

༥	༄། །ད། བ་ལ། ལྷ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་སྟེ་བ།	༢༩.....༡.....༤༤
	ཀུན་བཟང་ཕུགས་གཏེར་ལས་བླ་སྐྱབ་ཀྱིན་སྐབས་སློན་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ལ་སྟེ་བ།	༡.....༤༥.....༤༦
གཏེར་	ཀུན་བཟང་ཕུགས་གཏེར་ལས་བླ་སྐྱབ་ཀྱིན་སྐབས་སློན་མའི་ལས་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱབ་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཟབ་ལམ་སྒོ་འབྱེད་ལ་སྟེ་བ།	༡༤.....༤༧.....༥༤
	ཀུན་བཟང་ཕུགས་གཏེར་གྱི་གཏེར་སྐྱང་སྐྱེ་གྱི་རྣམ་གསུམ་གིང་ཆེན་བཅས་པའི་གཏོར་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་ལ་སྟེ་བ།	༤.....༥༥.....༦༢
	ཀུན་བཟང་ཕུགས་གཏེར་ལས། བླ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཚོག་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་བསྐྱབ་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤྱ་ཚོམ་ལ་སྟེ་བ།	༣༠.....༦༣.....༧༠
	ཀུན་བཟང་ཕུགས་གཏེར་ལས་བླ་སྐྱབ་ཀྱིན་སྐབས་སློན་མེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནོར་བུའི་སློན་མེ་ལ་སྟེ་བ།	༦.....༧༠.....༧༦

ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཡང་དག་ཞི་བོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ལ་ལྟེན།

༡ ..... ༡༤༥ ..... ༡༤༥

ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས། ཡང་དག་ཞི་བོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱང་བུ་ལྷུང་གཉིས་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟེན།

༢༠ ..... ༡༤༧ ..... ༢༠༤

ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་གྱི་བཀའ་སྤྱང་མ་མགོན་ལྷུང་དུལ་གཏོར་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་ལ་ལྟེན།

༥ ..... ༢༠༧ ..... ༢༡༤

ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས། ཡང་དག་ཞི་བོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་དབང་གི་ཚོག་ལྷུང་གཉིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་འདེབས་ལ་ལྟེན།

༤༩ ..... ༢༡༧ ..... ༢༠༩

ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཡང་དག་གི་ཚེ་ལག་ཚེ་རྒྱུ་བ་གསང་བ་ཡང་ཁོ་ལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འཚི་མེད་བརྒྱད་ལྷན་ལ་ལྟེན།

༡༩ ..... ༢༠༩ ..... ༢༢༤

དཔལ་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པ་བདེ་གཤེགས་དྲེགས་པ་ཀུན་རྫོལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་དང་མདོན་ཏྲོགས་བྲིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ལྟེན།

༢༥ ..... ༢༢༧ ..... ༢༣༤

༡

༄༅། །བདུད་རྩི་ལག་མཚོད་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༣༡༡ ..... ༣༢༠

རྟ་མགོན་ཏེགས་པ་ཀུན་རྫོང་གི་ལྷ་ག་མ་དང་བློ་རབས་ལ་ལྟེ་བ།

༢ ..... ༣༢༡ ..... ༣༢༢

དཔལ་རྟ་མགོན་ཏེགས་པ་ཀུན་རྫོང་གི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་ལ་ལྟེ་བ།

༣ ..... ༣༢༣ ..... ༤༠༠

གཏོར་མ་

དཔལ་རྟ་མགོན་ཏེགས་པ་ཀུན་རྫོང་གི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་མཐུ་དྲིལ་བའི་དྲག་སྤྲུགས་གཙོད་བྱེད་སྤྱི་ལོ་མན་ངག་གསལ་བྱེད་རྫོན་མེ་ལ་ལྟེ་བ།

༤ ..... ༤༠༡ ..... ༤༡༤

དཔལ་རྟ་མགོན་ཏེགས་པ་ཀུན་རྫོང་གི་དགྲིལ་ལོ་རྩལ་བའི་བརྟོད་པ་རྣམས་ཚེན་འགྲིང་གྲུ་ལ་ལྟེ་བ།

༥ ..... ༤༡༥ ..... ༤༢༨

བདེ་གཤེགས་ཏེགས་པ་ཀུན་རྫོང་གི་བརྟུ་ལ་བ་ལ་ལྟེ་བ།

༦ ..... ༤༢༩ ..... ༤༤༢

3

དཔལ་ཏུ་མ་གྱིན་བདེ་གཤེགས་དྲེགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཐབས་མན་ངག་གི་ཤོག་དྲིལ་ལ་སྟེ།

༡.....༤༤༩.....༤༥༢

དཔལ་ཏུ་མ་གྱིན་དྲེགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་ལ་སྟེ།

༤.....༤༥༡.....༤༦༩

དཔལ་ཏུ་མ་གྱིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དྲེགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དྲག་བསྟེན་ལུགས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་སྟེ།

༩.....༤༦༩.....༤༧༤

དཔལ་ཏུ་མ་གྱིན་དྲེགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དྲག་སྐྱེས་སྤྱི་བའི་ཐེམས་ཡིག་ལ་སྟེ།

༩.....༤༧༥.....༤༨༤

དཔལ་ཏུ་མ་གྱིན་དྲེགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟེག་པ་མེད་ལས་ལ་སྟེ།

༤.....༤༨༥.....༤༩༩

དཔལ་ཏུ་མ་ཚོག་རོལ་པ་དྲེགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཁྲིགས་སུ་བསྟེན་པ་དབང་ཆེན་རྣམས་པའི་བཞུགས་ལ་སྟེ།

༤༩.....༤༩༩.....༥༡༦

༥ གསུམ་བུ་	༡། །དཔལ་རྟ་མགོན་ཏེགས་པ་ཀུན་སྣོལ་གྱི་སྣོན་བྱེད་ལག་ལེན་རྣམ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་དབང་ཆེན་རོལ་པའི་གཟི་བརྗིད་ལ་ལྟེན།	༡༡ ..... ༤༡༡ ..... ༤༢༠	5
	དཔལ་རྟ་མགོན་ཏེགས་པ་ཀུན་སྣོལ་ལས། ཏེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་དབང་གི་བེ་ཙོན་ལ་ལྟེན།	༡༢ ..... ༤༢༡ ..... ༤༢༢	
	རྟ་མགོན་ཏེགས་པ་ཀུན་སྣོལ་གྱི་ལས་བྱེད་གི་འདོན་འགྲེལ་སྤྱོད་གསུང་མཚན་ལ་ལྟེན།	༤ ..... ༤༢༡ ..... ༤༢༤	

<p>༥</p>			
<p>གཏེག་</p>		<p>༄༅། ༄ག་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p>	<p>—</p>



༄༅ ལའི་གནས་སུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ཅེས་མཚན་པའི་གནས་སུ་སྤྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་འཚོགས་ནས། ཉེ་བར་བསགས་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ལ་བ་སྤང་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་པ་བྱས་པུས་པ་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལ་འདུག་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བྱང་སེམས་ལྡན་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་འབད་ལས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་སྐྱེ་བསྐྱོམས་ལེ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཁྲོ་བྱེད་ཏུ་མ་གྲིན་དམར་པོ། སྤྱི་བཙུག་ན་ཏུ་མགོ་ལྡང་གུ་ཏུ་སྐད་རབ་ཏུ་འཚོར་བ། ལྷག་ན་པར་དབྱུག་ཐོ་དང་ཐོད་ལྷག་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོམས་ལ། གཏོར་མ་གཅིག་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལ་བདེན་པ་བརྗོད་ལ་བཏང་། སྤྱི་ནང་བགེགས་བསྐྱེད་མཚམས་



གྱི་ཚེ་ག་བྱེང་ རྫོང་རྫོང་ཕའ་ རྫོང་ ལུས་ག་སུམ་བླ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ བདག་ཉིད་དབང་ཚེན་ཉེ་རུ་གཤམ་ རབ་བརྗེད་རྒྱན་ལྡན་གར་དགུས་བརྗེད་ རྫོང་ཕའ་རྒྱ་རྒྱོགས་མེ་དཔུང་འབར་ ག་དུག་པའི་  
 ཚེ་གས་འཛོམས་བཀའ་བསྐྱོ་བེང་ ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚེ་གས་ དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པ་རྣམས་ འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་ ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་  
 འདུག་གྲུར་ན་ དོ་རྗེ་མེ་དབལ་བྲོས་པ་ཡིས་ ལུས་ངག་རྡུལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་བྱེད་ དེ་བས་མ་གནས་སྐྱུར་དུ་དེངས་ སམ་བུ་སྒྲིལ་ཕྱི་ཚེ་ཉ་ཡ་ཕའ་ སུམ་རྩ་ཉིས་བསྐྱད་ རྫོང་ བདག་ཉིད་དབལ་ཚེན་  
 བྱགས་ག་ནས་ རྫོང་ལས་འོད་འཕྲོས་བྲོ་བོའི་སྐྱེ་ ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་པ་ཡིས་ བར་ཚད་བགོགས་རྣམས་རྡུལ་དུ་སྒྲོག་ དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་འབར་འཕྲོས་པས་ ཕྱོགས་མཚམས་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆས་  
 གཏམས་ ལྗང་ཡང་འགྲུ་བའི་སྐབས་མེད་ན་ བར་ཚད་བགོགས་གྱིས་ཚུགས་མི་འགྲུར་ བྲོ་བོ་མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་ལས་ བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་རབ་འབར་བས་ ལྗང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་  
 འབར་ བགོགས་རྣམས་རྡུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱེག་ ལྗང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབར་བསམ་ རྫོང་རྫོང་བརྗོད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་སྐྱེ་ལ་རམ་རྒྱ་རྒྱ་རྫོང་ཕའ་ བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་དོ་བོས་སྦྲང་ ཉོག་བྲལ་རང་གྲོལ་



མཐོན་བརྗེས་བཀའ་འབའ་པོ།

རྣམས་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གསུམ་འོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། རྣམ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་སྤྱང་བྱའོ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སམ་རྣམ་བེ་བྱོན་ཉེ་ལྷོ་ ལྷོ་ རིན་  
ཆེན་མཚན་ལྡན་སྣོད་མཚོག་ཡངས་པ་རུ་། སྣ་ཚོགས་ཐབས་ལྡན་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་གྱིས་། སུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་། གཉིས་མེད་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་། ཨོ་ཨུ་བཟོ་ཨུ་རྩོ་ཡོན་ཆབ་ཨུ་ཏ་ར་ཞབས་བསེལ་། དུའེ་མེ་ཉེ་ག་། རྩ་པེ་བདུག་སྒོས་། ཨུ་ལོ་གེ་མར་མེ་། གཞེ་ཉི་  
ཆབ་། རྩི་མི་ཏུ་ཞལ་ཟས་། ཤུའེ་ལོ་མོ་ལུ་རྩི་རྩི་། ཡི་རྩི་རྩི་མེ་། ཨོ་ཨུ་རྩི་ཐོད་སྤོད་གསུམ་། ཨུ་ཐོད་པ་རྩི་ཨོ་སྤུ་ཨུ་རྩི་བཟུང་བདུད་རྩི་སྤུ་སྤུ་ར་ཏ་ཐའེ་འཕྲོས་སྤི་ཏ་ར་ཏ་རྩི་འདུས་ཨོ་ཨུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
བདུད་རྩི་ར་གྱུར་རྩི་སམ་པ་རྩུ་ལྷོ་ལ་གཏོར་རེ་བ་སྐོང་ཨུ་མི་ཏ་རྩི་རྩི་རྩི་བེ་བྱོན་ཨུ་མི་ཏ་རྩི་རྩི་རྩི་། རྣམ་པ་རྩུ་ཨུ་མི་ཏ་རྩི་རྩི་རྩི་། བདག་ལ་སྤྲི་བྱང་བཟོ་ཡསྤུ་གོ་རྩི་བཤེགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། རྩི་ལ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩི་  
ཐའེ་། ལྷོ་སྣོད་ཨོ་ཨུ་རྩི་གཏོར་མ་བརླབ་དུག་རྩི་ལ་གཏོར་ལ་སྤྱད་མ་རྩི་བ་ལི་རྩི་བཟོད་ཉེ་རོ་བ་ལི་རྩི་། བ་ལ་བ་ཉེ་གུ་རྩི་ས་མ་ཡེ་རྩི་སྤུ་རྩི་། ཨུ་ག་ལུ་ལ་བསྐྱུ་ལྷོ་རྩི་བརླབ་པ་ར་རྩི་རྩི་ལ་མཚུ་ལ་རྩི་

ལྷོ་ གསལ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲེལ་གྱིས་སྤེལ་ལུག་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩུ་མཉུ་ལ། སྤྲེལ་གདན་ཅན་པདྨ་མཉུ་ལ་ཚོ་ལུ་རྩུ་རྩུ་བ་གསུམ་སྤྲེལ་ཅན་ངོ་ ཚོ་བཅུ་ས་མ་ཡ་ངོ་སྤྲེལ་དངས་ལུ་ཤྲེན་ཡུལ་གྱི་རུབ་  
 བྱང་མཚམས་ པདྨ་གི་སར་སྤོང་བོ་ལུ་ ཡ་མཚན་མཚོག་གི་སྤྲེལ་ལུ་བྱངས་པུ་ པདྨ་ལུ་བྱང་གནས་ཞེས་སྤྲེལ་གྲགས་ ལཱོ་ར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་ལུ་ལྷོ་ས་བསྐྱེད་ བྱིན་གྱིས་  
 ལྷོ་བ་ཅིང་གཤེགས་སྤྲེལ་གསོ་ལུ་ ལུ་དུ་བཅུ་ས་སྤྲེལ་ ཡང་དག་དོན་དུ་དག་ཞལ་དང་ཞལས་བསེལ་མོད་ཅིང་ རྟོག་པའི་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་ སྤྲེལ་ལུ་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ ལྷོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲེལ་བསེལ་  
 ལོ་ ལུ་རྟེན་པ་ལུ་སྤྲེལ་བྱ་རྟེན་སྤྲེལ་ ལྱངས་མི་ལྷོ་ལ་བལྟམས་སྤྲེལ་གསོ་ལུ་བྱམས་ཤེ་ཡིས་ རྟོན་མོངས་མི་སྤོང་གོས་པ་མེད་ མ་ཚགས་པང་བཞེན་དག་པས་ན་ པདྨ་འི་གདན་ལ་བལྟམས་སྤྲེལ་གསོ་ལུ་ བཅུ་  
 པདྨ་ག་མ་ལུ་སྤྲེལ་ ལུ་ག་ལུ་ལུ་བ་སྤྲེལ་གི་གཉིས་སྤོངས་དོ་ཤེ་སྤྲེལ་བྱའི་སྤྲེལ་ ལུ་གསུང་བྱམས་ལ་མི་ལུ་གསུང་གཡོ་བ་མེད་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྤོངས་མཛོད་པའི་ ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨ་འི་སྤྲེལ་ལ་བྱམས་  
 ལུ་ལུ་ ལུ་ད་བཅུ་ནི་ག་རོ་མི་ མཚོད་པ་དངོས་སྤྲེལ་ལུ་དང་ཡིད་གྱིས་རྩུམ་སྤྲེལ་ནས་ ལུ་དོད་ཡོན་རྩུམ་སྤྲེལ་འཛོན་བལྟམ་ལ་སོགས་ བྱིན་ད་གསང་བའི་མཚོད་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་ནས་ ལུ་མ་སངས་

ལྷོ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

རྒྱས་མཚོག་ལ་མཚོད་པར་བཀྱི་ མཚུ་ཕུ་ཇོ་ཉོ་ རྟོག་བཤགས་མ་རིག་བདག་གི་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས་ བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ་ བྱི་ནང་སྟོམ་དམ་ཉམས་ཆག་ཞིག་གྱུར་པ་  
གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱེན་སྐྱར་བཤགས་ ཡི་རང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔག་མེད་གྱིས་ འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་ཅིང་ མ་ཆགས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་  
གསོལ་འདེབས་བསྐྱལ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ་ བསྐྱལ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱེདས་པའི་མ་རྣམས་སྦྱིར་ སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མདོན་གྱུར་ནས་ བསམ་  
བཞིན་མདོན་ཏུ་གྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ མདུན་གྱི་དཔང་པོ་འོད་གྱུར་བདག་གི་རྟོག་སྐྱིབ་སྐྱེདས་ རྫོང་དུ་རུང་བུས་སྐྱ་གསུང་གཟི་བྱིན་བཅས་ བདག་ལ་ཐིམ་པས་དབང་ཐོབ་བྱིན་ལྡན་བསམ་ ཞེས་  
པས། དམ་བཅའ་བ་རྒྱད་དུག་རང་བྱུང་ཡེ་ནས་ལྟ་ མ་ཉོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཡི་ འགོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལྟ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བཀྱི་ བྱིན་དབབ་ལ་རྟེ་ སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འདུས་  
པའི་སྐྱ་ རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་སྤེང་རྩལ་ འཁོར་བའི་སྐྱབས་མཚོག་འགོ་བའི་མགོན་ སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་བཇོ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱི་རྩེ་ གུ་རུ་རྗེ་བ་ཏུ་གི་རྩེ་བཇོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ སྐྱི་མ་

ྲྀ་ ལ་རྩྭ་ལྷ་ རྩྭ་བྱི་རྩྭ་ མ་གྲུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ། ལྷོང་རྗེ། དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྐོམ་ལ་ཚང་ལ་ཐེབ་པར་སྦྱངས་ཏེ། སྲ་མའི་  
ཞལ་ལས་ལོངས། འགྲོ་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་ས་ལ་དགོད་པའི་སྒོས་ཚེག་དོན་ལྡན་པས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྦྱང་རྩྭ་ རྩྭ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ས་སྐྱ་ཏེ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་གྲོང་གོད་ནས་  
མ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཤིང་ དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་སྐྱེལ་ཞེ་འཁོར་བ་ལ་ ལྷོང་རྗེ་བྱམས་པའི་འོད་ཟེར་ཉི་འོད་གསལ་ཤིང་ རྩྭའི་ས་སྐྱ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཡི་གོ་རྩྭ་ མ་འགགས་རང་གསལ་རིག་  
པའི་ངོ་བོར་གཤམ་ རྩྭ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་ཞེན་རྟོག་སྦྱངས་ མ་ལུས་འོད་གྲུ་རྣམ་དག་རྩྭ་ལ་ཐིམ་རྩྭའི་རྩྭའི་རྩྭ་ལས་ཨེ་མཐིང་ག་འཕྲོས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཐིང་ག་གྲུ་གསུམ་ཚང་ལས་  
འདས་པ་ ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་དུ་བསྐོམ་ རྩྭའི་རྩྭ་ལས་ཡི་འཕྲོས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་དལ་ ཟླ་གམ་ལྷང་གུ་རྩོ་རྗེ་རྩྭ་གམ་གྱིས་མཚན་པ། ལྷོད་བྱེད་ཐོགས་མེད་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་པར་བསྐོམ་  
ལྷང་གུ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་དམར་སེར་འཕྲོས་འབྱུང་བ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་མེ་ཚེན་འབར་ ལྷོན་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡི་ཤེས་ངང་འབར་བསྐོམ་ རྩྭའི་རྩྭ་ལས་ཁྱི་དགར་པོ་འཕྲོས་འབྱུང་བ་རྩྭ་ཡི་གྲོང་རྩྭ་པ་སྟོ་སྐྱ་མེར་



།། ལྷ་གྲུ་གཡས་སྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་མེད་པས་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱི་མདུན་ཉིད་དུ་གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འཁོར་ལྷོ་མེད་དམར་མོ་ལྷ་གྲུ་གཡས་གྱི་གྲུག་འཕྱར་གཡོན་པས་ཐོད་  
 བྱེད་གཙོ་ལ་སྟོབ་མེད་ལྷ་གྲུ་ཞག་ཐིག་ལེ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་པེད་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་གསལ་ལ་ཉོག་མེད་བསྐྱེད་མེད་ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་རྡོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཚོན་ཡུམ་གྱི་  
 གསང་བ་བརྟུ་ལྷོ་དང་ལྡན་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་སྟོང་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་དགའ་སེམ་དམར་ལྡང་རྩྭ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིམ་འཕྲོས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིམ་རྩྭ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་གྱི་གྲུ་ཆེན་རྩ་དང་མ་བུ་མཁའ་  
 ལྷིང་གིས་བཏེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་གདན་སྟེང་དུ་རྩྭ་བཞི་ཡོངས་གྲུ་པས་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་ཐོད་སྟེང་རྩལ་དགའ་པོ་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ལྷ་མཁའ་འཁོར་ཡུམ་དང་སྦྱོར་སྟོ་  
 རུ་རིན་ཆེན་ཐོད་སྟེང་རྩལ་གསེམ་མདོག་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་འཛིན་རིན་ཆེན་མཁའ་འཁོར་ཡུམ་དང་སྦྱོར་རུབ་ཏུ་བརྟུ་ཐོད་སྟེང་རྩལ་རྩྭ་གྲུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་བརྟུ་མཁའ་འཁོར་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བྱང་དུ་  
 གམ་ཐོད་སྟེང་རྩལ་ལྡང་གྲུ་རྒྱ་གྲུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་གམ་མཁའ་འཁོར་ཡུམ་དང་སྦྱོར་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་སྟོང་ན་བཞུགས་སྐྱེན་གསུམ་ཁོ་འཛུམ་འགྱིང་བག་ཅན་

ལྷ་



མཁོན་བཙོན་བཀའ་བབས།

འོད་དང་གཟི་བརྟན་འབར་བ་བསྒོམ་མེད། ཟླ་བའི་མཚན་བཞི་ལ་ཤུགས་འགོ་བཞི་རྣམས་སྐོར་གྱི་སྤོར་དམར་ལྷང་བཞི། དུམ་ཁྲོད་རྒྱན་ལྡན་མངོས་པ་བསྐྱེད་མེད། ཡིད་བཞིན་རིམ་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་སྟེང་མེད། ལྷུ་ལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་ཤེས་ཤིང་བཟུང་བ་སྤོང་བའི་བརྒྱུ་ལ་ཕོ་དཀར། ཤར་ལྷོ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་མེད། ལྷོ་རྩེ་ལྷན་དཀར་མེད། ལྷོ་རྩེ་རྩེ་བུ་ཕོ་སྐྱེ་ལྷོ་སྐྱེ། ལུང་རྩེ་བུ་ཤུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕོ། ལུང་བུ་དུ་མཚོ་སྐྱེས་དམར་སྐྱེ། བུང་དུ་དོ་རྩེ་གོ་འོད་དམར་ལྷང་། བུང་ཤར་དུ་སེང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་མཐིང་ག། ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐྱེ་གར་སྤོངས། རོ་རྩེ་ཕོ་སྐྱེ་ལྷན་ལ་ལྷོ་ཕུ་ཅན་ནོ། ལམོ་ལྷིས་བསྐྱེད་མེད། ལྷོ་འབུར་བཞི་ལ་མཁའ་འགོ་ནི་ཤུགས་འགོ་བཞི་དང་གསང་ཡུལ་བཞི་འབྲི་ལ་སྐྱེ་དུ་འདུག་གོ། །ཉི་མ་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཙུག་མཚན་དམར་མེད། མ་མོ་དུང་ལ་རྒྱན་ཅན་རོ་རྩེ་སྐྱེ་གཙུག་མ་ལྷང་ནག། དུགས་བཞི་འཁྲུ་ལ་འཆང་རྒྱན་ལྡན་བསམ། ལྷུ་ཆད་བཞི་ལ་གནས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལྷིང་གི་མཁའ་འགོ་མེད། ཞི་བ་མཚོ་སྐྱེ་མདོག་མ་རེས་པ། གར་ཐབས་གྲི་ཕོ་ལ་ལྷོ་ཕུ། དར་དང་རུས་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པའོ་དང་བདུད་འདུལ་མེད། ཡེ་གས་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་བསམ། ཐམས་ཅད་གཙུག་ལྷུ་རུས་རྒྱན་ཅན་གྲི་གུག་ཕོ་ལ་ལྷོ་འཛིན། བར་བུམས་སྐྱེན་ལས་བཞི་ཡི་སྐྱེ། གིང་ཆེན་སྐྱེ་བཞི་དཔའ་མོ་སྐྱེ་བཞི་དང་བདག་སྐྱེ་བས་ལྷ་དང་རིག་

ྱ

དུན་

༄༅ རྩེན་དང་། ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་མ་ལུས་བསམ། སྐོ་བཞིར་ཡེ་གེས་སྐོ་མ་བཞི། རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར། འགྲུགས་འདྲེན་འཚིང་སྐོམ་ལས་མཛད་བསམ། སྐྱེང་གི་ཚ་སྐྱོགས་ནམ་  
 མཁའ་ལ། སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསམ། བར་སྤྱང་སྤྱབ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ། བློ་བོ་བློ་མོའི་ཚོགས་བཅས་བསམ། བྱི་རོལ་འོད་གྱི་འཁོར་ཡུག་ལ། རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་  
 བསམ། དུར་བྱོད་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། བད་ཉྱགས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ། གཙོ་བོའི་སྤྱི་བོར་ཀུན་བཟང་སྤྱ། དེགས་བདག་སྤྱག་རྒྱར་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། གྲུང་ཁང་མགྱིན་པ་སྐྱིང་ག་རུ།  
 རྣམ་སྤྱང་མཐའ་ཡས་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་བདག་པོར་བསྐྱོམ། ཀུན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཡི་གེ་རྩྱེ། རང་རང་མདོག་སྤྱན་གསལ་བར་བསམ། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་དབང་ཚེན་སྤྱ། དམར་སྤྱག་འོད་  
 ཟེར་རབ་དུ་འབར། པདྨ་བྱོད་ཁྲག་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། དུར་བྱོད་རྒྱན་སྤྲས་ཉྱ་ཞལ་སྤྱན། སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་བྱེད་བསྐྱོམ། ཡེ་གེས་སྤྱ་དང་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས། ཡེ་ནས་སྤྱན་གྲུབ་དབང་བྱིན་རྩོགས།  
 རྩྱེ་ཚོ་སྤྱ་ཚྱེ་རྩྱེ། ཚོ་ཚྱེ་རྩྱེ། འོད་གྱིས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་གེས་པ། སྤྱན་དངས་བསྐྱིམ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། ཅེས་པས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ། རོལ་མོའི་སྤྱ་བསྤྲུག།



༄༅ སྐྱེན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལུས་གནད་རྩ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། བདེ་སྣང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། མཁའ་འགོ་འབྱུལ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
གར་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་འགོ་འབྱུལ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྗོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ། རྒྱ་གི་འབྱུལ་  
དང་བཅས་ཟེ། རུབ་པརྩ་རིགས་ཟེ། པརྩ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ཟེ། རྒྱ་གི་འབྱུལ་དང་ཟེ། བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ། རྒྱ་གི་འབྱུལ་ཟེ། རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས།  
མཁའ་འགོ་སྟེ་བརྒྱད་གཤེགས་ཟེ་བྱོན་ཚུལ་ནི། རུབ་ཅན་སྟོང་སྐྱ་སི་ལི་ལི། མཁའ་འགོ་འབྱུལ་སྟེ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། དཔའ་པོ་བློ་བརྩུབ་ཐལ་སེ་ཐལ། དཔའ་མོ་སྐྱ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་  
ཐིབས་སེ་ཐིབ། དབྱ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག། དཔའ་གྱི་ཅོད་པན་སུ་རུ་རུ། རུར་གི་རྩ་ཆ་སྦངས་སེ་སྦང། གསེར་གྱི་གདུགས་སེ་ལི་ལི། སིལ་སྟན་མང་པོ་བློ་ལོ་ལོ། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བློ་ལོ་ལོ། རྒྱ་རུ་  
ཅང་ཏེ་ལུ་བློ་ལོ་ལོ། སྐྱ་ལེན་གར་བྱེད་ཐུགས་སེ་ཐུག། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བགོགས་དང་ལོག་འདྲོན་

བར་ཚད་སོལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལུ་ གྲུ་རྩ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་རྣམ་མ་ཡ་ཇོ་རྩེ་བོ་ཉོ་ ཞབས་བསེལ་དབུལ་བ་བཟེད་ཞལ་དུ་དབུལ་ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་ཅིང་ རྟོག་པའི་དྲི་མ་མི་  
 མངའ་ཡང་ སྲི་ཞུ་གས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ་ འགོ་བའི་དོན་སྤྱིར་སྐྱབས་སེལ་ལོ་ ཨཱ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཏ་ར་ཡུ་ཇོ་རྩེ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་རྩེ་ རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཉམས་རེ་དགའ་ དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་བྱིན་རེ་  
 ཆོ་ བདུ་འདབ་བརྱུད་མདངས་དང་ལྡན་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱུར་འོད་རེ་གསལ་ རྟོག་མེད་རོ་ལྡན་བག་རེ་དྲོ་ བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དང་རེ་སྡོ་ སྡོབ་དཔོན་མཁའ་འགོ་གིང་གི་ཚོགས་ བྱིན་གྱིས་སྡོབ་ཅིང་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་ མོས་པའི་བུལ་ཞལ་བསྟན་འཚལ་ གསུང་གིས་གདམས་པའི་གནད་བསྐྱབ་འཚལ་ འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབས་བཞུགས་འཚལ་ ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་བཇོ་གྲུ་རྩ་བདུ་སྤྲི་རྩེ་ རྒྱ་གི་རྣམ་མ་ཡ་ཉེ་  
 ལྡན་ བྱུག་འཚལ་བ་རྩེ་ སྐྱེ་གི་གཉིས་སྤངས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ སྐྱེ་གསུང་ ཐུགས་ལྡན་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ རྩེ་འཕུལ་སྡོབས་ལྡན་ལྷ་སྤོན་དམ་ལ་འདོགས་ སྡོབ་དཔོན་བདུའི་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 ལོ་ རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུར་ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་པས་ མི་ལོང་ཡི་ཤེས་བཇོ་ཐོད་ཐེང་རྩེ་ དོ་རྩེ་རིགས་མཚོག་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་སྡོད་ ཐུགས་མཚོག་པད་འབྱུང་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ གཟུགས་སུང་

།། གནས་གྱུར་གཏི་མུག་རྣམ་དག་པས་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། དེ་བཞིན་རིགས་མཚོག་ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་སྦྱོང་། སྐྱ་མཚོག་པད་འབྱུང་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོར་ཕྱང་གནས་  
 གྱུར་རྒྱལ་རྣམ་དག་པས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་སྦྱོང་། ཡོན་ཏན་པད་འབྱུང་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་འདོད་  
 ཚགས་རྣམ་དག་པས་། གྱུན་ཉོག་ཡེ་ཤེས་པརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། པརྒྱའི་རིགས་མཚོག་ཉོན་མོངས་འདོད་ཐེང་སྦྱོང་། གསུང་མཚོག་པད་འབྱུང་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར་སྤོག་རྣམ་  
 དག་པས་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྱོ་སྦྱོང་། སྤོན་ལས་པད་འབྱུང་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་།  
 འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱེ་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་། རང་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་མཛད་ཅིང་། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་། གཉིས་མེད་བདེ་སྦྱོང་རང་བྱུང་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་

།།  
 །།

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཀའ།

རྣམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་ནས་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དཔལ་། མ་བཙོས་བྱུགས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱལ་པའི་ཚོགས་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ལུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་རྣེ་ས་མ་  
ཡ་ཏོ་། ཆེ་མཚོག་པ་དྲུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། སྐྱ་ག་སྐྱུང་བྱུགས་གྱི་གར་དང་ལྷན་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་ལྷོ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕུ་ཇོ་། དང་པོ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་། གཉིས་པ་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའོ་། གསུམ་པ་  
ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་། བཞི་པ་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་། ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ་། མ་དུ་ལྷོ་དུ་རྣེ་རྣེ་ཕུ་ཇོ་རྩོ་། རྩོ་། མཛེས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱི་ནང་མཚོད་པས་བརྒྱན་། ཡིད་འོང་རྒྱ་ཆེན་མཚོད་པ་ཇི་  
སྟེད་པ་། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ་ལ་འབུལ་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབྱེས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ་། རང་ལ་རྒྱ་ལ་ཕུ་ཇོ་ཏོ་། ཕྱིའི་རྣམ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་། ལུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པ་དྲུ་འཁོར་བཅས་ལ་། དགོས་  
པའི་མཚོད་པ་སྟེ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི་། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་བས་འོལ་མོ་དབྱངས་སྟེན་མཚོད་པ་འབུལ་། འགྲོ་བེ་། ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་། འདོད་ཡོན་དུག་  
འབུལ་། མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྟེན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་། ཚོམ་པའི་དྲི་དང་བདའ་བའི་འོ་མཚོག་དང་། རིག་འཇམ་ན་བཟའ་ཚོས་དབྱིངས་སྟེ་མོ་སོགས་། འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཚོད་པ་





མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

སྒྲི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཉོགས་བྱའི་སྦྱིར། རང་གི་ཡི་དམ་གཉན་ལ་མཚོད། སྒྲིང་གི་བརྒྱུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མ་  
མོ་མཁའ་འགོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ། རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་སྦྱིར། རང་གི་མཁའ་འགོ་གཉན་ལ་མཚོད། ལྷེ་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིར། གཙང་  
སྒྲིའི་རྣམ་ཉོག་གྱུར་དང་བྲལ། ཐབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཤ་ཆེན་ལྷ། ཤེས་རབ་ཚོས་དབྱིངས་བདུད་རྩི་ལྷ། འབྲུང་བའི་བཅུད་དང་དམ་ཚོགས་རྣམས། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་སྦྱར་ནས། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
འགོ་རྣམས་ལ་འབུལ། དགོས་ཆེན་མཚོག་གིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་སྐྱེ་བའུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་ཉི། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་ལ་འགག་མེད་གསུང་།  
སྒྲོས་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཀླ་ཡ་སྐྱི་ཨོ། ལྷ་ཀ་སྐྱི་ཨུ། ཅི་ཏུ་སྐྱི་རྩྱེ། གཏོར་མ་འབུལ། རྩྱེ། མཚན་ལྡན་ཐོད་པ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དུ། རོ་མཚོག་ལྡན་པ་བཅུད་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམས།  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གཏོར་མར་བྱེན་བརྒྱབས་ཉི། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྒྲུ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། མ་དུ་བ་ལི་རྩ་ལྷ་ཨ་ཁ་ཤི་ལྷ་ཉི། བསྐྱབ་པ་ནི། རྩྱེ། བདེ་སྦྱོད་རྣམ་

བརྟུ་གཅིག་

༄༅ ངག་ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་དབྱིངས་མཐོ་མཐོ་ལ་རང་བྱུང་དམར་ཆེན་རྟུ་འདི་ ལམོར་བའི་གཞི་རྩ་དབྱིངས་སུ་བཅད་བྱའི་ཕྱིར་ གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་འབུལ་ དབང་དྲག་ཕྱིན་  
ལས་ཐུགས་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ མ་རྟུ་རྟུ་ཕུ་ཇ་ཁ་རྩ་ཉི་ མཐོ་མཐོ་དུ་ ལྷང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམ་ དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ རྩ་བུལ་འདོད་མེད་ཞེན་པ་དག་ བདེ་ཆེན་མཉམ་  
སྦྲེན་རོལ་པའི་མཚོན་པར་བཞེས་ ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ ལྷོ་ན་རྟུ་ཏུ་བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་མ་རྟུ་སུ་ཁ་ཕུ་ཇ་ཉི་ བསྐྱལ་མཚོན། རྩ་ འགོ་དྲུག་སེམས་སུ་གསལ་བརྟགས་ནས་ རྩ་བུལ་སྦྱེ་མེད་རང་  
ལས་འབུལ་པའི་སེམས་ འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་བསྐྱལ་ ང་བདག་རྩ་བཅད་བསྐྱལ་བའི་མཚོན་པ་འབུལ་ སྦྱེ་མེད་རང་གོལ་ཚོས་སྦྱུའི་སྦྱི་སྡོལ་ དུ་ཁ་ཨ་མ་ར་ཕུ་ཇ་ཉི་ ལོངས་  
སྦྱོད་རྒྱན་གྱི། མཉམ་པའི་གྲུབ་རྗེས་ཆེན་པོ་དག་ བདག་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ལ་དབུལ་ བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་དང་བགོ་ ལོངས་སྦྱོད་ལྷ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ དག་མཉམ་རྟོགས་པའི་མཚོན་  
པར་བཞེས་ ལྷོ་ལྷའི་ཞེན་འཛིན་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ རང་རིག་རྟོགས་པའི་མཚོན་པ་འབུལ་ དབྱེར་མེད་དེ་རྟོགས་མཚོན་པའི་མཚོག་ ཅེས་པས་ གསང་མཚོན་ཉིད། ཚོས་སྦྱ་རྣམ་དག་གྲུ་མ་

དགོངས་སྤྱ་གསོལ་། མྱོད་བཅུད་རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་། མ་སྐྱེས་སྐྱོས་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་། རང་སྣང་མཉམ་ཉིད་རང་བཞིན་མཚོག་། མ་འགགས་རང་གསལ་མཚོན་ཉིད་ཅན་། གནས་ལུགས་སྤྱ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་མཚོད་པ་འབྲལ་། སྤྱ་བཞི་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། བསྟོད་པ་སྟེ་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་སོ། རྗེ་། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་། མ་སྐྱེས་མི་འགག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་  
 ལྟར་། ཡེ་ཤེས་སྤྱར་སྣང་བརྒྱ་ཐོད་སྤེང་རྩལ་། རང་བྱུང་བྲམ་མ་མཚོག་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་། གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་མོས་པ་ཐ་དད་གྱི་། བསམ་པའི་  
 བྱད་པར་ཇི་བཞིན་དོན་མཛད་པ་། རང་བྱུང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཚོས་དབྱིངས་སྤྱ་མཚོ་སྤྱ་ཚེན་གྲོང་ཡངས་ལས་། རྣམ་དག་སྐྱོན་བྲལ་དཔག་བསམ་བད་སྟོང་ལ་། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཡིད་  
 བཞིན་མཚོག་གི་སྤྱ་། མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་བརྒྱ་མཚོག་ལ་བསྟོད་། སྤྱ་མདོག་སྤྱག་མཚོན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྟོན་། ལ་ལར་བྱགས་རྗེ་རྣམ་དག་ཞི་བའི་སྤྱར་བསྟན་ནས་། གདུལ་བྱའི་ཚོགས་འདྲེན་ཐར་  
 པའི་ས་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མཛད་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལ་ལར་སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་པའི་སྤྱར་བསྟན་ནས་། བྱགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་སྐྱོན་ལམ་དཔག་ཏུ་

ྱ

བཏུ་གཉིས་

༄༅ མེད་པའི་མཐུས་མང་མང་རེ་འདོད་ཡོངས་རྫོགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཚུལ་ཚོ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལ་ལམ་དབང་རྒྱུར་དབང་མཛད་དབང་གི་རྒྱར་བསྟན་  
 རས་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་དབང་དུ་སྤྱད་མཛད་ཐོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དབང་གི་རྒྱ་ལའོར་འདས་དབང་རྒྱར་བརྒྱ་དབང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དུག་གསུམ་  
 རགས་པས་འཁོར་བར་གདུག་པའི་བསམ་སྐྱོར་ཅན་གྲོ་བ་གདུལ་སྦྱིར་གཏུམ་དུག་འཛིགས་པའི་རྒྱར་བསྟན་ནས་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་དུག་ལྷ་ང་བདག་ཅུད་ནས་འབྱིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྗེ་དུག་པོ་རྩལ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཐོན་ལས་ལྷ་རྫོགས་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་དུག་ལྷ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་འགྲོ་ལྷ་རྗེས་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་སྟོན་པར་མཛད་ཐོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་རྣམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཕྱགས་གྲིས་འགྲོ་འབྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་སྦྱེར་བཅས་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་རྒྱལ་བའི་འཁོར་སྐྱོང་བཀའ་ཡི་ཐ་ཚོག་ཅན་ཉམས་གྱི་དྲོད་ཉུལ་དམ་ཅན་གྲོགས་མཛད་ཅིང་དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་གཤེད་མ་དེགས་པའི་ཚོགས་བཀའ་ཉན་སྤྱང་མའི་



།

བརྟམ་ལྷོ་སྦྱོང་།

༄༅ བའ་འདོད་པས་་་་་་སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོའི་ཚོགས་འདུས་ལེ ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞག་ལེ སྦུང་སྤེལ་བསྐྱུར་ནས་བདུད་རྩི་ལེ འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་སྦྲིན་འཕྲོ་བསམ་ལེ ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་  
འགྲོའི་ཚོགས་ལེ ལྷུས་པས་སྦྲུན་དངས་དད་པས་མཚོད་ལེ བསྐྱུར་བྱ་སྦྱབ་ནང་བཞིན་ནོ། ཅེས་པས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི་ལེ ཚོགས་ཁང་དུ་སྐལ་ལྷན་ཡོ་བྱུད་དང་བཅས་པ་འདུས་ཏེ་  
སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་སྦྱིར་དབྱུང་ཞིང་ལེ སྐལ་ལྷན་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་ ལྷོ་རོ་རྗེ་འདུ་བའ་འདུས་པ་ཡི་ལེ ཐེག་མཚོག་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལེ སྦྱ་འོག་རིམ་པ་རི་བཞིན་དུ་ རོ་རྗེ་གསང་བའི་གྲལ་  
འཁོད་དེ་ རིགས་མ་ཡིན་པར་རིགས་མི་འགྱུར་ལེ རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ རིགས་མེད་པ་ལ་འབབ་མི་འགྱུར་ལེ དེ་ལས་འདས་ན་དེ་རྒྱག་བྱེད་ལེ དེ་ལས་སྐལ་ལྷན་ཚོགས་འཁོད་ལེ དམ་མེད་  
པ་རྣམས་སྦྱིར་དེངས་ཤིག་ལེ ས་མ་ཡ་ལེ ས་མ་ཡ་ལེ དམ་མེད་ཨུཙཱ་ཏ་ཡ་ལེ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ སྦྱང་ཡང་ལྷོ་གི་རང་བཞིན་ལེ འོག་གུང་ལྷོ་གི་རང་བཞིན་ནོ། རྟོགས་མཚམས་ལྷོ་གི་རང་བཞིན་ལས་ལེ སྦྱང་  
ཡང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་གང་ལེ འོག་གུང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་གང་ལེ རྟོགས་མཚམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་ཁེངས་ལེ དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་ལེ བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་ལེ དཔའ་

བོད་པ་འཕྲི་ལོ་ལ་མཚམས་ལས། འདས་ན་ཐལ་བར་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། བར་ཚོད་བགོགས་སོགས་སྒོམ་ཅི་དགོས། ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། ཞེས་གྲུབ་བྱེད་ཞིང་མཚམས་བཅད། ཏྟེ། ཚོས་སྐྱེ་ནམ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
ལ། འོངས་སྐྱེ་འགག་མེད་འོད་དཔག་མེད་དུ་ཤར། སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེ་ལ་བ་མ་རྟུ་གུ་རུའི་སྐྱེ། ཚེ་མཚོག་བརྟུ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། རྩི་ལོ་ལོ་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་བས་འདོད་  
པའི་འོངས་སྐྱེད་རྣམས། མི་གཙང་དྲི་མ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཀུན། བསྐྱེད་དང་གཏོར་དང་བག་ཚགས་སྐྱེད་བར་བྱ། བརྗེ་རྩི་ལ་རྩི། ཡི་སྐྱ་ར་ཆ་ཕལ། ལོ་བོ་བུ་རྒྱུ་ཏྟེ་ཏྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་  
ལས་བྱེད་བའི། ཡི་རྩི་ཀོ་དང་ཨ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་རྒྱུ་ལོ་ནང་དུ་ནི། བཅུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་བསམ། ཏྟེ། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་རིན་ཚེན་སྐྱོད་ནང་དུ། ཨོ་དང་ཨུ་ཏྟེ་ཡི་གའི་  
འཕྲོ་འདུ་ལས། ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་བས་ཤེས་བཤད་ཅི་ལྟར། ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་བཤད་ཅི་ལྟར་མཚོ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པ་རུ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཨོ་ཨུ་  
ཏྟེ་སའ་མ་རྟུ་ལ་ཨུ་ཨུ་ཏྟེ་ཏྟེ། དེ་ནས་ཚོགས་ཉེན་སྐྱེན་དངས་ཏེ། མོས་གུས་གདུང་བ་དུག་པོས་འདི་སྐྱེད་དོ། ཏྟེ། རུབ་ཕྱོགས་ཨུ་རྒྱུ་དུར་བྱོད་ཚེན་པོ་ནས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེན་ཚོགས་

1

བཏུ་བཞི

༄༅ རྟུམ་པའི་དབྱིངས། ཚགས་བལ་པད་ཉི་ལོ་ཡི་གདན་སྟེང་ནས། རྣམས་བརྗིད་སྟོབས་ལྡན་པར་ཐོད་ཐེང་རྩལ། རྟུམ་ངན་སྟིགས་མའི་འགོ་བ་འདུལ་བ་དང་། བདག་ཅག་རྗེས་འདུག་ཕྱགས་  
 རྗེས་བཟུང་སྤྲད་དུ། ཞལ་བས་ལོངས་སྟོད་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་ན། ཕྱགས་རྗེ་རྩུ་འཕྱལ་ལྡན་པའི་སྦྱ་བསྟོད་ལ། བྱིན་རྣམས་དངོས་གྲུབ་འབེབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགའ་བདེ་ཡི་ཤེས་རྒྱད་ལ་  
 སྟོར་བའི་ཕྱིར། བཀ་མོ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞི་བས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་བཅས་། རྒྱས་པས་འབྱོར་དུག་ཡི་ཤེས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར།  
 རིན་ཚེན་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་བཅས་། དབང་མཚོག་མོས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བརྟ་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་བཅས་། དུག་པོས་མངོན་སྟོད་ལས་རྣམས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། ལས་གྱི་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་། ཐོན་ལས་སྦྱ་  
 ཚོགས་ལས་རྣམས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་བཅས་། བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་བར་ཆད་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། བཀའ་སྟུང་ཚོས་སྟོང་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གུ་རུ་བརྟ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་  
 རྒྱ་ཤེ་ལྷ་ར་ལི་ཕོ་ཕོ། རྩོམ་ཚོགས་ཁང་དུར་བྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར། ཉི་ཟླ་པརྟ་བམ་ཚེན་གདན་སྟེང་དུ། འཕན་གདུགས་བྲེ་བྲི་ཡོལ་རྒྱན་དུ་བྲེས། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་གཅུལ་དུ་



བཀྲམ་ལེ་དེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལྟན་འདུམ་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར་ཅེ་མཚོ་ག་པ་རྒྱ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཅེ་རྣམས་བརྗེས་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེ་གྲུ་ཅུ་པ་རྒྱ་དེ་བ་རྒྱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཏིལ་  
 ལྟན་ལྟོ་མཐའ་ཡས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་སྒྱུའི་གོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ཅེ་སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱིན་བརྒྱབས་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཅེ་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་ཅེ་མཚོ་ག་ཏེ་རུ་ཀ་ཅེ་  
 དབང་དྲག་པ་རྒྱའི་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ་ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ་ཕྱ་ཏུ་ཏོ་ཏོ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ་དེ་ལ་མཚོད་གཏོར་ཚོགས་འབུལ་བ་བསྐྱུས་པར་བྱེད་ན་འདི་ཁོ་ནས་སོ། དགོངས་སམ་རྩོ་རྩོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཅེ་རྩོ་  
 བཅུན་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཅེ་འདིར་བྱོན་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཅིང་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེ་དགོངས་སམ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་མོ་འདིར་བྱོན་ཚོགས་དང་  
 གཏོར་མ་འབུལ་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཅིང་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེ་དགོངས་སམ་རིག་འཛིན་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཅེ་གཤུང་བ་དྲག་པོས་བདག་འབོད་ན་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་འདིར་བྱོན་རྒྱན་གྱི་  
 མཚོད་པ་འབུལ་བ་དམ་རྩལ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་སྐྱང་བ་སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཏོར་གཞིང་དུ་སྤིང་བ་བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཏོར་མ་བཤམས་ཅེ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྗེས་ལྟན་འགྲིང་བ་འདི་ཅེ་

འ  
བཅུ་ལྔ་

༄༅ རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ མ་མོའི་གཏོར་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་འདི་ སྲིང་བཞི་སྲིང་ལྷན་བས་ཀྱང་བཀོད་རེ་ལེགས་ དཀར་གྱི་ཐིག་གདབ་དམར་གྱི་གྱར་ལུབ་པ་ གསེར་གྱི་རི་  
བདུན་བས་ཀྱང་བརྗིད་རེ་ཆེ་ བདུད་ཅི་ཆང་གི་མཚོད་པ་སྐྱེང་བ་འདི་ ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་ལས་ཀྱང་རོ་རེ་བདེ་ རྟུ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་བསྐྱེལ་བ་འདི་ རྒྱ་མཚོའི་འཆིང་སྐྱམས་ལས་ཀྱང་གཏོང་རེ་བཅུ་  
དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཚུ་དང་ ག་ཆེན་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྟ་ སྲིང་ཏྲ་བ་སྲིང་ཁྱི་ག་དང་ མཚོག་ཆེན་མི་ལ་སོགས་ཏེ་ག་ཆེན་ལྟ་ མ་དུ་ལྷོ་ས་ལ་སོགས་ག་སྐྱ་སྟོང་ མ་དུ་ཅི་ཏྲ་ལ་སོགས་  
སྟོང་སྐྱ་སྟོང་ མ་དུ་རྟུ་ལ་སོགས་བྲག་སྐྱ་སྟོང་ དབང་པོ་ལྟ་དང་གོ་རོ་ཅོན་དང་ བ་སྐྱ་ཏྲ་དང་ནང་བྲོལ་རྣམ་པ་ལྟ་ ཤིང་ཏོག་མེ་ཏོག་འབྱུང་དང་སྐྱན་རྣམས་དང་ མངར་དང་ཁུར་བ་ལྷག་པའི་བྱེ་བྲག་  
དང་ མར་ལྷན་སྐྱི་ལྷུ་ཞེ་དང་འོ་མ་དང་ ཅི་དང་ཕྱོ་ཕྱོ་ཆེན་གོ་སྟོང་དང་ སྐྱ་དང་ལན་ལྷོ་སྟོང་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་ རི་སྐོ་ལུང་སྐོག་ག་བལ་སྐྱ་ཚོགས་དང་ རམ་ལུ་ལུག་པ་ག་མོ་སྐྱ་ཚོགས་དང་  
བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་ ག་བྲགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས་ འདོད་ཡོན་ལྟ་ལྟན་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་ ཏིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ བདུད་ཅི་



ྱ

དུངས།

ཞུ་ འགྲུ་ར་ས་སྒྲི་ཉམ་ཉམ་ཏུ་ཏུ་རྩ་རྩ་ལོ་ལྷ་ཉི་ཉི་ ཉི་ དབང་དྲག་པ་དྲཱ་ཉི་ལྷ་ཚོ་གས་དགོངས་སུ་གསོལ་མུ་ རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུ་གའོ་རྩེ་ཉེ་ཏུ་གས་མུ་ དབྱལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤོན་རོལ་ནས་མུ་ ཐ་མ་ལུས་  
 འདི་བྲངས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་འབྱུལ་པའི་དབང་གུ་ར་པས་མུ་ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མི་དགོ་ཅི་བཀྲིས་པ་མུ་ རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་མུ་ ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་འདི་ལ་  
 དཱེན་ནས་ནི་ གནོད་ཞིང་འབྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མུ་ ཐུགས་རྩེ་བཅུ་བས་ཚངས་པར་ཡར་བཞེས་ལ་མུ་ ཡི་ཤེས་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་མུ་ ས་མ་ཡ་ ཡ་ཡ་ཡ་ ཐ་མ་ལིང་  
 ག་དགུ་ག་ཞུག་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ་ ཉི་ དབང་དྲག་པ་དྲཱ་ཉི་ལྷ་ཚོ་གས་སྐྱུ་བཞེངས་ལ་མུ་ རམས་བརྗེད་རབ་ཏུ་དགོས་པའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་མུ་ གྲུ་གསུམ་སྤྲོ་འབར་བའི་སྤོད་ནང་དུ་ དར་ཆད་དག་བགོགས་  
 དབྱལ་བའི་ག་ཐུག་འདི་ ཆེ་མཚོག་པ་དྲཱ་ཉི་ལྷ་ཚོ་གས་ཞལ་དུ་བསྟུབ་མུ་ དགོས་པར་རོལ་ཅིག་བརྗོ་ལྷ་ར་སྤོ་ གཏི་སྐྱུ་ག་ལ་ཆེ་ཆེ་དགོས་པར་རོལ་ འདོད་ཆགས་ཐུག་ལ་རུབ་རུབ་དགོས་པར་རོལ་  
 ཞེ་སྤང་རུས་ལ་ཐུམ་ཐུམ་དགོས་པར་རོལ་ ཏུ་ག་གསུམ་ག་ཐུག་རུས་པའི་མཚོན་པ་འདི་ དབང་དྲག་པ་དྲཱ་ཉི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གུང་ བྱང་རུབ་སྐྱུ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཚོན་ མ་དུ་ལྷོ་ས་ལ་ལྷ་ཉེ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

ཅིང་རྟ་གོ་རོ་ཙ་ན་བ་སྲ་ཏེ། གོ་ནི་རི་ཉི་ལྷ་ཉི། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། རྩོད་བང་དྲག་པ་དྲུའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སྲུགསོལ། རྟིགས་མ་ལྷ་ལྟན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་  
བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། བྱིད་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཡུན་གྱི་མགོན་བྱིད་ན། ཡེ་གེས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
ཐམས་ཅད་ཀུན། ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་འདི་ལ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། དུས་འདི་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། འགྲུར་བ་མེད་པ་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འགགས་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྟོས་  
པ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོན་ཏན། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཀླ་ཡ་སྟོལ་ཨོ། ལྷ་ཀ་སྟོལ་ཨུ། ཅིང་སྟོལ་ཨོ། བྱུ་ཏ་སྟོལ་ཨུ། ལྷུ་སྟོལ་ཨོ། ཀམ་སྟོལ་ཨོ།  
ཞེས་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསམས་ཏེ། ཉོ། རྣམ་དག་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས། ཚོས་ཅན་སྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རིག་འཛིན་སྐྱལ་པ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་པ་  
རྣམས། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བདག་ལ་དགོངས་སྲུགསོལ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ཡོངས་སྟོད་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་རོལ་པར་སྤང་བ་རྣམས། ཐབས་དང་གེས་རབ་

ྱ

ལྷན་པར་

༄༅ །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་སྦྱར་བ་འདི་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྷན་པར་དག་པ་ལ་བགྲེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མཚོགས་གི་དམ་ཚིག་རང་བྱུང་དག་པའི་དོན་། ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་དོགས་མེད་པར་འབྱུང་ན་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་དོར་མེད་པར་བཞེས་ནས་རྣམ་དག་ཚོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རང་ཐིམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་ཚོགས་གྱི་གཞི་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོའམ་སྦྱིན་བདག་དང་། ཚོགས་གྱི་ལས་རྫོགས་ཤིང་མཐར་སྦྱིན་པར་མཛད་པའི་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་། མཆེད་ལུ་མ་དུལ་རྣམས་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྫོགས་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐར་སྦྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། འདིར་ཡང་སྤང་བུ་མི་འདོད་ཅིང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་དང་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དེས་མཚོན་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོགས་སྤྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་ནས་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། བྱི་རོལ་འབྱུང་བ་རྣམ་ལུ་ལ་། ས་ཚུ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལྷ་པོ་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་ཡིན་པས། འབོ་གཙུག་ཡུལ་སོགས་ཚོགས་སུ་མི་འགོ་བ་མེད་པས་གནད་ཞལ་ལས་ལུས། མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་འི་གྲོང་ཡངས་སུ་ ཕ་བ་གསུམ་བསམ་མཚོན་པར་  
འབུལ་ བྱིའི་སྦྱིན་སྲེག་གཞུང་བཞིན་གྲུབ་ཚད་བྱེེ། ཞུད་པར་མེ་ལ་མཚོན་སྦྱིན་བསྲེག་ ཅད་གི་སྦྱིན་སྲེག་གསང་དབང་ལྟར་གཏུམ་མོ། ཅད་དུ་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ཡི་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཐིག་ལེ་  
སྡེལ་སྦྱོང་ཤེས་པར་བྱེེ། མཚོན་སྦྱིན་ཕ་ཁམས་ལྷ་ལ་དབུལ་ གསང་བ་ཚོས་དབྱིངས་སྦྱེ་མེད་ལ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དབུལ་ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་འགྱུར་ ཅེས་པ་ལྟར་  
ཚོགས་ལ་རོལ་ དོ་རྗེེའི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གསང་དབང་བཞི་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཇི་སྟེད་པ་བྱེེ། དེ་ནས་མཚོན་བསྦྱོང་གསོལ་བ་གདབ་ དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ལུ་ ཅེས་པས་དགྱིལ་ལའོར་  
ལ་མཚོན་བསྦྱོང་གསོལ་འདེབས་བྱས་ལ་བྱིན་དབབ་ བདག་འཇུག་གམ་སྦྱོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་ན་འདིར་བྱེེ། ཡིན་ནའང་འདི་དངོས་གྲུབ་བསྦྱུལ་ལ་ བདག་འཇུག་ཚུལ་དུ་བྱིན་རླབས་ལུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་  
སྤང་སྟེ་ གཏོར་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དབྱིག་ཏུ་བསམ་ དེ་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྦྱོང་བ་བྱེེ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གུ་རུ་རྗེ་བ་ཏུ་གི་ལྷ་མ་རུ་བ་ལི་རྟ་ཀཱ་ཡ་སྦྱ་ག་ཅི་ཏུ་སྦྱི་སྦྱི་ཧཱུྃ། ཅེས་པའི་འཇབ་བྱ་

བཅོམ་པོ་

༄༅། གསོལ་བ་གདབ་པོ། རྒྱལ་བའི་ཕུགས་བསྐྱལ་སྤྲི་བསྐྱེ། གུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད་བསྐྱེས་བསམ་པོ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅུས་སྤྲང་མ་ཕུགས་དམ་ཅན་པོ། རྒྱ་གསུང་ཕུགས་མཉམ་གཉིས་མེད་དངོས་གྲུབ་  
མཚོག་པོ། ཚོ་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་ཅི་འདོད་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ། ལུས་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ་པོ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་པོ། ཅེས་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས་པོ། ཅུ་གསུམ་སྤྱི་བོར་  
བྱོན་ནས་གྲུང་པོ། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བར་བསམ་པོ། ཨོྃ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི། རྒྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་པོ། ལུས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲང་དུ་གསོལ་པོ། ལུས་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་  
གསོལ་པོ། རྒྱ་མི་འགྲུར་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་པོ། ལྟ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་པོ། གཡ་ཡ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ཨོྃ། ཨྲུའི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི། གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་པོ། དག་གི་སྤྱི་བ་པ་  
སྤྲང་དུ་གསོལ་པོ། དག་ལ་རུས་པ་དབྱུང་དུ་གསོལ་པོ། གསུང་སྤྱི་བ་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་པོ། རྒྱགས་དབང་དག་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་པོ། ལྷ་གཡ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ཨྲུའི། ཨོྃ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི། ཕུགས་  
བྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་པོ། ཡིད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲང་དུ་གསོལ་པོ། སེམས་ལ་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་པོ། ཕུགས་སྤྱི་བེད་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་པོ། ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་པོ། ཅིང་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་





ྱ

བུ་དུ་ལྟོ

ལྷོ་ མོ་གཅིག་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་བསྐྱང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་ལྷག་མ་བཏང་། ཞེས་པས་གཏོར་མར་ལྷག་ཐུང་ཐུང་ཏེ་སྡེ་ལྷའི་མཁའ་འགོ་མཚོད་། དེ་ནས་གཏོར་མ་  
 འོད་དུ་ཐབ་ལ་། ལྷོ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པས་ལོངས་སྟོན་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་དབང་ཆེན་སྐྱར་གསལ་བས་། ལྷོ་ལྷོ་ བདུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལའོར་ན་། གནས་པའི་བྱན་གཡོག་པོ་ཉའི་ཚོགས་།  
 མཁའ་འགོ་གིང་དང་ལང་གའི་ཚོགས་། དབང་ཐུག་མཁའ་འགོ་སྤྲ་མན་མ་། རྒྱགས་འགོ་མ་སྤིང་པོ་ཉའི་ཚོགས་། ལྷག་མ་ཐུང་གི་བདག་པོ་རྣམས་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདིར་འདུས་ཤིག་། ལོ་བརྗོད་ལྷ་  
 རྟེན་ཅིང་ཅིང་། བརྗོད་ཀི་རྣམས་ལྷོ་ ཞེས་པས་སྐྱོན་དངས་མཚོད་པ་འབུལ་། ཐོན་ལས་བཅོལ་ལ་ཐ་ཚོག་བརྗོད་། ཅེས་པས། སྟོན་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་ལྷག་མ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྐྱོ་  
 བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མ་དུ་རྟེན་ལྷོ་ལྷོ་ མ་དུ་བ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་སྐྱེས་། དཀོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོན་། མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་། སྤང་བའི་དག་ཐུལ་། གཞོད་པའི་  
 བགོགས་ཚོམ་། ཞིང་བཅུ་ཐལ་བའི་དུལ་བཞིན་སྟོག་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལའོར་སྐྱེས་། རྒྱན་ངན་དང་བར་ཚོད་སྟོག་། ཚོད་དང་དབང་ཐུག་སྟོལ་། བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་

དུགསོལ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་བརྗེ་ཨོྲཱུ་རྩྱུ་ ཞེས་སྐྱེན་བྲག་བསྐྱེས་ལ་ཁ་སྐྱུ་གདབ་ རྩྱུ་ དང་པོ་སྐྱུ་གྱིས་མི་མཚོད་དུ་ པརྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་གྱི་བདག་ བར་དུ་ཚོགས་གྱིས་མི་མཚོད་དུ་ མ་དང་  
 མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་གྱི་བདག་ བར་མར་ལྷག་མས་མི་མཚོད་དུ་ བྲན་དང་ཕོ་ཉ་ལྷག་མའི་བདག་ ལྷག་མ་ཁ་ཚུས་མི་བྲན་དུ་ མ་སྤིང་དམ་ལས་འདས་གྱི་དོགས་ རྣམ་གསུམ་གཅིག་དུ་མི་བསྐྱེ་རྩྱུ་ ཚོས་  
 གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་ ལྷག་མ་རྟིང་ལ་མི་སྐྱེན་དུ་ ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་བྱོད་ལ་འཚེལ་ ལྷག་མའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ རྩོན་གྱི་བྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་ བཅོལ་བའི་སྤིན་ལས་གྲུབ་པར་  
 མཛོད་ དབང་ཆེན་པརྱའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི་ བྱི་འཁོར་སྐྱོང་བའི་སྐྱུང་མ་བྱུགས་དམ་ཅན་ དབང་སྐྱུག་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལང་ག་ཡི་ སྐྱ་མེན་བྱུགས་འགྲོ་མ་སྤིང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ ལྷག་སྐྱུང་  
 གཏོར་ལེན་གཤིན་རྗེ་སྤིན་པོ་རྣམས་ འཛིགས་པའི་ལུས་ལ་རྣམས་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ ཉེས་ལེགས་སྐྱང་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་མ་ རྩྱུ་འབྱུལ་ཕོགས་མེད་དཔལ་གྱིས་ཕ་འབབ་སྐྱུང་ ཉིང་འཛིན་བྱོད་  
 ཉུལ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་ རང་རང་སྐྱུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རི་ལྷར་དབང་པོའི་སྤིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་སྐྱེ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་བ་



མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་སྐྱུ་པས་ཆེ་རབས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་སྤྱོད་ཁ་སྐྱབ་དག་བགེགས་བསྟུ། ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་ཏེར་འཛིན་  
 བསམ་མེད་རྩེ་ཆེ་མཚོག་པར་ཐོད་ཐེང་རྩེ་ལ། དག་བགེགས་སྤོལ་མཛད་འཛིགས་པའི་སྐྱེ། ཉོན་མོངས་དག་བགེགས་རྩེ་ལ་དུ་སྤོག། ཞབས་ཀྱི་བྱོ་བརྟུང་བྲིགས་སེ་བྲིག། ཆེ་མཚོག་རིགས་ལྷན་བྱོ་བརྟུང་  
 པས། ཉན་གདོན་བར་ཆོད་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ལྷང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཅིག། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་བརྟུག་གྱུར་ཅིག། ཨོ་ལོ་རྩེ་ལོ་སྐྱམ་སྐྱེ་ཡ་ནན། དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱེ་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱ། བརྟུང་འབྱུང་གནས་འཁོར་བཅས་ལ། མ་རིག་ཉོངས་གྱུར་བཟོད་པར་གསོལ། བག་མེད་ཉོན་མོངས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷག་ཆད་འགལ་འབྱུལ་བཟོད་པར་གསོལ།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། ཨོ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་རྗོགས་པར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེ་མཚོག་བཀྱ་ཤིས་གང་ལགས་པ། བཀྱ་  
 ཤིས་དམ་པ་དེས་གྱུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུམས་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེལ་པར་བཅས། ལྷག་པའི་སྐྱེ་མཚོག་བཀྱ་ཤིས་གང་ལགས་པ། བཀྱ་ཤིས་དམ་པ་དེས་གྱུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་



མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱས་མི་རྗེ་བྱི་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་སྤོན་དང་པས་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱེད་མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་སྤྲུགས་འཆང་སྤྲུག་ཚུལ་དཔལ་མིང་ཅན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུལ་བ་  
ཅན་ལས་ཅན་དེ་དང་འདི་འཕྲོད་ལ་སྤྲུལ་མའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟར་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་དཔལ་མོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རུབ་རྩེ་ཡང་དག་དོན་གྱི་གཏེར་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་  
སྤྱོད་དཔོན་པདྨའི་སྤྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ལས་བྱུང་འདི་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་དཔལ་བསམ་ཡས་མཚིམས་སྤུར་བོད་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ལ་སྤྱོད་དཔལ་མོའི་མཚོ་  
འགྲུམ་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པའོ་ས་མཐའ་ས་མཐའ་རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། ལུགས་གཏེར་དེ་ཉིད་ལྷུ་ཐོབ་ཤིང་པར་བྱོན་པའི་གནས། དཔལ་མང་བོ་བྱུང་ཚུབ་སྤྱིང་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུགས་འཆང་དཔལ་ཆུལ་མཚན་ཞེས་པའི་གཏེར་སྤོན་གྱིས་སྤྲུལ་བྲངས་ཏེ་དེ་ཉིད་  
ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱེད་པར་འཕགས་པ་དགོ་བདུན་དར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་རྒྱུན་སྤྲུལ་དམ་པ་ལྷུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་ནས། ལྷོ་བོད་གྱི་མཚམས་གཉེན་ལ་ནམ་གྱི་དབེན་གནས་སུ་ཤོག་སེར་ལས་ཞུས་ཤིང་བརྟེན་ཡིས་བཀའ་ཕྱེད་རྣམས་བོད་ཡིག་གསལ་བར་བྱས་ཞིང་། ཁ་འཕངས་དགུགས་སྤེབས་རྣམས་སྤོ་  
དམན་འགའི་དོན་དུ་བྱིགས་མ་བསྐྱུག་ཚོགས་ཏུ་བསྤེབས་ནའང་། རྒྱད་དང་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་རང་གི་དགོངས་པ་མིན་པ་རང་བཟོའི་ཚོགས་མེད་པས་འགལ་འབྲུལ་ཆེར་མེད་སྟུམ་མོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྤོ་སྤོངས་པས་འགལ་སྤིང་ན། སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཚོས་བདག་མཁའ་འགྲུའི་སྤྲུལ་སྤུར་བཤགས། འདིས་འགྲོ་བ་

༥

ཉི་ཤུ་ཚ་གཉིས་བྱིན།

༄༅། ངཔག་རྟུ་མེད་པ། །ལམ་ཟབ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་སྐྱུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅིག སམ་ཐུང་། སམ་ཐུང་། རྒྱུ་། རྒྱུ་། སམ་མཁྲེལ་ལོ།



ྔ

གཏིག་ཕྱོག་།

།ཀུན་བཟང་ཕུགས་གཏེར་ལས་སྐྱ་སྐྱུ་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒོན་མེད་བརླུང་འདེབས་བལྟགས། །ཀུན་བྱོལ་འགྲུང་མེད་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྐྱ་རིགས་ལཱ་ལི་གཙོ། །སྤྱུ་པའི་སྐྱུ་རྒྱན་པར་འགྲུང་གནས་ལ། །  
 ལྷིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གནུབ་བན་ནམ་མཁའ་ལྷིང་། །བྱང་ཚུབ་སྤིང་པ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་མ་ཕྱེན་བརྟེན་དབང་པོ་ལ། །  
 ལྷིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་རྩོབས། །སྤོ་གྲོས་མཐའ་ལས་མདོ་སྐྱགས་བརྟན་འཛིན་ཞབས། །འགྲུང་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་གྱི་སྤོ་གྲོས་དང་། །འགྲུང་མེད་ཐེག་མཚོག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །  
 ལྷིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་རྩོབས། །མ་ཕྱེན་བརྟེན་དེ་རང་མདངས་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །དངོས་བརླུང་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལ། །  
 ལྷིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ཡང་དག་ལྷ་བས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས། །འབྱུལ་མེད་སྐྱོམ་པས་འོད་གསལ་ལོ་རྩལ་ལུག་འབྱུལ་ས། །ཞེན་མེད་སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་མཐར་ཕྱིན་  
 ཏེ། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤིང་ཕོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ཅེས་པའང་ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་མ་ཕྱེན་བརྟེན་དབང་པོ་འང་དུ་འདིའི་སྐྱོན་གྲོལ་འཕོགས་སྐབས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།།

༄། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས། བྲ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོན་མེའི་ལས་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཟབ་ལམ་སྒོ་འབྱེད་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །སྤོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཡི་གཟུགས། །སྤོགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཚོས་གྱི་རྗེ། །རྒྱལ་བ་མཚོ་སྐྱེས་བླ་མ་ལ་བརྟུན་ནས། །ལས་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་བུའི་སྤོང་བ་སྤེལ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་  
 ལྷུང་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། དབེན་པའི་གནས་སུ་རི་ལྷོ་རིགས་པའི་སྤོགས་སུ་ལ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུང་གྱི་རྗེན་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་བླ་མའི་གཏོར་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་དང་སྐྱབ་རྒྱ་ཚོགས་གྱི་འཕོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་མའི་གཏོར་འབུལ་དང་ཚད་ཐོ་སྤོན་  
 གཏོར་དཀར་བགོགས་སོགས་ཚོགས་པར་བྱ་གིང། དབང་བསྐྱུར་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་དབང་ཚོགས་ལྷོ་བུའི་བཤམ། །བྱས་བྱས་བདེ་བའི་སྤོན་ལ་འདུག་ཚིག་བདུན་དང་བརྒྱད་འདེབས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཚོགས་དངོས་ལ་སྐྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ།  
 དང་པོ་སྤོན་བལ་བརྒྱད་ལས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེས་ བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེས་ རང་ལས་ཡི་གེས་ཤར་བའི་སྐྱེ་ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་

༄། །མཆི་ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་མཁེ་ལའའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བཤགས་ལྟེ་འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་བྱ་སྟུང་སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱའི་ཕྱིར་གསང་སྒྲགས་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྟེང་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་བསྟོམ་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་གཞི་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོབ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁོ་རྒྱལ་ཏུ་མགྲོན་དམར་པོ་སྟེ་བཙུག་ན་ཏུ་མགོ་སྐྱང་གུ་ཏུ་སྐྱད་རབ་ཏུ་འཚོར་བ། བྱག་ན་པར་དབྱུག་ཐོ་དང་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ། ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་སྟེན་པ་གཟི་བརྗེད་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་བར་གྱུར། རྩི་ཡི་ཁྱི།

མཚན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གཏོར་གཞིང་རྩུའི་གཞལ་ཡས་སུ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྤང་བོར་སྤངས། ཨོྲེའུ་རྩྱུ་ གསུམ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་ལྷ་རི་ཕ་ར་ས་ལྷ་ཚེས་མགོན་སྤངས། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་ལྷ་རི་ཕ་ར་ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་ལ།  
ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་ལྷ་དང་སྤྱུ། གཏོར་སྤྱོན་དྲི་བུ་ལྷ་མ་ཡིན། གང་དག་རྩྱུ་འབྲུལ་ཆེར་སྤོན་རྩམས། རོ་རྗེའི་སྤོན་དང་སྤྱོན་མངའ་བ། ས་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་བོ་ཀུན། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་  
ཡིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ། ས་ཕྱོགས་དག་གནས་འདི་ཉིད་དུ། ལྷ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར་འབྲུང་བ། རི་ལྷར་བསམས་པའི་ལས་བྱེད་པས། དག་  
བའི་གྲོགས་བོ་ཉིད་དུ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ་དགར་གཏོར་སྤྱི་རོལ་དུ་མཚོད། དག་གས་གཏོར། ཨོྲེའུ་རྩྱུ་རྩོ། ལན་གསུམ་གྲིས་བརྒྱབ། ཨོྲེའུ་རྩྱུ་ཏུ་ཨ་ཀུ་ལ་ཚེས་མགོན་དགུག། ཨོྲེའུ་རྩྱུ་བེ་སྤོན་ར་མ་སྤྱོན་སོགས་གསུམ་གྲིས་བསྐྱེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་  
ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་། རྩྱུ་ དུས་གསུམ་སྤྱོན་བརྒྱབས་པའི། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། རབ་བརྗེད་རྒྱན་སྤོན་གར་དགུས་བརྗེད། རྩྱུ་ཕའ་སྤྱོན་གས་མེད་སྤང་འབར། གདུག་པའི་ཚོགས་འཛོམས་  
བཀའ་བསྐྱོ་བ། ཉོན་ཅིག་བག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞེག། ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྲུར་ན། རོ་

ྱ

༄༅། །རྗེ་མེ་དབལ་བྲོས་པ་ཡིས། ལུས་ངག་རྣལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་བྱེད། དེ་བས་མ་གནས་སྐྱུར་དུ་དེངས། སམ་བུ་ལྷན་ཟུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕན། སུམ་རྩ་ནིས་བརྒྱད། གསུམ་པ་མཚམས་གཅད་པ་ནི། རྩེ། བདག་ཉིད་  
དཔལ་ཆེན་བྱུགས་ཀ་ནས། རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བྲོ་བོའི་སྐྱེ། བྲོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་པ་ཡིས། བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་རྣལ་དུ་སྒྲོག། རྗེ་རྗེ་མཚོན་ཆ་འབར་འཕྲོས་པས། བྲོགས་མཚམས་རྗེ་རྗེ་  
མཚོན་ཆས་གཏམས། རྒྱུང་ཡང་འགྲུ་བའི་སྐབས་མེད་ན། བར་ཆད་བགོགས་ཀྱིས་ཚུགས་མི་འགྱུར། བྲོ་བོ་མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་ལས། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་རབ་འབར་བས། རྩེང་འོག་བྲོགས་མཚམས་  
ཀུན་ཏུ་འབར། བགོགས་རྣམས་རྣལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། རྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབར་བསམ། རྩེ་རྩེ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་རྣེ་ལ་རམ་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་ཕན། བསྐྱུང་བྱ་བྱུང་བྱེད་དོ་བོས་སྦྱང་། རྗོག་བྲལ་  
རང་གོ་ལ་ཚོས་སྐྱའི་མཚམས། བརྗོད་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བཅད། དེ་དོགས་བགོགས་ཆེན་བྲལ་བར་གྱུར། བཞི་པ་མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། རྩེ་ཡི་ཁི། སམ་རྣམས་བུ་བྱོན་ལྷོ་རྩེ་ རྩེ། དེན་ཆེན་མཚོན་ལུན་སྦྱོང་  
མཚོག་ཡངས་པ་རུ། རྩེ་ཚོགས་ཐབས་ལུན་མཚོད་པའི་ལོ་བྱད་རྣམས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་

བསྐྱེད་



།། །གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟོ་བཟོ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྐྱམ། རྩེ་ཤི་གཉིས་སྐྱངས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ། སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ལ་མི་འགྱུར་གཡོ་བ་མེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སློབ་མཛད་པའི།  
 སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྐྱ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བྲ་ད་བརྒྱ་ཉི་ཀ་རོ་མི། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་ནས། འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་སྒོས་སྐྱངས་  
 རས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཚོག་ལ་མཚོད་པར་བཤེ། སམ་བུ་ཇོ་ཉོ། མ་རིག་བདག་གི་ལུས་དང་ངག་སེམས་གྱིས། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། བྱི་ནང་སྒོམ་དམ་ཉམས་ཆག་ཞིག་གྱུར་  
 པ། གཞོང་ཞིང་འབྱོད་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱུན་སྐྱར་བཞགས། སྐྱ་གསུང་ཕུགས་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔག་མེད་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་ཅིང་། མ་ཆགས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ།  
 གསོལ་འདེབས་བསྐྱུལ་ཞིང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱངས་པའི་མ་རྣམས་བྱིར། སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མདོན་གྱུར་ནས། བསམ་བཞིན་  
 མདོན་ཏུ་གྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདུན་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱད་དུག་རང་བྱུང་ཡེ་ནས་ལྷ། མ་ཏོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཁོར་བ་ཡི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལྷ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐྱུབ་པར་བཤེ། བརྒྱད་པ་



མཚོན་བཅིའི་བཀའ་བཀའ་

བྱིན་དབབ་པ་ནི་སྣོ་ས་རོ་ལ་དབྱེངས་དང་བཅས་པས། ལྷོ་ བྲ་མ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྣོ་ རྗེ་བཅུན་པར་སྦོད་སྦོད་རྩལ་ ལའོར་བའི་སྣོ་བས་མཚོན་འགོ་བའི་མགོན་ བྲ་མེད་མཚོན་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོ་ལ་ ལོ་ལྷོ་སྣོ་བར་ གྲུ་རུ་པར་སྣོ་སྣོ་ གྲུ་རུ་སྣོ་བ་རྒྱ་གི་རྣོ་བར་ས་མ་ཡ་ཇོ་ སྣོ་ས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ རོ་སྣོ་བོ་སོ་ གཉིས་པ་དངོས་གཉི་ལ་བརྒྱད་ལས་ཐོག་མར་དམ་ཚོན་པ་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷོ་ ཚོས་ཉིད་སྣོད་གསལ་རྣམ་དག་རྣམ་མཁའི་སྣོད་ གདོད་ རྣམ་མ་སྣོས་སྣོས་པའི་མཐའ་དང་བལ་ དེ་ཉིད་མ་རྣོགས་སྣོལ་ནི་ལའོར་བ་ལ་ ལྷོད་རྗེ་བུམས་པའི་འོད་ཟེར་ཉི་འོད་གསལ་ ལྷོད་ཉིད་སྣོད་རྗེའི་སྣོད་པོ་ཡི་གོ་སྣོ་ མ་འགགས་རང་གསལ་རིག་པའི་དོ་ བོར་གཤེད་ ལྷོ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་ཞེན་རྣོག་སྣོདས་ མ་ལུས་འོད་གྲུར་རྣམ་དག་སྣོ་ལ་ཐིམ་ ལྷོ་ལས་ཨོ་འཕྲོས་འབྱུང་བ་རྣམ་མཁའི་སྣོད་ ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དང་རུ་བརྣོམ་ ལྷོ་ ལས་ཨོ་འཕྲོས་འབྱུང་བ་རྣོད་གི་དལ་ ལྷོད་བྱེད་ཐོགས་མེད་སྣོད་ཡངས་འབྲིལ་པར་བརྣོམ་ ལྷོ་ལས་རོ་འཕྲོས་འབྱུང་བ་མེ་ཚེན་འབར་ ལྷོན་བྱེད་སྣོབས་རྣོན་ཡེ་གེས་རང་འབར་བརྣོམ་ ལྷོ་ལས་ཁོ་འཕྲོས་ འབྱུང་བ་རྣོལ་སྣོད་ ལྷོད་བྱེད་རྣམ་དག་རྒྱ་མཚོ་བ་སྣོད་འབྲིལ་ ལྷོ་ལས་ལོ་འཕྲོས་རིན་ཚེན་རི་རབ་དག་ བརྣོན་བྱེད་བརྗེད་རྣོན་མི་འབྱུང་མི་གཡོ་བརྣོམ་ དེ་སྣོད་ཡངས་པར་ ལྷོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་

།ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏི་གུར་ཁང་དབུས་མེ་ལས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིན་ཆེན་ས་གཞི་བརྒྱ་བརྒྱལ་བའི་སྟེང་། ཕྱིག་པ་འདོད་ཡོན་ལ་གུ་བྱ་བ་དང་། བྱ་སྐྱེད་མངའ་ཡབ་རིན་ཆེན་  
 ལྷ་ལྷར་ལྷན་། སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བརྒྱད་ལྷན་ཚོས་འཁོར་བརྒྱན་། རིན་ཆེན་ཀ་གཏུང་ཐོག་སྐྱབ་འོད་ལྷ་གསལ་། རྒྱ་ཡངས་མ་ཚད་རིན་ཆེན་ཉོག་དང་ལྷན་། ཉི་འོད་ལྷར་གསལ་འཇའ་ཚོན་འཁོར་ཡུག་ལྷན་།  
 བྱམས་དང་གུ་ཚད་སྐྱོགས་བཞིའི་སྒོ་རྣམས་དག་། དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་གསལ་། དབུས་ཉིད་མཐིང་ག་བཱེར་ས་གཞིའི་སྟེང་། རིན་ཆེན་བྱར་བརྒྱད་གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་འབར་། ལྷེ་  
 བ་ཡངས་པར་ཅན་ཕྱི་བས་བཞི་པ་། རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བྱུང་ཕྱི་བས་བཞི་སྐྱོགས་གྱི་མདོག་། ལྷེ་བར་ཚུ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་བྲིར་བཅས་པ་། སེང་གསེར་བཏེགས་སྟེང་ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་གདན་། དེ་སྟེང་རྩྭ་ཉིད་འཕྲོས་འདུས་  
 ཡོངས་གུར་པས་། ཐུགས་མཚོག་རྡོ་རྗེ་རིགས་གྱི་ཐོད་སྐྱེད་རྩལ་། ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་གར་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་། མཐིང་ནག་སྐྱེ་ལ་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཐུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་། ཐབས་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་གྱི་མདུན་ཉིད་དུ་། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་། དམར་མོ་སྐྱབ་གཡས་གྱི་གུག་འཕྱར་། གཡོན་པས་ཐོད་འབྲུག་གཅོ་ལ་སྟོབ་། འབྲུག་ཞག་ཐིག་ལེ་རུས་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

པའི་རྒྱན་ལྡན་པེ། ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ་ཤིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསལ་ལ་ཉོག་མེད་བསྐྱེལ་ཤིང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་དོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཚན་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་གསང་བ་བདུ་ལྷི་དང་ལྡན་ཤིང་། མཉམ་སྦྱོར་བདེ་སྟོང་འོད་ཀྱི་འབྲོ་འདུ་ལས་ཤིང་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྩྭ་བཞི་སྟོགས་བཞིར་འབྲོས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞིར་ཚུ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་གྱི་ཤིང་། སྲུང་ཆེན་ཉ་དང་མ་བྱ་མཁའ་ལྡིང་གིས་ཤིང་། བཏེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་གདན་ཤིང་། སྟེང་དུ་རྩྭ་བཞི་ཡོངས་གྲུབ་པས་ཤིང་། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཤིང་། དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཤིང་། བརྒྱ་མཁའ་འགོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ཤིང་། ལྷོ་དུ་རིན་ཆེན་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཤིང་། གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཤིང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ཤིང་། ལུབ་ཏུ་བདུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཤིང་། རྩ་ག་བདུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཤིང་། བདུ་མཁའ་འགོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ཤིང་། བྱང་དུ་ཀམ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཤིང་། ལྗང་གུ་རྒྱ་གྲུམ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཤིང་། ཀམ་མཁའ་འགོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ཤིང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་སྟོང་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱན་གསུམ་ཁོ་འཇུམ་འགྲིང་བཀ་ཅན་ཤིང་། འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་བསྐྱེལ་ཤིང་། རྩི་བས་མཚན་བཞི་ལ་བྱུགས་འགོ་བཞི་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་དུར་ཁོད་རྒྱན་ལྡན་མཛེས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ལུང་བསྐྱེད་སྟེང་། རྒྱལ་པའི་མཚན་བསྐྱེད་ཤིང་། ཤར་དུ་བདུ་རྒྱལ་པོ་དཀར། ཤར་སྟོ་ཉི་མ་



མཚན་བཟུང་བཀའ་བབས།

བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མེད་ཏུགས་སྐུལ་པའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་མེད་ གཙོ་བོའི་སྤྱི་བོར་གྱུན་བཟང་སྐྱུ་ རིགས་བདག་ཕྱག་རྒྱུར་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་ གྲུང་ཁང་མགྱིན་པ་སྤྱིང་ག་རུ་ རྣམ་སྐྱུང་མཐའ་ཡས་མི་  
བསྐྱོད་པ་ སྐྱུ་ག་སྐྱུང་ཕྱགས་གྱི་བདག་པོར་བསྐྱོར་མེད་ གྱུན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཡི་གེ་རྩེ་ རང་རང་མདོག་ལྟན་གསལ་བར་བསམ་མེད་ གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་དབང་ཆེན་སྐྱུ་ དམར་སྐྱུ་ག་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་  
པར་བོད་ཁྲག་འཛིན་བྱེད་ཅིང་ དུར་བོད་རྒྱན་སྐྱུ་ཏུ་ཞལ་ལྟན་ སྤྱིང་ག་སྐྱུ་དབང་དུ་སྐྱུ་བྱེད་བསྐྱོར་མེད་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྐྱུ་ག་སྐྱུང་ཕྱགས་ ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་དབང་བྱིན་རྩོགས་ རྩེ་ཨོ་སྐྱུ་ཨོ་རྩེ་ ཨོ་  
ཨོ་རྩེ་ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་པ་ནི། འོད་གྱིས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ སྐྱུན་དངས་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ རོལ་མོའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ག་ དར་གྱིས་གཡབ། སྐྱོས་སྐྱུ་ཚོགས་དང་གསུང་ཆེན་བཟང་། གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས།  
རྩེ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨོ་རྒྱ་རྒྱན་ཡུལ་ རྒྱ་ན་གོ་འའི་མཚོ་སྤྱིང་དུ་ པར་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལ་ ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ ལའོར་དུ་མཐའ་འགྲོ་མང་པོས་  
བསྐྱོར་ བྱེད་གྱི་རྩོམ་སུ་བདག་སྐྱུ་བ་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྩོངས་པའི་ལུན་པ་སེལ་མཛད་པ་ ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྲགས་པ་བྱོན་ ཤེས་བྱ་གྱུན་ལ་མ་རྩོངས་པའི་ རྩོ་ལྟན་

ྱ

པཱཱཱ

༄༅། །མཚོག་སྐོད་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཚར་གཅོད་པ། འཕགས་པ་སེང་གོ་སྐྱ་སྐྱོགས་བྱོན། ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པ། རྒྱ་སེང་གོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་  
 ཚགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། བདྲ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དུ་གྲགས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་པ། བདྲ་སྟོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལམོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི། བདྲ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།  
 བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། གསང་མཚན་རྟོ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟོ་མ་དུ་གྲུ་རུས་མ་ཡ་ཇ། རྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། རྫོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ།  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལུས་གནད་རྩལ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། བདེ་རྫོང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། མཁའ་འགོ་  
 འབྱུང་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤར་རྟོ་རྩེ་རིགས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རྟོ་རྩེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་འགོ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྟོ་རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རིན་ཚེན་  
 རིགས་གྱི་རྒྱ་གི་མ། རྒྱ་གི་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རུབ་བདྲ་རིགས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། བདྲ་རིགས་གྱི་རྒྱ་གི་མ། རྒྱ་གི་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ཕོ་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བྱང་ནས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་རྒྱ་གི་མེ་རྒྱ་གི་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་མཁའ་འགོ་སྡེ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷུ་ཅན་སྟོང་རྒྱ་སི་ལི་ལི་།  
མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྡེ་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། དཔའ་བོ་བྲོ་བརྟུང་བྲབས་སེ་བྲབ་། དཔའ་མོ་སྐྱུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། དབུ་རྒྱ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དར་གྱི་ཅོད་པན་ལུ་  
རུ་རུ་། དུང་གི་རྣ་ཆ་མངས་སེ་མང་། གསེར་གྱི་གདུ་བུ་སི་ལི་ལི་། སིལ་སྟན་མང་པོ་བྲོ་ལོ་ལོ་། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྲོ་ལོ་ལོ་། རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་ལུ་བྲོ་ལོ་ལོ་། སྐྱུ་ལེན་གར་བྱེད་བྲུགས་སེ་བྲུག་། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་  
གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ་། རྒྱབ་མཚོག་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་བྱུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། གྱུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱ་གི་  
རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་རྩྱུ་བྱི་རྩོ་། གསུམ་པ་ཞབས་བསིལ་དུལ་བ་ནི་བཟེད་ཞལ་དུ་དུལ་ལ། ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་ཅིང་། རྟོག་པའི་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། སྡི་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ་། འགོ་བའི་དོན་བྱིར་རྒྱ་བསིལ་ལོ་།  
ཨ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱ་ཏ་ར་རུ་ཇོ་རྩྱུ་། བཞི་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཉམས་རེ་དགའ་། དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་བྱིན་རེ་ཆེ་། པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་མདངས་དང་ལྷན་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་འོད་རེ་གསལ་། རྟོག་

ྱ

ལྷོ

༡༡། །མེད་རོ་ལྡན་བག་རེ་དྲོ་། བཞུགས་པའི་གནས་སྤྱད་རེ་སྒོ་། སྒོ་བ་དཔོན་མཁའ་འགོ་གིང་གི་ཚོགས་། བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་ཅིང་བཏྟན་པར་བཞུགས་། མོས་པའི་བྱ་ལ་ཞལ་བསྟན་འཚལ་། གསུང་གིས་  
གདམས་པའི་གནད་བསྐྱབ་འཚལ་། འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་བཞུགས་འཚལ་། ཨོ་ཨུ་ཧྲུ་བཏྟ་གུ་རུ་བཏྟ་སྒྲི་ཧྲུ་། རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་ཉེ་ལྡན་། ལུ་པ་བར་སྐྱབ་འཚལ་བའི་ ཧྲུ་། སྐྱེ་གི་གཉིས་སྤངས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་  
སྐྱབ་གསུང་བྱགས་ལྡན་ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་། ཧྲུ་འབྱུལ་སྒོ་བས་ལྡན་ལྟ་སྒྲིན་དམ་ལ་འདོགས་། སྒོ་བ་དཔོན་བཏྟའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་། རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་པས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཏྟ་  
ཐོད་ཐོད་རྩལ་། དོ་རྗེའི་རིགས་མཚོག་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་སྒྲོང་། བྱགས་མཚོག་པད་འབྱུང་བྱགས་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་། གཟུགས་སྤང་གནས་གྱུར་གཏི་སྐྱབ་རྣམ་དག་པས་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བཏྟ་ཐོད་  
ཐོད་རྩལ་། དེ་བཞིན་རིགས་མཚོག་ཉོན་མོངས་གཏི་སྐྱབ་སྒྲོང་། སྐྱེ་མཚོག་པད་འབྱུང་སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་། ཚོར་སྤང་གནས་གྱུར་ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་པས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཚེན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་།  
རིན་ཚེན་རིགས་མཚོག་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྒྲོང་། ཡོན་ཏན་པད་འབྱུང་གཏིར་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་། འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་འདོད་ཚགས་རྣམ་དག་པས་། གྱུན་ཏོག་ཡེ་ཤེས་བཏྟ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། བཏྟའི་རིགས་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ་

མཚོན་ཉོན་མོངས་འདོད་མེད་སྐྱོང་། གསུང་མཚོན་པད་འབྱུང་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདུ་བྱེད་གནས་གྲུང་ཕྱ་དོག་རྣམ་དག་པས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོན་ཉོན་  
མོངས་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱོང་། སྤོན་ལས་པད་འབྱུང་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚོགས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱེ་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ་མཛད་ཅིང་། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
མཁའ་དབྱིངས་ནས། གཉིས་མེད་བདེ་སྐྱོང་རང་བྱུང་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་རྣམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་ནས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་  
བའི་དཔལ། མ་བཅོས་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གུ་རུ་རྟེ་ཕྱ་རྒྱ་གི་རྣེ་ས་མ་ཡ་ཉོ། དུག་པ་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གར་མཚོན་ནི། ཚེ་མཚོན་པ་རྣམ་ཐོད་  
ཐེང་རྩལ། རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གར་དང་ལྟན། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་མཉམ་པར་སྐྱོང་། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གཉིས་པ་དམ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བཞི་པ་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་

།། ཁེ་ རྒྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་མ་རྒྱ་ལྷོ་འཁོར་བྱེད་ལྷོ་ མཚུལ་འབྲུལ་བའི། ལྷོ་ མཚོན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱི་ནང་མཚོན་པས་བརྒྱན་ ཡིད་འོང་རྒྱ་ཆེན་མཚོན་པ་ཇི་སྟེན་པ་ བདག་གཞན་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགེས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྒྱ་མཚུལ་ལྷོ་ལྷོ་ ཕྱི་མཚོན་རྣམས་རིམ་པར་འབྲུལ་བ་ལས་ཉེར་སྦྱོར་ནི། ལྷོ་ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འཁོར་བཅས་ལ་ དགོས་པའི་  
 མཚོན་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་འབྲུལ་བའི་ མེ་ཉོག་བདུག་སྟོན་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་ ཞལ་བས་འོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་མཚོན་པ་འབྲུལ་ འགྲོ་བ་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ འདོད་ཡོན་དུག་འབྲུལ། མཚོན་  
 པའི་གཟུགས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱོ་དབྱངས་དང་ ཚོམ་པའི་དྲི་དང་བདེའ་བའི་རོ་མཚོག་དང་ རེག་འཇམ་ན་བཟེའ་ཚོས་དབྱིངས་ལྷོ་མོ་སོགས་ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ འགྲོ་བ་  
 ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྒྱ་ལྷོ་སྟོན་བདུག། རྒྱན་སུམ་ཚོ་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོ་བཙུན་མོ་དང་ རོར་བུ་རིན་ཆེན་སྟོན་པོ་གྲང་པོ་རྟོ་ དམག་དཔོན་གཉེར་གྱི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་གིང་ འདོད་  
 འཇོའི་བ་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསུམ་འབྲུལ་ འགྲོ་བ་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱན། རིན་ཆེན་གདུགས་མཚོག་བཀྲ་གིས་གསེར་ཉ་དང་ བརྒྱ་མདངས་ལྷོ་དུང་དགར་གཡས་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

སྲུ་འབྲིལ་། ལུམ་བཟང་དཔལ་བེའུག་ཡུང་དུང་འབྲིལ་བ་དང་། རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་འབུལ་། འགྲོ་བ་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱུང་སྤྱིར་བཞེས་སྲུ་གསོལ་། ལྷ་རེ་ཡོལ་བ་དར་དབྱངས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་  
དང་། རིན་ཚེན་སྤེང་བ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སོགས་། བ་དན་འཕན་དར་རྩ་ཡབ་ཁྲི་གདན་བཅས་། དགོས་པའི་རོལ་མོ་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་འབུལ་། འགྲོ་བ་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱུང་སྤྱིར་བཞེས་སྲུ་གསོལ་། ལྷ་སྲུ་མི་  
སོགས་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་རྣམས་། མཛེས་པའི་ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླའི་འོད་། ཅི་བཅུད་ལོ་ཉོག་སྣང་སྤིད་མཚོད་པ་འབུལ་། འགྲོ་བ་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱུང་སྤྱིར་བཞེས་སྲུ་  
གསོལ་། སང་བུ་ཇོ་ཉོ་། བར་སྣན་གཏོར་རྒྱའི་མཚོད་པ་ལས་སྣན་མཚོད་ནི། རྫོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྲུ་གསོལ་། རང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་། རང་གི་སློབ་དཔོན་གཉན་ལ་མཚོད་། སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་  
དུ་བཞུགས་སྲུ་གསོལ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྲུ་གསོལ་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཉོགས་བྱའི་སྤྱིར་། རང་གི་ཡི་དམ་གཉན་ལ་མཚོད་། སྤྱིང་གི་བརྒྱུར་བཞུགས་སྲུ་གསོལ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་  
གསལ་ཅིང་དགོངས་སྲུ་གསོལ་། རང་གི་དངོས་སྲུ་བ་ཕྱོབ་བྱའི་སྤྱིར་། རང་གི་མཁའ་འགྲོ་གཉན་ལ་མཚོད་། ལྷེ་བའི་གནས་སྲུ་བཞུགས་སྲུ་གསོལ་། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་། གཙང་སྤྱིའི་རྣམ་

ྱ

ལྷོ། འོག་གུན་དང་བྲལ་ལེ། ཐབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཤ་ཆེན་ལེ། ཤེས་རབ་ཆོས་དབྱིངས་བདུད་རྩི་ལེ། འབྲུང་བའི་བཅུད་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེ། གཉིས་སྲུ་མེད་པར་མཉམ་སྦྱར་ནས་ལེ། སྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགོ་རྣམས་ལ་འབྲལ་ལེ། དགེས་ཆེན་མཚོག་གིས་བཞེས་སྲུ་གསོལ་ལེ། ཨོ་སྐྱོ་བ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། སྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི། སྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལེ། སྲུ་མེད་སྲུ་ལ་འགག་མེད་གསུང་ལེ།  
 སྲོས་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལེ། ཀུ་ཡ་སྲི་ཉི་ཨོ། སྲུ་ག་སྲི་ཉི་ལེ། ཅི་ཏྲ་སྲི་ཉི་ལེ། གཏོར་མ་འབྲལ་བ་ནི། ལྷོ། མཚན་ལྡན་ཐོད་པ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དུ། རོ་མཚོག་ལྡན་པ་བཅུད་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་ལེ།  
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་གཏོར་མར་བྱིན་བརྒྱབས་ཉི། སྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་འབྲལ་ལེ། བཞེས་ནས་སྲུ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལེ། མ་རྒྱ་བ་ལི་རྩ་ལུ་ཇ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། རྒྱ་འབྲལ་བ་ནི། ལྷོ། བདེ་སྦྱོད་རྣམ་  
 དག་ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་དབྱིངས་ལེ། སྦྱོར་སྦྱོལ་རང་བྱུང་དམར་ཆེན་རྒྱ་འདི། འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་དབྱིངས་སྲུ་བཅུད་བྱའི་སྦྱིར་ལེ། སྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་འབྲལ་ལེ། དབང་དྲག་སྦྱིན་ལས་ཐུགས་  
 རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལེ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ཇ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། གསང་མཚོད་སྦྱོར་སྦྱོལ་གཉིས་ལས་སྦྱོར་མཚོད་ནི། ལྷོ། སྲུང་བ་ཡབ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡུམ་ལེ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེ། རྩ་བྲལ་འདོད་སྦྱོད་ཞེན་པ་དག་ལེ།

ལྷོ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུངས།

བདེ་ཆེན་མཉམ་སྦྲེལ་རོལ་པའི་མཚོན་པར་བཞེས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ལྷོན་རྒྱ་ཏུ་བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་མ་རྒྱ་སྤྲུང་ཇ་ཉོ། བསྐྱལ་མཚོན་ནི། ལྷོ། འགོ་དུག་སེམས་སྤྲུགས་ལ་བརྟགས་ནས། ཕ་བྲལ་  
སྦྱེ་མེད་རང་ལས་འབྲུལ་པའི་སེམས། འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩ་ལ་གྲིས་བསྐྱལ། ད་བདག་རྩད་བཅད་བསྐྱལ་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ། སྦྱེ་མེད་རང་གོལ་ཚོས་སྦྱུའི་སྦྱེ་སྦྱེལ། དུག་ལ་མ་ར་ལྷ་ཇ་ཉོ།  
དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ་སྦྱང་སྦྱོང་གཉིས་ལས་སྦྱང་བ་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་གྱི་མཚོན་པ་ནི། མཉམ་པའི་གྲུབ་རྗེས་ཆེན་པོ་དག། བདག་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ལ་དབྲུལ། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་དང་བགོ། ཡོངས་སྦྱོང་ལྷ་ལྷན་  
ཐམས་ཅད་ཀུན། དག་མཉམ་རྟོགས་པའི་མཚོན་པར་བཞེས། སྦྱོ་ལྷའི་ཞེན་འཛིན་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ལྷོང་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། ཚོས་སྦྱ་རྣམ་དག་སྤྲུམ་དགོངས་སྤྲུགས་ལ། སྦྱོད་བརྟུང་རང་བྱུང་  
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། མ་སྐྱེས་སྦྱོས་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད། རང་སྦྱང་མཉམ་ཉིད་རང་བཞེན་མཚོག། མ་འགགས་རང་གསལ་མཚོན་ཉིད་ཅན། གནས་ལུགས་སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཚོན་པ་འབྲུལ། སྦྱ་བཞི་མངོན་  
དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྲིས་སྦྱོབས། བདུན་པ་བསྦྱོང་བ་ནི། ལྷོ། ཚོས་དབྱིངས་སྦྱོས་བྲལ་རང་བཞེན་རྣམ་དག་ལས། མ་སྐྱེས་མི་འགག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྷུང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱར་སྦྱང་པར་ཐོད་ཐེང་རྩལ། རང་བྱུང་

ྱ

བརྟུ་གཅིག་

ལྷོ། །སྤྲུམ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ཁམས་དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་ཅེས་གསུལ་བྱ་དཔག་མེད་མོས་པ་ཐ་དད་གྱི་ཅེས་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ཇི་བཞིན་དོན་མཛད་པ་ཅེས་བྱུང་སྤྲུལ་  
 པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཚེན་གྲོང་ཡངས་ལས་ཅེས་ནམ་དག་སྐྱོན་བྲལ་དཔག་བསམ་པར་སྟོང་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཡིད་བཞིན་མཚོག་གི་སྐྱེ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་པདྨ་མཚོག་  
 ལ་བསྟོད་ཅེས་སྐྱེ་མཛོག་ཕྱག་མཚོན་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅེས་ལ་ལར་ཕྱགས་རྗེ་ནམ་དག་ཞི་བའི་སྐྱེ་བསྟན་ནས་ཅེས་གསུལ་བྱའི་ཚོགས་འདྲེན་ཐར་པའི་ས་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་  
 ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ལ་ལར་སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་བསྟན་ནས་ཅེས་ཕྱགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་སྐྱོན་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཐུས་ཅེས་རང་རང་རེ་འདོད་ཡོངས་རྗོགས་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་ཅེས་ཚོ་འབྲོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ལ་ལར་དབང་སྐྱེ་བ་དབང་མཛད་དབང་གི་སྐྱེ་བསྟན་ནས་ཅེས་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གསུལ་བྱ་གསུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀུན་ཅེས་དབང་དུ་སྤྱད་མཛད་སྤྱིན་ལས་སྤུན་གྲུབ་དབང་གི་སྐྱེ་ལོར་འདས་དབང་སྐྱེ་བ་པདྨ་དབང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་དུག་གསུམ་རགས་པས་འཁོར་བར་གསུག་པའི་བསམ་སྐྱོར་ཅན་ཅེས་ཁོ་བོ་གསུལ་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་མ།

སྐྱིེ་ལ་ལྷུ་མ་དྲག་འཛིག་ས་པའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས་། གཏུག་པ་ཚར་གཅོད་དུག་ལྷ་ང་བདག་རྩད་ནས་འབྱེན་། བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། སྐྱིན་ལས་ལྷ་རྩོག་ས་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་། དུག་ལྷ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་། འགྲོ་ལྷ་རྩེས་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་སྟོན་པར་མཛད་། སྐྱིན་ལས་ཡོངས་རྩོག་ས་ཐོད་སྐྱེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་རྣམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་ལ་། དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཕྱག་སྐྱིས་འགྲོ་། འབྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་བདེ་ཚེན་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་། སྐྱེར་བཅས་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་། རྒྱལ་བའི་འཁོར་སྐྱོང་བཀའ་ཡི་ཐ་ཚོག་ཅན་། ཉམས་གྱི་དྲོད་ཉུལ་དམ་ཅན་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་གཤེད་མ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་། བཀའ་ཉན་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། བརྒྱད་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱག་ས་ཀའི་ས་བོན་ལས་། འོད་འཕྲོས་འཕགས་པའི་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱུལ་། ཐམས་ཅད་གསང་སྟགས་སྐྱུར་ལྷན་པས་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བློས་། གསང་སྟགས་དག་ཅིང་བསལ་བར་བབྱ་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ་། བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་སྐྱེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། སྐྱི་མ་ལ་ཧཱཾ་ཨུཾ་། ཞེས་བསྟོན་སྟགས་དང་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ་། བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་སྐྱེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། སྐྱི་མ་ལ་ཧཱཾ་ཨུཾ་། ཧཱཾ་མ་ཉ་དེ་ནི་ས་། ར་ཅ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ཇོ་།

།

། །ཞེས་ཅུ་བའི་བསྟེན་པ་གམ་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཨོྲཱུཿཧྲཱི་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ །སཏྲ་བུ་པོ་ཤུའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་དང་། །ཨོྲཱུཿཧྲཱི་ །རྩུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ །ཨྲཱུ་ཡུཿརྩུ་ན་པུ་ཏེ་པུའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་

རྩུ་དང་། །ཨོྲཱུཿཧྲཱི་ །བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ །ཨ་རྩི་ཏི་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་དང་། །ཨོྲཱུཿཧྲཱི་ །བཟླ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ །རྩི་ཏི་ག་ཏི་སྤྱ་ར་ཡ་པཎུ་དང་། །ཨོྲཱུཿཧྲཱི་ །རྩུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་

བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ །རྩུ་སྤྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལས་ཞི་ལས་སྤྱོད་ཏེ། །མཚོག་སྐྱབ་པ་ལ་རྩུ་བའི་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྤྱག་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་བཟླ། །དེ་ནས་གམ་བུ་བཏགས་ཏེ་མཁའ་འགོ་བསྐྱབ། །དེ་ལ་ཏགས་མཚན་སྐྱབ་པར་མདོན་པ་དང་དཔོན་གྱུ་བྱང་། །དེ་ནས་ལས་བཞིའི་བསྟེན་པ་རིམ་པར་

འབྲུམ་སྤྱག་རེ་བཟླ་བར་གསུངས། །ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱབ་རྗེད་པས་རྩུ་ས་པ་བཏན་པར་བྱས་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། །མཚོམས་འདིར་སྤྱོད་ན་བཤགས་སྐྱོང་ཅི་རིགས་དང་། །བཀའ་གཏེར་སྐྱང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་དང་

དམ་ཅན་གཏོར་འབྲུལ་གྱང་བྱ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལ་བཅུ་ལས། །མ་དུ་ན་དང་བ་ལ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འོས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ། །དང་པོ་དམ་མེད་པའི་བཤོགས་བསལ་བ་ནི། །རྩུ་རྩུ་རྩུ་འདུ་བར་འདུས་པ་ཡིེ། །ཐེག་

མཚོག་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཤེ། །སྤྱོད་ཏེ་མེད་པའི་བཞིན་དེུ། །རྩུ་རྩུ་གསང་བའི་གྲལ་འཁོད་དེེ། །རིགས་མ་ཡིན་པར་རིགས་མི་འགྱུར་ཤེ། །རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནིེ། །རིགས་མེད་པ་ལ་འབབ་

བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་



མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

མི་འགྲུར་། དེ་ལས་འདས་ན་དེ་རྒྱལ་བྱེད་། དེ་ལས་སྐལ་ལྷན་ཚོགས་འཁོད་ལ་། དམ་མེད་པ་རྣམས་སྦྱིར་དེངས་གིག་། ས་མ་ཡ་། ས་མ་ཡ་། དམ་མེད་ཨུའུ་ཏ་ཡ་ཕའ་། གཉིས་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
སྟེང་ཡང་ལྷོ་གི་རང་བཞིན་ལ་། འོག་གུང་ལྷོ་གི་རང་བཞིན་ནོ་། ལྷོགས་མཚམས་ལྷོ་གི་རང་བཞིན་ལས་། སྟེང་ཡང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་གང་། འོག་གུང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་གང་། ལྷོགས་མཚམས་  
དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་ཁེངས་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་ལ་། བར་ཚད་བགོགས་གྱི་མིང་ཡང་མེད་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རོལ་མཚམས་ལས་། འདས་ན་ཐལ་བར་བརྒྱལ་བར་འགྲུར་། བར་ཚོད་  
བགོགས་སོགས་སྟོས་ཅི་དགོས་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གསུམ་པ་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷོ་། ཚོས་སྐྱེས་ལྷོ་བ་མེད་པ་ལ་། འོངས་སྐྱེས་འགག་མེད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གར་། ལྷོ་ཚོགས་སྐལ་པ་མ་དུ་གྱུ་ལུའི་སྐྱེ་། ཚེ་  
མཚོག་པར་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་། རྩི་ལྷོ་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། ཚོགས་གྱི་ཞལ་བས་འདོད་པའི་འོངས་སྐྱེད་རྣམས་། མི་གཙང་དྲི་མ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཀུན་། བསྐྱེད་དང་གཏོར་དང་  
བག་ཚགས་སྐྱུང་བར་བྱེ་། བརྗེ་རྗེ་ལ་རྩི་། ཡི་སྐྱེ་ར་ཏ་ཕའ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་། ཡི་རྩི་ཀོ་དང་ཨ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། ལྷོ་མེ་ཐོད་སྐྱེད་རྣམས་འོད་དུ་ནི་།

7

།བརྟུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་འབྲུག་གསུམ་བསམ་མེད་ རྩོམ་ ལྷན་མཚན་ལྷན་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ་ ཨོ་དང་ཨུ་རྩོམ་ཡི་གོ་འཁོར་འདུལ་ལས་ ཚོགས་གྱི་ཞལ་ཟས་ག་ལྟ་བུ་དུ་རྩོམ་ ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་བདུན་  
 རྩོམ་མཚན་ལས་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རུ་ རྩོམ་བའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་སྣོད་བས་ ཨོ་ཨུ་རྩོམ་སྐྱེ་མ་དུ་བརྩམས་མི་ཏུ་རྩོམ་རྩོམ་ བཞི་པ་ཚོགས་ཉེན་སྲུབ་དང་པ་ཞི་མོས་གདུང་དུ་ག་པོས་འདི་རྒྱུ་དོ།  
 རྩོམ་ རྩོམ་ཕྱོགས་ཨུ་རྩོམ་དུ་རྩོམ་ཐོད་ཆེན་པོ་ནས་ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ཚོགས་འདུས་པའི་དབྱིངས་ ཚགས་བྲལ་པད་ཉི་ལོ་ཡི་གདན་སྟེང་ནས་ རྩོམ་བཞེད་སྣོད་བས་ལྷན་པར་ཐོད་ཐོད་རྩོམ་ལེ་  
 དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དང་ བདག་ཅག་རྗེས་འདུག་ཕུགས་རྗེས་བཟུང་སྟེད་དུ་ ཞལ་ཟས་ལོངས་སྟོད་ཚོགས་ལ་སྲུབ་འདེན་ན་ ཕུགས་རྗེ་རྩོམ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལ་ ཕྱིན་རྒྱབས་  
 དངོས་གྲུབ་འབེབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དགའ་བདེ་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟོར་བའི་ཕྱིར་ སྐྱེ་མོ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཞི་བས་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ རོ་རྗེ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྩོམ་པས་འགྲོ་བ་དུག་ཡི་ཤེས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་ རིན་ཆེན་ཏུ་གིའི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དབང་མཚན་མོས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ བརྟུན་

བརྟུན་གསུམ་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཀའ།

རྒྱ་གཞི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དྲག་པོས་མདོན་སྦྱོང་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔའ་  
བོ་མཁའ་འགྲུ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བར་ཚད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་སྐྱེད་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་རུ་པར་རྟེ་མ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་ལྷ་ར་ལི་ཕོ་ཕོ།  
སྐྱ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ། ཚོགས་ཁང་དུ་རྒྱུ་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་འདིར། ཉི་ལྷ་པར་བམ་ཆེན་གདན་སྟེང་དུ། འཕམ་གདུགས་སྐྱ་བྱེ་བྱི་ཡོལ་རྒྱན་དུ་བྱེས། ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་གཙལ་དུ་  
བཀའ། ཡིད་འོང་སྐལ་སྐྱོན་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་འདིར། ཆེ་མཚོག་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། རྣམས་བརྗིད་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷ་རུ་པར་དེ་བ་རྒྱ་གཞི་ནི་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་  
སྐྱོན། དྲག་པ་ལྷ་འཚལ་བ་ནི། ལྷོ། མཐའ་ཡས་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དབང་བསྐྱེད་བྱིན་བསྐྱེད་པར་ཕོད་ཕྱིང་ཅུལ། ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་  
ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། དབང་དྲག་པར་ལྷོ་ལྷ་ལྷ་འཚལ་ལོ། ལ་ཉི་ལྷ་ཉོ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉོ། ལ་ལ་ལ་ཉོ། བདུན་པ་ཚོགས་དང་ཕོ་མཚོན་པ་ནི། བསྟན་འདི་མན་ཚད་ལོན་འདོན་གྱང་རུ་དོ། དགོངས་སམ་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས།

1

ལྟེ། །རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཐང་རྩལ་ལེ། འདིར་བྱོན་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ལེ། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་བཞེས་སུ་གསོལ་ལེ། དགོངས་སམ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལེ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་མོ། འདིར་  
 བྱོན་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ལེ། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་བཞེས་སུ་གསོལ་ལེ། དགོངས་སམ་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལེ། གདུང་བ་དྲག་པོས་བདག་འབོད་ན། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ།  
 འདིར་བྱོན་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ་ལེ། དམ་རྩུ་ས་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ་ལེ། ལྷང་བ་སྒོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞིང་དུ། སྲིད་པ་བཙུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་མ་བཤམས་ལེ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྗོད་  
 ལྷན་འགྲུང་བ་འདི། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་མཐོ་ཞིང་བརྗོད་ལེ། མ་མོའི་གཏོར་མ་བདུས་བསྐྱོར་བ་འདི། སྲིད་བཞི་སྲིད་ལྷན་བས་ཀྱང་བཀོད་རེ་ལེགས་ལེ། དཀར་གྱི་ཐིག་གདབ་དམར་གྱི་གྲུར་ལུབ་པ།  
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་བས་ཀྱང་བརྗོད་རེ་ཆེ། བདུན་ཅི་ཆང་གི་མཚོད་པ་སྲིད་བ་འདི། ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་ལས་ཀྱང་རོ་རེ་བདའ། རྟུ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་བསྐྱེལ་བ་འདི། རྒྱ་མཚོའི་འཆིང་རྣམས་ལས་ཀྱང་གཏོར་རེ་  
 ཟབ། དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཚུ་དང་། ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་བདུན་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ། སྲིད་ཏུ་བ་སྲིད་ཁྱི་ག་དང་། མཚོག་ཆེན་མི་ལ་སོགས་ཏེ་ག་ཆེན་ལྷ། མ་དུ་ལྷོ་ས་ལ་སོགས་ག་སྐྱ་སྲིད་ལེ། མ་དུ་ཅི་ཏུ་ལ་

བཙུན་པོ།

སོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་བྲག་སྒྲིང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་གོ་རོ་ཙམ་དང་། བ་སྒྱ་ཉ་དང་ནང་བྲོ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ། ཤིང་ཉོག་མེ་ཉོག་འབྲུ་དང་སྒྲུན་རྣམས་དང་། མངར་དང་ཁུར་བ་ཕྱག་པའི་  
བྱེ་བྲག་དང་། མར་ཕྱད་སྒྲི་བྲུམ་ཞེ་དང་འོ་མ་དང་། ཅི་དང་ཕྱ་ཕྱ་ཅི་ཆེན་གོ་སྒྲིད་དང་། སྒྲ་དང་ལན་མུ་སྒྲིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རི་སྒྲོ་ལུང་སྒྲོག་ག་བལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རམ་བུ་རུག་པ་ག་མོ་སྒྲ་ཚོགས་  
དང་། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། གཟུགས་སྒྲ་ཉི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི། ཉིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱད་དག་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས།  
བརྟུད་ཅིར་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི། དུས་གསུམ་གྲུ་མའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་  
ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། རིག་འཛིན་རྩལ་  
འཆང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། དམ་ཙན་སྐྱང་མའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། ཚོས་སྒྲིད་སྐྱང་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཤཱི་རྩ་ལྷོ་ལ་ཁ་ཀོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལི་རྒྱ་ག་ཏ་ཙམ་ཨ་ཨ་ཨི་ཏ་ལྷོ་ལ་

1

བཅུ་

༄༅། །ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ རྩོེ་ ཚེ་མཚོག་པ་རྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལེ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་འཛིན། ལྷ་མོ་སྒྲོན་པའི་རོལ་མོ་ཐོགས། ལྷ་མོ་སྒྲོན་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་སྐུ་གསོལ། རྩོེ་ལི་ལྷ་མོ་རྩོེ་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་ཐོགས། ཤངས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་སྐུ་གསོལ། རོ་ལི་ལྷ་མོ་ཞིམ་པའི་ཞལ་བས་འཛིན། ལྷ་གས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་སྐུ་གསོལ། རེག་པའི་ལྷ་མོ་བདེ་འཇམ་ན་བཟའ་འཛིན། ལྷ་མོ་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་སྐུ་གསོལ། ཚོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདེ་སྟོང་ཚོས་འབྱུང་འཛིན། ཐུགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་སྐུ་གསོལ། ཞོ་ག་ཏ་ཅ་ག་པུ་ཇ་རུ་པ་ཤ་ག་གཞེ་ར་ས་སྒྲེ་རྩམ་རྩུ་ཏུ་པུ་ཇ་ཞོ་ལྷ་རྩོེ་ བཞུད་པ་བར་པ་བཤགས་པ་ནི། རྩོེ་ དབང་དུག་པ་རྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སྐུ་གསོལ། རྩོེ་ལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རོ་རྩེ་ཉེ་རུ་གས། བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས། ཐ་མ་ལུས་འདི་སྒྲངས་པ་ཡན་ཚད་དུ། ཉོན་མོངས་རྩམ་རྩོག་འབུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་ཅི་བཀྱིས་པ། རྩོེ་ལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྩམས། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གནོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུགས་རྩེ་བརྩེ་བས་ཚངས་པར་ཡར་བཞེས་ལ། ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་དངོས་

མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་འབའ་མ།

གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་མཁའ་ཡེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ། དགུ་པ་ཐ་མ་བསྟེན་པ་ནི་ཡིད་གལ་ཁྲི་ཉི་བཟོ་ཨེ་རྒྱུ་ཤ་ཇོ། ཇོ་རྩི་བོ་ཉོ་ས་དགུ། ཁྲི་ཉི་ཤ་ཉི་སྐྱེ་ར་ཡལ་མཉམ་གྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ། རྩི་དབང་དྲག་པ་རྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ལེ།  
རྒྱལ་སྐྱེལ་བཟོ་ད་རབ་ཏུ་དགོས་པའི་ཞལ་སྤྱེས་ཤིག། གྲུ་ག་སྐྱེལ་རྒྱ་རྒྱ་འབར་བའི་སྣོད་ནང་དུ། བར་ཆད་དྲག་བགོགས་བསྐྱེལ་བའི་ཤ་བྲག་འདི། ཆེ་མཚོག་པ་རྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱེལ། དགོས་པར་རོལ་  
ཅིག་བཟོ་ཨེ་རྩི་ལྷ་རྩི། གཏི་སྐྱེལ་ཤ་ལ་ཆེ་ཆེ་དགོས་པར་རོལ། འདོད་ཆགས་བྲག་ལ་རྩལ་རྩལ་དགོས་པར་རོལ། ཞེ་སྐྱེལ་རྩལ་ལ་བྲུམ་བྲུམ་དགོས་པར་རོལ། དྲག་ག་སྐྱེལ་ཤ་བྲག་རྩལ་པའི་མཚོད་པ་  
འདི། དབང་དྲག་པ་རྒྱའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སྐྱེལ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། མ་རྩི་སྐྱེལ་ལ་བྲུ་ཉི། ཅོ་རྩི་རྩི་གོ་རོ་ཅོ་ན་བ་སྐྱེལ། གོ་ནི་རི་ཉི་བྲུ་ཉི། བཅུ་པ་ཚོགས་གྱི་དཔོན་གྲུབ་སྐྱེལ་བ་ནི། རྩི་  
དབང་དྲག་པ་རྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སྐྱེལ་གསོལ། སྤྱི་གསལ་མ་ལྷ་ལྷན་དུས་གྱི་ཐ་མ་འདིར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྣམས། བྱིད་ལ་སྐྱེལས་གསོལ་ཡུན་གྱི་མགོན་བྱིད་ན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེལས་  
ཇོ་རི་སྐྱེལ་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། བྱིད་གྱི་སྐྱེལ་གསུང་སྐྱེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། མཚོག་དང་སྐྱེལ་མེད་དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཚོགས་གྱི་ཞལ་བས་འདི་ལ་ཆར་སྐྱེལ་ཕོབ། དུས་འདི་ཉིད་དུ་བདག་

7

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡། །ལ་སྐལ་དུ་གསོལ། འགྲུལ་བ་མེད་པ་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། འགགས་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་  
སྡོལ། ཐོགས་པ་མེད་པ་སྤོན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ཀུ་ཡ་སྟོང་ཨོ། ལྷ་ག་སྟོང་ཨོ། ཅིང་སྟོང་ཨོ། གུ་ཏ་སྟོང་ཨོ། ལྷ་སྟོང་ཨོ། ཀུ་སྟོང་ཨོ། བཅུ་གཅིག་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཨོ། ལྷ་མ་དག་  
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས། ཚོས་ཅན་སྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་སྟོད་འདས་སྟོད་མོ་རིག་འཛིན་སྐྱལ་པ་དང་བཅས་པ་ར་བཞུགས་པ་རྣམས། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ལོངས་སྟོད་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་རོལ་བར་སྐྱང་བ་རྣམས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་སྐྱུར་བ་འདི། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་  
རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རང་བྱུང་དག་པའི་དོན། ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་དོགས་མེད་པར་འབྲལ་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་དོར་  
མེད་པར་བཞེས་ནས་རྣམ་དག་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ལོངས་སྟོད་རང་ལ་ཐིམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་སྟུར་གྱུར་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བདག་དང་།



མཚོན་པ་རྩེའི་བཀའ་བཀའ་

ཚོགས་གྱི་ལས་རྫོགས་ཤིང་མཐར་སྟེན་པར་མཛད་པའི་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་། མཚེད་ལུ་མ་དུལ་རྣམས་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྫོགས་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐར་སྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། འདིར་ཡང་སྤང་བྱ་མི་འདོད་ཅིང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་དང་རྒྱུར་གྱུར་པ་  
རྣམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དེས་མཚོན་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོགས་སྤྲོ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བབུང་ནས་། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། བད་དང་བད་ཡི་འབྲུལ་ལོན་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། དོ་རྗེའི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དབང་བཞིའི་སློབ་པ་རང་ཉམས་དང་སྤྱར་ཏེ་བྱོལ། བཅུ་གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་མཚོན་བསྟོན་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཚོན་ཁ་  
གསོས་ལ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བརྒྱབ། རྩྱི་། རྗེ་བཅུ་ཕྱེད་ཐོད་སྤེང་རྩལ་འཆང་འཁོར་བཅས་ལ་། དགེས་པའི་མཚོན་པ་སྤྱི་ཚོགས་འབྲུལ་བ་ནི་། མི་ཏོག་བདུག་སློས་མར་མི་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་  
མཚོན་པར་འབྲུལ་། འགྲོ་བ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་། སང་ལྷ་ཇ་ཏེ་། སང་པལ་ལ་མི་ཏེ་མ་ཏུ་རྣམ་ཏུ་རྣམ་ཏུ་ལྷ་ཇ་ཏེ་། རྩྱི་། ཚོས་དབྱིངས་སློས་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་། མ་

ྱ

བུ་བུ་བུ་

༄༅། །སྐྱེས་མི་འགག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྐྱུང་བདུ་ཐོད་ཐེང་ཕུལ་ རང་བྱུང་གྲ་མ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ གཏུང་བའི་དབྱངས་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་རྗེ་  
 བུའོན་རིན་པོ་ཆེ་ སྐྱེ་ནི་མི་གཡོ་ཚེ་ཡི་རིག་འཇིན་བརྟེས་ གསུང་ནི་མི་འགགས་དྲག་སྐྱགས་དགོངས་པ་ལྟར་ ཐུགས་ནི་མི་རྟོག་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་གྲུ་མེད་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་  
 རྩོན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྟ་སྤྱིན་དམ་ལ་འདོགས་ བདུ་ལས་བྱུང་རྗེ་འཕྱུལ་མཐུ་དང་ལྟར་ བདུ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ་ བདེ་ཚེན་ལུས་ལ་འབར་བར་  
 བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ་ རུས་མཚོག་ངག་ལ་སྤྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ་ རྟོགས་མཚོག་སེམས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས་ ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་གུ་ཏུ་བདུ་སྐྱི་རྩི་ ཀུ་ཡ་བུ་ག་ཅི་ཏུ་སྐྱི་རྩི་ཨུཾ་ ཞེས་བརྗོད་དབང་བསྐྱུར་སོགས་དགོས་ན་སྐབས་འདིར་བྱ། བུའོན་གསུམ་པ་ལྟག་མ་བཏང་བ་ནི། ལྟག་མ་གསོག་འཇོག་མེད་པར་བརྟུས་ལ། ལྟམ་ ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་  
 ཅིང་། ལྟན་དངས་པ་ནི། རྩི་རྩི་ བདུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན་ གནས་པའི་བྱན་གཡོག་པོ་ཉའི་ཚོགས་ མཁའ་འགོ་གིང་དང་ལང་གའི་ཚོགས་ དབང་ཕྱག་མཁའ་འགོ་སྤ་མན་མ་ ཐུགས་འགོ་མ་སྤིང་པོ་



བཅོམ་སྐྱོན་

། འབའི་སྤྱོན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད་ཅེས་ དབང་ཆེན་པདྨའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི་ཅིང་། བྱི་འཁོར་སྐྱོད་བའི་སྐྱོད་མ་གྲུགས་དམ་ཅན་ཅེས་ དབང་སྐྱོད་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལང་ག་ཡི་ཅིང་། སྐྱོད་མེན་གྲུགས་འགྲོ་མ་གྱིང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ཅེས་ ལྷག་སྐྱོད་གཏོར་ལེན་གཤེན་རྩེ་སྤྱོན་ཕོ་རྣམས་ཅེས་ འཇིགས་པའི་ལུས་ལ་རམས་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ཅེས་ ཉེས་ལེགས་སྐྱོད་འཇིན་དམ་ཚིག་རྩེས་གཅོད་མེས་ རྒྱ་འཕྲུལ་ཕོགས་མེད་དཔལ་གྱིས་སྐྱོད་ལྟ་བུ་སྐྱོད་ཅེས་ ཉིང་འཇིན་དྲོད་ཉུལ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་ཅེས་ རང་རང་སྐྱོད་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅེས་ ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཅེས་ རྩི་སྐྱོད་དབང་ཕོ་ཉའི་སྤྱོན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད་ཅེས་ ཨོ་ཨུ་ཨོ་སྐྱོད་རྩི་གི་རྣམ་པ་ལོ་རྣམས་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཅེས་ ཞེས་ལྷག་མ་སྐྱོད་བསྐྱུལ་། དེ་ནས་ཚོས་སྐྱོད་གི་གཏོར་འབུལ་བྱས་ལ་ཅེས་ བའི་གཉེས་པ་ཆད་ཕོ་བསྐྱུད་བ་ནི། ཨོ་སྐྱོད་ཚོ་སྐྱོད་དཔོན་པདྨ་ཡི་ཅིང་། སྐྱོད་སྐྱོད་དམ་བཅས་ཞལ་བཞེས་པའི་ཅིང་། ལྷ་སྤྱོན་ཕོ་ཉེ་བྱེད་པའི་འཁོར་ཅེས་ ཕོ་སྐྱོད་ཕོ་སྐྱོད་ལས་མཁའ་ཚོགས་ཅེས་ སྐྱོད་ཚིག་བཞེན་དུ་དམ་ལ་འདུ་ཅེས་ མཚོད་གཏོར་འདི་ལོངས་སྤྱོན་ལས་མངོད་ཅེས་ སྐྱོད་ཅེས་ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྐྱོད་ཉེ་རེ་རེ་ཅེས་ ཞལ་ཅན་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལི་ལི་ཅེས་ ཕོ་ཉེ་གཏོར་ལེན་ག་ར་ར་ཅེས་ ལ་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱོད་ཚིངས་ཅན་ཅེས་ ལ་ལ་གཡུ་ཡི་ལན་སྐྱོད་ཅན་ཅེས་ ལ་ལ་བྱེ་རུའི་འཕར་ཆག་ཅན་ཅེས་ ལ་ལ་དཔུལ་གྱི་སྐྱོད་རགས་ཅན་ཅེས་ ལ་ལ་བཟངས་གྱི་ཕོད་



ཕྱིར་བུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ།

༄༅། །དབྱིངས་སྒྲོན་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། མ་སྒྲུལ་མི་འགག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། ཡི་ཤེས་སྐྱུར་སྐྱུང་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ། རང་བྱུང་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་ཕྲག་འཚལ་བསྟོད། ལྷ་པ་ལོ་ལ་བཤགས་  
 མོགས་ནི། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་འཁོར་བཅས་ལ། མ་རིག་ལོངས་གྱུར་བཟོད་པར་གསོལ། བག་མེད་ཉོན་མོངས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷག་ཚད་འགལ་འབྲུལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཕྲགས་རྩེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་བའི་  
 མགོན། ཚངས་པ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། རྟོན་ཡོད་ན་འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་ཨོྱོ། ཕྲགས་རྩེའི་བདག་པོའི་གྲུ་རུ་རྩེ། སེམས་ཅན་དོན་མཛད་བདེ་ལ་བགོད།  
 སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུང་། སྐྱུར་ཡང་འབྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྱོ་གྲུ་རུ་རྩེ་གི་རྣམས་བརྗོད་ལུང་ཞེས་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས། རྩོ་ལྷོ་བོ་ལོངས་ཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་ཐིམ། བདག་ཉིད་སྐྱུར་སྐྱུང་  
 བ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་དམིགས་མེད་སྒོ་བྲལ་རང་ལ་བཞག། སྐྱུར་ཡང་ཅུ་ལས་ཉ་ལྷད་བ་ལྟར་སྒྲ་མའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོྱོ་ལྷོ་ལྷོ། དུག  
 པ་སྒོན་ལམ་ནི། བདག་གི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདིས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱུན། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། བདུན་པ་བྲག་ཤིས་ནི། ཨོྱོ། སྐྱ་གསུང་ཕྲགས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བཤམ་

རྫོགས་པ་དྲུ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་ཆོགས་སྐུལ་པར་བཅས། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་  
བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟེར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་པེ། བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་དམ་  
པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལུན་ཆོགས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདེ་ལེགས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱུངོ། ལྷན་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་པདྨ་ཀ་རའི་  
རྒྱ། །རྒྱུ་ལགས་དོ་རྗེའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་དག །དམ་ཉོག་བདེ་སྟོང་ཐུགས་སུ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ཅེས་པའང་། ༡༠༠༥ ལོར་བཀའ་བཤམ་སྐོར་བསྐྱར་བསྐྱིག་སྐབས། ལ་ལམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཟབ་  
ཆོས་འདི་དག་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེའི་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་ལུར། གཏེར་གཞུང་ལས་བཏུས་ཏེ་བསྐྱུག་ཆོག་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་པདྨ་འོད་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

༥

པའི་ག་

༄། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་གྱི་གཏེར་སྤང་སྤྱི་གྱི་རྣམ་གསུམ་གིང་ཆེན་བཅས་པའི་གཏོར་ཚོག་མདོར་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ།།



	<p>། བཞུགས་པའི་ཕྱི་དྲུག་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བ་ཕྱི་རྒྱ་བཟང་གི་སྐོར་མེ་དང་ལྷོ་བའ་དུ་འབྲེལ་བ་གཏེར་སྤྱད་རྣམ་པ་བཞིའི་རྒྱན་གཏོར་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྟུན། ལྷོ་དགའ་མའ་བཙན་བཤོས་དམར་པོ་དང་བདུད་བཤོས་ནག་པོ་གཉིས་བྱུང་གསུམ།                  རྒྱལ་བཤོས་དགར་རྒྱམ་རྣམས་ཤམ་གསལ་གིས་བརྒྱན། གིང་ཆེན་ལ་བཤོས་བུ་རྩ་བ་གྲུ་བཞི་རྩེ་མོ་བྱུང་གསུམ་པ་ལ་ར་མར་དང་ར་ཤས་བརྒྱན་པ་བཤམ། བཀའ་གཏན་བྱེད་ན་དར་གྱི་ཚོན་པན་གྱང་གཟུགས། །རྩི་ཡི་ཤི་གིས་བསང། ལོ་ལྷོ་རྩི་གསུམ་གྱིས་                  ཕྱིན་བརྒྱབས་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཇོ་ལས་བསེའི་སྐྱེས་ལུ། དུ་ལས་མགོན་པོ་ལྷ་གསལ་ལྷ། ཅོ་ལས་སྐོག་བདག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར།                  བདག་གི་ཕྱགས་སྐོག་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྐོག་བདུད་སྤྱུ་གྱི་མཆེད་གསུམ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པས་གྲུས་པ་དང་ཅི་བཙོལ་སྤྱོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་</p>	
--	---	--

༄། །གྲུང་པར་བསམས་ལ། །ཨ་ཏི་སྲ་ཏི་མ་རྟུ་གཤལ་མ་ར་ཙ་ཏི་ཡི་མེ་སམ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ །ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་བཟླ། །སྒྲུག་སེའི་མཐར། །ས་པ་རི་བྱ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ་སྤྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། །རྩོལ་བ་སེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་གདུག་པ་ཙན་མོན་པ་སྒོག་ཟན་སྤོན་པོའི་སྐྱེ་རི་རབ་རྩེ་ལ་གནས་བཙུག་ནས་གྲུག་སུམ་འབར་བའི་མཚམས་ཤེད་ན་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱེ་མཛོག་མཚོང་དམར་བཙུག་པ་འདྲ་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་བསེ་མཁར་སྐྱུག་པོའི་མངའ་བདག་པོ་བསེ་ཡི་གྱི་ལིང་ཆེབས་སུ་ཆེབས་པའལ་པ་སྤྱིན་དམར་མཚོད་པ་འདྲ་མཚེ་བ་ཟླ་ཆེས་ལྷ་བུ་གཙོགས་བསེ་ཡི་ཆེ་མཁའ་ཁབ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བསེ་ལྷུ་མ་མཐིལ་ནག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་ལྷུག་ན་

ལྷགས་ཀྱི་གཞུ་མོ་རྩུང་། བསེ་ཡི་མདའ་བཀའ་དག་ལ་འཕེན་། ཞལ་ནས་ཐལ་དང་དུག་ཆར་འབེབས་། དེ་ཡི་གན་པ་ལག་རིངས་ནི་། བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་སྒྲིལ་རིངས་ཅན་། ལག་ན་མདུང་དམར་དག་ལ་  
 འདེབས་། ལམོར་དུ་བཙན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། དམ་རྗེས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤང་བ་དང་། བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྤུར་དུ་མཛོད་། རྩི་། ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་ནག་པོ་གསོན་།  
 མཐིང་ནག་མི་བཟད་དུག་ལུལ་ཆེ་། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བརྒྱ་ལྷག་འགྲེད་། སྤྱལ་མཐིང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ་། གཡག་ལྷགས་རྩོན་པའི་གཡང་གཞི་གྱོན་། སྤ་བུའི་ཐོད་གདེངས་ཅོད་པན་བཙིངས་། ལྷག་ན་  
 ལྷགས་ཀྱུ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས་། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྤྱིང་ནས་རྩོངས་། རེས་འགའ་ཐལ་བམ་ཞགས་པ་ཐོགས་། རེས་འགའ་རིན་ཆེན་དབྱུག་པ་བསྐྱམས་། ལམོར་ནི་ནག་པོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ལྷ་ཆེན་  
 གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་། བདུད་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འརྩུང་། བསེ་སྒྲིལ་དམར་པོ་ག་ར་ར་། བསེ་ཡི་སྤྱིག་པ་ལྷགས་ལ་སྤུང་། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་ལ་འོན་། ཆིབས་སུ་དེལ་ཏྱ་རྐང་གསུམ་  
 ཆིབས་། དར་ནག་ལུ་མཚོན་སྤྱག་ན་འཕྱར་། དར་ནག་གཡབ་ཅིང་དམག་དཔུང་སྤུང་། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་པོ་ཉར་འགྲེད་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་དུས་ལ་བབས་། དམ་རྗེས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་།

ྱ

བསྟན་པ་

བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྲང་བ་དང་། བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་མཛོད་། ལྷོ་། བའ་ཕྱོགས་དུང་མཁར་ནང་གཤེད་ན་། དམ་ཉམས་དག་པོ་གསོད་པའི་ལས་མཛོད་པ་། བའ་བདུད་ཆེན་པོ་མ་རུངས་  
 པ་། བའ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་པང་སད་། ཡས་གྱི་མཆེ་བས་བྲང་གི་སྐྱེ་སྦྱར་སྐྱེ་བ་། མས་གྱི་མཆེ་བས་དབྱལ་བའི་སྐྱིན་མཚམས་སྐྱེ་བས་། དཀར་པོ་དུང་གི་ཕོར་ཚུགས་ཅན་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤོང་སྐྱེས་གཙུག་  
 པོ་། སྦྱེ་ལ་དུང་བྲབ་དཀར་པོ་གསོལ་། གཡས་ན་གྱི་ཕོགས་བྲངས་སེ་བྲང་། གཡོན་ན་བ་དན་དཀར་པོ་ཕྱར་། དེས་འགའ་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ཆིབས་། དེས་འགའ་སེང་གི་འབྲུག་ལ་ཞོན་། སྐྱེས་པ་དར་མའི་  
 སྐྱོག་ཚུ་གཙོད་། ན་ཚུང་གཞོན་རྒྱུའི་སྤྱིད་ལ་འཕྱོག་། གྱིས་པ་གཞོན་རྒྱུའི་ཆེ་ལ་རྒྱ་། བྱོད་ནི་བའ་ཕྱོགས་སྐྱོག་གི་བདག་། དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྲང་བ་དང་། བཙུལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་མཛོད་། ལྷོ་། བྱོད་གྱི་ཕྱག་བརྟན་མང་པོ་ནི་། བདུད་པོ་མི་བཟན་དེགས་ཅན་བརྒྱད་། བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་གཤུག་པ་ཅན་། ལྷགས་གྱི་མོན་པ་ནག་པོ་བརྒྱད་། ལྷགས་གྱི་སྤྲང་གི་སྐྱོན་པོ་  
 བརྒྱད་། ཕོ་ཉ་སྦྱལ་པ་བྲན་གཡོག་བཅས་། དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྲང་བ་དང་། བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་མཛོད་། ཅས་བསྟན་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཙུལ་ལོ། །གིང་ཆེན་སྦྱ་གྱི་དག་ཆོད་གྱི་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་འབའ་མ།

གཏོར་འབུལ་ནི། གཏོར་མ་གོང་ལྷ་རྩེ་བརྒྱུ་བརྒྱུ། རང་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་མདུན་ཏུ་གིང་ཆེན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་ཁུ་འཛིགས་པའི་ཞལ་ཅན་ཅེ། ལྷག་གཡས་སོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ཕོགས་པ་ཅེ། གཡོན་པས་ཅི་ཏུ་  
དམར་པོ་ཕོགས་པ་ཅེ། མེད་གོ་དཀར་མོ་གོང་སྒོན་ལ་ཆིབས་པ་ཅེ། ར་བཟའ་ཟེ་འོག་གི་བེར་གསོལ་བ་ཅེ། ལེབ་ཆུན་དམར་པོའི་འགྲིང་ཕོད་བཅིངས་པ་ཅེ། སྐྱེས་ལུ་སྐྱེས་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་ཅེ། གྲུང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་  
བྱ་བྱ་སྒྲིང་བ་ཅེ། ཅེ་སྐྱེད་སྒོན་པོ་བདུན་རོལ་དུ་འགྲང་བ་ཅེ། རང་སྒོན་བཞི་དང་ལས་བྱེད་མོན་པ་གསུམ་སྒྲིང་མོ་དང་བཅས་པ་ཅེ། གིང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ཅེ། བདག་གི་ཕུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
གིང་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱེན་དངས་ཉེ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་སྐྱེ་རྩེ་ས་མ་ཡེ། རྩེ་ར་བེ་གིང་ཇ་ཇ་ཏུན་ཕྱོེ། ཞེས་པས་བཀུག་སྐྱེ་བཞིམ། ཇ་ཏུ་བེ་ཏེ། ཨོ་བཟོ་ཨུ་རྩེ་ཕོགས་ཀྱིས་མཚོད། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་  
ཕོག་པས་ཕུགས་དམ་བསྐྱེལ་བར་བསམས་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་དེ་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཨོ་ཇ་ཏུ་བེ་ཏེ་བཟོ་སྐྱེ་རྩེ་ས་མ་ཡེ། ཉི་ཉིན་ཉི་མེ་ནེ་ས་མ་ཡེ་སྐྱེ་རྩེ་ཉི་ཇ་ཇ་ཅེ། ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་བཟུ། སྐྱེས་སྐྱེ་མའི་མཐར། ས་ལྷ་རི་བྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏེ།  
ཞེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། དམ་ཅན་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་གིང་ཆེན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་

བཞི་ཕྱེད་

། །ལས་མ་འདའ་བར་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་སོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་། བཟོ་སྐྱེ་སྤྱོད་མ་ཡ་རྒྱ་ཅི་ཏྲ་བེ་ནན་། ཞེས་མནའ་བོར་ཉེ་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བསམ། མཚོད་བསྐྱེལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི། རྩོམ་གྱི་ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་གྲིང་ཐང་ན་། སྒོག་གཅོད་གན་པའི་ཞིང་ཁམས་དགྱི་ལ་། འོང་ཏང་སྐྱེ་མཁའ་སྒོ་མེད་ནས་། བམ་མཁའ་དར་གྱིས་ཁོང་ལ་སྒྲིན་། ས་གཞི་དམག་གིས་ཁོང་ལ་སྒྲིན་། རོ་རྗེ་ལེགས་པ་ད་ཚུར་སྒྲིན་། དམུ་དང་བདུད་མོར་འཚོགས་པའི་བུ་། ལྡང་ནག་འཛིགས་པ་རམས་པའི་ཞལ་། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྤང་མིག་ལྟ་། སྐྱེ་ལ་བ་འོག་སྤྱག་པ་གསོལ་། མེན་ཏྲེའི་རལ་ཁ་གྱིན་ལ་བརྗེས་། རལ་པ་ཁམས་ནག་མེ་སྤྱག་འབྲུགས་། ལེབ་རྒན་དར་གྱི་འགྲིང་ཐོད་བཅིངས་། ཞལ་ནས་དྲག་སྤྱགས་ཐོག་བེར་འབེབས་། དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་མ་རུངས་པ་། སང་གེ་རམས་པ་སྒྲོག་འགྲུ་ཆེབས་། སྤྱག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་འབྲས་གཡོན་། རྒྱག་གཡས་རོ་རྗེ་ཅེ་དགྲ་ལྷུང་། རྒྱག་གཡོན་ཅི་ཏྲ་དགྲ་སྒྲིང་གསོལ་། གདུག་པའི་རམ་སྤྱབས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་། འཛིགས་པའི་ང་རོས་ལྟ་སྒྲིན་སྤྱད་། གཏུམ་པའི་གད་མོས་སྒྲོང་གསུམ་འགོངས་། གཅན་གཟན་བདུད་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲེད་། དགྲ་བགེགས་སྒོག་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛད་། སྒྲིང་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྷགས་དམ་ཅན་། འདིར་གཤེགས་དམ་རྗེས་མཚོད་གཏོར་

༄། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས། བླ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཚོག་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་བསྐྱགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕྱ་ཚོམ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། བུ་མ་ལྷོ་མ་དུ་སྤྱུ་བ་གྲུ་ར་བེ། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཁྱབ་བདག་འོད་མི་འགྲུ་ར། །གྲུ་བ་པའི་རྒྱེས་བུའི་རྒྱུར་སྒྲུ་ར་མི་མཛེད་མགོན། །ཁྱུང་པར་གངས་ཅན་སྐྱབས་གཅིག་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། །དབྱེར་མེད་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་དབུས་བསྟེ། །དོ་མཚར་བླ་  
རྒྱུ་བ་གྲུ་བ་ལས་གྲུ་ར། །ཁྱུང་འཕགས་རྒྱ་གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག། །བཙོས་མས་མ་བསྐྱེད་བྱིན་གཟི་ཅན། །དེ་སྐྱོད་འདོད་ནམས་འདི་དོན་གཉེར། །གྲུ་བ་བཟང་ལུགས་གཉེར་སྐྱོན་མ་ནམ་དུག་གི་དང་པོ་བླ་རྒྱུ་བ་བྱིན་རྒྱུ་བས་སྐྱོན་མེད་དབང་བསྐྱུར་དུ་ལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་  
པའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་ཚུལ་དབང་ཚོག་རིན་ཚེན་བུ་མ་བཟང་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དགྲུས་མཐུན་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་གནད་དོན་སྤྱིར་པོ་བསྐྱུ་ན། ཐོག་མར་སྐོབ་མ་རྗེས་འཛིན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཞུ་གནད་དབང་ཚོག་ཏུ་འགྲུང་ཡང་དོན་  
གྱི་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གཉེར་མའི་སྐྱོགས་འདིར་མི་མཛེད་པ་མང་བས་མ་བཞོད། ལག་ལེན་དངོས་ལ་གསུམ། སཚོག། །སྤྱོད་པོ། དབང་གི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བ་གནས་སྤྱིར་པར་སཚོག་རྒྱལ་བ་མི་དགོས་པས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་



༂། །པའི་སྟེགས་ལུང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་ལུ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་ཏུ་བྱི་མཚོད་སྐྱེད་ཚོར་དང་། དཀར་གཏོར་བཤམ། ལུག་ལོགས་སོགས་གང་བདེར་བདག་བསྐྱེད་མཚོད་གཏོར་ཡང་སྟི་ལྟར་བཀོད། བདག་བསྐྱེད་བླ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་མེ་ལས་འབྱུང་བའི་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་ལེན་སྐྱབ་པའི་སྟོམ་བཟུངས་ཉིད་སྐབས་སུ་བབས་པས། ཐོག་མར་སྐབས་སེམས་ནི། ལུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེས་སྟེ་སྟེ་ལ་རྒྱལས་སུ་མཆི་ཅེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྐྱེ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ཅེས་པས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་ཅེས་པས་འགྲོ་དོན་ཚོགས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ཅེས་པས་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྟེགས་སྐྱིབ་བཤམས་ཅེས་པས་འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཅེས་པས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱའི་བྱིར་ཅེས་པས་གསང་སྟེགས་སྟོན་པ་རྒྱལས་ཚོན་སྟེ་དོན་དམ་སྟོན་

བྲལ་བྲུང་ཚུབ་སེམས་མེད་ལྷོང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་བསྐྱེད་ལམ་གསུམ། མཚོ་སྤྲིང་པདྨའི་ས་གཞི་ལེ་སྟོན་བྲལ་པད་སྟོང་འདབ་རྒྱས་སྟེང་ལེ་སྟོན་འཇུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་བདག་མེད་ཉོག་བྲལ་  
 རོ་གདན་ལེ་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་པདྨ་ལས་ལྷོང་བ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་བརྗེད་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅུ་ཉི་ཟླ་འབྲིལ་བ་འདྲེ་འཇུག་པའི་ཞལ་སྟོན་འོད་སྟོང་ལྡན་  
 དབྱལ་པད་ལུ་མཛེས་པ་གསོལ་སྟོན་ལྡན་མེ་ལོང་རིན་ཆེན་དང་སྟོན་གྱི་ཅུ་རྒྱལ་འབར་བས་སྟོན་ལྡན་ལྷག་གཡས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་འཛིན་གཡོན་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཡིས་ཐོད་པ་མཉམ་བཞག་སྟེང་ན་  
 འཛིན་དར་དམར་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ཟབ་ཆེན་བེར་དང་བེར་བྱལ་གསོལ་ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱུར་འབྲིང་པས་བཞུགས་ཁ་ལྡན་འབར་བ་སྟོན་ལ་བརྗེད་རང་བྲུང་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་རི་རྒྱལ་  
 ལྡར་བརྟན་བརྗེད་པར་བསྐྱེད་གཡོན་དུ་ཡེ་གེས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་བརྟུ་དུག་མདངས་ལྡན་མཛེས་ཚུལ་ཅན་ལུས་རྒྱས་རྒྱན་རིན་ཆེན་དར་གྲིས་བརྗེད་ལེ་སྟོན་འབྲོལ་ཞིང་བདུད་ཅི་སྟོན་སྟེང་གཉིས་ཅིང་འབྲིང་  
 བའི་གར་ལྡན་བསམ་སྟོན་གས་བཞིར་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ལེ་མཚམས་བཞིར་གསང་ཡུམ་རྣམ་པ་བཞི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཚོགས་སྟོན་ལྡར་འབྲིགས་གིང་གཞའ་ལྡར་ལྡར་འབྲུགས་པོ་

ྱ

གསལ་

།བརྟུང་གར་བསྐྱུར་རོལ་མོ་སྒྲོགས་མུ་ རྩེ་ཕུ་བཞད་བའི་མདངས་ལྡན་གསལ་མུ་ རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་མོས་བའི་འོད་ཟེར་འགྲོས་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་ངོ་བོར་བྱིན་ཐིབས་སེ་བྱོན་བར་  
 གྱུར་མུ་ རྩེ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ བདྲ་གེ་སར་སྒྲོང་བོ་ལུ་ ཡ་མཚན་མཚོག་གི་སྐུ་འབྱུངས་པུ་ བདྲ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མུ་ འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེར་མུ་ བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་  
 བདག་སྐྱབ་གྱིས་མུ་ བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུ་ བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་མུ་ བཟླ་བདྲ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་ བྲ་ད་རྩྭ་ན་མ་ཀ་རོ་མི་  
 དངོས་སུ་འགྲོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་ནས་མུ་ འདོད་ཡོན་མཚོད་བ་རིན་ཚེན་སྐུ་བདུན་སོགས་མུ་ བྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་སྒོས་སྤངས་ནས་མུ་ སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་མུ་ སམ་བུ་རྩེ་  
 རོ་ རྩེ་ སྐྱེ་གི་གཉིས་སྤངས་རྩོ་རྩོ་ལུ་འབྱུང་མུ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་བའི་སྐུ་ རྩེ་འབྱུལ་སྒོ་བས་ལྡན་སྐུ་སྒྲིན་དམ་ལ་འདོགས་མུ་ སྒོ་བ་དཔོན་བདུའི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་མུ་ ཅེས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 བདག་དམ་ཚོག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་མཁའ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བཞུགས་ཐུག་མཚོད་བསྟོད་འབུལ། ཨོ་ཨུམ་རྩེ་བཟླ་གུ་རུ་བདྲ་སྐྱེ་རྩེ་ གུ་རུ་རྩོ་སྐུ་རྩོ་གི་རྩེ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ སྐྱེ་པ་ལ་རྩེ་ཨུམ་ དངོས་སུ་བཟུ་བོ་འདུས་བའི་མཚོ་ཚེན་

མཐོན་བརྩེེ་བཀའ་འབའ་བཀའ།

དུ་ མཐོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་རབ་རྒྱས་པའི་ བད་སྟོང་ལས་བྱོན་སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ ཡ་མཚོན་མཚོག་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་ བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདག་  
དང་མོས་པའི་བུ་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལ་ སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་བུར་སྟེ་ བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་  
ཐིམ་པས་ སྟེག་སྟེག་ཐམས་ཅད་བུ་སྟོ་མེས་སྐྱུངས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ བདག་ལྟར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གསུམ་ཐིམ་པས་ བདག་གིས་སྟོ་གསུམ་རྣམ་པ་མཚོག་  
ལྡན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་ ཅེས་མོས་ལ། ཨོ་མ་དུ་གྱུ་དུ་སྐྱ་སྟོ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཅེ་རུས་བརྒྱས་མཐའ། སྒྲ་མ་ལའོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཚོན་གཏོར་རྣམས། རྩི་ཡི་འཕྲི་གིས་བསང་  
རྒྱུ་། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་ སྐྱོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོན་ཡངས་སུ་ ཨོ་ལས་བྱི་ནང་མཚོན་པའི་ཚོགས་ སོ་སོའི་སྐྱ་མོའི་རོལ་བ་བཅས་ རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ ཨོ་བཟླ་  
ལྷོ་ལྷོ་པེ་ལྷུ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་བེདུ་གཞེ་ལྷོ་ལྷོ་ས་མ་ཡི་རྩི་ གཏོར་གཞོང་རྩེའི་གཞལ་ཡས་སུ་ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྐྱུང་པོར་སྐྱུངས་ ཨོ་ལྷུ་རྩི་ གསུམ། སྐྱ་མི་བ་ཏི་ས་ལྷུ་རི་ལ་ར་ས་སྐྱ་ལྷོ་ ཐུགས་སྐྱ་མའི་གཤམ་

ལྷ། །དུ །ཨ་གྲུ་འོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ། །ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་ལྷ་དང་གྲུ། །གོད་སྐྱོན་དྲི་བ་ལྷ་མ་ཡི་ན། །གང་དག་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེར་ལྡན་རྣམས། །དོ་རྗེའི་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་མངའ་བ། །ས་ལ་གནས་པའི་འབྱུང་  
 བོ་གུན། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལན་དོན་དུ། །ས་སྤྱོད་དག་དག་གནས་འདི་ཉིད་དུ། །སྒྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར་འབྱུང་བ། །རི་  
 ལྷར་བསམས་པའི་ལས་བྱེད་པས། །དག་བའི་གོ་གས་པོ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་བཟོན་ལ་དགར་གཏོར་སྤྱི་འོལ་དུ་མཚོད། །ཨོ་མ་རྩུ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་སོགས། །ཚོས་རྣམས་སྤྱོས་བུལ་ངང་ཉིད་ལས། །བོ་ལས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཆེ། །གསེར་  
 མདོག་ཕྱག་གཉིས་བུམ་པ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་མདངས་ལྡན་བསྐྱེད། །ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་རྩེ་སྤྱི་ས་བྱུ་རི་སྤྲ་ར་ས་མ་ཡ་ཇོ། །ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར། །ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་བྱེ་དེ་བྱེ་ས་  
 བྱུ་རི་བྱུ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ས་མཚོད། །ཨོ། །ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ས་ཡི་ལྷ། །གསེར་མདོག་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །རྒྱན་རྣམས་གུན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ས་  
 འཛོན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །རིན་ཆེན་ས་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཚོག། །བུམས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་གནང་བར་མཛོད། །ས་ཡི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་བསམས་ལ། །ལྷ་མོ་ཉིད་གྲང་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཟུང་།

འོད་དུ་གྱུར་མཁུ་ཐིམ་ས་གཞི་རིན་ཆེན་གྱུར་མཁུ་ ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བསྐྱེད་ས་ནས། སྦྱོང་བ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱིམ་ ས་ཡི་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གས་གཏོར་སྦྱེད་ས་མཁུ་ ཨོ་ལུ་རྩུ་དུ་སོགས། ཚོས་ཉིད་སྦྱོང་བའི་ངང་དུ་བསམ་མཁུ་ ཨེ་ཡི་བྱི་  
ཡི་རྩི་འཕྲོས་པས་མཁུ་ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་མཁུ་ རྩི་ལས་སྣ་ཚོ་གས་རྒྱ་གྲུམ་ལས་མཁུ་ རྩི་བརྗོད་སྦྱོང་འོག་སྦྱོང་གས་མཚམས་ཀྱིན་མཁུ་ རོ་རྗེས་རབ་གཏམས་འབར་བར་གྱུར་མཁུ་ དེ་དག་གིས་ས་ཚོགས་མདོར་བསྐྱེད་གྱུར་གྱི་  
གཉིས་པ་སྦྱོང་གོན་ལ་བཞི། ལྷ། ལུམ་པ། དབང་རྗེས། སྦྱོང་མ་སྦྱོང་གས་གཏོར་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོང་གས་ལུར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་སྦྱོང་གས་ཀྱི་སྦྱོང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་ལུ་གཙོ་ལོ་རོ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོང་བར་བཞོད་དགོས་པས། དལུས་སྦྱོང་གཙོག་ །དེ་རྒྱུ་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན། དེ་རྒྱུ་སྦྱོང་གས་བཞིར་བཞི་  
བཅས་སོ་བདུན་བཞོད། སྦྱོང་མཚོན་དང་སྦྱོང་རྒྱུ་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ལས་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་ལས་མཁུ་ རྩི་སྦྱོང་མཚོན་རྗེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱུ་ རྩི་སྦྱོང་ཚོས་ཉིད་སྦྱོང་གས་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་གས་བསྦྱོང་བ་རྗོད་གས་ཀྱི་བར་བཏང་། གསོལ་བ་གདབ་  
པ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱུར་ལུ་ ཨོ་ དུས་གསུམ་སྦྱོང་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་མཁུ་ མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སྦྱོང་གསོལ་མཁུ་ བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་ཡིས་མཁུ་ རིག་འཛིན་སྦྱོང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ འགོ་བའི་སྦྱོང་གས་ལས་  
དག་བྱའི་སྦྱོང་མཚོན་ཅིང་སྦྱོང་མ་རྗེས་འཛིན་པས་མཁུ་ དཀྱིལ་འཁོར་བདག་གིས་བྱི་བར་འཚལ་མཁུ་ སྦྱོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་དུ་གསོལ་མཁུ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རིག་པ་འཛིན་པ་སྦྱོང་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་བདེ་

།འབར་བྲིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་སྐུལ་བར་གྱུར་མེད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མགུལ་ཚིངས་མཐིང་ག། །མདུན་ངོས་ཕྱག་འཚོན་དོར་བྲིལ་བྲིས་པ། །ལས་བུམ་དམར་པོ་རྒྱ་གུམ་དབུག་ཏོ་བྲིས་པ་ལ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། སྐུ་སྐྱེ་ནི་ས་བགེགས་བརྒྱད། དྲི་བཟང་  
 རྒྱུད་ངོ་སྤྲོས་བཀའ་བ་སྟེགས་བུར་བཀོད་ལ་གཟུངས་ཐག་གདགས། མཚོན་གཏོར་བཤམ། །ལས་བྱང་ལྟར་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབ། རྩི་རྩི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་མེད། རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་མེད། རྩི་ལས་རིན་ཆེན་  
 འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སྐྱོ་གསེང་མེད། ལྟེ་བར་རྒྱ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་བྲིས་བཅས་པམེད། མེད་གེས་བཏེགས་སྟེང་ཉི་ལྷ་འོད་གསལ་ལ་གདན་མེད། ཅེས་པའི་མཚམས་སྐྱེ་ལྷུངས་ཀར་དང་བདུད་ཅི་  
 རིལ་བུ་སྐྱེགས་ཤིང་སྟེང་པོ་བརྗོད་ལ། དེ་སྟེང་རྩི་ཉིད་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་པས་མེད། ཕྱགས་མཚོན་དོ་རྩི་རིགས་གྱི་ཐོད་ཐེང་རྩི་ལམ་མེད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གར་གྱི་ཉམས་དང་ལྟེ་མེད། མཐིང་ནག་སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་ལུས་  
 པས་བརྒྱན་མེད། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩི་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་མེད། ཐབས་མཚོན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་གྱི་མདུན་ཉིད་དུ་གསང་བའི་ཡུམ་མཚོན་དོ་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མེད། དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་འཕྱར་མེད། གཡོན་པ་  
 ཐོད་ཐེང་གཅིག་ལ་སྟོབ་མེད། ཐེང་ཞག་ཐིག་ལེ་ལུས་པའི་རྒྱན་ལྟེ་མེད། ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་ཡབ་གྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ་མེད། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསལ་ལ་ཏོག་མེད་བརྒྱུ་མེད། གཅིག་པོའི་སྐྱི་བོར་གུན་བཟང་སྐུ་རིགས་

བདག་ཕྱག་རྒྱུ་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། སྲིད་ཁང་མགོན་པ་སློང་ག་རུ་། རྣམ་སྣང་མཐའ་ཡས་མི་བསྐྱོད་པ་། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱོམ་། ཀུན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཡི་གེ་རྩྱེ་། རང་རང་མདོག་ལྡན་གསལ་  
 བར་བསམ་། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་དང་སྤྲ་གསུང་ཕྱགས་། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དབང་གིན་རྫོགས་། རྩྱེ་ཨོ་སྤྲ་ཨོ་རྩྱེ་། ཨོ་ཨོ་རྩྱེ་། རྩྱེ་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་། ལྷན་གོ་ཁའི་མཚོ་གྲིང་རུ་། བསྐྱོག་སར་སློང་པ་ལ་།  
 ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས་། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཟོ་མ་རྒྱ་  
 གུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། ཇོ་རྩྱེ་བོ་ཏོ་། ཨུ་རྩྱེ་ཨུ་རྩྱེ་རྒྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་། ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་། ས་མ་ཡ་ཏོ་། རྩྱེ་། རྗེ་བཙུན་ཐོད་ཐོད་རྩྱེ་ལ་འཆང་འཁོར་བཙུན་ལ་། དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་སྤྲ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི་། མེ་ཏོག་  
 བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་ཏོ་ཚབ་དང་། ཞལ་བས་རོལ་མོ་དབྱེས་སྣན་མཚོད་པར་འབུལ་། འགོ་བ་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་། སམ་བུ་ཇོ་ཏོ་། སམ་བུ་ཨུ་ཨུ་མི་ཏ་མ་ཏ་བ་ལི་ཏ་མ་རྒྱ་རྩྱེ་ཇོ་ཏོ་།  
 ཏོ་། རྩྱེ་། ཚོས་དབྱེས་སྐྱོས་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་། མ་སྐྱེས་མི་འགག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྷར་། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་རྣང་བསྐྱོད་ཐོད་ཐོད་རྩྱེ་ལ་། རང་བྱུང་སྤྲ་མ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད་། ཅེས་ཐོན་



༡

༄། །ལས་མདོར་བསྐྱེས་བྱས་ནས། །གཟུངས་ཐག་སྐྱངས་ལ་དམིགས་པ་སྤྱི་མཐུན་བཅས། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །བཟླ་གུ་རུ་བདྲ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་སྤྱི་པ་ལ་རྩུ་ཨུཾ། །ཞེས་ཅུ་སྐགས་བརྒྱ་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། །རྩེ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་རྩུ་ཇཾ།

ཞེས་བཏགས་པ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་མ་བཞུས་ལ། །ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་སྤྱི་གས། །སྐགས་ཅུ་མ་གྱིས་མཚོད། །རྩུཾ། །སྤྱི་ཤི་གཉིས་སྐྱངས་སྤྱི་གས་ཤ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །གིས་མཚོད་ཡོན་སྤལ་ནས། །བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ལུ་སྤྱི་བདུད་

ཚིའི་རྩུ་རྒྱན་རུ་གྱུར། །ལས་བུམ་ནང་རུ་པད་ཉིའི་སྤྱིང། །དབང་ཆེན་ཉ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། །དམར་སྐྱུག་འོད་ཟེར་རབ་རུ་འབར། །ཕྱུག་གཉིས་པད་དབྱུག་ཐོད་ཐུག་འཛིན། །དུར་ཐོད་ཆས་ལྷན་ཉ་ཞལ་

མཚོར། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་རུ་སྤྱིད་པར་གསལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་དབང་གིན་རྩོགས། །རྩུ་ཨོ་སྤྱི་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ཉ་ཡ་གྱི་བ་ས་མ་ཡ་ཇཾ་རྩུ་བོ་ཉཾ། །ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་

ནས། །ཤར་སྐྱུ་ལྷ་ཇཾ་ཉཾ། །རྩུཾ། །རྩུལ་བ་རྒྱན་གྱི་ཚོས་སྤྱི་བདྲོའི་གསུང། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩོ་རྩོ་ཚོས། །སྤྱིན་རས་གཟིགས་དབང་རྩེ་ལས་རམ་ཆེན་གསུང། །ཉ་མ་གྱིན་ཉ་སྐྱུད་བཞད་ལ་ཕྱུག་

འཚལ་བསྟོད། །ཕྱུགས་ཀར་ཉེ་སྤྱིང་རྩེ་ཡིག་གིས་བསྟོར་བ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྩུན་བབས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་རྩེ་པདྲ་རྩུ་གི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་པཎ། །ཅས་བཞུས་མཐར། །དཔལ་ཉ་མ་གྱིན་རྩུལ་པོས་

ལྷ།

དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་བགཏགས་སྒོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཟོད་ལ་ལས་སུ་མ་ཚུ་འཕོར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་རྒྱན་དོར་དྲིལ་མིང་དབང་ཁ་ལྷོ་རྣམས་དབང་  
 རྟེན་ས་སུ་བཀོད་ལ། དབང་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། །ཏྲ་མཚོག་མུ་བྱ་མཁའ་ལྷིང་དང་། །སྤང་པོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྲིབ། །ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་གདན་གྱི་སྟེང་། །རྩྭ་ཡིག་སེར་དམར་ལྗང་གུ་དང་། །  
 དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་འཛིན། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡུམ་དང་སྟོར། །དོ་རྩེ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ། །རྩ་ག་པདྨ་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན། །པདྨ་མཁའ་འགོ་ཡུམ་དང་སྟོར། །དྲིལ་བུ་གམ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ། །ལྗང་གུ་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །གམ་མཁའ་འགོ་ཡུམ་དང་སྟོར། །དོར་དྲིལ་འཁོར་ལོ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ། །དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དྲིལ་  
 བུ་འཛིན། །བུ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡུམ་དང་སྟོར། །དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྲོང་ན་བཞུགས། །སྤྱོད་གསུམ་ཁོ་འཇུམ་འགྱིང་བག་ཅན། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་  
 བསྐོམ། །ཁ་ལྷོ་གསང་བའི་རྒྱ་གི་མ། །དཀར་དམར་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན། །གྲི་གུག་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པར་གསལ། །ཡེ་ཤེས་ལྗང་དང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ནས་རྩུན་གྱུབ་དབང་གྱིན་རྩོགས། །རྩྭ་ཚོ་

༡

པའ་

ལྷ། །སྐ་ཨྲི་ཏྲ། ཨྲི་ཨྲི་ཏྲ། ཏྲི་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་སོགས་སྐུན་འདྲིན་ནས་མཚོན་པའི་བར་བུམ་པའི་རྐྱབས་ལྷུང་གྲང་། ཏྲི་ སྤོན་ལས་ལྷ་རྫོགས་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 སྐུ་ འགོ་ལྷ་རྗེས་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་སྤོན་པར་མཛད་པའི་ སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་ལ་སྐུག་འཚལ་བསྟོད་པའི་ ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་རྣམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་ལ་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གྲུང་  
 འགྲུགས་གྱིས་འགོ་ འབྲུང་ལྷ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ སྤེར་བཅས་མཁའ་འགོ་རྣམ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པའི་ ཕམ་བས་བསྟོད། ཨྲི་ཨྲི་ཏྲི་ རྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རོ་སྤོང་པ་ལ་ཏྲི་ཨྲི་ཏྲི་ ཞེས་ཉིད་  
 གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟླ། དེ་བཞིན་ཏྲ། རྒྱ་ཏྲི་མལ་ཏྲ། པཏྲ་ཀམ་པཏྲ་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱར་ལ་བཟླ། མཐར་ ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུང་སྟེ་དབང་རྣམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ། ཕམ་བས་མས་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར་ཅིང་། སྐུ་ཏྲི་ཏྲི་བསྟོད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱོལ། །  
 བཞི་པ་ནི། བཅས་རྣམས་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས། ཏྲི་ལ་སྐྱབ། ཏྲི་ཏྲི་ སྐྱོབ་མ་མཚོན་པ། ལྷ་ཕོན་རྣམས་བཞི་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟོགས། སྐྱོབ་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་བྱས་བྱ། བགེགས་གཏོར་བཤམ། སྤོན་རྐྱབས་བསྟོད་བ་རྣམས་སྐུ་ལྷུང་གྲུག་ལ་སྤོན་དོར་ཏེ་ལས་བྲུང་ལྷུང་བགེགས་བསྐྱབ་  
 ཅིང་སྐྱབ་མཚམས་བཅད། མདུན་ཏུ་འཕོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་བཞུ་བསྐྱབ་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། ཏྲང་ངེས་ཚོས་བཤམ་རི་ལྷུང་རིགས་པས་སྐྱོབ་ཏུ་ མདོར་བསྐྱབ་ན། འདི་ལྷུང་རང་རི་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཏོག་འབྲུལ་གྱི་གཞན་དབང་ལ་བཞེན་ཏེ་སྐུ་

མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུངས་གིང་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་ཤ་སྟེ་ག་ཉམས་སྟེ་མྱོང་བ་ལས། ད་རེས་སྟོན་བསགས་དཀར་པོ་དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་མཐུ་ལས་དལ་  
 འབྱོར་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇལ། དེའི་ཡང་སྟོང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་ཆོས་དང་འབྲད། དེ་སྟོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་ལོ་ལོགས་པའི་སྟོན་ཐོག་ལྟར་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་འདིར་མཚོག་ཆུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་མི་བཏང་བར་དོན་ཆུང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བྱ་བའག་  
 ལིང་གིས་པོར་ནས། འདི་དང་གཏན་གྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མཚུངས་སྟེ་མ་མཆིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་འཚལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྟེགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་མེད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་སྟོང་  
 པོར་གྱུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་སྟེ་མ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ནི་དབང་པོ་མཚོག་དམན་བར་མ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་ལམ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་རང་བྱུང་ཆོས་སྐྱའི་འབྲས་བུ་བཅོན་

ྱ

ལྟ

།ཐབས་ལག་གཏད་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བྲ་རྒྱུ་འི་སྟེང་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དང་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པའི་གསང་བ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པར་ཀ་ར་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་སྟོན་དུས་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་སོ་སོའི་ངོ་སྐལ་དུ་སྐྱེལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འདིར་གཞུབས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་ཚོས་སྐལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་འཁོར་བ་རང་གོལ་དུ་གྲགས་པ། ལ་སྟོང་མང་པོ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་གི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་དངས་པའི་ཚོས་སྟེའི་ཐོག་མ་བྲ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་མེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བྱེད་བཀྱི་བ་ལ། སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྟོ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྟོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་ལྷ། ཞེས་མརྒྱལ་འབུལ་གཞུག། །ཕྱག་སྟོམ་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་བའི་ཐལ་མོ་སྟོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་མྱད་བྱུང་བའི། སྟོམ་པ་རྒྱ

མཚོ་བདག་ལ་སྐྱེལ་། བདག་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦངས་ནས་ནི་། སླ་མ་མཁའ་འགོའི་དོན་ཉོགས་ནས་། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། འགོ་བའི་དོན་ནི་བཀྱིད་པའི་བྱིར་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་མཚོག་  
ཏུ་། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་འཚེལ་། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྒྲོད་དུ་རིག་ནས་གནང་བ་སྐུལ་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟན་པ་འདི་ལ་གསན་འཚེལ། འཕྱོད་ཚུར་ཤོག་ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་ས་།  
འབྱོར་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྒྲོད་དང་ལྡན་། གསང་སྤྲུལ་སྒྲོད་ཚུལ་ཚོ་ག་འདི་། འབྱོར་ལས་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ་། སླ་མ་མཁའ་འགོའི་དོན་ཉོགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་། འགོ་བའི་དོན་ནི་  
བྱེད་འདོད་ན་། སྐྱབས་གསུམ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱོངས་། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱེམ་པ་དག་། དད་མོས་བཏོན་པའི་སློ་ཡིས་བྱུང་། ཞེས་གདམས། ཐོག་མར་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་  
གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་པ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་སྤར་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་ཞིང་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་ཅིང་དམ་ཚོག་དང་སྐྱེམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བབྱུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་

ྱ

།བགྱིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལྷོ་གསལ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དགོངས་ལྷོ་ བདག་གིས་ཐོག་དྲང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས་ལྷོ་ སྐྱིག་པ་མི་དགོ་གང་བགྱིས་པ་ གཞོང་ཞིང་  
 འགྲོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་ལྷོ་ སྐྱོན་ཚད་བདག་གིས་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་ རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཚེན་ལ་ ལྷག་པར་རབ་དགའ་རྗེས་ཡི་རང་ ལྷ་རན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཡིས་ སེམས་ཅན་དོན་མཛད་བརྟན་པར་བཞུགས་ལྷོ་ ཐོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་ཐོག་ཚེན་ཀྱི་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ལ་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཚེ་  
 འདས་དང་མ་ཐོན་ད་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་མ་ལུས་པའི་ བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་བདག་སྐྱོབ་ཅིང་ སྐྱང་བྱ་གང་ཡིན་སྐྱང་བར་བགྱི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དག་ བརྟན་པར་བདག་གིས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་དང་ ཐོན་པ་གསང་བའི་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི་ ལན་གསུམ། ཏིལ་ནག་དང་མེ་རྩུ་ལེན་བཞིན་བཞོད་ལ། དེ་ནས་སྐྱིག་པ་སྐྱུང་བའི་  
 དོན་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་ལྷོ་དུ་མཛོད། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་གར་ཡི་གོ་གོ་ནག་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྷོ་འོ་བར་དུ་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར། ལྷོ་འོག་སྐྱུ་མཛོད་གཏུམ་མོ་

ལྷོ་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྩྭ་ཡི་ག་གི་རྣམ་པར་འབར་བས་གོ་ཡི་ག་ཡེར་གྱིས་བདས། ལྷ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་གྱིས་ལ་རྒྱུར་རོ་ཕྱིར་བསལ་བར་བྱ། ཏིལ་རྣ་སྒོར་  
ལྷིམ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩུབ་སྤྱད་སྤྱད་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གཏུན་ནས་དག་པར་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །ཞོ་སམ་ལྷ་པོ་ད་ཏ་ན་བུ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ །ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཏིལ་གཡས་གཡོན་རུ་བསྒོར་མེ་རྩུབ་དོར་པོ། །  
འདིར་གཞུང་ལས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་བར་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་སྒོན་ཞི་བའི་སྒྲིག་སྒྲིགས་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དག་པར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་སྤྱ་གསུང་བྱུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གི་གཞི་  
དགོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གསལ་ཐོབ་ཅིག །འབྲེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགར་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སྐྱེལ་གྱུར་པར་ཟླའི་གདན་  
ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་དབྱལ་བར་འཁོར་ལོ་དགར་པོ་ཞོ་དགར་པོས་མཚན་པ། མགྲིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་ཨེ་དམར་པོས་མཚན་པ། ལྷིང་གར་རྩོ་རྩེ་སྒོན་པོ་རྩྭ་སྒོན་པོས་མཚན་པ་འོད་ཟེར་རབ་རུ་འབར་  
བ་སྒོམས་ཤིག །འབྲུག་གསུམ་བརྗོད་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་རུ་བཀོད། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་སོ་སོར་ཉེ་བར་སྒྲོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་



ུ

།མཛོད། ཨོ་བཟླ་སྤྲེལ་མེ་བི་ཏུ་བྲ་ཏི་ཚུ་སྤ་རྒྱུ་འི་བར་བཟོད་ལ་གནས་སོ་སོར་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ཚུལ་བྱ། ལྟས་བཟླག་པ་ནི། མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སོ་ཤིང་ར་བ་བཅས་འདུས་བྱས་ལ། ཚད་དང་མཚོན་ཉིད་ལྷན་པའི་སོ་ཤིང་སྲོབ་མ་  
རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་བཟླག་པའི་རྣམས་ལྷན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨྲུའི་རྩིའི་ ཞེས་ལན་བདུན་ཙམ་བཟོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ད་ཡི་སྐལ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ མཐུན་པར་ཚོགས་པའི་སྲོབ་བུ་རྣམས་ལ། ཤར་གྱི་  
སྤོགས་སྤུལ་བ་ལྟས་ཏེ་ དངོས་གྲུབ་བཟླག་སྤྱིར་སོ་ཤིང་དོར་ དེ་ལྷུར་བྱིན་པའི་སོ་ཤིང་གི་ཕེ་མོས་སོ་ལ་དུད་པས་དག་གི་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁུའི་རྣམ་པས་སང་གིས་སྐྱུགས་པར་བསམ་པ་དང་། ཐལ་  
སྐྱུར་གྱི་བར་དུ་བཟུང་ནས་རང་རང་གི་སྐལ་པ་དང་འཚམས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྷུར་ཐོབ་པ་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག་སྟུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་དོར་བར་བྱ། ཨོ་གུ་རུ་སང་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྟེ་  
ཞེས་སོ་ཤིང་གི་མཚུལ་དུ་འདོར་གཞུག། དེ་ལྷུར་དོར་བའི་ལྟས་ཀྱི་མཚོན་མའང་དབང་ག་ཞུང་ལས། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་མཚམས་དག་དང་ སྤྱིང་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་ དུག་པོ་སྤེལ་མོའི་སི་རྩིར་གཤེས་ སྤྱིང་དུ་མཁའ་སྤྱོད་སྤེལ་མེད་  
དོ་ འོག་ཏུ་གྱུར་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་ སྤྱིན་པར་བྱ་ཏེ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར་ལགས་སོ། །སྤྱང་སྤྱད་གདགས་པ་ནི། སྤྱང་སྤྱད་དམར་པོ་སྤུམ་བསྐྱིལ་དོ་རྗེའི་མའུད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྲོབ་དཔོན་གྱི་

ལྷུ

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བཟུང་།

ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་ཐིམ། རྩི་རྩྭ་ཕྱེད་བརྩེེ་རྒྱུ་ ལན་བདུན་ཙམ་གྱིས་སྤྲུགས། སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་སྦྱེས་པའི་དཔུང་པ་གཡོན་དང་བུད་མེད་གྱི་གཡམས། གྱིས་པའི་  
མགུལ་དུ་གདགས་པས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བྱང་ཞིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྲུགས་སྤྲུམ་བཟོད་བཞིན་པས་བཅིང། ཟློམ་ཚུ་སྦྱིན་པ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་ཟློམ་བར་གྱིན་པས་ཁ་བཤལ་ཞིང་ཁོང་དུ་  
འཕྱང་བ་དང་ལུས་ལ་འཕྲོར་བས་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག །སྦྱིན་བྱེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྣོད་རུང་དུ་གྱུར་བར་མོས་ཤིག །ཨོྩི་རྩི་བེ་བྱུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་བུ་པོ་ནི་ཙཱུཾ། སི་ཤོ་རྩུ་ཡཾ། སྤྲུ་པི་ཀ་ལཾ། ཨཱ་བུ་ན་  
ཡ་རྩྭ་ཕྱེད། ཅེས་བཟོད་བཞིན་ལ་ལས་ཚུ་སྦྱིན་ལ་མཐར། ཅེས་པས་ངན་སྤིག་དག་པར་འགྱུར། སྤྱུར་དུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལགས་སོ། གུ་ཤི་སྦྱིན་པ་ནི། འཇགས་སྤྲུ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཕོན་པོ་བྱས་པ་གཉིས་ཐོགས་ལ།  
དག་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྩ་མཚོག་སྦྱོབ་མ་རྣམས་གྱི་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་མཚན་གསལ་བའི་རྣམ་ལུན་དུ་གྱུར། ཨོྩི་ཨཱུཾ་རྩྭུཾ། ལན་བདུན། གུ་ཤི་ཕོན་པོ་ཚུང་བ་སྤྲུས་དང་ཆེ་བ་སྦྱོན་དུ་གྱིས་ལ་དོ་རུབ་གཞོག་གཡམས་  
སར་ཕབ་སྟེ་ཉལ་ནས་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་གང་བྱུང་བརྟགས་པར་གྱིས་ཤིག །གྱི་ཉོ་སྤྲུལ་ལུན་བུ་རྣམས་གྱིས། དོ་རུབ་མཚན་མ་བཟང་མཐོང་ཞིང་། རངས་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། དེས་ན་མི་

བརྟུ་གཅིག་

༄༅། །ལམ་མཚན་མ་དག་། གང་བྱུང་ནང་པར་འདྲི་བྱེད་པས་། མ་བརྗེད་ལེགས་པར་ང་ལ་སྒྲོ་ས་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་དབང་གི་སྒོན་འགོ་སྒྲོབ་མ་ལྟག་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་གྲུབ་  
ཅིང་དངོས་གཞི་སྤྲད་ནས་འབྱུང་བ་ལགས་པས་དགོ་བ་རྗོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བ་ལྟ། ཞེས་བསྐྱོ་བ་བརྗེད་ལ་སྒྲོབ་མ་གྱེས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲ་གོན་ལྟ་ལ་མཚོད་བསྟོད་བུམ་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗེད་ལ་ནོངས་པ་བཤགས།  
འདེགས་པའི་རྒྱ་དང་། མརྒྱལ་ལ་ལྟུ་ཉེ་རྒྱུ་། ཞེས་པས་བཏེགས། སྤྲ་གོན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་ཚོམ་སུ་དང་མཚོད་གཏོར་རྣམས་བསྟུ། བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ལ་ལྷན་མཚམ་གཉུག་མའི་ལྟ་སྐྱུར་ལྟངས།  
དགོ་བསྐྱོ་གིས་བརྗེད་བྱའོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལའང་གསུམ། དབང་ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྗེས་བཤམ་པ། དབང་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་མཚོད་པ། དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་རྗེས་རིམ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་སམ་ལྟ་གྲངས་ཀྱི་ཚོམ་སུ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་བྱི་ལུའི་སྟེང་སྐྱུར་ལྟ་  
གོན་བྱས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། མདུན་དུ་ཐོད་ཐེང་རིགས་ལྟ་འམ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་ཙཱ་དང་མིང་དབང་། གཡས་སུ་དབུ་རྒྱན་དར་དབྱངས་བཅས་པ། རྒྱབ་ཏུ་དོ་རྗེ། གཡོན་ཏུ་བྱིལ་བུ། བར་མཚམས་རྣམས་སུ་གསང་དབང་ཐོད་ཆང་ཚོས་སྐྱན་མངར་གསུམ་སྐྱུར་བ། མེ་ལོང་གསལ་བ་ལ་སྐྱུ་རའི་ཐིག་ལེ་  
ལྟ་ཚོམ་བཀོད་པ། །ཁ་ཏྲཱི་ཏྲཱིལ་གྱི་རྒྱན་ལྟ། དབང་ཐེང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཆས་འཁོར་ལོ་བོ་ཉི་དུང་སོགས་ཀྱི་དངོས་གཞུགས་སམ་ཕྱོགས་བསྟུས་ཙཱ། རྒྱབ་མདུན་གང་བདེར་སྒྲ་མའི་གཏོར་ཆེན་སྐྱ་ཙཱ་དང་གདུགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། དེ་མཉམ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་སྐྱུ་རའི་མེ་ལོང་གོང་མཚུངས།

མཐོན་པ་རྒྱུ་ལྟེ་པ་ཀའ་བ་བཟུ།

སྤྱི་མཚེད་གསུམ་དམར་གཏོར་བྱུང་གསུམ། བཤོས་བུ་ནག་པོ། །རྒྱལ་བཤོས་དཀར་རྒྱུ་བཅས་སུམ་བསྐྱེགས། དམ་ཅན་གཏོར་མ་སྤྲད་ཆེ་གྲུ་བཞི་ལ་རྩེ་མོ་བྱུང་གསུམ་ཅན་དར་གདུགས་བཅས་བཀོད། སྤོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ། བྱི་མཚོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། སྤོན་གཏོར། ཚོགས་མཚོད། ཚད་བརྟན། ལས་བུམ་མིག་དར་མེ་ཏོག་སོགས་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཆས་ཚང་བར་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་བདུན་དང་བརྒྱད་འདེབས་སྤོན་དུ་འགོ་བས། རྒྱབས་སེམས་འདིའི་དབུར་སྤོས་པའི་བྱང་གཏོར་སྤྱི་འགོ། བགོགས་གཏོར་བཏང་གུ་རུའི་ལས་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དབུ་ནས་བརྩམ་དེ། བགོགས་བསྐྱད། མཚམས་བཅད། མཚོད་བརྒྱབ། ཚོགས་བསགས་རྣམས་སྤོན་དུ་འགོ་བའི། དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྱི་དྲིང་མ་སྤྱི་ལྷགས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དམ་ཆ་གཉིས་སུ་བསྐོམ་ཡང་ཚོགས་པར་སྤྲད་ལ། གང་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་བརྩམ། མིན་གསུམ་དབང་དུ་སྤྲད་བྱེད་བསྐོམ་དེ། ཞེས་པའི་བར་སོང་ནས། ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་རམ་མཁར་བ་ལྷགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བུམ་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར་མཚོད། སྤོས་བསྐྱེད། །རོལ་མོ་བརྒྱགས་ལ་ཚོགས་བདུན་དང་སྤྲགས་ཅམ་གྱིས་སྤོན་བྱངས་ལ་བསྐྱེམ། སྤོན་འགོས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སོགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། སྤྲར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤོན་འདྲེན་པ་ནས་བཟུང་བསྐྱོད་པའི་བར་སོང་ནས། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་སྐབས་མདུན་དཀྱིལ་གོ་སར་ཇོ་མ་ཁང་དབྱེ། སྤོ་བསྤྲའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཅུ་བསྐྱེན་ཅི་འགྲུབ། རྗེ་མ་སོགས་ཤམ་བུ་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅུ། ལས་སྤོར་བོད་ཐེང་སྤེ་ལྟ་ཉེར་གཅིག་དེ་ཅམ་བཟུ། བུམ་བཟུས་སྤོན་དུ་སོང་བས་འབུས་མོད་འདིར་ཡང་སྤོན་སྤྲད་ཅིག་གིས་གསལ་འདེབས་བྱས་ལ་ཅུ་སྤྲགས་དང་ཤམ་འདོགས་བཅས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བཟུ། གཏོར་མ་སྤོ་མའི་དཀྱིལ་འཐོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བཏབ་ལ་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྲགས་དེ་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། མཐར་

1

བཏུ་གཉེས་

༭། །སྟོང་ཚིགས་འབུལ། ལུམ་ལྷ་འོད་ལྷ་བྱ། སྲུ་གི་མཆེད་གསུམ་དང་དམ་ཅན་གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་བཅས་མདོར་བསྡུས། ཚོགས་གི་བགེགས་བསྐྱད་མཚམས་བཅད་བྱིན་བརྒྱབ་ནས་བརྩམ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་སྟོན་ལམ་གི་བར་བཏང་། ཚོགས་ལ་རོལ། ལུམ་བསྐྱེད་ལྷ་ར་དགི་ལ་འཁོར་བ་  
ལ་མཆོད་བསྟོད་འབུལ། གསོལ་འདེབས་གིས་བྱིན་དབབ་པར་གསུངས་པས་གདུང་བའི་དབྱངས་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་། སྐུ་ནི་མི་གཡོ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་། གསུང་ནི་མི་འགགས་དྲག་  
སྒྲགས་དགོངས་པ་ལྡན་། སྤྱགས་ནི་མི་རྟོག་སྐྱེ་མེད་ཚོས་གི་དབྱིངས་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུབ་མེད་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་། སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷ་སྤྱིན་དམ་ལ་འདོགས་། བདུ་ལས་བྱུང་རྗེ་འབྲུལ་མཐུ་དང་  
ལྡན་། བདུ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། སྐུ་ཡིས་བྱིན་གིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། བདེ་ཆེན་ལུས་ལ་འབར་བར་བྱིན་གིས་རྫོབས་། གསུང་གིས་བྱིན་གིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ལུས་མཚོག་དག་ལ་སྤྱིན་  
པར་བྱིན་གིས་རྫོབས་། སྤྱགས་གིས་བྱིན་གིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། རྟོགས་མཚོག་སེམས་རྒྱད་གོལ་བར་བྱིན་གིས་རྫོབས་། ཨོ་ཨུ་རྩེ་བརྗོ་གུ་རུ་བདུ་སིརྩེ་རྩེ་། ཀུ་ཡ་བུ་ག་ཅི་རྩེ་སིརྩེ་རྩེ་ཨུ་། ཞེས་བརྗོད། ལུས་ན་བདག་  
འཇུག་རྒྱས་པར་སྒྲུབ། མི་སྟོགས་ན་རིག་མེདོར་བའམ་གཏོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་སྒྲུབས་ལ་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་གནང་བ་ལྷ་བ་ནི། ཐལ་སྐྱུར་བཅས། ཨོ་། དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འཕྲོབ་བྱེད་པའི་། མོགས་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགི་ལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགིས་པ་ཆེན་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

པོས་འདི་ལྟར་གསུང་བར་མོས། གྱེ་ཉོེ་ རང་རིག་དབང་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པེ། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དཔལ་མགོན་གྱིས། དུལ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱུན། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བྱོངས། སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་  
སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད། གནང་བ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ། །འཇུག་པ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གོན་བྱས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱུས་བྱ། བགོགས་གཏོར་བཤོ། །བགོགས་བསྐྱད། མཚམས་བཅད་པ་རྣམས་སྣ་གོན་སྐབས་  
བཞིན་བྱ། གུ་གུལ་ལྷངས་ཐུན་ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་འཕོར། རྗེས་པ་སྐྱབ་བའི། མེ་ཚུ་ཉིལ་ནག་བཀོད་པ། སློབ་བུའི་སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་གེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་གྱི། རྗེས་པའི་ངོ་བོར་འདུས་པར་བསམ། སུམ་མདོར་གཏུམ་མོ་ཡེ་གེས་  
མེ། རྩེ་གི་རྣམ་པར་འབར་བ་ཡིས། གེ་བདས་ནས་ནི་སྒོར་སྐྱུང་ནས། ཉིལ་ལ་རྗེས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེམ། དེ་ཉིད་མེ་དང་ཚུར་དོར་བས། རྗེས་པ་རབ་དུ་སྐྱབ་བར་བསམ། ཨོ་སམ་པ་པོ་ད་ཉ་ན་ལྟེ་  
གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། ལན་གསུམ་མཛོད་པ་དང་ལག་ལེན་སྤྱི་ལྟར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་འང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པར་ཐོབ་ཐོང་ཕྱིང་ཕྱིང་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་དུས་ལ་  
བབས་ཤིང་གངས་ཅན་གཏུལ་བུའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་བཟང་གར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྐུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་དངས་པ་ལྟར་སྐྱ་དངོས་གྱིས་ཕེབས་ནས་ལྟ་འདྲེ་

ྱ

བརྒྱུག་ལྷན་

༄༅། །གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཀོད། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ལའོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱོར་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་  
 དག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་བཞག། །ཟབ་མོའི་གསང་བ་དེ་དག་མ་འོངས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིས་མེད་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བར་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས། །སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི། །སྐལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཆེ་བཏྲན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མོན་བྲག་ཚུ་མོ་སུག་ནས་སྐྱོན་དངས་པའི་ལམ་ཡིག་ལས། །འདི་ནས་རྣམ་གྱི་སྟོགས་ཤིང་  
 རྣམ་གཡས་རུ་ཚུ་གྲུང་འབབས་པའི་སྟོེ། །མང་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཤར་སྟོགས་ལོགས། །དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཀྱིལ་སྟོད་རྣམ། །ལྷ་མཚོ་སྤོན་མཚོའི་རྣམ་སྟོགས་རྣམ། །སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །རམ་  
 མཁའི་སྟོང་པོའི་ཐུགས་གཏེར་ཡོད། །ལྷ་བརྟུ་ཁ་རལ་སྟིགས་མའི་དུས། །རང་གཏེར་སྤངས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །གསང་སྟགས་དར་ལ་མ་སྟོན་དུས། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྐལ་ཡིན། །དུན་པར་གྱིས་ཤིག་  
 བོད་འབངས་ཀུན། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན། །བོད་ཀྱི་བཀའ་བབས་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་དགའི་ཡ་གྲུལ། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་གཞུབས་རམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་སྟོན་

ཚེན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ལ་སྟོན་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་གི་བྱ་མང་པོའི་ལུག་པ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་གྱི་བ་ཕྱག་གཅིག་བཞེངས་པའི་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཅུ་  
 གཅིག་པ་མཐོང་གོལ་གནམ་ལྷ་གས་དོ་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོན་དངས་པ་ཀུན་བཟང་ཕྱགས་གཏེར་ལའོར་བ་རང་གོལ་དུ་གྲགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་སྐོར་འདི་ལ། སྤྱི་ཚོམ། བང་གཏེར་རྩ་སྐོར། ཉེ་སྐོར་  
 ཉེ་སྐོར་གྱི་ཆིངས། རྩ་སྐྱག་གི་སྐོར་དང་ལྷུང་བཞུགས་པ་ལས་འདིར་ནང་གཏེར་རྩ་སྐོར་ལ་ཐེམས་བྱང་ལས། མ་འོངས་སྤྱི་གས་མའི་དུས་དག་ཏུ་ ཡ་རབ་སྐལ་ལྷན་དོན་གྱི་སྤྱིར་ བདུད་ཅི་ལྷ་བུ་ཕྱགས་ཀྱི་  
 བཅུད་ ལའོར་བའི་ནད་སེལ་བདུད་ཅི་སྐྱོན་ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ མ་རིག་ལྷན་སེལ་འོད་པོ་ཆེ་ དམ་ཚོས་སྐོན་མ་རྣམས་དུག་གནང་ མ་འོངས་བསྟན་པའི་བཙས་སུ་འཛོག་ ཅེས་  
 བསྟན་པའི་དམ་ཚོས་སྐོན་མ་རྣམས་དུག་གི་ཐོག་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱིན་སྤྲོ་བས་ཀྱི་སྐོན་མའི་སྤྱིན་གྱིད་སྤྲོ་བ་པ་ཡིན། ཟབ་ཚོས་འདི་ལ་སྤྲས་བརྒྱད་དང་སྤྲོ་བ་བརྒྱད་གཉིས་སུ་བྱོན་ཅིང་སྤྲོན་དུས་ལ་སྟོན་ནས་དབུས་  
 གཙང་གི་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིན་གོལ་གྱི་རྒྱན་ལྷ་ཅི། དཔེ་རྒྱན་ཅམ་ཡང་དགོན་པར་བཞུགས་པ་ལ། བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་



1

བུ་བུ་

། ལྷུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྤིང་བས་དཔེ་རྒྱན་བཅའ་ནས་ཞལ་བཟུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་དོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 གཏེར་སྟོན་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་ཇི་ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་དང་གདམས་པ་སྐྱུལ། རྗེ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་དེ་ཉིད་གྱི་སྐས་མཚོག་བསམ་འབྲུབ་དོ་རྗེར་གྲུབ་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱང་སང། ཚོས་གཏེར་སྐྱུར་མ་རྣམས་ཀྱང་དགྱེས་པས་སྤིན་ལས་སྐྱབ་པའི་མཚན་མ་གསལ་བར་གཟིགས་ཏེ་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱན་སྟོལ་གསར་དུ་སྤེལ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོག་མཐུད་པའི་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྐྱུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་གི་ཁུང་བཙུན་ཅིང་ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་བརྗེད་ལྟག་པར་འབར་བའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་བུ་ལ། བདག་ཉིད་གྱིས་བའི་བར་འོས་པ་རྣམས་གྲུབ། བྱིད་  
 རང་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་དོ་སྐལ་དུ་གྲུབ་པ་དགྱིལ་འཁོར་སྤི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་དང། ལྷགས་ནས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་གཉིས་སུ་འབྲུང་བ་ལས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་  
 དམིགས་ཏེ་མཇུག་འབྲུལ་བར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཇུག་འབྲུལ། མཚམས་སྦྱོར་སྦྱི་མཐུན་གྱིས་མིག་དར་འཆིང་ཞིང་མེ་ཏོག་སྦྱིན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ལུ་ཁྲོད་ཚུར་ཤོག་ཅི་ལ་དགའེ། འདོད་དོན་གང་ཡིན་ཁྲོད་གྱིས་སྟོསེ། ཞེས་དྲི་བའི་ལན་

གསོལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལེ། བདག་ནི་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འབ་ཏུ་དུང་བས་འཇུག་པར་མཚལེ། དེ་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
པོར་གཞུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་མཛོད། སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམེ། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐབས་སུ་མཆིེ། ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོར་བཅསེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱག་  
འཚལ་ལོ། སྤྲུམ་མེད་སྤྲུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལེ། ལན་གསུམ། རིགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོར་ལྡན་པར་རྟོགས་ནས་གནང་བ་སྦྱོལ་བ་མོས་ཤིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཀུན་གྱི་གནསེ། སྤྲུམ་མེད་ཐར་པའི་གྲོང་སྲེར་མཚོགེ། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནིེ། བདག་གི་སྦྱོབ་མ་གཞུག་པར་བེུ། ལས་གྱི་རྩོ་རྗེས་སྤྱག་གི་རྩོ་རྗེས་དུངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་དུང་དུ་  
འཁོད་པར་མོས་ཤིག། །གྲོ་རྩོ་སྐལ་ལྡན་སུ་མཚོག་དགེ། རྩོ་རྗེའི་ལམ་ནས་གནས་འདིར་དུངསེ། གནས་ངན་འཁོར་བའི་སེམས་བཏང་ནསེ། གསང་ཆེན་པོ་བྲང་འདིར་ཤོག་ཅིགེ། ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ། ཡོལ་བ་  
དམེ། ཤར་སྤྱོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུམ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་གྱི་པད་མོར་སྤྱག་བུས་པར་མོས་ལ་ཐལ་མོ་གནས་

ྱ

བཅུ་

༄༅། །གསུམ་དུ་སྐྱུར་ནས་འདུད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཚོག་པའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལེ་  
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ན་མོ་རྩི་ལམ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་ཀུན་རྫོབ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་སྐྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་བའི་སྤྱིང་དུ། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩི་ལས་དོ་རྗེ་དགར་པོ་རྩེ་ལུ་པར་རེ་འཁོད་པར་བསྐྱོམས་ལ་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཨོ་སུ་ཡོ་ག་  
 ཚོ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ད་ཡུ་མི་ལམ་གསུམ། དོ་རྗེ་མེ་ཏོག་བཅས་སྤྱིང་གར་བཞག་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད་པའི་སྐྱུར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་ཏོ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡ་བྱ་སྐྱུ་ཁི་ལེ་ཐམ་མོ་མེ་ཏོག་  
 དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་བར་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། དག་འཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་སྐྱུ་བྱང་བའི་སྤོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་བདག་ལ་  
 རྩི་ལེ་བདག་ནི་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱངས་ནས་ནི་སྐྱུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་དོན་རྟོགས་ནས་སྐྱི་ནང་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིར་ཐམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ་མགོན་

བོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་འཚེལ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྒོ་ད་དུ་རིག་ནས་གནང་བ་སྡུལ་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསན་འཚེལ། བྱ་བྱོད་ཚུར་ཤོག་ཐེག་ཆེན་སྒྲགས། བྱོད་ནི་ཚུལ་  
 ཆེན་སྒོ་ད་དང་ལྟན། གསང་སྒྲགས་སྒོ་ད་ཚུལ་ཚོ་ག་འདི། བྱོད་ལས་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་ནི་བྱོད་འདོད་ན།  
 རྒྱབས་གསུམ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོངས། བྱིན་དང་གསང་བའི་སྒོ་མ་པ་དག། དད་མོས་བཏུན་པའི་བློ་ཡིས་བྱང་། ཞེས་གསུམ། ཐོག་མར་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བའི་སྲོད་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དབྱེར་མེད་པ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྟུན་སྲུང་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་ཞིང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་  
 བ་དང་། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒོ་མ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བབྱང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པས་འདིའི་  
 རྗེས་སྐྱོལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཚོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དགོངས། བདག་གིས་ཐོག་དྲང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་གང་བགྱིས་པ། གནོད་ཞིང་འགྲོད་པས་སོ་སོར་བཤགས།

ླ

རྒྱལ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་

། །སྒྲིན་ཆད་བདག་གིས་བསྐྱོམ་པར་བགྱིེ། རྒྱལ་བ་སྒྲིན་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིེ། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་ལེ། ལྷག་པར་རབ་དགའ་རྗེས་ཡི་རང་ཅེ། ལྷ་འཕྲིན་མི་འདའ་ལྷགས་རྗེ་ཡིས་ཅེ། སེམས་ཅན་དོན་  
མཛད་བཏུན་པར་བཞུགས་ཅེ། ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་ཐེག་ཆེན་གྱིེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཅེ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་བཅས་ལེ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆིེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷར་  
གྱིེ། རྒྱལ་བ་སྒྲིན་བཅས་མ་ལུས་པའིེ། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་བདག་སྐྱོབ་ཅིང་ཅེ། ལྷ་བྱ་གང་ཡིན་སྐྱང་བར་བགྱིེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དག་ཅེ། བཏུན་པར་བདག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱེད་ཅེ། ལྷ་གསུང་  
ལྷགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་ཅེ། ལྷོན་དགས་དའི་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཅེ། བདག་གིས་བཏུན་པོར་བབྱུང་བར་བགྱིེ། ལན་གསུམ་ དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བཞུགས་པས་བྱིན་བརྒྱུ་ དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་ངོ་བོར་  
གྱུར་པའི་བདུད་རྩི་ལན་གསུམ་བྱིན་པས་བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྐྱབ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཐོབ་པའི་ཏྲགས་སུ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་སྐྱོམས་ཤིག །འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཛོད་པ་དང་བདུད་རྩི་  
རྒྱན་ ། ཡི་གེས་དབབ་པའི་སྐྱོན་འགྲོ་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་ཐ་ཆོག་དོ་རྗེའི་དམ་ཆུ་སྐྱིན་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་དོན་ལྷགས་ལ་བཅག་འཚེ། དོ་རྗེ་སྐྱོ་བོར་བཞག་ལ། རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷབ་དམ་ཆོག་འདིེ། ཏྲགས་ན་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། མ་ཉོགས་ངན་སོང་གསུམ་ཡིན་པས། འདེལ་བར་མི་བྱ་དམ་ཚིག་གོ། ལས་ལུས་གི་ཚུ་བསྐྱེས་པའི་དམ་ཚུ་སྐྱེན་ལ། རྩོམ་ཏེ། འབྲུང་ཞིག་དོ་རྗེ་དམུལ་བའི་ཚུ། དམ་ལས་འདས་ན་སྐྱེག་པར་བྱེད།  
དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལེགས་ཉེས་དོ་རྗེ་ཚུ་འདིས་འགྲུབ། ཚོ་བུ་ལུ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་འ་རྩོམ་པའ། ད་ནི་དབང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྐྱུང་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་རྣམས་རང་སར་  
ལོངས་ལ་ལུས་ཐང་ག་བཅད་དེ་ཐལ་མོ་སྐྱོད། ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གི་ལྷ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམས་ཤིག །ཉེ་ཏེ། གསོན་དང་  
སྐལ་ལྷན་རིགས་གི་བུ། ཡིད་འོང་གནས་མཚོག་ཚོས་གི་ཕོ་བྲང་འདིར། གྲུ་བཞི་སྐོ་བཞི་ཏེ་བབས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། འདོད་ཡོན་ལ་གྲུ་བྲུ་བྱེད་གར་བུས་བརྒྱན། འཇའ་འོད་འཁྱུགས་པས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་  
གསལ། ཚོས་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ལོངས་སྐྱེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྱུང་འཕགས་སྐྱེད་སྐྱེད་གནས་མཚོག་ཨེ་མ་ཏེ། ཡིད་འོང་གནས་འདུག་ལྱུང་པར་དགའ་བ་སྐྱོམས། སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདུ་  
ཤེས་སྐྱེད། མ་ཡེངས་གསལ་བར་འདི་ལྷ་ར་བསྐོམ་པར་གྱིས། རྣམ་མཁའ་འདི་རུ་རྗེ་བཙུན་པརྩེ་རྩུ། བཙུ་དུག་ལོ་ལོན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་རྩུ། དཀར་དམར་དམངས་ལྷན་གཟི་བརྗེད་རབ་ཏུ་འབར།

ྔ

བུ་བུ་བུ་

༄། །རུས་རྒྱན་དར་དང་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་མེད་པའི་ཅང་ཉེའུ་དྲིལ་བུ་དྲག་ཏུ་འབྲོལ་མེད་ །སྒྱུན་རྩ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་དྲག་པར་གཟིགས་མེད་ །བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་མེད་ །སྒྱི་བོའི་  
གཟུགས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ་ལེ་ །ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བསྐོར་ནས་ །རོལ་མོའི་སྐྱ་བཅས་གར་སྟབས་མཛད་པར་བསྐོམ་མེད་ །དེ་ལྟར་སྒྲིན་བཞིན་རབ་ཏུ་གཏིབས་པ་ཡིས་ །སྟོང་གསུམ་གར་  
ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པར་སྐོམས་མེད་ །མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་བསམ་མེད་ །ཞེས་པས་དམིགས་པ་ཕོག་ །འབེབས་པའི་རྣམ་བཤེག་ །རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་འབྲོལ་ལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །གུ་རུན་མོ་རྟེ་བ་རྟེ་གི་རྟེ་ས་མ་ཡ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ །ཕོ་ཕོ་ཨ་  
རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ནས་ལྷགས། །སྐོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པའི་བྱིན་སྟབས་ཀྱི་རྒྱན་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་  
མོས་པ་གྱིས་ཤིག་ །ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཉཱི་བརྗོད་ །ཞེས་བརྗོད་ལ་རྒྱ་གམ་མགོར་བཞག་ །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་འདིར་ །བྱ་བྱོད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་སྐོ་ལགས་སམ་ །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ཏུ། །རབ་ཏུ་སྐོ་  
ལགས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིག་ །སྒྲར་བྱིན་པའི་མེ་ཉོག་དེ་ཉིད་རང་རང་གི་ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་གར་ཡིན་པ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་པས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དོར་བར་མོས་ལ་

འདིའི་རྗེས་སྐྱོན་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཉོག་འདོར་བ་ལྟ། ཐར་པའི་གོངས་མཚོག་གཞལ་ཡས་འདིར་། དེག་པའི་མེ་ཉོག་འདི་བོར་བས་། ལྷོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་། གང་ཡིན་དེ་དང་འཕྲད་པར་  
 འོག་། རཏྱ་ལྷ་ལེ་ལྷུང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་འདོར་གཞུག། གང་དུ་ཕོག་པའི་དེགས་བརྟག་ལ་མིང་དེ་མཐུན་གདགས་གིང་ལྷ་སོ་སོར་བརྟེན་པའམ་བསྟུན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་གཙོ་མཚོག་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་  
 བའི་རོལ་གར་ཁོ་ན་ལས་མ་གཡོས་པས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་མེ་ཉོག་གང་དུ་ཕོག་གུང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཉིད་ལ་ཕོག་པར་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་གིང་གསང་བའི་མཚོན་ཡང་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཅེས་བྱ་བར་བུང་ཞིག། གང་གིས་གྱུབ་གྱི་ལྷས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མིག་རས་གྱི་འོག་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་ལྷོས་མཛོད། ལྷོས་གིག་ལུ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོས་། ཁ་དོག་གང་མཐོང་དངོས་གྱུབ་དག་། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡིས་སྟེར་བར་འགྱུར་། དེ་ལྷར་བརྟགས་པའི་དངོས་གྱུབ་གྱི་མཚོན་མ་འདི་  
 ལྷ་སྟེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐྱ་ཚོགས་མདོག་། མཐིང་གར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་། ཞེ་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྟོད་དང་། ཚོས་ཉིད་ཉོགས་དང་དུག་པོ་འགྱུབ་། མིག་ཕུར་ཐོགས་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཚོ་



1

བཅོམ་པོ་

༡༡། །རབས་ཐོག་མེད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་བར་མོས་ཤིག །སྒོན་གྱི་མིག་མཁན་མཁས་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་ལིང་ཏྲིག་བསལ་བ་ལྷར།  
 ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། བྱིད་གྱི་མི་ཤེས་སྐྱིབ་བྱེད་བསལ། ཨོ་བཟླ་ཅ་རྒྱུ་ཤ་བེ་བ་ཡ་རྩོ། ཞེས་མིག་དར་བསལ། དེ་ལྷར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་ཐོབ་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་པར་སྒོམ་ཤིག །ལྷག་ཤིང་གིས་མཚོན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྒོམ། ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་རབ་ཏུ་སྐྱེད། བྱིད་ནི་ཐུགས་གྱི་རིགས་སུ་བསྐྱེད། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ལ། ལུ་བཞིན་སྟོང་རྗེ་རྒྱན་ལ་བསྐྱེད། གསང་བའི་ཚོས་ལ་དད་པར་གྱིས། འདི་ལྷར་བྱི་སྐྱོད་གྱི་འཛིག་  
 རྟེན་སྐྱེ་ལུས་དང་བཅས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱང་ཚུབ་སྤྱོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ནང་དུ། དུག་ལྷ་དང་སྤང་པོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་དག་པའི་ཐོད་ཐེང་སྟེ་ལྷ་ཐབས་ཤེས་བྱང་  
 འཇུག་གི་འཁོར་དུ། ཏྲིག་ཚོགས་གནས་སུ་དག་པ་གྲུ་རུ་སྐྱེལ་པའི་མཚན་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་འགྲོ། །གིང་དང་དཔའ་མོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་མ་སྟེ་བཞི་སོགས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་འགྲོ་བ་གང་ལ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

གང་འདུལ་གྱི་བདེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་བར་གཤམ་པས་དད་གུས་དང་སྦྱོར་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་  
སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐབས་སུ་མཆིེ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་འཁོར་མེ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོེ། ལན་གསུམ། ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། རྩྭ་མེ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཚང་མེ། རྒྱུད་གྱུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག་མེ།  
སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེ། གསོལ་བ་ཐེབས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མེ། དེ་དག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས། ལྷགས་པ་ལ་མངོན་པར་དབང་  
བསྐྱེད་བ་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ལྷ། ཞེས་མཚམས་སྐྱེ་ལ་འབུལ་ཚིག་འདིས་འབུལ་དུ་གཞུགས། མཛེས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱི་ནང་མཚོན་པས་བརྒྱུན་མེ། ཡིད་འོང་རྒྱ་ཆེན་མཚོན་པ་ནི་སྐྱེད་དང་མེ། བདག་གཞན་  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་འབུལ་མེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགོས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ་མེ། ཨོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྩྭ་མེ། རཏུ་མརྒྱལ་དུ་ཇ་མེ་གྲུ་ས་སུ་ད་སྐྱེ་ར་ཁ་རྩྭ་མེ། ཞེས་འབུལ། དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོལ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱལ་ལེ། ཇི་ལྟར་ཆེ་བས་ཆེ་བརྗོད་ལྟར། བདག་གྲུང་སྐྱོབས་པའི་དོན་སྐྱེད་དེུ། བས་མཁའི་དོ་རྗེ་བདག་ལ་སྐྱེལ་མེ། ལན་གསུམ། གྱི་ཉོེ། རྣལ་འབྱོར་

ྱ

བཏུངས།

༄༅། །དབང་ལུག་ཚོགས་ལཱིག་རྟེན་ལུག་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་སྤང་མ་ཡི་དགེའུ་ལཱིའུ་ཆེན་པོར་བྱོད་པོལ་ལམ་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་གསོལ་བ་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིམ། །བྱོད་ཞབས་པརྩོ་སྤངས་ནས་ནི་གཙོ་བོ་གཞན་དུ་སྤྱུབས་མ་མཆིས་ལྟོ་བའི་མགོན་པོ་མཁུ་ཆེན་གྱིས་སྤོ་ཆེན་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། །ལུས་སྤོན་བྱེད་བུམ་དབང་། དག་སྤོན་བྱེད་གསང་དབང་། ཡིད་སྤོན་བྱེད་ཤེར་དབང་། སྒོ་གསུམ་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བྱེད་བཞི་པ། སྐྱུ་གསུང་བུགས་གྱི་རྩོམ་སྐྱུ་གནང་བ། རྩོམ་སྤོད་ལམ་བྱིར་བསྟན་པ། འདའ་དགའི་དམ་ཚོག་གཟུང་བ། ཡོངས་རྩོགས་གཏོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཀའ་སྤྱུང་གཉེར་དུ་གཏད་པ་བཅས་རྣམས་གྲངས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ལའང་རྩོ་རྩོ་བ་མའི་དབང་དང་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ལ། གཞིའི་ལུ་ཚོས་རྣམས་ལམ་དུ་བྱིར་བས་འབྲས་བུའི་ལུ་ཚོས་རྣམས་འཕྲོབ་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་རིག་པའི་དབང་ལུ་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་སྒོམས་ཤིག །བྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དགེའུ་ལཱིའུ་ཆེན་པོའི་ཤར་སྒོར་དབང་སྟེགས་སེང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་སྟེང་པརྩོ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་བྱུབ་བདག་སྤང་མ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་

མཐོན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

རྩལ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཁྲོ་འཇུམ་གྱི་ཉམས་ཅན། སྤྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། དབུ་སྐྱེ་ཐོར་ཚུགས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ། སྤྱུ་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐོད་  
སྤོང་སྤེལ་ལྟའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱོས་པས་སོ་སོའི་སྤོན་ལས་མཛད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་རིག་པའི་དབང་ལྡ་རིམ་པར་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྣམ་རྒྱལ་བུ་པ་སྐྱི་བོར་  
བཞག་ལ། ཨོྃ། བྱང་རྩལ་སེམས་རྩལ་རབ་གང་བའི་མེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བུམ་པ་འདིས་མེ་རྣལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་མེ་རྣལ་གྱི་དོ་རྗེ་མཆོག་འགྲུབ་ཤོག། ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷེ་འི་རྩུ་ཨོྃ། བུམ་རྩུ་ཁར་སྤོན་ཅིང་སྐྱི་  
བོར་འཐོར་བའི་རྩུ་དབང་བསྐྱར་ལ། རྩུ་ཨོྃ། དོ་རྗེ་ཐོད་སྤོང་སྤྱགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་རྩུ་ཨོྃ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྩུ་རྒྱན་གྱིས་མེ་ཤེས་མཁའ་འཛིན་ད་རྩལ་ཉེན་སྐྱེད་ས་ནས་མི་འགྱུར་སྤྱགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཐོབ་པར་  
ཤོག། བཛྲ་ཀ་ལ་བཀ་ཨ་ལྷེ་འི་རྩུ་ཨོྃ། དབུ་རྒྱན་དར་དབྱེད་ས་བཅས་བཞོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱེད་ས་དག་གིས་

1

ལྟ། །དབང་བསྐྱུར་རོ། ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱ་ཏ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ། ལྷ་དབང་སྐྱུར་ལ། རིན་ཆེན་ཐོད་ཐོད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ལུ་རྒྱུན་གྱིས། ཚོར་བ་ལུ་འཛིན་ང་རྒྱལ་ཉེན་  
 ལྷུངས་ནས། མི་ཟད་གཏེར་འཆང་ཡོན་ཏན་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྒྱུ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ། རོ་རྗེ་ལག་གཡས་སུ་བཏང་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ལུ་སེམས་ཡིན་པས། གཉིས་མེད་  
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་འདིས། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། མ་རྒྱ་བཟོ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ། ལྷ་དབང་བསྐྱུར་ལ། དུ་ཐོད་ཐོད་བརྗོད་བྲལ་དག་པའི་སྐྱུ། ཀུན་རྫོག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ལུ་རྒྱུན་གྱིས། འདུ་ཤེས་མེར་འཛིན་  
 འདོད་ཐོད་ཉེན་སྐྱུངས་ནས། དཔག་མེད་རོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་གསུང་ཐོབ་ཤོག། དུ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ། དེ་ལ་ལྷ་ལག་གཡོན་ཏུ་བཏང་ལ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀུན་གྱི་གནས། བྱང་ལུ་བསྐྱོམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ།  
 ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་རྗེས་འགོ་བས། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལོ་བྲ་རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་ལྷ། ལྷ་དབང་བསྐྱུར་ལ། ཀུམ་ཐོད་ཐོད་ཐོན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་སྐྱུ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ལུ་རྒྱུན་གྱིས།  
 འདུ་བྱེད་རྒྱུང་འཛིན་སྐྱུངས་ནས། ཐོགས་མེད་ཐོན་ལས་ལུན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཀུམ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་ལྷ། རོར་དེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཅིག་སྐྱི་བོར་འཕྱོལ་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་

ལྷ་

བསྐྱུགས་པ་གསང་བའི་མིང་། རྡོ་རྗེ་ཆེ་གོ་ཞེས་པ་རྩུ། དེང་ནས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཨ་གླི་ཉི་ལྷུ་ཨོ། ལུ་དབང་བསྐྱུར་ལ། བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་རྩི་འི་ལུ་རྒྱུན་གྱིས། གཟུགས་དང་སར་འཛིན་གཏི་ལུག་ཏེན་སྐྱུངས་ནས། རྣམ་དག་སློབ་བྱལ་ཚོས་སྐྱུ་འི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བརྒྱ་ཀ་ལ་ག་ཨ་གླི་ཉི་ལྷུ་ཨོ། དེ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་སྐྱོབ་པ་དག་  
 རས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཛོན་ཏུ་བྱས། ལུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་སྐྱུ་ལྟར་གནས་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་ལུ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། སློབ་དཔོན་དམ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། བདག་ནི་ཏུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་བསྐྱིད། དེ་རིང་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་གསོལ། ལན་  
 གསུམ། ཁྱོད་རང་རྣམས་སེང་བྱི་བརྟུ་ཉི་ལྷུ་འི་གདན་ལ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུ་བདག་སྤྱི་མ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་གསལ་བ་ལ། རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ལུག་གཡས་སུ་གཏད་པས་  
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལུགས་གྱི་དམ་ཚིག། །ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་ལུག་གཡོན་ཏུ་གཏད་པས་ཤེས་རབ་སློང་པ་ཉིད་གསུང་གི་དམ་ཚིག། །འབྱུང་བའི་ལུལ་མཛད་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ལུག་རྒྱ་སྐྱུ་འི་

ྱ

ཉ་ལྔ་ཚ་གཅིག་

༡༡། །དམ་ཚིག་རྣམས་བཟུང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །དོར་བྱིལ་གཏང་ལ། ཐབས་མཚོག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་ཚོས་དབྱིངས་དྲིལ་བུ་བྱང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་རྒྱ། དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་  
 བསྟེན་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ། དེ་རིང་ཕན་ཚད་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། མ་དུ་གྱུ་རུ་བཟོ་རྒྱ་ར་རྣམ་རུ་ཇ་རྣམ་ཅ་ག།  
 ཨུ་རྟེ་འི་རྩུ་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ད་ནི་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ར་མངའ་གསོལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟེང་ན་གདུགས་སུ་བ། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྟེང་། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་  
 པོས་མདུན་བདར་ཞབས་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ། །འཕྱག་ཏུ་དུང་དང་སྟེགས་བམ་སོགས་གཏད་ནས་གསང་བ་བཟུང་མོའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པར་རྗེས་སུ་གནང་བར་མོས་ཤིག །དུང་སོགས་དངོས་སམ་ཅགྱི་གཏང་ལ། འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འདུལ་གྱུར་པའི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོགས། ཚོས་ཀྱི་དུང་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བུས།  
 ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་སྟོར། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྟེང་། ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་ལས་རྣམས་ཅི་རིགས་པ། དེ་རིང་ཕན་ཚད་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིས། དེ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་

བས་ རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་ཕན་ཚད་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། ལུས་ཉིད་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལྷ་དང་སྤྲིད་ལྟ་ཡི་  
 འཁོར་ལོ་བལྟ་། སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅང་། འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་རྗེ་གས་པར་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་གསལ་  
 འཚེལ། དེ་ཡིས་སྐྱ་ཡི་གསང་བ་རྟོགས་། དངོས་པོར་ཞེན་པའི་ལུས་གྲོལ་ནས། སྒྲ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་འགྲུར་། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་དྲིན་གྱིས་། དོ་རྒྱལ་གསང་ཆེན་བདེ་བ་འཚེལ་། དོ་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྦྱེལ་། ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཀྱེ་ཉོ་ཁྱོད་  
 བེ་ཐི་ལྟ་བུ་། འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་དག་སྤངས་ནས། ཕྱ་རྒྱུང་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རོལ་ལམ་། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་། བདག་ནི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་། ཐོབ་ཕྱིར་གཙོ་བོ་གསང་སྤྲུགས་བདག་། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་ཆེན་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་། སྒོ་མཚོག་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྱིར་རྩལ་ཡབ་ལུམ་སྒྲོམས་པར་



༡

ཉེ་ལུ་ཚེ་གཉེན་

། ལྷགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱ་དང་བདེ་བའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅས་པ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་སྦྱོམས་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་བླ་  
 མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལྷགས། ལུས་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བས་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོམས་པར་ལྷགས་ནས་འོད་དུ་ལུ་བ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀར་དམར་ལྷག་པའི་བྱང་སེམས་དང་འདྲེས་པ་མཁའ་གསང་ནས་སྤྱིར་  
 ཡུངས། ཐོད་པའི་བདུད་ཚི་དང་མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་བར་མོས་ཤིག །ཨོྃ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་བདུད་ཚི་དྲི་མ་མེད་ཅེས་འདི་ནི་  
 བདུད་ཚི་རིན་ཆེན་མཚོ་གཤམ་པོ་གི་དོ་རྗེ་ཁྱེད་འགྲུབ་ཤོག། ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ལུ་། བོ་རྗེ་ཙོ་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་། ཐོད་པའི་བདུད་ཚི་སྦྱིན་ལ། ལྷགས་འདི་བརྗིད་ལ་ལྷང་བར་ལྷ། ཨ་ཏོ་སྐྱེ་ལ་ཏོ་། དེ་ལྷར་བདུད་ཚི་ལན་གསུམ་  
 སྦྱིན་པའི་མཐའ། དེ་ལྷར་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷབ་ཅེས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་བདེ་བས་གང་ཞིང་རྒྱས་པར་མོས་ཤིག །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱི་བོར་ཉི་དཀར་པོ། །གསང་གནས་སྐྱེ་དམར་པོ། །སྦྱིང་གར་རྩུ་སྦྱོན་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་ཐོབ་ཅིག །རྒྱུད་མོ་བསལ་ནས་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བའི་རྒྱེན་གྱིས་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ལུ་བའི་ཐིག་ལའི་རྒྱན་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལ་བབས། རྟོད་དང་བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་འབར་བས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ་རྣུང་ཁུག་པ་གསུམ་བཟུང་བར་ལྷ། ཞེས་དམིགས་པ་ཕོག་ལ་རྣུང་  
ཁུག་གསུམ་འཛིན་དུ་གཞུག། །དབང་དའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བྱའང་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རིང་ཕན་ཚད་བུ་བྱོད་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མེད་པ་ལྟར་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་གསུང་གི་དམ་  
ཚིག་བསྐྱུང་མེད་པའི་བདུན་ཅི་བསྟེན་ཅིང་བཅད་མེད་པའི་མཚོན་པ་འབྲལ་མེད་པའི་དམ་གསུང་དབང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། དེ་ཡིས་གསུང་གི་གསུང་བ་རྟོགས་པ་དངོས་པོར་  
ཞེན་པའི་དག་གོལ་ནས་ལོངས་སྐྱོད་རྗོད་གསུང་པའི་སྐྱེ་བོ་འབྱུང་མེད་པའི་ཡོན་ཏུ་མཚུངས་ལུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་  
པོ་གྱེ། ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་རྣུབ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིས་མེད་པའི་དེ་ཉིད་བསྟེན་དུ་གསོལ་མེད་པའི་ལན་གསུམ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། གྱེ་རྟོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལྟེན་ལྟེན་པའི་ཟག་རྒྱན་གཏན་  
སྐྱུངས་ནས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱེས་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱོད་པོལ་ལམ་ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་ཏུ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་བདག་ཅི་བདེ་སྐྱོང་དོན་འཚལ་བས་ཐབས་ཆེན་མཚོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི་མེད་པའི་

ྱ

ཉ་པ་ཚ་གསུམ་

། ཤེས་རབ་མཚོག་གི་དོན་མཚོན་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྟོལ་མེད་ལྷོ་ལུ་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་དང་ཁ་ལྷོ་རྒྱན་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་སུ་གསལ་བ་མེད་པར་རྣམས་ལ་གཏོད་པར་མོས་ཤིག། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གཏང་ལ། རྩེ་དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་ལྷ་མོ་འདི་སྐྱོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་མཐའ་ཡི་བདེ་བ་འབྱིན་པ་མོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ལོང་ཅོལ་ཨ་མྱེ་ཁི་རྩེ་རྩེ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་གཏང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མེད་པར་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དུ་གསལ་བ་སོགས་འདུ་ཤེས་སུ་ལྷན་གྱིས་སྟོ་མས་པར་ལྷགས་པ་ལས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་རིམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཇག་མེད་གྱི་ཕྱེད་པས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། ལྷ་ལ་ཡང་ཁ་ལྷོ་སོགས་གཏང་ལ། ཁ་ལྷོ་སོགས་ཀྱི་བརྟན་དོན་གྱི་འདི་ལྷ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ལྷོ་ག་ནི་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ལིའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་རྣམས་ལུ་ཡི་སྐྱོ་གྲུ་ལིའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་དེ་ལ་བྱ་སྐལ་སྐལ་བཅས་དགའ་བའི་ཡིད་འོང་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་ཁ་ལྷོ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བུ་ལ་བསྐྱུར་གྱི་ཏུག་ཏུ་བསྟེན་པར་གྱིས་ཨོ་སྐྱེས་སུ་བྱེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཨ་མྱེ་ཁི་རྩེ་མི་བརྟན་འདི་དག་དང་མ་བྲལ་བར་ཚོངས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དུ་དགའ་བ་བའིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་





མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཐམས་ཅད་འཛིག་ཤིང་། དེས་ན་མ་ཡིངས་འདི་ལྟར་འཛོག་པ་གཅེས་ཤིང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྣང་བ་གཉིས་མ་ཡིན་ཤིང་། སེམས་ལ་བྱ་རྒྱུ་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་ཞེས་ཤིང་། རྟོག་པ་མི་ཁེངས་འཛིན་པ་མེད་པར་ཞེས་ཤིང་།  
སྟོན་དེ་ལྷུ་མ་སོ་མ་ཉིག་གོ་ཞེས་ཤིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་ཞེས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་ཚོས་སྣུ་འཁོར་འདས་དབྱེ་བ་མེད་ཤིང་། རི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་རང་མལ་ལ་ཞེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཞག་པ་དེ་རྟོགས་  
པས་སྒྲིན་བར་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་འོ་ལོ་བཞིན་ཤིང་། མ་བཅོས་དུས་འདིར་ཚོས་སྣུ་འི་རང་ཞལ་མཐོང་ཤིང་། དུན་རྟོག་འཛིན་མེད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འོ་ཞེས་དཔེ་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་བཅུག་པ་དབང་བཞི་པའི་བྱེད་པར་གྱི་  
དམ་ཚིག་གྲུང་འདི་བཞིན་དུ་ངེས་འཚེལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱ་བྱོད་བདེ་བར་ཞེས་ཤིང་། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ནི་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཚོས་སྣུ་འི་ངང་ཞེས་ཤིང་། འཁོར་བ་ཆད་དུ་མི་སྤང་ཞིང་། ལྷ་རྣམ་  
འདས་པ་མི་བསྐྱབ་པོ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྣལ་མར་ཞེས་ཤིང་། བཞི་པའི་དབང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལ་གསལ་འཚེལ། དེ་ཡིས་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཤིང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གྲུ་གྲུ་གྲོ་ལ་ནས་འོ་ལོ་མི་  
འགྲུལ་དོ་རྗེ་འཐོབ་ཤིང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །འཇུ་བ་སྣུ་གསུང་བུགས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣམས་རིམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ། དང་པོ་སྣུ་ལྷུ་རྒྱ་སྣོམ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། གཙོ་བོའི་སྣུ་ཅུ་ག་བརྟན་ལ། བྱེད་རང་

ྱ

ཉེས་ཅུ་ལྟ་

༄༅། །རྣམས་གྱིས་བྱུང་བ་དག་སྒྲུབ་མ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྣང་བ་རྣམས་འདི་ས་མཚོན་ཏེ་གཙོ་བོ་ནས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བར་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་མཚོན་ཉིད་སྐྱུམ་ལྡན་དུ་བསྐྱོམ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཟོད། སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། བཙུམ་ལྡན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱིས། བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ལན་གསུམ། ཙྴཱི་མགོར་བཞག་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱིཾ། བཙུམ་ལྡན་འདི་ལ་སྐུ་ལ་ལགས་གྱིས། འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཧྱཱིཾ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྟར། གསལ་ལ་ལ་རྟོག་མེད་  
 བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད། རྩུན་བཞིར་མ་ཡོངས་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྣང་པོ་མི་སྣང་ལྟ་རུ་དྲན་པར་གྱིས། དེད་ཐྱིན་ཚད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྟ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོའི་སྣང་ཞེན་  
 ཀྱན་ལ་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་གསུང་བསྐྱུས་པའི་ལུང་སྐྱིན་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སློབ་དཔོན་དང་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་བྱས་པས་ ཕྱགས་ཀ་  
 རས་སྐྱགས་གྱི་ཐོང་བ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་འཕྲོན་ཏེ་ཐོང་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱགས་སྒོག་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སློབ་སྐྱུས་དོན་གཉིས་བྱས་པར་མོས་ལ་སྐྱགས་འདི་རྣམས་གྱི་རྗེས་

ལྷོས། ཅུ་བའི་བསྐྱེན་པ་ནི། ཨོྲེ་ཨུལ་རྩེ་བོ། བཏྲ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སྐྱི་པ་ལ་རྩེ་ཨུལ། རྩེ་མ་ཏུ་རི་ནི་སུལ་ཅུ་ཏུ་ཡ་རྩེ་ཇོ། ལན་གསུམ། ལས་རྒྱགས་ནི། ཨོྲེ་ཨུལ་རྩེ་བོ་བཏྲ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ།  
 ཇོ། སམ་ལྷ་པོ་བྱུ་རྩེ་གུ་རུ་ཡེ་སྤྲ་རྩེ་དང། ཨོྲེ་ཨུལ་རྩེ་བོ། རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཨུལ་ཡུལ་རྩེ་ན་ཤུ་ཏེ་ཤུའི་གུ་རུ་ཡེ་སྤྲ་རྩེ་དང། ཨོྲེ་ཨུལ་རྩེ་བོ། བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཨུ་རྩི་ཏུ་པ་ཤོ་གུ་རུ་ཡེ་སྤྲ་  
 རྩེ་དང། ཨོྲེ་ཨུལ་རྩེ་བོ། བཏྲ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ། བྱི་ཏུ་བུ་ཏུ་སྤྲ་ར་ཡ་པའ་དང། ཨོྲེ་ཨུལ་རྩེ་བོ། ཀམ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཀམ་སྐྱི་རྩེ་རྩེ་བོ། བཅས་ལན་ལེ་བཟུང་གཞུག། ཐེང་བ་གཏང་ལ། ཨུལ་ དམ་  
 མོ་གཏུ་མེད་སྐྱོ་གཏུ་མི་ཐེང་ཐག་ལེ། ཏུ་གཏུ་འབྲལ་མེད་ཐབས་ཤེས་སྤང་བ་བརྒྱས། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་གུ་རྒྱུད། གྲགས་སྤོང་དབྱེད་མེད་ཏུ་གཏུ་བཟུང་བ་གྱིས། ཨོྲེ་ཨུལ་རྩེ་མ་རྩེ་གུ་རུ་སམ་སྐྱི་  
 རྩེ་བོ། དེད་ཕྱིན་ཚད་གྲགས་སྤོང་དོ་དེའི་བཟུང་བ་རྩེ་བོའི་རྒྱན་སྤྲ་བུ་ལ་བརྩོན་ཏེ་སྤོང་བོ་སྤྲགས་གྱི་གཟེར་དང་འཕྲོ་འདུ་ཏེད་འཛིན་གྱི་གཟེར་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲ་འཛིན་གུན་ལ་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག། །གསུམ་པ་  
 ཐུགས་སྤོང་ཉིད་སྤོང་དེ་བུད་འདུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་དེས་སྤྲ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བོ། སྤོན་པས་ལོ་རེ་བ་བསྐྱལ་བསམ་ཞིང་། འདུག་པས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་དོན། རང་འདོད་ཞེན་པ་བྲལ་བར་སྤོང་། གུན་



1

ཉལ་ཆེན་པོ།

༡། །རྫོག་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་དང་། མི་འབྲུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོང་། དེང་སྤྱིན་ཆད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་  
གཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཏོག་ཚོགས་གྱི་རི་མོ་གང་གར་ཀུན་ལ་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །དུག་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ལམ་རི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་འདི་དག་དང་མི་འབྲུལ་བར་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་  
གདམས་པ་ལེགས་པར་གསན་འཚེལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ་ མཚོན་པ་ཀུན་དང་རབ་ལྡན་པས་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ལ་། སྤྱོད་མཚོན་སྤྱིན་དག་གིས་མཚོན་། ཚུ་སྤྱིན་ཅ་  
ཏེ་གདབ་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྱོད་གཏོར་མའི་རིམ་པ་དག་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་། སྤྱིན་བཅའ་བསྒོར་བ་རྒྱད་འདོན་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་། སྤྱིན་རྒྱ་བཞི་དང་རབ་ལྡན་པའི་། རྣལ་  
འབྱོར་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟོང་། འགྲོ་དང་འདུག་དང་འཚག་པ་དང་། ཉལ་དང་བཟའ་བཏུང་གོས་གྲོན་སོགས་། བག་ཡོད་དུན་དང་སྟོང་ལྡན་པས་། རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བྱ་། སྤྱིན་པོ་ཡབ་ཡིན་  
ཁམས་རྣམས་ཡུམ་ཉིད་དོ་། སྤྱི་མཚོན་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས་། དེ་སོགས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་། བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་འགྲོ་ཀུན་ལྟ་ཚོགས་སོ་། འབྱུང་བཞི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་། གང་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

སྐྱང་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་མེད། འབྱུང་བའི་སྐྱ་སྐྱད་གྲགས་སྟོང་བཟུངས་པ་སྐྱགས། ཅི་དྲན་གང་ཉོག་མི་དམིགས་ཚེས་ཉིད་དོ། མདོ་ར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དག་གིས། ལྷ་སྐྱགས་ཉིང་འཛིན་མ་ཡིན་པ། མི་མཐོང་  
མི་ཐོས་དྲན་པར་མིན། གལ་ཏེ་མཐོང་ཐོས་རྣལ་འབྱོར་མིན། དེ་སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་འབད། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་མི་བྱ་བ། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། སྐྱལ་ལྡན་བྱ་ཡིས་དེང་ནས་བཟུང་ནས་  
ཉི། རི་སྦིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར། འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་ཀུན་སྐྱོབས་ཤིག། སྦྱིན་གྲོལ་དག་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོད། བདུན་པ་དབང་གི་སྦོག་དམ་ཚོག་བསྐྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་  
པ་ཡིན་པས་འདའ་དགའ་དོ་རྗེའི་ཐ་ཚོག་བསྐྱགས་པ་འདི་ལ་གསོན་ཅིག །ཀྱེ་ཉོ། ཉོན་ཅིག་སྐྱལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། ང་ཡི་གསང་སྐྱགས་ཚུལ་ཚེན་ཟབ་མོ་འདི། སྟོད་མིན་སྟོ་དམན་རིགས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ལ། ཏྲག་ཏུ་གསང་ཞིང་རང་གིས་སྐྱུད་པར་གྱིས། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཏྲག་ཏུ་མི་སྐྱུད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བུ། ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་མི་གཏང་ལ། ཏྲག་ཏུ་ཟབ་མོའི་སྐྱགས་རྣམས་  
བརྗོད། དོ་རྗེའི་སྐྱན་ལ་མི་བྱོ་ཞིང་། འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཅི་ཕན་བུ། གསང་བ་བསྐྱག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱན་མི་བཅད། སྐྱུང་པོ་མི་སྐྱུད་གསང་བར་ལྡན། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བཟ་ལ།

ྱ

ཉལ་ཚ་བའོ།

། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་ དམ་ཚིག་མེད་དང་མི་སྤོང་ཞིང་། ལུང་མེད་སྒྲུབ་པར་ཡོང་མི་བྱེད་ སྐྱེ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་མི་གཏང་ལེ། ཏྲག་ཏུ་ཕྱག་ས་གྱི་དོ་རྗེ་བསམ་མེད་ར་ར་ར་ལ་ཡན་ལག་གི་  
 ས་མ་ཡ་ལས་འདའ་མ་བྱེད་ སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུག་ས་གྱི་དམ་ཚིག་གཏན་པོ་བཟུང་ཟེན་ནས་ཁེ་ཉེན་གྱི་ཏུ་ཆེ་བས་ཟབ་ཅིང་གཏན་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་གསུམ་ཅིང་དོན་ཕྱག་ས་ལ་དེས་པར་  
 འཚེལ་དེ་དོ་རྗེ་ཕོགས་ལ། རྩི་ དམ་ཚིག་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་འི་རྒྱུ་ ཚུལ་མིན་སྒྲུས་གིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནེ། ལས་གྱི་ཁྲོ་བོས་མགོ་འགས་སྤིང་བྲག་འཕུང་། མནར་མེད་དོ་རྗེ་དམུལ་བར་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ། དམ་  
 ཚིག་ལྟན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེད་བྱས་ནེ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་འགྲུལ་སྤྲོ་མ་ལུས་ཕོབ་མེ། ཏྲག་ཏུ་དོན་གྲུབ་བདེ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འགོ་བའི་དཔལ་དང་དེད་དཔོན་མགོན་ཏུ་འགྱུར་། ད་ཡི་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་  
 བརྒྱབས་མཐུས་། སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཐའ་འགོའི་ཚོགས་། དེད་འདིར་བྱོད་གྱི་སྤིང་ལ་རབ་ཞུགས་གྱིས་། ཚུལ་དང་ལྟན་ན་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པར་མཛད་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྤིང་ནས་དྲངས་ཏེ་གཤེགས་།  
 ཞོ་གྲུ་ཡ་སྐྱབ་བརྗོལ་ཏུ་ཏེ་ལྟ་ལྟན་། ཅས་དོ་རྗེ་མགོར་བཞག། །ཇི་སྐད་བསྐྱོས་པ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་བཟོད་པ་དོ་རྗེ་འི་ཚུ་ནན་བྱིན་པ་སྤིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱིག་ལེ་ལ་ཕྱིམ་པར་མོས་ཤིག། །ནང་མཚོད་བསྐྱེས་པའི་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་འབའ་མ།

དུང་ཚུ་ལྷོ་ལ། འདི་ནི་གསང་བ་མི་བཟད་འབར་བའི་ཚུ། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ལུས་ངག་འཛོམས་པར་བྱེད། དུག་ཚུར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱེགས་པར་འགྱུར། དམ་ཚིག་ལྷན་ན་འདོད་པའི་དོན་ཇི་བཞིན། ཡེ་  
ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཚུ་འདིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཨོྲེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ད་ག་ཅ་ཅ་རྩྱེ། ཨོྲེ་ཨོྲེ་གུ་བ་ཡ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ། བཟླ་ཡ་ཀླ་ར་ཀླ་བ་རྩྱེ། དེང་ནས་བྱ་གཉིས་དམ་གཅིག་པས། དས་བཤད་པ་ལ་ཐེ་  
ཚོམ་མེད། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལྷར་ཉན་པར་གྱིས། ཇི་སྐད་བསྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་རབ་ཏུ་བཏྱན་པས་མི་སྒོག་པར་དམ་བཅའ་བ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
ཡིས། ཇི་སྐད་གསུང་ཞིང་བཀའ་སྐྱུལ་པ། མ་ལུས་བདག་གིས་བསྐྱུབ་བྱ་ཞིང་། སྒོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་པས། སྤྲུམ་ས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བུར་གཞུག་གོ། །བརྒྱད་པ་བྱིན་སྐབས་ཡོངས་  
རྫོགས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་གཏོར་ཆེན་ཉིད་སྤྲུམ་མ་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཏྱེན་པར་བཅས་པ་བྱིན་ཐིབས་སེ་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་  
སྒྲིན་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ཅིང་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་མོས་བསྐྱོད་པར་བྱས་པའི་མོས་པས་མཚོད་བསྐྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱེར་བར་བྱ། ཞེས་བུས་ལ་སྐྱོན་ལས་བྱང་ལས་འབྱུང་བའི་ཚིགས་བཅད་ཇི་སྐད་རིགས་པ་དང་། བསྐྱུན། རྩྱེ།

1

ཉལ་ཆ་བརྒྱ

༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཐོད་ཐོང་རྩལ་འཆང་འཁོར་བཙུན་ལེ། དགེས་པའི་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་མཚོད་པར་འབུལ།  
 འགོ་བ་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། མཚ་ཕུ་ཇ་ཏི། མཚ་པ་ལུ་ཨ་མི་ཏ་མ་ཏ་བ་ལི་ཏ་མ་ཏུ་རྟུ་ཕུ་ཇ་ལུ་ཏི། ཏུཾ། ཚོས་དབྱིངས་སྒོས་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། མ་སྐྱེས་མི་འགག་མཁའ་  
 ལ་འཇའ་ཚོན་ལུར། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་ཐོད་ཐོང་རྩལ། རང་བྱུང་གྲ་མ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་ནས་དཔོན་སྟོན་ལྟ་ཅིག་པས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཏུཾ། བུ་རུ་རྗེ་བ་རུ་གི་རྣེ་མ་ཏུ་བ་ལི་རྟུ་གཡ་ལ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་སི་རྟུ་སི་རྟུ་  
 ཏུཾ། ཞེས་པའི་འཇའ་དབྱངས་ལན་གསུམ་གྱ། ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མ་རྒྱལ་ལུ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས། རྒྱལ་བ་སྤེལ་བཙུན་སྐྱེད་མ་ཕྱགས་དམ་ཅན། རྒྱ་  
 གསུང་ཕྱགས་མཉམ་གཉིས་མེད་དངོས་གྲུབ་མཚོག། ཚོ་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཅི་འདོད་གྲུབ་པའི་དཔལ། ལུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བདག་ལ་སྐུལ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། གཏོར་  
 མ་ཐོགས་ལ། གཏོར་ཚེན་གྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱི་བོར་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བས་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཨོྃ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི་ ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་ཏུ་གསོལ་ ལུས་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ ལྷ་མི་འགྲུང་ཚེ་ཡི་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྦྱར་ཏུ་གསོལ་ ཀུ་ཡ་ཨ་ ལྷི་ཤི་ལྷུ་ཨོྃ་ ཞེས་གཏོར་མ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། དེ་ལྷར་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག །ཡུང་ཁམས་སྦྱི་མཚེད་སྦྱང་  
སྟོང་ལྷའི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒོམས་ བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་བདུད་རྩི་མགུལ་ཏུ་དྲངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོས་རྒྱད་གང་བར་  
མོས་ཤིག །བདུད་རྩི་སྦྱིན་ལ། །ཨོྃ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི་ གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་ཏུ་གསོལ་ དག་ལ་རུས་པ་དབྱུང་ཏུ་གསོལ་ གསུང་སྟོང་པོ་ལུང་གི་དངོས་  
གྲུབ་སྟོལ་ ལྷ་གས་དབང་དག་ལ་བསྦྱར་ཏུ་གསོལ་ ལྷ་ཀ་ཨ་ ལྷི་ཤི་ལྷུ་ཨོྃ་ དེ་ལྷར་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག །རྒྱང་སྦྱགས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་རང་སྦྱར་གྲུབ་  
པར་མོས་ཤིག །མི་ལོང་དྲངས་པའི་དོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཏུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་དང་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་རིག་སྟོང་

ྱ

ཉ་པ་རྩ་དག་

༄༅། །འབྲུག་བདེ་ལ་ཆེན་པོའི་ངང་རྩལ་ལའོར་འདས་ཏོག་པའི་རི་མོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཤར་རང་གོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏོགས་པར་གྱིས་ཤིག །མེ་ལོང་སྒྲིབ་གར་བཞག་ལ། རྩྭ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགོ་ཡི། ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཏུ་གསོལ། སེམས་ལ་ཏོགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཐུགས་སྐྱེ་མེད་རྩོམ་གྱི་འབྲུག་རྩྭ་ལ། ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་  
 ཏུ་གསོལ། ཅི་ཏུ་ཨ་རྒྱུ་འི་རྩྭ་རྩྭ། དེ་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །  
 སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་བཞིར་བཀོད་པས་དགའ་བ་བཞིའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་སྟོང་བུང་འཇུག་རང་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག །སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཐུ། དེ་ལྟར་ལི་བྱིའི་  
 ཐིག་ལེ་ལ། བརྟེན་ནས་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲི་མ་དག །སྒྲོ་གསུམ་ལའོར་བའི་འཚིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གོལ་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་  
 ཤིང་། །མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་ཏུ་ལུན་ས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ། །གཏོར་རྩེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བ་ལོངས་སྤོང་པས་དངོས་གྲུབ་

མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་གཤམ་པ་བཟུང་།

རྣམ་གཉིས་ལ་མངའ་དབང་སྐྱེད་བའི་མོས་པས་སྐྱགས་འདི་བཟོད་ལ་དམ་རྩ་ས་མྱོང་བར་ལྷ། ཨ་ལ་ལ་ཉོེ། ཨ་ཉོེ་མ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉོེ། ཞེས་པས་གཏོར་མའི་ཆ་གས་དང་བདུད་ཅི་སྐྱིན། གཏོར་དབང་འདི་དོན་དབང་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཏུ་  
བསྐྱེད་ན། ལས་བྱུང་ལྟར་བསྐྱེད། སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱ། བགེགས་བསྐྱེད། མཚུལ་སྐྱེད། གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱན་བཤགས་གང་རུང་། དབང་ཆེན་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དབང་བཏུན་རྣམས་སློབ་དུ་འགོ་བའི་གཏོར་མའི་དབང་གིན་ཆད་གོང་སློབ་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་ཅིང་འདི་བསྐྱེད་ཟེན་ན་བྱུང་གསལ་  
གྱི་དོན་དབང་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །ཞུང་གཏོར་སྐྱེད་གི་བཀའ་གཏད་ནི། སྐྱེ་གི་རྣམ་གསུམ་གཏོར་མ་སྐྱེད་ལ། བྱིད་རང་རྣམས་གྲུ་རུ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསལ་སྐྱེད་དང་ར་རྒྱལ་བཏུན་པོར་གནས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
གཏོར་སྐྱེད་སྐྱེ་གི་རྣམ་གསུམ་དང་གིང་ཆེན་དོ་རྗེ་ལོགས་པ་རྣམས་རིམ་བར་སྐྱེད་མར་གཏོར་གཏད་ཅིང་བཀའ་བསློལ་པས་ཐོན་ལས་སྐྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས་ཤིག །གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཨ་ཉོེ་ས་  
ཉོེ། མ་དུ་གྲུ་ལེ། རུ་རྩ་ཉོེ་ཡི། ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ། ཞེས་བཟོད། དམ་ཅན་གཏོར་མ་གཏད་ལ། ཨོ་བཟོ་སྐྱེ་རྩུ་ས་མ་ཡ། རྩུ་ར་བོ་གིང་རྩ་རྩ་རྩུ་རྩུ། ཨོ་རྩ་རྩུ་བོ་ཉོེ་བཟོ་སྐྱེ་ས་མ་ཡ། ཉོེ་ཉོེན་ཉོེ་མེ་ནེ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་རྩུ་ཉོེ་  
རྩ་རྩ། ཞེས་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུས་ཀྱང་སྐྱི་མཐུན་བཀའ་བསློལ་ན། སློབ་བདག་སྐྱེ་གི་རྣམ་གསུམ་དང་གིང་ཆེན་དོ་རྗེ་ལོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་





༥

གཏིག་

༄༅། །ཀྱན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས་བྲལ་སྐྱབ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒོན་མེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནོར་བུའི་སྒོན་མེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཉི་གུ་ཡ་སི་བུ་རྩུ་ཡ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །དགོས་འདོད་ཀུན་སྟོལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར། །གུས་པས་བཏུང་ནས་སླིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་། །འབྲེལ་ཚང་ཐར་པའི་སྒོ་ཆེན་འབྲེད་ཕྱིར་དགོད། །དེའང་བྲ་རྒྱལ་གྱིན་  
རྒྱལ་སྒོལ་མེད་པ་ལས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ནས་བདག་འཇུག་དང་སྒོ་བ་མ་རྗེས་བཟུང་གི་སླིང་པོར་གསུངས་པའི་དོན་དབང་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྒོར་བ་ཡོ་བྱུད་གྱི་གཤོམ། དངོས་གཞི་རྒྱལ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་རྗེས་གྱི་རིམ་པས་མཇུག་བསྐྱར་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེགས་བཟང་པོར་མཇུག་པར་འདབ་བཟུད་གྱི་ལྟེ་བར་བརྒྱ་མཚན་ལྟན་ཚང་དང་བདུད་ཅི་ཚོས་སྐྱོན་སྐྱར་བས་བཀའ་བའི་ཁར་མེ་ལོང་སི་རྒྱུ་ར་བདལ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་ཅུ་རྟེགས་གྱིས་བསྐོར་བ་བྱིས་པས་དགའ་དེ་རྟེང་འཇུག་རྟེགས་ལ་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྒོ་ད་དུ་དཔལ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་པད་འདབ་བཟུད་ལྟན་རྒྱན་སྒོས་དར་གདུགས་དང་བཅས་པ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས་གྱིས་བསྐོར་བ་བཞག། །སྟོགས་བཞིར་གཏོར་མ་བཞི་བཤམ་པར་གསུངས་པ་འགྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དང་འཇུག་བ་དེ་ལྟ་བུར་

༄། །གོང་གི་དཔལ་གཏོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ཚུང་ངམ་རྒྱ་གུ་བཞིས་བསྐོར། ལྷན་རལ་མཚོད་པ། སྲིན་ལས་ལ་དགོས་པའི་ཚོགས་གཏོར་སོགས་སྲི་ལྟར་བཤམ་ཞིང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད་ནི། །གཞུང་གི་  
 དགོངས་པས་སྐྱབ་བྱིན་སྐྱབས་སྐོན་མེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིན་ལས་གཞིར་བཞག། །སྤྱི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྲི་ནང་གསང་བ་སྐྱབ་ཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྐྱེལ་བར་སྐྱང་བས་རྒྱས་པར་ན་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་ཡང་འབྱུང་མོད། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྐྱབ་  
 བཞིས་སྲི་ལས་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ལ་དོན་ཚང་ཞིང་སྐྱབས་བདེ་བས་ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱང། གཏོར་མ་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱན་བདག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་དབྱིག་གི་སྲིང་པོར་བསམ། བཟླས་པའི་  
 སྐབས་སྟེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་གྲུ་རུ་རྟེ་བ་ཏུ་གི་ལྷ་མ་རྣམ་པ་ལེན་ཏུ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩི་ཧཱིྃ། ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། དེ་ནས་གཏེར་  
 གྱུར་གཏོར་འབུལ་ཚོགས་མཚོན་བཅས་པ་གྲུབ་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་པའམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤང་དོ། །དབང་དངོས་ལ། ལྷོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུས་བྱ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ནས་བསྐྱད་ཅིང་མཚམས་བཅད། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལ་འདིར་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱུར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་མཚོག་གི་དོ་རྗེ་ཅན་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་  
 ཐབས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཚིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲན་གྱི་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་གྲུ་རུ་བརྟུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱབ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསུངས་ལས།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་བཏུང་དགོངས་ནས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྐྱུར་སྐྱུལ་པའི། སྤྲ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་མེད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
 དབང་བསྐྱུར་རྗེས་གནང་གསོལ་བ་བཏབ། མ་འོངས་སྟེགས་མའི་དུས་དག་ཏུ། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་རྗེས་གནང་བའི། ལྷོན་ལམ་མཐུ་ལྷན་ང་ཉིད་ལ། བཏེན་ནས་སྤྲ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད། ཅེས་

ྱ

ལྷན་པོ་

༄༅། །གསུངས་པ་ལྷུང་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ། དབང་བསྐྱུར་ཅིང་རྗེས་སུ་གནང་། ལྷོགས་དུས་གདུལ་དགའ་འདུལ་བར་ཆེད་དུ་  
 བསྐྱུལ་ཅིང་བསྐྱུགས། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལྷག་པའི་ཕུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་གྱི་སློབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་མ་བཟད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གུ་རུ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་  
 པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཡིན་མོ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་ཡབ་མོ། མ་ཕྱོན་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྤུས་མོ། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་མཆེད་མོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ང་  
 ཡིན་པས་མོ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་མོ། ཅེས་བདེན་གསུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སློངས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དེས་པར་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 ཅན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་མཐའ་ཡས་པར་ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། གཞུབས་གྱི་དགོ་སློང་ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་ལ་ཕུགས་དམ་དུ་རྩུལ་བའི་སྤྲ་རྒྱུ་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་སློན་  
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དེའི་ཕུགས་རྒྱུལ་བྱང་རྒྱུ་བ་གྲིང་པ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཀུན་བཟང་ཕུགས་གཏེར་འཁོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་ཚོས་སྡེ་ལས་ནང་གཏེར་རྩ་སྐོར་སློན་མ་དུག་གི་ཐོག་མར་འབྱུང་







མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམས།

བཞག་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། སྐུ་ལ་གསང་གོས་ཐོད་ཀ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཟ་འོག་གི་བེར་ཆེན་རྣམས་བརྗེད་པ་མར་གསོལ་ཞིང་ཁ་སྤྱོད་ཅི་གསུམ་མཆན་ཁུང་དུ་བསྟེན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་  
སྐྱེལ་གྲུང་གིས་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བརྟན་བརྗེད་དུ་བཞགས་པའི་གཡོན་སྟོགས་སུ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་མདངས་ལྡན་མཛེས་སྤྱི་ཡིང་དུ་འོང་བ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དར་གྱི་ན་བཟས་  
བརྒྱན་ཅིང་རྒྱ་རུ་འགོལ་ཞིང་བདུད་ཅི་སྟོབ་པ། སྐྱེག་ཅིང་འགྲིང་བའི་གར་གྱིས་རོལ་པར་གསལ་བར་གྱུར། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་སྟོགས་སོན་ལས་འོད་ཟེར་  
ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་འཕྲོས། སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆར་བབ་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས་རྒྱད་  
བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་གྱི་ཐུགས་དྲག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག །བྱས་ལ་རྒྱ་བྱིལ་འགོལ་གིང་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་སུ་གྱེར། བརྗོད་ཀྱི་རུའི་མཐར། གྱུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩེ་སྟོན་པ་ལ་རྩེ་ལྷོ་  
ཞེས་བཞགས་པ་དང་ཐོད་སྟེང་ཅུ་ལ་སོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་དབབ་པའི་བྱོན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱན་སྟོ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པར་མོས་གིག །ཏིལ་བརྗོད་ས་བརྟན། དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱོན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་པར་བསྐྱུར་

།བའི་དང་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་སྒྲིབ་པ་གསལ་བ་སྒྱིབ་པ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་མོས་ཤིག །སྒྲམ་འི་གཏོར་མ་སྒྱིབ་པ་བཞག་ལ། ཨོཾ །སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡིས། སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ལུས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་ཏུ་གསོལ། ལུས་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། སྐྱེ་མི་འགྲུར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྣེ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྐྱོ་ཕ་ལ་རྩྭ་ལྷ། གུ་  
 ཡ་ཨ་གྱི་འི་རྩྭ་ཨོཾ །དེ་ལྷར་གཏོར་མ་སྒྱིབ་པ་བཞག་པས་བུམ་པའི་དབང་ཕོབ། ལུས་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་ལུས་སྒྲིབ་སྐྱོང་ལྷའི་སྐྱུར་གྲུར་པར་མོས་ཤིག །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱུང་ཕྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་  
 བཞིན་ལྷགས་ལ་བྱིན་པར་མོས། རྣལ་འབྱུང་གི་དབང་ཕྱི་སྐྱིབ་ལ། ཨོཾ །སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡིས། གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དག་གི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་ཏུ་གསོལ། དག་ལ་རུས་པ་དབྱུང་ཏུ་  
 གསོལ། གསུང་སྐྱིང་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། རྣལ་འབྱུང་དབང་དག་ལ་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྣེ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྐྱོ་ཕ་ལ་རྩྭ་ལྷ། སྐྱེ་མི་འགྲུར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། དེ་ལྷར་བུད་ཕྱི་མགུལ་ཏུ་བྱངས་  
 པས་བྱང་སེམས་བདེ་བས་ལུས་གང་། གསང་བའི་དབང་ཕོབ། དག་གི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་དག་གཞོམ་མེད་ཏེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་ལྷ་ལ་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། གསུམ་པ་མེ་ལོང་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བད་མཚོན་སྐྱིང་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམས།

གར་བཞག་པར་མོས། མེ་ལོང་སྐྱུ་ལྟ་སྒྲིབ་གར་བཞོད་པ། ལྷོ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་ཏུ་གསོལ། མེམས་ལ་འོགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།  
ཐུགས་སྐྱེ་མེད་དོ་རྗེ་འདི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ལྷོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྐྱོ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། འོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལྷ་མེ་ལོང་སྐྱིབ་གར་བཞག་པས་ཤེས་རབ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་ཡིད་ཀ་དག་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་འདྲེས་པར་མོས་ཤིག །བཞི་བ་སྐྱེ་བའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་ཏུ་བཞོད་པས་དོན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་  
ཐོབ་པར་མོས། གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ལྷོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྐྱོ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་ཏུ་བཞོད། དེ་ལྷ་མེ་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་བདེ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་གི་འོགས་པ་སྐྱེས། བཞི་པའི་དབང་ཐོབ། སྐྱུ་གསུམ་རང་རིག་  
ཏུ་འོགས་པར་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །གསུམ་པ་རྗེས་རིམ་ནི། གཏོར་མ་ལྷ་མེ་གསལ་བ་འོད་ཏུ་ལྷ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ། གཏོར་  
རྒྱས་བཏུད་ཅི་འདི་བཏུད་ཏུ་འབྲིལ་བ་བྱུང་བ་ལ་བཏེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་འདི་འདི་རྗེས་སྐྱོས། ལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་ཏོ། ཞེས་བཟོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་གཏོར་གྱི་ཆ་གས་བཟའ་

༡  
རྒྱ་ལྗོངས།

༭། །བཏུང་མྱོང་དུ་གཞུག་ལ་གིས་པ་བརྗོད། དམ་ཚིག་ཁས་སྲུང་། གཏང་རག་མཚུལ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལྷག་ནས་གིས་བརྗོད་གྱི་བར་སྒྲུབ་ཐིན་ལས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཚང་བར་བྱའོ། །དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ཁུའི་བཅུད། །མུང་བའི་སྐལ་པས་སྦྱི་དགུ་མི་  
ཐོངས་པར། །བྱིན་རྒྱབས་ལམ་ལས་དོ་རྗེའི་སྦྱུ་མཚོག་གྲུབ། །མཁའ་སློང་གོང་ཁྱེར་གིན་ཏུ་མཛོས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཚེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཇི་ལྟར་སྦྱུ་ལ་བ་བཞིན་ཏུ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྒྱན་ལ་ཕན་ཏུ་རེ་བའི་  
ལྷག་བསམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ་བསྐྱ་གར་དབང་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དབལ་དེ་སྤྱོ་གོ་ཁའི་སྦྱབ་གནས་གྱི་སྦྱིང་པོར་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

༥

གཟིགས་ལྟོན།

༄༅། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཡང་དག་ཞི་བོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས། །ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་ལག་མོ་དང་། །ལས་གྱི་དབང་མོ་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །གཞུབ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་། །གང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱང་རྩལ་གྲིང་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྒྱའི་ཞལ་སྐྱེན་མདོ་སྐྱབས་གྲིང་པ་དང་། །མཛོད་ལྗེའི་ཤིང་རྟ་སྟོ་གྲོས་པ་མཐའ་ཡས། །རིག་འཛིན་འགྲུར་མེད་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཚོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་དང་། །གར་གྱི་དབང་ལྷག་རབ་གསལ་རྩ་བའི་མཚན། །འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཡང་དག་ཞི་བོ་ལྷུང་པའི་ལྷ། །ཐོན་ལས་མངའ་བདག་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱ་ཚོགས་སྐྱང་བ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་དག །བྲགས་པའི་རྩ་ཀུན་ཡི་གའི་དལ་དུ་རྗོགས། །ཏོག་པའི་བ་རྩལ་ཐུགས་སུ་སྐྱེན་པ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་པ་མཐར་སོན་པར་གྱིན་གྱིས་རྟོབས། །རྩ་ཐིག་རྒྱུང་

གི་རྒྱ་བ་ལས་སྲུ་རུང་། །བདེ་སྟོང་ཕོ་ཉེའི་ཟབ་ལམ་ཉམས་འོག་ཚུད། །མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །རྫོགས་རིམ་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཟུང་འཛིན་ལུའ་སྣང་སྟོང་པའི་  
 དབྱིངས་སྲུ་ཞིག །ཟང་ཐལ་རིག་པ་རྟོག་པའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ། །ཟུང་འཇུག་རྗེན་པར་སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅེས་པའང གླུ་ལ་རྫོང་གསལ་  
 བཀའ་ཤིས་ལྷ་ཅེའི་ཚོས་གྱི་སྲུ་ཚེན་པོར་འདི་དག་གི་སྒྲིབ་གྲོལ་རྒྱུ་ཏེན་དང་བཅས་པ་འབོགས་པའི་གཡར་བྲལ་ལྷུར་ལེན་པའི་སྟོན་གྱི་སྲུན་ལ་སྲུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

༄། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས། ཡང་དག་ཞི་བོ་ལུང་ག་སུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱང་ལུ་གྲུབ་གཉིས་ནོར་ལུ་འི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གུ་རུ་ལྷི་ཉེ་རུ་གྲུ་ཡ། །ལམ་ལ་འདས་གུན་ཁྱབ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གདོད་ནས་དཔལ་ཆེན་ལམ་ལོ་ལོ་ཤར་བ་དེས། །བདེ་མཚོག་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱས་སྒོ་གསུམ་ལ། །བཏབ་ནས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཕུའི་དབུགས་དབྱུང་སྒྲོ་ལ། །གང་དེའི་  
སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་གཏོར་གྱི། །རིང་སྒོ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །མཚོག་གྲུབ་ཕྱགས་གྱི་ཉི་ལ་ཀའི། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱགས་པས་ཚོག་པ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དབེན་ཅིང་བྱིན་ཆགས་པའི་གནས་སུ་ཉེན་དང་སྐྱབ་རྗེས་སོགས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཏོར་  
མཚོད་རྣམས་ལེགས་པར་ཚོགས་ནས། །བྱིན་པ་གསང་བའི་བྱུང་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རམ། །དོར་སེམས་ཉེ་རུ་ཀའི་སྒོ་ལ་བཞུགས་ཙམ་གྲུབ་ན་ལེགས། །ཕྱིན་ལས་གྱི་གཞུང་ལ་གསུམ། །སྒོན་འགོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།  
ཐོག་མར་གུན་རྫོང་ལྷ་ལའང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་བྱས་ལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཉོག་པའི་དབང་



	<p>༄༅། །གིས་འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དོན་དམ་གྱི་སེམས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཨེ་མའོ་འོ་མཚར་ལྷན་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །  སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཨེ་མའོ་འོ་མཚར་ལྷན་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་  འགགས། །འགགས་པ་ཉིད་ནས་འགག་པ་མེད། །ཨེ་མའོ་འོ་མཚར་ལྷན་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །གནས་པ་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་གནས། །  གནས་པ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མེད། །ཨེ་མའོ་འོ་མཚར་ལྷན་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་</p>	
--	--	--









མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

སྒོད་བཅུད་ཡོངས་སུ་བདུད་ཅིར་བསྐྱེལ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་དབང་ཆེན་སྐྱེ་གཤམ་རབ་བཅས་པས་བདུད་ཅི་སྐྱེ་མེད་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལན་གསུམ། བདུད་ཅི་སྐྱེ་ལ། བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་གཉིས་  
བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར་མེད་ གནས་ཁང་མཚོན་རྣམས་ལ་འཕྲོད། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རྣམ་པར་དག་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་མེད་ རྩོགས་བཅུར་འཕྲོད་ལ། བདུད་ཅིའི་རུལ་བྱོ་རྒྱུད་གི་  
ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཅིང་སྐྱེ་བའི་གྱུར་ཁང་དུ་གྱུར་མེད་ འབྲུག་སུམ་འོད་ཀྱི་གཏོར་མ་དག་ སྐྱེས་བསྐྱེར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བསམ་མེད་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་མ་རྩེ་བ་ལིན་ལུ་རྩེ་རྩེ་  
ལན་གསུམ། ར་ལས་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ འདོད་ཆགས་དག་པའི་དོ་བོར་བསམ་མེད་ མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ ལན་གསུམ། བྱི་ལུ་རང་རང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་མེད་ དཔག་མེད་སྐྱིན་ལྷར་འབྲིགས་པའོ་ ཨོ་སྐྱེ་ལུ་རྩེ་རྩེ་  
ལུ་བ་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱིང་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཅོད་པར་བྱེད་མེད་ བྱམས་པས་ཀུན་ལ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྷན་པས་དགའ་མེད་ གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་དོན་ལ་གནས་མེད་ དོན་དམ་པ་ཡི་བཏང་སྐྱོམས་  
སོ་ ཞེས་བསྐྱོམ་དོན་ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་ཚིག་གིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་

།ཕྱེ། །ཤོག །ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་འགྲོ་སོང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཞི་བར་བསྟེན། རྩོ་བོར་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨེེ སངས་རྒྱས་ཚེ་འདིར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེ སྐྱབ་གསུམ་ས་ལ་གོམས་པར་བྱེ རིགས་  
 ཀྱི་རིགས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་མཚོགས་མོ། ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་ཡི་མེ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་བསྐྱེམ་མེ ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་མེ དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་  
 ལེ དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱེམ་མེ མི་དམིགས་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དོ་ མ་རྟུ་སྲུ་ཁ་རྩེ་ རང་རིག་སློབ་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་ ལུའི་རང་རྩེ་སློབ་ཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། སངས་རྒྱས་བདེ་ཚེན་ཀུན་འདུས་  
 པས་མེ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཡོངས་ལ་བྱུང་མེ རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་མེ ཅི་ཏུ་སྲུ་སྲུ་བེ རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་ ལུའི་མདངས་རྩལ་ཀུན་བྱུང་སྒྲིང་རྩེ་ཚེན་པོར་  
 གར་བ་ནི་ཀུན་སྒྲུབ་དོ། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐྱབ་གསུམ་རྩོགས་མེ མ་སྐྱེས་ངང་ལས་མཛོན་གསལ་བེ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གསལ་མེ རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཨེ་རབ་གསལ་མེ ཨེེ རྩོད་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ལུང་འདུག་གི་རང་མདངས་ཨེ  
 དཀར་པོ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་རྒྱའི་ཉིད་དེ་འཛོན་ཏེ། དེ་ནས་ས་བོན་རྣམས་རིམ་པར་སློབ་ནས་ཏེན་བཏེན་པ་བསྐྱེམ་པ་ན། སྐྱ་ར་ཏ་ཡེེ སེ་ཏ་ར་ཏ་རྩེ་ ཨེ་ཡི་བོ་སྐྱི་ལི་བོ་ ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ཡི་འབྲོ་འདུ་ལས་མེ རམ་མཁའ་དྲུང་དང་བདག་ཉིད་

མཁའ་བཟུང་པའི་བཀའ་བཤམས།

མཚོ་ རིན་ཆེན་ས་གཞི་རི་རབ་མངོས་ ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཀྱན་ཏུ་འབར་ ལྷོ་ ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་ འཕྲོས་འདུས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལྟན་  
སེང་གོ་གྲུང་ཆེན་ཏུ་མ་ཉེ་ལུ་ རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་ རྒྱ་ཡི་ཡི་གོ་ཨ་རབ་གསལ་ ལྷོ་བེ་བུ་བེ་བྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཅ་ག་རྒྱ་མརྒྱ་ལ་ལྷོ་ ཨ་ རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གར་ འཕྲོ་འདུས་གསལ་  
བར་གྱུར་བ་ལས་ ཀྱན་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་ མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མ་བདེ་མཚོག་བདེ་ ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ གཡས་དགའ་གཅིག་ཤོས་དམར་བའི་མདངས་ རྣམ་ཐར་སྐྱུ་  
གསུམ་དབུ་གསུམ་མོ་ རྒྱག་དུག་ཡེ་ཤེས་དུག་ལྟན་པའི་ དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ དྲིལ་བུ་པདྨ་རལ་གྱི་འོ་ དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཐབས་ཤེས་ལྟན་ ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་ ཐབས་ཤེས་  
ཟུང་འདུག་དབྱེར་མེད་པའོ་ ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་ ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་མཐིང་གའི་མདོག་ ཡེ་ཤེས་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ དབྱིངས་རྟགས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའོ་ ཞི་བའི་ཚུལ་  
དགུ་རབ་ལྟན་ཅིང་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བ་བསྐྱོམ་ རང་རྟགས་སྤི་རུ་བད་བསྟན་པས་ ཚོས་ཉིད་རང་རྩལ་གོ་བའི་དོན་ ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་







༡

༭། །ལ་གསུམ། ཕྱི་བཟུང་པ་ནི། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཨམ། དེ་ལ་ཟླ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བ། བཟུང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱ་གསུམ་དམ་བསྐྱལ། གཟེ་བྱིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རང་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཚུར་འདུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ།  
 བོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྡཱི་ཨྲཱུ། ཞེས་རིགས་འདུས་ཅུ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་ཉིད་ཅི་རུས་བཟུ། རང་གི་བཟུང་པ་ནི། དབྱུགས་སྦྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་བྱུགས་ཀའི་ཨམ་ལས་རྡཱི་གསལ་ལ་འཆོར་བ་ཞིག་དབྱུགས་དང་མཉམ་དུ་ཐོན། རང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་མཐ་ཏ་ཐུ་ལྷགས། གནས་པའི་ཆེ་  
 བྱུགས་ཀའི་ཨམ་ལ་ཐིམ་པས་ཟླ་བའི་རྒྱུན་དེངས་པ་ལྷ་ར་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ་དོ་རྗེའི་བཟུང་པ་བྱ་བའོ། །གསང་བའི་བཟུང་པ་ནི། བྱུགས་ཀའི་ཨམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྦྱི་མེད་བརྗོད་བྲལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །སྐྱུབ་ཆེན་སོགས་སྦྱོས་པ་རྒྱས་པའི་  
 རྒྱབས་སུ་འདི་དག་སོ་སོའི་སྐྱུལ་ཚིག་ཀུན་བཟང་དོན་རྒྱབ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བའོ། །གཉིས་པ་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུབ་པ་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཁྱོ་བོར་གནས་སྐྱུར་བའི་དོན་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ཅེ་ ཀུན་བཟང་དང་  
 ལས་མ་གཡོས་ཀུང་ཅེ་ ཁྱོ་བོ་ཅན་ལ་ཁྱོ་བོ་ཡིས་ཅེ་ གཏུལ་སྦྱིར་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུར་སྦྱོན་པར་ཅེ་ ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་བས་འདི་རྣམས་བསྐྱུལ་ཅེ་ མ་བཅོས་སྦྱོས་མེད་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོ་ནི་ཅེ་ མཁའ་ལྷ་ར་མི་འགྲུར་ཐིག་ལེ་སྦྱོང་བ་

ཕྱེད

སྟེ་ མ་རྟོགས་སྟོ་ལ་རྟོག་པའི་རི་མོར་སྣང་། ཐུགས་རྗེ་བློས་པས་བློ་བ་གདུལ་དུ་གསོལ། ལོངས་སྟོན་རྗོགས་སྟུའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། ཨེ་མ་ཏེ། དང་པོར་དམ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན། རྒྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས། གདུལ་དགའ་མ་ལུས་འདུལ་ཞིང་ཚར་བཅད་ནས། མ་བཅོས་སྟིང་པོའི་ངང་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་སྟུའི་རྒྱལ་བས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨེ་མ། ཤིན་ཏུ་གདུག་  
 ཅིང་གདུམ་པ་ལས། ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་རོལ་པ་ལས། བློ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད། ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་སྟོགས་བཅུར་བསྐྱལ། རང་སྣང་རོལ་པར་ཀུན་  
 འདུས་ནས། རམས་པའི་གདངས་གྱིས་གདུལ་བུའི་སྦྱིར། ཨེ་མ་ཐབས་གྱིས་གདུལ་བའི་སྦྱིར། ཐབས་ཆེན་མཚོག་ལྡན་ང་ཡིན་ཏེ། སྟིང་རྗེས་གདུག་པ་བསྐྱལ་སྦྱིར་དུ། ཆེ་མཚོག་ཐབས་གྱི་བློ་བོར་  
 བསྟན། སྟིང་རྗེ་རང་གནས་མི་གཡོ་བས། ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྣུ། བདུན་འདུལ་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། བློ་བོ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན་ཅིང་། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ང་འབྱུང་འགྱུར། སྟོན་མེད་སྦྱིས་མེད་  
 གདོད་ནས་བྱུང་། སྣང་སྟིང་མ་བཅོས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། ཀུན་བབས་རོལ་པ་སྟོས་མེད་ཚོས་གྱི་སྣུ། ཏེ་ནི་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་སྣུ། རུ་ནི་དབྱིངས་སུ་སྣང་བའི་དོན། ཀ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ།





ྱ

ལྷ

།བརྒྱད་གར་དགུས་བརྗེད་ཅེ་ རལ་བ་མེ་དཔུང་རྒྱ་མདུད་འབྲིལ་ རྒྱལ་བ་ཡང་རྒྱལ་ལུ་རྒྱལ་དང་ མོ་ཉ་མང་པོ་རྒྱ་ལས་འཕྲོ་ དུག་ག་ལུ་བརྒྱལ་བའི་ཨོ་དགྲིལ་དུ་ བཟོད་བར་དགའ་བའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ག་བརྗོམ་ དེ་ཡི་རྒྱ་ག་ལུང་ཕུགས་གནས་ལུ་ ཡི་གོ་འབྲུ་ག་ལུ་གསལ་བར་བརྗོམ་ །ཁ་དོག་དགའ་དམར་མཐིང་ནག་གོ་ ཨོ་ཉི་མའ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ག་ལུང་  
 ཕུགས་དག་གི་ དབྱིག་བརྒྱས་གཉིས་མེད་ཐིམ་གྱུར་བས་ རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ག་ལུང་ཕུགས་ཀྱི་དངོས་ དཔག་མེད་རྒྱ་ག་ལུང་ཕུགས་དག་གིས་ འགོ་རྒྱན་དབྱིངས་ལུ་རྗོལ་བར་བརྗོམ་ རྗེད་རྗེས་བརྒྱལ་བའི་  
 དམ་ཚོ་ག་ནི་ བསད་ཅིང་མནན་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ ལུང་པོ་རྗོ་རྗེས་རབ་བརྒྱལ་ནས་ རྣམ་བར་ཤེས་བ་རྗོ་རྗེར་བརྗོམ་ ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་དང་མི་ལྟན་རྣམས་ ཕུགས་རྗེ་དུག་པོའི་ཕུགས་ཀྱི་ལུང་  
 དུ་རྗོལ་ ཅེས་ཡང་ལུང་རྒྱགས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱན་དངས་པ་ནི། རྗོ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཀྱི་རྗོད་ཡུལ་ལས་ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྲུང་འཁོར་དང་བཅས་  
 མེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དམ་ཚོ་ག་དགོངས་ གནས་འདིར་མ་ལུས་གཤེགས་ལུ་གསོལ་ ཨོ་ཨོ་ཉི་ཏེ་ བརྗོ་ཨོ་རྗོ་ ཉིང་ཉིང་ཉིང་ རྗོ་ རྗེད་པའི་ལུང་ལུ་རྒྱལ་བ་དང་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གྲུང་བའི་









༥

བརྟུ་གཅིག་

ལྷ། བེ། རྩོེ། བྱང་པར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷོ། ལྷང་སྤིད་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཤར་བའི་རྒྱུ། རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་གསུམ་སྤྱར་བའི་བདུད་རྩི་འདི། དཔལ་ཆེན་འབྲུག་འཕུང་ཚོགས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ།  
སྤོང་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་། ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཚོན་པར་འབྲུལ། སྤྲ་མེད་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། མཚུ་བ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི།  
རྟུ་ལ་ལྷ་ཉི། བོ་རྟེ་ཙཱ་ལྷ་ཉི། རྟུ་ལྷ་ཉི། རྟེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུད་ནས། དཔལ་ཆེན་འབྲུག་སྤྱན་དྲངས་ཉི། དུར་ཁྲོད་མཚོག་གི་གནས་ཆེན་འདིར།  
ཞིང་ཆེན་གསར་རྟེན་ཉིར་བམ་བཅས། དམར་གྱི་ཨ་རྩོེ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། མཁའ་འགོ་འབར་བའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། མ་ལུས་བཞེས་ཉེ་འཕྲུལ་པར་མཛོད། གཉི་ལྷ་ག་རྩུད་ནས་བཅད་པའི་སྤྱིར། ཤ་ཡི་  
སྤང་པོ་མཚོན་པར་བཞེས། འདོད་ཆགས་རྩུད་ནས་བཅད་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་གི་རྒྱ་མཚོ་མཚོན་པར་བཞེས། ཞེ་སྤང་རྩུད་ནས་བཅད་པའི་སྤྱིར། རུས་པའི་སྤང་པོ་མཚོན་པར་བཞེས། སྤྱུག་བསྐལ་རྩུད་ནས་  
བཅད་པའི་སྤྱིར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་པར་བཞེས། མཁྱེན་བརྩེ་རུས་ལྷན་ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཚོགས། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་འབྲུལ་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས། བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་དེ་བྱིངས་སུ་བཞེས།





མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

བདེ་ཉེ་བསྐྱེན་ལྷ་ལ་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བ། ལྷུ་བ་པ་གཉིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་རྩལ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཅི་ཏུ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་  
དུ་བཟང་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། དེའི་ཕྱགས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་རྩེ་ལྷ་བའི་སྟེ་བར་རྩྭ་སྟོན་པོ། །རྩྭ་ཟུར་བརྒྱད་ལ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ། ལྷགས་གྱི་རྩ་བར་  
པརྒྱ་འདབ་བཞིའི་གོ་སར་ལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། དེའི་ལྷགས་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་བར་ཨུཾ་དམར་པོ་ལ་འབྲུ་བརྒྱད་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ། ལྷན་པ་དུང་ཁང་གི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
སྟེང་དུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། དེའི་དུང་ཁང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་བ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ་ལ་འབྲུ་བརྒྱད་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་  
འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་གསལ་བཏྲན་མ་གྲུང་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཨོྲོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བཞུགས། །དེ་ནས། ཕྱགས་ཀའི་སྐྱགས་སྟེང་ལས་གཉིས་པ་འཕྲོས། ལྷགས་སྟེང་དང་དུང་ཁང་གི་སྐྱགས་སྟེང་བརྒྱད་དེ་རང་སྐྱ་དང་  
བཅས་གངས་ལུག་གཡས་ནས་འཕྲོན། ཡུམ་གྱི་གངས་ལུག་གཡོན་ནས་ལྷགས། མཁའ་གསང་བརྒྱད་དེ་ཕྱགས་སྟོག་སྐྱགས་སྟེང་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་སྐོམ་བཞུས་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱགས་ཀའི་ས་

ྱ

བརྟུག་ལྷན་

༄༅། །བོན་སྐྱུག་ས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་བ་ཐག་ལྷ་བུ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ། སྐར་འདུས་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་གང་བར་བསམས་ལ་སྐྱེད་མེད་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དང་ལ་བཟ།  
 ལྷགས་སྤེང་གི་ས་བོན་སྐྱུག་ས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་ཟེར་མགར་གྱི་ཚུ་ཚུ་ལྷ་བུ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱུལ། སྐར་འདུས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་པདྨ་གང་བར་བསམས་ལ་སྐྱ་སྐྱད་ཏུ་ལུའི་སྐྱ་གྲགས་སྤོང་  
 ཏུ་ཏུ་སྐྱོགས་པར་མོས་ལ་བཟ། དུང་ཁང་གི་ས་བོན་སྐྱུག་ས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མགལ་མེ་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བུ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཐིམ། སྐར་འདུས་ཏེ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་གང་བར་  
 བསམས་ལ་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་རང་གར་དུ་དམིགས་ཏེ་བཟོའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོན་པས་མཉེས། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་  
 གྱི་རྣམ་པས་བདག་ལ་ཐིམ། དེགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུངས། སྐར་གྱིད་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ནས་ཏུ་ལུའི་སྐྱ་འབྲུག་སྤོང་སྤིར་བ་ལྷ་བུ་སྐྱོག་པར་བསམས་ལ་བཟོའོ། །དེ་ནས་སྐར་པའི་  
 བརྟུག་པ་ལ། སྐས་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཛུལ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་གྱི་ལ་འབྲུ་དགུས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། ཨོྲོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩུ་མཎེ། ཅེས་

འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱོད་གསལ་གཉིས་མེད་ཅུལ་སྒོང་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚུན་དེལ་དུ་བཟླ་བ་ནི། དམིགས་པ་གོང་སྒོ་སྐྱེས་ཚངས་བཤམ་མི་སྒོ་གས་ན་གཉིས་མེད་ཅུལ་སྒོང་ལྟར་བྱས་ལ། །རུ་ལུ་དང་གྱི་ལ་ཡ་གཉིས་སྒྲེལ་མར་བཟླ་བཤམ། ཨོ་བཟླ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡེ། མ་དུ་  
ཅཱ་སྐྱ་སྐྱ་དུའོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། ཅེས་བཤང་བཟླས་ལ་སྒོང་ཚིག་མཚོད་བསྒོད་སྒྱི་ལྟར་སྐྱུ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་སོང་། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ། ཡར་གནས་གཏོར་འབུལ། མར་གནས་ལྟག་ཚོག། །སྐྱང་མའི་གཏོར་སྒོང་། དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེ་རིམ་མཐར་  
དགོད་བཅས་པའོ། དང་པོ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམ་སྟེ་ཐོག་མར་ཡུངས་ཐུན་དང་བདུད་ཅི་འཐོར། འཕྱིལ་བའི་སྐྱགས་བརྗོད་པས་བགེགས་བསྐྱད། ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་ནི། རྩྱུ་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་། རྩྱུ་ ཡི་ལོ་ལོ་གསུམ་  
ཡིག་འབྲུའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་འདོད་པའི་ལོངས་སྒོད་རྣམས་། མི་གཙང་དེ་མ་ཉེས་པའི་སྒོར་རྣམས་ཀུན་། བསྐྱེག་དང་གཏོར་དང་བག་ཆགས་སྐྱང་བར་བྱེ། བཟླ་ལྟ་ལ་རྩྱུ་ ཡི་སྐྱ་ར་ཏ་  
ཡེ། ལོ་བོ་བྱུ་ལྟ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་། ཡི་རྩྱུ་ཀོ་དང་ཨ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། རྐྱང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་རྣམས་འོན་དུ་ནི་། བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་བསམ་། རྩྱུ་ རྣམས་  
མཚན་ལྟན་རིན་ཚེན་སྒོད་ནང་དུ་། ཨོ་དང་ཨུ་རྩྱུ་ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་། ཟག་མེད་ཡེ་གས་བདུད་ཅི་འོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྩྱུ་



ྱ  
དུ་བྱེད་

༡། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱིས་རྣོབས། ཨོ་ཨུ་རྩུ་སཐ་མ་རྣ་བ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཚོགས་རྟེན་རྩུ་འབྲེན་པ་ནི། རྩུ་ རབ་འབྲུམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། ཕྱགས་མཚོག་བདེ་བ་ཚེན་པོ་  
ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་མཚོག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རིག་འཛིན་མ་ལུས་ཀུན། འོངས་སྡོད་ཚོགས་ལ་རོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཚོགས་ཚ་ལྷ་བགོས་པའི་  
དང་པོ་མཚོན་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལ། རྩུ་བོ་དམ་པ་ཀུན་ཚོགས་ནས། ཚོགས་གྱི་ཞལ་བས་སྣ་ཚོགས་འབུལ། ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། མཉམ་པའི་གྲུབ་རྗེས་ཚེན་  
པོ་དག། བདག་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ལ་དབུལ། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་དང་བགོ། འོངས་སྡོད་ལྷ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནི། དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཐིམ། ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་ཚོས་ཉིད་  
རོལ། ལྷ་མོ་སྤྱི་སྤྱི་མེད་དེ་བྱིངས་སུ་བསྐྱལ། ཞེ་སྤང་འོད་གསལ་མཚོན་པར་བཞེས། ལྷ་མོ་སྤྱི་ཚོས་ཉིད་རོལ་པར་སྐྱར། འདོད་ཚོགས་བདེ་སྤྱིང་མཚོན་པར་བཞེས། མ་རིག་འོད་གསལ་ངང་དུ་དག།  
གཏི་ལུག་མཉམ་ཉིད་མཚོན་པར་བཞེས། མ་རྣུ་བ་ལི་རྣུ་ག་ཏུ་ཅུ་ལྷ་ཇོ་ལྷ་ཏུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། །ཁ་ཁ་ཁུ་རྩུ། གཉིས་པ་བཤགས་པ་ནི། ཀུན་བྲལ་ཅིར་མ་སྤངས་པའི་མཉམ་ཉིད་ལས། མ་རིག་བསྐྱུ་བའི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་

ཏིེ་ དངོས་འཛིན་གྲུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པེ། རང་བྱུང་རྣམ་དག་དང་དུ་མཐོལ་གིང་བཤགས། ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། ཆགས་ལ་བསྐྱལ་བལྟ་བའི། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱས་ལ། ར་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱེ་  
 འཚལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པེ། ཞི་འོ་རྒྱ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་  
 བདེན་པེ། ལྷུལ་པ་ཡང་ལྷུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པའི་བདེན་པེ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྣམས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །རྗེ་ཏི་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཇོ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏི། ལུང་ལུང་གདབ་རལ་གྱིས་གཏུབས་ལ། རྩྱུ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ལྷུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ལྷ་ན་ལུ་ཁའི།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས། ས་བདག་ཆེན་མོའི། བཀའ་ཉན་གིང་གི་དུས་ལ་བབ། བྱིད་གྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། དང་པོ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་སོབ་  
 པའི། དེག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། ལྷང་བའི་དབྱ་དང་གནོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཚོ་བྱེད་རྣམས། འོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་བཀུག་ནས་མངོན་སྲོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་ཉམས་སྲུབྱིང་བར་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཇོ་རྩི་བྱི་རོ་། ཀ་ཏི་ག་ཡེ་ཇོ་ཡེ་བི་ཇོ་ཡེ་ཨ་ཇོ་ཏེ་ཨ་བ་ར་  
ཇོ་ཏེ་མ་ར་སེན་བྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ན་ཡ་ས་ཐ་བི་སྐྱུན་བྱི་རྩི་ལྷོ་། བསྐྱལ་བ་ནི། གོང་གསལ་རྣམས་འབྲུལ་ཚོགས་རྩི་། ཏེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་སྟོགས་བཛོད་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཆ་བཞི་བ་རྣམས་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་དངས་ཏེ། རོ་། མུད་བྱུང་གསང་བའི་ལོངས་  
སྲོད་འདིས་། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་མུད་བྱུང་རྫོགས་། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཉིད་གྱི་། དང་དུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་། ཅེས་འབྲུལ་ལེན་བྱས་ལ་ནང་གི་སྟེགས་སྐྱེས་གྱི་དགོངས་པས་རོལ། དམེ་ལྷག་བསྐྱལ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་མདུན་ལྷག་  
དགྱིལ་གྱི་རྗེད་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་གཏོར་དང་ཚོགས་ཆ་ལྷ་བ་གཉིས་སྲུབྱས་པའི་ཆ་གཅིག་བཞགས། བདུད་ཅི་བྱན་ལ་རེ་ལུ་ཚུང་གི་སྐྱེད་བཅས་པས། རྩི་རྩི་། སྲོས་མེད་རྟོག་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནས་། སྐྱེ་མེད་རོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་  
མངའ་བ་། འགྲོ་མགོན་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་བྱགས་རྗེའི་ལྷ་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་། རྫོང་ཉིད་དབྱིངས་ནས་བྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་། ལྷུལ་པའི་དབྱིངས་ནས་རོལ་བྱིར་  
གཤེགས་སྲུགསོལ་། ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིད་གྱི་མཚོན་པ་འདིས་། དགོངས་སྲོད་ཟབ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་བྱུར་ཏེ་། བདག་ལ་མཚན་ཏྲགས་སྐྱལ་པའི་དངོས་བྱུབ་རྩི་ལ་། རྩི་། ཏྲག་ཆད་གཡུང་དུང་།

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལེ། ཐུགས་རྗེས་ཁྲོས་པའི་སྐྱ་མཚོག་ཅིར་ཡང་སྟོན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རབ་འཛིགས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ཀ། སྲིད་གསུམ་དཔལ་མགོན་རྣམ་ཐར་དབུ་  
 གསུམ་ལྟམ། འགྲོ་དུག་ཐར་མཛེད་ཐུག་དུག་མཚོན་ཆ་འཛིན། སྐྱེ་བཞི་རྩ་ད་གཅོད་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བསྐྱུད། འབར་བའི་ཐོད་ཐེང་སྐྱལ་གྱི་གདུབ་འཁོར་བརྒྱན། དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་མང་པོས་  
 སྐྱབས་ཞིང་བརྗེད། རོ་རྗེའི་གཤོག་པས་སྲིད་གསུམ་གྱི་ལྷོ་གྲོས་གཞོན། མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་སྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་གཏེར། སྲི་ནང་མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་སྲིན་ལུང་བཅས། དགྱེལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་  
 མཚོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ལེ། ལྷ་མཚོག་ཁྲིད་འདྲའི་དངོས་སྐྱབ་བདག་ལ་སྟོལ། རྩོམ་གྱི་ཏཱི་ལྷ་འི་དཔལ་འབར་མ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་སྲིད་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། དབྱེངས་  
 ལས་འཕྲོ་འདུ་སྐྱ་ཚོགས་འབྲིན། ཅི་ཏུ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རོལ། འགྲོ་འདུལ་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན། ལུང་མེད་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་མོ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀུན་དབྱེངས་སུ་གྲོལ་བའི་དངོས་  
 སྐྱབ་སྟོལ། གྲོ་ཏཱི་ལྷ་འི་དཔལ་འབར་མ། རྒྱལ་སྐྱབ་ལུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ལྷན་ཅིག་མ་ཞོར་དོན་མཛེད་མ། མངགས་པའི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་གྱིས། རྣམ་ཅིག་ཡུད་ལ་དབང་དུ་བྱེད། སྐྱལ་གཅིག་

1

འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་

། །སྐྱུར་དུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་། བདུད་དང་རུ་དྲ་དམ་ལས་འགལ་། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་རྫོག་། ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ལོ་ཅིག་དགོངས་། རོ་ལ་དུ་ཚུག་ཅིག་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་། མ་དུ་རུ་ཏུ་ཕའ་ཕའ་། ཨ་ལི་ཨུ་ལི་།  
 ཉ་ལི་ཉ་པ་ལི་། དེའི་སྐྱུ་ན་རོ་ལུ་ཉི་། ཁར་མ་ཡོ་གི་ནི་། ཁར་མ་ལྷ་ཉི་། རྩེ་རྩེ་། སྐྱུ་ག་སྐྱུ་མ་ཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ནས་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གཤེགས་། སྐྱུ་ལ་བ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་། སྐྱུ་ག་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱུ་གས་དམ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཉུགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་། མི་སྐྱུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྲི་ལ་ན་། དཔལ་  
 ཆེན་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་བུའི་སྐྱུ་། བྲོ་བཏུ་སྐྱུ་ལ་བ་བྲོ་མོར་བཅས་། ཀྱུ་ག་ཀྱང་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། སྐྱུ་སྐྱུ་དྲུག་པོའི་སྐྱུ་བུ་ཡིས་། དྲེག་པ་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་འཁོར་བཅས་གཟིར་། དབུ་སྐྱུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་  
 ཅན་། གྲེན་དུ་འབྲིལ་ཅིང་སྤྲིད་ཅེར་འབར་། མི་མཉམ་བྲོ་གཉེར་རྫོག་པ་ནི་། ལོག་པར་སྐྱུ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་གཅོགས་པ་ཡིས་། སྐྱུ་ཤི་ཚུ་བ་གཅོད་པའི་ཚུལ་། སྐྱུ་གས་རྩོ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ལས་། འབར་བའི་སྐྱུ་ག་མཚན་སྐྱུ་ཚོགས་བསྐྱུ་མས་། རོ་མཚར་སྐྱུ་དྲུང་ཚོ་འཕྱུལ་ལས་། དུར་བྲོད་དཔལ་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྩིད་། སྐྱུ་གས་རྩོའི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱིན་སྐྱུ་ག་གཉེབས་། སྐྱུ་མས་པའི་འོད་ཟེར་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམས།

སྒོག་ལྟར་འགྲུལ་ རྩམ་པའི་ང་ལོ་འབྲུག་སྟོང་ལྗིད་ ལྷུ་ལ་པའི་གནམ་ལྷ་གས་སེར་ཆེན་འབེབས་ སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས་ ལྷན་ཀ་ཆེན་པོ་བདུད་ལ་ཚོལ་ ལྷུ་ལ་ཀ་ཆེན་པོ་བགོགས་ལ་བྱེད་  
ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་ བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་མཛད་ཅིང་ བདག་གི་ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་ བྱེད་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ འབྲེལ་གིང་རྒྱན་ཡང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ བརྗོད་དུ་  
མི་གནས་སྐྱ་ཡི་ངང་ ལྷ་ལས་འདས་པ་དྲག་པོའི་གསུང་ བསམ་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱོལ་བྱེད་ཕྱགས་ ལྷ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་བདག་ལ་བསྟོད་ བློ་མོ་དབང་ཕྱག་སྐྱ་ལ་ཉེར་འབྲེལ་མ་ ཐབས་དང་གེས་རབ་  
འབྲེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ སྤ་མེན་མགོ་བརྟན་སྐྱ་འབྲོས་མ་ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷན་གྲུང་གཏོར་མས་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱིས་དགྱེས་པར་  
ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ རྟུ་དམར་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ ཡེ་གེས་རོལ་པའི་བྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཨ་མྱི་ཏེ་ བ་ལི་རྟེ་ རྟུ་ཁྲུ་ཏེ་ ཞེས་སྐྱོན་རྒྱ་བཅས་འབྲུལ། གསུམ་པ་ནི། དམར་གཏོར་དང་ཚོགས་ཆ་གཅིག་  
བཅས་དམེ་ལྷ་སྟེང་རྒྱང་གསུམ་ཁར་བཞག། །ལྷ་ག་མགོན་རྒྱན་དངས་ཏེ། ཐལ་མོ་དང་བཤུགས་པ་བཅས་པས། རྩྱེ་ ལས་གྱི་དོ་རྗེ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་ ལྷ་ག་མ་ཁ་རྩུའི་དམ་ལ་གཏོགས་སོ་འཚལ་ དོན་རྣམས་མ་ལུས་སྟོན་ཅིང་



མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

བསམ་ ལོ་ས་མ་ཡ་གུ་ཡ་ཀ་ར་སྒྲི་རྩེ་ཕྱི་ལྟ་ ཅེས་དམ་ཚིག་ཕོག་སྟེ། མོན་གྱི་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་བསམ། ལོ་ལྷུ་རྩེ་སམ་བརྩུ་ལ་མི་ཏ་རྩེ་རྩེ་བཟླ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ལྷུ་ཏི་ལྷུ་ཏི་ ཞེས་བདུད་རྩི་དབུལ། སམ་ཡ། མ་རྩུ་ལ་རྩེ་བྱ་དྲུ་རྩེ་ མ་  
རྩུ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཏི་ ཞེས་བས་རྩུ་དབུལ། སམ་ཡ་ལ་ལ་རྩེ་བྱ་དྲུ་རྩེ་ མ་རྩུ་བ་ལི་རྩུ་ལྷུ་ཏི་ ཞེས་གཏོར་མ་དབུལ། རྩེ་ མ་ལའ་འགོ་གིང་དང་ལང་ཀ་ཚུང་མར་བཅས་ མ་མོ་ཕོ་ཉ་སྐུལ་པ་འབུམ་སྒེའི་ཚིག་སམ་ དམ་  
ཚིག་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ་ ལྷན་སྐུ་ལའི་དུས་ལ་བབ་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་ ས་བདག་ཆེན་མོའི་ བཀའ་ཉན་གིང་གི་དུས་ལ་བབ་ ཡང་སྐུར་སྐུར་མར་ཞལ་བཞེས་པའི་ བྲན་དང་བཀའ་  
ཉན་ཕོ་ཉའི་ཚིག་སམ་ བཀའ་བཞིན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་ མོན་ཆད་ཅི་ལྷུར་དམ་བཅས་ལྷུར་ མངོན་སྲོད་སྒྲིན་ལས་སྐུར་དུ་མཛོད་ མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ་ ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་བཟླ་ སྐུ་རུ་སྐུ་རུ་བཟླ་ སྐུ་རུ་སྐུ་རུ་  
བཟླ་ བ་ལི་རྩུ་ལྷུ་ཏི་ རྩེ་མ་མ་པ་ཤི་ཀུ་རུ་ མ་ཏི་རྩེ་ཀ་ར་ལི་ནན་ རྩུ་ཏི་མ་མ་ ལྷུ་ཀུ་མ་ཀུ་ཀ་ར་ བ་ལི་རྩུ་ལྷུ་ཏི་ ཀ་ཏི་ཀ་ཏ་ ལྷུ་ཡེ་བི་ལྷུ་ཡེ། ལ་ལྷུ་ཏི་ལ་པ་ར་ལྷུ་ཏི་ བ་ལི་རྩུ་ལྷུ་ཏི་ མ་ར་སེ་  
ན་བྲ་མར་ཏ་ནི་རྩེ་ཕྱི་ལྟ་ མ་རྩུ་བ་ལི་རྩུ་ལྷུ་ཏི་ ལོ་བཟླ་ཡ་སྐུ་རྩུ་ཤི་ སམ་ཡ་ མ་མ་གྱོ་རྩེ་བཟླ་ལྷུ་ བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕྱི་ལྟ་ ཅེས་བས་གདན་ལ་བཀའ་ལ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་སྐུ་རན་ལ་བཞག་ལ་ཐ་ཚིག་བཟོད་ཅིང་སྒྲིན་ལས་བཙོལ་ དང་





སྟོང་ཁམས་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་མ་མོ་རྣམས་། བརྗེད་པའི་རྩོུ་སྐྱ་སྐྱགས་ཀྱི་སེར་ཆེན་བསྐྱེད་། སྐྱ་ཚོགས་ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་མཆེ་གཤོག་ཅན་། རོལ་པ་མཚོག་གི་ས་ལ་དམ་བཅས་བཞིན་། ཚར་གསུམ་དུང་  
 ཆེན་རྟའི་སྐྱོང་ལ་བྱུགས་། རྣམ་ལཱའི་ལོངས་སྟོང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུར་བ་འདི་། མ་ཆགས་གསང་བའི་དམ་ལ་གཏོགས་སོ་འཆའ་། སྐྱག་རྒྱ་གར་གྱི་གཡབ་འདོར་ཞིང་། སྐྱགས་ཚོག་གསུགས་པའི་བརྗེད་ཡིས་  
 སྐྱོན་འདྲེན་གྱིས་། སྐྱག་རྒྱ་གསང་བའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ་། སྐྱགས་དམ་བརྗེད་ལ་དགོངས་ཏེ་གཤོགས་སུ་གསོལ་། འཆའ་སྐྱལ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས་། ལྷ་བས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་། དམ་ཚོག་གསུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་གསུགས་འགྲོ་མ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རོལ་པའི་དབྱིངས་སྐྱག་མ་། སྐྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། བར་ཆད་བདུད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བར་  
 མཛོད་། ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛོད་། མ་མ་། མ་མ་དུན་བྱོ་། མ་རྣམ་ལུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི་། བ་ལི་རྟུ་། རྟུ་། ཅོ་རྟུ་། བོ་ར་ཅ་ན་། བ་སུ་ཏ་། ཀོ་ནི་རི་ཏི་རྟུ་ན་དུ་ཇ་ལྷ་ཏི་། དུར་ཁྱོད་  
 དཔལ་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་། ལྱད་པར་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་སྐྱབ་གནས་ཏུལ་། མི་བཟུང་གཏོང་བའི་གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཟས་། ཤ་ཁྱག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་། བཀའ་ཡི་མཚོད་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེན་ལ་།

ྱ  
རྩུ་དུ་

༄༅། །དཔལ་གྱི་འཁོར་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་དང་། གིང་དང་ཕོ་ཉ་ཡང་སྐྱལ་རྣམས་། མ་དང་སྤིང་མོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་། བྱན་དང་ཡང་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་། མི་ཟད་གཏེར་གྱི་དམ་རྩལ་ལ་།  
སྒྲིན་སྤང་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ནས་། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་བསྐྱལ་ཏེ་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་ཀུན་ཏུ་ཚིམ་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ། དམེ་ལྷག་བཤལ་ཚུ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེལ་ལ། ཨོྱ་སྐྱེ་བྱ་ཏུ་ལྷ་རྩྱུ་བ་  
ལོ་ཏུ་ཁྲ་ཉི་། ཞེས་དང་རོལ་མོའི་སྐྱེ་བའོ། །བཞི་བ་ནི། རྣམ་མ་ཏུ་ཀུ་ལ་དང་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་བཀའ་གཏེར་སྤང་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་གིས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་སྤིན་ལས་བཅོལ། སྐྱོན་བརྟན་མ་བསྐྱུང་བའང་སྐྱེ་ལྷར་བའོ། །ལྷ་བ་ལ། གཏང་རག་མཚོན་བསྟོན་མ་  
གསུངས་པས་དགོས་ངེས་མེད་ཀྱང་སྐྱི་མཐུན་ལྷར་མོས་ན་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་བྱ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་ལ་ལོངས་པ་བཤགས། ཚོགས་མགོན་སོགས་ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཚོན་གྱི་སྤོགས་དང་ཉེན་མེད་ན་གཤེགས། དགྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱེ་ནི། ཨོྱ་ མ་སྐྱེས་རྣམ་  
དག་ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ལ་། རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་སྐྱོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྟོད་ཉིད་ངང་ལ་གནས་། ཚོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་དོ་  
སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ་། ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་། རྣམ་དག་ལམ་ཆེན་འགོ་ཀུན་སྐྱོལ་། སྟོང་གསལ་དག་པ་མཁའ་ལ་ཉི་གར་འདྲ་། མ་བཅོས་རང་སྤང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྐྱེམ་། ཨོྱ་

རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྒྱས་པས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད་ ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པར་སྦྱངས་མེད་ བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྲུལ་མཚོག་ལུང་  
 ལུའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལྡར་འདུས། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་དོ་རྗེ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ། དེ་འང་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཏབ་པ་བཞིན་མི་  
 དམིགས་ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གནས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུང་། ལྷོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་མ་རྣམས་ཉེ་རུ་ག་རྩྱུ་ ཞེས་པས། སྤྲུལ་ཡང་དཔལ་  
 ཚེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་སྤྱུང་གྱུར་པར་མོས་ལ། རྟག་ཚད་གྱི་མཐའ་བསལ། ལོ་བསྐྱོ་ལུས་བསྐྱུང་ནི། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་གསལ་ཞིང་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རུ་ལུ་སྤྲ་རབ་གྱིས་གཏམས་པས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བསམས་ལ། ལོ་ཆའི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྱེད་མི་ཤིགས་པའི། །སྟོང་པའི་གོ་ཆ་སྤྲོ་ན་མེད། །མཚན་མའི་ཡུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། །  
 ཐམས་ཅད་སྤྱུར་དུ་རྒྱལ་བར་གནས། །ཨོ་བཟླ་ག་ལ་ཅི་ཡ་མཚོ། ཞེས་པས་གནས་ལྡར་རྒྱས་གདབ། ཨོ་རྩྱུ་སྤྱུར་ཏ་རྒྱུ་ཏོ། ཞེས་པས་བཏྲན་པར་བྱས་ལ། ཐིག་པ་ཚེན་པོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། ཤིས་བརྗོད་ནི། བྱང་

ཉི་ཤུ་ཉེན།

༡། །ཚུབ་སེམས་མཚོག་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་ཀུན་སྤངས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རབ་གོམས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་

ཤོག། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱལ་པ་སྐར་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཡིས། །ཟ་བྱེད་བདུད་དང་ལོག་ཏྲོག་ཀུན་བརྟལ་ནས། །སྤྲེལ་བྱེད་ཚུབ་མཚོག་ལ་འགོད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ཐོན་ལས་

གྱིས། །རྒྱད་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་བསྐྱལ་ཏེ། །སྤྲེལ་བའི་གནས་ས་ལ་འགོད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས། །བཀའ་གསང་སྤྲེད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དོ་རྗེ་སྲོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལུ་མ་དལ་གྱི།

ལྷགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱུན་ལ་ཡུན་རིང་སྒྲོགས་ཏེ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །དོ་རྗེའི་སྐྱེད་པ་གཞོམ་མེད་ཅུ་ལུའི་སྐྱེད། །གཟི་བྱིན་འགོ་རྒྱུད་

མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེད། །ཞུགས་པས་འཇུག་པའི་སྐྱབས་བརྟོན་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སོ་སྐྱེའི་ཏྲོག་པའི་སྐྱོན་གྱུར་སྤུ་མ་ལྟར། །བཟོད་པར་གསོལ་ན་འཕྲལ་ཡུན་མི་སྐྱིབ་པར། །ལམ་མཚོག་འདི་ལས་གསང་བ་ལྟར་འགྲུབ་ཅིང་། །འདི་བརྟན་ཉི་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་ཅུ་

ཤོག། །འདིའི་ཚོག་ཐིགས་གྱི་དཔེ་རྒྱན་ཕྱོགས་འདིར་མ་བཞུགས་ཤིང་གཏེར་ག་ཞུང་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་ཟང་མ་ལྟ་བུར་སོང་ག་ཤིས་པན་ཚུན་གཤམ་འཇུགས་བསྐྱེད་དགོས་མང་བས་དབང་རྒྱན་ཅམ་དང་སྐྱབ་མཚོད་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཕྲལ་འཕྲལ་ལག་ལེན་འདེབས་དགའ་བར་མཐོང་ནས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་

༧། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་གྱི་བཀའ་སླང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔ་གཏོར་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།



༄། །ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་སྟེ་ཐིམ། དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་མོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་  
 བརྒྱབ། །སྤོན་ལས་དངོས་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་རང་རྒྱུད་པའི་ལས་མགོན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་རྒྱུར་དགོས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་ཚོགས་སོགས་ལ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཨོྩ་མ་རྩུ་བུ་རྩུ་རྩུ་སོགས་གྱིས་རྒྱུད།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་གཞིར། བད་ཉི་དགྲ་བགེགས་གདན་སྟེང་དུ། རྩུ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་འབར། དེ་ཉིད་མ་རྩུ་ཀུ་ལར་གྱུར། ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་བརྟེན་  
 ཅན། རྒྱུ་ལ་མཐའ་བེར་བརྩེགས་མ་གསོལ། རྟག་གི་གོང་ལག་འབར་བས་སྤྲས། དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན། འབས་ལ་ལྷུགས་གྱི་འབོད་གསོལ། དགྲ་





༡

གསལ་

༭། །ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། ཨོྲེ་མ་དུ་ག་ལ་ས་པུ་རི་སྐ་ར་མ་དུ་བྱ་བུ་ན་ཨམ་ཚུ་ནས། འདྲ་བུ་དྲི་ཚུ་སྐ་དུ་ས་མཚོད། རྩོམ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མ་རུངས་པམ་ རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་སྟེ། བློ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གིང་ཆེན་པོ།  
 མངའ་བདག་བདུད་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་མེད། དུས་ངན་གདུལ་དགའི་དག་བགེགས་རྣམས་མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ་ངས་བསྟོད་རྒྱུ། བློད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་འབུལ་མེད་རྒྱུ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལེ། ཁས་སྐྱེངས་དམ་བཅས་མནའ་བོར་བའི་དམ་བཅའ་ཐ་ཆེག་མ་བཏང་ཅིག་སྟེ། སྟོན་རྒྱུ་དམ་ཆེག་ཇི་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་རྣམས་འབྱོར་བདག་སྐྱབ་ནེ། བམ་རི་ཐོད་པའི་མཁར་ཅེ་  
 རས་སྐྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྐྱོད་ལེ། རུམ་ཚོན་ནག་པོ་པུ་རུ་རུ། མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཆར་དུ་འབེབས་མེད་པའི་མངའ་བདག་པོ་བཟང་ས་སེ་བཟང་མེད་པའི་མངའ་བདག་པོ་སྤྱིང་ཞིང་འཇུམ་སྐྱ་ཚོགས་དུར་བློད་རྒྱུ་  
 རྣམས་རྗོགས་མེད་མཆེ་གཅིགས་རྩམས་པའི་ཞལ་གདངས་རས་ཅེ་ཉམས་པའི་སྤྱིང་བྲག་ཞལ་དུ་རུབ་སྟེ། ལྟ་ཆེན་བློད་རྒྱུ་བཀའ་འཁོར་ནེ། རྒྱལ་པའི་བློ་བོ་བློ་མོ་འབྲིགས་སྟེ། སྟོན་པོ་སྟོན་མོ་རྟེན་སྐྱ་རྗེའམ་  
 གཞོད་སྐྱེན་པོ་མོའི་དམག་དཔུང་བཅས་མེད་པའི་བློ་བོ་མོ་འབྲིགས་པོ་ལེ། ལྟོ་ནི་སྐོག་འགྲུར་ང་ལོ་འབྲུག་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚོགས་མེད་པའི་མངའ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དཔལ་གྱི་སྐྱུན་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

སྐྱེ་དམ་བཅས་པེ། ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཚེན་པོ་འདིེ། མིང་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ེ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་འབར་བ་ལྟར་ེ། གཡོ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་གུས་ལྡན་པའིེ། མེམས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་སྐྱི་བོ་ཡིས་ེ།  
གཙུག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བཀའ་བར་བེུ། རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན་ེ། ལས་རྣམས་མ་ཐོགས་མངོན་པར་སྤྱངས་ེ། ལྷན་གཏོར་རྟུའི་སྤྱད་མཚོན་བཞེས་ེ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས་ེ།  
རི་ལྟར་བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་ཀུན་ེ། མ་ཐོགས་སྐྱེ་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ེ། ལོ་སྐྱེ་རྟུའི་མ་རྟུ་ཀུ་ལ་རག་མོ་གོ་ཏེ་བྱ་རི་གོ་ཏེ་ཡག་ག་རྟུའི་ཏེ་རྣེ་ལེ། མ་རྟུ་བརྟུ་ཨ་སྦྱི་ཏེ་ལྟེ། མ་རྟུ་བ་ལི་ཏེ་ལྟེ། མ་རྟུ་  
རྟུ་ལྟེ། སྐྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་མཚོད། དམ་བཅེ་བ་ནི། བར་མཚོན་སྤྱད་ཞིང་ཐིག་གཏོར་འབུལ་ལ། ལོ་མ་རྟུ་ཀུ་ལ་སྐྱེ་ན་ཏེ་ཏེ་རྟེུ། ས་མ་ཡ་བརྟུ་ཨ་སྦྱི་ཏེ་བྱ་ཙེ་སི་ཏེ། ཁ་ད་བྲམ་ནན་སྦྱི་རྟུ་ལ་རྟེུ། གཏོར་ཚོག་རྒྱང་པའི་སྐབས་ཏེན་རྟུ་ལ་  
ཐིམ་ཞིང་བདག་དང་མི་འབྲལ་བར་བསམས་ལ། ལོ་ལོ་ལྟེ། ཏེ་སྦྱི་ཨེ། ལོ་མ་རྟུ་ཀུ་ལ་གྲུ་ཏེ་ཏེ་རྟེུ། ལྷུ་གོ་བརྟུ་རྟེུ། ཞེས་བཛོད། བཀའ་གཏང་བྱེད་ན་འདི་རྗེས་ཚོག་སྐབས་སྐྱེ་སྐྱེ་དགོས། དཔལ་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཚོག་ནི། གཏོར་མ་གོང་ལྟར་བྱིན་བརྟུ།  
མདུན་དུ་ར་ལས་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དེུ། རི་ལས་མེ་རྒྱང་འབྲུགས་པའི་དགྱིལ་དེུ། ཏེ་ར་བོེ། ཅེས་བས་ེ། མི་རོ་ཏེ་རོ་བཅལ་དུ་བཀའ་པའི་སྟེང་དེུ། མ་ལས་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ནིེ། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་







བསྐྱེད་པར་བསྐྱོས་མེད་ཆེ་སྒྱུན་སྒྲུབ་དམ་བཅས་ལྟར་། བཀའ་ལས་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུལ་། དམ་རྩ་ས་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤོང་བཞེས་མེད་། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད་། བཞེངས་ཤིག་ཚེས་ཀྱི་  
 དབྱེངས་ནས་བཞེངས་མེད་། བསྐྱེད་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཅིག་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ཅིག་། སྤོངས་ཤིག་ཕྱོལ་བྲལ་ཐེག་པ་སྤོངས་མེད་། མོལ་ཅིག་ལམ་གྱི་བར་ཚོད་སོལ་། སྤོལ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་  
 བཤིགས་པ་སྤོལ་། དུར་བྱོད་གནས་པའི་མ་མོ་རྣམས་མེད་ལྷུང་དམ་རྩ་ས་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། སྤང་བྱེད་དག་དང་གཞོན་བྱེད་བཞགས་མེད་། བཀའ་གཅོག་དམ་དུལ་  
 དབང་དུ་སྤྱེས་མེད་། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ། རྟེན་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པ། མེད་ན། གཞུག་གཞུག་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ལྟོ། གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ཚེད་དུ་སྤོང་བྱོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གཏེར་གཞུང་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་  
 བྱིས་པ་ཉེས་འགལ་མཚེས་ན་ཅུ་ག་སུམ་དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །དག་ལེགས་འཕེལ།།

༄༅། །ཀླན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས། ཡང་དག་ཞི་ཚོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་དབང་གི་ཚོ་ག་གྲུབ་གཉིས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་འབེབས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༄༅། །ཀ་མོ་གུ་རུ་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྩུ་གོ་རྩུ་རྩུ་ཡ། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ། །ཡང་དག་བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཉེ་ལམ་སྣང་མཛད་པ། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་དགེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཁ་  
 ཚང་དོན་འདྲིལ་ཞིང་། །འབྲུག་བྲལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་གྱིན་གཟི་ཅན། །ཡང་དག་ཞི་བོ་ལུང་གསུམ་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །འཇུག་འདོད་སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །དཔལ་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡང་ལུང་སྐྱབས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
 ཚོག་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་དགོད་པ་ལ་དོན་གསུམ། རྩོན་ཏུ་འགོ་བའི་ལས་རིམ། དངོས་གཞི་སྐྱབ་མཚོད་དང་དབང་བསྐྱུར། རྗེས་མཇུག་སྟུང་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། སཚོག་ །སྟོག་ །དགྱིལ་ལའོར་དབང་རྗེས་བགོད་པའོ། །དང་པོ་  
 བེ། །གཉེར་གཞུང་ལས་སཚོག་དང་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྐྱབ་གནས་རྩིང་པ་དང་དགྱིལ་ལའོར་རྩུལ་ཚོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བའི་ཚོག་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་སྟེགས་ལུང་ཚོམ་ལུ་གཅིག་བགོད་པའི་མདུན་དུ་དཀར་

༭། །རླུ་དང་སྤྱི་མཚོད་དཀར་གཏོར་བཅས་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེས་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱན་བཤམ་གས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཏང་། ཚད་མེད་བཞི་སྤྱི་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། ལའོར་འདས་རང་རིག་དངོས་དང་བྲལ་ཅེས་  
 རྣམ་དག་སྟོང་ཆེན་གོམས་པར་སྐྱེངས་ཅེས་ལྟར་མ་རྟོགས་སྐྱེག་བསྐྱེད་གྱིས་ཅེས་པར་གཟིར་མ་རྣམས་དྲང་བའི་སྤྱིར་ཅེས་པར་གསལ་སྟོང་རྗེས་ཡོངས་བྱུང་ཅེས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་  
 པར་གོམས་པས་ཅེས་པར་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོགས་གོམས་བསྐྱེད་ཅེས་པར་དེ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅེས་སྤྱི་མེད་རང་གསལ་ཡེ་གནས་ངང་ཅེས་སྤྱོས་བསྐྱེས་འགྲོ་བ་བྱུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ཅེས་  
 གསལ་འགྲོ་བ་བྲལ་བར་བརྟན་གྱུར་ནས་ཅེས་སྟོང་ནི་ཚོས་དབྱེངས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེས་སྤྱི་ལྟར་བདུན་ཚོས་རྗེས་བསྐྱོམ་ཅེས་བཅུད་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་གྱུར་བཟང་དོ་

རྗེ་འཛིན་པར་བསྐྱོམ་མེད་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ལྡན་རིན་ཆེན་གྱི་མི་འཛིགས་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་། དབང་བཅུ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་གདན་མ་ཆགས་སྐྱོན་བྲལ་བརྟུ་དང་། ཉི་ཟླ་རང་གསལ་འོད་  
 ལྡན་བསྐྱོམ་མེད་དེ་སྟེང་སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་ལས་འགགས་མེད་ཚོས་སྐྱ་རྒྱལ་མཚོག་ནི་ཚོས་ཉིད་མི་འགྲུལ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་། གཡས་དཀར་གཅིག་ཤོས་དམར་བའི་མདངས་རྣམ་ཐར་སྐྱ་གསུམ་དབུ་གསུམ་  
 མོ་ལྷག་དུག་ཡི་ཤེས་དུག་ལྡན་པའི་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དྲིལ་བུ་བརྟུ་རལ་གྱི་འོ་དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཐབས་ཤེས་ལྡན་ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དབྱེར་  
 མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མཐིང་གའི་མདོག་ཡི་ཤེས་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་དབྱིངས་རྟགས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའོ་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་རབ་ལྡན་ཅིང་།  
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བ་བསྐྱོམ་ནང་རྟགས་སྤི་རུ་བརྟུ་བརྟུན་པས་ཚོས་ཉིད་རང་རྩུལ་གོ་བའི་དོན་ལྷན་མོང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་  
 མ་འདྲེས་གསལ་ཡི་ཤེས་ལྡན་དང་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་རང་རྩུལ་གདོད་ནས་དབང་བྱིན་ལྡན་བརྒྱུར་ཐོབ་མཚན་མའི་སྟོན་ཡུལ་བྲལ་གསལ་བར་གྲུར་ཆེ་སྐྱོན་དྲངས་ཤིང་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་





1

ལྟམ། །བཏྲ་ས་སྤྲ་ཇོ་ས་མགོན་བཀུག། །བྱུ་མི་བ་ཉི་ས་བ་རི་བྲ་ར་ཨོྲཱ་ཨ་གཱ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ས་བདག་ལྷ་སྤྱ་འཁོར་དང་བཅས་ཟེ། གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཐོན་

བར་ཟེ། བྱིད་ལ་གནས་འདི་བདག་འཚེལ་གྱིས་ཟེ། ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་བཟུང་ཟེ། ཅེས་ཐོན་ལས་བཅོལ་ལ་དགར་གཏོར་གྱི་རོལ་དུ་འབུལ། བསྐྱེན་ས་ཚོགས་དེ་ཅམ་གྱིས་འབུམ། ཅུང་ཟད་སློན། ས་སྤྲའི་གཏོར་མ་ཚོད་རྣམས། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྤྱང།

ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་ཟེ། རྩི་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་སུ་ཟེ། ཨོྲཱ་ལས་སྤྱི་ནང་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཟེ། སོ་སོའི་སྤྲ་མོའི་རོལ་བ་བཅས་ཟེ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ཟེ། ཨོྲཱ་བཏྲ་ཨ་ཚྱུ་

སོགས་ནས་བཞུ་ཨུལ་ལྟེ། གསུམ་གྱིས་སྤྱིན་བསྐྱབ། བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རླུང་ཅུར་གྱུར་ཉེ་མཚན་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་ཚོས་ཉིད་དག་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱང་

ཡང་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སའི་སྤྲ་མོ་གསེར་མདོག་བུམ་བ་བསྐྱམས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཟེ། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུད་པར་དང་ཟེ། ས་

དང་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལེ། སྤྲ་མོ་བྱིད་ནི་དཔང་གྱུར་གཤེགས་ཟེ། ཞེས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་ས་ལ་བརྟུབ་པས་ས་གས་ནས་སྤྲ་མོ་འཇུ་མདངས་བཅས་བྱོན་པར་བསམས་ལ། ཨུ་གཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཨོྲཱ་བྱི་བྱི་བྱི་དེ་བི་ས་བ་རི་བྲ་

ལྟམ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ར་བཟླ་ཨ་མྱོ་ཕྱ་ཏེ་རྩོ་སྣ་རྩོ། རྣམས་ཐོགས་མཐའ་དེས་འགྲེས་ཏེ། ཨ་མྱོ་གྱི་གནས་སྣ། སྤྱི་ནས། བཟླ་འི་བར་སྣུར་བ་དང་། ཨོ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ས་ཡི་སྣ། གསེར་མདོག་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་  
བརྒྱན་པའི། ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པས་དགྲེས་ནས་སྣུབ་པ་པོ་ཅི་བཞིའི་བཀའ་སྣོལ་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པར་བསམས་ལ། རི་སྣུར་ཆེ་མཚོག་དོ་རྗེ་ཡིས། དཔུང་བཞི་བདུད་གྱི་སྣེ་བཏུལ་ནས། རྒྱལ་སྤིང་  
ཚོས་གྱི་དཔུང་ཚུགས་པ། དེས་པར་བྱ་བྱིར་དགྱིལ་འཁོར་བྱི། དེ་བྱིར་དཔང་གྱུར་ལྷ་མོས་ཀུང་། ས་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ལྷ་མོས་ཀུང་། བྱོད་ནི་སྣོབ་དཔོན་དམ་པ་ཡིན། སེམས་  
ཅན་དོན་བྱིར་དགྱིལ་འཁོར་བྱིས། ཞེས་གནང་བ་སྣུལ་ནས་འོད་དུ་གྱུར་ཏེ་ས་ལ་ཐིམ་པས་ས་གཞི་བདེ་ལེགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་རྩུ་མཚུ་ལ་སི་རྩི་ཀུ་རུ་ས་མ་ཡ་སྣོ། ཟངས་སམ་སེང་ལྡེང་གི་སྣུར་བུ་རྣམས་ཐོགས་ལ།  
སྣུར་བུ་དབང་ཆེན་ཏེ་མགྱོན་སྣུ་སྣུད་སྣུར་པའི་དབལ་ཅན་ཏུ་གྱུར། རྩོ་རྩོ་པ་ཤང་ཀུ་རུ་ཏོ། ཞེས་སྣེག་སྣེའི་དཔུས་སྣུག་དབ། སྣུར་བུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ས་གཞི་བྱུབ་པས་དབང་དུ་གྱུར། ཅེས་མོས། ལག་  
པ་དོ་རྗེ་ཐོགས་པ་རྩོ་གིས་མཚོན་པར་མོས་པ་ས་ལ་བསྣུན་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཏ་ན་ཏ་ན་གྱོ་ཏ་རྩོ་མཁུ། རྣམས་ལན་གསུམ། ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་སྣུར་བར་གྱུར། ཨོ་མ་དུ་བྱུ་

ལྟེ། རྒྱ་རྩ་རྩོན་བཟོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སྤྱད་པོ། །གཉིས་པ་སྟོག་ལ་བཞི། ལྟ། ལུམ་པ། ཡོ་བྱད། རྩོབ་མ་ལྟ་ག་པར་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཞི་ལ་དྲི་བཟང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤྱད་པས་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི་ཚ་  
 གཅིག་ །དེ་མདུན་དེ་ལས་ཚུང་ཚམ་གཅིག་བཞོད་པའི་སྟེང་དུ། རུ་ལུ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་བཟོད་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་སུ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་བཞོད། བྱི་མཚོད་གཡས་བསྐོར་དང་། རྒྱབ་མདུན་སྟོན་གཏོར་རྟུ་བཤམ། ལས་བྱང་ལྟར་མཚོད་པ་རྣམས་བྱིན་བརྒྱབ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ས་གཞི་དྲངས་  
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབུས་དང་མདུན་ཏུ་བརྟུ་ཉི་མ་དྲེགས་པ་ཕོ་མོའི་གདན་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱུར། ཉེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྐྱེ། རུ་ནི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པའི་དོན། ཀ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཆེན་པོ། ཀུན་  
 རྒྱབ་རང་སྤྱང་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བསྐོམ། ལོ་བཟོ་མ་རྩ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩོ། མ་རྩ་གོ་རྩི་བྱ་རི་ས་མ་ཡ་རྩོ། རང་བྱུང་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་སུ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་བྱོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་ག། གཡས་དགར་གཡོན་  
 དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། རོ་རྩེ་ཁ་བྱོ་རྩེ་ལུ་ཚུང་གཡས། དྲིལ་བུ་དུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན། ཞབས་བཞི་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་མནན། བྱོ་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་རོལ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་སྤྱོད་བརྒྱན།  
 འབར་བའི་གར་དགུས་རབ་ཏུ་བརྩིད། མདུན་ཏུ་རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ནི། བརྩིད་གསལ་ཚམ་རྩམས་འབར་བའི་སྐྱེ། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ག། ཅི་དགུ་རོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་དང་། མེ་དབུང་འབར་བ་



མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཁ་སྤྱི་འཛིན་མུར་བུ་རབ་ཏུ་བྱིལ་ཞིང་འདེབས་མུ་སྦྱང་མུར་བུ་བྲག་པོའི་དབལ་མུ་རབ་འབར་གནམ་ལྷ་གས་ངར་ལྡན་རྩོ་མེད་པ་རྒྱ་མདུད་ཚུ་གྲིན་ཁམ་ཁམས་གསུམ་གྱིལ་གཞོན་དབང་དུ་བྱེད་མུ་ལ་  
དུར་བྲོད་ཚས་བརྒྱད་གསོལ་དཔལ་གྱི་ཚས་བརྒྱད་གར་དགུས་བརྗེད་རལ་པ་མེད་པུང་རྒྱ་མདུད་འབྱིལ་མུ་ལ་པ་ཡང་མུ་ལ་སུམ་མུ་ལ་དང་ཕོ་ཉ་མང་པོ་སྦྱ་ལ་འཕྲོ་དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཨེ་  
དགྱིལ་དུ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་སྦྱ་མཚོག་གསལ་ཕུགས་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཚོས་དབྱིངས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ཏེ་བྱོན་པར་གྱུར། ཅེས་  
གསལ་གཏབ་ལ་ལས་བྱང་སྦྱར་སྦྱོན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། བརྟན་པར་བྱ་བ། ལྷག་དང། མཚོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང། བསྟོད་པའི་བར་གྱུ་བཅ་སྟན་གསན་དབབ་པ་ནི། སྦོས་དང་རྩོམ་བྱིལ་ཐོགས་ལ། མགོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བདག་ཉིད་ཅན་གཅིག་དང་དུ་མ་  
ཡོངས་བུལ་བྱིར་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་མཚོད་པ་དང་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བྱ་ཞིང་རང་བཞིན་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བྱིར་རྩོ་རྗེ་ཅན་བདག་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བབྱིད་ཕུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་མཛད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་མཛོད་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་

ྱ

༭། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེས་སུ་གནང་བར་མོས། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་གཞུང་དུ་སློབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་སྒྱི་ལྟར་འདིར་སྤང་ན་སྟབས་བདེ་བས་རྣམ་རྒྱལ་མགྲུལ་མིངས་མཐིང་ག། །ལས་བུམ་ལྟར་གྱ། བུམ་མཚན་དོར་དྲིལ་དང་རྒྱ་གམ་ལྟར་པ། བུམ་རྗེས་སོ་

ལྟའི་བཅུད་ལྟར། །ཁ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ། མཚོན་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་མཚོན་པ་བྱིན་རླབས་བྱ། བུམ་པ་བསང་སྦྱང། ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཅེ། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་ནི་ཅེ། རང་བྱུང་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་

སུ་ཅེ། སོགས་སྟེ་བསྐྱེད་གོང་གསལ་སྟེ་སྟ་གོན་རླབས་སྟར་ལ། བཟོད་པར་དགའ་བའི་སྐྱ་མཚོག་གསལ་ཅེ། ལས་བུམ་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྟེང་ཅེ། ལས་བྱེད་བདུད་ཅི་འབྲེལ་པ་ནི་ཅེ། ལྟར་ནག་རྒྱ་གམ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེ། བྲོ་བའི་ཆ་

ལྷགས་རྗེས་པར་གསལ་ཅེ། ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ཉེ་དུ་ག་སྐས་མཚོག་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་བྲོ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དངས། རྩྭ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་གྱིས་

སོགས་སྦྱན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། བཏྱན་པར་བྱ་བ། ལྷག་འཚལ། མཚོན་པ་སྦྱལ་བ་རྒྱན། རློན་གཏོར་རྟ་སྟགས་ཅམ། བཏྱོད་པ་ལུ་ལོ་ག་གསུམ་བཅས་ལས་བྱུང་སྟེ། རྩྭ་འཛིན་པའི་རྩྭ་སྐྱ་སོགས་བུས་ལ་གཟུངས་ཐག་སྤངས་ཉེ། རང་སྟོག་སྟགས་གྱི་འོད་ཟེར་

གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲེལ་ཉེ་བུམ་པའི་སྟེ་ཚོགས་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །དེ་དག་སྐྱ་ལས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅི་འཛིན། །བབས་པས་བུམ་རྒྱུར་དབྱེར་མེད་ལོ་གཅིག་གྱུར། ཅས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ལྟར་པས། ཨོ་ལྷུ་རྩྭ་

ལྷ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་སྤྲ་ག་ཅི་ཏྟ་བོ་དྲི་ཅི་ཏྟ་མ་དུ་སྤྲ་ཁ་རྩྱུ་ཞུ་ཞུ་ ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་། ལས་སུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་རྒྱལ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་མཐུ་ ཅེས་བརྗེད་ཅ་ཅམ་བཟླས་ལ་སྤྲ་གས་ཅམ་གྱིས་མཚོན། སུམ་སྤྲ་འོད་དུ་ལྷུ་  
ནས་སུམ་རྩུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། གསུམ་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་རྣམ་ཚང་བ་འདུ་བྱས་ལ་སྤྲ་གས་སུར་བཀོད། དབང་རྣམ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཅེས་སྤྲ་ག་བྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཆས་ཅེས་ ཀཱ་ན་བཟང་དོར་སེམས་  
ཡབ་ཡུམ་དང་ཅེས་ རང་འོད་ཞི་བའི་སྤྲ་ཚོགས་རྣམས་ཅེས་ མཚོན་རྩོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྗེད་ཅེས་ ཐོད་སྤྲ་ལ་སོགས་ཐོད་དབང་ཆས་ཅེས་ དཔལ་ཆེན་ཐོག་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དང་ཅེས་ རང་མདངས་གནས་ཡུལ་སྤྲ་སྤྲུང་  
སོགས་ཅེས་ སུར་སུ་བཟླ་གོ་ལ་ཡེ་ ཀཱ་ན་ཀཱ་ད་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་སྤྲ་ན་ཅེས་ དཔལ་དང་དུར་ཐོད་ཆས་གྱིས་བརྗེད་ཅེས་ གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅེས་ ཡེ་ཤེས་སྤྲ་དངས་གཉིས་མེད་ཐིམ་ཅེས་ ཞེས་པ་  
ཅམ་གྱིས་གསལ་གདབ། སྤྲ་ན་འདྲེན་ནས་བསྟོད་པའི་བར་སུམ་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ལ། ཞི་བ་སྤྲི་སྤྲ་གས། སུ་ལྷ། ཀྱི་ལ་འབྱུ་དགྲུ་རྣམས་ཉེར་གཅིག་ཅམ་རེ་བཟླས་པའི་མཐུར། སྤྲ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་དབང་རྣམ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ། སྤྲ་  
བྲ་ཏེ་རྩུ་རབ་གནས་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། སྤྲ་གོན་རྣམ་བཞི་བཞི་བསྟོལ་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་འོས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་བོས། ལས་སུམ་གྱི་རྩུ་སྟོབ་དུ་ལྷུ་བྱ། ལས་བྱང་ལྟར་བཀའ་བསྟོད་ཞིང་བགོགས་བསྐྱེད། ཀཱ་ན་རྩོད་དང་དོན་དམ་གྱི་སྤྲུང་ལའོར་གྱིས་བཅིངས་ནས་མདུན་དུ་

༥

དུན་

༭། །འཕོད་པ་ལ་མཚུལ་དགེ་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། སློབ་བཅོས་པའི་ཚོས་བཤད་རྒྱས་བསྐྱེས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་སློན་དུ་སོང་ནས། དེ་ལ་འདིར་གསུམ་པར་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་མཚོག་  
 དེས་ཚོས་སྐྱེད་གོངས་པའི་ངང་། འོངས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ། སྐྱེད་སྐྱེད་ཚིག་ཐ་སྟོན་གྱི་སློན་ནས། གདུལ་བྱ་འཕགས་པ་དང་སོ་སྐྱེའི་དབང་པོ་དང་འཚོམས་པར་ཚོས་སློབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཚད་མེད་པ་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་ཡུལ་དབང་པོའི་རིམ་པའི་རིགས་སུ་བསྐྱེན། ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། དཀའ་ཐུབ་རིགས་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། དབང་རྒྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་  
 ཐེག་རིམ་དགུར་གྲགས་པ་ལས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དབང་རྒྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ནང་གསེས་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དང་  
 པོ་བསྐྱེད་པ་མ་རྟེན་གར་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འང་ཉ་རྩ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ཚོན་རྒྱུབ་པ་ལག་ལེན་དུ་སྟོན་པ་རོལ་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ལཱའི་བྱེ་བྲག་ཐུགས་གྱི་ཉ་རྩ་ཉེ་རུ་ཀ་རོལ་པའི་རྒྱུད་དཔལ་  
 བྲག་འབྱུང་གལ་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་བསྐྱེན་པ་དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཕྱིན་ལས་སུར་པ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེན་པ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱགས་ཉེ་རྒྱུབ་པའི་སྟོན་བྱེད་རྒྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཤམ།

དེའང་ཉེ་རུ་གའི་གལ་པོ་ལས་སློབ་མ་མཚོག་གི་རིགས་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས། འབྲིང་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཐ་མའི་རིགས་ཅན་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་  
དང་དེའི་མན་ངག་རྣམས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལས། དེང་སང་བྱུང་ཆེ་བ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་སྐབས་འདིར་སློབ་བ་སློབ་མ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་  
སྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཉེ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་འཚལ། ཅེས་མཇུག་འབུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་མ་སྐྱེས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སློང་དུ་མི་རུང་བས་འདི་ལྟར་  
རང་རང་གི་ཐ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཚད་མེད་པས་བྱུང་བར་བྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སློས་  
མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཉོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་  
བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དམིགས་བསམ་འགྲོ་འོང་གི་སློས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་སློ་བཞག་སྟེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་སྲིད་མཛད་པའི་ཚུལ། འཇིགས་སྐྱོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གདམས། དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱད་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཚོ་མ་ལྟར་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་  
བ་དང་བྲོ་བོ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་ལྟར་ཅིག་པའི་སྤྱན་རླུང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་སྐབས་  
སྤྱུ་མཆི་ཞིང་སྣོམ་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་བཟུང་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་གི་ཚོགས་རྣམས་སྣང་ནས་བཤགས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བ་དང་། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དང་བསམ་པ་ལས་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སློབ་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛད་པར་  
ཞུ། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་བདག་ཏེ་རུ་ཀ། འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐབས་སུ་མཆི། དཀྱིལ་  
འཁོར་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་མཚོག། བྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། ཏྲག་པར་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། གཙོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་

ྲ

།ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ནི། བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་  
 ལུས་བཟུང་། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། བགྱིད་དུ་ཡང་ནི་སྦྱལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་ལགས་པ། བདེ་གཤེགས་སྦྱུན་སྦྲུལ་མཆིས་ནས་གང་། དུས་གསུམ་སྒྲིག་པ་བགྱིས་པ་རྣམས། བྱིད་  
 ལ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི། དགོ་བ་བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱལ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་  
 ཐེག་ཆེན་ཚོས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། དད་པས་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྲིད་པར་སྦྱང་། འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བྱའི་སྲིབ། བདག་གིས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ་གྱི། དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྤང་བོ་སྤང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱབས་ནས་སྤང་བའི་གོ་ཆ་བགོ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད་  
 ཅིག །སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྒྲོས་ཏེ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གདོས་བཅས་མ་དག་པས་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་། རྒྱུ་བྱང་སྟེ་གཏོར། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་བཀྲུས་ཏེ་སྦྱང་པར་གྱུར་

ལྷ





ྱ

ལྷོ། །འོག་ཏུ་བསྟན་ན་ས་སྟོན། མཚམས་བཞིར་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །མི་ལམ་གསལ་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་འདིས་ཁ་ལན་གསུམ་དུ་བཤལ་ཏེ་སྟག་མ་རྒྱབ་ཏུ་  
 དོར་བས་ཉེས་པའི་སྟོན་རྣམས་སང་གིས་དག་པར་མོས་ཤིག །ཚན་དན་གྱི་སྤྱོད་མ་རྒྱུར་བའི་དུང་ཚུ་ལ། ཨོྱ་རྩེ་སྟེ་རྩེ་ ཞེས་བཟུངས་པ་སྟེན། གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནས་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་ཅིང་སྟོ་བ་སྟེད་པ་འདི་ལ་གསན་འཚལ།  
 ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་རུཅེ བསགས་པའི་སྟོག་སྟོབ་མང་པོ་ཀུན་ཅེ ཟབ་མོ་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཅེ དག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསུངས་ཅེ དེས་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཅེ བཟང་ངན་གྱི་སྟེས་སྟོ་  
 ལམ་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཉིད་མི་འབྲུགས་པར་བྱ་བའི་སྟེད་དུ་དག་བྱེད་རྩེ་མཚོག་ཀུ་ཤའི་ཐོན་པོ་ཆེ་བ་སྟེན་དང་ཚུང་བ་སྟེས་གྱི་དོན་ཏུ་བུང་ཞིག །རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བས་ཀུ་ཤ་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་སྟེན། རྩུང་པ་  
 རྩེ་པོ་སྟེ་བསྟོལ་མ་དུང་བ་གསུམ་བཅུ་པ་ལ། ཨོྱ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དང་། ཨོྱ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ལྟེ་དང་། ཨོྱ་བཟླ་གྱི་ཏེ་རུ་ག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡེཅེ མ་རྩེ་ཙེ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ ཨོྱ་ལུ་རྩེ་ ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟེས་ལ།  
 རྩུང་བའི་སྟེད་པ་སྟེས་པ་རྣམས་གྱི་དཔུང་བ་གཡོན་དང་བུད་མེད་རྣམས་གྱི་གཡས་སུ་བཅིངས་པས་ཁམས་ཉམས་པ་སོགས་སྟོ་གསུམ་གྱི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བསྟུང་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག །ཨོྱ་རུ་ལུ་

ལྷོ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཕའ་དང། ཨོ་བཟླ་བྱི་ཏེ་རུ་ག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡེ། མ་དུ་ཅ་རྩྱུ་སྐྱ་དུའྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་དང། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་འཆིང། མྱི་ལམ་བྱུང་ན་སྐྱ་བར་གདམས་པ་ནི། འུ་གྱེ་གྱུ་  
ཤའི་སྐྱ་ན་དག་ལེ། སེང་གའི་སྐྱ་བས་གྱིས་ཉལ་བར་བྱོས། མྱི་ལམ་མཚན་མ་གང་མཐོང་བེ། འུ་བྱོད་ནངས་པར་འབྲི་བྱོད་པས། བྱོད་གྱིས་ང་ལ་གསལ་པོར་ཤོད། དེ་རྣམས་གྱིས་སློབ་མ་སྐྱ་གོན་གྱི་རིམ་  
པ་རྣམས་གྱུབ་པ་ལགས་པས་དགོ་བ་བྱུང་རྩུབ་རྩུབ་སློབ་བར་ལྷ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བཟོད་ལ་སློབ་མ་རྣམས་གོལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་གོན་སྐྱ་ལ་མཚོད་བཟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། དོར་བྱིལ་དང་སློབ་ཐོགས་ལ། མགོན་པོ་  
གྱུན་མཚུན་བརྗེད་སྐྱ་ན་དགོངས། བྱོད་རྣམས་ལ་ནི་མཚོད་པ་དང་། འདི་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་བབྱུང་བྱིར། དགྱིལ་འཁོར་ནངས་པར་འབྲི་བར་འཚལ། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་རྗེས་བབྱུང་ནས། བྱིན་རྒྱབས་དམ་པ་  
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། མཚུལ་ལྷ་རྩྱུ་དུ། ཞེས་པའི་སྐྱ་གས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་བཏེགས། བསློ་སློན་རྒྱས་པས་གྱུབ་པོ། །ནངས་པར་སློབ་མ་རྣམས་མྱི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་ངན་ན། དོ་རྗེ་གོད་སྐྱིན་གྱི་རྒྱ་དང། ཨོ་བཟླ་ཡུ་གྱོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་  
རྩྱུ་ཕའ་དང། ཅེས་པས་བསྐྱུང་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་དང་དབང་རྗེས་བཏོད་པ་ནི། རྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཀྲམ། མིང་ན་སྐྱ་གོན་སྐྱ་བས་ལྷ་མ་ཚོམ་བུ་གཉིས་བཏོད་པའི་མཚུལ་གྱི་སྟེང་རྒྱང་གསུམ་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་འབྲས་བཀའ་བའི་དུས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་



མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

འདེབས་གྱིས་ཐོག་དངས་ལ། ལས་བྱང་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། བགཟམ་གཏོར་སྲི་འགོ་བཏང་ལ་ལས་བྱང་ལྟར་བགཟམ་བསྐྱེད་ཅིང་མཚམས་བཅད། དེ་ནས་སྒོས་བཏུལ་ཞིང་རོལ་མོ་དབྱངས་བཅས་ཏེ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། ཧྲུཿ ཚོས་སྐྱེ་དག་པའི་ངོ་བོ་ལས་མེད་སྐྱེ་གཉིས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་ནས་ནིམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་མེད་ལ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སེམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་མེད་ཏེ་དེ་གྱིས་རྣམ་དག་གྱུང་མེད་པ་བདག་གི་སྐྱོབ་མ་དབང་བསྐྱེད་སྤྱིར་མེད་ལ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྐྱེད་རྣམ་མཁའ་བཏེགས་པའི་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱེད་རྣམས་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དང་དབང་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལས་བྱང་གི་ཚོགས་ཞིང་སྐྱེན་དང་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་མཚོན་པ་བྱིན་སྐྱབས་བར་བཏང་ལ་ཚོད་མེད་བཞི་བསྐྱོད་དང་དོས་གཞི་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པས་ཐོག་མར་ནི་བའི་སྤྱིན་ལས་བཏང་ལ་ནི་སྐྱེགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། དེ་ཉིད་ཁོ་བོར་གནས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་བསྐྱེད་མཚོན་བསྐྱེད་སྐྱོབ་ལམ་བཤེགས་པ་དང་བཅས་པ་སོང་ནས། རིག་པར་སྐྱེས་ལ་རྒྱུན་དུ་ལྷུ་བཟུས་པ་ཉིད་རི་ཅོམ་རུས་པ་བྱས་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་འབུལ། ཚོས་སྐྱེད་གཏོར་འབུལ་སྐྱིད་དང་། ལྷན་པར་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ལ་དང་ལྟ་མོར་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་སྤྱིན་ལས་བཏང་སྐྱེ་མཚོན་བསྐྱེད་བཟུས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་ཚོགས་བྱིན་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བཏང་། དེ་ནས་རིགས་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། རོར་དུ་ལ་འཛིན་ཅིང་འབྱུ་འཐོར་བཞིན་པས། ཨོཿབཟླ་ས་མ་ཡ་ཧྲུཿཨོཿསྐྱེ་སྐྱེམ་རྒྱུཿ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་སྐྱེད་པོ་ཆེམ་ དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྐྱོར་བསེམས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྐྱོར་



རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁམས་ཐིག་ལེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཙོར་བྱེད་ཅིང་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་དུའི་ཨ་ལུ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱགས་གསར་མ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མ་རྒྱུད་  
 རིགས་དུག་གི་ནང་ཚན་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་རིགས་བདེ་མཚོག་དགེས་རྩོམ་སོགས་དང་དོ་བོ་གཙུག་ཅིང་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚོག་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་གསང་བའི་ལྷ་མཚོག་ཉི་ཟླ་ལྟར་  
 གྲགས་པ་འདི་ལ། ཟླ་གམ་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ། ལྷ་བཅུ་ད་བརྒྱད་པ། བཙོ་བརྒྱད་པ། དགུ་མ། གཙུག་མ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གྱི་བཀའ་སྟོན་མང་དུ་མཆིས་གིང་། བོད་གྱི་སྟོངས་འདིར་ཡང་  
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་མཛད་ལས་གཞུབས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོས་ལྷས་ཉེ་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེས། དེ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་བཀའ་མའི་རིང་སྟོན་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་དང་། གཉེར་མའི་སྐྱགས་སུ་འང་རྣམ་  
 གྲངས་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། འདི་ནི་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག་དང་ཐ་དད་མེད་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་མངའ་བདག་ཁྱི་སྟོང་། སྐྱགས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ། འབངས་དགེ་སྟོང་རྣམ་  
 མཁའི་སྟིང་པོ་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་སྐྱལ། མཚོ་རྒྱལ་དང་རྣམ་སྟིང་གཉིས་གྱིས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞེན་ལ་སྟོང་དཔལ་མོ་དཔལ་

ྱ

བརྟུག་ལྷན་

༄༅། །ཐང་གི་ལྷ་མཚོ་སྤོན་མཚོའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་བྱ་མང་པོའི་ཕྱག་པར་གྱི་རུའི་ཕྱག་མཚན་མཐོང་གོལ་གནམ་ལྷ་གསའོ་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཕྱིས་འདུལ་བའི་དུས་སུ་སོན་པ་ན་གཞུབས་  
 བས་མཁའི་སྤིང་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་སྤིང་གི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཚོས་རྣམས་བཟང་ཕྱགས་གཏེར་འཁོར་འདས་རང་གོལ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་སྐོར་ཚོ་  
 ཆེན་པོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་ནང་གཏེར་ར་སྐོར་ལ་དམ་ཚོས་སྤོན་མ་རྣམ་དུག་ཏུ་མཚིས་པའི་ནང་ནས་ཕྱགས་དམ་ཡང་གསང་གསལ་བའི་སྤོན་མ་ཞེས་ཡང་སྤྲས་སྤྲགས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཡིན། དེའང་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་སྤོན་དུས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་མོད། དེང་སང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཏེར་རྟོང་ཕལ་མོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དཔེ་ཅོམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་གྱུར་བ་  
 ལ། རྒྱལ་སྤྲས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱང་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པར་ལུང་བསྟན་པའི་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོར་ཐེབས་པ་བཀའ་བབས་འོ་མཚར་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲགས་སྤིང་པ་ལ་དག་སྤང་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤེལ་ནས་བསྟན་པའི་མེ་འོ་སྤྲས་ཡང་གསོ་བར་མཛད་པའི་སྤོན་བྱེད་བྱེད་



བར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་གྲུབ། བྱིད་རང་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་དོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཇུག་འབུལ་བ་ལྟ། ཞེས་མཇུག་འབུལ་དུ་གཞུག། །རིགས་དང་སྐལ་བ་བརྟག་པའི་སྲིད་དུ། སྲུ་བྱོད་འདིར་འོང་ཅི་ལ་དགའ་ལོ་  
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ཏུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བདག་ནི་སྐལ་བ་བྱང་ཐེག་ཆེན་ལའོ་། དེ་ནས་མཚམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐུན་བྱས་ལ། དར་རས་དམར་པོའི་མིག་དར། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་གིས་འཆིང་། ཨུ་ཁི་བྱི་ར་རྩྱུ་། གིས་མེ་ཏོག་གཏང་། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་  
 རྒྱག་གི་དོ་རྗེས་དྲངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་སྒོ་དུང་དུ་བྱིད་པར་མོས་ཤིག། །སྒོན་ལས་མ་རིག་མི་དགོ་བས་། འཁོར་བར་ལྷུང་གྱུར་སེམས་ཅན་དག་། ལས་དང་བྱུགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་ནས་། སྤྱ་མེད་  
 གནས་སུ་དྲང་བར་བྱེ་། ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་། སྤྱ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཆེན་པོས་བྱིད་རང་རྣམས་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་དྲངས་ནས་འབོད་པར་མོས་ལ་རྒྱག་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། དོ་རྗེ་སེམས་གཙོ་བོ་བྱོད་ལ་འདུད་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ་། དེ་ཉིད་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དང་། མགོན་པོ་དཔའ་བོར་སྐྱབས་སོང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུགས།





༡

བཅུ་

༄༅། །བཏྲ་བློན་བེེ། ལྷག་རྒྱ་བསྐྱམས་པས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བསམ། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཞི་བློ་སྦྱུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྦྱུལ་པ་ཡང་སྦྱུལ་ལྷག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུས། སྦྱོབ་བྱུ་འདི་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དམན་པ་དང་། ཚོས་གྱིས་ཕོངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ངན་པའི་སྦྱིབ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྒྱའི་འོད་ཟེར་འདིས་དྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཏྲ་བློན་ཏུ་བློ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱགས་པས། རིགས་ལྷ་འི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་  
 སྦྱོབ་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེགས་ཤིང་སྦྱངས། དུང་ཁང་གི་བློ་བོ་གཉིས་ཀྱང་ལུ་ལུགས་སུ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོབ་མའི་ལུས་འོད་དུ་ལུ་ནས་གསེར་ལུན་ལྷ་བྱའི་འོད་ལུང་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པ་  
 བེ། ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པས་འོད་དེ་ཨ་ཡིག་མཐིང་གར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་འདུས་པ་ལས་རྗོ་རྗོ་སྦོན་པོ་ཅི་ལྷ་པར་གྱུར། སྦྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འབྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་

གུན་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ། ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག །ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་  
 མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་འོག་མས་པདྨ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་སྟོན་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་དང་ལྷན་ཅིང་དར་དང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱིལ་མོ་གུང་གིས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོྲཱི་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་ཨྲཱི་དམར་པོ། །  
 ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། དོ་རྗེ་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོ་བོར་བཞག་ལ། བརྗོད་ཀ་བ་ཅི་རྒྱུ་ཉི། ཞེས་གོ་བགོ། །མཇུག་མོ་གཡས་སུ་རྩྱུ་ལས་ཁྲོ་བོ་དོ་རྗེ་གཞོད་སྐྱིན་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་  
 ཀྱིས་མཆེ་བ་དང་སྤྲིགས་མཇུག། གཡོན་དུ་ཨོྲཱི་ལས་ཁྲོ་བོ་མི་འཆི་ཐབ་སྐྱོར་དམར་པོ་རྒྱ་གྲམ་དང་སྤྲིགས་འཇུག་ཅན་དུ་གསལ། ཨོྲཱི། ཞེས་ལྟེ་བ། ལྷིང་ཁ །ལྷག་པ། དབྱལ་བ། ལྷི་བོ་རྣམས་སུ་མཇུག་མོ་བསྐྱེལ་བས་རེག་ལ།  
 གནས་རྣམས་སུ་ཁྲོ་བོ་གཉིས་པོ་བྱུང་རེ་ཞབས་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱིར་གཟིགས་ཏེ་སྐྱུང་བའི་ལས་མཛོད་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་བརྒྱུད་བྱུང་བས་བསྐྱུང་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར། ཅེས་ལུས་བསྐྱུང་། དེ་ནས་དམ་ཚིག་

ྱ

། །སྒྲིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལེལ་མཚོད་ཆེན་ཅི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་ལེལ་བདག་གྲང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྤང་དུ་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་བདག་ལ་སྦྱིལ་ལེལ་གསུམ་ཤོད་པར་བདུད་རྩི་ལྷ་ཆར་དང་སྐྱུར་བ་ལ། ཨོྫོན་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་ཨོྫོན་ལྷ་མི་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་གསལ་བར་གྱུར། སངས་རྒྱས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་དོ་རྗེ་གསུམ་ལས་བྱུང་ལེལ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བྱས་པེལ་དབང་བསྐྱུར་གནང་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་ལྷག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་སྦྱོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བཀོད་ལ། ས་མ་ཡ་ཨོྫོན་ལྷ་རྩྱུ་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫོན་ལྷ་རྩྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པ་ལས་དབྱེད་བར་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མགྲིན་པར་སྤྱང་མཐའ་དམར་པོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་པ་སྦྱོན་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཐོབ་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་དབབ་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྤྱིང་གར་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འདི་དམ་ཉམས་དམ་འདྲེས་མེད་པ་ལེལ་ནམ་ཡང་སྐྱུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་བྱེད་པེལ་ད་ལ་བརྟན་དང་

རྩྱུ་བྱ།







མཁྱའི་བཟླའི་བཀའ་བཤམས།

བསྐྱེད་ཞིང་འབེབས་སྐྱེས་བཟོད་ལ་བཏུན་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་པས་དེ་ལྟར་རམ། ལྷོས་པ་ལ་དགའ་ན་བཀའ་མ་སྐྱི་ལྷུགས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་གསལ་བས་དེ་ལྟར་ན། དེ་ནས་ལྟ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྷུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་།  
དྲུང་ཁ་སྐྱོར་དུ་འཆིངས། །སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྐྱར་ཚུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱིང་གི་ནང་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྒྱན་ཆ་ལྷུགས་སྐྱུག་མཚན་བཅས་གསལ་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བར་བཞུགས་པ་ལ་  
དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏོད་ཅིག །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་འོག་མིན་གྱི་དབྱིངས་ནས་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཞི་བོ་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་  
ཙམ་དུ་སྐྱུན་དྲངས། ལྷོས་དང་འོས་མོ་འཕྲོལ་ལ། འཕགས་མཚོག་སྐྱུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱུང་པར་བསྐྱུན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་  
མཚོག་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཕོབ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་སྐྱུར་བཙོམ་ལྡན་འདས། །  
དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱོལ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །མ་མོ་གསང་བ་སྐྱུན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ས་མ་ཡེ། །ཨེ་ཏེ་ཏི་ལྷ་ག་སྐྱུན་མ་དུ་

ྱ

བཅོམ་པོ་

༄༅། །ཀུ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཉོེ། སམ་མ་ཡ་རྩེ་ཇོེ་ཇོེ། ཞེས་དུག་ཏུ་བརྗོད་པ། ཉམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་སྟིང་གའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་བེ་ཤ་  
 ཡ་ཨ་ལྷེུ། ཞེས་བརྗོད་པ། སྤར་སྤུལ་བའི་མེ་ཉོག་མགོར་བཞག་ལ། ཉིལ་བརྗོད་ས་བརྟན་པར་བྱའོ། །མིག་དབྱེ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཕྱར་མ་འདྲ་བ་འཕྲོས། སྟོབ་བུའི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་བསལ་ནས་  
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པར་མོས་ཤིག །གསེར་ཕྱར་ཐོགས་ལ། དེ་རིང་དད་པའི་ཕྱགས་གྱིས་ནིེ། དགྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པར་བྱེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས། སྤགས་དང་སྤྱག་རྒྱས་  
 སྤྱིན་གྱིས་བརྟུབས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱེད། ཨོ་བརྗོད་ཙཱེུ་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཕའེ། ཅེས་གདོང་གཡོགས་བསལ། དགྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་ནི། སྤྱག་ཤིང་གིས་མཚོན་ཏེ། དགྱིལ་  
 འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། བྱོད་གྱི་ཕྱགས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྤྱིན་གྱིས་བརྟུབས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར། འགྲོ་བ་རིགས་  
 དུག་ཐམས་ཅད་ལ། སུ་བཞིན་སྟིང་རྗེ་ཀུན་ལ་སྐྱེད། གསང་བའི་ཚོས་ལ་དད་པར་གྱིས། ཞེས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེལ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བལྟགས་ཚུལ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མཚོན་བཅིང་བཀའ་བབས།

གཞལ་ཡས་གྲུ་བཞིར་བྱང་བ་ནི། ཚད་མེད་བཞི་དག་རྣམ་དག་རྟགས། ལྷོ་བཞི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། རྟ་བབས་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། དྲ་བ་སྟེང་འཕྱངས་དྲ་བས་སྒྲུས། ཉོན་མོངས་ཆེ་ཆུང་དག་  
པའོ། ཀ་བ་འཕགས་ལམ་རྣམ་པ་བརྒྱད། བ་གྲུ་ལ་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་སོ། འོད་ལྷ་རྣམ་དག་ལྷ་མོ་དང་། རྒྱལ་མཚན་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལྟན་པ། བྱི་ནང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའོ། ལུམ་པ་དཔག་  
བསམ་གྱིང་བརྒྱད་ལྟན། བྱང་སེམས་བྱགས་རྗེ་ཡོངས་བྱབ་རྟགས། དུར་བྱོད་འཛིགས་སུ་དུང་བས་བསྐྱོར། བདག་འཛིན་དངོས་པོ་འཛོམས་སྟེར་རོ། རོ་རྗེ་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། རོ་རྗེ་གེག་པའི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཡེ་གེས་མེ་འོད་འབར་བ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་རྒྱ་སྟེག་པའི་རྟགས། བོ་བྱང་ལྷ་གམ་བྱང་བ་ནི། ལྷང་སེམས་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། གཙོ་བོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་  
གེས་ལ་སོགས་པའི། བ་སྟེང་གཉིས་བསྐྱུས་དག་པའི་བདེ། ལྷ་གཙོག་པར་ནི་བསྟན་པ་ཡང་། ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་གཙོག་པ་ཡིན། ཞི་བྱོ་སྒྲུལ་གར་སྟང་བ་ནི། རོག་འདུལ་གཉིན་པོ་འགག་མེད་འཆར།  
འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཚད་མེད་པའོ། བམས་ཅད་མ་ལུས་ད་གྱིལ་འཁོར་མཚོག། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གེས་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་ན་ཞི་བ་བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བྱོ་བོ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག །

ྱ

༄༅། །སྒྲུ་མཚོག་བརྗོ་གྲི་ལ་ཡའི་དགྲི་ལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྲུམ་བཞིན་ཏུ་མཇལ་བར་མོས་ལ་དད་སྡོམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག །སྐབས་འདིར་སྐྱེ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་གང་ལ་བབས་པའི་གསང་མཚན་གདགས་པར་སྐྱང་བས།  
 དབུས་སུ་བབས་ན། རོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྩལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ། ཡང་དག །ཐུགས་མཚོག །འགྱུར་མེད། དྲག་པོ་སོགས་དང་། ཤར་དུ་སྐྱེ་མཚོག །བདེ་གཤེགས། ལྷན་གྲུབ། བེ་རོ་ཙོན། ལྷོར་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་། དཔལ་མཚོག །རིན་ཆེན་སྙིང་པོ། །རུབ་ཏུ་གསུང་མཚོག །ལྷ་གུ །  
 དབང་སྐྱུག །མ་ཚགས་བརྒྱ། དྲི་མེད། བྱང་དུ། ལས་རབ། ལྷུང་གཤོག །ཐོགས་མེད། བདུད་འཛོམས་སོགས་དང་། མོ་རྣམས་ལ་དབུས་སུ་རོ་རྗེ་དབྱིངས་སྐྱུག་རྩལ། ཞེས་པས་མཚོན་ནས་གདགས་ཏེ། གསང་བའི་མཚན་འདི་ཉིད་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ཤིག །མ་  
 འོངས་པར་རིགས་དེ་རྣམས་སུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚེ་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་མདོན་པར་གྲགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་སོ་སོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱོམ་པར་ནན་ཏན་ཏུ་གདམས་པ་འདི་ལ་གསན་  
 འཚལ་། རང་གི་ལྷ་ནི་འབྲས་བུ་ཡི་། གཞི་ཡི་མཚོག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱེ་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་། གཏེར་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི་། ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས་། དད་མེད་ཉམས་ན་སྐྱུང་འགྱུར་  
 བས་། དད་པས་སྐྱིམས་ཏེ་ལྷ་མཚོག་གཏེར་། བདག་ཉིད་ལྷ་དང་མཉམ་སྦྱོར་བས་། ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། ཡོན་འབྲུལ་བའང་

བུ་དུ་བུ་

གཞུང་ལས། དེ་ནས་དད་ལྡན་སློབ་བྱ་ཡིས། དབང་སྐྱུག་མཉེས་པར་མཚོད་པ་བྱ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། འདི་ལ་གིན་ཏུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་ལོངས་སློབ་ཐམས་ཅད་  
སྟོས་མེད་དུ་འབུལ་བའི་མོས་པས་མརྒྱལ་ཞིག་འབུལ་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱང་། སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བར་ལེགས་ཞུགས་པས། སྐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། དགྱིལ་  
འཁོར་གྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཐོབ་པས། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་པ་ཞེས་གྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་ལགས་སོ། །གཉེས་པ་  
ཞུགས་པ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། བྱི་མན་པ། བྱང་རྣམ་པ། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་། བཀའ་སྐྱུང་གི་སྟོག་ཅུ་བསྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་བྱི་དབང་ལའང་གསུམ། ཞི་  
བའི་མན་དབང་བཅུ། བློ་བོ་རོལ་པའི་དབང་། སྤྲས་མཚོག་སྐྱར་བུའི་དབང་གསུམ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ཞི་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས། དཔལ་  
ལྡན་སངས་རྒྱས་གྱུན་བདག་ཉིད། བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་བདག་ལ་ཡང་། དབང་བསྐྱར་གནང་བ་ཚེན་པོ་ཉིད། དེ་རིང་རབ་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། བྱིད་རང་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྟོའི་

ྱ

། རང་ངོས་སུ་དབང་སྟེགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ཀུན་བཟང་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པས་འཁོད་པར་གྱུར་པ་ལ་དབང་གི་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པར་མོས་  
 འིག །འོ་ལ་མོ་ཡུངས་ཐུན། བི་བྱ་བརྗོད། སུམ་རྩ་ནི་འཇགས་བརྗོད། དབང་རྣམ་རྣམས་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་རིམ་པར་གདན་དངས་ཏེ། དེའང་བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ཡན་རུས་གྱི་དབང་བརྒྱུར་བའི་ཐོག་མར་སྟེ་ཡན་པའི་དབང་བཅུ་  
 ལས་དང་པོ་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་དབང་གི་སྟེང་དུ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མར་མེ་གཙུག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་  
 ཡིད་ཚོས་དང་རྟོག་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་རྣམས་རང་གར་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་བའི་རུས་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་མོས་འིག །གཙོ་བོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། ཡིད་ཚོས་རང་རིག་མ་  
 སྐྱེས་པེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རང་བཞིན་པས་ེ། ཏིང་འཛིན་ལྷན་གྱིས་དབང་བརྒྱུར་བས་ེ། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་ཤོག་ེ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཙེ་ཏུཾ། བོ་རྩི་ཙེ་ཏུཾ་མ་དུ་སྐྱེ་ལ་ཧྱཱིཾ།  
 ཨུཾ་ཨུཾ། འཁོར་ལྷ་གཞན་རྣམས་མགོར་བཞག་ལ། རྟོག་ཚོགས་སེམས་སྐྱིར་མ་སྐྱེས་པས་ེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལེ། ཏིང་འཛིན་ལྷན་གྱིས་དབང་བརྒྱུར་བས་ེ། ལས་རྣམས་བྱེད་པར་དབང་བརྒྱུར་རོེ། རྫོ་རྗེ་

རྩེ་བོ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ལྷུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་གྲགས། རྩེ་མཆེད་ཁམས་ནི་མང་པོ་རྒྱན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། བློ་བོ་བློ་མོ་སྐྱལ་པའི་ཚོགས། ས་ཚུ་སྐྱོན་དང་སྐྱ་མ་གི། མེ་  
ལྷུང་གོས་དགར་སྒྲོལ་མ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ཡིས། འགོ་དོན་བྱེད་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། རྩེ་བརྗེ་གི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བུ་རི་  
ཨ་རྩི་འི་རྩེ་རྩེ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྩེ། བོ་རྩི་ཅི་རྩེ་མ་རྩེ་སྐྱ་ཁ་རྩེ། ཨ་ཨུལ་བརྗེ། གཉིས་པ་སྟེང་པོ་ལྷ་གནས་ལྷུང་བཞག་པས་ཁམས་བདུད་ཅི་ལྷའི་རྩེ་མ་དག་ནས་མི་བྱད་རྒྱན་ལའོར་ལྷ་  
མངོན་རུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ཨོ་ཨུལ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ། ཨོ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཡི། རྩེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་མཚོག། ཐིན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྩེང་པོ་ལྷ་ལྷན་དབང་  
ཐོབ་ཤིག། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩེ་ག་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྩེ་སྐྱ་ལ་ཨ་རུ་རྩེ་ག་ཏ་བརྗེ་ཨུལ་རྩེ་གོ་རྩེ་རྩེ། གསུམ་པ་དབུ་རྒྱན་མགོར་བསྐྱོན་པས་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བུ་ལྷ་ལྷན་རུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག ཨོགས་བརྒྱད་ནམ་དག་  
ཡེ་ཤེས་ལ། དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། རིགས་མཚོག་ཐུག་རྒྱ་ལྷུང་ལྷན་པས། རྩེ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་དབང་ཐོབ་ཤིག། རྩེ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨུལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། བཞི་བ་བུམ་པ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ཅིང་

ྔ

ཉེ་ལུ་རྩ་ལྔ་པ་གཟུགས་

༄༅། །བུམ་ཚུ་མགོ་བོའི་གནས་ལུ་ར་གཏིགས་པས་རྩ་གནས་ཐིག་ལེས་གང་བ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ལཱའི་བྲི་མ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཚུས་རབ་གང་བའི་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་བུམ་པ་འདི་སེ། གཟུང་འཛིན་དག་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། བཟོ་ག་ལ་བཤམ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་། བཟོ་ག་ལ་བཤམ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་། རུ་ག་ལ་བཤམ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་།  
 རྩུ་། བཟོ་ག་ལ་བཤམ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་། ཀམ་ག་ལ་བཤམ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་། ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཏེ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་རྣམས་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྱུར་པའི་སྟོར་མཚམས་ནས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་མཐིང་དགར་སེར་དམར་ལཱ་བྱའི་རྒྱན་རིམ་པར་བབས། མགོ་བོའི་གནས་ལུ་ར་ཐིམ་པས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རུས་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་  
 ཏགས་སུ་རིགས་ལུ་སྤུལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན་དབུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བུའི་སྟོང་པོ་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ཤིག །ལག་པའི་ལུག་རྒྱུ་མགོ་བོའི་གནས་ལུ་ར་རིམ་པར་བཞག་ལ། ཨོ་མ་རུ་བྱ་བྱ་བྱ་རྩུ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་བ་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉེ། ཨོ་མ་  
 རུ་ལྷུ་དཔེ་རྩུ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་བ་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉེ། ཨོ་མ་རུ་སྤྱ་བྱ་བྱ་རྩུ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་བ་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉེ། ཨོ་མ་རུ་གྱི་བྱ་བྱ་རྩུ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་བ་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉེ། རམས་སུར་



མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་འབའ་

ལ་དབང་བསྐྱུལ། ལྷ་པ་སྤེང་བ་དྲུ་མིག་ཅན་མགོ་ར་བཅིངས་པ་ཐིག་ལེ་སོ་གཉིས་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་མོས། ལྷོ་  
གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་ཚོས་མེད་ལྷུ་ལྷོ་གས་རྣམས་ཤེས་རབ་རྒྱན་མི་འཛིགས་སྟོབས་དང་དབང་ལྷུག་དང་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཨོ་རྒྱ་ལྷ་ལེ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་དུག་པ་  
དར་དམར་མཐིང་གི་ཅོད་པན་མགོ་བོའི་གཡོན་རྩུ་འཕུར་ཅིང་དཔུངས་པ་རྩ་རོ་ཀྱང་གཉིས་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཏུག་པ་ཅན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་མོས་  
ཤིག་འི་རྩུ་རྩུ་ཅོད་པན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་མངའ་བརྟེན་ཤིང་ཁམས་གསུམ་གཏུག་པ་འདུལ་བ་དང་དོན་གཉིས་བྱེད་པར་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་དུ་གྱུ་  
ཡ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་བདུན་པ་གོ་ཆ་ལུས་ལ་བཀོན་པས་ལུས་རྩ་དྲུ་བས་ཁེབས་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་ལས་ཚོལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག་  
རྩུ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡ་ལད་དེ་ཁྱབ་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་དུན་པ་ཉིད་དབང་མཚོག་དམ་པ་སྐྱོན་པར་བྱེད་ཨོ་བརྗོད་རྒྱ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་མཚན་ལག་རྩུ་གཏང་

1

ཉེ་བུ་རྩ་གཉིས་

༡། །པ་གསང་བའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་པས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་མཐའ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་མོས། ལྷོ་ ལྷོ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་ ལོག་པར་ལྟ་བ་ཟེལ་གསོལ་མཚན་ ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དབང་བསྐྱར་རོ་ ལོ་བརྗོད་ཀུ་ལུ་ཨ་ ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ དགུ་པ་གདུགས་སྐྱེ་བོར་སྐབ་པ་གྲོད་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་མོས། ལྷོ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་བ་ ལྷོངས་སོགས་སེམས་སྦྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་ ལོག་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་མེས་གདུངས་ལ་ ཕུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ བཅུ་པ་བཟའ་བཏུང་ཁར་གྱིན་པ་སྟེ་ལ་གནས་པའི་རོ་འབབས་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷོ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྒྱན་དུ་རིག་ནས་མ་སྦྱངས་པར་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་མོས། ལོ་ བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་ལ་སོགས་ རང་སེམས་རྣམ་དག་རྒྱན་ཡིན་སྦྱིར་ གཉིས་མེད་རོ་ལ་པར་དབང་བསྐྱར་རོ་ བཏུང་རྩི་ཡིད་བཞིན་སྐྱེ་འགྲུབ་ཤོག་ ལོ་བརྗོད་ཀུ་ལུ་ཨ་ ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་རྣམས་གྱིས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོར་པའི་དབང་བཅུ་གྲུབ་ནས་གཉིས་པ་ཁྲོ་བོ་རོ་ལ་པའི་སྦྱོར་དབང་རྣམས་ལྷོ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཆོད་སྐྱེལ་འཚལ།

གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཨོྃ བྲོ་ལ་བྲོས་པས་ཞི་མཛད་པེ། ཐུགས་རྗེ་བྲོ་དཔལ་རམས་པའི་ཚོགས་མེ། འབར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མུད་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ལ་སྦྱུང་པེ། ཨོྃ་བཟླ་གོ་ཏ་ས་མ་  
 ཡ་རྩྱེ། ཨོྃ་བཟླ་གོ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ། ཨོྃ་བཟླ་གོ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཕའེ། ཅེས་གསོལ་བ་གཏབ་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཕའེ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་དག་གི་  
 སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་པར་བྱས། སྒྲུབ་ཡང་དང་བའི་དད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཨོྃ སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་འབྲམས་གྲུས་མ་ལུས་ཀུན་མེད་  
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་མཛད་པས་མེད། ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག་མེད། ཅེས་གསོལ་བ་གཏབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉེ་དུ་གའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཕོག་པས་གདོས་བཅས་འོད་མུང་དུ་  
 སྒྲུབས། དེ་ཉིད་རྩྱེ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཏུ་གྱུར། རྩྱེ། ད་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ། འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་དྲངས་མེད། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་མེད། སེ་ཏ་ར་ཏ་རྩྱེ། སྒྲོབ་མ་རྩྱེ་དུ་གྱུར་པ་དེ་  
 ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐུག་གཡོན་ནས་དྲངས་ཏེ་ནང་དུ་ཞུགས་པས་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་། ལྷན་སྦྲེས་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཡུམ་གྱི་མཁའ་བབས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་

ྱ

ཉ་པ་ཅ་གསུམ་

༄༅། །བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱེལ། དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེར་བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱེར་བར་གྱུར་ཅིང་། རྩི་གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་གར་གསལ་ལེ་ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལེ་ རྩིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེར་རོ་ བོ་རྟེན་ཅི་ལྟ་མ་དུ་སྐྱེ་བ་རྩི་ལྷུ་ ཞེས་དབང་བསྐྱེར་བ་ཅི་མ་གྱིས་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་བྲལ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གནས་མཐོང་། མཁའ་གསང་གི་སྐྱབས་ནས་སྤྱིར་ཐོན་པར་མོས་ཤིག །རྩི་མཁའ་ཇོ་ རྩི་ཡིག་དེ་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེར་གྱུར་པ་ནི། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་དང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་འབྱིང་ཞིང་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱེར་བའི་སྐྱེར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩི་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷུ་དམར་པོ། །ཕྱགས་ཀར་རྩི་སྐྱོན་པོ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུ་རྩི་ ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིན་རྐྱབས་ལས་ རིགས་དེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་ཞེས་བྱེ་ ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའི་སྤྱིར་ བསྐྱེལ་བའི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ་ འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་

མཐིང་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་  
 གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང། །སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 མི་ཟང་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མི་སྤེད་པའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་བ་ཉན་པོ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་བརྗོད་སྐྱ་སྐྱ་མ་  
 ལྷུ་གོ་ཏུ་ཏི་ཨོ་ ཞེས་བརྗོད་ཏུ་གཞུག། །གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་བཞག་ལ། ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་དབང་གི་མཆོག་ཅེ་ གང་ལ་མ་ཆགས་འདོད་རྒྱུར་སྐྱུར་ཅེ་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐོ་བྱང་ཏུ་ སྐང་ལེན་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་རོ་  
 ཨོ་ལྷུ་ཏི་ཨོ་ ཏི་ལྷུ་བརྗོད་ དེ་ལྷུར་བྱེད་རང་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ག་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སུ་མི་སྤེད་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱུར་གྱུབ་པ་ལ་མཆོན་མ་རྗེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱོན་པའི་ཐོག་མར།  
 བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་གྱུབ་པ་གཅིག་ལུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱའི་དབང་ཐོབ། ལུས་སྐང་སྐྱོང་ཚུ་ཟླ་ལྷ་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དངོས་སུ་གྱུར་པར་



རྒྱུན་གསོལ་བས་ཐོད་པའི་ཁང་བུར་བཞུགས་པའི་བྲག་འབྲུང་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་མཉམ་པར་སྒོར་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། དུག་ལྡ་དང་སྤང་པོ་ལྡའི་དྲི་མ་སྤྲངས། ཡེ་ཤེས་ལྡ་  
 མངོན་དུ་བྱས། ཚུ་ཞབས་ཡར་འབྱིལ་བས་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་སྤར་ལས་ལྟག་པའི་གཟི་བརྗེས་འབར་བར་མོས་ཤིག །ཐོད་རྣམ་དུ་རྒྱུན་བཀོན་ལ། དུ་རྒྱུན་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ དུག་ལྡ་རྣམ་དག་སྤྲུ་ལྡར་  
 གསལ་ལེ། རིགས་མཚོག་ལྷག་རྒྱ་ལྡར་ལྡན་པས་ལེའོར་འདས་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། བརྗེས་བརྗེས་པར་པར་ཀམ་ཏེ་དུ་གཡ་ཨ་རྗེ་ཤི་རྩུ་རྩུ་ སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་ལྡ་བ་  
 ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་སྤྲུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོགས་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དུལ་སྤྲ་རབ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །རྣམ་སུམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་སུམ་ཚུ་སྤྲུན་ལ།  
 བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ དུག་ལྡའི་བག་ཆགས་སྤྲུང་བྱ་ཞིང་ ཚོགས་བརྒྱད་རང་གནས་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར་ བྱང་ཚུབ་སེམས་ཚུས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ག་ལ་ག་ཨ་རྗེ་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་

ྱ

ཉེས་ཅུ་ལྟོ

། ཡ་ཨ་གྱི་འི་ཉེ་རྩེ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དྲུག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་བའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་རིམ་བར་གཏད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བས་དོན་ཉགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐད་པོ་ཆེས་གདུལ་བུ་  
 ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་བར་མོས་ཤིག །དོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྣམས་ལག་གཡས་དང་། སྤེལ་བུ་སོགས་གཡོན་དུ་རིམ་བར་གཏད་ལ། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་རིག་པ་འཛིན་ཅེས་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལས་ཅེས་ཕྱགས་མཚན་ག་  
 ཉེགས་པ་རིག་པའི་དབང་ཅེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་བར་དབང་བསྐྱུར་རོཅེས་ ཨོ་བྲ་རྩེ་ས་མ་ཡོ་ག་བརྗོད་ཉེ་གཞུང་ཨ་གྱི་འི་ཉེ་རྩེ་ །ཁ་ལྷོ་དུག་གསུམ་འཛོམས་བའི་ཉགས་ཅེས་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སྐྱ་གསུང་ལེ་རྣམ་  
 ཐར་གསུམ་དང་ལྷན་བའི་ཕྱིར་ཅེས་སྐྱ་གསུམ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་ ཨོ་བརྗོད་ཁ་ལྷོ་ག་ཨ་གྱི་འི་ཉེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ཐབས་ཤེས་ལྷན་བའི་རྩེ་ས་ཅེས་ རྩེ་ཉིད་གསང་བའི་སྐགས་སྐྱ་ཡིས་ཅེས་ རྩེ་ཁམས་སྐྱ་མེད་དོན་  
 ལ་སྐྱོར་ཅེས་ མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་སྐྱེད་ཤོག་ཅེས་ ཨོ་བརྗོད་གྱི་ཉེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སུང་ཆེན་བདག་འཛིན་རྩེ་རྩེ་ནས་བཅད་ཅེས་ རྩེ་ཆགས་བྲལ་བའི་རྩེ་དོན་ཅེས་ མ་ཚོགས་དམ་ལ་སྐྱེད་བའི་རྩེ་ས་ཅེས་ འདོད་  
 རྩེ་ཉེན་པ་རང་དག་ཤོག་ཅེས་ རྩེ་ཨ་གྱི་ཉེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩེ་ཕྱིར་ཕྱགས་རྩེ་ཐབས་གྱི་རྩེ་ས་ཅེས་ རྩེ་ཆགས་འཁོར་བ་མ་ལུས་འདྲེན་ཅེས་ རྩེ་ཚོགས་ཚོས་ཀུན་རོ་གཅིག་འཛིན་ཅེས་ རྩེ་འབྲས་ཚོས་ལ་དབང་



ལྷུ་མ་ཤོག། ཨོྲོ་བཏྲ་བ་སྲུ་ཏ་སྲུ་ལ་བྲ་ག་ཨ་ རྟེ་འི་རྩུ་རྩུཾ། ལྷུ་ཆེན་སྲུ་ལ་བའི་ཁ་ཐབས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་འབྲུ་ལ་བ་དབྱིངས་སྲུ་སྒོལ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་བའི་མཁའ་ལ་སྡིང་། ཐོགས་མེད་སྲུ་ལ་བས་འགོ་འདུལ་  
 ཤོག། ཨོྲོ་བཏྲ་ག་རུ་ཏ་ཨ་ རྟེ་འི་རྩུ་རྩུཾ། དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གནས་སོ་སོར་བགོས་བས་དུག་ལྷ་མ་སྲངས་གནས་སྲུ་དག། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྲུད་ཅིང་སྡིད་གསུམ་ཆམ་ལ་འབེབས་བའི་མཐུ་སྒོབས་  
 རྫོགས་པར་མོས་ཤིག། །ཐལ་ར་ག་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉགས་གདབ་ལ། ཞག་གི་བློ་རིས་དོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་ཉགས། རྟུའི་ཐིག་ལེ་བྲུགས་རྗེ་ཆགས་བའི་ཉགས། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་དོན་དམ་སྒོས་བྲལ་ཉགས། གིང་དང་མ་  
 མོ་དབང་སྲུད་དོན་རྫོགས་ཤོག། མ་རྟུ་ཉིག་ན་རྟུ་གོ་ནི་རི་ཉི། ཐོད་བ་ཚར་གསུམ་ཐོད་བ་བགོན་ལ། ཐོད་སྐམ་ཆོས་སྲུ་ར་རི་ལོངས་སྲུད་རྫོགས། རྫོན་བ་སྲུ་ལ་སྲུ་བཙོམ་ལྷན་འདས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 ཀྱིས་བརྒྱན། སྲུ་གསུམ་ངོ་བོར་འགྲུར་བར་ཤོག། མ་རྟུ་ག་བྲུ་ལ་བྲུ་རྩུ་སྲུ་ལེ་ཨ་ རྟེ་འི་རྩུ་རྩུཾ། སྲུ་ལ་རིགས་བཞིའི་རྩུན་པོ་ཡན་ལག་རྣམས་སྲུ་བརྒྱན་ལ། སྲུ་ལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྩུན་ལའོར་འདིས། ཞེ་སྲང་ག་དུག་པ་འདུལ་བྱིར་  
 དུ། མ་ཉོན་ལྷུགས་འབྲིལ་བ་སྲུ་ཡི་རྒྱན། ལྷུ་རིགས་ག་དུག་པ་འདུལ་བྱེད་ཤོག། མ་རྟུ་རྟུ་ག་རྟུ་ལུ་རྩུཾ། ཞིང་སྲང་སྒོད་དང་རྟུ་ག་སྲང་དུ་བགོས་ལ། ག་ཉི་ལུག་བེལ་གནོན་སྲང་ཆེན་གོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམས་

1

ཉལ་མཚན་

༡། །དག་ཞིང་གི་ཡ་བ་ཀོར་། དཔའ་གཏུམ་ཚམ་རམ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གིས་། དུག་གསུམ་དབང་སྟུང་བེལ་གཞོན་ཤོག་། ཨོ་ཨུ་ཨུ་། རོ་རྗེའི་གཤོགས་པས་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བརྒྱན་པས་།  
 ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བེལ་གིས་གཞོན་པར་མོས་ཤིག། །འདི་ཕྱིན་གྱི་དབང་རྣམས་ཚིག་དང་མ་ཕུན་པར་སྦྱོར་ལ། ཨུ་། །ལམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་རོ་རྗེའི་གཤོག་པ་འདི་། ཐབས་ཤེས་  
 བྱང་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་གནམ་འཕངས་བཅད་། སྲིད་གསུམ་སྟོང་བྱེད་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་འདིས་། མ་ལུས་བེལ་གིས་གཞོན་པའི་དབང་ལྡན་ཤོག་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟོ་རྒྱུང་ཚོན་གང་བ་ཐུགས་ཀར་བཀོད་  
 པས་སྟོང་སྟོག་རང་རིག་ཚོས་སྦྱའི་དབྱིངས་སུ་བཅད་དེ་བརྗེད་པའི་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་ལ་མ་གཡོས་གྲང་། འདུལ་ཐབས་བྱེ་བྲག་  
 ཐ་དད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་། ཏུགས་གྱི་ལྟོ་རྒྱུང་ཚོན་གང་རབ་འབར་བས་། བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་ཤོག་། མཐིང་ནག་རལ་པའི་རྒྱན་འཕྱང་སྦྱི་བོར་བཅིངས་པས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་བེལ་  
 གིས་གཞོན་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས། ཨུ་། མཐིང་ནག་རལ་པའི་རྒྱན་འཕྱངས་ལྡན་། ལྷུང་གི་གཤོག་པས་སྦྱ་རྣམས་བེལ་གཞོན་ལྟར་། སྲིད་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྗོགས་པའི་ཅོད་པན་མཚོག་། ཆེ་མཚོག་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

བདུད་བཞི་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩི་རྩི་ འབར་བ་མེད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྲུང་ཆེན་པོས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བཀ་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མོས། རྩི་ རབ་འབར་འོད་ཟེར་  
སྤྱོད་པས་བཅུར་འཕྲོ་ འཕྱིལ་ཞིང་དུག་ལྡེའི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་ གྲོང་ཡངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ རྩི་རྩི་མེ་ཡི་དབང་ལྡན་ཤོག། རྩི་ལ་རིམ་ དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཏོང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་བྱེད་རང་ལ་འཕོས་ཏེ།  
དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྡན་གྱིས་རྩི་གས་པར་མོས་ཤིག །འདི་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་དབང་རྩི་མི་དགོས། དཔའ་སྐྱེད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱ་མངའ་ཞིང་ དགོད་གཤེ་  
འཛིགས་བྱེད་གསུང་དང་ལྡན་ རྩི་རྩི་རྩི་དང་ཞི་བྱེད་བྱུགས་གྱི་མཚོགས་ གར་དགུ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ལས་གཙོ་ལོ་རྩི་རྩི་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་སྐྱར་མཐའ་ཆད་པ་ལྟར་  
འཕྲོས་ཏེ་བྱེད་རང་རྩི་ལ་ཕྱི་མ་པས་ལྡོ་ཚོགས་རྩི་ལས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །སྐྱ་ཚ་རྩི་སྐྱ་ལྡན་ལྱི་ཐོབ་བཞག་ལ། དུགས་ལྡེའི་བྱུག་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་དང་ སྐྱ་དང་སྐྱ་ལ་པ་ལས་བྱེད་མ་མེད་  
ཚོགས་ གུན་གྱང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། སྤྱོད་རྒྱ་མ་བཀོད་རྩི་གས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩི་ཉ་ཉེ་མཐའ་ ཞེ་ཞེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ གཞུང་ལས་གསང་སྤྱོད་རྩི་ལས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས་སྤོ་ན་བྱུག་འབྲུང་སྤྱོད་བཅུ་

༥

ཉེས་ཅུ་བདུན་

། རྩ་བརྒྱད་གྱིས་སྐབས་དང་། བསྐྱེད་མཛོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨེ་ཨེ་ར་སྒྲི་ཇེ་ཨེ་སྒྲི་འི་རྩེ་རྩེ་བཟོད། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱངས་མཁོག་མོང་དང་  
མཚོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་མོས་ཤིག །གདོད་ནས་དབང་བའི་དམ་རྩལ་རྣམ་པ་ལུ་ བྱང་སེམས་ཚད་ནད་སེལ་ཅིང་སྒོ་གསལ་བྱེད་ དྲི་ཚེན་དུག་ནད་སེལ་ཅིང་  
ཚེ་རིང་འགྲུར་ ལྷོ་ས་སྤྱུ་ནད་སེལ་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ རྟུ་མདངས་ལེགས་གང་བ་སེལ་ དྲི་ཚུས་གཉན་ནད་སེལ་ཅིང་དབྱངས་སྟན་བྱེད་ དུག་ལྷ་འཛོམས་སྤྱིར་སྤྱུ་ལྷ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་  
རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་ ཨེ་སྒྲི་ཏུ་བརྩུ་ཨེ་སྒྲི་འི་རྩེ་རྩེ་ དེ་དག་གིས་སྤོ་བོ་རོལ་པའི་ཕན་དབང་གྲུབ་ནས། གསུམ་པ་སྐས་མཚོག་སྤུར་བུའི་དབང་བསྐྱུར་པ་ལ། སྤུར་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་  
ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ད་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་བདུད་འདུལ་གྱི་ལ་ཡ་ཆེན་པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱོད་རང་ལ་ཐིམ་པས་དཔལ་ཆེན་རོ་རྩེ་གཞོན་ལུའི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་  
བཅས་པ་རྩེ་ལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ལྷང་སྤིད་རོ་རྩེ་སྤུར་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་རྩལ་གྱི་སྤུར་པ་ཡེ་ཤེས་སྤོ་བོ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྩོགས། །ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་



༡

༄། །རྟ་རྣམས་གཏད་ལ། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་གུར་གུལ་རྒྱུར་མ་དང་། རྟ་དམ་རྣམས་འདི་དག་གིས་། ཐུགས་དམ་རྒྱལ་དང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་བགེགས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།  
 མཚ་བི་རྒྱན་བོ་རྩྭ་པའ་། ཨ་རྟེ་འི་རྩྭ་རྩྭ་། རྟོད་ཡུལ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བས་བསྟེན་རྒྱབ་རྣམས་བཟུངས་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྟོད་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྩྭ་ལ་རྣོ་གས་པར་མོས།  
 མེད་བ་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་མཚོན་བྱེད་གཏད་ལ། བསྟེན་ཅིང་རྒྱབ་དང་ཨ་ལི་གཱ་ལི་དང་། བྲོ་གར་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་། འཕགས་པ་མཚོད་དང་འགོ་གུན་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། བརྟུལ་ཞུགས་རྟོད་ཡུལ་གུན་གྱི་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨ་རྟེ་ཅ་རྩྭ་ཨ་རྟེ་འི་རྩྭ་རྩྭ་། མངོན་རྟོད་གྱི་རྣམས་གནང་བྱིན་པས་དུག་ཤུལ་གྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་མོས། ཐུགས་རྒྱ་ཞགས་པ་རལ་  
 གྱི་དཔལ་འབར་ཚོར་གཏོར་རྣམས་གཏད་ལ། རྩྭ་། འབྲོད་ནི་དུག་པོའི་བུ་མཚོག་སྟེ་། མཐུ་སྟོབས་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཡིས་། དགུག་དང་བཅིངས་གཟིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་རེངས་རྣོངས་དང་མནན་པ་དང་། ཐེགས་  
 བསད་འཕང་བའི་རྟོར་བ་ཡིས་། འབྲོད་གྱིས་མངོན་རྟོད་ལས་གྱིས་ཤིག་། ཨ་ཐུ་ག་ཐུ་ར་ཡ་། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་རྣོ་གས་པ་ལ་དོན་གཉིས་རྒྱབ་པར་རྣམས་ཐུ་གནང་བ་དང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་







རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་མོས། ལྷོ་མོ་གསལ་དོ་རྗེ་གཏང་ལ། ལོ་ བྱོད་ནི་དོ་རྗེ་ལས་ཡིན་གྱིས་ལས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་གྱིས་ཤིག་ཅེ་མང་པོའི་འདུ་འཕྲོ་ཀུན་ བྱོད་ཀྱི་  
 དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ བཟོ་ཀླུ་ཨ་མོ་གླུ་རྩེ་ བྱེད་རང་གི་ཕྱེད་ལྷོ་རྗེ་དུ་གཞུང་ལས་ཁང་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་པད་ལྷོ་ལྷོ་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་པ་མཐའ་ལས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་སེམས་  
 དཔའ་བཞི་དང་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ཕོབ། དེ་རྣམས་སྟོམས་པར་ལྷགས་ཏེ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱེད་རང་སྐྱབ་པ་མཐའ་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པ་ལ་འཆད་པའི་ཆས་རྣམས་  
 ཕྱིན་པས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་འཆད་ཅིང་སྟེལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་མོས། དུང་། ལྷག་ཤིང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་གཏང་ལ། ལོ་ ལོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྐྱབ་མེད་གྱིས་ དད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དོམ་པར་བྱོས་ རབ་འབྲིང་ཐ་  
 མའི་སྟོ་ཅན་ལ་ མཐུན་པར་གསང་སྟོགས་གཞན་དུ་མིན་ བཟོ་ཀླུ་རྩེ་ བྱེད་རང་གི་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་གཞུང་ལས་ཁང་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་པད་ལྷོ་ལྷོ་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་  
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ཕོབ། དེ་རྣམས་སྟོམས་པར་ལྷགས་ཏེ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱེད་རང་རིགས་ཀྱི་



མཚན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་དང་ལྷན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་འོད་ལུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་གིང་རང་སྐྱེད་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་གྲུར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་སྐྱུག་  
མཚན་རྣམས་གཏད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བར་མོས་གིག། ཞི་བའི་སྐྱུག་མཚན་དུག་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཏད་ལ། རྩྭ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་མི་གནས་དྲིལ་བུ་དང་ཅེ་ ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མ་གོས་པར་དང་ཅེ་ དབང་སྐྱུར་འཁོར་ལོ་  
ཐོགས་མེད་རལ་གྱི་ཡིས་ཅེ་ སྐྱུ་ལྷ་མདོན་གྲུར་དབྱིངས་སུ་རང་གོལ་ཤོག་ཅེ་ བརྗོད་སྤྱོད་ཅེ་གྲུ་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཞེ་གྱི་འི་རྩྭ་རྩྭ་ཅེ་ ཞོ་གྲོ་བརྗོད་རྒྱ་ག་རྒྱ་པེ་རྩྭ་ཅེ་ ཞོ་གྲོ་བརྗོད་རྒྱ་ག་ལྷ་ལོ་གེ་རྩྭ་ཅེ་  
ཞོ་གྲོ་བརྗོད་རྒྱ་ག་གཞེ་གན་ཅེ་ ཞེས་བཞི་བསྐྱོལ་དང་། སྐྱུ་བ་རྩྭ་རྒྱ་བ་ལི་རྒྱ་ཁ་རི་ཁྲ་རྩྭ་ཅེ་ ཞེས་སྐྱུན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་གྱིས་མཚོད། དེ་ལྟར་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དབང་དང་། བརྗོད་འགྲུས་ཅན་ལ་རྣམས་པའི་དབང་རྣམས་རིམ་  
བཞིན་བསྐྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་གྲུང་གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཕན་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅེ་ དུས་འདི་སྤོན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྐྱུས་ཅེ་ དན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་ཅེ་ ཆོ་རིད་བདེ་བ་སྤོན་སུམ་ཆོགས་ཅེ་ མཐོ་  
རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྲུར་ཅེ་ རྣམས་པ་ལྷ་དང་རོལ་པ་ཡི་ཅེ་ དབང་མཚོག་ཐོབ་པའི་བུ་དེ་ཉིད་ཅེ་ ཐམས་ཅད་ལས་གྲུན་ཐོགས་མེད་ཅིང་ཅེ་ དངོས་གྲུབ་གྲུན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཅེ་ དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་



གསུམ། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བདར་གདོང་གཡོགས་བཅིང་མཛོད། ཨོྲཱུཾྃ ལྷོ་བ་དཔོན་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་གཟུངས་མ་ཡུམ་གྱི་རྩི་བྱ་རི་མའི་སྐྱུར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩི་ལས་རྩོ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་  
 པའི་བུམ་པར་ཉི་མ་ལ་ཨོྲཱུཾྃ་དཀར་པོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལྷ་གམ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱུར་ལྷ་བ་ལ་ཨྲཱུཾྃ་དམར་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རྩི་བཟོ་ཨོྲཱུཾྃ་མཁའ་ཨེ་བརྒྱ་མརྒྱུ་ལ་ཨྲཱུཾྃ ལྷོ་བ་  
 པའི་བདས་མན་ཚུན་བསྐོལ་མར་བསྐྱུལ། ས་མ་ཡ་ཉོེ ས་མ་ཡ་སྲོེ ཨཱ་རུ་རུ་ག་ཡུ་མིེ ཨཱ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཨཱ་ཉོེ རྩུག་རྒྱ་བཞིས་དྲང་འབྱུང་སྤྱད་ནས་སྲོེམས་པར་ལྷགསེ རོེ་རྩི་བོ་ཉོེ བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱོད་  
 པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱས། རྩི་རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་བུ་རོ་བཟོེ ཨོྲཱུཾྃ་སྐྱ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨཱ་རུ་རུ་ག་ཉ་བཟོེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཨྲཱུཾྃ་གོ་ཉ་ཉོེ རྩུང་སེམས་ཨྲཱུཾྃ་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་རྩི་གིས་བསྐྱུལ་ནས་མཁའ་  
 ཀྱིས་ཡུམ་གྱིས་གསང་བར་མཐུ། མཁའ་ནང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་པ་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་བས་ཚེམས་པར་གྱུར། རྩིེ བསྐྱེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྐྱེན་  
 དངེ ལྷོ་བ་པ་དང་ནི་ལྷོ་བ་ཆེན་པོསེ ཡུམ་གྱི་བརྒྱའི་ད་ལ་རེུ བདེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱོེ སངས་རྒྱས་ད་ལ་མ་ལུས་ལེེ དགོས་མཉམ་མཚོག་གི་སྐྱེན་པས་བསྐྱེམེ ཉེ་གི་བུ་ཅོ་ཉོེ རྩུང་ཚུབ་

1

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་

༡། །སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་མཁའ་གསང་གི་བྱང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་རྫོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཐོད་པའི་  
 བདུད་ཚི་དང་སྐྱུར་ཏེ་མཐའ་སློན་གྱིས་བྱིད་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག །བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུལ་ རྫོ་རྗེའི་ལམ་ནས་པརྫོར་འབྲིལ་ བྱོད་གྱི་ཕྱེ་ལ་བཞག་པར་བྱེ་ སྙིང་གི་དགྱིལ་དུ་  
 བཟུང་བར་གྱིས་ བོ་རྗེ་ཙོན་བརྗོད་མཁུ་ཨ་རྗེ་འི་རྩུ་ལུ་ ཞེས་ཐོད་པའི་བདུད་ཚི་མཐའ་སློན་གྱིས་བྱིན་ལ་སྐྱུར་དུ་གཞུག །དེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། བྱང་སེམས་རྫོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཅན་ སློབ་བུའི་ཕྱེ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་  
 དག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ སྙིང་གར་བབས་པས་འདབ་བཞི་ལ་ གནས་པའི་འགྲོ་དུག་སྙིང་པོ་སྐྱུངས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་རུ་གྱུར་ ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྟེ་བར་འཕྲོས་ སྙིང་ཅུའི་མ་རིག་  
 བག་ཆགས་སྐྱུངས་ དབུ་མའི་ལམ་ཞུགས་བྱིན་དུ་འཕྲོས་ གྲུང་པའི་ཉི་ལ་ཐོགས་པས་ཞུ་ དེས་སྐྱུངས་ལུས་ཀྱང་ཞུ་གྱུར་ཏེ་ ལྷ་འོད་ལྟ་བུར་གནས་པ་དེ་ རྗེ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་པར་མོས་ལ་  
 ད་རྒྱལ་བཏན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཨོ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་རྗེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་ལུ་རྗེ་ཀོ་ཉེ་ སློན་དོན་དེ་ཆོག་ལྷན་པས་དགོལ་ལ་བརྗོད། ལུས་དགྱིལ་མཐོང་བའི་བརྗོད་གདོང་གཡོག་སོལ། བརྗོད་ཚུལ་ལ་བེ་ག་



ྱ

ལྷན་པོ་གསུམ་

༄༅། །ཚུབ་སེམས་དཔར་བྱོད་གྲུང་ཉོེ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ལས། རྒྱལ་བར་གྲུང་བ་བྱོད་ཡིན་ནོ། གྲོང་བྱོར་ལས་ཀྱང་གྲོང་བྱོར་ཉོེ། ལྷ་འདས་པའི་གྲོང་བྱོར་དུ། རྣམ་འབྱོར་སྣོད་  
 ལྡན་བྱོད་ལྷགས་སོ། མངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིན། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག། དེས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་བཅས་འགྲུབ་པ་ལགས། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མརྒྱལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། སྟོན་གྱི་སངས་ས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། རི་ལྟར་མ་བྱེན་ཅིང་བུགས་ཚུད་པ། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བདག་དད་ན། ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་བདག་ལ་སྟོལ། གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྣོད་ལྡན་ཏུ་རིག་ནས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་རིག་མ་སྟེན་ཅིང་གནང་བ་སྟོལ་བར་མོས། གྱེ་ཉོེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མ་  
 རི་བསྟེན་པས་གྲུབ། རིགས་གྱི་བུ་མཚོག་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སྤང་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། བྱོད་གྱིས་འདོད་ཆགས་མ་སྟོངས་ཤིག། རིག་མས་དྲི་བ་འདི་ལྟར་བྱས་པར་མོས་  
 ཤིག །བྱེད་ཚུར་ཤོག་དོ་རྗེ་ཅན། དྲི་ཚེན་དྲི་ཚུ་བ་རུས་སམ། རྟུག་ག་བུར་མྱི་ས་དང་། ལུང་མེད་དད་པས་བསྟེན་རུས་སམ། བསྐྱར་འོ་བྱེད་མི་གོམ་མམ། སྟོས་ཤིག་སྣོད་ལྡན་ངང་ཚུལ་ཅན། ཅེས་དེས་



པ་མ། སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་ལན་བཏབ་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཤེས་རབ་དད་པས་བདག་བསྟེན་ནོམ། དྲི་ཆེན་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ཏྲག་པ་དད་པས་བདག་བསྟེན་བསྐྱེད་པའི་ལ་  
 དགེས་ནས་ལུས་གཅེར་བུར་སྐྱེས་ཏེ་གསང་བའི་ཚུ་སྐྱེས་འོམས་བཞིན་ཏུ་འདི་ལྟར་རྗེས་སྐྱེས་གདམས་པར་མོས་ཤིག །མྱེད་བྱུང་ང་ཡི་པདྨ་འདིའི་ བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྡན་ལྷོ་ལྷོ། ཏྲག་ཏུ་རིམ་བཞིན་འདི་ལ་  
 སྒྲོད་ལྷོ་ལྷོ། འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ལོམ། པདྨ་འདི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ལྷོ་ལྷོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལྷོ་ལྷོ། བད་གི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། པདྨ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་  
 གསུངས་ལྷོ་ལྷོ། པདྨ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཞེས་ལྷོ་ལྷོ། འབྱུང་བ་ལྷོ་ལྷོ་རང་བཞིན་གནས་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བ་དང་ནི་གི་སར་བྱས་ལྷོ་ལྷོ། པདྨ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱུན་ལྷོ་ལྷོ། ཟེའུ་འབྱུང་བུས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་དམ་  
 པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་དང་ཤེས་རབ་མའི་ལག་གཡས་གཡོན་གཉིས་བསྐྱོལ་མར་འཇུག་ཤིང་བཅངས་པར་མོས་ཤིག །  
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ཡིས་ནིམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་པས་ལྷོ་ལྷོ། དད་པས་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་གྱིས་ལྷོ་ལྷོ། འདི་དང་ཏྲག་ཏུ་རོལ་མོ་གྱིས་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ནི་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བའོམ། སྐོམ་པའི་

ྱ

སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་བའོ།

།ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མཁེས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའོ། དེ་ནས་ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དོས་བཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། བྱེད་རང་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་གཟུངས་  
མ་ཡུམ་གྱི་རྩི་བྱ་རི་མའི་སྐྱུར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩི་ལས་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པའི་བུམ་པར་ཉི་མ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལྗེ་གམ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱུར་ལྷ་བ་ལ་  
ལྷུང་དམར་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རྩི་བརྗོད་ཨོ་མཎ་མེ་ལེ་བརྒྱ་མརྒྱ་ལ་ཨོ། སྐྱེད་བའི་བདེས་པར་ཚུན་བསྐྱོལ་མར་བསྐྱུལ། ས་མ་ཡ་ཉོ། ས་མ་ཡ་སྐྱོ། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་མི། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཨ་ཉོ། ལྷག་ཀྱི་  
བཞིས་དྲང་འབྱུད་སྤྲད་ནས་སྐྱོམས་པར་ལྷགས། རོ་རྩི་བོ་ཉོ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དལ་བུ་ཡིས། རོལ་བས་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས། གཡོ་བ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ནས། གསང་བར་སྦྱིན་པ་མཚོག་དགའོ།  
དེ་ནས་དོ་རྗེ་རྩེ་སྦྱིན་གྱུར་དུས། དགུག་དང་བསྐྱུལ་པའི་སྐྱེད་བ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རི་ཙམ་གནས་པར་བསྐྱོམས་བྱས་པས། དདོས་པོར་གནས་པ་  
འདི་དག་ཀུན་མཁེས་བཅུ་ཀུན་ད་ལྟར་དཀར་ཞིང་། ཡུལ་ལ་དདོས་པོར་མི་འཛོན་པའོ། གལ་ཉེ་མཁའ་རུ་སྐྱུང་གྱུར་ན། བྲལ་བའི་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་རབ་མཚོག་དེ། དོ་རྗེ་རྩེ་ཡིས་

ལྷང་བར་བྱེ། དེ་ཐོས་དབང་མཚོག་ཐོབ་གྱུར་པེ། རྒྱ་ཡི་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ཡིན་ཅིང་། བཅུ་གཅིག་ས་ལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱེ། ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་དག་བྱས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཏོགས་པར་འགྱུར་། རི་རྒྱན་  
 གསུངས་པའི་དབང་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཏེ་ཡུམ་ལ་ཅི་འགྲོར་གྱི་གཏང་རག་སྤུལ་ཏེ་སྤྱག་བྱས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སློམ། ཨེ་མ་ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོག་མེ། བདེ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་བྱེད་མེ། གཡོ་བ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷེ། འཛིན་བཞི་བཅུ་དུག་ཏོགས་པའི་ཐབས་། ཡུམ་མཚོག་མ་ཡིས་གནང་བར་མཛོད་། རང་རིག་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱན་ཅིག་ཏོགས་པའི་ཐབས་མཚོག་  
 དག་། རྐྱེད་བཞི་ཡུམ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་། བདག་ལ་སྦྱོན་པ་འོད་གསལ་བ་། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་དང་བཀའ་དྲིན་གཅིག་ཏོ། དབང་གི་ཏོགས་པ་བཛོད་པའང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ག་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་།  
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏོགས་། འོག་སྒོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་དབང་། ཤེས་རབ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཤེས་སྐྱིབ་གཏན་ནས་དག་པའི་རྒྱེ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཤེས་རབ་ལྡན་ལ་བསྐྱུར་། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཇུག་སྤུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློམ་མཛོད། རྗེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། རི་ལྷུང་

ྱ

ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་

༄༅། །མཁྱེན་ཅིང་ཐུགས་ཚུད་པེ། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བདག་དད་ནེ། བདེ་ཆེན་མཐར་ཐུག་དབང་བསྐྱུར་སྟོན་པེ། གཞུམ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོན་ལྡན་ཏུ་རིག་ནས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་རིག་མ་སྐྱེན་ཅིང་གནང་བ་སྟོན་པར་མོས། གྱེ་ཉོེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ེ། ཤེས་རབ་མ་ནི་བསྟེན་པས་གྲུབ་ེ། རིགས་གྱི་བུ་མཚོག་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་ེ། ཤེས་རབ་སྤང་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ེ། ཁྱོད་གྱིས་འདོད་ཆགས་མ་སྦྱོངས་ཤིག་ེ། རིག་མས་དྲི་བ་འདི་ལྟར་བྱས་པར་མོས་ཤིག། །བྱ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག་དོ་རྗེ་ཅན་ེ། དྲི་ཆེན་དྲི་ཚུ་བ་རུས་སམ་ེ། རྟུ་ག་བུར་སྤྲོ་ས་དང་ེ། བུད་མེད་དད་པས་བསྟེན་རུས་སམ་ེ། བརྟུར་འོ་བྱེད་མི་གོམ་མམ་ེ། སྟོས་ཤིག་སྟོན་ལྡན་ངང་ཚུལ་ཅན་ེ། ཅེས་དྲིས་པ་ན། སྟོ་བ་ཆེན་པོས་ལན་བཏབ་པར་མོས་ལ་འདི་འི་རྗེས་སྟོས། ཤེས་རབ་དད་པས་བདག་བསྟེན་ནོེ། དྲི་ཆེན་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་ལེ། ཏྲག་པ་དད་པས་བདག་བསྟེན་བགྱིད་ེ། ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ལ་དགྱེས་ནས་ལུས་གཅེར་བུར་སྐྱུངས་ཏེ་གསང་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་དོམས་བཞིན་ཏུ་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མོས་ཤིག། །མྱེད་བུང་ང་ཡི་བརྟུ་འདིེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྡན་ེ། ཏྲག་ཏུ་རིམ་བཞིན་འདི་ལ་སྟོན་ེ། འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ལོེ། བརྟུ་འདི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ེ། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བུང་ེ། མེམས་

ཅན་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་ཀྱི་ལུང་། རང་གི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལུང་། བརྒྱ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་གསུངས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་མཁའ་ཞེས་མེད་ཀྱི་ལུང་། ལྷུང་བ་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་གནས་མེད་ཀྱི་ལུང་། བརྒྱ་བརྒྱད་གྱིས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན་མེད་ལྷུང་ལྷུང་དབུས་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་མེད་ཀྱི་ལུང་། དེ་ཉིད་བརྒྱད་རྩེ་དམ་པ་སྟེ་ མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་པའི་བདེ་བ་སྦྱེས་མེད་ཀྱི་ལུང་། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་དང་དང་ཤེས་རབ་མའི་  
 ལག་གཡས་གཡོན་གཉིས་བསྐོས་ལ་མར་འཇུག་གི་བཅའ་པར་མོས་ཤིག །གཟུགས་བརྟན་སོགས་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་ ཁྱེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྦྱེད་བྱེད་པས་ དད་པས་ཏུག་ཏུ་བརྟན་པར་  
 གྱིས་ འདི་དང་ཏུག་ཏུ་རོལ་མོ་གྱིས་ སྟོན་ཆད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་མ་མཐོང་བའི་བདེ་བ་གདོང་གཡོགས་འཆིང་། ལྷུག་ལྷུམ། དེ་ནས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་ཐོན་གྱི་ལྷན་སྦྱེས་ཡོ་ཤེས་དོ་  
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིག །ཁྱེད་རང་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་གཟུངས་མ་ཡུམ་གྱོ་རྩེ་བྱ་རི་མའི་སྐྱུར་གྱིས་ ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པོའི་བུ་པར་ཉི་མ་ལ་  
 ཞོ་དགའ་པོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བླ་གམ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་ལྷུང་བླ་བ་ལ་ ལྷུང་དམར་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རྩེ་བརྒྱ་ཞོ་མཁའ་ ཞེ་བརྒྱ་མརྒྱལ་ལྷུང་ སྐྱོར་བའི་བདེ་ས་མན་ཚུན་

ྔ

སྐྱེས་ལོ་ལྔ་པ་

༡། །བསྐྱེད་ལ་མར་བསྐྱེད། ས་མ་ཡ་ཉོེ། ས་མ་ཡ་སྐྱོེ། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡུ་མིེ། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཨ་ཉོེ། རྩལ་རྩུ་བཞིས་དྲང་འབྱུང་སྤྱད་ནས་སྐྱོེམས་པར་ལྷགས། རོེ་རྩོེ་བོེ་ཉོེ། འདུ་གེས་གསུམ་ལྟན་དལ་བུ་  
ཡིས། དབང་བོ་གཉིས་སྐྱོེར་བདེ་བ་སྐྱེད། དེ་ཉིད་རོེ་ལ་མ་ཆགས་པར། སྐྱོེ་གསུམ་འབྱུང་འཁོར་བལྟེམས་བྱས་ཉོེ། བྱང་སེམས་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱོེག། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་གཞི་ལ་བསྐྱེ། རྩུ་མཚོ་བྲག་  
ཆེན་ངོས་ལ་སྐྱེར། དར་ཆེན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་སྐྱེར། ཉི་ཟླ་འབྱུར་མེད་གཏོད་ལ་མནན། གྱི་ལིང་མགོགས་པ་བཙོན་དུ་བཟུང་། ཉིག་ཅེས་རྩེ་ནས་སྐྱེལ་པར་དྲངས། ནམ་ལངས་ཉམས་དག་འབྱུང་བ་  
ཡིན། རྩོེ་ཞེས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་དྲངས། ཉི་གར་བདེ་གསལ་འོད་ཟེར་འབྱུང་། ཉིག་གིས་ལོངས་སྐྱོེད་འཁོར་ལོར་དྲངས། རོེ་བརྒྱའི་བས་གྱིས་ཚོེམ་པ་འདྲ། སེབ་ཅེས་བདེ་ཆེན་རྩོེ་ལ་དབུལ། རི་བོ་  
རྩེར་སྐྱེན་ཞེས་པའོ། ཡུམ་དང་བྲལ་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། རྩུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱ། ལུམ་པའི་འཁོར་ལོས་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཉམ་སྐྱོེར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལའི་བདེ་བ་མ་  
ཉམས་པར་རྩྱུང་དང་འབྱུང་འཁོར་གྱི་སྐྱོབས་གྱིས་གྱེན་དུ་ཕྱོག་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྐྱོེད། དགམ་པའི་འབྱུང་འཁོར་གྱིས་རྩུ་གནས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་མཐར་ཐུག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་དོ་སྤྲད་སྟོལ་བར་མོས་ཤིག །ཨེ་མ་ཏེ་ངོ་མཚར་སྤྲད་གྱི་ཚེས་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་མེད་ལྷོ་སྤྲོས་ཤིག་རི་ལྷ་བུ་བུ་  
བདེ་བའི་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བུ་བུ་ རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་མེད་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་བསམ་རྒྱུ་བྲལ་སྟེ་རྟོགས་པར་དགའ་མེད་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པས་འགྱུར་བུ་བདེ་བ་མེད་ལས་  
ཡོངས་སུ་བདེ་བུ་བདེ་བུ་ཆེན་ཉིད་ནས་སྤྲོ་བསམ་བྲལ་མེད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཅན་མེད་བདེ་ལ་མ་ཞེན་བདེ་མ་བྲལ་མེད་སྟོང་འདས་བསམ་བཟོད་བྲལ་བ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ཚེས་སྤྲོ་ཞེས་སུ་བཟོད་དེ་དེ་ཡི་ངང་  
ལས་མ་ཡོངས་པར་འཛིན་པས་མ་བཅིང་གསལ་བར་བསྐྱོམ་མེད་གང་སྟོང་དེ་ལས་མ་འདས་པར་སྟོང་བྲལ་སྟོང་སྤྲོས་ཤིག་སྤྲོས་ལ་བ་ཅན་མེད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བརྟེན་གདོང་གཡོགས་  
སོལ་དེ་བཟོ་ཅན་ལྷོ་བུ་ལ་མཐོང་དེའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པའང་འདི་ལྷ་སྟོང་སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་མཚོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ཞེས་དེ་ལ་བཟོད་དེ་སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བདེ་ཆེན་ལམ་མེད་ཨེ་ཏེ་ཡོ་གའི་  
ལྷ་སྟོང་དབང་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྤྲོ་ཞེས་བྱེད་དེ་གསལ་ཅན་སྟོང་རབ་མཚོགས་ལ་བསྐྱུར་བུ་བདེ་ཆེན་སྤྲོ་ཡི་དབང་ཞེས་བྱེད་ཤེས་རབ་ཐུགས་ལ་གསང་དབང་གསུང་མེད་མཐོང་ཡོན་ཏེན་རུས་དབང་ཕྱིན་ལས་

ྱ

ལྷན་སྐྱོད་པ་དུན་

༄༅། །སོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀུར་བའི་ཚུལ་ཡང་གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ལྟའི་དབང་མཚོག་སྒྲ་མ་ལས། བྱུང་  
 བྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཛེས་པ་དེས། ལུས་ཀྱིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བཀུར། དག་གིས་སྐྱོན་སྤོམ་ཉན་བསྐྱབ། སེམས་ནི་ཉལ་ཏུ་དུལ་བྱས་ལ། ཡུམ་དང་རྒྱལ་པོ་ཐུན་མོང་བསྐྱར། རྒྱལ་ལུས་མན་ཆད་རྣམས་  
 རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་སངས་རྒྱས་མཉམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་སོ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བྱ་བྱོད་ཀྱི། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ང་ཡིན་པས། ང་ཡིས་ཇི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན། བྱོད་  
 ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བགྱོའོ་སྤུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་གསུམ། དབང་འདི་དག་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་རྩོ་རྩེའི་  
 གསུང་ལས། རྒྱལ་ས་བཅུ་དུས་བཞིར་རྗོགས་པ་ཡི། རྒྱ་གསུང་ཡོན་ཉན་ཐོན་ལས་ཕྱགས། མ་ལུས་བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་བ། དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཉིད་དམ་པ་ཡི། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ངོ་བོའི་  
 བྱིར། ལམ་དག་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། མྱོངས་པས་གཞན་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་ངེས་པའི་བྱ་དག་གིས། ཡུམ་དང་སྐྱེག་མོ་ལ་སོགས་པ། དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་



མཐོན་པའི་རང་རིག་གིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་སྟོན་ཡུལ་གཅིག། དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་བྱའོ། ཡོན་ཏན་དཔག་གིས་ལང་མི་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་ བྱགས་ལ་གཅག་པར་ ལྷ།  
 དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་གྱུ་བཀས། བཞི་པ་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤང་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཏུ་གྱུ་ལ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་གྱི་སྟོག་ཅུ་བསྐྱེ་བ་ལ་ཕོག་མར་ ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཚུལ་འབུལ་  
 མཛོད། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། གདུག་པའི་དག་བཤེགས་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིར། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་གྱི། སྟོག་གི་དབང་མཚོག་སྤུལ་དུ་  
 གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤང་དུ་རྒྱུན་བཤེགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཕོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། སོགས་སྤྱི་ལྟར་གྱིས་  
 རྒྱད་རྒྱུད། དེ་ནས་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་འདི་ལྟར་གསལ་ཕོབ། སྟོབ་དཔོན་དང་བྱེད་རང་གཉིས་ཀ་རྒྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་  
 གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ག། །ཕྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་རོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རྩེ་ལུ་ཆུང་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྟན་དམར་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱེལ་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱོ་རྩེ་བྱ་རི་མ་ཁ་ལྷོ་ཕོད་བྱག་འཛིན་

1

ལྷན་སྐྱོད་པུ་

༄༅། །པ་ལ་འབྱུང་པ། གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། འབས་བཞི་འདོར་ཐབས་གྱིས་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་དང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་འབྱིང་པ། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་  
 བའི་དབུས་ན་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་ཅིག །མདུན་གྱི་གཏོར་མ་སྒྲར་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཉིད་སྒྲུར་གསལ་འདེབས་བསྐྱར་ནས་བྱ་བ་ལགས་པས་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། གཏོར་མ་མ་དུ་  
 ཀླ་ལ་ནི། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་བརླིང་ཅན། སྐུ་ལ་མཐའ་བེར་བརྟེན་མ་གསོལ། སྟག་གི་གོང་ལག་འབར་བས་སྐྱས། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་སྐུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན། འབས་ལ་ལྷགས་གྱི་འབོའུ་གསོལ།  
 དག་བགགས་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ན་བསྐྱད། ལྷག་གཡས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོ་གསུམ་གསོར། གཡོན་པས་ཐོད་ལྷག་ཞལ་དུ་རུབས། རལ་བ་ཐོར་ཅོག་གེན་དུ་བརྟེས། ཞལ་བསྐྱད་མཆེ་གཅིགས་སྐྱར་པ་སེར། རོ་རྩེ་སྟོན་  
 མོ་ཡུམ་ཉིད་གཡོན། ལས་བྱེད་སྟོན་པོ་བདུད་ཚོགས་བཅས། སྟེང་ན་མཁའ་སྟོང་འོག་ན་གཅན་ཟན་ཚོགས། ཀུན་གྱང་རུམ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པའི། ལྷགས་ཀའི་རྩོུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་གནས་  
 རས་མགོན་པོའི་ཚོགས། སྐྱོན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། རྩོུ་དད་པ་དང་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །ལྷགས་རྩེ་ལྷགས་དམ་དབང་གིས་ནི། །བསྟན་པ་བསྐྱར་བྱིང་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་རྩུ་ར་ཀུ་ར་མ་རྩུ་ཀུ་ལ་ར་ག་མོ་གོ་ཏེ་བྱ་རྩེ། ས་མ་ཡ་རྩི་རྩེ། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ། ས་མ་ཡ་རྩེ། སྒྲུ་ར་ཡང་དབལ་ཏེ་རུ་གའི་དགེལ་འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ་རྩེ་བརྩེ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨེ་རྩེ་ཏེ་སྐྱ་མརྩུ་ལ་རྩེ། ཨ་མྱི་འི་རྩུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། བདག་ཉིད་དབལ་ཆེན་པོས་སྐྱགས་བརྗོད་པས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བར་བསམས་ལ། རོ་རྩེ་  
སྐྱེ་བཅེགས་དམ་ཆེན་གྱི་སྐྱགས། ཨོྫ་རྩུ་རུ་ཀུ་རུ་ཨེ་ཅི་གྱི་བྱི་ཨུ་ཅུ་སྐྱ་གོ་ཏེ་རྩེ་ཕའེ། ཨོྫ་རྩུ་ར་གི་ཕའེ། ཞེས་པ་རྩུ་རྩེ་བཟུ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་སྐྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། དེ་  
ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་པ་འཕྲོས། བྱེད་རང་གི་སྐྱིང་གའི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་གཟི་བརྗེད་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྷུ་ར་འབར་བར་མོས། གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་  
བསྐྱུང་བ་དང་། །གདུག་པའི་དབྱ་བཤེགས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ཨོྫ་མ་རྩུ་ཀུ་ལ་གུ་ཏེ་ད་རྩེ་ཕའེ། ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་འི་རྩུ་ཨོྫ། ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་  
སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་སྐྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། སྐྱགས་སྐྱོགས་སྐྱགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། སྐྱོབ་མའི་ཁར་ལྷགས་ནས་སྐྱིང་གའི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་



གྱི་སློབ་གཏུང་པ་གྲུབ་ནས་། དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སློབ་ཚུ་བསྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་། སློབ་དཔོན་དང་བྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་ཚེན་ཏེ་རུ་ཀའི་གསལ་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས་འཕོད་པའི་  
 མདུན་དུ་གཏོར་སློང་ར་ལས་རྒྱུའི་མཚོ་། རི་ལས་མེ་རླུང་འབྲུགས་པའི་དགྱིལ་དུ་། ཏི་ར་བེ་། མི་རོ་རྟ་རོ་བཅའ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྤྲིང་དུ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་། མ་ལས་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ནི་། མཐིང་ནག་ཞལ་  
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ་། རྒྱ་སློང་གྲང་ལྷགས་རྩོན་པ་བསྐྱམས་། རྒྱ་བོང་ག་དམར་ཚིབས་སུ་ཚིབས་། རྒྱ་སྤང་རེ་ལྡེའི་གམ་བུ་ཅན་། ལྷག་གཡས་གཅོད་བྱེད་གཏུ་རི་། གཡོན་པས་ཅེ་ལུ་ལའི་རྒྱལ་པ་  
 བསྐྱམས་། སྤྲིང་ནང་ཟླ་སྤྲིང་མ་ནག་པོ་། མི་ལྷགས་རྩོན་པའི་སློང་སྟན་ལ་། ཐོད་པ་སྤྲ་རུ་ཕྱི་རུ་བྱས་། རུ་སྤལ་ལྷགས་པ་ནག་པོས་གཡོགས་། རྒྱ་གད་བདུད་གྱི་བྲམ་བམ་བཀའ་། ཕྱི་གད་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་  
 བཏགས་། རྒྱལ་དང་སེང་གེས་སྟན་ལ་བརྒྱན་། རྒྱུ་བོར་ཟླ་ཚེས་ལྟེ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན་། འདོད་ཁམས་དབང་བྱེད་ནག་མོར་བསྐྱོམ་། ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་དེལ་རྟའི་སྤྲིང་། རྒྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་པ་  
 གསུམ་། རོ་ཁ་མ་དང་ནམ་གྲུ་མ་། ཅོ་ལུན་ཏི་དང་རྣམ་གསུམ་མོ་། མཐིང་ནག་སློན་མོ་སྤྲུག་ནག་མ་། བྲམ་དང་རོ་རྩེ་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཅོ་དང་མཐུན་། བྲམས་ལ་གདུག་པའི་སྤྲིན་

ྲ

བཞི་བརྒྱ

༄༅། །མོ་བདུན་ ཅེ་སྤྱང་གཟུགས་འཛིན་རྣམ་ཞིང་རྒྱལ་། གཞན་ཡང་གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་། སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་པའི་ཕྱགས་སྟོག་ལས་། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར་། ལྷོ་ལྷོད་གྱི་  
སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྩུམ་ནས་། ཉི་མ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། རག་མོ་མི་བཟད་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན་། དུས་ལ་བབས་གྱིས་ད་ཚུར་ལྷོན་། རག་མོ་ཏིང་ལི་མ་མ་དུན་ལྷོ་། རོ་ཁ་ནམ་གྱུ་ཙ་ལུན་ཏི་། རོ་རྩྭ་བོ་རོ་། ཞེས་པས་  
དང་ཞིང་བསྟེན། དུན་ལྷོ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་། ཨེ་ཨེ་རྩྭ་རྩྭ་རོ་། ཞེས་ཟེལ་གྱིས་མཚན། ལྷོ་ཉེ་རུ་ག་མ་མོ་ནག་མོ་དུན་། ས་མ་ཡ་ནན་། དལུ་ཨེ་ལྷོ་ཉེ་ལྷོ་ཉེ་། མ་རྒྱ་བ་ལེན་ཉེ་ལྷོ་ཉེ་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་། ཞེས་སྐྱེམས་འབུལ།  
སྤྱར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་། རིགས་བདག་དབལ་ཉེ་རུ་གས་དབུ་བརྒྱན་། ཉེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ་ཨེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ལྷོ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་དམ་ཚིག་གི་བདུང་ཙེ་སྤྱིན་ཅིང་སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱུལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་  
ལྷོ་རྩྭ་། ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་བལུ་ལྷོ་ལྷོ་། ས་མ་ཡ་། ཨོ་དན་ཉེ་ན་ར་གན་། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་གཞན་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ལྷོ་མོའི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་གཉིས་  
པ་འཕྲོས། ལྷོད་རང་གི་སྤོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་གཟི་བརྗིད་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྷོར་འབར་བར་མོས། གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །གདུག་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

པའི་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཡི། །སྐྱེ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག མ་མ་འུག་རག་ག་སྟིང་ཁ་རག་རེ་མ་ཉིེ ། རོ་ཁ་མེ ། བམ་གྱུ་མེ ། ཅ་མུན་ཉི་ཅི་ཉཱ་སྟོག་དུང་  
དུང་ེ ། ཇོ་ཇོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ། གཱ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩྱེ་ཨོེ ། ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཐུགས་སྟོག་སྐྱགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
བབས། ། སྟོབ་མའི་ཁར་ཞུགས་ནས་སྟིང་གའི་རྩྱེ་ལ་ཐིམ་པས་ངག་ལ་རྒྱས་པ་དང་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་བར་མོས། ། གཏོར་མར་བདུད་ཅི་རྒྱགས་པའི་ཁམ་ཅུ་སྟེན། ། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །  
གདུག་པའི་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཡི། །གསུང་གི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག མ་མ་འུག་རག་ག་སྟིང་ཁ་རག་རེ་མ་ཉིེ ། རོ་ཁ་མེ ། བམ་གྱུ་མེ ། ཅ་མུན་ཉི་ཅི་ཉཱ་  
སྟོག་དུང་དུང་ེ ། ཇོ་ཇོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ། ལྷ་ག་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩྱེ་ཨོེ ། ལྷར་མོས་གྲུས་བྱས་པས་ཐུགས་གའི་སྐྱགས་སྐྱེད་ལས་སྐྱགས་སྐྱེད་གཉིས་པ་འཕྲོས། ། ཞལ་ནས་ཐོན། །ཕྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཉེ་ཐུགས་སྟོག་  
རྩྱེ་ཡིག་གི་ཞབས་གྱུ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་ལན་གསུམ་མཛོད། མ་མ་འུག་རག་ག་སྟིང་ཁ་རག་རེ་མ་ཉིེ ། རོ་ཁ་མེ ། བམ་གྱུ་མེ ། ཅ་མུན་ཉི་ཅི་ཉཱ་སྟོག་དུང་དུང་ེ ། ཇོ་ཇོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཅེས་རྗེས་





མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཤམས།

ཕྱིར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཕྱིར་བཀའ་གྲུབ་སྟེ་ཐིམ། དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུད་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་མོ་ཕྱིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ། ཨོྫ་ཨུཾ་གྱུར་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་རྒྱ་  
མོ་གྱོ་རྒྱ་ལྷ་རི་གྱོ་ཏ་ཡག་ག་རྒྱ་ཕྱི་རྩ་ཇོ་ལེཾ། མ་རྒྱ་བུ་ཨུཾ་མི་ཏ་ལྷ་ཏིཾ། མ་རྒྱ་བུ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏིཾ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏིཾ། ལན་གསུམ། མ་མ་ཏྲག་རྒྱ་སྟིང་ཁ་རྒྱ་རེ་མ་ཏིཾ། རོ་ཁ་མེཾ། རམ་གྱུ་མེཾ། ཅེ་མུ་རྒྱ་ས་ལྷ་རི་བ་  
ར་བུ་ཨུཾ་མི་ཏ་ལྷ་ཏིཾ། མ་རྒྱ་བུ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཏིཾ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏིཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོྫ་ཨུཾ་གྱུར་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ལྷི་དེ་ལྷི་གྲུ་ལྷི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ན་ཨུཾ་ཀམ། ཤལ་ལྷ་ལྷི་རྩུ་སྒྲུ་རྒྱུཾ། མ་རྒྱ་བུ་ཨུཾ་མི་ཏ་ལྷ་ཏིཾ།  
མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏིཾ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་གྱི་གཙོ། །དཔལ་མགོན་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་དང། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནམ་གྱུ་མ། །ལའོ་ར་དང་བཅས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། རྣམ་པའི་ལོ་  
སྟོ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ། །ལའོ་ར་གཡོག་སྒྲུལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་སྟོན་གྱི་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། མངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་  
འདུན་དང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་སྟོད། འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། མེས་མ་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། རྣམས་འཆང་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལས་སྒྲུབ། རྣང་བའི་དབྱ་ལུལ།

༥

༡། །གཞོན་པའི་བགོགས་ཚོམས། །བྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་བ་རྩུགས་པ་སོགས་ནས་བཀའ་བསྒྲོག་པ་ནི། དཔལ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པ་རྒྱ་ལ། ལྷ་  
 མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ལྟམ་དུ་ལ་སྐྱུལ་པ་བཀའ་སྲོད་བྱན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །འོངས་སྐྱོད་རྗེ་སེམས་དཔའ། དཔལ་ཚེན་རྗེ་གཞོན་ལྷ།  
 མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ། ལྷུ་སྐྱུ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ། སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། རོ་ལངས་བདེ་བའི་སྐྱོ་གྲོས། སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ། རྗེ་རྗེ་རྩྭ་ཚེན་གར། རིག་འཛིན་པ་  
 ལྷ་ཉལྷི། ལོ་རྒྱུན་པར་ཐོད་ཐེང་། དགོ་སྐྱོང་ནམ་མཁའི་སྐྱིང་པོ། །གཏོར་སྐྱོན་བྱང་ཆུབ་གྲིང་པ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། བརྟ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེགས་གྲིང་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
 དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷུང་བཀའ་བསྒྲོགས་པའི་ཐ་ཚིག་བྲན་པར་མཛོད་ལ། རྗེ་རྗེའི་སྐྱོབ་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སྐྱུལ་པའི་

བཞི་བརྒྱའི་གཉིས་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

གོགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་ཞིང་སྦྱོབ་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྦོང་གོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་  
གཏད་། དེ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་སྦྱི་ལྟར་བྱས་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཐོག་དྲང་བའམ། བསྟུན། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་། ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་རྣམ་ཏོག་གུན་སྤངས་ནས་། བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོའི་དོན་ལ་རབ་གོམས་པའི་། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་སྐར་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཡིས་། ཟ་བྱེད་བདུད་དང་ལོག་ཏོག་གུན་བཏུལ་ནས་། སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
མཚོག་ལ་འགོད་པ་ཡི་། བཀྲ་ཤིས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱོད་ཕྱིན་ལས་གྱིས་། རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་གུན་བསྐྱལ་ཏེ་། སྤྲ་མེད་མི་གནས་ས་ལ་འགོད་པ་ཡི་། བཀྲ་ཤིས་། བཀའ་གསང་མྱད་  
བྱུང་བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། རོ་རྗེ་སྦོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལུ་མ་དུལ་གྱི་། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་བ་ཡི་། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། ཅེས་ཤིས་བཟོད་རྒྱས་པ་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་  
འཕྲོར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་དབང་དང་ཚོགས་འཛུགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྒོ་ནས་མངའ་རིས་ལ་སྦོད་གྱི་གཏོར་སྦོན་ཆེན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཟབ་གཏོར་ལས་བྱོན་པའི་གུན་བཟང་





༄༅། །ཀྱན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཡང་དག་གི་ཆ་ལག་ཚེ་སྐྱབ་གསང་བ་ཡང་ཁོ་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བཅུད་  
 ལྡན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་འཆི་བདུད་དབྱིངས་སུ་བཅོམ། །འབྲུལ་བས་གཡོ་བ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྗེའི་སློག་ཏུ་སྐྱབ་མཛད་པ། །སྤྱིར་རྗེའི་རོལ་བ་དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །ཀྱུན་བཟང་ཕྱགས་གཏེར་སྐྱོན་མ་རྣམ་ཏུ་ག་གི་ནང་ཚན་ཕྱགས་  
དམ་ཡང་གསང་གསལ་བའི་སྐྱོན་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོ་སྐྱབ་སྐྱན་མར་བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་གཤོམ་ནི། ཚོ་སྐྱབ་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། དང་པོ། །  
ཅོང་ཞི་དང་བྲག་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་གཉིས། ཅི་མར་བུ་རམ་སྐྱང་ཅི་སྟེ་རྒྱུན་གསུམ། ལྷག་འབྲུབ་ལུའི་མེ་ཏོག་མཚོ་མཁན་དཀར་ཏེ་བདུད་ཅི་བཞི་རྣམས་གྱི་སྐྱན་མར་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ། བཟང་པོ་ཏུ་ག་ཚ་བ་གསུམ། དོ་ཁབ་ལེན། ཚོས་སྐྱན་བཅས་ཁ་ཚར་བཏབ་  
ནས་ལག་ལེན་གཞུང་གསལ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱར་བ་དང་། ལུམ་རྗེས་དམིགས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་བཤམ་བཀོད་གཏེར་གཞུང་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་དབང་རྒྱན་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་རས་བྲིས་སམ་མེད་ན་མཁུལ་ལ་འབྲུ་ཚོམ་

༄། །དབུས་སུ་གཅིག་ །དེ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་རིམ་གཉིས། དེ་རྒྱུ་བ་ལྗོངས་བཞི་བཞི་བཅས་ཉེ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་མ་རྒྱེ་ལ་བུམ་པ་ཉེ་ལཱའི་བཅུད་ལྟན་མགུལ་ཚིངས་སྟོན་པོས་སྒྲིས་པའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའམ་བརྒྱ་མཚན་བཟང་དུ་གོང་སྟོས་བཅུད་ལེན་རྣམ་སྲུང་གི་རིལ་བུས་བཀང་བ་བཞག་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བཀའ། སྒྲན་གཏོར་རྟུ་སྤྱི་མཚོད་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུ་མཚོད་ནི། རྒྱས་པར་སྟོན་ཡང་དག་ནི་ཁོ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ལས་བྱང་ཚང་བ་བཏང་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའི་བར་དུ་སོང་བ་དང་འདིའི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འཇུག། །དེ་ཙམ་མི་ལྗོངས་ན་ནི་བར་བསྟེན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ལ་མདོར་བསྐྱེས་པ་ནི། ལས་བྱང་ལྟར། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སོགས་ལྷ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད། བགཉགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚམས་བཅད། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །སོགས་རྒྱུ་བཤམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ལས་བྱང་གི་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་སྤྱི་མཚོད་བྱིན་བརྒྱབ་བཅས་ཀྱུ་བ་ནས།



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

སེམས་ཅན་བདེ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ཅུང་། སོགས་ནས། རྣམ་པ་རྒྱུ་ཅི་ཏུ་རྩི་བུ་། བར་གྱིས་ཁོ་བོ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། རྩི་བུ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་སོགས་ལུ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་། ཆེ་མཚོ་ག་  
མཉམ་སྦྱོར་སོགས་བཞུགས་གསོལ། བརྟན་བྱེད། ཟིལ་གཞོན། ལྷག་བཅས་སློ་ག་རེ་རེ། རྣམ་ཞིང་སྤིང་བའི་སོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱན་དང་། རྩི་བུ་། མུང་དུ་བྱུང་བའི་སོགས་གཏོར་མ། རྩི་བུ་། ལྷན་པར་ཆེན་པོ་སོགས་གསང་ནན་རྣམས་གྱིས་མཚོན། བསྐྱེད་པ་ཡབ་ལུ་ལུ་ག་  
ལོ་ག་གཉིས་བྱས་ལ། བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་དམིགས་པ་བཅས་རུ་ལུ་འུ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་ལ་སློང་ཚིགས་སུ་ལ། མུང་བསྐྱེད་ཏེན་དང་དུ་གྱི་ལ་ལོར་བཅས་བསང་སྦྱང་། མི་དམིགས་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཅུང་། རང་བྱུང་དུ་མེད་གཞུང་ལས་ལས་ཁང་ཅུང་། རྒྱན་དང་མཚོན་  
ཉིད་ཡོངས་རྩོགས་དབུས་ཅུང་། དཔལ་ཆེན་བརྗེད་ཏེ་རུ་ག་ཅུང་། དབུ་གསུམ་སྤྱུག་དུག་ཁྲོས་པའི་ཚུ་ལ་ཅུང་། གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞུང་ཅུང་། རྩོ་རྩོ་ལ་ལོ་རྩོ་རྩོ་ལ་ལས་ཅུང་། རྩོ་ལ་ལུ་དུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་  
གཡོན་ཅུང་། ཞབས་བཞི་དེགས་པ་ཕོ་མོ་མཚན་ཅུང་། ཁྲོ་མོ་ལུ་དང་གཉིས་མེད་རོ་ལ་ཅུང་། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་རྒྱ་ལ་བརྒྱན་ཅུང་། ཞབས་བའི་གར་དབུས་རབ་ཏུ་བརྗེད་ཅུང་། ཅི་ཏུ་ཉི་ལྷའི་གཏུའི་ནང་ཅུང་། ཆེ་བདག་རྩོ་རྩོ་  
སེམས་དཔའ་ནི་ཅུང་། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་རྒྱ་མདོ་ག་དགའ་ཅུང་། གཡས་པས་རྒྱབས་སྦྱོར་རྩོ་རྩོ་བསྐྱེད་ཅུང་། གཡོན་པ་ཆེ་ཡི་བུ་ལ་པ་འཛིན་ཅུང་། ལུ་ལ་ཡང་དབྱིངས་སྤྱུག་ཆེ་འཛིན་མ་ཅུང་། མཉམ་སྦྱོར་ཆེ་ཡི་བུ་ལ་པ་

ྱ

ལྷན་པོ་

༡། །འཛིན་ཅིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་ཅི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བསྐྱོམ་ཅི་ཕྱགས་ཀར་དོ་རྗེའི་སྟེ་བ་རུ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟེའི་གཏུའི་ནང་ཅི་ཨ་ཁྱི་རྩྱུ་གསུམ་ཚེ་ཡི་དངོས་ཅི་གསལ་  
 དྲངས་འོད་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་ཅི་ཕྱགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཅི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁ་དོག་ལྡན་ཅི་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་ཅི་རྒྱ་གུམ་གཡས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཛིན་ཅི་གཡོན་  
 རྣམས་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཅི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དང་སྣ་མ་གྱི་ཅི་གོས་དཀར་མོ་དང་དམ་ཚེགས་སྦྱོལ་ཅི་ཡུམ་བཞི་གཙོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཅི་ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཅི་མཚམས་གྱི་ལིང་ཚེ་བཞི་དག་  
 ལ་ཅི་ཤར་སྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅི་དཀར་པོ་ལའོར་ལོ་བུམ་པ་འཛིན་ཅི་སྟོ་རུབ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཅི་མཐིང་ནག་བེ་ཚོན་བུམ་པ་འཛིན་ཅི་རུབ་བྱང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྟེ་པོར་རྟ་མགོ་ལྗང་གུར་  
 བཞད་ཅི་གཡས་པ་དབྱུག་ཏོ་གཡོན་པ་ཅི་བུམ་པ་འཛིན་པས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅི་བྱང་ཤར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ཅི་ལྗང་ནག་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་འཛིན་ཅི་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་གཡོན་ནའོ་སྟེ་རོལ་གྱུ་ཚད་བཞི་དག་  
 ལ་ཅི་ཤར་སྟོར་རྣེ་ལ་དར་ཅི་སྟོན་པོ་དབྱུག་པ་བུམ་པ་འཛིན་ཅི་སྟོ་རུབ་བྱོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་ཅི་མཐིང་ནག་རལ་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་ཅི་རུབ་བྱང་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་དམར་པོ་ཕྱགས་རྒྱ་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཅི་

བྱང་ཤར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་། སེར་པོ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་དང་། ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པའོ། ལྷོ་འབྲུང་ཤར་དུ་རྩྱུ་མཛད་མཐིང་། རྩོ་རྩེ་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། ལུབ་དུ་སྟོབས་ཆེན་ཐོ་བ་དང་། བུམ་པ་  
 འཛིན་པ་ཁ་དོག་ནག་། གུན་གྱང་དུར་བྱོད་རྒྱན་གྱིས་སྦྲས་། སྐྱ་དང་སྦྲ་ར་སྦྱིན་མ་སེར་། མེ་ལུང་གྲོང་ན་འགྱིངས་པས་བཞུགས་། ལྷོ་དུ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐེང་མ་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་འི་ཞགས་པ་དང་། ཚེ་ཡི་བུམ་པ་  
 ལྷག་ན་བསྐྱམས་། ན་བཟའ་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་དང་། འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྷའི་གོ་བྱུ་ལ་། གཟའ་སྐྱར་མང་པོའི་མཐའ་ཆག་བཏབ་། ཉི་ཟླ་སྟོང་གི་ཐོ་གྲོར་ཅན་། ཚེ་དཔལ་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་བསྐྱོམ་། བྱང་དུ་  
 ལྷ་མོ་ཙུ་ལྷོ་། དཀར་སེར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་། གཡས་པ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་གྱུ་བསྐྱམས་། གཡོན་པ་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། དུར་བྱོད་རྒྱན་སྐྱན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། ཚེ་བདག་ཚེ་ཡི་ལས་  
 མཛད་བསྐྱོམ་། ལྷ་སྐྱམ་དུང་སྟོང་གྲུབ་པ་དང་། ཤིང་ཅི་སྦྱན་དང་ནག་ལ་སོགས་། འབྲུང་བའི་བཅུད་འཛིན་ལྷ་རྣམས་དང་། རིག་འཛིན་ཚེ་ལ་དབང་རྣམས་བསམ་། ལྷོ་བཞིར་སྦྱལ་པ་སྐྱོ་མ་བཞི་། ཤར་  
 ལྷོར་དམར་མོ་རྟག་གཏོང་ཅན་། མགྲོགས་མ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་གྱུ་འཛིན་། ལྷོ་སྐྱོར་སེར་མོ་ཕག་གཏོང་མ་། འཚིང་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན་པར་བསམ་། ལུབ་སྐྱོར་དམར་མོ་དེད་གཏོང་ཅན་། ལི་དྲི་ལྷགས་

༡། །སྒྲོག་འཛིན་པ་བསྐྱེམ་མེད་ །བྱང་སྒྲོལ་ལྷུང་མོ་སྐྱུང་བྱིའི་གདོང་ལྟོ་ །དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་རྣམས་མེད་ །ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པར་གསལ་ལྟོ་ །ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དང་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ལྟོ་ །རང་རྩལ་གདོང་ནས་  
 དབང་བྱིན་ལྟོ་ །རྩྭ་ཚོ་སྐྱུ་ལྟོ་རྩྭ་ཚོ་ །ཚོ་ལྟོ་རྩྭ་ཚོ་ །སྐྱུ་དང་པ་ནི། །རྩྭ་ཚོ་ །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷུང་དག་ཅིང་བྱུང་པའི་སྐྱུ་ །སྐྱུ་དང་ས་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་ལྟོ་ །ཕྱགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུ་དག་  
 པ་ལས་ལྟོ་ །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་ལྟོ་ །ཨོ་ཉི་ཉི་ལྷ་ག་སྐྱུ་རྣམ་ལྟོ་ །མ་རྩུ་གུ་རྩུ་ཉི་གུ་དྲི་བྱུ་ཉོ་ །ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ །ཇ་རྩྭ་བྱི་ཉོ་ །བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་བ་ནི། །འགཉིས་མེད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟོ་ །སྐྱུ་པའི་  
 །མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་ལྟོ་ །བདེ་མཚན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བསྐྱུ་བ་སྐྱུ་དྲུང་ །དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་ལྟོ་ །བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟོ་ །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། །སྐྱུ་མེད་རྩོག་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་  
 །ལྟོ་ །སྐྱུ་མེད་རྩོག་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་མངའ་བ་ །འགྲོ་མགོན་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྟོ་ །ཕྱགས་རྗེའི་ལྟོ་ །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ །ཨོ་ཉི་ལྟོ་ །བྲ་ཉི་ལྟོ་ །མཚན་པ་ནི། །སྐྱུ་མེད་མཚན་གི་  
 །མཚན་པ་དམ་པ་ནི་ །ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འབྲེལ་ །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཉོ་ །ཕྱགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ་ལྟོ་ །སྐྱུ་ནང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་ །ཀུན་



ྲ

༄། །འཕྲོག་ལོ་ །འགྲོ་བ་དུག་གི་ཚེ་དཔལ་བསྐྱེ་ །འབྲུང་བཞིའི་རྩི་བཅུད་བཀྲའ་མདངས་ཀྱི་མེ་ །འོད་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་བུམ་པར་བསྐྱེམ་ །བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ །མདུན་གྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱེལ་ །ལྷ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒོ་ད་བཅུད་རྩེ་སེ་ །ཐམས་ཅད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་ །མཐར་མི་ཚེ་བཅུད་འོད་དུ་གྱུར་ །ཚུར་འདུས་ཨ་རྩི་རྩི་ལ་ཐིམ་ །གསལ་འཚེར་དྲངས་མའི་འོད་ལྷ་ར་ལྷ་ན་ །བདུད་  
 རྩི་ཚེ་ཡི་རྒྱན་བརྟན་པས་ །བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ །ཅེས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩི་ །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ་ །ཕྱགས་མཚོག་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་རིགས་གྱི་རྒྱ་  
 གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་སྐྱུར་སྒོན་པ་ །དུར་བྱོད་རྒྱན་ལྷན་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་བསྐྱེམས་ །ཐལ་འབྲུང་བྱོ་བོ་བྱོ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ །དཔའ་  
 ཏྲགས་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པ་བསམ་ཡས་གྱིས་ །ཐམས་གསུམ་གྱིད་པའི་ཚེ་དཔལ་འདིར་ཐུག་ལ་ །སྒོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་ །ཨོ་བརྗོད་ལྷ་ཏེ་རུ་ཀ་བརྗོད་གོ་རྩི་ལུ་རྩི་  
 རྩི་ །ལྷ་ལུ་ཉེ་རྩི་རྩི་ །འདིས་མཚོན་བར་གྱི་སྐྱགས་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བཟུ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་རྒྱ་ །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དབང་བསྐྱུར་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་

ལྷ









ྱ

༡༡། །པའི་ཕྱི་དགྱི་ལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་རྒྱེན་གསུམ་བདུད་རྩི་བཞི་དང་སྐྱུར་བའི་བཅུད་ལེན་སྒྲུབ་མར་གྱི་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱུར་བར་བགྱི་བ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་  
 སྐྱུར་ལ་མརྒྱལ་འབུལ་དུ་གཞུག། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱུང་མ་ཕུགས་དམ་ཅན་མེད་དངོས་གྲུབ་མཚོག་མོ་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་ཅི་འདོད་གྲུབ་པའི་  
 དཔལ་མེད་ལུ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ་མེད་དུ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་མེད་ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲོལ་དཔོན་དང་ཐ་དད་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་  
 དཔལ་མེད་ཏེ་རུ་ག་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་སྐྱུར། རྗེས་པ་བཞགས་ཤིང་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་མི་འདེའ་བར་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་ཞིང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱིའོ་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ།  
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྐྱ་ཡི་ཚོགས་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དགོངས་མེད་བདག་གིས་ཐོག་དྲངས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས་མེད་ལྷོ་པ་མི་དགོ་གང་བགྱིས་པ་མེད་གནོང་ཞིང་འགྲོད་པས་སོ་སོར་བཞགས་མེད་སྐྱེན་ཚང་།

དུན

བདག་གིས་བསྐྱམ་པར་བགྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་ལ། ལྷག་པར་རབ་དགའ་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། སེམས་ཅན་དོན་མཛད་བརྟན་པར་  
 བཞུགས། ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་ཐེག་ཆེན་གྱིས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་རྒྱབས་མཆི། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། རྒྱལ་བ་  
 སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་པའི། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་བདག་སྤོབ་ཅིང་། སྤང་བྱ་གང་ཡིན་སྤང་བར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དག། བརྟན་པར་བདག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱེད། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དམ་  
 ཚོག་དང་། ལྷི་ནང་གསང་བའི་སྐྱོམ་པ་རྣམས། བདག་གིས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལན་གསུམ། དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡི་གེས་པ་དབབ་པའི་ལྷི་ར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། བསང་སྐྱང། ལྷོང་པའི་  
 ངང་ལས། ལྷེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྤོ་བ། ལྷག་དུག་གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རྗེ་ལུ་ཆུང་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྟན་  
 དམར་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་བཞི་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་འགྱིང་ཞིང་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་འབྲིལ་བ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའི་ཅི་ཏྲ་ཉི་ལྷའི་

ྱ

ལྟ

ལྟ། ལྟོང་ན་ཚེ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པ། ལྟག་གཡས་སྐྱབས་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེ་འཇིན་ཅིང་གཡོན་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་པ། ལུམ་དབྱིངས་ལྟག་ཚེ་  
 འཇིན་མ་ཚེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་ལྷགས་ཀར་དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་ཉི་ལྔའི་གཤུལ་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་ཚེ་སྟོག་གི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨ་ཟླ་ཟླ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གསལ་  
 དུངས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་གྱིག། ལྟོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་བདག་མདུན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲབ་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་  
 འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་དུར་ལྷོད་ནས་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཉེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྟག་རྒྱ་སྐགས་ཐེང་ལྟག་མཚན་འོད་  
 ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཚར་བབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ལྷོད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པར་མོས་གྱིག། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཨོྃ་བཏྲ་བྱེ་ཉེ་རུ་ག་བཏྲ་གྱེ་རྩྱེ་བྱེ་རྩྱེ། ཨུ་ཡུ་ཉེ་རྩྱེ་ངོ། ཨོྃ་བུའུ་  
 བུའུ། མ་དུ་བུའུ། ཨུ་པ་རི་མི་ཉེ། ཨུ་ཡུ་རྩྱེ་ནེ། མཐ་རོ་པ་ཅི་རྩྱེ་སྐ་དུ། ཨོྃ་བཏྲ་ཨུ་ཡུ་ཉེ་རྩྱེ་ཨུ། བཏྲ་རྩྱེ་ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཨུ། བཏྲ་ཅིང་རོལ་མོའི་གཟི་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་དབབ། ཉེ་རྩྱེ་བཏྲ་ས་བཏྲ། དེ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་

ཤིང་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་སྤྲོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད་ཅིག །ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་རང་རང་གི་ ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས་མེད་ རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འོད་  
 དུ་བསྐྱུས་མེད་ ལྷ་སྤྲོད་གདུག་པའི་ལག་ནས་འཕྲོག་མེད་ འགྲོ་བ་དུག་གི་ཚེ་དཔལ་བསྐྱུ་ འབྲུང་བཞིའི་ཕྱི་བཅུད་བཀའ་མདངས་ཀྱི་ལྷ་ འོད་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་བུམ་པར་བསྐྱེམ་ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་ མདུན་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་ ལྷ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤོད་བཅུད་རྣམས་ ཐམས་ཅད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་ མཐར་ཉི་ཚེ་བཅུད་འོད་དུ་གྱུར་ ཚུར་འདུས་ཨ་ཕྱི་རྩེ་ལ་ཐིམ་ གསལ་འཚོར་  
 དུངས་མའི་འོད་ལྷ་རྣམས་ བཅུད་ཕྱི་ཚེ་ཡི་རྒྱན་བརྟན་པས་ བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ ཅེས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ་དབྲངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩེ་ བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་  
 ཐུགས་མཚོག་མི་འབྱུང་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་འཛིགས་བྱེད་སྐྱུར་སྤོན་པ་ དུར་བྱོད་རྒྱན་ལྷན་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་བསྐྱུམས་ གྲག་འབྲུང་བྱོ་བོ་བྱོ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་ དཔལ་འཛིགས་ཐུག་རྒྱུར་ལྷན་པ་བསམ་ཡས་གྱིས་ ཁམས་གསུམ་སྤིང་པའི་ཚེ་དཔལ་འདིར་ཁུག་ལ་ སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་ ཚོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་

༥

༥

ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་བཟོ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་བཟོ་གོ་བྱི་བྱ་རྩི་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རོ་རྩེ་སེམས་དབའ་མི་འགྲུར་བརྟན་བའི་རྣམ་ ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དབང་བསྐྱུར་དབྱིངས་ལྷུག་མེ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
 ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ མི་འགྲུར་ནམ་དག་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་སུ་ལྷོ་ བཟོ་སུ་དྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྣམ་པར་སྐྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རྣམ་ ལྷོ་བརྟན་ལོར་འཛིན་དབང་བསྐྱུར་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱན་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ མི་འགྲུགས་རང་གསལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ བེ་རོ་ཅ་ན་ལོ་བརྟན་སུ་དྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རིན་ཚེན་ཉེ་ག་ནི་ཡིད་བཞིན་  
 གཏེར་རྣམ་རྣམ་ མཉེན་ལྷི་ལ་ཚུ་ལ་དབང་སྐྱུར་སྐྱུ་མ་གྱི་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷོ་ རུ་སྐྱུ་དྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ ཚེ་དཔག་མེད་ནི་མ་ཚགས་སྐྱོན་བྲལ་རྣམ་ གསལ་འབར་དྲོད་ལ་དབང་སྐྱུར་ན་བཟའ་དགར་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ མ་འདྲེས་ཉེ་ག་བྲལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ལོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ བརྟན་སུ་དྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ར་སྐྱུ་དྲུངས་ནི་ཐོན་ལས་ཐོགས་མེད་རྣམ་ ཡང་གསལ་སྐྱུར་ལ་དབང་སྐྱུར་དམ་ཚིག་སྟོང་ལེ་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ མ་

བཅུ་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨཱ་མོ་ལྷ་སྒྲི་ཨཱེ། ཀམ་མུ་དྲ་ཨུ་ཡུཾ་རྫོན་རྩེ་རྩེ་ལྷེ། ཧཱུྃ། མི་རྟོག་སྒྲོས་བྲལ་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། སྐྱལ་བའི་སྐྱུར་བསྟན་འཛིགས་མཛད་ཁོ་རྒྱལ་  
 བཅུ་ མི་དགེ་བཅུ་འདུལ་དབང་བཅུ་མཐར་སྟེན་ཅིང་། མ་རོལ་སྟེན་བཅུར་སྐྱེ་གི་བྲལ་བར་སྟོར་། བློགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གདུག་པ་འདུལ་བར་མཛད་། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་བློགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་  
 ཉས་། ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཀུན་སྐྱུས་ལེ། སྤྱགས་དམ་བཞིན་དུ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་མ་དུ་གོ་དུ་། ཨུ་ཡུཾ་རྫོན་རྩེ་རྩེ་ལྷེ། ཧཱུྃ། ཚེ་བདག་མ་ཚོགས་ཅན་ལྷེ། སྐྱ་ཡི་ཆ་བྱད་ཉི་མའི་  
 འོད་། བྲག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་། སྐེ་རག་ཞིང་ཆེན་བ་སྐྱ་ཏེ། དུར་བྱོད་ཀུན་ལུལ་ཚེ་རྣམས་འབྲོག་། ཞིང་ལ་སྟོབས་ཅིང་འཐབས་ཚུལ་སྟོན་། ཚེ་བཅུད་འཛིན་བྱེད་བུམ་པ་བསྐྱམས་། སྤྱགས་དམ་  
 བཞིན་དུ་ཚེ་ལྷག་ལེ། སྐྱེ་གི་མེད་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ། ཨོྲེ་བཟླ་ཅན་ལྷེ་ཏེ། ཨུ་ཡུཾ་ཧཱུྃ་ཨཱེ། བྲི་ལྷེ་སྒྲི་རྩེ་ལྷེ། ཧཱུྃ། ཚེ་ཞེ་ཆེན་མོ་གསང་བའི་གཟུགས་། ཐིག་ལེ་གསང་བའི་ཡུམ་གཅིག་མེ། དཀར་མོ་ཉི་  
 མའི་ཐོད་སྟེང་ཅན་། སྤྱ་གསུམ་འབར་བའི་མིག་གཅིག་མེ། གཡུ་ཡི་རལ་པས་སྟིད་པ་སྟོང་ལེ། ཆགས་བའི་བྲག་གིས་པདྨ་འཛིན་། བདུད་ཅིའི་མཚེ་མས་སྐྱེ་འགོ་གསོ། ཅི་རྟེན་ཞགས་པས་མུ་སྟེགས་སྟོང་ལེ།

ྱ

ལྟ། །རྩུ་འབྲུལ་བྱུགས་གྱིས་ཚེ་དྲོངས་ལེ། ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལེ། ཨོ་བཟླ་བློ་བརྟན་གྱི་རུ་ཏི་བློ། ཨུ་ཡུ་ཤེ་རྩེ་ཇ་ཇ་ལེ། ལྟེ། འགྲུགས་བྱེད་དགར་མོ་ལྷུགས་གྱི་ཅན་ལེ། འདྲེན་བྱེད་སེར་མོ་  
 འགས་པ་མེ། རྩོམ་བྱེད་དམར་མོ་ལྷུགས་སྒྲོག་ཅན་ལེ། འབེབས་བྱེད་སྒོ་ལྡང་དྲིལ་བུ་མེ། རྩོན་གྱི་ཐ་ཚེག་ཇི་བཞིན་དུ། རྩོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་བཅུད་སྣུམ་གྱི་གེ། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་  
 ལུག་ཅིག་ལེ། དྲང་སྒོང་རིག་འཇིན་གྲུབ་པའི་བཅུད་སྣུམ་གྱི་གེ། འཚི་བདག་ག་གིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལུག་ཅིག་ལེ། ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟུང་དྲེགས་པའི་ལག་ནས་ཚེ་ལུག་ཅིག་ལེ། ལྷོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནས་ཚེ་  
 ལུག་ལེ། ཚེ་བུམ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བར་མཛོད་ལེ། ཨོ་ཨུ་ལེ། ཇེ་ལེ། ལྷ་ཡུ་རྩེ་ར་སྐྱེ་རྩེ། ཨུ་ཡུ་ཤེ་ཇ་ཇ་ལེ། གཟུངས་སྣུམ་ཨོ་བུའུ་བུའུ་ལེ། མ་རྩུ་བུའུ་ལེ། ཨུ་པ་རི་མི་ཏེ། ཨུ་ཡུ་རྩེ་ར་ལེ། སམ་རོ་  
 པ་ཅི་རྩུ་སྐྱེ་རྩུ་ལེ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་རྩེ་ལེ། འདི་ལན་གསུམ། དེ་རྩུར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོང་ནས་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་ཚེ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་  
 གྲུང་དེ་རྩུར་སྡེ་ལེ་བའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བར་མ་ཚད་

ལྷོ



མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

པ་ཕྱུང་སྟེ་རང་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །རྩྭ་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རབ་འཛིགས་པའི་ བླ་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་  
པའི་དགྱིལ་ ཀོ་རུས་ཆེན་པོའི་རི་རབ་གྱི་ སྟེང་གི་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ བྱི་དང་ནང་མེད་ཀུན་ཏུ་ནང་ ཟླ་གམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ན་ དྲིགས་པ་ཉི་  
ཟླ་པདྨའི་སྟེང་ བཙོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གཏེ། གོ་སྟོ་བྱ་རྩེ་ཡུམ་དང་བཅས་ སྟེ་ཤི་མེད་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ ཆོ་སྟོལ་དབང་སྟོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ བཙོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ ཡབ་ལྷ་  
ཡུམ་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་ ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་ སྲུང་པོ་ལྷ་དང་སྐྱ་ལྷ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ འབྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་ཡུམ་མཚོག་རྣམ་པ་ལྷ་ སྟེ་ཤི་གཉིས་སྐངས་མི་འབྱུང་དོ་རྗེའི་སྐྱོ་ སྐྱ་ལྷ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱུག་སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ རྣམ་དག་མཁའ་ལྷ་ར་དོན་ཉོགས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྐྱུག་ཡེ་ནས་སྟེ་ཤི་མེད་ མི་འབྱུང་གཡུང་དུར་ཆོ་  
ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ རིན་ཆེན་དབྱིངས་སྐྱུག་མི་ཟད་གཏེར་དང་ལྡན་ མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ པདྨའི་དབྱིངས་སྐྱུག་ཆགས་མེད་སྟོན་དང་བྲལ་ སྟོན་བྲལ་དྲི་མེད་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་





བུ་གཉིས་ཕྱོག་།

༡། །ལྷ་ཉིད་དུ་འདི་ལ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ལ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི་སྐྱུ་དྲཱི། ཨཱ་ཧྲི་ཤི་རྟུ་ཨྲཱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྗེས་བྱིན་ལ། སྐྱུ་གས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོང་བར་བྱ། ཀྲཱ་ཡ་སྐྱུ་གཙུ་ཧྲི་སྐྱུ་ཧྲཱི། ཨཱ་ཧྲི་ཏུ་ཨྲཱུ་ཡུལ་སྐྱུ་ལ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཞེས་ལོ་ལ་དུ་གསུམ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་ལ་ལོངས་སྐྱུད་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡི་གེས་གྱི་བདུད་ཅིས་སྐྱེམ་གྱིས་གང་། སྐྱེ་གི་འཕོ་འགྱུར་དང་བལ་བ་རྟག་བརྟན་དོ་རྗེའི་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ། བྱིད་རང་རྣམས་དཔལ་ཉེ་རུ་གསྐྱོག་ཉེན་དང་བཅས་པ་གསལ་འཆོར་འོད་འབར་གཟི་བྱིན་དང་སྐྱུ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། ཧྲཱི། ཞེས་བཟོད་པས་དབང་ཆེན་རྟེན་གྱི་བཅུས་ཚངས་བུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུད། ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་གྱིས་གཏམས་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བསམས་ལ། གོ་ཆའི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་མི་བྱེད་མི་ཤིགས་པའི། །སྐྱོང་པའི་གོ་ཆ་སྐྱུ་ན་མེད། །མཚན་མའི་ཡུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་རྒྱལ་བར་གནས། ཨོ་བཟོ་གཙུ་ཧྲི་ཧྲཱི། ཞེས་པས་གནས་སྐྱུར་རྒྱས་གདབ། ཨོ་ཧྲཱི་སྐྱུ་རུ་ཏུ་རྐྱུ་ཏུ། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། མེ་ཏོག་འཕོར་ཅིང་གིས་བཟོད་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་ལོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་རྗེས་ནི། དེ་སྐྱུར་ན་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་ཞི་བོ་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆེ་སྐྱུབ་གསང་བ་ཡང་ཁོལ་བཅུད་ལེན་དངོས་གྲུབ་སྐྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་

༄༅ ཅེ་པ་ལ་རྟ་མཚོ་ག་རོ་ལ་པ་བདེ་ག་ཤེ་གས་དྲེ་གས་པ་ཀུན་སྣོ་ལ་གྱི་སྤིན་ལས་དང་མངོན་རྟོགས་ཁྲི་གས་སུ་བསྐྱེ་བས་པ་བ་ལུགས་སོ།

༄༅ ངའང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་རྟ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། རྟ་མཚོ་ག་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་སྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བསྐོམ་གསལ་བར་བྱས་ལ། དང་པོ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། བགོགས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདེན་པ་  
 བདར་ཉེ་འདི་རྣམས་དོ། རྩོམ་ཡང་དག་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། འདུ་བའི་ལྷ་ལ་མ་གཏོགས་པའི། མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བའི་ཚོགས། རྒྱུད་རྒྱུག་གནས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། སྐྱགས་དང་བཅས་པའི་སྲིན་གཏོར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཟེན་གྱི། འདི་རུ་མ་གནས་གཞན་དུ་དེངས། ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། རོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་  
 ཁྱོས་ནས་ནི། ཐོ་ཚེན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲིགས་པ་དང་། རལ་གྱི་མཚོན་ཆ་མང་པོ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་མ་ལུས་ཀྱིན། རྒྱལ་སྲན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། ལུ་ན་མསྐྱ་















༡

༄༅ ཅེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐོད་པའི་སྣོད་དམ་རྫས་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་ཏེ་སྣོད་པར་བསམ། སྣོད་པའི་ངང་ལས་གོ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་བུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་ལས་མའི་  
 དགྱེལ་ལའོར་བུར་གསུམ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་ལའོར་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་བཞེས་མཚན་པ། སྣོད་དུ་ཨ་ལས་ག་ལུ་ལ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྩི་ལས་དམ་  
 ཚིག་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་གང་བའི་སྣོད་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩི་སྣུ་རྣུ་ལས་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་ལ་ཐོག། ཡི་ལས་རྒྱུད་བྱུང་། རྒྱུད་གིས་མེ་སྐར། མེས་ཐོད་པ་  
 རྣོས། རྫས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོ་ལ་བའི་སྣོད་དུ་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་སྣོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་སྣོར་མཚམས་ནས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པར་མེར་གྱིས་གང་ཞིང་། སྐར་ཡང་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་  
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ལུ་དང་ལྡན་པ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱིལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩི་སྣུ་སྐར་བརྒྱ་ཨ་སྤྱི་ཏུ་རྩི་རྩི་ཐུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་  
 བརྗོད་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་བརྗོད་ཨ་སྤྱི་ཏུ་གྲུ་ལྷི་ཏུ་ན་ཏུ་ན་རྩི་ཕྱེད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་དང་པོའི་དུས་དོ་རྗེའི་རྩི་མོས་བདུད་རྩི་དགྲུགས། གཉིས་པ་སྤྱོད་པས་བཅུར་གཏོར་བས་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། གསུམ་

༢

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

པ་གནས་ཁང་ལ་གཏོར་བས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཚོ་ཚུང་གིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་རྟུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྲེས་བརྗོད་པས་རྟུའི་རྗེས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དག་  
པར་བྱས། ཨ་ལས་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷུང་ལོ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། རྩོམ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟུ་དམར་ཆེན་འབྲུག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བ་ཞིང་གི་སྐྱས་འབྲེལ་བ། ལྷ་སྤེང་ཐོལ་ཐོལ་དུ་གཡོ་བ་ལས་  
འདོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོ་བར་གྱུར། ཨོྲེས་རྟུ་རྟུ་རྩེ་ལ་མཚུལ་ལྷུང་རྩོམ་གསུམ་པ་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། གོང་གི་བདུན་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་ལ། ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞེས་པའི་མཚམས་འདོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷའི་སྤྱིན་འབྲོ་ཞིང་། ཤ་འབྲུག་རུས་གསུམ་སོགས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་སྤང་པོ་ཐང་མར་བརྟུང་ལ་ཞིང་འབྲིལ་བར་གྱུར། ཨོྲེས་ལྷུང་རྩོམ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་ཚོ་བ་ལ་ཏ་བ་ལི་བ་ཏེ་གུ་ཏུ་ས་མ་ཡ་  
རྩོམ་རྩོམ་ལྷུང་། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེས་ནི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐལ། དེ་ནི་འདི་ནས་མར་ལ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱབ་པ་པོ་རྣམ་ཏོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་གསལ་ཞིང་ངར་དང་ལྷན་པས། བདག་ཐ་མལ་དུ་གནས་  
པའི་རྟུང་པའི་ཞབས་སུ་ཡོ། རྟུང་པོལ་དུ་རྩོམ་འབར་བ་དང་བཅས་པ། རྩོམ་ལི་ད་གྱིས་བརྗོད་པས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཆེར་འབར་ཏེ་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ལུས་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས། བདག་གི་གཟུང་འཛིན་









ལྷག་དྲུག་པེ། འབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པེ། འལ་གཡས་དཀར་བ་གཡོན་དམར་བེ། དབུས་སྐྱུག་ནག་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཟས་སྐྱ་ཟ་བེ། ལྷག་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོ་རྩེའི་ཐོ་བ་རེ་རེ།  
 གཡོན་པ་གསུམ་ནི་སྒྲིག་མཛུབ་གྱི་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བེ། དལ་པ་ཁམས་ནག་སྒྲིད་རྩེ་ར་འབར་བེ། དབུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟ་མགོ་ལྡང་ཞུར་གསུམེ། རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུ་ན་སྒྲོགས་པེ། སྒྲིད་པ་གསུམ་སྐྱག་ཅིང་  
 འདར་བར་བྱེད་པེ། རྟ་མགོ་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་གསུང་གི་ཁྱུང་དམར་པོེ། གཡས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱའི་ཁྱུང་དཀར་པོེ། གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་གྱི་ཁྱུང་མཐིང་གེ། འཕོར་ལོ་དལ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་གཤོག་པ་ནམ་  
 མའའི་ཁམས་ཁེབ་བེ། གནམ་ལྷགས་གྱི་མཚུ་སྟེར་སྟོ་ཟང་རེ་འདུག་པེ། གྲུ་བདུད་ནག་པོ་འལ་དུ་གསོལ་བེ། སྐྱ་དུ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གཏམས་པེ། སྐྱན་སེར་ལ་འོད་འབར་བེ། སྐྱལ་པ་དང་ཡང་  
 སྐྱལ་ཉིང་སྐྱལ་གྱི་ཁྱུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ས་བདག་དང་གྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་བརྒྱག་པར་བསམེ། སྐྱན་དགུ་སྤང་མིག་ལྡོག་པསེ། སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ཁེབས་པེ། ས་  
 བདག་དང་གྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲིག་པར་བསམེ། སྐྱ་སྟོང་ལ་གྲང་ཚེན་གྱི་གོ་རྒྱུནེ། སྐྱ་སྤང་ལ་སྐྱག་གི་གམ་ཐབསེ། ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྐྱེད་དགྱིསེ། ཐོད་རྒྱོན་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་བ་སེ།

ྱ

ལྟ

༄༅ རྩམ་ལམ་ཐོགས་པེ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷན་དབུ་བརྒྱན་པའི་རྩ་བར། སྐྱལ་དཀར་པོས་དགྲིས་པེ། མེར་པོས་རྣ་ཆ་བྱས་པེ། དམར་པོས་ལག་གཏུབ་དང་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པེ། རག་པོས་རྒྱང་གཏུབ་དང་སྐེ་རགས་བྱས་པེ། མཁུར་ཚོས་ལ་ཞག་གི་བོ་རིས་བྱས་པེ། བྱང་ལ་རྟུའི་ཐིག་ལེ། རྩེབས་ལོགས་ལ་ཐལ་བའི་ཚོམ་བུ། ཡན་ལག་ལ་ཀང་རུས་གྲིས་བརྒྱན་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏུམ་རམས་འཛིགས་པའི་སྐྱར་བདག་བསྐོམ་མོ། དེའི་བྱགས་ཀར་པད་ལྷ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། མཆེ་བ་གཅིགས་པེ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པེ། གཡོན་སྟོགས་མཚུབ་ལས་མེ་འབར་བེ། སྐྱན་གསུམ་སྣང་མིག་ཏུ་བགྱུད་པེ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པེ། ཡན་ལག་སྐྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པེ། བྱགས་ཀར་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་གཡས་སུ་སྐྱགས་འོད་བེད་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་ནས་བརྒྱན་སེ། ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་སེ། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སོང་བར་བསམ་མོ། འཁོར་བར་བསྐོམ་མོ། རྩྱེ། རྩྱེ་ལས་ཡུམ་བརྒྱ་གཟི་དྲན་མེ། སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པེ། གཡོན་ཐོད་བྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པེ། དུར་བྱོད་གྱི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བའོ། །གནས་ལྷར་རིགས་ལྷའི་ཉེ་རུ་ག་ལྷ་





མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

སྐྱལ་པའི་ཁྲོ་ཚུང་ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པེ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སྲུ་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ་མེ། དེ་ནས་ཚོགས་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་དང་བ་ནིེ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་རྩྱུ་བེ་རྩོེ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་  
བསྐྱེད་པ་བཞིན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་དངས་པ་ལེ། བརྟ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ལེ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པ་འབྲུལེ། སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤའགསེ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
བསྐྱལེ། དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངེ། བདག་ལ་གཉིས་མེད་གྱིན་བརྟུབ་གསོལེ། ཇོ་རྩྱུ་བེ་རྩོེ་ཚོགས་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པར་བསམེ། དེ་ནས་ཕྱེ་ཐག་ཏུ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཕྱིན་གྱིས་  
བརྟུབ་པ་ནིེ། རང་གི་སྐྱི་བོར་སྐྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོེ། མགྱིན་པར་བརྟུའི་སྟེང་དུ་ཨྲེུ་དམར་པོེ། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་  
འཕྲོ་བས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྩོེ་རྩོེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུརེ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནིེ། སྐྱུར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུན་དངསེ།  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམེ། ཨོྲོ་བཟླ་ཕྱེ་རྩྱུ་བེ་ཨྲེུ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་བེ་དུ་ཤུ་ཨྲེུ་རྩྱུ་གིས་ཕྱི་མཚོནེ། ཨོྲོ་ཨྲེུ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཚོནེ། ཨོྲོ་སཟ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩྱུ་ཨྲེུ་ག་ཏ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྐྱུ་བ་ཨྲེུ་གོ་ཉེ་ཉི་གིས་གསང་

ྱ

༄༅ མཚོན་ལུལ་༄ རི་ལྟར་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས༄ རང་གི་སྣས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྟར༄ དེ་བཞིན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས༄ གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༄ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྡས་  
 དབང་བསྐྱར་གྱི་དགོངས་པ་མཛད༄ ཡུམ་རྣམས་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར༄ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བཀྱ་ཤིས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད༄ སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་  
 མཚོན་པའི་ལས་བརྩམ༄ བློ་བོ་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་བགེགས་སྤང་བ་དང་བཅས་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ༄ རྩྱུ་པར་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ༄ དུག་ལྡན་པར་དག་པ་ཡི༄ ཡེ་ཤེས་  
 ལྡེ་ཡི་དབང་མཚོག་འདི༄ རྒྱལ་བའི་སྣས་པོ་བློད་ལ་བསྐྱར༄ ཨོ་བུ་རྣམས་སྒྲི་འི་རྩུ་ཨོ༄ ཞེས་དབང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་སྒྲི་བོར་བྲུགས་པས་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་  
 གང་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག༄ ལྟ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་ཐིམ༄ བདུད་རྩིའི་ལྟག་མ་ཡར་འབྲིལ་བ་ལས་དབང་རྟགས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས༄ རྩོ་རྩེ་གཞིན་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ༄ གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན༄ བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དང་༄ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་དང་༄ བློ་བོ་བརྩུ་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྡས་དབུ་

ལྟེན

བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱན་གསན་དབབ་པ་དང་། སྤྱན་དྲངས་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། རྟོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། སྤྱི་ག་  
 པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། སྐྱོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་ཡུལ། ཀའ་རུས་ཆེན་པོའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས། འཁོར་ལོ་འབར་  
 བའི་པོ་བྱང་ནས། ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྟེན་པའི་གདན། ལྷ་བདུད་པོ་མོ་བརྟེན་པའི་བློ་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད། དཔལ་ཉ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག་ཆེན་པོ། མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། ཡུམ་པདྨ་གཟི་ལྡན་མ། སྐྱེ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་སྟེང་བ། ཐུགས་ཀར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་པའི་བློ་བོ་ཆེན་པོ་ལུ། ཤར་བྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་  
 རས། བཙུམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ། ལྷོ་བྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱི་ཡ་སྐྱུ་ཀ། ལུབ་བྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། བཙུམ་ལྡན་  
 འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེ། བྱང་བྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི། སྐྱེལ་པའི་བློ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ། བདུད་བཞིའི་སྐྱོ་གཙོད་སྐྱོ་མ་



བརྟུ་གཅིག་

༄༅ བཞི་ལ་སོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་གཤེགས་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ལྷན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷག་འཚལ་མཚོན་པ་འབུལ། བསྟོན་པ་བགྱིད་ནོངས་པ་བཤགས།  
ལྷགས་དམ་བསྐལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ན། ལྷགས་རྗེ་དང་ལྷགས་དམ་གྱི་དབང་གིས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་ལྷན་དང་བ་དོས་ནི། ཤ་ཚེན་  
དང་སྐྱུར་སྐྱོས་བསྐྱེག། ལྷན་ཅིང་བརྗོད་པའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་འདི་སྐད་དོ། རྟོ། ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་པ་དྲུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྗེད་ནག་མེ་སྲུང་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། ལྷ་གདོན་ཕོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་  
ན། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་རྟ་མཚོག་དཔལ། ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུག་ནག་ལ། ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱུམ་སྐྱུ་བདུད་ཉི་སྟེང་བགྱུད། ལྷགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྟོ་ཡིག་འཕྲོ་འདུ་འབར། ཡུམ་ཚེན་  
གཟི་ལྡན་དུར་བྲོད་ཚས་གྱིས་བརྒྱན། རལ་པ་དམར་འབར་སྐྱུན་གསུམ་སྲང་མིག་བགྱུད། ལྷག་གཉིས་འཁོར་ལོ་བྲོད་པ་བྲག་བཀང་བསྐྱུམས། ལྷེ་གཙུག་མཁའ་སྟོང་ག་རུ་རྟེ། ལྷགས་ཀར་གསང་བདག་  
ལྷག་ན་རྗོ་རྗེ་དང་། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲག་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྟ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ལྷ་གདོན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དོན་སྦྱད་དུ། རྣམས་བརྗོད་འགྱིང་བའི་ཚུལ་དུ་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

སྐྱུན་འདྲེན་ནེ། དབང་གི་རྟ་སྐད་འཚེར་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཞེ་སྤང་ཐུགས་མཚོག་ཡག་ཏེ་རུ་ག། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ། རོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དབང་གིས་སྐྱུན་འདྲེན་ནེ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། རྣལ་འབྱོར་དད་དང་ལྷ་མཚོག་དམ་ཚིག་གིས། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ཡ་སྐྱོད་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དབང་གིས་སྐྱུན་འདྲེན་ནེ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས། ལྷོ། མི་མཐུན་འཛོམས་མཛད་ཡེ་ཤེས་གཉེན་པོ་ཆེ། དགྲ་བགཤགས་གདུག་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་སྐྱད་དུ། བཅོམ་ལྡན་གསང་བདག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དབང་གི་སྐྱུན་འདྲེན་ནེ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། རྣལ་འབྱོར་དད་དང་ལྷ་མཚོག་དམ་ཚིག་གིས། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་སྐྱོན་མ་རྒྱ་ལ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དབང་གིས་སྐྱུན་འདྲེན་ནེ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རོ་རྗེ་བྱོ་རོ། ཨེ་ཏེ་ཏེ་པདྨ་ཀོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གྲི་མ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ཨོ། དེ་ནས་བལྟགས་

༡  
བཏུ་གཉིས་

༄༅ གསུང་ལ་བ་ནི། ལྷོ། བརྗོད་མེད་སྒྲོས་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རྒྱུ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐྱར་བསྟན་པ། དབང་དྲག་སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ལྷོ། བདག་དང་གཉིས་མེད་དང་དུ་  
བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། ཏྲ་མགོན་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀྱན། རམས་བརྗོད་འགྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། ལྷུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། ཞེ་སྤང་བྲགས་  
མཚོག་ཡ་གྲུ་ཉེ་དུ་ག། དུ་དྲ་ཉི་ལྷ་བཙུགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། རོ་རྗེ་གཞོན་ལྷུ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་ནན་ཏན་མཚོག་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་བྲགས་རྗེས་དེང་འདིར་  
དགོངས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐུལ་སྤྲད་དུ། ཡ་སྐྱེད་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། དབྱིངས་ལས་གཉིས་མེད་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་རོ་རྗེ་འཛིན་གྱུལ་ཁྱོ་  
བའི་གཙོ། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། དག་བགེགས་གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
ནི། དྲགས་པའི་དག་བགེགས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། དུར་བྲོད་དྲག་པོའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལོ་ཏྲ་ཡ་གྲི་བ་པརྐྱེད་གྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏཱཱི་ལྷན། དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ལྷོ། མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱུ་

གྲོང་ཡངས་བདེལ་བ་ལས། དྲག་སྒྲགས་མཐུ་མངའ་ཏྟ་མགོན་དབང་གི་ལྷ། མ་རུངས་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེས་ཁྲོས་པའི་ཚུལ། བདུ་གསུང་མཚོག་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། དཔལ་ཚེན་ཀུན་འདུས་ཏྟ་མགོན་  
 དབང་གི་ལྷ། དབང་གི་སྐུ་མདོག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར། ཏྟ་གདོང་ལྗང་གུ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། བརྒྱུང་བསྐུམ་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། ཏྟ་མཚོག་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་བའི་  
 ཡུམ། གསང་མཚོག་དབྱིངས་ལས་འགོ་བ་སྐྱེད་བྱེད་མ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་གཉིས་མེད་དགའ་བདེས་རོལ། གཟི་ལྡན་གསང་བའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། བསྐལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་  
 དགྲིལ་ནས། སྤོན་ལས་མངའ་མཛད་ཡག་ཏེ་རུ་ཀ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱེད་མཛད་པའི། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྐུ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཛད་ཡུམ། བདེ་ཚེན་  
 དབྱིངས་ནས་སྐུ་ལ་པའི་འབྱུང་གནས་གཙོ། རྒྱས་འདེབས་གསང་བའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། དབྱིངས་ནས་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐུ་དག་པའི་ངང་། གཤིན་རྗེ་རུ་དྲ་གཏན་ནས་བརྒྱུག་མཛད་པའི།  
 བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་ཚེན་པོའི་སྐུར་སྤོན་པ། བཙོམ་ལྡན་ཡ་སྤྲོད་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ། སྒོ་གསུམ་རབ་ཏུ་དང་བས་བྱུག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མཛད་ལྷོ་སྤེ་ཅེ་རྒྱ་རོ་ཉ་ན། མི་མཐུན་ལོག་འདྲེན་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་

འཕྲིན་ལྡན་གསལ་བའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེ།

༄༅། ལེ་ལེ་ བཅོམ་ལྡན་གསལ་བའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེ། ལྷོ་གསུམ་དང་བས་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་  
ནི། འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་བགྲངས། དབུ་ལ་ཐོད་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན། བསྟན་པའི་དགྲ་བགེགས་འཛོམས་མཛད་པའི། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལེ། ལྷོ་གསུམ་དང་བས་རབ་ཏུ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོ་ཉ་ཡ་གྲི་བ་བརྒྱུ་གྱི་ཉ་ན་མོ་ཨ་ཉི་ལུ་ཉོ། ལྷོ་ཉོ་ཉོ། ཨ་ལ་ལ་ཉོ། དེ་ནས་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ་ དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མཚོན་རྣམས་སྐྱ་  
ཚོགས་ཤར། ལྷོ་སྤྱི་མ་ལུས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱན། མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་དང་། ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བདག་གིས་  
ནི། ལྷོ་དོར་ཐ་དད་སྤངས་ཉེ་འབུལ་ལགས་ན། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བདག་གིས་མཚོན་པ་འབུལ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ཚིམ་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ་  
བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ལྷོ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལེ། གཟུགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཉོག་ཅུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་དང་། བཟང་ཤིང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་དང་། གཟུགས་མཛེས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན།

སྐྱུན་གྱི་མཚོན་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། བཙོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། སྐྱ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་མང་གྲིང་བུ་མཁར་བའི་རྩ། རྩ་རྩ་ཅང་ཉེའུ་ལོལ་མོའི་དབྱངས། དུང་དང་ཚ་  
 ལང་སེལ་སྐྱུན་དང་། སྐྱ་སྐྱུན་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ། སྐྱུན་གྱི་མཚོན་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། བཙོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། དྲི་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨ་ག་རུ་དང་དུ་རུ། ལི་  
 ཤི་ག་བུར་ཇ་ཉི་དང་། ཀ་ར་ལ་སོགས་སྐྱུར་བའི་དྲི། ཅ་རྣམ་དྲི་ཞིམ་ཤངས་གྱི་སྒྲིམ། ཤངས་གྱི་མཚོན་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། བཙོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། རོ་ཡི་མཚོན་པ་  
 འབྲུལ་བ་ནི། ཞལ་ཟས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་བཤོས་གཙང་དང་། རོ་མཚོག་མངར་བ་ཅི་མཚིས་པ། ལྷགས་གྱི་མཚོན་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། བཙོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་  
 འཁོར་བཅས་ལ། དེག་བྱའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། བརྩུ་ལི་ཀཱ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། མཛེས་ཤིང་དེག་འཇམ་ཅི་མཚིས་པ། སྐྱ་ཡི་མཚོན་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩྭ། བཙོམ་  
 ལྡན་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། བྱི་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། མི་ཉོག་ཡོན་ཆབ་བདུག་སྒྲིམ་དང་། དྲི་མཚོག་སྐྱང་གསལ་ཞལ་ཟས་དང་། རོལ་མོ་དུང་རྒྱང་གྲིང་བུ་རྩ་སྐྱའི་རྒྱན། དྲིལ་བུ་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། རུས་ཆེན་རྐང་ལ་རོལ་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། གསོལ་ལོ་རོལ་ཅིག་མཚོག་ཏུ་དགེས་པར་མཛོད། མ་རྒྱ་མྱོ་ས་ལ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མ་རྒྱ་རྟུ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མ་རྒྱ་ཅི་ཏུ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མ་  
རྒྱ་བ་སུ་ཏུ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དེ་ནས་དུག་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ལའོར་བཅས་ལ། དུག་གསུམ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གཏི་མུག་མཚོད་པ་སྐྱ་ན་  
མེད། གཏི་མུག་མཚོད་པ་ག་བཞེས་ལ། ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། ལྷོ། འདོད་ཆགས་མཚོད་པ་སྐྱ་ན་མེད། འདོད་ཆགས་མཚོད་པ་བྲག་བཞེས་ལ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ།  
ལྷོ། ཞེ་སྤང་མཚོད་པ་སྐྱ་ན་མེད། ཞེ་སྤང་མཚོད་པ་རུས་བཞེས་ལ། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྐྱེན་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་པའི་རྣམས། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་  
སྒྲུབ་པའི་སྐྱེན། ཅུ་བ་འབུམ་སྐྱག་ཡངས་པའི་བཅུད། དེགས་ལྷ་དམ་ཚིག་ལྷ་ཡི་དངོས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣོགས་གྲུབ་པའི་རྣམས། རྒྱད་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟོལ་བའི། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་འདི།  
སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཉིད་སྣལ་བའི་མཚོག། འདི་ནི་སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ལྷ་གསུང་





རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་མ་ལུས་པའི་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག་། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ཕྱགས་རྗེས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་ནས་དགེས་  
 པར་མཛོད་། ས་མ་ཡ་སྟོ་། ས་མ་ཡ་རྟོ་། ས་མ་ཡ་སྟོ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་། རྟོ་། རྟུབ་སྟོགས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་ནས་། དབང་གི་ལྷ་གམ་དམར་པོ་གདེངས་པ་ན་། རྟ་  
 མཚོག་ཉ་ཡ་གྲི་བ་དབང་གི་རྟོ་། སྐྱ་ལ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་བརྒྱད་བརྒྱན་། རྟག་གི་གམ་ཐབས་དཔའ་བརྗེད་ལྡན་པ་དང་། ཐོད་པའི་སྦྲང་བ་ལའོར་བ་འདམ་ནས་འདྲེན་། ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤང་ཆེན་གོ་རྟོན་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་དང་། བྲག་གི་ཐིག་ལེ་མཁའ་འགོ་དགེས་སྤྱད་དང་། ཞག་གི་ཟོ་རིས་དག་བགོགས་ག་ལ་བཟུང་། ཐལ་ཆེན་ཚོམ་ལུ་དུར་བྱོད་གནས་སུ་འདྲེན་། སྐྱལ་  
 རག་རྒྱན་པོ་གདུག་པ་མ་ལུས་བསྐྱལ་། གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཐོ་བ་ཡིས་། གདུག་པའི་དག་བགོགས་སྦྱི་ནས་བཅོམ་། གཡོན་གསུམ་སྦྱིགས་མཛུབ་མེ་ཆེན་གྱིས་། དབང་ཆེན་སྤྱད་དང་ས་བདག་སྦྱིག་། ཞབས་  
 བཞེས་གདུག་པ་མ་ལུས་གཞོན་། དབུ་སྐྱེའམས་ནག་ཅི་ནས་འཕར་། དབུ་ལ་དབང་གི་རྟ་མགོ་སྤྱང་ལུར་གྱིས་། སྟོགས་བཅུར་གཟིགས་ཤིང་རྟ་སྐྱད་སྤྱང་སྤྱང་འཚེར་། རོག་མ་དབང་གི་ལེ་བརྟན་མེ་སྤྱར་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

བདེན་གཉིས་ཐུགས་ཚུད་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་བརྗེད་པེ། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་བརྗེད་ཐུགས་ཚུད་ཐོ་རྗེ་ཆེ། དུས་མཐའི་མེ་ལྷུང་འབར་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ཨོ་བཟླ་ཙཱ་མ་རྩུ་ལོ་ཤ་ཆ་རྩུ་མའེ། རྩུ་མེད་གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་གྱོ་རྩུ་ལྷ་ལི་ནི། འཕོར་ལོ་ཐོད་ཐུག་འབར་བ་ཡབ་ལ་སྟོབ། སྐྱེད་མའོག་དམར་སེར་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དེགས་དུག་དབང་སྐྱེད་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། རྩུ་མེད་གྲོང་ན་རྩུ་ལི་རུ་གེ། འཚི་མེད་སྐྱེད་བརྗེད་ཐོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་སྐྱེད། འབར་བའི་གྲོང་ནས་སྐྱེད་ཆེན་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། བྲོ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་འགྱེདས། ཐོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ཚམ་རམས་དུག་པོས་དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱེད། ཞིང་བཅུ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ལས་མཛད་པའི། བྲོ་རྒྱལ་སྐས་མཚོག་བཅུ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེད་བེ་རྩུ་མའེ། རྩུ་མེད་དེགས་པ་འཛོམས་མཛད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྩུ། བྲམ་དང་གསལ་གིང་བེ་ཙོན་ཐུག་ན་བསྐྱེད། ཚུས་མ་ཉེ་གཤིབས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས། བྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ཐུགས་གྱི་སྐས་མཚོག་ཡ་མ་རྩུ་ཙོ་དང་། ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཤིན་རྗེ་མེ་རུ་ཙོ། དུག་གསུམ་གཤེད་བཞི་མཐར་བྱེད་བྲོ་ཆེན་བརྗེད། གིང་བདུད་ཕོ་ཉ་རྩུ་ལ་འགྲོར་མ་ཡི་ཚོགས། འཛམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་

ྱ

ལྷ་བཟོན་

༄༅ རྩེ་ལ་བསྟོན་ ཨོ་ཤི་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཉ་ན་མ་ཐ་ལྷ་རྟ་ར་ཏ་རྩེ་ཕའ་ རྩེ་དང་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བྲོ་རྒྱལ་མཚོག་ རོ་རྗེའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་ལྷ་གདོན་གསོལ་ གདུག་པ་བ་བའི་ཡ་སོས་མ་མཚུ་མནན་  
 ལྷགས་འདྲིལ་སྟོག་ལྷ་ར་འགྲུ་བའི་ཨ་ལ་ལ་ ལྷ་ན་གསུམ་མེ་འབར་ཁམས་གསུམ་སྟིད་གསུམ་སྟེག་ ཞལ་རྒྱས་བྲོ་གཉེར་སྟོན་མ་དབུལ་བར་འབར་ རོ་རྗེ་རྣམ་ཐར་ཞལ་ལ་ལྷག་འཚོལ་བསྟོན་ གཤིན་རྗེ་  
 གཤེད་གྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་ཆེ་ ལྷག་གིས་ལྷ་བརྒྱད་བཟུང་ཞིང་སྟིང་ནས་འདྲེན་ གཡས་གཡོན་ལྷག་གཉེས་རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ བརྩ་བུ་ཏི་དྲག་སྟགས་འབྲུག་ལྷ་ར་སྟོགས་ ཡ་ལྷ་རྟ་ཀའི་ལྷགས་དམ་ཅེ་  
 གཅིག་འདྲེན་ ལྷན་ལས་ཀམ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཛད་ ལྷན་པོ་རྣམ་གཅིད་ཅིང་མི་བཟད་པ་ ལྷང་ནས་འདྲེན་པའི་གསུང་ལ་ལྷག་འཚོལ་བསྟོན་ ཨོ་བརྩ་བུ་ཏི་རྩེ་ཕའ་ རྩེ་ ལྷན་པོའི་གཟུགས་གྱི་  
 གདུག་པ་ཅན་ ཚར་གཅིད་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ ལྷོང་ལྷེར་སུམ་བཅུགས་འཛོམས་མཛད་པའི་ གདུམ་པོ་བྲོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ་ མདོག་ནག་གཟུགས་བྱུང་གཟི་བརྗེད་ཅན་ གདུག་པ་ཚར་  
 གཅིད་གྱི་གྲུག་གཡས་ ལྷེ་འགྲོ་གསོད་བྱེད་ཐོད་ལྷག་གཡོན་ ཐོད་ལྷེང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོན་དོ་ བྲོས་པའི་ཞབས་བརྟུན་ས་གཞི་གཡོ་ འཛིགས་པའི་གད་མོས་རི་རབ་བསྟེལ་ དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་

སྒྲིང་འབྲིན་པེ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཨོྃ་སྤྱི་མ་རྟུ་ཀུ་ལ་རྩྱུ་ཕའ། རྩྱེུ། སྟོ་ཆག་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། སེར་ནག་འབར་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། དམར་ནག་འབར་བའི་ཚུལ་མདངས་ཅན།  
 ལྗང་ནག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། གུན་གྲང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། མཆེ་བ་རླ་བ་ཚེས་པ་འདྲེ། དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱིས་མ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་འདེུ། དབྱ་བགེགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། རྩྱེུ།  
 ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། དྲི་བ་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། མེ་ལྷ་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། གྲུལ་བུམ་འདུལ་ཕྱིར་  
 ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་མགོན། སྟོན་པོ་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་དཔལ། གྲུ་གཤོན་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པའི་  
 དཔལ། རྩྱུང་ལྷ་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ། གཞོད་སྟོན་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ། དབང་ལྡན་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩྱེུ་ཀ་ར། གཟའ་སྐར་དབང་སྟུང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་འབྲིལ། ས་བདག་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། རྩྱེུ། བར་སྟོ་སྟུང་བའི་ཁྲོ་མོ་ནི། དཀར་མོ་ཕྱག་

༥

བཅོམ་པོ་

༄༅ ཅེ་ཅེ་ལྷ་གས་ཀྱ་བསྐྱམས་ཅེ་ ལྷོ་སྒོ་སྤྱང་བའི་ཁྲོ་མོ་ནི་ཅེ་ སེར་མོ་སྤྱག་ན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ཅེ་ ལུབ་སྒོ་སྤྱང་བའི་ཁྲོ་མོ་ནི་ཅེ་ དམར་མོ་སྤྱག་ན་ལྷ་གས་སྒོག་འཛིན་ཅེ་ བྱང་སྒོ་སྤྱང་བའི་ཁྲོ་མོ་ནི་ཅེ་ ལྷང་གྱ་  
སྤྱག་ན་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེ་ སྒོ་སྤྱང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེ་ དེས་ལྷ་སྒོ་མ་བའི་ཐིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཚར་རོ་ཅེ་ དེ་ནས་བཟུངས་པ་སྤྱགས་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཅེ་ རོ་བོ་དགོངས་གསལ་གདབ་པ་ནི་ཅེ་ སྤྱགས་ཀར་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྭ་ཡིག་  
དམར་པོའི་མཐར་སྤྱགས་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་མའི་རང་བཞིན་གཡས་སུ་དམར་འབྱིལ་ཏེ་འཁོར་བ་བདག་གིས་སྤྱགས་བཟུངས་པས་སྤྱགས་ཀའི་གསང་བདག་དང་ཅེ་ སྤྱི་བོའི་བྱ་ལྱང་དང་ཅེ་ འཁོར་ཁྲོ་བོའི་ཡབ་  
ཡུམ་བསྐྱད་དང་ཅེ་ སྤྱུལ་བའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་ཅེ་ སྒོ་མ་བཞི་དང་ཅེ་ གཞན་ཡང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་ཚུང་གིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པ་རྣམས་གྱིས་གྱང་སྤྱགས་གྱི་སྤྱ་དེ་རི་རི་བསྐྱགས་པ་ལ་  
བཏེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་ཅེ་ སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཅེ་ ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅེ་ གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅུད་ཅེ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་  
པར་བསམས་ལ་ཅེ་ བཟུངས་ལྷོ་སྤྱགས་ནི་ཅེ་ ལོ་ཏེ་ཡ་གྱི་བ་བརྟ་གོ་རྩྭ་བྱ་རི་ཅེ་ བརྟ་བྱ་ཏི་ཅེ་ བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཅེ་ མ་རྟ་གྱ་ལ་ཡ་ལྟ་ཅེ་ ཡ་སྤྱན་ག་ག་ལ་རུ་པ་ཅེ་ ཀམ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ལྟ་ཅེ་ ལོ་ག་རུ་པ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྭ་

མཚོན་ཆའི་དུང་དུང་བཟུང་བཟུང་།

ཕྱི་ལོ་ ཅེས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ནི་བསྟེན་པའི་སྐྱེ་གས་ཏེ། ལས་རུང་ཚམ་བྱེད་ན་འབྲུམ་སྐྱེ་གཙུག་གཙུག་བཟུང་ས་པས་གྲུབ་པོ། བད་དང་གཞོན་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཤམ་བུ་གདགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྦྱིར་གདགས་པ་ནི། གོང་གི་སྐྱེ་གས་ཤམ་དུ། ཨེ་ཇོ་རྩི་བོ་དོ། མཚུ་  
ཨེ་ཏྲི་ག་ནན། ཨེ་ཏུར་ཐུམ་ཇོ། ཨེ་སྐ་ར་ཡ་ཐད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་བྱེད་བྱུང་གདགས་པ་ནི། ༡ ཡ་མ་ཡེ། གཤེན་རྗེ། ༢ མ་མ་རུ་ལུ་མེ། མ་མོ། ༣ མ་དུ་དེ་མ་ཨེ། ལྷ་ཆེན། ༤ ཏྲི་ཏྲི་ག་དུ། ལྷ་སྟེགས། ༥ ཡ་ལྷ་ལྷ། གཞོན་སྦྱིན། ༦ རྩ་ཚ་  
ཚོ། རྩ་ལ་པོ། ༧ ལྷ་ཡ་ཚ་ཚ། དྲེགས་པ་སྟོན་ཐུན་དམར་པོ། ༨ ཏྲི་ཤོ་ཏྲི། འགོང་པོ། ༩ རྩ་ལྷི་ར། སྦྱིན་པོ། ༡༠ རུང་ཏྲ། བདུད། ༡༡ བཟོ་སྐྱེ་ཏྲི། དོ་རྗེ་ལེགས་པ། ༡༢ རུང་རུ། དམ་སྦྱི། ༡༣ བོ་རྩོ་ར། གཟུང། ༡༤ ལྷ་ན་ལྷ་ན་པ། བདུད། ༡༥ བོ་རྩ་ཡ་  
ག་ཏྲི། བཞེགས། ༡༦ ཨེ་བོ་ལྷ་ལ་ཇོ། བཙན་ཡ་བ་རྩ་བདུན། ༡༧ ཏྲི་རྩ་ལྷ་ལ་ཏྲི། ཐེ་ལུ་རང་། ༡༨ ལྷ་ག་ལྷ། ལྷ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྦྱིང་། ཨེ་སཐ་སྦྱིང་གཟིར་བྱེད་ཤག་ཡི་ཐད། གཟིར་སྐྱེ་གས་སོ། ཅེས་བཟུང་ཞེས། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི། སྐྱེ་གས་རྣམས་  
མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་ཅན། དྲེགས་པ་གད་གཞོན་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་དང་། དྲག་སྐྱེ་གས་མཚོན་ཆའི་ལའོར་ལོ་འབྲོས། ཐོ་རྩུད་མོ་རྩུད་ལྷ་སྦྱིན་དང་། འབྲུང་པོ་སྐྱེ་གས་རྩུལ་བསེན་སོགས། མེ་ལྷེའི་ཁ་ཡི་སྐྱེད་མ་བཞིན། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྐྱེ་གས་པར་བསམ། ཞེས་  
སོ། དེ་ལྟར་བཟུང་ས་པ་ཐེམས་ནས་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་མཚོན་བསྟོན་འབྲུལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། དེ་ནི་སྐྱེ་གས་བཟུང་བའི་རིམ་པའོ། དེས་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ཆོར། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན། སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་གས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་སྦྱིར་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་



༡  
བུ་དུ་དུ་

༄༅ ང་བུས་སུ་དཔལ་གཏོར་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དངོས་གྲུབ་གི་རྗེས་གིས་བསྐོར་བ་བཤམ། དགྲིལ་ལའོར་གི་མདུན་དུ་ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་ལྷགས་པའི་གདན་གི་སྟེང་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་ཚོགས་རྗེས་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་བཟའ་བཅའ་བཅུང་བ་ལུང་པོར་སྤངས། གཞན་ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་དག་བྱ་སོགས་མཚོན་པ་མང་པོས་བརྒྱན། མཚམས་བཅད་པ་སོགས་དང་བདག་མདུན་གི་དགྲིལ་ལའོར་གསལ་གདབ། བཟུམ་པ་སོགས་གྲུབ་ནས་ཚོགས་གི་ཡོ་བྱད་ལ་བསང་ཚུགས་ཏེ། རྩོམ་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་བྱུགས་ཀ་ནས། ཏ་ཏོ་ཏོ་ཡི་ཡི་གོ་འབྲོས། ཞལ་བས་ཚོགས་གི་ལོངས་སྟོད་རྣམས། ཁ་དོག་དྲི་དེའི་ཉེས་སྦྱོན་བསལ། ཨོ་ཨྲོ་རྩོམ་དང་སྤྲོ་ལྷ་ལྷོས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། འདོད་ཡོན་ཆར་ཆེན་འབེབ་པར་གྱུར། ཏ་ཏོ་ཏོ་ལན་གསུམ་གིས་ཉེས་སྦྱོན་བསལ། ཨོ་ཨྲོ་རྩོམ་དུ་ལན་བདུན་གིས་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་ནས། ཐོག་མར་མདུན་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་འདོན་ཡོན་གི་མཚོན་པ་སྦྱིར་དབུལ་བ་ནི། རྩོམ་བདག་གཟུགས་སྐྱེ་དང་རོ་དང་རེག། ཚོས་དང་ཡིད་གི་ལྷ་མོ་ཡིས། རམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རབ་བཀང་ནས། འདོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་བཟང་མ། གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལྷག་ན་བསྐྱམས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་ལ་འབུལ། དགྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་པི་ལང་བསྐྱམས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་ལ་འབུལ། དགྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོམ་ཁང་བསྐྱམས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་གངས་ལ་འབུལ། དགྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེས་སུ་

གསོལ་། རོ་ཡི་ལྷ་མོ་དུང་ཕོར་བསྐྱམས་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དུ་འབུལ་། དགེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། དེག་བྱའི་ལག་གཉིས་ཡོངས་འབྱུང་མ་། འཇམ་དང་དེག་དང་འབྲིལ་དང་སྦྱོར་།  
 དེག་བྱའི་ལྷ་མོ་སྐུ་ལ་འབུལ་། དགེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདེ་ཆེན་མ་། ལྷག་ན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ལ་འབུལ་། སྐུ་གསུང་བྲགས་མཚོག་མཉེས་  
 ལྷུང་ཅིག་། ཨོ་བདུ་བྱི་ཉེ་རུ་གམ་རྒྱལ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་རུ་བ་ཤད་གརྗེ་ར་ས་སྐརྗེ་རྒྱུ་རྒྱ་རུ་མ་རུ་ལུ་རོ་ཉོ་། ལྷ་པ་ར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ལ་། ཚོགས་ཞིང་སྐུན་འདྲེན་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། ལྷོ་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གམ་  
 བདེངས་པ་ནས་། བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་གམ་། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་འབྱུང་ཡབ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་། ལྷོ་། ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐུན་འདྲེན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷོ་། ལྷ་གསུམ་སེར་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཡ་སྐྱེ་གཤེང་། ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐུན་འདྲེན་

ྱ

ལྷོ་ གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ གུ་གསུམ་སྐྱུ་གནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་ ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་བཙུམ་པ་རྣམས་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་  
 སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ གུ་གསུམ་ལྡང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང་ ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་བཙུམ་པ་རྣམས་ འདོད་ཡོན་  
 ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ ལྷེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་དང་ ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་བཙུམ་པ་རྣམས་  
 འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ ལོ་ཉ་ཡ་གྲི་བ་ བརྟ་གོ་རྩི་བུ་རྩི་ བརྟ་བུ་ཆི་ བརྟ་གོ་ལི་གོ་ལ་ཡེ་ མ་རྟ་གུ་ལ་ཡ་གྲུ་ ཡ་སྐྱུ་གུ་ གུ་ལ་རྟ་པ་ གམ་རྩི་རྩི་ ག་རྟ་པ་ བརྟ་  
 ཡང་གུ་ཤ་ཇ་ ཇ་རྩི་བུ་རྩི་ ལྷོ་ ལུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་རྩི་ ཉི་ལྷ་པརྟ་བཙུགས་པའི་གདན་སྟེང་ན་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ མི་གཡོ་དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ བརྟ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྡན་ ཞེས་མདུན་བསྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ལུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་ ལུང་དང་པོ་མཚོན་པ་ནི་ ལྷོ་ ལྷ་གམ་དམར་པོ་དབང་གི་

ལྷོ་

མཚོན་བཅིའི་བཀའ་བབས།

དགྲིལ་ལའོར་ནེ། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གཤམ། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲག་འཕྱུང་ཡབ་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལེ། གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩེ།  
གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནེ། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལེ། གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩེ། བྲུ་  
གསུམ་སེར་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནེ། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཡ་ལྷ་རྟ་གཤམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལེ། གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩེ། བྲུ་གསུམ་རྒྱག་  
ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནེ། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལེ། གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩེ། བྲུ་གསུམ་ལྡང་ནག་འབར་  
བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནེ། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལེ། གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩེ། རྩེད་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་  
པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནེ། མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་འབྲིལ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལེ། གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨ་ཉི་ཕུ་ཉོ། བྲུ་ཉི་ཚུ་ཉོ། རྩེ།

ྱ

ཉ་ལྔ་རྩ་གཅིག་

༄༅ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀུ། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲག་འབྲུང་ཡབ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། གཉིས་མེད་  
 རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། འདོན་ཡོན་  
 ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ། གྲུ་གསུམ་སེར་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཡ་སྐྱོད་ཀ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ། གྲུ་གསུམ་སྐྱུག་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། བཅོམ་ལྡན་  
 དཔལ་ཆེན་བྲག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ། གྲུ་གསུམ་ལྡང་ནག་  
 འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་

བཞེས་སྤྱུ་གསོལ་། ལྷོ་། ལྷོང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་། མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་བློ་ཚོགས་བཅས་པ་ལ་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་  
 འབྲུལ་ལགས་ན་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ་། མ་རྒྱ་བྱ་ཇ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་། ལྷོ་། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀ་། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲག་འབྲུང་ཡབ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་  
 པའི་བློ་ཚོགས་བཅས་པ་ལ་། དུག་གསུམ་པདྨ་ར་སྤྱུར་བའི་རྩ་ས་མཚོག་དང་། ལྷོར་དང་ལྷོལ་བའི་བདུད་རྩིར་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་། འདོད་རྒྱའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ་། ལྷོ་། ལྷོ་གསུམ་མཐིང་  
 ཉག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་བློ་ཚོགས་བཅས་པ་ལ་། དུག་གསུམ་པདྨ་ར་སྤྱུར་བའི་རྩ་ས་མཚོག་དང་། ལྷོར་དང་ལྷོལ་བའི་བདུད་རྩིར་  
 ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་། འདོད་རྒྱའི་མཚོན་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ་། ལྷོ་། ལྷོ་གསུམ་སེར་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཡ་སྤྲུ་ཀ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་བློ་ཚོགས་  
 བཅས་པ་ལ་། དུག་གསུམ་པདྨ་ར་སྤྱུར་བའི་རྩ་ས་མཚོག་དང་། ལྷོར་དང་ལྷོལ་བའི་བདུད་རྩིར་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་། འདོད་རྒྱའི་མཚོན་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ་། ལྷོ་། ལྷོ་གསུམ་སྤྱུག་ནག་འབར་

ཉེ་བུ་རྩ་བུ་གཉེན་

༄༅ བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། བཙམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་བཙམ་པ་ལ། དུག་གསུམ་པརྟམ་སྐྱུར་བའི་རྩལ་མཚོག་དང་། སྐྱོར་དང་སྐྱོལ་བའི་བདུད་རྩིར་  
ཚོགས་ལགས་གྱིས། འདོད་རྒྱའི་མཚོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོམ་གྱི་གསུམ་ལྡན་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། བཙམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་ཁྱོ་  
ཚོགས་བཙམ་པ་ལ། དུག་གསུམ་པརྟམ་སྐྱུར་བའི་རྩལ་མཚོག་དང་། སྐྱོར་དང་སྐྱོལ་བའི་བདུད་རྩིར་ཚོགས་ལགས་གྱིས། འདོད་རྒྱའི་མཚོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོམ་གྱི་གསུམ་ལྡན་ནག་མ་མཁའ་  
ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། མཁའ་ལྗིད་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་བཙམ་པ་ལ། དུག་གསུམ་པརྟམ་སྐྱུར་བའི་རྩལ་མཚོག་དང་། སྐྱོར་དང་སྐྱོལ་བའི་བདུད་རྩིར་  
ཚོགས་ལགས་གྱིས། འདོད་རྒྱའི་མཚོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་བྱི་པརྟམ་ཉེ་རུ་གསལ་བ་རི་སྐྱུར་མ་རྟུག་ཏུ་ཅ་གྲུ་བྱུ་རོ་ཉོ། བར་པ་སྐྱོར་ཞིང་བཤགས་པ་ནི། རྩོམ་གྱི་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་རོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་ཕྱགས་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། བདག་ཅག་མ་རིག་ཡིད་གྱིས་འབྲུལ་པ་ལས། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་རྣམས། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་ཕྱགས་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

དམ་བསྐྱང་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཚངས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། ཐ་མ་ཚོགས་བསྐྱལ་ནི། དམིགས་རྟེན་དང་བཅས་འབེམ་དུ་བཅས་ལ། སློན་ལུགས་དམ་བསྐྱལ། གསེར་སྐྱེམས་མཚོད། དཔང་དུ་གཟུགས་པ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། གང་ལྟར་  
ཡང་། ཨོལ་ས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་རྟོ་ཁུང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པར་དམིགས་རྟེན་ནི་དང་ཉི་ལས་དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། རྩོམ་ལྷན་ཉི་  
ལུགས། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས། ལྷུང་དུ་ཁྱལ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བསྐྱལ། མོ་སོའི་ལུགས་རྒྱ་དང་རྟེན་སྟབས་བསྐྱུར་ཞིང་། རྩོམ་  
ཁྲལ་འབྲུང་ལྟ་ཚོགས་ལུགས་ལས་སྐྱལ་པ་ཡི། ལུགས་གྲུ་དཀར་མོའི་ཚོགས་ནི་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། དགྲ་བགོགས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་ལྷུང་དུ་ཁྱལ། ཁྱལ་ཅིག་བརྗོད་ཨོལ་གྱ་གཡ་ལ་རྩོམ་ལྷན་ཉི་ལུགས་འབྲུང་ལྟ་  
ཚོགས་ལུགས་ལས་སྐྱལ་པ་ཡི། ཞགས་པ་སེར་མོའི་ཚོགས་ནི་སེར་ལྟར་འབྲིལ། དགྲ་བགོགས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱིམ། སྤྱིམས་ཤིག་བརྗོད་ཨོལ་གཡ་གཡ་ལྟོམ་ལྷན་ཉི་ལུགས་འབྲུང་ལྟ་ཚོགས་ལུགས་  
ལས་སྐྱལ་པ་ཡི། ལུགས་སློག་དམར་མོའི་ཚོགས་ནི་ཟེར་ལྟར་འབྲུགས། དགྲ་བགོགས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་ཚིངས། ཚིངས་ཤིག་བརྗོད་སློལ་ལ་བྱོམ་ལྷན་ཉི་ལུགས་འབྲུང་ལྟ་ཚོགས་ལུགས་ལས་སྐྱལ་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ནམས་རྐང་པ་གཡོན་ནས་གཏུབས། ཁོག་པ་ཁ་ཕྱེ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བྱ། སམ་དུལྱོན་ལྷ་ར་ཡ་གྲིལ་གྲིལ་རྩྱུ་ཕའ། ཅེས་དུམ་ལུང་གཏུབས། བསྟུང་པ་ནི། རྩྱུ། བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀ། འབར་བའི་རྒྱལ་  
པོ་བྲག་འཕུང་ཡབ་ལྷ་དང་། བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་དང་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། གསང་བའི་བདག་པོ་བཙམ་ལྷན་གོས་སྟོན་ཅན། མགོན་པོ་ནག་པོ་ཚས་སྟོང་  
ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་བྱ་བྱུང་ག་རུ་ཏ། ཡེ་ཤེས་སྦྱལ་པའི་བློ་ཚོགས་བཙམ་པ་ནམས། སྦྱོམ་རྩམས་བརྗེད་འཇིགས་པའི་འོད་དང་ལྷན། གཏུམ་པའི་ཞལ་གདངས་དོ་རྗེའི་མཆེ་བ་གཙམ་གས།  
གཏུག་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཞལ་དུ་བསྟུབས། ལྷག་མེད་བཞེས་ཤིག་པོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ལྷི་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྩ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སམ་དུལྱོན་ལྷ་ས་རྩ་གོ་ནི་རི་ཉི་ཅི་ལྷ་བ་སུ་ཏ་གོ་པོ་ཅན་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ཞེས་  
སྦྱལ་ལོ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ལ་ཚེམས་པར་རོལ། ལྷག་ཚོག་རྒྱས་པར་བྱ། བསྟུན་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་ལ། རྩྱུ།  
སྦྱངས་དང་བཙམ་འཇིག་ཉེན་མ་མོའི་ཚོགས། ཁ་རག་ལ་སོགས་བཙུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཙམ། བ་ལི་འབུལ་ལོ་བྱམས་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། ལའོར་སྦྱང་རྒྱེན་སྟོག་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྦྱེལ། མི་















༥

པའི་ག་

༄༅ ལྷ་མགོན་ཤེས་པ་ཀུན་གློ་པ་གྱི་ལྷ་ག་མ་དང་བློ་རབས་བཞུགས་སོ།

381

༄༅ ངེན་ས་ལྷག་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མ་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱད་གཞོང་ཉི་མའི་ད་ལར་གྱུར་པ་ལས། གཏོར་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན། རྩྱུ་གི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་  
 བསམ། དེ་བུ་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷག་མའི་གཞོང་པ་བུ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞལ་ཟས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན། རྩྱུ་འབར་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་བསམ།  
 དེན་ས་སྐྱལ་ཚོགས་འདི་རྒྱད་གྱེར་མོ། རྩྱུ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྒྲིན་ཚོགས་ལས། འབྱུང་བ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་འབྱུང་བའི། མཁའ་འགྲོ་བུ་འདི་གཞལ་ཡས་སུ། བདེ་བ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱོན། མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། དགྱེས་མཉེས་མཚོག་གི་སྒྲིན་པས་ཚེམ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཁ་ཚུགས་པོ། རྩྱུ་ན་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པས། རྩྱུ་དང་རྩྱུ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས།

༄༅ འདོད་ཡོན་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྤྱད་དང་ལྷག་མ་བསྐྱེདོ། འདོད་ཡོན་དེ་ལས་སོ་སོ་ཅི་ལ་དགའ་བའི་མཚོན་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཡང་འདི་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལྷོ། སྤྱད་དང་གཙང་  
 མ་མི་སྐྱགས་རྒྱ། གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་སྤྱད་གྱི་བདག་། དེ་སྤྱིར་སྤྱད་དང་གཙང་མར་སྐྱགས་། ལྷག་མ་ཁ་རྩལ་མི་གདབ་རྒྱ། བྱེད་དང་འོ་སྐྱེལ་དམ་ཚིག་གཙུག་། བགའ་ཡི་ཐ་  
 འབབ་མི་རྩལ་རྒྱ། དབང་སྤྱུག་མ་ནི་བྱུན་གྱི་རྩལ་། ལྷོ། དབང་ཚེན་པར་གསེར་གྱི་གདན་གྱི་ལ། གསེར་གྱི་སེང་གེ་འདེགས་པའི་རྩལ་རྩལ་ཅན་། ཁ་རྩལ་རྩལ་ལི་འོད་  
 ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་འབྲོ། ཅུལ་གྱི་རྩལ་གྱིས་འཁོར་བའི་འབྲོས་ཁུངས་གཙུག་། ལྷོ་བས་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་འདེགས་། རྣམས་གྱི་བཙོམ་གྱིས་གསང་བའི་སྤྱུགས་དམ་

བསྐྱལ་ལེ། གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། ཉེ་རུ་མ་བདུན་སྤྱ་མེན་ཚོགས་དང་བཅས། ལྷག་བརྟན་གཏུམ་ཚེན་བྱུང་གི་བྲ་ཐབས་ཐོགས། བསྐྱལ་པ་མེ་རི་བྱབ་པའི་རྩེ་འཛོམས་ཤིང་། ཀེང་རོ་  
གསར་རྟེན་བཅད་འདུལ་བྲ་ལ་ལེ། ཚོར་གསུམ་ལྷུང་ལོ་རྟཱའི་སྤ་གྲོང་འབྲིལ། རམས་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུག་སྤྱ་གསུང་སྤོགས་པས། བོད་ཁམས་སྤོང་བའི་བརྟན་མ་དམ་ཅན་རྣམས། རྣམ་དག་ཡུལ་གྱི་  
མཁའ་ལས་བཞེངས་ནས་སུ། བདུད་རྩི་སྤོན་གྱི་ལྷག་རྒྱས་གཡབ་འདོར་ན། ལྷུང་དང་སྤྱུགས་པའི་བརྟེ་ཡིས་མཚོན་ནས་ཀྱང་། མ་ཚོགས་ནང་གི་དམ་ལ་བཏགས་སོ་འཚལ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། གསང་སྤྱུགས་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བཀའ་བསྤོས་པའི། དབང་ལྷུག་མ་དང་བརྟན་མ་གིང་གི་ཚོགས། ལྷག་མའི་མཚོད་སྤྱིན་བཞེས་པར་དམ་བཅས་རྣམས། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མཚོད་  
གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྱེ། ཐབས་ཚེན་སྤྱ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། ཡལ་གམ་ཅན་ལ་རབ་དགོངས་པའི། འབུམ་སྤྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོ་མཚེད། སྤོང་གསུམ་མ་ལུས་དགོ་བྱེད་པའི། བདག་ཉིད་  
ཚེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱང་གི་འབྲོག་ཚེན་འཁོར་འདུལ་མ། སྤོག་སྤེང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འཛིགས་བྱེད་རམས་པའི་ཚུལ་སྤོན་ཅིང་། ཕོ་ཉ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམར་

ྱ

གཞུང་།

༄༅། གྱི་ཨ་ཚུ་སྤྱོད་བ་དང་། བཟུགས་པ་སྤང་ཞིང་གཡབ་འདོར་ན། སྤ་མེན་མཁའ་འགོ་མ་ལུས་ཀུན་། སྤོན་སྤང་བཞིན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཆེད་ལ་གདུང་སྟེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ལ་  
 གནས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ལྷོ་མ་མ་མ་རྟུ་ར་ཀླ་སྟེ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། ཅེས་དབང་ལྷག་མའི་སྟོང་པོ་བསྐྱང་། དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱང་ནི། ལྷོ་  
 བར་སྟོགས་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་བདུན། སྤོན་མོ་གཡག་དང་ཚངས་པ་སྐྱལ། ལྷོ་མོ་གཟིགས་དང་ལྷབ་འདུག་སྟེ། གཞོན་རུ་ས་སྤང་དབང་མོ་དྲེད། རག་མོ་ལུ་བྱུག་རལ་པ་ཅན། རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
 མ། དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞིན་མཆོད་པར་འབུལ། ལྷགས་དམ་བཞིན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ ལྷོ་ཡི་སྟོགས་ནས་སྟོན་མོ་བདུན། དམ་ར་མོ་དབང་མོ་བདུད་ཅི་ཅུ། ལྷ་བ་སྟེག་པ་བེ་ཅོན་ལ། སྤོན་མོ་ས་  
 དང་བེ་བའི་བྱི། སེར་མོ་ར་དང་ཞགས་འདྲེན་མ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞིན་མཆོད་པར་འབུལ། ལྷགས་དམ་བཞིན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ ལྷབ་ཀྱི་སྟོགས་ནས་དབང་  
 མོ་བདུན། དགའ་མེ་འདོད་དང་ལྷག་འཕྱང་རྟེ། གཅིག་སྟོད་བྱི་ལ་མདངས་སྟེལ་དང་། ལྷབ་པའི་ལུ་བྱུད་རྒྱུད་མོ་སྟེ། ལུ་མ་ན་སེང་མགོ་ལྷགས་སྟོག་མ། བདུ་རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། དམ་ཚིག་རྒྱལ་

མཐོན་བརྒྱུད་བཀའ་འབྲུག་པའམ་

བཞིན་མཚོན་པར་འབྲུལ་། ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ལྷོ་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གཡོག་མོ་བདུན་། གསོད་བྱེད་སྐྱེན་དང་འདོད་པ་མོ་། འག་མོ་ཕག་དང་གཤིན་རྗེ་གྲང་། ལྷ་ཚོགས་གྲང་དང་  
རྒྱང་མོ་ཚུ་། འག་མོ་དྲེད་མགོ་དྲིལ་འབྲོལ་དགེས་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མཚོན་པར་འབྲུལ་། ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཅེས་ལྷག་མ་བསྐྱུང་དོ་། དེ་ནས་བཤམ་ཚུས་  
བརྟན་མ་བསྐྱུང་བའི་། ལྷོ་། བརྟན་མ་སྐྱོང་མ་མ་དང་སྤིང་། དཔལ་ལྷན་མ་དང་ཡང་དག་གེས་། ལྷུང་བཙུན་གོང་ལྷ་གཡུ་བུན་མ་། མེ་ཏོག་ལྷེ་འོད་བྱང་རྒྱལ་མ་། གསེར་ཐང་ཀུན་བཟང་ཤན་ཏིང་དཔལ་། ལྷ་མོ་  
གཟི་འབར་ལ་སོགས་ཏེ་། བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་བཤམ་ཚུ་བཞེས་། མི་མ་བུན་གཞོན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་སྐྱོག་། ཚོས་དང་མ་བུན་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབས་། བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། དེ་ནས་ཆད་མདོ་  
ནི་ལས་གཏོར་ལ་བྱའོ་། ལྷོ་སྐྱོན་གྱི་འདས་དུས་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ་། འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་སྤང་དུ་། དཔལ་ཆེན་བདུ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དེས་། སྤིང་བ་མ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ་། ཀེ་རྩེ་ལ་སོགས་  
གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་། སོ་ཏ་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྤ་མེན་བརྒྱད་། ཏ་གདོང་ལ་སོགས་སྐོ་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་སྤང་བར་མ་ཆད་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

དཔལ་སེང་གིས། ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེས་ཚེ། དབང་སྤྱུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་གྱིས། མོ་སོའི་གཟུགས། བཀའ་ཡི་གཏོར། རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་ཚེ། བཙུལ་བའི། རྩོན་ཚེ། བ་ལིང་  
= སྐྱབ་མཚོག་བཙུལ་བའི། དུས་སྐབས་འདས་པ་དེ་ཡི་འོག་ཙམ་དུ། རྩོལ་དཔོན་གཉགས་གྱི་རྩོན་གུ་སྤྲ་རས། ཡར་མོ་ལུང་གི་གང་བའི་སྤྱུག་རིང་དུ། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེས་ཚེ།  
དམ་སྤྱི་རྣམ་གསུམ་དུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་དུས། ཕྱེ་སྤྱང་ནག་མོ་འཁོར་དང་བཙུལ་རྣམས་གྱིས། མོ་སོའི། བཀའ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་ཚེ། བཙུལ་བའི། རྩོན་ཚེ། བ་ལིང་། རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་སྤུན་  
ལས། དུས་སྐབས་འདས་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུ། རྩོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས། བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ཨུའུ་བ་སྤྱིང་དུ། མན་ངག་ལྟ་བའི་སྤྱིང་བ་བཤད་པའི་ཚེ། བོད་ཁམས་སྤྱིང་བའི་བརྟན་  
མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས། མོ་སོའི་གཟུགས་བརྟན། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་སྤྱང་། བཙུལ་བའི། རྩོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས། དོ་རུབ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་  
མཛོད། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྤྱུགས་འཆང་གི། འོ་ཀག་ལྷ་ཀག་བརྩོག་ཏུ་གསོལ། འཁོར་སྤྱང་རྩོན་རྩོག་བར་ཆད་སོལ། ཚེ་སྤྱིང་ལོར་སྤྱེལ་བསམ་པ་སྐྱབས། ལས་དང་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད།



།། ཅེས་ཚད་མདོ་བྱའོ། དེ་ནས་བློ་དང་ཚིམ་གྱིས་དག་བཞེགས་མནན་པ་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཕྱོགས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་ན། དབང་གི་སྐྱེ་གམ་གདེངས་པའི་གཞལ་ཡས་སྟེ། གཟི་ལྡན་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 རྩོམ་ གདུག་པའི་སྐྱེ་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་བྱི་སྟེང་ནས། ལས་ལ་མངའ་མཛད་པར་ཉེ་རུ་ག། བྲག་འབྱུང་བློ་བོ་རབ་འབྱུམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རྩོམ་ འཛུམ་པའི་མདངས་གྱིས་མཚོན་པ་འབྲུལ།  
 དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པར་བཞེས། ཆེ་མཚོག་བརྗོད་རུ་ག། བྱི་མཚོན་རོ་རྗེའི་སྐྱེ་རྒྱུ་གྲོ། སྐྱེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་བློ་ཡང་རྒྱུ། སྐྱེ་རྒྱུ་གསང་བའི་དབྱིངས་དང་སྐྱོར། བློ་རྒྱུ་འདུལ་བའི་ལས་དང་སྐྱོར།  
 སྐྱེ་རྒྱུ་དབྱངས་སྐྱེ་བའི་ ཚངས་པའི་སྐྱེས་ནི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་། དཔལ་གྱི་སྐྱེས་ནི་འཕྲོ་འདུ་གསལ། བློ་བོའི་སྐྱེས་ནི་བདུད་བཞི་འདུལ། གདུང་བའི་སྐྱེས་ནི་མ་སྤིང་བརྟེན། རྩོམ་སྐྱེ་སྐྱེས་ནི་འཕྲོ་  
 འདུ་འབྲུགས། དབྱེས་པའི་སྐྱེས་ནི་དགོངས་རྒྱུད་གསལ། འདི་ཡན་སྐྱེ་རྒྱུ་གོ། དབང་གི་སྐྱེས་ནི་སྤིན་པོ་འདུལ། ལས་གྱི་སྐྱེས་ནི་ཕོ་ཉེ་འབྱེད། སྐྱེ་རྒྱུ་རྗོགས་པར་ལྡན་པར་བཤད། བློ་རྒྱུ་རྗོགས་པར་ལྡན་  
 པར་བརྟེན། བློ་བོའི་བློ་བརྟེན་དེགས་པ་འཛོམས། དཔལ་གྱི་བློ་བརྟེན་བདུད་བཞི་འདུལ། མ་སྤིང་བློ་བརྟེན་གདུག་པ་འདུལ། དབང་གི་བློ་བརྟེན་སྤིན་པོ་འདུལ། ལས་གྱི་བློ་བརྟེན་ཕོ་ཉེ་འབྱེད།

རྣལ་འབྱོར་བློ་བརྟུང་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ལུང་། འདི་ནི་དཔལ་གྱི་བྱུགས་དམ་ཡིན། འདི་ནི་ཡུམ་གྱི་གསང་ཚིག་ཡིན། འདི་ནི་མ་སྲིང་དངོས་གྲུབ་ཡིན། འདི་ནི་ཕོ་ཉེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་  
 པའི་བློ། དག་ནི་ཐལ་བར་བརྟུག་པའི་བློ། བརྟུང་ནི་སྤྱེ་མར་བཏང་བའི་བློ། རྒྱ་དྲུག་གནས་སུ་སྤྱོད་བའི་བློ། འགྲོ་དྲུག་གཡང་ས་གཙོད་པའི་བློ། འཇིགས་པའི་བརྟུང་བཞི་འདུལ་བའི་བློ། གསང་བའི་  
 དག་གསུམ་གསོད་བའི་བློ། ཉིང་འཇིན་དགོངས་རྒྱུད་དག་པས་བརྟུང་ལུང་། ད་ནི་མར་ལ་དག་བགེགས་ཚར་གཙོད་པའི་བློ་བརྟུང་བཞི། ལྷོ། འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཡུལ་དྲུག་ནས། འཕོར་ཡུག་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ན། མ་ཉི་ལྷ་དྲ་  
 བསྐྱལ་བའི་ཚེ། ད་ནི་ཡ་སྐྱེ་ག་ཡིན། ཆེ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚེ། ད་ནི་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པའི་ཚེ། ད་ནི་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་  
 སྤྱད་པའི་སྤྱིར། ད་ནི་ཉ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཚོས་སྐྱེ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ད་ནི་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཡིན། དག་བགེགས་དུལ་དུ་བརྟུག་པའི་སྤྱིར། ད་ནི་སྤྱུག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན། ལྷོ། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གི་  
 འཇིག་རྟེན་ན། ཤར་སྤོགས་སྤྱོད་གི་འཇིག་རྟེན་ན། ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་འཕོར་བཅས་གྱིས། དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་བློ་བརྟུངས་པས། དག་ནི་ཐལ་བར་བརྟུག་པའི་བློ། བརྟུང་ནི་སྤྱེ་མར་བཏང་བའི་བློ། དདུལ་

༥

དུག་ཕྱོག་།

༄༅། ལམ་དཀར་པོའི་ཤིང་དག་ལེ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅི་ལྷུ་པོ། ལོགས་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་བསྐྱོམས་ནས། བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད། ཞི་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བདག་ཅག་དག་སྡེ་  
 གྲུ་ཚེན་གྱི། དག་བགལས་འབྱུང་པོ་ཞི་བར་མཛོད། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཤྲི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྣེ། ལྷོ། ལྷོང་གསུམ་ལྷོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། ད་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལའོར་བཅས་  
 གྱིས། རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་བྲོ་བརྟུངས་པས། དག་ནི་ཐལ་བར་བརྟུག་པའི་བྲོ་བརྟུད་ནི་ཕྱི་མར་བཏང་བའི་བྲོ། གསེར་རམ་སེར་པོའི་ཤིང་དག་ལེ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅི་གྲུ་བཞི། ལོགས་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་  
 བསྐྱོམས་ནས། བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱས་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་ཅག་དག་སྡེ་གྲུ་ཚེན་གྱི། ཚོད་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་མཛོད། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཤྲི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྣ་རྣེ།  
 ལྷོ། ལྷོང་གསུམ་ལྷོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། ལུབ་ཕྱོགས་ལྷོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། འདོད་ཆགས་པརྟུ་ལའོར་བཅས་གྱིས། པརྟུ་རིགས་གྱི་བྲོ་བརྟུངས་པས། དག་ནི་ཐལ་བར་བརྟུག་པའི་བྲོ། བརྟུད་ནི་ཕྱི་མར་  
 བཏང་བའི་བྲོ། ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་དག་ལེ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅི་ལྷུ་གམ། ལོགས་ལ་དབང་གི་ལྷ་བསྐྱོམས་ནས། བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མཛད། དབང་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

༥

བཅུ་གཅིག་

༄༅། འདུལ་ལ་རྟ་མགོན་ཤེས་པ་རྒྱན་སྒྲོལ་གྱི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་བཞུགས་སོ།

393

༄༅ ཅེ་མོ་གུ་རུ་ སུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་ན་ལྟ་བུ་སྐོམ་ སྤགས་བཟུང་ དེ་ནས་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར་ སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་བ་དན་བཞིས་མཚན་པ་ དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་རྩི་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ དེའི་སྟེང་དུ་གླི་ལས་བུར་གསུམ་  
 པའི་ཐོད་པའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་ དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ག་ལུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ རྩི་བརྗོད་པས་ག་ཆེན་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་སྤྲོན་ལྟ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་དམ་ཚིག་གི་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་ ཨོ་ལས་སྐྱེེ་བདུད་ཅི་དགར་པོ་ ཨུལ་ལས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དམར་པོ་ རྩི་ལས་སྤགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོན་པོ་ རྒྱུངས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་

༄༅ འོག་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གུ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུའོ་སྲ་དུ་  
 ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་། ཏ་ཏོའོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པས་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བསལ། འོག་གི་རྩེ་གཡོས་པས་མེ་སྐར་། མེས་ཐོད་པ་དྲོས་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་འང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འདོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སྐར་ཡང་སྟེང་གི་དོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པས་དཀྱུགས་པ་ལས་དོ་རྗེ་འང་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཚན་པོར་



༡  
བུ་མོ་

༄༅ མཛོ་བ་ལི་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གུ་བྱ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ རྩི་ ཁོར་ཡུག་བཅས་པའི་བརྒྱ་ཆེན་པོ་རུ་ རྒྱུད་དུག་ཏོག་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་མ་ལུས་  
པའི་ རྒྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཚིམས་གྲུར་ཅིག་ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ཕུགས་རྗེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་ནས་དགྲེས་པར་མཛོད་ ས་མ་ཡ་སྟུམ་ ས་མ་ཡ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཕ་ལ་ཨ་ལ་ལ་  
ཏོ་ ཞེས་འབུལ་ མཚོད་བ་རྒྱས་པར་བྱས་པའམ་བསྟུན་ རྩི་ བྱི་མཚོད་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་འཛིག་ཏེན་གང་ ཉང་མཚོད་སྟོར་སྟོལ་བདེ་ཆེན་མུད་དུ་བྱུང་ བྱུང་པར་མཚོད་བ་བརྟུ་ཨ་མྱི་ཏོ་ དམར་ཆེན་རྟུ་ཚོགས་  
དང་གཏོར་མས་མཚོད་ ཨོ་བྱི་ཏ་ཡ་གྲི་བ་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས་བདུའི་བར་དང་ བརྟུ་གུ་མ་གུ་ཆ་བུ་ཇ་ཏོ་ མ་དུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ག་ཆ་ཅ་གུ་བུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ སྤོན་ལས་ཀྱི་རུས་སུ་བསྟོད་སྟུལ་རྒྱས་པར་བྱ་ རྒྱུན་གྱི་  
ཕུགས་དམ་ནར་མར་བསྟོད་སྟུལ་བསྟུས་པ་ནི་ རྩི་ དབང་ཆེན་མངའ་མཛོད་དབང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་ རྒྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ་ ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ བརྟུ་བྲག་འབྱུང་  
ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་ ཚོས་སྟུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་ གཟུགས་སྟུ་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གུན་ ཕུགས་དམ་བསྟུལ་ལོ་ཐིག་ལའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་



མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེའི་རྟིང་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སློབ་ག་པ་དང་དམོན་པ་རྒྱབ། དག་གཏོན་བག་གས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སློབ་ཅིང་བསད་པར་བསམ། གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཟུང་བའམ། དགའི་སྤྱོད་ས་སུ་ཐོར་དུ་འཕང་། བསྐྱེད་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དམ། གཏོར་  
རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་ཞིང་སློབ་པའི་ལས་བཅོལ་གིང་། ར་སྤྱིར་རྣམ་དང་བཅས། རྩོམ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ཡི་དམ་ལྟོ། གསན་དུ་གསོལ་ལོ་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས། གཡབ་པའི་དུས་སུ་སྤྱན་མ་བརྟུལ། བོས་  
པའི་དུས་སུ་སྤྱན་མ་སྤྱོ། བསློབ་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། རྩོམ་ དགྱིལ་འཁོར་གཅོམ་ཚོག་ཏེ་རུ་ག། དབང་ཚེན་རྟ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུམ་མཚོག་པརྒྱ་གཟི་སྤྱན་མ། བྲག་འབྱུང་རིགས་ལྟ་  
ཡབ་དང་ཡུམ། རོ་རྗེ་གཞོན་རུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་མགོན་ཆེ། རོ་རྗེའི་བྱ་བྱུང་ག་རུ་ཏ། སྤྱོད་ས་བཅུའི་གཏོན་འདུལ་ཁོ་བོ་བཅུ། སྤྱིན་ལས་སྒོ་མ་བཞི་ལ་སོགས། དགྱིལ་  
འཁོར་རབ་འབྱུམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དམ་ཅན་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་སྦྱེད། དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ལས་ལ་ཚོས། ཤ་བྲག་གཏོར་མ་ཚོགས་སུ་རོལ། སྤྱན་རྒྱ་སྤྱད་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། སྤང་བའི་དག་  
དང་གཏོན་པའི་བག་གས། ཟུང་ཞིག་སྦྱོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཚིངས། གཏོགས་གིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། བསློབ་ཅིང་བསྐྱུར་ལ་རུལ་དུ་སྦྱོག། སྤེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཚོ་འབྲུལ་སློབ། སྤྱིན་པ་འབྱུང་



༥

གཏིག་

༄༅ ངཔལ་རྟ་མགོན་བདེ་གཤེགས་རྣམ་མཁུངསྲིལ་བའི་དྲག་སྤྲུགས་གཙོད་བྱེད་སྤྱི་བའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་སྤོན་མེ་བཞུགས་སོ།



༄༅ རྒྱ་བའི་མཐོ་བའི་དོས་སྐྱ་ཚུན་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ག་ལུར་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་། དྲི་བཟང་དང་བདུད་ཚིའི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདབ་། གཞོན་ལུ་མས་བཀལ་བའི་སྲད་བུ་དམར་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐོག་མར་སྒོ་རྒྱུར་གི་ཐིག་གདབ་པོ་། དེ་ནས་  
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བ་ནི་། ཐོ་བྱང་དབུས་སྐྱ་ལའོར་ལོ་སེར་པོ་ཚུབས་བརྒྱད་པ་། བྱི་རིམ་ལའོར་ལོ་སེར་པོ་ཚུབས་བཅུ་པ་། ཚུབས་མཚན་དམར་བ་། ལྷོ་བར་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་སྒོ་གཅིག་པ་ཐོད་པས་མཚན་པ་། ལྷ་སྐྱམ་ཕྱོགས་ཚོན་། སྒོ་དང་སྒོ་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་  
 པ་། ལྷ་གནས་རྣམས་སྐྱ་ལྷ་མཚན་ཅི་རིགས་དང་། བྱི་འོལ་དུ་རྩོ་རྩེའི་ར་བ་མེ་དང་བཅས་པའི་བར་སྐྱི་ལྷ་ར་བ་ཀྱག་མདངས་གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན་པར་བྱེའོ་། དེ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ལདུ་བྱ་བའོ་། དེ་ནས་ཉེན་རྫས་བཤམ་པ་ནི་། ལྷགས་སམ་སེང་ལྷེང་ངམ་ཚུན་  
 བྱི་ལུར་པ་ཕྱོ་ཞལ་ཏྟ་མགོས་མཚན་པ་ལ་དར་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། སྐྱ་བ་པའི་རྫས་། ལྷ་ལྷུལ་སྐྱ་བ་ཤིང་ལྷན་དང་། མི་བྲག་བྱི་བྲག་ར་ཚོད་བྲག་། བཙན་དུག་ར་དུག་སྐྱུང་དུག་པ་། ཐལ་ཆེན་ཐོག་ལྷགས་ལྷ་བྱའི་རྩོ་། ལྷངས་དགར་ལྷངས་ནག་གེ་ཤང་།

ཚེ་ གཅན་ཟན་མཆེ་བ་སྒྲེར་མོ་དང་། རྒྱུད་པར་སྐྱུང་གི་འཛེ་བ་དང་། བྱ་ཡི་སྒྲེར་མོ་བྱ་སྐྱུག་མཆུ་། ཟངས་སྤེ་ལྷགས་སྤེ་ཐབ་དོ་སོགས་། དྲག་པོ་རྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་བཞག་། རང་ཉིད་ཏྟ་མགྲིན་གྱི་སྐྱུར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་  
 རས་རྩྱུ་ཡི་ག་སྐྱུག་ནག་ཅིག་འཕྲོས་སྐྱུར་བུ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱུར་བུ་སྐྱུད་ཅིག་གིས་སྟོད་ཏྟ་མཚོག་རོལ་བ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་སྐྱུག་དུག་ཏྟ་གདོང་རུམས་པའི་ཞལ་ཅན་། སྐྱུད་རྗེ་དབལ་སྐྱུར་བུ་འབར་བ་། སྐྱུའི་  
 ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་སྐྱུ་རྗེ་གསལ་བ་། ཁམས་གསུམ་སྐྱོལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་། དབུ་རྒྱན་ལ་རིགས་སྐྱུའི་ས་བོན་། སྐྱུར་བུའི་དབལ་ལ་རྩྱུ་  
 གསུམ་། ཟུར་གསུམ་ལ་ཕྱེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་བ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། སྐྱུར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་  
 དངས་། གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ལྷ་དང་སྐྱུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱུངས་། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུངས་དཀར་བྱབ་། ཨོ་བརྒྱ་གོ་རྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་པི་ཏྟ་ལེ་  
 མཚུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་ཕྱེ་། ཅེས་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་ཆུང་གི་གོ་ཆས་གཏམས་པས་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམ་། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། ཨོ་བརྒྱ་གོ་རྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་གྱུ་ཏྟ་ལ་སྐྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ཕྱེ་། ཅེས་

༡

༄༅ བཟོད་པས་ཁྱོས་ལུགས་རམས་པར་བསམ། ལུང་རྩེ་ལ་རྟུགས་ལུགས་གིང་། ཚོ་བརྟུ་གོ་རྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟ་རྟུ་རྟུ་ལ་མ་རྟུ་ལ་རྩི། ཞེས་བཟོད་པས་གདུལ་བྱ་ལ་བྱགས་རྗེས་ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྟན་པར་བསམ།

ལུང་གདན་གྱུ་གསུམ་དག་བག་གས་བྱི་ཚིངས་སུ་བསྐོལ་བའི་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། ཚོ་བརྟུ་གོ་རྟ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ས་མ་ཡ་རོ། ས་མ་ཡ་རྩི། ས་མ་ཡ་ཉིའུ་ལྟན། ཞེས་བཟོད་པས་གར་དགའི་ཉམས་དང་སྐུལ་པ་དང་།

སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་དགེས་བཞེན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། གོང་གི་རྣམ་རྟམས་ཁྱོལ་བུའམ། བྱེ་མའམ། མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་སུ་ཟེ་ནག་པོ་དང་སྐྱ་ཅི་གི་མི་རྟམས་སྐྱར་བ་དྲི་ཚུ་བར་བས་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་གཡག་ཚོད་གྱི་ར་ཅོར་སྐྱགས། ལུང་པ་དང་

སྐྱེལ། གཟུངས་ཐག་དམར་པོ་བཏགས། རྩི་དབུངས་དང་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་གྱི་ར་ཚོག་གིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩི། ཁམས་གསུམ་སྐོལ་བའི་གྱི་ལ་ཡ། ཏུ་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས། བསྟེན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་

མཛད་པའི་ཕྱིར། དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། དྲེགས་པ་དག་བག་གས་བསྐྱལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་

རྣམ་གཉིས་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཚོ་བརྟུ་གོ་རྟ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་བརྟུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟུ་ལ་རྩི། ས་མ་ཡ་རོ། ས་མ་ཡ་རྩི། ཉིའུ་ལྟན། ཞེས་བཟོད། སྐྱར་ཡང་ཡེ་གེས་གྱི་བྱིན་དབབ། སྐོས་གྱིས་བདུག། རོལ་མོ་ཁྱོལ། ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི་རྟངས་

བསྐྱེད་པོ།

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

སྒྲུབས་གྱིས་མངའ་གསོལ་། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་། སུར་བྱ་ལ་ཐིམ་བས་དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་། རྣམ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་ཅུང་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་  
ཐོགས་པ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་། རྣམས་དབྱངས་བྱེ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱབ་ཏེན་དང་རྒྱབ་རྣམ་ལ་བཏེན་ནས་བསྟེན་རྒྱབ་གྱི་ལས་ཀ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ནི་ཏེན་དགྱིལ་ལའོར་དང་དམ་  
རྣམ་འདུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ་། གཞན་ཡང་དཔལ་གྱི་རྒྱབ་གཏོར་དང་། སྤོན་རྣམས་མཚོན་སྐོང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཛེས་ཤིང་རྣམས་ལ་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའང་བྱའོ་། གཉིས་པ་བཏེན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་། བང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟར་  
བསྟེད་པ་དང་། བྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟར་བསྟེད་པའོ་། དང་པོ་ནི་། བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཞིང་མཚམས་བཅད་པ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱེ་། དའོས་གཞི་ནི་། ཨོ་མ་རྟུ་བྱུ་བྱུ་རྟུ་རྟུ་ན་བརྗེ་སྒྲུ་བྱུ་མ་ལྷ་རྟུ་གོ་ཏུ་ཏི་།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་། རིག་ཅུ་ལ་འགག་མེད་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲུ་བྱི་བརྗེ་མཚུ་ལ་ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲུ་བརྒྱན་ལྟར་གྲགས་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུག་འཕྲུང་རོལ་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དོ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་དང་དུར་བྱོད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་། བྱི་བརྒྱ་མཚུ་ལ་། སྒྲུ་ཚོགས་





ཆེན་གྱི་ཚོམ་བྱ་བ་ཀོད་པེ། ལྷ་སྟོན་ལ་སྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་སྟོན། ལྷ་སྲུང་ལ་སྟག་སྟགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཞིང་གི་སྐེ་རགས་གྱིས་བཅིངས་པེ། ཐོད་སྐམ་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་སྟོན་ལྡ་བཅུའི་དོ་ཤལ་སེ་རལ་  
 ཁར་ཐོགས་པེ། ལྷ་ལ་དཀར་པོས་རྩ་ཆེངས་། སེར་པོས་རྩ་ཆེངས་། དམར་པོས་སྟག་གཏུབ་། ལྡང་གུས་མགུར་རྩུ། རག་པོས་རྐང་གཏུབ་དང་སྐེ་རགས་བཅིངས་པེ། རུས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་  
 ཅིང་། གཏུམ་ཞིང་རུམས་ལ་འཛིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་པང་དུ་ཡུམ་བརྟ་གཟི་ལྡན་མ་དམར་པོ་སྟག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པེ།  
 དུར་བྲོད་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཉམ་པར་སྦྱར་བེ། ལྷའི་གནས་ལྡར་རིགས་ལྡའི་ཉེ་དུ་ག་ཡབ་ཡུམ་། དེ་རྣམས་གྱི་སྟགས་ཀར་སྦྱི་བོར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་། མགྱིན་པར་བརྟ་རྟ་  
 མགྱིན་། སྟགས་དབུས་སྟུ་སྟག་ན་རྩོ་རྗེ། ལྷེ་བར་མགོན་པོ་ནག་པོ། གསང་གནས་སྟུ་རྩོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་རྣམས་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པེ། ལྷའི་གནས་བཅུར་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐོ་མ་  
 བཞི། བ་སྦྱའི་བྱང་བུ་ཐམས་ཅད་བྲོ་བོ་དང་བྲོ་མོ་བཀའ་སྟོན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྟོ་ཞིང་བསྟུ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་གིས་མཚན་པ་ལས་རྩོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་

ྱ

༄༅ བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མེད་སྐྱེས་དབང་གིས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་མེད་རིགས་ལྷ་ལེ་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་གྱུར་སྟེ་ ལྷ་ལྷ་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་འདིས་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་ ཨོ་བཟླ་རྣ་བ་ཨ་རྟེ་འི་རྩ་ཨོ་ ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ དབང་གི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ བདུད་རྩིའི་ལྷ་ག་  
 མ་སྐྱེ་བོར་འབྱེལ་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱུར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ་ སྐྱུན་དངས་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ ཡུག་འཚལ་ཞིང་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ བསྟོན་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྤིན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་འཐད་བྱའོ་ གཉིས་པ་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་མདོན་རྟོགས་དང་སྤིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ ཅུ་བའི་གསུམ་པ་རུས་པ་སྐྱེས་བཟླ་བ་ལ་ བསྟོན་པ་དང་ རྒྱུ་བ་དང་ ལས་ལ་སྐྱུར་བའོ་ དང་པོ་ནི་ ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་སྐྱེད་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་ས་ནས་ ཡུགས་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 ཡུག་ན་རྟོ་རྟེའི་ཡུགས་དབྱུས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ ལྷ་ཡི་ག་དམར་པོས་མཚན་པའི་མཐར་སྐྱེས་ལྷ་གས་འབྱུ་རེ་རེ་བཞེན་མའི་རང་བཞེན་གཡས་སུ་དམར་བྱིར་ཏེ་ལའོར་བ་ བདག་གིས་སྐྱེས་བཟླས་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་

ལྷ





དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་པར་བྱའོ། དེ་ནི་རྗེས་སྐྱོད་ལམ་དུ་བྱེད་བའོ། ཅུ་བའི་དུག་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བྱུན་བཞིར་བཅད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ། ཉམས་མཐོང་བའམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་བཏུན་པ་དང་། བཟུངས་པའི་  
གྲངས་ཐེམས་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ལ་མཚོན། དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་། ཉེན་རྫས་དང་རྒྱབ་རྫས་རྣམས་མི་འབྲལ་བར་འཆང་། སྤྱིན་སྤྱོད་གིས་བོགས་དབྱུང་། དོ་རྗེའི་སྤྱོད་མཐའ་བསྟུ། དགྲིལ་ལའོར་གཤེགས་གསོལ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། སྤྱི་ནང་གི་མཚམས་  
གྲོལ། བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བྱ། རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས། ཉམས་དང་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་ངོ། དེའང་ཉམས་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་དངོས་སུ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་། དྲིན་རྒྱབས་ལྷགས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུལ་རྒྱུར་  
རུས་པ་དང་། ཉམས་སུ་གཡོ་བ་ཅམ་དུ་ཐོན་པ་སོགས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་འབྱུང་ངོ། འབྲིང་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་བཟང་པོའི་རྒྱབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་རྫས་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པ་དང་། རྒྱན་རྒྱུ་གཏོར་གསུམ་འོལ་བ་དང་། སྒོས་དང་མར་མེ་རང་འབར་ཞིང་ཉེན་ཞག་མང་དུ་བྱབ་པ་སོགས་ཡ་མཚན་  
པའི་ལྟས་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ། ཐམ་འང་མི་ལམ་དུ་གོང་གི་ལྟས་ཅི་རིགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ལས་མེ་འབར་བ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་སྐམ་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། རི་བྲག་འུར་རྩོར་འཕེན་པ་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་མང་པོས་འདུད་བསྐྱོད་  
བྱེད་པ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་པ་སོགས་དང་། དངོས་སུ་ཉམས་དགའ་བ། རིགས་དྲངས་པ། ཤེས་པ་གྲུངས་སུ་ཐེབ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་བསམ་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་འདུ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་གང་རུང་ཡང་རེ་དོགས་ཀྱི་སྤོས་མ་བཅིངས་



མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀུན་ལ་བཟུང་།

བས་དགོངས་ཏེ་དྲེགས་པ་གནད་ལ་དབབ་ཅིང་ལས་ལ་བགོ་ལ་བམ། འབྲུང་པོ་ག་དུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་པམ། དག་བགེགས་བྱད་མ་གཏན་ནས་བརྒྱག་པམ། བྱད་པར་སློག་བདག་གཟུང་གྲུ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སློག་སླིང་རང་དབང་མེད་པར་འདྲེན་རུས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞུས་པ་ནམ། གུ་རུས་ཀྱང་  
ཞལ་གྱི་འཇུམ་བསྟནམ། དགྲེས་པའི་གསུང་བསྒྲགམ། ཐུགས་གྱི་བརྒྱག་པ་བྱད་པར་ཅན་མཐོག་ཚོས་སུ་སྦྱལ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དམ་པར་བྱའོམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ། རྒྱུམ། མངའ་བདག་བཅད་པོ་དང་པ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་གནང་བའི་གདམས་ངག་འདི་མངའ་བདག་ཁྱི་སློང་སྦྱུ་འདའ་ཁར་སྟོ་ཕྱོགས་མོན་གྱི་  
ཡུལ་རྒྱ་བཞི་འདུས་པའི་མགོ་བོ་སྦྱ་གོ་དབྱུད་དཀར་གྱི་བྲག་དམར་པོ་མེ་ཕྱེ་དགུང་དུ་ཚད་པ་འདྲ་བ་ལ་རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་སྦྱོམ་བུའི་ནང་དུ་བཅུགམ། དེའང་བསེ་སྦྱོམ་རུ་སྦྱལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་སྟེམ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་དྲིལ་མན་ངག་འདིམ། མ་འོངས་སྐལ་པའི་ལས་འཕྲོ་  
ཅནམ། མངའ་བདག་སྦྱུ་ཡི་ཐུགས་སྦྱུལ་དངམ། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོགམ། ཅེས་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་གཏེར་བདག་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་ནས་སྦས་པའོམ། གཏེར་རྒྱམ། གཤེར་རྒྱམ། གཏད་རྒྱམ། རྒྱུམ། དེ་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་གུ་གུའི་ཡུལ་དུ་འབྲུངས་པའི་ལས་དང་སྦྱོན་  
ལམ་ཅན་དོ་རྗེ་ཡང་དབང་གཏེར་གྱིས་སྦྱོན་དྲངས་ཤིངམ། སྐལ་ལྷན་ཚོས་བདག་རྣམས་ལ་སྟེལ་བ་ལགས་སོམ། མདྲུ་ཡོམ།



༥

པའི་ག་

༄༄༄ ངཔལ་རྟ་མགོན་ཤེས་པ་རྒྱན་སྒྲོལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩ་བའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ཚེན་འགྱིང་སྲུ་བཞུགས་སོ།

༄༅། འུཾ། ལྷོང་ཉིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཉི་ཟླ་པར་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་བྱི་སྤེང་དུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་  
དཔའ་བོའི་སྐྱེ། གཏུམ་ཆེན་རབ་འཛིགས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་དོར་སྟབས་བསྐྱད། གཡས་ཞལ་དགར་ལ་བཞད་པས་སྐྱུ་རྣམས་  
དང་། གཡོན་ཞལ་དམར་གཤེ་གཉན་བྱི་ཆེམས་ཆེམས་གསོལ། དབུས་ཞལ་སྐྱག་ནག་རབ་རྩུ་རྣམས་པ་ཡིས། དམ་ཉམས་དག་དང་གཏུག་ཅན་བགེགས་རྣམས་གྱི། དབང་  
པོ་ལྷ་དང་ཅི་ལྟ་དོན་སྤྲིང་རོལ། སྐྱ་བརྒྱད་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། གཡས་གསུམ་དོ་རྗེའི་ཕོ་བ་གདེངས་པ་ཡིས། ཉམས་པའི་དག་བགེགས་སྐྱི་བོའི་གཉིང་ནས་





ྱ

ལྷན་པོ་

༄༅། སྐྱོ་རྒྱུ་སྣ་ཚོ་གས་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འཕྲོ་ འཛིགས་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣོ་ངར་ཆར་བཞིན་འབེབས་ དག་བགགས་གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་རྩལ་དུ་རྫོག་ ཕྱགས་མཚན་དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ དམ་རྗེས་སྣོན་རྒྱ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ་ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན་ སྣང་དག་གནོད་བྱེད་བྱེད་མ་ཚོད་གཏོར་དང་ གདུག་པའི་གཟའ་སྐྱ་མ་ལུས་རྩལ་དུ་རྫོག་ རྩོ་ གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་པརྒྱ་གཞི་ལྡན་མ་ སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་ ཕྱག་གཡས་གཅོད་བྱེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་ དམ་ཉམས་དག་བགགས་སྒྲིང་གི་བྲག་རྒྱན་ལེན་ གཡོན་ པས་ཐོད་བྲག་གཅོ་ལ་སྟབ་པ་ཡིས་ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་དབྱེས་པ་སྐྱོང་བར་མཛད་ གསུང་མཚོག་རིགས་སྣ་གས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ དམ་རྗེས་སྣོན་རྒྱ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ་ མི་མངོན་ དབྱིངས་ནས་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྣོན་མ་རྫོག་ཅིང་སྐྱར་ དམ་སྲི་དག་བགགས་ཉལ་ལེ་རྩལ་དུ་རྫོག་ རྩོ་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ན་ བཅོམ་ལྡན་ དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ནི་ མཐིང་ནག་བསྐྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་ སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་ སྣོན་གསུམ་བགྲད་པས་སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ མཚེ་བ་གཅོགས་པས་





གཅོད་ དམར་གྱི་ཐོད་པས་སྒྲིང་བྲག་ཞལ་དུ་རྩེ་བས་ དུར་བྲོད་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་ བསྟན་དག་དམ་ཉམས་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ དམ་  
རྩལ་སྟོན་རྣམས་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ་ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ན་ བསྟན་པ་བཞིགས་པའི་དམ་ཉམས་དག་དང་བགེགས་ ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་  
ལྷོ་ རིགས་གྱི་ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བཞི་ མི་འགྱུར་སྟོན་ནག་འབར་བའི་འོད་ལུང་ཅན་ གཟི་བརྗེད་སེར་ནག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ རྗེས་ཆགས་དམར་ནག་འབར་བའི་འདུལ་ཐབས་  
སྟོན་ དྲག་ལུལ་ལྡང་ནག་འབར་བའི་སྤོང་བ་འབྲུགས་ ཀུན་གྲུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རབ་ཏུ་བརྗེད་ སྐྱེན་རྒྱུམ་དམར་པོ་བར་སྐྱང་སྟོག་ལྷར་འགྱུ་ མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་རྩེ་བ་ཆེས་པ་འདྲ་ རལ་པ་  
ནག་པོ་དུས་གྱི་ལྷན་ལྷར་བཏིབས་ གཡས་པས་གྱི་གྲུག་འབར་བ་མཁའ་ལ་གསོར་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྟོག་ཅུ་གཅོད་པར་བྱེད་ གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་འབར་བ་ཞལ་དུ་རྩེ་བས་ དམ་ཉམས་དག་  
བགེགས་སྒྲིང་གི་བྲག་རྒྱན་གསོལ་ དུར་བྲོད་མ་མོ་དམ་ཉམས་གཤེད་མ་ཆེ་ བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལུང་འབར་བའི་སྟོང་དབྱིལ་ནས་ མ་ཚོགས་གདུག་པའི་གཞོན་པ་རྩོག་མཛད་པའི་ བྲག་འབྲུང་དབྱིངས་ཕྱག་



༄༄༄༄ ༄བཞི་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་བསྟོད་ཅེས་ དམ་རྩ་ས་སྣོན་རྒྱལ་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འབུལ་ཅེས་ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྤྱལ་ས་དམ་རྩུད་བསྐྱེལ་ན་ དམ་སྤི་སྤོན་མེན་མཁའ་འགོའི་གཞོན་པ་སྟོག་ དག་  
 བཞེགས་བྱུང་སྤུར་སྟོན་གཏོར་རྩུལ་དུ་སྟོག་ ཅེས་ བཅོམ་སྤོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱལ་ འཛིགས་བྱེད་འབར་བ་རོལ་པའི་སྤྱངས་སྤྱབས་ཅན་ ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ཚེན་འབྱུགས་པ་ཡིས་  
 སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤོན་པ་སེལ་བར་མཛོད་ གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱལ་ས་འཚང་བའི་ བྱོ་ཚེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་བསྟོད་ དམ་རྩ་ས་སྣོན་རྒྱལ་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འབུལ་ མི་མངོན་  
 དབྱིངས་ནས་སྤྱལ་ས་དམ་རྩུད་བསྐྱེལ་ན་ ཤར་སྤོགས་དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་སྤྱིར་བསྟོག་ནས་ དག་བཞེགས་གཞོན་བྱེད་ཐལ་བའི་རྩུལ་དུ་སྟོག་ ཅེས་ ལྷོ་ལ་དམ་རྩུ་འཛིགས་བྱེད་རམས་པའི་སྤྱུ་ མ་རིགས་  
 མྱོངས་པའི་སྤོན་པ་འབུང་ནས་འབྱིན་ དོ་རྩེའི་དབྱུག་པས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛོད་པའི་ བྱོ་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་བསྟོད་ དམ་རྩ་ས་སྣོན་རྒྱལ་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འབུལ་ མི་མངོན་  
 དབྱིངས་ནས་སྤྱལ་ས་དམ་རྩུད་བསྐྱེལ་ན་ ཤར་སྤོ་མེ་སྤོའི་གདོན་ཚོགས་སྤྱིར་བསྟོག་ནས་ དག་བཞེགས་གཞོན་བྱེད་ཐལ་བའི་རྩུལ་དུ་སྟོག་ ཅེས་ བྱོ་བའི་རྒྱལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་





གཤམ་དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་སྤྱིར་བཏོན་ནས་། དག་བགའ་ས་གཞོན་བྱེད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོག་། རྩི་། བློ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་བྱེད་རྩི་ཀ་ར་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་མེད་བས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་། ཡེ་ཤེས་འབར་  
 བའི་མེ་སྟགས་སྤྱོད་ས་བཅུར་འཕྱོེ་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟུན་ནག་སེལ་བར་མཛད་། བློ་རྒྱལ་རྩི་མཛད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དམ་རྩལ་སྟུན་རྟལ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་  
 ཕྱགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་། མེད་སྤྱོད་ས་སྐུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་སྤྱིར་བཏོན་ནས་། དག་བགའ་ས་གཞོན་བྱེད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོག་། རྩི་། མ་ཚགས་པར་འབར་བའི་སྐར་བསྟུན་ནས་། འོག་འདྲེན་བགའ་ས་  
 གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་བར་མཛད་། སེམས་ཅན་སྤྱི་མེད་གནས་སྐྱོལ་མཛད་པའི་། བློ་རྒྱལ་པར་འབྱེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དམ་རྩལ་སྟུན་རྟལ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ་། མི་མངོན་དབྱིངས་  
 ནས་ཕྱགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ན་། འོག་སྤྱོད་ས་སྐུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་སྤྱིར་བཏོན་ནས་། དག་བགའ་ས་གཞོན་བྱེད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོག་། རྩི་། དབང་ཚེན་བདེ་གཤེགས་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་།  
 དབྱེས་བཞིན་རོལ་བའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་། རྩལ་ཤིང་འབྱུགས་པའི་བློ་བོ་བློ་མོའི་ཚོགས་། དྲེགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དམ་རྩལ་སྟུན་རྟལ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ་།

བདེན་ཕྱིན།

༄༅། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ན་ ལྷང་བའི་དག་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ དབང་སྐྱེས་ཟེལ་ཞོན་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོག་ རྩི་ བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྟ་མཚོག་རོལ་  
པའི་རྩི་ ཡོངས་རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་མཚམས་གྱི་ལས་མཛད་པ་ བར་སྐོ་སྐྱུང་བའི་རྩི་རྩི་ཁོ་མོ་ནི་ དཀར་མོ་བྱུག་ན་འཛིན་བྱེད་ལྷུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ རྩི་སྐོ་སྐྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ཁོ་མོ་ནི་ སེར་མོ་བྱུག་  
ན་འཛིན་བྱེད་ཞགས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ རྩི་སྐོ་སྐྱུང་བའི་པདྨའི་ཁོ་མོ་ནི་ དམར་པོ་བྱུག་ན་སྐོ་སྐྱུང་བྱེད་ལྷུགས་སྐོ་སྐྱུང་བསྐྱེད་སྐྱེས་ བྱུང་སྐོ་སྐྱུང་བའི་ལས་གྱི་ཁོ་མོ་ནི་ ལྷང་མོ་བྱུག་ན་ལྷོས་བྱེད་དྲིལ་བུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ སྐོ་  
སྐྱུང་ཁོ་མོ་བཞི་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྐྱེད་ དམ་རྩི་སྐྱུང་རྩི་སྐྱུང་རྩི་སྐྱུང་མའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ན་ བར་སྐོ་རྩི་སྐྱུང་བྱུང་དག་བགེགས་བར་ཆད་རྫོག་ དམ་སྐོ་རྩི་སྐྱུང་  
ལེ་འབྲུང་པོ་རྩི་སྐྱུང་ ལྷང་བ་མཚམས་གྱི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ དཔལ་རྟ་མཁྱིན་དེགས་པ་ཀུན་སྐོལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྩི་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་བསྐྱེད་སྐྱུང་གྱི་དུས་སྐྱུང་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་མཐར་སྐྱུང་རྩི་སྐྱུང་རྩི་སྐྱུང་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་དང་བཅས་  
ཏེ་བྱེད་ མངོན་སྐྱེད་ཕྱིར་རྫོག་པའི་དུས་སྐྱུང་སོ་སོའི་གོང་དུ་བསྐྱེད་སྐྱུང་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན་ལས་སྐྱུང་དུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་པས་གིན་ཏེ་གལ་ཆེའོ། ། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་སྐོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་ལ་ཟུང་བར་གདམས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་སྐྱུང་ཆེན་མོའི་ཆ་ལག་གོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩི་

༥

བཅིང་

༄༄༄ བདེ་གཤེགས་དྲེགས་པ་ཀུན་སྣོལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟུགས་སོ།  
 བདེ་གཤེགས་སྨྲི་སྐྱེད་ཟེའུ།

429

༄༅། ལྷོ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཚུང་། མེད་གོ་སྤང་ཆེན་མི་བརྟེན་གས་འཕང་མ་དམའ་། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་བཤམས་བརྗེད་མ་ཚུང་། ལྷ་དང་སྤྱང་མ་བོས་  
སོ་སྟོན་མ་སྒྲོ་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བརྟེན་ནོ་རྒྱང་མ་རིང་། འདུས་ཤིག་ཚོགས་ཤིག་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། དམ་  
རྗེས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་དགྲ་བགེགས་སྤྱུང་དུ་སྒྲོལ་། ལྷོ་། མི་མངོན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི་། རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་  
འབྱུངས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། འགྲོ་འདུལ་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་ཅན་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་





མཚན་བཅིང་བཀའ་བབས།

ནེ་རྟེན་པ་རུ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཟླ་ཉེ་རུ་གཤམ་ རིགས་སྐྱབས་དཔལ་ཆེན་བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི་ བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་དབང་  
ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ཕྱགས་དམ་ཅན་ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན་ ཕྱགས་དམ་ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སྤོན་ལས་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་  
དུས་ལ་བབ་ རྩྭ་ བདྲ་འོལ་བའི་དུས་བྱོད་ཆེན་པོ་ན་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ གདུག་པའི་སྤྱུ་རྣམས་བརྩེགས་པའི་བྱི་སྟེང་དུ་ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བདྲ་དབང་གི་རྩྭ་  
གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་བདྲ་གཟི་ལྡན་མ་ དབང་གི་རྩྭ་མོ་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ འོང་བ་རྒྱབ་སྐྱེལ་འོ་བཤལ་སྤྱད་མོ་དང་ རྩ་བ་ཅན་དང་གྲོག་འགྲུ་མ་མོའི་ཚོགས་ ཟ་བྱེད་ཕྱགས་གྱི་བྱི་སྟེ་རྟེན་གསུམ་  
སོགས་ བདྲ་དབང་ཆེན་རྩྭ་རྒྱུད་ཕྱགས་དམ་ཅན་ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན་ ཕྱགས་དམ་ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སྤོན་ལས་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་  
བབ་ རྩྭ་ སྤོན་ལས་གྲུ་གསུམ་དུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས་ སྤང་གདུག་རྣམ་གཉིས་བསྐྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ རྟེན་པ་རུ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་



གྲིན་གྲིས་སྐྱོབས་། སྲིན་ལས་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་དུལ་ལ་བབ་། ཧྲུཾ་ ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན་། གསང་བའི་བདག་པོ་བཙུམ་ལྷན་གོས་སྐྱོན་ཅན་། སྐྱོར་བའི་ཡུམ་མཚོག་ཁམས་  
 གསུམ་དབང་སྐྱེད་ཡུམ་། ཐུགས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་། ལྷུང་མས་འདུལ་མཛད་བྱ་བྱུང་ག་རུ་ར་། བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་། དམ་ཅན་སྲིན་ལས་སྐྱུབ་མཛད་རྩ་རྩུ་ལ་། བཀའ་  
 ཉན་གསུང་སྐྱོད་ལྷ་སྤྲན་སྤེ་བརྒྱད་ཚོགས་། གསང་བའི་བདག་པོའི་ལྷ་རྒྱུད་ཐུགས་དམ་ཅན་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ན་། ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གྲིན་གྲིས་སྐྱོབས་། སྲིན་  
 ལས་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་དུལ་ལ་བབ་། ཧྲུཾ་ བསྐྱུལ་པ་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པའི་དབུས་། ཞེ་སྤང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ་། ལྷ་  
 གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། གདུག་པའི་དག་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་གདན་སྤྱིང་ན་། རོ་རྗེའི་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མར་ཞལ་བཞེས་པ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་ཅན་། སྐྱོར་  
 བའི་ཡུམ་མཚོག་སྲིན་ལས་རྣམས་སྐྱུབ་ཡུམ་། ཁྲོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་གྱུང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དེ་ར་། གཞོད་སྐྱོན་སྐྱོང་གི་ཚོགས་དང་བཙུམ་ནས་སུ་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་



དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏེ། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དམར་ནག་སྐམ་བྱེད་པའི། སྲིན་མོ་ཆེན་མོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ན། བྱུགས་དམ་བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་

གྱིས་རྫོབས། སྲིན་ལས་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། བདག་གིས་བཙོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏྟེ། བྱུགས་རྗེས་གདུང་འཚོབ་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རིག་འཛིན་ལ་སོགས་

འཕགས་པ་མང་པོའི་ཚོགས། གྲོ་པོ་ལོད་དང་རྩོ་རྗེ་ཡང་དབང་གཏེར། རོ་ལངས་བདེ་བ་རྩོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་རིག་འཛིན་མང་པོའི་ཚོགས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་

ན། བྱུགས་དམ་བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྲིན་ལས་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། བདག་གིས་བཙོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏྟེ། བྱུགས་བཙུན་མ་མཁའ་མཐའ་

ཡས་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་སྤང་མ་བྱུགས་དམ་ཅན། ཡབ་གཅིག་སྐྱ་མཚོག་རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་སྐྱོལ་དང་། མགོན་པོ་ནག་པོ་ཚོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། ལྷ་མོ་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་གྲོག་འགྲུ་མ།

གྲོག་བདག་དགར་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་འབྱིན་ཟ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་དམག་དཔོན་རྣུ་ལ། ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་གྲོག་བདག་དབྱུགས་ཀྱི་བདག། གནམ་ཐེ་དགར་པོ་ཚོ་འཕྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདག། རོ་རྗེ་ལེགས་པ་

ལྷོ་མ་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། ཡམ་ལྷན་དམར་པོ་བཙན་གྱི་རྗེ་པོ་དང་། དྲེག་བྱེད་པོ་མོ་མ་བུ་རྩལ་ལྷན་པ་རྣམས་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ན། བྱུགས་དམ་བྱུགས་རྗེས་བདག་གི་སྐྱོང་གོགས་མཛོད་། བདག་གིས་བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་བསྐྱུལ་བའི་ལས་ལ་བཞེངས་། རྩོམ་རྗེ་དབང་ཆེན་བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་བདག་བསྐྱོམ་ན། བྱུགས་རྗེས་བྱེད་ཙམ་བདག་ལ་མི་དགོངས་སམ་། སྐྱུས་ཀྱང་མི་དགོངས་བཤགས་ཀྱང་མི་འཆག་ན། སྤོན་གྱི་བྱུགས་དམ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་། བསྐྱུལ་ཡང་མི་དགོངས་བཙོལ་ཡང་མི་ཉན་ན། བྱོད་གྱི་བྱུགས་དམ་སྐྱོན་དུ་འཆོལ་ལགས་སམ་། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ནོར་དང་རྣམས་། བྱུགས་བྱེད་རྣམས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་། འཕགས་པ་མཚོན་ཅིང་འགོ་དོན་བབྱིད་སྐྱམ་ཡང་། སྐྱང་བྱེད་དག་པོས་བབྱིད་དུ་མ་སྟེར་རོ་། ཡེ་ནས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་དུ་ལ་ན། གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་སྐྱམ་ན། བར་ཆད་རྒྱུན་དང་བགོགས་ཀྱིས་མ་སྟེར་རོ་། ད་ནི་མ་ཉེས་མ་ལན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། བདག་གིས་བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྐྱང་བའི་དག་ལ་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། བར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོག་པར་

མཛོད་དུ་གསོལ། སྤོན་ལས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་སྤོན་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྤྱི་སྐྱུལ་ལོ། ལོ་ལྔ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་སྐྱུལ་བ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་གསུངས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་དོ། ལྷོ། ཤར་གྱི་  
 སྤོགས་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། བློ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོན་གསུམ་ལྡན། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་བྲག་སྟེང་ན། དྲི་བ་འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་ལས་  
 མཛོད་ཅིག། སྤང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགོགས། ཟུང་ཞིག་ཆིངས་ཤིག་དབང་དུ་སྤྱུས། གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། ལུས་ངག་རྒྱལ་སྤོན་བཞིན་དུ་རྫོགས། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་  
 པར་མཛོད། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་རྒྱལ་དུ་རྫོགས། ལྷོ། ཤར་སྟོ་མཚམས་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། བློ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོན་གསུམ་ལྡན། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་བྲག་  
 སྟེང་ན། མི་སྟེ་འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། བསྐྱུལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་ལས་མཛོད་ཅིག། སྤང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགོགས། ཟུང་ཞིག་ཆིངས་ཤིག་དབང་དུ་སྤྱུས། གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་  
 གྱིས། ལུས་ངག་རྒྱལ་སྤོན་བཞིན་དུ་རྫོགས། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་རྒྱལ་དུ་རྫོགས། ལྷོ། སྟོ་ཡི་སྤོགས་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། བློ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད།





མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

སྒྲུང་བའི་དགའ། ཟུང་ཞིག་ཚིངས་ཤིག། གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་། ལུས་ངག་རྩལ། བཅོལ་བའི། དམ་ཉམས་དགའ་བགགས། རྩྱེ། བྱང་གི་སྤྱོགས་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། བློ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་  
འབྱེལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི། གཞོད་སྦྱིན་འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། བསྐྱལ་ལོ་བཅོལ་ལོ། སྒྲུང་བའི་དགའ། ཟུང་ཞིག་ཚིངས་ཤིག། གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་།  
ལུས་ངག་རྩལ། བཅོལ་བའི། དམ་ཉམས་དགའ་བགགས། རྩྱེ། བྱང་གའ་མཚམས་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། བློ་བོ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི། དབང་  
ལྡན་འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། བསྐྱལ་ལོ་བཅོལ་ལོ། སྒྲུང་བའི་དགའ། ཟུང་ཞིག་ཚིངས་ཤིག། གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་། ལུས་ངག་རྩལ། བཅོལ་བའི། དམ་ཉམས་དགའ་བགགས། རྩྱེ། སྒྲུང་  
གི་སྤྱོགས་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། བློ་བོ་ཆེན་པོ་རྩྱེ་གར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིན་གསུམ་ལྡན། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི། ཚིངས་པ་འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། བསྐྱལ་ལོ་བཅོལ་ལོ། སྒྲུང་བའི་དགའ།  
ཟུང་ཞིག་ཚིངས་ཤིག། གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་། ལུས་ངག་རྩལ། བཅོལ་བའི། དམ་ཉམས་དགའ་བགགས། རྩྱེ། འོག་གི་སྤྱོགས་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། བློ་བོ་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

བདུན་ཕྱེད།

༄༅། གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་བསྐྱད་ཅེས་གཉིས་རྩེ་ལྷོ་བྲག་སྟེང་ན་། ས་བདག་འདུལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཅེས་བསྐྱེད་ལོ་བཅོལ་ལོ་ལས་མཛོད་ཅིག་། ལྷ་ལ་བའི་དབྱ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ཅེས་བྱུང་།  
ཞིག་ཚིངས་ཤིག་དབང་དུ་སྐྱེས་ཅེས་གཉོགས་ཤིག་གོགས་དང་བུལ་བར་གྱིས་ཅེས་ལུས་དག་རྩལ་སྐྱེན་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཅེས་བཅོལ་བའི་སྐྱེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་རྩལ་དུ་རྫོགས་ཅེས་སྟེ།  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་། དྲི་བ་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། སྐྱེས་དང་བཅུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ཅེས་སྐྱེས་ལེན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མཚོན་པ་འདུལ་། འཁོར་སྐྱེས་དབྱ་བགོགས་ཚར་ཚོད་ཅིག་། ལོ་  
རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་སྟེ། ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་། ལྷོ་རྒྱལ་ལུས་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། སྐྱེས་དང་བཅུན་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་། ལྷོ་རྒྱལ་ལེན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མཚོན་པར་  
འདུལ་། ལྷོ་སྐྱེས་དབྱ་བགོགས་ཚར་ཚོད་ཅིག་། ལོ་བེ་རུ་རྒྱ་ལ་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་སྟེ། ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མི་བཟང་། ལྷོ་གཞོན་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། སྐྱེས་དང་མཚུན་མོ་  
འཁོར་བཅས་ལ་། ལྷོ་རྒྱལ་ལེན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མཚོན་པ་འདུལ་། ལྷོ་སྐྱེས་དབྱ་བགོགས་ཚར་ཚོད་ཅིག་། ལོ་བེ་རུ་རྒྱ་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་སྟེ། ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པོས་སྐྱེས་ཅེས་གཞོན་

ལྷོན་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། གསལ་དང་བཅུན་མོ་ལའོར་བཅས་ལ། ལྷག་འཚལ་བསྟེན་བཀུར་མཚོད་པ་འབྲུལ། བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་བཞེགས་ཚར་ཚོད་ཅིག་། ཨོ་བེ་བྲ་མ་རྩལ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལཱ་ཏི་ལཱ་  
 ཏི་ ཏཱི་ བཤ་སྐོ་སྐྱུང་བའི་སྤ་མེན་མ། རོ་ ལྷགས་ཀྱུ་མང་པོའི་འཕྱོ་འདུ་ལས། དཀར་མོ་བྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། རང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་མ་གཏོང་། ལྷི་ཡི་དག་བཞེགས་ཡར་མ་གཏོང་། བཤ་སྐོ་  
 སྐྱུང་བའི་ལས་མཚོད་ཅིག་། ཏཱི་ ལྷོ་སྐོ་སྐྱུང་བའི་སྤ་མེན་མ། ཏཱི་ ཞགས་པ་མང་པོའི་འཕྱོ་འདུ་ལས། མེར་མོ་བྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། རང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་མ་གཏོང་། ལྷི་ཡི་བར་ཆད་ནང་མ་  
 གཏོང་། ལྷོ་སྐོ་སྐྱུང་བའི་ལས་མཚོད་ཅིག་། ཏཱི་ ལྷུབ་སྐོ་སྐྱུང་བའི་སྤ་མེན་མ། བེ་ ལྷགས་སྐོག་མང་པོའི་འཕྱོ་འདུ་ལས། དམར་མོ་བྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། རང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་མ་གཏོང་། ལྷི་ཡི་  
 དག་བཞེགས་ནང་མ་གཏོང་། ལྷུབ་སྐོ་སྐྱུང་བའི་ལས་མཚོད་ཅིག་། ཏཱི་ བྱང་སྐོ་སྐྱུང་བའི་སྤ་མེན་མ། ཏོ་ འིལ་བུ་མང་པོའི་འཕྱོ་འདུ་ལས། ལྷང་མོ་བྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། རང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་མ་  
 གཏོང་། ལྷི་ཡི་དག་བཞེགས་ནང་མ་གཏོང་། བྱང་སྐོ་སྐྱུང་བའི་ལས་མཚོད་ཅིག་། ཅེས་བསྐྱུལ་ལོ། བདེ་གཤེགས་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་བསྟོད་བསྐྱུལ་རྒྱས་པ་རྩོགས་སོ། བཀུ་ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་།







བསྐྱེད་དབུ་བརྒྱན་མཁའ་བདག་བསྐྱེད་བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བདུན་མཛེས་མཛོད་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་གཏོར་གྱི་བགེགས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་ནས་ནག་དང་ཡུངས་ཀར་ལྷགས་སྤྱེ་དང་། རྟོ་  
 སྤྱེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བགེགས་བསྐྱེད་པ་བྱབས་ལྷུ་ལྷུ་ལ་སྒྲོམ་དཀར་སོགས་གྱི་དུད་པས་བདུག་དེ་ནས་གུར་ཁང་བསྐྱོམ་ཞིང་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་དགྱི་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་བདག་འཇུག་བྱེད་ན་བུམ་པ་གཉིས་མས་  
 བྱིས་ཡོད་ན་དགམ་གང་ཡང་མ་འཕྲོད་ན་རྟེན་གཏོར་ལ་རས་བྱིས་གཅིག་བཀོད་དེ་དེ་ནས་མཛོད་རྣམས་བསངས་ལ་ནས་ཚོམ་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མཛོད་བསྐྱོད་ནི་རྟེན་གཏོར་གྱི་ལྷ་དང་སྤྱོད་པས་གཅིག་ནས་  
 ཚོམ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྟེན་གཏོར་ལ་བསྐྱེད་ལོག་མིན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་བསམས་ལ་རྟེན་གཏོར་ལ་ཐེང་གསུམ་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་དུས་དུག་དང་དུས་བཞི་གང་འཕྲོད་ལ་རིག་འཇུག་  
 བྱེད་དེ་དེ་ནས་ཐུགས་བྲིད་དགོས་པའི་དོན་བཅུ་ཡོད་པ་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དུས་ཀྱང་ཐུགས་བྲིད་ཚོགས་ཞིང་དུས་ཀྱང་ཐུགས་བྲིད་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་ཐུགས་བྲིད་སྐྱེན་  
 ཏུང་བའི་དུས་དང་། ཐུག་འཚེལ་བའི་དུས་དང་། མཛོད་པའི་དུས་དང་། བསྐྱོད་པའི་དུས་དང་། བསྐྱེད་པའི་དུས་དང་། དབུ་བརྒྱན་པའི་དུས་དང་། གཤེགས་པའི་དུས་དང་། ཐུགས་བྲིད་དགོས་པའི་

ྱ

བསྐྱེད་

༄༅ རོན་བཅུ་ཡིན། ཐུགས་ཁྲིད་ཟེར་བ་ཡང་ལྷ་ཀུན་དུས་གཅིག་ལ་བྲལ་ལམ་གྱིས་དྲན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཚོས་བཅུ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པས་གལ་ཆེ། དེ་བཅུ་མ་བསྐྱེད་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 འགྲུབ་མི་སྲིད་པས། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱང་བ་སྐྱའི་ཁྲེར་སོ། ཐུགས་པ་སྐྱའི་ཁྲེར་སོ། དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲེར་སོ། དེ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་གཟུགས་མཐོང་ཚད་ནི་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་  
 ཡིན་པར་བསམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད། སྐྱ་གང་ཚོར་ཚད་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སྐྱ་གསུང་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་བསམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད། ཅི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་རང་གི་རིག་པའི་ཡི་  
 ཤེས་ཡིན་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཁྲེད་པ་གལ་ཆེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཡིན། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག། མི་སྐྱང་བའི་དམ་ཚིག། སྐྱོད་བའི་  
 དམ་ཚིག། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག། བསྟོན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་བཅུ། ད་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་མཚོན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པའོ། མར་ཐུག་ཀྱང་ཁ་བཟས་དང་མི་  
 འབྲལ། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ནི་ཡོ་གའི་སྐྱེ་ཚིངས་ཡིན་པས། ཡོ་ག་མ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། མི་སྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ལུས་ལྷའི་དམ་ཚིག་དང་མི་འབྲལ། དག་སྐྱ་གསུང་གྱི་དམ་ཚིག་དང་



མི་འབྲུལ་། སེམས་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འབྲུལ་། ལྷ་སྤངས་ནས་སྤྱབས་མེད་གྲུབ་པ་དེ་ནི་། མནར་མེད་དམུལ་བར་འགོ་ཞེས་པས་། སྐད་ཅིག་གྲུང་མི་འབྲུལ་བར་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་། ད་  
 ལྷོད་ལམ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་། ལངས་པ་དང་ལྷ་དྲན་པའི་དུས་མཚུངས་། ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་། ཡང་གོམ་པ་སྣོ་བ་དང་ལྷན་དྲན་པའི་དུས་མཚུངས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་མི་འབྲུལ་བར་འགོ་། ལྷོད་པ་དང་ལྷ་  
 དྲན་པ་དུས་མཚུངས་། ཉལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ངང་ལ་ཉལ་། འཕྲད་པའི་དམ་ཚིག་ནི་། མི་དང་འཕྲད་པ་དང་། ལྷ་དྲན་པ་དུས་མཚུངས་། གཏམ་པའི་དམ་  
 ཚིག་ནི་ཅི་གཏམ་ཡང་། དང་པོ་ལྷ་དེ་དྲན་དགོས་། དེ་ནས་ལྷ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་ངང་ལ་གཏམ་། མཐོང་བའི་དམ་ཚིག་ནི་ཅི་མཐོང་ཡང་དང་པོ་རང་ལུས་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དྲན་པར་བྱེད་། དེ་ནས་གང་མཐོང་དེ་  
 ལྷ་ཡིན་པར་བསམ་། མཚོད་པའི་དམ་ཚིག་ནི་ཅི་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལྷ་དེ་དྲན་པར་བྱེད་ལ་མཚོད་། ལྷོད་པའི་དམ་ཚིག་ནི་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་། དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་བ་ཤེས་དགོས་། ཤེས་  
 བཞིན་དེ་བསྐྱུང་དགོས་། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཚིག་ནི་། བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཉེན་དོ་རྫོང་ལྷུང་དང་། ཐང་སྐྱུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་དང་། ར་མ་རུ་དང་། རང་བྱུང་གི་རྟུ་དེ་རྣམས་

ྱ

༄༅ གྲང་ཚང་དགོས། དམ་ཚིག་རྟེན་ཡིན། ལྷ་ལྷའི་རྟེན། གསུང་ལྷའི་རྟེན། ཐུགས་ལྷའི་རྟེན། ཡོན་ཏན་ལྷའི་རྟེན། ཐིན་ལས་ལྷའི་རྟེན། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། འབྲུ་ལྷ། ལྷིང་པོ་ལྷ། ལྷན་ལྷ།  
 ལྷོས་ལྷ། ལྷ་ལྷ། བདུད་རྩི་ལྷ། ལྷ་སྣ་བརྒྱ། འབྲུག་སྣ་བརྒྱ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། དར་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྷག་གཟིག་གྲང་གསུམ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་། མཚོད་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 རི། མཚོག་གི་རྒྱབ་རྩ་ཡིན། ཡང་དུག་པོའི་རྒྱབ་རྩ་ཡིན། ལྷགས་སྤེའོ་སྤེའོ་དང་། མི་རྒོད་ཀྱི་འབྲུག་དང་། ལྷ་ལྷུ་ལ་དང་། ལྷ་རྩི་དང་། ལྷིང་ལྷན་དང་། དུག་སྣ་ཚོགས་དང་། ཏིལ་ནག་དང་། ལྷན་  
 ལ་དང་། ལྷི་ལྷགས་ཐལ་ཆེན་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་ཆེན་དང་ཆེ་ལ་ཆེན་དང་། ལྷི་བའི་རྒྱབ་པ་ལ་ལྷི་དུག་རྩ་མི་དགོས། དམ་ཚིག་ཚོས་རྒྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་པ་དངོས་གཞི་ཡིན། ལྷི་རྒྱས་དབང་དུག་ལྷན་དང་མཐུན།  
 ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། གང་འདོད་ལས་ལ་རྒྱུར་བར་བྱ། ལྷུ་ལྷགས་གསུམ་རི། ལྷུའི་རྒྱབ་པ། གསུང་གི་རྒྱབ་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱབ་པའོ། དེ་ལ་གང་བརྒྱབ་གྲང་ཡི་དམ་གཞུང་ལྷར་བརྒྱུད་  
 ལ། ལྷུའི་རྒྱབ་པ་ལ་དང་པོ་ལྷས་བྱིན་རྒྱབས་དེ་སྣ་བས། ལྷི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོན་རྩ་འདབ་མ་སོ་གསུམ། དབུས་སུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་རྟེན་ན་ལྷུ་ལས་ལའོར་ལོ་ལྷུ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་

ལྷ



ྱ

༄༅ གྲུ་ལུགས་སྲུ་གྲུ་པར་བསམས་ལེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པར་བསམས་ལ་མཚོད་དོ། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིས་སྲུ་མེད་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། མགྱིན་པ་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས་ལེ། ཨོྲཱི་ན་མེས་ཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏུ་རྩི་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བརྟན་པར་བསམ། ཡང་སྒྲིང་ག་ན་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་ན་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཚོད།

ཨོྲཱི་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བརྟན་པར་བསམ། ཡང་སྒྲིང་ག་ན་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་ན་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཚོད།

སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། འོད་ཟེར་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡོངས་སྲུ་གྲུ་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་མ་སྲུ་གི་སྟོན་མོ་དང་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀའི་དབུལ་བར་ཨོྲཱི། མགྱིན་པར་ཨྱུ། སྒྲིང་གར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པར་གྲུ་པར་བསམས་ལེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོན་དངས་ནས་མཚོད་པས། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིས་ཀ་འོད་དུ་ཞུ་བས་སྒྲིང་ག་ནས་རྩ་རྒྱད་ལ་ཐིམ་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལེ། ཅུ་སྒྲགས་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། ཨོྲཱི་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་མཎ། ཨོྲཱི་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་ཏྱི་ཡི་ཏྱ་མཎ། ཨོྲཱི་ན་མེ་སམ་ཏྱ་ཐུ་ག་ཏྱ་ཨ་མྱི་ཏྱི་ཏྱ་ཏྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་བརྟན་པར་བསམས་ལེ། ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ནང་གི་ཏྱ་དེ་དྲན་པར་བྱས་ལེ། སྒྲགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཡོན་སྟོགས་སུ་དྲག་ཏུ་ལའོར་བར་བསམ། ལའོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་  
 མོང་བས་རྟེན་གཏོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། དང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏྱ་དང་ཏྱི་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་དམར་པོ་གཉིས་འཕྲོས། དེ་ནས་ལའོར་རྣམས་དང་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་  
 རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཚོད། ཡང་ཅིག་འཕྲོས་པས་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཡང་ཅིག་འཕྲོས་པས་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་དང་གནོད་པ་སྟོག་སྐྱབ་དག་ནས། ཏྱ་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ཁོར་རྒྱུར་པར་བསམས་ལེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཅི་ལྟར་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་ཀུ་ཏི་རི་རི་  
 བཏོན་པར་བསམ། ཡང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད། མར་ཐུག་ཡང་དུས་དུག་ལ་བཞག་པའི་དུས་སུ་རང་གིས་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལེ། འོད་ཟེར་སྒར་བཞིན་ཐིང་གསུམ་སྟོས་ལེ། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ྱ

ལྷ

༄༅ ཅད་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གྱུ་ཉི་ལེ་བཏོན་པར་བསམ། དེའི་འོད་ཟེར་དང་བྱིན་རླབས་རྣམས་ཚུར་ལ་འདུས་ཤིང་ལྷ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལྷ་བཞི་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་རྩེ་ལ་ཐིམ་

པར་བསམས་ལ། ཞི་བའི་ལས་ནི་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུང་ལྟར་ལྷ་རང་ཉིད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གྱུང་དཀར་པོ་བསྐྱེད་ལ། དབྲལ་བར་ཨོྲེ། མགོན་པར་ཨུ། མྱིང་གར་རྩྭ། བྱུགས་

ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱུང་དཀར་བའི་ཆ་ལུགས་དཀར་པོ་སྐྱུ་དངས། དེ་ནས་རང་ལ་བསྟེམ། དབང་བསྐྱུར་དབུ་བརྒྱུན། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་

པོ་ཞིག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱི་སྣོད་ལ་ཕོག་པས་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར། ཡང་འཕྲོས་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ནས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་

སུ་གྱུར་པ་རང་ཅི་ལྟར་བཏོན་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞི་བའི་སྐྱུགས་བཏོན་ཅིང་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་པར་བསམ། དེའི་ངང་ལས་ཅུ་སྐྱུགས་གྱི་ཤམ་དུ་ཞི་བ་བྱུ་རྩྭ་གྱུ་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ། སྐྱུགས་གྱུང་དཀར་པོ་ལྷུ་སྐྱོར་

དུ་འཁོར། ཡང་ནད་དང་གཞོན་ཞི་བར་འདོད་ན། ཨོྲེ་རྩྭ་རྩྭ་སོགས་ཚང་བ། དེ་ནས་ནད་དང་གཞོན་པ་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བྱུ་རྩྭ་གྱུ་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ། ཡང་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་







༥

བཅིང་

༄༄༄ ངམལ་རྟ་མགོན་ཤེས་པ་རྒྱན་རྩོལ་གྱི་རྟེན་གཏོར་བཞུགས་སོ། ང

༄༅། འུ་མོ་ཉ་ཡ་གྱི་སྣ་ཡེ། ཉེན་གཏོར་གྱི་བཅས་ལེ། དང་པོ་རྣམ་བསགས་པ་ནི། སྐྱེན་དང་། སྦྱིང་སྣ་དང་། ཤ་སྣ་ཚོགས། འབྲུ་སྣ་ཚོགས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
 བདུན། ཚང་དང་རྟུ་གང་འབྲེལ་བཤམས་ལ་གཞི་བྱེ། དང་པོ་རྩམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་གྱི་ནང་དུ་བྲུགས་ལེ། ཨོ་ཨུམ་ལྷོ་གསུམ་བྲིས་ལེ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྣ་ཡི་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་སྣ་བསྐྱེད་ལ་རྩམ་པ་བསྐྱེ། དེ་ནས་སྣ་བྲུ་བའི་སྣགས་གྱིས་སྣོད་པར་སྦྱང་། སྣོད་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དེའི་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་གྱིས་གང་བར་བསམ་  
 ལེ། དེ་ནས་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་གཅིག་འབྲོས་པས། རྩམ་པའི་སྣོད་གི་ཨོ་ལ་ཕོག་པས་ཨོ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བཀྲག་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ས་བོན་ལས་

༄༅། འོད་འཕྲོས་པས་ཨོ་དེ་ལ་ཕོག་མེད་ལས་འོད་ཟེར་དག་པོ་གཅིག་ཡར་འཕྲོས་པས་ ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོན་ཡོན་མ་སོགས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འཕྲོས་པས་མཚོན་ནས་ ཨོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྗོད་མཚམས་ཚུལ་ཡང་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་དག་པོ་ཡར་འཕྲོས་པས་ ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་  
 རྒྱུད་བརྒྱལ་ནས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་དག་པོ་དང་གྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་ ཨོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྗོད་མཚམས་གི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་ཨོ་ལ་ཐིམ་ ཨོ་དེ་ཡང་རྩམ་པའི་  
 རྗོད་ཏུ་བྱས་ཟིན་དེ་ལ་ཐིམ་པས་རྩམ་པ་དང་ཨོ་འོད་ཏུ་ལྷ་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་པར་བསམ་ ཡང་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཅིག་འཕྲོས་པས་ རྩམ་པའི་སྟེང་གི་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ལྷ་དམར་པོ་ལ་ཕྱོག་པས་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བཀའ་བས་ལྷ་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པར་བསམས་ལེ། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་གོང་དང་འདྲེ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་བརྗོད་ནས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་  
གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྟུ་ལ་ནས། གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་མར་བཀའ་ནས། ཕུམ་པ་ལ་བྱིས་ཟིན་གྱི་ལྷ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་  
ལྷ་དང་ཕུམ་པ་ཡང་འོད་དུ་ལྷ་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱུར་པར་བསམ། ཡང་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་ཅིག་འབྲོས་པས། རྩེ་དེ་ལ་ཕྱོག་པས་རྩེ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བཀའ་ནས། རྩེ་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་བརྗོད་  
འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་གོང་དང་འདྲེ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་ཟེར་དང་བྱིན་རླབས་རྣམས་བཀའ་ནས། རམ་མཁའི་རྩེ་ལ་ཐིམ། རྩེ་བརྒྱ་ཕྱི་བརྗོད་ རམ་མཁའི་རྩེ་དེ་ཕུམ་པ་ལ་ཐིམ་པ་  
ཙམ་གྱིས་ཡང་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱུར་པར་བསམ། ཡང་ཨོྲཱ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཕྱོག་པས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དམར་པོ་སྟོན་པོ་གསུམ་འབྲོས་པས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱོག་པས། ཐུགས་  
དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྟུ་ལ་ནས། སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་འོད་ཟེར་རྣམས་བཀའ་ནས། ཨོྲཱ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡང་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱུར་པར་བསམས་



ཚད་པས་། ལྷོད་ལ་ཕོག་པས་ལྷོད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་དག་ནས་། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་གུ་གསུམ་། ཟླ་གམ་། ཐོད་པ་ཟླམ་པོ་། རྒྱབ་གྲུ་བཞི་། ཕྱོགས་བཞི་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོགས་  
 བཞི་དོ་རྗེའི་བྱ་མཚུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་། དེའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་རྩྭ་ལས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་མཚན་པ་། དེའི་སྟེང་དུ་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་། གཏོར་མ་གཞུང་དང་  
 མཐུན་། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་གཅིག་པུ་ཚད་པས་། གཏོར་མའི་སྟེང་ན་བརྒྱའི་གདན་ལ་གཞུགས་པར་བསམ་། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་ས་བོན་རྩྭ་ལས་ཨོ་གཅིག་པུ་འཕྲོས་། བང་བཅུད་ལ་ཕོགས་པས་  
 མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དག་། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤུར་གྱིས་གང་བར་བསམ་། དེ་ནས་ཡང་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩྭ་དེ་ལ་ཕོག་པས་དོ་རྗེ་དང་། བྱོ་རྒྱུང་  
 དང་། མེའི་ཚུ་ཚུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བགོགས་བསྐྱད་པར་བསམ་། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་རྩྭ་ལས་མ་གཅིག་པུ་འཕྲོས་པས་། གཏོར་མ་དེའི་སྟེང་ན་འབྲིལ་བ་ལས་། ཉེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རི་རབ་  
 བས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་སྤུར་པར་བསམ་། རྒྱས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུགས་བཟུང་། དེ་ནས་རྩྭ་གཅིག་པུ་སྐྱོས་པ་། ཉེན་གཏོར་གྱི་སྟེང་ན་གནས་པ་ལས་། རིམ་པ་བཞིན་ཨོ་ཚད་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་སྤུར་

ྱ

༄༅། བའི་གུར་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུབ་ཞི་སྒོ་བཞི་ར་བ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་། གུར་  
 ཁང་ཡང་དུན་རྫོགས་། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྒོན་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་། གནམ་སྒོ་གཅིག་  
 པ་། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་འབུམ་གཉན་གྲི་ས་བདག་སྟོང་། ལྷོ་གས་སྟོང་མ་རྒྱ་དེ་བ་བྱི་ཆིངས་སུ་བསྟོལ་བའི་གྲི་། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པརྟ་། རྩི་ལས་ཉི་མ་། ཨ་ལས་ཟླ་བ་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དང་རྩྱ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་། འཕགས་པ་མཚོད་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རྩྱི་ལ་ཐིམ་། རྩྱི་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་པརྟ་ཉེ་དུ་ག་། སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་ནག་འབར་བ་ཞལ་  
 གསུམ་ལྷག་དུག་། ཞབས་བཞི་དང་ལྟན་ཅིང་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཙོགས་པ་། དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་པརྟ་གཟི་ལྟན་མ་། དམར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་ཁྲག་གཙོ་  
 ལ་སྟོབ་པ་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་རྟ་དབུ་གསུམ་། བྱ་བྱུང་གསུམ་། དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཞི་། ཡུམ་བཞི་། སྦྱང་བའི་བློ་བོ་བརྟ་། ལྷོག་པའི་བློ་བོ་བརྟ་། ལྷོ་སྦྱང་བཞི་དང་བཅས་པ་།

ལྷ





༄༄༄༄ ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་མེད་ལ་བ་བཏབ་པས་། རིགས་ལྷས་དགོངས་པ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བར་ཚོད་གྱི་བགེགས་བསྐྱེད་། དབང་བསྐྱུར་། ལྷས་གསོལ་། དབུ་བརྒྱན་། དེ་ནས་འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་པས་། ཡི་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་། མེ་སྐར་། ཐོད་པ་དྲོས་། རྩེ་རྩེ་རྣམས་ལུ་། དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་གྲུ་གསུམ་ནས་། དེ་ནས་ལྷ་གམ་གསུམ་ནས་། དེ་ནས་ཐོད་པ་ལྷུམ་པོ་ནས་། གྲུ་བཞི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོགས་བཞི་ནས་གང་། རོ་རྩེའི་བྱ་མཆུ་བཞི་ནས་། རྒྱན་གཏོར་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བབ་པར་བསམས་ལ་། གཙོ་བོ་ཕྱགས་ཀ་ན་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཙུག་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་། དེའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་ལྷས་གང་བ་། དེའི་སྟེང་ན་རང་གི་ས་པོན་དེ་ཡོད་པར་བསམ་། རྩི་དེ་ལས་རྩི་གཙུག་མར་ཆད་པ་ལས་རང་གི་གསང་གནས་སུ་རོ་རྩེ་རྩི་ལྷ་པ་གཙུག་མར་འཕྱུང་། དེའི་སྟེང་ན་རྩི་གི་མར་སྟེ་ལ་ཨོ་བསམས་ལ་། ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་། གཙོ་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་མར་སོང་ནས་ཕྱགས་ཀའི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་ནས་། ཕྱགས་ཀའི་བདུད་རྩི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ར་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གྲུང་ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྐྱབས་ལྷན་ལྟུང་ཕྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་མར་སོང་ནས་། རྩོམ་མེད་ལྟུང་མའི་ནང་ནས་ཏེན་གཏོར་ལ་བབས་པས་། གྲུ་གསུམ་ནས་སྐྱོགས་བཞི་ནས་གང་། རྩོམ་མེད་ལྟུང་མའི་ནས་ལྷན་གཏོར་ལ་བབ་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྒྲོམས་འཇུག་མཛད་པས་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཕྱི་བབ་། ལྷན་དལ་རྩོམ་མེད་ནས་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཞེས་བརྗོད་པས་། འོད་དུ་ཞུ་བས་བདུད་ཕྱི་ཡར་འཕྱུར་བ་རྩོམ་མེད་ལྟུང་མའི་ནས་ལྷན་གཏོར་ལ་བབས་པར་བསམས་ལ་། ཨོ་ཨུ་ཨུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཕྱི་ན་བ་མེད་པ་འཆི་བ་མེད་པ་། གཟུགས་སྐྱེ་བོ་རེག་གྲུ་དང་ལྷན་པ་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ཚུ་ཚུའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་ཤིང་། དགོས་འདོད་མ་ལུས་པའི་ཆར་གྲུ་མཆུ་བཞི་ནས་འབབ་པར་བསམས་ལ་། སྐྱམ་ཡི་དམ་ལ་དང་པོ་། དེ་ནས་ཚོས་སྐྱོར་། དེ་ནས་བཀའ་སྒྲོན་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་། ཕྱོགས་སྐྱོར་། མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་གཏོར་གྱིས་གཏང་། ཡང་ལྷན་གཏོར་བཤམ་། གོང་ལྷར་དམ་ཚིག་རིལ་གྲུ་གཙུག་བཞག་ལ་། ཆང་ལུང་ཅིག་བྲན་། ལྷན་གཏོར་ལ་ཡང་ཆང་ལུང་བྲན་། ཏེན་གཏོར་གྱི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀའི་ཨུ་ལས་ཨ་གཙུག་མར་ཆད་པས་། ལྷན་འཇུག་ལ་ཡས་ཁང་གི་ཁ་ཚོད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསམས་ལ་། ལྷན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་



༥

པའི་ག་

༄༄༄༄ ཅེ་པ་ལ་རྟ་མ་གྲིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དྲེགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དྲག་སྤྲེགས་བསྟེན་ལུགས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།





མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གང་ཡིན་གཤམ་པ་ན་ དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཐེམས་སུ་གཞུག་ ཤེས་ལ་ཚན་ཆེ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ དྲེགས་པ་གང་ཡིན་མ་གཤམ་ན་ ཐམས་ཅད་དྲིལ་ཏེ་བཟླ་བ་ཡིན་ བདག་གམ་གཞན་གྱི་དག་བསད་ན་ དྲེགས་པའི་  
གཟིང་སྐྱགས་མཇུག་ཉིད་དུ་ དག་བགེགས་མིང་ནས་གང་སྤངས་པ་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟུག་པར་འགྱུར་ དྲག་སྐྱགས་ཐེམ་ཡིག་བསྟེན་དུས་སུ་ སྐྱགས་རྣམས་མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་ཅན་ དྲེགས་པ་གང་  
གནོད་བསྐྱལ་བར་བསམ་ དེ་ལས་ཡེ་གཤམ་མེ་སྤང་དང་ དྲག་སྐྱགས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འཕྲོས་ ཕོ་སྐྱུད་མོ་སྐྱུད་ལྟ་སྟེན་དང་ འབྱུང་པོ་སྐྱུ་རིགས་རྒྱལ་བསེན་སོགས་ མེ་སྤེའི་ཁ་ཡི་སྤང་མ་བཞིན་  
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དྲེགས་སྐྱགས་ཀྱིས་ གཟའ་སྐྱུ་གནོད་སྦྱིན་གཏུམ་པོ་སོགས་ དྲེགས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ མེ་སྤེའི་ཁ་ཡི་སྤང་མ་བཞིན་ ཐམ་  
བ་དུལ་དུ་བརྟུག་འགྱུར་ན་ ས་བདག་རྒྱལ་བསེན་ལ་སོགས་པ་ འབྱུང་པོ་སྐྱུ་མོ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་ བདར་བསྐྱེགས་སྟེང་གི་ཕ་སྐྱུར་བཞིན་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་ དྲེགས་པ་བཅུན་པའི་  
བསྟེན་པའོ་ བྱ་བྱ་བྱ་





