ལས་བཅོལ། རྒྱད་པར་མཚུལ་ཚོམ་བུ་མཚོད་པ་བཅས་བཤམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། རང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ས་  
འོག་ནས་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། དགྱེས་ཤིང་འཇུམ་པའི་མདངས་སྦྱང་སྟེ་འཁོད་པར་བསམས་ལ། ཞོ་བྱི་སྟེ་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་ཞི་དྲི་བ་ལོ་སྟེ་ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་གཏོར་མ་

ྔ

ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཨྱི་ འབྲུལ་ ཉེར་སྦྱོང་གྱིས་མཚོན་ འཛིག་རྟེན་ས་ལ་མངའ་མཛད་པ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་མ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་ ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་ལྷག་གྲང་འཚལ་ བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་གྱི་སྦྱོང་པ་ལྟར་ བདག་གྲང་གནས་འདིར་བདུད་གྱི་སྡེ་ བཅོམ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་བགྱིད་འཚལ་ན་ ས་འདི་བདག་ལ་རྩུལ་བར་མཛོད་ ཅེས་བརྗོད་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་  
 འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྣམ་པས་སའི་གཞི་དེར་ཐིམ་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་ སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱངས་ ས་གཞི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ རྩྱུ་གི་སྒྲུབ་སྦྱངས་ཤིང་ རྩྱུ་ན་བརྗོད་སྒྲུབ་ཁི་ཨ་ཨ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ དབང་མཚོག་གི་  
 ལྷར་བུ་རྟ་མགྱིན་དུ་གསལ་བ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་དྲུབ་ས་སྦྱོགས་གྱུན་ཁྱབ་པས་ས་གཞི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ་ ཨྱི་བརྗོད་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟར་ ཅེས་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཞིའི་རུབ་བྱང་དུ་གདབ་ བག་སྦྱོགས་གྱི་བགོགས་རིགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བསྐྱད་ སྒྲུབ་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པར་བསྐྱོམ་མོ་ གཉིས་པ་ལྷག་པར་གནས་པ་ལ་གཉིས་ མཚམས་བཅད་པ་དང་

ལྷག་གནས་དངོས་སོ། དང་པོ་ཐོག་མར་སྤྱི་མཚམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཅོལ་བ་ནི། སྐབ་པའི་ཁང་པ་ལས་སྤྱོད་པ་བཞིར་རྩུང་བཟད་དཔགས་པའི་སར་ཐོ་བརྟན་པོར་བརྩུག་པ། སྐད་དང་སྤྲུགས་བྱང་མཚོན་གཏོར་  
 སོགས་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རང་གི་སྤྱི་བཀའ་ལོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ཤར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་ཏེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་  
 བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ་སྤྱ་རྩོ། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་ཏེ་ཏེ། བརྗ་ས་སྤྱ་རོ། རོ་རྩོ་བོ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྤྱོ། ཞེས་དང་། སྤྲུགས་མཐར་གཏོར་སྤྲུགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་དང་ཉེར་སྤྱོད་  
 སྤྱལ་རྩོ། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་། དྲི་བའི་དབྱང་དང་བཅས་རྣམས་ལ། མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱོད་གྱང་འཚལ་། སྐྱང་བ་མཚམས་གྱི་ལས་མཚོན་ཅིག་། སྤྲུགས་གྱི་མཐར་ཏཱེ་བརྗ་ས་  
 མ་ཡ་སྤྱོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དེ་བཞིན་སྤྱོད་སོ་སོར་སྤྱ་སྤྲུགས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བྱའོ། བར་མཚམས་ནི་བགོགས་ལ་སྤྱར་བུས་གདབ་ཅིང་  
 མནན་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་དུ་དོད་གྱུ་གསུམ་གཏོར་བཟུང་བར་དམ་སྤྱིའི་ལིང་དུག་ཤོག་ལ་བྱིས་པ་དང་ཐོད་ངན་སོགས་འདུ་བྱས་ལ་གསེར་སྤྱིམས་གཏང་། དགྲུག་གཞུག་དག་ཏུ་བྱེ། ཐོད་ངན་དུ་ཐུན་རྗེས་



ྱ

ལྷན་སྐྱོད་པའི་ལྷན་

ཨིཾ བཅས་རྒྱས་གདབ་མཚན་ལ་གྱིས་དྲིལ་བ་མནན་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་རོ་གཡམ་ལ་གྲིང་བཞི་དང་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བས་ཁབ་བཅད་ལཾ ཨྱཾ མ་རིག་གཏི་ལྷག་རྒྱ་ལས་བྱུང་མཁས་སྤང་ཉོན་  
 མོངས་དྲག་པོའི་གཟུགས་དམ་སྤི་བྱ་བའི་ལས་ངན་ཁྱོད་སྟོན་ཡང་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་བཅད་དམ་ལང་གཞོད་པ་རྩོམ་ལ་འདུན་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་རྗེ་ཁྱོས་པ་ཡིཾ ཡེ་གེས་རྩོ་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་དགུག་ཐར་མེད་  
 ཨེ་ཡི་དབྱིངས་སུ་མནན་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གི་ལྷག་རྒྱས་བཏབ་རྩོ་རྗེའི་གར་གྱི་བྱོ་བརྒྱུདས་བས་བྱུང་རྒྱབ་མཚོག་སེམས་མ་བསྐྱེད་བར་ནམ་ཡང་ལྷང་བའི་སྐབས་མེད་དོཾ ཨོྱ་བརྗོ་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་སྤྱི་མཚན་  
 ཡམ་དམ་སྤི་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྒྱ་ཡ་ལོ་ནན་ཞེས་དང་སུམ་རྒྱ་བརྗོད་ཅིང་བྱོ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་ཡ་ཐེམས་སུ་ཉ་མ་གྱིན་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ་གསོལ་བྱུང་དང་བཅས་གྱིས་པ་གདགས་  
 མཚོད་གཏོར་བཤམས་ཤིང་བརྒྱབ་སྤྱིཾ དབང་ཚོན་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཉ་མཚོག་དཔལ་དམ་ཚོག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལཾ ཉོན་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་  
 བཞུགས་ཨོྱ་བརྗོ་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཉེ་ཉི་ཉི་བརྗོ་ས་མ་ཡ་སྤྱིཾ ཞེས་ཉོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གཏོར་མཚོད་སུལ་སྤྱིཾ ཚོས་ཉིད་ཞི་བ་བརྒྱའི་

མཚན་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

ཀླུ་ལེལ་ག་དུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་རྩམས་པའི་གཟུགས་མེད་ཅེ་ཏེ་ཡི་གཏོང་པ་ཅན་ཅེ་རུ་ག་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོན་ཅེ་ན་དང་དབྱེར་མེད་བཏུན་པར་བཞུགས་གསང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་  
ནང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིར་མ་གཏོང་སྦྱི་ཡི་བགོགས་ཚོགས་སྐྱོན་ཚོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ཅིང་སྦྱིན་ལས་གསོལ་ཨོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་ལ་ས་ས་མ་ཡ་ཏོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ས་མ་ཡ་ཏིལྟོ་ཞེས་བརྗོད་པས་  
དབྱེས་བཞིན་དུ་ཏེན་ལ་བཞུགས་ནས་ནང་གི་མཚམས་བཅད་པར་བསམ་གསང་མཚམས་ཁྲོ་བཅུ་རོལ་པའི་སྤུར་གདབ་ནི་སྤུར་བུ་བཅུ་སྐྱོན་དང་སྤུར་པ་འདུ་བྱས་ལ་  
བའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅུའི་རང་བཞིན་རྩྭ་འབར་བ་དང་བཅས་སྟོས་སྤུར་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་ཁྲོ་བོ་ལ་སྦྱང་སྤུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོགས་བཅུར་གདབ་རྩྭ་དབང་ཆེན་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དབང་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དགྲིལ་འཁོར་སྦྱོགས་བཅུར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་གསང་བ་མཚམས་ཀྱི་ལས་  
མཚོད་ཅིག་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བཟོ་གོ་རྣམས་དུལྟོན་སྤུར་ལ་རྩྭ་རྩྭ་མཁུ་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྦྱོགས་སྟོན་བཅུའི་སྦྱིང་གར་སྤུར་པའི་དབལ་གྱིས་གཟིར་ཏེ་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉམ་བར་དུ་

ྔ

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨྲིཾ གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚེ་བཅད་པར་བསམ་མེད། གཉིས་པ་ལྷག་གནས་ལེ་དང་པོ་ལྷ་ལ་སྟོན་གསན་དབབ་པའི་སྤྱིར་སྟེགས་བུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྟེན་གས་པའི་ངོས་འཇམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་གས་པའི་  
 ཐིག་གདབ་ཅིང་ལྷ་གནས་སུ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དགོད་མེད། བདག་ཉིད་ལྟའི་སྟེམས་པ་དང་བཅས་མདུན་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བར་བསྐྱབ་ཅིང་བསྟོད་བཤགས་བར་བྱེད། སྟོས་དང་མེ་ཉོག་ཐོགས་ཉེ་  
 ཨྲིཾ བརྟེན་གསང་བ་དམ་པའི་བདག་མེད། སྤྱི་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོད་སེམས་ཉེད་རྣམས་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་ལེ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལན་གདགས་སྤྱིར་འདིར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱེད། ཐུགས་རྗེའི་  
 བརྟེན་གས་ཉེར་དགོད་སེམས་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱུལ་བ་དང་བདག་ཅག་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་མཛད་གསོལ་ལན་གསུམ་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་ཉེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ས་གཞི་དང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་མེད། བུམ་པ་ལྷག་གནས་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆས་སུ་བཅུག་མེ་ཉོག་དང་གྱུ་  
 བའི་གདན་ལ་བཞག་ཅིང་བསང་སྐྱེད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྟེན་དང་སྐྱབ་པ་དང་ལས་ཀྱི་བུམ་པ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཀ་ལ་ག་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བརྟེན་གས་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་

གང་བའི་སྐྱབ་པའི་བུམ་པར་ནང་གཞུང་ཡས་ཁང་དྲངས་གསལ་སྦྱིབ་བ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འབྲུག་པའི་སྟེ་བར་གདན་དང་ཚོ་ག་གསུམ་ལས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟོད་བཤགས་བར་མཐུན་བསྐྱེད་ལྟར་བྱེད། གཟུངས་ཐག་སྐྱངས་ལེ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་གཟུངས་ཐག་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྲུ་ཙན་ནས་བརྒྱད་བྱུང་། བུམ་པའི་ལྷ་འི་བྱུགས་ཀར་ལྷགས་པས་བྱུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་བུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱོར་མཚོམས་དང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་ཆར་བཞེན་དུ་སྐྱོས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་ལེ། བསྟེན་སྐྱབ་སྤྱི་འི་ལྷ་ཀྱི་ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱུགས་མཐར་མོ་ཨོ་ཨཱོ་ཧྲུའི་སྐྱེ་ཏུ་གྲུ་ག་ཏུ་གྲུ་ཡི་སྐྱ་ག་ཙོ་ཏུ་མ་དུ་སྐྱ་བ་རྩོ་ན་ཨ་མི་ཏུ་གྲུ་སྤྱི་སྤྱི་ཨཱོ་ཨཱོ། ཞེས་དབང་གི་ཐོབ་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱུད་བཟུངས་མཐར་མཚོན་བདུད་རྩི་ལུལ་ལེ། ཨོ་བཏྲ་ཨ་མི་ཏུ་མ་དུ་སྐྱ་བ་རྩོ་རྩཱོ། ཞེས་བརྒྱལ་བས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་ལྷན་སྐྱུ་བརྒྱུད་དང་དབྱེར་མཛད་དུ་བསམ། ལས་ཀྱི་བུམ་པར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩི་ལས་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་དམར་ནག་ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པེ། སྤྱི་བོར་ཏུ་གདོད་རྩམས་ཤིང་འཚོར་བེ། དུར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་འདོར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡི་ཤེས་མེ་ཁུང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་དམ་ཚོག་དང་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མཛད་དུ་བཞུགས་པའི་

ཀྱི

ཨྱི་ལས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་དུ་བབས་པས་བུམ་རྩུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལེ། ཨྱི་པདྨ་རྩུ་གི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྩྱི་མཁའ་། ཅེས་བརྗེས་མཐར་། རྩྱི་། ཐུགས་རྗེ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས། འབར་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཡལ་གམ་ཅན་། པདྨ་མཐར་བྱེད་ཏེ་རུ་གས། བགོགས་གྱི་རྒྱོད་བ་ཚར་ཚོད་ཅིག། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་གསོལ་བས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བུམ་རྩུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བསམ། རྒྱོད་མ་ལྟག་པར་གནས་པ་ནི། རྒྱུད་དག་པའི་རྒྱོད་མའི་ཚོགས་ཁུངས་ནས་དབྱུང་། བགོགས་བསལ་ཞིང་མཚམས་བཅད་། མརྟལ་སྐྱལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། དཔལ་སྟན་གྱི་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་།  
 ཐུགས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལ་དགོངས། བདག་ཅག་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བའི་ལྷི་མེ། ལྟག་པར་གནས་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་ལེ། རྒྱོད་དཔོན་གྱིས། བྱོད་ནི་སྐྱུགས་གྱི་ཚུལ་  
 ཆེན་པོ། རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། དུས་གསུམ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡི། འཕགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་བརྟེས་ཏེ། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་  
 མཛད། དེ་ལྟེན་རྒྱོད་བས་རྗེས་སུ་ལྷུགས། ཟབ་མོའི་རྒྱོ་གྲོས་མཚོག་ཏུ་བྱུངས། ཞེས་གདམས་ནས། རྒྱབས་སེམས་ཚོགས་བསག་སྐྱོམ་པ་བརྟུང་། རྒྱོད་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསུང་རྩོ་རྗེ་པདྨ་འཇིགས་གྱི་

སྐྱུགས་ཏུ་སྐྱུག་པོ་

མཁའ་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བམ། གནས་གསུམ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བཀོད་པས། དེའི་དབྱལ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཨོྃ། མགོན་པར་བརྒྱ་ལ་ཨུྃ། མྱིང་གར་ཉི་མ་  
ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་འོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་ཤིང་ཐིམ་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་མེ་ཉོག་དང་དྲིལ་སོགས་  
པས་མཚོད། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སོ་ཤིང་གྱིན་ལ། རྩྱུ་བྱང་ཚུབ་སྦྱོན་པའི་སོ་ཤིང་འདི། དངོས་གྲུབ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་རྗོགས་པ། དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ།  
འདབ་བརྒྱད་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སྐྱུ་དོར། ཨོྃ་བརྗོད་ཇི་རྣུ་སྐྱོན་སྐྱུ་རྣུ་ ཞེས་གྱིན་པ། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྱུ་རྣུ་སམ་སྦྱི་ཨུྃ་དཀྱི་ཀུ་རུ་ཉོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སོ་ཤིང་ར་བར་དོར་ནས་ལྷས་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུད་  
ལས། དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་བརྟག་བྱ་རྩྱུ་ མྱིང་དང་སྤོགས་བལྟ་རབ་དང་འབྲིང་། འོག་ཏུ་ས་འོག་སྦྱོད་འགྱུར་ཞིང་། མཚམས་བཞི་སྤ་མོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། མྱི་ལམ་གསལ་ལ་བའི་སྤྱིར་དྲིའི་སྤོར་  
ཚུས་འཕོར་འཕྱང་ཁ་བཤལ་ལ། རྩྱུ་ རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ཚུ། འཕོར་འཕྱང་བུས་སྐྱུ་བཤྱིས་པ་ཡིས། དག་གི་དྲི་མ་བསལ་བ་དང་། མྱི་ལམ་གསུགས་བརྟན་གསལ་མཐོང་ཤོག། ཨོྃ་རྩྱུ་བེ་བྱུར་

ྲ

སྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ སྲུང་ལྷོྃ བར་ཚད་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྲུགས་མདུད་བཅིངས་ལེེ ལྷོྃ དབང་གི་སྲད་བྱ་དམར་པོ་ཡིེ རྩོ་རྩེའི་མདུད་པར་སྲུགས་གྱིས་བཏབེ འཕོ་བའི་རྩ་ཁམས་བཅིངས་པ་ལསེ བར་ཚད་ཐམས་ཅད་  
སྲད་གྱུར་ཅིགེ ཨོྃ་བཟླ་རྒྱ་ལྷོྃ སྲུས་སྲུན་གྱི་ཚེད་དུ་གྱུ་ཤའི་རྩུན་པོ་གཏད་ལེེ ལྷོྃ གྱུ་ཤའི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེེ སྲུས་དང་སྲུན་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིསེ རྩོ་རྩེའི་གདན་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིངེ ཅུ་རྒྱུད་  
ལྷུགས་པ་ཞི་བར་ཤོགེ ཨོྃ་མརྒྱ་ལི་ཨ་ལྷོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་བརྒྱ་ཡ་སྲུང་ལྷོྃ སྲུར་ཡང་ཚོས་བཤད་པ་ནིེ ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནསེ བསགས་པའི་སྲིག་ལུང་རི་སྲིད་གུནེ དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་བཟད་  
འགྱུར་ནེ དམ་ཚིག་སྲོམ་པ་རྣམ་དག་པསེ སྲུགས་རྩུལ་སྲོད་ན་སྲོས་ཅི་དགོསེ དེ་བས་སྐལ་བཟང་རིགས་ཅན་རྣམསེ དུང་ཞིང་སྲོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་སེུ རྩོ་རྩེའི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱིསེ ཞེས་དངེ  
བྱ་གྱི་གྱུ་ཤའི་སྲུས་གདན་ལེེ གཙང་ཞིང་དགེ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོལེ རངས་པར་སྲི་ལམ་གར་བྱུང་བེ གསལ་བར་སྲོས་ཤིག་ལུང་སྲོན་འགྱུརེ ཞེས་གདམས་ལ་སྲོབ་བུས་གྱུང་རྩུལ་བཞིན་དུ་བཏགེ  
བཟང་ན་གཟེངས་བསྲོདེ དན་ན་མེ་དངེ སྲུགས་དངེ ལྷུག་རྒྱལ་སོགས་པའི་སྲོལ་བས་ཞི་བར་བྱའོེ ཡོ་བྱུད་ལྷུག་པར་གནས་པ་ནིེ སྲུབ་པའི་སྲིགས་བུར་སྲུར་ཡང་བ་བྱུང་དང་བདུད་ཅིས་ཆག་ཆག་

གདབ་ཅིང་ལས་སྐྱོར་སྐྱིད་ལ་གྱི་སྐྱབས་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཐིག་ཞིབ་མོར་ཆ་དབྱེ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་། ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེའམ་ས་བོན་རམ་ཐིག་ལེས་མཚན་པར་བྱ་།  
 དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་ན་རས་བྱིས་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགུམ་། དེའི་སྐྱེད་དུ་ལྷིང་བྱིའི་ཁར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྟེན་རྫས་དང་། ཅོད་པན་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་  
 བར་དགོད་། ལྷོ་ནང་གསང་བ་སྤྲད་བྱུང་གི་མཚོད་པ་། གདུགས་འཕན་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་རེ་ཡོལ་བ་སྐྱུར་པ་མདའ་དར་ཚོན་སྐྱད་གྱི་དུ་བ་སོགས་བརྗེད་དང་ལྡན་པར་བཤམ་། སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་  
 གནས་སུ་འཁོད་ཅིང་ལྷའི་སྐྱེམས་པ་དང་བཅས་ལངས་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་དྲངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལྷོགས་སུ་ལངས་ཏེ་། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏྟ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་  
 སུ་མ་དང་ཨ་ལས་ཉི་ཟླ་། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ་བསམ་ལ་། རྩྱུ་། ང་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཏྟ་མཚོག་དཔལ་། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་སྐྱོར་བས་། ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་  
 མཐར་བྱེད་ན་། ལོག་འདྲེན་བགོགས་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་། མོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་། སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། འདས་ན་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་།





ལ་ཨྲི་སྐྱ་དུལྱན་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱི་མཁུ་ ཅེས་བསྐྱོར་ཞིང་གདབ་ ལྷུབ་པ་ཕོན་པའི་ཚེ་རྩུ་པ་དྲག་པོའི་མེས་སྐྱུང་དོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྐྱིམ་ ལྷུབ་པ་པོ་རྣམས་ལུ་གོས་རྒྱན་ཆས་བསྐྱབས་ ལྷུར་  
 བའི་སྐྱོས་བསྐྱེག་ ལྷན་རག་གི་ལུད་སྐྱེང་ དར་གྱི་གཡབ་འདོར་ དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་འགྲུར་བ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཚེ་ག་གྱིར་ཞིང་བརྩལ་ལུགས་བསྐྱེད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ ཚོགས་ཀྱི་  
 མཚོན་པ་དང་སྐྱོང་བཤམས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་བུའོ་ དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཉལས་དང་དུས་ཀྱི་གྲངས་རྫོགས་ནས་ཕོག་མར་བདག་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཚོག་བྱ་སྟེ་ རངས་པར་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་དོ་རུབ་  
 རས་མཚོན་ག་ཉོར་གསར་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཅི་རིགས་པ་བཤམ་ ལས་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱེས་པའི་འདུག་རྩེ་ ལྷུར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྣམས་སྤྱད་གོངས་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལྟའི་རྣམ་པས་བདག་དང་སྐྱབ་པའི་  
 རྣམ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམས་ལ་ ལས་སྐྱོར་སྐྱིད་ལ་གྱི་ཤམ་བུར་གྱུ་ཡ་མ་ག་ཅི་ཏུ་གྱུ་ཏ་གསུ་སྐྱེ་མ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་ ཞེས་བཟུང་ རངས་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་

ྱ

མཚན་སྲིད་པ་དུན་

ཨྱི་མཚན་འཆར་གའི་ཚེ་ གཏོར་ཚོགས་རྒྱས་པར་དབུལ་ བགོགས་ལ་ལུར་བུས་གདབ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་དབབ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བཤགས་ མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབ་  
 ཉེན་སྦྱི་དང་ བྱད་པར་ལྷུང་གོལ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་ལ་རོལ་པས་རྩ་ཁམས་བདུད་རྩིས་གང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་འབར་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 ཐོབ་པར་བསམས་ལ་ཇོ་དབྱངས་རྒྱ་ཆེར་བུའོ་ བཞི་པ་སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་ སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་དབང་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྤང་བ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ ལྷག་པར་གནས་པའི་སྟོབ་བུ་རྣམས་སྦྱི་རོལ་དུ་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱས་ནས་དབྱུང་ ཉང་དུ་འཇུག་པ་ན་སྦྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་པའི་བགོགས་བསྐྱད་ གལ་ལ་འཁོད་པ་དང་སྐྱད་  
 བའི་འཁོར་ལོས་སྦྱོགས་མཚམས་བཅིང་ མཚུལ་སྟུལ་ མིག་དར་དགབ་ མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་གཏད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་ བྱབ་བདག་གཙོ་བོ་བྱོད་ལ་འདུད་ བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ་ ལྷ་  
 མེད་གསང་བ་དམ་པ་ཡི་ དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་དུ་འཇུག་མཛད་གསོལ་ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ བྱ་བྱོད་གང་གི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་གཉེར་ ཞེས་དྲིས་

བ་ལམ་ བདག་ནི་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་འདོད་དོ་ ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་དང་ ཡི་དམ་ནི་ཁོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ བདག་

གིས་ཁྱོད་ཉིད་འཇུག་པར་བྱེ་ རྒྱུད་སློབས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བྱུངས་ ཞེས་གདམས་ནས་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསལ་བྱེ་ སློམ་པ་དཔོག་ རྱུད་པར་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དུ་ བུ་རྣམས་སློབ་

གར་སྒྲ་བ་ལམ་ གནས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་སློམ་ བདེན་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པར་ ལྷག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ ཅེས་གདམས་པ་ལམ་ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གར་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་

རྒྱ་བཅས་ ཞོ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་རྩོ་ན་ས་མ་ཡ་ཉོ་ ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཏུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སློབ་གར་བཞག་ལམ་ ཞོ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་རྩོ་ན་ས་མ་ཡ་སློབ་ཞེས་བརྗོད་ དེ་ནི་ཕྱི་ལྟར་འཇུག་པའོ་ བད་ལྟར་འཇུག་

པའི་སྲིད་ སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩོ་ན་ས་མ་ཡ་བྲ་མེ་ཤ་ཡ་མཉེ་ ཅེས་པས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སློ་ཕྱེ་ སློབ་མ་རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སློ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སློ་སོ་སོར་ལྷགས་ཤིང་ཕྱག་བྱ་སྟེ་ ཐལ་མོ་གནས་

གསུམ་དུ་སྐྱུར་ལམ་ ཞོ་གུ་རུ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་གུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་བྲ་ཏ་མུ་རྩྭ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ག་ལོ་མི་ ཞེས་ཕྱག་བྱས་པས་དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞིན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞིར་ཐིམ་

ྱ

ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟར་

ཨྱིཾ བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་རུང་རུ་བསྐྱབས་པར་བསམ། སྐྱར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྣོར་འཁོར་པ་ལ། དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་བྱིན་ལ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་གསང་བ་ཡི།  
 དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འི་ཚུ་ནན་ཏེ། མ་བསྐྱངས་དཔུལ་མེ་བཟོད་དགས་སྒྲིག། བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་རུ་འགྲུབ། དེ་སྤྱིར་རྩི་གཅིག་ཡིད་བརྟན་པས། དམ་སྐྱངས་དོ་རྗེའི་བློ་བོར་ཞིག། ཨྱི་བརྗོད་ཨྱི་ཏ་  
 ལྷ་ད་གཤེ། ཞེས་བྱིན་པ། བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨྱི་དེ་རྣམ་ར་གན། ཞེས་དོ་རྗེའི་བློ་བོར་ནས་བརྟུང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྤྱིར་སྣོབ་མ་རྣམས་ལུས་བསྐྱངས། རྐྱུང་རོ་བསལ། བདུད་རྩི་ཁར་བཟུང་། དུན་པ་  
 རྩི་གཅིག་པས་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སྣོབ་དཔོན་ལ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་མོས་གྲུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་རྣམ་ཞེས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པའི་རྩིན་གྱིས་སྣོབ་མའི་ལུས་སོགས་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེས་པ་ལྟར་སྣོད་པར་སྐྱངས། སྣོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གཞལ་མེད་ཁང་གཞི་ལུས་རིགས་བདག་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྐྱ་དང་བཅས་པར་  
 གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་མོས། སྣོབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་འཕྲོས་པས། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཐུགས་རྐྱེད་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

བསྐྱལ་ལེ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲགས་ལྷག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལེ། སྐྱུར་བའི་སློབ་བསྐྱེད་ལེ། རོལ་མོ་དང་དབྱུངས་གྱི་སྐྱུས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲགས་ཚིག་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་བྱིན་དབབ་ལེ། རྩེ་གི་སྐྱུས་བྱིན་བསྐྱེད་ལེ། རྩེ་རྩེ་བའི་རྩེ་ས་བསྐྱེད་ལེ། ཏིལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེ། དེ་ནས་རིགས་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལེ། རྩེ་གི་མ་ཞེ་བྱོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལེ། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འབྱུང་ལེ། སློན་ནས་འབྱེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷས་ལེ། ལྷགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལེ། ལྷེ་ལུ་རྩེ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ལེ། ཞེས་དོར་བས་རིགས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱུར་ཡང་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་ལེ། རྩེ་གི་མེ་ཏོག་ཐོང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལེ། དབྱེད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གསལ་བ་ལེ། སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷགས་སྐྱེད་དབྱུངས་ཐིམ་ལེ། མི་འབྱུང་ལེ། བྱིན་བརྒྱབས་དབབ་བསྐྱུར་རོལ་ལེ། ལྷེ་དེ་བཞེས་སྐྱེ་བྱི་ལྷུ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ལེ། ཞེས་དང་ལེ། མེ་ཏོག་དབྱུངས་སུ་བབས་ན་པར་རྒྱུལ་པོ་རྩེ་ལེ། ཤར་དུ་རྩེ་རྗེ་བཞེད་པ་རྩེ་ལེ། ལྷེ་རིན་ཆེན་རོལ་པ་རྩེ་ལེ། ལུབ་ཏུ་པར་དབྱེས་པ་རྩེ་ལེ། ལྷེ་དུ་གསུང་དགའ་བ་རྩེ་ལེ། ཞེས་སོགས་གསང་བའི་མིང་གིས་གྲུང་དབབ་བསྐྱུར་རོལ་ལེ། དེ་ནས་མིག་ལུ་ཐོགས་ལེ། རྩེ་གི་སྐྱེ་བོ་མིག་མཁན་རྒྱུལ་པོ་ཡིས་ལེ། ལིང་ཏོག་རབ་རིབ་བསལ་

ྱ

ལྷན་པོ་སྐྱོད་པོ།

ཨྲིཾ་ བ་ལྷ་མེད་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མེད་མ་ཡིས་མེད་ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རབ་རིབ་བསལ་ལྷ་ བཟླ་རྣམས་ཙུག་པུ་མེད་ལ་ཡེ་མེད་ ཅེས་མིག་དར་བསལ་ལྷ་ ཨེ་མ་སྐལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བུ་ བྱོན་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་ཐོབ་  
 བསལ་ སྐྱིད་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ལྷོས་ལྷ་ ཟབ་མོའི་ལམ་མཚོག་བརྩོན་པར་གྱིས་ལྷ་ ཅེ་མ་རྣམས་ལ་བུ་བྱུ་ཉོ་ ཞེས་བལྟ་བར་བསྐྱུལ་ནས་ལྷ་ག་པ་ག་བྱུགས་བརྩོན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མ་དུན་བསྐྱེད་ལྷ་མེད་སྐྱོད་ལྷ་ དེ་ཉིད་ནང་ལྷ་མེད་རང་རང་གི་དོ་རྗེ་ལྷ་སྐྱིད་དགྱིལ་འཁོར་དང་ གསང་བ་ལྷ་མེད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་  
 ཉོ་ དེ་ནི་ནང་ལྷ་མེད་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ་ ལྷགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་ལ་མ་རྣམས་སྐྱུལ་ གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ལྷག་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་ཚེན་པོས་ རང་གི་སྐྱུ་རྣམས་སྐྱོན་  
 མཛད་ལྷ་མེད་ དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེས་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དང་པོ་ཕན་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་བའི་སྐྱོད་དུ་ དབང་ལྷ་མེད་ལྷག་ཏུ་སྐྱོན་དངས་  
 པ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ཅིག་པས་སྐྱོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བ་ལ་ཚུའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཐོགས་ལ་ རྩི་ མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ བདུད་ཅི་ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་

རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྣང་རང་སར་གྲོལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་མེ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ད་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ་མོ་བ་མ་རིན་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལ་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་ཏེ། རྩུ་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མེ།  
 འདོད་འབྱུང་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚོར་བ་ད་རྒྱལ་རང་སར་གྲོལ་མེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་མེ། ཨོ་རཏྭ་མུ་ཀུ་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ་མོ་བ་མ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་ལག་གཡས་སུ་  
 དོ་རྗེ་གཏད་དེ། རྩུ་མོ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མེ། སྣང་སྣོང་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་བས་འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་རང་སར་གྲོལ་མེ། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་མེ། ཨོ་བཟླ་རྣམ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ་མོ་  
 མོ་བ་མ་དོན་གྱུར་དུ་གསལ་བའི་ལག་གཡོན་དུ་དྲིལ་བུ་གཏད་དེ། རྩུ་མོ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མེ། གྲགས་སྣོང་དྲིལ་བུས་དབང་བསྐྱུར་བས་འདུ་བྱེད་ཐུག་དོག་རང་སར་གྲོལ་མེ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་མེ། ཨོ་བཟླ་གཟེ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨུ་མོ་བ་མ་རྣམ་སྣང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་དོར་དྲིལ་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྲོལ་ཞིང་མིང་གདགས་ཏེ། རྩུ་མོ་སྣང་མཛད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མེ། དོ་རྗེ་མིང་གི་  
 དབང་བསྐྱུར་བས་གཟུགས་སྣང་གཏི་མུག་རང་སར་གྲོལ་མེ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་མེ། ཨོ་བཟླ་རྣམ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ་མཐར་མི་ཏོག་འབྲོར་ཞིང་། རྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཕན་



པའི་པར་

ཨྲིའི་དབང་ལ་བསྐྱུར་བས་སྣང་པོ་ལ་གནས་གུར་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་གུར་། འཛིག་ཉེན་དབང་སྐྱུག་རིགས་ལ་ཉེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གུར་།  
ཅིག་། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བོ་། གཉིས་པ་རྣམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་། ཐོག་མར་སྐྱུ་སྐྱུག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྣང་དུ་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་དང་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་  
གཉིས་པ་གུར་། སྒྲོབ་མའི་ལུས་གྱི་སྐྱུ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ལ་། རྩེ་། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བརྒྱའི་རྒྱལ་། རིགས་གྱི་ཡུམ་བཙུན་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཡིད་  
ཚོས་ཉོག་པ་རང་གོལ་ནས་། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གུར་ཤོག་། ཨོ་བརྒྱ་རྩེ་གཡ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོ་། རྩེ་། གང་འདུལ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་། ཐབས་ཤེས་སྤུས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། གཟུང་འཛིན་  
ཉོག་ཚོགས་རང་གོལ་ནས་། སྣང་སྒྲོབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གུར་ཤོག་། ཨོ་བརྒྱ་ས་དུ་གཡ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོ་། རྩེ་། དོ་རྩེ་རྒྱལ་བོ་བདེ་གཤེགས་ལ་། རིགས་གྱི་ཡུམ་བཙུན་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྣང་པོ་འབྱུང་བ་རང་  
གོལ་ནས་། ལྡན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གུར་ཤོག་། ཨོ་བརྒྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཡ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོ་། རྩེ་། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་། བྱང་ཚུབ་ལུམ་དུལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཚོགས་ལུལ་ཉོག་པ་རང་

གྲོལ་ནས་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་བོ་རྟེ་ས་རྒྱ་ཡ་ཨ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་ཨོ་། ལྷོ་། རྟེང་འོག་སྤྱོད་ས་བཞིའི་འགོ་འདུལ་སྣས་། ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་གི་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་རང་  
 གྲོལ་ནས་། རྟེན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་ལུ་ནི་རྒྱ་ཡ་ཨ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་ཨོ་། ལྷོ་། སྐོ་སྐོང་མཐར་བྱེད་ཁྱོ་བོ་ཡབ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཙས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷ་བ་རུས་བཞི་རང་གྲོལ་ནས་། ཚང་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་གྱོ་རྟེ་རྒྱ་ཡ་ཨ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་ཨོ་། ལྷོ་། གནས་འགྱུར་རང་བཞིན་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་། བྲག་འཐུང་རབ་འབྱམས་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྐྱིབ་གཉིས་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ནས་།  
 རིག་རྩལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སྤྱི་རྟེ་རུ་ག་སམ་རྒྱ་ཡ་ཨ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་ཨོ་། ལྷོ་། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་། བརྒྱ་ཐོད་སྐྱེད་དབང་བསྐྱུར་བས་། གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ནས་།  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བརྩ་རྒྱ་ཡ་ཨ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་ལྷོ་ཨོ་། ལྷོ་། ཐུགས་རྩེའི་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་བ་། མངས་རྒྱས་སྐོང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། རུས་གསུམ་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་  
 ནས་། མཁའ་འགྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་བུ་རྟེ་རྒྱ་ཡ་ཨ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་ཨོ་། ལྷོ་། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་འདི་རྟེ་རྟེས་ལྷན་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་



འོད་ཟེེ་ར་སྒྲོ་བསྐྱ་དང་བཅས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱི་ནུ་སྐྱགས་སྐྱེད་མགྲིན་པར་བཞག་ལུ་ ལུ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལུ་ སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེད་བས་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྐྱུར་སྐྱུང་ག་ཟུང་  
 འཛིན་རང་གྲོ་ལ་ནས་ གྲགས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་མརྐུ་ལ་སྐྱ་ག་ཨ་ རྗེའི་རྒྱུ་ལུ་ སྐྱུལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་བོ་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུར་གྲགས་ཐམས་  
 ཅད་གསུང་རུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེད་སྐྱེན་ཆད་རང་ག་ཞན་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟུམ་བཟོད་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་ལམ་རུ་  
 སྐྱོང་བར་གྱིས་ཤོག་ ཐུགས་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ ལྷ་དང་སྐྱགས་སུ་སྐྱུང་བ་སོགས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཤེས་པས་སྐོ་འདས་ག་དག་གི་  
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་རུ་བཅུག་ལུ་ མེ་ལོང་སྐྱེད་གར་བཞག་ རྗེའི་ མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ གསལ་བ་མི་རྟོག་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལྷ་སྐྱགས་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོ་ལ་ནས་ རིག་  
 སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་མརྐུ་ལ་ ཅི་རུ་ཨ་ རྗེའི་རྒྱུ་རྗེའི་ སྐྱུལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་རྟོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པའི་

འཕྲིན་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྐྱོད་བར་གྱིས་ཤིག།

ཨྎི། དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱིན་ཚད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ལམ་དུ་སྐྱོད་བར་གྱིས་ཤིག།  
ཡོན་ཏན་སྤོང་གོལ་རྫས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྤོང་གོལ་རྫས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་འགོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱིན་ཚད་སྤོང་གོལ་རྫས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྐྱོད་བར་གྱིས་ཤིག། སྤྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་  
བསྐྱུར་བ་ནི། རོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གཏད་ལ། རོ་གང་འདུལ་མཛད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ལས་ཀྱི་རོ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་བས། རྗེད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་ནས། འགོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤིག། ཨྎི་  
སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གྱུ་རུ་མཚུ་ལ་ཀམ་བུ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་འཁྱུ་རོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་རོ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་བས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་  
འདུལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱིན་ཚད་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པས་འཕགས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྐྱོད་བར་གྱིས་

ཤིག་ཤིག་ དེ་ལྟར་ནང་རྣམ་པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱུར་བས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་དང་དབྱེར་མི་མེད་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དབང་ལྡན་  
 བསྐྱེམ་པ་རྟུ་གནས་མཚོན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མངའ་དབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཕན་དང་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་མཉམ་སྦྲེང་ཞེན་གྱི་  
 སྤྱི་མ་དག་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་དང་བཟླས་བརྗོད་སྐྱེལ་སོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་པོ། འབྲས་བུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། གསུམ་པ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་ལ་  
 གསུམ་ལས་དང་པོ་གསང་དབང་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་པར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྐྱེལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་ཐོབ་པའི་བདུད་རྩི་དང་སྐྱུར་བ་རྩེའི་རྣམ་པར་སྐྱོབ་མའི་ལྷེ་ལ་བཞག་ཅིང་། ལྷ་ལྷུ་  
 བདེའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩེ་ཡི་ག་བཅུད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་དུག་གསུམ་རྟོག་པ་རང་གོལ་ནས་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤིག་ལོ། ལོ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་རྩི་ན་ལ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུ་ཞེས་བྱིན་པ་  
 རྩིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་རྩིང་ཟིན་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་འགགས་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མོས་སྐྱེལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་

ྔ

བཞུགས་པའི་གསུང་མཛུགས་

ཨྱིེ་ བས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཤིན་སྐྱབས་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུང་སེམས་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་རང་སར་ཞི་བའི་  
 བསམ་གཏན་ལམ་དུ་སློང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་བདེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་དང་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དག་ཅེས་ལམ་རྒྱུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་དབང་ཅེས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་གཉིས་པ་ཤེར་དབང་ནི་ཅེས་རའི་མཚུགས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལག་ཏུ་གཏད་ཅེས་ཐེག་ལེ་སློང་གར་བཀོད་ལ་  
 རྩེ་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མཚོན་པའི་ཡུམ་ཅེས་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཉམས་སྐྱོང་འཛིན་ཞེན་རང་གོ་ལ་ནས་ཅེས་བདེ་སློང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ཅེས་ཨོ་པ་རྣམས་རྣམས་ལ་སྟེ་འི་རྩེ་རྩེ་ཅེས་བདེ་བས་  
 ཐབས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཚོན་པར་མོས་ཅེས་སྐྱལ་ལྟོན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་དུ་མཚོན་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེས་ཕྱིན་ཆད་བྱུང་ཚོར་གནས་ཉམས་ཀྱི་སློབ་པས་མ་བཅིངས་པ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་མར་མཚོན་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་དུ་སློང་

བར་གྱིས་ཤིག་། དེས་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་། གཏེན་ལེན་ཉམས་གྱི་དྲི་མ་དག་། ལམ་ལུན་སྐྱེས་མཚོན་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་  
 སྐྱེ་འབྱུང་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དབང་བཞི་པ་ལ་། ཐོག་མར་གྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། སྤྱོད་པའི་གཏོར་ཆེན་སྐྱི་བོར་བཟུང་ལ་། གཏོར་སྟོན་ཚོས་  
 དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དུ་། སེང་གི་བདུ་ཉི་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་གསལ་གདབ་། དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་དུག་པོ་དུང་དུང་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དགའ་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་། སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དོན་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་  
 མོས་པ་དང་བཅས་། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས་གྱིན་ཐབ་ལ་། རྩེ་རྩེ་། མཁའ་ཁྱབ་ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། འོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱེ་བདུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རྩལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེལ་  
 པའི་སྐྱེ་། དད་མོས་ཅན་གྱི་སྐྱི་བོར་མངོན་སུམ་གྱོན་། ཉམ་མཁའ་རྩུ་ལ་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྟར་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་ཐིམ་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་། སྐྱིན་



ྔ

ཨོྃ གྲོལ་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྃལྷུ་རྩྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བརྟུ་སྐྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ གུ་ཡ་ཨ་གྱི་འི་རྩྱུ་ཨོྃ ལྷ་ག་ཨ་གྱི་འི་རྩྱུ་ལྷུ་ ཅི་རྟུ་ཨ་གྱི་འི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རེག། ལྷ་མ་སྐྱི་བོར་བཟུང་ལ་  
 ལྷགས་མཐར་རྩྱུ་ན་ཨ་གྱི་འི་རྩྱུ་ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལུ་ སྐྱོབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། ཉམས་སྟོང་  
 བསྐྱེམ་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱད་དུ་ དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་ཀ་སྐྱོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ། མིག་ནམ་མཁར་གཏད། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྐྱོ་བསྐྱུ་བྲལ་བའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཇུབ་མོ་ནམ་མཁར་གཏོད་ཅིང་། ཨོྃ རྟོག་ཚོགས་རང་ཞི་ངོ་བོ་མཐོང་། ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐྱུར་བས། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རང་གྲོལ་  
 བསམ། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃརྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་ཨ་གྱི་འི་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད། ལྷལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས་ཤེས་པའི་འཛིན་ཞེན་སྐྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ།  
 ཟུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྐྱིན་ཆད་ཡིད་དབྱོད་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྐྱོང་།

བཞི་བརྒྱུ་ཞེ་བཞི་

བར་གྱིས་ཤིག་། དེས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་། ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་དྲི་མ་དག་། ལམ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
 དབང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་དབང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་དབང་རྟེན་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་ནི་། དེ་རིང་སྤྱིན་ཚད་རིགས་གྱི་བུ་། བྱིད་རྣམས་རྒྱལ་  
 བའི་སྐྱས་སུ་གྱུར་། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་། དམ་ཚིག་དག་པས་འཛིན་པར་བྱོས་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་། ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཡི་། བྱང་  
 བར་ནང་གི་དམ་ཚིག་དང་། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏང་སོགས་། རྒྱབ་པ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་། སྟོག་ལྟར་བཅོལ་བས་བསྐྱུང་བར་བྱ་། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་དུ་འགྱུར་། ཅེས་གདམས་པ་  
 ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྲུང་། གཏང་རག་འབུལ་བ་སོགས་བྱ་། དབང་རྣོན་སྒྲིན་གྲོལ་ཚིག་རྫོགས་འོས་པ་ལ་གདམས་ངག་བྲིད་གྱི་རིམ་པའང་གདབ་བོ་། དེ་རྣམས་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་  
 ལ་། དོན་གྱི་སྒྲིན་བྱིད་སྟོང་རུང་མདོར་བསྐྱས་སུ་བྱིད་ན་། མཚུལ་དང་དབང་གི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་། རྒྱུད་སྟོང་སྟོམ་གཟུང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་། རྣམ་བུམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་།

ᠠ

ཨིཾ ཨིཾ བཀྱ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་ནཾ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་བདུད་རྩིར་འབྱེལཾ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བསཾ ལྷ་མོང་སྐྱེ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་  
 འོགཾ ཨིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུཾ ཀལ་འགྲུ་ཡུ་ཨུ་གྱི་འི་རྩྱུ་ཨིཾ བདུད་རྩིའི་རྩྱུ་མགོན་པར་བཞག་ཅིང་བྱིན་ལཾ ལྷཾ ཅུ་རྐྱང་སྐྱུང་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལུས་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུད་དུ་འབྱེལཾ གཉིས་མེད་བདེ་  
 བ་ཚེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བསཾ གྲགས་སྐྱོང་གསུང་གི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་འོགཾ པོ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་སྐྱུ་ཀལ་ཨུ་གྱི་འི་རྩྱུ་ལྷཾ མེ་ལོང་སྐྱོང་གར་བཞག་ཅིང་མིག་ལམ་དུ་བསྐྱོན་ལཾ རྩྱུ་ མེ་ལོང་དུངས་པ་རྩྱུ་ག་  
 ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞིཾ གཟུགས་བརྙན་མ་འགགས་གསལ་སྐྱོང་ཉམས་སུ་སྐྱོངཾ གཉིས་མེད་སྐྱོ་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བསཾ རིག་སྐྱོང་བྱགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་འོགཾ ལྷ་མོང་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་ཨུ་གྱི་  
 འི་རྩྱུ་རྩྱུཾ ལྷུ་ལ་སྐྱོན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྩྱུ་མས་ལ་སྐྱུ་མ་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱུ་ཞི་ཁྱོ་རྩྱུ་མ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྩྱུ་མས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བསཾ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགཾ རོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་དང་སྐྱོན་པར་གྱུར་ཅིགཾ དེང་བྱིན་ཆད་འདི་རྩྱུ་ལ་འག་པའི་སྐྱུང་གྲགས་རྩྱུ་ག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཞི་ཁྱོ་རྩྱུ་མ་པར་རོལ་པའི་

བཞི་བཅུ་ཞེ་ལུ་

ལྷ་གསུང་ཕུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གཤམ་པས་ཉམས་ལེན་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། ཅེས་གདམས། ལྷོ་ན་མཐའ་ཏེན་ལྷང་གོལ་རྩལ་དང་། ལྷོ་ན་རྩལ་གཏོར་མའི་དབང་  
 བསྐྱར། དེས་ལྷ་གསུང་ཕུགས་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་སྣོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དོན་གྱི་དབང་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལྷག་མ་གཏོང་བ་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཕུགས་  
 དམ་བསྐྱལ་ཞིང་གཏོར་མ་བསྐྱར། ཏུ་བྱོ་བརྟུང་། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་པར་སྟོས་ཏེ་ལོངས་པ་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡི་གེས་པ་གཤམ་གས། དམ་ཚོག་པ་བདག་ལ་བསྟེམ། བདག་བསྐྱེད་  
 འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཕུན་མཚམས་གྱི་ལྷ་རྟུང་སྣང་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གཤམ་པས་རྣལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབུས་སུ་དྲིལ། ལྷོ་གི་སྐྱམ་ལུང་ལུ་དབྱུང་། ལུང་ལུང་དུ་  
 འགྱུ་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་རྩི་གཏོར་ལ་བགཤགས་རྣམས་གསོས་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཏང་། ལྷོ་ནང་གི་མཚམས་དགོལ། ལས་གྱི་རྩལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ། ལྷོ་བ་རྩལ་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ། ཆ་  
 གཅིག་མ་རྣལ་གྱི་གཞི་སོགས་སུ་གཏོར་དུ་སྐྱོ། ཆ་གཅིག་འདུས་པ་རྣམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཏེན་དུ་བཟུང་། ཆ་གཅིག་རྒྱ་མཚོར་འབབས་པའི་ཚུ་སྐྱང་དུ་གཤམ་གས། ལྷོ་གས་ལུང་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་འཁོད་



མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བུར་དབུགས་ལྷུང་སྟེ། ལྷུམས་གཅིག་གའོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་  
ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་བར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་སྲུག་མཚོན་འབྲུགས་ཞི་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་  
བའི་ལས་ལ་སྦྱོད་། རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཤོག། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་དག་ལོགས་སུ་བྱའོ།  
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་། བརྗེན་འགྲུས་དང་དབང་པོའི་བྱུང་བར་ལས་རབ་ཚེ་འདི་། འབྲིང་འཆི་ཁ་། ཐ་མ་བར་དོར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་། ཐུན་  
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་། ལམ་ལ་བརྗེན་པ་མེད་ཀྱང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་ན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱད་ལས་། ཨོ་མ་ངོ་མཚར་ཐབས་ཆེན་པོ་། སྐྱབ་པའི་དབང་  
འདིར་འབྲེལ་ཚད་ཀུན་། འདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་དོའམ་། སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱ་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྐྱབ་ཆེན་འདི་ཡི་མིང་ཙམ་སུ་འཛིན་པ་། ཨོ་རྒྱན་ང་དང་སྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་

ྔ

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཨོྃ འདྲེས་མེད་མེད་མེད་བསམ་ཀྱང་ཀྱུ་ཀྱུ་འགྲུབ་ཅིང་། གཉིས་མེད་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་དུ་འཆར་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་དབང་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ན་། སའི་ཚོ་ག་  
 དང་སྟོ་གོན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ལོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞེ་བློ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀྱུ་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་  
 བསྐྱུར་གྱི་ལས་རིམ་མོ། ས་མ་ཡེ་ དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོགས་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པེ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་གདགས་  
 པའི་སྦྱིར་ལས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉེར་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ཕུན་མོང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ལས་ཚོགས་ཉེར་གཅིག་དང་། ལས་ཕྱན་བརྒྱ་ཅུ་  
 ལ་སོགས་པ་ཀྱི་ཆེད་གསུངས་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྦྱིར་འབྱུང་བ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ནི་སྐྱུ་གདབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་། ས་འདི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཏེ། ཁམས་ལྟ་བུར་གྱི་སྦྱིར་པོ་ཡིས་། སྐྱུ་  
 གདུང་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་གདབ་། གང་འདོད་ལས་ཀྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཅེས་པས་ཐོག་མར་ཞེ་བའི་སྦྱིར་བས་ས་གྲངས་ཏེ། འཇམ་ཞིང་ཤིས་པའི་ས་སྟོགས་ནས་ཁམས་ལེགས་པ་ཡོད་སར་གཏོར་མ་དང་

གསེར་སྐྱེམས་གཏོང་། ཨོྫ་ཏུ་ཏུ་སྐྱ་ཏུ་རྩེ་ལ་ཏིལ་སྒྲི་ལོ་ཙ་ན་སམ་ཨམ་སྐྱ་རྩེ་ལི་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་སྐྱུན་མའི་སྐྱགས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་ས་བཤོ་ཞིང་སྤང་། ལུལ་དུ་སྐྱགས་དེ་ཉིད་དང་འོ་ཆབ་སྐྱ་སྐྱུན་དང་  
སྐྱུར་བས་གཏོར་ཏེ་ཤིས་པར་བྱའོ། དུག་པོའི་སྐྱོར་བས་བལྟལ་བ་ནི། གཏུན་གཏུན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏོག་པ་བལྟལ་བའི་མོས་པས། ཨོྫ་བརྩེ་སྐྱུར་ར་ཨུ་གོ་ལུ་ཡ་ཨུ་  
གོ་ལུ་ཡ་ཏུ་ན་ཏུ་ན་རྩེ་ཕའ། ཅེས་སའི་རོ་བསལ་ནས་བརྟུང་ངོ། རྒྱས་པའི་སྐྱོར་བས་སྤིང་པོ་བྱ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་བདར་ཞིང་། ཨོྫ་སམ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་རཏུ་གོ་ཏུ་རྩེ་ལ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་སྐྱ་རྩེ།  
ཞེས་བརྟུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་ཐུ་རབ་ཏུ་བསམ། རིག་པའི་སྐྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཐབ་པས་བརྟུན་པར་བསམས་ལ་ཚུ་སྐྱ་སྤིང་ཞིང་བརྩིས་ཏེ། ཨོྫ་སམ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་བརྩེ་ཨུ་ད་ག་བོ་སྐྱ་མ་གྱི་ཨུ་  
རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་བརྟུང་། འཛིམ་པ་དུམ་བུར་བཅད་པར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕུག་རྒྱས་རེག་སྤེ། ཨོྫ་སམ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་བརྩེ་བོ་ཙ་ན་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་བརྟུང་བས་འོག་  
མིན་ནས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཕུགས་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་། འཛིམ་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྟུང་། འཕྱི་



ྲ

བཞི་བརྒྱའི་བརྒྱ

ཨྲིཾ འབི་བཅོས་ཏེ། ཨྲིཾ མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་གཟུ་ཨ་ཏྲིཾ རྩེ་ཏ་ཨ་ཏྲིཾ ཏེ་སྤྲུ་རྩེ། ཞེས་བཟློད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲིང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་

མོ། དབང་གི་སྤྲོད་བས་མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི། བཞོས་པོ་ར་ལ་སྤྲུམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། ཨྲིཾ མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ར་རྩེ་བི་ར་རྩེ་ཨ་ཏྲིཾ རྩེ་ཏ་ཨ་ཏྲིཾ ཏེ་སྤྲུ་རྩེ། ཞེས་པས་བྱུགས་རྩེ་ཚེན་པོས་རྩེས་སྤྲུ་ཚགས་པར་

བསམ། རྒྱར་གཞུག་ཅིང་བརྟུངས་ལ། ཨྲིཾ མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ལུ་རི་རྩེ་ཏ་ཨ་ཏྲིཾ རྩེ་ཏ་ཨ་ཏྲིཾ ཏེ་སྤྲུ་རྩེ། ཞེས་བཟློད་པས་ལོངས་སྤྲོད་རྩེ་གས་སྤྲུ་རྩེ་ཏ་གྱིས་བྱུབ་པར་བསམ། བསྟེན་སྤྲུབ་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་

ཏེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་སོགས་རིང་བསྐལ་དང་། ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་སྤོག་ཤིང་དང་བཅས་པ་བརྟུག་ལ། ཨྲིཾ མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་རྩེ་ཏ་གུ་བྱ་སྤྲུ་རྩེ་ཏ་ཨ་ཏྲིཾ རྩེ་ཏ་ཨ་ཏྲིཾ ཏེ་སྤྲུ་རྩེ། ཞེས་བཟློད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྤོག་དང་ལྟན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྲིང་འདོན་ཞིང་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་མཚུ་ལར་བཞུགས་སྤྲུ་གསོལ་ཏེ། ཨྲིཾ མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་མ་ཁོ་གཟུ་ཨ་ཏྲིཾ རྩེ་ཏ་ཨ་ཏྲིཾ ཏེ་སྤྲུ་རྩེ། ཞེས་བཟློད་པས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུང་བརྟན་

འགོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གྱུང་སྤུལ་བས་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་མས་ནི་སྤྲིང་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་སྤྲུ་བྱའི་སྤྲོད་བས་སྤྲུ་གཅིག་བཏབ་

དཔལ་གྱི་བ་སྟེད་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ལས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་འཛིམ་པའི་རྒྱུར་འོ་མ་དང་། སྐྱམ་ལུང་། ལུ་གཤེལ། ཅན་ཅན་དཀར་པོ། སྟོན་དཀར་། རུ་རྟེ། ལ་རུ་  
 ར་། ཅོང་ཞི། བྲག་ཞུན། ལུ་དག་དཀར་པོ་རྣམས་བསྟེ། རང་དུ་སྟེ་དེལ་ལས་སྟོར་གྱི་སྐྱགས་མཐར་། རང་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་རོ་གི་བྱུང་བའི་རྒྱ་རུ་སྐྱ་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གདོན་བགོགས་ཞི་བར་འདོད་  
 ན། སྐྱེ་དུ་རྟེན་བྱུང་སོགས་དང་། དག་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་གཞུན་བྱུང་། འབྱུང་བ་བཞི་དང་སད་སེར་བཅོའ་ཐན་སོགས་གྱི་ཉེར་འཚོ་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་ལྷ་པ་དུ་བེ་བྱུང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་  
 སོགས་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་རྟེ་ཡེ་བྱུང་། སྟོན་སྟོན་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་ལུ་པོ་གྱི་ཤེ་བྱུང་། ཞེས་སྟེལ་ཚོགས་སོ་སོར་སྐྱུར་བ་བསྐྱེ་བྲག་རེ་བཅུག་། མཚོན་རྟེན་ཁ་དོག་དཀར་པོར་  
 བསྐྱུར་། ཞི་བའི་ལས་དཀྱིལ་དཀར་རྒྱུམ་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཉྱེག་དཀར་པོའི་སིལ་མར་བཀྲམ་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཚོན་གཉོར་ཚུལ་བཞིན་བཤམ། སྟོན་ལས་གྱི་སྟོར་བ་དང་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་བས། མདུན་རྟེན་གྱི་བགོགས་སྐྱུར་། ལུས་གསོལ། བསང་སྐྱུར་། སྟོན་པའི་དང་ལས་དག་དུ་རྟེ་རྟེ་ཞེས་བརྗོད་པས་འོག་གཞི་སྐྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ། དེའི་དབུས་སེར་གིས་བཏྱེག་པའི་རིན་པོ་

ླ

བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་

ཨོཾ ཆེད་མི་སྣ་ཚོ་གསལ་བརྒྱ་དང་བླ་བའི་གདན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཨོཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐྱེད་མཚོན་རྟེན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཀར་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱོམ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་གསལ་གདབ་པུ་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་བླ་བ་ཚུ་གཤམ་གྱི་རིག་བྱ་ཅན་སྒྲི་ཞིང་བསྐྱེད་བས་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་བསམ་པུ་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བསྐྱེད་བཤགས་བར་གཞུང་བསྐྱེད་པུ་བླ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་  
 བསྐྱེན་སྐྱེད་གྱི་ཚོད་དགོངས་གསལ་བཏབ་ནས་སྐགས་ཅི་རིགས་བཟུམ་མཐར་ལས་སྐྱོར་ནི་པར་གི་བུགས་ཀ་ནས་སྐགས་གྱི་འོད་ཟེར་བླ་བ་ཚུ་གཤམ་གྱི་མདོག་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པུ་མདུན་  
 བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕོག་པུ་བུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པུ་ཡེ་གཤམ་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་སྐགས་གྱི་རང་སྐྱེད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་འཕྲོས་པུ་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་  
 ལ་ཐིམ་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམས་པུ་ལས་སྐགས་སྐྱེལ་ཚོག་བཅས་གཙོ་བོར་བཟུ་པུ་སོགས་བཟུམ་མཐར་རྟེན་

འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། ཨོྫོང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བདག་དང་མཁའ་ཁྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཨོྫོང་། མཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མརྒྱལ་སྲུ་བྲ་ཏིལྷ་བརྒྱ་ཡེ་སྲུ་རྣེ་། ཞེས་ལན་མང་དུ་བསྐྱུར་། གཏོར་མ་ལུལ་། ཚོགས་མཚོད་སོགས་རྗེས་ཀྱི་སྤོན་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་  
 དང་། རོངས་བཤགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འད་བརྟན་བཞུགས་གོང་ལྷར་བྱའོ་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། འཛིམ་པར་དྲི་སེར་པོའི་ཚུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་། འབྲུ་ལྷ་། སྒྲིབ་པོ་ལྷ་། བདུད་ཅི་ལྷ་།  
 གི་མི་། ལྷར་ལེན་། དུ་ལྷ་། རྒྱ་སྤོས་། ག་ལུར་སོགས་བསྐྱེ་། ལས་སྐྱབ་སྐྱགས་ཀྱི་སྤོལ་ཚོག་། ཚོ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་ལུར་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཨོྫོང་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལུ་རྟེ་། དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷན་གྲགས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། མ་རྣུ་གྱི་ཏི་། འབྲུ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་ལོ་། རོར་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་སྲུ་། ཚོས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་སྲུ་། ཤེས་རབ་རྒྱས་  
 པར་འདོད་ན་། ལྷ་སྲུ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་ལོ་། དག་འདུན་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། སེ་ལྷ་སེ་རྣུ་སོགས་གང་འདོད་སྐྱུར་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བཅུག་། ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྐྱུར་། ལས་དཀྱིལ་སེར་

ྲ

ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲིཾ བོ་གྲུ་བཞི་མེ་ཉྲི་ག་སེར་བོ་སེལ་མར་བཀྲམ་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་སྦྱོར་བ་གོང་ལྷོར་ལཾ མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་མྲི་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་ཚོས་སྦྱེའི་  
མཚོན་ཉེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསེར་མདོག་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་ཅན་གྱི་བུམ་པར་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་མྲི་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེག་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན་  
འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་སྦྱོ་ཞིང་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛོད་པར་བསམ་པ་སོགས་གོང་ལྷོར་ལཾ ལས་སྦྱོར་ནིཾ རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཉི་མ་  
བྱེ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་མྲི་གཙོ་བོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་མྲི་གཙོ་བོར་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལཾ ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་མྲི་གཙོ་བོར་གྱི་རང་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སེར་  
བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་འཕྲོས་མྲི་གཙོ་བོར་གྱི་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་རྒྱའི་ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ལས་སྐྱགས་བཟུངས་མཐར་མྲི་གཙོ་བོར་གྱི་སྐྱེད་སྐབས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཚོགས་རྣམས་མྲི་གཙོ་བོར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་མྲི་གཙོ་བོར་གྱི་བདག་དང་མཁའ་ཁྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིཾ འདོད་རྒྱའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་མྲི་གཙོ་བོར་གྱི་ཅེས་སྐྱགས་དང་བཅས་

མཚོན་བཅིའི་བཀའ་བབས།

བརྟན་བཞུགས་འདོད་གསོལ་བྱ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་སོགས་མཐར་དབྱུང་དོ། དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ། འཛིམ་པར་ཀྱ་སྐྱེགས་ཆང་དང་སྐྱུར་བའི་ཚུ། གི་ལྷ། པདྨ་རྩ་ག། རོ་ཁབ་ལེན། ཙན་ཙན་  
དམར་པོ། སི་རྩ། སྤྲ་ཚི། ལན་མུ། ལུ་རམ། ལྷགས་ཀྱ་ཙན་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སོགས་སྐྱུར། ལས་སྐྱབ་གྱི་སྐྱགས། རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། མ་རྩ་རྩ་ཇ་སྤྲ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཉོ། དེ་བཞིན་དུ་  
བཙུན་མོར་མ་རྩ་སྤྲི། སྤོན་པོར། མ་རྩ་རྩ། སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོར། སམ་ལོ་ག། རོར་དང་འབྲུལ། ལྷ་སྐྱ་རྩ་ཉོ། བཟའ་བཏུང་ལ། ཉ་ན་ཉི་རྩ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། སམ་སི་  
སྤྲ་སེ་རྩ། ཞེས་སོགས་སྤེལ་བ་ལྷ་བཙུ་རེ་བཙུག། ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱུར། ལས་དགྱིལ་ལྷ་གམ་དམར་པོ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སིལ་མར་བཀྱམ་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་  
སྐབས། རྩེ་ལས་ཚེས་འཁོར་ཆེན་པོ་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་དང་། དམར་གསལ་རྗེས་ཆགས་གྱི་འོད་ཟེར་པདྨ་རྩ་གའི་གཟི་བརྗིད་ཙན་སྐྱེགས་བཙུར་སྤོ་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་  
ཉམས་ཙན་པདྨ་རྩ་གའི་མདངས་འོད་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཙན་སྐྱེགས་བཙུར་སྤོ་ཞིང་བསྐྱབ་པས་དབང་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ། ལས་སྐྱེར་ནི། རང་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་

ཁ

ལ་བཏུང་གཅིག་

ཨྀཾ རྗེས་ཚགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དམར་གསལ་ཉི་མ་གྱི་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་མཁུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་ཕུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བུན་མཚོགས་ཏུ་འབར་མཁུན་གྱི་རང་སྐྱེད་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་མཁུན་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཁབ་ལེན་གྱི་དོས་ལུགས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམས་ལ་བཟུངས་མཐར་ཨྀཾ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ཀུང་བདག་གི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འབད་མེད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་སྐྱབས་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་འདོད་གསོལ་སོགས་མཐར་དབྱུང་ངོ་དུག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལེ་འཛིམ་པར་བྱ་དག་ནག་པོའི་དྲི་དང་སྐྱུར་བའི་ཚང་ཕུན་རྫས་ལྷེ་སེང་ལྷེང་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་སྤྱི་ནག་པོ་སོགས་སྐྱུར་ལས་སྐྱབ་སྐྱབས་དགྲ་ཚེར་བཅད་པར་འདོད་ན་སའ་ག་ཏུན་སྐྱུར་ཡ་ཤེས་བགོགས་ལེ་སའ་བེ་སྐྱུན་ལུགས་སྤྱི་བཟངས་སྤྱི་གེ་གངས་ཡུངས་ཀར་བར་ཚད་ལེ་སའ་སྐྱུར་སེན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལེ་སའ་ཨེ་ལ་པ་ཀར་སྤེ་བརྒྱུད་སོ་སོར་གཟིར་ན་སོ་སོའི་སྤོག་སྐྱབས་ལ་སྐྱུར་ཡ་ཤེས་བཏགས་པ་སོགས་སྤེལ་

བ་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞི་རེ་བཅུག། ཁ་དོག་མཐིང་ནག་ཏུ་བསྐྱུར། དྲག་པོའི་ལས་དགེལ་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་མེ་འབར་བ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་ནག་པོ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པར་བཞུགས། མདུན་བསྐྱེད་  
 སྐབས། དུ་ལས་ཚོའི་སྐུལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། མཐིང་ནག་ཚོའི་རྩལ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་གིང་ཚོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་  
 ཚོའི་རྩལ་པ་དོ་རྗེ་མེའི་ཆར་དྲག་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྒྲོ་བས་མི་མཐུན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པའི་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་བསམ། ལས་སྒྲོར་སྐབས། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་  
 སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཚོའི་རྩལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག། ཕྱགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར། སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་འོད་  
 ཟེར་མཐིང་ནག་འབར་བའི་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས། མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསམས་ལ་བཟླས་མཐར། ཚོམ་གྱི་  
 དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསྐྱེད་པའི་ཏེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་འདུལ་གདུག་པ་ཅན། ཚར་བཅད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱགས་དང་



71

ལ་བརྟུང་པ་ཀུན་ལ་

ཨིཾ བཅས་བརྟན་བཞུགས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་སོགས་མཐར་དབྱུང་དོཾ དེ་ལྟར་ལས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་ཨིཾ ཏེན་ལས་འོད་དང་ཨིཾ སྐྱ་སོགས་ཏུགས་དངོས་སུ་བྱུང་ན་རབཾ དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་  
 མཚན་མར་ལས་གྲུབ་པའི་ཏུགས་བྱུང་བའམཾ ལས་སྐྱགས་ཁྲི་སོགས་ཐེམ་པའི་ཚེ་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པ་དང་ཨིཾ བརྟན་བཞུགས་གསོལ་གདབ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་ ཞི་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་  
 གམཾ སྒོའི་ཡ་ཐེམས་སོགས་སུ་མི་འཛིག་པའི་སྟོན་དང་ཆས་བཅས་སྐྱེ་ བརྟན་བཞུགས་འདོད་གསོལ་བ་ཀྱི་གིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཨིཾ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ཁྲིམ་མམ་མཛོད་གྱི་ལུག་ དབང་གང་བསྐྱབས་བར་  
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཨིཾ དུག་པོ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སམ་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་གོང་གི་ཟད་མཐར་སྐས་ན་ལས་འཕྲལ་དུ་འགྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོཾ ལུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ལྷུས་གྱི་ཚོ་ག་སྟེ་ ལྷུང་  
 ལས་ཨིཾ ལུ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་ སྐྱགས་ཅན་ལུ་ཡིས་ལྷུས་བྱས་པས་ཨིཾ ལུས་ཅན་སྟེ་ག་པ་འདག་པ་སོགས་ཨིཾ ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབས་བྱེད་ཨིཾ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨིཾ མདུན་ཏེན་ལས་དགྱིལ་གྱི་  
 དབུས་སུ་བུམ་པ་ལས་མཐུན་དར་གྱི་མགུལ་ཚིངས་སྐྱས་པ་སོགས་ཆས་སུ་བཅུག་ཨིཾ བར་དུ་གོང་གི་འཛིམ་ལ་སྐྱུར་བའི་རྗེས་ཇི་ལྟར་འགྱོར་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དགང་ཨིཾ གཏོར་མཚོན་བཤམ་ཨིཾ སྟོན་འགྱོའི་

ལས་རིམ་དང་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་འདུ་བྱེད། སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་བསང་སྐྱབ་པེ། ལྷག་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་ལས་སོ་སོར་སྐྱའི་ཉམས་དང་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་སོགས་གོང་ལྟར་  
 གསལ། གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱབས་ནས་བཟུང་བསྐྱོད་བཤགས་བར་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱབ་པེ། གཟུངས་ཐག་བྱངས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེད་བཤགས་ཐག་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ནས་  
 བསྐྱེད། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་སྐྱེད་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་གྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ནས། ཞི་བའི་དམིགས་བསལ། སྐྱོར་མཚམས་དང་བསྐྱའི་ཁུང་བུ་ཀུན་ནས་  
 བྱེད་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱབ་པེ་ཚུ་ཤེས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དཀར་ཞིང་བསེལ་བའི་རྣམ་པ་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་  
 བར་བསམས་ལ། བསྐྱེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ལས་སྐྱོར་སྐྱོ་བྱིས་ཀྱི་སྐྱབས་རྣམས་སྐྱེལ་བའི་མཛུགས་ཏུ་ལས་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱབས་ཤམ་གོང་ལྟར་བཏགས་པ་བཟུང་། སྐྱོག་ལྟར་ཞི་བ་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་ན་གཟུངས་རིང་ཁོ་ན་བཟུང་། རྒྱས་པའི་དམིགས་བསལ། སྐྱོར་མཚམས་དང་བསྐྱའི་ཁུང་བུ་ཀུན་ནས་བྱེད་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གསེར་ལྷན་མའི་མདོག་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་འབར་བས་རྒྱས་

ྔ

ལྟ་བུ་དུང་གསུམ་

ཨྲིཾ་ བའི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྣམས་གང་འདོད་རྒྱས་བའི་སྤེལ་ཚིག་སྐྱུར་བམ་ དབང་ལམ་ སྐྱོར་མཚམས་དང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ཀུན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

ཀྱི་བདུད་རྩི་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་རྗེས་སུ་ཆགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་ཞིང་དབང་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམས་གང་འདོད་དབང་གི་སྤེལ་ཚིག་སྐྱུར་

བམ་ དྲག་པོ་ལམ་ སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཐིང་ནག་ཚ་ཞིང་རྩུབ་པ་འབར་བའི་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།

རྣམས་མཐར་དྲག་པོའི་སྤེལ་ཚིག་སྐྱུར་བ་བཟླ་། རྩན་མཐར་ཞི་བ་ལམ་ ཨྲིཾ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་། སྐྱོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལམ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། རྒྱས་པ་ལམ་ ཨྲིཾ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་། སྐྱོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལམ་ བདག་དང་མཐའ་

ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དབང་ལམ་ ཨྲིཾ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་། སྐྱོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལམ་ གང་

ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ། འབད་མེད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དྲག་པོ་ལ། ཨོྃ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། སྣོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་  
 རྗེས་དགོངས་ལ། ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་མི་ཕྱུལ་གདུག་པ་ཅན་ལ། ཚར་བཅད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཏོར་མ་དང་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་པ་ནས་ནོངས་བཤགས་བར་  
 བྱེད་བདུན་རྩེ་ལུལ་བ། ཨོྃ་བརྗོལ་ཨོྃ་མི་ཏ་མ་དུ་སྒྲུ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟོ། ཞེས་བསྐྱུལ་བས་རྗེས་ཚགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བུམ་བཅུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེལ་བས་སོ་སོའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་  
 ལྡན་པར་བསམ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྡང་སོགས་ཕྱིན་ལས་མཐར་དབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཏྲགས་མཐོང་བའམ། ལས་སྐྱགས་ཁྱི་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་རུས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བུམ་ཚུ་ཞི་བ་ལ་རང་  
 གཞན་གྱི་སྒྲིག་ལྟར་དང་སྐྱུང་བ་དང་། ཉན་གཏོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་སོགས་གྱི་ཚེད་དུ་ལྷུས་གྱི་ཚོ་ག་སྐྱི་ལྟར་ལས་ལ་སྐྱུར་ཞིང་། འཕྲོར་འབྱུང་ཉེ་རེག་སོགས་བྱེད་པའམ་ཅན་པའམ་། ལུས་པའམ་།  
 མཚོན་པ་སོགས་ལ་གཏོར་། དྲིའི་རྗེས་དང་སྐྱུར་ཏེ་བདུག་། སྣོན་གྱི་རིགས་དང་སྐྱུར་ཏེ་བྱུགས་བདུག་ཁོང་དུ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པའམ་། ལུས་པ་ལ་རང་རམ་བསྐྱབ་བྱས་འཕྲོར་འབྱུང་ཉེ་རེག་བྱེད་པའམ་། ཐབ་དང་བང་

71

ལ་བརྟུང་བཞུ་

ཨྱི་ མཛོད་འབྲུ་ཞོར་ཞིང་ས་ལྷ་ས་མལ་སོགས་སུ་འཕྱོར་མེད་ རྒྱས་པའི་རྣམ་དང་སྐྱུར་ལ་རིལ་བུར་དྲིལ་བས་རིན་པོ་ཆེའམ་རྣའི་བུམ་པ་བཀའ་ལ་མཛོད་སྐྱུག་སོགས་སུ་སྐྱོད་ དབང་ལ་གང་བསྐྱུ་བར་འདོད་པ་ལ་  
 འཕྱོར་འབྲུང་ཉེ་རེག་བྱ་བའམ་ མང་སོགས་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཁོང་དུ་གཏོང་མེད་ དབང་དང་དྲིའི་རྣམ་སྐྱུར་བས་སྒོལ་ཏེ་དུད་པས་བདུག་ དྲག་པོ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་འཕྱོར་མེད་ རྩ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཀུག་ཅིང་  
 བསྐྱེམས་པར་བྱན་ལ་དྲག་པོའི་མེས་སྐྱུང་ ཐོག་དང་སེར་བ་དམག་དཔུང་སོགས་ལྷགས་ན་གཏོང་དུ་འཕྱོར་བ་སོགས་བྱས་པས་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ཚར་སྤྱིན་པར་འགྲུབ་རོལ་ མེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་  
 སྤྱིན་སྤྱོད་བྱ་བ་སྤྱི་ རྒྱད་ལས་ མེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡིན་ཏེ་ ལས་བཞིའི་མཚོན་པ་རབ་ཏུ་དབུལ་ འབར་བས་ལྷ་རྣམས་ཚོམ་འགྲུབ་ཏེ་ ཚོམ་པས་ལས་ཀྱན་སྐྱུར་དུ་བྱེད་ ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་ལས་དང་  
 རྣམ་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་སྤྱི་ ཐབ་ནི་ཞི་བ་ལ་ ཤེས་པའི་ས་དགར་ཞིང་འཇམ་པ་ལས་སྤྱོད་ས་བྱ་བྱེད་ ལྷེ་བ་ཁ་སྤྱོད་སུ་རན་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་པོ་འཁོར་ལོས་མཚན་ལ་ དབུས་སུ་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་  
 ལའོར་སྒོ་རྣོགས་སམ་པརྟ་འདབ་བརྐྱད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུས་མཚོན་པར་བྱེད་ ཁ་དོག་དགར་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ རྒྱས་པ་ལ་ རྒྱལ་པོའི་མཛོད་གྱི་འོག་དང་ཞིང་བཟང་པོའི་ས་སོགས་དཔལ་ཅན་གྱི་



ྔ

ལྷ་འདྲེན་ལྷ་

ཨྲིཾ ཅན་གྱི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་དང་ལན་ཚུལ། འབྲུ་སྐྱེན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་དང་ཉོག་སོགས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རོ་སྐྱུར་བ་ཡིད་སྐྱུར་བའི་རིགས། དྲག་པོ་ལ། ཡུངས་ཀར། འབྲུ་སྐྱེན་དར་ཟབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་དང་ཉོག་སོགས་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཚལ་རྩུབ་པ་དང་དྲག་གི་རིགས་སོགས་བསལ། དུས་ནི་ཞི་བ་ཐོ་རངས། རྒྱས་པ་ནི་ཤར། དབང་དགོང་མོ། དྲག་པོ་སློང་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་  
 བྱེ། ཁ་སྐྱོགས་ནི། ཞི་བ་ལ་ཤར། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་། དབང་ལ་རུབ། དྲག་པོ་ལ་སློང་བལྟ། རྒྱན་གོས་ནི། ཞི་བ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ་  
 དང་པདྨའི་སྐང་བ། དྲག་པོ་ལ་སློང་ནག་དང་རུར་གྲུའི་སྐང་བ། འདུག་སྐྱངས་ནི། ཞི་བ་ལ་སེམས་སྐྱིལ། རྒྱས་པ་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱངས། དབང་ལ་པདྨའི་སྐྱིལ་གྱང་། དྲག་པོ་ལ་རུ་སྐྱལ་རམས་པའི་  
 འདུག་སྐྱངས། སྐྱངས་སེམས་ནི། ཞི་བ་ལ་དྲང་ཞིང་དུལ་བ། རྒྱས་པ་ལ་དགྱེས་གིང་སྐྱེག་པ། དབང་ལ་ཆགས་གིང་འདུན་པ། དྲག་པོ་ལ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱེ། ཆས་གོས་  
 སློང་ལམ་འདི་རྣམས་ལས་གང་བསྐྱབས་གྱང་བྱང་ན་ལེགས། བྱང་པར་སྐྱངས་གྱི་སེམས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སློང་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་སྟེན་གི་རྣམ་རྣམས་གཡས་གཡོན་དང་། མདུན་དུ་ཐབ་ཁུང་དོ་རྩེ་

གྲིལ་བུ་དག་པ་སྤྱུགས་བསང་ཚུ་མེ་དང་སོགས་བཤམས་ལེ། ཚོ་ག་ནི། སྤྱིར་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྣོན་འགོ་ལས་དགུ་དང་། དངོས་གཞི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐངས་ལ་བཟླས་བརྗོད་དང་  
 བཅས་རུས་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ་ནི། རོ་རྗེ་བྱགས་ཀར་གཏོད་ལེ། ཚོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་ཏྱ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩེ། གྲིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་དགུར་བསྟེན་ལེ། ཚོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་གརྗེ་ས་མ་ཡ་  
 ལུ། རོ་གྲིལ་བྱགས་ཀར་འབྲུད་རྒྱ་བྱས་ལེ། ཚོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྗེ་ན་གཡ་མུད་ས་མ་ཡ་ཚོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་གསུང་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་  
 སྐྱེམས་པ་བཟུང་། མཚོན་སྤྲེག་གི་རྗས་རྣམས་བསང་སྐྱུང་། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་མཚོན་སྤྲེག་རྗས། སོ་སོའི་ས་བོན་ཡོངས་གྱུར་ལས། ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པ་དང་། ལས་རྣམས་གྲུབ་པའི་རུས་ལྡན་  
 གྲུལ་། ཚོ་སམ་ཏ་ཐུ་རྗེ་ལུ། བརྗོད་སྤྱི་ར་ཏ་འེ། ཞེས་པས་མཚོན་རྗས་དང་། བསྤྲེག་རྗས་ཞི་བ་ལེ། ཚོ་ཚོ་སྤྱི་རྩེ། ཚོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། མཚན། རྒྱས་པར་། ཚོ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ། དབང་ལེ། ཚོ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ། དྲག་པོ་ལེ། ཚོ་  
 རྩེ་སྤྱི་རྩེ། ཞེས་པས་བརྗོད་པེ། ཐབ་བསང་ཚུས་བྱན་ལེ། པོ། རོ་རྗེ་སྤྱི་ར་གྱི་འི་རང་བཞིན། བདུད་ཅི་ཚུ་ཡི་བསང་གཏོར་གྱིས། འབག་དང་མི་གཙང་གུན་སྐྱུངས་ནས། དག་ཅིང་གྲི་མ་མེད་གྱུར་ཅིག།



ྲ

ལ་བའི་འཇུག་པོ་

ཨིཾ ཨིཾ་བྷི་མཱ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལེཾ ལེཾ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ལྷུང་བེཾ རོ་རྗེ་སྐྱེན་མའི་རང་བཞིན་ཐབེཾ ལས་དང་རྗེས་མཐུན་འོད་ཟེར་འབརེཾ དྲུང་ཞིང་སྐྱིབ་མེད་གསལ་གྱུར་ཅིགེཾ ཨིཾ་ལྷི་བུ་རྒྱ་  
 ལོ་ཅ་ན་རྩེ་ལ་མཐུ་ལ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་རྒྱུ་ ལས་མཐུན་གྱི་མེཾ ཞིབ་ལ་རྒྱུན་བཞག་གམ་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཁྱིམ་ནས་ལྷུང་བ་དངེཾ རྒྱས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ་པོའི་ཚང་ཁངེཾ དབང་ལ་སྦྱད་འཚོང་མེཾ དྲག་  
 པོ་ལ་གདོལ་བཤམ་གྱི་ཁྱིམ་ནས་ལྷུང་བའི་མེ་སྐྱེར་ཞིངེཾ ལྷིཾ རོ་རྗེ་གོས་དགའ་རང་བཞིན་གྱིེཾ འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་བ་ཡིསེཾ མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དངེཾ ལས་གྱི་གཟི་བྱིན་རྗེ་གསལ་གྱུར་  
 ཅིགེཾ ཨིཾ་ལྷི་བུ་རྒྱུར་སྐྱེ་སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་ན་རྩེ་ལ་རྩེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་མེ་དཔ་གྱིས་སྐྱུང་གཡོ་བ་ཅིངེཾ ལྷིཾ རོ་རྗེ་སྐྱེན་མའི་རང་བཞིན་གྱིེཾ སྐྱོབས་ལྡན་སྐྱུང་གི་ལུགས་གཡོ་བསེཾ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷོ་  
 རབ་འབྱེད་ཞིངེཾ འབར་བའི་ལུས་པ་སྐྱུང་གྱུར་ཅིགེཾ ཨིཾ་ལྷིཾ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་བེ་ག་སྐྱེ་རྒྱུ་ དེ་ལྷུར་ཐབ་གྱི་ཚོས་རྗེ་གསལ་ནསེཾ སྐྱོར་བ་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷུ་མཚོད་པ་ནིེཾ ཞིབ་ལེཾ མཚན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པའི་ཐབ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྐྱུང་འབར་ཞིང་འབྱེད་པའི་སྐྱོང་དུ་པད་ཉི་དང་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི་ཞིབ་པའི་མེ་ལྷུ་སྐྱེ་མའོག་དགའ་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅནེཾ ལུ་ཤེས་གྱི་སྐྱེང་བ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

དང་གྲུ་ཚེ་བསྐྱམས་པ་དྲང་སྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཧྲཱེ། རང་གི་སྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཤམ་ལྷོ་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། དབྱུ་གུ་ཅེ་གསུམ་  
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་བའི་དྲུང་དུ་གཡོ་བ་ཅིང་། ཨོྲཱེ། གཟི་བརླིང་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། བསྐྱེད་བྱུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་པ་དང་། ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་མཛོད་སྦྱིར་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི། ཞེས་པས་སྐྱུན་དྲང་། རོ་ཧྲཱེ་བེ་ཉི་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་། བདུ་ག་མ་ལཱ་ཡ་སྲི་གྱིས་གདན་དབུལ། དགང་སྐྱུགས་ཐོགས་ལ། ཧྲཱེ། ཐབས་ཤེས་གཟུར་བུ་རྩི་གྱིས་  
མཚོན་། ལྷ་རྣམས་ལྷགས་སྲིང་ཧྲཱེ་ཡི་ག་ལས། བྱུང་བའི་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཡིས། བསྐྱེད་རྣམས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་དྲངས། མཉེས་ཚིམ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱེ་  
ཨཱེ་ཡེ་སྐྱ་རྣེ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུས་བཀའ་བའི་དགང་གཟུར་འབུལ་ཞིང་། ཨོྲཱེ་ལྷོ་ལྷ་རྣེ་ལྷ་རྣེ་རྣེ། དེ་འདྲ་སྐྱུར་ཡང་ལན་གཉིས་ཉེ་ཉེར་གཅིག་བྱོན་སྐྱེམས་སུ་སྐྱུལ། ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ། དངོས་བཤམ་ཡིད་  
ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྷ་རྣམས་སྐྱད་བྱུང་མཚོད་པའི་ཚོགས། མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞི་བའི་སྐྱེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཡེ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱུར་བུ་ཛོ་ཉི། ཞེས་མཚོད། ཨོྲཱེ། གཟི་

ྔ

ལ་རྩ་ལ་པ་དེ་ན་

ཨྲི་ བརྗེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ་མོ། འབར་བའི་ཕྱེད་བ་རབ་སྒྲོ་བས། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲོལ་མཛད། ལམ་དང་བཅས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཡམ་གིང་ཕོགས་ལ། ཨྲི་རྩ་ན་  
 རྩ་ལ་བྲི་ཀླ་ཡ་སྣ་རྣེ། ཉེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་མཐར་ལས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སོ་སོའི་སྒྲགས་སམ། ཨྲི་བྱེད་ཀྱི་རུ་སྣ་རྣེ། ཞེས་གདགས། མར་ཁུ་གོང་ལྟར་འབུལ། ཞི་བའི་རྩ་ས་  
 སྒྲོགས་གཅིག་རུ་བྱས་པ་བརྒྱ་རྩ་སོགས། ཨྲི་ཨྲི་གྲོ་དེ་བ་རྩ་རྩ་བྱེད་ཀྱི་རུ་སྣ་རྣེ། ཞེས་སུལ། མཚམས་རྣམས་སུ། མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་མི་མཐུན་པའི་  
 སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་སྤོན་ལས་གསོལ། མཐར་མར་སྐྱགས་གཟུང་གང་སྐྱགས་ལ། ཨྲི་ཨྲི་གྲོ་ཡེ་རྩ་ལ་རྩི། ཞེས་བརྗེད་པས་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ།  
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་མོ། དངོས་གཞི་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྩོ་རྩོའི་ཐབ་ཁུང་ཡེ་གེས་ཀྱི་མེ་འོད་རབ་རུ་འབར་ཞིང་འབྲིལ་  
 བའི་དབུས་སུ་བྱོལ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་པར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་དགའ་པོ་དྲང་ཞིང་བསེལ་བ་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱབས་ཞི་བའི་ལས་རབ་

མཁའ་འགྲོའི་འཕགས་པ་བཟུང་།

འབྲུམས་མཛད་པར་གསལ་ལེ། དམིགས་པ་གསལ་བས་མར་ཁུ་དགང་སྲུགས་ཉེར་གཅིག་གི་བྱོན་སྐྱེམས་སྤུལ། ལྷག་མཚོད་བསྟོད་བཤགས་རྣམས་བྱས་རྗེས་ཡམ་གིང་ཐོགས་ལེ། ཨོྃ་ ཡེ་གེས་གྲོང་  
ཡངས་འབྲིལ་བའི་ཐབ་ཁུང་དུ། སླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ། མཉེས་བྱེད་རྣ་ས་ཀྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ། རབ་འབྲུམས་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ཅེས་གསོལ། ཐོག་མར་བསྟེན་  
སྲགས་ཀྱི་མཇུག་དུ། ཨོྃ་རྣམ་རྣེ་ལ་དྲི་གྲུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱུ། ཞེས་རྣམ་སྲགས་དང་། ཞི་བའི་ལས་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྲགས་སམ། སྤྱིར་བཏང་དུ། ཨོྃ་ལྷོ་རྟོ་རྒྱ་རུ་སྤྲ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་ལས་སྲགས་རྣམས་སྤྲེལ་  
བའི་སྲགས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྲག་གཅིག་འབྲུལ། བཏུ་རེའི་མཚམས་སུ། སླ་མ་པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་རྒྱུན་  
བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱབ་སྲགས་ལ་རྣམ་དང་ལས་སྲགས་བཏགས་པས་གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱ་སྲག་གཅིག་སྤུལ། ཡི་  
དམ་སྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་འདོད་གསོལ་སྤྲེལ། ལས་སྐྱབ་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་སྲགས་ལ་རྣམ་སྲགས་སོགས་བཏགས་པས་དགྱིལ་འའོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྒྱ་སྲག་དང་། པདྨ་ཞི་བྱོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྱིལ་

71

ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱན་

ཨྱིེ ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་སོགས་སྟེལེ མར་ཁུའང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུལ་ཏེ རྩེས་སྟགས་ནི ཨྱིེ་རྩེ་ན་རྩེ་ལ་ཨུལ་ཡེ་སྟུ་རྩེ ཞེས་པའོ དེ་ནས་ཏིལ་དང་གུ་ཤ་མེ་ཏོག་དགར་པོ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་ཞི་རྩེས་རྣམས་སྟུལ་ཏེ རྩེས་སྟགས་ནི ཨྱིེ་རྩེ་ན་རྩེ་ལ་ཤུ་ཤ་མ་ན་གར་རྩེ་ལ་སྟུ་རྩེ ཞེས་པའོ ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི དེ་ལྟར་སྟུལ་བས་སྟུ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་  
 ཚོམས་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་སྟུ་བ་ལྟར་དགར་ཞིང་བསིལ་བ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྟོས་པས་རང་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ ཞི་བའི་སྟོན་ལས་རབ་  
 འབྱུངས་མཛད་པར་བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་རྩེ་ལ་རར་གྱིས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ དེའང་གྲངས་གསོག་ན་བརྒྱ་ཤུག་རེའི་མཚམས་སུ་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་དང་ འདོད་དོན་གསོལ་ དེ་ལྟ་བུའི་  
 རིམ་པས་སྟོང་སྟག་སོགས་ཅི་རུས་སུ་འབུལ་ལོ དེ་ནི་དངོས་གཞི་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་མོ རྩེས་གྱི་ཚོག་ནི མེ་ཁ་གསོས་ལ་གཏོར་མ་སྟུལ་ ཚོགས་མཚོད་བྱེ བསྟེག་རྩེས་ལྷག་མ་  
 རྣམས་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་འབུལ་ གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་དང་དངོས་གྲུབ་སྟུང་ འདོད་དོན་གསོལ་ རོངས་པ་བཤགས་ ཨྱིེ ལྷ་རྩེས་དམ་པའི་ན་བཟའ་དང་ དོ་རྩེའི་སོ་རྩི

སྤུལ་བ་ཡི་སེལ་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལེལ་། ཏུག་ཏུ་བྱུགས་རྗེས་དགོངས་མཛད་གསོལ་། ཨོ་བཟླ་མཚན་ཡ་སྤྱ་རྣམ་ལས་མཐུན་གྱི་གོས་བྱུང་དང་། ཨོ་བཟླ་ཏུ་སྤྱ་ལཱ་སྤྱ་རྣམ་སོ་རྩེ་དབུལ་།  
 གཤེགས་སྐྱེམས་གྱི་མར་ཁུ་ཉེར་གཅིག་སྤུལ་བའི་མཐར་། ཨོ་སྐྱ་རྣུ་ན་མཚུ་ལ་བཟླ་སྤུལ་ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་། སྤྱར་ཡང་མར་སྤྱགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་  
 སྤྱགས་ཤིང་། ཨོ་ཨ་སྤྱ་ཡེ་རྣུ་ལ་རྩི་། ཞེས་བརྗོད་པས་འབར་བའི་གྲོང་ལས་མེ་སྤྱ་འཁོར་བཅས་ཞལ་སྤྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་བསམས་ལེལ་། བསྐྱེག་རྗེས་གྱི་སྤྱག་མ་ཉེར་གཅིག་རེ་སྤུལ་། གཏོར་མ་  
 བསང་སྤྱང་འབྲུག་སྤུལ་གྱིས་བསྐྱབ་། ཨོ་ཨ་སྤྱ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་དེ་བ་ལོ་སྤྱ་རྣུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་། སྐྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཡ་ཙུ་རྩུ་། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྤུལ་། མཚོད་བརྗོད་བྱེད་། འབར་བ་མེ་ཡི་སྤྱ་ཚོགས་  
 རྣམས་། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་སྤྱིན་མཛོད་། ཅེས་སྤྱིན་ལས་གསོལ་། རོངས་པ་བཤགས་། གཤེགས་སྐྱེམས་སྤུལ་ལེལ་།  
 ཨོ་ཨ་སྤྱ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་གཙུང་ས་མེ་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་། བདག་ཉིད་སྤྱར་གསལ་ལ་བ་བསྤྱ་ཞིང་བྱན་མཚམས་གྱི་སྤྱར་སྤྱང་། བསྐྱོ་བ་སྤྱིན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་

ྱ

ལ་བརྟེན་དཔེ།

ཨྲིཾ ཆེར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ནི་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་ག་གཞིར་བཞག་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་པར་འདོད་ན། རྒྱས་པའི་མེ་ལྟ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་སྐྱེག་  
 ཅིང་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ། རོར་བུའི་སྤོང་བ་དང་གྲུ་ཚེ་བསྐྱམས་པ། དྲང་སྤོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཧྲིཾ་  
 སོགས་གསལ། རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱན་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁ་བསྐྱུར། གང་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ལས་སྐྱགས་སམ་སྦྱིར་བཏང་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཨྲིཾ། ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ལྷོ་དེ་ལ་ར་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཨྲིཾ། ཞེས་གདགས། མེ་ལྟ་  
 དྲང་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ལགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་འདོད་དོན་བསྐྱུར། དངོས་གཞིའི་སྐབས། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེག་ཅིང་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་སྤོ་ཞིང་བསྐྱབས་རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་  
 མཛད་པར་གསལ། ཧྲིཾ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་སོགས་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ཅེས་དང་། ལྷ་མ་པར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་།





ྲ

ལྷོ་

ཨྲི་མེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་དུ་གསོལ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན་སྣོ་ཞིང་བསྐྱབས་དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་གསལ། རྗེ་ ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་སོགས་ནས་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་  
 ཅེས་དང་། སྤྱི་མ་པརྟ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རྗེ་ ལྷ་ཤོ་ཀུ་རུ་ཉོ་ ཨོ་རྩོ་ན་རྩོ་ལ་ལྷ་ཤོ་མ་ན་ག་རྩོ་ཡ་སྤྱི་རྗེ་ ཞེས་སོ་སོར་བསྐྱུར་། ལྷ་གས་ཀྱང་ཅན་གྱི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་ཆང་དང་ལན་ལྷོས་སྤྱི་གས་  
 པེ་ རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དམར་པོ་ རྗེ་ཁབ་ལེན་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་བཙུ་རེ་སྤུལ་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་སྤྱི་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 མཉེས་ཚིམ་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་རྗེས་ཆགས་པརྟ་རྩོ་གཞི་མདངས་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཙུད་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། ལྱུང་པར་

དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་རེག་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ལྷན་ས་བདག་ལ་ཐིམ་མེད་པའི་ལས་སྐྱབ་པར་། དྲག་པོའི་མེ་ལྷ་མཐིང་ནག་ཁྲོ་  
 གཏུམ་འབར་བའི་ཉམས་ཕན་ཚ་ཞིང་རྒྱབ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བམ་། དྲག་པོའི་སྤང་བ་དང་གྱུ་རྩེ་བསྐྱམས་པམ་། དྲང་སྤོང་གི་ཆ་བྱད་ཕན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ་མེད་། དྲག་པོའི་སྤོང་ལས་སོགས་  
 ཚིག་ཁ་བསྐྱུར་མེད་། ལས་སྐྱེགས་དམིགས་བསལ་ལམ་སྦྱིར་བཏང་དུ་། རྩོམ་ར་ཡ་ཕུར་། ཅེས་གདགས་མེད་། མེ་ལྷ་དྲང་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཕག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པ་  
 དང་དྲག་པོའི་སྤོང་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་དུ་གསོལ་མེད་། ཞེས་འདོད་དོན་བསྐྱུར་མེད་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཉམས་ཕན་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམ་པར་སྤོང་ཞིང་བསྐྱུར་བས་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་གསལ་མེད་། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་སོགས་ནས་། རབ་འབྱམས་དྲག་པོའི་སྤོང་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་། ལྷ་མ་པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཕག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དག་བགོགས་འབྱུང་པོ་གཏུག་པ་ཕན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པ་དང་། རབ་འབྱམས་དྲག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་

ྔ

དཀར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཏུ་མྱ་ར་ཡ་ལྟ། ཨོྃ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ལ་བྲ་མརྩྭ་ན་མྱ་རི་ཀ་རྩྭ་ཡ་སྩྭ་རྩྭ། ཞེས་བསྐྱུར། ཐུན་རྩྭ་ས་དང་ག་ཁྲག་དུག་སྩྭ་འབྲུ་ནག་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་  
 རྩྭ་སྩྭ་ས་དུག་ཏུ་ཕུ་བཞིར་འབྲུལ། དེ་ལྟར་ཐུལ་བས་སྤྱ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཚེ་མ་ཚོག་གི་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ཁྲོས་འབྲུགས་རྩྭ་ས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཞེས་གྱི་མེ་  
 དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སྤྲོས་པས་མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། དུག་ལུལ་གྱི་སྤྲིན་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བཞིའི་སྤྲིན་སྤྲིག་གི་ཚོ་  
 ག་རྩོགས་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་མེ་རང་ཞིར་འཛོག་པའམ། འོ་མ་དང་དྲི་མའི་ཆབ་ལ་སོགས་པས་དལ་བུས་བརྟུལ། དུག་པོའི་མེ་དུག་ཁྲག་གི་རྩྭ་ས་གཙོག་ཅར་དུ་གཞི་ལ། ཞི་བའི་ཐལ་བ་རི་ཕེ་  
 མཐོན་པོར་མཐུན་པའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱུར་བའམ། རྒྱ་མཚོར་འབབས་པའི་རྩྭ་བོར་བསྐྱུལ། རྒྱས་པ་མཛོད་དམ་ཁྲིམ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་ཁང་པ་ཞིང་ས་ལྷས་མལ་སོགས་ལ་གཏོར། དབང་གང་དུ་བསྐྱུ་བར་འདོད་  
 པའི་སྤྲོགས་སུ་མཐུན་པའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱུར་བའམ། རྩྭ་བོར་བསྐྱུལ། དུག་པོ་ཅ་གྲོང་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པའི་རྩྭ་རོར་བའམ། དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་མནན་ནས་ལས་གྱི་རྩྭ་ས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བུས་

བས་ལས་གང་བརྩམས་པ་ཡིད་ལྟར་ལྟར་བའི་བྱ་གས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཤི་བའི་རོལ་ལུས་པ་དག། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་མེས་སྤྱངས་པས། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲིག་པ་དང་། ཐར་ལམ་སྤང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་། ཅེས་པ་ནི་ཞི་བའི་སྒྲིག་སྤྱོད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སོགས་ཡུལ་མཚོག་ནི་སྤྱི་གདུང་ཆས་སུ་  
 བརྩལ་སྟེ་སྒྲིག་ཁང་དུ་སྤྱོད་དངས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིག་རྗེས་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་དབྱེལ། སལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བོ་བགོགས་སྤང་ཞིང་ལྷུས་བྱེ། སྤང་གོལ་རྗེས་ཀྱིས་བྱུགས།  
 བཏགས་གོལ་འཁོར་ལོ་གདགས། རི་ལྟར་འོས་པའི་ཆས་སུ་བརྩལ་ལ་ལུང་ཁང་དུ་བཞག། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐར་བས་སྤང་བོ་མཚོན་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་བསམ། ཞི་བའི་སྒྲིག་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེ། ཞི་བའི་  
 རྗེས་སྤྱིར་སྤུལ་བའི་རྗེས་བྱེ་བྲག་དུ། ཨོྫོ། དམིགས་མེད་སྤྱིར་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ལྷ་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཆེ་འདས་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཚོན་དང་། ཤ་ལྷག་ལུས་པའི་ཚོགས་མཚོན་འབྲེལ། སྤང་སྤོང་  
 ཐབས་ཤེས་ཡིད་དང་ཚོས། སྤང་ཁམས་དབང་ཡུལ་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། ཡུལ་དང་དབང་བོ་གཉིས་མེད་པའི། དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་བཞེས། དམིགས་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་

ལྷན་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་

ཨྲིཾ བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་འབར་བས་ བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ་ བསྟེན་སྐྱབ་སྦྱི་དྲིལ་ལས་སྐྱགས་མཐར་ ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་ལྷུང་བག་ཆགས་  
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བུ་པོ་གྲོ་བ་ད་ཉ་ན་ལྷོ་ཀྱ་རུ་སྐྱེ་བུ་ ཞེས་ཏིལ་ནག་པོ་སོགས་ཞི་རྒྱས་ཀྱིས་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་འབུལ་ མཚམས་སུ་ ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་ལྷུང་བག་ཆགས་  
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་སྡིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ ཞེས་འདོད་དོན་ལུ་ རྗེས་མེ་ཞི་བ་ན་རུས་བུ་དོ་རྗེ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ བཟོ་སྐྱེ་ཉ་ར་ཉ་རྩྭ་  
ཞེས་པས་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་དུ་བསྐྱེ་ སྡིག་སྐྱབ་ཞི་བའི་བུམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆུས་དག་པར་བཀྱ་ཞིང་ག་ཟུངས་སྐྱགས་དང་ལས་སྐྱགས་བཟུང་ ཞིབ་མོར་བརྟུལ་ལ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱེན་སྦྱོང་གོལ་  
སོགས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྡིག་སྐྱབ་ཞི་བའི་སྐྱེ་བུ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱབས་ནས་ཆུ་སྐྱུང་དུ་བྱངས་པའམ་དབེན་པའི་བྲག་སྐྱིབས་སོགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་སྣོ་བྲ་ན་མེད་པའོ་ ལྷུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་  
སྦྱོབས་ལྷན་སྐྱུང་གི་ཙ་ག་བསྐྱོར་བ་སྟེ་ ལྷུང་ལས་ ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱུན་བྱེད་ བྱི་དང་ནང་དུ་བྱུབ་པར་གཡོ་ དོ་རྗེ་སྐྱགས་ཀྱི་ལས་བཅོལ་བས་ ལྷུང་དུ་ག་སྦྱོབས་ལྷན་སྐྱུང་དུ་འབྲུབ་ ཅེས་པས་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གྲོ་གའམ་ཤོག་བྱ་ལས་སོ་སོའི་རྣམ་དང་སྐྱབ་ཚ་སྐྱུར་བས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱུར་སྐྱི་དྲི་ལ་མཐར་གང་འདོད་སྐྱབས་ཤམ་སྐྱེལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེངས། མཚོན་སྐྱབ་གཙོ་བོ་གྱུར་ལ་གཟུངས་ཡོངས་  
རྣོགས་བྱི་བ་གཙུག་སོ། དེ་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་གྱིས་བྱུགས་ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱ། ལས་མཐུན་གྱི་ན་བཟས་གཡོགས། བདག་བསྐྱེད་སྐྱེན་དུ་འགྲོ་བས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། བཟུངས་པའི་  
སྐབས་སྐྱུ་ཚུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལས་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལས་སྐྱབས་གཙོ་བོར་བཟུང་། རྗེས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་མཐར་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་དང་། ལྟ་རྒྱུ་ལེ་གའི་  
གཟུགས་སྐྱུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྐྱུར་ཡང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱུ་རྐྱེད་སྐྱོམ་ཁང་བྱ་དང་བཅས་ལེགས་པར་བཅོས། གཏོར་མ་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་།  
རྐྱེད་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བཤོགས་སྐྱུར་ཞིང་བྱས་གསོལ། རབ་གནས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ། སྐྱེན་ཆེན་དང་མེ་ཏོག་སྐྱེན་པོ་དྲི་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུར་བརྟུབ། རང་གི་སྐྱིད་ག་  
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ནས་རྐྱེད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དངས་པར་བསམས་ལ། ཚོ་བརྗོད་སྐྱུ་ཡ་ལེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དང་།

ྔ

ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟར་

ཨྲིཾ མཚོད་པ་ལུལ་ ཨྲིཾ འབྲུང་པོ་སྤྲུད་དང་འཛིན་པ་དང་ གཡོ་ཞིང་འཛིག་པའི་ལས་ཀུན་གྱེད་ ལྷོ་བས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ལྷག་གྲང་འཚལ་ ལྷུང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་བཅས་གྱིས་ རྩོ་རྩེ་སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཐུ་ འུགས་དྲག་སྤྱོད་གས་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡིས་ ལས་ཀུན་སྤྲུལ་དུ་འགྲུབ་མཛད་གསོལ་ ཞེས་དང་ ཨྲིཾ་བཟླ་ལ་མེ་ས་མ་ཡ་རྟེ་ ས་མ་ཡ་སྤྲི་ སྤྲུ་  
 ཀམ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ་རྟེ་ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརླས་མཐར་ འཁོར་ལོ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་དང་ སྤྲུགས་རྣམས་དྲག་རུ་བརླ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྤྲུ་སྤྲུལ་བ་དང་བཅས་མཐུན་པའི་ལྷུང་གིས་འཁོར་བར་བྱའོ་  
 དེའི་ཚེ་ལྷུང་སྤྲུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷུང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བསྐོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་དང་ སྤྲུ་དང་ འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་ འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་གྲགས་སྟོང་རྩོ་རྩེའི་སྤྲུགས་སྤྲུས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཡོས་ གང་འདོད་པའི་སྤོན་ལས་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་  
 བསམས་ལ་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྟོད་རྒྱས་པར་བྱའོ་ དེས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དུ་འགྲུབ་ཅིང་སྟོ་བས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ཏིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱབ་པ་

སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཉམ་མཁའ་འགྲུབ་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་རྗེས་ལྷགས་པས། ལས་རྣམས་མི་འགྱུར་ལྷག་པར་འགྱུར། རྩོལ་མེད་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བའི་ལས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་དོ་རྗེ་ཉམ་མཁའ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཉམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་མཐོང་བའི་སར་བྱུང་མ། རྒྱུབ་  
པའི་ཁང་པར་ཡང་རུང་སྟེ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོད་པས་འཁོད། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷག་པར་གསལ། མདུན་གྱི་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམ་མཁའ་ཉིང་དེ་བཞིན་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྟོན་རྒྱུ་གྱི་བཟུང་བའི་བར་བྱ། ལས་སྦྱོར་ལ་བབས་པ་ན། ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྒྱུར་རོ་བསལ། ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་ཉམ་མཁའ་ཉིང་གྱིལ་  
འཁོར་ལ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་དེ། སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་དོ་རྗེ་ཉམ་མཁའ་ཉིང་གྱིལ་ལྷུར་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་བསྐྱུངས་བཞིན་པར་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐྱེས་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ནས་བཟུང་བས་ཉམ་  
མཁའ་ཉིང་གྱིལ་འཁོར་ལས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་མཁའ་འགྲུབ་ཏུ་འབྲོས། ཁམས་གསུམ་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ཉམ་མཁའ་ཉིང་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་ཉེ་



ྲ

རྒྱུ་རྩེ་བའོ།

ཨྲིཾ འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམམེ མཐར་ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པེ དངོས་གྲུབ་གསོལ་མེ རོངས་པ་བཤགས་མེ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་རྣམ་བརྟན་མཁའ་བྱུང་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་རྩོལ་མེད་དུ་རང་ཤར་བར་བསམས་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་  
 བཤད་པེ བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཁུག་གི་བྱ་བ་སོགས་མཐར་དབྱུང་ངོ་མེ དེས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁའ་བྱུང་ཏུ་རྟོག་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་མེ མཚོན་མ་དང་བཅས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལས་རྣམས་  
 རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ་སོར་རྒྱབ་པའི་ཁོག་སྟབ་པས་གཞུང་བསྐྱང་བའམེ ཡང་ན་རྒྱབ་ཆེན་རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་བཞིར་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདུ་བྱས་ལ་ལས་གྱི་  
 རྒྱོབ་དཔོན་སོ་སོས་བརྒྱབས་གྱུང་རུང་ངོ་མེ གཞན་ཡང་སྟོའི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྦྱིན་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུད་ལས་མེ རྒྱས་དང་ཞི་བའི་བུམ་པ་ལེ བསྟེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་མེ གནས་  
 ཉམ་དུང་པའི་ཚོག་ཡིས་མེ སྟོའི་དང་བྱུང་པར་ཕན་བདེ་སྟེར་མེ ཞེས་པས་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོའི་ལ་ཕན་པ་སྟེ་ན་མེད་པར་རྒྱབ་པ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ་ ར་བ་

བཞིའི་ཡར་ངོ་སོགས་ཤིས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེངས་ རྒྱས་པའི་སྐྱབ་བུམ་ཚས་སུ་བཅུག་ གཡས་སུ་བྱས་གྱི་བུམ་  
 པ་དང་ གཡོན་དུ་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་མངའ་དབུལ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཛེས་པར་བསྟར་ བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོད་གྱི་གཞུང་བསྒང་ དབང་གི་ཚེད་དུ་ཡོ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བུམ་པ་བསྐྱབ་ ལྷག་པར་  
 གནས་པའི་ཚེད་དུ་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་བསང་སྦྱང་ རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བའི་དབུས་སུ་བྲུ་བའི་  
 གདན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོའི་གཟུངས་སྐྱགས་གསེར་ལྷུང་འཚོར་བའི་མདངས་ཅན་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱོ་སྐྱོགས་བཞིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དང་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་  
 འབྲམས་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་འགྱུར་བའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་མཐུ་བྱིན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ སྐྱགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་ དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་བུམ་པ་  
 གང་བར་བསམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་དང་ ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ན་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀཱ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏེ་རྩོ་ན་སུ་ཕྱ་ཏེ་བརྩོ་ཡ་སྐྱ་རྩོ་ ཞེས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་གཟུངས་མང་དུ་བཟླས་མཐར་ སྐྱགས་སྟེང་བྲུ་

ྔ

དཔལ་ལྷན་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ བའི་གདན་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་ལྷོ། ལུམ་ལྷུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་ལྷག་པར་གནས་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ། ལྷུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷུས་ལུམ་བསང་སྐྱུང་བསྐྱེད་ལ།  
 དལུས་སྐྱུ་པད་ཉི་འི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་ཐལ་སྐྱོར་ལྷུང་ནག་རྒྱ་གྲམ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་ས་པ། ཁྲོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་དག་བྱེད་ལྷུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་  
 ལུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུལ་ལྷོ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་ལྷོ། སམ་མ་ལ་བི་ཤོ་རྟ་ན་སྐྱུ་རྩྭ། ཞེས་བཟླ། མཐར་སྐྱབ་པ་དང་ལྷུས་ལུམ་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད། རོངས་པ་བཤགས།  
 བདུད་རྩི་ལུལ་ལ་འོད་དུ་བལྷོ། བདག་ཉིད་སྒྲིན་པའི་ཚོ་གའང་ཇི་ལྷུར་རིགས་པ་བྱའོ། དེ་ནི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའོ། དངོས་གཞི་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སྐྱུ་བགལས་ཀྱི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་བརྒྱབ་བསྐྱོས་ལ་  
 རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱེད། ལྷུང་བའི་འཁོར་ལོས་བཅིང་། ལྷུས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱི་ལྷུར་དང་། ལྷག་པར། ཨོྃ། རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྟེན་མཚོག་ལ། ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱུང་  
 བའི་ཕྱིར། བདུད་རྩི་རྩུ་ཡིས་ལྷུས་གསོལ་ལོ། ཞེས་དང་ལྷུས་སྐྱགས་མང་དུ་བཟླས་ལ་འོས་པ་རྣམས་དངོས་སྐྱུ་བཀྱུ། གཞན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཀྱུ་ཞིང་། ལྷུ་ཕྱི་བ། དྲི་དང་གོས་དང་རྒྱན་དལུལ།

ཤིས་པ་བརྗོད་ཅེ་ནས་ཉེན་ནམས་བསང་སྦྱང་ནས་མ་དུན་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོན་དྲང་བཞུགས་གསོལ་བར་བྱེ། མི་འགྱུར་བར་རྒྱས་གདབ་པའི་སྲིད་དུ། ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་བྲ་བ་ལ་ཨོ་  
 དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྟུ་ལ་ཨྲུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་འོད་ཀྱི་རོལ་བ་ཆེན་པོས་མཁའ་ཁྱབ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ནམ་པར་སྦྱོན་དྲངས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་ཐུང་བ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམས་ལ། དོ་རྗེའི་ཐུག་རྒྱས་ཉེན་  
 གྱི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ། མི་ཐུང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་གདབ་པོ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 མ་དུ་གྲ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་བརྗོད་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨྲུ་གོ་ཉེ་ཉི། དབང་བསྐྱར་བའི་སྲིད་དུ། སྲིད་ཡང་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱོན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་མཚན་ཅིང་  
 བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་དང་ནམ་མཁའི་དབང་ལྷ་ལྷན་ཅིག་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་དཔལ་བར་བཟུང་ལ། ཨོ། ཉམ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨོྃ མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷ་སེམས་ བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནིེ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཡིས་ རོ་རྗེའི་སྐྱུ་རུད་བང་བསྐྱུར་རོེ ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་ཨུ་གྱི་འི་རྩུ་ཨོྃ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་  
བུམ་ཆུ་འཕྲོར་ སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་གས་བྱང་མགྱིན་པར་བཟུང་ལེེ ཨུྃ་ བསྐྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཚོས་གྱི་སྟོེ སྐྱུ་གས་གྱི་སྟོང་བར་ཡང་དག་རྗོེགས་ མི་ཤིགས་རྣུ་དའི་དབྱངས་ཆེན་པོས་ རོ་རྗེའི་གསུང་རུ་དབང་  
བསྐྱུར་རོེ ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཨུ་གྱི་འི་རྩུ་ཨུྃ་ སྐྱུ་ག་མཚན་རོ་རྗེ་དམར་པོ་རྩེ་ལུ་པ་སྐྱུ་གས་ཀར་གཏོད་ལེེ ཨུྃ་ རི་ལུ་རི་སྟེད་ག་བེགས་པའི་སྟོེ མི་སྟོང་རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ ཟབ་གསལ་པ་གཉིས་  
མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ རོ་རྗེའི་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་དབང་བསྐྱུར་རོེ ཨོྃ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་རྩུ་ཨུ་གྱི་འི་རྩུ་ཨུྃ་ ཞེས་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་རོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་སྐྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྐྱུ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་  
ཅད་གང་ གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་དྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་གྱུར་ ཆུ་ལྷག་མ་གཙུག་ཏོར་རུ་བརྟན་པ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱུར་བརྟུན་པར་བསམ་ ཡེ་ཤེས་ལུལ་  
ལ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་ན་དབྱེ་བ་ནིེ མིག་ཕྱར་མིག་སྐྱུ་ན་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་ལེེ ཨོྃ་ རོ་རྗེ་གསེར་གྱི་ཕྱར་མ་ཡིས་ རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ན་མཚོག་རབ་དབྱེ་བས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་ཆགས་པའིེ ཡེ་

ཤེས་གཟིགས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ན་ཨ་རྩི་ཏེ་རྩོ་ན་ཙ་ལྷ་པ་བེ་ཤ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཡ་སྒྲུབ་རྩོ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རྩོ་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ག་དང་མཚོན་བསྟོན་གྱིས་མངའ་དབུལ་། ཏེན་ཞིང་  
 ཁམས་གྱིས་མངའ་དབུལ་བའི་སྤྱིར་མཚུལ་རི་སྤྱིང་གི་བཀོད་པ་ཅན་བཏེག་སྟེ་། ཨོ་། དོ་རྩེ་ས་གཞི་ལྷ་གས་རི་སྤྱི་བྱུང་དང་། རི་རབ་སྤྱིང་མཚོག་བཀོད་པ་ཡོངས་རྩོ་གས་པས་། འགོ་ཀུན་སངས་རྩོ་ཞིང་  
 ཁམས་ཡོངས་སྤྱིར་སྤྱིར་། མཁའ་ཁྱབ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པར་བཤིག་། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩོ་མཚུལ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་། བཏེན་པ་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་ལ་། ཨོ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱིར་ལམ་  
 ལས་སྤྱིང་བའི་། སྤྱིང་བཏུད་ཡོངས་གང་མཚོན་པའི་སྤྱིར་ཚེན་པོས་། འགོ་ཀུན་འདོད་རྩོ་འགྱུར་པ་རྩོ་པའི་སྤྱིར་། མཁའ་ཁྱབ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པར་བཤིག་། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་པ་  
 ཏེ་རྩོ་ཏེ་། ཤེ་བྲག་སྤྱི་གས་ཀྱི་བཤོས་བཟང་པོ་བཏེག་ཅིང་སྤྱིར་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་། ཨོ་། ཁ་དོག་དྲི་ལོ་རྩོ་བཏུད་ལྷ་ལྷ་བྱུང་བའི་། སྤྱི་སྤྱི་ག་སོགས་ཞལ་བས་རྩོ་མ་མང་པོས་། འགོ་ཀུན་བཤོ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
 པའི་སྤྱིར་། མཁའ་ཁྱབ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པར་བཤིག་། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་དྲི་བྱེ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་། སྤྱི་གས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་བའི་སྤྱིར་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་སྤྱིར་བའི་མེ་ཏོག་ལ་གཟུངས་སུ་གྱི་རྩོ་བྲག་ཏེ་



བར་གྱུར་པར་བསམ་མེད་སྐྱེས་ལའང་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ། ཨོྫོག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་ཚོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གདོད་ནས་གནས་མཚན་མའི་  
 ཐུག་རྒྱུར་སྐྱེས་མེད་དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱིན་བསྐྱབས་པས་འགྲོ་འདུལ་མཐུ་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རི་སྤྱིད་འབྱུང་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་པར་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་རྟེན་ལ་རྟག་  
 བཞུགས་ནས་ས་སྤོགས་དགེ་ཞིང་ཕན་བདེའི་འབྲོར་པ་རྒྱས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་མཛད་གསོལ་ཞེས་དང་གཟུངས་བསྐྱེད་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་རོལ་མོའི་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ལན་  
 མང་དུ་བསྐྱུར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཀྱང་མངའ་དབུལ་ལོ། འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། དངོས་བཤམ་རི་ལྷར་འབྲོར་པ་དང་  
 ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེས་ལོ། ཨོྫོག་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཀུན་འགྲོ་འདུལ་ཡི་ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་གཏུགས་འཕན་  
 རྒྱལ་མཚན་སྐྱེས་ཐེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་གདན་ཁྲི་བརྗེད་གང་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཇུག་པ་ཅན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་ཆར་འབབས་ཤིང་མཐོང་བའི་ཡོ་



ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

1

ཨོྃ བྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་མྱད་བྱུང་དུ་མའི་ཚོགས་མ། དབྱངས་སྟོན་རོལ་མོའི་སྒྲིན་བཙམ་མངའ་གསོལ་བས་མ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་དགེས་པར་བཞེས་ནས་གྱང་། སྟོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་དགོ་བཅུའི་འབྲོར་པ་རྒྱས་མ། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ལས་ལ་སྟོད་མ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྲོར་འཕེལ་མ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡུན་དུ་གནས་མ། བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་བསྐྱལ་པར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་མ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད་མ། དགོ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་རྒྱས་མ། ཚོས་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་མ། མཐར་ཐུག་རྩོ་རྗེའི་གདན་ལ་བྱང་རྒྱབ་པའི་མ། འགྲོ་འདུལ་སྦྱིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་མ། ཨོྃ་སྐྱོད་ཏེ་བླ་ག་ཏེ་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་མ་རྒྱ་ལྟེ་ལཱ་ཀ་ར་བུ་ཇ་མེ་སྒྲ་ས་སྟུང་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨུཾ་ཱཾ། ཞེས་དབུལ་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་མཚོད་ཅིང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྗེས་གྱི་བསྟོད་པ་བྱེད་དེ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ་རྗེས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་སྦྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དང་ཚོགས་གྱིས་མཚོད་ཚོས་སྐྱང་ལ་ཉེན་གྱི་གཉེར་གཏད་སྒྲིན་བདག་ལ་མཚོད་པར་གདམས་ཤིང་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་མངའ་གསོལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཚེར་གདབ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་

གི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་ཏེན་གསུམ་རྣམས་བྱིན་ཆེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། གང་དུ་བཞུགས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐད་པ་ཞི།  
 ལེགས་ཚོགས་རྒྱས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གཤིན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་གནས་ནས་དྲང་པའི་ལུང་ནི། སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམས་པའི་  
 རྗེས་དུ་སྤྲེགས་བུའི་ཁར། ཞི་བའི་ལས་གྱི་བུམ་པ་ཆས་སུ་བཅུག་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་རྣམས་སོགས་བཤམ། གཏོར་མཚོད་དང་སྐོང་རྣམས་སོགས་བག་དྲོ་བརྗེད་དང་ལྡན་པར་བྱ། བདག་  
 མདུན་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་གཞུང་བསྐྱང་། བྱུང་པར་བུམ་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བའི་ཚོགས་བསྐྱབ། གཟུངས་རིང་མང་དུ་བསྐྱེ། མཐར་མཚོད་བསྟོད་འོད་ལུ་བྱ། གཏོར་མ་དང་ཚོགས་མཚོད་བཤམས་སྐོང་གི་ཚོགས་  
 རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཚེ་འདས་གྱི་རོའམ་རུས་པ། དེ་ལྟར་མེད་ན་གཟུགས་བརྟན་དྲི་ཏེན་མིང་བྱང་དང་བཅས་བཤམས་པ་བསང་སྐྱང་། རྗེས་པའི་ངང་ལས་པད་ལྗེའི་གདན་གྱི་  
 རྗེས་དུ་ཐོ་ལས་ཚེ་འདས་སྟེའི་བུའི་རྣམ་པ་གཞོན་ཚུལ་གོས་རྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རུས་བཅུགས་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ། ལུགས་

ྔ

འགྲུབ་པ་དཔལ་

ཨྲིཾ་ རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུ་དང་བཅས་མེ་མོ་ སྒྲུ་མ་མཚོག་ག་སྐུམ་ཡི་དམ་ཞི་ལྷོ་ལྷི་ལྷི་ བརྒྱ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡི་ རྣམ་ཤེས་རྟེན་འདིར་གཉིས་མེད་  
 མཚིས་གྱུར་ཅིག་ རྒྱི་བརྒྱ་ཨྲིཾ་གྱུ་ལྷི་ཡ་ཇ་ཇ་ ཞེས་དགུག་ བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཞིང་སྤང་བས་མཚོམས་བཅད་ ཚོས་བཤད་པ་ནི་ རྒྱུ་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ་ འབྱུང་བ་འདུས་པའི་  
 སྤང་པོའི་རྟེན་གནས་ཞིག་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་བཞི་ཚོགས་པའི་ལུས་ བར་དོའི་གནས་སུ་འབྱུལ་སྤང་སྦྱོད་པས་ན་ གནས་ཡུལ་ལོངས་སྦྱོད་མི་ལམ་ལྷ་བུར་སྟོས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་  
 ལས་ངེས་འབྱུང་སྦྱེད་ སྒྲུ་མ་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གོང་དུ་སྟེགས་པར་གྱིས་ ཞེས་གདམས་པས་རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་པར་བསམས་ལ་ ལས་གྱི་བུམ་པར་  
 སྦྱབ་པའི་བུམ་ཚུས་བྲན་ དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱུ་བྱས་གསོལ་བ་སྤྲུང་ཡང་བུམ་པར་སྦྱགས་པས་ལྷུས་བྱ་ཞིང་ ཨྲིཾ་ བཀྲ་ཤིས་དགོ་བའི་བུམ་པ་རུ་ ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་ཡི་བདུད་རྩིས་གཏམས་ ཚེ་འདས་  
 ལྷོད་ལ་ལྷུས་བགྱིས་པས་ ལུས་གྱི་སྦྱིག་སྦྱིབ་དག་པར་ཤོག་ ལས་སྦྱགས་དང་གཟུངས་གྱི་མཐར་ ཨྲིཾ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱི་ ལྷི་ བཀྲ་ཤིས་དགོ་བའི་བུམ་པ་རུ་ རུས་

བ་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་དུང་རྩེ་ས་གཏམས་མེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བཀྱིས་པས་མེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དག་པར་ཤོག་མེ་ལས་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་དང་ག་བྱུངས་ཀྱི་མཐར་མེ་ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ག་ཨ་ལྷ་ཤི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩི་མེ་  
 རྩི་བཀྱ་ཤིས་དག་བའི་བུམ་པ་རུ་འོད་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་བདུང་རྩེ་ས་གཏམས་མེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བཀྱིས་པས་མེ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དག་པར་ཤོག་མེ་ལས་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་དང་ག་བྱུངས་ཀྱི་མཐར་མེ་ཨོ་སམ་  
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཙོ་ཏྭ་ཨ་ལྷ་ཤི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩི་མེ་ཞེས་བཀྱ་འབྱུང་བ་བཞི་འི་དུག་འབྱུང་བཞི་འི་ཚེས་ཉིད་ལ་བྱབས་པའི་སྐྱེད་རྒྱས་སོ་སོར་གྱ་གས་བྱབས་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་རྩི་མེ་འབྱུང་བཞི་འི་ཉེར་ལེན་  
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་དུས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱུན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཤིན་རྒྱབས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞི་འི་ཚེས་ཉིད་དང་  
 དུ་ཤིམ་མེ་འདས་ཉོན་མོངས་སྐྱལ་བསྐྱེད་བུལ་མེ་ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་མེ་ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཤི་ཤི་ག་ཏེ་སམ་ལྷ་པོ་ཨ་པ་ལྷ་ཡ་སྐྱ་རྩི་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་དང་ག་བྱུངས་པའི་བྱེ་མས་བྱབས་པས་ཚེས་ཉིད་  
 ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྐྱེ་བ་ལྷུང་སྐྱུངས་པར་བསམས་ལ་རྩི་མེ་རུས་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དོ་རྗེའི་བྱལ་ས་ཚེན་པོས་མེ་འདས་སྐྱེ་བ་ལྷུང་བག་ཚགས་གཏོར་སྐྱལ་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་བྱུང་ཙོག་མེ་

ལྟོན་ལྟོན་

ཨྱི་ གཟུངས་སྒྲགས་བཟུང་ དེ་ནས་རྟེན་དམུལ་བའི་མཚུལ་དུ་བཞག་ཅེ་ གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི་ རྩི་ མཁའ་ཁྱབ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤོང་འདི་ ཚེ་འདས་  
འཕོར་བ་ཕྱོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ དམུལ་ཡི་དྲགས་སོགས་ཚོག་བསྐྱར་བའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་སྦྱང་བྱིར་བསྐྱོ་ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཚེ་མ་གྱུར་ཅིག་ སམ་ན་ར་ཀ་ཡི་དྲགས་སོགས་ལ་རིམ་བར་གྲོ་ཀ་ཉི་མ་  
ཀལ་སྦྱར་སྦྱར་བྱི་ཞེས་བསྐྱར་མཚན་ག་ཉེ་བུ་བ་ལོ་ཉ་ལྟ་ཉེ་ལྟ་ཉེ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཉུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ཞིང་ རྩི་ སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱབ་ཆེན་ཚོས་ཁ་འབར་དེ་བ་ཡི། མེད་གོ་རབ་བརྟན་གྱི། ཐག་བཟང་  
རིས་མཚོག་གི། །དབང་ཕོ་བཟུ་བྱིན་གྱི། ལྷ་ལྷེད་གོ་ཡི། །ཞེས་བསྐྱར། མཚན། གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ ཐུགས་སྐྱོག་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྱིས་ ཚེ་འདས་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉོན་དང་ སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་སྤྲིག་མེད་  
བསྐྱེགས་ཤིང་སྦྱངས་ སམ་ན་ར་ཀ་གྲོ་ཀ་སོགས་བསྐྱར། ག་ཉེ་རྩ་སྤྲི་ཀུ་རུ་སྦྱ་རྩི་ ཚོས་ཉིད་གྱི་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བར་མོས་ལ་ རྩི་ ཚོས་ཉིད་སྦྱོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལས་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་  
ཤེས་ཐུགས་སྦྱང་བས་ གཉིས་མེད་སྤོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ་ ཉོག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག་ ལས་སྤྲིགས་དང་ ཨོྲ་ད་ཉ་ད་ཉ་སམ་ན་ར་ཀ་ག་ཉེ་ཉེ་ཉེ་རྩི་ལྟ་ ཅེས་བཟུ་ཞིང་

མཚོན་བརྗོད་བཀའ་བཟུང་།

བྱེ་མས་བྱབ་མོ་སོ་སོ་རྟོག་པའི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བསྐྱུར། མཚན། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུས་བཀྲུས་པར་མོས་ལེ་ རྩྭ་ བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་ རྩྭ་  
བཟོད་པའི། རྩེན་པའི། ཤེས་རབ། ཚུལ་ཁྲིམས། བསམ་གཏན། བཙོན་འགྲུས་ཞེས་བསྐྱུར། མཚན། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གཏམས་མེ་ ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཁྲུས་བཀྲིས་པས་མེ་ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་.....སེར་སྤེལ་གཉི་ལུག། །མོང་  
མོའི། རྣམ་གཡེང་། ལེ་ལོའི་ཞེས་བསྐྱུར། མཚན། རྩྭ་འབྲས་དག་པར་ཤོག་མེ་ ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་བཀྲུ་ དེ་སྤྲུང་སྤྲིབ་པ་དག་པར་བྱས་ནས་མེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་བ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ བདག་མདུན་  
ཀྱི་སྤྲུ་ལས་དམུལ་བའི་བྱུབ་པ་གཉིས་པ་སྤྲོས་ཏེ་བསྤྲིམ་ཞིང་སྤྲུང་བརྟན་སྤྱི་བོར་བཞག་ལེ་ རྩྭ་ འགྲོ་འདུལ་བྱུབ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྩུལ་པོ་ཡིས་མེ་ ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མེ་ ཚོ་གྲང་དམུལ་  
བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་.....བཀྲེས་སྐོམ་ཡི་དུགས། བཀོལ་སྤྲོད་དུད་འགྲོའི། འབྲུབ་ཚོད་སྤྲུ་མིན། འཕོ་སྤྲུང་སྤྲུ་ཡི། འཕོ་འགྲུར་མི་ཡི། ཞེས་བསྐྱུར། མཚན། ཤོལ་ནས། །ཁ་འབར་དེ་བཡིས། སོགས་བསྐྱུར། མེ་ལོང་སྤྲུ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་མེ་ ཚོ་སྤྲུ་  
ནི་.....ཤོ། རྩྭ་ རྩྭ་ རྩྭ་ རྩྭ་ ཡེ་ཞེས་བསྐྱུར། མཚན། རྩྭ་གྲུ་ཡ་ཨ་སྤྲི་ཤི་རྩྭ་མི་ དམིགས་ཏེན་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སྤྲུང་ དོ་རྗེས་སྤྱིར་ལམ་བཅད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་ རྩྭ་ ས་འདི་མན་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དམུལ་.....ཡི་

ཨ

བདེན་ཅུ་དོན་གཅིག་

ཨིཾ རྣམས་། དུད་འགོའི་སོགས་བསྐྱུལ། བའི་ཡུལ་མེ འབར་བ་མེ་ཡི་འོ་བས་བཞིན་གཤམ་བྱས་ནས་མེ དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་དགྲིལ་འཁོར་དུང་དུ་སྒྲེགས་མེ བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ཡེ་གཤམ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་མེ ཨིཾ་སམ་ན་ར་ར་ག་  
 ག་ཏེ་རྩྱུ་ཨ་ཨ་མེ ཞེས་བརྗོད་དོ་ དེ་ལྟ་བུས་རིམ་བཞིན་དུ་ཚིག་དང་དམིགས་པ་སྒྲགས་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་ལ་མེ ཡི་དྲགས་མེ དུད་འགོ་མེ ལྷ་མིན་མེ ལྷ་མེ མིའི་གནས་ནས་དང་མེ ཐེ་ཏ་ག་སོགས་བསྐྱུལ། བྲབ་པའི་  
 སྒྲགས་ཡི་དྲགས་སོགས་ལ་རིམ་བར་ཨིཾ་པ་ཅ་པ་ཅ་སམ་ཐེ་ཏ་ག་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་མེ ཨིཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་སམ་ཏེ་རྩྱུ་ག་ག་ཏེ་རྩྱུ་མེ ཨིཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སམ་ཨ་སུ་ར་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་མེ ཨིཾ་ལྷེ་ཏ་ལྷེ་ཏ་སམ་སུ་ར་ག་ཏེ་  
 ཏེ་རྩྱུ་མེ ཨིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་སམ་ལྷེ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་མེ ཅེས་བསྐྱུར་དོ་ མཐར་མིའི་གནས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུལ་དུ་འགོད་པའི་བྱིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེན་སྐྱུར་བྱུག་འཚལ་བར་མོས་ལ་མེ  
 ཏེ་དུང་སོགས་གྱིས་བྱུག་འཚལ་བ་དང་བཅས་མེ བ་མོ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་གཤམ་ཐོན་ལས་བསམ་མི་བྱུག་མེ མཚོག་ག་སུམ་སྐྱུ་མ་འགོ་འདུལ་བསྐྱུར་རྒྱུལ་མེ ཞེ་ཐོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུང་མེ ཚེ་འདས་སྐྱོ་  
 ག་སུམ་གྲུས་པས་བྱུག་འཚལ་ཞེས་མེ མི་བྱེད་སྐྱེད་ནས་ག་དུང་བས་སྐྱུབས་སུ་མཚེ་ མགོན་མེད་བདག་ལ་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་མེ སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་དངས་ནས་ཀྱང་མེ ག་ཞན་

དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ཐོབ་སྤྱིར་། སྤྱོད་གསལ་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་། སྤྱིན་གྲོལ་དབང་བསྐྱུར་ལམ་མཚོག་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་མོས་གདུང་དུག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོད་པ་དགྱིལ་  
 ལའོར་གྱི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་། ཚོའདས་ལ་ཕོག་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤོད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དབང་སྤྱིགས་གྱི་སྤོད་དུ་བཞག་། སྐྱབས་སེམས་  
 ཚོགས་བསག་སྤོམ་པ་སྤྱིན་། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་། བཟའ་བཏུང་སོགས་འདོད་ཡོན་སྤོད་བ་དང་ཚོར་བས་གྲོལ་བའི་རྣམ་བཅས་སྤྱུར་བའི་དྲི་བསྐྱུར་བསང་  
 སྤྱང་། ཉམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྱིགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་འབྱུང་སྤྱོད་མའི་སྤྱང་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཆར་བར་བསམས་ལ་། བརྗོད་པ་ཁ་ཁོ་ཞེས་པས་སྤྱིལ་། ཨོམ་ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་  
 ཁྱབ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱོད་ཚོགས་བྱིན་སྤྱོད་མཐུས་། ཉམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་། གཟུགས་སྤྱོད་པོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས་། བ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་རྫོགས་འདོད་  
 ཡོན་སྤྱིན་། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོར་སྤྱིལ་བའི་མཐུས་། དེང་ནས་བཟུང་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤོད་ཅིང་། ཁ་སྤོད་བདེ་བ་མཚོག་གི་རོལ་པ་ཡིས་། སྤྱོད་ཚོས་



7

བདེན་ཅུ་དོན་གཉིས་

ཨིཾ གྱི་རྒྱལ་སྤིད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨིཾ་བཟླ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་བ་ཕུ་གཱ་མ་གཱ་ཏ་པ་དེ་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་ཚེ་འདས་ལྷུང་གསལ་བ་ལ་ལྷལ་བས་དེས་ཀྱང་བདག་གིར་གཟུང་སྟེ། ལུང་གྱིས་སྤྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
མཚོན་པ་ལྷལ་ནས་ལྷག་མ་རོལ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བསམ། ལམ་བསྟན་སྟོང་ནི། ལྷང་གསལ་མར་མེད་པར་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། གྱི་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་  
བུ། ལྷག་བསྐལ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཚགས་པར། སྤྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་སྤྱུ་བས་སུ་སོང་། སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་སྟེང་། འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། ཞིང་  
ཁམས་ཁྱད་འཕགས་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱན་རླ་རུ། བདྲའི་སྤིང་པོར་བརྟུ་ས་ཏེ་སྟེས་ནས་ཀྱང་། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་འགོད། སངས་རྒྱས་  
ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་གྱིས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་སྤྱགས་གྱི་མཐུས། ལམ་ལྷུ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱོངས། མི་གནས་ལྷུ་ངན་འདས་པའི་ས་ཐོབ་ནས། ལྷལ་བ་དུ་མས་འགོ་དོན་ལྷན་  
ལྷུ་བ་ཤོག། ཨིཾ་བཟླ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་བ་ཕུ་ལྷུ་མ་གཱ་ཏ་པ་དེ་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཏུ་བུ། ཨིཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ལྷུ་ར་ག་ཏེ་ལྷུ་ར་སྤི་ག་ཏེ་པོ་དྲི་སྤྱ་རུ། ཞེས་བརྗོད། གནས་སྟོང་བ་ནི། ལྷོ། ཚེ་འདས་ནམ་ཤེས་དུང་མ་ལྷོ་དམར་པོ། སྤྲ་མ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་བདེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ན་ཨ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ན་སྒྲུང་བ་ཏ་མཐའ་ ཅེས་  
བརྗོད་པས་ཚེ་འདས་གྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དྲང་མ་རྩལ་བྲལ་རྩེ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་བདག་མདུན་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་རེག་པ་ཅུ་མ་  
གྱིས་སྒྲུང་མདའ་འཕངས་བ་བཞིན་དྲངས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ རོའམ་རུས་པ་སོགས་ཞི་བའི་སྤྲེག་སྤྲེགས་གྱིས་  
སྒྲུང་ མིང་བྱང་ཡིན་ནེ་ མར་མེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་འབར་བའི་གྲོང་དུ་སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལེ་  
སྤྲེགས་མའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་བར་མོས་ལ་རོ་སྤྲེག་གི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེག་ ཐལ་བ་ལས་སྤྲོ་བ་ཏུ་བ་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ་ སྒྲུང་ཡང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་ཅིང་ལས་རིམ་  
མཐར་དབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་ ཚེ་འདས་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་ དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྲུས་པ་ལྷ་བྲུང་

ྔ

བདེན་ཅུ་དོན་གསུམ་

ཨྲིཾ ངན་སོང་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཞན་དོན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་དོན་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗོ་རྗེའི་ཚོ་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཚེན་པོའི་ཚོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོ་ག་ལེ། ཚོ་རྟེན་བཅའ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། བཟླས་པས་བསྐྱལ་ཞིང་ཚོ་བཅུད་དགུག། བསྐྱེམ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བའོ། ཞེས་བདུན་  
 ལས། དང་པོ་ཚོ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། གངས་རི་རྒྱན་ཆགས་དང་གཡུ་མཚོ་གཏན་འཁྲིལ་བྲག་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས། ཚུ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབབས་པ། ཉི་མ་ཚོ་རིང་བ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་  
 བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྒྱས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ནི་ཚོ་སྐྱབ་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་ཤིས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་པོའི་སློག་གཟའ་དར་བའི་སྐབས། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་དམར་པོ་ལས་སྟེགས་བུ་བཅའོ། དོས་  
 ལྷོ་མས་པར་འདུད་ཅིས་བྲན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྗོགས་ལྟ་མཚན་དང་བཅས་པའམ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོ་སྐྱབ་ཏུ་དགོད། དེའི་སྟེང་དུ་བྲི་བུའི་ཁར་དབུས་སུ་སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་ཚོ་རྗས་དང་རྒྱན་འབབ་ཀྱི་རྒྱས་

བཀའ་ཞིང་ཆས་སུ་བརྟུག་། གཡས་སུ་བརྟུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་། གཡོན་དུ་ཚེའི་མ་ད་ན་། མདུན་དུ་སྡིང་པོ་ལྷའི་འབྲང་རྒྱས་། རྒྱབ་དུ་ཚེའི་མདའ་དར་དམར་པོ་གཡུ་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་དགོང་  
 ཅིང་གཟུངས་ཐག་གིས་སྒྲེལ་། མཐར་གཏོར་མཚོད་སོགས་བག་དྲོ་བརྗེད་ལྷན་དུ་བཤམ་། སློན་འགོའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ་། གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི་། བདག་དང་མདུན་ཉེན་  
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་། རྗེ་། མ་བཅོས་ཀ་དག་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གཤིས་། ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་དོ་རྗེ་རྗེ་ཡི་སྐྱས་། བདག་མདུན་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། ཚུལ་ས་  
 རྒྱབས་བཞིན་ཉེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་། བདུ་ཚེ་ཡི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་། འབྲུང་བ་རིམ་བརྗེགས་རི་རབ་སྤྱང་འཁོར་དབུས་། འོད་དམར་འབྲུགས་པའི་བདེ་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། མཚན་ཉིད་  
 ཀུན་རྗོགས་གསལ་བརྟན་འབར་བའི་གྲོང་། བདུ་ཉི་ལྷའི་སྡིང་དུ་རྗེ་དམར་ལས་། འོད་སྤང་འཕྲོས་འདུས་འཁོར་འདས་ཚེ་བརྟུད་འདྲིལ་། དེ་ལས་བདུ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ཡི་བདག་། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་། རྗེ་གའི་ཚེ་བུམ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་། ལྷག་མ་གཡས་གཡོན་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་བསྐྱེངས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རབ་དམར་རྗེས་ཆགས་ཉམས་། ལྷགས་ཀྱུ་ཚེ་བུམ་འཛིན་

འདྲུག་ལྷོ་ལོ་བཞུགས་པའི་

ཨོྃ བས་ཡབ་ལ་སྒྲོར་གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་། ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་དོ་གལ་ལྷུབ་ལྷུབ་གཡོ་ཞི་འཇུམ་ཆགས་ཉམས་བདེ་སྒྲོང་གཟི་བྱིན་འབར་རོ་རྗེ་བདུའི་སྒྲིལ་གྲུང་རོལ་བས་  
བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ལྗང་རིགས་ལྷུའི་ཚེ་བདག་ཡབ་ཤེས་རབ་གནས་ལྗང་ཚེ་ཡི་བདག་ཡབ་ཡུམ་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གྲུ་གཡས་རང་རྟགས་ལྷུག་མཚན་གྱིས་ཡུབ་བྱས་པའི་ཚེ་མདའ་དང་། གཡོན་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཚེ་བུམ་  
བསྐྱམས་པའོ། མཚན། མོ་ཡུམ་སྒྲི་བོར་རིགས་བདག་བདུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རུའི་མདོག་ཅན་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་རང་འོད་ཚེ་ཡི་ལྷུག་རྒྱ་ཅན་ལྷོ་མདའ་དར་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་འབྲིལ་སྒྲོར་  
རོལ་གཡས་གཡོན་འགྲོ་འདུལ་གསང་སྐྱགས་ནོར་འཛིན་སྐས་སྒྲི་བོལ་འདབ་བརྒྱད་ལྷུ་བྱུད་བྱུམས་དང་སྒྲོར་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་གཤེགས་ལྷུབ་པ་དུག་སྒྲོ་སྒྲོང་མཐར་བྱེད་ལྷོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
དང་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་བྲག་འཕྱང་རབ་འབྱམས་ལྷོ་གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱིན་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་སྐལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྗོགས་སྐྱབ་ལ་འཚི་མེད་སྒྲིལ་བའི་བྱགས་དམ་ཅན་སྐྱང་  
སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགསུམ་རྒྱས་གདབ་རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེའི་བྱགས་སྒྲོག་ལས་བྱུང་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཚོགས་བཟོ་ས་ལྷོ་ལོ་ཞེས་དག་པ་རབ་འབྱམས་

ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱོན་འདྲེན་པ་ནི། ཅུང་ སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་པར་རིགས་ཀྱི་ལྟ། འགོ་འདུལ་ཆེ་ཡི་དགེལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྐྱབ་ལ་འཆི་མེད་དངོས་  
 གྲུབ་མཚོག་སྟེལ་སྟེལ་དམ་ཚོག་གསང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྫ་ལུ་པར་རྩ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩ་ན་སྐྱ་མཚུལ་ཨ་ཏེ་ཏི། ས་མ་ཡ་ཏི། ས་མ་ཡ་སྟེ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།  
 ཅུང་ དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་ལས་འདས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྐྱང་དྲི་མ་སྐྱང་བའི་སྟེལ། བཀྱ་གིས་ཆེ་ཡི་ཕོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། དམ་ཚོག་ཡེ་གེས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས།  
 ཨོྫ་ན་ས་མ་ཡ་ཏི་ལྟ་ལྟ་ན། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཅུང་ སྐྱར་ཡང་མཁའ་བྱུང་དབང་གི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱ་གང་སྐྱིབ་དག་པར་འཛིན་རིགས་ཀྱི་  
 ལྟས། དབུ་བརྒྱན་ཡེ་གེས་རིགས་ལྟའི་གིག་ལེར་འབྱེལ། ཅུང་ཅུང་ཨོྫ་ལུ་པར་རྩ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩ་ན་སྐྱ་མཚུལ་ཨ་ཏེ་ཏི། ས་མ་ཡ་ཏི། ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་  
 སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས། འཆི་མེད་པར་ཞེ་བྱོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། བར་དང་གར་གྱིས་མཚོན་ནས་ཕྱག་བསྟོའོ། ཨ་ཏི་ལུ་ཏི། ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི། མཚོན་པ་འདུལ་བ་ནི། ཅུང་ ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་



མཚན་ དེ་ལ་སྟིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་ བདག་གི་ཕུགས་ནས་དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤེང་ གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་མདུན་བསྐྱེད་ཕུགས་ཀར་ལྷགས་ གཉིས་ཀའི་ཕུགས་སྤོག་སྤྲུགས་སྤེང་བཅས་པ་  
 ལས་ འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཕུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ ཀུན་གྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲབ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་ སྤྲོ་སྤོག་དབང་ཐང་ཉམས་ཡར་འཕྲོར་བ་དང་  
 འབྱུང་ལཱའི་སྟིང་པོ་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་སྟོབས་ ཁ་དོག་ལཱ་ལཱ་ན་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀུག་ བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས་ སྟོ་བུར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་ མི་འབྱུར་རྟག་  
 པའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་འབྲུབ་པར་གྱུར་ ཅེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩི་རྩི་མ་སྟ་ཡེ་ན་མ་སྟ་རྩི་ ཨོ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མ་རྩི་སུ་ཁ་རྩི་ན་རྩི་ཏུ་ཨུ་ ཨོ་  
 ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་ བརྟེ་རྩི་ན་ཨུ་ལུ་ཉི་སྟ་རྩི་ ཞེས་ཕུན་པེར་ཇི་ལྟར་རྣམས་པ་བཟུང་ འབུམ་ཕྱག་བཞི་བཟུངས་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ་ བཞི་པ་ཆེ་བཅུད་དགྲུག་པའི་ཐིན་  
 ལས་གསོལ་བ་ནི་ ཕུན་གྱི་མཐར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ སྤོས་བསྟེག་ རོལ་མོ་འབྲོལ་ ཆེ་མདའ་སྤོགས་བཅུར་གཡོབ་ལ་ རྩི་ འཆི་མེད་པརྟ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་ སྤྲོ་མ་ཞི་བྲོ་ཆེ་ཡི་སྟ་ཆོགས་



7

དུན་ཅུ་དོན་དུག་

ཨྱི་ རྣམས་ སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྦྱེད་ འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོས་ བློགས་སྦྱོང་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ བརྒྱས་དང་འཕྲོགས་དང་བཞུགས་པའི་ཚེ་  
 སྤྱི་ཚེས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡི་ འབྱུང་ལྗོངས་དྲུང་མ་བཅུད་ཀྱི་ཚེ་སྤྱི་ཚེས་ ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ གཟི་བརྗེད་སྟོབས་དང་རུས་པའི་ཚེ་སྤྱི་ཚེས་ སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་ ཡེ་ཤེས་ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་ཚེ་སྤྱི་ཚེས་ སྦྱིང་རྗེའི་ལུགས་ཀྱུས་ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་དྲོངས་ བུམས་པའི་ཞགས་པས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་ཚིངས་ དགའ་བའི་སྦྱོག་གིས་མི་སྦྱེད་  
 སྤྱི་ཚེས་སྦྱོམས་ བཏང་སྦྱོམས་དྲིལ་བུས་འབྱུང་མེད་བརྟན་པར་སྐྱབས་ སྤྱི་ཚེས་གཟུགས་བརྟན་དྲུང་མའི་ཡི་གེར་སྦྱིམས་ སྦྱོག་གི་འགོ་འོང་གཞོམ་མེད་གསུང་དུ་སྦྱུང་ ཚེ་ཡི་རྗེད་བུ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་  
 ཀྱིས་ཁོངས་ མི་འབྱུང་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ སྤྱི་ཚེས་ ཚེ་སྦྱོང་ གཡུ་སྦྱོང་ གཡུ་ཚེ་སྦྱོང་ ལྷ་ལྷུ་ན་གཡུ་ཚེ་སྦྱོང་ ཞེས་མང་དུ་བཟུང་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བས་  
 བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས་པའི་ཕྱི་ལས་སྤྱི་ཚེས་མེ་མོ་མཁྱོགས་མ་གཡས་ལུགས་ཀྱི་ ཞགས་པ་ ལུགས་སྦྱོག་ དྲིལ་བུ་ གཡོན་རྣམས་ཚེའི་བུམ་པ་

བསྐྱམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྲོས། ལྷ་ཚེ་བརྒྱས་ཕྱོགས་བཞེས་པ་དང་། ལྷོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲང་མ་ཐམས་ཅད་ཚེའི་བདུད་ཚི་ལྷ་ལྷན་གྱི་མདངས་སུ་བསྐྱམས། ལྷག་གི་བུམ་པར་བསྐྱེལ། དེ་  
ཉིད་སྒྲིང་གའི་ཚེ་རྟེན་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་འགྲུལ། དག་མི་ཤིགས། ཡིད་གཞོམ་ཏུ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཚེ་སློག་འགྲུབ། ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་ལའང་བསྐྱེམས་པས་རུས་པ་མཚོག་ཏུ་གྲུལ་  
པར་བསམ་མོ། ལྷ་པ་ཚེ་བཅིང་པ་ནི། ཚེའི་བདུད་ཚིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཚི་བརྗེ་ལྷ་དྲ་བ་  
ཤེ་གཡ་མཉམ། ཅེས་བརྗོད་པས་སྒྲིང་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་བྱེ། ལྷ་ཡུལ་ན་ལྷ་བེ་གཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་པས་བདུད་ཚིའི་དྲང་མ་དངུལ་ཚུ་ལྷ་བུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལུབ་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་སྒྲིང་  
གའི་ཚེ་རྟེན་རྩི་ཚི་ཨ་གསུམ་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ། བརྗེ་ལྷ་དྲ་རྣམས་པོ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཉི་ཟླའི་གཤུགས་མེད་པར་བསྐྱམས། འོག་གི་དོ་རྗེའི་རྩ་སྒྲིང་དུ་འདུད་པའི་ཚེ་མོར་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པའི་ཏོག་གིས་བཅིངས་པའི་  
སྒྲི་བར་རྩི། དམར་པོ་བྲོ་རྒྱལ་ཏེ་མ་གྲིན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་དམར་པོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་གུམ་དུ་བཅིངས་པས་མི་འགྲུལ་དོ་རྗེའི་སློག་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སྒྲིང་གར་དོ་རྗེས་

ྔ

བདུན་ཅུ་དེ་ན་བདུན་

ཨྲིཾ་ རྒྱལ་གདབ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། རྩི། རྩི་དེ་ཞི་དེ་དྲུང་བཅུད་ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཐིམ། རྒྱལ་གས་ཀྱི་སྤེང་བས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས། བམ་ཡང་གཞེས་མེད་དོ་རྗེ་འི་གཟེར་བཏབ་པས། མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་  
 རྩོག་ཏུ་གྱུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསལ་གདབ་པ་དང་། རྒྱལ་གས་ཀྱི་མཐར། རྩི། ལྷ་ཡུ་རྩུ་ན་རྩུ་བྱོ། ཏིལ་རྩི། ཞེས་མང་དུ་བཟུངོ། དུག་པ་ཚེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཡང་གནས་ལུ་འི་ཚེ་དཔག་མེད་ཡབ་  
 ལུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལུ་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཞེས་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར། རྩི་བོའི་ཚེ་དཔག་མེད་ལས་འོད་ཟེར་དོ་  
 རྗེ་འི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འི་གོ་ཚས་ལུ་སྤྲུགས་སུ་གཡོགས། མཐར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བུས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འགྱུར་མེད་གཏུག་མ་ཚས་ཀྱི་རྩི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ཚེ་མངའ་སྤྱི་བོར་རྒྱ་གུམ་དུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། རྩི། ཤེས་རབ་རྩོག་རྟེན་མི་འགྱུར་སྤྱག་རྒྱ་ཡིས། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚེ་ལ་རྒྱས་  
 བཏབ་པས། ཟུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་འཚི་མེད་གཏུག་མའི་ངང་། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དང་། རྒྱལ་གས་མཐར། བརྩ་ལྷ་ཡུ་ཉི་རྒྱ་ཏི། རྩི་ན་ཏིལ་ས་མ་ཡ་བྱོ་ཨ་ཨ། ཞེས་

བསྐྱེད་ཅེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་གཏོར་མ་འབྲུལ་བམ། ཚོགས་མཚོན་སོགས་ཐོན་ལས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ། བདུན་པ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་རྟེན་སྤྲིད་དང་ལྡན་པམ། འོད་འབར་བམ། འཕེལ་ཞིང་དྲི་བཟང་པོ་འབྲུལ་བམ། དངོས་ཉམས་སྤི་ལམ་དུ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སྒྲགས་སྒྲུ་བོས་པམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་འབར་བམ།  
 ཉི་ཟླ་ཤར་བམ། འབབ་ཚུ་རྩི་སྒྲན་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་སོགས་རྟགས་མཐོང་བའམ། སྒྲགས་གྱི་གྲངས་ཐེམ་པ་ནམ། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ཚེ་མདུན་དགྱིལ་སྤྲ་མ་དང་ཚེའི་ལྟ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ལ་མཚོན་བསྟོན་  
 ཚོགས་མཚོན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེ་ནས་པ་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྤྲིར་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བསམ། དངོས་གཞི་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་སྤངས་བར་བྱ་རྟེ། བྱུས་བྱེད་བཤགས་བསལམ། སྤྲུང་འཁོར་  
 བསྐྱེད་ཅེ་ནས་མཚུལ་སྤུལ་ནསམ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་བདགམ། སྤྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དགོངསམ། བདག་ལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིམ། དངོས་གྲུབ་དབང་བསྐྱུར་སྤུལ་དུ་གསོལམ། སྤྲུབས་སེམས་ཚོགས་  
 བསལ་སྟོམ་པ་བཟུང་ཅེ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་བརྟན་བྱེད་ཅེ་ནས་འགྲུགས་བསྐྱུལམ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པས་འཚི་མེད་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྲུ

ྱ

བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་

ཨྱིཾ གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་ལེང་བརྟན་པར་བསམས་ལཾ སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་སྐྱེ་བོར་བྲངས་ཏེཾ ཨྱིཾ བཀྱ་ཤིས་བུམ་པ་འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་གཏམས་མེད་ཚེ་བདག་ཞེ་བྱོའི་སྐྱེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་མྱེཾ སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འགྲུར་མེད་སྐྱེ་ཡི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོགཾ སྐགས་མཐར་ཀལ་ཡ་སྐྱི་ཨ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱིཾ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་བཅུད་མུང་མུང་བདུད་རྩི་མགོན་པར་བྲངས་ལཾ ཨྱིཾ མཚན་ལྷན་རྣམས་བྱང་སེམས་བཅུད་དུ་འབྱེལ་མེད་ཚེ་བདག་ཞེ་བྱོའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་མྱེཾ སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འགག་མེད་གསུང་གི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོགཾ སྐགས་མཐར་སྐྱ་ག་སྐྱི་ཨ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱིཾ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མུང་མུང་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་སྐྱིང་གར་བྲངས་ལཾ ཨྱིཾ སྐྱིད་ཞེའི་བཅུད་འདུས་འཚི་མེད་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཚེ་བདག་ཞེ་བྱོའི་ཕུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་མྱེཾ སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འོད་གསལ་ཕུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོགཾ སྐགས་མཐར་ཅི་རྩུ་སྐྱི་ཨ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱིཾ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་ཚེ་གཏོར་སྐྱེ་བོར་བཟུང་ལཾ ཨྱིཾ མི་འགྲུར་ཏྱག་པ་འོད་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུཾ བརྟེ་ཞེ་བྱོ་ཚེ་ཡི་སྐྱ་ཚོགས་བཞུགས་མྱེཾ སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་པོཾ དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་

བར་ཤོག་། རྣམས་མཐར་སམ་སྒྲིལ་གྱི་ཉི་ཉུ་ཉུ་ཉུ་། ཞེས་བརྗོད་། དེ་ལྟར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བས་ཚེའི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ་ཚེ་བཅིངས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་།  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཚེར་བརྗོད་། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་། དབང་དང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མཐར་དབྱེད་འོ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚེའི་བར་ཆད་ཞེ་། ཚེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་། མཐར་ཐུག་དོ་  
 རྗེ་ཚེའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་འོ་། རྣམས་བ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལའང་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་། ཚེ་ཡི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་། བཅུ་ཐུབ་པ་ཡང་བརྒྱར་  
 འགྱུར་ཏེ་། བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་སོགས་གོང་དུ་འཕེལ་། བར་ཆད་གོགས་ཞི་ཚེ་བསོད་རྒྱས་། འཚི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་ཚེ་རྒྱལ་པས་མཚོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་  
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་པར་གྱི་ལ་ཡ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་། མཚན་མའི་རྟེན་དུ་ལུགས་སམ་དུག་པོའི་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ལུས་ལུ་སོར་བརྒྱད་པ་ཁོ་ཞལ་རྟ་གདོང་  
 གིས་མཚན་པའི་མགུལ་དུ་རྣམས་བྱང་དང་ཉུངས་ཀར་གྱི་ཐུམ་བུ་དར་ནག་པོའི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པ་གདགས་། རྒྱལ་པའི་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དང་། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རང་ཉིད་གྱི་མདུན་དུ་

ྔ

བདུན་རྒྱ་དོན་དམ་

ཨྲིཾ ཨེ་གདན་ཟུར་གསུམ་པར་བྱུགས་བདུག་བྲབ་གསུམ་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ་གཟུག་ སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབས་བྱུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཉམས་སུ་བྲང་ སྐྱོས་སུ་སྐྱབ་ན་སྐྱབས་སེམས་  
 ཚོགས་བསག་འཚམས་བཅད་པ་སོགས་ལས་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ རེ་ནས་དང་པོ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ནི སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་སྐྱབ་གདངས་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་གྲགས་པས་བདག་དང་  
 ཉེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ རེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའང་དཔལ་ཆེན་པོ་པར་ཉ་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱབ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་  
 འབར་བ སྟོད་ཚོ་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་རི་རབ་སྐྱུར་བུ་དག་དང་བགོགས་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པ སྐྱད་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྐྱུར་བུ་དམར་མཐིང་ཟུར་གསུམ་མའི་ཚུ་ཚུ་འབྲོ་བས་  
 གཞོད་བྱེད་བདུད་བཞིའི་སྟིང་ལ་གཟིར་བ རོ་རྗེའི་གཤོག་རྒྱང་ནམ་མཁར་གདེངས་ཤིང་ཐོད་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཚོད་འཛིགས་པའི་ཆས་གྱིས་བརྗིད་པ སྐྱི་གཙུགས་ནས་ཉ་གདོང་ལྗང་ལུར་རོག་མ་  
 དམར་པོ་མེ་འབར་བ་ཅན་ནམ་མཁར་འཚོར་བས་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཤིགས་ཤིག་ཡམ་ཡམ་འགྲུལ་བ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲག་ལུལ་སྐྱིན་པོ་ཚོས་པའི་ཉམས་ཅན་གནམ་ལྷགས་གྱི་པོ་བྲང་ཟུར་གསུམ་མེ

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབའ་པོ།

འབར་བའི་གྲོང་ན་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱ་བ་དང་བཅས་པས་སྤིང་ཞི་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་རྒྱས་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་མོ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀལ་ལ་སྐ་ག་ཅི་ཏྟ་བུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཨུ་ཏྟ་གོ་ཉེ་ཉི་ལོ། སྐར་ཡང་སྤིང་གའི་འོད་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོས་སྤོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་འག་འབྲུང་ཁྱོ་བོ་རབ་འབྲུམ་ས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱ་གྱི་ལ་ཡའི་རྣམ་པར་བཟོ་ས་སྐྱ་མོ་ལོ། ལྷོ་དམིགས་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ལས་མོ། དུག་ཤུལ་སྤོབས་རྗེ་གསུམ་བསྐྱ་གྱི་ལ་ཡེ། འག་འབྲུང་རབ་འབྲུམ་ས་ཚོགས་བཅས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མོ། བར་ཆད་འདུལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མོ། ཨོ་བསྐྱ་ཏྟ་གྱི་ཏ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཏྟ་ཉི་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་མོ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པོ་གཅིག་བཏུན་པར་བཞུགས་མོ། སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་པའི་བད་ཡིས་ཐུག་འཆོལ་ལོ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱད་བྱུང་མཚོན་པ་འབྲུལ་མོ། དུག་པོ་སྤོབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་མོ། ཨོ་བྱི་བསྐྱ་ཏྟ་ཏུ་གསུམ་པ་རི་སྐྱ་ར་སྤྱེ་ཏུ་པེ་ཨུ་ལོ་གོ་གཞུང་ཞི་བེདུ་གསུམ་པ་ཏུ་སྐྱུ་ཁ་སྐྱ་ཏྟ་ལོ། སམ་པ་ཏུ་ཨུ་སྤི་ཏ་རྟུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏྟ་ཁུ་ཏྟ་ལོ། ལྷོ་སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་ཏུང་གཟི་བཟིང་འབར་མོ། མོད་གཤེ་དུག་ཤུལ་གད་



ྲ

ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲི་ རྒྱུངས་གསུམ་གཡོ་ རྒྱུང་རྗེ་རྒྱུངས་ཞི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་ རྒྱག་འབྲུང་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཅེས་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་གཞུང་བསྐྱེདས་ནས་ ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་  
 ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་དྲག་ཏུ་བརྟན་ གསལ་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་གར་བ་ན་ བདག་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་འི་ཕྱགས་ཀར་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོང་དམར་པོའི་གུར་ཕུབ་པ་ལྷ་ཕུའི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་  
 མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་ ཕྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲུང་ཁྲོ་བོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་  
 རྒྱགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམས་ལ་ ཨྲི་བདུ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡ་རྩྭ་ ཞེས་མི་ཚོག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟུངས་པས་རུས་པ་ཐོན་པར་  
 འགྲུར་རོ་ གཉིས་པ་གསུང་བཟུངས་བརྗོད་རྒྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་ནི་ སྐར་ཡང་ཕྱགས་སྟོགས་པོན་གྱི་མཐར་རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་བཟུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་  
 མོགས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས་ རྒྱག་འབྲུང་ཁྲོ་བོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ དམ་ཅན་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་གཟིར་ མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་

སྐྱེད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་པདྨ་གྱི་ལ་ཡའི་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་གསལ་བར་བསམས་ལེ། ཨོ་པདྨ་ཉྱ་གྲིང་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་སྐྱེན་བྱི་རྩྭ་མཉེ། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་བཟླས་པས་ལུས་པ་བརྟན་པར་  
འབྱུང་རོེ། གསུམ་པ་ཕྱགས་དགོངས་པ་བསྐྱལ་བའི་ལས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་ནིེ། སྐྱབ་པའི་ཕུར་བུའི་མདུན་དུ་ཕུན་གཏོར་ཚོར་རྩལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་ེ། རང་གི་མདུན་དུ་དབྱ་བཞགས་གྱི་རྩྭ་པ་ཚུང་དུ་དང་ེ།  
གདབ་ཕུར་སོགས་འདུ་བེུ། རྩྭ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ེ། གསང་ཆེན་རོལ་པ་ཨོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས་ེ། བློ་རྒྱལ་སྒོ་བས་འདུས་པདྨ་གྱི་ལ་ཡེ། མདོན་སྒྲོལ་དབྱ་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་  
བབ་ེ། ཅེས་དང་དབྱ་སྒྲགས་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་སྒོ་ག་གི་མཐར་དབྱ་པོའི་སྒྲགས་སྤང་མེ་འབར་བས་བསྐྱོར་བེ། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འབར་  
བ་སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ེ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ེ། དེ་ལས་སྐྱ་དང་སྒྲགས་སྤང་ཕྱག་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུབ་དུ་སྒྲོས་ེ། དམ་ཅན་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་གཟེར་  
བློས་འབྲུགས་རྩམས་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་མཚོན་ཆ་ཕོགས་པ་གྲངས་མེད་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དབྱ་བཞགས་འབྱུང་པོ་དངོས་བྱུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱ་བུལ་གྱི་ལས་ཐབས་

ཨ

བཟོ་ཅོད་གྲུ་གཅིག་

ཨྲི་ རྣམ་པ་དུ་མས་མིང་གི་སྒྲིག་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བསམས་ལེ། ཨྲི་བརྩམས་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་དུ་ཡ་གྱུ་གྱུ་ལ་དུ་བ་གཟུ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་སྦྲུལ་མུ་ར་ཡ་རྩི་ལྟེ་ལྟེ། ཅེས་ཁྲི་བྲག་གཅིག་  
 བཟོས་པས་ལས་ཚར་བྱིན་པར་འགྲུར་རོ། བཟོས་ཕུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱུ་གྱུ་ལ་ནག་པོ། མུ་ཟིན་ནག་པོ། ལུ་དག་ནག་པོ། མ་ལན་པ་ནག་པོ། སྐྱུ་བ་ནག་པོ། ཏོང་གུན་ནག་པོ། ཨ་བྲག་ནག་པོ། སྤྲ་རྩི།  
 ཤིང་གུན། སྒོག་གཅིག་། བ་སྤྱོད། རྩོད་རོས། ཡུང་བ། ཐལ་ཆེན། ཆོལ་ཆེན། ཡུངས་ཀར་རྣམས་དུག་བྲག་གིས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོལ་བུའམ་རིལ་བུའི་བདུག་རྩུ་ས་དང་། ཕུན་རྩུ་ས་ལུ་སོགས་ལ་བཏབ་  
 ཅིང་སྤྲུལ་གྱིས་རུས་སྤྲུལ་དུ་བསྐྱུབ་པའང་བྱའོ། སྤྲུལ་ཡང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་དུག་སྤྲུལ་བཟོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད། ལས་སྤུར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་  
 བསམས་ལ་སྤྲུལ་ཅི་རིགས་བཟོས་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། དུ་བ་དགྲ་བཤེགས་བར་ཆད་དེས་སྐྱུ་གསལ་བར་དགྲུག་གཞུག་དུག་ཏུ་བྱ། ཆོ་བྱས་གནས་གྱི་དགོངས་པ་དང་ཕུན་པས་ཆོགས་ཐ་མ་ལུ་  
 བསྐྱུལ། དུམ་བུར་གཏུབས་པ་ག་བྲག་དང་བཅས་ཟོར་དུ་བསྐྱུབ། ཕུན་གཏོར་དགྲ་བཤེགས་བསྐྱུལ་བའི་གཏི་མུག་གའི་རི་བོ། འདོད་ཆགས་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ། ད་རྒྱལ་རུས་པའི་གྲམ་བུར་བརྟལ་བ་དཔལ་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

ཆེན་པོ་བདུ་གྱི་ལ་ཡ་ཁག་འབྲུང་ཁྱོ་བོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྲུང་འཕྲོ་བས་ཁྱོས་འབྲུགས་རྣམས་པའི་ཞལ་དུ་བཞེས་པར་བསམས་ལ་སྒྲིན་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། ཁག་འབྲུང་ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི་ཨེ་གྲོང་ནས།  
དག་ལྷུ་སྒྲོ་བས་རྣོགས་བདུ་གྱི་ལ་ཡ། དག་བགེགས་ག་ཁག་རུས་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། གདུག་པ་འདུལ་པའི་སྒྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། ལྷོ་ལྷོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། འོག་པར་  
སྒྲི་ཞིང་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བྱེད་པའི། སྡེང་འོག་སྒྲོགས་མཚམས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་སྒྲོག། འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་དག་བགེགས་བྱད་མ་སྒྲོག། ཚོ་ལ་རྒྱ་བའི་ཐེའུ་རང་དམ་སྲི་སྒྲོག། སྒོག་ལ་རྣམས་པའི་  
གཤིན་རྗེའི་ཁྱོམ་ཁ་སྒྲོག། ལུས་སྒོག་འབྲལ་བའི་མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་སྒྲོག། གནས་ནས་གཡོ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་སྒྲོག། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་འབྲུང་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོག། བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་མི་  
བཟད་འཇིགས་པ་སྒྲོག། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཡམས་དལ་ཁ་སྒྲོག། སྡེང་སྒྲག་བརྒྱད་རྩའི་འོག་འདྲེན་བགེགས་ཚོགས་སྒྲོག། འོ་སྒྲ་ཞག་དང་དུས་ཀྱི་གེག་སྲི་སྒྲོག། མདོར་ན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་  
མཐུན་སྒྲོགས། གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྡེང་དུ་སྒྲོག། བསྒྲོག་གོ་དུག་ཁག་སུན་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲོག། བསྐྱུར་རོ་དག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པས་སྐྱུར། སྒྲོག་སྐྱུར་སྒྲོ་བས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་

7

བརྒྱུད་ཅུ་གཉིས་

ཨིཾ མཛོད་ ཅེས་དང་དྲག་སྒྲགས་མཐར་ སམ་དུལྲོན་མ་དུ་བུ་རི་རི་བློ་བློ་བློ་ག་བློ་ག་ ཅེས་བཟུ་ཞིང་ཐལ་མོ་དང་དུལ་མོ་བདེ་བོ་ དེ་ལྟ་བུ་དྲག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བསྐྱར་ལ་མཐར་ཐུན་གཏོར་བོར་དུ་འཕང་བ་ནི་ གཏོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ལྷ་ག་མ་དུག་མཚོན་ནད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་དག་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་ལྟར་བབས་ རེས་བུལ་ལྷ་ག་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བསམས་ལ་ རྩེ་བྱོ་ དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་སྟོད་མཚོག་རུ་ ཤ་ཐལ་དུག་མཚོན་ཐུན་གཏོར་བཤམས་ དབང་ཆེན་རམས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་ དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་འཕེན་ ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྐྱད་ལས་ལ་ ཚོས་ དག་དཔུང་བདུན་བརྐྱད་ཅུད་ནས་ཚོད་ བགེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རུལ་བཞིན་སྟོག་ མདོན་སྟོད་སྟོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ དྲག་སྒྲགས་བཟུ་ཞིང་ཐུན་གཏོར་གཞོད་པའི་བློགས་སུ་འཕང་ ཐུན་གཏོར་ ཐུར་པ་འདྲིལ་ རོལ་མོའི་སྐྱ་དྲག་རུ་བྱའོ་ མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ རོངས་པ་བཤགས་ དངོས་གྲུབ་གྲང་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་གེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་ དམ་ཚིག་པ་འབར་ ཞིང་འཐུགས་པའི་རུས་ཀྱི་ཐུར་བུའི་རྣམ་པར་བསམ་ བདག་ཉིད་ལྟར་སྐྱང་བ་སྟོང་གསལ་གཏུག་མའི་ངང་ལས་སྐྱར་ཡང་བརྟ་གྱི་ལ་ཡའི་སྐྱར་གྱུར་པར་མོས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བཀྱ་གིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ་

བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་དང་མི་ལྟས་རྩུབ་པ་སོགས་བར་ཚད་ཀྱི་དྲགས་བྱུང་ན་ ལྟའི་ང་རྒྱལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་རྩལ་གྱིས་བདུག་ ཐུན་གྱིས་བྲབ་ ལྟ་སྟངས་གྱིས་གཟིར་ ལྟར་པ་འདྲིལ་  
 ཞིང་སྐྱགས་བཟླས་པས་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་ངེས་སོ་ དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བར་ཚད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཕྲོལ་ བཀྲ་ཤིས་ལ་བྱིན་  
 ཚེ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་བྱིན་སྐབས་དབང་གིས་སྐྱིན་པར་བྱ་དགོས་པས་ མཚུལ་མཐིང་ནག་ཟུར་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་དབང་རྩལ་མཚོན་གཏོར་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ་  
 བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོན་ལས་སྦྱོར་གྱི་བཟླས་པའི་བར་རུས་ལྟན་དུ་བྱེད་ དམ་ཚིག་སྤང་ངེས་པའི་སྟོབ་མ་བྱུས་ནས་དབྱུང་ བགའ་བསལ་ མཚོན་ཆ་སོགས་དྲག་པོའི་རྩལ་གྱི་མཚུལ་སྤུལ་ལ་ གསོལ་  
 བ་གདབ་པ་ནི་ རྩབ་བདག་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་ ལམ་གྱི་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་ རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོན་ཐོབ་ཕྱིར་ དྲག་པོ་སྟོབས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་སྟོལ་ ཞེས་ཞུ་ རྒྱུད་སྐྱུང་ ཡེ་  
 ཤེས་དབབ་བརྟན་བྱེད་ དེ་ནས་དཔལ་གཏོར་ལྟར་གསལ་བ་སྦྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ ཨོཾ་ བློ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་པརྩ་གྱི་ལ་ཡའི་ དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལུས་གྱི་འགལ་བྱིན་བར་

ྔ

ཨྲིཾ མད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ལྷ་ད་སྟོང་སྐྱ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་གྲུབ་པར་ཤོག་། སྐབས་མཐར་ཀུ་ཡ་ཨ་རྩི་རྩུ་ན་ཨ་རྩི་ཏེ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་ཨྲིཾ མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་སྟོང་མ་ལ་བསྟེམ་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གྱི་བཟུམ་ལུང་བྱིན་ལ་  
 སྐབས་སྟེང་མགྲིན་པར་བཞག་སྟེ། ཨྲིཾ བྲོ་རྒྱལ་སྟོང་པས་འདུས་པར་གྱི་ལ་ཡའིཾ ལུས་རྩལ་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་བརྟུབས་དབང་བསྐྱར་བས་། དག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་མད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་  
 ཡི་ཤེས་གྲུབ་པར་ཤོག་། སྐབས་མཐར་སྐྱ་ཀ་ཨ་རྩི་རྩུ་ན་ཨ་རྩི་ཏེ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་ཨྲིཾ ལུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་སྟེང་གར་གཏང་ལ་། ཨྲིཾ བྲོ་རྒྱལ་སྟོང་པས་འདུས་པར་གྱི་ལ་ཡའིཾ འོད་གསལ་ཕུགས་གྱིས་བྱིན་  
 བརྟུབས་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡིད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་མད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། དེག་སྟོང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག་། སྐབས་མཐར་ཅི་རྩུ་ཨ་རྩི་རྩུ་ན་ཨ་རྩི་ཏེ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་ཨྲིཾ བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྗེས་དེམ་སྐྱི་ལུར་བུའོ། དེས་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གྱི་སྟོང་དུ་རུང་ཞིང་ལུར་དུ་བྲོད་རྟགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། བརྟུ་ལུར་ལུའི་གདམས་ཟབ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི་སྟོང་དཔོན་ཆེན་  
 པོས་ལོ་ཕྲོ་བ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབུངས་ལ་གསང་བའི་ཡི་དམ་དུ་གདམས་པ་གྲུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་དུ་སྟེང་པོར་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པའོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

བཟང་ཕྱག་སྐྱུ་

བདུ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དོ་རྗེ་ཚོའི་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རིམ་པའོ། ས་མལ། དེ་ལྟར་ན་གྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲ་མ་པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་  
 སྤྲལ་བརྒྱའི་སྣང་པོའི་མདོར་བསྟན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཤད། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་  
 སྤྲལ་ཡངས་པའི་སྣང་གི་ཡང་ཉིག་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅེར་མཐོང་དུ་སྟོན་པའི་གནད་ཀུན་བསྐྱས་དོན་དུ་འདྲིལ་བ། ཚིག་བཟུང་བདེ་བ། དོན་གོ་སྤྲ་བ། ཐོས་པས་  
 གྲིན་རྒྱབས་འཇུག་པ། བསམས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ། བསྐྱོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ། ལག་རྟུ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྟེ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག། གང་ཟག་ཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བར་མེད་  
 པར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བརྒྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བ། བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་རྟུ་བདལ་བ། རུས་པའི་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཚོས་



7

བརྒྱུད་ལཱ་བཞི

ཨྱིཾ ལྷོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྣོ་བ་དཔོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་སི་རྟ་བས་མཆིམས་སྤུ་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན་གཞོ་སྣོད་ཉི་སྣོ་བྲག་དགའ་ལྷོ་བུ་ལྷུང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ་བདག་ཅག་རྩེ་འབངས་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་སྣོད་པོར་དྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྣོན་གྲོལ་ཆེག་རྩོགས་སུ་སྐྱུལ་ཡོད་ཅེས་གྱི་བྱིན་ཆེན་མཐུ་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་སོ་སོར་གཏད་ཅིང་སྣོན་ལམ་ལྷུང་བསྐྱུས་གྱིས་མཆིམས་སྤུར་ནས་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་བདག་ལུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་གྱིས་ལྷག་པར་དགོངས་པས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་སྐྱུལ་ཡོད་ཅེས་ལག་ལེན་དམར་བྱང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལོར་བསྐྱོས་པ་དཔེ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱའི་ཡི་གེར་བྲི་བར་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལྟར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་སྣོད་པོ་དང་བཅས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གཙང་ཕོལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་འོངས་གསུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་ལག་ལེན་དམར་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་བགོད་ནས་ཐུག་ཏུ་སྐྱུལ་བ་ན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཉིད་དེ་འཛིན་

དེ་ལས་བཞེངས་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཨེ་མ་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་བདག་ཨོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐྱེ་བདུའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་  
 བཞེངས་མཚོ་སྐྱེས་ཏེ་རུ་གཤེག་ལྷ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོར་གྲུབ་། དེ་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཅུད་། སྤྲོ་རྗེ་གས་ཐུགས་གསུམ་གཅིག་  
 ཏུ་འདྲིལ་པའི་ལམ་། མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་དགའ་བ་རྣམས་། ད་ལྟའི་སྡོད་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐྱུར་བཀའ་བབས་སོ་སོར་གཏད་། སྒྲིང་སྐྱུང་ལག་པའི་མཐིལ་རུ་བྱིན་པས་  
 ར་། ཡལ་བར་མ་དོར་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས་། རང་དོན་ཉམས་སྐྱོངས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་སྐྱུངས་། གཞན་དོན་སྐྱུལ་ལྷན་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྐྱོར་། བམ་ཞིག་བདག་ཉིད་སྒྲིན་ཡུལ་གཤེགས་པའི་  
 རྗེས་། དུས་བབས་ལུང་བསྟན་ངེས་པར་སྐྱུལ་བ་ན་། བད་ཡི་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པའི་དམ་རྣམས་སོགས་། ཟབ་མོའི་གཏེར་རུ་མི་འཇིག་ཐུག་རྒྱས་ཐོབ་། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཚོས་སྡོད་ལྷན་བཅུ་ལྷན་། ཤར་སྐྱོགས་དུགས་  
 ཡུལ་རི་བོ་མཐོན་པོའི་སྐྱོར་། བདུའི་ལྷ་འདྲའི་བྲག་ལ་སྐྱས་བྱས་ན་། ད་སྐྱུལ་ལྷ་རྗེའི་མིང་གིས་བཏོན་ཀྱང་སྤིང་། གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་བཏང་སྟོམས་བཞག་གྱུར་ཚེ་། ལུ་ཞེས་བྱིན་བསྐྱབས་ཅོག་པོའི་སྐྱུལ་པས་

ྔ

བཟླ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཨྲིཾ་ འདོན་ རེ་ཞིག་འགོ་འདུལ་སྤྱིན་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ འབྲིང་པོ་ཉེར་ལྷ་ཟང་ཡག་བྲག་ཏུ་སྒོམ་ ལྷ་ཏིག་སྒྲེ་མཐའ་འབྲུལ་ཞིག་གུ་རུས་རྟེན་ ར་རྒྱའི་མིང་ཅན་ཚོས་གྱི་བདག་པོར་འབྲུང་ འགོ་  
 དོན་སྒོག་གི་ཟེར་མ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུང་ བསྐྱུས་པ་རྒྱད་ལུང་རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་བཅུད་ དོན་གསལ་སྒྲོན་མེའི་སྒྲོར་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ ལྷ་རུའི་སྐྱབ་གནས་སྲུང་མ་བྲག་ཏུ་སྒོམ་ རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལེགས་  
 བཞིར་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ གཉལ་གྱི་སྟོང་ནས་ལས་ལྡན་སྐྱགས་པས་རྟེན་ གསང་ཞིང་སྤྱད་ནས་རང་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་ སྟོང་པོའི་ཡང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་སྒྲོར་ མང་ཡུལ་བུམས་སྤྱིན་འཕགས་  
 པའི་གནས་སུ་སྟེམས་ ལྷ་སྐྱས་མཚོག་གྲུབ་འགོས་སྒོན་དོ་རྗེ་འབར་ ཟུང་འདུག་སྐྱུལ་པ་སྐྱེ་སྲི་ཏས་རྟེན་ ཉེན་འབྲེལ་དབང་གིས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་ ཡང་གཏེར་སྒོམ་ལ་དམ་ཚིག་བཀའ་རྒྱས་  
 ཐོབ་ ཉམ་ཞིག་ཚོད་ལྡན་སུམ་རུའི་དམར་ཐག་ལ་ ཡུལ་དབུས་དཔོན་པོ་ཤར་སྤོགས་མཐའ་ནས་ཡོང་ དེ་ཡང་མི་གནས་སྟོང་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ་ མངའ་བདག་མེས་དཔོན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་མའི་  
 འབྲུལ་ ཟབ་གཏེར་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་འདྲིལ་བ་ བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་རིག་རྩལ་ཐོད་རྒྱལ་འཆར་ མདོ་ཁམས་བར་ནས་ལུགས་ཐོ་འབྲུག་གི་ལོ་ ར་རྒྱའི་ཐུགས་སྐྱས་མདོ་སྐྱགས་སྲིང་པ་

འབྲུང་། དེ་ལ་ཉིང་སྐྱེས་དབང་གི་ཙྰཏི་གསུམ་། མཁའ་འགྲུ་ཉིང་བར་ཡི་གཏེར་དཔེ་དངོས་སུ་སྒྲོན་། དེས་ཀྱང་རིང་དུ་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ཐོབ་། དུས་བབས་ལུང་བསྟན་སྐུལ་བྱང་བྱང་བའི་ཚེ་། བརྟ་བདག་

ཉིང་སྐྱེང་གི་དབུས་སུ་སྒྲོམས་། གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ཕྱགས་ཡིད་གཉིས་མེད་སྐྱེས་། མ་བཙུག་མ་བསྟན་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ངང་། བར་ལས་གང་གར་འཕྱི་བསྟན་མེད་པར་བྱིས་། ངང་ཉིང་ཉམས་ལོངས་སྟོང་

ལྟན་གང་ཟག་ལ་། རིམ་གྱིས་སྐྱེལ་ན་བསྟན་པའི་བཙུག་སུ་བྱེད་། ལྷན་པར་ད་ལྟའི་བེ་རོ་རྒྱལ་མཚོག་དབྱངས་། རྩོམ་ནམ་སྐྱེང་བདུད་འཛོམས་དགོན་མཚོག་འབྲུང་། ལྟ་སྐྱེས་ལུམ་དུལ་ཉང་བན་གཡུ་སྐྱ་

སྐྱེང་། དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་། མ་ངེས་རིག་འཛོམ་དུ་མའི་དོན་བྱེད་འབྲུང་། བཀའ་ཡི་སྐྱང་མ་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཚེ་། གཏེར་གྱི་གཉེར་འཛོམ་དབང་གི་མ་མོ་ལ་། གཉེར་རོ་གཏང་དོ་མ་

གཡེལ་ཕྱབ་པར་སྐྱངས་། མ་འོངས་སྐུལ་ལྟན་བུ་ཡིས་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་། སྐྱེང་པོའི་བཤད་སྐྱབ་ཡུན་དུ་བསྐྱེང་བ་དང་། འབྲེལ་ཚད་འགྲོ་ཀྱན་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་། གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་

ལྟན་གྱུ་བཤོག་། ཅེས་དོ་རྗེའི་དབྱངས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ་ལྟར་གཏེར་གནས་སོ་སོར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏེར་བདག་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏང་དོ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ རྣམ་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་

༡

ཨོཾ གསང་རྒྱུ་ གཏང་རྒྱུ་ མཚུགས་ལྷ་ས་མ་ཡཾ

བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ླ

གཅིག་ཅེས།

༄༅། །ཡང་གཏེར་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་འོད་དཔག་མེད། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གར་དབང་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ཕྱགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྱུལ་པདྨ་ཀ་ར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དབྱིངས་ཕྱག་མཁའ་འགོའི་གཙོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ། །རྒྱལ་སྐས་ལྷ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ། །མཚན་ལྷན་ལྷ་ཡི་སྐས་མོ་ཡེགས་བཞེར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་ཉི་མ་སེང་གེ་རྩལ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་པདྨ་མདོ་སྐྱགས་སྤྱིང། །ཚོས་བདག་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་སྤྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འགྲོ་འདུལ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཚོས་གཏེར་སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྒྲིན་བྱེད་གསོས་ཐེབས་སྒྲོམ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཐོབ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ཕུན་མོང་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་དབྱིངས་སྐྱོལ་བར་ཤོག །སེམས་བྱུང་རྣམས་མ་ཞི་ནས་ཚོས་ཉིད་མཐོང། །བྱུང་འཇུག་ཉམས་འཕེལ་སྐྱུང་རིག་ཚད་ལ་ཐེབ། །ཚོས་ཅན་འཕྱུལ་བ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱུ་བད། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་སྐྱགས་

མེད་རྒྱས་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་སྐྱེས་བརྟན་གོང་དུ་འཕེལ། །ལམ་ལུ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བགོད། །འགོ་འདུལ་བརྒྱ་རྒྱལ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གཞན་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་  
ཤོག། །ཅེས་པའང་བརྒྱ་གར་དབང་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

ཨོཾ སྒྲོ་གས་ཐུགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གོལ་གྱི་ལས་བྱང་  
 ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཨྲིཾ ཐུགས་ཚེན་པརྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱོད་མ་ཡོ་རྒྱན་རྗེས། །སྒོ་གསུམ་དྲུངས་བས་ལྷག་འཚེལ་ནས། །དེའི་ལས་བྱང་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས། །དེ་ལ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པརྩེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས། །གནས་དབེན་པར་སྤྱི་  
ནང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་ལ་སྤྱོད་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། །དབང་དང་རྒྱལ་མཚོད་ཀྱི་ཚེན་རྩལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་དྲིལ་འཕོར་སོགས་དབང་ཚོགས་ལུང་བ་ལྟར་དང་། །ཚོགས་མཚོད་དགུས་མ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་གཏོར་སྤོང་རྒྱན་རྒྱུ་ཚད་བཏུན་ཉེར་སྤྱོད་དཀར་  
བགེགས་བཅས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་སོགས་བཟང་ལ་མཛེས་པར་བཤམས། །རྒྱལ་བ་པོའི་མདུན་དུ་འདྲིལ་ནང་མཚོད་མེ་ཏོག་སོགས་འདུ་བྱས། །བདེ་བའི་རྟེན་ལ་འཕོད། །ཚོགས་དངོས་ལ་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི་ཐོག་མར་  
རྒྱལ་སུ་འགྲོ་བ་ནི། །མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁུན་སྤྱོད་པོ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་བཤེགས་ཞི་བོ་རྩེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། །ན་མོཾ །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་

ཨྱི་ སྤྱལ་སྤྱུ་མེ་མེ་ ཞི་བྲོ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོ་ སྤྱལ་སྤྱུ་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱལ་སྤྱུ་མཚོ་ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་  
 གྱུན་དོན་ཏུ་ ལྷ་མ་ཞི་བྲོ་བསྤྱལ་སྤྱུ་ནས་ནི་ སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ གསུམ་པ་ཚོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། འགྲོ་གྱུན་བདེ་དང་སྤྱན་  
 པ་དང་ སྤྱལ་བསྤྱུལ་རྒྱུར་བཅས་གྱུན་དང་བྲལ་ བདེ་ལས་ཏུག་ཏུ་མི་ཉམས་ཤིང་ བཏང་སྤྱོམས་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བསྐྱེ་ བཞི་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ཏོ་ ལྷ་མ་ཞི་བྲོའི་  
 ལྷ་ཚོགས་ལ་ སྤྱོ་གསུམ་གྱུས་པས་སྤྱལ་འཚལ་ལོ་ གྱུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ སྤྱོག་ལྷུང་གཞོང་འགྲོད་དུག་པོས་བཤམས་ དགོ་ཚོགས་གྱུན་ལ་ཡི་རང་དོ་





གཅིག་ལྷག་བཞི་པེ། འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་རུང་བའི་འཇུམ་ཕན་ཅེས་། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་གཉི་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པེ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་  
 པོའི་སྤོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྤོང་བུ་བསྐྱམས་པེ། ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་ཁ་མ་རུ་དང་ཐོད་ཆང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བེ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་  
 རུས་པ་དང་མོ་ཉིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པེ། འཁོར་ལོ་ལྷའི་དབུས་སུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་།  
 དབང་པོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་། དཔུང་བ་གཡས་སུ་སྐྱེས་མོར་བུ་འཛིན་པེ། གཡོན་དུ་སྐྱེས་མོ་གསང་སྐྱེས་འཛིན་མེ། སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་  
 ཐུབ་པ་དུག་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྤོང་ཆེན་བཞིེ། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྤོང་དང་འགག་འབྲུང་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་  
 ལྷར་གྱིགས་སེར་བཞུགས་པེ། སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ལྷག་

ཨྱིཾ མ་དམར་སྐྱ་པདྨ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བུ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པུ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོའི་སྐྱོན་སྤང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། གཉིས་པ་  
 སྐྱོན་དྲངས་པའི། དབྱངས་འོལ་བཅས། རྩྱི་རྩྱིཾ སྐྱོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། རྩྱ་ན་གོ་འའི་མཚོ་གླིང་དུ། པདྨ་གི་སར་སྤོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།  
 པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐློར། བྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རི་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྱོད་ནས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་  
 རུབྱིན་ཕོབ་ལ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཨོ་ཨྱིཾ་རྩྱི་བཟླ་གྱུ་རྩྱིེ་མ་རྩྱི་གི་རྩི་ལོ་གི་བྱ་ར་པདྨ་རྩྱིེ་བཟླ་ས་མ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམས།

ཡ་ཇོ་ཇོ་སྒྲི་མ་ལ་རྩོ་ལྷོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩོ་རྩོ། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་གཞུང་ཡས་དབུས། བདུ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཅུ་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དགེས་ཤིང་བརྟན་  
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཇོ་རྩོ་བོ་ཉོ་ཉོ་ལྷན། ཞེས་པས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་ར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། བཞི་པ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་ནི། སྐྱུར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་བདུད་རྩིའི་དབང་  
བསྐྱུར་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཅུ་ལྷག་མ་སྐྱེ་བོར་འབྲིལ་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུར་བརྒྱན་པར་བསམ། ལྷ་པ་ལྷག་མཚོད་བརྗོད་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་སྐྱོས་ཏེ་ལྷག་མཚོད་བརྗོད་པ་བྱེད་པར་བསམ་ལ། ར་མོ། སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རྗོགས། རང་བྱུང་ཕྱགས་རྗེས་འགོ་རྣམས་སྐྱོལ། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི།  
དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ར་མོ་ལུ་ལུ་ལ་ལོ། རྩོ། ཅུ་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བྱི་ཡི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་བས་རོལ་མོ་ཡིད་འོང་རྣམས།  
བྱིན་ཤངས་ཕྱགས་ཀ་སྐྱེ་ལུས་དང་། ཞལ་དང་སྐྱུན་དུ་མཚོད་པ་འབུལ། དུའི་རྩེ་པེ་ལྷ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་བེདུ་ལུ་ལུ་ལོ་ལོ། རྩོ་རྩོ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་འདུལ་བདུའི་རྒྱལ། སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་རྗེས་ཆགས་

ྐ

ཨོཾ ཡེ་ཤེས་འབར་མེད་ཉག་གཅིག་ཞལ་དང་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཕྱག་མོ་ ཚོས་སྒྲིལ་པར་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་དོ་རྗེས་སྟོན་མེད་ལོངས་སྟོན་ཡོངས་རྗེས་ལྗོངས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་འདྲེན་མེད་ སྐྱེལ་པའི་རྣམ་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པ་  
 འཆང་མེད་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་སྟོན་མེད་ སྒྲིལ་སྟོན་མཚན་དཔེའི་སྐྱེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་མེད་ ཨོཾ ཕུ་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ བར་བྱུང་ནང་མཚོན་འབུལ་བ་ནི་ མཛེས་པའི་  
 གཟུགས་དང་སྒྲིལ་པའི་སྐྱེལ་ གྲི་ཞིམ་རོ་བཅུད་འཇམ་འབྲིལ་རེག་ ཟག་མེད་ཚོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་མཚོན་པར་འབུལ་ རྩལ་བ་འདྲ་གཞེ་ར་ས་སྒྲིལ་རྣམ་རྩལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨོཾ ཨོཾ  
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་བརྟེན་ལྱེད་ ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་པར་བྱུང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ བྱི་ནང་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞི་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྐྱེས་སྐྱུང་  
 ཀུན་ ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་བསྐྱུར་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས་མཛད་པའི་ གྲགས་སྟོན་དོ་རྗེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་ ཨོཾ ཕུ་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་  
 གསང་བའི་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི་ ཡིད་འཕྲོག་དོ་རྗེའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ ཉམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྐྱེལ་ནས་ སྟོམས་འཇུག་དགའ་བཞིའི་སྐྱེ་ཕྱི་ལ་མཚོག་ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་ཕྱིར་འབུལ་ མ་རྩུ་སྐྱེ



མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་བཀའ།

ཁ་ག་ཏ་གུ་ཉུ་ཏུ་ཇ་ཉོེ། ཉེུ་ཉེུ། སུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་འདུལ་བརྒྱའི་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་གཉིས་དབྱིངས་སུ་སངས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། འགོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟ་བུར་  
བརྗེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་བཙུམ་ལྡན་འདས། ལྷུན་གྲུབ་རྩོལ་མེད་སྤོན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཚོས་གྱི་རྒྱ། རིག་སྟོང་འོད་གསལ་སུགས་ལ་སུག་འཚལ་  
བསྟོད། ཉེུ། ཅུ་གསུམ་སུགས་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། ལྷན་པར་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐར་སྤོན་གྱིས་མཚོད། ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་བའི་རྟུ་མཚོད། བརྗེད་ལྡན་འདོད་ཡོན་གཏོར་མས་  
མཚོད། སུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། མ་རྟུ་བརྩུ་ཨ་སྤི་ཏ་ལྟ་ཉེུ། མ་རྟུ་རྟུ་ལྟ་ཉེུ། མ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྟ་ཉེུ། ཉེུ་ཉེུ། སུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་འདུལ་བརྒྱའི་རྒྱལ། གར་གྱི་དབང་སུག་  
ལྷན་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ་གཉིས་མེད་སྟོར། རིགས་འདུས་སྤྱ་མ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཆང་། སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་  
ལའོར་ལོར་རྗོགས། དུན་པས་གདུང་སེལ་དངོས་གྲུབ་གཏོར་གྱི་མཚོད། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗོགས་ལྟ་ལ་སུག་འཚལ་བསྟོད། སུག་པ་ཉེས་བུས་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། ཉོེ། འགོ་འདུལ་སུགས་རྗེའི་ལྟ་

ྲ

ལྷ

ཨྲིཾ མཚོགས་དགོངས་སྲུགསོལཾ བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་ལུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། མོར་དང་མ་མོར་སྡིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་གུན། འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་  
 བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། རོ་རྗེའི་ཚེ་དང་གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས། དད་དང་སྡིང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་སྒོ། མངོན་ཤེས་རྗེས་དྲན་གཟུངས་དང་སྡོལས་པའི་གཏེར། མོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སྤོན་ལས་རྣམ་པ་  
 བཞི། སྲུགས་ལྷུང་ལྷུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོགས། ལྟ་སྲགས་ཡེ་ཤེས་ད་གྱིལ་ལའོར་ལ་བཏེན་ནས། ལྷུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤོན་ལས་གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྲུལ་ནས་གྲང་།  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྡིན་ཅིང་གོལ་བ་དང་། ལའོར་བ་དོང་ནས་སྲུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྡོལས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ལྟ་སྲུགས་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྲུལ་ལྟ་བུའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །བདུན་པ་བཟླས་པ་སྲགས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ལ།  
 བསྟེན་པ་ལས་སྤེལ་བའི་བསྟེན་སྲུབ་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ནི། སྡི་བོའི་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས། གྱེ་གྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། གུ་རུ་པདྨ་རོ་རྗེ་འཆང་། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྷུགས་རྗེས་དགོངས་སྲུ་  
 གསོལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། སྲུགས་ལྷུང་ལྷུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྡོལས། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བཞི་སྦྱར། མཚོགས་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཨྲིཾ་ཨྲཱིཾ་ཧཱིཾ་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སྤྲི་རྩིཾ་ཧཱིཾ། ཞེས་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

བཟླས་པས། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རིམ་དང་གཅིག་ཅུ་དུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅུ་དུ་ལྷགས་གིང་  
ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བཟླས་བརྗེད་འབྲུམ་སྤྲུག་བཞི་བུའོ། གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཕྱགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཤུ་བ་སྐྱོར་གྱི་སྟེ་  
བར་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་སྟར་འབར་བའི་མཐར་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱིང་བ་རང་སྐྱོགས་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲོས། ཞིང་རབ་འབྲུམས་གྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱགས་  
མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐོག་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་  
གྱིས་བརླབས་པར་བསམས་ལ། ཇོ་མ་ཉི་པརྟེ་རྩི་རྩི། ཞེས་འབྲུམ་སྤྲུག་བཞི་བུའོ། གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ནི། སྤྲུལ་ཡང་ཕྱགས་སྐོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ལུས་དཀྱིལ་  
གྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ལུན་ལུང་དུ་སྐྱོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་གསལ་བར་བྱས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་དུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབ་



འོ་རྩེ་ཡེ། མཐོན་ཀམ་ལྷ་བ་ར་ཏ་བེ་འོ་རྩེ་ཡེ། ཏ་ན་ཏ་ན། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། ད་ཏ་ན་ད་ཏ་ན། སི་རྩེ་ཡེ་སི་རྩེ་ཡེ། མཐོན་མ་ལ་བེ་འོ་རྩེ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩེ། དེ་རྩེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་དེ་ལ་གཟུངས་སྤྱུགས་དང་བཅས་པ་འདི་མི་སྤྱུག་གཅིག་

བཟུངས་པས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་གྲངས་མེད་དུ་བསགས་པའི་སྤྱི་གླིང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། འདོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་བ་དང་། འཁོར་བ་དོངས་ནས་སྤྱུགས་པའི་སྤྱི་ན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། སྤུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤྱི་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་

མདུན་བསྐྱེད་དགོས་ན། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་འབུལ་མི་དགོས་པས་གཏོར་འབུལ་གྱི་མཚུགས་མཚོན་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ལྡན་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་མེད་སྐབས་སྤུན་མཚོན་སྤྱུགས་ཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཅི་འབྱོར་པའི་གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། གཏོར་མ་གྲོན་སྤུན་དངས་པ་ནི། རྩེ། བྲ་

མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེའི་རྩེ་ཚོགས་རྣམས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རྩེ་ལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་ཚོགས་བསག་མཚོན་པ་བཞེས་སྤྱད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་རོལ་པས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཨོ་གྲུ་རུ་

མཐོན་ཏ་ཕྱག་ཏ་བརྒྱ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བརྒྱ་ས་སྤྱ་རོ། རོ་རྩེ་བེ་རོ། བརྒྱ་ལྷ་ས་ན་ཏི་རྩེ་རྩེ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་གྲུ་རུ་མཐོན་ཏ་ཕྱག་ཏ་མ་རྩེ་གྲུ་ཏི་ག་བརྒྱ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་དེ་བ་ཡི་རྩེ་རྩེ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི།

མཐོན་སི་རྩེ་སྤྱི་བྲ་ཡེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྤྱུག། མཚོན་བསྐྱེད་ནི། རྩེ། ཏེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བདེ་བ་ཆེ། སྤུན་རག་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་། བྱིན་པ་གསང་བ་སྤྱད་བྱུང་བའི། མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་

ྱ

ཨིཾ རོལཾ ཨོྱ་གུ་རུ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩུ་གུ་རུ་ཅི་ག་པརྩུ་རྩུ་ཇ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་མ་རྩུ་སྐྱུ་པུ་ཇ་ཉོཾ ཉུཾ མཁའ་བྱུ་བ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མེད་ཏམ་ཐིན་ལས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོན་མེད་མ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་ཚོགས་  
ལཾ སྐྱོ་གསུམ་གུས་པས་ཐུག་འཚེལ་བསྐྱོད་མེད་ཐིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལཾ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་བར་ཚད་སོལ་མེད་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་མེད་ལོར་བ་དོད་སྐྱུགས་  
ཐིན་ལས་མཛོད་མེད་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་མོངས་པ་བཤགས་ཤིང་རྩུ་རྩུ་བྱི་ཉོཾ ས་གཏོར་མགོན་རང་ལ་བསྐྱེམ། བསྐྱེམ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་  
ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་གཞི་ལུས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ དེའང་ཐུགས་སྐྱོག་ཉུཾའི་བར་དུ་འདུས་ནས་འོད་གསལ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ སྐྱུར་ཡང་རང་སྐྱུང་ཅིག་གིས་  
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུ་མ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱུར་ལམ་སྐྱེ་གྱུར་པར་བསམ་ ཨོྱ་ཨུཾརྩུ་བརྩུ་གུ་སྐྱུ་ཅི་རྩུ་ཉུཾ ཞེས་སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབ་ སྐྱོན་ལམ་ནི། དགོ་བའི་རྩུ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་  
འགོ་ སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྐྱུ་རྗེའི་གསུང་ ས་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐིན་ནས་ འགོ་འདུལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་ བཏུ་ཤིས་ནི། ཐིན་རྒྱབས་སྐྱིན་སུང་སྐྱུ་མ་དོ་རྗེ་

མཚོན་བརྗོད་བཀའ་འབྲས་ཀྱི་ལུང་ལྟར་

འཆང་། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་། འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་། རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་བྱ་། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བསགས་སྐྱེད་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་འབད་བས་རབ་དངོས་། འབྲིང་ཉམས་། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་། གསུང་ཐོས་པ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉགས་མཐོང་ཞིང་། ལྷིང་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ་གསུངས། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་དུག་ལས་དང་པོ་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་ནི། མདུན་ཉེན་ཨོ་མ་དུ་བྱ་བྱེ་དུ་རྫོ་ན་བརྗོད་སྐྱེ་བ་ལ་ཨུ་རྒྱ་གོ་ཉེ་ཉེ་གིས་སྟོང་པར་སྐྱེད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟོགས་བྱ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བརྟན་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བ་། དེའི་དབུས་སྐྱེ་བའི་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་གི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཉ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ་། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལྷི་ནང་སྐྱིབ་མེད་དུང་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟོ་བར་སྐྱ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་ཟེ་འུ་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོར་སྐྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པར་དུ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་དམར་

ཨྵེ་ བོ་རྩེ་ལྷ་པ་འོད་འབར་བ་རྩེ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པ་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད་ འཕགས་པ་རྣམས་མཚོན་ཅིང་ བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་མེད་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་  
 དབང་སྤྱུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་མེད་ འོད་ཟེར་རྩུབ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་གཉེན་པུའི་སྣང་པོ་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པར་ཉི་འོད་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་  
 བཞི་པེ་ འཇུ་མ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཅན་ སྤྱུག་དང་པོ་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་བརྒྱ་རྩུ་གའི་དོ་རྗེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་བསྐྱུ་མས་པེ་ གཡས་འོག་མས་སུ་ཏིག་དམར་པོའི་སྤེང་བ་  
 དང་ གཡོན་འོག་མས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་སྣང་བུ་བསྐྱུ་མས་པེ་ ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་ཁ་མ་རུ་དང་ཐོད་ཆང་བསྐྱུ་མས་པས་འབྲིལ་བེ་ གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་  
 མེ་ཏིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེ་ ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པེ་ དེའི་སྐྱེ་བོར་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩེ་བའི་སྐྱུ་མ་ཨོ་རྒྱན་  
 བརྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་སྤྱུག་མ་དམར་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བེ་ གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་



བརྒྱན་པེ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་སྐྱིན་སྲུང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་རོལ་པེ། གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་སྐས་ནོར་བུ་འཛིན་པེ། གཡོན་དུ་སྐས་མོ་གསང་  
སྐགས་འཛིན་མེ། གཉིས་ཀའང་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་གཞོན་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན་མེ། ཞལ་གཙུག་ལྷན་བཞེད་དང་བོ་གཉིས་སྐགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བེ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་བོའི་སྤེང་  
བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་དམར་བོ་འཆང་བེ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤེང་བས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སེམས་སྐྱེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པེ། པད་  
འདབ་བཞེད་ལྷོ་བར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མདུན་དུ་རྒྱུ་བར་སྐྱང་མཛད་མེ། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་མེ། ལུབ་ཏུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་མེ། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱུ་མས་རང་རང་གི་  
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བེ། དེའི་སྤྱི་རོལ་སུ་འབྱུང་སྐྱོ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཟླ་བའི་སྤེང་དུ་སྤྱི་ནང་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་དུག་ལའི་སྐྱོར་དུ་རོལ་པེ། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སུ་འབྱུང་རིམ་  
པ་བཞེད་པད་འདབ་སྤོང་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྤོང་མེ། འཇུམས་ཀྱི་སྤོགས་བཞེ་སྤེང་འོག་རྒྱུ་སུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལུབ་པ་དུག་མེ། སྐོ་བཞེད་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མཐར་བྱེད་སྐོ་བ་ཡབ་

ྲ

ཨྲིཾ ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཁྲག་འབྲུང་ལྡེ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་  
 ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་བདེ་སྟོང་འོད་གྱི་ལྷང་པོར་ཤིགས་སེར་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ཞི་ཁྲོ་རབ་  
 འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྲག་ཏུ་སྐྱེན་དངས་པར་བསམ་ལེ། གཉིས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་ནི། སྟོན་པོལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱུ་རྩྱུ་མོན་གྱི་བརྒྱལ་བའི་དང་པོ་ལེ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་།  
 རྩྱུ་ན་གོ་འཁོར་མཚོ་གྲིང་དུ་། བརྒྱ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལེ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འཕྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི་།  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རི་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྱོད་ནས་། གསང་བ་ཡི་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཞན་ཡང་  
 ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོབ་ལེ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་

ལྷན་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམས།

དང་ཕྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེད། ཨོཾ་ཨཱཱེ་ཧཱུྃ་བཟླ་བུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ལོ་གོ་བྱ་ར་བརྟུ་རྩུ་ཇ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་སྒྲི་མ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཱེ། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། རང་བྱུང་ཕྱུན་གྲུབ་གཞུང་ཡས་  
དབུས་མེད། བརྟུ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཅུ་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མེད། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མེད། ས་མ་ཡ་ཇོ་ཧཱུྃ་བྱི་ཏོ་ཏེའུ་ཕྱུན་མེད། ཞེས་པས་དམ་ཚིག་དང་ཡི་གེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ།  
བཞི་པ་དབང་བརྒྱུ་རྒྱས་གདབ་ནི། སྐར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་བདུད་རྩིའི་དབང་བརྒྱུར་བས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་མེད། ཅུ་ལྷག་མ་སྒྲི་བོར་འབྲིལ་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་པས་  
དབུར་བརྟུན་པར་བསམ་མེད། ལྷ་པ་ཕྱག་མཚོད་བརྗོད་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱག་མཚོད་བརྗོད་པ་བྱེད་པར་བསམ་པ། ཅུ་མོ། སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་  
རྗོགས་མེད། རང་བྱུང་ཕྱགས་རྗེས་འགོ་རྣམས་སྒྲོལ་མེད། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་པའི་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅུ་མོ་ལུ་རུ་ཤ་ཡ་ཏོ། ཧཱུྃ། ཅུ་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཕྱི་  
ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་ཏོག་མེད། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཡིད་འོང་རྣམས་མེད། ཕྱུན་གདས་ཕྱགས་ཀ་སྐྱེ་ལུས་དང་། ཞལ་དང་སྐྱུན་དུ་མཚོད་པ་འབྲུལ་མེད། ཕྱེ་རྩུ་པེ་ཨཱཱེ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་བེ་དུ་

ྱ

བརྟུ་གཅིག་

ཨྱི་ འཇུ་ཕུ་ཇ་ཉོ་ ཨྱི་ཨྱི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་འདུལ་བརྟུ་འི་རྒྱལ་མཛོད་ག་དམར་པོ་རྗེས་ཆགས་ཡེ་ཤེས་འབར་མཛོད་མཛོད་མཛོད་བཞི་ཡི་ཕུག་མོས་སྐྱུ་འི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དོ་  
 རྗེ་མོ་མཛོད་ ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྗོགས་ཤིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་འདྲེན་ སྐྱུལ་བའི་རྣམ་འཕུལ་བརྟུ་རྒྱས་པ་འཆང་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མཛོད་སྐྱོར་ སྐྱུར་སྐྱོར་མཚན་དཔེའི་སྐྱུ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྐྱོད་  
 ཨྱི་ ཕུ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ རང་བྱུང་ནང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི་ མཛོད་པའི་གཟུགས་དང་སྟན་པའི་རྒྱ་ དྲི་ཞེས་པོ་བཅུད་འཇམ་འབྲིལ་རེག་ ཟག་མཛོད་ཚོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་ ཡེ་  
 ཤེས་དཔྱིངས་སུ་མཚོད་པར་འབུལ་ རྟུ་པ་འཇུ་གཞུ་ར་ས་སྐྱེ་རྣམ་རྣུ་ཏུ་ཕུ་ཇ་ཉོ་ ཨྱི་ཨྱི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་འདུལ་བརྟུ་འི་རྒྱལ་ ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་རང་བྱུང་སྐགས་ཀྱི་རྒྱས་ བརྟུད་ཁྱི་བཞི་སྐྱོར་ཚོས་ཀྱི་  
 ཆར་ཆེན་འབེབས་ ཕྱི་ནང་ས་ཚུ་མེ་རྟུང་འབྱུང་བ་བཞི་ འགོ་བ་རེགས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཀུན་ ཡི་གོ་དུག་པའི་སྐགས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་བསྐྱུར་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་མཛོད་པའི་  
 ཐུགས་སྐྱོར་དོ་རྗེའི་གསུང་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྐྱོད་ ཨྱི་ ཕུ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ ཡིད་འཕྲོག་དོ་རྗེའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ བམ་མཁའ་འགང་བར་རབ་སྐྱུལ་ནས་

སྟོམས་འདུག་དགའ་བཞིའི་སྐྱེ་ཙུལ་མཚོག་། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་སྦྱིར་འབུལ་། མ་རྒྱ་སྤྱོད་ག་ཏུ་གྱུ་བྱུ་ཇ་ཉོ་། ལྷོ་ལྷོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་བརྟའི་རྒྱལ་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྦྱིབ་གཉིས་  
 དབྱིངས་སུ་སངས་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བརྩེ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་བཙུམ་ལྡན་འདས་། ལྷན་གྱུབ་རྩོལ་མེད་སྦྱིན་ལས་མཁའ་དང་  
 མཉམ་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་། རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་། ཙུ་ག་སུམ་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་། བྱད་པར་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། ཙུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་  
 སྐྱོན་གྱིས་མཚོད་། ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་བའི་རྟུ་ས་མཚོད་། བརྗེད་ལྡན་འདོད་ཡོན་གཏོར་མས་མཚོད་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྦྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་། མ་རྒྱ་བརྒྱུལ་སྦྱི་ཏུ་ལྷ་ཉི་། མ་རྒྱ་རྟུ་ལྷ་ཉི་། མ་རྒྱ་བ་ལི་  
 ཏུ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་། ལྷོ་ལྷོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་བརྟའི་རྒྱལ་། གར་གྱི་དབང་ཐུག་ལྷུབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་། རིགས་འདུས་སྤྱོད་མ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་  
 འཚང་། སྤང་ཁམས་སྦྱི་མཚོད་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཞི་བོ་རབ་འབྱུམས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོར་རྗེ་གས་། དུན་པས་གདུང་སེལ་དངོས་གྱུབ་གཏོར་གྱི་མཚོད་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗེ་གས་ལྟ་ལ་ཐུག་

བཅུ་གཉིས་

ཨྱིེ འཚེལ་བསྟོད་ཅུག་པ་ཉེས་བྱས་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། རྟོེ འགྲོ་འདུལ་བྱུགས་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སྲུགསོལ་ལེ བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་  
ཡན་ཆད་དུ་ ཚོར་དང་མ་ཚོར་སྟེག་ལྟུང་ཉམས་ཆག་གུན་ འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་ རྟོ་རྗེའི་ཚེ་དང་གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས་ དད་དང་སྟིང་རྗེ་གེས་རབ་ཏིང་འཛིན་སྟོ་ མངོན་གེས་  
རྗེས་དྲན་གཟུངས་དང་སྟོབས་པའི་གཏེར་ ཚོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ ལྟ་སྟགས་ཡེ་གེས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ བྱུགས་  
རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ལས་གྲིས་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐུལ་ནས་གྲང་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྟོན་ཅིང་གོལ་བ་དང་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བདུན་པ་  
བཟུམ་པ་སྟགས་གྲི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟོན་པའི་རིམ་པ་ནི། གྲེ་གྲེ་གྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ གྲུ་ལུ་པདྨ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་ ཡེ་གེས་བྱུགས་རྗེས་དགོངས་སྲུགསོལ་ བྱི་ནང་གསང་  
བའི་བར་ཆད་སོལ་ སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྲི་བྱིན་གྲིས་སྟོབས་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ མཚོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་བཟླ་གྲུ་ལུ་པདྨ་སྟོ་རྩྱུ་ ཞེས་ཅུང་ཟད་བཟུ། གཉིས་པ་གཙོ་བོར་སྐྱུབ་

དའི་དམིགས་བཟུང་ནི། རང་གི་སྤིང་གར་ཕུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཤུའ་སྐྱོར་གྱི་ཉེ་བར་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤེང་བ་རང་སྐྱོགས་བཞེན་དུ་  
 འཁོད་པ་ལས་སྐྱགས་གྱི་སྤེང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བར་མ་ཚད་པར་བུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་མཇུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུགས་སློག་སྐྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུགས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་ཤེ་ལས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲེས་ཤིང་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཕ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་  
 དང་ཡིག་འབྲུ་ཕུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞེན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩི་རྩི་ཞེས་ཡིག་བརྟན་འབུམ་སྐྱག་གསུམ་མམ། གཉིས་མམ།  
 གཅིག་གིས་མཐའ་བརྟེན་པར་བཟུ། གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ལ་ཕུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷུ་ཡང་རང་གི་ཕུགས་སློག་སྐྱགས་པོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་གྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས་ཤིང་མཇུག་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཤིང་གསལ་བརྟན་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ཤིང་

ྲ

བརྟུག་ལྟམ་

ཨྲིཾ རྒྱགས་འགྲུག་སྐུམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་མེད་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་བར་  
 བསམ་ལ། ར་མོ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ཡེ། ར་མོ་རྟོ་ག་མ་ཏེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གི་ཤུ་ར་བརྟུ་རྟུ་ལྷ་ཡེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡེ། ཨམ་ཏེ་སྲི་ལྷུ་ག་སྲི་བརྟུ་ཡེ། ཏུ་ཐུ། ཨྲིཾ་ར་མོ་བརྟུ་ཤུ་རི་རྟུ་ཡེ། བརྟུ་ཨྲིཾ་ཤུ་ཡེ། བརྟུ་ལོ་ཙ་རྟུ་  
 ཡེ། བརྟུ་ལྷུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་ཏུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་བ་ད་རྟུ་ཡེ། བརྟུ་ཏུ་རྟུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་རྟུ་རྟུ་ཡེ། བརྟུ་ཤུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་ཤུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་བརྟུ་ག་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་སྲི་ག་རྟུ་ཡེ། བརྟུ་སྐུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་ལྷུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་ཏེ་རྟུ་ཡེ། བརྟུ་པི་ཤུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་སྲི་ཏུ་རྟུ་ཡེ། བརྟུ་ལོ་གི་ཤུ་རྟུ་ཡེ། བརྟུ་ཁ་ཙ་རྟུ་ཡེ། བརྟུ་ག་ག་ན་རྟུ་ཡེ། བརྟུ་གི་ཏེ་ག་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་པི་རྟུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་ཙ་རྟུ་ཙ་རྟུ་ཡེ།  
 བརྟུ་མ་རྟུ་ག་རྟུ་ཏེ་ག་ཡེ། བརྟུ་ཨུ་མོ་རྟུ་ལྷུ་ཡེ། བརྟུ་ཙ་རྟུ་མ་རྟུ་ཡེ། ཏུ་ཐུ། ཨྲིཾ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་མ་ལོ་གི་ཏེ། མ་མ་སམ་སུ་ལྷུ་པི་ཤུ་ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ།  
 ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ཤུ་ལྷུ་ཡེ།



མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

པས་གྲོལ་བ། ཐུགས་དགོངས་པས་གྲོལ་བ། ཡོན་ཏན་རེག་པས་གྲོལ་བ། སློན་ལས་ཚོར་བས་གྲོལ་བ། ཡོངས་རྫོགས་སྲོང་བས་གྲོལ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་འདོད་ན་གཏེར་གཞུང་ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟིང་བཟླས་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་གིང་།  
གོང་བསྟེན་པའི་མཇུག་ལྟར་གཏོར་མ་ལུལ་གིང་བསྟུ་ལྟང་སྟོན་ལམ་གིས་བརྗོད་རྣམས་མི་དགོས། དེ་ནས་བཀའ་གཏེར་སྲུང་མའི་གཏོར་བསྟོ་དང་ན་རག་བསྐྱང་བཤགས་བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་བཅས་ཅི་རིགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། ཚོགས་རྗེས་  
རྣམས་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན། རྩྱེ་ ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་མེ་རླུང་རྩུས་མཚོགས་རྗེས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲམས་པ་ བདུ་བྱ་རྩྱའི་སྟོན་ཡངས་པར་མེད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་མེད་ལོ་ལོ་ ལོ་ལྷུང་རྩྱེ་  
ཞེས་བརྒྱབ། ཚོགས་ཞིང་སྟུན་འདྲེན་པ་ནི། རྩྱེ་ དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷུང་དག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྩྱལ་མེད་རྩུམ་རྩུམ་ལྟེ་ ཚོགས་མཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་ ལོ་  
ལྷུང་རྩྱེ་གུ་རུ་དེ་བ་རྩྱེ་གི་ནི་མཚུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་རྩེ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ ས་མ་ཡ་སྟོ་ ལུང་དང་པོ་མཚོན་པ་ནི། ལོ་ལྷུང་རྩྱེ་ ཚོགས་རྗེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བཅུད་ལྷན་མེད་ཡོན་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་པས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་མེད་ མ་རྩུ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷུང་རྩྱེ་ བར་པ་བཤགས་པ་ནི། རྩྱེ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་མེད་ཤེས་ཉམས་ལྷུང་ཉམས་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཟུགས།

མ་ཡི་དམ་ལྟོ་ བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ཚོགས་ལྟོ་ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱབ་བཞེངས་ལྟོ་ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྐྱབ་ལས་མཛོད་ལྟོ་ རྗེ་ག་སྐྱབ་ཉམས་ཚག་དབྱིངས་སྐྱབ་སྐྱོངས་ལྟོ་ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་  
རྩལ་ཚེན་སྐྱོར་ལྟོ་ གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་དབང་དུ་སྐྱུས་ལྟོ་ གཉེས་སྐྱང་འབྲུལ་པའི་དག་བགེགས་ཐུལ་ལྟོ་ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་བར་མཛོད་ལྟོ་ ཅེས་བསྐྱུལ། གསུམ་པ་སྐྱང་མ་ལ་ཐ་ཚོག་བསྐྱུག་པ་ནི། རྩྭ་ལྟོ་ དགོངས་  
བད་སྟོན་བསྐྱུད་རིག་འཛིན་གྱིས་ལྟོ་ ཐ་ཚོག་གཉེར་གཏད་ཚོས་སྐྱང་ཚོགས་ལྟོ་ སྐྱོན་རག་སྐྱུད་གྱི་ཨ་རྩྭ་དང་ལྟོ་ འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྐྱོད་བཞེས་ལྟོ་ བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཡི་ལྟོ་ ལམ་གྱི་བར་ཚད་  
ཞི་བར་མཛོད་ལྟོ་ ཚོ་སྐྱོངས་དཔལ་སྐྱུད་འགྲོར་པ་སྐྱེལ་ལྟོ་ བསྐྱོན་དང་དེར་འཛིན་བྱ་བཞེན་སྐྱོངས་ལྟོ་ བཤད་སྐྱབ་སྐྱོན་ལས་སྐྱུས་པ་དང་ལྟོ་ ཉམས་པ་བདུན་ལྟོ་དག་དང་བགེགས་ལྟོ་ མིང་ཅམ་མེད་པར་རྩལ་དུ་  
སྐྱོག་ལྟོ་ འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལས་མཛོད་ལྟོ་ མཚན་རྣམས་ལྟོ་ལ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྟ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཏི་ བཞི་བ་བཤལ་ཚུས་བརྟན་མ་མཚོད་པ་ནི། ཞིང་སྐྱེས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་ བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་པདྨའི་ལྷུ་མ་ལྟོ་ བདུད་དང་  
གཞོན་སྐྱོན་སྐྱོན་མོའི་རིགས་ལྟོ་ བརྟན་སྐྱོང་ཡ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལྟོ་ ཚུར་གཤེགས་བཤལ་ཚུའི་བདུད་རྩི་བཞེས་ལྟོ་ དཔལ་གྱི་དམ་ཚོག་རྗེས་དགོངས་ལྟོ་ གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་ལྟོ་ བསྐྱོན་

ྔ

བཅུ་ལྔ་

ཨོྃ བ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་མ་མ་རྒྱ་གི་རྣེ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཉི་ལྷ་པ་ཏ་ཐོ་བྱ་བ་ནི། ཉུང་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ བར་མེད་ལས་ཀྱི་ཨོ་དབྱིངས་སུ་ བདུད་དང་དམ་སྲིད་ལུང་བཅས་མནན་ ཏ་སྐད་རུམས་བཞད་དོ་རྗེའི་བྱོས་མེད་  
 བྱང་ལྷུ་བ་བར་དུ་རྒྱས་གདབ་བོ་ ཉུང་ ཏ་ཡ་གྲི་མ་སྐད་དུ་རྒྱན་སྲི་རྣེ་ཡ་ལི་ རྒྱལ་པ་དངོས་ལྷུ་བ་སྐད་བའི་ཕྱིར་བཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱལ་རྟེན་ལྷ་པ་གསལ་བ་སྲི་བོར་བཏེག་ལ། ཨོྃ་ལྷོ་རྩེ་ རིགས་ཀུན་ལྷུ་བ་བདག་སྲ་མ་རོ་  
 རྗེ་འཆང་ བདུ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་རྩེ་ ཕ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རྩོལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་ མོས་ཤིང་གདུང་བས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན་ རྟོན་གྱི་  
 རྒྱལ་ས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལ་ ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལྷུ་བ་རྩུལ་དུ་གསོལ་ ཨོྃ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་ ཀུ་ཡ་སྲི་ཨོྃ་ ལྷ་ག་སྲི་ལྷོ་ ཅོ་རྩེ་སྲི་རྩེ་  
 སྐད་སྲི་རྩེ་ ཞེས་གནས་བཞིར་རིག་ཅིང་དམ་རྗེས་དངོས་ལྷུ་བ་ཀྱི་རྩུལ་དུ་རོལ། བདུན་པ་ལོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། བདག་གིས་བསྟེན་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་བཀྱིས་པ་ལ་ ལྷ་ག་ཆད་འགལ་ལྷུལ་ཉེས་བྱས་ཅི་མཚིས་ཀུན་ ཆེ་རབས་བསགས་  
 བའི་སྲིག་དང་རྟོན་ཅིག་རྩེ་ འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་རྩུལ་དུ་གསོལ་ ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟ། བརྒྱད་པ་མཐའ་གཉིས་བསལ་བ་ནི། མདུན་བསྟེན་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་བཤགས། དམ་ཚོག་པ་རང་ལ་

བཟུང་ རྩི་ བདག་དང་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ ཐུགས་སློབ་སྦྱིང་པོར་རོ་གཅིག་ཐིམ་ དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྦྱོང་གསལ་ངང་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་ ཨ་ཨ་ཨ་ རྩི་ སྐྱེང་ཡང་མཁའ་  
 ལས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ དམིགས་མེད་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་རྩལ་ རོ་རྗེའི་སྐྱེང་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤར་ རྗེས་ཐོབ་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ ཨོ་ཨུ་རྩི་བརྗོད་རྒྱ་ཉི་ དགུ་པ་བཟོ་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཉི་ སྐྱེང་མ་  
 འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ བརྒྱ་ཞི་བྱོར་རོལ་པའི་རྩི་ བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས་ ཏུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛད་གསོལ་ བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འདིས་མཆོན་ཏེ་ ཏུས་གསུམ་  
 བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀུན་ བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོར་བསྟོ་བར་བཤིག་ འགོ་དོན་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་ཐོབ་ཤོག་ བཟུང་བཀའ་ཤིས་གསོལ་བ་ནི། དུགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་སྐྱེང་མ་རོ་རྗེ་འཆང་ བརྒྱད་གསུམ་དུག་འཛིན་རྒྱ་  
 མཆོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཡི་དམ་བརྒྱའི་རྩལ་ ཞི་བྱོར་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ ལེགས་ཉེས་སྦྱངས་འཛིན་སྐྱབ་མཆོག་ལུ་བཞིན་སྦྱོང་ བྱི་ནང་མཁའ་འགོ་ཆོས་སུང་བཀའ་  
 ཤིས་ཤོག་ མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ གཞི་ཡི་བཀའ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ ལམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེང་བ་རྒྱས་

ཨོཾ འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར། སྨོན་ལམ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་ཙམ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་  
སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་སྒྲོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྲིད་རིམ་རྣམས་ཀྱང་གཉེར་གཞུང་ལས་ཁོ་ལ་སྤྲད་ས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་གཉེར་འདིའི་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་དང་། ཉོད་དང་སོགས་ནས། སློ་  
བཀོལ་དུ་གཏུབ་ཅེ་ཉམས་དགའ་ཅེ་བག་ཐེབས་ཅེ་འདོད་སློ་ཞེག་པ་ནི་མཚོག་གི་རྟགས་སོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཚེ་ལུས་དུལ་སྤུན་དུ་དེངས་ཅེ་སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་སྤྲོད་པས་མེད་དུ་ཤར་བས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། བསྟེན་སྤྱད་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སོགས། །སྤྱི་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་གྱིས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྲོ་རྗེས་ཐུགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་ཀུན་འདྲི་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་དང་  
གྲོལ་གྱི་ལས་བྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་ཐུབ་བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྨྱོན་གྲོལ་སྤྱུལ་སྤྲོད་ས། ཚོག་བརྒྱུགས་རིགས་གང་དགོས་གྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་། སློ་གྲོས་སྤུན་ཚོགས་ལགས་  
ནས་ཀྱང་བསྐྱུལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་བྲག་གཡབ་གཞུང་ཤོད་དུ་སྦྱིས་ཤིང་མདོ་ཁམས་རྗོངས་དགོན་དུ་དལ་སྟེགས་འཆའ་བ་སྤུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་འབོད་པས་བསྟེན་པ་སྟེ་དགོ་བས་མཚོ་སྦྱིས་སྤྱི་མཚོའི་བསྟེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཚུ་ལོ། ། །

༨

གཏུག་

༄༅། །ཡང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པདྨ་སྣང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

527





ཨྱི་ མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ ཞི་བློ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ རྒྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཚི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་  
 གྱུན་དོན་དུ་ སྤྲ་མ་ཞི་བློ་བརྒྱབས་ནས་ནི་ རྣོང་ཉིད་རྣོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་ གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ཞེས་སོ་སོར་ཚུལ་ལྷོ་ལོས་པ་དང་། མཐར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྤོ་བཞག་  
 རྣོ་ འགྲོ་གྱུན་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་ རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་གྱུན་དང་བྲལ་ བདེ་ལས་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་གིང་ བཏང་སློམས་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བཤི་ ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་  
 འབྲེས་ངེས་སུ་བསྐྱོམ། རྒྱུར་ཡང་ཞིང་མཚོག་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུར་ཚོགས་བསམས་པའི་སྤྲ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། རྣོ་ སྤྲ་མ་ཞི་བློའི་ལྷོ་ཚོགས་ལ་ རྣོ་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ གྱུན་བབང་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ་

མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོན་། སྒྲིག་ལྷུང་གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་། དག་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་།  
བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་། མཚུལ་འབྲུལ་བཞི། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱིཾ་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤོད་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས་། སྤོད་བཅུད་བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་། ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དོ་རྗེའི་  
མཚུལ་ལ་། ཚོས་དབྱིངས་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྒྲིན་། རམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཡིད་གྲིས་མངོན་སྤྲུལ་ཏེ་། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། ལྷོགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་  
ཀྱང་། ལུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་གྲུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མཚུལ་ལྷུང་ལྷོ་། ཞེས་ཅི་ལྟར་རུས་པས་སྤྲུལ། སྒྲིག་སྐྱོབ་སྤོང་སྤོང་བཤགས་སྤོམ་གྱི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་ལུག་མཐུས་། ཚོ་  
རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་། བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྷུང་ཉེས་བྱས་རྣམས་། མགོན་པོའི་སྤྱན་སྤར་གཞོང་འགྲོད་གྱི་། གདུང་བ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ལྷོན་ཚད་བསྐྱུར་པར་དམ་བཅའ་ན་། ལྷོགས་  
རྗེ་ཚེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ་། བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་བརྒྱབས་གསོལ་། ཞེས་གདུང་བ་དྲག་པོས་བཤགས་པས། ལྷུང་ལ་ལྷུང་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོའི་ལྷོགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅིའི་ལུ་རྒྱན་

ཀ

གཞུགས་

ཨྲིཾ དཔག་རྟུ་མེད་པ་བབས་མེད་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུའི་ནང་གང་མེད་ སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས་མེད་ ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་མེད་ སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
 བསམས་ལེགས་ ཨྲིཾ གུ་རུ་པརྟ་ས་རྟུ་ས་མ་ཡེ་ མ་རུ་བུ་ལ་ཡེ་ གུ་རུ་པརྟ་ས་རྟུ་རྟེ་ལ་ཉེ་ རྩི་རྩོ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་རྩོ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་བེ་རྩོ་མེ་རྩ་མེ་ ཨེ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མེ་ མཚ་སྐྱི་སྐྱི་བུ་ཡུ་མེ་ མཚ་ཀམ་སུ་ཅ་  
 མེ་ ཅོ་རྩོ་བེ་ཡེ་ གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་ག་སྐྱོན་སཚ་རྩོ་ག་རྩོ་གུ་རུ་པརྟ་རྩོ་དེ་ཡེ་སྐྱི་མེ་སྐྱི་རྩོ་ གུ་རུ་པརྟ་རྩོ་མེ་ས་རྟུ་ས་མ་ཡེ་ས་རྟུ་ཨྲིཾ ཞེས་སྐྱི་མེ་ཡི་ག་བརྒྱ་བརྒྱས་མཐར། སྐྱི་ག་སྐྱི་བུ་གས་སོགས་རྩོ་བ་དང་། །  
 ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་འདས་རྣམས། །མི་འཆབ་མི་སྐྱེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱི་ཆད་མི་བཤེད་སྐྱི་མེ་ལགས་ན། །བྱང་དག་ཚངས་པར་སྐྱི་ལ་རྟུ་གསོལ། ཞེས་བཤགས་བསྐྱོལ་བྱ། རྩོ་པར་བྱིན་རྣམས་བཅོན་ཐབས་སུ་  
 འབེབས་པའི་སྐྱི་དུ་མོ་ས་གུ་ས་གུ་དུ་བུ་གས་བུ་ག་ལོ་ས། སྐྱི་ག་སྐྱི་བུ་གས་གྱི་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོ་འཆང་མེད་ སྐྱི་བས་གནས་ཀྱིན་འདུས་གུ་རུ་པརྟ་ལེ་ སྐྱི་དེ་ནས་མོས་གུ་ས་བུ་ག་ལོ་ས་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ དབང་བསྐྱི་བུ་གས་  
 མཚོག་ཐུན་དངོས་གུ་བ་སྐྱི་ལེ་ ཞེས་ཅི་རུས་དང་། གསོལ་འདེབས་གྱི་བསྐྱི་བེ་ ཨྲིཾ ཨྲིཾ རྩོ་བུ་གུ་རུ་པརྟ་སྐྱི་རྩོ་ ཞེས་ཅི་གཅིག་པས་བརྒྱ། མཐར་དབང་བྱང་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་ བདག་ལ་དབང་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལ། སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་ལམ་བཞི་འབྱོངས། སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་  
འབྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བུམ་གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་གྱི་དབང་ཐོབ། མཐར་སྐྱུ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷུ། རང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་གྱི་ཡེ་གེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་གེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི། འདོན་བསྐྱོམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་སྐྱུ་མའི་བྱིན་  
རྒྱལ་བསྐྱེན་པ་ནི། རྗེེ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རང་། འགག་མེད་རྗེེ་ཡི་སྐྱུ་གདངས་གྱིས། སྐྱུར་སྤིད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། དེ་ལས་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་། པདྨ་དུ་བའི་ཞིང་གི་གཞིར།  
དོ་རྗེ་སྐྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབུས། པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དངོས། འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་པདྨའི་རྒྱལ། དམར་གསལ་  
པདྨ་དུ་གའི་མདངས། ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས། ཐལ་སྐྱུར་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེས། འོག་མས་སྤེང་བ་ཞུ་རྒྱལ་འཆང་། པད་དུ་གསང་བ་ཡེ་གེས་དམར། ར་རུ་ཐོད་ཆང་འཛིན་མས་འབྲིལ།

ྲ

ཨྱི་ གཉིས་ཀ་མེ་ཉོག་སྤང་བ་དང་། དཔ་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཞི་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པའི་ཉམས་། རྩོ་རྩེ་པརྩའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་། ལྷང་སྦྱང་འོད་ལྡའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 འགོ་འདུལ་སྒྲིམ་། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་རིགས་ལྡེ་ཡུམ་། ཚོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་ལྡུམ་དུལ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་གོལ་ཐུབ་པ་དུག་། ལྟ་བ་དུས་བཞི་སྒོ་སྦྱོང་ཚོགས་། དུས་གསུམ་ཉོགས་ཚོགས་རྣམ་དག་  
 པ་། བདེ་གཤེགས་ཁྲག་འབྱུང་རབ་འབྱུམས་ལྟ་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྩོགས་ལྡུན་གྱིས་གྲུབ་། སྦྱི་བོར་པད་ཉི་ཟླ་སྦྱང་དུ་། ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། པརྩེ་འབྱུང་གནས་སྦྱེ་མདོག་  
 དམར་། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། བརྒྱད་གསུམ་སྤྲ་མའི་སྦྱིན་སྦྱང་འཕྲོ་། གྱུན་གྱུང་ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྲུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་  
 བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཐོག་མར་སྦྱི་བོའི་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས། གྱེ་གྱེ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་། གྱུ་རུ་པརྩེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེས་དགོངས་སུ་གསོལ་། སྦྱི་ནང་གསང་བའི་བར་  
 ཆད་སོལ་། སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། ལུས་རག་ཡིད་ལ་དབང་བཞི་སྦྱར་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་། གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་

ལྷ

མཐིང་གསུམ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་  
 ལ། ཞེས་དབང་བཞི་ལོན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོྲེཿརྩི་བརྗེད་ཀྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་བསྟེན་སྐབས་ཅུང་ཟད་བཞུས་མཐར། སྐ་མ་ཨོྲེཿརྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ། བྱིན་བརྒྱབས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་  
 འདྲེས། ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་ཡིད་མ་བསྐྱབ་པའི་བཞུས་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དབུས། རྩི་ཡིག་དམར་གསལ་སྐྱགས་གྲིས་བསྐྱོར། འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་  
 འཕྲོས། རབ་འབྱམས་བདེ་གཤེགས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ལྷ་སྐྱགས་ཐུག་མཚན་རྣམ་པ་རུ། ཆར་ལྷུང་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ། སྐྱིབ་དག་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་  
 གྱུར། ཨོྲེཿརྩི་བརྗེད་རྩི་རྩི་ ཞེས་བཞུ། འཕོར་བ་དོང་སྐྱགས་ལས་སྐྱོར་ནི། སྐྱུར་ཡང་བདག་ཉིད་ལུས་དགྲིལ་གྱི། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲུབ་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས། འཕགས་པའི་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་སྐྱུར། ཨོྲེཿརྩི་རྩི་ ཨོྲེཿརྩི་བརྗེད་རྩི་ ལྷ་མ་ལྷ་ཡེ་ན་མེ་སྐྱུ་རྩི་ བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མ་རྩི་སྐྱུ་ཁ་རྩི་ན་རྩི་རྩི་ ཨོྲེཿརྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ མ་མ་སཐ་ས་རྩི་ལྷ་པོ་གྲི་ག་གཉི་ཀྱུ་རྩི་སྐྱུ་རྩི་ ཞེས་སྐྱི་དེ་ལ་ཅི་དམགས་

༧

ཨོཾ བཟླ་། གཟུངས་རྒྱལ་ས་བཟླ་བར་སྒོམ། བ་མོ་རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལོ་གེ་གུ་ར་བརྟ་རྩ་རྩུ་ཡུཾ ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡུཾ ཨམ་ཏེ་སམ་ལྷ་སྒྲི་བརྩུ་ཡུཾ ཏཏུ་གྲ། ཨོྲེ་ཕ་མོ་བརྟ་གུ་རི་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་ཨྲུའི་ཕུ་  
ཡུཾ བརྟ་ལོ་ཙ་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་སྤུ་གྲུ་ཡུཾ བརྟ་ཏ་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་བ་ད་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་རྩུ་ར་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་རྩུ་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་ཨོྲེ་གུ་གུ་ཡུཾ བརྟ་གུ་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་བརྩུ་གུ་ཡུཾ བརྟ་མི་ག་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་  
སྤུ་གྲུ་ཡུཾ བརྟ་སྤུ་ཡུཾ བརྟ་བྲ་གྲུ་ཡུཾ བརྟ་ཏེ་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་བེ་བྲུ་ཡུཾ བརྟ་སེ་ཏ་རྩུ་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་ལོ་གེ་གུ་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་ཁ་ཙ་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་ག་ག་ན་རྩུ་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་གྲི་ཏེ་གུ་རྩུ་ཡུཾ བརྟ་བྲི་གྲུ་ཡུ་ཡུཾ  
བརྟ་ཙེ་རྩུ་ཙ་གུ་ཡུཾ བརྟ་མ་རྩུ་གུ་རྩུ་ལྷ་ཡུཾ བརྟ་ཨམོ་སྤུ་བྲུ་གུ་ཡུཾ བརྟ་ཙེ་རྩུ་མ་ཏེ་ཡུཾ ཏཏུ་གྲུཾ ཨོྲེ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨམ་མ་ལོ་གེ་ཏེཾ མ་མ་སམ་བྲུ་བེ་གྲི་ག་ཕོ་རྩུ་ཡུཾ ཕོ་རྩུ་ཡུཾ བེ་ཕོ་རྩུ་ཡུཾ བེ་ཕོ་རྩུ་ཡུཾ  
སམ་ཀམ་ཨྲུ་ར་ར་བེ་ཕོ་རྩུ་ཡུཾ ཏ་ན་ཏ་ནཾ བྲ་ཏེ་ཏ་ན་བྲ་ཏེ་ཏ་ནཾ ད་ཏ་ན་ད་ཏ་ནཾ བེ་རྩུ་ཡུཾ བེ་རྩུ་ཡུཾ སམ་མ་ཡུཾ བེ་ཕོ་རྩུ་ན་ཡུཾ སྤུ་རྩུཾ ཞེས་ཏུང་ཟད་བཟླ། དེ་ན་མ་ས་ནི་དེ་ས་གཞི་བཟླ་ན་རྒྱལ་ལས་སྒྲིལ་དང་བཙས་པ་རྩུ་ན་ཕོ་ག་གཙམ་  
ཏུ་ཚང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐུན་མཚམས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རྩུ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་གིས་ཀྱིན་བརྟ་བསཾ ཏ་ཏེ་རྩུཾ་ས་སྤེལ་ལ། གཏོར་མ་གྲོན་རྒྱན་དང་པ་ནིཾ ཏུཾ གྲུ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རེ་ལེ་རྩུ་ཚོགས་རྩུ་མསཾ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཙོ་ལ་

མཐོན་བཅོམ་བཀའ་བཀའ་

ཉོན་མེད་མེད་ཡང་། བདག་ཅག་ཚོ་གས་བསགས་མཚོན་པ་བཞེས་སྒྲུང་དུ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་རོལ་པས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཚོ་གུ་རུ་སྐྱེ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་བསྐྱེ་རྒྱ་ལ་པ་རི་སྐྱེ་ར་བཟོ་ས་སྐྱེ་ངོ། རོ་ལྷོ་བེ་ལོ།  
བསྐྱེ་ལུ་ས་ན་ཉོན་ལྷོ། ཞེས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཚོ་གུ་རུ་སྐྱེ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཉོན་ལ་བསྐྱེ་རྒྱ་ལ་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཚེ་དེ་བའི་བྱ་ལྷོ་བེ་ལོ། རོ་ལྷོ་བེ་ལོ།  
གྱིས་སྐྱེ། མཚོན་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་ཐོན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ། ཉེར་སྐྱེད་འདོད་ཡོན་བདེ་བ་ཆེ། སྐྱེ་ར་ག་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱེ། ཐོན་པ་གསང་བ་སྐྱེད་བྱེད་བའི། མཚོན་པའི་བྱེད་བྱེད་ཆེན་པོར་རོལ། ཚོ་གུ་རུ་སྐྱེ་  
ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཉོན་ལ་བསྐྱེ་རྒྱ་ལ་པ་རི་སྐྱེ་ར་མ་རྒྱ་སྐྱེ་བུ་ལོ། ལྷོ། མཁམ་བྱེད་དོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་བྱེད་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་གྱེད་ལྷོ་བེ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་སྐྱེ་ཚོགས་ལ། ལྷོ་བྱེད་སྐྱེ་གས་བས་  
བྱེད་འཚལ་བསྐྱེད། འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱེད་ལུ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་དང་བྱེད་མོང་དོས་གྱེད་སྐྱེ་ལ། ལོར་བ་དོད་སྐྱེགས་ཐོན་ལས་མཚོད། ཅེས་བཟོད། ཡི་གེ་བསྐྱེ་བས་ནོངས་པ་  
བཞགས། གཏོར་མ་ཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བདག་དང་ཉོན་ལ་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེ་ལྷོ་བེ་ལོ། ལྷོ་བེ་ལོ། ལྷོ་བེ་ལོ། ལྷོ་བེ་ལོ། ལྷོ་བེ་ལོ། ལྷོ་བེ་ལོ། ལྷོ་བེ་ལོ། ལྷོ་བེ་ལོ། ལྷོ་བེ་ལོ། ལྷོ་བེ་ལོ།



ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ གནད་དུ་བསྐྱེད། སྐྱར་ཡང་མ་བཅོས་ཕྱ་བའི་ལྷོ་ མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཤར་ ཞེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྷོ་། བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ་བ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཀུན་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ རས་ སྲིད་ན་འགར་ཡང་མི་གནས་པར་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་ནི། བྱིན་རྒྱབས་སྲིན་ལུང་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ འཁོར་བ་དོང་ སྐྱུགས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ རབ་འབྱུམས་ཕྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་གྱི་རིམ་པས་མཐའ་བརྒྱན་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་མོས་ན། སྐྱབས་སེམས་དང་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས། དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མཐར་བསྐྱུ་ལྷོ་ལ་འཇུག་པས་འབྲུས་སོ། །ཞེས་པའང་རང་སྐྱོབ་མང་ཐོས་གྱི་འདུལ་འཛིན་སྐྱོན་གྲོ་ལ་འབོག་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་སྐྱུག་པར་དགྲེས་པ་ནས་འདི་ལྟ་སྐྱུ་ལྷོ་ལ་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར། གཏེར་གཞུང་དང་དམ་པའི་ གསུང་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་འདུ་བཞུགས་པ་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་པའི་མཚན་འཛིན་སྐྱུགས་བཅས་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེ་ར་འབོད་པས་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་རི་བོའི་སྐྱོའི་བསམ་གཏེན་གྱི་ཁང་བུ་ལྷོན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

༥

གཏིག་

༄༅། །ཡང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་བྲིས་མཐོང་གསལ་སློན་མེ་བལྟགས་སོ།།

	<p>༡། །བདུ་འི་སྐྱེ་བ་རབ་རྒྱས་པས། །ལའོ་ར་བའི་འདམ་རྩེ་མ་མཛད་པ། །སྐྱེ་མ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཆེས། །སྐྱིགས་འགྲོ་ར་གཟིགས་པ་གཡེལ་མེད་གསོལ། །བདུ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྲིལ་ལའོ་ར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། །རྒྱས་བར་སྐྱེ་བ་ཆེན་གྱི་ཁོག་དབུ་བ་དང་སྐྱེལ་དགོས་ལ། །སྐྱི་འགྲོའི་དབང་བསྐྱུར་ཅམ་ལ། །གཉེར་གཞུང་ལས། །གལ་ཉེ་སྐྱེ་བ་པའི་དབང་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ན། །སའི་ཆོག་དང་སྟོག་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱེ་བ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་ཡང་དུང་བ་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་སྦྱང་བ་ལ་ཅུ་དབང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ། །ཡན་ལག་ཆེ་སྐྱེ་བ་དང་ཉེ་མགྲིན་དབང་བཅས་རྣམ་གྲངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་དང་པོ་ལ་སྟོག་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །རྟེན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དགྲིལ་ལའོ་ར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་མཇུག་ཆོམ་སུ་བཀོད་པའི་མདུན་ཏུ་དཀར་རྒྱུ་དང་ཉེར་སྐྱོད་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཤམ། །ལོགས་གང་བདེར་བདག་བསྐྱེད་མཚོན་པ་སྐྱོན་རག་གཏོར་གསུམ། །སྐྱི་མཚོན་སྦྱང་</p>	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

༭། །ཚོ་དུ་བཀོད། དབང་མཚོ་ག་ལུ་ལུ། བགོགས་གཏོར་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྦྱི་ལྷོ་མོ་གས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་འདེབས་དང་། རྩོམ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལས་འབྲུང་བ་ལྷོ་ལ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བརྒྱད་ཚད་མེད་བཞི་བརྒྱུ་མ། མཚོད་པ་  
 གྱིན་རྒྱབས། བསྟེན་རྒྱབ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཏོར་ག་ལུང་དུ་ནས་འབྲུང་བ་ལྷོ་ལ། མངོན་རྟོགས་ནས་མཚོད་བརྟོད་བར་དུ་བཏང་། བསྟེན་རྒྱབ་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་འཇོག་གསལ་དུ་བསྟུ། རུན་མཚམས་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཞི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་  
 བས་ས་ལྷོ་ལའི་མཚོད་གཏོར་རྣམས་སྦྱི་ལྷོ་ལྱིན་བརྒྱབ། དབང་བསྐྱར་ལས་རིམ་ལས་འབྲུང་བ་ལྷོ་ལ་རྒྱུན་དང་། གཏོར་མཚོད་ལུ། བརྟོད་གསོལ་གནང་རྒྱུན་བཅས། ས་རྒྱུད་བ། དབང་མཚོ་ག་ལུ་གདབ་རྣམས་གྲུབ་ནས། བགོགས་གཏོར་གྱིན་རྒྱབས་  
 བས་སྐྱུགས་བརྩོས་སྦྱི་ལྷོ་ལ། རྩོམ་འགོའི་ནང་ལྷོ་ལ་བཀའ་བརྒྱུ། མཚམས་བཅད་ལ་སྐྱུང་འཕོར་བརྟན་པོར་བརྒྱུ་ལ་ཞི་ས་ཚོག་གོ། །དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཁང་བ་རྟོད་པ་ལྷོ་ལུར་ས་ཚོག་མི་དགོས་པའི་རིགས་ལ་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱོ་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ཡི་འགྲུ་ལ་བཞུགས།

གོན་ལ་ཐོག་མར་ལྷ་དང་ལུ་ལ་ལྷ་གོན་ནི། དཀྱིལ་ལོ་ར་གྱི་སྟེགས་ལུ་འཇུག་སུ་མཚུལ་ལ་དྲི་འཇུག་པ་འཇུག་པའི་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཚོམ་ལུ་དུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག །གཡས་གཡོན་ཏུ་ཆུང་བ་དེ། དེ་རྒྱབ་ལ། དེ་རྒྱབ་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་སྟོང་ཅུ་འཇུག་གཉེན་འབྲུའི་ཐེང་བ། དེ་རྒྱབ་དུག །དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་བཅས་བཀོད། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་ལུ་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་དང་དྲི་ཆབ་ལུ་རྣམ་སོ་ལུ་འཇུག་པ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བཞག །མདུན་ཏུ་སྟོན་གཏོར་རྟ། སྤྱི་མཚོན་ཐེང་ཚར་བཤམ། སཚོགས་སྟོན་ཏུ་སོང་ན་བདག་བསྐྱེད་དེ་གས་འབྲུས། མ་སོང་ན་གོང་སྟོན་ལྷར་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་བསྟུ་ལྷངས་བཅས་གྲུབ་ནས། སྟོན་འགྲོའི་ནང་ལྷར་མཚོན་པ་གྱིན་བཏུབ། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལྷར་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་ལོ་ར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སྟུན་འདྲེན་ནས་བསྐྱེད་བཤགས་པར་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྷར་སྐྱུར། དབང་ལེ་ལྷར་སྟོན་དང་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ་སྟོན་གསན་ལན་གསུམ་དབང་ཅིང་བསྟོམ། དེའི་འཕྲོས་སུ་འབྲུང་བ་ལྷར་ལུ་ལ་དང་ལྷ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་ལྷར་སྐྱགས། སྟུན་འདྲེན་བསྐྱེད་བཤགས་པར་གོང་ལྷར་བཏང། རྣམ་འཇུག་འཕྲོས་སུ་འབྲུང་བའི་དམིགས་པ་བཅས་ལུ་བཞུས་ཅི་ལྷར་ལུས་པའི་མཐར་མཚོན་ཅིང་འོད་ལུ་བྱ། ལས་ལུ་བསྐྱེད་བཞུས་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་དང་འོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་སྟོན་མ་སྟོན་གོན་ནི་ལུ་ལ་ལྷ་གོན་དཀྱིལ་ལོ་ར་སོགས་ཡོལ་བས་བསྐྱིབ། དྲི་བཟང་གི་ལྷེ་གྲ། རྣམ་བཞི་བགོགས་གཏོར་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། སྟོན་མ་རྣམས་ལ་བྱས་བྱ། བགོགས་གཏོར་བཏང། བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་དུག་རོལ་སོགས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད། མཚམས་བཅད་ལ་སྐྱུང་ལོ་ར་བསྐྱོམ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། དྲང་དེས་གྱི་ཚོམ་བཤད་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། སྟོན་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོམ་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་འབྲུལ་གཞུག །གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་ལ་གནང་བ་སྐྱིན། དམིགས་པ་སྐྱི་མཐུན་ཐོག་ལ་སྟོན་འགྲོའི་ནང་ལྷར། སྐབས་འགྲོ། སེམས་

ཀ

ལྷན་སྐྱོད་

། བསྐྱེད། ཚོགས་གསལ། རྣོ་མ་བཟུང་རྣམས་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱར་གཞུག། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་མཚོད། མོ་ཤིང་། བྱོར་མུ། སྲུང་སྲུང་། གུ་ཤ་རྣམས་སྲིན། ཚོས་བཤད། མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས། དགོ་བསྐྱོ་བྱས་ལ་སློབ་མ་གྱིས་པས་སྟ་གོན་ཚང་བ་  
 སྲུབ་པོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་གཤོམ་བཀོད་ནི། སྟ་གོན་ཚས་བསྐྱེས་ནས་སྟེགས་བུ་ལ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་ཚུས་བྱན། རས་བྱིས་གྱི་དྲིལ་ལའོར་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷིང་བྱི་ཚུག་གཉིས་པའི་གོང་མ་ལ་རྣམ་བུམ། དབུ་རྒྱན། རོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། རོར་དྲིལ་བསྐྱོལ་མ། གསང་མཚན་ཤོག་  
 དྲིལ་། མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་སྐྱ་མའི་གཏོར་ཚེན་དང་ཡི་དམ་གྱི་དཔལ་གཏོར་དར་གདུགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་བཤམ། ལྷིང་བྱི་བར་མར་བྱུང་གོལ་རིལ་བུའི་བུམ་པའི་ཁར་དབུ་རྒྱན་ས་བོན་ཅན་བཅིངས་པ། ལྷ་ཚག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། སྲས་སྲས་མོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ།  
 སྲུབ་དུག། རློ་བ་ཡབ་ཡུམ། བློ་བོའི་སློམ་ཙཱ། རིགས་བདག། རློང་དབང་སློམ་ཙཱ། བཅས་རྣམས་གངས་དགུ། བྱི་རུའི་སྲགས་སྟེང་། མེ་ལོང་། གསང་རྗེས་ཐོད་ཚང་ཚོས་སྐྱོན་མངར་གསུམ་སྲུང་བའི་ཁར་སྲི་རྩུ་རའི་མེ་ལོང་རྩྭ་ཡིག་བྱིས་པས་བཀའ་བ་རྣམས་བཀོད། ཚུ་བའི་དྲིལ་ལའོར་གྱི་གཡས་  
 སྐྱེ་དྲིལ་རས་བྱིས་བཏིང་བའམ་མ་འཛོམ་ན་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་སྟ་གོན་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་མཛུལ་བུམ་པ་ཉེར་ལྷིང་བཟུང་དང་ཚས་ལྷན། གཡས་གཡོན་དུ་ཚོ་ཚང་དང་ཚོ་རིལ། མདུན་དུ་ཚོ་འབྲང་། རྒྱབ་དུ་ཚོ་མདའ་དར་དམར་གཡུ་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་གཞུག། །  
 ཚུ་དྲིལ་གཡོན་དུ་རྟ་མགྱིན་ལ་ཚོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་གི་གདན་གྱི་སྟེང་མཛུལ་ཁར་ཐོད་པ་འབྲུས་བཀའ་བའི་ནང་ལུར་པ་རྟ་དབུ་ཅན་གཞུག། རེའི་མདུན་སྟོགས་སུ་དཔལ་གཏོར་བྱིས་སྐྱེས་བརྒྱན་པ་དང་རྒྱལ་མོ་ཐོད་སྟེང་བཞག། རྟེན་ལའོར་གྱི་ཤར་དུ་མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྲུང་ལ། ལྷོར་གཞུགས་སྐྱ་དྲི་

མཚོན་བརྟེན་བཀའ་བཤམ།

རོ་རེག་བྱ་ཚོས་འབྱུང་བཅས། ལུ་བ་ཏུ་རིག་མ་ལུ་འཛིན་གྱི། བྱང་དུ་སྐྱོན་གཏོར་ར་ལྟ་རྣམས་དང་། བཀའ་གཏེར་སྐྱུང་མའི་གཏོར་འབྲུལ། རྩོན་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚད་བརྟན་སོགས་ཅི་བདེར་བཤམ། རྩོན་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལས་བྲུལ། གད་བ་ལུ་རྒྱ་བྱི་ལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས་  
པར་བྱལོ། །དེ་ནས་དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོན་ནི། གསོལ་འདེབས། སྐྱབས་སེམས། ཚོགས་གསལ། །སློམ་བཟུང་། བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་མཚམས་གཅོད། བྱིན་འབེབས། མཚོན་བརྟུན་རྣམས་རྩོན་དུ་འགོ་བས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བཤགས་གྱི་བར་བཏང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་  
གྱི་བཟུངས་པ་ལྷུགས་ཅམ་གྱ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། སྐྱོན་འདྲེན་ནས་བསྐྱོད་བཤགས་གྱི་བར་བཏང་། བསྐྱེན་བཟུངས་ཅུང་ཟད་དང་། སྐྱབ་བཟུངས་ལུངས་བསྐྱེད། ལས་སྐྱོར་བྱུན་མོང་སྤྱི་དྲིལ་གཟུངས་སྐྱགས་བཅས་ཉུང་ཅམ་སོང་ནས། ལས་སྐྱོར་དུག་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྱང་བས་གོལ་བ་ལྟར་  
བྲུལ་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། སྐྱོན་འདྲེན་སོགས་སྐྱར་ལྟར་ལ་བསྐྱོད་བཤགས་གྱུ་བཙན། ལྱང་གོལ་ཇོ་ལ་དམིགས་སྐྱར་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཅི་རིགས། ལས་སྐྱོར་སྐྱགས་དང་ལྷན་པར་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་མང་བར་བཟུ། སྐྱར་མཚོན་ཁ་གསོས་ལ་རྩོན་འགོ་ལྟར་བྱིན་བརྟུན། དོ་རྗེའི་ཚེ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་  
བདག་དང་མདུན་ཉེན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ། སྐྱོན་འདྲེན་ནས་བསྐྱོད་བཤགས་བར་རང་གཞུང་ལྟར་གྱུ་བཙན། ཇོ་ལ་དམིགས་དང་བཟུངས་པ་ཅི་རུས་མཐར་མཚོན་བསྐྱོད་ཚེ་འགྲུགས་བཅས་བྱ། དེ་ནས་དེའི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། བརྟུ་གྱི་ལ་ཡའི་བསྐྱེད་ཚོག་དང་ལས་རིམ་གྱིས་གཞུང་བསྐྱང་།  
བསྐྱེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ལྷུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་ལས་སྐྱོར་གྱི་བཟུངས་པའང་ཇི་ལྟར་སྐྱོགས་པ་གྱ། མཐར་ཐུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཏོར་འབྲུལ་མཚོན་བསྐྱོད་ཐོན་ལས་གསོལ། དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་ལྟ་བུའི་ཚོས་གཏེར་སྐྱུང་མའི་གཏོར་ཚོག་བཏང་། ཇེས་གྱི་ཐོན་ལས་ལྟར་ཚོགས་བྱིན་སྐྱབས་

1

ལྷ། །ནས་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བར་སོང་བ་དང་། ལྷ་གོལ་བུམ་པའི་ལྷ་ར་མཚོད་བསྟོད་མོངས་བཤགས་བྱས་ལ་དབང་བྱང་། རིག་པའི་མེ་ཉོག་དོར་ལ་སློབ་མ་གཞུག་པར་གནང་བ་ལོད། དགྱིལ་ལའོར་ཡོལ་བས་བསྐྱིབ་པོ། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གྱི་ཐོག་མ་ཙུ་དབང་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དངོས་གཞི་  
 གཉིས་ལས་དང་བོན། ལྷ་གོན་བྱས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྱས་བྱ། བགེགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བགེགས་བསྐྱད། ལྷ་ལའོར་བསྟོམ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ལ། ཚོས་བཤད་རི་ལྷ་ར་རིགས་པ་དང་བྱད་པར། དེའང་བསྐྱལ་བ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འབྱུང་གནས།  
 མཁའ་འབྱུང་སྐྱེ་དང་ཞིང་གི་མངའ་བདག། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་མཚོག། །བྱད་པར་གངས་ཅན་བོད་གྱི་ལྷ་གཅིག། །བཙོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱབ་  
 ཐབས་གྱི་བཀའ་སློལ་བསམ་ལས་འདས་པ་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་བྱོན་པ་ལས། རྐབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱ། སྤམ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདུ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་  
 སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་རིག་འཛིན་བདུ་སྟོ་རྟ་  
 བ་དེ་ཉིད་གྱིས་བོད་ཡུལ་མཚིམས་སུ་དབལ་གྱི་ཡང་དབེན། གཞོ་སྟོད་ཉི་སྟོ་བྲག་དགར། ཟབ་ལུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ་རྒྱལ་སྤྲས་ལྷ་རྗེ་ལུམ་དུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེ་འབངས་འདུས་

ལྷ



པ་ཤི་མ་རྣམས་ལ། ཤིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་བྲམ་པ་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོའི་མདོར་བསྟན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞི་འོ་རྣམ་པར་རོལ་  
 པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཤད། ཤིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཤུག་ཡངས་པའི་སྤྱིང་གི་ཡང་ཉིག་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅེར་མཐོང་དུ་སྟོན་  
 པའི་གནད་ཀྱི་བསྟུས་དོན་དུ་འདྲིལ་བ། ཚོག་བཟུང་བདེ་བེེ་ དོན་གོ་སྤྱོད་བེེེ་ ཐོས་པས་ཤིན་རྒྱབས་འཇུག་པེེེ་ བསམས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པེེེ་ བསྐྱེམས་པས་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་  
 འཆར་བེེེེ་ ལག་དུ་བྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་ཚོས་སྟེེེ་ མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ེེེེ་  
 གང་ཟག་ཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཚོས་སྟོར་རྣམས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྟོན་གྲོལ་ཆེག་རྗོགས་སུ་སྐྱུལ་ཅིང་  
 གདམས་པའི་བཀའ་བཤམ་སོ་སོར་གཏད། སྟོན་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱིས་མཚོམས་སྐྱུར་བའི་དོན་བཞིན། དཔེ་རྒྱད་རྣམས་གསང་བའི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཤུག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་བདའི་ཡི་གེར་

ྱ

༄༅། །བཀོད་ནས་གཏེར་གནས་སོ་སོར་མི་འདིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ། ཕྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་སྐབས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཞི་ཁྲོ་ཚེས་སྡེ་ལྷ་བཙུ་ཙ་ལྷ་པ་ལྷ་སྐས་ལྷ་ཉེ་དང་ཅོག་རོ་  
 ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུལ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀླུ་སྒྲིང་པས་སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ནས་སྐྱུན་དངས། འབྲིང་པོ་ཚེས་སྡེ་ཉི་ལུ་ཙ་ལྷ་པ་ལྷ་སྐས་ལྷ་ཉེག་བཙན་པོའི་སྐྱེ་མཐའ་འབྲུལ་ཞིག་ངོ་བོ་ཚེ་དབང་དར་  
 པོས་ཟངས་ཡག་བྲག་ནས་བཏོན་ཏེ་གཉེས་གེ་རེ་ལྷ་པ་ལྷ་རིན་ཚེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད། བསྐྱས་པ་རྒྱད་ལུང་རིན་ཚེན་བདུན་ལྟན་ལོ་ཙུ་བ་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་དང་ལྷ་ཅིག་ལེགས་བཞེར་ཟུང་འཇུག་གི་  
 རྒྱལ་འབྲུལ་འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པས་མོན་གྱི་བལ་ཡུལ་སྤང་མ་བྲག་ནས་གདན་དངས་ཏེ་གསང་ཞིང་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། གུན་འདུས་སྒྲིང་པོའི་ཡང་བཙུད་ཚེས་ཚན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྐྱོར་འདི་མང་  
 ཡུལ་བྲམས་སྒྲིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱས་པ། རི་སྐད་དུ། མང་ཡུལ་བྲམས་སྒྲིན་སྐྱས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་སྐྱེ་སྲིད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།  
 ཞེས་ངོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐས་ལྷ་རྗེ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་བཙུ་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་གསུངས་པའི་གསུམ་པ་མང་ཡུལ་སྟོན་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ། རྒྱལ་སྐས་ལྷ་རྗེ་

དང་འགོས་སློན་རྩོ་རྩེ་འབར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་བརྟུལ་ཞུགས་རྩལ་ལྡན་ཉི་མ་སེང་གེས་བྱམས་པ་སློན་ནས་བླ་རྩོ་གས་བྱུགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཚོས་གཏེར་རྒྱ་ཆེ་བ་སློན་དངས་ནའང་ཡུམ་དང་འཁོར་  
 གྱིས་བྱུགས་སློན་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་འགྲོ་དོན་མ་བྱང་བས་ཕལ་ཆེར་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས། གཏེར་ཞབས་གཏེར་སློན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱང་བར་གྲགས་པ་ལས་བླ་རྩོ་གས་བྱུགས་གསུམ་ཀུན་འདྲིལ་གྱི་  
 རྒྱུ་འདི་མང་ཡུལ་བྱམས་པ་སློན་གྱི་ཀ་ཞུར་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱུལ་བ། དེང་སང་སྟིགས་མ་ལྡ་ཆེས་བདོ་བས་བོད་ཁམས་སྐྱེ་དགུ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གུ་རུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་རྩོའི་བྱུགས་སྤྱངས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་སྤོང་གྲོལ་དམ་རྩལ་སོགས་རྩལ་སྐྱུགས་སྐྱེའོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་སྐལ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར། གཏེར་སློན་རྒྱང་བའི་སྐྱེ་བ་  
 བརྟུ་སྐག་གཅིག་ལ་གསུམ་གྱིས་ལྟག་པའི་རྩེ་མོར་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བ། བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བརྟུན་གྱི་མངའ་བདག །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན། མ་བྱང་མི་འབྱང་འབྱང་བར་  
 དཀའ་བའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་བརྟུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱུགས་སྤྱིང་པ་ལ་རབ་ཆེས་དང་པོ་མེ་ཡོས་བླ་བ་ལྡ་པའི་དམར་སྤོགས་གྱི་ཚོས་བརྟུ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཞིང་སྐྱེས་མཁའ་འགོ་ཅན་

11

ལྟོ

། །ཀླུ་སྐོག་སེར་སྒྲིལ་ཁ་རྩུང་དུ་ཞེག་ཕྱག་རྟུ་སྐུལ་བ་ལོ་སྒྲོར་གཅིག་རྟུ་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ། སྤྱིས་རབ་ཚེས་ས་ཡོས་ལོའི་སོས་ཀར་སྐར་གྱི་མཁའ་འགོས་ཤོག་སེར་འབེབས་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་།  
 ཉམས་གྱི་སྐྱང་ཆར་གཡོ་དུ་བྱ་འབྲུག་གི་བྱམས་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབ། སྐྱེ་ཚབ་ཉིད་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་གྲུར་ནས་བཀའ་འདུས་སྐྱབ་ཆེན་སྟེགས་བུའི་ཁར་ད་གྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 སྐྱུལ་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ཆེག་རྫོགས་སུ་སྐྱུལ་བའི་ཉམས་དེ་ལས་སད་པ་ན། བད་ཡིག་ཆེག་དོན་ཐམས་ཅད་བཀྱ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ལྷར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་རྟུ་བཏབ་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་  
 ཚུལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། རིམ་པར་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩིས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་རྗེས་སུ་བབུང་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་རྩེ་བའི་དབང་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་  
 བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལྷར་བརྗོད་ནས་མཇུག་འབུལ་དུ་གཞུག། །འདི་སྤོན་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་རིགས་འགྲེ་བ་དང་། གཏེར་གཞུང་དངོས་ལྷ་སྐྱེལ་ལྱགས་སྐབས་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ཨོ་  
 ཚུལ་རྒྱན་བྱ་ར་མ་རྟུ་ཡ་རྩྱི་གིས་མིག་དར་དག་པ། ལྷ་ཁོང་གྱི་ར་རྩྱི་གིས་མེ་ཏོག་སྒྲིན། འབྲུག་བདག་གཅོད་པོ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེས་ལན་དང་གནང་བར་གདམས། སྐབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ། སྐོམ་བབུང་རྣམས་སྒྲོན་འགོའི་སྐབས་

ལྟར་ལན་གསུམ་གསུམ་རྗེས་སྒོས་བྱུང་གཞུག་། རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅས་གྱིས་ཕྱི་འཇུག་གྱུ་བ། རང་འཇུག་ལ་དགྱིལ་ལའོར་སྒོ་དགྱེད་ལྟགས་བརྗོད་ལ་ཡོལ་བ་བསལ། ཤར་སྒོ་ནས་གཡས་བསྒོར་གྱིས་བྱག་བྱ་བའི་མོས་པས་སྟགས་ལན་བཞི་བརྗོད། དམ་ཚུ་སྒྱིན་ཞིང་བོ་བོར། །ཡེ་ཤེས་དབཔ་པའི་  
 བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམས། རོ་རྗེ་སྤང་བའི་ལའོར་ལོ་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབུས་སུ། བདུ་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདུ་འི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བདག་བསྐྱེད་  
 རྣམས་ལྟར་ཚང་བར་བརྗོད་པས་གསལ་གདབ། གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པར་གསལ་ཐོབ། སྟོབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་བཅས་པའི་སོགས་དང་སྐྱོན་འབྲེན་སྟགས་རྣམས་བརྗོད་པས་དབཔ་ཅིང་བརྟན།  
 མེ་ཉོག་དོར། སྤང་བཅིངས་ལ་གསང་མཚན་གདགས་ལ་ཤོག་དྲིལ་སྒྱིན། མིག་དགྱེད་གྱིལ་ལའོར་བལྟ་བར་བསྐྱེལ། འདི་ལྟར་ལྟག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མཚན་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་  
 བློ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གསེང་གི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་དུ་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་ས་བོན་དོར་ཉེ། དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས། ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 བདུ་འི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ནས། བདེ་སྟོང་འོད་གྱི་སྤང་པོར་ཤིགས་སེར་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ནང་ལྟར་སོགས་དབང་གཞུང་ལྟར་བརྗོད་པས་འཇུག་པ་གྱུ་བ། དངོས་གཞི་ཐོག་མར་མཇུག་སུམ། གསོལ་གདབ་ལན་གསུམ། བན་པའི་དབང་ལྟ་བསྐྱར་བ་ལ། སྟོབ་

ྲ

ལྷན་

༄༅། །དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་བཅས་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱུན་བྱངས་པ། སོགས་ཀྱིས་བུམ་པ། དཔུ་རྒྱུ། རོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། མིང་དབང་བཅས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོན་ལམ་གདབ། ལུས་པའི་དབང་ལ།  
སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་ལའོར་ཙྰ་སྲི་སོ་སོ། །ལོ་བོ་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སྐྱོམ་ཙཱ་བསྐྱུར་སྐྱོན་ལམ་དང་དོ་སྐྱོད། གསུང་བཟླས་ལུང་གི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྷ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱུའི་དམིགས་པ་བཟླས་པའི་སྐབས་ལྷ་ལ་ཕོག་ལ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལས་སྐྱགས་རྣམས་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་རེ་བྱུར་གཞུག། །ཕྱེ་ཚུའི་སྐྱགས་སྐྱེད་མ་གྱིན་  
པར་བཞག་པ་དང་། སྐྱོན་ལམ་དང་དོ་སྐྱོད་བྱ། ཕྱགས་དོ་སྐྱོད་ལ་མི་ལོང་སྟིང་གར་བཞག་པ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་གོལ་བུམ་པའི་དབང་ལས་སྐྱུར་བྱུག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ། ལུམ་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིལ་བུ་ཕྱགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་གཙོ་ལའོར་རྣམས་བཞུགས་པ་སྐྱི་བོར་སྐྱུན་བྱངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ཐོབ། མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་ཅིང་  
གྲོལ་བའི་ལུས་རྩ་ལ་རྗོགས་པར་མོས་ལ། རྗེ་ རིན་ཆེན་ལུམ་པ་སོགས་དང་སྐྱགས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱུར། རིལ་བུ་ལྷ་ལ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཕོག་ལ་རིལ་བུ་སྐྱིན། དབང་གཞུང་ལྷ་ལ། སྐྱོན་ལམ་དང་རྗེས་གནང་བྱ། སྐྱིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་  
དབང་སོགས་དེ་མཚུངས་མཐར། དབང་ལྷ་བསྐྱེད་རྟེན་སྟིང་གིས་རབ་ཏུ་གནས། བང་མཚོད་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མངའ་དབུལ། ལུམ་དབང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད། དེ་ནས་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གསང་དབང་དམིགས་པ་ཕོག། །ཐོད་ཚང་སྐྱིན། སྐྱོན་ལམ་དང་རྗེས་གནང་རྟོགས་པ་བརྗོད།

མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

གཉིས་པ་ཤེར་དབང་དམིགས་པ་བཅས་སིལ་རའི་མེ་ལོང་ལག་ཏུ་གཏད། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་གར་བཀོད། ལྷོན་ལམ་རྗེས་གནང་ཉོགས་བཟོད་བྱ། གསུམ་པ་དབང་བཞི་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་སྤྲོ་མའི་གཏོར་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང། ཉམས་སྦྱང་སྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་བད་དང་ཚིག་གིས་མཚོན་ནས་སྟོན་ལམ་རྗེས་གནང་བྱ་ཞིང་ཉོགས་པ་བཟོད། མེ་ཏོག་འཕོར་ཅིང་གིས་བཟོད་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། དབང་ཉེན་དམ་ཚིག་བསྐྱེད། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་གྱིས་ཁས་སྤངས། །དེ་ནས་དབང་འབྲིང་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ན། དེ་རྣམས་གྱིས་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་དང། སྤྱར་དོན་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་སྟོད་རུང་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བ་དབང་བསྐྱར་འབྲིང་པོ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མརྒྱལ་འབུལ་གཞུག། །བྱུང་བདག་གཙོ་བོ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ། རྒྱབས་སེམས་སྟོམ་བཟུང་རྣམས་སྟོན་འགོ་ལྟར་བྱ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་གོང་གསལ་དབང་རྒྱས་པའི་རྒྱབས་ལྟར་ལ་སྐྱེགས་གྱིས་བཏན། དེ་ནས་སྐྱེ་བུམ་པ། གསུང་བདུད་ཅི། ལུགས་མེ་ལོང་རྣམས་དབང་བསྐྱར། ལྷོན་ལམ་གདབ། རྗེས་གདམས་སྒྲིན། དེས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་སོགས་ཉོགས་པ་བཟོད། དེ་ནས་དབང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་མའི་བད་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། ཅེས་མཚམས་སྐྱར་ནས་ཡི་དམ་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཕོར་ཡོངས་ཚོགས་སུ་གསལ་གདབ། གནས་གསུམ་ནས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་ཕོག་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ། དེགས་ཀུན་བྱུང་བདག་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཅེ། བདྲོ་ཞི་བྱོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷེ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཅེ། དད་མོས་ཅན་གྱི་

ྱ  
ལྷོ

། །སྤྱི་བོར་སོགས་གོང་གྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་རྒྱུ་ལྷོ་པོའི་མཐའ་། བསྟེན་རྒྱུ་གྱི་སྤྲུག་དང་། གྲུ་ཡ་སོགས་བརྗོད་། གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་། སྤྲུག་སྤྲུག་གྱིས་བསྟེན་པ་བཅས་བྱ། འབྲིང་བསྟེན་གྱི་མཚམས་སྤྱིར་བཏོན་དུ་བཀོད་པའང་ཡོད་པས་སྤྱི་ན་དེར་བལྟ། དེ་  
ནས་དམ་ཚིག་བསྟེན་བཟུང་། གཏང་རག་མཚུལ། ལུས་འབྲུལ་བཅས་གྲུབ་ནས། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་སྤྱི་བྱེད་རྒྱས་འབྲིང་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པའི་སྤྱི་བྱེད་དུ་གྲུབ་ནས། གྲོལ་བྱེད་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་  
བསྟེན་པ་ལ། ཞེས་མཚམས་སྤྱིར་ནས། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་རྒྱུ་རྩ་བ་ཅམ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་གྱི་ལེའུའི་དབུ་ནས་བཅུམ། མཐའ་བྲུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་  
བར་དག་དལ་ཞིང་སྤྱི་དག་པས་གོ་བརྗོད་འབྲོད་པར་བསྟེན་དེས་གྲོལ་བྱེད་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་གྲུབ། བཟུ་གིས་འཆི་མེད་རྗོ་རྗོ་ཆེའི་རྒྱུ་བའི་དབང་བསྟེན་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་སྤྲུལ། ཆེད་བར་རང་ལེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ།  
རྒྱུ་བས་སེམས། ཚོགས་བསལ། །སྤོམ་བཟུང་རྣམས་སྤོན་འགྲོ་ལྟར་བྱུར་གཞུག། །ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་རྩ་དབང་རྒྱས་པ་ལྟར་ལུས་གནད་སོགས་དང་མོས་གྲུས་བྲས་ཤིང་རྩེའི་སྤྱི་བྱེད་པར་སྤྱིར་། བསྟེན་རྒྱུ་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ལྟར་རིགས་ལྟར་བཅས་བསྟེན། གནས་གསུམ་བྱིན་  
རྒྱལ་། སྤྱིང་གའི་མི་བསྟོན་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བྲུགས་ཀར་སྤྱི་ཚོགས་རྗོ་རྗོ་རྗོ་བྲུག་ལྟེ་བར་ཉི་ལྷའི་གྲུའུའི་དབུས་སྤྱི་རྩེ་ཚུ་ཨ་གསུམ་འོད་འབར་བའི་ཆེ་རྟེན་གསལ་གདབ་དབབ་བརྟེན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་འགོ། བདག་མདུན་ལྟེ་



མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སོགས་དམིགས་པ་གསལ་གདབ། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚེ་འགྲུགས་ཀྱིར། ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སོགས་དམིགས་པ་གསལ་བས། ལུམ་དབང་། བདུད་ཅི། ཚེ་རིལ། ཚེ་གཏོར་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་  
བས་ཚེའི་བདུད་ཅིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སོགས་ཚེ་བཅིང་ཞིང་རྒྱས་གདབ། བཏན་པར་བྱས་ལ་ཚེ་མདའ་སྤྱི་བོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཀོད། ཤིས་པ་བཟོད། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་ཚེ་རྒྱབ་པས་མཚོན་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་  
ཅད་བསལ་བར་བྱེད་པ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་ལྟག་རྒྱ་གཅིག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལུལ། །རང་ག་ལྷུང་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། སོགས་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་  
རྒྱད་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་སྐྱ་གདངས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་རྣམས་ཀྱིས་བཏན། དཔལ་གཏོར་ལྟར་གསལ་བས་སྤྱི་དབང་བསྐྱུར། བཟུང་ལུང་དམིགས་པའི་གཞི་སྤྱི་མཐུན་ལ་སློབ་སྤྱིའི་ལྷུང་པར་  
རང་ག་ལྷུང་ལྟར་སྐྱུར་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སློབ་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་རེ་དང་། རྟུའི་རྣམས་སྤང་གིས་གསུང་དབང་། ལུམ་པས་བྱགས་དབང་བསྐྱུར། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤིས་བཟོད་དང་། དམ་ཚོག་བསྐྱུག་བཟུང་། གཏང་རག་མ་རྒྱལ་ལུས་འབུལ། དགོ་བསྟོ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་  
བྱས་པས་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཚང་བ་གྲུབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་ལོངས་སློབ་ཅིང་ལྷག་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་བསྟོ། བྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལ་ཚད་མདོའི་ཐ་ཚོག་བསྐྱུག། །བཏན་མ་བསྐྱུང་ཞིང་ཏྲ་བོ་བརྟུང་། གཏང་རག་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་པ་ལུལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ལ་ལོངས་པ་

ྔ

༭། །བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྱིས་དང་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟེན། བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་མཚམས་གྱི་སྣང་ལྡང་། བསྐྱེད་འོད་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ལའོར་བ་དོར་སྐྱགས་ཞེས། །  
བདེན་གསུང་རྩ་ཆེན་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་པས་ན། །དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ཞུགས་བདག་གཞན་ལུས་ཅན་རྣམས། །གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེས་ཤོག །ཅེས་པའང་གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་དང་། བྱག་བཞེས་མི་ལུགས་བའི་ལས་ཐོ་ཙམ་དུ་བརྟུག་གར་  
དབང་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲོས་རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་སྣ་རྩེ་འོམ་གྱུར་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

དག་ཕྱོགས།

༄༅། །ཡང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཟིན་གྱིས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་གྱི་ན་རྒྱལ་ས་  
 རྒྱན་འབེབས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། འཇིག་རྟེན་ལྷན་པ་དུ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་རྗེའི་གཟུགས། །འཕགས་མཚོག་པ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་དུངས་བས་གུས་བཏུང་ནས། །དབང་བསྐྱུར་ཚོག་གསལ་བར་བྱ། དེ་ལ་བསྐྱེད་ཞི་བྱོལ་ལ་མཁུན་པར་འཛིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཚེན་པོར་དབང་  
བསྐྱུར་བ་ལ། རྒྱས་པར་ན་རྒྱུ་ཚེན་གྱི་ལོག་དུབ་དང་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཡིན་མོད། །འདིར་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་དགྲུས་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཚམ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཏེར་གཞུང་ལས། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་པའི་དབང་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ན། །སའི་ཚོག་དང་སྐྱོ་གོན་གསུམ་སྒོན་དུ་  
འགྲོ་བས་རྒྱུ་ཕེད་མཚོན་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཅུ་དབང་རྒྱས་འབྲིང་བ་སྐྱེས་གསུམ། །ཡན་ལག་ཚེ་རྒྱུ་དང་ཏྟ་མགྲིན་དབང་བཅས་རྣམ་གྲངས་ལྡར་བ་ཞུགས་པའི་དང་པོ་ལ་སྐྱོ་གོན་དང་དངོས་གཞི་  
གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས། །ཏེན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དགྲིལ་ལའོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་མ་རྒྱུ་ཚོམ་སྐྱེ་བཀོད་པའི་མདུན་ཏུ་དཀར་རྒྱུ་དང་ཉེར་སྐྱོད་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཤམ། །ལོགས་གང་བདེར་བདག་

། བསྐྱེད་མཚོན་པ་སྐྱེན་རག་གཏོར་གསུམ། བྱི་མཚོན་སྤེང་ཚོར་དུ་བཀོད། དབང་མཚོག་སྐྱུར་བུ། བགེགས་གཏོར་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱི་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་འགྲོས་ལས་བྱང་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་ལྟར་བདག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་བཏང་། བགེགས་གཏོར་མཚོམས་གཅོད་བྱིན་འབེབས་རྣམས་མི་དགོས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞུས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་གཏོར་འབུལ་གྱི་མཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ། ལུག་མཚོམས་ལྟར་ལྡང་བ་ནི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་ས་ལྟའི་  
 མཚོན་གཏོར་རྣམ། ཨོྲོ་པདྨ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་སྐྱེ་རྩུ་པའུ་ཀྱིས་བསངས། རི་ཡི་ཁྲི་གིས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་  
 པ་སྐྱེན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་བྱུང། ཨོྲོ་ལྷུང་རྩུ་རྩུ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་འོག་ནས་སའི་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

སྐྱོན་དྲངས། དགྲེས་ཤིང་འཇུ་མ་པའི་མདངས་སྐྱུང་སྟེ་འཁོད་པར་གྱུར་བསམ་ལ། ཨོྲེ་བྱི་བྱི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱུ་ལ། ཨོྲེ་བྱི་བྱི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་རྩྭ་ནས་ཤུ་ལྟེ་  
བར་གྱིས་མཚོན་ལ་དོར་བྱི་ལ་བཅས། འཇིག་རྟེན་ས་ལ་མངའ་མཛད་པེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་ཅེ། ས་ཡི་སྐྱ་མོ་འཁོར་བཅས་ལེ། མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྱུང་འཚེ་ལེ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་  
རྣམ་ཅེ། བདག་གྱུང་གནས་འདིར་བདུད་གྱི་སྟེ། བཙོམ་ཞིང་དགྱི་ལ་འཁོར་བགྱིད་འཚེ་ལེ་ནེ། ས་འདི་བདག་ལ་སྐྱུ་ལ་བར་མཛོད་ཅེ། ལན་གསུམ། ཅེས་བརྗོད་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས། འོད་ཟེར་  
རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྣམ་པས་སའི་གཞི་དེར་ཐིམ་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། སྐྱུར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩྭ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་  
སྐྱུངས། ས་གཞི་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། རྩྭ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྐྱུ་སྐྱུངས། རྩྭ་ན་བརྗོད་པའི་ཨི་ཨེུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དབང་མཚོག་གི་སྐྱུར་བྱ་ཏེ་  
མགྱིན་དུ་གསལ་བ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་དྲུ་བས་སྟོགས་གུན་བྱུབ་པས་ས་གཞི་དབང་དུ་བྱས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་བྱི་བྱི་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་སྐྱ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་ཕའེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱུར་བྱ་དབང་གི་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཞིའི་རུབ་

ྱ

ལྷ། །བྱང་དུ་གདབ། །ལས་བྱང་ལྟར་བགོགས་གཏོར་བཏང་གིང་མཚམས་བཅད་སྲུང་ལའོར་བསྐོམ་པ་ནི་སའི་ཚོ་གའོ། །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པ་རྟིང་པ་ལྟ་བུར་ས་ཚོགས་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་མདོན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོག་ལ་ཐོག་མར་སྟེང་དང་བུམ་པ་སྟོག་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་  
 མཚལ་ལ་དྲིའི་ཚུས་བརྒྱན་པའི་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག །གཡས་གཡོན་དུ་ཚུང་བ་དེ། དེ་རྒྱབ་ལ། དེ་རྒྱབ་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་སྟོང་རྩའི་མཚོན་བྱེད་འབྲུའི་སྤེང་བ། དེ་རྒྱབ་དུག །དེ་རྒྱབ་སྟོགས་བཞིར་བཞི་བཅས་བཀོད། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་མགུལ་ཚིངས་དམར་པོ་དང་དྲི་ཚབ་  
 བུམ་རྩ་སོ་ལྟའི་ནང་བཅུད་ཁ་རྒྱན་ལྟར་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག །མདུན་དུ་སྟོན་གཏོར་རྟ། བྱི་མཚོད་སྤེང་ཚར་བཤམ། ས་ཚོགས་སྟོན་དུ་སོང་ན་བདག་བསྐྱེད་དེ་ཀས་འབྲུས། མ་སོང་ན་གོང་སྟོན་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བསྟུ་ལྟངས་བཅས་གྲུབ་ནས། མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་སྟོན་འགྲོས་མདུན་  
 བསྐྱེད་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལྟར་དམ་ཚོགས་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟོན་བཤགས་བར་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་དང་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། ཨོྃ། བརྒྱ་གསང་བ་དམ་པའི་བདག་ཅེ་ སྤྲུམ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་ཅེ་ བྱེད་རྣམས་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཅེ་  
 སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡན་གདགས་བྱིར་ཅེ་ འདིར་ནི་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བར་བྱེ་ བྲུགས་རྩེའི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས་ཅེ་ རྩེས་སུ་གནང་བ་སྟུལ་བ་དང་ཅེ་ བདག་ཅག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛད་གསོལ་ཅེ་ ལན་  
 གསུམ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ས་ག་ཞི་དང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་

ལྷ།

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ལྷ་སྟོན་ལོ་ལོ། དེ་ནས་བཤམས་པའི་བུམ་པ་གཉིས་ཨོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏཱ་བསང། ལྷ་སྟོན་ལྷ་སྟོན། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་ལས་གྱི་བུམ་པ། བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་ལ་ག་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བའི་སྐྱབ་པའི་བུམ་པར་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུངས་གསལ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་ལྷོ་བར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་བཤམས་བར་མཛུགས་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ།  
དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་སྐྱངས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱབས་གྱི་སྤེང་བ་གཟུངས་ཐག་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ནས་བརྒྱད། བུམ་པའི་ལྷོ་བར་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཏུ་  
འབར་བའི་སྐྱོར་མཚོམས་དང་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་ཆར་བཞིན་དུ་སྐྱོས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེན་རྒྱབ་སྐྱིད་ལ་གྱི་ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་མཐུན། ཨོ་ཨྲུ་རྩི་སྐྱ་ཏ་  
སྐྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་མ་རྩུ་བ་རྫོན་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་སྐྱི་རྩི་ཨྲུ། ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་མཐུན་སྐྱབས་ཅམ་གྱིས་མཚོད། བདུད་རྩི་སྐྱལ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྩུ་བ་རྩི་རྩི། ཞེས་བསྐྱེད་བས་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་  
ཞུན་ས་བུམ་བཅུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ལས་གྱི་བུམ་པར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩི་ལས་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་དམར་ནག་ཐོད་དབྲུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱི་བོར་ཏ་གདོང་རམས་ཤིང་འཚོར་བ། དུར་



11

ལྟམ། །འབྲོད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་འདོད་སྟབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤང་འབར་བའི་དབུས་ན་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དྲག་ཏུ་བབས་པས་བུམ་ཚུ་དང་དབྱེར་  
 མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྲོ་པདྨ་རྒྱ་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རྩྱུ་ཡེ་ཨེ་ཨེ། ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་མཐར། རྩྱུ་ལྷུགས་རྗེ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས། འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཡལ་གམ་ཅན། པདྨ་མཐར་བྱེད་ཏེ་རུ་གས། བགེགས་གྱི་སྒྲོལ་  
 བ་ཚར་ཚོད་ཅིག། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་གསོལ་བས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བུམ་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་བུམ་པ་སྟོག་མོ། །དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་སྟོག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་ཡོལ་བས་བསྐྱེད། དེ་བཟང་གི་

ལྟམ། རྗེས་བཞི་བགེགས་གཏོར་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ལ་བྱུས་བྱ། ལས་བྱང་ལྟར་བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་དྲག་པོལ་སོགས་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད། མཚམས་བཅད། སྤང་འཁོར་བསྒོམ་ལ། འོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་བྱ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་བྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་བ་བྱ་ན་མེད་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་  
 གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ནོད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྲང་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པས་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ཏེ་གསན་པར་གནང་བར་བྱ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ནི་

ལྟམ།

འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མཚིས་ཤིང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལས། ད་ལན་རྒྱབས་སུ་བབས་པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་ལྟ་རྒྱུ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་གཏེར་སྟོན་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པར་གྲགས་པའི་གསུམ་པ་གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་སེངྒེས་མང་ཡུལ་བུམས་པ་སྒྲིན་ནས་སྐྱོན་དངས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཆེར་མ་བྱུང་བས་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་གཏེར་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ། རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཤིང་རྟ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་མཁའ་བཟུང་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྤིང་བ་ལ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་རྩ་གྱི་ཅན་ཀམ་ཤོག་སེར་དངོས་སུ་སྐྱུལ་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ཞལ་གཟིགས་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཆིག་རྫོགས་སུ་སྐྱུལ་བའི་དག་སྐྱང་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས། བད་ཡིག་ཚིགས་དོན་ཐམས་ཅད་མ་འབྱུལ་བ་བཀའ་ལམ་གྱིས་སྐྱབས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཏོན་ལ་ཕབ་ནས་སྐྱབས་ཉམས་སུ་བཞེས། ཉམས་སྤོང་གི་དྲོད་རྟགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེས་ནས་རྒྱལ་ལྟོན་གྱི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་སྐྱུལ་བར་མཛད་པའི་རོ་མཚར་བའི་ཚོས་སྤེལ་ས་བྱོན་པའི་བླ་རྫོགས་

ྲ

༄༅། །ཕྱགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་པ་ལ། སྒོན་འགོ་སྒྲ་གོན་གྱི་རིམ་པ་  
 དང་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་སྒྲོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་ལྷ། ཅེས་འབུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ལྟར་མརྒྱལ་ལུ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཅེས་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བདག་ལ་དགོངས་ཅེས་བདག་ཅག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་སྦྱིར་ལྷག་པར་གནས་པ་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་ལྷོད་ནི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་ལྟེ་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས་ཅེས་དུས་གསུམ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡི་  
 འཕགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་སྦྱིན་མཛོད་དེ་སྦྱིར་སྒྲོབས་རྗེས་སུ་ལྷགས་ཅེས་ཐོག་མའི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་བྱུངས་ཅེས་གདམས་ཤིང་གནང་བ་སྦྱིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་  
 པའི་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱི་གཞི་ཏེན་སྦྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྒོམ་པ་བཟུང་བའི་སྦྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཕྱོགས་དུས་གྱི་སྦྱབས་གནས་ཅུ་གསུམ་སྦྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ལྷབ་

གྱི་འཁོར་ལོར་སང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས་ཤིང་། དེའང་རྩོམ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་  
 དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྡིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་  
 རྗེས་ལན་གསུམ་མཛོད། ན་མོ། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞི་བློ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་གྱི་སྤངས་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱ་མ་ཞི་བློའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱོབ་  
 བས་གང་འདུལ་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་རྗེས་འདིའི་རྗེས་ལན་གསུམ་མཛོད། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་ཏུ། སྐྱ་མ་ཞི་བློ་བསྐྱབས་  
 བས་ནི། སྡིང་ཉིད་སྡིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ཚོགས་བསལ་པའི་སྤང་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་སྐྱ་མ་ཞི་བློའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུན་སྤར་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོགས་

11  
ལྷ

། །གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཉོེ་ སྒྲ་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེེ་ སྒྲོག་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལེེ་ གྲུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་  
མཚོས་མཚོདེ་ སྒྲིག་ལྷུང་གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགསེ་ དགོ་ཚོགས་གྲུན་ལ་ཡི་རང་ངོེ་ སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་རྣམསེ་ ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལེ་ བསོད་ནམས་  
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོེ་ །ལན་གསུམ། རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུད་དུ་སྒྲུབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུར་སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲང་གིང་བཟུང་བར་  
བསྐྱོའོ་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཉོེ་ སྒྲ་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངསེ་ བདག་གིས་འགྲོ་བ་གྲུན་དོན་དེུ་ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱིེ་ སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ེ་  
བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ནེ་ སྒྲགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལེ་ །ལན་གསུམ། བྱིད་རང་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསུང་ངོ་རྗེ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་རང་འོད་གྱི་རིག་  
མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བཀོད་པས། དེའི་དབྱལ་བར་བྲལ་བ་ལ་ཨོེེ་ མགྱིན་པར་པདྨ་ལ་ཨེེུ་ སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩེེ་གིས་མཚན་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེའི་འོད་



ྔ

བདུན་

༄༅། །བྱུང་སྐྱེ་རྣམས་ ཅེས་བྱིན་ལ་འཕོར་འཕུང་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག། །མི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་དང་ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་བའི་བྱིར་སྐྱེགས་མདུད་སྐྱེན་པ་ནི། རྣམས་ དབང་གི་སྤང་བུ་དམར་པོ་ཡི་ རོ་རྩེའི་མདུད་  
 བར་སྐྱེགས་གྱིས་བཏབ་ཅེས་ འཕོ་བའི་རྩ་ཁམས་བཅིངས་པ་ལས་ཅེས་ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ ཨོ་བཟླ་རྣམས་ཀྱི་ ཞེས་པས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་དཔུང་པ་གཡོན་དང་བུད་མེད་གྱི་དཔུང་པ་གཡས་སུ་ཉིས་བསྐྱོར་དུ་བཅིང་། །མི་ལམ་  
 དུ་རྩ་རྩེད་མི་འབྲུགས་པ་དང་སྐྱེས་སྐྱོན་སྐྱེགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུ་ཤའི་རྩུན་པོ་རྩེད་བ་སྐྱེས་གྱི་དོན་དུ་ལག་གཡས་དང་ཆེ་བ་སྐྱོན་གྱི་དོན་དུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་པ་ནི། རྣམས་ ཀུ་ཤའི་ནི་གཙུང་  
 ཞིང་དགེ་ སྐྱེས་དང་སྐྱོན་དུ་བྱིན་པ་ཡིས་ རོ་རྩེའི་གདན་དུ་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་ཅེས་ རྩ་རྩེད་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་ཤོག་ཅེས་ ཨོ་མཛུགས་ལོ་ཨ་བྱ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡ་སྐྱེ་རྣམས་ ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་བ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་གདམས་པ་ནི་འདི་ལ་སྐྱོན་གཏད་འཆོལ། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ བསལས་པའི་སྐྱིག་ལྷུང་ཇི་སྟེད་ཀུན་ དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་ཟད་འགྱུར་ན་ དམ་ཆོག་སྐོ་མ་པ་རྣམས་དག་པས་ སྐྱེགས་  
 རྩེད་སྐོ་དུ་སྐོས་ཅི་དགོས་ དེ་བས་སྐྱེལ་བཟང་རིགས་ཅན་རྣམས་ དུང་ཞིང་སྐོ་བའི་ཡིད་གྱིས་སུ་ རོ་རྩེའི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ དེ་ནས་མི་ལམ་བཏགས་པར་གདམས་པ་ནི། བུ་གྱེ་ཀུ་ཤའི་སྐྱེས་

མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

གདན་ལེ། གཙང་ཞིང་དག་བའི་ཡིད་གིས་ཉོལ། བངས་པར་སྡི་ལམ་གར་བྱང་བ། གསལ་བར་སྒྲོས་ཤིག་ལུང་སྟོན་འགྱུར། ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་གིས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟག་ནས།  
བཟང་ན་གཟེངས་བསྟོད། དན་ན་མེ་དང་། སྒྲགས་དང་། ལྷག་རྒྱལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བས་ཞི་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་གིས་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གི་རིམ་པ་གྲུབ་པ་ལགས། དག་བ་བསྟོ་ཤིང་  
སྟོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གྱེས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་གཤོམ་བཀོད་ནི། ལྟ་གོན་གི་ཆས་བསྐྱེས་ནས་སྟེགས་བུ་ལ་བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བྱན། རས་བྱིས་གི་དྲིལ་ལའོར་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷིང་མི་ཅུག་གཉིས་པའི་གོང་མ་ལ་རྣམ་ཐུམ། དབུ་རྒྱན། རོ་རྩེ། དྲིལ་ཐུ། རོར་དྲིལ་  
བསྟོལ་མ། གསང་མཚན་ཤོག་དྲིལ། མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་སྐྱ་མའི་གཏོར་ཆེན་དང་ཡི་དམ་གི་དཔལ་གཏོར་དར་གདུགས་གིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་བཤམ། ལྷིང་མི་བར་མར་ལྱང་གོལ་རིལ་ཐུའི་ཐུམ་པའི་ཁར་དབུ་རྒྱན་ས་བོན་ཅན་བཅིངས་པ། ལྟ་ཅག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། སྐུ་སྐུ་མོ་རིགས་ལྟ་ཡབ་  
ཡུམ། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ། ཐུབ་དུག །སྟོབ་ཡབ་ཡུམ། རྩོམ་པའི་སྟོམ་ཅག །རིགས་བདག །སྟོང་དབང་སྟོམ་ཅག་བཅས་རྣམས་གངས་དག། བྱེ་དུའི་སྒྲགས་ཐེང་། མེ་ལོང་། གསང་རྣམ་ཐོད་ཆང་ཆོས་སྒྲན་མངར་གསུམ་སྐྱར་བའི་ཁར་སྐྱུ་རའི་མེ་ལོང་སྐྱི་ཡིག་བྱིས་པས་བཀའ་བ་རྣམས་  
བཀོད། ཅུ་བའི་དྲིལ་ལའོར་གི་གཡས་སུ་ཆེ་དྲིལ་རས་བྱིས་བཏིང་བའམ་མ་འཛོམ་ན་མེ་ཏོག་དམར་བོའི་ཆོམ་སུ་སྟོག་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་མ་ལྷིང་ཐུམ་པ་ཉེར་ལྷིང་བཅུད་དང་ཆས་ལྟན། གཡས་གཡོན་དུ་ཆེ་ཆང་དང་ཆེ་རིལ། མདུན་དུ་ཆེ་འབྲང་། རྒྱབ་དུ་ཆེ་མདའ་དར་དམར་



༡། །གཡུ་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་གཟུགས། །རྩ་དགེལ་གཡོན་དུ་རྟ་མ་གྲིན་ལ་ཚོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་གི་གདན་གྱི་སྟེང་མཛུའི་ཁར་ཐོད་པ་འབྱུས་བཀའ་བའི་ནང་ལུར་པ་རྟ་དབུ་ཅན་གཟུགས། །དེའི་མདུན་སྟོགས་སུ་དཔལ་གཏོར་བྱིས་སྐྱུས་བརྒྱན་པ་དང་རྟ་ལམ་ཐོད་ཐེང་བཞག། །དགེལ་འཁོར་གྱི་གར་དུ་  
 མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྟོད་ལྟ། །སྟོར་གཟུགས་སྐྱེདྱི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་འབྱུང་བཅས། རུབ་ཏུ་རིག་མ་ལཱའི་ཅགྱི། བྱང་དུ་སྐྱོན་གཏོར་རྟ་རྣམས་དང་། བཀའ་གཏོར་སྐྱུང་མའི་གཏོར་འབྱུལ། །སྟོན་གཏོར་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱང་ཆད་བརྟན་སོགས་ཅི་བདེར་བཤམ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལས་བུམ། གདབ་  
 ལུར་། རྟ་དྲིལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་སྟེ་ལྟ་ཚོགས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད་ནི། གསོལ་འདེབས་ནས་བརྩམ་ལས་བྱང་ལྟར་བདག་མདུན་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། བསྟེན་བཞུས་ཅུང་ཟད་དང་། རྐྱབ་བཞུས་བུངས་བསྐྱེད། ལས་སྟོར་བུན་མོང་སྟེ་དྲིལ་གཟུངས་སྟེ་གས་བཅས་ཅུང་  
 ཅམ་སོང་ནས། སྟོང་གོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྟོང་གོལ་གྱི་སྟོད་རང་བྱུང་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་། རིལ་བུ་རྣམས་རིག་པ་རང་སྐྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་བུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྱི་ལྟ་  
 ཚོགས་ཏེལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སྐྱོན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་ནི། རྩྱི་རྩྱི་། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་  
 ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་། རྟ་ན་གོ་འའི་མཚོ་སྟོང་དུ་། བདྲ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བདྲ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འབྲོ་མང་པོས་

ལྟོ

མཚོན་བཅིང་བཀའ་བཀའ

བསྐྱོར་མཚོན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི་ བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མཚོན་པོ་ཉ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མཚོན་པོ་ རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྱོན་ནས་ གསང་བ་ཡི་  
ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་མཚོན་པོ་ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཕྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མཚོན་པོ་ གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་ཕོབ་ལ་ སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་ བགེགས་དང་  
ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ ཨོ་ཨུ་ཧྲོ་བཟླ་གུ་དུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་རྣམ་ལོ་གེ་བུ་ར་བཟླ་རྣམ་པ་ལ་ཇོ་ཇོ་སྐྱོ་མ་ལ་ཧྲོ་ཨུ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། ཧྲོ་ཧྲོ་ རང་བྱུང་ཐུན་གྲུབ་  
གཞལ་ཡས་དབུས་ བཟླ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཕྱ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་ དགྲེས་ཤིང་བཟླ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མཚོན་པོ་ ས་མ་ཡ་ཇོ་ཧྲོ་བོ་ཉོ་ཉེ་ལྟ་ལྟ་ དམ་ཡོད་ཐེར་མོད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ།  
སྐྱར་ཡང་དབང་གི་སྐྱོ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱར་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ ཅུ་ལྟ་ག་མ་སྐྱི་བོར་འབྱེལ་བ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུར་བརྒྱན་པར་གྱུར། བད་  
ཐུག་མི་ ར་མོ་ སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རྗེ་གསུམ་ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོལ་ ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི་ དགྱེལ་འཁོར་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ ར་མོ་ཐུ་དུ་ག་ཡ་ཉོ་

ླ

མཚོད་པ་ནི། ཉེ་རྒྱུ་འདོད་ཡོན་བདེ་བ་ཆེ། ལྷན་རྒྱ་གཉོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱལ། བྱིན་པ་གསང་བ་ལྷན་བྱུང་བའི། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ། ལོ་གྲུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཏི་  
 ཀ་པརྱ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷུ་རྩུ་པེ་ལྷ་ལོ་གེ་གཞུ་ཞི་བེ་བྱུ་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཤ་རྒྱ་གཞུ་ར་ས་སྐྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཏུ་མ་རྒྱ་ལ་ག་ཏ་གྲུ་ཏུ་རྒྱ་ཇ་ཏོ། མ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏི། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི།  
 བསྟོད་པ་ནི། མཁའ་འབྱུང་དོ་རྗེའི་རྒྱ་གསུང་བྱུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། ལྷ་མ་བྱུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ལྷོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཉེས་བྱས་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། ཏོ།  
 འགོ་འདུལ་བྱུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས། ཐོག་མེད་རུས་ནས་ད་ལྷ་ཡན་ཆད་རུ། ཚོར་དང་མ་ཚོར་སྤྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་ཀུན། འགྲོད་  
 པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། དོ་རྗེའི་ཚེ་དང་གཡུང་རྒྱུང་ལྷ་བྱུའི་ལུས། དད་དང་སྤྲིང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་སྟོ། མདོན་ཤེས་རྗེས་དྲན་གཟུངས་དང་སྟོབས་པའི་གཏེར། ཚོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་  
 ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་དངོས་གྲུབ་མཚོགས། ལྷ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཏེན་ནས། བྱུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། ད་ལྷ་ཉིད་རུ་བདག་ལ་རྒྱལ་

ལྷ

ནས་ཀྱང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བ་དང་། ལམོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། བཟུང་བ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དོ་རྗེ་ག་ཟུངས་ཀྱི་ཐག་པའི་ལམ་  
 ལས་བརྒྱད་དེ་རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པེ། སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱང་བས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པེ། འོད་ཟེར་སྐྱར་འདུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོ་འདུལ་བདེ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་  
 ལྷན་པེ། ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱབས་ཏེ་རིལ་བུའི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པེ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་ལྷག་པར་འབར་པེ། གྲགས་སྐྱོང་དོ་རྗེའི་འཇོག་རྒྱན་མི་ཆད་པ་  
 རམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོགས་པར་བསམས་ལ་། ལས་བྱུང་ལྟར་བསྐྱོན་སྐྱབས་སྐྱབས་ཅི་རིགས་དང་ལས་སྐྱོར་གྱི་ག་ཟུངས་གཙོ་བོར་བཟུང་། ལྱད་པར་གྱི་སྐྱབས་ཡི་གོ་བདུན་པའི་མཐར་པེ། སམས་ཏེ་ཕྱག་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཨ་མི་ཏེ་རྣམ་ཡ་ན་ཏེ་ད་ལྷ་ཏེ་ཏེ་ཕོ་ཕོ་རྩོལ་བེ།  
 ཏེ་ལྷུ་། ཞེས་བཏགས་པ་མང་ཙམ་བཟུང་། སྐྱར་མཚོན་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས། འཆི་མེད་ཆེ་ལྷའི་དགྱིལ་ལམོར་བདག་འདུན་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བཏབ་པ་ནི། ཏེ་། མ་བཙོས་ཀ་དག་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གཤིས་པེ། ཡེ་ཤེས་རང་ག་དངས་དོ་རྗེ་

ྒྱ། །རྩི་ཡི་སྒྲིས་ལུ་ བདག་མདུན་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། རྩ་ལས་རྒྱབས་བཞིན་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་། བདུ་ཚེ་ཡི་བདག་པོའི་སྤྱི་ཆུར་གུར་གུར་། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་རི་རབ་  
སྤྱང་འཁོར་དབྱས་། འོད་དམར་འབྲུགས་པའི་བདེ་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། མཚན་ཉིད་རྒྱན་རྗེ་གས་གསལ་བརྟན་འབར་བའི་གྲོང་། བདུ་ཉི་ཟེའི་སྣེ་དུ་རྩི་དམར་ལས་། འོད་སྣང་འཕྲོས་འདུས་འཁོར་  
འདས་ཚེ་བརྟུན་འདྲིལ་། དེ་ལས་བདུ་ཆུལ་པོ་ཚེ་ཡི་བདག་། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྤྱི་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་། རུ་གའི་ཚེ་བུམ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྒྲུམས་། ལྷག་མ་གཡས་གཡོན་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་  
པ་བསྒྲེངས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རབ་དམར་རྗེས་ཆགས་ཉམས་། ལྷགས་རྒྱ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་སྒྲོར་། གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་། ལྷན་ལ་དམར་པོའི་དོ་གལ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གཡོ་། ཞི་  
འཇུམ་ཆགས་ཉམས་བདེ་སྣོད་གཟི་བྲིན་འབར་། རྗེ་རྗེ་བདུ་ཉི་སྣོད་རྒྱ་ལ་རྒྱང་ལོ་ལ་བས་བཞུགས་། བབས་ཀྱི་གནས་སྤར་རིགས་སྤའི་ཚེ་བདག་ཡབ་། ཤེས་རབ་གནས་སྤར་ཚེ་ཡི་བདག་མོ་ཡུམ་། ཡབ་ཡུམ་དགར་དམར་  
མཐིང་སེར་སྤར་གུ་གཡས་རང་རྟགས་སྤྱི་མཚན་གྱིས་ཡུ་བ་བུས་པའི་ཚེ་མདའ་དང་། གཡོན་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཚེ་བུམ་བསྒྲུམས་པའོ། མཚན། སྣོ་བོར་རིགས་བདག་བདུ་ཚེ་དཔག་མེད་། བྱེ་རུའི་མདོག་ཅན་མཉམ་བཞུག་ཚེ་བུམ་བསྒྲུམས་། རང་

སྦྱ

འོད་ཚེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཙཱ་ལྷིེ། མདའ་དཔ་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་འབྲིལ་སྦྱོར་རོལ། གཡས་གཡོན་འགྲོ་འདུལ་གསང་སྤྲུགས་ནོར་འཛིན་སྣས། བྱི་རོལ་འདབ་བརྒྱད་མུ་བྱུད་བྱམས་དང་སྒྲོར། མེམས་དཔའ་ཡབ་  
 ཡུམ་བདེ་གཤེགས་ཕྱབ་པ་དུག། སྒོ་སྒྲོང་མཐར་བྱེད་བློ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འབྲུང་རབ་འབྱམས་ལྷ། གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་སྐུལ་བའི་  
 འཁོར་ལོར་རྫོགས། སྐྱབ་ལ་འཚི་མེད་སྦྱོལ་བའི་ཕྱགས་དམ་ཅན། སྒྲང་སྟོང་བྱང་འདུག་ཚེན་པོའི་གནས་གསུམ་དུ། འབྲུ་གསུམ་རྒྱས་གདབ་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཚེའི། ཕྱགས་སྒོག་ལས་བྱུང་འོད་ཟེར་  
 ལྷགས་ཀུ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བརྗོད་སྤྲོད་ལྷ། ཞེས་དམ་ཚིག་པ་བསྒྲོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་འདྲེན་པ་ནི། རྗེ། སོ་སོར་ཀུན་ཉོག་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། འགྲོ་འདུལ་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྐྱབ་ལ་  
 འཚི་མེད་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱོལ་བྱིར། དམ་ཚིག་གསང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྲ་ཀུ་རུ་བརྒྱ་རྗེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྫོག་ན་སྤྲུ་མཚུ་ལ་ཨེ་ཏྲེ་ཏི། ས་མ་ཡ་ཏི། ས་མ་ཡ་སྦྱི། བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་བ་ནི། རྗེ། དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་ལས་འདས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྒྲང་བྱི་མ་སྐྱང་བའི་བྱིར། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ཕོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིར་མེད་བརྟན་པར་

ྱ

བཏུ་གཅིག་

༄༅། །བཟུགས་ལྷོ་ན་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷོ་ན་ །དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩི་ སྐྱར་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་དབང་གི་ལྷ་ཚོ་གས་ཀྱིས་ །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ །སྐྱ་གང་སྐྱིབ་དག་པར་འདི་  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་ས་ །དབུ་བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཐིག་ལེར་འབྲེལ་ །རྩི་རྩི་རྩི་ཨོལ་ལྷ་ལྷོ་ན་ཨ་ རྩི་འི་རྩི་མི་ །ཕྱག་བྱ་བ་ནི། རྩི་ ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤོད་རྩོད་གས་ །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་  
 སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ །འཚི་མེད་པར་ཞེ་བྱོའི་ལྷ་ཚོ་གས་ལ་ །བད་དང་གར་གྱིས་མཚོན་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ་ །ཨ་ཏི་ལུ་རོ་ །བྱ་ཏི་རྩི་རོ་ །མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩི་ ཉེར་སྤོད་འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་གསང་  
 བའི་ཡུམ་ །སྐྱན་གཏོར་རྟུ་མུད་བྱང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་ །འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་ །བཞེས་ནས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་ །ཨོ་རྩི་གུ་རུ་པར་རུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་རྩི་ན་མུ་ལ་ས་  
 པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷོ་རྩི་པེ་ཨ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་བེདུ་ཤ་བྱ་པར་ལྷོ་གུ་མ་གུ་ཏ་མ་རྩི་སྐྱ་ལ་ལྷོ་རོ་ །སམ་པར་ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་རྟུ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་རོ་ །བཏོན་པ་ནི། རྩི་ རོ་རོའི་སྐྱར་སྐྱར་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གདངས་ཅན་ །འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་ལས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱིས་ །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩི་ལ་འཚང་བ་ །འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བཏོན་ །བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། རོ་ །བདག་ཅག་མ་རིག་འབུལ་པའི་

གཞན་དབང་གི་ སློབ་ལུང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་ན་ ཚངས་པར་མཛད་ནས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་སྣང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ དེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་སྐྱའི་གསལ་  
སྣང་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྣོད་བཅུད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྐྱེས་ནས་གསལ་བརྟན་ཚད་དུ་ཐོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་གཟུངས་ཐག་སྐྱེས་ལ། རང་དང་མདུན་རྟེན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་  
ཀའི་དབུས་ ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུལ་སྟེ་བ་རུ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་རྣེ་ཅི་ཨ་ཡིག་མཚན་ དེ་ལ་སྟོང་པོ་སྒྲགས་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་ བདག་གི་ཐུགས་ནས་དོ་རྗེའི་སྒྲགས་གྱི་སྤང་ གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་  
མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ལུགས་ གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སློབ་སྒྲགས་སྤང་བཅས་པ་ལས་ འབར་བའི་འོད་གྱིས་ད་གྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ ཀུན་གྱང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་ ཡེ་ཤེས་འོད་  
ཟེར་མཁའ་ལྲུབ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་ ལྷ་སློབ་དབང་ཐང་ཉམས་ཡར་འཕྲོར་བ་དང་ འབྱུང་ལུང་སྟོང་པོ་འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་སྟོབས་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀུག་ བདག་དང་རྒྱབ་པའི་རྣམ་  
ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ ལྷོ་བུར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་ མི་འགྱུར་རྟག་པའི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ ཅེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་ཨོ་མ་ཎི་བརྟེ་



1  
བཏུ་གཉིས་

༡། །རྩྱུ་རྩྱུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་སྤྱ་རྩྱུ་ ལོ་བོ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་སྤྱུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཏུ་རྩྱུ་ན་ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཇི་ལྷ་རྩྱུ་པ་བཟུས་རྩེས། བཞི་པ་ཚེ་བཏུད་དགུག་པ་ནི། མཚོད་ཅིང་བསྟོད། སྤོས་བསྟེག། །རོལ་མོ་  
འགོལ། ཚེ་མདའ་སྤོགས་བཏུར་གཡོ་བ་ལ། རྩྱུ་ འཚི་མེད་པརྩྱུ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་ བྱ་མ་ཞི་ཁྲོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ སྤྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྦྱེད་ འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱུན་རྩྱུ་  
སྦྱོས་ སྤོགས་སྦྱོང་སྤེ་བཏུད་འབྱུང་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ བརྒྱས་དང་འསྤོགས་དང་བཞེམས་པའི་ཚེ་ཁྲུག་ཅིག་ བྱིན་ས་ས་ཚུ་མེ་རྩྱུ་ནམ་མཁའ་ཡི་ འབྱུང་ལྗེའི་དྲུང་མ་བཏུད་གྱི་ཚེ་ཁྲུག་ཅིག་ ཁམས་  
གསུམ་འགོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ གཟི་བརྩིད་སྤོབས་དང་རྣམ་པའི་ཚེ་ཁྲུག་ཅིག་ སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་ ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ཚེ་ཁྲུག་ཅིག་ སྦྱིང་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱུས་  
ཚེ་ཡི་རྩེན་ལ་དྲོངས་ བྱམས་པའི་ཞགས་པས་རྩེན་དང་དབྱེར་མེད་ཚིངས་ དགའ་བའི་སྦྱོག་གིས་མི་སྦྱེད་སྤྱག་རྒྱར་སྦྱོམས་ བཏུར་སྦྱོམས་དྲིལ་བུས་འགྱུར་མེད་བརྟན་པར་སྐྱབས་ བྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་  
དྲུང་མའི་ཡི་གེར་སྦྱིམས་ སྤོག་གི་འགོ་འོང་གཞེམ་མེད་གསུང་དུ་སྦྱར་ ཚེ་ཡི་རྩིང་བུ་བཏུད་ཅི་འི་བཏུད་གྱིས་ཁོངས་ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ སྤོགས་གྱི་མཐར་ ཚེ་ལྷོ་ གཡུ་ལྷོ་ གཡུ་

ཚེ་ལྷོ་ཨུ་ཡུ་རྩ་གཡུ་ཚེ་ལྷོ་ཨུ་ལེ་མང་དུ་བཟུ། དེ་ནས་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡའི་བསྐྱེད་ཚོག་ནི། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་སྐྱ་གདངས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་གྲགས་པས་བདག་དང་རྟེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་  
 དང་དུ་ཐིམ་ཏེ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའང་དཔལ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་རྟ་མཚོག་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྷུང་འབར་བམ། སྟོང་ཁྲོ་པོ་ཚེན་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་  
 པས་རི་རབ་ལུང་ལུང་གྲ་དང་བགེགས་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པམ། སྐད་གནམ་ལྷགས་གྱི་ལུང་ལུང་མཐིང་ཟུང་གསུམ་མའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བས་གཞོད་བྱེད་བདུད་བཞིའི་སྟོང་ལ་གཟིར་བམ། རོ་རྗེའི་གཤོག་རྒྱང་  
 རྣམ་མཁར་གདེངས་ཤིང་ཐོད་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དུང་ཁྲོད་འཛིགས་པའི་ཚས་གྱིས་བརྗོད་པམ། སྐྱི་གཙུགས་ནས་རྟ་གདོད་ལྷུང་ལྷུང་རྗོག་མ་དམར་པོ་མེ་འབར་བ་ཅན་རྣམ་མཁར་འཚོར་བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་ཤིགས་ཤིག་ཡམ་ཡམ་འགྲུལ་བམ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲག་ལྷུལ་སྤིན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཕོ་བྲང་ཟུང་གསུམ་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་སྐྱུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་སྟོ་ཞིང་བསྐྱ་བ་  
 དང་བཅས་པས་སྤིང་ཞི་ཀུན་གྱི་སྐྱི་དཔལ་ཚེན་པོར་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གས་རྒྱས་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཨོྃ

ལྷོ། །སཀ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐ་ག་ཙོ་རྩ་བཏྲ་སྐ་རྩུ་སྐ་ཨུ་རྩུ་གོ་རྩུ་ཉིང་། སྐར་ཡང་སྐྱིང་གའི་འོད་གྱི་འོལ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོགས་བཏུ་དུས་བཞིའི་ཐུག་འཕྲང་ཐོ་བོ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་པོ་བཏུ་གྱི་ལ་

ཡའི་རྩམ་པར་བཏྲ་ས་སྐ་ངོ་། ཉིང་། དམིགས་མེད་མཁའ་ཁྲབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལས་ལྷོ་གསུལ་སྐྱོབས་རྩོགས་བཏུ་གྱི་ལ་ཡེ་། ཐུག་འཕྲང་རབ་འབྱུངས་ཚོགས་བཅས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལོ་བར་ཆད་འདུལ་

སྒྲིབ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་། ཨོ་བཏུ་རྩུ་གྱི་ཏ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ས་བ་དི་སྐ་ར་ཨེ་རྩུ་ཉི་། ཉིང་། ཉིང་མོ་མོ་། ཉིང་། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པོ་གཙུག་བཏུན་པར་བཞུགས་ལྷོ་གསུམ་གུས་པའི་བར་ཡིས་

ཐུག་འཚལ་ལོ་། ཐུན་གསང་བ་སྐད་བྱུང་མཚེད་པ་འབྲུལ་། དུག་པོ་སྐྱོབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་བུ་བཏུ་ཉེ་རུ་གསུ་བ་དི་སྐ་ར་བཏུ་རྩུ་བེ་ཨེ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་བི་རུ་ཤར་བཏུ་གུ་མ་གུ་ཏ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་

བུ་ངོ་ཉིང་། སཀ་བཏུ་ཨེ་སྐྱི་ཏ་ར་གྲུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་། ཉིང་། སྐོག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་རུང་གཟི་བཏྲིང་འབར་། མོད་གཤེ་དུག་ལུལ་གད་རྒྱང་ས་གསུམ་གཡོ་། སྐྱིང་རྩེ་རམས་ཞི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་

འབྲེལ་། ཐུག་འཕྲང་འོལ་པའི་རྩུ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྐྱོད་ལྷོ་སྐྱུའི་རྩམ་པ་དང་སྐབ་ལ་སམས་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་དུག་ཏུ་བཏུན་ལས་སྐབ་ཁྲུད་པར་ཅན་ཤར་བ་ན་། བདག་དང་མདུན་གྱི་རྩུའི་ཐུགས་ཀར་ཙོ་རྩུ་འོག་པོ་ཆེ་མཚེང་དམར་

བོའི་གུར་ལུབ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟོ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་གི་མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁྲག་འབྲུང་ཁྲོ་བོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཕུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་མེད། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམས་ལེགས། ཇོ་བོ་དྲུག་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་རྩྭ་མེད། ཞེས་བསྟེན་སྐྱབས་དང་། གཉིས་པ་གསུང་བཟུངས་བརྗོད་རྒྱལ་  
 པའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱུར་ཡང་ཕུགས་སྟོགས་པོན་གྱི་མཐར་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེང་བས་བསྐྱོར་བ་བཟུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་མེད། ཁྲག་འབྲུང་  
 ཁྲོ་བོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱལ་མེད། དམ་ཅན་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་གཟིར་མེད། མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་མེད། སྐྱུང་སྟོང་ཐམས་ཅད་པརྒྱ་གྲོ་ལ་ཡའི་ལྟ་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རོལ་བར་གསལ་བར་བསམས་ལེགས། ཇོ་བོ་དྲུག་གི་ཏ་བརྗོད་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་སྐྱེད་བྱིས་པོ་རྩྭ་མེད། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ཕུགས་དགོངས་པ་བསྐྱལ་བའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་ལུང་བུའི་མདུན་དུ་ཕུན་གཏོར་ཚོར་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རང་གི་མདུན་  
 དུ་དབྱ་བཞགས་ཀྱི་རྩུབ་རྒྱུང་བུ་དང་། གདབ་ལུང་སོགས་འདུ་བྱེད་རྩྭ་མེད། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལེགས། གསང་ཆེན་རོལ་བ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས་མེད། ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་པརྒྱ་གྲོ་ལ་ཡེགས་མེད། མདོན་སྟོང་དུག་པོའི་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

ཅི་ཏུ་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་བུ་ ཞེས་བརྗེད་ལ་བུ་ལ་ལ་གནས་བཞེས་རེག་ མཐའ་རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་རང་གི་ཁ་སྒོ་ནས་ལྷག་སེལ་ སྒྲིང་གའི་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་སེལ་ མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པར་བསམ་མོལ་ རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་སྒོ་བམ་གཞུག་པར་གནང་བ་ལོད། དགྲིལ་ལའོར་ཡོལ་བས་བསྐྱིབ་པོ། །དབང་བསྐྱུར་དངོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དངོས་གཞི་  
གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལྟོག་བྱས་པའི་སྒོ་བམ་རྣམས་ལ་ལྷུས་བྱ། བགེགས་གཏོར་བཏང་། ལྷུང་ལའོར་བསྐྱོམ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ལ། ཚོས་བཤད་རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷན་པར། དེའང་བསྐྱུར་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་འབྱུང་གནས། མཁའ་ཁྱབ་སྐྱུ་  
དང་ཞིང་གི་མངའ་བདག །རིགས་དུག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་མཚོག། །ལྷན་པར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྟ་གཟིག། །བཙོམ་ལྟན་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་  
སྒོལ་བསམ་ལས་འདས་པ་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་བྱོན་པ་ལས། ལྟོབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཞི་ལྟོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་  
དབང་བསྐྱུར་བ་རྒྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། དེའང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྗེ་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་

ྱ

བཙུན་

། བརྒྱ་སྟོན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གྱིས་བོད་ཡུལ་མཆིམས་སྤྲུང་བ་ལ་གྱི་ཡང་དབེན། གཞོ་སྟོན་ཉི་སྟོན་བྲག་དགའ། ཟབ་ལུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བུ་བྲང་རྣམས་སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྲུ་རྩེ་ལྷ་མ་དུ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩ་བ་སྤྲུ་རྩེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་སྤྲུབ་བྱེ་བ་སྤྲུ་རྩེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱལ་  
 པོ་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བསྟོན་སྤྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཤད། བྱིན་ལས་གྱི་རྩ་བ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འདུམ་སྤྲུབ་ཡངས་པའི་སྟོན་གི་ཡང་ཉིག་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྱུར་གི་ཡི་  
 ཤེས་གཙུག་མཐོང་དུ་སྟོན་པའི་གནད་ཀྱི་བསྟོན་དོན་དུ་འདྲིལ་བ། ཚིག་བཟུང་བདེ་བུ་ དོན་གོ་སྤྲུ་བུ་ ཐོས་པས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པུ་ བསམ་པས་སྟོན་འདོགས་ཚོད་པུ་ བསྟོན་པས་ཉམས་ཉོགས་གྱི་  
 ཡི་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བུ་ ལག་དུ་སྤྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྤྲུ་བུའི་ཚོས་སྟེ་ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་  
 གྲོལ་བའི་མན་ངག་ གང་ཟག་གཙུག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྟོན་རྣམས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟོན་པ་སྟོན་པོར་དྲིལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྟོན་གྲོལ་ཚིག་

རྗོགས་སྤྱི་ལ་ཅིང་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་སོ་སོར་གཏད། ལྷོན་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་དོན་བཞིན། དཔེ་རྒྱུད་རྣམས་གསང་བའི་བདག་མོ་དབྱིངས་སྤྱུག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་  
 འགོ་བདའའི་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གཏེར་གནས་སོ་སོར་མི་འཛིག་པའི་སྤྱུག་རྒྱས་བཏབ་པ། བྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་སྐབས་ལ་བབས་པའི་ཚོ། རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཞེ་ཕྱོ་ཚེས་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྱིས་སྤྱི་ལ་དང་  
 ཅོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ལ་པ་སྤྱི་བ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་པས་སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ནས་སྤྱི་ལ་དངས། འབྲིང་པོ་ཚེས་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྱིས་སྤྱི་ལ་བཅོད་པོའི་སྤྱི་ལ་ཐའ་འབྲུལ་ཞེག་ཚོ་བོ་ཚོ་དབང་  
 དར་པོས་ཟངས་ཡག་བྲག་ནས་བཏོན་ཏེ་གཉོས་གོ་རེ་ལྷ་པ་ལྷ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད། བསྟན་པ་རྒྱུད་ལུང་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་ལོ་ཅུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལྷ་ཅིག་ལེགས་བཞེར་ཟུང་འཇུག་  
 གི་རྣམ་འཇུག་འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་སྤྱི་ལ་པས་མོན་གྱི་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ལ་པ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་གསང་ཞེང་སྤྱུགས་ཉམས་སྤྱི་བཞེས། གྲུན་འདུས་སྤྱི་ལ་པོའི་ཡང་བཅུད་ཚེས་ཚན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྤྱི་ལ་པོའི་  
 མང་ཡུལ་བུམས་སྤྱི་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ལ་པ། རི་སྐད་དུ། མང་ཡུལ་བུམས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པོའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞེག་འདོན་པའི་ཏུགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྲུང་། གཏེར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པོའི་ཏུ་ཞེས་བྱ་



ྲ

རྩུ་རྩུ་

༡། །འབྲུང་མེས་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རྩུ་ལ་སྤྲུལ་ལྟ་རྗེ་མཚོག་གྲུབ་རྩུ་ལ་པོ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྩུང་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་གསུངས་པའི་གསུམ་པ་མང་ཡུལ་སྟོད་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས་པ། རྩུ་ལ་སྤྲུལ་ལྟ་རྗེ་དང་འགོས་སྟོན་དོ་རྗེ་འབར་བུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྲུལ་བརྟུལ་ཞུགས་རྩུ་ལ་སྤྲུལ་ལྟ་ཉི་མ་སེང་གས་བུམས་པ་སྟོན་ནས་བྲེ་རྗོགས་བུགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཚོས་གཏེར་རྩུ་ཆེ་བ་སྟོན་དངས་ནའང་ཡུམ་དང་འགོར་གྱིས་བུགས་སུན་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྩུ་ལ་བརྟེན་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་བས་ཕལ་ཆེར་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། གཏེར་ཞབས་གཏེར་སྟོན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱུང་བར་བུགས་པ་ལས་བྲེ་རྗོགས་བུགས་གསུམ་ཀུན་འདྲིལ་གྱི་སྐྱོར་འདི་མང་ཡུལ་བུམས་པ་སྟོན་གྱི་ཀ་ཞུར་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་བ། དེང་སང་སྟོགས་མ་སྤྲུ་ཆེས་བདོ་བས་བོད་ཁམས་སྐྱེ་དགུ་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་སྤྲུག་བསྤུལ་ཆེན་པོས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུགས་རྗེའི་བུགས་བྱུངས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་མྱོང་གོལ་དམ་རྩུས་སོགས་རྩུ་ལ་སྤྲུགས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་སྤྲུལ་རྣམས་སྐྱུ་ལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་འདིར། གཏེར་སྟོན་རྩུང་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་སྤྲུག་གཅིག་ལ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་པའི་རྩུ་མོར་བསམ་བཞིན་སྟོན་པ་བཟུང་བ། བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྩུན། མ་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་འབྲུག་

བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་དགའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་བ་ལ་རབ་ཚེས་དང་པོ་མེ་ཡོས་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་མཁའ་འགྲུ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཞིང་  
སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་ཅཱྱི་ཀུས་ཤོག་སེར་སྐྱེལ་ཁ་ཚུང་དུ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་བ་ལོ་སྒོར་གཅིག་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ། ཕྱིས་རབ་ཚེས་ས་ཡོས་ལོའི་སོས་ཀར་སྐར་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་སེར་འབེབས་པར་བསྐྱུལ་  
བ་དང་། ཉམས་ཀྱི་སྐྱང་ཆར་གཡོ་དུ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུག་གི་འབྲུག་སྟོང་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབ། སྐྱེ་ཚབ་ཉིད་གྱུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་བཀའ་འདུས་སྐྱབ་ཆེན་སྒྲིགས་བུའི་ཁར་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱང་སྐྱང་  
ཅིག་གིས་སྐྱུལ་ནས་སྐྱེན་གྲོལ་ཚིག་རྫོགས་སུ་སྐྱུལ་བའི་ཉམས་དེ་ལས་སང་པ་ན། བད་ཡིག་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་བཀྱ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ལྷར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་ཉིན་ཞག་  
གཉིས་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། རིམ་པར་སྐྱེན་གྲོལ་བདུད་རྩིས་སྐྱུལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤེལ་སུ་བཟུང་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེན་བྱེད་རྩ་བའི་དབང་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་  
གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་སྐྱབས་འདིར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་སྐྱི་ལྷར་བརྗོད་ནས་མཇུག་འབྲུལ་དུ་གཞུགས། རྫོན་ཆད་པདྨ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རས་ཡུག་དམར་པོ་རེས་

ླ

ལྷ་བཟོན་

།། །གདོང་བཅིང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་ཙ་ཏུ་བྱུང་བུ་ར་མ་རྩ་ཡ་རྩུ་གིས་མིག་དར་སྒྲིབ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བའི་བྱུག་རྟེན་དུ་མེ་ཉོག་རིགས་ལྷ་བརྒྱས་པའི་ཐེང་བ་རེ་ཡང་སྒྱུན་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ལྷ་ཁི་བྲི་ར་རྩུ་གིས་སྒྲིབ། སྒྲུ་མ་དང་དགྲིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱུང་བདག་གཙོ་བོ་བྱོད་ལ་འདུད་ཅུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
 བདག་འདོད་དེ་སྒྲུ་མེད་གསང་བ་དམ་པ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་མཚོག་ཏུ་འཇུག་མཛོད་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་དྲི་བ་ནི། བྱུ་བྱོད་གང་གི་རིགས་སུ་སྒྲིས་ཅེས་  
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་གཉེར་ཅེས་དྲིས་པ་ལ་ལན་བཏབ་པར་མོས་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བདག་ནི་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེའི་རིགས་ཅེས་གཞན་དོན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་དོ་ཅེས་ལན་བཏབ་  
 པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བདག་གིས་བྱོད་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ་ཅུང་སྒྲོངས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བྱུངས་ཅེས་གདམས།  
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་པ་བཟུང་བའི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བྱོགས་དུས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ཅུ་གསུམ་སྐད་མའི་ཚོགས་དང་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་སྐ

བཅས་པ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྗོགས་ཤིང་། དེའང་རྗོ་རྗོ་སྐྱོབ་  
དཔོན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པས་དེ་ཉིད་རྒྱབས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་  
བར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ན་མོ་ སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ ཞི་བོ་རྣམ་པར་འདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ རྒྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་  
མཆི་ ལན་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྤངས་རྗོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱ་མ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
ཞུགས་ཤིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱོབ་ནས་གང་འདུལ་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འཁོར་བ་དོང་ནས་རྒྱགས་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་སྐྱོས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། མར་གྱུར་འགྲོ་  
བ་ཀུན་དོན་དུ་ སྐྱ་མ་ཞི་བོ་བསྐྱབས་ནས་ནི་ སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་ གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ། ཚོགས་བསལ་པའི་སྤང་དུ་རྒྱབས་ཡུལ་སྐྱ་མ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་

11  
བཅོམ་པོ་

༡༡། །སྐྱུན་སྒྲུབ་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅོམ་གྱི་ཐོབ་ལྷ་ཚོགས་ལམ་སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་  
འཚལ་ལོམ་གྱི་བཟང་མཚོད་སྐྱེན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་མེད་སྐྱོད་གཞོན་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཅིང་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅུས་རྣམས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་  
བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ལན་གསུམ། རྒྱུད་སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱབས་ལུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྒྲུབ་སོ་བྱང་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་མཐའ་  
དག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ཤིང་བཟུང་བར་བཞུགས་སྐྱོམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅོམ་གྱི་ཐོབ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ཅིང་བདག་གིས་འགྲོ་བ་གྱུན་དོན་དུམ་སོ་བར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་  
གྱི་སྐྱོམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ནམ་ལྟར་སྐྱབས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ། རྒྱུད་པར་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གནང་བར་  
ལྷོ་བུ་རྣམས་སྐྱེད་གར་བླ་བ་ལམ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱོམ་ཅིང་ན་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་ལ། རྐྱེད་རང་རྣམས་སྐྱེད་གར་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཨོ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་རྩོམ་ན་ས་མ་ཡ་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ་རྗེ་སྤྱིར་གར་བཞག་ལ། ཨོ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་རྩོམ་ན་ས་མ་ཡ་སྟེ། བང་འཇུག་གི། དེ་རྣམས་  
གྱིས་སྤྱི་རྣམ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལྷུ་བ་ནས་ནང་འཇུག་གི་སྤྱད་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། རྩོམ་ན་ས་མ་ཡ་པུ་མེ་ཤ་ཡ་མཉམ་པེ། ཡོལ་བ་བསལ། ཅེས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐོ་ཤག་གིས་སྤྱེས་པ་ལ་བྱིད་རང་རྣམས་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིར་གཡས་བསྐོར་གྱིས་སྐོ་སོ་སོར་ཞུགས་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱོར་ལ་སྤྱགས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་  
བཞི་མཛོད། ཨོ་གུ་རུ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་པུ་ཏུ་རྩོམ་ན་ཀ་ལོ་མིེ། ཞེས་ཕྱག་བྱས་པས་དགྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་གྱི་གནས་བཞི་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་  
སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐོད་རུང་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱིར་ཡང་བྱིད་རང་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོར་འཁོར་པ་ལ་དམ་ཚིག་གི་མནའ་ཚུ་དོ་རྗེའི་བདུད་ཅི་ཚུ་ནན་  
བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། འདི་ནི་དོ་རྗེ་གསང་བ་ཡིེ། དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ནན་ཏེ། མ་བསྐྱེདས་དམུལ་མེ་བཟོད་དགས་སྐྱེག་པེ། བསྐྱེདས་ན་དངོས་ལྷུ་ལྷུ་རུ་འཇུག་པེ། དེ་སྤྱིར་ཅི་གཅིག་ཡིད་བརྟན་

ྱ

བཏུ་དག་

། །པས་ ངམ་སྐྱུངས་དོ་རྗེའི་བོ་བོར་ཞིག་ ལོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ད་ཀའ་ ཞེས་པས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེའི་བོ་བོར་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒོས་མཛད་དེ་སྐྱུང་བར་བྱ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨི་དམྱི་ན་ར་ཀའ་ ཞེས་  
བཏུང་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་བྱིར་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྐྱུངས། རྒྱུང་རོ་བསལ། བཏུང་རྩི་ཁར་བཟུང་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་དུན་པ་རྩེ་གཅིག་  
པས་སྒོ་བ་དཔོན་དང་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མོས་གུས་ཕྱགས་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་གསལ་བཏབ་མཛོད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྩེ་རྩེ་ཞེས་དོ་རྗེའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་  
བསྐྱགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟར་སྒོང་པར་སྐྱུངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒོང་པའི་ངང་ལས་དོ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་  
དང་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབུས་སུ། བཏུང་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཏུང་ལྟལ་པོ་སྐྱ་མདོག་བྱེ་དུའི་སྒོང་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་ཕྱགས་  
པར་ཉི་འོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ འཇུག་ཞིང་ཆགས་ལ་རུང་བུ་བྱོ་བའི་ཉམས་ཅན་ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་བཏུང་དུ་གཞི་དོ་རྗེ་རྩེ་སྐྱ་པ་བསྐྱམས་པ་

གཡས་འོག་མས་མུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྐྱེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་མུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྐྱེང་བ་བསྐྱམས་པ་། ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡི་གེས་དམར་མོ་ར་མ་རུ་དང་ཐོང་ཆང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ་།  
 གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱིལ་མོ་ཤུང་གིས་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་པ་། འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་མུ་  
 རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་པོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་། དཔུང་བ་གཡས་མུ་སྐྱས་མོར་བུ་འཛིན་པ་། གཡོན་དུ་སྐྱས་མོ་གསང་སྐྱགས་འཛིན་མ་། སྐྱི་བོ་ལ་  
 སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་བྱུང་བ་དུག་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐོ་ཆེན་བཞི་། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྐྱོང་དང་ཐུག་འཕྲུང་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྲམས་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་གྱིགས་སེར་བཞུགས་པ་། སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་  
 པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་སྐྱུག་མ་དམར་སྐྱེ་པདྨ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བ་། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཤུང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་



11

༡༡། །འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་མགྲིན་པར་ཨུ་དམར་པོ་བྱུགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་གས་མཚན་པར་གསལ་ཐོབ།  
 སྒོ་བ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་པས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲུགས་བྱུག་  
 མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་མ་ཡི་སྒོས་བསྐྱེད་ལོ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྭ་རྩྭ་སྒོ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལེ་ ཨོ་རྒྱན་  
 ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་ལྷ་ན་གོ་འཛི་མཚོ་གྲོང་དུ་ པདྨ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལེ་ ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལེ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་  
 ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི་ བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རི་པོ་ཏེ་ལའི་པོ་བྱང་ནས་ བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རུབ་སྤྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བློད་ནས་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ གཞན་ཡང་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཕ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་ལེ་ སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ བགཤགས་དང་ལོག་

ལྷ་མ་

མཚོན་བརྗེས་པ་ལྟར་བཀའ་ལྔ་བཀའ་

འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཟླ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྩ་གི་རྩི་ལོ་གེ་བུ་ར་པརྩ་རུ་ཇ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇཾ་ཇཾ་སྟོནྟི་ཕ་ལ་ཧུཾ་ཨུཾ་ ཅེས་དཔག་ཏུ་བརྗོད་པས་བྱིན་དབབ། ཧུཾ་གི་སྐྱེས་བྱིན་བསྐྱེ། ཇཾ་ཧུཾ་པོ་  
རྟོེས་བསྐྱེལ། སྡེ་བོར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ་ཉིལྟེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཞེས་པས་བཏྟན་པར་བུས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་རིགས་བཏྟག་པའི་སྤྱིར་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྐྱར་བྱིན་པའི་མེ་ཉོག་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་  
གཅིག་ལས་གཅོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྟོན་ནས་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱམ་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སྐྱོས་  
མཛད་དེ་འདོར་བར་ལྷ། རྟོེ་ སྐྱམ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེེ་ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་མེ་ཉོག་འབུལ་མོ་ སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་སེེ་ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཉེ་བཞེས་སུ་གསོལ་མོ་ སྤྱེ་བུ་ཇ་པ་རྩི་རྩུ་རྟོེ་  
ཞེས་མརྩལ་ཚོམ་སུ་དགུ་པའི་དུས་སུ་དོར་བས་གང་ལ་བབ་པའི་རིགས་ངེས་པར་བྱ། སྐྱར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཉོག་དེ་ཉིད་སྐྱར་སྟེ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྡེ་བོར་བཅིངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དེ་བྱེད་  
རང་རྣམས་གྱི་སྡེ་བོ་ནས་ལྷགས་སྟེ་དུས་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྟོེ་ མེ་ཉོག་བྱེད་བ་ལྷ་ག་པའི་ལྷེེ་ དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་གསལ་བེེ་ སྡེ་བོ་ནས་ལྷགས་

ྱ

༄༅། །སློང་དབུས་ཐིམ་མི་འབྲལ་གྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་རོ་ སྤྲེ་དེ་བ་ཨ་གྱི་ཁི་རྩུ་ས་མ་ཡ་སྟི་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟེན། མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷའི་རིགས་ལས་དུས་ཏེ་གསང་བའི་མིང་གིས་ཀྱང་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ཡང་མེ་ཏོག་དབུས་སུ་བབས་ན་པར་རྒྱལ་པོ་ཅུལ། ཤར་དུ་རོ་རྗེ་བཞད་པ་ཅུལ། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་རོལ་པ་ཅུལ། ལུ་ཏུ་པར་དགེས་པ་ཅུལ། བྱང་དུ་ཀམ་དགའ་བ་ཅུལ་ཞེས་སོགས་གསང་མཚན་ཤོག་དེལ་སྟེན། དེ་ནས་མིག་ཟུར་ཐོགས་ལ། དོན་  
 དམ་རང་རིག་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱབ་པའི་མཚན་མ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྟོ་བུར་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྐྱབ་གཡོག་མཐའ་དག་མིག་རས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། རོ་  
 སྟོན་གྱི་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས་མེ་ཏོག་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྷར་མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཟུར་མ་ཡིས་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རབ་རིབ་བསལ་བ་ བརྗོད་རྒྱུ་ན་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཅེས་མིག་དར་བསལ། དེ་ལྷར་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མིག་ཐོབ་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ བྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་ཐོབ་བས་སློང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ལྷོས་ ཟབ་མོའི་ལམ་མཚོག་བརྩོན་པར་  
 གྱིས་ ཏེ་མཚུལ་ལྟ་བུ་རོ་ བལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་དོ་སྤྱད་པ་འདི་ལ་སྟུན་གཏད་འཚལ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར་བྱོད་རང་རྣམས་གྱིས་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པའི་

ཉ་ལྷ་རྩ་གཅིག་

དགྲིལ་ལའོར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་བ་ནི། འབྲུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གསུམ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོ་གསུམ་དོ་རྗེའི་སྟེན་གསུམ་གྱི་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེའི་སྟེང་ལའོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་  
 བརྟན་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བ། དེའི་དབྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་སྟེ་ནང་སྒྲིབ་མེད་དུང་  
 གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟེ་བར་སྣ་ཚོ་གསུམ་པར་འདབ་མ་བཞི་བ་ཟེ་འུ་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་པོར་བླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པར་བློའི་རྒྱལ་པོ་སྣ་མདོག་གེ་རུའི་སྟོང་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་  
 ཕྱགས་པར་ཉི་འོད་ཁྱབ་པ་སྟེ་བྱ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། འཇུ་མ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷོ་པོའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྟུར་བའི་བར་དུ་པར་རྟུ་རྟུ་གའི་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལ་བསྐྱམས་  
 བ། གཡས་འོག་མས་སྟེ་ཉིག་དམར་པོའི་སྟེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་སྟོང་གུ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་ཁ་མ་རུ་དང་ཐོང་ཆང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་  
 བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པར་བློའི་སྟེ་ལ་མོ་གྱུང་གིས་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲོ་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེ་པོར་པར་

ཉེ་ལུ་རྩ་ལྟོ་གཉེན་

།དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཨོ་རྒྱན་པར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་སྐྱུ་པར་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བ།  
གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་སྤྱིན་ཕུང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་རོལ་བ། གཙོ་བོའི་  
གཡས་སུ་སྤྲུལ་མོར་བུ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྤྲུལ་མོ་གསང་སྤྲུལ་འཛིན་མ། གཉིས་ཀའང་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་གཞོན་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཙུག་ཕྱུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་  
ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྤྲོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་པར་དམར་པོ་འཆང་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤྲོང་བས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སེམས་སྐྱིལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་  
འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། པད་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་སྤྲུལ་བའི་གདན་ལ་མདུན་དུ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། ལྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ལུབ་ཏུ་སྐྱང་བ་  
མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། དེའི་སྤྱི་རོལ་སུ་བྱུང་སྐྱོ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲོང་དུ་སྤྱི་ནང་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

དུག་འབྲིལ་སྒྲོར་དུ་རོལ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་བཞིར་པད་འདབ་སྟོང་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྟོང་། བྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་རྣམས་སུ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཐུབ་པ་དུག །  
སྒྲོ་བཞིར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མཐར་ཕྱེད་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བྲག་འཕྲུང་ལྔ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་།  
གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་བདེ་སྟོང་འོད་གྱི་ལུང་པོར་ཤིགས་སེར་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནང་  
ལྟར་རང་རང་གི་རྩོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལྟར་འགྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་སྟུང་དུ་  
རེས་ཤེས་བསྐྱེད་འཚལ། དེ་དག་ནི་ནང་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལགས། དེ་ནས་ཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཇུག་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཅེས་འབུལ་དུ་གཞུགས། །  
སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གདུང་བྱུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་མཛོད། བྱུ་བ་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོས་ཅེས་ རང་གི་སྐྱས་རྣམས་སྦྲིན་མཛོད་ལྟར་ཅེས་

ླ

ཉ་ལྔ་ཚ་གསུམ་

༡། །དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེས་ལེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དང་པོ་ཕན་པའི་དབང་ལྡ་བསྐྱར་བའི་སྤང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྒོ་བ་  
 དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་བཅས་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྣ་མཁའ་བྱུང་དུ་སྐྱུན་དངས་པ་རྣམས་དང་སྒོ་བ་དཔོན་སྣམ་ཅིག་པས་བྱེད་པར་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བ་ལ་ཚུའི་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་མོས་པ་མཛོད། རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པ་ཐོགས་ལ། རྩྱེ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ། བདུད་ཅི་ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ལ། རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྤང་པར་སར་གྲོལ་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་  
 ད་ཀ་ཨ་ལྷི་འི་རྩྱེ་རྩྱེ་ལུམ་པ་སྐྱི་ཐོར་བཞག་ཅིང་ལུམ་ཚུ་སྤྱད། བྱེད་པར་རྣམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྣམ་དུ་གསལ་བ་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱེ་མི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ། འོད་  
 འབྱུང་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱར་བས་ལ། ཚོར་བ་རྒྱལ་པོ་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ལ། ཨོ་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱུ་ལ་ཨ་ལྷི་འི་རྩྱེ་རྩྱེ་ལ། དབུ་རྒྱན་བཞོན། བྱེད་པར་རྣམས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་  
 ཕྱག་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་གཏད་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱེ་མི་བདུ་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ། སྤང་སྤོང་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བས་ལ། འདུ་ཤེས་འོད་ཆགས་པར་སར་གྲོལ་ལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་འབའ་པོ།

མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་བཟླ་རྣམ་ཡུལ་གྱི་ཉི་ཉུང་། བྱེད་རང་རྣམས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་དུ་བྱིལ་བུ་གཏང་དེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྃ་ དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས།  
གྲགས་སྟོང་བྱིལ་བུས་དབང་བསྐྱུར་བས། འདུ་བྱེད་ཕྱག་དོག་རང་སར་གོལ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་བཟླ་གཟེ་ཨ་གྱི་ཉི་ཉུང་། བྱེད་རང་རྣམས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛོད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་  
དོར་བྱིལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲོལ་ཞིང་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོྃ་ སྐྱང་མཛོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། དོ་རྗེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། གཟུགས་སྤང་གཏི་མུག་རང་སར་གོལ། ཚོས་  
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་བཟླ་རྣམ་ཡུལ་གྱི་ཉི་ཉུང་ཨོྃ་ མཐར་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཕན་པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱུར་བས་སྤང་བོ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ལྟར་གནས་གྱུར།  
ཉོན་མོངས་པ་ལྡན་རྣམ་པར་དག །ཡེ་ཤེས་ལྡན་མངོན་དུ་གྱུར། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་རིགས་ལྡེའི་གོ་འཕང་ཕོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཕན་པའི་དབང་ལྡན་ཡིན། གཉིས་པ་ནང་  
རུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་བྱ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱ་དང་དབྱིལ་འཕོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་རང་འདྲ་བའི་



11

ཉེས་ཅི་བཞུགས་པའི་

། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་པ་བྱུང་། དབང་གི་ཚིག་རིས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་

ཅག་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། ལྷོ་ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་པདྨའི་རྒྱལ་མོ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་ཚོས་རྟོག་པ་རང་གོལ་ནས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་པདྨ་རྩ་ཇ་ཀུ་ཡ་

ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨོ། ལྷོ་ གང་འདུལ་འགོ་བའི་དོན་མཛོད་པ། ཐབས་ཤེས་སྤུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་རང་གོལ་ནས། ལྷ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་པདྨ་སུ་ཀུ་ཡ་ཨ་

རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨོ། ལྷོ་ རོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་གཤེགས་ལྷོ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་རང་གོལ་ནས། ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་པདྨ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨོ།

ལྷོ་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་སེམས་དཔའི་རྩུལ། བྱང་རྩུབ་ལུམ་ཏུལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཚོགས་ཡུལ་རྟོག་པ་རང་གོལ་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་སྐྱ་བོ་རྟེ་སུ་ཀུ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་

ཨོ། ལྷོ་ ལྷོ་འོག་ཕྱོགས་བཞིའི་འགོ་འདུལ་སྤུས། ཐུབ་ཚེན་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་རང་གོལ་ནས། ཕྱིན་དུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་སྐྱ་ལུ་ནི་ཀུ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨོ།

རྗེ་ མོ་སྐྱོང་མཐར་གྱེད་སྐོ་བོ་ཡབ་ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལྷ་བ་དུས་བཞི་རང་གོལ་ནས་ ཚད་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ལོ་སམ་གོ་རྟ་ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོ་ རྗེ་ བཀས་  
 འགྲུར་རང་བཞིན་སྐོ་བོ་འི་ཚུལ་ བྱུ་འལུང་རབ་འབྱུམས་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྐྱེ་བ་གཉིས་རྟོག་ཚོགས་རང་གོལ་ནས་ རིག་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ལོ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་སམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོ་ རྗེ་  
 རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་ བརྟ་ཐོད་ཐོད་དབང་བསྐྱུར་བས་ གཉིས་སྐྱང་རྟོག་ཚོགས་རང་གོལ་ནས་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ལོ་གྱུ་རུ་བརྟ་བརྟ་ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྗེ་ལོ་ རྗེ་  
 སྤྱུགས་རྩེ་འི་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་བ་ སངས་རྒྱས་སྐོང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ དུས་གསུམ་རྟོག་བ་རང་གོལ་ནས་ མཐའ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ལོ་སམ་བུརྟ་ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོ་ སྐལ་ལྡན་  
 རིགས་ཀྱི་སུ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྐྱེ་སྤྱུག་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་འདི་ལྷ་རྣམ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐོ་མ་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟ་ཞི་སྐོ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོར་ ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག་ འོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སུ་རྣམས་ དེ་ལྷ་སྤྱིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ ཡིད་ཚོས་

ྱ

ཉེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

། གྲོ་ཉོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲོ་འདུལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ལུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་། ཚོགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་སེམས་དབའ་སེམས་མ་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱབ་པ་དུག་། ལྷ་བ་དང་དུས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་། ཉོག་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་བྲག་འཕྱང་རབ་འབྱམས་། གཉིས་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུལ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་། དུས་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གཤེས་པས་སྒྲུང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཡེ་གཤེས་ལམ་དུ་སྟོང་བར་གྱིས་གིག་། གསུང་བཟུངས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛད་པར་ལྷ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕུགས་ཀའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་གཉིས་པ་འཕྲོས་། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས། སྟོང་གར་ཉི་ཟླའི་གྲུ་ཁ་སྟོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པ་བཟུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་། ཞིང་རབ་འབྱམས་གྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ་། རྒྱ་གསུང་ཕུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་

བས་སྒོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛད་ནས་བསྐྱེན་བརྒྱབ་ལས་སྒྲགས་འདི་རྣམས་གྱི་སྒོས་ལན་གསུམ་རེ་མཛོད། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་བའོ་གུ་ཏུ་བརྒྱ་སྒྲི་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ ལན་

གསུམ། ཨོྃ་མ་ཁི་བརྗེ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ ལན་གསུམ། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨོྃ་མ་ཁི་བརྗེ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་མ་སྒྲ་ཨྃ་ བོ་རྗེ་ཅེ་རྗེ་མ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་ཨྃ་ ཨོྃ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཨྃ་ཨྃ་ མ་མ་སཐ་སུ་བེ་གྱི་ག་བེ་རྗེ་གུ་ཏུ་སྒྲ་ཨྃ་ ཞེས་གྱི་དེ་ལྟེ་

ལས་སྒོ་རང་། ར་མོ་རཏུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་ ར་མོ་སྒྲ་ག་སྐ་ཏེ་སཐ་ཏུ་སྒྲ་ག་ཏུ་ལོ་གི་བུ་ར་བརྒྱ་སྒྲ་ཨྃ་ ཏུ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཡུ་ ཨམ་ཏེ་སྐ་ཕྱ་ག་སྐ་བརྒྱ་ཡུ་ ཏུ་སྒྲ་ ཨོྃ་ར་མོ་བརྒྱ་བུ་རི་སྒྲ་ཡུ་ བརྒྱ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཡུ་ བརྒྱ་ལོ་ཅ་རྒྱ་

ཡུ་ བརྒྱ་སྒྲ་ཨྃ་ཡུ་ བརྒྱ་ཏུ་སྒྲ་ཡུ་ བརྒྱ་བ་ད་རྒྱ་ཡུ་ བརྒྱ་ཏུ་སྒྲ་ཨྃ་ཡུ་ བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ བརྒྱ་བུ་སྒྲ་ཡུ་ བརྒྱ་ཨོྃ་གུ་བུ་ཡུ་ བརྒྱ་བུ་སྒྲ་ཡུ་ བརྒྱ་བའོ་གསུམ་ཡུ་ བརྒྱ་སྐ་ག་ཏུ་ཡུ་ བརྒྱ་སྒྲ་ཨྃ་ཡུ་ བརྒྱ་

སྒྲ་ཨྃ་ཡུ་ བརྒྱ་བུ་སྒྲ་ཡུ་ བརྒྱ་ཏེ་རྒྱ་ཡུ་ བརྒྱ་བེ་བརྒྱ་ཡུ་ བརྒྱ་སྐ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ བརྒྱ་ལོ་གི་བུ་སྒྲ་ཡུ་ བརྒྱ་ཁ་ཅེ་རྒྱ་ཡུ་ བརྒྱ་ག་གན་སྒྲ་ཨྃ་ཡུ་ བརྒྱ་གྱི་ཏེ་གསུམ་ཡུ་ བརྒྱ་བེ་སྒྲ་ཡུ་ བརྒྱ་ཅེ་རྒྱ་ཅ་གུ་ཡུ་

བརྒྱ་མ་རྒྱ་གུ་ཏུ་ཁི་གུ་ཡུ་ བརྒྱ་ཨམོ་སྒྲ་བུ་བུ་ཡུ་ བརྒྱ་ཅེ་རྗེ་མ་ཁི་ཡུ་ ཏུ་སྒྲ་ ཨོྃ་སཐ་ཏུ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཨམ་སྐ་ལོ་གི་ཏེ་ མ་མ་སཐ་སུ་བེ་གྱི་ག་བེ་རྗེ་ཡུ་ཨོྃ་ཡུ་ བེ་ཨོྃ་ཡུ་བེ་ཨོྃ་ཡུ་ སཐ་གསུམ་ཨྃ་བ་

ྲ

ཉལ་ཚངས་

། ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡེ། ཏ་ན་ཏ་ན། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། ད་ཏ་ན་ད་ཏ་ན། སི་རྩུ་ཡ་སི་རྩུ་ཡ། མཚ་མ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྲ་རྩུ། ལན་གསུམ། བྲེ་རུ་མེ་ཐེང་བ་གཏད་ལ། སྤྲལ་ས་ཐེང་མ་གྲིན་པར་བཞག་པས་  
 སྤྲལ་ས་གྲི་རུ་ས་པ་བརྟན་པར་བྲལ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། སྤྲལ་ས་གྲི་ཐེང་བས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྲུང་སྤྲུང་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོ་ལ་ནས། སྤྲལ་ས་སྤོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་  
 བྱུང་ཤོག། ལོ་སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་གུ་རུ་མ་རྩུ་ལ་སྤྲ་ག་ཨ་སྤི་འི་རྩུ་ལྷ། སྤྲལ་སྤྲལ་རིག་ས་གྲི་བུ་རྣམས་ལ་སྤོང་བོ་སྤྲལ་ས་གྲི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྲུང་སྤྲལ་ས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་རུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་  
 བྱུང་ཅིག། རྟེན་ཐེང་ཆད་རང་གཞན་བརྟན་གཡོའི་སྤྲ་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྲལ་ས་སུ་ཤེས་པས་བསྟེན་སྤྲུབ་ལས་གསུམ་གྲི་བཟླས་བཛོད་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལམ་རུ་སྤོང་བར་གྲིས་ཤིག། རྤུགས་འོད་གསལ་གྲི་  
 དགོངས་པ་ངོ་སྤོང་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། འདི་རྣམ་མེ་ལོང་གི་ནང་རུ་གཟུགས་བརྟན་སྤྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཡང་འཆར་རུས་ཉིད་ནས་མེ་ལོང་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་རུ་སྤྲ་དང་སྤྲལ་ས་སུ་སྤྲུང་བ་སོགས་  
 བཟང་ངན་གྲི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཤེས་པས་སྤོང་འདས་ག་དག་གི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། མེ་ལོང་སྤོང་གར་བཞག་ལ། རྩུ། མེ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་། གསལ་བ་མི་ཉོག་དབང་བསྐྱར་བས་། ལྷ་སྐྱབས་གཟུང་འཛིན་རང་གོལ་ནས་། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་མཁྲ་ལ་ཅི་ཏུ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་།  
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་དོ་སྟོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱར་དག་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེང་སྟེན་ཆད་མཚན་མའི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་  
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་ལམ་དུ་སྟོང་བར་གྱིས་ཤིག །ཡོན་ཏན་ལྗོང་གོལ་བུམ་པའི་དབང་གི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གནང་བར་ལྷ། བུམ་པ་ཡེ་  
ཤེས་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིལ་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཕོར་རྣམས་བཞུགས་པ་སྟེ་བོར་སྐྱོན་དངས་ཤིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
ཐོབ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བའི་རྣམ་རྩལ་རྫོགས་པའི་མོས་པ་མངོན། ལྗོང་གོལ་བུམ་པ་ཐོག་ལ། རྩེ་། རིན་ཆེན་བུམ་པ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་དབུས་། ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག་། ཨོ་མ་ཎི་པརྟེ་རྩེ་རྩེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩེ་ན་ཨ་མྱི་ཏ་རུ་ས་ཡ་ན་རྩེ་ད་ལུ་རྩེ་རྩེ་མོ་མོ་རྩེ་རྩེ་པོ་

ྔ

ཉལ་ཅེ་བའོ་

༄༅། །རྟོ་ལྷུ་ཀུ་ཡ་སྒྲི་ཨོྃ། ལྷ་ཀ་སྒྲི་ལྷུ་ཨོྃ། ཅོ་ཏྲ་སྒྲི་ཨོྃ། མཐ་སྒྲི་ཨོྃ། ལུམ་པ་གནས་བཞིར་བཞག །རིལ་བུ་ལྷུར་གསལ་བ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས། ལྷིང་གའི་རྩེ་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་པར་  
 བལྷགས་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་རིལ་བུ་རྒྱུན། ལྷལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་  
 རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྤོང་གྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེང་སྤྱིན་ཆད་སྤོང་གྲོལ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སྤྱིན་ལས་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། རོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གཏད་ལ། ཨོྃ། གང་འདུལ་མཛོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། ལས་ཀྱི་རོ་  
 རྗེས་དབང་བསྐྱུར་བས། བྱེད་སྤོང་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ནས། འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ། མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུམ་རྒྱལ་ཀམ་བི་བུ་ཨུ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ལྷལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ལས་  
 ལྷ་ཚོ་གས་རོ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་བས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྱུམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེང་སྤྱིན་ཆད་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པས་འཕགས་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སློང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ནང་རྒྱལ་པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱུར་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲུམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱེད་པར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པས་བསྐྱེམ། ཨོཾ་ཡེ་རྫུ་མོགས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ལ། རབ་ཏུ་གནས། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་སློབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོཾ་བཟོ་ཕྱེ་ལྷ་རྩོམ་རྩི་སྤྱི་དུའི་བར་དང། བདུད་རྩི་གཏོར་ལ། ཨོཾ་བཟོ་ལ་སྤྱི་ཏ་མ་དུ་སྐྱུ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ལ། གྱིན་རྒྱབས་སྤོན་ལུང་སྤྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཅེས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཅེས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཅེས་རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མངའ་དུལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཕན་པ་དང་རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ཐམས་ལས་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་དང་བཟླས་བཛོད་སྐྱགས་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ཕྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་སྐྱུ



11

ཉལ་ཚུ་བརྒྱ་

། །འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པན་རུས་ཀྱི་དབང་གྲུབ་ནས་གསུམ་པ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསང་དབང་གི་སྤང་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད་པར་  
 ལྟོ། །སྐལ་ཡབ་ཡུམ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་སྦྱར་བ་རྩི་འུ་རྣམ་པར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ལྷོ་ ལུ་  
 བདེའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ལྷོ་ཡིག་བཅུད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་མེད་དུག་གསུམ་རྟོག་པ་རང་གོལ་ནས་མེད་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་མེད་ལྷོ་བོ་རྩི་ཙུ་རྩི་རྩི་ན་ཨ་རྩི་འི་རྩི་ལྷོ་ ཐོད་ཆར་སྤྲིན།  
 ཞེས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལྱང་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཟེན། སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་འགགས། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་  
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛོན་བྱེད་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །དེར་བྱིན་  
 ཆད་རྒྱུད་སེམས་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་རང་སར་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་གྱིས་ཤིག །དེས་ལུ་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ལ་བཞེན་ནས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རྒྱུད་དང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག །

ལམ་རྒྱུ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེ་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྤང་དུ་བྱས་པ་འདྲུན་འདི་ལྟར་གནང་བར་བྱ། སྤྱོད་པའི་མཚན་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྷེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩོམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མཚོན་པའི་ཡུམ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཉམས་ལྗོངས་འཛོན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་མེད་ལྷོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་མོ། ཨོ་པུ་རྩོམ་རྩོམ་ན་ཨ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་རྩོམ་མོ། ཐིག་ལེ་སྤྱིར་གསུངས་པ་གོད། དདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཚོན་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཚོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེར་ཕྱིན་ཆད་བྱུང་ཚོར་གནས་ཉམས་ཀྱི་སྤོས་པས་མ་བཅིངས་པ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལོན་ཉིད་རྣལ་མར་མཚོན་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་དུ་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག །དེས་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལྷེད་ལེན་ཉམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ལྷན་སྐྱེས་མཚོན་པའི་ཉིད་འཛོན་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉ་པ་རྩ་པ་

། །གསུམ་པ་དབང་བཞི་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་གྱི་དབང་སྤྱི་མའི་གཏོར་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད་པར་ལྷ། སྤྱི་མའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བོར་བཟུང་ལ། གཏོར་སྟོང་ཚོས་  
དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་འཇཉ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འབྱེལ་བའི་གྲོང་དུ། སེང་ཁྱི་པརྟ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་  
ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་ཅིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། དར་  
དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྟེང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པརྟའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་སྤང་སྟོང་འོད་ལྷ་འབྱུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིག་ཏེན་  
དབང་ཕྱག་པརྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས། སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ། ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ། ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད། སྐྱའི་གནས་དུག་དང་ཡན་ལག་ཕྱབ་དུག་  
སྟོ་སྟོང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་བྲག་འཕྱང་བྲོ་བོ་རབ་འབྱམས་སོགས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་རྒྱབས་གནས་གྱུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་

མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས། དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་དུང་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲེས། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དོན་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སོགས་ཚིག་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་བྱིན་མཁུ་ལ། ལྷོ་རྩེ་མཁའ་ཁྱབ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། འོངས་སློབ་རྫོགས་སྐྱ་པར་ཐོབ་སྤེང་རྩལ་། རྩ་བའི་སྐ་མ་ཨོ་རྒྱན་སྐུལ་པའི་སྐུ་། དད་མོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོར་མངོན་སུམ་བྱོན་། བམ་མཁའ་རྩལ་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྟར་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་ཐིམ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་། སློན་གྲོལ་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ཨྲེ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་པར་སྐྱེ་རྩེ་། ཀུ་ཡ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩེ་ཨོ་། སྐ་ག་ཨ་རྩི་ཤི་རྩེ་ཨྲེ་། ཅི་རྩེ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་། སྐྱེ་བོར་བཟུང་ལ། ཨོ་ཨྲེ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་པར་སྐྱེ་རྩེ་། ལྷོ་ན་ཨ་རྩི་ཤི་རྩེ་ཨ་ཨྲེ་། ཞེས་བཟོད་པས་སྐ་མ་ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་པ་ཚེན་པོས་བདེ་སློབ་གི་དོ་བོར་འོད་དུ་ཞུགས། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱན་བཟོ་སྐྱེས་དང་བཅས་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་དུ། ཉམས་སློབ་སྐྱེས་

11

ལྷན་པོ་

། ལའི་སྟོབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤང་དུ། བྱེད་རང་རྣམས་སྟོགས་ལུ་རང་བབས་སུ་རྣལ་དུ་དབབ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྟོབས་བསྐྱར་བའི་རང་བསྐྱེདས་པས་བྱུང་  
 འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཇུབ་མོ་ནམ་མཁའ་གཏོད་ཅིང་། ཨམ་ རྟོག་ཚོགས་རང་ཞི་དོ་བོ་མཐོང་ཅེས་ བྱུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བས་ ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རང་  
 གྲོལ་ནས་ རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་རྣམ་རྣུ་ཏུ་རྣུ་ན་ཨམ་ཨམ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་ཤེས་པའི་འཛིན་ཞེན་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ། བྱུང་  
 འཇུག་གི་ན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེང་བྱིན་ཆད་ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྟོང་བར་  
 གྱིས་གིག །དེས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་དྲི་མ་དག །ལམ་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་།  
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་དགྱིལ་



ྱ

ལྷན་པོ་གཅིག་ལྟར་

། དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཅེས་གདམས་པ་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་པའི་མོས་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སློབ་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་ཀྱིས་ཁས་སྦྱངས། །དེས་དབང་རྒྱས་གྲུབ་དབང་འབྱིང་བསྐྱེས་གཉིས་ཀྱང་སློབ་མར་བསྐྱུར་ན། སྤྱིར་ཡང་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ཏེ་གསན་པར་གནང་བར་ལྷ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་དབང་བསྐྱུར་ནི། དེའང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་སོགས་དོན་དབང་འབྱིང་པོ་དང་གཏོར་དབང་བསྐྱེས་པའི་དབང་ཚོག་ཟུར་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བསྐྱུར་གྲུབ་མཐའ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་སློབ་བྱེད་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་སློབ་ཏུ་ཏུ་གྲུབ་ནས། བྱོལ་བྱེད་བྱིང་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེན་པ་ལ། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྩ་བའི་བྱིང་ནི། རྗོགས་ཆེན་སློབ་པོའི་དོན་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་གྱུར་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ལ་བྱ་སྟེ། གནས་དབེན་པར་བྱི་ནང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་ཅེས་བའི་གདན་ལ་འཁོད་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཅེས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཚང་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ཅེས་དེ་ནས་སྤྱིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཅེས་ཏུ་བྱ་བྱ་བྱ་རྩེ་ན་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉེ་ཅེས་རང་རིག་སློབ་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ངག་ཏུ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་བཟོད་པས་སློབ་བཅུད་པར་དབང་གི་ཞིང་

ཁམས་དང་དོ་རྗེ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་བའི་དབུས་སུ། བདུ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདུ་འཕྲི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་གཉེ་རུའི་སྤོང་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་  
 བྱགས་བར་ཉི་འོད་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་པ། འཇུ་མ་ཞིང་ཆགས་ལ་རུང་བའི་ཉམས་ཅན། བྱག་དང་པོ་གཉིས་བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བདུ་རྒྱ་གཉི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་  
 པ། གཡས་འོག་མས་སྤྱི་ཉིག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷུ་ལ་དམར་པོའི་སྤོང་བུ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཡི་གེ་དུག་མ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་དམར་མོ་ར་མ་རུ་དང་ཐོད་ཆང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་  
 པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བདུ་འཕྲི་སྐྱིལ་མོ་ཀུང་གིས་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། འཁོར་ལོ་སྤུའི་  
 དབུས་སུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་པོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་། དཔུང་པ་གཡས་སུ་སྐྱེས་ནོར་བུ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྐྱེས་མོ་གསང་སྐྱགས་འཛིན་མ།  
 སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་ཁྱབ་པ་དུག། ཡན་ལག་བཞི་ལ་བློ་ཆེན་བཞི། བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྤོང་དང་ཁྱག་འཕུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་



11

ལྷན་སྐྱོད་པའི་ལྷན་

། རབ་འབྲུམ་ས་ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷ་ར་ཤིག་ས་སེར་བཞུགས་པེ། ལྷི་བོའི་གཙུག་ཏུ་པརྟ་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་པརྟ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་  
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ལྷག་མ་དམར་རྒྱ་པརྟ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བེ། གཉིས་གའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་འཇའ་  
 འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་ལུང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྒྱུར་གསལ་བཏབ་ཏེ་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་པེ། དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་མཚོད་བསྟོད་ཉེས་བྱས་བཞགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་རྣམས་སྤྱིན་ལས་ལྷ་ར་བྱས་ནས། ལྷ་རྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ནས་  
 བཟུངས་པ་རྒྱགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ལེ། དང་པོ་བསྟེན་པེ། གཉིས་པ་རྒྱབ་པེ། གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་བཅས་ཚུལ་བཞིན་བཟུངས་པས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་གྲངས་མེད་དུ་བསགས་པའི་སྤིག་སྤྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་བ་དང་། འཁོར་བ་དོང་ནས་རྒྱགས་པའི་སྤིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། བྱན་མཚམས་སུ་ཅི་འབྱོར་པའི་གཏོར་མ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ཡུལ་མེད་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་བསལ་སྒྲིང་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་འབད་པས་རབ་དངོས་ལྷོང་ཉམས་ལྷོང་མ་མེད་ལེ་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་གསུང་ཐོས་པ་ཡི་  
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཏུགས་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་ས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱིར་མི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞེ་བྲོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྒྱུན་གྱི་  
རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནས་དབེན་པར་མཚམས་དམ་དུ་བཅད་མ་དལ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མཚོན་  
ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཤམ་སྐྱབས་སེམས་དང་བསལ་སྒྲིང་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དངོས་གཞིར་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས་ཡི་ཤེས་པ་སྐྱེན་དུང་བ་སོགས་ལས་རིམ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་དེ་  
ནས་ཐོག་མར་སྐྱི་བོའི་སྤྱི་མའི་སྐྱིའི་གསལ་སྐྱང་ལ་སེམས་གཟུང་། འོད་ཟེར་འབྲོས་འདུས་དབང་བཞི་བྱང་། སྤྱི་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་རྒྱུར་རོ་བསལ་ལྷོང་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྒྱུར་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འཛིན་པ་  
དང་བཅས་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་སྐྱོ་བཞག་གསལ་སྐྱང་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དངས་གསལ་སྣོགས་མེད་གྱི་དང་དུ་ཅི་གཅིག་སེམས་བཟུང་། སྐྱབས་སྐྱང་རྒྱལ་དུག་ཏུ་བཏན་

ྲ

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༄༅། །མཐར་ཚེས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཚེས་གྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་ཤར་བའི་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་རྩ་བའི་ལྟ་སྐྱེའལ་གསལ་བརྟན་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་  
 བེ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་། མཐར་སྐྱེད་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ལམ་དུ་སྦྱེར་བས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་བ་དང་། དེར་ཞེན་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པེ་ཤེས་སྐྱེ་  
 མའི་ཚུལ་དུ་རང་ཤར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྩ་བའི་བྲིད་སོང་ནས། །ད་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་  
 བྲིད་ལ་སྟན་གཏད་འཚལ། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཕྱིན་པའི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བཏང་  
 སྟེ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་བསྐྱེད་པེ། ལྟུང་མོ་བསལ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དགའ། བན་འདོགས་ཆེ། འཛིག་པར་སྐྱེ། བམ་འཚི་བའི་ཚེ་ཅིས་ཀྱང་  
 མི་སྐྱེད། ལས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཁོར་བ་གར་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དག་པོས་རྐྱེད་

བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པས་མཚམས་སྐྱར་ཏེ། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སེང་ཁྱི་བརྟ་ཉི་  
ཟླ་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཕུ་བའི་སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོ་གདམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་བདེ་བའི་  
དབང་ཕྱག་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ལགྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་ཅིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྟེང་བས་  
བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྟའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་སྐྱང་སྟོང་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་བརྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་བཅས། སྐྱང་པོ་ལྷ་  
རིགས་ལྷ། ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ། ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད། སྐྱའི་གནས་དུག་དང་ཡན་ལག་ཕྱབ་དུག་སྒོ་སྒྲོང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
དག་པ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་བྲག་འབྱུང་ཁྲོ་བོ་རབ་འབྱུམས་སོགས་ཕུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་སྐྱབས་གནས་གྲུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚོགས་

11

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

། བསམ་པའི་སྐད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་མཁུལ་འབྲུལ་བ་ནི་ ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་བཅས་ སྟོན་བཅུད་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་  
 རྒྱུ་ ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དོ་རྗེའི་མཁུལ་ ཚོས་དབྱིངས་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་གེས་སྐྱེ་མའི་སྒྲིན་ བམ་མཁའ་བྱུང་བར་ཡིད་གྲིས་མདོན་སྐྱུལ་ཏེ་ སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ ཐུགས་  
 རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་གྲུང་ ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ ཨོ་གུ་རུ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མཁུལ་ལྷ་ཇ་ཏེ་ སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བཟུང་བ་ནི་ བདག་ནི་མི་གེས་གཏི་ལུག་  
 མཐུས་ ཚོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ བསམ་པའི་སྒྲིག་ལུང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ མགོན་པོའི་སྐྱེན་སྐྱུང་གཞོང་འགྲོད་ཀྱི་ གདུང་བ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ཕྱིན་ཆད་བསྐྱུར་བར་དམ་བཅའ་  
 བུ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ་ བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་བརྒྱབ་གསོལ་ ཞེས་གདུང་བ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་ ལྷ་མ་པརྒྱ་དོ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དཀར་པོ་  
 ལས་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་ནང་གང་ སྟོར་མཚམས་ནས་ཐོན་ རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་བྱང་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཞིང་དག་པར་བསམས་ལེ། ཨོྲཱུ་རུ་པརྟ་ས་རུ་ས་མ་ཡེ། མ་རུ་པུ་ལ་ཡེ། གུ་རུ་པརྟ་ས་རུ་རུ་ལོ་པ་ཏིལྟོ། དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མེ། སུ་ཏོ་ཕྱི་མེ་རྩ་མེ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་རྩ་མེ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་རྩ་མེ། མཚ་སྒྲི་སྒྲི་པ་  
ཡུལྟོ། མཚ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏོ་ཤེ་ཡེ། གུ་རུ་རྩོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྩ་ག་སྐན་སཚ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་གུ་རུ་པརྟ་རྩོ་ད་ཡ་སྐ་མེ་སུ་རྩོ། གུ་རུ་པརྟ་རྩ་མ་མ་རུ་ས་མ་ཡེ་ས་རུ་ཨྲ། ཞེས་སྐ་མའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་སྐག་  
སོགས་བརྒྱེ། མཐར་བཤགས་སྒོ་མ་དྲག་ཏུ་བྱེ། ལྷན་པར་བྱིན་རྒྱབས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབེབས་པའི་སྐད་དུ་མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས། སྐྱབས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོ་འཆང་། སྐྱབས་གནས་  
གུན་འདུས་གུ་རུ་པརྟ་ལེ། སྐྱིང་ནས་མོས་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་སྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ཅེས་ཅི་རུས་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱེན་པེ། ཨོྲཱུ་རྩོ་བརྩོ་གུ་རུ་  
པརྟ་སྒྲི་རྩོ། ཞེས་འབུམ་སྐག་མང་དུ་བརྒྱེ། ཐུན་མཐར་དབང་སྐྱང་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། དཔལ་སྐྱན་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལ། སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་ལམ་བཞི་  
འཕྲོངས། སྐྱབ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱ་མའི་གནས་གསུམ་འབྱུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བུམ་

ླ

ལྷན་སྐྱོད་ལྟེན་པ་

། །གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅེས་མཐར་སྐྱེ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷུ་ རང་ལ་ཐིམ་ཅེས་ ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཅེས་ དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ཅེས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་གེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་  
བསམས་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ རྒྱད་ལས་ སེམས་བྱུང་རྟོག་མ་རབ་ཞི་ནས་ སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ཅེས་ དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་མཉམ་འཛོགས་  
པ་ དེས་དོན་སྣང་པོའི་གདམས་པའོ་ ཞེས་པས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་གདུལ་བ་ སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་འཛོགས་པའོ་ དང་པོ་ནི་ རྟོན་འགྲོའི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་རྒྱད་  
ལ་སྐྱེས་པ་ན་ གནས་དབེན་པར་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་འབྲེལ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཅད་གྱིས་བཅད་ ཡིང་གིས་བོར་ རྟོས་མེད་དུ་འཛོགས་ རྟོགས་པ་ལྷན་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱབ་པའི་ས་རྗེ་འཇུགས་  
པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་ བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱང་ དུན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ སྐྱབས་འགོ་ནས་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྐྱང་ སྐྱེ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ ཐུགས་  
ཡིད་བསྐྱེས་པའི་ངང་ཚད་པ་ངལ་བསོ་བ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ དབང་པོ་རབ་ལ་དེ་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ དབང་

ཕོ་འབྲིང་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མ་རྣམས་ནེ། བསྐྱེད་བསྐྱེས་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། སྒོན་འགོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། དངོས་གཞི་གསལ་འདེབས་པའི་ཚིག་བཤད་ནི། འདོན་སྒྲིམ་བྱུང་  
 ཏུ་འཇུག་པས། ཉི་མེད་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་། འགག་མེད་ཉི་མེད་སྐྱེ་བྱེད་པར་གྱིས། སྐྱུང་སྒྲིང་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། དེ་ལས་སྐྱོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱུན། པར་བུ་བའི་ཞིང་གི་  
 གཞིར། རྩོམ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབུས། པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་གྱུན་གྱི་དངོས། འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་པར་འཛིན་པར་བྱེད། དམར་  
 གསལ་པར་བུ་རྩེ་གའི་མདངས། ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་དང་ཕོ་གཉིས། ཐལ་སྐྱུར་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ་ལྟེ་བུ་བསྐྱེས་སེམས། འོག་མ་སྤང་བ་ལྷུང་ལ་འཆང་། པད་བུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར། ར་བུ་ཐོད་ཆང་འཛིན་པས་འབྲིལ།  
 གཉིས་གམ་ཉོག་སྤང་བ་དང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། ཞི་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་ཉམས། རྩོམ་པར་འཛིན་པའི་གྲོང་གིས། སྐྱུང་སྐྱོང་འདེལ་ལྟེ་ལྟེ་བུ་ན་བཞུགས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འགོ་  
 འདུལ་སྒྲིམ། སྐྱུང་ཕོ་འབྲིང་བ་རིགས་ལྟེ་ལྟེ་བུ། ཚོགས་ལུལ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་ལྟེ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་གོལ་ཐུབ་པ་དུག། ལྟེ་བུ་དུས་བཞི་སྐྱོད་ཚོགས། དུས་གསུམ་ཉོག་ཚོགས་རྣམ་དག་པ།



1

ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ལྟར་

།བདེ་གཤེགས་ཐོག་འཕྲུང་རབ་འབྱུངས་ལྷོ་ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་ མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྫོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ ལྷི་བོར་པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་དུ་ ཕ་བའི་བྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་  
མདོག་དམར་ རྩོ་རྩེ་དྲི་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲི་ལ་ བསྐྱེད་གསུམ་གྲྭ་མའི་སྐྱོན་སྤང་འཕྲོ་ གྲུན་གྲུང་ཚུ་བླ་འཇའ་ཚོན་ལྷར་ སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དགྲེར་མེད་གྲུར་ ཅེས་  
གསལ་བཏབ་ལ་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ ཐོག་མར་སྐྱེ་བོའི་བྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་གདབ་ དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྟེན་སྐྱེས་ཕྱི་ཚུང་བཟང་བཟླས་མཐར་ བྲ་  
མ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ་ གྱིན་བརྒྱབས་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྲུར་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བཟླས་པ་  
ནི་ སྤྲུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དབུས་ ལྷོ་ ཡིག་དམར་གསལ་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་ འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་ རབ་འབྱུངས་བདེ་གཤེགས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
དགྲེག་ ལྷ་སྤྲུགས་སྤྲུག་མཚན་རྣམ་པ་རུ་ ཆར་ལྷར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་ ལྷི་བོ་དག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྲུར་ ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་བཟླ་ ལས་སྐྱོར་ནི་ སྤྲུར་ཡང་བདག་ཉིད་ལུས་





དག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་ཤེས་བསྟེན་མཉམ་པར་བྱིང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བྱིང་ན་ལྟ་སྟངས་མཐོ་སར་གཏོང་། རྗེ་དྲག་ཏུ་བསལ་ཤེས་པ་ཏུར་སྦྱང་། རྗོད་ལམ་བསལ་བར་  
 བྱེད་མཉམ་པར་སྦྱང་། རྗེ་དལ་བུར་འགྲོ་འོང་བྱེད་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་མཉམ་པར་བྱེད་ལམ་དྲོ་བར་བྱེད་མཉམ་པར་བྱིང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བསྟེན་མཉམ་པར་  
 འདུ་བྱེད་ཚུལ་སེམས་ཆེ་བས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་གིས་རྒྱས་གདབ་དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་སེམས་ནང་དུ་ཚེ་གཅིག་པར་  
 འཛོག་པ་དང་། རྣམ་ཏོག་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་དང་། དམིགས་པ་གཞན་དུ་སྐྱོ་འཕྲོ་ན་ཅུ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གྲུན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། དེའི་ངང་དུ་དྲན་ཤེས་གིས་བསྐྱེད་པར་ཏེ་གནས་པ་  
 བརྟན་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཕྲོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱོ་བས་སེམས་འདུལ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། དབང་མེད་དུ་བྱིང་རྟོག་སྐྱེས་ན་ཐབས་དུ་མས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཙམ་གྱིས་ངང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་

11

ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟར་

༡༡། །པས་ཇི་ཙམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྣམས་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་རྣམས་རིམ་མམ་ཐོད་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་ནས་ལུས་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་།  
 དེའི་ངང་དུ་སེམས་མི་གཡོ་བར་ཟེན་གང་འདོད་དུ་བརྟོག་པ་བྱུང་། ཇི་ཙམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་སེམས་ཟེན་པས་རྒྱང་ངང་གིས་ཟེན་ཏེ་བྱོད་དང་། བདེ་བ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཇོན་ཚུལ་མེད་དུ་འཆར་། སྦྱོར་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་། གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་། དབང་པོ་རབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་  
 གྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་། མོས་གྲུས་གྱི་ལུང་ལངས་། ཤེས་པ་གྲུངས་སུ་ཕྱེས་། སེམས་གྱི་དྲངས་སྟོགས་ཕྱེད་། དུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་མ་བཅིངས་། གཟུང་བས་མ་  
 གོས་། འཇོན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྟོ་འདས་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་། ལའོར་འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གྲོང་ལས་མི་འདེའ་བའི་རང་བཞིན་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་། དབང་པོ་འབྲིང་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་། ཚོགས་བསལ་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་། བྱུང་བར་བླ་མ་ལ་མོས་གྲུང་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྦྱང་བ་

སེམས་མེམས་སྟོང་པ་མེམས་སྟོང་པ་རིག་པ་མེམས་སྟོང་པ་འདས་སྟོང་པ་བྲལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་  
དབང་གིས་མེད་བཞེན་དུ་སྐྱང་བ་སྡི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཉེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་དེའང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྐྱང་པོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས་མེད་དེ་བྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སུ་  
མེད་མེད་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་རྗེན་ཅེར་ཏེ་ངོ་འཕྲོད་པའོ། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་པ་དེའང་བེམ་པོའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཅིག་དུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་  
རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་དེའང་གཞོན་ནུའི་བདེ་བ་བཞེན་དུ་ཉམས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་མི་བརྟུབ་པ་བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་  
སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་སྟོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གདིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། དབང་པོ་ཐ་མ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རགས་པས་དེ་ལྟར་མངོན་  
དུ་མ་གྱུར་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྐྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་གི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་བདེན་པར་གྱུབ་ན་སྐྱང་པོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་

ླ

ལྷན་སྐྱོད་པུ་ལྷན་སྐྱོད་པུ་

། །གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་མུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དུ་མར་གྲུབ་ན་མུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྟག་པར་མི་རུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ལུར་མི་རུང་སྟེ་གདགས་གཞིའི་མུང་པོ་དུ་མར་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ་མུང་པོ་སོགས་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་ཞིང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་། དེས་ན་མུང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུར་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་མ་རིག་པས་མདོན་པར་ཞེན་པས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བཏགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དེས་ཤེས་རྟོག་པར་བྱའོ། ཚོས་ནི་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོན་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་གོ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེམ་པོའི་གཟུགས་སུ་སྐྱང་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསེལ་ན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། དེའང་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཆ་མེད་དུ་ཐིམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་བཅད་ཤེས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་འདས་པ་འགགས་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ད་ལྟར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའང་།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྐྱེད་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུའང་མི་དམིགས་མེད་པར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གང་ལའང་མི་གནས་མེད་པར་ལུས་ལྟར་གྱུ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགགས་པ་ལྟར་སྤང་བའི་དུས་  
ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་གཤམ་པར་བྱེད་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཁུངས་  
སྤོང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར་གཏོང་བའི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ལོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་སྐྱོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
རང་པོ་འཕྲོད་པར་འབྱུང་རོལ་། གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་གཉེན་མཚམས་འཛོག་པ་ནི་། རང་གྱིས་དྲན་པས་ཟིན་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུམས་སྐྱེད་  
ལུགས་ཏེ་རྟོག་ཚོགས་ཡན་མེད་གཞོན་མེད་རང་གྲོལ་གཉེན་མཚམས་འཛོག་པར་དུ་མཉམ་ཁུངས་དེ་གནས་པར་འབྱུང་། འབྲིང་གིས་གནས་པ་ཤས་ཆེ་ན་གསལ་བའི་ངར་བསྐྱེད་པར་གསལ་བ་ཤས་ཆེ་ན་གནས་པས་གཞི་  
བཟུང་སྟེ་ དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཉེན་མཚམས་འཛོག་པར་དུ་གཏོང་བའི་ལྟར་སྤོང་བའི་ལྟར་ལྟར་བཞིན་གྱི་ངར་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ས་བཟུང་། ཐ་མས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་



11

འཕྲིན་ལྗོངས་

། རྣམ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མར་གཏན་ལ་དབབ་ཅེས་པའི་མཐོང་བ་ན་དེའི་ངང་དུ་ཕྱེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་ནས་གསལ་  
སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་བཏན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱད་ལས། སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བུམ་དབང་ལམ།  
རྟུང་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་གསང་དབང་ལམ། ཚོས་ཉིད་དོན་མཐོང་ཤེར་དབང་ལམ། དབྱེར་མེད་ངང་གནས་བཞི་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཟབ་མོ་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིད་  
པོ་འཛིན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཟིན་པས་བུམ་དབང་གི་ལམ་རྫོགས། སེམས་གནས་པས་རྟུང་ཟིན་ཏེ་དེས་དྲོད་དང་བདེ་བ་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱི་རྟུང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱོངས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྫོགས།  
སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པར་བྱས་པས་གསུམ་པའི་ལམ་རྫོགས། དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གཏུག་མའི་ངང་བསྐྱེད་པས་དེ་ལོ་ན་  
ཉིད་པོ་ཤེས། ཕྱི་རྫོགས། བཏན་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྲིད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་

གྲིས་རྒྱས་གདབ་པེ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དག་བ་རྩ་ད་ནས་སྤང་པེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་སྤྱིན་བཅུ་དང་པེ། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་  
 སྤྱོད་བཅུ་དང་པེ། ལུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་པེ། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སློག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས་པེ། མཚོད་སྤྱིན་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་པེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ད་ཡི་སྤྱོད་པེ།  
 ལུས་དེ་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་པེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ནི་པེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྲམ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རིས་སུ་བྲི་བའམ་པེ། འབྲུར་དུ་བཏོད་པེ། ལུགས་སུ་བྲུག་པེ། གསུང་རབ་གྱི་སྤྱོད་པམ་འདྲི་བེ། མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པའམ་སྤྱོད་གདབ་པེ།  
 སོགས་བྱེ། བད་ལྟར་ན་སྤྱང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེར་ལམ་དུ་བྱེད་པེ། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་པེ། གཟུགས་སྤྱང་  
 རྟོང་པེ། རྒྱ་གྲགས་རྟོང་པེ། ཡིད་རིག་རྟོང་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་རང་གར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་བོེ། སློག་འདོན་པ་ནི་པེ། སྤྱི་ལྟར་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་གྱི་སློག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་བྱེ། བད་ལྟར་ན་

7

༄། །སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབོར་འཕགས་པ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་དུས་མིན་གྱི་འཚིབ་ལས་ཐར་པར་བསམ་ཚེ་ག་ཟུངས་བཟུང་། ཚོ་རིང་བའི་སློན་ལམ་གདབ་ཚེ་གསང་བ་ལྟར་ན་སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་འཚིབ་མེད་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བསྐྱེད་ཚེ་ཟམ་པ་འཇུགས་པ་ནི་སྐྱི་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་སློག་ཆགས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཚིན་པོ་དང་། ལམ་འཕྲུང་སློགས་ལ་ཟམ་པ་བཏུན་པོར་བཅུག་ཚོན་ལམ་གདབ་ཚེ་ནང་ལྟར་ན་སློང་ཉིད་སླིང་རྗེའི་སླིང་པོ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་མ་དང་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞེན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་མཚོད་པ་ནི་སྐྱི་ལྟར་ན་དགོན་མཚོག་གི་ཉེན་གསུམ་དང་། སྒྲུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་སློག་དང་མ་འདྲེས་པར་ཅི་རུས་སྐྱེ་བུ་ནང་ལྟར་ན་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མཚོད་པ་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སྒྲོལ་གསང་བ་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྐྱིན་པ་ནི་སྐྱི་ལྟར་ན་ཕ་མ་དང་དབུལ་ཕོངས་ནད་པ་དཀའ་ལྷུང་ཅན་སློགས་ལ་ལོག་པའི་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱིན་པ་སྟོམས་པར་བཏང་། བཏུན་ལྟར་ན་སློང་ཉིད་སླིང་རྗེའི་གདོད་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སྐྱེས་པ་།

བཞེན་བཏུ་ཞེ་གཅིག་།

ལྷུང་པོ་གཟུགས་དུ་བསྐྱུར་མེད་ ཤ་ཁྲག་གཟུགས་དུ་བསྐྱུར་ནས་ བྲམ་ཟེས་སྟོན་མོ་འགྲེད་པ་ལྷུང་རིགས་དུག་དང་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ གུན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྐྱེན་ གསང་བ་ལྷུང་ན་སྐྱེན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་གྲོང་དུ་དགོངས་པའི་གདིངས་འཆའ་ ལྷུས་ནི་ ལྷུ་ལྷུང་ན་འཕགས་པའི་གཟུངས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱས་པའི་བུམ་ཚུ་རང་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ལྷུས་བྱེད་  
ནང་ལྷུང་ན་རང་འཕགས་པར་གསལ་བའི་སྐྱེད་དང་ལུས་ད་གྱི་ལ་གྱི་ལྷུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བབས་པར་བསམས་ལ་དྲི་ཚུ་བར་པས་བཀུ་ གསང་བ་ལྷུང་ན་སེམས་ཉིད་རིག་པ་གཅིར་བུ་དྲི་མེད་གཞུག་མའི་  
རང་བསྐྱུང་ བསྐྱོར་བ་ལ་ ལྷུ་ལྷུང་ན་ ཉ་སྟོང་བསྐྱུད་གསུམ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་ལུས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ དག་དུ་གཟུངས་བསྐྱེད་ ཡིད་གྱིས་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་ལ་ལྷུ་རབ་སྟེད་ལ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ ནང་ལྷུང་ན་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་ཤེས་པའི་དུན་པས་ཟིན་པར་བྱེད་ གསང་བ་ལྷུང་ན་རང་བྱུང་  
སེམས་ཉིད་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱེད་ ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ ལྷུ་ལྷུང་ན་དུས་བབ་པོ་སོགས་སུ་འཕགས་པའི་སྐྱེན་སྐྱེད་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྐྱེད་བྱུང་ཞིང་ ཡན་ལག་བསྐྱུད་པའི་སྟོན་

71

བཞི་བརྒྱའི་གཉིས་

༄༅། །པ་དང་བས་སྐོམ་སྐྱུང་བར་གནས་པས་གཟུངས་སྐྱགས་བཟུང་། བྱང་ལྟར་ན་སྐོ་གསུམ་སྐོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟར་པས་གཙང་བར་བྱ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དང་དུ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟ་བུའི་དང་བསྐྱུང་ངོ་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་སྐོན་འགོ་བསག་སྐྱོང་དང་བསྐྱེད་བཟུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལྟར་གྱི་ཚོས་སྐྱོད་གཙོ་བོར་བྱ། སེམས་བྱུང་གདུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནང་གི་ཚོས་སྐྱོད་ཅི་རིགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད། ཟུང་འཇུག་རྣལ་མའི་ཉམས་ལེན་མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་གསང་བའི་ཚོས་སྐྱོད་ཁོ་ནའི་དང་དུ་བཟུང་། གཞན་ཡང་བཟུང་བའི་དང་དུ་ཅིར་བརྟུན་ནས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་བའོ། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའོ། ཚོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་གྱི་དང་དུ་ངོལ། གོས་རྒྱན་སོགས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ལྟ་མཆེད་པའོ། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའོ། སྐོ་ལྟ་རང་གྲོལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད། ཉལ་བའི་ཚོ་སྐྱོང་གའི་རྩི་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རྟོག་མ་གདུལ་བའོ། དེའང་མི་དམིགས་པའི་ཟུང་འཇུག་རང་རིག་པ་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟས་ལ་དང་བསྐྱུངས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་

གཟུང་། མི་ལམ་གྱི་རྩ་ལ་སྦྱང་། ལྷང་བའི་ཚེ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་ཚུ་ལས་རྒྱབས་བཞིན་དུ་ལྷང་། ཚེ་འདིར་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན། འཆི་ཁར་འཆང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་  
 རིེ། རྣམ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་མཛེའ་བཤེས་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་གཏུང་སེམས་གྱི་འབྲི་བ་ཅད་གྱིས་བཅད་། དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བལ་སྦྱོ་བའི་ཡིད་གྱིས་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་།  
 ཚོག་པུའམ་སེང་གའི་ཉལ་སྤྲབས་གྱིས་འཁོད་ལ། སྦྱི་ལྷུར་ན་རང་ལུས་སྤང་སྦྱོང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྐྱ་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཐ་ལེར་བྱུག་པ། མར་སྐྱ་སྦྱེ་འོག་  
 གཉེར་པོ་ཆེའི་ཐད་དུ་ཁ་བྱུམ་པ། སྦྱིང་གར་བྲལ་བའི་སྦྱིང་དུ་རྒྱུང་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་རྩེ་དམར་པོ་མར་མེ་ལྷུར་གསལ་ལམ་པ། འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་བསམ། སྦྱི་བོར་རིགས་བདག་སྤྲུམ་ཨོ་རྒྱན་  
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤྲུམ་རོ་རྗེ་འཆང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུང་སེམས་མི་འགྱུར་དྲངས་མ་ཐིག་ལའི་གཟུགས། བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཞེས་རྩེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འོག་རྒྱུང་དྲངས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བྲལ་གདན་འདར་གིགས་སེར་སོང་། ཉིག་ཅེས་བརྗོད་པས་རྩེ་ཡིག་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པས་སྐར་མདའ་རྒྱག་

ྔ

བཞི་བརྒྱའི་གསུམ་

༄༅། །པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སོང་། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ལྷགས། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་བསྐྱེདས་རྗེས་བར་དོ་མེད་པར་  
 བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེའང་ད་ལྟ་ནས་ཉུགས་ཐོན་པ་གཅེས་པས་ ཐུན་མཚམས་རྣམས་སྤྱད་མིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ། ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་ངང་བསྐྱེདས་རྗེས་ཐིག་  
 ལེ་སྒྲར་བཞེན་བྱུང་བ་མར་བབ། སྤྱིང་གར་རྩེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྐྱུང་། མཐར་བླ་མ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞེན་དུ་ལྷབ་ཚངས་བུག་བརྒྱད། སྤྱིང་གའི་རྩེ་ལ་ཐིམ། དོ་རྗེའི་  
 སྤྱོད་གྲུབ། ཚངས་བུག་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེས་སྤྱི་བོའི་འཐས་པས་བཀག་པར་བསམ་མོ། བྱང་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྗོགས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་བབྱུང་བས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་  
 སྐྱུ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་གཉུག་མའི་ངང་བསྐྱེདས་ཏེ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་བར་སྐྱུང་ལ་གཏད། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་བྱང་  
 ཐལ་གྱི་གདོང་བབྱུང་བས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཉུག་དང་ངེས་འབྱུང་གི་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ། བླ་མའི་མོས་གུས་ལམ་གྱི་སྤོག་

ཏུ་བབྱང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་མྱི་ལམ་ལྟར་འབྱུལ་བ་ལ་མ་མ་རྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ངེས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མྱི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་  
 རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་མེད་ཏུ་བཏང་མོད་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བྱང་མོད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ་  
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་ངང་ལས་མི་འདེལ་བར་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་གྱིས་གནད་ནས་བབྱང་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་མུ་  
 བྱངས་པ་ལས་རྟགས་དང་ཕྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་བསྐྱེད་བབྱས་གྱི་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བརྩོན་པས་འབ་དངོས་འབྱིང་ཉམས་ཐ་མས་མྱི་ལམ་ཏུ་བྱ་མ་ཡི་དམ་གྱི་  
 ཞལ་མཐོང་སྐྱུ་གས་གྱི་སྐྱེ་ཐོས་ཉིང་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་འཆར་སྦྱབ་ཁང་བག་དྲོ་ཟིལ་ཆེ་སྦྱབ་རྗེས་འཕེལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་སོགས་འབྱུང་བྱུང་པར་བདེ་བྱུང་ལྟ་སྐྱུ་ལ་སེམས་བློན་པས་རྟོགས་  
 པ་བྱུང་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་སྟོ་བཀོལ་ཏུ་བཏུབ་ཉམས་དགའ་བག་ཕེབས་འདོད་སྟོ་ཞིག་པ་ནི་མཚོག་གི་རྟགས་སོ་དེ་ནས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་གཏུལ་བས་དང་པོ་རྟོག་པ་མང་བ་སྐྱུ་མ་བྱེད་



11

བཞི་བརྒྱའི་བཞི་

༄༅། །དེ་ནས་རེས་ཟིན་མཁུ་བ་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་མཉམ་མཐར་གནས་པ་ཤས་ཆེ་ཚད་ཕྱིན་པ་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གིན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཁྱབ་ལུས་ཡོད་དུ་  
 མི་ཚོར་དབྱུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དལ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་གསལ་སྒྲུང་སྐྱེའོ་ལྷག་པར་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱེད་པས་ཀ་དག་སྒྲུང་བ་བཞིའི་རྩ་ལ་རྫོགས་  
 པའི་རྩལ་རྒྱུད་ལས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སྦྱོང་གོང་དུ་འཕེལ་སྒྲུང་ཤེས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཚོས་ཅན་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་ཟུང་ཅས་པས་སེམས་ཉིད་གཉུག་  
 མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚིག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཟུང་འབྲུག་སྒྲོ་བལ་གྱི་  
 ངང་བསྐྱེད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཐག་ཚད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས་པ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྒྲུང་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འགྲུར་མེད་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཟུང་ནས་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟུང་བ་སྟེ།

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

དེའི་ཚེ་ལུས་རྩལ་སྤུང་དུ་དེངས་མེད་མེད་ཚེས་སྐྱུར་གྲོལ་ལེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་སྤྲོད་མེད་དུ་ཤར་བས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དལ་ཞིང་སྐྱེད་ག  
པས་གོ་བར་འཕྲོད་པར་བསྐྱེད། །དེས་གྲོལ་བྱེད་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་གྲུབ་ནས་མཐའ་རྟེན་བཀའ་ཤིས་འཚི་མེད་དོ་རྗེ་ཚེའི་སྐྱུབ་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་སྤུལ། དེ་ལྟར་མརྒྱལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་  
ཡི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་མངོན། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་བདག་མོ། སྐྱེ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་མོ། བདག་ལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དབང་བསྐྱུར་སྤུལ་དུ་གསོལ་ལོ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་  
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྣོམ་པ་བཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མངོན། སྤྲོད་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རྩ་གསུམ་སྤྲད་  
མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སངས་པའི་སྐྱུན་སྐྱུར་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསྐྱོའོ་སྣོམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་  
གསུམ་མངོན། ན་མོ། སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེ། ཞི་བོ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མོ། སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལོ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། ལན་གསུམ། མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་

ྱ

བཞི་བརྒྱའི་ལྟ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་མ་འཆི་མེད་ཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོས་འདིའི་རྗེས་སྒོས་ལན་གསུམ་མཛོད། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་  
 སྒྲུ་མ་ཞི་བྲོ་བ་སྐྱབས་ནས་ནི་། ལྷོང་ཉིད་སྣོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ལན་གསུམ། ཆོགས་བསག་པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་སྒྲུ་མ་ཞི་བྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུན་སྤར་རྒྱུད་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅོ་། སྒྲུ་མ་ཞི་བྲོའི་སྐྱ་ཆོགས་ལ་། སྐྱོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་། རྟེན་ལྗོངས་  
 གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་། དག་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ་། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་། བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་  
 ལན་གསུམ། རྒྱུད་སྤོམ་པ་དང་སྤྲན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་སྤོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་ཤིང་བཟུང་བར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་  
 སྒོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅོ་། སྒྲུ་མ་ཞི་བྲོའི་སྐྱ་ཆོགས་དགོངས་། བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི་། སྤོམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ན་།

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཕུགས་རྗེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་གསུམ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྐྱངས། ལྷུང་འོ་བསལ། བདུད་ཚི་ཁར་བཟུང་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་  
དུན་པ་ཚེ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གསལ་བཏབ་མཛོད། ད་ལྟར་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་ཡི་དམ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པའི་སློ་ནས་མོས་གུས་ཕུགས་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་དག་ཏུ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་དོ་  
རྗེའི་སྐྱེས་གྱི་སྐྱབས་ལས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟར་སློང་པར་སྐྱུངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སློང་པའི་ངང་ལས་ཁྱེད་  
རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བརྟུ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སློང་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་བརྟུ་ཚེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་  
མཉམ་བཞག་གི་སློང་དུ་བརྟུ་རྟུ་གའི་ཚེ་བུམ་བདུད་ཚིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱིས་ལུགས་རྒྱ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱེད་བ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་  
ཅན། ཕུག་གཡས་ལུགས་རྒྱ་དང་གཡོན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་དོ་གལ་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་ཞིང་། ཞི་

11

བཞི་བརྒྱའི་རྒྱལ་

༄༅། །ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་བདེ་སྟོང་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བ། ཡབ་དོ་རྗེ་དང་ཡུམ་བརྒྱའི་སྐུ་ལ་མོ་གུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཀྱི་གནས་ལྗང་རིགས་ལྗང་འཛི་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ལྷ། ཡུམ་ཀྱི་གནས་ལྗང་རིགས་ལྗང་འཛི་ཡུམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡི་མདའ་དར་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྐུ་བོར་ཨོ་དགར་པོ་མ་གྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་གས་མཚན་བ་དང་། སྟོང་གའི་མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་ལྷེ་བར་ཉི་ཟླའི་གཤུའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཚི་ཨ་གསུམ་འོད་འབར་བས་མཚན་པའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་པས། སྤྲུམ་ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་བ་མཛོད། སྟོས་སྟོག་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩྭ་མོ་མོར་གུན་རྟོག་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་རྩྭ་འགྲོ་འདུལ་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མཁའ་ལ་འཛི་མེད་དངོས་གྱུབ་མཚོག་སྐྱོལ་ཕྱིར་དམ་ཚོག་གསང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཨོ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

གུ་རུ་བརྟུ་རུ་ཇ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་སམ་མརྟུལ་ཨེ་ཏེ་ཏིེ། ས་མ་ཡ་ཏིེ། ས་མ་ཡ་རྩེུ། ཇ་རྩེུ་བེ་ཏིེ། ཞེས་བསྐྱེམ། ཏིེའུ་བརྟུ་ས་བརྟུན་པ་བྱའོ། བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམ་  
མཁའ་གང་བར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ་གཡས་ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་པ། ལྷགས་སྒྲོག། འདིལ་བྱ། གཡོན་རྣམས་ཚེའི་བུམ་པ་བརྣམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས། སྤྲ་ཚེ་བརྟུས་སྒྲོགས་  
བཞེམས་པ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཚེའི་བདུད་རྩེ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མདངས་སུ་བསྐྱེམ། ཐུག་གི་བུམ་པར་བསྐྱེམ། དེ་ཉིད་སྒྲིང་གའི་ཚེ་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་འགྱུར།  
ངག་མི་ཤིགས། ཡིད་གཞེམ་དུ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཚེ་སྒྲོག་འགྱུབ། ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩུ་ས་རྣམས་ལའང་བསྐྱེམས་པས་རུས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། མདའ་དར་གཡབ་ལ། རྩེུ། འཚི་མེད་བརྟུ་དབང་  
གི་གཞལ་ཡས་ནས། སྤྲ་མ་ཞི་སྒོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྦྱེད། འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་མཁའ་བྱུབ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོས། ཐུགས་སྦྱོང་སྤེ་བརྟུད་འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།  
བརྟུས་དང་འཕྲོགས་དང་བཞེམས་པའི་ཚེ་ཁུག་ཅིག། ཐུཾ་ནང་ས་ཚུ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་ཡི། འབྱུང་ལྷའི་དྲང་མ་བཅུད་ཀྱི་ཚེ་ཁུག་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། གཟི་བརྩེད་སྒྲོབས་

1

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

༡། །དང་རྣམ་པའི་ཚེ་ལྷག་ཅིག་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་ ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ཚེ་ལྷག་ཅིག་། ལྷིང་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་དྲོངས་། བྱམས་པའི་ཞགས་པས་རྟེན་  
 དང་དབྱེར་མེད་ཚིངས་། དགའ་བའི་སྒྲོག་གིས་མི་སྤེད་ལྷག་རྒྱུ་རྣམས་། བཏང་སྒྲོམས་དྲིལ་བུས་འགྲུལ་མེད་བརྟན་པར་སྐྱབས་། ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲང་མའི་ཡི་གེར་སྦྱིམས་། སྒྲོག་གི་འགྲོ་འོང་གཞུམ་  
 མེད་གསུང་དུ་སྐྱུར་། ཚེ་ཡི་རྗེའི་བུ་བདུད་ཚིའི་བཅུད་གྱིས་ཁོངས་། མི་འགྲུལ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་། ཨོ་ཨུ་རྩོ་རྩོ་། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩོ་རྩོ་མ་སྐ་ཡེ་ན་མ་སྐ་རྩོ་། ཨོ་བོ་རྩོ་ཅི་རྩོ་མ་དུ་སྐ་ཁ་རྩོ་ན་རྩོ་རྩོ་  
 ཨུ་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་། བརྟེ་རྩོ་ན་ཨུ་ལུ་ཤེ་སྐ་རྩོ་། ཚེ་ལྷོ་། གཡུ་ལྷོ་། གཡུ་ཚེ་ལྷོ་། ཨུ་ལུ་རྩོ་ན་གཡུ་ཚེ་ལྷོ་། དེ་རྩོལ་ཚེ་འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་དངོས་གཞི་ཚེའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་  
 དམིགས་པ་འདི་རྩོལ་གནང་བར་བྱ། ལྷ་མ་དང་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་སྤྱི་འཛིན་རིགས་སྤྱི་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་སྐྱ་མོ་མགྲོགས་མའི་སྐྱུལ་པ་ཉི་  
 ཟེར་གྱི་རུལ་རྩོལ་སྒྲོས་པས་སྤེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། འགྲུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ། འཁོར་འདས་གྱི་བཅུད་དང་དགོ་མཚན་ཐམས་ཅད་འཚི་མེད་ཚེའི་བདུད་ཚིའོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་

ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲངས། ལྷག་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ལས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས། དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 འཆི་བ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་། སྐྱོད་རྗེའི་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོྃ བཀྱ་  
 ཤེས་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གཏམས་མེད་ཚེ་བདག་ཞེ་བྱོའི་སྐྱུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་མེད་སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འགྲུལ་མེད་སྐྱུ་ཡི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་མོ། ཨོྃ ཨུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཨོྃ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩྱུྃ་  
 རྩྱུྃ་མ་སྐྱུ་ཡེ་ན་མ་སྐྱུ་རྩྱུྃ་ ཨོྃ་བོ་རྩྱུྃ་ཚེ་རྩྱུྃ་མ་རྩྱུ་སྐྱུ་བ་རྩྱུྃ་ན་རྩྱུ་རྩྱུྃ་ ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ བརྩྱུ་རྩྱུ་ན་ཨུ་ཡུ་ཉེ་སྐྱུ་རྩྱུྃ་ ཀལ་ཡ་སི་རྩྱུྃ་ཨུ་རྩྱུ་ཉི་རྩྱུ་ཨོྃ་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་བུམ་བཅུད་ལྟར། ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལྗེའི་རིགས་ལྗེ་ཚེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བའི་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་  
 རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲངས་ཞལ་དུ་ཞུགས། འཆི་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་ཞུབ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་མགྱོན་པར་བཞག་ཅིང་གསུང་རྗེ་རྗེའི་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱུར་བས་



11

བཞི་བརྒྱའི་བརྒྱ

༄༅། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་མ་གྲིན་པར་བཞག་ལ། །ཨུམ་ མཚན་ལྡན་རྣམས་བྱང་སེམས་བཅུད་དུ་འབྱེད་ལུང་ ཚེ་བདག་ཞི་  
 བྱོའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡི་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ འགག་མེད་གསུང་གི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་པའི་ རྣམས་མཐར་ལྷ་ག་སྤྱི་ཨུམ་ རྩི་ཤི་རྩུ་ཨུམ་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་མུང་། སྲིད་ཞི་དུངས་བཅུད་  
 འདུས་པའི་རིལ་བུ་སྒྲིང་གར་བཞག་ཅིང་ཐུགས་དོ་རྗེ་རིལ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ།  
 རྩུ་ སྲིད་ཞིའི་བཅུད་འདུས་འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ ཚེ་བདག་ཞི་བྱོའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་པའི་ རྣམས་མཐར་  
 ཅོད་སྤྱི་ཨུམ་ རྩི་ཤི་རྩུ་ཨུམ་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་ལོ་ལ། ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཁའ་བཤེན་བཅུ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཚེའི་གཏོར་མའི་གཟུགས་སུ་གར་བ་འཆི་མེད་འོད་ལྡེའི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་བརྒྱ་ཞི་བྱོའི་ཚེ་ཡི་སྐྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚེ་གཏོར་སྒྲིབོར་བཞག་ལ། རྩེ་ མི་འགྲུར་རྟག་པ་འོད་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་ པརྟ་ཞི་བློ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་མཁེ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་བདུད་རྩིའི་ཚར་ཚེན་ཕབ་ དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་  
གྲུབ་བརྟན་པར་ཤོག་མེད། སྐྱུ་མཐར་སུ་སྒྲིམ་གྱི་འི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཚེ་བཅིང་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚེའི་བདུད་རྩིས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
གང་བས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཨོ་བཟོ་མུད་པ་བེ་ཤ་ཡ་ཕར་ ཅེས་བཟོད་པས་སྤྲིང་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་བྱེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ན་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ལ་  
ལེ་ ཞེས་བཟོད་པས་བདུད་རྩིའི་དྲང་མ་དུལ་ཚུ་ལྷ་བུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལུབ་གྱིས་འདུས་ཏེ་སྤྲིང་གའི་ཚེ་རྟེན་རྩེ་རྩེ་ལ་གསུམ་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ། བཟོ་མུད་རྩུ་བེ་ ཞེས་བཟོད་  
པས་ཉི་ཟླའི་གུའུ་སྐབ་མེད་པར་བསྐྱུར། འོག་གི་དོ་རྩེའི་རྩ་སྤྲིང་དུ་འདུད་པའི་རྩེ་མོར་དོ་རྩེ་སྤྲིང་པའི་ཏོག་གིས་བཅིངས་པའི་སྤེ་བར་རྩེ་དམར་པོ་བློ་རྒྱལ་རྟ་མགྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ།  
སྐྱུགས་གྱི་སྤྲིང་བ་དམར་པོ་ལུ་གུ་རྒྱད་གྱིས་རྒྱ་གུ་དུ་བཅིངས་པས་མི་འགྲུར་དོ་རྩེའི་སྤོག་གྲུབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྲིང་གར་དོ་རྩེས་རྒྱས་བཏབ་ཏེ། རྩེ་ སྤྲིང་ཞིའི་དྲང་བཅུད་ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཐིམ་ སྐྱུགས་གྱི་སྤྲིང་བས་

71

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་

༄༅། །ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་བཅིངས། ཉམ་ཡང་གཞེས་མེད་དོ་རྗེའི་གཟེར་བཏབ་པས། མི་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་སློག་ཏུ་གྱུབ་གྱུར་ཅིག། སྐྱགས་ཀྱི་མཐར། རྩེ་ཨུ་ཡུ་རྩེ་ན་རྩེ་གླིང་། ཉིལ་རྩེ་། དེ་ལྟར་ཆེ་བཅིངས་ནས་སྐར་ཡང་ཆེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་ལཱའི་ཆེ་དབག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཙ་རྩུང་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཞེས་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར། སྤྱི་བོའི་ཆེ་དབག་མེད་ལས་འོད་ཟེར་དོ་རྗེའི་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གོ་ཆས་ལྷ་སྐྱབས་སུ་གཡོགས། མཐར་མང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འགྲུར་མེད་གཏུག་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆོ་མདའ་སྤྱི་བོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཀོད་ལ། རྩེ་། ཤེས་རབ་སློག་རྟེན་མི་འགྲུར་བྱུག་རྒྱ་ཡིས། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་ངང་། མི་འགྲུར་མི་ཤིགས་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། སྐྱགས་མཐར། བརྩ་ཨུ་ཡུ་ཉི་རྒྱ་ཉི་། རྩེ་ན་ཉིལ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཨུ་ཨུ་། ཅེས་རྒྱས་གང་བ་མེ་ཉིག་འཕོར་བ་དང་བཅས། མི་འགྲུར་ལྷན་པོ་སློགས། དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་སློགས། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སློགས་ཤིས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཛོད། དེས་ཆེ་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཡི་དབང་བསྐྱུར་བ་གྲུབ་ནས་སྐྱུར་ཡང་དོ་རྗེའི་ཚེ་སྐྱུབ་པས་མཚོན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱེད་པ་པདྨ་གྱི་ལ་ཡ་ལྟག་རྒྱ་གཅིག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་བའི་  
ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལྟུང་། ཞེས་སྐྱུར་དུ་བཅུག་ །དེ་ལྟར་མ་རྒྱལ་ལྟུང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་མཛོད། ལྷུབ་བདག་དོ་རྗེ་སྒྲོལ་དཔོན་དགོངས་མེད། ལམ་གྱི་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་མེད། རྣམ་  
འབྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་སྤྱིར་མེད། དུག་པོ་སྒྲོལ་ས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིར་མེད། ལན་གསུམ། སྐྱུ་མ་དང་པདྨ་གྱི་ལ་ཡ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱུན་སྐྱུར་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྤྱོད་སྐྱུ་མ་པས་  
འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་མཛོད། དོ་རྗེ་སྒྲོལ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐྱུ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ལྷུབ་རང་རྣམས་གྱི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་སྐྱུ་  
གདངས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་གྲགས་པས་བདག་དང་ཉེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཐིམ། འོད་གསལ་དེའི་རང་ལས་ལྷུབ་རང་རྣམས་སྐྱུ་ཅིག་གིས་དཔལ་ཚེན་པོ་པདྨ་རྩྱུ་མཚོག་གྱི་ལ་  
ཡ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྒྲོང་ཁྲོ་བོ་ཚེན་པོ་ཞེས་གཅིག་ལྟག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་རི་རབ་སྐྱུར་བུ་དག་དང་བགོགས་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པ། སྐྱུ་གནམ་ལྷུགས་གྱི་སྐྱུར་བུ་

11

ལྟེན་པོ་

༡། །དམར་མཐིང་ཟུར་གསུམ་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བས་གཞོད་བྱེད་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་བ། རོ་རྗེའི་གཤོག་རྒྱང་ནམ་མཁར་གདེངས་ཤིང་ཐོད་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗེད་  
 པ། སྐྱི་གཙུགས་ནས་ཏྟ་གདོད་ལྗང་ལྷུང་རྒྱུར་རོག་མ་དམར་པོ་མེ་འབར་བ་ཅན་ནམ་མཁར་འཆེར་བས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཤིགས་ཤིག་ཡམ་ཡམ་འགྲུལ་བ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲག་ཤུལ་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་  
 ཉམས་ཅན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཟུར་གསུམ་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་སྐྱུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་དང་བཅས་པས་སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་སྐྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་གྱུར་བའི་གནས་གསུམ་  
 དུ་རོ་རྗེ་ཡི་གོ་ཨོ་ཨུ་རྩུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཙེ་ཏུ་བརྗོད་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཨུ་རྩུ་གོ་ཏུ་ཉི་ཞེས་  
 པས་བཏྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲོ་བ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་རོལ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཁྲག་འབྱུང་ཁྲོ་བོ་རབ་འབྱུམས་ཐམས་ཅད་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡའི་སྐྱ་ཐུག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆར་དྲག་བབ་པ་ལྷུང་སྲིབ་སྲིབ་



ྔ

ལྟ་བུ་དང་གཅིག་

། །འབར་བ་ཅན་ནམ་མཁའ་འཛེར་བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གིགས་གིག་ཡམ་ཡམ་འགྲུལ་བ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲག་ཤུལ་སྲིན་པོ་བློས་པའི་ཉམས་ཅན་གནམ་ལྗེ་གས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བྱུར་གསུམ་མེ་འབར་  
 བའི་གྲོང་ན་སྐུལ་པའི་བློ་ཚོགས་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་སློ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་པས་སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་སྲིད་པལ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པོར་བྱོན་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་  
 མཛོད། གཏོར་མ་སྲིད་པའི་ལ། ཨོྃ། བློ་རྒྱལ་སྲོལ་འདུས་པར་གྱི་ལ་ཡའི་། རོ་རྗེའི་སྐུ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱུ་བས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལུས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རྣང་སྲོང་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལུབ་པར་  
 ཤོག་། ཨོྃ་པར་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡ་རྩྱི་། ཀུ་ཡ་ཨ་རྩྱི་རྩྱི་ན་ཨ་རྩྱི་ཏེ་ཨ་རྩྱི་འི་རྩྱི་ཨོྃ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར། མཐར་གཏོར་མའི་སྐུ་འོད་དུ་སྟེ་མ་གྱིས་ལུ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་པར་ཏུ་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་གསང་བ་  
 གསུམ་དང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། གསུང་བསྐྱུས་པའི་ལུང་གི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐགས་ཀྱི་ཕྱིང་  
 བ་བྱུང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་གར་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོང་དམར་པོའི་གྱུར་ལུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འག་







མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཚེའི་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་ལུང་སྤྱི་ལོ། ༡༠༠༥ ཟླ་དང་པོར་ཐུན་གསེང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྲིས་ཤིང་ཚེས། ༡༥ ལ་ཚོགས་པར་བྱས་པའི་དགོ་བས་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་མཐར་ཁྱབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།

༨

གཏུག་

༄༅། །ཡང་གཏོར་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨའི་རྒྱལ་པོའི་དོན་དབང་འབྲིང་པོ་དང་གཏོར་དབང་བསྐྱུས་པ་ཁོལ་ལྷུང་བཟླ་གས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་མཚོག་ འབྲུའི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་བུད་དེ། བྱིར་བདེའི་སྤྲད་དུ་སློབ་བྱེད་དབང་། འཕྲིང་དབང་བསྟུན་པའི་མཚོ་མས་སྐྱོར་དགོད། ཚད་བར་རྒྱས་པ་མི་ལྟོགས་པའམ་ཁོམ་དབང་ལྟ་བུའམ་དོན་དབང་མདོར་བསྟུན་སྐྱབ་སྐྱུར་ན། དར་པོ་སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱད་བྱིག་པོ་མ་ནི། རྟེགས་ལུའི་རྟེད་དབྱིལ་ཡའོར་  
 རས་བྱིས་བུམ། མེད་ན་མཚུལ་ལ་འབྲུའི་རྟེ་གྲངས་བཀོད་པའི་རྟེད་དུ་མ་རྟེའམ་རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པ་བུད་ལུན་མགུལ་ཚེས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཀོད། གཞས་སྐབ་རྟེའི་ནང་ཚོས་སྐབ་སྐྱུར་བའི་ཚང་། གཞོན་ཏུ་མེ་ཡོར་དུར་པ། རྒྱབ་ཏུ་དཔལ་གཏོར་སྐྱུ་ཙཀ་དར་གཏུགས་བྱིས་སྐྱུས་པ། ལྷང་གོལ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱེལ་ན་རིལ་ལུ་ལུམ་  
 བའང་བཞག། མདུན་དོས་སྐྱབ་རག་གཏོར་གསུམ། རུག་ཉིས་ཉེར་སྐྱོད་བསྐྱོར་བཤམ་བྱ། ལྷང་མའི་གཏོར་འབུལ། རྩོན་གཏོར། ཚོགས་ཚས། ལས་ལུམ་བྱིས་མཚོན་པའི་ཉེར་མཐོ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། བྱོག་མར་སྐྱབ་མཚོད་ནི། བརྒྱད་འདེབས་དང་། རྩོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ལྟར། རྒྱབས་སེམས་ནས་མཚོད་བརྒྱབ་བར་  
 གཏང་། དེནས་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་དང་བཅས་པ། མདུན་རྟེན་ལྟར་བསྐྱེད། རྒྱབ་འདེན་ནས་བསྐྱོད་བཤགས་བར། བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་ལས་སྐྱོར་ལུན་མོར་བའི་བཞུས་པ་བྱ། ལུམ་བསྐྱེད་བཞུས་དམིགས་མདོར་བསྟུན་སྐྱིའགོགས་ལ་བཏབ་ལ་བཞུས་པའི་མཐར་གཏོར་འབུལ་མཚོད་བསྐྱོད་ལྟོ་འདེན་བྱ། ལྷང་གོལ་བྱིད་བར་བསྐྱུར་ན་

༄། །དེའི་སྐྱབ་པའང་སྐྱུལ། སྐྱུལ་པའི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྐྱེས། ཚོགས་མཚོན་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བར་དུ་བཏང། ལས་བུམ་ཏྲ་སྐྱེས་ཚམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱལ། རིག་མེདོར་ལ་གནང་བཞོདདོ། །དབང་དངོས་ལ། སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུས་བྱ། བགོགས་གཏོར་བཏང། བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་མཚམས་བཅད། མེས་པ་སྐྱེད་གསལ་གདབ་

ལ། དེའང་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རང་གཟུགས་འཛིག་ཏེན་དབང་སྐྱུག་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་རྒྱད་དང་སྐྱུབ་ཐབས་གྱི་བཀའ་སྐོལ་མཐའ་ཡས་པ་མཚིས་པ་ལས།

འདིར་སྐྱེ་འགྱུར་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་ཚོས་སྐྱེར་གཏོགས་པ། སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཞེ་སྐོར་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུད་པར་འཕགས་པའི་ཚོས་སྐོར་རྣམས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་ཏེན་དབང་སྐྱུག་ཉིད་སྐྱུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་གི་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་བྱ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཀ་རས་བོད་ཡུལ་སྐྱལ་ལྡན་གྱི་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་སྐྱི་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་ཅིང་གཏོར་དུ་སྐྱས་པ་ལ་

མཚོན་བརྗོད་བཀའ་བཤམ་

རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་སྤྲིང་པོའི་སྐོར་དང་བཞིར་བཞུགས་པ་ལས། སྤྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཚོས་སྐོར་འདི་ཉིད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་རྗེ་དང་འགོས་སྐོར་དོ་རྗེ་འབར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྲུལ་གཏེར་སྐོར་ཉི་མ་སེང་གེས་མང་  
ཡུལ་བུམས་སྤྲིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྲིན་དངས་ཏེ་སྤྲིང་འདབ་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་ལ། དེང་སང་གཏུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་སྤྲིང་ན། གཏེར་སྐོར་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲི་རྗེ་འགྲན་ལྷ་བུལ་བའི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟུ་འོད་གསལ་  
མདོ་སྐྱེས་སྤྲིང་པ་ལ་ཚོས་བདག་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་གཏེར་ཤོག་དངོས་སུ་སྤྲུལ་ཞིང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལུང་བསྟན་དམིགས་སུ་སྤྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པར་མཛད་པའི་སྤྲ་རྗོགས་བྱུགས་གསུམ་ཀུན་  
འདྲིལ་གྱི་ཚོས་སྐོར་འདིའི་རྩ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་ལ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་དོན་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་སྐོད་རུང་དུ་སྦྲུབ་པའི་དབང་བསྐྱུར་འབྲིང་པོ་བའི་བའི་བའི་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོམས་སྤྲིང་ལ་མཚུལ་འབྲུལ་གཞུགས། །སྤྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་དད་མོས་གྱི་གཏུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐོས་མཛོད། བྱེད་བདག་གཙོ་བོ་བྱེད་ལ་འདུད་པུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། སྤྲ་མེད་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་  
གཞུགས་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྤྲ་མ་དང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་རྣམས་མདོན་སུམ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྲིན་སྤྲིང་། བདག་གཞན་མཁའ་བྱེད་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱུང་ཚུབ་སྤྲིང་པོའི་བར་དུ་

ྲ

ལྷན་པོ་

༄༅། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། བ་མོ་ སྤྲམ་ཡི་དམ་བུགས་རྗེ་ཆེ་ ཞི་བོ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ལན་གསུམ། བ་  
 མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོར་བ་སྤྲལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲམ་བུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་རྒྱལ་བར་རོལ་པའི་སྤྲོད་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྤྲམ་པས་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་དོན་ཏུ་ སྤྲམ་ཞི་བོ་བསྐྱབས་ནས་ནི་ རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་ གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ། ཆོགས་གྱི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་སྤྲུང་བདག་གཞན་  
 འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྒྲོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བསགས་སྤྲང་ཚུལ་བཞིན་བགྱིད་པའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཏོ་ སྤྲམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲོད་རྒྱ་  
 མཚོས་མཚོད་ སྤྲིག་ལྷུང་གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་ དགོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ་ རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲམ་བཅས་རྣམས་ ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་ བསོད་ནམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་ ལན་  
 གསུམ། དབང་གི་གཞི་ཏེན་རྒྱུད་སྤྲོམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་པས་སྤྱི་སོ་ཐར། བང་བྱང་སེམས། གསང་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོ་སྤོད་གྱིས་བསྤྲུས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྤྲང་བར་བགྱིའོ་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཉོེ་ སྒྲམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་མེད་ལ་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ མོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི་ སྐྱམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བབྱང་མེད་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ན་ ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་དུ་གསོལ་མེད་ ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོང་པའི་སྤྲད་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྒྱུང་རོ་བསལ། དུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེམས་ཤིག །ད་ལྟར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་  
སྒྲམ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་མོས་གུས་དུག་དུ་བྱས་པ་དང་ ཉེ་ཉེ་ཞེས་དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱ་བསྐྱུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་སོགས་ག་བྱང་འཛིན་གྱི་སྤྲད་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟར་སྒྲོབ་པར་སྤྱདས་ སྒྲོབ་པའི་  
རང་ལས་དོ་རྗེའི་སྤྲད་བའི་ལའོར་ལོ་གཞལ་མེད་ཁང་དུངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ ཟུའི་གདན་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་བྱེ་ཤུའི་སྒྲོབ་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་  
ཐུགས་པར་ཉི་འོད་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ་ འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན་ ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བརྒྱ་རྩ་གཉི་དོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་  
དམར་པོའི་སྒྲོབ་བ་དང་ གཡོན་འོག་མས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་སྒྲོབ་བུ་བསྐྱམས་པ་ ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་ རྒྱ་མ་རུ་དང་ཐོད་ཆང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ་ གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་ཉོག་གི་



11 ལྟམ་ རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པེ། འཕོར་ལོ་ལྷའི་དབུས་སུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་པོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་  
 ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཞིང་། དབུང་བ་གཡས་སུ་སྤྲས་ནོར་བུ་འཛིན་པེ། གཡོན་དུ་སྤྲས་མོ་གསང་སྤྲགས་འཛིན་མེ། སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་ཕྱབ་པ་དུག་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་བྲོ་ཆེན་བཞིེ། བ་སྦྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བསྐྱལ་བཟང་གིས་སེམས་དཔའ་སྦྱོང་དང་བྲག་འཕྱང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷར་གྲིགས་སེར་བཞུགས་པེ། སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱུན་  
 པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་མ་དམར་སྐྱུ་པདྨ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བེ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་  
 གྲུང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲུང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གསལ་ཐོབེ། སྦྱོབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་འཕྲོས་པསེ། བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱུན་དངས་ཏེ་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

མོས་ཤིག་། །སྤྱད་སྤྱོད་བསྐྱེད་། །དབྱུངས་ལོ་བཅས། ལྷོ་ལྷོ་། མོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལེ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་། ལྷོ་གོ་འཕེ་མཚོ་གླིང་དུ་། བསྐྱེད་གོ་སའ་སྤོང་པོ་ལེ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་  
ཞེས་སྤྱི་གྲགས་། འཕོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱིད་གྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་སྐྱབ་གྱི་། བྱིན་གྱིས་སྤོབ་བྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། རི་པོ་ཉ་ལའི་ཕོ་བྱང་ནས་། སྤྱི་གས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། རུབ་སྤོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྱིང་  
ནས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། གཞན་ཡང་སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལེ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་། བགེགས་དང་ལོག་  
འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་སྤོན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་གྲུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་ལྷོ་ལོ་གོ་བྱ་ར་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་སྤྱི་མ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་། ཅེས་བརྗེད་ལ་དབབ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བྱིན་བསྐྱེད་རོ་ལྷོ་བོ་རོ་ས་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤོ་  
གསུམ་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་པ་མོས་ཤིག །ཉི་ལྗོངས་ས་མ་ཡ་སྤོལ་། ཞེས་བརྗེད་པར་བྱ། དངོས་གཞིའི་དབང་ལ་སྐྱབ་གསུང་སྤོགས་གྱི་དབང་གསུམ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདུན་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་གཞལ་  
མེད་ཁང་ཆེན་པོ་མཚོན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པའི་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ལྷག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས།

ླ

ལུས་གདོས་བཅས་སུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག །སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་རྣམས་འགྲོལ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲིང་མངོན་དུ་འཕྲོལ་པའི་སྒྲིང་ལ་ཕན་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཚམ་བུམ་རྒྱུ་པོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཚུ་རྒྱུན་ལ། ཨོཾ་ བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་ནེ། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྒྲིང་ཚོགས་བདུད་རྩིས་འབྲིལ་མེད་གཉིས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ག་ལ་ག་ག་ཡ་ཨ་ རྒྱུ་ཤི་རྩྱུ་ཨོཾ་ གནས་པ་རྩ་དང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གྱི་དོ་བོ་བརྒྱ་རྒྱུ་འོ་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པར་རུས་པ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩོའི་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་བཅུད་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་

ལྷ

བས། སྒྲིང་སྒྲིང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག །གྲགས་སྒྲིང་རྩོ་རྩོའི་བཟུང་བཟོད་བྱ་བ་ལ་དབང་། གསུང་རྩོ་རྩོའི་ཡོངས་སྒྲིང་མངོན་དུ་འཕྲོལ་པའི་སྒྲིང་ལ་ཕན་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག །བརྒྱ་མགོན་པར་བཞག་ཅིང་བདུད་རྩི་རྒྱུན་ལ། ཨོཾ་ རྩ་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གྱི་རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རུས་པ་སྒྲིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུད་དུ་འབྲིལ་མེད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བས། གྲགས་སྒྲིང་གསུང་གི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། པོ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུ་སྒྲིང་ག་ཨ་ རྒྱུ་ཤི་རྩྱུ་ཨོཾ་ སེམས་བྱུང་གི་རྩོག་ཚོགས་རང་སར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྒྲིང་གྲུ་ལ་མཚོན་པ་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་དུ། མ་འགགས་རང་རྩལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རི་རྩྱུ་གར་ཡང་གསལ་སྒྲིང་གར་གྲོ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོའི་དབང་

མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

བསྐྱུར་བས། སེམས་རྟོག་རང་ག་མར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དག། །རིག་སྟོང་འོད་གསལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་འཕྱོག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག། །མེ་ལོང་སྟོང་གར་བཞག་ཅིང་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ལ། རྩྱེ་མེ་ལོང་དྲངས་པ་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞེ་། གཟུགས་བརྟན་མ་འགགས་གསལ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། གཉིས་མེད་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། རིག་སྟོང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་ཕོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྣུ་ཏུ་ཅི་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩྱེ་རྩྱེ་། མེ་རྟོག་འཕྱོར་ལ་སྟོན་ལམ་ཞི། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྲུམ་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྟུ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱིན་ཚད་འདི་ལྟར་ཤར་བའི་སྤང་གྲགས་རྟོག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པས་ཉམས་ལེན་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གདམས། དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་སྟོན་འདིར་སྤང་གྲོལ་རིལ་སྤེའི་དབང་ག་ལྷུང་གསལ་སྐྱུར། དེ་ནས་དབང་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་མའི་བར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་། གཏོར་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་སྤང་འབྱེལ་བའི་གྲོང་དུ་གཏོར་མ་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྟུ་ཞི་བོ་ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཞིང་ནོར་འཛིན་དང་གསང་འཛིན་གཡས་གཡོན་ཏུ་

འཕྲུལ་ལྟར་།

། བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་པ་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། འཕོར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དཔའ་བཅུ་དྲུག་བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྟོང་། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུན། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཐུག་འབྲུང་ལྟ་  
བཅུ་ཅུ་བརྟུན། གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་སྤེ་བ་ལྟར་བདེ་སྟོང་སྤང་བོ་ཤིགས་སེར་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་དངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་བབས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འཕོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག །གོ་འཕྲུ་ཆེན་ཐོགས་ལ། ཨོ་  
ཨུ་ཧྲུ་ཨུ་ཨུ་ རིགས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་རྗེ་འཆང་ཨུ་ བསྐྱ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཨུ་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཨུ་ དད་མོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོར་མདོན་སུམ་བྱོན་ཨུ་ རམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྟར་ཨུ་ ཡེ་ཤེས་  
འོད་ཟེར་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་ཐིམ་ཨུ་ སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཨུ་ སྒྲིན་གྲོལ་བྱུང་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཨུ་ བསྐྱེན་སྐྱབས་སྐྱགས་མཐུན། ཀུ་ཡ་ཨ་ཨུ་འི་འི་འི་ཨུ་ཨུ་ སྐྱ་གསུང་འི་འི་འི་ཨུ་ཨུ་ ཅོད་ཨ་ཨུ་འི་འི་འི་ཨུ་ཨུ་ ཞེས་

མཚན་པ་རྩེའི་བཀའ་བཤད་ཀྱི་

གནས་གསུམ་དུ་རེག །སྒྲིབ་མེད་པ་བཟུང་ལ་སྒྲགས་མཐའ། ལྷོ་ན་ཨ་ལྷོ་འི་རྩུ་ཨ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལྷུ། ལྷོ་བ་མ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་གིག། དེ་རྣམས་གྱིས་  
སྐྱེ་གསུང་བུགས་སྒོམ་ཞིང་སྐྱབ་པའི་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་དོན་གྱི་དབང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གིས་པ་བརྗོད། དེས་བུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དོན་དབང་འབྲིང་པོ་དང་། ལྷོ་བོ་བསྐྱེས་པ་གཏོར་དབང་བཅས་ལེགས་པར་  
གྲུབ་པ་ལགས་པས། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་བཟུང་། གཏང་རག་མ་རྒྱལ་སོགས་དབང་གི་རྗེས་སྐྱེ་ལྟར་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་། བསྐྱེས་པ་ཆད་བཏུན་ཏུ་གོ། གཏང་རགས་མཚོད་བརྗོད། རོངས་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཡོད་མེད་དང་བསྐྱེད་པའི་གཤེགས་བཞུགས་གང་འོས། དམ་ཚིག་པར་ལ་བརྟེན།  
བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས། བསྐྱེད་སོགས་བརྗོད་གྱི་བར་རྗེས་རིམ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་གཏོར་དབང་ལོན་བསྐྱུར་ན། ལུས། བགེགས་བསྐྱེད། གསོལ་གདབ། རྒྱན་བཤགས་གང་འོས་དང་། ཕྱིན་འབེབས་ནས་གཏོར་དབང་ལ་འཇུག་པས་གྲུབ་པོ། །པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་འཇུག་ཞལ་གྱིས། །ཐར་མཚོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་ནས། །རིགས་བདག་མཐའ་ཡས་ཚངས་པའི་དབྱངས་  
སྟན་གྱིས། །བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་སྐྱེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་ཚོས་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དམིགས་ནས། པདྨ་གར་དབང་སྲིན་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུལ་གྱིས་རྫོང་གསར་བཟུ་གིས་ལྷ་ཅེའི་ཚོས་གྲུར་བཞུགས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

༥

གཏུག་

༄༅། །སྤྱི་ལོ་གསུམ་ལྷུག་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་གྲུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གོལ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་པ་  
 ལྷོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རིམ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་ལ་སློན་འགྲོ་། དངོས་གཞི་། རྗེས་སོ་། དང་པོ་སློན་འགྲོ་ནི་། གནས་དབེན་པར་སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བཏང་སྟེ་། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་བསྐྱར་། རྒྱུ་རོ་  
 བསལ་། སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཚོགས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཉེན་རྟོན་དགའ་། བན་འདོགས་ཆེ་། འཛིག་པར་སྤྱི་། བམ་འཆི་བའི་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟང་། ལས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཁོར་བ་གར་སྤྱིས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་  
 བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པས་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དུ་ག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོག་མར་སྤྱི་བས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྤྱི་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་  
 མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་། བ་མོ་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་། ཞི་བོ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་། སྤྱི་བས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ་། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱི་བས་སུ་མཚི་།



། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་རྟུ་ བྲམ་མི་ལྷོ་བསྐྱབས་ནས་ནི་ ལྷོང་ཉིད་སྣོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་ གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ དེ་ནས་བྲམ་མི་  
 རྣམ་འགྲོལ་ལ་གནད་རྟུ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ་ དེ་ལ་དང་པོ་གསལ་གནད་པ་ནི་ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་བྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གནད་གྱི་སྣོང་རྟུ་ ཅུ་བའི་བྲམ་མི་ལོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་  
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་ ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ལྷག་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་  
 བསྐྱམས་པ་འབྲིལ་བ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་ཅིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་སྣང་སྟོང་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཚེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་མཁུ་སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་  
ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལྷུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་སྐྱེལ་གནས་དུག་དང་ཡན་ལག་ཐུབ་དུག་སྒོ་སྒྲིང་དུས་གསུམ་གྱི་ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་  
གཤེགས་སེམས་དཔའ་བྲག་འབྲུང་བྲོ་བོ་རབ་འབྲུམས་སོགས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་དེ་ནས་ཚོགས་བསག་པའི་སྣང་དུ་ལྷུག་འཚལ་ཞིང་  
ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི་ཉོ་སྤྲུམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ལྷུག་འཚལ་ལོ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་སྒྲིག་ལྷུང་གཞོང་འགྲོད་དུག་པོས་བཤགས་མཁུ་སྤང་པོ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་ཡི་  
རང་ངོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཚེས་འཁོར་བསྐོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐོར་མཇུག་འབྲུལ་བ་ནི་ཨོ་ཨུལ་ཏུ་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་  
གསུམ་དགོ་ཚོགས་བཅས་སྟོང་བཟུང་བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དོ་རྗེའི་མཇུག་ལེ་ཚེས་དབྱིངས་དགྱེལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་བྲུབ་པར་ཡིད་གྱིས་

7

གསལ་

༄༅། །མདོན་སྒྲུལ་ཏེ། །སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བ་སྒྲུལ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཕྱགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཕུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྫ་གུ་རུ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མརྒྱལ་  
 ལྷ་ཇ་ཏོ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲུགས་བཟླ་བ་ནི། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་ལུག་མཐུས། །ཚོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྷུང་ཉེས་བྱས་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྒྲུན་སྒྲར་གནོད་  
 འགྲོད་ཀྱི། །གདུང་བ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲིན་ཚད་བསྐྱམ་པར་དམ་བཅའ་ན། །ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ། །བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་བརྒྱབ་གསོལ། །ཞེས་གདུང་བ་དྲག་པོས་བཤགས་པས། །གྲ་  
 མ་བརྒྱ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྒྲུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུའི་ནང་གང་། །སྒྲོར་མཚམས་ནས་ཐོན། །རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་  
 ལྷགས། །ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ། །ཨོྫ་གུ་རུ་བརྒྱ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། །གུ་རུ་བརྒྱ་ས་དུ་དེ་ལོ་པ་ཏིལ། །དེ་རྩོ་མེ་གྲ་མ། །སུ་ཏོ་ལྷོ་  
 མེ་གྲ་མ། །སུ་པོ་ལྷོ་མེ་གྲ་མ། །ཨ་རུ་རྩོ་མེ་གྲ་མ། །སམ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡལྷ། །སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། །ཅི་ཏྲོ་ཤེ་ཡ། །གུ་རུ་རྩྭ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། །གྲ་ག་སྒྲན་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྩྭ་ད་ཡ་སྒྲ་མེ་སུ་རྩྭ། །གུ་རུ་བརྒྱ་གྲ་

མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

མ་མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨུལ། ཞེས་སྐྱ་མའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་སྤྱུག་སོགས་བརྒྱུ། མཐར་བཤམས་བསྐོམ་དྲག་ཏུ་བྱུ། ལྷན་པར་བྱིན་རྒྱབས་བཙན་ཐབས་སུ་འབེབས་པའི་སྤྲོད་དུ་མོས་གྲུས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་འཆང་། སྐྱུབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ལ། སྤྲིང་ནས་མོས་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་སྐྱུར་བྱིན་རྒྱོབས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ཅེས་ཅི་རུས་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ། ཨོལ་ཨུལ་རྩེ་བརྩོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སྤྲི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་འབུམ་སྤྱུག་མང་དུ་བརྒྱུ། ཐུན་མཐར་དབང་སྤྲོད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། སྐྱེབ་བཞི་དག་ཅིང་ལམ་བཞི་འབྱོངས། སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དགའ་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བུམ་གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མཐར་སྐྱུ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷུ། རང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་གེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སེམས་མ་བཙོས་པའི་རང་དུ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷན་ལས། སེམས་བྱུང་རྩོག་མ་རབ་ཞིན་ས། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ། དབྱེར་མེད་གཉུག་མར་མཉམ་འཇོག་པ། དེས་དོན་སྤྲིང་པོའི་གདམས་པའོ། ཞེས་པས་སེམས་བྱུང་གི་རྩོག་

11 ལྟ། །མ་གདུལ་བེ། སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བེ། དབྱེར་མེད་གཉུག་མར་འཛོག་པའོ། དང་པོ་ནི། མྱོན་འགོའི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། གནས་དབེན་པར་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་  
 འབྲེལ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཅད་གྱིས་བཅད། ལིང་གིས་བོར། ལྟོས་མེད་དུ་འཛོག། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱབ་པའི་ས་རྗེ་འཇུགས་པའི་དམ་བཅའ་བཏན་པོས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་  
 བསྐང་། དུན་པ་མངོན་དུ་བཞག། སྐྱབས་འགོ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་། བླ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་ངང་ཚད་པ་ངལ་བསོ་བ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་  
 12 རྟོག་པ་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོད་གྱིས་སྟོད། དབང་པོ་རབ་ལ་དེ་ལོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དབང་པོ་འབྲིང་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མ་རུས་ན། བསྐྱེད་བཟུངས་ལ་  
 སེམས་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། མྱོན་འགོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་རྒྱུད་སྐྱབས་ནས། དངོས་གཞི་གསལ་འདེབས་པའི་ཚིག་བཤད་ནི། འདོན་སྐོམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས། རྟེ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་། འགག་མེད་རྟེ་ཡི་སྐྱ་གདངས་གྱིས།  
 སྐྱང་སྤིད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། དེ་ལས་སྟོད་གྱི་འཛོག་རྟེན་ཀུན། པརྟ་བུ་བའི་ཞིང་གི་གཞིར། རོ་རྗེ་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཚེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབུས། པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་

གྱི་སྟེང་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་དངོས་། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་པདྨའི་རྒྱལ་། དམར་གསལ་པདྨ་རྩ་གའི་མདངས་། ཞལ་གཅིག་ལྷུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་། ཐལ་སྐུར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱམས་།  
 འོག་མ་སྟེང་བ་ལྷུན་ལ་འཆང་། བང་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་། ར་རུ་ཐོད་ཆང་འཛིན་པས་འབྲིལ་། གཉིས་ཀ་མེ་ཏོག་སྟེང་བ་དང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྐྱན་། ཞི་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་  
 ཉམས་། དོ་རྗེ་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་། ལྷང་སྟོང་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འགོ་འདུལ་སྐས་། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་། ཚོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་ལྷུམ་དལ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་རང་གོལ་བྱབ་པ་དུག་། ལྷ་བ་དུས་བཞི་སྒོ་སྒོང་ཚོགས་། དུས་གསུམ་ཏོག་ཚོགས་རྣམ་དག་པ་། བདེ་གཤེགས་ཐུག་འབྱུང་རབ་འབྱམས་ལྷ་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྗེ་གས་ལུན་  
 གྱིས་གྲུབ་། སྐྱི་བོར་པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་དུ་། ཕ་བའི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་མདོག་དམར་། དོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། བརྐྱད་གསུམ་སྤྲ་མའི་སྐྱིན་ལུང་འཕྲོ་། ཀྱན་ཀྱང་ཅུ་ཟླ་འཇའ་  
 ཚོན་ལྷར་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྲུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་བཟུམ་པའི་དམིགས་པ་ནི་། ཐོག་མར་སྐྱི་བོའི་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་གདབ་། དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྟན་སྐགས་

ླ

། རྩུང་ཟུང་བཟླས་མཐར་ སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་འཆང་། དགེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ་། བྱིན་བརྒྱབས་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་།  
 དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བཟླས་པ་ནི་། ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དབུས་། རྩེ་ཡིག་དམར་གསལ་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་། འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཕྲོས་། རབ་འབྲུམས་བདེ་གཤེགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་། རྒྱ་  
 གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་། ལྷ་སྐྱགས་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་རུ་། ཆར་ལྷར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་། སྐྱིབ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་བཟླ་། ལས་སྐྱོར་ནི་། སྒྲར་ཡང་བདག་  
 ཉིད་ལུས་དགྱིལ་གྱི་། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས་། འཕགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་གྱུར་། ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་མ་གྱལ་ཡེ་ན་མ་སྐྱ་རྩེ་། བོ་རྩེ་  
 ཅི་ཏུ་མ་རྩུ་ཁ་རྩུ་ན་རྩུ་ཏུ་ཨུ་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་། མ་མ་སམ་ས་རུ་བུ་པོ་གྱེ་ག་བུ་རྩེ་གུ་རུ་སྐྱ་རྩེ་། ཞེས་བའང་ཅི་རིགས་བཟླའོ་། དེ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་བཟླས་རྩུང་ཟུང་སྐོན་ཏུ་འགྲོ་བས་། དངོས་གཞི་ལུས་གནད་  
 བསྐྱེད་། རྒྱུད་རོ་བསལ་ལ་ནང་ཏུ་བར་རྒྱུད་ཅུ་མ་བསྐྱེན་། ཡིད་གྱིས་ལྷ་སྐྱའི་གསལ་ཆ་འདོན་། གསལ་སྐྱར་ཐོན་པ་དང་། རང་སེམས་དང་ལྷ་སྐྱ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་། དེའི་ངང་ལ་

མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྣམ་ཏོག་གང་སྐྱེས་ཐོལ་སྐྱེས་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ལ་སེམས་གཟུང་། རེས་བྱུགས་ཀའི་སྐྱགས་སྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་དང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་འཛོག་། མཐར་བྱུགས་སྐོག་རྫོང་ཡིག་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་  
མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ལུག་འཛོག་པ་ན་། སྣོད་བཅུད་སྲུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱུན་། རྫོང་ཡིག་ལ་ཐིམ་འོད་གསལ་ངང་། སྐྱར་ཡང་མ་བཅོས་རྩ་བའི་ལྷ་། མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་  
བཞིན་དུ་ཤར་། དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཀྱུན་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་ནས་། སྲིད་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་པར་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་བུའོ། དེ་ལྟར་ལུག་རྒྱུང་ལ་གངས་མང་  
བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལྷ་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྣང་གི་ངང་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྣོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཤིན་སྦྱངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐ་མ་དེས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མ་རུས་ན་། མཚན་མའི་རྟེན་ལ་སེམས་  
འཛིན་པར་བྱ་རྟེ། རང་གི་མདུན་ཉེ་རིང་འཚོམས་པར་། སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཤིང་བྱ་རྟེ་ལུ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྟན་པར་བཞག་། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་། སྤྲ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་  
མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་རྩུང་ཟད་ངལ་བསོ། དེ་ནས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྒྱུང་རོ་བསལ་། མིག་ཟིམ་བུས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བལྟ་ཤེས་པ་ཅོམ་བུས་ཏེ་རྒྱུང་སྦྱིར་འཛིན་དང་བཅས་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་



ླ

༡། །དང་དམིགས་ཉེན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་འཛོག་ཤོ་དེའི་ངང་ལས་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ཕོལ་གྱིས་ཤར་ཤོ་ཚུ་གིས་རིག་ཤོ་གྲང་གིས་བཅད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་མངོན་པར་མི་སྐྱོ་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་། དོ་བོ་ཚུ་ལ་བ་དང་། ལྷན་པར་འདུན་པ་དང་། རྒྱུ་དད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཤིན་སྐྱབས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཤོ་གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དུན་ཤེས་བསྐྱེན་ཤོ་ལྷག་པར་བྱིང་གོད་གྱི་གཉེན་པོ་བྱིང་ན་ལྷ་སྐྱབས་མཐོ་སར་གཏོད་ཤོ་རྒྱུད་དུ་བསལ་། ཤེས་པ་དུར་རྒྱུད་ཤོ་སྐྱོད་ལམ་བསེལ་བར་བྱ་། གོད་ན་ལྷ་སྐྱབས་སྐྱད་ཤོ་རྒྱུད་ལ་བུར་འགོ་འོང་བྱ་། ལུས་སེམས་ཁོང་གོད་ཤོ་སྐྱོད་ལམ་དོ་བར་བྱ་། བྱིང་གོད་གྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དུན་ཤེས་ལྷགས་དུ་བསྐྱེན་ཤོ་འདུ་བྱེད་ཚུ་ལ་སེམས་ཆེ་བས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྐྱོམས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཤོ་དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་གཉེན་པོ་ཚུ་ལ་བཞེན་དུ་བསྐྱེན་པས་སེམས་ནང་དུ་ཚེ་གཅིག་པར་འཛོག་པ་དང་། ལྷན་ཉོག་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་།

དམིགས་པ་གཞན་དུ་སློབ་འཕྲོ་ན་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱུན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། དེའི་ངང་དུ་དྲན་གཤམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་གནས་པ་བརྟན་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཕྲོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་ལ་སློབ་སྐྱོ་བས་སེམས་འདུལ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དབང་མེད་དུ་བྱིང་ཚོད་སྐྱེས་ན་ཐབས་དུ་མས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཙམ་གྱིས་ངང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པས་ཇི་ཙམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྣོག་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་པ་རྣམས་རིམ་མམ་ཐོད་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་ནས་། ལུས་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་། དེའི་ངང་དུ་སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱིན་། གང་འདོད་དུ་བཀོལ་བརྟུབ་། ཇི་ཙམ་འདོད་གྱི་  
 བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་ས་། སེམས་བྱིན་པས་རྒྱུང་ངང་གིས་བྱིན་ཏེ་བྱོད་དང་། བདེ་བ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་། རྒྱན་དང་མངོན་གཤམ་སོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་  
 གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་། དབང་པོ་རབ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སློབས་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་། མོས་གྲུས་གྱི་ལུང་

ྲ

དུན་

༄༅། །ལངས་ཤེས་པ་སྐྱེས་སུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲུངས་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་མ་བཅིངས་པའི་གཟུང་བས་མ་གོས་པའི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་དུམ་གྱི་རིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྟོང་འདས་  
ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ལས་མི་འདེམ་པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་དེ་དབང་པོ་འབྲིང་དེ་ལྟར་མངོན་  
དུ་མ་གྱུར་ན་ཆོག་པ་བསམ་གྱིན་སྟོང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷན་པར་སྐྱེས་པ་ལ་མོས་གདུང་དུ་གཤམ་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྐྱེད་པ་སེམས་སེམས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་རིག་པའི་རིག་པ་སྟོང་འདས་སྟོན་གསུམ་དུ་ངོ་  
འཕྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དང་པོ་ནི་ཆོག་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་གར་བའི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བཀག་ཆགས་བཞག་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་གྱུར་ཤིང་གཉིས་  
པ་ནི་སེམས་དེའང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྐྱེད་པོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་རྫོགས་  
ཅེས་ཏེ་ངོ་འཕྲོད་པའོ་གསུམ་པ་ནི་སྟོང་པ་དེའང་བེམ་པོའི་སྟོང་པ་ལྟར་གྱུ་མཐའ་གཅིག་དུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ་བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་གྱུའི་སྟོང་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བ་དེའང་གཞོན་ཅུའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་མི་བརྟུབ་པེ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པེ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པེ། རྟོང་མི་རྟོང་ལ་སོགས་སྒྲོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་  
གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གདིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། དབང་པོ་ཐ་མ་བག་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པས་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ངེས་པས་བཙུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤང་པོ་ལ་  
དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལེ། དེ་བདེན་པར་གྱུབ་ན་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུབ་དགོས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན་སྤང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་  
བྱེད་པ་བཞིན་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལེ། དུ་མར་གྱུབ་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྟག་པར་མི་རུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་  
འཇིག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་སྤུར་མི་རུང་སྟེ་གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་དུ་མར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ་སྤང་པོ་སོགས་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་ཞིང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་  
དེས་ན་སྤང་པོ་ལྟ་སྐྱེ་མ་ལྟ་སྤུར་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་མ་རིག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བཏགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པར་ངེས་ཤེས་རྟེན་

11

ལྷོ།

༡། །པར་བྱའོ། ཚོས་ནི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་གོ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེམ་  
 པོའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསིལ་ན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། དེའང་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཆ་མེད་དུ་ཐིམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་བཅད། ཤེས་པ་  
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་བའི་སྤང་ཅིག་མ་དེའང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མེད། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གང་དུའང་མི་དམིགས།  
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་གང་ལའང་མི་གནས། ཚུན་གི་ལྷ་གཟུགས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགགས་པ་ལྟར་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཁུངས་སྤོང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱད། འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 མ་བཅིངས། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་སྐྱོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་གཉེན་མར་

མཁུན་བརྩིའི་བཀའ་བཤམ་

འཛོག་པ་ནི། རབ་གྱིས་དྲན་པས་ཟེན་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྟོག་ཚོགས་ལན་མེད་གཞོན་མེད་རང་གོལ་གཞུག་མའི་  
དང་དུ་མཉམ་ཁད་དེ་གནས་པར་འགྱུར། འབྲིང་གིས་གནས་པ་ཤས་ཆེན་གསལ་བའི་དར་བསྐྱེད། གསལ་བ་ཤས་ཆེན་གནས་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཞུག་མའི་དང་བསྐྱེདས་པས་རྣམ་  
རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རྒྱབས་བཞིན་ཤར་གོལ་རྗེས་མེད་གྱི་དང་དུ་གནས་ལུགས་གྱི་རང་ས་བཟུང་། ཐ་མས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་གཞུག་མར་གཏན་ལ་དབབ། ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན་དེའི་  
དང་དུ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་རང་སར་གོལ་ནས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འདི་  
ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རྗེ་གསལ་བའི་ཚུལ་རྒྱད་ལས། ལྷན་སྟོང་བྱང་འཇུག་བུམ་དབང་ལམ། ལྷན་སེམས་རྩེ་གཅིག་གསང་དབང་ལམ། ཚོས་ཉིད་དོན་མཐོང་ཤེར་དབང་ལམ།  
དབྱེར་མེད་དང་གནས་བཞི་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཟབ་མོ་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཟེན་པས་བུམ་དབང་གི་ལམ་རྗེ་གསལ། སེམས་གནས་

”

ལྟེན་

། དཔལ་རྒྱུད་ཟིན་ཏེ་དེས་དྲོད་དང་བདེ་བ་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་རྩ་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱོརས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྫོགས། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཤེས་  
 རབ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་མཚོན་པར་བྱས་པས་གསུམ་པའི་ལམ་རྫོགས། དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གཉུག་མའི་རང་བསྐྱུངས་པས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ངོ་ཤེས། རྩལ་རྫོགས། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་  
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྲིད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགོ་བ་རྩལ་ནས་  
 སྤང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་བྱིས་མནན། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ཏེན་གསུམ་  
 བཞེངས་དང་སློག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས། མཚོད་སྐྱེན་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ང་ཡི་སྣས། ལུས་དེ་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིའི་ཏེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རིས་སུ་བྱི་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་པ་ལྟར་

བའམ་ འབྲུང་དུ་བཏོད་པ་ ལུགས་སུ་སྒྲུག་པ་ གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་འདྲི་བ་ མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པའམ་སྐུ་གདབ་པ་སོགས་བྱ་ རང་ལྟར་ན་སྣང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་  
སྒྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་ལམ་དུ་བྱེད་ གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ གཟུགས་སྣང་སྟོང་ སྐྱ་གྲགས་སྟོང་ ཡིད་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་རང་གར་  
དུ་འབྲུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ་ སྟོག་འདོན་པ་ནི་ བྱི་ལྟར་ན་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་ཀྱི་སྟོག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་བྱ་ རང་ལྟར་ན་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོར་འཕགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
བསྐྱེད་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ལས་ཐར་པར་བསམ་ ཚེ་གཟུངས་བཟུང་ ཚེ་རིང་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ་ གསང་བ་ལྟར་ན་སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་  
རང་ཞལ་བསྐྱུང་ ཟམ་པ་འཇུགས་པ་ནི་ བྱི་ལྟར་ན་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་སྟོག་ཆགས་རྒྱ་བའི་ཚུ་ཚེན་པོ་དང་ ལམ་འཕྲང་སོགས་ལ་ཟམ་པ་བཏུན་པོར་བཅུག་ སྟོན་ལམ་གདབ་  
རང་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་མ་ངང་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞེན་ཟམ་མ་ཚད་པར་བསྐྱུང་ མཚོན་པ་ནི་ བྱི་



”

ལྷན་

༄༅། །ལྟར་ན་ དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་གསུམ་དང་། སྤམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་སྤིག་དང་མ་འདྲེས་པར་ཅི་ལུས་སྲུབ་བྱེ། བད་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 མཚོད་པ་མཁའ་འབྲུབ་དུ་སྟོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅི་སྟེན་པ་ནི། ལྷོ་ལྟར་ན་ བམ་དང་དབུལ་ཕོངས་ནད་པ་དགའ་བྱུབ་ཅན་སོགས་ལ་ལོག་པའི་  
 འཚོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྟེན་པ་སྟོམས་པར་བཏང་། བད་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སྲུབ་སྦྱར་། སྤང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱུར་། ཤ་ཐྲག་གཅུལ་དུ་བཀུར་ནས་བུམ་ཟེས་སྟོན་མོ་  
 འགྲེད་པ་ལྟར་རིགས་དུག་དང་གདོན་བགགས་ལན་ཆགས་ཀུན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྟེན་། གསང་བ་ལྟར་ན་སྟེན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་གྲོང་དུ་དགོངས་པའི་  
 གདིངས་འཆའ་། ལྷོ་ལྟར་ན་ ལྷོ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་གཟུངས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བུམ་ཚུ་རང་གཞན་ལ་དངོས་སྲུབ་སྲུབ་བྱེ། བད་ལྟར་ན་རང་འཕགས་པར་གསལ་བའི་སྐྱེ་དང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བབས་པར་བསམས་ལ་དྲི་ཚུ་བར་པས་བཀུ། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་རིག་པ་གཅེར་བུ་དྲི་མེད་གཉེན་མའི་ངང་བསྐྱེད་། བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷོ་ལྟར་ན་ ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་སོགས་

གྱི་དུས་སྲུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྡིང་པོ་ཅན་གྱི་ཉེན་ལ་ལུས་གྱིས་བསྐོར་བ་བྱེ། དག་ཏུ་གཟུངས་བཟུང་། ཡིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་ལ་ཕྱ་རབ་སྡེད་ལ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བསྐོར་བར་བསམ། བྱང་ལྟར་ན་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བར་ཤེས་པའི་དུན་པས་ཟིན་པར་བྱེ། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྲུ་ལ་བཟུང་འོ། ཚུལ་བྲིམས་  
 ཉི། བྱི་ལྟར་ན་དུས་བཟང་པོ་སོགས་སྲུ་འཕགས་པའི་སྲུན་སྲུར་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱང་ཞིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་དང་ཟས་སྡོམ་སྦྱང་བར་གནས་པས་གཟུངས་སྲུགས་བཟུང་། བྱང་ལྟར་  
 ན་སྡོ་གསུམ་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་གཙང་བར་བྱེ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངང་དུ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དེས་  
 པ་ལྟ་བུའི་ངང་བསྐྱུང་ངོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་སྡོན་འགྲོ་བསག་སྦྱོང་དང་བསྐྱེད་བཟུངས་གྱི་སྐབས་སྲུ་བྱི་ལྟར་གྱི་ཚོས་སྦྱོང་གཙོ་བོར་བྱེ། སེམས་བྱུང་གདུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྲུ་ནང་  
 གི་ཚོས་སྦྱོང་ཅི་རིགས་པ་ལམ་དུ་བྱེེ། ཟུང་འདུག་ན་ལ་མའི་ཉམས་ལེན་མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་སྐབས་སྲུ་གསང་བའི་ཚོས་སྦྱོང་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་བཟུང་འོ། གཞན་ཡང་བཟུང་བཏུང་བཏུང་ཅིར་

7

བརྟུ་གཅིག་

༄༅། །བརྟུ་བམ་ནས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཚོགས་སུ་ལུང་བའམ་མེད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་བའམ་མེད་ཚོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་གི་ངང་དུ་འོལ་མོས་རྒྱན་སོགས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ལྷ་མཆོད་བའམ་མེད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་བའམ་མེད་སྒོ་ལྷ་རང་གོལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ཉལ་བའི་ཚེ་སྒྲིང་གའི་རྩེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རྣམ་ཉོག་གི་རྟོག་མ་གཏུལ་  
 བའམ་མེད་དེའང་མི་དམིགས་པའི་བྱུང་འཇུག་རང་རིག་པ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟས་ལ་ངང་བསྐྱེད་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཟུང་མི་ལམ་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་ལྷང་བའི་ཚེ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འོལ་བར་ཚུ་ལས་རྟུ་བམ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་ཚོ་འདིར་ཚོས་སྤྱོད་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་འཆི་ཁར་འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་མཚམས་སྤྱོད་ནི་ནམ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་  
 བཤེས་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་གཏུང་སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བལ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དུན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ཚོས་སྤྱོད་མཛེས་སེང་གའི་ཉལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕོད་ལ་སྤྱོད་ལྷ་རྣམ་ན་  
 རང་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་འོད་ཀྱི་རང་བཞེན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩལ་སྤྱོད་མ་ཡེ་སྤྱོད་ཚོས་མཛེས་པའི་བྱུག་པ་ཐ་ལེར་བྱུག་པ་མཛེས་སྤྱོད་འོད་ཀྱི་རང་བཞེན་ཅན་དུ་ཁ་བྱུང་པ་སྤྱོད་གར་བྱུང་པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུང་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམ་

སེམས་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་རྗེ་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ལམ་པམ། འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་བསམ། ལྷོ་བོར་རིགས་བདག་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ། འོད་དཔག་མེད་  
མགོན་སྤྲུལ་ཨོ་རྗེ་འཆང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་སེམས་མི་འགྱུར་དྲངས་མ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་  
ནས་འོག་རྗེ་དྲངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱ་གདན་འདར་ཤིགས་སེར་སོང་། རྟོག་ཅེས་བརྗོད་པས་རྗེ་ཡིག་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པས་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སོང་། ལྷོ་བོའི་སྤྲུལ་མ་ཡབ་ཡུམ་  
གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ལྷགས། ལྷགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་བསྐྱངས་རྗེས་བར་དོ་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེའང་ད་ལྟ་  
ནས་ཏྟགས་ཐོན་པ་གཅེས་པས་ལྷན་མཚམས་རྣམས་སྲུ་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ། ལྷགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་ངང་བསྐྱངས་རྗེས་ཐིག་ལེ་སྐར་བཞིན་བྱུང་བ་མར་བབ། ལྷིང་གར་རྗེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་  
བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྦྱང་། མཐར་སྤྲུལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུ་བ་ཚངས་བུག་བརྒྱད། ལྷིང་གའི་རྗེ་ལ་ཐིམ། དོ་རྗེའི་སློག་གྲུབ། ཚངས་བུག་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེས་སྲུ་ཞིང་འཐས་པས་

11

བཏུ་གཉེས་

༄། །བཀག་པར་བསམ་མོེ། ཉང་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་བཟུང་བས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གཉེས་མའི་ངང་བསྐྱེད་ཏེ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་ཅེས་མིག་བར་སྐྱེད་ལ་གཏད་ཅེས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་གདིང་བཟུང་བས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཏྲག་དང་དེས་འབྱུང་གི་ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་ཅེས་མའི་མོས་གྲུས་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བཟུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་མ་ཏོགས་བས་མི་ལམ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ལ་ལ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་དེས་པས་མཚམས་སྐྱེད་ནས་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅེས་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོངས་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་མེད་དུ་བཏང་། གཞན་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བྱང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ཅེས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤོང་ཆེན་དགོངས་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེས་སྦྱིང་པོ་ཅན་གྱིས་གནད་ནས་བཟུང་། ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ཏྲགས་དང་། རྗོད་དང་། ཡི་གེས་

རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་། བསྐྱེད་བཟུངས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པས་། རབ་དངོས་། འབྲིང་ཉམས་། ཐ་མས་མི་ལམ་དུ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་། སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་། ཉིང་འཛིན་དང་  
 མངོན་ཤེས་འཆར་། སྐྱབ་ཁང་བག་རྩོ་བྱིལ་ཆེ་། སྐྱབ་རྒྱས་འཕེལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་སོགས་འབྱུང་། བྱད་པར་བདེ་རྒྱུ་ལྟ་སྐྱུ་ལ་སེམས་བེན་པས་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་སྣོ་བགོལ་དུ་བཏུབ་།  
 ཉམས་དགའ་། བག་ཕེབས་། འདོད་སྣོ་ཞིག་པ་ནི་མཚོག་གི་རྟགས་སོ་། དེ་ནས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་གཏུལ་བས་། དང་པོ་རྟོག་པ་མང་བ་སྐྱམ་གྱེད་། དེ་ནས་རེས་བེན་། བར་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་  
 མཉམ་། མཐར་གནས་པ་ཤས་ཆེ་། ཚོད་སྤྱིན་པ་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་བྱུབ་། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་། དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དལ་། གཞན་གྱིས་སེམས་  
 ཤེས་པ་སོགས་གསལ་སྐྱང་སྐྱེའོ་། ལྷག་པར་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱངས་པས་ཀ་དག་སྐྱང་བ་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལས་། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 མཐོང་། ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སྦྱོང་གོང་དུ་འཕེལ་། སྐྱང་ཤེས་རིག་པ་ཚོད་ལ་ཕེབ་། ཚོས་ཅན་འབྱུལ་པ་དབྱིངས་སུ་བྱང་། ཅེས་པས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚིག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་

ྱ

བུ་གསུམ་བྱེན།

༄༅། །ཚོས་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཅེ་སྟེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཟུང་འདུག་སྟོ་བུལ་གྱི་རང་བསྐྱེད་ས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚྭ་གཞི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཐག་ཚོད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་ཚྭ་གསུམ་པའི་རྩལ་རྗོགས་པ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཅེ་སྟེ་སྒྲིབ་ཤེས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འགྱུར་མེད་གྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིག་པ་ཚོད་ཕེབས་ཅེ་སྟེ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྒྲིབ་གི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཟུང་ནས་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟུང་པ་སྟེ་དེའི་ཚེ་ལུས་རྒྱལ་སྤོང་དུ་དེངས་ཅེ་སྟེ་སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་ཅེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ཁ་སྤོང་གསལ་མེད་དུ་གར་བས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོེ་སྟེ་སྐྱེ་ཡི་དམ་སྤུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྟུ་ཞི་ཞོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅིར་མཐོང་གི་ལག་ཁྱིད་གཞུག་པ་མངོན་དུ་སྐྱེད་བའི་རིམ་པའོ་སྟེ་སམ་ཡེ་ཞེས་པའང་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ཞལ་གིན་ཏུ་གསལ་བས་བརྟུ་བདེའི་ཚེད་སྤོང་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་ཁོལ་དུ་སྐྱེད་བའོ།། །།