

༩

གཉིས་

༄༅། །ཉ། བ་ལ། སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཉིག་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་ལ་ལྟེ་བ།

སྒྲ་མ་བརྟན་གཉིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་ཉིག་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་གྱི་སྐྱོས་མེད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་ལྟེ་བ།

སྒྲ་མ་བརྟན་གཉིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་དབང་བསྐྱུགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ལ་ལྟེ་བ།

སྒྲ་མ་བརྟན་གཉིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་གི་ཟུར་བུར་རིན་ཆེན་སྐྱེང་བ་ལ་ལྟེ་བ།

སྒྲ་མ་བརྟན་གཉིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཉིག་སྐྱོས་མེད་བསྐྱེན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལ་ལྟེ་བ།

ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱ་གསུམ་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལྟེ་བ།

༤། .....༡.....༤༩

༥.....༤༩.....༧༤

༡༠.....༧༥.....༡༡༤

༧.....༡༡༥.....༡༤༩

༧.....༡༤༩.....༡༧༠

༢༠.....༡༧༡.....༡༧༠

དེ་མེད་བྲ་སྐྱབ་བརྒྱད་འདེབས་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༡༩༡ ..... ༡༩༢

ཟབ་ལམ་བྲ་མའི་ཕྱགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱ་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྣོང་པོའི་ཐོན་ལས་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་བ་ལ་ལྟེ་བ།

༡༠ ..... ༡༩༩ ..... ༢༢༢

ཟབ་ལམ་ཕྱགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཚོད་སྐྱེད་ལ་ལྟེ་བ།

༩ ..... ༢༢༩ ..... ༢༣༩

ཟབ་ལམ་བྲ་མའི་ཕྱགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་ཚོ་ག་བསྐྱབ་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམ་གྲོལ་རིག་པའི་སྣོང་པོལ་ལྟེ་བ།

༡༩ ..... ༢༣༧ ..... ༢༥༤

ཡང་ཟབ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡི་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྣོང་པོལ་ལྟེ་བ།

༤༩ ..... ༢༥༩ ..... ༢༧༧

ཡང་ཟབ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༢༧༥ ..... ༢༧༩

ལྷ	ཡང་ཟབ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་ཁོལ་ཕྱུངས་བཟུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཕན་བདེའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལྟེན།	༡༡ ..... ༣༤༡ ..... ༣༤༨	
	ཡང་ཟབ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ཁོག་གསལ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡི་ཤེས་འོལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལྟེན།	༡༢ ..... ༣༤༨ ..... ༤༠༩	
	ཡང་ཟབ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དབང་ཟུར་ཕྱུང་ཏུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལྟེན།	༡༣ ..... ༤༠༩ ..... ༤༡༤	
གཉིས་	ཡང་ཟབ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུང་གི་ཚོག་ཡི་ཤེས་འོལ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱལ་ལྟེན།	༡༤ ..... ༤༡༤ ..... ༤༤༠	3
	ཡང་ཟབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡི་ཤེས་འོལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེད་ཡིག་མདོར་བྲིས་ཏུ་བཀོད་པ་ཟབ་གསལ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལྟེན།	༡༥ ..... ༤༤༡ ..... ༤༥༨	
	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་ཡི་ཤེས་རང་གོལ་ལ་ལྟེན།	༡༦ ..... ༤༥༨ ..... ༤༦༦	

ཟབ་མོ་གྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་རིམ་གཉིས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གོལ་ལ་སྟེབ།

༡༤ ..... ༤༢༡ ..... ༥༡༤

ཟབ་མོ་གྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ལ་སྟེབ།

༤ ..... ༥༡༥ ..... ༥༢༢

གྲ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་སྟེབ།

༡ ..... ༥༢༡ ..... ༥༢༤

ཟབ་མོ་གྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་ལས་བྱང་ཁོལ་དུ་སྐྱུང་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གོལ་ལ་སྟེབ།

༤ ..... ༥༢༤ ..... ༥༤༢

གྲ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་ལས་བྱང་གི་མངོས་རྒྱན་ནོར་བུའི་མེ་ཏོག་སྟེལ་བའི་རྒྱན་སྟེང་ལ་སྟེབ།

༡༣ ..... ༥༤༡ ..... ༥༥༣

གྲ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་བསྟོད་པའི་ལྷན་ཐབས་ལ་སྟེབ།

༡ ..... ༥༥༣ ..... ༥༥༤



༩

གསུམ་ཕྱེད།

༄༅། །ཕྱག་བཞི་པའི་གསོལ་མཚོན་མདོར་བསྐྱུས་ལ་སྟེབ།

༩.....༥༢༥.....༥༢༩

མ་གཅིག་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཚོག་མདོར་བསྐྱུས་སྤིན་ལས་ཡོངས་འདུས་ལ་སྟེབ།

༩.....༥༢༩.....༥༣༤

གྲུ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱགས་དོན་ལ་སྟེབ།

༩.....༥༣༥.....༥༣༩

གཏོར་མའི་བཅའ་ཐབས་ལ་སྟེབ།

༡.....༥༣༩.....༥༤༠

གྲུ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་བདག་འདུག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལྟུང་འདྲེན་ལ་སྟེབ།

༤.....༥༤༡.....༥༤༩

ཐབ་མོ་གྲུ་མའི་ཕྱགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྤིན་གྱིད་ཀྱི་ཚོག་གཟུང་འཛིན་རང་གོལ་ལ་སྟེབ།

༡༢.....༥༤༩.....༥༥༩

ཟབ་མོ་བླ་མའི་བྱུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་དག་ཅིང་གསལ་བ་བྱང་འདུག་སྐྱུར་ལམ་ལ་སྟེབ།

༣༠.....༤༣༣.....༤༧༣

བླ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཁོག་གྲུབ་གཉིས་མཛོད་བརྒྱའི་སྟེའུ་མིག་ལ་སྟེབ།

༣༡.....༤༧༣.....༥༣༤

བླ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་ལས། མཚོག་གི་ལས་སྐྱོར་བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་ལམ་ལ་སྟེབ།

༣༡.....༥༣༥.....༥༥༤

བླ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་མཚོག་གི་སྐྱོན་སྟེག་སྐྱོན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བསྐྱེད་ལ་སྟེབ།

༣༢.....༥༥༥.....༥༧༤

ཉ

གཏིག་

ཨོཾ ཨོཾ་མ་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོཾ།  
 མ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའོ།།

ཨྲིཾ གཏུམ་ཡོངས་འདུས་ལྟ་ལ་འདུད་ ཚོས་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེ་འཆང་ ལོངས་སྐྱབས་ཐོད་ཐོད་རིགས་མཚོག་ལྟ་ སྐྱལ་སྐྱལ་མ་ངེས་འགོ་འདུལ་བྱིར་ མཚན་དང་བཀོད་བ་  
 བསམ་ཡས་བསྟན་ དེ་ལས་ཇི་གྲིང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ རྟན་གོ་འཕེའི་མཚོ་རྫིང་དུ་ བརྟལ་ག་སར་སྐྱོད་པོ་ལ་ མོ་སོ་ར་རྟོག་པའི་རིག་མདངས་རྟེ་ ཡ་མཚན་ཚོ་འཕྲལ་མཐའ་ཡས་  
 བས་ རྫོས་སྐྱེས་ཐོག་བབས་ཚུལ་ཉིད་དུ་ རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱང་ དེ་ཚོ་ཨོ་རྒྱན་ག་ཉི་ཡི་ རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་རྒྱལ་སྤིད་བསྐྱུངས་ བན་བདེའི་འགྲོལ་བ་རྒྱས་  
 བར་བྱས་ དེ་ནས་བརྟལ་ལྷགས་རོལ་བ་ཡིས་ དུར་ཐོད་ཚེན་པོའི་གནས་རྣམས་སུ་ གསང་བ་མཚོག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ རྫོང་སེམས་ལས་རུང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ རང་བཞིན་སྐྱུ་

	<p>ཨྱིཾ གསུམ་སྟོན་པ་དང་། བཏུབ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་ལས། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་སྦྱངས། ཉམས་མྱོང་སྒོམ་པའི་དོད་རྟགས་ཐོན། རྒྱུད་སེམས་སྤང་བ་ལྟོ་  གཅིག་པས། འབྲུང་བཞིར་དབང་བརྒྱུད་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་གའི་བྲག་ལྷག་རྟུཾ འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གནས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ལྟོ་སྟོན་ལྟོ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལ་རན་  མཐུ་ཡིས་བཅོམ། བཤད་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ལྷག་རྟུཾ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་བརྒྱུ་བས་པའི་ཆེ་  བར་ཆད་བགོགས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་བྱས་བཏབ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། དེ་ནས་གདོང་དམར་བོད་ཡུལ་འདིར། སྟོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་བཅོད་པོ་ཡིས། ལྷན་དངས་འབྲུང་</p>	
--	--	--





མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ཡབ་སྐུ་བྱིན་བརྒྱབས་པེ། བཟོ་སྟོ་བྱེད་མིང་ཅན་དང་། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་། གལ་ཏེ་དུས་དེར་མ་ཐོན་ན་། རྩུབ་འགྱུར་གིན་ཏུ་སྟིགས་མའི་མཐར་། བརྒྱའི་མིང་ཅན་རིག་འཛིན་ལ་།  
ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་གིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་མོའི་བདམས་མཚོན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྟིང་པོ་དབྱེ། སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་འགོད་། གཅིག་ནི་བརྒྱ་བརྟེགས་པའི་ལུག་། རྩུབ་  
འཇུག་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀ་རུ། སྤ་མེན་གཟི་ཡི་སྒོམ་བུར་སྒོམ་། རྒྱལ་སྐུ་རང་གི་སྐྱེ་བས་རྟེན་། གཅིག་ནི་ཁམས་ཀྱི་ལྷུང་ལུག་ཏུ། མཚོ་རྒྱལ་ལྷུམ་གྱིས་སྐུས་བུས་ན་། ལྷ་སྐུ་ལོ་ཅུའི་སྐྱེ་བའི་མཐའ་།  
མཚོག་གམ་ལས་ཀྱི་མིང་དང་འཕྲད་། མདོར་ན་ད་ལྟའི་འདུས་པ་དང་། མ་འོངས་ཨོ་རྒྱན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་། འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་དྲིལ་། དེས་པར་བདག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་། ཉེས་སྦྱོད་ཆ་དང་  
བཅས་པ་སྦྱོངས་། ལུས་ངག་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་། མཚོག་ཏུ་རང་སེམས་འདུལ་ལ་བརྩོན་། ཞལ་གདམས་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་། ང་ལ་འགྲོ་དང་འོང་བ་བྱལ་། སྟོན་ཡུལ་གཤེགས་པ་ལྟར་སྦྱང་ཅམ་། མོས་  
གུས་ཅན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་། འདི་སྤི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན་། ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་བྱན་པས་ཚོག་། བད་འབྱུང་བདག་གིས་བསྐྱེ་མི་སྟེན་། ཐེ་ཚོམ་སྦྱོངས་གིག་





མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

བྱམ་ ལྷ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་དགམ་ བྱིན་མཚོན་ཚོགས་ཅི་འབྱོར་དང་ ལྷ་པར་བྲམ་མའི་གཏོར་ཚེན་ནི་ བཀ་དྲོ་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་བཤམ་ བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐང་ ལྷ་རོ་  
དབྱང་ཞིང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ བསམ་གཏན་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ སྟོན་དངོས་རྗེས་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲང་ དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ་ ལྷ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་  
གཉིས་བསགས་ བགེགས་བསྐྱད་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་ ལྷན་བཤགས་བྱ་ཞིང་དམ་བཅའ་བཟུང་ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དབབ་ གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ དེ་ལྷར་ལས་རིམ་  
དགུ་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་རང་དབང་བསྐྱར་ གུས་པས་  
ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ བརྒྱས་བརྗེད་བསྟེན་པས་ཅི་གཅིག་བསྐྱབ་ བསྟོན་པ་བྱ་ཞིང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ དེ་ལྷར་ལས་རིམ་དགུ་ལ་བསྐྱབ་ གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་རྗེས་རིམ་ལ་ ཚོགས་མཚོན་  
འབྲུལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྟོ་ བ་ཚོགས་བསྐྱགས་ལ་བཏན་མ་བསྐྱང་ ལས་མཇུག་དོ་རྗེའི་བྲོ་ཡིས་བསྟེ་ དུས་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ ཏག་མཐའ་སྐྱང་ཞིང་ཚད་མཐའ་བསལ་ བསྟོ་སྟོན་བྱ་ཞིང་



མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བགྱི། དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་བ་གཞན། མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱེམས་ནས། སྒྲ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སྟིང་པོར་བསྐྱོ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། བཞི་བ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ནི། ལྷོ་ ཉེ  
རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། རུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། བྲག་འཕྱང་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་འདྲེན་ན། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ ཉེན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱུན།  
བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་རྣམས། མོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་རུ་དེངས། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། འབར་བ་བྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
བཀས་ནས་ནི། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ཀྱང་བརྒྱག་པར་གྱིས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བི་བྱ་བཟླ་གོ་རྟོ་ཟླ་ལ་མཚུལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལྷོ། ལྷ་བ་སྐྱང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
གྱུན། རོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ་རལ་གྱིའི་གྱུར་གྱིས་གཏམས། རབ་འབར་མེ་ཡིས་གྱུན་ཏུ་བྱབ། བྱོ་བོ་བྱོ་མོ་སྐྱིན་ལྷར་གཏིབས། བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་ཡང་མི་རྒྱ་ན། བར་ཆད་བགོགས་ཚོགས་སྐྱོས་  
ཅི་དགོས། ཡེ་ཤེས་སྐྱང་མཚམས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། ཚོ་བཟླ་ཅ་ག་རྒྱ་བརྒྱ་ཏུ་སྐྱོ་ཟླ་ལ་རྩ་མ་རྒྱ་གོ་རྟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ། རུག་པ་རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་མམས་ཉིད་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གྱང་།



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

འགོ་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་གས་སེ་གི་ག། རོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡི་གར་སྐབས་བྱུགས་སེ་བྱུག། སླིང་པོ་སྐྱགས་གྱི་ཇོ་བ་དབྱངས་འུ་རུ་རུ། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སློན་སྲུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། སློན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་  
ཆར་འབེབས་ག་ར་ར། རྣམ་བཞིའི་སློན་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུངས་སེ་སྐྱུང། ཏྲག་རྒྱན་རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། བདག་ཅག་མོས་པའི་གདུང་བས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ན། གདུལ་བྱ་ཡུལ་ལ་འཇུག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་སྦྱིར་སྐྱུར་བཞེངས་གི་ག། བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཕོབ་རབ་འབྲམས་རྩ་བ་གསུམ། དབང་ཆེན་སྐྱུར་ཅིག་རིག་འཛིན་གྲ་མའི་ཚོགས། དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིག་ཡི་དམ་  
ཞི་བྱོའི་སྦྱ། བར་ཆད་བདུད་ཐུལ་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལྟ། སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར། སྐྱུབ་པའི་གནས་མཚོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱུར། བྱི་ནང་  
དམ་རྩལ་འདོད་ཡོན་བཅུད་དུ་སྦྱིལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་སྐྱུར་ཕོབ། ཨོ་ཨུམ་ལྷོ་བཏྲ་གུ་རུ་རྩམ་གུ་ཡ་རྩོན་ས་མ་ཡ་ཏོ། ཨོ་ཨུམ་ལྷོ་བཏྲ་གུ་རུ་སྐོ་གུ་ཡ་རྩོན་ས་མ་ཡ་སྦྱོ། ཨོ་ཨུམ་ལྷོ་བཏྲ་གུ་  
རུ་ཞི་སྐྱུ་ཏ་གུ་ཡ་རྩོན་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་བུ་ཡ་ཨུ་ཨུ། ལྷོ་ལྷོ། ཕོ་ཕོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དགུ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོ་བཏྲ་ཨུ་མི་ཏ་བི་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཕའ། ཨོ་སྐྱུ་ལྷོ་མ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་མ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བའི་ངང་









མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ན་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ དགྲིལ་འཁོར་བདུའི་སྒྲིང་པོ་རུ་ སང་གེས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་ རོ་རྗེ་བདུའི་ལྷའི་གདན་ འོད་ལུང་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་བའི་དབུས་ ཅམ་མཁར་གནས་པའི་རྩེ་ཡིག་བབས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་སྒྲོར་བ་ལས་ གསེར་གྱི་རོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ ལྷེ་བར་རྩེ་ཡིག་མཚན་པར་གྱུར་ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲིན་ རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་ཞིང་གུན་འཕྲོས་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དགེས་  
མཚོན་ལུལ་ བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རང་དབང་བསྐྱུར་ འགོ་བ་གུན་གྱི་ལས་སྐྱབ་སྐྱུངས་ སངས་རྒྱས་མཛད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ ཚུར་འདུས་བདེ་སྤོང་རོལ་པའི་ངང་ མཐིང་གསལ་འོད་གྱི་གོང་བུར་  
འབར་ རྩེ་བརྗེད་རྩེ་ན་སྐྱ་ར་ར་ལའ་ སྐྱ་ཉ་ར་ར་རྩེ་རྩེ་ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ རིགས་གྱི་གཙོ་མཚོག་དགྲིལ་འཁོར་བདག་ གུ་རུ་བདུ་གུན་ཏུ་འཆང་ མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའ་དུངས་  
པའི་མདོག་ ལྷག་གཉིས་རོར་དྲིལ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་ རང་འོད་ཡུམ་དང་དགེས་པར་འབྲིལ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ ཞི་འཇུམ་སྐྱེག་ཅིང་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ རོ་རྗེ་བདུའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་  
འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་གྲོང་ཡངས་རུ་ བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོར་སྒྲོར་ དགོངས་གྲོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི་ ཚོས་སྐྱེལ་བྲ་མ་བསམ་མི་ཁྱབ་ མ་བཙོས་ལྷན་རྗེ་གསེར་ཆེན་པོར་གསལ་ ཞོ་བརྗེ་གུ་རུ་རྣམ་



དབུས་མེན་ཆེན་མཛེས་ཁྱི་པད་ཟླའི་སྟེང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་། རྩི་ཡིག་ཟུང་རེ་འབྲོས་པ་ལས་། ཤར་དུ་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྲུང་། མཐིང་གསལ་སྦྱིལ་ཀྱང་རྩོམ་རྩིལ་བསྐྱམས་།  
 འོངས་སྦྱུའི་ཆས་རྫོགས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་། མཚོ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུང་གསལ་མ་། རིན་ཆེན་གཟི་ལྡན་སྒྲོན་མེ་འདེགས་། ལྷོ་རུ་འཇམ་དཔལ་མཚོག་སྟེང་རྩུལ་། དཀར་སེར་རྒྱ་རུ་པད་ཕོར་འཛིན་། རྣམས་  
 གྱི་ཆས་རྫོགས་ཕྱིད་སྦྱིལ་གཡོན་། བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྩི་ཆབ་མ་། བསུང་ཞིམ་རྩི་བཟང་བདུད་རྩི་སྟེང་། རུབ་རུ་ཐུགས་ཆེན་པདྨའི་རྒྱལ་། དམར་གསལ་རྒྱ་རུ་མེ་འོང་བསྐྱམས་། རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་རོལ་  
 རྟུབས་གཡོན་། འོད་འཆང་ལྷ་མོ་སྤྱུ་དབྱངས་མ་། རྟན་འགྲུར་བེ་རྒྱུར་བེ་མི་འབྲོལ་། བྱང་དུ་སྦྱིབ་སེལ་ལུག་སེང་། གསེར་མདོག་རྩོ་རྩེ་ལྷུང་བཟེང་འཛིན་། ས་གནོན་མཉམ་བཞག་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཆས་། གཡོན་  
 དུ་ཞི་འཚོ་མེ་ཉོག་མ་། ལྷ་རྩུ་ས་མེ་ཉོག་ཆར་ཆེན་འབེབས་། ཤར་ལྷོ་རྩུ་རྩུང་ཉི་མའི་འོད་། སེར་གསལ་ཁ་ལྷོ་ཉི་ཟེར་འཛིན་། རྣལ་འབྱོར་ཆ་ལུགས་རོལ་རྟུབས་གཡོན་། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྟེང་བ་  
 མ་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་དོ་ཤལ་ཕོགས་། ལྷོ་རུབ་བུམས་པ་སྤྱི་རྩུ་མ་། མཉམ་བཞག་པད་ཕོར་རྟུབས་སྦྱིན་མཛོད་། དག་སྦྱོང་ཆ་ལུགས་སེམས་སྦྱིལ་གཡོན་། ལུ་ཁ་རྒྱ་རི་བདུག་པ་མ་། རྩི་ཞིམ་སྦྱོས་གྱི་

ཨྵེ རྩུབ་བྱུང་གསང་བདག་སེང་གའི་སྐྱེ། མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེངས། ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྩོགས་གཡོན་བརྒྱུང་བལྟགས། བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་གར་མཁན་མ། དོ་རྩེ་  
 གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རོལ། བྱང་ཤར་ས་སྒྲིང་གོ་བོ་ལོད། དམར་སྐྱུག་དོ་རྩེ་ཕུར་བུ་འདྲིལ། འཚོལ་བའི་ཆས་ཅན་རོལ་སྐྱབས་གཡོན། སྤྲ་མེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིག་པ་མ། སྒྲིམས་པའི་ཚུལ་འཛིན་མེ་ལོང་རོལ།  
 ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར་དམར་མདངས། ཞི་འཛུམ་ཆགས་ཉམས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས། དར་དང་རིན་ཆེན་ཨུའུལ་བརྒྱན། སྤྱེད་སྐྱེལ་རོལ་པའི་འགྲིང་བག་བཅས། གཙོ་ལ་འདུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟགས།  
 གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྐྱོན། སྐྱུལ་སྐྱུའི་བྲ་མ་བསམ་ཡས་འཆར། གང་འདུལ་བཀོད་པ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱན། མ་འགགས་རང་ཤར་ཆེན་པོར་གསལ། ཨྵེ་བརྗོད་ལུ་རུ་ལྷ་ཁ་ཀུ་ཡ་མཛུལ་ཨྵེ་རྩྱེ་རྩྱེ་  
 དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལྷ་ལྷན་གྱི། ལྷ་བྱུང་སོ་སོའི་སྤྱོགས་བཅུའི་ཆར། བད་འདབ་ཉི་ཤུའི་སྟེ་བ་རུ། སེང་བྱི་བརྒྱ་བྲ་བའི་གདན། མདུན་དུ་རིན་ཆེན་པད་བྲ་བཅས། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས། གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་མཚམས་ནས། རྩྱེ་དང་རྩྱེ་ཡིག་སྤེང་བ་འཕྲོས། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་འགྱུར་སྐྱེ་ཡི་སྐྱུ་བྱུང་ལ། ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ། སྤུབ་པའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་སྐྱེ། དཀོན་

མཚོན་བཟོའི་དཀར་པོ་བཟོ་བའི་སྐབས་ལྟར་

མཚོན་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་མཛེས་པའི་ཏོག་། གཟི་བཟིན་རྒྱལ་དང་ཅན་ཏེ། སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་སྲོལ་རྒྱལ་། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་། དཀར་གསལ་བྱང་ཆུབ་  
སྐྱེས་རྒྱལ་འཛིང་། སྐྱེས་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་སྐྱེས་ཀྱང་བཞུགས་། དེ་རྣམས་མདུན་དུ་རིམ་པ་བཞེན་། ལུ་རུ་བརྟུ་སྐྱེས་བཟང་དཀར་། ལུ་ཏིག་སྤེང་བ་ཆོས་འཆད་མཛད་། བརྟུ་ལུན་གྱུ་བ་འོད་གོར་སེར་། ས་གཞོན་  
དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་འཛིན་། བརྟུ་གར་གྱི་དབང་སྐྱེས་དམར་། མཚོན་སྒྲིན་པད་སྤེང་སྐྱབས་སྒྲིན་མཛད་། བརྟུ་ཡི་གྱུ་བ་མཐའ་བུལ་ལྡང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས་ཤིང་གཏེར་བུམ་འཆང་། བརྟུ་འབྱུལ་ཞིག་སེང་གའི་  
སྐྱེས་། ལ་ལྟེ་ཕེ་གསུམ་བརྟུ་བརྟུ་མས་། ལུ་རུ་བརྟུ་འཛུམ་བཞད་དམར་། ཐལ་སྐྱུར་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་འཛིན་། བརྟུ་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེས་། སྐྱབས་སྒྲིན་མཉམ་གཞག་རྒྱ་གྲམ་བརྟུ་མས་། བརྟུ་འཛིན་  
ཏིན་དབང་སྐྱེས་སེར་། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྒྲི་མ་འཛིན་། བརྟུ་རྒྱལ་མཚན་མེ་ཏོག་སྒྲོ་། ལྷུང་ལ་སྤོང་བུ་ཁང་བཟང་བརྟུ་མས་། བརྟུ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལྡང་། མཉམ་གཞག་རིན་ཆེན་རི་རབ་འཛིན་། ལུན་གྱང་པད་  
ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་བུང་སྤེང་སྐྱེས་པོལ་པས་བཞུགས་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། མི་འབྱུར་སྐྱེ་ཡི་འཕོར་ལོར་རྗེ་གས་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་གུ་



བདུ་གྲོང་ཡངས་དམ་པའི་དཔལ། སེར་ནག་མེ་ཚུའི་འཁོར་ལོ་འཛིན། གུན་གྲང་པད་ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངེས། ཞབས་བུང་ཕྱེད་སྐྱེལ་རོལ་པས་བཞུགས། འོད་ཟེར་  
 དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། ཟག་མེད་གསུང་གི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་རུ་སྐ་ག་རྫོན་མརྒྱལ་ཨྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ དེ་ཕྱི་ཕྱགས་གྱི་མུ་བུང་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་བདུའི་དགྱེལ་འཁོར་དབུས།  
 སེང་གི་བདུ་ལྷ་བའི་སྟེང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ། ལྷུང་རུ་འཛིན་དང་དགའ་བའི་སྐྱོན། དགོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་སྟེང་། འོད་ཟེར་དཔལ་དང་ཞི་བའི་དབང་། སྐྱོན་གྱི་དཔལ་དང་ཡིད་  
 འོད་དབུངས། བདེ་གཤེགས་མེ་ལོང་སྐྱང་བ་རྣམས། མཐིང་གསལ་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་མངོད། ལྷུལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་སྐྱེལ་གྲང་བཞུགས། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞེན། རིན་ཆེན་མངེས་ཀྱི་  
 པད་ལྷའི་སྟེང་། བདུ་སྐྱོད་ཡུལ་རྣམ་དག་དགར། བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་བུམ་བཟང་འཛིན། བདུ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱགས་དམར། ཐལ་སྐྱུར་ཉི་ཟེར་འོད་ཞགས་བསྐྱེད། བདུ་རང་བུང་ཡེ་གེས་མཐིང་། མཉམ་  
 གཞག་གདུད་ཅིའི་ཕོད་པ་བསྐྱམས། བདུ་བདེ་བའི་ཕྱགས་འཆང་ལྷང་། ས་གནོན་སྐྱབས་སྐྱོན་ཁང་བཟང་འཛིན། བདུ་ཡང་སྟེང་རང་གོལ་ལྷང་། དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་བཏེན། བདུ་ཚོས་དབྱིངས་



ཨྲ

བཏུ་གཉིས་

ཨྲིལ་ལ་འབར་མཐིང་། རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཉིང་འཛིན་བཞུགས་། བདུ་ཀུན་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ནི། ལྷང་གསལ་སྐབས་སྐྱིན་ལའོར་ལོ་འཆང་། བདུ་གསེར་གྱི་རི་དབང་སེར་། མཚོག་སྐྱིན་དང་ནི་  
 རྒྱལ་པ་འཛིན་། བདུ་རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོང་མཐིང་། རྒྱལ་གཉིས་ཤེལ་སྤེང་བདུ་འཆང་། བདུ་མཐོན་མཐིང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི། སྐྱོ་སྐྱ་སྐྱ་ཤིང་དྲིལ་བུ་འཛིན་། ཀུན་ཀྱང་པད་ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་བྱང་སྤྱེད་སྐྱིལ་རོལ་པས་བཞུགས་། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། བདེ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་ལའོར་ལོར་རྩོགས་། ཨྲི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་གུ་རུ་ཅི་ཏུ་རྩོ་ན་མ་རྒྱལ་ཨྲི་རྩོ་། ཨྲི་  
 དེ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མུ་བྱུད་ལ། ཐུགས་བཏུའི་བདུའི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་། སང་ཁྱི་བདུ་ཟླ་བའི་སྤེང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་། ཟླ་འོད་དཔལ་དང་ཉི་མའི་སྤེང་། སྐྱོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་འོད་འཕྲོ་  
 བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་བཟུང་། དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་འཕྱིན་། བདེ་གཤེགས་མུ་ངན་མེད་དཔལ་རྣམས་། སེར་གསལ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛད་། རྒྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་།  
 དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་། རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྱི་པད་ཟླ་འི་སྤེང་། བདུ་འབྱུང་གནས་དགར་དམར་མདངས་། དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྩོ་འཛིན་། བདུ་ཡིད་སྤང་ཅོད་པན་དགར་། མཁར་གསལ་བསྐྱེད་

ཞིང་ལྗང་བཟེད་འཆང་། བདྲ་ཨིན་ཉི་ལ་སྟོ། ལ་ལོ་གསོམ་ཞིང་བདྲ་འཛིན་། བདྲ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྗང་། མཉམ་གཞག་སྐལ་པ་བསམ་ཡས་སྟོ། བདྲ་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོ་སེར་། འོར་བུའི་སྤང་བ་པད་  
 སྟོང་འཛིན་། བདྲ་རིགས་ལྡན་དཔའ་བོ་སྐྱལ་། དོ་རྗེ་གསོམ་ཞིང་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། བདྲ་འབྲུག་ཆེན་ལྡན་རྗོགས་མཐིང་། དོ་རྗེ་གདེངས་ཤིང་ལུས་བུ་འདྲིལ་། བདྲ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་དམར་། ལྷག་  
 གཉིས་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་། བདྲ་འཛིགས་པ་བདེ་འབྲིན་ནི་། དགའ་དམར་མེ་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་། བདྲ་ཚོས་ལེགས་མཐོང་དགའ་སྟོ། བདུད་རྩིའི་སྤེ་བ་དུང་ཕོར་འཛིན་། གུན་གྲང་པད་  
 ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་བྱང་སྤྱེད་སྐྱིལ་རོལ་པས་བཞུགས་། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། འདོད་འབྲུང་ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོར་རྗོགས་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་  
 རུ་གུ་རུ་གུ་ཏ་རྩོ་ན་མརྒྱལ་ཨུཾ་ཧུཾ་། ཧེ་སྤྱི་སྤིན་ལས་སུ་བྱུང་ལ་། ལྷོགས་བཅུའི་བདྲ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་། སེང་བྱི་བདྲ་ལྷ་བའི་སྤྱིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགའ་བའི་མཚོག་། གཟི་བརྗེད་དཔལ་དང་  
 དགོ་ཙ་སྐྱེད་། དན་སོང་སྐྱོང་བ་འཛིག་ཉེན་འདྲེན་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་བཀོད་། ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཙ་རྣམ་དྲི་། བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་འབུམ་གཟུགས་རྣམས་། ལྗང་གསལ་སྐབས་སྐྱིན་མཉམ་གཞག་

ཨྲི་

བརྒྱུ་གཞུང་།

ཨྲི་ མཛེད་ ལྷུ་ལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་སྐྱེའལ་གྱུང་བའུགས་མཛེད་ དེ་རྣམས་མཛེད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ རིན་ཆེན་མཛེས་མི་པད་ཟླའི་སྟེང་ བདུ་སྐྱེ་བཅིངས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ ཚོས་འཆད་མཉམ་གཞག་  
 ལྷོགས་བམ་བསྐྱམས་ བདུ་སྐྱེ་ལྷུ་པགྱུ་དགའ་ བེ་རྒྱུ་པེ་མི་སྐྱེན་པར་སྐྱོགས་ བདུ་རིན་ཆེན་སྐྱེས་སེལ་ ལྷོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་མཚོད་སྟེང་འདེགས་ བདུ་བྱེད་བཀྱམ་རྒྱ་ཡན་མཐིང་ ལྷོགས་གཉིས་  
 མཉམ་གཞག་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ བདུ་མི་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་དམར་ གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེགས་བམ་འཆད་ བདུ་སྐྱེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་ དམར་སེར་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་ བདུ་བུམས་པའི་སྐྱེད་  
 བ་སེལ་ མཚོགས་སྐྱེན་བདུད་ཚིའི་སྐྱེ་སྐྱེགས་སྟེང་ བདུ་འཁོར་བ་གཅོད་བྱེད་མཐིང་ ལྷོགས་གཉིས་རལ་གྱི་མེ་ལོང་གདེངས་ བདུ་རོལ་པ་རྣམ་དག་ནི་ ལྷུང་གསལ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛེད་ བདུ་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལྷུང་ ལྷོགས་གཉིས་རྒྱ་གྲམ་ཐོད་བུམ་འཛིན་ གྱུན་གྱུང་པད་ལུ་བེར་ཐོད་གསོལ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ ཞབས་ཟུང་བྱེད་སྐྱེའལ་རོལ་པས་བའུགས་ འོད་ཟེར་ལྷུང་གུ་འཕྲོ་  
 བའི་སྐྱོང་ གང་འདུལ་སྐྱེན་ལས་འཁོར་ལོར་རྫོགས་ ཨྲི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་མ་རྣུ་གུ་རྣུ་མ་རྣུ་ལ་ཨྲི་རྩྱི་ རྩྱི་ ལུ་ལྷུང་ལུ་ལུན་སྐྱོགས་བརྒྱ་ཡི་ བདུ་འདབ་སྟེང་རྒྱས་པའི་དབུས་ མི་མཛེད་འཛིག་

ཉེན་སྟོན་པ་མཚོག་། བསྐལ་བ་བཟང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། དེ་མ་དུན་ཉི་དང་འོད་ཟེར་བཞེན་། སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་པདྨ་འབྲུང་། ཀུན་གྲང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་  
 རྣམས་། རང་རང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཚུལ་། འོད་ཟེར་གཟི་བརྟན་ལྷུ་མ་མེ་བ་། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་། འགྲོ་འདུལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས་། ཚོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་མ་རྒྱ  
 ལ་ལྷུ་རྩྱེ་། རྩྱེ་། སྐར་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་རྩྱེ་ཡིག་འཕྲོས་། དགྱིལ་འཁོར་བྱམས་སུ་བབས་པ་ལས་། ཤར་སྐྱོའི་གཡས་གཡོན་པད་  
 ཟླའི་སྟེང་། ལྷ་ཡི་གུ་རུ་སྤྲིད་བྱུང་འཛིན་། དཀར་སེར་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་། དར་དང་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱན་། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་། ལྷ་མིན་གུ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་། ལྷང་  
 ཉག་འབར་གསེལ་ལྷང་བཟེད་འཛིན་། ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཚུལ་། ཞབས་བྱང་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་། དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྟོགས་པད་ཟླའི་སྟེང་། མི་ཡི་གུ་རུ་པདྨ་འབྲུང་། དཀར་  
 དམར་དོ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱམས་། པད་ཞུ་གསང་པོད་ཚོས་གོས་གསོལ་། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་། རུབ་སྐྱོའི་གཡས་སུ་པད་ཟླའི་སྟེང་། རྩྱེ་མོང་གུ་རུ་སེང་རབ་བརྟན་། མཐིང་ཉག་







མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ཡི་དམ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱང་ཚོགས་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བརྩེར་དགོངས་ལ། གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ། སྐབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཚད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཧཱེ་བཟོ་གུ་རུ་རྩམ་ཀུ་ཡ། སུ་ལྷོ་ཀུ་ཡ། བེམ་ཏ་ཀུ་ཡ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་གུ་རུ་མཚུ་ལ་ས་ལུ་རི་སྐྱུ་ར་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཨེ་ཏེ་ཏི། ཨོྲཱེ། སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་མ་བདེ་གཤེགས་ཚོགས་། སྤྱིང་རྗེའི་ལུགས་ཀུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། ཐུམས་པའི་ཞགས་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དགའ་བའི་སྐྱོག་གིས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ་། བཏང་སྐྱོམས་དྲིལ་བུས་རབ་དབྱེས་པའི། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། ལུན་གྲུབ་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས་། ཨོྲཱེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་གུ་རུ་མཚུ་ལ་ས་ལུ་རི་སྐྱུ་ར་རྩེ་ཧཱེ་ཧཱེ་ཧཱེ། བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱེ་ཧཱེ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གཞལ་མེད་ཁང་། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། བཞུགས་ནས་མཚོན་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ། ཨོྲཱེ་གུ་རུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་གུ་རུ་ཧཱེ་ཧཱེ། ལུ་པ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་ནི། སྐྱུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལུ་དབང་རིགས་ལུ་སྤྱན་དྲངས་ནས། སྐྱོམས་ཞུགས་





མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་བཀའ་

དོ་མཚན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ གནས་ཡུལ་ ཀུན་ཏུ་བརྟུལ་ ལྷགས་སྤྱོད་པ་མཛད་ མཚན་མཚོན་བརྒྱུད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོལ་ རྩ་མ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རི་སྤྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་  
ཁམས་སུ། མདོ་སྤྲུགས་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་པདྨ་འབྲུང་། རིགས་དྲུག་དོན་མཛད་རྣམ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ འགོ་འདུལ་གྱི་རུའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བཞི་རུ།  
དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས་ ཚོད་མེད་བཞི་ལྡན་ཁྲོ་ཆེན་ཡབ་དང་ཡུམ་ བཀའ་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ སྤོན་ལས་ཐོགས་  
མེད་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་ རྣམ་འབྲུར་མ་ངེས་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་བྱ་ཏོ། བྲ་ཏྲུ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། བདུན་པ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་  
ལ། བྱི་མཚོད་ཉེར་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་སྤྱིན་ ཉང་མཚོད་སྒྲིག་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་གར་ གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་ མུད་བྱུང་དོ་མཚན་གྱི་ཡིས་བསྟོད་ ཉེར་སྤྱོད་བྱི་ཡི་མཚོད་པ་ནི། མཚོད་པ་འདི་རྣམས་  
གཞུང་འདིར་ས་བཅད་ཅུ་ལས་རྒྱས་པ་ར་མི་སྤྲང་བས་ཅུ་གསུམ་སྤྱི་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བསྐངས་བའོ། མཚན། ཨོ། ཀུན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་བྱམས་པའི་དབྱིངས་ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་གར་ དོ་རྗེ་བདུག་པའི་དམ་ཚོག་

ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ མཚོག་ བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་ ཨོཾ ལྷོ་བཟོ་རྣམ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོཾ དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྒྱུ་མའི་དབྱིངས་ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར་ རོ་རྩེ་མེ་ཉོག་དམ་ཚིག་  
 མཚོག་ བཞེས་ནས་བདག་ལ་ ཨོཾ ལྷོ་བཟོ་རྣམ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོཾ གུན་ཏུ་ཚིམ་བྱེད་དགའ་བའི་དབྱིངས་ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར་ རོ་རྩེ་སྒྲིང་གསལ་དམ་ཚིག་མཚོག་ བཞེས་ནས་བདག་  
 ལ་ ཨོཾ ལྷོ་བཟོ་རྣམ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོཾ དམིགས་མེད་བཏང་སྒྲོམས་མཁའ་ཁྱབ་དབྱིངས་ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར་ རོ་རྩེ་འི་དམ་ཚིག་མཚོག་ བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་  
 ཨོཾ ལྷོ་བཟོ་རྣམ་ལྷོ་ལྷོ་ རོ་མཚོར་གུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིལ་ནི་ ཨོཾ གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོལ་ལམ་དབྱིངས་ ཡེ་ཤེས་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་ བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་ བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་ ཨོཾ ལྷོ་བཟོ་རྣམ་ལྷོ་ལྷོ་ རོ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ སྒྲིག་སོགས་ནང་གི་མཚོད་པ་ནི་ ཨོཾ ཚོས་གུན་སྒྲིང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲིང་ རོ་རྩེ་སྒྲིག་  
 མའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་རོལ་ ཨོཾ ལྷོ་བཟོ་རྣམ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོཾ ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲིང་ རོ་རྩེ་ཕྱིང་མའི་དམ་ཚིག་









མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་བླ་བུ་བས་གཡོ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་སྦྲུལ་བའི་། བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་། ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་རྣམས་བསྐྱེལ་། དགྲིལ་  
ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་། མཐུ་རྩལ་རྣམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོཾ་མ་རྡོ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་ཉི་། ལྷོ་ན་རྩལ་སྦྱི་ཉི་། ལྷོ་། རིན་ཆེན་པདྨ་རྣམས་ལྷོ་ཉི་། ལྷོ་དག་སུམ་འཛིག་ཉེན་ཁྱོན་ཡངས་པར་། ག  
ལྷ་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྷོ་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྦྲུལ་། བརྗེད་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་སྦྲུངས་། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་གྱིན་བཏུབས་པས་། ཁ་དོག་དྲི་པོ་རྣམས་པར་ལྷན་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་སྲུང་  
འཕྲོ་། རྒྱ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པའི་། ལོངས་སྦྱོད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་འདི་། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོཾ་མ་རྡོ་བ་ལི་ཏ་པུ་ཇ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་།  
མ་རྡོ་སུ་ཁ་རྩལ་སྦྱི་ཉི་། བསྐྱོད་དབྱངས་སྦྱེལ་ཡི་མཚོད་པ་ནི་། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་། དོ་རྗེ་རྣམ་ལག་མཛེས་པའི་གར་། བརྟུན་ལྷན་སྦྲུང་དང་རབ་སྦྲུལ་ནས་། ཡེ་ཤེས་དུག་གིས་བསྐྱོད་པར་  
བསམ་། ཨོཾ་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་། རང་བཞིན་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོར་སྦྲུང་། ཐུགས་རྗེ་མཚན་དཔའི་དཔལ་དུ་འབར་། དོ་རྗེའི་སྦྱེལ་ལྷག་འཚལ་བསྐྱོད་། ལྷོ་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་།





ལྷ་ཚོགས་གཟི་བརླིང་འོད་ཏུ་འབར་མེ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་སྟོབས་རྫོགས་མེ་ཏིང་འཛིན་དགོངས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་མེ་རྩེ་རྩེ་གྲམ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མེ་དབྱེས་པའི་གར་  
 ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་རང་སྐྱ་སྟོགས་མེ་ཏིང་འཛིན་དགོངས་རྒྱུད་དག་པས་བྱིན་སྟོབས་ལེ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་ཏུ་གསོལ་མེ་ཞེས་བརྒྱལ་གྲམ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཏིང་འཛིན་སྟོག་བཟུང་བསྟེན་པ་ནི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཆང་མེ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་རུ་རྩོམ་ཅེ་སྤེལ་སྟེ་བར་རྩེ་མཐིང་གསལ་མེ་མཐའ་སྐོར་སྒྲགས་སྤོང་རང་སྐྱ་དང་བཅས་འཁོར་ཅེ་གཙོག་གསལ་  
 བཏབ་ཏིང་འཛིན་སྟོག་བཟུང་ནས་ལྷུང་ཡིད་སེམས་དང་རིག་པ་གཙོག་ཏུ་བྱིལ་མི་འགྲུལ་སྒྲིབ་པོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་བརྒྱལ་བས་ཁྱབ་གདལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མེ་ཚོ་ལྷ་རྩེ་བརྩ་གུ་རུ་  
 པདྨ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་འབུམ་སྐྱག་བཏུ་གཉིས་བཟུང་པ་ཡིས་ཚོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤོན་མེ་ལོངས་སྐྱ་ཐོད་སྤོང་རིགས་ལྷ་ལེ་བཏེན་ནས་བསྟེན་པའི་ཉེ་བསྟེན་ནི་ཐོད་སྤོང་རིགས་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་པད་  
 སྤེལ་སྟེང་མེ་རྩེ་ཚོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཡིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བེ་བཟུང་པས་སྒྲགས་སྤོང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཏུ་འཕྲོས་མེ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བརྒྱུད་གསང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཞུགས་མེ་བར་མེད་འཁོར་བས་མི་འགྲུལ་བདེ་ཆེན་ཆེན་







བར་འབྱུང་། ཐུན་མོང་ལས་བཞིའི་བཟུང་བ་ནི། བློ་ཚེན་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱེ་ རྣམས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བཀའ་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་བརྒྱལ་རྒྱལ་བ་དང་། དཀར་སེར་  
 དམར་མཐིང་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །འམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་བརྒྱལ། ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་ཕྱིན་རྒྱབས་རུས་སྟོབས་  
 འབར། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། ཨོ་བཏྲ་གོ་རྟུ་བེ་ཇ་ཡ་ཇ་རྩྱེ་མའ། ཨོ་བཏྲ་གོ་རྟུ་ཡ་སྟུ་ཀ་རྩྱེ་རྩྱེ་མའ། ཨོ་བཏྲ་གོ་རྟུ་ཨོ། ཨོ་བཏྲ་གོ་རྟུ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་བེ་རྩྱེ་  
 མའ། རྩྱེ་སྟུ་ཤོ་གྱ་རྩྱེ། ཨོ་ཀམ་གོ་རྟུ་ཨ་མི་ཏ་གྱུ་སྟུ་རྩྱེ་རྩྱེ་མའ། རྩྱེ་སྟུ་ར་ཡ་མའ། བློ་ཐུག་བཞི་འམ་ཞག་བདུན་བཟུ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་འབྱུང། རྗེས་འབྲེལ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་  
 རྩྱེ། བསྐྱོན་པས་ཐུགས་དམ་བརྒྱལ་བ་ནི། བཟུང་བརྗེས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུའི་རོལ་བ་ཡིས། རབ་འབྱུངས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་དགེས་པ་བསྐྱེད། ལྟ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐིམ། ཕྱིན་  
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་དུ་འབར། ཨོ་ཨྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། བཏྲ་གྱ་རྩྱེ་བ་རྟུ་གི་རྩྱེ་སྟུ་སྟུ་མ་ལ་རྩྱེ་ཨྱེ། རྩྱེ་རྩྱེ་ལ་འབྱུངས་ཐུག་བཞི་བཟུང་བས། ལྟ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་ཡི། ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

རོལ་། རྫོ་རྫོའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་། རྫོ་རྫོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོད་། གཟུགས་སྤང་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་རོལ་། བདེ་  
གཤེགས་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་། བུ་རྫོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོད་། ཚོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་རོལ་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་  
དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་། རྩུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོད་། འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་རོལ་། བུ་རྫོའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་  
མཚོའི་བདག་། བུ་རྫོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོད་། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་རོལ་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་། ཀམ་  
ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་། ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་། ཚགས་མེད་སྟོན་བྲལ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འབྱུང་། མ་འོངས་རྟོག་ཚོགས་དག་པའི་རྒྱ་གི་རྣེ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ལྷུག་འཚལ་། ཀུན་  
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུའི་སྟོ་ལྡན་མཚོག་སྟོད་རྩལ་། མ་དེས་རྟོག་ཚོགས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ལྷུག་། ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་མོངས་དྲུག་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་བརྟེས་ཅེས་པ་ལྟེན་ཕྱིན་དྲུག་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཚེན་རྫོགས་ཅེས་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དོང་ནས་སྐྱུགས་ཅེས་འགྲོ་འདུལ་གྱུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ལུས་ཀྱི་ཚོས་བཞི་རྣམ་དག་ཁྲོ་ཚེན་བཞི་ཅེས་རྟུག་ཚད་བདག་མཚན་དག་པའི་ཡུམ་དང་སྟོར་ཅེས་ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲུག་རྣམ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅེས་བཀའ་ཉན་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་སྐྱུང་སྟོན་གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཅེས་སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྐྱུང་འབྲིགས་ཅེས་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་གདལ་ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པོ་ལས་ཅེས་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རྩལ་ཅེས་སྐྱུ་ག་སྐུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཅེས་ཕྱགས་རྗེ་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ལྷོ་ལྷོ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་རང་བྱུང་བརྟུ་ཀུན་ཏུ་འཚང་ཅེས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་དགོངས་སྟོང་མངོན་གྱུར་ཕྱིན་ལས་མངོང་ཅེས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་མི་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཅེས་དོ་རྗེ་ཕོད་ཕོད་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་མི་ལོང་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོང་ཅེས་སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་བྱུང་གདལ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཅེས་བུུ་





ཨྲ

ཉལ་ཕྱིན་པ།

ཨྲ ཨྲ མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་རྩེ། བདུ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་གམ་ཅན། རྒྱ་པོད་ཐེང་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲིན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བོད་ཁམས་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ། མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་མས་མནར། ཅན་སྐྱུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་ངན་ལངས། མཐའ་དམག་གདུག་པས་སྐབས་བཅའ་ཚེ། བྱོད་ལས་  
 སྐབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་སོལ། མཐུན་རྒྱེན་ཚེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་སྤོར། ཁམས་གསུམ་སྤོད་བཅུད་དབང་དུ་སྐྱུས། ལོག་སྤྱི་  
 འབྱུང་པོ་ཚེམས་ལ་ཕོབ། འདོད་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་དལ་རློག། ཞེ་སྤང་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི། དུས་འབྲུགས་མཚོན་ཆར་འབེབས་པ་རློག། གཏི་སྐྱུག་རྒྱ་འབྲས་  
 ལས་བྱུང་བའི། བྱིན་པ་འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྲུགས་རློག། ང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི། རྗེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཚེ་འབྲུལ་རློག། ཐུག་དོག་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི། བྱད་ཁ་སྐྱུར་ཁ་ཚོད་གཏོང་རློག།  
 མེར་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི། བཀའ་སྒྲོམ་སྐྱ་གའི་སྐྱལ་ངན་རློག། ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི། ག་བ་འབྱུང་པོའི་འཚེ་བ་རློག། ལོག་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི། མཐའ་དམག་གྲ་གྲོའི་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

འཚུབས་འགྱུར་རློབ་གཤམ་མ་རིག་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་ ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་ ལུགས་ཕྱོག་ཟུང་ན་འདས་པའི་དབྱིངས་ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རློབ་གཤམ་སྐྱོ་སྐྱོ་གཤམ་མ་ཡི་རྩེ་  
རྩེ་རློབ་གཤམ་ དེ་ལྟར་གནད་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལས་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མཛེད་པ་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་པས་ གང་འདུལ་སྤོན་ལས་ལྷན་རྒྱུ་གསལ་བསམ་ མཐར་འཁོར་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་  
དམ་ཚིག་འཁོར་ལོར་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་ ཨོྲོ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ ཉིང་འཛིན་སྐྱེལ་པའི་ལུག་རྒྱུར་ཐིམ་ རོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ལྷན་པོ་ཆེ་ མི་འགྱུར་མཚོག་ཏུ་བདག་སྐྱབས་ཤིག་ ཨོྲོ་  
ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ན་ཀུ་ཡ་ ལྷ་ཀ་ཚི་རྩེ་གུ་ཏ་ཀུ་བཟོ་ས་མ་ཡི་ཨ་ལྷ་ རོ་རྩེ་བོ་རོ་ ས་མ་ཡི་རོ་ ས་མ་ཡི་རྩེ་ གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་སྤོག་བཟུང་ནས་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩེལ་སྐྱེངས་པས་ རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་  
ལྷན་གྱུ་བ་ཅིང་ རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་འགྱུར་ ལྷ་མ་སྐྱོ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཉིག་ལས་ སྐྱེབ་པའི་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྤོག་བཞི་པའོ་ ས་མ་ཡི་ གསུམ་པ་རྩེས་  
ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི་ གཙན་གཟན་པགས་པའི་གདན་ལ་སོགས་ རམས་ཤིང་བརྩིད་ལྷན་སྤེགས་བུའི་སྤོང་ ག་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་བཙུན་པའི་ མ་ད་ན་དང་བྱ་ལ་སོགས་

ཉེས་ཅད་བཅས་

ཨོྲཱི་ བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་བཀོད་མཛེས་བཤམ་། མེ་རླུང་ཚུ་ཡིས་བསང་བྱས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པར་སྦྱང་། ཨོྲཱི་ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་མཚོན་རྟོག་མ་  
མཚིས་གྱང་། དངོས་བཤམས་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་སྦྱང་བའི་སྦྱིར་། གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། ཚོས་གྱུན་སྦྱར་མར་རིག་པའི་རང་གདངས་རྩལ་། རྩི་ལས་ལྟག་མཐོང་མེ་ཡིས་བག་ཆགས་  
བསྐྱེགས་། ཡི་ལས་རིག་རྩལ་རླུང་གིས་གཉིས་སྦྱང་གཏོར་། །འི་ལས་ཞི་གནས་ཚུ་ཡིས་དག་པར་བཀྱས་། སྟོང་བཅུད་སྟོང་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་། རྩི་ཡི་འི་། ཡི་གེ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་། སྦྱར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་རོལ་པའི་རྩལ་། ཨོྲཱི་ལས་འོད་འཕྲོས་བརྒྱ་རྣམས་སྟོང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་དབུས་། ལྷུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ག་ལྟ་བུད་རྩི་ལྟ་། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་  
བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་། ཨོྲཱི་ལས་འོད་འཕྲོས་གཟུགས་སྦྱང་གི་རོ་རེག་། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་སྦྱང་པོ་སྦྱིན་ལྟར་འཕྲོ་། ཉ་ཉོ་ཉོ་ཡི་ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། །ཁ་དོག་གི་རོ་རྣམས་པ་སྦྱང་བྱུང་བའི་། བཅུད་  
ལྟན་ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཆེ་། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དབྱེས་པ་སྟོང་བའི་རྣམས་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གར་། ཨོྲཱི་ལྷུ་ཨོྲཱི་ཉ་ཉོ་ཉོ་དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྦྱུན་འདྲན་ནི་། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་

འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ལྷན་རྫོགས་ཞིང་ཁམས་ནས་། དགྲིལ་འཁོར་ཁྱབ་བདག་བརྟ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
 ལྡ་ལྡན་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། རིགས་ལྡ་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་སྡེའི་འཁོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མ་  
 འགགས་རང་ཤར་སྦྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བརྟུལ་ལྷགས་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་། ལྷོགས་བཅུའི་མི་མཐེད་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་ནས་། མདོ་སྣགས་སྟོན་མཚོག་བུབ་དབང་བརྟ་འབྲུང་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤུས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། གང་འདུལ་འགྲོ་དུག་སྦྱལ་སྦྱུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་རོལ་པ་གྱུ་རུ་དུག་། རྒྱ་འབྲུལ་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་འཁོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཚེན་པོ་བཞི་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཚོག་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་སྦྱན་འདྲེན་



ུ

ལྷ་མོ་བཟང་པོ་

ཨྲིཾ གཤེགས་སྤྱུགས་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་སྤྱི་དུ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དགྱི་ལ་འཁོར་ནས་ རིག་འཛིན་གྲུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་  
 ལྷ་མོ་ ཚོགས་ཁང་རང་བྱུང་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང་ ལྷ་ལ་འགྲོར་འདུས་པ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་ འདོད་ཡོན་མཚོད་སྤྱིན་གྱུན་བཟང་རོལ་པའི་རྒྱན་ ལྷ་སྤྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་བྱིན་པོ་བ་  
 ཅིག་ ཨྲིཾ་ལྷ་མོ་བཟང་པོ་གུ་རུ་རྣམ་གྱི་ཡེ་ སྤྱི་བྱོ་ག་གུ་ཡེ་ རི་སྤྱི་ཏ་གུ་ཡེ་སའ་མཚུ་ལ་ས་པུ་རི་སྤྱི་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་ བཟང་ས་མ་ཡེ་སྤྱི་ དེ་ལྷ་ར་རབ་འབྱུངས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ མཁའ་ཁྱབ་འཁོར་ལོར་སང་པ་ལ་  
 བྱིན་པ་མཚོད་པ་སྤྱིན་འགྲོ་བས་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོད་འབྱུང་བ་ནི་ ལྷ་མོ་ ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུད་ རང་བཞིན་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ཚེན་པོ་  
 ལྷ་ བཟང་བཅའ་བཏུང་བ་དོ་རྗེའི་དམ་ཚོགས་སྤྱི་ ལྷ་མོ་པ་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་སྤྱིན་ ལྷ་མོ་བྱུང་བའི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས་ ལྷ་གསུམ་གྲུ་མའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་ ཡི་དམ་ཞི་  
 བྱོ་རབ་འབྱུངས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱི་དགྱིས་པར་རོལ་ རང་བྱུང་བདེ་སྤྱིར་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་སྤྱི་ ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཤིན་ལས་འབྱུང་པ་དང་ ལྷ་མོ་དམ་ཚོགས་གི་དངོས་





མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་འབབས།

པར་ཤོག་། མདོ་སྐྱུགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་ཚེ་མཛད་ཕྱིན་འཕེལ་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ནད་ལུག་མཚོན་འབྲུགས་ཞི་། ཏུག་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གནས་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གཉིས་པ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི་། བདུད་རྩིས་བསང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་། ལྷག་མགོན་སྐྱུན་དྲངས་དམ་རྩ་ས་འབུལ་། ཕྱིན་ལས་གསོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་ཏ་རྩུ་རྩུ་། ཨེ་  
ཨ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཤོ་ཤོ་། རྩུ་། སྐ་མ་སྐྱ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཚོགས་གྱི་། དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་ལུ་རན་སྐྱོང་བ་ཡི་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་ལྷག་སྐྱད་ཚོགས་། སྐོག་ལྷར་སྐྱར་བའི་ཤུགས་གྱིས་འདིར་  
གཤེགས་ཤིག་། དཔལ་གྱི་ཐམ་ཐབ་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རྩ་ས་། རི་ལྷར་སྐྱངས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་བསྐྱེལ་། འདོད་ཡོན་སྐྱོན་སྐྱང་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་། ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཚོགས་གྱི་ལྷག་མ་  
བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འདུས་པར་བཅས་པ་ཡི་། འཁོར་རྣམས་སྐྱང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་། སྐྱང་བའི་དགྲ་ཐུལ་གནོད་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཚམས་། རྣམ་བཞིའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་  
མཚིས་པར་མཛོད་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ལུ་རྩུ་། ཡུ་རྩུ་གཙུ་། གསུམ་པ་ཐ་ཚོག་བསྐྱག་པ་ནི་། དམར་གཏོར་ག་ཁྲག་རྒྱན་ལྷན་པ་། བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཅིང་འབུལ་བ་དང་། སྐོན་གྱི་ཐ་ཚོག་ཕྱིན་







མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

པ་བསམ་མི་བྱལ་། ལྷ་གསུམ་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་། ལྷ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་བའི་ཕྱགས་དམ་ཅན་། དང་པོར་མོས་ཤིང་གདུང་བས་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་། བར་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་  
ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་། ད་ལྟར་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ན་། ལུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་ལྟར་། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཤིན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་བྱིན་ཕོབ་དབང་  
མཚོག་བསྐྱར་། འབྱུང་མེད་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ་། མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་བྱིན་ཕོབ་། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བྱིན་ཕོབ་། འབྲུལ་མེད་ཕྱགས་གྱི་དངོས་། ལྷན་གྲུབ་བཏེར་  
གྱིས་བྱིན་ཕོབ་། ཡོན་ཏན་རེ་སྐོང་དངོས་། མཐུ་ཚུལ་རྣམ་པའི་བྱིན་ཕོབ་། ཤིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་། འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་བྱིན་ཕོབ་། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་། འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་བྱིན་  
ཕོབ་། འཇོད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་། རྣམ་བཞིའི་ལས་གྱི་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཚོག་སྐྱར་། ཕྱན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཚོག་སྐྱར་། སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་སྣུལ་དུ་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཤཱ་ཏུ་སཱ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་ཀཱཱ་ཡ་སྐྱི་ཨོཾ་། སྐྱ་ཀ་སྐྱི་ཨུཾ་། ཅིཾ་སྐྱི་ཧཱིཾ་། ཤཱ་ཏ་སྐྱི་ཧཱིཾ་། ཀཱཱ་སྐྱི་ཧཱིཾ་། སཱ་སྐྱི་ཤ་ལ་ཏཾ་། ཞེས་བརྗོད་དངོས་གྲུབ་ཏེན་རྣམས་ཀུན་། གནས་ལྟར་



ཨྲ

ཨྲིཾ གཏུགས་ཤིང་དམ་རྒྱུ་མཛེས་ལྷོ་མཛོན་གྱུར་བསམཾ རྗེས་འབྲེལ་ཉོངས་ཚོགས་བཟོད་པར་གསོལཾ ཉོང་བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིསཾ མཚོན་པའི་ཡོ་  
 བྱད་མ་འབྱོར་ཉམས་པ་དངཾ ཚོགས་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆགས་ཀུནཾ ལྷིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལཾ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་མང་བཟུཾ བདུན་པ་མཐའ་གཉིས་བསལ་བ་ནིཾ  
 ལྷོ་སྒོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷོཾ མཁའ་དབྱིངས་སྒྲིན་བཞིན་རང་ལ་ཐིམཾ དེ་ཡང་མི་དམིགས་རྗོགས་པ་ཆེཾ མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་དུ་བཞགཾ ས་མ་ཡ་རྩོན་རྩུ་ཅུ་ཨ་ཨཾ རྩོཾ སྐར་ཡང་  
 མཁའ་ལས་འཇའ་ཤར་ལྷོརཾ རང་ཉིད་པརྩ་ཀུན་ཏུ་འཆངཾ དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒོག་ལྷན་པསཾ ཅིར་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྡོདཾ ཨྲིཾ ལྷོ་རྩོཾ མ་རྩུ་གུ་རུ་རྩུ་ཀུ་ཡ་བརྗོན་ས་མ་ཡ་ཉོང་བརྒྱད་པ་བསྡོ་སྡོན་  
 བྱ་བ་ནིཾ ཉོང་དགོ་བ་འདི་ཡིས་བསྡོན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཞིངཾ རིག་འཇོན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུར་འགྲུབ་ནསཾ ཉམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུནཾ ལྷུ་གསུམ་སྐྱ་མའི་ས་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོགཾ དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནིཾ ཨྲིཾ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དབྱིངསཾ ལྷུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འདུ་འབྲལ་མེདཾ ཚོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་པརྩ་ཀུན་ཏུ་འཆངཾ བཀྲ་ཤིས་དེས་

ལྷོ་སྒོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷོཾ

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོ། འོངས་སྐྱེའི་གཙོ་མཚན་རིགས་ལྷ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་  
འདིར་བདེ་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་མཛད་མདོ་སྤྲུགས་ཚོས་ཆར་འབེབས། སྐྱེལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚོགས།  
བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་དང་། ལུམ་པ་བཟང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། ལུན་མོང་སྤྱོད་ལས་རྩོལ་མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ། བཀྲ་ཤིས་  
དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐལ་བཟང་འདུས་པའི་ཚོགས། བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་བརྟན། ཡེ་ཤེས་མཚན་བརྟེན་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། བཀྲ་  
ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་མེ་ཏོག་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཐོར། རོལ་མོ་སྤྲོད་ཅིང་བརྗོད་པར་འབྲོལ། ལུན་མཚན་ལྷ་སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་དང་། ཏུག་ཏུ་དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན།  
དེ་ལྟར་ཚོགས་འདུག་པའི་རིམ་པ་འདིས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་གོང་དུ་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྫོགས་རྩོལ་མེད་འཆར། མཚན་ལུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ལྷ་མ་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བྱེད་

ཨྲ

སྐྱེས་ལོ་ལྟར་གསུམ་

ཨྲ འཇིག་ལས་མཁུ་བའི་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་ལྟ་བུའོ་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡི་ མཁུ་བའི་སྤྱི་བོ་མདོར་བསྟན་པ་ ཐོག་མར་སྟོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ བསྐྱེད་རིམ་  
 ཟབ་མོའི་ཕྱིན་ལས་ནི་ དད་དང་དེས་ཤེས་རྗེས་ཀྱི་གཅིག་པས་ སྟོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ས་ཉམས་སུ་བྱུང་ལོ་ ཅེ་མོ་ རིག་པ་རང་ཤར་སྐྱེ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལ་ གཉིས་མེད་ཁྱབ་གདལ་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་  
 གཟུང་འཇོན་འབྱུལ་པའི་འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ ཟབ་གསང་སྤྱི་བོ་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ རྩོམ་ མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་ཁྱོས་པའི་རང་རྩལ་གྱིས་ གཉིས་སྤྱང་བགེགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་  
 མཐར་བསྐྱེད་ ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་མེ་ལུང་ཁྱོ་ཚོགས་བཅས་ གཞོམ་མེད་རྩོ་རྩོ་སྤྱང་འཁོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་ བཟོ་རྩོ་ལ་གོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་རྩོ་ ལྟ་མ་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཇོན་  
 ཚོགས་ དབྱིངས་ནས་བརྩེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བུ་ སྟོན་བཅུད་བགོད་པ་ལྟན་རྩོགས་འདོད་ཡོན་སྟོན་ མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ ཨྲ་ཨྲ་རྩོ་གྲུ་རྩོ་སྐྱེ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་  
 ར་རྩོ་ན་ཨྲ་བེ་ག་ཨྲ་ཨྲ་ རྩོ་རྩོ་ཕོ་ཕོ་ ཨྲ་སྐྱེ་མ་རྩོ་ལྟ་རྩོ་སྐྱེ་ས་མ་ཡེ་ཨྲ་རྩོ་ བཟོ་སྐྱེ་ར་ཏ་འོ་ ཨྲ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོན་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ གྱུན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྟོན་

ཟུང་འཇུག་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། གཟུང་འཇོན་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཡུལ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང་། རོ་རྗེའི་སྐྱུང་འཁོར་དུ་བཟོད་བཀོད་པའི་དབུས། རང་སྐྱུང་ལྷན་  
 གྲུབ་ལུས་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གས་གཟི་བྱིན་འབར། ལྷེ་བར་ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཡིད་ཆོས་རྣམ་དག་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དྲངས་  
 མའི་མདངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་འཇུམ་སྐྱུན་གསུམ་གཡོ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རོ་རྗེའི་འཇུག་ཀར་བསྐྱོལ། གཉིས་མེད་སྐྱོར་ཡུམ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་མ། དཀར་གསལ་རོ་རྗེའི་འཇུག་  
 འཇོན་ཡབ་དང་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོ་འདྲའི་གྲོང་། རོ་རྗེ་བརྒྱའི་སྐྱེལ་གྱི་རོལ་པ་ཡིས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གཟི་བྱིན་  
 འབར། དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་དབྱིངས། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། སུང་པོ་འབྱུང་བ་རྣམ་དག་ཐོད་ཐོད་  
 རྩེ། ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་རྗེ་གས། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ཐིག་ལེ་རུ། ཆོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཇོན་གནས་སུ་དག་པའི་རྩལ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་སྐྱུང་མཆོན་མཆོག་རྣམ་པར་བརྒྱད།













ཐ་མ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱད་ཅེས་པར་ལུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་བཅས་ལེ་ རང་སེམས་དོན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཤེས་ཤིང་ རིག་ཅུ་ལ་དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་དལ་ ལུ་ལྷ་འཇམ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལེ་ ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཏང་  
 གྱིང་ན་གཟེངས་བསྟོད་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་གཟིམ་ རྟོན་ན་ལྟོད་གྱིས་སྟོད་དེ་བཞག་ གྱིང་རྟོན་མེད་པར་དུངས་བའི་མཚོར་ གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་ ལྟ་དང་སེམས་ཉིད་འདྲེས་པ་ན་ ལུན་ཐུང་  
 གྲངས་མང་མཉམ་པར་བཞག་ སྐབས་སུ་ད་རྒྱལ་དུག་ཏུ་བརྟེན་ རེས་འགའ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ དབྱེར་མེད་དོན་དང་བརྟེན་ཡི་ཚུལ་ བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དག་པ་དུན་ དང་པོར་རྟོག་པ་  
 ལོང་ལོང་གཡོ་ དེ་ནས་སེམས་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ བར་དུ་གོམས་པས་ཕལ་ཆེར་བྱིན་ བརྟན་པས་ཡུལ་སེམས་ཤིན་སྤྱད་སྤྱད་ མཐར་ཐུན་རྒྱུད་སེམས་ལྟ་སྤྱད་ཤར་ རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་  
 འགྲུལ་ ས་མ་ཡེ་ བསྐྱེད་རིམ་ཅི་རིགས་གོམས་པ་ཡིས་ ཚོམ་བུ་ཚོགས་དང་བདུད་ཅི་སྒྲན་ འཆི་མེད་ཆེ་དང་ལས་སྤྱད་མེ་ གཞན་ཕན་གནས་གྱི་ལུང་ལ་བརྟོན་ དང་པོ་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་  
 དབེན་གནས་སྒོར་ཁང་རིམ་གསུམ་པར་ སྤྱོད་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསགས་ གཟམ་སྐར་ཚེས་གྲངས་བཟང་པོའི་དུས་ རྟོན་ལའོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས་ ཐོག་མར་ས་ཡི་ཚོ་ག་བུ་ ཐུའི་ནང་གསང་

ུ

ལྷན་སྒྲིལ་བའོ།

ཨྱིཾ རྩི་མཚམས་བཅད་ཅིང་། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་རུ་ཏྲ་བསྐྱལ་། ཁོག་པར་དུར་ཁོད་ཕོ་བྲང་བཏབ་། ལྷགས་གྱིས་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྟོན་གསན་དབབ་། ལུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཅིར་བསྐྱེལ་། ལྷོད་ལྷན་སྟོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་། མཚུལ་ཐིག་དང་ཚོན་གྱིས་བྱི་། ལྷུབ་པའི་རྩལ་དང་རྒྱན་བཀོད་ཅིང་། ལྷུབ་པ་པོ་རྣམས་མངའ་ཡང་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་དབབ་། ལུས་  
 གྱི་དྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་། རང་ཉིད་རུས་དང་ལྷན་པར་བསྟེན་། ཉེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཉེ་བསྟེན་དང་། མོ་མོར་དབྱེ་བའི་ལྷུབ་པ་ཡིས་། བཟུངས་བརྗོད་ཅུ་  
 པོའི་གཞུང་བཞིན་བྱེ་། ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་དུས་དུག་བསྐྱོར་། བར་ཆད་ཏུ་ལེ་ཚར་ཐག་བཅད་། བྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་ཉམས་ཆགས་བསྐྱོར་། དེ་ལྷར་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པ་ལས་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་  
 ཏྲགས་བྱུང་ན་། ལྷོད་ལ་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་བསྐྱལ་། ཉམ་གྲུང་སྟོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་། ཐོ་རངས་མཐར་ཕྱིན་ལྷུབ་པ་ཆེས་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བྱང་། ལྷོབ་མ་སྟོན་བྱེད་དབང་ཡང་  
 བསྐྱུར་། ཚོགས་གྱི་དག་འཇོན་རྒྱས་པར་བྱེ་། དྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ཞིང་མཚམས་ཡང་དགོལ་། ཉམ་དག་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་། བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་། དེ་ལྷར་བསྐྱུབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་།









འབྲུལ་ལྷོ་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་མེ་དང་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་སྣ་། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྣལ་དུ་གསོལ་།  
 མཚ་སྒྲིལ་ལ་རྩྭ་། རྗེས་ནི་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག་། གང་ཡང་སྣ་རྣམས་ཞལ་གྱི་སྒོ་། མེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་། མཉེས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་སྒྲིག་ཅིང་། གང་འདོད་ལས་ཀུན་སྣུལ་དུ་འགྲུབ་། ས་  
 མ་ཡེ་ ཉམ་ཐག་བར་དོའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་། གནས་གྱི་ལུང་གིས་དབུགས་དབུང་སྦྱིར་། སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞེན་བཤམ་། སྦྱིན་མཚོད་ཚོགས་དབུང་བསྐྱེད་ལ་། སྦྱིན་ལས་གཞུང་བསྐང་  
 བཟུམ་བཟོད་བྱེ་། བྱེད་པར་ལས་གྱི་བུམ་པ་རུ་། བདུ་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་ཉིད་། གུ་རུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་། སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་། བུམ་ཚུ་སྦྱིབ་སྦྱོར་རུས་ལྡན་བསམ་། གཙོ་འཁོར་  
 རིག་པ་ཤམ་བཅས་བཟུ་། མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་འོད་དུ་བཞུ་། དམ་བཤགས་དམ་སྐྱོར་ཚོག་ནི་། རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་། ཚོ་འདས་རོ་འམ་རུས་པའམ་། མིང་བྱང་རིགས་དུག་དལ་དུ་  
 བཀོད་། གཟུགས་བརྟན་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་དབུགས་། བགེགས་དང་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བྱས་ལ་། དམུལ་བའི་གནས་ནས་དྲང་བའི་སྦྱིར་། གཏོར་མ་བྱིན་ལ་ལན་ཆགས་སྦྱང་། རྩྭ་རྩྭ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་









མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་། ལྷ་གདུང་སྤྲུལ་གདབ་བར་བྱེ། རྣམ་དག་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་། དགྲིལ་འཁོར་རྗེས་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་། འདིས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། མཚམས་མེད་ལས་བྱས་སེམས་  
ཅན་གྱང་། ཐབས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས་། མཐོ་རིས་གནས་སུ་དབུགས་འབྱིན་ན། ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གྲུན་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་། དེ་སྤྱིར་སྤྲུགས་ཤེས་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་། གཞན་  
མན་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་། བྲམ་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཉིག་ལས་། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་སྤྱི་དུག་པའོ། སམ་ཡེ། ཞེས་འདིའི་མཐུག་ཐབ་མ་གྱུ་བ་པོ། །མརྩ་  
ཨོ། །

ཉ

བཅིང་

༄། །བྲ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་ག་སུམ་གྱི་སྟིང་པོ་ཟབ་ཉིག་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་གྱི་སྟོས་མེད་སྐྱབ་པའི་སྟིན་ལས་བཞུགས་སོ།།

83





མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

ཡོན་སྒྲིན་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གུ་རུ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་རྒྱུ་ན་ཨུ་བེ་བ་ཡ་ཨ་ཨུཾ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མོ་མོ། ཞེས་པས་བྱིན་དབབ། ཨོ་སྐྱེ་མ་དུ་ཕུ་ཇ་མུ་དྲ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བཏྲ་སྐྱ་  
ར་ཏ་ཁི། ཞེས་པས་མཚོན་རྣམ་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་བསྐྱེས་དག་པ་དྲན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨུཾ། དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱིདས་སྟོང་གསལ་ཚོས་གྱི་རྒྱུ། གུན་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་  
སྒྲིན་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། གཟུང་འཛིན་དངོས་གུན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དང་། ཡུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང་། རོ་རྗེའི་སྐྱང་ལའོར་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པའི་དབུས། རང་  
སྐྱང་སྐྱུན་གྱུབ་ལུས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གཟི་བྱིན་འབར་། ལྷེ་བར་རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཡིད་ཚོས་རྣམ་དག་པར་གུན་ཏུ་འཆང་། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་  
དྲངས་པའི་མདངས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་འཇུམ་སྐྱུན་གསུམ་གཡོལ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རོར་དྲིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ། གཉིས་མེད་སྐྱོར་ཡུམ་སྟོང་ཆེན་དཔྱིདས་ཕྱག་མ། དཀར་གསལ་རོ་རྗེ་  
དྲིལ་འཛིན་ཡབ་དང་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོ་འདུའི་གྲོང་། རོ་རྗེ་པརྒྱའི་སྐྱེལ་གྱང་རོལ་པ་ཡིས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་གཟི་བྱིན་



།

གསལ་

།འབར་ དགྲིལ་འཁོར་གྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ་ རྩེ་ རིགས་གྱུན་ལྷོ་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་ ཕྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ཁྱེར་དབུས་ ལུང་པོ་འབྲུང་བ་རྣམ་དག་  
 ཐོད་ཐེང་ལྷ་ ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་རྫོགས་ རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ཐིག་ལེ་རུ་ ཚོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་གནས་སུ་དག་པའི་རྩལ་ སྐྱལ་པའི་སྐྱར་སྐྱང་མཚན་མཚོག་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་ རིགས་གྱི་ཡུམ་བཅས་གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་བཞུགས་ ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་བཅུར་ རྟོག་ཚོགས་རང་གོལ་ཐུབ་དབང་པདྨ་འབྲུང་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་  
 ལས་གྱི་ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚོམ་བུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཁམས་གསུམ་དག་པ་ལུས་གྱི་གནས་དུག་རྩེ་ ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་འགོ་འདུལ་གྱ་རུ་དུག་ ཡན་ལག་ཚོགས་མཚམས་ལུས་གྱི་ཚོས་བཞི་  
 དང་ ལྷ་བ་དག་པ་ཁྱོ་ཆེན་ཡུམ་དང་བཅས་ གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་རུ་ སྐྱང་གྲིད་རྣམ་དག་རྩ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ སྐྱ་མདོག་ཐུག་མཚན་རྣམ་འབྲུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་  
 མདངས་གསལ་མ་འགགས་འོད་སྐྱར་ལམ་མེར་གསལ་ རྩེ་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ གནས་གསུམ་མི་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་



ལྟམ། །ཉོེ། བརྟུཨམ་སྲི་ཏ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཉིེ། བསྟོད་པ་ནི། རྩོེ་རྩོེ། མ་བཅོས་སྟོས་བུལ་བྲ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། བདེ་ཚེན་ལོངས་སྟོང་བྲ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། བད་སྟོང་ལས་འབྱུངས་བྲ་མ་སྐུལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་  
 ལོངས་རྗོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོདེ། གཉིས་པ་བཟླས་པ་ལ་བསྟེན་སྐུ་བ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འཕ་བའི་འཛེབ་དགོངས་ནི། རོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ལྔའི་དབུསེ། རྩོེ་མཐར་གསང་བའི་སྐགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྟོརེ། ཚེ་  
 གཅིག་སེམས་བཟུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལསེ། མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུརེ། དེ་ལས་སྐགས་ཐེང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གྱུངེ། གནས་ལྔའི་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ལུམ་ཞལ་དུ་ཞུགསེ། གསང་བ་ནས་  
 བརྒྱད་མགལ་མེ་ལྷ་གྱུར་ལའོརེ། བདེ་སྟོང་ཉམས་འབར་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྒྱསེ། སྐུལ་པའི་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐུལེ། སོ་སོའི་སྐུ་ལས་རིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོསེ། ལའོར་འདས་གྱུན་  
 བྱུང་མཛད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྱུབེ། ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་བྱིན་རྒྱབས་རུས་སྟོབས་འབརེ། སྐར་ཡང་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་གུ་རུ་དུགེ། སྟོ་སྟོང་ཚུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་འོད་ཟེར་གྱིསེ། སྐར་གྲགས་ཉོག་  
 ཚོགས་ལྷ་སྐགས་ཡེ་ཤེས་ངངེ། མཚོག་ཕུན་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་པར་གྱུརེ། ཅེས་པའི་དམིགས་པ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཇོ་ལྷེ་རྩོེ་བཛྲ་གུ་རུ་བརྟུ་སྟོེ་རྩོེ། ཞེས་བྲ་སྐུ་ཕུན་གྱི་ཡང་སྟོང་རོ་རྗེའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་བཟླས་པའི་སྟོན་དང་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

བལ་བར་བཟུང་། ཚད་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུག་ཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ཞུང་ཚེ་རྒྱལ་སྤྱོད་བར་འདོད་ན། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་གི། ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྟེང་། རིག་པ་མི་འགྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩི་འི་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་། རང་འོད་ཡུམ་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྐུ། པདྨ་རྩུ་གའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱེད་། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་སྐབས་། རྩེ་མཐར་ཚེ་ཡི་རིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་། ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ་ཉི་ཟེར་རྩུལ་ལྷུང་འཕྲོས་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་གྱིག་གྱིག་གཡོས་། ཟླ་ཚེ་འཕྲོག་པའི་འབྱུང་པོ་བེལ་གྱིས་མནན་། སྤོད་བཅུད་དུངས་མ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་། ཕུ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་བདེ་ཚེན་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་། འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་ཚར་ལྷུང་བབས་། བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། ཟླ་ཕྲོག་སོར་རྒྱུད་འབྱུང་ལྷའི་རུས་སྤོབས་འཕེལ་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་འབར་། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་། ཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བརྗེད་གུ་རུ་པདྨ་ཨུ་ཡུལ་ན་སའ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་བཟུང་། ཚད་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་སོ། །བཟུངས་པའི་མཚུགས་ཁྱེད་དང་བཏུན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་བཟུང་། མཚོན་བསྟོད་འབྲུལ་ལོ། ཚེ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་ན་ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི། གདུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚེ་མདའ་གཡབ་ལ། རྩེ་རྩེ་། བཞེངས་གྱིག་སྐུ་མ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱུམས་ཚོགས་། ཚོས་

ལྷ

།ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་མགོགས་མ་ལས་ལ་བསྐྱལ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོས། སྲིད་གསུམ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས། བརྟམ་དང་འཕྲོག་དང་བཞེམས་པའི་ཚེ་ཁྱལ་ཅིག། བྱིན་བཅོམ་བོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཡིས། བྱད་དང་གཏད་དུ་བཅུག་པའི་ཚེ་ཁྱལ་ཅིག། བརྟམ་གཡོ་སྐྱོད་བཅུད་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟའི། དྲངས་མ་  
 སྐྱོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ཁྱལ་ཅིག། ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཁྱལ་ཅིག། ཚེ་ཁྱལ་གཡང་སྐྱོབས་སྐྱོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས། འཚི་མེད་རིག་འཛིན་མཚོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ཅེས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་རོལ་མོ་འབྲོལ། རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཨམ་སྐྱོད་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྷུང་པོའི་རྟེན་ལ་འདུས། བཅུད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་གཞེམ་དུ་མེད་པ་  
 ཡི། རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་གདབ་པོ། བརྟམ་གྱ་སྐྱ་ཅི་རྒྱ་ཨམ་ཨམ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ། གསུམ་པ་དག་པ་དམ་ཅིང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི། བྱི་ལྟར་སྐྱ་མ་སྐྱེ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། བཅུ་དུ་རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་  
 འོར་ཤར། གསང་བ་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་གཤིས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་རྗོགས། ཨོ་བརྟམ་གྱ་ཡ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་ཨམ་ཨམ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་གསལ་བཏབ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །གསུམ་པ་རྗེས་

ལྷ









ཉ

བཅུག་

༄། །སྤམ་བསྟན་གཉིས་སྒོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་དབང་བསྐྱབས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྐྱུ་གསུམ་བསྟན་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་མ་ལྟར། །གུས་ཕྱག་འཚལ་ནས་དོན་བསྟུས་པའི། །སྤྱིན་བྱེད་བལྟས་ཚོག་ཉིད་དུ་དགོད། །དེ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་བཤམ་ནི། རྟེགས་  
བུའི་སྟེང་རས་བྲིས་གྱི་དྲ་གྱི་ལ་ལའོར་བཀྲམ། མ་འཛོམ་ན་མཚུལ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པར་འབྱུང་ཀར་གྱི་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག །དེ་རྒྱབ་ལྗ། བརྒྱད། བཅུ་རྣམས་རིམ་པར་བཀོད། །དེ་རྒྱབ་སྦྱོགས་བཞི་དང་གཡས་གཡོན་བཅས་དུག །དེ་རྒྱབ་སྦྱོགས་  
བཞིར་བཞི་དགོད་དོ། །དྲ་གྱི་ལ་ལའོར་དབུས་སུ་མ་རྒྱུའི་ཁར་རྣམ་བུམ་བཅུད་ལྟན་ཁ་རྒྱན་དང་མ་གྲུལ་ཆིངས་སྦྱོན་པོས་སྦྱས་པ། གཡས་གཡོན་ཏུ་གསང་བོད་བདུད་ཅི། རིག་ཅུ་ག། །ཤེལ་དོ། མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་ཆེ་འབྲང། ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་རྣམས་དང་།  
རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད། སྦྱན་རྟེན་གཏོར་གསུམ་སྦྱི་ལྟར་བཤམ། ཆེ་མདའ། དབང་ཕྱེད། ལས་བུམ། ལས་བྱུང་ལ་མའོ་བའི་གཏོར་མ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་དབང་དོན་རྒྱུ་མཚོད་བྱ་བ་ནི། སྤྱིན་ལས་



མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

མཚོན་དང་། །མ་བྱ་ཤང་ཤང་གིས་བཏེགས་རིན་ཚེན་གྱི། །སྒྲ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡོངས་སྒྲ་ཐོང་ཐོང་རིགས་ལྡ་ཡུམ་དང་བཅས། །བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར། །དེ་  
ཡི་ཕྱི་རིམ་རྒྱ་ལུ་བརྒྱུད་ལ། །སྒྲུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡུམ་དང་བཅས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །མུ་བྱུང་ལྡ་ལྡན་སོ་སོའི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆར། །པད་འདབ་ཉི་ཤུའི་སྟེ་བར་སེང་  
གྱི་དང་། །པད་ཟེའི་གདན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། །རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་འོད་གློང་བཞུགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་པར་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་དབུས། །སྟོན་མཚོན་བརྒྱལ་བཟང་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་སྟོང་། །དེ་མདུན་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་པར་འབྱུང་། །ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྦྱིན་མུང་འཕྲོ། །བར་བྱམས་ཤར་རུབ་གཡས་གཡོན་སྟོ་བྱང་བཅས། །པད་ཟེའི་སྟེང་ན་འགྲོ་འདུལ་གུ་རུ་དུག །  
སྟོ་བཞིར་ཁྲོ་ཚེན་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་འཚན་ཉམས་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་སོགས་ཕྱིན་ལས་དགུས་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། །ཕྱག་མཚོན་བསྟོང་  
པའི་བར་གྱུ་བཞུགས། །ཨོ་གུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མུ་ལ་ཕུ་ཇོ་ །ཞེས་པས་མདུན་ཉེན་གྱི་གོ་སར་ཇོ་ཁང་དབྱེ། །ལྷོ་ལྷོ་ །ལྷོ་ལྷོ་ །གསུམ་ལྟ་ །ལྷོ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཅིང་ །དབྱེས་པའི་གར་སྒྲུར་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྟོགས་ཅིང་ །ཉིང་

ལྷོ

༡། །འཛིན་དགོངས་བརྒྱད་དག་པས་བྱིན་སྐྱོབས་ལེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལེ། ཅེས་བསྐྱེལ། རྣམ་དམིགས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དབུསེ། རྩེ་མཐར་སོགས་ནས། ལུ་  
 བྱ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་ེ། ཐོད་ཐེང་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགསེ། སོགས་ནས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུརེ། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་བཞུས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ལུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་དྲངས་བའི་  
 མཚོ་ལ་གཟུང་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། རང་སྟོག་སྟུགས་གྱི་སོགས་གཟུངས་ཐག་སྐྱངས་ལ་རྣམ་ལུམ་ལ་དམིགས་པའི་བཞུས་པ་བྱ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་ེ། རིག་པ་མི་འགྲུར་སོགས་  
 གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བཏབ་ལ་ཚེ་བསྟེན་ཅི་འགྲུབ་བཞུས། མཐར་ཁ་སྐོང་སྟུགས་བཞུ། མཚོད་བསྟོད་འབུལ། ཚོ་མདའ་གཡབ་ལ་ཚེ་འགྲུགས་བཏང། ལས་ལུམ་དུ་ཉ་མ་གྱིན་ནམ་འབྲིལ་པ་གང་རུང་བསྐྱེད་བཞུས་བྱ། རིག་པའི་མེ་ཉོག་དོར་ནས་གནང་བ་ལྟ། དགྲིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྐྱིབ། དེ་  
 བས་དབང་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུས་བྱ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོ་མཚམས་གཙོད་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ་ཚོས་བཤད་ཉུང་འདུས་དང་། དེ་ལ་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྟུགས་དང་བཅས་པའི་  
 གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ལྷོ་རུབ་སྟེན་བོའི་ཁ་གཙོན་ལ་ཐེབ་པར་ཉི་བའི་ཚོ། གཡོ་རུབ་ལྷུག་འབྲུག་གི་གཙུག་

བསྐྱེད་པའི་ལྷོ

ལག་ཁང་དུ་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདུས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཚེས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ལྷུ་མ་མཚུ་ར་བས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོ་མ།  
བཀའ་འདུས་སྒྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད་ལམ་ཟབ་བླ་མའི་སྐབས་ཐབས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་དྲིལ་བ། ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ། ཉམས་ལེན་བདེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ། བླ་མ་སྐྱེ་  
གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏེག་མཐོང་བ་རང་གོལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བསྐུལ་ཏེ་བཀའ་གནད་བའི་དོན་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བལ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་དུར་རྩེ་རིའི་གར་ཕྱོགས་མ་  
མི་དགའ་བ་འབྱེལ་འདྲར་གཏེར་དུ་སྐས་པ་ཕྱིས་རྒྱལ་སྐས་ལྷ་རྗེའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་རྒྱ་ལོ་ཙཱ་བ་དོ་རྗེ་བཟང་པོའི་སྐལ་བར་གྱུར་གྱང་ཉེན་འབྲེལ་དང་དགོངས་པའི་དབང་གིས་འདབས་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ། དེང་  
སང་འདུལ་བའི་དུས་སུ་སོན་པས་རྒྱལ་སྐས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་གཏེར་སྟོན་རྒྱང་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་པར་བྱོན་པ། མཁས་གྲུབ་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་སྒྲིང་པ་ལ་  
གཏེར་རྒྱང་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་སེར་སུལ་ཞིང་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མབ་པའི་ཟབ་ཚེས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱས་བསྐུས་གཉིས་སུ་བཞུགས་

ལྷ

།པ་ལས་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྐྱར་ནས་མཚམས་འབྲལ་དུ་གཞུག། །མཚམས་སྐྱོར་དང་སྐྱགས་སྐྱིལ་གྱིས་མིག་དར་མེ་ཉོག་སྐྱིན། སྐྱོབ་དཔོན་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མ་མཚིས་པ་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་ཐལ་སྐྱར་མེ་ཉོག་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཅེས་བཤད་པ་དོ་རྗེས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ཅག་ཡོངས་སྐྱིན་པའི་སྤྱིར་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཅེས་ལག་སྐྱུམ། སྐྱབས་གནས་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་མཚོ་གཅིག་བསྐྱུས་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེས་འཆང་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སྐྱེ་འགོ་བའི་སྐྱོ་ཕྱི་གཅིག་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། ཅེས་ཅེས་སྐྱེ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེས་འཆང་ཅེས་སྐྱེ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལྟར་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སྐྱེ་མཚི་ཅེས་ལག་སྐྱུམ། ཅེས་མཁའ་བས་བྱང་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེས་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་དུ་ཟབ་མོ་སྐྱེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེད་སྐྱིན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་བར་བཤིའོ་སྐྱེ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་མ་བསྐྱབ་ནས་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་སྐྱིན་ལས་གྱི་

ལྷ

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྦྲར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་བསམགས་སྤྲུངས་སྤེལ་གསུམ་ཚུལ་  
བཞིན་བྱ་བའི་འདུན་པས་སྒོམ་དོན་སོ་སོར་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། བྱོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཕྱི་གཙུག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་འབྱོར་  
ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་པར་འབྱལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། འཁོར་འདས་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱལ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ལྷུང་  
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་འདས་པའི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེ། དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་བ་གཞན། མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་  
ཡོངས་བསྐོམས་ནས། ལྷ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སྤྲིང་པོར་བསྐོ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། གསུམ། རྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་  
བར་བསྐྱེའོ་སྐྱམ་པས་དམ་བཅའ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཚོ། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རིག་འཛིན་ལྷ་མས་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ལྷུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྤེ་ལྷ་མེད་སྤྲིང་པོའི་བར་། རྐྱ་



ལྷ

། །གསུང་ཕུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མི་གཏོང་བ་ཟུང་། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྱ་བ་ཇོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞི་ཤག་གིས་སྦྱེས་པར་མོས། ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕའ་། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་པར་མོས།  
 ཇོ་ཏྱ་བེ་ཏོ། ཞེས་ཡོལ་བ་བསལ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱག་འཚལ་བར་མོས་ཏེ་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་སྦྱར་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒོས། ཞོ་ན་མ་སྟེ་ཏྱ། ཀ་མ་མི་ཏྱ། ཀ་མོ་ན་མ་ཏྱ།  
 སྦྱ་དུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་དབང་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་མོས་ཤིག །དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྦྱད་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་  
 འདི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅིག །ཞོ་མ་ཏྱ་བུ་ཏྱ་སྟེགས། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བརྟེན་ཅི་ཟེའི་  
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་རིག་པའི་དོ་བོ་བརྟེན་གྱི་ཏུ་འཆང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཁོ་འཇུམ་སྦྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྦྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕུགས་ཀར་  
 བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དབྱིངས་སྦྱག་མ་དཀར་མོ་དོར་དྲིལ་བསྐྱུས་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་དོ་རྗེ་བརྟེན་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་



ལྷ

།བཅིངས་པར་མོས་ཤིག སྲ་ཉི་གྲི་རྩུ་ཨི་མི་ས་རྩུ་མ་རྩུ་བ་ལ། ཞེས་ཅོད་པན་སྒྲི་བོར་བཞག །མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་བར་མོས། ཨོྫ་ཨྫ་རྩྱི། ཞེས་གདོང་བསལ། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་  
 འཆང་སྒྲ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ་དད་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྦྱིད་ཅིག །དེ་དག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་པ་ལགས། ལྷགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོམ་སྒྲོམ། བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྩོ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་བ་  
 ལྟར། །བདག་གྲུང་བསྐྱབས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོ་རྩོ་དེང་བདག་སྒྲོལ། གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱུན་  
 དངས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གང་བས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཞིང་སྐྱུ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱུགས་པའི་མོས་པ་མངོན། རྣམ་བུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ། ཨོྫ་ སྒྲོད་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པའི་བུམ་པ་རུཅ། རྒྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་གརཅ། འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་དབང་

ལྷ



།

།ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་སྒྲགས་ཐེང་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་ཏེ་སླིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་མཐར་འཁོད། བཟུང་བའི་རྒྱུ་གིས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲུང་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་རྗེས་སྐྱོས། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩྭ་བཟོ་གྱུ་རུ་བརྟུ་སློལ་རྩྭ་ ལན་གསུམ། ཐེང་བ་  
 མགྲིན་པར་བཞག་ལ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གསུང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་འདུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་སྟར་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་  
 ཐོབ། དག་སློག་ཚེ་ལ་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུང་། རང་ལུས་ཐབས་སྟན་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་ཡོངས་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་སྐྱལ་དུ་བྱུང་ཞིང་  
 མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ལས་རྒྱ་དབྱིངས་སྐྱུག་མའི་དོ་བོར་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག །རིག་ཅོག་གཏང་ལ། རྩྭ་ ལས་ཀྱི་སྐྱུག་རྒྱའི་རིག་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ དམ་ཚིག་སྐྱུག་རྒྱ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེས་ ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱུག་རྒྱའི་བདེ་བ་དྲངས་པ་ལས་ འོད་གསལ་སྐྱུག་ཚེན་པོར་སློན་པར་ཤོག། ཀམ་སྐྱུང་མ་དུ་རྩྭ་ན་ཨ་ རྩྭ་འི་རྩྭ་རྩྭ་ རིག་མ་དེ་དང་འདུ་ཤེས་སྐྱུམ་སྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་ཡས་བབ་རྒྱ་དང་མས་

པར་

བརྟན་འབྲས་བུའི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། །དེ་ལྟར་གསང་བ་སྟ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ལའི་དྲི་མ་སྐྱུང་། གཞན་ལུས་ཐོ་ཉའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་དོ་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་ཀ་དག་གི་དོ་  
 བོ་ཤེས་ལྟར་དུངས་པ་ལ། རིགས་གདངས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ཤར་བ། དེ་གཉིས་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྐྱང་བ་རང་རིག་  
 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྗོགས་པར་དོ་ཤེས་པར་མངོན་ལ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རང་དུ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། ཙོ་ དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་སྦྱོང་བ་ཤེས་ལྟར་དགེ། རིག་པའི་རང་མདངས་འཇའ་ཚོན་  
 བཞིན་དུ་གསལ། དབྱིངས་རིག་ཟུག་འཇུག་བད་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། རྟུ་རྟུ་དུ་མ་རྟུ་རྟུ་ན་ཨ་རྟུ་འི་རྩུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་  
 ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ལྷན་སྐྱེས་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུང་། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་

ལྷ

ལྷ

།འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་དབང་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ལགས། མཐའ་ཉེན་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་  
 རྒྱུ་སྟེ། རིགས་བདག་འཆི་མེད་པར་འབྱུང་ཅེས་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལང་ཚོ་དང་ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་དབང་མཚོག་སྟོལ་ལེ། ལན་གསུམ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཚེ་འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། བདག་མདུན་དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་དང་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེད་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱིའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་སྟོབས། འཆི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཚེའི་དངོས་གྲུབ། ལྷ་སྐྱེ་མིའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར།  
 འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་དང་དྲུངས་མ། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ། འབྱུང་པོ་སྤེ་བརྒྱད་མཐུ་བོ་ཆེས་བརྒྱས་འཕྲོག་གཞོམ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བ་  
 སྐྱེའི་བུ་ག་ནས་ལྷགས། སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དར་གཡབ་ལ་དབྱུངས་བཅས། རྩེ་རྩེ་བཞེངས་ཤིག་སྤྱོད་མ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ཅེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་





ུ

ལྷ

༡༡། །ཨ་ ལྷི་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་ བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམས་ལྷོ་དུ་ལའོ་འདས་བརྟན་གཡོ་འདྲེ་དུངས་བཅུད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་ར་བསྐྱེལ་བ་འདི་ཉིད་མུང་བས་རྩ་ཁམས་བདེ་བས་ལྷོ་བ། གསུངས་  
 འགགས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ཆེའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོམ་པར་མོས་ཤིག །ཆོ་ཆང་སྐྱེན་ལ། །ལྷོ་ མཁའ་དབྱིངས་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་རྩུ་ ལའོ་འདས་དུངས་བཅུད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ར་བསྐྱེལ་རྩ་ཁམས་བདེ་  
 རྟོད་འབར་བའི་རྗེས་མཆོག་གིས་ འགག་མེད་དོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷོ་རྩ་ཨ་ ལྷི་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷི་དང་ཞི་བའི་སྤྲིང་པོ་སྤོག་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲིལ་བ་འཆི་མེད་རིལ་བུ་མགོན་པ་ནས་བརྒྱད། ལྷི་དབྱུངས་དུངས་སྤོག་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པས། ཕྱགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དོ་རྗེ་ཆེའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོམ་པར་མོས་ཤིག །ཆོ་རིལ་སྐྱེན་ལ། ལྷོ་ མི་  
 ཤིགས་སྤྲིང་པོ་རང་བུང་ཐིག་ལེ་ནི་ ལྷི་དང་ཞི་བའི་སྤོག་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ ལྷི་གོལ་བདེ་ཆེན་དམ་ཆོག་རྗེས་མཆོག་གིས་ འོད་གསལ་གཉུག་མ་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ཅོ་ཏུ་ལྷ་ལྷོ་རྩ་ཨ་ ལྷི་ཁྱི་  
 ལྷོ་ དེ་ལྷ་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་བདུད་རྩི་འདྲེ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་དུངས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་གར་ཉི་ལྷའི་གྲ་ལུའི་དབྱུངས་སུ་སྤོག་ཏེན་རྩུ་ཡིག་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འབར།

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གཤམ་བསྐྱེགས། ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གོ་བྱེད་གྱིས་གཏམ། འཆི་མེད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། བར་དུ་གཙོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲུགས་མི་རྟེན་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དར་  
གྱིས་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ་ལ། །ལྷོ་རྫོང་གི་དྲུངས་མ་ལུང་པོའི་རྟེན་ལ་འདུས་པ་བཅུད་གྱི་ཆོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་པ་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡི་ལྷོ་རྫོང་གི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་  
གདབ་པོ་བརྗོད་ཀྱི་མུ་མུ་ཅི་རྒྱུ་ལྷོ་རྫོང་གི་ཞེས་དང་རྟེན་སྟོང་བརྗོད། མེ་ཏོག་འཕྲོམ་ལ། རྩེ་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་སྤྲུག་པ་བདེ་གཤེགས་ཅུ་  
གསུམ་རབ་འབྲུམས་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་དེ་དག་གིས་སྐྱེལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་ལོ་རྩེའི་ཡང་གཏེར་སྤྲུག་པ་བསྟེན་གཉིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་མཐའ་རྟེན་བཅས་  
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན། གཏང་རག་མཚུལ། ལུས་འབྲུལ། དགོ་བསྟོན། གསུམ་པ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་གཏེར་སྐྱེང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་དང་། ཆོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ནས་ལྷག་མ་བཀྲ་ཤིས་བར་ལས་བྱང་ལྷར་མཐར་ཆགས་སུ་  
བཏང་ངོ་། །སྤྲུམ་འཛིན་གྱི་ལ་ལའོར་རྒྱས་པ་ཆེ། །དོ་མཚར་ལམ་འདིར་ཡིད་ཅན་གྱིན། །ཞུགས་ནས་སྐྱེགས་པ་བདེ་སྤྲུག་བརྟེན། །བསྟེན་གཉིས་བཀོད་པ་སྟོན་ལོག །ཅེས་པ་འདི་འང་བྱེད་བདག་གཏེར་ཆེན་སྤྲུག་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྷར་པ་རྒྱ་གར་དབང་སྤོང་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུ་ལ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་

༥

བུ་བྱོན།

༡༡། །ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ནོར་བ་མེད་པར་དཔལ་སྤངས་ཡང་བྱོད་ཚུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྒྱབ་གནས་སུ་བྲིགས་བཀོད་བྱས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་ནག་མགོས་སུ་བཀོད། །།

ཉ

བཅིང་

༄། །མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་གི་བྱུང་བྱང་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམོ་མ་དུ་གུ་རུ་བྱུང་། ཡང་གཏེར་སྤོ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་ལ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུང་བུགས་དབང་སྐྱུར་ན། ལུམ་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་མཚམས་སྦྱོར་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་ཨུ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཉིད། ཚོས་སྐྱུ་  
འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྦྱིང་པོའི་ཞིང་དུ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞིར་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྲུལ་བའི་མཚན་དུ་གྲགས་ཤིང་། རང་  
སྐྱུང་ལོངས་སྐྱུ་ཚངས་པ་རྩ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་གངས་ཚེན་མཚོ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པ་འབྲུམས་སུ་གྲྲས་པ་ཤར་བའི་རྩལ་ལས། ལྷུའི་གསལ་ལྷེད་སྐྱུང་  
རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཚངས་ཚེན་གྱི་ཞིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རིགས་ལྷུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྐྱུའི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་ས་བརྩུའི་དབང་སྐྱུག་རྣམས་ལ་སྐྱུང་བ་དེ་དག་གུ་རུ་ཉིད་གྱི་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་བཀོད་པའི་སྦྱིར་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་འགོ་འདུལ་སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཡི་ཚོ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་རོལ་སྦྱོགས་  
 བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་མཚན་ངེས་པར་བསྟན་པ་མདོ་སྐྱགས་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཅུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་  
 བཅུའི་སྟོན་མེ་མཛེད་ཅིང་། དེ་རེ་རེའི་སྦྱོགས་མཚམས་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་གྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱུལ་ནས་འགོ་བ་འདུལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷད་པར་གྱི་  
 བཀོད་པ་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་པ་ལས་ཤར་སྦྱོགས་སུ་གྱུ་རུ་རྩོ་རྩེ་གངས་ཚེན་མཚོའི་བ་སྐྱུའི་ལྷང་བུ་རེ་རེར་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེར་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་བརྟུ། དེ་རེ་རེར་གྲུ་རྩེ་རྩེ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་བརྟུ། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་བརྟུ་འདུལ་བའི་མཛད་པ་རྟོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུས་དང་ཕྱོགས་  
གཞན་རྣམས་སུའང་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིགས་བཞིའི་བཀོད་པ་རྟོན་པ་སོགས་ཚད་མེད་པ་གསུངས་པ་གྲུ་རྩེ་ཉིད་གྱི་དོ་རྗེའི་གསུངས་པ་དྲུ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་རྣམས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་ཡང་རྣམ་འཕྱུལ་དེ་དག་  
གི་མཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱགས་སྐྱབ་གཏེར་ཁ་ཆེ་ཕྱ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ། མངའ་བདག་ཁུ་དཔོན་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་  
མཚོའི་དེ་ད་དཔོན་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་རྟོན་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་གྲིང་པའི་བྱུང་ཚོས་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་ལོ་ཙུ་བ་དོ་རྗེ་བཟང་པོས་བལ་བོད་ས་མཚམས་སུ་  
རྩ་རིའི་ཤར་ཕྱོགས་མ་མི་དགའ་བ་འབྲིལ་འདྲ་ནས་སྐྱེན་དངས་པ་སྟེ་ཡང་གཏེར་དུ་བཀའ་བབ་པ་བྲལ་མ་བསྟན་གཉིས་སྒོར་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བར་རང་གོལ་གྱི་དོན་དབང་ལའང་  
སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ནང་རུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་བ་མདོ་སྐྱགས་རྟོན་པ་བརྟུ་ཅུའི་རྩེ་རྩེ་རྣམ་འབྱུང་དང་མཚན་ཐོས་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་གི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་བར་

ུ

གཞུག་

༄༅། །མཐོང་ནས། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་རྗེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རུས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་བྱུང་པར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའི་སྤྲད་དུ་ཐོག་མར་སྐྱུ་བྱུག་

ཀྱའི་དབང་སྐྱིན་པ་ཡིན་པས་དམིགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །བྱེད་རང་རྣམས་སྒྲ་མ་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་ཐོད་ཐེང་སྡེ་ལ། །སྐྱི་ནང་གི་

དབང་པོའི་སྐྱོ་རྣམས་སུ་གྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་བཅས་བཅུ་ལ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་མདུན་གྱུ་རུ་བརྒྱ་རེ་རེ། །སྐྱི་བོ། །ལྷག་པ། །སྟིང་ག།

།སྟེ་བ། །གསང་གནས། །རྐང་མཐིལ་དུ་འགྲོ་འདུལ་གྱུ་རུ་དུག། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྗེས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གསལ་ཐོབ། །སྐྱོབ་དཔོན་ལ་གྱུས་འདུད་

དུག་པོ་བྱས་པས་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། །དེ་རྣམས་ལས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་པ་འཕྲོས། །ལུས་དང་གནས་སོ་སོའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་དང་

གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་སོས་ཤིག། །ལྷ་ཙཀ་རྣམས་སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་བཞག་ལ། །རྩྭ་ཚོས་སྐྱུ་མཁའ་བྱུབ་སྟེང་པའི་གཟུགས། །བྱུབ་བདག་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དབང་



བསྐྱུར་བས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཨོྫེ་གུ་རུ་རྣམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་འི་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ རུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་དག་པ། །འོད་སྦྱེ་སྦྱེ་ཐོད་ཐོད་རིགས་མཚོག་ལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དབང་བསྐྱུར་

བས། །གསང་གསུམ་རྒྱན་ལའོར་ལྷར་གྱུབ་ཤོག །ཨོྫེ་བུ་རྣམ་པར་བཟོ་རུ་ཀུ་ཀུ་གུ་རུ་ཨོྫེ་སྦྱེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་དག་པ་ལས། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་

མཚོན་མཚོག་བརྒྱད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཚོགས་བརྒྱད་འབྲུལ་ཉོག་དབྱིངས་འདྲེས་ཤོག །ཨོྫེ་སྦྱེ་མ་རུ་གུ་རུ་རྣམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་འི་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ མི་འབྱུར་སྦྱེ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་

རིན་ཆེན་མངོན་གྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་ ལུབ་པའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་སྦྱེ། དགོན་མཚོག་སྦྱིན་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ མེད་གའི་སྦྱེ་ཆེན་མངོན་པའི་ཉོག་ གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་དང་ཅན་ཉོག་ སྦྱིང་རྟེན་རྒྱལ་པོ་མངོན་

རྟོགས་རྒྱལ་ བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ དཀར་གསལ་བྱང་ཚུབ་ལྷག་རྒྱ་འཆིང་ སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཆ་ལུགས་སྦྱིལ་གྱུར་བཞུགས་ དེ་རྣམས་མདུན་དུ་རིམ་པ་བཞེན་ གུ་རུ་པར་སྦྱེས་བཟང་

དཀར་ ལུ་ཉིག་ཐོད་བཚོས་འཆད་མཛད་ པར་ལུན་གྱུབ་འོད་གོར་སེལ་ ས་གནོན་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་འཛིན་ པར་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དམར་ མཚོག་སྦྱིན་པད་ཐོད་སྦྱུབས་སྦྱིན་མཛད་ པར་དོན་གྱུབ་

ལྷ། །མཐའ་བྲལ་ལྡང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཏེར་བུམ་འཚང་། བདུ་འབྲུལ་ཞིག་སེང་གོ་སྐྱུག་། །ཁ་ལྟོ་ཅེ་གསུམ་རྩྭ་བསྐྱུམས་། གུ་རུ་བདུ་འཇུམ་བཞད་དམར་། ཐལ་སྐྱུར་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་  
 འཛིན་། བདུ་བྲུགས་རྗེ་འགོ་འདུལ་སྐྱུག་། རྒྱབས་སྐྱེན་མཉམ་བཞག་རྒྱ་གྲམ་བསྐྱུམས་། བདུ་འཛིག་ཏེན་དབང་བྲུག་སེར་། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྟེ་མ་འཛིན་། བདུ་རྒྱལ་མཚན་མེ་ཏོག་སྟེ་། ལྷུང་ལ་སྟོང་བུ་  
 བུམ་བཟང་བསྐྱུམ་། བདུ་རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལྡང་། མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་རི་རབ་འཛིན་། གུན་གྲང་པད་ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་བུང་ཕྱེད་སྐྱིལ་རོལ་པས་བཞུགས་།  
 འོད་ཟེར་དགའ་པོ་འཕྲོ་བ་ཡི་། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་གུ་རུ་ཡ་རྩྭ་ན་མཚུལ་ལ་ཨ་སྟེ་འི་རྩྭ་ཨོ་རྩྭ་། འགག་མེད་གསུང་གི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སེང་གི་བདུ་བྲུ་བའི་སྟོང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འོད་ཟེར་ཡངས་། དགའ་བུབ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏོར་སྟོང་། དེས་པར་སྐྱེར་བ་དེས་པར་གསུང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་པོའི་དབྱངས་།  
 གྲགས་པའི་དཔལ་དང་སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་། བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་བྱུངས་མི་བྱད་རྣམས་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་བྲུག་རྒྱ་མཛེད་། རྒྱལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་སྐྱིལ་གྲང་བཞུགས་། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་

བཞིན་ཅིན་ཆེན་མཛེས་ཀྱི་པད་ཟླའི་སྟེང་། བདུང་རབ་ཏུ་ཀུན་སྐྱོད་དཀར་། བདུང་རྩིའི་བུམ་པ་གསེར་ལྷུང་འཛིན་། བདུང་ག་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྡང་། རལ་གྱི་གདེངས་ཤིང་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛེད་། བདུང་ས་  
 མཁན་སྐྱབས་སྦྱིན་མཐིང་། ཚོས་འཆད་ལྷག་རྒྱ་སྟེགས་པོ་འཆང་། ལྷ་རུ་བདུང་གོ་ཉ་ནི་། རལ་གྱི་གདེངས་ཤིང་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛེད་། བདུང་ས་མཁན་སྐྱབས་མགོན་མཐིང་། ཚོས་འཆད་ལྷག་རྒྱ་སྟེགས་པོ་  
 འཆང་། ལྷ་རུ་བདུང་གོ་ཉ་ནི་། གསེར་མདོག་སྟེགས་པོ་ལྡང་བཟེད་བསྐྱམས་། བདུང་ལས་སྟེར་བཤེས་གཉེན་སེར་། ལྷག་གཉེས་ཉི་མ་མེ་ལོང་འཛིན་། བདུང་ལོར་བའི་གཙོང་འབྱེན་སྐྱལ་། བདུང་རྩིའི་ཤེལ་  
 བུམ་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱམས་། བདུང་འདོད་དལྷ་རང་བྱུང་ནི་། དམར་སེར་རལ་གྱི་སྟེགས་པོ་འཛིན་། བདུང་འདྲེན་པའི་དཔའ་པོ་མཐིང་། ལྷག་གཉེས་རྩོ་རྩེ་ལུང་ལུ་འདྲེལ་། བདུང་བཀའ་རྟགས་རྒྱལ་པོ་ནི་། ལྡང་  
 གསལ་མཉམ་བཞག་རྒྱ་གྲམ་བསྐྱམས་། བདུང་གྲོང་ཡངས་དམ་པའི་དཔལ་། སེར་སྐྱལ་མེ་རྩའི་ལོར་ལོ་འཛིན་། ཀུན་ཀུང་པད་ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་ཟུང་སྟེང་  
 སྦྱིལ་རོལ་པས་བཞུགས་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས་། གཉེས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཟག་མེད་གསུང་མཚོག་མདོན་གྱུར་ཤོག་། ཚཱ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྣུ་གུ་རུ་སྐྱ་ག་རྣུ་ན་མརྣལ་ལ་རྩི་ཉི་རྩེ་།



མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་བཀའ།

འཛིན་ཀྱན་ཀྱང་པད་ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། འབས་བྱང་སྤྱེད་སྦྱིལ་རོལ་བས་བཞུགས་། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོ་བ་ཡིས་། གཉིས་སྲུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་བས་།  
བདེ་ཆེན་ཐུགས་མཆོག་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་གུ་རུ་ཅི་ཏུ་རྫོ་ན་མ་རྒྱལ་ཨ་གྱི་ཁི་རུ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ འདོད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། མེད་ཁྱི་པར་བྱ་བའི་སྤྱིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ་། ཟླ་འོད་དཔལ་དང་ཉི་མའི་སྤྱིང་། སྤོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་འོད་འཕྲོ་། བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱིས་བཟུང་། དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་འབྱིན་། བདེ་གཤེགས་སྲུ་རན་མེད་དཔལ་རྣམས་།  
སེར་གསལ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་། སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཆ་ལུགས་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་བ་བཞིན་། རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྱི་པད་བྱའི་སྤྱིང་། པར་འབྱུང་གནས་དཀར་དམར་མདངས་།  
དོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་རྣམ་འཛིན་། པར་ཡིད་འོད་ཅོད་པན་དཀར་། མཁའ་བསིལ་བསྐྱེདས་ཤིང་ལུང་བཟེད་འཆང་། པར་ཨིན་ཀྱི་ལ་སྤོ་། ཁ་ལྷོ་གསོར་ཞིང་པར་འཛིན་། པར་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷང་། མཉམ་  
བཞག་སྦྱུལ་པ་བསམ་ཡས་སྤོ་། པར་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོ་སེར་། རོར་བུའི་སྤྱིང་བ་པད་སྤོང་འཛིན་། པར་རིགས་ལྷན་དཔའ་བོ་སྦྱག་། དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དེལ་བུ་འཕྲོལ་། པར་འབྱུག་ཆེན་ལུན་རྗོགས་

ལྷ

ལྷ

༡། །མཐིང་། རྫོ་རྗེ་གདེངས་ཞིང་ལུར་བུ་འདྲིལ་། པདྨ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤང་དམར་། ལུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་། པདྨ་འཛིགས་པ་བདེ་འབྲིན་ནི་། དཀར་དམར་མེ་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྐྱམས་། པདྨ་ཚོས་ལེགས་མཐོང་དགའ་སྟོ་། བདུད་ཚིའི་སྤེ་བ་དུང་ཕོར་འཛིན་། གུན་གྲང་པད་ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་མཛེས་། ཞབས་བུང་བྱེད་སྐྱེལ་རོལ་པས་བཞུགས་།  
 འོད་བཟེར་སེར་ཕོ་འཕྲོ་བ་ཡིས་། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་བས་། འདོད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་མ་རྡ་གུ་རུ་གུ་ཏ་རྩྭ་ན་མརྩ་ལ་ཨ་སྤི་འི་རྩུ་ཨུ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་། གང་འདུལ་སྤིན་  
 ལས་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། མེད་བྲི་པདྨ་བླ་བའི་སྟེང་། ལུབ་པའི་དབང་ཕོར་དགའ་བའི་མཚོག་། གཟི་བརྗེད་དཔལ་དང་དགོ་རྩ་བསྐྱེད་། དན་སོང་སྐྱོང་བ་འཛིག་ཏེན་འདྲེན་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་  
 བཀོད་། ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ཅོན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་འབུམ་གཟུགས་རྣམས་། ལྡང་གསལ་སྐྱབས་སྐྱིན་མཉམ་བཞག་མཛོད་། སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་སྐྱེལ་གྲང་བཞུགས་། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་  
 པ་བཞིན་། རིན་ཆེན་མཛེས་བྲི་པད་བླའི་སྟེང་། པདྨ་སྐྱེ་བཅིང་ནམ་མཁའ་མཐིང་། ཚོས་འཆད་མཉམ་བཞག་གྲེ་གས་བམ་བསྐྱམས་། པདྨ་སྐྱེ་ལྷ་པག་དཀར་། བེ་རྩུའི་པི་མི་སྤོན་པར་སྐྱོགས་། པདྨ་རིན་



ལྷ

དུན་

།འབྲུམས་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྣུ་གུ་རུ་མ་རྒྱལ་ལ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་ནས། །རིགས་དུག་འདུལ་མཛད་གུ་རུ་དུག། མཚན་  
 དང་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་བསམ། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བསམ། རིགས་དུག་སྲུག་བསྐྱལ་དོང་སྲུགས་ཤོག། ཨོ་སམ་རྣུ་ན་གུ་རུ་མ་རྒྱལ་ལ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་  
 འཁོར་ནས། སྒོ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྟོན་ལྷར་འཕྲོ། བཀའ་ཉན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བསམ། ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།  
 མ་རྣུ་གོ་རྣུ་རྩུ་རྩུ་ལོ་རྩུ་ལོ་རྩུ་ལོ་རྩུ་ལོ་རྩུ་ལོ་རྩུ་ལོ་རྩུ་ རྩུ་ དེ་ལྷར་གྲུ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོ་གས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བསམ་སྐྱེད་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་གྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གདོད་ནས་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མོས་གུས་དག་སྐྱེད་གིས་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟེར་ཐེམ་པར་གྱིས་ཤོག། །གཉིས་པ་གསུང་བཟུངས་པའི་ལུང་གི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྷར་མཛོད། བྱེད་རང་  
 རྣམས་གྲུ་མ་ཚོས་སྐྱུ་གུ་རུ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་གནས་ལྷར་ཐོད་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སུ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་དུ་མདོ་སྲུགས་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཅ།



ལྷོ་བོ། ལྷག་པ། ལྷིང་། ལྷེ། གསང་གནས། ཀང་མཐིལ་རྣམས་སུ་འགོ་འདུལ་གྱི་རུ་རུག །ཡན་ལག་རྒྱ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་ཕུགས་ཀར་ཟླ་ཉིའི་གདན་ལ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་གསལ།  
 སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མོས་གྱུས་བྱས་པས་ཕུགས་སྒོ་ག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་སྐགས་སྐང་ལས་སྐགས་གཉིས་པ་འབྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་ཕུགས་སྒོ་ག་གི་མཐར་འཁོད་པ་ལས་བཟླས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱེས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་། ལས་རབ་འབྲམས་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་མོས་ལ་སྐགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་  
 མཛོད། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་སྐྱི་ཧཱུྃ། ཞེས་སྐམ་ཚོས་སྐྱའི་བསྐྱེན་སྐགས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་ཐོད་སྐྱེད་རྩལ་སམ་སྐྱི་མ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་ཐོད་སྐྱེད་རྩལ་སམ་སྐྱི་མ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་  
 རུ་རུ་ཐོད་སྐྱེད་རྩལ་སམ་སྐྱི་མ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་ཐོད་སྐྱེད་རྩལ་སམ་སྐྱི་མ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་ཐོད་སྐྱེད་རྩལ་སམ་སྐྱི་མ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་  
 མ་དུ་སྐྱེལ་སམ་སྐྱི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སམ་སྐྱི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་རུ་རྒྱ་སམ་སྐྱི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་བྱ་ཀྱི་སི་ད་སམ་སྐྱི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྱུ་རུ་བཏྲ་ཡོ་གི་བྱ་ར་



མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

སྟོབས་རྩོགས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཧཱོྃ་བཏྲ་གུ་རུ་དེ་མ་ རྩ་གི་ནི་སཏྲ་སིཾླི་ཧཱིྃ་ དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་དོ་རྩེའི་སྐགས་གྱི་རུས་དབང་ཐོབ་པས་ཕྱིན་ཆད་སྐྱབས་གྲགས་དོ་རྩེའི་  
སྐགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྟོང་པོ་སྐགས་གྱི་གཟེར་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུམ་པ་ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་དོ་སྐད་པའི་སྐད་དུ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་ཙམ་རང་བཞིན་མ་  
གྲུབ་པ་ལྟར་ལྟ་སྐགས་གྱིས་མཚོན་པའི་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་གཏུག་མ་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མེ་ལོང་  
བརྟན་ལ། ཧཱིྃ་ འདི་ལྟར་སྐད་བའི་ལྟ་སྐགས་སྟོས་པ་ གུན་ མེ་ལོང་གཟུགས་ལྟར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད། རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་གཏུག་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་  
ཤོག། ཙོ་ཏྲ་རྩྭ་ན་ཨ་ཧྲི་འི་ཧཱིྃ་ཧཱོྃ་ དེ་ལྟར་དོ་སྐད་པས་འབྲལ་བའི་རྟོག་ཚོགས་གུན་ལ་འཕྲོ་འདུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཐེབས་པས་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འདའ་བ་མེད་  
པར་གྱིས་ཤིག །དོན་དབང་གི་གསང་དབང་ལ་འཇུག །འདི་ལྟར་སྐྱ་མ་བརྟན་གཉིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཙུ་དབང་རྒྱས་པ་ལ་ལ་མ་གནང་གུང་ཙུ་དབང་རྒྱས་པའི་ཙུ་བཞེངས་པ་མཇུག་ལ་བས་གུན་གཟེགས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དབང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་

༦

དག་ཕྱོག་།

༭། །ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དབང་སྐྱེ་ན་རུང་ཞེས་གསུང་འཕྲོས་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་འདི་ལྟར་གྲིས་པ་འགལ་འབྲུལ་མཚིས་ན་སྒྲ་མ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆགས་ཤིང་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་མཐོང་ཐོས་དོན་དང་ལྡན་པས་འབྲེལ་ཚད་བསྐྱེ་འོད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་  
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སློན་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོ་ག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲུག་ལས་སོ། །།

ཉ

གཏིག་

༄། །མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཏིག་སྟོས་མེད་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཤེས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་སོ།།

། བཟོ་གུ་ར་མེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་བདུ་གུ་ཉུ་འཆང་། །སྐྱུ་འཕྱུ་ལ་དོ་རྗེའི་གར་རོ་ལ་དྲི་ན་ཅན་རྗེ། །དད་བརྩེེ་སྣེ་དགི་བརྩོེ་ར་བཀོད་ནས་འདི་ར། །ཟབ་ཏིག་སྣོས་མེད་བསྟེན་ཚུ་ལ་མདོ་ཙམ་དགེ། དེའང་རྒྱལ་སྐ་སྐ་རྩེ་ཉིད་གཏེ་ར་  
སྟོན་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞེས་པའི་གཉིས་བ་རྒྱ་ལོ་ཙུ་བ་དོ་རྗེ་བཟང་པོའི་ཡང་གཏེ་ར་རྗེ་སྐ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ར་བཀའ་བབས་པ། སྐ་མའི་སྐབ་ཐབས་བྱེ་བ་སྐག་བརྩེེ་  
སྐལ་དུ་གྱུར་བ་སྐ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྣེ་དོ་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་གཞུང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱིར་བསྐྱེད་རིམ་ཚོས་གྱི་སྐག་རྒྱ། གཞུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་སྐག་  
རྒྱ། གཞན་ལུས་ལས་གྱི་སྐག་རྒྱ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞི་བཞིར་དགེ་བའི་དང་པོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་བཟུང་།

༄། །གཉིས་པས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་སྦྱོར་བའི་གོ་རིམ་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། །འདིར་དང་  
 པོ་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྒྱད་དང་རྒྱུན་དང་ཐབས་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བསྟན་པ་ལས། །གང་ཟག་དབང་གིས་རྒྱད་སྟེན་ཅིང་དམ་  
 ཚོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བའི་རྒྱབ་པ་པོས་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིམ་པར་འཇུག་དགོས་པའི་ཐོག་མར། །སྟོས་མེད་ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པ། །དེ་ནས་ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བསྟེན། །སྟོས་བཅས་གྱི་

བཀོད་པ་བཅས་བདག་མདུན་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་སྐྱབ་པ། གྲུབ་ཉལ་སྐྱབ་ཉལ་རང་དོན་དངོས་གྲུབ་གྲང་ཞིང་གཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་སོགས་ལ་འཇུག་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱས་ནས་མཚོག་  
 དངོས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་གལ་ཆེ་བ་སློབ་མེད་ལུས་ད་གྱི་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཡར་དོ་ཆོས་བཅུ་ལྟ་བུའི་དུས་བབ་ལ་དབུ་བཅུ་གས།  
 གྱིན་ཆགས་པའི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱབ་ཁང་ཕྱགས་དར་དང་སློབ་ཆུས་བྱམ། འགྲོར་ན་སྐྱབ་བརྟན་སོགས་ཉེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་ཏུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་བྲ་མའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྡན་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཡས་  
 གཡོན་ཏུ་སྐྱབ་རག། །མདུན་ཏུ་ཉེར་སྟོད་སྟེང་ཚར་ཏུ་བཤམ། སྟོན་གཏོར་དཀར་བགོགས། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཉེ་བར་བསྟོགས། མཚམས་གྱི་སྤང་བྲང་སྟོ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་  
 འདིར་ཉ་ཅང་དམ་པོ་མི་དགོས་གྲང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པའི་ཆེད་ཏུ་རྣམ་གཡེངས་མི་འབྱུང་བའི་བཅད་མཚམས་དམ་པ་ལེགས། བྱི་བུན་ནས་དབུ་བཟུང་སྟེན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ཚོག་བདུན་དང་བྲ་མ་སྐྱ་  
 གསུམ་སོགས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་དཀར་སྟོགས་སྟོང་བ་ལ་དཀར་གཏོར་བསྟོ། གྲུབ་པ་མཐར་སྟེན་པའི་སྟོང་གོགས་མཛད་པའི་སྟེན་ལས་བཅོལ། ལས་བྱུང་བུར་སྐྱབ་ལྟར་སྐྱབས་



།

གསུམ་

། །འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ལས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་ནས་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན། དཀར་བགོགས་གཉིས་ཕུན་དང་པོ་དེ་ཀ་ལ་མ་གཏོགས་  
 རྗེས་ནས་མི་དགོས། རང་བྱུང་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་ལྟ་དང་མེ་ལུང་ཁོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་འཁོར་བརྟན་པོར་བསྐྱོམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་དབབ་ལ་བདག་གནས་ལྟ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་དང་མཚོན་རྗེས་འདོད་དགུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དངས་ནས་གཉིས་  
 མེད་དུ་བསྐྱེམ། དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་སྤྱོད་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ། རང་ལས་སྤྱལ་པའི་ལྟ་མོ་གྲངས་མེད་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྱི་ཉེར་སྤྱོད་བཞི་དང་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྒྲིན། བང་  
 སྐྱེག་མོ་སོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གར་མཚོད། གསང་བ་རིག་མའི་བདེ་བ་དང་ལྟག་པ་ཉིང་འཛིན་མཚོད་པ། བྱེད་པར་མྱོད་བྱུང་སྤྱོད་རྒྱ་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་རྗོ་རྗེའི་སྤྱུས་བསྐྱོད་པར་བསམས་ནས་  
 མཚོད་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱུ། འཛེབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྟན་པས་རྩ་བའི་སྤྱིང་པོ་འབྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཕུན་བཟུང་། ཕུན་མཐར་ཁ་སྐོང་སྤྱི་ལྟར་དང་མཚོད་བསྐྱོད་འབྱུལ། དག་པ་དུན་ཅིང་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ཚོས་

ལྷུང་གཏོར་འབྲུལ་རྒྱས་བརྒྱས་གང་ལྟོགས་བྱ། ཚོགས་མཚོན་ལྷག་མའི་བར་བཏང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་བསྟེན་པ་གྲོལ་དུས་བར་མི་དགོས་པས་ནོངས་བཤགས་དང་ཚོགས་མགོན་བརྟན་བཞུགས་མཐར།  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱ་ཞིང་སྤར་བྱང་འཇུག་གི་སྤར་ལྡང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་བཅས་མཐར་དབྱུང་། ལྷིམ་ཉིན་ཐོར་ཐུན་ནས་བརྩམ་འདོན་བྱ་སྤེལ་ལ། ཐུན་མཐར་དག་དུན་རྗེས་འོད་  
 གསལ་འཇུག་ལྡང་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་བར་བཏང་ལུགས་ཐུན་བཞི་ཀར་དེས་འགྲོ། དགོངས་ཐུན་ལ་ཚོས་སྤང་གཏོར་འབྲུལ་རེ་བྱ། ཚོགས་མཚོན་རྒྱན་ཏུ་འགྲུབ་དཀའ་ཡང་ཚོས་བཅུ་སོགས་དུས་བབ་  
 ལ་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཆེ་བ་སྐྱོམ་དོན་ཅུང་ཟད་སྐྱོས་ན། སྐྱོན་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མ་དུ་ཡོ་ག་སྤྱི་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་བཟུམ་དག་པ་དུན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དམ་ཚོག་གི་དགྲིལ་  
 ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྐྱོམ་  
 པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་འབར་བསྐྱོམ་པ་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། རྩྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱོད་བཅུད་གཟུང་

ལྷ

༡། །འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྐྱུང་། དེའི་ངང་ལས་སྤྱི་སྟོན་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་པ་ལ་རྩོམ་རྩིས་ལྟར་འཁོར་མེ་རི་བཅས་བརྟན་ཅིང་བརྟེན་  
 ཚགས་པའི་ནང་གི་སྤོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ། ལུས་ད་གྱི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་ཡང་རྟེན་ལུགས་སོགས་ལ་རང་ལུས་  
 འདི་ག་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྐབས་མི་བདེ་ན་ངོ་བོ་རང་ལུས་ཉིད་རྣམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གསལ་བའི་སྟེ་བར་བརྟེན་ཉི་མ་  
 ལྷ་བའི་གདན་ལ་རྒྱུའི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱུར་གྱི་བྱུང་བཤད་ག་ཚོས་སྐྱུ་བརྟེན་གྱུར་ཏུ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གསལ་བར་བསྐྱེད། དེའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་ནང་དུ་ཅུ་བའི་གཙོ་མོ་གསུམ། དེ་ལས་  
 གྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟེན་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟེན་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ། རྟེན་ག་ཚོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟེན་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ། སྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟེན་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ། གསང་གནས་བདེ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གམ་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ལོངས་སྐྱུ་

ལྷ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟ་བུ་སྐྱེད། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་རུ་མཚན་བརྒྱད་ནི། མིག་གཡས་ལ་དོ་རྗེ་གོ་ཡོད་དང་སྤྱ་མེན་མཁའ་འགོ། མིག་གཡོན་ལ་བརྒྱ་མི་རྩ་དང་སྤྱ་ཁ་རྩ་རི། རྣ་བ་གཡས་  
བར་སེང་གོ་སྐྱ་སྐྱོག་དང་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་མ། གཡོན་བར་བྱ་གྱ་སེང་གོ་དང་ཞིབ་འཚོ། སྐྱ་གཡས་བར་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། གཡོན་བར་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་མཚོ་གླིང་  
མཁའ་འགོ་མ། ལྗེའི་གཡས་ལྗེའི་གཡས་སྤྱ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང་འོད་འཚང་མ། གཡོན་ལྗེའི་གཡས་སྤྱ་བློ་ལྡན་མཚོ་གཉེན་དང་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅས་གསལ་གདབ། ལམོར་ལོ་ལྗེའི་ལྗེའི་གཡས་མཚོ་མས་བརྒྱད་དང་  
སྤྱིང་འོག་གཉིས་བཅས་བཅུ་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་མདུན་གྱི་རུ་བརྒྱ་རེ་རེ། ལྗེའི་གཡས་མཚོ་མས་རྣམས་ཞལ་ནང་གཟིགས། ལྗེའི་འོག་གཉིས་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟ་བུ་ལྗེའི་སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་ཞལ་མདུན་བརྒྱན་  
གྱིས་བཞུགས་པ་ཉི། དེའང་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེའི་རིགས། མགྱོན་བར་གསུང་གི་རིགས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་རིགས། ལྗེ་བར་ལོན་ཏན་གྱི་རིགས། གསང་གནས་སྤྱི་ལོན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་  
དང་གྱི་རུ་བརྒྱ་ཚ་རྣམས་བསྐོ་མ། ལྗེ་བོར་ལྗེའི་གྱི་ལྷ། ལྷག་བར་ལྷ་མེན་གྱི་ལྷ། ལྷིང་གར་མེའི་གྱི་ལྷ། ལྷེ་བར་བྱོལ་སོང་གྱི་ལྷ། གསང་བར་ཡི་དུགས་གྱི་ལྷ། ཀར་མཐིལ་དུ་དམུལ་བའི་གྱི་རུ་བཅས་འགོ་

།། །འདུལ་གུ་རུ་དུག་དང་། ལག་གཡས་ཀྱི་ཚིགས་མཚམས་སུ་བྱོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ། གཡོན་པར་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཡབ་ཡུམ། ཀྱང་གཡོན་རྟ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ། གཡས་པར་བདུད་རྩི་  
 ལཱིལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བསྐྱོམ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོ་ག་ལྷག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་སྤིན་ལས་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་གདན་པད་ལྷ་ཙམ་ལས་ཁྲི་མི་དགོས། འདིར་ལས་དང་  
 བོ་བས་སྤྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་འདེབས་མི་རུས་པ་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཐུགས་གཉེན་རྗེ་ཐོད་སྤེང་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། གཞན་རྣམས་མོས་བསྐྱེད་ཙམ་  
 བྱ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་གནས་བཞིའི་ཐོད་སྤེང་རིགས་བཞི་དང་། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སོགས་རིམ་པར་གསལ་འདེབས་ཤིང་སོ་སོ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། མགོན་ཐབས་  
 ཀྱི་ལྷ་སྤེང་གི་ཆར་སྤུ་མ་རིག་འཛིན། བར་དུ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤྱིན་གཉེན་པས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་ནང་གི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་གསལ་མ་ཐེབས་ན་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་ཐེབས་ངེས་དང་གཞན་རྣམས་མོས་པ་ཙམ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཆེན་

དཔེ་ཕྱགས་ཀར་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་བཅས་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཤམ་སྒྲོལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་གསལ་འོད་འབར་བའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་བཟོ་གུ་ཤུའི་སྐགས་ཐོང་བེ་རྩམ་ཉྱ་ཤུའི་མདོག་  
 ཅན་འོད་ལྡ་འཆེར་བས་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོད་པ་ལས་སྐགས་གྱི་རང་སྒྲུབ་དེ་དེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ་རྩུང་ཡིད་སེམས་དང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བབུང་ལ་བཟུང་བ་བྱས་པས་ཀ་དག་  
 མི་གཡོ་ལྷན་གྱུ་བ་བྱུང་བ་དལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་པ་ནི་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པའོ། །ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྡའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྱི་བོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཨོ་ཨུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྡ་བོ་རང་མདོག་ཏུ་  
 གསལ། ཕྱགས་ཀའི་སྐགས་ཐོང་ལས་སྐགས་ཐོང་གཉིས་པ་ལུ་གུ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་མགྱིན་པའི་ལྷ་དང་སྒྱི་བོའི་ལྷའི་སྒྲོལ་མཚམས་ནས་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱད། ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་མར་བུང་། གསང་གནས་དང་ཉྱ་  
 བའི་ལྷའི་གསང་བ་དང་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱད། ལྷིང་གའི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པ་འགལ་མེ་ལྷར་བར་མ་ཆད་དུ་འཁོར་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འབར། ལུང་བོ་ལྡ་འབྱུང་བ་ལྡ་ཉོན་མོངས་པ་ལྡའི་ཉོག་སྒྲིབ་སྒྱུང་།  
 ལྡ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རིགས་ལྡའི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་དགོངས་པ་མདོན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བཟུང་བ་ནི་བསྟེན་པའི་ཉེ་བསྟེན་ནོ། །སྒྲུལ་པའི་གུ་ཤུ་མཚན་བརྒྱད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླ་

ལྷ

ལྷ

། །ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་བར་རང་མདོག་རྩི་རེ་རེས་མཚན་པ། ཐུགས་སྐྱོག་སྐྱགས་སྐྱེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དེ་དག་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱེལ། མོ་མོའི་ཐུགས་ལས་རིགས་དང་  
མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མོ་མོའི་མཛོད་སྤོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་  
པད་འབྱུང་འོད་ཟེར་མཐིང་གས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྩལ་འབར། མཚོག་སྟེང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱང་བ་རྒྱས། པད་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེལ། ལྷ་ག་སེང་  
འོད་ཟེར་སེར་པོས་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་བཅོམ། ཉི་ཟེར་འོད་དམར་སེར་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། པད་སྟོང་འོད་དཀར་སེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་སྟེལ། སེང་སྐྱོག་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་  
གིས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བཅོམ། གྲོ་ལོད་འོད་ཟེར་དམར་ནག་གིས་འབྱུང་པོ་དམ་སྦྱི་མ་རུངས་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྱལ་བར་བསམས་ལ་བཟླ་བ་ནི་བསྟེན་པའི་རྒྱབ་པའོ། །སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཐུབ་དབང་རྣམས་དང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར། རྒྱ་དང་སྐྱགས་སྐྱེང་ཐུག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་





ལྷ

པར་

། བར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་བསྟེན་པའི་ཞག་གངས་ཇི་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཆ་བཞིར་བསྟོས་པའི་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པ། གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བཏོན། འབྲོངས་ནས་ཐུན་རེ་  
 རེ་བཞིན་དམིགས་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དག་དྲན་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ན་ལྟའི་སྐྱ་  
 སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་གཙུག་གི་ལ་གྱིས་སེམས་རྩེ་གཙུག་ཏུ་གཏད། དེའང་ཐོག་མར་གཞི་ལུས་ཀྱི་ལྟའི་ཆ་གས་གང་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་གསལ་སྒྲུང་འདོན། དེ་ལ་  
 གོམས་ནས་རིམ་པར་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས། བྱང་རྩ་ལའོར་དེར་བཞུགས་པའི་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་གསལ་བཏབ་ཅིང་སེམས་བཟུང་། དེ་དག་གྱུར་སྒྲུང་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་  
 པར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན། གར་ཡང་བྱུང་བ་ཚུ་ཟླ། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་འཇའ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་མཚོན་ཏེ་ཨ་འབྲས་སུ་མ་སོང་བ་བྱ། བྱིངས་ན་རིགས་པ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་ལྟ་སྒྲགས་བསྐྱིམ།  
 སྐོད་ན་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་མ་ཡིངས་ཙམ་དུ་བཞག་པས་ཚུ་དྲུངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་བཞིན་རང་སེམས་ལྟ་སྐྱར་ལམ་མེར་གར་བ་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་རང་བྱུང་གི་ལྟར་གཉེས་པས་ལུན་ཐུང་གངས་མང་དུ་

མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གསལ་སྣང་ཚད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་བཏུན་པ་ནི། ལྷ་སྣང་གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་རང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྤངས་ཏེ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བརྟམ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཡེ་  
 བས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དང་རྒྱལ་བཏུན་པོ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མ་བྲལ་བ་བྱ། གསུམ་པ་རྣམ་དག་དྲན་པ་ནི། །གཞི་ལ་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེ་དང་། ཏུགས་སུ་སྣང་བ་ལ་སྒོ་སྤངས་བས་འབྲས་བུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་ལ་རྩ་བའི་དོན་ཚད་ཡང་། སོ་སོའི་  
 དག་པ་དང་སྐྱུར་ན་གཞི་དུས་གྱི་འཛིན་པའི་ཡིད་ཤེས་ལམ་གྱི་སྐབས་བརྟམ་ཀུན་ཏུ་འཆང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འབྲས་དུས་སུ་རང་བྱུང་ཀ་དག་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེས་མཚོན་ཏེ་  
 གཟུང་བའི་ཚེས་ཁམས་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། གཟུགས་སུང་བརྟུ་ཚེས་དབྱིངས། འདུ་ཤེས་བརྟམ་སོར་རྟོག །རྣམ་ཤེས་བརྟམ་མེ་ལོང་། ཚོར་བ་རྟམ་མཉམ་ཉིད། འདུ་བྱེད་ཀམ་བྱ་གྲུབ། འབྱུང་བའི་ཁམས་  
 རྩ་ཡུམ་ལྟ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྟུད་གྱུ་རུ་མཚན་བརྟུད། ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་བརྟུད་ཡུམ་བརྟུད། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐུབ་པ་དང་གྱུ་རུ་བརྟུ་ཙ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གྱུ་རུ་རིགས་དུག །ཡུས་གྱི་ཚེས་བཞི་ཁྲོ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ། །ཆེན་བཞི། རྟག་ཚད་བདག་མཚན་རྟུ་ལྷ་བ་ལྷོ་མོ་བཞིར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟུ་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་དུན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟུ་ཞལ་  
 གཅིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་། །ཕྱག་གཉིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས། །ཞབས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོགས་སྐྱུ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་རྣམས་རེ་རེའི་དག་པ་དུན་པའང་སྦྱི་ལྷར་ཤེས་ན་མཚོག་རྟུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྷར་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་རྟུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐོག་མར་སེམས་གནས་སུ་མི་འདོད་པར་རྟོག་པ་ལང་ལང་འཕྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཉམས། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པའི་དུན་  
 པ་དྲག་རྟུ་བསྟེན་པས་སེམས་རྩུང་བད་རེ་བེན་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས། དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་གསལ་སྐྱང་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་གནས་པ་གོམས་པའི་ཉམས། མཐར་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པའི་གསལ་སྐྱང་ཤར་བ་  
 བརྟན་པའི་ཉམས། །མཐར་རྐྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱུ་རང་ཤར་དུ་འགྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཉེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བསྟེན་སོགས་ཕྱི་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་པ་  
 རྣམས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ས་བོན་དང་སྐྱགས་སྤེང་བཀོད་ཅིང་སོ་སོའི་སྦྱིང་པོ་བཟླ་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ལས་སྦྱོ་བསྐྱའི་དམིགས་པ་འདིར་བཤད་པ་ལས་གཞན་རྟུ་མ་མཚིས། །ཚེ་སྐྱབ་ཕྱིན་



ལྷ

༄༅། །སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བསྟན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི། །སྒྲིན་གྲོལ་ཚུ་རྒྱན་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་རྟག། །འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ས་མཚོ་གཏུ། །ཕྱུ་མ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་འཁོར་བ་  
དོང་སྐྱུ་གས་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཚོས་མཛད་སྐྱུབ་ལ་གཞོལ་བ་ཀམ་ཚུལ་གྲིམས་དཔལ་སྒྲོན་ནས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་རྟེན་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་གྱི་ཐོག་མའི་སྣོད་ལྷན་པར་གསུངས་དཔང་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དཔལ་སྐྱུངས་ཡང་བྲོད་ཅུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་  
གི་སྐྱུབ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

དག་ཕྱོག།

9

པའི་ག་

ཨོཾ རྩེ་ལམ་གྱི་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཨྲིཾ གྲུལ་མཚན་བཙུགས་མཁུང་གི་བདག་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་མཁུང་སྐྱབས་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་འཕེལ་ལོས་བསྐྱུར་བ་འཆང་མཁུང་གི་རིག་ཅུལ་དཔལ་ཚེན་སེང་གའི་  
སྐྱུར་བ་དུད་དང་སྐྱུ་སྟེགས་ལོག་འདྲེན་མཁུང་པར་བྱས་མཁུང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་སྐྱུ་སེང་གའི་མཁུང་རྩོམ་གསལ་གྱི་སྐྱུ་སྟེགས་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་འཕེལ་ལོས་བསྐྱུར་བ་འཆང་མཁུང་གི་མ་འོང་  
མཁུང་གིས་ཀྱི་དུར་བྱོད་བཙུད་དུ་བཙུལ་ཞུགས་སྐྱོད་པ་བསྐྱུར་སྐྱུར་དེ་ལས་རབ་འཕྲོས་སྐྱོད་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེགས་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་བཙོ་བ་མཚན་དེ་དེའི་མཁུང་མཁུང་གི་  
པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་མཁུང་འཕགས་བོད་རྒྱལ་སྐྱུ་ཉི་ཟླ་ལྷན་ལུང་གྲགས་མཁུང་སྐྱུ་སྟེགས་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང་མཁུང་བསམ་ཡས་ས་བཙུལ་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་མཁུང་མཁུང་



རྒྱགས་བཤད་རྒྱལ་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྒོལ་སྤྱེས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཕུགས་དགོངས་རྗེ་གས་པར་བྱས། རྱུང་པར་གདུལ་དཀའི་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་སྤྲད། འཚོལ་བའི་བློ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཅེས། མིང་  
 ཞི་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཙན་ཆེན་པོར་བཞེངས། བོད་ཁམས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། རི་བྲག་མཚོ་གསུམ་རྒྱལ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མིང་ཅན་མིང་མེད་གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་སྤྲས། ད་ནི་མི་  
 རྗེད་སྤོང་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ། ད་སྟར་བཞུགས་དང་སྤྲད་ནས་འབྲོན་པ་ཡི། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་བརྗེ་བས། རང་གི་རྒྱལ་ཐབས་རང་གིས་མཛད་ཚུལ་གྱིས། ཕུགས་རྒྱལ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་  
 གྲངས་མེད་པ། ཀུན་གྱི་བཅུད་བརྒྱས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། ཆོ་རབས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྤྲས་མཚོག་གྲུབ་དང་། རྒྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕུགས་གྱི་གཟུངས་མ་མོས་གྲུས་ལུལ་བྱིན་  
 པ། མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་དང་འབྲལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སུ། ལེགས་པར་བསྟན་གྱིས་རྗེ་གཙུག་ཡིད་གྱིས་བྱུང་། ཁོང་པོའི་དབུགས་བཞིན་ཕུགས་དམ་སྤྲིང་པོར་དྲིལ། མ་འོངས་དོན་སྤྱིར་བཏང་ཡིག་གཏེར་དུ་  
 སྤོས། རྣལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲད་ནས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱབས་མི་རུབ་སྤྲིང་པོའི་བཙན་སུ་འབྲུང་། ལྷ་མའི་ཕུགས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ལྷེད་གཞིའི་ལེའུ་སྤེ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ

ཨྲི་

གཞི་

ཨྲི་ ཨྲི་ མ་འོངས་ང་ཡི་རྗེས་འདུག་དང་ལྷན་རྒྱལ་སྤུ་བདག་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་འདོད་ན་ སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་དབང་ཐོབ་དམ་ཚོག་ཅན་ དེས་འབྱུང་བྱུགས་བསྐྱེད་ཚེ་འདིའི་གདོས་ཐག་བཅད་  
 དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་བྱུབ་སྐྱབ་སྡེ་ཚུགས་ འདུ་འཛིའི་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བསྐྱིངས་ལ་ སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཉེན་སྐྱུན་གཟིགས་གང་འབྱོར་དགམ་ སྐྱ་མའི་གཏོར་ཆེན་རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་  
 སྐྱུན་རྒྱུ་ཉེར་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམ་ བདེ་བའི་སྐྱུན་འདུག་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ལ་སྐྱོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་ སྐྱོན་འགོ་མཚམས་བཅད་ཚོགས་བསག་ཅིང་ བདག་དང་གནས་དང་དམ་རྗེས་ལ་ ཡེ་ཤེས་  
 གཟི་བྱིན་དབབ་པས་བརྒྱབ་ དང་པོ་སྐྱི་མཚམས་བཅད་པའི་སྐྱིར་ མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་ལ་ གཙང་མའི་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་ཀྱང་ མཚམས་སྐྱུང་སྐྱིན་ལས་གསོལ་བར་བྱ་ བར་མཚམས་དབང་ཆེན་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ལ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ང་ནི་མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་བྲོས་པ་ལས་  
 བྱུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་རྟ་མཚོག་དཔལ་གྱི་སྐྱུའི་ རོ་རྗེའི་འདུ་འབྲོ་བྲོ་བོའི་སྐྱིན་སྐྱུང་གིས་ ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་སྐྱོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ་ ཨྲི་རྩྱུ་བརྒྱ་གོ་རྩ་ཉེ་རུ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་བེ་སྐྱུན་ལྷུ་རྩྱུ་ལ་ཡ་ཡེ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གསང་བ་དོན་གྱི་མཚམས་བཅད་ནི་ རྩྱུ་ བྱི་ནང་བར་ཆད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་ རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ འོད་གསལ་རོ་རྗེའི་སྐྱུང་མཚམས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་ གཟུང་འཛིན་བགོགས་

ཚོགས་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་དོ། བཛྲ་རྩྭ་ན་བྱུང་ཨུ། གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནི། ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཀྱན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་བར། སྲ་མ་སྐྱ་  
 གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ་ར། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྐབས་སུ་མཆི། ལྷོན་འདུག་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ། མ་གྱུར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྐྱ་གསུམ་སྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྟོ། རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡན་ལག་བརྩ་ཡིས་བསགས་སྐྱེད་ནི། རྟོ། སྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་དགྱེས་པར་བཞུགས།  
 ལྷོ་གསུམ་གུས་པས་བྱུག་འཚལ་ལོ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་མཚོད་སྒྲིན་འབུལ། ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས། བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷ་རྣམ་མི་འདའ་ཉལ་བཞུགས་ནས། ཚོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ། དགོ་ཚོགས་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྟོ། འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། གསུམ་པ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི། ལྷོས་རོལ་དང་བཅས་གདུང་ལྷགས་བསྐྱེད། རྩྭ་རྩྭ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྐྱ་གསུམ་སྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་ཅན། མོས་ཤིང་གདུང་བས་ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ན། ལྷོག་ལྷུར་ལྷུར་བའི་བྱུགས་རྗེས་གནས་འདིར་གཤེགས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

རྫོགས་ལེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་པར་། རཏུ་བྱུང་བརྒྱུད་འདབ་བཞིའི་པདྨའི་དབུས་། ཅུ་སྐྱེས་གེ་སར་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། རིག་ཅུལ་རྩྭ་བབས་དོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཚན་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
འདུས་སྟོབས་བཅུའི་གཟི་བྱིན་འབར་། མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་གྲུང་སྐྱད་ཅིག་གིས་། གུན་བཟང་ཚོས་སྐྱེ་བུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། ཉམ་མཁའི་མདངས་ཅན་ཁོ་འཇུམ་བརྗིད་པའི་སྐྱེ་། དོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་རང་  
འོད་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱས་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་པདྨའི་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ་། རིགས་རྣམས་གུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་  
བཞེངས་། རྩྭ་རྩྭ་། དབུས་དང་མདུན་སོགས་སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་ཡོངས་རྫོགས་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་། དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་གུའི་མདངས་འོད་འཚོར་། ཕྱག་གཡས་སོ་སོའི་  
རིགས་གྱི་ཕྱག་མཚན་གདེངས་། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་དགུལ་བརྟེན་། གསང་གོས་ཐོད་ཀ་པདྨའི་སྟོན་ལྷུ་གསོལ་། དར་དབྱེངས་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་རབ་ཏུ་བརྗིད་། ཞི་ཆགས་ཁོ་ཞིང་འཇུམ་པའི་  
རང་ཚུལ་ཅན་། རང་འདྲའི་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་མེད་དགྲེས་པས་འབྱུང་། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་གྲུང་བཞུགས་། སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀར་ཆེ་བདག་རིགས་མཚོག་ལུ་། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་འོད་སྐྱུང་ལམ་མེར་

ཨྲི་ གསལ་ རྩི་རྩི་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་བྱུང་བ་བྱུང་ལེ་ བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་འོད་ལྷའི་གྲུང་ཁང་དབུས་ ལྷུལ་བའི་སྐྱུང་སྐྱུང་དོ་རྗེའི་མཚན་མཚོག་བྱུང་ ཤར་དུ་གྱུན་འདུས་གྲུ་ཅུ་བརྟ་འབྱུང་ མཐིང་མདོག་དོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྱུང་ ལྷོ་ཅུ་སྐྱུ་ཡི་གྲུ་ཅུ་སྐྱུ་བུ་བུ་ དཀར་གསལ་བད་ལོ་སྐྱུ་བས་སྐྱིན་རབ་བྱུང་ཆས་ ལུབ་ཏུ་གསུང་གི་གྲུ་ཅུ་བརྟའི་རྒྱལ་ དམར་སྐྱུག་རྟ་ཅུ་མེ་ལོང་འཁོར་ལོས་ ལྷུང་ བྱང་དུ་བྱུགས་ཀྱི་གྲུ་ཅུ་སེང་གའི་སྐྱུ་ མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་སྟེ་གསལ་མཛུབ་ཁྲོ་ཆས་རྗོགས་ ཤར་ལྷོ་ལོན་ཏན་གྲུ་ཅུ་བྱུ་སེང་ གསེར་མདོག་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཚུལ་ ལྷོ་ལུབ་སྐྱིན་ ལས་གྲུ་ཅུ་ཉི་མ་འོད་ སེར་གསལ་ཁ་ལྷོ་ཉི་ཟེར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་ ལུབ་བྱང་རིག་ཅུལ་གྲུ་ཅུ་སྐྱོ་ལྷན་མཚོག་ དཀར་དམར་རྟ་ཅུ་བད་ལོ་དར་ལོད་གསོལ་ བྱང་ཤར་སྐྱོ་བས་ཀྱི་གྲུ་ཅུ་གྲོ་བོ་ལོད་ དམར་ ནག་དོ་རྗེ་སྐྱུང་འཛིན་འཚོལ་བའི་ཆས་ གྱུན་གྲུང་ཞི་ཆགས་འབར་བའི་ཉམས་འགྱུར་རྗོགས་ རང་འདྲའི་སྐྱུལ་བ་ཉི་ཟེར་རྣལ་ལྷུང་འབྱོ་ སོ་སོའི་བྱུགས་ཀར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བྱུང་ མཐིང་མདོག་ བདེ་སྟོང་རྟ་ཅུ་ཕོད་ཆང་བསྐྱུམས་ རིན་ཆེན་ཅུས་བྱུན་དར་ལོད་བརྗིད་པར་གསོལ་ ཡེ་གསལ་འོད་ཟེར་འབྱོ་བའི་གྲོང་ན་གསལ་ རྩི་རྩི་ ཕྱི་རོལ་སྐྱོ་བཞིར་བད་ཉི་བམ་རོའི་སྟེང་ དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྟ་











མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲོབས་ཀུན་མཁུ་འདུས་བདག་ཐིམ་ཕྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་མཁུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་སྒྲི་ལྷོ་ འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཅེ་གཅིག་བཟོས་མཁུ་ དུས་གསུམ་གླ་མས་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབ་མཁུ་ རིག་སྒྲོབ་དོན་གྱི་རང་ཞལ་མཐོབ་མཁུ་ བཟོ་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་མཁུ་ ལྷོ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་དགོངས་ནི་ ཐོད་ཐེང་རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་ ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོབ་ས་བོན་མཐར་ སྐགས་ཐེང་འཁོར་བའི་ཟེར་གྱིས་  
སྐྱེད་སྒྲིད་ལྷོ་བཟོ་ སྐྱལ་བ་མཉེས་མཚོད་འགྲོ་བའི་ལས་སྐྱོབ་སྐྱེད་མཁུ་ དྲེགས་ཚོགས་དབང་བསྐྱེད་ཐ་མལ་སྒྲོད་དང་བཅུད་ ལྷོ་སྐགས་ཚོས་སྐྱེད་ག་པ་རབ་འབྲུམས་དང་ ལྷོ་འདུས་བདག་ཐིམ་བདེ་ཚེན་  
རིག་ལྷོ་བཟོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་དོ་དོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་ཀུ་ཐོད་ཐེང་ལྷོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཚོ་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འབྲུམ་ཕྱག་ལྷོ་བཟོ་ས་རིགས་ལྷོ་ཡི་ ཚོད་ཡེ་ཤེས་དོས་  
སྐྱེད་འཐོབ་ སྐྱེད་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་བས་ སྐྱལ་བའི་གུ་རུ་མཚན་བཟོད་ཕྱགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ ལྷོ་སྐགས་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་ གང་འདུལ་དོས་སྐྱེད་རབ་འབྲུམས་དབང་དུ་  
གྱུར་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་མ་དུ་གུ་རུ་སྐྱེད་སྒྲི་ལྷོ་ འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་ཡིས་གང་འདོད་གྱི་ དོས་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་ཐོབ་ ཕུན་མོང་ལས་གྱི་བཟོ་ས་པ་ནི་ སྐྱེད་གསུམ་གླ་མའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་ རིགས་བཞི་དཔའ་བོ་མཁུ་འགྲོའི་

















ལས་སྒྲོལ་མཐའ་ལུག་གོ་། ས་མ་ཡེ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་འདོད་ན་། རང་ཉིད་བུ་ཕྱོད་ཕྱོད་བསྐྱེམ་། སྒྲོལ་ས་ལྷག་ས་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བསམ་། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་མ་རྡུ་གུ་རུ་བུ་ཕྱོད་ཕྱོད་རྩལ་མ་རྡུ་སྲུ་ཁ་  
 སྒྲིའི་རྩེ་། གསེར་མདོག་དབང་ལག་ར་མོ་ཤག་། འོ་མར་སྲུར་ཟོས་ཁམས་བདེ་ཞིང་། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཞི་འདོད་ན་། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཕྱོད་ཕྱོད་  
 བསྐྱེམ་། སྒྲིང་གའི་རྩེ་ལས་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱེ་། རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བསམ་། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་མ་རྡུ་གུ་རུ་བུ་ཕྱོད་ཕྱོད་རྩལ་སྐྱ་བོ་གཤམ་ཨ་ཨ་ཨ་། ལུལ་ཏོག་རུ་གང་སྐྱ་སྐྱ་ལ་། སྐྱགས་བཏབ་འབྲུང་བས་  
 ཉོན་མོངས་ཞི་། ཏིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། རིག་རྩལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་འདོད་ན་། རང་ཉིད་རྩུ་ཕྱོད་ཕྱོད་བསྐྱེམ་། ལྷག་ས་སྒོག་འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་། མ་རིག་སྐོང་འི་སྐབས་  
 འབྱེད་བསམ་། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་མ་རྡུ་གུ་རུ་བུ་ཕྱོད་ཕྱོད་རྩལ་བྲ་རྩྱ་རྩྱ་ན་སྐྱ་སྐྱི་རྩེ་། ལྷ་དག་གི་མི་ལྷན་མར་ལ་། སྐྱགས་བཏབ་ཟོས་བས་རིག་རྩལ་འཕེལ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱུད་སེམས་དབང་རུ་འདུ་འདོད་ན་།  
 རང་ཉིད་པར་ཕྱོད་ཕྱོད་བསྐྱེམ་། ཁ་སྒྲོལ་བར་རྒྱུད་བདེ་བར་བཟུང་། སྐྱང་ཤེས་འཛིན་མེད་ངང་རུ་བཞག་། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་མ་རྡུ་གུ་རུ་བུ་ཕྱོད་ཕྱོད་རྩལ་རྩྱ་ན་བ་ཤི་གུ་རུ་སྐྱ་སྐྱི་རྩེ་། སྐྱ་མ་ཡབ་ལུལ་བྱང་སེམས་







བཏབ་མེད་འཕུང་བཀུས་པས་མི་མཐུན་ཞིང་། ས་མ་ཡེ་ ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་འདོད་ན་། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རྩལ་དཔའ་བོ་  
 འཁོར་བཅས་བསྐྱལ་། དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་། འོད་ཟེར་སེར་བོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། རང་གཞན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་། ཨོ་ཙ་རྩལ་གི་རྒྱ་ར་  
 རི་རྩལ་གི་རྩལ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོ་། ཞེས་བཞུས་ཐོད་པ་མཚན་ལྟར་རྩལ་། དཔལ་ཆེན་རྣམས་བཀའ་རྟེན་རུ་བཟུང་། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་། ས་  
 མ་ཡེ་ བསྐྱལ་བྱ་དབང་རུ་བསྐྱལ་འདོད་ན་། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རྩལ་དཔའ་བོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱལ་། དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་། འོད་  
 ཟེར་དམར་བོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་དང་གསང་བར་ལྷགས་། ཡིད་གཡོས་ཆགས་པས་འོད་དམར་ལུ་། བདག་ཐིམ་སྣང་བ་དབང་འདུས་བསམ་། ཨོ་རྩལ་གི་རྒྱ་ར་མི་རྩལ་གི་རི་  
 དམིགས་བྱ་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་པ་ཤི་ཀུ་རུ་ཉོ་། ཞེས་བཞུས་རྒྱན་ཆང་ལ་བཏབ་སྦྱིན་། ཆངས་པ་ཕོ་མོ་ཡིན་ཀུང་འགྲུགས་། ས་མ་ཡེ་ དག་བགེགས་འབྱུང་བོ་ཚར་གཙོད་ན་། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་





མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

བྱེད་ལྟེང་། བྱེད་རྒྱུ་ལ་དབང་མཚོན་གསུམ་དུ་གསོལ་། ཞེས་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྒོམ་པ་སྦྱེན་། ལྷ་རྒྱུད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུལ་བྱེད་ཞིང་། ལུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་འཕྲོར་འཕྱུར་བུ་།  
ཞོ་། བཀྲ་ཤིས་ལུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོན་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་། ཡེ་ཤེས་བཅུད་ལྷན་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱུར་བས་། རྒྱུད་ཞེན་ལྷ་ཡི་ལྷག་རྒྱུར་རྫོགས་པར་ཤོག་། རྒྱལ་ས་  
མཐར་ཀལ་ཤ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཏི་ལྷ་ཞོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་། ཞེས་བསྐྱུར་རིགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱས་གདབ་། དེས་ནི་གྲུ་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། རྟེན་ནས་ལུམ་པའི་དབང་ཕོབ་པས་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་། བསྐྱོམ་  
པར་དབང་ཞིང་སྤྲོད་རྫོང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའོ་། གྲུ་མ་རིགས་ལྷ་མཉམ་སྦྱོར་བའི་། བྱེད་སེམས་བདུད་ཅི་ལྷེ་ལ་བཞག་། ལྷ་། གྲུ་མ་ཡབ་ལུམ་སྦྱོར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་། བཀྲ་ཤིས་རང་བྱེད་  
རྒྱུ་འི་སྒོ་དུ་བསྐྱེལ་། ཕྱ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྒོག་ཅོལ་རྫོང་རྫོང་རྒྱལ་ས་སུ་དག་པར་ཤོག་། ལྷ་རྒྱུ་ཅི་རྩོ་བོ་རྩོ་རྩོ་ན་ཨ་མི་ཏི་ལྷ་ལྷ་། གསལ་སྒོར་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་བསམ་། རྒྱལ་ས་  
གྱིས་བསྐྱུར་ལུང་དག་གྲུང་དཔོག་། དེས་ནི་གྲུ་མ་ཡོངས་སྤྲུལ་། བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་ཕོབ་པས་། དག་གི་སྦྱིབ་དག་ཅུ་རྒྱུད་ལས་། བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་གསུང་རྫོང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་



རྩོགས་རིགས་ལཱ་ལི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་ འགོ་འདུལ་སྐུལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ བྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སོགས་ ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་མ་འདྲེས་འཇའ་ལྟར་གར་ དགྲེས་པའི་  
 གར་མཇའ་དོ་རྩེའི་སྐགས་སྐྱོགས་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་དབང་བསྐྱར་བས་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་བྲིན་ལས་བྲིན་རྒྱབས་ལུགས་ སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་རྩོགས་པ་འཕེལ་ མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རིག་གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་ རབ་འབྲམས་བཀའ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་བཟོ་གུ་རུ་རྒྱལ་གུ་ཡ་ སེ་ཨྲོ་གུ་ཡ་ རིམ་གུ་ཡ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་རྩེ་གུ་ཡ་སྐྱ་གུ་ཅི་རྩེ་གུ་ཏ་གམ་སམ་ཨ་རྩེ་  
 རིམ་ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་སྐྱ་རྩེ་ མཐར་མི་གཏོར་མའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ འོད་ལྷ་སྐྱོབ་མར་གཉིས་མེད་ཐིམ་ དམ་རྩེས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་དུ་སྒྲིན་ དབང་དོན་རུས་པ་བརྟན་པར་བསམ་ མཐའ་རྩེན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་  
 དབང་ནི་ ཚེ་མཇའ་གཡབ་ཅིང་དྲུངས་བརྟུད་བརྩེ་ ཨྲོ་ཨྲོ་ ཚོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་གུན་ཏུ་འཆང་ ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟ་ཡོངས་སྐྱ་ཚེ་དཔག་མེད་ སྐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་དང་  
 བཅས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་རྩེའི་གཟི་བྲིན་སྐྱེད་ སྐྱ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་རང་སོར་ཚུད་ སྐྱོད་བརྟུད་འཁོར་འདས་ཚེ་ཡི་དྲུངས་མ་སྐྱས་ བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྩེས་ལ་དབྱེར་མེད་སྐྱིམས་ ཚེ་



འཕོ་མེད་གཏུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པས་། མི་འགྲུལ་རྟག་པ་ཡི་ཤེས་སྟོན་འགྲུབ་ཤོག་། ལྷོ་ན་བོ་ལྷ་ལྷ་ཡུའེ་ལྷོ་ལས་། བཀྲ་ཤིས་ཡོ་བྱད་དུ་མ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། དམ་ཚིག་  
 ཁས་བྱང་མརྟལ་སོགས་། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་སྦྱི་ལྷ་ར་སྦྱུད་། ས་མ་ཡེ་། བསྐྱེད་རྗོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ་། ཡི་ཤེས་རུས་འབྱེན་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་། ལྷག་རྒྱ་སྦྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་གྱི་། བཀོལ་བྱང་གྱུད་དུ་  
 བསྐྱར་བ་ནི་། སྦྱོབ་མ་ལུས་དགྱིལ་ལྷ་ར་བཅས་གསལ་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལས་གཉིས་པ་སྦྱོས་། སོ་སོར་བསྦྱིམས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། རྟགས་གྱི་སྣང་བརྟན་དབང་གནས་བསྐྱར་། ལྷོ་། ཚིགས་སུ་སྦྱོས་  
 བྲལ་མཁའ་བྱུང་སྦྱོང་པའི་གཟུགས་། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་པརྟ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱའི་ཡི་ཤེས་མངོན་འགྲུལ་ཤོག་། ཨོ་གུ་རུ་རྟམ་ཀུ་ཡ་  
 ལ་རྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། གཉི་ལྷག་རྣམ་དག་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་རྩུ་ལ་། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྟུ་ཚེ་ཡི་རྩུ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཚིགས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡི་ཤེས་མངོན་འགྲུལ་ཤོག་། ཨོ་  
 བརྟུ་གུ་རུ་ཨོ་ཀུ་ཡ་ལ་ལ་རྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཞེ་སྣང་རྣམ་དག་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་རྩུ་ལ་། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་རྩུ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། མི་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡི་ཤེས་མངོན་འགྲུལ་



གྱི་འཕོ་འདུ་བཅས་མེས་སུ་སྐྱོན་གིང་སྐྱུགས་སྤེང་སྐྱེན་ལྷ་མོ་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་སུ་གཤམ་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡི་གེས་དབང་བསྐྱུར་བས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་  
 སྐྱོར་གྱིས་ལུས་རྩལ་སྟོབས་རྩོགས་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་ཤོག་སྐྱུགས་མཐམ་སྐྱ་གཤམ་གྱི་འི་རྩུ་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་དོ་རྗེའི་བདམ་མཚོན་ཏེ་རྩྭ་འདི་ལྟར་སྐྱར་བའི་སྐྱ་སྐྱུགས་སྐྱོན་པ་ཀུན་མེ་ལོང་  
 གཞུགས་སྐྱུར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་རིགས་སྟོང་བྱང་འཇུག་གཞུག་མའི་དབང་བསྐྱུར་བས་དོན་གྱི་ཡི་གེས་དགོངས་པ་མངོན་འགྱུར་ཤོག་ཅོད་མ་རྩ་རྩོན་ལ་གྱི་འི་རྩུ་རྩྭ་དེ་སྐྱུར་བྱང་པར་དབང་  
 བསྐྱུར་བས་སྐྱ་སྐྱུགས་གཞུག་མའི་གཟེར་ཐེབ་ཅིང་འགོ་འདུལ་སྐྱེན་ལས་མཐམ་ཡས་པའི་ཡི་གེས་སྐྱུང་ལ་སྐྱེན་པར་འགྱུར་དེ་སྐྱེར་གིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱང་སྐྱ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་  
 ལས་སྐྱོབ་མ་སྐྱེན་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མང་བྱུང་རིག་པ་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་བདག་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱུང་ལ་ཁུབ་པར་བཞུགས་དེ་སྐྱུར་མ་རྩོགས་མངོན་ཏུ་བྱ་  
 བའི་སྐྱེར་གདམས་ངག་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྐྱུར་བསྐྱོམ་ས་མ་ཡེ་ཐུགས་རྗེའི་བྱེན་སྐྱབས་འཕོ་ལུས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ལྷན་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལུས་སྐྱོབ་མ་ལེ་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱུར་བྲིད་ཕོག་









བར་བསྐྱུང་མ་མ་ཡེ། སུན་མོང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡན་གདགས་སྦྱིར་། བརྩེེ་སྐྱུང་བརྩེེ་མཚན་ཉིད་སྐྱུན་པ་བཞེངས་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་རིང་བསྐྱེལ་རྣམ་བཞི་སོགས་། སྦྱིང་པོའི་དམ་རྒྱས་སེལ་མེད་  
 སྦྱོག་ཏུ་གཏུགས་། ཚེག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྦྱི་དང་འབྲུམ་དུ་བཟུང་། སྦྱིན་ཚེན་དབབ་ཅིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་། དཔྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་དགོངས་པ་གཡོ་མེད་གཏད་། སྐར་ལས་བྱིལ་དང་གཟི་  
 བརྩིད་ཆེ་འབར་ན་། ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་མེད་། འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་ཚད་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་འཁོད་། སྦྱིང་པོ་གསང་སྐྱུགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་དང་། རང་བྱུང་རིག་པ་སྦྱིང་ཚེན་ཡིག་འབྲུ་  
 དུག་། འེལ་སེལ་ཤེས་ཤེས་། མཐིང་ཕྱོག་དོས་ལ་རིན་ཚེན་གསེར་གྱིས་བྱིས་། དགོངས་པ་གཏད་དེ་སྐྱུང་གོལ་རྒྱས་གྱིས་བྱུགས་། སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་གང་ལ་བཏགས་ན་དེ་། འཚི་ཁའི་དབྱུགས་ལ་སྦྱོབ་པས་  
 བན་སོང་ཐར་། སྐྱུང་པོ་སྦྱོག་ཆེ་འཇུང་འོད་རིང་བསྐྱེལ་འབྲུང་། དེ་བཞིན་སྐྱུ་བའི་དོ་ལ་རྟོ་བ་དང་། དར་རས་ལ་བྱིས་གཡོ་བའི་རྒྱུང་དང་སྐྱུར་། སུམ་ཚུ་རིལ་བུ་དྲི་ཞིམ་སྦྱོས་ལ་བཟུངས་། སྐྱུ་ཡིས་སྐྱུངས་དང་  
 མེར་བསྐྱེགས་དྲི་ཚོར་དང་། ཚུ་བོ་ཆེ་ལ་བཏབ་ནས་སྐྱུངས་པས་ཀྱང་། སྦྱོན་ལམ་འབྲེལ་བས་བརྩེེ་འོད་དུ་སྦྱེེ། དེ་སོགས་ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་སྦྱིན་ལས་གྱིས་། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནི་།





།

གཅིག་ཅེས།

། འོ་མེད་སྒྲ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། རང་བྱུང་ཚོས་སྐྱུ་བ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་། ། འོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྗོགས་རིགས་ལྷ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ། ། འོད་བྱེད་སར་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ། རྩུགས་གྱི་གཟུང་མ་གསང་བདག་མཚོ་རྒྱལ་མར། ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། གཞུབས་ཚེན་ཡང་སྤིད་དྲི་མེད་ཀུན་དགའ་དང་། ། བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་ཁྱབ་བདག་ལམོར་ལོའི་མགོན། ། བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་སྤིང་བ་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་གནས་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟེར་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ། ། སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྤོན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག ། རིམ་གཉིས་མཐར་སྤོན་ས་ལམ་གཅིག་ཅེར་བཤོད། ། རང་རིག་སྒྲ་མ་སྐྱུ་གསུམ་མདོན་གྱུར་ཏེ། །  
 བདག་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྤོན་པར་ཤོག ། ཅེས་པའང་ཟབ་ཚོས་འདྲི་སྤོན་གྲོལ་ཐོག་མའི་སྤོད་རུ་གི་སྐྱུལ་བཟང་ཐོབ་པ་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །

ཉ

གཏིག་

༄། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱ་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱིན་ལས་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོ་ལ་དུ་ཕྱུང་བ་བཞུགས་སོ།།





༡། །ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲེ་ཧྲེ་མ་བཟུམ། ཧྲེ་ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་བྱུགས་ཀ་  
 རས་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཧྲེ་ཆེན་བཞི་ འཕྲོ་འདུས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་རུ་གྱུར་ ཨོྲེ་རྣེ་ན་རུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་སྣ་རུ་ ཧྲེ་ རི་རྒྱལ་ལུན་པོའི་ཤར་  
 ལྷོགས་སུ་ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་སྣོད་དང་ལྡན་ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྣང་ སྣུ་མ་དོག་དཀར་པོ་པི་མི་བསྐྱམས་ བཙུན་མོ་སྣས་དང་ལྷོན་  
 པོར་བཅས་ འཁོར་ནི་དྲི་ཟ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་ སྡེ་པོ་ཆེ་ལ་སྣོད་པས་པོ་ཆེ་ མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤར་ལྷོགས་ཀྱི་ གཏོན་རྣམས་བསྐྱོག་ཅིང་ཕྱི་མཚམས་སྣངས་ ཧྲེ་

མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་

རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་ལྟོ་སྟོགས་སུ། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བེ་རྩེ་རྩེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྐྱམ་དོག་སེར་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། བཅུན་མོ་སྐྱས། ལམོར་ནི་གྲུལ་བུམ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར།  
སྡེ་བོ་ཆེ་ལ། མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི། གདོན་རྣམས་བསྐྱོག་ཅིང་སྤྱི་མཚམས་སྤྱངས། རྩེ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་རྣམ་སྟོན་གསུངས། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་སྐྱུན་མི་བཟང་། སྐྱམ་དོག་དམར་པོ་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། བཅུན་མོ་སྐྱས། ལམོར་ནི་གྲུ་དབང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། སྡེ་བོ་ཆེ། མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣམ་སྟོན་གསུངས། གདོན་རྣམས་བསྐྱོག་ཅིང་  
སྤྱི་མཚམས་སྤྱངས། རྩེ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྲང་སྟོན་གསུངས། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལྷུང་ལོ་ཅན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱས། སྐྱམ་དོག་ལྷང་གྲུ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། བཅུན་མོ་  
སྐྱས་དང་སྐྱོན་པོར་བཅས། ལམོར་ནི་གཞོན་སྐྱེན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། སྡེ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་བྲང་སྟོན་གསུངས། གདོན་རྣམས་བསྐྱོག་ཅིང་སྤྱི་མཚམས་སྤྱངས། རྩེ། རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་པོ། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གསང་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། བར་ཆད་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྲེ་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱ་རྩེ། ཨོྲེ་བེ་རྩེ་རྣམས་ལ་སྐྱ་རྩེ། ཨོྲེ་བེ་རྩེ་རྣམས་ལ་





ལྷ

། །མ་རྒྱལ་ལོ་ཏྲ་རྩི་རྩི་ལྷོ་བཟང་ས་མཉམ་རྩུ་བྱ་བྱ་ཇ་མེ་གྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ཁྲོ་ །སྒྲ་བ་བ་པོ་ཡི་རྒྱུད་འགྲུལ་ཅིང་ །གནས་དང་ཡོ་བྱུད་བྱིན་འོད་ཆགས་ །དེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པའི་རྟགས་ །མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ །དངོས་གཞིའི་སྤོན་ལས་རིམ་པ་ལམ་ །སྒྲ་བསྐྱེད་ཇོ་བོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཚམས་བྱེད་ །དང་པོ་སྒྲུབ་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་ །སྒྲ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི་ །རྩི་རྩི་ །ཚོས་སྒྲ་མི་འགྲུལ་སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེའི་ངང་ །ཡོངས་སྟོང་ཡོངས་རྗེ་གས་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་སྤོན་ །རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རྩི་ཡིག་

མཐིང་གསལ་མདངས་ །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྒྲ་སྒྲ་ར་ཆེན་བཞིན་དུ་གར་ །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་དངོས་ཀྱིན་སྒྲུངས་ །སྟོང་པའི་ངང་ལས་འགྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་དང་ །རི་རབ་བརྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་

རྗེའི་སྟོང་ །མི་སྤྱེད་སྒྲུང་བའི་ལའོར་ལོ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ །དེ་དབུས་སྒྲོ་ལས་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཆེ་ །ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་རྒྱན་བཀོད་རྗེ་གས་ །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་པར་ །རྒྱ་ལྷུང་

བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་བརྒྱའི་དབུས་ །རྒྱ་སྒྲེས་གོ་སར་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོང་ །རིག་ཅུལ་རྩི་བབས་དོ་རྗེ་རྩི་གིས་མཚན་ །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྟོབས་བཅུའི་གཟི་བྱིན་འབར་ །མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་

ཡོངས་གྲུལ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་ །ཀྱན་བཟང་ཚོས་སྒྲ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ །ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་ཁོ་འཇུམ་བརྗེད་པའི་སྒྲ་ །དོ་རྗེ་དྲིལ་འཇོན་རང་འོད་ཡུམ་ལ་འགྲུང་ །དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་སྤྱག་རྒྱས་

ལྷ

ལྷན་མཁུ་གཉིས་དོ་རྗེ་པདྨའི་སྐྱེལ་གྱི་གིས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་དགྱེལ་དུ་ རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོར་བཞེངས་པ་ ལྷོ་ལྷོ་ དབུས་དང་མདུན་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིའི་འདབ་  
 མ་ལུ་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤོགས་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་གྱའི་མདངས་འོད་འཆེར་ ལྷག་གཡས་སོ་སོའི་རིགས་གྱི་སྤྱོད་མཚན་གདེངས་ གཡོན་པས་ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་  
 དགྲུ་ལ་བརྟེན་ གསང་གོས་ཐོད་ག་པདྨའི་སྣོན་ལུ་གསོལ་ དར་དབྱངས་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་རབ་ཏུ་བརྗེད་ ཞི་ཆགས་ཁོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ རང་འདྲའི་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་མེད་དགྱེས་པས་  
 འཕྱུང་ པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་གྱི་བཞུགས་ སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་ཆེ་བདག་རིགས་མཚོགས་ལུ་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་འོད་སྦྱར་ལམ་མེར་གསལ་ ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རིན་ཆེན་ལུ་བརྒྱད་ལུ་  
 བད་ཉི་ཟེ་སྤེང་འོད་ལྷའི་གྱུར་ཁང་དབུས་ ལྷུལ་པའི་སྦྱར་སྦྱར་དོ་རྗེའི་མཚན་མཚོགས་བརྒྱད་ གར་དུ་གྱུན་འདུས་གྱུ་རུ་པདྨ་འཕྱུང་ མཐིང་མདོག་དོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འཕྱུང་ ལྷོ་རུ་སྦྱུ་ཡི་གྱུ་རུ་སྦྱུ་ ལྷ་  
 བུ་ དཀར་གསལ་པད་ཐོར་སྦྱབས་སྦྱོན་རབ་བྱུང་ཆས་ ལུ་བུ་གསུང་གི་གྱུ་རུ་པདྨའི་རྒྱལ་ དམར་སྦྱག་ཏུ་རུ་མེ་ལོང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་ བྱང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་གྱུ་རུ་སེང་གའི་སྦྱོ་ མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་སྤོགས་







ལྷ

ལྷ

།སྤེང་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་སྒྲི་ཕ་ལ་རྩྭ་ལྷུ་ །དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་རྩྭ་ །སྐྱ་གསུམ་གྲུ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས།  
 །རིན་ཚེན་མཛེས་བྲི་བརྟུ་ཉི་ཟླའི་སྤྲིང་། །དབྱེས་པར་བཞུགས་ནས་དབང་དང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཇ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷུ་རྟོན། །ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པས་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱལ། །རྩྭ་རྩྭ་ །སྐྱེ་འགག་འགྲུར་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་སྤྲིང་  
 །པོ་ལས། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་སྤོན་ལས་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས། །ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། །རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཕུ་རྩྭ་ །པ་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་ །རྩྭ་རྩྭ་ །པ་  
 །མ་སྐྱ་གསུམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་པའི། །ལྷ་རྗེས་ལས་གྲུབ་ཉེར་སྒྲོད་འདོད་ཡོན་སོགས། །ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕུལ་བྱི་ཡི་མཚོད་པར་འབུལ། །རང་བྱུང་  
 །ལྷུན་གྲུབ་དབང་པོའི་མེ་ཉིག་སོགས། །དྲག་པོའི་ལོངས་སྒྲོད་ནང་གི་མཚོད་པར་འབུལ། །བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱར་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །གཉིས་མེད་རིག་པ་གསང་བའི་མཚོད་པར་འབུལ། །སྐྱ་ལྷ་ཡི་  
 །ཤེས་ལྷ་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རྗེས། །རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་སྐྱོན་གྱི་མཚོད་པར་འབུལ། །སྤང་སྤིང་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ། །ཆགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྟུའི་མཚོད་པར་འབུལ། །སྟོད་བཅུད་འབྱོར་ཚོགས་



ལྷ

དུན་

རེ་ལ་འཚེ་བ་སྟོང་། གཞན་ཡང་བདག་སྐྱོབ་ལྟ་དང་རིག་པ་འཛིན་། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱར་སྟོན་པ་། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཕྱགས་རྗེས་མངོན་བཞུགས་པའི་། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗོགས་ལྟ་  
 ལ་ཕྱག་འཚེ་བ་སྟོང་། ཅེས་བསྟོང་ལྟ་སྤྱི་གསལ་སྤང་ལ་། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཏང་། བྱིང་རྟོན་རྟོག་མས་མ་བསྐྱད་པའི་། ཉིང་འཛིན་གྱུད་དུ་འགྱུར་ལ་བསྐྱབ་། གཉིས་པ་ཇོ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་། ཐོག་མར་ཅུ་བའི་བསྟོན་པ་ནི་། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་  
 ཀར་བད་ལྷའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བྱུང་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རིན་ཚེན་ཟུར་བརྒྱད་དབུས་། རོ་རྗེ་ཅེ་ལྟའི་སྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་  
 མཐར་། རང་བྱུང་རིག་པ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲོང་བས་བསྐྱོར་། བཟུངས་པས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་། སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རླབས་རུས་སྟོབས་ཀུན་། ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་ཕྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་  
 འདྲེས་། བྱུང་བདལ་གཏུག་མ་འོད་གསལ་ངང་ནས་བཟུང་། ཨོ་ཨུ་རྩྭ་བཟོ་བྱ་རུ་བརྟུ་སྟོང་རྩྭ་། འབུམ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་ཅེ་གཅིག་བཟུང་། དུས་གསུམ་སྤྱི་མས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་། རིག་སྟོང་དོན་གྱི་རང་ཞལ་མཐོང་། བདུ་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་། བྱུང་བར་  
 སྤྱི་བའི་ཇོ་གྱི་དགོངས་ནི་། ཐོད་སྤྲོང་རིགས་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་། ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ས་བོན་མཐར་། སྤྲུགས་སྤྲོང་འཁོར་བའི་ཟེར་གྱིས་སྤང་སྤིད་བྱུང་། རྒྱལ་བ་མཉེས་མཚོད་འགྲོ་བའི་ལས་སྐྱིབ་



ལྷ

ལྷ

། །གསལ་སྒྲོས་པ་བལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཚོས་སྐྱའི་བྲ་མ་པར་རྩོ་རྩེ་འཆང་། དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་། རང་བྱུང་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། འོག་མིན་སྐྱལ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་  
ཁམས་ནས་ལོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྩོགས་རིགས་ལྷ་ཕོད་སྤྱིང་རྩལ་། དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་། མི་མཛེད་ཇོམ་གྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནས་སྐྱལ་པའི་  
སྐྱུར་སྐྱུང་གུ་རུ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་། དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་། འགོ་འདུལ་སྤྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས་བདེ་སྟོང་ཕོ་ཉ་དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགོའི་ཚོགས་། དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་། སྐྱུ་གསུམ་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་ཅེ་  
གཅིག་བསྐྱབས་། དེང་འདིར་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལགས་ན་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ་། བྱིན་པ་གསང་བའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་  
དུལ་དུ་རྩོག་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྱོར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་། སྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་རྣམ་ཀུ་ཡ་། སྐྱོ་ཀུ་ཡ་། ཉིམ་ཀུ་ཡ་རྩྱུ་ཀུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་སྐྱུ་མཁའ་ལུ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཉེ་ཉེ་ཕོ་ཕོ་གུ་ཡ་སྒྲ་གུ་ཅི་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིལ་ས་མ་ཡ་ཉོ། ཞེས་བསྐྱེད་མོས་གུས་ཅི་གཅིག་བསྐྱེད། གྱིན་རྒྱབས་ཉམས་ལུང་རྟོགས་པ་སྐྱེ། དེ་ཆོ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ལྷ་གདེང་བསྐྱེད། ཉམས་སྦྱང་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཤེས་ན། དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ཅིག་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་སྒྲིན་ལས་རིམ་པ་ལ། ཚོགས་མཚོན་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་བསྐྱེད། སྦྱོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འཇུག། དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ནི། རྩོམ་ཉེ་དམ་ཚིག་རྣམས་བཤམས་ལ། བདུད་ཅི་བསང་སྦྱང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྩོམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཉེས་པའི་  
སྦྱོན་བྲལ་ཡང་། དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་སྦྱང་བའི་སྦྱིར་། ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུང་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་གས་གཏོར་བཀྲུས་། སྦྱོང་བཅུད་འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་རྒྱན་དུ་ཤར། ཚོ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷུང་བུ་གུ་མ་གུ་ཁ་རྩོམ་ལ་  
སྦྱོང་ལྷུང་ལྷུང་། ཚོགས་ཞིང་སྦྱོང་འདྲེན་ནི། རྩོམ་ཉེ། བཞེངས་ཤིག་སྦྱོང་གསུམ་སྦྱོང་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་སྦྱོང་འདྲེན་ན། ཐུགས་  
རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཚོགས་སྦྱང་འབྲུལ་བ་ནི། རྩོམ་ཉེ། བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་རྩོམ་ཉེ་དམ་ཚིག་རྣམས་། འདོན་ཡོན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། སྦྱོང་གསུམ་  
སྦྱོང་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྦྱིར་འབྲུལ། མཚོན་བཞེས་དམ་སྦྱོང་གྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་ལ། མ་དུ་ག་ཁ་ཅན་དུ་རྩོམ་ཉེ། བཤམས་པ་ནི། ཉོ། བདག་ཅག་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གྲུབ་པའི་རིག་

ལྷོ།

།འཛིན་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་གྲང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ལས་འགལ་བ་ཀུན་། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་། བརྩ་ས་མ་ཡ་བི་བྱུ་ཨ་ཨ་། རྩེ་རྩེ་།  
 ཐུགས་རྗེ་བྲོས་པ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིས་། འདུ་བར་འོས་མིན་དག་བཤེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་། བཀུག་ཅིང་བསྟེམས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་བསྐྱལ་། ཤུག་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བཞེས་། སྐྱ་  
 ཤུན་བི་སྐྱུན་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ལྷ་ར་ཡ་བྱང་། རྩེ་རྩེ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་པ་། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་དགྱེས་པར་བསྐྱང་། བར་དུ་སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ལྟ་། དམ་ཚོགས་བདུད་ཅི་མུང་བས་ཚོམས་། ཤསང་བ་བདེ་སྤོང་ཉམས་སྤར་ཅིང་།  
 དེ་ཉིད་རིག་པའི་ངང་དུ་བཞག་། ཚོགས་གཉིས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་རྫོགས་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་། ལྷག་མས་ཞིང་སྤྱོད་ཕོ་ཉ་མཚོན་། ཨེ་ཨེ་ར་སྤྱི་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་གི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་། སྐྱ་གསུམ་སྤྱ་མའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཚོགས་ཅན་། ལྷག་ལ་  
 དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལྟ་། འདིར་གཤེགས་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་བཞེས་། འཁོར་སྤྱང་རྩེན་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་བར་ཚད་སོལ་། མ་མ་རྩེ་རྩེ་གི་རི་ཨེ་རྩེ་རྩེ་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་ཉི་། གཉིས་པ་གཏོར་མ་བསྐྱང་བ་  
 བེ་། གཏོར་མར་ཤུག་སྐྱུན་ལུང་བཅ་ལ། རྩེ་རྩེ་། ཚོས་སྤྱིའི་དགྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་རིགས་ལྷའི་སྤྱིན་བཀོད་དེ་། འགོ་འདུལ་སྐྱལ་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་། རྩེ་རྩེ་ལུང་མན་

ལྷོ།





ུ

རྩེ་ལྗོངས།

༄༅། །སྲིད་སྲོད་བཅུད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མེད་དོན་དམ་སྒྲ་མ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་གྱུར་མེད་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་མེད་ཉིད་སྲིད་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་བྱའོ་ །ཨ་ཨ་ཨ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་ །སྲོན་ལམ་ནི། བདག་གིས་སྒྲ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱབས་ལ་སོགས་མེད་དགོ་ཚོགས་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱུན་གྱུང་བྱང་ཚུབ་སྲིད་པོ་མངོན་འགྱུར་ནས་མེད་པར་གཞན་དོན་གྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག་མེད་ །བཏག་གིས་ནི། ཨུ་ཨུ་ །སྐྱུ་གསུམ་བཅུད་ལྡན་སྒྲ་མའི་བཏག་གིས་ཤོག་མེད་ །དབ་འབྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་བཏག་གིས་ཤོག་མེད་ །གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་བཏག་གིས་ཤོག་མེད་ །དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྲོད་པའི་བཏག་གིས་ཤོག་མེད་ །ཅེས་བརྗོད་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ །ཡེ་ཤེས་སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་མེད་ །དབ་གཞན་ལན་པའི་དོན་སྲོད་ཅིང་མེད་ །ཐམས་ལ་སྐྱུང་ཞེན་གྱུན་སྐྱུང་བུ་ །སམ་ཡེ་ །དེ་ལྟར་སྲོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་ཡི་མེད་ །རིགས་འདུས་ཐིན་ལས་འདི་ལ་སུས་སྲོད་པ་མེད་ །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ །དབ་བྱུང་བསྐྱུ་བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད་ །ཁྱུད་པར་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཅུ་ལེ་ །འགྲོ་ར་ཚོགས་ཅི་ཡོད་ཚོགས་དང་གཏོར་མར་སྐྱུངས་མེད་ །དམ་ཚོག་དག་པ་འདུས་པའི་གོགས་དང་བཅས་མེད་ །གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ན་ །ར་ཡབ་གྲོལ་སོགས་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ །ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲོ་ན་ །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྱུར་ །ཡུལ་སྲོགས་གྱུན་གྱུང་བཏག་གིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ །ཞེས་པའང་ལས་དང་པོ་བས་དཔེ་ཆ་ཚོལ་བདེའི་ཆེད་ཐུན་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པས་གཏོར་གཞུང་ལས་ཐོལ་སྐྱུང་བཀྱིས་པའོ།།



གྲུང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། རྣམས་མཐུན། མ་རྒྱུ་ཕྱེ་རྒྱུ་པེ་དྲི་པེ་གཞེ་ནི་པི་ཏུ་ཤ་བྱ་བྱ་ཇ་ཉོ། གསང་མཚོད་ནི། ལྷོ་ཉི། བྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས། བདེ་སྟོང་མཉམ་  
 སྐྱོར་ཉོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། གཉིས་མེད་རིག་པ་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན། མཚོག་དང་། རྣམས་མཐུན། ལྷོ་ཉི། ལྷོ་ཉི། བྲ་མ་སྐྱ་གསུམ། དངོས་  
 སུ། སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་གྲུབ་པའི་རྣམས། ཕྱ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཟག་མེད། མཚོག་དང་། ལོ་སྐྱུ་པ་ལྷ་ལ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། བརྒྱ་དོར་འཆར་རིག་ལྷ་འི་ཐོད་ཐོད་ཕྱལ། གྱུ་ཏུ་  
 མཚོན་བརྒྱད་སྐྱ་སྐྱས་མཚོག་གྲུབ་སྐྱལ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་སྐྱལ་ལ། སྐྱུ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་། ལོ་སྐྱུ་པ་ལྷ་ལ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། དྲི་མེད་ཀུན་དགའ་བརྒྱ་མདོ་  
 རྣམས་སྤྱིང་། ཕྱ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཡི་དམ་ནི་ཁྲོའི་སྐྱུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱུང་གཏེར་བདག་ལ། སྐྱུ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་། ལོ་སྐྱུ་པ་ལྷ་ལ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། དངོས་གྲུབ་སྐྱུང་བའི་གྱུ་  
 ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་བརྒྱ་ལ་མི་ཉ་སྐྱུ་ལ་ལ་ཉོ། རྣམས་མཚོད་པ་ནི། ལྷོ་ཉི། བྲ་མ་སྐྱ་གསུམ། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས། སྐྱུང་སྤྱིང་དམར་གྱི་སྐྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ། ལྷགས་བྲལ་བདེ་སྟོང་རྣམས་མཚོད་པ་

ལྷ

གཉིས་བྱོན།

༄༅། །འབྲུལ་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ་ལེ། མ་རྒྱ་རྟུ་ཁྲ་ཉི། གཏོར་མཚོད་ནི། རྩི་རྩི། ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལེ། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་  
 ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐུ་ལ་པའི། ལྷོད་བཅུད་འབྱོར་ཚོགས་བཟའ་བཅའ་བརྟེན་བའི་རིགས་ལེ། འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལེ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་སྤྱིར་བཞེས་ནས་གྲུང་ལེ། མཚོག་དང་  
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ་ལེ། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི།

ཉ

གཏིག་

༄། །ཟབ་ལམ་གྲུ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་ཚོ་ག་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམ་གྲོལ་རིག་པའི་སྣང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། བཟོ་གུ་རུབ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཚོས་ཉིད་མི་འགྲུར་གདོད་མའི་མགོན། ། རྩུབ་བདག་ཡོ་གེས་རོལ་བའི་རྒྱ། ། ལྷ་རུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ལ། ། བཏུང་ནས་སྒྲིན་བྱེད་ལས་བྲིགས་དབྱེ། ། གུན་བཟང་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སྒྲོབ་མ་རྩོས་ལྷ  
འཛོན་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དོན་གསུམ། སྒོན་འགྲོ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་མཚོན་དབང་བསྐྱུར། རྩོས་འཇུག་ཚོགས་པའི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྒྲིགས་  
བྱ་ལེབས་བཟང་པོས་བཀའ་བའི་སྣང་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དབྱམ། མ་འཛོམ་ན་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བྱ་དབུས་སུ་གཅིག ། དེ་རྒྱབ་རིམ་བཞིན་ལྷ། བརྒྱད། བཞི་རྣམས་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་མཛུའི་ཁར་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ཚིངས་སྒོན་ཅན་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་  
པ། དེ་སྣང་འཇུག་སྒྲིགས་ལ་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་རྒྱ་འབག ། མདུན་དུ་ལྷ་ཅོག། ། རྒྱབ་མདུན་གང་བདེར་སྤྲ་གཉོར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་གསང་དབང་ཐོད་ཆང་། རིག་ཅོག། ། དབང་ཐེང་། མེ་ལོང་རྩོ་རྩོ་འཆང་། ཚོ་འབྲང་། ཚོ་རིལ་

༡། ཁང་། མདའ་དང་། རྗེས་ཏྲགས་དང་རྒྱལ་མིན་སྣ་བདུན་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་རྣམས་བཀོད། མཐའ་བསྐོར་དུ་སྤྱི་མཚོན་དང་སྣམ་རཀ་གཏོར་གསུམ་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། སྤོན་ལས་ལ་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཚེན་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། ཚད་བཏུན་སོགས་  
 དང་ཉེར་མཁོའི་རྗེས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོག་མར་དབང་དོན་རྒྱལ་མཚོན་ནི། བརྒྱད་འདེབས་དང་རྒྱལ་ཚེན་གཏོར་འབུལ་བྱུང་གསལ་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས་གཏོར་གཞུང་ལེའུ་གཉིས་པ་སྤོན་འགོའི་ལས་རིམ་གྱི་ནང་མཚམས་བཅད་པ་ནས་བཟུང་  
 དངོས་གཞིའི་བསྟོན་པའི་བར་དུ་བཏང་། མཚོན་པའི་སྐབས་སྤོན་མཚོན་ཐེང་རྒྱས་པ་སྤྱུར། དེ་ནས་མདུན་དཀྱིལ་གྱི་གོ་སར་ཇ་སྤྲུའང་ཕྱེས་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་སྤོ་བསྐྱའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བས་བསྐྱེན་རྒྱལ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟུང་པ་གྲངས་གོ་རིམ་མཐུན་  
 པར་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། ལུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྟ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། རང་སྤོག་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་

མཚོན་བརྗེད་པ་རྣམས་ལ་བཞག་པ་ལྟར་

གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། །བབས་པས་བུམ་ཚུར་དབྱེར་མེད་འོ་གཅིག་གྱུར། །གཟུངས་ཐག་སྐྱངས་ལ་བུམ་བཟུངས་བརྒྱ་ཚ་ལས་མི་  
ཏུང་བ་བྱས་ལ། །མཐར་སྟོང་ཚོགས་མཚོན་བསྟོན་འབྲུལ། །སྤོན་ལས་ལྷར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྣམ་བུམ་དུ་མཚོན་ཡོན་སྐྱུགས་གིང་ལྷ་འོད་ལྷ་བྱ། །ལས་བུམ་ཏྲ་མགོན་དང་འབྲིལ་བ་གང་ཏུ་བསྐྱེད། །ཚོས་གཏེར་སྐྱང་མའི་གཏོར་འབྲུལ། །ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཅུ་མས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བ་པ་དང་  
གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པས་བདག་འཇུག་སྤང་། །ཅིས་ཀྱང་མི་སྤོགས་ན་ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་དམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། །གང་ལ་འང་མཐར་སྟོང་མ་གཞུག་པའི་གནང་བ་ལྟོལ། །དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལས་ཚུས་ལྷས་ནས་དབྱུང། །བགོགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འབྲུགས་བསྟོ་  
སྐྱེ་ལྷར་བྱས་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་། །སྤོན་ལས་ལྷར་ནང་མཚོམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་གསང་མཚོམས་གྱིས་སྐྱང་འཁོར་བསྟོལ། །མེ་ཏོག་བཞུ་བསྐྱེད་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་བྱས་ལ་ཚོས་བཤད་གྱི་བྱུང་པར། །དེ་འང་སྤོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་དུས་གསུམ་  
དུ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་འབྱོན་པར་དགའ་བ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཟབ་བྱུང་ནི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་མོ་བྱ་  
མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་མཚོག་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་ནས་ལམ་ཟབ་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱུགས་པས་དེའི་ཉམས་ལེན་སྐྱེ་ཙམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་





བ་ན་ལྷ་སྤྲུལ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། གཞུ་བས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འབྲལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱུལ་བ་སོ་སོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། མཐར་ཕྱི་རབས་  
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱིའི་བྲག་སྐྱ་སེང་གའི་གདོང་པར་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པ་གཞུ་བས་ཆེན་རྣམ་འབྲུལ་དྲི་མེད་ཀྱན་དགས་སྤྱོན་དངས་ཏེ་རང་ཉམས་སུ་བྲངས། སྤྲུལ་བྱ་རྩོགས་ཐུགས་  
 གསུམ་སྤྱིང་པོའི་སྐོར་རྣམས་བྲག་དམར་མགྲིན་པ་བཟང་པོར་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་བ་དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཏྲགས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷ་རྗེ་ཉིད་གཏེར་སྤོན་རྒྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་  
 མཛད་པའི་བཅུ་གསུམ་པར་བསམ་བཞིན་གྲིད་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ། བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་གཏེར་སྤོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུལ་གྲིང་པ་གང་  
 ཉིད་བྲག་དམར་མགྲིན་བཟང་དུ་ཐེབ་པའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་སེར་གཏེར་སྐོམ་དངོས་སུ་སྤུལ་བ་ཉིད་བགྲང་བྱ་སུམ་ཅུ་ལས་བརྒལ་བར་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ། སྤྲུལ་གནས་དུས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་དང་  
 སྤྲུལ་མ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བཏེན་ནས་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ལ་སྤོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཚང་སྤྲུལ་སུ་སྤུལ་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང། དེ་ལྷ་སྤྱིའི་དོ་མཚར་བྱིན་



ལའོ་མ་ཆེན་པོ་ར་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ནོད་པ་ལ་གོ་ལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ཏེ་ལམ་གྱུར་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཉོ་ མ་གྱུར་འགོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་སྲིད་མཉམ་གསུམ་སྒྲ་མའི་དགྱིལ་ལའོ་མ་དུ་ རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ། ཚོགས་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤར་  
 བསགས་སྦྱོང་སྦྱོལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ་ཚོག་འདི་དག་གི་རྗེས་སྒྲོས། ཉོ་ སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ལེ་ཤེས་དབྱིངས་  
 རས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་དགྱེས་པར་བཞུགས་སོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་མཚོན་སྒྲིན་འབུལ་ ཐོག་མེད་ལའོ་མ་བའི་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས་ བསོད་  
 རམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ ལྷ་རན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་ནས་ ཚོས་གྱི་ལའོ་མ་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་ དགོ་ཚོགས་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྐྱོ་ འོད་གསལ་སྦྱིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ ལན་གསུམ།  
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་གཞི་རྟོན་སྤྱི་སོ་ཐར། རང་བྱུང་སེམས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཚོག་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲུངས་ནས་

།ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ལོ་སྐྱེས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོན། ཕྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མཚན་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་མེད། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྣོད་  
 བོར་མཚིས་གྱི་བར་མེས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་གྱི་འདེམ་དཀའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་  
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ལོ་སྐྱེས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོན། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོངས་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར། དམིགས་  
 པ་འདི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམས་ཤིག །ལས་ཆུང་དང་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེད་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེད་པེད། དེའི་ངང་ལས་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ག་པོ་  
 བཀོད་པའི་ཞིང་དང་རྒྱན་བཀོད་པ་ཚོད་མེད་པའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་དང་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མཐིང་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱུར་འདུས་པས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེས་པ་གྱུར་པེད།

སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ནམ་མཁའ་འཇམ་མེད་ཅན་མེད་འཇམ་ལ་བརྗེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱས་སྐྱས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡན་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུ་གསུམ་འོད་འབར་བས་མཚན་པར་གསལ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་རྒྱད་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་དང་ཁྱེད་རང་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོར་བྱབ་པས་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ལྷགས་ལྷག་མཚན་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞེངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལ་ཐིམ་བས་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ཐེབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྐྱོས་དུང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩོམ་ཏེ། ཀ་དག་སྒོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། ལྷན་གྲུབ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་བཀོད་དེ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་



བར་ལྷ། རྩུ་ཡུའི་ཡུ་ཇ་ཡུ་ཏེ་རྩུ་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐར་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱེ་བོར་ཐིམ་པས་རྒྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ཤིག ། ཡུའི་རྩུ་ན་གྱི་རྩུ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ། མ་རིག་པས་ལྷོངས་པའི་  
 སྐྱིབ་གཡོགས་བསལ་བར་མོས་ཤིག ། རྩུ་ན་ཙ་ལྷོ་ཡུ་བེ་བ་ཡ་མཉེ། ཅེས་མིག་དར་བསལ། དེ་ལྟར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེན་གསར་དུ་ཐོབ་པས་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་  
 ལྷམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི། འཕྱང་བ་རིམ་བརྟེན་པའི་རི་རབ་པརྩ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷོ་བར་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་བྱང་རྩུབ་སྤྱོད་པའི་གྱི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྗོགས་པའི་དབུས་སུ་པརྩ་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཆང་མཐིང་ནག་དོར་དེལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞི་འཇུམ་བརྗིད་པའི་ཉམས་ཅན་དར་དང་རིན་ཆེན་  
 རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྗེ་དང་པརྩའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འཕྱོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་དང་སྤྱོད་པའི་བཞུགས་བཞིའི་པད་འདབ་ལ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོད་སྤེལ་སྤེལ་ཡབ་ཡུམ། ཐུགས་ཀར་ཚོ་  
 བདག་རིགས་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། དེ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་རྩུར་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྐོ་བཞིར་ལས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུབ།



ལྷོ།

དུན་

།གཞན་ཡང་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཚོས་སྐྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བར་མོས་ལ་དད་གུས་སྒོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག །དེས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་པ་ལགས། ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་སུལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོན་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྲུང་སྒྲོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་བདག་ལ་སྐྱོལ། །ལན་གསུམ། དང་པོ་བུམ་པའི་  
 དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མངོན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱུན་དངས། ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྟུ་སོགས་གྱིས་  
 མཚོན། སྤང་ཁམས་དག་པ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན། །སྐྱེ་མཚེད་དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གདན། །ལུས་དབང་དག་པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་གདན། །གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 བསྐྱོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒོ་བ་མ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་

མཛད། སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བག་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་གར་རོལ་མོའི་སྐྱོན་སྐྱོན། །འཁོ་བོ་འཁོ་མོས་བར་གཅོད་གྱི་བགའ་ས་བསྐྱད། །ཡུམ་ལཱའི་བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་ཚུ་རྒྱུན་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱི་གས་ཤིང་དབང་  
བསྐྱུར་བར་གྱུར། །བག་ཤིས་གང་ཞེག་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་སྤྱི་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་གྱུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དང་ལྷོད་  
དབང་བསྐྱུར་མཆོག་ལ་བག་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་མེ་ཉོག་འཕྲོལ། །རྣམ་ལུས་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། །ཨོྃ། །བག་ཤིས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ཅེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་གས་ཅེས་པའི་  
དབང་བསྐྱུར་བས་ཅེས་ཞེན་ལྷ་ཡི་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ཤོག་ཅེས་པའི་ཤོག་ཅེས་པའི་ཨོྃ་ཨུྃ་ཧཱྃ་བརྗོད་གྱུ་རུ་བརྗོད་སྤྱི་གས་ཅེས་པའི་ཨོྃ་ཨུྃ་ཧཱྃ་ཧཱྃ་ཨུྃ་ཨུྃ་  
གྱིས་དབང་བསྐྱུར། །སྤྱི་གས་ཤོག། །དེ་མ་དག། །ཚུའི་སྤྱི་གས་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ས་དུ་བརྒྱུན་ཅིང་ནམ་མཁའི་དབང་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་གྱུར་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་  
ཤིག། །ཨོྃ་སྤྱི་གས་ཉོག་པའི་སྤྱི་གས་ཤོག་པའི་མེ་ཉོག་འཕྲོལ། །དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་རྗེས་སྤྱི་གས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་གྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་གས་དུ་བྱེད་པར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱུར་བའི་ཤོག་

ལྷ

ལྷ

།མར་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་དབང་སྐྱེན་པ་ཡིན་པས་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། བྱེད་རང་རྣམས་གྲུ་མ་ ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་ཐོད་ཐེང་སྡེ་ལྟ་  
 ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀར་ཚེ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། བྱིན་པ་གི་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་གྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཕྱགས་ཀར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་དཔའ་  
 བོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གསལ་ཐོབ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གྱས་འདུད་དྲག་པོ་བྱས་པས་  
 ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱེལ། དེ་རྣམས་ལས་རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་པ་རེ་འཕྲོས། ལུས་དང་གནས་སོ་སོའི་ལྟ་ལ་ཐིམ་པས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ཤིག །ལྟ་ཙཀ་རྣམས་སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་བཞག་ལ། རྩྱེ་ ཚོས་སྐྱོས་བྲལ་མཁའ་བྱུང་སྡོང་པའི་གཟུགས་ཅེ་ རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་པར་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཅེ་ ཡུབ་ཡུམ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་འགྱུར་ཤོག །ཨོ་གྱུ་རུ་རྣམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ རྩི་འི་རྩེ་རྩྱེ་ རྩྱེ་ གཉི་ཕྱག་རྣམ་དག་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩེ་ལེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཚེ་ཡི་རྩྱེ་



ལྷོ

ལྷོ

། དཔལ་ཤོག་། ལོ་སྐྱེ་མ་རྒྱ་ལུ་ལ་ལ་ལྷོ་འི་རྩུ་རྩུ་། རྩུ་། དགྲིལ་ལའོ་ར་སྒོ་བཞི་སྒོང་མཛད་པོ་ཉེ་ཚུལ་། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་ལས་ཀྱི་རིགས་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱུར་བས་།  
ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། ལོ་བཟོ་རྒྱ་པར་ཀམ་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཉ་རི་ནི་ས་ཀུ་ཡ་ལ་ལ་ལྷོ་འི་རྩུ་རྩུ་། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཐ་མལ་ག་ཟུང་འཛིན་ཏུ་སྐྱང་བའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱལ་ལ་སྐྱང་སྐྱང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ལྷོ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུང་བཟུངས་པའི་ལུང་གི་སྐད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། བྱིད་རང་རྣམས་སྤྲུམ་མོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཀུན་བཟང་མཐིང་ག་མཉམ་བཞག་ཡུམ་དང་ལའིལ་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རོ་རྗེ་མཐིང་ག་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷོ་བར་རྩུ་གིས་  
མཚན་པར་གསལ་གདབ། སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཕྱགས་སྒོ་ག་རྩུ་མཐར་ལའོད་པའི་སྐྱགས་སྤེང་ལས་སྐྱགས་སྤེང་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
ཏུ་ཞུགས། ཕྱགས་སྒོ་ག་རྩུ་གི་མཐར་ལའོད་པ་ལས་བཟུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཕྲོས། སྐྱེ་གསུམ་སྤྲུམ་མའི་དགྲིལ་ལའོ་ར་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་སྒོ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་



ལྷ

། ལྷ་མཐར་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གནས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་གུ་རུ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ། དེ་དག་ལས་ལྷ་སྐྱགས་ཕྱག་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཅི་འདོད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཛྍ་མ་དུ་གུ་རུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཧྲཱིཾ་ ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་སྒོག་དང་ལུས་གནས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། ཡན་ལག་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་བསྐྱལ་བས་དེ་དག་ལས་ཕོ་ཉ་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཚོགས་སྒོས་ཉེ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་བཞི་ཕོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་མོས་ལ་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ར་ཙ་ཉི་ཡ་  
 ཉ་རི་ནི་ས་ཤུའི་ཤུའི་པ་ཤི་སྐ་ར་ཡ་ཤདཾ་ ལན་གསུམ་བསྐྱར་གཞུག། །སྐྱགས་སྤོང་སྤྱོད་ལ། ཨུཾ་ བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་སུ་གརཾ་ གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་གེས་དབང་བསྐྱར་བསཾ་ འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱལ་  
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་གྱིཾ་ རུས་རུ་ལ་སྟོབས་རྗོགས་དོན་གཉིས་སྐྱེན་གྲུབ་ཤོགཾ་ ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཛྍ་མ་དུ་པདྨ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཧྲཱིཾ་ ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤི་རུ་ཨུཾ་ དེང་སྤྱོད་ཆད་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱད་རང་མཚན་པའི་འདུ་གེས་བརྟུལ་ལ་  
 གྲགས་སྟོང་བསྐྱས་བརྗོད་ཅུ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་ལུ་ལ་ཞུགས་ཉེ་སྐྱ་སྐྱད་ཀུན་ལ་སྟོང་བོ་སྐྱགས་གྱི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤོག །མེ་ལོང་རྗོ་རྗོ་བརྟན་ལ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཞུགས་བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གར་ཡང་གར་བ་

ལྷ







སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྗོན་གྱི་མཐར་བཏེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མོས་ལ་རང་ངོར་སྒྲོམ་ལ་མཉམ་པར་  
 ཞོག་ཅིག། །དེས་ནི་སྒྲོམ་མཚོས་སྐྱེ་ལེེ། བརྟེན་ནས་གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ལེེ། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་བ་དག་པོ་ཉའི་ལམ་ལེེ། བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ལེེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ་ལེེ། དབང་བཞི་པའི་སྐྱེད་  
 དུ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། །སྐྱེ་འབག་འདི་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་སྒྲོམ་མ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་འཕྲོ་ཞིང་གྱིན་སྐབས་གྱི་གཟི་བརྗེད་འབར་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བོར་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྷགས་རྗེས་རྗེས་སུ་དགོངས་པར་མོས་ལ་དད་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་ཐོབ་ཅིག། །སྐྱེ་འབག་སྐྱེ་བོར་བཀོད་ལ། རྗེེེ། སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་སྒྲོམ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལེེ།  
 དད་མོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོར་མངོན་སུམ་བྱོན་ལེེ། གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བྱུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ལེེ། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རྩེ་ལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལེེ། རྒྱུ་ན་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་རྩེ་ཨ་ཨ་ལེེ། སྒྲོམ་འོད་དུ་ལྷུ་སྐྱེ་བྱེད་རང་  
 རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷགས། རྗེེད་གར་ཐིམ་པས་ལྷགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་མོས་ལ་གནས་ལྷགས་བཟོ་མེད་རིག་སྒྲོང་གཞུག་མ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཡན་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། །ཅེས་དར་ཅིག།

ལྷ

བརྒྱུ་གཉིས་

། བཞག །དེས་ནི་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལེ། བརྟེན་ནས་རིག་རྩལ་དབང་མཚོག་ཐོབ། སྐོ་གསུམ་སྐྱིབ་དག་རྫོགས་པ་ཆེ། བསྐོམ་པར་དབང་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་ཉོག་པ་  
བསྐྱེད། གཏོར་ཆེན་ཐོགས་ལ། གཏོར་སྐྱོད་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཏོར་མ་ཉིད་གྲུ་མ་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་  
དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ། དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རུས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །རྩྭ་རྩྭེ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ།  
དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བརྒྱ་དྲོ་རྩེ་འཆང་། ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྫོགས་རིགས་ལཱའི་སྐྱོན་ལུང་འཕྲོ། འགྲོ་འདུལ་སྐུལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚོན་མཚོག་བརྒྱད། སྤོན་ལས་སྟོན་གྲུབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས།  
རྩ་གསུམ་སྟོ་ཚོགས་མ་འདྲེས་འཇའ་ལྟར་གར། དབྱེས་པའི་གར་མཇའ་དྲོ་རྩེའི་སྐྱགས་སྐྱ་སྐྱོགས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་སྤོན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས།  
སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་རྫོགས་པ་འཕེལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གདུལ་བྱ་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ། རབ་འབྱུངས་བཀའ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་རྩུ་ཀུ་ཡེ། སེ་རྩྭ་ཀུ་ཡེ།

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ནིར་མ་གྲུ་ཡ་རྟེ་བ་རྟ་གི་རྟེ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏྲ་གུ་ཏ་གམ་སམ་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩུ་ཨོ་ཨྲུའི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་གནས་རྣམས་སུ་གཏུག། །གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ། གཏོར་རྗེས་ཉིད་བདུད་ཅིའི་  
དུངས་མ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དབྱིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་གྱིན་པས་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བརྟེན་པར་མོས་ཤིག་བྱས་ལ་གཏོར་མའི་ཆ་གས་དང་བདུད་ཅི་སྐྱེན་ལ་ཤིས་བརྗོད་ག་ལོ་ག་གཅིག་ཙམ་བྱ། དེ་རྣམས་  
གྱིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཚེའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་ཚེ་བཅུད་སྐྱུད་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲེས། དགྱིལ་འཁོར་  
པ་རྣམས་གྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་དག་རྣམས་ལས་ཡང་སྐྱུལ་ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩུལ་ལྷ་བུ་འབྲེས། ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་འདས་བརྟན་  
གཡོ་མ་ལུས་པའི་དགེ་མཚན་དུངས་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐིག་ཡིག་འབྱུའི་རྣམ་པར་འུབ་གྱིས་བསྐྱུས། སྐྱབ་རྗེས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་བཅུད་ལེན་ཏུ་གྱུར། ཁྱེད་རང་  
རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱོད་ཚེ་སློག་དབུགས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད། མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཚེ་སློག་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དར་གཡབ་ལ། རྩུ་རྩུ་ ཚོས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་གུན་ཏུ་འཆང་ཅིང་ ཐོད་





ལྷ

།གཞིག་དང་བྲལ་བར་མོས་ལ་གདོད་ནས་འཆི་མེད་གཏུག་མ་པར་རིག་རྟག་པ་དམ་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱ། རོ་རྗེ་སྒྲིབ་གར་བཞག་ལ། ལྷ་མོ་ལའོ་ལ་འདས་ཆོ་བརྟུན་བྱུགས་

སྒོག་ཐིག་ལེར་ཐིམ་མེད་ལམ་སྐྱེ་མཆེད་རོ་རྗེ་འི་དུ་བར་བསྐྱོམས་མེད་ལོ་མེད་གཏུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པས་མི་འགྲུལ་རྟག་པ་ཡི་ཤེས་སྒོག་འགྲུབ་ཤོག་མོ། རྣམ་ཐོན་རྒྱ་ལུ་ཡུའི་རྩོམ་ལྷ་མོ་ ཞེས་རྒྱས་གདབ།

སྐྱེ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད། རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོན་ལ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྐྱེ་ལ། དེས་སྐྱོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གྲུབ་ནས། གྲོལ་བྱེད་གདམས་བྲིད་འབོགས་པ་ན་རྩ་བ་རོ་རྗེ་འི་གསུང་

འདི་ལ་སྟོན་གཏད་དེ་དོན་བྱུགས་ལ་དེས་པར་མཛད་འཆོལ། པར་བྱུང་རིག་པ་ཨོ་རྒྱན་པརྟ་བདག་མོ། ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་མོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་

བྲིད་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། ས་མ་ཡེ་ བྱུགས་རྗེ་འི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་རུས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མོ། དམ་ལྟན་བཀའ་བཞེན་རྒྱལ་རུས་སྐྱོབ་མ་ལེ་ ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱུར་བྲིད་ཕོག་དོ་སྐྱོད་གདབ་མོ། དཔེན་

པའི་གནས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་མོ། དེས་ཀྱང་སྐྱོས་མེད་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། སྐོ་གསུམ་རྣལ་དབབ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་ནས་ཀྱང་མོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཛོག་པར་སྐྱ་བ་དང་མོ། ལའོ་ལ་བར་དེས་

བརྟུན་ལྷོ

འབྲུང་ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་བརྩོན་། ཕྱི་གཅིག་དད་པས་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་སུ་འགོ་། བྱམས་དང་སྡིང་རྗེ་སྡོན་འཇུག་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་། རྟོག་ལྷུང་སྐྱུང་དང་ཚོགས་བསལ་ནན་ཏན་བྱེ་། བྱུང་པར་སྒྲ་མ་  
ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རིས་མེད་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་རིས་པ་ལྡན་དང་ལྡན་། ལྡུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་མ་རིས་འགོ་བ་འདུལ་། དེ་སྦྱིར་དོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་ཡི་ཤེས་  
དབྱིངས་གཅིག་དོལ་པ་ལས་། རྣམ་པ་མ་འགགས་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྲུང་། སྦྱི་གཙུག་ཅུ་སྐྱེས་ནི་ཟླའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱེམ་། སྣང་སྟོང་འོད་སྤང་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་ཏུ་འབར་། བྱེད་ཤེས་དད་པས་གསོལ་བཏབ་  
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། དབང་བཞི་སྒྲུང་ཞིང་ཅུ་ལ་ཅུ་ཐིམ་ལྟར་། རང་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་མ་དོ་གཅིག་བསྟེ་། མོས་གུས་ཉམས་ལུས་སྣང་བ་སྒྲ་མར་གར་། ཤེས་པ་གཟའ་གཏད་བལ་བའི་དོན་གར་ན་། ཚོག་  
བཤད་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་ལྟག་། དེ་གའི་ངང་ལས་བཟོ་མེད་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་། རྣམ་ཉོག་སྐྱེས་ན་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་བཙའ་། དང་པོ་བྱུང་ས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་། བར་ཏུ་གནས་སྣང་འགག་  
མེད་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་། ཐ་མ་འགོ་བ་རིས་མེད་སྐྱུལ་པའི་རྩལ་། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བལ་། དཔེ་ཡིས་མི་མཚོན་ཚོག་གིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་། སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་འདི་ག་





འབྲོལ་སྒྲིལ་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲེ། གཤམ་དང་གོལ་ས་མེད་ཅིང་བོགས་འདོན་མེད། རང་བབས་བསྐྱེདས་པས་ས་ལམ་སྤང་ཕོབ་རྫོགས། ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། དང་པོའི་ལས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་མཚོན་སྤྲད་དུ། གཤམ་སེལ་གཙོ་བོ་མི་རྟག་བྱང་སེམས་སྤྱང་། བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་བསྐྱོམ། སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁོང་གྲོད་ལ། ཡིད་ཅམ་རྒྱང་ནི་ཕྱིར་འཛིན་  
 དལ་བར་བསྐྱབ། རིག་པ་མིག་གིས་གསང་འབྲས་དགྱིལ་དུ་གཏད། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྣོང་པར་མདུང་ཚུགས་གཟིར། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་རང་བབས་འཆར། དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་པ་དྲུའི་རང་ཞལ་མཇལ། སྐབས་སུ་སྣོ་ཡུལ་རྒྱང་རིག་གནད་གཙུན་པས། རོ་རྗེ་ལུག་རྒྱད་པ་དྲུའི་དངོས་ཞལ་འཁུམས། དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དབྱིངས་རིག་ཚད་ལ་ཐེབ། ཚོས་ཅན་ཀུན་ཟད་ཚོས་ཉིད་  
 ལྷུམས་སུ་ཞུགས། འདི་དང་འཆི་བ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གནད། ཐམས་ཅད་གཙུག་དྲིལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། གཙུག་ཕོག་ཐག་ཚོད་གྲོལ་ཕོག་གདིང་འཆའ་བས། དོན་གྱི་མན་ངག་རིག་པ་རྗེན་པར་  
 བསྐྱང་། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་དབང་རྗེས་ནི། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཡང་སྣོང་། གཞུབས་ཆེན་དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་གཏེར། ཕུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིལ་

ཕ

བུ་རྒྱུ་བྱེད།

༄༅། །གྲོལ་ཚང་སྐྱུགས་སུ་བགྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དམ་ཚིག་ཁས་སྤང་། གཏང་རག་ལུས་འབྲུལ་དགོ་བསྟོ་བཅས་བྱ། དགྱིལ་འཕོར་རྗེས་རིམ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནས་བཟུ་གིས་གྱི་བར་ཡང་ལས་བྱང་ཉིད་ལས་གསང་བ་སྤྱིའི་  
 འགྲོས་སྦྱར་ཏེ་བཏང་བས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །སྐྱུ་གསུམ་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་སུན་ཁང་བཅའ་ཐབས་བརྟོལ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྦྱུམ་གདལ་བས། །རིག་འཛིན་གསེང་ལམ་སྦྱར་བའོད་ཤོག །གཏེར་ཆེན་སྤྲེལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱག་བཞེས་དང་གསུང་རྒྱན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཟབ་ཚོས་  
 འདིའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སྤྲིན་གྲོལ་ཐོག་མའི་སྣོད་ལྷན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེས་རྗེ་འོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཡི་གེར་བཏབ་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། མཚ་བུ་མདྲ་ལོ། །སྦྱར་བྱང་ཟད་ནག་འགྲོས་སུ་བཏང་བ་པོ་ནི་སུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ།།







བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟོ་བར་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་བར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་རྟོ་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་འོད་གྱི་གོང་བུར་འདྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་པ་དྲུ་རྩ་གའི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་རྗོ་རྗེ་དམར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྤང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་སྤང་བུ་འཛིན་  
 པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་དམར་གསལ་རྩ་རུ་དང་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་ཞི་ཞིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་པ་རུང་བད་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་དང་  
 བཅས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྗོ་རྗེ་དང་པ་དྲུའི་སྐྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལྷ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁུབ་བདག་ཆེན་པོར་  
 བཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་སྟོ་མས་འཇུག་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གའི་སྐྱོན་དུ་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདབ་བཞིའི་གར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐིང་གསལ། ལྟོ་བ་རྩྱུ་ལས་







ཨྵེ འགོའི་འདུ་བ་ཐོབ་མེད་ འབྲེལ་ཚད་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཕི་འབྱོར་པའི་དམ་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བཤམ་མེད་ རྩི་ཡི་ཁྲི་གིས་བསང་སྦྱང་། རྩོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་པའི་སྦྱེད་བྱ་ལ་གནས་པའི་ཀ་ལུ་  
 ལར་ཤ་ལུ་བདུད་རྩི་ལུ་རིགས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་འི་ས་བོན་བསྐོལ་ཞིང་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལུ་བ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར་མོ། ཨྵེ་ཨྵེ་རྩི་ཏཱ་ཏཱ་རྩི་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་  
 ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཚོས་སྦྱའི་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྦྱེ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་མོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་  
 དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་སྤྲོད་མེད་ རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ མ་སྦྱུང་ཚུ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་རྩི་ ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩི་རྗེ་རྗེ་རྩི་གཅིག་པའི་འོད་གྱི་སྦྱེ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཤིང་གསོལ་བས་དགེས་པར་  
 གྱུར་མོ། ཐུགས་གྱི་མཐར་ ཨྵེ་དྲི་བ་ལྷི་ཏཱ་རྩི་རྩི་ བི་བ་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་ ཨྵེ་ཏཱ་ཀ་མ་ཏཱ་སྦྱེ་སྦྱེ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་རྩི་ ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཕྱུལ་ མཚོད་ཅིང་བསྐོད་ འདོད་དོན་གསོལ་ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྦྱོམས་པར་ལུགས་པའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ རང་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་ དགོངས་པ་བསྦྱང་ བསྐོ་སྦྱོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བྱེ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་

མཚོན་པ་རྩེའི་བཀའ་བཟུང་།

ཅད་དུ་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་ཅེ་ བསྟེན་རྒྱུ་བ་སོ་སོར་བྱེད་ན་ ཐོག་མར་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལྟར་སྒྲགས་འབྲུམ་ཕྲག་བཞི་ལམ་གསུམ་བཟུང་ ཅེ་ནས་རྒྱུ་བ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་རྫོགས་བཤམས་ཤིང་སྤོན་ལས་ལམ་བྱིར་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་སྤེལ་སྒྲགས་འབྲུམ་ཕྲག་བཞི་བཟུང་སྤོང་ མཐའ་ལས་རྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་  
རིལ་བུའི་རྒྱུ་བ་བ་བདུན་ཕྲག་གི་རྗེས་དངོས་གྲུབ་བྱང་བར་བྱའོ་ འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ལས་ རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་དང་པོའོ་ སམ་ཡེ་ གཉིས་པ་སྤོན་ལས་ལམ་བྱིར་གྱི་རིམ་པ་ལ་ རྩོན་འགྲོ་ དངོས་གཞི་ རྗེས་སོ་ དང་པོ་རྩོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་  
ལ་ ཉེན་བཤམས་བགོགས་བསྐྱེད་སྤྱད་མཚམས་བཅད་ མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱུ་བ་སྤྱད་སྤོང་སྤོང་ ཚོགས་བསལ་སྤོང་བཟུང་ཚད་མེད་བསྟོམ་ ཞེས་པས་དང་པོ་ཉེན་བཤམས་པ་ནི་ དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་ བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ་ དགྱིལ་ལའོར་རྩོ་རྩོགས་བྱི་བའམ་ མེ་  
དོག་ཚོམ་བུ་ལྟ་གྲངས་དགོད་ དཔུས་སུ་བྱི་བུ་ཤིང་གི་ཁར་ འཕགས་པའི་རྒྱལ་བ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ རྒྱེ་བདུན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གདུང་ སྤམ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་དང་ དག་པའི་གལ་བདུད་ཅི་ལྟ་ འབྲས་གསུམ་བཟང་དུག་ཉལ་ཏུ་ཏུ་ གི་མི་ཚོར་ཞི་སྦྱོར་ ལུ་དག་ཏུ་ལྷུ་ལ་དམར་ སྤང་  
རྒྱན་བལ་བུ་དབང་པོ་ལག་ མ་རུ་བ་ཏུ་གོ་སར་གསུམ་ འབྲུ་ལྟའི་སྤེལ་སྤྱད་བྱས་ལ་ ལུང་གུམ་ཚུ་ཡིས་རིལ་བུར་བྱི་ལ་ ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་ནང་དུ་སྤྱུགས་ དར་དམར་ཁ་བཅད་བཏུན་པར་བཞུགས་ སྦྱོར་ཡི་མེ་ལོང་ནི་ སྤྱུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་སྟེང་ནས་དགབ་ མཐའ་རྩོར་སྤོན་གཏོར་རྟུ་  
དང་ མཐའ་འགོ་མཉེས་པའི་དམ་རྗེས་སོགས་ བྱི་ནང་མཚོན་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤམ་ གཉིས་པ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ གཏོར་མ་རྩི་ཡི་ཤི་གིས་བསང་སྤྱད་ ཨོ་ཨུའི་གིས་འདོད་ཡོན་གྱི་གཏོར་དུ་བརྒྱབ་ ཨོ་སྤྱད་བུ་རྒྱན་བ་ལི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ ཞེས་བསྟོས་ལ་



ལྷུ་མཚོ་ག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བཀྲི་། བདུན་པ་ཚོགས་བསག་པ་ནི་། ཉོ་། སྒྲ་མ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་། ཕྱོགས་དུས་སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་  
 འཚལ་ཞིང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་། སྡིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་། བྱ་ངན་མི་འདའ་  
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། དགོ་ཚོགས་བྱང་ལྷུ་སྒྲིང་པོར་བསྐྱོ་། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག་། བརྒྱན་པ་སྐྱོམ་པ་བཟུང་བ་ནི་། ཕུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ་། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་། བྱང་ལྷུ་སྒྲིང་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར་། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ལྷུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 སྐྱགས་ཀྱི་འདའ་དགའི་དམ་ཚིག་རྣམས་། མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བཀྲི་། དགྲ་པ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་སྒོ་སྐྱུང་བ་ནི་། །ཁམས་གསུམ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་། བདེ་ལྡན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་དང་བྲལ་། འཕགས་  
 པའི་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བཏང་སྟོམས་མཚོག་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག་། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ་། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བཟུང་ཡེ་ཤེས་དྲང་། བཞུགས་གསོལ་དབང་བསྐྱུར་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་། ཕྱག་འཚལ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་པ་བྱ་། བཟུང་པས་རྒྱན་

ཨོཾ བསྐྱེལ་བྱུན་མཚམས་འཇུག། ཅེས་པས་དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་འདྲེན་པ་ནི། རྫོང་ བསྐྱེན་མ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
ལྷ། རྫོང་ རྩ་གསུམ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཙམས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལུས་ལ་སྣང་སྣང་སྐྱེ་ཡི་གྱིན་གྱིས་སྐྱབས། དག་ལ་བྲགས་སྣང་སྐྱགས་ཀྱི་རུས་པ་  
སྐྱོར། ཡིད་ལ་རིག་སྣང་འོད་གསལ་དགོངས་པ་སྐྱེད། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་བྱུབ་ལྟར་དུ་སྐྱོལ། ཨོྲེ་ལོ་གེ་བུ་ར་བུ་རུ་རྗེ་སྐྱེ་ལྟ་ལྟ་གི་རྣམས་སམ་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་རྫོ་རྫོ་ཕོ་ཕོ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་  
གསོལ་བ་ནི། རྫོང་ འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་ཕྱིར། རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ལྷའི་གདན་སྣང་དུ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བཏན་པར་བཞུགས།  
རྫོན་སམ་ཡ་ཇོ་རྫོ་བོ་རྫོ་ ཉིའུ་ལྟན། བཞི་པ་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྐྱེར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་གི་ལྷ། རམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱབ་དངས་དབང་བསྐྱེད་བས། ཡེ་ཤེས་མཐུ་བསྐྱེད་ཚུ་ལྟ་གསུམ་བོར་  
བཏན། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱིར། ཨོྲེ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྗེ་ཉི་ག་ཏ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་ཨོྲེ་ཨུ་ཨ་རྗེ་ཉི་རྩུ་མི་སུ་ར་ཏ་སྐྱོ་ཨ་རྫོ། ལྷ་པ་ཐུག་འཚལ་བ་ནི། རྫོང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷའི་འཁོར་ལོས་







དམིགས་བརྒྱས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། ལས་སྦྱོར་ལ། ཐུན་མོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱུག་པར་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྤྱི་བོར་སྤྱ་  
 ཡི་ས་བོན་ཨ། དེ་སློང་སྤྱ་ཡི་ཐུབ་པ་ཡི། རོ་བོ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཨ་ཡིག་བསྐྱེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་འཕོ་སྤྱང་རྒྱ་འབྲས་བསལ། སྤྱར་འཕྲོས་སྤྱ་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྐྱུག་  
 བསྐལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་དུག་པ་ཁོན་དང་། བརྒྱ་ཅུ་རེ་ཡི་སྐྱུགས་ཤམ་དུ། ཨ་དེ་བ་སྐྱ་དུལ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ་སྐྱ་གམ་ཨུ་བ་ར་ཆ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ་ཉ་ན་རྩེ་  
 སྟེ། ཅེས་བརྒྱའོ། དེ་བཞིན་དུ། འགྲིན་པར་སྤྱ་མིན་ས་བོན་སུ། དེ་སློང་སྤྱ་མིན་ཐུབ་པ་ཡི། རོ་བོ་མ་ཡིག་སྤྱང་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྤྱ་ཡིག་བསྐྱེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་འཕབ་ཚོད་རྒྱ་འབྲས་  
 བསལ། སྤྱར་འཕྲོས་སྤྱ་མིན་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྐྱུག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་དུག་དང་། སྤྱ་ཨ་སྤྱ་ར་སྐྱ་དུལ་ཤོ་གས་སྐྱུགས་ཤམ་སྦྱར། སློང་གར་མི་ཡི་ས་བོན་  
 རྗེ། དེ་སློང་མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཡི། རོ་བོ་ཆེ་ཡིག་དམར་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་འྲི་ཡིག་བསྐྱེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་བྲེལ་ཕོངས་རྒྱ་འབྲས་བསལ། སྤྱར་འཕྲོས་མི་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྐྱུག་བསྐལ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱེངས་ནས་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ ཡིག་རྒྱལ་དང་ འི་ན་ར་སམ་དུལ་ལོགས་ རྟེ་བར་དུད་འགོའི་ས་བོན་ཉི་ དེ་སྟེང་བྱོལ་སོང་བྱུང་བ་ཡི་ རོ་བོ་བད་ཡིག་མཐིང་གསལ་  
 ལས་ འོད་འཕྲོས་ཉི་ཡིག་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱེངས་ རང་རྒྱུད་སྐྱོན་མོངས་རྒྱུ་འབྲས་བསལ་ སྐྱུལ་འཕྲོས་དུད་འགོའི་གནས་རིགས་ཁྱབ་ སྐྱུལ་བསྐྱེལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱེངས་ནས་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་དུ་གྱུར་ ཡིག་རྒྱལ་དང་ ཉི་ཉི་རྒྱ་ཀ་སམ་དུལ་ལོགས་ གསང་གནས་ཡི་དུགས་ས་བོན་གྲེ་ དེ་སྟེང་ཡི་དུགས་བྱུང་བ་ཡི་ རོ་བོ་མེ་ཡིག་དམར་གསལ་ལས་ འོད་འཕྲོས་གྲེ་ཡིག་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱེངས་  
 རང་རྒྱུད་བཀེས་སྐྱོམ་རྒྱུ་འབྲས་བསལ་ སྐྱུལ་འཕྲོས་ཡི་དུགས་གནས་རིགས་ཁྱབ་ སྐྱུལ་བསྐྱེལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱེངས་ནས་ སོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ ཡིག་རྒྱལ་དང་ གྲེ་གྲེ་ཉ་སམ་དུལ་ལོགས་ ཀྱང་  
 མཐིལ་དམུལ་བའི་ས་བོན་དུ་ དེ་སྟེང་དམུལ་བའི་བྱུང་བ་ཡི་ རོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་ འོད་འཕྲོས་དུལ་ཡིག་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱེངས་ རང་རྒྱུད་ཚ་གྲང་རྒྱུ་འབྲས་བསལ་ སྐྱུལ་འཕྲོས་དམུལ་བའི་  
 གནས་རིགས་ཁྱབ་ སྐྱུལ་བསྐྱེལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱེངས་ནས་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ ཡིག་རྒྱལ་དང་ དུལ་ར་ཀ་སམ་དུལ་ལོགས་ དེ་འང་སོ་སོར་ཡིག་རྒྱལ་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་དང་ སྐྱུལ་ལམ་སྟེང་སྐྱུལ་ཐེམ་པར་བྱ་ བྱུན་མོང་དུ



ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ གསལམ་ བདག་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ ཏྲག་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་མེད་ གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་ འཕོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་  
 ཁམས་ཀྱན་ཁྱབ་ ཕུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཚོན་ཅིང་མཉེས་ མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ གྲོལ་བ་བཞི་ལྟོན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱན་ ཚུར་འདུས་རིལ་བུའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་ བདེ་ཆེན་གཟི་གི་མཚོག་ཏུ་འབར་  
 སྒྲུབ་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ འགོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྐྱེག་བསྐྱེད་སྐྱུངས་ ཀྱན་ཀྱང་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་བཀོད་ ལྷ་སྐྱེགས་ཚོས་ཉིད་འཁོར་ལོར་སང་ སྒྲུབ་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་  
 པོའི་ངང་ གྲགས་སྟོང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེགས་བཟུངས་པས་ སྤིད་དང་ཞི་བའི་བདུད་རྩིའི་བཙུད་ མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འབྲིལ་ བསྟོན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེགས་མཐར་ འུམ་ལུང་ལུང་ལུང་ མ་མ་གོ་ལིང་ས་མརྟུང་ ཨྲ་ར་  
 བ་ཅ་མི་ཏ་ཉིད་ཡ་སྐྱ་རྣུ་ ཞེས་ཐུན་རེལ་སྟོང་ཐུག་ལས་མི་ཉུང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ སྐབས་སུ་གནད་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེགས་ མ་རྣུ་ཨྲ་མྱི་ཏ་ཨྲ་ཨྲ་ར་སྐྱི་ཉི་ཉི་མོ་མོ་ ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་པར་བཟུང་ དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་གྲོགས་ཡོད་ན་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེའོར་ཡུག་  
 ཏུ་བྱེད་ ཞག་བདུན་ཏུ་བཙོན་པས་རིལ་བུ་ལས་འོད་དང་ སྐྱ་དང་ ཉི་དང་ འཕེལ་བ་དང་ འབྲུབ་ཅིང་འཕུར་བ་སོགས་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སྐྱེ་བའི་ཏྲགས་འབྱུང་རོ་ དེའི་ཚེ་དངོས་སྐྱེ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེགས་ ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྣུ་བཙུ་

མཐོན་པ་རྩེ་འོ་བཀའ་བཟུང་།

ཨོྃ ཨུ་ཡུ་རྩེ་ན་མ་རྩེ་བུ་རྩེ་ཉི་རྩེ་ཨོྃ ཞེས་བཟུང་། མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ལ་དངོས་གྲུབ་བླ་ས་པས་། རིལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོ་ར་ལོ་རང་ལ་ཐིམ་། དམ་ཚིག་པ་སྟོང་གོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩི་ར་བསམས་ལ་དབང་སྒྲུང་ཞིང་མུང་ངོ་། སམ་ཡོན་  
ནི་རྒྱུད་ལས་། སྐྱེ་བདུན་རྩེ་ས་ཀྱི་རིལ་བུ་གང་། སྟོང་བས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལྷགས་། ཐ་མལ་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་། མཚོམས་མེད་ལྡེ་ཡི་སྟེག་གྲུང་འདག་། དན་སོང་ལའོ་ར་བ་དོང་སྐྱགས་ནས་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པར་། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་ཚུབ་  
ཐོབ་། གང་ཞིག་རིལ་བུ་མཐོང་བའམ་། རིལ་བུའི་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་དང་། འཚང་དང་དྲན་དང་ཐོས་པས་གྲུང་། བྱང་ཚུབ་ས་བོན་ཐོབ་པར་ངེས་། ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཚེར་གསུངས་སོ་། གཞན་ཡང་སྒྲུང་བ་དབང་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་ནི་། བཅུ་དྲུག་ཉུག་སྟོང་གི་རྩེ་མ་རྩེ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རོལ་ཆ་ལ་། བྱེད་ཐོ་མོ་  
གཙང་མའི་དང་པོའི་ཁམས་དགའ་དམར་། རོ་ཁབ་ལོན་། རྩོ་ལྷགས་ཀུ་། གནས་ཚེན་གྱི་སྤྱི་ར་རྣམས་དང་མ་ད་ན་བཟང་པོ་སྦྱར་ལ་། ཨོྃ་རྩེ་མ་རྩེ་ཡེ་ན་མ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་། སམ་ལོ་ག་རྩེ་མ་བ་ཤི་མ་ན་ཡ་རོ་། ཞེས་ཐི་བཟུང་ཤིང་བྱུག་། ཐོང་གི་རྩེ་ས་  
རྣམས་དང་བྱེད་ག་། སྟོས་དགའ་། སྐྱ་སྐྱང་། སྐྱང་སྟོས་། མ་རྩེ་རྣམས་སྦྱར་བ་ལ་སྐྱགས་སྟོང་བཟུང་ཤིང་བདུག་། ཡུངས་གར་ལ་བྱང་སེམས་དགའ་དམར་གྱིས་བསྟོན་པ་སྐྱགས་སྟོང་བཟུང་ལ་བྱབ་། དེ་ནས་རང་ཉིད་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་ཡུམ་  
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཚགས་ལྷག་པར་འབར་། ཐུགས་ག་ནས་འོད་དམར་པོ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་བྱུང་། བདུད་རྩི་ཟེའུ་འབྱུར་སྟེབ་པ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྩེ་རྩེ་ཉི་རྩེ་ལྷར་འགོ་ས་།

ཨྲ

ཨྲ ཚལ་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་། འོད་ཟེར་། རྩི་འི་སྐྱའི་ཟའི་སྐྱའི་ལྷ་རྣམ་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་གཡོས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འོད་དམར་ལམ་གྱིས་རང་ལ་ཐིམ་པས་  
སྐྱང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དགོངས་གདེངས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱགས་འབུམ་ཕྱག་སོགས་བཟུང་ཤིང་རོལ་ཆ་ལའང་བཏབ་པས་འོད་དང་། སྐྱ་སོགས་དངོས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་བའམ་། མི་ལམ་དུ་བྱོམ་ཚོགས་འདུ་བ་། ཟས་ཞོར་སྟེར་བ་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་  
མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་ཚོགས་པའི་སར་གོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རོལ་ཆ་འབྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུལ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྲུར་རོ་། དེ་ལས་གཞན་པའང་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྐྱེན་སྲེག་དང་། སྐྱེས་དང་།

ཨྲ

དབྱུག་ཚོས་དང་། ཚོ་དང་། ཞོར་དང་། གཏེར་སྐྱབ་པ་དང་། གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱོན་དུ་སོང་བས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་། དགུ་བ་ཕུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པ་ནི་། བཟུང་པའི་ཕུན་ལས་ལྷང་བ་ན་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱོང་ཞིང་བཏན་པར་བྱ་། རྩི་  
སྐྱང་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པ་འདི་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་ལ་འབུལ་། གྲགས་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འདི་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལ་འབུལ་། དེག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་འདི་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕུགས་  
ལ་འབུལ་། མཚོན་བཞེས་དམ་སྟོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཚན་དུ་གསོལ་། ཀླ་ཡ་སྐྱ་གཅི་རྟ་སྟོ་རྩྱི་། ཞེས་བྱང་པར་གྱི་མཚོན་པ་དང་། ཕུན་མོང་དུ་གཏོར་མ་བསང་སྐྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབུལ་། མཚོན་ཅིང་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

བསྟོན་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་བཞེས་། དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཚེ་  
དང་འབྱོར་བ་སྒྲུན་གྲགས་སྤེལ་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྲུམ་། དགྲ་བགེགས་འབྲུང་པོ་ཚར་ཚོད་ཅིག་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། ཕྱ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད་། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་། ཚོགས་མཚོད་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་གཏོང་། གཏོར་མ་བསྐྱུང་ཞིང་ཏྲ་བོ་བདུང་། དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་ལྷ་རྒྱུང་ལྷ་བསྐྱེད་། ཐུན་མཚམས་ལྷ་རྒྱུང་བསྐྱོ་སྐྱོན་  
དང་། བཀྲ་གིས་བཛོད་པས་མཐར་དབྱུང་ངོ་། ཞེས་པས་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་། དམ་རྩལ་རྣམས་རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱུང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུང་མེ་བོད་སྐྱེད་སྐྱེད་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་རྒྱུ་ཡངས་པ་རུ་། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་རིགས་  
ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཏྲ་རྩྱུ་། ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྲངས་གིང་ལྷ་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་། རྩྱུ་། ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས་། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་  
མེད་། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་། རི་པོ་ཏྲ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་།

ཨྲ

བརྟུ་གཅིག་

ཨྲི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ་ལོ། དབང་དྲག་ལོ་ལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། བྲག་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོག་དཔལ་ལོ། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ་ལོ།  
 ཨྲི་ལུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཚོག་ནས། འབྲུམ་ཕྲག་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལོ། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 ཞིང་ཁམས་ནས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ལོ། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ་ལོ། ཨྲི་ཨྲུ་རྩེ་ལོ་གེ་བུ་ར་གྲུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ།  
 ག་ཅ་ཅ་གྲུ་ལྷོ་ཇོ་ལོ། བར་བ་བཤགས་པ་ནི། ཇོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉམས་ཚུལ་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཀྱི། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས། བཟོད་བཞེས་དམ་སྐྱོངས་དངོས་  
 གྲུབ་སྦྱིལ་ལོ། བཟོ་ས་མ་ཡ་བྱེད་ཨྲུ་ལོ། ཐམ་བསྐྱེད་མཚོད་ནི། ཇོ། རྟ་མཚོག་ཐུགས་ནས་ཕོ་ཉ་སྦྱོས། དག་བཤགས་འབྱུང་པོ་དགུག་བསྐྱེད་སྦྱིལ་ལོ། ཤ་བྲག་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པར་བཞེས། བདེ་ཚེན་མཚོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ་ལོ། བྱི་ཏི་ཤ་ཏུན་ཇོ་རྩེ་བོ་ཇོ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷོ། ཏུན་ཡ་ཏུན་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཏི་ཁྲུ་ཏི། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པས་ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཚོད་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་དགེས་པར་བསམ། གཉིས་པ་ལྷག་མ་གཏོང་བ་ནི། བདུད་ཚིའི་ཁ་ལྷུ







མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤད་

ཡས་ཁང་། མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། རྒྱེ་མེད་བྱུང་གདལ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག་། ཨ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དགོངས་པའི་གདིངས་བསྐྱེད་འོ་། བདུན་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་བཞི་། རྩི་སྒྲུབ་ཡང་  
ལྟ་ལས་སྐབས་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་། འགྲུབ་མེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཚན་། ལྟར་སྤིང་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྤྱོད་། རྩི་རྩོམ་གྲ་ཡ་  
བརྩོ་ཨོ་ཨོ་རྩི་། བརྒྱུད་པ་བརྩོ་སྐྱོན་བྱ་བཞི་། རྩི་བདག་གིས་བསྐྱེན་སྐྱབ་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས་། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་། གུན་གྲང་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། དགུ་པ་བཀྱ་ཤིས་གསོལ་བཞི་། རྩི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་དང་། གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་། དེང་འདིར་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་གུན་ཞི་  
ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྱ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་སོགས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར་། རོལ་མོའི་རྒྱ་སྐྱུར་། རྩིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ལྟ་སྐྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ལས་། ཐིན་ལས་  
ལམ་བྱིར་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ་། ས་མ་ཡ་། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ་། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་ སའི་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་སོ་། དང་པོ་ནི་། བསྐྱེན་སྐྱབ་



མཐོང་བཟུང་བཀའ་བབས།

དང་། སློབ་མ་ལྷ་ག་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཞེས་པས་དང་པོ་ཡོ་བྱད་སྟོག་ནི་། རབ་རྩ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་དང་དྲི་ལ་བུ་། ཐོད་རུ་། བདུད་རྩི་། ལུམ་པ་བཟུང་ལྡན་། མཚོན་གཏོར་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ནས་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་། གཉིས་པ་ལྷ་སྟོག་ནི་། བདག་ཉིད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིང་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་། མདུན་གྱི་སྟེགས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུས་མཚོན་པར་མཚོན་གཏོར་གྱིས་བརྒྱོར་། བརྒྱབ་པའི་གཞིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དྲུངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇུག་ཆོན་གར་བ་ལྷ་ར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བསམས་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་། སློབ་བཟུང་། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐར་ལ་། བཙོམ་ལྡན་སྟོང་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་པོ་། བྱིད་རྣམས་མཚོན་དང་གཞན་དོན་བྱིར་། བདག་གིས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བརྒྱབ་འཚལ་བས་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གནང་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྐུལ་ནས་ས་གཞིར་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ་། གསུམ་པ་སུམ་པ་སྟོག་ནི་། མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སུམ་པ་བཟུང་ལྡན་ཆས་སུ་བཟུག་ལ་བསང་སྐྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོ་ལས་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞུང་ཡས་ཁང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་དབུས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོ་རྗེའི་དྲུངས་པར་བླ་སྐར་གར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱུར་པར་བསམས་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེགས་གྱི་འོད་









མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

ཅིང་བརྗེད་ཆགས་པར་བྱེ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་མངའ་གསོལ་ཞིང་རང་རང་གི་གྲལ་ལ་འགོད་ཅིང་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྒྱབ་ཅིང་མཚོད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྗེན་དུ་འགོ་བས་རྒྱད་རྒྱུད་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཉིང་དེ་འཛོན་བརྟན་པའམ། རྗེས་པ་ལ་མི་དགའ་ན་  
བདག་དང་མདུན་གྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བཏབ་ཅིང་སྤོན་ལས་བསྐྱང་། ལས་དང་པོ་པའམ་རྗེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ་སོག་མར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུ་མཚམས་གྱི་ལྟར་ལྟར་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤོན་ལས་རྒྱལ་  
བཞིན་དུ་བྱེ། ཚོགས་རྒྱབ་ལ་ཚོགས་བསྐྱེད་མི་བཅད། བྱུ་བཞིའམ་དུག་ཏུ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དང་། རྗེས་བཤགས་གྱི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་གཏོང་། བྱུ་མཚམས་སུ་དངོས་གྲུབ་འབྲོག་པའི་ཉལ་ལའི་བགའ་གས་གྱི་ལིང་འདུ་བྱས་ལ། རང་དབང་ཚེན་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བས་དགུག་གཞུག་དག་ཏུ་བྱའོ།  
སྐར་པ་འདྲིལ་ཞིང་། རྗེ། འབར་བ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་རུམ་དུ། དམ་སྤི་འབྱུང་པོ་བཀུག་བྱས་ཉེ། དབང་ཚེན་བྲོས་པའི་མཚོན་གྱིས་གཟིར། རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེ། རྗེ། བསྐྱེད་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟེ།  
ཅིས་དང་དག་སྐྱགས་སོ་ལྟ་བུ་དང་སྤེར་མོའི་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས། སྐྱགས་གྱིས་གདབ། བྱུ་གྱིས་བྲབ་ལ་ཚར་བཅད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱིན་དབབ་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལྷ་གོས་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་དར་གྱིས་གཡབ། རྒྱར་བའི་རྗེས་བསྐྱེད། རོལ་མོ་དབྱེངས་དང་བཅས་པས། རྗེ། རྗེ། རྣམ་  
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རོ་རྗེའི་རྒྱ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། རྗེ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་ཚོགས་བྱགས་དམ་ཅན། བྱགས་རྗེས་བརྗེད་དགོངས་འདིར་གཞེགས་བྱིན་ཚེན་ཕོབ།



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

བདག་དང་། གནས་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་བྱིན་པའི་ཉམས་སྲུང་འོད་དང་། རྒྱ་དང་། དྲི་དང་། ཉམས་དགའི་ཞིང་ཟིལ་ཆེ་བ་སོགས་ལྷུང་ན་རྒྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཕྱག་དུག་གིས། དབང་བསྐྱུར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་  
འགྲུབ། ཅེས་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་བཏིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པས་ཉམས་སྲུང་སྒྲུང་སྐྱོད་ལ་འཛིན་པའི་ས་ལ་དབུགས་འབྱིན་པར་འགྲུར་རོ། གཞན་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་གམ། ཞག་བདུན་ནམ། ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པར་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་དུས་དང་དབང་པོ་དང་  
མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། ཐོ་རངས་སྐྱ་མར་མཚོད་གཏོར་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། ལྟ་ཉན་གྱི་འགྲུང་པོ་ཚར་བཅད། བྱིན་དབབ། བཤགས་པ་བྱ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཐོན་ལས་  
ལྟར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ། བསྟེན་རྒྱལ་རྒྱགས་མཐར། ཀླ་ཡ་སྟོང་ཨོ། ལྷ་ཀ་སྟོང་ལཱ། ཅི་ཏུ་སྟོང་རྩྱུ་ བྱ་ཏུ་སྟོང་རྩྱུ་ ཀམ་སྟོང་ལཱ། མཐ་ལོ་ཀ་རྩྱ་ན་སྟོང་པ་ལ་རྩྱུ་ ཞེས་ཇོ་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་  
ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་བདག་གིས་གནས་ལྟར་ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱ་ལེངས་འཆར་བ་ན་རྒྱལ་རྒྱས་རྣམས་བཏེག་ལ། རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། གཟི་བརྗེད་རྒྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩྱུལ་དུ་གསོལ།  
ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབབས། རུས་པ་སྐྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩྱུལ་དུ་གསོལ། གཟུངས་དུན་ཏིང་འཛིན་མཁུན་བརྩེ་ཡོངས་གྱི་གཞི། འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྩྱུལ་དུ་གསོལ།



མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ནས་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྟེལ་བར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་སློབ་མ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། ལྷ་གོན་ལ་གནས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པའི་སྒོ་  
དུང་ལའོར་ནས་སྒོ་སྟེང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་ཁང་པའི་སྒོ་སྒྲོང་ཆེ། དཔལ་གྱི་ཁྲོ་བོ་བདག་ལ་དགོངས། བདག་ཅག་ལའོར་བ་ལས་བསྐྱལ་སྦྱིར། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་འཇུག་པར་གསོལ། རང་ནས་  
དོ་རྗེ་གིང་ཆེན་དུ་བརྟགས་པའི་ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲི་བ་བྱ་བ་ནི། བྱིད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་གཉེར། དེགས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་ནམ་ཅི། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བདག་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
དེགས། གསང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་གིན་དུ་མོས། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་སྦྱིར། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འཆོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་སྦྱིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཞིང་།  
བྱང་པར་དམ་ཚིག་བསྟུང་རུས་ན། བདག་གིས་བྱིད་ཅག་གཞུག་པར་བྱ། སྐལ་མེད་གཞན་དག་སྦྱིར་དེངས་གིག། ཅེས་གནང་བ་སྦྱིན། ལྷས་ནས་དབྱང་། ཚམ་རམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་  
གཞུག། སྟེང་པའི་ལའོར་ལོ་གསལ་གདབ། གདོང་དགབ་ཅིང་མེ་ཏོག་བྱིན། དེས་འབྱུང་གི་སློབ་ཐོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱད་སྟེངས་ནས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱི་བྱ་སྦྱོད་ལྟར་བསྐྱབ་པ། རང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལྟར་བསྐྱབ་པ། གསང་

ལྷོ་བོ་རྩི་ཚིཾ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྱི་།

ཨྲི་བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཕྱི་མ་ལའང་། རོ་རྗེའི་སྐྱུགས་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་གསུངས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རྒྱུད་པདྨ་རྒྱལ་པོ། མ་  
རྒྱུད་པདྨ་ཟབ་པ། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་རྒྱུད་པདྨའི་སྟེང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཇུག་ལུག་བསྐྱོན་ཏུ་འགོ་བས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།  
འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དབྱེར་མེད་རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་མཛད་གསོལ། ལན་གསུམ། རྒྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བརྟན་པས་རྒྱུད་  
རྒྱུད་ལྟར་པར་ཡི་གོ་བུག་པའི་སྐྱིབ་སྐྱོང་དང་། ཀུས་ལིའི་ཚོགས་བསག་བྱ། སྟོམ་པ་བཟུང་། སྟོབ་མའི་སྟེང་གར་ཟླ་བ་དང་། རོ་རྗེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་པས། ཨོ་སྐྱ་ཡོ་ག་ཚིཾ་ལྷུང་ད་  
ལྷ་མི། ཞེས་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རོ་རྗེ་སྟེང་གར་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། དབྱེར་མེད་ལྷུག་པའི་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས། ཏུག་ཏུ་མི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱ། ཨོ་བོ་རྩི་ཚིཾ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྱི། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེང་བྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུག་བྱ་ཡི། དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་མེད་པ་ལ།



ཨྲ

བཏུངས།

ཨྲ། གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གྲས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྒྲོལ་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྷོ་ལྷ་བུ་བྱུང་། སྒྲོལ་མའི་ལུས་ལ་རིག་པས་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་ཁམས་བསྐྱེད་པས་ཞིང་སྤྱངས། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣེ་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་དྲངས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ལུ། སྒྲོལ་མཚམས་ནས་རྣེ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་སྒྲིལ་སྒྲོས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་གྱུར་  
 པར་བསམ། སྒྱི་བོར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཚོས་དམར་གསལ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོལ་བ། དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔའི་  
 གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་པའི་མོས་གྲས་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་གས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་ཚོགས་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲངས། སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིར་འོད་དུ་ལུ། སྤྱིང་གའི་  
 རྣེ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་བར་བསམ། ལུས་བསྐྱང་། ལུང་ཁ་སྒྲོལ་དུ་འཛིང་། རིག་པ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་བསྐྱུང་། སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོས་རོལ་



དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དབབ་མཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ རོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་རྒྱ་གྲུལ་དུ་རེག་ཅིང་། ཏིཙྪ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ ཞེས་བརྟན་པར་བྱེད་ རྗེས་འབྲེལ་དུ་མེ་ཏོག་འབྲེལ་བ་ནི་ བདག་གི་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལ་འབྲེལ་ རྫོན་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ས་ སྤྱགས་རྗེས་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ རཏུ་ཕྱེད་ལྷ་ཇ་ལྷ་ ཏིཙྪ་ཏོ་ ཞེས་དོར་ རིགས་རེས་པར་བྱས་ལ་མིང་གདགས་ མེ་ཏོག་སྤྱི་  
 བོར་བཅིངས་ལ་ ཕྱེད་རྫོན་གྱི་རྣམ་མ་ཡ་སྟོ་ ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ མིག་དབྱེ་བ་ནི་ ཨོ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལུར་མ་ཡིས་ བྱོད་གྱི་མ་རིག་ལིང་ཏོག་བསལ་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་མཇལ་ནས་ཀྱང་ དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྣོད་འགྱུར་ཤོག་ རྫོན་ཅ་ལྷ་ལྷ་མེ་ལ་ལས་ ཅེས་བཟོད་ཅིང་མིག་དར་བསལ་ ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ འཕགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་  
 ལྷོས་ སློག་སུམ་དད་དང་གྲུས་པར་གྱིས་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར་ ཞེས་སློབ་བསྐྱེད་ནས་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དོ་སྤྱད་ གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མདོན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་མོས་ དེ་ནི་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའོ་ འདིར་སློན་སློབ་ལ་སྤྱི་མའི་བྱིན་སྦྱབས་ལམ་དུ་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གྱང་སྤྱིན་ བཞི་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་ལ་ བྱི་ཡི་དབང་དང་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ རང་གི་དབང་ལྷོ་བ་དང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ཞེས་དང་ཕྱི་ལྟར་རིག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པས་དང་པོ་བྱམ་མོང་ཕྱིའི་དབང་བསྐྱུར་ལྷོ་བའི་  
 ཕྱིར་མཚུལ་སྤུལ་ལེ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་རྒྱལ་བ་ཡིས་བྱུང་ཆུབ་སྐྱེས་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ལའོར་ལོའི་དབང་སྤྲུག་གིས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ་ཅེས་  
 གསོལ་བ་གདབ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷོ་རྣམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྐྱབ་དངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱོབ་མ་མི་བསྐྱོད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་བཀྲ་གིས་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་རབ་ཆུ་ཡིས་བཀའ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས་རྗོ་རྗོའི་རིགས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཨྲ་བརྗོ་  
 ལྷོ་ད་ཀ་ལ་སྐྱི་འི་རྩུ་མི་སྐྱོབ་མ་རིན་འབྱུང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་བཅིང་ཨྲ་ཨྲ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་ཡེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་  
 པའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཨྲ་རྩུ་སྐྱི་ལྷོ་ལ་སྐྱི་འི་རྩུ་མི་སྐྱོབ་མ་སྐྱུང་མཐའ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལག་གཡས་སུ་རྗོ་རྗོ་གཏད་ཨྲ་ཨྲ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་





ཀམ་ལོ་གོ་བུ་ར་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མིེ། ཅིེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འབར་བའི་རྒྱེ། ཏྲ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡིས། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་པདྨ་རྒྱ་གི།  
 ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མིེ། ཅིེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཚད་མེད་ཡུམ། ལྷོ་བཞི་སྐྱོང་མཛད་མཁའ་འགོ་མས། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་སྤྱིན་ཤོག། ཨོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཨ་ལྷི་  
 ཤི་རྩུ་མིེ། དེས་རྣུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བཟླས་པའི་སྐགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནིེ། བཟླས་པའི་ལུང་སྤྱིན་ཞིང་སྐབ་ཐབས་རྣུང་དམིགས་པའོ་སྐད། སྐགས་སྤེང་མགྱིན་པར་བཞག་ལ།  
 ཅིེ། རི་སྤྲེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིེ། གསུང་གི་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ལུས་པ་སྐགས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། གྲགས་སྤོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མིེ། དེས་  
 གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐགས་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནིེ། མེ་ལོང་ལ་དོ་རྗེའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་བདམ་མཚོན་  
 པར་བྱས་ལ། ཅིེ། རི་སྤྲེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིེ། ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། རང་བྱུང་རིག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། རིག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་ཏྲ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་

ཨྲ

ཉྲ་ཚྲ་གྲྲྲ་

ཨྲི་ མི་ དེས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། རྩྲི་ རི་  
 རྩྲིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཡོན་ཏན་རྟོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། འོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། མཁའ་ཁྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨྲི་སྐྱེ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་གུ་ཧ་ཨྲི་ཉི་རྩྲི་མི། དེས་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་སྤྱིན་ལས་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ལྷ་ཚོགས་རྟོ་རྗེ་གཏད་ལ། རྩྲི་ རི་རྩྲིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱིན་ལས་རྟོ་  
 རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། འགོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨྲི་སྐྱེ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་གུ་ཧ་ཨྲི་ཉི་རྩྲི་མི། དེས་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འགོ་འདུལ་སྤྱིན་ལས་གྱི་འཁོར་  
 ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྒྱུབ་པ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་མཆུལ་སུལ། རྩྲི་ བདེ་ཆེན་དགྱེས་པར་རོལ་པ་ཡི། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དུ། རྒྱུབ་པ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། ལྷ་སྐྱོམ་བཤད་རྒྱུབ་ཁྲུད་པར་དང་། ལས་གྱི་རྗེས་གནང་བཏན་པར་བྱ། ཞེས་པས་དང་པོ་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་

གནང་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཏང་ལེ། རྟོ། དེང་ནས་བཟུངས་སྟེ་བུ་ཁྱོད་གྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐོམ། ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་  
 གུན་སྐྱོངས་ཤིག། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མརྒྱལ་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་མི། དེང་སྤྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བསྐོམ་པ་དང་མ་བུལ་བར་གྱིས་ཤིག། གཉིས་པ་ཚོས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྲེགས་  
 བམ་གཏང་ལེ། རྟོ། དེང་ནས་བཟུངས་སྟེ་བུ་ཁྱོད་གྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། དབང་སྐྱར་དམ་ཚོས་ཏུ་ཤོད། འཕགས་པའི་སྤྱིན་ལས་རྒྱས་པར་གྱིས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྒྱལ་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་  
 མི། དེང་སྤྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གྱིས་ཤིག། གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྲེང་བ་གཏང་ལེ། རྟོ། དེང་ནས་བཟུངས་སྟེ་བུ་ཁྱོད་གྱིས།  
 འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། བསྟེན་སྐྱབ་ཅུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བརྩོན། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱབ་པར་གྱིས། ཨོ་སམ་ཏ་རྩུ་ན་སྟེ་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་མི། དེང་སྤྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་  
 སྐྱབ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུས་ཏུ་གཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ཁྱུང་པར་བ་སྐྱེ་བདུན་རྗེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོང་གོལ་ཐོད་པའི་ཞལ་ཁེབས་བསལ་བས་རང་བྱུང་









མཚན་ལུ་ལུ་ ལུགས་རྗེས་གཏེར་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ ལྷོ་ནང་དབང་བསྐྱུར་རྗེས་གསུང་བའ་ཕོ་བུ་ ད་ནི་གསང་བའི་དབང་མཚན་གསུང་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མཛད་གསོལ་ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་  
 རྗེས་དང་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་བསྐྱུར་ ཞེས་པས་དང་པོ་རྗེས་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ ལྷོ་མ་ཡབ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་མས་པར་  
 ལྷགས་པའི་དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་དོ་བོ་བྱིན་ལ་ རྗེས་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྒྲོལ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་  
 གསལ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཅེས་གསུང་བ་ལྟ་བུ་པོ་རྗེས་ཅི་ལྟ་ལ་ རྗེས་འདྲེ་ལྷ་ རྗེས་སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་ཉོག་པ་མེད་པའི་དང་དུ་ལྷུངས་པས་རྩ་ཁམས་བདེ་བས་གང་ གསལ་སྒྲོང་མཁའ་ཁྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པར་བསམ་ དམ་རྗེས་ལ་བཏེན་གསང་དབང་ཕོ་བུ་ དག་གི་སྒྲིབ་དག་རྩ་རྒྱུད་ལམ་ བསྒྲོལ་པར་དབང་ཞིང་ལོངས་སྒྲོད་སྐྱེའི་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ་ གཉིས་པ་ལམ་གསང་བ་ཕོ་ཉའི་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་ནི་ མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་གྱུ་བྱ་རྗེས་ལྷོ་ནང་གྱི་གྱིས་བསྐྱུར་སེམས་པ་དང་སྐྱེས་པའི་མཚན་ལྷོ་བ་མའི་ལག་པར་གཏད་དེ་ རྗེས་ འདི་ནི་གསང་བའི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ ཐབས་མཚན་དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་



མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུམ་ ལྷགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པ་ནིམ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་སྐྱུང་བ་འདྲམ། རྒྱལ་སྤིང་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བ་བཞིནམ། དབང་སྲོག་དམ་ཚོག་སྲོམ་པས་བཟུངམ། དེ་སྤྱིར་སྤྱི་དང་ཁྱུང་  
པར་གྱིམ། བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུངམ། ཞེས་གདམས་པ་ལ་བུས་ཀྱང་ཁས་བྲུངམ། གཏང་རག་གི་མཚུལ་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱའོམ། དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་ལྷག་མ་གཏོང་བ་སོགས་སྤོན་ལས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབམ། དུལ་  
ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚོག་པ་བདག་ཉིད་དངམ། བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྷ་ར་ལྷངས་ལ་མཚམས་དགོལམ། རྒྱལ་པའི་རྗེས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལམ། ཆ་གཅིག་གཏེར་དུ་སྐྱེམ། ཆ་གཅིག་སྤྱིན་སྤྱིག  
དབུལམ། ཆ་གཅིག་རང་གཞན་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སྤྱོདམ། དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་སྤྲེགས་སུའི་དབུས་སུ་བལྷགས་པ་ལ་སྤོབ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེམ། བཀའ་དྲིན་གསོ་སྤྱིར་ཅི་འབྱོར་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་དང་དགོ་ཚོགས་སྤོས་མེད་དུ་སྐྱུལ་བའི་མོས་པས་སྤྱེམས་དྲངསམ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་  
སྐྱུར་ལམ། ཏོམ། དིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིསམ། འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུམ་ བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་གཟུང་བའིམ། བཀའ་དྲིན་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་ལའོར་  
མེད་སྤྱིརམ། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤོས་མེད་འབུལ་ལགས་ནམ། དཔལ་ལྷན་བྲམ་མ་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཅིངམ། མདོ་སྤྲེགས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དངམ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་



རི་ལྷ་རིག་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་བུམ་དབང་གི་རྗེས། དབང་གོང་མ་གསུམ་གཞུང་ལྷ་ར་བསྐྱུར་བས་ཀྱང་སླ་སློབ་གཉིས་ཀ་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་ངེས་པར་སློན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བ་གདམས་ངག་  
 འབྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློན་འགོ་སློ་སྐྱུང་བ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བ། རྗེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱུབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱེད་  
 བཤགས་དང་སྐྱེལ། སླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱིང་ལ་དབབ། ཅེས་པས་དང་པོ་ངེས་འབྱུང་གིས་མཚམས་སྐྱུར་བ་ནི། གྱེ་མ་བདག་གིས་རྟེན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་དཀའ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་  
 ལུས་ཐོབ། རྒྱབས་རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་སླ་མ་དང་མཇལ། ལམ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་བ་དང་འབྲུད་པའི་སྐྱབས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་རང་གི་བསྐྱུས་ཚབས་  
 ཆེ་བ་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཚོས་སྐྱབ་པ་དེའང་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་བར་སྐྱང་ནས་སློག་འབྲུགས་པ་ལྷ་ར་འཆི་བ་དེ་ནམ་འོང་ཆ་མེད། དོ་རུབ་འཆི་འམ་ནངས་པར་འཆི་ད་ལྷ་ད་འཆི་ནའང་  
 མི་ཤེས་པས་ཅི་དྲག། ཤི་བས་མི་ཚོག་པར་གྱི་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེལ། བར་དོར་འཛིགས་སྐྱབ་གི་འབྲུལ་སྐྱང་། རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མའི་འོབས་དང་

ཨྲ

ཉ་མུ་ཚ་བདུན་

ཨྲ་གྲིའི་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་ན་སྟུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་དེ་ལས་ད་རེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་གི་སྟུམ་དུ་ཚེ་འདིའི་སྟོན་ཐག་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་གྱིས་བཅད་ལེེ་ དུས་རྟག་དུ་རེས་འབྱུང་དུག་པོས་སྐལ་མ་གདབ་པར་བྱའོ་ འདི་སྟེའི་རྒྱུན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ སྟོ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཉིལ་གྱིས་འགོ་བ་ནི་འབྱོངས་  
 པའི་ཚད་དོ་ དེ་སྟེའི་སྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ བྱེད་སྟོན་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འགོ་བས་ལམ་གྱི་སྐོར་འཇུག་པ་ནི་ འཇིགས་ཅུང་འཁོར་  
 བའི་སྟུག་བསྐལ་དེ་ལས་སྐོབ་རྣམས་པ་ནི་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཚོག་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཚེས་གྱི་དད་པ་བརྟེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་ ས་སྟོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕོ་  
 བྱང་ ཅིར་སྐྱུང་མཚོན་པའི་སྟོན་སྐྱུང་དུ་འབྲིགས་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ སྤྱི་མ་འཕགས་མཚོག་འགོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུན་སྐྱུར་ རང་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་འཁོད་དེ་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་ཅི་མཛད་ཁྱེད་རྣམས་ཤེས་སོ་སྟུམ་དུ་སྟོ་གཏད་ཡིང་





ཨྲ

ཉལ་ཚ་བརྒྱ

ཨྲ ལམ་མོས་ཏེ་སྐབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྐྱེམ་མོ། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་ལབྱིས་མེད་པར་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་རང་གིས་འཆར་བ་ནི་འགྲོངས་པའི་ཚད་དོ། སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ནི་དགོ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་བྱེད་  
 ལུབ་ཀྱི་རྒྱར་སྐྱོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རྣལ་འགྲོལ་གྱིས་སྐྱིག་པ་བཤམས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྗེའི་སྟེང་། ཅུ་བའི་བླ་  
 མ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། དཀར་གསལ་མཚོག་སྐྱོན་པརྟ་འཆང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། རི་དགས་པགས་པས་རྒྱ་གཡོན་བཀའ། ཞབས་བུང་སྐྱེལ་རོལ་པས་འགྱེད། ཞི་འཇུག་བརྩེ་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན། མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་པ་ཏེན་དུ་བཟུང་སྟེ། སྐྱིག་ལྟུང་ལ་གས་མི་བཟོད་པའི་འཇིགས་སྐྱག་གཞོང་འགྲོད་དུག་པོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་ལྟུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཞིང་དག་པ་ཞིག་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། སྐྱོན་ཆད་སྐྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བཟོད་དོ་སྐྱམ་པས་སྐྱག་འཆལ་བ་དང་  
 བཅས་ཏེ། ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད། སྐྱེད་སྐྱག་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ཤེས་པས། སྐྱིག་ལྟུང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡི་གོ་དུག་པ་གསོལ་

འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པས་། ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་། འབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་བརྗོལ་བའི་  
 ཚུལ་དུ་བྱུང་། རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷགས་། ཚེ་རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟིག་ལྷུང་གི་ངོ་བོ་། རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡི་གོ་དུག་ལ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱུངས་། ལུས་  
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཚིའི་ས་ཁེངས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ར་མོས་པ་དང་བཅས་ཡིག་དུག་ཁོན་བཟླ་། སྐབས་སུ་ཨ་ནི་སྐྱེ་བྱེད་ཏུ་མ་མ་སཐ་ལུ་པོ་ལྷོ་ཀུ་དུ་སྐྱ་རྩེ་། ཞེས་སྟེལ་། མཐར་སྐྱེ་སྐྱགས་དུག་པོས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འོད་དུ་ལྷུ་། རང་ལ་ཐིམ་། ཡེ་ཤེས་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ར་མོས་ལ་སྟིག་ལྷུང་དག་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་། ལུས་ཡང་། ཤེས་པ་གསལ་། མི་ལམ་  
 རའང་སྟིག་སེམས་མི་འབྱུང་། ལྷོ་དགོ་སྐྱོར་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཀོལ་དུ་བཏབ་པ་ནི་འབྱོངས་བའི་ཚད་དོ་། སྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་སྟིག་ལྷུང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་  
 མདུད་ལྷུང་རང་གོལ་བ་ཡིན་ནོ་། ལྷ་པ་ནང་སྐྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྟེང་ག་ནས་རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པས་ཚངས་ལུག་ནས་

ཨྲ

ཉ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷ་

ཨྲེ་ འཕྲོན་ཅེ་ རྣམ་མཁའ་ལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྐྱུར་གྱུར་ཅེ་ གྱི་གྲུག་གིས་སྤང་བའི་སྒྲིན་མཚམས་ལ་རེག་པས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་འཕམ་ཅེ་ མི་མགོའི་སྐྱེད་ལུ་རི་རབ་  
 ཅམ་གསུམ་རང་བྱུང་དུ་གྱུབ་པའི་ཁར་བཞག་པས་སྤོང་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་སྤང་བོ་དུམ་ལུར་བསྐྱུར་བས་ཤེ་ལྷག་རུས་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ཅེ་ མེ་རྒྱུང་གི་སྐྱོར་བས་ཐོད་པ་དོས་ཅེ་ རྣམ་ལུ་བ་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཁའ་ལྷབ་ཏུ་འཕེལ་ཅེ་ མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྤྲ་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་ཅེ་ མཐའ་སྐྱོར་བགའ་གས་རིགས་ལན་ཆགས་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཕོད་པ་ལ་ཅེ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷར་སྐྱོས་ཅེ་ བདུད་རྩིའི་སྤང་གྱིས་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤང་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་སྤུལ་ཅེ་ ལྷགས་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཞེས་ཅེ་ ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས་ཅེ་ ཚོགས་རྗོགས་སྤྱིབ་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ་ ལྷག་མ་བགའ་གས་རིགས་ལན་  
 ཆགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱུལ་བས་གནོད་འཚེ་དང་གདུག་སེམས་ཉི་ཅེ་ ལུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་བྱང་ཅེ་ བྱང་ལུབ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ་ཅེ་ བཅེ་ བདག་ཉིད་ཐ་མལ་



ཨྲ

མཐོང་ལྟོ

ཨྲི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབེབས་པ་ནི། བདག་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་སྤྲོ་མ་དེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྷག། དེ་ཕྱིར་རྩེ་  
 གཅིག་གུས་པས་བསྟེན། ཨེ་མ་ཉོ། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་ཞིང་། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་དབུས། རང་གྲུང་ནམ་མཁམ་སེང་བྲི་དང་། བརྟེན་ལྷེ་གདན་གྱི་སྟེང་། རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་། བརྟེན་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་ནི། དམར་གསལ་དོ་དྲིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། ཞེ་ཆགས་མཚན་དཔེའི་འོད་སྤང་འབར། དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་ཀྱི་འདུས་  
 པའི། བྱེད་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། མངོན་སུམ་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཚོགས་ཉེན་གསལ་གདབ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། བྱེད་པར་མོས་གུས་ཚད་གཟུང་མེད་པར་བསྐྱེད་  
 ལ། གྱེ་གྱེ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། བདག་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་ལས་མེད། ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ལྷག་བསྟེན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་དྲོངས། ཞེ་བསེལ་  
 བདུད་རྩེའི་ཆར་ཆེན་པོ་བ། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་གྱིས་རྩེས་སུ་བྱུངས། སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དུ་གདབ། ཨྲི་ལྷ་རྩྱུ་བཟོ་མ་དུ་གུ་རུ་སྤྲོ་མ་སྟོང་རྩྱུ་ ཞེས་དོ་







གཞུག་མེད་ཁང་། འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་སྤྱང་འཁོར་ལས། རང་རྩལ་མེ་འོད་ཀྱན་ཏུ་འཕྱོ་ ཞེས་སོ། རྩལ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གང་སྤྱང་ལྟ་སྤྱིར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་།  
 བོགས་འདོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སློ་ཞིང་བསྐྱོ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་སྤྱད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་ལ་བཟུ། དེ་སྤྱིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་  
 པས་དྲོད་ཐོབ་། སྤྱང་སེམས་ལྟ་སྤྱིར་སྤྱང་རྣམས། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྤྱིར་པ་བྱེད་  
 པར་འདོད་པས། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱིར་ལ་སྤྱི་རྟེན་སྤྱི་རུ་བཅའ་བ་ནི། རི་སྤྱིར་བཤད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་མཚོད་ཚོགས་འདུ་བྱ། ལྷན་པར་སྤྱི་སྤྱིར་ཚོགས་གསུམ་པ་འམ་བལ་པོའི་སེའུའི་སྤྱིར་བུ་ནང་ཁོང་  
 ལྷན་པར་སྤྱི་དང་སྤྱི་གསུམ་གསོལ་བྱང་གིས་བརྒྱན་པ། བསྐྱོ་རྣམ་གཞི་སེམས་མཚན་པ་དར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུ་སྤྱིར་དར་བའ་སོགས་བཅུག། དར་དམར་པོའི་ཅོད་པན་བཏགས་པའང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ་ཏུ་བཅུག།  
 སྤྱིར་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ལ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེན་སྤྱིར་ལས་སྤྱིར་གྱི་བཟུས་པ་གྲངས་ཐེམ་པ་དང་། ཏཱ་གས་མཐོང་བའི་ཚེ་དངོས་གྱུབ་སྤྱིར་བ་སོགས་བྱའོ། གཉིས་པ་



ལྷགས་ཀྱ་ཙན་གྱི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་དང་བཅས་པས་བྱུགས་ཤིང་། རྗེས་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཟངས་གྱི་གྲ་ལུར་བཅུག་། རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་དོད་དང་མ་བུལ་བར་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་  
 འགོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་སྒོ་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི་། སྒོན་འགོས་རྒྱད་རྒྱུངས་ཏེ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐར་གནས་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་རྗེ་སྒོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྒྲིང་རྗེའི་གདངས་། རང་སེམས་རྗེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། སྒོད་བཅུད་ལུང་ཁམས་དབྱིངས་སུ་སྒྱུངས་། དེ་ཡི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང་། རོ་རྗེའི་སྒྱུང་འཁོར་གཞལ་  
 མེད་ཁང་། མཚན་རྗོགས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས་། བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་སྐད་ཅིག་གིས་། རང་ཉིད་འཕགས་མཚོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མདོག་དམར་། ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་ཞི་ཆགས་  
 ཉམས་། ཅུ་ལྷག་ལྷགས་ཀར་རོ་རྗེ་བསྐྱམས་། ལྷག་མ་སྟེང་བ་བརྒྱ་འཆང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཤིས་མདངས་། རྒྱ་ཕྱོད་པ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཙན་། རོ་རྗེ་བརྒྱའི་སྐྱེལ་  
 ཀྱང་གིས་། སྒྲིང་སྒོང་འོད་ལྡེའི་སྒོང་ན་བཞུགས་། སྐྱི་གཙུག་རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་མ་ཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་། སྐྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྒྲིང་ག་དང་། ལྷེ་བ་གསང་བའི་གནས་ལྷ་རུ་།

ཨྲ

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨྲི་ བདེ་གཤེགས་པ་རྣམས་ལྷོ་རྩེ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་གྱི་སྐྱོན་རས་གཟིགས་། དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གྱུའི་མདོག་། རང་འོད་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་ལྷན་། འོད་  
 ལྷའི་ཐིག་ལེའི་གྲོང་ཡངས་སུ་། བད་ལྷའི་སྟེང་ན་དགྲེས་པར་བཞུགས་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་བད་ཉིའི་སྟེང་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་ལས་གྱི་མདོག་། གྱི་གྱུག་ཐོད་འཛིན་གར་ཐབས་གྱིས་། དབུགས་  
 བྲལ་བམ་རོའི་སྟིང་གར་རོལ་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་། རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་། རང་བྱུང་དབང་བསྐྱུར་གདོད་ནས་རྩོགས་། ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས་། མཚོད་ཅིང་རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་  
 བྲངས་བསམ་། ཨྲི་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་། འོངས་སྦྱོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གར་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་མཚོག་། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ་། ཨྲི་བརྗོད་ཨུ་རྟུ་པུ་རྩེ་རྩེ་བེ་ཨུ་ལོ་གེ་  
 སྐྱོན་ཅི་བེ་རྩེ་གསུམ་པུ་ཇོ་བུ་ཨུ་སྤྱི་ཏ་རྩེ་བེ་ལོ་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཨུ་མ་ཉོ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་། བདེ་ཆེན་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་། མཚོག་རྩེ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཐུགས་། ཐུག་འཚལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་  
 ལའོ་། ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཙིག་རྩེ་བསྐྱབ་། ཡན་ལག་རྩེ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ནི་། ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དབུས་སུ་། བད་ཉི་ལྷ་སྟེང་ཏ་མགྱོན་དམར་། བད་རྩེ་

ཡུམ་དང་འབྲིལ་། དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླ་རྩེ་། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐོར་ལས་གཉིས་པ་བྱུང་། བྱིན་པ་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་གསང་བ་བརྒྱད་། བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་ཡིས་།  
སྒྲིབ་དག་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་ཞིང་གཡོས་། བརྟན་ཅིང་རྣམ་པ་མཚོག་གྱུར་པར་། ཅུ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་གྱུར་། ཅེས་དགོངས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་། ཨོ་.....ཡབ་ལྷ་  
ལྷ་རྩེ་རྩེ་མ་.....ལྷ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ས་.....མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་མ་རྩེ་སྲུ་ཁ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་བར་རྒྱུང་ཐད་ཀར་བཟུང་ལ་གཙོ་བོར་ཡིད་བརྒྱས་བྱེ་། དེས་སྐྱོན་དག་བརྒྱས་གྲང་རི་ལྷར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་། ཚད་ནི་  
འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་མོ་། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལ་གྲངས་གཟུང་དུ་མེད་པས་། རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པའི་རྟགས་མ་མཐོང་བར་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་། རྩུན་ལས་ལྷང་བ་ན་། མཚོད་བརྟོད་དངོས་གྲུབ་གསོལ་།  
ནོངས་པ་བཤགས་། ལྷ་སྐྱེ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱུང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྷངས་ལ་བསྐོ་སྐོན་བཀྲ་ཤིས་བྱེ་། རྒྱབས་སྲུ་གཏོར་མ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སོགས་གྲང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་། དེས་ནི་ནང་ལུས་  
དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་། གསུམ་པ་གསང་སྐྱབ་ལ་། གསང་རྟེན་དམ་ཚོག་གི་གཏའ་རུ་བཟུང་བ་ནི་། འབར་བའི་མེ་ལོང་སོར་བཞི་པ་ལ་། བྱོང་པའི་ཚོས་

ཨྲ

སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་བཞེ་

ཨྲི་སྐྱུ་མ་གོས་པ་རིགས་སྐྱུ་གི་ཁྱེ་ལུ་ཕོ་མོ་འི་དང་པོར་བྱུང་བའི་ཁམས་དགའ་དམར་སྐྱུ་བས་མུ་གའ་དང་སྐྱུ་ར་དང་བཅས་པས་ཚོས་འབྱུང་བུར་དུག་པ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་པད་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་རྩེ་མེ་  
 བར་ནས་བརྩམས་རྩེ་མེ་ རྩེ་མེ་ ཨྲི་མེ་ ཨྲུ་མེ་ ཞེས་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲ་བུར་བཞི་ལ་དེ་ རིེ་ རིེ་ ས་ཞེས་དགོད་ལྟེ་ སྐྱུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ལེ་ཤེས་བརྟེས་ངེས་པའི་རིང་  
 བསྟེལ་སྐྱུ་གའ་དུང་སྐྱུ་བལ་གྱི་རིགས་ལ་དང་བྱུང་བྱིན་སྐྱུ་བས་ཅན་གྱི་མུ་གའ་སྐྱུ་ར་དུང་མགོན་བུ་སྐྱུ་བའུན་གྱི་རྩ་ས་དང་བཅས་གཞོན་རུ་མའི་པད་རྩུག་གིས་སྐྱུ་གས་པའི་འདོམ་དགྱིས་དམར་  
 པོའི་ཁུང་དུ་དྲིལ་སྐྱུ་བ་ཅིང་མཚོན་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་ཟངས་གྱི་གྲུ་དྲོད་དང་མ་བུལ་བར་བཅངས་པ་ཅོམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་།  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་བཞིན་དུ་འདུ་བས་ཅུ་རྩུང་ཐིག་ལེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ཡེ་ཤེས་རང་འབར་བར་འགྱུར་རོ་ ཉམས་སུ་སྐྱུང་བ་ནིེ་ གཞན་ནང་སྐྱུ་བ་དང་འདུ་བ་ལེ་ དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅུ་  
 གནས་སུ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་ རིགས་བདག་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་སུ་ རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་དམར་དབུས་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་དང་བཅས་དག་པའི་ཤེལ་སྐྱུར་དྲི་མེད་པའིེ་ སྐྱུ་བོ་བདེ་ཚེན་འཁོར་



ཨྲ

ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་

ཨྲ། བཅོས་ལྷན་རོ་བསལ་ལྷན་ཁམས་སྒྲོམས་པའི་ལྷན་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་བ་ན་འཁོར་འདས་གྱི་དྲངས་བཅུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཨྲོ་གྱི་གདངས་སུ་བྱུང་ཞིང་ལྷགས་ལྷན་དུ་གནས་པའི་ཆེ་  
འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱིས་གདངས་ལྷན་གྱིས་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ལྷན་འགྲོ་བ་ན་རྩྭ་གི་གདངས་གྱིས་སྒྲིགས་མའི་ཁམས་ལྷན་ཐོན་པར་བསམས་ལ་ཤེས་པ་མ་འབྱུང་བས་དུ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ཉུགས་མ་མཐོང་བར་དུ་བརྩོན་ལྷན་གི་བཟླས་པ་ལ་སྐྱུར་ན་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་ལ་ལྷན་མཚུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་སུམ་འབྲུམ་ལྷན་གསུམ་བཟླའོ། ལྷན་མཚུག་གི་བྱ་བ་སོགས་  
ཀྱང་ནང་སྐྱུ་བ་ལྷན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བས་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་འབྲུག་པར་འབྲུར་རོ། བཞི་བ་ཡང་གསང་གི་སྐྱུ་བ་པ་ལ། ཡང་གསང་གི་རྟེན་གཏུག་མར་ལ་བཟླ་བ་ནི། ད་ལྷན་  
ཤེས་པ་སྐྱོན་ཡོན་གད་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ། གཞོན་ལུ་མའི་བདེ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱོང་ཡང་། ལྷགས་པས་བྱ་རམ་བོས་པའི་རོ་ལྷན་སྐྱུ་མི་ཤེས་པ། དཔེ་ཡི་ཐབས་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་རང་  
རིག་དོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གཏུག་མར་ལ་བཟླ་བ་སྟེ། འདི་ལ་འབྲིག་ཚུད་ཅིང་ངས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འོད་གསལ་སྐྱིང་པོའི་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། ཉམས་སུ་བྱང་བ་



ཉི་ མོན་འགོ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཅུང་ཟད་མོན་དུ་འགོ་བསམ་ དངོས་གཞིར་ལུས་བསྐྱེད་ ལྷུང་རང་བབས་སུ་གྲོད་ མིག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་ཨམ་ལ་གཏད་ སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲོས་པ་བཅད་ལ་རིག་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་ དེ་ལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་ ལས་དུག་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་ འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་ དག་པའི་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་  
 ཀྱང་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ ཐམས་ཅད་རང་རིག་གཅིག་ལུ་སྟེ་ འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒོ་གཤམ་ བརྟན་དང་གཡོ་བར་སྐྱེད་བའི་གཞི་ དག་དང་མ་དག་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ ཉམས་དགའ་  
 སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ཡིན་ སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ ཐབས་མཚོག་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ཡབ་ རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གསང་ཡེ་ཡུམ་ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རིག་  
 ཅུལ་ལས་ དུག་ལཱ་འོ་ཉོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་ སྐྱུལ་མདུད་བཞིན་དུ་རང་གོ་ལ་བ་ རིགས་ལཱ་འོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ སེམས་ཉིད་དབང་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་བདག་ གསལ་ལ་ངར་ལྡན་ཏེ་མཚོག་དཔལ་  
 སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་སྐྱེ་མའི་འཕྱུལ་ འབྱུང་སྐྱུང་མཐའ་བཞིའི་ཉོག་ཚོགས་ཀུན་ རང་གོ་ལ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡིན་ སྟོམས་འཇུག་བདེ་བ་གོང་བུའི་གཟུགས་ ལུས་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་ཏེ་ རྒྱ་དང་



ལྷོ་མས་པར་བྱས་ལེ། ལུས་གནད་ནམས་སྒྲིང་ཚེས་བདུན་གྱིས་ཚུན་བཅའ་ལེ། ལྷ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་དལ་ལ་རིང་བ་བསལ་བས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུག་དབྱུང་། ཕྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷག་པར་གསལ་  
 བས། འོག་རྒྱུད་གྱེན་དུ་འཐེན། ལྷེད་རྒྱུད་རྫོགས་པར་དྲང་། འོག་རྒྱུད་ལྷག་མེད་དུ་དྲངས་པ་ལྷེ་བའི་ཕྱ་གསུམ་འདུས་མདོར་བསྐྱེལ་ཏེ། ལུམ་པ་ལྷར་དགང་། མི་ཐུབ་ན་གཞིལ། དེས་ཀྱང་མི་བདེན་  
 མདའ་འཕང་བ་ལྷར་བྱ། དེ་ལྷ་བུའི་རིམ་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་ཚེན་བཞི། ཐུན་ཚེན་རེ་ལ་ཐུན་ཐུན་བཅུ་དུག། ཐུན་ཐུན་རེ་རེ་ལ་ལུམ་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་། ཕྱོལ་བ་རྒྱན་མི་  
 འཚད་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་གྱི་བར་རྒྱུད་བདེ་བར་ཁེགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྐར་བ་ནི། ཕྱ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོར་ལུམ་གསང་བ་ཡི་གེས་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་ལྷེ་  
 ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མ་ཡིག་གིས་མཚོན་པ་གསལ་བཏབ་ལེ། རྒྱུད་རྫོལ་གྱི་བསྐྱེལ་བས་མེ་སྐྱག་དམར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འཕྱོ་བར་བསམ། རྒྱུད་རིག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། དེ་ནས་མེ་ཕུང་ཟད་འབར་བ་དང་། ཚེར་འབར་བ་  
 དང་། དེས་ལྷེ་འོག་གི་ཕྱ་སྐབས། ལྷེ་བའི་ཕྱ་འཁོར་ནས་བཅུ་མས་སྐྱི་བོའི་བར་རིམ་བཞིན་དུ་ཁེངས། དེ་ལས་ཚེར་མཚེད་དེ་ཕྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཅུས་ལྷགས་གོང་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྷར་དམར་ལམ་མེར་







མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གུ་ལ་འབྱུང་དེ་འཐེན་པས་གྲེན་དུ་འཕར་། ཉི་ཀ་ཅེས་དྲག་པོའི་རྒྱས་བརྒྱལ་བས་རྒྱར་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཚོས་རྒྱའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་རིག་གསལ་བའི་ཆ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་། རྒྱུད་གྲེན་དུ་འཕུལ་། ལྟག་པ་དགེ་། མིག་སྟོག་སྟེ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་བརྒྱུད་། ཡང་ཀ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟེང་རྒྱུད་མནན་། འོག་རྒྱུད་ལྷོད་པས་རྩི་ཡིག་མར་བྱུང་། སྟོང་གར་ལྷི་ཐིང་གིས་གནས་པར་བསྐོམ་། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་རེར་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་སྤྱང་། ཐུན་མཚུག་དུ་རྩི་ཡིག་མར་བབས་པའི་རྗེས་། སྒྲ་མ་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་ལུ་བ་སྟོང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་རྩོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་འགྲུབ་། ཚངས་བུག་འོད་གྱི་དྲུ་བས་སྒྲ་ཞིང་འཐས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་བཀག་པར་བསམ་། སྤྱི་བོ་ཆ་བ་། འབྱུག་པ་། ཚུ་སེར་ཐེལ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཉུགས་ཐོན་པར་སྤྱུང་། རྒྱན་དུ་མ་བརྗོད་པར་བྱ་། ཉམ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་སེམས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་རྗེས་། སྒྲ་མ་འཇའ་འོད་གྱི་ལམ་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་། ཞིང་གི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་། དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་བརྒྱུདས་པས་བར་དོ་མེད་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ་། ལྷ་པ་བར་དོ་

ཨྲི

མཚན་མོ་དཔྱད་པ།

ཨྲི་ གསུམ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་ ད་ལྟར་གྱི་རང་ལུས་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་སྟེ་ལཱ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ ཡིད་འགྲུལ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉམས་  
 བཏབ་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སྐྱེད་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རིག་སྐྱེད་རྗེས་པའི་ངང་དུ་ཆམ་མེར་བཞག་ འཆི་སྤིད་དག་པ་ཚོས་སྐྱེའོ་སྟེ་ལཱ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ལུ་བདེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལྟ་སྐྱེས་ལམ་གྱིས་  
 གསལ་ བར་སྤིད་དག་པ་ལོངས་སྐྱེའོ་སྟེ་ལཱ་པའི་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་ དེའི་ངང་ལས་བཏུན་གཡོ་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གར་ནའང་ཆགས་སྐྱེད་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་བྱེད་གྱིས་བཅད་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེས་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་དག་སྐྱེད་བསྐྱེད་ སྐྱེ་སྤིད་དག་པ་སྐྱེས་སྐྱེའོ་སྟེ་ལཱ་པའི་སྐྱེ་བ་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་གོམས་པས་སྐྱི་ལམ་དུ་འང་རང་གར་ན་བར་དོར་ཡང་དུན་པས་ཟིན་ནས་གོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྲུལ་རོ་  
 གང་ཡང་གཏུམ་མོའི་ལུ་བདེ་ལ་བཏུན་ནས་སྐྱེ་བ་བདེ་བར་འཆར་ཞིང་མི་ཉོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལུགས་གྱིས་དྲང་ལུས་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ་ སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དྲོད་ཐོབ་ཅིང་མཆེད་པས་དཔེའི་ཡེ་  
 ཤེས་འཆར་བ་ལ་ཚེགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བ་ནི་ ཕུ་ཁམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པ་ཉིད་འཛིན་མེད་དུ་བཟུང་བ་དང་ གྱེན་དུ་འབྱོངས་པ་དང་ གནས་སུ་དགུམ་པ་ལྟག་



པར་གོ་མས་པས་འཛིན་འདྲེན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གཞན་ལུས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ཡུག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། མི་  
སྒྲུང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུང་བ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བསྟེན་ནི། རང་དང་རིག་མ་དྲོད་ཐོབ་པས་ཕན་ཚུན་གིན་ཏུ་དབེན་པར་འབོལ་བའི་གདན་ལ་འཁོད། བཅུད་སྐྱེད་པའི་ཟས་ཀྱིས་  
ཁམས་གསོ། གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་སྟེལ་ལོ། གསུམ་པ་ཡས་བབས་སྐྱབ་པ་ནི། རང་དང་རིག་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཡུམ་  
གྱིས་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པོ་ལྷུ་བདེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་། མཐའ་གསང་དོ་རྗེ་དང་པདྨ་པ་བསྐོ་མ་ཞིང་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དོ་རྗེ་པདྨ་པ་དལ་བུས་བཅུག་སྟེ་ཅུང་ཟད་གསོམ། བདེ་བ་གཡོས་པ་ན་སེམས་བཟུང་། བདེ་བ་ཡལ་ན་བསྐྱོད་པ་དང་གསོམ་བའི་སྐྱོར་བས་དབབ།  
གསང་བའི་རྩ་བཙལ་ལ་ནོར་བུའི་བུ་གར་བཅུག་སྟེ་རྩ་ཁ་སྐྱུམ། གསང་བའི་རྐྱུང་དྲངས་ཏེ་རྐྱུང་ཁ་སྐྱུམ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གསང་རྩེར་རིག་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཁ་སྐྱུར་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་།



ནས་གཏུག་མ་ཚར་ཕོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། དེའང་ལྷ་སྒྲོམ་འབྲས་བུ་ཉམས་ལེན་བཞིའི་རིམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལྷག་ཏུ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལྷར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་ནི། གུན་བཟང་གསང་དང་མངོན་སྲོད་པས། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་བྱ། ཞེས་པས་དང་པོ་བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བའི་དུས་སུ་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲུ་འཇི་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་བའི་རི་བྲོད། གངས་བྲོད། རགས་ཚེལ། བས་མཐའ་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་ས་རྗེ་དུ་འཇུགས། གོགས་རྣམས་པར་དག་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྲོད་པའམ་དམ་ཚིག་གཙང་བ་རེ་གཉིས་ཙམ་དང་འགྲོགས། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོག་པའི་འཚོ་བ་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤང་ཞིང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་ཙམ་བསྟེན། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སློབ་སྦྱང་། སྲོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི་སོ་ཐར། རང་བྱུང་སེམས། གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་བཟུང་། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུད་རྗེ་གས་གྱི་ལམ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཙུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལོ་འམ་ལྷ་བ་







སྐྱོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་པར་བྱ།

ས་བོན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདེབས། གང་དུ་བརྩམས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། བད་མུག་མཚོན་འབྲུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞིེ། གཞི་དེར་གནས་པའི་འཇག་མའི་སྲིན་བུ་ཡན། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཕོར་བ་མཐའ་ཅན་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས། དེ་སྦྱིར་སྦྱོན་ཚད་  
གཞན་དུ་མ་བསྟན་པའིེ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཚེན་སྦྱིང་གི་ནོར་བུ་འདིེ། སྦྱོད་ལྡན་ལས་ལྡན་བྱུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལེ། སྦྱིན་གྲོལ་མཐར་བུག་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། ཡལ་བར་མ་དོར་རང་རང་ཉམས་སུ་ལོངས། གཞན་དུ་མ་སྦྱེལ་མཁའ་འགོའི་བད་ཡི་དཔེེ། གནས་འདིའི་བྲག་སྐྱ་སེང་གའི་གདོང་ལ་  
སྦྱོས། བམ་ཞིག་དབུས་གཙང་ཁོལ་བུར་འབྲུགས་པའི་ཚེེ། སྤྱ་སྦྱིའི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ལྡན་སྦྱགས་པའི་རིགས། བརྒྱའི་སྦྱུལ་བ་མཚོ་རྒྱལ་སྦྱིང་གི་བེུ། མེ་ཁམས་པག་ལོ་སྦྱེ་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། དྲི་མེད་བསྐྱབ་ལྡན་མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་རྫོགས། རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཐབས་མཁས་འགོ་བ་འདུལ། ཀུན་  
དགའི་མིང་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པར་འགྱུར། དེ་ཚེ་རྒྱ་ཚེའི་སྤྲོ་རྫོགས་བྱུགས་རྗེའི་སྦྱོར། བཤད་དང་སྦྱབ་པས་འགོ་མང་ཐར་ལམ་བཀོད། བྱུད་པར་གདུལ་བྱ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས། དཀར་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དར། སྦྱིང་པོའི་མཚོག་འདི་རང་གིས་ཉམས་སྤངས་ནས། སྦྱར་ཡང་མགྱིན་  
པ་བཟང་པོའི་བྲེ་གུའི་སུལ། ཡང་གཏེར་རྒྱས་གདབ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཚེར་ཐོབ། དེ་ནས་མ་འོངས་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་འགྱུར་དུས། ཡབ་གཅིག་ཁྱི་སྦོང་ལྟ་སྦས་མཚོག་གྲུབ་རྗེེ། ཟུང་འཇུག་རྣམ་འབྲུལ་སྦྱུ་མའི་རང་མདངས་ཤིག། མདོ་ཁམས་ཤར་དུ་ལྷུགས་ཁམས་འབྲུག་གི་ལོེ། བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་རིག་  
ཅུལ་ཐོད་རྒྱལ་འཆང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཟེལ་ལྡན་དཔའ་བོ་སྦྱག་ཤམ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་བྱུགས་སྦས་བརྒྱའི་མིང་ཅན་ལེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོས་གཏེར་ཀ་དངོས་སུ་སྦྱང། དེས་ཀྱང་རིང་དུ་གསང་ཞིང་འཆང་བའི་མཐར། དི་མ་མི་ཏུ་ལྟ་སྦས་སྦྱུ་མཚེད་དང་། བརྒྱ་བོ་རོ་ནམ་སྦྱིང་མཚོག་དབྱངས་དཔལ།





སོགས་དུས་སྤྱི་བབ་པའི་ཚེ། ལོ་ཚེན་བེ་རོ་དངོས་བྱོན་པ་དྲུང་ཞལ་ཚབ་ཨོ་རྒྱན་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གྲིང་པས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་གིང་རྟའི་ལམ་སློལ་གསར་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་ལས་ཤོག་སེར་ཞེང་སོར་དོ་དགུས་སོར་དུག་པ་ཞིག་ལས་དག་པར་ཕབ་པ་  
འབྲེལ་ཚད་འགྲོ་རྒྱན་འཕགས་པས་རྗེས་སྤྱི་བབ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྨྱ་དུ་ག་ལྷུ་འུ་བ་ཏུ། །།

།

གཉིས་ལྟེན།

། །ཡང་ཟབ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཟང་མཐའ་ཡས་ཆོ་དཔག་མེད། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པར་ཀ་ར་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཆེན་བཟང། །ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལྷ་སྲས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ། །གཞུགས་ཆེན་སྲགས་འཆང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་དྲི་མེད་ཀྱི་དགའ་མཚོག། །པར་འོད་གསལ་མདོ་སྲགས་སྤྱིང་པའི་ཞབས། །བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ། །འཛིག་  
 ཏེན་དབང་ལྷག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཆོས་གཏེར་སྟོང། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིང་ལས་ངེས་འབྱུང་  
 བསགས་སྤངས་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། །དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག། །སྤྱིང་སྟོང་བསྐྱེད་རིམ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དང། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དོང་སྲགས་ཤོག། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་  
 དེའི་ཡེ་ཤེས་འབྱོངས། །ཡན་ལག་ཐབས་མཚོག་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། །གཞན་ལུས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱིས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ཤོག། །ལྷ་བའི་དོན་ཏོགས་སྦྱོར་

པའི་ཉམས་ལྗོངས་བརྟན། །འབྲས་བུ་རིག་སྟོང་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཇལ། །ཉེ་རྒྱུའི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཚེ་འདི་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་འཕང་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའང་ཟབ་ཚོས་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅི་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་ཐོག་མར་ལྗོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་གུས་པ་ཚེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

ཀ

གཏུག་

༄༅། །ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་ཁོལ་ལྷུངས་བསྐྱུགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཕན་བདེའི་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། བཟོ་གུ་ར་བེ། སྐྱད་ལིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་བདག། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་གནས། །ཕུགས་ཇེ་ཅན་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། །དེ་སྐྱབ་སྦྱིན་ལས་བཟུགས་ཚོག་དགོད། །འདི་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་གཤོམ་ནི། དབང་དང་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་ལ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཤམ་བཞོད་གཞུང་གསལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་མཚོད་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་ལས་དཀྱུས་ཅམ་ལ་སྦྱོན་རྟེན་གཏོར་གསུམ། ཕྱི་མཚོད་སྤང་ཚུར་བཤམ། སྐྱད་  
མའི་གཏོར་འབུལ། རྩོན་གཏོར་དང་ཚད་བརྟན། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅམ་འདུ་བྱའོ། །ཚོགས་འགྲོ་ལ། ཐོག་མར་ཚོག་བརྟུན་གསོལ་འདེབས་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་མཐའ་ཡས་འོད་མི་  
འགྱུར། །ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོན་རས་གཟིགས། །སྐྱུལ་པའི་སྦྱར་སྦྱང་བདུ་བཟོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གཉིས་ཡོངས་གྲུབ་རྩོལ། །ཟབ་རྒྱས་བཀའ་ཡི་སྦྱད་

།ལོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ། །འོད་བྱེད་སར་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྷ་སྟེང་མཚོག་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གཉིས་།  
 །ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་ཏྲི་མེད་ཀུན་དགའ་དང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་པར་མདོ་སྟེང་གསལ་གྱིང་། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྟེང་མ་ལ། །གསོལ་བ་། །ཐེག་པ་  
 །རིམ་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་དང་། །གནས་གསུམ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་།  
 །བསགས་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཐོབ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། །ཐབས་མཚོག་བདེ་དང་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་

མཚོན་བཅོམ་པ་ཀའ་བཟུང་།

ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །འགོ་འདུལ་གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་སྤོན་ལས་གྱིས། །སྤོང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྡོག། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་  
དུ་འདུག་གྱུར་ཅིག། །གཉིས་པ་བགོགས་བསྐྱད་པ་ནི། །གཏོར་མ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བསང་སྐྱེ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་མི་བཟང་པའི་གཏོར་ཆེན་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚིམས་པར་བྱེད་པར་  
གྱུར། །ཨོ་སྐྱེ་བུ་སྤྱོད་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉིེ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། །ཧཱུྃ། །ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་ཀྱན། །མཚོན་སྤྱོད་བཟང་པོ་འདི་བྱེད་ལ། །གནས་  
འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་མི་འགོ་འཚོ་བྱེད་ན། །ང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །ཏ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་ཁྲོས་ནས། །རྩལ་སྤོན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་འགྱུར། །དག་སྐྱགས་དང་ཕྱན་གྱིས་བསྐྱད་དོ། །གསུམ་  
པ་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། །ཧཱུྃ། །སྟེང་འོག་སྤྱོད་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དོ་རྗེ་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱེད་འབར་བས་གཏམས། །བགོགས་གྱི་སྤྱོད་བ་མཚམས་བཅད་དོ། །ཧཱུྃ་བཟོ་རྒྱ་རྩེ་ལ་  
རྩི་ལྷོ། །བཞི་བ་མཚོན་རྩི་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །རྩི་ལྷོ། །བདག་ཉིད་ལྷུང་གསལ་ཕྱགས་ནས་རྩི་ལྷོ། །འབྲོས་པས་མཚོན་རྩི་ཉེས་སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་གཏོར་བཀྱས། །སྟེང་པའི་དང་ལས་ཉེས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་གཏོར།







༡

༡། །གོང་བུར་འདྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་གཉི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞི་པ། བྱུག་དང་པོ་གཉིས་  
 བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐུར་བས་དོ་རྗེ་དམར་པོ་རྩེ་ལྗང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྤེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཨུའུ་ལ་དམར་པོའི་སྤོང་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགོ་དམར་གསལ་རྒྱ་རུ་དང་བདུད་རྩིའི་ཐོད་བ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་ཞི་ཞིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 རུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྐྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྗང་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱུར་མཚམས་ནས་  
 སྒྲོམས་འཇུག་བདེ་བའི་ཡི་ཤེས་ཡི་གེའི་སྒྲིན་དུ་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐིང་གསལ། སྐྱུར་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེར་  
 གསལ། ལུབ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྐྱང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀར་གསལ། བྱང་དུ་ཨུལ་ལས་དོན་གྲུབ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྗང་གསལ། ཐམས་ཅད་གྱུང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཅོ་བོ་དང་མཚུངས་པ། རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བམ། སྒོ་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས་ལས་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན། གཡས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོང་  
བྲག་བསྐྱམས་པམ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སྐྱིལ་གྱུང་སྤེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་པད་ཉི་འོའི་གདན་ལ་རོལ་བམ། གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཉི་དོ་རྗེ་ཨོ་ཨུ་མུ་མུ་གིས་  
མཚན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་། སྒོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་མོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་  
ལོ་མཁའ་འབྲུབ་དུ་སང་པར་གྱུར། བརྗོད་སྐྱོང་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྐྱོན་འདྲོན་པ་ནི། རྗེ། བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཅུ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
ལའོར་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལུས་ལ་སྒྲུང་སྒྲོང་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དག་ལ་གྲགས་སྒྲོང་སྐྱེགས་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱོར། ཡིད་ལ་རིག་སྒྲོང་འོད་གསལ་  
དགོངས་པ་སྐྱེད། མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྐྱོལ། ཨོ་ལོ་གཱ་ལཱ་རྒྱ་རྗེ་མ་རྒྱ་གཱ་རྒྱ་གཱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཨུ་བེ་ག་ཡ་རྗེ་རྗེ་ཕོ་ཕོ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྗེ། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་

༧

རྒྱལ། རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་ཐུང་། རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། ལྷོ་ན་ས་མ་ཡ་ཇུ་བྱོ་བེ་ཉོ།  
 ཉིལ་ལྷན། བཞི་པ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་གི་ལྷ། ཅམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་དངས་དབང་བསྐྱུར་བས། ཡེ་ཤེས་མཐུ་བསྐྱེད་ཚུ་ལྷག་སྤྱི་བོར་བརྟན། མོ་མོའི་རིགས་གྱི་  
 བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱིར། ལོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ག་ཏ་ཉི་ཉུང་ཉི་ཉུང་ལོ་ལྷུང་ལ་སྤྱི་ཉི་ཉུང་མི། སྤྱིར་ཏ་སྤྱི་ཨ་ཉི། ལྷ་པ་ཐུག་འཚལ་བ་ནི། ཉི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 ལུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཐོན་ལས་བཞི་མཛད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཉི་ལུ་ཉོ། དྲ་ཉི་ལྷོ་ཉོ། ཐུག་པ་མཚོད་པ་འཇུག་པ་ལ་སྤྱི་མཚོད་ནི། ཉི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ། དངོས་འབྱེད་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འཇུག། བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། ལོ་ལོ་གོ་བུར་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་གི་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་  
 ལྷ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་བེ་ཏུ་གསུམ་ཏུ་ལྷོ་ལོ། ཅམ་མཚོད་ནི། ཉི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཕ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱུར་བའི། བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་མཚོད་པ་འཇུག། ལྷ་མེད་འཇུག་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ།



༣

ལྟོ

།བརྒྱུད་པ་བརྒྱུས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ནི། དང་པོ་ཇོ་བོ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉི་ལྟོ། བདུ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དགེས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་  
བཅུར་འཕྲོས། རོ་རྗེའི་གསུང་གིས་སྤྱིང་པོའི་ཇོ་བོ་སྐྱོ་གསུང་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་ནས་གསལ། གཙོ་དང་ལའོར་བཅས་སྐྱགས་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་། མ་གསལ་བར་དུ་ལྷ་རྣམ་སྣང་ཉིང་  
འཛིན་བརྟན། མ་འགྲུབ་བར་དུ་སྤྱིང་པོ་མི་བཏང་ན། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དང་འདིར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཨོ་མ་ཎི་པརྟེ་ཧྱཱཾ། རྒྱ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་སྐྱ་རྣེ། ཉ་རི་ནི་ས་མརྒྱ་རྣེ་ན་སི་རྣེ་ཨུ་བེ་བུ་ཡ་ཨུཾ།  
ཞེས་བསྐྱེལ་ནས་དམིགས་བརྒྱས་ནི། ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྟ་མགྱིན་དམར་པོ་བདུ་རྣེ་རྣེ་བསྐྱེལ་བ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་གྲོང་དུ་ཟླ་དགྱིལ་ཉི་ལོག་སྐྱགས་ཕྱིང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱས། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་སྐྱོག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་  
ཅད་མཚོན་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ཉེ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལའོར་འདས་གྱི་དྲངས་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱུལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨོྲེ་མ་ཎི་བརྟེན་ཧཱུྃ། ལྷུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་སྤྲུ་རྟུ། ཉ་འི་ནི་ས་སམ་སི་རྟུ་རྟུ། མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབུམ་  
སྤྲུག་བཞི་བཟུངས་པས་རྟུགས་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། །ལས་སྦྱོར་བུན་མོང་རིགས་རྟུག་གནས་སྦྱོང་ནི། རིགས་རྟུག་གི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྲུག་པར་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ལྷུ་བོར་ལྷ་  
ཡི་ས་བོན་ཨ། དེ་སྦྱང་ལྷ་ཡི་བྱུང་བ་ཡི། རོ་བོ་ཨོྲེ་ཡིག་དགའ་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཨ་ཡིག་བསྐྱེད་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་འཕོ་ལྷུང་རྒྱ་འབྲས་བསལ། སྤྲུལ་འཕྲོས་ལྷ་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྤྲུག་  
བསྐྱེད་འོན་མོངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་རྟུག་པ་ཁོན་དང་། བརྒྱ་ཙ་འེ་ཡི་སྤྲུགས་ཤམ་རྟུ། ཨ་དེ་ས་སམ་རྟུལ་ཤོ་རྟུ་ཡ་ཤོ་རྟུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟུ་ཡ་སམ་ཀམ་ཨ་བ་ར་ཎ་བི་ཤོ་རྟུ་ཡ་ཉ་ན་རྟུ།  
མཎ། ཅེས་བཟུང་། དེ་བཞིན་རྟུ། མགྲིན་པར་ལྷ་མིན་ས་བོན་སྦྱ། དེ་སྦྱང་ལྷ་མིན་བྱུང་བ་ཡི། རོ་བོ་མ་ཡིག་ལྷུང་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྤྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་འཕྲུབ་རྩོད་རྒྱ་འབྲས་  
བསལ། སྤྲུལ་འཕྲོས་ལྷ་མིན་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྤྲུག་བསྐྱེད་འོན་མོངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། བྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་རྟུག་དང་། སྤྱུ་ཨ་སྤྱུ་ར་སམ་རྟུལ་སོགས་སྤྲུགས་ཤམ་སྦྱར། སྦྱིང་གར་མི་ཡི་ས་བོན་

ླ

དུན་

ལྷོ། འབྲེ་མི་ཡི་ཕྱབ་པ་ཡི། རོ་བོ་ཉི་ཡི་ག་དམར་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཉི་ཡི་ག་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱུངས། རང་རྒྱུད་བྱེལ་ཕོངས་རྒྱ་འབྲས་བསལ། སྐར་འཕྲོས་མི་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ།  
 སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱུངས་ནས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་ལྷག་དང་། ཉིན་ར་སམ་དུལ་ལོགས། ལྷེ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཉི། དེ་སྐྱེང་བྱོལ་སོང་ཕྱབ་པ་ཡི། རོ་བོ་བད་ཡིག་མཐིང་  
 གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཉི་ཡི་ག་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱུངས། རང་རྒྱུད་སྐྱེན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་བསལ། སྐར་འཕྲོས་དུད་འགྲོའི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱུངས་ནས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་ལྷག་དང་། ཉི་ཉི་རྩ་ཀ་སམ་དུལ་ལོགས། གསང་གནས་ཡི་དུགས་ས་བོན་ཤེ། དེ་སྐྱེང་ཡི་དུགས་ཕྱབ་པ་ཡི། རོ་བོ་མེ་ཡི་ག་དམར་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་བྱེ་ཡི་ག་བསྐྱེགས་ཤིང་  
 སྐྱུངས། རང་རྒྱུད་བཀྱེས་སྐོམ་རྒྱ་འབྲས་བསལ། སྐར་འཕྲོས་ཡི་དུགས་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱུངས་ནས། མོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་ལྷག་དང་། ཤེ་ཤེ་ཉ་སམ་དུལ་  
 ལོགས། ཀླང་མཐིལ་དམུལ་བའི་ས་བོན་དུ། དེ་སྐྱེང་དམུལ་བའི་ཕྱབ་པ་ཡི། རོ་བོ་རྩྭ་ཡི་ག་མཐིང་ནག་ལས། འོད་འཕྲོས་དུལ་ཡི་ག་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱུངས། རང་རྒྱུད་ཚ་གྲང་རྒྱ་འབྲས་བསལ། སྐར་འཕྲོས་





༡

།ཀྱིས་ལུ་བ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་ཏ་ཏེ་རྩེ་ རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་  
 འགག་མེད་སྐྱེ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་མོ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་སྤྲོད་ཅེ་ རྩེ་རྩེ་བའི་རྩེ་ མ་  
 རྒྱུ་ཚུར་ག་མ་ལུ་ཡ་རྩེ་ མདུན་བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་གཏོར་མགོན་སྐྱེན་འདེན་འདི་མི་དགོས། ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གཅིག་པའི་འོད་གྱི་སྐྱེ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཤིང་གསོལ་བས་དབྱེས་པར་གྱུར་ཅེ་ རྣམས་  
 གྱི་མཐར། ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བི་བ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨེ་ཏི་ག་མ་ཏི་སམ་སི་རྩེ་གུ་རུ་གུ་རུ་རྩེ་ ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཕུལ། རྣམས་ཚམ་གྱིས་མཚོད། རྩེ་ བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་ཅེ་ གསང་བ་  
 ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་ཅེ་ སྤོན་ལས་བཞི་མཛད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མེ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཅེ་ འབུམ་ཕྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་ཅེ་ འདོད་ཡོན་བདུད་ཚིའི་གཏོར་མ་བཞེས་ཅེ་ དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ཅེ་ བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཅེ་ ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེན་གྲགས་སྤེལ་ཅེ་ རྣམས་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱེས་ཅེ་ དག་

ཕྱི

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཟུང་།

བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཚོད་ཅིག་། མཚོན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། ཕྱ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས་། ཐུན་མོང་མཚོན་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད་། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་  
ལོ་། ལྷགས་འདིར་བཀའ་གཏེར་སྤང་མའི་གཏོར་ཚོན་རྒྱས་བསྟུན་གར་འབྱུང་བུ་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་ཚོན་གས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། དམ་རྩས་རྣམས། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྤང་། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྤྱེད་སྤྱེད་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་  
རྒྱན་ཡངས་པ་རུ་། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོན་གས་མཚོད་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཉ་རྩྱུ་། ཚོན་གས་ཞིང་སྤྱན་དངས་ཤིང་སྤྱད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ནི་། རྩྱུ་། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་  
ཁམས་ནས་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་མེད་། འདིར་གཤེགས་ཚོན་གས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ་། རི་པོ་ཉ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་།  
འདིར་གཤེགས་ཚོན་གས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ་། དབང་དྲག་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་ནས་། བྲག་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ཉ་མཚོན་དཔལ་། འདིར་གཤེགས་ཚོན་གས་ཀྱི་མཚོད་པ་  
བཞེས་། མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཚོན་ནས་། འབུམ་ཕྲག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོན་གས་། འདིར་གཤེགས་ཚོན་གས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། མཚོན་དང་ཐུན་མོང་

ླ

།དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་རབ་འབྲམས་ཀུན་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་  
 ཚོ་ཨུ་རྩུ་ལོ་གེ་བུ་ར་གྲུ་རྩུ་མ་རྩུ་གི་རྩི་སྲུ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ག་ཏ་ཙ་ག་ལུ་ཇོ་ཏོ་ བར་པ་བཤགས་པ་ནི་ ཏོ་ བདག་དང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་ཀྱི་ ཉམས་ཆག་སྤིག་སྤིབ་ཉེས་ལུང་ཀུན་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་  
 བས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་ བཟོད་བཞེས་དམ་སྐྱོངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་ བཟོ་ས་མ་ཡ་བུ་རྩུ་ཨ་ཨུ་ ཐམ་བསྐྱལ་མཚོན་ནི། ཚོགས་ཟན་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ། བ་མོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཙན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བཟོ་སྐྱུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཙན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲུར་པ་ཐམས་ཙད་མཚན་མ་རྩུ་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་  
 མཚོས་པར་གྲུར་ཅིག །བྱི་ཏི་བཟོ་ཨ་རྩུ་ཤ་ཇོ་ ཇོ་རྩུ་བོ་ཏོ་ ཞེས་འགྲུགས་བསྐྱེམས་བྱས་ལ། ཏོ་ ཏུ་མཚོག་ཕྱགས་ནས་ཕོ་ཉ་སྤོས་ དག་བཤགས་འབྱུང་པོ་འགྲུག་བསྐྱེམ་བསྐྱལ་ ཤ་ཕྱག་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པར་

ལྷ





མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གཏེར་གྱི་མཛོད་ཅེ་ ཡུན་རིང་དུས་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་ལགས་ན་ སྐྱ་གསུང་ཕུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅིཏྲ་གུ་ཏ་ཀམ་སཏ་སིཏྲི་པ་  
ལ་ཏོ་ སྐྱབ་ཏེན་སོགས་ཡོད་ན་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་ཕྱང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་། ཨུ་ལི་གུ་ལི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟུམ་པས་ཚོག་སྟག་ཚད་བསྐྱང་ཞིང་ལོངས་པ་བཤགས། ཚོགས་དང་གཏོར་མགོན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ཏེན་ལ་བཏན་བཞུགས་བྱ།  
དུག་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏྲི་ སྟོན་བཅུད་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་སྤྱང་ཁམས་ཚོགས་ཅེ་ འགག་མེད་སྐྱེ་མའི་ལྟ་དང་གཞུག་ཡས་ཁང་ཅེ་ མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ སྐྱེ་མེད་བྱུང་གཏུག་ལ་གཏུག་  
མའི་ངང་དུ་བཞག་ ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་དགོངས་པའི་གདེངས་བསྐྱུང་འོ་ བདུན་པ་ཕུན་མཚམས་ཀྱི་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི། ཏྲི་ སྤྱར་ཡང་ཚུ་ལས་སྤྱབས་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་གིས་ ངང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཅེ་  
འགྲུལ་མེད་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་མཚན་ སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྟོན་ ཏྲི་རྟོན་གུ་ཡ་བརྟོ་ཨོ་ཨུ་ཏྲི་ བརྒྱད་པ་བསྐྱོ་སྟོན་བྱ་བ་ནི། ཏྲི་ བདག་གིས་བསྐྱེན་སྐྱབ་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་  
ཚོགས་ མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་ ཀུན་གྱུང་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་མཐར་སྤོན་ནས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག་ དགུ་བ་བཀྱ་ཤིས་གསོལ་བ་ནི། ཏྲི་ ཕུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཛིག་

༧

༄༅། །རྟེན་དབང་ལྷུག་དང་། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། དེང་འདིར་མི་མཐུན་གྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་གིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་  
 ཏྲག་འཕོར། རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱར། རྩོད་ཉིད་སྙིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྐྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་ས་ཀྱང་འདི་བསྟན་སྲིད་པའི་མཐར་འཁེལ་བའི། །ཆ་རྒྱུན་མཚོགས་ཀྱི་དེ་ཡིས་བདག་གཞན་ཀུན། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གསང་བ་གསུམ་པོ་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་  
 རོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །ཚུལ་འདི་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཞལ་གསལ་ཡང་སློ་གྲོས་དམན་པ་དག་གིས་བྱིར་བདེ་བའི་སྦྱོད་ཏུ་ནག་འགྲོས་བྱུང་ན་ལེགས་ཞེས་གཏེར་ཆེན་གླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩལ་ལྟར་འདུག་སུམ་པ་བརྟེན་གསང་བ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེ་སྡོད་ས་སར་བཟླ་གིས་  
 ལྷ་ཅེའི་ཚོས་གྲུབ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

བཏུ་གཉིས་ལྷུན་



9

གཏིག་

༄༅། །ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བ་འོག་གསལ་བར་བསྐྱེད་ས་པ་ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་སྣོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༭། །བྱད་རྒྱུ་པ་འི་རྟེན་དང་མཚོན་པ་འི་དམ་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་སོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པར་ཚོགས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དངོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲུའི་རིམ་པས་ལས་ལྷུང་དུ་བྱ་བ།  
 དངོས་གཞི་རྒྱུ་པ་ཚེན་པོས་བྲུགས་དམ་བསྐལ་བ། རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་ཚོགས། །མཚམས་གཙོད། །རྟུག་གནས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི་ལས། ཐོག་མར་ས་བརྟག་པ་རྒྱུ་པ་གནས་རྟིང་པ་ལ་  
 མི་དགོས་ཤིང་གཞན་གསུམ་བྲུག་ལེན་ཏུ་མཛད་པ་ལས། གཉིས་པ་ས་སྤོང་བ་ལའང། ལྷང་བ་ཡུལ་བདག་ལས་བསྐྱངས་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་སྣང་བ་ས་བདག་ལྟ་སྲུ་ལས་བསྐྱང་བ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་གང་དུ་བྱ་བའི་རྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་  
 ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་ས་ལྟའི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་མདུན་ཏུ་ཐེབ་ཀྱུ་དང་རིལ་བུས་མཚན་པ་བཀོད། མཐར་བུང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་དང་བཅས་པས་གཡས་སུ་བསྐོར། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མའོ་













།སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྣམ། །བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤང་མ་དང་། །ས་ཕྱོགས་འདི་སོགས་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་བླ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་  
 བའི་ལྷ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །ཅེས་པའི་ཚོགས་མཚམས་གསུམ་པོར་གསེར་སྐྱེམས་སུལ། །ཨོ་བཟླ་ཉླ་གི་ཉ་ཉ་ཡ་གི་བ་རྩྱེ་པལ། །ཞེས་པར་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གཟུང་། །ཨེ་ཡི་རྩ། །རྩ་ལ་  
 རྩ། །བྱུང་ལྷུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་སྡི་ཕོ་མོ་གཟུགས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བྱུང་པར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྡི་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་



ལྷ། བཤམ་དུ་གདགས། མཚོན་གཏོར་བཤམས་ལ་གྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་བཞིན་གྱ། རྩེ་ དབང་ཚེན་རོལ་བའི་དུར་བྲོད་ནས་། བཙོམ་ལྷན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཏྲ་མཚོག་དཔལ་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ་། རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་། ཨོ་བརྟན་གྱི་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་གྱི་ལྷ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨེ་རྩེ་ཉི་ཉི་ཉི་། བརྟན་ས་ལྷ་ཇོ་། ཇོ་རྩེ་བྱོ་རྩེ་། ས་མ་ཡ་སྩེ་། ཞེས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས། རྩེ་པོའི་མཐར་གཏོར་སྐྱགས་སྐྱར་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་  
 དང་། ཨོ་བརྟན་ཨེ་རྩེ་ནས་ཤུ་པ་དུ་རྩེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩེ་བར་གྱིས་མཚོན་པ་འབྲུལ། རྩེ་། ཚོས་ཉིད་ཞི་བ་པརྩེ་རྒྱལ་། གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་རུམས་པའི་གཟུགས་། རོ་རྩེ་ཏྲ་ཡི་གདོང་པ་ཅན་། རྟེ་རུ་ག་ལ་སྦྱག་འཚལ་བརྟོད་།  
 རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་། གསང་ཚེན་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། རང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིར་མ་གཏོང་། སྦྱི་ཡི་བགོགས་ཚོགས་རྒྱན་ཚོད་ཅིག་། ཅིས་བརྟོད་ཅིང་སྦྱིན་ལས་གསོལ་། ཨོ་བརྟན་གྱི་ཏྲ་  
 ཏྲ་ཡ་གྱི་ལྷ་ས་མ་ཡ་རྩེ་། ས་མ་ཡ་རྩེ་། ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་བརྟོད་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་རྟེན་ལ་བཞུགས་ནས་ནང་གི་མཚམས་བཅད་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་གསང་མཚམས་ཁྲོ་བཅུ་རོལ་བའི་སྐྱར་གདབ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱགས་ ལུའི་སྦྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ཤར་རུབ་  
 གྱི་སྦྱི་རྣམས་སུ་སྐྱར་གདན་གྱུ་གསུམ་བཅུ་བཤོད། སྦྱོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་སྦྱོགས་ནས་འཁོད་པའི་མདུན་ཏྲ་སེང་ལྷེང་གི་སྐྱར་པ་ཅན་དན་དམར་པོས་ཁ་དོག་བརྒྱར་ཞིང་ཅེ་མོར་ཅོད་པན་བཅིངས་པ་བཅུ་འབྲུ་སྦྱོད་དུ་བཞག་ལ། དང་ཉིད་ཏྲ་མཚོག་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱགས་

ལྷ།

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ག་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅུའི་རང་བཞིན་རྩྱུ་འབར་བ་དང་བཅས་སྒྲོལ་། སུར་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས་སྟོད་ཁྲོ་བོ་ལ་སྦྱང་སུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གཡས་བས་  
ཐོ་བ་དང་གཡོན་བས་སུར་བུ་ཐོགས་ལ་སྣངས་སྣབས་དང་བཅས། རྗེད་གི་སུར་བུ་ཤར་གྱི་ཤར་དུ་གདབ་ལ། རྩྱུ་ དབང་ཆེན་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་། སྐྱེ་ལ་དབང་མཛད་རྩྱུ་ག་ར་། རྗེད་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀུང་། གསང་བ་  
མཚོམས་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཨོ་བཟོ་གོ་རྟུ་རྩྱུ་ག་ར་རྩྱུ་གར་གར་སམ་དུལྟན་སྐྱུར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ་། ཤར་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་གདབ་ལ། རྩྱུ་ དབང་ཆེན་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་། ཡོ་བུད་དབང་མཛད་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་། གསང་བ་། ཨོ་བཟོ་གོ་རྟུ་བི་ཇ་ཡ་རྩྱུ་ཉ་ན་ཉ་ན་སམ་དུལྟན་། རྩྱུ་ དབང་ཆེན་། ཚེ་ལ་དབང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་། རྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་། གསང་བ་། ཨོ་བཟོ་གོ་རྟུ་ཡ་  
སྐྱུར་ག་རྩྱུ་པ་ཅ་པ་ཅ་སམ་། རྩྱུ་ དབང་ཆེན་། ཚོས་ལ་དབང་མཛད་རྟུ་མཚོག་དཔལ་། རུབ་གྱི་ཕྱོགས་། གསང་བ་། ཨོ་བཟོ་གོ་རྟུ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་རྩྱུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སམ་། རྩྱུ་ དབང་ཆེན་། ལས་ལ་དབང་  
མཛད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་། བུད་གི་ཕྱོགས་སུ་། གསང་བ་། ཨོ་བཟོ་གོ་རྟུ་ཨ་མི་ཉ་གུར་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སམ་། བུད་ཤར་ནས་མཚོམས་བཞི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གདབ་ལ། རྩྱུ་ དབང་ཆེན་། རྩྱུ་འབྲུལ་དབང་མཛད་ཁམས་གསུམ་



མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་

སྐྱེ་དང་འོད་ཟེར་སྐྱེལ་པའི་ཕོ་ཉམས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་གྱུར་ཅེས་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་པ་ལྟར་གནས་ལ་གཉིས། ལྷ་དང་། ལུམ་པ་སྟོག་མོ་ནི། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་སྟོན་གསལ་དབབ་པ་སྟེ། རུལ་ཚོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་ཐིག་  
བཏབ་ནས་ལྷ་གནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་དགུས་སུ་རས་བྱིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེགས་སུ་འདྲི་དབུས་སུ་གཅོ་བོ། །སྟོགས་བཞིར་རིགས་བཞི། དེ་རྒྱབ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུ་གཅོ་ལའོར་སྟེད་པར་དགོད། མཚོན་གཏོར་བཤམས་ལ་ས་ཚོག་མཚམས་གཅོད་  
ནམས་དང་ཞག་གིས་བར་ཚོན་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། ཉེན་གཅིག་ལ་སྐྱེལ་ན་མི་དགོས། ལས་བྱང་ལྷར་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབ། སྐྱེབ་པའི་གཞིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
ཚོགས་དྲུངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྷར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་ཅེས་གདོད་ནས་གྱེབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བཏབ་ལ་ལས་བྱང་ལྷར་མཚོན་བསྟོད་ཚར་བར་བྱ། ལྷོས་བཏུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། བཅོམ་  
ལྡན་སྟོང་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་པོ་། བྱེད་ནམས་མཚོན་དང་གཞན་དོན་སྦྱིར་ཅེས་བདག་གིས་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེབ་འཚལ་བས་། ཕུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གནང་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་  
བ་སྐྱེལ་ནས་ས་གཞིར་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། གཉིས་པ་ལུམ་པ་སྟོག་མོ་ནི། གཞི་སྟེང་དེར་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་སུམ་གཉིས་ཆས་དང་ནང་བཅུད་ཁ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་ལྡན་པར་བཀོད། མཚོན་པ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ། ལུམ་པ་བསང་སྐྱེད། ལྷོང་པའི་ངང་

ལྷ

ལྷ

།ལས་ལྷོ་ལས་ལྷི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་དབུས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོ་རྗེ་ད་དུངས་པར་  
 རྒྱ་རྒྱར་ཤར་བ་བཞུགས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་མཁོད། ལྷུག་འཚལ་སློག་གཅིག་གིས་བསྟོད། གཟུངས་ཐག་སྒྲངས་ལ། རང་གི་ལྷུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་མེད་སྟེ།  
 ལྷོ་མས་པར་ལྷུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཅུད་དུ་འབྲིལ་བར་བསམ་མེད། བསྟོན་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཟུང་མཐར་མོ་ལྷུང་རྩྭ་གིས་བདུད་རྩིའི་མཚོ་དཔོན་ལུལ་བས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་པར་  
 བསྟོད་མེད། ལས་བུམ་དུ་ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་བདུ་དང་རྟུ་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་གསལ་ལོ། མོ་བདུ་རྟུ་གྱི་ཏྲ་རྩྭ་ཡེ་ལོ། ཅེས་བརྒྱུ་རྩ་ཅམ་བཟུངས་མཐར་ཏྲ་མ་གྱིན་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་སྐབས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་གྱུར། ཅེས་མོས། ལྷུ་  
 པའི་རྗེས་སུ་དབང་ཆེན་རྒྱར་བ་དང་འབྲེལ་ན་སྐབས་འདིར་སློབ་མ་སྟོ་གོན་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཐབས་ལྷུར་གཏོར་འབུལ་དང་། ལྷོ་ལས་བཤམ་ནས་འབྲུང་བའི་རྩི་ལྷོ་དུ་བཅུད་འབྲུང་བ་སོགས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྷངས་བྱ་ཞིང་བསྟོ་སྟོན་བཟོད་པས་གྱུ་བོ། །  
 འདི་འང་མཚམས་གཅོད་དང་ཉིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་ན་བསྐྱེད་ལྷངས་གོང་དུ་སོང་བས་འདིར་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཅིང་མཚོད་པས་ལྷུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ་ཉེར་བསྟོགས། དངོས་གཞི་སྐབས་མཚོད། གྱུ་ནས་དངོས་གྱུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། ལྷུ་པའི་རྟེན་བཤམ་པ།

མཚོན་པ་རྩེའི་བཀའ་བཟུང་།

སྐྱབ་པ་པོ་གནས་སུ་དགོད་པ། བར་ཚད་བསལ་ཅིང་བྱིན་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི། རྟེན་གས་སུར་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཚད་ལྡན་བཀའ། མ་འཛོམ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུ་ལེགས་པར་བཀའ། ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་སྲོང་གོལ་རིལ་སུ། ལས་བྱང་  
དབུར་བཤད་པ་ལྟར་སྐར་ནས་ཚད་ལྡན་ཏུ་སྐྱུར་བས་བཀའ་ཞིང་དཔ་དམར་གྱི་ཁེབས་བཀའ་བ། མེ་ལོང་སིལ་ར་བདལ་བ་ལ་ཚོས་འབྱུང་བསྐོལ་མའི་སྟེ་བར་རྩི་མ། མཐའ་སྐོར་ཡིག་བཅུ་ཤམ་བཅས་དབུ་བྱིར་བསྐྱེད་ཏུ་བྱིས་པ་རྣམ་རྒྱལ་སུམ་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ན་དབུ་རྒྱན་སོགས་དབང་རྣམ་རྣམས་  
སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན། གཏོར་ཚེན། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱན་ཚས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་གཞི་མདུན་རྟེན་གས་སུའི་སྟེང་ཏུ་དགོད། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཟུང་བའི་བར་སོང་ནས་སྟོང་ཚིགས་སུལ། སྐར་ཐོབ་དབུངས་བྱ་བའི་ཚེ་དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་དྲིལ་སྐོས་འཛིན་པས་སྐྱ་དྲུངས། རྟེན་སྐྱབ་མཚོང་  
པའི་རྣམ་རྣམས་ཐོགས་པའི་སེར་སྐོང་གིས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གཡས་བསྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་མདུན་ཏུ་ལའོད་དེ་དབུངས་དང་བཅས་པས། རྩི་བྱུ་པ་རིན་ཚེན་མེ་ལོང་བདུད་རྩིར་བཅས་ཅེ་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་ཅེ་སྐྱེན་རྒྱལ་  
གཏོར་གསུམ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་མཚོད་ཅེ་ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོས་རྟོག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་ཅེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ཅེ་སུར་སུ་རྣམ་བཞིས་སྐྱེ་རྒྱ་ན་ན་འཚི་འཛོམས་ཅེ་མདའ་  
བཞི་ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཅེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལྡན་རང་དོ་སྐོད་ཅེ་ཚོན་སྐྱུད་དུ་བས་རྒྱུད་ལྷ་གནས་ནས་འདྲེན་ཅེ་གཞུང་བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་མ་ཉམས་མ་འདྲེས་གསལ་ཅེ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་



།དགྲིལ་ལའོར་ངོ་མཚར་ཆེ། དར་གྲུར་བྱལ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུགས་རྗེས་སྐྱབས། ལྷག་ཤམ་གང་ལ་དཔའ་རྣམས་སྦྱོད་པར་མཛད། ལྷོ་ན་མུ་ལ་སྐྱེ་བྱི། ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་ཨོ་མ་ཏི་པརྩུ་རྩུ། ས་མ་ཡ་  
 ཏིལྱ་རྩུ་རྩུ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དགྲིལ་ལའོར་དབུས་སུ་བྱི་ལུ་ཤིང་གི་སྟེང་སྟོང་གོ་ལ་བོད་པ་དར་ཁེབས་མེ་ལོང་གིས་བཀའ་པ། རིལ་བུ་མང་ནས་བོད་པར་མ་བོད་ན་བུ་པ་སོགས་སྦོད་གཞན་ཏུ་སྤྲུགས་པ་དང་། རྣམ་བུ་སོགས་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོད། ལྷིང་བྱི་གོང་མར་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཏེ།  
 རྒྱལ་ངོས་སུ་གཏོར་ཆེན་རྒྱན་སྦྱོས་ཅན། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྩོད་རྩེད་སྟོང་སྟོང་ལུ་ལྷ་མཐའ་བསྐྱོར་གར་དུ་མཚོད་ཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚུགས་ཉེས་ཉེས་སྦྱོད་མཚམས་འཛིན་བཅས། རྩོགས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི། མཚམས་བཞིར་མདའ་དར་མེ་ལོང་ཅན་བཞི་བརྩུགས་པ་ཚོན་སྦྱོད་གྱི་བྱ་བས་སྦྱེལ། གཞན་  
 ཡང་རྒྱུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན། །ལོགས་བཞིར་འཕན། དར་གྱི་བྱ་བྱེད་སོགས་སོ་སོའི་སྤྲུག་ལེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛེས་བརྗོད་ཆགས་པ་དང་། ལྷིང་ན་དར་གྱི་གདུགས་དབུལ། གཤམ་དུ་ལྷག་གཟིག་རྒྱབ་དགྲིས་གྱིས་བསྐྱོད། དགྲིལ་ལའོར་མདུན་རྒྱལ་གང་བདེར་མཚོད་གཏོར་ཁ་ཟས་བཟང་དབུས་  
 བརྒྱན་པའི་གཡས་གཡོན་ཚོས་གཏོར་སྤང་མ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་འབུལ། ཆད་བརྟན་རྒྱན་བཞག །རྒྱན་གསོའི་ཚུགས་ཉེས་ཉེས་སྦྱོད་སྟེང་ཚར། བྱི་མཚོད་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཡོད་ན་མཐའ་བསྐྱོར་སྟེགས་བུ་རིམ་པ་ཅན་ལ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་བཀོད། གཞན་ཡང་ཉེན་རེ་བཞིན་འབུལ་རྒྱའི་ཚོས་སྦྱོད་གཏོར་  
 སྤངས། ཆད་མདོ་བརྟན་མ། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་གྱིས་མཚོན་ཕྱིན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། དགྲིལ་ལའོར་བྱང་སྟོགས་སུ་ལྷགས་ཏོམ་དུ་ཏུ་ལའི་ལིང། ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་སྤུར་པ་སྟེགས་བཅས། ཡུངས་ཀར་སོགས་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བ། སྦོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནང་མཚོད།

མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀུན་ལ་བཤད།

དོར་ཏིལ། ལས་བུམ། རྒྱ་མ་ལུ། མེ་ཏོག་གི་སྒོ་ད་རྣམས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་སྐྱབ་ལས་ལ་འཇུག་ཏུ་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་མངའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་དགོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཐེབས་གྱིས་དབྱེངས་པོར་ལེན་དང་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཐོབ་ཆང་མར་ཟེག་ཅན་ཚོག་བསྟུན་སོ་སོར་དྲང་བ་སོགས་ལག་ལེན་  
རྣམ་བུས་ལ། ཏྟེ་ མངས་རྒྱས་གདུང་འཚོབ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཅེས་གསུང་བུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་རྫོགས་ཅེས་ཏུ་གསུང་གཅེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཅེས་པའི་སྒོར་མེར་མངའ་གསོལ་དགེས་  
པར་བཞུགས་ཅེས་ཞེས་མེ་མེ་བཞེན་སྐྱེམས་དྲང་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ། ཏྟེ་ རྒྱ་མའི་གདུང་གསོབ་སྐྱེད་དང་བུགས་གྱི་སྤྲུལ་ཅེས་དམ་ཚེས་ཆར་འབེབས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཅེས་དབང་བསྐྱུར་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞེ་མཐར་སྤོན་པ་  
རྒྱལ་ཐེབས་སྤོན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེས་གཉིས་མེད་བདེ་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་ཅེས་ཀྱི་བཟང་ཡུམ་ཏུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེས་སྤོན་མཚམས་གཅེད་བར་གཅེད་  
ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ཅེས་དོ་རྗེ་མཚམས་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེས་སྤོན་ལས་གཞུང་སྤོད་གཟུགས་སྐྱུང་ལྟ་ལ་སྤོབ་ཅེས་དོ་རྗེ་གིང་ཆེན་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེས་དངོས་གྲུབ་བགེགས་  
གཉིས་ཏུས་གྱི་དྲོད་ཚད་མཁའ་འགྲུབ་ཅེས་དོ་རྗེ་སྤོན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེས་སྐྱུང་གཅེད་བགོས་མཁའ་ནང་མ་བྱ་བྱེད་མཁའ་ཅེས་སྤོན་གིང་སྐྱུག་ཚང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ་གཡོ་མཁའ་ཆང་ལྟ་ག་

ལྷ

།མེད་ཅིང་གཙང་སྒྲ་ལྡན་ རྡོ་རྗེ་བྱམ་མོར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ གསལ་དག་འཛབ་མཁས་ཡི་དམ་བཙུན་པར་བསྐྱབ་ གསེར་ཕྱེད་མཆེད་རྣམས་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་  
 བཞུགས་ ཀུན་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་ཕྱི་ཡི་ཉུ་ལེ་སྒྲོད་ རུལ་ཕྱག་སྐྱེས་བུར་མངའ་གསོལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ ཞེས་པས་སོ་སོར་མངའ་གསོལ་ཅིང་རང་གྲལ་དུ་དགོད་དོ། །གསུམ་པའི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་ཐེབས་རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་  
 ལའོད་། སྐྱབ་མཆོད་གཞན་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་ཆོས་རོལ་མོ་སོགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏྟ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་སུ་མ་དང་ཨ་ལས་ཉི་ལྔ་ ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩ་  
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ་བསམས་ལེ་ རྩ་ ང་ནི་བཙོམ་ལྡན་ཏྟ་མཆོག་དཔལ་ བཀའ་ཡི་ལའོར་ལོ་རབ་སྐྱོར་བས་ ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་མཐར་བྱེད་ན་ ལོག་འདྲེན་བགོགས་ལ་སྒྲོས་ཅི་  
 དགོས་ སོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་ སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཀུན་ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་ འདས་ན་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ ཞེས་དང་རྩྭ་གི་སྐྱ་བླང་ ཐུན་གྱིས་བབ་ ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག་ རོ་  
 རྗེའི་ལྷ་བ་དང་བཙས་རྡོ་རྗེའི་འགོས་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་བས་སྐྱབ་རྣམས་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། སྐར་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལའོད་ལ་དར་སྒྲིའི་གཡབ་མོ་དང་བྱི་ཞེས་སྒྲོས་དུད་དབྱངས་རོལ་བཙས། རྩྭ་རྩྭ་ བམ་མཁའི་སྐྱ་མངའ་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་

ལྷ

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་བཤམས་

ཅིང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་དང་ཡོ་བྱེད་སྐྱབ་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གྲུལ་དུ་ལའོ། ། རྗེས་དབྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གཏོར་འབྲུལ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྡངས། བསྐྱོར་བཅས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། ། གཉིས་པ་དངོས་  
གཞི་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པས་ཐུགས་དམ་སྐྱུལ་བ་ལ་གསུམ། སྤིན་ལས་རྗེས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ། དེའི་བར་གཅོད་བསལ་བ། དུས་གངས་ཉམས་ཚད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་ལའོ་དེ། ཚིག་བདུན་སོགས་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་ཏུ་འགོ་བས། སྤིན་  
ལས་ལམ་ཁྱེད་ལྟར། བཞེགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོ། སྐྱབ་མཚམས་གཅད། མཚོན་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབ། སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྐྱོམ་བཟུང། ཚད་མེད་བཞིས་སྤོ་སྐྱབ་པ་བཅས་སྐྱོན་འགོ་རྣམས་གྲུབ་ནས། དངོས་གཞི་བདག་མདུན་དབྱེད་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ལས་གཞུང་བསྐྱར་བས་  
གྲུང་ཚོགས་འོད། ལས་དང་པོ་པ་ཉིང་འཛིན་གསལ་བརྟན་མ་གྱུར་པ་དང་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་དྲང་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་རྗེས་དགོངས་གསལ་གདབ་ཡན་སོང་ནས། ཡིག་བཅུ་སྟོང་ཐུག་དང་། ཤམ་ཅན་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་བཟུངས་ལ་སྤིན་ལས་གཤམ་  
དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྟར་ལྡངས། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོ་ར་སྐྱོང་གོ་ལ་བུམ་པ་སོགས་མདུན་ཉེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ལས་སྐྱེགས་ཀྱིས་བསང་། སྐྱ་སྐྱུ་བ་སྐྱུང་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱིང་རྗེའི་རང་གདངས་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། བརྗོད་ས་  
སྐྱ་ཇོ་ ཞེས་པ་ནས་སྤིན་ལས་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི། ཏེུ་ བརྗོད་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོ་ར་ལོ་སྐྱབ་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། དབང་བསྐྱུར་ཅིང་རྒྱས་གདབ། ཐུག་མཚོན་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་བཟུངས་པ་བསྐྱུལ། སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བཟུངས་དམིགས་དང་གཟུངས་

ལྷ

བརྟུ་གཅིག་

༄༅། །ཐག་སྒྲངས་ལ། ཡབ་ཡུམ་ལའོར་སྐྱལ་སྐྱེལ་མ་བཟུ། ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱལ་སྐྱེལ་སྐྱུ་སྒྲངས་ཏེ་འདི་ནས་བཅུ་མས་སྐྱུ་བ་པ་གྲོ་ལ་འདི་ཐུན་ཐ་མའི་བར་ཉིན་མཚན་སྐྱལ་སྐྱེལ་མ་ཚད་པར་བྱ། ཐུན་མཐར་ལས་སྐྱོར་ལའོར་བ་དོར་སྐྱལ་སྐྱེལ་པ་ཡི་ག་དུག་བརྒྱ་ཅ་རེ་ལ་གམ་ལུ་ཆ་རེ་རེ་སྐྱུར་བ་ཚན་  
དུག་དང་། གཟུངས་རིང་ཉེར་གཅིག་ཅུ་མ་བཟུ། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡི་ག་བརྒྱ་ཉེན་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ག་ཚད་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེལ་བ་ཏུན་པར་བྱས་ལ། །བྱད་པར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། སྐྱུ་ཐབས་ལྟར་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱལ་གཏོར་མ་གྲོན་སྐྱུན་འདྲེན་མི་དགོས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱེལ་དོ་རྗེ་  
སོགས་དང་སྐྱལ་སྐྱེལ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུལ། སྐྱལ་སྐྱེལ་ཅུ་གྱིས་མཚོན། ཐུག་འཚལ་སྐྱོ་ག་གཅིག་ལ། བསྐྱོད་ཅེས་མཐའ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོ་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉུ་ལའི་བར་ཚད་གཟིར་ཅིང་བྱིན་འབེབས་ཇི་བྱ་དབྱངས་བཅས་བྱས་པས་ཐུན་དང་  
པོ་འགྲུབ། དེ་ནས་ཐུན་གཉིས་པ་ལ། མདུན་མཚོན་ཁ་གསོས་ཏེ་མཚོན་རྗེས་བྱིན་བརྒྱལ། བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་བསྐྱུ་སྐྱེལ་བཅས་ཐུན་སྐྱེལ་རྣམས་ལ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཚོག་ །དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུངས་པ་སྐྱོར་ཚོགས་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་བར་སྐྱུ་མ་ལྟར་བྱ། ཉིན་ཐུན་གསུམ་བྱེད་ན་སྐྱུར་ཡང་མཚོན་  
པ་བྱིན་རྒྱལ་མན་ཚད་སྐྱོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཚར་གཅིག་བསྐྱུར། གང་ལྟར་ཐུན་སྐྱེལ་མའི་གཏོར་འབྲུལ་མཐར། བཀའ་གཏོར་སྐྱུར་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་གཙོ་ལའོར་གྱི་གཏོར་ཚོག་གྲུབ་ནས། ཐིན་ལས་ལྟར་ཚོགས་བྱིན་བརྒྱལ། ཐུན་འདྲེན་དང་མཚོན་པའི་འཕྲོས་སྐྱུ་འགྲུབ་  
ན་སྐྱོར་བཤགས་གང་འོས་བཏང་། བཤགས་པ་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་གྱི་བར་སོང་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷ་ག་ཚོག་བྱས་ལ་ལྷ་ག་མ་བཙོན་ཉུ་འཛིན། ཚོས་སྐྱོར་གཏོར་སྐྱོར་སོགས་མཐར་དབྱུང་། ལས་གཞུང་གི་ཚད་མདོ་བཏུན་མ་ཏུ་བྲོ་བཅས་གྲུབ་ནས། རྗེས་ཚོག་མཚོན་པ་སྐྱོ་ག་གཅིག་དང་སྐྱལ་སྐྱེལ་ཅུ་གྱིས་

མཚོན་བརྟེན་བཀའ་བཤམ་

མཚོན་ལ་བསྟོན་པ་བྱ། རོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། བདག་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་བགྱིས་པ་ལེ། ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་བྱས་ཅི་མཚིས་ཀྱན། ཚེ་རབས་བསགས་པའི་སྡིག་དང་ལྷན་ཅིག་རྟེ། འགྲོད་པས་བཤགས་  
སོ་ཚངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱེ། བློགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སོགས་ཚོག་ལྷག་གམ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་དང་། སྐྱ་བྱ་ཉིལྱའི་སྐགས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་འཕོར་ཉེ་མ་དུན་བསྐྱེད་རས་བྱིས་སོགས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་  
བྱ། བསྟོ་སྟོན་དང་གིས་བརྟོན། ཉུལ་ལེ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་འབེབས་སོགས་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། །མཚོན་བྱུན་གཉིས་གསུམ་གང་བྱེད་གྱི་ཕོག་མར་བདག་བསྐྱེད་འགོ་དགོས་ལ། གཞན་བྱུན་གཉིས་པ་ལྟར་དང་བྱུན་མཐར་ཉུལ་ལེ་བསྐྱེད་གཟིར་བྱིན་འབེབས་དང་རྩལ་དབྱངས་མ་ཆད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བསལ་ཅིང་བྱིན་སྐྱབས་གྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་ཐེབས་མ་དུན་ཉེ་མ་ཁུང་ཉུལ་ལེའི་ལིང་བཅས་པ་དང་ལས་སྐྱུར། བྱུན་རྩལ་རྣམས་དགོད་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨེ་ཡི་རྩལ་རྩ། བྱུབ་ཁུངས་ཡངས་གིང་གཉིང་བཟུང་པའི་  
ནང་དུ་ཉིེལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷ་བའི་འབྱུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སྐྱ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བ་མོ། །དགོན་མཚོག་  
གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱུད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་



མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

རྩྱུ་རྩྱུ་ ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི་ ཕུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན་ ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་  
ཚེན་ཕོབ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ འོག་མིན་བདེ་ཚེན་བགོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་སྣང་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད་ བདེ་གཤེགས་པར་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་  
འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་ དམ་ཚོག་རྗེས་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རུས་སྦྱེལ་ སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ད་སྟེ་  
མཚིས་པར་མཛོད་ རྩྱུ་རྩྱུ་ འགྲོ་འདུལ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རིགས་ལྟ་སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྐྱུར་སྦྱོན་པ་ འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་  
དགོངས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་ རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས། རྩྱུ་རྩྱུ་ གནས་ལུལ་དུར་བྲོད་དུག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ གང་འདུལ་ལས་མཛད་མཐུ་ཕུལ་ཐོགས་མེད་ལ་ རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་ ཐུགས་རྗེས་སྐྱེས། རྩྱུ་རྩྱུ་ གཞན་ཡང་སྤོགས་བརྩུ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་ནས་ བརྒྱུད་གསུམ་གླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་སྐྱ་ རྣུ་གི་ཚོས་སྐྱུང་དག་སྤོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ ཐུགས་རྗེས་





མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀའ་ལྟེན་པ་བཟུང་།

གཤམ་ཡང་གདགས། རྒྱལ་པ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་བྱེད་ན་བདུན་གཅིག་ལ་ཚུ་བའི་བཟུང་པ་དང་། བདུན་གཅིག་ལ་མུང་གོལ་རིལ་རྒྱལ་གཙོར་བཏོན། བདུན་གཅིག་ལས་མི་འགྲུབ་ན་ཕུན་གྱི་བྱེད་ཚུ་བའི་བཟུང་པ་བྱེད་རིལ་རྒྱལ་སྐྱེས་དམིགས་བྱ། འོན་ཀྱང་ཚུ་བའི་བསྐྱེན་རྒྱལ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བས་རིལ་བུ་ལོ་  
ནའི་རྒྱལ་ཆེན་བྱེད་ན་དེའི་སྐྱེས་དམིགས་གཙོར་བཏོན་པས་ཚོགས་གོ། །ཉམས་ཚད་ནི་གསང་བ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་བཤམ་པ། ཚོགས་འོན་འགོ། །ཚོགས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་སང་གོལ་རྒྱུའི་དེ་  
རིང་གི་དགོངས་ཕུན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་རྣམས་བཤམས་ཏེ། དགྱིལ་འཕོར་གྱི་མདུན་དུ་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་གོའི་གཡུང་དུང་གཡས་འཁྱིལ་དུ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་འགྲུབ་ཟུང་གི་སྤེམ་དང་གསུམ་དང་ཞོ་མར་འོ་མས་རྒྱས་པའི་ནོར་བུ་འབར་བའི་གཟུགས་དང་སྟོགས་བཞིར་ལས་  
བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་བཟུང་བཅའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐྱོར་བ། གཡས་སུ་མངར་གསུམ་ཕྱད་དང་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་དང་། གཡོན་དུ་རྩ་བཟུང་པོར་འགྲུབ་ཅུད་བདུད་ཚིལ་ཨ་མི་ཏ་བཏབ་པའང་བཤམ། དགོངས་ཕུན་བཟུང་པའི་གཤམ་བྱ། རྒྱུར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
དམར་པོ་ལྷགས་ཀུ་ལྟ་བུ་གྲངས་མེད་པ་འབྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྟེན་རྣམ་པས་བདག་དང་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་འགྱུར། བསྐྱེན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤམ་བྱ། ཀུ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་ཏུ་བྱུ་ཏ་ཀམ་སའ་སྐྱི་ལ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཚུ་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་བཟུང་།

ལྷ་སྒྲོམ་ཡ་བྲལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་གཞུང་མ་བསྐྱོང་། ལོང་ཡོད་ལེ་ལོས་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཆགས་། སྒོ་གསུམ་ཐུན་མོང་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། རིག་པའི་རྩལ་རྒྱང་སྤིང་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་། སྒོམ་པའི་  
ཐུན་རྒྱང་གནས་ལུགས་སོ་མ་ཐུབ་། སྒོ་ཡི་སྒོ་བས་རྒྱང་སྒྲོད་པ་བོགས་མ་ཐོན་། ལེགས་བསམ་དཔུང་ཀྱང་དོན་ལོག་ཐུགས་འགལ་བསགས་། འབྲས་བུ་ཡིད་སྒྲོན་གྱི་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ  
བརྗེད། ལས་གཞུང་ལྷུ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད། གསུམ་པ་ནི། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྒོ་ག་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མཐུམ། གཡ་ཡ་སྒྲི་ཨོཾ། སྐྱ་ག་སྒྲི་ཨུཾ། ཅིང་སྒྲི་ཧཱུྃ། བྱ་ཏ་སྒྲི་ཧཱུྃ། གཡ་སྒྲི་ཨུཾ།  
སྐྱ་ལོ་ག་རྒྱ་ན་སྒྲི་པ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཏགས་པ་སྤོང་ཐུག་གམ་བརྒྱ་རྩ་ལས་མི་ལྷུང་བ་བཟུང་བས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་རྣམ་པས་བདག་གི་གནས་ལྷུ་ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱ་རེངས་འཆར་བ་དང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཐོང་གོལ་སྤོང་དང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་རྒྱབ་  
རྒྱས་རྣམས་ལས་རྟོག་གིས་བཏེགས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིཾ། གཟི་བརྗེད་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་། ལུས་པ་སྐྱགས་  
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་། གཟུངས་དྲན་ཏིང་འཛིན་མཚུན་བརྗེ་ཡོངས་ཀྱི་གཞིཾ། འོད་གསལ་སྤིང་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་བུམ་པ་བཟང་། འདོད་འབྱུང་

ལྷ

བཙུན་

༄༅། །གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །སྤང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་སོགས། ཐུན་མོང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །མཁའ་སྲོད་རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་རྐང་མཁྱོགས་སོགས། །བྱད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་རྒྱུར་བསྐྱུར་ལ་སོགས། །སྤྱི་ནང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ། །སྤྲ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་སྣགས་བརྗོད་པས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། །རིལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་ཐིམ། །དམ་ཚིག་པ་སྤོང་གོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩི་ར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རིལ་བུ་དང་བུམ་ཚུ་སོགས་ལྷང་ཞིང་ཉེན་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས། །སྟན་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྤག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གདིང་བ་བྱུང་ངོ། །དེས་རང་དོན་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་གྲུབ་ནས། །གཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་སྤྱེལ་དགོས་ན་བཀའ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དོན་ཏུ་གཏེར་བ་ལ་དབང་ཚེན་མིད་དང་སྤྱེལ་དགོས་པ་དང་། །དབང་འབྲེལ་དགུས་ཅམ་ལ་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱུས་གྱི་བུམ་དབང་རྗེས། །སྤྱུབ་པ་བྱུད་པར་བསྐྱེ་བདུན་རྣམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲུས་སོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། །དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་ཚོག། །སྤྱི་མཚམས་དགོལ་བ། །སྤོབ་དཔོན་ལ་སྤྱི་དོན་གསོལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་

མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་འབྲུག་པ་བཟུང་།

ཁོ་ན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ལྷག་ཚོགས་བཏང་ཞིང་སྐར་བཙོན་ཏུ་བཟུང་བའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱབ་ཁང་སྟོ་རུབ་གོ་མ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་སྐྱེ་ལ། ཚོས་སྐྱུང་གཏོར་འབུལ་སྐབས་དེ་དག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཡང་ཐོག་ལྷ་ལུང་འབུལ། ཚད་བརྟན་ལའང་རྒྱན་བཞག་ཕྱིར་བསྐྱུང་ཞིང་ཏུ་བྱོ་བརྟུང་།  
གཏོར་རག་གི་མཚོན་བརྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་འོངས་པ་བཤམས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་རས་བྲིས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་རམ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་བརྟེན། ལྷ་ཀླ་རོའི་སྐགས་བརྗོད་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དྲིལ་ལའོར་བསྐྱེ། སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་  
ལུ་བཟུངོ། རྩེ་རེ་རེ་བརྗོད་ལ་སྐར་བཏང་བའི་མ་ལས་སྟོག་སྟོགས་རྩེ་ལྱིས་སྐྱུངས་ཏེ། ཇོ་ལྷུང་རྩེ་གིས་སྐྱུང་ལུང་དུ་བདུད་ཅི་གཏོར་བས་བགོགས་རྣམས་སྐྱས་པ་གསོས་ཏེ་རང་གནས་སུ་སོང་བར་མོས་སོ། །གཉིས་པ་མཚམས་དགོལ་བ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱལ་  
ཐོའི་རུབ་མཚོན་གཏོར་བཤམ། གོང་གསལ་ཐོ་འཇུག་སྐབས་ལྷར་བྱིན་བརྟུང་། སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཇོ་བརྗོད་སྤྱེ་སོགས་གྱིས་མཚོན། བརྟོན་པ་སྟོ་གའི་ཚིག་རྒྱང་བཞི་པ། སྐྱུང་བ་སོགས་ལ། ཅི་བཙོལ་བྱིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱུར་པ་  
སྐགས་མཐར། བརྗོད་སྤྱེ་བཏགས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་སྟོགས་བཞི་གར་འགྲེས་ཏེ་ཐོ་བསྐྱེ། བར་སྐོར་ཡང་མཚོན་གཏོར་བཤམས་ནས་བྱིན་བརྟུང་། གཏོར་འབུལ་མཚོན་པ་གོང་ལྷར་ལ། རྩེ་ཅོས་ཉིད་ཞི་བ་སོགས་བརྟོན་པ་སྟོ་ག་གཅིག་གི་འཕྲོས། མཚོན་སྐྱིན་གཏོར་མ་  
འདི་བཞེས་ལ། སོགས་བརྗོད་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། སྐྱེ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཀོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བྱིན་གསོལ་བ་ནི། བར་དུ་བྱིན་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དྲིལ་ལའོར་སྐྱེགས་སུའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་ལྷར་རམ། རང་མལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་བཟུང་།

ལྷུ་མས་སྲུ་ལྷགས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མར་མེའི་འོད་ལམ་ལས། འཕགས་མཚོག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། པརྣོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་སྦྱངས་ཤིག། སྤྱ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་  
རྗེས་བཟུང་ནས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བྱང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་ལྷན་རྗོགས་ཤོག། ཅེས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་སྦྱོན་ལམ་དུ་བཏབ་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་  
ནམས་ཚེ་འདིར་གྲོལ་ཞིང་། མ་འབད་ཀྱང་ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱེན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མཚོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་མང་དུ་འདེབས་ལུས་ནའང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཤིས་བརྗོད་  
ཀྱིས་དགོ་ལེགས་སྲུ་བྱ་བ་ནི། མེ་ཏོག་འཐོར་ཅིང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པས་ཐོག་དྲང་། ལས་གཞུང་སྦྱོག་སོགས་སམ། ཅུང་ཟད་སྦྱོན། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་སྤྱ་མ་རྗོ་རྗེ་འཆང་། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
བྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་ཡི་དམ་སྦྱན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལེགས་ཉེས་སྦྱངས་འཛིན་སྦྱབ་མཚོག་བུ་བཞིན་སྦྱོང་། ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་རྒྱས། འབྲས་བུའི་བཀྲ་





ཉ

གཏིག་

༄། །ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དབང་ཟུང་ཐུང་དུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། བཟོ་གུ་རུ་བེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག། །དགྲིལ་ལའོར་དབང་ལྷུག་སྤྱིང་དབུས་སུ། །བཀོད་ནས་སྤྱིན་བྱེད་བདུད་ཅི་ཡི། །སྤྱིང་པོའི་ཡང་བཅུད་འདིར་གསལ་བ། །སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་ཅུ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིན་པར་འདོད་  
 བས་དབང་དོན་སྤྱིང་པོ་ཙམ་བགྱི་བ་ལ། སྤྱོད་བ་སྤྲེགས་སུའི་སྤྱིང་དུ་རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་བཀའ་པའམ་མཁུལ་ལ་ཚོམ་སུ་ལྷ་གངས་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་བྲི་ལུ་ལ་སུམ་པའི་དྲི་ཚབ་དང་སོ་ལྷའི་བཅུད་ལྷན་མགུལ་ཚིངས་དམར་པོས་སྤྲེས་པ་བཀོད་པའི་ཁར།  
 ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་ཨ་མི་ཉས་བསྐྱར་བ་བཞག། །དེ་སྤྱིང་མེ་ལོང་སྤྱི་རྒྱུ་ར་བརྟལ་བ་ལ་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་བད་འདབ་བཞེའི་ལྷེ་བར་རྩེ་མ། འདབ་བཞི་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན། རྩེ་མ། རྩེ་མ། ཨོ་མ། ལུ་མ། རྣམས་  
 དང་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུ་བྱུར་བཞི་ལ། རྟེ་ རིེ་ རིེ་ རིེ་ རིེ་ ཞེས་བྲིས་པས་ཁ་བཅད་ལ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ། མདུན་སོགས་སུ་གཙོ་ལའོར་ཚང་མའང་གཙོ་པོའི་སྤྱི་ཙག། །སྤྲེགས་བྱུང་དང་ཐོང་བ། མེ་ལོང་དང་དོ་རྩེ་རྣམས་བཞག། །ལས་

༭། །ལུམ། ལྷན་རག་གཏོར་གསུམ། ལུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་སྦྱི་ལྟར་བཤམ། ལྷོན་གཏོར། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབུལ། ལོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ལང་བརྟན་སོགས་སྤོན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ལོགས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་དབང་དོན་རྒྱབ་མཚོད་  
 རྟོ་བརྒྱད་འདེབས་དང་། བགཉགས་བསྐྱད་ནས་བརྟམས་ལས་བྱང་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། བདག་མདུན་གྱི་རྒྱབ་པའི་དམིགས་བསྐྱེས་ཅི་རུས་དང་ལས་སྦྱོར་འཁོར་བ་དོར་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱེ། མཐར་དབྱེངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྦྱིང་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་པར་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ། གཏོར་འབུལ་འདོད་གསོལ་བཅས་ཚང་བར་བྱ། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབུལ་སྦྱི་མཚམས་བཏང་། ལོགས་ཀྱིན་རྒྱབས་ནས་བསྐྱེད་ལྟམས་ཡན་གྱུ་བ་ནས། ལས་བྱུང་དུ་ཏེ་མགྱོན་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་  
 ལྷུ་བརྒྱམས་པ་གསལ་བའི་སྦྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ལོ་བརྒྱུན་གྱི་ཏེ་རྩྭ་ཕུ། ཅེས་བསྐྱེས་པས་བྱིན་བརྒྱབ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ལོད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་མ་

ཉམས་ལྷན་ཉམས་དབྱེད། བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བསྐྱད། ལྷུང་མཚམས་བཅད། མཚུལ་བཤེད་བསྐྱེད་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པར། ད་ལན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཞི་གངས་ཅན་  
 བོད་ཀྱི་ལྷ་གཙུག་འཕགས་མཚོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཀའ་སྲོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོའི་ཡང་བཅུད། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་སློན་  
 མེད་པ་ཕ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཙུག་ཏུ་བྱིལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་འཕྲད་ཚོག་སློབ་དེ་ཡོ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་  
 བཞེངས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྐྱེས་ལྷ་བས་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡོ་ཤེས་དང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷུག་མཚོ་རྒྱལ་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཚོས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་སྐུ་ལ་བ་སྟེ་གཞུང་ཉིད་  
 ལས། ། བྱེད་པར་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ལུང་གི་ངེས་པ་དབྱེ། མན་ངག་ལག་ལེན་གནད་ཏུ་བྱིལ་ནས་ཀུང་། བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་གདམས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། ཚོག་ཏུ་དོན་ཚངས་  
 ཉམས་སུ་བྱེད་བདེ་བ། ཐོས་པས་རང་གྲོལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། དགོངས་ཉམས་དམར་བྲིད་གནད་ཀྱི་ཡང་ལུན་འདིའི། དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ། ཅེ་གཙུག་ཉམས་བྱེད་ཚེ་འདིར་བྱེད་

ལྷ

གསལ་

༄༅། །ཚུབ་ཐོབ་ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཟབ་ཚོས་འདི་འང་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་གཞུབས་ཆེན་ཡང་སྲིད་ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་ཀུན་དགའ་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུའི་བྲག་སྐྱ་སེའྲི་གདོང་པ་ཅན་ནས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྤང་ཡང་ལུང་བྱང་ལྟར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་གི་བྲེ་གུའི་སུལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་དེང་སང་གདུལ་བྱ་དུས་ལས་བབ་པའི་ཚོ། རྒྱལ་སྐས་ལྟ་རྗེ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱང་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པར་གསུངས་པའི་སྐྱེས་རབ་བཅུ་གསུམ་པ། བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་མངའ་བདག ། ཚུད་པ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྗེ་པརྟ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་གྲིང་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་སེར་དང་། བུམ་བེ་ཉེར་གཅིག་གི་གདུང་སོགས་དངོས་སུ་སུལ་བའི་རིང་དུ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་ནས་ལུང་བསྟན་གྱི་ངེས་པས་སྐབས་སྐྱེད་པ་ན་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད་པའི་ཟབ་ཚོས་འདིའི་སྐྱོན་བྱེད་གྱི་སྐྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པའི་དོན་དབང་ནོར་བུ་ལུགས་སྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྐྱར་ནས་མཇུལ་འབུལ་དུ་གཞུག། །སྤྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། འཕགས་



ལྷ

༡། །དམིགས་འདུན་སོ་སོར་དྲན་བཞིན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉོེ་ སྒྲ་མ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལྷོ་གསུམ་དུས་སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལེ་ སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་སྐྱེལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལེ་ སྒྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཆགས་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ལེ་ བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་ལེ་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་ལེ་ ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལེ་  
 དགོ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་བསྐྱོེ་ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ལེ་ ལན་གསུམ། དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ཅིང་བརྟན་པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་ཅི་རུས་  
 ལྷ་བསྐྱུང་བར་བཞུགས་སྐྱེལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལེ་ བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ་ བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར་ལེ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིགས་ཀྱི་འདའ་དགའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེ་ མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བཞུགས་ལེ་ ལན་  
 གསུམ། དོ་རྗེ་སྐྱོབ་བཞགས་ལ། དེང་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུགས་བྱ་ཡི་ དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་མེད་པ་ལེ་ རམ་ཡང་སྐྱ་བར་བྱ་བ་མིན་ལེ་ ཞེས་གསང་བར་གདམས། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་

ལྷ



འགོད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཡིན་པས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིག །སྒྲོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡམ་ཡུམ་དུ་གསལ་  
 བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྒྲོར་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་བུ་བྱུང་། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་རེག་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་ཁམས་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྡོ་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་  
 བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་དྲངས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ལྷ། སྒྲོར་མཚམས་ནས་རྡོ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ། སྐྱི་བོར་བརྟུ་ཉི་ཟླའི་སྤེང་དུ་  
 རྩ་བའི་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཚོས་དམར་གསལ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔའི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་  
 པའི་མོས་གུས་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀུས་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། རྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲངས། སྐྱ་མ་ལ་ཐིམ། སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་རའོད་དུ་ལྷ་སྤྲིང་གའི་རྡོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཤིང་།

།བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པར་འབར་བར་མོས་ཤིག། སློབ་བསྐྱེད། འོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱོ་ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་རྩེ། ལྷ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་སྣ་རྣུ་ར་ཙ་ཧེ་ཡ་ཏ་རི་ནི་ས་ས་པ་རི་སྣ་ར་ས་མ་ཡ་ཏེ། ས་མ་  
 ཡ་རྩེ། ལྷ་ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུཾ། ཧཱི་ཧཱི་ཤོ་ཤོ། ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི། རོ་རྩེ་བོ་རོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གྱིན་དབབ། དེ་ལྟར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་གྱིན་རྣམས་རྒྱད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག། ཏཱིཾ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྟེ། རོ་  
 རྩེ་སྟེ་བོ་རྩེ་གྲུ་ལ་རྩེ། དེས་གྱིན་རྣམས་གྱི་གཞི་དགོད་པ་སོང་ནས། དབང་བསྐྱུར་དངོས་ལ་བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཚེག་དབང་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཞིར་འབྱུང་བའི་དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ལ་འདུན་པ་འདི་བཞིན་  
 མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་གསུང་གའི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་ན་མ་མཁའ་བྱུང་པར་སྐྱེན་དངས་པ་དང་ལྷ་ན་ཙིག་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་རོ་རྩེ་བདུད་ཙིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གང་བས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱབ་པའི་དྲི་མ་  
 གཏོར་ཙིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེགས་པའི་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་མཛོད་པར་མོས་ཤིག། རྣམ་བུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། ཧཱི། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ན། འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཕོར་  
 བཞུགས། འོད་ལྷ་བདུད་ཙིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག། ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི་ཨོ་ཨུཾ་ཨ་ཧཱི་ཏི་ཏུ་མི། ལྷ་ར་ཏ་སྟེ་ཨ་ཧཱི། ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཙིས་སྟེ་བོ་ནས་

དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་། རྩའི་རྣམ་མ་སྤྱི་བོར་འབྲིལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུང་བརྒྱན་པར་གྱུར་། དེའི་རྗེས་  
 འབྲེལ་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་པ་རེ་འབྲོས་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིམ་པར་  
 མོས་ཤིག་། སྐྱུ་ཙཱ་ག་མགོར་བཞག་ལ། རྩེ་། རི་སྤོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐྱུ་ཡི་རྩོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་། ཕྱག་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྐྱུང་སྤོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སྐྱུ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་གཱ་ཡ་  
 ལ་སྤྱི་འི་རྩེ་མི་། དེས་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩའི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་སྤོག་རྩེ་ཡིག་སྤྱགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 སྤྱགས་སྤེང་གཉིས་པ་འབྲོས། ཞལ་ནས་འཐོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྟ་མགྱིན་དམར་པོ་བརྟུང་དང་རྩེ་  
 བསྐྱུམས་པའི་ཞལ་དུ་བརྒྱད། ཕྱགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད། འོད་ཟེར་སྤོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བསྐྱབ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྤྱགས་འདིའི་རྗེས་







མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བཞག་པའོ། ཞེས་ཏྲོག་པ་བརྗོད་ལ། ཤིས་རྗོད་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། དེས་ཡང་ཟབ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུར་བ་ལགས་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་  
སོགས་། གཏོང་རག་མཚུལ། ལུས་འབུལ་དགོ་བསྐྱོ་བཅས་གྱིས་དབང་གྲུབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྟག་གཏོར་བཏང་། ཆད་བཏུན་ནས་ཤིས་བརྗོད་གྱི་བར་ཡང་ཕྱིན་ལས་ལྟར་བྱས་པས་ཚང་བར་འགྲུབ་པོ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་སྲིད་མཚོ་ཀུན། །གཏོང་ནས་སྐམ་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་  
དང་། །སློབ་ལམ་སློབས་གྱིས་འབྲེལ་ཚད་ཀུན། །མི་ལྷོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྐྱོད་ཤོག །འདི་ཡང་ཁྱེད་བདེ་བའི་སྲིད་དུ་གཏོར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་གཏོར་ཆེན་སྤྲེལ་པའི་བཞེད་པ་གྲུང་མ་ཕུན་པར་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་གྱི་ཕོག་མའི་སློབ་ལྟན་ཀུ་སྤྲེལ་ལི་བརྟུག་པར་དབང་གིས་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་  
འཕྲེལ། །།

9

འཕྲིན་

༄༅། །ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུང་གི་ཚོ་ག་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུགས་སོ།།

417



། བཟོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་བུ་རྩ་ཡ། །སློང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་དུག་སྐྱོབ་པའི་ཡབ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཞབས་པའོ། །སྐྱེ་བོར་བཀོད་ནས་གཞན་ཕན་མཉམ་ལྷན་གྱི་བུ། །གནས་ལུང་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་དགོད་བྱ། །གཤིན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་  
 བ་གནས་ནས་དྲང་བའི་ལུང་གི་ཚོ་ག་བྱ་བ་ལ། །སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་སྟེགས་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་སམ་མཁུལ་ལ་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་ལ། དེ་རྒྱབ་སྟོགས་བཞིར་བཞི་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་བྱི་ལྷ་ལྷུ་རྣམ་རྒྱལ་བུ་ལ་ཆས་  
 དང་བཅུད་ལྡན་ཁར་ཐོད་ཆང་ཚོས་སྐྱེན་སྐྱུར་བ་བཞག་པ་ལ་སྐྱེན་པའི་མེ་ལོང་རྩི་ཡིག་མཐར་སློང་པོས་བསྐྱོར་བ་བྱིས་པ་དང་དར་དམར་གྱིས་བཀའ། བྱང་ཤར་དུ་ལས་བུམ། མདུན་དུ་སྐྱེན་རག་གཏོར་གསུམ། སྐྱང་མའི་གཏོར་འབུལ། བྱི་མཚོད་རྣམས་སྐྱི་  
 ལྟར་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྟོགས་སུ་མཚན་བྱང་དྲི་རྟེན་བཅས་པ་བཞག། །གཞན་ཡང་ཕྱབ་དུག་སྐྱུ་ཅུ་ག། །རིགས་དུག་དལ། །བྱེ་མ། ས་ཁུ་མེ་རླུང་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ་དུག། །ཟས་བསྟོ། །བགོགས་གཏོར་གཉིས། །ཆད་

༭། །བཏན། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱབ་མཚོད་ནི། ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱར། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། རྩ་ཁང་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་ལས་རྒྱུར་ལའོར་བ་དོད་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་བྱས་ལ་བྱེ་མ་ལའང་གདབ། བྱད་པར་གྱི་མཚོད་པ་ལུལ། ལུམ་པ་ལས་རྒྱགས་ཀྱིས་བསང། ལྷ་བྱ་བས་རྒྱད། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་རིན་པོ་ཚེའི་ལུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞུང་ལས་ཁང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལའབྱིལ་བའི་དུས་སུ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོ་རྗེའི་དྲངས་པར་བླ་སྐར་གར་བ་བཞེན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། རྒྱགས་ཚམ་གྱི་མཚོད། ལུག་འཚལ་སྤོ་ག་གཅིག་གི་མཐར། ལུག་འཚལ་བསྐྱེད། ཅེས་པས་བསྐྱེད། རང་གི་ལུགས་ཀ་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུམ་པའི་ལྷ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

རྣམས་ལ་ཕོག་མོད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་དུ་འབྲིལ་བར་བསམ། བསྟེན་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེས་དང་འཁོར་བ་དོང་སྐྱེས་གཟུངས་རིང་ཡང་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། མཐར་མཇོ་ཞུ་རྩེ་གིས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་ཡོན་སྐུལ་  
བས་ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་མོད་ལས་བུམ་དུ་ཉ་མགོན་དམར་པོ་བདུ་དང་རྩེ་བསྐྱེས་པ་གསལ་མོད་མཇོ་པདུ་རྩེ་ལྟ་མོད་ཅེས་བཟུས་མཐར་ལྟ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རོ་རྩེའི་ཆུར་  
གྱུར་པས་བར་ཚད་སྐྱུང་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་མོད་ལས་བྱང་གི་གཏོར་འབྲུལ་དང་། སྐྱུང་མའི་གཏོར་ཚོག་བཏང་། ཚོགས་བྱིན་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ཡོན་སོང་བ་དང་། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ལོད་དོ། །དངོས་གཞི་གནས་ལུང་གི་ཚོག་ལ། སྐྱོབ་  
དཔོན་མདུན་དུ་ལས་བུམ། ཡུངས་བུམ། བྱེ་མ་རྣམས་དང་། བསྐྱེས་གནས་ལ་མཚན་བྱང་བཞག། །རིགས་དུག་གི་དལ་དང་ལན་ཚགས་གཏོར་མ་སོགས་བཞག། ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། མཚན་བྱང་བསང་སྐྱུང་། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་པད་བྱེའི་གདན་གྱི་སྐྱོང་དུ་བྱི་ལས་ཚེ་འདས་  
སྐྱོང་བའི་རྣམ་པ་གཞོན་ཚུལ་གོས་རྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྐྱེས་གཟུགས་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཉེ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱོང་བ་འཛིན་པ་མངོན་སྐྱེས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར་མོད་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ་ནི་དང་མོས་སྐྱོང་རྩེ་དང་བཅས་ལྷགས་  
གྱུའི་ལྷག་རྒྱུས་ལ། ར་མོམོ། སྐྱེ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་སྐྱེ། འཕགས་མཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིམ། བདེན་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡིམ། རྣམ་ཤེས་ཉེན་འདིར་གཉིས་མེད་

ལྷ

གསལ་

།མཚིས་གྱུར་ཅིག་། རྩི་བཟོ་ཨོལ་གྱུ་བྱ་ཡ་ཇ་ཇ་། ལན་གསུམ་གྱིས་དགུག །ལས་བྱང་ལྟར་བགོགས་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་སྐྱགས་གྱིས་བསྟོ། །བཀའ་བསྟོད་དག་སྐྱགས་ཡུངས་བུན་གྱུ་གྱུ་ལ་དུད་པས་བགོགས་བསྐྱད་ལ་སྐྱུང་མཚམས་བཅད། དེ་ནས་ཚོས་བཤད་པ་ནི།  
 དབྱངས་སྟན་པོས། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ་། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་མུང་པོའི་ཉེན་གནས་ཞིག་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་གཞི་ཚོགས་པའི་ལུས་། བར་དོའི་གནས་སུ་འབྱུལ་སྐྱུང་སྐྱོད་པས་ན་། གནས་  
 ཡུལ་ལོངས་སྐྱོད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟོས་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་། སྒྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་དུ་སྟེགས་པར་གྱིས་། ཞེས་གདམས་པས་ཅེ་གཅིག  
 གྱུས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། ལྷུས་གྱི་ཐོག་མར་ལྟ་ལྷུས་གསོལ་བ་ནི། རྣམ་ལུ་ནས་ལུ་ཚུ་ཅུང་ཟད་ལས་ལུ་དུ་སྐྱགས། དེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷུས་གསོལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་སྐྱགས་བཅས། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བུགས་མཚོག་ལ། །ཉོན་མོངས་  
 རྩི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྟོགས་སྐྱུ་སྐྱིབ་སྐྱུང་སྐྱིད། །གཙང་མའི་ཆབ་གྱིས་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩི་། ལྷ་ལྷིས་ལ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
 གོས་། །གཙང་ལ་རྩི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་སྐྱིའོ། །ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་། སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་གྱུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩི་ནི་སྐྱུ་རྩི་། ལྷས་ཚུ་དེ་ཉིད་སྐྱུར་ལས་ལུ་དུ་སྐྱགས་པས་མཚན་བྱང་ལ་ལྷུས་བྱ་ཞིང་། ཨོ་བཀྱ་ཤིས་དགོ་བའི་བུམ་པ་རུ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་





མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤད་

ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག་། བསྟེན་སྐབས་སྐབས་དང་དོང་སྐབས་གཟུངས་ཀྱི་མཐའ་། ཨོྲེ་ད་ཉ་ད་ཉ་སྐྱེ་ན་ར་ཀ་ག་ཉེ་ཉེ་རྒྱུ་རྩེ་ལྟེ་། ཅེས་བཟུང་ཞིང་བྱེ་མས་བྱལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་བཀྲུས་པར་མོས་ལ། རྩེ་། བཀྲ་ཤེས་འོད་གསལ་དབྱིངས་  
ཀྱི་བུམ་པ་རུ་། བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གཏམས་། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱས་བཀྱིས་པས་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲས་དག་པར་ཤོག་། བསྟེན་སྐབས་སྐབས་དང་གཟུངས་སྐབས་བཟོད་ཅིང་བཀྲ། དེ་  
རྣམ་སྐབས་དག་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་བ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞབས་མཐིལ་ནས་དམུལ་བའི་བྱུང་བ་སྟོས་ཉེ་ཚེ་འདས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་ཙམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ། རྩེ་། འགོ་འདུལ་བྱུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་། ཚེ་  
འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཚེ་གྲང་དམུལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ལས་གོལ་ནས་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོྲེ་མུ་ནི་རྩེ་ཀུ་ཡ་ཨ་སྟེ་ཉི་རྩེ་མི་། དམིགས་ཉེན་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སྤྱང་། དོ་རྗེས་  
སྤྱིར་ལམ་བཅད་པའི་རྩེ་དང་བཅས་ཉེ། རྩེ་། ས་འདི་མན་ཆད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་དམུལ་བའི་ཡུལ་། འབར་བ་མེ་ཡི་འོབས་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས་། དེས་འབྱུང་དུག་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་སྟེགས་། སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྲེ་སྐྱེ་ན་ར་ཀ་ག་ཉེ་རྩེ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བཟོད། གཉིས་པ་ནི། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བསང་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱབས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་བསྟོ་བ་ནི། རྩེ་། མཁའ་བྱུང་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྟོད་འདི་། ཚེ་འདས་

ལྷ

༄༅། །འཕོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ ཡི་དྲགས་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་སྐྱེད་ཕྱིར་བསྐྱོད་ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་ སམ་ཕྱེ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་བྱུང་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་

པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཉུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ཞིང་། རྩྱུ་ སློབ་དཔོན་ཕྱབ་ཆེན་ཁ་འབར་དེ་བ་ཡི་ བྱགས་སློག་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྱིས་ ཚོ་འདས་ཡི་དྲགས་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉོན་དང་། རྟོག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་

བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱེད་སེམས་ སམ་ཕྱེ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ལྷ་སྐྱི་ཀུ་ལུ་སྐྱེ་རྩྱུ་ ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྐྱེད་གིས་གཏོར་བར་མོས་ལ། རྩྱུ་ ཚོས་ཉིད་སྐྱོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལས་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་བྱུང་བས་ གཉིས་མེད་

སྐྱོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ་ རྟོག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག་ བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱགས་དང་དོང་སྐྱགས་གཟུངས་ཀྱི་མཐའ་། ཨོ་བ་ཙ་བ་ཙ་སམ་ཕྱེ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྱུ་ལྷ་ ཅེས་བཟུ་ཞིང་བྱེ་མས་བྲག་ བྱང་ལུ་སེམས་ཀྱི་

རྩྱུ་བྱུས་པར་མོས་ལ་ རྩྱུ་ བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་རུ་ སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གཏམས་ ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་ལྷས་བགྱིས་པས་ ཉོན་མོངས་སེར་སྐྱེའི་རྒྱ་འབྲས་དག་

པར་ཤོག་ བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱགས་དང་གཟུངས་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་བཀྲ། དེ་ལྟར་སྐྱིབ་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱེད་བའི་། བདག་མདུན་ཀྱི་གཙོ་བོའི་གསང་བ་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱབ་པ་སློབ་ཏེ་ཚོ་འདས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་ཙག་གིས་དབང་བསྐྱེད་ལ།

ལྷ



ལྷོ་ འགོ་འདུལ་ཐུབ་ཆེན་ཁ་འབར་དེ་བ་ཡིས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བཀའ་སྒྲོམ་ཡི་དྲགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་མུ་ནི་པོ་  
 ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་མི། དམིགས་རྟེན་དུང་འགོའི་གནས་སུ་དངས་ལ། རོ་རྗེས་ཕྱིར་ལམ་བཅད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷོ་ ས་འདི་མན་ཆད་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡི་དྲགས་ཡུལ། འབར་བ་མེ་ཡི་འོབས་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས། དེས་འབྱུང་དྲག་  
 པོས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུང་དུ་སྟེགས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་སམ་པེ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ལྷོ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི། གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་བསྟོ་བ་ནི། ལྷོ་ མཁའ་བྱུང་འདོད་འབྱུང་  
 གཏོར་མའི་ལོངས་སྟོན་འདི། ཚེ་འདས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། བྱོལ་སོང་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་སྐྱུང་ཕྱིར་བསྟོ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཚེ་མ་གྱུར་ཅིག། སམ་ཏི་རྩ་ཀ་ག་ཏེ་བྱུང་བ་ལི་  
 ཏ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྟེན་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ལུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ཞིང། ལྷོ་ སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་ཆེན་སེང་གོ་རབ་བརྟན་གྱི། ཐུགས་སྟོག་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྱིས། ཚེ་འདས་བྱོལ་སོང་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉོན་  
 དང་། སྟོག་སྟོབ་བག་ཆགས་སྟོག་མེད་བསྟེགས་ཤིང་སྐྱུངས། སམ་ཏི་རྩ་ཀ་ག་ཏེ་རྟོག་གུ་ཅུ་སྐྱ་རྟོ། ཚོས་ཉིད་གྱི་རྐྱུང་གིས་གཏོར་བར་མོས་ལ། ལྷོ་ ཚོས་ཉིད་རྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྱལ་བ་ལས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་

ལྷ། །གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ལྷུང་བས་མེད་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ་ རྟོག་སྐྱོབ་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག་མེད་པ་ བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་སྐྱུགས་དང་དོང་སྐྱུགས་གཟུངས་གྱི་མཐུན་ ཞོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྐྱེད་ཉིང་ག་ག་  
 ཉི་ཉི་ཉུ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་གྱེ་མས་བྱེད་ བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཆུས་བཀུས་པར་མོས་ལ། རྩེ་ བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་གྱི་བུམ་པ་དུ་ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གཏམས་ ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་  
 ལྷས་བཀྲིས་པས་ ཉོན་མོངས་གཉི་ལྷག་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག་ བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་སྐྱུགས་དང་གཟུངས་སྐྱུགས་བརྗོད་ཅིང་བཀྲ། དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེལ་པ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷོ་བ་ནས་བྱོལ་སོང་གི་  
 ལྷ་པ་སྐྱོས་ཉེ་ཆེ་འདས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་ཅོག་གིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། རྩེ་ འགྲོ་འདུལ་བྱུབ་ཆེན་སེང་གེ་རབ་བརྟན་གྱིས་ ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ བཀོལ་སྐྱོད་དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་  
 བས་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཞོ་སྐྱེད་ཉུ་གྲ་ཡ་ཨ་ལྷོ་ཉི་རྩེ་མི་ དམིགས་ཉོན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སྤྱད་ལ། དོ་རྗེས་སྤྱིར་ལམ་བཅད་པའི་ཆུལ་དང་བཅས་ཉ། རྩེ་ ས་འདི་མན་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུད་འགྲོའི་  
 ལྷལ་ འབར་བ་མེ་ཡི་འོབས་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས་ དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་དགྱིལ་འཁོར་དུད་དུ་བསྐྱེད་གས་ སྤྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ ཞོ་སྐྱེད་ཉིང་ག་ག་ཉུ་ཨ་ཨ་ ཞེས་བརྗོད། བཞི་བ་ནི།

ལྷ།



ལྷ

པར་

། དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་མགོན་པ་ནས་ལྷ་མིན་གྱི་བྱུང་བ་སྣོན་ཏེ་ཚེ་འདས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྐྱུ་ཙཀ་གིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། རྩྱེ་ འགོ་འདུལ་བྱུང་ཆེན་ཐག་བཟང་རིས་མཚོག་གིས། ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱུ་ལ་དབང་སྐྱུར་  
 བས། འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་ནས། བྱུ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་མུ་ནི་རྒྱུ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ རྩྱེ་འི་རྩུ་མི། དམིགས་ཏེན་ལྷ་འི་གནས་སུ་དང་། རོ་རྗེས་ཕྱིར་ལམ་བཅད་པའི་རྩུ་ལ་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱེ་ ས་  
 འདི་མན་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལྷ་མིན་ཡུལ། འབར་བ་མེ་ཡེ་འོབས་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས། དེས་འབྱུང་དུག་པོས་ད་གྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་སྒྲེགས། ཕྱིར་མི་སྣོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་སམ་ཨ་སུ་ར་ག་  
 ཏེ་རྩྱེ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཟོད། ལྷ་པ་ནི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་བསྐོ་བ་ནི། རྩྱེ་ མཁའ་ཁྱབ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤོད་འདི། ཚེ་འདས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། ལྷ་ཡི་ལན་ཆགས་བྱུ་ལོན་  
 སྐྱུང་ཕྱིར་བསྐོ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། སམ་སུ་ར་ག་ཏེ་བྱུ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེག་པའི་མཚོན་ཕྱིད་དུ་ཉུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ཞིང་། རྩྱེ་ སྣོབ་དཔོན་བྱུང་ཆེན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 བྱི། བྱུགས་སྣོག་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྱིས། ཚེ་འདས་ལྷ་རུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉོན་དང་། རྩྱེག་སྐྱེ་བ་བག་ཆགས་ལྷ་ག་མེད་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱུངས། སམ་སུ་ར་ག་ཏེ་བྱུ་སྐྱེ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩྱེ། ཚོས་ཉིད་གྱི་རྩུང་གིས་གཏོར་བར་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

མོས་ལ། ལྷོ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བུལ་བ་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་སྤྱད་བས། གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་  
ཅིག་ལ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་དང་དོང་སྒྲུགས་གཟུངས་ཀྱི་མཐའ། ཨོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ཏ་སའ་སྤྱི་ཏ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏྟོ་ཏྟོ་མཐའ། ཅེས་བསྒྲུབ་ཞིང་བྱེ་མས་བཟུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས་བཀྲུས་པར་མོས་ལ། ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་དུ། བསམ་  
གཏན་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གཏམས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བྱས་བཀྲིས་བས། ཉོན་མོངས་རྣམ་གཡེང་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག། བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་བཀྲུ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱས་  
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་པ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷ་ཡི་བྱུང་བ་སྟོས་ཏེ་ཚེ་འདས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་ཅན་གིས་དབང་བསྐྱར་ལ། ལྷོ་འགྲོ་འདུལ་བུལ་ཆེན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་  
དབང་བསྐྱར་བས། འཕོ་ལྷུང་ལྷ་ཡི་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་མུ་ནི་སྤྱི་གཡ་ཨ་ཨ་སྤྱི་ཤི་རྩུ་མི། དམིགས་རྟེན་མིའི་གནས་སྤྱད། རོ་རྗེས་སྤྱིར་ལམ་བཅད་པའི་ཆུལ་དང་བཅས་ཏེ།  
ལྷོ་ས་འདི་མན་ཆད་སྤྱུག་བསྐལ་ལྷ་ཡི་ཡུལ། འབར་བ་མེ་ཡི་འོབས་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས། དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་སྟེགས། བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་སའ་སྤྱི་

ཨྲ

༡། །ར་ག་ཉི་རྩྱེ་ཨ་ཨྲེ། ལེས་བཟོད། རྩལ་པ་ནི། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་གིན་བརྒྱབས་ལ་བསྟོ་བ་ནི། རྩྱེ། མཁའ་ཁྱབ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྟོན་འདི། ཚེ་འདས་འཁོར་བ་ཕོག་མེད་ནས་བསགས་པའི།  
 མི་ཡི་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་སྤྱང་སྤྱིར་བསྟོ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཚེ་མ་གྱུར་ཅིག། ཨོ་སམ་ཅི་ག་ཉི་རྩྱེ་བ་ལི་ཉ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཉུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ཞིང། རྩྱེ། སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་  
 ཆེན་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་ཡི། ཐུགས་སྟོག་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྱིས། ཚེ་འདས་མི་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉོན་དང་། སྟོག་སྐྱོབ་བག་ཆགས་ལྷ་ག་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱངས། སམ་ཅི་ག་ཉི་རྩྱེ་ཀྱ་རུ་སྤྱ་རྩྱེ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་  
 རྩྱེ་གིས་གཏོར་བར་མོས་ལ། རྩྱེ། ཚེས་ཉིད་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གས་སྤྱང་བས། གཉིས་མེད་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དང་ཉིད་དུ། ཉོག་སྐྱོབ་བག་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག། བསྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དོར་སྤྱོད་གཟུངས་ཀྱི་མཐའ། ཨོ་ཕྱོད་ཕྱོད་སམ་ཅི་ག་ཉི་ཉི་རྩྱེ་ལྷེ། ཅེས་བཞུག་ཞིང་བྱེ་མས་བྲལ། ཐུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས་བཀྱས་པར་མོས་ལ། རྩྱེ། བཀྱ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་རུ།  
 བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གཏམས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཁྲུས་བགྱིས་པས། ཉོན་མོངས་ལེ་ལོའི་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག། བསྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཟུངས་སྤྱོད་ཅིང་བཀྱ། དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་དག་པར་

ཨྲ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐལ་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་མི་ཡི་བྱུང་བ་སྐྱོས་ཏེ་ཚེ་འདས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་ཙམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ། རྗེ་འགྲོ་འདུལ་བྱུང་ཆེན་ཤུགས་སེང་གོ་ཡིས་ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱུང་ལ་  
དབང་བསྐྱར་བས་འཕོ་འགྲུར་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ནས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ཅེས་མུ་ནི་ཡེ་གྲུ་ཡ་ཨ་ལྷོ་འི་རྩུ་མི་དམིགས་ཏེན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་བར་དོ་རྗེས་ཕྱིར་ལམ་བཅད་པའི་  
ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། རྗེ་ས་འདི་མན་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་ཡི་ཡུལ་འབར་བ་མེ་ཡི་འོབས་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས་དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་དགྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་སྐྱེགས་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་  
ཤོག་ཅེས་སྐྱོ་ག་ཏེ་རྗེ་ཨ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །མཐར་མའི་གནས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུན་སྐྱུར་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས་ལ། ཉེ་དུང་སོགས་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བཅས། ར་མོ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་  
ལས་བསམ་མི་བྱུང་མཚོག་གསུམ་གྲུ་མ་འགྲོ་འདུལ་བྱུགས་རྗེའི་གཏེར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཆེ་འདས་སྐྱོ་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མི་སྐྱེད་སྐྱིད་ནས་གདུང་བས་  
སྐྱུབས་སུ་མཆི་མགོན་མེད་བདག་ལ་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་དུངས་ནས་ཀྱང་གཞན་དོན་རྗེས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ལྟར་ཐོབ་ཕྱིར་གྲུ་མེད་གསང་བ་མཚོག་

ལྷ

༄༅། །གི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་ སྒྲིན་གྲོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལམ་མཚོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཅེས་མོས་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲུ་མ་དང་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ཚེ་འདས་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་གི་བུ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྣོད་དུ་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་མཚན་བྱང་སྣོད་དཔོན་མདུན་པད་སྟེགས་སུ་བཞག། །ཚེ་འདས་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་འདུན་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་པར་མོས་ལ། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་བསགས། སྒོམ་བཟུང་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སྣོབ་དཔོན་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྣོར་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་བུ་བྱུང་། ཚེ་འདས་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་ཁམས་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱུངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་ལྷན་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་དྲངས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ལུ་ སྣོར་མཚམས་ནས་རྣམ་ལྷན་གི་རྣམ་པས་ཕྱིར་སྣོས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ། སྣོ་བོར་བདུ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཚོས་དམར་གསལ་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྣོར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔའི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་པའི་མོས་གུས་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་

ལྷ



ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་གྱི་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱལ་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་། བྲ་མ་ལ་  
 ཐིམ་། བྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྗེས་ཚགས་གྱི་མེས་བུང་རྩལ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་འོད་དུ་ལྷུ་། ལྷིང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་བར་  
 སྐྱེམས་ཤིག་། སྐྱོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་། རྩུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་སྦྱ་རྩྱུ་། ར་ཅ་རྩི་ཡ་རྩི་ཁི་ས་ས་བ་རི་སྦྱ་ར་ས་མ་ཡ་རྩོ་། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་། རྩྱུ་ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུ་། རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོ་ཐོ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་།  
 རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་། ཞེས་བརྗོད་ལ་དབབ། དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་མགོར་བགོད་ལ། རྩྱུ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོར་དངས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་  
 ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར་། རྣམ་བུམ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩྱུ་། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ན་། འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཕོར་  
 བཞུགས་། འོད་ལྷ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ལས་ཡོངས་རྗོགས་ཤིག་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་ཨུ་ཨ་ རྩྱུ་ཤི་རྩྱུ་མི་། ལུ་རུ་དུ་རྩྱུ་ཨ་རྩོ་། ཞེས་བུང་རྩལ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་སྦྱི་བོ་





།

བརྟུ་གཅིག་

། སྐྱེལ་ ལོ་ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱལ་བའི་བདེན་པ་དང་། སྐྱེལ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས་། བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་། གཟུགས་སྐྱེད་འོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས་།  
 བ་འོལ་བྱིན་པ་དུག་རྫོགས་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོར་སྐྱེལ་བའི་མཐུས་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་བར་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁ་སྐྱོར་བདེ་བ་  
 མཚོག་གིས་འོལ་བ་ཡིས་། སྐྱེལ་མེད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤིད་ཐོབ་པར་ཤོག་། ལོ་བརྒྱ་མ་རྟུ་ལ་བཟུ་གུ་མ་གྱུ་ཏ་པྱ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་ལྷོ་། ཞེས་ཚེ་འདས་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལ་སྐྱེལ་བས་དེས་གྱུང་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་། སྐྱེད་གྱིས་  
 སྐྱེལ་དང་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཚོད་པ་སྐྱེལ་ནས་ལྷག་མ་འོལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཚོམ་པར་གྱུར་། ཅེས་བསམ། ལམ་བརྟན་སྤྱོད་ནི། མར་མེ་གསལ་བ་བརྟན་ལ། གྱི་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་  
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ལའོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཚགས་པར་། སྐྱེལ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་། སྐྱོན་དང་འཇུག་པའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་སྐྱེད་། འགོ་གུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་། ཞིང་  
 ཁམས་བྱུང་འཕགས་རྒྱལ་སྐྱེལ་བདེ་བ་ཅན་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་། བརྟུ་འོ་སྟོང་པོར་བརྟུ་ས་ཏེ་སྐྱེལ་ནས་གྱུང་། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྐྱེལ་གྱོལ་འགོད་། སངས་རྒྱས་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་མ།

ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་གྱིས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་སྤྲུགས་གྱི་མཐུས། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱོངས། མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་པའི་ས་ཐོབ་ནས། སྤྱལ་པ་དུ་མས་འགོ་དོན་ལྟོན་  
གྲུབ་ཤོག། ཨོ་པདྨ་སྤྱུ་ཁ་བ་ཏི་པདྨ་ཨྱུ་མེ་རྩ་མཚུ་ ཏ་ཏུ་ཐུ་ ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ལུ་ར་ག་ཏེ་ལུ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྱ་རྩུ་ ཞེས་བརྗོད། གནས་སྐོར་བ་ནི། རྩུ་ ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་དྲངས་མ་རྩུ་དམར་པོ། སྤྱ་མ་ཡིད་  
དམ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི། ལྷགས་ཀྱས་དྲངས་ཏེ་བདེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩུ་ན་ཨ་རྩུ་ཏེ་རྩུ་ རྩུ་ན་སྤྱ་ར་ཏ་ཐུ་ ཅེས་བརྗོད་  
པས། ཚེ་འདས་གྱི་སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་སྤྱང་བའི་དྲངས་མ་རྩུ་ལྷལ་བྱལ་རྩུ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་བདག་མདུན་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་  
སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དྲངས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་དམིགས། ཐུང་ཐུ་བསྐྱེག་པ་ནི། མར་མེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ། རྩུ་གས་མའི་སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མཆེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱལ་བར་གྱུར། ཨོ། དམིགས་

ུ

། མེད་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ལྷ་མ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཚེ་འདས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཚོགས་མཆེད་འབྲུལ། ལྷ་རྩོད་ཐབས་ཤེས་ཡིད་དང་ཚས། ལུང་ཁམས་  
 དབང་ཡུལ་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི། རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་བཞེས། དམིགས་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་དང་། རྗེག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་བ་རབ་འབར་བས། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱགས་དང་གཟུངས་སྐྱགས་མཐུ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྗེག་ལྷ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བུ་པོ་གྲོ་ག་ད་ཉ་ན་ཤུ་རྩ་ལྷ་རྩ་སྐྱ་  
 རྩ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྐྱང་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེག། ཁབ་སྐྱོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། ཁེ་ལྷ་ལུང་ཚོག་ཚད་ལྷན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་། གཏེར་གཞུང་ལས། དེ་ལྷ་བསྐྱེས་པས། ཚེ་འདས་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་དང་།  
 དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ལྷ་བྱའང་ངན་སོང་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁཛད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་  
 འབྲུལ་པོ་ཆེས། ཁྲིད་མཚོར་སྐྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱས་གཙེས་འགོ་བ་ཀུན། ཁྲིད་ཅིག་གཙེག་གིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དངས། བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཙ་གཞུང་དུ་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་ཚོག་དངོས་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་པས། འདིར་ཉེར་

བུ་གཉིས་ཕྱོག་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

མཐོའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྐྱ་མ་ཉིད་ལས་བཀའ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལུས་ཏེ་ཡང་གཏེར་བསྐྱ་རྒྱལ་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་གཏེར་ཁ་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཚིག་གི་ཁ་བསྐྱར་ཕྱན་བུས་བརྒྱན་ཏེ་བསྐྱ་གར་དབང་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེའི་ཚོས་གྲར་བཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་

འཕེལ་། །སྐྱ་བུ་མཚན་ལོ།།

ཉ

གཏིག་

༄༅། །ཡང་ཟབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་དྲིལ་དུ་བཀོད་པ་ཟབ་གསལ་  
བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༄༅། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གསང་གསུམ་སྤྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །གང་ལ་བརྟུན་ནས་དེ་རྒྱུ་ཐབས། །གསལ་བྱེད་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་དགོད། །གངས་  
 ཅན་ལྷག་གཅིག་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྒྱུ་ཐབས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་ཟབ་འཕྲད་པས་ཚོག་པའི་གདམས་ངག། །ཐོས་པས་ཚོག་པའི་ཟབ་ལམ་འདི་ལ་དབང་བཞིའི་  
 རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བ། །ཟབ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིར་བཞུགས་པའི་དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 བ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བྲིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཞི། །སྤྱིན་གསང་བ་ཡང་གསང་ངོ། །དང་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལའང་གསུམ། །བསྐྱེན་པ། །རྒྱུ་པ།

༄༅། །ལས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། དབེན་པའི་གནས་སུ་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པས་ཚིག་ཅིང་འདི་སྐྱབས་བཤམ་བཞོན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཆེར་མི་དགོས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་གཏོར་འབུལ་གྱི་སྤྲད་དུ་སྡེགས་བུའི་སྡེང་དུ་ལྷུམ་གཏོར་དམར་པོ་རྒྱན་ལྷན་དམ་རྫས་བཟའ་བཅས་བསྐྱོར་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྦྱོན་རྟལ། །མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་ཐེང་ཚར་དུ་བཤམ། རྣམ་འཛོམས་དང་སྡེ་བཅུགས་བཟླས་པའི་བྱུས་ཚུས་རང་ལུས་དང་གནས་ཁང་དག་པར་བྱ། རྟན་བདེ་བར་འཁོད་དེ་ཚིག་བདུན་དང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཏང་། གཏོར་གཞུང་ལེའུ་དང་པོ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ལུལ་

མཚོན་བརྟེན་བཀའ་བཀའ་

གསལ་བཏབ་ལས་བྱང་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས། རྣོ་མ་པ་བཟུང་། ཚད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྐྱང་། མངོན་ཏོགས་ཚོག་ལྷག་གིས་ཏེན་བཏེན་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་དམ་ཚོག་པ་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་གྱིན་སྐྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ལ་བསྟེན། དབང་བསྐྱུར་ཅིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་  
དགོས་པས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྐྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། འོག་རྐྱུང་ཅུང་བཟང་འཕེན། བར་རྐྱུང་སྟེ་བ་ཐད་ཀར་བརྒྱངས་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ།  
མཐར་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སེམས་འཛིན། གསལ་སྐྱང་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཅུ་བླ་དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྐྱང་བ་ལྟར་སྐྱང་སྐྱང་སྐྱང་ཞེན་བལ་དུ་སྐྱང་། མི་གསལ་ན་གྲིས་སྐྱེ་མཚན་ལྟན་ལ་ཡིད་མིག་རྩེ་གཙུག་ཏུ་གཏད། དེ་  
ཉིད་ཡིད་ཡུལ་དུ་གར་བན་རང་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་ལྟར་བསྐྱོམ། དེའང་རྐྱུང་སེམས་ལྟ་སྐྱེ་གསུམ་རོ་གཙུག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཉིད། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཚེན་པོ། རྣོ་མ་པ་ལྟ་སྐྱེ་གསལ་ལམ་མེར་གར་བ་ལ་སེམས་  
བཟུང་། བཏེན་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་རིམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་། རྐྱུང་འཁོར་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྐྱང་བཏེན་པོར་བསྐྱབ། རང་ཉིད་འཛིན་ཏེན་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་

ལྷ

བསྟན་པ་

ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ད་རྒྱལ་ཏྟག་ཏུ་བཟུང་། སྐབས་རེར་དག་པ་དྲན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཚན་རྟོག་གི་སྒྲོས་པའི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་མི་མངའ་ཡང་གཏུལ་བྱ་དྲང་བའི་སྤང་དུ་བརྟེན་དང་  
 ཏྟགས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཞལ་གཅིག །བྱམས་པ་སྟིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཕྱག་  
 བཞི། ཅུ་ཕྱག་དང་པོས་ཚོས་སྐྱེ་མཚོན་པའི་དོ་རྗེ། གཡས་འོག་མས་འོངས་སྐྱེ་ཕྱིང་བ། གཡོན་འོག་མས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བརྟེན་དམར་པོ། ཞབས་གཉིས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག །ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་  
 པ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ། འཕོར་གྱི་རིགས་བཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞི། སྐྱོ་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་ཚད་མེད་བཞི། གཞལ་མེད་ཁང་  
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཚོས་སོ་བདུན། འོད་གསལ་མི་ཤིགས་པ་དོ་རྗེའི་སྤང་འཕོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་མེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དོན་དྲན་པས་ཀུན་བརྟགས་རང་རྒྱུད་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་  
 པ་ལྟོག །སྐབས་སུ་སྤང་སྟིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གང་སྤང་སྟེ་སྐྱེ་འཆར་བ་ལ་རྩལ་སྤང་། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ་བོགས་འདོན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་

སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ལ་བཟུ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུས་བཟོད་བྱ་བ་  
 ལ། བཟུས་པའི་གཞི་གསལ་གདབ་པ་དང་འཕྲོ་འདྲའི་དམིགས་པ་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ་ཕྱིང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྟེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་སྤྲུགས་རྣམས་སྟེ་ལ་བའི་བཟུས་པ་འབུམ་སྤྲུག་བཞི་ལམ། རྒྱས་  
 པར་གྲུབ་ན་འབུམ་སྤྲུག་བཅུ་དྲུག་བཟུ། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟེང་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། མཚོད་བསྟོད་ལས་བྱང་ལྟར་རྒྱས་བརྒྱས་གང་འགྲུབ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ལྷ་ཚོགས་དང་། སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ནས་གཏོར་མ་གྲོན་རང་ལ་བསྟེམ། ཕྱིན་ལས་གྱི་གཤམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱེ་ཞིང་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུར་ལྟར་། བསྟོ་སྟོན་དང་  
 ཤིས་བཟོད་བྱས་ལ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ལྟ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དྲན་པ་ཡིངས་མེད་ཏུ་བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བསྟེན་པ་རྒྱས་བརྒྱས་  
 གང་དུང་གྲུབ་ནས་ཐོག་མར་རྟེན་བཤམ་པ་ནི། རྟེགས་གཙང་མའི་སྟེང་དགྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཀྲམ། མ་འབྱོར་ན་མཇུལ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་གཙོ་འཁོར་ལ། ཕྱོགས་བཞིར་

ལྷ

།བཞི་བཅས་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་ཁྱིའི་ཁར་ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་ནང་དུ་སྲོང་གོལ་རིལ་བུ་གཞུང་གསལ་ཚད་ལྟན་འདུས་བྱས་པ་སྐྱབས་པའི་ཁ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ། དེ་སྟེང་མེ་ལོང་སྒྲིལ་ར་བདལ་  
 བ་ལ་སྟེང་པོའི་སྐྱབས་སྟེང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྱིས་པ་བཀོད། སྐྱབས་ལྟན་ཚིགས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དར་དམར་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པའི་བསྟེན་སྐྱབས་སྐྱབས་ཤམ་དུ། བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཚན་དང་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འདོད་སྐྱུར་བ་དང་། བརྒྱ་རྒྱ་ག་དངོས་སམ་མ་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་རིགས་ལ་གསེར་གྱི་རྩི་བྱིས་པ།  
 དར་ཟབ་འབྲུ་སྐྱན་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་དང་བཅས་པ་བཅུག། །དར་དམར་པོའི་ཚོད་པན་བཏགས་ལ་ཐོད་པའི་མདུན་རྒྱབ་གང་རུང་དུ་གདན་ལ་བཏུན་པོར་གཟུག། །མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱན་རག་གཏོར་གསུམ། ལྷ་  
 གཉིས་ཉེར་སྲོད་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། སྟོན་གཏོར་དཀར་བགོགས། ཚོགས་གྱི་ཡོད་བྱུང། སྐྱུང་མའི་གཏོར་འབུལ་སོགས་སྟོན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་འཕྲོས་  
 དཀར་གཏོར་སྐྱི་འགོ་བཏང་ལ་གོགས་བཅོལ། སྟོན་ལས་ལམ་བྱིར་ལྟར་བགོགས་གཏོར་བསྐྱོས་ལ་བརྒྱད། སྐྱུང་འཁོར་མཚོད་སྐྱབས་ནས་བཅུམ་སྟོན་འགོའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ། དངོས་གཞི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་

ལྷ

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་པ་

དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འདྲེན་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་ཇོ་བོ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་བར་སྤིན་ལས་ལྷུང་བཏང་ལ་བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་བཅས་བཟུངས་པ་ལ་འབད། གྲངས་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་  
དགོས་སོ། །ཐུན་མཐར་ཁ་སྐྱོད་དང་། འབྲུ་པར་མཚོད་པ། རྗེ་ ལྷུང་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པ་འདི་ སོགས་དང་། ཐུན་མོང་གཏོར་འབྲུལ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་རྣམས་སྐྱུར་ལྷུང་བུ། ཚོས་སྐྱུང་  
གཏོར་ཚོགས་སྐྱི་འགྲོ་བཏང་། ཚོགས་མཚོད་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་པ་བརྗོད་བར་སྤིན་ལས་མཐར་དབྱུང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས་གྲོལ་ཉིན་བར་མི་དགོས། དཀར་བགོགས་ཐུན་དང་པོ་ལས་བསྐྱུར་མི་དགོས་  
ཤིང་ཚོགས་མཚོད་སྐྱུན་དུ་འགྲུབ་དཀའ་བས་དུས་བཟང་རྣམས་སྐྱུ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །འདི་སྐབས་བདག་མཁུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་པས་ཇོ་བོ་ཁང་དབྱེ་མི་དགོས་ཤིང་བཟུངས་པའི་གྲངས་ཐེམ་ནས་ཐུན་མོང་  
གི་ལས་སྐྱོར་རིགས་དུག་གནས་སྐྱོད་སོ་སོའི་དམིགས་པ་བཅས་ཡིག་དུག་བརྒྱ་ཅུ་རེའི་མཇུག་དུ་ཤམ་བུ་ཚར་རེ་བཏགས་ལ་རེ་རེ་བཞེན་ཡིག་དུག་འབྲུམ་ཕྱག་དང་སྐྱགས་ཤམ་སྐྱོད་ཕྱག་རེ་ཐེམས་པར་བུ། དེ་  
ནས་འཁོར་བ་དོད་སྐྱགས་གྱི་གཟུངས་རིང་སྐྱོད་ཕྱག་བདུན་བཟ། འདི་སྐབས་སྐྱུང་སྤིང་ལྷ་སྐྱགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས་པར་མོས་པས་ཚོགས་ །ཐུན་མཚམས་གྱི་བུ་བ་སྐྱུར་བཞེན་





སྤྲུལ་རེ་ལས་མི་ལྟར་བ་བཟླ། སྤུན་མཐར་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲུགས་ཤམ་བཏགས་པའང་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཟླས་ལ་ཁ་སྐོང་དང་བྱུང་པར་མཚོན་པ་གཏོར་འབྲུལ་འདོད་གསོལ་བཅས་བྱ། འདིར་དམིགས་  
 གསལ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཚོགས་སྐྱབས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལུགས་ཉོམ་དུ་ལིང་བཞག་ལ་འགྲུགས་གཞུག་སྤར་གདབ་སྤུན་བྲབ་པ་བཅས་ཀྱིས་ཉུ་ལེ་  
 བསྐྱད། དར་སྒྲིའི་གཡབ་མོ་དང་སྤོས་བཏུལ་ལ་བྱིན་འབེབས་བྱས་པས་སྤུན་དང་ཕོ་གྲུབ། སྤྲུལ་སྤུན་ལ་འཇུག་པ་སྤྱིང་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཙམ་དང་མཚོན་རྒྱབས་ཡན་ཚད་བསྐྱུར། དགོངས་མོ་སྤྱིང་མའི་  
 གཏོར་ཚོག་བཏང་། རང་ཁོ་ནས་སྤུན་བཞི་བྱེད་སྐབས་སྤོད་སྤུན་བཤམ་དང་། ཉིན་མཚན་སྤུན་གསུམ་བྱེད་སྐབས་དགོངས་སྤུན་དང་ཕོར་སྤུན་གཤམ་དུ་ཚོགས་མཚོན་རེའང་མ་ཆགས་པ་དགོས་ཤིང་དེ་སྐབས་  
 ཅུ་གསུམ་སྤྱི་སྐོང་སོགས་སྐོང་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཏུ་རེའང་སྤྱིར་དགོས། ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་བྱ་བ་ལས་སྤྱིར་མི་བཏང་། ཚད་བཏོན་ཏུ་བྲོ་བྲོལ་ཉིན་བར་མི་དགོས་ཤིང་ཚོགས་མཚོན་རྗེས་སུ་མཚོན་བསྤོད་  
 རོངས་བཤགས་མདུན་ཉིན་ལ་བཏོན་བཞུགས་བསྐྱུ་བསྐྱོན་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། བྲོལ་བའི་སྤྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ལ་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྲུགས་ཤམ་ཡང་བསྐྱུན་ལ་བཟླ། སྤྲུབ་པ་ཞག་གངས་

ུ

ལྟ

།ཚང་བའི་ཐོ་རངས་སམ་སྒྲོའི་ཚར་ཕྱིན་ལས་བཏང་ཞིང་བཟུང་པ་ཤམ་ཅན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བྱས་ལ་ཁ་སྐོང་མཚོན་པ་གཏོར་འབུལ་སོགས་སོང་ནས་བསྟེན་རྒྱན་ཡོད་ན་གྲོལ། བཀའ་སྤྱང་གཏོར་
 འབུལ། ཚོགས་མཚོན་སྐོང་བཤགས་རྒྱས་པར་བྱ། ལྷག་མ་སྒྲར་བསགས་པ་བཅས་སྤྱི་རོལ་དུ་བཏང་། ཚད་མདོ་བཏན་མ་རྟ་བློ་རྣམས་གྲུབ་ནས་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པར་འབུལ། དངོས་གྲུབ་
 སྤྱལ་ཚོག་བརྗོད་ལ། རིལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་ཐིམ། དམ་ཚོག་པ་སྟོང་གྲོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྐྱབ་སྤགས་མཐར། ཀུ་ཡ་སོགས་བཏགས་པ་བརྗོད་ལ་དབང་
 སྤང་ཞིང་རིལ་བུ་ཁོང་དུ་མིད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ལ། བསྟེན་རྒྱན་ཡོད་སྐབས་སོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཤམ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཚོ་གའི་རིམ་
 པ་རྣམས་ཚང་བར་བྱེད་པའང་ལེགས་སོ། །འོངས་བཤགས་སྤྱིན་ཚད་སྒྲར་ལྟར་ལ་བསྟོ་སྟོན་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་ལེགས་ལ། ཤིས་བརྗོད་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ཐོག་དང་ཚོག་ཕྱིང་རྒྱས་
 པར་སྟེལ། ཁ་སྐོང་སྟེན་སྟེག་གྲུབ་ན་གསང་བ་སྟེའི་ཚོ་ག་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་བཅུ་ཆ་དགོས་ཤིང་ཞག་ཤས་ནས་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་ནི། གཞུང་གསལ་འཁོར་ལོ་ཚོད་ལྟན་བྱིས་པ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

རྣམ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཞག། རྩོེད་ལྷུས་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་བྱ། ལྷེ་བ་མ་ཚག་པར་ལྷེ་བ་ལ་ཚིངས་སྤྱི་འགོ་བྱས་པ་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་བཅུག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་དྲོད་དང་མ་བུལ་བར་  
བཅང་། མདུན་སྤྲེགས་ཁར་སྐྱན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་སྤྱི་མཚོད་བཤམ། བྲིད་གཏུང་ལྷར་དེས་འབྱུང་གི་མཚམས་སྐྱར་ཉེ་སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། སྤྲིག་སྤྱོད། ལུང་པོ་ཚོགས་གསོག། རྩེ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་བཅས་སྤོན་འགོ་ཚང་བ་བྱ། ལས་བྱུང་ལྷར་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། དངོས་གཞི། རྩེ་ རྩོེད་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྤྱི་དུང་རྩེའི་གདངས་མོགས་ཀྱིས་ནང་ལུས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་ཅིང་  
མཚོད་བསྐྱེད་ལུལ། སེམས་འཛིན་ཅི་རིགས་པ་བྱ། བསྐྱས་དམིགས་གསལ་གདབ། བར་རྒྱུད་ཐད་ཀར་བཟུང་ལ་ཡིད་བསྐྱས་ཁོན་བྱ། འདི་ལ་ཚང་བཟུང་དུ་མེད་པས་རྒྱུད་སེམས་ཟིན་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་  
བར་བྱ་བར་གསུངས། དེས་སུན་པའམ་མི་རྣམས་ན་རག་བསྐྱས་ཀྱུང་བྱ་སྤྱི་གྲངས་ཚང་འབུམ་སྤྲག་གསུམ་མོ། རྩུན་མཐར་མཚོད་བསྐྱེད་བྱ། སྐྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་  
ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྩུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་དང་། རོངས་བཤགས་བསྐྱེད་ལྷར་བསྐྱོ་སྤོན་གིས་བརྩོད་སྐྱར་ལྷར་བྱ། ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་སོགས་རང་གི་ཁམས་དང་སྐྱར། དབུ་

ལྷོ།

དུན་

།འཇུག་དང་གོལ་སྐབས་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་ཚོགས་མཚོན་རེའང་བྱ། སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་ལྷོགས་ན་ལེགས། འདིར་འབྲེལ་འཇོག་ཙམ་ལ་ནི་ཡིད་བཟུང་ཅི་རུས་སློན་དུ་བཏང་ནས་དག་བཟུང་གི་གྲངས་ཚད་གཙོ་བོར་བཏོན་པས་འབྲས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་སྐྱབ་ནི། གསང་རྟེན་མེ་ལོང་གི་བཅས་རྣམས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་འབྲུ་སློད་དུ་བཀོད། མཚོན་གཏོར་བཤམས་ལ་སྤྱི་སྐྱབ་ལྟར་སྤོན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། སྐྱབ་པའི་སློང་པོ་བཟུང་བའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱིམ་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་བྱ། ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ཉིན་གསུམ་ཙམ་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ཐུན་གྲངས་མང་ཉུང་ཁམས་གྱིས་གང་ལྷོགས་དང་ཚོགས་མཚོན་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ། མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་བཟང་གི་གཞུང་དབུ་ཞབས་མ་ཞོར་བར་བཅུག་སྟེ་དོད་དང་མ་བྲལ་བར་ལུས་ལ་བཅང་། སྐྱབ་པ་དངོས་ལ་བཤམ་བཀོད་དང་སློན་འགྲོའི་ཚོས་རྣམས་ནང་སྐྱབ་དང་འདྲ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདིར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མལ་དུ་རྩ་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་ལྟར་བཀོད་དགོས་པས་མངོན་རྟོགས་ནང་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཇོན་ཅེས་པའི་འབྲོས། རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་དམར་དབུས་ཞེས་སོགས་གྱི་རྩ་



ལྷ

ལྷ

།གསལ་སྒྲུབ་སོགས་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུངས་བརྗོད་ཙམ་ལ་གྲངས་ཚད་བྱེད་ན་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་གནད་བསྐྱེད་ལྟར་ལོ་གསལ། ལྟར་རང་  
 འགོས་གྱི་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་འགྲོ་འདུ་དང་སྐྱུར་བའི་དོར་བཟུངས་ཅི་རུས་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ལྟེ་མཚུམི་བསྐྱོད་པའི་འབྲུག་གསུམ་ངག་བཟུངས་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་བྱ་བར་  
 གསུངས། ལུན་འཇུག་གི་བྱ་བ་སོགས་ནང་སྐྱབ་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཚོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟས་སྒོ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་  
 འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཆེ་རུང་། དེང་སང་ལམ་བཟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉུང་ཞིང་འབྲེལ་འཇོག་དང་གྲངས་བསྟེན་ཙམ་ལ་སྐྱོ་ཅི་གཏོད་པ་མང་བས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་  
 མོས་ཡོད་ཅིང་འབྱོར་འཁོས་དམན་པ་དག་གིས་རྟེན་རྣམས་མ་ཚོགས་གྲང་སྐྱབ་པ་བཤོལ་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཟུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་སྒྲ་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་དག །ལྟར་སེམས་གནད་དུ་ཚུད་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྟོན་ཡོན་གང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ། རང་བྱུང་རིག་པ་བྱང་ཐལ་སྐྱད་ཅིག་མ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

འདི་ཉིད་རང་རིག་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཚོད་པ་ནི་ཡང་གསང་གི་རྟེན་གཅིག་ལུ་མཚན་མའི་རྟེན་གྱི་མཚོན་ཏུ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་གཏུག་མར་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་མཚན་མའི་རྟེན་  
མི་དགོས་ཀྱང་། ཚོགས་གསོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དགྱེལ་ལའོར་དང་གཏོར་མཚོད་སྐར་བཞིན་བཤམ། རྩོན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཏང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱེད་བཟུངས་རྣམས་ཅུང་ཟད་རེ་རྩོན་དུ་འགྲོ་  
བས་དངོས་གཞི་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྒྱུང་རང་བབས་སུ་སྒྲོད། མིག་གི་ལྷ་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་གཏད། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ལ་རང་བབས་སུ་སྒྲོད་ལ་བཞག །དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་  
འདེབས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཚིག་རྒྱང་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུན་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་ཏོག་གི་རྩེས་སུ་མི་འབྲེང་བར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་རིག་གཏུག་མ་ཁྱབ་གདལ་  
ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དགོངས་ཉམས་བསྐྱེད་ལ་ཅི་གནས་སུ་མ་ཉམ་པར་བཞག །སྐར་ཡང་རྣམ་ཏོག་འཕྲོ་ན་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་བ་ལ་ཐུན་གྱི་དངོས་  
གཞི་བྱ། ཐུན་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྡངས་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་སོགས་སྐར་ལྷ་བུས་ལ། ཐུན་མཚམས་སུ་འང་བཅོས་མིན་གཏུག་མའི་ལྷ་སྐྱེས་རིག་པར་རང་གར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད། འདི་

།

དཔྱད་ཅིང་།

། །ལ་དུས་གངས་ཀྱི་ཚད་མེད་པས་ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་ཡན་ལ་རྒྱ་ལུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་བར་དོ་ལྟ། ཤེར་དབང་གི་ལམ་གཞན་ལུས་ཕོ་ཉེ་ཟབ་གནད་རྣམས་དད་བརྩོན་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཁོལ་སྤྱད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱད་པར་བཞི་པའི་ལམ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གོལ་ཉིད་ཚིག་ཉུང་གོ་བདེ། དོན་ཟབ། ཡེ་ཤེས་གཅིར་མཐོང་དུ་དོ་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བྲིད་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱིར་པོའི་ཡང་ལུན་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གདམས་པ་དོ་མཚར་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་མདོ་དོན་དྲིལ་བའི་སྒོ་གཏོད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །རྗེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ལམ་བཟང་འདིར་ལུགས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ས་ལམ་གོགས་མེད་བཤོད། །བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་བརྒྱའི་རིགས་མཚོག་དང་། །གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་གོག །ཅེས་པའང་ཚོས་མཛད་རྒྱུ་བརྩོན་རིགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་དང་ལྡན་པ་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་སྤོན་ལ་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣལ་བའི་དོན་བཞིན་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་དུ། ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྤོད་ལྡན་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་བརྒྱ



གར་དབང་གློ་གློས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་དཔལ་སྤངས་ཡང་བྱོད་ ལྷོ་འབྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྒྱབ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

ཉ

བཅུ་གཅིག་

ཨོཾ སྤུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོཾ

459

ཨྲིཾ་ རྗེ་ལྷ་མོ་ལྷོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ནས། མཚོ་རྒྱལ་ཉོན་ལྷན་ཅིག། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་གྱི་གདམས་པ་དམར་བྱིད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྐྱོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། དང་པོ་  
 ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་བ་བསལ་མེད་པའི་སེམས་གྱི་གཤེས། ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་པས་རྟེན་མེད་པ། གཏང་སོ་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མ་སྐྱེས་  
 པ། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པ། རོལ་བ་འགག་པ་མེད་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེས་སམ་བབས་གྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ཏུ་མེད།

ཨྱི་ སྐྱོན་བསལ་དུ་མེད་ཅེ་ དཔེ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་དུ་འཛིན་པའི་ཚེ་ སྐྱུ་ལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འབྲུལ་གྱི་ ཐག་པ་མ་འབྲུལ་ཅེ་ རྟོགས་ན་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་དུ་བའི་དུས་ནས་ཐག་པ་  
 ཉིད་ཡིན་གྱི་ ཐག་པ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་ སྐྱུ་ལ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཅང་མེད་ཅེ་ དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་དང་ རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེ་ རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་གནས་པས་ རྟོག་ཆད་དང་ བདག་གཉིས་  
 དང་ གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པས་གཞོན་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ་ གཉིས་པ་སྐྱོམ་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ནི་ རྒྱུད་ལས་ གཉུག་མའི་གཤིས་ལ་

འཛིན་མེད་བཞག་མེད་སྐྱོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ་ ཞེས་པས་ གཤེས་གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་སློམ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་པས་བསམ་དུ་མེད་ མཚོན་དུ་མེད་ ཡིན་པ་མེད་ མིན་པ་མེད་  
 འགལ་བ་མེད་ མ་ཁྱབ་པ་མེད་ ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་ སྐྱོམ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ་ དེ་ལ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ལས་གཉེན་པོས་བཅོས་མི་དགོས་ཏེ་ རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱབས་བཞིན་ནོ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ལས་རྒྱབས་གཡོ་བའི་ཆེ་ བྱང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱང་ ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐིམ་ རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་གཞན་མ་ཡིན་ རྒྱབས་ལས་རྒྱ་མཚོ་གཞན་མ་ཡིན་ རྒྱབས་དང་རྒྱ་མཚོ་རོ་མཉམ་པར་ལྷན་ནེར་  
 གནས་སོ་ དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉུག་མ་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སློམ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་རང་ལུགས་སུ་བྲིས་སེ་བཞག་པས་ རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉིད་  
 རྣམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་ན་ རང་ལས་བྱང་ རང་དུ་སྐྱང་ རང་སར་ཐིམ་ དེའི་ཆེ་གནས་ལུགས་དེ་ལ་འདི་ཞེས་བསམ་དུ་མེད་ ཆོག་གིས་མཚོན་དུ་མེད་ གཟུང་  
 འཛིན་གཉེས་ཚོས་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པ་མེད་ གཉེས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་མིན་པ་མེད་ བདེན་གཉེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་འགལ་བ་མེད་ བྱང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་མ་

ལྷ

གཞུགས་

ཨྱིཾ རྒྱལ་པ་མེད་དེ་གཞོན་མ་ནས་གྲོལ་བ་གཏུག་མའི་རང་འགྲོས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ།  
 ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སམ་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲིན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། རོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཉིད་མཚུངས་སྤུན་དང་བཅས་པའོ། རང་བཞིན་  
 འོངས་སྟོན་རྗེ་གས་པའི་སྐྱེ་གསལ་བའི་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། ཐུགས་རྗེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རང་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པའོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ས་བོན་ཉིད་སྟེ་མར་སྒྲིན་པའི་ཚེ། ས་བོན་དེ་ཁོ་ནར་སྟེ་མར་རྒྱས་པ་  
 ཡིན་གྱི། ས་བོན་ལས་འོགས་སུ་སྟེ་མ་མེད། སྟེ་མ་ལས་འོགས་སུ་ས་བོན་སྒྲིན་དུ་མེད་དོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སེམས་གཏུག་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་རྒྱུན་སྒྲིན་ཚོགས་པའི་འགྱུར་བ་  
 རང་སར་གྲོལ་ནས། གནས་ལུགས་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་སང་དེ་གོ་མ་འགགས་པ་འདི་ག་ཚོས་སྐྱེ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་སྟོང་སྐྱེ་མི་བཏུབ་པ་འདི་  
 ག་འོངས་སྐྱེ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བ་འདི་ག་སྐྱེལ་སྐྱེའོ། བཞི་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་ནི། རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པའི་བྱིར་ཉམས་

ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་པས། བརྒྱད་པ་དང་ལྔ་ན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྔ་ན་པ། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྔ་ན་པའི་སྤྲ་མ་ཞིག་ལས་གདམས་ངག་འདི་ལྷུས་ཏེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་སྤྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་སྐྱུ་ཙམ་དུ་འང་སྒོམ་མི་གཞལ་བར་ཕར་ཐིམ་འགོ་བ། ཚུར་འབྲལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རང་ཤར་བས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཚོག་གསེང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་ལྔ་ན་པ། མེ་ཤེལ་གས་ཆག་གཡའ་གསུམ་མེད་པ། སྤྲ་བ་རྒྱན་མེད་པ་རྣམས་འཛོམས་ན་འདུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲ་བ་ལ་མེ་རང་འབྱུང་ངོ་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས། རང་གི་མོས་གུས། རང་རྒྱུད་དག་པ་གསུམ་འཛོམས་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་ངོ་། རང་རྒྱུད་དག་པའི་ཐབས་ལ། ཐོག་མར་ཁོ་ནར་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ནས་གནས་དབེན་པར་གཅིག་ཕུར་འདུག། ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཙམ་སྟེ་བཞག། ལིང་གིས་བསྐྱར་བ། བྲིས་སེ་བོར་དལ་འགྱུར་གྱི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་སྟོང་བཟད་དུ་རེ་ཕངས། དོ་རུབ་ཤིའམ་ད་ལྟ་ཤི་ཆ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་བྱེ། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་བཙན་ས་མ་བཟོན་ན་གཞན་ཅིས་ཀྱང་མི་

ལྷ

བཞི་བྱོན།

ཨྲིཾ་ ལྷོངས་ཨང་སྒྲམ་དུ་ཀམ་ཀམ་བསམམམ་ ལྷུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱེ། ལྷོ་བ་སྐྱེད་དང་ཚོགས་བསགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བྱེ། ལྷུང་པར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་སྐྱིད་གི་དགྱིལ་དུ་བསྐྱེམ་ སངས་རྒྱས་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་སྒྲམ་དུ་བསམམམ་ གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ ཐང་ཚད་ཚད་དུ་བྱེ། དེ་ནས་བར་ཞིག་གཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཉད་པོར་གནས་པ་ གསལ་བའི་ཉམས་སྐྱུ་རུ་མི་བརྟུབ་པ་  
 བདེ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་འཆར་བས་ དེ་ཁོ་ན་བླ་མའི་ཕྱགས་ རང་གི་སེམས་ ཚོས་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱས་ལ་རང་བབས་རང་ལྷགས་རང་གྲོལ་དུ་བཞག་ དང་པོ་ཕྱན་རྒྱུང་ལ་  
 གྲངས་མང་བར་བསྐྱབས་བས་རྟོག་པ་ཕྱན་ལང་གིས་འགྲོ། བར་དུ་ངང་བསྐྱིངས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་ཚམ་མེར་གནས་ མཐར་མཉམ་རྗེས་ཕྱན་མཚམས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཕྱམས་  
 གདལ་བར་འགྱུར་རོ། ཕྱན་མཚམས་སུ་འང་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལྷུབ་ཀྱི་ངང་ནས་བྱེ། གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་སྐྱིད་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་དོན་  
 བྱར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱུན་གྱུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་གདབ་བོ། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡེ་གཤེས་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དམར་བྲིད་དུ་བསྐྱེན་པའི་དུམ་བུའོ། སམ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྐྱེད་གསལ་མདོ་སྐགས་སྐྱིད་པས་



བྲག་དམར་མགོན་པ་བཟང་པོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྟེན་པའི་བྱི་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་གཏེར་མཐར་ཐུག་གི་གདམས་པ་དོ་མཚར་ཅན་ཨོ་རྒྱན་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་ལ་སྐུལ་བ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱན་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།

9

པའི་ག་

ཨོཾ ཟབ་མོ་བླ་མའི་བྱུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་རིམ་གཉིས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨྲིཾ་ འུ་མ་མེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རྒྱ་མ་དང་ནི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མོ་ དབྱེར་མེད་ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མོ་ བསྐྱེད་རྗེ་གས་སྦྱིང་པོར་འདྲིལ་བའི་བཅུད་མོ་  
 རྣམ་འབྱོར་མཚོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་མོ་ ས་མ་ཡམ་ དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་ཐབས་ལམ་ རྗེས་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་ རྗེས་འགོའི་དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ནིཾ་ ར་མོཾ་  
 རྒྱ་མ་འཕོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་ དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལམ་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚིཾ་ གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནིཾ་ རྗེཾ་ སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་འབྱུང་འགོ་བ་ཀུན་ སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར་ བདེ་ཚེན་པདྨ་བཟོ་གྱིཾ་ རྣམ་འབྱོར་ཐབ་མོ་བསྐྱེད་པར་བཤྱིཾ་ གསུམ་པ་སྦྱིག་

ཨྱི་བ་སྐྱོང་བ་ནི་ རང་གི་སྐྱོ་བོར་པད་ཟླའི་སྐྱེང་། ལྷ་མ་རྡོར་སེམས་ཉེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཕྱགས་སྦྱོག་མཐར་། སྐྱགས་སྐྱེང་ལའོར་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་།  
 ཆར་རྒྱར་བབས་ཉེ་བདག་ལ་ཐིམ་། སྐྱིག་སྐྱིབ་ཉེས་རྒྱུད་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་། ཉེ་རུ་གའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་མཐར་བཤགས་སྦྱོམ་བྱ་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེམ་། བཞི་པ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རི་ རང་མདུན་ནམ་མཁའ་པད་ཟླའི་སྐྱེང་། རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། བརྒྱ་ཐོད་སྐྱེང་ནམ་མཁའི་མདངས་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་ལུག་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་  
 པས་བརྒྱན་། རྒྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱི་ སྐྱོང་ག་སྐུམ་སྐྱོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་། ལའོར་གསུམ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

སྒྲོམ་པ་བྲལ་བའི་ངང་། སླེ་མ་མཚོག་ལ་དབུལ་བར་བཤིག་པོ། ལྷ་རྩུ་རྩུ་མཚུལ་བྱ་ཇ་ཉོ། གྱེ་གྱེ་སླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་རེ་སྟོན་བྱེད་ལས་མེད། སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དབང་དང་  
བྱིན་རླབས་སྣུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་བཟོ་གྲུ་རྩུ་བརྩུ་སྒྲི་རྩྱུ། ཕེ་གཅིག་བསྟེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། སླེ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབང་བཞིའི་ཡེ་  
ཤེས་སྒྲིན་པར་བསམ། དུག་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཉི། རྩྱུ། ཕུ་གསུམ་སྣ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་འདིར། བགོགས་ཚོགས་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པས། རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། འདས་ན་  
བརླག་པར་གདོན་མི་བཟ། དུག་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུད་རིང་བསྐྱུད། བདུན་པ་སྤྱང་མཚམས་བཅད་པ་ཉི། རྩྱུ། ང་ནི་མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཁྱོ། ཐུགས་རྗེ་བྱོས་པའི་རང་རྩུལ་ལས། རྗེ་རྗེ་མེ་མཚོན་བྱོ་  
ཚོགས་གྱིས། བགོགས་གྱི་སྒྲོལ་བ་མཚམས་བཅད་དོ། བཟོ་གྲོ་རྩུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཉི། རྩྱུ་རྩྱུ། རང་བཞིན་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། སླེ་མ་བདེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ། ཡི་དམ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གྱིས། གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་གྲུ་རྩྱུ་མ་རྩུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨུ། དགྲུ་པ་མཚོད་པ་བྱིན་རླབས་ཉི། རྩྱུ་ཡི་ཁྱོ། རིན་ཆེན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉོད་ཡངས་སུ།





ཨྲ

ཨྲེ། བརྟ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྟ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྲུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱེད་གྱི་རྗེས་སྲུ་བདག་སྐྱབ་གྱི། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་བྱིར་  
 གཤེགས་སྲུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར། བགོག་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚོད་སོལ། མཚོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་མ་དུ་གྲུ་རུ་  
 བརྟ་བརྟ་རྟ་མ་གྲུ་ཡེ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་བརྟ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། ཨྲེ་ཨྲེ་རྟེ་རྟེ་པོ་པོ། ཇ་རྟེ་བོ་རྟེ། གསུམ་བ་བཞུགས་གསོལ་བྱག་འཚལ་ནི། ཨྲེ། དམ་ཚོག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ཡེ་གསེ་སྐྱ་  
 ཚོགས་དགྱིས་བར་བཞུགས། རང་ལས་སྐྱལ་བའི་རྟེ་གི་རྟེས། གྲུས་བའི་བརྟ་ཡིས་བྱག་བགྱིའོ། རྟེ་ན་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟེ་ན། ཨྲེ་ཏི་བུ་རྟེ། བྲ་རྟེ་རྟེ། བཞི་བ་མཚོད་བ་འབུལ་བ་ནི། ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ལྟ་རྟེ་ས་  
 དྲག་པོའི་ཉེར་སྐྱོད་བསམ་མི་བྱེད། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་གསེ་དགྱིངས་སྲུ་སྐྱོར། སྐྱན་རག་གཏོར་ཚོགས་མཚོད་བའི་སྐྱིན་ཚེན་པོས། ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་མཉེས་གྲུར་ཅིག། ཨྲེ་བརྟ་ཨྲེ་  
 ལྟ་རྟེ་སྐྱེ་རྟེ་པོ་ཨྲེ་ལོ་གོ་གཞེ་ནི་བོ་རུ་བརྟ་བྲ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། བོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་ག་ཏུ་གྲུ་རྟེ་རྟེ། མ་དུ་བརྟེ་ཨྲེ་མི་ཏུ་རྟེ་བ་ལོ་ཏུ་བྲེ་རྟེ། ལྟ་བ་བསྟོད་བ་བྲུ་བ་ནི། ཨྲེ་རྟེ། མ་བཅོས་སྐྱོས་བྲལ་བྲལ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ།

ཨྲ



བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤོང་བླ་མ་ཚོས་གྱི་རྗེ། བད་སྡོང་ལས་འབྱུངས་བླ་མ་སྐུལ་བའི་སྐྱེ། སྐུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། དྲུག་པ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི། བྱི་སྡོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཡི་དམ་ལྟོ། སྤང་སྟོང་ཚུ་བླ་འཇམ་ཚོན་ལྟར། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཅེ་གཅིག་བསྐོམ་། ཨོ་བདུ་བརྗོད་རྩེ། ཞེས་བཟུངས་ཅེ་གཅིག་སེམས་འཇིན་བྱེ། བདུན་པ་ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། རྩེ།  
 ད་ནི་བདུ་བརྗོད་རྩེ། བདེ་བ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཆེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དོ། ཨོ་བདུ་བརྗོད་ཨུ་རྟུ་གོ་ཉེ་རྩེ། ཞེས་བཟུངས་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོར་བཟུང་། བརྒྱད་པ་  
 དག་པ་དུན་པ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གཞུག་མའི་ལྟོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བྱིར་། རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྤང་། ཞལ་གཅིག་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་།  
 ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། སྐྱེན་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ། མཚེ་གཅིགས་མི་འཇིགས་བདུད་བཞི་འདུལ་། ལྷགས་འདྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱེར་། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བདེ་སྟོང་རྒྱས་། སྟོང་ཉིད་  
 ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། ཡུམ་གྱིས་གཟུང་འཇིན་གཅོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་ཐོད་བསྐྱམས་། མཁའ་གསང་ཨེ་མི་མཉམ་པར་སྐྱེར་། ཞི་ཉམས་ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ལས་། བློ་ཚུལ་ལོངས་





ཨྲ

ཨྲ

ཨྲི་ མཁའ་འབྲུག་འཕྲོ་སེམ་ རྒྱལ་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་ ཨྲི་རྩུ་ཕོད་ཕྱིད་རྩུ་ལ་སམ་ཕྱི་ཀྱ་རྩུ་ཨྲི་ ཨྲི་ མགྲིན་པའི་པརྩ་ཕོད་ཕྱིད་གི་ རྩུགས་སྲོག་སྲུགས་ཕྱིད་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་དམར་  
 ཕོ་མཁའ་འབྲུག་འཕྲོ་སེམ་ དབང་གི་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་ ཨྲི་པརྩ་ཕོད་ཕྱིད་རྩུ་ལ་སམ་ཕྱི་ཀྱ་རྩུ་ཨྲི་ ཨྲི་ རྩུགས་ཀའི་དོ་རྩེ་ཕོད་ཕྱིད་གི་ རྩུགས་སྲོག་སྲུགས་ཕྱིད་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་སྲོན་ཕོ་  
 མཁའ་འབྲུག་འཕྲོ་སེམ་ དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་ ཨྲི་བརྩ་ཕོད་ཕྱིད་རྩུ་ལ་སམ་ཕྱི་ར་ཡ་མཁའ་ ཨྲི་ གསང་གནས་ཀམ་ཕོད་ཕྱིད་གི་ རྩུགས་སྲོག་སྲུགས་ཕྱིད་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་རྩུང་གྱ་  
 མཁའ་འབྲུག་འཕྲོ་སེམ་ སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་ ཨྲི་ཀམ་ཕོད་ཕྱིད་རྩུ་ལ་སམ་ཕྱི་ཀྱ་རྩུ་ཀྱ་རྩུ་ཨྲི་ ལས་སྲོལ་གྱི་ཕྱག་བཞི་རེ་བཟུང་ སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་པར་འགྲུབ་ འབྲུག་པར་མཚོག་གི་  
 ལས་སྲོལ་ནི་ བདུད་ཚི་སྲོན་གྱི་སྲོལ་པ་དང་ རྩུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་ དོ་རྩེ་ཚེ་ཡི་སྲོལ་པ་བྱེ་ ས་མ་ཡེ་ གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལེ་ དང་ཕོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི་ ཞིང་དམ་གཅན་  
 གཟན་སྲུགས་པའི་སྲིད་ མཚོན་སྲོན་སྲོན་འོ་སྲོད་མཚོག་ཏུ་ མ་དན་དང་བ་ལ་སོགས་ དམ་ཚོག་རྩེ་སྲུམས་འདུ་བྱས་ལེ་ བསང་རྩུས་འཕོར་ཞིང་བདུད་ཚི་སྲོལ་བྱེ་ ཨྲི་ གཞིས་མེད་དོ་རྩེ་སྲོལ་ལེ་







ཨྲ

ཨྲ

ཨྲེ། ལྷག་རྒྱ་མངོན་གྱུར་ཤོག། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཉམས་པ་བསྐྱང་ཞིང་བསམ་རྒྱ་འགྲུབ། ཉང་ལྟར་དམ་རྩ་ས་ལོངས་སྤྱོད་པས། ལུང་ཁམས་ལྷ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད། གསང་བ་  
 སྟོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྤེལ། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་བུ། ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་བདུད་རྩིས་བྱན། རྩྭ་རྩྭོ། དེག་འཛིན་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ལུ་རན་སྤྱོད་བའི་ལྷག་སྤྱད་ཀུན། འདོད་ཡོན་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། འཁོར་སྤངས་རྒྱེན་རློག་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། ཨྲོ་ལྷ་རྩྭོ་བའི་ཏ་ཁ་ཉི། རོ་རྩེ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དགེར་མེད་པའི། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལུལ་བ་  
 ཡིས། དངོས་གྲུབ་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། གཉིས་པ་ལྷགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྩྭ་རྩྭོ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་། གནས་མཚོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ། བརྟ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། བདེ་  
 ཆེན་བརྟ་བརྩ་རྩལ། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷགས་རྩེ་ལྷགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་སྤྱེད། བདག་དང་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱི། འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཞི་  
 བར་མཛོད། མཐུན་རྒྱེན་ཚེ་བསོད་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ། ལུང་སེམས་སྤྱང་བ་དབང་དུ་སྐྱས། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། སྤྱི་ནང་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སོལ། མཐའ་དམག་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

འབྲུག་ས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་བྱུང་འདྲུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རོ་རྗེའི་སྤྱང་མར་ཐ་ཚོག་གསོལ་ རྩེ་རྩེ་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་ བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་  
འབར་བའི་རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་དང་ ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་རྩེ་ ལྷམ་དུལ་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་ཚོགས་ དཀར་ཕྱོགས་སྡོད་བ་ཐམས་ཅད་གུན་ སྟན་རག་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་ བསྟུང་  
གསུམ་སྒྲ་མའི་སྟུན་སྒྲ་རུ་ རི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞེན་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ འཁོར་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱལ་ ཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་སྡོབ་བསྟུང་སྟེལ་ དག་དཔུང་  
བརྟན་བསྟུང་རྩུང་ནས་ཚོད་ བགེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩུལ་རྩུ་རྒྱལ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་ འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པར་མཛོད་ ལྷེ་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱར་གམ་གྲུ་རུ་ཉོ་ གཏོར་  
མའི་བཤལ་ཚུས་བརྟན་མ་མཚོད་ རྩེ་རྩེ་ དགྲང་སྡོན་སྡོད་དང་གཡའ་རིའི་རྩེ་ གངས་བྲག་རི་མཚོ་གཉན་པོ་སོགས་ བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ནས་ སོ་ཁ་སྡོད་བའི་དམ་ཅན་མ་ བརྟན་  
མ་ཚེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་ ཡ་མ་སྡོད་བའི་ཚོགས་བཅས་གུན་ འདིར་གཤེགས་བཤལ་ཚུའི་བརྟུང་རྩེ་བཞེས་ བྲག་འབྱུང་པརྩུ་ཐོད་ཕྱེད་དང་ རྩུངས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡི་ སྟུན་སྒྲར་གཡར་དམ་

ལྷ

ལྷ

ཨྲིཾ ཞལ་བཞེས་ལྷ་མེད་ གངས་ཅན་འགྲོ་གྲུན་བདེ་བ་དང་། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ མ་མ་རྒྱ་གི་ནི་བ་ལི་ཏ་ལཱ་ཉི་ཀམ་གྱ་རུ་ཉོ་ ལས་མཐའ་དོ་རྗེ་བོ་ཡིས་བསྟུ་ རྩྱི་རྩྱི་ ད་ནི་བརྟ་དྲག་པོ་  
 རྩྱི་ལེ་ དཔལ་གྱི་རྟ་གདོང་རྣམས་བཞེད་འཚོར་ དབང་དྲག་འབར་བའི་བོ་བརྟུངས་པས་ འོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་དབྱིངས་སུ་མཛན་ ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལ་ནན་ གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི་  
 མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྟོན་འགྲོ་བས་ རྒྱབ་ཏེན་ལྷ་མེད་གསལ་སྟེ་བོར་བཏེགས་ རྩྱི་ བདེ་མཚོག་བདེ་སྟོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ འོད་གསལ་སྟོས་པ་བྲལ་བ་ལས་ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་རྒྱུར་བཞེངས་  
 པའི་ གྱུ་རུ་བརྟ་བརྗོད་རྩྱི་ལེ་ རྩྱི་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྲུན་ དམིགས་མེད་མཁྱེན་བརྗོད་པར་བཞེན་ལེ་ གནད་ནས་བསྐྱུལ་འདེབས་མི་འཚལ་ཡང་ གདུལ་བྱའི་མོས་གྲུས་རྩྱི་གཅིག་པས་ ད་  
 ལྷ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ རྗོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་ རྒྱ་གསུམ་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྲུན་ དེང་འདིར་བདག་ལ་རྩྱི་ལ་དུ་གསོལ་ རྒྱབ་སྐྱབས་  
 མཐུར་གྱུ་ཡ་སྟེ་ག་ཅི་རྟ་སྟེ་སྟེ་ལ་ལ་ཉོ་ གནས་གསུམ་རེག་ཅིང་དམ་རྗེས་ཐུང་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ་ བཞི་བ་ལོངས་ཚོགས་བཟོད་གསོལ་ནི་ ཉོ་ བསྟོན་རྒྱབ་སྟོན་ལས་

བརྩམས་པ་ལེ། ཚོ་ག་ལྷག་ཚད་འགལ་འབྱུལ་སོགས། རོམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་ཀུན། མྱིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྤྱོད། ལྷུ་ལི་གཱ་ལི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་བསྐྱེད་  
 རྗེ། ལྷུ་ སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་སྐྱེད་ཚེའི་ལྷུ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་། མཁའ་ལ་སྐྱོན་ལྟར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ངང་དུ་བཞག། ལ་ལ་ལ། དུག་པ་ཐུན་མཚམས་སྐྱེད་བ་  
 རྗེ། ལྷུ་ ལྷུ་སྐྱེད་ལྷུ་སྐྱེད་སེམས་ཉིད་ལས། རང་དང་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལྷུ་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་སྐྱེད་མེད་ངང་། རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ལྷུ་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅི་རྒྱུ་ལྷུ་བརྗོད་པ་དག་བ་བསྐྱེད་བ་  
 རྗེ། ལྷུ་ ལྷུ་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་བརྗོད་ལེ། བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་པའི་དག་བསམ་མཚོན། དུས་གསུམ་བསམ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀུན། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱེད། བརྒྱད་པ་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།  
 དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷུ་མ་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལྷུ་གསུམ་གོ་འཕང་སྐྱེད་ཐོབ་ཤོག། དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷུ་ ལྷུ་བརྗོད་སྐྱེད་ལེ་  
 དམ་ལྷུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱེད་གིས། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། དུག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་རིམ་པ་འདི། རྒྱན་གྱི་དུས་དང་བྱུང་པར་དུ། ཚོགས་



བ་དང་། ལུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཅིང་ལས་ལ་སྒྲོལ་། ལྷན་གྲགས་ཏོག་པའི་རྟོག་མ་ཀུན་། རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རང་གར་ན། ལུམ་དབང་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་། གོམས་པ་མཐའ་  
 རུ་ཕྱིན་པའོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཏེན་བྱས་ནས། བཏེན་པ་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཆར་བའི་ཕྱིར། མན་ངག་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་  
 གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་དག་པར་བྱེད། ལྷ་ཚོགས་རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལྷུང་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་བཅད། རོ་ལྷན་རའི་འབར་འཇག་གིས། ཅུ་ཁམས་ཤིན་སྐྱེས་བདེ་བས་ཁྱབ། རོར་བུ་འགོངས་པ་  
 ལ་བཏེན་ནས། བདེ་ཆེན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དྲང་། མཐར་ཐུག་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡིས། དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་མངོན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བདེ་བའི་ལྟན་ལ་  
 ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྗོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས། དབྱེད་མེད་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་། ཚོགས་དུག་སྐྱང་བར་གང་གར་ཡང་། ལྷན་སྐྱེད་བསམ་ལ་བཞག་  
 ལས་འདས་པའི། རྣམ་པར་མི་ཏོག་ངང་མདངས་བསྐྱང་། དབང་པོ་འབྲིང་དང་རྒྱལ་པོ་དག། དེ་ཡི་གནས་སུ་མ་བརྟུབ་ན། རང་ཉིད་པར་བརྗོད་ཡང་། དྲངས་གསལ་རྟོག་མེད་ཐུགས་ཀ་རུ། ལྷ་བའི་



འོད་ཟེར་དང་། རླུང་ཉིད་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་སོན་། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ་། དེ་བཞིན་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཚོས་འབྱུང་སོགས་། བསྐྱོམ་དང་སེམས་འཛིན་སྐྱར་ལྟར་བྱ་།  
 དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་། དེ་དང་དེ་རུ་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམ་། འབད་པས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་ལས་། རླུང་སེམས་ཟིན་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་། དུ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་འཆར་ཞིང་། བད་དུ་རྟགས་ཅན་འོད་  
 གསལ་གྱི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་། དེ་ཡི་བོགས་འབྱེན་ཏིང་འཛིན་ནི་། ས་བོན་མེད་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་། ལུས་བསྐྱང་རླུང་རོ་གཡས་ནས་བསལ་། མཛོད་སྐྱར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་།  
 གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེ་ཡི་སྟེང་། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལམ་སྟེ་གྱུར་། གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་བསལ་བ་ཡིས་། དེ་སྟེང་དབུས་མཐིང་སྐྱོགས་མདོག་གི་། ཐིག་ལེ་གསལ་བཏབ་རིམ་པ་བཞིན་། མ་ཡིངས་  
 སེམས་གཏད་མཉམ་པར་འཛོག་། རླུང་ནི་ཕྱི་རུ་བྱུང་ཚད་བཟུང་། མི་བྱུང་ནང་དུ་དལ་བུས་རྟུབས་། དེ་བཞིན་གསང་བའི་རྩེ་མོ་དང་། དབང་པོའི་སྐྱོར་ཡང་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམ་། རླུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་  
 ལས་། ལྷ་ཡི་མིག་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཆར་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། རང་གི་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་། རྩ་གསུམ་སྐྱབས་གཅིག་གྱུར་པའི་སྟེར་། ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་ཚོས་འབྱུང་དབུས་།

ུ

བཏུ་གཉིས་

ཨིཾ དབུས་མཐིང་ཕྱོགས་མདོག་ཐིག་ལེ་གསལཾ སློག་ཚུལ་བུམ་ཅན་སྒྲོལ་བས་གཙུན་ ལྷ་ལྷན་ཕྱ་མོའི་མེ་ལྷེ་སྐར་ དེ་ལ་སེམས་གཏད་གོམས་པ་ན་ མེ་རྣམས་ཆེར་འབར་འོད་ཟེར་ལྷཾ གཅིག་

འདྲེས་སྒྲ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན་ ཕྱོགས་བཏུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཤངས་བུག་གཡས་ལྷགས་ལྷེ་བར་སོན་ ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབར་ འཕོར་ལོའི་གནས་བཞིར་བལྟ་བཏུལ་གྱིས་

བྱང་སེམས་དགར་དམར་རྣམ་པས་དྲངས་ ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་སྦྱིར་ཐོན་ཏེ་ རང་གི་སྒྲ་བུག་གཡོན་ནས་ལྷགས་ སྦྱི་བོའི་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་བརྒྱད་དེ་ ལྷེ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ བདེ་སྦྱོང་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

སྐྱེས་ སྐར་ཡང་མེ་ལྷ་ཆེར་འབར་བས་ ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་ སྦྱི་གཙུག་ནས་བཟུང་རྒྱུ་སོར་བར་ འབར་འཇོག་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་ དྲོད་དང་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ནར་ ཚུ་གཅིག་སེམས་

བཟུང་བུམ་ཅན་བཏྟན་ འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ཐོབ་བསམ་ ཐིག་ལེ་གང་དུ་བཏྟན་པ་ལས་ ཚུ་མདུད་གྲོལ་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་འཆར་ མི་ཤིགས་འཇའ་ལུས་སྐྱེ་ཐོབ་ན་

གསང་དབང་ལམ་ཁྱེར་རིམ་གསུམ་གྱི་ གོམས་པ་མཐའ་རུ་སྦྱིན་པའོ་ རིམ་པ་བཞི་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ ཡིད་རིག་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ ལུས་བསྐང་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུག་བསལ་ རང་དང་ཡིད་དུ་འོང་



བ་ཡི་ རིག་མ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གསལ་། མཁའ་གསང་དོ་རྗེ་པདྨ་ཡི་། འུ་གར་རྩྭ་མཐ་ཡི་གེས་དགག་། ལྷེ་བར་རྟོ་སེར་སྟིང་གར་རྩྭ་། མཐིང་གསལ་མགྲིན་པར་ལྷ་།  
 དམར་པོ་། སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དགར་སོ་སོ་ལས་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤེང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་། བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་བསམ་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་སྤྲུང་། བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྒོས་། སྟོམས་  
 པར་ལྷགས་པའི་རྗེས་ཆགས་མེས་། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱན་། གནས་བཞིའི་འཁོར་ལོར་སོན་པ་ཡིས་། དགའ་མཚོག་ཁྱད་པར་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྦྱེས་། དོ་རྗེ་ལོར་བུའི་བར་དུ་  
 དགང་། བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་མི་རྟོག་བཞག་། རྩྭ་གི་གཞུ་ལ་རྒྱང་གི་མདའ་། བཅོན་ཐབས་དམིགས་པའི་རྒྱད་སྦྱར་ཏེ་། འབྲུལ་འཁོར་རྩྭ་ལ་བས་གྱེན་དུ་དྲང་། མས་བརྟན་དགའ་བཞིར་མཉམ་བཞག་  
 བྱེ་། བྱུང་བར་དགམ་ཞིང་མི་ཉམས་བརྟན་། དེ་ལྟའི་འཛིན་འགྲེམ་དབང་ཐོབ་ནས་། དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ནི་། པདྨ་ཅན་སོགས་རིགས་བཟང་པོ་། བཅུ་དུག་ཉེར་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱི་། བ་ཚོད་དར་ཞིང་  
 ཡིད་འོང་བ་། རྗེས་སྤྲུགས་དམིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུས་དགུག་། དྲང་ངེས་ཚོས་བཤད་སྟོ་ཁ་བསྒྱུར་། དབང་གིས་སྦྱིན་བྱས་དམ་ཚོག་དབོག་། རིམ་གཉིས་ཉམས་སྟོང་རྒྱད་ལ་བསྦྱེད་། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་





ུ

བཏུ་བཞི

ཨིཾ དམིགས་བཞག་ ལྷང་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིཾ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུབ་འགྲུལ་ དེ་ལྟའི་རིམ་པ་རྣམ་ལྷ་ཡང་ རབ་གྱིས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་སྟེཾ འབྲིང་པོས་ཐོད་རྒྱལ་ཚུལ་དུ་  
 འཆར་ ཐ་མས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་མ་ལཾ ཉམས་སྟོང་བརྟན་ན་སྤྱི་མར་འཇུག་ ཡིད་གཡེང་སྤངས་ཏེ་མཐར་དབྱུང་བས་ ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་མ་གྲུབ་ན་ འཚི་ཁར་རང་  
 ཉིད་གང་གོམས་པའིཾ ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་གསལ་བཏབ་ནས་ མི་རྟོག་ངང་དུ་མཉམ་བཞག་ན་ འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུར་རོ་གཅིག་པའིཾ རྗེས་ཐོབ་ཟུང་འཇུག་རང་ཤར་འགྲུང་ དེ་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་  
 ན་ བར་དོར་སྒྲ་མ་ལྷ་དང་ནིཾ གདམས་ངག་དྲན་པས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་ ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིས་ ལྷང་སེམས་ལྷ་ཡི་སྐྱུར་ཤར་ནས་ མཁའ་སྟོན་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ ཡང་ན་རྩོ་  
 རྗེའི་ལུས་བཟུང་ནས་ ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལམ་རིམ་ནིཾ སྐལ་ལྷན་ཚེ་གཅིག་གོལ་བྱེད་པ་ ཏེ་རུ་ག་དཔལ་དགྲེས་པའི་ལུང་ མན་ངག་སྟོང་པོར་གདམས་པའོཾ ས་མ་ཡཾ  
 རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་སྟོན་རུང་སྤྱིལ་ ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གདབ་པ་ནིཾ ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱུར་དང་ བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོ་གཞུག་བྱ་སྟེཾ དབེན་པར་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ ལུམ་པ་དམ་ཚིག་



ལྷ

བཙུག་

ཨྲིཾ དཔོན་ཕུགས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི། འོད་ཟེར་མེ་ལྷོ་ལྷ་བུར་འཕྲོས། ལྷོ་བ་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་མོད། རྣམ་སྒྲིན་ཕུང་པོ་སྟོང་པར་བསྐྱེགས། དྲངས་མ་རྒྱལ་བུལ་རྩྭ་དམར་པོ། ཞལ་ཞུགས་ཕུགས་ཀར་  
 འོད་དུ་ཞུ། མཁའ་གསང་བྱང་སེམས་གོང་བུ་ལས། སྐད་ཅིག་བྲག་འབྲུང་ཡབ་དང་ཡུམ། ལུས་དགྱིལ་ལྷ་དང་བཅས་པར་གསལ། མཁའ་ནས་ཕུངས་ཏེ་གདན་ལ་བཀོད། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་རྩྭ་  
 ཡིག་གི། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀུས་མཁའ་བྱབ་གྱི། ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་དྲངས། ལྷོ་བོ་ནས་ཞུགས་སྟོང་གར་ཐིམ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པར་བསམ། ལྷོས་དང་རོལ་མོའི་བདས་བསྐལ་ཏེ།  
 མ་རྒྱ་གུ་རུ་བྱི་ཏེ་རུ་ག་རྩྭ་ན་ས་རྩྭ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ། སྟོ་རྩྭ་ཡ་སྟོ་རྩྭ་ཡ། ར་ར་ར་ར། རྩྭ་ལ་ཡ་རྩྭ་ལ་ཡ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ། ཏིཙྪ་བརྗེས་བརྗེན་པར་བྱ། གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེ་ཏོག་འདོར། ཏོ། ལྷ་མ་བདེ་  
 ཆེན་ཏེ་རུ་གའི། རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་གིས་རེག་པའི་མེ་ཏོག་འབུལ། ཕུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩྭ་ལྷ་ལ་བྲ་རྩྭ་རྩྭ། ལྷོ་བོའི་གཙུག་ཏུ་བབས་པ་ཉིད། ལྷངས་ཏེ་ལྷོ་བ་  
 མའི་ལྷོ་བོར་བཅིང་། ལྷོ་ལྷ་ལ་གྲིཙྪ་རྩྭ། ཡེ་ཤེས་བུར་མས་མ་རེག་བསལ། ལྷོ་ན་ཅུ་བྲ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཕའ། ལྷ་མ་ལྷོ་བ་མར་བཅས་པ་ཡི། ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་བསམ། ཞུགས་ལ་མངོན་པར་

དབང་བསྐྱུར་ཕྱིར་ མརྒྱལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་ དབང་ལྷ་སྐྱུན་དངས་ལྷན་ཅིག་པས་ ཐོག་མར་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བྱེ་ ཞིང་ མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་གྱིས་ བཀྱ་ཤིས་བུམ་པ་  
 བཟུང་ནས་ནི་ ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་དག་པར་ཤོག་ སྐྱབ་སྐགས་མཐར་རྩི་རྩི་ཞི་ཞུང་ཀལ་གཡ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་མི་ རྗེས་འབྲེལ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ་བསྟེམ་ སྐྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པར་བསམ་ རྩི་ བདེ་མཚོག་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ བརྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ ཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཀལ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་མི་  
 རྩི་ ཕྱིན་རྒྱབས་གྲོང་ཡངས་ཕོ་བྲང་ནས་ སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཞི་མ་རྩུ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྩུ་ཀལ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་མི་ རྩི་  
 བཀོད་པ་ཚོད་མེད་ཕོ་བྲང་ནས་ ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཉོན་མོངས་སུང་པོ་རང་གོལ་ཤོག་ ཞི་བརྒྱ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩུ་ལ་སམ་ཀལ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་མི་ རྩི་  
 ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཕོ་བྲང་ནས་ དཔལ་ཚེན་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཚོགས་ཡུལ་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཤོག་ ཞི་བརྒྱ་མ་རྩུ་གུ་རུ་སམ་ཀལ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་མི་ རྩི་ ཚང་





ཤོག་པོ་ཅི་ཏྲ་རྣམ་མཁའ་ལྷོ་ཤི་རྩུ་རྩུ་ དབང་ལྷ་བསྐྱེད་ཞིང་གིས་པ་བརྗོད་ཅེས་ དེ་ལྷ་ར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱེད་བས་ བརྗོད་གཡོའི་སྐྱེད་ཞིང་གིས་དག་ཅེས་ བྱིན་པ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་དབང་ཅེས་ འབྲས་བུ་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 མའོན་དུ་འགྲུལ་ཅེས་ གསང་བའི་རྣམ་ལ་བརྗོད་ནས་ནི་ ལུ་བདེའི་ཡེ་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ སྐྱེད་ལ་ཡེ་ལུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུ་གས་པའི་ བྱང་སེམས་རྩུ་དམར་རྣམ་པར་སྐྱེས་ དམ་ཚིག་རྣམ་དང་རོ་གཅིག་པར་  
 འོད་ལུ་ཆགས་པའི་དམར་མདངས་ཅན་ ལྷོ་ལ་བཞག་ཅིང་བསང་གཏོར་བུ་ ལྷོ་ ལུ་བདེས་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་རྩུ་ དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས་འོད་འཚོར་ ཅུ་ཁམས་རྩུ་ལ་དབྱེད་མེད་  
 ཐིམ་ མི་རྟོག་ཡེ་གིས་མའོན་གྱུར་ཤོག་ སྐྱེད་སྐྱེད་ལུ་གསུམ་སྐྱེད་ལ་བས་སྐྱེན་ ཚོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རོལ་ཅུ་ལ་ཏེ་ སེམས་བྱང་སེམས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཐིམ་ ཉམས་ལྷོང་མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་ངང་  
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་ དེ་ལྷ་ར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱེད་བས་ ལྷོང་དང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག་ བདག་བྱིན་བསྐྱེད་སོགས་བསྐྱེད་ལ་དབང་ཅེས་ འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེད་མའོན་དུ་འགྲུལ་ ལས་ཀྱི་  
 ལྷོག་ཀྱི་འོད་ལྷོག་ལས་ དཔེ་ཡི་ཡེ་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ མཚོན་ལྷོག་རིག་མ་རྩུད་འགྲོངས་པ་ བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེན་ ལྷོ་ དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ལྷོག་ཅེས་ནི་ བདེ་ཚེན་ཡེ་གིས་འགྲུང་བའི་



གྲི་མ་དག་། བསམ་མི་བྱུང་བ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱེ་མའོན་དུ་འགྱུར་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་སྣོད་ལྡན་ལ་། མོ་མོའི་དབང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བར་། གདམས་ངག་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་གདབ་།  
 སྒྲིན་གྲོལ་ཚང་སྐྱུག་ཉིད་དུ་བྱེད་། རྗེས་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བྲངས་ཤིང་། དགའ་སྟོན་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྟོན་སྟེལ་། དམ་ཚིག་ཁས་བྲུང་གཏང་དག་སོགས་། སྐྱི་ལྟར་བྱས་ལ་མཐར་དབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་  
 དབང་བསྐྱུར་བས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་། ལམ་གྱི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་། འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྒྲིན་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། མཚོག་གི་ལས་གྱི་སྐྱུར་བ་ནི་། མཐོང་ཚོར་བྱུང་དེག་སྐལ་  
 ལྡན་ཀུན་། དེག་འཛིན་ས་ལ་གྲོལ་བྱེད་པ་། བདུད་ཚི་སྒྲིན་གྱི་སྐྱུང་བ་བྱེད་། དུར་བྲོད་ལ་སོགས་དབེན་གནས་སུ་། ཤིས་པའི་ས་བྲངས་སྟེགས་བུ་བསྐྱུར་། གྲི་དང་བདུད་ཚིས་ཆག་ཆག་གདབ་། དབང་གི་ཕོ་  
 བྲང་བྲེ་གམ་དབྱིབས་། དམར་པོ་སྒོ་གཅིག་ལྟ་མཚན་ཅན་། དེ་སྟེང་ཤིང་གི་བྲི་ལུ་ཁར་། མཚན་ལྡན་ཕོད་པའི་སྣོད་ནང་དུ་། བདུད་ཚི་ལྟ་དང་ཤ་ཆེན་ལྟ་། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་སོགས་། རི་ལྟར་རྟེན་  
 པ་བྲོལ་བུས་གཏམས་། མཚོད་ཚོགས་བག་དྲོ་བརྗེད་པར་བཤམ་། བྱིན་ང་མཚམས་བཅད་དྲག་ཏུ་བྱེད་། བདག་ཉིད་སྐྱོམ་བཟུངས་ལུས་ལྡན་པས་། རྗེས་གྱི་བགོགས་དང་གྲི་མ་སྐྱུང་། ཚོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་བྱུང་སྐྱ་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

གཟེ་བྱིན་བསྐྱེད་ བདག་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཕྱོག་པའི་མོད་ བདེ་བས་དགེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ལྷོ་མས་ལྷགས་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ཡི་ སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་  
མཁའ་འབྲུབ་འཕྲོས་ ཟུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཀུན་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ ཆར་ལྷར་བབས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་ ཡབ་ཡུམ་ལལ་ལྷགས་སྐྱོར་  
མཚོ་མས་ནས་ བདུད་རྩིའི་རྩུ་རྒྱན་དཔག་མེད་བབས་ དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ དྲི་མ་སྐྱངས་ཤིང་རྣམས་པ་བསྐྱེད་ མཐོང་རེག་སྐྱོང་ཚོར་གྲོལ་བ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་དུ་འབྲིལ་ ལོ་  
ལྷོ་རྩྱུ་བརྗོ་ས་དུ་ཨ་མི་ཏ་ཀུརྩི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དམིགས་བསྐྱེས་རྩུ་བོའི་རྒྱན་ལྷར་བྱེ་ སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པ་ཡི་ བར་ཆད་བགོགས་ལ་སྐྱར་བུས་གདབ་ བྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་ཚོགས་ཀྱིས་  
མཚོད་ དུས་དུག་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེབས་པ་ལས་ འོད་དང་དྲི་སོགས་ཏྲགས་བྱུང་ན་ གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་ནོངས་པ་བཤགས་ ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཐིམ་ དངོས་གྲུབ་བཅུད་དུ་འབྲིལ་བར་  
བསམ་ སྐྱན་མཚོད་བྱ་ཞིང་སྐྱེ་བྱུང་ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ རྩྱུ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུངས་ལ་ བཏགས་བཅོགས་སྐྱོལ་ཞིང་དྲོད་ཕབས་ཏེ་ གཏའ་དང་ཕབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱན་ རིན་ཆེན་

ུ

བཏུངས།

ཨྲིཾ་ ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུལ་མེད་ཀྱི་ལ་ལའོར་དབུས་སུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་མཚོན་ཚོགས་དྲོད་འབེབ་མར་མེ་སྐར་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དབབ་ཅུ་བའི་ལས་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བསྐྱོམ་དང་བསྐྱུས་པ་ནན་ཏན་བྱེད་དེ་ནས་མདུན་ཉེན་བསང་ཞིང་སྐྱུང་མོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སོགས་ནས། རྒྱུ་ལ་པའི་དབུས། བར་གོང་ལྷར་མཚན། རྒྱུ་ལྷའི་སྐྱོད་དུ་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ལྷུ་ཁོལ་འོད་གྱི་རྒྱུངས་པའི་དབུས་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་གཉིས་པ་བྱེད་པད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་བདེ་མཚོག་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུལ་ལུས་དགྱིལ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་ལྷུས་གདབ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུན་དངས་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་སྐྱུན་སྐྱུང་སྐྱུན་དྲང་ཚོང་དགོངས་སོགས་ཇི་སྐྱུད་བཤད་པའི་དམིགས་པ་བཅས་སྐྱུབ་པའི་སྐྱུགས་གྱི་ཤམ་བུ་རུ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་རྩུ་རྩུ་ཐུ་མི་དང་འབུམ་སོགས་གྲངས་ལྷན་བསྐྱུབ་ལུན་མཚམས་གོགས་བསལ་བྱིན་ཚེན་དབབ་ཚོགས་མཚོན་ལ་སོགས་དུས་དུག་བཅུ་ན་ཅི་རིགས་ཏུགས་མཐོང་གསང་བའི་སྐྱོ་དབྱེ་ཞིང་དབབ་བསྐྱུལ་དམིགས་བསྐྱུས་ནི་སྐྱུར་ཡང་བདག་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རྗེས་ཚགས་མདངས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོས་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་གསང་བར་ཐིམ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་ལའོར་འདས་

དུངས་བརྟུན་དབང་མེད་བསྐྱེས་མེད་ལྷགས་ཐབས་ཤེས་མཁའ་གསང་དུ་ སློན་སྤང་གཏིབས་ལྟར་འབྲིལ་བ་ཉིད་ གསང་བ་མཚོག་གི་སྒོ་དབྱེ་བས་ བདུད་ཚི་ཆར་ལྟར་དྲག་ཏུ་བབས་ རྩམ་གྱི་བདུད་  
 ཚིའི་སྤང་པོ་དང་ ཚོས་གྱི་བདུད་ཚི་རོ་གཅིག་འབྲིལ་ དོན་གྱི་བདུད་ཚི་བདེ་ཆེན་དབྱེངས་ ཏྲགས་གྱི་བདུད་ཚི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམས་བརྟུན་འབར་ ལྷོང་གོལ་མཚོག་གི་རྒྱ་མཚོར་བསམ་  
 རྒྱབ་སྐྱགས་ཤམ་བུར་མདེའུ་ནི་ བདྲ་བརྗོད་པ་ལྷ་ལ་ལྷ་ སམ་སྐྱོ་ལྷ་པོ་ཤ་ལ་ལྷ་ལྷ་ མ་རྟུ་སམ་བརྟུ་ལྷ་མི་ཏ་ཀུར་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ དེ་ལྟར་ཚི་གཅིག་བརྗོད་པ་ལས་ ལྷ་ཡི་ཏྲགས་སུ་དབྱེས་ཞལ་  
 མཐོང་ ཡང་ན་འོད་གྱི་སྤང་པོར་འབར་ རྒྱགས་གྱི་ཏྲགས་སུ་ཡ་མཚོན་སྒྲུ་ དགོངས་པའི་ཏྲགས་སུ་མང་དུ་འཕེལ་ ཡོན་ཏན་སློན་ལས་ཆེ་བའི་ཏྲགས་ འཇའ་སློན་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་དང་ དྲི་  
 བཟང་རིང་དུ་ཚོར་བ་སོགས་ ཏིང་འཛིན་ཉམས་ཏྲགས་ཐོན་པ་ན་ ཐོ་རངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོན་ཏུ་སྤྱིར་ ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསོད་ནམས་བསལ་ བརྗོད་མེད་བཤགས་པས་ཉམས་ཆག་སྤྱང་ བྱིན་  
 ཆེན་དབབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་ མཚོད་ཅིང་བསྒྲོན་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བས་ རྒྱབ་ཏེན་སྤྱན་དྲང་སྤྱི་བོར་བྲང་ ལོ་ལྷ་རྩྱུ་ གསང་བ་གསང་ཆེན་མུད་བྱུང་བ་ བདུད་ཚི་མཚོག་གི་དབྱེལ་འཁོར་དུ་ བདྲ་བརྗོད་བདེ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ་ བའི་མཚོག་ ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་ དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྐྱབ་ ད་ལྟ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ལགས་ན་ དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱིན་

ལས་བཞི་ ཚེ་དང་སྐྱོང་དང་ནད་གདོན་འཕྲོག་ སྐྱབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་དབང་བཅུའི་དཔལ་ བདེ་ཆེན་བསམ་མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་ འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པའི་ ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་

རྣམས་ སྐྱབ་པའི་དམ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐུལ་ནས་གྲང་ མཐོང་ཚོར་སྤོང་བས་གོལ་བ་ཡི་ ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་རྫོགས་མཛད་གསོལ་ སྐྱབ་སྐྱགས་ཤམ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ ཀུ་ཡ་

རྫོན་སྤྲི་ཨྲ་ ལྷ་ག་རྫོན་སྤྲི་ཨྲ་ ཅིང་རྫོན་སྤྲི་ཨྲ་ ཞེས་བརྗོད་གནས་གསུམ་བཞོད་བྱས་ལ་ སོ་བྱང་ཞལ་དབྱེ་དེ་མ་ཐག་ ལྷ་ཚོགས་གནས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ འབྲུ་གསུམ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་

བྱང་ རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་གྱི་ཤམ་བུ་རུ་ མ་དུ་སྐུལ་རྫོན་རྫོན་ཏུ་བརྗོད་ཨྲ་མི་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བསྐྱུལ་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་

པས་ ལྷ་ཚོགས་སྐྱོམས་ཞུགས་བདུད་རྩི་ར་ཞུ་ དམ་ཚོག་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་བསམ་ སུད་གྱིས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་མཚོད་ དེ་ནས་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་བྱང་ ལྷག་མ་རིན་ཆེན་སྐྱོད་དུ་སྐུལ་



མཚོན་བཅིའི་བཀའ་བཟུང་།

གྲུབ་པའི་ཐུན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ལེ། ཞི་བའི་བརྟུང་བ་བཞིན་སྤངས་པས། མཚོན་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་ཐོབ་ན། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོན་ཅི་དགོས། བྱད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐྱོང་། ཚེ་བསྐྱེད་ནད་ཞི་  
གདོན་གྱུན་འཕྲོག། མཐོང་ཚོར་སྤང་རིག་ཐམས་ཅད་གྱུན། ཉེ་རུ་ག་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབ་འགྲུལ། སྣོད་ལྡན་སྣོབ་མ་རྗེས་བཟུང་ན། སྒྲུབ་ཡང་བདུད་རྩིའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཉེན་དང་བཉེན་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
གསལ། མཚུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ཉོ། བྱབ་བདག་པདྨ་བཟོ་རྩལ། བདེ་བ་མཚོན་གི་ཉེ་རུ་གས། བདུད་རྩི་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྣོན་ཅིང་གོལ་བའི་དབང་བསྐྱར་རྩེལ། ཞེས་ཞུ་  
བྱུང་སྐྱུང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བཉེན་པར་བྱ། བདུད་རྩིའི་ཕོ་བྲང་སྦྱི་བོར་བཀོད། ཨོྲཱུཾ་ཱཾ། གསང་བ་མཚོན་གི་དགྲེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉུག་ཏུ་བཞུགས། དོན་དམ་བདུད་  
རྩི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འོད་གསལ་དབྱིངས། ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་ལོངས་སྦྱོད་རྗོགས། ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཉུགས་གྱི་བདུད་རྩི་སྦྱུལ་པའི་སྐྱེ། སྣོད་བཅུད་རིགས་ལྡའི་རོལ་པར་གར།  
རྗོས་གྱི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྡེ། རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅུད་དུ་འབྲིལ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ཡི། བདུད་རྩི་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེས། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། མཚོན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་

ཨྲ

ཉ་ལྔ་ཚ་གཅིག་

ཨྲི་ ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་། ཉལ་གྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷང་སྟོང་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩམ་གྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཚོས་གྱི་  
 བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། དོན་གྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། སློ་འདས་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷང་གྲགས་ལྷ་དང་སྐྲགས་སུ་སྦྱིན་། ཉལ་ཚོགས་འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་། ལྷུབ་སྐྲགས་ཤམ་བཅས་ཇོ་བོ་དབྱངས་བྱ་། ཀུ་ཡ་རྩོ་ན་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་ཨྲི་། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གནས་  
 གསུམ་བཞག་། ལྷན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞལ་དབྱེ་སོགས་། ཇི་ལྟར་སྟོས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་། ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་དགའ་སྟོན་སྟེལ་། དབང་འདི་ལན་གཅིག་འབྲེལ་བས་ཀུང་། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་། ཉེ་  
 རུ་ག་དཔལ་གདུང་འཛིན་པའི་། རོ་རྗེའི་རིགས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་། དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་རྩམ་སྐྱུངས་ཤིང་། བསྐྱུབས་པས་ཡེ་ཤེས་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ་། ལས་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ཡིས་། རང་གཞན་  
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི་། རིང་པོར་འཚོ་བའི་ཚེ་དང་ནི་། ལང་ཚོ་བཅུད་གྱིས་ལེན་པའི་སྦྱིར་། རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ཚོ་ག་བྱ་། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྲགས་སུའི་

དབུས་མྱིང་པོ་ལྷ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་ནི་ ཚེ་ཡི་མྱིང་པོའི་གཟུངས་ལྷན་པ་ བག་དྲོ་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བཤམ་ གཡས་སུ་ཚེ་རྗེས་དང་སྐྱུར་བའི་ བདུད་ཚིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་ གཡོན་དུ་འབྲས་  
 གསུམ་དཀར་དམར་གཉིས་ ཕུ་བ་དུག་དང་ ཕུ་བ་ལྷ་དང་དབང་ལག་རྟག་ཏུ་དུ་ དཀར་དམར་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་བཀོད་ མཚོད་གཏོར་ཚེ་མདའ་རྒྱན་ལྷན་སོགས་ དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་ཚོགས་ནས་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྤོན་ ཚོང་ཞི་བྱུང་ལས་གཞུང་བསྐྲངས་ལ་ བརྟུ་བརྟུ་བདེ་བའི་མཚོག་ སྤྱུག་གཡས་བརྟུ་དམར་པོ་དང་ གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་སྤྱུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ མཚན་ར་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་ དམར་གསལ་  
 བརྟུའི་གྲི་གྲུག་དང་ བདུད་ཚི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་ རྒྱན་དང་རྣམ་འབྱུར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ སྤྱི་གཙུག་སྤྱུ་མ་དོ་རྗེ་ཚོས་ བརྟུ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་དམར་ མཉམ་གཞག་སྤྱུག་རྒྱས་ཚེ་བུམ་  
 འཛིན་ དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་པས་བརྒྱན་ བརྒྱད་གསུམ་སྤྱུ་མ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ གྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་དུལ་ལྷར་འབྲིགས་ གཞན་ཡང་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་ཚོགས་བཅས་ བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཚུལ་དུ་གསལ་  
 བྱིན་བརྟུབ་དབང་བསྐྱུར་སྤྱུན་དྲང་སོགས་ ལས་གྲི་རིམ་པས་གཞི་བཟུང་ལ་ འཚི་མེད་སྐྱབ་པའི་དམིགས་བསྐྱུས་ནི་ རྗེ་ སྤྱུགས་ཀའི་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་ སྤྱུགས་དབུས་ཉི་ཟེར་ཁ་སྐྱོར་སྐྱབས་

ཨྲ

ཉེས་ཅི་གཉེས་

ཨྲེ། མི་ཤིགས་སློག་གི་ཐིག་ལེ་རྩི། དམར་གསལ་ཆེ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བཟུངས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། སྤྲོད་བཅུད་  
 འབྱུང་བའི་དྲངས་མའི་སློག། ཕྱ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིག། འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འུ་པར་དྲངས། སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྤྱི་གི་བུ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ཉིད་འཆི་མེད་  
 བདུད་རྩིར་ཞུ། ཁོལ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། རང་གི་ཚངས་པའི་སྐྱབས་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱུན་ལ་ཐིམ། སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་གྱི། སྤྲོད་ཆེན་པ་རང་སོར་ཚུད། ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གཟི་བྱིན་འཕེལ། དྲངས་བཅུད་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ། བདེ་ཆེན་རྩི་རྩི་སློག་འབྱུང་བསམ། སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་གམ་བུ་རུ། བརྗོད་ན་ཨུ་ཡུ་ཉེ་སྤྱི་རྩི། ཞེས་བཏགས་འབྱུང་སྤྱི་གི་བཞི་བཟུངས་  
 པས། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་མཆོག་འབྱུང་འབྱུང། སྤྱི་མཆོམས་མཆོད་བསྐྱོད་སྤྱི་གས་དམ་བསྐྱུལ། མདའ་དར་གཡོ་བ་ཅིང་གདུང་བའི་སྤྱིས། རྩི། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་ཕོ་བྲང་ནས། བརྗོད་བརྗོད་བདེ་བའི་  
 མཆོག། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྩི་འབྱོར་མ། གཙོ་འཁོར་སྤྱི་པ་བཅས་པ་ཀྱུན། སྤྱི་གས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྤྱིར་འཕྲོ་འདུ་ལས། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོ་འབྱུལ་





ལུ་གཤམ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་མེད་ དེ་ནས་གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་སུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བཏབ་དོར་ གངས་མཁའ་ཟབ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ རྒྱས་པ་སྤོན་སྤྲུལ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་ ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱལ་པས་འདོན་ འབྲིང་པོ་རུ་མཚམས་བྱང་དུ་སྤྲུལ་ ལོ་ལྷ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བས་འདོན་ སྤྲིང་པོའི་བཙུན་འདྲིལ་མུད་བྱུང་བ་ ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྤྲུལ་དང་ བེ་མོ་མཚོ་ག་དབྱངས་བདུད་འཛོམས་  
 ལུ་ལུ་ སྤྲུགས་གྱི་གཟུངས་མར་བཅས་ལ་གངས་མཁའ་ རང་རང་ཉམས་སྤངས་དྲོད་ཚད་སྤུང་ བད་རིས་ཨེ་ཡིས་མཚན་པའི་ཡུལ་ གངས་བར་དོ་རྗེ་སྤྲུག་མོ་ཆེའི་ བ་པོང་དབང་སྤྲུག་མཚན་རྟགས་ཅན་  
 དེར་ནི་བསེ་ཡི་སྤྲུལ་བུ་རུ་ ཚོས་དང་བསྟན་སྤྲུང་དམ་རྟམ་བཅས་ མི་འཛིག་སྤྲུག་རྒྱས་བསྐྱུལ་ལ་སྤོས་ དུག་ཏུ་ཁ་རལ་སྤྲིགས་མའི་དུས་ སྤོད་སྤྲུང་ཉོར་གྱི་འབྲུགས་ལོང་གཡོ་ པོད་ཁམས་རྣལ་དུ་མི་  
 གནས་ཚེ་ རྒྱལ་བ་མཚོ་ག་དབྱངས་རྒྱལ་པ་ནི་ སྤོན་པ་པདྨའི་མིང་གིས་རྟེན་ གཞན་དོན་ལུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་སྤོད་ བད་རིས་ཡང་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་ན་ ཆེར་སྤྲིགས་སུམ་ཏུ་ཁ་རལ་དུས་ མངའ་  
 བདག་སྐྱེ་མཐའ་པདྨའི་མིང་ འགྲོ་འདུལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བདས་མཚོན་ཏེ་ དགོངས་བརྒྱད་མདོན་སུམ་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུས་ ཚོག་བརྒྱད་ཡི་གའི་རིས་སུ་བྲིས་ དོན་བརྒྱད་





ཉ

གཏིག་

༄། །ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྣོན་འགོའི་ངག་འདོན་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་སྣོལ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

༡། །འཕོར་འདས་ཚོས་ཀུན་བདེ་མཚོག་དབྱིངས། །སྒོམ་པས་གྲུབ་པའི་མཚོག་སྟེར་ལྟ། །དབྱེར་མེད་སྤྲོ་མ་ལ་བཏུང་ནས། །གསང་ལམ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྟེལ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གསེང་ལམ་ ལྷ་མེད་ གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ ལྷ་མ་དབྱེར་  
མེད་དུ་སྐྱབ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཚར་གྱི་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་བཤམ་འོ་མཚར་གྱི་གསང་བ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་སྤྲོ་མའི་ལུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལའི་རིམ་ པ་གཉིས་ གྱི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་དག་  
འདོན་ཁོལ་བྱུང་དུ་བསྐྱེབས་པ་ལ། ལུན་གྱི་སྟོན་འགྲོས་སྒོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ། བྲིད་གྱི་སྟོན་འགྲོས་རྒྱད་རྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་གི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་རྣམ་གཡེང་སྤངས་ཏེ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ ལུས་  
གནད་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ལ་རྒྱུང་འོ་བསལ། སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་སྒྲོད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ ལྷ་མ་བསྐྱོམས་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་ལུགས་དག་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་ནོ། །བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟབ་ལམ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར་སྤྲུམ་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མཉམ་བར་  
 བཞག །ཤག་ཉིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་སྟོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས་སློ་རྒྱུད་ཚོས་ལ་སྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། ད་ངེས་བདག་གི་རྟེན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དལ་  
 འབྱོར་། རྒྱབས་ཁྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲུམ། ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་པས་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ངེས་མ་བྱས་པར་མི་ཚེ་རྣམ་གཡེང་གིས་ཟད་ན། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུམས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྐྱོར་དགོས་པས་དེ་ལས་བསྐྱེ་



ལྷོ

། འདྲུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སྒོ་གཏད་ལིང་བསྐྱུར་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བསམ་ལ། ན་མོ་ སྒྲ་མ་ལའོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མོ། ཕ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་

ཉིད་ལ་མོ། བྱང་རྒྱུ་བ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། ཞེས་བཟོད་ལ་གུངས་གསོག། །དེས་ནི་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ཤིང་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་དཔང་པོར་བཀོད་ལ། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་མ་དྲིན་ཅན་

གསུམ་གྱི་ལྷོ་ལ། ལའོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་རེ་རྗེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བདེ་བ་མཚོག་གི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་འགོད་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་སྒོན་པ་དང་། དེའི་ཚེད་དུ་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟུང་གྱི་སྐྱེད་པོ་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་

བཟོ་ལ་བཟོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། ཏོ་ སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་མོ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་སྐྱེད་མོ། བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་བཟོ་གྱི་ རྣལ་

འབྱོར་བཟུང་མོ་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱེད་མོ། ཞེས་བཟོད། མཐར་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྐྱིབ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། ཕྱིན་རྒྱུ་སྐྱེད་ལ་ལྷགས། སྒྲ་མའང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཅི་བྱས་ཐམས་

ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་མཐར་སྐྱུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེད་རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྲིག་རྒྱུང་མ་སྐྱུངས་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ། སྤྲིག་སྐྱིབ་ཉེས་རྒྱུང་བཤགས་ཤིང་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པས་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོར་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་

ལྷོ



ལྷ

།གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། རྟེན་སྐྱོབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བཤགས་སོམ་བུས་པས། སྤྲུལ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་  
དཔའི་ཞལ་ནས་རྟེན་སྐྱོབ་དག་པའི་གནང་བ་སྤུལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བ་གསུམ་དང་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་རང་རྒྱད་  
རྟེན་ལྷུང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གོགས་དང་གོལ་ས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་པད་བླའི་སྟེང་། རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་།

ལྷ

བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩ་གའི་མདངས་། རྩོ་རྩོ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྱུང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། སྐྱབས་ཀྱིན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་། ཞེས་པའི་ཚོགས་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་།  
བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ་སྤར་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི་ལྟ་བ་བསྐྱེད། དེའི་སྐྱོན་སྤར་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། མཚུལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བུས་ལ་འབུལ། མེད་ན་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ། བྱི་ལྟར་སྟོང་གསུམ་རི་རབ་གྲིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལྟ་མིའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་བཀང་བའི་སྟོང་བཅུད་  
དཔལ་འབྱོར་ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། བྱང་རང་གི་ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ། གསང་བ་མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གཤེས་པའི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་གྱི་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུངས།

དང་ལས་རྣམ་པ་རྒྱ་མའི་རོལ་བ་ལྟ་བུར་སྤུལ་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུང་། རྟོང་གསུམ་རྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་འོངས་རྟོད་དང་བཅས་པེ། འཁོར་གསུམ་རྟོས་པ་བྲལ་བའི་དང་། སྤྱི་མ་མཚོག་ལ་དབུལ་བར་བཀྱི། ལྷ་རྩྱུང་རྣམ་རྒྱལ་བུ་ཇ་ཉོ། ཞེས་བརྗེད་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྟོགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྤུལ་བས་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ལྷོ་རྩྱུང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞུང་རྩྱུང་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ནི། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ཅེ་ཉི་ལྷ་པརྩའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཅེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་གཞན་འཚེལ་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་། ཉམས་ཆག་སྤྱི་གཞན་སྤྱི་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཅེ་གསང་སྤྱི་གསང་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྤྱི་ན་གྲོལ་གསང་སྤྱི་གསང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་། ལྷ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། སྤྱི་དོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་། ཅེས་ལན་ཇི་རྩྱུང་རིགས་པ་དང་། འབུམ་ལྷ་གསོག་སྐབས་ལུས་སྤྱི་གཞན་གྱུང་སྐབས་འདི་འམ་སྐབས་འགྲོ་དང་སྤྱི་གསང་ཉེ་འབུམ་སྤྱི་གཞན་པས་གསལ། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོན་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྤྱི་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་དུ་བསྐྱབས་ལ་ཚོད་གཟུང་མེད་པའི་མོས་གྱིས་སྤྱི་དུང་རྩྱུང་པའི་གཉིང་ནས་བསྐྱོད་དེ། སྤྱི་ན་བྱུང་གཉིད་སྤྱི་མ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་ན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷོ་བ་བདག་ཚོས་སྤྱི་གྱུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཚང་། །འོངས་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་



།མཚོག་ །སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྟོན་སྐྱེས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། །འཚི་མེད་བརྟ་བཇོ་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡུམ། །དབྱིངས་སྐྱུག་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ། །འཇམ་  
 མགོན་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྦོང་ཡབ་སྐུས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། །རྣམ་སྐྱེད་ལོ་ཕྱོ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དབྱངས། །གཏེར་འབྱིན་རྒྱ་སྟོན་བརྟ་དབང་སྐྱུག་དང་། །བརྟ་འོད་གསལ་མདོ་  
 སྐགས་སྦྱིང་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། །ཉེ་རུ་ག་དངོས་གུ་ཏ་ལུ་གུ་ཤྱི། །རྣམ་ས་ར་འཕགས་མཚོག་དོ་རྗེ་འཛིན། །བྱབ་བདག་བརྟ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །དཔའ་བོ་རྣུ་གི་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས། །འཁོར་འདས་བྱ་བ་སྦྱོམ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་སྦྱོལ། །ཐ་མལ་སྐྱེད་ཞེན་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཤར། །དོ་རྗེའི་བཟླས་བས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་ཉོག་ཚོགས་ཞི། །མདོན་ཤེས་དུག་གི་གསལ་སྐྱེད་ཐོབ་བར་  
 ཤོག། །སྐྱེ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྐྱེད་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། །ཇོ་ལན་རྣུ་རས་རྩ་ཁམས་འཇའ་སྐྱེད་སྦྱིན། །འོར་བུ་འགོངས་བས་སྐྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ལམ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བཏུན་གོང་འཕེལ་ཤོག། །མཐར་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

ཐུག་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་པར་བཟོ་རྩལ། །བདག་གཞན་འགོ་བས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗེད་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་  
དུ་འགོ་བས། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ལྷོས་ཁྱེད་ལས་མེད། །སློང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དབང་དང་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཉིད་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་འབུམ་ཐུག་བསམ།  
ཨོྲཱོ་ཨཱོ་ཧཱོ་བཏྲ་གུ་རུ་པརྱ་སློང་རྩོ། །བསྐྱེན་པ་འབུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་བསམ། །ཐུན་མཐའ་དབང་སྤང་བ་ནི། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྐྱ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་  
གྱིས་བརླབས། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སློན་པར་བསམ། །ཞེས་པས། །མོས་གྲུས་གདུང་བྱུགས་གྱིས་སྐྱ་མ་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཐུམ་དབང་  
གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སློན། །སྐྱ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་རག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སློན། །སྐྱ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཤེར་  
དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སློན། །སྐྱ་མའི་དབྱིངས་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སློན་པར་བསམ་ལ། །མོས་གྲུས་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་རིག་སྟོང་བཟོ་བཅོས་

ལྷ

རྒྱ་ལྗོངས།

།མེད་པའི་རང་ངོ་ལ་ཅི་གནས་སྐབས་ལ། བུ་བ་ལ་ལྷ་ལ་བ་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སོགས་དང། ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང། །དེ་གསུང་ཚིག་གྲང་ཚད་མའི་  
 མཚོག་ཡིན་སྟེ། །བདེན་པ་དེས་གྲང་ལྷ་མོ་དེ་དག་རྣམས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱུང་གྲགས་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེད། དེས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ་ཕ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་གདུང་འཚོ་བ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་བཙན་པ་འཇུག་བདེར་དགྱུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་པ་བྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང། གང་ལྟར་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ཉོགས་སྐྱེ་ཞིང་  
 མཐར་ཐུན་པ་སྐྱོན་འགྲོའི་ཉམས་སྐྱོང་དང་བསགས་སྐྱུངས་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་ཤེས་པས་དམིགས་རྐང་གི་རིགས་དོ་རུས་འབྲོད་དེས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ཐོན་ཐོན་དང། རྒྱབས་སེམས་ཡིག་བརྒྱ། མཐུལ། ལྷག། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུམ་སྐྱུ་རེའི་ལྷུང་མཐའ་བྱས་པ་དང། །བྱུང་པར་སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཉིད་འབྲུམ་སྐྱུ་བཞི་དང། བསྐྱེན་བརྒྱས་འབྲུའབྲུམ་གཏང་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེར་མ་ཟད་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱོན་འགྲོ་བུ་རེ་རེ་བཞིན་བཏང་སྟེ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་སྐྱེལ་བ་གནད་དང་ལྷན་པའང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའང་  
 གྲུབ་བརྟེན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པས་ཇོ་གླིང་ཐ་གྱུར་མཛེས་པའི་ཉོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁའི་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གཏེར་ཆེན་དོ་རྗེ་གླིང་པའི་གདུང་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ། འཇམ་དབྱུངས་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་གཙོས་དཔོན་དུ་མས། ཟབ་ལམ་འདི་

སུམྱིན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཉིད་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཕྱིར་སློན་གྲོལ་ལུལ་བའི་ཚེ་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་བྱུང་བའདུག་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་གོང་འོག་གི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཏུང་ཅིས་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་པར་དབང་ཚེན་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་ལྷོ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བྱེ་བྲག་གསང་  
ཟབ་འོད་གསལ་བྱུགས་གྱི་རྗེས་དུ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྷུང་བསྐྱེབས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྲུགས་བན་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་གིས་བགྱིས་པ་འགོ་ཀུན་བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་གསང་བའི་དབྱིངས་སུ་དགེས་དགུར་རྩེན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག། །མཛུགས།།།

།

གཟིགས།

། ལྷ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །བྱེད་བདག་ཚོས་སྐྱེ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་། །ལོངས་སྐྱེ་དཔལ་ལྷན་ལའོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་ །སྐྱེལ་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ། །འཚི་མེད་པདྨ་བཟོ་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡུམ། །དབྱིངས་སྐྱུག་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ། །འཇམ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྦྱང་ཡབ་སྐུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ། །རྣམ་སྐྱེད་ལོ་ཙཱ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དབྱེངས། །གཏེར་འབྱེད་རྒྱ་སྟོན་པདྨ་དབང་སྐྱུག་དང་། །པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱུགས་གྲིང་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །དཔའ་བོ་རྣུ་གི་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས། །ལའོར་འདས་དུ་བ་སྦྱོམ་པའི་དགྱེལ་ལའོར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ། །ཐ་མལ་སྐྱེད་ཞེན་ལྷ་ཡི་ལའོར་ལོར་ཤར། །དོ་རྗེའི་བཟླས་པས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །བདག་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཏོག་ཚོགས་ཞི། །མདོན་ཤེས་དུག་གི་གསལ་སྐྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག །སྐྱེ་ཚོགས་དོ་རྗེས་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། །རྣུ་ལན་རྣུ་རས་རྩ་ཁམས་འཇའ་སྐྱེར་སྦྱིན། །འོར་བུ་འགོངས་པས་སྐྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ལམ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བཏྟན་གོང་འཕེལ་ཤོག །མཐར་ཐུག་བསམ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་

འབྲོར་གྱིས། །དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་བཟོ་ཅུ་ལ། །བདག་གཞན་འགོ་བས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཟབ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་མའི་སྣོད་ལྷན་བསྐྱེད་གར་དབང་སྐོ་གོས་མཐའ་  
ཡས་པའི་སྐྱེས་གྱུས་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།།

9

པའི་ག་

ཨོཾ རྩལ་མོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་ལས་བྱང་ཁོ་ལ་དུ་སྐྱུང་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོ་ལ་བཞུགས་སོཾ







མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

པས་གསོལ་འདེབས་ན། དབང་དང་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་བཏྲ་གུ་རུ་པརྱ་སྒྲི་རྩེ། ཅེ་གཅིག་བསྟེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། སླ་མ་འོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པར་བསམས། དུག་པ་བགགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། ཨྲཱུ་ ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བགགས་ཚོགས་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པས། རང་རང་གནས་སུ་  
བདེ་བར་དེངས། འདས་ན་བསྐྱག་པར་གདོན་མི་བྱ། དག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུད་རིང་བསྐྱད། བདུན་པ་བསྐྱེད་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཨྲཱུ་ ད་ནི་མཉམ་ཉིད་རང་གིས་བྲོ། ཐུགས་རྗེ་བྲོས་པའི་རང་རྩལ་ལས། རོ་རྗེ་མེ་མཚོན་བྲོ་  
ཚོགས་གྱིས། བགགས་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། བཏྲ་གོ་རྩུ་རྩུ་ཨྲཱུ་ བསྐྱད་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ རང་བཞིན་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། སླ་མ་བདེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  
ཚོགས་བཅས་གྱིས། གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ནི་རྩུ་ན་ཨ་མེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ། དགུ་པ་མཚོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། རྩུ་ཡི་ལོ། རིན་ཆེན་རྩུ་ལོ་སྦོད་ཡངས་སུ། སྐྱན་གཏོར་རྩུ་འོད་  
ཏུ་འབར། བྱིན་ཉེར་སྦོད་བསམ་མི་བྱབ། རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོྲཱུ་སྐྱ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་རྩུ་ལོ་ཏ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ ཨོྲཱུ་བཏྲ་ཨ་རྩུ་པ་རྩུ་ལྟེ་རྩུ་པེ་ཨྲཱུ་ལོ་གི་གཞེ་ནི་མི་རྩུ་ག་ལྟེ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ ས་མ་ཡ།

ལྷ

གསུམ་

ཨོྲཱི་ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལས་མེད་པོ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཨོྲཱི་ ཚོས་རྣམས་སྒོས་བུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ རྒྱུ་ཡི་ས་བོན་རྩྭ་དམར་པོའི་ འོད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་སྒྲིང་པར་  
སྒྲུངས་ སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་བརྟེན་གསུང་ རིན་ཚེན་རི་དབང་སྒྲུང་བའི་གྲུང་ དུར་ཁྲོད་གཞུང་མེད་ཁང་ཚེན་དབུས་ བད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་སྒྲིང་དུ་ རྩྭ་ཡི་ག་ཡོངས་གྲུང་རྒྱད་ཅིག་གིས་  
བདེ་མཚོག་པར་བརྒྱ་བརྗོད་ཕྱི་ལ་ རྒྱ་དམར་རྩྭ་གི་འོ་མ་དང་ས་འོད་འཚོར་ ཁྲོ་ཞིང་རྗེས་ཚགས་ཉམས་འབྱུང་ཅན་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་གཡོ་ མཚེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་སྒྲུང་སྒྲིན་དང་ དབུ་  
སྒྲུ་གནག་སྒྲུམ་མེ་འོད་འཕྲོ་ རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ནོར་བུ་དང་ གཡོན་དངོས་སྒྲུ་བ་ཚོས་པས་བརྒྱན་ ཞིང་སྒྲུང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲུག་གམ་འཚང་ ཐོད་སྒྲུལ་རིན་ཚེན་རུས་པས་བརྒྱན་ ཕྱག་གཉིས་དོར་  
དྲིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲོལ་ མཚན་ར་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་ དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་ ཞབས་བུང་བརྒྱད་བསྒྲུམ་དོར་སྒྲུབས་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་དབུས་ན་འགྱེད་ རྒྱི་གཙུག་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་  
ཚོས་ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱུར་ རྒྱུ་ཡི་གནས་ལུར་འོད་གྱི་སྒྲོང་ ཐོད་ཐོང་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ཕྱགས་ཀར་བད་ལྷའི་གདན་སྒྲིང་དུ་ རྒྱི་བོར་སྒྱུ་མཚོག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་







ཨྱ

ཨྱིཾ ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་བཞེངས་མེད་ ལྷ་ལ་ཙུ་གསུམ་ཞི་ཤོའི་ལྷ་མོ་ ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པར་རྫོགས་མེད་ གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆོས་མོ་ དུར་ཁྱོད་ཆོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་  
 བསྐྱལ་མེད་ རྩོམ་ཞེས་ལྷ་ལ་ལོར་ལྷུང་མེད་དབྱིངས་མེད་ མདོར་ན་གང་དང་ཅིར་སྐྱེད་བཅུ་ དེ་ཀུན་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྷུང་ལྷ་བའོ་ ཨྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ དགུ་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ལ་  
 བསྐྱེད་དང་སྐྱབ་དང་ལས་སྐྱོར་ཏེ་ དང་པོ་ཙུ་བའི་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཨྱིཾ བདག་ཉིད་པརྒྱ་བརྒྱ་ཙུ་ལ་ ལྷ་དང་སྐྱོད་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས་མེད་ ཨྱིཾ་ཆེན་ཀྱི་རའི་ལྷགས་དབུས་སྐྱེ་ ཉི་ཟླའི་གཤུག་སྐྱོར་གྱི་ ལྷེ་བར་ཨྱིཾ་དམར་མེ་འོད་  
 འཕྲོ་ མཐའ་སྐྱོར་སྐྱགས་གྱི་སྐྱེད་བས་མཆོན་ གསལ་ཞིང་འབར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལས་ རྩོམ་ཞེས་གསང་སྐྱགས་བར་མེད་འཕྲོས་ ལྷེ་ནང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་ནི་ གསང་བའི་གནས་བརྒྱད་མགལ་མེ་  
 ལྷུང་ བསྐྱོར་དང་བདེ་ཆེན་གཟི་གྱིན་གྱིས་ ཟག་མེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་འབར་ དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བསམ་ ཨྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཨྱིཾ་ རྩོམ་ཞེས་ཡི་གེ་དུག་པ་ཡི་ བརྒྱས་བརྫོད་ལྷ་བའི་རྒྱན་ལྷུང་བྱེ་ འབུམ་ལྷག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 འགྲུང་ ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ ཨྱིཾ་ ལྷུང་ཡང་ལྷགས་སྐྱོག་ས་བོན་མཐར་ ལྷུབ་པའི་སྐྱགས་གྱི་སྐྱེད་བས་བསྐྱོར་ བརྒྱས་པས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྐྱིན་ ལུས་གྱི་དབྱིལ་ལོར་ཀུན་ལ་བྱུང་ ལྷ་རྣམས་

ཨྱ

སྒྲོམས་ལྷགས་བདེ་བའི་སྒྲིམ་། འོད་དང་སྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་འཕྲོས་། མཁའ་ཁྱབ་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་མཚོད་། བྱིན་རྒྱབས་དྲངས་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ་། སྒྲུབ་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུབ་ཞེན་སྐྱུངས་། ཡུལ་  
 ཀུན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་སྐྱུར་དག་། སྒྲུབ་གྲགས་རང་བྱུང་སྒྲགས་སྐྱོད་གས་། དུན་ཏྟིག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་། རྒྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སྐྱ་སྒྲིམ་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པདྨ་བཏྲ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་སམ་སྐྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཎ་།  
 སྐྱབ་པའི་གསང་སྒྲགས་འབྱུ་ཉེར་གཅིག་། འབྱུ་སྒྲག་བཞི་བཟླས་ཡེ་ཤེས་འཆར་། དེ་ནས་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་། ཨོཾ་ སྐྱི་པོའི་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི་། རྒྱགས་སྒོག་སྒྲགས་ཐོད་བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེར་དགའ་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། ཞི་བའི་  
 ལས་ཀུན་ལྷན་གྲུབ་གྱུར་། ཨོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་སམ་པུཾ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ་། ཧཱུྃ་ སྐྱེ་བའི་རཏྲ་ཐོད་ཐོད་གི་། རྒྱགས་སྒོག་སྒྲགས་ཐོད་བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། རྒྱས་པའི་  
 ལས་ཀུན་ལྷན་གྲུབ་གྱུར་། ཨོ་རཏྲ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་སམ་པུཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ་། ཧཱུྃ་ མགྱིན་པའི་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི་། རྒྱགས་སྒོག་སྒྲགས་ཐོད་བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། དབང་གི་ལས་  
 ཀུན་ལྷན་གྲུབ་གྱུར་། ཨོ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་སམ་པུ་ཤི་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་། ཧཱུྃ་ རྒྱགས་ཀའི་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་གི་། རྒྱགས་སྒོག་སྒྲགས་ཐོད་བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། དུག་པོའི་ལས་ཀུན་



ཨྵེ་ ལྷུན་གྲུབ་གྲུམ་ ཨྵེ་བཟླ་ཐོད་ཐྱིང་རྩལ་སམ་མྱ་ར་ཡ་མཉེ་ ཏུ་ གསང་གནས་ཀམ་ཐོད་ཐྱིང་གི་ ཐུགས་སློག་སླུགས་ཐྱིང་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་ལྷང་གུ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ སྤོན་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ལྷུན་གྲུབ་གྲུམ་ ཨྵེ་ཀམ་ཐོད་ཐྱིང་རྩལ་སམ་མྱ་གུ་རུ་གུ་རུ་རྩྱེ་ ལས་སློབ་མི་སྤྲུག་བཞི་རེ་བཟླས་ སོ་སོའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྲུམ་ ཁྱད་པར་མཚོག་གི་ལས་སློབ་ནི་ བདུད་ཅི་སྤྲུག་གི་སྤྲུབ་པ་དང་ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི་ རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་སྤྲུབ་པ་  
 བྱེ་ སམ་ཡེ་ གསུམ་པ་རྗེས་གི་ལས་རིམ་ལེ་ དང་པོ་ཚོགས་གི་མཚོན་པ་ནི་ ཞིང་ངམ་གཙན་གཟན་པགས་པའི་སྟེང་ མཚན་ལྡན་རྩྱུའི་སྟོད་མཚོག་ཏུ་ མ་དུ་ན་དང་བ་ལ་སོགས་ དམ་ཚོགས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལེ་ བསང་ཚུས་འཕོར་ཞིང་བདུད་ཅིས་བྲན་ རྩྱེ་ གཉིས་མེད་རོ་  
 རྗེ་ལྷ་བུ་ཡི་ ཏིང་འཛིན་མཚོག་གི་རོལ་རྩལ་ལས་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱང་ཚུས་ ཚོགས་གཏོར་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་སྤྱངས་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུའི་སྟོད་ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་ནང་ཁོངས་སུ་  
 ཚོགས་རྗེས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ འདོད་ཡོན་སྤོན་སྤང་མཁའ་ཁྱབ་ཁྱབ་གྲུམ་ རྩྱེ་ཡི་ཁྱི་ ཨྵེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལུ་ སམ་ག་ཏ་ཅ་གུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱེ་ཏ་ཏ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས་ བདེ་  
 ཚེན་པདྨ་བཟླ་རྩལ་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གི་མཚོན་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་ གཉིས་སྤང་དག་བགོགས་དབྱིངས་སུ་སྤོལ་

ག་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྟོར་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེལ་ ཨོ་ཨུལ་རྩེ་སྐྱེ་མ་དུ་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་གྲ་པུ་ཇ་ཉོེ་ རྩེ་རྩེ་ འོག་མིན་གསང་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས་ལུན་སྐྱེས་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་  
 དང་ཡུམ་ ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤམས་ གཉིས་སྒྲུང་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྟོང་ལེལ་ ག་ཁྲག་བདེ་  
 སྟོང་ཞལ་དུ་སྟོར་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེལ་ ཨོ་ཨུལ་རྩེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་གྲ་པུ་ཇ་ཉོེ་ རྩེ་རྩེ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཡུལ་མཚོག་ནས་ ཞིང་སྐྱེས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤམས་ གཉིས་སྒྲུང་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྟོང་ལེལ་ ག་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་  
 དུ་སྟོར་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེལ་ ཨོ་ཨུལ་རྩེ་སྐྱེ་རྒྱ་ག་ཏ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་གྲ་པུ་ཇ་ཉོེ་ རྩེ་རྩེ་ རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་ཕོ་ནས་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་དང་ ཚོས་  
 རྒྱང་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤམས་ གཉིས་སྒྲུང་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྟོང་ལེལ་ ག་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་



དབང་བཞི་སྐྱུང་། ཡི་དམ་ཞི་བོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ཅུ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་། ཚོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱུང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོན་ལས་སྐྱུང་། ཉོ་ར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་ཆར་ལྷ་ར་ཕོབ་། རྩེ་རྩེ་། བསྐྱུང་དོ་བསྐྱུང་ལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། རྒྱུད་བ་སེམས་ཉིད་  
 ལྷོད་དུ་བསྐྱུང་། སེམས་ཉིད་སྣོད་བ་ཚེན་པོར་བསྐྱུང་། སྣོད་བ་སྣོས་བྲལ་གྲོད་དུ་བསྐྱུང་། སྣོས་བྲལ་འདུས་མ་བྲས་པའི་དབྱིངས་། ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལའི་གྲོད་དུ་བསྐྱུང་། ཉམས་ཆག་ཏོག་སྐྱིབ་དབྱིངས་སྐྱུ་  
 དག་། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་མཐོན་གྱུར་ཤོག་། དེ་ལྷ་རྩེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་། ཉམས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བསམ་རྒྱུ་འགྲུབ་། ཉང་ལྷ་ར་དམ་རྩལ་ཡོངས་སྐྱུད་བས་། ཟུང་ཁམས་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་། གསང་བ་སྣོམས་འཇུག་བདེ་ཚེན་སྐྱེལ་། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོན་འགྲུར་བུ་  
 ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན་། རྩེ་རྩེ་། དུག་འཛིན་རོལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་། ལྷ་རན་སྣོད་བའི་ལྷག་སྐྱུད་ཀུན་། འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། འཁོར་སྐྱུངས་རྒྱུན་སྣོག་སྤོག་ཐིན་ལས་སྐྱུངས་། ཨོ་ཨུའོ་ལ་  
 ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་། དོ་རྩེ་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་། བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྣོད་སྐྱུད་སྐྱུལ་བ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་། གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི་། རྩེ་རྩེ་། ཡུལ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ སྤྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་། གནས་མཚོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ། བདྲུ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། བདེ་ཆེན་བདྲུ་བཟླ་རྩེ། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་དམ་  
 གནད་ནས་བསྐྱལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩེ་ཡབ་སྤྱིང་། བདག་དང་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱི། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། མཐུན་རྒྱུན་ཚེ་བསོད་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ། རྒྱུང་སེམས་སྤྱང་བ་དབང་  
 ཏུ་སྤྱུས། འོག་ལྟའི་དག་བགེགས་ཚོམ་ལ་ཕོབ། སྤྱི་ནང་ཏུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། མཐའ་དམག་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྱུགས་སྒྲོག། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ། ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་  
 མཛོད། རོ་རྩེའི་སྤྱང་མར་ཐ་ཚོག་གསོལ། རྩེ་རྩེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་འབར་བའི་སྤྱེ། དཔལ་ལྷན་མ་རྩུ་གུ་ལ་དང་། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་རྩེ། ལྷམ་དུལ་བཀའ་སྤོད་དམ་  
 ཕན་ཚོགས། དཀར་སྤོགས་སྤོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྤོན་རག་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས། བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་མའི་སྤོན་སྤྱི་རྩེ། རི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞེན། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། འཁོར་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་སྤོག། ཚེ་དཔལ་འབྱོར་པ་སྤོབ་བརྒྱུད་སྤེལ། དག་དཔུང་བདུན་བརྒྱུད་རྩེ་དཔལ་ཚོད། བགེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩེ་དུ་སྤོག། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་

མཚོན་བཅིའི་བཀའ་བཤམ་

བ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པར་མཛོད་། ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་གམ་ཀླ་རུ་རྩོ། གཏོར་མའི་བཤམ་ཆུས་བརྟན་མ་མཚོད་། ལྷོ་རྩོ། དགྲུང་སྒོན་སྒྲིང་དང་གཡའ་རིའི་རྩོ། གངས་བྲག་རི་མཚོ་གཉན་པོ་  
སོགས་། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ནས་། སོ་ཁ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་། བརྟན་མ་ཚེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡ་མ་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན་། འདིར་གཤེགས་བཤམ་ཆུའི་བདུད་རྩོ་  
བཞེས་། བྲག་འབྲུང་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་དང་། རྒྱངས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡི་། སྐྱུན་སྐྱར་གཡར་དམ་ཞལ་བཞེས་སྐྱར་། གངས་ཅན་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། མ་མ་རྒྱ་  
གི་ནི་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་གམ་ཀླ་རུ་རྩོ། ལས་མཐའ་དོ་རྗེའི་བོ་ཡིས་བསྟུ་། ལྷོ་རྩོ། ད་ནི་བརྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་། དཔལ་གྱི་རྟ་གདོང་རྩམས་བཞད་འཚོར་། དབང་དྲག་འབར་བའི་བོ་བརྒྱངས་པས་། ལོག་འདྲེན་འབྲུང་པོ་  
དབྱིངས་སྐྱ་མནན་། ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཡ་ནན་། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི་། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྒོན་འགྲོ་བས་། སྐབ་རྟེན་སྐྱར་གསལ་སྐྱི་བོར་བཏེགས་། ལྷོ་། བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་། འོད་གསལ་སྐྱོས་པ་  
བྲལ་བ་ལས་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་བཞེངས་པའི་། ཀླ་རུ་བརྒྱ་བརྗོད་རྩལ་། རྩོ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཀུན་། དམིགས་མེད་མཁྱེན་བཅིའི་རང་བཞིན་ལ་། གནད་ནས་བསྐྱལ་འདེབས་མི་

ཨྲ

དགའ་ཕྱོགས།

ཨྲི་ འཚོལ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་། ད་ལྟ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 ཀུན་། དེང་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། རྒྱལ་སྐྱེས་མཐའ་། གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཅི་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལ་ཏོ་། གནས་གསུམ་རེག་ཅིང་དམ་རྩལ་ལྷང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ་། བཞི་པ་འོངས་ཚོགས་བཟོད་གསོལ་ནི་། ཏོ་། བསྐྱེན་སྐྱུབ་  
 སྤོན་ལས་བརྩམས་པ་ལ་། ཚོ་ག་ལྟག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་སོགས་། འོངས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཚེས་ཀུན་། སྤྱིང་ནས་བཤའ་སོ་ཚངས་པར་སྤྱོལ་། ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་། ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་བསྐྱེན་། ལྷ་།  
 སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་སྐྱུང་ཆའི་ལྟ་། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་། མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་དུ་བཞག་། ལམ་ལམ་ལམ་། དུག་པ་ཐུན་མཚམས་ལྷང་བ་ནི་། ཏོ་། སྐྱུང་ཡང་  
 བདེ་སྐྱུང་སེམས་ཉིད་ལས་། མང་དང་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལྟ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་དང་། རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་། ཏོ་། བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཏུ་ཏོ་། བདུན་པ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི་། ཏོ་། བདེ་ཆེན་པདྨ་བརྗོད་  
 ཏུ་ལ་། བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱུབས་པའི་དགོ་བས་མཚོན་། དུས་གསུམ་བསམ་གས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀུན་། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་། བརྒྱད་པ་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་། དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་། ལྷ་མ་

མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བསྟེན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། དགུ་པ་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི་། ཨོྃ། ལྷ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱང་གིས་།  
 མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་། ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་རིམ་པ་འདི་། རྒྱན་གྱི་དུས་དང་ཁྱད་པར་དུ་། ཚོགས་དང་མཚོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་། ཡར་མར་ཚོས་བརྩུབ་བརྩོན་པ་ཡིས་། ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་རིག་ཅུལ་གོང་དུ་འཕེལ་། ཁྱད་པར་བརྒྱ་བདག་ཉིད་གྱིས་། དེས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། ཞེས་དོ་རྗེའི་བརྒྱ་སྟོན་མའི་ཞལ་སྐྱོན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་བ་མཚོག་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་རྗོགས་རིམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་བཞུགས་  
 བ་གྱུ་བྱ་སྟོན་གྱི་སྟེ།



9

པའི་ག་

། སྐྱེ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་ལས་བྱང་གི་མཛེས་རྒྱན་ནོར་བུའི་མེ་ཏོག་སྤེལ་བའི་རྒྱན་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

547

༄༅། །ནམོ་གུ་རུཅ་གྲ་སི་བ་ར་ཡོ། །ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་གཏེར་ག་ཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་སྤི་བསྐྱེན་མི་དགོས་ཀྱང་སྒྲོས་བཅས་སྐྱབ་མཚོད་དང་། ཚོགས་སྐྱབ་སྐབས་ལས་རིམ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ན་ལེགས་པ་ལྟར་ཟབ་གཏེར་དོ་རྗེའི་  
ཚོག་རྒྱུ་གི་ཟེགས་མ་རྣམས་སྐྱེན་ཐབས་སུ་ད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བ་ལ་སྒྲ་མ་མཐའ་འགོས་གནང་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་འཕྲོས་སྒོན་འགོ་དོར་སེམས་སྒོམ་བཞུས་སྐབས་སུ། གཞུང་གི་སྤྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་ཀུན་གྱི་  
གྲུང་། ཞེས་པའི་མཐར་སྐྱེད་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འཛིགས་སྐྱབ་གས་མི་བཟོད་པས། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་  
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གྱུང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱེམ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕུགས་ཀར་པད་སྒྲ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐྱགས་སྤེང་གཡས་བསྐྱེད་

༄༅། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཀར་ཁ་ལ་ལ་བབས། ལྷོར་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ལྷགས་པས་སྡིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་  
 གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་སོལ་ཁུ་རྒྱག་ཁྲག་འབུ་སྡིན་གྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་སྦྱིར་བདས། ལུས་ཤེལ་བུམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷུང་གྲུང་པའི་ནད་  
 ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཁེང་པར་གྲུང་པར་བསམས། ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་མཐར། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་སྡོམ་བྱས་པས། ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་  
 སྡིག་སྦྱིབ་དག་པའི་གནང་བ་བསྐྱལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། གསང་བ་གསུམ་དང་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ་མཉམ་

དཔ་བཞག །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ས་སྤྱོད་གས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། ཅིར་སྐྱོང་མཚོན་པའི་སྤྱི་ལྷན་ལུང་འབྲིགས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྤྱི་མ་བདེ་མཚོག་སྐྱུ་མདོག་  
 དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྐྱོང་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སུ་མོས་ཏེ། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་  
 པད་ཟླའི་སྟེང་། ཕུ་བའི་སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། དབྱ་ཐོད་ཐོད་རྣམས་འཛིན་པས་དང་འབྱུང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་། ཞེས་གསལ་  
 བཏབ་ལ། སྤྱི་སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྲང་གྱིས་བཀའ་བའི་སྟོང་བཅུ་དྲུག་དཔལ་འབྱོར་དོ་མཚར་བསམ་མི་བྱུང་བ། རང་རང་གི་ཚོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུས་དང་  
 ཡོངས་སྟོང་དགོ་བའི་ཕུ་བ་ཅི་མཚེས་བ། གསང་བ་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པའི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་རྣམ་པ་སྐྱུ་  
 མའི་རོལ་པ་ལྟ་བུར་སྤུལ་བས་རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མོས་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། སྟོང་གསུམ་སྟོང་བཅུ་དྲུག་དཔལ་འབྱོར་དང་། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དང་

ལྷ

ལྷ་མོ་

།བཅས་པ། །འཕོར་གསུམ་སྒོས་པ་བུལ་བའི་ངང་། །སྒྲུ་མ་མཚོག་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གྲུ་རུ་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་བུ་ཇ་ཉོེ། །ལན་གསུམ་འབུལ། །མོས་གྲུས་ཕྱགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། །སྤིང་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་བདེ་ཆེན་

།མཚམས་པའི་སྤྱིན། །རྗེས་ཆགས་པརྩ་རྩུ་གའི་ལང་ཚོའི་དབྱིད། །སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཉེ་རུ་ག། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱེད་ནི་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཕྱགས་རྒྱད་

།གང་། །དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་གེས་རབ་པརྩོར་བཅེ། །ལྷ་ལྷན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངེས་པ་ཡི། །འཕོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྗོགས་བྱོད་གཅིག་རྗེས་སུ་དྲན། །སྤིང་ལས་འདས་ཀྱང་སྤིང་བར་འབྱུངས་པའི་འགོར། །

།སྤིང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་བཞིན་སྤོན་སྤིང་རྩུ་གཅོད། །སྤིང་ཞི་བདེ་ཆེན་འཆར་བའི་རོལ་རྩེད་ཅན། །ཁ་སྤྱོར་ཆེན་པོའི་མགོན་བྱོད་རྗེས་སུ་དྲན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གེས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེའི། །གཞན་དབང་གྱུར་བས་

།ཉམས་པའི་རིགས་དམན་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྤྱིན་བཟླས་པས་གྲུབ་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་མཚོག་སྤྱིར་ལྷ་བྱོད་རྗེས་སུ་དྲན། །མཚན་དང་རིགས་སྤྱགས་སྤྱུ་འབུལ་བཀོད་པ་བརྒྱ། །ཚོལ་མེད་སྤོན་ཀྱང་

།རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི། །དགོངས་པའི་དབྱིངས་ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །ཀུན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་བྱོད་རྗེས་སུ་དྲན། །རང་ཉིད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཐིམས་ཀྱང་། །དོམ་མེད་ཕྱགས་བཅེའི་

ལྷགས་གྱིས་འགོ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྤོང་རྗེས་འཛིན་སྤོང་ལས་ཅན། །སྤོང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་ཁྱོད་རྗེས་སུ་དྲན། །ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་མིན་གྱང་གདུལ་བྱའི་ངོར། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་གོ་ཆ་  
 མཁའ་གསལ། །གདུལ་དཀའ་ལྷག་པར་སྒྲོལ་ལ་ཉལ་བརྩོན་པས། །སྤོང་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་སྤོང་རྗེས་སུ་དྲན། །མཐའ་གྲས་གདུལ་བྱ་རྗོགས་པར་རྗེས་འཛིན་མཐུ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ལྷ་དང་གྲུ་མ་རྗེ། །  
 གཉིས་མེད་སྒྲུང་བའི་སྤོང་གྱིས་མཚོག་སྤོང་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་འགོག་མེད་ལྷ་ཁྱོད་རྗེས་སུ་དྲན། །སྒྲུང་སྤོང་མཁའ་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེའི་སྐ། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་པའི་མཚོག་སྤོང་དོ་རྗེའི་གསུང་། །  
 མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་པས། །སྤོང་ནས་གདུང་བས་མོས་གུས་མཆི་མ་འཐུགས། །རང་ཚུལ་ངན་གཡོའི་སྤོང་གྱི་གོང་བུར་མཐོང་། །ཅི་བྱ་  
 གཏོལ་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་ཁྱོད་གསོལ་ན། །ལྷུར་མཁའ་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་གཡང་ས་ཡ་རེ་ང། །འཐུལ་སྒྲུང་དུག་ལྷའི་མེ་ཕྱེ་དབལ་རྩོ་བས། །འཛིགས་ཤིང་ལུས་  
 པས་ཁྱོད་ཞལ་རྗེས་དྲན་ན། །ཉམ་ངའི་གཡུལ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་འཁོར་ལོ་སྤོང། །སྤོང་ཆེ་སྐལ་ལྷན་དོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་ལ། །ཞལ་བསྐྱོན་རྗེས་སུ་གཟུང་བས་མཁའ་སྤོང་གོང་། །ཁྱོད་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་

ལྷ

།མཚོགས་སྤྱི་ལ་བའི། །རྣམ་ཐར་དྲན་པས་གདུང་དབྱངས་རྩེ་གཅིག་འབོད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཚོགས་སྤྱི་ལ་སླ་མ་དང། །ཡེ་ཤེས་བརྩུད་སྦྱིན་ཐོགས་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རྣམ་པ་  
 དབྱེར་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་པ་བརྩོན་ལགས་ན། །ཏྲགས་གྱི་བདེ་མཚོགས་པར་བཟོ་ཅུ་ལ། །བད་ཡི་བདེ་མཚོགས་རིམ་གཉིས་གྱིས་སྐྱབ་པ། །དོན་གྱི་བདེ་མཚོགས་དོ་རྗེ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ། །  
 མདོན་གྱུར་ཉེ་རུ་ག་དང་གཉིས་མེད་མཛོད། །གྲེ་གྲེ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་ལས་མེད། །སྦྱིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། །ཞེས་གསོལ་  
 འདེབས་དང། །ཨོྲཱེ་ཨུྱེ་བཟོ་གུ་རུ་པར་སྦྱིང་ཨུྱེ། །བསྟོན་པ་སྤེལ་ཉེ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་མཐའ། །རྩེ་གཅིག་བསྟོན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སླ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །  
 དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པར་བསམ། །མོས་གུས་གདུང་ཐུགས་གྱིས་སླ་མ་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། །སླ་མའི་སྐྱེ་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལུས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན།  
 །སླ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་རག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན། །སླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཤེས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་

ལྷ





ལྷ

༄༅། །མེ་མུའུ་བརྗེ་སྒྲ་མུ་མ་རྒྱ་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ལྷ་མོ་སྒྲ་མ་བདེ་མཚོག་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་མོ་ གྲུག་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
སྒྲིང་པོར་མཚིས་གྱི་བར་ལ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྦྱིར་མོ་སོ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་ལྷན་པར་བཀའ་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོག་ལ། ལྷ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་  
གྲུག་ལ། སྒྲོག་གི་སྦྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བཟུང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ལ། ཕྱི་གཅིག་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་ན་ལ། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱོལ་ལ། ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་ དོ་བོ་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྱང་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུད་  
སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བྱང་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལ། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྱང་ནས་ལྷ་བ་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ། གནས་  
འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བྱང་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལ། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱའི་ཕོ་བྱང་ནས་ལྷ་བ་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བྱང་ལ། མཚོག་  
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལ། ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་ཕོ་བྱང་ནས་ལྷ་བ་ཚོས་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བྱང་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ལྷ

ལྷ

།བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་། ཨོྲེ་བཟླ་རྣམས་གཞུང་ལུ་། གཉིས་པ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པ་ནི། ཨོྲེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྣོན་ལམ་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་། བམ་མཁའ་  
 མཛོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་། ཨོྲེ་བཟླ་རྣམས་གཞུང་ལུ་ཇ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཏོ་། གསུམ་པ་སྐྱེག་སོགས་ནང་མཚོད་ནི། ཨོྲེ་ ཚོས་ཀུན་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་། དགའ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། རོ་རྗེ་སྐྱེག་མའི་དམ་ཚིག་མཚོག་། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་། ཨོྲེ་བཟླ་རྣམས་ལུ་སྐྱེ་རྩེ་། ཨོྲེ་ ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་། མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་  
 སྒྲུང་། རོ་རྗེ་ཕྱེད་མའི་དམ་ཚིག་མཚོག་། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་། ཨོྲེ་བཟླ་རྣམས་ལུ་ཕྱེ་རྩེ་། ཨོྲེ་ ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས་། བྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། རོ་རྗེ་སྐྱེ་  
 མའི་དམ་ཚིག་མཚོག་། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་། ཨོྲེ་བཟླ་རྣམས་གཞུང་ལུ་སྐྱེ་རྩེ་། ཨོྲེ་ རབ་ཏུ་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། རོ་རྗེ་གར་མའི་དམ་ཚིག་མཚོག་།  
 བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་། ཨོྲེ་བཟླ་རྣམས་གཞུང་ལུ་སྐྱེ་རྩེ་། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་ནི། ཨོྲེ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་། འགྲུར་མེད་ཏུག་པའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་། བྱེད་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

སྣང་དམ་ཚིག་གིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་མཚོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བུ་རྣམ་མཁུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྣམ་ཏུ་མུ་བྱ་བུ་ཇ་ཉོ། ལུ། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། འགགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞེངས།  
ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྣང་མཐའ་དམ་ཚིག་གིས། བདྲའི་རིགས་མཚོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བུ་རྣམ་མཁུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྣམ་ཏུ་མུ་བྱ་བུ་ཇ་ཉོ། རྩོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་  
བཞེངས། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་མི་བསྐྱོད་དམ་ཚིག་གིས། རོ་རྗེའི་རིགས་མཚོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བུ་རྣམ་མཁུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྣམ་ཏུ་མུ་བྱ་བུ་ཇ་ཉོ། སྤྱ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། གཟི་བརྗེད་  
སྣང་བའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། མཚོག་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་རིན་ལུང་དམ་ཚིག་གིས། རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བུ་རྣམ་མཁུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྣམ་ཏུ་མུ་བྱ་བུ་ཇ་ཉོ། རྩོ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
ལས། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟུགས་སུ་བཞེངས། རྒྱབས་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་དོན་གྱུབ་དམ་ཚིག་གིས། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བུ་རྣམ་མཁུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྣམ་ཏུ་མུ་བྱ་བུ་ཇ་ཉོ། ལྷོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་  
ལས། རོ་རྗེ་སྦྱོན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། མི་འགྱུར་ཏུག་པའི་འཕོ་ལོ་དམ་ཚིག་གིས། བདེ་གཤེགས་བཅུན་མོ་དགུས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བུ་རྣམ་མཁུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྣམ་ཏུ་མུ་བྱ་བུ་ཇ་ཉོ། ལྷོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རོ་རྗེ་གོས་

ལྷོ།

ལྷོ།

།དཀར་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། བདེ་ཚེན་ཚུ་སྐྱེས་པ་དམ་ཚིག་གིས། བདུའི་བཙུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བདུ་མ་དུ་མུ་དྲ་བུ་ཇ་ཉོ། མྱོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱར་  
 བཞེངས། མི་སྤྱེད་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གིས། དོ་རྗེ་འི་བཙུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བཇུ་མ་དུ་མུ་དྲ་བུ་ཇ་ཉོ། མྱོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། དོ་རྗེ་མྱ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་རིག་ཚེན་  
 དམ་ཚིག་གིས། རིན་ཚེན་བཙུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་རདུ་མ་དུ་མུ་དྲ་བུ་ཇ་ཉོ། ཉུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། དོ་རྗེ་སྒྲོན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པོ་དམ་ཚིག་གིས། ལས་གྱི་  
 བཙུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་གམ་མ་དུ་མུ་དྲ་བུ་ཇ་ཉོ། ལྷ་པ་སྐྱེན་རྣམས་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་ནི། ཨོ། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ཏུགས་སུ་རིགས་སུ་སྒྲུང་། ཤ་སུ་བདུད་ཅི་འི་ཅུ་བ་ཡན་ལག་རྣམས། ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་སྐྱབ་པའི་  
 བྱིན་རྒྱལས་བཙུད། གཏི་ཕྱག་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ། མ་དུ་བཙུམ་མི་ཏུ་ཁ་རྩ་ཉོ། སྐྱེན་གྱི་བཙུད་མཚོན་ནི། འབྲུ་བདག་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་། འོངས་སྐྱུ་དཔལ་ལྷན་ལའོར་ལོ་བདེ་བའི་  
 མཚོག། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ལྷ་ལ་འབྱོར་མ། སྐྱེན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ། འཚི་མེད་བདུ་བཇུ་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡུམ། དབྱིངས་ཕྱག་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ། འཇམ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབའ་ལ།

མི་སྲོང་ཡབ་སྐུ་ལེལ་། ལྷན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡོལ་། ལྷན་སྐྱེས་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དབྱེངས་། གཏེར་འབྲེད་རྒྱ་སྡོན་པར་དབང་ལྷུག་དང་། པར་འོད་གསལ་མདོ་སྐུ་སྐུ་སྲིད་པ་ལེལ་།  
ལྷན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡོལ་། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་། དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་ཚོས་སྡོད་ཚོགས་། ལམོར་འདས་དུ་བ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་ལེལ་། ལྷན་མཚོན་  
འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡོལ་། བདུད་རྩིའི་ཐིག་གཏོར་སྲུལ་མཐར་གནས་གསུམ་དུ་རིག་། །ཀུ་ཡ་སྐྱ་གའི་ཉེ་པར་སྡོལ་རྩི་རྩི་རྩི་། ཞེས་དོས་གྲུབ་སྐྱེས་ལ། ལྷན་བ་སྡོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གཏོར་གཞོན་དུ་། སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
གཏོར་མར་བཤམས་། རོ་བཅུད་རྣམ་པ་སྲུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གཏེར་། ཞེ་སྐྱེད་རྩི་རྩི་དམ་ཚོགས་མཚོགས་དུ་རོལ་། མ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཉེ་ཁ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་། ལམས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚོ་བསྐྱེད་། ལྷ་རྩིའི་  
དབྱེངས་ལས་དབང་པའི་ཐུག་གི་རྒྱན་། ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་མཉམ་སྦྱར་བེལ་། འདོད་ཆགས་རྩི་རྩིའི་དམ་ཚོགས་མཚོགས་དུ་རོལ་། མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་། ལྷུག་པ་ལྷུག་པའི་བསྐྱེད་མཚོན་གི་རྩི་། ལམས་  
པའི་དབྱེད་བཤམས་བསྐྱེད་པ་ཡིལ་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཚོལ་གསུམ་སྡོལ་། ལྷན་ཆེན་མར་མེ་མཁའི་པའི་དྲིལ་། ལྷ་རྩིས་ཞལ་བས་རྒྱུ་སྲིད་དུང་། འཛིན་སྲུང་གཟུགས་དང་རྩིས་པའི་རྒྱུ་། མི་སྐུ་ལྷ་རྩི་དང་།



རོལ་མོ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ ཀུན་ཏུ་ཚིམ་བྱེད་སྐྱེ་མའི་རྒྱུ་མཚོན་སྟོན་གྱིས་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྲུབ་ཅིག་ ཨོྲེ་བཟོ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ ལྷ་རྣམས་ན་བཟའ་རིན་  
 ཚེན་རྒྱན་ ལོངས་སྟོན་མཚོག་གི་རྒྱུ་མཚོན་སྟོན་གྱིས་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྲུབ་ཅིག་ ཨོྲེ་བཟོ་རྣམས་ཨ་ཡི་ཀ་ར་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ བཟའ་བཅའ་བཏུང་  
 བ་ཡང་དག་ལྟོ་ རོ་བཏུང་རྣམས་པའི་རྒྱུ་མཚོན་སྟོན་གྱིས་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྲུབ་ཅིག་ ཨོྲེ་བཟོ་རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་ རོ་རྒྱུ་ཡིས་བསྟོན་པའི་ ལྟོ་ལྟོ་ མ་བཅོས་སྟོས་བལ་བྲུ་མ་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་  
 བདེ་ཚེན་ལོངས་སྟོན་བྲུ་མ་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་ བད་སྟོང་ལས་འབྱུངས་བྲུ་མ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱུ་ རྒྱ་གསུམ་དོ་རྒྱུ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་ རྒྱ་ནི་མི་འགྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟའ་པའི་རྒྱུ་ གསུང་ནི་མི་འགག་མཉམ་ཉིང་  
 རིག་པའི་གསུང་ ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྐྱ་བསམ་བཟོད་ལས་འདས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལྟོན་པར་རྒྱ་ལ་ལ་བསྟོང་ འགོ་བའི་དོན་ཏུ་རང་བྱུང་འོད་དཔག་མེད་ བཀྲ་གིས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུ་  
 འཛིག་ཉིན་དབང་ཕྱག་པར་རྒྱ་ལ་ལ་བསྟོང་ རོ་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་ ཞི་བའི་ལས་མཛད་དོ་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ དབང་གི་ལས་མཛད་པར་ཐོད་



།

།

།། །སྐྱོད་རྩལ་། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཀྱི་ཐོད་སྐྱོད་རྩལ་། བམས་ཅད་ལྷན་གྱི་བ་བྱུ་ཐོད་སྐྱོད་རྩལ་། སྐྱོད་ལས་རྫོགས་པའི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རྩལ་རྩལ་། དཔལ་ཆེན་ལྷག་འབྲུང་ཆེན་པོའི་  
 ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་། རིག་འཛིན་སྐྱུར་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེན་། འོད་གསལ་དགོངས་པས་འགྲོ་བའི་ལྷན་པ་སེལ་། སྐྱོབ་དཔོན་རྩལ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། འཇམ་དཔལ་ལྷག་འབྲུང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་  
 སྐྱེས་། འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་། བརྟེན་ལྷགས་ཆེན་པོས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འདུལ་། སྐྱོབ་དཔོན་མུ་སྟེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དབང་ཆེན་པདྨ་གསུང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་། ཏྲ་  
 སྐྱུར་ཐེང་གསུམ་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྟེན་། ཆོས་སྐྱོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཁའ་རྒྱལ་ཆོས་ཆེ་། སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་གཞུ་ནར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་དགེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་། སྐྱུར་སྐྱུར་  
 བདུད་རྩལ་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཤེས་། པཎ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཁའ་པའི་མཆོག་། སྐྱོབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། སྐྱོད་ལས་རྫོགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་། བལ་འབྲིན་རྣམ་བཞིའི་  
 སྐྱུར་པ་ལྷུང་ལྷུང་རྫོགས་། མཐུ་སྐྱོབས་ལུས་པ་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ཆེན་འཆང་། སྐྱོབ་དཔོན་པ་ཏེ་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་། ཕྱ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་གདོང་

ལྡན་པས། སྤིང་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཀོལ། སློབ་དཔོན་སྦྲེལ་ལ་སྤྱད་ལ་སྤྱད་ལ་བསྟོན། གསང་བ་གསུམ་འདུས་སྤྱད་ན་རྩོམ་ཞེས་སྤྱད། བསྟེན་སྦྱབ་མཚོན་པའི་ལས་ལ་རང་དབང་འབྱོར།  
 དྲིགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར། སློབ་དཔོན་གྱི་ལ་སྤྱད་ལ་བསྟོན། གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་སྤྱད། རྩོད་འཕྲང་སྟོག་གསུམ་དགོངས་པའི་གདིང་དང་ལྡན། ས་  
 གསུམ་ལོག་འདྲེན་བསྐྱལ་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན། སློབ་དཔོན་གྱི་གསུམ་སྤྱད་ལ་བསྟོན། རྩོམ་ཞེས་བཞི་དབྱིངས་དགའ་བཞིའི་མཐར་སོན་པས། སྟོང་བཞིའི་མཚོག་ཕུན་སྦྱབ་བཞིའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར།  
 ལས་བཞིའི་མཚོག་སྦྱོལ་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོའི་གཟུགས། སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིར་སྤྱད་ལ་བསྟོན། རྩོམ་ཞེས་གི་ས་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་པའི། བདག་ཉིད་གནས་ཡུལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས། ལས་བཞིའི་འགྲོ་སྦྱོལ་བསྐྱུར་དངོས་བཞི་ཡི་གཟུགས། སྟོ་མཚམས་མཁའ་འགྲོ་བརྟུན་ལ་སྤྱད་ལ་བསྟོན། ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་གྱུང་། ཚོས་ཅན་གང་འདུལ་དེར་སྤྱད་གཅོ་  
 དང་འཁོར། སྟོན་གྱུང་བདེ་སྟོང་མི་སྤྲེད་བྱ་བ་སྟོམ། རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྤྱད་ལ་བསྟོན། སྦྱབ་པ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གཅོ་བོར་བཏོན་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་སོགས་མ་བྱས་གྱུང་ཅུང་བས་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མཚུགས་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་

ལྷ

།རྣམ་པ་རྣམ་པ་ལགས་རྗེས་ནང་གི་ཚོགས་མཚོན་ནི། ཉོ་ ལྷན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ་ལུང་པོ་འི་གོང་། ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གཟི་འོད་འབར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་རོལ་པ་ཆེ་། དོ་རྗེ་འི་དམ་ཚིག་གྲུ་  
 མེད་པ་། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་དགེས་པར་བཞེས་། མུད་བྱུང་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗོགས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། ཨ་ཉོ་མ་རྣ་སྲུ་ཁ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་། ཞེས་རང་གི་དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཚོགས་སྐར་ནས་གསལ་བཏབ་པ་ལྷག་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། བྱིའི་ཚོགས་མཚོན་གྱི་ཐབས་ཤེས་རྣམས་ལ་རོལ་པས་ལྷེ་འོག་གཏུམ་མོའི་མེས་སྟོགས་མ་བསྐྱེགས། དུངས་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་དོ་རྗེ་ལུང་པོར་གདོད་ནས་གྱུ་བ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ལུལ་བས་དགེས་ཏེ། གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་འབར་ཞིང་

ལྷ

དོས་གྱུ་བ་སྟོལ་བར་བསམ། གསང་བའི་ཚོགས་ནི། ཉོ་ ཨེ་ཡི་ཆ་བྱུད་བཟང་པོ་ཡི་། དབུས་སྲུ་མི་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་སྦྱར་བས་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་། སྟོང་པ་བཞི་ཡི་ཉམས་སྦྱོང་དུངས་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་བ་། ཨ་ལ་ལ་། རང་རིག་ལྷག་རྒྱ་དང་སྟོལ་པར་ལྷགས་པས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་མཐའ་བརྒྱད་  
 སྟོས་བལ་བདེ་སྟོང་གི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་གསང་བའི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །ལས་བྱུང་གི་བསྟོ་སྟོན་གྱུ་བ་དང་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །འཁོར་འདས་དུ་བ་སྟོལ་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པ། །དུན་

དང་བཟུག་པས་ལྷོ་བ་ལྷོ་ག་པའི་ལྷོ། །སྤྱོད་པའི་མཚོ་ག་འཁོར་ལོ་ས་རྩེས་འཛིན་མཛོད། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ལྷོ་བ་བདེ་བཤེགས་སྤྱིང་། །རབ་འབྱུངས་ཚོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བའི་ལམ། །ངེས་དོན་  
 མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གསང་ཉིད། །ཟབ་ལམ་མཐའ་ཐུག་སྤྱོད་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །དོ་རྩེེའི་ལུས་གྱི་རྩེེན་མཚོ་ག་ལ་གནས་པའི། །སྤྱོད་བའིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་གྱིད་དབང་། །ཟབ་དོན་གདམས་  
 པས་སྐལ་བཟང་སྒོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་མེད་རྩོགས་པར་ཤོག །གཡེང་དང་འདྲུ་འཛིན་གོ་སྐབས་མི་ཕྱིད་པར། །ཞི་བའི་ནགས་ལྷོ་བུག་ཤིའི་ཁང་བཟང་དུ། །བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་  
 དཔེན་པ་རྩེེ་གཅིག་དུ། །བསྐྱེད་ནས་དོ་རྩེེའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོ་ག་སྤྱོད་ཤོག །ཚོས་བཟང་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྩེེན་གྱིང་། །མི་རྩོག་རྒྱུད་གིས་གཞན་དབང་འགྱུར་ཤེས་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་མཚོའི་ཐ་  
 ལ་མི་གཡེང་བར། །སྤྱོད་དོར་མ་ཞོར་དུན་ཤེས་རྒྱུད་བརྩོན་ཤོག །སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་མཚོ་ག་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞིང་། །གཞན་པར་གོ་ཚས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡོངས་རྩོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བའིས་རྒྱུད་  
 རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆང་། །བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་བསགས་མོས་གུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོག །དོ་རྩེེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་རྒྱུ། །བཅོན་ཐབས་འཕོ་བས་ས་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་པ། །ལུང་འཇུག་རབ་དུ

༦

བརྟུ་གཅིག་

༡༡། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག། །རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལས། །སྣོད་བཅུད་བྲམ་མ་བདེ་མཚོག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ལྷ་སྐྱུགས་ཚོས་སྐྱའི་  
 རོལ་བར་ལམ་ཁྱེར་བས། །གསལ་བརྟན་དག་དྲན་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བདག་གྱིན་བརྒྱབས་པས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་ཐག་བཅད། །སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སློག་རྩོལ་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ། །ཇོ་ལྷ་རྣམས་ལུ་  
 བདེའི་རྩ་མདུད་གྲོལ། །ནོར་བུ་འགོངས་པས་མི་རྟོག་ཉམས་བསྐྱེད་ཤོག། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་ཕྱིར། །གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་བརྟུལ་ལུགས་གར་གྱིས་རྒྱ། །སློགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྣོད་  
 པས་ཉེ་རྒྱ་བརྟེན། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལྷོ་ཅང་ཉེའུ་བཅས། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་འདུ་བས་ས་ལམ་རྫོགས། །སྣོམ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཞི་བའི་མཚོག་བརྟེས་འགོལ་རྗེས་སུ་བཅེ། །སྣོད་  
 པར་བཅེན་གྱང་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་གྲོལ། །དངོས་ཀུན་བྱབ་བདག་ཉེ་རུ་ག་འབྲུབ་ཤོག། །ལམས་གསུམ་གཟུང་འཛིན་རྟོགས་ཚོགས་ཀུན་སྦངས་པའི། །གཏུག་མའི་ཚོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་  
 དབྱིངས། །གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་ཡིད་ཅན་ངལ་འཚོ་བའི། །དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་མངོན་སུམ་བརྟེས་གྱུར་ཅིག། །ཚོ་འདིར་ལམ་གྱི་བརྟན་པ་མ་རྫོགས་ན། །འཚི་ཚོ་འོད་གསལ་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ལྷ་དང་

རྒྱ་གཞི་ལོ་ཉམས་དབུགས་དབྱུང་ནས། །མཁའ་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ཤོག །མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཇི་བཞིན། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཙན། །མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་  
 མོད་ལ་སྟེར་རུས་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་མདོར་གྱུར་ཤོག །འཚི་ཚེ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས། །མེ་ཏོག་ཕྱེད་བ་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་ཐོགས་ཤིང་། །སྤྱུ་དབྱུངས་རོལ་མོའི་སྤྱིན་  
 གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གྲོང་དུ་འབྲིང་པར་ཤོག །སྤྲང་ཆ་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཉེ་རུ་ག། །སྟོང་ཆ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཕག་མོ་ཡུམ། །ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདེན་པ་འདིས། །  
 དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །ལས་བྱུང་གི་ཤིས་བརྗོད་རྗེས། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །བརྟན་གཡོ་སྤིང་ཞིའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཚོག །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 ཟམ་ཏོག་སྤྱིན་ལའོར་ལོ་སྟོམ། །བདེན་པ་དེས་གྲུང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས། །དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཟུག་རྩའི་སྤྱོས་པ་རབ་ཏུ་  
 ཞེ། །དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་བདེ་ཆེན་དབྱེས་མོ་སྦྱར་ཏེ། །བདེན་པ་དེས་གྲུང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །འཚི་མེད་དོ་རྗེ་རིག་པ་འཇིན་པའི་

ུ

བཏུག་ཉིས་

༄༅། །སྐྱུར་བཞེངས་པ། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་བདེ་ཆེན་པདྨ་བཟོ་ཆེ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཤེས་རབ་  
 སར་སྤྱོན་སྐྱེ་འཆིའི་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །ལྷ་ཡི་ལྷུ་མ་གཅིག་མེ་ཏོག་མརྩ་རར་གྲགས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྣམ་བཅས་བདེ་མཚོག་  
 རྒྱག་རྒྱའི་མཚོག། །རྣམ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གསང་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་མཁར་ཆེན་དཔལ་མོ་ཡི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་དབྱིངས་དཔལ་བེའུར། །རབ་མཛེས་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཡབ་གཅིག་ཚངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་སྐྱར། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་  
 མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཚོ། །ལོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་བེ་རོ་རྩེ་ན་ཞེས། །  
 བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབང་ཆེན་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །གསང་གསུམ་པད་མོའི་ཐུགས་ལས་ཡུལ་གསུམ་གྱུད་གྱུར་པས། །སྲིད་གསུམ་

དབང་བསྐྱེས་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལས་སྒྲོན་དག་པའི་རིན་ཆེན་ཁམས། །ཟབ་གསང་བཅུད་འཛིན་མུང་  
 བྱང་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད། །མདོ་སྐྱགས་མཁྱེན་རྒྱས་རྒྱ་སྟོན་པརྱ་དབང་ལྷུག་གི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྗེད་  
 དབང་། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱུར་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་བདག། །འཇམ་དཔལ་སྤུ་མ་པརྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་གླིང་། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་  
 གང་ཞིག་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་དོ་རྗེ་ཚོས། །བཀའ་གཏེར་མཛོད་ལྗེའི་འཇམ་གླིང་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །རྣམ་སྣང་སྤྱང་དངོས་པརྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཅུལ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཚོས་ཀུན་སྟོམ་མཛོད་ལྷུག་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ན་དང། །གྲུབ་པ་ཆེ་བརྟེན་འཕགས་མཚོག་དོ་རྗེའི་ས་བརྟེན་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་  
 མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཁྱེན་བརྗེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་གར། །མཁས་བཅུན་གྲུབ་པས་རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་ལ་དབང་བརྒྱུར་བའི། །པརྱ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱི། །



༦

བུ་ག་སྐྱེས་བྱོན།

༄༅། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་སྒོམ། །གཉིས་མེད་སྟོང་ཉིད་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱོས་པག་མོ་ཡུམ། །བྱུང་འཇུག་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་ཆེར་ཤར་བའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་ལཱའི་གཟུགས། །རྒྱལ་ཀུན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་ལྡེའི་དཔལ། །གསང་བ་མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོད་སྤེད་ལྡེའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྲིད་ཞིའི་སྦྱིད་པལ་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་དག། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགའི་ཞལ་སྦྱིན་གྲུབ་བརྟེས་ཆེན་པོ་དེའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱིད། །ས་བཅུ་དབུ་མར་རྗོགས་པའི་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་འབུམ། །སྒོ་མཚམས་མཁའ་འགོ་རྩ་གསུམ་ལྷུག་རྒྱའི་སྦྱིན་འཕྲོ་བའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟོད་བཅུད་རྣམ་དག་དོ་རྗེ་ཞིང་། །ལུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱིད་པའི། །ས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དགོ་མཚན་དཔལ་འབར་བའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་

མཁོག་འབྲུག་པའི་བཀའ་བཞུགས་ །ཟབ་གཉན་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚན་ཀ་མ་ཉམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡིག་ཆས་ཕོངས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་སྒྲོས་བཅས་སྐབ་མཚོན་དང་ཚོགས་སྐབ་ལ་ངོ་བོ་བདག་མའུན་དབྱེ་ར་མེད་རྣམ་པ་སོ་སོའི་སྐབ་ཚུལ་དོ་ར་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ལྟ་  
བུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཚན་སྐབ་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན་འགལ་བ་མེད་སྟམ་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་འདི་ཉིད་རང་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ལས་འཕྲོ་དགོ་བར་སྐྱོམས་པའི་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་བརྟུ་དབང་མཁོག་དགུས་པ་རྩལ་ལམ་འཛིགས་མེད་མཁུན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་དུ་འབོད་  
པས་ཁ་བཞི་ལྟོ་ཡི་སྐྱེན་སྒོངས་ཀྱི་ལྟོ་བ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་གདན་ས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཚོན་པོས་བསྟེན་པའི་སྐྱེངས་ཐང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྫོང་དུ་ས་སྒྲོང་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ཐུག་གི་ལྷག་པའི་ལྟ་སྐལ་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་མའུན་ཚུལ་འདིའི་  
སྐབ་ཚེན་རྒྱན་བཅུགས་སྐབས་ཉེར་མཁོའི་མཚམས་སྐྱེར་བས་བྱིས་པ་འདི་ས་ཀྱང་གོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་ངལ་འཚོ་བའི་ཉེན་འབྲུང་དུ་སྒྲོན་པ་སངས་ལཱ་སྐྱི་རུ། །།

།

གཟིགས།

། ལྷ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་བསྟོན་པའི་ལྷ་མ་ཐབས་བཞུགས། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་གར་གྱི་དབང་། །མཚོག་བདེ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱའི་རོལ་གར་གྱིས། །དགྱིལ་ལའོར་བྱབ་བདག་སྲིད་ཞིའི་སྲིད་པལ་ཆེ། །པར་བརྗོད་  
 རིག་འཛིན་སྐྱ་མར་བསྟོན། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷ་མ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ། །དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ། །འཆི་མེད་དྲུ་བའི་སྐྱ་ཅན་མཚུ་ར། །གསང་མཚོག་ཡེ་ཤེས་སྲིད་ལ་ལྷག་འཚལ་  
 བསྟོན། །དོ་རྗེ་གསང་བ་མི་བད་རྒྱན་ལའོར་ལྷས། །རིགས་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་མཛད་སྲིན་ལས་ལྷ། །འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་ཐོད་སྲིད་ཅུལ་འཆང་ལྷའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྲིན་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན། །  
 ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་སྲིད་བརྒྱད། །རང་བྱུང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཤར་བས། །རབ་འབྱམས་རྒྱད་ཀུན་བདག་པོ་ཉེ་རུ་ག། །རིག་འཛིན་ཅུལ་འཆང་བརྒྱད་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན། །  
 སྲིད་ཞིའི་ཚོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་དྲུ་བ་སྟོམ། །ལའོར་འདས་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་འཕྱལ་གར། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོས་སྐྱའི་གྲོང་ཆེན་ལས། །དགྱིལ་ལའོར་རོལ་པར་འཆར་བ་ཀུན་ལ་བསྟོན། །ཅེས་སྐྱབ་རྒྱལ་  
 སྐབས་སོགས་ཉེར་མའོར་གྱུར་པ་བཞིན་དད་ལྷན་ཚོས་རྒྱའི་དགོ་སྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་སྐགས་བཅུན་མཚུ་ལས་བྲིས་པའོ། །།

།

གཅིག་

། ལྷག་བཞི་པའི་གསོལ་མཚོད་མདོར་བསྐྱེས་བཞུགས། རྩི་ཡི་ཁོ་གིས་མཚོད་གཏོར་ཉེས་སྐྱོན་སྤངས། །ཞུ་ལས་སྒྲུ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། །ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་སྤྲོ་མེད་མཚོད་པའི་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཀུན་གྱི་  
སྤྲིང་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཞུ་ལྷོ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་། །དོ་རྩེ་གདན་དང་རྣལ་ལྷན། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྐུ་མ་ཡ་ཇོ་ ལྷོ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན། །དུར་བྱོད་མིང་ནི་རབ་འཛིགས་བསེལ་བའི་ཚལ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། །དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་  
པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དད་པ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་རྣུ་ཀུ་ལའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་འཛིགས་བྱེད་  
བྱེད་པོ་གཏོང་། །མ་གཅིག་ལྷོ་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་དང་། །དབལ་ལྷན་སྤོན་ལས་མགོན་པོ་སེང་གའི་གདོང་། །ཤ་ཟ་སྤོན་པོ་གཏུམ་ཆེན་རྣུ་ལ། །སྤོལ་གིང་གཤིན་རྩེ་བཙུན་དང་གཞོན་སྐྱོན་ཚོགས། །  
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་སྤྲོད་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཏོན་པོ་རྩེས་དགོངས་ལ། །དུར་བྱོད་བརྒྱད་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་



ཉ

གཉིས་བྱོན།

༄༅། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་སྐྱུ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་བཀའ་སྐྱུང་དུ་ཁྱེར་བདེའི་ཚུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོའི་གཞུང་ལས་མཛུགས་ལས་བཅུས་པའོ། །།









ུ

གཉིས་

།རྩེ་དབྱངས་ཅན་དྲག་མོའི་ཚུལ་ལྟར་ །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་གཤིན་རྗེའི་ལྷུ་མུ་ །བདུད་གྱི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལྟར་ །སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་གོང་རུས་གཟུགས་ལྟར་ །གཏུམ་མོ་གཅིགས་བྱེད་མི་རོ་བཟུང་ །རལ་པ་  
 དམར་པོ་སྐྱུན་གསུམ་གཡོ་ །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལྟར་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ །རལ་གྱི་དང་ནི་མདུང་ལྷུང་བསྐྱུམས་ལྟར་ །འོག་མ་ཕུན་འབྱེད་ཕྱི་གསུམ་ཕྱིར་ །སྤོན་ལས་རྗོགས་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལྟར་ །སྐྱུན་གོང་དྲིལ་བུ་སེང་གོ་དང་ །སྐྱུ་ལ་ཕྱོད་སྐྱུ་ལ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་ལྟར་ །སྤང་ཆེན་སྟོད་གཡོགས་བསྐྱུང་དང་ །རེ་སྤེའི་གམ་ཐབས་འཕྱུང་ལ་བསྟོད་ལྟར་ །ཞབས་བུང་ལྷུགས་སྒྲོག་སྐྱུ་དང་བཅས་ལྟར་  
 བོང་བུ་གྲུ་པའི་སྟེང་ན་རོལ་ །དུར་བྱོད་མ་གཤིན་ཚོགས་གྱི་རྗེ་ །འབྲུང་ཆེན་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལྟར་ །ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་དང་ །སྐྱུན་རྒྱ་ཕྱུང་མཚོན་འདི་བཞེས་ལ་ །ལམོར་སྐྱུང་རྒྱུན་  
 རྒྱུག་བར་ཆད་སོལ་ །རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ །ལག་པ་ཁུ་ཚུར་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ། །ཁ་འགྲུམ་གཡས་གཡོན་དུ་གཞག་ལ། །ཚོ་རྩུ་ །བརྟ་ལི་བརྟ་ལི་ཚོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩིའི་ཁ་སྐྱུ་བཏབ། །རྩུ་ །དུར་  
 བྱོད་བདག་མོ་དངོས་གྲུབ་ཞལ། །གཏུམ་མོ་གཅིགས་བྱེད་ཡི་དྲགས་ཁ། །དམ་ཚིག་སྐྱུང་མ་འབྲུག་དགའ་མ། །གྱི་ལིའི་སྐྱ་སྐྱོགས་སྐྱོར་བཞིན་མ། །དུར་བྱོད་རོ་ཡི་ཚོགས་དབུས་སྐ། །ཚོགས་དང་ཕོ་ཉར་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

བཅས་པ་སྤྱ། །གཙོགས་བྱེད་གཏུམ་མོ་དུད་སོལ་མ། །གསོལ་ཅིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཚིག་ལྟ། །གནས་སྤྱ་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
མཛོད། །བདག་གིས་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་གྱུང། །དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་གོགས་གྱིས་ཤིག །ལྟ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་གདུག་པ་ཀུན། །ལྟར་དུ་སྒྲོལ་  
བའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱ་ར་གྱིས། །བཙོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གྲིཾ་གྲིཾ་སམ་དུཾ་བཤ། །ཐོ་སྤྱི་ཐོ་ཐོ་ཕུ་སྤྱི་དུ། །ཞེས་བཛོད་ལ་སེ་གོལ་གདབ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དུད་པའི་སོལ་  
བ་མ་ལ། །ལའོར་ནག་མོ་འབུམ་སྡེ་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་མཚོད་སྤྲིན་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེག་བྱ་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་གསོལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་  
དང་བཅས་པའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། །གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། །མི་ལྟས་མཚན་ངན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་ལུས་དང་  
གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་འགྲོགས་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྗེས་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་བཀའ་སྤྱད་དུ་ཉེར་མཁོའི་དབང་གིས་འབྲུག་སྤངས་ཐང་བདེ་ཆེན་མོ་བྱང་དུ་མརྟལ་ལ་སྤྱི་





འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་འཛོམས་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱ་ཀྱུན་འབྲུང་ལས་ཉོན་གྱི་ཞགས་པ་གཙོད་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་མེད་ལས། ཡི་གེ་སྐྱེ་མེད་ཡིན་བཟོད། བདུད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་  
 འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །བདེན་པ་ལ་ཉོན་པོ་འགྲུགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་གྱིས་བདུད་བཞི་འཛོམས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་འགོག་བདེན་ཟག་མེད་སྒྲུང་ཉོན་པོ་རྒྱུད་ལ་འགྲུགས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།  
 །། །ཡང་། ཨོཾ་མི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱུགས་ཡིན་པས་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་འབྲུང་། བདུད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ལོ་ཆེན་མཚན། འཛིག་ཉེན་ན་བདུད་  
 མཛོས་ཤོས་ཡིན་པ་བཞིན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། བདུད་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་སེམས་དགའ་བ་དང་། དྲི་ཞེས་པ། མགོ་དང་ན་བའི་རྒྱན་བྱས་ན་མཛོས་པ་  
 བཞིན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཛེས་སེམས་དགའ་བ། མཚན་ཐོས་པ་དང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པ། གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགྲ་གཤོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པར་  
 མཛོད་པ། ཆོ་རིང་བ། ཉན་མེད་པ། སས་ཚོལ་གྱིས་གཞོད་མི་རུས་པ་སྦྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོབ་སོགས་དད་པས་གསོལ་བ་ཅི་འདོད་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་འབྲུང་བ། གྱུ་རུ་དེ་ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་

ལྷ

གཉིས་ཕྱོག་

།བཞེངས་པ་དེ་ནི་ཞི་བའི་གནས་སྐབས་སྐྱོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིན་པས་བཟོ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་ཁོ་བོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་རྙིང་མས་ཡང་དག །གསར་མས་བདེ་མཚོག་ཏུ་གྲགས། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་

སལ་མོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་བདེ་མཚོག་ཡིན། །ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་ཡང་དག་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཏོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་

དས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ཡིན། བདེ་མཚོག་གི་སྐྲགས་ལ། རྩི་ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་ལྟ། ཅེས་གྲགས། སྐྲགས་འདི་དད་པས་བཟུངས་པ་ཁོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གཤམ་གྱང་སྤྱི་མ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་

སྐྱེ་བར་གསུངས། དེས་ན་སྤྲུམ་ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡི་དམ་བདེ་མཚོག །མཁའ་འགྲོ་རྗེ་རྗེ་ལག་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འདུས་གྱི་སྐྲགས་ཡིན་པས། འདི་བཟུངས་ན་ཆེ་རིང་། གདོན་གྱིས་མི་གཞོད། བསོད་

ཉམས་ཆེ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། སྤྱི་མ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བྲིད། ཉམས་དང་ཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། རྩི་ཞེས་པ་ནི་ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་མཚོག །རྩོར་སེམས་

ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་ས་བོན་མི་ཡི་རྣམ་གཤམ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། ། །ཨེེ། ཞེས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་མདོར་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇུག་སྐྱུང་མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སྤ། སེམས་རྣམ་གཤམ་ཚོགས་བརྒྱད། དང་སེམས་བྱུང་ལྷ་བཙུན་





།

གཏིང་ལུགས་

། གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས། ར་མོ་གྲུ་རུ་པ་ར་སྲུ། བ་ཅ་ག་མ་རྒྱལ་བྱུ་ སྲུ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་གཏོར་མ་ལ་ཟན་ལེབ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་བང་རིམ་རྒྱུ་པོ་བཞིའི་ཁར་སྒྲིན་ལུགས་སྲུ་མའི་གཏོར་མ། བང་རིམ་དང་  
 པོའི་སྟེང་ལའོར་དཔལ་གཏོར་རྒྱུང་དུ་བཞི། བང་རིམ་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞིར་དཔལ་གཏོར་རྒྱུང་དུ་བརྒྱད་རེ། ཅུ་བར་དཔལ་གཏོར་རྒྱུང་བརྒྱད། བར་རྣམས་  
 ཐེབས་རྒྱས་བསྐྱོར་བ་རྟེན་གཏོར་དང་། སྒྲན་ར་ག་གི་དབུས་སྲུ་སྲུ་གཏོར་དམར་པོ་གཅིག་དང་། གསོལ་ག་ཕོ་རྒྱུད་དམ་ཅན་སྒྲི་གཏོར། མོ་རྒྱུད་མ་མགོན། ལུག་བཞི་པར་དཔུང་རོང་ལའོར་བརྒྱད་ཅན།  
 དུད་སོལ་མ་ལ་དམར་གཏོར། དུར་བྲོད་བདག་པོ་དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་བཅས་དགོས་འདུག་དག། །།

ལྷ

ལྷ། །སྤྱི་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་བདག་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལྷུང་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དེས་པའི་གསང་བ་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། །ཕྱགས་རྗེའི་ཤིང་རྟའི་མཐུ་ལས་མཚོག་དངོས་དབྱིག་ །ཚོལ་མེད་སྟེར་མཛད་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་ཉིད། །བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོས་གར་བས་བདག་  
 རྒྱུངས་ཤིག་ །དབང་གིས་སློབ་མ་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་མཚོད་དང་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སུ་ཉེར་མའོར་གྱུར་པའི་བདག་འཇུག་བྱ་བར་འདོད་པས། དབྱིལ་ལའོར་དང་དབང་རྗེས་གཞུང་མཐུན་ལྷུང་ཚོགས་པར་བྱས་པ། བདག་མདུན་གཞུང་བསྐྱངས་པ་བཟུངས་པ་དང་། ལུམ་བཟུངས་ཀྱང་བྱས་མཐར་ལྷ་  
 འོད་ལྷུག། རི་ལྷུང་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་། ཚ་སྒྲགས་དང་སུ་སྒྲུ་ནིས་བགེགས་བསྐྱད། བརྗོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སྤྱི་ལའོར་བསྐྱོམས། མཐུལ་འབུལ། ཚ་སྤྱི་རྟོ་རྟོ་སྤྱི་ར་མ་ན་ཡས་མིག་དར་འཚིང་། ལམ་ཁི་སྤི་ར་རྩྱི་གིས་མེ་ཉོག་གཏང་། དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་  
 ཉེ་རུ་ག། །བྱུང་བདག་པདྨ་བརྗོ་ཚུལ། །བདག་ལ་བརྗོ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །སློན་གྱོལ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། བརྗོ་ལམ་སྤི་ཏུ་ལུ་ད་ག་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ དམ་རྒྱུའམུང་། ར་མོ་ སྤྱི་མ་ལའོར་ལོ་  
 བདེ་བའི་མཚོག་ སོགས་རྒྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་འབྱུང་སོགས་སེམས་བསྐྱེད། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སོགས་རྒྱན་བཤམས་བྱ། ཇོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག་ །སློབ་པ་མཛད་  
 བྱུང་བསམ་ཡས་པ། །འགྲོལ་ཕན་སྤིར་བདག་གིས་སྤྱད། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། །སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སློབ་གི་སྤིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། །

གཏུག་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཅེས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱགས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི། འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་བྱ་འབྲོས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་མོད། རྣམ་སྒྲིན་སྤང་བོ་སྟོང་པར་བསྐྱེགས། དྲངས་མ་རྩལ་བལ་རྩེ་  
དམར་པོ། ཞལ་ལྷགས་ཕྱགས་ཀར་འོད་དུ་ལྷེ། སྐད་ཅིག་ཁྲག་འབྲུང་ཡབ་དང་ཡུམ། ལུས་དགྱིལ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ། །ཁ་ནས་སྤང་སྟེ་ཤར་སྟོ་རྩེ། མེད་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་དང་། བརྟ་ཉི་  
མའི་བྲི་ལ་འཁོད། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྩེ་ཡིག་གི། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀུས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི། ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་དྲངས། སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་སྟིང་གར་ཐིམ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པར་  
བསམ། སྒྲོས་འོལ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་ཉེ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། མ་རྩུ་གྲུ་རྩུ་སྤྱི་ཉེ་རྩུ་ག་རྩུ་ན་ས་རྩུ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ། སྤྱི་རྩུ་ཡ་སྤྱི་རྩུ་ཡ། ར་ར་ར་ར། རྩུ་ལ་ཡ་རྩུ་ལ་ཡ་རྩུ་ལ། ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་བརྗོད་དབབ། ཉིལ་བརྗོད་བརྗོད་པར་བྱ།  
རྩུ་སྤྱི་ལ་བྲ་ཉིལ་རྩུ་རྩུ་སེའོག་དོ། མེའོག་དོ། སྤྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སེའོག་སེའོག་སྤྱི་བོར་བཞག །རྩུ་ན་ཅ་རྩུ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མཁའ་གྱིས་མིག་དར་བསལ། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་མིག་ཐོབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མའོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མོས་མཐོང་། མཁྱེན་སྤྱི་བྱང་ལུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོག་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱང་སྒྲོབ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྗེས་







མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་འབའ་མཁའ་

སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར་དང་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་སྐད་ཀུན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །མེ་ལོང་བརྟན་ལ།  
ལྷོ་འདི་ལྷར་སྐྱང་ཞིང་གྲགས་པ་ཀུན་ལ་གསལ་སྟོང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྷར་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅོད་རྩལ་ན་ཨ་རྟེ་འི་རྩལ་རྩལ་དེར་ཕྱིན་ཆད་  
དགོངས་པ་མི་འགྲུར་བའི་གཟེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ལ་བཏབ་སྟེ་དུན་རྟོག་རང་ག་མའི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་གྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ནམ་མཁའ་  
བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། ཡེ་རྩལ་དང་སྐྱུ་ལྷ་ལྷོ་མེ་རྟོག་འཕོར། དེ་ལྷར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷགས་གཡོའི་སྐྱང་ཞིན་དྲི་  
མ་དག་ཕྱིན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ལྷགས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་གསལ་དབང་གི། ལྷ་མ་བདེ་མཚོག་བརྟུ་བརྟུ་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩི་ཐོག་དུ་  
བཞག་པར་གྱུར། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ལྷ་བདེས་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་རྩལ་དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས་འོད་འཚོར་རྩལ་ཁམས་རྩལ་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག།







ཉ

གཏིག་

༄༅། །ཐབ་མོ་གྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་ག་ཟུང་འཛིན་རང་གོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༭། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་མ་དུ་སྤྱུ་ལ། །བདེ་མཚོག་བདུད་ཅིས་རྣམ་ཤེས་དྲི་བ་གྲུས་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒོག་གི་བྱུངས་སྟེར་གྲིད་དང་ཞིའི། །འབྲུབ་བདག་པ་རྣམ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཞབས། །ཉམ་དུ་བསྟེན་མོ་རྩོ་རྩེའི་བྱིན་ཚེན་ཕོབ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །སྤྱི་མ་  
བྱེད་རྒྱུད་ལུང་ཟབ་མོའི་གསང་། །འབྲེལ་བས་གྲོལ་བའི་བཅུད་མཚོག་འདི། །འབད་མེད་རྣམ་གྲོལ་གསོས་སྤྱོད་ལས། །ཟབ་མོ་སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་སྤྱུབ་དཔལ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་ཚེན་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་ཕོའི་དངོས་སྤྱུབ་བསྤྱུབ་པར་འདོད་  
པའི་གང་ཟག་སྤྱུལ་བ་མཚོག་གིས་འབྲུད་པར་དུ་བྱས་པ་དག་གིས། །ཐོག་མར་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་ཚེན་ཕོར་འཇུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་བ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གཤོམ། །དངོས་གཞི་དབང་གི་ལས་རིམས་སོ། །དང་ཕོ་ནི། །དབེན་པའི་  
གནས་སྤྱུ་སྟེགས་སུའི་སྟེང་དུ་རས་བྱིས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་རམ་མཁྱེན་ལ་ཚོམ་སུད་མར་ཕོ་གཙོ་ཕོ་བཀོད་པའི་ཁར་མཁྱེན་སྟེང་སུམ་པ་སོ་སྤྱིའི་བཅུད་སྤྱི་མ་ཚིངས་དམར་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཀོད་པའི་མ་དུན་ཏུ་གཙོ་འཕོར་སྤྱི་མ་ཙག་བདུན་ཕོ་དང་དབང་སྟེང་དམར་ཕོ་

	<p>༭། །མེ་ལོང་བཅས། རྒྱལ་ཏུ་གསང་དབང་ཐོད་པར་ཆང་ལ་བདུད་ཚི་དང་མངར་གསུམ་སྐྱུར་བ་དང་རིག་མའི་གཟུགས་བརྟན། གཡས་སུ་སྐྱོན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆས་ལྡན། གཡོན་ཏུ་ཚེའི་འབྲང་རྒྱས། ཐོད་སྐོད་མཚན་ལྡན་ཏུ་ཚེ་ཆང་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་          འུམ་ཚེ་རིལ་སྐྱི་འགོ་བཞག། །སྐྱོན་རག་གཏོར་གསུམ། སྐྱི་མཚོད་རྣམས་སྐྱི་ལྟར་བཤམ། ལས་འུམ། ཏུང་ཞལ། མིག་དར་མེ་ཏོག། །སྐྱོན་གཏོར། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་གཏོར་འཁུལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་          ལ། ཐོག་མར་དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད་ནི། བརྒྱད་འདེབས་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་ལས་བྱང་ལྟར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ། བཟླས་པའི་དུང་ཇ་ས་ཁང་སྐྱེས་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཉིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐྱོན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་གྱི་          བཟླས་པ་རྣམས་བྱ། རྣམ་འུམ་དུ་འང་གསལ་གདབ་སྐྱི་མཐུན་བྱས་ལ་བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་མཚོད་བསྐྱོད་དང་འུམ་ལྟ་འོད་ལྷ་ཟིན་ནས། སྐྱོན་དབང་གི་ཚེད་དུ་གཏོར་གཞུང་གཤམ་གསལ་སྐྱོན་སྐྱབ་ལས་སྐྱབས་འདིར་ཕྱོ་ལ་སྐྱབ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཚོག་པས་སྐྱེ་</p>	
--	--	--

སྐྱབ་ཀྱི་ལས་རིམ་དམིགས་བཟུང་དབབ་བསྐྱེལ་བཅས་པ་དང་། ཚེ་དབང་གི་ཚེད་དུ་གཏེར་ག་ལུང་ཚེ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དམིགས་བཟུང་བཅས་ཀྱི་བཀའ་མཚོད་བསྟོན་འབྲུལ་ཞིང་ཚེ་འགྲུགས་གྱེར། ལས་ལུམ་ཏྟ་མགོན་དང་འབྱིལ་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱབ། བཀའ་སྲུང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཚོགས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཚོད་བྱ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་གི་བཤའ་གསལ་པ་དང་ལས་བྱང་ལྟར་བྱིན་དབབ་ཅིང་མཚོད་བསྟོན་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་སྐྱབ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལྟར་སྤང་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་སྐྱོབ་མ་གཞུག་པར་གནང་བ་ནོད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་གཉིས། འཇུག་པའི་ཚོ་ག་དང་། དབང་བསྐྱར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་ལས་ལུམ་གྱི་ཚུས་སྐོབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བྱ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བསྐོ་ཞིང་དུག་སྐྱགས་རོལ་མོ་ཡུངས་ལུན་གྱིས་བསྐྱད་ལ་སྲུང་འཁོར་བསྐོམ་པ་རྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། མཚོམས་སྐྱོར་དང་སྐྱགས་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་མིག་དར་མེ་ཏོག་སྤྱིན། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ་ཚོས་བཤའ་སྤྱི་འགོ་དང་བྱད་པར། དེའང་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མངའ་དབང་སྐྱུར་བ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུ་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་གསང་ཚེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་བཅུད་ལམ་ཟབ་སྤྱོ་མ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱན་པར་མཛད་པ་ལས། སྐབས་སུ་

ལྷོ

གསལ་

།བབས་པ། སྤམ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐོམ་པའི་ཐབས་མཚོག། །ཕྱགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་མཐར་ཕྱག། །བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དམར་བྱང་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི། བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བཟོ་ཉིད་ཚེ་ལམ་  
 གྱི་གོགས་མཚོག་མརྒྱ་ར་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱག་ཕྱག་སྤར་ཏེ་ཀར་འཚི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། ཚོས་སྐྱ་ཀྱན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཚེ། ལོངས་སྐྱ་དཔལ་ལྷན་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག། །སྐྱལ་སྐྱ་  
 ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་རང་བྱུང་བདེ་ཚེན་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུད་དང་གདམས་པའི་གསང་མཛོད་གཏད་པས་སྐྱ་གསུམ་ཏེ་རུ་ག་  
 དང་དབྱེར་མི་སྤེད་པར་གྱུར། སྤྱིས་གངས་ཅན་བོད་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་སུ་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། སྤམ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་ཚོས་བཀའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་  
 སྐྱིན་གྱོལ་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱལ། མཐར་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་གཞུང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དུ་སྤྱེས་ནས་རྒྱས་པ་བདེ་མཚོག་དམར་པོ་གསང་བ་ལོངས་ཚོགས་གྱི་སྐོར་ལྷོ་བྱག་གིན་མོ་སྤར་རྗེས་  
 སྐྱ་སྤྱས་པ་མངའ་བདག་སྐྱ་སྐྱལ་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས། འབྲིང་པོ་གསང་མཚོག་མཐར་ཕྱག་གི་སྐོར་གཙང་གི་བྱང་རུ་མཚམས་སུ་སྤྱས་པ་ལོ་ཚེན་བེ་ལོ་ཅ་ནའི་སྐྱེ་བ་ཨ་ཡ་བོན་པོ་ལྷ་འབུམ་མམ་གུ་

རྩོམ་ཚེས་སྐྱོན་དྲུངས། བསྐྱུས་པ་ཟབ་དོན་སྦྱིང་པོའི་བཅུད་འདྲིལ་འདི་ཉིད་གངས་བར་སྐྱུག་མོ་ཆེར་སྐྱས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གངས་བར་སྐྱུག་མོ་ཆེར་སྐྱས་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེ་  
 བསྐྱུན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་པར་དབང་སྐྱུག་ཅེས་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱུན་པ་ཉྱུང་པར་གསུང་གི་བཀའ་བབས་ལོ་ཙུ་བ་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། བྱུང་སྐད་དུ་  
 རྒྱའི་རིགས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་མདོ་སྐྱུགས་གཉིས་ཀར་མཁས་པས་སྟོན་པར་གྲགས་པ་རྒྱ་སྟོན་པར་དབང་སྐྱུག་ལ་ཁ་བྱུང་བབས་ཤིང་ལུང་བསྐྱུན་གྱིས་བསྐྱུང་ཏེ། ཨོ་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་  
 གངས་བར་དོ་རྗེའི་སྐྱུག་མོ་ཆེ་ཞེས་པའི་བྲག་སྐྱེ་བས་ཆེན་མོའི་སྟོ་དུང་ཕ་མི་དབང་སྐྱུག་གི་མཚོན་རྟགས་ཅན་ནས་སྐྱ་རྗོགས་བྱགས་གསུམ་གྱི་ཚོས་དང་བསྐྱུན་སྐྱུང་གུར་མགོན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དྲེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་  
 སྟོར་མན་ངག་ལེ་ཚོན་སྟེ། དམ་རྗེས་བདུད་ཚི་སྐྱོན་གྱི་རིལ་བུ་བཅས་སྐྱོན་དྲུངས། འགོ་དོན་ཅི་རིགས་མཛད་ཅིང་གུར་མགོན་གྱི་སྟོར་རྣམས་ཡར་ལུང་སྐྱ་བའི་སྐྱ་མ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་དང་སངས་སྐྱའི་གུར་  
 མགོན་གཞུང་པོད་མེ་འབར་མར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་གི་ཚོས་སྟོར་རྣམས་ལུང་བྱུང་ཉྱུང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་གཏེར་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་སྐྱིས་རབ་ཚེས་ས་སྐྱུག་ལོའི་ས་ག་བྱ་བའི་ཚེས་བཅུར་

ལྷ

ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོས་ཁྱབ་བདག་སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤིང་པ་ལ་གཏེར་དཔེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་མཛད་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་གཏེར་སྟོན་པདྨ་དབང་ལྷག་ཉིད་གྱི་  
 སྐུ་མདོན་ཏུ་སྒྲུང་བས་དབང་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་འཕྲུལ་ཚིག་བརྒྱད་ཡི་གེ་རིས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ། ཅུ་ཏྲ་མགོ་ཟླའི་ཉེར་ལྷུང་དོན་བརྒྱད་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཅིག་  
 རྫོགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྐུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྷུང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ངད་པ་དང་མཁའ་འགོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི་ཟབ་ཚོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་  
 བཞི་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ལྷ། ཞེས་པས་མཚམས་སྐུར་ལ་མཇུག་འབུལ་དུ་གཞུག། འབྲེལ་དང་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མ་དད་པ་ལ་མི་སྤྱེད་དད་པའི་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས། དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་ཏེ་རུ་གཤམ་ ཁྱབ་བདག་པདྨ་བཟོ་རྩལ་  
 བདག་ལ་བརྟེན་བས་ཉེར་དགོངས་ནས་ སྟོན་གྱིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལེ། ལན་གསུམ། དེ་ལྷུང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྟོན་དང་ལྷན་པར་རིག་ནས་གནང་བ་སྐུལ་ཞིང་དམ་ཚིག་བརྒྱག་

ལྷ



མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྟོན་གཏོང་འཚེལ། ལེགས་འོངས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཟབ་མོའི་སྟོན་གོལ་དོན་གཉེར་ན། ཕྱ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་སྐྱེས་པ། འདའ་དགའ་དོ་རྗེའི་བྱོ་བོར་ཅིག། བདུད་ཅིའི་དམ་ཚུ་སྟོན་པ།  
བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨུ་ད་ག་ཐ་ཐ་ཐ། དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་ཚུན་དེ་ཉིད་སྐྱེའི་དབང་པོ་བརྒྱད་སྟེང་གའི་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་དམ་ཚིག་སྐྱེས་པ་དང་ཉམས་པའི་ཁེ་ཉེན་གྱི་དབང་པོ་བྱེད་པ་  
ཡིན་པས་ཇི་སྐད་བསྐྱོས་པ་ལས་འདའ་བར་མི་བཀྱིད་དོ་སྟམ་པས་ཐ་ཚིག་གི་བྱོ་བོར་བ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་ར་ལྷ་མི། དབང་གི་སྟོན་རུ་དུ་སྐྱབ་པ་རྒྱུད་ནམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྐད་དུ་སྐྱབས་འགོ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ནམས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཕྱ་གསུམ་རབ་  
འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེར་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བཀྱིའོ་སྟམས་པས་འདིའི་རྗེས་  
སྐྱོས། ཉ་མོ། སྐྱ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། ཕྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། ཉམ་མཁས་ཁྱབ་པའི་མར་གྱུར་

ལྷ

།འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྤུ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་  
 ཟབ་མོ་ནོད་ལ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་དུ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཉོ་སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལྟར་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་པདྨ་བརྗོད་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་ལན་གསུམ། རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། རོ་རྗེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོག་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་ཞིང་གུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་པའི། །  
 དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཆགས་སྐྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་  
 པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད། །རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །

ལྷ



ལྷ

ལྷ

། །པར་མོས་ཤིག །བཟླ་ས་མ་ཡ་རྣམས་ དེ་ནས་ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཟུགས། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་གཡེང་བར་  
 དམིགས་པ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་ཅིག །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བས་ཀ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྲོག་གི་མི་ལྟེ་ལྟ་བུ་འབྲེས། བྱིད་  
 རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་གདོས་བཅས་རྣམ་སློན་གྱི་ལུང་པོ་བསྐྱེད་ནས་སློང་པར་སྐྱུངས། ལུས་སེམས་རྣམ་དང་བྲལ་བའི་དྲངས་མ་རྣམས་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མ་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཞལ་དུ་  
 ཞུགས། བྱ་བས་ཀར་འོད་དུ་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་སློབ་པའི་མཁའ་གསང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱིད་རང་རྣམས་བདེ་མཚོག་པར་བཟླ་ཅུལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་པར་རྒྱ་བུ་གའི་  
 མདངས་འོད་འཆེར་བ། བློ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་བྱ་བ་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྐྱ་ར་སློན་མ་དབུ་སྐྱ་གནག་སྐྱུམ་ལས་མི་འོད་འབྲེ་བ། རལ་པའི་  
 ཐོར་ཆུགས་གྱི་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་གཡོན་ངོས་སུ་བླ་བ་ཆེས་པས་བརྒྱན་པ། ཞིང་སྐྱགས་དང་སྐྱང་གོས་སློང་གཡོགས་ཤིང་སྐྱག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་འབྱུང་བ། ཐོད་པ་སྐྱུ་རྩོན་སྐྱུལ་རིགས་

ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ལྷག་གཉིས་གྱིས་དོར་དྲིལ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་བ་ཡུམ་མཛུ་ར་བ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱུམ་འདོར་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་འགྱིང་བའི་སྐྱའི་གནས་ལྷ་ར་ཐོད་སྤེང་རིགས་ལྷ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀ་དང་ནོར་བུའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་བཀའ་བབས་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷིང་གའི་  
 རང་སྐོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷིན་མཚམས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐོ་མཚམས་བརྒྱད། གཞན་ཡང་  
 ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་ཉིལ་གོང་ཁ་སྤེ་བ་ལྷ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། མཁའ་གསང་ནས་སྤྱངས། ལྷི་རོལ་དུ་སྤར་བཤམས་པའི་དབང་སྤྲེགས་གྱི་གདན་ལ་འཁོད་པའི་གནས་  
 གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་འབྱུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་མདངས་ཅན་གྱིས་མཚན་པ་དང་ལྷགས་སྒོག་རྩྱི་ཡིག་ཉི་མ་ལྷ་ར་འབར་བ། དེ་རྣམས་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷུའི་  
 དབྱིབས་ཅན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་བ་འཕྲོས། མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་

ལྷོ།

།གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་ཆེན་འབབ་པ་ལྟར་བྱོན། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱད་ལ་ཐེབ་པར་མོས་ཤིག །འཕེབས་རྗེས་དང་རྒྱ་བྱིས་འབྲུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་མཐར། རྩྱུ་རྩྱེ་ རང་བཞིན་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྷ་མ་བདེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀའི་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་  
 ཀྱིས་ གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་ཅེ་ ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་གུ་རུ་རྩྱེ་མ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་ན་ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨུ་ མ་རྩྱུ་གུ་རུ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱུ་ན་ས་རྩྱུ་བེ་ག་ཡའི་ སྐྱམ་རྩྱུ་ཡ་སྐྱམ་རྩྱུ་ཡའི་ ར་ར་ར་རའི་ རྩྱུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་  
 ཨུ་རྩྱུ་ ཞེས་འགྲུ་བརྗོད་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུན་སྐྱོ་གསུམ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཏིལྱ་བཟླ། ཞེས་དོ་རྗེ་མགོར་བཞག །སྐྱུར་བྱིན་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་  
 བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱུམ་པས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་འཚལ། རྩྱེ་ ལྷ་མ་བདེ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་ རོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་  
 བདག་གིས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འབྲུལ་ ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྩྱུ་སྐྱུ་ལ་བྲ་རྩྱུ་རྩྱེ་ དེ་ལྟར་དོར་བའི་མེ་ཏོག་སྐྱུ་མའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་བབས་པ་སྐྱུར་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་དབང་

པར་









ལྷོ་  
ལྷོ་

༡། །བས་ཚོགས་ཡུལ་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཤོག། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་སམ་གཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི། ལྷོ་ ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་ཕོ་བྲང་ནས། བདེ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གི་རྣམ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་  
བསྐྱུར་བས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་རྒྱ་གི་རྣམ་གཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི། ལྷོ་ ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
བས། ཡོན་ཏན་རྩལ་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྣམ་གཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི། ལྷོ་ ཏུར་བྲོད་གནས་བརྒྱད་ཕོ་བྲང་ནས། སྒོ་མཚམས་སྐྱོད་བའི་ཕོ་ཉ་མོས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
བས། སྲིན་ལས་མཐར་སྲིན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་གམ་རྒྱ་གི་རྣམ་གཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི། དེར་སྲིན་ཚད་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟེར་བརྟན་གཡོ་གུན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་སྐྱོད་ལྷའི་  
ལའོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །སློབ་དཔོན་དང་བྱེད་རང་གཉིས་ཀ་བདེ་མཚོག་པར་བཟླ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་དང་རྩོ་ཆེན་ག་རའི་ཕྱགས་གྲོང་དུ་ཉི་ཟླའི་གཤུལ་སྐྱོར་གྱི་སྟེ་བར་  
རྩོ་དམར་པོ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་རེ་གསལ་ཐོབ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་སློག་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྐྱགས་སྲིད་གི་སྲིད་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྐྱགས་སྲིད་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་



ལྷ

ལྷ

། །གཟུམ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་བུ་ཕྱོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་ཕུགས་སློག་སྤྲུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྱོས། ཞི་བའི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མོས་ལ་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་བུ་ཕྱོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྐྱོ་གྲུ་རུ་སྤྱོད་ལྟེ་ །གཟུམ། ཞི་བའི་རྩལ་ཕྱོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་ཕུགས་སློག་སྤྲུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྱོས། རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མོས་ལ་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་རྩལ་ཕྱོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྐྱོ་གྲུ་རུ་ཨོེ་ །གཟུམ། མགོན་པའི་བུ་ཕྱོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་ཕུགས་སློག་སྤྲུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྱོས། དབང་གི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་བུ་ཕྱོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྐྱོ་གྲུ་རུ་ཨོེ་ །གཟུམ། ཕུགས་ཀའི་དོ་རྗེ་ཕྱོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་ཕུགས་སློག་སྤྲུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྱོས། དུག་པོའི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་བུ་ཕྱོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྐྱོ་གྲུ་རུ་ཨོེ་ །གཟུམ། གསང་བའི་ཀུ་ཕྱོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་ཕུགས་སློག་སྤྲུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྱོས། སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མོས་ལ་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་ཀུ་ཕྱོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྐྱོ་གྲུ་རུ་ཨོེ་

ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་རྩྭོ། གསུམ། རྣམས་སྤོང་མ་གྱིན་པར་བཞག་ལ། ལྷུ། ལྷ་སྣགས་དབྱེར་མེད་བཀོད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སློབ་སྦྱེའི་བཟུང་བ་ཡིས། འབྲུ་བའི་རྒྱུ་ཁམས་སྣགས་སུ་དག། གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲུབ་པར་  
ཤོག། ལྷ་ཀ་རྩྭོ་ན་ལ། རྩི་འི་རྩྭོ་ལྷུ། དེང་སྤྱིན་ཆད་སྤྱིང་པོ་སྣགས་ཀྱི་གཟེར་དང་འཕྲོ་འདུ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་བརྟན་གཡོའི་སྣ་སྐད་ཀྱན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྣ་བྲགས་ཐམས་ཅད་བྲགས་སྤྱིང་གསུང་གི་འཁོར་  
ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། །མེ་ལོང་བརྟན་ལ། ལྷ་དྲགས་རྟོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱུང་ཡང་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བ་རང་སེམས་སྤྱིང་བ་ཉིད་  
ཀྱི་རང་མདངས་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དཔེས་མཚོན་པར་གྱིས་ལ། རང་རིག་ཀ་དག་གཞུག་མ་ཚོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རང་ངོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྲགས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མོས་ཤིག། །རྩྭོ། འདི་རྣམ་སྐྱུང་ཞིང་བྲགས་པ་ཀྱན། གསལ་སྤྱིང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། བྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅོད་རྩྭོ་  
ན་ལ། རྩི་འི་རྩྭོ་རྩྭོ། དེང་སྤྱིན་ཆད་དགོངས་པ་མི་འབྲུར་བའི་གཟེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོགས་ཚོགས་ཀྱན་ལ་བཏབ་སྟེ་བརྟན་རྟོག་རང་ག་མའི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྱིང་བྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་

ལྷ

བརྟུ་གཅིག་

། །པར་གྱིས་ཤིག །ནམ་མཁའ་བཟུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏོག་འཕོར་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཡེ་རྟུར། ལྷ་པ་  
 ཏིཏྲ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཅེ་ བརྟན་གཡོའི་སྣང་ཞེན་དྲི་མ་དག་ཅེ་ བྱིན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ཅེ་ འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཅེ་ ཅེས་དག་པ་བརྗོད། དེས་སྒྲིན་བྱེད་  
 བུམ་པའི་དབང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོང་ནས། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་བ་སྣང་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས་གོ་ལ་བྱེད་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ། མོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་རྒྱས་པར་སྐྱོན་ཟུར་གསལ་བྱིད་  
 ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྟོན་འགོ་ནས་བཟུང་། རྟེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱིད་རྗོགས་གྱི་བར་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པར་དལ་བུས་བསྐྱུག་ །བསྐྱུན་ལས་བྱུང་གི་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ཙམ་དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་  
 མཛོད། སྒྲུ་མ་བདེ་མཚོག་པར་བརྟུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱུ་དང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤུས་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་ཐིམ། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལུ་བ་གཞིར་  
 གནས་གྱི་བྱུང་སེམས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མཁའ་གསང་ནས་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོས། ཐོད་པའི་དམ་རྩེས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འོད་དུ་ལྷ། བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་དམར་མདངས་འབར་

མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་འབྲས་པ་བཤམ་པ།

བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷན་གསལ་ཐོག་ཏུ་སྤྱུལ་བར་མོས་ཤིག། ཤོད་པའི་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ། ལྷ་མོ་ ལྷ་བདེས་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་རྩྱུ་ དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས་འོད་འཚེར་ ཕྱ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་ མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ལོ་ལྷ་མོ་རྩྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་སའ་སྤྱི་རྩི་རྩི་ཉ་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ ལོ་ལྷ་མོ་ བཏགས་པ་བརྗོད་ལ་སྤྱི་གསལ་གསལ་ཕྱིས་ཕྱ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་བདེ་བ་འབར། ཚོས་ ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོལ་ཕྱེད་ལ་དུ་རྟོགས། སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ། ཉམས་སྤོང་བསམ་བརྗོད་དཔེ་ལས་འདས་པའི་གསལ་སྤོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་མོས་ཤིག། །དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ རྒྱུད་དང་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དག་ བདག་བྱིན་བརྒྱབ་སོགས་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་མངོན་དུ་འགྱུར་ དེས་གསང་ བའི་དབང་བསྐྱར་སོང་ནས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་བ་བརྟེན་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་བྱིད་སྟོན་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚམས་སྤྱོད་ནས་བྱིད་ཡིག་གམ་གཞུང་ཚོགས་རྒྱུད་བ་གང་ཅུ་གི་བདག་བྱིན་རྒྱབ་ས། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྟེན། ར་ལྷ་མོ་པའི་བྱིད་རྣམས་འཆད་དོ། ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྱད་དུ། རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་སྤྱུལ་དུ་སྤྱུང་བའི་སྤྱུག་རྒྱ་མོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་གཏད་པར་མོས་ཤིག། །རིག་ཙམ།





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྲིད་སྟོན་པ་ནི། མོགས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་བསྟན། བཞི་པ་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ངོ་སྟོན་པ་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་དུང་པོར་བསྐང། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ།  
སྟེང་གར་རླ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པའི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གཏད། མཐར་དེའང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་བར་མོས་ལ་བུང་འཇུག་སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་  
དགོངས་པ་བསྐྱུང་འཚལ། ཉོ་ ཁམས་གསུམ་སྟོན་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ཅུང་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངང་ཅུང་ སྐང་སྐང་བསལ་བཞག་བྲལ་བར་བསྐྱུང་ཅུང་ ཡང་དག་དེས་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས་ཅུང་  
རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་དོ་རྗེའི་ཚོགས་གིས་ངོ་སྟོན་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལྟར་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅུང་ གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག་ཅུང་ བསམ་མི་བྱུང་པ་བསྐྱེམ་ལ་དབང་ཅུང་ འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་དུ་  
འགྱུར་ཅུང་ དེས་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་སོང་ནས། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྲིད་སྟོན་པ་ནི། དེས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་བྲིད་བཅས་མཐར་དབྱུང་། དེ་དག་གིས་བྲུ་མ་བདེ་མཚོགས་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་  
དབང་བསྐྱུར་གདམས་ངག་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་སྟོན་གྲོལ་ཚངས་སྐྱབས་སུ་གྱུབ་པ་སྟེ་ཕན་ཡོན་གྱུང་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅུང་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ཅུང་



ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་མཚུ་ར་བ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། འབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱའི་གནས་རྣམས་སུ་ལུས་དགྱིལ་ལྟ་ཚོགས་མ་  
 འདྲེས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་སློབ་རྩྭ་ཡིག་དང་བཅས་པ། དེ་རྣམས་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཐུགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱེལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་བདེ་བ་མཚོག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཅམ་དུ་བྱོན་པ་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་  
 པེག། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བདྲ་བའོ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་སྐྱ་སྐྱི་རྩྭ་ཏུ་ཏུ་རྩྭ་ཧཱུྃ་ལྟེ་བུ་བའོ། །བའོ་ཨུཾ་མི་ཏུ་རྩྭ་ཏུ་ཏུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གྱུ་རུ་རྩྭ་མ་རྩྭ་གི་རྩྭ་རྩྭ་ན་ཨུཾ་བེ་ག་ཡ་ཨུཾ་ཨུཾ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བྱི་ཏེ་རུ་ག་རྩྭ་ན་ས་དུ་ཨུཾ་བེ་ག་ཡེ། སྐྱམ་སྐྱ་ཡ་  
 སྐྱམ་སྐྱ་ཡེ། ར་ར་ར་རེ། ཏུ་ལ་ཡ་ཏུ་ལ་ཡ་རྩྭ་ཨུཾ་ཏུ་རྩྭེ། ཅས་དབབ་མཐུ། ཏིལྱེ་བའོ་བའོ་ལ་བའོ། །བདུད་རྩི་འོ་ཐོ་བྱང་སྒྲ་མ་བདེ་མཚོག་པར་བའོ་ཅུལ་རྩེན་དང་བའོ་ཅུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་  
 གསལ་བ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བོར་སྐྱོན་དངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བའོ་ནས་དབང་བའི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ། དཔལ་ཚེན་ཏེ་རུ་གའི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་དཔོས་གྱུ་བ་རྣམ་པ་

ཨྲ

བཏུ་བཞེ

།གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །སྐྱེ་གི་ཕོ་བྲང་ཐོགས་ལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲི་གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་ནེ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། དོན་དམ་བདུད་ཚི་ཚོས་གི་སྐྱེ། བསམ་གིས་མི་  
 བྱེད་ལོད་གསལ་དབྱིངས། ཚོས་གི་བདུད་ཚི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། རྟགས་གི་བདུད་ཚི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། སྤོད་བཅུད་རིགས་ལྡའི་རོལ་པར་ཤར། རྫས་གི་བདུད་ཚི་རྣམ་པ་ལྡེ།  
 ཚུ་བ་ཡན་ལག་བཅུད་དུ་འབྱེལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། བདུད་ཚི་གསང་བའི་དགེལ་འཁོར་ཆེས། རིགས་གི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། རྟགས་  
 གི་བདུད་ཚིས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱང་སྤོང་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྫས་གི་བདུད་ཚིས་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚོས་གི་བདུད་ཚིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དོན་གི་བདུད་ཚིས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤོ་འདས་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐྱང་གྲགས་ལྷ་དང་སྐྱགས་སུ་སྦྱིན། རྟེན་ཚོགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། མཐོང་ཐོས་  
 དུན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲི་པདྨ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཁ་སྐྱེ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའ། བཟླ་ཨ་མི་ཏ་རྩེ་རྩེ་པའ། ཞེས་བཏགས་པའི་རྣམ་དབྱངས་དང། ཀྲུ་ཡ་རྫོ་ན་ཨ་རྩི་འི་རྩེ་ཨོ། ཞེས་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

བཟོད་ཅིང་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་མེད་ལུ་ལྷ་ཚོགས་གནས་གསུམ་བདུད་རྩི་རྒྱན་མེད་ལྷུ་གསུམ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་མེད་ལྷུ་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་མཚོགས་བྱུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མེད་ལྷོ་  
ལྷུ་རྩྱུ་བདུ་བཟོ་མ་དུ་སྲུ་ཁ་སུ་སྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་མ་དུ་སྲུ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་མེས་བཟོད་ཅིང་དགོངས་པའི་རྩལ་བཟྱེད། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྣོ་མས་པར་ལྷུ་གསུམ་ཏེ་བདུད་རྩི་རྒྱ་བ་དམ་ཚོགས་རྣམས་དང་  
དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་བདུད་རྩི་རྩྱུ་ལ་ལྷུ་དུ་གཞུགས། །དེ་འདྲ་གཞུང་ལས། དབང་འདི་ལན་ཅིག་འབྲེལ་བས་གྱུང་མེད་མི་མཐུན་གྱུན་ཞི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་མེད་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་གདུང་འཛིན་པའི་རྩོ་རྩོ་རིགས་  
སྲུ་ངེས་པར་འགྱུར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་བཀའ་ཤིས་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ལྷུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་སྲུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྷོས། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དབྱེས་པའི་  
པའི་ལྷུ་བདག་པདྨ་བཟོ་རྩལ་བདག་ལ་བཟུ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས་ཚོད་པེ་ཤེས་དབང་མཚོགས་སྣོ་ལ་ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྲུ་དུ་རྒྱན་བཞགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འདི་ལྷོས་  
སྣོས། རྩོ་རྩོ་སྣོ་བ་དཔོན་སོགས། རྩོ་མ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བའི་སྣོས་འདི་ལྷོས་སྣོས། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་མེད་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི་བྱུང་ལྷུ་སྣོ་བའི་མཚོས་གྱི་









མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཨུལ་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་མཚོག་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་བཅུད་ལེན་  
རིལ་བུའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་སྤིང་གར་གཏུགས་ཤིང་ཁོང་དུ་བསྐྱེམ་པས་སྤིང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་རིལ་སྤིང་གར་བཞག་ཅིང་མུང་  
དུགལུགལ། རྗེེ་སྤིང་ཞིའི་དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་བཅུད་གྱིས་ལེན་ཅེ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཅེ་མི་ཤིགས་སྤིང་པོའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པས་ལོང་གསལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལེ་  
ཅོཏྲ་རྫོ་ན་ཨ་སྤི་འི་རྩུ་རྩེུ་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་མཚོག་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་གྱི་ནང་  
དྲངས་བཅུད་བདུད་རྩི་འོང་བེར་གྱིས་གང་བ་ཐམས་ཅད་གཏུག་མ་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བས་ཅིས་ཀྱང་མི་སྤིང་མི་ཤིགས་པ་འགྱུར་མེད་ཚོས་ཉིད་གྱི་  
ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་མདའ་རྒྱ་གམ་བཞགལ། ཨུལ་རྣམ་གྲགས་རྟོག་གསུམ་དྲངས་མའི་བཅུད་ཅེ་སྤོག་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཅེ་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྤོ་ལས་འདས་ཅེ་སྤིང་གཏུག་མའི་རྒྱས་

ུ

༄༅། །གདབ་བོེ་ བཛྲ་ཀུ་སྐྱ་ཅི་རྩྭ་ན་ཨ་ཨ་ཨ་ཨེ། །ཞེས་རྒྱས་གདབ་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག། །མེ་ཉོག་འཕོར་ཞིང་གིས་བཟོད་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་བྱུགས་རྒྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྤང་བྱུང་  
སྒྲིང་པོའི་བཅུད་འདྲིལ་གྱི་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཡན་ལག་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས། །སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྒྲུབ་ལ་དམ་ཚིག་བསྒྲག་གཟུང་། །གཏང་རག་ལུས་འབུལ་དགོ་བསྟོ་བཅས་བྱས་པས་དབང་བསྐྱར་རྩོགས། །རྗེས་སྤོན་ལས་རྗེས་རིམ་ཚོགས་ལ་རོལ་  
ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་བཞས་དགོ་བསྟོ་གིས་བཟོད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞུང་དངོས་དང་གསང་བ་སྒྲིའི་འགྲོས་བཞིན་བྱས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཟབ་ཚོས་བྱེ་བའི་བཅུད། །སྟོན་མེད་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ལེགས་ལྷང་བའི། །རྒྱལ་བཟང་ལྡན་པས་འཛིན་མའི་བྱོན་ཁེངས་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་  
གྲོང་བྱིར་གིན་ཏུ་མཛེས་བྱུད་ཤོག། །ཅིས་བྱུབ་བདག་གཏེར་ཚེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཚེས་བཀའི་གནང་བ་སྐུལ་བ་ལྟར་བདུ་གར་དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བར་བསྐྱག་པས་ཚོག་པའི་བྲིགས་སུ་རྩོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱབ་གནས་ཚེན་པོར་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལེགས་  
འཕྲེལ། །།

བཅུ་བདུན་ཕྱེད།

ཉ

གཏིག་

༄། །ཟབ་མོ་གླ་མའི་ཐུགས་རྒྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་དག་ཅིང་གསལ་བ་  
ཟུང་འདུག་མུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༭། །ནམ་གྱི་རུཅ་གྲ་ས་སྐྱ་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བདེ་ཚེན་ཉི་མའི་གཟིས། །སྲིད་ལུའ་ལུན་པའི་བྲ་བ་དབྱིངས་སུ་སྡོམ། །དམ་པས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཛད་པ། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མཚོག་དེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །སླ་མ་ཡི་  
 དམ་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་ག། །སྡོམ་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །གྲུབ་མཚོག་གྱེ་བའི་གཤེགས་བྱུལ་རྩེ་མེད་པ། །ངོ་མཚར་ཉེ་བརྒྱུད་བཀའ་སློལ་འདི་དབྱེའོ། །འཕམ་ས་བོད་གཉིས་སུ་ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་པར་ཡོངས་  
 སུ་གྲགས་ཤིང་ངོ་མཚར་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སློལ་སླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱབ་ཅིང་བཀའ་གཉེར་གཉིས་ཀའི་བཀའ་བབས་གྱིས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པ། ཟབ་མོ་སླ་མའི་ཐུགས་  
 སྦྱབ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་བྲིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །གང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

༄། །གཞུང་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་བྲམ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ རྣམ་པར་སྐོམ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་བྱང་སྒྲིབ་པོ་འདི་  
 འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རི་ཡི་སྲུང་ ལྷ་ར་ཉི་ཀའི་བྲག་ཕྱག་རྩུ་ བདག་ཉིད་བརྒྱ་བརྗོད་དང་ ཆོ་ལམ་གྲོགས་མཆོག་མཚུ་རས་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ ཆོས་སྐྱ་  
 ཀྱན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ འོངས་སྐྱ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བའི་མཆོག་ སྐྱལ་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་མས་ རང་བྱུང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩུ་ དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་  
 གདམས་པ་གཏད་ ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ དེ་ནས་གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་སྲུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བཏབ་དོར་ གདམས་བཅའ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་རྩུ་

དབྱེ་ རྒྱལ་པ་སྤོན་སྤྲུལ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་ ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་སྤྲུལ་པས་འདོན་ འབྲིང་པོ་རུ་མཚམས་བྱང་དུ་སྤྲུལ་ ལོ་ཙཱ་ཚེན་པོའི་སྤྲུལ་པས་འདོན་ སྤྲིང་པོའི་བཅུད་འདྲིལ་སྤྲུང་བྱང་བ་ ད་ལྟ་མངའ་བདག་  
ཡབ་སྤྲུལ་དང་ བེ་རོ་མཚོག་དབྱངས་བདུད་འཛོམས་རྩལ་ སྤྲུགས་གྱི་གཟུངས་མར་བཅས་ལ་གདམས་ རང་རང་ཉམས་སྤངས་དྲོད་ཚད་སྤྲུངས་ བར་རིས་ཨེ་ཡིས་མཚན་པའི་ཡུལ་ གངས་བར་དོ་རྗེ་  
སྤྲུག་མོ་ཚེའི་ ས་བོང་དབང་སྤྲུག་མཚན་ཉུགས་ཅན་ དེར་ནི་བསེ་ཡི་སྤྲུལ་བུ་རུ་ ཚོས་དང་བསྟན་སྤྲུང་དམ་རྩལ་བཅས་ མི་འཛིག་སྤྲུག་རྒྱལ་གདམས་ལ་སྤོས་ དུག་ཏུ་ཁ་རལ་སྤྲིགས་མའི་དུས་ སྤྲོད་  
སྤྲུང་ཉོར་གྱི་འབྲུགས་ལོང་གཡོ་ བོད་ཁམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་ཚེ་ རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ནི་ སྤོན་པ་བརྒྱའི་མིང་གི་རྗེད་ གཞན་དོན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་སྤྲིད་ བར་རིས་ཡང་གཏེར་རྒྱལ་  
གཏུབ་ན་ ཚེར་སྤྲིགས་སུམ་ཏུ་ཁ་རལ་དུས་ མངའ་བདག་སྤྲུལ་མཐའ་བརྒྱའི་མིང་ འགོ་འདུལ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་བུ་ལ་ ཡེ་གེས་མཁའ་འགོའི་བརས་མཚོན་ཏེ་ དགོངས་བརྒྱུད་མདོན་སུམ་བྱིན་རྒྱབས་  
མཐུས་ ཚོག་བརྒྱུད་ཡི་གའི་རིས་སུ་བྲིས་ དོན་བརྒྱུད་སྤོད་ལྡན་འདུས་པ་ལ་ སྤོན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་ཚིག་རྗོགས་སྤོན་ ལས་ཅན་འགའ་ཅམ་དོན་དུ་འབྱུང་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཨེ་མ་ཏེ་ ཞེས་

ལྷ

།གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟུ་བརྟུ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་སྤེ་བཙམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་སྤྱ་མ་བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོའི་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་ངག་ཡོངས་  
 ལྟོགས་པ་ལས་ཅན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ། གདམས་སྐོར་རྣམས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་སྤྱེས་ཉེ་སྤྱི་རབས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོ་སྐལ་དུ་དགོངས་ནས་གཏེར་གནས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པ་  
 ལས། རྒྱས་པ་བདེ་མཆོག་དམར་པོ་གསང་བ་ཡོངས་སྤོགས་སྐོར་མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་བྲག་སྤྱིན་མོ་སྤྱར་རྗེས་ནས་སྤྱན་དྲངས། འབྲིང་པོ་ཟབ་མོ་གསང་འདུས་སྐོར་བེ་རོའི་སྤྱི་མཐའ་ཨ་ཡ་བོན་པོ་  
 ལྟ་འབྱུང་མམ་གུ་རུ་ཚོན་ཚེས་གཙང་གི་བྱང་རུ་མཆོམས་ནས་སྤྱན་དྲངས། བསྐྱུས་པ་སྤྱིང་པོའི་བཙུད་འདྲིལ་འདི་ཉིད་ལོ་ཚུ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་རྒྱ་སྤོན་བརྟུ་དབང་སྤྱུག་གིས་ཨེ་ཡུལ་རིག་  
 པའི་འབྱུང་གནས་གྱི་ཁ་སྟོད། གངས་བར་དོ་རྗེའི་སྤྱུག་མོ་ཆེ་ཞེས་པའི་བྲག་སྤྱིབས་ཆེན་མོའི་སྐོ་དྲུང་ཕ་སྤོང་དབང་སྤྱུག་གི་མཆོན་ཏྲགས་ཅན་ནས་སྤོགས་སྤྱུགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་དང་བསྐྱུན་སྤྱང་གུར་མགོན་གྱི་  
 རྒྱ་གཞུང་། དམ་རྗེས་བདུད་ཚི་སྤྱན་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་དང་སྤྱན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས། བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་འདི་ཉིད་ལུང་བྱང་ལྟར་སྤྱར་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྱས་པ། དུས་གྱིས་རབ་ཆེས་ས་སྤྱུག་

གསུངས་

ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོས་སྐུལ་བའི་གཏེར་ཚེན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྤིང་བ་ལ་གཏེར་དཔེ་བསྟན་ཅིང་བརྟམ་ཕྱིན་མཛད་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་སྟོན་བརྒྱ་དབང་ལྷུག་ཉིད་གྱི་སྐུ་  
 མདོན་དུ་སྐྱེང་བས་དབང་དང་གདམས་ངག་རྗོགས་པར་གནང་། དེ་འབྲུལ་ཚིག་བརྒྱད་ཡི་གེ་རིས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ། ཅུ་ཏྲ་མགོ་ཟླའི་ཉེར་ལྷུར་དོན་བརྒྱད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཚིག་རྗོགས་སུ་སྐུལ་བའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། ཚོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་། ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་མཚོག། །སྐུལ་སྐུ་ལྷན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་མ། འཚི་མེད་བརྒྱ་བརྟམ་ཡབ་ཡུམ། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། །མངའ་བདག་གི་  
 སྟོང་ཡབ་སྐས། །ལོ་ཚེན་བེ་རོ་ཅོ་ན། ལོ་ཙུ་བ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་སོགས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་། དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དབང་ལྷུག་ །བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་བརྒྱ་  
 འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྤིང་བ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་པ་མེད་པའི་མགོན་པོ་དེས་བདག་ལ་སྐུལ་བའོ། །དེར་མ་བཟང་གསར་མ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྡེའི་བྲིད་ཀྱང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་སྟོལ་འགའ་  
 ཞིག་སྟོན་བྲིད་དུ་གསན་ཅིང་། ཉེ་བརྒྱད་དག་པའི་སྐྱེང་བར་གྲུབ་ཚེན་དོ་རྗེའི་དྲིལ་བུ་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་བརྟམ་དབང་བཞི་བསྐྱེད། རིམ་ལྡེའི་རྩ་ཚིག་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བཀྲོལ་ཏེ་གསུངས་ནས་མཐར་



།བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུ་བོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུའོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། རྣོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་  
 མོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། རྣོན་འགོས་གཞི་བཟུང་བ། ཐུན་གྱི་རྣོན་འགོས་སྒོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ། བྱིན་གྱི་རྣོན་འགོས་རྒྱུད་རྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་བར། དབེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་  
 པའི་སར་མཚམས་བཅད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་མིའི་རྒྱུ་འགྲུལ་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་འཆེ་མེད་པས་འདུ་འཛིན་དབེན་ལ་ཉམས་དགའ་བ། ལྷུ་བོ་ཐོབ་  
 རིག་འཛིན་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་དམ་ཉམས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བཅོལ་ལ་དེར་གནས་བཅས་ཏེ་བྱི་ཕལ་པ་ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། བད་གཉེན་འབྲེལ་གྲོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་འགྲུལ་བགྲོད་  
 བཏང་ལེན་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་བྱི་མཚམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཅོལ། བད་མཚམས་དྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད་ཅིང་སྤང་འཁོར་བཏུན་པོར་བསྐྱོམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་  
 གཡེང་སྤང་ཞེས་འབྱུང་བས། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྤངས་ལ་རྒྱུ་རོ་བས་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད། དག་གི་སྦྱ་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོའི་རྣམ་གཡེང་དུ་འགྲུལ་བ་

མཐའ་དག་སྤངས་ནས་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་སྒོད་ལ་རྣལ་དུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགོའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱལ་  
 ཉན་མེད་ཞེས་པས་སྒོ་སྒོ་གསུམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལྷགས་དྲག་པོས་སྒོ་རྒྱད་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། ད་དེས་བདག་གིས་རྟེན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ལ་  
 རྟེན་ན་དོན་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་བ་བཅུས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྐབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཇལ། ལམ་ཟབ་  
 མོ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འབྱུང་བར་དགོན་པ་ཞུ་དུམ་བ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་འབྲད་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་ལེན་རྒྱད་ལ་འབྱོར་དེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་  
 མི་བྱེད་པ་ཚེ་འདིར་སྤང་གི་རྣམ་གཡང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་ན་རང་གིས་རང་སྤང་སྟེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་གིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྐྱོད་དགོས་པས་དེ་ལས་བསྐྱུས་ཚབ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད།  
 ཚོས་སྐྱབ་པ་དེ་འང་ལྷུང་དུ་འབད་འབྱུང་མ་བཏོན་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བར་སྤང་ནས་སྒོ་གསུམ་འབྱུག་པ་ལྟར་ནམ་འོང་ཆ་མེད། ཕྱི་ནམ་ལྷ་དུས་བཞི། བད་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་རྟག་པ་མེད་པས་རང་ཡང་

ལྷ

༄༅། །དོ་རྒྱལ་བམ་ནངས་པར་འཆི་འམ་ད་ལྷ་འཆི་ནའང་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་དྲག །འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། བར་དོར་འབྱུལ་སྐྱང་གི་འཛིགས་སྐྱུག་ཁོ་ནའང་བཟོད་པར་དགའ། འཆི་བ་ཁོ་ནས་མི་ཚོག་རྣམ་ཤེས་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། དགའ་པོ་དགོ་བས་མཐོ་ངེས། རྗེས་པ་མི་དགོ་བས་ངན་སོང་དུ་འཕེན། ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྐྱེན་མ་ལྟོང་བར་ཚུད་མི་བཟ་ཞིང་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྱད། ལས་རྣམས་འཕེལ་བ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུའི་དུས་སུ་ཚུད་དུ་ལས་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱེན་པས་རང་ལ་ལྟོས་དུས་དགོ་བའི་སྟོབས་ནི་ཚུད། རྗེས་པའི་སྟོབས་ནི་ཆེ་བས་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པའི་ཐབས་མི་འདུག །རིགས་དྲུག་གནས་ངེས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་འོབས་དང་སྐྱུ་གྱིའི་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ད་ངེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་སྟོ་སྟོ་བྱུང་བྱུང་གྱིས་བཏང་ལ་ཆོ་འདིའི་སྟོས་ཐག་ཅད་གྱིས་ཚོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱབས་སེམས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ནན་ཏན་བྱེ། རྱུང་པར་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མོས་གུས་དྲག་པོས་གནད་དུ་བསྐྱུན། ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་བཞི། རྒྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། སྐྱིབ་སྐྱོང། བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོལ།

ལྷ

དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལའོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ལས་སྐྱོབས་ལུས་པ་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་མ་གཏོགས་གཞན་སུའང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེདས་  
 ཏེ། ས་སྐྱོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། ཅིར་སྐྱེད་མཚོན་པའི་སྐྱོན་སུང་དུ་འབྲིགས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དམར་  
 པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྐྱེད་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དགོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་སུ་གསལ་བའི་སྐྱུན་སྐྱེད། རང་དང་ལ་མས་  
 གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ་སྐྱེད་དུ་སྐྱོ་གཏད་ལིང་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམས་ལ། བ་མོ། །སྐྱ་མ་  
 ལའོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚོག་ཞེས་བརྗོད་ལ་གྲངས་གསོག། །དེས་ནི་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་  
 ཤིང་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དཔང་པོར་བཀོད་ལ། མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལ་མ་དྲིན་ཅན་གསུག་ཡིན་གྱུང་། ལའོར་བ་

ལྷ

།ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤོང་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྲུ་མ་བདེ་བ་མཚོག་གི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་འགོད་པར་བྱ་སྐྱེམ་དུ་སྟོན་པ་  
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཟབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་བདེ་ཆེན་པདྨ་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ་སྐྱེམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། རྟོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྲུབ་འགོ་བ་ཀུན་ཅེ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐོག་ཐོབ་སྦྱིར་ཅེ་བདེ་ཆེན་པདྨ་བརྗོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་ཞེས་བརྗོད། མཐར་གྲུ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྟོག་སྟོབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། ལྷན་སྐབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། གྲུ་མའང་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ལམ་དུ་འགོ་ཉིད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཤོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་ར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་སྟོབ་མ་སྐྱུངས་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ། །སྟོག་སྟོབ་ཉེས་སྐྱུང་བཤགས་ཤིང་སྟོང་བ་ལ་  
 སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པས། ལྷོ་ར་སེམས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྟོ་བོར་བད་ཟླ་ལ་གྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ག་དག་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་དར་

ལྷ

དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲུལ་པ། རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟེ་མས་མས་འབྱུང་ཅིང་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་པད་ཟླ་ལ་རྩྭ་གི་  
 མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་སྤེང་གཡས་བསྐོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གསལ་གདབ་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྤར་བུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འཛིགས་སྤྲུག་ཤས་མི་བཟོད་པའི་གནོང་འགྲོད་དྲག་པོས། ལྷ་  
 མ་དོ་རྗེ་སྟེ་མས་དཔའ་བདག་དང་སྟེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པ་རྣམ་  
 པར་སྙུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། དམིགས་འདུན་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པས་ཐུགས་སྤོག་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་ཁ་ལ་ལ་བབས།  
 སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྦྱི་བོར་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་སོལ་ཁུ་རྣག་ཁྲག་འབྲུ་སྤོན་གྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྣོ་དང་བ་སྦྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱིར་  
 བདས། ལུས་ཤེལ་བུམ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྲུར་གྱུར་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པར་བསམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་དག་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་སྦྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་མ།

ལྷོ།

དུན་

།མ་དོར་སེམས་ཉེ་རུ་གཤམ་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་བྱུགས་སྒོག་མཐར་ སྐྱུགས་སྦྱང་ལའོར་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ ཆར་སྟར་བབས་ཉེ་བདག་ལ་ཐིམ་ རྟོག་སྦྱོར་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་བྱང་གྱུར་ ཅེས་དང་  
 ཉེ་རུ་གཤམ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བཟུངས་པའི་མཐར། བྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་རྟོག་ལྷུང་གི་ལས་མི་བཞུད་དོ་སྟུམ་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་སྟོམ་  
 བྱས་པས་སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རྟོག་སྦྱོར་དག་པའི་གནང་བ་སྟུལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བ་གསུམ་དང་སྟོ་གསུམ་དགེར་མི་སྦྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་རང་རྒྱད་རྟོག་ལྷུང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གོགས་དང་གོལ་ས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །བཞི་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་  
 ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་པད་བླའི་སྟེང་ ཕུ་བའི་སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ བརྒྱ་ཐོད་སྦྱང་རྒྱ་གའི་མདངས་ དོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྱུང་ དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་  
 བརྒྱན་ སྦྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་ ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕུ་བའི་སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་བརྒྱ་ཐོད་སྦྱང་རྩལ་སྦྱར་སྦྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོས་པ་དི་ལྟ་བ་





ལྷ

ལྷ

། །རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་དེ། གྲེ་གྲེ་གྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེེ། བདག་ལ་རེ་ལྷོས་ཁྱེད་ལས་མེདེ། ལྷིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ནེ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་སྣུལ་དུ་གསོལེ། ཨོ་ཨུ་རྩུ་བཟླ་གུ་རུ་  
 བརྒྱ་སྐྱོ་རྩེུ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་གྲི་བསྐྱེན་པ་བརྒྱ་སྐྱོང་གྲངས་མེད་པ་བྱ། ཐུན་མཐར་དབང་གྲང་བ་ནི། ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུསེ། གྲེ་མ་འོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམེ། གསང་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབསེ། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་པར་བསམེ། ཞེས་པས། མོས་གུས་གདུང་ཕྱགས་གྲིས་གྲེ་མ་འོད་དུ་ལུ་སྐྱོ་རང་ལ་ཐིམ། །གྲེ་མའི་སྐྱུ་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས།  
 ལུམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན། གྲེ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་རག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན། གྲེ་མའི་ཕྱགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྲིས་  
 བརྒྱབས། ཤེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན། གྲེ་མའི་དབྱིངས་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན་པར་བསམས་ལ་མོས་གུས་གྲི་སྐྱོབས་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་རིག་སྐྱོང་བཟོ་བཅོས་མེད་པའི་རང་ངོ་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག། །ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན་དག་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱང་གྲགས་ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྲེ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྲི་རོལ་པར་ལམ་དུ་

ཁྱེད་དེས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་བཙམ་ས་ཟིན་ཏེ་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་གདུང་འཚོ་བ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཉེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། བཏེན་པ་རྫོགས་པའི་  
རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་སྤོང་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་ཆག་ཆག་གདབ་མཁུ་གསུང་ཕྱགས་གི་ཉེན་དང་ནིམ་མཚོད་  
ཚོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམ་མཁུ་ཞེས་པས་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་ཅིང་ཡི་དམ་ལྟས་གིན་གིས་སྒོ་བ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ། ལྷུ་བ་པའི་གནས་ཁང་ཕྱག་དར་གིས་གཙང་མར་བྱས་ལ་དྲི་བཟང་སྒོས་གི་ཚུས་ཆག་ཆག་  
གདབ་དེ་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཉེན་དམ་ཚོགས་གི་བྱིས་སྐྱུ་དང་གཞུང་པོད་སྒྲེགས་བམ་གིས་མཚོན་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གི་ཉེན་གིན་སྒྲུབས་ཅན་བཤམ། བྱིན་དག་མཚོད་པ་དང་ཚོགས་གི་ཡོ་བྱད་དག་ཅིང་  
གཙང་བ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ་མཚམས་དམ་པར་བཙུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་བཞིར་སྤྱོད་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ལམ་མཁུ་ཞེས་པས། ཐོ་རངས་མཁུ་སྤོ། བྱི་དྲོ། ཐུན་ལུབ་སྤེ་ཐུན་བཞི་ལ་སྤྱོད་ལས་སྤོན་  
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་གཞུང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལས་གི་སྤོར་བ་མཐར་སྤྱོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་སྐྱེའི་གསལ་སྐྱེད་བ་སྐྱུ་བ་དང་། ཡན་ལག་བཟུངས་པས་

ལྷ

ལྷ

།དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་གསལ་སྣང་བསྐྱེལ་བ། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གདབ་བ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ངོས་  
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི། ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྣང་བརྟན་པོར་བསྐྱེལ་བཅུ་ ཉིང་འཛིན་གཟེར་བཏབ་བྱིང་ཚོད་བསལ་མེད་ ཞེས་པས་གསལ་སྣང་བསྐྱེལ་བའི་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་  
 ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན། སྤོན་ལས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་དམ་ཚིག་པའི་ཉེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར། སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་འོད་གསལ་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གདལ་བ་ཀུན་སྣང་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་མ། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱར་ཆེན་གར་བ་ལྟར་སྤྱག་གིས་གསལ་བ་སྐྱེའི་ས་པོན་ཉེ་རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། རྩྱུ་གི་འོད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 མཚན་ཉོག་སྐྱུངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས། ཉམས་མཁའའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུང་མེ་ཚུ་ས་སྤེ་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་རིན་ཆེན་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་གྲུར་ཁང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་། དུར་

ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྐྱ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་དོ་རྗེའི་ལྷོ་བར་དུ་ཁྱོད་པོ་ལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར། དེའི་སྟེང་དེགས་པའི་གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ཁ་སྐབས་དང་ཨུ་མ་དམར་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་རྒྱའི་རྩྭ་དམར་པོ་བབས། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་པརྒྱ་བརྗོད་ཅུ་ལ་སྐྱ་མདོག་པརྒྱ་རྩ་ག་ལྟར་དམར་ལ་འོད་འཚེར་བ། བློ་སྐྱོག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྲུར་ཅན། ཞལ་གཙུག་སྐྱོན་གསུམ་གཡོ་བའི་ཚུལ་མཆེ་བ་གཙུགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྐྱ་ར་སྐྱོན་མ་དབུ་སྐྱ་གནག་སྐྱུ་མ་མེ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གཡོན་ངོས་སུ་སྐྱ་བ་ཚེས་པས་བརྒྱན་པ། ཞིང་ལྷགས་དང་གྲུང་གོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་བ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཙུག་གི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐྱལ་རིགས་ལྷའི་ཚུན་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབུ་ལ་ལའོར་ལོ་སོགས་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་སྐྱས་པ། ཕྱག་གཉིས་དོར་དྲིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་མཚན་ར་བ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ལ་འཕྱུང་བ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་འདོར་སྐབས་

ལྷ

།ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་འགྱིང་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་གྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་ཚོས་སྐར་སྐོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱད་གསུམ་གྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་བཅས་གསལ་ལེགས་  
 པར་གདབ། དེ་ནས་ལུས་དགྱིལ་བསྐོམ་པ་ནི། ལའོར་ལོ་ལྷ་སོགས་གནས་སོ་སོའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་རྣམས་ལྟ་དེ་དང་དེར་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། སྐྱའི་གནས་ལྷར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྐྱེ་བོར་བུརྟ་  
 ཐོད་ཐོད་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བརྟ་ཐོད་ཐོད་དམར་པོ། སྐྱིང་གར་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་མཐིང་ག། །སྟེ་བར་རྟ་ཐོད་ཐོད་སེར་པོ། གསང་བར་གམ་ཐོད་ཐོད་ལྷར་གྱ་རྣམས་ལོངས་སྐྱོད་རྩོ་གས་པའི་ཆས་ཅན།  
 ལྷག་གཡས་རྣམས་འའོར་ལོ་སོགས་རང་ཉགས་དང་། གཡོན་ཏྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་རང་འོད་གྱི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། སྐྱའི་གནས་བརྒྱད་ཏུ་རིག་འཛིན་ཚོ་པོ་བརྒྱད། དེའང་  
 གནས་ལྷར་ཐོད་ཐོད་སྟེ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་བསྐོམ་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོར་བུརྟ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྐྱ་མཚོག་གཤིན་རྩོའི་གཤེད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་མགྱིན་པར་གསུངས་མཚོག་ཏུ་མགྱིན་གྱུ་སྐྱབ་སྐྱིང་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་མཚོག་ཡང་དག་རྩྱི་གར། །སྟེ་བ་ཡོན་ཏན་ཆེ་མཚོག་བི་མ་ལ་མི་ཏ། གསང་གནས་སུ་ཐིན་ལས་ལྷར་པ་ལྷ་རྟ་ཏེ།

ལྷ

རོར་བུར་སྒྲ་མེད་མངོན་རྫོགས་རྟོན་སྒྲི་ཏེ། བརྒྱ་གཡས་སྲུང་གས་པ་ཀུན་འདུལ་རོམ་བུ་གྲུ་ཅུ་ཙུ། བརྒྱ་གཡོན་དུ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ལྷོ་གརྩ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐིང་ནག་རྩ་རུ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་

ཅིང་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འབྲིལ་བ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གར་སྟབས་གྱིས་འགྲིང་བ། སྟིང་གའི་ནང་སྒོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྟེ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་མོ། །

བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷ་དགུ། ལུབ་དུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། གནས་ཉེར་བཞིར་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དབའ་བོ་དང་དབའ་མོ་རྣམས་ཏེ། སྟོན་མཚམས་བུ་སྟེ་ར་མ་ལ་ཡར་ཁར་ཀུ་བུ་

ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། སྟེ་གཙུག་རྩེ་ལ་རྣམ་མ་རྟུ་གི་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། རྩ་བ་གཡས་ཨོ་རྩེ་ཡ་ནར་གི་ག་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། རྩ་བ་གཡོན་པར་གོ་ད་བ་རིར་སྲུ་རྩེ་ར་དང་དབའ་བོའི་སྟོ་ཅན་

མ། ལྷག་པར་ཨ་བུ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་གཅིགས་དང་སྟོ་ཆེན་མ། སྟོན་མའི་དབུས་རྩེ་ལ་ལྷ་རར་འོད་དབག་མེད་དང་མི་འུ་ཐུང་མ། མིག་གཉིས་དེ་སྟེ་གོ་འི་ར་རྩེ་རྩེའི་འོད་དང་ལྡན་འི་དབང་ཐུག་མ། ཐུག་པ་

གཉིས་མཐུ་བར་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་དང་ཤིང་གྲིབ་མ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་ནག་པོ་མཁའ་ལ་སྟོན་པ། མཚན་ཁུང་གཉིས་ཀུ་མ་རྩུ་པར་ཨོ་གུ་རི་དང་ཨོ་ར་བ་ཏེ། ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་

༦

བརྟུ་གཅིག་

༡༡། །ཉེར་དོ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། །སྟེ་བ་ཉི་ཤ་གུ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་མ། །སྣ་རྩེར་གོ་ས་ལར་དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འཕུང་མ། །ཁ་ག་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཟང་  
 པོ་དང་བྱུ་མ་དེ་གྲོ། །མགྲིན་པ་ལསྐྱ་གར་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། །སྟིང་གར་གཉེར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཉ་རྒྱ། །འདོམ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་ཁ་ག་ན་ན་སྟེ་གསུང་གི་གསང་བ་  
 བསམ་མི་བྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྟོན་པ། །མཚན་མ་བྱེ་ཏུ་ཤུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། །གཤང་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་བར་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་ཁརྒྱ་རོ་རྟོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་རྒྱུར་ཉ་  
 མགྲིན་དང་ཤོ་རྒྱུ་རྟོ། །བྱིན་པ་གཉིས་སུ་བརྒྱ་རྟོ་པར་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། །རྐང་སོར་བརྒྱད་ན་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། །བོལ་གོང་གཉིས་སི་རྒྱ་རར་བརྒྱ་གར་གྱི་  
 དབང་ཤུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། །རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་མ་རུར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ། །ཤུས་མོ་གཉིས་ཀུ་ལྟར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐུའི་གསང་བ་  
 གསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ། །དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གུག་ཐོན་པ་འཛིན་ཅིང་ཆ་ལུགས་ཡབ་ཉེ་རུ་ག་དང་མཚུངས་པ། །ཡུམ་རྣམས་གཡས་དོ་རྗེའི་ཁ་ལོ་ག་

དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཚུངས་པ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དེ། ལག་གཡས་སུ་ཁ་གདོང་མ་སྒོན་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྒོ་གཡོན་སེར་བ།  
 ལག་གཡོན་དུ་ལྷག་གདོང་མ་ལྗང་གུ་དང་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ། གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒོ་བ། ཀར་གཡོན་གྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། ཀར་པ་གཡས་སུ་ཕག་  
 གདོང་མ་སེར་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལྷིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་རལ་པ་གྱེན་བརྗེས་སྟག་གམ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་  
 ཞབས་གར་སྟབས་གྱིས་མེ་འོད་གྲོང་ན་འགྱིང་བ། གཞན་ཡང་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་སྤེ་བ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་པ་བཅས་འབྲས་བུ་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཨོྲོ་དཀར་ཨུཾ་དམར་ཧཱིཾ་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ། ཐུགས་ཀའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྟུན་དྲངས། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་དབང་རྟགས་སུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡས་དབུར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ་བསྒོམས་པ་



ུ

བརྟུ་གཉིས་

།དང་འདྲ་བའི་ཡི་གེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་དངས་གིང་བསྟེམ། ལྷག་དང་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བསྟེན་བཀུར་རོ། །དེ་ནས། བྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་ལམ་སྐྱེ་  
མཚོན་ཡི་དམ་ལྟེ་ སྐྱང་སྟོན་ཚུ་བླ་འཇའ་ཚོན་ལྟེ་ གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམ་མེད་ ཨོ་པདྨ་བཟོ་རྩེ་ ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་  
བབྱང་མེད་ཐོག་མར་ཆ་གས་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ། གོམས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟོབ་འག། །མི་གསལ་ན་གྲིས་སྐྱེ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་ནས་རང་ལ་སྐྱུར། གསལ་  
སྐྱང་བཏུན་པོ་སྐྱེས་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བཏུན་ཚུ་བླ་འཇའ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱང་སྟོན་དུ་སྐྱུང་། དེ་སྟེ་བུས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསལ་སྐྱང་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཟིན་པ་ན་རིམ་གྱིས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེ་  
རྣམས་དང་། བྱི་རོལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། དུར་བྱོན། སྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རེ་རེ་ནས་སེམས་བབྱང་སྟེ་གསལ་སྐྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ད་རྒྱལ་བཏུན་པ་ནི། སྐབས་སུ་ད་རྒྱལ་བཏུན་པར་  
བབྱང་མེད་ཞེས་པའི་དོན་བྱིན་ལས་སྟེ། རྩེ་ ད་ནི་པདྨ་བཟོ་རྩེ་ལ། བདེ་བ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཆེ་ སྐྱེ་དང་ཡི་གེས་ཡོན་ཏན་དང་མེད་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དོ་ ཨོ་པདྨ་བཟོ་རྩེ་ལྷུ་རྟེན་གོ་ཉེ་རྩེ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཞེས་པས་གསལ་གདབ་ལ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་གི་བཙོམ་ལྡན་འདས་པ་དྲུ་བཟླ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དངོས་ཡིན། དེའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱུང་པ་དང་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅིང་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་སྐྱེ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་དུང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཐུན་  
དང་ཐུན་མཚམས་ཀུན་དུ་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་དག་དྲན་པ་ནི། དེས་འགའ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དྲན་ཞེས་པའི་དོན། གཞུང་ཚོག་འདིས་གསལ་གདབ་སྟེ། དེག་པ་རང་བྱུང་གཉུག་མའི་  
རྩེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་བྱུགས་རྗེས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་ཞེས་གཅིག་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ཞེས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་སྐྱུན་  
གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆེ་གཅིགས་མི་འཛིགས་བདུད་བཞི་འདུལ་ལྟུགས་འདྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བདེ་སྟོང་རྒྱས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་འབྲེལ་ལུམ་གྱིས་གཟུང་  
འཛིན་གཅོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་ཐོད་བསྐྱམས་མཁའ་གསལ་ཨེ་མི་མཉམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཞེ་ཉམས་ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ལས་ཁྲོ་ཚུལ་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་རྗོགས་ཞེས་ཆགས་གདུལ་བྱུར་



དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་སྐྱང་ལྟ་སྐྱུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་མི་གསལ་བའི་བྱིང་ལྷུགས་འཐིབས་གསུམ་བྱུང་ན་ལྟ་སྐྱུངས་བས་སྐྱོད་ཁྱུས་སོགས་ཀྱིས་གསེང་།  
 བསྐོམ་བྱ་ལ་སྐོ་མི་གནས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་འཕྲོ་ཚོད་བྱུང་ན་དྲན་ཤེས་ཐག་པས་བཟུང་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་བཅོས་ཤིང་སྐྱོན་བསལ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཀུན་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་མེས་སེང་དང་ལྟ་སྐྱུ་རོ་མཉམ་བཞག་ཅེས་པས། བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པའི་ཚུལ་དེ་ཀུན་ཀྱང་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཅན་དུ་མི་བལྟ་བར་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གྱིས་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གདབ་དགོས་ཏེ། སྐོམ་མཁན་རང་གི་སེམས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣོང་པ་ཉིད། སྣོང་པའི་རང་རྩལ་ལྟ་སྐྱུར་གར་བ་ཡིན་པས་སེམས་སྣོང་པ་དང་ལྟ་སྐྱུར་སྐྱང་བ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱང་སྣོང་  
 ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་འགོག་རུས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་སྟེ། རི་སྐྱོད་བཤད་པ་གསལ་བཏན་དག་གསུམ་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམ་པར་བྱས་པ་ལས་གསལ་སྐྱང་རིམ་པར་

ལྷ

བཏུ་བཞི

༄༅། །ཐོབ་སྟེ། ལྷོད་བཅུད་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོར་སྣང་ཞིང་དེར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཉོག་དང་བཅས་པ་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཏེན་པ་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་འགོག་རྣམ་པའི་སྣང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བཟླས་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་བའི་སྦྱིར་བཞོད་པའི་བཟླས་པ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ལོ་ལོ་བའི་བཟླས་པས་བདེ་  
ཚེན་བཏུན་མོ་ཉ་ལྷ་བུར་སྟོབ་དང་ལུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྷ་བུ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་ཅིང་ལས་ལ་སྦྱར་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉིང་འཛིན་མེ་དང་འདྲ་བ་ལ་བཟླས་བརྗོད་ལྷུང་གི་ཕྱགས་  
ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཅེས་འབྲུང་བ་ལྷུར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྦྱིར་དུ་སྟོང་པོ་སྐྱགས་གྱི་གཟེར་དང་འཕྲོ་འདྲ་སྦྱིན་ལས་གྱི་གཟེར་ལ་བཏེན་ནས་  
བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱི་བཟླས་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་བཞོད་པའི་བཟླས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་དང་རྩོ་ཚེན་ག་རར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ལྔའི་  
གྲུ་ལྷུང་སྦྱར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱགས་སྟོག་རྩོ་ཡིག་དམར་པོ་བྱེ་བུའི་མདངས་ཅན་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྩོ་རྩོའི་སྟོང་པོ་འབྲུ་དུག་པའི་སྐྱགས་སྦྱང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཕོད་པ་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་འོད་





ཟེར་སློན་པོས་དྲག་པོའི་ལས་དང་། གསང་གནས་ཀླུ་ཐོད་སྐྱོད་གི་འོད་ཟེར་ལྡང་གུས་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྡུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སོ་སོའི་སྐྱགས་བཟུང་། །དེ་ལ་དུས་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚད་ནི་གཞན་

དང་མཐུན། གངས་ཚད་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྤྲག་བདུན། སྐྱབ་པ་འབྲུམ་སྤྲག་བཞི། ལས་སློབ་བྱི་སྤྲག་བཞི་རེས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཉམས་སྤོང་རི་རྟུར་འཆར་བ་ནི། ལྡང་གྲགས་རྟོག་

པའི་རྟོག་མ་གྲུན་། རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རང་ཤར་ན་། ལུམ་དབང་ལམ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་། གོམས་པ་མཐའ་དུ་སྤོན་པའོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པས་སྡང་

གྲགས་རྟོག་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་གི་རྟོག་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དང་བཟུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་གྱིས་དབྱིངས་སུ་དེངས་ཏེ་སྡང་བ་ལྟའི་ལའོར་ལོ། །གྲགས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་རང་སྤྱ། དམ་རྟོག་

སྤྲག་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱ་གསུང་སྤྲགས་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ཤར་བ་ན། དང་པོ་ལུམ་པའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྤྱིར་རུས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་ཐོབ་རྩལ་རྗོགས་གོམས་པ་

མཐའ་སྤོན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྐྱ་སྤྱིའི་མཚམས་སྐྱར་བ། གོ་དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། བསྐྱོམ་དོན་དམིགས་པའི་གནད་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་



ུ

བཏུངས།

༄། །ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཏེན་བྱས་ནས་། བཏེན་པ་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཆར་བའི་སྤྱིར་། མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་རྐང་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་གྱིས་ཏེན་བྱས་ནས། དེ་ལ་བཏེན་པ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཆར་བའི་སྤྱིར་དུ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཏོག་དག་པར་བྱེད་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་བཅད་། རྡོ་ལྷན་རའི་འབར་འཇག་གིས་། ཕྱ་ཁམས་  
 ཤིན་སྐྱེས་བདེ་བས་བྱུང་། རོར་བུ་བཤེད་པ་ལ་བཏེན་ནས་། བདེ་ཆེན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དྲངས་། མཐར་ཐུག་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡིས་། དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་མངོན་དུ་འགྱུར་། ཅེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོ་  
 བདག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཏེན་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཏོག་དག་པར་བྱེད། གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཏེན་ནས་སྟོག་ཕྱོལ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མའི་དབྱིངས་  
 སུ་བཅད། གསུམ་པ་རྡོ་ལྷན་རའི་འབར་འཇག་ལ་བཏེན་ནས་ཕྱ་ཁམས་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ཞིང་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་། བཞི་པ་རོར་བུ་འགོངས་པ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ལ་རང་

དབང་ཐོབ་ནས་བདེ་ཆེན་དཔེེ་ཡེ་གེས་རྒྱུད་ལ་དྲང་། ལྷ་པ་རིམ་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་གེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
 ལ་རེག་པར་བྱའོ། །དེའང་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྷའི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་ལས། རོར་བུ་འགོངས་པ་གསུམ་པ། ལྷ་ལྟར་བཞི་པར་བཞག་གྲང་འདིར་དེ་གཉིས་གོ་སྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚོག་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་  
 འབྲེལ་བསྐྱེགས་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པའི་དབང་དུ་བཏང་། ལྷུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དབང་པོ་རྫོ་འབྲིང་བརྟུལ་པོའི་ངོ་སྤྱུལ། གཅིག་  
 ཅུར། ཐོད་ཀྱིས། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་པ་དང་འདི་གཉིས་གཅིག་གོ །གསུམ་པ་སྒྲོམ་དོན་དམིགས་པའི་གནང་ལ་རིམ་པ་ལྷ། བདག་བྱིན་རྒྱབས། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ། ལྷ་  
 ལྟར། རོར་བུ་འགོངས་པ། བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། མཚན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་ཉམས་སྦྱང་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་  
 པོ་ནི། །དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྫོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐང་། ལྷོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ། ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས། དབྱེར་མེད་མ་

།

ལྷན་བཟུང་།

། །བཙུག་ལྷན་གྱི་མཉམ་པའི་དང་། ཚོགས་དྲུག་སྐྱེས་པ་གང་ཤར་ཡང་། སྤང་སྤང་བསལ་བཞག་ལས་འདས་པའི་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་མདངས་བསྐྱེད་། ཞེས་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལྷན་བཟུང་བ་  
 དེ་ལས་རིམ་པ་དང་པོ་བདག་གིས་སྐབས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རྟོན་སྐྱེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས། སྦྱོར་བ་བདེ་བའི་སྟེན་ལ་འདུག་ཅིང་ལུས་གནད་སྦྱི་མཐུན་བསྐྱེད་།  
 སྐབས་སེམས་སྤྱོད་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྟོན་འགྲོའི་རིམ་པས་སྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ། དངོས་གཞི་སྤྱོད་མཉམ་པའི་ཕྱགས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་བཟོ་བཙུག་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་རང་བབ་གཉེན་མ་ལྷན་  
 གང་ལ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བཞག། །དེའི་ཚེ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སོགས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་གང་ཤར་ཡང་དགའ་དང་མི་དགའ་སྟེ་བའི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཞུགས་པས་མཚོན་སྤང་  
 སྤང་དང་བསལ་བཞག་གི་དགག་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དང་མདངས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་དང་རྣལ་པོ་དག་། དེ་ཡིས་གནས་སུ་མ་  
 བཏུབ་ན་། རང་ཉིད་པདྨ་བཟོ་ཡབ་། དུངས་གསལ་རྟོག་མེད་ཕྱགས་ཀ་རུ་། ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཨོ་དམར་སྐྱེ་། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེས་མཚན་པར་བསྐྱོམ་། རྟོང་གསལ་བུང་འདུག་ཏེ་ལ་ཀར་། ཅེ་གཅིག་



ུ

བཅོམ་པོ་

༡༡། །སློག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་རྟེན་ཨོ་དམར་སྐྱའི་ཁོག་པར་མཚོན་བྱ་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ཀ་འཚིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་དབང་པོ་སྐྱོ་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཕོ་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡུལ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ཚེ་མིག་གི་གནས་སུ་རེ་ཞིག་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཐར་ཏྟོག་མེད་གྱི་ངང་དུ་འཛོག། །དེ་བཞིན་ཏུ། རྣ་བར་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བ་ན་རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ། །སྐྱ་གཉིས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བ་ན་སྐྱ་བྱུག་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ། ལྗེ་ལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ཚེ། ལྗེའི་འདོམ་རྩར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ཚེ་རྩོ་རྩེའི་བྱུག་པ་ཐིག་ལེ་ལྗང་གུ་བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ཏྟོག་མེད་དུ་འཛོག་པ་སྐྱར་ལྟར་བྱ། གང་གི་ཚེ་ནའང་མཐར་ཚོགས་དུག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་སྐྱུང་གསུམ་ཀའང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་རྩོ་ལ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་གྲོད་ལ་བཞག། །རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་སྐྱོར་བ་བཞི་ལྟར་ཏུ་བཟུང་ལ་རྒྱུད་སེམས་གྱི་འཕོ་བ་མཐའ་དག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་བརྟེན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཅིང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་

མཚོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་ཅིང་།

གོམས་པ་ལས། ཡིད་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཞིེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་ཅིང་། ལྷང་རིག་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་པའིེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གི་མིག་རྒྱུ་རིམ་པ་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཤིང་བཏྟན་པར་གྱུར་པ་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཉལ་གྱིས་ཞི། མིག་གི་མངོན་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་ཅིང་། ལྷིའི་སྣང་བ་དང་ནང་གི་རིག་པ་གཉིས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་རོ་མཉམ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། ཕྱ་བའི་དམིགས་པ། ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ། དེ་ལས་ཉམས་སྦྱང་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ། བོགས་འབྱེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འཆར་བ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནིེ། ལུས་གནད་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱུ་རོ་བསལ་ཅེས་ཏེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱེམ་ཅེས་སྟོག་རྩོལ་ཁ་སྦྱོར་དུག་ཏུ་གཟུན་ཅེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕྱ་བའི་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བསྐྱང་། རྒྱུ་རོ་ལན་

།

བུ་དཔ།

། །གསུམ་བསལ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅུ་ཨ་བ་རྩུ་ཏེ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཁང་སྟོང་དུ་ག་བ་བཅུ་གས་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེམ། སྐྱོར་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་བུམ་  
 ཅན་བཟུང་ལ་སྟོག་རྩོལ་ཁ་སྐྱར་ཏེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སེམས་གཏད་ལ་རྩུང་དྲག་ཏུ་གཅུན་ནོ། །གཉིས་པ། དབུ་མའི་ཡས་སྐྱ་སྐྱི་བོའི་སྟེང་ཅེ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བ་མཐིང་ཅེ་ནང་ཨ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དང་ཅེ་  
 རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ལའི་ཅེ་སྐྱ་བར་ལྷ་སྟེང་རྩེ་ཡི་ག་ནི་དཀར་དམར་མདངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་ཅེ་མཐར་ནི་རྩེ་གི་ཐིག་ལེ་ལེ་ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་མཉམ་པར་བཞག་ཅེ་ལས་རྩུང་སེམས་གཡོ་བ་ནེ་  
 རྩེ་གི་ཐིག་ལེའི་འོད་ཟེར་དང་ཅེ་རྩུང་ཉིད་རྩུ་ཏེའི་ནང་དུ་སོན་ཅེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསྐྱེམ་ཅེ་བཞིན་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡང་ཅེ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཚོས་འབྱུང་སོགས་ཅེ་བསྐྱེམ་དང་སེམས་འཛིན་  
 ལྟར་ལྟར་བྱེ་ཞེས་བསལ། དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ནི། །ས་བོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་རིམ་བ་སྟེ། སྟོང་ར་དབུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡས་སྐྱ་སྐྱི་བོའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་སྟོགས་བཞིའི་རུ་གཤར་  
 དཀར་ཤོ་བུང་ལྟར། རུབ་དམར། ལྟོ་སེར། དབུས་མཐིང་གའི་སྟེ་བ་སྐྱབས་སྟོང་དུ་གནས་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དམར་སྐྱ། དེའི་དབུས་སུ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ལ་དམར་སྐྱ་ཉལ་ཐབས་སུ་གནས་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་འབའ་བཀའ་

པའི་ལྷོ་བར་ཟླ་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡི་ག་དག་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བབུང་། མཐར་རྩྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ཁོ་ནར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བབུང་ལ་མཉམ་  
པར་བཞག། །དེ་ལས་རྩྱུང་སེམས་གཡོ་ཞིང་མི་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་རྩྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དང་རྩྱུང་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་རྩྱུ་ཏུ་འོ་ནང་དུ་སོན་ཏེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ་  
བུམ་པ་ཅན་དུ་བབུང་བ་ནི་འགྲོ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དབུ་མའི་མར་སྐྱ་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡངས་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཚོས་འབྱུང་ནང་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་ཟླ་བཟུང་རྩྱུ་ཡི་ག་བཅས་གསལ་བ་དང་། མཐར་རྩྱུ་གི་ཐིག་  
ལེ་ལ་སེམས་བབུང་ཞིང་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྐྱར་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ དེ་དང་དེ་རུ་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམ་མེད་ཞེས་པ་སྟེ་  
དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་གང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་རུ་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམས་པར་བྱ་དགོས་པས། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པ་ན་མིག་འབྲས་  
གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སོགས་སྐྱར་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ་སེམས་བབུང་། དེས་འགྲོས་ཏེ་ན་བའི་བུ་ག་གཉིས། ལྷའི་འདོམ་སོ། །ལྷའི་རྩ་བ། ཏགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྣམས་སུ་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམས་ལ་རྩྱུང་



ལྷ

། །སེམས་གཙུག་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །འབད་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལས། །རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པའི་བྱིན་རྟགས་སུ། །དུ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་འཆར་ཞིང་། །ནང་དུ་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་གྱི། །ཡེ་  
 །ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཅེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བཞི་ལ་སོགས་པར་འབད་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་བར་བྱས་པ་ལས་དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་དུ་བ་དང་མི་བྱིར་ལ་སོགས་པ་དབང་  
 །པོའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པའི་ཉམས་བརྟན་པོར་འཆར་ཞིང་། །ནང་དུ་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། །དེ་ཡི་བོགས་འབྱིན་ཏིང་འཛིན་ནི། །ས་  
 །བོན་མེད་པའི་བསྐྱེམ་ཚུལ་ཏེ། །ལུས་བསྐྱང་རྒྱུང་རོ་གཡས་ནས་བསལ། །མཛོད་སྐྱུར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། །གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེ་ཡི་སྟེང་། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལམ་སྟེ་གྱུར། །གཉིས་ཀ་  
 །དུས་མཉམ་བསལ་བ་ཡིས། །དེ་སྟེང་དབུས་མཐིང་སྟོགས་མདོག་གི། །ཐིག་ལེ་གསལ་བཏབ་རིམ་པ་བཞིན། །མ་ཡེངས་སེམས་གཏད་མཉམ་པར་འཛོག། །རྒྱུང་ནི་བྱི་རུ་བྱབ་ཚད་བབུང་། །མི་བྱབ་ནང་དུ་  
 །དལ་བུས་རུབས། །དེ་བཞིན་གསང་བའི་རྩེ་མོ་དང་། །དབང་པོའི་འཁོར་ཡང་སྟོས་ཏེ་བསྐྱེམ། །རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས། །ལྷ་ཡི་མིག་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཅེས་པ་སྟེ། །ས་བོན་དང་བཅས་པའི་

རྟོག་པོ།

སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དེའི་བོགས་འབྱེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ས་བོན་མེད་པའི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུས་གནད་བསྐྱངས་ལ་རྒྱུ་རོ་སྐྱ་བྱག་གཡས་ནས་བསལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྒྲིན་མཚམས་མཛོད་སྐྱར་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞིག་དམར་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དཀར་ལམ་སྟེ་གྱུར་པར་བསམ། སྐྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་བསལ་བས་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ། དབུས་མཐིང་། ཤར་དཀར། ལྗོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་གྱའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཚོམ་འོད་འཚོར་བ་གསལ་བཏབ་ལ་དབུས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་མ་ཡིངས་པར་སེམས་གཏད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། །དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཡང་ཕྱི་རུ་བྱུབ་ཚད་བཟུང་། མི་བྱུབ་པ་ན་ནང་དུ་དལ་བུས་རུབས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུང་གཡས་གཡོན་དུས་མཉམ་གསུམ་དུ་བསལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་གསང་བའི་རྩེ་མོར་ཉི་ཟླའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཚོམ་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་འགྲེས་ཏེ་མིག་སོགས་དབང་བོའི་སྐྱོ་གཡས་སུ་ཡང་སྐྱར་ལྟར་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་བཏྟན་པའི་རང་འབྲས་སུ། རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུང་བའང་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་ལྟའི་

༦

ཉ་པ་རྩ་གཅིག་

༡༡། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་གེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་གེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྩེ་ལྷན་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་སྦྱང་འཆར་བའི་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་ལྷེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ཅེ་ ཕུ་གསུམ་སྐབས་གཅིག་གྱུར་པའི་སྣེ་རེ། ལྷི་དཀར་ནང་དམར་ཚོས་འབྱུང་དབུས་ཅེ་ དབུས་མཐིང་སྤོགས་མདོག་  
ཐིག་ལེ་གསལ་ཅེ་ ལྷོག་རྩོལ་བུམ་ཅན་སྦྱོར་བ་གཅུན་ཅེ་ ཅེས་གསུངས་ཏེ་ རིམ་པ་གསུམ་པ་རྩེ་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རང་ཉིད་སྤྱི་བྲམ་མ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱ་  
སྦྱོང་གསལ་སྐྱ་མ་སྐྱས་བཏབ་པ་ལྷ་བུའི་ནང་གི་དབུས་དྲང་པོར་ཕུ་དབུམ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། ཡར་སྐྱ་སྤྱི་བོར་བྱུག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ། །གཡོན་ཏུ་བརྒྱང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་དབུམ་  
ལས་བལྟའ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱི་བའི་ཡར་སྐྱ་སྐྱ་བུག་གཉིས་སུ་བྱུག་པ། མར་སྐྱ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ཅེས་གྱི་ཐད་དུ་ཕུ་གསུམ་གསྐབས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྣེ་རེ། ལྷི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པའི་  
དབུས་སུ་དབུས་མཐིང་གར་དཀར་སོགས་སྤོགས་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ལ། ལྷོག་རྩོལ་རུབས་ཏེ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བརྒྱང་ལ་གཅུན་ནོ། །གཉིས་པ་

བོད་ ལྷ་ལྷན་སྤྲོ་མོའི་མེ་ལྷེ་སྤྲུལ་མེ་ དེ་ལ་སེམས་གཏད་གོམས་པ་ན་ མེ་རྣམས་ཆེར་འབར་འོད་ཟེར་ལྷེ་ གཅིག་འདྲེས་སྣ་སྤྲུག་གཡས་ནས་ཐོན་ ལྷོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ འདས་སྤྲུག་  
 གཡས་ལྷོགས་ལྷེ་བར་སོན་ ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབར་ འཕོར་ལོའི་གནས་བཞི་བཞུ་བཏུལ་གྱིས་ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྣམ་པས་དྲངས་ འདས་སྤྲུག་གཡོན་ནས་ལྷིར་ཐོན་ཏེ་ འད་གི་སྣ་  
 སྤྲུག་གཡོན་ནས་ལྷོགས་ ལྷི་བོའི་རྣུ་རྣེའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་ ལྷེ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ བདེ་སྣོད་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ སྤྲུལ་ཡང་མེ་ལྷ་ཆེར་འབར་བས་ ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་ ལྷི་གཙུག་ནས་  
 བཟུང་རྒྱང་སོར་བར་ འབར་འཛིག་རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་ དྲོད་དང་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ནར་ ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་སུམ་ཅན་བཏུན་ འཇའ་ཚོན་ལྷ་སྤྲུའི་སྤྲུ་ཐོབ་བསམ་ ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུང་གི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ ཐིག་ལེ་ལས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་མེ་ལྷེ་སྤྲོ་མོ་སྤྲུལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་ལེགས་པར་གོམས་པ་ན། མེ་ལྷེ་རྣམས་ཆེར་འབར་བས་ཅུ་གསུམ་པོ་གང་། འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་  
 ཏེ་སྣ་སྤྲུག་གཡས་པ་ནས་ཐོན། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་སྤྲུག་གཡས་པ་ནས་ལྷོགས་ཏེ་སྤྲུའི་ལྷེ་བར་སོན་པས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་

ུ

ཉེ་ལུ་ཚུ་གཉེན་

༡། །དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབར། སྤྱི་མ་གྱིན་སྤྱིང་སྤྱིའི་ལའོར་ལོའི་གནས་བཞིར་འབར་འཇག་བཞུ་བཏུལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པས་དྲངས་ཏེ་གངས་བུག་གཡོན་པ་  
 རས་སྤྱིར་ཐོན། རང་གི་སྤྱི་བུག་གཡོན་པ་རས་ལུགས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་རས་བརྒྱད་སྟེ་བའི་མེ་ལུ་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེར་སྐྱེས། སྤྱིར་ཡང་སྟེ་བའི་མེ་ལུ་བོ་ཆེས་ཆེར་  
 འབར་བས་དབུ་མའི་ནང་གང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱུལ། དེ་ཉིད་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བས་སྤྱི་གཙུག་གནས་བརྒྱད་མ་གྱིན་སྤྱིང་སྟེ་བ་གསང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་མཐར་ལག་  
 པ་དང་རྐང་སོར་གྱི་རྩེ་མོའི་བར་འབར་བས་ལུས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་མོས་ལ་དྲོད་དང་བདེ་བའི་རང་ངོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་ཞིང་བུམ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་བས་བརྟན་པར་བྱས་  
 པས་གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་རིག་ཐོགས་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྤྱིང་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྤྱི་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་གང་དུ་བརྟན་པ་ལས་ཚུ་མཇུད་གྲོལ་  
 ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་འཆར་ མི་ཤིགས་འཇའ་ལུས་སྤྱི་ཐོབ་ན་ གསང་དབང་ལམ་ཁྱེར་རིམ་གསུམ་གྱི་ གོམས་པ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པའོ་ ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

འབར་འཇག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་གོམས་པས་ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དང་གང་དུ་བརྟན་པ། དེའི་རྩ་མདུད་གོལ་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེ་ལས་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱད་  
ལ་རིམ་པར་འཆར་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བོ་བ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ་ཁྱེར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོམས་པ་མཐའ་རུ་སྦྱིན་  
པར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་མྱོང་རི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་རིག་དམ་ཚིག་ལྷག་རྒྱ་ནི། ལུས་བསྐང་འབྱུང་  
བའི་རྒྱུད་དུག་བསལ། རང་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། རིག་མ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྟན་གསལ། མཁའ་གསང་དོ་རྗེ་པདྨ་ཡི། ལུ་གར་རྩྭ་མཉམ་ཡི་གེས་དགག། ལྷེ་བར་ཏ་སེར་  
སྒྲིང་གར་རྩྭ། མཐིང་གསལ་མགྲིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། སྐྱི་བོར་ཨོ་དགར་སོ་སོ་ལས། རྣགས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་བསམ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱོལ་བའི་སྤང་  
བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྐྱོས། སྐྱོམས་པར་ལྷགས་པའི་རྗེས་ཆགས་མེས། སྐྱི་བོའི་ཏོ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱན། གནས་བཞིའི་འཁོར་ལོར་སོན་པ་ཡིས། དགའ་མཚོག་ཁྱུང་པར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་



དཀྱི་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྟེ་བར་རྟོ་སེར་པོ། །སྟོང་གར་རྩྱུ་མཐིང་གསལ། མགྲིན་བར་ཨུ་དམར་པོ། །སྟེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། །གནས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ་ལས་སྐྱབ་པའི་གསང་སྐྱགས་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་  
 གཅིག་པའི་སྟེང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པར་བསམ། མུ་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སྟོལ་  
 བའི་སྐད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པ་སྟེ་ལྷ་སྐྱགས་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བློས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བསྐུལ་ཏེ། སྟེ་བོའི་ཉི་ལས་བྱང་  
 སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན་ཆར་ལྷར་དུ་བབས། སྟེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སོན་པས་རིམ་པ་བཞིན་དགའ་བ། མཚོག་དགའ། ཁྱད་པར་དགའ་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས། བྱང་སེམས་གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རོ་རྗེ་ལོར་བུའི་བར་དུ་གང་བར་བསམ། བདེ་བ་ལ་སེམས་བབྱང་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག། །ཏ་ཅང་  
 བདེ་བ་ཆེས་ནས་སྦྱིར་འཇག་པའི་ཉམས་བྱུང་ན་ཐིག་ལེ་གྱེན་དུ་བསྐྱོག་དགོས་པས། དག་དུ་རྩྱུ་རིང་པོ་འདྲེན་པ་ནི་གཞུ་དང་མཚུངས་ལ། གསང་རྒྱུད་གྱེན་དུ་བྱངས་པས་སོགས་སྐྱབས་ནས་རྒྱ་བྱངས་པ་ལྷར་









སེམས་བབྱང་། ཚོགས་དུག་གི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡིད་རིག་གི་སྐབས་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ལ་དོ་རྗེས་པརྱ་ལ་རེག་པ་དང་།  
 མཐར་དལ་བུས་བསྐྱབས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པས་ཐིག་ལེ་རིམ་པར་དབབ་པ་དང་། འོར་བུར་སོན་པ་ན་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ནས་གྱེན་དུ་སྒྲོག་པ་རྣམས་གྱིས་ཡས་བབས་དང་མས་བཏྲན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་  
 རོས་ཟིན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བུས་ལ་ཅུ་གནས་རྣམས་སུ་བྱབ་པར་དགམ་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་གོང་ལྟར་བུས་པའི་མཐར། བདེ་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་  
 ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་རྒྱ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། མཐའ་ཉེན་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལྷོ་མས་འཇུག་བྱ་བ་ཟིན་མ་ཐག། དོ་རྗེ་འོར་བུའི་རྩེ་མོ་ནས། རིག་པ་  
 རྩྱུ་ཡིག་དམར་སྐྱའི་གཟུགས། ཐུར་སེར་རྒྱང་གིས་གནས་བཞིར་བྱངས། སྦྱི་བོའི་ཉི་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེན། དམིགས་བསམ་བརྗོད་བྲལ་རང་དོ་བསྐྱང་། ཚོགས་དུག་སྤང་བར་གང་ཤར་ཀུན། བདེ་སྦྱོང་  
 ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་པའི། བརྟུལ་ལྷགས་སྦྱོད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། ལས་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐའ་ཉེན་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་

ལྷ

ཉལ་ཚངས་

། བྱ་བ་ཟིན་མ་ཐག་པར་དོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་མོ་ནས་རིག་པའི་དོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་དམར་སྐྱའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་འོག་རྒྱུད་བསྐྱམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་སྟེ་བ། སྟིང་ག། །མགྱིན་པ།  
སྐྱེ་བོའི་གནས་བཞིར་གྱེན་ཏུ་བྱངས། སྐྱེ་བོའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། དམིགས་བསམ་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་རང་དོ་བསྐྱེདས་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །རྗེས་  
ཐོབ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཚོགས་དུག་གི་སྐྱེད་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་སྟུར་རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱི་  
སྐྱོད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེ་ཞིང་ལམ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཉམས་སྐྱོང་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ།  
སྐྱོང་བ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱ་མི་བརྟུབ། གཞོན་ནུ་མ་ཡི་བདེ་བ་བཞིན། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པས། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཚོན་ནུས་པའི། ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་  
ན། ཤེས་དབང་ལམ་བྱེད་བདེ་བ་ཆེའི། གོམས་པ་མཐའ་རུ་སྐྱེན་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་སྟུར་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་

ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ཕབ་པའི་སྣང་བརྟན་ལྟ་བུ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་སེམས་གིས་སྟོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པ།  
 རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་ངག་གིས་སྒྲུ་མི་བརྟབ་པ། དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་མ་འབྲིག་པའི་ཚོས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྒྲུ་མེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཇི་བཞིན་བ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པས་མཐར་ཐུག་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་གཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཚོན་ནུས་པའི་ཉམས་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། གསུམ་པ་གཤེས་རབ་ཡེ་གཤེས་གི་དབང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ལྷ་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། སྟོར་བ་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུབ། དངོས་གཞི་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ། རྗེས་ཉམས་  
 སྟོང་འཆར་ཚུལ། བོགས་འབྲིན་བྱང་འཇུག་གི་རྩ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་ལྷ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ཐུག་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་གསལ། སྟོང་གར་ཟླ་སྟོང་རྩྭ་དམར་སྟེ། འབར་བའི་སྤང་བ་  
 འབྲིགས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་གང་ག་བྱང་འཛིན་ཏོག་པ་སྦྱངས། སྒྲར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང། བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་མེར་མེར་གཡོས། ཚུ་བླ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་

༦

ཉེས་ཅུ་བདུན་

༡། །ངང་ མེ་ལོང་ཉམ་བཏབ་ཡལ་བ་བཞིན་ རྩི་ཡིག་རྣམ་དེ་བར་དུ་ཐིམ་ ལྷ་ད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡང་ སྲོག་ལྷ་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་ལྷ་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། སྦྱོར་བ་རང་ཉིད་པར་བྱས་ཏེ་འཕུང་བའི་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་གསལ་བའི་སྦྱིང་གར་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱིང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་སྦྱུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱིང་བ་རབ་ཏུ་འབྲིགས་པར་མོས་ལ་  
 སེམས་བཟུང་། དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྦྱར་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་པ་འཕྲོས།  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གཡོས། ཅུ་བླ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུ་སྦྱང་སྦྱོང་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱུར། མཐར་མེ་ལོང་ལ་  
 ཉམ་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཡལ་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། དེའང་ཞབས་གུ་ནས་རྣམ་དེ་བར་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། ལྷ་ད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་བར་སྦྱང་ལ་སྲོག་གི་རི་མོ་ཡལ་བ་ལྷ་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཚོས་གུ་ན་མི་དམིགས་པའི་ སྦྱོང་ཉིད་ངང་དུ་ཆམས་ཏེ་བཞག་ ཅེས་པ་སྦྱིང་འོས་གཞི་རྗེས་གཞིག་གིས་སྦྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་

བྱི་ག་བྱུང་བ་དང་ནང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཆམས་གྱིས་བཞག་པ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 བེ། མཚོན་བྱེད་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། སྟོང་ཉམས་ཙམ་དུའང་མི་ཉོག་པར། སྟོང་པ་དང་ནི་མི་སྟོང་དང་། དབུ་མར་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། མཁའ་མཉམ་རྩལ་བྲལ་དོན་དམ་པའི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པ་མངོན་གྱུར་ན། བཞི་པའི་ལམ་བྱེད་བསམ་མི་བྱུང་། གོམས་པ་མཐའ་དུ་བྱིན་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ལམ་དང་རྗེས་གཞིག་སོགས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་གོ་སྟོང་གི་སྟོང་ཉམས་  
 ཙམ་དུའང་མི་ཉོག་པར། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་དེ་གཉིས་མཉམ་གྱི་དབུ་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་དྲི་མའི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡི་  
 ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན་དབང་བཞི་པ་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པ་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ། སྟོང་ཉམས་ཆེ་ན་རྣ་དུ་ལས།  
 རྒྱབས་བཞིན་སྤང་སྟོང་ལྟ་སྐྱུར་ལྟར། སྤང་བའི་ག་བྱུང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ན། སྟོང་པར་སྤངས་ཏེ་མི་དམིགས་བཞག་སྤང་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡི། ཟུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་མངོན་གྱུར་འགྱུར། ཅེས་པ་སྟེ།



ུ

༡། །དེ་ལྟར་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་རྒྱ་ད་ལྷ་མོ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཚུ་ལས་རྒྱབས་གཡོས་པ་བཞིན་སྐྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་  
སྐྱར་སྐྱངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཕྱི་རོལ་སྐྱང་བའི་དངོས་ཞེན་ལྷགས་ཆེ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་པ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེས་པ་ན་རྗེས་གཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱངས་ཏེ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་  
བཞག། །དེ་དག་ཉམས་ཚོད་དང་སྐྱར་ཏེ་སྡེལ་མར་སྐྱངས་པའི་སྐྱང་སྟོང་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་རྗེས་སུ་  
གཅིག་མཐུད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་འགྲོ་ཐོག་མར་སོང་བ་དེ་ཀས་འབྱས། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལྟ་བུ་ཁོལ་འདོན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་སྐྱར་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ཐུན་མགོ་ལ་སྐྱར་  
དགོས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རྗེས་རིམ་དང་། བྱིད་གྱི་རྗེས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་འཛོག་པའི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོ་  
སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་ཤིས་པ་བརྗོད། ཐུན་མཚམས་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ལམ་བྱིར་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྟེ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདི། །འབྲིང་འཆི་ཁ། ཐ་མ་བར་

ཉམས་ཏེ་སྐྱར་སྟོང་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དེའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པས་མཐའ་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟའི་རིམ་པ་རྣམ་ལྡན་ཡང་མེད་པར་གྱིས་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་སྟེ། འབྲིང་པོས་  
ཐོད་རྒྱལ་ཚུལ་དུ་འཆར་མེད་པར་མཐའ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་མ་ལེགས་ཏེ་ཉམས་སྤོང་བརྟན་ནས་སྤྱི་མཐའ་འཇུག་པེད་པར་གཞི་བཟུང་བས་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་  
བུའི་རྗོད་གསུང་པའི་རིམ་པ་ལྡན་པོ་དེའང་དབང་པོ་རབ་རྣམས་གྱིས་ལྡན་ཀ་མཐའ་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དགོས་པར་སྐྱོ་ཚོགས་རྗོ་རྗོ་འམ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལྡན་བུ་གཅིག་ཁོ་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེའང་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཐོད་རྒྱལ་ཚུལ་དུ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་  
གྱིས་ནི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྤོང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གང་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ངེས་འཇོག་མེད་  
པས་ཉམས་ལེན་མཐའ་དུ་དབྱུང་བར་བྱས་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟུང་འཇུག་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་མ་གྲུབ་ན་མེད་འཆི་ཁར་

ུ

ཉལ་ཆ་དག་

། རང་ཉིད་གང་གོམས་པའི་ ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་གསལ་བཏབ་ནས་ མི་རྟོག་ངང་དུ་མཉམ་བཞག་ན་ འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་འགྱུར་གཅིག་པའི་ རྗེས་ཐོབ་བྱང་འཇུག་རང་ཤར་འབྱུང་ ཞེས་པ་སྟེ།  
 གལ་ཏེ་དབང་པོ་སྐལ་བ་སྐྱབས་བརྩོན་གྱི་སྟོབས་ཞན་པས་ཚེ་འདི་ལ་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ན། འཚི་ཁའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་རང་ཉིད་སྐྱར་རིམ་པ་གང་ལ་གོམས་པའི་ཤུགས་ཚེ་བ་དེ་ཉིད་  
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་གསལ་བཏབ་ནས་མཐར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ཀ་དག་འོད་  
 གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱར་འོག་གཅིག་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཉིད་ལ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལྟ་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་རང་ཤར་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། དེར་ཡང་བརྟན་པ་མ་  
 ཐོབ་ན་ བར་དོར་བྲམ་མ་ལྟ་དང་ནི་ གདམས་ངག་དྲན་པས་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་ ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིས་ རྒྱང་སེམས་ལྟ་ཡི་སྐྱར་ཤར་ནས་ མཁའ་སྐྱོད་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་འབྱུང་ ཡང་ན་  
 རོ་རྗེའི་ལུས་བབྱང་ནས་ ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་ ཅེས་པ་སྟེ། དབང་བརྩོན་སོགས་གིན་ཏུ་དམན་པས་འཚི་ཁའི་སྐབས་དེར་ཡང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། མྱིན་པ་བར་དོར་རང་ཉིད་འཚི་བར་

དེ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་སློན་གྱི་བླ་མ་དང་ལྷ་དང་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱས་ཏེ།  
 སློན་གང་ལ་གོམས་པའི་ཟབ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐོམ་པར་བྱེད་སྐབས་དེར་ད་ལྷ་ལས་ཤེས་པ་བདུན་  
 འགྲུར་གྱིས་གསལ་བས་ཡུན་ཐུང་དུས་གོམས་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་ནས་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷའི་སྐྱུར་རང་གར་ནས་མཁའ་སློབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ལ། ཡང་ན་འཆི་བ་  
 མེད་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་བཟུང་ནས་སྐར་མ་བགྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མངོན་ཏུ་བགྱོད་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་བརྒྱ་བདེ་བ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྷ་བུ་ཡི་ལམ་རིམ་ནི། སྐལ་  
 ལྷན་ཚེ་གཅིག་གོལ་བྱེད་པེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབྱེས་པའི་ལུང་། མན་ངག་སླིང་པོར་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་བྱུང་པར་འཕགས་པ་  
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དུས་གཞན་ལ་སློམ་མི་དགོས་པ་ཚེ་གཅིག་གིས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་དགའ་བ། །  
 ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་བདེ་བ་མཚོག་དང་དཔལ་བརྒྱ་བརྗོད་བྱེད་མེད་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སླིང་པོའི་ཡང་སླིང་

ལྷ

སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་

༄༅། །སྤྱི་རབས་གདུལ་བྱ་སྐུ་ལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། །སྣོད་མིན་ལ་འཚོལ་བར་མི་སྤེལ་བ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་བཙུན་གྲ་མའི་མན་ངག་ཟབ། །ཉེ་བརྒྱུད་སློན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱུང་པར་འཕགས། །གྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གསང་ལམ་འདི། །ཁྲིད་ཚུལ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཆར་མི་ཉེ། །སྐུ་ལ་བཟང་མཐའ་དག་འདིར་ལྷགས་འདི་དོན་སྣོམ། །རིམ་གཉིས་མཐར་བྱིན་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུས། །འགྲོ་འདྲེན་སྤྱིན་ལས་ཏུག་ཅིང་ཁྱབ་པ་ལས། །ཚོས་འདིའི་སྣང་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་བརྟལ་ཤོག །ཅེས་གྲུ་མ་ལམོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རིམ་གཉིས་ཟབ་ཁྲིད་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདིའང་ཁྱབ་བདག་གཏེར་ཚེན་གྲུ་མ་ཉིད་ནས་སློན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཚངས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུལ་ཅིང་བཀའ་ལུང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར། །དུས་འབས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་པར་གར་དབང་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེལ་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཚེན་པོར་བཤད་ཡམས་ཀྱི་སྟོས་པ་དོར་ཉེ་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་འབྲུ་གཞོན་ཙམ་དུ་བསྐྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །སྐྱེ་བུ་མཉམ་ལམ། །།

ཉ

གཏིག་

༄། །མྱ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་རྒྱལ་ཁོག་གྲུབ་གཉིས་མཛོད་བརྒྱའི་ལྷེ་ལུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༭། །ཇོ་བ་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་མ་ཚོད་ཅིང་ཉིང་འཛིན་གསལ་མཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་དུས་དུག་འབུལ་བར་ཆད་བགོགས་བསལ་གྱིན་ཆེན་དབབ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱེས་ཉམས་ཉམས་ཐོན་ནས་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་རང་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་རིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་གྲང་གཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་རྗེས་འཛིན་བྱེད་གཉིས་དོན་སློབ་ལམ་གདབ་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་མཐར་དབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་འཆད་པ་ལ། ལྷ་མ་ལོངས་རྒྱ་གསུང་དོ་རྗེ་བདེ་མཚོགས་ལའོར་ལོའི་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་ལས་རིམ་བསྟན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་རྒྱལ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། བསྟེན་རྗོགས་ཉམས་ལྡན་སྟོན་པ་དང་། དད་བཙོན་བརྒྱལ་ལྷགས་ལྡན་པའི་ལའོར་གནས་དུས་ལོ་བྱུང་སུན་ཚོགས་པས་ཞེས་དང་། བསྟེན་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞིས་ལུན་མོང་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བསྟེན། དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་རྒྱལ་པ། རྗེས་དངོས་གྲུབ་གྲང་བ། རྒྱལ་པ་མཐའ་







མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀའ་ལྟེན་པ་བཟུང་།

དཔལ་ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏྲ་རྩེ་ལྟེན། ཅེས་བཏབ་སྟེ་ལན་བདུན་བརྒྱུ་པས། སྐྱུར་གྱུ་ལས་སྐྱུར་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྲུབ། བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །  
སྐྱོང་བ་ལ། སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱོང་བ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟེ་ལྟེ་པར་བསམས་ནས་ཕྱག་དོ་རྗེ་དང་བཅས་སྟེགས་སུའི་སྟེང་དུ་བཞག །ཐམས་ཅད་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་ལག་གཡས་ས་ལ་རེག་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས། ཞོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་རྣམས་དྲམ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་རྣམས་ལྟེ་ལྟེ།  
ལན་གསུམ་གྱིས་ས་ལ་བསྐྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ནི། བདག་ཉིད་པར་བརྒྱ་བརྒྱར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་རྩེ་ཤུ་མོ་གྲངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་མེ་རླུང་རླུང་གྱུར་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཏོར་སྐྱུངས། དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། བསྐྱེད་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ལ་ཚུང་ཟད་སྐྱོན་བཟུང་བ་ནི། མེད་ལྡེང་གི་སྐྱུར་པ་ཅོད་པར་ཅན་  
བཅུ་འབྲུའི་སྐོད་དུ་བཅུགས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྟེགས་སུའི་དབུས་ནས་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པའི་མདུན་དུ་དང་། སྐྱུར་སྟེགས་ཨེ་བཅུ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་བཀོད། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩེ་བཅུ་འཕྲོས། ཞོ་ལཱ་གི་རྩེ་ལ་རྩེ་གོ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ། ཅེས་བརྗོད་པས་ཁོ་བོ་  
ཕྱགས་ཀུ་དང་ཕོ་བོ་ཕོགས་པ་སྐྱོས། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་བཀུག་ནས་ཕོ་བས་བསྐྱེད་ཏེ་གཟིར། ཨེ་བཅུར་བཀོད་པར་གྱུར། ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩེ་ཡིག་བཅུ་སྐྱོས་པ་ལས་སྐྱུར་གྱུ་རྣམས་ཁོ་བོ་བཅུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་།

ཨྲ

།ལུར་བུའི་དབལ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩོམ་བཅུ་བཅོད། རྩོགས་བཅུའི་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་བཏབ་པར་གྱུར། རྩོམ་དཔོན་གྱི་ལྷག་གཡས་ཐོབ་དང། གཡོན་པས་སྒྲིང་གི་ཐོབ་པའི་ལུར་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་ཐོགས་ལ། ཨོ་བཙྴ་གོ་རྩེ་རྩོ་ག་  
 ར་རྩོ། གར་གར་རྩོ་མཉུ། ཨོ་གྲ་གྲ་གྲ་ཏ་ཡ་གྲ་ཏ་ཡ་སམ་དུའོ་རྩོ་མཉུ། གྲོ་ལ་ཡ་གྲོ་ལ་ཡ་སམ་བུ་པོ་མཉུ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་བཙྴ་གོ་ལ་ཡ་བཙྴ་རྩོ་མོད་ཨ་རྩོ་པ་ཡ་ཏི་སམ་བི་སྐྱན་གྲ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྩོ་བཙྴ་གོ་ལ་ཡ་རྩོ་མཉུ།  
 ཨོ་བཙྴ་གོ་རྩོ་བི་ཇ་ཡ་རྩོ། ཏན་ཏན་རྩོ་མཉུ། ཨོ་བཙྴ་གོ་རྩོ་ཡ་སྐྱན་ག་རྩོ། པ་ཅ་པ་ཅ་རྩོ་མཉུ། ཨོ་བཙྴ་གོ་རྩོ་ཏ་ཡ་གྲོ་བ་རྩོ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩོ་མཉུ། ཨོ་བཙྴ་གོ་རྩོ་ཨ་མི་ཏ་གྲ་མི་རྩོ། ཚིན་ཚིན་རྩོ་མཉུ། ཨོ་  
 བཙྴ་གོ་རྩོ་ཏི་ལོ་གྲ་བི་ཇ་ཡ་རྩོ། བིན་བིན་རྩོ་མཉུ། ཨོ་བཙྴ་གོ་རྩོ་ཨ་པ་རྩོ་ཏི་ཏི་རྩོ། ཏིའོ་ཏིའོ་རྩོ་མཉུ། ཨོ་བཙྴ་གོ་རྩོ་ཨ་ཅ་ལ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་མཉུ། ཨོ་བཙྴ་གོ་རྩོ་ལ་དམ་རྩོ། ད་ཏ་ད་ཏ་རྩོ་མཉུ།  
 ཨོ་བཙྴ་གོ་རྩོ་མ་དུ་བ་ལ་རྩོ། རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་མཉུ། ཅེས་ཐོབ་ཅུའི་སྐགས་རེ་རེའི་མཐར། ཨོ་གྲ་གྲ་གྲ་ཏ་སོགས་དོ་ཇེ་སྒྲིང་མོའི་སྐགས་རྩོ་ག་ར་བཞིན་སྐར་ཏེ་འབར་བའི་སྐར་སྐར་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་གི་ལུར་བུར་ཤར་གྱི་ཤར་དང། རྩོགས་བཞི་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་དང།  
 མཚམས་བཞི་བྱང་ཤར་ནས་གཡོན་བསྐོར་དང། འོག་གི་ལུར་བུ་རུབ་གྱི་རུབ་ཏུ་གདབ་ཅིང། རྩོགས་བཅུར་ལུར་བུ་བཏབ་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལུང་རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་འབར་བས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱེགས་ཤིང་

ཨྲ





རྣམས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་། མངོན་སྐྱོད་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་། དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་། ལྷོ་ཕྱོགས་གྲུལ་བུམ་འཁོར་  
 ཚོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཅས་དང་། ཉིལ་བཟོ་ས་བཟོན་བཞུགས་བྱ། དེན་ས་ལུག་གི་མཚོན་གཏོར་སྐར་སྐར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐོ་བསང་སྐྱང། རང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྐྱུན་  
 མི་བཟང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོ་ས་སྐྱ་ཇོ་ས་སྐྱུན་དངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས་ཏེན་ལ་བསྐྱེམ། ལོ་བེ་རྩྱུ་བཀྲ་རྩྱུ་ཇོ་། ལན་ཉེར་གཅིག་དང་ལོ་བཟོ་ལས་སྐྱོ་སོགས་གྱིས་མཚོན། ལྷིང་པོའི་མཐར། བ་ལོ་ཏ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱུལ། རྩྱུ་ རི་  
 རབ་གྲིང་བཞིའི་ལུབ་ཕྱོགས་ནས་། ཕུག་ན་དོ་རྗེ་དབང་གི་མཐུས་། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྐྱུན་མི་བཟང་། བདག་ཅག་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། མ་དག་པ་རྣམས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་  
 སྐྱུན་མི་བཟང་། དབང་དུག་དམར་སྐྱུག་འབར་བ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་། བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗོགས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་། ལུབ་ཕྱོགས་སྐྱུ་དབང་འཁོར་ཚོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཅས་དང་། ཉིལ་  
 བཟོ་ས་བཟོན་བཞུགས་བྱ། དེན་ས་ལུག་གི་མཚོན་གཏོར་སྐར་སྐར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐོ་བསང་སྐྱང། རང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོ་ས་སྐྱ་ཇོ་ས་







ལྷོ

༄༅། །ཡུའུ་ཨ་ཙ་ལེེ། །སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་རྩམས་བརྗེད་དགྲ་བགེགས་འདུལ་མེད། །དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་འཛོམས་བརྗེད་ཀྱི་ལ་ཡེ། །ཡ་མ་དམ་སྤི་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོགས། །ཡུའུ་ཨ་ཙ་ལེེ་དམ་སྤི་རྩལ་

རྩལ་སྤྲུལ་པ་ཡ་པུ། །ཅེས་གནན་ཐོད་དམ་ལིང་ག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེར་བའི་ལུང་ལུང་བཏབ། །ལུང་རྩལ་གྱིས་བཏབ། །མནན་ཆས་དོང་ནང་དུ་བསྐྱུར། །རོགས་ལ་ལ་འི་སྤྱིང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་པས་བཀའ་བའི་སྤྲེང་སྤྲུལ་ནག་པོས་མནན་རྗེས། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡུའུ་ཨ་ཙ་ལེེ་སྤྲུལ་བརྗེད་

བཞིན་དུས་ལུ་མེ་རྩམས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་གམ་མདུན་དུ་མནན་ལ། །རྩྭེ། །རིན་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྲང་དུ་གནན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏོང་དུ་བསྐྱུར། །གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད། །ལུ་སྤིན་

གདུག་པའི་ཁ་རུ་བརྗེད་སེམས། །ལའོ་ར་ལོ་འབར་བའི་ལུག་རྒྱས་མནན། །བདུན་བརྒྱད་རིགས་ནི་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་ནི་སྐྱེས་ན་གཏོང་། །ཞེས་བརྗེད་ཅིང་དོན་བསམ་

སོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུལ་ནི་བརྗེད་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་ལུ་སྤྲུལ་དུ་སྤྲེལ་ནས། །རྩྭེ་རྩྭེ། །ང་ནི་བརྒྱ་དྲག་པོ་རྩྭ་ལེ། །དཔལ་གྱི་རྟ་གདོང་རྩམས་བཞད་འཚོར། །དབང་དྲག་འབར་བས་བྲོ་བརྗེད་སེམས་པས། །ལོག་འདྲན་འགྱུར་པོ་

དབྱིངས་སྤྲུལ་མནན། །ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲི་རྩྱ་ཡ་ནན། །ཞེས་བྲོ་བརྗེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོ་བྱང་གདགས་པ་ནི། །ར་སོག་གམ་རོ་རས་ལ་གཤིན་རྗེ་མངོན་རྟོགས་ལྷུང་གིས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲིང་པོ་དང་འདོད་གསོལ་བཅས་གིས་པ་སྐྱོའི་ཐེམ་གྱི་ཕྱི་དོས་སྤྲུལ་གཏམས་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་གྱུ་

པུས

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གསུམ་དམར་པོ་མཐེབ་རིལ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། ལུ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་བཅས་བཤམས་པ་སྐར་ལྷུང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་རྟེན་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང་། ལྷ་ལྷུང་ལྷས་སྐྱེད་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་གཤིན་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག་ལའོར་ལོ་དང་ཐོང་  
དབྱུག་འཛིན་པ་བློ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་ཚས་ཅན་མ་ཉེ་ལ་དོར་སྐྱབས་གྱིས་གནས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྐྱེ་ངོ་ རོ་རྩྭ་བོ་རོ་ཞེས་སྐྱབ་དངས་བསྟིམ། ཨོ་བརྗོད་ཀམ་ཡ་མ་རྩ་ངོ་རྩྭ་ལྷུང་ ཅས་ཉེར་གཅིག་བཟུ། ཨོ་བརྗོད་  
ཨ་རྩྭ་ནས། ཤར་བྲ་ཏུ་རྩྭ་སྐྱེ་རྩྭ་མཚོད་ལ། རང་སྐྱགས་གྱི་མཐུལ། བ་ལོ་ཏ་རྩ་རྩ་བྲ་དུ་གྱི་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་བྲ་ཉི་བྲ་ཉི་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དོར་ཐལ་སྤེ་རྒྱས་གཏོར་མ་སྐལ་ནས་སྤོན་ལས་གསོལ་བ་ནི། རྩྭ་ གསང་ཚེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཕོ་བྲང་ནས་  
ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་བདག་པོ་ལེ། བཅོམ་ལྷན་ཚོས་རྗེས་བཀའ་བསྐུལ་ལྷུང་ དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོས་ བཀའ་གསང་ག་ལྷུང་བཞིན་འདི་བསྐྱབས་ནས་ ཡང་དག་དོན་ཚེན་དེར་སྐྱབ་ན་ འདི་  
ལ་གནོད་ཅིང་བར་གཅོད་པེ། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཀུན་ བློད་གྱི་གཡོག་དང་ལའོར་ལགས་པས་ རྣམ་པར་སྤོན་པའི་ཚོས་ཤོད་ལེ། གསང་བ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་  
བར་ ས་འདི་ཡན་ཚད་མ་བཏང་བར་ བྱི་ལའོར་སྟོང་བའི་སྐྱེ་རན་ལེ། དོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་བྱུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་བརྗོད་ཡ་མ་རྩ་ངོ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ། ཞེས་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། མོ་ཐེམ་གྱི་ནང་དུ་བྱུབ་ཁུང་ཞིག་གི་

ལྟ

ལྟ

།ནང་དུ་ཟུག་ལིང་ལ་སེང་ལྷེང་ངམ་སྐྱེར་པའི་ཕུར་ཕུའི་དཔལ་ལ་མི་གཡོ་བའི་སྐྱགས་དང་། མགུལ་དུ་རྒྱ་ཤོག་ལ་འདི་ཡན་ཆད་སྐྱེང་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་བྲིས་ཏེ་བཏགས་པ་བཏབ། སྒོ་འདི་ཡན་ཆད་སྐྱེང་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་བཞེད། གསུམ་པ་ནང་མཚམས་ལ་དང་པོ་མ་ཏྲི་  
 བསྐྱལ་བ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཞིར་མ་ཏྲི་གི་གཟུགས་བརྟན་མགོ་སྟོ་རུབ་ཏུ་བསྟན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག། །སྐྱགས་ཕུའི་ཤར་ངོས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཞལ་རུབ་བསྟན་གྱིས་ཕྱག་ཏུ་གཡལ་བ་དར་དང་དྲིལ་ཕུ་བསྐྱམས་ནས། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་མ་དུ་བྲི་ཏེ་རུ་གོ་ཉུང་། བདག་ཉིད་བཟླ་ཏེ་རུ་  
 ཀའི་སྐྱུར་གྱུར། ཞེས་བཞེད་ཅིང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཕྱགས་ཕུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། མ་ཏྲི་ག་རུ་དྲ་ཇོ་ ལན་བདུན་བཞེད། ན་མོ། དེག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་སོགས་བདེན་སྟོབས་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། བྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱ་མ་བདེ་  
 མཚོག་ལའོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྲིན་རྒྱབས་གྱིས་ངོ་བོ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་རྣམ་པ་མ་ཏྲི་རུ་དྲ་ཨུ་གཞུ་ཡ་ཇོ་ ཏྲི་ཡི་ཇོ་ ཇོ་རྩྱི་བོ་ཏོ་ ཞེས་བཀུག་སྟེ་  
 གཟུགས་ལ་བསྟེམ་ནས། ཏྲི་ མ་ཏྲི་བྱ་བའི་སྐྱིག་ཅན་ཁྱོད་ཅོ་ སྟོན་ཡང་སྐྱུབ་པ་གུན་ལ་བསྐྱིབས་ཅོ་ སྟོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གས་ཅོ་ བསྐྱལ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཅོ་ བྱངས་དང་རྩས་བཅས་བདག་ལས་བྱུང་ཅོ་  
 བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཐོ་བས་གཞོམ་ཅོ་ ཨོ་མ་དུ་བྱུ་བྱུ་དུ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨུ་དུ་གོ་ཉུང་ཅོ་ མ་ཏྲི་རུ་དྲ་ཇོ་ ལ་ཏྲི་རུ་དྲ་ཇོ་ ཞེས་པས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་པར་སྟེ་བ་རྣམས་གཞོམ་པའི་དོན་དང་། མ་ཏྲི་གི་གཟུགས་དེ་ཉིད་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ཞབས་གཡས་པའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་མནན་ལ། རྩི་མ་ཏྲི་བྱ་བའི་སྲིག་ཅན་ཁྱོད་ལྟོ་ རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མནན་པ་ནི་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་གསུམ་ མགོ་ནི་ལྟོ་རུབ་མཚམས་སུ་བསྟན་ ཀར་པ་བྱང་ཤར་མཚམས་  
སུ་བསྟན་ བྲོ་རྒྱལ་ཞབས་ནི་གཡས་གཡོན་གྱིས་ བྱང་གྱི་དོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་མནན་ ཨོ་མ་དུ་བྲི་ཏེ་རུ་གའི་བྱ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་སྟེ་ མ་དུ་དེ་བ་རུ་ད་ཇོ་ ཇོ་རྩི་ ཞེས་ལན་བདུན་བཟུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་གཡས་  
གྱི་སོར་སོ་གསུམ་སྟེང་བ་ལ་ལྟོ་གའི་རྒྱས་སྟོང་གར་བསྟན་ཚུལ་བྱས་ལ། གཟུགས་སྤང་རྩལ་གྱིས་ཞིག །མ་རིག་སྟོ་སྟེའི་སྟབ་དལ། རྣམ་ཤེས་ཏི་ནག་པོར་གནས་པ་བྱུགས་གའི་འོད་གྱིས་སྤངས་པས་རྩི་ཡིག་དགར་པོར་གྱུར་པ་  
བདག་གི་བྱུགས་གར་ཐིམ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ལས་དོར་གྱིས་མ་ཏྲི་གི་ལྷ་ཚིག་སོ་སོར་སྟེའི་ནས་སྟེགས་སུའི་ལྟོ་རུབ་ཏུ་མགོ་ །རུབ་ཏུ་སྟེང་། རུབ་བྱང་དུ་ལག་གཡོན། བྱང་དུ་རྒྱང་གཡོན། བྱང་ཤར་དུ་གསང་གནས། ཤར་དུ་རྒྱང་གཡས། ཤར་སྟོར་ལག་  
གཡས། ལྟོར་སྟོ་བ། དབུས་སུ་ལོག་པ་བཅས་སྟོགས་མཚམས་སོ་སོར་བཀོད། སྟོབ་དཔོན་ཤར་དུ་གནས་པས། ལྟོ་སྟོ་ན་མ་རྩལ་ལྟོ། བྱུགས་གནས་སྟོ་འབྲོས་ལོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ལོག་པ་དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་གཞས་ཡས་ཁང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་  
རུ་བ་མེ་དང་བཅས་པས་བསྟོར་བར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་གཡས་སྟེང་གཡོན་ནང་དུ་བྱས་པའི་ཁུ་རྩུར་དབུང་མགོར་བསྟོལ་ཞིང་། རྩི་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཡེའུ་ ཅེས་ལན་བདུན་བཟུང་ནས་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཤག་གིས་སྟེ་བར་གྱུར་པར་

ལྷ

། །བསམ་ལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དོ་རྗེའི་འགྲོས་གར་གྱིས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཏ་ཏ་ཏ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅེས་བརྗོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟེགས་བུའི་དབུས་ཀྱི་མི་ལུ་ལར་  
སློབ་དཔོན་ཞལ་གར་དུ་སྟོགས་པར་བཞུགས། གཉིས་པ་སྐྱེད་འཁོར་བསྐོར་པ་ནི། ལྷོ་ ང་ནི་མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་ཁྲོ་ སྤྱགས་རྗེ་ཁྲོས་པའི་རང་རྩལ་ལས་ རོ་རྗེ་མེ་མཚོན་ཁྲོ་ཚོགས་གྱིས་ བགེགས་གྱི་སྐྱོར་བ་མཚམས་བཅད་  
དོ་ བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷོ་ ཞེས་འདོན་བསྐོར་བུའོ། །གསུམ་པ་སྟོགས་བུ་བཞི། ལྷ་དང་། ལུ་མ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་མེ་ཏོག་བཀྲམ། སློས་བརྒྱལ་ལ། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ སྤྱགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་ ལྷོ་མ་བདེ་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་དངས་བསམ་ ལྷོ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་དང་ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ སློན་གྱི་སྤྱགས་དམ་རྗེས་དགོངས་  
ལ་ དགྱིལ་འཁོར་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློང་བརྗེ་བས་ གནས་འདིར་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདེབས་འཚལ་ན་ སྤྱགས་རྗེས་དགོངས་ཉེ་གནང་བ་དང་ སློང་  
བཅུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛད་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱགས་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སློང་རྗེ་ཆེ་ བྱེད་གྱི་རང་གཞན་ཕན་གདགས་ཕྱིར་ སྐྱེད་པའི་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ བདེ་

ལྷ

མཐོག་པར་བཞུགས་པའི་བཀའ་བཀའ་

གཤམ་གསུམ་ལ་བས་བྱིན་བརྒྱུ་ལྟུང་། གནང་བ་བསྐྱུལ་ནས་འོད་དུ་ལུང་། བདག་དང་གནས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་མེད་ བུ་མེད་ལྟུང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱུ་ལྟུང་། ཞེས་མོས། སྐུ་མ་བདེ་  
མཚོག་ལའོར་ལོའི་གཏེར་གཞུང་གི་དབང་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་དགྲིལ་ལའོར་བྱི་བར་གནང་བ་ལུ་བའི་དོན་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱུར་དང་མི་འབྲེལ་ཡང་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དྲིའི་ཆུད་པོ་ལྷའི་རྩེ་སྐྱུར་བ་ལ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་གཟུངས་དོར་ལྷན་པ་དང་། ལས་  
གྱི་བུམ་པ་བཅས་སྟེགས་ལ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་སྟོན་གཏོར་རྟུ། སྤྱི་མཚོན་བསྟོར་བཤམས་བྱས་ལ། བསང་སྐྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་དུར་བྱོད་དུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་སྐུ་མ་བདེ་  
མཚོག་དགྲིལ་ལའོར་བྱི་ལྟོ་ཚོགས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ལྟུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ལྷེ་ཏེ་རུ་ག་སཐ་མཐུ་ལ་རྩྱ། ཨོྲེ་ལྷེ་རྩྱ་སཐ་ཏ་སྐུ་  
ག་ཏ་ག་ཡ་སྐུ་ག་ཅི་ཏུ་བརྗོད་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ལྷུ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཏུ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨོྲེ་ལྷེ་། ལཱ་རྩྱེ་ཤི་རྩྱེ་མི་། ལྷེ་ཏེ་རུ་ག་མཐུ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨོྲེ་ཏེ་ཏེ་བརྗོད་ས་སྐུ་རོ་། ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ན་རོ་རྩྱེ་བོ་ཏེ་། ལཱ་ཏེ་རུ་ཏེ་། བྱ་ཏེ་རྩྱེ་ཏེ་། མཚོན་པ་འབུལ་  
པ་ནི། ཨོྲེ་ལྷེ་རྩྱེ་། ལྷེ་རྩྱེ་རུག་པོའི་ཉེར་སྐྱོད་བསམ་མི་བྱུང་། བདེ་སྟོང་བྱུག་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར་། སྟོན་རྟུ་གཏོར་ཚོགས་མཚོན་པའི་སྟོན་ཆེན་པོས་མེད་ ཏུ་གསུམ་དགྲིལ་ལའོར་བྱི་ལྟོ་ཚོགས་མཉེས་

ལྟེ། །གྲུང་ཅིག་། ཨོ་བཛཱ་ཨུཾ་ཕུ་ཏྱི་ཕཱེ་ཏྱི་པེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་ཞི་མི་ཏྱི་ཤ་ལྷ་པ་ཏྱི་ཚུ་སྣ་རྣུ་། བོ་ཏྱི་ཅི་ཏྱི་ག་ཏ་གྲུ་ཏྱི་ཕུ་ཛཱ་ཏྱི་། མ་རྣུ་པ་རྣུ་ཨུ་མི་ཏྱི་ར་གྲུ་བ་ལི་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་། བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཏྱི་ཏྱི་། མ་བཅོས་སྟོས་  
 བྲལ་བྲལ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྣུ་། བདེ་ཚེན་ལོངས་སྟོན་བྲལ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་། བད་སྟོང་ལས་ལུངས་བྲལ་མ་སྣུ་ལ་པའི་སྣུ་། སྣུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན་། གཟུངས་ཐག་སྦང་ལ། རང་སྟོག་སྣགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 གཟུངས་ཐག་ལེ། ལའི་ལ་ནས་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་ཀར་ཞུགས་། དེ་དག་སྣུ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་། བབ་པས་བུམ་རྒྱུར་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྲུང་། ཞེས་དམིགས་ལ་བསྟེན་སྣུ་ཀྱི་སྣགས་ཅི་རུས་བཟུ།  
 ལས་བུམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁྱོ་བོ་ཏྱི་མ་གྱིན་དམར་བོ་གཡས་བདུའི་དབྱུག་ཏྱི་དང་། གཡོན་མེ་ཡི་ཞགས་པ་ཐོགས་པར་གསལ་བའི་སྣུ་ལས་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རུལ་ཕྱ་རབ་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། ཨོ་ཏྱི་  
 ལ་གྱི་བ་ཏྱི་ཕྱེ་། ཅེས་བཟུས་མཐར་དུང་ཞལ་གྱི་མཚོན་ཡོན་ལུལ་ལ། ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དོ་བོར་འོད་དུ་ཞུན་ས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྲུང་། བཞི་པ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཅའ་བ་ལ། དང་པོ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྷ་ཆང་  
 དང་སྣུར་བས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཞིར་བྱང་ཤར་ནས་གཡས་བསྟོར་དུ་ཁྱེམས་མེད་པར་བྱགས་ཤིང་། ཏྱི་། ཚོ་མཚོག་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏྱི་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དཀར་བས་ནེ། ལྷོ་ས་ཡོན་ཏན་གྲུན་དང་ལྷན་། ར་གྲུ་ཆགས་པའི་གནས་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་བཟུང་།

ཆེན་པོ་། བདུད་ཅི་གུར་གུམ་དྲི་ཡི་རྩུ་། གདོད་ནས་དག་པའི་རྩ་བ་ལུ་། ཉོན་མོངས་དུག་ལུ་ལའོར་བའི་རྩུ་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་། དགྲིལ་ལའོར་དགུ་རུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་། ཞོ་མ་དུ་ཉེ་རུ་ག་  
དུ་ལུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྣོན་མ་རྣལ་རྩུ་། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་ནི། དེང་སང་མལ་ཆེར་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་མང་བས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། རས་བྱིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་དགྲིལ་ལའོར་གང་དུ་བྱ་བའི་སྟེགས་ལུ་ཞེ་དགྲིལ་སྱི་འགྲོའི་རས་བྱིས་བཀའ་བ་བཅས་བསྟེན་པའི་ལས་རིམ་ཉིན་  
དང་པོའི་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱན་བཀོད་པ་ནི། རྒྱབ་རྣམས་རྒྱ་ཉེན་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱ་ལི་མ་བྱིན་ལྷན་དང་། སྤམ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱ་བྱིས་འཁུར་གང་རུང་། གསུང་ཉེན་བདེ་མཚོག་རྩ་རྒྱད་གྱི་སྟེགས་བམ་དང་། མ་འབྲོར་ན་སྟགས་བྱང་དར་དམར་སེར་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པ། བྱགས་ཉེན་དོར་དྲིལ། ཡོན་  
ཏན་གྱི་ཉེན་བདུད་ཅི་ཚོས་སྟོན་གྱིས་བཀའ་བའི་རྩ་རྣུ་བ་སྟོར། ཐིན་ལས་གྱི་ཉེན་ལུར་པ་ཁོ་ཞལ་ཅན་དང་རྩ་རྣུ་ལུན་ཆེན་ཚོས་སྟོན་གྱིས་སྟགས་པ་སྟོར་བྱ་དགུ་བཅུགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན། རལ་གྱི། མདའ་དར་བཅས་བཞི་བཞི། ཚོན་རྒྱ་བྱ་བ། ཉེར་སྟོད་སྟོན་རྣམས་གཏོར་མ་ཚོགས་  
རྣམས་བརྒྱ་ཅ། རྒྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཐོད་ཅ། དོར་དྲིལ། རོལ་མོ་སྟགས་དང་། དགྲིལ་ལའོར་མདུན་དུ་བཀོད་རྒྱའི་སྤྲ་གཏོར་དམར་པོ། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷན་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕོ་རྒྱུད། གཡོན་དུ་སྟགས་སྟུང་སྟགས་མོ་རྒྱུད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་སྟོས་ཅན་གྲུབས་སུ་རྩུང་བར་བྱས་ནས་སྟེགས་  
གཞན་དུ་བཀོད། བདག་གི་རྣལ་འབྲོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བརྒྱས་པ་བསྟུ་ལུང་བཅས་བྱ། འདུས་པ་རྣམས་ལྷ་ཚོས་བཅས་དགྲིལ་ལའོར་མདུན་ཁོ་ཚོགས་སུ་བཞེངས་ལ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་བི་བྱ་བ་རྣོ་སྟགས་དང་། རྒྱ་སྟོན་ལྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བཅས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡུངས་ལུན་འཐོར། ལས་དོར་གྱིས་

ལྷ

། །ཀྱུ་གྱུ་ལ་བདུག་ལ་རྟེན་གྱི་བགོགས་བསལ། རོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དྲི་ལ་སྒོས་བཅས་སྣ་དངས། རྒྱལ་ཚབ་པ། ཡུམ་བཟང་མོ། རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་ནས་མཚོན་རྗེས་བར་རིམ་པར་ཐོག །རྒྱལ་སྐྱགས་གྱི་ཚྭ་དབྱེངས་དང་འཇམ་རོལ་སྐབས་དགྱི་ལ་ལའོ་ར་ལ་གཡས་སུ་

ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་མདུན་དུ་ལའོ་ད་ལ་དྲི་ལ་གདངས་བཅས། རྩྭ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོ་ར་ལོ་ཡི་མེ། རོ་རྗེ་འི་སྐྱུ་ནི་མཁའ་དང་མཉམ་མེ། ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་མེ། རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེ། བསྟེན་རྒྱལ་

སྐྱགས་མཐར། གྲུ་ཡ་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡ་སྒྲིལ་མེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མེ། ཐོད་སྐྱུ་དགྱི་ལ་ལའོ་ར་གྱི་དབྱུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒོ་ད་འབྱུས་བཀའ་བ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩྭ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོ་ར་ལོ་ཡི་མེ། རོ་རྗེ་འི་གསུང་དབྱེངས་མི་ཤིགས་རྒྱེ། སྐྱགས་གྱི་རྟེན་

དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་མེ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེ། བསྟེན་རྒྱལ་སྐྱགས་མཐར། རྒྱ་ག་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡ་སྒྲིལ་མེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མེ། ཞེས་སྐྱགས་བྱང་རུབ་ཏུ་བཀོད། རྩྭ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོ་ར་ལོ་ཡི་མེ། རོ་རྗེ་འི་ཕྱགས་ནི་

འོད་གསལ་དབྱིངས་མེ། ཕྱག་མཚན་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་མེ། ཕྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེ། བསྟེན་རྒྱལ་སྐྱགས་མཐར། ཅི་ཏུ་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡ་སྒྲིལ་མེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མེ། ཞེས་རོལ་དྲི་ལ་གར་དུ་དགོད། རྩྭ་མ་བདེ་

མཚོག་ལའོ་ར་ལོ་ཡི་མེ། རོ་རྗེ་འི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མེ། བདུད་ཅི་འི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་མེ། ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེ། བསྟེན་རྒྱལ་སྐྱགས་མཐར། གྲུ་ཏ་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡ་སྒྲིལ་མེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མེ། ཞེས་སྐྱེན་

བསྟེན་གཏུག་



ལྷ

བཏུ་གཏོམ་

༡། །སྐུམ་རིག་ངོར་མཇལ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད་ ལྷོ་རྩོམ་མཇུལ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕུར་ ལམ་ལ་ལོ་ ལམ་ཏི་ཕུ་ལོ་ བྲ་ཏི་རྩོམ་ལོ་ རྒྱུད་དག་ཅིང་སྣོད་དུ་རྩུང་བའི་སྤིར་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་གནོང་འགྱོད་གདུང་ཤུགས་དང་བཅས་པས། ལོ་  
 དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྣོས་དང་བྲལ་བ་ལེ་ ཉམས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བར་མ་དམིགས་ཀྱང་ ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པེ་ སྤིང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་  
 བཞེས་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་བཟོད། སྣོན་སྤྱི་བཤགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་སོགས་ཀྱང་བྱུལ། ལོ་ བདག་གིས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གཟུང་ དཔལ་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་རྩེ་གཅིག་  
 བསྐྱབ་ལགས་ན་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ སམ་མ་རྣམ་ཡོ་ག་ས་མ་ཡ་བོ་རྩི་ཅི་རྩུ་ལྷུ་ད་ཡ་མི་ དབང་མ་ཐོབ་པའི་མཚེད་གསར་བུ་རྣམས་དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་བྱང་ཤར་ལྷ་བྱང་ལོགས་སུ་དབྱེ། སྣོབ་དཔོན་གྱི་མཇུག་དུ་དོར་བྱིལ།  
 བདུད་ཅི། ལུངས་ཐུན་སོགས་བཞོད་ནས་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་སྣོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་བྱང་ལྷར་སྣོན་མཚོད་འབྱུལ། དེ་ནས་སྣོབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་བདེ་མཚོག་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡ་ལས་ལྷགས་སྤིགས་མགོ་དགུ་  
 རྩ་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྣོས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་སྣོབ་བུའི་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲེ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟོ་ཡ་ཤུ་གྲོ་རྩ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུར་ ཅེས་བཟུ་ཞིང་ལུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། བཤགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ནི། ལྷོ་ ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། བགེགས་ཚོགས་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པས་། རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས་། འདས་ན་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་བཟོ་། དག་སྐྱབས་སྐྱོན་རོལ་གིང་དང་མེ་ཆུའི་ཕུན་  
སོགས་ཚམས་རྩམས་དང་གྲུ་མང་གིས་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་བགེགས་བསྐྱད། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་སློབ་གསུང་ལུ་ལྷོ་ལ་ཕྱིད་དུ་བཅུག། །སྤྱིང་གར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཚོན་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཚི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་  
ལན་གསུམ་བཞག་ནས། ལྷོ་ རི་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདོད་རྩེ་འཇོན་། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱིང་རིང་ན་། དོ་རྩེ་ཡུལ་གཞོན་སྤྱིན་གྱིས་། བྱོད་གྱི་  
སྤྱིང་ལ་ལྷུགས་ཏེ་འཕྱང་། སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་གནས་པའོ་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ཆུ་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྤྱིག་པར་ཕྱིད་། དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་ལྷུབ་ནི་། དོ་རྩེ་བདུད་ཚིའི་ཆུ་འདིས་  
འཕྱུབ་། ཅེས་ཕྱིན་པ། སློབ་མས་ཀྱང་། ཨོལ་དན་ན་ར་ཀན་ས་མ་ཡ་ཡུལ་ལྷོ་། ཞེས་ལྷུངས་པ་སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདྲེས་ཟིན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་པས་བདུད་ཚི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་མཆེད་གསུང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམ་  
ཞིང་། རྒྱབ་སྐྱབས་ཀྱི་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཚུགས་ཏུ་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་བདུད་ཚི་ལྷུངས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨོལ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་འཆང་བ་། དོ་རྩེ་མི་བྱོད་སྐྱེ་དང་ལྷན་། དེང་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་། དོ་རྩེ་སྐྱེ་ཡི་

།

བརྟུན་ལྗང་།

། དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལུགས་ལྷོ་མཚན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སྣ་སྣ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉེ་ཉི་ལྷོ་ ལྷོ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གསུང་འཆང་བུ་ རྩོམ་མི་ཕྱིད་གསུང་དང་ལྷན་ དེང་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྩོམ་མི་ཕྱིད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལུགས་ ལྷོ་མཚན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ག་བཟླ་སྣ་སྣ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉེ་ཉི་ ལྷོ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་འཆང་བུ་ རྩོམ་མི་ཕྱིད་ཐུགས་དང་ལྷན་ དེང་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྩོམ་མི་ཕྱིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལུགས་ ལྷོ་མཚན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅི་ཉེ་བཟླ་སྣ་སྣ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉེ་ཉི་ ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས། དེང་ཕྱིན་ཆད་མཆེད་གསལ་རྩིང་ཐམས་ཅད་སྐལ་པ་མཉམ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་གཞུང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་བསྐྱོ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་ཐལ་སྐྱེད་བར་ཏུ་མེ་ཏོག་བཟུང་ལ། སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་མི་སློབ་དཔོན་དང་། དམ་ཚིག་འབྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དཔལ་གྱིས་ སྐྱེད་མཚོག་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ བཀའ་དྲིན་རྩོམ་སྐྱེད་ཕྱིར་གཏང་རག་གཏོང་། ཞེས་དྲིན་ལེན་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོད་ དེ་ནས་རྩོམ་མི་གྲུ་བཞག་པ་ནི། མཆེད་གསལ་སྐྱེད་མཚན་རང་རང་གི་གྲུ་ལེན་ནས། ཕྱི་བ་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་རྣམ་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་མཚོག་ཚུ་བསྐྱེད་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ དམ་ཚིག་རྩོམ་མི་གྲུ་མཚེ་བར་གནང་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། ལྷོ་མ་ཏུ་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བཟོ་རྩི་ ཞེས་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གསོར་བ་དང་། ཚོ་བཟོ་བྱེད་རྩི། ཞེས་དེལ་ལུ་དགོལ་ཞིང་དགུར་བསྟེན། ཚོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་ཨ་ལུ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱུ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ལྷ་ཏོ། ཞེས་ཐུགས་ཀར་འཇུང་བྱ་བུས་ལ་དེལ་ལུ་དགོལ་བ་དང་རོལ་ཆེན་བརྱུ་བརྱུང་སོགས་རོལ་  
མོའི་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱགས་སོ། །ལྷ་བ་རྒྱུ་བ་བ་པོ་རྣམས་མངའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཐེབས་གཙོ་བོས་གཏོང་བུན་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དབྱངས་བོར་ལེན་དང་། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཐོབ་ཆེན་གཞུང་ཚིག་དང་བསྟུན་སོ་སོར་བྱངས་ལ། ཏོ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་  
ཉིད་ དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་དགྱིལ་འཁོར་འདུས་པའི་གཙོ་ ཉོན་མོངས་བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ དོ་རྗེའི་གདུང་འཚོབ་སྟོན་ལས་རྣམ་  
བཞིའི་བདག་ རྒྱལ་ཚོབ་སྟོབ་དཔོན་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ ཤེས་རབ་དབྱིངས་ལས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་ ཀུན་བཟང་ཡུམ་དུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་  
སྟོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་མཛད་ དོ་རྗེ་སྟོན་ལས་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ མཚོན་པའི་བྱ་བས་དགྱིལ་འཁོར་དགེས་པ་བསྐྱེད་ ལས་ཀྱི་དོ་རྗེར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ བྱི་ནང་  
བྱོད་ཚོད་དུས་དང་ཏུགས་རྣམས་མཐེན་ དོ་རྗེ་སྟོན་པོར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ དངོས་གྲུབ་ལྷས་མཐོང་བར་ཆད་གཟིར་ཞིང་སྟོན་ དོ་རྗེ་སྟོན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ བྱི་

།

ལྷོ་ལྷོ་

།ནང་ཉུ་ལེ་འབྱུང་པོ་ཐོགས་མེད་བསྐྱལ་ལེ། རྩོ་རྩེ་གིང་ཆེན་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། དག་བགེགས་གནས་སྒྲོལ་གཟུགས་ལྷུང་ཞལ་དུ་སྒྲོབ། སྒྲོལ་གིང་ལས་མཛད་མངའ་གསོལ་དགེས་  
 པར་བཞུགས། འདུ་བར་འོས་མིན་སྐྱུང་བའི་སྤོན་ལས་མཛད། རྩོ་རྩེ་མཚམས་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཚོགས་གྱི་བྱ་བ་གཙང་ཞིང་དག་པར་སྒྲོལ། རྩོ་རྩེ་ཕྱག་ཚང་མངའ་གསོལ་དགེས་  
 པར་བཞུགས། བྱི་ཡི་ཉུ་ལེ་བསྐྱོད་ཅིང་ལས་རྣམས་སྐྱབ། རྩོ་རྩེ་རུལ་ཕྱག་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། རྩོ་རྩེ་མཚེད་ལུ་མ་མངའ་གསོལ་དགེས་  
 པར་བཞུགས། ཞེས་མངའ་གསོལ་ཞིང་ལས་གྱི་བསྐྱོས་གདག་ །རང་གལ་དེ་ལས་མ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱིན་དབབ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཡབ་བྲིལ་ཐོགས་པས་དགྱིལ་ལམོར་མདུན་དུ་ལམོད། ལས་རྩོལ་གྱིས་སྐྱུར་སྒྲོས་དང་གཡབ་དར་ཐོགས་པས་སྐྱ་དངས་ཏེ། ལྷོ།  
 བཞེངས་ཤིག་པར་འབྱུང་གནས་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ། ལྷོ། རོ་བོ་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྱང་ནས། ཕུ་བསྐྱུད་སྒྲུ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།  
 རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྱང་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཕོབ་ལ། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཕྱགས་རྩེ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས།





ལྷ

༭། །འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི། ཚིཾ་ ཚོས་རྣམས་སྒོས་བྲལ་སོགས་ནས་བརྩམས་མཚོན་བསྟོན་གྱི་རིགས་ལྷན་ཐབས་སྦྱར་བས་འགྲེས་ཏེ་བཏང་། བཟུངས་པའི་དབུང་རྣམ་པ་གསལ་བ། ལྷག་ཀྱང་བཏུན་པ། རྣམ་དག་དྲན་པ་རྣམས་མི་དགོས། སྒྲིཾ་བི་བྲ་བི་བྲུཾ་རྩེཾ་རྩེཾ་ལྷ་ཇཾ་ཇཾ་

ཞེས་པས་མདུན་ཏེན་གྱི་གོ་སར་ཇོ་ཁང་དབྱེ། བསྟེན་སྦྱབ་བཟུངས་དམིགས། རྩེཾ་ བདག་ཉིད་པདྨ་བཟོ་སོགས་མཐར། རྩེཾ་ བདེ་སྟོང་ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷབ་བདག་པདྨ་བཟོ་རྩེཾ་ལཾ་ སྦྱ་ཉི་སྦྱང་སྟོང་གཟི་བྱིན་འབར་ལཾ་

གསུང་གིས་གྲགས་སྟོང་སྦྱགས་སྦྱོགས་ལཾ་ ཕྱགས་མཚོག་རིག་སྟོང་སྟོག་ལྷན་པཾ་ བསྟེན་སྦྱབ་ཇོ་ཁང་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྦྱལ་ལཾ་ མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་ནཾ་ མ་གཡེལ་ཕྱགས་རྗེའི་དབུང་བསྟེན་པཾ་ བཟུངས་

པའི་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་པས་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལཾ་ རིག་འཛིན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལཾ་ ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་མཛད་གསོལ་ལཾ་ ཞེས་བསྦྱལ་ལ་རྩེཾ་བསྟེན་ཚིག་སྟོང་བཟུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སོགས་སྟོང་

ཚིག་བརྗོད་ལ་སྦྱན་རག་འཕྲོར་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འགྲེ། རྩེཾ་ སྦྱར་ཡང་ཕྱགས་སྟོགས་ས་བོན་མཐར་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པའི་བསྟེན་དམིགས་མཐར། རྩེཾ་ རོ་རྗེའི་སྦྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །གཙོ་མཚོག་ཐོད་ཐོད་སྟེ་ལྷ་དང་། །དཔལ་

ཆེན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། །སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། །གནས་ཡུལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྟོ་མཚོམས་ཏེ་གི་བཞི་སོགས། སྦྱ་ཉི་སྦྱང་སྟོང་སོགས་མཐར་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱབ་སྦྱགས་ཚིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ

བཏུན་པ



ལྷ

། །འོད་དུ་ལྷ་བར་གྱུར། དེས་ཐུན་དང་པོ་གྲུབ། དེ་ནས་ཐུན་དུག་བྱེད་ན་ཉིན་མོའི་ཕྱིན་ལས་ཚར་གཉིས་དང་། མཚན་མོ་ཚར་གསུམ་བསྐྱར། ཐུན་བཞི་བྱེད་ན་ཉིན་མོ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་དང་། མཚན་མོ་ཚར་གཉིས་གཏང་དགོས་པས། མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནས་བདག་བསྐྱེད་སོ་སོར་མི་དགོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ཉིད་བཟུངས་པའི་བར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། བཟུངས་པ་ནི་བསྐྱུལ་ཚིག་གི་སྐྱབ་སྐྱུགས་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ། མཐར་ལས་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཞིང་སྐྱོར་ཚིག་སོ་སོར་འབུལ། ཚེ་བསྐྱེན་ཡང་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བཟུངས་པས་ཚོགས་གོ། །ཉིན་ཐུན་རྗེས་མར་བསྐྱེན་པ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་དང་ཐུག་བཞི་བ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ་དང་རིགས་གསུམ་སྟོང་ཕྱི་གཤིས་བཀའ་སྲུང་དུད་སོལ་མ་ལྟ་སུ་དང་མགོན་དཀར་དུར་བདག་བཅས་སྐྱུར་ན་ལེགས་པས་ཐུགས་སྐྱབ་མི་གཡོ་བའི་བཀའ་སྲུང་ལྟར་གཏང་། སྐབས་འདིར་བསྐྱང་བཤགས་ནི་གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་འོལ་བྱུང་ལྟར་སྐྱར། དེ་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བསྐྱུལ་བསྐྱབ་བར་བྱས་ལ། སྐྱོན་འདིར་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་། ཚོགས་ལ་རོལ་ལྷག་གཏོར་བསྐྱོས་ལ་ལྷག་མ་བཙོན་འཛིན་བྱ། དམ་ཅན་གཏོར་ཚོགས་བྱས་ན་གཏོར་འབུལ་སོགས་མཐར་དབྱུང་། ལས་བྱང་གི་བསྐྱུལ་བ་དང་ཚད་བརྟན་ཏུ་བྱོ་གཏང་རག་མཚོད་བསྐྱོད་བཟོད་གསོལ་གྲུབ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བརྟན་བཞུགས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལྡང་བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བཟོད་བཅས་བྱའོ། །དེ་ནས་བར་གཙོད་ཏུ་ལེ་འབུལ་ཞིང་བསྐྱད་པ་ནི། འབུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་བཅས་བཞེངས། སྐྱོབ་དཔོན་སོགས་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པའི་དུང་དུ་ཏུ་ལེའི་ལིང་ག་བཀོད་ལ། ཨེ་ཡི་ཇཱ་ལ་རི། སྐྱབ་ཁུང་ཡངས་གིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཏི་ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་འབྱུང་པོ་ཏུ་ལེ་བདུད་ཀྱི་

འཕྲིན་ལྗོངས་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམས།

རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་སྐབ་ལྷང་བསྐྱེད། ན་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱེད་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲོ་མ་བདེ་མཚོག་  
ལའོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཏོང་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་ཉུ་ལེ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་  
མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །འི་ཡི་ཇོ་ །འི་བརྗོད་ཨོལ་གྱ་ག་ཇོ་ །ཇོ་རྩེ་བོ་རྩོ་ །དགུག་གཞུག་དང་གིང་པ་ལས་ཀྱི་ཆེ་མཚོག་ཉུགས་ལ་བའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕོ་ཉ་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཐབ་པས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ཞིང་། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་ཏ་  
གིའི་འཆམ་སྐབས་དང་སྐབ་སྐབ་ཚོམ་སྐབ་བསྐྱལ་བ་ནི། །རྩོ་ །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་རྩོ་ །ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཛིགས་སྐྱུར་སྟོན་པེ་ །དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་  
དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་དང་། །རྩོ་ །ང་ནི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གེ་ །སྤས་དང་སྐྱལ་པ་བྱེ་བ་འབྱུང་ལེ་ །བཀའ་སྟོན་རབ་འཛིགས་ཕོ་ཉར་བཅས་ལེ་ །བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་ལེ་ །གཡས་ཀྱི་སྤྱག་ན་སྐབ་སྐྱེ་  
འདྲིལ་ལེ་ །གཡོན་ཀྱི་སྤྱག་ན་སྤྱགས་ཀྱས་འབྱུགས་ལེ་ །སྤྱགས་ཀྱས་བྱུངས་ལ་སྐབ་སྐབས་ཕོ་བེ་ །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་རྩལ་དུ་སྟོགས་ལེ་ །ཞེས་སྐབ་སྐབ་ཚོམ་སྐབ་བསྐྱལ་མཐར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དྲག་སྤྱགས་སྐབ་སྐྱེ་དང་བཅས་པས་གདབ་



མཚོན་བརྗོད་བཀའ་བཤད།

དམར་པོ་གཙོ་བོ། དག་ལ་བབ་ན་དུག་གི་ཁ་ཚུ་འདེབས། བགེགས་ལ་བབ་ན་རྩ་བ་རྩལ་དུ་རྫོག་། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ཕྱགས་ལས་སྐྱལ། དམ་ཉམས་དག་དང་འབྲུང་པོ་བགེགས་གྱི་ཚོགས། སྤང་པོ་  
དུམ་སྤང་གཏུབ་ཅིང་དོན་སྤིང་མ་ལུས་སྤྲེག། སྤུ་སྤུ་ཨ་བ་ཅེ་རུ་བ་ཅེ་ནི་ཅ་ར་ན་ཕུན་ན་ག་ཡ་སྤྱི་རྩ་ཡ་སྤྱི་འབྲིན་ཡ་སྤྱི་འབྲིན་སྤེམ་སྤེམ་རྩལ་སྤུན་རྩལ་སྤུན། ཞེས་དག་སྤྲེགས་སྤྲེགས་ལོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དུག་པས་བསྤྲེགས་ཤིང་ཕུན་  
གྱིས་བྲབ་པ་སོགས་དུག་པོའི་ཚམ་རྩམས་དང་བཅས་གཟིང་ལ་བསྐྱད། སྤང་བའི་ལའོ་ལོ་བརྟན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། སྤྲེགས་ལོ་གཡའ་བྱིལ་སོགས་སྤུང་ལྟར་བྱས་ལ་ཕྱིན་དབབ། བསྤྲེག་སྤྲེག་གྱི་ཚོགས་དབྱེས་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྤུབ། མཚན་ཕུན་དང་པོར་ལས་བྱང་གི་ཚོགས་  
བསགས་ནས་བཟུང་སྤོན་འགྲོ་ཚང་བ་དང་། ཐོར་ཕུན་རྗེས་ཚོགས་མཚོན་རེ་མ་ཚག་པར་བཏང་། གཞན་ཉིན་ཕུན་རྗེས་མ་དང་འདྲ། ཐོར་ཕུན་གྲོལ་རྗེས་ཉལ་ལེ་བསྐྱད། ཕྱིན་འབེབས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། སྤྲེག་ཞག་རྗེས་མ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཚེ་བསྤྲེག་རྗེས་བྱུང་གསལ་ཚེ་འགྲུགས་ཚར་རེ་སྤྲོད་སྤྲེག་བྱུང་ན་  
ལེགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་གྱིར་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་པ་མ་ཚད་པར་བྱ་སྤྲེག་སྤྲེག་པའི་རིམ་པའོ། །གྲོལ་ཉིན་དགོང་མོར་དབང་གི་སྤྲིན་སྤྲེག་སྤུབ་ན་ལེགས། གསུམ་པ་རྗེས་དོས་སྤུབ་སྤངས་པ་ལ། སྤུབ་པའི་རྟགས་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱང་བའམ་སྤྲེག་ཞག་བྱངས་ཐེམ་པའི་  
ཚོད་རྗེས་བཤམ་པ་ནི། དཀྱིལ་ལའོ་ལོ་མདུན་དུ་སྤྲེགས་སྤུབ་ཞེས་སྤུན་དཀར་པོའི་སྤྲེང་དུ་འབྲུང་ཀར་པོས་གཡུང་དུང་གཡས་འབྲིལ་བྱིས་པའི་ཁར་མཚོའི་སྤྲེང་དུ་དཀྱིལ་ལའོ་ལོ་གྱི་རྩམ་སྤུམ་སྤང་ལ་བཞག། །གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་དུ་གསེར་གཡུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེག་ཚོགས་གྱི་སྤེམ་དང་དཀར་མངར་གྱིས་

ལྟ

། །སྐྱུས་པའི་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་རིལ་བུས་བསྐོར་བ། མི་ས། མར། ལུད། འབྲས་ཚན། ལུར་བ། ཞོ་དང་ལ་དུ། ཤིང་ཕོག་སྣ་ཚོགས། ལུ་ར་སོགས་བཟང་བཅའ་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐོར་བ། གཡོན་དུ་ཚང་བཟང་པོར་མངར་གསུམ་དང་ཨ་མི་ཏམ་སྐགས་པས་རྩ་རྩུ་བཀའ་  
 བ་བཤམས་ལ་དར་གྱིས་གྱུར་དབུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཀའ། བར་མོ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཞུང་སྣར་ལྟར་བསྐྲངས་ལ་བཟླས་པའི་རྗེས་ཚེ་འགྲུགས་སྐྱུར། སྣོང་ཚིག་ཕུན་པ་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་སུལ་ལ་སྐགས་རྒྱན་སྣ་མ་གྲོལ། བསྟེན་སྐྱབ་སྐགས་ལ། ཀླ་ཡ་སྣ་ག་ཅི་ཏྲ་གུ་ཏ་གམ་སམ་སྟོ་པ་ལ་  
 རྩོེ། ཞེས་བཏགས་པ་བཟླ། ལྷུང་མ་རྣམས་གྱི་གཏོར་ཚོགས་གྲུབ་པ་དང་། ལས་བྱང་ལྟར་བཤེགས་བསྐྱད། རྒྱལ་ཚབ་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་ཕུན་བྱབ། མཚམས་གཅོད། ལས་དོར་དང་རྒྱལ་ཚབ་པས་སྟོས་གཡབ་དྲིལ་བཅས་ཚོགས་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་ལས་བྱང་ལྟར་བྱིན་  
 འཕེབས་གྱིར། ཡེ་ཤེས་སྣ་མཚོག་སོགས་བཟོད་ལ་འོངས་པ་བཤེགས། བདུད་ཅིའི་སྐགས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་རྣམ་རྣམས་བྱིན་བརྒྱབས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱུར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་  
 པོ་ཕྱོགས་བཏུར་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྐྱུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ། གསལ་ཞིང་  
 བཏན་པར་བུས། རྣམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་འབྲིལ་བར་གྱུར། ཞེས་དམིགས། བསྟེན་སྐྱབ་སྐགས་ལ་གོང་གི་སྐགས་ཤམ་བཏགས་ལ་བརྒྱུམ་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ལ། ལས་བྱང་ལྟར། རྩོེ།

བཅོང་རྒྱུད་



མཚོག་ལའོ་ལོ་ཡི་མོགས་ཚོག་བཅད་དང་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྷགས་མཐམ།

བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱོར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྐྱིད་བསྐྱེལ། བྱེ་བྱེ་གཏུ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷ་ནས་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་དང་  
འོད་ཟེར་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལྷ་ར་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་མོས་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གནས་ལྷ་ར་གཏུགས་ལ་གོང་གི་རྒྱན་བཀོད་སྐབས་ཀྱི། ཨོྃ། སྐྱ་མ་བདེ་  
མཚོག་འཁོར་ལོ་ཡི་མོགས་ཚོག་བཅད་དང་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྷགས་མཐམ། གཡ་ཡ་སྐྱི་ལ་ལ་རྩྭ་མོྃ། མོགས་སོ་སོར་བཏགས་ནས་སྐོ་ག་ལྷ་བརྗོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གྲང་། སྐྱོབ་དཔོན་ལ་བུམ་ཚུ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུད་འབྲུལ། རྩྭ་མོྃ། བརྒྱ་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོྃ།  
གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མོྃ། དབྱེར་མེད་ཚུ་གསུམ་ཆེ་ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་མོྃ། མི་འབྲུར་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མོྃ། ལྷགས་མཐམ་གཡ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏུ་རྒྱ་ན་ཨ་ལ་སྐྱི་འི་རྩྭ་ཨོྃ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཆེ་འབྲང་  
གིས་དབང་གྲང་། ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་སྐྱེལ། དེ་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་སྐྱབ་ཐོབ་དབྱངས་བྱས་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་ཆོབ་པས་ཉེན་རྣམས་དང་ཆེ་བུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱེད། ལས་དོར་སོགས་ཀྱིས་རྣམས་དང་ཆེ་རིལ་སོགས་བཀྱེ། རྣམ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ་པས། ལྷ་དང་བདག་  
གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུར་པར་མོས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

།

བུ་དཔལ་

། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བུ་ཡི་ཤེས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཚེ་ལ་བ་མེད་པར་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཉོེ་ བདག་ཅག་སྐྱེ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེའི་ཆེ་གསོལ་བས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་  
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། ཐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསོལ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རུས་སྟོབས་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། ཤེས་རབ་ཇ་གད་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་  
 གསོལ་བས་ཞི་བོ་བྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། མཚ་ཀམ་མ་ཤི་  
 མ་ནོ་ཏ་ར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྩེ། ཞེས་དང་། ལྷུ་ ལྷུང་གྲགས་ཉོག་གསུམ་དྲངས་མའི་བཅུད། ཅུ་གསུམ་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྒོ་ལས་འདས། སྐྱེ་མེད་གཉུག་མའི་རྒྱས་གདབ་པོ། བརྗ་  
 ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩེ་རྩེ་ན་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་གྲུབ་པའོ། །སྐབས་འདིར་དཔོན་སློབ་པ་གས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་སྐྱིན་སྲེག་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་འབུལ། སློབ་པ་བསྐྱེན་སྐབས་འདིར་ཅམ་ལས་སྐྱིན་སྲེག་གཞན་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་སློབ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དོན་དུ་  
 དབང་བསྐྱུར་ན་སྐྱིན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེའི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐབས་འདིར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལས་བྱང་ལྟར་ཆོགས་བྱིན་སྐྱབས་ནས་རིམ་པར་བཏང་བའི་ཞལ་བསྐྱབ་མཇུག་ཏུ་ཏུ་ལེའི་ལིང་ག་མེར་བསྲེག། །ལྷག་མ་བསྐྱུས་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ནས་སྐར་བཙོན་འཛིན་བྱས་པའི་ཚོགས་ལྷག་མཚོན་པའི་རས་མ་དང་བཅས་སྤྱི་རོལ་དུ་བཏང་། སྐར་མའི་གཏོར་འབུལ་ཟུར་དུ་ཡོད་ན་བྱ། བསྐྱལ་བ་ཚད་བཏུན་ཏྲ་བྲོ་ཡན་གྱུ་བ་ནས། གཏང་རག་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། འོངས་བཤགས་བཟོན་གསོལ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྲིས་དང་  
ཏྲེན་ལ་བཏུན་བཞུགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་བྱན་མཚམས་གྱི་ལྟར་ལྟངས་། དེ་ནས་སྤྱི་མཚམས་བཀོལ་བ་ནི། སྐབས་ཁང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་སྟོན་བྱང་གི་ལྷ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་མཚོན་པ་བཤམས། བསང་སྐྱེས་བྱིན་རྒྱབས་དྲངས་བསྟོམས་མཚོན་པ་ནམས་སྐར་ལྟར་  
ལས། མཚོན་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེེ་ སོགས་གྱིས་སྤོན་ལས་བཙོལ། བཟླ་སྤུངས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའི་སྐར་བུན་མས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཨུ་ཏྲི་ལ་ཡ་སམ་གྱི་ལ་ཡ་བཟླ་རྟ་རོད་ཨུ་རྟ་བ་ཡ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྟ་སྐ་རྩུ་  
ཞེས་ལག་གཉིས་སྐམ་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་དང་པོར་གདབ་རིམ་ལས་ལྷོག་སྤོགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ཨོ་རུ་རུ་སྐྱུ་རུ་རྩུ་ལ་ཏྲི་ཏྲི་སི་རྩུ་ལོ་ཙ་ནི་སམ་ཨུ་ས་རྟ་ནི་སྐ་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལོ་མས་བཟུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་། ཨུ་གྱུ་རོའི་སྤགས་  
བཟོན་བཞིན་པས་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་རས་བྲིས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུ། སྐབས་སྐྱེས་སོགས་རྗེས་སུ་ལ་མི་མདོན་པར་བྱ། དེ་ནས་མར་མེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེན་མེད་པའི་རྒྱར་བསྟོན་བ་ནི། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལག་བསྟོལ་བས་སྤོན་ལག་སྤྱེལ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབ་གྱིས་སྐམ་སྐྱུར་དང་བཅས་  
བཞེངས་ཏེ་མར་མེའི་སྟོན་ལམ་གཏོར་བྱན་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རྩུ། དུར་བྲོད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྟོང་པོ་བྱང་རྩུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ཆེན་པོར་མི་ལྟང་ཞིང་། །ཚགས་སྐར་

།གཙོང་མོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། །ལོག་ལྟ་དམུལ་བའི་བྲངས་ཁར་རྒྱབ་མི་འགྲིལ། །ལའོན་འཛིན་གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ཅེ་གདུག་པའི་བེར་མི་འཕོག། །དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། །སློག་གི་འབྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་ཅེ་  
 །གཙིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཙུ་བྱད་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེའི་དུས་བྱུང་ནས། །ལའོར་བའི་གཡངས་སར་ལན་གཙིག་ལྷུང་སྲིད་གྱུང་། །སྐྱང་བའི་སྐྱོ་  
 འབྲེད་ལྷན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བྱུལ་མཚོན་ཅིང་། །ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་རྒྱད་སྐྱངས་ནས། །བརྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ལའོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་  
 །གཤེགས་པའི་ཆོ། །སློན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སློག་བརྟེན་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་  
 །དྲོངས་ཤིག། །མ་ཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་སྐྱིན་པའི་ཆོ། །མི་སློག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་གྱུང་། །དོ་རྗེ་སློ་རྒྱལ་བྱོད་གྱིས་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་

ལྷོ་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་འབྲུག་

དང་དབྱེར་མེད་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། །སྤྲོ་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྗེས་སློབ་དང་བཅས་སློབ་ལམ་གདབ། །ལས་བྱང་ལྟར་བསྐྱོ་བ་སློབ་ལམ་གྱིས་བརྗོད་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐོག་དྲངས་ཏེ་བཀྲ་གྱིས་གྱི་  
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱས་པར་སྤྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་ལ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་། །དེ་ལྟར་ཚོགས་སམ་ཚོགས་སྐྱབ་ཏུ་། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིས་། །གནས་སྐབས་གོགས་ཞི་ཚེ་དཔལ་འཕེལ་། །ཡུལ་སྤོགས་བཀྲ་གྱིས་བྱིན་ཚེན་འབེབས་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྐལ་བ་ལྡན་།  
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་འབྲོབ་། །མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་། །ལམ་ལས་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་སྤྱིར་། །སྤོ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བརྩོན་པར་གྱིས་། །ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་འབད་པས་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྐལ་པའི་བྱད་པར་བཞིན་། །རབ་གྱིས་  
རིག་འཛིན་མཚོག་དངོས་འགྲུབ་། །འབྲིང་གིས་རྒྱགས་གྱི་དྲོད་ཚད་འབྲོབ་། །གཞན་དུ་སྤིན་ལས་ཅི་རིགས་འགྲུབ་། །མདོར་ན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་པ་། །སྐྱབ་པ་ཚེན་པོའི་སྤིན་ལས་སོ་། །ཞེས་བསྐྱུ་མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་རེས་པ་ལྟར་ཤོ། །ལེགས་བྱས་ཁ་འབབ་བཞི་ཡི་རྒྱན་བཟང་  
གིས་། །ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་དངོས་ཀྱིན་བདག་ཉིད་ཚེ། །འཕོར་ལོ་སྤོམ་པའི་ཕྱགས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ཚེར། །འཇུག་ནས་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་གཏེར་སྤྱོད་ཤོག །ཅེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོའི་རྣམ་འཇུག་པའི་དབང་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྗེས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གདན་ས་སྤེལ་སྐྱབ་སྐྱངས་ཐང་བདེ་ཚེན་ཕོ་བྲང་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་སྐྱུག་དང་རྒྱལ་ཡུམ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ་ཡུམ་སྐས་ནས་དཔལ་འཕོར་ལོ་སྤོམ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་

ལྷ

།གསར་བསྐྱེད་གྱིས་ལོ་བསྟར་ཟབ་ཚོས་འདིའི་ཚོགས་སྐྱབ་འཇུགས་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྟུན་པ་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་པར་དབང་ཆེན་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་ཚོག་བྲིགས་སུ་བསྟར་བས་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་འཇུག་དུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ངལ་འཚོ་ཞིང་དཔལ་  
སྟོན་འཇུག་པ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྲིད་ཉི་ལྷའི་སྣང་བ་ཉལ་ཏུ་བཏོན་པའི་ཉེན་འགྱུར་དུ་གྱུར་ཅིག །སམ་དུ་མཚན་ལོ། །།

ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག་བྱོན།

ཉ

གཏིག་

༄། །སྒྲ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོས། མཚོག་གི་ལས་སྦྱོར་བདུད་ཅི་སྒྲོན་གྱི་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་  
བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཅ་གྲ་མི་བ་ར་མ་རྒྱལ་བུ་ མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་པའི་ལྷུ་ར་ལམ་ བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་མའི་ཕྱགས་རྒྱུ་བ་དང་ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་རྒྱགས་གསལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ལ་གནས་པ་གཉིས་གཅིག་དེལ་གྱི་  
ཕྱགས་རྒྱུ་བ་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གོལ་ཏེ། ལྷུ་ར་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚོག་གི་ལས་སྦྱོར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་བདེ་སྐྱབ་གིས་ངལ་འཚོ་བའི་ལས་རིམ་མཚོག་རྒྱུ་བ་དུད་ཅིའི་རྒྱུ་བ་  
ཐབས་འཇུག་བདེ་ར་འགོད་པ་ལ། རྒྱུ་བ་བ་པོ་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲོད་ཐོབ་པས། ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་བསྟེན་རྒྱུ་བ་དུས་གྲངས་ཉགས་གསུམ་ཚད་དུ་འབྱོལ་བས། ཉགས་གྱི་བདུད་ཅི་སྦོད་བཅུད་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོལ་བ་ར་ལམ་དུ་འབྱེར་  
ཕྱིར། རྣམ་གྱི་བདུད་ཅི་ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱུར་གྱི་བཅུད་ལེན་གྱིས་དོན་གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་ར་འདོད་པས། སྦོས་བཅས་ཚོགས་རྒྱུ་བ་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་གྱང་སྟེགས་བུར་དབང་གི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་སྐྱ་གམ་སྟོག་གཅིག་པའི་དབུས་སུ་ཨ་རུ་རུས་



༭། །པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེད་སྐྱུ་སྤྱ །དེའི་སྐྱེད་བ་སྤྱ །གི་མི་བཟང་དུག་སོགས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཟང་བ་རྣམས་སྣ་མའི་སྐྱེད་ཆ་ཙམ་དང་། ཙཱཱ་ན་དམར་པོ་ཨ་ག་རུ་ལྷ་གི་དུལ་མ་སོགས་དྲི་རོ་ཁ་དོག་གི་མདངས་བསྐྱུར་མཐོང་བ་རྒྱུད་བཞིན་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འགྱོར་  
 ཚོགས་པར་བྱས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟུང་། དར་ཚགས་ལ་དྲང་། རས་དཀར་སེར་གྱི་ཁྱུག་མར་སྐྱུག་། དེའི་ཁར་ཁྱོལ་སྤེལ་སྐྱེད་ཏེན་འབྲས་སུ་གསུམ་དང་བཟང་དུག་སྐྱེན་སྐྱ་ཚང་བ་ཉུང་ཙམ་དང་ག་ལྟ་བུར་ཅི་ལྟ་སོགས་ཐབ་རྒྱན་སེལ་མེད་བཙས་རྩུ་ཁ་སྐྱོར་དུ་  
 བརྟུགས་དར་སྣ་དང་ཚོན་སྐྱེད་གྱིས་བཅིངས་ལ་དབུ་རྒྱན་གསོལ། གཡས་གཡོན་དུ་དོར་དྲིལ་བཞག་། །སྐྱེན་རྣམས་ཞི་དུག་སྐྱེད་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུངས་བ་དང་བགོགས་བསྐྱེད་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག་། །ཁྱུས་གསོལ་བཙས་བྱས་ལ། རྒྱན་  
 བཀོད་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་གྱིས་སྐྱེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཕོགས་ལ། རྩྱིང་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཅེ། རིག་རྩལ་འགག་མེད་སྐྱེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཚེ། དགྱེལ་འཁོར་དབུས་སུ་བརྟུན་པར་





འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ལུ་ དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་འདྲེན་པ་ནི། སྒྲོས་དཀར་གྱི་དུད་པ་འབྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལས་དོར་གྱིས་དར་སྐྱེའི་གཡབ་མོ་བཅས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་ནེ། ཇི་སྟེད་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་  
 ཚངས་དང་དྲང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་ལུ་ བྲམ་ཟེ་དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་དང་། རི་དང་ནགས་ཚལ་འབྱུང་བའི་ལྷོ་ལུ་ གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ལུ་ གཟའ་དང་བཅུད་གྱི་གཉེན་པོ་ལུ་ ལྷོ་དང་ལྷོ་ཡི་སྐྱེ་  
 མའི་ཚོགས་ལུ་ འབྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་ལུ་ བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཀའ་བྱུང་བས་ལུ་ དམ་ཚིག་གཉན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལུ་ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་ལུ་ རང་རང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚེ་ ཇི་སྟེད་རྟེན་གསུམ་བསྟན་མ་བསྟེལ་བར་ལུ་ རྣམ་འབྱོར་བའི་ཕུག་ཕུག་སྐྱུབ་པ་པོས་ལུ་ མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་དོན་སྐྱེད་དུ་ དོ་རྗེའི་ཚོ་དང་ལང་ཚོ་  
 དང་། རྣམ་གཏོན་ཞི་ཞིང་རིག་ལྷན་ལུ་ མཐོང་ཚོར་ལྷན་རིག་གོལ་བའི་སྐྱེལ་ལུ་ བདུད་ཚི་སྐྱུབ་པའི་གོགས་མཛད་ནས་ལུ་ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ལུ་ མཐའ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་རྟེ་ལྷོ་རྗེ་དེ་མ་ལུ་ལས་པ་  
 རི་སྐྱེ་ལུ་ཨེ་རྟེ་ལུ་ ས་མ་ཡ་ལོ་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་ ཨེ་ཨེ་རྟེ་རྟེ་པོ་པོ་ ཞེས་ཐུག་གིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྐྱེད་དངས་བས། སྐྱེན་གྱི་ལྷོ་དང་དྲང་སྟོང་ཚོགས་ལུ་ བདུད་ཚིའི་སྐྱེན་ལས་སྐྱུབ་པའི་སྐྱེལ་ལུ་ བདེ་ཆེན་དགུས་པའི་

ལྷོ། །པོ་བྲང་གི་ མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་བཏིབས་པར་གྱུར་ཅེས་བསམ། རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་ནང་མཚོད་འཕོར་ལ། རྩྱེ་ ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་བམ་ཟེ་གྲུ་ གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་  
 སྒྲོད་ཅེས་བྱི་ཕག་ལ་སོགས་དམེ་བའི་རྣམས་ཅེས་ ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བཟུང་ཅེས་ གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་བཅས་པས་གོལ་མི་འགྱུར་ སྒོད་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ལྟེ་ མ་བཅོས་མ་  
 བསྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཅེས་ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟར་རྣམ་པར་དག་ཅེས་ ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་ཅེས་ འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཅེས་ དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གོལ་བའི་སྦྱིར་ དཀར་རྩི་དམར་  
 རྩི་དྲི་ག་ཆེན་ཅེས་ རྟོ་རྟོའི་ཚུར་མས་དང་དུ་བྲང་ཅེས་ དངོས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པས་ རྟོད་ལྟ་སེལ་ཞིང་གདོན་ལྟ་ཞི་ སྦྱང་པོ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དང་ རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་མངོན་གྱུར་སྦྱིར་  
 ཐམས་ཅད་གཙང་དམེའི་རྟོག་པ་སྒྲོངས་ཅེས་ བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟོའི་རིགས་མཚོག་ཏུ་ དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་མངོན་ཅེས་ ཅེས་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པའི་ལྟ་དགོངས་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲན་ཇ་གྱི་ཕྱོལ་  
 ལུང་སྐྱེད་བཞི། བདག་གི་ཕྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ མདུན་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པའི་མོད་ བདེ་བས་དབྱེས་ཤིང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་ སྒྲོམས་ལྷགས་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ཡི་ སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

འཕྲོས་མེད་ཕྱི་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཀུན་མཁུ་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མེད་ ཆར་ལྷར་བབས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་དཔག་མེད་བབ་ དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཐིམ་བཤིས་ དྲི་མ་སྦྱངས་ཤིང་རྣམས་པ་བསྐྱེད་ མཐོང་རེག་སྤོང་ཚོར་གྲོལ་བཤི་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་དུ་འབྱེད་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་བརྗེད་ས་དུ་ཨ་མི་ཏ་ ཀུར་ལི་སམ་སི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བཟླ། ཐུན་འཛོག་ཁར་སྦྱོང་ཚིག་གི་མཚོན་བསྦྱོང་སྤུལ་ལ། རྒྱལ་འོག་ལྷར་ཉུ་ལེར་སྦྱར་གདབ་དང་བྱིན་འབེབས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་འོས་སྦྱར། དེ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་ཐུན་དུག་ཏུ་བྱོལ། རག་ཉིས་པ་བཏགས་བཅག་སྦོལ་བའི། རྩོལ་རྒྱལ་ཞག་གསུམ་སོགས་གྲུབ་པའི་ ཉིན་བའི་པར་སྦྱོང་ཚིག་གི་བར་སྦྱར་ལྷར་གྲུབ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་སྤྱིན་ མི་འགྲུལ་འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་ཚུལ་ སྤྱན་གྱི་རྣམས་ལ་ཐིམ་བཤིས་ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དབྱིག་ཏུ་བསམ་ ཨོ་བརྗེད་རྩེ་ན་ མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་ཨ་མི་ཏ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་འོད་ཞུབས་ལ་སྤྱུགས་རྒྱན་གསུགས་ཐག་བསྐྱེད། སྦོལ་དཔོན་གསུངས་མ་རྒྱལ་ཐེབ་རྣམས་གྱིས་དྲིལ་བཅས་བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་ཐོགས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞལ་སྦོགས་པས་བསྐྱོར། འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲིལ་བཅས་སྤྱན་ཐོད་ཐོགས་པས། ཨོ་ དོན་གྱི་ བདུད་ཅི་ཏགས་སུ་རེགས་ལྷ་སྦྱང་། ག་ལྷ་བདུད་ཅིའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་རྣམས་ ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད་ གཏི་སྤྱུག་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་ མ་དུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི་ སྤྱན་



མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

མི་ཉམ་མི་བྱེད་རྩོམ་ཡི་ཤེས་ཐོབ་བརྩེ་ལམ་མི་ཉ་སྐྱོད་ལ་ལོ་ཉེ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་ལུ་ལུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཨེ་མ་ཉོ་དམ་རྩལ་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་མཐོང་ཚོར་སྤྱོད་རེག་གོལ་བ་ཐོབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་གཉིས་མེད་ཉིད་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་བརྩེ་ལམ་མི་ཉ་ལམ་ལོ་ཉེ་ཞེས་སྤང་ལ། སྐྱེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དུངས་མའི་བཅུད་ཡི་ཤེས་འོད་གྱི་གོང་བུར་འདུས་བདག་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་ཐོབ་བསམ་ཞེས་བས་སྐྱེན་ཐོད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་སྟེགས་སུ་ལའོར་ལོ་ནག་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་སྐྱ་གམ་དམར་པོ་ལུབ་བསྐྱེན་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད། སློབ་དཔོན་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྟོགས་པའི་མདུན་དུ་ཞིང་སྐྱགས་ལ་ཐུག་གི་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དགུ་བཀོད་པའི་སྟེང་རྩོམ་གཞོང་བཞག། །ཡུམ་སློབ་དཔོན་ལ་ཞལ་སྟོགས་བས་ཞབས་གཉིས་སྐྱེན་གཞོང་གི་འགྲམ་གཉིས་སུ་བསྐྱོལ་ཏེ་བརྒྱད་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་གཉིས་སོར་མོ་བསྐྱོལ་མཛུབ་མོ་བསྐྱོང་མཐོ་བོང་བཀུག་ལ་བྱིན་དབབ་པའི་རྒྱས་གཏུན་གིང་བཟུང། ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱས་གཏུན་ཁུང་གཡས་གཡོན་དུ་བཟུང་ལ། བདེ་ཆེན་མཁའ་གསང་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཚར་གཅོད་གྱུར། ཞེས་དམིགས་ལ་དཔོན་སློབ་གྱུན་གྱིས། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་བརྩེ་མ་དུ་སྐྱེད་ལམ་མི་ཉ་གྲུ་ལི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱུ་ལུམ་ཅེས་བཟུང་ཞིང་ཐོལ་བུ་ལུ་བཞག་པའི་སྐྱེན་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཏགས། དེ་ནས་སྟོར་ཞིང་སྐྱགས་གཏོང། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གོང་སྟེང་སྟོགས། ཡུམ་གྱིས་དར་ཚོགས་བཟེད་ལ་ཡབ་གྱིས་སྐྱེན་སྟེ་སྐྱེག །སེམས་དང་ཡི་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡིས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཞེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨོ་མ་



ལྷ

།དུ་སྲུ་ཁ་ཨ་མི་ཏ་བི་བྱཱི་སྲུ་རྩུ་ ཞེས་བཟླ་བཞིན་པས་བཅུགས། དེ་ནས་རྩུ་བ་ཉིད་ལྷགས་བཏིང་། གཡའི་དྲི་མ་དང་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲོད་བཞག །ཡབ་ཡུམ་སྲུ་ལྷ་ལའོད་ལ་ཡུམ་གྱིས་སྒྲོད་བཟུང་ཞིང་ཡབ་གྱིས་ཆང་སྒྲོད་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་རིག་དབྱིར་མེད་  
 ཐིག་ལེ་ཆེར་ ལའོད་འདས་དྲངས་བཟུང་དབང་བསྐྱར་གྱུར་ ཞེས་མོས་ལ་གྱུན་གྱིས། ཨོ་ཨྲུའི་བཟོ་མ་དུ་སྲུ་ཁ་ཨ་མི་ཏ་མི་བྱ་རྩུ་ན་ཡ་གྲུ་ལི་རྩུ་རྩུའི་ ཞེས་བཟླ་ཞིང་སྒྲོན་སྒྲོད་དུ་སྲུགས་ལ་སྒྲོལ། རིམ་པར་འོ་མ། རིན་ཆེན། ལུ་སྲུ་རྩུ་མས་  
 གྱང་སྲུག །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱང་དུ་ལའོད་ལ་སྒྲོན་འཕེལ་རྟགས་ངེས་སྦྱིར་གཞལ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པའི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱས་པར་གྱུར་ ཞེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨོ་ཨྲུའི་སྲུ་བཟུ་ཨ་མི་ཏ་མ་དུ་སྲུ་ཁ་བཟོ་རྩུ་  
 ར་སྲུ་ར་ཏ་ཕྱེ་ ཅེས་བཟླ་བཞིན་དུ་དྲི་ལ་ལུའམ་ཐོད་པར་གཞལ་བས་གྲངས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དར་གོས་དམར་པོའི་སྦྱིའུར་སྲུགས་པ་ཐོད་པ་ཁ་སྒྲོར་དུ་བཟུག །དར་སྒྲུ་དྲི་ལ། ཚོན་སྒྲུད་གྱིས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས། དཔུ་རྒྱན་དང་དོར་དྲི་ལ་བཅིངས་དར་དབྱང་གིས་བརྒྱན་པས། རྩུ་  
 བདུད་ཅི་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ནི་ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་སྲུང་བ་དང་ ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྦྱིར་ མི་སྦྱིད་དོ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་པོ་ བཟོ་ར་གྲུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དོ་རྗེས་རྒྱ་གམ་དུ་རྒྱས་བཏབ། ར་ཉི་ག་ལུར་  
 ཚོན་སྲུ་ཅི་དུ་སྲུ་གྲེ་དྲི་སྲུ་དང་གྲུ་གྲུ་ལ་ཚེ་ལ་ཆེན་རྩུ་སྲུ་གྱི་དུད་པས་བདུག །དུག་སྲུགས་ཡུངས་སྲུན་རོལ་མོ་བཅས་པས་བགོགས་བསྐྱད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དྲི་ལ་སྒྲོས་ཐོགས་པས་སྲུ་དྲངས། ཡུམ་གྱིས་དར་ལམ་དང་རྒྱལ་ཐེབ་སོགས་གྱིས་སྒྲོན་ཐོད་ཐོགས་ཏེ་དུ་གྱི་ལ་ལའོད་ལ་བསྐྱར་ཞིང་སྲུ་བ་སྲུགས་གྱི་

ལྷ







ལྷ

ལྷ

། །གསུམ་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྲུང་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཚུ་བླ་ཏུ་བླུའུ་བེ་ཨ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་མི་ཏུ་བཟླ་བླ་ཏུ་ཚུ་སྣ་རྣེ་། བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་ག་ཏ་གུ་ཏུ་བླ་ཚུ་ཏེ་། མ་རྣེ་བཟུ་ཨ་མི་ཏ་རྣེ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཏེ་། ལྷ་  
 བ་བསྟོད་བཅི། ཏུ་ཏུ་། མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་བྲལ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྣེ་། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོད་བྲལ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་། བད་སྟོང་ལས་འཁྲུངས་བྲལ་མ་སྣལ་བའི་སྣེ་། སྣེ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྲལ་འཆང་ལ་བསྟོད་། སྣེ་སྣེ་སྣེ་ལོན་  
 ཚོགས་ལ་བཅས་ཚོལ་སྣེ་བླ་རྣེ་བཏང་། བདག་གི་བྲལ་ས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། མདུན་བསྟེན་བྲལ་ས་ཀར་ཕོག་པའི་མོད་། བདེ་བས་དགེས་ཤིང་བྲལ་ས་དམ་བསྣལ་། སྟོམས་ལྷགས་བདེ་སྟོང་རོལ་བ་ཡི་། སྣེ་དང་  
 འོད་ཟེར་མཁའ་བྲལ་འཕྲོས་། ཏུ་གསུམ་སྣལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁམས་གསུམ་བཏན་གཡོའི་དྲངས་བཏུད་ཀྱན་། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅི་འི་སྣེ་། ཆར་ལྷ་བབས་ཏེ་བྱི་ནང་གི་། ཡབ་ཡུམ་ལལ་ལྷགས་  
 སྟོར་མཚམས་ནས་། བདུད་ཅི་འི་ཆུ་སྣེ་དཔག་མེད་བབ་། དམ་ཚིག་རྣེས་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས་། དྲི་མ་སྣེངས་ཤིང་རུས་བ་བསྟེན་། མཐོང་རེག་སྟོང་ཚོར་གྲོལ་བ་ཡི་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཏུད་དུ་འབྲེལ་། སྣེ་  
 སྣེ་གསུམ་གྱི་ཤམ་བུ། ཨོ་ཨུ་ཏུ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་སམ་སི་རྩི་ཏུ་ཏུ་། བཏགས་བ་བཟླ། མཚོད་བསྟོད་དང་ཚོགས་མཚོད། སྣེ་མཚམས་སྣེ་ལེ་སྟོད་པ་དང་བྱིན་འབེབས་ཚོགས་དབྱངས་བཅས་བྱ། དེ་ལྷ་ལྷགས་གསུམ་སྣེ་གསུམ་སྣེ་དབྱུག་ཏུ་སྣེ་། གཉིས་བ་གནད་དབབ་ནི།



ལྷ། །བསམ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་མ་རྩུ་ཁ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱཱུ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་འུ་ །ཞེས་མི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བདུད་རྩི་དབབ་པའི་ཐོག་མར་གསུང་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། ཚེས་ཆེན་དང་སྐྱུར་བའི་སྒོས་བསྐྱེད། །དབྱེད་ས་རོལ་བཅས། རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱོད་ས་དམ་ཆེན་པོའི་  
 རྩུ་ལ་བབ་ སྐྱུ་ལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་དབྱེས་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རབ་ལའིལ་བ་ དམ་ཚོག་རྩུ་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་ སྐྱུར་ཐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པས་ གསུང་བ་མཚོག་གི་སྒོ་དབྱེ་འཚལ་ བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་མ་རྩུ་ཁ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་པ་བེ་ཤ་ཡ་པུ་པུ་ ཅེས་བཟུ། སྤངས་མི་སྤྱོད་ཏུ་གསུངས་པ་གང་འགྲུབ་གྱིས་མཚོམས་སྐྱུར་ནས་བཅུད་ལ་  
 དབབ་པ་ནི། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡབ། ཚེས་སྒོས་བསྐྱེད། །རྒྱུ་སྤྱིང་བ་སྤྱོད་ས་པ་རོལ་མོའི་སྐྱུ་དག་ཏུ་བྱས་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ སྐྱུ་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གསུང་ དེགས་པའི་སྤེད་པོན་བཏུལ་བའི་ཆེ་ སྐྱུར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ མ་མོ་བརྒྱད་  
 པོ་དབང་དུ་མཛད་ བཀའ་བཞིན་འཚལ་བར་དམ་བཅས་སྟུར་ བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་གདུང་འཛིན་སྤྱིར་ སྤྱོད་ས་དམ་ཞེས་བཞེས་རྩུ་དགོངས་ལ་ གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ འབར་དང་  
 ཆགས་པའི་བརྩུལ་ལྷགས་གྱིས་ རྣམ་འགྲུར་མི་བཟད་བྱིན་གཡོ་བས་ གནས་འདིར་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་ནས་ཀུང་ བདུད་རྩི་གསུང་བའི་སྤྱོད་ས་དམ་བསྐྱུལ་ བདེ་ཆེན་དབྱེས་པར་ཐེབས་པ་དང་ བྱིན་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་འཇམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་འཇམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་འཇམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་

རྒྱལ་མ་གཟི་བཟེད་རྒྱལ་མ་གཟི་བཟེད་། དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་། མ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཨེ་ཨྱ་ར་སྐྱི་རྩི་རྩི་ཕོ་ཕོ། ཞེས་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་བཟུངས་ནི། དུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་མ་མོའི་སྐྱེན་། འབར་དང་ཆགས་པས་  
དགྱེལ་འཁོར་པ། དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚུལ་ནས། བཟུང་སྟེ་དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱོར་མཚམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ཆར་སྐྱེན་འབྲུགས་བཞིན་  
དུག་ཏུ་བབས། དམ་ཚིག་སྐྱེལ་པའི་རྣམས་ལ་ཐིམ། གྱིན་རྒྱལ་མ་གཟི་བཟེད་འབར་བར་བསམ། ཨོྲཱི་ཨྱཱི་རྩི་མ་རྒྱ་སྐྱེལ་བཟུང་ཨེ་ཨྱ་སྐྱི་ཏེ་ཨེ་བེ་ཤ་ཡ་ཨེ་ཨེ། ཞེས་ཐི་ཐག་བཟུང་། ལྷ་པ་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་དབར་དུ་བྱ་བ་ནི། རྩི་རྩི་  
ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག། སྐྱེལ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ལ། བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དགྱེལ་འཁོར་རྣོགས། རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རབ་བསྐྱུར་བས། བདེ་གཤེགས་རྩོ་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ། བདུ་ལས་ཀྱི་བྲག་  
འབྲུང་ཚོགས། སྐྱོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྷ་ར། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར། ལས་ལ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མ་གཤེགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བསྐྱེད་  
དང་། སྐྱེལ་པ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་ན། རོ་རྩོའི་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ་རེ། དེ་བས་དམ་ཚིག་རྩོམ་དགོངས་ལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། བཅུ་རྩི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཏེ་རུ་ག་སྐྱེལ་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི། ལྷ་པ་གསུངས་ཐག་





མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ་

གཅིག་པའི་ ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ བསྐྱབས་པའི་དམ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ནས་གྲུང་ མཐོང་ཚོར་སྤོང་བས་གོལ་བ་ཡི་ ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་རྫོགས་མཛད་གསོལ་ ལྷག་ལྷགས་མཐར་ཀུ་ཡ་རྫོན་སྤྲི་ཚོའི་ ལྷ་ག་རྫོན་སྤྲི་ལྷུ་ ཅོལ་རྫོན་སྤྲི་རྩི་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ལྷུ་ལ་པའི་བདུད་རྩིའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ བདག་ནི་རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་ བཞག་ལྷུར་ ཐིམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་ དམ་ཚོགས་འོད་ལྷུ་བདུད་རྩིར་ཐིམ་ བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་སྤང་པོར་བསམ་ ལྷུ་ཉེ་རུ་ག་མ་རུ་སྤུ་ཁ་བརྗེ་ལ་སྤོ་རྩི་རྩི་ ཞེས་བསམས་ལ་སྤོགས་ལུར་བཞག ། རྩི་ རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་སྤོང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ ཐམས་ཅད་ཏྲག་བཞུགས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྤྱིར་ དཔལ་གྱི་ཐ་རམ་བདུད་རྩིའི་མདུད་པ་བགོལ་ བརྗེ་ལ་སྤོ་རུ་གྲུ་ལྷུ་རྩ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷུ་ ཅེས་བརྗོད་ལ་སྤོགས་གྱི་རྒྱ་རྣམས་བགོལ། ཁ་སྤོ་མ་ཐག ། ལྷུ་ཚོགས་གནས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ འབྲུག་སྤུམ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་ རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ མཚོགས་སྤོན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྷུ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བརྟེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ནས་སྤོན་སྤང་དཔོན་སྤོབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་མཚོད་ཐོད་ཆང་དུ་བཏབ་ལ་གཡས་པས་བཏེགས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་འཐོར་ཞིང་



ཉ

གཏིག་

༄། །སྒྲ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་མཚོག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

757



། །ཡུལ་བདག་རྣམས་ལ། ར་མེས་ཐ་མུ་ཏ་ག་ཏ་ཕྱོ་བི་ཤུ་ལེ་བྱུ་མོགས། སྤྱི་ཉེ་དྲི་བ་ལི་རྟུ་ལྷ་ཉིེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། གང་དག་འདིར་གནས་སོགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོས་ནས་གནང་བ་གྱི་ན་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། ཨོ་ཨུལྱུ་རྩེ་དང་། ཨོ་ཉ་ན་ཉ་ན་གྲོ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཉེར་གཅིག་བཟུམ། ཀུན་རྫོབ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དུ་མོས་པ་དོན་དམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ཅམ་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །གནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་བུ་གཤིས་སུ་སྦྱུ་མོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ། དུས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ཉིན་མཚན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར། ཕྱོགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་འབྲུང་བ་དག་གཤེད་མེད་ཅིང་ཉམས་དགའ་བར་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ཕྱོགས་པས། མེ་ཐབ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་གྱི་ས་སྟེགས་གྲུ་བཞིའམ། ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་རྒྱ་དཔང་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་དབུས་སུ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་གམ་དམར་པོ་སྟོ་གཅིག་པའི་







མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དང་ལྷ་བ་བསམས་ལ་རྣམ་ལྷ་བསྐྱོར་ཏེ། རྩོམ་མེ་གཙོ་བོ་ཐབས་དང་། དྲིལ་བུ་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བརྗེས་པར་མོས་ལ། ཨོ་མ་རྡ་བརྗེ་རྩྱི་གིས་དོ་རྩོམ་  
དང་། ཨོ་བརྗེ་གཞུང་ཨུལ་རྩྱི་གིས་དྲིལ་བུ་བཟུང་། འཕུད་པའི་རྒྱལ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྡ་ཨུ་རུ་ག་ཏ་བརྗེ་སྤྲུ་མ་ཨུ་རྡ་ཀོ་ཉུ་ཏོ། །ཞེས་བརྗེས་དེ་དམ་ཚིག་གསུམ་དུན་པར་བྱ། གསུམ་པ་མཚོན་རྣམ་གྱིན་རྒྱབས་ནི། བསང་རྩའི་སྣོད་ལས་ཀྱུ་ཤའི་འཕོར་གཡལ་  
ཀྱིས་རྩ་རྒྱངས་ལ་ལས་སྤྲུགས་བཟུ་ཞིང་རང་གི་གཡོན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཐབ་དང་བསྐྱེག་རྣམ་རང་དང་དགང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསངས་གཏོར་བྱས་ལ། རྩི་ཡི་ཁྱིམ་ རིན་ཆེན་རྣམས་ལི་སྣོད་ཡངས་སུལ་ སྤྲུག་གཏོར་རྟུ་འོད་དུ་འབར་ལུ་ བྱི་ནང་ཉེར་སྤྲོད་  
བསམ་མི་བྱུང་ལུ་ རབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ལུ་ ཨོ་སམ་ཏ་བརྡུ་ཨུ་མི་ཏ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ཨུལ་རྩྱི། ལན་གསུམ། ཨོ་བརྗེ་ཨུ་རྩྱི་ནས་བཤུ་ཨུལ་རྩྱིལ་ དེན་སྤྲུ་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྷས་བཟན་ལ་དོ་རྩོམ་ཅི་གཙོག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ཅིང་། ཨོ་  
ཨོ་སྤྲུ་རྡུ་རྣམ་རྣམས་བཀྱུས་པར་བསམ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོ་ཨུལ་རྩྱི་རྡུ། ལྷན་མར་ལ། ཨོ་ཤྱི་སྤྲུ་རྡུ། འབྲུ་རྣམས་ལ། ཨོ་རྩོམ་སྤྲུ་རྡུ། རྣམ་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོ་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་རུ་སྤྲུ་རྡུ། རྣམ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྤྲོད་  
ཐམས་ཅད་སྤྲུངས་ཏེ་སྣོད་པར་གྱུར། སྣོད་པའི་ངང་ལས་རྣམ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་བོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་ལི་བཟུང་ཚད་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སོ་སོའི་

ལྷ

།ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་ཨུ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་འོག་གི་རྣམ་སྐྱགས་རྣམས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ། །བཞི་པ་མེ་སྐར་བ་ནི། ལྷུ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ་དགོན་པའི་མེ་སོགས་ལས་  
 དང་མཐུན་པ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་སྣོད་དུ་བཞག་ལ། ལས་སྐྱགས་གྱིས་ལྷན་མར་གྱི་མེ་སྐར་ནས། འབར་བ་ན་ལས་སྐྱགས་བཟོད་ཅིང་བསང་ཆུས་གཡས་བསྐོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་ཐབ་ཏུ་གཙང་ཞིང་སྐམ་པའི་ཆུན་པོ་དང་བཙས་པ་དུ་བ་མེད་པར་གཞུག་ཅིང། ཨོྲེ་ཇཱ་ལ་ཇཱ་ལ་རྩྭ།  
 ཞེས་དང། རྩྭ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པས་རླུང་གཡལ་གྱི་རླུང་གིས་མེ་སྐར་ནས། འབར་བ་ན་རིགས་གྱི་སྣོད་པོ་རྩྭ། ལན་བ་དུན་བརྒྱས་པའི་སྐྱགས་གཟར་གྱིས་མར་ཁུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྐར་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཀུ་ཤ་དགམ་པ་ནི། ཀུ་ཤ་སྣོ་ལྷང་བྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ། ཨོྲེ་བརྗ་ས་དུ་ལུཾ། ཞེས་བརྒྱས་  
 བས། ཨོྲེ། ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ཚོངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྣོད། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་བཟོད་དེ། ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤིབ་པ་དག་སྐྱབ་པ་པོའི་གཡོན་ངོས་གྱི་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱེད་ལ་ཅེ་མོ་ཤར་སྣོ་རྣུབ་བྱུང་དུ་བརྟན་པ་དགམ་ཞིང་རྒྱབ་མ་རྣམས་གྱི་ཅེ་མོས་མདུན་མ་རྣམས་གྱི་ཅེ་བ་གནན་པར་བྱ་ཞིང་སྐར་ཐབ་ཏུ་ཅེ་མོ་ཤར་  
 དུ་བརྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་སྐྱབ་གི་ན་བ་ལྷ་ལུ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོགས་སོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་འཛིག་ཏེ་ན་མེ་ལྷ་མཚོད་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་ཐབ་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། བསང་ཆུས་ཐབ་བསང་ནས། སྤྱ་རྒྱ་ལས་སྐྱུངས། སྣོད་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཁུང་སྤིན་ལས་བཞི་དང་མཐུན་

ལྷ

པའི་སྣ་ཚོ་གསུམ་དབྱིབས་ཅན་མེ་ལྷེ་འོད་ལྷ་འབར་བ་སྣ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་དབྱུངས་སྣ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པདྨའི་ལྷེ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་གྲུ་བཞིར་བྲེ་སྤང་དོ་རྗེས་མཚན་

པ། དྲངས་ཤིང་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ནང་དུ་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་པ་དང་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རི་ཡིག་ཡོངས་སུ་

གྱུར་པ་ལས་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མེ་ལྷ་ཉམས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསུམ་སུ་འཆར་བའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་པ་དང་བགྲང་སྤང་། གཡོན་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རིལ་བ་སྐྱི་

ལྷགས་འཛིན་པ། སྤང་ཞིང་ལྷོ་བ་འཕྱང་བ་སྣ་ར་དང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་དགྱིགས་ཤིང་དྲང་སྤོང་གི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་

བར་གྱུར། གཉིས་པ་སྐྱུན་འཛིན་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རི་ཡིག་དང་རང་གི་སྤིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་མེ་མཚམས་ནས་སྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

རྒྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་ལག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཐེ་བོང་གཡེབ་ཅིང་། ཨོ། ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན་འབྱུང་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྤོང་བྲམ་ཟེ་མཚོག། །ཤིག་ལྷགས་ཞལ་བས་བཞིས་སྤང་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་





ལྷ

།མེལ་བསང་གཏོར་དང་སྤང་བ་བྱ་ཞིང། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤུཌོ་ཀུ་ཅུ་སྣ། ཞེས་སྤྱད་བའི་སྲིག་སྤྱགས་བདུན་འབུལ། སྤྱད་ཡང་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་མེ་ལྷའི་སྤྱགས་ཀྱིས་དགང་སྤྱགས་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཅི་འགྲོར་བ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྗེས་  
 རྣམས་འབུལ་ཚུལ་ནི། ཡམ་གྱིང་དུས་ཀུ་ག་རྣམས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིག་ཀྱིས་མཚོག་སྤྱོན་བ་ལྷར་འབུལ་ཞིང། མར་ཁུད་དང་འབྲུ་སོགས་དེས་བཟུང་དུ་མི་ཅུང་བ་རྣམས་སྤྱགས་གཟར་གྱིས་འབུལ་ལོ། །འབུལ་སྤྱགས་ནི། ཨོ་བོ་རྩི་རྩི་ཀུ་སྣ། གཟི་བརྩིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤུཌོ་ཀུ་ཅུ་སྣ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤུཌོ་ཀུ་ཅུ་ཨོ། རྗེས་སེམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཤོ་ཀུ་ཅུ་རྩོ་ དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་མཉ།  
 ཞེས་ཡམ་གྱིང་དང། ཨོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་སྣ། འགྲོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤུཌོ་ཀུ་ཅུ་སྣ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤུཌོ་ཀུ་ཅུ་ཨོ། རྗེས་སེམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཤོ་  
 ཀུ་ཅུ་རྩོ་ དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་མཉ། ཀྱིས་མར་ཁུ། ཨོ་སམ་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྩོ་ཡེ་སྣ། སྲིག་བ་ཐམས་ཅད་ཤུཌོ་ཀུ་ཅུ་སྣ། སྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཤུཌོ་ཀུ་ཅུ་ཨོ། རྗེས་སེམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཤོ་ཀུ་ཅུ་རྩོ་ དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་མཉ། ཀྱིས་ཏིལ། ཨོ་སམ་སྤྱོད་པའི་སྣ། བདེ་བ་མཚོག་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤུཌོ་

ལྷ

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ཀུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་ཅུ་ཨོ། རླུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཤོ་ཀུ་ཅུ་ཉོ། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་མེད། གྱིས་ཞོ་ཟན་དང་ཟས་མཚོག། ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་ཡེ་  
སྐྱ་རྒྱ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་ཅུ་ཨོ། རླུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཤོ་ཀུ་ཅུ་ཉོ། དག་བགེགས་གནོད་  
བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་མེད། གྱིས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ། ཨོ་བཟླ་བི་ཇ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་ཅུ་ཨོ།  
རླུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཤོ་ཀུ་ཅུ་ཉོ། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་མེད། གྱིས་སོ་བ་ག་མ་མེད་པ། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་གུ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
ལྷན་ཀུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་ཅུ་ཨོ། རླུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཤོ་ཀུ་ཅུ་ཉོ། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་མེད། གྱིས་ནས། ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ།  
སྤོབས་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་ཅུ་ཨོ། རླུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཤོ་ཀུ་ཅུ་ཉོ། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་





མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

བའི་གྲུང་སོགས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ལྷག་འཚལ་མཚོན་བསྐྱོད་བར་བཏང་ལ། རྟེན་རྒྱས་འབྲུལ་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་  
དང་གཟུང་བུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོར་འབར་བས་རྟེན་སྐྱབས་གྱི་བདུད་རྩི་ལྷན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཞེས་པ་ནས་སྤོང་ལས་གསོལ་བའི་བར་འཛིག་ཏེན་པའི་སྐབས་བཞིན་ལས་ཡི་གེ་དུག་པས་འགོངས་པ་  
དང་སྐྱབས་སྐྱབས་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཅམ་བྱུང་བར་ཤོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གཞན་རྣམས་ཅུ་སྐྱབས་ཡི་གེ་དུག་པ་ཚར་གཅིག་དང་རྣམས་སྐྱབས་ལན་བདུན་སྟེ་ལ་ཚོག་ཚར་གཅིག་སྐྱུང་བས་རིམ་བཞིན་དབུལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་འཇུག་  
ཚོན་ལྷ་ལུང་འོད་ཟེར་དང་རེག་བྱ་ཅིའང་འཚར་བས་སྤོང་ལས་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་བར་མོས། སྐྱུང་ཡང་དགང་སྐྱབས་སྐྱུང་བཞིན་ལུལ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཨུ་ལྷོ་བྱ་དྲི་རྩེ་སྐྱ་རྣམས་མཚོན་ཡོན་ལུལ། ཨོ་བཟླ་བྱ་དྲི་བྱ་དྲི་རྩེ་སྐྱ་རྣམས་ཞབས་བསིལ་  
དང་ཨོ་བཟླ་བྱ་དྲི་ཁྱེ་བྱ་དྲི་རྩེ་སྐྱ་རྣམས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་རྣུ། ཞེས་གོས་གསར་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཏུ་སྐྱ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་རྣུ། ཞེས་པས་རྩོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་རྩི་དབུལ། ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་ལྷག་བྱས་ཏེ་མཚོན་ཡོན་དབུལ་  
ལོ། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱུང་བས་ཚོགས་ཏེ་ཞེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཨོ་བཟླ་ས་རྣུ་ཨུཾ། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མང་



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

སྒྲོན་ལ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཨོ་མྱོང་ ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སྐྱབ་མཚན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་སྲིད་གིང་ཁ་  
གསོས་ལ། ལས་བཞི་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཡི་གྲོང་། །འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་བརྩེགས་སྟེང་། །རིན་ཆེན་རི་དབང་སྤྱང་བའི་གྱུར། །དུར་བྱོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས། །  
བད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་གསལ་གདབ་ལ་དེ་ནས་སྐྱོན་འདྲེན་པ་ནི། རྩོམ་ ཨོ་སྐྱོན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་མེད་སྟེང་། སོགས་ནས། རྩོམ་བུ་ལྟོ་ ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་བརྗེད་པ་དང་བསྐྱུག། ལས་རྩོམ་  
གྱིས་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབ་དགྱིལ་ལས་མཚུལ་མེ་ཉོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོན་པར་སྐྱོན་དངས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཡོན་སྟོགས་ནས་སུལ་ཏེ་མེ་ཉོག་ཐབ་ཏུ་དོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོའི་སྐྱབ་སྐྱགས་མཐར། རྩོམ་ དམ་ཚིག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པར་བཞུགས་མེད་ རྩོམ་ན་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟོན་ ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩོམ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ སོགས་ནས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར་ བར། རང་ལས་སྐྱལ་པའི་རྩལ་གི་ནིས་ གྲུས་པའི་བད་  
ཡིས་སྐྱག་བགྱིའོ་ ཨོ་ཉི་ལྷ་ཉོ་ ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉོ་ནས་བརྗོད་པའི་བར་བཏང་། རྩོམ་སྐྱེམས་འབུལ་བ་ནས་བརྩམས་སྐྱོན་སྟེག་དགུས་བཞིན་བྱ། མཐར་གཤེགས་གསོལ་གྱི་རྗེས། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་བརྗོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་

ལྷ

དབུ་ཕྱོག་།

༄༅། །དགྲིལ་ལའོར་ལ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང། མཇུག་མེ་ཉོག་སྒོས་དང་རོལ་མོས་མཚོན་པར་སྐྱབ་དགྲིལ་དུ་སྦྱོན་བྱངས། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཙས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོན་པ་སོགས་སྐར་ལྷར་བྱ་བའི་བྱད་པར་རོ། །རྗེས་སྟེགས་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་རྗེས་མེ་ཆ་བཞིའི་ཚོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གསུམ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་སོ་སོའི་ལུགས་དང་བསྟུན། ཆ་གཅིག་དུག་ཁྲག་གི་རྩམ་བསད་ལ་མནན་པ་བཙས་བྱག་པོ་ལྷར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྷ་སྐྱགས་རུས་པའི་རྗེ་འདོན་དུ། །རྒྱད་དང་གྲུབ་པས་བསྐྱགས་པ་བཞིན། །སྟེལ་འདིས་འགོ་ཀུན་བདེ་ཚེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐར་བས་དཔུགས་འབྱིན་ཤོག །ཅེས་པའང་སྟོ་འབྲུག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་བསྐྱེད་མྱོད་དུ་བྱུང་བས་བསྟུན་འགོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ཤིང་བཏྱན་པའི་ཚེད། དཔལ་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གནས་སུ་ཚེད་དུ་བསྐྱགས་པའི་སྐྱངས་ཐང་བདེ་ཚེན་སོ་བྱང་དུ་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་སྐྱབ་ཚེན་བགྱིད་པའི་སྐྱབས་སྐྱགས་བཙུན་པར་དབང་ཚེན་དགྲིས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐར་བ་ལ་འདོད་དགུར་རྩེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།