

<p>ཕ</p> <p>གཏིག་</p>	<p>༡༡། །ན། པ་ལ། སྒྲ་མའི་བྱུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལས་བྱང་ལེའུ་གསུམ་པ་གུ་རུ་བཟོ་སྟོ་ཏེས་གནམ་ལྷུགས་འབར་བའི་བྲག་ལོགས་རྟ་མགོན་སྐྱབ་ལུག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་  ནས་གདན་དྲངས་པ་ལ་སྟེབ།</p> <p>མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྡེའི་མཚོད་བསྟོད་ཟུར་བཀོལ་སྒྲ་མའི་བྱུགས་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་གི་ལྷན་ཐབས་སུ་སྐྱུར་བ་ལ་སྟེབ།</p> <p>སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཆེན་མོ་བསྐྱགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་རྫོང་བུ་ལ་སྟེབ།</p> <p>སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དོན་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ལ་སྟེབ།</p> <p>རྫོགས་ཆེན་སྟོང་པོ་རྩྭ་སྟོར་ལས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྟོན་ལས་གུང་བསྟེབས་པ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྟོང་པོ་ལ་སྟེབ།</p>	<p>༢༠.....༡.....༤༠</p> <p>༡.....༤༡.....༤༢</p> <p>༢༡.....༤༣.....༡༠༤</p> <p>༢.....༡༠༥.....༡༢༠</p> <p>༡༢.....༡༢༡.....༡༥༦</p>
-----------------------	---	---

ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཙྰལྟོ་རྣམས། མྱོན་བྱེད་དབང་ལྡན་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལག་ལེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་ལ་ལྟེབ།	༡༤	༡༥	༡༦
ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཙྰལྟོ་རྣམས་མིང་ཐིག་གི་བྲིད་འཆད་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་ལ་ལྟེབ།	༡༧	༡༨	༡༩
ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་མིང་པོ་ཙྰལྟོ་གི་རྣམས། རང་བྱུང་ཉམས་ལེན་བྲིད་ཀྱི་སྲོན་འགོ་ལ་ལྟེབ།	༢༠	༢༡	༢༢
ཐོགས་ཆེན་ཙྰལྟོ་རྣམས། བར་དོའི་མ་ཡིག་ལ་ལྟེབ།	༢༣	༢༤	༢༥
ཐོགས་ཆེན་ཙྰལྟོ་རྣམས། གཙོད་ཡུལ་སྐར་བ་ལམ་བྱེད་དང་ཞི་བྱེད་རིན་ཆེན་སྲ་བཀོད་གཏུམ་མོ་དྲན་ཚོག་མེ་འབར་འོད་གསལ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་བཅས་ལ་ལྟེབ།	༢༦	༢༧	༢༨
ཐོགས་ཆེན་ཆེད་ཚོད་ཀུན་གྱི་ལྟེབ་ཀྱི་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལྟེབ་ཐེམ་བྱུང་ནས་ལུང་བསྐྱུར་གཏད་རྒྱའི་བར་ཚོས་ཚན་བཅོམ་ལྡན་གྱི་དགུ་ལ་ལྟེབ།	༢༩	༣༠	༣༡

<p>ཨ</p> <p>གཉིས་</p>	<p>༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉི་ཅུ་གཞི་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཐོས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་བྱངས་ལ་ལྟེན།</p> <p>རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་ཚོད་ཀྱི་གྲོལ་ལས། དབང་བཞིའི་བདེ་བྱིན་བསྐྱབས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་གནས་ལུགས་གཅིར་མཐོང་ལ་ལྟེན།</p> <p>རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་གྲོལ་ལས། རྫོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱིན་རིམ་མདོར་བསྐྱབས་པ་འཆིང་བ་ཀྱི་གྲོལ་ལ་ལྟེན།</p> <p>ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་དུ་གཞི་གསེས་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཕན་ལ་ལྟེན།</p> <p>ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་དུ་གཞི་གསེས་འདེབས་རྒྱལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཏུང་གྱི་ཚོགས་མཚོགས་དམན་སྟོང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལྟེན།</p> <p>རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ཡིག་གསལ་བའི་རྫོན་མེ་ལ་ལྟེན།</p>	<p>༡༤ ..... ༤༡༥ ..... ༤༤༩</p> <p>༡༠ ..... ༤༤༩ ..... ༤༦༩</p> <p>༡༦ ..... ༤༦༩ ..... ༤༨༤</p> <p>༥ ..... ༤༨༥ ..... ༥༠༤</p> <p>༤ ..... ༥༠༥ ..... ༥༡༤</p> <p>༣༤ ..... ༥༡༤ ..... ༥༦༤</p>
-----------------------	--	---

འཇུག་སྐྱོན་ཚེ་ཕོ་དོན་གསལ་སྐྱོན་མེ་ལས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་སྟེབ།

༡.....༥༩༥.....༥༩༩

འཇུག་སྐྱོན་ཚེ་ཕོ་དོན་གསལ་སྐྱོན་མེ་ལས། ལས་བྱུང་རིན་ཚེན་སྐྱེང་བ་ལ་སྟེབ།

༡༡.....༥༩༧.....༥༩༩

འཇུག་སྐྱོན་ཚེ་ཕོ་དོན་གསལ་སྐྱོན་མེ་ལས། དབང་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཚོག་སྐྱོན་མེ་ལ་སྟེབ།

༣༣.....༥༩༩.....༦༠༣

དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་གཉེན་ཕོ་ལྷ་ལྷ་སྟོན་བརྒྱད་སྟེང་ཕོའི་ཡང་ལུན་ལ་སྟེབ།

༧.....༦༠༥.....༦༠༩

སྟོན་བརྒྱད་ཏྲ་མགྲིན་གཉེན་ཕོ་ལྷ་ལྷའི་སྟོན་ལས་དབང་བསྐྱུར་དང་བཅས་པ་གདུག་པ་ཀུན་འཇོམས་ལ་སྟེབ།

༡༣.....༦༡༡.....༦༡༥

ཚེ་གཡང་འཇུག་སྐྱོན་ཚེ་སྐྱོན་ལས་བྱེད་སྐྱོན་ལས་བྱེད་པ་ཚེ་བསོད་འདོད་སྐྱོན་དཔལ་སྟེང་ལ་སྟེབ།

༡༠.....༦༡༥.....༦༡༩

ཕ  བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས།	<p>༡། ཚེ་གཡང་འགྲུག་པ་ལ་སྐྱུར་རྒྱུ་ལྟེ་བསང་མཚོད་འདོད་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱོད་ལུང་ལ་ལྟེ་བ།</p> <p>ཚེ་གཡང་འགྲུག་ས་པའི་དབང་གི་མཚམས་སྐྱོར་ཉུང་ཏུ་ལ་ལྟེ་བ།</p>	<p>༡..... ༡༡༥..... ༡༡༨</p> <p>༢..... ༡༡༩..... ༡༢༤</p>
---------------------------	---	---

ཨ

གཏུག་

༄༅ སྐྱ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ལས་བྱང་ལེའུ་གསུམ་པ་གྲུ་རུ་བཟླ་སྟོ་ཉམ་གནམ་ལྷུགས་འབར་བའི་བྲག་ལོགས་  
 ཉམ་གྲིན་སྐྱབ་ཐུག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པ་བཞུགས་སོ།།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཤམ་

༄༅ བ་མོ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྦྱེས་མཁུ་མཁུ་ལེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ རོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་འདུད་ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་ལྷུང་རྗོགས་ཤིང་ སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ སྦྱུང་བའི་  
ལས་བྱང་ལེའུ་གསུམ་སྟེ་ སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི་ རེ་རེ་ལའང་བཅུ་བཅུས་བསྟན་ སྟོན་འགྲོ་ལ་བཅུ་སྦྱུང་རྗེས་བཤམ་ སྦྱུངས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་གསལ་ མཚམས་གཙོད་སྒོ་དབྱེ་བརྟུན་འཚལ་ དམ་བཅའ་བྱིན་དབབ་  
མཚོད་བཤགས་བྱེ་ དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ཚོས་བཅུ་ལ་ ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ལྟ་ སྦྱུན་བྱངས་བཞུགས་གསོལ་བྱུག་འཚལ་དང་ མཚོད་པའི་ཚོགས་འབུལ་བསྟོད་བ་བྱེ་ བཤགས་པ་འཛེབ་བཞུས་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་  
རྣམ་པ་བཅུ་ ཚོགས་དང་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་དམ་བསྐྱུལ་ ཚད་མདོ་བཏུན་སྦྱོང་བྲོ་བྱེ་ཞིང་ དལ་བསྐྱུལ་བསྐྱང་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་ བསྟོ་བ་བྱེ་དང་སུམ་ཅུ་ཡིས་ འདི་ཉིད་ལས་བྱང་རྩལ་ཐོར་འདེབས་ སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ སམ་ཡེ་ སྦྱུ་

༄༅། བྱ་བྱ། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སློན་འགོ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་གསུམ། ཏེན་གྱི་དམ་རྣམ་མཚོད་རྣམ་བསག། དགྱིལ་འཁོར་ས་ཚོགས་མཐར་ཚོགས་ནས། ལྷན་རྒྱ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟ་སྐྱར། ཨྱོ། བཀའ་གསང་མུད་ལྷུང་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ། བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིས་ཆག་ཆག་འདེབས། ལྷུང་དང་འལྷུང་འལྷུང་དགྱིལ་འཁོར་མཚོགས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྩོགས་གཞལ་ཡས་གསལ། ཨོ་སྐྱབ་པ་ལྟ་གྱུ་ལྟ་མུལ་ལྟ་ཨྱོ། ཞེས་  
བརྗོད་ཐིགས་སྐྱད་ལྟ་བཞིལ་ལ། ལྷུང་སེམས་དཀར་དམར་འཕྲོད་སྐྱར་སྐྱལ། ཐིགས་སྐྱར་གི་རིག་མཉམ། ལུ་མོ་མཚན་ལྷན་ལག་ཏུ་གཏང། མཐའ་གསང་གི་རྣམ་སྐྱོར་མཚམས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྩོགས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། གདབ་ཐབས་སྐྱིད་དང་འདྲ་  
བ་ལ། བྱི་ཐབས་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་ཤེས། ཏེན་རྣམ་སོ་སོའི་གཞུང་བཞེན་ནམ། འོན་ཏེ་དབུས་སུ་གཏོར་ཚེན་སྟེང་། ལྷུང་མཉེ་སྐྱུ་དང་པད་འདབ་ལ། ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གྱི་སྐྱབ་བཞི་དང་། རིན་ཚེན་ལུང་བསྐྱེད་མཚན་བསྐྱེད་ལྟ། རྒྱ་གི་དཔའ་པོ་རིག་འཛིན་





ལ

གཞུགས་

ལྷོ་ རས་ནི་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་གྱིས་ འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ སྒྲ་མེད་དག་འདུན་བསྐྱབས་ནས་ནི་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་  
 གྱིས་ འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ གསུམ་པ་ཚོ་གས་གཉིས་བསགས་པ་ནི་ ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་དང་ཚུ་གསུམ་ལྟ་ སྐྱ་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་ ཨོྱ་ཨྱུཾ་ཧྱཱིཾ་ དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་པོ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་ སྤེག་པ་མི་དག་སོ་སོར་བཤེགས་ དག་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ བྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས་ དག་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་ སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྱ་ཨྱུཾ་ཧྱཱིཾ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ ཉི་ཟླ་  
 པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པ་འབུལ་ ཉམས་ཆགས་སྤེག་སྐྱིབ་མཐོལ་ལོ་བཤེགས་ གསང་སྐྱགས་སྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྐྱིན་  
 གྲོལ་གསང་སྐྱགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ སྐྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་ ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་ཉོགས་ཤོག་ ཨོྱ་ཨྱུཾ་ཧྱཱིཾ་ ཚོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གཤེགས་།

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

སྐྱ་གསུམ་ཉིང་ཁམས་གྲོང་དུ་བཞུགས། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱལ་འཚེལ་ལོ། བྱི་ནང་རྟོག་ཚོགས་མཚོན་པ་འབྲུལ། རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་མ་རྟོགས་བཤགས། སྐྱ་གསུམ་རང་ཚས་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷ་  
སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བཞུགས། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་དུ་བསྐྱོ། རང་གསལ་ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། བཅུ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། བཞི་བ་བགོགས་ལ་  
བཀའ་བསྐྱོན། རང་ཉིད་དབང་ཚེན་དུ་གསལ་བས། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྦྱིར་སྐྱུལ་ལ། བསང་སྐྱེད་བྱིན་རྒྱབས་འདི་སྐད་བརྗོད། ལྷོ་ལྷོ། སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཅུལ་  
གྱིས། དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས། ལོག་པར་འདྲན་པ་བདུད་གྱི་ཚོགས། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། གལ་ཏེ་མི་འགོ་བར་གཅོད་ན། སྐྱ་གསུང་  
སྐྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། བྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། ལྷུལ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། དེ་བས་འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ཨོ་ཨུ་ལྷོ། གྲུ་རྒྱེ་མ་རྒྱ་གི་རྣེ་སྐྱ་རྒྱ་ཏ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ་  
ཏ་ཡ། ཨུ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཨུ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ལྷོ་ཕྱེ། ཨོ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ། བྱིན་བྱིན་ལྷོ། བྱིན་པ་ཡ་བྱིན་པ་ཡ་ལྷོ། ཨུ་ན་ཡ་ཏོ། ལྷ་ག་སྐྱོན་བེདུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ཕྱེ། མཚམས་གཅོད་ནི། ལྷོ་ལྷོ། ར་ནི་ཡི་ནས་ངང་གིས་བྱོ། ལྷོ་ལྷོ།



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ལྷོ་ ཞེས་པས་གྱིན་དབབ་ལོ་ལོ་བསྐྱུག་ དགུ་པ་མཚོན་པ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་ ལོ་སྤྱི་བུ་མ་ རྒྱུ་མཚ་རྒྱུ་སྤྱི་བུ་མ་ རྒྱུ་མཚ་རྒྱུ་སྤྱི་བུ་མ་ ལེས་པས་གྱིན་དང་པོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསམ་མེད་  
གཉིས་པས་མི་འཛད་ཅིང་མང་དུ་སྐྱེལ་ གསུམ་པས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་ཁ་རྒྱན་པར་བསམ་མེད་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ མཚ་པ་རྒྱུ་ལེ་མི་ཏ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ མོད་ཉིད་རྒྱུ་མོད་གསུམ་མཉམ་ བཅུད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་  
རྒྱ་བ་ལི་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གུ་བྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་བསམ་མེད་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ལ་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་བདུད་ཅི་དམར་པོར་བསམ་མེད་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བྱེད་ རྒྱ་བེད་ ལྷོ་ལོ་ཀེ་ རྒྱ་ཆེ་ རྒྱ་ཆེ་  
འབྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་མཚོན་རྒྱུ་ལྷོ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཀོ་ཀི་རི་ཏེ་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཅ་ཏོ་ བང་མཚོན་རྒྱུ་ལྷོ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བོ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ག་ཏ་གུ་བྱ་བྱ་ཅ་ཏོ་ གསུམ་པ་བྱུང་སེམས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་ བཅུད་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་  
རྒྱུ་ རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་ རྒྱེད་ནི་རྒྱུ་དག་ཏེ་མེད་ལྷོ་ བདག་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་ ཉམས་ཆགས་སྐྱིབ་སྐྱིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གུ་བྱ་བྱེད་མ་རྒྱ་གུ་བྱེད་ས་མ་ཡ་  
མཚ་རྒྱུ་སྤྱི་བུ་མ་ རྒྱུ་མ་ཡ་ཏོ་ རྒྱུ་མ་ཡ་སྤོ་ ལེས་པས་གཞོང་འགྲོད་སེམས་གྱིས་བཤགས་ མོན་འགྲོའི་ལེའུ་དང་པོའོ་ རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལེ་ དང་པོ་ཏེ་འཛིན་རྒྱུ་ལོག་དུབ་ནི་ ལོ་ ཆོས་རྒྱུ་མས་དམིགས་

༄། མེད་སྐྱབ་བརྗོད་བྲལ་ལ། སྒོ་འདས་ཚོས་སྐྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ༄། སྒོ་བྲལ་དེ་ཡི་ངང་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལྟུང་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱོམ། ལྷོ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེས་འགོ་དོན་མཛད། རང་རིག་  
 ལྷོ། ལས་རྗོ་རྗེས་གསལ། ལྷོ། རྗོ་རྗེས་འོད་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། བད་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྤེལ། འཇའ་ཚོན་བེས་པ་ལྷ་བུའི་ནང་། བདུད་བཞི་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་སྒྲིང་། རྗོ་རྗེ་གནས་འགྲུལ་དྲན་རྗོ་གས་  
 ལྷོ། རྗོ་མ་གྲིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་རྗོ་སྐད་སྒྲོག། ཁ་ལྷོ་རུས་རྒྱན་བརྒྱུང་བསྐྱམ་བཞུགས། བག་མོ་མཐིང་ནག་མག་སྐད་དུར། ཆ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་མེད་དུང་གྲོང་། ལྷོ་བོར་  
 ཐོད་ཐོང་རྩལ་མཐིང་ག། ལྷོ་ལ་གྲུང་རྗོར་དྲིལ་རུས་རྒྱན་ཅན། བད་གཡོན་མཚོ་རྒྱལ་དགར་མོ་འབྲིལ། ཕྱག་གཉིས་མགྲུལ་འབྲུད་བདུད་ཚི་སྒྲོབས། དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་བད་འདབ་བཞིར། ཐོད་ཐོང་རིགས་  
 བཞི་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། གར་དུ་བརྗོ་ཐོད་ཐོང་ནི། དགར་པོ་རྗོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། རྗོ་རྗེ་མག་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། རིན་ཆེན་རུས་བའི་རྒྱན་ཆ་འབྲོལ། ཕྱག་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལ་འབྲུད། ཡབ་ཡུམ་  
 དགར་དམར་མདངས་ལྡན་བསྐྱོམ། ལྷོ་རུ་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་ནི། སེར་པོ་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་མག་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་རྗོ་སྐད་དུར་བསྐྱམ། ལུབ་དུ་བརྗོ་ཐོད་ཐོང་ནི།

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དམར་པོ་པདྨ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁུངས་། པདྨ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་ལམྱེལ་། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐུག་རྒྱན་ལྷན་བསྐྱོམ་། བྱང་དུ་ཀམ་ཐོད་ཐེང་ནི་། ལྷང་གུ་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁུངས་། ཀམ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་ལམྱེལ་། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐུག་རྒྱན་ལྷན་བསྐྱོམ་། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་འཇུག་དག་ལ་། གང་ལ་གང་འདུལ་མཚན་བརྒྱད་གསལ་། ཤར་དུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དཀར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། རོ་རྩེ་རྩེ་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་མཁུངས་། ལྷན་ལྷོ་ཤོད་སྦྱོ་དར་སྐྱས་བརྒྱན་། ལྷན་ཆ་རིན་ཆེན་འབར་བས་སྐྱས་། ལེབ་རྒྱན་ཚོས་གོས་པ་ཏུ་རིས་། ཟབ་བེར་སྐྱགས་མ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་། ཨུ་ཙམ་ལོ་བརྒྱད་གཞོན་ཚུལ་བསྐྱོམ་། ལྷོ་ཏུ་སྦོ་ལྷན་མཚོག་སྦྱོད་དཀར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ་། དར་ཐོད་རིན་ཆེན་ཨུཏུལ་བརྒྱན་། ཕྱག་གཉིས་ཐོད་རྩ་པད་ཐོར་བསྐྱམས་མཁུངས་། ཞི་ཚུལ་དང་ལྷན་བསྐྱོམ་པར་བྱེ་། ལུབ་ཏུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་མ་ཤོ་། སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། གཅེར་བུ་སྐྱག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཙན་། ཕྱག་གཡས་ཁ་ཏུ་ཕེ་གསུམ་གསོར་། གཡོན་པ་སྦྱིག་མཇུབ་མཇོད་པར་བསྐྱོམ་། བྱང་དུ་སེང་གེ་རྒྱ་རྒྱོག་ནི་། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ལུ་སྦྱིགས་གདན་ལ་འདོར་སྐྱབས་བཞུགས་། ལྷན་བརྒྱད་ཞལ་གདངས་སེང་རྒྱད་རྒྱོགས་།

ཨ

ལྷོ་མོ་ལྷོ་གསལ་དམ་ཅན་ཅོད་པན་ཅན་། ལྷོ་ལ་སེང་གྲང་སྟག་ལྷགས་དགེས་། ལྷོ་ག་གཡས་ལྷོ་གསལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་གསོར་། གཡོན་པ་སྟེག་མཛུབ་མེ་འབར་བསྐོམ་། འཔ་ལྷོ་པདྨ་སམ་གྱ་མ་། ལྷོ་མདོག་  
 དཀར་སྟག་སྟེག་ལྷོ་གསལ་། གཡོན་ལྷོ་ལ་དགོ་སྟོང་ཆ་བྱད་ཅན་། གསེར་གྱི་ཚོས་གོས་དམ་འམ་གསོལ་། ལྷོ་ག་གཉིས་ཐོད་པ་སྟེགས་སྟེན་མཛུབ་། ལྷོ་ལ་གྲང་བདེ་ཉམས་ལྷན་པར་བསྐོམ་། ལྷོ་ལྷོ་པདྨ་གྱ་ལ་པོ་  
 རི་། ལྷོ་ག་ཅིག་ལྷོ་ག་གཉིས་སྟེག་གྲང་བལྟགས་། ལྷོ་མདོག་དམར་སེར་ལོམ་ཁྱོ་། དམ་དམར་བེལ་ལྷོ་གསལ་སྟེག་ལ་གསོལ་། ལྷོ་ག་གཡས་ལྷོ་གསལ་སྟེག་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བསྐོམས་། གཡོན་པ་མེ་ལོང་འཛོན་པར་བསྐོད་།  
 ལྷོ་བྱད་བྱད་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་། གསེར་མདོག་ལྷོ་ག་ཅིག་ལྷོ་ག་གཉིས་པ་། ལྷོ་ག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ས་གཡོན་མཛུབ་། གཡོན་པ་ལྷོ་བཟེད་བདུད་ཚིས་བཀང་། དབ་བྱད་ཆ་ལྷོ་གསལ་ཚོས་གོས་དམར་། ལྷོ་ལ་གྲང་འོད་  
 འཕྲོ་གསལ་བར་བསྐོམ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་ལོད་ལྷོ་། ལྷོ་མདོག་དམར་ཅན་ཁྱོས་པའི་ལྷོ་། ལྷོ་བསྐོད་ལམ་གཅིགས་ལམ་ཚོམས་ཅན་། ལྷོ་ག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ལྷོ་ག་གཉིས་། གཡོན་པ་ལྷོ་པས་དག་སྟེང་  
 གཟེར་། ལྷོ་བྱད་བསྐོམ་མི་མགོའི་དོ་ལྷོ་ཅན་། ཚིབས་སྟེག་ལྷོ་ལོའི་སྟེང་ན་འགྱིང་། ལྷོ་ལས་ཁྱོ་ལྷོ་ལྷོ་བར་བསྐོམ་། ལོ་བྱད་ལྷོ་གསལ་བཞིའི་པད་འདབ་བཞིར་། དིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལྷོ་

ལྷོ



མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བསྐྱེད་ལྷ་མོགས་པད་བསྐྱོར་ཕྱི་མ་ལེ། དེག་འཛིན་རྣམ་གྱི་མོས་སྐྱོང་སོགས། དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཅིང་བར་ཆད་སེལ། ཆར་སྐྱོན་ལྷ་བྱུང་འཐིབས་པར་བསམ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་སྤྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་། ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རེ། ཨོྱ་ཨྱེ་རྩྱེ། ཨོྱ་རྩྱེ་སྤྱི་རྩྱེ། ཅེས་པས་གཞལ་ཡས་ལྷ་གསལ་གདབ། གསུམ་པ་གདུང་དབྱངས་སྟོན་པོས་སྟོན་དངས་པ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ། སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལེ། ཨོྱ་རྩྱེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བུང་མཚམས།  
བརྒྱ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལེ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྱི་གསལ། ལཔོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱིད་གྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་སྐྱབ་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་  
གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རྩྱེ་ཕོབ་ལེ། ལྷ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩྱེ་ལེ། རྩྱེ། མ་ཆགས་སྐྱོན་  
གྱིས་མ་གོས་པའི། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྗེས་པའི། བརྒྱ་སྤོ་རྣམ་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྐྱོངས་པའི། སྟོ་རྟོན་མཚོག་སྤྱི་གཤེགས་སྤྱི་  
གསོལ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུང་མཛད་པའི། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། སྐྱོངས་པའི་ལུན་སེལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཉི་མ་འོད་ཟེར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་



མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག་། སིལ་སྣུན་མང་པོ་སི་ལི་ལི་། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བློ་ལོ་ལོ་། རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ་། དཔའ་བོའི་བློ་བརྟུང་ཁབས་སེ་ཁབས་། དཔའ་མོའི་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ལ་  
ལེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག་། ལུབ་ཅན་སྟོང་སྟེ་སི་ལི་ལི་། ལྷ་སྣོན་སྟེ་བརྟུང་ག་ར་ར་། གཡས་ན་པོ་རྒྱད་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། གཡོན་ན་མོ་རྒྱད་སྐྱངས་སེ་  
སྐྱང་། དར་གྱི་རུ་མཚོན་ལུ་རུ་རུ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟུང་སྐྱད་དི་དི་དི་། དཔའ་བོའི་བལྟགས་གྲུ་གྱུ་རུ་རུ་། དཔའ་མོའི་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་། རྩེ་གི་སྐྱང་གྲུ་དི་དི་དི་། བཏེ་གྱི་བརྟུང་སྐྱད་སངས་སེ་སང་།  
བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོབ་ལེ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་བུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་།  
མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་། སྐྱ་གསུང་བུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བརྟོ་གྱུ་རུ་བརྟོ་སི་རྩེ་རྩེ་། བརྟོ་གྱུ་རུ་བརྟོ་ཐོད་ཐོད་རྩེལ་། བརྟོ་ས་མ་ཡ་ར་། སི་རྩེ་པ་ལ་རྩེ་། རྩེ་མ་ཉ་དི་ནི་ས་ར་ཅ་ཉི་  
ཡེ་ཅི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ར་ར་རྩེ་བོ་རྩེ་། ཞེས་པས་སྐྱན་དངས་ཉམས་བསྐྱང་དོ་། བཞི་པ་བལྟགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། རྩེ་། དེན་ཚེན་གཞལ་ཡས་ཉམས་དེ་དགའ་། དུར་བྱོད་གནས་མཚོག་བྱིན་དེ་ཆེ་། བརྟོ་འདབ་བཞི་མདངས་དེ་ཆེ་། ཉི་

ཨ

ལྷོ་བརྟེན་གསལ་པ་འོད་རེ་གསལ་ལེ། རྟོག་མེད་རོ་གདན་བག་རེ་དྲོ། བཞུགས་པའི་གནས་མཚོག་དང་རེ་སྒོ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། དགེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས། མོས་པའི་  
 བྱ་ལ་ཞལ་བརྟན་འཚལ། གསུང་གི་གདམས་པའི་གནད་སྒྲོག་འཚལ། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པའི་སྒྲོ་དབྱེ་འཚལ། འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་བཞུགས་འཚལ། ཨོ་ཨུ་ཧྲུ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་གི་རྟུ་བརྟ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟན།  
 ཅེས་བརྗོད་གཉིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་བསམ། ལྷ་པ་ཐུག་འཚལ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་སྤོན་ལས་རྗོགས། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་འདྲེན། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབྲེལ་པའི། ཐོད་སྤོང་རྩལ་ལ་  
 ཐུག་འཚལ་ལོ། སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ། རོ་རྗེ་སྐྱོན་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བྱ་བྱེད་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག།  
 ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲེན། དུག་པོའི་རྩལ་གྱིས་དག་བགོགས་སྒྲོལ། དབང་ཆེན་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ལ། གཉིས་མེད་གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྐྱང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམ། མཁའ་འགོ་གིང་  
 ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱེངས་སྐྱོལ། སྐྱང་མའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཨེ་ཏི་ཐུ་ཏོ། ཐུ་ཏི་ཅ་ཏོ། མཇུག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱ། དུག་པ་མཚོད་པའི་ཚོགས་འབྲེལ་བ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱོན་རག་གཏོར། དུར་

ཨ

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

མོད་རྫས་གྱིས་བསྐྱང་བའོ། མྱིའི་མཚོན་པ་ནི། རྩི། སྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། ལྷ་རྫས་མྱི་མཚོན་འབྲུལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་བས་སྐྱ་སྒྲན་ཡིད་འོང་རྣམས། སྐྱུན་ཤངས་ཕྱགས་ཀ་སྐྱ་ལུས་  
དང་། ཞལ་དང་སྒྲན་དུ་མཚོན་པ་འབྲུལ། ཨོ་ཨྲུ་རྩི་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི། བརྩ་ཕྱེ། རྩུ་པེ། ཨ་ལོ་གེ། གརྩེ། ལྷི་མེ་རྩུ། ཤེད་ཕྱུ་ཙ་རྩོ། བར་གི་མཚོན་པ་ནི། རྩི། སྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། རང་བྱུང་  
ནང་མཚོན་འབྲུལ་བ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མཚོན། གསུང་ཆེན་བདུག་སྒོས་དྲི་ཡིས་མཚོན། ལྷན་ཆེན་སྐྱང་གསལ་མར་མེས་མཚོན། རོ་རྩེ་དྲི་རྩུའི་ཕྱགས་པས་མཚོན། བདུད་རྩི་དྲི་ཆེན་ཞལ་བས་  
མཚོན། ཀའ་སྤྱིང་ཐོད་པའི་རྫས་མཚོན། དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་མཚོན། དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་རུ་མཚོན། སྐྱང་སྤིང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཚོན། ལམོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བཞེས། ཨོ་  
ཨྲུ་རྩི་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི། མ་རྩུ་པེ་རྩུ་ཙ་རྩོ། གསང་བའི་མཚོན་པ་ནི། རྩི། སྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། གཉིས་མེད་གསང་མཚོན་འབྲུལ་བ་ནི། ཡབ་ལུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས། བྱང་སེམས་  
དཀར་དམར་བདེ་བའི་རྒྱན། བདེ་བའི་རོ་སྒོམས་མཚོན་པར་འབྲུལ། སྐྱ་ལུས་རྒྱས་མྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུ་རྩི་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི། བོ་རྩི་ཙོ་རྩུ་ག་ཏ་གུ་རུ་ཕྱུ་ཙ་རྩོ། སྐྱན་མཚོན་ནི། རྩི། སྲུ་མ་ཡི་དམ་

ལ

ལ

ལྷོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་ལེ། བདུད་ཚི་སྐྱེན་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཚུ་བརྒྱད་སྟོད་སྐྱུར་བདུད་ཚི་ཨ་མི་ཏེ། དུག་ལྷ་གནས་འགྲུལ་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྣམས། རོ་མཚོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་མཚོད་པ་  
 འབྲུལ། རུགས་རྗེས་བཅུ་ལྔ་པ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཨུ་རྩུ་གུ་རུ་རྗེ་མ་རྩུ་གི་རྩེ། མཚུ་བ་རྩུ་ཨ་མི་ཏེ་ཁྲ་འུ་ཁྲ་ཏེ། ཞེས་པས་ཟུར་བཞོལ་ལྷུར་རྒྱས་པར་མཚོད་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་བ་ནི། རྩེ། མཚུངས་མེད་རྩུ་རྩུ་  
 འབར་བའི་སྟོད་མཚོག་ཏེ། ཡི་ཤེས་ལྷ་རྗེ་གས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམས་མཐེབ་སྟེན་ཐབས་ཤེས་ལུག་རྒྱས་སྟོད་བ་ཡིས། བད་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཀུ་ཡ་སི་རྩེ་ཨོ། ལྷ་ག་སི་རྩེ་ཨུ། ཅི་ཏེ་  
 སི་རྩེ་རྩེ། མཚུ་སི་རྩེ་རྩེ། རྩུ་འི་མཚོད་པ་ནི། རྩེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལེ། རྩུ་འི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་རྩུ་ག་རུ། ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྩུ་བསྐྱེལ། ཚོས་ཅན་མཚོན་མའི་ཐ་  
 ལྷབས་འབྲུགས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མཚོད། མ་རྩུ་རྩུ་ལ་ཁ་འུ་ཁྲ་ཏེ། བམ་མཁའ་ཡངས་པའི་རྩུ་ག་རུ། འབྲུང་བའི་སྟོད་བཅུད་རྩུ་བསྐྱེལ། སྟོ་གསུམ་འདོད་ཡོན་ཐ་ལྷབས་འབྲུགས། ལྷ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགོ་མཚོད། མ་རྩུ་རྩུ་ལ་ཁ་འུ་ཁྲ་ཏེ། རུ་སྐལ་འོག་པའི་རྩུ་ག་རུ། འབྲུག་སྐལ་ལྷ་ཡི་རྩུ་བསྐྱེལ། ལྷུངས་བསྐྱུར་སྟེལ་བའི་ཐ་ལྷབས་འབྲུགས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མཚོད། མ་རྩུ་རྩུ་ལ་

ཁ་རྩི་ལྷ་རྩི་གཏོར་མས་མཚོན་པ་ནི་རྩི་རྩི་རྗེ་བཙུན་པརྩ་གཤེགས་སུ་གསོལ་གསུང་བ་འདེབས་མཁོད་པ་འབྲུལ་གྱི་  
མཚོན་པ་འབྲུལ་སྐྱེན་རྣམས་བདུད་རྩི་འཚོན་པ་འབྲུལ་ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་མཚོན་པ་འབྲུལ་སྐྱེ་མ་རིག་འཛིན་མཚོན་པ་བཞེས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པ་  
བཞེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོན་པ་བཞེས་གིང་གི་ཚོགས་རྣམས་མཚོན་པ་བཞེས་དཔའ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོན་པ་བཞེས་དཔའ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོན་པ་བཞེས་དམ་ཅན་ཚོགས་  
རྣམས་མཚོན་པ་བཞེས་སྐྱེང་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོན་པ་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཙུང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་རེ་སྟོ་དུར་བྱོད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ་ཞིང་ཆེན་སྐྱེ་བྱེས་  
རྒྱན་དང་ལྷན་ལ་སྐྱེ་སྐྱེང་སྐྱེ་བས་མ་མི་བྱུང་སྟོ་དགའ་གནས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་རྩི་སྐྱེང་བ་སྟོད་གྱི་འཛིན་རྩེན་གཏོར་གཞོང་དུ་སྐྱིད་པ་བཙུན་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྐྱུར་དཔལ་གྱི་གཏོར་  
མ་བརྗེད་ལྷན་འབྱོར་བ་འདི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་དཔང་རེ་མཐོ་མ་མོའི་གཏོར་མ་པརྩས་བསྐྱོར་བ་འདི་སྐྱིད་བཞི་སྐྱིད་སྐྱེན་བས་ཀྱང་བཀོད་རེ་ལེགས་དཀར་གྱི་ཐིག་གདབ་དམར་གྱི་གུར་ལུབ་

ལྷ

ལྷ། བུ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་བས་ཀྱང་བརྗིད་རེ་ཆེ། རྟུ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་སྐྱེད་བ་འདི། རྒྱ་མཚོའི་མཚིང་སྐྱམ་བས་ཀྱང་རྒྱ་རེ་ཆེ། བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱིས་གཏོར་མར་སྐྱེད་ས་པ་འདི། ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་བས་  
 ཀྱང་རོ་རེ་བདེ། དཀར་ཅི་དམར་ཅི་ཤ་ཆེན་དྲི་ཆེན་དང་། དྲི་ཚུ་བྱུགས་པའི་རྩ་ས་ཏེ་རྣམ་པ་ལུ། མེད་གོ་སྤང་ཆེན་ཏྲ་དང་མུ་བྱ་བྱུང་། མཚོག་ཆེན་མི་ལ་སོགས་ཏེ་ཤ་སྐྱ་ལུ། མ་རྒྱ་སྤྱོ་ས་ལ་སོགས་ཤ་སྐྱ་  
 རྗོང་། མ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ལ་སོགས་སྐྱིད་སྐྱ་རྗོང་། མ་རྒྱ་རྟུ་ལ་སོགས་བྲག་སྐྱ་རྗོང་། བ་སྐྱ་ཏྲ་དང་ནང་བྲོ་ལ་རྣམ་པ་ལུ། དབང་པོ་ལུ་དང་གོ་རོ་ཙ་ན་དང་། ཤིང་ཐོག་མེ་ཏོག་འབྱུ་སྐྱ་སྐྱེན་རྣམས་དང་། ཟན་དང་  
 ལྷུར་བ་བྱུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། མར་བྱུད་ལྷུམ་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་། ཅི་དང་ཙུ་རུ་ཅི་ཆེན་གོ་རྗོང་དང་། ལྷ་དང་ལན་ཚུ་སྐྱོད་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རི་སྐོག་སྤྱང་སྐོག་ཤ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། བཟའ་དང་བཅའ་  
 དང་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས། འདོད་ཡོན་ལུ་ཡི་མཚོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ། ཏོག་མེད་སྐོ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུས་བྱས་ཤིང་། ཏིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱད་དག་པས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཏེ། བདུད་ཅི་རྟུར་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདིས། དོ་རྩེ་སྐོབ་དཔོན་བྱུགས་དམ་སྐོངས་ལྷུར་ཅིག། ཡི་དམ་ལུ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་སྐོངས་ལྷུར་ཅིག། མཁའ་འགོ་སྐོ་བཞིའི་བྱུགས། དཔའ་བོ་གིང་།

ལྷ



མཚོན་བརྟེན་པ་ལྟར་བཀའ་བཀའ་

གི། དམ་ཅན་སྤྱང་མའི། མཚོན་པར་འོས་པའི་ཕྱགས་དམ་སྒོངས་གྲུང་ཅིག། ལྷུ་ཏེན་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། དམ་རྣམས་གཏོར་ཆེན་བཤམས་པ་དང་། བདུད་ཚི་སྤྱན་མཚོན་སྤྱིང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལོངས་  
སྤྱོད་སྤྱངས་པ་རྣམས། བྲམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་བཏེན་སྤྱིར་འབུལ། ཕྱགས་དམ་ཉམས་ཆགས་གཉན་སྒོང་ལ། གཡར་དམ་སོར་རྩེལ་དངོས་གྲུབ་ལུ། མཁའ་འགོའི་མཚོན་འབུལ་ཟུར་དུ  
གསལ། བདུན་པ་བསྟོད་པ་གྲུབ་ནི། རྩེ་ལྷོ་མ་བཅོས་སྤྱོས་བྲལ་བྲམ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བྲམ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། བད་སྤོང་ལས་འབྱུངས་བྲམ་མ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ། ལྷུ་གསུམ་རྗོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད།  
སྐྱེ་ནི་མི་འགྲུང་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ། གསུང་ནི་མི་འགག་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གསུང་། ཕྱགས་ནི་མི་གཡོ་སྤྱོ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། ལྷུ་གསུང་ཕྱགས་སྤོན་པར་སྤྱུ་སྤྱལ་ལ་བསྟོད། འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་  
བྱུང་འོད་དཔག་མེད། བཀྲ་གིས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ། འཛིག་ཏེན་དབང་བསྐྱུར་པར་སྤྱུ་སྤྱལ་པོའི་སྤྱལ། རྗོ་རྗེ་ཐོད་སྤྱིང་རྩལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྗོ་རྗེ་ཐོད་སྤྱིང་རྩལ།  
རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྩེ་ཐོད་སྤྱིང་རྩལ། དབང་གི་ལས་མཛད་པར་སྤྱུ་ཐོད་སྤྱིང་རྩལ། མདོན་སྤྱོད་ལས་མཛད་ཀུམ་ཐོད་སྤྱིང་རྩལ། ཐམས་ཅད་རྩུན་གྲུབ་རྩུམ་ཐོད་སྤྱིང་རྩལ། སྤོན་ལས་རྗོ་གས་པའི་རྗེ་ལ་



རྩེ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་། དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས་། ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་བར་བསྐྱོར་། རྩེ་། དགོངས་ཤིག་གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟར་ཐུག་གི་  
 བར་། མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས་། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། འགྲོ་ལ་གནོད་བྱས་དོ་རྗེ་སླུན་ལ་འཁུས་། ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷུང་ཉམས་། མཚོད་ལ་  
 མི་བརྩོན་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས་། མི་སྤངས་དང་སྤང་སྤང་བྱ་དོ་མ་ཤེས་། གསང་སྒྲགས་འཚོལ་དང་ཐེག་པ་གཞན་ལ་སྤྱད་། རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་བསང་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོར་ལུས་། མཚམས་མེད་ལྡ་དང་  
 མི་དགོ་བཅུ་སོགས་སྤྱད་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ་། གནོད་དོ་འགྲོད་དོ་མི་སྤེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། བྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་སྟོམ་བར་བགྱིད་ལགས་སོ་། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་ཡར་  
 བཞེས་ལ་། གཉིས་མེད་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་བཛྲ་གུ་རུ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ་། གུ་རུ་ས་ཏུ་ཏུ་ལོ་པ་ཏིལྟོ་། དྲི་རྩོ་མི་རྟ་མ་། སུ་ཏོ་ལྟོ་མི་རྟ་མ་། ལུ་རུ་ར་ཏོ་མི་རྟ་མ་། སུ་པོ་ལྟོ་  
 མི་རྟ་མ་། སམ་སི་རྩི་སྟེ་པ་ཡ་རྩྭ་། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མི་། ཅེ་ཏོ་ཤི་ཡ་། གུ་རུ་རྩྭ་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་། རྟ་ག་སྟེན་། སམ་ཏ་སྟེ་ག་ཏོ་། བཛྲ་སྟེ་མི་སྟེ་རྩྭ་། བཛྲོ་རྟ་མ་། མ་རུ་ས་མ་ཡ་། བཛྲ་ས་ཏུ་ཨ་རྩྭ་། བརྒྱ་འམ་

ཕ

ལྷུང་ཉེར་གཅིག་བཟླས་པ་ཡིས། ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་འགྱུར། དགུ་པ་འཛེབ་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ལ་སྐྱར་བའོ། བསྟེན་དུས་གྲ་མ་སྒྲི་བོར་བསྐོམ། གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་འཛེབ་འདི་བཟླ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲོཾ་བཏྲ་གུ་རུ་བདྲུ་སྒྲི་ཧྲོཾ་ སྐྱབ་དུས་གྲ་མ་རང་གསལ་གདབ། གསང་སྐགས་འདུས་པའི་ཡང་སྒྲིང་བཟླ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲོཾ་ བཏྲ་གུ་རུ་བདྲུ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ། བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སྒྲི་པ་ལ་ཧྲོཾ་ཨྲཱུ། གར་སྐབས་འཆམ་གིང་ཉམས་ཚོགས་བསྐྱང་། ལས་སྐྱོར་དུས་སྐྱ་མ་ཁའ་འགོའི་ཚོགས། དམིགས་པས་བསྐྱལ་ཞིང་ཡང་སྒྲིང་བཟླ། ཧྲོཾ་མ་ཉ་རི་ནི་ས། ར་ཙ་ཧྲི་ཡ། ཙཱི་ཧྲིང་ཧྲིང་ཇོ་ཇོ་སྐྱ་སྒྲི་བུ་ཧྲོཾ་བ་ཤོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྒྱད། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཤམ་ལུར་གདགས། འཛེབ་དགོངས་འཕྲོ་འདུག་ལུང་བཞིན་ལོ། བཟུ་སྒོང་མི་འབུམ་ཉགས་དང་སྐྱར། བཅུ་པ་དངོས་གྲུབ་གྲང་བ་ནི། ཨོ་མ་ཧོ། རྗེ་བཅུ་ཉ་ཨོ་རྒྱན་བདྲུ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མོས་གྲུས་བྱེད། གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་ནས་འདེབས། བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་གྱི་གྲོང་ནས་ལུ། རྣམ་དག་སྐྱ་ཡི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཞལ་བསྟོན་འཚལ། སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། བདག་གི་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་། བད་མེད་བདེ་བ་འབར་བ་དང་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལུ། དྲི་མེད་གསུང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གསུང་སྒྲོག་འཚལ། གསུང་སྒྲིང་པོ་ལུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། བདག་གི་རག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་། འགག་མེད་ལུས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཚངས་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ལུ།

བཅུ་གཉིས་

ཟབ་མོ་བྱུགས་ཀྱི་སྒོ་སྤྲེས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཉིང་འཛིན་འཚལེ། བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་དག་ནས་རྟོག་པ་འཆར། ཚེས་ཉིད་ཟབ་  
 མོའི་དངོས་གྲུབ་ལེ། ཨེ་མ་ཉོ། ཉི་མ་རླ་བ་ལྷ་བུའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། མ་རིག་སྤྱན་པ་སེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལེ། རྒྱ་མཚོའི་འཚིང་སྐྱམ་ལྷ་བུའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལེ།  
 སྤྱན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཉོན་མོངས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལེ། ལའོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྣང་སྤིད་དབང་དུ་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེ། ལུམ་བཟང་  
 དཔག་བསམ་ལྷ་བུའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། དགོས་འདོད་བྱུགས་ལས་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེ། དངོས་གྲུབ་  
 འཛད་པ་མེད་པའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། དགོས་འདོད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེ། དཔའ་བོ་སེང་གེ་ལྷ་བུའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བདུད་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེ། རྒྱལ་པ་རྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་གྲ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེ། སྒོ་སྤྲེས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལེ། རྒྱ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། གསུང་

ཨ

ལྷོ་ གདམས་པ་ཟབ་པའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ འཇུག་མ་ཁྱེན་པ་ཆེ་པའི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱ་གསུང་འཇུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་ ཀྲུ་ཡ་སྒྲི་ཨོྲེ་ ལྷ་ཀ་སྒྲི་ཨོྲེ་ ཅོ་ཏུ་སྒྲི་ཨོྲེ་ མཐ་སྒྲི་ཨོྲེ་  
 ཅེས་པས་འཇོ་བ་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་སྤང་ དངོས་གཞིའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚོ་གལ་ དང་པོ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ རྒྱབས་འདིར་གོ་བ་གི་བཞེགས་བསྐྱེད་བུ་ བདུད་ཅི་ཚོགས་ལ་གཏོར་ཞིང་བསང་ ཨོ་སམ་དྲ་བྱི་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཨོྲེ་པཎ་  
 ཨོྲེ་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་འཇུག་ས་ཀ་ནས་ ཚོགས་འཁོར་སྤྱང་སྤྱིར་ཡི་གོ་སྟོ་ རྩི་ལས་མེ་བྱང་དངོས་འཇིན་བསྟེགས་ ཡི་ལས་སྤྱང་བྱང་བཞག་ཆགས་གཏོར་ ཁྲི་ལས་ཚུ་བྱང་གཉིས་འཇིན་བཀྲུས་ དེ་སྤྱིར་རྩི་ཡི་  
 ཁྲི་ཞེས་བུ་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་འཇུག་ས་ཀ་ནས་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཡི་གོ་སྟོ་ ཨོ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྤྱང་སྤྱིར་གང་ ཨོྲེ་ཡིས་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར་ ཨོྲེ་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱངས་ ཨོྲེ་ཡིས་ལྷ་ཚོགས་  
 དགྲེས་སྟོངས་བསམ་ དེ་ནས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་དངས་པ་ནི་ ཨོྲེ་ སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ ཡི་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་ དམ་ཚོག་དགྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས་ བདག་ཅག་གྲུས་  
 པས་འཇུག་འཚལ་ལོ་ གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ མཇོས་སྤྱན་དྲི་ཞེས་རོ་བདེ་ཞིང་ རེག་བདེ་སྤྱི་གར་ཚོས་ཡིད་ཚིམ་ འདོད་ཡོན་མཚོད་པས་འཇུག་དམ་བསྐྱེད་ འཇུག་དམ་བསྐྱེད་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་ རྒྱ་དང་

བདུག་སྤྱི་



ཨ

རྩེ་བའི་

ལྷོ་ གསོལ་ འགགས་མེད་རྣམ་དག་ལོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཡི་དམ་ཞི་བོ་ཕྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་དང་ ཏྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཕྱིན་ལས་རྣམ་དག་སྐྱལ་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་དང་ མ་ཞིང་མཚེད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་  
 མཚོན་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་སྐྱོལ་ གུ་རུ་རྗེ་མ་རྗེ་གི་རྣེ་ ག་ཏ་ཙ་ག་པུ་ཙ་ཁུ་རྣེ་ བར་པ་བཤགས་པ་ནི། རྣེ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་བྱག་གི་བར་ མ་རིག་བདག་  
 ཅག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས་ རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་བྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ་ ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་བཤགས་པར་བཤྱི་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་བྱག་གི་བར་ མ་རིགས་བདག་ཅག་ལུས་དང་  
 དག་སེམས་ཀྱིས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ་ ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་བཤགས་པར་བཤྱི་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་བྱག་གི་བར་ མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་དག་སེམས་  
 ཀྱིས་ མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་བྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ་ ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་བཤགས་པར་བཤྱི་ བརྗ་ས་མ་ཡ་རྣེ་ ཐམ་དག་ག་ལྷགས་ལུར་པས་གཟིར་ རྣེ་ གུ་རུ་པརྗ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ རོ་རྗེ་ལུར་པས་



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

དག་སྒྲིང་གཟེར་མེད་བྱེད་ཕོ་མོ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་མེད་ རུག་གསུམ་ཤ་བྲག་ཞལ་དུ་བསྟུང་བེད་ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི་ ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཤེད་ ལྷག་མཚན་གྱི་གྲུག་དག་སྒྲིང་གཟེར་མེད་ གཞོན་  
བྱེད་ཕོ་མོ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་མེད་ རུག་གསུམ་ཤ་བྲག་ཞལ་དུ་བསྟུང་བེད་ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི་ དཔལ་གྱི་མཁའ་འགོ་དྲག་རྩལ་ཅན་ ལྷག་གི་མཚན་ཆས་དག་སྒྲིང་གཟེར་མེད་ གཞོན་བྱེད་ཕོ་མོ་རྩལ་དུ་  
སྒྲོག་མེད་ རུག་གསུམ་ཤ་བྲག་ཞལ་དུ་བསྟུང་བེད་ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི་ བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ བྱི་ཉི་ཤ་ཉི་ལྷ་ར་ཡ་མཉེད་ ཅེས་བསྟུང་ཞིང་བསྟུང་བ་ནི་ སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
འགོ་ཞལ་སྤེལ་ཞིག་ བག་ཆགས་ཀུན་སྒྲིང་འཁོར་བའི་ལམ་དག་གཟེར་ དག་བག་གས་བསྟུང་བའི་རུག་གསུམ་ཤ་བྲག་རུས་ ཟ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་སྤོང་དུ་རོལ་ མ་རྩུ་མི་ས་ལ་ལྷ་ཉི་ མ་རྩུ་རྩུ་ལ་  
ལྷ་ཉི་ མ་རྩུ་གོ་རོ་ཅན་ལ་ལྷ་ཉི་ མ་རྩུ་ཅི་ཉུ་ལ་ལྷ་ཉི་ མ་རྩུ་བ་སྤུ་ཉུ་ལ་ལྷ་ཉི་ མ་རྩུ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལ་ལྷ་ཉི་ ཞེས་གོང་གི་རྩུ་ཆོར་གཅིག་འབུལ་ དེ་ནས་སྤོང་མཚན་འབུལ་ཞིང་བཟོ་ རྩུ་ འཆི་མེད་སྤྱི་བ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ རོ་ཡི་  
ཁམས་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་ རུག་གི་སྤང་ཕོ་འཛོམས་པར་བྱེད་ ཅི་ཐོག་སྤོང་གི་མཚན་པས་ལྷགས་དམ་བསྟུང་ སྤྱི་བ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བཏེགས་ རོ་ཇི་སྤོང་དཔོན་དབྱངས་བཅས་དང་ རྩུ་

ལ

བཅུ་

ལྷོ་གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས་ལེ་འདི་ལ་གེ་ཚོམ་བྱུང་མི་རུང་ལྟོ་བྲམ་ཟེ་གཏོལ་པ་ཁྱི་དང་ཕག་ལྟོ་དང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ་ལྟོ་ལས་ལེགས་འོངས་ཚོས་ལེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་ལེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ལེ་ཅེས་བཟོད་པ་དྲུའི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱང་ལེ་ཁམ་གཅིག་བཅད་ལ་འདི་རྒྱད་རོལ་ལེ་ཞལ་བས་ཚོགས་མཚོད་དམ་པ་འདི་ལེ་འདོད་ཡོན་མ་སྦྱངས་འོངས་སྦྱོད་རྒྱན་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་འདི་ལས་འབྱུང་ལེ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱན་ཏུ་རོལ་ལེ་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་ཞེས་བས་རོལ་ལེ་མཇུག་ཏུ་སྦོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་ཚོགས་འཕོར་སྦྱལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མི་བྱད་གཏེར་ལ་འོངས་སྦྱོད་ཅིང་ལེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་རབ་གསལ་ནས་དག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག་དེ་རྗེས་ལྷག་མས་མཚོད་པ་ནི་རྩྱའི་རྩྱའི་སྦྱེ་མེད་གྲོང་ལས་འགག་མེད་རྩྱལ་སྦྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོར་གཤམ་ལེ་འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དང་པོ་སྦྱད་ཀྱིས་མི་མཚོད་དུ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་སྦྱད་ཀྱི་བདག་བར་དུ་ལྷག་མས་མི་མཚོད་དུ་འཕོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་ལ་དགེས་ཐམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་ལེ་གཉིས་མེད་ཚོས་སྦྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་ལེ་རྩྱའི་དབང་ཆེན་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྦྱད་མེད་རིགས་བཞི་གིང་དང་ཕྱགས་



ཨ

བུ་རྒྱུ་

ལྷོ་ འུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། མ་ག་ཏ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། སིངྒེ་སྒྲོ་གས་འུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། ལྷག་ཚང་སིངྒེ་བསམ་འགྲུབ་ནས། རོ་རྗེ་གོ་ལོད་འུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་  
 མཚོག་ནས། ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་འུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་རྒྱ་སྒྲོག་ལེ། དཔལ་བོ་ཡབ་གྱི་འུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། མཁའ་འགོ་ཕག་མོ་རུ་རྒྱ་འབྱེན་ལེ། དཔལ་མོ་ཡུམ་གྱི་འུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། རོ་  
 རྗེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། འཛིགས་བརྒྱད་སྐྱོབས་སྤྱིར་འུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། འབྱོར་རྒྱལ་སྤྱིར་འུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། བརྒྱ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། མོས་  
 བཞི་སྤྱད་སྤྱིར་འུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། དག་བགེགས་ཚར་གཅོད་འུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། རྩི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འུགས་འགོར་  
 བཅས། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷོ་ལོ་ལོ། སིལ་སྒྲན་མང་པོ་སི་ལི་ལི། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་རུ་རུ་རུ། ལྷ་ལེན་གར་བྱེད་འུགས་སེ་འུགས། ལྷེད་གྱི་འུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ལེ།  
 འབྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་འབྱེན་ཕོབ་ལེ། རྒྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྒྱུར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

སྒྲིལ་ལེ་ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ལས་རྣམ་བཞི་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས་ལེ་བསྒྲུབ་པའི་ཞིང་བཅུ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་ལེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབས་ལེ་དགོན་མཚོན་དབུ་འཕང་བྱེད་ཀྱིས་  
བསྐྱེད་ལེ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབས་ལེ་འབྲུང་བཞིའི་བར་ཚོད་བྱེད་ཀྱིས་སོལ་ལེ་དྲུག་ལེ་རྣམ་ཉོག་ཞི་བར་མཛོད་ལེ་སྒྲུབ་སྒྲུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ལེ་ཅེས་བསྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི་གཏོར་མ་དང་ནི་བཅུང་  
ཅི་ལེ་གུ་རུའི་གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཐིམ་ལེ་བཅུང་ཅི་རྒྱུར་བསམ་ཅུ་རྒྱགས་གམ་ལེ་གུ་ཡ་སྒྲིལ་ལེ་སྒྲིལ་ལེ་ལྷ་ག་སྒྲིལ་ལེ་ཅི་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལེ་ལན་གསུམ་བཛོད་ལེ་ཚོན་འདིས་བསྒྲུབ་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་བདེ་མཚོན་བདེ་སྒྲིལ་ལེ་ཡངས་ནས་  
རྒྱལ་བའི་དྲུག་ལེ་འཕོར་སྒྲུབ་བཅས་བྱུགས་དམ་ཅན་ལེ་བཛོད་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལེ་རྒྱ་ལག་ཡབ་ཡུམ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་སྒྲུབ་སྒྲུང་བྱུགས་དང་མཉམ་སྒྲིལ་དངོས་གྲུབ་མཚོན་ལེ་སྒྲིལ་ལས་རྣམ་  
བཞི་སྒྲིལ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལེ་བུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་ཚོར་བུའི་ཚུལ་ལེ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ལེ་འབྲུང་མེད་སྒྲུབ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ལེ་འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་  
སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ལེ་འབྲུལ་མེད་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ལེ་ཡོན་ཏན་རེ་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ལེ་སྒྲིལ་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ལེ་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་

ལ

བུ་བུ་བུ་

༄༅ གསོལ་། ཟད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། སྲུ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ཅེས་བརྗོད་གཏོར་མ་ཁམ་གསུམ་ཟེ། བདུད་ཅི་དུ་བ་གསུམ་  
 འབྲུང་ཞིང་རོལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་རིམ་པའོ། བཞི་པ་ཆད་མདོ་བསྐྱུག་པ་ནི། རྩོམ་རྩི་། སློན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱེལ་པ་དང་པོ་ལ། འོག་མིན་གནས་མཚོག་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་དུ། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་  
 ཆེན་པདྨ་ཏེ་རུ་གསེང་། དཔལ་གྱི་རྟ་སྐྱེད་ཐེངས་གསུམ་བསྐྱུགས་ནས་ནི། སྐྱེད་སྤིད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེས་། ཐ་ཚོག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ། བཀ་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་  
 བསྐྱེས་། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྐྱེན་ནས་ཀྱང་། སྐྱེབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སློག་བསྤིང་བར་མ་ཆད་དམ། བཙོལ་པའི་  
 སྤོན་ལས་སྐྱེབ་པར་མ་ཆད་དམ། སློན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཤ་ཁྲག་རྒྱན་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། དེ་འོག་དུས་གྱི་བསྐྱེལ་  
 པ་དབུས་མ་ལ། བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལྷུ་རྩ་སྤྲིད་དུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། ལོ་རྩུ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡིས། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེས་ཆེ། དུར་བྲོད་

གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་  
 ལེན་པར་མ་ཚད་དམ་། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སློག་བསྐྱིང་བར་མ་ཚད་དམ་། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པར་མ་ཚད་དམ་། སློན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཤ་བྲག་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་།  
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། དེའོག་དུས་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཐ་མ་ལ་། ར་ཡབ་སྲིད་ཕྱན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་ར་། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟ་ཐོད་སྤེང་དང་། དུག་འཛིན་ཚོས་བདག་  
 རོ་རྗེ་སྲིད་པ་ཡིས་། སྤུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་འདུས་གྱི་། གསང་བའི་སྐྱབ་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཚེ་། མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་བདག་གིས་། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་  
 བསྟན་ནས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སློག་བསྐྱིང་བར་མ་། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པ་བར་མ་། སློན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་། ཤ་བྲག་  
 རྒྱན་གྱི་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ལྷ་པ་བརྟན་མ་བསྐྱུང་བ་ནི་། ཐོད་ར་བརྟུང་ཞིང་རྟུང་སྲིད་འབྱུང་། གཏོར་མ་སྐྱིར་བཏེགས་འདི་སྐྱད་དོ་། རྩེ་རྩེ་། དམ་ལ་བཏགས་པའི་མ་སྲིད་བརྟན་མའི་ཚོགས་། བདག་











ཨ  
ཉི་ཤུ་བྱེད།

༄༅། འགྲོ་འི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །འཕགས་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་ཐ་ཤལ་བ་དོ་རྗེ་དབང་དྲག་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་གངས་ཅན་སྟོ་ཡི་མཚོད་སྟོང་གཅིག་སུ་བརྒྱ་བཀོད་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ་འབར་བ་མཁའ་རིའི་གངས་མགུལ་གཉན་ལུང་དོ་རྗེའི་གདན་གྱི་སྤྲུགས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་གནམ་སྤྲངས་ཆེན་པོའི་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ་དག་པར་བགྱིས་ཤིང་ཕབ་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ་ཀུན་རྒྱལ།

པ

གཉིས་ཉེན།

༄༅། མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷའི་མཚོད་བསྟོད་ཟུར་བཀོ་ལ་འདུས་པ་སྐྱ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་གི་ལྷན་ཐབས་སུ་སྐྱར་བ་བཞུགས་སོ། རྩེ་རྩེ་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས་། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས་མེད་པར་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལུས་གནས་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྦྱིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་བྱུང་དུར་བྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས་། དེགས་ལྷའི་མཁའ་འགོ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཅིང་བར་ཆད་སེལ། སྦྱོན་ལས་སྐྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་པས་སྐྱབ་དངས་།  
མཚོད་པ་ནི་། རྩེ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བགྱི་བ་དེ། ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ལགས་སམ། ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་འབྱུང་། རོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་བགྱི་བ་དེ། སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མ་ལགས་སམ།  
སྐྱང་གྲིད་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་འབྱུང་། དེན་ཆེན་མཁའ་འགོ་བགྱི་བ་དེ། ལྷ་ཚོགས་སྐྱལ་སྐྱུ་མ་ལགས་སམ། མཉམ་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་མཚོད་པར་འབྱུང་། བརྒྱ་མཁའ་འགོ་བགྱི་བ་དེ། ཚལས་མེད་སྦྱོན་  
བྲལ་མ་ལགས་སམ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་མཚོད་པ་འབྱུང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བགྱི་བ་དེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལགས་སམ། སྐྱང་པོ་ལྷ་ཡི་མཚོད་པ་འབྱུང་། ཤ་ཟ་མཁའ་འགོ་བགྱི་བ་དེ། གཏོར་

ལེན་ཕོ་མོ་ལགས་སམམམ་ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་འདི་དག་གུན་ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབྲུལ་ རླང་དོར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ ཐིམ་པའི་ཚུལ་དུ་དགྱེས་  
 པར་རོལ་ རླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་ ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ དམ་རྩ་ས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི་ གཏོར་མ་བྱེད་ལ་ཕར་སྐྱུལ་བས་ དངོས་  
 ལྷུ་བ་བདག་ལ་ཚུར་སྐྱོལ་ཅིག་ ཚོ་སྤྱིངས་ནོར་སྤེལ་བདེ་ལེགས་སྐྱབས་ འཁོར་སྐྱུངས་རྒྱེན་སྒྲོག་བར་ཚོད་སོལ་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུ་བ་པར་མཛོད་ ལྷ་རུ་རྟེ་མ་རྩ་གི་རྩི་ མ་རྩ་མྱོ་ས་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་  
 རྩ་རྩ་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྩ་བརྩུ་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྩ་བ་ལི་ཏ་ལ་ཁ་ཉི་ ཅེས་སོགས་འགྲོར་ཚོགས་ཅི་ཚེར་འབྲུལ་ བསྟོད་པ་ནི་ རྩི་རྩི་ མཐའ་བུལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་ མ་འགགས་རང་གསལ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་  
 སྐྱུལ་པའི་དཔའ་བོ་འབྲུམ་སྤྲུག་འགྱེད་ ཏཱ་མཚོག་དབང་གི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ བདེ་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོར་ བཀ་མོ་ཡུམ་  
 ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་ ཚོས་སྐྱུ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་ སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་ སྐྱུལ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྐྱུང་ མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་

ཨ

པའི་ག་

༄༅། །སྤྲེལ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུལ་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཆེན་མོ་བསྐྱབས་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་རྫིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། བཟོ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩུ་གི་རྣམ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རིགས་ཀུན་བདག །གུ་རུའི་ཞབས་པད་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ། །བཀོད་ནས་དགོངས་བརྒྱད་དབང་དང་བྱིན་རླབས་རྩེ་ལ། །རིགས་ལྷ་  
དངོས་མཚུངས་གྲིང་ཆེན་རྣམ་ལྷ་ལས། །དོ་རྩེའི་མཚན་ཅན་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིག །འདུས་པ་རྣོར་བཞིའི་ཐོག་མ་སྤྲ་རྒྱུ་གི། །སློན་བྱེད་བདུད་ཅི་རྒྱལ་ལྡན་སློག་འཚོར་སྤེལ། །སྤྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་སློན་པར་བྱེད་  
པ་ལ། ཐེམས་བྱུང་ལས། སློན་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་། སློན་མེད་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཤིན་ཏུ་སློན་མེད་དོན་དབང་གསུམ་། རང་གཞན་དོན་བྱེད་དབང་གསུམ་ཡིན་། ཞེས་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་སློན་བཅས་  
བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཆེན་དང་སྤྲེལ་བའི་རྩེ་ལ་ནི་ལག་ལེན་མི་ཐེབས་པས་དབང་རྒྱུད་གི་ཁོངས་སུ་རྒྱུ་བ་ཁོག་ནས་བཤད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལོ་ན་དང་རྒྱུ་བ་དབང་རྣམས་འབྲུས་པར་མཛད་པ་རྩེ་སྤྲེལ་མའི་ཕྱག་བཞེས་རྣམ་འཚད་པ་ལ་



༄། གསུམ། མྱོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སམོག་སྟོག་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཤོམ་བཀོད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་གནས་རྟིང་པ་ལ་རྒྱས་པར་མི་དགོས་པས་མདོ་ཙམ་སྟོན། དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བའི་གནས་  
སུད་ཀར་གཏོར་དང་བགེགས་གཏོར་བཤམ། བདག་ཉིད་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་རྩི་ཡི་ཁྱིམ་གིས་བསང་སྤང། རྒྱ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་བུ་ར་བརྗོད་ས་ལྷ་ཇོ་ས་མཁོན་  
དགུགས། རྒྱ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨ་ཀ་འོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ས་བདག་ལྷ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ། གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་གི་རྒྱལ་པ་མ་ཐོན་པར་ཅེ། བྱིད་  
ལ་གནས་འདི་བདག་གཡར་གྱིས་ཅེ། ཅེ་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་དེངས་ཅེ། རྒྱགས་མཐར་གཙུག་བརྟགས་པས་གཤེགས། བགེགས་གཏོར་བསང་སྤང་གིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ར་བ། སམ་ལྷ་ཉ་ལྷ་ཀུན་ལ་ཇོ་ས་མཁོན་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

དགུགས། མཚན་གྱི་ཕྱོད་མ་མཚན་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། རྩོམ་ ཡང་དག་དོན་ལ་མི་མོས་པའི་ མི་དང་མི་མིན་ལོག་འདྲེན་བགགས་ ལེན་ཆགས་རེ་གཏོར་འདི་བྱེད་ལ་ གནས་འདིའི་  
ཁོར་ཡུག་ཚུན་ཚད་དུ་ རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདའ་མ་བྱེད་ གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་འདས་ན་ ཏུ་མགྲིན་དྲག་པོ་ཐུགས་བྱོས་ནས་ ལུས་ངག་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་རྫོག་ ཅེས་གཏོར་མ་བྱིར་དོར། རྩོམ་ དུས་གསུམ་གྱི་  
མ་ཐོད་ཐོད་གི་ མངག་གཞུག་ཕོ་ཉའི་ལས་མཛོད་པ་ ཏུ་མགྲིན་སྒྲོལ་བྱེད་དྲག་པོའི་ལྷ་ དེང་འདིར་སྐྱབ་པ་མཚོག་འདི་མ་བརྟེས་པར་ བར་ཆད་གདོན་རྣམས་མ་ ལུས་བྱིར་བསྐྱད་དོ་ ཞོ་བཏྲ་གོ་ཏུ་  
ལྷོ་མ་རྩོམ་ ཅེས་དང་སུམ་གྱི་ཉི་སོགས་ཡུངས་ཐུན་གྱི་ལྷ་དུད་པས་བསྐྱད། རྩོན་རྩེད་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྷ་ཆང་དང་སྐྱབ་བརྟེགས་ལུར་འཕོར་ལ། ལས་བྱང་ལེའུགས་ལུ་པའི་དབུ་ནས་འབྱུང་བའི། རྩོམ་ བཀའ་གསང་མཛད་དུ་བྱུང་སོགས་གྱིས་ཆག་ཆག་གདབ། གཉིས་པ་རྩ་  
གོན་ལ་གསུམ་ལས་ལྷ་ལྷག་གནས་ནི། རྟེགས་ལུར་འབྱུད་ཀར་གྱི་ཚོམ་ལུ་དགུ་བཀོད། མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ་ལས་བྱང་ལྷ་རྩེན་བརྒྱབ། སྐྱབ་པའི་གཞི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འདུས་  
གྱི་ལྷ་ཚོགས་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྷ་རྩེད་རྒྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་གདོད་ནས་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བཏབ་ལ་ མཚོད་བརྟོད་བྱ། གླ་མ་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་གནས་འདིར་

ལ

ལྟ། གཤེགས་ཅི་ལྷ་པད་གདན་མཛེས་ལ་དགེས་པར་བཞུགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སློན་ཀུན་གྱིས་མཚོད་སློན་ནས་ད་བར་མི་དགོ་ཅི་  
 བསགས་བཤགས་ཏུས་གསུམ་དགོ་སློད་མཛད་ལ་ཡི་རང་འབྲུལ་བདག་གཞན་ཡོངས་གོལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། འགོ་དོན་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཡན་ལག་བཅུ་པས་ཚོགས་བསགས།  
 ལྷན་གསན་དབབ་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། ཉོ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་གཙོ། ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱང་སེམས་ལྡན་དགོངས་པ་ན་བརྒྱད་ཐུགས་རྒྱད་མངའ་རྒྱུད་གོལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འཇུང་ཏུས་  
 གསུམ་སྒྲ་མ་སྐྱུ་དྲིན་ཅན་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་སང་བྱིས་ནས་བདག་ཅག་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གཞུང་བསྟང་སྟོག་ལ་ནི་གནས་པར་མཛོད་ལན་གསུམ་  
 བཛོད། མེ་གོལ་གསུམ་བྱས་ལ་ལྷ་རྣམས་བར་སྐྱང་འོད་གྱི་བྱ་བར་བཞུགས་པར་མོས། ཚོམ་བུ་དང་མཚོད་གཏོར་རྣམས་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་བུམ་པ་སྟོག་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མགུལ་ཚིངས་སློན་པོ། བུམ་རྗེས་སོ་ལ། ལས་བུམ་མགུལ་ཚིངས་སློན་ག་བུམ་རྗེས་ཉེར་ལྷ་རིགས་ལཱི་ཕྱག་མཚན་ལྡན་པ་  
 མདུན་དུ་བཞག །ལུ་ལུལ་དུད་པས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། རྗེ་བཞིའི་སྐྱགས་བཛོད་པས་བཤེགས་བསྐྱད། གོ་ཚའི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུགས་ལ། ཇོ་ན་མེས་མཉུ་བུ་རྣམས་བཛོད་ཀྱི་བྱ་བུ་ཅི་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ། རོ་རེའི་ལུ་ལུ་བཞེན་པར་བསམ། དི་ཚབ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱགས་ལ། ཇོ་སྐྱུ་བྱ་

བཞུགས་པའི་ལུ་ལུ་ལ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཤམ།

བ་བེ་བྱུང་མཐ་རྟུ་ལྷ་བ་བེ་བྱུང་ཉི་ དེ་ནས་སྒོ་ས་གྱིས་བདུག་ལ། ཨོྃ་བྱ་རྟ་ཀ་རི་སི་ཉི་རྩྭ་ ཞེས་བུམ་པར་མ་བུ་བྱིན་བསྐྱེད། ཨོྃ་ཙ་རྩུར་མ་རྟུ་ལྷ་ཉ་ཀ་ལ་ཀླ་སི་རྩི་ལྷ་སི་རྩི་རྩྭ་ཨོྃ་སྤ་ཨོྃ་རྩྭ་ ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྒྲེགས་བུའི་  
དབུས་དང་གཡོན་མདུན་དུ་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་ཉེ་བཞག །མཚོན་གཏོར་བཤམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མདོར་བསྐྱེས་བྱ། བུམ་པ་བསང་སྐྱེད། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ལྷོ་ལས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་  
པའི་དབུས་སྤ། སྤམ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་རྣམས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཚོ་རྫོང་དུངས་པར་གཟུང་སྐྱར་ཤར་བ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། སྤགས་ཙམ་གྱིས་  
མཚོན་། སྤོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོན། གཟུངས་ཐག་སྤངས་ལ། ངང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤགས་གྱི་འོད་ཟེར་འབྲོས། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྟུད་དུ་འབྲིལ་བར་  
བསམ། བསྐྱེན་རྒྱབ་གྱི་སྤགས་བསྐྱེད། མཐར། ཨོྃ་ཨྷེ་རྩྭ་གིས་བདུད་རྩིའི་མཚོན་ཡོན་སྤལ་བས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་བུམ་པའི་ཚུད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ལས་བུམ་བསང་སྐྱེད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་པད་ཉི་ལ་རྩྭ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་མཐིང་ནག་གཡས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་ གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པེ། བྱུགས་སྤོག་རྩྭ་ལ་སྟིང་པོས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལེ། བ་མོ་རྟུ་ཉ་ལྷ་ཡེ། བ་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་། སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། མཁའ་འགོ་དངོས་གྲུབ་སྣེལ་བ་ཡི་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་སྤྲད་དུ་། བདག་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་  
པར་ལུ་། ལན་གསུམ། གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལགས་པས་སྟོན་གཏོད་འཚལ་། ཉོ་། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཚོག་ཁྱོད་། ཕུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། དད་ཅིང་འཇུག་པར་འཚལ་ལགས་ན་། དེ་བཞིན་  
བདག་གིས་གནང་བར་བྱའོ་། ཞེས་དང་། བུ་ཁྱོད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་། ཐར་པའི་མགོན་གྱུར་དགོན་མཚོག་གསུམ་། ཡིད་གྱིས་དམིགས་ལ་ཐུག་འཚོལ་ཅིག་། སྐྱབས་འགོ་སྤྲིག་པ་རབ་བཤགས་  
གྱིས་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་ཕུལ་ལ་ཕུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྦྱོན་སྤར་བདག་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་  
སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་སྟུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་དོན་ཏུ་  
གཉེར་བ་སྦྱོན་པ་དང་། དེའི་སྦྱིར་དུ་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོར་ཞུགས་ཏེ་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་བ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་སྦྱོས་པ་དང་།

ལྷ

བྱལ་བའི་ལྷ་བས་ཟིན་པ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། བྲམ་མ་བརྟ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལོ། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མ་ལུས་དགོངས་ལོ། བྲམ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལོ། བྱང་ཚུབ་དག་ལ་མ་རེག་བར་ལོ། རྒྱབས་མཚི་མཚོག་ཚེན་དག་ཏུ་བཟུང་ལོ། རྗོན་བསགས་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཤའགས་ལོ། འགོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར་ལོ། རྗོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ལོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བུའི་ཕྱིར་ལོ། གསང་སྒྲགས་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་ཚེན་སྐྱེད་ལོ། དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལོ། རང་བྱང་མཐའ་བྲལ་སྒྲོད་གསལ་བསྐྱོམ་ལོ། ལན་གསུམ། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྐྱར་སྒྲོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱི་དང་བྱང་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ནས་བཤའགས་པའི་སྒྲོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ལྷོ་ལོ། བྲམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས་ལོ། བྱིད་ནི་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ལོ། བདག་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་བསྐྱིབས་ལོ། ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་ལོ། ཇོ་ཇུ་རྩྱུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་ས་མ་ལོ། སྐྱོ་རྩྱུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལོ། མོ་ཤིང་གཏད་ཅིང་ར་བ་འདུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་བརྟག་པའི་སྐྱེད་ཏུ་སོ་ཤིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚིག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོས་མེད་ཏུ་འདོད་བར་ལུ།

མཁྱེན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ཉོེ་ སྒྲ་མས་གནང་བའི་སོ་ཤིང་འདིེ་ སྒྲ་མ་བཀའ་འདུས་སྟུར་བཏྟག་སྦྱིར་ མཚུལ་དབུས་སུ་བདག་འདོར་གྱིས་ གང་ཡིན་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་དེར་བོབས་ ཞེས་འདོར་དུ་གཞུག། །སོ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་གང་དུ་ཕྱོགས་  
བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་འདོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། སྟུང་སྟུང་ཁ་དོག་ལྡ་པ་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་བཏྟབ། ཅུ་སྟུགས་ཀྱིས་སྟུགས་ལ། སྟུགས་ཀྱིས་བཏྟབ་པའི་སྟུང་སྟུང་སྟུགས་པའི་དཔུང་  
བ་གཡོན་དང་བུད་མེད་ཀྱི་གཡས་སུ་བཅིངས་པས་ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་གོ་བྲབ་དུ་གྲུར་ནས་སྟོ་གསུམ་ལ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བསྟུངས་པར་མོས་ཤིག རྩེ་ ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་སྟུང་བུ་འདིས་ སྟུ་  
གསུང་བུགས་ཡོན་སྦྱིན་ལས་སྟེུ་ བཏྟ་གུ་འུའི་སྟུགས་ཀྱིས་བཏྟབ་ སྟོ་བ་འུའི་སྟོ་གསུམ་བསྟུང་བར་བུའོེ་ །ཞེས་དང་སྟུགས་བཟུ་བཞིན་པས་བཅིང་། གུ་ག་ལས་སྟུགས་དང་དེ་རྩུས་བསང་། དག་ཕྱེད་རྩུ་མཚོག་གུ་གའི་རྩུན་པོ་རྩུང་  
བ་སྟུས་དང་ཆེ་བ་སྟུན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་ལ་དོ་རྩུབ་མྱི་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་མཚོན་མ་བཏྟག་པར་གྱིས་ཤིག། ཉོེ་ ལས་འཕྱོ་སྟུལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བེུ་ གུ་ག་གཙང་མའི་རྩུ་མཚོག་འདིེ་ དདོས་གྲུབ་ཏྟགས་མཚོན་  
གསལ་བུའི་སྦྱིར་ བྱོད་ཉིད་ཉལ་བའི་སྟུས་སྟུན་གྱིས་ མྱི་ལམ་བཟང་ངན་བདག་ལ་སྟོས་ ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་མས་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་གཏད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་བ་མ་སྟུ་གོན་དུ་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ། དདོས་



ལྔ

༄༅། གཞི་སྤྱད་ནས་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་དགོ་བསྐྱོ་བྱས་ལ་སྐྱོ་བ་མ་གྲོ་ལ་ལོ། །གསུམ་པ་དབང་རྗེས་གཤོམ་བཀོད་ནི། རྟོགས་ལུའི་རྟེན་དཀྱིལ་ལའོར་སྒོ་རྫོགས་སམ་གྲུ་མའི་ཕོ་བྱང་གནམ་བབས་མའི་མཛུལ་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་དང་  
རྟེན་ལག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ཙཱ་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་མཉམ་ཐོད་ཐེང་སྡེ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེགས་བསྐྱེས་གྱི་ཙཱ་གི་བཞག །དེ་རྟེན་འབྱུལ་རྟོགས་ལ་རྟུ་རྟུ་མཚན་བཟང་དུམ་བུ་གཅིག་པ་འབྱུ་སྐྱེན་གྱིས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་གསང་འདུས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་བཞག །དེ་རྟེན་མཛུལ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་  
ཟུར་བརྒྱད་དར་གདུགས་གྱིས་སྤྱས་པ་བཀོད། ཤར་དུ་པད་འབྱུང་བ་ཉོར་མའི་སྐྱུ། ལྷོར་ཐོད་པའི་སྐྱོད་དུ་དཔལ་གཏོར་དང་སྐྱོ་ལྡན་མཚོགས་ཤིང། ལུབ་ཏུ་མ་བྱུའི་སྐྱོ་མར་མེ་དང་ཉི་མ་ལོད་ཟེལ། བྱང་དུ་ཀ་སྤུ་ལ་ཆང་གིས་བཀའ་བ་མེ་ལོད་དང་། སེང་གོ་སྐྱ་སྐྱོག །ཤར་ལྷོར་ཐོད་ཆང་དང་བཟླ་སྐྱུ། ལྷོ་  
ལུབ་ཏུ་མེ་ལོད་དང་བཟླ་རྒྱལ་པོ། །ལུབ་བྱང་དུ་རྫོར་དྲིལ་དང་ཤུག་སེང་གོ །བྱང་ཤར་དུ་སེང་སྡེང་ལུར་པ། ཨོ་རྒྱན་དང་། རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ཙཱ་ག། །མདུན་ཏུ་མ་འི་གཏོར་མ་ལ་སྐྱུ་ཙཱ་ག་དར་གདུགས་ཙན་དང་། ལུར་པ། རལ་གྱི་རྣམས་བཞག །གཞན་གང་བདེར་གསང་རྗེས་ཐོད་ཆང་། རིག་  
ཙཱ་ག། །ཚོས་བཀའ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱེགས་བམ། མར་མ། ལུར་ཆང་། བཟླ་འདབ་དུག་རྟེན་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་དགུ་པ། རྒྱལ་སྤིད་དང་རྟོགས་བརྒྱད་སོ་སོར་བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད། ཤར་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད། ལྷོར་བྲག་མཚོད། ལུབ་ཏུ་སྐྱེན་གཏོར་རྟུ། བྱང་དུ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བཤམ། མར་  
མེ་ལྷ་གྲངས་སོགས་མཚོད་པ་ཅི་རྒྱས་དང་། ཚོས་སྤྱང་གཏོར་འབྱུལ། ལྷོན་གཏོར། ཆང་བརྟན། ལས་ལུམ། མིག་དར། ཙན་པན། དུང་ཞལ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་

ལྔ

མཚོན་བརྟེན་པ་ལྟར་བཀའ་བཀའ་

པོ་ནི། ལས་བྱང་རྒྱས་པ་འགྲུབ་ན་ལེགས་ཀྱང་ད་ཀྱིས་ལ་མདོར་བསྡུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཚིག་བདུན་དང་བརྒྱད་འདེབས་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ལས་བྱང་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་བྱ། བགེགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་ལ། བཀའ་བསྐྱོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཆགས་སྟབས་ཏང་། །བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ། ལྷན་འདྲེན་གྱི་རྗེས་སུ་ཟུར་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྐབས་འདྲེན་དང་། མཚོན་པའི་རྗེས་མཚོན་པ། བསྐྱོད་པའི་རྗེས་བསྐྱོད་བ་རྣམས་སྦྱུང། ཉམས་ཆགས་སྐྱོར་བའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཟླ། རྟོགས་དགོངས་དམན་ན་མདུན་དགྱིལ་གྱི་གོ་སར་རྩ་ཁང་དབྱེ། བཟླས་དམིགས་གསང་འདུས་སོགས་སྐྱ་སྐྱབ་སྦྱི་དང་མཐུན་པ་གསལ་བཏབ་ལ། བསྐྱོན་སྐྱབ་གྱི་རྩ་ཅི་རྣམས་དང་ལས་སྦྱོར་བཅུ་ཆ་ཙམ་བཟླ། དབང་ལེན་དམིགས་པ་དང་བཅས་དངོས་གྲུབ་གྲང་ཚིག་བཟོད། མ་ནིང་གཙོ་གྲུབ་ཚོས་སྦྱོང་དང་གཏོར་སྐྱང་ལ་གཏོར་མ་སུལ། ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྐྱོན་མཚོན་བར་བཏང་། སྐབས་འདིར་དབང་ལ་འཇུག་ན་ལག་ལེན་སྦྱི་དང་མཐུན། ཡང་ན་ཚོགས་རོལ་ལྷག་ཚོག་བསྐྱལ་བ་དངོས་གྲུབ་གྲང་བའི་བར་བཏང་ནས། དབང་བསྐྱར་བའང་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་སྦྱང་བས་གང་བདེར་བྱ་ཚོག། །གང་ལྟར་སྦྱོབ་མ་གཞུག་པའི་གནང་བ་ནོད་པ་བཅས་གྲུབ་པར་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཕོར་ཡོལ་བས་བསྐྱིབ་བོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་དང་། དབང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱི་རོལ་དུ་བྱས་བྱ། བགེགས་གཏོར་བཏང་། བང་དུ་འཇུག་པ་ན་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་མཚམས་གཙོད་ལས་བྱང་ལྟར་བཏང་གྲུལ་ལ་འཕོད་ནས་མཇུག་བཞུག་བསྐྱུ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེའང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་སྐྱ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་སྦྱིང་ཞི་ཀུན་གྱི་བྱུང་།

ལྷ

དུན་

བདག་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། བདུ་གངས་ཆེན་མཚོ་རིགས་ལྷ་ཡོངས་སྤོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དང་སྤྱི་བཀོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱན་སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་རོལ་རྩལ། བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུ་མཐའ་མེད་པ་རེ་རེ་བཞིན་བསྟན་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བྲ་  
 མ་དང་། ལྷ་རུ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་སོགས་འགྲོ་བའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་ཚད་ལས་འདས་པ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་སངས་རྒྱས་མཛད་པའི་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་སུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་སྲིན་དུ་  
 འཕྲོ་བ་ལས། བྱེ་བྲག་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོའི་གདུལ་ཞིང་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དང་། ལྷ་པར་ཡུལ་གྱི་སྟོགས་མ་བྱེ་ཏ་ལྷན་སྤྱིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། དུས་གྱི་སྟོགས་མ་རྩོད་ལྷན་གྱི་རྒྱད་པ་  
 མཐའ་ལྷག་པས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་གྱི་ལྷགས་རྗེའི་འཇུག་པ་བརྟུལ་བ་ལྷ་རྣམས་ལ་བ་ན། ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱིན་ལས་རྣམས་པའི་རྩལ་ལྷགས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་  
 རྒྱད་མ་རུངས་ཤིང་མི་སྤྱན་ལ་གདུལ་དགའ་བ་མཐའ་དག་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་དང་འདུལ་ཐབས་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་སྤྱ་ཚོགས་པས་འདུལ་ཞིང་སྲིད་མཚོ་གཏིང་ནས་སྤྱགས་ཏེ་ཕུམ་གཅིག་ཐར་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

པའི་ཁ་ལོ་གྲེན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དེ་ཉིད་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་  
བྱེད་ཐོག་མར་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ཉིད་གྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མི་ཟད་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྤྲུལ་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུལ་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྷ་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་གྲོན་མེད་པའི་སློན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་སྤུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་ཉེ་  
ལམ་གྲོན་མ་མཆིས་པ་འདི་ཉིད་ནི། རང་གཞུང་ལས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཡི་མེད་རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་ལས་མཚོགས་གཉིས་སྤུར་རྗོགས་སྟོང་པོ་ཡི་མེད་རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྒྱུབ་འདོད་  
ན་མཚོགས་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་སྤོན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྒྱུབ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཙོག་མཛད་ནའང་བདག་འདྲ་པདྨ་མཚོ་རྒྱུ་མཚོ་གིས་བྱས་ཏེ་ཐུགས་གཏེར་རྣམས་གྱི་ཡང་ཟབ་དམ་པ་འདི་ལས་སྤྲུལ་བ་བོད་དུ་བྱིན་པ་མེད་ཅིང་བེ་རོ་བྱེད་ལ་གཏད་པ་ས་མ་ཡེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་སྤྲོ་མ་



ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ན་རྒྱལ་སྐུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་པོ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལས་ཡང་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ། གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་ཡ་གྱལ་པར་འོད་གསལ་  
 མདོ་སྐྱབས་སྲིད་པ་ལ་བཀའ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་མཐའ་དག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏེར་སྟོན་སོ་སོའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཛོད་གཏད་ཅིང་ཁྱད་པར་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་བའི་རུས་འབྱིན་ཞིང་སྐྱེས་ཏེ་གིའི་རྣམ་པར་རོལ་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་  
 སུའང་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་མཐའ་དག་མ་འོངས་པར་སྐྱེལ་བའི་གཏེར་གདམས་མཛོད་པ་ལྟར་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ་  
 གནང་བ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་གི་སྟོན་གྲོལ་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་གསར་དུ་འབྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་རྣམས་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་བཅས་ལུ་  
 པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱུར་བ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཀྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་གྲུབ་ཟིན། བྱིད་རང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དང་། ཞུགས་ནས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་

ལ

ལ

ལྟ། བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ལྷ། ཞེས་མཇུག་འབུལ་དུ་གཞུག། །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྤྱི་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མི་  
 རྩེད་དད་པའི་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅོ་ སྤྱི་མ་དཔལ་ལྡན་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལོ་ བདག་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ལྷིགས་  
 མའི་སེམས་ཅན་ལའོར་འབྱུངས་རྣམས་ལོ། སངས་རྒྱས་ས་ལ་དྲང་བའི་སྤྱིར་ སྤྱི་མ་ཡོངས་རྗོགས་དབང་ཁང་དུ་ འཇུག་ཅིང་བཞུགས་སྐབས་དབང་བསྐྱར་ལུ་ ཞེས་ལན་གསུམ། ཡང་སྤྱི་མས། ཅོ་ རྩོན་སྤྱདས་སྐལ་  
 བར་མ་ལྡན་ནོ། འཇུག་པར་དགའ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ བཀའ་འདས་འདིར་སྐྱབས་སྤྱི་མར་བརྟུག་ ལས་འཕྲོ་མེད་ན་སྤྱིར་ཡང་དེངས་ ཡོད་དམ་ཡལ་གམ་སྤྱད་རུས་སམ་ ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ ཅོ་ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ དགྱིལ་ལའོར་འདི་དུ་འཇུག་སྤོབས་ སྤྱི་མས་ཅི་གསུང་གཡར་དམ་རྣམས་ བཀའ་ལས་འདས་ན་མགོ་བོ་ཁོས་ ཞེས་ལས་སྤྱད་དུ་གཞུག། །དེ་  
 བས་སྤྱི་མས་དམ་ཚིག་གི་དོར་དྲིལ་དང་བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་རྒྱལ་ཐེབ་གྱིས་བདུད་ཅི་སྤྱིན་ལ། ཅོ་ ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱོད་ནི་སྤོན་ཆད་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བར་འབྱུངས་ དུག་ལྡེའི་ཐ་ལ་རབ་ཏུ་གཡེངས་ བསམ་







མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱས་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་བགྱིའོ་སྐྱམ་པ་འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཚོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ཕྱོག་ལ་  
འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ར་མོ་སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་སྐྱེམེད་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་གྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་  
ཀུན་དོན་དུ་སྐྱེམེད་དམ་ཚོས་བསྐྱབས་ནས་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་གྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་སྐྱེམེད་དགེ་འདུན་བསྐྱབས་ནས་ནི་  
གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་གྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ལན་གསུམ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་ཚོགས་གྱི་ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱི་ལྟར་ན་དགོན་མཚོན་གསུམ། རང་ལྟར་ན་རྩ་བ་  
གསུམ། གསང་བ་ལྟར་ན་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དང་ས་ཞིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། ལྷག་འཚལ་ཞིང་མཚོན་པ་འབུལ་བ། ལྷིག་པ་བཞགས་ཤིང་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་  
རི་རང་བ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དགེ་རྩ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཅུ་པའི་དོན་གསལ་ཕྱོག་ལ་ཚོག་

ལ

བརྟུ་གཅིག་

ལྷོ། འདིའི་རྗེས་སྐྱོད། ཨོྫ་ཨྫ་ཧྫོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་  
 འབུལ། སྐྱིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤགས། དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཨོྫ་ཨྫ་ཧྫོ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཤེགས། ཉི་ལྷ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་ཕྱག་འཚལ། ལྷི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པ་འབུལ། ཉམས་ཆགས་སྐྱིག་  
 སྐྱིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསང་སྐྱགས་སྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྐྱིན་གྲོལ་གསང་སྐྱགས་ཚོས་ལའོར་བསྐྱོར། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། ཡང་དག་དོ་རྗེའི་  
 དོན་ཉོགས་ཤོག། ཨོྫ་ཨྫ་ཧྫོ། ཚོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གཤེགས། སྐྱ་གསུམ་ཉིང་ཁམས་གྲོང་དུ་བཞུགས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷི་ནང་ཉོག་ཚོགས་མཚོད་པ་འབུལ། རང་སེམས་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཉོགས་བཤགས། སྐྱ་གསུམ་རང་ཚས་རྗེས་ཡི་རང་། ཉུ་སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་ཚོས་ལའོར་བསྐྱོར། ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བཞུགས། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་དུ་བསྐྱོ། རང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གསལ་ཚེས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཚར་གསུམ་རྗེས་སློབ་བྱུང་གཞུག། །མཚམས་སྦྱོར་དང་སྐྱབས་སྦྱིམ་ཐུན་བཟོད་ལ་མིག་དར་དང་ཅོད་པན་གཏད། དགྲིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ། གྱེ་རྟོ་ ཚོགས་གྱི་  
དགྲིལ་ལའོར་ཚེན་པོ་རུ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་མེད་དཔལ་ སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་ བདག་ཅག་སློ་འདིར་གཞུག་པར་ལུའོ་ སྤྲ་མས། རྩོ་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་དགྲིལ་ལའོར་  
འདིར་ འཇུག་སློ་དངོས་གྲུབ་འཚལ་བ་ན་ ལྷ་དང་སྤྱི་དཔོ་སྦྱབ་པ་ཡི་ དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་སྤྱད་ལུས་སམ་ ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་བཏབ་པར་མོས་ལ་རྗེས་སློབ། རྟོ་ སྤྲ་མས་གང་གསུང་བཀའ་བཞེན་དུ་ རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་  
དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མོད་འཚལ་སྦྱིར་ དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱདས་ ཞེས་བསྟོས་ཏེ་དགྲིལ་ལའོར་པ་ལ་སྤྲ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩོ་ སྤྲ་མ་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ སེམས་ཅན་  
སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བའི་སྦྱིར་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི་ སོ་བྱང་དམ་པ་འདི་ཉིད་དུ་ བདག་གི་སློབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི་ སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སློབས་ ཞེས་གསོལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སློ་དབྱེ་བར་  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ། རྟོ་ ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་ལའོར་སློ་བཞི་རུ་ བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚལ་ལགས་གྱིས་ སྤྲ་མ་བཀའ་བཟུང་རྩ་ཀའི་ཚོགས་ ཞལ་མཇལ་གསུང་སྟན་དབང་བསྐྱར་ལུ་

ཨ

བཏུ་གཉིས་

། ལྷ་མས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་མོ། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་རང་གི་སེམས་མོ། བསྐྱལ་བ་སྒོམ་འདས་དུས་སུ་ཞལ་མ་མཇལ་མོ། ཡེ་ཤེས་སྒོ་སྒྲེ་དུག་ལཱ་འི་ཐེམ་བསལ་ནས་མོ། ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་  
 ཅིག་མོ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱུས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚོལ་ཞིང་མོ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པས་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། ཉོ་མོ། དགོངས་ཤིག་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས་མོ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟར་ཕྱག་གི་བར་མོ། མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་གྱིས་མོ། རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་  
 དང་མོ། འགོ་ལ་གནོད་བྱས་རོ་རྗེ་སྐྱོན་ལ་འཁུས་མོ། ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་སྐྱགས་གྱི་སྐྱ་བུར་ཉམས་མོ། མཚོད་ལ་མི་བཙོན་བསྐྱོན་སྐྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས་མོ། མི་སྐྱངས་དང་སྐྱང་སྐྱང་བྱ་ངོ་མ་ཤེས་མོ། གསང་སྐྱགས་  
 འཚོལ་དང་ཐེག་པ་གཞན་ལ་སྐྱུང་མོ། རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་བསད་བཏང་སྒོམས་ལེ་ལོར་ལུས་མོ། མཚམས་མེད་ལྷ་དང་མི་དགོ་བཙུ་སོགས་སྐྱུང་མོ། ཚོར་དང་མ་ཚོར་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ་མོ། གནོད་ངོ་འགྲོད་ངོ་མི་  
 སྐྱེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མོ། ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་སྒོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡར་བཞེས་ལ་མོ། གཉིས་མེད་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་མོ། ཚོ་བཟོ་གུ་རུ་ས་དུ་ས་མ་ཡ་མོ། མ་

མཚོན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

རྒྱ་ལྷ་ལ་ཡེ། གྲུ་རུ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལྷོ། དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མེ། སུ་ཏོ་ཏྲུ་མེ་རྩ་མེ། ལྷ་རུ་ར་ཏྲུ་མེ་རྩ་མེ། སུ་པོ་ཏྲུ་མེ་རྩ་མེ། སམ་སི་རྩོ་མེ་པྲ་ཡ་རྩོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏྲུ་བྲི་ཡེ། གྲུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ།  
རྩ་ག་སྒྲན། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། བརྩ་སྒྲ་མེ་སྒྲུ་རྩོ། བརྩོ་རྩ་མེ། མ་ཏུ་ས་མ་ཡེ། བརྩོ་ས་ཏུ་ཨ་རྩོ། ལོ་ནི་རྩུ་བ་ལོག་ལས་རུ་རུང་བ་ཞིའི་བཤགས་པ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །མེ་ཏོག་སྤུལ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
མཚུལ་སྤུལ་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྩེ་ས་རྩོ་ས། རྩོ་ཏོ། སྤུ་མ་མཚན་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཅག་འཇུག་པར་མོས་པའི་སྤྱི་རེ། དེག་པ་བྱང་སེམས་མཚུལ་འདི། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྤུས་བརྒྱན་ཏེ་འབུལ།  
སྒྲོན་ནས་ལས་འབྲོ་གང་ཡོད་པའི། ལྷ་དེ་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་འཚལ། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བྱིན་པའི་ཅོད་པན་དེ་ཉིད་ཚེ་རབས་སྒྲོན་ནས་འབྲེལ་བའི་དེགས་ཀྱི་སྤྱེ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག་ཅིག་  
སྤྲུམ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཚོག་འདིའི་རྩེ་ས་རྩོ་ས་བཅས་འདོར་བར་ལྷ། རྩོ། བདེ་ཆེན་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དེན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདི། སྐྱེ་གསུང་སྤུགས་ཀྱི་  
དབྱིངས་སུ་བདག་འབུལ་གྱིས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། རྩོ་རྩོ་ཅོ་ཏྲུ་ཨ་མི་ཏ་པུ་ཅ་ཏོ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སམ་སྤུག་མཚན་དང་ཚོམ་སུ་སོགས་སུ་འདོར་དུ་གཞུག་ལ་དེགས་དེས་པར་བྱ། དབང་ཚོག་ལས་འདིར་

ལ

བཏུགས་པ་

༄༅། ལྷུང་ལྷུང་འཆིང་བར་གསུངས་ཀྱང་སྟོན་མོན་ལྷོན་ཏུ་སོང་ན་སྐབས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྲིད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དེའང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གིང་ཕོ་དང་། ལུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གིང་མོ་ཕོར་ཚུགས་དང་ལྡན་པ་རེར་གསལ་བའི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་རང་གི་སྤྱོད་མ་དགེས་པས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཕོ་བྲང་གི་དབུས་ན་སྤྱོད་མ་ཕོད་ཕྱིང་རྩལ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་ལ་རྟུ་གི་གིང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་ཀྱང་གདོས་བཅས་མ་ཡིན་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱང་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་གསལ་ཕོབ་ལ་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ཙམ་གྱི་མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཕོབ་ཅིག །ཀྱེ་ཀྱེ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ་། མགོན་མེད་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་བྱང་། སྤྱོད་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་། རེ་ཞིང་སྟོས་པའི་རྟེན་གཅིག་པོ་། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་། ལྷུག་བསྐྱལ་འདམ་ནས་དྲང་ཏུ་གསོལ་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཕོད་ཕྱིང་རྩལ་། བྱིད་ལ་བདག་ཉིད་བྱན་ཏུ་འབུལ་། ལྷིད་སྤྱུག་རེ་ས་བྱིད་ཤེས་པས་། སྤྱོད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་།

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

འདྲེན་པའི་སྐྱ་མར་བདག་གྲུང་ཅིག་། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྲུ་རུ་བརྟུ་ཐོད་ཐེང་རུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཉ་རི་ནི་ས་རྩེ་མ་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་བཏྲ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མི་རྩི་རྩེ་ཧཱུྃ་། སྐགས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ལན་གསུམ་རེ་བཟླ་བར་བྱ། ཞེས་བཏོད་ལ་འོག་གི་  
སྐགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་དང་། བར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུ་རེ་རེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མས་ཚར་རེ་བཏོད་ལ། ཨོྫེ་བཏྲ་གྲུ་རུ་བརྟུ་རྩི་ན་སི་རྩི་རྩེ་ཧཱུྃ་། སྐྱ་མའི་ས་མོན་གང་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་། ཨོྫེ་བཏྲ་གྲུ་རུ་བརྟུ་སི་རྩི་སྐྱ་མ་རྩེ་ཧཱུྃ་། ཡོན་ཏན་རྣམ་མཁའི་མཐའ་  
དང་མཉམ་ཅེ་། ཨོྫེ་བཏྲ་གྲུ་རུ་བརྟུ་རྩི་ཅེ་པ་ཤོ་གྲུ་རུ་རྩེ་ཧཱུྃ་། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་ཅེ་། ཨོྫེ་བཏྲ་གྲུ་རུ་སི་རྩི་སྐྱ་རྩི་རྩེ་རྩེ་ཧཱུྃ་ཕའ་ཅེ་། བདག་ཉིད་སྐྱ་བའི་སེའུ་ལམ་ཅེ་། དཔག་པོ་སྐྱོལ་པའི་ཐོག་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་།  
ཨོྫེ་བཏྲ་གྲུ་རུ་རྩི་ན་བྲ་རྩི་སི་རྩི་རྩེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། སྐྱོ་སྐྱན་ཤེས་བྱ་གྲུན་མཉེན་འགྲུབ་ཅེ་། ཨོྫེ་བཏྲ་གྲུ་རུ་སྐྱ་རྩི་སྐྱ་རྩི་སི་རྩི་རྩེ་ཧཱུྃ་། མ་ལུས་ངེས་པར་ཚོས་ལ་འགོད་ཅེ་། ཨོྫེ་བཏྲ་གྲུ་རུ་ལྷ་གྲུ་སེང་གི་སཐ་ཤ་ལྟུ་རྩེ་ཧཱུྃ་ཕའ་ཅེ་། གང་ལ་  
བཏབ་ཀྱང་བདུད་བཞི་ཕམ་ཅེ་། ཨོྫེ་བཏྲ་གྲུ་རུ་རྩི་རྩེ་ཐོ་ཐོ་འོད་འོ་ག་སི་རྩི་རྩེ་ཧཱུྃ་། གང་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཅེ་། ཨོྫེ་བཏྲ་མ་རྟུ་གྲུ་ལ་རྟུ་རྩེ་ལ་རྩི་སྐྱ་རྩི་སི་རྩི་རྩེ་ཧཱུྃ་ཕའ་ཅེ་། དེས་ནི་འོག་ལྟ་སྐད་ཅིག་སྐྱོལ་ཅེ་།  
ཅེས་པས་མཚོན་སྐགས་འདི་དག་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་ཚོད་མེད་པར་འགྲུབ་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་དང་པོར་བསྐྱུང་།















ལྷ

བུ་བུ་མོ་

བསྐྱུར་བས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྒྲིན་པའི་དབང་མཚོག་  
 དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་མགུལ་ཚིངས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་ཅིང་སྒོམ་པ་དང་དམ་ཚོག་གི་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།  
 རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་བུམ་ཚུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་རང་ལུས་རྒྱུད་རིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་བུམ་པའི་ནང་གི་འོ་མས་  
 དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟར་དུ་དག་པའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ནས་ཐར་ནས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱན་རྣམ་པ་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དྲི་རྣམ་པ་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཐ་ཤོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་ལྷན་པས་བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་རྩ་ཞི་བའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རིན་ཚེན་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་དང་ལྷན་པས་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཐར་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷིང་པོ་རྣམ་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར་བས་དུག་ལྷ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་སྐྱེ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཅིག། དབང་པོ་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར་བས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེལ་པ་མ་སྐྱོངས་གྱི་བར་དུ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།  
གཟུངས་ཐག་རྣམ་པ་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་མཐུ་རྒྱན་མི་འཚད་ཅིང་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེལ་བའི་དབང་  
མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལུམ་རྒྱན་བཀོད་པ་གཟི་བྱིན་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞིའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྐྱོན་ལམ་བཟོད། དབང་བསྐྱུར་དངོས་གཞི་  
རྣམས་ཉུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། སྐྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་གུ་རུ་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ་གྱི་དབང་ལ་འཇུག་འཚལ་བས། རོ་རྗེ་ཐོད་  
ཕྱེད་རྩལ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། གཟེང་བསྐྱོད་པ་



ལྷ

དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། འགོ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་བུམ་པ་གང་བྱོར་སྦྱོལ་  
 ཅིག། ཅེས་ལྷ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱང་སེམས་བབས་པས། སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་གསུམ་དུ་བྱུང་། སྦྱི་བོར་བྱུང་། བུམ་དབང་ཐོབ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོམ་རུས་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱུང་། སྦྱུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྦྱང་མཛད་སྦྱུལ་སྦྱུའི་དབང་ཐོབ་པོ།  
 མགྱིན་པར་བྱུང་། གསང་དབང་ཐོབ། སྦྱིང་པོ་བྱེད་ཚོག་ཚོས་བཤད་ཅུ་རྒྱུད་སྒོམ་རུས་པའོ། དག་སྦྱིབ་བྱུང་། སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ། གསུང་གི་རྒྱས་ཐེབས། ཐུགས་ཚད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྦྱ་  
 ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྦྱུ་ཐོབ་པོ། སྦྱིང་གར་བབས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལུ་དུ་དང་བཅས་ཚོས་ཉིད་རང་རྩལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་སྦྱིབ་བྱུང་།  
 ཡིད་ལ་དྲན་ཚད་སྦྱེས་གྲོལ་ཚོས་ཉིད་དུ་དྲན་པས་སྦྱེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས། རྟོགས་ཚད་ཚོས་ཉིད་དུ་འཆར། འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱུ་ཐོབ་པོ། ལྷེ་བར་བབས། ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་བའི་མོས་

བཅོམ་རྒྱུད་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

པ་མཛོད། འདི་ལྟར་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྗེས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་བུམ་དབང་ཐོབ། མགོན་པར་བཞག་པས་གསང་དབང་ཐོབ། མྱིང་གར་བཞག་པའི་ཚེ་སྤྲ་མ་དང་རང་  
སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དེའི་རྗེས་ལ་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་དེ་དོས་བཟུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་  
དོན་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །གཏོར་མ་དང་གར་གྱི་པད་འབྲུང་སྐྱ་གནས་གསུམ་ཏུ་བཞག་ལ། རྩྱེ་ ཨོ་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལ། ལུས་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལ། ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྦྱང་ཏུ་གསོལ་ལ། ལྷ་དབང་ལུས་  
ལ་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ་ལ། སྐྱ་མི་འགྲུར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩྱེལ་ལ། ལྷ་ གསུང་གི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལ། དག་གི་སྐྱིབ་པ་སྦྱང་ཏུ་གསོལ་ལ། སྤགས་དབང་དག་ལ། གསུང་སྤྱིང་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩྱེལ་ལ།  
དག་ལ་རུས་པ་དབྱུང་ཏུ་གསོལ་ལ། རྩྱེ་ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལ། སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྦྱང་ཏུ་གསོལ་ལ། ཐུགས་སྐྱེ་མེད་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩྱེལ་ལ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལ། སྐྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྐྱོབས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་སྐྱར་ཅིག་ལ། བརྒྱད་འཛིན་བུ་འདི་བྱིན་བྱིས་སྐྱོབས་ལ། དབང་བཞི་རྗོགས་པར་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་ལ། ཅེས་དང་ཨོ་ལྷ་རྩྱེ་བརྗོ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱི་རྩྱེ་ དེས་ནི་ཡོད་

ལྷ

བུ་དུ་གྲོ་

མེད་གྱི་དོན་རིག་ཅིང་ཉམས་ཐོད་རྒྱལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་བུམ་དང་ཐོད་ཐེང་རྩལ་རྟ་ལག་གི་སྐྱེ་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། རིགས་གྱི་བུ་དབང་གི་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག ཨོ།  
 བུམ་པ་སྐྱོས་བུལ་རྒྱུམ་པོའི་ནང་། སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཚུས་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་དྲི་མ་འབྲུག་། ཚོས་སྐྱོས་བུལ་བདེ་ཆེན་ཚུས་། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འབྲུག་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 ཉིད་ཚུས་། དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་འབྲུག་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས་། དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་། བཞི་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱི་རུ་བརྗོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ས་  
 མ་ཡ་ཇོ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅོ་རྩི་ཡ་བརྗོད་ཨྲུ་ཡུལ་སྐྱོ་རྩྱུ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་ཐུས་བྱ་བཀའ་ཏུ་སྐྱེད་དོ། །དེས་ནི་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཤར་སྐྱེའི་རྩྱུ་དང་བརྗོད་སྐྱེའི་སྐྱེ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཨྲུ་  
 ཐོད་པ་རྒྱུམ་པོ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་ངང་། འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆང་གིས་བཀང་། ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་རིགས་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་། ཉོན་མོངས་བདུད་འཛོམས་རིགས་ལྡ་སྐྱེ་ལྡ་ར་བསྐྱེད་། གཉིས་མེད་ངང་དུ་  
 ཚོས་ཉིད་རོལ་པར་བསྐྱེད་། མ་བཅོས་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཚོས་ཉིད་བདུད་རྩི་རྣམ་རྟོག་བདུད་ལས་རྒྱལ་། བརྗོད་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་དབང་། བཞི་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་



ཨ

རྒྱ། རྩི་ དེས་ནི་སྒོངས་པ་མ་ལུས་པར་འཛོམས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རྩུབ་གྱི་མ་བྱ་མར་མེད་ཅི་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། རྩི་ གུན་གཞི་མ་རིག་ལུན་ནག་འཐིབས་པ་  
 ལེ། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་ཟེར་ལྡ་མདངས་དང་ལྡན་ཅེས་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བ་འདུལ་མཛད་དེ། སྐྱལ་པ་མང་པོས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་པེ། མ་བྱ་མེ་ལོང་སྐྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་སྐྱུ་སྐྱ་སྐྱ་  
 རྩི་ལ་སྐྱི་འི་རྩུ་ཨོ་ལྷུ་རྩི་རྩི་ དེས་ནི་སྐྱེ་འགོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩུབ་བྱང་གི་བྱ་གསེང་སྐྱ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག །དོ་རྩི་ལ་བུ་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། རྩི་ འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རོ་རྩི་སྐྱེ། བ་རོལ་བྱིན་  
 བ་དུག་དང་ལྡན་ཅེས་རབ་ཚེན་པོས་འགོ་བ་འདྲེན་ཅེས་ཐབས་གྱིས་ཚོས་གསུང་བདེ་སྐྱོར་བེ། བྱ་གུ་སེརྩི་འི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་གུ་རུ་བྱ་གུ་སེང་གོ་སུ་ལ་སྐྱི་ དེས་ནི་བདུད་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་གི་མེ་ལོང་ཐོད་ཆད། སེང་སྐྱོགས་སྐྱ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། རྩི་ གཞོད་ནས་རྣམ་དག་འགྱུར་མེད་རིག་པ་འདི། བདུད་དང་ལུ་སྐྱེགས་ལོག་རྩི་གུ་གུན་དག་པེ། མང་གསལ་འགྱུ་  
 གོལ་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཡི། བདུད་ཚི་མེ་ལོང་ ལྡན་ས་དབང་བསྐྱུར་བས། སེང་གོ་སྐྱ་སྐྱོགས་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་སྐྱུ་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་སྐྱི་འི་རྩུ་ཨོ་ལྷུ་རྩི་རྩི་ དེས་ནི་སྐྱ་བའི་སེང་གོ་དང་

རྩི་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

མཚོན་པར་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། བྱང་ཤར་གྱི་སེང་ལུང་། ལོ་རྒྱུན་དང་གོ་ལོད་གྱི་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ཚོས་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་སངས་པོ་ལ། འཛིན་མེད་རང་གོལ་གཉིས་འཛིན་མཚན་མ་བུད། རྒྱུ་འབྲམས་ཐེག་རྫོགས་རྣམ་ཚོགས་ཡུལ་བུད་པ། དྲེགས་པ་དག་བགེགས་ཚར་གཅོད་གོ་ལོད་དབང་། རྣལ་ལྡན་བུ་ཡིས་བཞི་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག། ལོ་བརྗེད་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་ག་བརྗེད་ལ། རྒྱུ་འབྲུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་དེས་ནི་གང་ལྟར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཐོད་སྐྱོད་རིགས་ལྟ་དང་གིང་ཡབ་ཡུམ་བཞིའི་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཚོས་རྒྱ་རྩྱུ་མེད་དེ་བྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ལོངས་རྒྱ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྣམ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ། རྒྱ་གསུམ་ངང་གིས་མཉམ་ཞིང་མ་འདྲེས་གསལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེད་དེ་བྱིངས་ལས་གཅིག། ད་ལྟ་བདག་གི་རྩོལ་མའི་རྣམ་ལུང་ཞིག། རྩོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་བརྒྱབ་ལགས་སོ། ། ཡེ་ཤེས་དབང་ཚེན་རབ་འབྲམས་ཀུན་རྫོགས་ཤོག། ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དེས་ནི་བརྗེད་ལྟར་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་བརྒྱུར་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཚོས་རྩྱུ་གཏོར་མ། མ་ཞིང་རྒྱ། ལུང་བ་རལ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་མེད་རྣམ་དག་

ཕ

ལྷོང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེ་འཛིགས་བྱེད་རྣམ་སྐྱེལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། མ་འགགས་གཉིས་འཛིན་དག་བགེགས་སྐྱད་ཅིག་སྟོལ་། ཐར་པ་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་རབ་སྐྱེར་བ་། རྩོག་གི་ཤན་

པ་གཟུང་བདུད་ཆེན་པོའི་དབང་། སྟོལ་བྱེད་ལུང་པ་སྤིད་གསུམ་ཅུད་གཅོད་གི་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡིས་བསྐྱར་ཐོབ་བཞི་རྩོགས་ཏེ་། བསྟན་འཛིག་དག་པོ་སྐྱད་ཅིག་སྟོལ་བར་ཤོག་། འདི་ལུང་དུ་བྱ་རབ་གི་སྟོབ་བརྒྱད་མི་

འཛིན་པ་ལ་མི་སྐྱོན་མཆོན། ཨོ་བརྩོམ་དུ་གྲུ་ལ་དུ་ལུ་ལ་རི་སྐྱོད་སྟོན་སྐྱེ་ཡ་ལྷག་ར་གྲོ་རྩི་ལོ་ཨེ་ཡ་མ་པ་དུ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་། དེས་ནི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་རུས་སྟོབས་

རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ་། སྐྱང་མའི་དབང་འདི་བརྒྱད་འཛིན་མ་གཏོགས་ཁྱབ་གདལ་དུ་མི་བསྐྱར་གསུངས། དེ་སྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་བཞིར་ཡོད་པས་རེ་རེ་ལ་འང་དབང་བཞི་དོན་གྱིས་ཚང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱིས་བུམ་

པའི་དབང་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱབ་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོན་སྐྱབ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་ན་སྐབས་འདི་ར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པ་ལུང་གི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་

རྗེས་སྟོས། ཏོ་། སྐམ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་། ལུམ་པ་ལུང་ལོ་སྟོན་དང་། བདུད་ཅི་ཆེ་སོགས་དབང་གི་མཚོག་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལུ་། སྐམས་གནང་བ་སྐྱོན་པ། ཏོ་། བདེ་ཆེན་བཀོད་པའི་

ཉ་ལྷན་ཅ་གཅིག་།

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

གཞུང་ཡས་འདིར་། ལྷུ་ལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་གྲུས་འདུད་ན་། རྩོམ་ལྷ་མའི་གཡར་དམ་སྤྱངས་། ལྷ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་། ཁྱེད་རང་རྣམས་དབང་སྟེགས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་  
མོས་། ལྷ་ལྷ་ཐོད་ཐེང་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་རྩོགས་པར་མོས་ཤིག དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མགོར་བཞག་ལ།  
ལྷོ་། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྐྱོ་། ཏྲག་ཏུ་ལྷོ་ཆེན་གྲོང་དུ་འབྱེལ་བ་ཡི་། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་མངོན་རྩོགས་ཏེ་། རྩོམ་ལྷ་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་རོ་། དཀར་པོ་ཚོས་ཉིད་  
ཡངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྐྱོ་། མཁའ་མཉམ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་བརྒྱད་ཏྲག་རོལ་ཅིང་། སྟོན་པའི་ཚོས་ལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གྲུར་པའི་། ལྷ་ལྷ་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་རོ་། སེར་པོ་ཡིད་བཞིན་ཡོན་ཏན་  
རྒྱས་པའི་སྐྱོ་། རིན་ཆེན་སྦྱི་སྒོ་བརྒྱད་སོགས་རོལ་པའི་སྐྱོ་། འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྒོང་མཛད་པའི་། རྣམ་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལྷགས་པ་མི་གཏོང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་། དབང་སྤྱུག་  
གཏོར་ལྷན་ལྷ་དང་འབྱེལ་བ་ཡིས་། འཁོར་བ་མ་ལུས་སུ་ངན་འདས་བསྐྱས་ནས་། ལྷ་ལྷ་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལྷ་དག་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་སྐྱབ་པོག་ཆེན་མོ་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། མཁའ་། སྟོན་ལས་ཅིར་ཡང་





མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཡོངས་བསྟེན་ནས་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། འགྲོ་དོན་རྣམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དགོངས་  
པའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག །རྣམ་བུམ་མགོར་བཞག་ལ། རྩེ་། ཐུགས་ལས་བདོལ་བའི་མན་ངག་གསང་ཆེན་འདི་། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་སྟོང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་། ལྷལ་ལྡན་མཚོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་དམ་པའི་གཟུངས་། ཐོགས་མེད་མཐུ་མངའ་རྫས་མཚོག་དམ་པ་འདི་སེ། དབང་བསྐྱར་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཅེས་བུམ་རྩ་སྤྱི་བོར་སྤྱག་ཅིང་དག་ཏུ་སྤྱ། དེ་ནས་ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས། རྩེ་། དེ་ལྷལ་སྒྲོས་  
བཅས་ཀྱི་དབང་ཐོག་མ་འདི་བསྐྱར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་མཚིས་། འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་ལྷ། སྒྲ་མས། རྩེ་། ལྷལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་། དེ་ལྷལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་གར་སྒོ་  
འདི་ནས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཐོབ་། དམ་ཚོག་ལུས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ལུས་ལ་བདེ་བ་  
རྒྱས་། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ནོན་། སྤིན་ལས་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མརྒྱལ་ལུལ་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། རྩེ་། སྒྲ་མ་དབང་



མཁའ་བཟུང་འཕགས་པ་བཟུང་།

ཉོ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་མཁའ་ཉོན་ཅིག་། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོ་རྩུ་ རུས་ནམ་ཐུང་ལ་གསང་དབང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། དག་གི་སྐྱབ་པ་དག་། དག་ལ་རུས་པ་འབར་།  
དམ་ཚིག་དག་གིས་སྐྱང་བར་རིགས་། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྟེན་པར་རིགས་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས་བསྐྱེད་པར་དབང་། ས་དགུ་པ་ལོན་། ཐུན་ལས་དབང་གི་ལས་འགྲུབ་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་  
རྗོགས་སྐྱེ་བོ་བོ་། ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་ལུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཉོ་ སྐལ་དབང་ཆེན་འགོ་བའི་མགོན་། སྐབས་རྒྱུའི་དབང་ཚིག་  
ལ་བརྟེན་ནས་། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་བུ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་། སྐྱོས་མེད་ཤེས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། རིག་ཅོག་གཏང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལག་ཏུ་གཏང་  
པར་མོས་ཤིག །སྐྱེ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སེམས་ལ་བསྐྱེད་། འགོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་བདག་། ཇོ་ཨུ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་བརྟེན་སྐྱོ་རྩེ་རྩེ་། ཅོ་རྩེ་ཨ་རྩེ་འི་རྩེ་རྩེ་། ཐུང་རང་གུ་རུ་བོད་ཐུང་ཅུལ་རིག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་གསང་དོ་རྗེ་དང་པར། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་འདུན་པ་བཅས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

རྩྭ་ ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱེ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ལྷོས་ གསལ་ལ་དངས་པ་མཐའ་དང་བྲལ་ གང་ལ་འཛིན་མེད་བདེ་ཆེན་འདི་ ལྷ་བ་ཕྱོགས་ལྷུང་མཐའ་བྲལ་ཡིན་ འདི་ཉིད་དོན་  
ལ་གནས་པར་གྱིས་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན་ ཨ་ཏི་ཏོ་ ལྷོ་མ་པའི་དོ་སྤོད་ནི་མར་མེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པས་མཚོན་པར་མཛོད་ཅིག །མར་མེ་བཏེགས་ལ། རྩྭ་ ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་  
བྱེ་ རང་གི་སེམས་ལ་ནང་ཏུ་ལྷོས་ གསལ་ལ་མི་རྟོག་མ་ཡོངས་པ་ མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་འདྲ་ ལྷོ་མ་པ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་འདི་ འདི་ཡི་དོན་ལ་རྟོག་ཏུ་སྐྱོམས་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
དགོངས་པ་ཡིན་ ཐེག་དགུ་སྐྱོམ་གྱི་ཡང་རྩེ་འོ་ ཨ་ཏི་ཏོ་ འབྲས་བུའི་དོ་སྤོད་ནི་ བདུད་ཅི་འདི་མ་མིད་བར་མཉམ་བཞེད། དེ་ལྷུང་བྱས་པས་བཞེད་པར་འདོད་ཀྱང་བཞེད་མི་ཤེས་པ་ལྷུང་སྐྱ་བཞེད་བྲལ་  
བའི་དོན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ བདུད་ཅི་སྐྱེན་ལ། རྩྭ་ ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ ཚོས་སྐྱ་འགྲུར་མེད་དོན་ལ་ལྷོས་ སྐྱ་བསམ་བཞེད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་ མགུལ་པ་རྒྱས་བཀའ་སྐྱ་འདོད་  
འདྲ་ གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྤོད་པའི་ངང་ མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ འབྲས་བུ་མི་འགྲུར་གདིང་ལྷན་ཡིན་ འདི་ཡི་དོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདི་ལ་གནས་ ཨ་ཏི་ཏོ་ ལྷོད་

ཨ

ཉལ་རྩ་ལྟོ

༄༅། བའི་ངོ་སྟོན་ནི་གར་སྐྱབས་ཅི་དགར་སྐྱབ་བས་རང་གོ་ལ་རང་ལས་མ་གཡོས་བའི་དོན་ངེས་བར་གྱིས་ཤིག། ལག་བས་གར་སྐྱབས་སྐྱོལ་གས་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ། རྩྭ་ ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། རང་བྱུང་ཡི་  
 ཤེས་རོལ་བ་ལ། མ་འགགས་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། གར་གནང་སངས་རྒྱས་མཛད་སྟོན་ལ། ཅི་བདེར་སྟོན་བས་རང་སར་གོ་ལ། སྟོན་བ་སྟེ་འབྲམས་ཡང་དོག་མེད། ལྷ་མ་ཐོད་ཐེད་སྟོན་བ་ཡིན། ཨ་  
 ཉི་ཉོ། ད་ནི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དབང་རྣམ་མཚོད་ཉེན་བང་རིམ་དགུ་བ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདིས་མཚོན་ཉེ་ཚོག་གི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཉོགས་ཤིང་  
 ངེས་ཤེས་སྟེད་མཛོད། བསྐྱེད་ལྟུག་སྟེད་མཚོད་ཉེན་བང་རིམ་དགུ་བ་བཞག་བ་ཐོགས་ལ། རྩྭ་ དེ་ལྷར་ལྷ་སྐྱོལ་སྟོན་འབྲས་འདི། སུས་ཐོབ་དོན་ལ་རབ་གནས་ན། ཐེག་བ་སྟེ་འབྲམས་དབང་ཆེན་ཐོབ། དབང་རྣམས་དེ་  
 ལས་རབ་ཏུ་འབྲོས། དེ་ཕྱིར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྩྭ་ བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་བ་ཆེ། འདི་ལས་འབྲོས་བ་གོ་ལ་ལམ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དབང་ཆེན་གསུམ། ཚོག་གསུམ་དང་ལྷ་  
 གསལ་འདེབས། ཕྱིན་སྐྱབས་དབང་བསྐྱར་ཡི་ཤེས་བསྟེན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མཚོད། བསྐྱེད་བསྐྱལ་འཛབ་བསྟེན་འབུལ་ལ་སོགས། བསྐྱེད་རིམ་གོ་ལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཉེ། ཐམས་ཅད་སེམས་

གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཡིན། རང་སེམས་རྩལ་སྦྱོང་ཆེན་པོའོ། རྩོམ་རྩལ་རྩལ་སྦྱོང་གས་རིམ་ནི། ཡིད་ནི་ཡབ་ལ་ཚོས་ནི་ཡུམ། སྤང་པོ་ཡབ་ལ་འབྲུང་བ་ཡུམ། རྩལ་ཤེས་ཡབ་ལ་ཡུལ་ལྔ་ཡུམ། དབང་པོ་  
 ལྔ་ཡབ་དུས་བཞི་ཡུམ། ཉོན་མོངས་དུག་ནི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ། ལུས་ཚོས་ཡབ་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡུམ། ཐབས་ནི་ཡབ་ལ་ཤེས་རབ་ཡུམ། ཉིང་འཛིན་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ན། མ་བཀག་མ་བསྐྱབ་རང་ལྟར་གནས།  
 རང་བྱུང་གནས་འབྱུང་རྩོགས་རིམ་ཡིན། རྩོམ་རྩལ་རྩལ་སྦྱོང་གས་ཆེན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཐེག་སྒོ་བསམ་མི་བྱུང་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སྣོ་ཡི་བྱིད་ཐབས་ཡིན།  
 ཚོས་རྩལ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རྩོགས། ཚོས་ཀུན་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་གང་ཡང་མིན། སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་ཚོས་གྱི་སྦྱུ། ཀུན་ལ་རྩོགས་ཉེ་དོ་མ་ཤེས། ཉོ་ཉོ། རྩོམ་  
 འཕོར་བ་དང་ནི་སྤྱ་ངན་འདས། འབྲུལ་སྤང་འཛིན་པས་གཉིས་སྦྱུང་། ཡང་དག་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད། གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་ལ་རྩོགས་པ་ཉོ། རྩོམ་སྦྱོང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱོས་པ་སྣོ་ཡི་  
 ཚོས་ཡིན་སྦྱིར། སྦྱོགས་སྦྱུལ་རང་ཡང་གྲངས་སྦྱོང་། འདུས་བྱས་ཚོས་དབང་སངས་མི་རྒྱའོ། རྩོམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྦྱོང་འཛིན་ཚད་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲུལ་སྣོ་ཆེན་པོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཚོས་མིན་གཅིག་



ཨ

ཉལ་མཚན་

ལྟ། གིས་རྒྱུ་ སྒོ་ལས་འདས་ཤིང་ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་ལུང་ ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་ཨེ་མ་ཉོ་ རྩི་ རྒྱས་བསྐྱུས་རིམ་པ་རང་ལུགས་བཞིན་ རིམ་པ་དབང་གིས་བགྲོད་པར་བྱུང་ ས་མ་ཡ་ནི་ཤེལ་སྒོང་ལྟར་  
 གཞི་ནི་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བཟུང་ ཉིང་འཛིན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་ ཉམས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲིས་ཡོང་ མན་ངག་གར་ཆང་འཐུང་བ་ལྟར་ དོན་ནི་མན་ངག་ཟབ་མོས་བསྐྱབ་ ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་  
 མདུང་སྒོར་བཞིན་ ཐག་དང་འཕང་ནི་ལྟ་བས་བཅད་ སྒྱོད་པ་མི་ཤ་ལྡོན་པ་བཞིན་ ལ་ནི་སྒྱོད་པས་དོར་བར་བྱུང་ ཟུང་དུ་སྐྱེལ་བས་གོལ་ས་མེད་ ཚིག་ཏུ་ཉོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ རྒྱ་གསུམ་དོན་ནི་  
 གཙམ་ཏུ་བྱིལ་ མཐའ་དུག་རྒྱད་ལ་རྫོགས་པར་བྱུང་ མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ནང་ནས་འཆར་ ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ ཐམས་ཅད་སྒོང་པའི་ངང་ལ་གནས་ ཉོ་ མ་བཅོལ་ཡེ་ནས་རྫོགས་  
 པའི་དབང་ བསྐྱར་ཐོབ་མཚོན་པའི་མཐའ་བཞི་གོལ་ དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་བྱི་མ་དག་ ལྟན་ཅིག་པ་ཀུན་བཏགས་བརྗོད་ཞི་ སྒོ་དངོས་སུ་མཐར་རང་སར་གོལ་ གོལ་མ་གོལ་ཡང་རྣམ་པར་དག་  
 བསྐྱར་ཐོབ་རང་དག་དོ་མཚར་ཆེ་ རྩི་ ཚོས་ཉིད་མཐའ་ཡས་ད་གྲིལ་འཁོར་ན་ རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྲུ་མ་བཞུགས་ དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་པས་ ལྷང་སྤིང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ ལུ་



ལྷ

ཉལ་ཆ་བདུན་

ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ། རང་རིག་རང་མཐོང་རང་རིག་གསལ། དེ་ཉིད་གང་མཐོང་སྐྱེན་འབྲེད་པ། གོམས་སྟོབས་ལམ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་། གྲུན་ལ་དབང་སྐྱུར་རང་རིག་ཆེ། ཕུལ་ཆེན་  
 རྫོགས་པ་རང་དབང་མཚོག་། ལྷ་བ་ཐེག་པ་སྐྱི་འབྲུམས་ཉིད། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། འདི་ཉིད་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་དེ། གསུམ་རྫོགས་བརྗོད་པ་གྲུན་ཡོངས་རྫོགས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
 ལྟེ། གཙམ་དང་དུ་མར་འཛིན་ལས་གོལ། འོད་གསལ་གཞི་དང་ལམ་འབྲས་བུ། སེམས་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། ཐབས་ཤེས་སྒྲིང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྤྱིར། ཏ་ཕག་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རོལ། འདི་ལ་  
 སྐྱིབ་དང་མི་སྐྱིབ་མེད། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མ་ལྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་བསྟན་བྱ་ཡོད་མིན་ཅིང་། སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེད་ཉིད་བསྟན། ཏགས་རྣམས་གྲུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་ཅིང་།  
 ལྷ་དང་སྤྱིད་པ་ཇི་སྟེད་བདེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོས། དེ་དགོངས་སེལ་མེད་ལྷག་པ་མེད། འགྲན་སྤྲོ་མེད་པར་དེ་ཡིས་རྣམས། གྲུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་འབྲས་བུའོ། རང་སེམས་གསལ་ལ་ངོས་  
 བབྱང་མེད། བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། གཉིས་མེད་འཛིན་བྲལ་ཕྱགས་རྗེའི་གསུང་། རང་རིག་ཡང་དག་དོ་རྗེའི་ཕྱགས། རང་བྱུང་རིག་པར་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཏ་ཕག་གཉིས་མེད་དབྱིངས་སྐྱོར་



ཨ

གཉམས་སྦྱོར་དོན་དང་འགལ་ལོངས་ལྟར་དགོངས་ན་འདྲེ་སྐྱབ་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་མཇལ་ལོངས་ ཅི་ཕྱིར་དེ་ལས་མི་འདའི་ཕྱིར་། རང་སེམས་ཚེས་སྐྱུར་གྱི་ཐལ་ཚོད་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ནི་དགོངས་པ་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་སྐྱབ་ཆེན་ན་གསལ་ལོ་དམ་པའོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་པར་མཛོད་ཅིག །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་འདིར་མ་གུས་ཀྱང་ཚོག་མོད། གཞུང་དོན་མི་ཆད་པའི་  
 ཕྱིར་སྐྱོན་འགལ་བ་མེད་པས་དབང་གཏོར་དང་བདུད་རྩི་མཁུན་ཏུ་བཀོད་ལ། གཏོར་མ་དང་བདུད་རྩི་ལ་གྲུ་རུའི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་ལྡེ་བྱུང་བ་ཕོག་པས་བདུད་རྩིར་གྲུར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་མེད་མེད་སོང་བར་བསམ་ཞིང། རྩི་བདེ་  
 མཚོག་བདེ་སྦྱོད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས་། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐས་བཅས་ཐུགས་དམ་ཅན་། བཟོ་གྲུ་རུ་བསྐྱོད་ཐོད་ཐོད་གི་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་། ཐེན་ལས་ནམ་  
 བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་། ལུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ་། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བདག་ལ་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་། འཇོན་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་ཏུ་  
 གསོལ་། འབྱུར་མེད་སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་། སྦྱོས་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་ཏུ་

ལྷན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུངས་

གསོལ་། ལྷོན་བརྒྱ་མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དུ་གསོལ་། ཅེས་བསྐྱེད་པ། གཏོར་མའི་ཆ་གསུང་བཟུངས་ཅི་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་གྱིས་རོལ་ལ། རྩོམ་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་འདི་། དུས་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་།  
བདག་ཅག་མཆོད་ལུ་མ་སྐུལ་ལྡན་རྣམས་། ཐེ་ཚོམ་བར་ཆད་མེད་པ་རུ་། ད་ལྟ་དགེས་པར་རོལ་པར་འཚེལ་། ཅེས་བཟུངས་། བད་གོར་བྱ་ཞིང་། ལོ་སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་འཆི་མེད་། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་རྣམས་དུ་གསོལ་། གསུང་  
གི་དངོས་གྲུབ་འགག་པ་མེད་། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་རྣམས་དུ་གསོལ་། ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པ་མེད་། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། རྣམ་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱོས་པ་མེད་། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ཅེས་  
རོལ་ལོ། བརྗེད་པ་ནི། རྩོམ་། སྐྱེ་འགག་འབྱུང་མེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་སྐྱུང་དུ་། ཐོན་ལས་རྣམ་བཞིས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་། བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་ཐུག་འཚེལ་  
བསྐྱོད་། ཅེས་དཔོན་སློབ་ལྡན་ཅི་གཏུ་བྱས་ལ། མཐུན་སློབ་དཔོན་གྱིས། གྱེ་ཏོ་། རྣམས་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ་དགོངས་དང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་དང་། ལྷོ་མ་ཁན་དང་། བསྐྱུར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སེམས་གྱི་ཚོལ་སྐྱུལ་མིན་པ་ཅི་འདུག་། གདའ་ན་ཚོལ་ཅིག་། དེ་མ་རྟེན་ན་སེམས་གྱིས་བཙུང་། ཏེ་། སངས་པའམ་། ལྷོང་པ་། དོས་བཟུང་ཨེ་རྟེན་། རྟེན་ན་གང་ནས་བྱུང་། གང་དུ་ཅི་ལྟར་གནས་།

ལ

ཉ་ལ་ཚ་ལ་

༄༅། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅིར་འདུག་མ་རྟེན་སྟོར་ན་སྟོང་པའི་ངོས་བཟུང་ཅིར་གདའ་ཡོན་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དངོས་པོ་བརྒྱག་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྟངས་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྟོང་ཞེས་  
 བྱེད་པའི་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་ཏེ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་རྩིས་གདབ་མེད་པས་ཚོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་དབང་ཞེས་བྱེད་དོན་ལ་འཛིན་ཞེན་གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་  
 གྱི་རྩལ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལོན་ཉིད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟངས་བཟང་གཤམ་གསལ་སྟོང་ལྷག་པར་ཡོངས་སྟོང་དོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་བ་བཟོ་ལའོ་ལའོར་འདས་གྱི་སྟོང་སྟོག་ཚོད་  
 དབང་ཚེན་རབ་འབྱུང་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུར་བ་འདི་ཉམས་སུ་དེ་ལོན་ལྷུར་བྲངས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཞིག་སྐྱེའོ་དེ་ལོན་གྱུ་བ་རྟགས་རབ་ཡིན་པས་ངང་གིས་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱུང་དོ་དེ་  
 རས་ཚོས་བཀའི་སུ་སྟེ་ལག་རྟུ་གཏད་སྟེ་སྟོང་པོར་ཅོད་པར་གདགས་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བཀའ་གཏད་ཅིང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་དེ་ལྷུར་བྲལ་ལ། དུས་འདི་ལྱིན་  
 ཚད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཁམས་གསུམ་སྟོང་ལ་བའི་སྟོང་དཔོན་དབང་གནས་ལྷ་མཁས་པའི་བརྗོད་དབང་གཞི་མེད་རྩལ་བྲལ་རིག་པའི་དབང་དབང་དོན་ལྷུར་ལེན་པོ་ཏིའི་དབང་བཀའ་གཏད་ཡོངས་







ད་ལོ་ལྟེན་ ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་ཀུན་ལྷན་ཤོག་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱེ་རྡུཾ་ ས་མ་ཏི་ཡ་ཨ་ཧྲི། ཧྲུྃཾ་ དུ་དྲི་མེད་མདངས་དང་ལྟེན་ ཚེས་སྐོ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱེ་རྡུཾ་ཏི་ཀ་ཏི་ཡེ་ཨ་ཧྲི།  
 ཧྲུྃཾ་ དུ་མ་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འགྲུང་བས་ སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱེ་རྡུཾ་ ཏི་ཏྟ་ཀ་ལ་ཨ་ཧྲི་ཏི་ཏྟུ་ཨྲུཾ་ ཧྲུྃཾ་ དཔལ་བེའུ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁེན་ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཤོག་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱེ་རྡུཾ་ ཅི་ཏྟ་ཨ་ཧྲི་ཏི་ཏྟུ། ཧྲུྃཾ་ རྒྱལ་མཚན་ཐེག་ཚེན་ཅེ་མོ་སྟོན་ བསྟན་པ་མི་རྣམས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱེ་རྡུཾ་ཏི་ཤ་ཧྲི། འཕོར་ལོས་འགོ་དུག་སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱོབ་ འཕོར་བ་དོད་  
 རྒྱག་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྐྱེ་རྡུཾ་ཅི་ཏྟ་ཨ་ཧྲི་ཏི་ཏྟུ་ཨྲུཾ་ དེགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་ཐོན་པ་ལ་ རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ་ལྟར་  
 དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མཚམས་སྦྱར་སྦྱིལ་བྱས་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ཐོག་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད། མེ་ཏོག་མཐོང་། རོལ་མོ་  
 འཕྲོལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཚེན་དོ་རྗེ་སྦྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གཙོ་བོ་འདུས་པ་སྒོར་བཞིའི་ཐོག་མར་བྲམ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་རྣམས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་



ཨ

པའི་ག་

། །སྒྲུ་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུལ་པའི་དོན་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༄། །ཡན་བཏང་། །ལས་བུམ་ཏྲ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ། །སློབ་མ་གཞུག་པར་གནང་བ་ལོད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །སློབ་མ་རྣམས་ལྷུས་ནས་དབྱུང་། །བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་མཚམས་བཅད། །སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། །འདིར་གསལ་ན་པར་བྱ་བ། །མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་ཇི་སྟེད་པའི་སློབ་དང་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མང་དུ་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཚིས་པ། །སློབ་དུས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་གསང་གསུམ་སྤྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་ཉིད་གྱིས་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་མཐའ་ཡས་པར་མཚིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ནས་དོ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

མཚོན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཚེས་སྐོར་རྣམས། སྤྱུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བེ་ལོ་ཙ་ན་ཉིད་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུར་བསྟན་ནས་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་  
ཡི་གསུམ་པར་བྱོན་པ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་པས་ངམ་ཤོད་གནམ་ལྷགས་བྲག་ནས་སྤྱོན་དངས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་མཛད་པ་འདི་ལ་དབང་གི་ཚོགས་རྒྱས་འབྱིང་བསྟན་པའི་  
རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་སྟོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྤྱུལ་པོ་བཞིའི་བདེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དབང་ཟབ་མོ་སྐུར་བར་བྱེད་པས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སྐུར་ལ་མཇུག་འབྲུལ་དུ་གཞུགས། །མཚོན་སྐོར་སྤྱི་མཐུན་བཅས་འབྲུག་སུམ་གྱིས་  
མིག་དར་སྤྱོད། ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས། སྟོན་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོན་ཆད་ལམ་ལོག་ལའོར་བར་འབྲུམས། སྤྱིང་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་སྤྱད་དུ་  
སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ་བྱུང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྟམ་པའི་སྟོན་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས། ཅན་མོ་  
སྤྱོད་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ་ དགོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། མཐའ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ

གསལ་

༄༅། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོར་འཇུག་པར་བསྐྱོད་ལ་སྤྱིལ་ཕོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉ་མོ་ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་  
 གྲུབ་དོན་དུ་ སྤྱི་མེད་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་ནས་ནི་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྤོང་ལས་གྱིས་ འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ། ཡུལ་མཚོག་དེ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བཅུ་  
 པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བའི་སྤོང་ལས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། སྤྱི་མ་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་གནས་འདིར་གཤེགས་ ཉི་ཟླ་པད་གདན་མཛེས་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་སྤྱི་མཚལ་ལོ་  
 སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤོང་གྲུབ་གྱིས་མཚོད་ སྤོང་ནས་ད་བར་མི་དགོ་ཅི་བསགས་བཤེགས་ དུས་གསུམ་དགོ་སྤོང་མཛེས་ལ་ཡི་རང་འབུལ་ བདག་གཞན་ཡོངས་གྲོལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་  
 འགྲོ་དོན་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་མི་འདའ་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་ སྤོང་པོ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྤོང་ གནས་ལུགས་ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་  
 ཡིན་པས་སྤོང་རང་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་བཅིང་། སྤོང་ལུའི་ཤེས་པ་ནང་དུ་བསྤོང་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྤོང་ཤེས་ཤོག །སྤོང་རང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་



མཁའ་འགོ་མར་གསལ་བའི་སློང་གར་གཡུང་དུང་དམར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། རུ་བཞི་ལ་ཉ་རི་ནི་སའི་ཡི་གེ་གསལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་གཡུང་དུང་གཡས་  
 སུ་དྲག་ཏུ་འཁོར། སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་མོ་གས་རྣམས་ལས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཏུ་སྐྱུགས་དང་ཐུག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་  
 མཁའ་གང་བ་ཙམ་དུ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །འཕེབས་པའི་རྣམ་བཤུག །དབྱངས་རོལ་བཅས། རྩེ་རྩེ་ སློན་གྱི་བསྐྱེལ་བ་དང་པོ་ལེ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བུང་མཚམས་ བརྒྱ་གེ་  
 སར་སྒོང་པོ་ལེ་ ཡ་མཚན་མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མར་པོས་བསྐླར་ ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེབ་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཐྱིར་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ་ གནས་མཚོ་འདི་རུ་བྱིན་པོ་ལེ་ སྐྱེབ་མཚོ་ག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་རྩེ་  
 བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨུ་མེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཨུ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་སློང་རྩེ་ བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་པོད་ཐེང་རུ་ལེ་ བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ སློང་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཉི་ཡེ་ཙེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཡི་གེས་པའི་བྱིན་

ལ

། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱན་བརྟན་པར་མོས་ཤིག། །ཏིཏྲ་བརྗོད་ཅེ་མགོར་བཞག། །མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་ཏུ་མཐོང་བར་མོས་ཤིག། །ལེགས་འོངས་བུ་ཁྱོད་སྐལ་བ་  
 བཟང་ཅེ་མ་རིག་ལིང་ཐོག་ང་ཡིས་བསལ་ཅེ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བརྟན་ཅེ་དམ་ཚིག་ཅེ་གཅིག་ཐུབ་པར་སྣང་སེ་ཞེས་གདོང་བསལ། ལྷོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ད་ལྟ་འདི་རུ་བཅས་པ་  
 བཞིན་ཅེ་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་བཏང་ཅིག་ཅེ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྣང་སེ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ལྷོ་ཞེས་དམ་ཚུ་སྒྲིབ། རི་སྐྱད་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྣང་བར་བགྱིའོ་སྐམ་པས་འདིའི་རྗེས་  
 ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཚེ་བཀའ་བཞིན་བགྱིད་དོ་དམ་ཚིག་སྣང་སེ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་དང་ཅེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་ཞེས་བཟོད་ཏུ་  
 གཞུགས། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་དངོས་གཞི་ལྷུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་སྤུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། འཁོར་བའི་འདམ་རྩ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས་དབང་བཞིའི་  
 རིམ་པ་རྗོགས་པར་བསྐྱུར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་ཏུ་གསོལ་ཡན་གསུམ། དབང་དངོས་གཞི་ལ་འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་གྱི་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བའི་རྣམ་

ལྷ



ལྷ

། །ལྷ་ལྷན་འཆི་མེད་བརྟུན་གྱིས་གཏམས་མེད་མོངས་དུག་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་ར་གྱུར་མེད་གཉིས་མེད་ངང་ནས་ཐབས་ཤེས་རོལ་པར་སྐྱེར་མེད་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མེད་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྲཱཱེ་ཧྲཱི་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨཱ་ཧྲི་འི་རྩུ་ཨོྲཱཱེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྐྱེ་བོར་བཞག་ཅིང་མཐོར། མགྲིན་པར་བཞག་ཅིང་མུང་དུ་གཞུག། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་འདི་རྣམས་གྱི་རྗེས་སྐྱོས་མཛད་པར་བྱ། ཨོྲཱཱེ་ཧྲཱི་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ལན་གསུམ། ཨོྲཱཱེ་ཧྲཱི་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་མེད་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇེ་སྐྱི་ལ་ལ་ཧྲཱི་ཨཱཱེ་ལན་གསུམ། ཧྲཱི་མ་ཉ་རི་ནི་སེ་ར་ཅ་ཧྲི་ཡེ་ཅི་ཧྲཱི་ཧྲིང་ཧྲིང་ཇེ་ཇེ་སྐྱི་བྱུ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་བ་ཤོ་སྐྱུ་ར་ཡ་ཅད་ལན་གསུམ། ཧྲིང་གར་གཏད་ལ། དེ་ལྟར་ཐོད་པ་སྐྱེ་བོར་བཞག་པ་བུམ་དབང་། མགྲིན་པར་བཞག་ཅིང་བཟུངས་ལུང་དང་བརྟུན་ཅི་སྐྱེན་པ་གསང་དབང་། ཧྲིང་གར་གཏད་ནས་ཆོག་དོན་དོ་སྐྱོད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་མཆོན་པའི་ཐོད་པ་རྒྱུམ་པའི་ནང་དུ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྟུན་ཅིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་རིག་སྐྱོང་གི་དོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་དབང་བཞི་པ་སྐྱེ་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེ



ལྟ

།ཙམ་ཉིད་ནས་ཉོག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཚུ་བླ་འཇའ་ཚོན་འདྲེ། ཉོན་མོངས་ལྷ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཐར་སྦྱིན། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ལྷ་སྟོམ་སྟོན་འབྲས་དབང་། སྐལ་ལྷན་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཏྲ་བྱ་རུ་པདྨ་སི་རྟེ་རྟེ། ཨཱ་ རྟེ་ཤི་རྟེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་རྟེ། ཤེལ་ངོ་སྦྱི་བོར་དང་མགྱིན་པར་བཞག། །སྟོང་གར་གཏད་ལ། དེ་ལྷར་ཤེལ་དགར་སྦྱི་བོར་བཞག་པ་བུམ་དབང་། མགྱིན་པར་  
 བཞག་པ་གསང་དབང་། སྟོང་གར་གཏད་ཅིང་ཚོག་དོན་ངོ་སྟོན་པ་ནི། ཤེལ་ལ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་སུ་གར་ཡང་། དེ་ཉིད་སྦྱི་ནང་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ལྷར་རང་རིག་པའི་གྲོང་དུ་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་རིག་སྟོང་གི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་དབང་བཞི་པ་སྟེ་རྟོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་དག་གི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རུའི་སྦྱེ་འབགས་དང་ཐོང་བ་ཐོགས་ལ། ཧཱིཾ་ ཚོས་སྦྱེ་སྦྱེ་མེད་དང་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ལོངས་སྦྱེ་གསལ་  
 ལ་མ་འདྲེས་རྩ་གསུམ་ལྷེ། སྦྱེལ་སྦྱེ་སྦྱེ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་། སྦྱེ་གསུམ་ངང་གིས་མཉམ་ཞིང་མ་འདྲེས་གསལ་། རྫོན་ཚེའི་དུས་ན་ཁྱེད་དང་སྦྱོན་ལམ་གཅིག་། ད་ལྷ་རང་དང་སྦྱོབ་མའི་སྟངས་

ལྟ

མཚོན་བརྗེས་བཀའ་བཟུང་།

ཟུང་ལེ། ལྷོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བསྐྱབ་ལགས་ནེ། ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀུན་རྫོགས་ཤོག། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་ཏུ་པདྨ་སི་རྟེ་རྩེ་ཨུཾ་ ཧྲི་ཤི་རུ་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་རྩེ། སྐྱེ་འབག་སྐྱེ་བོར་བཞག། །སྤང་བ་ལག་ཏུ་གཏང་ལ་སྐྱེ་  
སྤྱིར་གར་གཏང་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་འབག་སྐྱེ་བོར་བཞག་པ་བུམ་དབང་། སྤང་བ་ལག་ཏུ་གཏང་པ་གསང་དབང་། སྐྱེ་སྤྱིར་གར་གཏང་ཅིང་ཚིག་དོན་དོ་སྤྱད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤོས་པ་དང་བུམ་ཞིང་འོད་  
གསལ་བ་གུ་ཏུ་འུའི་བུགས་དང་དབྱེར་མེད་མོ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་རིག་སྟོང་གི་དོ་བོར་མཉམ་པར་གཞག་པ་དབང་བཞི་པ་སྟེ་སྐྱེ་འབག་ལ་བརྟེན་  
པའི་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རྩ་དབང་མ་ཐོབ་པ་སོགས་ལ་གཏོར་དབང་བསྐྱར་བར་སྤོ་ན། དེ་ནས་བྱིན་སྐབས་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་  
བཞིན་ཏུ་མཛོད། གཏོར་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཉིད་སྤྱེ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་མངོན་  
སུམ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ནས་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། དབང་བཞི་རྩལ་རྫོགས་

ཨ

བདུན་

༄༅། །སྤྱུ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་དང་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་སྤྱངས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །གཏོར་ཆེན་ཐོགས་ལ། ཨོྃ། སྤྱུ་ཡི་བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤྱང་ཏུ་གསོལ། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། སྤྱུ་མི་འགྲུར་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨྲཱུ། གསུང་གི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། དག་གི་སྐྱིབ་པ་སྤྱང་ཏུ་གསོལ། ཐུགས་དབང་དག་ལ་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། གསུང་སྟིང་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དག་ལ་རུས་པ་དབྱུང་ཏུ་གསོལ། རྩྱཱུྃ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤྱང་ཏུ་གསོལ། ཐུགས་སྐྱེ་མེད་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་སྤྱུར་ཅིག།  
 བརྒྱད་འཛིན་བུ་འདི་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བབ་གྲུར་ཅིག། ཨོྃ་ཨྲཱུ་རྩྱཱུྃ་བརྗོད་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སྟི་རྩྱཱུྃ། ཨོྃ་ཨྲཱུ་རྩྱཱུྃ། བརྗོད་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོ། སྟི་མ་ལ་རྩྱཱུྃ་ཨྲཱུ། ཀུ་ཡ་ཨ་  
 རྩྱཱུྃ་ཤི་ཤི་ཨོྃ། སྤྱུ་ཀ་ཨ་ རྩྱཱུྃ་ཤི་ཤི་ཨྲཱུ། ཅི་རྩྱུ་ཨ་ རྩྱཱུྃ་ཤི་ཤི་ཨོྃ། སམ་ཨ་ རྩྱཱུྃ་ཤི་ཤི་ཨོྃ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་ཏུ་རྟེན་མཐར། གཏོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་འོད་ཏུ་ལུ་སྟེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གྲུ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་





ཕ

། །པའི་སྒྲིལ་པ་བསྐྱེན་མཚོད་བསྐྱོད་མདོར་བསྐྱེས། བོངས་བཤགས། བརྟན་བཞུགས། བསྐྱེད་ལམ་གྱིས་བརྗོད། བསྐྱོ་བའི་བར་དུ་བྱའོ། །དོན་དབང་ཟབ་མོས་རྒྱད་སྒྲིལ་ནས། །དོན་དམ་རང་རིག་སྒྲུ་མ་དང། །དབྱེར་མེད་བྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རྒྱབ། །གཞན་དོན་སྲིད་མཐར་རྒྱས་

ལྟར་ཅིག །ཅེས་པའང་བརྟུ་གར་དབང་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཙུགས་སུ་དམིགས་ཏེ་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐབ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སྐར་ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

བརྟུ་གར།

ཨོཾ རྣོགས་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཚྱོ་སྐོར་ལས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་དང་ཕྱིན་ལས་གུང་བསྐྱེབས་པ་  
 ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༄ྋ ནི། །ཚོས་དབྱིངས་འགྲུང་མེད་ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་འཆང་། །བྱང་འཇུག་སྲིད་ཞིའི་སྲིད་པ་ལ་བརྟུ་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་  
 རང་མདངས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ། །སྣང་བཞི་མཐར་སྦྱིན་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་ཞབས། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་དོ་རྗེ་སྲིད་། །ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་འཛིན་རྩ་གི་ཤེས་རབ་མཚན། །  
 ཉེ་བརྒྱད་བཀའ་བབས་འཇམ་དཔལ་ཚོས་བཤེས་གཉེན། །བརྒྱད་པ་དགུ་ལྷན་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱུང་གཉེར་བདག་ལ། །མི་སྲེད་ཅེ་གཅིག་  
 གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྲིད་པོའི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཉིའི་ཡང་བབ་བཅུད། །རྩྭ་སྐོར་རྣམ་ལཱའི་ཅེ་མོ་ལོ་གཅིག་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམས།

གིས། །སྤང་པོ་ལྷག་མེད་ཡལ་བའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིས། །གཏོད་མའི་གསང་ལམ་བཙན་ཐབས་བསྐྱོད་པར་ཤོག། །ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཡི། །  
གདམས་ཟབ་རྩ་བ་ཡན་ལག་མཐར་སྒྲིན་ནས། །ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པ་བཟང་སར་འབྱོལ་བར་ཤོག། །འཕོར་འདས་རེ་དོགས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་དག། །སྐྱེ་  
འཇུག་དབང་ཐོབ་འཕོ་ཆེན་ལུས་བཟུང་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འོད་སྐྱར་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །བགོགས་གཏོར་བཏང་བ་ནི། །གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྱན། །རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱེད། །སྐྱོད་པའི་ངང་ལས། །སྐྱོམ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་  
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་མཐུ་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །ཨོྲཱཿཱྃ། །ལན་གསུམ། །ཏ་ཏོ་ཏྱོ་ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས་བྱིན་བརྒྱུ། །སམ་བྱ་ཏ་ཨྲཱཿཱྃ་ཡ་ཇ་ས་མགོན་འགྲུགས། །སམ་བྱི་སྐྱོན་ན་མེསམ་ཏ་  
སྐྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་བྱ་སྐུ་ཁེ་བྱེ་སམ་སྐུ་ཁི་ཨྲཱཿཱྃ་ཏེ་སྐུ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩུ་དྲི་བ་ཕྱེད་ཏེ་སྐུ་རྒྱ། །ལན་གསུམ། །ཏྱོ་ །ཡང་དག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཕོར་འདིར་མེ། །འདུ་བའི་ལྷ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་མི་མིན་  
འབྱུང་པོའི་ཚོགས་མེ། །རྒྱད་དུག་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མེ། །སྐྱགས་དང་བཙས་པའི་སྐྱིན་གཏོར་གྱིས་མེ། །བྱོད་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་བཟོན་གྱིས་མེ། །འདི་རུམ་གནས་གཞན་ཏུ་དེངས་མེ། །ཞེས་བསྐྱོས་ལ་སྐྱིར་བཏང་། །རྒྱབས་

ལ

གཞུགས་

ཨིཾ ལྷོ་ནི། ར་མོཾ རླེ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལཾ འགག་མེད་ཚུལ་གྱིས་རང་གསལ་གདབཾ ཞེན་པ་མེད་པའི་བློ་ཡིས་ནིཾ འཛིན་པ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གནས་དུག་ལྡེའི་  
 རྟོག་ཚོགས་འདིཾ ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྡེ་ཡིནཾ རླེ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིརཾ རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོཾ ལན་གསུམ། མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྩིཾ་ར་ནི་ཡེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལཾ ལྷ་རན་འདས་ལ་གནོད་  
 པའི་བགོགསཾ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འབྱེད་པའི་གདོནཾ རྟོགས་པའི་བདུད་ཅི་སྐྱེམ་བྱེད་པཾ རིག་པ་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་ཡིསཾ རླེང་ནས་དྲངས་ནས་དུལ་དུ་བརྒྱགཾ རླེ་ལྡེ་ཚོམ་བུར་ཡ་ལ་ལཾ གཉིས་  
 འཛིན་ལའོར་འདས་ད་ཕྱེས་ཤིགཾ སྤང་སྤངཾ མཚོད་རྗེས་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི། རྩི་ཡི་ཁྲིཾ རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་རང་ཉིད་ལསཾ རང་བྱུང་མཚོད་པའི་ལྷུང་པོ་ནིཾ ལྷན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལྷ་བུཾ དཔག་ཡས་  
 རམ་མཁའ་གང་བར་གྱུརཾ ཨོ་སྐྱེ་ལྷུང་མེ་སྐྱེ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུཾ་རྩིཾ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་ལྷུརཾ ལྷ་རུ་དག་པོ་རྩལ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ལྷག་གཉིས་པཾ དབུ་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་གསུམ་གྱེན་ལ་འཚོར་བཾ དབུ་སྐྱེ་སེར་འབོལ་དུ་ཡོད་པཾ ཐོད་པ་སྐྱེམ་པོ་ལྡེས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པཾ རླེན་གསུམ་བསྐྱེད་པཾ ཨམ་གཅིགས་ཨམ་ཚོམ་ཁྲོས་པཾ ར་བ་





ཨྱིཾ དང་སྐྱོར་ཞིང་པདྨ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། སྐྱིང་གར་ཕུགས་ཀྱི་བུལྟ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྐྱོན་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་ཕག་མོ་དང་སྐྱོར་བེ། ལྷེ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གསེར་  
 མདོག་ེ། རིན་ཆེན་ཕག་མོ་དང་སྐྱོར་ཞིང་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། གསང་བར་ཀམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལྗང་གུ། ཀམ་ཕག་མོ་དང་སྐྱོར་ཞིང་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། ཀུན་ཀྱང་རུས་རྒྱན་གར་སྤྲེལ་ཅན་  
 འཁོར་ཡང་རང་འདྲ་མང་པོས་བསྐྱོར་བའོ། ། ཞེས་གསལ་གདབ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཕུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་དྲངས། རྩྱེཾ ཆད་མཐའ་བྲལ་བ་སྐྱོང་  
 པའི་དབྱིངས་ེ། རྒྱ་ཁྱོན་འདས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་ེ། ཚོས་སྐྱའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ེ། གཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ེ། བཞུགས་ནས་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ེ། ཏུག་མཐའ་  
 བྲལ་བའི་གསལ་མདངས་ཅན་ེ། ལྷ་ལྷུད་ཐིག་ལེའི་ར་བ་ནས་ེ། འོངས་སྐྱའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ེ། གཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ེ། བཞུགས་ནས་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ེ།  
 གཉིས་མཐའ་བྲལ་བའི་འགག་མེད་ངང་ེ། འཛིན་པ་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ེ། རྒྱལ་སྐྱའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ེ། གཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ེ། བཞུགས་ནས་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱབ་

ཏུ་གསོལ། གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གཞལ་ཡས་ནས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཞིང་ཁམས་ནས། ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ལས་ལྷ་ཡི་བདག་། རིག་འཇིན་རྩལ་འཆང་ཐམས་ཅད་བྱོན། གཤེགས་ནས་གནས་  
 འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྗེ། ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ། རང་ལུས་འབྱུང་བ་གདོས་བཅས་དག། གུ་རུ་དག་  
 པོ་བུ་རྩལ་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྗེ། ལྷི་བོ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་རུ། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་ཐོད་སྦྱིང་རྩལ། ལྷུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། གཉིས་  
 མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར། གཉི་ལུག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ། ལའོར་དུ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྗེ། མགྱིན་པ་  
 འོངས་སྦྱོད་ལའོར་ལོ་རུ། རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་སྦྱིང་རྩལ། ལྷུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཐུག་ན་པདྨ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ།  
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། ལའོར་དུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྗེ། ལྷིང་ཁ་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་རུ། རྗེ་བཙུན་བུ་ཐོད་སྦྱིང་རྩལ། ཡི་གེ་རྩྱ་གི་རྣམ་

ལ

ཨྲིཾ་ བར་བཞུགས་མཁུ་མདོག་མ་དེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་དང་ རྟུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ ལམོར་དུ་བུརྟུ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྩྱི་ ལྷེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རུ་ རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ སྐྱག་ན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ ད་རྒྱལ་རྣམ་ བར་དག་པའི་རྗེ་ མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ ལམོར་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྩྱི་ གསང་གནས་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་རུ་ རྗེ་བཙུན་ཀམ་

ལ

ཐོད་ཐེང་རྩལ་ མཁུ་མདོག་ལྷུང་གྱུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ སྐྱག་ན་རྒྱ་གྲམ་འབར་བ་བསྐྱམས་ གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ སྐྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ ལམོར་ དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཅེས་དང་། རྩྱི་རིང་ཐུང་མང་དུ་བརྗོད་ལ་སྐྱུན་དང་ས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར་ རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་ལྷ་བུར་གྱུར་ ཅེས་དམ་ཡེ་བསྐྱེ། ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ མི་ཏ་གྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་མཁུ་ ཅེས་པས་སྐྱུན་དང་། ར་གྲུ་རྩྱི་ལ་མ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ ཞེས་པས་ར་གྲུ་དང་། ཨྲིཾ་ཏེ་རྩྱི་བ་ལི་ཏ་ རྩྱི་ཏེ་རྩྱི་ ཞེས་གཏོར་མས་མཚོད། དེ་ནས་སྐྱག་བྱ་བ་ནི། རྩྱི་ སྦྱོས་པ་མེད་ཅིང་དམིགས་གཏད་བྱལ་ སྐྱ་མ་



ཨ

ཨ

ཨྱི་ ཞེ་སྒྲིང་ང་རྒྱལ་ཕྱག་། རང་གོལ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལྡེ་། རང་ག་ཟུགས་སྟོང་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་དང་ནག་། འཛིན་མེད་ཅོག་  
 བཞག་མཚོན་པ་འབྲུལ་། དབང་པོ་སྒོ་ལྡེ་སྒྲིང་པོ་ལྡེ་། ཡུལ་མེད་མིང་བྲལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་། ཤ་རུས་བྲག་དང་སེམས་ཏོག་རྣམས་། ཞེན་བྲལ་འོད་ལྡེའི་སྒྲུབས་སུ་མཚོན་། རྣང་བ་དཀར་དམར་གཏོར་  
 གཞོང་དུ་། འགྲུ་བ་ཏོག་པའི་གཏོར་མ་བཅུ་ག་། རྒྱུང་སེམས་དྲན་པའི་གཏོར་རྒྱན་སྒྲིས་། གྲུ་རུ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ་། རང་སངས་རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། སྒྲོས་བྲལ་ཡི་གྲོང་ཆེན་པོར་འབྲུལ་། རོ་  
 པོ་རིག་སྟོང་ངང་དུ་བཞེས་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངང་དུ་བཞེས་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ངང་དུ་བཞེས་། ཞེས་པས་མཚོན། དེ་ནས་སྣང་གི་ད་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་རང་སྒྲུ་ལུ་ལུ་དེ་དེ་རྒྱོགས་པར་བསམ། ཤེས་པ་ལུ་བཏོན། །རིག་པ་རང་སྒྲིང་སྟེ།  
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་ངར་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲུ། རྣམས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩྭ་། སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྡེ་། རང་ལུས་འབྲུང་བ་གདོས་བཅས་དག་། གྲུ་རུ་དག་པོ་སྒྲུ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་།  
 མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། སྟེམས་ཐག་ཚོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། རྩྭ་། སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རུ་། རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩྭ་ལ་། སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ཐུག་ན་དོ་རྗེ་



ཨ

བདུན་

ཨྲིཾ་ བདེ་སྲོང་ངང་ཨྲིཾ་ འུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ་ཨྲིཾ་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཨྲིཾ་ ལའོར་དུ་བྱུང་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་ཨྲིཾ་ བདག་ཅག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཨྲིཾ་ དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ་ཨྲིཾ་ བྱུང་གུ་རུ་རྣམ་ཅོ་སྲིཾ་ཨྲིཾ་ ལྷ་ལས་འོད་བྱུང་སྲིཾ་ཁ་གང་ཨྲིཾ་ འུག་ལྷ་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་ཨྲིཾ་ མེ་ལོང་ཐུགས་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་སྐྱོམ་ཨྲིཾ་ ཨྲིཾ་ ལྷེ་བ་སྐྱུལ་པའི་ལའོར་ལོ་རུ་ཨྲིཾ་ རྗེ་བཙུན་རཏུ་ཐོད་ཐེང་རུ་ལ་ཨྲིཾ་  
 ཐུག་ན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ཨྲིཾ་ གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྲོེད་ཨྲིཾ་ ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ་ཨྲིཾ་ མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཨྲིཾ་ ལའོར་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་ཨྲིཾ་ བདག་ཅག་གུས་  
 པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཨྲིཾ་ དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཨྲིཾ་ རཏུ་གུ་རུ་རྣམ་ཅོ་སྲིཾ་ཨྲིཾ་ ལྷ་ལས་འོད་བྱུང་ལྷེ་བ་གང་ཨྲིཾ་ ང་རྒྱལ་སེམ་སྐྱའི་སྐྱིབ་པ་དག་ཨྲིཾ་ མཉམ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིན་རྒྱབས་བསྐྱོམ་ཨྲིཾ་  
 ཨྲིཾ་ གསང་གནས་བདེ་སྲོང་ལའོར་ལོ་རུ་ཨྲིཾ་ རྗེ་བཙུན་ཀམ་ཐོད་ཐེང་རུ་ལ་ཨྲིཾ་ སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་གུ་འོད་ཟེར་འཕྲོེ་ཨྲིཾ་ ཐུག་ན་རྒྱ་གམ་འབར་བ་བསྐྱམས་ཨྲིཾ་ གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྲོེད་ཨྲིཾ་ ཐུག་དོག་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་རྗེ་ཨྲིཾ་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཨྲིཾ་ ལའོར་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་ཨྲིཾ་ བདག་ཅག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཨྲིཾ་ དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཨྲིཾ་ ཀམ་གུ་རུ་རྣམ་ཅོ་སྲིཾ་







དོན་གཉིས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ལའོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཕྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ སྐྱལ་སྐྱའི་བྲ་མ་མ་ངེས་ཀྱིན་ གདམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཕྱག་ལྷན་གྱིས་ ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་རྣམས་དག་བྱའི་ཕྱིར་ དུན་འཛིན་གཉིན་  
 དོའི་ཕྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ ལེ་ལེ་དུས་འདས་སྒོམ་སྐྱབ་འདི་ དར་རྒྱད་སྐྱེ་འཆི་འགྲུར་ལྡོག་གིས་ ལའོར་བའི་ཅ་ལས་ཐར་བྱའི་ཕྱིར་ ཞེན་ལོག་ཆེན་པོའི་ཕྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ བསྐྱལ་ལེ་བསྐྱལ་ལེ་ཕྱུགས་  
 དམ་བསྐྱལ་ མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་མ་གཡེལ་མཛོད་ བསྐྱོག་གོ་གཉིས་འཛིན་སྒོ་རྟོག་སྐྱོག་ བསྐྱར་རོ་རེ་དོགས་བདུད་རྣམས་སྐྱར་ བྱོ་བྱོ་སྐྱོག་སྐྱོག་སོད་སོད་བྱོ་ བཀའི་ཆད་མདོ་བཏང་བ་ནི། གཏོར་མ་བཏེགས་  
 ལ། བྱོ་ སྐྱོན་ཆེ་འདས་དུས་རྟོག་པ་སྐྱ་མ་ལ་ གཞི་མེད་ཅུ་བ་བྲལ་བའི་གནས་མཚོག་རྟེ་ དོ་བོ་དོས་བཟུང་མེད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ བཟུང་ཡུལ་རིས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོབ་མ་ལ་ རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་  
 བྲལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ་ སྐྱ་མ་འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱིན་འདུས་ནས་ ཚོས་སྐྱ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་མ་ཆད་དམ་ ཚོགས་དྲུག་འགྲུ་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ ཚོས་སྐྱ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་  
 མཛོད་ ད་ལྟ་བར་གྱི་རྟོག་པ་བར་མ་ལ་ གང་སྐྱང་མ་འགག་གསལ་བའི་གནས་མཚོག་རྟེ་ ཅི་གར་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ སྐྱོ་རྟོག་སྐྱོས་པ་ཚོད་པའི་སྐྱོབ་མ་ལ་ རིག་པ་མདོན་སུམ་

ལྔ

ཨྲིཾ ལྷོན་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཚེ། ད་ལྟ་གནས་པའི་དྲན་རྟོག་ཀྱི་འདུས་ནས། ལོངས་སྐྱུ་རྩལ་སྒྲུང་རྒྱས་པར་མ་ཆད་དམ། རྒྱ་འབྲུམས་ལྷུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལོངས་སྐྱུ་ཉམས་སྒྲུང་འཕེལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྒྲུང་ནས་མ་འོངས་རྟོག་པ་ཐ་མ་ལ། ཅི་ཤར་རྗེས་མེད་ཡི་ལ་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ། ལམོར་འདས་ཐིག་ལེར་རྫོགས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་བྲལ་བའི་སློབ་མ་  
 ལ། རྗེས་ཚིག་མིང་དང་བྲལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཚེ། མ་འོངས་སྒྲུང་གི་དྲན་པ་ཀྱི་འདུས་ནས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་མ་ཆད་དམ། ཀ་དག་དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་གཏོར་མ་བཞེས། འབྲས་བུ་  
 ཚོས་ཟད་སྡོ་འདས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་གཏོར་མ་སྤྱིར་བསྐྱེལ། གཏོར་སྡོད་བཤལ་ཆུས་བཤལ་ལ་བཏང་། ལ་སྐྱབ་ལ་མནན་པ་བྱ་བ་ནི། རྗེ། ཤར་དུ་ཞེ་སྒྲུང་འཛོམས་པའི་བྲོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེ་ལམ། གསལ་སྒྲོང་ཆེན་པོར་  
 བྲོ་ལོ་ལོ། བརྗོ་ཐོད་ཐོང་ཞབས་གྱིས་མནན། རྗེ། ལྷོ་རུང་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་བྲོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེ་ལམ། གྲགས་སྒྲོང་ཆེན་པོར་བྲོ་ལོ་ལོ། རང་ཐོད་ཐོང་ཞབས་གྱིས་མནན། རྗེ། ལུབ་  
 རྩོགས་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་བྲོ། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེ་ལམ། བདེ་སྒྲོང་ཆེན་པོར་བྲོ་ལོ་ལོ། བརྗོ་ཐོད་ཐོང་ཞབས་གྱིས་མནན། རྗེ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་འཛོམས་པའི་བྲོ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་

ལྔ

ལམས་སེ་ལམ་། དུན་སྟོང་ཆེན་པོར་ཁྲོ་ལོ་ལོ་། ཀམ་ཐོད་ཐེང་ཞབས་གྱིས་མནན་། རྩི་ དབུས་སུ་གཏི་མུག་འཛོམས་པའི་བྲོ་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱ་སེ་ལམ་། མི་རྟོག་ཆེན་པོར་ཁྲོ་ལོ་ལོ་། བརྟ་  
 ཐོད་ཐེང་ཞབས་གྱིས་མནན་། རྩི་ དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གྲོང་དུ་སྐྱ་ར་ཡ་ནན་། དེ་ནས་ཁ་གྲུབ་དུ་བསྐྱང་། འབྲུ་འཐོར་ལ་རྟོན་སྟོང་བརྗོད། སྐབས་འདིར་རང་གིས་དབང་ལེན་པའམ་གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན། ཚོགས་དང་གཏོར་  
 མ་སྐྱུར་གསལ་བ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩི་ གང་སྐྱང་གུ་རུ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་། བཙོས་བསྐྱད་བྲལ་བའི་རིག་པ་སྟོས་། གཟུགས་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གཟུགས་ཡིན་། གཏོར་མ་ཚོས་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྃ་ མགིན་པར་བཞག་  
 ལ། རྩི་ སྐྱ་ཚིག་བརྗོད་པ་རྩི་གི་སྐྱེ་། རང་གྲགས་སྟོང་གྲགས་རང་དུ་སྟོས་། བཟང་ངན་རིས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་། གཏོར་མ་ལོངས་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨྃ་ སྟོང་ཁར་བཞག་ལ། རྩི་ རྟོག་འཛོམ་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མའི་ཕྱགས་། འབྲུ་བ་མལ་པོ་རྗེས་མེད་ཡིན་། ཡེ་སྟོང་ཟང་ཐལ་རང་དུ་གྲོང་། གཏོར་མ་སྐྱལ་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩི་ རྟོ་བར་བཞག་ལ། རྩི་ ཚོས་རྣམས་ཡེ་ནས་གཞི་རྩ་བྲལ་། སྐྱང་བའི་དུས་ན་ཀུན་  
 ལྷུ་བ་ཀྱང་། སྟོང་པའི་དུས་ན་ལྷུ་བ་པ་མེད་། སྐྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་། ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩི་ ཞེས་པས་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རྗོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཏང་རག་མཚོན་བརྟོད་སྦྱི་

ཡ

ཨིཾ མཐུན་སྒྲོན་བཀའ་པ་མེད་པས་མདོར་བསྡུས་བྲ། གཞུང་ནས་མ་བཤད་ཅིང་ཨ་ཉིའི་དོན་སྤོན་གྱི་འགྲོས་ཡིན་པས་མེད་ཀྱང་ཚོགས། །འོངས་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ནི། ཨིཾ བསྐྱེད་རྫོགས་མ་གསལ་བྱིང་རྟོན་གྱིས་མུ་བ་པ་དུས་འདས་ལེ་ལོར་གྱུར་མེད་པ་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་ཅིང་ཨོགས་མཚོན་འབྱོར་ཨོགས་ཚུང་བ་རྣམས་ཡང་དག་རིག་པའི་ལྷ་ཨོགས་ལ་བཤགས་བྲ། བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་མ་རིག་འགྲུ་བའི་ལྷ་ཨོགས་ལ་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བཤགས་ཀྱིན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་ཉོ་ཚོལ་བྲལ་ཡེ་རྫོགས་ཚེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཚོལ་བཅས་གྱི་བསྐྱེད་སྤངས་མ་བཤད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལྷར་ན།  
 ཨིཾ ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་འགགས་མེད་སྤྱེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་འགགས་པ་ཉིད་ན་འགགས་མེད་པ་སྐྱོས་བྲལ་ག་དག་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཞེས་དབྱིངས་ག་དག་གི་དང་དུ་བསྐྱེད་རིག་ཅུལ་དང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་  
 བྱིར་པོ། །བསྐྱེད་པ་ནི། ཨིཾ དུས་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་བསྐྱོམས་ཐོས་བསམ་ལྗོངས་ལྷོགས་བཤད་སྐྱུ་བ་གྱིས་ཨོགས་གཉིས་དག་བ་ཅི་བསགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལྷའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི།  
 ཨིཾ ཨོང་དབྱིངས་ཚད་མཐའ་བྲལ་གྱུར་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལུང་ཁམས་དབང་རྟོག་དག་གྱུར་པའི་ལྷན་གྱུ་བ་ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་འགྲུ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་དག་གྱུར་

ལྷ

མཚོན་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས།

པའི་ མ་མོ་རྩུ་གི་འི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བདག་འཇིན་རུ་ཏྲ་དག་གྱུར་པའི་ བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འོག་གི་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཉིས་ཀྱང་རང་རང་གི་  
ཁྱད་ཚོས་རྣམས་མ་གཏོགས་ལས་བྱུང་གི་ཁོག་འདིས་འགྲོ་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་སློན་ལས་ལ་གསུམ། སྐྱེ་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་གཤོམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བླ་མའི་སྐབས་ལྟར་ལ་འདིར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་པ་ཁྱད་པར་དང་། སློན་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་འགོ་  
རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལ་བགོགས་གཏོར་དགོས་མིན་སྐབས་དང་བསྟུན། སྐབས་འགོ་ནི། ར་མོ་ རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་མངོན་སངས་རྒྱས་། མཉམ་ཉིད་འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་ངང་། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་མཚན་མ་བུལ་། མི་སྲུང་མི་  
སྐྱབ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྐྱེ་ནི་སྐྱོང་གསལ་འཇའ་དང་འདྲ་། གསུང་ནི་གྲགས་སྐྱོང་ཚོས་ཚིག་ལ་། ཐུགས་ནི་དུན་སྐྱོང་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་། ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། གསུམ་བརྗོད་  
ལ་མཚམས་གཅོད་དང་མཚོན་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གཅོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལྡེའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱབ་པ་རིམ་པར་བྱ། གཉིས་ཀའང་བསྐྱེད་བཞུས་ལ་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་མཚོན་  
བསྐྱེད་གྱིས་ཚོགས་བསགས་པར་གསུངས་པས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་དགོས་ལ། འདིར་གཅོ་བོར་དབང་སྐྱབ་སོགས་ལ་བྱིར་བདེར་དམིགས་ནས་གསང་བ་སྐྱི་འགོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གཅིག་བསམ་། དེ་

ལྔ

བརྟུ་གཅིག་

ཨྲི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པས་མེད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཤར་གཏེ་ལུ་དགར་པོ་ལས་གྲུབ་པམ་ ལྟོ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་གྲུབ་པམ་ ལུབ་པརྟ་རྟ་ག་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པམ་ བྱང་  
 ཨིན་ཀྱི་ལ་ལྷང་གུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་གཞི་ཐམས་ཅད་བེ་རྟུ་ལྟར་མཉམ་པམ་ ཡངས་པམ་ གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞིམ་ རྒྱ་བྱོན་ལས་འདས་པམ་ ཉི་ཟླའི་སྐར་ཁུང་མ་ རིན་པོ་ཆེའི་རྟ་མིག་ འདོད་  
 ཡོན་གྱི་ལྟ་མོས་བརྒྱན་པམ་ མ་འགྱུར་པ་དང་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ལོངས་སྟོན་གྱིས་གང་བའི་དབུས་སུ་ འོད་ཟེར་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པས་པརྟ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་དར་བའི་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱིའི་སྟེང་དུ་ རང་  
 སེམས་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་ལྷང་རི་རབ་ཅམ་པམ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འབྲིལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པམ་ རྒྱལ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པམ་ དབུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པམ་ ཞལ་འཇུམ་མདངས་སྐྱ་སྟོན་  
 དར་དགར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསོལ་བམ་ སྐྱ་སྐྱད་དར་དམར་སྐྱད་དགྱིས་ཅན་ འཇའ་དང་འོད་གྱི་གྲུར་ཁང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པམ་ དེའི་སྐྱི་བོར་འཁོར་ལོའི་སྟེང་ན་ཡི་གེ་ཨྲི་དགར་པོམ་ མགྱིན་པར་པརྟའི་  
 སྟེང་ན་ཡི་གེ་ཨྲི་དམར་པོམ་ སྟེང་ཁར་དོ་རྟེའི་སྟེང་ན་ཡི་གེ་རྟོ་མཐིང་ཁམ་ དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་གྱི་གོང་བུར་འབྲིལ་བའོམ་ ཤར་བྱོགས་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྟེང་ནམ་ དོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བྱེད་སྐྱིལ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལེ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བདུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བེ། ཐུགས་སློག་རྩི་དུ་གནས་པའོ། ལྷོ་ཕྱོགས་  
 ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟེང་ནེ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཕྱིད་སྐྱིལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། སེར་པོ་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། འཕོར་དུ་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་  
 བདུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བེ། ཐུགས་སློག་སྐྱ་སེར་པོ་གནས་པའོ། རུབ་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟེང་ནེ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིད་སྐྱིལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་  
 འབྲིལ་བེ། བརྟ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། འཕོར་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བདུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བེ། ཐུགས་སློག་རྩི་དམར་པོ་གནས་པའོ། ཐུང་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་ལྷང་གུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟེང་ནེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 ཕྱིད་སྐྱིལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བེ། ལྷང་གུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། འཕོར་དུ་ཀམ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བདུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བེ། ཐུགས་སློག་རྩི་ལྷང་  
 གུ་གནས་པའོ། ཀུན་གྲུང་སྐྱང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། རང་ཉིད་གྱི་སྟེང་པོ་དོ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པར་འདུག་པའི་ལྷོ་བར་ཉི་ཟླ་བརྟའི་གདན་ལེ། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འདུས་པ་རྩལ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་



ཨ

ཨྵེ རྣམ་ཞལ་གསུམ་པེ། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཕྱག་གཡས་ན་སངས་རྒྱས་བཞི་བཙུ་ཙུ་གཉིས་བཞུགས་པེ། ཕྱག་གཡོན་ན་ཞུག་འཕྱང་ལྷ་བཙུ་ཙུ་བརྒྱད་བཞུགས་པེ། གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའི་ཡུམ་  
 བདེ་ཆེན་མེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཏྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཕྱུང་པེ། སྐྱའི་ནང་ན་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་བཞུགས་པེ། སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པེ། སྐྱ་མདོག་མ་  
 དེས་འཇའ་རིས་ཕྱག་ཕྱག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་སྒོག་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེན་དངས་  
 རྣམ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་བར་གྱུར་པེ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དང་བཞི། ཨྵེ། མི་དམིགས་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྱང་ནས་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་པེ། གསལ་དག་ཐིག་ལའི་གྲོང་ཡངས་ནས་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་སྐྱའི་ཞི་  
 བྱོ་བྱོན་པེ། ཀུན་ལྷབ་བདལ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས་སྐྱལ་སྐྱེ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་བྱོན་པེ། ཚོས་ཉིད་བདལ་བ་ཆེན་པོ་ལེ། དག་དང་མ་དག་གཉིས་མེད་པེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་  
 ཚོགས་བྱོན་པེ། མཚོན་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པེ། བཟང་ངན་མེད་པ་སྦྱིད་པའི་ཞིང་པེ། ལྷུན་གྲུབ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་པེ། ཇེ་ཨྵེ་བོ་ཏྲེ། ཨེ་ཏྲེ།

བཙུ་གཉིས་

ཉི་ ས་མ་ཡ་མུ་དྲ་རྩྭ་ ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་ལྷན་ མུ་དྲ་རྩྭ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་ མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྭ་ མི་དམིགས་ཚོས་སྐྱེེ་ཕོ་བྲང་ནས་ གུན་བཟང་རིག་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་ རང་མདངས་ཐིག་ལེ་  
 གདལ་བྱབ་ནས་ ལོངས་སྐྱེེ་ལྷ་ཚོགས་རིགས་ལྷ་དགོངས་ གང་སྐྱང་མ་ངེས་འགོ་དོན་མཛད་ གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱེེ་བྱུལ་དགོངས་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་འདི་ ཁ་དོག་མ་ངེས་མཛེས་ལྷན་  
 རྣམས་ ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ ལྷང་སྟོང་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྩྭ་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་བདུག་སྟོས་འདི་ གྲི་ངད་མ་ངེས་ཡིད་འོང་རྣམས་ ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་  
 རིག་སྟོང་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྩྭ་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་སྐྱང་གསལ་འདི་ དཀར་དམར་མ་ངེས་འོད་གྱི་མདངས་ ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་  
 གསོལ་ རྩྭ་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་གྲི་ཆབ་འདི་ གྲི་མདོག་མ་ངེས་རིག་བདེ་རྣམས་ ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྩྭ་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་ཞལ་  
 ཟས་འདི་ རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བ་རྣམས་ ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ ལྷིད་སྟོང་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྩྭ་ ལྷིད་པར་གཏོགས་པའི་ཕོ་ལ་མོ་འདི་ ལྷ་སྐྱང་མ་ངེས་སྐྱན་བསིལ་རྣམས་

ལ

བརྟུན་ལྷན་

ཨྱི་ ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་མཁུ་གསུ་གསོལ་མཁུ་ སྤྱི་ སྤྱི་དཔར་གཏོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོད་རྣམས་རྣམས་ རབ་འབྱུམས་ཡོངས་སྦྱུའི་  
 ཚོམ་བྱ་བ་ཀུམ་ མཛེས་པའི་རི་མོ་སྤ་ལ་ལ་ མཉམ་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་ལམས་སེལ་ལམ་ ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་མཁུ་ འབྱུ་སྤྱོད་ཚེན་པོར་བཞེས་སྦྱུ་གསོལ་མཁུ་ སྤྱི་ རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་  
 སྦྱང་སྦྱོང་དག་པའི་མཁུའུ་གསུང་ནས་ བདེ་སྦྱོང་གཉིས་མེད་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ གསལ་སྦྱོང་དག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ་མཁུ་ དེག་སྦྱོང་གྲོང་དུ་བཞེས་མཛོད་ལ་ འགག་མེད་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ སྦྱེ་མེད་རྒྱ་  
 ཡན་རྟོགས་པར་ཤོག་ བསྦྱོང་བཞི། སྤྱི་ དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ གཟུང་ཡུལ་བྲལ་བའི་ཞི་བྱོ་གར་ སྤྱི་མ་ཀུན་བཟང་ཐིག་ལེའི་ལྷ་ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྣོགས་སྦྱུག་འཚལ་བསྦྱོང་ སྦྱུགས་  
 རྗེའི་རོལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་ སྦྱུ་གསུང་སྦྱུགས་ཡོན་སྦྱིན་ལས་ལྷ་ འགག་མེད་སྦྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་ སྦྱང་བའི་སྦྱུ་ལ་སྦྱུག་འཚལ་བསྦྱོང་ སྦྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འདུས་བ་རྩལ་ དམིགས་གཏད་སྦྱོ་ཡི་དྲི་མ་  
 བྲལ་ སྦྱོང་བའི་གཟུགས་ལ་གསལ་བར་སྦྱང་ ཚགས་བྲལ་རང་སྦྱོང་སྦྱུག་འཚལ་བསྦྱོང་ དོ་བོ་སྦྱོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་ དབྱིངས་དེག་འབྱུལ་འཕྲིག་སྦྱུགས་རྗེའི་ཚུལ་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྷན་ཚུལ་

དུསྒྲུང་། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སྐྱེལ་བསྟོད་། རང་བྱུང་རང་ཤར་ཨྲཱ་ལིའི་སྐྱེ། ཚོས་ཉིད་རོལ་བ་གྲགས་སྟོང་དང་། ཅིར་མི་དགོངས་པའི་ཟང་ཐལ་ལེ། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། གཞོན་ལུ་  
 བུམ་པ་སྐྱེ་ཡི་ངང་། ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། བདེ་ཆེན་བདེལ་བ་ལྷུན་སྐྱུག་གི། ཞི་བྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། བཟུངས་པའི་ཐོག་མར་བསྟེན་པ་ནི། གཙོ་བོའི་སྐྱི་བོར་ཨྲཱ་ལས་འོད་འཕྲོས་། ལམོར་  
 འདས་བདེ་གཤེགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྐྱེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་། གཟི་བརྗེད་བཀྲག་མདངས་དང་། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འུབ་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་ཐིམ་། མ་རྒྱ་སྐྱེའི་དབང་ཐོབ་། ལུས་ཚེ་ལ་  
 དབང་བར་བྱས་། རང་ལུས་ལྷུང་ཁམས་སྟོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ནོ། མགྱིན་པའི་ཨྲཱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་  
 བཅུད་དང་། གདམས་པའི་བཅུད་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འདུས་ནས་ཐིམ་། ཨྲཱ་ལུ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་། སྐྱེ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གྲུ་རྒྱུ་སྟོང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་འཕྲོས་།  
 བདེར་གཤེགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བཅུད་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འདུས་ཏེ་ཐིམ་། ཨྲཱ་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་། དུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པའོ། ཞེས་པའི་



མཚན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་གྲོང་དུ་བྱིམ་མེད། ལམ་སྐྱོད་ཉམས་འཕེལ་ཅི་གར་ཡང་མེད། ཚོས་ཟད་མིང་བུལ་ངང་དུ་བྱིམ་མེད། སིང་ངེ་མེ་རེ་ཡེ་རེ་བེད། འབོ་ལ་ལེ་གིགས་སེ་རྗེན་ནེ་བེད། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ལེད། མཚན་  
ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པེད། སྐྱོད་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱིད་མ་ཆགས་མེད། ཉང་དུ་སེམས་ལ་བཟོ་མི་བྱེད། བར་ན་དབང་པོ་བཟང་ཐལ་ལེད། ཚོགས་དུག་ལྷུག་བཞག་ཆེན་པོའི་ངང་མེད། དམིགས་གཏད་བུལ་བ་རྗེན་སྐྱོད་  
རེད། རང་བབ་གཤིས་ལ་བདེ་འབོ་ལ་ལེད། རྟོག་པ་མེད་པར་དངས་སང་རེད། འཛིན་ཆགས་བུལ་བ་རྒྱ་ཡན་ནེད། ཞི་བྱོ་བྱིག་ལེ་གཅིག་གི་ནང་མེད། དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ངང་དུ་ཡེད། བསྐྱོ་སྐྱོན་ནི། རྟོ་རྗེ་  
བཞིན་སྐྱོད་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་མེད། རོ་བོ་བདག་མེད་ངང་གནས་སྐྱིད་མེད། གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་ལྷུག་པའོ་མེད། འགྲོ་གྲུན་དེ་ཡི་ངང་གནས་ཤོག། ཅེས་དང་གིས་བརྗོད་སྐྱོད་སྐྱོད་བྱུང་། ། གསུམ་པ་གེར་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་  
སྐྱོན་ལས་ལ་གསུམ། སྐྱོད་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་གཤོམ་གྱི་སྐྱོད་བ་སྐྱོད་མའི་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཙོ་བོར་བཀོད་སྐྱོན་ལས་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་རྣམས་ཀུང་དེ་དང་མཐུན་པ་ལས། སྐྱོབས་འགྲོ་ནི། ཉེ་མོ་མེད། རང་རིག་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལེད། གསལ་  
སྐྱོད་རྩ་ཁམས་ཡེ་གིས་རྐྱེད་མེད། བདེ་སྐྱོད་བྱིག་ལེ་འབོར་འདས་སྐྱོག་མེད། དུན་ཏྲོག་ཡུལ་བུལ་སྐྱོབས་སུ་མཚེད། ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྐྱོད་ཅིག་རིག་པ་རྣུལ་པོ་འདི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོད་ལུས་མེ་འབར་ནས་མེད།



བཏེགས་མེད་ལྷོ་གསལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཏེགས་མེད་ བློ་ཚུལ་འགྱིང་ཚུལ་ཐོད་ཐུག་འཛིན་མེད་ ཐུགས་ཀར་དཔའ་བོ་སེན་གང་རེ་ རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀུན་བརྒྱན་ཅིང་ ལམོར་ཡང་རང་འདྲ་བྱེ་བ་མཆིས་  
 གར་སྐྱབས་སྤིང་ཞིང་རོལ་མོ་ལུང་ ཡམ་ཡམ་གྱི་ག་གྱི་གྲོམ་གྲོམ་ལེ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ རྣམ་གཤམ་དགའ་འཇུག་མདངས་དང་བཅས་ ཤིང་བལ་རྒྱུད་གིས་ཁྲིལ་བ་ལྟར་ ལུབ་ལུབ་བདག་  
 ལ་འདུས་པར་གྱུར་ ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ ཡེ་གཤམ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་དྲངས་གྱུར་ ཡེ་གཤམ་པ་བཞུགས་པའི། ཐོད་རྩ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་ལ། རྗེ་ རིག་པ་གཅེར་བུའི་དུར་བྲོད་ནས་ མ་གཙུག་གི་རྒྱན་  
 གཅིག་བཞེངས་སུ་གསོལ་ གཙང་བཙོག་མེད་པའི་དུར་བྲོད་ནས་ མ་རྟོག་མེད་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ རྣང་སྤིང་འཛིན་བལ་དུར་བྲོད་ནས་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ ཆགས་  
 མེད་འཛིན་བལ་དུར་བྲོད་ནས་ བདུ་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ ཐུག་རྒྱ་གསལ་སྤོང་དུར་བྲོད་ནས་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་འཛིན་གཞལ་ཡས་ནས་ བདུ་འབྱུང་གནས་  
 བཞེངས་སུ་གསོལ་ ཀུན་གྱི་འོད་ཟེར་ཡ་ལ་ལེ་ བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་རྟོགས་ལུ་རུ་རུ་ རུས་པའི་རྒྱན་དུག་བྲོ་ལོ་ལོ་ རོལ་མོ་མང་བོ་སྤེ་རི་རི་ རྒྱན་ཆ་དར་དབྱེངས་སུ་རུ་རུ་ ཆོས་རྒྱུད་མ་ལུས་ཐིབས་



ཨྵེ། སེ་ཕྱི་བེ། གཤའ་ཡས་འོད་དུ་ལམས་སེ་ལམ། གཏེར་སྦྱང་འོད་དུ་ཤར་རེ། ལུས་ལ་བྱིན་རྫོབས་ནད་གདོན་སོལ། ངག་ལ་བྱིན་རྫོབས་ལུས་མ་ཕུ་སྦྱེད། སེམས་ལ་བྱིན་རྫོབས་ཉམས་ཏྟགས་སྒོར།  
 ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ། རྒྱུ་མ་གྱུ་ཡེ་ན་མེ་ཉ་རི་ནི་ས། ར་ཅ་ཉི་ཡ་རྩེ་ཨྵེ་བྱི་ཏེ། ལྷག་འཚལ་བ་ནི། ཨྵེ། རིག་སྒྲོང་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒོག། མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྦེ། རུགས་རྗེ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་མོ། གཙུག་གི་  
 རྒྱན་གཙིག་ཡུམ་ལ་འདུད། མཚོད་པ་རྩུང་ཟད་སྒོ་ན། ཨྵེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འོ་ལྷ་ཚོགས་ལ། མཚོད་པས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། སོགས་སྒྲ་སྒྲུབ་ལྟ་ལ། གུ་རུ་ཆེན་པོར་ཞེས་པར། མཁའ་འགོ་ཆེན་མོས་ཞེས་བསྒྲུབ།  
 གཏེར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ། རྒྱུ་མ་གྱུ་ཡེ་ན་མེ་ཉ་རི་ནི་ས། ར་ཅ་ཉི་ཡ། མ་རྩུབ་ལི་ཏ་ཁུ་ཏི། རྒྱུ་རྒྱ་གི་ནི། བརྩ་རྒྱ་གི་ནི། ར་རྩུ་རྒྱ་གི་ནི། བརྩ་རྒྱ་གི་ནི། ཀམ་རྒྱ་གི་ནི་མ་རྩུབ་ལི་ཏ་ཁུ་ཏི། ལས་  
 གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། ཨྵེ། མཁའ་འགོ་འོ་གཙོ་མོ་རྒྱན་གཙིག་མ། རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྦེ། བརྩ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། བྱིན་རྫོབས་བར་ཆད་སེལ་མཛད་མ། དམ་རྩེས་གཏེར་མ་འདི་  
 འོལ་ལ། བདག་ལ་བར་ཆད་བསྦྱང་བ་དང་། དངོས་སྤུབ་དགོས་འདོད་སྤྱོད་བ་དང་། གཙུག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒོལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཏེ།

རྒྱ་རྒྱ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་བྱུང་ཐིག་ལེའི་ཐུགས་སློག་ངོ་མ་ཤེས། སློབ་བྱས་སློམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་བསྐྱབས། ཉེ་རིང་སྤྱོད་ཆར་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བི་  
བྱུང་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བི་བྱུང་ཉེ་རྩི་ས་མ་ཡ་ཉེ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི། བདག་ཉིད་ཐུགས་གཉེན་རྩི་དེ་ལས། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤེང་བ་རུ། སློག་སྤྱགས་གཡས་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་འཁོར།  
སྤྱ་སྤྱ་དགའ་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས། བདེ་བ་གཤེགས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་གྱི། སྤྱ་དང་ལུས་གྱི་གཟི་བརྗིད་བསྐྱུས། ཅི་བགྱིའི་བྱན་འཁོལ་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱར་གྱུར་བསམ།  
འོད་ཟེར་མེ་སྤྱག་འདྲ་བ་འཕྲོས། བདེ་བ་གཤེགས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་གྱི། དག་དང་གསུང་གི་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས། ཅི་གསུང་ལས་ལ་ཉན་པ་དང་། ཉེ་རི་ནི་སའི་སྤྱ་རུ་བསམ། འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་སྤྱ་  
བྱུ་འཕྲོས། བདེ་བ་གཤེགས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་གྱི། ཐུགས་དང་ཡིད་གྱི་མདངས་རྣམས་འཕྲོག། བདག་མིན་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཅིང་། དྲན་རྟོག་ཚེས་ཉིད་པོལ་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ཤིང་མི་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་  
གནད་བསྐྱུལ་ལ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཡེ་ན་མ། ཨཱ་ཉེ་རི་ནི་ས་རྩི་རྩི་ར་ཅོ་རྩི་ཡ་བོ། ཞེས་ཅེ་གཙོག་ཏུ་བརྒྱས་པས་གཞུང་གསལ་རྟགས་རྣམས་རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་བཅུ་བའི། ཐ་མ་ཉེ་བ་གཙོག་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས། །བསྐྱེན་སྤྱོད་གཙོག་ཤིལ་གྱི་དུས་རྟགས་ཚངས་ནས་ལས་ལ་

པ

འཇུག་པའི་

ཨྱིང་གི་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྲང་། བྱ་སྣོ་རྣུང་གིས་ཐོག་པ་བཞིན་། རང་དབང་མེད་པར་འདུད་པར་བསམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མའི་ཤམ་དུ། རྩིང་མ་ཉ་རི་ནི་ས་། མ་མ་གྱི་རྩི་། མ་མ་ཙ་གེ་རྩི་ཨྱ་གརྱ་ཡ་ངོ་།  
 ཨྱ་གརྱ་ཡ་རྩི་། བརྩ་སི་རྩི་ཨྱ་མེ་ག་ཡ་རྩི་སྐ་རྩི་། ཞེས་བཟུ། དུས་གངས་ལུན་ཁང་དུ་ཞག་བདུན་བཟུ་བར་གསུངས། ལུན་མཐར་བརྩོད་ཅིང་སྐྱབས་དམ་བསྐྱལ་བཞི། རྩིང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་མ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 ཡུམ་གཙུག་མ་། སྐྱབས་རྗེ་མངའ་བདག་འགྲོ་ལ་གཟེགས་། གཙུག་གི་རྒྱན་གཙུག་ཟང་ཐལ་མ་། ལྷ་མདོ་ག་དམར་མོ་དབང་གི་རྩི་ལ་། ཆགས་རྩི་ལ་རྩི་མ་གྱི་ག་རྒྱས་། སྐྱབས་བཞེ་ཚད་མེད་བཞེ་དང་རྩི་ན་།  
 ཐར་ཕྱིན་དུག་རྩི་རྒྱན་དུག་མཛེས་། རྣམ་རྩོག་རྩི་དུག་འགྲོ་གྲུག་གཡས་། འཕོར་འདས་དབང་རྩི་དུག་ཐོད་ཐོར་གཡོན་། དུག་གསུམ་རྩི་དུག་འགྲོ་ལ་རྩི་གཡས་། ལྷ་མོ་རྩི་དུག་འགྲོ་ལ་གྱི་གཡོན་། ཐབས་  
 དང་གེས་རབ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བཞུགས་། གཞོན་རྩི་ཆེ་ལ་རྩི་རྩི་ལོ་། ལུས་ལ་ཕྱིན་རྣམས་སྐྱེ་མས་བརྒྱན་། གསུང་ལ་རྩི་མགྱིན་དག་གིས་བརྒྱན་། སྐྱབས་ཁམ་སྐྱབས་ཡིག་འོད་ཟེར་འབྲེ་། རྩི་མེད་རོ་ཡི་  
 རྩི་རྩི་འགྲོ་ལ་། སྐྱབས་ལ་ཆགས་པས་མ་རྩི་བརྩི་། རྣམ་མཐོང་དུན་པས་ངས་ཤེས་སྐྱེ་། སྐྱབས་རྗེ་འི་རྩི་གྱིས་བདག་ལ་གཟེགས་། མི་འབྲལ་ལུན་དུ་བརྩི་བས་དགོངས་། རོ་རྗེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་

མཁྱེན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

མས་ཤོ་རྗེ་ཚོས་དབྱིངས་དངོས་གྲུབ་རྩེལ་། རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་། གཏེར་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་རྩེལ་། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་། འདོད་ཡོན་དབང་སྤྲུང་དངོས་གྲུབ་  
 རྩེལ་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་། དབྱ་བགེགས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྩེལ་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་། མཁའ་གསང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྩེལ་། ཚོས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་  
 རྩེལ་། རྩྱུ་རྩེ་གི་རྩི་། རྩྱུ་རྩེ་གི་རྩི་། བརྒྱ་རྩེ་གི་རྩི་། རྩྱུ་རྩེ་གི་རྩི་། བརྒྱ་རྩེ་གི་རྩི་། ཀམ་རྩེ་གི་རྩི་རྩྱེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྤྲུང་གཏོར་ནམ་མཁའ་མཚོད། གསུམ་བརྗེས་ཚོགས་མཚོད་སྲིན་ཚད་གླ་མའི་ལས་བྱང་ལྷུང་ལ་བསྐྱུལ་བ་མི་དགོས། བསྐྱུ་རིམ་  
 སྐབས། སྤྲང་སྤྲིད་རང་གིས་བསྐྱེད་བ་ཡི་། རང་ཉིད་སྤྲོད་གསལ་འཛིན་མེད་དོ་། ཞེས་པས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྷུངས་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་བསྐྱེན་སྐྱུབ་སྐབས་སོ་སོའི་སྲིན་ལས་དམིགས་སྤྲེད་བ་གཞུང་ལྷུང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།  
 ལ། དབང་གི་སྐབས། ལྷ་སྐྱུབ་རྗེས་ལུས་དབང་། ཡི་དམ་རྗེས་སྤྱུགས་དབང་། མཁའ་འགོའི་རྗེས་ཤེས་དབང་། དེ་རྗེས་ཚོག་དབང་སོགས་སྤྲེད་དགོས་ཀྱང་མཁྱེན་གས་དབང་ལྷ་ལུང་བསྐྱུར་བསྐྱུབ་དུས་གཅིག་བྱེད་ན་སྐྱོན་རྗེས་ལྷམས་གཅིག་གིས་ཚོག་པས། ཐོག་མར་གླ་མའི་སྲིན་ལས་བཏང་། སྐྱོན་  
 འགོའི་སྐབས་སྐྱུབས་སེམས་ཚེན་གསུམ་བསྐྱུགས། གླ་མའི་བཟུངས་བ་གསལ་འདེབས་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། ཡི་དམ་བསྐྱེད་བཟུངས་བྱ། དེ་འཕྲོས་མཁའ་འགོའི་བསྐྱེད་བཟུངས་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་ཡོན་གྲུབ་པ་དང་། གཏེར་སྤྲུང་གཏོར་འབྲུལ། ཚོགས་མཚོད་སོགས་རྗེས་ཚོག་ལྷམས་ཀྱང་གཅིག་གིས་འབྲུས།

ཕ

བཙུག་རྒྱུ་རྩུ་

ཨྲིཿ ཚོགས་ཐ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་གྲུབ་པ་དང་། ལུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་བཞི་པ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལས་བྱང་གི་གཏོར་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་སྐབས། གྲུ་རུ་རྗེ་བ་རྒྱ་གི་ནི། མཐ་སྡིཾ་མ་རྒྱ་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཨྲིཿ ཞེས་བརྗོད་པས་ལུས་ལྷ་ཀུན་

མཉེས་པར་མོས། ལྷག་ཚོགས་ཕྱིན་འདྲ། བསྐྱལ་སོགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱུགས་ལ་བཏང་དགོས་སོ། །ཟབ་ཅིང་དགོན་ལ་དོན་ཆེ་བའི། །ཚོས་འདིའི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །ཉི་ཟླའི་ཤིང་རྩ་ལྷར་འགོ་བས། །སྐྱེ་དགའི་ཐར་ལམ་རབ་ཡངས་ཤོག །ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་སྡོན་རུས་དར་རྒྱས་སུ

གྱུར་མོད། དེང་སང་ཁམས་དཔུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་མ་བཞུགས་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་ལ། རྗེ་སྐྱེ་མ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆེན་པོར་ཉི་བརྒྱད་བཀའ་བབས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུའི་བཅུད་དུ་བྱོན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བར་རེ་བའི་ལྷག་སྐྱོས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། བསྐྱུག་གི་དབང་

སྐྱུག་ཅུལ་གྱིས་རྗོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བྱེད་བདེའི་བྲིགས་སུ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

༄། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩྱུ་རྒྱུ་ལས། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་ལྡན་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལག་ལེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༭། །ནམ་གྱི་རྩྭ་ལ་བྱ་གི་ལྷོ་ཡི། །ལྷོ་ལ་བ་དུག་ལྷན་བསྟན་པའི་མཚོག། །སྟོན་མཛད་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལྷན་པའི་མཚོག། །ཡང་ཟབ་དབང་ལྷ་བསྟུན་ཚོག་དགོད། །ཨ་ཉི་རྩོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རྩྭ་སྟོར་སྟེང་  
ཐིག་གི་སྟོན་བྱེད་སྟོར་ལ་རྣམ་གྲངས་ལྷན་བཞུགས་པའི་དང་པོ་ལོ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བ་ལུས་པའི་དབང་ལ་གསུམ། ཡོ་བྱད་གཤོམ། དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པའི་བྱང་རྩྭ་  
སྟེགས་ལུའི་སྟེང་མཚུལ་བསྟུང་འདབ་བཞི་འཇའ་རི་ས་སྐྱུ་བྱུད་ལྷ་ལྷན་གྱིས། བསྟོར་བའི་དབྱེས་སྐྱུ་ལུས་པ་སོ་ལུའི་རྩྭ་དང་བཅུད་ལྷན་མགྱུལ་ཆེངས་དཀར་པོ་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་བད་འདབ་ཤར་རྩྭ་ཉིང་ཕོར་རྩྭ་བཀའ་བ། ལྷོར་ས་གྲུ་བཞི། ལུབ་རྩྭ་མར་མ།  
བྱང་རྩྭ་རྩྭ་གཡབ་རྣམས་བཞག། །དའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྐྱུ་སྤྱི་མཚོད་གཏོར་ཆེན། ལྷན་རག་གཏོར་གསུམ། མཐའ་བསྟོར་རྩྭ་ཕྱི་མཚོད་བསྟོར་བཤམ། གཞན་ཡང་ལས་ལུས་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་མཁོ་བའི་གཏོར་མཚོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཐིག་





མཚོན་པའི་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ།

དཀར་རྒྱུ་དང་སྒྲོན་རྒྱུ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོན། གཡས་སྤོགས་སྤྱོད་ལུ་སོགས་ཀྱི་ཡམ་གྱིང་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག། མཚན་ལྷན་ལས་བྱང་ལྟར་བྱིན་བཟུབ། བསྐྱེད་རྒྱས་ལ་བསང་ཚུ་  
 བྱེད་ལ། ལྷ་སྤྱི་ཉལ་བསང། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་རྒྱས་རྒྱུ་དང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཇུག་བསྐྱེད་རྒྱས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་  
 གྱུར། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་པས་བྱིན་བཟུབ། མེ་དུ་བ་མེད་པས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྒྲུབ་ལ། ཇོ་ལྷ་སྤྱི་རྩེ་ལ་རྩི། རྒྱུ་གཡས་ཀྱིས། རྩི་བརྗོད་ལ་གཡས། ཇོ་ལྷ་སྤྱི་ཡེ་སྤྱོད་རྩི་བྱེད་རྒྱགས་གཟུང་མཚན་ལྷ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ། ཐབ་བསང་སྤྱོད། རྩི་  
 བའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ལྷན་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པའི་ནང་དུ་དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷན་དཀར་གསལ་འབར་བའི་དབུས་སྤྱོད། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་རྩི་བྱེད་ཐོད་ཐོད་སྤྱོད་སྤྱོད། རྩི་བའི་དམ་ཚིག་  
 ལྷ་ལྷུ་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་རྣམས་རང་རང་གི་ལོ་རྩི་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དུངས། ཇོ་ལྷ་རྩི་བྱེད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་སྤྱོད་ལ་རྩི་བྱེད་  
 བརྗོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད། ཇོ་ལྷ་རྩི་བྱེད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་སྤྱོད་ལ་རྩི་བྱེད་ལྷ་སྤྱོད། ཇོ་ལྷ་རྩི་བྱེད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་སྤྱོད་ལ་རྩི་བྱེད་ལྷ་སྤྱོད། ཇོ་ལྷ་རྩི་བྱེད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་སྤྱོད་ལ་རྩི་བྱེད་ལྷ་སྤྱོད།

ལ

གསལ་པོ་

༄༅། །མཛོད། །ཨོྫེ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་རུ་རྩེ་བ་རྩུ་གི་རྩི་ས་བ་རི་བུ་ར་བཟླ་ཨཱཾ་ཀམ་ཤ་བྲ་བྲ་དེ་རྩེ་སྤྲུ་རྩུ། །མ་རྩུ་བ་རྩུ་ཨཱཾ་མི་ཏ་ར་ལྷ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི། །བརྩུད་པའི་རྩ་བ་བྲུ་མ་རྩེ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །  
 །ལེགས་པར་བྱིན་རློབ་མཁའ་འགོ་མ། །རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོད། །ཅེས་མཚོན་བསྟོད་འབུལ། དགང་སྤྱགས་འབུལ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཅུང་བད་འཇུམ་པའི་ལྷགས་དང་གཟུར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཚན་  
 བར་གྱུར། །ཨོྫེ་བྱུ་རྩེ་བཟླ་ར་རྩུ་བ་རྩུ་ཀམ་གྲུ་རུ་རྩེ་ན་སི་རྩེ་རྩོ། །ཨོྫེ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུ་རྩུ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ། །སམ་ཏ་བུ་ག་ཏ་སམ་སི་རྩེ་ཡ་ལ་རྩོ་རྩོ། །ཨོྫེ་རྩུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མེ་ཨཱཾ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩོ་རྩོ་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་བེེ། །ཞེས་པས་གསུམ་མམ་བརྩུན་  
 འབུལ། །བདག་ཅག་དཔོན་རློབ་ལམོ་ར་དང་བཅས་པའི་སྟོག་སྟོབ་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྟོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་སྟོན་ལས་བཅོལ། །དེས་བསྟེན་རྩེ་རྣམས་ལ་གོང་གི་ལྷ་སྤྱགས་རྩེ་སྤྱགས་སྟེལ་མ་  
 འམ་མི་སྟོགས་ན་ལྷ་སྤྱགས་ཚར་གཅིག་གི་གཤམ་དུ་རྩེ་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་སོགས་གྲངས་དུ་བྱེད་གསོག། །དེ་རྩེ་སྟོན་ལས་བཅོལ་བ་འགོས་ཏེ། །ཡམ་གི་ད། །ཨོྫེ་རྩོ་རྩོ་བྲི་གྲུ་ཡ་སྤྲུ་རྩོ། །གཟེ་བཟླ་སྟུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་གྲུ་རུ་  
 སྤྲུ་རྩོ། །མར་ལ། །ཨོྫེ་ཨཱུ་ཡེ་སྤྲུ་རྩོ། །འགྲོ་ར་བ་སྟུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་འགོ། །ཏིལ། །ཨོྫེ་སམ་བུ་བེ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ་རྩོ། །སྟོག་པ་དང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་གྲུ་རུ་སྤྲུ་རྩོ། །ཡུངས་ཀར། །ཨོྫེ་སམ་ཨཱུ་སི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ་



ཨ

༡། །འཚའ་ལེའི་ཕེས་ལྷུས་པ་ལ་སྒོ་བས་ལན་བཏབ་པར་མོས་ཤིག་ ཉོེ་ བྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་བྱེད་པེེ་ འདི་ན་གསང་སྤྲུགས་གསང་ཆེན་བཞུགས་ལེེ་ སྐལ་མེད་རྣམས་ནི་འཚའ་པར་བྱེད་ལེེ་ ལས་ཅན་ཡོད་ན་སྐབས་སོང་  
 ཞིག་ལེེ་ བྱི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པས་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོས། བ་མོ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱས་གཙོ་ལེེ་ དེས་གསུང་ནི་  
 གུར་དམ་པའི་ཚོས་ལེེ་ དེ་རྗེས་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལེེ་ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། སྒོ་ནང་དུ་བཏང་། ཡོལ་བ་སྤྱི་མར་བཞག། བྱི་སྒོ་བྱིས་ནས་ནང་དུ་བཏང་སྤེ་སྒོ་བར་པའི་དུང་དུ་འཁོད་ནས་  
 སྒོ་སྤུང་བྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མོས་པས་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོས། ཞེ་མ་བྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལེེ་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ལེེ་ ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་འཚའ་པ་ལེེ་ བྱགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱུན་  
 བསེལ་བར་མཛོད་ལེེ་ ཕེས་ལྷུས་པ་ལ་སྒོ་སྤུང་བྱོ་བོ་ཆེན་པོས་ལན་སྤྱིན་པར་མོས་ཤིག་ ཉོེ་ བྱེད་ཅག་ལས་ཅན་གྱི་ཡིན་ནེེ་ གསང་སྤྲུགས་གལ་ལ་ཚུད་དགོས་པས་ལེེ་ སྤྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལེེ་ སྐབས་  
 སོང་བྱུས་གྱིས་ནང་དུ་ཤོག་ལེེ་ སྐལ་མེད་ཡོད་ན་བྱིར་དེངས་ཤིག་ལེེ་ དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱུས་ཆབ་གྱིས་བཀུས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བཀུས་པར་མོས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་ལ་

ཨ

མཚོན་བཅོམ་པ་ཀའ་བཟུང་།

ལས་བུམ་གྱིས་ལྷན་ལྷན། རང་ལྟར་བྲལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་མི་སྤེད་ཅེ་གཅིག་གསུམ་པས་སྐབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒོས། ཤེས་རབ་གསུམ་ལྡན་བྲལ་མ་རྗེས། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལི་དམ་ལྟོ། མཚོན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་མཚན། བདག་སོགས་འགོ་དུག་སྐབས་སུ་མཚན། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཡོལ་བ་ནང་མའི་རྩལ་བཞག། །བར་སྒོ་སྤྲོས་ནས་ནང་དུ་བཏང་སྟེ་སྒོ་ནང་མའི་རྩལ་འཁོད་པས་སྒོ་སྤྲུང་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒོས། ཨོ་མ་སྒོ་མ་ཚེན་མོ་རྣམས་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་མཚོག་ཡིན། བྲལ་ལྟར་བཟང་ཞལ་བསྟན་འཚལ་ལྟོ། ཉོན་མོངས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱང་བར་མཛོད། ཅེས་ལྷན་པ་ལ་སྒོ་མ་རྣམས་གྱིས་ལན་སྤྲུལ་བར་མོས་ཤིག་རྩོམ། བྲལ་ལྟར་བཟང་ལྟོ་འདོད་ན། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་སྤྲོད་སེ། སྤྲིག་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་མི་འགྱུར། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོག་སྤྲིབ་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་གསུམ་གྱི་འདུས་བྲལ་མའི་སྤྲུན་སྤྲུལ་བཞགས་པའི་སྤྲོས་འདིའི་རྗེས་སྒོས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་པའི་བྱ་བ་ཅི་བསགས་དང་། རྩལ་གསུམ་དམ་ཚོག་ཉམས་དང་གཟུང་འཛིན་འཐས་མང་འོ་མ་ཤེས་བྲལ་མའི་སྤྲུན་སྤྲུལ་བཞགས་ལེས་ཤེས་ལྟོ། །གསང་བ་ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་མཉམ་ཉིད་ལྟ་བ་མཇལ་བའི་སྐབས་

ལྔ

༄༅། །སྤྱུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། མ་དེས་སྟོན་མཛད་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ། བདག་སོགས་འགྲོ་དུག་སྐྱབས་སྤྱུ་མཚེ། ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་ལ་ཡོལ་བ་བསལ། ལས་གྱི་རྗོ་རྗེས་སྐྱ་བྲིད་དེ་བྲུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཤིང་ཕྱག་དགུ་སྤྱུགས་སྤྱུ་འཚེལ་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་དེ། རང་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཅི་མཚེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་བྲངས་ཏེ་འབུལ་བའི་མོས་པས་མཚུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་མཚུལ་འབུལ་གཞུག་ ལས་བྱུང་ལྟར་བགེགས་

ལྔ

གཏོར་བྱིན་བརྒྱབ། རྣམས་དང་ཚོགས་བཅད་གྱིས་བསྟོ། ན་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་  
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་  
 མཐུས། དེང་འདིར་རྗོ་རྗེའི་སྟོ་བ་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཚོ་ག་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ་བར་མི་དབང་བའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚེམས་པར་གྱིས་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་

གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་སྤུལ་སྤུལ་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། ཨོ་སྤྲུལ་ནི་སོགས་དག་སྤྲུལ་སོལ་མོ་ཡུངས་ཐུན་གྱི་གྲུལ་བདུག་ལ་བརྒྱད། དེ་  
 བར་ཆད་མི་འདུག་པའི་སྤྱད་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འོ་སྤྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་སུ། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་མང་བ་ཡང་། སྤྱད་པ་ལས། དེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་དྲག་དུ་འཚོ་བའང་མང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་བསྐྱུང་དགོས་པས། རང་དའི་གནས་ཁང་གི་སྤྱི་དུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་བྱེ། འོག་དུ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། བར་དུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེའི་རྩིག་པ། ལྷོགས་མཚམས་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་སྤྱིར་  
 གཟིགས་ནས་བར་ཆད་སྤྱང་བ། དའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལུ་འབར་བས་དུག་ལུ་གདོན་བགོགས་བསྐྱེགས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དངས་པར་བསམ། བར་དུ་རང་གི་ལུས་འདི་རྩྭ་ལས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྩི་  
 ལུ་པ་རེ་རེར་གྱུར་པར་སྐྱོམས་ཤིག །བྱས་ལ་རྩྭ་ཅི་མང་བཤང་། ཚོན་སྤྱད་སྤྱི་ལ་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་བཏབ། རྩྭ་གིས་བསྐྱེགས་པ་རྟེན་ལ་གདགས། དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྗེ་རྩི་འབྲས་ལས། རྩྭ་གིས་ལུས་བསྐྱུང་བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་བསྐྱུང་།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་དབང་གི་སྤོན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་གྲུབ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་བརྗེད་ལ་སྤོབ་མ་རང་གནས་སུ་བཏང་། དེ་ནས་གཞུང་དོན་ལྟར་དབང་རྣམས་ཅུ་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱེལ་ན་འདིར་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྤྱིར་བསྐྱུར་བ་འམ་

།། ཚོགས་མཚོན་སྐོང་བཤགས་བཅས་བཏང་ལ་བུམ་དབང་བསྐྱུར། ལྷག་ཚོགས་སོགས་རྗེས་རིམ་བྱ། དེས་འགྲེས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་བཏང་། གསང་དབང་བསྐྱུར། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་བཏང་། ཤེར་དབང་བསྐྱུར། དབང་བཞི་པ་སོགས་སྐར་ཐུབ་བམ་གསུམ་པའི་གཤམ་དུ་སྐྱེལ་ཡང་ཚོགས་  
 ལ་དེ་དག་གི་རྗེས་རིམ་ཡང་སོ་སོར་བྱ། འདིར་མགྲོགས་དབང་སྐྱོགས་སྐྱེལ་གྱི་ལུགས་སུ་བྱེད་ན་གོང་གི་སྐོན་འགྲོ་གྲུབ་པ་དང་། མཚོན་ཁ་གསོ། མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ཕྱིན་ལས་བཞུས་པའི་བར་བཏང་། སྐར་མཚོན་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་བཞུས་པ་བཅས་  
 གྲུབ་པ་དང་། །སྐྱུང་མའི་གཏོར་འབུལ་ཚོགས་མཚོན་སྐོང་བཤགས་རྣམས་བཏང་། དེག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བའམ་གཉིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་སློབ་མ་གཞུག་པར་གནང་བ་ལོད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་དངོས་ལ་སྐོན་འགྲོ་གྲུབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་ནས་དབྱུང་། མཚམས་བཅད་པ་ནི།  
 ལྷོ་ ང་ནི་ཡེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་མོ། བྱ་ངན་འདས་ལ་གཞོན་པའི་བཤེགས་མོ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འབྱེད་པའི་གདོན་མོ། ཏོགས་པའི་བདུད་རྩི་སྐྱེམ་བྱེད་པ་མོ། དེག་པ་རྩོ་རྩེ་མཚོན་ཆ་ཡིས་མོ། ལྷིང་ནས་དྲངས་  
 བྱས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་མོ། ལྷོ་ལྷོ་ཚོམ་བུར་ཡ་ལ་ལ་མོ། གཉིས་འཛིན་ལའོར་འདས་ད་སྐྱེས་ཤིག་མོ། སུལ་སུལ་མོ། ཅེས་མཚམས་བཅད་མེ་ཏོག་བཞུ་བསྐྱེད་ལ། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་  
 བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་རྩེ་བྱ་ན་མེད་པ་རྩོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་སྐོར་སྐྱིང་ཐེག་གི་སྐྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གསན་ལ་



ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་བསྐྱེད་ལ་གསལ་པར་ལྷ། དེའང་གསལ་བྱ་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་གིས་མི་ལོངས་པ་མཆིས་པ་ལས། འདིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལྷིང་པོ། །མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་མཛོད་ལུག །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་བཅུད། མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་སྣོང་ལྷག །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཕེ། ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ། ལྷིང་པོ་  
 རྒྱན་མེད་པ་རྩྭ་གི་ཚོས། དོ་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་བདུལ་བ་ཆེན་པོར་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་  
 བརྒྱད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་སྣོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་བདེའུ་ཐབས་རིག་པའི་རྩ་ལ་དུ་བསྟན། ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སར་གནས་སེམས་དཔའ་ལོ་ཆེན་པོ་རོ་རྩོ་ན་ལ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་བྱེད་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་  
 ལུགས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཏོན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད། ལྷུལ་པའི་ལོ་རྩོ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་ངག་ཡང་ཟབ་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྩྭ་སྐོར་ལྷ་རུ་ལྷི་ལ་ཏེ་རྩྭ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད། རོ་རྗེ་  
 ཡང་ཏོག་གི་རྒྱད། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་རོ་རྗེ་རྩ་བའི་རྒྱད། རོ་རྗེ་རྩེ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱད། རྒྱད་གསུམ་འདུས་པ་སྣོང་པོ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱད་ལ། སོ་སོའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཁ་ཚང་དོན་འདྲིལ་གནད་ཏིག་

ལ

དུན་

༄༅། །ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་མ་འོངས་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཚེ་ཕྱང་ཞིང་སྟིང་རུས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་དགོངས་ནས་སྐྱགས་ཡང་རྫོང་གེལ་གྱི་ཐུག་པའི་གཟིམ་ཚུང་དགྱིལ་ལའོར་འོག་ཏུ་སྐྱས་པ།  
 བྱིས་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་བསམ་བཞིན་སྟིང་པ་བཟུང་བ་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་དོ་རྗེ་གླིང་པས་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་མང་པོའི་བར་དུ་སྐྱུལ་ཕྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བགོད། འོན་ཀྱང་བྱིས་  
 དུས་ཚེས་རྒྱན་ཆད་ནས་རིང་ཞིག་འདས་པ་ན། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཅིག་གསར་ཉིང་བསྟན་པའི་མེ་འོ་སྟོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སོན་པས་ངོ་མཚར་བཀའ་བབ་  
 བདུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་གླིང་པ་ཉིད་ཡེ་གེས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་སྟོན་གྱི་དུས་གཏེར་ཆེན་དོ་རྗེ་གླིང་  
 པའི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་གཟུངས་མ་ཞིང་སྐྱེས་ཏེ་གི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཏེར་ཆེན་ཉིད་གྱི་ཡེ་གེས་གྱི་སྐྱས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཤིང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱུལ་བས་གོ་བྱིས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་གཏེར་ཚོས་མཐའ་དག་གི་སྟོན་གྲོལ་ཉེ་བརྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་རྫོགས་ཕྱན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྟོང་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

པར་གྱུར་པའི་ནང་ཚན། ལྷིང་ཐིག་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཕེ་མོ། ལྷོ་སྐོར་ལྔའི་ཡང་བཟ། ལྷིང་པོ་རིན་ཆེན་གྱུན་འདུས་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷིང་ཉིག། །ལོ་གཅིག་གིས་གདོས་བཅས་འོད་ལུས་སུ་སྐྱབ་པའི་བཟ་  
ཚོས་འདི་ལ་སློན་བྱེད་དབང་དང་གོ་ལ་བྱེད་གདམས་ངག་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་སྐྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལའང་རྣམ་གྲངས་ལྔ་རུ་མཆིས་པའི་དང་པོ་ཕོ་སྐྱབ་བླ་མ་དང་འབྲེལ་བ་སློན་  
བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སློན་འགོའི་རིམ་པ་རྣམས་གྲུབ། དངོས་བཞིའི་དབང་བསྐྱུར་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མརྒྱལ་ལུལ། ཅེས་མཚམས་སྐྱུར་ལ་མརྒྱལ་འབུལ་ཏུ་གཞུག། །ཐལ་མོ་མེ་ཉིག་དང་བཅས་ཏེ་  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློན། ཨེ་མ་བླ་མ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ལེ་ ལྷིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་ ལུས་ཉིད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་གོལ་ལུ་ ལན་གསུམ་གནང་བ་སློན་པ་ནི།  
ཉོ་ བུམ་དབང་བསྐྱུར་བར་ངས་བྱ་ཡིས་ འཁོར་འདས་རུ་བཅོམ་འབྱེད་རུས་སམ་ བླ་མ་གཙུག་ཏུ་ཁུར་རུས་སམ་ ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་ཏུ། དེ་ལྟར་རུས་ལགས་ ཞེས་བརྗོད་ཅིག་ ཅེས་བྱི་ལན་ཚར་གསུམ་གྱ། ཅུ་  
གསུམ་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་རང་རིག་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་བླ་མ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སློན། ཉ་མོ་ ལྷི་མེད་དོན་གྱི་བླ་མ་ལེ་

ཨ

ཨ

།འགག་མེད་ཚུལ་གྱིས་རང་གསལ་གདབ་ཤིང་ལེན་པ་མེད་པའི་སྒོ་ཡིས་ནི་ལོ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ་ལན་གསུམ། དུག་ལཱའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་ལཱའི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉིད་མ་སྦྱངས་རང་གོལ་རང་དོ་ཤེས་པས་གཤིས་ལུགས་སྐྱེ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ལ་སྒོ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས། རང་གནས་དུག་ལཱའི་རྟོག་ཚོགས་འདི་ལེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
 ལྷ་ཡིན་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བུའི་སྦྱིར་རང་གོལ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ལན་གསུམ། དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པ་ནི་དོ་རྗེ་མགོར་བཞག་ལ། ལྷོ་ལོ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཡིན་ལུས་གྱི་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱངས་ན་ལུས་  
 གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་མནར་མེད་སྦྱིར་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་གོལ་འགྱུར་དེས་ན་དམ་ཚིག་འདི་སྐྱེད་ཤིག་ལོ་བརྗོད་ཀ་ལ་ལྷོ་ལོ་དེ་ནས་དབང་གི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པ་ཡིན་པས་སྐོ་གསུམ་  
 གྱི་གནད་གཙུག་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྷར་རྩེ་གཙུག་ཏུ་སྒོམས་ཤིག །ཞེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་ལྷར་གྱུ་བྱེད་པ་ལྷ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཙུག་བྱེད་པ་ལོ་དབུ་  
 གཙུག་ན་རྟོ་མགོ་གསུམ་གྱིན་ལ་འཆོར་བ་དབུ་སྐྱེ་སེར་འབོལ་དུ་ཡོད་པ་ཐོད་པ་སྐྱེ་པོ་ལུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཞམ་གཙུགས་ཞམ་ཚོམ་བྱོས་པ་རྩ་བ་གཉིས་ལ་མི་མགོ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གཉིས་བཅུག་པེ། ལྷག་གཡས་པ་ན་ལྷ་བ་གཡོན་པ་ན་ཉི་མ་ཆ་ལང་དུ་རྟེན་པའི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བུན་བུན་སྲེག་པེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གྱིའི་གཤོག་པ་རྟེན་པེ། ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་དུར་བྱོད་  
ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་འདོད་ཐབས་སུ་བཞུགས་པེ། ལྷོ་གི་ང་ལོ་སྐྱོགས་པེ། བློ་བེ། རམ་པེ། ལྷ་ལ་སྐྱུན་མིག་སྟོང་ཙུ་གཉིས་འབྱུགས་པེ། དེའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་བཞུགས་  
པེ། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་འོག་དུ་བརྟེན་པེ། ཡུམ་སྐྱོལ་བྱེད་མ་དམར་མོེ། སག་མགོ་གསུམ་དུར་བེ། ལྷག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་བཅས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པེ། གཡོན་ཐོད་བྲག་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་  
པེ། དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པེ། ལྷ་ལ་སྐྱུན་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནང་ན་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཙུ་གཉིས་བཞུགས་པེ། གཉིས་མེད་བདེ་བའི་ལོ་སྐྱོལ་གྱིས་དབྱེས་པེ། ལྷགས་ཀ་ན་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་  
ལྷོ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་ལ་མེའི་འོད་ཟེར་དང་། རོ་རྟེན་ཚུ་ཚུ་འབྲོ་བ་ཅིག་བསམ་པེ། དེའི་སྐྱི་བོར་དཀར་གསལ་སྐྱའི་ཐོད་ཐོང་ཙུ་ལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་རོ་རྟེན་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། གཡས་བརྒྱད་གཡོན་  
བསྐྱམ་ལུས་པས་བརྒྱན་པེ། ལྷའི་སག་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་སག་ཞལ་གྱི་གྲུག་ཐོད་བྲག་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་ཅིག་བསམ་པེ། མགྲིན་པར་གསུང་གི་ཐོད་ཐོང་ཙུ་ལ་དམར་སྐྱག་པེ། བརྟ་སག་མོ་དང་སྐྱོར་ཞིང་བརྟ་

ལྷ

ལྷ། གྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། ལྷིང་གར་ཕུགས་ཀྱི་བུ་ཕོད་ཕྱེད་རྩལ་སྟོན་པོ་ལའོར་ལོ་དང་གྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་ལག་མོ་དང་སྟོར་བེ། ལྷེ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕོད་ཕྱེད་རྩལ་གསེར་མདོག་ལེ། རིན་ཆེན་ལག་མོ་དང་སྟོར་ཞིང་རིན་ཆེན་གྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། གསང་བར་ཀམ་ཕོད་ཕྱེད་རྩལ་ལྡང་གུ། ཀམ་ལག་མོ་དང་སྟོར་ཞིང་རྒྱ་གམ་དང་གྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། ཀུན་གྲུང་རུས་རྒྱན་གར་སྟབས་ཅན་ལའོར་ཡང་རང་འདྲ་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཞེས་གསལ་གདབ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འཕྲོན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཕུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་དྲངས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དབྱངས་འོལ་སྟོས་དུད་བཅས། རྩྭ་ཆད་མཐའ་བུལ་བ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། རྒྱ་བྱོན་འདས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཚོས་སྐྱའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏུག་མཐའ་བུལ་བའི་གསལ་མདངས་ཅན། ལྷ་བྱུང་ཐིག་ལའི་ར་བ་ནས། འོངས་སྐྱའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་ཕུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གཉིས་མཐའ་བུལ་བའི་འགག་མེད་ངང་། འཛིན་པ་བུལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས།

ལྷ

ལྷུལ་སྐྱའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་བྱུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གཞལ་ཡས་ནས། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་  
 ཞིང་ཁམས་ནས། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལྷ་ཡི་བདག། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་ཐམས་ཅད་བྱོན། གཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་བྱུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷོ། ལྷོད་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷོ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ། རང་ལུས་འབྱུང་བ་གདོས་བཅས་དག། ལྷ་རུ་དག་པོ་བུ་རྣམས་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། ལྷོ་བོ་བདེ་ཆེན་  
 ལམོར་ལོ་རུ། རྗེ་བཙུན་རྗོ་རྗོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ལྷ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ལྷག་ན་རྗོ་རྗོ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར། གཉི་ལྷག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗོ། ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ། ལམོར་དུ་རྗོ་རྗོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྦྱོད་ལམོར་ལོ་རུ། རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ལྷ་མདོག་དམར་  
 པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ལྷག་ན་པདྨ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗོ། མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། ལམོར་དུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར།

ལྷ

ལྷ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། ལྷིང་ཁ་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་རུ། རྗེ་བཙུན་བུལ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། ཡི་གེ་རྩོ་གི་རྣམ་པར་བཞུགས། ལྷ་མདོག་མ་ངེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཐབས་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་ངང་། དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། ལའོར་དུ་བུལ་མཁའ་འགོས་བསྐྱེད། ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། ལྷེ་བ་རྣམ་པའི་ལའོར་  
 ལོ་རུ། རྗེ་བཙུན་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། ལྷུག་ན་རིན་ཚེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྟོར། ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ། ལའོར་དུ་རིན་ཚེན་  
 མཁའ་འགོས་བསྐྱེད། ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་ལའོར་ལོ་རུ། རྗེ་བཙུན་ཀམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། ལྷ་མདོག་ལྷང་གྱུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ལྷུག་ན་རྒྱ་གྲམ་འབར་བ་  
 བསྐྱམས། གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་དང་སྟོར། ལྷུག་དོག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེ། ལྷུ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། ལའོར་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོས་བསྐྱེད། ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། ཅེས་དང་། ལྷོ་རིང་ལུང་མང་དུ་བརྗོད་ལ་ལྷིན་དབབ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ཤར་གྱི་རྩལ་ཐོགས་ལ། ལྷུ་འདི་ཉིད་སྤྲེལ་མའི་བྲག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་གྱུ་རུ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྟེ་བོར་བཞག་པས་

ལྷ



མཚོན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྤྱི་བྲག་གི་ཁམས་གནས་གྱུར། རོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པར་སྐོམས་ཤིག རྩྱེ་ རྣམ་ཤེས་དག་པ་རོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ བྲག་གི་རང་  
བཞིན་རྒྱ་གི་མེ་ འབྲུང་བ་ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ བྲག་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རུ་གོ་ལ་བར་ཤོག་ བརྗེས་ཐོད་ཐེང་རྩལ་རྒྱ་གི་རྣམ་ལ་སྤྱི་འཁྱེད་ལྷོ་ རྩལ་མོར་བཞག་ རོ་ ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཆད་ལུས་ཀྱི་བྲག་གའོས་པ་ཅན་དུ་  
ཡོད་པ་ ད་བྲག་རོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དུ་ཡོད་པས་ འབྲུང་བ་ཚུ་ལ་དབང་པའི་དབང་ཐོབ་ རྩལ་མི་བྱིང་བར་གྱུར་པ་ཚད་ཡིན་ནོ་ ཞེས་རྟོགས་པ་བརྗེས། ལྷོ་ས་ཐོགས་ལ། ས་འདི་ཉིད་སྤྱ་མའི་ག་ཐམས་ཅད་འདུས་  
པའི་ངོ་བོ་གུ་རུ་རྩལ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཁམས་གནས་གྱུར། རྩལ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པར་  
མོས་ཤིག རྩྱེ་ ཚོར་བ་དག་པ་རྩལ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ ཤ་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱ་གི་མེ་ འབྲུང་བ་ས་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ ཤ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རུ་གོ་ལ་བར་ཤོག་ རྩལ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་རྒྱ་གི་རྣམ་ལ་སྤྱི་འཁྱེད་ལྷོ་ ས་  
མོར་བཞག་ རོ་ ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཆད་ལུས་ཀྱི་ག་གའོས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ ད་ག་རིན་ཆེན་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཡོད་པས་ འབྲུང་བ་ས་ལ་དབང་པའི་དབང་ཐོབ་ ས་ལ་འཇུག་ལུས་པ་ཚད་ཡིན་ནོ་ ལུ་གི་

ཨ

བརྟུ་གཅིག་

།། །མར་མེ་ཐོགས་ལ། མེ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མའི་དྲོད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་གུ་རུ་བརྟུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་པས་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་  
 །ཁམས་གནས་གྱུར། བརྟུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་བར་སྒྲོམས་ཤིག རྩྱེ་ འདུ་ཤེས་དག་པ་བརྟུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟུ་གི་མེ་ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ དྲོད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་  
 རུ་གོལ་བར་ཤོག་ བརྟུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་རྟུ་གི་རྣམ་ལྷན་ཉི་ཉུང་རྩྱེ་ མེ་མགོར་བཞག་ལ། རྩྱེ་ ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆད་ལུས་ཀྱི་དྲོད་གདོས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ དྲོད་བརྟུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཡོད་པས་ འབྱུང་བ་  
 མེ་ལ་དབང་བའི་དབང་ཐོབ་ མེས་མི་ཚོག་པ་ཚད་ཡིན་ནོ་ ལུང་གི་རྒྱུང་གཡབ་ཐོགས་ལ། ལུང་འདི་ཉིད་སྒྲ་མའི་དབུགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་གུ་རུ་གམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་  
 །པས་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་ཁམས་གནས་གྱུར། གམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་བར་སྒྲོམས་ཤིག རྩྱེ་ འདུ་ཁྱེད་དག་པ་གམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་  
 དབུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟུ་གི་མེ་ འབྱུང་བ་ལུང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ དབུགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་རུ་གོལ་བར་ཤོག་ གམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་རྟུ་གི་རྣམ་ལྷན་ཉི་ཉུང་རྩྱེ་ ལུང་གཡབ་ཅིང་མགོར་བཞག་ རྩྱེ་ ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབུགས་

མཐོན་ཚད་གདོས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པེ། ད་ད་བུགས་ཀམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དུ་ཡོད་པས། འབྲུང་བ་རྒྱུང་ལ་དབང་པའི་དབང་ཐོབ། རྒྱུང་ལྟར་མགོ་གས་ཤིང་འཕུར་རུས་པ་ཚད་ཡིན་ནོ། དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། བུམ་པ་  
 འདི་ཉིད་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་གུ་རུ་བུརྟ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྒྲི་བོར་བཞག་པས་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་བབས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གྲོ་བ་དག །གུ་རུ་འོད་དུ་  
 ལུ་སྤྱི་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བུརྟ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །རྩྭ་བུམ་པ་སྐོད་གྱི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བུམ་རུ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་ཡི་ཚོགས། གུ་རུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
 སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། ལྟ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གྲོ་བ་སྐྱུར་དུ་གསོལ། ལུས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡིས་དོན་བྱེད་ཤོག། ཨོྲེ་གུ་རུ་བུརྟ་སཐ་སིརྟེ་ཨ་ རྩི་འི་རྩུ་ཨོྲེ་ཨུ་རྩྭ་། བུམ་པ་མགོར་  
 བཞག་བུམ་རུ་འཐོར་འཐུང་བ། འོ། སྐྱུར་སྐོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་འབྲུང་བཞི་གདོས་བཅས་སུ་འཛིན་པ་དག་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ནང་བཅུད་གྱི་འགོ་བ་རིགས་དུག་དུ་འཛིན་པ་དག་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་  
 མོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་སྒྲ་མ་རིགས་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དག། ལྟ་བཞོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐོ་བར་

ཨ

བཏུ་གཉིས་

༄༅། །སོམས་ཤིག་ཅེས་ཏྲོགས་པ་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྒོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བཏྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དགོས་པས་སྐྱའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྦྱིར་ལུས་  
 འབྱུང་བ་བཞི་སྒོས་མ་མེད་མེད་སྒོ་བེད་ཡང་སྒོས་སྒྲ་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་གདབ་པེད་ལོག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་གུང་མི་བྱེད་པར་གི་ལུས་ལའང་  
 ཞབས་ཏྲོག་ཅི་ཆེར་བྱའོ་ལྷན་པར་སྒོག་མི་གཅོད་པེད་འཚི་བ་བསྐྱེད་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་མི་ཚངས་པར་མི་སྦྱོད་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱུང་དོ་འདི་རྣམས་མ་བསྐྱུང་བའི་སྦྱོན་ནི་བུམ་དབང་བསྐྱར་གུང་མི་  
 ཐོབ་པའི་སྦྱེད་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བར་སྦྱེད་སྒོག་བཅད་པས་དམུལ་བེད་མི་ཚངས་པར་སྐྱུང་པས་བྱོལ་སོང་མ་བྱིན་པར་བྲངས་པས་ཡི་དུགས་སུ་སྦྱེ་སྦྱེ་ཐར་པའི་དུས་མེད་  
 དོ་བསྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་གཟུགས་མཛེས་མཐར་ཕྱག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་སངས་  
 རྒྱའོ་དེ་རྣམས་ཐོབ་པས་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྐྱུལ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། གཅོལ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་ཡོན་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཚུལ་འབུལ་མཛོད། ཅེས་མཚུལ་འབུལ་གཞུག །འདི་ཉིད་སྐར་དབང་སྐབས་ལུས་འབུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་གཏོང་བ་ཕྱིན་ལས་བྱང་གི་རྗེས་རིམ་ཚང་བར་བྱ། དབང་རྣམས་སྤེལ་སྐབས་གཏང་རག་མཚུལ་རྗེས་གསང་དབང་ལ་འཇུག་པ་  
འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲོའོ། ། །གཉིས་པ་བྱང་འཇུག་དང་འབྲེལ་བ་གསང་དབང་ལ་གསུམ། ཡོ་བྱད་གཤོམ། དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད། དབང་བསྐྱར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་བྱའི་སྤྲིང་དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་རྫོགས་སམ། རྟོགས་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་རེ་རེ་བཞིན་འཇུག་རིས་གྱི་ལུ་ལྷན་ལྷ་དང་  
མཐའ་བསྐོར་འཇུག་རིས་སྣ་ལུས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ། ལུས་པ་སོ་ལྷ་དང་སྐྱང་ཚང་གི་བཅུད་ལྷན་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཚིངས་དཀར་པོས་སྐྱས་པ། ཤར་དུ་དོ་རྗེ། ལྷོར་རིན་ཚེན་འབར་བ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་རྣམས་དང་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅན་གྱི། བགྲང་ཐེང་། དབྱངས་གསལ་དང་།  
འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་གྱི་སྐྱགས་བྱང་རྣམས་བཞག །རྒྱབ་རྟོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་ཚེན། རྒྱན་རག་གཏོར་གསུམ། མཐའ་བསྐོར་དུ་ཕྱི་མཚོད་བསྐོར་བཤམ་བྱ། ཕྱིན་ལས་ལ་མཁོ་བའི་ཚོགས་གཏོར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཉིད་སྐར་དབང་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་  
བཏང་། དབང་སྤེལ་སྐབས་གོང་དུ་སོང་བས་མི་དགོས། གསུམ་པ་དབང་ལ་གསུམ། རྫོན་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡོལ་བ་བཏང་། གཉིས་པ་བྱང་འཇུག་ཡི་དམ་དང་འབྲེལ་བ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་  
ལུལ་། རྫོན་ཚད་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བརྟམ་གདོང་གཡོགས། ལྷ་དང་མཇུག་བའི་ལྷག་ཏེན་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་པར་མོས། ཞེས་དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན། བྱིད་རང་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་སྒོ་

ཨ

བརྟུན་ལྟར་

༄༅། །དུང་དུ་འཁོད་པར་མོས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་སྒྲོམ། ཉོ་ སྒྲུ་མ་ཀུན་བཟང་ཆེ་བའི་མཚོག་ བྱེད་ནི་སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ སྐྱུ་གས་  
ལུང་ལོངས་སྐྱའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་ ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྒྲོ་སྐྱུང་བློ་བོས་ལན་འདི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་བར་མོས་ཤིག །ཨོ་མ། འདི་ན་གསང་སྐྱུ་གས་གསང་ཆེན་བཞུགས་ ལས་མེད་ཡོད་ན་སྐྱུ་  
དེངས་ཤིག་ ལས་ཅན་བུ་རྣམས་སྐྱིག་བཤགས་ལ་ བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་ཚོས་ཤིག་ ཅེས་གདམས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོས། རང་རང་གི་ཆེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་  
པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་བྱིན་ཆད་མི་བཤུད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། ཉོ་ རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་མ་ལུས་གསོན་ བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་བར་  
ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ་ སྐྱིག་པ་བསགས་སོགས་ཡི་རང་རྣམས་ མི་གསང་མི་སྐྱེད་མི་བྱེད་དོ་ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བྱུང་བར་མཛོད་ ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། དབང་སྒོན་མ་དང་བར་བཅད་ན་ལུས་བྱ།  
དག་སྐྱུ་གས་དང་ལོ་མོས་བག་གས་བསྐྱད། རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་འགོ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། ཉོ་ རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་མཛོད་

སངས་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་ངང་། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་མཚན་མ་བུལ་། མི་སྣང་མི་སྣུབ་སྣུབས་སུ་མཆི་། ལན་གསུམ། སྣང་གྲགས་ཏོག་གསུམ་ལྟ་སྣགས་ཚོས་སྣེ་འོད་གསལ་  
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་བུམ་བདུལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། སྣེ་ནི་སྣོང་གསལ་འཇའ་དང་འདྲ་། གསུང་ནི་གྲགས་སྣོང་ཚོས་ཚིག་ལ་། ཐུགས་ནི་དུན་སྣོང་སྣེ་མེད་དབྱིངས་། ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ལན་གསུམ། ཚོམ་བུ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བུ་གོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བསྟར་ལ། སྣང་བྱིན་པའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་རང་སྣང་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་  
 ལ་འབུལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འབུལ་མཛོད། ཅོ་། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་མ་ལུས་དགོངས་། ཡེ་ནས་རང་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཏོག་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་  
 གྱུར་། རང་རིག་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་ལྟ་། གསལ་སྣོང་ཉམས་དང་ད་སྣོད་ཅིག་། འགྲུ་བྱེད་སྣུལ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་། ཅེས་འབུལ་དུ་གཞུག། །མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྟན་ཅིག་བསལ་བས་དག་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣུན་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ཅོ་། རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་། ང་དང་བདག་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་། ཐབས་ལྟན་རྗོགས་པའི་མན་ངག་གིས་། མ་རིག་ལིང་ཏོག་ད་སྣེའོ་། ཞེས་མིག་དར་དབྱེ།

ཨ

བུ་བུ་

། ཡོལ་བ་བསལ། རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རིགས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བར་མོས་ལ་དད་པ་དང་སྒོ་བ་སྦྱིད་ཅིག། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྷ་དགྱིལ་ལའོར་བྱལ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་གསང་བའི་མཚན་གྱང་། ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཞིག། །དམ་ཚིག་མནའ་ཚུ་ནང་མཚོད་སྦྱིན་ལ། རྩྱེ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ། དག་གིས་དམ་ཚིག་མ་  
 བསྐྱངས་ན། དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མནར་མེད་སྟོང་། བསྐྱངས་ན་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་སུ་གོ་ལ། དེ་སྦྱིར་བདུད་ཅི་སྦྱེ་ལ་བཞག། །ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་ཨ། རྗེས་སུ་གདམས་པ་འདི་ལྟར་བྱགས་ལ་བཅག་པར་བྱ།  
 ཉོ། འུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉོན། གསང་བའི་དབང་མཚོག་ཕོབ་འདོད་ན། དག་གི་སྒྲ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དང་། དུག་ལྟ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ། མ་སྐྱངས་ཐབས་ཀྱི་གོགས་སུ་ཁྱེད་ལ། དག་གི་རུ་  
 ཤན་སྦྱིད་པར་སྦྱེས། ཞེས་གདམས་ལ་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཕོག་མར་བྱིན་དབབ་པ་ནི། འོ། འུ་རྣམས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་དམིགས་པ་འདི་སྒྲོམས་ཤིག། ས་ཡུལ་གནས་ཁང་འདི་ཉིད། དབུས་  
 འོག་མིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་མེ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་དུ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ། བྱག་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རེ་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

སྒྲོམས་ཤིག་། དེའི་སྐྱི་བོ་ན་དཀར་གསལ་ཐིག་ལེའི་དབུས་ན་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག་། དེའི་མགོན་པར་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་སེར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། རོར་བུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་སྒྲོམས་ཤིག་། སྙིང་ཁ་ན་བློ་བོ་འདུས་པ་རྩལ་། ཞལ་གསུམ་པ་། དཀར་མཐིང་དམར་བ་། ཕྱག་གཡས་ན་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞུགས་  
པ་། གཡོན་ན་ཐུག་འབྲུང་ལྡན་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་། སྐྱའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་བཞུགས་པ་། སྐྱི་བོའི་གཙུག་ན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཞུགས་པ་། སྐྱ་མདོག་མ་ངེས་འཇའ་རིས་སུ་བྱུག་གེ་  
བ་ཅིག་སྒྲོམས་། ལྟེ་བར་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་སྒྲོམས་ཤིག་། གསང་བར་དོན་ཡོད་ལྷུང་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་བུ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་། ཀུན་གྲང་རྒྱན་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་སྒྲོམས་ཤིག་། ཅུ་ནང་ཐམས་ཅད་ཞུ་ལི་ཀུ་ལིའི་ཡི་གེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུས་ཁེངས་པར་སྒྲོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །  
འཕེབ་རྗེས་བདུག་དབྱངས་རོལ་བཅས། རྩི་། མི་དམིགས་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་། གསལ་དག་ཐིག་ལེའི་གྲོང་ཡངས་ནས་། ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྐྱའི་ཞི་བློ་བྱོན་། ཀུན་ཁྱབ་བདལ་

ལ

།བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། སྐལ་སྐལ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་བྱོན་། ཚོས་ཉིད་བདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་། དག་དང་མ་དག་གཉིས་མེད་པ་། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་། ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་བྱོན་།  
 མཚོད་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་། བཟང་ངན་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཞིང་། ལྷུན་གྲུབ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཇོ་སྤྱོད་ལོ་། ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་། ས་མ་ཡ་མུ་  
 དྲ་སྤྱོད་། ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་། མུ་དྲ་སྤྱོད་། བརྗ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་། །ཉམས་སྦྱར་ལ། ཨོ་ཨུ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་སྤྱོད་། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སམ་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཞེས་པའི་ཇོ་སྤྱོད་འབྱུངས་བྱས་ལ་དབབ་པོ། །དབང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་བུམ་པ་ཐོགས་  
 ལ། སྤྱོད་། བུམ་པ་ཀུན་རྒྱུམ་སྤྱོད་ཀས་ཆ་བྲལ་། བུམ་པ་ཅུད་མ་རེས་རོ་མཚོགས་ལྷན་། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་བརྟེན་དོན་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡིས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོ་སྤྱི་ཏིལ་ཨུ་། ཞེས་བུམ་པ་མགོར་བཞག་བུམ་ཆུ་སྤྱོད་།  
 དེ་ནས་རོ་སྤྱོད་པ་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་། རང་གི་རིག་པ་སྤྱོད་ཀས་མེད་མཐའ་བྲལ་མཐའ་བཞི་རང་འགག་། མུ་བཞི་རང་གོལ་། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཐོག་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་  
 བརྟེན་། མགྲུལ་ཚིངས་ཁ་རྒྱན་ནི་། མ་རྟོགས་ན་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་། རྟོགས་ན་ཀུན་ནས་ཀུན་གཞིའི་རོལ་པ་འགགས་མེད་ཀྱི་ཚོའུ་ལྷུལ་། འུགས་འབྱུང་གི་འུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་

བཅོམ་

བདེའོ། ལུམ་བཟུད་རོ་མཚོག་མ་ངེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྣང་། དྲན་ཏྟིག་ཡིད་ཡུལ། ལའོར་འདས་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་བདེ་སྲུག་སྣ་ཚོགས་སུ་གར་ཡང་། ལེགས་པར་གཞིག་ཅིང་ངོ་བོ་བལྟས་  
 དུས་དྲན་ཐོག་ཏུ་ཡལ་བའི་བདེའོ། ལུམ་པ་འདི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷོ་བ་ལ་འདུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དུས་ན་མ་རིག་པ་འཇོམས་པའི་བདེའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པའི་བདེའོ། སྣ་ལྟ་  
 ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་བདེའོ། ཡབ་ལྟ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡུམ་ལྟ་ལས་ཚོས་བྱ་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། སྤང་པོ་ལྟ་ལས་གཟུགས་སྤང་དག་པ་སྣང་སྟོང་། དབང་པོ་ལྟ་ལས་མིག་གི་དབང་པོ་  
 དག་པ། ཞིང་ཁམས་ལྟ་ལས་དབུས་སྟོགས་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བའི་ཞིང་། རིགས་ལྟ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རིགས། ཁམས་ལྟ་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཁ་དོག་ལྟ་ལས་མཐིང་ཁ། གནས་ལྟ་ལས་སྟིང་ཁ་  
 དྲན་བྱེད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་དབང་ངོ། ཚོག་བརྗོད་པ་ནི། བྱི་སྟོད་འཇིག་རྟེན་ནང་བཟུད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བའོ། ནང་ལུས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་སྤྲད་  
 པས་རང་སངས། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཀུན་བརྟགས་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པས། བག་ཆགས་བརྟེན་པའི་ཡུལ་མེད། རིག་པ་རང་རྩུགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། དག་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་

ཨ

བཏུངས།

༡། །འད་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། བྱོལ་སོང་སུ་སྐྱེ་བའི་སྣོ་ཚོད། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲོ་བར་སེམས་ཤིག། དེ་ནས་དོ་རྗེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། རྩོམ་པོ། འད་རིག་སྤྱོད་བརྟན་འགྱུར་བ་  
མེད། སྐྱེ་མ་ཚུ་བླ་འཇམ་ཚོན་ཚུལ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བད་དོན་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུམ་ དེ་ནས་དོ་སྤྱད་པའི། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་  
ནི། འད་གི་རིག་པ་སྐྱེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ། སུས་གྱུང་གཞིག་ཏུ་མ་རྟེན་པར། སངས་རྒྱས་པས་བཟང་དུ་མ་སོང་། དཔུལ་བར་ལྷུང་བས་ངན་དུ་མ་སོང་། མི་འགྱུར་བ་བརྟན་པའི་བདའོ། དོ་  
རྗེ་རུ་ལྷ་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ། མ་རྟོགས་ན་དུག་ལྷར་གྱུར་པའི་བདའོ། དེ་རྣམས་རྩ་བ་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ནི། གུན་གཞིའི་གྲོང་ཡངས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་པའི་  
བདའོ། དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་ན་འདུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་འཇོམས་པའི་བདའོ། ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་རྒྱས་པའོ། སྐྱེ་ལྷ་ལས་ཚོས་སྐྱེ་བྱི་མེད་ཐོབ། ཡབ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། ཡུམ་དོ་  
རྗེ་ཚོས་མ། སྤང་བོ་ལྷ་ལས་རྣམ་ཤེས། དབང་བོ་ལྷ་ལས་ཡིད་གྱི་དབང་བོ། ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལས་མངོན་དགའ། རིགས་དོ་རྗེའི་རིགས། ཁམས་ཚུའི་ཁམས། ཁ་དོག་དགར་བོ། གནས་ལྷ་ལས་སྐྱི་བོ་

བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དབང་ངོ་། ཚིག་བརྗོད་པ་ནི་། བྱི་སྐྱ་གྲགས་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོང་དུ་དབང་བསྐྱུར་། ཉན་ཉོན་མོངས་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་། གསང་བ་གནས་འགྲུའི་  
 བར་ལག་ཀྱི་ལམ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་། དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཚོད་། འགྲུལ་བ་མེད་པའི་ས་ཚོན་པ་ཡིན་ནོ། དགའ་བར་སོམས་ཤིག་། དེ་ནས་རིན་ཆེན་འབར་བ་མགྱིན་པར་བཞག་ལ། རྩེ་། རང་རིག་  
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞི་། མ་ཆགས་ཞེན་མེད་ཡོན་ཏན་གཏེར་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བདུན་དོན་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡིས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨ་ལྷི་འི་རྩེ་རྩེ་། དེ་ནས་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། འོ་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་  
 རོར་བུས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་། རང་གི་རིག་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱུལ་སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་གསལ་ཡང་། དོན་ལ་ཐེག་པ་ཉག་གཅིག་དེ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ནོར་བུ་དང་  
 འདྲའོ། ཞེས་པའི་བདུན་ཡིན་ནོ། རོར་བུ་འཇའ་ཚོན་རིགས་ལྷས་མཛེས་པ་ནི་། རང་གསལ་ཤེས་རབ་ལྷས་ཚིག་གི་སྐྱོས་པ་ཚོད་པའི་བདུནོ། རོར་བུ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ན་འདུག་པ་ནི་། ཉོན་མོངས་པ་  
 ད་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་བདུནོ། ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་ཉིད་རྒྱས་པའི་བདུནོ། སྐྱེ་ལྷ་ལས་ལོངས་སྐྱེ་རང་གསལ་གྱི་བདུནོ། ཡབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་། ཡུམ་རིན་ཆེན་ཚོས་མ་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་། དབང་པོ་རྣ་

ལྷ

བུ་བུ་བུ་

ལྷ། །བུ་ ལེང་ལམས་སྟོ་དཔལ་དང་ལྷན་པུ་ ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཁའ་ལམས་ །འདོག་སེར་པོ་ གནས་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དབང་ བྱིས་སྟོའི་སྟོས་པ་ཚོད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ རང་ཚོག་སྐྱ་བརྗོད་བསམ་སྟོའི་འཛིན་པ་ཟད་པར་ངོ་སྟོན་ གསང་བ་བརྟའི་ངོ་སྟོན་གྱིས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་དབང་བསྐྱར་བས་ ལྷ་རུ་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ཚོད་ ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ས་ཚོན་པ་ཡིན་ནོ་ སྟོ་བར་སོམས་ཤིག་ དེ་ནས་བརྗོད་པར་བཞག་ རྩོ་ འཁོར་བར་མ་ཆགས་གཟུང་འཛིན་བལ་ བརྗོད་ཟུང་འབྱུང་བའི་སྟོད་ལྷན་ བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བརྟའ་དོན་ དབང་ ལྷལ་ལྷན་བུ་ཡིས་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨ་སྟེ་འི་རྩོ་རྩོ་ དེ་ནས་ངོ་སྟོན་པ་ནི། འོ་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་བརྗོད་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ རང་རིག་པ་འདི་བརྗོད་དང་འདྲ་སྟེ་ ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་རྩལ་སྐྱུ་བསྐྱལ་ གྱི་དྲ་བ་ན་འདུག་གྱང་ གཅེར་བུ་ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་ལ་འཕྲི་བསྐྱུད་མེད་པའི་བརྟའོ་ བརྗོད་འདབ་མ་དང་ ལོ་མ་དང་ སྟོད་པོ་སྟོ་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་གྱང་བརྗོད་གཅིག་པ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པ་བརྗོད་མི་ བཞི་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་ རིག་པ་སྐྱེ་མེད་གྱི་སྟོད་ན་ ཡེ་སྟོད་ངང་གནས་སུ་གཅིག་པའི་བརྟའོ་ བརྗོད་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་རུབ་ན་འདུག་པ་ནི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་

བདེའོ་ ཡེ་ཤེས་སོར་རྟོག་རྒྱས་། རྒྱ་ལྗོངས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་། ཡབ་རྣམས་མཐའ་། ཡུམ་པདྨ་ཚོས་མ་། སྤང་པོ་འདུ་ཤེས་། དབང་པོ་རྣམ་། ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་། པདྨ་འི་རིགས་། མེའི་ཁམས་། ཁ་དོག་དམར་  
 པོ་། གནས་སྟེ་བ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་དབང་དོ་། ཚིག་བརྗོད་པ་ནི་། བྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དོ་རྒྱད་པས་སྟོས་བྱས་ཀྱི་བྱུན་སྟོམ་སངས་། རང་རིག་པ་ལ་དོ་རྒྱད་པས་རིགས་དུག་གི་ལས་དག་།  
 གསང་བ་ལག་བྲིད་ཀྱིས་དོ་རྒྱད་པས་སྟོང་ཐོག་ཏུ་གྱུན་དྲིལ་ཏེ་། འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་གནད་མ་ཚངས་རིག་པར་དོ་རྒྱད་པས་། མི་རུ་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ཚོད་རྣམ་པར་རྟོག་བྱེད་མ་ཆགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ་། རྟོ་  
 བར་སོམས་ཤིག་། དེ་ནས་རལ་གྱི་གསང་བར་བཞག་ རྩོ་། ཞེན་པ་རང་ཚོད་རལ་གྱི་འདི་། རྗེན་ནེ་བྲེས་སེ་ས་ལེར་གནས་། དུས་གསུམ་སྟོ་བྲལ་གཟའ་གཏད་བྲལ་། རྣལ་ལྡན་བྱ་ཡིས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨ་རྩི་འི་རྩུ་  
 རྩོ་། དེ་ནས་དོ་རྒྱད་པ་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་རལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། རང་གི་རིག་པ་འདི་འཁོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་། ཡིན་མིན་རྩིས་གདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཚོད་པས་ན་། རྣམ་སྟོང་  
 རྟོང་སྟོག་ཚོད་པའི་བད་ཡིན་། རལ་གྱི་འདི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ན་འདུག་པ་ནི་། ཉོན་མོངས་པ་སྤག་དོག་འཛོམས་པའི་བདེའོ་། ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱལ་རྒྱས་། རྒྱ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་། ཡབ་དོན་གྲུབ་། ཡུམ་ལས་ཀྱི་

ལྷ

ཚོས་མུང་པོ་འདུ་བྱེད་དབང་པོ་ལྟེ་ཞིང་ཁམས་བྱང་ལས་རབ་བརྟེན་གསལ་ལས་གྱི་རིགས་ལྟོང་གི་ཁམས་ཁ་དོག་ལྟོང་གུ་གནས་གསང་བ་ལྟོང་བྱེད་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དབང་  
རོེ་ཚོག་བརྗོད་པ་ནི་ལྟི་བརྗོད་རིམ་གྱིས་ལུས་ཞེན་འཛིན་དག་པར་དབང་བརྗོད་ནང་རྗོགས་རིམ་གྱིས་དག་གི་ཞེན་འཛིན་དག་པར་དབང་བརྗོད་གསང་བ་བྱང་འཇུག་གིས་དག་གི་སྤྱི་བྱེད་དག་  
པར་དབང་བརྗོད་བས་ལྟོ་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ཚོད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པ་སྐྱིེ་བའི་སྟོག་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོེ་སྟོ་བར་སོམས་ཤིག་དེ་ནས་རིགས་ལྟོང་ཚྭ་དང་བྲང་སྐྱེད་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། ལྟོ་སྐྱེ་མེད་དང་  
ལས་རིགས་ལྟོང་གུ་ལྟོང་པོ་སྤྱི་བྱེད་གྱི་ལྟོང་བརྗོད་མེད་བྲངས་གྱིས་ཏུགས་འཛིན་ཅིང་ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་འཛབ་བརྗོད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཚུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱིད་བཟམས་  
བརྗོད་དམིགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལྟེད་རང་གི་ལུས་གྱི་རྩའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡི་གེ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལིས་གང་བར་མོས་ལ་དབྱངས་གསལ་སྟེན་ཅིག་ཏུ་སྐྱོས་ཤིག ཚེས་དབྱངས་གསལ་བཟམས་  
གཞུག །དེ་ནས་ཞུ་ལི་ཀུ་ལིའི་སྤྱི་བྱེད་གྱི་གཏང་ལ། ལྟོ་བརྗོད་མེད་བརྗོད་བྱལ་ཚོག་གི་གཞི་ཡུལ་མེད་ཡུལ་བྱལ་བསམ་པའི་གཞི་སྐྱེ་མེད་བྱི་གང་འདས་པའི་སྟེ་གསལ་སྐྱོང་བྱང་འཇུག་དབང་ཐོབ་ཤོག་དེ

བཅོང་རྒྱུ་



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ནས་ལའོར་བ་རིགས་དུག་དོང་ནས་སྐྱུགས་པའི་སྡིང་པོ་འདི་དབྱངས་སྐྱུ་གྱེར་བར་ལྷ། མ་མ་གོ་ལིང་ས་མཉམ་ ཞེས་འཛེབ་དབྱངས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གྱ། དེའི་སྐྱུགས་བྱང་གཏང་ལ། རྩྭ་ ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་པ་ལེ།  
དག་སྡིག་བྱ་བ་ག་ནས་དག། ཟང་ཐལ་རྣལ་མ་ལྷམ་མེ་བེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་ སྐྱུ་གསུམ་ཞེ་འདོད་ཟད་པ་དང་ ལའོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་ཤོག། དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ལུས་རྣམ་  
སྐྱང་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ལ་མ་ཡེངས་པར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །བྱས་ལ་དར་ཅིག་བཞག །དོ་སྐྱེད་པ་ནི། རྩྭ་ རྩྭ་ དེ་ལྷུང་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ནི། གུད་ནས་བྱང་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། མིང་དུ་གསང་དབང་བཏགས་གྱུར་གྱང་ དོན་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ ཡེ་ནས་རང་ལ་མི་གནས་ན། བྱིན་ས་ལྷ་ཚོགས་འཚོལ་བ་དང་ རང་ཉིད་སྐྱུར་བསྐྱོམ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་ ཚོག་བརྗོད་  
རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ ལྷུལ་པས་ལྷུལ་པ་བསྐྱུ་བ་ཡིན། ཉག་པོས་ཉག་པོར་འབྱུད་པ་འདྲ། བསྐྱེད་རྗོགས་ཐམས་ཅད་ཚུ་བླ་འདྲ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། ཟང་ཐལ་ངང་དུ་རྗེན་ནི་རྗེན།  
གཟའ་གཏང་མེད་པ་ཤིགས་སེ་ཤིག། མ་འགགས་རི་མོ་ལྷ་ལ་ལེ། འདི་ལ་རྟག་རྟུ་གནས་པར་གྱིས། དེ་ནས་ཟབ་མོ་གཏེར་ཚོས་གྱི་དབང་ལ་རྟོག་གི་འཆལ་བ་སོགས་སོ་སྐྱེ་རྩུར་མཐོང་མདོན་ཤེས་དང་མི་

ལྷ

བུ་དཔྱ

། །ལྷ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གདམས་པ་འདི་ལ་སྟོན་གཏོད་འཚེལ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་གང་ཟག་སྒྲུན་པོ་འགའ་  
 ཞིག་ན་རེ། གཏེར་གྱི་དབང་ལ་བུམ་པའི་ཚུ་ཚད་པས། བསྐྱར་དུ་མེད་ཟེར་བ་སྤིད་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཚང་། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འོངས་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོ། དེས་ཨོ་  
 རྒྱན་བདག་ཉིད་ལ། བདག་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གཏེར་སྟོན་དེ་ལའོ། རིག་འཛིན་བར་བརྒྱད་ཡང་ཚང་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་མཁའ་འགོའི་བར་དང་། དོ་རྗེའི་དགོངས་བར་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕུག་བར་  
 དུ་བསྟན་པའོ། རྟོན་ཁུང་བརྒྱད་པ་འང་ཚང་སྟེ། ཚོས་སྐྱས་འོངས་སྐྱ་ལ་དགོངས། འོངས་སྐྱས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བརྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། བདག་གིས་གཏེར་སྟོན་ལ། ཉམས་དངོས། མྱི་ལམ་ལག་བྲིད་དུ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པའོ། མཁའ་འགོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཚང་སྟེ། ཚོས་འདི་གཏེར་དུ་སྐྱལ་བའི་དུས་སུ། མཁའ་འགོ་ལ་གཏད་ནས། དེ་འབྲིན་པའི་དུས་སུ་གཏེར་བདག་ལ་མཁའ་འགོས་གཏད་པའོ། སྟོན་  
 ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པ་ཡང་ཚང་སྟེ། རིམ་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་པ་རྣམས་དང་འབྲད་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའོ། གཞན་ཡང་ལས་ཅན་

ཅིག་དང་བསྐྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའོ། བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཚང་སྟེ། གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྤྲས་པའོ། ཚིག་བརྒྱུད་ཤོག་སེར་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཚང་  
 སྟེ། མེ་ཤོག་དང་། རྩུ་ཤོག་དང་། ས་ཤོག་དང་། རྩུང་ཤོག་དང་། ཉམ་མཁའི་ཤོག་གུ་དང་རིགས་ལྡར་སྤྱེས་ནས་སྤྲས་སོ། དབང་གི་རྩུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་སྒྲོ་བར་  
 སོམས་ཤིག། གསུམ་པ་རྗེས་རིམ་ལས་དམ་ཚིག་བརྒྱག་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དམ་ཚིག་བསྟན་དགོས་པས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྤྱིར་གྱི་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐད་དང་། འབྲུང་བའི་རྒྱ། སྒོ་ས་  
 བ་མའི་གསུང་། མཁན་སྒྲོ་བ། ཡང་སྒོ་ས་སྐྱ་མ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་གྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཚེལ། གསོལ་བ་གདབ། ཉམས་སུ་བྱང་། ལོག་ལྟ་  
 སྐད་ཅིག་གུང་མི་བྱ། རང་གི་རག་གིས་སྤྱིར་བོ་བགྱང་། བྱུང་པར་རྩུན་མི་སྒྲུ། བྲ་མ་དང་རག་འབྲུལ་དང་། ཚིག་རྩུབ་མི་བྱ། འདི་རྣམས་མ་བསྐྱུངས་ན། གསང་དབང་བསྐྱུར་གུང་མི་འཕྲོབ་པའི་སྤྱིང་དུ་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དམུལ་བར་ལྷུང་། བསྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་རག་སྟན། རུས་པ་ཆེ། ཚོས་ལ་མཁས། མཐར་ཐུག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལོངས་

ལྷ

། །སྒྲིབ་རྩོགས་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱའོ། །འདི་རྣམས་བསྐྱུངས་བས་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྲིའོ་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། །གཙོ་བོས་ཇི་  
 །ལྟར་སོགས་གསང་དབང་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཛུལ་ཡུལ། །རྗེས་གོང་སྒྲོམ་ལྟར་ལོ། །གསུམ་པ་མོ་སྐྱུབ་དང་འབྲེལ་པ་ཤེས་དབང་ལ་གསུམ་ཡོ་བྱེད་གཤོམ། །དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད། །དབང་བསྐྱུར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །མཛུལ་བསྐྱུང་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྐྱེད་ཏུ་ཐོབ་པའི་  
 །བདུད་ཅི་ཚོས་སྐྱེན་མངར་གསུམ་སྐྱུར་བ་དང་དོ་རྩིལ་བཞག་ཏུ་མགྲིན་ལྟ་བུ་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱུ་ཙག་དང་། །རྒྱབ་དོས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་སོགས་སྐྱ་མས་འགྲོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདི་ཉིད་སྐྱེད་དབང་བྱེད་སྐྱབས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱིན་ལས་བཏང་། །སྐྱེལ་སྐྱབས་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བས་འབྲུས། །གསུམ་པ་སྐྱོན་འགྲོ་ནི།  
 །གསུམ་པ་མོ་བསྐྱུབ་མཁའ་འགྲོ་དང་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ལྷུ་བའི་ཡོན་ཏུ་རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཡུལ་བར་མོས་ལ་མཛུལ་ཡུལ། །ཅེས་སུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་  
 །མཛོད། །དགོངས་ཤིག་སྐྱུ་མ་ཀུན་བཟང་མཚོག་། །རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་མཛུལ་འབྲུལ་། །སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་བ་དང་། །སྐྱིང་པོའི་དོན་ཉིད་བསྐྱེན་ཏུ་གསོལ་། །ལན་གསུམ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱིན་དབབ་དགོས་  
 །པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མ་ཡིངས་པར་སྒྲོམས་ཤིག། །སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱེད་རང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་གི་རྒྱན་ཅིག་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་བྱེ་རུའི་སྐྱོང་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་

ལྷ

མཚན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

པ་ལྟ་བུ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེས། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཡས་འོག་མས་ཁ་རྩྭ་མཐུར་དུ་གསོར་ཞིང་གཡོན་འོག་  
མས་རལ་གྱི་ཕྱར་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱས་པ། ཞབས་ཕྱེད་སྐྱེལ་གྱིས་རོ་གདན་གྱི་སྟེང་ན་འགྱེད་བ། སྐྱེལ་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འོད་འབར་བའི་ཕྱགས་ཀར་གཡུང་དུང་དམར་པོ་  
ཏུ་རི་ནི་སས་མཚན་པ་གསལ་ཐོབ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཁའ་སློབ་དག་པའི་ཞིང་ནས་རྩ་བ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ཚོགས་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། ཐམས་  
ཅད་ཆར་བབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ། ལུས་སྐྱེལ་སློབ་བྱས་པས། སྟོང་ཁའི་གཡུང་དུང་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏོད་ཅིག །ཐོད་ར་རྒྱུ་གྱི་གིས་བསྐྱེལ་ལ་སློབ་རོལ་དབྱངས་བཅས། ཧཱུྃ།  
རིག་པ་གཅེར་བུའི་དུར་བྲོད་ནས་། མ་གཅུག་གི་རྒྱན་གཅིག་བཞེངས་སུ་གསོལ་། གཙང་བཙོག་མེད་པའི་དུར་བྲོད་ནས་། མ་རྟོག་མེད་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་། ལྷ་ད་མྱིད་འཛིན་བྲལ་དུར་བྲོད་  
ནས་། རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་། ཆགས་མེད་འཛིན་བྲལ་དུར་བྲོད་ནས་། བདུ་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་། ཕྱག་རྒྱ་གསལ་སྟོང་དུར་བྲོད་ནས་། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས་སུ་

ལྟ། །གསོལ་མོ། ཨོ་རྒྱན་རྟེན་འཛིན་གཞལ་ཡས་ནས་ལྷོ་འབྲུང་གནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་མོ། གུན་གུང་འོད་ཟེར་ཡ་ལ་ལ་མོ། གྱིན་རྒྱབས་ཉམས་རྟོགས་ལུ་རུ་རུ། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ཁོ་ལོ་ལོ། རོལ་མོ་  
 མང་པོ་ལྷི་རི་རི། རྒྱན་ཆ་དར་དབྱངས་སུ་རུ་རུ། ཚོས་རྒྱུང་མ་ལུས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། གཞལ་ཡས་འོད་དུ་ལམས་སེ་ལམ། གཏེར་སྤང་རོལ་དུ་ག་ར་ར། ལུས་ལ་གྱིན་རྒྱབས་ནད་གདོན་སོལ། དག་ལ་གྱིན་  
 རྒྱབས་རུས་མཐུ་སྐྱེད། སེམས་ལ་གྱིན་རྒྱབས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེད། ཨོ་ཨུམ་རྩེ། རྩུ་མ་གྲ་ཡེ་ན་མ་ཉ་རི་ནི་ས། ར་ཅ་ཉི་ཡ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ། ཅེས་བརྗོད་ལ་དབབ། དེས་གཞི་ནི། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་  
 འབྲལ་བར་མོས་ལ་ལྷད་པར་གྱི་དོན་ལྷ་བ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། རྩེ། སྤུ་མ་གུན་བཟང་བདེ་བའི་མཚོགས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་མོ། མཚན་ལྡན་བྱད་མེད་རིག་ན་བདེ། གཟུགས་མཛེས་སྐྱད་  
 རྒྱན་རྩི་ཡང་ཞིམ། བཅུ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ན་རྣམ་གཞི་སྐྱེད། ཐུགས་གྱི་དགེས་སྐྱེ་ཉིད་ལ་འབྲལ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་ལྷ། ཞེས་ལུས་པའི་ལན་ཏུ། རྩེ། ཕྱ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། བདེ་དང་གསལ་  
 དང་མི་རྟོག་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་དང་དུ་གནས། དབབ་བཟུང་བསྐྱོག་དང་དགུམ་པར་གྱིས། ཏུག་ཏུ་བདག་ནི་མཚོད་རུས་སམ། ཞེས་རིས་པའི་ལན་ཏུ། དེ་ལྟར་རུས་ལགས། ཞེས་བརྗོད། དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་

བ་ནི་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱུ་ཙག་སྒྲིང་ཁར་གཏུགས་ལ། རྩྱེ་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བུ་ཁྱོད་གྱི་ སྒྲིང་ལ་གཏུག་གི་ཐུབ་པར་སྐྱེངས་མེད་མཁའ་གྱི་དམ་ཚིག་སེམས་གྱིས་སྐྱེང་མེད་ ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་ཤོག་གེ། གསང་སྐྱོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
 རྟོག་པ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་གདོང་གཡོགས་ཤིག །ཅིས་མིག་དར་དག་བ། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཁར་བྱིན་  
 པས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག །ཐོད་པའི་བདུད་ཚི་སྐྱིན་ཅིང་། སྐྱོབ་མ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིལ་བུ། མོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྗེ་གཏང་ལ། སྐྱོབ་མ་ཐོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་དུ་  
 གསལ་བ་ལ་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་གྱི་གཟུང་མ་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་མའི་རྣམ་པ་དང་། མོ་ཐམས་ཅད་རྩུ་གི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་མར་གསལ་བ་ལ་དོ་རྗེ་རྗེ་ཐབས་གྱི་དཔའ་བོ་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་  
 ཏུ་གཏང་པར་མོས་ཤིག །རྩྱེ་ དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ ཆགས་པའི་རང་བཞིན་རེག་ན་བདེ་ འདི་ལས་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་ལོངས་མེད་ རྩྱེ་ དཔའ་བོ་ཏྲ་མགྱིན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་མེད་ བདེ་  
 ལྡན་དཀར་དམར་ཡན་ལག་རག་ འདི་བཟུང་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཁྱེར་ དེ་ལྟར་གཏང་པ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྐྱོམས་པར་ཏུགས་པས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་

ཨ

ཉལ་ཅ་གཉེས་

། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། །རྩྭ་བྱང་སེམས་བདེ་ལྟན་དགར་དམར་འབྲིལ་། སྐྱི་བོ་མགོན་པ་སྒྲིང་ཁ་དང་། ལྷེ་བ་པདྨའི་གནས་སུ་ཕོབ་། བསྐྱེལ་  
 བསྐྱོག་དགམ་སྟེ་ལམ་དུ་བྱེད་། སྒྲིང་བ་དགར་དམར་སྐྱི་ཡི་སེམས་། འགྲུ་བྱེད་སྤ་མོ་ནང་གི་སེམས་། སྒོ་ལྡ་དབང་པོ་བར་གྱི་སེམས་། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་ཅིང་གྲོའི་། ཡོན་ཏན་ཅུ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་རྣམས་  
 རྫོགས་། ས་བཅུ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ནི་། ས་འོལ་སྐྱེན་དུག་དུས་གཅིག་རྫོགས་། མངོན་པར་ཡང་དག་དེར་སངས་རྒྱས་། ཞེས་པའི་དོན་སྒྲོ་ན་རྒྱས་པར་བཤོལ། རྗེས་ནི། དེ་ལྟར་ཤེར་དབང་ཕོབ་པའི་དམ་ཚིག་བརྟན་པོར་  
 བསྐྱུང་དགོས་པས། རྩལ་ས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྐྱེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྒོས་ས་མ་མཁན་སྒོལ་གྱི་རྣམ་ཏོག་ཐམས་ཅད། སྤམ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་དགོངས་སུ་ཤེས་པས་ཕྱག་འཚལ། གསོལ་  
 བ་གདབ། འོག་ལྷ་མི་བྱ། ལྱད་པར་བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། འོག་ལྷ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྤང། མཚན་ལྟན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་སྒྲོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒོམ། འདི་རྣམས་མ་བསྐྱུངས་ན་ཤེར་  
 དབང་བསྐྱུར་གྱུང་མི་ཕོབ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དམུལ་བར་ལྷུང། བསྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་བདེ། ཤེས་རབ་ཆེ། ཉམས་དང་ཏོགས་པ་ཅུ་ལ་མེད་དུ་སྐྱེ། མཐར་ཕྱག་བདེ་བར་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

གཤེགས་པའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། གཙོ་བོས་ཇི་  
ལྟར་སོགས་ཤེར་དབང་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་མཚུལ་ལུལ། རྗེས་རྣམས་འདྲ། ། །བཞི་པ་ཚིག་དབང་ལ། སྐྱུར་བ་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་འཇའ་རིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་མཐའ་སུ་བྱུང་འཇའ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཤེལ་དོ་དང་མ་བུའི་སྐྱོ་མདོངས་བཞག། །དོས་གཞི་ལ།  
བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱི་སྐྱུགས་བགྱི་པའི་ཐོག་མར་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཙུག་ཏུ་འདེབས་པར་བྱ། ཞེས་བུས་ལ་མིད་ཀྱི་སྐྱོན་འགྲོ་ནས་འཕྱུང་  
བའམ་ལས་བྱང་གི་བརྒྱད་འདེབས་དབྱངས་སུ་གྱེད། དེ་ནས་བྱིན་དབང་པ་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གཙེར་བུར་སྐྱུངས་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། དག་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལེན་པར་མོས་ལ་སེམས་གཏང་མེད་ཟང་  
ཐལ་གྱི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཞོག་ཅིག། །བུས་ལ། བཟུང་། དག་པོ་བརྗོད། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རྩྱིང་། ཇི་བཞིན་སྐྱུང་བ་དངོས་པོའི་གཞིེ། སྐྱུང་ལ་མ་བཞོད་བདལ་བའི་ཞིང་ེ། གཞི་མེད་རྩེ་བུལ་ཉག་གཙུག་ངང་ེ།  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱིན་པོ་བཅུ་ེ། ཨོ་ཨྲཱི་རྩྱིང་། མོ་མོ་། ལུ་རུ་སའ་སྐྱི་རྩྱིང་། རྩྱིང་མ་འགག་འཚར་བ་རིག་པའི་གདངས་ེ། སྐྱུང་སྐྱུང་ལུན་གྱུབ་སྐྱུ་ལྟའི་གྲོང་ེ། རིག་པ་གཞོན་ལུ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ེ། དོ་རྗེ་འཚང་





ཨ

ཉེས་ཅུ་བཞི

།སམ་ ལྷ་ལུས་རང་མདངས་སྐྱབ་ལུས་སམ་ ཞེས་ཏིས་པའི་ལན་ཏུ། དེ་ལྟར་ལུས་ལགས། ཞེས་བཟོད་ཅིག་ ཅེས་ཏིས་ལན་ཚར་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་སྐྱ་མའི་ཞབས་སྐྱི་བོར་བྱང་བར་མོས་ལ་ཐ་ཚིག་གི་བྱོ་བོར་བ་འདིའི་  
 རྗེས་སྐྱོས། ཏོ་ བྲེགས་ཚོད་དོན་ལས་ཡེངས་རེ་ཀན་ འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་ཀན་ སྐྱ་མས་ཅི་གསུང་མི་སྐྱབ་རེ་ ལུས་བཞི་མི་འགྲུལ་མི་བྱེད་རེ་ ལྷང་བཞི་ཟད་སར་མི་སྐྱེལ་རེ་ ལྷ་ལུས་རང་  
 མདངས་མི་བསྐྱབ་རེ་ ཚོ་འདིའི་སྐྱང་བ་བསྐྱབ་རེ་ཀན་ དེ་ལྟར་ན་རབ་གྱིས་ལོ་གསུམ་ འབྲིང་གཉིས་ ཐམས་ཀྱང་གཅིག་ ཡང་མཐས་ཀྱང་སྐྱ་བ་དུག་སྐྱབ་པར་དམ་འཆའ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །  
 དབང་དངོས་གཞི་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་དོ་སྐྱོད་པ་ནི་བརྟ་འདི་ལ་མིག་གཏོད་ལ་དོ་སྐྱོད་པའི་ཚིག་གིས་དོན་མཚོན་པར་གྱིས་ཤིག། །མ་བུའི་སྐྱོ་བརྟན་ལ། ཏྟེ་ བྱ་བྱོད་མ་བྱ་འདི་ལ་ལྷོས་ དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ ཞེ་སྐྱང་དོ་བོས་ཞེ་སྐྱང་སྐྱང་ ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་གཞི་རྩ་སྐྱོང་ ཐོ་རངས་ཅོག་བྱ་ཉིད་གྱིས་ལྷོས་ འདི་ནམས་ལ་བསྐྱེན་ཚིག་ཅམ་དང་སྐྱོ་ན་བྲིད་ཡིག་ལྷ་ལུས་གནད་སོ་སོར་བརྟན་དགོས་པས་འདིར་སྐྱོ་ལྷ་ར་དོ། ཏྟེ་ བྱ་བྱོད་མ་བྱ་  
 འདི་ལ་ལྷོས་ མེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ ད་རྒྱལ་དོ་བོས་ད་རྒྱལ་སྐྱོང་ ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་གཞི་རྩ་སྐྱོང་ ཉིན་མོ་ཅར་ཉལ་མིག་གིས་ལྷོས་ ཞེས་ཉིན་གུང་ལྷ་ར་དོ། ཏྟེ་ བྱ་བྱོད་མ་བྱ་འདི་ལ་ལྷོས་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

དམར་པོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འདོད་ཆགས་ངོ་བོས་འདོད་ཆགས་སྟོང་། ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་གཞི་རྩ་སྟོང་། དགོངས་མོ་དོ་རྗེའི་མིག་གིས་སྟོས། ཞེས་ཕྱི་ལོ་ལྟར་དོ། རྩྱུང་། འཁྲུང་མ་བྱ་འདི་ལ་སྟོས། ལྷང་གུ་  
བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། སྤྲུལ་དོག་ངོ་བོས་སྤྲུལ་དོག་སྟོང་། ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་གཞི་རྩ་སྟོང་། མཚན་མོ་རྣམ་རྟོག་ཨམར་ལ་གཏོད། ཅེས་མཚན་མོ་ལྟར་དོ། རྩྱུང་། འཁྲུང་མ་བྱ་འདི་ལ་སྟོས། མཐིང་ཁ་ཚེས་དབྱིངས་  
ཡེ་ཤེས་ཡིན། གཏི་མུག་ངོ་བོས་གཏི་མུག་སྟོང་། ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་གཞི་རྩ་སྟོང་། དུས་བཞིར་སྤལ་བའི་འགྲོས་གྱིས་སྟོས། དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་སྤྲུལ་མཁའ་ལ་སྟོས། ཞེས་ཅུ་སྤལ་འདུག་སྤངས་བསྟན་ནོ། ངོ་བོ་རང་  
བཞིན་སྤྲུལ་སྤེལ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་འང་བརྟེན་འདི་དག་གིས་མཚོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཤེལ་དོ་བསྟན་ལ། རྩྱུང་། ཚེས་སྤྲུང་གི་མེད་ཤེལ་དང་འདྲ། ངོ་བོ་གསལ་གྱང་རྣམ་པ་སྟོང་། མཚན་ཉིད་ཅན་ཡུལ་འཕྲད་  
པའི་ཚེ། མ་འགག་ལྷུག་པ་རྩེ་ལ་མེད་འཆར། མིག་ལ་ཤེལ་བཀའ། འཇའ་རིས་སམ། མ་བྱ་བསྟན་ལ། རྩྱུང་། འོངས་སྤྲུལ་གསལ་མདངས་དྲི་མེད་བཀྲ། རྣམ་པ་གསལ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་  
གསལ། ཅུ་སྤྲུལ་འཇའ་ཚོན་སྤྲིག་རྒྱུ་འདྲ། ཡང་མིག་ལ་ཤེལ་བཀའ། སྤྲུལ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུན་ཅིང་གར་བསྐྱུར་བ་ལ་བསྟར་གཞུག་ལ། རྩྱུང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྟོན། རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར། ངེས་པ་མེད་ཅིང་ཞེན་

ཨ

ཉེས་ཅུ་ལྟོ

།འཛིན་བྲལ་མེད་གང་ཤར་རང་གོལ་ཨེ་མ་ཉོེ། དེ་ནས་མི་གོས་ལུང་ལ། ཉོེ། བྱེད་རྣམས་སྡོན་ཚད་དོ་ཚས་བསྐྱབས་མེད། ཨེ་ཉི་དོ་ཚ་དག་དང་བྲལ་མེད། གཉིས་འཛིན་སྐྱུལ་གྱི་ཐག་པ་ཤིག་མེད། ལྷ་ལྷ་བགོལ་ལ། ཉོེ།  
 བྱེད་རྣམས་སྡོན་ཚད་ག་ཟུང་འཛིན་བསྐྱབས་མེད། ད་མེད་བདག་མེད་མཚན་མས་བཅིངས་མེད། དུག་ག་སྐྱུལ་མེད་པ་ད་ཡིས་བཤིག་མེད། འབོལ་ལེ་ཤིག་གོ་དོན་ལ་སྡོད་མེད། བད་གོས་དང་རྒྱན་བགོལ་ལ། ཨེ་ཉོེ། ལྷ་ལྷ་པོ་བཟོད།  
 དེ་མ་པར་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འགོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་ལ། ཉོེ། དེ་ག་པ་གཅེར་བུ་བྱང་ཐལ་ལེ། ཉམས་སྐྱེད་ཞེན་འཛིན་དགོས་པ་མེད་མེད། རྒྱལ་གཏད་མེད་པ་རྗེན་བྱེས་སེ། ཉིག་པོ་མེད་པར་དུངས་སངས་དེེ། ལུ་བྱེད་གར་གྱི་  
 ཕྱོགས་སུ་སོང་མེད། མཚོང་དང་རྒྱལ་དང་རྩེ་བ་དང་མེད། ལུང་བ་རྗེད་པོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱིས་སོང་མེད། ཨེ་ཉོེ། ལུ་བྱེད་སྡོལ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སོང་མེད། མཚོང་དང་རྒྱལ་དང་རྩེ་བ་དང་མེད། ཐག་པ་སེང་གའི་འགོས་གྱིས་སོང་མེད།  
 ཨེ་ཉོེ། ལུ་བྱེད་ལུང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་མེད། མཚོང་དང་རྒྱལ་དང་རྩེ་བ་དང་མེད། ལྷ་ག་མོ་མ་ཡིས་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱིས་སོང་མེད། ཨེ་ཉོེ། ལུ་བྱེད་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་མེད། མཚོང་དང་རྒྱལ་དང་རྩེ་བ་དང་མེད། སྡོན་པ་བུ་ལུང་ལྷ་  
 ལུས་སོང་མེད། ལུ་བྱེད་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སོང་མེད། འགོ་བའི་མཁན་པོ་གང་ཡིན་ལྟོས་མེད། འགོ་འོང་ཤེས་པ་སུ་ཡིན་དེས་མེད། འགོ་དུས་མཚན་མ་གར་སོང་ཚོད་མེད། དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་དོ་མཚན་ཚེ། དེའི་རྗེས་སུ་

རིག་པའི་རྩལ་དབང་གི་དོ་སྤོང་དང་སྤྲང་བཞིའི་དོ་སྤོང་གདབ་པར་གསུངས་པ་ནི་དབང་དང་མིང་སྤྱེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱིང་། འདིར་ས་བཅད་ཙམ་དུ་སྤྱིང་ཐིག་གཞན་ལྟར་མདོར་བསྡུས་སྤོམ། འོ། འཇུག་མས་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་བཟོ་མེད་དུ་སྤོང་དེ་བཞག་པའི་  
 དུས་ན་སོ་མ། སེམ་མེ་བ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གི་ས་མ་བསྤོང་བ་ལྟ་བུ། ལྷང་དེ་བ་དེའི་རང་ལས་རྣམ་ཏྟོག་ཅིག་ཐོ་ལེར་གར་བ་དེའི་དོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཅེར་དེ་བལྟས་པས་སྤྱེ་མེད་དུ་སྤྲུམ་མེ། རིག་གི་ཁམ་  
 རོ། རྗེན་ནོ། ཐལ་ལེ་བ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་སྤྱིང་ནས་དོ་བོ་སྤོང་བ་ཚོས་སྤྱ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་དུ་རིག་གི་བ་འདིའི་རྒྱན་སྤྱིངས་ཤིག་ཁོ་སྤྲུམ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱུགས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཨ་ཏི་ཁྱད་པར་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བབྱང་སྤྲུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སློམ། གཙོ་བོས་ཇི་སྤྲུམ་སོགས། གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་སྤུལ། ། ། རྩ་བ་  
 གདམས་གཏད་དབང་ལ། སྤོས་བཅས་དང་འགྲོར་པས་སྤོགས་ཤིང་སྤོབ་མའང་བརྒྱད་པ་འཛིན་དེས་ལ། སེང་མི་སོགས་གདན། གདུགས་སོགས་སྤྲོ་གོན་བྱས་ལ། ལྷ་པ་བཀའ་གཏད་ལུང་རྗོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཚེན་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་སྤུལ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློམ། གྱེ་གྱེ་སྤྲུམ་དབང་ཚེན་གྱུན་ཏུ་བབྱང་ཅེ། བདག་ཅག་སྤོང་སྤྲུམ་བཟོག་ལེ། རིག་རྩལ་རོལ་པའི་དབང་མཚོག་གི། གདམས་གཏད་ལུང་རྣམས་རྗོགས་པར་ཞུ། ལན་གསུམ།





མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ཁ་ར་ཏ་གེ་ལ་ནེ། སློབ་ད་ར་ཏེ་མེ་སྐ་ཙ་ར་སློབ། རྟ་བ་སྐ་ཏུ་སྐ་ཏ་ར་ཨ། མ་གན་པ་རེ། རྟེ་ཏེ། ཏེ་ས་སྐ་ར་ལེ། མ་སྐྱིས་ལ་སྐ་སྐེ་ལ་ཏེ། ཡ་སྐ་སྐ་ར་སྐ་རེ། བརྒྱུད་ག་ཁ་ག་ལ་ར་ན་ལ་མ་ས། བ་ར་ན་  
ལ་མ། ཨེ་ཐ་ར་བ་ཏ་ལོ། སེ་ར་ན་སྐེ་ས་ར་ལ་བ་སྐེ་ལོ། མ་ཨ། ས་ས་རི་རྩེ་ལི་ལྷེ་མ་སྐ་ར་རྩེ། ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པའོ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ནི། ཏོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཚོས་གྱི་སྐུ། ལྷ་བ་བཟང་ཐལ་དགོ་སྐེ་ག་  
བུལ། སྐོམ་པ་རང་གསལ་ཡེ་སྐོམ་ངང་། སྐྱོད་པ་རང་གྲོལ་བཙོས་བསྐྱད་བུལ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་བདལ། མ་རྩུ་ཨ་རྩུ་ཨ་ཏེ་གསུམ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་གནས་པ། བུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ད་  
འཕོས་ཤིག། འཕོར་འདས་འབྱལ་པ་རང་གྲོལ་ཤིག། ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་སྐོབ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་གདུགས་དབུ་ལ། ལག་ཏུ་དོར་བྱིལ་གཏང་ལ། ཏོ། རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས། ལྷ་བ་འཕོར་འདས་ལྷ་ལྷ་མོ། སྐོམ་པ་  
བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འདུག་དང་། སྐྱོད་པ་དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་སྐོན། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་ཉིད་དོ། གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་གནས་པ། བུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ད་འཕོས་ཤིག།  
གཉེས་འཛིན་འཕོར་འདས་རང་གྲོལ་ཤིག། ཅེས་བཟོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར། རོལ་མོ་སྐེ་ར་ལ་སུམ་པ་སོགས་དབང་ཆས་སྐྱོད་གཙིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། གཞུང་བོད་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། ཏོ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐུལ་པའི་སྐུ། ལྷ་བ་འཕོར་འདས་བྱགས་



མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་འབའ་མ།

གུ་རུ་ཉིད་གྱི་སྐྱོང་། བཅོས་སྤྲོད་བྲལ་བའི་རིག་པ་སྟོས་། གཟུགས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་གཟུགས་ཡིན་། གཏོར་མ་ཚོས་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྃ། མགྲིན་པར་བཞག་ལ། རྩྱེ་། སྐྱ་ཚིག་བརྗོད་པ་རྩྱེ་གི་སྐྱོང་། རང་  
གྲགས་སྟོང་གྲགས་ངང་དུ་སྟོས་། བཟང་ངན་རིས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་། གཏོར་མ་ཡོངས་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨྱེ་། གཏོར་མ་སྟོང་གར་བཞག་ལ། རྩྱེ་། ཏོག་འཛིན་སངས་རྒྱས་བླ་མའི་ཐུགས་། འགྲུ་བ་མལ་པོ་  
རྗེས་མེད་ཡིན་། ཡེ་སྟོང་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་གྲོད་། གཏོར་མ་སྐྱལ་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩྱེ་། གཏོར་མ་སྟོང་གར་བཞག་ལ། རྩྱེ་། ཚོས་རྣམས་ཡེ་ནས་གཞི་ཅུ་བྲལ་། སྤྲོད་བའི་དུས་ན་ཀུན་གྲུབ་ཀྱང་། སྟོང་པའི་དུས་  
ན་གྲུབ་པ་མེད་། སྤྲོད་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་། ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩྱེ་། ཞེས་བསྐྱར་ལ་གཏོར་ཟན་ཚོགས་དུམ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱིན། མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བཀྲ་གིས་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བསྐྱུག། །དེ་  
སྤྲོད་ན་དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱལ་པའི་གཏོར་ཚེན་རྩོ་རྩོ་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏོར་ཀུན་གྱི་ཡང་བཅུད་རྗེ་གས་པ་ཚེན་པོ་རྩྱེ་སྐྱོར་སྟོང་ཐིག་གི་སྦྱིན་གྱིད་སྐྱོར་ལྷ་མཐའ་ཏེན་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་  
གྱིས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་སྐྱོས་རྗེས་སྦྱོས། གཙོ་བོས་རི་ལྷ་ར་སྐྱུགས། དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རྗེ་གས་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྩིན་གཏང་རག་ཏུ་མ་རྒྱལ་དང་། ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་འབྱུང་། དབང་

ལྷ

།བསྐྱུར་ལུས་པ་ལས་བྱུང་བས་མཚོན་དགེ་རྩ་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། ཉོེ་ དུས་གསུམ་རུ་ཤཀ་བྱེ་བ་དང་ཅེ་ དབང་བཞིས་སྒྲིན་ཅིང་གདམས་

པས་གྲོལ་ཅེ་ བྲེགས་ཚོད་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་རྟོགས་ཅེ་ ཐོད་རྒལ་ལམ་གྱི་རྩལ་སྐྱང་ཤེས་ཅེ་ དེ་དོགས་འཁོར་འདས་གདོད་མར་གྲོལ་ཅེ་ ཡང་དག་མདོན་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ཅེ་ འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་

པེ་ དམིགས་གཏད་འཛིན་བྲལ་ངང་དུ་བསྐྱོ་ཅེ་ ཞེས་དང་བསྐྱོ་སྒྲོན་གཞན་ཡང་བྱུངོ། །དབང་རྣམས་སྐྱེལ་ནས་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མའི་ཚོ་ག་བཏང་བ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་སྐྱ་མའི་ལས་བྱུང་གཞིར་བཞག། །གཞན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམས་

བྱུང་སྐྱགས་མར་བཏང་བས་བྱུབ་བོ། །གཞུང་མ་ཕུན་བྲིད་དང་སྐྱེལ་བའི་སྒྲིན་དབང་བྱེད་ན། ཐོག་མར་སྐྱ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བར་བུམ་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སྐྱི་ཡི་སྐྱོན་འགོ་སྐྱབས་སེམས་ནས་ཚོད་མེད་པར་བདུན་དང་ལུས་ཀྱི་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་རྣམས་བྲིད་དུ་གདབ། དེ་ནས་ཡི་དམ་དང་

འབྲེལ་བར་གསང་དབང་གིས་ངག་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་འབོགས། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེར་དབང་གིས་སེམས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་སྐྱོད་གདབ། དེ་ནས་ཚིག་དབང་བསྐྱུར། འདིའི་རྣམས་སུ་སེམས་རིག་དབྱེ་བ་དོན་གྱི་

རོ་སྐྱོད་བྱུང་སྐྱོར་ན་ལེགས། དངོས་གཞི་ཐོད་རྒལ་གྱི་བྲིད་དང་རྗེས་རྟགས་ཚོད་བཅས་བྱུབ་ནས་བཀའ་གཏད་ལུང་རྗོགས་ཀྱི་དབང་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུ་བ་ཡིན་ལ། དབང་རྣམས་སྐྱེལ་མར་བསྐྱུར་བའི་རྣམས་སུ་འད་བྲིད་རྣམས་གོང་སྐྱོས་ལྷར་བར་བར་སྐྱེལ་ན་གདམས་ངག་ཚོད་སྐྱགས་སུ་འགྱུར་བས་

ལྷ་རྩ་བ་བྱུང་བྱོན།

ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །སྲིད་ཅུ་གཟུང་འཛིན་ཏྟག་པའི་ཚོགས། །སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བཅད། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་འོད་གསལ་སྐྱབས། །ལྟུལ་པའི་སྣང་བ་སུ་ལྟོག་ཤོག །ཟབ་ཚོས་འདིའི་རྒྱན་དེང་སང་ཉིན་མོའི་སྐར་མའི་དཔེ་ལྷུང་གྱུར་ཁ་ལ། །ཀུན་བཟང་བརྟམ་སམ་རྟ་བ་ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་སྲིང་བུམ་གྱི་བཅུད་དུ་འཁྱེལ་བ་བརྟམ་གར་དབང་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་ཚོས་རྒྱན་ལ་ཞབས་ཏྟག་ཏུ་འགྱུར་བར་རེ་བའི་སྣག་སློས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐབ་གནས་སུ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །འདིའི་ཤེར་དབང་སྐབས་དོ་རྗེ་རྩུ་འཕྱང་དཔེ་མ་ཚང་བ་སྤྲད་ནས་དཔེ་འབྱོར་ན་བརྟམ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཀུན་འགོས་གྱི་སྲི་ལུ་སྐབ་པ་པོ་ནི་སུན་ཚོགས་རྣམ་གྱུལ་ལོ། །།

ལ

གཏིག་

། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་མི་ག་གི་བྲིད་འཆད་ཐབས་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་གྲུ་ར་བེ། གཞུང་འདིའི་སྤྲ་མ་དང་སྤོབ་མའི་བརྟག་དབྱུད་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚན་ལྟན་དང་སྤོད་ལྟན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་  
 ར། སྤྲ་མ་ལ་ཡོན་ལུལ་ནས་སྟན་གསན་དབབ། ལུམ་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ནས་གོལ་བྱེད་གདམས་ངག་བྲིད་ཚུལ་ཟབ་མོ་རིམ་པར་འབོགས་པ་ཡིན་པས་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཚུལ་  
 འབྱུལ་བར་ལྷ། ཞེས་པས་མཚམས་སྐྱར་ལ་མཚུལ་འབྱུལ་གཞུག། །སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་སྦྱོད་གསལ་གདབ། དེ་ལ་འདིར་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སྤྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད་སྐྱུལ་པའི་  
 གཏེར་ཆེན་རྗོ་རྗོ་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་སྤྲིང་ཐིག་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་མི་ག་གི་བྲིད་སྤོན་པ་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་རྩ་བ་ལའང་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདི།  
 འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བཅུད་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྲིད་དོ། དང་པོ་ནི། རང་རྐྱེད་ཉམས་ལེན་བྲིད་གྱི་སྤོན་འགོའི་ལེའུ་  
 ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། གསང་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ཅིང་། རྫོགས་ནས། ལུམ་རྟོག་ཞི་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་གནས། དེ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་སོགས་ཅི་

རིགས་པ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར། མོགས་ནས། ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗེས་པའི་ཚིག་ཤར་ཙམ་སྦྱོར་གྲུབ་ན་ལེགས། དེའང་རྒྱུད་ལས། ལོ་རྒྱུས་  
 དབྱེ་བ། མོགས་ནས། ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། དེ་ནས་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་སྦྱོར་བྱེད་སྦྱིའི་སྡོན་འགོ་ལ་རྣམ་གྲངས་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རང་ཐ་མལ་པའི་སྦྱི་གཙུག་  
 ཏུ། མོགས་ནས། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། བཞི་པ་ཚོགས་རྫོགས་མརྟུལ། ལྷ་པ་སྦྱིག་བཤགས་དོར་སེམས་སྦྱོམ་བཞུས་དང་བཅས་པ། དུག་པ་སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།  
 བདུན་པ་ཚོད་མེད་བཞི་བསྐོམ་པ་རྣམས་ཚོང་བ་བཤད། དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་སྡོན་འགོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྡོན་འགོ་ནི། མོགས་ཟླ་ ལྷ་མ་ཡིན། མི་ བྱོལ་སོང་། ཡི་དུགས།  
 དམུལ་བའི་སྦྱེ་སྦྱོ་བཅད་པ་རྣམས་དང་། དོ་རྗེའི་འདུག་སྤངས་མཐུར། ལུས་སྤངས་སེམས་ལ་ཐན་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། བར་གྱི་མིང་བཏབ། གསང་དབང་ཚོར་བའི་རྗེས་སུ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ངག་གི་རུ་ཤུག་དབྱེ་  
 བ་ནི། མོགས་ནས། སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་རྩ་དགའོད་དང་སེམས་རིག་དབྱེ་བའི་མཇུག །གང་ཤར་སྦྱོམ་གྱི་དོ་བོར་འདྲེས་པ་ཞིག་འབྱུང་དོ། བར་གྱི་མིང་གདབ། ཤེར་དབང་གྲུབ་པའི་རྗེས། དེ་ནས་དོ་སྤྱད་པ་

ཨ

གཉིས་ཀྱིས།

ཞེས་པས་དོ་སྤྱོད་དུས་སུ་ཐེབ་པར་གདབ་ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པས་དོ་སྤྱོད། ཚིག་དབང་རིན་ཆེན་སྲི་བྱུགས་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ། བྱིད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལེའུ་ལྟར། དེ་ལྟར་གོང་དུ་གཞི་རྣམས་མ་བྲིགས་ཚད་དོན་ལ་ངོ་  
 འཕྲོད་ཅིང་། མོགས་ནས། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་སློབ་ཉགས་ཚད་སུ་ཉིག་ཐེང་བའང་སྐྱར་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱི་སློབ་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཚུལ་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་ཉགས་ཚད་ཀྱང་གཞུང་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉགས་ཚད་དང་། མོགས་ནས། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་དབེན་པར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །བར་  
 བཟོད། གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པའང་། གཞུང་ལས། དེའང་སྐྱིར་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྣམས་ཅེས་པས་བར་དོའི་མ་ཡིག་ལྟར་ལ། འདི་ཡང་དོ་སྤྱོད་ཐེབས་པར་  
 གཅེས་ཅེས་ཞེས་གསུངས་སོ་ བར་བཟོད། གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁའ་སྤྱོད་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེལ་བ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི་ འདི་ལ་སློབ་འགོ་  
 དངོས་གཞི་ རྗེས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཅེས་པས་འཕོ་བ་དཔག་ཆེན་མདའ་མོ་ལྟར་ལ། སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་བཟོད་དོ་ དེས་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བའི་བྱིད་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་སྐྱར་བ་



ཚང་བར་གྲུབ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ལས། རིག་པའི་རྩལ་སྦྱང་བ་གཙོ་བོ་ཡུལ་སྦྱང་བ་ལམ་ཁྱེད། ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སེལ་ཞི་བྱེད་རིན་ཆེན་ཕྱ་བཀོད། གོས་གྱི་ཞེན་པ་གཙོ་བོ་བཀའ་རྒྱུ་མོ་དྲན་ཚོག་མེ་འབར། གཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེད་བ་འོད་གསལ་གཉིས་བྱ་

བུམ་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེལ་བས་བྱིད་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཟིན་ཐུན་དུ་སྐྱེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

ཨ

གཏིག་

ཨོཾ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་པོ་རྩྱུ་གི་སྐྱེ་ལས། རང་བྱུང་ཉམས་ལེན་བྲིད་ཀྱི་སྣོན་འགོ་བཟུགས་སོ།  
ཨེ་ལེ་ལེ།



ཨྱི་བྱ་རྣམས་ཉོན་མེད་ལས་བྱུང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཚང་བཅུ་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བྱ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ཚང་བའི་སྐལ་ལྷན་གཅིག་གཉིས་ལས་གསུམ་ལས་མང་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཚད་པ་འབྱུང་རྣམས་འབྱོར་སྐལ་ལྷན་སེམས་ལ་བརྒྱལ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་འདི་ཉིད་བབ་ཚལ་རང་གར་བརྗོད་པ་མིན་པར་གི་སེམས་ལ་བརྒྱལ་པའི་རྒྱས་ཐོབ་ལེ་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་དེ་ལ་འདི་བྱིན་སྦྱིང་ལ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་དེ་ཡི་སྦྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཡི་གེ་འདི་ལ་ཏྲག་ཏུ་འདྲིས་པར་གྱིས་འདི་ལ་འདྲིས་ན་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོས་ཤིགས་མེད་འཆལ་བའི་གང་ཟག་སྦྱོད་མིན་ལེ་འདི་ཉིད་བྱིན་ན་རྒྱལ་ཁམས་མེ

མཚོན་བརྗེས་བཀའ་བཤམས་

ཡིས་བསྐྱེད། དེ་བས་མ་ཐོབ་ཉེས་མེད་མཚོན་ཏུ་དགའ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ཅིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བུ་རྣམས་དང་པོར་གནས་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡོན་  
ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་། སྤར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་ཞབས་གྱིས་བཅག་པེ། གངས་བྲོད་ལུང་སྟོང་ངམ། རི་རྩེ་དུར་བྲོད་དམ། དབེན་ཞིང་དྲངས་པ་མཐོ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། རྒྱུད་ལས། བཀྲ་ཤིས་  
ཤིན་ཆགས་ཡོན་ཏན་ས། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཞབས་གྱིས་བཅགས། གངས་བྲོད་ལུང་སྟོང་རི་རྩེ་ལམ། དུར་བྲོད་དབེན་ཞིང་དྲངས་མཐོ་རུ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ། རིག་པ་དྲངས་པ། ཉམས་འབར་བ། རྟོགས་པ་འཆར་བ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡོ་བྱུང་ལ། རད་བྱུང་བའི་དོགས་པས་སྤར་ནས་ནད་ལ་གང་  
མན་གྱི་སྒྲན། འཚོ་བ་སྐྱུ་ལུས་གསོ་བའི་བྱས། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱུང་། སྤྲ་མའི་གསོལ་བས་དང་། རྒྱལ་རྟེན། གཏོར་མའི་ཡོ་བྱུང་། རྟེན་མཚོག། དབང་རྣམས། མཚོད་རྣམས། མི་རྟོད་ལ་རྟོལ་བའི་མཚོན་  
དང་གོ་ཆ་རྣམས་བཅའ་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། རད་གསོ་སྒྲན་དང་འཚོ་བའི་བྱས། དབང་ཆས་ཚོགས་ཆས་ཚང་བར་བསགས། ཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་རྒྱས། བར་ཆད་སེལ་

ལ

གསལ་

ཨྱི་ ཞིང་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་མཉེས་མཉེས་ བྱིན་ཐེབས་མཉེས་ ཚོགས་རྫོགས་ སྒྲ་མ་མཉེས་ བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་ མཐར་ཐུག་དུ་མཚོག་ལ་སྐྱོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ གྲོགས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་དང་  
 ཤེས་རབ་སྐྱེག་སྐྱོན་ཅན་དང་ སེམས་མཐུན་པ་བཅའ་ལོ་ དེས་གནས་སྐབས་སུ་རི་ལ་ཆགས་ རྫོང་ཚུགས་ མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་སྐྱོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ རྒྱུད་ལས་ དག་སྒྲོག་མཚོན་དང་  
 གྲོགས་མཚོག་བཅའ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ དེ་ལྟར་མ་འཇོམ་པའི་ལོ་གསུམ་གོང་ནས་ སྒྲ་མ་ལ་གསེར་གཡུའི་མཚུལ་སྤུལ་ཏེ་ ཚོས་ལུ་ ཅེས་པས་སྐྱོན་གསལ་པུ་ གནང་བ་བྱིན་ནས་ལོ་གསུམ་  
 སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ ལུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ལ་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་པ་སྒྲ་བ་གཅིག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ བར་སྐབས་སུ་སྐྱོན་སྒྲིག་བྱེད་ མི་ལྟས་བརྟག་གོ་ དེས་སྐྱོག་པ་འདག་ ལུས་སྐྱོབ་འདག་  
 རྒྱ་རྒྱུན་ཤོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ དུས་ནི་ཚོས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱོང་ལ་གཞུག་གཏད་པའོ་ གནས་སྐབས་སུ་གཟའ་སྐར་ཚོས་གྲངས་བཟང་བ་གལ་ཆེའོ་ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ དུས་ནི་སྒྲ་ཚོས་ཡར་  
 རོ་ལོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ ཏེན་འབྲེལ་འཇོམ་པུ་ རྣམ་ཏོག་ཞི་བའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར་ རོ་རྗེ་ཅེ་འབྲས་ལྟར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་

སམ་ ཡང་ཐོག་ལྟར་ རིག་འཛིན་བདེ་རྒྱུད་དང་ རང་ལ་གང་བབས་པའི་ཆེ་བ་སྤྱི་ཚིངས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་་་་བརྒྱུད་ཚུལ་ བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ ལོ་རྒྱུས་དབྱེ་བ་  
 མ་བཤད་ན་ ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཁུང་མི་བཅུ་ན་ ཅེས་གསུངས་པས་ ཡོན་ཏན་ནི་ གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་གཉིས་སེལ་ཞིང་ མཐར་ཐུག་ཚེས་ཀྱི་ཁུང་བཅུ་ན་སྒོ་བ་སྤྱི་ བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ སྒོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་མོ། སྒོན་འགོ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོན་འགོ་འོ། དང་པོ་རང་ཐ་  
 མལ་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། སྤྲུམ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀུན་འདུས་སུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རྒྱབས་སྤྲུམ་རང་མཁའ་ཉེ་ནོ་སྤྲུམ་པའོ། སྤྲུམ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སེམས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་  
 གྱིན་གྱིས་སྤོབས་ ཅེས་པ་ཞག་གསུམ་དུ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བརྗོད་ གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ བང་ལྟར་སྤྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ གསང་བ་བརྒྱུད་པའི་  
 རིམ་པ། ཡང་གསང་ཚེས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་སེམས་རིག་པ་སྤྱི་མེད་ལ་སྤྱུབས་སུ་འགོ་འོ། དགོས་ཆེད་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྒོར་ཚུད་ ལུ་སྤྱི་གས་ལས་ཁུང་པར་ཆེ། འཛིག་

<p>ཨྀ</p>	<p>ཨྀའི་རྟེན་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་མཚན་གསལ་སྐྱོན་གྱིས་མི་ཚུགས་མཐར་ཐུག་སྐྱོན་མེད་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ། བྲེགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་བསྐྱོམས་ལ་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་དགོད་སྐྱམ་པ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་དག་སྦྱིར་བྲེགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་དོན། སྐྱོ་གསུམ་བྱ་བུལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སྤངས་ནས། ཁམས་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་རྩོལ་མེད་གྲོལ་བ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གདངས་དང་བཅས་པ་ཞག་གསུམ་བྱ། དགོས་ཆེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར། དཔེར་ན་གཞན་དོན་བྱས་པས་རང་དོན་ཞོར་ལ་འགྲུབ་པ་མཉེན་པ་ལྷ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འདུལ་ཞིང་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་མི་རྟག་པ་བསམ་སྟེ། བྱིན་མ་ཟླའི་འགྲུབ་ལྷོག། བང་སྤང་པོའི་དར་རྒྱུད། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུབ་ལ་བསམ་གཞན་ཡང་རང་སྐྱེས་ནས་དུན་གྱི་བར་གྲོགས་སྟེ། སྐྱོས་མཛེལ་པ་མ། སྐྱོབ་དཔོན། མི་ཆེན། ཡུལ་མི་གི་བ་མཐོང་བ། ཐོས་པ། དུན་</p>
<p>ཨྀ</p>	



པ་རྣམས་དེའུ་ལ་བཤར་ལ་དེ་རྣམས་གྱི་ལྷ་ལ་རང་ཡང་ནམ་འགྲོ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ལྟར་གཞུགས། དགོས་ན་གར་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟེ་མ་གཤིས་བཤམ། ད་མི་འཆི་བར་ཨེ་འདུག་ལྟར་གཞུགས་ཏེ་ཞག་གཅིག་  
 བསྐྱེམ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཏུག་བསྐྱེམ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་གནས་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་སྣོད། བྱ་བ་མི་རྩོམ། མཐར་ཐུག་ཏུ་མཆོག་མཐོང་བའི་  
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཆུལ་འབུལ་དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་གསུམ་རྩ་བ་རྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སེམས་འགྲུབ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་བས་རིག་པ་གཅེར་བུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསེར་གཡུའི་མཆུལ་དང་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའམ།  
 རྫོགས་ལ་སྐྱེན་འབྱུག་འབྱོར་སྤྲངས་ལ། ཆོག་འདི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འབུལ་ལོ། ཨེ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ནས། སྤྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ལྷགས་རིས་འཁོར་ལུག་བཀྲམ། ཉི་ལྷ་  
 འདོད་ཡོན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲངས། ལྷ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལོངས་སྐྱུའི་མཆུལ་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་གཞལ་མེད་ཁང་གིས་སྤྲས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མ་

<sup>ལ</sup> ཨྱི་ འདྲེས་ཚོམ་བུར་བཀོད་ཅེས་ལོངས་སྐྱུ་ལ་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེས་སྐྱུ་ལའི་མཚུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་ཅེས་སྟོང་འཛིན་མེད་ལུགས་རྒྱུད་ཚོམ་བུར་བཀོད་ཅེས་གསལ་སྐྱུ་ལ་འགག་མེད་  
 ཐུགས་རྗེ་འི་ལོངས་སྐྱུ་དྲ་སྐྱུ་ལ་འབུལ་སྐྱུ་མེད་བཞེས་ཅེས་པས་ཞག་གསུམ་དུ་འབུལ་ལོ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྗོགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་  
 འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྗོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཚོག་ལ་སྐྱུ་ར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སྡིག་པ་དྲན་དགོས་པས་དང་པོ་སྡིད་པ་བར་དོ་བྱ་སྟེ་  
<sup>ལ</sup> ཐུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཉི་མ་དགོངས་ཀ་གཅིག་རྒྱས་མེད་ལུང་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལོག་པ་གོས་མེད་པ་དོ་ཤེས་མེད་པ་རྒྱ་འགྲམ་ན་ལམ་ཡོད་པ་ཞེས་པོ་གཟར་མི་བཏུབ་པ་ཅིག་ལུར་བ་ཤིང་  
 རེངས་མི་རྒྱུད་དང་གཅན་ཟན་གྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་བྲག་དང་རྒྱ་འཐབ་པ་ལུང་པའི་སྐྱུ་ན་ལམ་གཏད་པ་གྲོགས་ལུལ་མེད་པ་འདིར་འགྲོ་དོ་ཤེས་མེད་པ་ཞིག་བསམས་ལ་དཔེ་ལུ་རིས་མཚུལ་དུ་བྲིས་  
 ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་ལུན་རིང་བའི་གཅོང་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ཞག་གཅིག་བཟུང་སོ་དེས་བར་དོར་དྲན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་རང་གིས་དྲན་ནས་དའི་བར་དུ་སྡིག་པ་གང་བྱས་

དང་། དག་བ་གང་བྱས་རྗེས་ལྷོ་ལ་ཕྱི་ལ་བཤམ་ཏུ་བཅུག་ལ། ཤེལ་ཞིག་མིག་ལ་སྐྱར་། ས་གིར་ཡོལ་བ་དམར་པོ་གཅིག་ཕྱར་ལ། དེའི་ནང་དུ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱང་དུ་འདུག་པའི་མདུན་དུ་  
 མི་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་དང་ཚོ་ལོ་འགྲུམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། གཤིན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ལྟར་འོང་། ཞེས་ངོ་སྟོན་དོ། སྤང་ལ་འདེག་པའི་ཚུལ་ཡང་བྱའོ། མི་ནག་པོ་ཕྱ་བ་བརྗེས་པ་འབག་  
 ཅན་གཉིས་ཀྱིས་འཇག་མའི་གསོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཅིག་བཅོས་ལ། རྐེ་ལ་ཐག་པ་ནག་པོ་གཉིས་བཏགས་ལ་འདུད་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། འཚོག་པ་ལ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་ཤེལ་གྱི་ནང་དུ་གསལ་བ་  
 དང་། ལས་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་འདི་ལྟར་འོང་། ཞེས་དམུལ་བ་དང་། ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་བཤམ་དོ། ཡང་མི་དཀར་པོས་གདུགས་དང་། རོལ་མོ་དང་། འདོད་ཡོན་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཤེལ་དུ་  
 འཆར་བར་བྱས་ལ། དག་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། དག་བ་རྣམས་བསྟོའོ། སྒྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་བཤམ་སོ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱི་བོར་ལྷ་  
 རས་། རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་། སྤྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་རིག་པ་རྩྱུ་དུ་བསམ་། ཨོ་བརྗོད་སྲུ་ཨོ། ལྷུ་བརྗོད་སྲུ་ལྷུ་ རྩྱུ་བརྗོད་སྲུ་རྩྱུ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལ་ཕྱག་གི་བར་། སྐོ་གསུམ་སྒྲིག་པའི་བྱ་

ཨ

ཨྱི་ བ་ཅི་བསགས་དང་། རྩ་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་དང་གཟུང་འཛིན་འཐས་། རང་ངོ་མ་ཤེས་བླ་མའི་སྐྱེན་སྐྱེར་བཤམས་། ཞེས་ཞག་གསུམ་སྐྱེར་དུ་གཞུག་གོ་། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས་། དགོ་སྒྲིག་རེ་ཡིས་  
 ཡིད་སྐྱེད་བསྐྱེད་། མི་མོས་དཔེ་རྒྱུད་བར་དོས་བསྒྲིག་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་། གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་། དགོ་སྒྲིག་ལ་ཡིད་ཆེས་། དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བ་  
 དང་། མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དག་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གི་  
 བརྒྱད་བསྐྱོལ་གྱི་སྟེང་དུ་། ཉི་ཟླ་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་དགྱེལ་དུ་། རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་ཏེ་། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་། གདུང་དབྱངས་སྐྱེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པོ་།  
 ར་མོ་། མི་དམིགས་གྲོང་ཡངས་གུན་བྱུང་གཞུག་ལས་སུ་། རོ་བོ་རང་སྟོང་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་། འཛིན་མེད་མོས་པའི་བློ་ཡིས་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷ་བ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ལྷུན་  
 བྱུང་རང་གསལ་སྐྱེ་ལྡེའི་གཞུག་ལས་སུ་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་། ཞེན་མེད་མོས་པའི་བློ་ཡིས་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱོམ་པ་རང་བབས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གང་ཤར་སྐྱེས་

ཨ

གྲོལ་ཚེ་ག་བཞག་གཞལ་ཡས་སུ། ཚོགས་དུག་ལྷུག་པ་བཟོ་མེད་པད་འབྱུང་ལ། འབྱུལ་མེད་མོས་པའི་བློ་ཡིས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོད་པ་གང་འདུལ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་  
 ལྷིང་ཁུང་རུས་པའི་དགྱིལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དད་པ་སྐྱེས་པས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མེད་གྱི་གནད་ཤེས་པས་སྒྲ་མ་  
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། མཇུལ་སྒྲིག་བཤགས་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྐྱོམ་སྟེ། མེད་པ་  
 ལ་ཡོད་འཛིན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྣོད་རྗེ་སྣོམ་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་སྣོམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་དགའ་སྣོམ་པ་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཚོག་འདི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ཞག་གཅིག་བརྗོད། འབྱུལ་ཞིང་  
 གཟུང་འཛིན་བསྐྱམས་པ་སྣོད་རེ་རྗེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱབས་བསྐྱལ་བའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། འགོ་ཀུན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན་དགའ། ལུས་གཅིག་བདལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཏང་སྣོམས་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ལ་

ལ

དུན་

ཨྲིཾ དགོས་པ་གཉིས་ཡིན། གནས་སྐབས་སུ་དག་པའི་སྣང་བ་འབྱོངས། མཐར་ཐུག་གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཚད་མེད་བྱམས་སེམས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་  
 སོ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཡི་སྒོན་འགོ་ཡིན། དྲང་དོན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒོན་འགོ་ནི། རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱོ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་། ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྣང་བས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ད་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལྟ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཚོད། དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ཨ་དགར་པོ་ཅིག་འདུག་པ་ལ། མདུན་དུ་ཨ་དགར་པོ་ཅིག་ལས་མི་འབྱུང་། ལུས་ཨ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེག་པར་བསམ། ལུས་  
 གནད་ནི་རྐང་པ་གཡས་བརྒྱུད་ལག་པ་མ་རིག་པར་བརྒྱུད་། རྐང་པ་གཡོན་བསྐྱུམ། ལག་པ་གཡོན་སྣང་ཁར་མ་རིག་པར་བསྐྱུམ། རྐང་པོ་གསུམ་སྤྱིར་ལ་བུས། འཇམ་རྐང་སྤྱི་བའི་ཐད་དུ་བབུང་ལ་རྣམ་  
 ཉོག་འགྲུ་དུ་མི་འདུག་པར་ཡུན་རིང་དུ་མནན། མི་ཐུབ་ན་ཨ་ཅེས་པས་རྐང་རྣམས་བཏང་ལ། ལུས་ངག་བདེ་འཕོལ་ལེ་བཞག། ཡང་རྩྭ་བྱས་ལ་རྣམ་ཉོག་བཀག་ལ་སྐྱོམ་མོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཉོན་  
 མོངས་ད་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཡི་གེ་ཨ་སྤྱིར་ལུས་གནད་བཅའ། དགང་དང་གཞིལ་དང་གྲོག་པ་དང་། ཚ་སྒོམས་མ་བཅོས་གྲོད་ལ་བཞག། ཅེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྟ་མ་

ཡིན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་པའི་སྦྱིར་མཉམ་གནད་འཕྲོངས་ལ་མ་རིག་པ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་ས་ལ་ནར་ཕར་བརྒྱུད་ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བཙུག་དམིགས་པ་མགོན་པར་ཉི་ལྔ་གུ་ཅིག་བསམ་ལ་ལྟ་བུ་གུ་ལས་མེ་བྱུང་བས་ལུས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ས་ལ་སྒོང་སང་ངེ་བར་བསམས་ནས་རྒྱུད་བཟུང་གོང་དང་མཚུངས་སོ་དེ་ལ་ཞག་གཅིག་སྐྱུངས་རྟགས་ཚང་ལ་བསྐྱུལ་ལོ་དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཉི་ལྔར་ལུས་གནད་བཅའམ་ཞེས་གསུངས་སོ་ས་མ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་མི་ལུས་ལེན་པའི་སྒོ་བཅད་པའི་སྦྱིར་མཉམ་གནད་འཕྲོངས་ལ་མ་རིག་པར་ལག་པ་གཉིས་ནང་ནས་སྦྱིད་ལུང་སྦྱིར་བཏེགས་ལ་ཀླང་པ་གཉིས་ས་ལ་ཅོག་གེ་བཙུག་ལག་པ་གཉིས་སྦྱིར་བྱས་ལ་དམིགས་པ་སྦྱིང་ཁར་ཉི་དམར་པོ་ཅིག་བསམ་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ་འོད་ཟེར་མེ་རུ་འབར་བ་གོང་བཞིན་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་བཟུང་ཨ་ཞེས་གྲོད་དེ་དེ་ཞག་གཅིག་བྱས་པས་ཚང་ལ་བསྐྱུལ་ལོ་དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཉི་ལྔར་ལུས་གནད་བཅའམ་ཞེས་གསུངས་སོ་ས་མ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་ཕྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་པའི་སྦྱིར་མཉམ་གསུབ་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་ཀླང་པའི་ཕྱག་ལ་བཏང་སྟེ་སྦྱིར་བསྐྱེལ་།

ཨ

ཨ

ཨྲིཾ ཀྱང་པ་གཉིས་མདུན་དུ་དྲངས་ལ་རུ་སྐལ་ལྟར་བྱེ། ལྷོ་བར་ཡེ་གོ་སྲུ་སེར་པོ་ཅིག་བསམ། མདུན་དུ་ཡི་གོ་ག་སེར་པོ་ལས་འོད་བྱུང་མེས་བསྐྱེག་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་སྲུངས་ལ་ཚད་ལ་  
 བསྐྱལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། ཉོན་མོངས་གཉི་ལྷག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཡི་གོ་སྲུ་སྲུར་ལུས་གནད་བཅའེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་སྲུ་སྲུ་བའི་སྒོ་བཅད་པའི་ཕྱིར།  
 ལུས་གནད་རྒྱང་པ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བསྐྱོལ། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ལ་རྒྱབ་འཛིང་ན་བཀྱག། འཛིང་པ་ཕར་འཐེན་ལ། དམིགས་པ་གསང་གནས་སྲུ་བྱེ་ལྡང་མཐིང་གཅིག་བསྐྱོམ། མདུན་དུ་ཡི་གོས་གཅིག་ལས་  
 མེ་འབར་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ་ཞག་ཅིག་སྲུང་། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། ཉོན་མོངས་སེར་སྒྲ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཡི་གོ་བྱེ་སྲུར་ལུས་གནད་བཅའེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་  
 དམུལ་བའི་སྒོ་བཅད་པའི་ཕྱིར། ལུས་གནད་རྒྱང་པ་གཡས་པ་གནམ་ལ་བསྐྱེན། ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་བཙུག། ཀྱང་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་སྐྱུམ། ལག་པ་གཡོན་པས་ནང་ནས་ཕྱིར་བཏོན། ཡང་ཕྱིར་མགོ་  
 བཀྱག་ལ། འཕོངས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱའོ། དམིགས་པ་ནི་རྒྱང་མཐིལ་དུ་དུ་དུ་དུ་ག་ཅིག་བསམ། མདུན་དུ་ཡི་གོ་མ་ཅིག་ལས་མེ་འབར་བས། རང་ལུས་བསྐྱེགས་ཤིང་ས་བོན་ཡང་མེད་པར་བསམ།



རྒྱུ་བཟུང་གཞིལ་གྲོད་སྐྱམ་ཆ་སྒྲོམ་སམ། ལ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྩ་བ་བཅད་ལ་གྲོད་ཅིང་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཡི་གེ་དུ་སྐྱུར་ལུས་གནད་བཅའ་ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རང་ལུས་རུ་ཤེད་དབྱེ་བའི་སྤྱིར། རྣང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད། འཕོང་ཉིང་པ་ལ་སྐྱུར། བྱང་ལ་ལུས་སྤྱིད་བཀའ་ལ། ལག་པ་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱུར། དམིགས་པ་སྤྱིང་ཁར་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་མཁུད་གང་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་མགོ་ལ་ཨོ། ལྷེ་བ་ལ་ལྷ། མཇུག་མ་ལ་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་ལུས་སྐྱུར་བར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འབྲུམ་ཚོ་གཅིག་བཟུང་ཤིང་རྟགས་ཚད་དུ་སྐྱུར་ལ་ཞག་གསུམ་བསྒྲོམ། རྒྱུ་བཟུང་གོང་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རང་ལུས་དོ་རྗེ་ཡི། སྤྱིལ་གྲུང་བྱས་ཏེ་ཆ་བསྒྲིམས་ལ། སྤྱིང་ཁར་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་བསྒྲོམ། འབྲུག་སྐྱུམ་དག་གིས་ལུས་པོ་སྐྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འབྲུམ་ཚོ་བཟུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དགོས་ཚེད་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག། འཕོར་བར་འབྲུམ་པའི་རྩ་བ་ལྷོ་གོས་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པས། བདག་འཛིན་ཞིག་འགྲོ། མཚོག་ཏུ་རིགས་དུག་གི་ལུས་མི་ལེན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སམ། དོ་རྗེའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་།

ལྔ

ཨྲིཾ་ ལྷུ་ལ་པ་འབྲུང་རྣམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དོ། ཞེས་གསུངས། ཚོས་སྐྱའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཐར་འདོད་ན་རུ་ཤན་དགེ། ཞེས་སོ། ཡང་།  
 ལུས་ཀྱི་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་སྤྱེས། ལུས་སྐྱུངས་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་གཉིས་པ་དག་གི་རུ་ཤན་དགེ་བ་ནི། བར་དེར་གསང་དབང་བསྐྱར་ལ་དག་སྒྲིན་  
 བར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ཨ་འ་ཉ་ཤ་ས་མ། ཞེས་གདངས་དང་བཅས་པ་ཞག་གཅིག་བགྲང་། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་ལ་གྲོད་ལ་གྲོད་ཅིང་བཞག། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཨ་འ་ཉ་ཤ་ས་མ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དེས་རིགས་དུག་ཏུ་མི་ལྡོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རང་དག་འདི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ནས་ཕུ་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཚོལ་ཞིང་སོང་བར་བསམས་  
 ལ། མ་མ་གོ་ལིང་ས་མན་ཏ། ཞེས་པའི་ཚེ་དབྱངས་དུག་པོར་བགྲང་དོ། དེའི་རྗེས་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཚོལ་མཁན་དེ་གནས་གང་ན་འདུག་ལྟའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། མ་མ་གོ་ལིང་  
 ས་མན་ཏ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡིས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ཅིང་སེམས་རང་ཡན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རྩྭ་རིང་པོའི་སྐྱས། རང་གི་རིག་པ་རྩྭ་དུ་བསམས་ལ།

ལྔ

སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྐྱེན་རྣམས་ལ་ཅི་བྱེད་ལྟ་རུ་བཏང་། ཞག་གཅིག་བགྲང་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་རྩྭ་ཕྱང་རང་གི་ལུས་ལ་ཐར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་བྱས་པས། ལུས་  
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སོང་ནས་རྗེས་མ་བཅོས་པར་གྲོད་ལ་བཞག་གོ། དེས་ངག་གྲགས་རྣོང་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་རྩྭ་མིང་རྩྭ་ཕྱང་སྤྱི་ནང་བསྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡུལ།  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་སྐབས་སུ་བློ་བོའི་གད་རྒྱུད་ཉ་ཉ་ཞེས་པ་རེ་བརྗོད་དོ། ཡང་སྐབས་སུ་རང་གི་རིག་པ་ཨ་སྐྱེན་མ་ཙམ་ཅིག་བསྐྱེམས་ལ། རི་ཁང་བྱིམ་དོ་ཤིང་བུ་རྣམས་ལ་སྐྱོམ་སྤྲ་ཉ་ར་ཙམ་རེ་དགྲི་བར་བསམས་  
 ལ། ཨ་རྒྱུན་མིང་བ་རེ་བརྗོད་དོ། དེས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། སྒྲིལ་ལུས་སྐྱུངས་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤང་། ངག་སྐྱུངས་དུས་སུ་ངག་གི་བྱ་བ་སྤང་། སྐྱ་བ་བཅད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 རྒྱུད་ལས། བློ་བོའི་གད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། ཞི་བའི་ཨ་ཉིད་བཟུངས་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ངག་གི་སྐྱིབ་པ་འདག་། བྱིས་ངག་རིགས་དུག་ཏུ་མི་ལྷོག་། ངག་གི་བར་ཆད་ནི། མཐར་ཐུག་  
 ཆོས་སྒོ་ཀུན་ལ་མཁས་། ངག་ལོངས་སྐྱར་གྲོ་ལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཡོན་ཏན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གོ། ཅེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་སེམས་རུ་ཤེན་

ཨ

ཨྲི་བ་བྱེད་པ་ལེ། དང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་གཏོར་ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། ལུས་རྣམ་སྐྱེད་གི་ཚོས་བརྟན་བཅས་ཏེ། མདུན་དུ་གིང་བྱ་དང་རེའུ་དམིགས་ཏེན་བཅུག་ལེ། རྣམ་ཏོག་བཀག་ལ་ཞག་གཅིག་བསྒྲམ་ཞིང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དྲན་དགུ་དྲན་ཅིག་འདུག་པ་འདི་གང་ནས་བྱུང་། དུས་ནམ་ལེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མིང་ཅི་ལྟ་བུ་ཅིག་འདུག། བྱི་སྐྱོད་བཅུད་ལས་བྱུང་ངམ། རང་ལུས་ལས་བྱུང་ངམ། བ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བྱུང་ངམ། གང་ལས་བྱུང་ལྟར་བཅུག་པས། ལྟ་བུ་གྱི་གཤམ་པ་མ་གྲུབ། རོ་བོ་རང་སྟོང་དུ་སྐྱུང་རེ། གང་ནས་བྱུང་མ་རྟེན་པར་སྐྱུང་རེ་བ་ཡིད་ལ་གསལ་ཡང་ཁར་བཟོད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངམ། གང་དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་དྲིས་ལེ། བྱུང་དུས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་རྗེན་པ་ལ་དོ་སྐྱོད་དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་ལེ། རང་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་སྐྱུད་ཅེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་སེམས་ཞེས་པ་འདི་གང་ན་གནས། བྱི་སྐྱོད་བཅུད་ལ་གནས་སམ། ལུས་མགོ་མཇུག་ལ་གནས་སམ། ལུས་ཀྱི་གས་ཆེ་བ་གང་ལ་གནས། ལེགས་པར་བལྟས་པས་འདིར་གནས་སྐྱུ་པ་གཏད་མེད་དུ་ས་ལེ། ཅིག་གེ། ལམ་ལེ་བེ། བཟོད་བྱ་མ་རྟེན་པར་གནས་ཆ་ལམ་ལམ་དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཞག་གཅིག་སྐྱོམ་དུ་བཅུག་ལེ། བྱུང་བ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་

པའི་སྐྱུ་རྩེ་སྐྱོད་ཅེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཅེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་བཅའ་ལེ་ རང་སྐྱུང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དེ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེ་ནས་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཐ་མ་གར་འགྲོ་  
 ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་ འགྲོ་ས་མ་རྟེན་དེ་ འགྲོ་འམ་ འོང་ངམ་ སྐྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུ་ལ་ རྒྱ་བུར་ཐིམ་པ་བཞེན་ རང་གོལ་དུ་ཤིག་གོ་ གཏང་མེད་དུ་སྐྱུང་དེ་ རྗེས་མེད་དུ་བུན་ནི་བ་  
 ཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐོམ་དུ་བཅུག་ ཅེ་བྱུང་ནས་འགག་མེད་འཛིན་མེད་ཞེན་པ་ལུ་མེད་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དེ་ལ་བཞག་གོ་ ཅེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཅེ་ནས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་བཅའ་ལེ་ མ་འགག་  
 རྒྱན་གྲུབ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དེ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ འདིའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྩེད་བཅའ་ལ་མནའ་སྐྱེལ་དུ་གཞུག་གོ་ ཀན་ཉཱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེ་ནས་སེམས་དང་རིག་པ་གང་སྐྱེ་ གཅིག་གམ་ཐ་དད་  
 གཅིག་པའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ མི་གཅིག་པའི་དཔེ་ཅི་འདྲ་དྲིས་ལེ་ སེམས་རིག་དབྱེ་བ་དོ་སྐྱུ་དོ་ ཅེ་ལ་ཞག་གཅིག་སྐོམ་སོ་ ཅེ་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་གལ་གང་ཆེ་ལྟ་ ཅེ་ལ་ཞག་གཅིག་ སྐྱུང་བ་  
 སེམས་ཡིན་མིན་སེམས་སྐྱོང་པ་ཡིན་མིན་ སྐྱོང་ཉིད་རིག་པ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་མིན་རྣམས་དྲིས་ལེ་ ཅེས་ལྟག་མཐོང་བཅའ་ས་བེན་ཏེ་ གང་གར་སྐོམ་གྱི་དོ་བོར་འདྲེས་པ་ཅིག་འབྱུང་དོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨྱི་ དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་མེད་སེམས་སྒྲིན་པར་བྱས་མེད་མཚོན་ལེ་ རྟོག་པའི་མཚོན་ལེ་ དེ་ནས་དོ་སྐྱོད་པ་ནི་ ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་དབྱེར་མེད་དུ་དོ་སྐྱོད་པ་  
 རྟོག་སེམས་འཕྲོ་མེད་དུ་སྒྲོང་དེ་བཞག་པའི་དུས་ན་སོ་མ་སིམ་མེ་བཅུ་ རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ ལྷང་དེ་དེའི་ངང་ལས་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་ལེ་ཤར་བ་དེའི་དོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་རེ་བལྟས་  
 པས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱུ་མ་མེ་ཚིག་གེ་ མེ་རེ་ རྗེན་ནེ་ ཐལ་ལེ་བ་དེའི་སྐྱོད་ཅིག་མ་དེའི་སྐྱེད་ནས་ དོ་བོ་སྐྱོད་པ་ཚོས་སྐྱེ་ རང་བཞིན་གསལ་བ་ལམ་མེ་ ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཚིག་གེ་བ་འདི་རྒྱན་དུ་སྐྱོད་  
 ཤིག་པའོ་ དེ་སྐྱུར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ ཞི་གནས་ལྷན་མཐོང་དབྱེར་མེད་པས་ སྐྱོད་གསལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཉམས་ བཅོས་སྐྱོད་མེད་པར་སྐྱུ་ནེ་བཅུ་ གཞུ་འགྲུལ་མེད་པར་སྐྱུ་མ་མེ་བཅུ་ བོ་ཟག་མེད་  
 པར་མེ་རེ་བཅུ་ གསལ་སྐྱོད་རྟོག་མེད་བྱིལ་ལེ་བཅུ་ ལྷན་ནེ་བྱུང་བེ་མེ་རེ་བཅུ་ ས་ལེ་སེང་དེ་ཚིག་གེ་བཅུ་ ཐལ་ལེ་བྱུག་གེ་བྱོལ་ལེ་བཅུ་ འདོལ་ལེ་ཤིགས་སེ་སལ་ལེ་གནས་ རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གོལ་  
 ཉིད་ དོ་སྐྱོད་དུས་སྐྱེ་ཐེམ་པར་གདབ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ འདི་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་དུ་ཞིབ་མོར་འབྲིད་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཞེ་མ་ཉོ་ འདི་མེད་གཞན་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་མ་ཚེན་ཡི་རེ་ཚད་

ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་སྤྲིང་པོའི་ལྷོ་མིག་རྩེ། གནད་གྱི་དོན་རྣམས་བསྐྱེབས་ནས་འདིར་བཀོད་དེ། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ནི། རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་རང་གི་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འདིར་བཀོད་པས། རྣམ་ཞིག་སྤྲིགས་མ་ལྷོ་བདོའི་དུས་གྱི་ཚེ། སྐལ་ལྷན་སྤྲིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྤང་ནས་ཚེས་བདག་ཉིད་དང་འཕྲད་པར་སྦྱོར། འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་  
 སངས་རྒྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ན། བདག་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་རྟོ་ལུ་ཉུང་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤམ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། ལུང་རྒྱ། གཏད་རྒྱའོ། ཨོ། རྫོགས་ཆེན་སྤྲིང་པོ་རྩྱུ་སྐྱེར་ལས།  
 བྲིད་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་བའོག་གུར་བྲིམ་བཞུགས་སོ། ཨོ། དཀྱུ་རྟོ། རྣམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གུན་རྩེ་བཟང་པོ་རང་བབས་གཞིས་གྱི་འདུག་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ།  
 ཨོ་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་བེ། ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། མན་ངག་གུན་གྱི་ཡང་ལུན། ཐེག་པ་གུན་གྱི་མཐར་ཐུག། ཨོ་ཏི་དོ་སྦྱོད་ཐོད་རྒྱལ་བའོག་གུར་བྲིམ་བསྟན་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།  
 དེ་ལྟར་གོང་དུ་གཞི་རྣལ་མ་བྲིགས་ཚོད་དོན་ལ་དོ་འཕྲོད་ཅིང་། ལུང་པར་རྒྱབ་སྦྱོར་གཞི་ཐིང་བ་དང་། རབ་རྩེ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱེར་ལ། མཆེད་དང་ལུམ་དུལ་རྣམས་དགའ་སྦྱོར་ཆེན་པོས་མཉེས་

ཨ

བཏུ་གཉིས་

ཨྱིལ་པར་བྱས་པའི་ཐོ་རངས་མེད་སྤངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར་སྤྱིན་ལ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལེེ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་སྤྱུགས་སུ་བཏང་སྟེ་ གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུ་བཟུང་བཏུང་ཅན་ཐོས་ལེེ་  
 བཏུ་མཉེ་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་བྱས་ཏེ་ ཞག་གསུམ་རྣལ་དུ་འབེབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་དང་པོ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་པས་ བཟང་ཚང་ཅན་གྱི་གདན་ལ་ལུས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཏེ་  
 རྒྱུ་མོ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ལེེ་ རྒྱུ་མོ་ཚིགས་དྲུང་པོར་བསྐྱེད་ལེེ་ ལག་པ་ཅུང་བཟང་དགུས་པ་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོལ་གོ་བཏེག་ ལྷ་མོ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ལེེ་ མིག་ཐིམ་སུ་ལ་ཡིད་ཅམ་  
 གྱེན་དུ་སྤྱོད་ལེེ་ཅི་མཐོང་ལྷུང་གཞུག་གོ་ ཉིན་གུང་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལེེ་ ལག་མཐིལ་གྱིས་མིག་གི་མཐའ་གཉིས་བསྐྱོར་ལ་ཐིན་སུས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལེེ་ སྤྱོད་ལེེ་རྣལ་ཏུ་ཁ་བཏུངས་ལ་རྒྱུང་བ་  
 རེ་མིག་ཏུ་བསྐྱོད་ལེེ་བའི་ལག་པ་གཉིས་བཏོན་ལེེ་ མཉམ་བཞག་གི་སྤྱུག་རྒྱས་བཅིང་ལ་བཞག་གོ་ འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བཏུངས་ན་རྩོ་རྩོའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ མཚན་མོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་ལེེ་ གུང་བཅས་  
 པའི་བྱིན་པའམ་བསྐྱེད་སྤྱུག་ནས་ལག་པ་ཉར་གྱིས་གཏོན་ལེེ་ལག་མཐིལ་ས་ལ་ཐབ་ སྤྱོད་མཁའ་ཚང་དང་ལྷན་པ་ཅིག་བཏུང་ལེེ་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལེེ་འདུག་སྟེ་ མིག་གཉིས་ལ་སྤྱིན་བལ་ལམ་ བལ་དགར་



མཚོན་བརྗེས་བཀའ་བཟུང་།

གྲིས་བཀའ་བའི་འབག་། ཁོང་འབོལ་བ་། བྱི་མཚེག་པ་གསར་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ་བཀའ་ལ་ཤེས་པ་ཟེན་ཚད་དུ་ཉ་རེ་བལྟའོ་། དེ་ནི་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་སོ་། དག་ནི་ཉིན་རེ་ལས་གཏམ་ཇི་ཉུང་ལ་བཏང་  
སྟེ་། ཐ་མ་ལག་པའི་བདུ་ཙམ་ཡང་མི་བྱའོ་། རྒྱུང་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲུང་བ་བྱིར་འཕེན་ལ་། བྱིའི་དབྱིངས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཅི་སྣང་ལྟར་བཅུག་ལ་། དེ་ཡང་། ལུས་སྐྱུག་གསུམ་གྲིས་གཟེར་བཏབ་ལ་། བྱིའི་  
ནམ་མཁའ་བར་སྣང་དངས་སང་དེ་བ་། ནང་གི་སྣང་དང་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་བར་ན་། ཕྱ་དར་དགར་གྱི་སྣང་པ་ཙམ་། འཇམ་པ་མཉེན་པ་། ལགྲིལ་བ་། བྲག་དང་། རྩ་སེར་གྲིས་མ་གོས་པ་། སྣང་སང་  
དེ་བ་དེ་ནས་ལམ་བྱུང་བའོ་། གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ནི་། སྣང་མཚོང་གུར་སྐྱུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་། ཕྱ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་། ཚོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་སྣང་པ་  
དངས་སང་དེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་བཀྲག་མདངས་ནི་ནམ་མཁའ་ན་ཡར་ལམ་བྱུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྣོ་མིག་གཉིས་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་གར་བས་། བྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་གར་  
བའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་དགོས་ཏེ་། སྣོའི་གནད་། ཡུལ་། རིག་པའོ་། དེ་ཡང་གནད་ཅིས་པ་ནི་། གྲུང་པའམ་། སྣང་ལ་

ཨ

བཏུག་མཚན་

ཨྲིཾ་ ཟིན་པའི་མཚོན་ཆ་ཕོག་པ་དང་འདྲའོ། གསུམ་ཅེས་པ་ནི། སྒྲིའི་གནད་གྱིས་མཐོང་བར་བྱེད་པ། ཡུལ་གྱི་གནད་གྱིས་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པ། རྒྱུད་གི་གནད་གྱིས་རྟགས་ཚད་ལ་ཕེབ་པར་བྱེད་པའོ། སྒྲོ་ནི་སོ་བ་དང་འདྲ། ཡུལ་མགོན་པོ་དང་འདྲ། རྒྱུད་ཇག་པ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་ཡུལ་མེད་ན་གཞི་མེད། སྒྲོ་མེད་ན་ལམ་སྟོར། རྒྱུད་རིག་མེད་ན་གཤམ་རིག་ལམ་དུ་མི་ཚོད། དེ་ལྟར་ན་གསུམ་རིག་གོ། དེ་ཡང་སྒྲོ་ནི་སྟོང་དང་དུང་ཁང་དུ། རིག་པ་ག་དག་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ལྷ་ལྷན། རིག་པ་ག་དོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ། རོ་བོ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་སྟེ་བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་གནས་པ། ཤ་བྲག་གིས་གཏུམས་གུང་སྤྲ་བུམ་པར། མིག་གཉིས་གྱི་སྐར་ཁུང་ལས་རང་རིག་མདངས་སྦྱིར་གསལ་བའོ། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ལུས་གནད་བཞིས་རིག་པ་མིག་ལ་བཅུག་སྟེ། ཉམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏད་པས། ཡུལ་སྟོང་པར་རིག་པ་སྟོང་པ་འཆར་བའོ། རྒྱུད་དང་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་རབ་ཏུ་དལ་བས་ནང་དུ་བཟུང་། སྦྱིར་འཕང་། བར་དུ་གནས་པའོ། རིག་པའི་གནད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཤར་བ་དང་། དེ་ཉིད་བཙོན་དུ་བཟུང་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་མི་ཏོག་ལུ་གུ་རྒྱུད། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རི་མོ་དང་བཅས་པ་འདི་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་



ཨ

བུ་བུ་

ཨྱི་ སྐྱུ་ཚ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལི་སྐྱུ་དང་བ་དོས་ཟིན་ནོ་ འདི་ཡི་དུས་སྐྱུ་ལུས་དལ་བས་རྩ་དལ་ རྩ་དལ་བས་རྩུང་དལ་ རྩུང་དལ་བས་མིག་དལ་ མིག་དལ་བས་རིག་པ་དལ་ཏེ་ རིག་པ་  
 བཙོན་དུ་འཛིན་པའི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ་ འདི་ལི་དུས་སྐྱུ་ལུས་རུ་སྐྱུ་ལ་འཁར་གཞོང་དུ་བཙུག་པ་ལྟར་འགྱུར་ ངག་ལྷུག་པ་ལྟ་བུ་ སེམས་བྱ་སྒྲི་ལ་ཟིན་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་དོན་དེ་ཉམས་སྐྱུ་བྲངས་  
 པའི་གོམས་པ་ལས་ ཉམས་གོང་འཕེལ་འགྱུར་སྟེ་ ཉམས་གཉིས་ སྐྱུང་ཉམས་དང་ ཤེས་ཉམས་སོ་ སྐྱུང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ནས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་བར་དུ་ ཤེས་པ་ནི་འདི་སྤྱི་ལེགས་  
 ཉེས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་རྣམས་སོ་ འདི་ར་ཐིག་པ་བྱུན་མོང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཉམས་གཙོ་བོར་མི་འདོན་ འགྱུར་ཞིང་དོས་བཟུང་མེད་པས་གཏད་མེད་ སྐྱུང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ དེ་མི་བསྐྱུ་བར་  
 འཆར་བས་སྐྱུང་བའི་ཉམས་གཙོ་ཆེའོ་ ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱུང་བ་རུབ་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་འཆར་ཏེ་ དང་པོ་འོད་ལྡེའི་སྐྱུང་བ་གྲུན་འགྲེང་དང་ ཕྱི་བ་ཤར་དང་ མདུང་ཕྱི་ལྷུ་ལ་དང་ འོད་དུམ་  
 བྱ་དང་ ཟེ་འོག་རིས་དང་ དམིགས་ཚག་རིས་དང་ ཐིག་ལེ་གཉིས་འབྲེལ་དང་ གསུམ་འབྲེལ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པའི་ནང་ནས་ བྱེད་ཞལ་དང་ བྱེད་སྐྱུ་དང་ སྐྱུ་རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་

མཐོང་བ་དང་། འོད་ཡུལ་གྲུབ་ཙམ་མཐོང་བ་དང་། གང་བལྟས་འོད་དང་འོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་འཆར་ཞིང་། ལུས་ལའང་སློབ་ཆགས་དང་། གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། ཟས་སྒོམ་མི་འདོད་པ་དང་། སང་  
 ལྡང་ལ་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་དང་། འབྲལ་པའི་གཏམ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ཡུལ་ཁམས་ཙམ་ལ་སྲུ་བྱུད་ལྡན་དང་། ལྡར་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་ཤེས་ཤིང་། དག་གཉེན་གྱི་འབྲལ་བ་  
 ཞིག་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། འདིའི་དུས་སུ་། ཕྱིའི་སྣང་བ་སྟོད་པས་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་། ཉང་སྐྱེ་ལུས་སྟོད་པས་འབྲལ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་། གསང་བ་རྒྱུ་སེམས་སྟོད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་།  
 ལྡང་བ་ནི་སང་གི་གཟུགས་རྣམས་སོ་། གོང་འཕེལ་ནི་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་སོང་བ་རྣམས་སོ་། དོན་དེ་ད་རུང་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་། དེག་པ་ཚད་ཐེབ་འབྱུང་སྟེ་། ས་རྩོའི་སྣང་བ་མེད་པར་འཇའ་ཚོན་དུ་སྣང་བ་  
 དང་། སང་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། སྲུ་བྱུད་ལྡན་གྱི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དེགས་ལྡན་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་འཆར་རོ་། དེག་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱུང་  
 འབྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་། དེའི་ཚེ་བཅུད་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། དེག་པ་དབྱིངས་གྱི་གཟེར་ཐེབས་པས་འབྱུང་བའི་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བའོ་། གང་སྣང་ཞི་བྱོའི་ལུས་ཟང་ཐལ་ལོ་། ཚད་ནི་འཕེལ་བ་ཟང་

ལྔ

བཅུ་ལྔ་

ཨྱིཾ བའོཾ རེབས་པ་ནི་ད་ཕྱིན་ཆད་ལའོར་བར་སྟོག་མི་སྲིད་པའོཾ ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་པས་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ནིཾ སྒྲུང་གི་རྟགས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་གི་གྲོང་དུ་མུ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེཾ གཟུང་བ་དང་ཤེས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གི་མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོཾ དེ་ཡང་ཅང་མེད་དུ་སོང་བ་མ་  
 ཡིན་གཞོན་པ་ཅས་འདུས་བྱས་གི་རྟེན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ལུས་སེམས་སྐྱེ་མེད་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེཾ ཐུགས་རྗེ་བཟེང་ཐག་ལ་འདུས་ཏེཾ དེགས་ལྡེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་མཐར་ཕྱིན་མི་སྟོབ་  
 ལམ་གཞི་གཞོན་མའི་ངང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་བྱུང་ཆུབ་པའོཾ ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གི་མཚན་མ་ཀུན་ཟད་ས་ལ་སྟོལ་བའོཾ ཟད་ཅེས་པ་ནིཾ འབྱུང་བ་རྣམས་རང་སར་དག་པ་དང་སྐྱེ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་སྟོགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་འཛིན་ཞེན་ཟད་པའོཾ སྒྲུང་བ་གོང་མ་གསུམ་གི་ཚེ་དབྱིངས་དེག་རང་མདངས་ལ་འཕེལ་རྟགས་སྒྲུང་ཡང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ག་ནས་དག་བའི་ཕྱིར་ཅུང་  
 ཟད་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་གང་བ་དང་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་དོཾ ཚོས་ཟད་སྟོབ་ཟད་ཤེས་པ་ཟད་པའི་དུས་ན་འཕེལ་བ་ཡང་ཟད་དེཾ དེག་པའི་དོ་བོ་ལ་འགྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པས་རང་བཞིན་གཞོན་

མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པེ། འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། མཐོང་དང་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་གསུམ། བྱད་མེད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་ནོ། རྟོགས་དང་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་གསུམ། དབྱེར་  
 མེད་ཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བ་གསུམ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའོ། འགྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡང་། རྒྱེ་མེད་གསལ་འགྲིབ་འཛིན་རྟོག་མེད། ཅེས་གསུངས་  
 མོ། འདིའི་དུས་སུ་རྒྱེ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པས། རྣང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ལུས་འོད་རྣང་དུ་འཆར་ཏེ། འོད་གྱི་དགྱིལ་དུ་ལག་སོར་  
 གྲུབ་གྲུབ་ལས་མི་མངོན་པའི་དུས་ན། དེ་ལ་གཏད་ཅིང་བསྐོམ་ན་རྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ལོག་སྟེ། རང་རྣང་ལ་སིལ་སྒྲ་ཤག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་སྤངས་ནས། ལོ་ག་རུ་ཇི་སྲིད་  
 འཆོའི་བར་དུ་གནས་གུང་རྒྱེ་འཆི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆེ་རྣང་བ་གང་ལ་གཏད་པའི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་ལུས་པ་དང་། བེམས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་པ་བཅུག་གུང་དེ་ཉིད་འགྲུལ་བ་  
 དང་། རྣམ་འགྲིན་ལུས་པ་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་རྒྱེ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། རིག་པ་བཅུག་མ་ཐག་འབྱུང་བ་དག་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ལས་ལ་བཟང་ངན་དང་

ཨ

བུ་རྒྱུ་

ཨྱི་ དབང་པོ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་ཐོབ་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཟད་དོ། རང་གི་ལུས་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་གང་ལའང་། དམིགས་གཏད་མེད་པའི་ཉམས་སྤངས་བས། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྐྱེས་པ་ལ་རྗེ་ཐིམ་རྗེ་ཐིམ་འབྱུང་ཏེ། ལུས་ཀྱང་རེས་སྐྱེས་པ་ རེས་མི་སྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་རང་དག་སྟེ། ཟག་  
 བཅས་སྐྱེས་པོ་མི་སྐྱེས་པར་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ་འགྲོ་ལོ། དཔེར་ན་འཇུག་ཚོ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་ལྟར་བྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། རྒྱུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུ་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱུར་། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་སོ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱུང་། བསྐྱེན་  
 ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོའི་གཤིས་ལུགས་དངོས་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ལོ། ཟད་པ་ནི། ཚིག་གི་ཐ་སྙད་། སྐྱོ་འདོགས་བྱུང་མཐའི་ཞེན་པ་ཟད་དེ་ཅིར་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པ་ལོ།  
 སྐྱེས་པ་ནི་རིག་པ་གཅེར་བུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛད་པ། རྒྱན་མི་འཚད་པར་སྐྱེས་པ་ལོ། དེ་ནས་གོ་ལ་གཞི་ནི་ཐོག་མའི་གཞི། ཀ་དག་དང་། རྒྱན་བྱུང་གཉིས་ཡིན་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

ཏེ། ལམ་སྐྱང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེད་སྲུང་བས་རྗོགས་ནས། འབྲས་བུ་གོལ་གཞི་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཚོས་སྐྱེད་དང་། རང་བཞིན་ཀ་ནས་དག་པའི་ལོངས་སྐྱེད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཀ་ནས་དག་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེལོ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་སྐྱེད་བ་ནི། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གར་ཡང་། མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པར། ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པའི་ངང་ཏུ་སྐྱེ་ལུས་ཐིམ་ཞིང་གོལ་ཏེ། རེ་དོགས་བྲལ་བའི་གདིངས་ཐོབ་ནས། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷུན་གྲུབ་རྩོལ་བྲལ་ཏུ་དབྱེར་མེད་པའོ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ཏུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ཐམ། ཨེ་མ། གནད་འདི་ཉམས་སྲུབ་ལེན་པའི་སྐྱེལ་བཟང་རྣམས། མི་རྟོག་ལྷ་ངན་འདས་འདོད་བརྩོན་པར་སྲུས་བྱས་པས། རིག་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དག་ལ། ཏྲག་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་ལུས་གནད་གཞི་མི་འགྱུར། དག་གིས་སྐྱུག་པ་ཅོག་བཞག་རང་གར་གྲོད། ཏྲག་ཏུ་བྱིམ་དབེན་རི་བྲོད་དབེན་པ་འགྲིམ། མཚར་སྐྱུག་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱིང་། སྐྱ་ཚོགས་སེམས་འདི་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སྐྱོན་འདྲེ། གང་སྐྱེད་དུན་འཛིན་མ་བྱེད་རང་གར་ཡན། ཤེས་ཉམས་སྐྱེད་ཉམས་འཕེལ་འགྲིབ་

ཕ

བཏུ་བདུན་ཕྱེད།

ཨྲིཾ་ ཅི་བྱུང་ཡང་མེད་ དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་གཏད་མེད་ལྷུག་པར་རྫོལ་མེད་ གནད་འདི་ལྷུགས་ནས་རྩོལ་བ་རབ་རྣམས་གྱིས་མཚོས་ཉིད་ཟད་པ་ལྷུག་མེད་མ་གྱུ་བ་ན་ ཨྲིཾ་ ལོ་ལོ་ཕྱི་ཤོལ་མ་བྱེད་ང་ཕྱིར་ཤོག་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲལ་ཡང་འདི་ན་རིང་ རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་བཞད་གད་འདི་ན་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ན་རྒྱས་ སྙིང་པོའི་ཉམས་སྐྱུག་འགྲོ་  
 སྐྱེང་འདི་ན་འཕེལ་ ཉིང་འཛིན་ཟས་གྱི་རོ་མཚོག་འདི་ན་བདེ་ སྐྱང་བ་བཀོད་པའི་གཟིགས་མོ་འདི་ན་ཆེ་ ཞེན་མེད་རོལ་པའི་གདུལ་ཞིང་འདི་ན་ཆེ་ རིག་འཛིན་རྫོ་རྫོའི་ལུས་སུ་སྐྱུར་སྐྱོལ་ཅིག་ བར་  
 རོ་ནི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱོན་ འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩོལ་བ་རབ་རྣམས་ཚོ་འདིར་རབ་ལོ་གཅིག་ འབྲིང་ལོ་གཉིས་ ཐ་མ་ལོ་གསུམ་དང་ལྷན་བ་དགུ་ལ་ རང་ལུས་ཟག་བཅས་  
 འཇའ་ལྷུང་ཡལ་ནས་ ཀ་དག་རང་ས་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པའོ་ ཨྲིཾ་ སྙིང་འབྱིན་མས་བཀའ་འདི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ དམ་རྒྱའོ་ ཤ་ན་  
 རྩོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྩོ་

ཨ

གཏིག་

ཨོཾ རྩོགས་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་རྩྱུ་སྐོར་ལས། བར་དོའི་མ་ཡིག་བཞུགས་སོ།

ཨྲིཾ་ བཙུག་མ་ལྷན་འདས་རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚེལ་ལོ། ཨེ་མེ། རྒྱུད་ལས་གནད་ཀྱི་བཙུན་ལུས་མ་ལུས་ཀྱུན་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ལེགས་པར་བགྲོལ་བྱས་ནས།  
སྤྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གའི་ལོགས་སུ་བགོད། རྣམ་ཞིག་སྐལ་ལྷན་སྦྱེས་མཚོག་གཅིག་དང་འཕྲད་གུར་ཅིག། དེ་ཡང་སྤྱིར་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྣམས། ལུང་པོ་  
ལྷག་མ་མེད་པ་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། གང་ཟག་རྩོལ་བ་ཅན་རྣམས་ནི། དེ་ལྟར་ཟད་སར་འཁྲུལ་སྤིང་དེ།  
ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་བར་དོ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། རང་བཞིན་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་མའི་པདྨ་ལས་སྦྱེས་ནས་འཚི་ནད་ཀྱིས་མ་བཏབ་བར་དང་གཅིག།

	<p>ཨྀཾ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ཕྱི་འབྱུང་བ་བསྐྱུས་ནས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་བར་དང་གཉིས་མོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལ་མ་ཐིམ་བར་དང་  གསུམ་མེད་པའི་བར་དོ་དེ་ནས་མངལ་གྱི་སྒོར་མ་ཚུད་བར་དང་བཞིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས་ལྷན་གསལ་བར་དོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ སྐྱེ་གནས་འཆི་ཁ་ཆོས་ཉིད་  སྤྱིད་ཅེས་གསུངས་སོ་ སྐྱེ་གནས་ཅེས་པ་ནི་ རང་གི་རིག་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ ཀ་དག་སྐྱབས་ལ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ ལའོར་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བསལ་དང་བྲལ་བ་  སྣང་སྟོང་རིས་མ་ཆད་པ་ ཡེ་གནས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དེ་ཡིན་ཏེ་ དེ་དོ་ཤེས་སྒོམ་ལྗོང་ འོགས་པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ དོ་མ་ཤེས་ མ་བསྐྱོམས་ མ་འོགས་པས་</p>	
--	--	--

འགྲུལ་མ་སྲིད། འཕོར་འདས་ཀྱི་སྒོ་ས་མ་རེག་པ། དེ་བར་ན་གནས་པ་དེ་ངོ་མ་ཤེས། སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེས། གནས་མེད་ལ་གནས་པའོ། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།  
 དང་པོ་འཕོར་འདས་རུ་ཤེས་དགེ། བར་དུ་བྲིགས་ཚོད་དོན་ལ་ལྷན་འཐར་ལེགས་པར་ཚོད། ཐ་མ་ཐོད་རྒྱལ་དོན་ལ་མ་ཡིངས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་བཞི་ཚད་དུ་འབྱོལ། ཚོས་ཟད་སྒོ་འདས་རྟོགས།  
 ཤེས་བྱའི་གྲོས་ཐག་ཚོད། སྐྱེ་ལུས་ལྷག་མེད་དུ་ཡལ་བ་རྣམས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། སྐྱེ་གནས་བར་དོར་གྲོས་ཐག་བཅད། ཅེས་གསུངས་སོ། སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་གདམས་པ་མཚམས་བསྟན་  
 པའོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འཆི་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བར་དོ་ནི། རྒྱད་ལས། འཆི་བར་མི་གསལ་བསྐྱར་གསལ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱེ་གཏོས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་བྱའི་གདམས་པ་ནི། དང་པོ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་རྣམས། བྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་རྟགས་རྣམས་མན་ངག་ལྟར་བསྟུས་ལ། བྱི་ཚོགས་བསོགས་དང་། བང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གསང་བ་ཚེ་  
 སྐྱབ་གྱིས་ལ། དེས་མ་བསྐྱས་ན་ཡང་གསང་གི་འཆི་རྟུས། ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བག་བཞི་ས་ལ་ལྷུང་། ལྷང་མི་རུས། བང་ཤེས་པ་བན་བུན་ནམ། ང་ཡར་ལ་འཐེན་ཟེར་བ་འོང་། ལུ་ལ་ལུ་ཐིམ་

ལ

བུ་མ་

ཨྲིཾ བསམ་ ཁ་སྐྱ་ནས་ཚུ་ཙམ་པ་ཅིག་འོང་། དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱམ་སོ་དྲེག་ཆགས་། བང་ཤེས་པ་ཡང་ཡོང་དུ་འོང་། ཁ་སྐྱམ་ཚུ་བསྐྱལ་། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་རྐང་ལག་བཞི་ནས་དྲོད་འཚོར་། སྐྱིན་ལྷག་གི་དྲོད་  
 འཚོར་། བང་དུ་ཤེས་པ་ནག་ཐིབ་ཐིབ་འོང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་། དབུགས་རྒྱོད་ཅིང་ཅེག་མ་མང་། བང་དུ་ཤེས་པ་མོག་མོག་ཏུ་གྱུར་། དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་། བྱི་  
 དབུགས་སྐྱལ་གིས་ཆད་། བང་དབུགས་ལུས་པའི་དུས་སུ་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་། སྤྲུམ་ཡོད་ན་རབ་། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བསམགས་། ཅི་ཡོད་པས་སྐྱོན་འགྲོའི་ཚོགས་བསོགས་བྱས་། སྤེང་བ་  
 ཙམ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡང་རྒྱུད་ལས་། འཚི་ཁའི་བར་དོར་འདི་ལྟར་བྱེ། བྱི་ཡི་འཚི་ལྟས་ཉེར་གཅིག་བརྟག་། ཚོགས་བསམགས་རྟེན་འབྲེལ་འཚི་བ་བསྐྱེ། བང་གི་འཚི་ལྟས་ཚང་  
 བའི་དུས་། སྤྲུམ་མཆེད་དང་ལྟམ་དུལ་ལ་། སྐྱོན་འགྲོ་ཚོགས་བསམགས་སྤང་དག་བྱེ། དེ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྒྱུད་ཚར་གསུམ་དག་པར་བསྐྱལ་པས་། སྤང་བོ་དེ་ཉིད་གཞོག་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་སེང་གའི་  
 ཉལ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། སྐྱུག་སུམ་གང་རུང་གི་འཕོ་བ་གདབ་བོ། ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་གྱི་རྣ་བར་སྐྱུག་སྐྱུག་བཅུག་ལ་། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་དམ་པ་ཁྱོད་ཚེ་འདིའི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་། མ་

ཚགས་ཤིག་། དག་པའི་སྐྱང་བ་དག་པའི་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་། རང་མདངས་སྐྱང་བ་ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་། འོད་སྐྱེད་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། སྐྱའི་རྣམ་པ་འོད་གྱི་དེ་རང་སྐྱང་བྲ་མས་དོ་སྐྱད་པའི་ཚོས་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་རང་མདངས་གྱི་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་ལན་གསུམ་བུའོ་། སྟེ་། བདེ་ཆེན་དག་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཅིག་། ཅེས་བུའོ་། གཞན་ཡང་གདམས་པ་རྣམས་གདབ་  
 པར་བུའོ་། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས་། རྒྱད་འདི་ཚོར་གསུམ་དག་པར་བསྐྱབ་། སྤང་པོ་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་བུས་། སྐྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་བུའོ་། ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་རྣ་བ་རུ་། རྒྱག་སྐྱག་བཙུག་ལ་  
 དྲན་གསལ་གདབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་སྤང་པོའི་སྒྲིང་གར་བཏགས་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་པས་སྐྱར་ཞིང་ཚོགས་བསགས་པར་བུའོ་། དེ་ཡིས་དབང་པོ་རབ་མཚོག་འོག་མ་། ཁང་བཟང་ནས་ཁང་  
 བཟང་དུ་འཕོ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱིས་བར་དོ་ནི་། རྒྱད་ལས་། ཚོས་ཉིད་མ་སྐྱང་བུ་འཇུག་འདྲ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། རང་གི་སྐྱང་བར་ཡིད་ཆེས་  
 ཤིང་འདིར་ཉམས་སྐྱང་གོང་འཕེལ་བྲ་མས་དོ་སྐྱད་པ་རྣམས་མ་ལྟ་བུ་། དེའི་དུས་སུ་གར་བ་རྣམས་བུ་ལྟ་བུ་། དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་



ཨ

ཨྱི་ རྟགས་སྟུ་ ལུས་གདོས་བཅས་བེམ་པོ་ལིང་གིས་བོར་ཏེ་ས་རྩོད་དང་འདྲེ་ རྣམ་ཤེས་མེ་སྟག་ཡར་བ་དང་འདྲེ་ དེ་དུས་སྣང་བ་འོད་དུ་འཆར་ ཅེས་གསུངས་པས་ ས་རྩོད་ཀྱི་བྲག་སྣང་བ་མེད་ རྣང་  
 བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་རྣམ་པར་སྟེམ་སྟེམ་པ་ མེར་མེར་གསལ་བ་བཏེག་ན་འཕར་བ་ མནན་ན་ནེམ་པར་འཆར་ཏེ་ དེའི་ངོ་སྟོད་ནི་འཇའ་ཚོན་གྱིས་བྱ་སྟེ་བྱུར་དུ་ཤེས་སོ་ དེ་ནས་འོད་གསལ་བྱུང་  
 འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟུ་ རང་གི་ལུས་འཇའ་འོད་དུ་གསལ་ཞིང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་རིགས་ལྡེ་ཚོམ་བུ་འབྲེལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འཆར་རོ་ དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས་ དེ་  
 རྣམ་ཞིང་ཁམས་རིགས་ལྡེ་འཆར་ ཅེས་གསུངས་པས་ དེ་དུས་རང་སྣང་རང་ཞལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བའོ་ དེའི་ཚོན་འཇུག་པའི་དུས་གསུམ་ཤེས་དགོས་ འཇུག་པའི་དུས་ཤེས་  
 པའི་གནད་ གྲོལ་བའི་དུས་ལུས་གྱི་གནད་ མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ངོ་ཤེས་པའི་དུས་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ་ འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ རིག་པ་འོད་ལ་ཕར་འཇུག་པ་དང་ འོད་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པའོ་ དང་  
 པོ་ནི་རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ཚོམ་བུའི་བྲགས་ཁར་འབྲེལ་ནས་ ཚོམ་བུའི་སྣང་བ་ལ་སེམས་ཟེན་ཏེ་ དེའི་རང་གི་བསམ་གཏན་ལ་སྤི་ལེ་ཞག་ལྟར་གནས་པ་འབྱུང་ངོ་ དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་

ཨ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ཞག་ཡིན་ནོ། འོད་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ནི། རིག་པ་རང་ལུས་སྟེག་དེ། ཚོམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་སྟིང་གར་ཟེར་ཐག་ཟུག་པར་སྐྱང་ནས། དེ་ནས་རང་ལ་ཚོམ་བུ་རྣམས་ཐིམ་པར་སྐྱང་  
དོ། དེའི་ཚེ་དོ་སྟོན་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གནས་པ་མཚན་མའི་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་རང་དོ་ཤེས་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྗེས་དུན་དུག་འབྱུང་སྟེ། ཕྱིར་མི་  
སྟོག་པ་གྲོལ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པའོ། གྲོལ་བའི་ཐབས་དུས་ནི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ཐག་ལ་སྐྱང་བ་རང་གར་དུས་དོ་ཤེས་པར་  
གྱིས་ཤིག། དེའི་རྗེས་ལ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པར་འཆར་རོ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་སུ་གར་ལུགས་བརྒྱད་དང་། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྐར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་  
པ་སྟེ་བྱ་དང་། མི་འབྱུར་བ་གསེར་ཐུར་སྟེ་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དུན་པར་བྱའོ། ལྷན་གྲུབ་དེ་ཀ་དག་དུ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་ས་ལ་གྲོལ་བའོ།  
ལུན་ནི་རབ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟའམ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་གྲོལ། འབྲིང་ཞག་ལྟེ། ཐ་མ་ཞག་བཅུ་དུག་ཐོགས་སོ། གང་ཟག་བརྗོན་འགྲུས་འབྲིང་རྣམས་ཚོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་

<sup>ལ</sup> ཨྲིཾ རྒྱུཾ དེ་ནས་ཐ་མ་སྲིད་པ་བར་དོ་ནིཾ རྒྱུད་ལསཾ སྲིད་པར་མ་ཆགས་མཐུད་བཞིན་དགོསཾ ཅེས་གསུངས་སོཾ བོད་གི་དེ་རྣམས་སུ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་མ་གྲོལ་ནཾ ཚོས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་  
 ཚེའི་སྣང་བ་རྣམསཾ བར་དོའི་ལུས་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོངཾ རང་ན་རང་གིས་མཐོང་བ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བཾ ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་བར་དུ་དོ་རྗེ་གདནཾ བྱ་གོད་རི་བོཾ མའི་མངལ་གསུམ་མ་  
 གཏོགསཾ རི་ཁང་བྱིམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དངཾ གང་དྲན་གྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྩུབ་སྐྱེའ་པཾ གང་ལ་རྣམ་ཤེས་བཅུག་པར་ཚུགས་པཾ མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་རུས་པཾ རྣམ་  
<sup>ལ</sup> བས་དྲན་པ་བདུན་འགྲུར་གྱིས་གསལཾ གནས་པའི་རྟེན་མེདཾ བྱ་སྐྱོ་རྒྱུང་གིས་བྱིར་བ་ལྷ་བུའོཾ དེ་ལའང་འདིའི་དུས་སུ་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཀུག་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་  
 ཡོད་དོཾ གཞན་ཐ་མལ་རྣམས་ནི་མངལ་དྲན་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམས་པས་མངལ་སྐྱོ་བཀག་པའམཾ ཞེན་ལོག་དྲག་པོས་བཀག་སྟེཾ རྣམ་སྲུ་མས་དོ་སྐྱོད་པའམཾ ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་འདྲིསཾ  
 བྱུད་པར་གསང་དབང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བག་ཆགས་བྱང་དེཾ མྱི་ལམ་སང་པ་ལྷརཾ གར་སྐྱོགས་མངོན་དགར་མེ་ཏོག་བརྒྱ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་

རྗེས་ནས་། རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཀར་པོའི་ལུས་སྤངས་། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ནས་། ལྟོ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་རྗེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་  
 བཞུགས་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དང་བྱང་དུ་གནས་ཏེ་། དེའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལམ་ལམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་དག་གིས་བརྗེན་འགྲུས་ཡང་མཐའི་  
 ཨ་ཏི་སྟོང་ཐིག་འདི་ལན་ཅིག་རྣ་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་། རྗེ་གས་ཆེན་སྟོང་པོ་རྩྭ་འདི་ཟབ་གནད་གྱིས་། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྲིད་པ་བར་དོར་ལ་མ་མཐུད་པས་། དག་གནད་བདལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 གྱིས་། མདོན་དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་ཁམས་སུ་། བརྒྱས་ཏེ་རྗེ་གནས་ལྟ་བརྒྱན་ནས་། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ་། འདི་ཡང་དོ་སྐྱོད་ཐོབ་པར་གཅེས་། ཅེས་གསུངས་སོ་། ཨོ་མ་ཟབ་མོའི་ཟབ་མོ་ཆོག་ལྷུང་  
 འགག་ཏུ་དྲིལ་བ་འདི་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་རྗེས་གཉིས་བར་སངས་རྒྱས་། སྲ་སྲི་འོང་ཚུལ་རིམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དམ་ཚོས་ཁ་བསྐྱང་སྲིར་ན་རིམ་པར་བྲིས་། རྣལ་ལྡན་ཚོས་མཛད་རྣམས་གྱི་ནོར་བུར་  
 ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། རྣས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། དམ་རྒྱ་། བཀའ་རྒྱལོ་། ཨོ་། རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པོ་རྩྭ་རྒྱོར་ལས་། འཕོ་བ་དཔག་ཆེན་མདའ་མོ་བཞུགས་སོ་། ཨོ་།



ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་མོས་དེའི་བྱུགས་ཀར་ལུས་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་འཕོ་བའོ། སྐྱལ་སྐྱུ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀར་འཕོ་བའོ། དེ་རྣམས་གང་ལ་འཕོ་ཡང་གོ་མས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ན་བ་དང་། ཚངས་བྱུག་ཁ་བྱེ་  
 བ་དང་། སྐྱ་འཕར་བ་དང་། བྲག་ཕོ་ན་བ་དང་། ལུས་པོ་འདར་བ་དང་། འགྲེལ་བ་དང་། འབྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། འཕོ་བའི་དུས་སུ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་བཏང་བ་ལྟར་བྱུར་བྱུགས་དང་བཅས་ཏེ་  
 གང་ལ་ཡང་ཕོགས་པ་མེད་པར་ལུས་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་སོང་བར་བསྐོམ་མོ། ཐེང་གསུམ་བས་མང་ན་ཉེན་ཡོད་པས་ཚད་དང་སྐྱར་རོ། ཐལ་ན་ནི། ཕོའི་རྒྱུ་མཐིལ་བརྒྱུང་ངོ་། མོའི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ནས་  
 ཐེན་བས་ཐེབས་སོ། འབེབས་པའི་དུས་སུ། ཀའ་ཅེས་བྱུགས་དང་བཅས་པ་རེ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་དེ་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་ར་སྐྱེ་བས་པར་སྐོམ་མོ། དེ་ནས་མ་བཅོས་རང་ཕོག་ཏུ་གྲོད་ལ་བཞག། འདི་ཡང་ཚང་གིས་ལྷོས་  
 པའི་དུས་དང་། ཁམས་འདུས་པའི་དུས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འབྲུགས་གཏུམ་པའི་དུས་སུ་གསལ་མི་གདབ་བོ། ཐལ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། དམ་ཚིག་དུས་ཚེས་བཅོ་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ཚར་རེ་མ་ཆགས་པ་  
 གལ་ཆེའོ། དེས་ནི་ཕ་སྐྱེས་གྱི་ཡུར་བ་ཚད་པ་གསོས་པ་བཞིན་ནམ་དགོས་སུ་དོན་འགྲུབ་པའོ། དེ་ནས་བསྐོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཨེ་མ། རང་དོན་ཚེས་སྐྱེ་ཕོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་



ཨ

གཏེག་

ཨོཾ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པོ་རྩྱུ་རྫོང་ལས་མེད་གཅོད་ཡུལ་སྐྱབས་པ་ལམ་བྱིས་བཞུགས་སོཾ  
ཨེ་མ་ཏོཾ



ཨོྃ གཟུང་ཏཱ་འུ་མཁུན་པརྱ་ངས་ཨོྃ ཨོམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་གཙོད་ཡུལ་སྐྱང་བ་ལམ་ཁྱེར་བསྟན་མཁུན་གྱི་རབས་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ནི་དང་མཛེ་ཕོ་མོ་དང་འབྲེལ་ལམ་ནད་འགོ་བའམ་བྲག་ལུག་གམ་སྐྱེ་ཁང་ངམ་ཁང་སྟོང་ངམ་གང་ཡང་བའི་སའ་བྱིན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྐྱང་བ་བདེན་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་སྐྱེ་མེད་ཅིག་ཚོད་དུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་དང་སྐྱང་དང་གྲོལ་དུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་སྐྱེམས་ཐག་འབྲི་བ་

ཨྲིཾ་ བཙུག་ཐབས་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག། ཡིད་གྱི་རོ་སྒྲོམས་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དངོས་གཞི་ནི།  
 གདོན་ལ་གཙུག་ན་རང་གར་ཉལ་བ་དེའི་སྒྲིང་གི་འོག། སྐལ་པའི་དགྱིལ་འོག་ནས། གཞི་བདག་གམ། གདོན་དེ་ཡོད་པའམ། རང་གི་མགོས་ལུང་པའི་སྤྱོད་པ། སྐར་  
 པས་མདའ་ལོན་པ། ཡན་ལག་གི་འོག་ཏུ་གདོན་པལ་པ་དང་བཙུག་པ་མནན་ལ། གན་རྒྱལ་དུ་གཙུག་ཉལ་ལ་གྲོད་དེ། ད་ནི་འདི་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མི་སྤང་དོ་སྒྲོམ་དུ་  
 འཕྲིག་བཙུག་ལ་བསྐྱེད་པས། རབ་དངོས། འབྲིང་ཚོ་འཕྲུལ། ཐ་མ་ཡང་གཟི་བྱིན་དང་། མྱི་ལམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། འཛིགས་པ་དང་། ཡ་ང་བ་དང་། རྒྱུ་བྱིང་བ་དང་།

གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཚོགས་པ་འོང་། དེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རབ་གཏད་མེད་དུ་ཤེས་པས་གོལ་འགོ། འབྲིང་སེམས་ཀྱི་ཚོའམ་ལྷུ་ལ་ཡིན་སྟེ་མ་པས་གོལ་འགོ། ཐ་མ་ཆགས་ཞེན་དང་། འཛིན་པ་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་  
ཡིན། སེམས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རིག་པ་གཅེར་བུ་ལ་ཞེན་པ་ཉམ་ང་དང་བྲལ། འོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན། རང་མདངས་ཡིན། དངོས་ཅན་འདུག་ན་དགའི། ངས་ནམ་མཁའ་  
མཐའ་གཏུག་གཏུག་བཅའ་ཀྱང་། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་། མཚོན་དཔེ། མིང་བཅའ་བས་མ་རྟེན། ད་ཤ་འདོད་པས་ཤ་བྱིར། ལན་ཆགས་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། བྲག་འདོད་པས་  
གྲག་བྱིར་ཅིག། རུས་པ་འདོད་པས་རུས་པ་བྱིར་ཅིག། བགས་པ་འདོད་པས་བྲག་པ་བྱིར་ཅིག། རང་བྱོལ་འདོད་པས་རང་བྱོལ་བྱིར་ཅིག། ལན་ཆགས་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། ངའི་ལུས་པོ་འདི་ནམ་ཞིག་  
ལ་བོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ད་རེས་དངོས་སུ་ལེན་མཁན་ཡོད་པས་དགའ། ཆགས་ཞེན་ཀྱང་ཡོད་རེ་བྱས་ལ་ཁར་ཡང་འདོན། སེམས་ཀྱིས་གཏིང་དུ་སློབ་ལ་ཡང་སྤང་ངོ། དེ་ནས་གཏད་མེད་དུ་སྟོང་དེ་ཉལ་  
བསྟན་དོ། དེའི་ཚོད་པའི་རྟགས་སུ། ཤེས་པ་བདེ་འབོལ་བ་དང་། དུངས་སིང་བ་དང་། མྱི་ལམ་དུ་བྱས་གོས་སྟེར་བ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ། གདོན་བགོགས་གཞི་བདག་དེས་བྱན་བྱེད་པ་འབྱུང་།

ལ

བཞུགས་

ཨྲིའི་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཉམས་ལྷན་པར་ཅན་སྣོ་ཐོལ་ཐོལ་འཆར་བ་འབྱུང་ངོ་། གཞན་ཡང་གཉན་ས་རུ་འགོ་མི་དགོས་ཏེ་ རང་གང་འདུག་གི་མལ་དེར་དམིགས་པ་དེ་བྱས་པས་། རོ་མལ་ན་ཡོད་པས་  
མལ་གཉན་སར་ཤེས་པར་བྱའོ་། བདུད་འཇམ་པོ་ལྷགས་པ་ནི་། བཟང་པོར་བཀྱར་བ་དང་། བྱེ་ག ཏོར་དང་། འགོ་དོན་དང་། གཏུལ་བྱ་དང་། བན་ཐོགས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ལྷན་  
གྲགས་དང་། འཁོར་གཡོག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་། དེ་རྣམས་གཏད་མེད་དུ་མ་ཤེས་པར་སྣེ་མས་ལྷགས་ནས་ང་ཅིག་འོང་བར་འདུག་གོ་སྣམས་པའི་ཞེན་འཛིན་ལྷགས་པས་། བདུད་གྱིས་བྱེར་བ་ཡིན་ཏེ་  
དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྣོ་བ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་། སྣོ་སྣོ་ལུབ་གྱིས་བསྐྱུང་། དཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་བྱས་། ལྷེ་མས་ཐག་ནང་ནས་བཅད་། རང་གིས་སེམས་ལ་ཞེན་འཛིན་འདུག་  
གམ་བཟོ་། འདུག་ན་ད་རུང་སྣོད་པས་སྣོ་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གོལ་ཞིང་། ཡལ་ནས་འགོ་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཏོགས་ནའང་། ནང་དུ་རང་ལ་བལྟས་པས་བདུད་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་། སེམས་ནི་བཅོལ་ཡང་  
མ་གྲུབ་། ལྷང་བ་དང་། ལྷོང་བ་དང་། ལྷ་དང་། འདྲེ་དང་། དགྲ་དང་། གཉེན་དང་། གཙུང་བ་དང་། བཅོལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྣོད་ཅིང་།

བཞག་པས། རོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་རང་སར་དུ་གྲོལ་འགོ། མ་གྲོལ་བཅིངས་མེད་གྱི་ངང་དུ་གྲོད་པས་ཤེས་པ་བཅིངས་མེད་བདེན་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་བུལ། དབང་པོ་རྒྱ་  
 ཡན་དུ་གྱུར། གང་སྟར་བྱས་ཀྱང་གཏད་མེད་དུ་བདེ་སྐྱམ་སྐྱམ་བཅིག་འབྱུང་ངོ། དེ་དུས་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། བདུད་རྩུབ་ཚོས་སུ་ལྷགས་པའང་། ཉད་དང་། གདོན་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 ཡིན་ཏེ། ཐོག་འགེལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཉད་པ་སྤྱར་འདྲེ་ལ་གཏད། གཉན་གྱི་སྟེང་དུ་གཉན་པ་ཕབ། མེ་བཙའ་ཨ་ཚ་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། སྤྱར་འཕྲིག་མི་ཚུད་པར་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། རྗེས་ནི། དུས་  
 ཏུ་དུ་སྒོ་སྒྲི་བྱང་ཉིལ་བསྐྱས་ནས། ཉམ་འཚི་ངེས་མེད་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་ཏུང་ངེ་བྱས། ཉམས་ལེན་བྱི་དུས་སུ་མི་བཞག། མིག་བསྐྱད། གཙོད་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཨེ་མ་ཐོག་མེད་  
 མ་རིག་སེམས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་བདུད། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་མེད། གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་མེད། འབྱུལ་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་མེད།  
 དཀར་ནག་ལས་གྱི་དྲིས་མ་གོས། རང་གྲོལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གཤིས་ལྷགས་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ངང་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། རང་

<sup>ཨ</sup> ཨྱི་ ལ་བར་ཚད་བྱུང་བ་ནེ། གཉན་སར་སྤྱིན་ལ་སྟོང་གསལ་བསྐྱོམ་མེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ནེ། སྟོང་རྗེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིས་མེ། བདག་དང་གཞན་དང་གདོན་དང་ནད་མེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 བར་ཤེས་བྱས་ལེ། མཎ་མཎ་བྱ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་མེ། དེས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་ནེ། གཉན་སར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མཐའ་བྲལ་བསྐྱོམ་མེ། མརྒྱལ་བཅས་ལ་གིང་བྱ་  
 དང་མེ། དེའུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ་སྐྱུར་མེ། སྟོང་གི་ལྷ་རྣམས་དམ་ལ་ཕོགས་མེ། འོག་གི་སྤྱ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མེ། སྤྱ་ལ་ལས་ནི་གང་བཅོལ་གྱུ་བེ། ལྷ་རྣམས་རང་རང་གོགས་དན་བྱེད་མེ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་  
<sup>ཨྱ</sup> བྱན་དུ་འཁོལ་མེ། ཕ་བ་གསུམ་དང་ཚོས་སྟོང་གིས་མེ། མ་ལྷ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་བྱ་ལྷ་རྣམས་འཚོ་མེ། ཕོགས་བཅས་བདུད་ལ་ཚོད་བ་ཡིན་མེ། སྤྱང་བ་དག་ནི་གང་ལ་ལྷང་མེ། ཕོགས་མེད་བདུད་ལ་ཚོད་བ་ཡིན་མེ། གཞོད་སྐྱིན་ཕོ་  
 མོ་དམ་ལ་ཕོགས་མེ། ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་མེ། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱན་མོང་དུ་མེ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དགུ་འགྱུ་བེ། ཀྱན་གྱི་གཙུག་ལོར་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་མེ། མཚོག་ཏུ་བྲལ་མེད་དེར་སངས་རྒྱས་མེ།  
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལེ། འདི་ལས་ཟབ་པ་འོག་ན་མེད་མེ། རྣལ་ལྷན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་མེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ཨྱི་ མེ། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པོ་རྩྭ་གི་སྐྱོར་ལས་མེ། ཞི་བྱེད་རིན་ཆེན་

ལྷ་བཀོད་བཟུགས་ཤིག་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ ཨྱི་ ལྷ་གོ་ཉིད་ལོ་མཁོ་ལྷོ་ རིག་པ་སྐྱེ་མེད་སྐྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ་ རྟོག་པའི་རང་རྒྱུད་རང་སར་གར་ཡལ་གྱི་ ལུ་རྒྱ་བས་རང་སངས་རྟོག་མེད་  
 རང་གྲོལ་བ་ ཤིག་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་ལ་བསྟོད་ འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འབད་རྩོལ་དང་བཅས་པ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་བྲུང་པ་རྣམས་ལ་ ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་སེལ་བའི་  
 ཐབས་ལ་ རྣམ་རྟོག་གྱིང་བ་དང་ རྟོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ གྱིང་བ་ལ་གནས་གྱིས་གྱིང་བ་དང་ གྲོགས་གྱིས་སོ་ གནས་གྱིས་གྱིང་བ་ནི་ མཛེས་སྐྱང་རམ་ དམ་ཉམས་གྱིས་བསྐྱད་པའམ་ རང་  
 བཞིན་གྱིས་གནས་འཐིབ་པ་དང་ རྣམ་ལྗས་འཐིབ་པའོ་ དེ་ལ་གནས་མཐོ་བའམ་ གངས་མཐོ་བའམ་ རེ་ལུ་སིང་རམ་ བྲག་གི་རྩེ་ལ་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ་ གྲོགས་ནི་ དམ་ཉམས་སམ་ རྣོམ་  
 ཉམས་སམ་ བསམ་ངན་ནམ་ རྟོག་ཅན་ནམ་ གདོན་ཅན་དང་འགྲོགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲིབ་པ་དང་ ལུས་སྐྱང་མི་རུས་པ་དང་ བཏང་སྐྱོམས་དང་ལེ་ལོར་ལུས་པ་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལ་སྐྱོང་གསོ་  
 བྱེ་ བཤགས་པ་བྱེ་ འཆི་བ་བསམ་ གསོལ་བ་གདབ་ སྐྱ་བ་བཅད་ འབྲུལ་འཁོར་བྱེ་ དེས་སེལ་ལོ་ རྟོད་པ་ལ་འང་གནས་དང་ གྲོགས་སོ་ གནས་གྱི་རྟོད་པ་ནི་ གནས་དྲངས་ཆེས་བས་

<sup>ལ</sup> ཨྲིལ་པ་མ་ཚོན་པའོ། དེ་ལ་སྒྲིབོར་གྲུ་མ་བསྐོམ། གྲོགས་གྲིས་གཡང་སྟེ་ཚོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བཅད། ཞེན་པ་སྒྲུབ། སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་སྒྲིང་དུས་བསྐྱེད་དེ། ལམ་གྱི་ཁམས་འདུས་པ་དང་། རྒྱུན་  
 དྲག་པོ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། འོ་ད་རེས་ང་ལ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་གསལ་འདེབས་གྲུ་མ་ཅིག་བྱུང་རེ་དགའ་སྟོམས་ལས་སུ་གྱུར་པས་སྒྲུབ་ལན། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མ་དང་བཅས་པའི་མི་  
 འདོད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཤོག་ཅིག། ངའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། མི་ཁ་དང་། སྤྱིང་བརྗོད་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཤོག་ཅིག། དུས་འདིར་ཤོག་ཅིག།  
<sup>ལ</sup> རྒྱན་ཅིག་མ་ལ་ཤོག་ཅིག་བྱའོ། རྒྱུད་ལའང་བཀལ་ལ་གསོལ་བ་སྤུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། དེའི་སྟེང་དུ་གཏད་མེད་དུ་སྤྱལ་སྤྱལ། ཉམས་དགའ་ཡལ་བ། རྒྱུ་སྤྱི་རེ་བ་ཅིག་འོང་སྟེ། དེ་ལས་གྲིས་  
 ལས་དག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུད་དམ། ལམ་དོག་པོ་གཅིག་བྱུང་ན་དེ་བརྒྱལ་མ་ཐག་ཡུལ་གཅིག་འོང་ངོ་ཤེས་པས། དེ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་བསྐོམས་པའི་རྗེས་ལ། ཉམས་གྱི་  
 འཕེལ་འགྲིབ་རེ་བྱུང་དུས། རྗེས་ལ་ཉོགས་པ་རྒྱུང་བ་གཅིག་མི་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་རིག་པ། རོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། མཚན་ཉིད་མ་ངས་



པའོ། དབྱེན། བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་བྱ་ལྟར་ལྡིང་བའོ། བདག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། གཞན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གདོན་རྣམས་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པས་དུག་ལྡ་རྒྱས་པའོ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། ཤེས་རབ་བྱ་ལྟར་ལྡིང་བ་ནི།  
 ཚོས་མང་པོ་ཤེས་ཤིང་རྫོམས་སེམས་སུ་བྱུང་ཏེ། ལྷོ་བྱེད་ཁྱེད་པའོ། བྱིང་བ་ལ་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་གཉིད་དང་། ཚེད་དུ་གོས་དང་། མལ་དུས་བཙུལ་བ་དང་། ངལ་དུ་བ་དང་། ཚད་ལས་  
 བྱུང་བའོ། རྒྱུ་གར་རོལ་རྩེད་དང་། ཉོན་མོངས་པས་དཀྱུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་བརྟེན་པས་གཞི་མེད། གང་ལ་གནས་ལུགས་བལྟས་  
 པས་རྩ་བ་དང་བྲལ། རོ་གང་དུ་སྤྱད། རིག་པ་རྟེན་མེད་དུ་རོ་སྤྱད་དོ། དཔེ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ། ཅི་རུ་བསྐྱེ། འོད་གསལ་བདེ་བ་རང་སྣང་དུ་བསྐྱེ། དུས་ཅི་ཙམ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་གྱི་ཤེས་  
 པ་འདི་ནས་མ་ཡིངས་པར་རོ། ངར་ཅིས་འདོགས། རླུང་གིས་འདོགས། རླུང་ལ་ཤེས་པས་འདོགས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིག་གི་རྗེན་ནི་བའོ། རྟགས་ཅི་ཙམ་འབྱུང་། ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་།

ཨ

ཨ

ཨིཾ འབྲས་བུ་ལྷ་བ་བདེན་མེད་ཚོས་སྐྱེ་འཕྲོབ་བོཾ འབྲུ་བ་སྟོང་པར་ངོ་ཤེས་མེད་ གང་ན་གནས་མེད་ ལྷ་བ་ལ་གནས་མེད་ རོ་རང་གོལ་དུ་སྤྲད་མེད་ དཔེ་ཅིཾ བར་སྐྱང་གི་འཇའ་དང་མེད་ དེ་ཅི་རུ་བསྐྱེ་ ལན་གཞོན་མེད་པར་རང་སྐྱང་གཞོན་གོལ་དུ་བསྐྱེ་ དུས་ཅི་ཙམ་ན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རང་གསལ་ཡུལ་བྲལ་འདི་རང་རང་གཅིག་གཞན་གསལ་ ཚོགས་དུག་སྐྱོ་ཡན་མེད་ རྒྱུན་བྱ་མེད་ རྟགས་ཅི་འབྲུང་ན་ འཚི་བ་ལ་ཉམ་ང་མེད་པ་འབྲུང་མེད་ འབྲས་བུ་སྐྱང་བ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པས་ལོངས་སྐྱེ་ཕྱོབ་མེད་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་མེད་ གང་ན་གནས་མེད་ ལྷ་བ་རྟོག་སྐྱེ་མ་སོང་མེད་ ལྷི་མ་མ་སྐྱེས་པར་གནས་མེད་ རོ་བདེ་སྟོང་དུ་སྤྲད་མེད་ དེས་སྐྱེ་བ་ལ་མེ་མཚེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲད་མེད་ ལྷ་བ་རོ་རང་དགག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱེ་ དུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་གང་ལ་བཟོ་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་མེད་ གསལ་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་མེད་མེད་ མེད་བཞིན་མ་འགག་པར་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་ གྲ་ཡམ་མེད་ ལྷ་ཤིག་གེད་ བདེ་ལུམ་མེད་ རྗེན་ལང་ངེ་བཞི་དུས་འདི་ན་འོ་ རང་ཅི་འདོགས་ན་ ལྷ་བ་བཞི་དངོས་པོ་རྟོན་དང་མེད་ རྟོན་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བཟོ་མེད་ བཞིན་གསལ་མེད་ དབྱིངས་སྐྱང་འབྲལ་རྒྱུན་ཚོད་མེད་ ལོ་རུང་བ་རྒྱས་བཤམ་མེད་ འབྲུལ་པ་རྩ་ད་ནས་ཚོད་དོ་ རྟགས་འཚི་བ་ལ་བྲོད་པ་ཕྱོབ་མེད་ འབྲས་བུ་ཅི་རྟོན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཕྱོབ་པ་ཡིན་ལོ་ ཅི་ཡང་མི་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དམིགས་ཉེད་པོར་བསྐྱོམ་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་ཡས་སུ་གོལ་འགྲོེ། ཉམ་མཁའ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ནམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་སུ་གོལ། གཙམ་དང་དུ་མས་གཞི་གནས་ཅི་ཡང་  
མེད་པ་སྐྱོམ་པས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ། དེ་ཡང་དཔེ་ནམ་མཁའ་དོན་རིག་པེ། ཚད་སྒྲ་ཚེའི་བར་སྒྲ་སང་ཏེ་བེ། དོ་བོ་ས་ལེ། རྗིག་གེ། ལུན་ནེ། ལུང་དེ། འབོལ་ལེ་བ་འདིའོ། འདི་  
ཉིད་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད། རྒྱ་ལ་དྲིེ། ལྷེ་ལ་རོེ། ལུས་ལ་རེག། ཡིད་ལ་བདེ་སྐྱུག་གང་སྒྲ་ཡང་གསལ་སྒྲོང་རྗེན་པར་བྲིགས་སེ།  
ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་སྐྱོང་ཞིག། དུས་བཞི་སྟེ། སྒྲོ་སྐྱོ་སྒྲོ། སྒྲོད་དང་། ཐོ་རངས་སོེ། འགྲོ་བ་དང་འདུག་པེ། ཟ་བེ། སྐྱ་བའི་དུས་སུ་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། དེ་སྟེ་བུ་སྒྲ་བ་གྲོགས་སུ་བྱེར་བས།  
མཉམ་རྗེས་མཉམ་པོར་འདྲེས། སྒྲ་བ་གྲོགས་སུ་གཤམ་། རྗིན་ངན་སྒྲ་མར་གཤམ་། སྒྲོང་ཉིད་རང་ཚུལ་འབྱོངས། ཚོས་སྐྱ་རྗི་ལྷུ་འབྲུམས་པ་ལ་སྐྱོད་ཅིག། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉམས། གཞོན་ལུ་  
མས་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་སྟེ་བུར་འཆར། འབྲས་བུ་མིག་གི་མདོན་གཤམ་འབྱུང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱོམ་མི་སྐྱོམ་ཐ་སྟོད་དང་བུལ་བ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མདོན་གཤམ་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་ལ་མ་

ལ

པར་

ཨྲིཾ ཞེན་པར་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་དུས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མེད། འབྲས་བུ་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས། རྩལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པར་ཤར་ནས། རང་སེམས་རང་མཚན་  
 རིག་སྟེ། ལུས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་ཤེས། འབྲས་བུ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་སྐྱང་དང་མཚན་སྐྱང་སྟེང་འདྲེས་ཙམ་གྱི་དུས་ན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པར་གྲོལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་མི་ལེན།  
 འབྲས་བུ་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བའི་མངོན་ཤེས་འཆར་རོ། ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་དང་འདྲེས་པའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་ཉི་མ་དང་འདྲེ། རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་བོ་བ། ཀ་དག་རང་ས་ཟིན། འབྱུལ་པར་སྟོག་མི་སྲིད།  
 གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཟག་མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་རོ། ཨོཾ་མ། ལྷ་བ་བལྟར་མེད་རིག་པའི་ཕོ་སྟོན་སྟོས། སྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་  
 བྲལ་ཡེ་སྐྱོམ་ངོ་བོ་གསལ། སྐྱོད་པ་སྐྱོད་བྲལ་སྐྱང་བ་ཕུག་སྟེང་གེས། འབྲས་བུ་ཕོ་བ་མེད་མིན་འདས་བརྗོད་བྲལ་ལོངས། གནད་འདི་སུས་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟང་ཐལ་རང་། ཨོཾ་རྒྱན་ང་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་  
 དམ་པའོ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱོམ་གོགས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྟོང་དུ་ཞི་བའི་ཞི་བྱེད་རིན་ཚེན་སྤྱ་བཀོད་འདི་རྫོགས་སོ། ཨྲིཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ གཏེར་རྒྱཾ སྐས་རྒྱཾ ཟབ་རྒྱཾ དམ་རྒྱའོ། ཨྲིཾ

རྫོགས་ཆེན་སྤྱི་དཔོ་རྩྱུ་སྐོར་ལས། གཏུམ་མོ་དྲན་ཚོག་མེ་འབར་བཞུགས་སོ། ཨྱི། འཕྲིན་པེའོ་དཔ་ཕྱེས། ཡེ་ཤེས་རང་རླུང་ལྷ་ཡིས་བདེ་ཆེན་འབར། རང་རྩལ་ཐིག་ལེའི་རྩལ་གྱིས་དྲོད་ཆེན་བསྐྱེད།  
 འཕོར་འདས་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཤེས་པ་ཡིས། ཐབས་ལྡན་ལམ་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་པར་བྱ། འདི་ཕྱི་རབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གོས་གྱིས་རྟུག་སྟེ། ཉམས་ལེན་  
 གྱི་གོགས་སྲུ་གྱུར་པ་སྤིད་པས། དེ་ལ་བདེ་དྲོད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གདམས་པས། གོས་གྱི་རྩོལ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ལ། རྫོན་འགོ། དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་རྫོན་ཏེ། དང་པོ་  
 རྫོན་འགོ་ནི། གཤིས་ལུགས་གྱི་སྟེང་དུ་དར་ཅིག་བཞག། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་བཅས་ལ། ཀྱང་པ་ཕྱིར་ཤིག་བཏང་ལ་དགེ། དེ་ནས་མཐེབ་ཆེན་བཞི་པོ་ནང་དུ་བསྐྱུམས་ལ། རླུང་འཛོམ་པ་  
 གསུམ། འབྲིང་བ་གསུམ། རླུང་བ་གསུམ་ཕྱིར་འབྱུང་དོ། དེ་ནས་ནང་དུ་སྐད་མེད་པར་ག་ལེ་དྲངས་ལ། ལྷེ་བའི་འོག་དུ་མཆིལ་མ་ཐིག་པ་གཅིག་དང་སྐྱགས་ལ་མནན་ནོ། དགང་བ་ལ་སྟོང་སེང་བྱ།  
 འོག་འཆུས་པ་གཉིས་བྱས་ལ་འོག་སྒོ་དམ་པར་མི་བསྐྱུམ། རང་ལུགས་སྲུ་བཞག་ལ་རླུང་མི་བསྐྱེལ། མགྲིན་པ་རྩུང་བཟང་དགུག་པ་ལ་སོའི་ཕྱག་དུམ་ཅིག་བཞག་གོ། དེ་ནས་རླུང་ཐུབ་ཐང་གཅིག་བཟུང་ལ་

ཨ

ཨ

ཨྱི་ ལུས་གྱི་ཉ་བཞི་འགྲིང་བེལ་ མདུན་རྒྱབ་རྐྱེད་པ་མཉེས་ནས་ གཞིལ་བ་ནི་ བྱང་ཁོག་ནང་ནས་ཉ་ཞེས་པ་གསུམ་བཏོན་ལེལ་ ཡན་ལག་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ཞགས་པ་འཕེན་པ་ལྟར་སྐྱུག་པ་ལན་གསུམ་  
 བྱེལ་ འདི་རྣམས་སྒོན་འགྲོ་ཡིན་པས་ ཤིན་ཏུ་འགྲོངས་པར་མ་འཁུག་པ་གལ་ཆེའོ་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི་ རྐང་པ་རེ་མིག་ཏུ་བསྒྲོལ་ལ་ལུས་སུམ་སྟེབ་ཏུ་བཏང་ ལག་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་ལ་ཉ་ག་  
 གཉིས་བསྐྱུམ་ རྐྱེད་ཆིངས་གྱིས་བཅིངས་ལེལ་ དུས་མོ་གཉིས་གྲུ་ཁུག་གྱིས་མནན་ལེལ་ མཐེབ་མོ་གཉིས་བསྐྱུམ་ འཛིང་པ་ཅུང་ཟད་དགེ་བར་བྱས་ལེལ་ རང་གི་ལུས་ལྷགས་བརྗི་མ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ་  
 དམར་ཉིལ་ལེ་བ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་སྟོང་ར་ཞག་གསུམ་བསྐྱེལ་ དེ་ནས་དེའི་སྟེ་བའི་འོག་ནས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟུར་གསུམ་པ་མགར་གྱི་སོལ་མེ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་ལྟ་བུ་མཐོ་གང་བ་ཅིག་བསམ་ དེ་ལ་  
 ཞག་གསུམ་བསྐྱེལ་ དེའི་སྟེང་དུ་གཏུམ་མོ་ཨ་ཤད་ཁ་དོག་དམར་བེལ་ རེག་བྱ་ཚ་བེལ་ རྩི་གྱིས་མཚན་པ་གཅིག་གིས་རྩེ་མོ་སྟོང་ཁ་མན་ཆད་ལ་སྟེབ་པར་བསམ་ དེ་ནས་མགྱིན་པེལ་ དེ་ནས་སྐྱི་བོེལ་ དེ་  
 རས་ལུས་གྱི་ནང་ཁེངས་ན་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ བྱུག་ལས་སྐྱིར་ཐོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་གི་རྒྱན་ཅིག་མ་ཏེ་རུ་གྲོང་གྲོང་འདུག་པར་བསམ་ སྐྱི་བོེལ་སོགས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཞུ་བས་རང་ལུས་



ལྔ

དགའ་ཕྱོགས།

ཨྲིཾ གདམས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟེན་ལྟེན་མོངས་པ་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་མོ། སྟོན་འགྲོ་ནི། དང་པོར་ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཚོས་བདུན་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བབས་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་སྟོང་པའི་ནང་གཤམས་ཅད་མེད་པའི་ཏཱའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། སྟོང་སང་ངེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཡར་ལ་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྐྱ་སྐྱེ་བོ་ལ་གཏད་པའི་མར་སྐྱ་གསང་བ་ལ་བྱུག་པ་ཐལ་ལེ་འདུག་པར་བསམ། དེའི་ངང་དུ་རྩ་ལ་བསྟེན་པས། གསལ་སྟོང་དུ་སྟོང་ངེ་གནས་པར་འདུག་གམ་བཟོ་ཞག་གསུམ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྩ་ནང་དེར་ཐིག་ལེ་དགར་པོས་བྲི་ག་གིས་གདམས་པ་ལ། སྟོང་གི་ཐད་ནས་མེ་ཏོག་དམར་ས་ལེ་བའི་ཁ་བྱུམ་ལ་ཁད་པ་གཅིག་གི་ནང་ན། ཨ་དགར་པོ་གཅིག་བསམས་ལ། དེ་ནས་རྩ་ལ་ཁར་ཡར་མར་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཨ་དེ་ལ་རྩེ་ལ་འདུས་པས། ཨ་དེ་ནི་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་གཡོ་བའི་སྟེང་མེ། སྟོན་ནི། བུན་ནི། སང་ངེ་བའི་བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་སྟེང་ཏཱའི་ངང་ལ་ཉལ་བས། རབ་སྐྱེ་ལམ་མེད་པར་སྟོང་ངེ། འབྲིང་མངོན་གསུམ་ས་ལེ། ཐ་མ་སྐྱེ་ལམ་དུ་ངོ་གསུ་ཏེ།



བདེ་སྤིལ་བ་འགྲུང་ངོ་། དེ་རྒྱུན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱུངས་པས་ཞག་ཉི་ཤུ་གཅིག་ན་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གར་ཉེ་། ཏྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཏྟགས་པར་འགྱུར་རོ་། རྗེས་ནི་། འདི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་  
 རྒྱང་། གསལ་སྟོང་དང་དུ་རྒྱུན་དུ་གནས་། ཨོ་མ་། འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་། མི་ལམ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནད་། ཨོ་རྒྱུན་ང་ཡི་ཟབ་པའི་ཁྱུང་། ལས་ཅན་གྱུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་  
 ལྟོ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། གཏེར་རྒྱུ་། སྐས་རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་། དམ་རྒྱུ་ལོ་།

༄། །ཇོགས་ཆེན་ཆེག་ཚོད་ཀུན་གྱི་ལ་གྱི་སྐོར་ཀུན་གྱི་ལ་ཐེམ་བྱང་ནས་ལུང་བསྟན་གཏད་རྒྱུའི་བར་ཚོས་ཚན་བཙོ་ལུ་  
 དཀྱུས་གཙུག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།། ཀུན་གྱི་ལ་ཐེམ་བྱང་དོཾ ུཾ



༄༅། །དག་དག་ཏུ་འདུས། མན་དག་གནད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོར་ལ། སེམས་སྡེ་གྲོང་སྡེ་གནད་ཀྱི་སྡེ། དེ་ཡང་གནད་ཀྱི་སྡེ་ལ་ཕྱི་སྐྱོར་དང་། ཉང་  
 སྐྱོར་གསང་སྐྱོར་གྲུ་མེད་སྐྱོར། ཡང་གསང་སྐྱོར་དང་ལྷ་ཏུ་འདུས། དེ་ཡང་ཡང་གསང་སྐྱོར་ཏུ་འདུས། ཡང་གསང་ཐིག་ལའི་སྐྱོར་ལ་ནི། ཡང་ཉི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་  
 དང་། ཡང་ཉི་ཚིག་ཚོད་སྐྱོར་ཏུ་འདུས། ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཚེན་པོ་ནི། ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གི་ཚོར་བུ་ཡིན། ས་མ་ཡ། ཨེ་མ་དགོས་ཐེམ་ཚིག་ཚོད་ཐེམ་བྱང་ནི། གང་ཟག་ཡིད་  
 ཚེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བོག་ཕུབ་སྟོང་ཕུན་མན་དག་དང་། སྤྱི་བྱུང་ཕ་བ་རྒྱུད་གཞུང་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནད་མཚངས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མན་དག་ཐེམ་བྱང་སྐྱོར་དང་གསུམ།

དུས་ཚོད་གནང་བཀའ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ ལུང་བསྟན་མན་ངག་གཏད་རྒྱ་དང་། ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོའི་གདམས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་བརྗེད་ཡི་སྟོན་བྱེད་པ་ དབང་བྲིད་བརྗེད་ཡི་ཚོས་དང་དུག་ ཚོས་ཉིད་  
མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ དོན་བྲིད་གནད་གྱི་གདམས་ངག་དང་། མན་ངག་གསང་སྟོར་སྟོང་ཐིག་དང་། ཐ་མལ་ཐབས་གྱིས་བྲིད་པའི་དོན་ ཚོག་བྲིད་ཉམས་གྱི་ཚོས་དང་དགུ་ ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་  
འདོན་པའི་གནད་ ཕུལ་སྤྱང་རྗེས་གྱི་གདམས་ངག་དང་། རྟགས་ཚད་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཕྱོལ་མེད་སངས་རྒྱས་ལག་འཁུང་བ་ བཏགས་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་ནི་ དུག་ལྷ་ལམ་བྱིར་བཏུ་གསུམ་  
མོ་ དེ་ལྷ་མོ་ཚོས་སྟོར་བཏུ་གསུམ་དུ་ ཚོག་ཚོད་མ་བུ་ཐམས་ཅད་ཚང་། སངས་རྒྱའི་ཚོས་ལ་འདི་གས་ཚོག་ གཞན་རྣམས་བྱས་ཚོས་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་ འདི་ནི་བྱར་མེད་དོན་གྱི་ཚོས་ ད་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་  
མངོན་དུ་འགྱུར་ ཨོ་རྒྱན་སྟོང་གི་ཐིག་པའོ་ ས་མ་ཡ་ ཨོ་མ་ཉོ་ དེ་ལྷ་བུ་ཡི་ཟབ་ཚོས་རྣམས་ སྟོད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་ ཚོས་སྣ་རེ་ཡི་དོ་སྟོད་བྱེད་ དུས་གཅིག་རྗེས་པར་མི་སྟོན་ཏེ་ ཚོས་  
བྲིད་ཉམས་ལེན་མེད་པར་འགྱུར་ དེ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་སུ་ དེམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱེད་ གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྟོད་ལྷན་ན་ རྒྱ་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་བཤམ་ ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཚོན་མཚོད་

ལ

ལྷ། །བྱས་ལེེ་ རྗེས་གནང་གཏད་རྒྱ་གདབ་ལ་སྦྱིན་ཅི་ རྣོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སྤྱོད་ ཉམས་ལེན་རི་བྱོད་དབེན་པར་བྱེ་ བར་དོ་མེད་པའི་དམ་ཚིས་ཡིན་ཅི་ གུན་ལ་མ་མཚིས་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ལེེ་  
 ལྷ་ལྷན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅི་ ས་མ་ཡེེ་ ལྷ་ཤོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་ཐེམ་བྱང་འདི། །རིན་ཆེན་གྱིང་པས་གཏེར་ནས་བཏོན། །ཨོ་རྒྱན་ཤོག་སེར་དོས་ལ་བལྟས། །ཐེམ་བྱང་གནང་འདི་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཨོ་རྒྱན་ལུང་བསྟན་སྐལ་ལྷན་ལ། །ཚོས་རྣོད་ཐེམ་  
 བྱང་བཅས་པ་གཏད། །སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣོད་པར་ཤོག །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་ རྗེེ། ། །རྗོགས་ཆེན་ཆེག་ཆོད་གུན་གྱོ་ལ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་རྣོད་འབྱེད་བལྟས། ལྷ་སྤྱོད་ ཨོ་མ་ཏོ་ དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བྱིན་བསྟན་དགའ་རབ་བྱུགས་ལ་གར་ ལྷོ་སྤོ་  
 ཉམས་རྗེས་དགོངས་ཨོ་རྒྱན་བྱུགས་ལ་དགོངས་ཅི་ རྗོགས་ཆེན་ཡང་གསང་ཆེག་ཆོད་གུན་གྱོ་ལ་འདི་ མ་འོངས་རྩོད་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལེེ་ ཨོ་རྒྱན་བྱིན་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པོ་དང་ ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་  
 བཞིས་ལས་གཅིག་སྦྱུལ་པའི་ རྗོ་མཐའི་བྱུགས་ཀྱི་སྦྱུལ་པའི་ལས་ཅན་དང་ ཡང་ཟབ་ནང་གི་ཚོས་འདི་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅི་ བཏེར་འདི་རྗོད་ནས་ལོ་གསུམ་གསང་ཞིང་སྤྱོད་ ལོ་བཞི་ལྷ་ལ་སྐལ་ལྷན་སྦྱོབ་མ་  
 ལེེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་བྱེ་ལེེ་ ལྷ་མ་མཉེས་པའི་གསེར་གྱི་མ་རྒྱལ་འབྱུལ་ མཁའ་འགོ་མཉེས་པའི་ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་བྱེ་ རྗོ་བ་མའི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་འདི་བཀྱོལ་ བྱ་སྦྱེལ་སྦྱག་གི་

ལྷ་ཤོ་

ཟླ་བའི་དུས་སུ་བཟང་། དེ་དུས་ཚེས་འདི་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ཚོགས་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ད་ལྟའི་འཁོར་འདི་ནས་། འགྲོ་དོན་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་བྱེད་པ་ཡི་། སློབ་མའི་མཚོག་བརྒྱད་མུ་ཉིག་བཙན་དང་དགུ་།  
 ལྷན་མོ་བཟའ་དང་བཅུ་ཡི་སྐྱེ་མཐའ་ཡིས་། སྐལ་བའི་འཁོར་སློབ་བཅུ་ལ་ཚེས་འདི་གཏད་། ཐོ་དགུ་མོ་གཅིག་བཅུ་ཡི་འཁོར་སློབ་ཀྱིས་། འགྲོ་བ་དཔག་མེད་ཚེས་འདིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། དེའང་དུས་དང་  
 རིགས་ནི་མ་དེས་ཆ་ལུགས་ཅན་། ཨོ་རྒྱན་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་ནི་དཔེ་བརྒྱད་དོན་བརྒྱད་གཏད་། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་འཁོར་དགུ་ཡི་། སྐལ་བ་སྐས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆ་ལུགས་ནི་།  
 དུར་སྐྱིག་གོས་དང་སྐས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དུས་འདིར་ཚེས་བཀའ་བགྲོལ་ནས་ལོ་དུག་ནང་། སྐལ་ལྷན་ཐོ་མོ་བཅུ་དགུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་། བྱད་པར་ཟབ་ཚེས་བཀའ་འདི་འབྱེད་དུས་སུ་། ཨོ་རྒྱན་  
 བདག་དང་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་། གཉིས་མེད་ལྷན་སྦྱོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། སྐལ་བའི་འཁོར་གསུམ་དེས་པར་འདུ་། མཚོ་རྒྱལ་བྱིན་བརྒྱབས་སྐན་མོ་བཟའ་། ཡེ་ཤེས་མཚོག་དང་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་། སྐྱེ་མཐའི་  
 སྐལ་བ་ཐོ་མོ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྐས་ཚེས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཚེས་ཉིད་རྣམས་། དུས་གཅིག་འཛོམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། ས་སྤྱོགས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཚེས་འདི་མཐོང་





ཐེག་མཚོག་འདིར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་དང་གཅིག་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་། ཟུ་བ་དོན་གྱི་བཤད་ཐབས་དང་གཉིས་། ཟུ་བ་གཅིག་ལ་སེམས་སྟོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་། ཐེག་པའི་བྱང་ལུགས་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་དང་གསུམ་། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ལམ་དུ་ལོང་བའི་སྤྱིར་། འབྲས་བུ་ཡང་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོས་པ་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་དང་བཞི་། དགོས་ཆེད་དོན་དེ་རྒྱད་ལ་འགེལ་བའི་སྤྱིར་། མན་ངག་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་དང་ལྔ་། མན་ངག་ཉམས་སུ་བྲལ་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་། ཆེ་བ་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་དང་དུག་གིས་བཤད་དོ་། དང་པོ་ནི་རྒྱད་ལས་། ལོ་རྒྱུས་མ་བཤད་གང་ཟག་ཡིད་མི་ཆེས་། ཞེས་གསུངས་པས་། གང་ཟག་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ནི་། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་། བར་དུ་རིག་འཛིན་བདེའི་བརྒྱད་པ་། ཐ་མ་གང་ཟག་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་། གནས་ཚུལ་དེ་བྱིངས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོ་། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཚོས་སྐྱུས་། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་དབྱེར་མེད་པའི་འཁོར་རིགས་

<sup>ལ</sup> ༂། །ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚེ། བསྟན་པ་སྲུང་གུང་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི། བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་ངང་གིས་གོ་བ་  
 ཡིན། དཔེར་ན་ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར་བས་ཚུན་དུ་འོང་བ་མེད་གུང་། ཚུན་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་སྐྱས་བཤད་པ་མེད་གུང་། བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཚོས་སྐྱས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་ལོངས་སྐྱས། གནས་འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་རུ། ལྷོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱས། རིགས་ལྷ་རང་རང་གི་ལའོར་སེམས་དཔའ་སེམས་  
<sup>ལ</sup> མའི་ཚོགས་རྣམས་ལེ། དུས་རང་སྐྱང་སེམས་སུ་དག་པའི་ཚེ་བསྟན་པའི་ཚོགས་དང་ཡི་གས་མ་བཤད་རང་བྱུང་གཅིག་ཚོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ། རང་རང་གི་དོ་བོ་ཡི་སྐྱོ་ནས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། དོ་བོ་ནི་མེ་ཤེལ་ཁ་  
 དོག་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས། བཟུ་མི་དགོས་པར་ཤེས་པ་བཞིན། ལོངས་སྐྱས་ཚོགས་ཏུ་བཤད་པ་མེད་གུང་། ལོངས་སྐྱའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བསྟན་པའི་སྐྱོ་ནས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལོངས་སྐྱའི་ངང་ནས་  
 སྐྱལ་སྐྱར་བྱུང་ནས། གནས་མ་ངེས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལའོར་དག་མ་དག་སྐྱ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལེ། དུས་རང་རང་གི་མོས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། ལྷོན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱའི་སྐྱོ་ནས་

རིགས་དུག་གི་དོན་དུ་བྱུང་བ་དུག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་། དེ་ལས་ཀྱང་རབ་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ཆ་ལུགས་དང་། ཞིབ་དང་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་བ་འདུལ་བ་ལ་ཁྱོ་བོ་དང་། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་  
 ནས་དོན་མཛད་དོ། གསུང་གི་སྒོ་ནས་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མདོན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་དང་། གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་དང་། མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཉི་གསང་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་། ཚོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་  
 བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་གསུངས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་། བྱགས་གྱི་སྒོ་ནས་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་། ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་གེས་མཁྱེན་པའི་སྒོ་ནས་། འགྲོ་བའི་དོན་གདུལ་བྱ་རང་རང་  
 གིས་གོ་བར་མཛད་། དེ་ལྟར་སྐྱུལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུས་མཛད་པ་། གསུང་གིས་བརྗོད་པ་། བྱགས་གྱིས་རྩོལ་བ་བྱས་པ་མེད་དོ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་རང་རང་ཐ་  
 དད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས་འདུན་པ་གང་ཡོད་པའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན་། སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་རྩོལ་རྟོག་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདོད་དེར་སྐྱུལ་ནས་བྱུང་སྟེ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། བྱད་པར་དུ་ཡང་གཅིག་  
 ཚོད་ཚེན་པོའི་རྒྱད་སྟེ། སྐྱུལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་། སྟོན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱག་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་། གསུང་ཡང་མ་བྱོན་པར་ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་། བེ་

ཨ

ཏྲ

། །རྩམ་ལི་གོ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་ནས་སྐྱེགས་བམ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་སོ། དེ་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་ནམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པའི་ནང་དུ། གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འགོ་བ་  
 འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེགས་ལྷུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེན་སྐྱེལ་སྐྱུར་བཞུགས་སོ། དེ་ནམས་ཚིག་གམ་ཡི་གོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཚོས་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཟུང་པས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་ཀྱེ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལས། སྐྱེལ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད། ཨོ་རྒྱན་རྟོན་གོ་བའི་ཡུལ་སྐྱོན་སྤོངས་སུ། རྒྱལ་བོ་ཨུ་པ་རུ་ཇིའི་སྐས་མོ་སྐྱ་  
 རྩམ་སྐྱང་གསལ་སྐོན་མེ་བྱ་བའི་བཙུན་མ་གཅིག་ལ། སྐྱེལ་བྱུངས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཙམ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན་པར་བྱུང་བས་སྐྱེལ་པར་གཤམ་ནས། རྒྱལ་བོ་ལྷུང་འབངས་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ནས། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཞེས་མཚན་བཏགས་སོ། དེ་ལྷ་བྱུང་སྐྱེལ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་གྱིས། བདུད་དང་ལྷ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་བྱིར་གྲོལ་བ་ངན་པ་ཚར་  
 བཅད་ནས། དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱུང་ཚུབ་གིང་དུང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེད་པ་འོད་དུ་བཅས་ནས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱུར་བྱིན་ནས་རིགས་གྱི་བུ་ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱང་གི་ནམ་

མཁའ་ལ་སྟོན་དང་། གསུང་ནས་བལྟས་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་པོ་ཏི་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་མདུན་དུ་བབས་སོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐར་གསུངས་པའི་  
 བཀའ་སྟེ་སྟོན་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དེ་ག་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟར་ཉེར་ཞི་དང་། ཚངས་པ་དུང་མགྱིན་ཅན་དང་། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་གསུམ་གྱིས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་སྟོགས་བམ་དུ་བྱས་ནས།  
 མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བྱུང་ལུགས་སུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་རྩ་གི་མས་ལྷུང་བྱེད་དོ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་སྣང་བར་བྱོན་པ་ལས། དགའ་རབ་དོ་རྗེས་གདུང་བའི་སྟེ་སྟོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་དུ་བྱོན་ནས། གྱེ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིག་འཛིན་བུ། ཚོས་གྱི་སྐུ་ལས་ལོངས་སྐྱའི་ངང་། སྐུ་ལ་སྐུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས། གང་དུ་མི་གནས་ཚོས་  
 སྐར་ཐིམ། ཐམས་ཅད་མཚུན་པར་ཁྱོད་ལྷུང་ཞིག། གསུང་ནས་ཨ་ཏི་ཚོས་ཉིད་ཡང་གསང་གི་རྒྱད། རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྩམས་རང་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་ཤེལ་གྱི་གཏུ་སེན་གང་བ་གཅིག་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་སྐྱི་བོའི་  
 གཏུག་ཏུ་བབ་པ་ཙམ་གྱིས། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་རྫོགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་གྱུར་ནས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་དེ་ལ་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་མཚུན་

ལྷ

དུན་

།ནས་ རྒྱུད་ལུང་གཉིས་པོ་རྩོ་རྩེ་གདན་ན་སྤྲུལ་ཏེ། མན་དག་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཚོད་རྩེན་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་གཏད་ནས་ ཏིང་ངེ་འཛིན་

ལ་བ་ལྷགས་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུ་ཇ་མཇད་དོ། དེའི་ཚེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུལ་པ་གྲེ་སྤྱི་ཉ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ཤོ་ཤ་གྲིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཤོ་བྱུམ་ནག་པོ་བྱ་བར་། དེད་དཔོན་གཅིག་གི་ལུང་སྐྱེས་

རྣམ་ ལོ་བཙོ་ལྷ་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་པརྩེ་ཉ་གཅིག་། ལུབ་སྤྱོད་གས་གསེར་གྲིང་བར་འགོ་བའི་ལམ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་། རིགས་ཀྱི་ལུ་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ན་།

དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེའི་དུང་དུ་སོང་ཞེས་། སྤྱི་མེད་འབྲས་ལུའི་ཚོས་རྣམས་ ལུས་། གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་གྲེ་སྤྱི་ཉས་རྒྱ་འབྲུལ་ཚེའི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ནས་། དུར་

བྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་དང་མཇལ་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཡང་དེར་བྱོན་ནས་། རྩོ་གས་པ་ཚེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལུའི་བར་དུ་ལུས་

སོ། དེ་ནས་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ས་རྒྱ་བོ་དན་ཏིག་གི་མགོར་། ཞག་བདུན་སྤག་བདུན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བ་ལྷགས་པས་། ཟག་བཅས་གྱི་སྐུང་པོ་མི་སྣང་བར་གྱུར་། རྒྱ་འོད་གྱི་སྐུང་པོ་འཇའ་ཚོན་

ལྟར་ཡལ་ལོ། དེའི་ཚེ་གུ་རུ་བྱི་སྲི་ཉ་ས་གདུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་གྲགས་ཏེ་བལྟས་པས། བར་སྐྱང་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་

ལྟར་བྱོན་ནས། ཀྱེ་མ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་བུ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱང་མ་བཅོས་རང་བྱུང་དུ། ལྷུལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་རང་སའ་གོལ། རང་གོལ་རྒྱུད་འདི་ལྷོད་ཀྱིས་བྱུང་།

ཞེས་གསུངས་ནས་རིན་པོ་ཚེའི་གཏུ་སེན་གང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ། གསང་སྐྱགས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ལྷུག་ཏུ་བབས། དེ་ཉིད་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱི་སྲི་ཉ་རྟོགས་པའི་གདིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ།

གདའ་རབ་དོ་རྗེ་ཉིད་མི་སྐྱང་བར་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་བྱི་སྲི་ཉ་ཉིད་རྒྱ་ནག་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་གིང་དུང་དུ་བྱོན་ནས། ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་སྡེ་གྲོང་སྡེ་མན་དག་གི་སྡེ། འབྲས་བུ་གནད་ཀྱི་སྡེ་དང་བཞིར་བྱས་

བས། གསུམ་པ་བཀྱ་གིས་ཀྱི་བྲི་སྐོར་སྐྱས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏད། འབྲས་བུ་གནད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྐོར་རྣམས་ལུགས་ལ་བཅངས་ནས། དུར་ལྷོད་ཚེན་པོ་བསེལ་བྱིན་ཏུ་བྱོན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

བཞུགས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུ་ཇ་བྱེད་དོ། དེའི་ཚེ་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཨོ་རྒྱན་རྟོན་གོ་གའི་མཚོ་ནང་དུ། རང་བྱུང་མེ་ཏོག་པར་ལས་བརྒྱས་ཏེ་འབྱུངས་པའི་ཨོ་རྒྱན་པར་བདག་ཉིད་





པདྨའི་བྱུགས་ལ་བྱུངས། ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་ནས་རྒྱའི་གཏུ་སེན་གང་བ་གཅིག་གི་ནང་ནས། ཡང་གསང་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེའི་སྐོར་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ལ་གཏད་པས། དེ་ཉིད་དུ་  
ཉོགས་པའི་གདིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། བྱ་རུ་བྱི་སྟོ་ཉ་ཉིད་མི་སྣང་བར་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་བདག་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་ཚོས་དེ་ཉིད་ལ། བྱི་སྐོར་ནང་སྐོར་གསང་སྐོར་གསང་བ་བྲན་མེད་པའི་སྐོར་ཡང་གསང་  
འབྲས་བུ་གནད་ཀྱི་སྐོར་དང་ལྡར་སྤྲེས་ནས། བཞི་པོ་ཡི་གེ་ལ་བཏབ་ནས། ཡང་གསང་སྐོར་ཉིད་བྱུགས་ལ་བཅངས་ནས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ཉེ་ཆེན་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལོ་འགར་བསྐྱུངས་ནས། བར་པ་  
སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་དོན་དུ་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་བཞུགས་སོ། དེ་རྣམས་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་མི་དགོས་པར། བད་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་གི་རྒྱུད་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་རིག་  
པས། རིག་འཛིན་བདེའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྐོར་ལྷེ་ལུ་བཙན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བརྩམ་པ་ལ། ལྷ་འདྲེ་  
གདུག་པ་ཅན་གྱིས་བརྩིགས་སུ་མ་སྟེར་བ་ལ། དྲ་དང་གཙུག་ལག་ཞལ་བསྐྱར་བས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་པོ་པདྨ་གདན་དྲངས་ན་འགྲུབ་པར་འོང་བར་ཁ་འཆམས་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐྲས་སྐྱ་བ་དཔལ་བརྩེགས། ལྷ་

ལ

ལ

། །ཀམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་དང་། ཅོག་འོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་ལ་གསེར་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་། ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ནས་སྐྱུན་དངས་ནས་ཉས་པོ་རི་ཡི་རྩེར་བཞུགས་སོ། དེའི་  
 དུས་སུ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ས་མི་ལམ་དུ་དཔལ་ཏྟ་མགྱིན་བྱོན་ནས་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བར་ཚད་མེད་པར་འགྲུབ་ཅིང་ཚོས་གྱིས་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འདོད་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བུགས་གྱི་  
 དགོངས་བཅུད་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་སྐོར་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་མནལ་སང་པའི་ཚེ་ཉས་པོ་རིའི་རྩེར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱུན་སྐྱུར་བྱོན་  
 ནས་། དར་གྱི་ཡོལ་བ་གསུམ་རིམ་བྲེས་བ་ལ་དར་འཕམ་ཉི་ཤུས་བརྒྱན་། རིན་པོ་ཚེའི་བྲི་བརྩེགས་པ་ལ་གྲུ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གསེར་གྱི་མཚུལ་བཤམས་། ཟས་སྒྲ་ཞིམ་མངར་མང་པོའི་ཚོགས་  
 བཤམས་། འབྲས་ཚང་དང་རྒྱན་ཚང་སྤྱ་མེན་གྱི་སྐྱོགས་སུ་དངས་། མཚོད་ཡོན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་། དར་བཟུང་གསེར་གཡུ་མང་པོ་སྤྲུག་ཏུ་སྤུལ་། བཅུན་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་དང་། ལྷ་ལྷུ་མ་པདྨ་མཛེས་གཉིས་  
 དར་བཟུང་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་ཏེ་གཟུངས་མར་སྤུལ་ནས་། སྤྲུག་དང་སྐོར་བ་ལུས་དུབས་དུབས་སུ་འཚལ་ནས་ཞུས་པ། ཨོ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་བདག་གི་རྗེ། འགྲོ་བ་མ་རིག་ལུན་སེལ་བའི། ཐམས་ཅད་

མཐོན་པའི་སྐྱོན་མ་མཚོག་། བྱེད་ལ་གྲུས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་། ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཏི་ཡི་། ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི་། ཚོའདིར་སངས་རྒྱས་  
 བདག་ལ་ལུ་། ཞེས་གསོལ་བས་། དེར་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཚོས་རྒྱལ་ལ་། རྗེ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་ཕྱི་སྐྱོར་ནང་སྐྱོར་གསང་སྐྱོར་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྐྱོར་། ཡང་གསང་ཐིག་ལའི་སྐྱོར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཉམ་  
 སྐྱོར་། བཤད་རྒྱུད་མཚོད་དང་བཅས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་ཅན་ཚོག་ཏུ་བཀོལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་སོ་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཞན་དུ་མ་བརྒྱུད་ཏེ་མགྱིན་ཐུགས་ཀར་སྤྲས་། བྱེད་པར་ཡང་  
 གསང་བཅུད་ཀྱི་ཡང་ཏིག་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་གྲོལ་འདི་། དེ་སྤྲུལ་འཇམ་བུའི་གྲིང་དུ་བརྒྱུད་པ་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དོན་བརྒྱུད་ལས་དཔེ་མ་གྱིན་པས་། དོན་བརྒྱུད་འདི་གྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་རྗོགས་པའི་གདིང་དང་  
 ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡི་གེར་མ་གྲིས་པར་ཐུགས་ལ་བཞུགས་སོ་། དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡོད་། ཚོས་ཚོག་ཏུ་ན་བར་བརྒྱུད་ནས་རྗོགས་ཏེ་གྲོལ་བས་  
 གང་ཟག་སྐྱོན་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བུའོ་། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་ཚོག་བུས་ཏེ་མྱིང་བཏིང་བས་། བར་ཚད་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་གྲུབ་ནས་། མངའ་གསོལ་རབ་གནས་མཛད་། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་

ལྷ

།བསྐྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བོད་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྤྲས་ནས། མ་འོང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ནས། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལྷོ་རུབ་སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་  
 འགོ་བའི་ལམ་དུ། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་རྩ་ཅ་ག་རས་གདན་དྲངས་ནས་ཡོན་བདག་བྱས། རི་བོ་བོ་ཏ་ལར་བ་ལྷགས་ནས་ཨུ་ཅ་ར་གསལ་མཚོག་དང་། མི་ཏུ་ཇོ་གིས་ཉེ་གནས་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལྷམ་  
 རྒྱང་གསལ་སྤོན་མས་གཟུངས་མར་བྱས་ནས། རྩ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བདུན་བ་ལྷགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་མ་འོངས་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིར་འཇམ་བུའི་  
 སྤྱིང་དུ་གཏེར་མང་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲས། རྱུང་པར་ཟབ་གཏེར་བརྒྱ་ཅུ་ལྷག་ཅིག་སྤྲས། རྱུང་པར་ལྷགས་གཏེར་བརྒྱད་དང་ཡང་གཏེར་བོད་དུ་སྤྲས། དེའི་ནང་ནས་ཟབ་པའི་དགོངས་གཏེར་འདི། ལྷ་  
 བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཚོས་རྣམས་ཚིག་ཏུ་སོང་དུས་སུ། དོན་བརྒྱད་འདི་ཡིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་འདི་གོ་ཆ་དང་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། རིན་ཆེན་  
 ཟངས་ཀྱི་གཏུར་བྱུབས་ནས། ཚོས་ཚན་བཞི་པོ་སྐྱུ་བདུད་རུ་སྤྲལ་ནག་པོའི་ལྷོ་བར། བསྟན་པ་ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྤྲས་ནས། གཏེར་སྤྱང་མགོན་པོ་བེ་བཙམ་གསུམ། གཏེར་སྤྱང་བཞི་དང་མཁའ་

ལྷ

འགྲོ་སྐྱ་བདུད་དྲག་པོ་ལ་སོགས་མེད་ལྟེ་ཆེ་དགུ་ལ་གཏད་ནས་རྒྱས་བཏབ་མེད་ལྟེ་མའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་དཔེ་ཕྱགས་སྐུ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིག་ཏེ་དེ་ལ་དོན་བརྒྱད་  
 གྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཀའ་རང་བབས་སུ་ཡོད་པས་མོམ་ཉི་མི་དགོས་ཨོ་རྒྱན་དཔེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་མེད་དེས་ནི་སྦོད་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ལ་ལྡན་ལེ་དོན་བརྒྱད་སྦྱེལ་ལ་དཔེ་རྒྱད་གདམས་པར་བྱའོ་ཚོས་འདི་  
 ཉེད་པ་ཙམ་གྱིས་ང་དང་མཇལ་མེད་པར་འབྱུང་གནས་རིག་འཛིན་ཨོ་མ་ཉི་མེད་ཅེས་གསུངས་ནས་སྦོ་རྒྱུ་ལ་སྦྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་དོ་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་གཏད་རྒྱས་བཀའ་  
 བརྗེད་ལ་མཇལ། བདག་ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་དཔས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་སོ། །དེ་ནི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལགས་པའོ། །ཉམས་མཁུ་ལ། གཉིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིར་རྩ་བ་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ནི་རྒྱད་  
 ལས་མེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་སུ་འདུས་ཞེས་གསུངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱེ་དཔེར་ན་འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁའི་གྲོང་ནས་བྱུང་ཞིང་ནམ་མཁའི་  
 གྲོང་དུ་འདུས་པ་བཞིན་སྦྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་སུ་འདུས་སེམས་ཉིད་དོ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་བྱུང་མེད་པར་སེམས་རང་

ལྷ

བརྟུན་གཙུག་

། །གིས་ངོ་ཤེས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་ཞེས་པ་རྩ་བ་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་རྩ་བ་གཙུག་ལས་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་སྟོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བྱུང་ལུགས་ནི། རྒྱད་ལས། ཡོད་ནི་གཙུག་ལས་མེད་པར་བྱུང་ནི་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཐེག་པ་དུ་མར་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཆུ་བྱན་མཚོ་དང་འབབ་ཆུ། ལུ་མ་ལུ་སྤྱིར་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་དང་། རང་པ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་དམན་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྐྲགས་གྱི་ཐེག་པ་བྱུང་། སྐྲགས་ལ་སྤྱི་གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ། རང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་གསུམ་བྱུང་ངོ་། ཆུ་བྱན་སྣ་ཆོགས་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདུས་པ་བཞིན། ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་། ཡང་གསང་ཨ་ཏི་འདི་སུ་འདུས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐེག་པའི་བྱང་ལུགས་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། ། འུ་ལྷ་རྒྱལ་གཞུག་བཞི་པ་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་སུ་གོ་ལ་སྤྱིར། འབྲས་བུ་སྟོན་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོས་ཆེད་དོན་གྱི་བཤད་ཐབས་ནི། རྒྱད་ལས། སྟོ་མེད་འབྲས་བུ་རྟོགས་སྤྱིར་ཨ་ཏི་གཙུག་ཚོད་དགོས། ཞེས་

གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏྟེགས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་རྣམས། དཔེར་ན་དབུས་དོ་རྗེ་གདན་ལྷ་བྱ་ལ་འཛམ་བུའི་གྲིང་པ་རྣམས། ལ་ལས་ཐག་རིང་བསྐོར་ནས་འདོད་ཅིང་། ལ་ལས་ཉེ་ལམ་གཙོ་བོ་དེ། ལ་ལས་ལམ་ལོག་རྒྱག་པ་བཞིན་ཅིང་། བྱི་རོ་ལ་པ་དོན་ལོག་པར་སོང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དོན་མ་མཐོང་བར་རུག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་བསྐྱབས་ནས་དོན་དེ་གཞོན་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། གྲི་ཡོག་བསྟེན་སྐྱབ་མཚན་མའི་ཚོས་སུ་གོ་ལ་ནས་དོན་ལ་གཡེལ་ཅིང་། མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏེ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ལུས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དགོངས་པ་ཉག་གཙུག་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། བྱི་གསེང་རེ་ལས་མ་ཏྟེགས་པ་དེའི་བྱིར་ཅིང་། ད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་སངས་རྒྱས་མདོན་སུ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲི་མཐར་ཐུག་ལ་ཏེ་ཡང་གསང་གཙུག་ཚོད་ཀྱི་གོ་ལ་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་དགོས་པར་བྱུང་བ་ནི། དགོས་ཚེད་དོན་གྱི་བཤད་པའོ། ། རྣམས་རྣམས་ལ། ལྷ་པ་དགོས་ཚེད་དོན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་བྱིར་ཅིང་། མན་ངག་དོན་གྱི་བཤད་ཐབས་ནི། རྒྱུད་ལས། དེ་བྱིར་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། མན་ངག་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལ། རིགས་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་ཚེན་བྱིས་པ་བྱུ་ཆུང་རྣམས་ལ་ན་རིམ་ཟས་དང་གཏམ་གྱིས་སྐྱོད་པ་བཞིན་ཅིང་། གང་ཟག་དབང་པོ་

ཨ

༡། །རབ་ལ་དབང་གི་བདམས་སྟོན་ འབྲིང་ལ་གནད་གྱིས་མན་ངག་སྟོན་ ཐ་མ་ཚིག་གིས་བགོལ་ནས་སྟོན་པས་དོན་འགྲུར་བ་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ མན་ངག་དོན་གྱིས་སྟོན་ནས་བཤད་པའོ།

༢། །མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ ཆེ་བ་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་ནི་ རྒྱད་ལས་ འདི་ཡོད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པས་ རྒྱད་འདི་

ཉིད་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་པས་ དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ཡོད་ན་གང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་དགོས་འདོད་དེར་མཚུངས་པ་འོང་བ་བཞིན་ འདི་ཉིད་རབ་གྱིས་

རྟོགས་པས་འཚང་རྒྱ་ འབྲིང་གིས་ཉན་པས་འཚིག་ཀར་འཚང་རྒྱ་ ཐ་མས་བཅངས་པས་སྤྱི་མ་ལ་འཚང་རྒྱ་བས་ རྒྱད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ་ ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན་ཚོ་ ཞེས་བཤད་དོ་ མདོར་

བསྟུན་པ་འདི་རྣམས་དོན་ལ་ཚོས་སྒྲོ་བ་རྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་འདུས་ ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་གཅིག་ཚོད་འདིར་འདུས་ གཅིག་ཚོད་ཀྱན་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལ་མཚན་དུ་བཏགས་པ་

ཡིན་ཚོ། །འཇམ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །སྤྲེལ་། །ཨོ་མ་ཏོ། ། ཀྱན་དོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་རྫོགས་ སེམས་རྒྱད་བྱུང་མེད་དོན་རྒྱད་འདི་ དེ་སྔ་འཇམ་སྤྲིང་གཞན་ན་མེད་ ཨོ་རྒྱན་སྤྲིང་གི་ཐེག་པ་

བཏུ་གཉེས་



ཡིན། སྒྲེལ་བར་ཕོངས་ནས་ཡང་གསང་གི། ཡང་ཉིག་སྒྲིང་གི་བུམ་པར་སྐས། སྲུ་བདུད་ནག་པོས་བུབ་པར་སྲུངས། བྱི་མའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ངའི་སྒྲིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་འདི་ཉིད་  
སྒྲིང་པར་ཤོག། འགྲོ་བ་དཔག་མེད་འདྲེན་པར་ཤོག། བདེ་བ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག། ས་མ་ཡུམ། བྱ་རྩེ། ལ་ཐུམ་ལྷུ་ལ་ཐུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ལྷན་པུམ། གཏེར་རྒྱེ། གཏེར་རྒྱེ། སྐས་རྒྱེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ།  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན། རོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། དགའ་པབ་རོ་རྗེ། སྤྱི་སྤྱི་ཉ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པ། སུ་ཉ་རྩ། དེས་བདག་ལའོ། །ཞེ། ། །རྗོགས་ཆེན་གཅིག་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཟུང་བཟ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གདམས་སྐོར་རྣམས་  
བཞུགས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བུག་འཆོལ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཟུང་བཟ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གདམས་སྐོར་རྣམས། རང་གི་ལྷ་བཟུང་མ། གཞན་ལ་སྟོན་ནམ། བྱི་དང་གྲོག་པ་གང་  
བྱེད་ཀྱང་རུང་། སྟོན་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་རྩུ་ལྷའི་མ་རྩུ་ལ་བཤམ། ཡི་དམ་ལ་སྐྱོན་ལྷའི་མ་རྩུ་ལ་བཤམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་འབྲུ་ལྷའི་མ་རྩུ་ལ་བཤམ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ནས་ཀྱིས་མ་རྩུ་ལ་བུས་ལ། གཏེར་མ་ག་  
བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། དེ་མ་འདྲོམ་ཡང་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱེ། འགྲོར་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་། དེ་རྣམས་ཆད་བར་བུས་ལ། དེ་ནས་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་

ལ

བཏུགས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེ། རང་བུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམས་པེ། མོས་གུས་དུངས་པ་བྱས་ལ་མ་  
རྟལ་འབུལ་བ་ནི། འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་མང་པོས་ཡོངས་བཀང་བས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མ་རྟལ་མཚོད་པ་འདི། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་  
འབུལ་བར་བསྐྱེ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱ་ཁུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩུ་མ་རྟལ་བུ་ཙ་ཏེ། ཞེས་སྒྲ་མའི་མ་རྟལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་  
བསམས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་བ་ནི། དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་རྒྱས་པའི་སྣོད་པོ་ལས། བཙུན་ལྡན་སྦྱན་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ལེགས་སྤྲས་པས། དྲི་མེད་བདུད་རྩིའི་མ་རྟལ་མཚོད་  
པ་འདི། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱ་རྟེ་ཐུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏ་བུ་ཙ་ཏེ། ཅེས་ཡི་དམ་གྱི་མརྟལ་བདུད་  
རྩི་སྦྱོན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ལ་ལན་གསུམ་འབུལ་ལོ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྣོད་ལ་འབུལ་བ་ནི། བདལ་བ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། མེ་ཏོག་རྣམ་པ་མང་པོས་ལེགས་བཀྲམ་

པའི་ ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་མ་རྟལ་མཚོད་པ་འདི་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་འབུལ་ ལྷགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བརྗེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཚི་རྟུ་གི་ལྷོ་ར་སམ་ཏ་ལྷག་  
ཏ་ལུའྲི་མ་རྟལ་ལུ་ཅ་ཏོ་ ཅེས་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་ལ་མ་རྟལ་ལུའྲི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ལ་ལན་གསུམ་འབུལ་ དེ་ནས་ལངས་ནས་ལྷག་འཚལ་ཞིང་ ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི་  
རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ་ ལྷོ་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ བདག་གཞན་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ དུས་གསུམ་དགོ་བའི་  
ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ ཚོས་ཀྱི་ལོའོ་ལོ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བསྐོར་དུ་གསོལ་ ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ དེ་སོགས་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐོ་ ཞེས་བས་ལན་  
གསུམ་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་མཚོད་པ་རྣམས་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ཤེས་ དེ་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ དང་པོ་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ཏོག་མེད་སྐྱོས་བྲལ་  
ཚོས་སྐྱོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་ གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་བའི་སྒོ་གཅིག་ལྷོས་

ཨ

བུ་བུ་

། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གས་ལུང་གཅིག་སྟོན་ཅེས་ དབང་དང་གདམས་ངག་དངོས་གྲུབ་ལུ་ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་གཅིག་སྟོན་ཅེས་ བ་མལ་ཤེས་པ་ཚོས་སྐྱེས་བསྐྱེས་དུ་གསོལ་ཅེས་སོ་ དེ་ནས་ཡི་  
 དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ འགགས་མེད་རྣམ་དག་ཡོངས་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་དུ་ སྤྱི་ནང་ཞི་བློའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གས་ལ་ བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་ དད་  
 ཅན་གསོལ་འདེབས་བུ་རྣམས་ལ་ ཡོངས་སྟོན་ཚོ་གས་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་སྟོན་ཅེས་ ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ འགོ་དུག་ཁ་ལོ་གཉེན་དུ་སྐྱེས་ བསམ་པའི་དགོས་  
 འདོད་ཆར་བཞིན་ཕོབ་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ སྤོན་ལས་རྣམ་དག་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་དུ་ མཁའ་འགོ་ཚོས་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ བདག་གཞན་ནམ་  
 མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་ དད་ཅན་གསོལ་འདེབས་བུ་རྣམས་ལ་ སྤོན་ལས་མཚོག་གི་སྒོ་གཅིག་སྟོན་ཅེས་ མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ་ མཐུན་པའི་ལམ་སྣ་ཚོས་ལ་དྲོངས་  
 ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བ་ཚོས་ལ་སྐྱེས་ གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཐུལ་ ཅེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རང་གི་སྦྱི་བཙུག་དུ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་མོ་ དེ་ནས་ལུང་གྲང་

བ་དང་། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་པ་རྣམས་བྱའོ། དེ་ཚེར་བ་དང་གཏོར་མ་མ་རྟུལ་གནས་སུ་གཤེགས་པ། དགོ་ཚུ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་ཆོས་ལ། རྟོན་འགྲོ་འདི་  
 མ་བྱས་ན། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་མི་འཇུག་ཅིང་། གཏོར་བདག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མི་དགེས་ནས། བར་ཆད་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་དགེས་ནས། བྱིན་རླབས་  
 འཇུག། རྗེས་གནང་ཐོབ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། སྣ་སྣ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མ་སྟེ་ལ། ལྷོ་ དགོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་མ་ཏོ།  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོན་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུང་རབ་ཉིད་ལ་འདུས། དེ་བརྟུན་རིམ་པ་དགུ་ཡི་ཐེག་པར་འདུས། དེ་བརྟུན་རྗོགས་ཆེན་གཅིག་ཆོད་ཀྱིན་གྲོལ་འདི། ཨོ་རྒྱན་པདྨས་རྒྱ་  
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། སྟུལ་ར་ཏིར་མ་མང་རུ་སྐལ་དུ། གཏོར་དུ་སྐས་ནས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་བཞག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གྲིང་པ་ཡིས། གཏོར་ནས་གདན་དྲངས་འགྲོ་དོན་ལྷོགས་བཅུར་ཤོག།  
 ཨོ་ཨུལ་རྩི། ལྷ་ཡང་སེམས་ལ་འདྲེ་ཡང་སེམས། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གཏོར་མ་ལོངས། དངོས་འཛིན་མ་གྲུབ་གདོད་ནས་དག། ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་བགོགས་མ་འདའ། ཨོ་ཨུལ་རྩི་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཏ་སྟོ་ཏ་ཡ་



བད་བསྟན་པས་རྩོལ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་ཁྲིད་འདི་ལ། ལྷོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། ལྷོན་འགོ་གཞན་དུ་གཤེས་སོ། དངོས་གཞི་དབང་གི་བད་ཁྲིད་ལ་བཞི། ལྷོས་བཅས་སྣང་བའི་  
 བད་དབང་། ལྷོས་མེད་སྟོང་བའི་བད་དབང་། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་བད་དབང་། ཚིག་ཚོད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བད་དབང་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ལྷོས་བཅས་སྣང་བའི་བད་དབང་ནི། རྒྱད་ལས། ལྷང་བ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལྷང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་སྦྱིར་སྤྲུམ་ལ། ལྷོས་བཅས་སྣང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ཞེས་པས། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས། ལྷོབ་  
 མས། སྤྲུམ་ལ་མ་རིག་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ནས། རིག་པ་ཡེ་གཤེས་འཆར་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སུ་དབང་གི་ཞུ་བ་བྱས་ལ། སྤྲུམ་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཇུག་ལེགས་པར་བྱས་  
 ལ། དེ་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་མངོས་ཚོན་གྱི། དེའི་མཐའ་མཚོན་སྣ་ལུས་འཇའ་རིས་བྱས་པའི་དབུས་སུ། རཏྱའི་བུམ་པ་གཙང་མའི་ནང་དུ། བདུད་རྩིའི་སྣན་རྒྱ་འབྲུལ་སྦྱིང་པོ་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུགས་ལ། ཤིང་འདབ་མ་འབྲུམ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྦྱེས་པས་ཁ་བརྒྱན་པ་བཞག། ཐུན་མོང་རང་ལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལོངས་སྦྱོད་འབྱུང་ཞིང་། རྱུད་པར་རྣམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་

ཨ

རྩམ་པ།

༡། །པའི་ཕྱིར་མོ་གས་དང་གཏོར་མ་ཡོ་བྱད་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་བ་བཤམ་མོ་ དེ་ནས་སྒྲ་མས་ དགོན་མཚོ་ག་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུ་སྐྱོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ མོ་གས་གཏོར་སྐལ་བས་  
མཉེས་པར་བྱའོ་ སྐྱོབ་མས་གོས་གསར་བ་གོན་རྒྱན་བཏགས་ལ་སྐྱལ་བཅའ་ཏེ་ ལངས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདི་སྐྱད་གདབ་ ཨེ་མ་ཏོ་ ཀུན་བཟང་སྒྲ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་མཚོ་ག་ལ་ བདག་ཉིད་  
དེང་ནས་གཟུང་སྟེ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ སྐྱང་བ་བདེ་ཆེན་སྐྱོས་བྲལ་ད་གྱིལ་འཁོར་དུ་ རིག་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་བོ་ དེ་ནས་སྒྲ་མས་སྐྱོ་  
བ་དྲི་བ་ནི་ དད་ལྡན་ངེས་པའི་རིགས་གྱི་བུ་ རྩོགས་ཆེན་ཚོས་ལ་འཇུག་སྐྱོའམ་ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མངོན་སུམ་གྱི་ དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའི་གཞུང་ཐུབ་བམ་ ཅེས་དྲི་སྐྱོབ་མས་ ཐུབ་ཅེས་ལན་  
བྱའོ་ དེ་ནས་སྒྲ་མས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམ་བཅའ་གཞུག་པ་ནི་ བྱ་བྱོད་གྱིས་འཁོར་བ་སྐྱོས་བཏང་ནས་ བྱར་མེད་མངོན་སུམ་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་ རང་བྱུང་རིག་པ་ལྟ་བུར་དམ་ཚོས་ཤིག་ དེ་ལས་  
འགལ་ན་བྱོད་ཉིད་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ ཅེས་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བྱིན་ལ་ དམ་ལས་མི་འདའ་བར་མནའ་དགག་གོ་ སྐྱོབ་མས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅའོ་ དེ་ནས་སྒྲ་མས་ སྐྱོབ་མ་ལ་བྱ་བྱོད་སུ་ཡིན་



གྲིེ་ ལྷོ་བ་མས་མེ་ ང་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་བྱེ་ བྱོད་ཀྱིས་སྣང་བ་འདི་བདེ་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན་ལྷོས་ཤིག་མེ་ བྱོད་ཀྱི་གོས་དང་རྒྱན་འདི་རྣམས་ཅི་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གྲིེ་ དེ་ནས་ལུས་ལ་  
 བརྒྱན་ཟེར་ན་མེ་ དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མེ་ སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་བྱེ་ བྱོད་ཀྱི་གོས་སྣང་བ་འདི་རྣམས་དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གྲིེ་ ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཟེར་ན་མེ་ དེ་བཞིན་  
 དུ་སྣང་བ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེ་ གོས་དང་རྒྱན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱང་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་གཅིག་བཞིན་མེ་ སྣང་བ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱང་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན་མེ་ དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་མེ་ ལྷོ་བ་  
 གཅིག་ལ་བརྟེན་འདབ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ནི་མེ་ སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་འཆར་ཚུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོ་གས་བརྒྱད་བྱུང་བའི་རྟོགས་ཡིན་མེ་ ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གས་སྣང་བ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་ཤར་བའི་བདེ་ འཇའ་འོད་ལྷས་  
 བསྐྱོར་བ་ནི་མེ་ ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བདེ་ དབུས་སུ་བུམ་པ་བྱུང་བ་ནི་མེ་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ བང་དུ་བུམ་རྩ་ས་སྣ་ཚོ་གས་བྲུགས་པ་ནི་མེ་ སྣང་བ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པའི་བདེ་ མེ་ཉོག་སྣ་ཚོ་གས་ཁ་རྒྱན་བཙུགས་པ་ནི་མེ་ རིག་པ་སེམས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བདེ་འོ་ ཞེས་པས་བདེ་དགྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་སེམས་སུ་བརྟེན་ལ་ དེ་ནས་

ལྟ

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

།སེམས་ལ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། སློབ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བུམ་པ་བཞག་ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ རྩྱ་ རྩྱ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་དགྲིལ་ལའོར་གྲོང་ཡངས་སུ། འགག་མེད་བུམ་པ་རིག་པའི་ལྟ་  
 ཚོགས་ཀྱིས། མངོན་སུམ་ཞལ་སྟོན་རྩེ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། སྐྱང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་པས་སྐྱང་བ་སེམས་སུ་བདའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་རྗེས་གནང་དབང་  
 འདི་ཚོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྐྱང་སེམས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། མི་ཡི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལྷགས། དུས་འདིར་མངོན་གྱུར་ཡི་གེས་ཀྱི། འབྲལ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་  
 བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱ་མས་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་རང་ཚོགས་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་ཡོན་དབུལ། དགའ་སྟོན་ཚེན་པོས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱད་ལས། སློབ་མས་ཡོན་དབུལ་  
 དགའ་སྟོན་ཚེན་པོ་བྱ། སྐྱ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་སྤྱ་མ་ལ། ཏྟ་དང་སྤྱང་པོ་རིན་ཚེན་འབྲུ་ཚོགས་དབུལ། རོར་མཚོག་སུལ་བས་དོན་མཚོག་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྗེས་རིག་པ་  
 མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། སློས་བཅས་སྐྱང་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་སློས་མེད་སྟོང་པའི་བད་དབང་ནི། རྒྱད་ལས།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྣོད་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཉོགས་སྤྱིར་བྲལ་མ་ལེགས། སྣོས་མེད་སྣོད་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་ཞེས་པས། ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས། སྣོབ་མས་  
རིགས་པ་འོད་གསལ་སྣོད་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་སྣོས་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བ་ལུལ་ལེགས། སྣོབ་མས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མ་རྒྱལ་གྱི་སྣོད་དུ། མེ་ལོང་གཡའ་མེད་པའི་དགྱིལ་  
ལའོར་བྱ། དེའི་སྣོད་དུ་ཤེལ་སྣོད་ཟུར་བརྒྱད་དང་མ་བྱའི་མདངས་གཟུགས། ཚོགས་གཏོར་སྣོན་བཞེན་བཤམ། སྣོབ་མ་དགོན་མཚོག་མཁའ་འགྲུབ་ལྟོ་ཚོས་སྣོད་གཏོར་སྣོད་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྣོབ་  
མས་སྣོད་ཀྱི་གོས་སྣོད་སྣོད་བཅོལ་ལེགས། ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྣོད་ནས་གསོལ་བ་འདི་སྣོད་དུ། ཨེ་མ་ཏེ། གུན་བཟང་སྣོབ་མ་ལོངས་སྣོད་རྣོགས་སྣོད་ལེགས། བདག་ཉིད་ལྷེད་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོས་  
ཉིད་སྣོད་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ཚེན་པོ་རུ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་དབང་བསྐྱར་ལུ། ཞེས་པའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྣོབ་མས་སྣོབ་ཏེ་བཞེན། རིག་པ་དངོས་མེད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་  
ཚིག་ཚོད་དོན་ལ་འཇུག་སྣོད་ལེགས། དེས་དོན་མཐའ་བྲལ་སྣོད་པ་ཡི། དམ་ཚིག་བསྐྱར་བའི་གཞུང་ཐུབ་བམ། ཞེས་ཏེ། སྣོབ་མས་ཐུབ་པར་ཁས་སྣོད་ཏེ། དེ་ནས་སྣོབ་མ་དེ་བཞེན་ཉིད་དུ་དམ་བཅུར་གཞུག་



བར་བད་བསྟན་མོ་ དེ་ནས་སྟོང་པ་ལ་དབང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ སྟོབ་མའི་མིག་ལ་ཤེས་བཀའ་ལ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྣང་བ་ལོངས་སྐྱེའི་དགྱིལ་ལའོར་མཛེས་པ་རུ་ གསལ་ལ་འཛིན་མེད་  
 ཤེས་འོད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ རྣུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མཚོག་ སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ ཞེས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ དེ་ནས་རྗེས་གནང་དབང་  
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གས་འདི་སྐད་དོ་ དེག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བས་ རྣུ་ལུས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན་ དུས་འདིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ འཛིན་མེད་ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག་ ཅེས་ལན་  
 གསུམ་བུའོ་ དེ་ནས་བྲམ་མ་ལ་བུ་དང་ཚུང་མ་ལའོར་གྱི་ཚོགས་མཉེས་པའི་ཡོན་དབུལ་ དགའ་སྟོན་ཚེན་པོས་ཀུན་མཉེས་པར་བུའོ་ དེའང་རྒྱད་ལས་ སྟོབ་མས་ཡོན་དབུལ་ཉམས་སྟོང་དགའ་སྟོན་བུ་  
 རྣང་བ་སྟོང་པར་རྟོགས་སྦྱིར་བྲམ་མ་ལ་ བུ་དང་ཚུང་མ་ཉེ་ལའོར་ཚོགས་རྣམས་དབུལ་ མི་མཚོག་སུལ་བས་དོན་མཚོག་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ ཅེས་གསུངས་སོ་ རྗེས་སྟོང་གསལ་གྱི་ཉམས་བསྐྱུང་བར་བུའོ་  
 སྟོས་མེད་སྟོང་པའི་དབང་གི་གདམས་ངག་གོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩྱི་ དེ་ནས་གསུམ་པ་གཉིས་མེད་རང་གོལ་གྱི་དབང་ནི་ རྒྱད་ལས་ སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་དེགས་ཀྱི་བུ་ རང་གོལ་

ལྷ

བུ་དཔྱ

ཚིག་ཚོད་ཉོག་ས་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལེ། གཉིས་མེད་རང་གོལ་དབང་བསྐྱར་ལུ་ཞེས་པས། སྒྲོ་ཉི་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་མས་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས། སྒྲོ་བ་མས་སྒྲུང་སྒྲོང་ཕྱོགས་སུ་མ་ཞེན་རིག་  
 སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་གོལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ཉི་མ་འབོལ་བའི་དུས་སུ། གཉིས་མེད་རང་གོལ་གྱི་དབང་ལུ་བ་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱས་  
 ལེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དངོས་འབྱོར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་མཉེས་པའི་ཚོགས་གཉོར་དབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མས་ཆས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ལ་གཅེར་བུར་སྤྱག་བཅའ། འགྲེངས་ཐབས་སུ་ལངས་ཉེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་  
 ཉེ་གསོལ་བ་འདི་སྐད་དུ། ཨོ་མ་ཉོ། གུན་བཟང་སྒྲུ་མ་ཚོས་སྐྱུ་རང་གོལ་ལེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོང་གསལ་འགག་མེད་སྒྲོས་བུལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་གོལ་གཉིས་  
 མེད་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལུ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་སྒྲོ་བ་ཉི་བ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་སེམས་གྱི་བུ་གཅིག་པོ། རང་གོལ་འཇུག་པར་སྒྲོ་ལགས་སམ། འཛིན་མེད་རང་  
 གསལ་བྱགས་འབྱུང་ལེ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་གཞུང་ཐུབ་བམ། ཞེས་ཉི་སྒྲོ་བ་མས་ཐུབ་པར་ཁས་སྒྲུང་ངོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མས་དེ་བཞིན་དམ་བཅའ་གཞུག་པ་ནི། བྱོད་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲོང་ཞེན་འཛིན་སྐངས་ནས་

ལྷུ་ ལྷོང་གསལ་རང་གྲོལ་ཚོས་སྐྱེེེ་དོན་ལ་ནིེ་ རང་བཞིན་ལྷུག་པར་སྐྱོད་པར་དམ་ཚོས་ཤིགེ་ དེ་ལས་ལོག་ན་ཁྱོད་ཉིད་བརྒྱག་པར་འགྱུརེ་ ཅེས་པས་དམ་ཚུ་བྱིན་ལ་དམ་བཅའེ་ དེ་ནས་སྤྱ་མས་བྱ་  
 ཁྱོད་སྐྱེེེ་ཡིན་དྲིེ་ བྱ་ཡིས་ང་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་བྱེ་ ཁྱོད་གྱིས་རང་གྲོལ་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ནེ་ ཉམ་མཁའ་ལ་སྟོས་ཤིགེ་ ཁྱོད་གྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིེ་ གཅེར་བྱ་ཡིན་ཟེར་ནེ་ ལུས་གཅེར་བྱ་  
 གདོད་མ་ནས་ཡིན་པ་ལེ་ དེ་ལ་གོས་བགོན་རྒྱན་བཟུང་འཛིན་པའི་དོ་ཚོ་འཕྲལ་ལ་བཅོས་པ་བཞིན་དེུ་ སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་ལེ་ ལྷང་བར་བཟུང་བས་སྟོ་བྱུར་དུ་འབྱུལ་པའི་བརྟེ་ ལུས་ལ་  
 གོས་མེད་དོ་ཚོའི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ནས་གཅེར་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོ་བོ་གསལ་བ་བཞིན་དེུ་ ལྷང་བའི་ཞེན་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པར་གྲོལ་ནསེ་ སེམས་གྱི་དོ་བོ་གཅེར་བྱ་ཟང་ཐལ་གང་ལྟར་ཡིན་པ་མཐོང་  
 བ་ཡིནེ་ དེ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྟོསེ་ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ཡིནེ་ ཉམ་མཁའ་གསལ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིནེ་ སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་བརྟེ་ ཉམ་མཁའ་སྟོང་པ་དབྱིངས་ནས་གསལ་བ་བཞིནེ་ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་བརྟེ་ ཉམ་མཁའ་མཐའ་བྲལ་ཡེ་སྟོང་ཡིན་པ་བཞིནེ་ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་མ་བཅོས་རང་གྲོལ་

ཨ

།ཡིན་པའི་བདེ། ཡིན་ཅེས་སྐྱང་སྟོང་རང་གོལ་གྱི་བདེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་རང་གོལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྩལ་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི། སྟོབ་མ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་བཅུག་ལ། རྩེ་རྩེ་ རང་གོལ་ཚོས་སྐྱེའི་  
 དགྱེལ་ལའོར་རྣམ་དག་ཏུ། གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩེལ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མ་བཅོས་རང་སར་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་སྟོང་ཉིད་རང་སར་གོལ་བའི་  
 དབང་བསྐྱེད་རོ། དེ་ནས་རྗེས་གནང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས། གཉིས་མེད་རང་གོལ་དབང་བསྐྱེད་བས། ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན། ཏུས་འདིར་རང་གོལ་རྣམ་དག་ཏུ། རྩེལ་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་  
 དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་བུ། དེ་ནས་སྟོབ་མས་རང་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། དགའ་སྟོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བུའོ། རྒྱད་ལས། སྟོབ་མས་ཡོན་  
 དབུལ་རྟོགས་པའི་དགའ་སྟོན་བུ། བདག་འཛིན་རང་སར་གོལ་བྱིར་སྒྲ་མ་ལ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབུལ། སྟོགས་ལུས་བས་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། རྗེས་  
 གཉིས་མེད་རང་གོལ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་མདངས་སྟོང་། གཉིས་མེད་རང་གོལ་གདམས་ངག་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་བཞི་པ་རང་གོལ་ལུན་གྱུ་བ་གྱི་དབང་ནི། རྒྱད་ལས། རང་གོལ་དེ་ཉིད་ལུན་

རྩེ



གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ལྷན་གྲུབ་ཆིག་ཚོད་ཉོགས་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལ། ལྷན་གྲུབ་དེ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ཞེས་པས། ཉིན་གྲུང་དུས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་མས་དབྱིངས་རིག་རང་  
 གྲོལ་ཚོས་སྐྱོ་ལྷོ་འདས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉི་མ་གྲུང་ལ་མེབས་པའི་དུས་སུ། སྒྲུ་མ་ལ་མཐར་ཐུག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དབང་ཞུ་བ་ལུལ་ལ། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སློབ་མ་བྲིད་ལ།  
 སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་ཚོགས་གཏོར་གྲིས་མཉེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སློབ་མས་གཅེར་བུར་ཐུག་བཅའ་ལ་ལངས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདི་སྐད་དུ། ཨོ་མ་ཏོ། གྲུན་བཟང་སྒྲུ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ།  
 རང་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གྲུན་མཁྱེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་  
 སྒྲུ་མས་སློབ་ཏུ་བ་ནི། རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་ཉིད་བྱ་གཅིག་པོ། ལྷན་གྲུབ་དོན་ལ་འཇུག་སློབ་མ། མ་བཅོས་འཛིན་མེད་སློབ་འདས་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱར་བའི་གཞུང་ཐུབ་བམ། ཞེས་ཏུ་སློབ་མས་ཐུབ་  
 པར་ཁས་སྒྲུང་ངོ། དེ་ནས་སློབ་མས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅུར་གཞུག་པ་ནི། བྲིད་གྱི་གྲོལ་བྱ་གྲོལ་འཛིན་ཟད་ནས་སུ། ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ། ཉོག་མེད་མཁྱེན་པའི་དོན་ལ་དམ་

ཕ

ཉ་ལྔ་ཚ་གཅིག་

ལྟ། ཚེས་ཤིག་། དེ་ལས་འགལ་ན་ཚྱོད་ཉིད་འཚིག་པར་འགྱུར་། ཅེས་པས་དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྦྱིན་ནོ། དེ་བཞིན་སློབ་མས་དམ་བཅའོ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་བུ་ཚྱོད་སུ་ཡིན་དེ། བུས་ནི། ད་ནི་  
 བདག་མེད་ཀུན་གྲོལ་ཡིན་བྱེ། ཚྱོད་གྱིས་བདག་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐར་མ་མཐོང་དམ། མ་མཐོང་ཟེར་ན། ཚྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་སྟོས་ཤིག་། ཚྱོད་གྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན་བྱེ། བུ་ཡིས་དའི་ལུས་འདི་  
 གཅེར་བུ་བྱང་ཐལ་ཡིན་བྱེ། དེ་བཞིན་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཚྱོད་ལུས་སྒྲ་སྦྱི་བར་གསུམ་དུ་བཟོ་མ་བཅོས་པར། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གཅེར་བུ་བྱང་ཐལ་འདི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།  
 སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཚེས་སྐྱ་ཡིན། གོས་གོན་ལུད་བུས་པ་ངོ་ཚའི་བཅོས་མ་བྱུང་། གོས་མེད་ལུས་ལ་གོན་ལུད་གོས་གྱི་ངོ་ཚ་མེད། ལུས་ལ་གོས་གོན་  
 བཟང་དུ་མ་སོང་མ་གོན་དན་དུ་མ་སོང་དེ། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ལུས་དེ་གཅེར་བུ་ཡིན་པ་བཞིན། སེམས་གྱི་སྒྲ་སྟོང་གཉིས། སྒྲ་བར་འཛིན་ཚུ་སྟོང་པར་གྲོལ་རྒྱུ། འཛིན་པ་བུས་པས་མ་རིག་འབྱུལ་པས་  
 བཅིངས། སྒྲ་སྟོང་གྲོལ་བྱེ་གྲོལ་རྒྱ་གང་ཡང་མ་གྲུབ། འཛིན་མེད་རང་སར་མ་བཅོས་ན། ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་རྩལ་རྫོགས་འགྱུར། དེ་ལས་འཆར་རྩལ་སྐྱ་ཚིགས་ཤར་ཡང་།



ཨ

ཉ་ལྔ་ཚ་གཉིས་

།བྱའོ་ དེ་ནས་སློབ་མས་རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལ་ཡོན་དུ་དབུལ་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཀྱན་མཉེས་པར་བྱའོ་། རྒྱུད་ལས་། སློབ་མས་ཡོན་དབུལ་དགའ་སྟོན་  
 ཆེན་མོ་བྱེ་། ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་སྤྱིར་སྐྱ་མ་ལ་། བདག་གཞན་མ་ལུས་སྒྲིབ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དབུལ་། ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། རྗེས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱའི་  
 རང་དེ་སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་། རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་དབང་གི་གདམས་ངག་གོ་། མདོར་ན་སློས་བཅས་སྒྲིབ་བ་སེམས་སུ་དབང་། སློས་མེད་སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་དབང་། གཉིས་མེད་ལྷན་  
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་དབང་། དེ་སྤྱིར་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བྲིད་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མདོན་སངས་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཨེ་མ་ཆིག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་། དབང་པོ་རབ་རྩོལ་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་  
 བའི་ཐབས་། དབང་བཞིའི་བརྒྱའི་བྲིད་གྱིས་ཞག་བདུན་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མན་ངག་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྫོགས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་། ས་མ་ཡེ་  
 །སྐལ་ལྷན་ལྷན་། ཨེ་མ་ཉོ་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་བརྒྱལ་བ་ཉེན་ནས་སུ་། རྫོགས་ཆེན་རྩོལ་མེད་དབང་གི་གདམས་ངག་གིས་། རྣལ་ལྷན་སྤྱིས་བུ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བ་འདི་། བདེ་གཤེགས་ལུང་བསྟན་སྐྱ་མའི་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

བཀའ་བྱུང་ནས་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་མ་ལོངས་འགོ་བའི་དོན་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་གསང་དགོངས་གཏེར་སྤུས་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། དུས་ལ་མ་བབས་གཏེར་སྤུང་མགོན་པོས་  
སྤུངས་། དུས་ལ་བབས་ཆེ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག་། ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྟེང་གི་བཅུད་། ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཏྲར་བསྟེམས་། སྤུས་རྒྱ་། གཏང་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། དམ་རྒྱ་།  
ཁ་ཐམ་། རྒྱ་ལྷ་། དགོལ། ། །ཨ་ཏི་ཆིག་ཚོད་ཀུན་གྱོལ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགོ་བའུགས་། ཨ་སྤུས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་། ཐེག་པ་དགའི་མཐར་  
བུག་། ཡང་གསང་ཆིག་ཚོད་ཀུན་གྱོལ་། གསང་ཆེན་སྟོད་ཀྱི་མན་ངག་། སྟོམ་ལོངས་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་། རྒྱུད་ལས་། སྤུས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་མ་བྱུང་། དེ་བྱིར་  
སྤུས་མ་དག་ལ་བསྟེན་པས་འགྲུབ་། བཅུད་ལྷན་སྤུས་མས་མན་ངག་སྟོད་ལྷན་ནི་། སྟོད་ལྷན་སྟོབ་མ་སྟེ་འཆིས་འཛིགས་པ་ལ་། ཞེས་གསུངས་པས་། དང་པོ་སྤུས་མ་ནི་། ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཉམས་པ་།  
མཚུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་། ཉམས་སྟོང་གི་འཆང་ཤེས་པ་། གདམས་ངག་གི་གནད་དང་ལྷན་པ་། གཞན་ཕན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་། ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་གདིང་ཚུད་པ་། མཚན་ཉིད་བཅུད་ལྷན་གྱི་སྤུས་མ་དེ་ལྟ་བུ་

ཕ

ཉ་ལྔ་ཚ་གསལ་

༄༅། །གཅིག་ལེ་ ལྷོ་བ་མ་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་ལས་ལོག་པེ་ བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བེ་ ལྷོ་ཚེ་བསམ་པ་བཟང་བེ་ དད་མོས་བརྩོན་འགྲུས་ཚེ་བེ་ ལྷ་མས་ཅི་གསུངས་བསྐྱབ་པའི་ལྷོ་བ་མ་མཚན་  
ཉིད་ལྷོ་ད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་ གནད་དང་ལྷན་པའི་གང་མས་ངག་ལུ་བ་ནི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ནས་ རབ་གནས་ཚེན་དུར་ཁྲོད་ འབྲིང་རི་ཁྲོད་དབེན་པེ་ ཐ་མ་གྲོང་  
པས་མི་ཐོས་པའི་དགོན་པ་དབེན་པར་ ལུས་ཚངས་ལྷོ་ད་ལ་གནས་ཤིང་ ཟས་གོས་མཐུན་རྒྱུན་འཇོམ་པེ་ གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པ་དགུ་ལས་མི་མང་བས་ ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ལན་བདུན་བཤམས་  
ལེ་ ལྷོ་བ་མས་ཚོས་འདི་གནད་བར་གསོལ་བ་གདབ་པོ་ དེ་ནས་ལྷ་མས་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་ ལྷོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་ ཐོག་མར་ལྷོན་འགྲོ་བཞི་ཡི་མན་ངག་ནི་ དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་  
བསྐྱེམས་ནས་གང་ཟག་གི་ལྷོ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པེ་ བུམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་  
བྱེད་ འཁོར་འདས་གྱི་རུག་སྐྱེ་ནས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པའོ་ དང་པོ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འདིར་ ལྷོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་གཅིག་བྲངས་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་

ལྷག་བསྐྱལ་ལུའལ་པའི་མཐའ་ལ་སློང་བ་ལས་དོན་མ་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ། ད་རེས་མི་ལུས་བྲེང་ཙམ་ཐོབ་དུས་འདིར། ཚོས་མ་བྱས་ན་ཕྱིས་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པར་དཀར་བས། དེས་ན་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་  
 དུས་འདིར་ཚོས་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་དུ་མ་བྱས་ན་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མི་འདུག་སྟེ་རྟག་མི་ཐུབ། སེམས་ཅན་སྣ་ཕྱི་མ་གི་བ་མེད་པས་འཆི་རེས་པར་འདུག། དེ་ནམ་འོང་ན་འཆི་རྒྱུ་མང་བས་ལྷུར་དུ་  
 འོང་། བྱུང་ཙ་ན་ཚོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་སྟུམ་དུ་སློབ་གསལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་བཙུན་ཐབས་སུ་ལོག་ན། སློབ་ཚོས་སུ་འགོ་བའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རིགས་དུག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དྲིན་ཅན་ཕ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས། འདོད་པ་རང་  
 རེས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ལོག་པ་དང་ལུའལ་པའི་གྲོང་དུ་སོང་སྟེ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱིང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ལྷག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་  
 ཆེད་དུ་དམ་ཚོས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཡང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཚོད་ནས་གཞན་ཕན་

ཨ

ཉེས་ཅོད་པའི་

།བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་གཞན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད། སྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ།  
 བྱིན་རྒྱལ་མོས་གྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མོས་གྲུས་བྱས་པས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བྱུང་སྟེ། ལུས་གྱི་མོས་གྲུས་ཐུག་འཚལ་བསྐྱོར་བ་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་  
 ཏོག་ཅི་མཉེས་བུ། བྱང་པར་སྲ་མ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་རྟོག་པར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་རིམ་པས། བརྒྱད་པའི་སྲ་མ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱོམ། ཡིད་  
 གྱི་མོས་གྲུས་སྲ་མས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་བལྟ་ཞིང་། ཅི་གསུང་བདེན་པར་བབྱང་ལ། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པར་བསམས་ལ། བདག་གཞན་གྱི་རེ་ས་སྲ་མ་ལས་  
 མེད། སྲ་མ་མཐེན་སྐྱེ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་འདུ་གེས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་བྱས་ལ། ངག་གི་མོས་གྲུས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ཅིང་། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད། སྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཆོས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།



འོངས་སྐྱ་གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཆར་གི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྐྱ་ལ་སྐྱ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷ་རྒྱུ་མི་ཏའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་  
 གནས་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིང་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷུང་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཚན་  
 ཅན་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པས་གདོང་མཆི་མས་དག་པར་  
 གསོལ་བ་གདབ། རྗེས་ལ་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་ནས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བླ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངང་ཏུ་  
 སེམས་སྒྲོད་དེ་བཞག་པས། ལྷུང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཞི་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤེས་འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། དང་པོ་

ཨ

ཉལ་རྩ་ལྔ་

༄༅། །ལུས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ། ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་བྱེ། དེས་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་མཐིལ་སྐྱུར། ལག་པ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐང་ཏེ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུར་འདུག་པར་བྱའོ། དེས་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱོག་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ལུས་གནད་འགོལ་དུས་སུ་དུས་གཅིག་ལ་ཤག་གིས་དགོལ་ལོ། དེས་ལུས་འཇིག་པ་སྐྱམ་བྱེད་དོ། འཁོར་བའི་ལུས་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེས་ནས་ལུས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་གོ། དག་རྩ་ཤན་འབྱེད་པ་མདོ་སྐྱོས་དང་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་བྱེ། དེས་དག་གི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་ནས་དག་ཏུ་རྩྭ་ཞེས་པས་རྐང་ནང་དུ་དྲངས་ལ་སྟེང་འོག་རྐང་གཉིས་པོ་བར་བཟུང་། ཡང་ན་དག་ཏུ་རྩྭ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བགྲང་དོ། དག་གི་བར་ཆད་བསྐྱོག་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དོ། དག་འགོལ་ཁར་རྩྭ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྗོད་པས། དག་འདར་བ་སྐྱམ་བྱེད་དོ། དེས་དག་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེས་ནས་དག་འཁོར་བར་མི་འཇུག་གོ། དེ་ནས་ཡིད་རྩ་ཤན་འབྱེད་པ། ལྷ་སྐྱོམ་པ་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་པ་མང་པོ་བྱའོ། དེས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། དམིགས་པ་འཇོག་ཁར་ས་དོ་རི་བྲག་ཟང་ཐལ་ལ་སོང་བར་བསམ་མོ། དེས་འཁོར་བའི་སེམས་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེས་ནས་ཡིད་འཁོར་

བར་མི་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གན་སྦྱེད་འོང་། རྒྱུད་ལས། སྐྱིམས་ཀྱིས་སྐྱིམས་ལ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད། ཚིག་གཅིག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན།  
 ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱིམ་པ་འཁོར་བའི་རུ་གན་སྦྱེད་ནས། སྟོད་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་རུ་གན་འབྱེད་པ་ནི། ལུས་སྦྱི་ནང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ལ། བྱར་མེད་རྩོལ་བྲལ་གྱི་རང་དུ། རྟེན་པ་སྐྱིལ་  
 ལྷུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག། ལུས་ཆ་བསྐངས་ལ་རང་སར་སྟོད་ལ་བཞག། དེས་ལུས་འཛིན་པ་མེད་པར་གྲོལ་ནས་འགྲོ། ངག་སྦྱི་ནང་གི་སྦྱ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ལ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུངས་རང་  
 སར་སྦྱུན་ནི་བཞག། ངག་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་འགྲོ། སེམས་སྦྱི་ནང་གི་བསམ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ལ། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རང་། རེ་དོགས་མེད་པར་ས་ལེ་སིང་དེ་ཡེ་རེ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱུར་སོམ་  
 རང་དགར་ལྷུག་པ། འཛིན་མེད་དུ་སྟོད་དེ་བཞག་གོ། དེས་ཡིད་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་སྟོབས་དང་སྦྱུར་ཞིང་ཞག་ལག་འུ་སྦྱངས་ལ། རྣམ་རྟོག་རང་དགར་འགྲོ་བ་བྱུང་  
 བ་དང་མཉམ་ཅེས་པས། རྣམ་རྟོག་རང་སར་གཤིགས་ཀྱིས་བཤིག་ལ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་བཞག། ལུས་ལྷུང་ཡིད་གསུམ་སྟོང་སངས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་སྦྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བདེ་བའི་རུ་གན་སྦྱེད་ནས།



འགྲོ་ལ་བཞིེ། མི་ཏྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བས་སྒོ་ཚོས་སྲུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་དང་། འཕོར་འདས་ཏུ་  
 བཞུགས་པས་འབྲུལ་བ་ཡི་ཤེས་སྲུ་འཆར་བར་བྱ་བ་དང་བཞིེའོ། དེ་བཞིེའི་སྒོན་འགྲོ་གོང་ན་གསལ་ལོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གདམས་ངག་བཞི་སྟེ་དང་པོ་ལྟ་བུ་པས་སྐྱེ་བུ་ཐག་བཀྱས་པས་སྣང་བ་སེམས་  
 ཉིད་ཚིག་ཚོད་སྐྱུལ་སྐྱུར་དོ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་བསྐྱོམས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སེམས་སྟོང་བ་ཚིག་ཚོད་ཡོངས་སྐྱུར་དོ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་སྟོན་པས་རྩལ་སྐྱུངས་པས་སྟོང་བ་རང་གོལ་ཚིག་ཚོད་ཚོས་སྐྱུར་དོ་སྤྱད་  
 པ་དང་། དེ་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྲུབ་ཚིག་ཚོད་སངས་རྒྱས་སྲུ་དོ་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ལྟ་བུ་པས་སྐྱེ་བུ་ཐག་བཀྱས་ནས་སྣང་བ་སེམས་སྲུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྣང་བ་སེམས་སྲུ་མ་རིག་ན། མི་ཚོ་དག་གི་ལ་འབྲས་  
 གུང་། སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་འཕོར་བར་འབྲུམས་དགོས་པས། དེའི་སྤྱིར་འབྲུལ་སྣང་ལྟ་བུ་པས་སྐྱེ་བུ་ཐག་བཀྱས་པ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སྲུ་རང་ལུས་སྟོན་བདེ་བ་ལ། ཀར་པ་སྐྱིལ་གུང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་  
 ལུས་ཁོག་བསྐྱངས་ལ། བྱང་མེད་གྱི་ངང་ལ་འདུ་ཤེས་སྟོན་ལ་བསྟུང་། ངག་སྐྱེ་བརྗེད་མེད་པའི་ངང་དུ་སོས་དལ་ལ་བཞག། སེམས་རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་དུ་བསམ་མཚོ་མེད་པར། མིག་ནམ་མཁའི་

ཕ

ཉ་མུ་ཚ་བདུན་

༄༅། །གནས་སུ་མ་ཡིངས་པར་བལྟས་ལེ། རིག་པ་དེ་གའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་བཞག་པས། འདས་པའི་རྣམ་ཏོག་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཏོག་མི་དྲན་པར་ནམ་  
 མཁའི་ངང་དུ། རིག་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་ས་ལེ་སིང་དེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་སྟོང་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་ངང་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་ཏོག་པ་གང་བྱུང་བ་གཅིག་  
 སེམས་ཀྱི་འཆར་སྐྱོམ་འགགས་པས་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྣང་དུ་འཆར། ཤར་ཡང་འགྲུ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར། རྣམ་ཏོག་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག་གམ་གཞན་ནས་བྱུང་སྟེ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་  
 གཅིག་འདུག། དེ་ག་ལ་བལྟས་པས་རང་སེམས་ལ་ཤར་བར་དེས་འོང་ངོ་། ཡང་ན་རྣམ་ཏོག་གི་རྗེས་མ་བཟུངས་བས་རང་ཞི་ལ་འགོ་སྟེ། རང་སེམས་སུ་གོལ་བར་ཤེས་འོང་ངོ་། རྣམ་ཏོག་སེམས་མ་ཡིན་  
 བར། སེམས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་བཞག་ཙམ་ན་རྣམ་ཏོག་གང་ཡང་མི་འཆར། སེམས་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་ན་ཏོགས་པ་འཆར་དགོས་ཏེ་མི་འཆར། དེ་བཞིན་དུ་འཆར་རྒྱ་དང་དྲན་བྱེད་གྱི་སྣང་བ་  
 ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཏེ། བྱི་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་ཡིན་ཡང་རང་སྣང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དུ་འདུག་གམ་བལྟ། རང་བཟུད་གྱི་སེམས་ཅན་དུག་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། རང་སེམས་ཀྱི་བྱས་

བར་འདུག་གམ་བལྟ་། རྱུང་བར་རང་གི་སྒོ་ལྷའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། རང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདུག་གམ་སྟེ་ཐག་མ་ ལུས་པར་བཀྱས་པས་། མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ལྷན་གྱིས་ཞི་འགོ་།  
 དེའི་རྗེས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཅི་འདུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་པ་འདྲ་བར་། རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་འོང་། དེས་ཀྱང་སྟེ་ཐག་མ་ རྱུས་ན་། རྟོག་པས་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་  
 ཐབས་། རྣམ་རྟོག་གང་འདུལ་དགའ་བ་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་། གཞན་དེ་ཟླིལ་གྱིས་ནོན་ནས་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན་། དེར་བསྒྲོམས་ལ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་འཕུལ་ལ་བཅོས་པ་ཡིན་  
 པས་། བག་ཆགས་ཞེན་ཡུན་ཕྱང་བས་གོལ་སྤྱ་སྟེ་། གཞན་དུ་སོང་བ་མིན་རང་སེམས་གོལ་བ་ཡིན་པས་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ས་བྱེད་མཁན་རང་སེམས་ཡིན་པར་སྟེ་ཐག་ཆོད་འོང་ངོ་། རྱུང་ལས་།  
 འབྱུལ་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སྤུ་མ་རིག་ན་། ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་མི་རྟོགས་པས་། ལྷ་བས་འབྱུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ཐག་བཀྱ་། ཞེས་གསུངས་པས་། རྣམ་བཤེས་མེད་ཅུ་བྲལ་གྱི་ཐག་སེམས་སྤུ་མ་ཆོད་ཀྱི་  
 བར་དུ་། ལྷ་བས་གནས་ལུགས་སྒྲིང་ཞིང་སྟེ་ཐག་དགུས་། ལན་གཅིག་སྟེ་ཐག་བྲེས་ཀྱིས་ཆོད་ནས་ཕྱིས་རྣམ་རྟོག་ཇི་ཙམ་ཤར་ཡང་། གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་གཟིངས་ཐོག་ཏུ་ལོག་པ་བཞིན་། རྣམ་

ལྷ

ལྷ་མོ་བཟང་

རྟོག་སེམས་ལ་ཤར་ནས་རྟོག་པ་རང་ག་བྱུགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་སེམས་ཐོག་ཏུ་ལོག་འོང་། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བྱེད་ཚོ་། རང་སེམས་སུ་རྩྭ་ཚོད་ན་།  
 མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་མེད་པར་སེམས་སུ་ཤེས་པས་། མ་རིག་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་། རྣམ་རྟོག་ཇི་ཅུམ་ཤར་ཡང་སྒྲུང་འདྲིས་ཀྱི་མི་སྤྲིས་གང་དུ་འབྲུད་  
 གུང་བརྟག་དཔུང་བྱ་མི་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་། རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟག་དཔུང་བྱ་མི་དགོས་པར་རང་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་འོང་བ་ཡིན་། རྒྱུད་ལས་། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་མ་ཤེས་འཁོར་བར་གོ་ལ་། རང་སེམས་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཤེས་སྤང་འདས་སྦྱིབ་། ཅེས་གསུངས་པས་། རྣམ་རྟོག་རང་གི་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན་། རྣམ་རྟོག་བཀག་པས་མི་ཁོག་། སྒྲུང་བས་མི་སྤངས་། བཟུང་བས་མི་ཟེན་། བསྐྱལ་པར་བསྐྱོམས་གུང་  
 སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པོ་། འཁོར་བ་སྤང་འདས་གཉིས་། གུན་གཞི་མཉམ་པོ་ལ་བྱུང་བྱུང་བས་། སྒྲུང་བའི་འགྲུ་བྱེད་འདི་སེམས་སུ་རིག་མ་རིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་། སྒྲུང་བ་སེམས་མ་ཡིན་གཞན་དུ་མཐོང་  
 བས་འབྲུལ་པ་ཡིན་། འདིར་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་། རྒྱུད་ལས་། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་རིག་། ཅེས་གསུངས་པས་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤེམས་མེད་



སེམས་སྲུ་ཤེས་ཙམ་ནེ། ལྷང་སེམས་ཚེས་ཉིད་དུ་ཉོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡིན་ལུགས་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྱད་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྣམ་ཉོག་སེམས་ཀྱང་རང་ག་ཟུགས་ཏེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྤང་  
 གྲིད་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་སྣོང་པའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པས། ལྷང་གྲིད་ཐམས་ཅད་ཤར། རང་ལ་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་དུག་ལྡེའི་སྤང་བ་ཤར། དེ་ལ་  
 ཚགས་སྤང་བྱས་པའི་མདངས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྡེའི་ལུས་གྲུབ། དེ་ལ་ཨ་འཐས་པ་ལས་སྤྱིང་དྲངས་མ་ལྡེའི་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་སྒོ་ཁ་དོག་ལྡེའི་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྩ་དེའི་  
 མདངས་ཀྱིས། སྒོ་ལྡེའི་རྣམ་ཉོག་ག་ཟུགས་སྤྱི་དོ་རིག་བྱ་བྱུང་། དེའི་འདོད་པའི་མདངས་ཤར་འཕྲོས་ནས་སྤང་བ་གཡོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱུང་། དེ་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་  
 མཆེད་པ་བྱུང་། དེ་རྣམས་རང་སེམས་ཡིན་པར་མ་རིག་ལོགས་ན་གྲུབ་འདུག་པར་བཟུང་བས། ག་ཟུང་བའི་ལུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྤང་བ་  
 གང་ཡང་མེད། ཅེས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པར་དོ་སྤྱད་དོ། དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྲུ་འདུག་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁན་པོ་སེམས་དེ། གང་ལྟ་བུ་གཅིག་

ལྷ

ཉེན་ཅུང་གི།

།འདུག་མཐོང་གིས་རང་ལ་བལྟས་ཏེ། དང་པོ་བྱུང་སེ། བར་དུ་གཟུགས་ཁ་དོག་གནས་སེ། མཐར་འགྲོ་ས་འདུག་གམ་བལྟས་པས། གང་ཡང་མཐོང་བ་དང་རྟེན་པ་མེད། ཡོད་ནས་མ་  
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས། གཞི་མེད་ཚུ་བྲལ་འདི་ལས་བྱུང་ས་མི་རྟེན། གནས་མེད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཁ་དོག་སྐྱོགས་བཅུ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། འགག་མེད་ཡིན་པས་གང་མེད་པར་  
 འགྲོ་བྱུ་མེད། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དོ་སྐྱོད། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོ་རྟོགས་པས། ལྟ་བའི་ལུ་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་  
 ལྟལ་སྒྲུར་དོ་སྐྱད་པ་ནི། རང་སེམས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་དུག་ཏུ་ཤར། ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་སེམས་སུ་འདུས། ཡང་དེ་ལས་རང་གང་འདོད་པའི་རྟོག་པ་གཅིག་བྱས་པས། གང་བྱས་པ་དེར་འཆར་  
 བས་ལམ་སྒྲུང་གི་སྐྱེ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲུང་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས། སྐྱེ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚུལ་སྒྲུངས་པས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ལྟ་བས་ཐག་ཚོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་པས་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ། སེམས་སྐྱོང་བ་ཚོས་ཉིད་ལོངས་སྒྲུར་དོ་སྐྱད་པ་ནི། སེམས་སྐྱོང་པར་མ་རྟོགས་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་རིག་གུང་།

སྣང་བ་གྲོལ་དུ་མི་ཐུབ་མཚན་མར་འཐས་འགྲོ་བས། དེ་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལྷ་བས་སྣང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ངང་དེ་ལ་འཛོག་པ་ལས། ལྷོས་  
 བྱས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྣང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེམས་བྱེད་མེད་པ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱས་པས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་བུན་སོང་ནས། རང་སེམས་ས་ལེ། སིང་  
 དེ། ཡེ་རེ་འོང་། ཡང་སྐབས་སུ། ཉམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བ་བཞིན། སྣང་བ་མ་འགགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཅོར་གར་ནས་འོང་། དེ་ཉིད་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ་འགྲོ། གལ་ཏེ་དེ་ཀ་གྲོལ་  
 མི་འགྲོ་བར་རང་རྒྱུད་གྱི་སྣང་བ་འཆར་རྒྱུ་འདུག་ན། སྣང་བ་ཨར་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གར་དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡིངས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས། སྐྱིག་རྒྱའི་སྟེང་དུ་སྦྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་འགྲོ་བ་  
 བཞིན། རྣམ་རྟོག་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཏད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་སྦྱིར་མ་བཙོས་ངང་ལ་བཞག་པ་  
 ཙམ་གྱིས་ཆབ་ལོམ་རྒྱུར་ལྷུ་བ་བཞིན། རང་བཞིན་སེམས་ལ་དངོས་པོར་མ་བྱུབ་པས་སྟོང་པར་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ། རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་སུ། གཞི་རྩ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྲོལ་

ཨ

ལྷན་པོ་

།ནས་འགོ་ དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཆར་དུ་ག་ལ་བྱལ་ ཅེས་གསུངས་པས་ རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་ཤར་བས་སེམས་སྟོང་པ་ལ་དངོས་པོ་མི་འཆར་ སྣང་བ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ སྟོང་པ་མ་ཡིན་  
 རྣམ་ཚེགས་འཆར་དུ་མི་བྱལ་ དེས་ན་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་སྟོགས་མེད་དུ་ཤར་ནས་རྟོན་མེད་བར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གོ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་རྟོགས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཇི་  
 ལྟར་ཤར་ཡང་ རྣམ་ལ་མེ་མཆེད་དུས་རྒྱུད་གོགས་སུ་སོང་བ་བཞིན་ སྣང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་ལ་ཐོན་ཅིང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་སོང་ནས་ ཉམས་འབར་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ རྒྱུད་  
 ལས་ སྟོང་ཉིད་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་ ཤར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྟོང་པ་ཤར་ ཅེས་གསུངས་པས་ གཟུང་འཇོན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་གོ་ལ་ན་ རྣམ་རྟོག་བཀག་པས་མི་ལོག་  
 བཤིག་པས་མི་ཤིགས་ བྱི་རོ་ལ་བ་དང་ནང་བའི་ལྷན་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ་མ་གོ་ལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ སྣང་བ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ སྣང་བ་བྱུང་ནས་ཡོད་པར་བཟུང་བ་རྟོག་ལྟ་ མེད་  
 པར་བཟུང་བས་ཆད་ལྟ་ལོག་པར་ཤོར་བ་ཡིན་ འདིར་སྣང་བ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པར་ཤེས་པས་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ལས་ ལྷ་ཚོགས་

གཤམ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གྲོལ། ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་སྟེམས་མེད་སྟོང་པར་རྟོགས་ཙམ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྲད་པ་ནི། བྱི་རོལ་དུ་  
 སྤྲད་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལོགས་ནས་བྱུང་བ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཡིན། བར་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཡིན། རང་གི་འཛིན་  
 རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་བྱུང་བ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དོ་སྤྲད་དོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ལས། ཚད་ལྷའི་སྟོང་པ་ཉེད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་གོ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཚིས་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དོ་  
 སྤྲད་དོ། དེ་ལྟར་སྤྲད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཙམ་ན། སྐྱོམ་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱུར་དོ་སྤྲད་པ་ནི། རང་སྤྲད་ཅི་ལྟར་གཤམ་ཡང་དཔོས་པོ་མེད་པར་ཡི་ནས་སྟོང་པ་  
 ཡིན་པར་ཤེས། སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འགག་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས་ཅུ་ལ་སྤྲད་གི་ལོངས་སྤྱུ་ཡིན། དེའི་ཅུ་ལ་རྫོགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན།

༄༅། །འོ་ དེ་ནས་གསུམ་པ་སྒོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་རྩལ་སྤྱངས་ནས་ ལྟོང་པ་རང་གོལ་ཚིག་ཚོད་ཚོས་སྐྱུར་དོ་སྤྱད་པ་ནི་ སེམས་སྤང་ལྟོང་གཉིས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གོལ་ན་ ལྟོང་པ་ར་  
 ཤེས་ནས་བསྒོམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ རང་གོལ་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱུར་མི་གོལ་བས་ལྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་དུ་འོང་བས་ དེའི་ཕྱིར་སྒོམ་པས་སེམས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེའི་རང་ལ་སྒྲོན་པ་ལས་ལོགས་ན་  
 ལྟོང་སྐྱུ་མེད་དེ་རང་ལ་རང་གིས་གོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྟུང་ཞེན་པ་མི་བྱེད་པ་ར་ ལྟོང་ལྟོང་གི་རང་དུ་རྩལ་སྤྱངས་བར་བྱ་སྟེ་ དཔེར་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་དཀར་ནག་ས་ལ་བྱུང་  
 ཡང་ ཉམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་མུན་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ ལྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་མེད་དུ་བྱོལ་གྱིས་གོལ་འགོ་བ་ཡིན་ ཡང་སྐབས་སུ་སྤང་བའི་འཛིན་རྟོག་རེ་བྱུང་ཡང་ དེ་ག་  
 བྱུར་མེད་དུ་བཞག་པས་སྤྱལ་གྱི་མཛུགས་པ་བཞིན་རང་གོལ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ གལ་ཏེ་མི་འགོ་བར་སྤང་ལྟོང་གི་འཛིན་པ་འདུག་ན་མཚང་ཡུལ་ནས་འདོན་པའི་ལོག་ལོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ གང་གར་དེ་དང་གོ་ལོག་པ་  
 གཅིག་བསྒོམས་པས་ རིག་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པར་སྤར་གྱི་གཏད་མེད་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ དེས་ན་སེམས་ལ་དོ་བོ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་གཅིག་པོ་དེའི་འགོ་ལྟོག་སྤྱི་ཕྱི་ལས་མང་བ་རྣམས་བསགས་པས་

ལྷུང་བ་ཡིན་མོ་། གཉིས་ཡོད་ན་སྐར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འོང་དགོས་ཏེ་། དགའ་བ་བསམ་ན་མི་དགའ་བ་མེད་། མི་དགའ་བ་བསམ་ན་དགའ་བ་རྒྱབ་འགྲོ་བ་བཞིན་། ལྷུང་སྟོང་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལས་  
 མེད་པར་ཐག་ཚོད་པས་། ལྷུང་རྒྱ་དང་དེ་སྟོང་པར་གཏོང་པའི་གཉིན་པོ་བཙུག་མའི་སྐོམ་ལོགས་ན་མེད་པས་གཅིག་པོ་དེ་ཀའི་ཤར་བ་དང་རང་སྐྱེད་གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་ཙམ་། ལྷུང་པ་རང་གྲོལ་ཚིག་ཚོད་  
 དུ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་། རྒྱུད་ལས་། བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ་། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་པས་། ལྷུང་སྟོང་གཉིས་མེད་གཅིག་ལུ་རང་ཤར་རང་  
 གྲོལ་དུ་། དཔེར་ན་ཚུན་དང་གྱི་སྐྱབ་བ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་སྟེ་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་། ལྷུང་སྟོང་གཉིས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཉིས་མེད་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དོ་སྐྱོད་དོ་། ལྷུང་སྟོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རང་  
 བཞིན་མ་གྲོལ་ན་ཚོས་གང་བསྐོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ་། ཡོན་པོའི་ལམ་བྱ་བ་གོལ་བ་གཅིག་ཏུ་འཚོར་རོ་། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་པ་གོང་མའི་བྱུང་ཀྱང་སྐྱེད་སེམས་འདྲེས་མ་འདྲེས་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་།  
 ལྷུང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡིན་ལ་། ཉན་ཐོས་གྱིས་སྐྱེད་བ་བཀག་ནས་སྟོང་པར་བསྐོམས་པས་སྟོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་དུ་སོང་བ་ཡིན་། འདིར་སྐྱེད་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་

། རས་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གྲོལ་བས་ མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་ རྣམ་ཏོག་སྐྱེ་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས་ ཡེ་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་རང་  
 བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་ ཅེས་གསུངས་པས་ གཉིས་མེད་རང་གར་དུ་གྲོལ་བ་དེ་བཙོས་མས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་དུས་སྣང་བས་སྣང་བ་རང་སར་གྲོལ་ སྟོང་དུས་སྟོང་བས་སྟོང་བ་རང་  
 སར་གྲོལ་ ཐམས་ཅད་མ་བཙོས་རང་གྲོལ་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚོས་སྐྱར་དོ་སྐྱད་དོ། དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱར་དོ་སྐྱད་ལུགས་ནི། སྣང་བའི་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ སྟོང་བའི་ཞེན་པ་མེད་པས་  
 རིག་ཅིང་གསལ་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ ཤེས་བྱ་དེའི་འཛིན་པ་དག་ཙམ་ན། མཐར་ཐུག་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
 མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཏོག་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཞི་པ་སྟོད་པ་རྩ་ལ་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་ཚོས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་དོ་སྐྱད་པ་ནི། སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་སྟོང་ཡང་  
 འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་མ་བཙོས་རང་བྱུང་ཡིན་པར་མ་སྐྱོལ་ན། ད་ལྟོ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཡིན་པས་ དེ་ཉིད་ལ་རྩ་ལ་སྐྱུངས་པ་ལས་ གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་



ཏེ་ དེ་ཉིད་རྩལ་མཐར་སྦྱིན་པ་དང་། འཛིན་བྱ་འཛིན་བྱེད་གཉིས་འཛིན་སྒོ་ལས་འདས་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཤེས་བྱ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ལྟ་མོའི་འཛིན་པ་ཡང་རང་དག་ཏུ་ཟད་ནས་། འཛིན་མེད་མ་  
 བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་དབྱེངས་རིག་གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་། མཉམ་བཞག་གནས་པའི་སྟོང་ཞེན་མ་གྲུབ་། རྗེས་ཤེས་འགྲུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མི་འཆར་། ཡོད་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་།  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་མི་གསལ་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་གྱི་སྒོ་ལས་འདས་པ་སྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་རྒྱ་ཡང་མ་ཆད་པ་། གསལ་འགྲིབ་འགྲུར་སྟོག་མེད་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་མིན་པ་  
 བྱེད་མི་ཤེས་པ་། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ལ་འབྲལ་དུ་མེད་པ་། རིན་ཆེན་གསེར་སྤྲིང་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟར་། ཐམས་ཅད་དེ་གའི་རང་བཞིན་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་དང་དྲངས་ཆེན་པོར་རིག་པའི་ངོ་བོ་གཅེར་བུར་བྲིས་གྱིས་  
 མོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ལ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་དབྱུར་གྱི་ན་བུན་སངས་དགུན་གྱི་རྒྱང་མ་ལངས་པ་བཞིན་། ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ནས་འཁོར་  
 བའི་དོགས་པ་མེད་། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་རང་གོལ་ལ་སངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་། གཉིས་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་རྣམ་པ་དེར་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པའི་རང་

༡། །གསལ་ཏྟེ་ག་མེད་ཚིག་ཚོད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ས་ལེ་མ་བྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་ནི། རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། ད་ལྟ་ཚོས་རྒྱ་  
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། འདི་གའི་དོན་རྒྱུད་ན་ད་ལྟ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱན་དུ་རྩོལ་ཐོགས་མེད་པར་ཡོད་པས། གདུལ་བྱ་དག་པ་  
ལ་ལོངས་སྐྱེ། མ་དག་པ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེ། དེས་མེད་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པ་ཐུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ། དེ་ནམས་མདོའི་དོན་ལ་ཚིག་བཞིར་འདུས་སོ། ལྷན་བ་རང་ཤར་སེམས་སུ་བསྟན། སེམས་ཉིད་རང་  
གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཚོས་སྐྱེ་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། ལྷན་གྱུ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཏི་ཡང་གསང་ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཚེན་པོའི་མན་ངག། གང་ཟག་མཐོ་དམན་མེད་པར་  
གྲོལ་བའི་ཐབས། ཚིག་བྲིད་གནད་ཀྱི་རྫོན་མེས་ལུན་པ་ལ་རྫོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུས། མ་དག་འབྱུལ་བ་ཞིན་ས་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚོས། །ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ལམ་གྱི།  
ཨོ་མ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲ་ཡིས། ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་མན་ངག་ལས། གང་ཟག་ཚིག་གིས་སེམས་གྲོལ་བྱིར། ཚིག་བྲིད་གནད་ཀྱི་རྫོན་མེ་འདི། །ལྟ་བུ་རྒྱ་བྱི་ཐ་མ་ལ། འགོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གཏམས་ལྟར་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན་ལྟར་ རིག་འཛིན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ལྟར་ ས་མ་ཡེ་ སྐྱུ་རྒྱུ་ གསུང་རྒྱུ་ ཐུགས་རྒྱུ་ ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ སྤོན་ལས་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་རིན་ཆེན་  
སྤྲིང་བ་ཡིས། །སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་སྤོབས་དང་ནི། །ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་འཛོམས་ནས། །ཟབ་མོ་ཡང་གསང་དགོངས་གཏེར་རྟེན། །ཆོས་གྱི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་རྟོན། །རྟོན་བརྒྱུད་ཡིན་ཡང་ཤོག་སེར་བལྟས། །དེ་ལ་མཐའ་འགོ་མ་དགོས་ན། །རང་འདོད་མེད་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །ལན་  
བདེས་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤྲི་གུ་བྱ། །ལ་ཐམ། །རྒྱ་གར་མ་མང་རུས་སྐལ་ནག་པོ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོལ། ། །ཨ་ཏི་ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྱོལ་གྱི་གསང་ཆེན་གནད་གྱི་དོན་མིད་བལྟས་ལྟར་ འཕྲུག་གསུམ་དྲེད་ཀྱི་ལྟར་ བཙོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཉིད་གནས་ཤེས་  
འགོལ་ལ་ལྷུག་འཆོལ་ལོ་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ ལྷུང་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིང་པོ་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་ཆིག་  
ཆོད་གྱི་མན་ངག་ སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་དོ་སྤོད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་ སྤོན་འགོ་འཆུག་མེད་སྟོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ དདོས་གཞིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དོ་སྤྲད་པ་དང་ རྗེས་གྱིས་རེ་དོགས་མེད་  
པར་ལ་བཟླ་བ་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་སྤོན་འགོ་ནི་གོང་དུ་ཤེས་སོ་ དདོས་གཞིའི་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཞི་སྟེ་ རྒྱུད་ལས་ ཉམས་ལེན་གནད་བཞིས་སྤོང་པའི་དོ་བཞི་སྤྲད་ ཅེས་གསུངས་པས་

༡། །ལྷ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གྱིས་། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་གཅིག་། སྒོམ་པ་སེམས་འཛིན་དུ་མ་ཤོར་བ་མངོན་སུམ་ཉམས་མྱོང་གི་གནད་གྱིས་། ཐག་གཅིག་ཐོག་  
ཏུ་བཅད་པའི་མན་ངག་རོ་སྤྱོད་དང་གཉིས་། སྤྱོད་པ་སྤང་བྱེད་དུ་མ་ཤོར་བ་ཉམས་མྱོང་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་གནད་གྱིས་། ཅུལ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་རོ་སྤྱོད་དང་གསུམ་། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སུ་མ་ཤོར་བ་ཚད་  
ཟད་སར་སྐྱོལ་བའི་གནད་གྱིས་། སྐྱེས་སུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་རོ་སྤྱད་པ་དང་བཞིའོ་། དང་པོ་ལྷ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གྱིས་། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ནི་། ལུས་གྱི་  
འདུག་སྤངས་སྤོང་བདེ་བའི་སྤྱིང་དུ་། ཀར་པ་རོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་བུ་། ཀལ་བ་བསྐངས་ལ་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བུ་། གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་སྤྱིར་ལུས་མ་ཡོ་དང་པོར་བུའོ་། དག་གི་རྒྱང་  
གཏང་རྒྱང་ནང་དུ་ཡང་མི་བཟུང་། སྤྱིར་ཡང་མི་སྐྱོ་། དབུགས་རང་ལུགས་སུ་དལ་བར་བུ་། བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་སྤྱིར་དག་མི་སྐྱོ་བར་བུའོ་། ཡིད་གྱི་གནད་དུ་ཚོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་། མིག་སྤྱིང་གི་  
དབྱིངས་ལ་བལྟའོ་། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རིག་སྤྱིར་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བལྟའོ་། བལྟ་རྒྱའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ་། བལྟས་པས་ལྷ་དུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་

ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་སྟེ། བྱིའི་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བས། འབྲུང་བ་ལྟ་རང་སར་དག་པའི་ཡེ་དྲངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་བྱིའི་སེམས་སུ་རིག། རང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བས། དུག་ལྟ་སེམས་ལ་རང་སར་དག་པའི་རང་དྲངས་། ཡིད་འཇོན་མེད་རང་གི་སེམས་སུ་རིག། ལྷང་བའི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལྟའི་ཕྱ་ནང་གི་ཁ་དོག་ལས་བྱུང་  
 བས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྒོང་བའི་ནང་དུ་དག་པའི་རང་དྲངས་། བར་གྱི་སེམས་སུ་རིག། དེ་ལྟར་མིང་གསུམ་དུ་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་བྱི་ནང་མེད་པར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། ཟང་ཐལ་དུ་  
 གསལ་བའི་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་འདི་ཉིད་མིན་པ། གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། རིག་པ་རྩོུ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་  
 སྐབ་ནས། རང་རིག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་ཡོད་པས་སྐྱུལ་སྐྱུར་སངས་རྒྱའོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱེ་སྟེ། བྱི་ནས་སྣང་བ་  
 ཡོད་པར་བཟུང་ནས་སེམས་སུ་མ་ཤེས་གཞན་དུ་འབྱུལ། བར་དུ་ལུས་སུ་བཟུང་ནས་བལྟས་པས་སྒོ་ལྟའི་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བྱུང་། དེ་ཚོ་སེམས་སུ་གཅིག་པར་ངོ་མ་ཤེས་ཐ་དད་དུ་འབྱུལ་ནས། རང་

༡། །ན་བདག་འཛིན་གྱི་སེམས་གཅིག་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་སོ་སོར་བྱས་པས་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བར་གོལ་བ་ཡིན་ལོ་། འདིར་དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་། རྒྱད་ལས་། གསུམ་རིག་དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། རང་རིག་རང་གསལ་ལུ་གུ་རྒྱད་། ཅེས་གསུངས་པས་། བྱི་འབྲུང་བ་ལྟའི་སྣང་བ་ཡང་ཚུ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལས་ཤར་ནས་སེམས་སུ་གཅིག་པར་ངོ་སྤྱད་། དེ་སེམས་མིན་ན་རིག་པ་ནམ་མཁའ་བལྟས་ཅམ་ན་འབྲུང་ལྟ་འོང་དགོས་ཏེ་། སེམས་ཡིན་པས་སེམས་རང་ལ་རང་སར་དག་ནས་མི་ཡོང་། དེས་བྱིའི་འབྲུང་སྣང་རང་སེམས་ཡིན་པར་ངོ་སྤྱད་། རང་གི་དུག་ལྟ་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དུ་། སེམས་ལས་ཤར་ཞིང་སེམས་སུ་གཅིག་པར་ངོ་སྤྱད་། དུག་ལྟ་སེམས་མིན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་འཆར་དགོས་ཏེ་། སེམས་ལ་རང་སར་དག་ནས་ལོགས་སུ་མི་འཆར་། དུག་ལྟ་རང་སེམས་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱད་། བར་སྒོ་ལྟའི་སྣང་བ་སེམས་ལ་ཤར་ཞིང་སེམས་སུ་གཅིག་པར་ངོ་སྤྱད་། དེ་ཚོ་སེམས་མིན་ན་། རིག་པ་ནམ་མཁའ་བལྟས་ཅམ་ན་། སྒོ་ལྟ་གཞན་མ་ཚོ་ཡང་འཆར་དགོས་ཏེ་། སེམས་ཡིན་པས་རང་སར་དག་ནས་མི་འཆར་། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པར་ངོ་སྤྱད་དེ་། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་

བས་གསུམ་རིག་ཅེས་བྱའོ། མིང་གསུམ་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྟོགས་པས། དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའོ། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་པས། སེམས་མིན་ལོག་ན་  
 གང་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རིག་ཅིང་། རིག་པའི་དོ་བོ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ལྟག་གེར་མཐོང་བས། ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་  
 དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་ལ་བལྟ་བ་ནི། མཐའ་བུལ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་ཡང་དག་ཉིད་ལས་ཡང་དག་ལྟ་བ་སྟེ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ནོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་སེམས་འཛིན་དུ་མ་ཤོར་བ། མངོན་སུམ་ཉམས་མྱོང་གི་གནད་གྱིས་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་ཚོད་པའི་དོ་སྒྲོད་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་སྟངས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡིད་གྱི་ལྟ་སྟངས་  
 ལོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྟངས། མིག་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ། དེ་ལ་ལྟ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྒྲར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་སྒྲོམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས། གཞན་དམིགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཡི་ངང་དུ་བཞག་པས། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཞེན་མེད་པར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲོལ་འགྲོ།

ཨ

སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་ལྟ་

།དངོས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་རྩལ་མ་འགག་པར་འཆར་བས་ཉམས་སྐྱང་ཐོག་མ་མངོན་སུམ་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཆར་། དེ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་ཏེ་དབྱིངས་རིག་པའི་  
 མདངས་གྱིས་འཇའ་འོད་དང་འོད་ཁྲིམས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འཆར་། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྱན་ཚུང་དུ་དང་། ཐིག་ལེ་སྐྱེལ་མ་རྩིབས་ཤར་གྱེན་དུ་འགྲོང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བུན་བུན་པ་འཆར་། ཐིག་ལེ་གསལ་  
 བའི་ནང་དུ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་འོད་སྐྱོར་ཅན་ལམ་ལམ་པ་འཆར་། ཤར་ཡང་དངོས་འཛིན་མེད་པར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་། མངོན་སུམ་གྱི་རིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ཉིད་  
 གཏན་ལ་ཐེབ་ནས་། རང་རིག་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འཆར་སྟོ་ཡོད་པས་ལོངས་སྐྱུར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཆར་རྩལ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རིག་གུང་།  
 སྟོང་པར་མ་ཤེས་འཆར་སྟོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་བལྟས་། དངོས་པོ་མཚན་མ་ཅན་དུ་སོང་ནས་རྟག་ལྟར་གོལ་བ་ཡིན་། འདིར་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་དངོས་འཛིན་མེད་པར་ཤེས་པས་། རྒྱད་ལས་། དེ་ཉིད་ཉམས་  
 སྐྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ཏེ་། སྐྱང་ཅམ་ཉིད་ལས་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་། ཅེས་གསུངས་པས་། སྐྱར་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་སྐྱང་བའི་ཉམས་ཤར་ཡང་། ཚུན་གི་བླ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་ཅམ་ལས་དངོས་པོར་



མ་གྲུབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དེ། སྒྲིབ་པ་མིན་ན་ཉམས་སྒྲིབ་འཆར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་གང་ཡང་འཆར་དུ་བརྟུབ་པས་རང་སེམས་སྒྲིབ་པར་དོ་སྒྲུབ་དོ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་ཤར་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་འོངས་  
 ཅུས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དེ། རུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་དངོས་མེད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་དོ་སྒྲུབ་དོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་སེམས་ལས་ཤར་ཤིང་འཆར་རམ་གནས་  
 སམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྒྲིབ་པར་དོ་སྒྲུབ་དོ། སྒྲིབ་ཉིད་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པེ། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཚད་  
 པས་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་རྣམ་ཏོག་མཚན་མའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་  
 བཞག་པ་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་གཏད་མཚན་མ་མེད་པའི་ངང་སྒྲོམ་ཏེ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་མ་ཤོར་བ་ཉམས་སྒྲིབ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཅུ་ལ་གྲོ་ལ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དོ་སྒྲུབ་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲིབས་མིག་འོག་གི་

༄༅། །ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་། དེ་ལ་བལྟ་རྒྱ་བསྐོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་། སྤར་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་དེ་ཀ་སྦྱོང་བ་ལ་། སྦྱོང་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་། གཞན་ལོགས་ནས་  
སྦྱོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་བཞག་པས་། འཆར་ཚུལ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཚེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ནས་། ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤར་གྲོལ་དུས་གཅིག་དུ་སྟོང་གསལ་ཆེན་  
པོ་སྦྱོགས་ཆ་མཚན་མའི་བག་ཆགས་མེད་པར་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཚུལ་མེད་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་། ཉམས་དང་སྟོང་པའི་ཞེན་པ་  
མེད་པས་། མངོན་སུམ་སྟོང་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བྱ་བྱང་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་། འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་ན་། རང་བྱུང་སྦྱོགས་མེད་ཤར་ནས་ཉེན་  
མེད་དུ་རང་གྲོལ་བས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་གཉིས་མེད་ཚོས་སྤར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་། སྤང་བའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱེམས་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ཀྱང་། སྟོང་བ་ལ་  
སྟོང་པར་བཟུང་བས་སྟོང་བ་ཞེན་པ་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་། སྦྱོགས་ཆའི་སྟོང་བ་སྟེ་ཚད་ལྟར་གྲོལ་བ་ཡིན་། འདིར་སྟོང་བ་དང་དངོས་པོའི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་བས་། རྒྱད་ལས་། སྤང་

སྣོད་གཉིས་འཛིན་རང་སྐྱོད་གྲོལ་བ་ཡིས། རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་བོ་ལྷག་གིས་མཐོང་། མ་བཙོས་ལྷན་གྲུབ་ཚས་སྐྱེ་འདི་ཀ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས། ལྷན་སྣོད་གང་གི་ཡང་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་  
པར། ལྷུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་དུ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པར། གསལ་བ་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་དུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བྱས་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན། ཤར་བས་སྣང་བ་མ་ཡིན། བལྟས་པས་གསལ་བ་མ་  
ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བ། དོ་བོ་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་དོ་སྤྱད་དོ། དེ་ཉིད་འཕྲུལ་ལ་སྣོད་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་དོ་བོ་ཡི་སྣོད་ཡིན་པར་དོ་སྤྱད་དེ་ལྷུར་སྣང་  
སྣོད་གཉིས་ཀྱང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་གཉིས་སྐྱེ་བྱུང་ན་སྣང་བ་སྣོད་པར་མི་འགོ། སྣོད་ཉིད་སྣང་བར་མི་འཆར་བས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་དོ་སྤྱད་དེ་གཉིས་མེད་  
རང་བྱུང་རང་གྲོལ་དུ་རྒྱུད། ཚས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་རྒྱུད། དེ་ལྷུར་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཤར་སེམས་སྐྱེ་རིག། རིག་པའི་སེམས་ཉིད་སྣོད་པར་ཉོགས། ལྷན་པ་ཤར་བ་གང་ཡིན་གྱང་།  
བཙོས་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཡིན་ས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩོལ་མེད་ཡིན་པར་དོ་སྤྱད། གྲོལ་བ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལ་བཟེར་བས། དེ་ཀའི་ཐོག་དུ་རང་རྩལ་སྐྱུང་། གང་དུའང་

༡༡། །འགྲུར་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། རང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྦྱོད་པ་ནི། སྦྱད་དུ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལྷགས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་སྦྱོད་རྒྱ་ཡང་མེད། འཛིན་མེད་ལྷགས་འབྱུང་གདིང་དེ་ག་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནས་བཞི་པ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སུ་མ་གོར་བ་ནི། ཚད་ཟད་སར་སྦྱོལ་བའི་གནད་གྱིས། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་དོན་ཐོག་ཏུ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དོ་སྦྱོད་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་སྒར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡིད་གྱི་གནད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་སྤངས་གང་བ་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ། དེ་ལ་མཚན་མའི་ལྷ་སྐྱོམ་སྦྱོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ལྷགས་འབྱུང་རང་གོལ་གྱི་དོན་དེ་གའི་ངང་དུ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དུ་རྩལ་སྤངས་པས། སྤང་སྦྱོང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། སྤང་སྦྱོང་གཟུང་བའི་ཡུལ། འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཟད་ནས། གཉིས་འཛིན་སྤོ་མོ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་པ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར། རང་དག་ལ་སོང་ནས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད། གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་གིས་གསལ་བར་འགྲུར་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་སྦྱོལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་གསལ་ཆ་སྤྱོད་མེད་དུ་མ་འགགས་གྱང་། འཛིན་ཆ་ཉལ་འབྱུ་ཅོམ་གཅིག་གྱང་མེད་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

པས་དབྱིངས་ཡིན། དེ་ལ་མིང་ཙམ་དུ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་བཏགས་གྲང་། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅས་བྱའོ། ཚུལ་སྐྱབ་ལས་འདས་པ་སྟོང་  
གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་འདི་ག། འདི་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡིན། རྟོག་མེད་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གུན་ལ་བྱབ་པས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས། དབྱིངས་རིག་སྣང་སྟོང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་གཉིས་སུ་  
བབྱང་བས། གྲོལ་བྱ་དང་གྲོལ་བྱེད་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལས་དག་པ། སྣང་བ་སྟོང་པར་ཤེས་གྲང་ཤེས་བྱའི་འཛིན་པས། ད་རུང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཙམ་ལས། ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་  
ཡིན་ནོ། འདི་ར་སྣང་བར་འཆར་རྒྱ་མེད་སྟོང་པར་དག། སྟོང་པའི་ཞེན་རྒྱ་མེད། རང་བཞིན་གསལ། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མ་སྐྱེད་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྲལ་བསམ་བརྗོད་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་  
པ། རང་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱད་ལས། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་གྱི་









གནས་ནེ། ཉི་དགར་པོའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་བསམས་ལེ། མིག་གཉེན་ལ་བརློག་མེན་མོ་ནང་དུ་གཤེགས་ལེ། རླུང་སེམས་སྤྱི་བོ་ན་གཏད་པས་བདེ་བ་བྱིན་པས། བདེ་ལྷན་ནེ་གནས། བདེ་བ་རླུང་ན་ཡུམ་གྱི་  
 བརྒྱུ་བས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་དུམ་རེ་དབབ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉོག་པ་དེ་ཞེ་ནས་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱི། དེའི་ཉམས་སྤོང་སྤྱི་རུ་མི་གཏུབ། བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་ཚོས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱིས་ཡིན།  
 དེ་གའི་དོན་ལྷན་ནེ་བཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་བདེ་བ་ལུས་ལ་དགམ་པ་ནི། བདེ་བ་མི་བཟོད་ཐིག་ལེ་འཚོར་བ་སྤྱི་བྱེད་ནེ། འོག་རླུང་དུག་ཏུ་ཡར་འཐེན་ལ་ཉིག་ཅེས་སྤྱི་ལ་རིང་བ་ལན་གསུམ་གྱིས། ཐིག་  
 ལེ་རྣམས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རླུང་དང་སྤྱི་གསལ་ལ་དྲངས། དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། སེམ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ། རླུང་ཐུབ་ཚད་བཟུང་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱི་གསལ། ལྷན་ཁར་ལུས་སྤོང་སྤོང་  
 གདབ། དེས་ཀུན་རྫོབ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་བྱིན་པ་ཤིང་། དོན་དམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སེམས་ལ་འཚོར་བ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲམ་པ་བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་གྲོལ་བར་བསྤྱན་པ་ནི། ཐིག་ལེ་རང་གནས་སུ་བརློག་པའི་རྗེས་འདིར་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཉོག་པ་མེད་པས། བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཉམས་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་འགྲོ་བའོ། དེ་ནི་འདོད་



ལྷོ་ལོ་ དང་པོ་ཞེ་སྐད་དྲོད་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་ ཞེ་སྐད་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ ཞེ་སྐད་སྐྱེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་བྱ་ ཞེ་སྐད་དག་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་ རང་ཉིད་སྲ་མ་ཡི་  
 དམ་བསྐྱོམ་ དེ་ཡིས་ལུས་དྲོད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ སྦྱིང་ཁར་འདུས་འོང་ དེ་ནས་ཞེ་སྐད་དྲོད་དུ་སྐྱུར་བ་བཟུང་བ་ནི་ སྦྱིང་ཁར་འདུས་པའི་རྒྱུ་དྲོད་དེ་ཉིད་ རང་ལུས་ཁོང་སྦྱོང་དུ་ཡོད་པའི་སྟེ་བ་ནས་གསང་  
 གནས་གྱི་ཐོག་ན་ སྦྱིང་རྗེ་དྲོད་གྱི་ངོ་བོ་རྩི་དམར་ནག་མེ་འབར་བ་གཅིག་བསམས་ལ་ སྦྱིང་རྒྱུ་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱུ་ནང་ནས་རྒྱབས་ལ་འོག་རྒྱུ་ཨ་ལོང་དུག་ཏུ་འཐེན་ལ་ སྦྱིང་འོག་རྒྱུ་གཉིས་སྟེ་བར་མཉམ་དུ་  
 བཟུང་ཞིང་ རྐང་པ་སྐྱིལ་གྱུང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་མིག་ཕྱུར་དུ་གཏད་ དམིགས་པ་རྩི་ལས་མེ་འབར་ནས་ལུས་སྦྱི་ནང་མེད་པར་མེར་འབར་བར་བསམས་ལ་ རྐང་པ་གཡས་  
 གཡོན་དུ་དུགས་ལ་རྒྱུ་ཕྱབ་ཚད་བཟུང་ དེ་ཡིས་ཞེ་སྐད་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ནས་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ ལུས་པོ་དྲོད་དུ་ལུས་གྱིས་འགྲོའོ་ ཡང་དྲོད་ཡལ་བ་དང་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱུར་ཞིང་བཟུང་ངོ་ དེ་ནས་དྲོད་རང་སར་གཞིལ་བ་ནི་ རྒྱུ་མ་ཕྱབ་པ་དང་དག་ཏུ་རྩི་ཞེས་པ་ལ་དལ་གྱིས་སྦྱོད་ལ་ རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་བཏད་ལ་དམིགས་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པའི་མེ་ལ་རང་སར་ཐིམ་

༡༡། །ནས་ལུས་མེའི་གོང་བུ་རུ་གྱུར་པར་བསམས་ལེ། དེ་ལ་མངོན་ཞེན་མི་བྱ་ག་དག་གི་ངང་ལ་བཞག་པས་ཞེ་སྤང་གསལ་གསལ་སྟོང་། རྟོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཞི་པ་  
 གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྟུང་རང་སར་གཞིལ་བའི་དུས་འདིར། ལུས་ངག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་ཟུག་རུ་མེད་པ་ལ་རྟོད་དུ་གསལ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་གསལ་སྟོང་དུ་གྲོལ་  
 འགོའོ། དེ་ནི་ཞེ་སྤང་གསལ་སྟོང་ཡི་ཤེས་སུ་གྲོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཞེ་སྤང་ཨ་འཐས་སུ་བཟུང་བས། རང་སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཟད་པ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཞེ་སྤང་ཞེན་  
 མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཞེ་སྤང་རྟོད་གྱི་ཡི་ཤེས་གསལ་སྟོང་དུ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལམོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་ཁྱད་ཆེ་བས། འདིར་ཡང་འཛིན་མེད་ག་དག་གི་ངང་  
 ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། དམིགས་པ་དང་ཉམས་ལེན་རང་གར་བྱས་ན་གེགས་མང་པོ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་བས་ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་རྟུང་བཟུང་བས་ལུས་རྟོས་ནས། གོས་མི་དགོས་  
 ཟས་འདུ་ལུས་ཡང་སྟོབས་ཆེ། རྟུ་འཕྱུལ་འཕྱུར་ཤེས་པ་ཚུ་ལ་མི་བྱིང་བ་འོང་། ཁྱད་པར་དུ་རྟུང་རིག་ཞེན་པ་མེད་པར་གཏད་མེད་དུ་བཟུང་བས། སྐྱུག་བསྐལ་ཞེ་སྤང་རང་གྲོལ་ནས། ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

གསལ་སྟོང་དྲོད་དུ་གར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷོ། ལེ་མ་ཉོ། གསུམ་པ་གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ནི། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཏི་མུག་ཚོས་ཉིད་གཏི་  
མུག་ཏུ་དག་པའི་ཐབས་ལ་ལྷ། གཏི་མུག་གཉིད་དུ་དབབ་པ། གཉིད་ཚོས་ཉིད་དུ་བཟུང་བ། ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གསལ་གདབ་པ། ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ། གཏི་མུག་ལམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་  
ནོ། དང་པོ་གཏི་མུག་གཉིད་དུ་དབབ་པ་ནི། གཉིད་དུ་གང་འགྲོ་བྱ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པར། ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བསྐྱས་ནས་སྟོང་དེ་བཞག་པས། གཏི་མུག་གཉིད་དུ་  
ཐིབས་གྱིས་བབས་འོང་ངོ། དེ་ནས་གཏི་མུག་ཚོས་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ནི། མལ་བདེ་མོར་ལུས་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ། སྟོང་མཐོ་བར་བྱས་ལ་ལྷན་གྱིས་ཉལ། རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐིབས་ཆེས་དེ་  
སྟོང་ཁར་ཨ་དགར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཉལ་བས། ཚོས་ཉིད་གྱི་རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ནི་གནས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གསལ་གདབ་པ་  
ནི། རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པར་འགྲོ་ན། ཨ་ཞེས་པས་རྒྱང་རིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་ལ་གཉིད་གསང་སྟེ། ལུས་ཅོག་དུར་བྱས་ལ་ལག་པ་དུས་མོ་ལ་འབྱུང་ལ། དུས་

ཕ

བཞུགས་པའི་གསུང་པོ་

༄༅། །གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་གསལ་སེང་ངེ་བའི་ངང་དུ་ཉལ་བས། རྫོན་འདས་གྱི་རྟོག་པ་འགགས། མྱི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 འོད་གསལ་ཤར་ནས། དེ་གའི་ངང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྲོའོ། དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་རང་གསལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བའི་དུས་འདིར། ཚགས་སྤང་གི་འབྲུལ་  
 རྟོག་མེད་པ་ལ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་རིག་སྣང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་འགྲོའོ། དེ་ནི་གཏི་མུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས་གཏི་མུག་ལ་འཛིན་པ་རང་གར་བྱས་  
 པས། གཉིད་གྱིས་འབྲུལ་ནས་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན། འདིར་གཏི་མུག་ཞེན་མེད་དུ་རང་སར་བཞག་པས། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཏི་མུག་མ་སྤངས་  
 ལམ་ཁྱེར་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུན་མོང་གཉིད་དུ་ཉལ་བས་ལུས་ངག་རྩོལ་མེད་བདེ་བ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་དག་པ་ལ་མངོན་ཤེས་འཆར། རྩད་པར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་སྣང་ཚོས་  
 ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བྱམས་ཐོག་ལྷོ། ལྷོ། ལེ་མ་ཏོ། བཞི་པ་ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། ང་རྒྱལ་སེལ་བའི་ཐབས་

ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ང་རྒྱལ་གྱི་ནད་བསྐྱབ་བ་དང་གཅིག་ལ། བསྐྱུས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བབྱང་བ་དང་གཉིས་ལ། བབྱང་བ་རྒྱལ་ས་ཉེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏོར་བ་དང་གསུམ་ལ། གཏོར་བ་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་དང་བཞི་ལ། ང་རྒྱལ་ལམ་ཁྱེར་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ངར་འཛིན་གྱི་ནད་བསྐྱབ་བ་ནི། ནད་དུ་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་ནད་གསལ་བཏབ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གང་ན་ཡོད་པ། ངའི་ནད་འདིའི་སྟེང་དུ་འདུས་ཤིག་སྟམ་དུ་རང་གི་ནད་ལ་བལྟས་པས། གང་ན་བ་དེར་སྣངས་གྱིས་འདུས་འོང་ངོ་། དེ་ནས་ནད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བབྱང་བ་ནི། གང་ན་བའི་ཐད་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱབ་ལ་ན་ཀར་བྱང་བ་དང་། དེ་ཕྱེས་ནག་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ལ། མགྱིན་པར་རྒྱང་སེམས་དྲིལ་ལ་བབྱང་ངོ་། དེས་ནད་བྱལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་འོང་ངོ་། དེ་ནས་བབྱང་བ་རྒྱལ་ས་ཉེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏོར་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་མི་འཛིན་པར་ཡང་ནད་བྱལ་སྣངས་པར་གྱུར་བ་དང་། ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བུ་ལག་པས་གང་ན་སར་མཉེ་ཞིང་། རྒྱང་སེམས་སྟེང་འོག་ཁ་རྒྱུར་དུ་བབྱང་ལ་མགོ་ལུས་ཡན་ལག་རྒྱལ་ས་ལ། དམིགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱེས་གྱི་སྦྱས་དགུག་ལ་འདུར་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟུལ་བར་བསམས་ལ། ཚད་པའི་ནད་ཡིན་ན་ཕྱེས་ཅེས་དུག་པོར་བརྗོད་པས་ནད་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་

ཨ

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཞི་

། །གཏོར་བསམ་མེར་ལྷོག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐོན་པར་བསམམམ་ དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་པའི་སྟོན་དུ་ཆུ་བསིལ་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམམས་ལམ་ ཀ་དག་ངང་ལ་བཞག་ གང་བའི་ནད་ཡིན་ན་ཕྱེ་  
བརྗོད་ལ་གཏོར་ནས་འཕོངས་སྟུན་ཁར་གདབ་ ནད་སྟོ་དམར་དུ་འོག་སྟོ་ལས་འདུར་གྱིས་ཐོན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམམམ་ རྗེས་སུ་ཁོག་མེས་ཁེངས་ནས་འབར་བར་བསྐྱོམས་ཞིང་ག་དག་ངང་ལ་  
བཞག་ རྗེས་གི་ནད་ཡིན་ནམ་ ཕྱེ་ཕེས་འཇམ་པོར་བརྗོད་པས་ ནད་ཐམས་ཅད་རང་སར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡལ་བར་བསྐྱོམ་ རྗེས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཞག་གིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ་ལ་དོན་ཐོག་བཞག་  
ཁོལ་བུའི་ནད་ལ་གང་ན་སར་བུ་ག་གཏོད་ལ་ཕྱེ་ཕེས་གཏོར་བསམ་ནད་དེ་སྟོ་སངས་གྱིས་དུད་པ་བཞིན་ཐོན་པར་བསམམམ་ རྗེས་ན་སར་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་བྱས་ལ་ག་དག་གི་ངང་ལ་བཞག་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་བར་བསམམས་པས་ནད་གཏད་མེད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་ནད་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ནི་ གཏད་མེད་དུ་གཏོར་བའི་དུས་འདིར་ལུས་ལ་  
ནད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ བདེ་བའི་རེག་བྱ་གང་གི་ཡང་ཚོར་བ་མེད་པ་ལ་སེམས་འདི་ཡིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་དྲངས་སིང་ངེ་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ང་རྒྱལ་མཉམ་



མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་ངན་ལ་ངན་དུ་བཟུང་བས། ནད་རང་ཐོག་ཏུ་འབྲིལ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་མོ། འདིར་ནད་འཛིན་མེད་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་བས་ནད་བཏང་  
སྒྲོམས་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་ནས་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོར་སྣོང་དུ་གཤར་བས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་མོ། ལའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བདག་ཏུ་བཟུང་མ་བཟུང་ལས་བྱུང་བས།  
བདག་མེད་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། དེས་ན་ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལུན་མོང་ཡོན་ཏན་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་བྱང་བོ་མདོག་བདེ། འཆི་བ་བསྐྱུ་ཆེ་རིང་དགོ་སྦྱོར་ལ་བོགས་ཐོན།  
བྱུང་པར་ནད་ཇི་ཅོམ་བྱུང་ཡང་ཞེན་མེད་དུ་བྱེད་བས། ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྲོལ་ནས། བདག་གཞན་དབྱེད་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་མོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།  
**གྲུ་རྒྱ་ཤོ་ཤོ་རྒྱ།** ལྷི། ཨེ་མ་ཏེ། ལྷ་པ་སྐྱུག་དོག་ལམ་དུ་བྱེད་བའི། སྐྱུག་དོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱུག་དོག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ལྷ། དང་པོ་སྐྱུག་དོག་རྣུ་རུ་འཆར་བས་བཟུང་  
བེ། ལྷ་འཛིན་མེད་ཚོས་དབྱེདས་སྐྱུག་ཤེགས་པེ། ཚོས་དབྱེདས་མ་བཅོས་སྐྱུན་གྱུབ་ཏུ་གྲོལ་བེ། སྐྱུག་དོག་ལམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་མོ། དང་པོ་སྐྱུག་དོག་རྣུ་རུ་འཆར་བས་བཟུང་  
བེ། ལྷ་འཛིན་མེད་ཚོས་དབྱེདས་སྐྱུག་ཤེགས་པེ། ཚོས་དབྱེདས་མ་བཅོས་སྐྱུན་གྱུབ་ཏུ་གྲོལ་བེ། སྐྱུག་དོག་བྱེད་པའི་སྐྱུ་འདྲེ་གར་

༂། །ཡོད་ནས་། རང་ཉིད་ཏྲ་མ་གྲིན་སྐྱུར་བསྐྱོམས་པའི་ཕུགས་ཀ་ནས་ཇོ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྐྱོམ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་སྒྲིང་ནས་བཟུང་ཞིང་བཀུག་སྟེ་ལྷ་འདྲེ་ཟིངས་ཀྱིས་འོང་ངོ་། དེ་ནས་ཐུག་དོག་ལྷ་རུ་འཆར་བས་བཟུང་བ་ནི་། ལྷ་འདྲེ་ཟིངས་ཀྱིས་བྱུང་དུས་སུ་། ཇོ་ལེ་ཤེས་ཏྲ་མ་གྲིན་ཕུགས་ཀར་འུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ་། ཏྲ་མ་གྲིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམས་ནས་ཀ་དག་ངང་ལ་བཞག་པས་། ལྷ་འདྲེའི་རྟོག་པ་དེ་ཞི་ནས་དྲན་ཚད་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱུང་བ་འཆར་། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དེ་ཀ་དག་གི་དོན་ལ་བཞག་ན་གང་དྲན་ལྷ་སྐྱུར་གར་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་ཚོས་དབྱིངས་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་ནི་། ལྷ་སྐྱུར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་མི་གནས་པ་དང་། དག་ཏུ་ཇོ་ལེས་བརྗོད་ནས་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་རྐྱུང་རིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་དེ་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་པས་། རྒྱངས་ཀྱིས་སོང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱིན་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམས་ལ་། ཀ་དག་དོན་ལ་བཞག་པས་། བདག་དང་ལྷ་འདྲེའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་རང་སར་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་བར་བསྐྱུན་པ་ནི་། ལྷ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དུས་འདིར་། ཀུན་རྗོབ་ལྷ་འདྲེའི་ཆགས་སྐྱུང་གྲུབ་པ་མེད་པས་། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སིང་ངེ་།

མ་བཅོས་འཛིན་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་འགོ་བ་ཡིན་ཅེས་ དེ་ནི་སྤྲུལ་དོག་རྣམས་པར་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་ བཤམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དོག་ལ་  
 བདེན་པའི་གཟུང་འཛིན་བྱས་པས་ རང་གཞན་གྱི་ཟུག་རྩ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལེགས་ འདིར་སྤྲུལ་དོག་འཛིན་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་གང་གྲུང་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དོན་ཆེན་ ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་གྲོལ་བར་ཉམས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅེས་ དེས་ན་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ནས་གང་གྲུང་དེ་ག་ལམ་དུ་སྐྱེར་བས་ དེ་ཉིད་རང་གྲོལ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ཅེས་ དེ་ལྟར་སྤྲུལ་དོག་མ་སྤངས་ལམ་དུ་སྐྱེར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་  
 ལྷུན་མོང་དུ་བར་ཆད་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་ དངོས་གྲུབ་ལྷུགས་གྱིས་འོང་ སྤོང་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ རྒྱང་པར་སྤྲུལ་དོག་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ནས་གང་གྲུང་ཐམས་ཅད་ལྷུན་  
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྲུལ་དོག་ཉམས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅེས་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷོ་ ལེ་མ་ཉི་ དུག་ལྷ་སེམས་ཡིན་སྤངས་པས་སྤངས་པ་མི་འོང་སྟེ་ སྤངས་པས་སྤྲུལ་དོག་དུག་ལྷ་ཆེ་རུ་འགོ་ དེ་བས་དུག་  
 ལྷ་མི་སྤངས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ དུག་ལྷ་སེམས་སུ་གཞི་རྩ་ཚོད་གྲུར་ན་ དུག་ལྷ་སྤྲུལ་གྲུང་དུག་མིན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ ཚོས་ཉིད་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་མི་འགྱུར་ དེ་བས་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་

ཨ

།འདོད་ཆགས་ཚོས་ཉིད་རང་རྩལ་ཤར་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ཚོས་ཉིད་གསལ་བའི་ངང་གདངས་ཡིན། གཏི་མུག་ཚོས་ཉིད་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཚོས་ཉིད་རོལ་བ་ཡིན། ཚོས་ཉིད་  
 ངང་ལས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་སྲིད། དུག་ལྡ་རང་གོལ་མན་ངག་ཨེ་མ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཨེ་མ་ཚོས་ཉིད་ཀུན་གོལ་ཆེན་པོ་ཡི། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱན་དུ། དུག་ལྡ་རང་གོལ་ལམ་སྲིད་འདི།  
 བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས། ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་གཏེར་དུ་སྤྲས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན། ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། **ཐབས་ཤིག་གཞི།** ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ཐམ། ། ། །  
 ཚིག་ཚོད་ཀུན་གོལ་ཆེན་པོའི་བརྗོད་གསུང་བའི་སྤྲིང་ཉིག་བཞུགས། **མཐུས་མཐུས།** གཤམ་པ་མངོན་དུ་འབྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱད་གྱི་སྤྲིང་པོ་མན་ངག་གི་ཉི་ཀ། གཤམ་པ་རྒྱད་འགྲོལ། སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད། བརྗོད་གསུང་  
 བ་སྤྲིང་ཐིག་གསུང་བའི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འབྲུལ་ལུགས། བར་དུ་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་ཉོགས་ལུགས། མཐར་གོལ་ལུགས་གསུམ་མོ། དང་པོ་འབྲུལ་ལུགས་གྱི་བརྗོད་  
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ལ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་བྱང་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉམ་མཁའི་མི་གཅིག་གིས་སྟོན་པར་ཡོད་དོ་གསུངས་

པལྱི་བུ་ཉི་ལྔ་པ་

ནས་ རྣམ་མཁའའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱིན་པས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའའི་ངང་ནས་རྣམ་མཁའའི་རང་རྩ་ལ་སྤྱིན་སྤྱིས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཅིག་བྱུང་མི་དེས་རང་ལ་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ དེ་ལ་  
 འཇའ་ཚོན་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ དེ་ལ་ཞེན་པ་ཤོར་ནས་བཟུང་བས་ རིན་ཆེན་སྣ་ལྟའི་འཕྲུལ་གྱི་ཁང་པ་དབུས་གྱི་སྟེ་བ་ལ་སློག་གིང་བྱས་པའི་སྟེང་ན་བདག་པོར་རང་བསྟན་ནས་ སློག་གིང་དེ་མ་ཤོར་བར་  
 འཇིན་པས་སྣོ་བཞི་རྒྱ་མཐོང་དང་བཅས་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་སྣོ་བཞི་ལ་བལྟས་ཙམ་ན། སྣོ་གཅིག་ལ་ཨར་བལྟས་ཙམ་ན། བྱི་རོལ་ན་སྣོ་པོའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷན་མོ་  
 མཐོང་གི་འདུག། ཡང་སྣོ་གཅིག་ལ་བལྟས་པས་སེར་པོའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷན་མོ་མཐོང་གི་འདུག། ཡང་སྣོ་གཅིག་ལ་བལྟས་པས་དམར་པོའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷན་མོ་མཐོང་གི་འདུག། ཡང་སྣོ་  
 གཅིག་ལ་བལྟས་པས་ལྗང་ཁུའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷན་མོ་མཐོང་གི་འདུག། རང་འདུག་པའི་རྒྱ་འཐོང་ནས་ཡར་བལྟས་པས་ རྣམ་མཁའའ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས་ རྒྱ་མཐོང་  
 གི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ནས་བལྟས་པས་ཁང་པའི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ རྣམ་མཁའའི་རང་བཞིན་ལས་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ནས་ བྱི་ནང་ན་མེད་པའི་སྣོ་ལ་གཟུགས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འོང་ལ་དེ་ཅིར་

༄༅། །འདུག་བལྟས་པས་། ཤར་སྒོ་བེ་རྩེ་སྒོ་ན་པོ་ལས་གྲུབ་པས་། དེའི་མདངས་གྲིས་སྤྱི་ནང་དུ་སྒོ་ན་པོར་སྣང་བར་ཤེས་སོ་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་གསེར་ལས་གྲུབ་པས་སེར་པོ་། ལྷུ་བ་པརྟ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པས་དམར་པོ་། བྱང་ཨིན་ཀྱི་ལ་ལྷུང་གུ་ལས་གྲུབ་པའི་མདངས་སུ་འདུག་། དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་མ་མཐོང་ན་དངོས་སུ་བལྟས་པའི་ཁ་དོག་དེར་གསལ་བར་འདུག་པས་། ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁ་དོག་ལས་སྤྱི་རོལ་ན་མེད་པར་ཤེས་སོ་། གཉིས་པ་དོ་ཤེས་ནས་རྟོགས་ལུགས་ནི་། དེར་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པའི་ལྷན་མོ་སྣ་ཚོ་གསུམ་རང་གི་སྒོ་ལྷེའི་མདངས་སུ་ཤེས་ནས་། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྷན་མོ་ལ་ཆགས་སྣང་ཞི་ནས་། རང་གི་ཁ་དོག་ལ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་གསལ་བ་རྒྱ་མཐོང་ལ་མཐོང་བས་། རང་གི་ལག་ན་ཁང་པའི་སྒོ་ག་གིང་ལ་དམ་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཤོར་ནས་། འཕྲུལ་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་པ་དེ་ནམ་མཁའི་ངང་ན་འདུག་གོ་། གསུམ་པ་གྲོལ་ལུགས་ནི་། མི་རབ་སྣང་པོ་གཅིག་། ཁང་པ་ཞིག་སྣམ་པའི་རྟོག་འཛིན་མི་བྱེད་པར་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ་། འབྲིང་ཁང་པ་ཞིག་པ་ཅམ་ལས་ཞེན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གནས་སོ་། མི་སྤོན་པ་ཐ་མ་གཅིག་རང་གི་ཁང་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་ཁང་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་སྣང་ནས་། ཁང་པ་བཙུལ་བ་དང་རྟེན་ནས་། དེའི་ནང་དུ་སྤྱེབས་པ་དང་།

ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་འཐིབས། དེ་ནས་ལངས་ནས་བལྟས་པས་སློན་དང་ཆ་ལུགས་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་བདག་འཛིན་དམ་པོའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེས་ནས་ཁང་པ་ཞིག་རལ་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། རང་བྱུང་མཚོན་བྱེད་བདའི་མན་ངག་འདི་། བདུ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཀའ་ཚལ་། བད་དོན་མན་ངག་ཏུ་བགྲོལ་བའི་། དང་པོ་སེམས་མ་རིག་འབྱུལ་ལུགས་  
 འི་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་པའི་སློན་རོལ་དུ་། གུན་གཞི་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མདངས་རྩལ་ལས་། སློན་བྱུང་བ་བཞིན་སྤྱིང་པའི་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོས་  
 ནས་སེམས་དངོས་མེད་བྱུང་། དངོས་པོ་མེད་བཞིན་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་དེའི་མདངས་། སློན་པའི་གསེབ་ནས་ཉི་མ་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་། དུག་ལྷ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་སྤྱུག་གིས་གཤམ་། དེ་ལ་འཛིན་པ་ཆེར་  
 བྱས་པས་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁ་དོག་གྲུབ་། དེ་ལ་ཨ་འཐས་པས་སྤྱི་སློན་དང་ནང་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྤང་པོ་ཁང་པ་འདྲ་བ་སྐྱུ་མའི་ལུས་གྲུབ་། སྤང་པོར་འཛིན་པའི་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱིང་ལ་རིག་པ་གནས་ནས་། སློ་  
 དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་ནང་ལ་ཟང་ཐལ་བའི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་རྣ་དང་སྤྱིའི་རྩ་སློ་སློང་པའི་ལམ་སློ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་། བདག་འཛིན་འབྱུལ་པའི་ལུས་སྤྱིན་པ་གྲུབ་པོ་། དེར་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་རྩ་སློང་པའི་སྤྱིང་ན་

༡། །རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ། སེམས་དངོས་མེད་དེ་རང་ལ་རང་གིས་བདག་འཛིན་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། སྒོ་ལྷ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བྱང་ཐལ་དུ་ཡོད་པ་ན་ཕར་བལྟས་པས། མིག་ལ་བལྟས་པས།  
 ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་མཐོང་བ་བྱང་། རྣ་བ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས། སྒྲ་ལ་དྲི་སྒྲ་ཚོགས། ཕྱི་ལ་རོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱང་ངོ། དེར་དེ་རྣམས་མི་གཅིག་སྒྲ་ཚོགས་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཐོང་འདྲ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་  
 བལྟས་ཅན་སྟོང་བ་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་དགི་འདུག་པ་དེ། རང་དུ་མ་ཤེས་གཞན་ལོགས་ན་ཡོད་པར་འབྱུལ་ནས་ཆགས་སྒྲ་བྱས་པ་ལྟར་གྱིས།  
 དངོས་པོར་ཆགས་སྒྲ་དགི་སྒྲ་བ་བྱང་མེད་སྟེས་ནས། དེའི་སྒོག་ཏུ་ཚུད་དེ་འཁོར་བའི་འབྱུལ་པའི་གཟུགས་སུ་འབྱུམས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་འབྱུལ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་སུ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི།  
 འཁོར་བའི་ཆགས་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཞེན་ལོག་སྟེས་ནས། རང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་རང་ལ་བལྟས་པས། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲ་བ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་བ་  
 སྒྲ་ཚོགས་ཡུལ་དུ་འཆར། འདི་ཅི་ལས་བྱང་བལྟས་པས་འབྱུང་བ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱ་སྟོང་པ་གོ་སོག་གི་སྒྲ་གུ་ལྷ་བུའི་ལམ་ཁ་དོག་ལྷ་ར་ཡོད་པའི་མདངས། རིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྱུ་བྱེད་ལ་ཕོག་པས་ཕྱ་རེ་



ལ་འཆར་སྒོ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་སྐྱང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་རེ་ལས་སྤྱེ་བས་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ཡང་སྤྱི་ན་སྐྱང་བ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཕུ་དེ་ཚོ་གང་ལ་ཤེས་པས་འགྲུས་ལ་དེའི་མདངས་སྤྱི་  
 རོལ་དུ་སྐྱང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ཕུ་རིགས་རེ་ལ་སྐྱང་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་འཆར་ཡང་། ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རེས་མོས་བྱེད་པ་ལས་དུས་གཅིག་ལ་སྒོ་ལྡེ་ཀར་མི་འཆར་རོ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་རིག་པའི་  
 རོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ལས་སྤྱི་ན་སྐྱང་བ་གྲུབ་པ་མི་འདུག། སྐྱང་བ་སྒོ་ལྡེའི་མདངས་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་འདུག། སྒོ་ལྡེའི་སྐྱང་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཕུ་བར་བྱུག་འདུག་པས། བདག་  
 འཛིན་མེད་ན་སྒོ་ལྡེའི་ཡུལ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ནི། འབྲུལ་པ་སེམས་སུ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་ལུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས།  
 རང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིང་དུ་མ་བཅོས་རང་སར་གྲོད་བཞག་པས་བལྟ་རུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད། སེམས་རང་གསལ་དུ་སྲིང་རེ་བ། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས།  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱང་བ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་སྟེ། སྐྱར་གྱི་གཞི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅ་ན་ཚོས་ཉིད་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱར་གྱི་འབྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྲ་མོ་ཅ་མ་

ལྔ

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་

༄༅། །ཡང་མེད་པར་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་མིན་པ་གཞན་མེད་དོ། རོ་བོ་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ལྷོག་པ་ལ་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་  
 བྱི་ འབྲས་བུ་རྒྱུར་མི་ལྷོག་པས། རྣམ་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྷོགས་མེད་དུ་མ་འགགས་གསལ་བར་ཡོད་པས། གཞན་རྣམས་ལེ་མཐོང་གི་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྣམས་  
 ལ་རང་རྣམས་གི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་དག་ནས། དུས་དང་ལྷོགས་རིས་མེད་པར་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་མེད་དུ་གསལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྒྱ་  
 གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་རྒྱ་ཡིན། ནམ་མཁའི་ངང་ལས་སློན་བྱུང་བ་བཞིན། རོ་ག་པ་མེད་པའི་གསལ་ཆ་མཆོད་པ་  
 ཡོད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱི་ཡིན་ལ། སློན་ལས་ཆར་བྱུང་བ་བཞིན་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྱུལ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཚོས་རྣམས་ཚོགས་ཆུ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྒྱལ་རྒྱའོ། དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་  
 གཅིག་པ་ཚོས་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་ནི་རབ་སྒྲོམ་པ་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། འབྲིང་ཆེ་འདྲིར་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ངོ་སྤྲད་ན་གཟུང་འཛིན་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཞིག་ནས། ཚོས་

ཉིད་ངང་དུ་ཁོལ་གྱིས་གོལ་བའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་། དམུལ་བར་འགོ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ཟང་ཐལ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་གྱི་བའི་ཚེ་འོང་བས་། དེ་སྐད་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་  
 མ་འབྱུལ་བར་ངོས་ཟིན་ན་དེ་གར་སངས་རྒྱ་། གུན་གཞི་སྟོང་པའི་སྟེང་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་། སངས་རྒྱས་ནས་མི་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཟེང་  
 བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཐ་མ་ཚོས་མེད་འབྱུལ་པ་རང་གར་སྟོད་པ་རྣམས་། གི་ཁར་འབྱུལ་སྐྱང་ག་བྱུང་འཛིན་དག་ནས་ཤེས་རིག་དུངས་པའི་གསལ་ཆས་། གཞན་སྐྱང་གི་རྣམ་པ་མཐོང་  
 བ་ལ་ཆགས་སྐྱང་སྐྱེ་མོ་ཙམ་གྱིས་ག་བྱུང་འཛིན་དུག་པོ་སྐྱེས་ནས་། གང་ལ་ཆགས་སྐྱང་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་འབྱུལ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དུས་སྐད་ཅིག་མ་  
 གསུམ་གྱི་རིག་མ་རིག་ལས་མེད་པས་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་སྟེང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཁོར་བར་འབྱུམས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཨོམ་ཅིར་ཡང་མ་  
 གྲུབ་གུན་གཞི་ལས་། སེམས་བྱུང་བདག་བཟུང་མ་རིག་འབྱུལ་། སྐྱང་བའི་ཆགས་སྐྱང་འཁོར་བར་འབྱུམས་། འཁོར་བ་ལས་སྟོག་རང་བྱུང་ལམ་། ག་བྱུང་འཛིན་སྐྱང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་། སེམས་ཉིད་མ་



གཏད་ས་མེད་པས་། འདིར་མ་བྲིས་སོ་། དེས་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྱུང་སྟེ་། དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡིན་། འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཉམས་གཉིས་། དང་པོ་  
 རྫོན་འགོ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་། དངོས་སུ་ལུས་ཁང་རུལ་གྱི་རྩི་གས་པ་བཞིན་ཞིག་ལ་ཁད་འོང་། དག་ཐང་ཆད་པའི་དབུགས་བཞིན་ངལ་བ་འོང་། ཡིད་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་བཞིན་ཕྱད་  
 ཕྱོད་འོང་སྟེ་། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་། ཉམས་ལ་འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེས་ནས་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་འཁོར་བའི་རུ་ཤན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་།  
 དེ་བཞིན་མ་བྱུང་ན་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བསྐྱར་ལ་བྱའོ་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངལ་བ་བསྟེན་པས་། ལུས་དངོས་སུ་བདེ་བ་དང་། དག་སྐྱེད་འདོད་པ་དང་། ཡིད་སྐྱང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་། ད་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་སྟུམ་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་། ཚོས་ལ་སྟོ་སེམས་སྐྱེའོ་། ཉམས་སུ་ལུས་མི་དྲན་དག་རྒྱུ་ལ་མི་ཚོར་། སེམས་མི་རྟོག་  
 པའི་ངང་ལ་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་སྐྱོམ་འདི་རང་ཡིན་སྟུམ་པ་འོང་། དེ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་ཟིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་མ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པས་རྩོལ་བ་སྐྱེད་དུ་གཞུག་

ལྷ

ལྷ་བརྟུང་བཀའ་

། །ཤོ་ དེ་རྣམས་འབྲུལ་རྟགས་ཙམ་ལས་མི་བརྟན་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལྷ་བས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། དངོས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རང་  
 གཞན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ཞེན་ལོག་སྐྱེ། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སློ་མི་འཇུག་པའོ། ངག་མི་སྐྱ་ལྷག་པ་ལྷ་བུར་འགྲུང་། ཡིད་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་གྱི་གདུང་བ་མཚོག་ཏུ་སྐྱེ།  
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སླིང་རྗེ་མཚི་མ་འཚོར་བ་སྐྱེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཚེས། རྟོག་སློང་དག་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་འོང་། ཉམས་རྟགས་ལུས་ཡང་དུ་འགྲོ། སྐབས་སུ་ལུས་མི་དུན། ངག་རྒྱང་གི་འབྲིན་  
 འཇུག་མི་དུན། ཡིད་ལ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བུན་བུན་པ་ཡོང་། སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་རང་འདི་ག་ཡིན་སྟམ་པ་འོང་། དེ་རྣམས་རྟག་མི་ཐུབ་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། མི་འགྲུང་བའི་རྟགས་ནི། མཐོང་སྣང་  
 ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྗེན་བྲིས་སེ་བ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། སྣང་བ་གཞན་དུ་མི་འབྲོ་བ་ནི། རིག་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་གཟེར་ཐེབས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ཤེས་པའི་ཉམས་རྟགས་  
 སུ་ཤེས་པ་གར་འབྲོས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་རྟོགས་ཤིང་རིག། རྣམ་རྟོག་འབྲོས་པ་དེ་རང་སྣང་། དུ་ཚུར་གུག་འོང་། བདེན་པ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཡིན་སྟམ་པར་རྟོགས་པ་དེ། སྣང་བ་

སེམས་སྤྲུལ་བས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་ཡང་བབྱང་ན་ཟེན་པ་ནི། མི་འགྲུལ་བའི་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུང་ན་ལོ་བདུན་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་  
 སྐྱུང་བར་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱའོ། མི་ལམ་མི་ཟེན་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱའོ། དེ་བས་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། དེ་ནས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ནི།  
 དངོས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། ལུས་ཡང་ལ་ཟོ་མདོག་བདེ། ངག་གསོང་པོར་མ་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་སྐད་ཤེས་པ་འོང་། ཡིད་ལ་མངོན་ཤེས་ཐོ་རེ་སྐབས་སུ་འཆར། མཐོང་སྐྱང་སྐྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་སྤྲུ་བུར་སྤྲུག་འོང་བས། དེས་འགའ་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཤིག་ཤིག་པ་འོང་། དེས་སྤོང་སང་གཏད་མེད་ལ་འགྲོ་བ་འོང་། སྤྲུ་མའི་མོས་གྲུས་སྤྲུག་པར་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བག་སྤོད་  
 འགྲོ་སྟེ། ཉམས་ལ་རང་ལུས་འོད་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། དེས་རང་ལུས་མེད་པ་སྣམ་པ་དང་། ངག་བྲག་ཅ་སྤྲུ་བུ་དྲན་མེད་དུ་སྐྱེ། ཡིད་བདེ་གསལ་དུ་གྲུར་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱང་བ་འོང་། སྐབས་སུ་སྤོང་སང་སོང་  
 ནས་མི་རྟོག་པ་འོང་། དེ་རྣམས་བྱུང་ཡང་མི་བརྟན་འགྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། མི་འགྲུལ་བའི་རྟགས་ནི། དངོས་འཛིན་གྱི་སྐྱང་བ་མི་འཆར་བར་ཐམས་ཅད་འོད་སྐྱང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར། ཤར་ཡང་གཏད་འཛིན་

།མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆར་བ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤངས་པས་ལོ་གསུམ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་སྣང་བར། དངོས་མེད་ཡི་གེས་ལོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྟོང་པ་ལྷགས་འབྱུང་རྩོལ་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྟགས་ནི། དངོས་  
 རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། ལུས་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་ཅིང་ཚུ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། ལུས་ལ་དེ་སྣ་མེད་པའི་རྟགས་བཟང་པོ་རང་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་འོང་། ངག་གཞན་ལ་འདུན་པ་མ་གཏད་པར་  
 བཅན་པའི་ཚོས་སྐད་དང་། ཡིད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་གཤེས་འཆར་རོ། ཉམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མི་དུན་བརྗེད་པ་འོང་། སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་བྱོལ་ལེ་འགྲོ་བ་  
 འོང་། རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཐལ་ལ་སོང་སྟམ་པ་འོང་སྟེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི། སྣང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་གཏད་མེད་དུ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར། འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་ནས་ཉིན་  
 མཚན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དུན་པས་འཛིན་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ནི། སྟོང་པ་ལྷགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་



མཚོན་བཅིའི་བཀའ་བཤམ་

གཏན་ནས་ཚད་པ་ནི་མི་འགྲུང་བའི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ན་ལོ་གཅིག་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་མི་སྣང་བར་ལྷག་མེད་དུ་ཚོས་སྐྱེས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རང་གོལ་ལྷན་གྱི་བ་  
འབྲས་བུ་ཟད་སར་སྐྱོལ་བའི་རྟགས་ནི། གཞན་སྣང་དུ་འཆར་བ་ལས། རང་སྣང་རྟགས་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་བའི་འགྲུ་བྱེད་  
ཟད་ལ། སྟོང་པའི་གནས་ཆ་མེད་པ་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་ལ་གསལ་འགྲིབ་འགྲུང་སྟོག་གང་ཡང་མེད་པའི་རང་གསལ་བྲལ་འཕྲད་མེད་པ། ཡོད་པར་བཅོས་སུ་མེད། མེད་པར་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་  
གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རྗེན་བྲིས་ཀྱིས་འགྲོའོ། དེ་ལ་བཅོས་རྒྱ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་མེད་པས། རྟགས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ལས་  
སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་དོ། གཞན་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡི་ཤེས་མཁྱེན་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བས། གཟུགས་སྐྱེའི་འགྲོ་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྟེར་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལས། ལམ་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྟགས་ཚད་ལ་མ་ཕབ་ན། འབྲས་བུ་ལྷན་གྱི་དུས་ནམ་འགྲིན་དོན་མ་རྟོགས་པར། སྐྱབ་པ་དལ་ཁོམ་ལ་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཐོག་ཏུ་དེད་འོང་།

ལ

ལྷ་བུ་དང་གསུམ་

༄༅། །བསམ་ ཏྟགས་ཚང་གི་ཡི་གེ་འདི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ་ འདི་མེད་ཐེག་པ་ བུན་མོང་སོགས་དང་ཁྱད་མེད་སྟོང་ཡུག་ཡིན་ འདི་ཡོད་འབྲས་བུ་ལྷུ་ཐོབ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ རོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔས་བྱིན་བརྒྱབས་དགའ་རབ་ཐུགས་ལ་ཤར་ ལྷོ་སྟོ་ཏྟས་རྗེས་བཟུང་ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་གཏད་ ལྷལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ ལྷལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་སྤྲ་བར་བྱ་ གལ་ཏེ་སྟོང་  
 ལྷན་བྱང་ན་དོན་རྒྱུད་སྦྱིན་ དཔེ་རྒྱུད་དམ་དུ་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ ཨོ་མ་དོ་མཚར་ལྷད་གི་ཚོས་མཚོག་འདི་ ཡང་བཅུད་དགོངས་གཏེར་གྱུ་བདུད་ལྷོ་བར་སྤྲས་ མགོན་པོ་ནག་པོ་དཔལ་ཚེན་མཁའ་  
 འགོ་དང་ ཚོས་སྟོང་བསྟན་སྤྱང་གཏེར་བདག་དྲག་པོ་ལ་ གཏད་དོ་གཉེར་རོ་བཀའ་འདི་ཐུབ་པར་སྤྱང་ ལྷོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །། ལྷ་ཏེ་ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་གི་རྗེས་  
 གི་ལ་བཟུ་བ་བཞུགས་ །། **ཀུལ་གསལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་གནས་** རང་རིག་རྟོགས་པའི་གདིང་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ་ རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡང་གསང་ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཚེན་པོའི་ གནད་གི་མན་ངག་དངོས་གཞིའི་བྲིད་གིས་  
 སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ རྗེས་གི་མན་ངག་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལ་བཟུ་བ་ནི་བཞི་སྟེ་ དང་པོ་གང་ཟག་རབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ རང་གིས་རྟོགས་ཤིང་སྤྲ་མས་དོ་སྟོང་པའི་དོན་ རང་སེམས་

ཚོས་སྐྱུར་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལེ། དཔེར་ན་མི་ཆེན་པོ་རང་གིས་རང་སྐྱོད་པ་དང་འདྲ་བར། རང་ལ་རང་གིས་ཟང་ཐལ་ངེས་མེད་གང་བདེར་སྐྱོད་བ་ལས། གཞན་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པར་བྱུང་མེད་ལྟར་  
གྲུབ་ཡིན། ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གང་ཟག་འབྲིང་པོ་ལེ། བཟླ་རུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྐྱོགས་མེད་དུ་རྟོགས་གིང་། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་གསལ་སྟོང་འཇོན་  
མེད་དུ་སྐྱོང་བའི། སྐྱུང་དུ་མེད་པའི་ཤུགས་འབྱུང་ངང་དུ་སྐྱུང་བས། རེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པས། དཔེར་ན་གྱིས་པ་མི་ཡིན་ཡང་ཆེན་པོར་རྩལ་རྫོགས་  
དགོས་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་གའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་བྱུང་མེད་ལྟུག་པར་ཉལ་བའི་སྐྱོད་པ། ཞི་གནས་གྱི་གནས་ཆ་ལ་མ་ཞེན་པའི། ལྷག་མཐོང་གོ་ཡུལ་ལ་མ་ཤོར་བར། རྩལ་སྐྱུངས་པས་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་  
པོ་གཅིག་ལོ་གསུམ་ན་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་གང་ཟག་ཐ་མས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བཟླ་རུ་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ལྷ་བའི་ཁུལ་དང་། དམིགས་པ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཀྱང་  
དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱེ། སྐྱོད་པས་སྤང་སྤང་མེད་ཀྱང་ཚོས་ལས་མ་འགལ་བར་བྱེ། འབྲས་བུ་ལྟར་གྲུབ་ཡིན་ཡང་། སྐྱོམ་ལས་ལེ་ལོར་མ་ལུས་པར། དཔེར་ན་བུ་ཚུང་མི་ཡིན་ཀྱང་།

ཨ

ལ་བརྟུང་བཞུ་

།ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཕ་མས་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་། དབེན་པའི་གནས་སུ་མ་ཡེངས་པར་ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོང་བ་གལ་ཆེ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་། བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་ཡིན་ཡང་ལོ་བདུན་  
 ར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་། གསུམ་པ་གང་ཟག་ཐ་མས་། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་། བཞི་བ་གང་ཟག་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་དོན་འདི་མཐོང་བའི་གོ་བ་ལ་བརྟེན་  
 རས་ཐུན་མོང་གི་ལས་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་ནས་མི་དགེ་བ་སྐྱོང་ཞིང་། དགེ་བ་སྐྱོད་། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་། ཉམས་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཉེས་ལྷུང་ཤོར་གོལ་མེད་པར་  
 བསྐྱང་། སྤྲུམ་རང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་མོས་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་དང་ཞབས་ཏོག་བྱས་། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ངང་། མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་  
 བཅུ་བྱ་། རང་འདོད་གྱི་འདུན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བྱ་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་། དོན་རང་སེམས་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་དུན་  
 པས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་གཏད་མེད་དུ་བསྐྱངས་པས་། ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྲིད་པ་བར་དོར་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་། ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཚོས་འདི་ཐོས་པ་དང་བཅངས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་

གུས་བྱས་པས། འཆི་ཁར་རང་གར་འདོད་པའི་སར་འདུན་པ་གཏད་པས། བར་དོ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ལ་འཇུག་པར་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྗེས་ཀྱི་མན་

དག་ལམ་གྱི་རྒྱ་མདུད་ལྟ་བུ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡེ། ཞེ་མ་བདག་ཉིད་ཞོ་རྒྱན་པར་བྱེད་ཐོབ་སྤེང་གིས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་དག་སྤྱིང་གི་བཅུད། བྱིད་ཡིག་གནད་གྱི་མཐར་འདོན་ལ་བརྟུན་འཆོས། གུན་གྱི་

རྩམ་མོང་རྗེས་ཀྱི་མན་དག་འདི། རྩམས་གཏེར་ཡང་གསང་དགོངས་བཅུད་གཏེར་དུ་སྤྲས། རྗེས་བུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། རྩམ་མེད། གུ་བྱེད། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ཐམ། ར་གཟུ། བདེ་གཤེགས་བྱིན་

བརྒྱབས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཡུལ། ཞོ་རྒྱན་ཕྱགས་དགོངས་པ་མི་ཚུས་སྤེལ་ལྟོ། ཟངས་བུམ་ཡང་གསང་བྱས་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་ནས། བཤེག་པའི་མཐར་བྱས་དམ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་འདི། ལྟུང་དགོ་སྒྲུང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པས་བཏོན། བོད་སྤུག་རྒྱ་གར་བརྟུན་པའི་དམ་ཆོས་ཟབ་ཤོས་ཡིན། ས་མ་

ཡོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷི། དགའོ། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཆོད་གུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བཏགས་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས། ལྷ་གཞུག་གོག་པོ་ལྷུག་སྤྱུ་ལྷུག་སྤྱུ་ལྷུག་སྤྱུ། བཅོམ་ལུན་འདས་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤུག་འཆོལ་ལོ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་མཐར་བྱས་གུན་གྱི་སྤྱིང་པོ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསུང་ལས་རང་བབས་སུ་བྱོན་པ། རྫོགས་ཆེན་ཡང་གསང་ཆེག་ཆོད་གུན་གྲོལ་གྱི་མན་དག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་བཅུངས་པ་ཅམ་

ལ

ལ་པོ་ལ་ལ་

ལྟ། ལྷིས་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལྷ་བའི་གདམས་ངག་དངོས་དང་གཅིག་དེ་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། འཆང་བའི་ཐབས་དང་གསུམ།  
 བཅངས་པས་གོལ་ཏུགས་བསྟན་པ་དང་བཞི། བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་ལྷའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དང་པོ་ཚོས་དངོས་ནི། ཨོམ་ཏོ། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་  
 བཞིན། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀ་ནས་གསེར་འོད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་རང་ཤར་དུ་བྱུང་བས། ཡང་དག་གསང་བའི་སྟོང་པོ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐད་དུ། ཨ་ཏི་གོ་ཙ་པ་མེ་ག་བྱུ་ག་བི་ཨ། ཨ་ཏི་བྱུ་ཏ་  
 ལྷུ། ཏ་བྱ་ཨོ་ག་ག་ར་སྟེ་ཨ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། ཡང་ཏི་གསང་བའི་སངས་རྒྱས་སྐས་གཅིག་བཏགས་གོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། འདི་འཛིན་ནལ་འབྱོར་སྐལ་བ་  
 ཚེན་པོ་སྟེ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོམ་གོ་རི་གོ་རི། ས་མ་ཏ། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལྷ་རུ་ལྷ་རུ། ཀུན་རྩྱུ་ལི། མ་སྐུ་མ་སྐུ། ཨོ་ག་ར་ལི། ལྷ་རྩྱུ་ལི། ཙ་ལི་ས་ལྷན་ཏ།  
 ཙ་ལྷ་སྐུ་ག་ལི། ལྷི་ད་སེན་བྱང་གྲུ་ལི། གོ་ར་གོ་རྩྱུ་ག་ན། མ་ཏ་རི་ནི་བེ་ཏ་ནི། ས་ར་ལམ་ལ། ཏི་སི་ནི། ས་མ་རྩྱུ་ད་ར་ཏ་མ། ལྷ་ཙ་ར་ཏ་བྱ། ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་ཏ་ར། ཨོ་རྩྱུ་ག་ན་ས། ར་ན་པ་ཏི་ས། ལྷ་



ཨ

ལ་བཏུང་དག

།བཙོན་རར་གཞུག་པའི་སྤྱིར་ ཨེ་ཁ་ར་ན་རྟེ་ཙག་གཤམ་ འབྲུལ་པའི་རང་རྒྱད་ཁུངས་བཅད་སྤྱིར་ ཡ་རི་མུ་ཏ་ས་གུ་ལིམ་ རིགས་དུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་ ཡ་སིང་ར་རྒྱུང་པ་ལ་ཡམ་  
 འཁོར་བ་དོང་ནས་འདོན་པའི་སྤྱིར་ མ་མ་གོ་ལིང་ས་མརྟམ་ ཚོས་ཙན་གྱུར་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་ རྟེ་རང་མི་རྟེ་རི་མི་ཏིམ་ རོལ་པའི་ཡུལ་ཁུངས་སྤྱུར་བའི་སྤྱིར་ རུ་ག་སིང་ཏ་ས་གྲུ་ལམ་ ཞེན་པའི་སྤྱིར་ཐག་  
 བཅད་པའི་སྤྱིར་ ར་མི་ལི་པི་ཁེ་ཏ་པམ་ ལུག་རྒྱད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་སྤྱིར་ པིག་སྤྱུག་མ་ལ་པ་ཏི་གྱིམ་ ལྷ་ཡི་སྤྱུག་རྒྱ་ལྷ་བའི་སྤྱིར་ པེ་ཏི་ལ་མ་རྟེ་ར་པམ་ ལྷ་སྐོམ་ལོག་པ་དག་བྱའི་སྤྱིར་ བརྩ་སུ་དྲི་རྩོ་  
 མེམ་ ས་ལམ་དུས་གཙིག་བཅད་པའི་སྤྱིར་ རྟེ་བ་སྤྱུར་སྤྱུར་རྣ་མ་ཡེམ་ ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་བ་ཁུངས་བཅད་སྤྱིར་ རྩམ་ཨ་ཏོལ་པི་གུ་ལིམ་ རྒྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་ ར་མི་ས་མ་ཁ་གད་ཚེམ་ རྩུང་བ་  
 དངོས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་ རུ་པ་ས་མི་མི་ཏ་ལམམ་ རྒྱ་ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་བཅད་སྤྱིར་ རྟེ་ཏིག་པ་ལ་གི་ལི་སམ་ བསམ་གཏན་ཚེན་པོའི་ས་ཚོན་སྤྱིར་ རྟེ་ཙ་པ་ལ་ཨི་ཏི་སམ་ རྩོན་ལས་མཐའ་རུ་འབྱུང་བའི་  
 སྤྱིར་ ཀམ་ཨེ་མ་ཨ་རུ་སམ་ སངས་རྒྱས་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་ ས་ཏི་མ་མ་ཀམ་སམ་ རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་གྱི་གནས་བཙའ་སྤྱིར་ ར་ལ་དེ་པ་གི་ལི་སམ་ ཨ་ལྷུམ་ རྒྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་



དགོངས་པའོ། འདི་ཀུན་རང་བྱུང་ཚིག་ཏུ་བྱོན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་འདི་ནས་འདེལ་བའི་ཚེ། མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱ་འགྲུལ་བས། སངས་རྒྱས་སྐུ་  
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ཚོས་འདི་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚོས་འདི་གང་གིས་བཅངས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་  
 ཙམ་གྱིས། ཚེ་འདི་ཡི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཅུ་དང་། ལྷོ་བྱུང་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་དང་། ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་གོ། ཚེ་རིང་བ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྟོད་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པོ། བྱི་མ་ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་མི་ལྷུང་ཞིང་།  
 གང་དག་འདི་དང་འཕྲད་པས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྲུལ་རོ། རྒྱུད་གཞན་དག་བྱས་པའི་རྩོལ་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད། འདི་བཏགས་པས་དོན་གྲུབ་པ་བྱུང་མེད་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་  
 པར་དུ་འཕགས་སོ། འདི་གང་གིས་མཐོང་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་། ཐུན་མོང་གཞན་དག་དགོ་སྟོན་སྤངས་སྤང་མ་བྱས་པར་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། འདིས་དགོ་སྟོན་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ།

༄༅། །སྒྲིབ་པ་མ་སྦྱངས་པར་དག་ཅིང་། ཚོགས་མ་བསགས་པར་རྫོགས་ནས་། མཚམས་མེད་པ་ལྷའི་ལས་བྱས་པ་གཅིག་གྱང་འདི་དང་འཕྲད་ན་། སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་།  
 བ་སོ་རྒྱན་གཞོན་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ་། ཚོས་གཞན་ན་སོ་གཞོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྩལ་མ་སྦྱངས་ན་། རྒྱས་ནས་མི་རུས་པས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་སྟེ་། འདི་ལ་རྒྱས་པ་དང་མིག་ལོང་ཡང་མི་སྟོ་། དཔེ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་། ལུས་ལྷ་འཁུམ་མཛེས་སྤྱིར་ཡང་མི་སྟོ་། སྐྱོམ་བཟུམ་བུ་མི་དགོས་། འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བས་། གཞན་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་། ཚོས་གཞན་དབང་པོ་རྫོན་པོ་མེད་ན་དབང་པོ་རྩལ་པོས་མི་གོ་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་སྟེ་། འདི་ཉིད་གྱིས་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ་། ཐོས་པ་དང་སྟོབ་པ་དང་འཛིན་མི་དགོས་། ཚོས་འདི་རིན་ཆེན་གྲེགས་བམ་དུ་བྱིས་ཏེ་། གང་གིས་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་། སྐྱོ་སྤྱི་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱ་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་། ཚོས་འདི་སྤྱ་མ་ལས་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་དང་། ཚོགས་དང་མཚུལ་བཤམས་ཏེ་། དུས་གཉན་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཏྟོགས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་། བམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གར་བའམ་། འབྲུག་བྱུང་བའི་དུས་དང་། ས་གཡོས་བྱུང་དུས་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་

དུས་སུ་ ཚོགས་དང་མཚུལ་བཤམས་ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ རང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྒོམས་ཏེ་ ལྷོ་ལའོར་ལོ་དོ་རྗེ་བརྒྱ་རལ་གྱིར་བསྒོམས་ནས་ ཚོས་འདི་ཚར་གསུམ་བསྐྱག་པ་ན་འོད་ལ་  
 སོགས་ཏྟགས་དེ་གང་གིས་མཐོང་བས་ཚོས་འདི་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་བཅུའི་དུས་སུ་མཚུལ་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་ཏེ་ ཚོས་འདི་རིན་ཆེན་མཐིང་ཤོག་ལ་བྲིས་ནས་ རྩ་  
 མས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ བཏགས་ན་བྱོལ་སོང་ལ་བཏགས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ དེའི་སྤྱིར་ཚོས་འདིས་འགོ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ ལའོར་བ་རྒྱན་གཙོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྤྲས་གཙུག་ཙེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ ལས་ཅན་བུ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གསུམ་པ་ཚོས་འདི་འཆང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་ དང་པོ་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ དམ་ཚོག་དང་  
 ལྷན་པའི་ཡིག་མཁན་གྱིས་ དུས་བབང་ལ་མཐིང་ཤོག་ལ་རིན་ཆེན་ལྷའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བུར་མ་ཆག་པར་བྲི་ རྒྱ་ལྷ་འམ་འཛོམ་ན་གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་ ལྷན་བབང་པོའི་དྲིས་བསྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་དབུས་སུ་  
 གསལ་ མཚུལ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འའོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་ རྩ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཚུལ་གཡུས་བརྒྱན་པ་དང་ འབྲུའི་མཚུལ་དར་བབ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབུལ་ རྩ་མས་

༄༅། །རྒྱུད་གྱི་སྐྱུག་སྐྱུག་བརྗོད་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཅིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་བསྐྱུར་ཅིག་སྐྱུག་སྐྱུག་པ་དང་ལྡན་བཅུན་པ་བྲིམས་ལྡན་གྱིས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཅིག་ལ་ཚོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བྱས་ལེགས་སྟོབ་བུའི་སྐྱེ་གཙུག་གམ་སྟེང་ཁ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་གཏགས་པས་ཅོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པའི་སྐྱུ་ཕོ་བ་སྟེ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཕོ་བ་སྟེ། བདག་གཞན་  
 གྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ཅིག་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཡིན་ལོ། ཅིག་སྐྱེ་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་སེམས་ཡེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་དེ་ནས་བཞི་པ་ཚོས་འདི་བཅངས་པས་  
 གྲོལ་བའི་རྟགས་ནི། རྒྱུད་ལས་ད་ཡི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཅི་ཏུའི་དགྱིལ་ན་འོད་ལྷ་གསལ་བ་ཡོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་དེའི་མདངས་གྱིས་འདི་འཆང་བའི་ཅིག་འཛིན་དེ་  
 འདེལ་བའི་ཚེ། ལྷི་རྟགས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྷ་བྱུང་ན་སྐྱེ་ཕོ་བ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅིག་འོད་དཀར་པོ་བྱུང་ན་གསུང་ཕོ་བ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅིག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ནི་དེས་པར་བྱུགས་ཕོ་བ་པའི་རྟགས་  
 ཡིན་པས་དེ་ཚོ་གང་རུང་རེ་འཆར་རོ། ཅིག་རྟགས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེང་མར་ཁུ་འབྲུ་མར་ལ་བྱས་ཏེ། ཅོན་དན་ནམ་རྒྱུ་བྱུག་གི་མེ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་སེམས་འཇའ་འོད་དམ་ས་གཡོ་བ་འབྱུང་ཅིག་ཚེག་དུང་



ཨ

ལ་ལྟོ་དང་ལྟོ་

། འཛིན་ལྟོ་ལྟོ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་ནང་ནས་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་འབྱུང་རྟེན་དུ་ཡང་དག་གཏུང་དུ་བཞག་ལ། ལ་དོག་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེ་ལྟོ་ལྟོ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཚོས་འདི་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་ལ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱང་ལ་མཛོན་སྐྱུམ་དུ་འཆར་ཞིང་། རང་སྐྱང་སངས་རྒྱས་པེ། དེག་པ་དོན་ལྟོ་བཏགས་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་འཆང་བའི་རིགས་གྱི་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་  
 གསུང་བྱགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། བདུའི་བྱགས་གྱི་སྐྱེས་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ལ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ལྟོ་པ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཚོས་འདི་སྟོན་དང་མི་ལྟོ་པའི་གང་ཟག་ལོག་ལྟོ་ཅན་དང་།  
 སྐྱེ་མར་མི་ཁུར་དམ་ཉམས་བྱེད་པའི་གཡོ་འཚངས་ཅན་ལ། ཡོད་ཅེས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བསྐྱབས་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པས་གསང་བའི་རྒྱའོ། སྟོན་དང་ལྟོ་པའི་གང་ཟག་  
 མོས་གྲུས་འབྱུང་ལྟོག་མེད་པ་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཚུལ་དང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གཞུག་ལ་སྐྱེན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གསང་དམ་ཉམས་པས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱའོ། གང་ཟག་མོས་གྲུས་དང་དང་  
 པས་ཚོས་འདོད་པ་ལ། སྟོབས་དང་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཕྱོགས་པ་ལ། འཚི་ག་མའི་རིགས་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བ་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟོ་པས་སྟོར་བའི་རྒྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་ལས་མ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

འགལ་ན་འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་ས་འགལ་ན་ཚེ་བྱང་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་མཚོན་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་ས་ལམ་  
ཐམས་ཅད་རྫོགས། བསྐོམ་མི་དགོས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་བཏགས་པས་གྲོལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་རིག་འཛིན་སྲི་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྲོལ། རང་བྱུང་དོན་འདི་  
ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ལ་གཏད། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་མ་འོངས་འགྲོ་དོན་རིན་ཆེན་གཏེར་རུ་སྐྱས། སྐས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ལྷ་ལྷན་བུ་དང་ཚོས་འདི་འཕྲད་པར་ཤོག། ལས་ཅན་འཁོར་གྱི་ཚོགས་  
ལ་གསང་རྒྱ་གཏོད། ལྷོ། ལྷུང་། ལ་ཐམ་ལྷ། གཏད་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སིམ་སྤྲུག་གྲུ། མེ་སྐོམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གྱིར་བས། རྒྱགར་ས་མང་རུས་སྤལ་ནག་པོ་ནས་  
བཏོན་པའོ། ཨེ་མ་ཏོ། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་གྱི་སྐས་པོ་དེས། ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་བཏགས་གྲོལ་འདི། །ལོ་རོ་བརྒྱ་སྟོད་དབེན་གནས་སྟ། །ལྷུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་དང། །རིན་ཆེན་སྟོན་ལམ་གཉིས་ལ་གནང། །ཁོང་གིས་སྤུ་མ་ཨ་སང་པ། །སྟོབ་དཔོན་ཀུན་བྱང་གཉིས་ལ་གནང། །སྤུ་མ་རྣམ་  
གཉིས་ཐུགས་བགྲོས་ནས། །རས་པ་ཀུན་དགའ་བདག་ལ་གནང། །དགོ་དེས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །དགོའོ། །བཀྲ་ཤིས། །། །རྫོགས་ཆེན་ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་བཞུགས། **ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་** དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུག།

ཨ

རྒྱ་མཚོ་

།འཚེལ་ལོེ། བཅོམ་ལྡན་བྱུགས་གྱི་སྐྱེལ་པ་མགོན་པོ་ནག་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཏུར་ཁྲོད་དམ་དབེན་གནས་རིའི་སྐྱུག་རྩེ། ལྷོགས་བྱ་བྱ་བའི་སྣང་ལ་མདའ་གང་དཔངས་སྐྱུ་བྱ་གང་བྱས་པའི་  
 དབུས་སུ། མ་ཏྲི་གི་གཟུགས་བྱ་གང་བྱས་པའི་སྣང་ཁང་། འབྲུབ་ཁུང་གྱུ་གསུམ་ཐོད་པ་ཤོད་པ་གཅིག་བྱས་ལ། རང་རོ་སོལ་དང་བྱི་ཕག་ཁྲག་གིས་བྱུག། དེར་རབས་ཆད་ཐོད་པའམ་མཚན་ངན་ཐོད་པ་  
 གཞུག། དེའི་ནང་དགའི་ཟག་རྣམས་དྲི་མ་དུག་དང་ས་སྦྱིན་སྦྱར་ལ། ལིང་ག་སོར་བའི་པ་བྱས་པའི་སྣང་ཁང་བྱས་པའི་ནང་དུ། ཤོ་གའམ་ཤོ་ག་གྱུ་ལ་དགའི་ལིང་ག་བྱི། ལྷོང་ཁར་རྩི་ཇོ་དང་མིང་། དབྲལ་  
 བར་དུས། གསང་བར་སྐྱེ་དུགས་བྱིས་པའི་མཐའ་ཁོར་ཡུག་རྩེ། མགོན་པོའི་སྣོག་སྣང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་མགོ་ཅན་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྱི། དེ་གཞུག་ལ་སྣེ་བ་ལ་བཅོན་དུག་འདམ་སྦྱར་བས་བྱུར་  
 གསུམ་དགག། ལིང་ག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཁ་སྐྱབས་ལ་བཞག་ལ། དེའི་སྣང་དུ་གྱི་གློད་པགས་པས་བཀའ། དེ་ལ་བྱུར་གཏད་མགོན་པོའི་མཚུལ་བྱ་གང་བྱས་པའི་སྣང་ངམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་བྱུར་དུ་མདའ་  
 རག་བྱ་གློད་སྣོ་ཅན་གྱི་ཕྱགས་མདེའུ་ཅན་ལ། དར་ནག་གྱི་སྣང་སྣོག་འཁོར་ཏུགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས། གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་སྐྱོན་རྒྱ་བྱན་པ་གཏའ་གཏོར་གཟུགས། རྒྱན་གཏོར་མ་ཆགས་པར་



བཏང་། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རིག་རྩི་མཐིང་ནག་ལས། གསང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྡང་སྟོན་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་སྟོང་  
 གྲང་ཆེན་གོ་སྟོན་སྐྱེ་སྟོང་སྟག་ལྷགས་དགེས་པ། ཞབས་གཉིས་གྲུད་གྱི་དོར་སྟབས་གྱིས་མི་རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཚུལ་བྱུང་གསུམ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་གྱི་གྲུག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཞུ་བ་ལས་  
 འདོད་ཁམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མགོན་པོ་ནག་པོའི་སྐྱེ། སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཆར་སྟོན་ལུན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱང་ལག་ཕྱང་ལ་སྦྱོམ་པ། སྐྱེན་གསུམ་འབར་ཞིང་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་གྲུ་ནས་བྲག་འཛིག་པ།  
 ཁམ་ནག་སྐྱེ་བརྗེས་གྱེན་དུ་འབྲིལ་བ་ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་ཅན། མི་རོ་རྒྱང་གསུམ་ལག་སྦྲེལ་ནས་རྗེད་པ་ལ་བཅིངས་ནས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་  
 པ། གཡོན་རྟེན་ཐོད་བྲག་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཁམས་གསུམ་སྟོད་གསུམ་མ་རུངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ལ། བསྟེན་པའི་སྟོང་པོ་འདི་བཟུང་སོ། ན་མོ་རཏུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ན་མོ་ཅོར་  
 བརྗེད་པུ་ཏུ་ཡེ། མ་དུ་ཡུ་ཀུ་སེན་པ་ཏུ་ཡེ་རྩི་མཁུ། བཞི་བྱི་སུམ་སྟོང་ཐེམས་པར་བཟུང་སོ། དེ་ནས་མགོན་པོའི་སྟོག་སྟོང་འདི་བཟུང་ལ་འབོད་དོ། ཨོ་མ་དུ་ཀུ་ལ་རུ་བ་ཨ་ཀུ་ཡ་ཇོ། ཅེས་བཟུང་པས་





ཨ

༡། །གདམས་ངག་མི་སྤེལ་ལོ། རྟོག་མེད་བརྟུལ་ལྷགས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། ཏུས་འཁོར་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་ནག་པོའི་ཨུ་  
 པའོ། ས་མ་ཡ། སུམ་བུ། བླ་མཉམ་པ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་ཚེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་འདི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རོ་རྗེ་འཆང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྒྱད། དེས་དགའ་རབ་རོ་རྗེ།  
 སྤྱི་སྤྱི་ཏ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ། དེས་ཚེས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ལ། དེས་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་དང་། རྟོགས་ལྡན་རིན་ཆེན་སློན་ལམ་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འགོའི་སྤྱོད་མཉམ་སེང་བ། སློབ་དཔོན་ཀུན་བྱང་གཉིས་ལ་གནང་། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་རས་པ་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས་ལ་དབང་བྲིད་གདམས་  
 ངག་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལགས་སོ། །འདི་གྲིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚེས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱ་གར་པ་ལྟང་རུ་སྤྲུལ་ནག་པོ་ནས་བཏོན་པ་ལགས་སོ། །གདམས་ངག་སྟན་བརྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད། །ཀུན་ལ་མི་སྤེལ་ཅི་ཏུའི་དགྲིལ་དུ་བཅང་། །  
 རྣལ་མེད་ལོག་ཏུ་ཅན་ལ་མི་བརྟན་པར། །སྤྱོད་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་ལས་གསུངས་སོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨྱི། ། །ཨ་ཏི་ཆེ་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ལུང་བརྟན་གཏང་རྒྱ་བཞུགས། **སྐལ་བཟང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་གསལ།** ཏུས་གསུམ་བདེ་བ་  
 འབྲིན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད། རྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལུང་བརྟན་རྣུང་རྣུལ་ནས། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གྱིས། རྣམ་འདས་སངས་རྒྱས་

ཨུ་རྒྱུད་བརྟན་

བསྟན་པ་དཔག་མེད་སྐྱོད་ཅེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལོ་ལ་གོ་བའི་མཚོ་སྐྱོད་དུ་ རང་བྱུང་མེ་ཏོག་མཚོར་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱོད་ཅེས་ རོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལུང་བསྟན་སྐྱུ་ལ་ནས་ ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་སྐྱོད་ཅེས་  
 སྐྱོན་ལས་སྐྱོབས་གྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱིན་ གཙུག་ལག་ས་བརྟལ་ལྟ་སྐྱོན་དམ་ལ་བཏགས་ མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་སྐྱོད་ཕྱིར་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚེས་བསྐྱུར་གཏེར་མང་སྐྱེས་ བྱུང་  
 བར་ལས་ཅན་དངས་ཕྱིར་ ཐུགས་གཏེར་དངོས་ ཟབ་གཏེར་ཡང་གཏེར་བྱུང་འཕགས་བོད་དུ་སྐྱེས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་གཞུག་གཏེར་གྱིས་སྐྱོད་ ཀུན་གྱི་ཡང་གསང་དགོངས་གཏེར་སྐྱོད་འདྲ་  
 འདི་ སུ་ལའང་མ་སྐྱེལ་སྐྱུ་བདུད་ཁྱོད་ལ་གཏད་ ལྟ་བུ་ལྟེན་མཐའ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱོད་གི་བུ་ སྐྱེས་བུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅིག་ དེས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་གྲོལ་བར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཨོ་མ་ཉོ་ གཏེར་འདི་དབང་བའི་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་ ད་ལྟ་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་འཁོར་གྱི་མཚོག་ རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་འདི་ སྐྱེ་བ་ལྟ་ཡི་ཐ་མ་རོ་བོད་མཚམས་ ཐ་མལ་འགྲོ་བ་འདུལ་  
 ཕྱིར་མི་ལུས་སྐྱུངས་ གཞུགས་བཟང་སྐྱེ་མཐའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཏོགས་ སྐྱེ་ཆེ་མཐའ་གཞུགས་དབང་པོ་གང་ རུང་འགྲིབ་ སྐྱེ་བ་མི་ལེན་བདེ་བ་ཅན་དུ་



དང་ལྡན་མེད་སྐྱེས་པ་གྲོལ་སོང་ཡིན་གྱུར་གྱང་། ཚོས་ཐོས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྫོགས་ཏུགས་སྐྱིད་ནང་ན་། གདུང་མཚོག་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ལྷ་རུ་འཆར་། བྱིན་པ་ཚོས་རྣམས་གསལ་ལ་ཏེག་མེད་འཆར་། ཤར་ཡང་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་འཆར་། མཉམ་ཉིད་ངང་ནས་མ་ངེས་སྐྱ་ཚོགས་འཆར་། སྐྱ་ཚོགས་  
 དོན་གྱིས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་འཆར་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་རོལ་བར་འཆར་། རི་ལྷར་ཤར་ཡང་ཞེན་འཛིན་ཏེག་པ་མེད་མེད་ལ་འོད་གསལ་ངང་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་མེད་ལི་དགོངས་པ་  
 སྐྱེས་ཏེགས་དོན་དང་ལྡན་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་འདྲེ་སྒྲིན་ཡིན་གྱུར་གྱང་། མོས་བྱས་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་ཐོབ་འགྱུར་། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཏུགས་དངོས་སྐྱ་ནི་། ལྷེ་བའི་བྱུང་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལྡན་  
 མཚན་མེད་ཡོན་ཏན་མ་ངེས་འཁོར་ནི་རིགས་ལྷ་འདུལ་། ལྷ་གྱའི་ཆས་འཛིན་རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་དང་། རྩོ་རྩོ་འཛིན་ཆས་སྐྱེགས་འཆར་ཕོ་མོ་དང་། སེམས་དཔའི་ཆས་འཛིན་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་དང་། ཐུན་མོང་ཆས་  
 འཛིན་དམན་པ་ཕོ་མོ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེས་ལྡན་འཁོར་རེ་འདུལ་། རིགས་ནི་མ་ངེས་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གྱང་། ཡོན་ཏན་སྐྱ་ངེས་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྐྱ་བེན་། བདེ་གཤེགས་སྐྱིན་ལས་རྫོགས་ཏུགས་དངོས་

ཨ

རྒྱ་ལྗོངས་པོ་

། །སྲུ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་ཟབ་གཏེར་ལྷ་ཡི་དོན་གྱིས་མཚོན་ཅི་མེད་ལ་ལྷ་བྱེད་དོ་ མོར་བུ་སྒོར་ལྷ་ལོ་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས་ ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲོལ་སྐྱ་ཡིས་འགོ་དོན་བྱེད་ དེ་  
 དུས་གདུལ་བྱ་སྐྱ་ལ་མོས་པ་འོང་ གང་གིས་མཐོང་བས་དད་ཅིང་ཚོས་སྒོར་འཇུང་ དེ་དུས་སྐྱ་ཡི་རིག་མ་དངོས་མི་མཐོང་ འདུལ་བའི་སྒྲོན་པ་ལོ་གསུམ་ཞི་དུལ་སྒྲོང་ དེ་དུས་ཕྱ་མེན་ཉེ་འབྱེད་བདུད་ཀྱི་  
 བུས་ བསྐྱས་པའི་བུད་མེད་དམ་ཉམས་བྱེད་པ་འབྱུང་ སྐྱ་ཡི་འགོ་དོན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་ཏུགས་ཡིན་ སྐྱ་ཡི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འགོ་བས་ལྷ་གསོལ་བུ་ ཚེན་པོ་བཞི་  
 ལ་ཟླ་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས་ ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བཀོལ་གསུང་གིས་འགོ་དོན་བྱེད་ དེ་དུས་གདུལ་བྱ་གསུང་ལ་ངེས་མེད་མོས་པར་འོང་ གང་གིས་མཐོང་བ་འབྲི་ཞིང་གྲོག་པར་བྱེད་ དེ་དུས་གསུང་གི་  
 ལས་རྒྱུར་གྲགས་པ་འོང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལོ་དུག་སྒྲོང་ དེ་དུས་ལས་ངན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བུ་ སུན་པའི་སྒོ་ཅན་བཅུན་པ་དམ་ཉམས་འབྱུང་ གསུང་གི་འགོ་དོན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་  
 ཏུགས་ཡིན་ གསུང་གི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ ཨོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒྲོན་གནས་སུ་འགོ་ གསང་སྒོར་གསུམ་ལ་ཞག་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས་ ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བཀོལ་བྱགས་ཀྱིས་འགོ་



དོན་གྱི་དེ་དུས་གདུལ་བྱ་ཐུགས་ལ་མོས་པ་འོང་། རྟོགས་པ་ཤར་བའི་གང་ཟག་མང་དུ་འབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱ་རྩལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཚུལ་། རྣམ་འགྲུབ་སྦྱོང་བ་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྦྱོང་། དེ་དུས་ལྷ་  
 ལྷ་དང་ལྷ་ཤེད་བདུད་ཀྱི་བུ་། ཐུགས་པ་བོན་བོ་དམ་ཉམས་གྱི་དཔ་འབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་ལས་རྟོགས་ཏུགས་ཡིན་། ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཟག་མེད་  
 སྦྱོང་བར་འགྱུར་། ཐུན་མོང་གཉིས་ལ་ཞག་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོལ་ཡོན་ཏན་འགྲོ་དོན་གྱི་དེ་དུས་གདུལ་བྱ་ཡོན་ཏན་གང་ལ་མོས་། ཡོན་ཏན་ཅིས་ཡོང་འགྲོལ་ལ་ལན་ཐོགས་  
 འགྱུར་། དེ་དུས་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་མཐོང་། དེས་མེད་སྦྱོང་བ་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞིར་། སྦྱོང་ཞིང་ལོ་ཙཱའི་སྐུལ་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་། སྐུལ་བའི་འཁོར་གྱིས་འགྲོ་དོན་གྱི་དཔ་ཡིན་། དེ་དུས་ལས་ངན་བདུད་  
 ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་གྱིས་། བསྐྱས་པའི་སྦྱེ་བོ་དམ་ཉམས་གྱི་དཔ་འོང་། ཡོན་ཏན་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་ལས་རྟོགས་ཏུགས་ཡིན་། སྦྱོང་ལས་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་ང་དང་འབྲུང་།  
 རོར་བུ་གཅིག་པའི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་དབེན་བསྐྱབས་ནས་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བགྲོལ་སྦྱོང་ལས་འགྲོ་དོན་གྱི་དེ་དུས་གདུལ་བྱ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོང་། སྐུལ་བའི་འཁོར་རྣམས་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་།

ལྷ

དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་

།མི་དམིགས་དབྱིངས་ནས་རབ་ཏུ་དགེས་པར་འབྲིལ་། ལོ་ནི་ལྷ་འདུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་། འགྲོ་བ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་། དུགས་  
 བེ་མ་དེས་གང་གི་ཚུལ་ཡང་འོང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ལྷ་སྦྱིར་མི་ལྷོག་ལ་འཁོད་། དཔྱོད་བཀོད་པར་དེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། གང་ཞེག་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་གིས་། དབང་དུ་སྤྱད་པོས་འདི་ལ་འདུད་པ་  
 ཉུང་། རྒྱུར་འདེབས་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་བདག་ཉིད་སྒྲིག་། དེ་འདྲའི་འགྲོ་བ་མ་འདྲས་སྐལ་མེད་རྣམས་། ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་གནས་ནམ་ཞེག་ཐར་པར་འདྲེན་། དེ་སྦྱིར་སྐྱེས་བུ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡིན་།  
 ཨོ་མ་ང་ཡི་ཐུགས་སྐྱས་བྱ་རྒྱའི་མཚན་། ཐོས་སམ་འཛིན་པས་ཀྱང་ནི་དོན་ལྡན་འགྱུར་། རྒྱལ་པོ་སྐྱས་ནི་མཚོ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་འདྲ་། རྐལ་ལྡན་བུ་སྐྱོབ་བུང་བ་ཕྱི་འཚོལ་འདྲ་། ཉམས་གྲིབ་དམ་སེལ་དུས་མིན་  
 མད་སེར་འདྲ་། མཁའ་འགྲོའི་གདན་འདྲེན་བང་ཆེན་དམག་རྒྱག་འདྲ་། ལོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་རྒྱུད་ནག་འཚུབ་མ་འདྲ་། དེ་སྦྱིར་འབྲེལ་ཚད་སྦྱིན་ལས་རྗོགས་བུའི་དོན་། གསོལ་བ་གང་བཏབ་དེ་ཡི་དོན་ཀྱང་  
 འགྱུབ་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། ཡི་གེར་བཀོད་པས་མི་ལོངས་ཨོ་རྒྱན་སྐྱས་། དེན་ཆེན་གྲིང་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡི་། སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་དེ་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག་། ཨོ་རྒྱན་པའི་བུ་

ཕོག་སྒྲིང་ལ་སྒྲོས་མཁལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཨེ་མ་ཏེ་སྒྲིམ་བུས་འགྲོ་ལ་གཏེར་ཚོས་སྒྲེལ་དུས་ནི་ལྷ་བརྗེའི་དུས་སུ་གཏེར་རྣམས་བརྗོལ་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་མར་གམ་སོང་བའི་རྟགས་ཨེ་  
རྒྱན་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་དུས་ལ་བབས་ལོ་བཅུའི་གྱིས་པས་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་ཙ་ན་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་དུས་ལ་སོང་བའི་རྟགས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱའི་ཚོས་འདི་སྟོན་པའི་རྟགས་ཚོས་སྐད་སྒྲེ་བོའི་ཁ་ནས་འོང་  
ཙ་ན་འགྲོ་ལ་ཚོས་གྱི་ཕན་ཕོགས་དུས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གྲོ་ལ་བའི་ཚོས་འདི་སྟོན་པའི་དུས་དབ་བྱུང་ག་ཚང་ཚོགས་ལ་སྒྲོད་ཙམ་ན་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས་མཐར་  
ཐུག་བྲམ་མེད་རྒྱུད་འདི་སྟོན་པའི་དུས་ཚོས་བྱེད་ཕོ་མོ་རི་ལ་འདུ་ཙམ་ན་བྱུང་མེད་སེམས་ལ་ལྷ་བའི་དུས་ཡིན་པས་དོན་རྒྱུད་གནད་གྱི་བྲིད་འདི་སྟོན་པའི་དུས་མཐའ་དམག་ལུ་གེ་ནད་ཡམས་འོང་ཙམ་  
ན་ལྷ་བརྗེའི་དུས་གྱི་ཐ་མའི་དུས་ཡིན་པས་ཚེ་འདིར་གྲོ་ལ་བའི་ཚོས་འདི་སྟོན་པའི་དུས་གཏེར་འདི་ཕོན་ནས་ལོ་གསུམ་གསང་ལ་སྐྱབས་དེ་ནས་སྒྲོད་ལྡན་གང་ཟག་དད་ཙན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲེལ་  
བས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དུས་སཁལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཨེ་མ་ཏེ་གཏེར་ཚོས་འདི་ཉིད་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོད་ལྡན་ནི་གང་ཟག་འཁོར་བས་སུན་ཅིང་དད་པ་ཆེ་མོས་གྲུས་བྲམ་མས་ཅི་གསུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཚོས་



བཀའ་ལས་འདས་ན་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཅིང་། དེ་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་གཏང་རྒྱ་ཀུན་ལ་གཅེས་ཅིང་། མ་འོངས་དུས་མཐར་བཀའ་བརྒྱུད་ཡལ་བའི་ཚེ་། བི་མས་བྱིན་བརྒྱབས་ཚེས་འདི་སྟོན་པ་ན་། བེ་འོ་འི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱན་གཞོན་བྱིས་པའི་ཚུལ་། གསུམ་གྱིས་འཆད་ནས་ཅུང་ཟད་དར་ཡང་སྲིད་ཅིང་། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་ཐོད་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱིས་། ཐུགས་གཏེར་ཡང་གཏེར་སྐྱས་པ་མང་ཡོད་དེ་། དགོངས་གཏེར་སྟོང་  
 དང་འདྲ་བ་འདི་ལས་མེད་ཅིང་། འདི་ལས་ཟབ་པ་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་བུ་ལ་གཏང་། སྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་དོན་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིང་། ས་མ་ཡེ་། གཏང་རྒྱུ་། སྐྱས་རྒྱུ་། གཏེར་  
 རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་། གསང་རྒྱུ་། སྤམ་ཉམས་ཅིང་། ཚེས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིང་པས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་རྫོགས་ཚེན་ལུང་བསྟན་གཏང་རྒྱའི་མན་ངག་གོ། །དགོལ། །།

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉི་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བྲིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་  
 ཐོས་གྲོལ་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །ནམོ་གུ་རུས་མཉུ་ཉུ་ཡ། །རང་བྱུང་ཡེ་གོ་ལ་གཞི་རྫོགས་འོད་གྱི་རྒྱ། །ཕུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་འཕྱོ། །ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་མཚོག། །པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞག་བདུན་ཙམ་གྱིས་མངོན་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 གནད། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཅེར་སྤྱིན་པ། །ཡང་ཉིའི་སྤྱིན་ལས་རྗོར་རྗེའི་རང་རྒྱའི། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེའང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་བཅུད་དུ་སྦྱིན་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་  
 རྣམས། །བཤམ་བཀོད་གྱུར་མོ་སོགས་སྦྱོས་བཅས་གྱི་སྦོེ་ལས་འདས་པའི་རང་སྣང་རིས་མེད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུང་བས་མཚན་མ་རྣམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་སྤྱིན་ལས་ཚོགའི་བྲིགས་རིམ་ལ་རགས་མ་ལས་པས་དེ་དག་ཆེར་མ་བསྟན་གྱང་། དབང་པོ་  
 འབྱིང་དང་ཐ་མའི་སྣང་ངོར་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་སྒོ་བསྟུན་ཉེ་རྫོགས་ཆེན་སྒོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དོན་སྤྱིན་ཅུ་བ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད། དེར་སང་དབང་བསྐྱར་དང་སྐྱེད་

༭། །མཚོད་རེ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། མྱོན་འགྲོའི་ཚོས་བདུན། དངོས་གཞིའི་ཚོས་བརྒྱད། རྗེས་ཀྱི་ལས་བྲིགས་བཙོ་ལཱ་འི་སྒོ་ནས་ལག་ཏུ་བླང་བདེར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་མྱོན་འགྲོའི་ཚོས་བདུན་གྱི་དང་པོ་བཤམ་ནི། མཚུལ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 བའམ། ཡང་ན་མཚུལ་ལ་འབྲུའི་ཚོས་བུ་དགུ་བཀོད་པའི་ཁར་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྒྱན་ལྷན་རྐང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཀོད། མདུན་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཏོར་གསུམ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་ཆད་བརྟན་གྱང་སྟོས་པ་ཆེན་བཤམ། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བས་ནི། དེ་དག་ཉིད་རེ་འཛིན་ཙམ་ལ་བརྟེན་གྱང་རུང་། དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་དེའི་ཡོ་བྱད་དབང་གཞུང་ལྟར་འཚོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟ་རྗེས་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་མཛད་པ་  
 ལྟར་རམ། དེ་ལས་བསྐྱུབར་འདོད་ན། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། ཀ་དག་བྱུབ་བརྟེན་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡངས་སུ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཚོས་ཟད་སྟོ་འདས་ལ། །རྒྱ་རྒྱེན་དམིགས་གཏད་བྲལ་བར་



གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོལ་མེད་སྒོ་ལས་འདས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་རིག་གནངས་འོད་གྱི་སྲོང་། །རིག་འཛིན་བར་བརྒྱད་ཐིག་ལེའི་ཚོམ་བུ་ལ། །རང་སྣང་རྣམ་དག་ངང་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འབྲུལ་པ་གཞི་ཐོག་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་རྫོགས་ཞིང་ཁམས་སུ། །གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བ་ལ། །སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཡིན་ལྷགས་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་གསལ་འགྲིབ་བྲལ་བ་ན། །ལས་འབྲོ་གཏེར་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་རྩལ་འཆང་ལ། །མངོན་སུམ་གོང་འཐེལ་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཚོད་ཐེབ་ཟད་སར་འབྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་བྱུང་ལྷན་རྫོགས་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་། །ཚོས་བདག་བརྒྱད་འཛིན་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་ལ། །མཉམ་ཡངས་རང་གོལ་ངང་དུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་དོན་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འབྲལ་མེད་སྲིང་དབུས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ན། །རྩ་བའི་སྤྲ་མ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ། །བཙོས་མིན་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་ཙམ་བྱ། །གསུམ་པ་བགེགས་བརྒྱད་པ་ནི། །བཟང་ངན་བདེ་སྲུག་ཏུ་འཛིན་པའི་གུན་རྟོག་གི་གོགས་རྣམས་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་ངང་དུ་སྐྱེངས་ལ། །ཨོྲཱཿཱཿཱཿ །ལྷ་ཡང་



མཚོན་བརྗེས་བཀའ་འབའ་བཤ།

སྲུ་མ་ཚིཾ་ ལན་གསུམ། དུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ལྷོན་འཇུག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་ལ། བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པརཾ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལྷུགས་ནསཾ་ གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྤྲིང་པོ་མངོན་བྱས་ཏེཾ་  
འགྲོ་རྣམས་ཀྱན་བཟང་འོད་ལྷའི་སར་འགོད་བྱེཾ་ ལན་གསུམ། བདུན་པ་མཚོན་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། རྩི་ཡོ་ཤོ། ལོ་ལྷུང་རྩི། རིག་པའི་རང་རྩལ་མེ་རྩུང་ཚུས། །འཛིན་ཏོག་སྤྲུངས་ནས་འོད་དུ་ལྷ། །དཀར་དམར་མཐིང་  
གསུམ་འཁོར་འདས་བྱུབ། །འོད་ལྷའི་རང་བཞིན་འོད་ཡོན་དང་། །དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྤོན་རག་གཏོར། །དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཚོ་གས་བྱུབ་པ་ཆེ་ཏོཾ་ ཞེས་སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པའི་སྤྱག་རྒྱར་བལྟ་  
ཞིང་། ལོ་ལྷུང་རྩིཾ་ བརྗེས་རྩིཾ་ སྤྲིཾ་ སྤྲེཾ་ རྩི་པེཾ་ ལྷུ་ལོ་གེཾ་ གསྒེཾ་ རི་མི་རྩིཾ་ འཇུག་བྱ་རྩི་རྩི་ཡེ་སྤྲུ་རྩིཾ་ ཞེས་པས་སྤི་མཚོན་དང་། ལོ་ལྷུང་རྩི་མ་རྩི་བརྩུ་ལ་སྤི་ཏ་རྩི་རྩིཾ་ཙཾ་ ལན་གསུམ། ལོ་ལྷུང་རྩི་མ་རྩི་རྩི་ལ་  
མརྩི་ལ་རྩི་རྩིཾ་ཙཾ་ ལན་གསུམ། ལོ་ལྷུང་རྩི་མ་རྩི་བ་ལོ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་བྱ་ས་མ་ཡེ་སྤྲུ་རྩིཾ་ ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚོན་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྣམ་གངས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་གཞིའི་གྲོང་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤྲུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་  
ཏུ་རྩལ་སྤྲིང་བ་ནི། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་རྩལ་ལས་གྲོང་ལྷའི་རོལ་པ་བརྩུད་དུ་སྤོན་པའི་འདེགས་བྱེད་གྱི་སྤྲིང་དུ་བརྗེས་ཏུ་ལྷུགས་སྤོན་རྗེས་གྲུབ་གྱི་སྤྱག་པའི་འཁོར་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྷར་གསལ་འདེབས་གིང་།

ཨ

། །ཞོ་ཞུ་རྩེ་ ཡི་ཁི་སྤྱི་གོ་རྩི་ལྷོ་ སྤོ་བདུ་མརྩུ་ལེ་ མ་སྤྱུ་མརྩུ་ལེ་ ཨའུ་རྩུ་མརྩུ་ལེ་རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ འབྲུ་བ་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྩུང་ ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩུ་མཚོ་སེལ་ དབྱིངས་ཚེན་རྩུ་མ་  
དག་གེད་རུས་རིེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མི་འོད་འབར་ ལུ་གུ་རྩུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ འཁོར་བའི་སྤྱོད་བྲལ་བདུ་འི་སྤྱོད་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཉི་ཟླའི་གདན་ དུག་ལྷ་རང་བྱུང་རང་གོལ་ལྷ་ དུས་  
གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཞི་ཁྱོའི་སྤྱི་ མ་བསྐྱེད་ལུན་གྱིས་རྩོགས་པའོ་ སྐབས་འདིར་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་གིས་དབང་བསྐྱུར་སྐབས་སོགས་ཚོགས་གི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ལུན་གྱུ་བ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་རང་གསལ་འདེབས་

ཨ

མི་རུས་པའམ། སྤོ་ཁ་མི་ཚོམ་ན་གར་སྤྱི་འི་ཞི་ཁྱོའི་ལས་བྱང་རྩུང་བ་ལྷ་མ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་འདི་ རོག་མེད་སྐད་ཅིག་དུན་རྩོགས་སུ་ གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ ཚོས་ཉིད་བཟང་མོ་སྤྱི་མདོག་དགར་ མཉམ་གཞལ་སྤྱི་ལ་གུང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སེང་བྱི་དང་ བད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་རྩེ་ སེང་གི་སྤྱང་ཚེན་རྩུ་མཚོག་དང་ མ་  
བྱུ་གང་གང་བྱི་སྤྱོད་དུ་ འོངས་སྤྱི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ རྩུ་སྤྱང་དབྱིངས་སྤྱི་གསུང་མདོག་དགར་ འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ རང་སྤྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སྤྱོགས་སུ་ རྩུང་ལ་

རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ལེ། རོར་སེམས་སྐྱེན་མ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་། རོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། གཡས་སུ་སྤྱིང་ལྷུ་གུ་དཀར་། གཡོན་དུ་བྱམས་པ་སྐྱུ་ཤིང་དཀར་། མདུན་དུ་ལུ་སྤྱེ་མེ་ལོང་  
 དཀར་། རྒྱབ་དུ་བུའི་མེ་ཉོག་དཀར་། རོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་གྱུར་། རིན་འབྱུང་སྐྱ་གི་སྐྱེ་མདོག་སེར་། རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། གཡས་སུ་གུན་  
 བཟང་སྟེ་མ་སེར་། གཡོན་དུ་ནམ་སྤྱིང་རལ་གྱི་སེར་། མདུན་དུ་སྐྱ་སྤྱེ་སྤེང་འཛིན་སེར་། རྒྱབ་དུ་རྩུ་བེ་སྟོས་ཕོར་སེར་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་གྱུར་། མཐའ་  
 ཡས་གོས་དཀར་སྐྱེ་མདོག་དམར་། བདུ་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། གཡས་སུ་སྐྱེན་གཟིགས་པད་འཛིན་དམར་། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་དམར་། མདུན་དུ་གྲི་རྟི་བི་མི་དམར་། རྒྱབ་དུ་དྲི་པི་  
 མར་མེ་དམར་། བདུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་གྱུར་། རོན་གྲུབ་སྟོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་། རྒྱ་གམ་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། གཡས་སུ་སྐྱིབ་སེལ་དུ་སྤྱི་ལྗང་།  
 གཡོན་དུ་ལྷག་རོར་རོར་དྲིལ་ལྗང་། མདུན་དུ་གཞེ་དུང་ཕོར་ལྗང་། རྒྱབ་དུ་ཉི་རྟི་ཞལ་བས་ལྗང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་གྱུར་། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་

ལྟོ། །ཀུང་མེད་སྒྲིབ་ཚོགས་སྒྲིབ་ཚས་རྣམས་རྒྱུ་གས་། རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་། འཛིན་མེད་མ་བཅོས་གསལ་བར་གྱུར་། རླེང་དུ་བརྒྱ་བྱིན་པེ་མི་དཀར་། འོག་དུ་ཚོས་རྒྱལ་མེ་ཚུ་ནག་།  
ཤར་སྒོར་ཐགས་བཟང་གོ་མཚོན་ལྗང་། རྒྱེ་རུབ་ལྷ་ག་ རུབ་གསེག་པར་སེར་། རུབ་བྱང་སེང་གོ་ལུ་སྒྲི་མཐིང་། བྱང་ཤར་ཁ་འབར་སྒྲོམ་བྱེད་མར་། འགོ་དོན་མཚན་པའི་ཐུབ་པ་དུག་། པད་རྒྱང་སླེང་ན་  
བཞེངས་སྒྲིབས་གསལ་། ཤར་སྒོར་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་གས་ཀྱུ་དཀར་། རྒྱེ་སྒོར་གཤོན་རྗེ་ཞགས་པ་སེར་། རུབ་སྒོར་དེ་མགོན་ལུ་གས་སྒྲོག་དམར་། བྱང་སྒོར་བདུད་ཚི་དྲིལ་བུ་ལྗང་། ཚན་མེད་བཞི་ལྡན་ཡབ་  
ལུམ་བརྒྱད་། བྱོ་བོའི་ཚུལ་རྒྱུ་གས་དོར་སྒྲིབས་བཞུགས་། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་། མ་ཡིངས་ཡིད་ལུལ་གསལ་བར་གྱུར་། རྩྱེ་རུ་རང་བྱང་རང་ཤར་དགྱེལ་འཁོར་དབུས་། གུན་བཟང་ཡབ་ལུམ་ཐུགས་  
ལས་རྩྱེ་འཕྲོས་པས་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག་། ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྒྲིག་ནག་། རོ་རྗེ་ཁ་རྒྱེ་རྩེ་ལུ་རྒྱང་གཡས་། དྲིལ་བུ་རྣན་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་།  
ལུམ་ཚོན་གོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མ་། རྒྱན་ཆ་རྒྱ་མདོག་ཡབ་འབྲེ་ལ་། གཟེག་ཤར་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྒོབ་། མཁའ་ལྷིང་བྱུང་ཚོན་རིན་ཚོན་བྲག་། རྣ་ཚོགས་པད་ཉིའི་གདན་སླེང་དུ་། མ་ཡིངས་ཡིད་ལུལ་གསལ་བར་

གྲུང་ དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་འི་དགྱི་ལ་འཁོར་སྒྲོ་སེམ་ དབུས་སུ་བུ་རྩེ་ཉེ་རུ་གཤེག་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲངས་ གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་སྐྱུག་ནག་ འཁོར་ལོ་དག་སྐྱུ་རལ་གྱི་གཡས་ དྲིལ་  
 བུ་ཐོང་གཤོལ་རྩེ་གཡོན་ བུ་རྩེ་གྱོ་རྩེ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ ཤར་དུ་བཟོ་ཉེ་རུ་གཤེག་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲངས་ གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་ དོ་རྩེ་རྩེ་དག་སྐྱུ་གཡས་  
 དྲིལ་བུ་རྩེ་དམར་ཐོང་གཤོལ་གཡོན་ བཟོ་གྱོ་རྩེ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ ལྷོ་རུ་རྩེ་ཉེ་རུ་གཤེག་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲངས་ གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ནག་ རིན་ཆེན་ཁ་ལྷོ་བེ་  
 ཚོན་གཡས་ དྲིལ་བུ་རྩེ་དམར་རྩེ་གསུམ་གཡོན་ རྩེ་གྱོ་རྩེ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ རུབ་ཏུ་བཟོ་ཉེ་རུ་གཤེག་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲངས་ གཡས་དགའ་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་ཞལ་  
 བཟོ་ཁ་ལྷོ་དབུག་ཉེ་གཡས་ དྲིལ་བུ་རྩེ་དམར་རྩེ་རྩེ་གཡོན་ བཟོ་གྱོ་རྩེ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ བྱང་དུ་གཟུ་ཉེ་རུ་གཤེག་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲངས་ གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་ལྷང་  
 ཞལ་ རྩེ་གསུམ་རལ་གྱི་ཁ་ལྷོ་གཡས་ དྲིལ་བུ་རྩེ་དམར་ཐོང་གཤོལ་གཡོན་ གཟུ་གྱོ་རྩེ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ བྲག་འབྲུང་གཙོ་བོ་ཡུབ་ཡུམ་བཟུ་ ཁྱོ་བོ་འི་ཆ་ཡུགས་རྩོ་གས་པར་ལྷན་ བྱོལ་སོང་གཙོ་བོ་

ལྷ

འཇིག་ཆེན་བྲག་། བདུ་ཉི་སྟེང་གསལ་བར་གྱུར་། འཇམ་ཕྱོགས་གོ་རྩི་ཞིང་དབྱུག་དཀར་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཙོ་རྩི་མདའ་གཞུ་སེར་། ལུབ་ཕྱོགས་པ་མོ་ཚུ་སྤོན་དམར་། བྱང་ཕྱོགས་བེ་རུ་རོ་རྩེ་ལྗང་། འཇམ་  
 ལྷོ་ཕྱོགས་ཚུ་ཞགས་སེར་། ལྷོ་ལུབ་ལྷ་སྒྲ་ལྷན་དམར་ལྗང་། ལུབ་བྱང་ཙོ་རྩེ་ཚུ་ཞགས་སེར་། བྱང་འཇམ་སྟེ་འ་རོ་བ་མཐིང་། ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གར་སྟབས་འགྲིང་། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་གྱུར་།  
 སེང་ཏུ་སེང་གདོང་རོ་བ་སྟུག་། བྱ་བྱི་སྟུག་གདོང་ལག་བསྟོལ་དམར་། སྤྲི་ལ་མ་གདོང་བྱིས་ལྟག་ནག་། འཇམ་སྟུང་གདོང་རོ་བོ་གསལ་མཐིང་། སྤྲི་རྩེ་བྱ་གོད་ཚུ་འདྲེན་སེར་། ཀར་རུ་བྱ་ཞིང་ལྟག་དམར་།  
 ཀླུ་ཀ་བྱ་རོ་ག་ལྷན་གྱི་ནག་། ལུ་ལུ་ལྟག་གདོང་ལྟགས་གྱུ་མཐིང་། ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གར་སྟབས་འགྲིངས་། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་གྱུར་། འཇམ་རུ་ཏུ་གདོང་ལྟགས་གྱུ་དཀར་། ལྷོ་རུ་ལག་གདོང་  
 ཞགས་པ་སེར་། ལུབ་རུ་སེང་གདོང་ལྟགས་སྟོག་དམར་། བྱང་རུ་སྟུལ་གདོང་རྩི་ལ་བྱ་ལྗང་། ཚོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྟོ་མ་བཞི་། ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གར་སྟབས་འགྲིང་། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་གྱུར་།  
 འཇམ་རུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་རུག་། སྤོན་མོ་གཡག་གདོང་རོ་རྩེ་སྟུག་། ཚོངས་པ་སྟུལ་གདོང་བདུ་སེར་། ལྷོ་ཆེན་གཟེག་གདོང་ཉི་བྱུལ་སེར་། རོག་འདོད་སྟེལ་གདོང་འཁོར་ལོ་སྟོ་། གཞོན་རུ་རྩེད་གདོང་།

ལྷ



མདུང་ཕུང་དམར་། བརྒྱ་བྱིན་དེམ་མགོ་རྒྱ་ཞགས་དམར་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་། ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་དུག་། དོ་རྩེ་ཕ་མུ་སྟེ་སེར་། ཞི་བ་ཚུ་སྟོན་བུམ་པ་དམར་། བདུང་ཚི་  
 སྟེག་གདོང་པདྨ་དམར་། ཟླ་བ་བྲ་གདོང་དོ་རྩེ་དཀར་། བེ་ཅོན་མ་གདོང་དབྱུག་ཉེ་ལྡང་། སྟོན་མོ་སྟག་གདོང་ཐོད་བྲག་དམར་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་། རུབ་ཏུ་དབང་གི་ལས་མཛད་  
 དུག་། ཟ་བ་བྱ་རྟོད་བེ་ཅོན་ལྡང་། དགའ་བ་ཏུ་གདོང་ཁོག་ཆེན་དམར་། སྟོབས་ཆེན་དེམ་མགོ་ཐོང་གཤོལ་དམར་། སྟོན་མོ་བྱི་གདོང་དོ་རྩེ་དམར་། འདོད་པ་ལྷ་ལྷུང་མདའ་འགོངས་དམར་། འོར་སྟུང་ག་  
 མགོ་བུམ་པ་དམར་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་། བྱང་དུ་དུག་པའི་ལས་མཛད་དུག་། ལྡང་ལྷ་ག་མགོ་བ་དན་ལྡང་། མེ་མོ་སྟོན་གདོང་གསལ་ཞིང་དམར་། བག་མོ་ཕག་གདོང་མཆེ་ཞགས་  
 ཉག་། དོ་རྩེ་སྟེ་གདོང་ཞིང་ཚུང་དམར་། ལྷ་ཆེན་སྲང་ཆེན་བམ་ཆེན་ལྡང་། ཚུ་ལྷ་སྟེལ་གདོང་སྟེལ་ཞགས་ལྡང་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་རིམ་སྟོ་བཞི་རུ་། གར་དུ་ཁུ་  
 བྱུག་ཕྱུགས་ཀུ་དཀར་། ལྷོ་རུ་ར་གདོང་ཞགས་པ་སེར་། རུབ་ཏུ་སེང་གདོང་ལྷུགས་སྟོག་དམར་། བྱང་དུ་སྟེལ་གདོང་དྲིལ་བུ་ལྡང་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་རན་སྟོང་བ་





ཨ

ཨ

ལྟ། །སུ་ གྲི་མེད་ཉི་ཟླ་པརྟ་ལེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཞི་བོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སེར་གསལ་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ། མགོགས་བྱེད་ཏུ་མཚོག་བྲི་སྟེངས་སུ། གྲི་མེད་ཉི་ཟླ་པརྟ་ལེ། ཡོན་ཏན་ཞི་བོ་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། ལྷང་གསལ་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ། གཙོ་བྱེད་ཤང་ཤང་བྲི་སྟེངས་སུ། གྲི་མེད་ཉི་ཟླ་པརྟ་ལེ། སྤོན་ལས་ཞི་བོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟན། བཞི་པ་བྱུག་འཚལ་བ་  
 རི། རྩུ་ མ་བཙོས་སྟོས་བྲལ་བྲ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། བདེ་ཚེན་བྲ་མ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། ལྷ་ཚོགས་རང་གོལ་བྲ་མ་སྐུལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཚང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཞི་བོ་ཡི། སྐུ་ནི་འབྲིལ་ལྡེ་སྐྱེ་བཞུགས་པའོད་ལྟན། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱི་ནང་མེད། ཞི་བོའི་སྐུ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞི་བོ་ཡི། གསུང་ནི་འུར་འཚོར་སེང་བག་ལྟན། རྒྱགས་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་སྐྱེ་འགག་བྲལ། ཞི་བོའི་གསུང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞི་བོ་ཡི། རྒྱགས་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཙོག་རྒྱུམ། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཐའ་དང་བྲལ། ཞི་བོའི་རྒྱགས་ལ་བྱུག་  
 འཚལ་ལོ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞི་བོ་ཡི། སྤོན་ལས་ཇི་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཅིང་། ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀུན་ལ་བྱུག། ཞི་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུག་འཚལ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞི་བོ་ཡི། སྤོན་ལས་ཇི་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

བཞིན་ལྷན་ཅིང་། ལྷ་ད་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་། ཞི་བྱོའི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཕྱག་འཚལ་། ཨོ་ཨུལ་རྩི་ཨ་ཏི་བུ་ཉོ་། བྲ་ཏི་ཇ་ཉོ་། ལྷ་པ་ཚོས་ཉིད་རོལ་པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་ནས་འཕྱལ་དགའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩི་། ལྷོད་བཅུད་  
སྣ་ད་གྲགས་གཟུགས་སུང་གྲུན་། ཞི་བྱོ་སྣ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། ལྷ་ད་ཞིང་ཤེས་པར་མཚོད་པ་འབུལ་། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ས་ཚུ་མེ་རྩུང་ཚོས་ཉིད་སྣ་། ཞི་བྱོ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། ཐོས་  
ཤིང་གོ་བར་མཚོད་པ་འབུལ་། གཡུ་འབུག་ལྷ་བུར་བཞེས་སུ་གསོལ་། དུན་ཞིང་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྩུད་། ཞི་བྱོ་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། རྟོགས་ཤིང་གོ་བར་མཚོད་པ་འབུལ་། ཉི་ཟླ་ལྷ་བུར་བཞེས་སུ་གསོལ་།  
རིག་ཅིང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་གྲུན་། ཞི་བྱོ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ལ་། ལྷོད་ཞིང་སྟོང་པར་མཚོད་པ་འབུལ་། བདུད་ཅི་ལྷ་བུར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དྲག་། ཞི་བྱོ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་  
ལ་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་། འོར་བུ་ལྷ་བུར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཨུལ་རྩི་། རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཚུལ་བྱིམས་སྟོས་། ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ཚོས་ཉིད་དྲི་། བདེ་ཚེན་ཞལ་ཟས་རང་བུར་སྣ་། ཞི་བྱོ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་ལ་འབུལ་། ཨོ་ཨུལ་རྩི་ཨ་རྩི་ལ་སོགས་པས་མཚོད། རྩི་། དུག་ལྷ་རང་བུར་སུ་ར་སྟོན་། ཉོན་མོངས་ཚོགས་འཇོམས་རྟུ་དང་། ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་གཏོར་མ་གྲུན་། ཞི་བྱོ་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་ལ་འབུལ་། ལྷེ་མེད་



མོག་བཅད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་གཞོན་པ་བྱས་། ཞི་བྱོ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ལ་བཤགས་། སྐྱ་རྣམས་སྐྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དབང་གྱུར་པས་། དག་འབྱུང་ཚིག་རྩུབ་སྤྲ་མ་བྱས་། ཞི་བྱོ་  
 གསུང་གི་ལྷ་ལ་བཤགས་། དུན་རྟོག་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་། གཞོན་སེམས་བརྒྱབ་སེམས་ལོག་པར་བལྟས་། ཞི་བྱོ་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཤགས་། འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལ་། ད་རྒྱལ་དབང་གིས་འཐབ་  
 ཅིང་རྩོད་། དགའ་མགུ་ཉེས་ཚིག་བྱས་པ་རྣམས་། ཞི་བྱོ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་བཤགས་། དེ་དོགས་སྤང་སྤང་བྲལ་བ་ལ་། སྤག་དོག་དབང་གིས་འཐབ་ཅིང་རྩོད་། མནར་མེད་དམུལ་བའི་རྒྱ་བསགས་པ་། ཞི་བྱོ་  
 སྤོན་ལས་ལྷ་ལ་བཤགས་། བརྒྱད་པ་ཇོ་བོ་དགོངས་ནི། བར་རྒྱུད་ལུན་མོང་དུ་བྱགས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ལོག་དབུབ་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་ལུན་གྱུབ་རྩོལ་མེད་བྱགས་སྤོང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བཟུངས་པ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བྲིགས་ཚོད་དང་ཨར་གཏད་ལུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་ན་  
 ཡིན་ཕྱིར་བྱ་རྩོལ་འཛིན་ཞེན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་འདས་མཉམ་རྗེ་གས་ཀྱི་ཨ་ཉི་ལུན་གྱུབ་སྤང་སྤོང་ཟབ་མོའི་བསྟེན་དེམ་གཞི་སྤང་གི་རོལ་རྩུལ་མ་འགགས་པ་དེག་པ་ཚད་ཐེབ་ཀྱི་འཆར་གཞིར་བཀོད་ལ་ཞི་བའི་ཇོ་བོ་བཟུངས་ནི། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་། བྱི་སྤོད་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 བར་བཅུད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་། འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཚོས་ཉིད་རོལ་། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་། ཨོ་དང་ཨུལ་དང་རྩེ་དང་གསུམ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་། རྟོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་

ལྷ

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་རྒྱ་ཁ་བདེ་བ་ཆེ་ རྣམ་རྣམ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལྷ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། ཞི་བ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟོང་པའོ། ཨོ་རྩོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་རྒྱ་ཁ་རྣམ་རྣམ་ཏུ་  
 ལྷ་ ཞེས་ཅི་རྣམ་བཟོའོ། །དེ་ནས་ཐག་འཐུང་གི་སྐྱབ་པ་ནི། ཨོ་རྩི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ རུ་ལུ་གནས་ལུགས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ རྩོ་རྩི་འགགས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉིད་ རྩོ་རྩི་སྐྱེ་མེད་མཁའ་ལ་འབྱེལ་ རྩོ་རྩི་སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་  
 མེད་ ཐག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་རིན་ཆེན་རྩལ་ རུག་རྩུ་ཐ་མའི་སྟོང་པའོ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་བར་མེད་དུ་བཟོའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། སྲོལ་བའི་ཐིག་ལེའི་ལས་འབྲས་ཞི་སྲོའི་མན་དག་ཏུ། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྐྱ་ཡང་ རུས་རྣམས་ཏག་ཏུ་རྒྱན་  
 མི་བཅད་ ཚོས་སྐྱེ་ཞི་སྲོ་རབ་འབྱམས་ནི་ དབྱིངས་གྱི་སྟོང་ཆ་ཞི་བར་བཞུགས་ རིག་པའི་གསལ་ཆ་སྲོ་བོར་བཞུགས་ ཡེ་ཤེས་རྩུ་རྩུ་ཐིག་ལེ་རྣམས་ ཡིག་འབྲུ་སྐགས་གྱི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་ ཞི་སྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་སོགས་ བཞུགས་ཀྱང་མ་བསྐོ་མ་སྐྱེད་ན་ ལས་གྱི་རྩུ་རྩུ་ཐིག་ལེས་  
 བསྐྱིབས་ དབུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་གཏེར་བཞིན་བཞུགས་ ཞེས་དང་། གདོད་ནས་ཡེ་རྩོགས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རང་ཆས་སུ་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩུལ་དུ་གནས་ བལྟར་ཡོད་གཟུང་དུ་མེད་པར་བཞུགས་ ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རང་གནས་ཆེན་པོ་ལ། འཛོལ་མེད་རང་ནས་གཏད་མེད་  
 བལྟ་ མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་གནས་པ་ཅམ་ ཅིར་སྐྱང་རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་ ཤེས་ན་བར་དོ་རྣམས་སུ་གྲོལ་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་སྟོས་བྱས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་མ་འདྲེས་པར་ལྷན་གྲུབ་རང་གནས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་གཟེར་གསུམ་གྱི་གནད་དང་ལྷན་པས་ལམ་སྐྱང་གི་

ལྷ



མཚོན་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ།

།གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཙེ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་མཚོན་གྱི་རྣམས་ནི། དངོས་སུ་འབྱོར་ན་ཚོགས་རྣམས་ཅི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམས་ཤིང་། མ་འབྱོར་པའམ་སློབ་པ་ཚུང་ན་ཡུང་པོ་ཚོགས་སུ་སྐར་བའམ། ཚོགས་དུག་གི་སྐར་བ་མཐའ་དག་ལྟར་  
རྣམས་ཚོགས་ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གདོད་ནས་ཤར་བའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐར་གཏི་ལུག་གསུམ་མཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན་མོད་རང་སྐྱོད་རང་གསལ་རང་གོལ་གསུམ་མཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཀྱུ་  
རྩེ་ལོ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་མཚོགས་ཀྱང་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་མོད་བསྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་འདས་རྒྱ་ཡན་གྲོང་མོད་སྐྱེ་གསུམ་རང་དུ་བདུད་ཅིར་  
འབྱེལ་མོད་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གཉིས་པ་ཡུང་དང་པོ་སློབ་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་ལྟ་ལ་མཚོན་པ་ནི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞལ་བཟུང་འབྱོར་ལྡན་དམ་པ་འདི་མོད་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་བྱུང་ཚོར་སྐྱོད་མོད་དཔག་མེད་དམིགས་མེད་འཛིན་པ་མེད་མོད་ཚོས་  
སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་མོད་འགགས་མེད་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ནས་དམིགས་མེད་མཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་མོད་ག་ཏུ་ཅུ་ལྟ་ཅོད་མོད་གསུམ་པ་ཚོགས་བར་པ་ལྟར་གྲུབ་ལོངས་སྐྱའི་ལྟ་ལ་མཚོན་པ་ནི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལྷན་  
ཤིང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལེ་མོད་རྣམས་དུ་ལས་སོ་སོར་གཟུང་མོད་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དངོས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་མོད་རིག་དུག་སུ་འབྱུང་མས་པ་ཀུན་ལྟར་ལྟར་གྲུབ་ལོངས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་བཤམས་མོད་སྐྱེ་གསུམ་མཚོན་གྱི་

ལ

བརྟུ་གཅིག་

༄༅། །ཚངས་པར་རྩོལ་མེད་ བརྗོད་མཁའ་ལ་ལྷོ་ བཞི་པ་ཚོགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞལ་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷུང་འཇུག་ཆེན་པོར་བསྟུན་པ་ནི། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་མཚན་ ལྷ་ངན་འདའ་བྱའི་རུང་འདིར་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་

མཚན་གྱིས་བསྟུན་ བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ རྟོག་ཚོགས་ཚོས་སྐྱེལ་གྲོང་དུ་རོལ་ རུང་སྐྱེད་ཏེ་ལ་བརྟུ་བྱུ་ཅ་ཏེ་ སྐབས་འདིར་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་དང་བསྟུན་ནས་རོ་རྗེ་སྤང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཚོགས་མཚན་འབྲུལ།

སྤྲེལ་སྐྱེད་མ་ནི། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་ གཟུགས་སྤང་བ་བྲག་སྐྱེད་མ་འདི་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཞེས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེད་མ་འདི་ སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ངང་དུ་བཞེས་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་སྐྱེད་མ་

འདི་ ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་ཡི་ངང་དུ་བཞེས་ སྐྱེ་གསུམ་འཛིན་མེད་སྐྱེད་མ་འདི་ ཀ་ནས་དག་པའི་ངང་དུ་བཞེས་ ཞེས་དང་། དུག་པ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྣམས་བྱུགས་ ཀ་དག་ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་

གྱི་གྲོང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་རྩལ་གང་འདུལ་དེར་སྤང་གི་འཆར་སྐོ་མ་འགགས་པའི་སྤོན་ལས་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་པར་བསྟུན་ལ། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ང་ནི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ ང་ནི་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་

སྤྱི་ ང་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་ རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ཤར་སྐྱོགས་ན་ ཐིག་ལེ་དཀར་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ་ བརྗོད་ཞི་བྱོ་སྤོན་ལས་མཛོད་ ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ ཚོར་བ་

གནས་དག་སྟོ་སྟོགས་ན་། སེར་གསལ་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ་། རྒྱ་ཞི་བོ་སྤོན་ལས་མཛོད་། ང་རྒྱལ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། འདུ་ཤེས་གནས་དག་རྒྱབ་སྟོགས་ན་། དམར་གསལ་ཐིག་ལེའི་གཞལ་  
 ཡས་སུ་། རྒྱ་ཞི་བོ་སྤོན་ལས་མཛོད་། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། འདུ་བྱེད་གནས་དག་བྱང་སྟོགས་ན་། ཐིག་ལེ་ལྗང་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ་། ཀམ་ཞི་བོ་སྤོན་ལས་མཛོད་། སྤྱི་དོག་  
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་དབུས་སྟོགས་ན་། ཐིག་ལེ་མཐིང་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ་། སངས་རྒྱས་ཞི་བོ་སྤོན་ལས་མཛོད་། གཏི་ལྷག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། ཅིང་སྟོང་གི་གཞལ་  
 ཡས་སུ་། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞི་བའི་སྐུ་། མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་སྟེམ་འོད་ཟེར་འབར་། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་སྤོན་ལས་མཛོད་། སྤང་བ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་སུ་། སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་། རང་  
 སྤང་ཉོགས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། སྟོད་བཅུད་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། ཞི་བས་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་། བོ་བོས་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་སྒྲོལ་། ལམོར་བ་དོངས་སྤྱིག་ལས་མཛོད་། ཨོ་ཨུ་ཏུ་།  
 གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་སྐུ་། གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་པརྒྱ་གསུང་། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡང་དག་ཕྱགས་། བདེ་གཤེགས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྟ་། སྤང་སྟོང་སྤུར་བ་སྤོན་ལས་མཛོད་། སྟོང་

ཤ

བཏུ་གཏོས་

ལྟ། །ཉིད་མ་མོ་སྤོད་གཏོར་ལྟོ། ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ལོངས། དབྱ་བགེགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲོལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་བྲག་ལུས། སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཚེ་དབང་དང་། བདེ་  
 སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་དང་། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལུ་གུ་རྒྱད། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། སྤིན་ལས་མ་མོ་རིག་འཛིན་རྣམས། ཅིར་སྐྱུང་ཚོས་སྐྱའི་གཏོར་མ་ལོངས། འཕོར་བ་ལྷ་ངན་  
 འདྲའ་བར་མཛོད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དང་། ད་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་འཛིན་རྟེན་ལྟོ། ཞེ་སྤང་ཁོང་གོ་དམོད་པའི་ལྟོ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྤིན་ལས་མཛོད། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་  
 དང་། སྤིན་ལས་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ཡི། ཞེ་གོ་ཡོ་ཤེས་ལྟོ་ཚོགས་རྣམས། ཅིར་སྐྱུང་ཚོས་སྐྱའི་གཏོར་མ་ལོངས། ཡོན་ས་སྐྱེ་འགགས་མེད་པ་ཡི། སྐྱེ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟོ་ཚོགས་རྣམས། སྤང་སྤིད་གཞིར་  
 བཞེངས་གཏོར་མ་ལོངས། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་སྤིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། བཀའ་བཀའ་བཀའ་བཀའ་། གཏི་ལྷག་འོད་གསལ་དུ་རྫོགས། ལྷ་ར་ཡ་སོད། ཞེ་སྤང་རང་གོ་ལ་དུ་རྫོགས། ལྷ་ར་ཡ་སོད། འདོད་  
 ཆགས་བདེ་ཆེན་དུ་རྫོགས། ལྷ་ར་ཡ་སོད། ཨ་འཕམ་སྟོང་པར་རྫོགས། ལྷ་ར་ཡ་སོད། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རྫོགས། འཕོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་རྫོགས། དག་

མོང་གསུམ་ལ་ཉམ་ང་བ་ལྗོག་གེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མི་ལྟས་ངན་པ་ལྗོག་གེ། ཡར་གྱི་བདུད་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་ལྗོག་གེ། མར་གྱི་བདུད་འཁོར་བ་ལ་ལྷུང་དོགས་པ་ལྗོག་གེ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཆ་ལ་ལེ།  
 འགགས་མེད་དུ་ཡ་ལ་ལེ། གཉིས་མེད་དུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་ཐོངས་ཤིག་གེ། བདུན་པ་སྒྲིང་ཐིག་གཉན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་ནམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོ་ཞིང་ཆད་ཐོ་བསྐྱགས་པ་ནི། རྩྭ་ལྷོ་ དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བེ། རང་རིག་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཅན་  
 འཛིན་ཅེ། ལྷུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ། རང་སྤྱང་རྩལ་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེ། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅེ། གུན་ཏུ་བཟང་མོ་གནམ་ཞལ་མེ། ཨེ་ཀ་རྩྭ་ཉིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ། དངོས་  
 འཛིན་དབུ་མར་ཐིམ་པར་མཛོད་ཅེ། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན་ཅེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་མཛད་པེ། རྗེ་བརྒྱད་དེགས་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ། མཐའ་བརྒྱད་སྐྱོས་པ་ཆོད་པར་མཛོད་ཅེ། མ་རྩུ་  
 བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཅེ། བརྒྱད་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། རྩྭ་ལྷོ་ སྐྱོ་ཆོགས་མ་འགགས་མ་མོའི་ཆོགས་ཅེ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་དག་པེ། སྒྲོང་ཆེན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅེ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ།  
 ལུགས་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཅེ། ལུགས་སྒྲོག་བཅུ་གཉིས་ཟད་པའི་མཐར་ཅེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེ། མ་སྤྲུ་ ཁ་ཁྲུ་ ལ་ལྷུ་ ཏ་རྩུ་ ཉི་ཉི་ མ་མ་སྒྲིང་འགྲོ་མ་སྐྱེ་དུ་ཅ་ཁྲ་ཉི་

ལ

བརྟུན་ལྷན་

༄༅། །དགུ་པ་རྟ་བོ་ནི། མིང་པ་སྤྱི་གཞོན་གྱི་དགོངས་པས་གཏོར་གཞོང་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འུ་བོ་བརྟུང་ཞིང། རྩི་ལྷོ་ དཀར་ཞིང་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཡི་ལྷོ་ རོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ་ ཞི་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་  
 ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩི་ ཞི་བ་བློ་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྩི་ མེར་ཞིང་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་རྒྱས་མཛད་པ་ རྒྱས་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩི་ རྒྱས་པ་བློ་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྩི་ རྩི་ དམར་ཞིང་  
 གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཡི་ རྒྱ་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ དབང་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩི་ མཚ་བུ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྩི་ རྩི་ ལྷང་ཞིང་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཡི་ འཕོར་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་བར་མཛད་ རྒྱལ་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩི་ མཚ་བུ་ར་ཡ་ནན་ བརྟུང་ཆོ་འགྲུགས་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མདའ་དར་གཡོ་བ་ཅིང། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩི་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འགྲུགས་བྱེད་མ་ རོ་རྗེ་མཁའ་  
 འགྲོས་ཆོ་གཡང་ཁུག་ འགྲུར་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འགྲུགས་བྱེད་མ་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་ཆོ་གཡང་ཁུག་ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་  
 འགྲུགས་བྱེད་མ་ བརྟུང་མཁའ་འགྲོས་ཆོ་གཡང་ཁུག་ རྒྱ་ལྷ་དབང་སྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་འགྲུགས་བྱེད་མ་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ཆོ་གཡང་ཁུག་ ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་



ཨ

།རྒྱ་མེད་ལེ་མེད་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བདེ་སྟོང་རྟོགས་པས་ན་རྒྱ་མེད་། བད་མེད་བཅུད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རིག་སྐྱེ་མཐོང་བས་རྒྱ་མེད་། རྒྱས་མེད་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཉག་  
 གཅིག་རྟོགས་པས་སྟོངས་རྒྱ་མེད་། རྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རང་རིག་རྟོགས་པས་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་། འབྲུལ་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་གསལ་འགྲིབ་མེད་།  
 ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་མེ་རྟོག་སེལ་མའི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཤོལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ཞི་བོ་ལའང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ཚོག་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱབས་སེམས་དང་སྣ་བསྐྱེད་གོལ་ཉིག་རང་གཞུང་སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རང་བྱུང་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་རང་སྐྱེ་ལ། །སྤོན་ལས་མཚོན་ཏུ་གསོལ་འདི་དུས་ཞབས་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་པལ་གྱི་སྟོང་དང་འཚོམས་མིན་གྱང་། །ཐོས་པས་འབྲུལ་པ་གྲུ་ལོག་སྤོན་ལས་མཛད། །དེ་སྤྱིར་ཞབས་རྟོག་ཙམ་དུ་གསལ་བྱས་དགེས། །རང་རིག་རྩལ་རྫོགས་འོད་གསལ་འཕོར་ཡུག་འཆར། །སྤོང་བ་རུ་  
 རྟོག་འཕོར་བ་གཉིད་སྐྱུག་ནས། །ཆམ་གཅིག་གདོད་མའི་གོལ་གཞིར་བྱང་རྩུབ་ཤོག། །རྫོགས་ཆེན་ཡང་ཉི་ནག་པོའི་དོན་གྱི་སྤོན་ལས་གསལ་འདེབས་འདི་འང་གཞུང་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན། ཚོས་འདིའི་ཞབས་རྟོག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྐྱུགས་རིག་འཛིན་པ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་རྩལ་  
 ཀྱིས་དཔལ་སྐྱུངས་ཡང་ཐོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་དུ་སྐྱེ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

བུ་བཞུགས།



		<p>༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཚོད་རྒྱན་གྲོལ་ལས། དབང་བཞིའི་བར་བྲིད་བསྐྱབས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ གནས་ལུགས་གཅེར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		
--	--	---	--	--

༄༅། །ནམ་གྱི་རྒྱ་ཐ་མ་རྣམས་ལ། །རང་རིག་རང་ཤར་གདོད་ནས་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་མེས་པར་འོད་མི་འགྱུར། །བྱུང་བཤམས་སྤྱི་མེས་སྤྱི་མེས་གསང་གསུམ་གྱིན། །སྒོ་གསུམ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་དབབ་པར་མཛོད། །རིམ་དགུའི་ཕེར་  
སྤྱི་གྲོལ་བ་བཞིའི། །བྱུང་བར་ཚོས་ལྡན་ཚོགས་པ་ཆེའི། །ཡང་བཅུད་ཆིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་གྱི། །དབང་བཞིའི་བད་མིན་རྣམ་གསལ་དགོད། །གང་ཟག་དབང་རབ་ཕྱོལ་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་ཟབ་ལམ། །ཨ་ཉི་ཆིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞིའི་བད་མིན་  
བགྱི་བ་ལ་གཉིས། །གཤོམ་བཀོད་དང་། །ཚོགས་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དབུག་པའི་གནས་སུ་སྤྲེགས་སུའི་ཁར་དགྱིལ་ལའོར་པར་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་མཛོས་ཚོན་ཅན་འཇའ་རིས་སྣ་ལྡན་བསྐོར་བའི་སྤྲེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དྲི་བཟང་སྤྱི་  
བའི་ཚུད་སོ་ལྡེའི་རྣམ་གྱིས་བཀའ་བ། །མེ་ཉོག་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་མཁུན་མཁུན་མཁུན་མཁུན་མཁུན་ག་ཅན་བཀོད། །མདུན་ངོས་སུ་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་པའི་སྤྲེད་དུ་ཤེལ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དང་མུ་བུའི་སྒོ་མདངས་གཟུགས། །མཐའ་སྐོར་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་གཏོར་

༄། །གསུམ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམ། སླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྤྲུལ་ལ། འབྲུ་ལུ་འུ་ལ་གསུམ། མ་འཛོམ་ན་འབྲུ་གཙང་མའི་མུལ་བཀོད། སྟོས་ཀྱི་དྲུང་པ་རྒྱན་མི་ཚད་པ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟོམ་དང་ལྷན་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་དགོངས་པའི་གདིང་བཟུང་བ་ལས་ཡོ་ག་འོག་མའི་ལུགས་ལྷར་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་དུ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བྱ་ཞིང་ཚོགས་གཏོར་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སླུ་མ་བརྒྱད་པའི་བྱ་བ་བཞེས་ལྷར། ཡང་ཏི་ནག་པོ་ལས་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་བཟང་དོན་སྤྲོད་གང་ཡང་རུང་བ་བཏང་། ཚོགས་མཚོན་དང་ཚོས་སྦྱང་གཏེར་སྤུང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ། རང་གཞུང་གི་མུལ་ལ། འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དུཾ རིན་ཆེན་རྣམ་པ་མང་པོས་ཡོངས་བཀའ་བསམཾ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མ་རྒྱལ་མཚོན་པ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

འདི། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྗེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱུ་རུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ཏུ་མ་རྩེ་ལ་ཕུ་ཙ་ཏོ། ལན་གསུམ། དཔག་བསམ་  
ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པའི་སྣང་པོ་ལས། བཅུད་ལྡན་སྤྲོས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ལེགས་སྤྲུལ་པས། དྲི་མེད་བདུད་རྩིའི་མ་དལ་མཚོད་པ་འདི། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་  
དོན་དུ་བརྗེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱུ་རུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏ་ཕུ་ཙ་ཏོ། ལན་གསུམ། བདལ་བ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། མེ་ཏོག་རྣམ་པ་མང་པོས་ལེགས་བཀྲམ་པའི། ཡིད་འོང་  
མཛེས་པའི་མ་རྩེ་ལ་མཚོད་པ་འདི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྣང་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྗེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱུ་གི་རྩི་རྩེ་ར་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཕུའྲུ་མ་རྩེ་ལ་ཕུ་  
ཙ་ཏོ། ལན་གསུམ། ལན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི། རྩི་རྩི་རྩི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། བདག་གཞན་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་སོགས་

ལ

བུ་མ་

༄༅། །དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྟོག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱེའི་ཕོ་བྱང་ནས་། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་། གསོལ་འདེབས་བྱུ་ལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ཕྱེས་། ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལུང་གཅིག་སྟོན་། དབང་དང་གདམས་ངག་དངོས་གྲུབ་ལུ་། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་གཅིག་སྒྲོད་། ཐམ་ལ་ཤེས་པ་ཚོས་སྐྱུར་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། འགགས་མེད་རྣམ་དག་ཡོངས་སྐྱེའི་ཕོ་བྱང་དུ་། སྤྱི་ནང་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་། དད་ཅན་གསོལ་འདེབས་བྱུ་རྣམས་ལ་། ཡོངས་སྒྲོད་ཚོ་གསལ་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་ཕྱེས་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། འགྲོ་དུག་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་སྐྱུར་། བསམ་པའི་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་ཕོབ་། ལན་གསུམ། སྤོན་ལས་རྣམ་དག་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཕོ་བྱང་དུ་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་། དད་ཅན་གསོལ་འདེབས་བྱུ་རྣམས་ལ་། སྤོན་ལས་མཚོག་གི་སྒྲོ་གཅིག་ཕྱེས་། མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ་། མཐུན་པའི་ལམ་སྣ་ཚོས་ལ་དྲོངས་། ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་སྐྱུང་བ་ཚོས་ལ་སྐྱུར་།

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

གཞོན་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱི་གདུག་རྩལ་ལུང་། ལན་གསུམ་བཟོད། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྦྱོས་བཅས་སྒྲུང་བའི་བཟང་དབང་། སྦྱོས་མེད་སྦྱོང་བའི་བཟང་དབང་། གཉིས་མེད་རང་གོ་ལ་གྱི་བཟང་དབང་། ཚིག་ཚོད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བཟང་དབང་རོ། དང་པོ་ནི། དབང་བཞིའི་བཟང་མེད་འདི་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྦྱོབ་མ་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་རིགས་ཅན་ལ་མཚན་ཅམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱང་། སྦྱིང་ནས་དད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེའང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་སྦོད་ལྷན་ཏུ་གྱུར་བས་ཐོག་མར་ཁྱུས་ནས་དབྱུང་། རྗོགས་ཚེན་དབང་བསྐྱུར་བལ་མོ་ཚེར་ལྷ་བ་ཚོས་ཉིད་མཚམས་མོ་ཚེ་ཡི་ནས་བཅད་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བགོགས་བསྐྱུང་སྲུང་འཕོར་དམིགས་སུ་མ་གསུངས་གྱང་། དེང་དུས་གང་ཟག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་གསང་བ་སྦྱི་ལུགས་སྦོན་སྦྱི་ལྷར་བྱ། མཇུག་བཀྱི་བསྐྱུང་བ་ཞེས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། དབང་གི་སྦྱི་བཤད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་སྦོལ་གས་དང་། །འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྦོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་འདི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱང་བྱུང་བར་དུ་མས་འཕགས་པའི་རྣམས་པོ་ཚེའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གི་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་མི་མཛད་འཛིག་ཏེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་དུས་སྦྱིགས་མ་ལུ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་སྐལ་བ་ཚེས་དམན་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཕྱགས་རྗེའི་རྩ་ལ་ཕྱགས་སྐྱུངས་

ལྔ

། ཉེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་བ་མ་ལུས་པའི་རྩེ་མོ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་གོལ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྐྱང་བར་མཛད་ནས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གིས་འདུལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་ཡས་པ་གདོད་མའི་ས་ལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པར་མཛད་པའི་ནང་ཚན། སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་རིག་འཛིན་གྱི་སྲི་ཉ། དེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་སྟན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཚོད་ཀུན་གོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་སྐློ་ར་རྣམས། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གངས་ཅན་གདུལ་བྱ་སྐུ་ལ་ལྟན་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མགོན་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཐུགས་སྤུས་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དམ་གསང་བའི་མཚོག་ཚོས་སུ་སྐྱུལ། བྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསང་བའི་བདག་མོ་དབྱིངས་སྐྱུག་མཚོ་རྒྱལ་མ་སོགས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྐྱེད་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་མཁའ་འགོ་བརྒྱའི་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་འཕགས་ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྐྱོགས་སུ་ཁ་ར་ཉིར་མ་མེ་རུ་སྐུལ་ནག་པོར་མི་འཛིག་པའི་རྒྱས་བཏབ་པ། བྱིས་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་གྱི་ཡང་སྤྱིད་མཚོག་གི་སྤྱིང་ཆེན་ལྟེ་ཡ་གུལ་ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པས་སྐུན་དངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པ་ལགས། བྱིས་སུ་དཔེ་ཙམ་མ་གཏོགས་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ཚད་པ་ན་འདི་ཉིད་གྱི་ལུང་ནས་

ལྔ

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་བཀའ་

བསྟན་པའི་དོན་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་གྱི་མ་ལ་དང་འཇམ་མགོན་གྱི་ཕྱི་ལུང་ལུག་གི་རྣམ་རོལ་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་གྲིང་པ་ལ་གཏེར་སྟོན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
སྒྲུབ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཚོས་སྤྱང་མ་མགོན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དགེས་པའི་མདངས་གསོལ་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་སྟོན་གྲོལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་གསར་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བར་བསྟན་པས་  
ཚོལ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་རིམ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོས་བཅས་སྤྱང་བའི་བརྟེན་དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཇུག་འབུལ་བར་ལྷ། ཞེས་མཇུག་འབུལ་གཞུག། །ཐལ་མོ་སྟོར་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། ཨེ་མ་ཉོེ། ཀུན་བཟང་གྲ་མ་སྤུལ་པའི་སྤྱ་མཚོག་ལེ། བདག་ཉིད་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱང་བ་བདེ་ཆེན་སྟོས་བྲལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ།  
རིག་པ་མངོན་སུམ་ཏོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོ་བ་དྲི་བ་ལགས་པས་སྟོན་གཏོད་ཅིག། །དད་ལྡན་ངེས་པའི་རིགས་གྱི་བུ། རྗོགས་ཆེན་ཚོས་ལ་འཇུག་སྟོའམ། འཁོར་འདས་དབྱེར་  
མེད་མངོན་སུམ་གྱི། དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའི་གཞུང་ཐུབ་བམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཐུབ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་ཅིག། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམ་བཅར་གཞུག་པ་ནི། བདུན་ཅིའི་མནར་ཅུ་སྟོན་ལ། བུ་བྱོད་



ལ

༄༅། །ཀྱིས་ནི་ལའོར་བ་སྒོས་བཏང་ནས་མུ་མེད་མངོན་སུམ་དོན་ལ་མ་ཡངས་པར་མང་བྱུང་རིག་པ་ལྟ་བུར་དམ་ཚཱ་ཤིག་ཤིག་དེ་ལས་འགལ་ན་ཁྱོད་ཉིད་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཅི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་པའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་སྐུ་མ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། དེ་ལྟར་བཀྱི་བར་དམ་བཅའ་འོ། །ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུགས། །དེ་ནས་སྐུ་མ་པས་བྱའོ་སྐུ་མ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ང་ནི་སྐུ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ནོ། ཅེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་འདི་བདེ་འདྲི་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་ན་སྐུ་མ་པས་ཤིག་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་དང་རྒྱན་འདི་རྣམས་ཅི་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། འདི་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་མ་པས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་རྒྱན་འདི་རྣམས་དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། འདི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཅེས་སྐུ་མ་པས་ཤིག་ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བ་འདི་ཡང་མེས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཅེས་གོས་དང་རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱང་ལུས་ལ་བརྒྱན་པར་གཅིག་པ་བཞིན་ཅེས་སྐྱུང་བ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱང་མེས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཅེས་དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་ཡང་སྐུ་མ་པས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ནི་མེས་ཀྱི་ཉིད་གཅིག་གི་འཆར་ཚུལ་ལ་རྣམ་ཤིས་ཚོགས་བརྒྱད་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཅེས་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུང་བ་མ་

འགགས་ཅིར་ཡང་ཤར་བའི་བདེ། འཇའ་འོད་ལྷན་བསྐྱོར་བ་ནི། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བདེ། དབུས་སུ་བུམ་པ་བྱུང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ།  
 ཉང་དུ་བུམ་རྫས་སྣ་ཚོགས་བྱུགས་པ་ནི། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པའི་བདེ། མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་ཁ་རྒྱན་བཙུགས་པ་ནི། རིག་པ་སེམས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བདེའོ། ཞེས་པས་བདེའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བར་གྱིས་ཤིག། དེ་ནས་སེམས་ལ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག། །ལུམ་པ་མགོར་བཞག་ལ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲོང་  
 ཡངས་སུ། འགག་མེད་བུམ་པ་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། མངོན་སུམ་ཞལ་སྟོན་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད། ལྷང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྩོན་ལམ་འདི་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱ། ལྷང་སེམས་རིག་  
 པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། མི་ཡི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུགས། དུས་འདིར་མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གྱི། འབྲལ་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་དོན་ཉོགས་ཤིག། ལན་གསུམ་དཔོན་སྟོབ་ལྟར་ཅིག་བཟོད། དེས་སྟོས་བཅས་སྣང་བའི་བདེ་  
 དབང་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་དང་། གཉིས་པ་སྟོས་མེད་སྟོང་པའི་བདེ་དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་མརྒྱལ་ལུལ། རྩོབ་མས་སྟོད་གོས་སུད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་དུ་གཞུག། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས། ཨོམ་ཉོ། གུན་བཟང་

ལྷ

།སྒྲུ་མ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་ལེ། བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་གྲུ་ས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རུ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་དབང་བསྐྱུར་ལུ། ལན་གསུམ། དེ་  
 རས་སྐྱོ་བ་དྲི་བ་ལགས་པས་སྐྱེན་གཏོད་ཅིག། །རིག་པ་དངོས་མེད་སེམས་ཀྱི་བུ། ཆེག་ཚོད་དོན་ལ་འཇུག་སྐྱོའམ། དེས་དོན་མཐའ་བྲལ་སྐྱོང་བ་ཡི། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་གཞུང་བྱབ་བམ། ཞེས་དྲིས་པའི་  
 ལན་ཏུ། བྱབ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་ཅིག། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམ་བཅའ་གཞུག་པ་ནི་མནའ་ཚུ་སྐྱེན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་མའི་འབྲུལ་སྦྱིར་མ་འབྲེངས་པར། ཚུལ་མེད་ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར། དམིགས་མེད་སྐྱོམ་  
 པའི་ཉམས་ལེན་དམ་ཚོས་ཤིག། དེ་ལས་ལོག་ན་ཁྱོད་ཉིད་བརྒྱག་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། དེ་ལྟར་བསྐྱི་བར་དམ་བཅའ་འོ། ཞེས་བརྗོད་ཏུ་  
 གཞུག། །དེ་ནས་སྐྱུ་མས། བུ་ཁྱོད་སྐྱུ་ཡིན། ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ད་ནི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན། ཁྱོད་རང་གི་  
 ལུས་ལ་སྐྱོས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན། ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་ཏུ་སྐྱོད་གཅེར་བུ། སྐྱུ་དགོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིག། །དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཉིད་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་

ལྷ

གོས་བྱུང་བ་བཞིན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་བྱུང་། ལུས་གོས་གྱིས་གཏུམ་ནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན། སེམས་སྣང་བ་ལ་ཞེན་ནས་སྣང་པའི་དོན་མི་རྟོགས། སྣང་གི་གོས་སྤུང་པ་དེ་གཅེར་བུར་མཐོང་བ་  
 བཞིན། སྣང་བ་གང་དག་དེར་ཚོས་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། མེ་ལོང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་ཤར་ཡང་འཛིན་སྐྱེ་མེད་པ་བཞིན། སྣང་བ་  
 སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡང་དངོས་མེད་སྣང་བ་ཡིན་པའི་བརྟེན། ཤེལ་ལ་སྒྲོའི་འོད་ལྡན་ཤར་བ་འདི། སྣང་པའི་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་ཤར་བའི་བརྟེན། ཤར་ཡང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྣང་བ་ཡིན་པའི་བརྟེན། ཞེས་པས་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྟེན་བསྟན་པས་སེམས་ཉིད་སྣང་པའི་བརྟེན་བསྟན་པ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་སེམས་སྣང་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག། སྣང་པའི་མིག་ལ་ཤེས་པོ་བསྟན་  
 ཏེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། སྣང་བ་ལོངས་སྐྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛོས་པ་རུ། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཤེལ་འོད་སྣ་ཚོགས་གྱི། སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་སྣང་པའི་སྒྲོན་མ་མཚོག། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྣོབས།  
 སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟན་ཅིག་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། དེག་སྣང་ཡི་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱེ་ལུས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན། དུས་འདིར་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སུ། འཛིན་མེད་ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤིག། ལན་གསུམ་

ལ

དུན་

༭། །དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་བཟོད། དེས་སློབ་མེད་སྟོང་པའི་བར་དབང་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་དང། གསུམ་པ་གཉིས་མེད་རང་གོལ་གྱི་བར་དབང་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་ལུལ། སློབ་མ་རྣམས་གོས་ལུང་གཅིར་བུ་འགྲེངས་སྤྲེལ་བུ་  
 ལངས་པར་གསུངས་པས་མཚོན་བྱེད་བྱར་གཞུག། །ཕྱག་ཐལ་སྐྱར་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ། །ཞེ་མ་ཉོེ། གྲུན་བཟང་སྤུ་མ་ཚོས་སྐྱུ་རང་གོལ་ལེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།  
 སྟོང་གསལ་འགག་མེད་སློབ་བྲལ་ད་གྱིལ་འཁོར་དེུ། རང་གོལ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལེུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་བྱི་བ་ལ་གསན་འཚལ། སྟོང་ཉིད་སེམས་གྱི་བུ་གཅིག་པོེ། རང་གོལ་འཇུག་  
 པར་སློབ་ལགས་སམེ། འཛིན་མེད་རང་གསལ་བྱུགས་བྱུང་ལེ། དམ་ཚོག་བསྐྱར་བར་གཞུང་བྱུབ་བམེ། ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་ཏེུ། བྱུབ་ལགས། ཞེས་བཟོད་ཅིག། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅར་གཞུག་པ་  
 བྱི། མན་འ་ཚུ་སྤྱིན་ལ། །བྱོད་གྱིས་སྐྱར་སྟོང་ཞེན་འཛིན་སྤངས་ནས་སེུ། སྟོང་གསལ་རང་གོལ་ཚོས་སྐྱུའི་དོན་ལ་ནིེ། རང་བཞིན་ལྷུག་པར་སྐྱོད་པར་དམ་ཚོས་གིག། དེ་ལས་ལོག་ན་བྱོད་ཉིད་བརྒྱག་པར་  
 འགྱུརེ། རི་ལྷར་བསྐྱོས་པའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ། དེ་ལྷར་བགྱི་བར་དམ་བཅའ་འོེ། ཞེས་བཟོད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྤུ་མས། བུ་བྱོད་སུ་ཡིནེ། ཅེས་བྱིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་

རྗེས་སྐྱོམ། ད་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང། བྱོད་གྱིས་རང་གོལ་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་སྟོམ་གྱིག། བྱོད་གྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན། ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གཤམ་བྱ་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་རྗོད་ཅིག། ལུས་གཤམ་བྱ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་གོས་བཀོན་རྒྱན་བཟུང་འཛིན་པའི་དོ་ཚའི་འཕྲུལ་ལ་བཙོས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་བར་བཟུང་བས་སྟོ་བྱུང་  
དུ་འབྱུལ་པའི་བར། ལུས་ལ་གོས་མེད་དོ་ཚའི་འཛིན་པ་ལས་གོལ་ནས་གཤམ་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོ་བོ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ལྷང་བའི་ཞེན་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པར་གོལ་ནས། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གཤམ་བྱ་  
བྱང་ཐལ་གོང་ལྟར་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྟོམ། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཉམ་མཁའ་ཡངས་པ་ཡིན། ཉམ་མཁའ་གསལ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན།  
སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བར། ཉམ་མཁའ་སྟོང་པ་དབྱིངས་ནས་གསལ་བ་བཞིན། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་བར། ཉམ་མཁའ་མཐའ་བལ་ཡེ་སྟོང་ཡིན་པ་བཞིན།  
སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་མ་བཙོས་རང་གོལ་ཡིན་པའི་བར་དོན་གོ་བར་གྱིས་གྱིག། དེ་ནས་རང་གོལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱོད་རང་མིག་གི་སྟེ་ལྷངས་ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐོད་ཅིག། །ཧྲུཿ

ཨ

། རྩོམ་མཚམས་སྐྱེའི་དགྲིལ་ལའོར་རྣམ་དག་ཏུ། གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་། མ་བཅོས་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 རྫོན་ལམ་འདི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཞུ། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན། དུས་འདིར་རང་གྲོལ་རྣམ་དག་ཏུ། རྩོམ་མཚམས་སྐྱེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།  
 ལན་གསུམ་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད། དེས་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་བརྗོད་དབང་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་དང་བཞི་པ་རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བརྗོད་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་ལུལ། རྫོབ་མ་སྐྱུར་ལྷན་གཅིར་བུར་བྱས། འཚལ་ཞིང་འགྲོང་བར་  
 གསུངས་པས་མཚོན་བྱེད་བྱས་ལ། བྱུག་ཐལ་མོ་སློབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨོམ་ཉོ། ཀྱན་བཟང་གྲུ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། རང་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་གྲུབ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། ཀྱན་མཁྱེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་བྱི་བ་ལགས་པས་གསལ་འཚལ། རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་ཉིད་བུ་གཅིག་པོ། ལྷན་གྲུབ་དོན་ལ་  
 འཇུག་སློབ་ལ། མ་བཅོས་འཛིན་མེད་སློབ་འདས་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་གཞུང་བྱུང་བམ། ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་ཏུ། བྱུང་ལགས། ཞེས་བརྗོད་ཅིག །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅར་གཞུག་པ་ནི། མནའ་ཚུ

ཨ

ལྷོན་ལ། བྱོད་གྱིས་གོལ་བྱ་གོལ་འཛིན་ཟད་ནས་སུ། ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ། རྟོག་མེད་མཁའ་འགྲུབ་པའི་དོན་ལ་དམ་ཚིས་ཤིག། དེ་ལས་འགལ་ན་བྱོད་ཉིད་འཚིག་པར་འགྱུར། རི་རྒྱད་  
 བསྐྱོས་པའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། དེ་ལྟར་བགྱི་བར་དམ་བཅའ་འོ། ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྐྱམ་མས། བྱ་བྱོད་སུ་ཡིན། ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ད་ནི་  
 བདག་མེད་ཀུན་གོལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལན་གདབ། བྱོད་གྱིས་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན། བྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་སྟོས་ཤིག། བྱོད་གྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན། ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དའི་ལུས་འདི་  
 གཅེར་བྱ་བའ་ཐལ་ཡིན། ཅེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། བྱོད་ལུས་སྣ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བཟོ་མ་བཅོས་པར། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གཅེར་བྱ་བའ་ཐལ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་  
 བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན། གོས་གོན་སྲུང་བྱས་པ་ངོ་ཚའི་བཅོས་མ་བྱུང་། གོས་མེད་ལུས་ལ་གོན་སྲུང་གོས་གྱི་ངོ་ཚ་མེད། ལུས་ལ་  
 གོས་གོན་བཟང་དུ་མ་སོང་མ་གོན་ངན་དུ་མ་སོང་། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ལུས་དེ་གཅེར་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན། སེམས་གྱི་སྣང་སྟོང་གཉིས་སྣང་བར་འཛིན་རྒྱ་སྟོང་པར་གོལ་རྒྱ་འཛིན་པ་བྱས་པས་མ་རིག་འབྲུལ་པས་



ལ

ལ

༄། །བཅིངས་ལྷོང་གྲོལ་བྱ་གྲོལ་རྒྱ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ལེན་མེད་རང་སར་མ་བཅོས་ན་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་རྩལ་རྫོགས་འགྲུར་དེ་ལས་འཆར་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་གར་ཡང་དོ་བོ་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་འགྲུར་བ་མེད་གསལ་འགྲིབ་འཛིན་རྟོག་མེད་པས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དགྱེལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་སྐྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་བཟུངས་མཐོང་བ་ཡི་བཅོས་པ་མེད་པའི་ལྷུན་གྲུབ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་གསལ་བ་འདི་ཀ་ཡིན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཚོས་སྐྱའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་གས་རིས་མེད་དེ་ཀུན་ཁྱབ་གཟུགས་མ་གྲུབ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་འདི་ཀ་རུ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ཡི་མཉམ་ཡངས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་ཅས་ཚོས་ཉིད་དུ་བྱིངས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བརྟམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ་དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། བྱིད་རང་ཚོས་ཉིད་ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །རྩྭ་ཀུན་གྲོལ་མཉམ་ཡངས་བདེ་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཀུན་བཟང་མ་བཅོས་ཅིར་མི་དགོངས་པའི་ལྷོ་ལྷགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་གདོད་ནས་རབ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་སྐྱོན་ལམ་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཤམ།

འདི་ལན་གསུམ་དུ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པར་ཞུ། རང་གོལ་ལྟན་གྲུབ་དབང་བསྐྱར་བས། འདུ་ཤེས་རྣམ་ཏོག་གྲུབ་ཟད་ནས། མ་བཅོས་གྲུབ་གསལ་འཛིན་མེད་དུ། མཐུན་ལྟན་མདོན་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག།  
ཅེས་དཔོན་སློབ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། སློབ་བཅུས་སྒྲུབ་བ་སེམས་སུ་དབང་། སློབ་མེད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབང་། གཉིས་མེད་རིག་སྟོང་རང་གོལ་དབང་། རང་གོལ་ལྟན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་  
དབང་། དེ་སྦྱིར་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བྲིད་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མདོན་སངས་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར། ཆེག་ཚོད་གྲུབ་གོལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག །དབང་པོ་  
རབ་རྩོལ་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས། དབང་བཞིའི་བདའི་བྲིད་གྱིས་ཞག་བདུན་ན་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མན་ངག །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལྟ་བུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་  
པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་འབྲུལ་བར་བགྱིས་གྲུབ་པ་ལགས་པས་སྦྱི་དང་བྲུད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་  
སོགས། གཏང་རག་མཐུལ། ལུས་འབྲུལ་དགོ་བཅོ་བཅུས་གྱིས་གྲུབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲུབ་བཟང་དོན་ཐོན་གྱི་རྗེས་རིམ་རྣམས་དང་། གྲུབ་བཟང་སློབ་ལམ་གྱིས་མཚོན་པའི་བུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོ་སློབ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཟབ་ཚོས་འདི་ཡང་བུ་བསྐྱར་ཇི་སྲིད་བར། །མི་ལུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་

ཨ

།བཅས་གྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་གྲུབ་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་སྤྱ། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱུང་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གྲིང་བས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤུལ་བ་དང་། སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་འགྲོའི་  
དཔལ་མགོན་འཛེར་ག་དང་དགོ་མང་མཚོག་སྤྱུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་གསུང་བསྐྱུལ་གནང་བ་ལྟར་འདུག་སུམ་པ་པར་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་གཏེར་གཞུང་སོར་བཞག་ལ་ཁ་གསལ་སྤན་ཚེགས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་དཔལ་སྤྲངས་ཡང་བྲོད་ཚུ་འདྲ་རིན་ཚེན་བྲག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་

འཕེལ། །།

བཏུ་བྱོན།

༄། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཟིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ལས། རྫོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྲིད་རིམ་མདོར་བསྐྱས་པ་  
འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༂། །ནམ་གྱི་རུས་མཉམ་ཉམ་དུ་ཡ། །འབྲུལ་གཞི་ཀ་དག་གཉིང་གསལ་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ། །འབྲུལ་སྐྱང་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་ཤར། །མིང་ཞིའི་སྲིད་པལ་གྲུ་མ་གདོད་མའི་མགོན། །དད་བརྒྱས་བསྟེན་ལ་གསང་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་སྤོལ། །ཐེག་རིམ་  
 ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཅིང། །ལམ་ཟབ་ཀུན་གྱི་རྩེར་སོན་པ། །ཨ་ཉི་གཅིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་གྱི། །མིང་ཚུལ་ཟབ་བརྒྱས་སྦྱིང་པོ་དགོད། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་བཅུད། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཡང་རྩེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་པོ། །ཨ་ཉི་ཡང་གསང་ཚིག་ཚོད་གནད་གྱི་མན་ངག། །དབང་པོ་རྣོ་བརྒྱལ་དང་ལས་འབྲོ་བཟང་ངན་མེད་པར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་  
 བྱེད་པའི་མིང་རིམ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ན། །གཞུང་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གྲ་སྒྲོབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གནས་དུས་གྲོགས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་འཇོམ་པའི་ཚོ། །ཐོག་མར་བཤད་

༄། །ལུགས་དུག་གིས་སྒྲི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ། །བྲིད་དངོས་ལ་དབང་པོ་རབ་བར་ཅམ་གྱིས་གོལ་བ། །འབྲིང་སྒྲོམ་པས་གོལ་བ། །ཐ་མ་ཚིག་བྲིད་གྱིས་གོལ་བ་གསུམ་  
 ལས། །དང་པོ་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་རིམ་བཞི་བསྐྱར་བའི་བར་བྲིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དབང་དུས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་གོམས་གྱི་སྒྲིལ་བས་  
 མཐར་དབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་གསུམ། །སྒོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོ་  
 ཚོས་སུ་འགོ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། །སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་དང་། །ལམོར་འདས་སུ་ཤུན་དབྱེ་བས་

ལྟུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་རྩ་བར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར། སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཙུག་གྲངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལྟུལ་པ་ལེ་མཐའ་ལ་སྐྱོད་པ་ལས་དོན་མ་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ། ད་རེས་མི་ལུས་བྱེད་ཅམ་ཐོབ་དུས་འདིར། ཚོས་མ་བྱས་ན་སྤྲིས་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པར་དགའ་བས། དེས་ནང་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར་ཚོས་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་དུ་མ་བྱས་ན་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མི་འདུག་སྟེ་རྟག་མི་བྱུང། སེམས་ཅན་སྐྱེ་མ་གྱི་བ་མེད་པས་འཆི་རེས་པར་འདུག། །དེ་ནམ་འོང་ན་འཆི་རྒྱུ་མང་བས་སྐྱར་དུ་འོང། བྱུང་ཅོན་ཚོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་སྟེ་མ་དུ་སྐྱོ་གས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས། ཚོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་ལོག་ན། སྤོ་ཚོས་སུ་འགོ་བའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཤའ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཚོ་འདི་ལ་སྤོ་ལོག། །ལའོར་བ་ལ་རེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་བྲིད་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་སྟོན་པ་སོགས་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་སྤོ་ན། དང་པོ་འཆི་བ་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ལྔ་ན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དགའ་བ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དགོ་སྤིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པ་

ལ

གསལ་

༄༅། །དང་། །ལམས་གསུམ་གྱི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་བཤད། དད་པ་རྣམ་གསུམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཐར་པའི་འདུག་སྒོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད་རིམ་གཞན་དང་མཐུན་པར་འཆད་དུ་རུང་མོད། ཁྲིད་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཟབ་གནད་སྡིང་པོ་བསྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ཐུན་  
 མིན་གྱི་སྒོན་འགོ་བཞེར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ས་བཅད་གསུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བས་དེ་གས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་དུག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། བདག་གི་ཕ་མ་མ་བུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དྲིན་ཅན་ཕ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས། འདོད་པ་རང་རེས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ལོག་པ་དང་འབྲུལ་པའི་གྲོང་དུ་སོང་  
 རྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས། རང་འདོད་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གཞན་གནས་སྐབས་



མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད། སྤྱི་མའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། བྱིན་རླབས་མོས་གྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མོས་གྲུས་བྱས་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་  
 རླབས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་གྱིས་ཐུག་བསྐྱོར་དང་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ཅི་མཉེས་བསྐྱབ། ངག་གིས་ཡོན་ཏན་བསྐྲུགས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་བརྗོད། ཡིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསམ་ལ་ཅི་  
 མཛད་ལེགས་པར་བརྟུ། ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན། དེས་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་མེད་པས་སྤྱི་མ་མཐོན་སྐྱམ་པ་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པརྱའི་གདན་ལ་ཙུ་བའི་སྤྱི་མ་སྐྱུ་དངོས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་སྤང་  
 གི་དབུས་ན་བཞུགས་པའམ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཡར་ལ་བརྒྱུད་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཐོ་བཙུགས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ། མོས་གྲུས་དྲག་  
 པོས་ངག་ཏུ། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འོངས་སྐྱུ་གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱུ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་

ལྟ

།སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུ་རུ་བྱི་སི་ཉའི་སྐྱུ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆི། །སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འོད་གསལ་སྐྱུ་ལ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 །སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པས་གདོང་མཆི་མས་དག་པར་གསོལ་བ་གདབ། །རྗེས་ལ་བླ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་ནས། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 །གསུམ་ལ་བླ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངང་ཏུ་སེམས་སྟོད་དེ་བཞག་པས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། །རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་  
 །ཉེར་། །རྒྱུ་པ་ལོར་བའི་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། །སྟོད་པ་མུང་འདས་གྱི་རུ་ཤན་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་ལུས་གྱིས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་ཅི་རུས་

ལྟ

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

སྲུ་བྱ། དེས་ལུས་སྐྱིབ་འདག། །དེ་ནས་གནད་འབོལ་བར་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་པའི་རྐང་ཚེ་སར་བཅུགས། ལུས་མོ་སྦྱིར་བསྐྱེད། ལག་པ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར། མགོ་ལ་མ་རེག་པར་གྲུ་མོ་སྦྱིར་  
བརྐང་། ། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐངས་པ་དོ་རྗེའི་འདུག་སྤངས་བྱ། དེས་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱོག། །མཐར་ལུས་གནད་དུས་གཅིག་ལ་ཤག་གིས་དགོལ། དེས་ལུས་ཞིག་པ་སྦྱམ་བྱེད། སྦྱིས་འཁོར་བའི་ལུས་ལ་མི་  
འདུག་གོ། །ངག་གིས་མདོ་དང་གཟུངས་སྤགས་འདོན་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་བྱ། དེས་ངག་སྐྱིབ་འདག། །དེ་ནས་ལུས་བསྐངས་ཏེ་རྩྭ་རིང་པོ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུད་ནང་དུ་དྲང་། རྗེད་འོག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་  
བར་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་། དེས་ངག་ཏུ་རྩྭ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བགྱང་། དེས་ངག་གི་བར་ཆད་བསྐྱོག། །ངག་འགོལ་ཁར་རྩྭ་སྐྱ་ཆེ་ལ་རིང་བར་བསྐྱགས་པས་ངག་འདར་བ་སྦྱམ་བྱེད། སྦྱིས་འཁོར་བའི་ངག་རྒྱུན་  
ཆད་དོ། །ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་པ་མང་པོ་བྱ། དེས་ཡིད་སྐྱིབ་འདག། །དེ་ནས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་སེམས་ཚེ་གཅིག་བཟུང་ལ་མ་ཡིངས་པ་བྱ། དམིགས་པ་འཛོག་ཁར་ས་དོ་  
རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་ལ་སོང་བར་བསམ། དེས་ཡིད་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྱག་བསྐལ་དུ་གེས་ནས་རུ་ཤུན་སྦྱེད་དེ་ཞེན་པ་རང་ལོག་ཏུ་

ལྷ

།འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལུས་སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། །བྱར་མེད་ཚུལ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ། །རྐང་པ་སྦྱིལ་གྱུང་། །ལག་པ་མཉམ་བཞག། །ལུས་ཆ་བསྐངས་ལ་ །རང་སར་གྲོད་ལ་  
 །བཞག། །དེས་ལུས་འཛིན་པ་མེད་པར་གྲོལ་ནས་འགོ། །ངག་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ། །བརྗོད་མེད་གྱི་རྒྱུང་རང་སར་སྒྲུབ་ནེ་བཞག་པས། །ངག་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་འགོ། །སེམས་སྤྱི་ནང་གི་  
 །བསམ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། །ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་། །རེ་དོགས་མེད་པར་ས་ལེ་སེང་ངེ་ཡེ་རེ། །མ་བཅོས་མ་བསྐྱུར་སོ་མ་རང་དགར་སྐྱུག་པ། །འཛིན་མེད་དུ་སྒྲོད་དེ་བཞག་གོ། །དེས་ཡིད་འཛིན་  
 །མེད་དུ་གྲོལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱུར་གང་ཟག་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་སྟོབས་དང་སྐྱུར་ནས་ཞག་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱོམ། །རྣམ་རྟོག་རང་ག་མ་སྦྱེས་པ་ན་ཕུ་ཅེས་བརྗོད་ལ། །ཤིགས་གྱིས་བཤིག་ལ་སྒྲོད་གྱིས་གྲོད་  
 །ལ་བཞག་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་སངས་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེ་བའི་རུ་ཤུན་སྤེད་ནས། །ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས། །སྤྲུམ་ལ་མོས་གུས། །སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ། །རང་  
 །སེམས་ལ་གོ་བ་རྟེན་ནས་འབྱུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་འགོའི་ཚོས་འདི་རྣམས་ལོང་བའི་སྣ་བྲིད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སྒོལ་དུ་རྒྱུད་ངེས་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པས་འཆུག་མེད་

གཏན་ལ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། གང་ཟག་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཚིག་ཁྲིད་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལྷན་པ་ལ་མར་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་པོ་  
 འབྲིང་ཡན་ཚད་རྩོལ་མེད་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་གསང་ཚེན་གནད་ཀྱི་དོན་ཁྲིད་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐོག་མར་ལྟ་བུ་ཐག་བཀྱས་པས་སྣང་སེམས་ཚིག་ཚོད་སྐྱུལ་སྐྱུར་  
 རོ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་བསྐོམས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སེམས་སྣང་པ་ཚིག་ཚོད་ཡོངས་སྐྱུར་རོ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་པས་རྩལ་སྐྱུངས་པས་སྣང་པ་རང་གྲོལ་ཚིག་ཚོད་ཚོས་སྐྱུར་རོ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་འབྲས་བུ་  
 ལྷན་གྲུབ་ཚིག་ཚོད་སངས་རྒྱས་སྤོ་སྤྱད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྣང་བ་སེམས་སྤྱི་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཡིན་ལུགས་རང་ཐོག་ཏུ་རོ་སྤྱད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤོ་མ་  
 ཤེས་ན་མི་ཚེར་དགེ་བ་ལ་འབྲུངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཅིང་འཁོར་བར་འབྱུངས་དགོས་པས་འབྲུལ་སྣང་སེམས་སྤྱི་ཐག་གཅོད་པ་ནི། དབེན་པར་སྣན་བདེ་བ་ལ་རྒྱུལ་གྱི་ལྷན་ལྟར་ལག་པ་མཉམ་  
 བཞག །རྒྱལ་ཚིགས་བསྐྱང་། མིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱི་མ་ཡིངས་པར་གཏད། ལུས་བྱུར་མེད་ཀྱི་རང་དུ་གྲོད། དག་སྤྱོད་བརྗོད་མེད་པར་བཞག །སེམས་ཀྱི་རེ་དོགས་བསམ་མཚོ་ཅིའང་མི་བྱ། འདས་

ལྷ

།པའི་རྣམ་ཏྲོག་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་ཏྲོག་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་དུས་ལེ་སིང་དེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་སྟོང་པ་བྱ་བ་སྒྲོམ་གྱི་གཞི་  
 ཡིན་པས་ཐོག་མར་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་ཟིན་པའི་ཏྲགས་མ་བྱུང་བར་དེ་ག་བསྒྲོམ། དེ་ནས་གནས་པ་དེ་གའི་ངང་ལས་སེམས་གྱི་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་ཏྲོག་པ་གང་རུང་ཞིག་ཤར་བ་ན་དེ་ལ་  
 སྒྲོན་ཏུ་མི་བལྟ་བར་རྣམ་ཏྲོག་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག་གམ། ལོགས་སུ་གྱུ་བ་ནས་བྱུང་། དེ་སེམས་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཏྲོག་མེད་དུ་གནས་དུས་ཀྱང་རྣམ་ཏྲོག་གཞན་ནས་འོང་དགོས་པ་ལ་མི་འབྱུང་། སེམས་  
 ཡིན་པས་ནམ་ཡངས་ན་ཏྲོག་མེད་དེ་ཏྲོག་པར་ཐོལ་གྱིས་ཤར། ཤར་བ་དེ་ག་ལ་བལྟས་པས་དེ་རང་སེམས་ལས་ཤར་བར་ཤེས། ཡང་རྣམ་ཏྲོག་ངོ་ཤེས་ཙམ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་  
 བཞག་པས་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས་སེམས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་འཆར་རྒྱའི་ཡུལ་སྣང་། འཆར་མཁན་དྲན་བྱེད་གྱི་ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་པས། བྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན། བང་བཅུད་གྱི་སེམས་  
 ཅན། རང་གི་སྒོ་ལྡེའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བདག་གཞན་གྱི་སྣང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གྱིས་བྱས་ཤིང་སེམས་འབྱུལ་པའི་འཆར་རྒྱལ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཏྲོགས་ནས་མཉམ་བཞག་གི་ཐོག་ཏུ་

ལྷ

ལྷན་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར། དེས་ཀྱང་ཐག་མ་ཚོད་ན་རྟོག་པས་རྟོག་པ་འཛོམས་པ་བྱ་བ། རྣམ་རྟོག་གང་ཆེ་ཞིང་འདུལ་དགའ་བ་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་གཞན་དེ་ཟིལ་གྱིས་ལོན་ནས་མེད་པར་  
 འགྲོ། དེའང་གཞན་དུ་སོང་བ་མིན། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ས་བྱེད་མཁའ་རང་སེམས་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་ནས་འོང་ངོ་། །ཆེར་བསྐྱོམ་པ་དེའང་རང་སེམས་གྱིས་འབྲུལ་ལ་  
 བཅོས་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་བལྟས་པས་འབྲུལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །སྤང་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་རང་སེམས་སུ་ཐག་བྲིག་གོར་མ་ཚོད་བར་དུ་གནས་ལུགས་སྦྱོང་ཞིང་ཅུད་བཅད། ལུ་ཐག་ལན་ཅིག་ཚོད་ནས་རྣམ་རྟོག་ཇི་  
 ཅུམ་ཤར་ཡང་གཟིངས་ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་གཟིངས་ཐོག་ཏུ་ལོག་པ་ལྟར་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་སེམས་ཐོག་ཏུ་ལོག། །རྣམ་རྟོག་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་ཡང་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་ལྟར་  
 བརྟག་དབྱེད་བྱ་མི་དགོས་པར་རང་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་པས་སྤང་བ་སེམས་སུ་ངོ་འབྲོད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་རང་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན། བཀག་པས་མི་ཁོག། །སྤང་པས་མི་སྤང། བཟུང་བས་མི་ཟིན། བསྐྱལ་  
 པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོབ་བོ། །འཕོར་འདས་གཉིས་ཀུན་གཞི་མཉམ་པོ་ལ་འགྱུ་བ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤང་བ་སེམས་སུ་རིག་མ་རིག་ལས་བྱུང་སྟེ་སྤང་བ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བས་འབྱུལ།

ལྷ

བདུན་

།སྒྲིམས་མེད་རང་སེམས་སྲུབེས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྣང་སེམས་ཚོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཏེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྣང་  
 སྲིད་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། རང་སེམས་སྒྲེམེད་སྟོང་པའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཤར། རང་ལ་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་དུག་ལྡེའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་ལ་ཆགས་  
 སྣང་བྱས་པའི་མདངས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྡེའི་ལུས་གྲུབ། དེ་ལ་ཨ་འཐས་པ་ལས་སྟིང་དྲངས་མ་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་སྒྲོལ་དོག་ལྡེ་བྱུང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྩ་དེའི་མདངས་  
 ཀྱིས། སྒྲོ་ལྡེའི་རྣམ་རྟོག་གཟུགས་སྒྲུབྱི་ལོ་རེག་བྱ་བྱུང། དེའི་འདོད་པའི་མདངས་ཐར་འཕྲོས་ནས་སྣང་བ་གཡོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱུང། དེ་ལ་ཨ་འཐས་བེམ་པོ་དགག་སྐྱབ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་མཆེད་པ་  
 བྱུང། དེ་རྣམས་རང་སེམས་ཡིན་པར་མ་རིག་ལོགས་ན་གྲུབ་འདུག་པར་བཟུང་བས། གཟུང་བའི་ཡུལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྣང་བ་གང་ཡང་  
 མེད། ཅེས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ངོ་སྟོན་དོ། །དེ་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྲུབ་འདུག་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁན་པོ་སེམས་དེ། གང་ལྟ་བུ་གཅིག་འདུག །རང་





ཨ

ཨ

ཨ། །ན། མཚན་མར་འཐས་ནས་གོལ་དུ་མི་བརྟུབས་པས་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དབེན་པར་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་མཉམ་བཞག་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ལྟ་བས་སྣང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེ་ལ་འཛོག་པ་ལས། སྟོས་བྱས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྣང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེམས་བྱེད་མེད་པར་དེ་གའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས།  
 སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་བྱུན་སོང་ནས། རང་སེམས་ས་ལེ། སིང་དེ། ཡེ་རེ་འོང། ཡང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་སྣང་བ་ལྟར་སྣང་བ་མ་འགགས་པར་ཐོལ་གྱིས་གར་བ་ན་དེ་གའི་སྟེང་དུ་  
 བཞག་པས་རང་སར་གོལ་འགོ། །རང་རྒྱད་གྱི་སྣང་བ་འཆར་ནས་མི་གོལ་ན། སྣང་བ་ཨམ་ལ་གནོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གར་དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡེངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས། སྐྱིག་རྒྱའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པ་  
 ཙམ་གྱིས་མེད་པར་འགོ་བ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པར་འགོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གོལ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་  
 ཕྱིར་མ་བཙོས་ངང་ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆབ་རོམ་རྒྱར་ལུ་བ་བཞིན། རང་བཞིན་སེམས་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་གོལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་གྲུབ་ནས་ཡོད་པར་བབྱང་ན་རྟག་ལྟ། མེད་པར་

བཟུང་ན་ཆད་ལྟ་ལོག་པར་ཤོར་བ་སྟེ་སྣང་བ་སེམས། སེམས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་དུ་མི་བརྟུབ། སྟོང་པའི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ན་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་སྟོགས་མེད་དུ་ཤར་ནས་ཉེན་མེད་བར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ལ་འགོ། །སྣང་བ་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་འཆར་རྒྱ་མེད་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཤར་ཡང་རང་  
བཞིན་སྟོང་པར་ཤེས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་གཅིག་ཉོགས་ནས་རྣམ་ཉོག་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་། ཉགས་ལ་མེ་མཆེད་དུས་རྒྱུད་གྲོགས་སུ་སོང་བ་བཞིན། ལྷན་  
སྟོང་ཉིད་གྱི་རྩལ་ཐོན་ཅིང་ངེས་ཤེས་སྟེ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་ནས། ཉམས་འབར་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱད་ལས། སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གྲོལ། ཅེས་  
གསུངས་པས། བྱི་རོལ་དུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལོགས་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཡིན། བར་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས་སྟོང་  
པ་ཡིན། རང་གི་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་སྟུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་

ལ

ལྷ

ལྷ། །ཡིན་ཞེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས། ཚད་ལྷའི་སྟོང་པ་ཉེད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་གོ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཚིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ།  
 གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ལྷར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཅོན། སྒོམ་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རང་སྣང་ཇི་ལྷར་གར་ཡང་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གཤམ། སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འགག་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས་ལམ་སྣང་གི་ལོངས་སྤྱི་ཡིན། དེའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྤྱར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལའང་གཉིས། སྤྱོད་པས་རྩ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། ཚོས་སྤྱར་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་མ་  
 གྲོལ་ན་སྟོང་པར་གཤམ་ནས་བསྒོམས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྣང་བ་བཀག་ནས་སྟོང་པར་བསྒོམས་པས་སྤྱོད་པ་དེའི་གཟུང་འཛིན་ཅན་སོང་བ་ལྷར་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་དུ་སོང་ནས་གཉིས་  
 མེད་ཚོས་སྤྱར་མི་གྲོལ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྒྲམ་གྱི་འཛིན་ཞེན་མི་བྱེད་པར་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ངང་དུ་རྩ་ལ་སྤྱོད་པས། ས་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དཀར་ནག་བྱང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་

ལྷན་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་འཛིན་དེ་བྲོལ་གྱིས་ཞིག་པས་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སྐད་ཅིག་གྲང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གྲོལ། རྒྱ་མཚོ་  
ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ། ལུ་ནང་གི་ལྷ་བ་ལ་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བྱུ་མེད་པ་ལྷར་སྣང་སྟོང་སོ་སོར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་ལུ་རང་གར་རང་  
གྲོལ་ཆེན་པོར་དོ་འཕྲོད་པར་བྱ། དེའང་བཙོས་ནས་གསར་དུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་སྣང་བ་རང་སར་གྲོལ། སྟོང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བས་སྟོང་པ་  
རང་སར་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མ་བཙོས་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུར་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྐར་སྐོམ་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་དེའི་ངང་དུ་བྱགས་འབྱུང་གི་སྐྱོད་པ་བསྐྱུང་བ་  
ལས་སྐྱོད་རྒྱ་ལོགས་སུ་མེད་པས་རང་ལ་ངང་གིས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྣང་སྟོང་རང་བཞིན་གཅིག་གི་ངང་དུ་མ་གྲོལ་ན་ཚེས་གང་བསྐོམས་གྲང་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོབ་སྟེ་ཡོན་པོའི་ལམ་དུ་གོལ། ཉན་ཐོས་དང་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་སྣང་སེམས་འདྲེས་མ་འདྲེས་གྱིས་འབྱེད་པར་གསུངས། དེ་ལྷར་བསྐོམས་གྲང་སྐར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་བས་སྐབས་སུ་སྣང་བ་རང་ག་མའི་འཛིན་རྟོག་བྱུང་ན་ཆེད་མེད་ལ་

ལྷ

།བཞག་པས་སྐྱལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན་རང་གོལ་ལ་འགོ། གལ་ཏེ་མ་གོལ་ནས་མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་འདུག་ན་མཚང་ཡུལ་ནས་འདོན་པའི་ལོག་གཞོན་ཅེས་བྱ་བ། བཟང་པོ་ལ་ངན་པའམ། ཞེ་སྒང་  
 ལ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡུལ་གར་བ་དེ་ལས་གོ་སྟོག་པ་ཞེག་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དེ་གཏད་མེད་ལ་འགོ། སེམས་གཉིས་ཡོད་ན་རྟོག་པ་གཉིས་མཉམ་པོར་  
 ཡོད་དགོས་པ་ལ། དགའ་བ་བསམ་ན་མི་དགའ་བ་མེད། མི་དགའ་བ་བསམ་ན་དགའ་བའི་རྟོག་པ་རྒྱབ་འགོ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་བ་དང་དེ་སྟོང་པར་ལྟ་བའི་གཉིས་འཛིན་བཅོས་མའི་སྒྲོམ་ལ་མ་ཞེན་པར་སྒྲུབ་སྟོང་  
 གཉིས་པོ་རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པར་ཐག་ཚོད་ནས་རང་གར་རང་གོལ་དུ་སོང་ཙམ་སྟོང་པ་རང་གོལ་ཆེག་ཚོད་དུ་གོལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་བའི་འཛིན་པ་མེད་པའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པའི་ཞེན་པ་མེད་པས་རིག་ཅིང་གསལ། དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་མཚོག་ཡིན། ཤེས་བྱ་དེའི་འཛིན་པ་དག་ཙམ་ན། མཐར་ཐུག་ཚེས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཚེས་  
 སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ནས། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་རྟོག་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། སྒྲུབ་སྟོང་གཉིས་མེད་རང་གོལ་དུ་སོང་ཡང་འབྲས་

ལྷ

ལུ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་སྐྱོལ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པའང་ཉམས་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་པས། སྒྲུང་རྟོགས་གོམས་གདིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་སྤྲུངས་པ་ལས། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་གཞན་

མེད་པས་རྩལ་སྐྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། འཛིན་བྱ་འཛིན་བྱེད་གཉིས་འཛིན་སློལས་འདས་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་འང་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤོ་མོའི་འཛིན་པ་ཡང་རང་དག་ཏུ་བྱ་བྱེད་ནས། འཛིན་

མེད་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། མཉམ་བཞག་གནས་པའི་སྟོང་ཞེན་མ་གྲུབ། རྗེས་ཤེས་འགྲུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མི་འཆར། ཡོད་པའི་མཚན་མ་མི་

དམིགས། མེད་པའི་རང་བཞིན་མི་གསལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་གྱི་སློལས་འདས་པ་སྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་སྐྱུ་གང་དུ་ཡང་མ་ཆད་པ། གསལ་འགྲིབ་འགྲུར་སྟོག་མེད་པས་གང་ལྟར་བྱས་

གྲུང་དེ་ཉིད་མིན་པ་བྱེད་མི་ཤེས་པ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ལ་འབྲལ་དུ་མེད་པ། རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་དེ་ཀའི་རང་བཞིན་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་དབངས་ཆེན་པོར་རིག་པའི་ངོ་བོ་

གཅེར་བུར་བྲེས་གྱིས་སོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ལ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབྱར་གྱིན་བུན་སངས་དགུན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལངས་པ་བཞིན། གུན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་

ལྔ

བརྟུ་གཅིག་

༄༅། །ཅད་སངས་ནས་འཁོར་བའི་དོགས་པ་མེད་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རང་གོལ་ལ་སངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད། གཉིས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་རང་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པའི་རང་གསལ་རྟོག་མེད་ཚིག་ཚོད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ས་ལེ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་ནི། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། ད་ལྟ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀའི་དོན་སྐྱོངས་ན་ད་ལྟ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱན་དུ་རྩོལ་རྟོག་མེད་པར་ཡོད་པས། གདུལ་བྱ་དག་པ་ལ་འོངས་སྐྱ། མ་དག་པ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱ། དེས་མེད་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐུགས་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བྲིལ་ན། ལུང་ལས། །སྣང་བ་རང་ཤར་སེམས་སུ་བསྟན། །སེམས་ཉིད་རང་གོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། ཚོས་སྐྱུ་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ་གསང་ཚེན་གནད་ཀྱི་དོན་བྲིད་ལ་བཞི། ལྟ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་གོར་བ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པ། སྐྱོམ་པ་སེམས་འཛིན་དུ་མ་གོར་བ་མངོན་སུམ་ཉམས་སྦྱོང་གི་གནད་ཀྱིས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། སྦྱོང་བ་སྤང་བྲང་དུ་མ་





ལྷ

བཏུ་གཉིས་

།སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་དག་པའི་ངང་དུངས་བར་གྱི་སེམས་སུ་རིག། །དེ་ལྟར་མིང་གསུམ་དུ་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། ཟང་ཐལ་དུ་གསལ་བའི་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་འདི་ཉིད་མིན་པ། གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས། རང་རིག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་ཡོད་པས་སྐུལ་སྐུར་འཚང་རྒྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་མ་ཤེས་གཞན་ཏུ་བརྩུང་། བར་ལུས་སྤང་བདག་གི་བར་བརྩུང་ནས་སྒོ་ལྡེའི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་བལྟས། རང་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་རང་རྒྱད་པར་བཏགས་ཏེ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་སོ་སོར་འབྱུལ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས། འདིར་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་རྒྱབས་ལྟ་བུ། རང་དུག་ལྟ་ཉི་མ་ལས་ཟེར་ལྟ་བུ། བར་སྒོ་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་ཁང་སྟོང་གི་སྤྱིའུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཤར་ཅིང་སེམས་སུ་གཅིག་པར་ངོ་སྤྲད། དེ་རྣམས་སེམས་མིན་ན་རིག་པ་ནམ་མཁའ་གཏད་མེད་དུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་འང་འབྱུང་ལྟ་སོགས་འཚར་དགོས་པ་ལ་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་རང་སར་དག་ནས་མི་འཚར། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་མིང་ཅམ་ལས་

དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རིག། །སེམས་མིན་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རིག་ཅིང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ་ག་གེར་མཐོང་ནས་ཡིད་དབྱོད་ཚིག་གི་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་གཏན་ལ་མེབས་པ་ནི་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་བརྒྱད་ཅེས་བུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་བུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ནི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་དང་འདུག་སྟངས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྟངས་མིག་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ། དེ་ལ་བལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྤར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས། གཞན་དམིགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཀའི་ངང་དུ་བཞག་པས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཞེན་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་འགོ། དངོས་མེད་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པར་འཆར་བས་ཉམས་སྤང་ཐོག་མ་མངོན་སུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བ་སྦྱོམ་ལྟ་བུ་འཆར། དེ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་ཏེ། དབྱིངས་རིག་པའི་མདངས་ཀྱི་འཇའ་འོད་དང་འོད་ཁྲིམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འཆར། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྤོན་ཚུལ་དུ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤེལ་མ་རྩིབས་ཤར་གྱེན་དུ་

ལྷ

བརྟུན་ལྷན་

།འགྲོང་བའི་སྣལ་མ་ལྟ་བུ་བུན་བུན་པ་འཆར། ཐིག་ལེ་གསལ་བའི་ནང་དུ་སྐྱའི་རྣམ་པ་འོད་གོར་ཅན་ལམ་ལམ་པ་འཆར། སྐར་ཡང་དངོས་འཛིན་མེད་པར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས། མངོན་  
 སུམ་གྱི་རིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས། རང་རིག་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འཆར་སྟོ་ཡོད་པས་ཡོངས་སྐར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་  
 རྟོག་པའི་འཆར་ཚུལ་རང་གི་སེམས་སུ་རིག་གུང་སྟོང་པར་མ་གཤེས་འཆར་སྟོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་བརྟུས་པས་དངོས་མཚན་ཏུ་སོང་ནས་རྟག་ལྟར་གོལ། འདིར་ཇི་ལྟར་གར་ཡང་དངོས་འཛིན་མེད་པར་གཤེས་པས་  
 སྐར་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་སྐྱང་བའི་ཉམས་གར་ཡང་། ཚུན་གི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་ཙམ་ལས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲད་དོ། །སྟོང་བ་མིན་ན་ཉམས་སྐྱང་འཆར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། སྟོང་བ་ཡིན་པས་  
 གར་ཡང་འཆར་དུ་བརྟུབ་པས་རང་སེམས་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲད། དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་གུང་འཆར་སྟོ་མ་འགགས་དངོས་མེད་སྟོང་བ་ཡིན་པ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་ །སེམས་  
 ལས་གར། རིག་པ་འཆར་རམ་གནས་གང་བྱེད་གུང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲད་དོ། །སྟོང་ཉིད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་གཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་རང་

སེམས་སྣོད་པ་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཚོད་པས། ལྷང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་། སྣོད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས། རྣམ་ཏོག་མཚན་མའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་སྣོད་པ་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་གཏད་མཚན་མ་མེད་པའི་ངང་སྒྲོམ་དེ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་སྣངས་སྣལ་སྣའི་གཟིགས་སྣངས་མིག་འོག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ། དེ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྒྲར་སེམས་ཉིད་སྣོད་  
 པར་ཉམས་སུ་སྣོད་པའི་དོན་དེ་ག་སྣོད་པ་ལ། སྣོད་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། གཞན་ལོགས་ནས་སྣོད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་གའི་ངང་ལ་བཞག་པས། འཆར་ཚུལ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཚོ་ཡང་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ནས། ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤར་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྣོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཆ་མཚན་མའི་བག་ཆགས་མེད་པར། ལྷང་སྣོད་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་རྩོལ་མེད་རང་སར་  
 གྲོལ་ནས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྣོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བ་ནི། ཉམས་དང་སྣོད་པའི་ཞེན་པ་མེད་པས། མངོན་སུམ་སྣོད་པར་ཉམས་སུ་སྣོད་པའི་སྣོད་བྱ་བྱང་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་

ཨ

རྩེ་བུ་

། རང་གྲོལ་དུ་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། རང་བྱུང་སྤྱོད་མེད་ཤར་ནས་རྟེན་མེད་དུ་རང་གྲོལ་བས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་  
 རོ། །མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་ཉམས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་བཟུང་བའི་ཞེན་འཛིན་སྤྱོད་མེད་ལྟར་གོལ་བ་ཡིན། འདིར་སྐྱང་སྟོང་གཉིས་ཀ་འཛིན་མེད་སྐྱུལ་མདུད་བཞིན་  
 བཅོས་མིན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་ཤེས་པས་འཕགས། དེ་ཉིད་བྱས་པས་གྲོལ་བ་དང་ཤར་བས་སྐྱང་བ་དང་བལྟས་པས་གསལ་བ་མ་ཡིན། རང་གྲོལ་རང་ཤར་རང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྤྱད་པ་  
 ཡིན། འཕྲལ་ལ་སྟོང་པར་སོང་བ་མ་ཡིན། གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཡེ་སྟོང་། སྐྱང་སྟོང་གཉིས་ཀྱང་མིང་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཡིན། གཉིས་སུ་ཡོད་ན་སྐྱང་བ་སྟོང་པར་མི་འགྲོ། སྟོང་པ་སྐྱང་བར་མི་  
 འཚར་པས་དབྱིངས་རིག་ཚོས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་ངོ་སྤྱད། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཤར་བས་སེམས་སུ་རིག། །རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་རྟོགས། གྲོལ་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་འཛིན་  
 མེད་རང་གསལ་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་རྩོལ་མེད་ཡིན། དེ་ཀའི་ངང་སྟོང་བ་ལ་སྤྱད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་བྱུགས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་སྐྱར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་གནད་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་སྐྱེས་གང་བདེས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟ། དེ་ལ་མཚན་མའི་ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ལྷགས་འབྱུང་རང་གོལ་གྱི་དོན་དེ་ཀའི་ངང་དུ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དུ་རྩ་ལ་སྐྱེས་པས་  
སྐྱེས་སྐྱོང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱེས། འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཟད་ནས། གཉིས་འཛིན་སྤོ་མོ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར། རང་དག་ལ་  
སོང་ནས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད། གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་ངང་གིས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་སྐྱོལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་གསལ་ཆ་སྤྱོད་མེད་དུ་མ་འགགས་  
ཀྱང་། འཛིན་ཆ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དབྱིངས་ཡིན། དེ་ལ་མིང་ཅམ་དུ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་བཏགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་  
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེས་ཤིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །རྩོལ་སྐྱབ་ལས་འདས་པ་སྐྱོང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཟད་ཐལ་འདི་ཀ། །རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། །རྒྱེན་གྱིས་མ་  
བཙོས་རང་བྱུང་ཡིན། །རྟོག་མེད་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་

ལྷ

བཅོམ་

།པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དབྱིངས་རིག་སྣང་སྟོང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་གཉིས་སུ་བབུང་། གོལ་བྱ་གོལ་བྱེད་གྱི་འཛིན་སྒོམ་དག་པས་ད་རུང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་  
 པ་ཙམ་ལས། ལྷན་གྱུ་བ་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྣང་བར་འཆར་རྒྱ་མེད་སྟོང་པར་དག །སྟོང་པའི་ཞེན་རྒྱ་མེད་རང་བཞིན་གསལ། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་གཅིག་དུ་མ་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་  
 བྲལ་བསམ་བརྗོད་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། རང་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གྱི་  
 གཡང་ས་ཚོད་ནས་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་མའོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྟོག་འཛིན་སྤོ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མི་གཡོ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོང་པ་ཚོས་སྒྲ། གསལ་ཆ་མི་འགགས་པས་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩ་ལ་ཐུགས་  
 རྗེས་ཀྱན་ལ་ཁུབ་ཅིང་གཟུགས་སྐྱས་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་དེ་གའི་ངང་ལ་ངང་གིས་རྩ་ལ་སྟོང་པ་ལས་གཞན་ཅིར་ཡང་བྱུང་མེད་པས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱའོ། །འབྲིང་རིམ་འདིའི་ཡན་  
 ལག་བརྗོད་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུག་ལྡ་རང་གོལ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྟོགས་ཚད་རྣམས་ནི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་མན་དག་



མཐའ་ལྷན་ཏུ་ལ་སྒོ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ། འབྲིང་། ཐ་མ། ཡང་མཐའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་གང་ཟག་དབང་པོ་དང་བརྗེན་འགྲུལ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས། མི་ཆེན་པོ་རང་གིས་རང་  
སྐྱོང་བ་དང་འདྲ་བར། རང་གིས་ཉོགས་ཤིང་སྤྲོ་མས་ངོ་སྤྲོད་པའི་དོན་རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་མའོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་དེའི་ངང་བཟང་ཐལ་ངེས་མེད་གང་བདེར་སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་ཅིའང་བྱུང་མེད་དེ་སྤྲོ་བ་གསུམ་  
གྲིས་མའོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་དང་བརྗེན་འགྲུལ་འབྲིང་རྣམས། བྱིས་པ་མི་ཡིན་གྱང་རྩ་ལ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ། བཟླ་དུ་མེད་པའི་  
ལྷ་བ་ལྷོགས་མེད་དུ་ཉོགས། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་གསལ་སྐྱོང་འཛིན་མེད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་། སྐྱུང་དུ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལྷགས་འབྱུང་རང་གོལ་གྱི་ངང་དུ་མ་ཡིངས་བྱུང་མེད་ལྷག་པར་ཉལ། ཞི་གནས་ལ་མི་ཞེན།  
ལྷག་མཐོང་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བར་རྩ་ལ་སྐྱུངས་པས་ལོ་གསུམ་ན་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས། གསུམ་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་དང་བརྗེན་འགྲུལ་ཐ་མ་ཅན་རྣམས། ལུ་ཚུང་མི་ཡིན་གྱང་ཆེན་པོར་འགོ་བལ་པ་མས་  
ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པ་ལྟར། གནས་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བཟླ་དུ་མེད་གྱང་ལྷ་བའི་ལྷུ་མ་བྱ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་གྱང་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་མ་ཡིངས་པ་བྱ།

༡། །སྒྲིབ་པར་སྤང་བྲང་མེད་ཀྱང་ཚོས་དང་མི་འགལ་བར་བྱ། འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་བྱས་བས་ལོ་བདུན་ན་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས། བཞི་པ་གང་ཟག་དབང་  
 བོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་མཐའ་ཅན་རྣམས། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཞིང་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་ནས་མི་དགོ་བ་སྤང་། དགོ་བ་ཅི་རུས་བསྐྱབ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཉེས་  
 ལྷང་མེད་པར་བསྐྱང་། ལྷ་མ་དང་རང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་མོས་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་དང་ཞབས་ཏོག་བྱ། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ངང་ནས་མ་རྟོགས་འབྱུལ་པའི་  
 འགྲོ་བ་ལ་གང་ཡན་བྱ་རང་འདོད་གྱི་འདུན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བྱ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། དོན་རང་སེམས་ཚོས་ཉིད་  
 ཡིན་པས་དུན་པས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་གཏད་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པས། ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤིད་པ་བར་དོར་མི་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཚོས་འདི་ཐོས་པ་དང་བཅངས་པ་ཙམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མོས་གུས་བྱས་པས། འཚི་བར་རང་གར་འདོད་པའི་སར་འདུན་པ་གཏད་པས། བར་དོ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ལ་འཇུག་པར་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ལས་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་སྤི་མར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་

ཚོམ་མེད་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཨ་ཉི་གོལ་བ་བཞི་ལྟན་ཡང་ཟབ་བཅུད། །ཚོལ་མེད་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་ལ་ཉི་བའི་ལམ། །ཀུན་བཟང་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་འདིར་རབ་སྣང་བས། །དབུལ་པོས་ནོར་བུ་རྟེན་  
ལྟར་གཅེས་པར་བྱང་། །འདིར་འབྲེལ་དགོ་བས་བདག་གཞན་ཡིད་ཅན་ཀུན། །གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཟིན། །ཟག་བཅས་དབྱིངས་ཐིམ་ཟག་མེད་འཇཉ་སྐྱར་ཤར། །ཚོས་སྐྱའི་གྲོང་ནས་གཟུགས་སྐྱས་དོན་མཛད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་འཕོར་  
ལོའི་དབང་ལྷག་རྗེ་སྐུ་མ་བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གྲིང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཆེད་དུ་སྐྱུལ་ཅིང་། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་འཛུལ་ཀ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་དགོ་མང་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཀྱང་གསུང་བསྐྱུལ་གནང་བ་ལྟར། །བདུ་གར་དབང་སྐྱོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་  
རྗེས་གཏེར་ག་ལྷུང་ཉིད་སོར་བཞག་ལ་ཁ་གསལ་ཕྱན་བུ་དང་ཚིག་སྒྲ་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཉེ་རྫོང་གསར་བ་གྲ་གིས་སྐྱ་ཅེ་འི་ཚོས་གྲར་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

ལ

གཏུག་

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་བཞུགས་སོ།།

། རྩོམ་ཁྲི་བརྟེ་རྩྭ། མགོན་རྣམ་རས་གཟིགས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །མ་འགོ་དུག་དོན་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། །བྱམས་སྟིང་རྩེ་དགའ་བ་  
 བཏང་སྟོམས་བསྐྱེམ། །ལྟ་བུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁྲི་བརྟེ་རྩྭ། །དབྱིངས་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་ཚོ་འཕུལ་ལས། །དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་  
 པའི་སྒྲིན། །ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གྱུར། །ལྟ་བུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁྲི་བརྟེ་རྩྭ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱེ་ངང་། །གནས་ཡུལ་  
 གྱུན་རྩོམ་པོ་ཏུ་ལའི། །ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་གསལ་ལ་རྩོགས། །ལྟ་བུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁྲི་བརྟེ་རྩྭ། །དེ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྣམ་རས་

༄། །གཟིགས། །སྐྱེད་ཀར་གསལ་འོད་ཟེར་འབུམ་ལྷག་འཕྲོ། །མཚན་དཔེ་བྱད་ཞི་འཇུག་སྐྱེག་པའི་ཉམས། །ལྟ་བུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པརྟེ་  
 རྩོ། །ཉལ་ཚོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །སྐྱུན་ཐབས་ཤེས་སྤྲིང་རྗེ་བེམ་བུར་གཟིགས། །ཕྱག་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་འཇམ་ཞིང་མཉེན། །ལྟ་བུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ། །ཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །གཡས་འོག་མས་ཤེལ་གྱི་སྤེང་བ་དང་། །གཡོན་འོག་མས་པརྟེ་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །ལྟ་བུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ། །སྐྱེ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་པོར་བཅིངས། །ལྟག་མ་རྣམས་ལྷུང་ལོའི་ཚུལ་དུ་འཕྱུང་། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལོར་བུ་འབར་བས་

མཚན། །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྱཱི། །དར་སྒྲ་ཚོགས་ཅོད་པན་ན་བཟས་བསྐབས། །རྒྱན་རིན་ཆེན་དུ་མས་ཀུན་ནས་མཛེས། །རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་ལུ་གཡོན་  
 བཀའ། །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྱཱི། །སྐྱ་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་བཞིན། །རི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྗོགས། །དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཞུགས། །  
 །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྱཱི། །གསུང་སྤྱི་ནང་སྒོད་བཅུད་སྐྱ་སྐྱད་ཀུན། །སྐྱགས་ཡི་གོ་དུག་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །མཐོང་ཐོས་དང་དུན་རེག་གོལ་བར་མཛད། །ལྷ་ཕུགས་  
 །རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྱཱི། །ཕུགས་སྒོང་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གདངས་དམིགས་མེད་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་འགོ་དུག་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་དགོངས། །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་  
 །པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྱཱི། །གདན་པད་དཀར་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་སྒོང་། །ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས། །སྤྱོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་བྱུབ། །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་  
 །བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྱཱི། །གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་དཀར་ཨྲུང་མར་པོ། །རྩྭ་མཐིང་གའི་ཡི་གོ་གསལ་ལ་ལ་འཆེད། །དོན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་རྗོགས། །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་

ཨ

གསལ་

།མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། རྩུགས་དྲངས་མའི་སློག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆར་ལྟར་བབས། །དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱར་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །ལྟ་བུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། །སྒྲུབ་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་ནས། །དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱིབ་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དཔལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ལྟ་བུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། །སྒྲིབ་འགོ་དུག་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ། །སྐྱོས་གངས་ཅན་འགོ་ལ་ལྷག་པར་དགོངས། །མགོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྟ་བུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། །རྒྱ་དངོས་སུ་བཤམས་པས་མཚོན་བུས་ཏེ། །རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་པའི། །ཟག་མེད་ཀྱི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །ལྟ་བུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། །ཐབས་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །མགོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །ལྟ་བུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། །ཕྱགས་པད་དགར་འདབ་དུག་ལྷེ་བར་རྩེ། །འདབ་མ་རྣམས་ཡི་གེ་དུག་པས་མཚན། །སྒྲགས་རང་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཤིང་འོད་ཟེར་འབར། །ལྟ་བུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་



མཁའ་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་པ་ལྟར།

འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ། །འག་བཟུམ་པའི་གྲེན་གྲིས་བསྐྱེལ་བ་ལས། །རྩི་ཡིག་གི་འོད་གྲིས་འཕགས་པ་མཚོད། །བྲིན་རྩལ་གྱུན་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ། །ལྟ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ། །ཞོ་དགར་པོ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱུད་རྒྱུལ་འཕོ་ལྷུང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུངས། །དོན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། །ལྟ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་  
མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ། །མ་ལྷུང་གྱུ་ལྟ་མིན་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱུད་ཐུག་དོག་འཐབ་ཚོད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུངས། །དོན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། །ལྟ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ། །  
ཁི་སེར་པོ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱུད་ཐེ་ཚོམ་བྲེལ་ཕོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུངས། །དོན་རང་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། །ལྟ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ། །པད་མཐིང་ག་དུང་  
འགོའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱུད་གཏི་ལུག་ལྷན་ཕོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུངས། །དོན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། །ལྟ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ། །མེ་དམར་པོ་ཡི་དུགས་  
ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱུད་འདོད་ཆགས་བགྲེས་སྐྱོམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུངས། །དོན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། །ལྟ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ། །རྩྩ་མཐིང་ནག་དམུལ་བའི་

ལྷ

།ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱད་ཉེ་སྐང་ཚ་གང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུངས། །དོན་མེ་ལོང་ཡེ་གེས་མངོན་དུ་གྱུར། །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྭ། །འམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སྐང་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྐྱ་གུགས་ཀུན་སྐྱུགས་གྱི་རང་སྐྱར་ལུང། །དེན་ཏོག་གི་གཟུང་འཛིན་འོད་གསལ་ངང་། །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྭ། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས། །བདག་གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས། །རྒྱད་ལྷོ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྭ། །སྐང་གུགས་ཀུན་འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །གཞི་མ་བཙོས་གཏུག་མ་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། །ལམ་བུར་མེད་འཕགས་པའི་རང་ཞལ་བཟླ། །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྭ། །མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སྐྱོང་ཉིང་  
 བམ་མཁའི་ངང་། །སྐྱར་འཕགས་པའི་སྐྱ་རུ་ལམ་གྱིས་སྐྱང། །བྱམས་སྐྱིང་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱོད། །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྭ། །བདག་སྐྱོམ་བསྐྱེས་འདི་ཡིས་  
 མཚོན་བྱས་ཏེ། །དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དག་བའི་མཐུས། །མ་འགོ་དུག་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཤོག །ལྷ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྭ། །ནམ་ཚེ་འདིའི་སྐང་བ་འཕོས་མ་

ལྷ

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཤམས་

ཐག །རྒྱལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། །སྐྱབས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མགོན་  
སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་རྣམས་གྱི་དོན་བསྐྱོམ་ཞིང་། མཚོམས་རྣམས་སུ་  
ཡི་གེ་དུག་པ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་གདབ། །ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་བྱས་ན་འཆི་འཕོས་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གདོན་མི་བཟོ། །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱགས་རྒྱད་གཅིག་པ་མངའ་རིས་སྟོང་གྱི་གྲུ་གོ་རོང་དུ་བྱུང་བའི་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་  
གྲུབ་མཚོག་ཚུལ་གྱི་མས་བཟང་པོ་ཞེས་མི་ཡུལ་དུ་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་བཞུགས་ཀྱང་བསྐྱེལ་བཤེས་རྒྱད་གྱི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་མཐར་སྐྱེ་འོད་གྱི་ཡུང་པོར་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱུལ་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ལེ་ཚན་ནོ། །འདི་ལ་རིག་པ་གཏད་པའི་རྗེས་གནང་  
ཡང་ཡོད། མརྒྱ་ལོ་རྩ་བ་ཏུ། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དགོ་སྟོང་པ་རྣམས་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་བཞུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡི་  
དམ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱམས་མགོན་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །



འཕོ་ལྷུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ། །བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཛད་པ་མཚུངས་པ་ཡིས། །མ་  
 དག་ཞིང་གི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་། །གསུང་མཚོག་ཡིག་དུག་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །འཕགས་མཚོག་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །  
 ལས་འབྲས་ལྷུང་ལེན་དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་རྗེ་རང་གི་སྐྱེ་བ་གོང་མ་དག་སྟོང་བརྒྱ་དགའ་པོར་འབྲུངས་བའི་སྐབས་དགུང་ལོ་ཉི་ལུ་ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་སྐྱུང་བར་  
 གནས་པས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་ག་འདི་སྟོན་གནས་རྗེས་དུན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། ལྷོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །།

༄། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་བླ་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཏུང་ཚོ་ག་  
 མཚོག་དམན་སྒྲིང་གི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་བུ་རྩལ། །གང་གི་མཚན་དང་རིག་སྐྱུག་གིས། །ལམོར་བ་དོང་སྐྱུག་གངས་ཅན་མགོན། །མི་སྤྱེད་དད་པས་གཙུག་བཞོད་དེ། །རིག་གཏང་ཚོ་ག་རྣམ་གསལ་བུ། །མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལས་གི་ཚོན་  
ཁ་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གི་སྐྱབ་ཐབས་གོལ་བ་བཞི་ལྟན་འདིའི་རིག་པ་གཏད་པའི་རྗེས་གནང་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་སྤྱད་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ལས། རྒྱས་པར་སློབ། རྟེགས་སུའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་དུག་པ། དེའི་ལྷོ་བར་ཐུགས་རྗེ་  
ཚེན་པོའི་སྐྱུ། གཡས་སུ་སྐྱུགས་བྱུང་། གཡོན་དུ་མེ་ལོང་། འདབ་མ་དུག་ལ་ཡི་གེ་དུག་རེ་རེ་བྲིས་པའི་ཅགྲི། མདུན་སོགས་གང་བདེར་བུམ་པ་བཅུད་ལྟན། །ཉེར་སྤྱོད་གི་མཚོན་པ་ཅི་འགྱུར་བཅས་བཤམ། བདག་མདུན་སོ་སོར་གསལ་བཏབ་ལ་བརྒྱས་པ་  
གསོལ་འདེབས་བར་བུ། དེའང་བརྗོད་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྐོམ་པའམ་ཐ་དད་དུ་བརྒྱབས་ཀྱང་ལེགས། དེས་མདུན་གི་ལྷོ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། ལུམ་པའི་གཟུངས་ཆབ་ལ་ཐིམ་པས་

༄༅། །བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག་ཅི་རིགས་པ་ལྷ་བ་ནམས་སློབ་དཔོན་གྱི་བའོ། །སློབ་མ་ལ་བྱ་བ། །ལུས། །སློན་གཏོར་སྤང་ལའོར་བཅས་སྤྱི་ལྟར་རམ། །སློང་ཆབ་གྲིས་ཁ་བཤལ་བ་ཙམ་བྱ། །གལ་ལ་ལོང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གསལ་བཏབ་ལ། །དེའང་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་ག་ཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་སྤྱི་དང་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཏོར་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ། །འབྲུག་པར་གཏོར་དམར་ག་བཟོ་བོད་ཡུལ་སུན་པའི་སྤྱི་དང་འདྲིར་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བརྟལ་བས་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་གྲོལ་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་ངོ་མཚར་ཙན་འདྲི་ནི།



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་མངའ་རིས་སྟོང་གི་གྲུ་གོ་རོང་དུ་བྱུང་བའི་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཞེས་མི་ཡུལ་དུ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་བཞུགས་ཀྱང་  
སྐུ་ལ་བགྲོས་རྒྱུད་གི་སྦྱོན་མེད་ཅིང་མཐར་སྐུ་འོད་གི་སྤང་པོར་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་དུ་སྐུ་ལ་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་གིན་རྒྱབས་གི་ཚན་ཁ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཚོས་  
བྱུང་པར་ཅན་འདི་འདྲ་། འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཐུག་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་གོལ་བ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མངའ་བ། མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱལ་པོ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་  
ཀྱན་གི་བྱུབ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྟེན་བརྗེད་འདི་དབང་པོ་ལ་མངའ་རིས་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་གིས་དངོས་སུ་སྐུ་ལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གི་རིག་པ་གཏད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བརྒྱབ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་གིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་མརྒྱལ་འབུལ་  
དུགཞུག །ཐུག་སྟིམས་པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མངོད། གྱེ། གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །བདག་གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་བརྗེ་བས་  
དགོངས། །རྒྱུད་གིན་གིས་བརྒྱབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། །ལྟ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ། ལན་གསུམ། བདག་སོགས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

ལ

གསུམ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་ལ་སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་དུས་ཏྲག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་དུ་སྐྱབས་འགོའི་སྒོ་མ་པས་གཞི་བཏིང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བྱང་ལུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ།

སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ། །བདེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དགའ་བ། །སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པའི་བཏང་སྒོ་མས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞིའི་སྒོ་མ་རིམ་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །མགོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་

སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་འགོ་དུག་དོན་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྒོ་མས་བསྒོམ། །ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པརྟེ་ཏྱཱ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱའི་

རིག་པ་གཏད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་བརྗོད་ཚིག་དང་མཐུན་པར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཏྲེན་དང་བཏྲེན་པར་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་བཞིན་པའི་ངང་། །ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱང་

རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །གནས་ཡུལ་ཀུན་རི་བོ་བོ་ཏ་ལའི། །ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་གསལ་ལ་རྗོགས། །ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་

པདྨེ་རྩྭ། དེ་དབུས་སྐྱ་རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྐྱ་དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་འཕྲོ། །མཚན་དཔེ་བྱད་ཞི་འཇུམ་སྐྱེག་པའི་ཉམས། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་  
 རྩྭ། ཞལ་ཚེས་སྐྱ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །སྐྱུན་ཐབས་ཤེས་སྒྲིང་རྗེས་ཟིམ་བུར་གཟིགས། །ཕྱག་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་འཇུམ་ཞིང་མཉེན། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་རྩྭ། །  
 ཕྱ་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར། །གཡས་འོག་མས་ཤེལ་གྱི་སྤེང་བ་དང་། །གཡོན་འོག་མས་པདྨ་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་རྩྭ། །སྐྱ་མཐོན་  
 མཐིང་ཐོར་ཚུགས་སྐྱི་པོར་བཅིངས། །ལྟ་ཕྱག་མ་རྣམས་ལྷང་ལོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། །སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ནོར་བུ་འབར་བསམ་ཚན། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་རྩྭ། །དར་སྐྱ་ཚོགས་ཅོད་  
 པན་ན་བཟས་སྐྱབས། །རྒྱན་རིན་ཆེན་དུ་མས་ཀུན་ནས་མཛེས། །རི་དྲགས་གྱི་པགས་པས་རུ་གཡོན་བཀའ། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་རྩྭ། །སྐྱ་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་  
 བཞིན། །རི་སྒྲིང་གྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་རྗོགས། །དེ་སྒྲིང་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཞུགས། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་རྩྭ། །གསུང་སྤྱི་ནང་སྒོད་བཅུད་སྐྱ་སྐྱད་

ལྟ

།ཀུན། །སྒྲགས་ཡི་གོ་དུག་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་རིག་གོལ་བར་མཛད། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་རྩྭ། །ཕྱགས་སྟོང་ཉིད་དང་ལས་མ་གཡོས་  
 །བཞིན། །གདངས་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་འགོ་དུག་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་དགོངས། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་རྩྭ། །གདན་པད་དཀར་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །  
 །ཞབས་རྩོ་རྗེའི་སྐུལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་སྒྲུང་བས་བྱུང། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་རྩྭ། །གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་དཀར་ཨུ་དམར་པོ། །རྩྭ་མཐིང་  
 །གའི་ཡི་གོ་གསལ་ལ་ལ་འཚོར། །དོན་རྩོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་རྩོགས། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་རྩྭ། །ཕྱགས་དྲངས་མའི་སྒོག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སེམས་  
 །དཔའ་ཆར་ལྟར་བབས། །དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱར་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་རྩྭ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དྲིལ་གསེལ་དང་། །སྒྲོས་བདུག་ལ་ཡིག་དུག་ལུ་འདོན་མང་དུ་བྱ། །ལུ་དབང་བསྐྱར་  
 །ལ། །སྒྲུར་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྟ་སྐྱོན་དྲངས་ནས། །དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲོབ་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས། །དཔལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་རྩྭ།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཞི་རྗེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་སོང་ནས་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་བསྐྱོམ་བྱ་གསལ་ཐོབ་ལ་རྗེས་སྐྱོམ། །སྤྱིར་འགོ་དུག་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་  
 བརྗེད། །སྐྱོམ་གངས་ཅན་འགོ་ལ་ལྟག་པར་དགོངས། །མགོན་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྱཱི། །རྒྱ་དངོས་སུ་བཤམས་པས་མཚོན་  
 བྱས་ཏེ། །རྒྱུན་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། །ཟག་མེད་གྱི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྱཱི། །ཐབས་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་  
 ཤིང་། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །མགོན་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྱཱི། །དེས་སྐྱ་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་  
 པས་དེང་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱ་སྐྱང་སྟོང་ཅུ་བྲེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཏྲག་ཏུ་བརྗེན་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་གསུང་གི་རིག་པ་གཏད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱགས་  
 ཀར་ཕྱགས་སྟོག་སྟགས་སྤེང་བཅས་གསལ་འདེབས་པ་དང་། །སྟོ་བསྐྱ་དང་པོས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱ་བ། །བར་པས་རིགས་དུག་གནས་སྟོང་། །ཐ་མས་དག་སྐྱང་ལམ་ཁྱེད་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་རིམ་པར་གསལ་

ལ

༄༅། །འདེབས་བཞིན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒོས། །ཕྱགས་པད་དཀར་འདབ་དྲུག་སྟེ་བར་རྟེ། །འདབ་མ་རྣམས་ཡི་གེ་དྲུག་པས་མཚན། །སྐྱགས་རང་སྒྲོགས་གིང་འོད་ཟེར་འབར། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྲཱི། །པག་བཟླས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །རྩི་ཡིག་གི་འོད་གྱིས་འཕགས་པ་མཚོད། །བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྲཱི། །འདིར་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་ཅུ་འདོན་གྱ། དེ་ནས་ཨོ་སོགས་ཡིག་དྲུག་ཅུ་སོ་སོར་སྒྲིབ་བཞག་ལ། །ཨོ་དཀར་པོ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱད་ད་རྒྱལ་འཕོ་ལྷུང་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱུངས། །དོན་མཉམ་

ལ

ཉིད་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཏུ་གྱུར། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྲཱི། །མ་ལྷུང་གུ་ལྟ་མིན་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱད་ཕྱག་དོག་འཕབ་ཚོད་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱུངས། །དོན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་  
 མདོན་ཏུ་གྱུར། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྲཱི། །ཎི་སེར་པོ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱད་ཐེ་ཚོམ་བྲེལ་ཕོངས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱུངས། །དོན་རང་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཏུ་གྱུར། །ལྟ་  
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྲཱི། །པད་མཐིང་ག་དུད་འགོའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱད་གཏི་སྐྱག་སྐྱུན་ཕོངས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱུངས། །དོན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཏུ་གྱུར། །ལྟ་

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ། །མེ་དམར་པོ་ཡི་དུགས་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱུད་འདོད་ཚགས་བགྲེས་སྒྲོམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྲུངས། །དོན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར། །ལྷ་ཐུགས་  
 རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ། །རྗེ་མཐིང་ནག་དམུལ་བའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱུད་ཞེ་སྤང་ཚ་གྲང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྲུངས། །དོན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར། །ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ། །སྐྱུ་དང་སྤྲུགས་བྱང་མེ་ལོང་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སྤང་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །སྐྱུ་གྲགས་ཀུན་སྤྲུགས་གྱི་རང་སྤྲུང་ལུ། །དེར་  
 རྟོག་གི་གཟུང་འཛིན་འོད་གསལ་ངང་། །ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ། །དེས་གསུང་སྟིང་པོ་བཟླ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། །དེག་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཡི་གོ་དུག་མའི་བཟླས་པ་  
 རུ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་བུར་མི་ཚད་པར་གྱིས་ཤིག །གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་དེག་པ་གཏད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས། །ཚིག་དོན་སྒྲོམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་པས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །སྤང་གྲགས་ཀུན་འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །གཞི་མ་བཙུགས་གཏུག་མ་ཐུག་རྒྱ་ཚེ། །ལམ་བུར་མེད་འཕགས་པའི་རང་ཞལ་བཟླ། །ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ། །ཞེས་དར་ཅིག་བཞག །མཁའ་ཁྱབ་

ཨ

རྒྱ་མཚོ།

། གྱི་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་འཛི་ངང་། །སྐར་འཕགས་པའི་སྐྱ་རུ་ལམ་གྱིས་ལྷང་། །བྱམས་སྟིང་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྟོན། །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་ཧྲཱི། །དེས་སེམས་  
 ཚོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། །དེང་ནས་མ་བཅོས་གཏུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་མ་བུལ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ལ། །སྐབས་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མགོན་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ན་རྒྱབས་གྱིས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་ཧྲཱི། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་བཟུ་  
 ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པས་མངའ་དབུལ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས། །བདག་སྐྱོམ་བཟུས་འདི་ཡིས་མཚོན་བྱས་ཏེ། །དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །མ་  
 འགོ་དུག་འཁོར་བ་དོང་སྐྱག་ཤོག །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་ཧྲཱི། །ནམ་ཚེ་འདིའི་སྐར་བ་འཕྲོས་མ་ཐག །རུབ་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་  
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ལྟ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྟེ་ཧྲཱི། །དེས་ཡི་གེ་དུག་པ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིག་གཏང་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། །རྩ་བ་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། །



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་བཟུང་།

ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆགས་པར་བྱས་ན་འཆི་འཕོས་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གཤོན་མི་ཟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལགས་པས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་འཛིན་ཅིང་འདིའི་སྐྱེ་  
བསྐྱེས་མ་ཆགས་པར་བྱ་སྐྱེས་པས་རྗེས་སྐྱོས། །གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། དམ་ཚིག་ཁས་སྲོང་། གཏང་རག་མཚུལ་ཕྱིན་ཚད་སྐྱེ་ལྟར་བྱ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་ཚོག་མཚོན་བསྟོན། བོངས་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་བཏུན་བལྟགས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར། བསྟོ་  
གིས་སོགས་མཐར་འབྱུང་འོ། །དེ་ནི་རིག་གཏང་རྗེས་གནང་གཞན་དང་སྐྱོ་བསྐྱུན་ཉེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན། བསྐྱུན་གྱུ་བཞེན་རང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། །སྐྱབས་སེམས་ནས་བཀའ་གིས་གྱི་བར་སློབ་དཔོན་གྱི་བག་ནས་བརྗོད་རིམ་བཞིན་སློབ་མས་རྗེས་སྐྱོས་དང་དམིགས་པ་སློབ་སྐྱེས་བྱས་པས་  
གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ལྟར་ཡང་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡིག་དུག་ཅི་རིགས་ལུང་འདོན་ལྟར་ཅིག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བཅས་ལས་ཉོན་ཏྲི་བྲལ་ནས། །འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བ། །བདུ་བཀོད་པར་བརྟུན་ཉེ་སྐྱེས། །རྒྱལ་ལས་ལུང་བསྐྱུན་མཚོག་ཐོབ་ཐོག །ཅེས་རང་གཞན་ལ་  
ཕན་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཉེ་བར་བྱངས་ཏེ། །ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་མ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ལུང་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན། བདུ་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་རྗོད་ཆེན་ལྟ་འདུས་སྐྱབ་ཆེན་རྣམ་དགུའི་ཕོ་བྲང་གི་བྱེ་བྲག་གསུང་མཚོག་འཆི་མེད་བདུའི་རྗོད་དུ་སྐྱུར་བ་དག་  
ལེགས་འཕེལ། །།

ལ

གཏེག་

༄། །ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེང་གནས་ཀྱི་ཚོ་གའི་བྲིད་ཡིག་གསལ་བའི་སློན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །ཞོ་སྤྱི། །ཡེ་ནས་སྦྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་བཞིན། །སྦྱིང་རྗེ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་མཇུམ་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ངལ་གསོ་སྟེར་བའི་ས་མཁའ་མཚོ། །བྱམས་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཚལ་པོ། །ཤིང་འཕེལ་གནས་སུ་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །བྱུག་ན་པརྩོས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ལོས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གོལ་བཞིའི་མངའ་བདག་ཅན། །དགོ་སྦྱོང་མ་དཔལ་ཡུམ་མཚོག་ཁྱེད་སྦྱུས་སྦྱོངས། །དེ་ཡི་དགོངས་བཅུད་ལམ་བཟང་ཆེ། །སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཚོ་གའི་ཁྱིགས། །  
 རོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །བརྟེན་བྱའི་ལག་ལེན་གསལ་སྦྱོན་སྟེ། །དེ་ལ་སྦྱི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དང་པོ་ལའང་སྦྱི་དང་། །བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །གྲུབ་བརྟེས་དཔལ་  
 མོས་མཛད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱང་གནས་ཚོ་གའི་སྟོག་ལྟ་སྟགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །བདག་མདུན་སྦྱབ་པའི་ཆིངས་བླ་མེད་ལྟར་ཚོག་པར་མཛད་ན། །རོ་བོ་

༄༅། །ཕྱགས་རྗེ་སོགས་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ལ། དེས་ན་རྒྱ་གཞུང་དཔལ་མོ་ལྷགས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་ཚོ་གའི་ཚིངས་ལྟ་བ་  
 གླ་མེད་དང་། ལྷོད་པ་བྱ་ལྷོད་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་བཞེད་པ་དང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ལ་སྐྱར་བོད་འདིར་ཡུལ་དུས་དབང་གིས་བྱ་ལྷོད་རང་རྐང་ཚུགས་པའི་སྤོལ་ཀ་མ་དོད་པའི་  
 ཁར་ཉམས་ལེན་མཛད་མཁན་མཚོག་དམན་ཕལ་མོ་ཆེ་སྤྲགས་གླ་མེད་ལ་མོས་པར་ལྷོད་མཁན་མང་བས་གསང་བ་སྤྲི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཡུལ་དུས་དང་འཚོམས་པ་ཙམ་ཞིག་ལག་ལེན་དུ་སྤེབས་པར་བྱ་རིགས་མ་བཟད། དེར་དུས་ཇོ་བོ་ཕྱགས་རྗེ་འདི་བཞིན་སྐྱ་སེར་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་

མང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་འདོད་དོ། བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁུངས་བསྟན་པ། བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ།  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་གཟུངས་དང་། རྒྱད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་གསུམ་གྱི་པདྨའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཚོ་ག་  
 ཐོག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་ཆེ་བ་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི། འདིར་བྱ་རྒྱད་པདྨའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དངོས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགོ་སྦྱོང་  
 མ་དཔལ་མོའི་བཞེད་གཞུང་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཚོ་གའི་བརྒྱད་རིམ་ཐོག་མར་དགོ་སྦྱོང་དཔལ་མོ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་གྲས་མོ་བྱིས་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས།  
 བྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་བཞུགས་ཀྱང་སྦྱོན་གྱི་ལས་ངན་སྦྱིན་པས་མཛེ་བྱུང་བས་སྐྱེ་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་། བྲགས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་སྦྱོང་། བྲག་གཉིས་འབྲིག་མ་ནས་ཆད་དེ་ཁ་ཟས་བསྟན་མི་ཤེས་པ་དུང་  
 འགོ་ལྟར་གསོལ་དགོས་པས། ལའོར་རྣམས་གྱིས་བས་མཐར་རྩའི་སྦྱིལ་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་གཤུམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་ཏིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་

ལ

བཟུངས་

༡༡། །འཕགས་པ་བསྐྱབས་ན་སྐྱུར་དུ་མཚོག་འགྲུབ་པར་ལུང་བསྟན་པའི་བྱི་དེ་ཉིན་ནས་བྱུག་རྩ་ཕྱུང་བའདུག་ཞེ་སྟེ། ཉིན་མོ་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་། མཚོན་ལ་གཟུངས་རིང་གཟུངས་བུང་བཟུངས། ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་  
 ཏུ་ཁ་སར་ཁྱིའི་ནགས་སུ་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་བྱ་བའི་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ལས་འདྲིའི་གདམས་ངག་ལྷས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའང་བཤད། གང་སྟར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྐྱབ་པས་སུན་ནས་ཕུགས་སྒྲོ་བ་ན་  
 མན་ལ་ལམ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་ཏེ། ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་སོང་ལ་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཤིག །ལོ་ལྷ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སྟར་  
 གནས་དེར་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་བདུན་གྱིས་སྤིན་ལས་ལྷས་ཏེ། ཤིང་འཕེལ་རང་བྱོན་འཕགས་པའི་དུང་དུ་མཚོག་མ་ཐོབ་བར་གདན་མི་སྒྲོ་བར་དམ་བཅས་ནས་གདན་གཅིག་དང་། ལྷུང་  
 གནས་སྒྲེལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་དང་གཟུངས་བཟུངས་པས་ལོ་གཅིག་ནས་སུན་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་འབྱུངས། ལྷ་ལུས་སོར་རྒྱུད་བདུད་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙུ་སོགས་  
 སྐྱགས་སྟོབ་ཀུན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བུམས་སྟོང་རྗེའི་དམ་འོག་ཏུ་རྒྱུད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱིས་ཚས་འདྲིའི་སྐྱུང་མར་ཁས་བྲུངས། དེ་ནས་དུས་ལན་ཅིག་དགོས་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞེས་པའི་

ས་ག་རྩ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་དེ་འབྲལ་ས་དང་པོ་ཐོབ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཚེས་བརྒྱད་ལ་  
 དོན་ཞགས་སོགས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ཕལ་ཚེར་ཞལ་གཟིགས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བཙོ་  
 ལའི་ཉིན་ལྷག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་གིས་སྐྱའི་ནང་རྒྱད་སྟེ་བཞེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད་པར་གཟིགས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་དཀའ་བ་སྐྱད་པས་  
 དེ་ཙམ་མི་མཇལ་བའི་ཡུས་གསོལ་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་འགོ་བཙུམས་པ་ནས་འབྲལ་མེད་ཏུ་གནས་ཀྱང་ད་བར་ལས་སྒྲིབ་མ་བཟད་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚེས་བསྟན་གྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ས་བཙུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྗོགས་འཕགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཤིང་སྐྱ་ལུས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་སྐྱགས་སྒྲོད་ལ་ལྷགས་པས་མི་ཀུན་གྱིས་  
 སྐྱར་བ་བཏབ་དེར་མ་དད་པ་བརློག་པའི་ཚེད་ཏུ་ཁ་སར་ཁྱིའི་དུས་སྟོན་གྱི་བྲོམ་གསེབ་ཏུ། རང་གི་དབུ་གྱི་གྲུག་གིས་བཙུང་དེ་འཁར་གསེལ་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་གསེབ་ཏུ་གར་མཛད། སྐྱར་ས་

ཨ

།ལ་བབ་ཅིང་སྐྱ་མ་ལྟར་སོར་ཚུད་པར་མཛད་པས་དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་བཀོད། དེར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྣམས་དང་ཡུལ་གྱུ་དེའི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་དག་སྤོང་མ་དཔལ་མོ། བང་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། གསང་བ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་དབུ་བཅད་མ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་པརྗེ་ཏ་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུ། དེས་པརྗེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། དེས་བལ་པོ་པརྗེ་ཏ་པ་ཉ་པ། དེས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ལུག་པ། དེས་བྱུ་པ་དོ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། དེས་  
 བང་སྐྱོན་དག་འཛིགས། དེས་བྱང་ཚུབ་དཔལ། དེས་ཚོས་རྒྱལ་བ་དེ་བ་ཅན་པ། དེས་ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབུམ། དེས་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ། དེས་ཤེས་རབ་དཔལ། དེས་རྒྱལ་བྱིམས་མཚན།  
 དེས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། དེས་བསྐྱོན་པ་རྒྱ་མཚོ། དེས་མཁའ་སྤྱོད་པས་མཚོག་དཔལ། དེས་དབེན་ས་པ། དེས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དེས་སྤོ་བཟང་ཚོས་རྒྱ། དེས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ། དེས་སྤོ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས། དེས་དོན་ཡོད་མཁའ་སྤྱོད། དེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེས་གསེར་ལྗིང་མཁའ་པོ་དག་འདུན་འཛིགས་མེད། བེ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་དབང་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཡོངས་འཛིན་སྤོ་

ཨ



བཟང་བསྟན་འཛིན། རི་རྟམ་རྟེན། དབྱས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ། དེས་ཤར་བྱུང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་གྲུའི་བཙུན་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་ལའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་གདམས་ངག་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྤང་བྱ་བརྒྱད་སྦྱང་བ་  
 ཅམ་དུ་མཚུངས་གྲང་། ལྷན་པར་གཞན་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། ལྷངས་གྲང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྲམ་བེ་གནས་འཛོག་གི་མདོ་ནས་གསུངས་ལ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་ནི་དོན་ཞགས་ཞིབ་མོའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་  
 ཡིན། ལེན་པའི་གང་བཟག་གྲང་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནི་རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་སྤང་དུ་མི་རུང་། གསོ་སྦྱང་ནི་དགོ་སྦྱང་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་གྲང་སྤངས་ཚོག་པ་དང་། ལེན་པའི་བསམ་པ་ཡང་བསྟེན་གནས་  
 ནི་རང་དོན་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གི་སྡོམ་པ་ནི་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དོ། །ཚོ་ག་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནི་དགོངས་གསོལ་སྦྱབས་འགྲོ་སྟོན་  
 དུ་བཏང་ནས་ལེན། གསོ་སྦྱང་སྟོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རང་གིས་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན། ཐོབ་བྱའི་

ལ

༡༡། །འབྲས་བུ་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟེན་གནས་གྱིས་མངོན་མཐོའི་འབྲས་བུ་དང་། གསོ་སྦྱང་ལས་ནི་བསྐྱུང་བྱ་མ་ཉམས་ན་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོམ་པ་ལེན་པ་  
 ལ། ཐོག་མར་ལན་གཅིག་སྤྱོད་མའི་དུང་དུ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་སོ། ། །སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒོམ་ལེན་དངོས། བསྐྱུང་པ་བརྗོད་ནས་སྒོམ་པ་བསྐྱུང་ཚུལ། གསོ་སྦྱང་གི་ལན་ཡོན། སྦྱང་  
 གནས་གྱི་ཚོ་ག་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒོམ་ལེན་ལའང་མཐུན་དཔེ་བརྗོད་པ་དང་། སྒོམ་ལེན་དངོས་གཉིས་གྱི་དང་པོ་མཐུན་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒོན་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅང་གེས་ཞེས་པ་ནས་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒོན་གྱི་ཞེས་པ་འདས་པའི་དུས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་དེ་བྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གེས་སུ་གཤེགས་པའམ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ན་དེ་ལྟར་དང་། དགྲ་  
 བཙུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལྟན་སྦྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་གེས་རྗེ་རྗེས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའམ་བཙུན་པས་དགྲ་

ལ

བཅོམ་དང་། ཡང་དག་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སངས་རྒྱས་ནི་མ་རིག་པ་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་བྱུང་བ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་དང་། མཁུན་དཔེེའི་ནི་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ཞེས་པ་སྟོན་དེད་དཔོན་སེངྒེ་ཞེས་པ་ཚོང་སྤྱད་ལྟ་བུ་དང་བཅས་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་ན་མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་སྲིན་ཡུལ་དུ་འབྱེད་སྲིན་པོའི་བུད་མེད་དང་བྱིམ་ཐབས་བྱས་པས་བུ་དང་བུ་མོ་མང་དུ་འཕེལ། ཉིན་གཅིག་དེད་དཔོན་སེངྒེས་འཆགས་སུ་བྱིན་པས་ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ན། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་གིས་མིའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས། དེད་དཔོན་ལ་བུད་མེད་འདི་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་ཏེ་སྲིན་མོའོ། །འབྱེད་ནམས་ལྷགས་རིའི་སྐོར་བ་འདིར་བཅུག་ནས་སྲིན་མོ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཟ་བར་བྱེད་སྐྱོས་པས། དེད་དཔོན་སེངྒེ་ན་རེ་ས་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་བུས་པས། སྐྱུལ་པའི་མིས་སྐྱོས་པ། ཐབས་ཡོད་དོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ངང་པ་སྲིན་གྱི་ལྷགས་ལྟན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དཔྱིད་ལྷ་འབྱིང་པོའི་ཚེས་བཅོེ་ལྟ་ཉིན་འདབ་ཆགས་ངང་པ་ལྟར་མཁའ་ལ་འོངས་ཏེ་སྤྱིང་འདིར་བབས་ནས་རྩ་བཟའ་ཞིང་ཅུ་བརྟུང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མར་འགྲེ་ལྷོག་བྱེད་

ལྷ

ལྷ། །ཅིང། མིའི་སྐད་དུ་ག་ཡེ་འཇོམ་བུ་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ངའི་རྒྱབ་དུ་ཞོན་ཅིང་རྩ་མ་དང་རྩོག་མ་སྲུ་ཉག་རེ་རེ་ལ་ཟེན་ནས་སྲི་མིག་མི་བཟླ་བ་རྣམས་ནི་བདག་གི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུས་ཐར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་ལྟར་དེད་དཔོན་སེངྒེས་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས། གུན་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྩིང་བུའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱད་པས་སྐྱེས་པ་བཞིན་བྱུང་ནས་དེ་དག་པལ་  
 ཚེར་རྒྱབ་དུ་ཞོན། འགའ་ཞིག་རྩ་མ་དང་སྲུ་སོགས་ལ་འཇུས་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུས་འཇོམ་བུ་གྲོལ་དུ་ཐར་རོ། །དེ་རྗེས་སྲིན་མོ་རྣམས་རྒྱགས་ཤིང་དུ་འབོད་བྱས་མཚོངས་པས་སྲིན་མོར་ཆགས་པ་རྣམས་དེ་མ་  
 ཐག་བློས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་སྤྱང་། དཔེ་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཏུ་ཅང་གེས་དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱུལ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དང་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཉམ་  
 ང་བའི་སྲུག་བསྐྱུལ་གྱིས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཐར་པའི་སར་འབྲིད་པར་མཛད་པ་དེ་འདྲ་བཞིན་ཏུ་ཅང་གེས་ལྟ་བུའོ། །སྤང་པོ་ཚེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་ཚེན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་སྤང་པོ་  
 ཚེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་ཞེས་པ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་ལུས་ཅན་ལྟ་མིན་གྱི་གཡུལ་བསྐྱོག་ཅིང་། ཐམ་པར་བྱེད་ཚེ་མགོ་བོ་དབུས་མར་བརྒྱ་སྲིན་དང་། མགོ་བོ་གཞན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཉེ་དབང་། དེའི་རྒྱབ་ལྟ་

ལྷ

གཞན་རྣམས་བཀོད་དེ་སྣ་ཞགས་ནས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོས་ལྷ་མིན་དབྱང་རྣམས་ཕམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་དབྱང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཙུམ་ཞིང་རྒྱལ་བས་ན་  
དེ་དང་འདྲ་བས་སྤང་པོ་ཆེ་ཞེས་དང་། དགོས་དོན་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅེས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཚོས་  
སྣ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །བྱེད་པ་བྱས་པ་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཟུགས་སྣ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཁུར་བོར་བ་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། དམ་  
བཙས་སྦྱོར་བ་རྩེེ་པའི་ཁུར་བ་སྦྱེ་དོར་བའོ། །རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ནི། སྦྱོབ་ལམ་དུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་སྤངས་པས། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་དོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་  
སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་མངོན་པའོ། །སྦྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱིད་པའི་གནས་ཉམ་ང་བ་ཀུན་ཏུ་  
བར་མཚམས་མེད་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན། སྤྲུལ་དོག །སེར་སྣ་སོགས་དགུ་པོ་གཏན་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པས་

ལྷ

ལྷ

ལྷ། །སོ། །ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཞེས་པ་ནི། བཟ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཞེས་ནས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་  
 བའི་བཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོར་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའོ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉོན་པ་ལུན་  
 སུམ་ཚོགས་པའི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་ཉོན་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་ཉོན་པ་ལུན་ཚོགས་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཅི་སྟེད་ཅིག་བུང་བེན་པ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱིར་དང་ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྟོང་བོ་ཐོབ་པའི་སྦྱིར་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པའི་སྦྱིར་དང་།  
 མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་ཕན་པར་བྱ་སྟམ་ན་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གི་རྒྱ་སྤྲུག་གི་

སོགས་རྒྱན་བཅད་དེ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་ལུགས་ཀྱི་ནད་རྣམས་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་  
 རི་ལྟར་གྲོལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་ན། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སོགས་བྱང་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བ་དུན་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱན་མེད་པ་སྟེ་གོང་ན་  
 མེད་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལེན་ནི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་སང་ཉི་མ་མ་གཤམ་གྱི་བར་ཉིན་ཞག །ལུགས་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་དེ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་ཅུ་གསོ་ཞིང་མི་དགོ་བའི་སྤྱོགས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་སྤང་བའམ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལེགས་པར་བརྗེ་འབྲོད་ཅིང་གེས་པར་

ལྷ

ལྷ

༡། །བྱས་ལ་རྗེས་བརྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཇི་ལྟར་སྒོན་གྱི་ཞེས་ཚར་གསུམ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོ་མ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བྱུང་  
སྒྲུམ་པའི་ཐོབ་སྲོ་དང་དགའ་བ་སྒྲོམས། ཐབས་ལེགས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་ནས་སྒོ་མ་པ་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་ཅིང་། དེ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དོས་ཟེན་  
ཅིང་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། ཕྱ་བ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཕྱ་བ་བཞིའི་དང་པོ་སྒོ་ག་གཅོད་པ་སྦྱོང་བ་དེང་ནས་སྒོ་ག་གཅོད་ཅེས་སྒོ་ག་གཅོད་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་བསམ་པ་གཉིས་  
ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྒོ་ག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། སྦྱོར་བ་ནི་དུག་མཚོན་སྐྱགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྣ་རོལ་དུ་ཤི་བའོ། །ཚིག་དོན་ནི་དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་  
ཤར་བར་དུ་མི་ནས་དུད་འགྲོ་སྤོ་མོ་ཚུན་ཆད་སྒོ་ག་གཅོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁས་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་སྦྱོང་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ནོར་ནི་ཞེས་པའི་དོན། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྗེས་སོ།  
བསམ་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྐྱར་ལྟར། སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོབས་དང་། འཇབ་བུ། གཡོ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་སྲོ་སྦྱེས་པའོ། །ཚིག་དོན་ནི་རིན་ཐང་ཚང་བའི་ནོར་ནས་ཁབ་



སྐྱད་ཡན་མ་བྱིན་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་ལའི་གཤམ་པའི་ཚོས་ལ་གཞི་མ་ལ་སོགས་པའི་བཤོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་སོགས་ལམ་མིན་པ། དུས་མ་ཡིན་སྐྱུ་མ་མ་དང་། བསྟེན་གནས་སོགས་ལ་གནས་  
 པ། སྐྱུ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་དུང་སོགས་གནས་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་སྣོང་ལའི་གཤམ་པ་སྐྱོད་འདོད། སྐྱོར་བ་དེའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ། མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་  
 སྐྱད་ནས་བདེ་བ་སྐྱོད་པའོ། །ཚོག་དོན་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱད་ཀྱི་ལའི་གཤམ་པ་སྐྱོགས་གཏོགས་བཅས་སྣོང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྩུན་གྱི་ཚོག་གུང་ཞེས་པའི་དོན་གཞི་ནི་མཐོང་བ། ཐོས་པ། བྱེ་བྲག་སྐྱེད་པ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི། བསམ་པ་དེའི་སྐྱོག་པ་བཞིར་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱོར་བ་ནི་རང་གིས་སྐྱས་པ་དང་། གཞན་སྐྱར་འདུག་པ། ཅང་མི་སྐྱུ་བ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལ་རོལ་པོས་དོན་གོ་  
 པའོ། །ཚོག་དོན་མི་ཚོས་སྐྱུ་མ་ནས་བཞད་གད་ཅམ་གྱི་སྐྱིར་རྩུན་ཚོག་ཆེ་སྐྱ་སྐྱུ་བའོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོ་སྐྱོས་འབྱུང་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ནི། ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ཉེས་སྐྱོན་མི་དགོ་བ་ནི་མང་པོ་  
 ཞེས་ཉེ་བར་ངེས་པར་རང་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཕབ་དང་སྐྱར་བའི་ཆང་ནི་སྐྱོས་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུའི་ཟེལ་པ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་མ་ཟད། གསོ་

ལྷ

ལྷ། །སྒྲོང་གི་སྐབས་འདིར་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་ཞེས་པ་ནི། གསེར་དངུལ་ཙཱཱན་ཨ་ག་རུ་ལས་བྱས་པའི་བྲི་ཆེན་པོ་དང་། ཟ་འོག་

དང་། རྟག་གཟིག་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲི་སྟན་རྐང་ལྷ་གང་ཡན་ཆད་མཐོན་པོའི་སྤྲེང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་བཞིན་དུས་མ་ཞེས་པ། སྤྱིར་རབ་བྱུང་

རྣམས་སྐྱེ་རངས་གར་བ་ནས་ཉི་མ་སྤྱེད་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་བཟའ་རུང་ཞིང་སྐབས་འདིར་ཉིན་གུང་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟས་གདན་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བ་མ་གཏོགས་ཉིན་སྤྱེད་ནས་སྐྱེ་རངས་མ་གར་བར་

དུས་མ་ཡིན་ཁ་ཟས་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ། དྲི་དང་སྤྲེང་བ་ཞེས་པ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོས་དང་རྒྱ་ཉི་དྲི་ཞེས་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཡུ་བྱུར་སུ་ཉིག་མེ་ཉོག་གི་སྤྲེང་བ། གསེར་སོགས་སྤར་མེད་ཀྱི་རྒྱན་

གསར་ལུས་ལ་འདོགས་པ། ཉམས་དགའ་བའི་སྤྱིར་རྐང་སྐབས། ལག་སྐབས་ཞབས་བྲོ་གར་དང་། ཕྱེད་མོའི་སྤྱིར་དབྱངས་གཞས་གཏོང་བ། ལི་བྲི་དང་། མཚལ། རྒྱ་སྤྱེགས། སྤྱུག་ཅིས་བྱུག་ཅིང་

འཆང་བ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྟན་གྱི་སྤེ་གུས་ལུས་ལ་བྱུག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་སྤྱུ་གར་དང་། རིགས་སྤེའི་ཙོད་པན་འདོགས་པ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་

ལྷ

བྲི་སྟོན་མཐོན་པོར་འདུག་པ་ནི་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་དག་བཙུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱུང་སྟམ་ན། དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཉལ་ཏུ་  
 རྫོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ལུས་ངག་གིས་མི་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ད་ནས་བཟུང་སང་ཉི་མ་མ་གར་བར་དུ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོག་གཙོད་པ་སོགས་སྤང་བུ་བརྒྱད་སྤང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྤངས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་  
 དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྟུག་བསྐྱེལ་མང་འབྲུགས་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་ཅ་རྒྱུས་འབྲུགས་ཤིང་མི་བཟོད་པའི་སྐྱེ་ཁྲི་ན་འཆིའི་མཚོ་ཆེན་བཞི་ལས་  
 བདག་གིས་སྐྱོལ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རང་ཉིད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་པ་ལས་སྐྱོལ་བ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་གྱིས་འབད་འཚལ་ལོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བཞི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚང་སྟོང་བ་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག །སྟུག་མ་གསུམ་སྟོང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་དྲན་ཤེས་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་ཚུལ་བཞིན་

ལྷ

།བསྐྱེད་མ་ན་སྐྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་གི་གཟུངས་ལན་གསུམ་རྗེས་སློབ་བྱས་རྗེས་སྟོན་དུ་ཚར་  
 ཉེར་གཅིག་སྟོན་ནས། བྲིམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་གྱི་སློབ་གསུངས་སྟོན་ལམ་གདབ། གསུམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཕན་ཡོན་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐྱེད་གནས་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཞུར་  
 བྱུང་བསྐྱབ་པ་བྱུང་བསྐྱབ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལུན་མོང་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། སློབ་གཙོད་སྐྱེད་པས་སྦྱིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཚེ་རིང་། ཉན་མེད། གཟི་བརྗེད་ཆེ་བར་འགྱུར། མ་སྦྱིན་ལེན་སྐྱེད་པས་ལོངས་སྦྱོང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རང་གི་ལོངས་སྦྱོང་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ལའི་གྱི་སྦྱོང་སྐྱེད་  
 པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དབང་པོ་ལོངས་སུ་ཚར་བར་འགྱུར། རྩོད་སྐྱེད་པས་དག་ནས་བཤད་པའི་གཏམ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྩི་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆར་སྐྱེད་པས་  
 རྩོད་དུ་བྱུང་གེས་བརྟན་པ་དང་། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་གེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། བྲི་སྟོན་ཆེ་མཐོ་སྐྱེད་པས་གཞན་གྱིས་བསྦྱོང་ཅིང་བཀུར་བ་དང་མལ་སྟོན་བཞེན་པ་སོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་

ལྷ

པར་འགྲུར། དུས་མིན་ཁ་ཟས་སྤངས་པས་ལུས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། མདོག་ལེགས་མཚན་བཟང་དུ་འགྲུར། གར་སྤུ་སོགས་སྤངས་པས་ལུས་དང་གེས་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འདོན་པར་  
འགྲུར་རོ། རུན་མོང་གི་ཕན་ཡོན་དག་པའི་རྟེན་དུ་འགྲུར་ཞིང་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་དང་བུལ་ཉེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་། དན་འགྲོའི་སྐོ་ཁེགས་ཤིང་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ། དགོན་མཚོག་མཚོད་ཅིང་མདོན་  
མཐོའི་རྟེན་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། དེས་ལེགས་སྤྲེལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འཁོད་པར་འགྲུར་རོ། གཉིས་པ་ནི་བྱད་པར་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་གནས་ཕན་ཡོན་ཚེན་མོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུའམ།  
རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཚོ་ག་ཚར་གཅིག་བྱས་ན་བསྐྱལ་པ་བཞི་བྱིའི་སྟེག་པ་དག་ཅིང་ལྷ་མའི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པ་འགྲུར་རོ། སྤྱང་བར་གནས་པ་ཚར་བརྒྱད་བྱས་ན་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་  
དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། ཉེར་ལྷ་བྱས་ན་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་བྱིའི་སྟེག་པ་དག་པར་འགྲུར། ལན་ལྷ་བཅུ་བྱས་ན་སྤྱིར་མི་  
འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐྱལ་པ་བྱི་བྲག་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེག་པ་དག་པར་འགྲུར་རོ། སྤྱང་གནས་ཚར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའི་སྟེག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་

ལྷ

བརྟུ་གཅིག་

།ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། དེས་པར་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་སྐྱུང་བར་གནས་པའི་སློག་  
 བཅད། མ་གྱིན། མི་ཚངས་སྤོད་པ་ལ་སོགས་ལུས་གྱི་སློ་ནས་བསགས་པའི་སློག་པ་དག །ཡི་དྲགས་སུ་མི་སྐྱེ་ནད་གདོན་ཞི། གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་བཟང་གཟི་བརླིང་ཆེ། མཐར་ཐུག་མཚན་དཔེས་  
 བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ། དག་སྐྱབ་བ་བཅད་པས་རྒྱན། སྤ་མ། ཚིག་རྩུབ། དག་འབྱུང་སོགས་དག་གི་སྐྱིབ་པ་དག །ཕྱོལ་སོང་དུ་མི་སྐྱེ། རུས་པ་ཆེ། གནས་སྐབས་སུ་དག་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཞིང་དག་ཚངས་  
 དབྱངས་དང་ལྡན། མཐར་ཐུག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འཕྲོ་བ། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པས་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སོགས་ཡིད་གྱི་སློག་སྐྱིབ་དག །དམུལ་བར་མི་  
 སྐྱེ། ཉམས་ཉོགས་འཆར། གནས་སྐབས་སུ་སྤོ་ཚོ་ཡིད་གཞུངས་ཚོས་གྱི་དོན་གོ །མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འཕྲོ་བ། སྐྱུང་བར་གནས་པའི་ཚེ་རང་ལུས་ཚ་གྲང་ནད་གྱིས་ཉེན་ན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱང་།  
 བཀྱིས་སློམ་ངལ་དུབ་གྱིས་ཐང་ཆད་ན་ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱེ་སློ་ཚོད། གཉིད་རྒྱགས་བྱིང་འཕྲི་བས་དུན་པ་མི་གསལ་བའི་ཚེ་སྤོ་གཟེངས་གཉོད་པས་ཕྱོལ་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམས།

བསྐྱབ་པ་ཁྱད་བསད་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། འདི་ན་ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཆེན་ལས། ལན་འགར་འདས་ཀྱང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཕུབ་པའི་བཀའ་ལུང་དུ་ཚུལ་མིན་འདའ་བྱེད་  
ན། དུད་འགོར་འགོ་འགྱུར་ཨེ་ལེའི་འདབ་གྲུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། ལྷོན་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་ཤིག་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལེའི་འདབ་མ་ཞེས་པ་དེ་འཁོར་  
ལོས་རྒྱུར་བའི་ཆ་བྱེད་དུ་ཚོས་ཉན་དུ་བྱུང་བ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱོད་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་མྱ་འབྱེན་པ་མ་ཟད། དའི་བསྟན་པ་ལའང་མྱ་འབྱེན་ནམ་རང་ག་ཟུགས་ལྷོན་ལ་ཚོས་ཉན་ཅིག་  
གསུངས་པས། སང་ཉན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཤིང་ཨེ་ལེའི་འདབ་གྱི་སྤོང་པོ་དཔག་ཚད་ཅོམ་མགོ་ལ་རྒྱེས་པ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་གྲུད་པའི་གཏིང་དགྲུགས་ནས་འགྱུམ་པ་ཞིག་མགོ་པོ་ལྷོན་པའི་དུང་དུ་སྐྱེབས་པ་ན་  
མཇུག་མ་གྲོང་ཁྱེད་རྩོམ་འཛིག་ནས་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། འཁོར་ནམས་རྒྱག་ནས་བྱོས་སོ། ལྷོན་པས་བྱེད་ནམས་མ་འཛིགས་ཤིག་ཁ་སང་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་ནས་ཚོས་ཉན་པ་དེ་ཡིན་  
གསུངས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས་འདི་ལྷོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྤོང་བྱས་ནས་ཤིང་ཨེ་ལེའི་འདབ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱོད་བ་བྱས་པས། ལན་གཅིག་ཡལ་ག་ལ་མགོ་པོ་

ལྷ

བཏུ་གཉིས་

།བདེ་བས་པ་ལ་སེམས་ལ་བྱུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་བཅད་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱིས་སྐྱལ་འདིར་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་མོ་  
 རས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི་སྒྲིང་ལ་བཅད་ངོ་། །བཞི་པ་སྐྱུང་གནས་ཇོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གཞུང་དུ་གྲུབ་བརྟེན་དགོས་པ་དཔལ་མོའི་ལུགས་བཅུ་གཅིག་ཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་  
 མཛད་པའི་སྒོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཇོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེའི་དག་སྐྱུང་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཚོག་གི་གས་གཞན་ཕན་སྒྲིང་པོ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་འདིའི་  
 རིག་གཏད་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོག་ལ་གནས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དུས་ནི་ས་ག་རྩ་བ་སོགས་དུས་ཆེན་བཞི་དང་། ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གོང་གསལ་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་ལྟར་ལས། བྱུང་པར་གྱི་བཅའ་  
 གཤོམ་སྐབས་བུམ་པར་ཁ་རྒྱན་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། གུ་གམ་གཏོགས་མ་བུའི་སྒྲོ་ནི་བྱ་སྐྱོད་གྱི་རིགས་ལ་འཇུགས་སྒོལ་མེད། བུམ་རྗེས་བྱུང་པར་ཅན་ན། ག་བུར། གུར་གུམ་རྣམས་སྐྱུར་བའི་ཚུས་  
 བཀའ་ངོ་། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་སུ་མཚོན་གཏོར་དཀར་རྩུམ་རྒྱན་ལྡན། རྟེགས་དམའ་བར་གྲུ་གཏོར་དཀར་རྩུམ་སྐྱལ་རིས་ཅན་བཤམ་སོ། །ཐོག་མར་ལག་རིས་མཐོང་བ་དང་བྱུག་ལེན་རྒྱས་པའི་



སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྡི་བཤགས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་བཤགས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་སོར་ཚུད་པ་བྱས། ཡན་ལག་ལྔའི་བྱས་བྱེད་སྐབས་པདྨའི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཞིང་སྡི་ནང་གི་  
བྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་སོང་རྗེས། པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་དང་བཅས་ལྷག་མཚུལ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མའི་སྐབས་སེམས་དང་། རྒྱ་གཞུང་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱུད་གསོལ་  
འདེབས་བྱུང་བའོད་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། སྡོམ་ལེན་དངོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་བྱངས་ལ་ཚུལ་  
བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱུང་བའི་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་ཅོག་ལུང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྡོབ་དཔོན་སོགས་དགུས་བཞིན་  
ཀྱི་སྡོམ་པ་བྱངས་ལ་དེའི་ཚིག་དོན་རྣམས་གོང་སྡོམ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངེས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་  
པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྡིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

ལ

བརྒྱུག་ལྷན་

༄༅། །སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སོགས་བརྗོད་ནས་གདན་ལ་འཁོད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་བླ་མ་སོགས་གསོལ་འདེབས་གང་རིགས་  
 དང་། བརྒྱད་འདེབས་སྐྱེད་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་བཅས་སོང་སྟེ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས། རོ་བོ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྐྱབས་སེམས་དང་། རྒྱ་དངོས་སུ་ཞེས་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས། རི་སྟེང་སུ་དག་  
 གི་ཕུག་འཚལ་མཇུག་མཚོད་ཕྱིང་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རིགས་དང་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སོང་རྗེས་སོ་སོའི་གདན་ལ་བསམ་གཏན་འདུག་སྟངས་དང་བཅས་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་པའི་ངང་ནས་ཚད་མེད་བཞི་  
 བསྐོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་མེད་གྱི་བདེ་བ་གསར་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ནི་བྱམས་པ། དེ་སྤར་ཡོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱིན་ཆད་དེའི་རྒྱ་འགོག་འདོད་གྱི་སྟོང་རྗེ། དེ་སྤར་  
 འགོ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་པས་དྲངས་པ་ནི་དགའ་བ། དེ་སྤར་གསུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་དྲི་མ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱི་བྱུང་བར་ནི་བཏང་སྟོམས་  
 སོགས་སོ་སོའི་དོན་བྱམས་པ་སོགས་བཞིའི་སྟོང་འདིའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པས་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་དང་། དེ་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་ན་སྤང་འདས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཚད་མེད་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་

རྗེས་ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་མངོན་ཏོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། ཏུཾ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དུན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་མངོན་བྱང་ལྷས་ལྷ་བསྐྱེད་  
བསྐྱོམ་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དོན་དུ་ལྷ་སྐྱགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་བསམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་དུ་ལྷས་ལ། ཡིག་དུག་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱུས། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་  
བསྐྱུས་བྱ་བ་ནི། ལས་སྐྱགས་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་རྩལ་དུ་གནས་རི་བོ་པོ་ཏེ་ལའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ལུགས་རྣམས་གྱི་  
དམིགས་རིམ་ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་བྲིད་ཡིག་དྲི་མེད་འོད་སྣང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་པར་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱུས་དམིགས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀར། ཕུགས་  
པད་དཀར་འདབ་དུག་ཅེས་སྐྱགས་སྐྱེད་བཀོད། སྐྱགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བདག་བསྐྱེད་ཕུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སོག་པས་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོགས་  
བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་མཚོད། འུཾ་རྒྱུན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམས་པ་བདག་དོན་འུཾ་རྒྱབས་གྱི་བསྐྱུས་པ་དང་། གཞན་

ལྷ

བུ་བུ་ལྷ་

། །དོན་མིན་ལས་ནི་ཨོ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། རྩི་མཐིང་ནག་ཞེས་པས་རིགས་དུག་གནས་སྐྱོངས་དང་། བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེས་ཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བཟུངས་པ་གྲུབ་མཚམས་དེ། ལྷས་ལྷུང་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་མདུན་ལྷ་ཡིས་མཚོག་སྐྱོན་ལྷུག་སོར་ལས། ཞེས་པའི་བསྐྱོམ་དོན་གཤམ་བཞེན་ཡིག་དུག་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཅི་རིགས་བཟུངས་མཐའ་། བརྒྱ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་དང་། མཚོན་བསྟོན་བརྗོན་པར་བྱའོ། །བཟུངས་པའི་སྐབས་གཤམ་པར་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ནི་དཔུང་བཟང་དང་། ལེགས་གྲུབ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་འདིར་མདོར་བསྡུ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བ་དང་། ངག་བཟུངས་སྐབས་གཉིད་དང་། སྤལ་བ། སྦྱིད་པ། ལུད་པ་འདོར་བ། འོག་རྒྱུད་། གཤམ་གཅི་དོར་བ། བཟའ་བཏུང་སོགས་མི་བྱ། དབང་མེད་དུ་བྱུང་ན་སྤེང་བ་བཞག་སྟེ། དུང་ཞལ་ཚུས་ཉེ་རིག་བྱ་བ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཉེན་སྦྱིང་བཟུང་བ་སོགས་གྱིས་ཉེས་པ་བསལ། དོན་དུ་མ་ཡིངས་ཉིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས་བཟུང་བ་གཙོར་བཟུང་སྟེ་ཡིག་དུག་གི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་སྟེ་བཞེ་ག་ནས་གསུངས་སོ་ཅོག་གི་ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྦྱིང་ཡི་གེ་དུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷུང་དང་། ཟ་མ་ཉོག་ལས་འདི་ནི་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྡིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིགས་སྐྱགས་འཛིན་ཅིང་བཟུངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་བཟུངས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྲོལ་སྤྱོད་ལྟེ་སྡིང་འདུ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་མང་ཞིང་དོན་བསྐྱེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་སུའང་གསལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ནམས་སུའང་ཡིག་དུག་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་མཛོད་ལ། དག་དུ་བཟུངས་པའི་སྐྱགས་ཤིག་ལ་ཡིག་དུག་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཏུག་ཏུ་བཙོན་པའི་ངང་ནས་ལྷ་སྐྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས། མདོར་ན་སྡིང་སྐྱག་ཅི་བྱང་ཡང་གྲ་མ་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྲོ་ལིང་བསྐྱུར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལྷ་བྱུགས་རྗེ་བསྐོམ་ཞིང་། དག་ཡིག་དུག །ཡིད་ནམ་པར་མི་ཏྟོག་པ་སྡིང་ཉིད་སྡིང་རྗེ་བྱང་འདུག་ཏུ་སྐོམ་པ་དང་། གཞོད་ལན་ཕན་བཏགས་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་སྦྱོར་ནན་ཏན་དབྱགས་གཏོང་ལོན་དང་བསྐྱོན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲོངས་པ་དང་སྐྱུར་ན་གསེར་སྡོང་གཡུའི་སྤ་ཚོམ་ཞེས་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེའོ། ལེགས་བྱུབ་ལས། གང་ཞིག་བཟུངས་བརྗོད་

ལྷ

བཅོམ་

ལྷ། བྱེད་པའི་ཚེ། འཇིགས་སྐྱབས་སྣ་ནི་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་། རྣམ་ཏོག་བཟུང་ནས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷ་ནག་སྐྱབས་ལ་མར་མེ་ལྷུངས་བ་ཡིས། ལྷ་ནག་མ་ལུས་  
 བསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཚེ་རབ་སྟོང་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པའི་ལྷ། བཟུངས་བརྗོད་མར་མེས་ལྷུང་དུ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ཉིད་བསྐྱེད་བཟུངས་རྗོགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གེས་  
 རབ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་དུ་བཀོད་པ་བས། གང་གིས་ཚེས་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་ཏེ་དབེན་པའི་  
 ལྷོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། ཞེས་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་བས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཅམ་དུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཏོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཐང་ཅིག་བསམ་གཏན་ལྷན་བཞུག་ན། ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་རྣམས་ལ། རྒྱལ་སྐྱེན་བས་ནི་དེ་དོན་ཆེ། ཞེས་  
 སོགས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ལུང་མང་བ་དང་། ལྷ་བས་འདིར་སྐྱེད་གནས་གྱི་ཚེ་གའི་ཆ་ལག་ཏུ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་པོ་བསྟོད་ལྷོག་འཚལ་མཛད་སྟོལ་དེའི་ཚིག་འགྲེལ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་

གོ་དོན་གཤམ་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་བཀའ་ལ་ལ་དོན་བཞི་ལས། མཚན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག། །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་རྣམ་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས།  
 ལེགས་སྐྱུར་སྤྱི་ཏའི་རྣམ་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། ལྷ་ཅུ་ལོ་གི་ལྷ་རྣམས། རྗེ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རེ་སྟོན་ཏེ་རྣམས། ཞེས་པ་སྟེ། བོད་རྣམ་དུ། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་དགོ་སྟོན་མ་དཔལ་  
 མོས་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ནི། ཨོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕོག་མར་ཨོ་ཞེས་སྟོས་པས་བཀའ་གིས་པ་དང་། དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེར་བརྒྱད་དོ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས་བཤད་དེ། རི་རྣམ་དུ། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །མཚོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །རྣལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་དང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀའ་  
 གིས་དོན། །ནོར་བུ་འཇིག་པའི་སྐྱགས་སུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་དུངས། གང་ལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལའོ། གང་གིས་ན་ལོ་ཙཱ་བས་སོ། དུས་  
 རམ་གྱི་ཚེ་ན་བསྟན་བཅོས་བསྐྱུར་བའི་ཕོག་མར་དོ། ཚུལ་རི་ལྷ་ར་ན་སྟོ་གསུམ་གྱིས་པས་སོ། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུའོ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། དང་པོ་མཚོད་

ལྷ

རྩམ་པ།

།པར་བརྗོད་པ། བར་དུ་བསྟོད་པ་དངོས་གྱི་དོན་བཤད་པ། མཐར་བསྟོད་པའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྲྭ་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། ཞེས་པ། བྱི་སྟོད་གྱི་འཛིག་  
 རྟེན་འདི་རྩལ་ལྷན་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་འཛིག་ལ། འདི་དག་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་བརྟེན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ནོ། ཡང་ན་འཆི་བས་འཛིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གནས་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ནོ། མདོར་ན་མི་  
 རྟག་འཛིག་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲྭ་མ་སྟེ་མགོན་སྐབས་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི་འཕགས་པའོ། །དེ་ལ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བས་བསྟོད་པ་སྟེ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སྐབས་སུ་འཛིན་པའོ།  
 དེ་ཡང་སྲིད་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྲིད་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། གསུམ་ནི་དེ་དག་ཆ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཁམས་གསུམ་མོ། ལྷ་མི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཚངས་པས་བསྟོད་པ་  
 པོ། ཞེས་པ། འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདུད་སྲིག་ཏེ་ཅན་དང་། གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཚངས་པས་བསྟོད་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། ཐུབ་པའི་  
 རྩལ་མཆོག་བསྟོད་ནས་གྱུབ་པར་མཛད་པ་པོ། ཞེས་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་པ་དང་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཉན་མོངས་པ་གཏན་དུ་ཐུབ་པས་ན་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐུབ་པའི་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ་

རྒྱལ་མཚོན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ས་འཕགས་པ་ལ་བསྟོད་པས་འདོད་པའི་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་མཛད་པའོ། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཚོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་  
པ་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དྲངས་གང་ལན་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལའོ། །གང་གིས་ན་དགོ་སྟོང་མས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སྟོགས་ལུས་པས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ན་བསྟོད་པའི་  
ཐོག་མར་ཏེ། །ས་ག་རྩེ་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་དགོ་སྟོང་མས་འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་སྟོང་སྐུན་སྟོང་པའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དུས་སུའོ། །གནས་གང་དུ་ན་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་གྱི་  
དགོན་པར་རོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། །དགོ་སྟོང་མ་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེད་དུའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་བསྟོད་པ་དངོས་ལ་སྐྱེ་དང་  
ཕྱགས་དང་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །ཞེས་པ། །འཕགས་པའི་སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ལའང་བདེ་གཤེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་སྟོན་ཅིང་། །སྐུན་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །ཞེས་འབྲུང་བས་ན། །སྐུན་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་བཟང་པོ་འཛིན་པའོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱང་བ་

ལྷ

ལྷ་བཟོན་

།མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་པོ། ཞེས་པ། ཕྱ་ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་བཟུགས་པའམ། ཡང་ན་སྤེང་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་ཡི་དྲགས་  
 བཀེས་སྐོམ་སེལ་བ་པོ། ཞེས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གསུམ་པ་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་མཛུབ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པ་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་བཀེས་སྐོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་  
 ཞི་བར་མཛད་པའོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པདྨས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། ཞེས་པ། ཕྱག་གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་སྤིད་པའི་འདམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་  
 སེར་ལ་བཟང་བའི་པདྨས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ་བསྐྱམས་པའོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་སྤེང་བ་དམར་སེར་འབྱུག་པ་པོ། ཞེས་པ་བློ་ཞལ་ནག་པོའི་རལ་པ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྟན་པ། དམར་སེར་འབྱུག་པའི་སྤེང་བ་  
 སྟེ་མང་པོ་བསྐྱེགས་པས་དབུ་སྐྱ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གྱུང་དེ་དག་མ་འཛིངས་པར་སོ་སོར་གནས་པའོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། ཞེས་པའི་ཞལ་རས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 བེ་སྟོན་གའི་ཚེས་བཙོ་ལྟའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་གིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པའོ། །སྤྱིན་གྱི་པདྨ་མཚོག་ཏུ་མཛེས་གིང་ཡངས་པ་པོ། ཞེས་པ། ཞི་བའི་ཞལ་རས་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་གཉིས་གཉིས་པདྨའི་འདབ་མའི་དབྱིབས་

ལྟར་གནས་པའོ། མཛེས་པའམ་བཟང་བ་ནི་འདབ་མ་བརྒྱས་པ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། ཡངས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ག་ཟེགས་པའོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དགར་དྲི་དང་  
 ལྟར་བ་པོ། ཞེས་པ། ལྟ་མདོག་ཁ་བ་དང་དུང་གི་མདོག་ལྟར་རྣམ་པར་དགར་བ་དང་། ལྟ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་དང་བ་དང་ལྟན་པའམ་ལྟར་བའོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་སུ་ཉིག་ཚོམ་བྱ་འཛིན་པ་པོ། ཞེས་པ།  
 ཉག་ཉོག་སོགས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་ཆགས་པ་སྟེ། འོད་དང་ལྟན་པའི་སུ་ཉིག་གི་ཚོམ་བྱ་འཛིན་པ་སྟེ་ཚོམ་བྱས་སྐྱ་ལ་སྤྱས་པའོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། ཞེས་པ། མཛེས་  
 པའི་འོད་ཟེར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་རེངས་ལྟར་དགར་ཞིང་འོད་དམར་པོའི་མདངས་ཆགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ་འོད་ཟེར་དེས་སྐྱ་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །པདྨའི་མཚོ་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བ་  
 མཛོད་པ་པོ། ཞེས་པ། པདྨའི་མཚོ་ལས་པདྨ་མང་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སྟོང་པོ་རྣམས་དངར་བ་སྟེ་བསྐྱེགས་པའམ་བསྐྱེད་བ་ལྟར། འཕགས་པའི་སྐྱའི་མཚོ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་གི་པདྨ་མང་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱག་རྣམས་དངར་བ་སྟེ་  
 བསྐྱེགས་ནས་བརྒྱངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱག་མཐིལ་དམར་པོ་ཟེར་བ་ནི་ནོར་བའོ། །སྟོན་ཀའི་སྟོན་གྱི་མདོག་དང་ལྟན་ཅིང་གཞོན་པ་པོ། ཞེས་པ། སྟོན་ཀའི་སྟོན་ཁ་དོག་དགར་བ་དང་། རུལ་གྱི་དྲི་མ་

ལྷ

བཅོམ་པུ་

།མེད་པས་སྐྱུམ་པ་དང་། མདངས་བཀྲ་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱག་རྣམས་ཀྱང་མདོག་དཀར་ཞིང་སྐྱུམ་མདངས་དང་ལྡན་ལ་བཀྲ་བས་གཞོན་གཞུགས་པའོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་བ་གཉིས་  
 བྱེད་བཞུན་པ་པོ། །ཞེས་པ་བེ་རྒྱུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་མང་པོས་དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བཞུན་པའོ། །ལོ་མའི་མཚོག་ལྟར་ཕྱག་མཐིལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། ཞེས་པ། ལོ་མའི་ནང་ནས་  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་མཚོག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ཡང་གཞོན་གཞུགས་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའོ། དེ་ལ་ལོ་མའི་མདོག་ཟེར་བ་ནོར་པའོ། །རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རུ་མ་  
 གཡོན་པ་བཀའ་བའོ། ཞེས་པ། རི་དྲགས་བྱི་སྟན་ས་ལེ་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བགས་པས་འཕགས་པའི་རུ་མ་བཀའ་བ་ནི། དེའི་ཐད་ན་འཕགས་པའི་ཕྱགས་གནས་པས་འཕགས་པ་ཕྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མཚོན་པའོ། །སྟན་ཆ་གདུ་བུས་སྐྱེག་ཅིང་ཞུན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། ཞེས་པ། སྟན་ཆའི་གདུ་བུ་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐྱས་པའི་དཔུལ་སྐྱོར་གྱིས་སྟན་ལ་བཞུན་པས་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་  
 ཅིང་། གཞན་ཡང་མགུ་ལ་ཞུན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞུན་རྣམས་ཀྱང་འཆང་ཞིང་བཞུན་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་བདུའི་མཚོག་ལ་གནས་པ་པོ། ཞེས་པ། ལའོར་བའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པས་དྲི་མ་མེད་པ།

མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་པདྨའི་མཚོ་ག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་པདྨ་ལ་འཕགས་པ་གནས་པ་སྟེ་བཞུགས་པའོ། །སྟེ་བའི་ངོས་ནི་པདྨའི་འདབ་ལྗང་འཇམ་པ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྟེ་བ་ནས་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ན། འཕགས་པའི་སྟེ་བའི་ངོས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པར་པདྨའི་  
 འདབ་མ་ལྗང་འཇམ་པའོ། །གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་མཚོ་ག་ལ་ནོར་བུས་སྐྱས་པ་པོ། །ཞེས་པ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ནི་སྐྱ་རགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་མཚོ་ག་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྐྱས་  
 པའོ། །སྟེ་བུར་དགྱིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཞེས་པ། སྐྱ་སྐྱད་གྱི་གཡས་གཡོན་སྟེ་བུར་གཉིས་ལ་ངོ་ཚ་དང་བྲེལ་ཡོད་མཚོན་པའི་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་སྟེ་དགྱིས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཚོ་ག་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་པོ། །ཞེས་པ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་སོགས་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱི་མཁྱེན་པའི་  
 མཚོ་ག་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ་གཏིང་དཔག་དགའ་ཞིང་ཟབ་པ་ཇི་སྟེ་བ་དང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་སྟེ་དཔའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་

ལྷ

བུ་དུ་

། །དུ་གཅིག་ཅེར་དུ་གཟིགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའོ། །འཕགས་པས་དེ་འདྲའི་མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གང་བསགས་སྐྱམས་ན། མཚོ་ག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འཕགས་པས་མཁུན་པ་མཚོ་ག་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཏྲག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་ནད་སེལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་ཏྲག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཕན་བདེ་གཞན་ལ་སྟེར་བ་དང་། རྒྱ་ནད་དེ་སྟེ་རྒྱ་ནད་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སེལ་བར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་པ། དན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་དག་དང་། དེར་སྟེས་ཟིན་པ་རྣམས་དན་སོང་གསུམ་ལས་པར་བར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གནས་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པར་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་དམན་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །ལུས་ཅན་མཚོ་ག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་



ཨ

།ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེན་སྦྱིར་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་བས་མི་འདོར་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །གསུམ་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། །  
 ཞེས་པ། འཕགས་པས་འབྲས་དུས་སུ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཚོགས་གཉིས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་། རྒྱ་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ནི།  
 རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་དང་། ལམོར་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་སྐྱོལ་བའི་སྦྱིར་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཚོས་བསྟན་ནས་གྲོལ་བ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཚོས་  
 གང་བསྟན་ན། འོ་མའི་མཚོ་དང་ཆུ་ཡིས་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འོ་མའི་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་ཞི་མཐའ་དང་། ཆུ་ཡི་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱིད་མཐའ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཚོས་སོ། །དཔེ་དོན་དང་པོ་  
 མཚུངས་ཏེ། འོ་མའི་མཚོ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་འོ་མངར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་དཀར་བ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་ལྡན་པས་མངར་བ་ཡིན་གྱིང་། ཤེས་སྦྱིབ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སྦྱིར་ན་དོན་གཉིས་མཐར་མ་སྦྱིན་པས་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ལ་འཕགས་པས་ཞི་མཐའ་

ཉི་ཤེས་



གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས་ཐེག་དམན་ལས་སྦྱོལ་བར་མཛད་དོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། རྩའི་མཚོ་ནི་རྩ་སྣོན་དང་བ་ཚུ་དང་འདམ་རྩ་བ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ།  
 འཁོར་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་སྣོན་དང་ལས་ངན་གྱི་བ་ཚུ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འདམ་རྩ་བ་དང་བཅས་པའི་སྣོན་པའི་མཚོ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་འཁོར་བས་དེ་དག་ལ། འཕགས་པས་སྣོན་མཐའ་གཞོན་པར་བྱེད་  
 པ་སྣོན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་ནས་སྣོན་པ་ལས་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་བས་ན་ཞི་བའི་མཚོ་དང་སྣོན་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བ་པོ། །ཞེས་པའམ། ཞི་བའི་མཐའ་དང་  
 སྣོན་པའི་མཐའ་ལས་སྦྱོལ་བ་པོ། །ཞེས་པར་ཡང་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྟུ་དང་ཐུགས་དང་གསུང་ལ་བསྟོད་པས་ཡོན་ཏན་སྣོན་ལས་ལ་བསྟོད་པའང་ཞུར་ལ་འགྲུབ་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་  
 ནི། གང་ཞེག་ཏུག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གུས་པ་ཡིས། །སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཚོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། དེ་ནི་སྦྱེས་པའམ་བྱེད་  
 མེད་ཡིན་གྱུང་རུང་། སྦྱེ་བ་འདིའམ་མ་འོངས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་དགོས་པ་གུན་འགྲུབ་འགྲུབ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞེག་ཏུག་ཏུ་ཐོ་རངས་བྱེད་དོ་ཅོག་མལ་ནས་

ཕ

ཉ་པ་ཅ་གཅིག་

༄༅། །ལངས་ཉེ་གོས་དྲི་མ་མེད་པ་བགོས་བྱས་བྱས་ལ། །ལུས་གྱིས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལུས་མོ་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ཡིད་གྱིས་གྲུས་པས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་  
 ཉན་མིན་ལས་དང་བཅས་པ་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། །དག་གིས་གྲུས་པས་བསྟོད་པའི་མཚོག་འདི་ཕྱག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་འགལ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་མེད་པར་དག་ཅིང་།  
 སྐད་གསང་མཐོ་བའི་ཚོག་གིས་གསལ་བར་བསྟོད་པ་འདི་ཚར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། །བསྟོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ནི་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་འདིའམ་མ་འོངས་པའི་  
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་ཅིང་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བ་སོགས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ས་ལམ་བགྲོད་པ་ལ་སོགས་ས་བཙུ་  
 གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། །མདོར་ན་དགོས་པའི་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་དགོ་སྟོང་མ་  
 དཔལ་མོས་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་དུ་བསྟོད་པར་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟའི་བསྟོད་ཚོགས་ཚར་ཉེར་གཅིག་གིས་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་བསྟོད་མཇུག་ཕུལ་རྗེས། །རྗེ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོས་

གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་ཚར་གསུམ་བཟོད་དོ། །དེ་མཚམས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྱམ་ཏེ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུང་སྡེལ་བསྐྱུར་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། བྲ་  
 མ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཨུའུ་ལོ་གོ་བྲ་རས་མཚོད། ཨ་ཀཱ་འོས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་། བ་མམས་ཏ་ཐུ་ག་ཏས་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སྐྱུལ་རྗེས། སྐྱུང་གནས་ཚོ་ག་རྒྱས་  
 སྐབས་སློན་དགོ་སློང་དཔལ་མོ་ལས་དབང་མཛེ་ནད་བཞེས་ཚུལ་རྗེས་ཤིང་འཕེལ་རང་བྱོན་འཕགས་པའི་དུང་གདན་གཅིག་དང་སྐྱུང་གནས་སྡེལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་མཛད་པས་བསྐྱོན་ལས་གོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སློ་  
 བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས། །སྐྱུ་ཚེན་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱུང་གནས་སྐྱུང་མར་ཁས་སྐྱང་བར་བརྟེན་རང་ཅག་རྗེས་སྐྱུང་བར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱུ་ཚེན་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་རེ་འབུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚིས་པས་  
 འདིར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཐུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱ་བ་སོགས་ཚོ་ག་དགུས་ལྟར་རོ། ། །སྐྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཟོད་གསོལ། གཟུང་ཆབ་ལེན་པ། མདུན་བསྐྱེད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བརྟན་བཞུགས། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུ་ལྟར་། བསྐྱོ་སློན་བཀྲ་ཤིས། སྐྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཅས་དུག་ལས། དང་པོ་བཟོད་གསོལ་ནི་ལག་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། བཙོམ་ལྟན་

ཨ

ཉེས་ཅི་གཉིས་

།འདས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསུམ་དང་། བདུའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་གཟུང་ཆབ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེན་པ་ནི། ཡིག་དུག་  
 འདྲེན་ཞིང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱུ་གཉིས་པ་ཞེས་ཆད་དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོལ་ཕྱག་གཡས་པ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་བབས་ལུས་སྤྱི་  
 རང་ལན་གསུམ་བུ་སྤྲོད་པས་དང་པོས་ཉོན་སྦྱིབ་དག །གཉིས་པས་ཤེས་སྦྱིབ་དག །གསུམ་པས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བོར་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཞེས་  
 ལན་གསུམ་སྟོན་རྗེས། ཡེ་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བརྗོད། བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣང་གྲགས་ཀུན་ཞེས་པ་ནས། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཞེས་པ་བརྗོད། ལྷ་པ་ནི།  
 བདག་སྟོམ་བསྐྱེས་ཞེས་པས་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་ཞིང་། རམ་ཚེ་འདིའི་རྣང་བ་ཞེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱབས་དགོན་མཚོག་སོགས་བུ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་སྦྱོད་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ། ལེགས་གྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་སྤང་འགའ་ཞེས་གལ་ཆེ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་ན། རྒྱུང་གནས་རྒྱབས་སུ། ལུས་གྱི་ལས་སུ་སྟོན་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྦྱོད། ལྷ་གར་ཅིང་།

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

འཛོེ། རྒྱལ་ཕྱིང་། ཁ་དོག་བྱུགས་པ། མཚོང་རྒྱལ། །ལྟོད་མོ་བལྟ་བ། ཆས་གོས་ཉ་ཅང་བབང་བ། ཉ་ཅང་ངན་པ་མི་གྱོན། བཞོན་པ་བསྟེན་པ། མེ་ཉོག་བརྒྱན་པ། ལུ་ལྷུམ་སྐྱོད་གྱི་འདོགས་པ།  
བཤང་གཅི་ཚུལ་འདོར་བ། རྩ་གིང་གཅོག་པ། གན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་ཉལ་བ། རྐང་བརྒྱངས། མགོ་སྒྲིལ། ཉ་བགད། ཐལ་རྟེགས། རྟོད་གོས་ལུང་ནས་གཅེར་བ། རྐང་གོས་བརྗེས་པ། ལུང་བ་ཕྱིར་  
བསྐྱོག་སོགས་སྤང་ངོ། །ངག་གི་ལས་སུ་རྒྱན། སྤམ། ཚོག་རྩུབ། ངག་འབྱལ། དོན་མེད་ཡོང་གཏམ། ལུ་སྟེགས་གྱི་ཚོག། །ལན་ཚུན་ཚོད་པ། ཤན་པ་སོགས་རིགས་ངན་མཉམ་སྒྲགས་བཟུང་བ།  
བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད། ཚོག་དང་བསྟེན་པའི་འཕྲོ་དུས་མིན་དུ་འཛོག་པ། དེ་དག་གི་འདོན་བསྐྱོས་གཞན་གྱིང་བ། ལྷགས་ལ་འབྱུས་གདགས་པ་སོགས་སྤང་ངོ། །ཡིད་གྱི་ལས་སུ་བརྒྱབ་སེམས།  
གོད་སེམས། ལོག་ལྟ། དུག་ལཱི་རྣམ་ཉོག། །རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལ་སྟོན་པ། ལུང་མེད་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོན་པ། དམག་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་པ། བསོད་ནམས་ཚོང་ཁེ། དོན་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཉོག་  
པར་གྱུར་ཚད་དང་། རང་ལ་ང་རྒྱལ། དཀའ་སྤྱད་སྒྲགས་བཟུངས་ལ་སྟོབ་པ། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཕོ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་ཚད་ཅི་རུས་སྤང་ཞིང་། འཛོམ་ན་ཉོན་རེར་གོས་ལན་གསུམ་

ལྷ

ཉ་ལྷ་མོ་གསུམ་

ལྷ། །བརྗེ་བ། །ལྷ་ལ་ལན་གསུམ་གྱེད་པ། །གཙོ་བོ་གཙུང་སྐྱ་གི་ན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེན། །གཞན་ཡང་གཡོས་སྐྱ་ཚོ་གསུམ་སྐྱར་བ། །ག་ཆང་། །སྐྱོག་ཚོང་། །ལ་ལྷ་ག། །ཏིལ་གྱ་སྐྱན། །རང་དང་  
 །གཞན་གྱི་ཁ་འཕྲོ། །ལྷ་འི་མཚོན་རོ། །རྒྱད་ལས་ཞོ་དང་འོ་མ་འབྲས་ཆེན་ཏེ་དཀར་གསུམ་ཁོ་ན་བཟའ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་ལུགས་དང་སྐྱར་བའི་ཇའི་བརྟུང་བ་ཙམ་ཐལ་སོགས་གྱི་ཏ་ཙང་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 །དང་། །ཞོ་དང་། །འོ་མ། །ག་ར། །བུ་རམ། །མར་གསར་སོགས་གྱི་ན་བརྒྱབས་བྱས་པའི་བསང་ཆུས་བྱན་པ་བཅས་ནམ་ལངས་ནས་ལྷན་པུབ་བར་སྐྱི་དྲོ་ནམ་དུའང་སྐྱད་ཚོག་ཅིང་། །ནས་དང་། །གྲོའི་  
 །བཤོས། །འབྲས། །གྲོ་མ། །ལྷ། །ཉིན་གྱང་དུས་ཚོད་ཁེལ་ངེས་ལས་སྐྱ་ཐལ། །སྐྱི་ཐལ་མ་ཡིན་པ་གྱང་ཚོགས་གདན་གཙུག་ཏུ་སྐྱོད་ཅིང་། །སྐྱོན་སྐྱབས་དེར་དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་ཟས་གྱི་  
 །སྐྱད་དགོན་མཚོག་མཚོན་ནས། །འབྱུང་བོ་ལ་ཆང་བུ་སྐྱེད། །བཟའ་བརྟུང་ཨོ་ཨྲུ་ཏྲི་གིས་གྱིན་བརྒྱབས། །རང་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བས་ལོངས་སྐྱད། །ལྷ་ག་མ་འཕྲོག་མ་དང་ལྷ་ག་མ་བཟའ་བ་རྣམས་ལ་  
 །སྐྱོན། །ཡོན་སྐྱོངས་གཟུངས་དང་། །མདོ་བསྐྱོ་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ལྷ་ར་བྱ། །དེ་ལྷར་ཉིན་སྐྱོན་ཚོག་གདན་དང་། །རྗེས་ཚོག་བཅས་གྱི་ཉིན་སྐྱོན་ལ་དེ་ལྷར་བྱ་ཡི། །དངོས་གཞི་སྐྱུང་གནས་ཉིན་མོ་ནི་ནམ་

ལངས་བར་ཚུ་ཐིག་གཅིག་གཤམ། ཉས་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤངས་ལ། མཆིལ་མ་ཡང་སྤྱིར་འཕོ་བ་དང་། མི་འཕོ་བའི་ཕྱག་ལེན་གཉིས་སྤང་ཡང་དེ་གཉིས་གང་བདེ་བྱས་ཚོག་གི་ངེས་དགྲིག་མི་དགོས།  
 དག་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ་ཚོ་གའང་ཡིད་གྱིས་འདོན་དགོས་གསུང་གྲུང་། ཚད་ལྷག་གི་སྒྲོན་མི་འབྲུང་ཚེད་སྐད་གདངས་དམའ་ཞིང་དལ་བུས་འདོན། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་ལམ་དལ་བར་བྱེད། ཉོགས་སྒོམ་སོགས་གྱི་  
 བར་ཚད་གདུང་བ་བྱུང་ན་དུན་ཤེས་དང་གཉེན་པོ་དྲག་ཏུ་སྟེན། བྱིམ་པ་རྣམས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་གསོག་པར་ཉོགས་སྒོམ་དལ་དུབ་ཉིན་ཞག་མང་པོར་བྱུང་དུ་བསད་དེ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཉིན་མཚན་གར་སོང་མེད་  
 པ་འབད་རུས་ན། སྤྱུང་གནས་ཚད་ལྷན་ཚར་གཅིག་བསྒྲུབས་པའི་མི་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་བཏོང་ཞིང་། མཐར་བདེ་བ་ཙན་དུ་བྱིད་པ་འཕགས་པའི་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་པས་ཟབ་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོན་ཚོགས་ཆེན་  
 བསགས་པའི་འབྲས་བུར་ད་ངེས་ཁོ་ན་ཙམ་ཞིག་སྒྲོད་དུ་ཡོད་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་སྐལ་བ་ངན་པའི་སྒྲོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དམ་བཅའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ། སྒོ་གསུམ་སྒོམ་ལས་སུ་  
 མ་སོང་བ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་གཉིད་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྤྱིར་ནང་ནམ་ལངས་རྒྱབ་སྤྱིན་འབྲུ་རྣམས་བཀྲེས་པ་སེལ་སྤྱིར་ཚུ་ཐང་སྤྱོ་མོ་ཞིག་འབྲུང་བ་བཅས་སྒྲོད་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །

ཕ  
ཉལ་ཅ་བཞུགས།

།། །སྐྱུ་ལ་ལ། སྤྱི་མེད་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་ལོ་སྤྱི་གྲིག། །མན་ངག་ལེགས་བཤད་སྲད་བུར་བསྟར་བའི་གཞུང་། །ཡང་དག་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་འདི་ཉིད། །སྐལ་ལྷན་མགུལ་པར་མཛོས་པའི་དཔལ་དུ་བསྟུན། །དེང་དུས་དུས་དབང་སྐྱུང་བར་གནས་པ་མཚོག། །བྱེད་འཕྲུགས་འཕྲུགས་པས་  
བསྟུགས་ཀྱང་རྒྱུན་པོ་འགའ། །རང་དམུན་དམུན་པའི་ཚོས་སུ་ཡིད་འཕྲུལ་ཏེ། མི་བློས་བློས་རྩུས་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེའི་ཡུལ། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སློ་ཁེག་ན། །ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་ཐོབ། །དེ་བྱིར་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་འདི། །དོན་གཉེར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་  
སྐྱེས་སུ་སྐྱེན། །འདི་ཐོབ་དགོ་བས་མ་རྒྱན་འགྲོ་བའི་ཁམས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞི། །སྤྱུག་ན་བརྗོའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ནས། །ཀུན་གྱང་དོན་གཉེས་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཟབ་མོའི་ཚོས་འདིར་ཡིད་བརྟོན་པའི་ཤུགས་དགོ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པ་དག་  
དབང་བསྟན་འཛིན་ལོ་སྤྱི་གྲིག་འབྲེལ་བས་རང་ཉིད་བཟང་བྱ་དོན་གཅིག་ཏུ་སོན་པའི་དཔོན་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་གྲུལ་ཚོས་དགོ་བར་རང་གནས་མདོ་སྐྱུགས་ཚོས་གྲིང་གི་གཟིམ་ཆུང་ཀུན་བཟང་ཐོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །དགོའོ། །།



ལྔ  
གཅིག་ཡིན།

ཨོྃ ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ཨེ་མ་ཏོ། རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་རྩལ་འགག་མེད་འོད་ལྡའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རང་སྐྱང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ཚོགས་འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འདིའི་མ་སྤྱིར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུན་རལ་གཟིགས་ཞེས་བྱིས་སྐྱང། དེའང་གཏེར་གཞུང་རང་གི་རེས་ཚིག་བཤད་པ་དང་བསྐྱུན་ན་རྫོགས་ཚེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་སྐྱུན་གྱུབ་སྤྱི་རྒྱ་རལ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གོ་བ་གནད་གཅིག་། དོན་དུ་ལྷགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱུན་དབྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲ་བས་འགལ་བ་མེད་ཅུང་། བྱིས་པས་དཔེ་བུ་དུས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་བཅོས་བཞག་པ་རེད་པས་སྤྱི་རབས་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས་མཛོད། མཚན། འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་བྲམ་ཟེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ། ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་སྟོངས་པར། ར་ཡབ་སྤྱིང་ཕྱན་བྲངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས། སྐལ་ལྷན་བྲངས་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར། སྟོང་ཡངས་རྣམ་དག་རིག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་བ་ཡིས། སྐལ་ལྷན་བྲངས་རིག་པའི་

ལྷུ་ལ་དབང་ཐོབ་པར། ལྷུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཐིག་ལེའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། ལྷུ་ལ་ལྷན་མཁེད་བསྐྱེད་རྗེས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར། བལ་ཡུལ་གྲུང་བྲག་གསང་བའི་  
 གཏེར་གནས་ནས། གསང་བའི་ཟབ་ཚོས་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡིས། ལྷུ་ལ་ལྷན་མཁེད་སྤྲུགས་པ་རྒྱས་པར། བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་གཏེར་བདག་དམ་  
 ཅན་གྱིས། ལྷུ་ལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བར་ཚད་གདོན་བག་གས་འཛོམས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་  
 པར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ལམ་ལྷན་གྱིས།

ཨ

གཏིག་

ཨོཾ འུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་རྒྱོན་མེ་ལས་ལྷོ་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་བཞུགས་སོཾ

567



ཨྱིཾ རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་སུཾ གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་འོད་གསལ་སྣོང་པོའི་དོནཾ ཇི་བཞིན་མདོན་གྱུར་གྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལཾ འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་  
 སྐབས་སུ་མཆིཾ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོདཾ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནིཾ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་རང་གསལ་དགྲིལ་འཁོར་དུཾ ཐབས་ཤེས་འབྲིལ་སྦྱོར་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟཾ  
 ཡོངས་སྦྱོད་རྗོགས་སྐྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུཾ གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོཾ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོདཾ གསུམ་པ་བཞགས་གཏོར་བཏང་བ་ནིཾ ཆང་ལུ་བསྐྱང་བ་གཅིག་ལ་  
 ཆང་ལུ་བཞིས་བསྐོར་བ་ག་ཤག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ནསཾ ཨྱིཾ་སྐྱ་བྱ་མ་བྱུངཾ་སྐྱ་བྱ་བྱུངཾ་སྐྱ་བྱ་བྱུངཾ་སྐྱ་བྱ་བྱུངཾ ཞེས་བརྗོད་པས་སྣོང་པར་སྐྱངཾ ཨྱིཾ་ཨྱུཾ་རྩྱི་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་སྐད་དོཾ རྩྱི་ག་བྱུང་འཛིན་འབྲུལ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

པའི་གཞོན་བྱེད་བགོགས་གྱི་ཚོགས་ལེན་དང་བྱ་ལོན་ཆགས་པའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལེན་དོན་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེན་གཞོན་འཚོའི་བསམ་  
པ་ཞི་ནས་རང་གནས་སུ་བར་ཆད་རྩོམ་བྱེད་གདོན་བགོགས་བྱོད་སོང་ཞིག་ལེན་ཅེས་བཟོད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིར་བསྐྱལ་ལོན་བཞི་པ་བཀའ་བསྐྱོད་བཞི་ལེན་རང་ཉ་མགོན་དུ་བསྐྱེད་ལ་འདི་རྣམས་དོན་རྩི་ར་ཞི་དཔལ་ཚེན་བྱོས་པའི་རྒྱུ་གསང་  
རྒྱགས་ཟབ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བར་ཆད་རྩོམ་བྱེད་གདོན་བགོགས་རྣམས་ལེན་ཐལ་བའི་རྣལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་བྱེད་ཞོ་སུམ་རྩ་ཞི་སྤྱི་རྩ་ཞི་རྩི་གྲི་གྲི་རྩི་རྩི་གྲི་པ་ཡ་གྲི་པ་ཡ་རྩི་ལྷ་ན་ཡ་  
ཉོ་རྩ་ག་སྤོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་རྩི་ལྷ་ལྷན་ལེན་ཅེས་བཟོད་ལ་རོལ་མོ་སྦྱོག་ཅིང་བུན་གྱིས་བཟབ་དུག་པོའི་རྣམ་བཞེས་ལེན་ལ་མཚོན་པའི་ལེན་ལེན་ལེན་དོན་རྩི་ར་ཞི་དཔལ་ཚེན་བྱོས་པའི་རྒྱུ་གསང་  
སྤོགས་བཞིར་འབྲོས་ལེན་འོད་ཟེར་དགའ་པོ་འབྲོས་པ་ལས་སྤེང་འོག་སྤོགས་མཚོན་སྤོ་རྗེའི་གྲུར་སྤོ་རྗེ་འབར་བས་མཚོན་ཚོད་ལེན་དྲི་བའི་གདོན་ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་བརྗེད་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩི་  
ལེན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབྲོས་པ་ལས་སྤེང་འོག་སྤོགས་མཚོན་རིན་ཚེན་གྲུར་རིན་ཚེན་འབར་བས་མཚོན་ཚོད་ལེན་གཤེན་རྗེའི་གདོན་ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་བརྗེད་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩི་ལེན་

ལ

བསྐྱེད་པའི་

ཨོྃ འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལས། མྱེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་པདྨའི་གུར། པདྨ་འབར་བས་མཚམས་ཚོད་ལ། ལྷ་དབང་གདོན་ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། པདྨ་གོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྟེ་ལྟེ། འོད་ཟེར་  
 ལྷ་དབང་གུ་འཕྲོས་པ་ལས། མྱེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རལ་གྱི་འོག་གུར། རལ་གྱི་འབར་བས་མཚམས་ཚོད་ལ། གཞོན་སྒྲིན་གདོན་ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཀམ་གོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྟེ་ལྟེ། དུག་པ་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕུགས་ཀ་ནས། མཚོན་རྩ་ས་དྲི་མ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར། རྩ་ཡི་ཁྱོ་གསུམ་འཕྲོས་པ་ཡིས། མ་དག་དྲི་མ་བསྐྱེད་གསོལ་གདོད་བཀྱས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕུགས་ཀ་ནས། མཚོན་རྩ་ས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། ཨོྃ་ཨྲཱེ་རྩེ་གསུམ་འཕྲོས་པ་ཡིས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་རྣམས། བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཁྱེད་མཚོར་གུར། ཨོྃ་མ་ཁི་པདྨ་རྩེ་རྩེ། བདུན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་  
 པའི་ རྩེ། རང་རིག་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་མཚོན་ཅིང་འགྲོ་དོན་བྱས། རྩེ་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གུར། རང་གི་རིག་པ་རྩེ་དཀར་ནི། བརྗོད་མེད་སྲོལ་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ཨོྃ་ཕུ་རྩེ་དུ་རྩེ་ན་བརྗོད་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། བྱང་རྩེ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ལ། གཟུང་འཛིན་མཚན་མས་མ་གོས་གུར། ཕུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཀུན་ལ་ཁུབ། མྱེང་ཉིད་སྐྱེད་རྗེ་ཉིད་

བོ་ནིཾ་ རང་རིག་རྩིཾ་དཀར་འོད་ཟེཾ་འབརཾ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྩོཾ་རྩེཾ་ནིཾ་ དཀར་བོ་རྩེཾ་ལ་རུབ་སྒོཾ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་ལྔ་སྟོངཾ་ སྟོང་ཉིད་བསམ་བརྗོད་མཐའ་བལ་གྲོངཾ་ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་  
 རྩེཾ་ལས་གྲུབ་པཾ་ དག་པའི་འབྱུང་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ཡིཾ་ ས་བོན་ཡི་གེ་འབྲུ་བདུན་ཤརཾ་ ཨེ་ཡི་རིཾ་ཁྱིཾ་ར་གོཾ་ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐིང་འོད་འབརཾ་ ཡིཾ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཡོསཾ་ རིཾ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་མེད་དུང་འབརཾ་ ཁྱིཾ་ལས་རྩེཾ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཁོལཾ་ སྟོངཾ་ལས་ཞིང་ལྷགས་གསེར་མདོག་སྟེངཾ་ ར་ལས་རྟུ་དམར་ནག་དབུསཾ་ གོཾ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་ཁརཾ་ བརྒྱུ་འདབ་སྟོང་མཛེས་པའི་སྟེངཾ་  
 རྩེཾ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁརཾ་ རྩེཾ་ལས་དང་གྲུ་ཆད་ཤར་དཀར་ལཾ་ སྟོངཾ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྔ་ར་བའིཾ་ རྩེཾ་ལས་པ་མཐིང་ནག་དཀར་སེར་དམརཾ་ ལྔ་ར་བའི་རྩམ་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ནཾ་ འདོད་སྣམ་ཐ་གྲུ་རྩེཾ་  
 ལྔ་དངཾ་ མདའ་ཡབ་བུ་བྱ་སྒོཾ་བཞི་དངཾ་ རྩེཾ་བསམ་བཞི་དང་ལྔ་ནཾ་པའི་སྟེངཾ་ ཚོས་འཁོར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དངཾ་ བརྒྱུ་རུབ་ཁྱོད་རྩོད་དངཾ་ མེ་རིལ་སོགས་གཞལ་ཡས་ཀྱིཾ་ རྩེཾ་ནང་བཀོད་པ་  
 ལྔ་སྟེངཾ་ཚོགསཾ་ ཡོངས་སྟེངཾ་གསེར་པ་གསལ་བར་བསྐྱེདཾ་ རྩེཾ་ལས་ལྔ་སྟེངཾ་ རང་བྱུང་ལྔ་སྟེངཾ་གྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་དབུསཾ་ ཐབས་ཤེས་ལྷ་གམ་དཀར་དམར་མཐརཾ་ བད་འདབ་ལྔ་



ཨ

ཨྱི་ རང་མཛེས་པའི་ཁར་། སྲང་ཆེན་ཏྲ་མཚོག་མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་བསྐོལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ་། བདྲ་ཉི་ཟླ་བཅུགས་པའི་སྟེང་། རང་རིག་རྩི་ཡིག་དམར་པོར་བསམ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་  
 བྱས་། ཚུར་འདུས་སྒྲུར་ཡང་རྩི་ལ་ཐིམ་། རྩི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐུ་མདོག་དམར་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་ལ་། ཅུ་ཕྱག་  
 དང་པོ་མཉམ་བཞག་སྟེང་། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་འོག་མ་ན་། ལུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྟེང་བ་འཛིན་། གཡོན་འོག་བདྲ་དམར་པོ་བསྐྱམས་། ཡུམ་མཚོག་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་  
 ཕྱག་མ་། སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་། ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་། གཡོན་པ་དྲིལ་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་། འབྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་། ཟླ་གམ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་  
 རི་། ཨྱི་ལས་བུལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐུ་མདོག་དཀར་། ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་པ་ལ་། ཅུ་ཕྱག་དང་པོ་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་། ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་འོག་མ་ན་། མེ་ཉིག་  
 དཀར་པོའི་སྟེང་བ་འཛིན་། གཡོན་འོག་བདྲ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་། ཡུམ་མཚོག་བུལ་མཁའ་འགོ་མ་། དཀར་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལ་། ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་། གཡོན་པས་དྲིལ་

ཨ

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲས་

འཛིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་། འབྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་། ཤར་སྟོབས་པད་འདབ་མཐིང་གའི་སྟེང་། རྩི་ལས་བཟོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་། ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་  
ཀྱང་བཞུགས་པ་ལ། ཕྱ་ཕྱག་དང་པོ་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་། ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་འོག་མ་ན། མེ་ཉོག་སྟོན་པོའི་སྟེང་བ་འཛིན་། གཡོན་འོག་བདུ་སྟོན་པོ་བསྐྱམས་། ཡུམ་མཚོག་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ།  
མཐིང་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་། གཡོན་པ་དྲིལ་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་། འབྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་། ལྟོ་སྟོབས་པད་འདབ་སེར་པོའི་སྟེང་། རྩི་  
ལས་རྒྱ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱེ་མདོག་སེར་། ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་པ་ལ། ཕྱ་ཕྱག་དང་པོ་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་། ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་འོག་མ་ན། མེ་ཉོག་སེར་པོའི་  
སྟེང་བ་འཛིན་། གཡོན་འོག་བདུ་སེར་པོ་བསྐྱམས་། ཡུམ་མཚོག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། སེར་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་། གཡོན་པ་དྲིལ་འཛིན་ཡབ་ལ་  
འབྱུང་། འབྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་། ལུབ་སྟོབས་པད་འདབ་དམར་པོའི་སྟེང་། རྩི་ལས་བདུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱེ་མདོག་དམར་། ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་པ་

<sup>ལ</sup> ཨྲིཾ ལཾ རྩ་ལྷག་དང་པོ་རྫོང་དྲིལ་བསྐྱམས་མཁུ་ ལྷག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་འོག་མ་ནེ་ མེ་ཉོག་དམར་པོའི་སྤང་བ་འཛིན་མེད་ གཡོན་འོག་བརྒྱ་དམར་པོ་བསྐྱམས་མཁུ་ ཡུམ་མཚོག་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མེད་ དམར་  
 གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལཾ ལྷག་གཡས་རྫོ་རྫོ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་མཁུ་ གཡོན་པ་དྲིལ་འཛིན་ཡབ་ལ་འཁྱུད་མེད་ འཕྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྐྱོང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་མེད་ བྱང་སྤྱོད་ལས་པད་འདབ་ལྡང་གུའི་སྤང་མེད་ ལཾ ལས་  
 ཀམ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་མེད་ ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་མེད་ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་པ་ལཾ རྩ་ལྷག་དང་པོ་རྫོང་དྲིལ་བསྐྱམས་མཁུ་ ལྷག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་འོག་མ་ནེ་ མེ་ཉོག་ལྡང་གུའི་སྤང་བ་  
<sup>ལ</sup> འཛིན་མེད་ གཡོན་འོག་བརྒྱ་ལྡང་གུ་བསྐྱམས་མཁུ་ ཡུམ་མཚོག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མེད་ ལྡང་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལཾ ལྷག་གཡས་རྫོ་རྫོ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་མཁུ་ གཡོན་པས་དྲིལ་འཛིན་ཡབ་ལ་འཁྱུད་མེད་  
 འཕྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྐྱོང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་མེད་ དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ ཤར་དུ་ཨྲིཾ་ལས་ལྷ་ཡི་ནི་ ལྷག་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མེད་ པི་ལྡང་བསྐྱམས་པ་བཞེངས་ཐབས་བསྐྱེད་མེད་ ཤར་སྐྱོ་མཚོམས་ཀྱི་  
 པད་འདབ་ལཾ མ་ལས་ལྷ་མིན་ལྷག་པ་ནི་ ཐགས་བཟང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་མེད་ གོ་མཚོན་བསྐྱམས་པ་བཞེངས་ཐབས་བསྐྱེད་མེད་ ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་པད་འདབ་ལཾ རི་ལས་མི་ཡི་ལྷག་པ་ནི་ ལྷ་གྱུ་ལྷག་

པ་སྐྱ་མདོག་སེར་། གསེག་ཤང་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པར་བསྐྱེད་། ལྷོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་། པད་ལས་བྱོལ་སོང་བྱབ་པ་ནི་། སེང་གེ་རབ་བརྟན་སྐྱ་མདོག་མཐིང་། སུལྟེ་བསྐྱམས་པ་བཞེངས་  
 ཐབས་བསྐྱེད་། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་། མེ་ལས་ཡི་དྲགས་བྱབ་པ་ནི་། ཁ་འབར་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་དམར་། སྒོམ་བྱ་བསྐྱམས་པ་བཞེངས་ཐབས་བསྐྱེད་། རུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་།  
 ལྷོ་ལས་དམུལ་བའི་བྱབ་པ་ནི་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་ནག་། མེ་ཚུ་བསྐྱམས་པ་བཞེངས་ཐབས་བསྐྱེད་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་། མ་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟེ་བ་བརྩེགས་། གཡས་པ་མེ་དཔུང་གཡོན་  
 བྱས་ཚུ་། མཚམས་དང་བྱས་ཀྱི་ལས་མཛད་བསྐྱེད་། བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་། ཨ་ལས་རྣམ་འཛོམས་སྐྱ་མདོག་ལྗང་། གཡས་པ་བྱས་བུམ་གཡོན་མེ་ལོང་། རད་གདོན་སྟེག་སྟེབ་སེལ་མཛད་  
 བསྐྱེད་། ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྭ་། སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྟོ་རུ་། བི་ལས་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དཀར་། གཡས་པ་རྩོ་རྩེ་གཡོན་དྲིལ་བུ་། གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་  
 བསྐྱེད་། སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་སྟོ་རུ་། ཡ་ལས་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སེར་། གཡས་པ་དབྱུག་ཏོ་གཡོན་ཞགས་པ་། གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་། སྒྲ་

ཨ

ཨྱི་ མེད་དགྱིལ་ལའོར་རུབ་སྒོ་རུ་ རྩི་ལས་ཁྲོ་བོ་རྟ་མཚོག་དཔལ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དམར་ གཡས་པ་གྲི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ སྒ་མེད་  
 དགྱིལ་ལའོར་བྱང་སྒོ་རུ་ ཨྱི་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་ལའི་ལུ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་ལྗང་ གཡས་པ་རྒྱ་གུམ་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ དགྱིལ་ལའོར་  
 ཚེན་པོའི་སྟེང་འོག་དང་ ལའོར་ཡུག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ འཇའ་ཚོན་ལའི་གས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ ཨྱི་ལྟ་རྩི་ ཨྱི་མ་ཁི་པརྟེ་རྩི་རྩི་ དགྱ་པ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ལི་  
 རྩི་ འོད་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནས་ མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་གྱི་བདག་ ཨྱི་རྒྱན་པརྟེ་ལ་སོགས་པའི་ བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་སྐྱུན་འདྲེན་ལོ་ ཡི་གེས་ལྟ་ལྡན་གྲོང་ཡངས་ནས་ དབང་དང་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིན་གྱི་བདག་ སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རིགས་ལྟ་སོགས་ ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་སྐྱུན་འདྲེན་ལོ་ སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ ཐབས་མཁས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ་ བཅོམ་ལྡན་  
 ཐུབ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱུན་འདྲེན་ལོ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་ཁྲོ་ཚུལ་སྟོན་ བར་ཚད་འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་པའི་ རྣམ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་ལ་སོགས་པ་ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱུན་འདྲེན་

རྒྱ

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

འོ་ རྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་དང་ གཏེར་སྤང་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་སོགས་ སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་འོ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྣེ་མ་རྩེ་  
གུ་ལ་བརྗེད་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ བརྩེ་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ རྩེ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་ལས་ སྤྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ སྤྱ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་དང་བཅས་ སྤྱོན་བྲལ་དག་པའི་བྲི་ལ་  
བཞུགས་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྣེ་བརྟུ་ག་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་ བརྩེ་གཅིག་པ་ཐུག་འཚལ་བ་ནི་ རྩེ་ མི་འཛིག་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེའི་སྤྱོ་ འགགས་མེད་ཚངས་དབྱེད་ཚོས་གྱི་སྤྱས་ འགོ་བའི་སྤྱན་པ་སེལ་མཛད་  
པའི་ སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ མ་བཅོས་མཐའ་བྲལ་ཚོས་གྱི་སྤྱོ་ མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྗེ་གས་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རིགས་ལུ་སོགས་ ཡི་དམ་ལུ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ རྩེ་  
ནང་གསང་བའི་མཁའ་འགོ་དབྱིངས་ནས་ བདེ་སྟོང་སྤྱུ་མའི་གར་ལ་རོལ་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོར་ཐུག་འཚལ་ལོ་ ལུང་རྟོགས་དམ་ཚོས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ བསྟན་པ་  
སྤང་ཞིང་གདོན་བགོགས་འདུལ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ སྤང་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ་ སྤ་ཏི་ཇ་ཏོ་ བརྩེ་གཅིག་པ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ རྩེ་ དགྱིལ་འཁོར་ལུ་ཚོགས་འཁོར་དང་

ལྔ

བདུན་

ཨྲིཾ བཅས་པ་ལཾ ལྷིན་པ་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནིཾ ཉོཾ དག་ཅིང་གཅིང་བ་ཡིད་འོང་དྲུང་ཚོས་ནང་ཾ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཚུ་ཡིས་རབ་བཀའ་ནས་ཾ ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་འབྲུལ་ཾ ཨྲིཾ མཚན་ཉ་ལྷུ་ག་ཉ་ལོ་གེ་ལྷུ་ར་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨུཾ་བྲ་དྲིཾ་ཙྃཾ་སྣ་རྣཾ དྲུངས་ཤིང་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཚུཾ དྲི་ཞིམ་རད་ལྟན་ཞབས་བསིལ་དམ་པ་འདིཾ ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ཾ ཨྲིཾ མཚན་ཉ་ལྷུ་ག་ཉ་ལོ་གེ་ལྷུ་ར་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་བྲུཾ་བྲུཾ་དྲིཾ་ཙྃཾ་སྣ་རྣཾ ལྷུ་དུམ་ལྷུ་ལྷུ་པལྷུ་གསེར་ཚེན་སོགས་ཾ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཇི་སྟེད་ཀུན་ཾ ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ཾ ཨྲིཾ མཚན་ཉ་ལྷུ་ག་ཉ་ལོ་གེ་ལྷུ་ར་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་བྲུཾ་བྲུཾ་དྲིཾ་ཙྃཾ་སྣ་རྣཾ ཨུ་གའ་རྒྱ་སྟོས་སྟངས་སྟོས་སིལ་སོགས་ཾ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདུག་སྟོས་ཇི་སྟེད་ཀུན་ཾ ལྷུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ཾ ཨྲིཾ མཚན་ཉ་ལྷུ་ག་ཉ་ལོ་གེ་ལྷུ་ར་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་རྒྱ་པེ་བྲུཾ་དྲིཾ་ཙྃཾ་སྣ་རྣཾ ཉི་ལྷུ་ཉོར་བུ་སྟོན་མེལ་སོགས་པ་ཾ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟངས་གསལ་ཇི་སྟེད་ཀུན་ཾ ལྷུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ཾ ཨྲིཾ མཚན་ཉ་ལྷུ་ག་ཉ་ལོ་གེ་ལྷུ་ར་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨུ་ལོ་གེ་བྲུཾ་དྲིཾ་ཙྃཾ་སྣ་རྣཾ ག་བུར་ཅན་དན་རྣུ་ཉི་གུར་གུམ་སོགས་ཾ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མཚོག་ཇི་སྟེད་ཀུན་ཾ

ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་གཞེ་པ་ཏེ་ཚུ་ཚུ་སྐྱ་རུ། ཉན་འབྲས་གོ་དང་ཏིལ་དཀར་ལ་སོགས་པའི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞལ་བས་ཇི་  
 ལྷོད་ཀུན། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་ལྷ་བེ་བྱ་པ་ཏེ་ཚུ་ཚུ་སྐྱ་རུ། ར་དང་སིལ་སྟེན་པི་མང་གྲིང་བུ་སོགས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ལྷན་ཇི་ལྷོད་ཀུན། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་གཞེ་པ་ཏེ་ཚུ་ཚུ་སྐྱ་རུ། ལྷ་ལྷ། ཀུན་བཟང་ལུགས་ལས་སྐུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུ།  
 དུག་ལྷ་སིལ་སྟེན་བདུད་ཚི་སྐྱན་གྱི་མཚོག། རོ་གད་ལུད་ལ་སྐྱར་བའི་ཨ་སྐྱི་ཏ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ལྷོ་ན་པར་ལྷ་སྐྱི་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏི། ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་  
 ལྷོད་ཚེན་ཏུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བདེ་སྟོང་མཚོད་པའི་སྐྱིན། དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་རྟ་དམ་པ་འདི། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མ་རྒྱ་རྟ་སམ་ལྷ་ཇི་ལ་ཁྲ་ཏི། རང་  
 ལྷོད་སྐྱོས་བུལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀ་ལྷ་ལར། ལྷ་སྐྱིད་འདོད་ཡོན་བཟའ་བཅའ་དཔག་མེད་སྐྱར། རིག་པ་རང་གསལ་མཚོག་གི་གཏོར་མ་འདི། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།



ཨ

ཨོྃ ཨཱོུྃཾྃ མ་དུ་བ་ཡི་ཏ་ཁྲུ་ཏིཾ གཏུཀུཾ བཅུ་གསུམ་པ་འཇོམ་བསྟེན་ནིཾ ཨཱོུྃཾྃ མི་མངོན་ཚོས་དབྱིངས་གནས་མཚོག་ནསཾ གུན་བཟང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ཾ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 ཚོས་སྐྱོག་ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནསཾ གུན་རས་གཟིགས་དབང་བདེ་གཤེགས་གསུང་ཾ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་སྐྱོག་ཨོྃམ་ཁི་  
 པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཚོག་ནསཾ ཨོྃཀུན་པརྟེ་བདེ་གཤེགས་གསུང་ཾ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་སྐྱོག་ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨོྃམ་ཁི་  
 པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ལྟོང་ཡངས་ཚོས་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་ནསཾ ལས་འགྲོ་གྲིང་བ་བདེ་གཤེགས་གསུང་ཾ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་སྐྱོག་ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨོྃམ་ཁི་  
 པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨཱོུྃཾྃ ཡི་དམ་གུན་རས་གཟིགས་དབང་ནིཾ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུན་འདུས་པའིཾ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིདཾ བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལཾ བྱིན་བྱིས་བརྟེན་བར་མཇོང་  
 དུགས་ལཾ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་དག་ནསཾ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལཾ ཨཱོུྃཾྃ གུ་ཡ་སྐྱི་ཨོྃ ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨཱོུྃཾྃ སྐྱ་ག་སྐྱི་ཱུཾ ཨོྃམ་ཁི་པརྟེ་ཏྲུཾྃ ཨཱོུྃཾྃ

ཏཱ

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

ཅེ་ཏུ་སྒྲིལ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ ལོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་ བཅུ་བཞི་པ་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩེ་ ཚོས་སྐྱེ་དབྱེ་མེད་སྟོ་འདས་པ་འི་ འོངས་སྐྱེ་གསལ་སྟོང་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་ འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེ་མེད་ཕྱག་  
མཚན་ལ་བསྟོན་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྟོང་མཛད་པ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ བརྒྱ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོང་མཛད་པ་ མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ བརྒྱ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོང་མཛད་པ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
ངོ་བོ་ཉིད་ རྣམ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དག་གི་བག་ཆགས་སྟོང་མཛད་པ་ མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ བརྒྱ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ འགྲོ་དུག་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྒོ་ལྟའི་བག་ཆགས་སྟོང་མཛད་པ་ བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ ཀམ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོན་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་སྤང་བོ་ནི་ ཡུམ་  
ཀྱི་རྣ་གའི་སྟོང་དུ་སྟོལ་ ཡུམ་མཚོག་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚན་ལ་བསྟོན་ མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ སྐྱེལ་པ་ཚད་མེད་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ འགྲོ་དུག་རྒྱུད་ལྟའི་བག་ཆགས་སྟོང་ ཐུབ་པ་དུག་ལ་ཕྱག་

ལྔ

ལྔ

ཨིཾ འཚེལ་བསྟོད་ཤིང་ རྒྱལ་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ཤིང་ འགྲོ་བའི་ཚེ་གདུང་སེལ་མཛད་པའི་ བློ་བོ་སྐྱེ་བའི་བཟུང་གས་རྣམ་པར་འཛོམས་ཤིང་ ལྷན་གྱི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚེལ་བསྟོད་ཤིང་ ཚོས་སྐྱེ་མཚན་མའི་ཡུལ་འདས་  
 གྲང་ཤིང་ གཟུགས་སྐྱེ་བྱོའི་སྐྱེ་བའི་བསྟན་ནས་ཤིང་ དགྱེལ་འཁོར་སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་གདུག་པ་འདུལ་ཤིང་ བློ་རྒྱལ་བའི་ལ་ལྷག་འཚེལ་བསྟོད་ཤིང་ བཙོ་ལྷ་པ་ཚོགས་ལས་ནི་ རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྐྱོད་ཤིང་ རྩི་ལྷོ་  
 ལྷོ་གསུམ་ཚོགས་ལ་ཕོག་པས་སྐྱོད་ཤིང་ རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྐྱོད་ཤིང་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་གསུམ་འཕྲོས་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཤིང་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཚོགས་སྐྱེ་འབུལ་བ་ནི་ ཨོ་ སྐྱོན་བྲལ་ཐབས་  
 ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་ལྷོ་སྐྱོད་ཤིང་ གསང་སྐྱུགས་སྐྱེ་མཛད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོན་འདི་ སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱོ་ལ་འབུལ་ཤིང་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་གྲུ་རུ་དེ་སྐྱེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་  
 བཙོད་པའི་ དོ་རྩི་སྐྱོ་བ་དཔོན་ལ་ཚོགས་འདེན་པ་ནི་ སྐྱོ་བ་མས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ བཟུང་བ་དང་བུང་བ་ཕོགས་ལ་འདི་སྐྱོད་དོ་ ཨོ་ སྐྱོན་པ་རྩོ་རྩོ་སྐྱོ་བ་དཔོན་དཔོན་སྐྱེ་གསོལ་ཤིང་ ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབུལ་སྐྱེ་མཛད་པའི་རྩི་སྐྱོད་ཤིང་ ཨོ་སྐྱོད་  
 སྐྱོན་གྲུན་བྲལ་དག་པའི་བདུད་རྩི་འདི་ དགྱེས་པར་རོལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་ཤིང་ ཞེས་འབུལ་ཞིང་ སྐྱེ་མས་ལན་གསུང་བ་ནི་ རྒྱལ་བས་གནང་བའི་བུང་ལྷན་ཚོགས་མཚོན་འདི་ སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དགྱེས་པའི་

ཚོགས་སུ་རོལ་། ཟག་མེད་བཅུད་གྱིས་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། ལ་ལ་ལ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་རོལ་། ཞེས་བརྗོད་། བཅུ་དུག་པ་ཚོགས་ལྷག་ནི། ལྷག་གཉིས་བསྐྱེས་ལ་ནང་མཚོད་བཅ་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། ཉོ། གསང་སྤྲུགས་བྲམ་མེད་དགྱིལ་  
 ལའོར་གྱི། བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྱད་གཏོར་ལེན་མ། སྐྱལ་སྐྱུར་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན། ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་བསྟན་པ་སྤྱངས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། ཇོ་ལྷུ་ཚོལ་གྱི་ཏ་ཏ་རི་ཏེ་ཕྱོ་སྐྱ་  
 ཏུ། སྐྱ་གྲུ། བཅུ་བདུན་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཏུ། རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ནས། ཚོས་སྐྱ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། དབང་བསྐྱུར་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། རང་བྱུང་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་ནས། འོངས་སྐྱ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། དབང་བསྐྱུར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཅུལ་  
 རྒྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞལ་ཡས་ནས། སྐྱལ་སྐྱུ་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་དུག་གྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། དབང་བསྐྱུར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། མེ་རྒྱུང་ལྷུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། སྐྱོ་སྤྱང་  
 བྲོ་རྒྱལ་དམ་ཅན་གྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་སེལ་བར་མཛོད། ས་མ་ཡ་ཏུ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚད་མདོ་བྱ་བ་ནི། ཏུ། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་གཞལ་མཚོགས་

ཡ

ཨྵེ། ཏུ། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་གསུངས་ཚེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་སྤྱང་མར་ཞལ་བཞེས་མཛད། བཀའ་བཞིན་མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྦྱོན་ལས་སྒྲུབས། བསྐལ་པ་བར་མར་བསམ་ཡས་  
མཚེམས་སྤུ་རུ། གྲུ་རུ་བརྒྱས་ཤོག་སེར་བྱིས་པའི་ཚེ། བརྟན་མ་སྒེ་བརྒྱུད་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། བཀའ་བཞིན་མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྦྱོན་ལས་སྒྲུབས། བསྐལ་པ་ཐ་མར་བརས་མདོག་དཔལ་རིའི་  
རྩེར། ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱིས་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་ལ་གསུངས། གཏོར་སྤྱང་ཕོ་ཉས་སྦྱོན་ལས་སྒྲུབ་པར་ཆད། བཀའ་བཞིན་མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྦྱོན་ལས་སྒྲུབས། བཅུ་དགུ་པ་བརྟན་མ་སྒྲོང་བ་ནི། རྩེ། བཀའ་  
ཉན་ལས་བྱེད་བརྟན་མའི་ཚོགས། དོ་རྗེ་རྒྱན་གྲགས་ལ་སོགས་བརྟུན་མོ་བཞི། ཤ་མེད་གངས་དགར་ལ་སོགས་གཞོད་སྦྱོན་བཞི། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུན་བཅུན་བཞི། སྒོན་གྱི་ཁས་སྤངས་  
དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། ཤ་བྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྦྱོན་པ་གསང་བའི་སྦྱོན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཉི་ལུ་པ་རྩ་བོ་བརྟུན་བཞི། རྩེ། ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དཔལ་  
ཚེན་ཏུ་མ་གྱིན་བྲོས་པའི་བྲོས། གདོན་བགོགས་འབྱུང་བོ་རུལ་དུ་སྒྲོག། དབང་གི་རྟ་སྒྲུད་ཅེ་རེ་རེ། ཞབས་གྱིས་བྲོ་བརྟུན་བྲིགས་སེ་བྲིག། གཉིས་འཛིན་འཕྱལ་སྤྱང་འགོང་བོ་རྣམས། ཚོས་དབྱིངས་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གྲོང་དུ་མནན་པར་བྱེ། བྱི་ནང་གསང་བའི་རུ་ཏུ་སམ་ལེན་ལེན་གཏོ་སྐྱེ་ར་ཡ་མཁུ། ཉེར་གཅིག་པ་བསྐྱེ་ཚོག་ནི། ལྷོ། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཡབ་དང་  
 ཡུམ། ཚོས་སྐྱེས་སྐྱོས་བྲལ་འབྲུར་མེད་ངང་དུ་བསྐྱེ། ཚོས་སྐྱེའི་རྩལ་ལས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བྱིར། རང་བྱུང་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་ར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ། བརྗེ་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་  
 གཤེགས། རྩོལ་བྱི་ལྷོ། དམ་ཚོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེའོ། ས་མ་ཡེ། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་ལྷོ་ལྷོ། ཉེར་གཉིས་པ་སྐྱོན་ལམ་ནི། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་ལྷོ་ལྷོ། གསང་སྐྱགས་སྐྱེ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་འདི་བསྐྱབས་  
 པས། ས་མས་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཉེར་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ། ཚོས་སྐྱེའི་བཀྲ་  
 ཤིས་འབྲུར་བ་མེད། ལྷ་བརྟེན་གསལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འོངས་སྐྱེའི་བཀྲ་ཤིས་གསལ་འགྲིབ་མེད། སྐྱོམ་པ་མཐར་བྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྐྱེལ་སྐྱེའི་བཀྲ་ཤིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། དགོས་འདོད་འབྲུང་  
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདག་འདྲ་མཐར་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་ངས། སྐྱེ་མེད་དོན་གསལ་སྐྱོན་མེ་ཡི། ལས་བྱུང་རིན་ཚེན་སྐྱེང་བ་འདི། ཨོ་རྒྱན་བརྟེའི་གསུང་བཞིན་བྱིས། ཟབ་མོའི་གནས་སུ་གཏེར་དུ་སྐྱེད། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། འགྲོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་སྐྱིད་པ་ཞེས།

ཕ  བཏུ་གཅིག་བྱོན།	ཨྎི། ཟུང་གཏེར་ཚོས་གྱི་བདག་པོ་འབྱུང་ཅི། གཏེར་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཅི། དེ་ལ་གཏོད་ཅིག་ས་མ་ཡེ། བྱ་བྱ་བྱ། བྱ་བྱ་བྱ། བྱ་བྱ་བྱ།
-------------------------	--

༄། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། དབང་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་དགུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཚོག་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།





༄། བྱི་མཚོ་ད་བཤམ། དབང་རྒྱབ་ས་བཅད་ཙམ་ལས་འདོན་ཆ་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་གཞན་ལས་ཁ་བསྐོངས་བ་ནི། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། རྒྱབས་སེམས་འོག་གི་སྟ་གོན་དབང་ལྟར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཚོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྟིང་རྗེའི་རྩལ་ཅེ་ལུང་འཇུག་རྩྱུ་ཡི་ག་དགའ་པོ་ལས་ཅེ་འོད་འཕྲོས་དོ་རྗེ་མེ་ཡི་གུར་ཅེ་ནང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་རབ་སྟེང་ཅེ་བརྟུ་  
 འདབ་མ་སྟོང་ལྟན་དབུས་ཅེ་ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ་དལ་དབུས་སེང་བྲི་བརྟུ་དང་ཅེ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡི་ག་ནི་ཅེ་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་བར་གསལ་ཅེ་འོད་འཕྲོས་  
 རྒྱལ་མཚོ་ད་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ཅེ་འགོ་བའི་ལས་སྐྱིབ་མ་ལུས་སྐྱུངས་ཅེ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་ས་ལ་བཀོད་ཅེ་ལྟུར་འདུས་ཡོངས་གུར་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཅེ་རང་ཉིད་བྲམ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་ཅེ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་འཇུག་པོ། དབུ་སྐྱོ་ཕོ་ལ་ཚུགས་ཅིན་ཆེན་བརྒྱན་པོ། ལྷག་གཡས་སྡོ་རྩེ་ལྷགས་ཀར་གཏོང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་པོ། ཞབས་གཉིས་སྡོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱིང་བཞུགས་པོ། མཚན་བཟང་དཔེ་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པོ། ཟླ་ལྷིང་དཔེ་དབྱེངས་ཅོད་པན་དང་། རྟོན་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་མཛེས་པར་དགྲིས་པོ། དབུ་རྒྱན་སྟོན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དང་། མེ་མོ་དོ་དང་དོ་གལ་དང་། གདུ་བུ་རྒྱམས་གྲིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པོ། བང་དུ་དོ་རྩེ་སྟེ་མས་མ་དཀར་པོ། བཅུ་དུག་ལང་ཚོ་གྲི་ཕོད་ཅན་པོ། ལྷག་རྒྱ་ལྷ་འཆང་ཡབ་དང་འབྲིལ་པོ། འོད་འབར་གྲོང་དུ་ལྷ་མ་མེར་བསྐྱེད་པོ། ལྷི་བོར་ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་པོ། ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་པོ། ལྷི་མ་གྲིན་སྟེང་གར་ཨོ་ལྷ་རྩྭ་པོ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་སྐྱེ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པོ། ལྷགས་ཀར་བརྒྱ་ཟླ་བའི་སྟེང་པོ། རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་བའི་པོ། ལྷེ་བར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་པོ། ལྷི་ཡིག་མཐའ་དུ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་པོ། འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་པ་ཡིས་པོ། ལྷིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་སྐྱེངས་པོ། བདེ་གཤེགས་རྒྱམས་ལ་མཉེས་མཚོད་ལུལ་པོ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་གྲི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེས་པོ། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་པར་བྱས་པོ། མཚོད་ལྷ་མ་མཐའ་འགྲོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་པོ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེང་མའི་འཕོན་སྐྱེངས་ཤིང་པོ། ལྷིན་ལས་རྒྱམ་བཞིའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པོ། བདུད་དང་བཤེགས་གྲི་སྐྱེང་སེམས་ཞི་པོ། འགྲོ་བའི་

ལ

གསལ་

ལྟ། ལས་སྐྱོབ་མ་ལུས་སྐྱུངས་མོད་བཅུད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་མཉམ་སྲུགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་གྱུར་ཅེས་དམིགས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ། མཚོད་རྗེས་འགྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ། ལུམ་རྒྱུ་ནི། ལུམ་བ་མི་དམིགས་སྟོང་བའི་  
 དང་ལྷོ་ལྷོ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་ལུམ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་རྩི་མཚོ་དུས་པད་ལྷོ་ལྷོ་སྟེང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་བའི་མདོ་གཞེས་ཞལ་གཅིག་ལྷོ་གཞིས་དོར་དེལ་འཛིན་སེམས་མ་  
 ལུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ལོངས་སྟོང་དོ་གས་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུགས་ཅན་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་ཤིང་འོད་ཟེར་འབར་ལྷོ་གས་ཀར་ལྷོ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་རྩྭ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་སྲུགས་གྱིས་  
 ལྷོ་གས་སྐྱུད་བསྐྱུལ་བ་ཡིས་སྐྱུ་ལས་བཅུད་རྩི་ལྷོ་བའི་སྐྱུ་བའི་ལས་པས་ལུམ་བ་ལོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅེས་དམིགས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། མཐར་ལྷོ་བའི་ལྷོ་གས་གྱིས་མཚོད། མི་དོག་དོ་རྗེ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་དང་དུ་དོ་གས་སྐྱུ་ལྷོ་གས་ཅིར་ཡང་སྟོན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ལྷོ་གས་འཚལ་བསྟོང་ཅེས་བསྟོད། ལྷོ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྱི་ན་རྒྱ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 བསྐྱུབ་དུ་གསོལ་སྐྱེག་པའི་ཆོགས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མགོན་པོའི་དུང་དུ་བཞགས་སྐྱེས་ནས་མི་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བས་མགོན་པོས་ཚངས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་སེམས་ཅན་གྱི་





མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེ་ནི། རྒྱ་གྲམ་བསྐོམས་པའི་ལྷོ་བ་ལ། ཤེལ་དཀར་ལྷ་སུའི་རྩྭ་ཡིག་བསྐོམ། དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དག་གི་སྤྱིར། ཡིག་བརྒྱའི་སྐགས་སྤེང་གཡས་སྐོར་དུ། འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱེད།  
ཅེས་པའི་དམིགས་པ་ལོག། །དབང་སུམ་ཐོགས་ལ། རྩྭ། སུམ་པ་དྲི་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་ན་དོར་སེམས་ཐུགས་རྗེའི་བཅུད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་བཞུགས། སུ་མཚོག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དུག་ལྷ་  
གནས་དག་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩྭ་ན་པ་རྩྭ་ཨ་སྤྱི་འི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སུམ་ཚུ་སྤྱིན། ཤིས་པ་བརྗོད། དེས་བཅུད་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱགས་པ་ལ་སྐོད་དག་ཅིང་གཙང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལྷར་དབང་མཚོག་བསྐྱར་བའི་  
སྐོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ལུང་གི་རིམ་པ་བྱུབ་པ་ལགས། ཞེས་དང་དགོ་བསྐོ་བྱས་ལ་གོ་ལ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེ་ལྷངས་བྱ་སྟེ། སྐྱར་སྤྱིད་འོད་ལྷ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཐིམ། སྐྱར་འཁོར་འབྱུང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་  
ཁྱི། དངོས་པོ་རྒྱན་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་འོད་ལྷ་དོ་རྗེ་སྐགས་སྤེང་ལ། དེ་ཡང་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ཡང་རྣམས་འོད་པར། དེ་ཉིད་མི་དམིགས་ཀ་དག་ངང་ལ་བཞག། སྐྱར་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་རུ་  
ལྷངས། ཞེས་བསྐོམས་ལ་སྐོན་ལམ་བུའོ། ། །གཉིས་པ་བགོགས་སྐྱར་སྐྱ་གོན་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་སྐྱ་བྱུད་སྐྱུ་པོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྤྱི་ངོ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་སྐོགས་མདོག་བྱས་པའི་མཐར་སྐྱ་བྱུད་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་མཐིང་གའི་རིམ་པ་ལྷས་

<sup>ལ</sup> ༭། བསྐོར། ཟུར་བཞིར་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྱི་གྲིས་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་དཔལ་གཏོར་ལྟ་ལ་བུལ་སོགས་ཏྲ་མགིན་རིགས་ལྟའི་ཅནྱི་བཙུགས་པ་དང་། ཤར་དུ་དབང་བུམ། བྱང་དུ་བུས་བུམ་བཀོད། སྤྱི་མཚོན་བསྐོར་བཤམ་བྱ། དཔུང་སྐྱུང་ཚོན་སྣ་ལྟ་བསྐྱིམ་མམ་གང་འགོར། ཀུ་ཤའི་  
 རྒྱན་པོ། ལྷགས་སྟོན་དུ་མེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མེ་རིས་བསྐོར་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱེར་བ་སོགས་དྲག་གིང་གྲུ་གསུམ་དུ་བཙུགས་པ། མཚོན་རྫས་སྐྱེན་རག་གཏོར་མ། མེ་རྫས་དུག་ཁྲག་ལུ་ཟླ་གྱི་གྲུ་ལ་ནག་པོ་ཏྲ་སྐང་སྐང་སྟེ་རྣམས་མར་ནག་གམ་ཨ་རག་གིས་རར་བཏགས་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་  
 བྱང་འདུ་བྱ། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བདག་བསྐྱེད་ནི། སྐད་ཅིག་རང་རིག་རྟོ་དམར་སྒོམ་མེ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྲོས་མེ་ སྐུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི་མེ་ ཐུགས་རྗེའི་བཙུན་བསྐྱུས་བདག་ལ་ཐིམ་མེ་ བདག་  
<sup>ལ</sup> ཉིད་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཚོག་དཔལ་མེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དམར་མེ་ གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་མེ་ གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུམས་མེ་ སྐྱུ་ལ་དཔལ་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྐྱན་མེ་ ཡི་  
 ཤེས་མེ་ཐུང་འབར་བའི་དབུས་མེ་ དྲེགས་པ་བསྐོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་མེ་ ཤར་དུ་བརྗོད་ཏྲ་མཚོག་དཔལ་མེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དམར་མེ་ གཡས་པས་དོ་རྗེ་གཡོན་ལྷགས་ཀུ་ རབ་འཛིགས་  
 ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་མེ་ རྟོ་རུ་རུ་ཏྲ་མཚོག་དཔལ་མེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སེར་མེ་ གཡས་པས་དབྱུག་ཏྲ་གཡོན་ཞགས་པ་མེ་ རབ་འཛིགས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་མེ་ རུབ་དུ་བརྗོད་ཏྲ་མཚོག་



དཔལ་ལོ་ འཕེལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དམར་ལོ་ གཡས་པས་གྲི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ལོ་ རབ་འཛིགས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་ལོ་ རྒྱུ་དུ་ཀམ་ཏུ་མཚོག་དཔལ་ལོ་ འཕེལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་  
 ལྡང་ལོ་ གཡས་པས་ལྷུར་པ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ལོ་ རབ་འཛིགས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་ལོ་ ཅེས་བསྐྱོམས་ལ། ལོ་པདྨ་རྩ་གྲི་ཏ་བཟོ་གྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་རྩྭ་མཇུག་ལོ་ ཅེས་བསྐྱོམས་ཅི་རུས་བསྐྱེད། དབང་རྣམས་ལྱིན་བསྐྱེད་ནི། རྒྱགས་ཀའི་  
 རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ལོ་ ཅུག་ལ་སོགས་དབང་རྣམས་རྣམས་ལོ་ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྐྱ་རུ་གྲུ་ལོ་ དབུས་སུ་དབང་ཚེན་ཏུ་མཚོག་དཔལ་ལོ་ གོང་སློབ་ཚེད་གཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་བཟུངས་པ་ཅི་འགྲུབ་ཟུ། ལས་བུམ་སྣ་མ་བཞེན་བསྐྱེད་  
 སློབ་དཔོན་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྐྱེདས་པའི་ནང་དུ་མེ་ཐབ་སོགས་བཞག། །ལས་དོར་གྲིས་སློབ་མ་རྣམས་སྐྱོ་དུང་དུ་ལྷུས་ཟུ། གོ་ཡུལ་འགྲིགས་ན་ཐམས་ཅད་གྲིས་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོད། སློབ་དཔོན་གྲིས། མདུན་དུ་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ནི་  
 གྲུ་གསུམ་མེ་རི་འབར་བའི་ནང་ལོ་ པདྨ་ཉི་ལྗེའི་གདན་སྐྱེད་དུ་ལོ་ རྩི་ལྡང་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ལོ་ དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་ལོ་ འཕེལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་གསུམ་པ་ལོ་ ཕྱག་གཡས་མེ་ཐོ་བསྐྱེད་སྐྱེད་འཛིན་ལོ་  
 ཕྱག་གཡོན་ལྷགས་ལྷུ་སྐྱེད་འཛིན་ལོ་ ར་སྐྱེས་ཚེབས་ཤིང་ལྷུང་ལ་སྐྱེག་ལོ་ དུང་སྐྱོང་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ལོ་ རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་ཏུ་མགྲིན་བསྐྱེད་ལོ་ རྒྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ལོ་ བར་སྐྱོ་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ་

སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སུ་གསོལ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཅག་འཇུག་པར་སྒོ་ལགས་པས། སྒོ་སྤེ་བུ་མཚོག་ནང་དུ་ཐོང་། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཚོད་ཅིག། ཅེས་  
ལན་གསུམ་ལྟ། བར་ནས་ལན་གདབ་པ། རྩོམ་ ང་ནི་བློ་རྒྱལ་སྐུལ་པ་སྟེ། འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཚོན་ཆ་ཐོགས། ལས་སུ་བླ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་། ཟས་སུ་དབྱ་བགེགས་གཤམ་ཟ། བྱོད་རྣམས་སུ་ཡིན་ང་  
ལ་སྒོམ། ལན་གསུམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོམ། གྱི། བློ་རྒྱལ་གིང་ཆེན་གསན་འཚལ་ལོ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུགས་  
དབང་མཚོག་ལུ་འདོད་པས། སྒོ་སྤེ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཐོང་། ལན་གསུམ་གྱིས་ཡོལ་བ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཏྲ་སྤྲུགས་དང་དུག་སྤྲུགས་བརྗོད། ཡུངས་ཐུན་འཕོར། ལས་སྒོ་བ་གྱིས་སྟེག་ཐབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མེ་ཐུན་རྟེན་ཅིང་འགྲིམ་དུ་བཟུག་ལ་རང་གལ་དུ་བཀོད། མེ་ཐབ་གྱི་ལྷ་མི་  
དམིགས་པར་བཞག། །སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ལ། དེ་ལ་འདིར་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྟེ་གོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་གདོན་བགེགས་རང་གྲོལ་བགྱི་བ་ལ་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཇུལ་སུལ་འཚལ། ཅུ་  
བརྒྱད་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་དད་གུས་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོམ། བརྟ་ཏེ་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣ་གྱི་རྩུན་དང་། བརྟ་འབྱུང་གནས་བར་དུ་བྱིན་བརྟུབས་ཏེ། འདས་

ལ

དུན་

༄༅། དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ གསུང་གི་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མེད་ ལན་གསུམ། འདིར་སློན་ཀྱི་འབྲས་གྱི་ཚོས་འགྲུབ་གང་འོས་བྱས་ལ། སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་རང་རེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འདི་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་པའི་དུས་མེད་པར་འབྲུམས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་སློབ་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཚོག་འབྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་སློམ་པ་བཟུང་བ་གལ་ཆེ་བས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདིའི་རྗེས་སློམ། ན་མོ་ སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ ལན་གསུམ། སློན་འདུག་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སློམ། ཇི་ལྟར་སློན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་། ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཐོག་ཚེན་ལམ་བསྟེན་ནས་། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་། བདག་སོགས་དོ་རྗེའི་མཚེད་ལུ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ནི་རྒྱ་ཚེན་མཚོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ནས་། སློང་ཉིད་སློང་རྗེ་ཚད་མེད་





མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཤིག །རྩྭ་ དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱང་མདུད་ནི་ དྲག་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ བར་ཆད་བསྐྱུང་སྦྱིར་བུ་ལ་གདགས་ གདོན་བགེགས་གཞོན་བྱེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ ཅེས་བས་བཅིངས་ལ་དོ་རྗེ་དེའི་བུའི་  
རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཚོ་ག་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་མ་རྟོ་ སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་ཆེ་བའི་མཚོ་ག་ དཔལ་ཆེན་དབང་གི་སྐྱུར་བསྐྱུར་ནས་  
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ བློ་རྒྱལ་རྟ་མགྱིན་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་ ལན་གསུམ། རྟོ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་གཙོད་སྦྱིར་ དཔལ་ཆེན་བློས་པའི་དབང་མཚོ་ག་  
འདི་ དེ་རིང་བྱེད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ་ ཞེས་ལན་གདབ། ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་འཕྲོར་ལ། ཨོ་ རྗེ་ཤི་ག་ཏེའི་སྤྲུགས་བརྗོད། དབང་བུམ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩྭ་ བུམ་པ་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི་ གཞལ་ཡས་ཚོས་འབྱུང་སྤྲུམ་གམ་འབར་ རང་  
ན་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཚོ་གས་བཞུགས་ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ བགེགས་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཕོབ་ཕོག་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྭ་ བརྒྱན་གྱི་ཏ་བརྗོད་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་ཨོ་ རྗེ་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་ དབུས་ཀྱི་ཚ་གྲི་ཕོགས་ལ། རྩྭ་  
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ བུ་རྒྱ་རྟ་མགྱིན་དབང་བསྐྱུར་བས་ མ་རིག་གདོན་བགེགས་ཚར་བཙོད་ནས་ སྦྱེ་མེད་དབྱིངས་སྦྱོར་དབང་ཕོབ་ཕོག་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྭ་ བརྒྱན་གྱི་ཏ་བརྗོད་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་ཨོ་ རྗེ་

ཨ

ཨ

ལྟེ། འི་རྩུ་རྩུཾ་ གཤ་གྱི་ཙྰ་གྱི་ཐོགས་ལ། རྩུཾ་ རྣལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལཾ་ བཟླ་ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་བསྐྱུར་བསཾ་ ཞེ་སྒྲིང་གའོན་བགེགས་ཚར་བཅད་ནསཾ་ རང་གསལ་དབྱིངས་སྐྱུར་དབང་ཐོབ་ཤོགཾ་ ཨོཾ་  
 ལྷུཾ་རྩུཾ་ བཟླ་ཏྲ་གྱི་ཏ་བཟླ་གྱོ་རྩུ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུཾ་ ལྷུཾ་འི་ཙྰ་གྱི་ཐོགས་ལ། རྩུཾ་ རྣལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལཾ་ རྩུ་ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་བསྐྱུར་བསཾ་ ར་རྒྱལ་གའོན་བགེགས་ཚར་བཅད་ནསཾ་ མཉམ་ཉིད་  
 དབྱིངས་སྐྱུར་དབང་ཐོབ་ཤོགཾ་ ཨོཾ་ལྷུཾ་རྩུཾ་ རྩུ་ཏྲ་གྱི་ཏ་བཟླ་གྱོ་རྩུ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུཾ་ ལྷུཾ་གྱི་ཙྰ་གྱི་ཐོགས་ལ། རྩུཾ་ རྣལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལཾ་ བཟླ་ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་བསྐྱུར་བསཾ་ འདོད་ཆགས་  
 གའོན་བགེགས་ཚར་བཅད་ནསཾ་ བདེ་ཚེན་དབྱིངས་སྐྱུར་དབང་ཐོབ་ཤོགཾ་ ཨོཾ་ལྷུཾ་རྩུཾ་ བཟླ་ཏྲ་གྱི་ཏ་བཟླ་གྱོ་རྩུ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུཾ་ ལྷུཾ་གྱི་ཙྰ་གྱི་ཐོགས་ལ། རྩུཾ་ རྣལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལཾ་ ཀམ་ཏྲ་  
 མ་གྱིན་དབང་བསྐྱུར་བསཾ་ ལྷུཾ་འོགས་གའོན་བགེགས་ཚར་བཅད་ནསཾ་ ལྷུཾ་ཚོགས་དབྱིངས་སྐྱུར་དབང་ཐོབ་ཤོགཾ་ ཨོཾ་ལྷུཾ་རྩུཾ་ ཀམ་ཏྲ་གྱི་ཏ་བཟླ་གྱོ་རྩུ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུཾ་ དབང་གའོར་ལྷུཾ་ཐོ་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་  
 མགོར་བཞག་ལ། རྩུཾ་ དབང་དྲག་འབར་བའི་གའོར་མ་འདིཾ་ རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་ཐོ་བའི་རྣུཾ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྣལ་ལྷན་ལུགསཾ་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བསཾ་ ཐུཾ་ནང་བགེགས་ཚོགས་རྒྱན་ཚོད་



མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཤམས།

ཅིག་ལ་ བ་ལི་རྩ་གོ་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་རྩ་རྩ་ ཞེས་བསྐྱུར་ལ་གིས་བརྗོད་ཅུ། དབང་མཚོ་ག་ཐོབ་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་ རང་སོགས་གཟུགས་སྣང་ཁོ་བོར་བསྐྱོམ་ ལྷ་ཡི་བརྗོད་པ་རི་  
སྟེད་ཀྱི་ནུ་ གསུང་གི་སྟེང་པོ་དྲག་སྒྲགས་བསྐྱོམ་ རྟོག་ཚོགས་འགྲུ་དུ་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ནུ་ ཉིང་འཛིན་འཕྲོ་འདྲའི་རོལ་པར་བསྐྱོམ་ བྱིན་པ་གསང་བའི་བགོགས་ཚོགས་རྣམས་ མ་སྤངས་མ་བསྐྱུར་གྲོད་དུ་  
གྲོལ་ བྱི་རབས་གདོན་བགོགས་འདུལ་འདོད་རྣམས་ དབང་དང་ལམ་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱུ་ ཞེས་གདམས། དེ་བཟུང་གི་ཚུ་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩ་ ཉ་དུ་བྱུ་ ཨོ་མུ་ཅི་ནི་སྣ་རྩ་ དུ་ན་ཉི་རི་སྣ་རྩ་ ཞེས་བཟུངས་པས་ཀྱི་ག་བཟུང་ལ། དེ་  
ནས་ཀྱི་ག་ལ་བརྟེན་ཉེ་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་བྱུ་དགོས་པས་ཀྱི་ག་ལའི་ཚུ་པོ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་སྣས་དང་སྟེན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་ཞེས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཀྱི་ག་འདི་  
པ་རྟགས་གསལ་བྱིར་བྱོད་ལ་སྐྱེན་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་བརྟག་པ་གྱིས་ ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་སྣ་དགོས་སོ་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་གོན་གྱི་དབང་གྲུབ་པ་ལགས་པས་དམ་ཚོགས་  
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུར་སྣམས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོལ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་དང་། གཉང་རག་མཚུལ། དགོ་བསྐྱོ་བཅས་གྱིས་གྲུབ། བདག་མདུན་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་གདབ་ཅིང་བསྐྱོ་སྟོན་བྱུ་ ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ།

།། དགྲིལ་ལའོར་སྒོ་ཚོགས་ཏྟ་བབས་རྣམ་བཞི་དུར་ཐོད་དོ་ར་མེ་རི་སྲི་མཐུན་གྱི་ལྷོ་བར་ལྷ་གམ་དཀར་པོ་མདུན་དང་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྲོད་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་པརྟ་འདབ་བཞི་ཤར་སྒོ་ལྷོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་། དེ་རྒྱབ་འདབ་བརྒྱད་མཛེས་ཚོན་ལ་གཙོ་ལའོར་རྣམས་གྱི་ཕྱག་མཚན་ནམ་རང་མདོག་  
 དང་མཚུངས་པའི་ཐིག་ལེ་བཀོད། ཡིག་འབྲུ་བྲི་ན། ལྷ་གམ་དམར་པོ་ལ་རྩི་ལྷོ་ དཀར་པོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ བད་འདབ་བཞི་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ། རྩི་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ འདབ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ སྒོ་བཞིར་ཤར་ནས་བཟུང་། བི་ལ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྣམས་བྲིས་པ་རས་བྲིས་ཡོད་ན་བཀྲམ། མེད་ན་འབྲུ་ཚོམ་དེ་མཚུངས་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་བྲི་ལུང་སྟེང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སོ་ལུང་བཟུང་ལྷན་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཚིངས་ཅན་གྱི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་དང་སྲུན་རས་གཟིགས་རིགས་ལུང་ཅགྱི་བཀོད། ཤར་དུ་དོར་བྲི་ལ། ལྷོར་དབང་གཏོར། རུབ་ཏུ་ཐོད་ཐྱག་ བྱང་  
 རྩི་སྒྲན་ཐོད། བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཞལ་ཟས་བརྒྱད་བཀོད་པ་ལ་ཤར་དུ་ལྷོ་དབང་སོགས་ཐུབ་དུག་ཅགྱི་གཡས་བསྐོར་དུ་བཟུགས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གཉིས་ལ་མི་དགོས། སྒོ་བཞིར་དཔལ་གཏོར་བཞི་ལ་རྣམ་རྒྱལ། གཤིན་ཇེ་གཤེད། ཏྟ་མགྲིན། འཕྲིལ་བ་བཞིའི་ཅགྱི་བཟུགས། རྒྱལ་སྲིད་དང་  
 ཏྟགས་བརྒྱད་སོ་སོ་བ། འདིའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ནོར་བུའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རིན་ཚེན་ཕྱག་ན་གསེར་ལའོར་བསྐྱམས་པ་དགོས་འདུག །འདི་མཚུངས་དོར་གྲིང་སོགས་གཏོར་རྩིང་གཞན་ལའང་སྣང་བས་དཀྱུས་འགོས་ཁྱད་གསོད་མི་རུང་བ་འདྲ། བྱང་དུ་དམ་ཟུ། ཤར་དུ་བུས་བུམ། རྒྱན་རྟག་གཏོར་གསུམ། བྲི་  
 མཚོད། ཚོས་གཏོར་སྲུང་མའི་གཏོར་འབུལ་བཤམ་བཀོད་སྲི་མཚུངས་བྱ། བགོགས་གཏོར་ཚངས་བུ་གྲེན་བསྐྱང་གཅིག་ལ་ཚངས་བུ་བཞིས་བསྐོར་བ། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། ཚད་བརྟན། ཉེར་མཁོའི་རིགས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོག་བདུན་དང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཏང་། ལས་བྱང་རིན་



ལྔ

ལྟ། ལྟགས་སྒྲ་མེད་སྒོ་སྒྲུང་བའི་། འོ་རྒྱལ་གིང་ཆེན་དགོངས་སྒྲུགསོལ་། སྒོ་ཕྱེ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཕོང་། ལན་གསུམ། ལས་སྒོ་བ་གིས། རྩི་། ད་ནི་འོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེ་། སྒོ་ད་མིན་ལོག་ལྟ་མཁན་གྱི་གཤེད་། དམ་  
 ཉམས་ལོག་ལྟ་མཁན་རྣམས་དང་། བེ་ཚོམ་ཅན་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྒོ་ཕྱེ། སྒོ་བ་ད་པོ་ན་གྱིས་བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་ལས་བྱང་ལྟར་བཀའ་བརྒྱ། །དག་སྒྲགས་ཡུངས་ལུན་སོགས་ཚམ་རམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད་ལ་སྒྲུང་ལའོར་བརྒྱེམ། སྒོ་བ་མ་  
 རྣམས་གྲལ་ལ་བཀོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་མགྱིན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ལྟ། བྱས་ལ་ལུང་གསལ་བརྒྱད་འདེབས། རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་སོགས་འདོན། མེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། ཚོས་  
 བཤད་ཅི་རིགས་དང་ལྷན་པར། དེའང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས། བསྐྱལ་བ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་འབྱུང་གནས། མངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་  
 མཚོ་སྟེ་དང་ལྷན་པར་བོད་ཡུལ་གདོང་དམར་ཕྱེ་ཏའི་ལུན་གླིང་དུ་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ལུ་པ། ཚོས་སྐྱེའི་དུས་ན་གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་  
 མེད། ལོངས་སྐྱ་རྣམ་སྐྱང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ། སྐྱལ་སྐྱེའམགས་མཚོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་སྐྱེའི་རྣམ་འབྱུང་དང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་ཞིང་དུལ་སྟེད་

བརྩ་གཙུག་

གྱི་འགོ་བ་མ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་སྐྱོལ་བའི་སྤོན་ལས་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེའི་ལྷགས་གྱིས་བསྐྲུགས་པས་མི་དཔོག་པ་དེ་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱད་སྟེ་གོང་འོག་གི་  
 རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསང་སྤྲུགས་གསང་སྤྲིང་གི་བཀའ་སྐྱོལ་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཚོག་དང་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། འཕགས་པ་ཉིད་གཏུལ་དགའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདུལ་  
 བའི་སྤྲད་དུ་གྱུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུར་བསྟུན་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཞལ་ལུང་རྒྱད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་འགོ་མན་དང་བྱིན་རླབས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཟབ་  
 མོ་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལའང་རྣམ་གྲངས་མི་འདུ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཆིས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི། གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་མཁན་སྐྱོབ་ཚོས་གསུམ་ཞལ་འཛོམ་ནས་མདོ་  
 སྤྲུགས་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་བསྟུན་པའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ་གར་བའི་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྩེ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཚན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་སྤྱི་ཉིག་སྤྲུལ་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་ལེགས་བཞེར་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་འབྱུལ་  
 རྟོ་བྲག་གོ་བུལ་དུ་བྱོན་ཅིང་གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པའི་དངོས་སྐྱོབ་འགོ་འདུལ་ལས་འཕྱོ་གླིང་པས་བལ་ཡུལ་གྲང་མ་བྲག་ནས་སྐྱོན་དངས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྐྱོན་མའི་སྤོན་བྱེད་བའི་བ་སྟེ། འདི་

ལྷ

ཉིད་ལས། ལྷ་གསུམ་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་འདི། ལྷ་དང་འཕྲད་པ་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་འོག། བདེ་བ་ཅན་དུ་པད་སྡོང་རྩེ་ལས་འབྱུངས། བདུ་ཅན་གྱི་སྐྱུལ་པས་དབང་བསྐྱུར་ནས། བདུ་  
 ཅན་དུ་ངེས་པར་འཚང་རྒྱ་འགྲུལ། ཅེས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་ཟབ་ཚོས་འདི་ལ་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་བདུན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་འདིར་བུམ་དབང་སྣང་སྲིད་རང་གྲོལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་  
 ལྷ་རྣམས་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས་ལ་དོར་སེམས་སྐྱོམ་བཟུངས་གྱི་ལུང་འབོག་པ་ནི། གྱེ་དོ། ལྷ་ལ་ལྷན་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བྱངས་པ་ཡན་ཚོད་དུ། མ་རིག་པའི་རྩ་ལ་རྒྱས་ཏེ་  
 ལས་ངན་སྣ་ཚོ་གསལ་བསགས་པས། ད་ལྟ་ཡན་ཚོད་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ་ལས་སུ་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་བསགས་ཡོད་པས། དེ་སྡོང་བའི་སྦྱིར་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བཟུངས་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ་བས།  
 བྱིད་རང་རྣམས་ཐ་མལ་པའི་སྦྱི་བོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིན་ལས་པ། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་གེལ་ལྷར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་  
 པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་དུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བསྟེན་ཞིང་། ཞབས་སྦྱིད་སྦྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། མཚན་བཟང་པོས་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུས་སྐྱས་པ།

བདུ་གཉིས་

འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་པར་སྐོམས་ལེ། དག་གིས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཤོདས་ཤིག། བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ཙམ་བརྒྱར་གཞུག། །ལས་བུམ་ཐོགས་ལ། ལས་བུམ་  
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞབས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ནས་ཡི་གེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ནས་མར་ཐིམ་  
 པས། རད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་དམིགས་པ་མཛོད་ཅིག། ལྷན་བྱ་ཞེས། རྩོམ་རྩུན་གྱུ་བ་ལྷགས་རྗེའི་བུམ་པ་རུ། ཡི་གེས་བདུད་རྩིའི་རྩུ་ཡིས་བཀའ་། མ་དེག་སྡིག་སྒྲིབ་དག་བྱའི་  
 སྤྱིར་། རྣལ་ལྷན་བུ་ལ་ལྷན་གསོལ་ལོ། རྩོམ་ཁོ་ལ་སྤྱི་ཉི་ལྷུ་རྩོམ་། དམ་རྩུ་སྤྱི་ལ། རྩོམ་། འདི་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་རྩོམ་། ལྷུ་བྱེད་ལ་ནི་སྤྱི་ན་པར་བྱ། འདི་འབྲུང་དམ་ཚིག་བསྐྱར་རུས་ན། དངོས་གྱུ་བ་ཀུན་གྱི་རྩུ་བ་  
 ཡིན། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། དེ་བས་དམ་ཚིག་གྱུ་བ་པར་སྐྱངས། ས་མ་ཡ་རྩོམ་། འདིར་མཚམས་སྦྱོར་སྤྱི་མཚུངས་བྱས་ལ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མིག་དར་མེ་ཉོག་སྤྱི། བྱེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིར་  
 གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྤྱི་ན་ཉེ་སྤོ་སྐྱུང་བཞི་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཀྱི་ཉོམ་། ཤར་སྤོ་སྐྱུང་བའི་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཉི་ཟ་ལ་སོགས་ཤར་སྤོ་སྐྱུང་སྐྱུངས་ལ། རྣལ་ལྷན་བུ་ལ་

ཨ

བཏུགས་པ་

༄༅། དགྲིལ་ལའོར་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། ལྷོ་སྒོ་སྤྱང་བའི་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་། གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་གདོན་སྤྱངས་ལ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། རུབ་སྒོ་སྤྱང་བའི་ཁྲོ་བོ་ཏུ་  
 མཚོག་དཔལ་། ལྷུ་དབང་ལ་སོགས་རུབ་ཕྱོགས་གདོན་སྤྱངས་ལ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། བྱང་སྒོ་སྤྱང་བའི་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་ལའབྱིལ་། གཞོན་སྦྱིན་ལ་སོགས་བྱང་ཕྱོགས་གདོན་སྤྱངས་  
 ལ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགྲིལ་ལའོར་སྒོ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཕྱེས་པ་ལ། རང་རིག་ལྷག་པའི་ལྷ་དོས་བཟུང་བའི་སྤྱད་དུ། སྤར་བྱིན་  
 པའི་མེ་ཏོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དེ་ཉིད་ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དངོས་སུ་མོས་པ་ལ་ཚོག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་བ་ལྟ། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱའམ་ལྷ་ཚོམ་གྱི་མཇུག་བཀོད་ལ། ཨེ་མ་  
 ཏོ་། བྱམས་མགོན་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་པོ་མཚོག་། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་། ཅོད་པན་མེ་ཏོག་འདི་སྤུལ་བས་། མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇུག་བར་ཤོག་། ཅན་མོ་ལུ་  
 རུབ་ལ་ཏོ་། ཞེས་འདོར་དུ་གཞུག མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་བར་མོས་ཤིག་། རྩོམ་། ར་ནི་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་། ཁྲོད་གྱི་མ་རིག་ལུགས་པའི་མིག་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་བར་



མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བྱེང་ལྷོ་ན་ཙཱ་ལྱེང་ལྱེང་། མིག་ལྷུང་གྱིས་སྤྱོད་དེ་བསལ་ལ་ཡོལ་བ་བསྟུ། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདར་ཤར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ། རིགས་བདག་འོད་དཔག་  
མེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ། ལྷུས་ལྷ་ཁྲོ་བོ་གཉིས། སྒོ་སྤྱང་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམ་བའི་སོགས་འགྲོ་འདུལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་  
བར་མོས་ཤིག །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ཀུན་ཅེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལྷོས་ཅེས་རིག་པ་འགྱུར་མེད་སྐྱེ་དུ་གསལ་ལེས་ལྷགས་རྗེ་མ་འགགས་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཅེས་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་མོད་གྱུང་།  
སྤྱི་མའི་ལུང་དམ་མ་འཕྲད་པས་ཅེས་དེ་ལྷའི་བར་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ཅེས་དེ་ལྷ་བདག་གིས་བསྟན་པས་མཐོང་། མཐོང་བའི་དུས་འདིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བཤོད། བྱིད་རང་ཅོད་པན་དཔུས་སུ་ཕོག་པའི་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་  
གསང་མཚན་བུ་རྣམས་དབང་སྤྱུག་ཅུལ། མོ་རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་མཚོན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ལ། བཟོ་དང་ངོ་རྗེ་སོགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་མིང་གདགས། དེས་ན་མིང་གི་དབང་རྟགས་སུ་  
ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པར་མོས། རྗེའི་ཅོད་པན་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་དག་ཅེས་འཕྲུལ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་ཅེས་རིག་པ་ལྷག་རྒྱུད་དུ་བ་འབྲེལ་ཅེས་གསང་མཚན་མིང་གི་རྟགས་འཛིན་སྤྱིར་ཅོད་པན་རིན་

ཨ

བུ་བུ་

ཆེན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་མིང་གི་བདག་བབྱང་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་མིང་ནས་བོས་པའི་ཚེ། ཡང་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ཐོབ་ཅིག། གྱེ་བུ་དབང་ལྷུག་རྩལ། ཅེས་བོས་ལ་ལན་འདེབས་སུ་གཞུག། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་ཤར་གྱི་དོར་དྲིལ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཉོ། མོས་པའི་བུ་རྣམས་མ་ཡེངས་ཉོན། འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་བུ་བྱོད་གྱི། ཐབས་ཤེས་ལམ་མཚོག་བསྟན་པ་ཡི། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ང་ཡིན་པས། ང་ཡི་བཀའ་ལས་བྱོད་གྱིས་ནི། རྣམ་ཡང་འདེབས་མི་རུང་ངོ། གལ་ཏེ་འདས་ན་དཔུལ་བར་ལྷུང་། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཅི་རྟུ་རྩྱེ། རྣམ་རྒྱལ་བུ་མ་པས་དབང་བསྐྱུར་ལ། རྩྱེ། བུ་མ་པ་མཐའ་བུལ་ཚོས་དབྱིངས་ནང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བཅུད་གྱིས་གཏམས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་རང་གོལ་ཤོག། རྩྱེ་ན་པ་རྩུ་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་རྩྱེ། ལུ་རྩུ་འཕོར་འཕུང་བ། དེ་ལྟར་བུ་མ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལ་རང་རྒྱད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་ནས། ད་ནི་སྐྱང་སྟོང་བུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་གྱིས་ལྷ་དབང་ལུ་བའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བས། བུ་རྣམས་དབང་གི་སྟོད་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱེ་ཡིག་དཀར་པོ་ཚོག་དྲག་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མཛོག་



ལྷ

བཅོམ་

ལྷ། ལྷས་ དབང་མཚོག་དམ་པ་འདི་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒང་རང་གོལ་ནས་། རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། བཟླ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་། རྩུ་། རྩུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚོག་། རིན་  
 ཚེན་སྐྱུ་རུ་བསལ་བ་ཡི་། རྩུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ནི་། ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྐྱུ་ར་བདེ་བའི་སྐྱུ་ས་། དབང་མཚོག་དམ་པ་འདི་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་ར་རྩུ་ལ་རང་གོལ་ནས་། རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག་། རྩུ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་། རྩུ་། རྩུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་མཚོག་། བཟླ་འི་སྐྱུ་རུ་གསལ་བ་ཡི་། བཟླ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ནི་། ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྐྱུ་ར་བདེ་བའི་སྐྱུ་ས་། དབང་མཚོག་  
 དམ་པ་འདི་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རང་གོལ་ནས་། བཟླ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། བཟླ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་། ཨ་། རྩུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་མཚོག་། ལས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་གསལ་བ་ཡི་།  
 ཀམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ནི་། ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྐྱུ་ར་བདེ་བའི་སྐྱུ་འི་། དབང་མཚོག་དམ་པ་འདི་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་ཐུག་དོག་རང་གོལ་ནས་། ཀམ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཀམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་  
 འི་རྩུ་ཨ་། ལྷ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་། ལྷ་ཡི་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་ར་རྩུ་ལ་དག་གུར་ཏེ་། འཕོ་ལྷང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བྱང་བར་ཤོག་། ཨོ་ལུ་ནེ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་། ལྷ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་

རྣམས་ལེ། ལྷ་མིན་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་སྐྱུ་དོག་དག་གྱུར་ཏེ། ལྷུགས་ཚོད་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་བྱང་བར་ཤོག། མ་ལུ་ནེ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ། ལྷུ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི། མི་ཡི་ཐུབ་པའི། ཉོན་  
 མོངས་འདོད་ཆགས། ལྷུ་འཆིའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་བྱལ་བར་ཤོག། ཁི་ལུ་ནེ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ། ལྷུ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་རྣམས་ལེ། བྱོལ་སོང་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་གཏི་སྐྱུ་དོག་དག་གྱུར་ཏེ། ལྷུ་ལ་  
 ལྷུགས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་བྱང་བར་ཤོག། བད་ལུ་ནེ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ། ལྷུ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་རྣམས་ལེ། ཡི་དུགས་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་སེར་སྐྱ་དག་གྱུར་ཏེ། བཀྱེས་སྐྱོམ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་བྱང་བར་  
 ཤོག། མེ་ལུ་ནེ་ཨ། ལྷུ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་རྣམས་ལེ། དམུལ་བའི་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྐྱང་དག་གྱུར་ཏེ། ཚ་གྲང་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་བྱང་བར་ཤོག། ལྷུ་ལུ་ནེ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ། རོ།  
 ལྷུ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་རྣམས་ལེ། བྱོ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དབང་། ལྷུ་ཡི་སྐྱོ་ནི་གནས་དག་ནས། ལྷུ་རྗེ་ཚོད་མེད་དབང་། རོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ། ལྷུ་ལ་ལྷན་། བྱོ་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་དབང་། མ་ཡི་སྐྱོ་ནི་གནས་  
 དག་ནས། བྱུ་ལས་པ་ཚོད་མེད། ལྷུ་ཨ་ལྷི། ལྷུ་ལ་ལྷན་རིགས། བྱོ་ཆེན་རྣམ་གྲིན་དབང་། མེ་ཡི་སྐྱོ་ནི། དགའ་བ་ཚོད་མེད། བེ་ཨ་ལྷི། རོ། ལྷུ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་རྣམས་ལེ། བྱོ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་





ལ

བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་

༄༅། ལའོ་ར་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མཐ་རྣམ་ཅ་ག་རྣུ་ཨུཾ། བག་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་ཚད་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། བག་ཤིས་གསེར་གདུགས་འབྲིལ་པ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱེད་བས། འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལྷ་རྣུ་རྣུ་ཨུཾ། ཚོས་དབྱིངས་སྐོང་དུ་ཡེ་ཤེས་གསལ། ལྷན་ལྷ་ལྷན་པའི་གསེར་ཉ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས། རི་  
 རྗེད་མཁུའི་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བྲ་ནི་ས་མ་ཡ་ཨུཾ། དྲི་མེད་དག་པ་སྐྱོན་མ་གོས། མདངས་ལྷན་པ་རྣུ་འབར་བ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ། ཚོགས་དུག་སྐྱོན་བྲལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།  
 ཉི་ག་རྣུ་ཡེ་ཨུཾ། ཚོས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་དབྱིངས་ནས་སྐྱོག། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་བག་ཤིས་དུང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས། གྲགས་སྐོང་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མ་ཉ་ཡ་ཧཱུྃ། མ་བཙོས་  
 ལྷན་གྱུ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། བག་ཤིས་གཉེར་གྱི་བུམ་པ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས། འགོ་བའི་རེ་སྐོང་དབང་། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཉི་ཉ་ག་ཡ་ཨུཾ། རྗེ་ཉི་ཧཱུྃ། ཐེག་ཚེན་ཡང་ཅེ་སྐྱེ་མེད་ཚོས།  
 བསྐྱེད་པ་མི་རུ་བ་རྒྱལ་མཚན་འདིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས། དམ་ཚོས་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྣམ་རྣུ་ཇ་ག་ཏུ་ཨུཾ། རི་རང་གསལ་དོན་ལྷན་རིག་པའི་ཐུགས། འགྱུར་མེད་འོད་



མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབའ་མ།

གསལ་དཔལ་བེའུ་ རིགས་ཀྱི་ ལྷ་དང་རིག་དག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ ཅི་ཏུ་ཨ་ ལྷི་ཤི་ཏུ་ ཚོགས་བརྒྱད་འཛིན་པ་གཅོད་པ་ཡི། རིན་ཆེན་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་འདིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
དབང་། འཛིན་མེད་ཡི་ཤེས་དབང་། ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ ལྷ་ན་ཅ་གྲ་ཨ་ ལྷི་ཤི་ཏུ་ཨོྲཱེ་ ཞེས་བསྐྱར་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་གིས་པ་བཟོད། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་རྒྱས་པར་ཐོབ་པས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། ལྷི་ལ་  
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། བྱད་པར་རྩ་བ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དགོས་པས། ལྷི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་དང་། ཡི་དམ་  
མཁའ་འགྲུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། གཟུགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྤྱི་མའི་བཀའ་ལས་མི་འགལ་ཞིང་། བཀའི་ཟུར་ཅོམ་ཡང་མི་གཅོག་  
པར། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱི་པོ་ལ་ཐུན་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་པ་ཐེབ་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྱི་ལ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་མི་དགུག། དགོངས་པར་གང་བདེ་བྱ་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་སྤང་། ཟོལ་མེད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཐུགས་ཡིད་གཅོག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱའོ། ཡི་དམ་

ཨ

བཅོམ་པ་

མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་བུ། མཉམ་གཞག་གི་ངང་དུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ། བྱིན་པ་གསང་བའི་གྲུབ་ཏུ་གསལ་ལ་རྣོམ་སེམས་མི་བུ།  
 བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་གྱི་དྲོད་མི་ཡལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལས་མ་འགལ་ན། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཞོར་ལ་བསྐྱུང་བུབ་ཅིང་། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་མ་བསྐྱུང་ན། ཡན་ལག་གི་  
 དམ་ཚིག་ཞོར་ལ་ཉམས་ཏེ་དམུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། དེ་བས་དུན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་དམ་ཚིག་ཞིབ་པར་སྐྱུངས་ཤིག། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་གསུང་ལས་འདེའ་བར་མི་བགྱི་སྐྱམ་པས་རྗེས་སྐྱོས། གཙོ་བོས་  
 རྗེ་ལྟར་སོགས་དབང་གི་རྗེས་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནས་བརྩམ། ལས་བྱུང་གི་མཚུགས་སྤྱད་གཞུང་ལྟར་ལ། གཏང་རག་མཚོན་བསྟོད། རོངས་བཤགས། རས་བྱིས་ལ་བཏན་བཞུགས་སོགས་གསང་བ་སྤྱི་ལྟར་བྱུངོ། ། །བཞི་པ་གསང་དབང་  
 ལ། དགྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་རྒྱུ་པོ་དམར་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་པད་འདབ་སྤྱོགས་མདོག་བཞི། དེ་རྒྱབ་པད་འདབ་བརྒྱད་མཛེས་ཚོན་གྱི་མཐར་བརྒྱད་དང་དོ་རྗེ་སྤེལ་བའི་སྤེར་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་མཛེའི་སྤེར་རྣམ་བུམ་དུ་རྗེས་སོ་ལྷ་ལ་ཡིག་བདུན་བཟུངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཅུད་ལྡན་མགུལ་ཚིངས་དཀར་  
 པོ་བརྒྱན་ལྡན་པ་དང་། ཚོ་དཀར་པོ་ལ་ཡིག་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་གསུང་དགྱིལ་བཞོད། དེ་རྒྱབ་འདབ་བཞིའི་ཤར་ནས་བརྩམ། ལྷོ་སྤོང་པོ། །ཏྲོ་སེར་པོ། ལྷོ་དམར་པོ། ལྷོ་ལྷུང་གུ་བཞི་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཡིག་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་གསུང་དགྱིལ་བཞི་བཞོད། ཡིག་དུག་གྱུང་ཚོ་དཀར་པོ་སོགས་སྤུབ་དུག་



ལ

བུ་དུ་བུ་

ལྟ། མཚམས་ཀུན་སྒོམ་མཛད་པའི་ བློ་གཏུམ་གིང་ཆེན་བདག་ལ་དགོངས། བདག་ཅག་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྤིང་དུ་འཇུག། སྒོ་ཕྱེ་ཕོ་བྲང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ།  
 སྒོ་བས་ལན་བཏབ་ཅིང་གནང་བ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག། རྩི་ ང་ནི་བློ་རྒྱལ་འབར་བའི་རྒྱ། སྒོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཡིན། སྒོད་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཤེད་མ་ཡིན། བྱེད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡིན་ན། གུས་  
 བས་ཕྱག་འཚོལ་ནང་དུ་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྒོ་དབྱེ། སྒོ་བདེ་བྱིས་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་རོལ་མོ་ཡུངས་ཐུན་སོགས་ཅམ་རྩམ་བཅས་བགོགས་བསྐྱད་ལ་སྤྱང་ལའོར་བསྒོམ། གུས་དུ་འཚོད་པ་ལ། དེ་ལ་ཕྱོག་མར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་བར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོམ། གྱི་ རོ་རྗེ་སྒོ་བདེ་བྱིན་གསང་བའི་བདག། སྤོན་བྱེད་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ། ཟབ་མོ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ལུ། ལན་གསུམ།  
 ལྟམས། གྱི་ཏོ། བྱེད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡིན་ན། རྣམ་གཡེངས་བྱ་བ་སྤྱང་རུས་སམ། མཚན་ལྡན་བྲམ་མ་བསྟེན་རུས་སམ། ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་རུས་སམ། ཚ་ཕྱིག་སྤྱང་གསུམ་སྤྱང་རུས་སམ། སྤིང་  
 ཕོ་བཟུས་བརྗོད་བྱེད་རུས་སམ། ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་གསོལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒོམ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དབང་གི་རྒྱལ། རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བྲམ་མ་བསྟེན་ཞིང་ཡི་དམ་བསྒོམ། ཚ་སྤྱང་

ལྷོང་ཞིང་བཟུམ་བཟོད་བྱེད་ཅེ་ རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀའ་ལས་ནི་ ཅམ་ཡང་བདག་གིས་མི་འདེའ་འོ་ ལན་གསུམ། དེས་གསང་དབང་བསྐྱུར་བའི་སློང་དུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་ ལུ་བའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་  
 གཟུངས་མ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལོ་བཅུ་དུག་ནས་ཉེར་ལཱའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ། ཨེ་མ་ཉོ་ ལྷ་མ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ བདེ་ཆེན་གསང་སྐྱབས་མཛོད་  
 འཛིན་པའི་ རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བྱེད་ཉིད་ལ་ ཤེས་རབ་རིག་མ་འབྲུལ་བ་ནི་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་འཇམ་མཛེས་ རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་འོད་འབར་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་གསལ་རྒྱས་  
 བདུ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མདངས་ལྡན་ གམ་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་གསལ་འབར་ རིགས་ལཱའི་མཚན་ལྡན་བྱུག་རྒྱ་མ་ བལྟས་པས་ཡིད་འཕྲོག་དུངས་བ་འདྲེན་ བསྟེན་པས་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་འབྲུལ་ དཔལ་ཆེན་བྱེད་གྱིས་འདི་བཞེས་ལ་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ལ་ གསང་བའི་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ ཞེས་ལྷ་ ལན་ནི། ཀྱེ་ རྣལ་ལྡན་བུ་རྣམས་མ་  
 ཡིངས་ཉོན་ ང་ནི་ཐབས་མཁས་དབང་གི་རྒྱལ་ གཟུངས་མ་མཚན་ལྡན་ང་ཡི་ཡུམ་ ང་ཡིས་འདི་ཉིད་བསྟེན་བྱས་ནས་ དུག་ལྷས་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ རྣལ་

ལྷ

ལྷ་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ་ལུལ་། དེའང་འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཕྱན་མོང་བུམ་པའི་དབང་  
 རྒྱར་སོང་ནས། འདིར་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོག་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕོག་མར་གསང་དབང་ཚུ་རྒྱུང་རང་གོལ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཚུལ་འབུལ་གཞུགས། །བྱེད་རང་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རླབས་དབབ་པའི་སྤྲོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲོམས་ཤིག། བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་། རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། ཞབས་  
 སྐྱེལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་ཕོབ་། དེ་ལ་རྗེ་རྗེས་པ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་གནས་ལྟར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་རིགས་ལྟའི་སྐྱུ་གསལ་ལ་རྗེ་གསལ་པ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་མོས་ཤིག། བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ལ།  
 རྗེས་མཁའ་དབྱིངས་གསང་བའི་བུམ་པ་རུ་། རང་གསལ་སྐྱུ་ལྟའི་ལྟ་ཚོགས་བཞུགས་། རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བྱོད་ལ་ནི་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། རྒྱ་ན་པ་རྩུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ་། དམ་ཚོག་པ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྒྲོང་གི་རང་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། གསུང་ཏེན་ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་ལྟ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་

ལྷ



ཕ

ཉ་པ་ཅ་གཅིག་

༡། སྐད་ཚེས་སྟོན་པའི་ དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། བདུ་སྐྱ་ཀ་ཨ་ རྟེ་འི་རྩ་རྩྭ་། ཨུ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་། ཀམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ ཡང་སྟོང་ཚོམ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་། ལའོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ལ་། གཟུང་འཛིན་རྩད་གཅོད་ཚོས་སྟོན་པའི་ དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། ཀམ་སྐྱ་ཀ་ཨ་ རྟེ་འི་རྩ་རྩྭ་། དེས་གསང་  
 དབང་རྣམ་པའི་དབང་ལྡ་སོང་ནས་། ད་སྟོན་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་ནི་། ཐོད་པ་མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཁམས་ལྡ་ཡུམ་ལྡའི་དོ་བོར་སྟོན་། ལུམ་པ་དཔའ་བོ་སྡེ་བཞིའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུང་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་དོ་བོར་སྟོན་པར་མོས་གིག་། ཤར་སྟོ་མཚམས་ཀྱི་ཐོད་པ་མགོར་བཞག་ལ། ཐོད་པ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོའི་ལྡ་ཚོགས་བཞུགས་།  
 དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འབྱུང་བ་རྩ་ནི་མ་སྦངས་པར་། སྐ་མ་གྱི་ཡི་དོ་བོར་སྟོན་། གསང་བ་ཡུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ལུམ་པ་ཐོགས་ལ། ལུམ་པ་མཐིང་གསལ་རྒྱུམ་པོའི་ནང་། རོ་རྩེ་  
 དཔའ་བོའི་ལྡ་ཚོགས་བཞུགས་། དཔའ་མོ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་མ་སྦངས་པར་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་སྟོན་། གསང་བ་ཡབ་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྟོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཐོགས་



ལ། ཐོད་པ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འབྲུང་བ་ས་ནི་མ་སྤངས་པར་། སངས་རྒྱས་རྒྱན་མའི་ངོ་བོར་སྒྲིན་། གསང་བ་  
 ཡུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷོའི་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། ལུམ་པ་སེར་གསལ་རླུམ་པོའི་ནང་། རིན་ཆེན་དཔའ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། དཔའ་མོ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཚོར་བའི་ལུང་པོ་མ་སྤངས་པར་། རིན་  
 ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ངོ་བོར་སྒྲིན་། གསང་བ་ཡབ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལུབ་བྱང་མཚམས་གྱི་ཐོད་པ་ཐོགས་ལ། ཐོད་པ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། དབྱུ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་། འབྲུང་བ་མེ་ནི་མ་སྤངས་པར་། གོས་དཀར་མོ་ཡི་ངོ་བོར་སྒྲིན་། གསང་བ་ཡུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལུབ་ཐོགས་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། ལུམ་པ་དམར་སེར་རླུམ་པོའི་ནང་། དབྱུ་དཔའ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་  
 བཞུགས་། དཔའ་མོ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འདུ་ཤེས་ལུང་པོ་མ་སྤངས་པར་། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ངོ་བོར་སྒྲིན་། གསང་བ་ཡབ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། བྱང་ཤར་མཚམས་གྱི་ཐོད་པ་ཐོགས་ཏེ། ཐོད་པ་བདེ་ཆེན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འབྲུང་བ་རྒྱུང་ནི་མ་སྤངས་པར་། དམ་ཚིག་རྒྱོལ་མའི་ངོ་བོར་སྒྲིན་། གསང་བ་ཡུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།

པ

ཉི་ཤུ་ཚེ་གཉིས་

། ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པ་ཕྱོགས་ཏེ། ལུང་པ་ལྷང་གསལ་ལྷུང་པོའི་ནང་། ཀམ་དཔའ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་ཅིང་། དཔའ་མོ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་མ་སྤངས་པར་། དོན་ཡོད་ལྷུང་པའི་ངོ་བོར་  
སྒྲིམ་ཅིང་། གསང་བ་ཡབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ཅེས་ལུང་ཕྱོད་སོ་སོར་མགོ་ར་བཞག། །བཅུད་རྣམས་ཁར་སྒྲིམ། དབང་གི་རྣམས་རྣམས་སྒྲི་བོར་བསྐྱུར་བས་། ལུང་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་། ལུང་ཡི་དམ་  
ལྷའི་སྐུ་རུ་སྒྲིམ་ཅིང་། བདུད་ཅི་ཁར་བུགས་པས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། ཅུ་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་། དག་ཡི་དམ་ལྷའི་གསུང་རུ་སྒྲིམ་ཅིང་། དབང་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོམས་  
པས་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། རྗོགས་རིམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་། ཡིད་ཡི་དམ་ལྷའི་བུགས་སུ་སྒྲིམ་ཅིང་། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའོ་། ཞེས་བར་སྤྱད། འདི་རྣམས་སྒྲོབ་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་  
དཔའ་མོའི་ཕྱོད་པའི་དབང་ཁོ་ན་དང་། ལུང་མེད་ལ་དཔའ་བོའི་ལུང་དབང་བསྐྱུར་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སྤྱང་རོ་། །དེ་དག་གིས་གསང་བའི་དབང་ཕྱོད་པས་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་ལུང་དབང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་གཞིར་བཞག་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
དམ་ཉམས་ལ་སོགས་ཀྱི་བ་ཅན་གྱི་གནས་གྲོགས་ཟས་གོས་སྤངས་ཏེ་གནས་གྲོགས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་། ཟས་བཅུད་ཅན་ཟ་ཞིང་བསེལ་དྲོད་སྒྲོམས་པའི་གོས་གྲོན་ལ་། ལུང་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་

མི་འཇུག་པར་། ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ་ཞིང་འཇུག་འཁོར་ལ་འབད་། ངག་འཇུག་གཏམ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་རྒྱུ་བསྐྱོམ་། ཡིད་རྣམས་གཡེངས་འཇུག་པའི་དབང་  
 དུ་མི་གཏོང་བར་། གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་སྤར་། ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྤེལ་སྤྱང་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། གཙོ་བོས་རྗེ་ལྟར་སོགས་དབང་གི་རྗེས་སྤྱི་ལྟར་དང་ལས་བྱང་གི་  
 རྗེས་རིམ་སུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱོལ། ། །ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་སྐྱེ་གམ་དཀར་དམར་ཁ་སྒྲོད་མཐར་བརྒྱུ་འདབ་བཞི་སྟོགས་མདོག །དེ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་སྟོགས་བཞི་སྟོགས་མདོག་དང་། མཚམས་བཞི་མཛེས་ཚོན་བྱ། ལྷ་གམ་རྒྱུ་མ་  
 དམར་པོ་ལ་ཚོམ་སུ་དམར་པོ། །མདུན་མ་དཀར་པོ་ལ་དཀར་པོ། །འདབ་བཞི་སྟོགས་མདོག་བཀོད། རྩི་བས་བརྒྱད་ལ་དགའ་འཁྱིལ་རེ་རེ། མཐའ་བསྐྱོར་འཇའ་རིས་གྱི་ལྷ་ལྷུང་གིས་པའི་སྐྱེ་གམ་དཀར་པོ་ལ། ཐོ་ཐོད་ནང་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞིའི་དབུས་དང་རྩི་བས་ལ་རིགས་ལྟའི་ས་བོན་གྱིས་པའི་ནང་  
 དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་དཀར་གསུམ་སྤྱགས་ལ་དར་དཀར་གྱིས་བཀའ་བ་བཞག །སྐྱེ་གམ་དམར་པོར་མོ་ཐོད་ནང་བརྒྱུ་འདབ་བཞིའི་དབུས་དང་འདབ་ལྟར་ཡུམ་ལྟའི་ས་བོན་གྱིས་པའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་དམར་པོ་དང་མངར་གསུམ་སྤྱགས་ལ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་བཞག །དེ་རྒྱུ་འདབ་བཞིའི་  
 ཤར་དུ་རྣམ་སུམ། ལྟོར་དབུ་རྒྱན། ལུབ་ཏུ་དབང་གཏོར། བྱང་དུ་དྲོར་དྲིལ་དང་སྤུས་སུམ། གཞན་ཡང་དབའ་བོ་དང་རིག་མའི་ཚགྱི་འདུ་བྱ། རྒྱན་དང་མཚོད་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། འདི་སྤྱི་ཚད་གསང་དབང་དང་སྤེལ་ནས་བསྐྱུར་ན་སྤིན་ལས་ལུང་དུ་བཏང་མི་དགོས་ལ། དམིགས་བསྐྱེས་སོ་སོ་ནས་

ཕ

ཉ་པ་ཚ་གསུམ་

༭། བཤད་པ་ལྟར་བྱེད། རེ་རེ་ནས་སྤལ་ན་སྤོན་ལས་ཚེར་རེ་འང་བཏང་ན་ལོགས། གང་ལྟར་བསྐྱེད་དམིགས་ལྟར་བར་བཞི། རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གསལ་བའི་ལབ་ཡུམ་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ན་གྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གསལ་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་བར་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་ནས་གྲགས་རྗེའི་རང་བཞིན་བྱང་སེམས་བབས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་དབང་རྣམས་སྤོང་སྤོང་ཉིད་དུ་ཐིམ་བར་གྱུར་ཅེས་བསྐྱོམས་ལེ་ཨོ་ཨུའི་ལྷོ་གུ་ལྷོ་ལྷོ་ན་སྤོང་སྤོང་ལ་ལྷོ་ཞེས་ཅི་རུས་བཤད། གཞན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལྟར་དོ། །སྤོང་མ་ལ་དབང་སྐྱ་མ་དང་བར་བཅད་ན་སྤོང་ལ་དུ་ཆབ་བཏང་ནང་དུ་གྲལ་ལ་འཁོར་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། དེ་ལ་འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་སྐྱལ་བའི་གཏེར་སྟོན་འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་གྲོང་བའི་གཏེར་བྱོན་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྟོན་མེ་ལས་མཚོག་དབང་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་བདེ་སྟོང་རང་གོལ་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མ་རྒྱལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོམ། ཨོ་མ་ཏོ་གྲ་མ་དབལ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་ལབ་ཡུམ་བདེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དབང་དགའ་བཞིའི་དོ་སྐྱོད་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ལེ་ལན་གསུམ། ལྷ་མས། གྱེ་ཏོ་སྐལ་ལྷན་མོས་བའི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དགྱིལ་དུ་གསང་སྐྱགས་སྐྱ་མེད་པད་སྟོང་འབྱུངས་དགའ་

བཞིའི་མདངས་ལྡན་དགྱིལ་ལའོར་དུ། འཇུག་པའི་སྐལ་བ་མི་ལྡན་པའི། ལོག་ལྟ་མཁན་ལ་གསང་ཞིང་སྟེད། བྱེད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡིན་ན། དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་རུས་སམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་  
 གསོལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྟོན། སྤྲུལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དགོངས། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡིན་པས། ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྟའི་དྲི་མ་མེད། སྤྲུལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡི། བཀའ་ལས་མི་འདའ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད།  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱེད་ལུ། ལན་གསུམ། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ་སྐལ་ལྡན་བྱ་རྣམས་མ་ཡིངས་ཉོན། གསང་སྤྲགས་སྤྲུལ་མེད་ལམ་ལྷགས་ནས། བུད་མེད་མི་སྤངས་དང་དུ་སྤང་། དགའ་བཞིའི་  
 དང་དུ་ཚུལ་བྲིམས་འདུས། དོན་གྱི་ཚངས་སྟོན་འདི་ཡིན་པས། ཚུལ་བྲིམས་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་རྣམས། བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་དང་དུ་རྫོགས། དགའ་བཞི་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། ཐ་མལ་བབ་ཅོལ་  
 ལྷུང་གྲུར་ན། ལའོར་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། དེ་བས་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། བརྗོད་ས་མ་ཡ་དོ། ཇི་ལྟར་བསྟོན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་འདུན་པས་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་  
 སྟོན། སྤྲུལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དགོངས། འཕྱར་ཁ་རྣམ་གཡེང་བྱུང་བ་དང་། འཚི་བ་སྟོག་ལ་བབ་གྲུར་གྱུང་། གསང་སྤྲགས་དམ་ལས་མི་འདའ་འོ། ས་མ་ཡ་ན་ར་གན། དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་ལྷུས་བྱ་ཞིང་།

ཨ

ལྷོ། ལྷོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་གང་མཆིས་པ་དང་ལྷོད་པར་གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བའི་ལས་སྒྲིབ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སང་སང་དག་པར་མོས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་  
 ལྷོན་ཅིག་གསུང་འཆོལ་། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་འདྲེན་ཏུ་གཞུགས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལགས་པ་ནི། ཀྱེ་ཉོེ། སྐལ་ལྷན་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་། སྒྲིབ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དབང་ལ་མ་བསྟེན་ན་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུབ་ཞེས་  
 ལྷོད་པར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷོན་མོང་གི་ཐོག་པས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་། དབང་གསུམ་པ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྒྲིབ་པོ་ལས་། ལྷོན་མོང་ལ་མཐར་བུས་པའི་ཚེ། སྣོད་དང་ཐོ་  
 རངས་དུས་ཉིད་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་མོ་འོལ་དབང་གིས་། འཕོར་ལོའི་ས་ལ་བསྐྱུར་བར་ངེས་། ཞེས་གསུངས་པས་། ཟབ་ལ་སྐྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་འདི་ཉིད་ནི། སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱུར་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཅུ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ། ཉོན་འབྲེལ་གྱི་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུག་མཚོན་གཏོད་པ་དང་། གསང་  
 སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱུག་སྒོལ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ་གཟུངས་མ་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་དང་། ཅུ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཉམས་ལེན་རྒྱན་བསྐྱིད་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཡིད་རིག་ལ་བདེ་བ་སྐྱུང་ཐབས་བསྟེན་པ་

ཉེས་ཅོད་པ་ལྟོ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་གསང་སྐྱབས་གྱི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་པའི་འབྲོ་ཡོད་པ། ཚེ་འདིར་ཟབ་ལམ་ལ་སྐྱབས་ནས་ཕྱི་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སུ་ལུང་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་  
ཡང་དབང་རྟེན་བཅའ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེ་མ་མཁའ་གསང་གྱི་ན་གྱིས་སློབ་པ་དང་། སློབ་མ་ལ་གཏད་ནས་མཉམ་པར་སྐྱེར་ཞིང་དགའ་བཞི་དོ་སློབ་པའོ། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུས་  
གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུས་སུ་བཞུགས་པའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕོ་སྐྱེས་རྣམས་བསྐྱེགས་ལ་རིགས་གྱི་དཔའ་བོར་བསྐྱོམ་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མོ་སྐྱེས་རྣམས་བསྐྱེགས་ལ་རིགས་གྱི་དཔའ་བོའི་རང་བཞིན་ཏུ་  
གནས་པ་ལ། ལས་བྱེད་དཔའ་བོས་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱུར་ཅིང་དྲིལ་བུ་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་གཏད་པར་མོས་ཤིག། དེ་ལ་ལྷ་གཏད་ལ། གྱེ་ཏོ། སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ཉོན་། ལྷོང་བ་སྐྱབས་པའི་རང་སྐྱེ་ཅན་། ཤེས་  
རབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་འདི། རིགས་གྱི་བུ་མཚོག་རྣམས་ལ་གཏད་། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡིས་མཚོན་བྱས་ནས། གསང་སྐྱབས་ཚོས་ལ་སློབ་པར་ཤོག། ལས་གྱི་དཔའ་བོས་དོ་རྗེ་གསོལ་ཞིང་དཔའ་བོ་རྣམས་  
ལ་གཏད་པར་མོས་ཤིག། གྱེ་ཏོ། སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ཉོན་། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་དོ་རྗེ་འདི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་། རིགས་གྱི་བུ་མཚོག་བྱོད་ལ་གཏད་། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡིས་མཚོན་

ཕ

ཉལ་རྩ་ལྟོ

ལྟ། བྱས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཚས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟུང་བའང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས་ཕོ་སྐྱེས་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག །རིག་ཙཀ་  
 གཏང་ལ། ཉོ་སྐྱེས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཉོན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་བདེ་སྐྱོང་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་མཚན་ལྡན་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་  
 གཏང་ཉ་རི་ནི་ས་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་མོ་སྐྱེས་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དཔའ་བོ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག །ཞེ་ལྟའི་ཙཀ་གཏང་ལ། ཨེ་མ་ཉོ་སྐྱེས་ལྡན་བྱ་རྣམས་གྲུས་པས་ཉོན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 བྱགས་རྗེ་ལས་རིག་སྐྱོང་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཚན་ལྡན་འདི་སྐྱེས་ལྡན་མོས་པའི་བྱ་ལ་གཏང་ར་ཙམ་ཉི་ལ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་དེ་ལྟར་གཏང་པའི་ཕོ་མོ་སོ་སོར་རྗེས་སུ་ཆགས་  
 པའི་སྐྱེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱེལ་བར་མོས་ལ་ཉམས་སྐྱོང་འཚལ་ཉི་སྐྱེས་ལྡན་མོས་པའི་བྱ་རྣམས་ཉོན་ཕོ་སྐྱེས་དཔའ་བོའི་པང་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བདེ་སྐྱེར་མེད་སྐྱེ་མཛོག་དགའ་དམར་  
 མདངས་དང་ལྡན་པར་དང་འབྲེལ་སྐྱོར་བདེ་ཉམས་སྐྱོངས་ཙམ་ཕྱི་ཤིག་རྒྱུད་གསུམ་སྐྱིན་པར་གྱིས་ཕོ་སྐྱེས་དཔའ་བོའི་པང་དུ་ནི་ཐབས་མཚོག་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་ནི་སྐྱེ་མཛོག་དགའ་དམར་འོད་



ཟེར་འབར་མཁའ་དང་འབྲེལ་སྒྲིབ་བདེ་ཉམས་སྒྲིབ་མཁའ་ ཅུ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲིབ་པར་གྱིས་ དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་བའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་ནས་ དངོས་གཞིའི་དབང་རྟེན་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་མའི་སྒྲིབ་ལག་ནས་འཇུས་ཏེ་སྐྱ་མ་ལ་འབྲུལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཨོ་མ་ཏོ་ སྐྱ་མ་དཔལ་ཚེན་དབང་གི་རྒྱལ་ གསང་སྐྱུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་ ཤེས་  
རབ་རིག་མ་འབྲུལ་བ་ནི་ ཤ་འཇམ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་མ་འབྲུལ་ མཉེན་སྐྱུགས་འབྲེལ་སྐྱེད་གཞོན་ཚུལ་ཅན་ གྲི་ཞིམ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིད་འོང་མ་ སྐྱ་མ་དགུལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་མཁའ་ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་བྱུང་  
སེམས་ལྡན་ གཞོན་སྐྱེད་མིག་སེམ་སྐྱེད་མ་མེད་ བདེ་བའི་སྐྱེད་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁའ་ ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་རིག་མ་འདི་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་ བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལུ་ ཞེས་དམིགས་  
རྟེན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཇམ་གཟུགས་བསྟན་འབྲུལ། སྐྱོབ་དཔོན་ཏེ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོལ། ཡུམ་ལ་ཕོག་པས་གདོན་བགོགས་ཚར་བཅད། གྲི་མ་མཐའ་དག་སྐྱུངས་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་  
གཏད་པ་དང་འདུ་ཤེས་སྐྱུལ་ལྡན་གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་པར་སྐྱེས། དབང་བཞི་ཐོབ། ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྐྱེད་བཞི་མདོན་དུ་འབྲུལ་བའི་སྐྱེད་

ཨ

ཉལ་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་བུ་

ལྟ། བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག །གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་ལ། རྩི་ སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་མ་ཡེངས་ཉོན་ ཡབ་ནི་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་ ཡུམ་ནི་བདུ་མཁའ་འགོ་བ་བསྐྱེད་ སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
 མཚེད་རྣམས་ ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རོལ་བར་སྐྱོམས་ བོ་ལས་ཡུམ་གྱི་བདུ་ནི་ དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་སྐྱོམས་ རྩི་ལས་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་ནི་ དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བུ་སྐྱོམས་ བདུ་དོ་རྩེ་སྐུར་བ་ཡིས་ ཡི་  
 དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ཟག་མེད་ཕྱགས་རྩེའི་བྱང་སེམས་གཡོས་ བདེ་སྟོང་རོལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱོམས་ བདེ་བ་ཅུང་ན་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ བདེ་བ་ཆེན་དལ་བུས་བསྐྱེད་ ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་ཞེ་དམ་བུ་  
 བདེ་བའི་མཚོད་བ་སྐྱ་ན་མེད་ ཡར་མཚོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་ མར་སྐྱེན་སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱངས་ དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རང་ལ་འདུས་ སྐྱི་བོར་དགའ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ ལུམ་  
 བའི་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམས་ སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ཡིས་འགོ་དོན་གྱིས་ ཀླ་ཡ་ཨ་ལྷེ་འི་རྩུ་རྩུ་ མགྱིན་པར་མཚོག་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅུ་རྐྱེད་སྐྱོམས་ འོངས་སྐྱེད་རྩོགས་  
 སྐྱས་འགོ་དོན་གྱིས་ ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷེ་འི་རྩུ་རྩུ་ སྐྱིང་ཁར་དགའ་བལ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ ཤེར་དབང་ཐོབ་ནས་བདེ་སྟོང་སྐྱོངས་ ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཡིས་འགོ་དོན་གྱིས་ ཅོ་ཏུ་ཨ་ལྷེ་འི་རྩུ་རྩུ་ རྩི་ གསང་གནས་

མཚོན་བཅིའི་བཀའ་བབས།

ལྷན་སྐྱེས་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱས་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་དབྱེར་མེད་སྐྱོམས་མེད་པོ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཞེས་དབང་དོན་དོ་སྤྲད་ལ་རྗེས་གནང་བུ། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་  
ཡུམ་དུ་གསལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བས་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་བདུད་རྩི་དང་སྦྱར་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ལྷ་མ་གསལ་བ་ལ་བྱིན་པར་མོས། དེ་བཟང་བདུད་རྩི་ལྷ་སྦྱར་བ་ལྷ་ལ། ཐོག་  
མའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་ཚབ་སྤྲས་པོ་དམ་པ་ལེ་ཟེན་མེད་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱར་བཞིན་དེ་དུ་སྐྱེས་ལྷན་བྱ་བྱིད་ལེ་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ཨོ་ཨུ་རྩི་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་  
རྩི་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་ཨུ་མི་ཏ་པ་རྩི་ཨུ་མི་ཏི་རྩི་རྩི་མཐས་ཤེས་ཐོད་པ་མགོར་བཞག་ལ། རོ་མཁའ་དབྱིངས་གསང་བའི་རྩི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩི་འདི་ཐུན་ལས་འགྲུབ་བྱིར་བྱ་ལ་བསྐྱར་རྩི་རྩི་ཨུ་མི་ཏི་རྩི་རྩི་  
དབང་རྣམས་སྐྱེན། དེ་བུ་རྒྱན་བཀོན་ལ། རྩི་ཐོག་མའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་ཚབ་སྤྲས་པོ་དམ་པ་ལེ་དེ་བུ་རྒྱན་བཀོན་ནས་མངའ་གསོལ་ལྷ་མེད་དེ་དུ་སྐྱེས་ལྷན་བྱ་བྱིད་ལེ་དེ་བུ་རྒྱན་རིགས་ལྷའི་དབང་  
བསྐྱར་བས་སྐྱེས་ལྷ་ལྷན་འགྲོ་དོན་བྱིད་པར་ཤོག་ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཨུ་མི་ཏི་རྩི་རྩི་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་ལ། རྩི་རྩི་རྩི་བྱལ་པ་དྲུའི་གཞལ་ཡས་སུ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེན་ལྷ་མ་གཏི་བས་སྐྱེས་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་

ལྷ

ཉལ་ཚ་བདུན་

བསྐྱུང་བསམ་མཁའ་གསང་དག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། མ་རྟུ་སྲུ་ཁ་ཙམ་གྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་  
 བསྐྱུང་དགོས་པས་འདི་ལྟར་བྱུགས་ལ་གཙག་པར་ལུ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ནི། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བྱ་སེམས་ལ་ཞོག། བྱི་ལྟར་སྐྱེ་དམན་རིགས་རྣམས་ནི། བདེ་བ་  
 སྐྱེ་བའི་ཡུམ་ཡིན་པས། འོག་པར་མི་ལྟ་དམ་ཚིག་ཡིན། ནང་ལྟར་སྐྱ་མའི་གསང་ཡུམ་ནི། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས། ཏྲག་ཏུ་མཚོད་པ་དམ་ཚིག་ཡིན། གསང་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 འདིར། ཟབ་མོ་དབང་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས། ཚགས་ཞེན་འཛིན་མེད་དམ་ཚིག་ཡིན། དམ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། དེ་ལས་འདས་ན་རང་ཉིད་སྟེགས། དེ་བྱིར་དམ་ཚིག་ཅེས་སུ་བཤད། དུན་དང་  
 ཤེས་བཞིན་ལྷན་པ་ཡིས། ཡེངས་མེད་རྒྱན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་གཡར་དམ་སྟོག་བཞིན་བཅོའ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། གཙོ་བོས་ཇི་  
 ལྟར་སོགས་དབང་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་རིམ་སྐྱུང་བཤད་པ་ལྟར་བྱོ། ། །དུག་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་བ་ལ། དཀྱིལ་ལོའ་ཐིག་ལེ་དབྱས་དཀར། ཤར་མཐིང་། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་ཁུ་ལྷ་པོ་རེ་རེའང་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་སྲུ་ལྷུང་དང་། མཐའ་བསྐྱེར་སྲུ་ལྷུང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱིས་



ཨ

ཉལ་ཆ་བརྒྱུད་

གནང་བ་སྒྲིན་ལ་དམིགས་པ་འབོགས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག། བྱེད་རང་རྣམས་སྒྲིན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་སྒྲི་བོར་རྩྭ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་རྩྭ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་སྒོན་པོ། ལྷེ་བར་རྩྭ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩྭ་ལྗང་གུ་རྣམས་སྒྲོམས་ཤིག། དེས་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་དབང་ལུ་བའི་སྒོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པའོ། མེ་ལོང་དང་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོའི་དབང་སྒྲི་བོར་བསྐྱར་བས་བུ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་སྒྲོམས་ཤིག། མེ་ལོང་དོས་སུ་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་གར་བ་སྒྲི་བོར་བཞག་པ་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགོ། རྩྭ་བུ་རྣམས་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ཐུགས་རྟེན་ལྷན་གྲུབ་མཚོད་རྟེན་འདིས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། གཏི་ལུག་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་ཞིང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས། ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅིང་ཨ་གྲི་འི་རྩྭ་རྩྭ་མེ་ལོང་དང་མཚོད་རྟེན་སྒོན་པོའི་དབང་སྒྲིང་གར་བསྐྱར་བས་རྩྭ་རྩྭ་འི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་སྒྲོམས་ཤིག། རྩྭ་བུ་རྣམས་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ཐུགས་རྟེན་འགྲུར་མེད་མཚོད་རྟེན་འདིས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཞེ་སྒང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་ཞིང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས། འགྲུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅིང་ཨ་གྲི་འི་རྩྭ་རྩྭ་མེ་ལོང་དང་མཚོད་རྟེན་སེར་པོའི་དབང་ལྷེ་བར་བསྐྱར་བས་

རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་སྐྱོམས་ཤིག། ལྷོ་ རཏུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ཐུགས་ཏེན་རང་བྱུང་མཚོད་ཏེན་འདིས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གོལ་ཞིང་།  
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་ཏྟགས་ནས། རང་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤིག། ཅི་ཏུ་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་ལྷོ་ མེ་ལོང་དང་མཚོད་ཏེན་དམར་པོའི་དབང་མགྱོན་པར་བསྐྱུར་བས་པར་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་སྐྱོམས་  
 ཤིག། ལྷོ་ པར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ཐུགས་ཏེན་རང་གསལ་མཚོད་ཏེན་འདིས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་རང་གོལ་ཞིང་། མོར་ཏྟག་ཡེ་ཤེས་དོན་ཏྟགས་  
 ནས། རང་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤིག། ཅི་ཏུ་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་ལྷོ་ མེ་ལོང་དང་མཚོད་ཏེན་ལྷང་གྱུའི་དབང་གསང་གནས་སུ་བསྐྱུར་བས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་སྐྱོམས་ཤིག། ལྷོ་ ཀམ་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས་དབང་གི། ཐུགས་ཏེན་ཐོགས་མེད་མཚོད་ཏེན་འདིས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཐུག་དོག་འཛིན་པ་རང་གོལ་ཞིང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཏྟགས་ནས། ཐོགས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་ཤིག། ཅི་ཏུ་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་ལྷོ་ མར་མེ་བཞི་དང་ཤེས་དོན་ཏྟགས་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། གསལ་སྟོང་དག་པ་རང་གི་སེམས། རང་དོ་ཤེས་ཤིང་རང་ས་ཟེན། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་

ཨ

ཉ་པ་རྩ་དག་

༄། དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅི་ཏྲ་ཨ་ལྷི་འི་རྩ་རྩི། དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བར་  
 འདི་དག་གིས་མཚོན་པར་གྱིས་ཤིག། ཤེལ་རྫོང་ཤེལ་དྲངས་པ་མིག་ལ་བཀའ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་དང་དབང་རྣམས་ལ་བལྟར་བཅོལ་ཏེ། རྩི། དྲི་མེད་ཚོས་སྐུའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་འོད་ཟེར་འབར། ཞིང་ཁམས་  
 གསལ་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་དང་དུ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅི་ཏྲ་ཨ་ལྷི་འི་རྩ་རྩི། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ཉོན། རྒྱལ་ས་མ་བྱུང་རྒྱེན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ། རང་བྱུང་དོ་བོ་ལྷན་གྱུ་བ་དོན་གྱི་ལྷ།  
 འདི་དོན་རྟོགས་པ་དབང་གི་དོ་བོ་ཡིན། ཅི་སྒྲུང་ཅི་སྲིད་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་དབང་འདུས་པ་དབང་གི་དེས་ཚིག་ཡིན། དབང་གི་དབྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་མང་བཤད་ཀྱང་། འདི་རུ་མ་འདུས་དབང་  
 མཚོག་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤེལ་གཞན་ཏུ་བཞག། །སྐྱུར་ཡང་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་ལེགས་པར་ཚོས་ལ་མན་ངག་གནད་གྱི་དོ་སྟོན་འདི་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསན་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་ཞུ།  
 ཨེ་མ་ཟབ་མོ་གསང་བའི་བུཅུད། ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་སྟིང་པོ་འདི། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་མི་ལྷན་པས། ལའོར་བའི་མཚོ་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། དེས་ན་ལས་ཅན་འགའ་



ཡི་དོན་མཐའ་སྒྲིབ་པོའི་དོན་རྟོགས་སྤྱིར་ཟབ་མོ་གསང་བའི་གདམས་པ་བསྟན་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོས་བཏགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལས་འདས་ཀ་དག་རང་བྱུང་མཚོན་དཔེ་  
 བྲལ་འགྲུལ་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ་རུབ་ལུགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རང་ལ་གནས་ཏེ་གཞན་ལ་འཚོལ་མི་དགོས་བྱུང་མེད་ཚུལ་བྲལ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་འདུས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སྒྲོ་  
 རྒྱུང་གང་ཟག་རྣམས་སྤང་སྤང་འདུ་ཤེས་མཚོན་མའི་སྒྲོག་ཏུ་རྩྱུང་ལྟར་སྟར་སྟར་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་འབད་ཀྱང་གོལ་བར་མི་སྲིད་ཅིང་དེ་བས་ཡང་དག་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་  
 དགོངས་པའི་ཡང་བརྩུད་འདི་ལ་འདྲིས་པར་གྱིས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་ཡོན་ལོང་མ་སྤོང་སྟེ་རྩ་བ་ཚོད་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱུང་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་ཚུལ་སྐབ་མི་དགོས་ཡོན་ས་  
 རང་ལ་རྗོགས་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཅུམ་ལས་མཚོན་དུ་མེད་སྤང་སྤོང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་བའི་ལམ་ཡོན་ས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྤང་མ་སྤོང་  
 གདོད་ནས་འགྲུལ་བ་མེད་དེ་སྤོང་མ་སྤོང་སྤང་སྤོང་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་ཡོན་ས་འཚིང་བྱེད་མེད་དེ་གོལ་མི་དགོས་ཚུལ་སྤང་རང་གར་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོན་ས་འཛིན་

ཨ

མཚན་མོ་

ལྷོ། བ་བྲལ་ཉེ་གྲོལ་མི་དགོས། རང་བྱུང་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་པས། ཡིན་མིན་རྩིས་བཏབ་མེད་དེ་གྲོལ་མི་དགོས། གྲོལ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ། རྒྱུ་དོན་ཡིན་ཉེ་ངེས་པའི་  
 དོན་མ་ཡིན། གྲོལ་ལྟུང་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། སྤྱིང་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ངེས་ཚིག་ལ། གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཅུ་བཏགས་པ་ཡིན། ཀ་དག་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་ལ་སོགས་  
 པའི། མཚོན་བྱེད་ཚིག་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཅུ་ཡིན་ཉེ། འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ལམ་དང་བྲལ། འདི་མིན་ཞེས་སུ་གང་ཡང་བཀག་པ་མེད། ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། སྤྱིང་མའི་དྲིན་  
 གྱིས་རྟོགས་པའི་ངེས་ཚིག་ལ། སྤྱོད་འདོགས་ཚོད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུན་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། རྟོག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་གྲོལ། མཐའ་བྲལ་རང་མཚང་  
 རིག་པའི་མན་ངག་འདི། སྤྱིང་མེད་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་གི་ལམ་ཆེན་ཡིན། མན་ངག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོངས་པ་ལ། མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱུང་མིང་དུ་བཏགས། སངས་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 འདས་ཀྱང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཟབ་མོ་གསང་བའི་རྒྱུད་སྡེ་བསམ་འདས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པས། འགྲོ་བ་གང་འདུལ་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན།

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཉོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་། གཞན་དུ་ཐ་དད་མ་སེམས་སྟིང་གི་བྱུང་། འདི་འདྲའི་མན་ངག་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་  
པའི་སྣ་རེ་ཡིན་། འབྲུལ་གྲོ་ལ་འཛིན་པ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ཡིན་། རེ་དོགས་རྩ་བ་གཙོད་པའི་སྣ་ཚོ་ཆེན་ཡིན་། མན་ངག་ཀུན་གྱི་བཅུད་སྣང་སྟིང་པོ་ཡིན་། དྲང་དོན་གྲུབ་མཐའི་སློ་ཡིས་འདི་མི་མཐོང་། ཐ་  
སྟེད་ཚོག་ཕྱིར་འབྲངས་བས་མཐའ་མི་ཚོད་། རྒྱན་སྒྲོམ་ལོང་བའི་མིག་གིས་དོན་མི་མཐོང་། ཉོགས་པ་བཀག་སྒྲོམ་རིམ་ཡང་གོ་ལ་བའི་ལམ་། ཚུལ་བྲལ་རང་བྱུང་དོན་འདི་སྣ་ཉོགས་པ་། སྟེད་སྟིང་འཁོར་  
འདས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་འདིར་གྲོ་ལ་། སྟེད་སྟེད་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རང་དེར་རོལ་། དེས་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚོག་བཞི་ལ་རྒྱན་དུ་སློབ་པའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་  
སློབ་། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་རྗེས་རིམ་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོའོ། ། །བདུན་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ལྟེ་མཐིང་ག་ལ་སྣ་ཁྱུང་ཁ་དོག་རིམ་ལྡས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྒྱབ་སྣ་ཁྱུང་རིམ་པ་བཞི་མཐིང་ག། །དེ་རྒྱབ་སྣ་ཁྱུང་ལ་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ་  
རིགས་ཀྱི་མདོག་མཚུངས། དེ་རྒྱབ་སྣ་ཁྱུང་ཡངས་པ་ལ་འཇའ་བེར་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྟེན་ལུག་རྒྱུད་སོགས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་འཆར་རྩལ་རྣམས་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་བཞག། །མཐའ་དར་ཁ་དོག་སྣ་སོ་སོར་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གས་པའི་སྟོང་རྣམས་

ལ

སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཐུ་ཕྱི་གྱི་

༄༅། སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་བཅུད་ཀྱང་དེ་མཚུངས་སྐྱུགས་པ་དང་། ཤེལ་དོ་མེ་ལོང་བཞོད། སྐྱུ་མ་བསྐྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བྱིན་འབེབས་ནན་དུ་བྱ། དོར་སེམས་སྐྱུ་དར་སྐྱུ་ཚོགས་གྱིན་བཟུང་གསོལ་བ་ལ་བྱུས་གསོལ། སྐྱོབ་མ་ལ་དབང་སྐྱུ་མའི་འབྲོས་ཡིན་ན་བྱུས་སོགས་མི་དགོས་པས། དེ་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྐྱོན་མའི་དབང་བསྐྱུར་མཐར་ཕྱག་རིག་པའི་རྩལ་དབང་འོད་སྐྱང་རང་གྲོལ་ལྷུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཨེ་མ་ཏོ་

དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེད་གསོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་གཏི་མུག་མུན་པ་སེལ་དུ་གསོལ་ལེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ལེ། ལན་གསུམ།

དེ་ནས་ཀྱི་ལ་དབྱངས་བཅས་དཔོན་སྐྱོབ་ཕྱན་མོང་དུ་བསྐྱུད་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་བྱ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱིས་དོར་སེམས་སྐྱུ་དང་ཤེལ་དོ་མེ་ལོང་བོགས་ལ། ཨེ་མ་ཏོ་ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་བུ་སྐྱོབ་ཀུན་ཚེ་རབས་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་ལམ་ལས་དག་པས་ཚེ་འདིར་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་སྐྱུ་ལ་བ་བཟང་བས་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་ལྷུད་པར་ཡང་ཟབ་སྐྱུ་མེད་རྩལ་དབང་འདི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དབང་ལྟ་སོ་རྒྱན་གཞོན་མེད་པར་འཚང་རྒྱའི་ཚོས་གདམས་པ་འདི་ནི་གཞན་ལས་བྱུད་པར་འཕགས་དཔེ་དོན་ཏུ་གསུམ་གསུམ་འཛོམ་པའི་དོ་སྐྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་རང་ལ་

ཉེད་ ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ནང་། བལྟས་བས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་། བྱིནས་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནང་ན་གནས་། མ་དག་ཤ་བྲག་ལུས་ལ་བརྟེན་བ་ཡིས་། རྒྱན་དུ་མི་  
 གསལ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གྱིས་གསལ་། ད་ལྟ་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་རང་ངོ་འབྲོད་བ་ཡིན་། འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་། ཚེ་འདིར་བྲག་མེད་འཇའ་  
 ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། གཡེང་བ་ཆེ་བས་ཉམས་ལེན་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། ད་ལྟ་དབང་གི་ངོ་སློད་ཐོབ་བ་ཡིས་། བར་དོར་ཚོས་ཉིད་འོད་སྣང་ཤར་བའི་དུས་། ད་ལྟའི་ངོ་སློད་དུན་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་། ལོངས་  
 སློད་རྩོགས་སྐར་འཚང་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཅས་དང་། དེའང་ཞིང་ཁམས་མཐིང་གའི་མདོག་ནི་ཚོས་དབྱིངས་མཚོན་བྱེད་དོ་། དབུས་སུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱ་བུའགས་བ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་ཚོས་སྐྱ་  
 གཟུགས་སྐར་བཞེངས་པའི་བདེའོ་། ལྷ་ལྷུད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྐྱོར་བ་ནི་། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བདེའོ་། ལྷིང་པོ་ཡི་གོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ནི་དུག་ལྷ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚོས་  
 ལྷོན་པའི་བདེའོ་། ལྷ་བྱ་རིས་དང་། ཟ་འོག་རིས་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་ཡོད་བ་ནི་། ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྷན་རང་ལ་གནས་པའི་བདེའོ་། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྱན་སུ་ལྷུད་རྣམས་གསལ་བ་ནི་། ཞིང་ཁམས་

ཨ

སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱ། དང་སྐྱུ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པའི་བརྟེན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་བཅུད་སྐྱོད་ཚོགས་གནས་པ་ནི་། བཅུད་སྐྱོད་ཚོགས་སུ་སྐྱུ་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི་བརྟེན་ཅིང་།  
 ཤེལ་དང་མེ་ལོང་ཁ་དོག་ངེས་པ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བརྟེན་ཅིང་། ཤེལ་དང་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཁ་དོག་སྐྱོད་ཚོགས་གསལ་བ་ནི་། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་  
 གདངས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྩལ་དབང་འོད་སྐྱུང་རང་གོལ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི་། གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་རྩལ་འོད་དུ་སྐྱུང་བ་དེ་ཉིད་། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་འོད་སྐྱུང་དུ་དོ་  
 སྐྱོད་། འོད་སྐྱུང་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པས་དབང་ཐོབ་། ཡེ་ནས་འཆིང་བྱེད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་རང་གོལ་། དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་དབང་གི་མཐར་ཐུག་པ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་། དོ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་  
 ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་གི་དོ་སྐྱོད་། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་སྐྱུང་གཅིག་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་། གོགས་སེལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱོ་བྲལ་གྱི་གསལ་འདེབས་། བོགས་འདོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རང་བྱུང་འོད་  
 གསལ་། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་པ་དབྱིངས་རིག་མདོན་གྱི་རྟེན་ཅིང་། ལ་ལྷའི་མཐར་ཐུག་པ་འཛིན་བརྗོད་དང་བྲལ་བའོ་། དེ་ལྟར་དོ་སྐྱོད་པའི་དོན་ལ་ཐག་ཚོད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཉམས་ལེན་ལ་ཡུན་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཟུང་།

བསྐྱེད་སྲིད་ཏེ་གཏོང་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཆོ་གཅིག་གིས་བཅའ་ས་ཟེན་པར་མཛད་འཆའ་། ཅེས་དང་མཚམས་སྐྱེད་སྐྱིལ་ལྟར་བྱས་ལ་ཤེས་བཟོན་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངོ་མཚར་སྐྱེལ་པའི་གཏེར་  
སྒོན་འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ནང་ཚན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒོན་མའི་དབང་བསྐྱེད་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྐྱེད་ལ་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་བཟུང་བ། དེ་ནས་  
གཏང་རག་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས་མེད་གསང་སྤྲུགས་དབང་གི་སྤྲུལ་ལ་ཡུལ་འཁོར་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་དང་མེད་ཏེ་སྤྲུང་གསེར་གཡུ་འབྱུང་དང་ནི་མེད་པར་གི་ལུས་ཀྱང་བྱམ་དུ་འབྱུང་། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་  
བྱས་ནས་མེད་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་འགྱུར་མེད་ཞེས་གསུངས་པས་བཀའ་དྲིན་གསོལ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཚུལ་སྤུལ་ཞེས་གཏང་རག་མཚུལ་ལུས་འབྱུང་། དགོ་བཟོ་བཅས་ཀྱིས་དབང་གྲུབ། ཐེན་ལས་ཀྱི་རྗེས་རིམ་གོང་  
དུ་སྒོས་པ་ལྟར་དོ། །སྤྱི་མེད་དོན་གསལ་སྒོན་མའི་དབྱིངས་འཁོར་དུ། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་སྒྲིལ་གྱི་ལྷན་ལྷན་གིས། །འཛིག་ཏེན་དབང་སྤྲུག་སྐྱེད་པའི་ཤེས་བཟོས། །སངས་རྒྱལ་ཐེན་ལས་བསམ་ཡས་མཛད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཟབ་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས་སྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་  
ཞེས་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཚོན་གཟིགས་བསྐྱེད་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་གསལ་དུ་འཆར་བའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ནས། བསྐྱེད་གསང་སྤྲུག་ལས་འགོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་གཏེར་གཞུང་ཉིད་བསྐྱུག་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱེད་པ་





ཨ

གཏིག་

ཨོ། ། དཔལ་ཏྲ་མགོན་གཉེན་པོ་ལྷ་ལྷ་སྣམ་བརྒྱད་སྣེང་པོའི་ཡང་ལུན་བལྟལ་སོ།

655

ཨྱིཾ ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོཾ ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་བརྒྱའི་བུཾ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་སྐྱབ་པ་ལེགསཾ འོན་ཀྱང་མཐའ་དམག་གདུག་པ་ཡིཾ གཉེན་པོ་ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་  
 ཚེཾ ཉགས་ཕྱོགས་གཟའ་སྐྱ་རྒྱལ་གསུམ་དངཾ བདུད་བཞིའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུགསཾ ལྷོ་བུར་ཚེ་ལ་བར་ཚད་འབྱུངཾ དེ་རྣམས་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷཾ ཨོ་རྒྱན་  
 བདག་གི་ཕྱགས་བཅུད་འདིཾ ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངཾ རང་གཞན་དོན་ཚེན་འབྱུབ་པར་ངེསཾ ས་མ་ཡཾ སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསག་དངཾ  
 བགོགས་བསྐྱད་མཚམས་གཅོད་བྱིན་རྒྱབས་སོགསཾ ལས་རིམ་སྐྱི་ལྷུར་སྟོན་འགོ་བསཾ དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནིཾ ཧྱེཾ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་བཅོས་འོད་

ཨྱིཾ གསལ་གདངས་ དམིགས་མེད་བརྗེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་རྩྱི་མཐིང་གའི་ རིག་རྩལ་རོལ་བས་སྣོད་བརྟུད་སྣོད་པར་སྦྱངས་ སྣོད་པའི་ངང་ནས་མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་  
 ལྟར་ འབྲུང་བ་རིམ་བརྗེ་གས་རྩོ་རྗེའི་རི་རབ་དང་ མི་སྤྲེད་སྦྱང་འཁོར་དུར་བྲོད་གཞལ་མེད་དབུས་ ལྷ་ཚོགས་པརྩ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ བདུད་བཞི་དྲིགས་པ་  
 གཟའ་སྤྱ་རྒྱལ་འགོང་སོགས་ འདར་ཞིང་འདུད་པ་བྱི་ཚིངས་བསྣོལ་བའི་སྣོད་ རིག་པ་རྩྱི་ལས་བདག་ཉིད་རྩལ་བའི་ལྟ་ རིག་འཇོན་འཚོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་གྲོ་བོ་ལོད་ ཡསྤ་  
 ཀླ་ལ་དཔལ་ཚེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་ ལྷ་མདོག་དུས་མཐའི་ཆར་སྤྲིན་འབྲུགས་པའི་མདངས་ ཞལ་གདངས་མཚེ་གཅིགས་སྦྱུན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུམ་ ལྷ་ར་སྤྲིན་མ་ཨལག་ཚོམ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

མེ་ལྟར་འབར་། བློ་གཉེར་རབ་བསྐྱེས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩྭ་སྐྱོགས་། དར་ནག་བེར་གསོལ་དུར་བློད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་། ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་རྩ་དགུ་པ་། རྗེགས་པའི་མཚུབ་མོས་ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་སུ་བསྐྱེངས་། ཅེ་ལས་གདུག་པ་སྐྱུ་གདོན་འདུལ་བའི་གཉེན་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་མཐིང་ནག་བྲ་ཐབས་འཕྲོ་། ལྷག་གཡོན་རི་རབ་སུར་བུ་གསོལ་བ་ལས་། བར་ཆད་བདུད་འདུལ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་།  
ལྷང་ནག་སུར་བུ་འདྲིལ་བ་སྐྱུང་ལྟར་འཚུབས་། སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གདོང་ལྷང་ལྷུང་འཚོར་བ་ཡིས་། འཛིག་རྗེན་ཁམས་ཀུན་གྱི་གཤིག་གཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགུལ་། རྗེག་མ་དམར་པོ་མེ་འབར་ཐིག་ལའི་དབུས་། བད་ཉིའི་  
སྐྱེང་དུ་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡི་། གཉེན་པོའི་ལྷ་མཚོག་བཙོམ་ལྟན་ཆོ་དཔག་མེད་། བློས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་བདུ་ཉེ་རུ་ག་། ལྷག་གཡས་བདུ་དམར་པོས་ཆོ་བཅུད་སྐྱུད་། གཡོན་པས་ཆོ་བུམ་སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་  
སྐྱུལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱས་སྐྱས་། རང་འོད་ཡུམ་འབྱུང་ཞབས་གཉེས་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། ལྷགས་ཀར་བདུ་ཉེ་མའི་གདན་གྱི་སྐྱེང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་གཤེད་གསང་བའི་བདག་།  
དོ་རྗེ་རྗེགས་མཚུབ་མཐིང་ནག་བྲོ་ཆས་རྗེོགས་། རང་བྱུང་རིག་པ་འོད་སྐྱུར་ལམ་མེར་གསལ་། བདག་ཉིད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤི་འབྱུང་པོའི་གཤེད་། ཞབས་བྱུང་དོར་སྐྱབས་དྲག་མེ་འབྱུགས་པའི་གྲོང་། རབ་

ཨིཾ འབྲུམས་ཁོ་བོའི་སྐུལ་པ་སྒོ་ཞིང་བསྐྱེ་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན་ སྐྱེ་མཚེད་ཁྲག་འབྲུང་ཕྱག་རྒྱར་རྗོགས་ ཨིཾ་ལྷུ་རྩུ་བརྗོད་ཀྱི་སྐུ་ཚོ་ལྷ་རྩུ་གོ་ཉེ་ཉི་ རྩུ་ཨིཾ་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་ ཨཱ་མྱེ་འི་རྩུ་སྐུ་ར་ཏ་རྩུ་ཨཱ་ཉི་ རྩུ་ ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས་ འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་  
 གཉེན་པོ་སྟོབས་གྱི་ལྷུ་ ཁྲག་འབྲུང་རིགས་ལྟའི་ལྷ་ཚོགས་གནས་འདིར་གཤེགས་ དབང་སྐྱུར་བྱིན་པོ་བ་མཐུ་ཅུལ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ ཨིཾ་སམ་མ་རྩུ་གོ་རྩུ་རྩུ་ཨཱ་མྱེ་ཉི་ རིཾ་བོ་ཉི་ རྩུ་ན་ས་མ་ཡ་སྟེལ་  
 རྩུ་ དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བཞུགས་ སྐྱེ་ལུབ་བར་དུ་རོ་གཅིག་ཏེ་རྩུ་ལྷན་ རང་ལས་སྐུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩུ་གི་རྩུ་ས་ སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པའི་བར་ཡིས་འདུད་ཕྱག་འཚལ་ ཨཱ་ཏེ་སྐུ་ཉི་ བ་  
 རྩུ་རྩུ་ཉི་ རྩུ་ གདུག་པའི་དག་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་ལྷུ་ཚོགས་ དྲག་པོའི་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་བརྗེད་ཅིང་རམས་ སྐྱེན་རག་གཏོར་ཚོགས་སྐྱེར་སྐྱོལ་མཚོད་པའི་སྐྱིན་ འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་  
 མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ ཨིཾ་བརྗོད་མ་རྩུ་གོ་རྩུ་སམ་རྩུ་ཨཱ་མྱེ་ བརྩུ་ཨཱ་མྱེ་ཏ་ར་གྲུ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི་ རྩུ་ ཁོ་རྒྱལ་གྱུན་འདུས་གཉེན་པོ་སྟོབས་གྱི་ལྷུ་ དུས་མིན་འཚི་དང་བདུད་བཞེའི་བར་ཚད་

འཛོམས་མཁའ་ སློབ་བདག་གཟའ་སྲུ་རྒྱལ་འགོང་ཚེར་གཅོད་པའི་ རྗེ་རྗེ་འདུ་འཕྲོ་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ དེ་ལྟར་སྟ་སྟ་གསལ་བཏབ་ནས་ ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཏད་ གྱུན་གཞི་མ་  
བཅོས་རིག་པའི་མདངས་ ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཡང་ཡང་བརྟག་ རྗེ་གཚོགས་སྟ་སྟར་ཐིམ་པ་ན་ རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའང་དེར་ཐིམ་ནས་ རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་ གསལ་བརྟན་གྱུད་དུ་གྱུར་  
པའི་ཚེ་ གཟུང་འཛོམས་སྒྲུང་ཞེན་རྒྱུར་བཅས་ཀྱིས་ དེ་ལ་བར་ཚོད་བྱར་མེད་ན་ སྤྱི་འོལ་བགགས་ཀྱིས་སློབ་ཅི་དགོས་ རྗེ་རྗེའི་བཅོན་རྗེ་དགྲུབ་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ བཟུང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་ ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དཔའ་གསང་བདག་གི་ ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྗེ་རྗེའི་སྐབས་ རྩེ་མཐར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་མཚོད་ འགོ་བ་གྱུན་གྱི་བར་ཚོད་བསལ་ འཚི་  
བདག་གཤོན་དང་བདུད་ཀྱི་སྟེ་ མ་རུངས་གཟའ་སྲུ་རྒྱལ་འགོང་སོགས་ སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱུན་ དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བྱན་དུ་བཀོལ་ བསད་གཟིར་བསྐྱད་མནན་ཚོས་དབྱིངས་  
བསྐྱེམས་ ཐམས་ཅད་ཀ་དག་རིག་པའི་གདངས་ ལྷན་གྲུབ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྗེ་གས་ རྩེར་འདུས་བདག་ཐིམ་རྣམས་སྟོབས་འབར་ གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་སྟ་སྟ་དང་ དབྱེར་མེད་དགོངས་པའི་རྩལ་

ཨ

ཨོཾ རྩོགས་བསམ་མེད་ ལྷོ་ཏིལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ བཟུངས་བཟོད་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་བྱེད་ ཨོ་བཟོ་གོ་རྟུ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་རྩི་ རྩི་བྱོ་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བུ་བྱུ་ན་བུ་རྩི་ཕྱེ་ཕྱེ་ མོ་མོའི་བཟུངས་པ་བྱ་འདོད་ན་ ལྷོ་བོའི་བཟུངས་ཏེ་རུ་གའི་ རྩོགས་སྦོག་  
 རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ རང་གི་བྱ་ཚེ་ཚད་ཡར་དང་ འཕོར་འདས་དུངས་བཅུད་བདུད་རྩི་ར་བསྐྱུས་ ཞལ་ཞུགས་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་བཟུད་ནས་ སྦོར་མཚམས་ལས་བྱུང་བདག་ཉིད་གྱི་ ལྷོ་བོ་ནས་  
 བཟུད་རྩ་ཁམས་གང་ འཚི་མེད་དོ་རྩི་སྦོག་འབྱུབ་བསམ་ ཨོ་རྩི་བཟོ་གོ་རྟུ་བཟོ་ཨུ་ཡུ་ཤི་སྐྱ་རྩི་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩོགས་ཀ་ནས་ རྩོགས་སྦོག་རྩི་མཐིང་ཐོག་ལྟར་སྦོས་ རྩིང་གའོན་གཟུང་རྩམས་  
 རྩི་རྩི་བཟོ་གོ་ལ་ གཞུག་པ་ཅན་གྱི་ཚེ་བཅུད་བསམ་ ཨོ་རྩི་བཟོ་ཅེ་སམ་དུ་རྩི་སྐྱ་ར་ཡ་ཕྱེ་ རྩོགས་གཡམ་དོ་རྩི་རྩི་མོ་ལས་ ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཚེན་སྐྱར་ལྟར་འཕྲོས་ འོག་གའོན་གཞུག་པ་སྐྱ་ཡི་  
 ཚོགས་ གཟིར་མནན་མ་རུངས་ཚེ་བཅུད་བསམ་ ཨོ་བྱོ་བཟོ་ག་རུ་ར་ལ་སམ་དུ་རྩི་སྐྱ་རྩི་ཕྱེ་ རྩོགས་གཡོན་དོ་རྩི་གཞོན་རྩི་ལས་ གནམ་ལྷུགས་སྐྱར་པ་སེར་ལྟར་འདྲིལ་ བདུད་བཞི་ལ་སྦོགས་བར་  
 ཚད་གྱི་ བསད་གཟིར་བསྐྱད་མནན་དབྱིངས་བསྐྱེམ་བསམ་ ཨོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བུ་བྱུ་ན་སྐྱ་ར་སེན་བུ་རྩི་ཕྱེ་ ལྷོ་ཏིལ་བསྟེན་པ་འབུམ་བཞི་རྩི་ མོ་མོའི་རིག་པ་འབུམ་དུ་བཟུང་ ལས་རྩམས་

ཨ

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡི། མཐུ་རྩལ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བྱ། ས་མ་ཡེ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མི་རྟག་རྒྱུད་བརྒྱལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་རྒྱུང་། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བརྒྱུད་བྲ་མར་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་བསྐྱེས་ཀ་དག་དགོངས་པའི་ངང་། ལྷན་གྲུབ་རིག་རྩལ་ལྷ་སྒྲགས་རྒྱ་མར་རྒྱུང་། ལུས་བསྐྱང་རྒྱུད་དལ་མིག་འབྲས་ནམ་མཁའ་གཏད། རིག་པ་མ་བཅོས་སློབ་བསྟུ་བྲལ་བར་བཞག། དེ་ཚེ་དུག་སྤེའི་རྫོགས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། རྫོན་བསུ་རྗེས་གཅོད་སློབ་ཡིས་མ་བཅོས་པས། རྒྱལ་མདུད་བཞིན་དུ་འགྲུ་དུན་རང་སར་གྲོལ། གཏི་ལུག་རྣམ་རྫོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་ཀུན་། རིག་སློང་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ངང་དུ་ཐིམ། ང་རྒྱལ་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་དཔུང་དང་བཅས། གསལ་སློང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས། ཞེ་སྤང་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་གཟའ་ཡི་གདོན། ལྷང་སློང་མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་སློང་དུ་ཞི། འདོད་ཆགས་རྩ་རྟུར་གཡོ་བའི་གདུག་པའི་སྤྱུ། བདེ་སློང་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཐེབས། ལྷག་དོག་རྒྱུད་དམར་འཚུབས་པའི་བདུད་གྱི་སྤེ། དུན་སློང་བྱ་གྲུབ་ཡི་ཤེས་རྒྱན་དུ་ཤར། རྒྱབས་སུ་རྩྭ་གི་སྤྱུ་བྲངས་བདེན་ཞེན་བཞིག། རེས་འགའ་ཅི་ར་ཡང་མི་དམིགས་སློང་པར་རྒྱུང་། རྣམས་ཀུན་མ་ཡིངས་མི་སློམ་རིག་པའི་གཟེར། རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་རྟག་དུ་སུས་གོམས་པ། དུག་ལྷ་གནས་





སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་འདི་ལ་སྐལ་ནས་གྲང་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་གཉེན་པོར་གྲུབ་པར་ཤོག། བཛྲ་གོ་རྟ་ཉ་ཨ་གྲི་མ་གྲུ་ཡ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་ཨོ། རྩོ། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་པདྨ་ཉེ་ཏུ་གའི། རོ་རྗེའི་སྐུ། སྐལ་  
 ལྷན། རུས་མིན་འཆི་བའི་གཉེན་པོར་གྲུབ་པར་ཤོག། རྩོ། བཛྲ་གོ་རྟ་གྲུ་ཡ། རྩོ། བཙམ་ལྷན་གསང་བ་འཛིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། རོ་རྗེའི་སྐུ། སྐལ་ལྷན། དེགས་པ་གཟའ་ཡི་གཉེན་པོར། རྩོ། བཛྲ་ཙྰ་རྟ་  
 གྲུ་ཡ། རྩོ། རྩོ་རྒྱལ་སྐལ་པ་ཡེ་ཤེས་ག་རྩུ་འི། རོ་རྗེའི་སྐུ། སྐལ་ལྷན། གདུག་པ་སྐྱ་ཡི་གཉེན་པོར། རྩོ། རྩོ་ག་རྩུ་རྩོ། རྩོ། སྲིན་ལས་རྩལ་རྗོགས་བཛྲ་གོ་ལ་ཡའི། རོ་རྗེའི། སྐལ་ལྷན། མ་  
 རྩུས་བདུད་བཞིའི་གཉེན་པོར། རྩོ། བཛྲ་གོ་ལ་ཡ་གྲུ་ཡ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་ཨོ། བཟླས་ལུང་སྲིན་ཞིང་བགྲང་སྤེང་གཏང་། ཨོ། གཉེན་པོ་སློབས་འདུས་ཤོ་རྒྱལ་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི། རོ་རྗེའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་  
 པ། སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་འདི་ལ་སྐལ་ནས་གྲང་། རུས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་ཤོག། སྐྱགས་མཐར་སྐྱ་ག་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་ཨོ། རོ་རྗེའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་དུ། གསལ་བར་འཆར་བས་མཚོན་བྱས་ཏེ།  
 རྩོ། རྩོ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་སློང་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། རོ་རྗེའི་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ། སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་འདི་ལ་སྐལ་ནས་གྲང་། རང་བྱུང་དགོངས་པའི་རྩལ་ཚེན་རྗོགས་པར་ཤོག། སྐྱགས་

ཨ

ཨ

ཨྲི་ མཐར་ཙྲུ་ཨ་ ཨྲི་ཁྲི་ཨྲི་ཨྲི་ མཐའ་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་གྲིན་ལེ་ ཨྲི་ ཟླ་གམ་དམར་པོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྩེ་ ཚེ་བདག་མགོན་པོ་ཚོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་ འཚི་མེད་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་གྱིས་དབང་སྐྱུར་  
 བས་ མི་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འི་སྲོག་ཏུ་ཡོངས་གྲུབ་ཤོག་ ཨྲི་ཨྲི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་ཨྲི་ཨྲི་ ཚེ་རིལ་བདུད་རྩི་དག་གྲུང་སྤྱོད་ ཨྲི་ སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདར་ཞིང་གཡོ་བྱེད་པའི་ ཏུ་གདོང་ཞལ་གྱི་སྤྱུག་རྒྱས་དབང་  
 བསྐྱུར་བས་ དོ་རྩེ་འི་ཏུ་སྐད་ནམ་མཁའ་འཚེར་བའི་སྐྱུས་ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིའི་དབུང་ཚོགས་ཟིལ་གཞོན་ཤོག་ ཨྲི་ཏུ་ཡ་གྱི་བ་ཉི་ཉི་ཉི་ཨ་ ཨྲི་ཁྲི་ཨྲི་ཨྲི་ ཨྲི་ གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་དོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་ལེ་  
 གསང་བདག་ཚོ་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་རྣམ་མཐུ་རྣམས་ གསོར་བ་ཙྲུ་གྱིས་སྤྱོད་གདོན་གཟའ་ཡི་ཚོགས་ གཟིར་མནན་ལས་ལ་ཁོལ་བའི་རྣམ་སྤྱོད་ཤོག་ ཨྲི་བཟླ་ཨ་ ཨྲི་ཁྲི་ཨྲི་ཨྲི་ ཨྲི་ ཏུ་ག་ལྷའི་རང་བཞིན་  
 ལྷ་གདོན་འདུལ་བའི་དཔལ་ འཛོམས་བྱེད་ལྷུང་ཚེན་རིགས་ལྷའི་དོ་བོ་ཉིད་ གཉེན་པོ་རྣམས་གྱི་རིལ་བུ་འདི་གྲིན་པས་ གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཤོག་ ཨྲི་པུ་ག་ཏུ་ཨ་ ཨྲི་ཁྲི་ཨྲི་ཨྲི་  
 ཨྲི་ ཐོན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་གི་ལ་ཡའི་ སྐྱུར་བུ་འདི་ལ་ཞིང་འདེབས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་བར་ཚད་མ་ལུས་གྱུན་ ཚར་གཅོད་མདོན་སྤྱོད་ལས་གྱུན་གྲུབ་པར་ཤོག་ ཨྲི་བཟླ་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་བཀའ་

གྲོ་ལ་ཡ་ཨ་ཨ་ཉི་ཉུ་མི་ཤིས་བརྗོད་དམ་ཚིག་ཁས་བྲུང་སོགས་ཇེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་ལྟ་དགོངས་གདིང་ལྟན་སློབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཚིག་དག་པའི་སློབ་མ་ལ་དབང་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱར་བས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཚོད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་འགྲུར་ན་བསྐྱེད་རྗོགས་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སློས་ཅི་དགོས་དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བྱང་ས་མ་ཡེད་ལྟར་གཉེན་པོ་ལྟ་ལྟའི་ཚོགས་གཅིག་འདྲིལ་སྤྱིང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་སྟོན་ཚད་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོ་ཙཱ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་མཐའ་སྐལ་ལྟན་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བས་གདམས་གཞན་ལ་མ་སྤྱེལ་རང་ཉམས་ལོངས་མ་འོངས་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་འགྲུར་དུས་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པ་དྲུའི་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་མཐུན་པ་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱིན་རྩལས་ཚུལ་དུ་གདམས་སྟོན་ལྟན་འགའ་རའི་དོན་དུ་འགྲུར་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱེད་གྱུ་རྒྱེད་བད་ཐིམ་ལོ་ཚེན་བེ་རོའི་ཐུགས་སྐྱུལ་རིག་འཛིན་མཚོག་ལྟན་མགོན་པོའམ་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཚེན་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྐྱབས་སྤྱིང་པ་ལ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཚེས་སྟན་བརྒྱད་དུ་རྩུལ་བ་ཉིད། སྤྱད་ཚར་པ་དྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྤྱིང་པ་ལ་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སྟན་བརྒྱད་དུ་གདམས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རིག་འཛིན་མཐའ་འགྲོའི་བདམས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། ཁོ་བོ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་

ཕ  
བདུན་བྱེད།

ཨྎིཾ གཡུང་རྩུང་གྲིང་པ་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་ཚང་སྐྱགས་སུ་སྐྱུལ་ཏེ་བར་ཚད་གྱི་འཕྲང་བསལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

ཨ

གཏིག་

༄༅། །སྟོན་བརྒྱད་ཏུ་མགྲིན་གཉེན་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱུར་དང་བཅས་པ་གདུག་པ་ཀུན་འཇོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། ར་མོ་གྱུ་ར་བེ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྷ་འབར་བའི་སྤྱུ་རྒྱུ་ཤ་ཤ། །དུག་ལྷའི་རྩ་ལ་རྫོགས་གདོན་བགེགས་འདུལ་བ་ཡི། །གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྤྱུ་འཚལ་ནས། །སྤོན་ལས་སྤོན་བྱེད་དང་བཅས་སྤྱིར་བདེ་བ་བཞོད། །འབྲུང་འབྲུང་གཉེན་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྐུ་བ་  
 ཐབས་ཉམས་སུ་ཡོན་བ་ལ། སྐྱོར་བ་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྤོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གདོར་གསུམ་དང་སྤྱི་མཚོན་ཙམ་བཤམ། དེ་འང་མི་འཛོམ་པའི་སྐབས་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱིས་འབྲུས། སྤོན་ལས་ལ་སྤོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤོན་འགྲོའི་ཐོག་མར་གསོལ་  
 འདེབས་ནི། དམར་ནག་གྱུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནེ། བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྗེས་པའི་གདན་སྤྱིང་དུ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བདུ་ཉེ་རུ་གེ། བདུ་རིགས་ཀྱི་འོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་ཞེ། ཉམ་གྱིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེ། ཨོ་རྒྱན་བདུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེ། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་ནི། ར་མོ་ཞེ། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་

ལྟ། །སྐྱེ་ དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེ། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་  
 གྲུན་དོན་དུ། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི། གང་ལ་ངག་འདུལ་སྤྱིན་ལས་གྱིས། འགྲོ་བ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅའོ། ཚོགས་བསག་ནི། སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་སྟེ་ཚོགས་གཤེགས།  
 ཉི་ལྔ་པ་དྲུའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་སྤྱུག་འཚལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབུལ། ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྱིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། གསང་  
 སྤྲུགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྤྱིན་གྲོལ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། ཡང་དག་དོ་རྗེའི་







རང་འོད་ཡུམ་འབྱུང་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ཐུགས་ཀར་བརྟུ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལྷུ་གཤེད་གསང་བའི་བདག་། རོ་རྗེ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཐིང་ནག་ཁྲོ་ཆས་རྗོགས་། རང་  
 བྱུང་རིག་པ་འོད་སྐྱུར་ལམ་མེར་གསལ་། བདག་ཉིད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤི་འབྱུང་བའི་གཤེད་། ཞབས་བྱུང་དོར་སྟབས་དུག་མེ་འབྱུགས་པའི་གྲོང་། རབ་འབྱུམས་ཁྲོ་བའི་སྐུལ་པ་སྤྱོ་ཞིང་བསྟུ་། དེ་ཉུར་  
 གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་། གནས་གསུམ་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཁྲག་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱར་རྗོགས་། ཨོ་ཨུ་རྩེ་  
 བརྗེ་གུ་སྐྱ་ཅི་ཨུ་རྩེ་གོ་ཉེ་རྩི་། རྩེ་ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཨུ་། ཨུ་རྩེ་འི་རྩེ་སྐྱུར་ཉེ་སྐྱེ་ཨུ་རྩི་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་པ་ནི། རྩེ་། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། འབར་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་གཉེན་པོ་སྟོབས་གྱི་ལྷ་།  
 ཁྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་གནས་གདིར་གཤེགས་། དབང་སྐྱུར་བྱིན་པོ་བ་མཐུ་ཅུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་སམ་མ་རྩེ་གོ་རྩེ་རྩེ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་རྩེ་ཨུ་། རོ་རྩེ་བེ་རྩི་། རྩེ་རྩེ་ན་ས་མ་ཡ་རྩེ་། རྩེ་། དམ་ཚོག་རྩེན་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་བཞུགས་། བྱུང་རྩུབ་བར་དུ་རོ་གཅིག་ཉེ་རྩེ་རྩེ་། རང་ལས་སྐུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩེ་གི་རྩེ་ས་། སྤོ་གསུམ་གྲུས་པའི་བད་ཡིས་འདུད་ཕྱག་འཚལ་། ཨུ་ཉི་ལུ་རྩི་། བྲ་རྩེ་རྩེ་རྩི་། མཚོད་བསྟོད་ནི།







མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་འབའ་

སྐྱོད་ཁག་འབྱུང་རིགས་ལྡེའི་ལྟོ། དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་ལོ་འབར་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱེད། དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར། ཤ་ཁག་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པར་བཞེས། བྱི་ཉི་ག་ཉི་ལྔ་  
ར་ཡ་ཐད། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། དེ་ནས་ཚོགས་རྣམ་ཅད་གི་སྐྱེས་སྐྱུགས་སུ་རོལ་པའི་ལྷག་མ་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ། དུལ་ལ་མི་ཏུ་རྩོམ་ཉི། རྩོམ་ཉི། དབང་གི་བཀའ་ཉན་དགྱིལ་འཁོར་སུ་རན་སྐྱོང་། ལྷག་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གི་ད་  
ལྟོ། དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞེན་ཏུ་སྤོན་ལས་མཛོད། ཨོ་ལྷ་རྩོམ་བ་ལོ་ཏུ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་སྤོལ་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚན་བསྐྱོད་འབྱུང་། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་  
ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། ཚོགས་མགོན་ཉེན་ལ་བཞེན་བཞེས་དང་ཉེན་མེད་ན་གཤེགས། བདག་བསྐྱེད། རྩོམ་ཉི། ཚོགས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། འགགས་མེད་དོ་རྗེ་སྤོན་པོར་གར། འགགས་པ་ཉིད་ན་འགགས་མེད་པ། སྐྱོས་བྲལ་ག་དག་གྲོང་  
དུ་བྱིས། ཞེས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ། སྐར་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་ལྡངས་ལ་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་ནི། དག་འདིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱུན། ཁག་འབྱུང་པར་ཉེ་རུ་གའི། གོ་འཕང་བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ནས།  
བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག། ཤིས་བཛོད་ནི། དུན་རྒྱབས་མཚོག་སྐྱོལ་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་གཉེན་པོ་སྐྱོབས་ཀྱི་ལྟ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ནོར་ལྷ་གཏོར་སྐྱུང་སོགས། །རབ་

ལྔ

༄༅། །འབྲུམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིན་ལས་རིམ་པ་ཚང་དོ། །འདིའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། །སྒྲོལ་བའི་སྐབས་རྟེན་གཏོར་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་པད་འདབ་དང་ཀུ་གུས་བསྐོར་བ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་མདུན་ཏུ་མཚོན་པའི་སྐབས་རྟེན་གཏོར་མ། །སྒྲིམ་ཚོད་རྣམས་བཤམ། །སྒྲོས་འབྱོར་གྱིས་སྟོགས་ན། །ཚོའབྲང་དང་རིལ་ཚང་། །རྟ་ཞལ། །ལྷུང་ལྷའི་རིལ་བུ། །རྩོམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །མེད་ན་གོང་སྒྲོས་གྱིས་ཚོགས་ཐོག་མར་གནས་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་དང་བགོགས་གཏོར་སྒྱིའགྲོ་བཏང་། །ལས་བྱང་དུས་བཞིར་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། །རང་སེམས་རིག་པའི་རང་མདངས་ཐུག་འབྲུང་ལྷ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་དང་མ་བུལ་བར། །ལྷ་སྐྱའི་གསལ་སྐྱང་ལ་ཡིད་མིག་རྐྱང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ། །བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གསལ་གྱི་དམིགས་གནད་སོ་སོ་དང་ལྡན་པས་གཙོ་བོ་སྒྱིའི་ལ་ཉིད་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཀྱི་ལ་ཡིན་པས་འབྲུམ་ཐུག་བཞི། །གནན་རྣམས་ལ་འབྲུམ་ཐུག་རེ་རེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲོལ་བཅས་བཟླ་བ་ནི་གྲངས་གྱི་བསྟེན་ཚད་ཡིན་ལ། །སྒྲིམ་ཐུན་གདོན་བགོགས་བུལ་བའི་རྟགས་སོགས་ཐུན་མོང་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཚན་མ་མཐོང་བ་སོགས་མཚོགས་ཀྱི་ལ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཐོང་བ་ནི་རྟགས་གྱི་བསྟེན་ཚད་དོ། །དགོངས་ཐུན་ལྷ་བུའི་གཤམ་དུ་བཀའ་གཏེར་སྐྱང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སྒྱིའགྲོ་བཏང་། །ཚོགས་མཚོད་སྒྲོ་ནའང་དེར་བྱ། །བསྟེན་སྐྱབ་ཐེམས་ནས་དངོས་ཀྱི་བུང་བ་དམིགས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྒྲོ་ན་འགལ་བ་མེད་པས། །རྗེས་གྱི་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བུང་ནས་འདོན་ཆ་རྩ་གསུམ་ལྷ་བུན་ས་ལེན་ལ་སྐྱབ་གཏོར་སོགས་གྱིས་དབང་བྱང་། །རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་འོག་གི་དབང་གི་དུས་ལྷུང་བཅའ་གཞི་བཤམ་སྐྱབ་བྱས་ལ་དབང་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ཏེ་འབྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པའོ། ། །འདིའི་

ལྔ



སྒྲིབ་བྱེད་སྐྱབ་ན། དགྲིལ་ལའོར་ཁྲོ་དགྲིལ་སྒྲི་མཐུན་ནང་དུ་བརྟེན་འདབ་བརྟེན་ཉེ་བར་སྐྱེ་འམ་ལྷག་མཚན་གྲིས་པ། མ་འགྲོར་ན་མཚུལ་ལ་ཚོམ་བུ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་ཁྱི་ལུང་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཚིངས་དང་བཅས་པ། མདུན་ཏུ་སྐྱེ་ཙཱ་ལ། རྟུའི་སྟེང་བ། མེ་ལོང་། མར་ཚོན་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་རྟ་ཞལ་ལྷང་ལྷུང་རྟོག་མ་དམར་སེར་ཅན། གཡས་སུ་ལྷུང་ལྷུའི་རིལ་བུ། རྒྱབ་ཏུ་ཚེ་འབྲང་རིལ་ཚང་དང་བཅས་པ། གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ། གཡོན་ཏུ་སྐྱུར་བུ་རྣམས་བཀོད་ལེགས་པར་བྱ། མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་སྐྱོན་རག་གཏོར་གསུམ། སྤྱི་མཚོན་བསྐོར་བཤམ། གནམ་ཡང་ལས་བུམ། སྒོན་གཏོར་སོགས་ཉེར་མའོའི་རིགས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ལས་བྱང་ལྷུར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ། བཟུངས་པའི་ཕོག་མར་དབང་རྣམ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གོ་སར་རྩ་ཁང་བྱས་ལ། བདག་མདུན་སོ་སོར་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་བཟུངས་བྱ། ཚེ་བསྟེན་སྐབས་ཚེ་རྣམ་རྣམས་ལ་འང་ཚེ་བཅུད་བསྐྱེ། ལུམ་བཟུངས་ཟུར་དུ་སྒྲོ་ན་གསལ་གདབ་སྒྲི་འགྲོ་བྱས་ལ་སྒྲི་དྲིལ་བཟུ། མཐར་སྟོང་ཚིག་མཚོན་བསྟོད། ལུམ་ལྷ་འོད་ལྷུ་བྱ། ལས་བུམ་རྟ་རྣགས་གྱིས་བྱིན་བརྟུབ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ལྷ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་ལུས་ནས་དབྱུང། བགོགས་གཏོར་བསྐོས་ལ་བགོགས་བསྐྱད་དང་མཚམས་གཅོད་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་བཅས་བྱས་ལ། དེ་འང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་གཟུགས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེ་བརྟེན་ཕོད་སྟེང་རྩལ་དེ་ཉིད་གྱིས་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྩེས་ལྷག་པར་དགོངས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྐྱུལ་ནས་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྲོར་བར་མཛད་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི། རི་སྐད་དུ། གཡས་རུ་

ལ

བརྟན་

༄༅། །གཙང་འགྲམ་སྤུལ་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤགས་གྲིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འབྲོན་པའི་ཡ་གྲུལ་གཙུག་རྒྱུ་གཏེར་ཁ་མང་པོ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གུང་ཐང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚོད་ཡོན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་མཛད་པས་བོད་ཡུལ་དུ་རྒྱུའི་འཛིགས་པ་ལས་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་པ་སོགས་སྟན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། སྤྱུལ་པའི་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙ་ནའི་ཐུགས་སྤྱུལ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤགས་གྲིང་པའམ་རིག་འཛིན་མཚོག་ལུན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ལུན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྐོར་ནས་མཐའ་དམག་སྐོག་པའི་ལས་སྐོར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྟན་བརྒྱུད་དུ་སྤྱུལ་ནས་ཐུགས་ལ་གཙུག་པ། སྤྱད་ནས་རབ་ཚེས་མེ་གྲང་སྟོན་སྒྲིའི་ཚེས་བཅུར་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྤགས་གྲིང་པ་ལ་དག་པའི་སྤྱང་བར་རིག་འཛིན་མཚོག་ལུན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་བརྒྱུད་དུ་གདམས། རིམ་པར་གཏོན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལུང་མཐུན་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱུལ་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། གཞུང་ལས། ལྷ་དགོངས་གདིང་ལུན་སྟོབ་དཔོན་

གྱིས། དམ་ཚིག་དག་པའི་སློབ་མ་ལ། དབང་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱར་བས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཚད་གྱི། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་འགྲུར་ན། བསྐྱེད་རྗེ་གས་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་པ་སློབ་ཅི་དགོས། དེ་སྤྱིར་གཉིས་ཏུ་གཅིས་པར་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་བ  
སྐྱར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་མཚམས་སྐྱར་ནས་མཚུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་གསོལ་འདེབས་འདིའི་རྗེས་སློབ། ཨོམ་རྩོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུར། བྲག་འབྱུང་  
གཉེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡི། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྤྱི་མ་དཔལ་ཆེན་བྲག་འབྱུང་ལྷ་ལྷ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་  
སུ་འགོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ། བམོ། སྤྱི་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། ལན་གསུམ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་གཉེན་པོ་སློབས་གྱི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱབས་ནས། འགོ་བ་དུག་དང་བྱང་པར་གཉིས་ཏུ་གསུལ་བར་དགའ་བའི་མ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་

ཨ

ཨ

། །བསྐྱལ་བར་བཤིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་ལྷོས། སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི་ གང་ལ་ངག་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ འགོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའོ་  
 ལན་གསུམ། ཡུལ་གྱི་མཚོག་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྐྱུར་ཡན་ལག་བཅུ་པའི་སྐོ་ནས་བསགས་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བཤི་བའི་སྐོས་སོ་སོའི་བསྐོམ་དོན་གསལ་འདེབས་བཞིན་པས་འདིའི་རྗེས་ལྷོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤྱ་ཚོགས་  
 གཤེགས་ཅི་ལྷ་པརྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཚལ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབུལ་ ཉམས་ཆགས་སྤིག་སྤྱིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ གསང་སྤགས་བསྐྱབས་ལ་  
 རྗེས་ཡི་རང་ སྤིན་གྱོལ་གསང་སྤགས་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་ ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ སྤིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐོ་ ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་ཉོགས་ཤོག་ ལན་གསུམ། ཕྱི་སོ་ཐར་ནང་བྱང་  
 སེམས་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་ལྷོས། བདེ་གཤེགས་སྤས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་ དེག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི་  
 བྱང་ཚུབ་སྤིང་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར་ སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ དེག་འཛིན་ནང་གི་སྤོམ་པའི་ཚོགས་ མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་བཤི་ ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་རྩ་བ་ཡི་ཤེས་པ་དབབ་པ་

ཡིན་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཟུན་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམས་ཤིག །བྱ་བུ་ཏུ་འཇགས་བཟོད། སྟོང་པའི་ངང་ལས། བྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་སྐྱ་ཚོགས་པར་དང་  
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བདུད་བཞི་དྲེགས་པ་གཟུང་སྲུ་རྒྱལ་འགོང་རྣམས་གྱི་ཚིངས་སུ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྭ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱེད་རང་འཚོལ་བའི་  
 བྱོ་རྒྱལ་ཡག་ཀུ་ལ་དཔལ་ཚེན་ཏུ་མགྱོན་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་དུས་མཐའི་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་གནག་པ། ཤིན་ཏུ་བྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་རྩྭ་སྐྱ་དྲག་པོར་སྒྲོག་པ། དར་ནག་གི་བེར་གསོལ་ཞིང་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་སྡིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་དོ་རྗེ་ཚེ་དགྱ་ནམ་མཁའ་སྟེང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ནག་ཁ་ཐབས་སུ་སྒྲོ་བ། གཡོན་པས་རི་རབ་ལུར་བུ་གསོར་བ་ལས་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་ལྟར་ནག་ལུར་  
 ལུ་འདྲིལ་བ་རྒྱུར་ལྟར་འཚུབས་པ། ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐབས་མེ་ལུང་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་ན་འགྱིང་བ། དལུ་གཟུག་ཏུ་གདོང་ལྟར་ལུར་ནམ་མཁའ་འཚོར་བའི་རྗོག་མ་དམར་པོ་མེ་འབར་བའི་ཐིག་ལའི་  
 དལུས་སུ་ཚེ་དཔག་མེད་པར་ཏེ་རུ་ག་བྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་པར་དང་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཞབས་སྐྱིལ་གྱུང་པད་ཉིའི་གདན་ལ་

ལྷ

།བུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསང་བདག་མཐིང་ནག་ཁོ་བོའི་ཆས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་སྤྲིགས་མཚུབ་ཞབས་འདོར་ཐབས་པད་ཉིའི་གདན་དང་མེ་མུང་གི་གྲོང་ན་བུགས་པ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གིས་མཚན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སློབ་གི་ཞགས་པ་ལྟ་ ལུར་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་  
 རྒྱད་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲག་འཐུང་གཉེན་པོ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །འུ་ལྟལ་སོགས་བཞེག །འོལ་མོའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ།  
 ཧྲུྃཾ་ ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ཅེ །འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་གཉེན་པོ་སློབས་ཀྱི་ལྟ་ །ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྟའི་ལྟ་ཚོགས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཅེ །དབང་སྐྱར་བྱིན་ཕོབ་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་  
 ལྟལ་ ཨོྫེ་བཟླ་གྱོ་རྟ་ཉ་ཡ་གྱི་སྐྱེ་ ཧྲུྃཾ་ཁྱོ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བུ་སྐྱེན་བུ་ཧྲུྃཾ་ལྟེ །བཟླ་ལྟེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུཾ་ །ཞེས་བཟློད་ལ་དབབ། དོ་རྗེ་མགོར་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བཏྟན་པར་མོས། ཉིལ་བཟླ། དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དབང་གི་སློན་འགྲོའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་ནས། དབང་དངོས་གཞི་བརྒྱར་བ་ལ། སྐྱོར་བ་དབང་གི་གཞི་བཅའ་ཞིང་བསྟེན་པར་དབང་བའི་ལུམ་དབང་། དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་།

ལྷ



ཨ

ལྷོ། །རྒྱལ་པོ་ཡི། རོ་རྩེའི་རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་ལ་རྩལ་ནས་གྲང་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤིའི་གཉེན་པོར་གྲུབ་པར་ཤོག། བཟོ་གོ་རྩ་ཉ་ཡ་གྲི་མ་གྲུ་ཡ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ཨོ། རྩུ།  
 མེ་དཔག་མེད་མགོན་པདྨ་ཉེ་རུ་གའི། རོ་རྩེའི་རྒྱ། རྒྱལ་ལྡན། དུས་མིན་འཆི་བའི་གཉེན་པོར་གྲུབ་པར་ཤོག། རྩུ། བཟོ་གོ་རྩ་གྲུ་ཡ། རྩུ། བཅོམ་ལྡན་གསང་བ་འཛིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། རོ་རྩེའི་  
 རྒྱ། རྒྱལ་ལྡན། དེགས་པ་གཟུང་ཡི་གཉེན་པོར། རྩུ་བཟོ་ཙ་རྩ་གྲུ་ཡ། བློ། བློ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཡི་ཤེས་ག་རུ་འདི། རོ་རྩེའི་རྒྱ། རྒྱལ་ལྡན། གདུག་པ་སྲུ་ཡི་གཉེན་པོར། བློ་ག་རུ་འདི། རྩུ། བློ་  
 ལས་རྩལ་རྩོགས་བཟོ་གྲི་ལ་ཡའི། རོ་རྩེའི་རྒྱ། རྒྱལ་ལྡན། མ་རུངས་བདུད་བཞིའི་གཉེན་པོར། རྩུ་བཟོ་གྲི་ལ་ཡ་གྲུ་ཡ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ཨོ། དེས་ལུས་རྩུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས།  
 དེར་ནས་རྣམ་རྟོང་རྩུ་ལྷ་ལུའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཉལ་ཏུ་མ་བྲལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་རྩུའི་གཟེར་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཞེན་ལ་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤོག། །དེ་ནས་གསུང་བཟུངས་ལུང་གི་སྣང་རུ་སློབ་དཔོན་དང་བྱེད་རང་གཉིས་ཀ་  
 བྲག་འཕྱང་རྩུ་ལྡར་གསལ་བའི་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསང་བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མེད་རོ་རྩེ་སློན་པོའི་ལྷོ་བར་རྩུ་མཐིང་ནག་སྣགས་སྤེད་གིས་བསྐོར་བ་བསལ་ཐོབ། སློབ་དཔོན་ལ་མོས་

ལྷོ



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

གྲུ་ས་བྱས་པས་ཐུགས་ཀའི་སྐྱུ་གས་སྤེང་ལས་སྐྱུ་གས་སྤེང་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱེད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། མྱིང་གའི་སྐྱུ་གས་སྤེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཕ་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་བསལ། མྱེ་བརྒྱད་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཚར་བཅད། མྱང་སྤིང་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཏེ་རུ་གའི་ཐུག་  
རྒྱུར་སྐྱུངས། འོད་ཟེར་རྩྭ་ར་འདུས་རང་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་པའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་མོས་ལ་སྐྱུ་གས་འདིའི་  
རྗེས་སྐྱོས། ཨོྲོ་བརྗེད་ཀྱོ་རྩ་ཏུ་ཡ་གྲོ་མ་རྩེ། རྩེ་བྱོ་གྲོ་ལ་ཡ་སྐྱུ་བྱོ་བྱོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། མྱི་བོར་བཞུགས་པའི་བརྒྱ་ཏེ་རུ་གའི་ཐུགས་སྟོག་རྩེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་ཚེ་ཆད་  
ཉམས་ཡར་བ་རྣམས་དང་། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་པ་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས། མྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བབས། བྱེད་རང་གི་སྐྱི་བོར་ཞུགས་  
ཤིང་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་ཆེ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཨོྲོ་རྩེ་བརྒྱ་ཀྱོ་རྩ་བརྗེད་ལྷ་ཡུའི་སྐྱ་རྩེ། གསུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་སྟོག་རྩེ་ལས་རྩེ་



མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བས་བཟུམ་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་གཟེར་དང་ཉིང་འཛིན་འཕྲོ་འདྲའི་གཟེར་ལས་རྒྱུད་གི་གཡོ་རྩོལ་ལ་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །མེ་ལོང་དུ་རྩོ་རྗེ་གར་བ་བརྟན་ལ། མེ་ལོང་དུངས་པའི་ངོས་སུ་རྩོ་རྗེའི་གཟུགས་བརྟན་གར་ཡང་  
རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དཔེས་མཚོན་ཏེ། ལམོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཤམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རྣམ་པ་མ་འགགས་པ་ས་ལེར་གསལ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་  
མ་གཡོས་པ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་དོན་གོ་བར་མཛོད་ལ་མཉམ་པར་ཞེག་ཅིག རྩི་བྱོལ་རྣམས་ཀྱི་  
སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མེད་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པམ་ རྣལ་ལྷན་སྟོབ་མ་འདི་ལ་རྩལ་ནས་ཀྱང་མེད་རང་བྱུང་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྗོགས་པར་ཤོག་ ལོ་བཟོ་གོ་རྟ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རྩི་ རྩི་བྱོ་  
གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་རྩལ་བེ་རྩི་མེད་ ཅི་ཉུ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་རྩི་ དེས་སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། དེར་ནས་རིག་སྟོང་བྱུག་འཇུག་གཤིས་ལུགས་རང་བཞག་དང་རྟུག་ཏུ་མ་བྱལ་  
བས། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གཉིས་རྣམ་རྟོག་འབྱུལ་ལ་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་མཐའ་ཉེན་རྗོགས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ཆོ་འབྲང་འདི་ཉིད་ལྷ་གམ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཆོ་བདག་པདྨ་

ཨ

བརྟུན་གྱི་རྩམ་

༡། །ཏེ་རུ་ག་ཡ་བ་ཡུམ་བ་ལུགས་པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་སྟེང་རང་གི་ལུས་གང་བས་གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་འབྲང་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། རྩེ་ རྒྱ་གམ་དམར་པོ་འོད་  
 གྱི་ཐིག་ལེ་རུ་ ཚེ་བདག་མགོན་པོ་སྟོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པེ། འཚི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་མི་སྟེང་དོ་རྗེའི་སྟོག་ཏུ་ཡོངས་གྲུབ་ཤོག། རྩེ་ལྷ་ཡུལ་ན་ཨ་གྱི་ཁི་རྩུ་མི་ ཨོ་རྩེ་པདྨ་གྱི་  
 ཏུ་བརྒྱ་ལྷ་ཡུའི་སྐྱུ་རྩེ་ བརྗོད་ལ་ཚེ་རི་ལ་ཚེ་ཚང་སྒྲིན། ཏུ་གདོང་ཞལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲི་བོའི་ཏུ་ཞལ་ས་གསུམ་གང་བའི་དབྱིངས་སུ་འཚོར་ཏེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཟིལ་  
 གྱིས་ཚོན་པར་མོས་ཤིག །ཏུ་ཞལ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། རྩེ་ སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདར་ཞིང་གཡོ་བྱེད་པའི་ ཏུ་གདོང་ཞལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་བས་ དོ་རྗེའི་ཏུ་སྐྱེད་ནམ་མཁའ་འཚོར་བའི་སྐྱུས་ རྒྱལ་འགོང་  
 དམ་སྤྱིའི་དབྱུང་ཚོགས་ཟིལ་གཚོན་ཤོག། རྩེ་ཏུ་ཡ་གྱི་བ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཨ་གྱི་ཁི་རྩུ་མི་ སྟོ་བས་བཅུའི་རུས་མཐུ་བསྐྱུས་པའི་གནམ་ལུགས་དོ་རྗེ་གྱིན་པ་གསོར་བ་ཙམ་གྱིས་སྟེང་གདོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདུག་པ་  
 ཙན་ཐམས་ཙང་གཟིར་མནན་ལས་ལ་འཁོལ་བའི་རུས་སྟོ་བས་བརྟེས་པར་མོས་ཤིག །ལུགས་དོར་བཏད་པ་གསོར་གཞུག་ལ། རྩེ་ གནམ་ལུགས་འབར་བའི་དོ་རྗེ་ཚེ་དགུ་ལེ། གསང་བདག་སྟོ་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་རུས་མཐུ་

རྫོགས་མཚན་གྱིས་སྤྲོད་གདོན་གཟུང་ཡི་ཚོགས་མཚན་མཚན་ལས་ལ་འཁོལ་བའི་རྣམ་ཐོབ་ཤོག། རྩྭ་བཟོ་ཨ་གྱི་འི་རྩེ་མི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བྱེད་  
 གྱི་གཉེན་པོ་རྫས་གྱི་རིལ་བུ་བྱིན་པས་འོག་གདོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་བའི་རྣམ་ཅུ་ལ་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག། །ལྷུང་ལྷའི་རིལ་བུ་རྒྱུན་ལ། བྱོ་དུག་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་གདོན་གདུག་  
 བའི་དཔལ་ལོ་འཛོམས་བྱེད་ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གཉེན་པོ་རྫས་གྱི་རིལ་བུ་འདི་བྱིན་པས་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་ཚོད་ཤོག། བྱོ་བརྩུག་རུང་ཨ་གྱི་འི་རྩེ་མི་སྐྱེས་མཚོག་གམ་གྱི་  
 ལ་ཡའི་ངོ་བོ་ལས་སྤུར་བྱིན་པས་རྫས་གྱི་སྤུར་བུ་དག་བག་གས་ལ་འདེབས་བའི་མངོན་སྲོད་དུག་པོའི་ཐོན་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པར་མོས་ཤིག། །ལྷུང་ལྷའི་རིལ་བུ་བརྩུག་ལ། རྩྭ་ཐོན་ལས་སྤོབས་རྫོགས་བཟོ་གྱི་  
 ལ་ཡའི་སྤུར་བུ་འདི་ལ་ཞིང་འདེབས་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས་བྱུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀྱིན་ཚར་གཙོད་མངོན་སྲོད་ལས་ཀྱིན་གྲུབ་པར་ཤོག། རྩྭ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡེ་ཨ་གྱི་འི་རྩེ་མི་མེད་ལོ་འཛོམས་ཞིང་།  
 བྱིན་སྤོབས་མཚོག་སྤུལ་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱོད་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་གཉེན་པོ་སྤོབས་གྱི་ལྷ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལོ་རྩྭ་གཉེན་སྤུང་སོགས། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ལ

བཏུགས་ཕྱིན།

༄༅། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབས་ཆེན་གཉེན་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིན་གྱིད་དབང་གི་རིམ་པ་གྲུབ་པ་ལགས། གྲོལ་གྱིད་མིད་ཀྱི་རིམ་པ་འང་འདི་ལྟར་བསྐོམ་དགོས་པ་ལགས་པས་ཚོག་སྟན་ལ་བཟུང་ཞིང་དོན་  
 ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མཛོད་ཅིག །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། མི་རྟག་རྒྱད་བསྐྱལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སྤྱང་། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྲ་མར་གསོལ་བ་གདབ་། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་  
 བསྐྱེས་ཀ་དག་དགོངས་པའི་ངང་། ལྷན་གྲུབ་རིག་ཅུ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་སྤྱུ་མར་སྤྱང་། ལུས་བསྐྱང་རྒྱུད་དལ་མིག་འབྲས་ནམ་མཁའ་གཏད་། རིག་པ་མ་བཅོས་སྟོ་བསྐྱེད་བྲལ་བར་བཞག་། དེ་ཆེ་དུག་ལྷའི་རྫོག་པ་  
 ཅི་གར་ཡང་། སྟོན་བསྐྱེས་གཅོད་སྟོ་ཡིས་མ་བཅོས་པས་། སྤྱུལ་མདུད་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རྟེན་རང་སར་གྲོལ་། གཏི་ལུག་རྣམ་རྫོག་དུས་མིན་འཆི་བ་ཀུན་། རིག་སྟོང་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ངང་དུ་ཐིམ་། ང་  
 རྒྱལ་དམ་སྟོ་འབྱུང་པོ་དཔུང་དང་བཅས་། གསལ་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་། ཞེ་སྤང་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་གཟའ་ཡི་གདོན་། མྱོང་སྟོང་མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་སྟོང་དུ་ཞི་། འདོད་ཆགས་རྩ་ལྟར་  
 གཡོ་བའི་གདུག་པའི་སྤྱུ་། བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཐུག་རྒྱས་ཐེབས་། ཐུག་དོག་རྒྱུད་དམར་འཇུབས་པའི་བདུད་གྱི་སྟེ་། དཔན་སྟོང་བྱ་གྲུབ་ཡི་ཤེས་རྒྱན་དུ་གར་། སྐབས་སུ་རྩྱི་གི་སྤྱུ་བྲངས་བདེན་ཞེན་



ལ

གཏུག་

༄༅། །ཚེ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཐིན་ལས་བྲིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཚེ་བསོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

695



། །སླུ་མ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་སུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་སུ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྒྱ་ཐོད་སྤེལ་རྩ་ལ་ལ་བཏེན་ནས་ཚེ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གནས་གཙང་ཞིང་དབེན་པར། གོང་དུ་བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་  
བཏེན་པའི་མཚོད་གཏོར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གིས་པའི་ཁར་འབྱོར་ན་གཏོར་སུ་མཚད་ལྷན་དང་། ཉིན་ཚོག་ལྷ་སུ་འཇུག་བདེར་གཏོར་མ་རིན་ཚེན་འབར་བའམ། གཡང་བཤོས་ནོར་སུའི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་ཟས་བཟང་རྒྱས་བསྐོར་བ་  
བཀོད་པའི་གཡས་སུ་སྤྱེ་མར། གཡོན་དུ་གཡང་ཚང་། ཚེ་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཚེ་འབྲང་། ཚེ་ཚང་། ཚེ་རིལ། གཞན་ཡང་མཚོད་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སོགས་བག་གོ་བྱིན་ཆགས་བཀོད་མཛེས་སུ་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་མདའ་དར་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་  
བྲག་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ལྷ་སུ་ཞི་བའི་ལས་གཞུང་ལྷ་སུ་རྒྱས་པའི་སུ་བསྐྱབ་ས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་རྩོད་ཚིག་གི་མཚོད་བསྐྱོད་བཅས་གྲུབ་རྗེས། མཚོད་རྣམ་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱི། བདག་ཉིད་

༡། །ལྷ་མོ་གསལ་བྱུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་མཚོད་རྩ་ས་བཟུང་འཛིན་སྐྱབས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས། །མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ན་  
 མསྐྱེས་ཏེ་བླ་མ་ཏེ་བྱོ་བེ་བྱ་སྐྱེལ་བྱུང་སྐྱེས་བླ་མའི་ལྷན་ཏེ་སྐྱེ་ར་ཏེ་མི་ག་ན་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །བརྗོད་སྐྱེ་ར་ཏེ་མི། །མདུན་ཏེ་ན་རྣམས་ལ་ཆབ་བྱེད་ཏེ། །ཨོ་བརྗོད་ཨེ་མི་ཏེ་གྲུ་ལེ་ཏེ་ན་ཏེ་ན་ཏེ་སྐྱེ་མཁེ་ལྱིས་  
 བསང་། །ཨོ་མ་ཏེ་བྱུ་བྱུ་ཏེ་རྗོ་ན་བརྗོད་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལྷན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་གིས་སྐྱབས། །སྦོང་གསལ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །འགག་མེད་ཅིར་ཡར་འཆར་བའི་རོལ་མོ་ལས། །དོ་  
 མཚར་འཇའ་ཚོན་རྣམ་བཤུ་དག་པའི་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ར་འབར་བའི་སྦོང་ཆེན་པོར། །ནོར་བུའི་བ་གམ་བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བཀོད་པ་རབ་རྗོད་པའི་འདོད་

རྒྱུའི་སྒྲིལ་ལུང་འབྲིགས། །དེ་དབུས་རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་བྲིས། །ཕྱི་བའི་བྲམ་མཚོ་རྒྱུན་ཆེ་དཔག་མེད། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །རབ་འབྲམས་ནོར་ལྷ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གསེར་  
 མདོག་བརྗིད་ཆགས་སྐྱེག་འཇུག་ཁྲོ་བོའི་ཉམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་སྤིད་ཞིའི་ཆེ་བསོད་འགྲུགས། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་འཆི་མེད་ཆེ་བུམ་ནི། །  
 བདུད་རྩིས་གང་བ་ནོར་བུས་མཚན་པ་ཡིས། །ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཆེ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རང་འོད་བདེ་སྟེར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །སེར་མོ་མདའ་དར་བུམ་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྲིལ། །བདེ་སྟོང་  
 རྒྱག་མེད་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྲུང་གིས། །སྤང་སྤིད་ཀུན་ཁྱབ་འཇའ་ཟེར་གྲོང་ན་བཞུགས། །སྒྲི་བོར་རྩ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་འཆི་མེད་ཆེ་མཐའ་ཡས། །དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་  
 བདུད་རྩིའི་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །ལོངས་སྒྲིའི་རྒྱན་རྩོགས་རང་འོད་ཡུམ་དང་སྟོར། །ཕྱོགས་མཚམས་དགོངས་བད་སྟན་བརྒྱད་བྲམ་མ་དང་། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་གྱི། །ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་དཔའ་  
 བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དྲང་སྟོང་ཆོགས། །བྲངས་མེད་སྤང་སྟོང་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷུང་འབྲིགས། །དེ་འོག་སྤིད་ཞིའི་འབྱོར་པས་མདོན་མཐོ་བའི། །དབུས་སུ་གནོད་སྒྲིལ་སྟེ་དཔོན་རྣམ་

ལ

བསྐྱེད་

།ཕྱེ། །ཐོས་སྒྲུབ། །སེང་གསལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱེད་མས། །སེང་གེ་ལ་ཆིབས་ལྷ་ཡི་གོ་བྲལ་བརྗེད། །གཡས་སུ་མོལ་གྱི་བདག་པོ་ཇ་སྐྱེ་ལ། །གསེང་མདོག་བགྲང་བྲེང་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་  
 །འཛིན་དེ། །གཡོན་དུ་འཕགས་མ་མོལ་རྒྱན་ལྷ་མོ་སེང་། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གཡོན་བས་འབྲས་སྦྱི་བསྐྱེད་མས། །ཀུན་ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ། །པད་ལྷའི་སྦྱིང་ན་ཕྱིད་སྦྱིལ་རོལ་བས་  
 །འགྱིང་དེ། །མཐའ་སྐོར་གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་གཉེས་བདག་དང་། །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྤྱང་དགར་སྦྱོགས་སྦྱོང་བའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་མཚན་པའི་འོད་  
 །ཟེང་གྱིས། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་དངས་དབྱེས་མེད་གྱུར། །རྩྭ་རྩྭ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་དོ་མཚན་སྤྱད་གྱུར་བ། །འཛིག་རྟེན་མངའ་བསྐྱུར་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི། །རིགས་ནི་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྐས་སུ་  
 །འབྱུངས། །ཟེའོར་ཡུལ་དུ་སྦྱོ་འདོགས་མ་ལུས་བཅད། །བསིལ་བ་ཚལ་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྟེས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །སྦྱོ་རུབ་རྩ་ཡབ་སྦྱིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད། །ཕྱ་  
 །ངན་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །སྦྱ་གསུམ་དབྱེས་མེད་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུག། །མཉམ་མེད་གྲ་མ་མཚོག་སྦྱོད་དུས་འདིར་དུན། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཆེན་པོ་ནས། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་

ཚོས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་ཕུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །བཀྲ་གིས་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་བྱིན་ཚེན་ཐོབ། །ཚོ་དང་ལོངས་  
 སྤོང་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བཏྲ་ལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇཾ་སྒྲིཾ་ཤ་ལ་ཧཱཾ་ཨུཾ་ ཧཱཾ་ཧཱཾ་ ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་རིན་ཚེན་  
 མཛེས་པའི་བྲིམ། །འཚི་མེད་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྲམས་ཚོགས། །དགེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ཀླ། བ་མོ། སྦྱེ་འགག་གྲུར་མེད་སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་  
 རྗེགས། །རང་བྱུང་ཕུགས་རྗེས་འགོ་བ་མ་ལུས་སྦྱོལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་ར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི། །རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨུ་ཏི་ཕུ་ཏཱཾ་ བྲ་ཏི་རྩཱཾ་ཏཱཾ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་  
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་སྤོང་བརྩུང་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་བཀྲ་གིས་རྗེས་རྟུགས་བརྒྱད། རིན་ཚེན་སྤྱི་བདུན་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྦྱིན། །འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་  
 སྦྱོལ། །ཨོཾ་བཏྲ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ཕྱེ་རྩཱཾ་ཤེ་ཨུཾ་ལོ་གཏཱཱེ་ནི་བོ་ཏུ་བཏྲ་སཏྲ་ཕུ་ཇཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ ཧཱཾ་ཧཱཾ་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་འཚི་མེད་པརྱ་འབྱུང་། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །རྩ་གསུམ་ནོར་



མཚན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

ལུ་མེ་སྐ་རྩ་ཉི། ཏུ་གྲ། སུ་རྩ་ཉི། སུ་ར་སྐ། སུ་མ་ཉི། སུ་ཕུ་ཤི། ཉི་ལི་མི་ལི་སྐ་རྩ། ཞེས་མོར་ལྷ་སྤྱིའི་གཟུངས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བཟླ། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། ཐུན་མཚམས་  
སྐ་གཏོར་མ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བསང་སྐྱང། སྤོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ཡིག་ལས། །བྱང་བའི་རིན་ཆེན་སྤོང་ཡངས་སྐ། །ཁྱི་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་སྤྱིན་སྐྱང་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བརྒྱབ།  
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་དེ་བ་རྩ་གི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་  
ཁྱ་ཉི། ཨོ་བེ་བྲ་མ་རྩ་ཡ་སྐ་རྩ་ས་པ་རི་སོགས། ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལེ་རྩ་ཡ་སྐ་རྩ་ཨོ་བ་སྐ་རྩ་རི་ཉི་སྐ་རྩ་ཨོ་སྐྱ་བ་སྐ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ། ཐོང་བ་ཞིན་མཚོད་ཅིང་བརྟོད། ལྷ་མ་ཅུ་གསུམ་མོར་ལྷའི་ཚོགས། །  
མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་སྤོན་ལས་གསོལ། དེ་ནས་སྤོན་ལས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལྷ་རྩྱུ་ཚོགས་སྤོང་རྒྱས་པར་གཏང། གང་ལྷ་ར་ཡང་ཚོགས་ཡང་འགྲུགས་པའི་སྤོན་ལས་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོ་འགྲུགས་པ་ནི། བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷ་ར་འཕྲོས། སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར། རང་དང་བསྐྱུབ་

ལ

།བྱེད་སྤྱོད་ཆོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་མ་ལུས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འུམ་པར་སྒྱུན་དངས། བདག་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྟེན་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྩོ་རྩེ་ཆོའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ཤིང་མདའ་དར་གཡོ་བ་ལ། རྩེ་རྩེ་ རྣང་སྤིད་གདོད་ནས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་གཤིས། །ལྟན་གྲུབ་རྣང་རྩྱེད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །འཇའ་འོད་རྩོ་རྩེ་འབར་བའི་  
 གཞལ་ཡས་ནས། །ཆོས་སྐྱ་རྣང་བ་མཐའ་ཡས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་མདངས་ལྡན་པ་དྲུའི་ཅེ་ད། །སྐྱེ་འཆི་རང་དག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །དཔལ་རི་པ་དྲུ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །རིག་  
 འཛིན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །སྐྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །བདེ་སྐྱོད་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེ་འོད་དང་། །དོ་མཚར་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་རྣམ་བརྒྱད་ནས། །འཚོ་རྒྱལ་པ་དྲུ་  
 གསལ་གྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི། །དོ་མཚར་གནས་ཆེན་གཙུག་ལག་མ་ལུས་དང་། །འབྲུང་པར་ཟབ་ཡངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས། །པཎ་གྲུབ་རྩེ་འབངས་ཡོངས་  
 གྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུལ་བའི་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཐོབ་ཐོབ་སྐྱེད་སྐྱེ་ལྟ་དང་། །རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་སྤྱོད་མས་

ལ



གྲིན་ཕོ་བ་ཅིག །སྤང་ཁམས་རྣམ་དག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ། །འབྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་མཁའ་འགོའི་སྒྲིན་སྤང་འཐིབས། །སྤང་སྤིང་རྣམ་དག་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་འདིར། །ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་བྱུགས་  
 རྗེས་གྲིན་ཕོ་བ་ཅིག །འབྱུང་ལྷ་ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི། །འོག་མིན་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གྲིན་རྒྱབས་བཅུད། །སྤྱོད་དང་ཡིག་འབྲུ་ལྷག་མཚན་རྣམ་པ་ལྟ། །ངོ་མཚར་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེར་གྲིན་  
 ཕོ་བ་ཅིག །སྤིང་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་སྤུན་ཚོགས་སྤང་བའི་བཅུད། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྗེས་ཉམས་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན། །དོ་རྗེ་ལྷན་པོའི་བཅུད་རྣམས་འདིར་ལྷག་ཅིག །  
 དབང་ཐང་བཀྲ་ག་མདངས་བུ་འཁོར་ལོངས་སྒྲོད་དང་། །སྒྲོབས་དཔལ་གཟི་བརྗིད་མཁའ་གྲུབ་ཀྱུན་མཁྱེན་གྱི། །ཚོགས་དང་གྲུབ་མཚོག་དབང་པོ་རྟོགས་པར་ལྷན། །ཀྱུན་གྱི་བྱུགས་རྗེ་འདུས་པའི་ཚོ་ལྷག་  
 ཅིག །བདག་ཚོ་གས་ཡོ་ཉམས་འབྱུར་ཆད་པ་དང་། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཕྱི་ནང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས། །བརྒྱས་དང་མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱིས་ནོན་པ་སོགས། །ཚོ་སྒོག་དབང་ཐང་ཉམས་རྣམས་འདིར་གསོས་ཤིག །  
 གཤོན་བག་གས་ལྷས་ངན་ནད་རིགས་མི་མཐུན་བདུད། །ལ་རོལ་བྱུད་ཀྱིས་གནོད་དང་སྤང་དགས་འཚོ། །འཚི་བདག་ཕོ་ཉའི་ལག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། །སྒོ་བུར་འཚི་བའི་ཉེས་པ་ཀྱུན་རྒྱེག་ཅིག །མི་འབྱུར་དོ་རྗེ་

ལྷ

ལྷ

།འི་རབ་ལྷ་བུའི་ཚོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ལྷ་བུ། །མི་རུབ་གསལ་བ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུ་ཡི། །སྟོང་པོའི་ཚོ་མཚོག་བདག་ལ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་མི་རུབ་མཚན་  
 དཔེར་གསལ། །ངོ་མཚར་སྟན་དང་གྲགས་པའི་དཔལ་འབྱིལ་ཞིང་། །བྱིན་འོད་འཇའ་གུར་འབྲུགས་པའི་གཡང་ར་འདིར། །མཚོག་ཐུན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཁུག། །སྟོང་གསལ་སྟོང་པོ་རང་བྱུང་འགྲུར་  
 མེད་དོན། །གདོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་སྐུ་འོད་མི་འགྲུར། །རང་རིག་རང་གསལ་ངང་དུ་འདིར་མཇལ་བས། །སྐྱེ་འཚིག་ཞེ་ལ་དག་པའི་ཚོ་ཁུག་ཅིག། །བགྲེས་རྒྱད་འཕོ་འགྲུར་བལ་བའི་པདྨ་འོད། །བདེ་  
 ཚེན་འཇའ་འོད་འབྲུགས་པ་རྒྱ་གའི་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་རིག་འཛིན་གཞན་ཡས་ནས། །འཚིག་བདག་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་ཚོ་ཁུག་ཅིག། །བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་རྩེ་མ་རྩེ་རི་ནི་ས་ལྷ་ཡུར་སྐྱོ་  
 བ་ལ་རྩྱ། །ཞེས་པས་ཚོ་བཀྲག་པའི་མཐའ་ཚོ་གཏའ་སྟོམ་པ་ནི། །རྩྱ་རྩྱེ་ །ཚོས་སྐུ་མི་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གྲོང་། །སྟོང་ཞེའི་ཉེས་བག་སྐྱེ་འཚིག་བལ་བའི་སྐྱ། །གཞོན་རུ་བུམ་སྐྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེ། །གཏིང་གསལ་ཡེ་  
 ཤེས་འཁོར་ལོར་ཚོ་སྐྱོའ། །ཞེས་པས་སྐྱས་ཤིང་། །ཡེ་རྩྱ་བརྗོད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་སྐུ་གཡང་འགྲུགས་པ་ནི། །སྐུར་ཡང་བདག་མདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་འཕྲོས།

ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་སྤྱུ་བྱུ་བ། ལའོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འགྲོར་སྤྱ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཀྱ་གིས་རྩ་ས་རྟགས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་སྤྱན་དྲངས། བདག་མདུན་རྟེན་རྩ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་པས་མདའ་དར་གཡོ་བ་ཅིང། རྗེ་ ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །  
 ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན། །མཁའ་སྤྱོད་འཇའ་འོད་འབྱུགས་པའི་གྱུར་ཁང་ནས། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱབས་གཡང་ཁྱུག་ཅིག །འོག་མིན་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །  
 ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ། །ཐེག་དགའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་རྣམས་གྱིས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁྱུག་ཅིག །ཉི་ལུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་ནས། །དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག །སྤོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ནས། །བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བུ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག །སྤིང་པའི་ལྷ་རབས་དག་བསྟེན་གཞི་བདག་དང་། །སྤྱེར་སྤེ་ལོ་

ལྷ

དུན་

།འགྲོས་བདག་པོ་འབྱུང་བ་འདི་ལེ། །མྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །རང་རང་ལས་ལ་དབང་བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དག། །ལྷ་ལྷ་གཟུང་  
 དང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལྷ། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཅུ་ཡིས། །སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག། །ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་དང་། །ཉེན་འབྲེལ་ཆོས་ལ་དབང་བའི་  
 ལྷ་རྣམས་དང། །མཁར་གྱི་ཕྱི་ལྷ་ཞིང་གི་ཚངས་པ་ཡིས། །འབྱུ་ཞོར་ལོངས་སྐྱོད་དཔལ་ལུན་གཡང་ཁུག་ཅིག། །གཡང་གི་བདག་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དང་གཞོན་སྦྱོར་རིགས། །  
 །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁུག་ཅིག། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་ཞོར་རྒྱན་དཔལ་ལྷ་མོ། །གཡང་ཅན་ཆེ་རིང་མ་དང་བརྟན་མའི་ཚོགས། །ཁམས་  
 གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་གི་མས། །བྱུ་ཞོར་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག། །ངོ་མཚར་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་སྐྱོས་སྦྱོར་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་སྤྱང་སྦྱིད་རོལ་མོའི་སྒྲ། །བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་  
 བསམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །སྦྱིད་པའི་ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག། །སྤུན་ཚོགས་གཡང་པའི་དབུས་ན་འོད་འབར་ཞིང་། །གཡང་ཆང་ཆེ་རིལ་བདུད་ཕྱི་དཔལ་གྱི་བཤོས། །རབ་འབྱུམས་འཇཉ་གུར་

འབྲིལ་བའི་ཟེར་སྒྲེལ། །སྟོབས་སྐྱོན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །གཡང་འདིས་སྐྱབ་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་འོད་ཕོབ། །གཡང་འདིས་ཚེ་དཔལ་ཉམས་པ་ཡར་ལ་གསོས། །གཡང་འདིས་རྒྱས་  
 ཤིང་རྒྱད་པ་མལ་ནས་སྟོངས། །གཡང་འདིས་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་སྟོད། །གཡང་འདིས་འོན་ལོང་ན་བོའི་དབང་པོ་སྟོན། །གཡང་འདིས་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་སྦྱིར་ལ་སྐྱུར། །གཡང་འདིས་ཕོ་བྲང་  
 དབུས་སུ་བྱིན་འོད་ཕོབ། །གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུས། །གཡང་འདིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟོད། །གཡང་འདིས་མཐུ་ཅུལ་རུས་པ་མི་ལྟར་སྟོར། །གཡང་འདིས་  
 འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་དབུས་སུ་ཆུག། །གཡང་འདིས་ཕ་རོལ་ཚུད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །གཡང་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས། །གཡང་འདིས་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཞིག་པ་  
 གསོས། །གཡང་འདིས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་གཡེངས་ལས་སྟོབས། །གཡང་འདིས་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་སྐྱུང་འཁོར་མཛོད། །གཡང་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་ཁུག། །གཡང་འདིས་སྐྱོན་དང་  
 གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཁོངས། །གཡང་འདིས་ངོ་མཚར་འབྲུག་སྐྱ་ཉྱལ་ཏུ་སྟོགས། །གཡང་འདིས་བྱས་ཚད་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་མཛོད། །གཡང་འདིས་རིགས་དང་ཚོས་གྱི་བརྒྱད་པ་སྟེལ། །གཡང་འདིས་སྡེ་འདི་

ལ

༄༅། །མི་གཡོ་བརྟན་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་རང་བྱུང་རིག་པ་མ་དང་སྟོད། །གཡང་འདིས་འཁོར་འདས་གཞི་བཟང་ས་ལ་སྟོལ། །གཡང་འདིས་ཚེ་གཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས། །གཡང་འདིས་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིར་མི་སྟོག་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་འབྲེལ་ཚད་བདུ་འོད་དུ་སྟོལ། །ཨོ་ཨུ་རྩུ་བཟོ་གུ་རུ་རུ་ཐོད་ཐེང་རུ་ལ་སངས་སྤྱི་པ་ལ་རྩུ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོས་གྲུབ་ཉེན་རྫས་ལ་བསྐྱེམས་པ་མི་ཉོག་འཐོར་བཞིན་ཡི་རྩུ་འུ་སྐྱུ་ལྷ་གས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཚེ་གྲངས་གསོག་རྒྱས་པར་མདུན་བསྐྱེད་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་འདི་ཡན་ཚད་དང་། འབྲིང་དུ་ཚོགས་སྐྱོད། བཟུང་བ་བཅས་ཚེ་གཡང་འགྲུགས། བསྐྱེད་བཟུང་བ་ཅུང་བེ་བཅས་ཚེ་གཡང་འགྲུགས་པ་འོ་ན་ལ་གྲངས་བཟུང་། གྲངས་རྫོགས་པ་ན་ལས་གཞུང་གི་རྣམ་མ་སོགས་བཏང་། རྗེས་སུ་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་དང་། ཐུན་ཐ་མར་དོས་གྲུབ་ལོན་པ་ནི། རྩུ། བདེ་མཚོག་བདེ་སྟོད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐས་བཅས་བྱུགས་དམ་ཅན། །འཚི་མེད་རུ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྲུམས་གྱི། །རྒྱ་གསུང་བྱུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དོས་གྲུབ་ནི། །ཐིན་ལས་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ། །བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད། །འགྱུར་མེད་རྒྱ་ཡི་དོས་གྲུབ་རྩུལ་དུ་གསོལ། །འགག་མེད་གསུང་གི་དོས་གྲུབ་རྩུལ་དུ་གསོལ། །འབྲུལ་

ལྷ

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བཟུང་།

མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་རེ་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །སྤོན་ལས་འགོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །འཇོན་མེད་ཉེ་ར་  
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །སྤྲེལ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སཐ་སཱིི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ། ཀུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་  
ཅཱིུ་སཱིི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་བཟོད། གཏེར་ལུམ་མམ་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག། །སྤྲེལ་ར་སོགས་ཅུང་ཟད་ཟུང་། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བཀྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་  
བཟོད་མཇོད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོངས་པ་བཞགས། ཨོྲོ། འདིར་ནི་ཉེན་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ། །འཕོར་བ་སྤོད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་དུ་  
གསོལ། །ཨོྲོ་སྐྱ་པ་ཏཱཱིུ་བཟླ་ཡ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་དང་། །ཡེ་རྟུ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར་བས་བཏྱན་བཞུགས་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེད་བསྐྱོ་སྟོན་གིས་བཟོད་སོགས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །སྤོན་བདག་ལ་གཡང་རྩས་གཏད་ན། གོང་གི་བཏྱན་བཞུགས་གྲུབ་མ་ཐག་སྤོན་  
བདག་ཞུས་བྱ། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྟོན་དཀར་ལ་འཕོད་པར་བགོགས་བསྐྱེད། །སྐྱེད་འཕོར་བསྐྱོམ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་གཡང་འགྲུགས་ཚར་གཅིག་བཏང་། །དེ་ནས་ཉེན་རྩས་རྣམས་ཐོགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བའི་ཚིག་དང་བཅས་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད། །ལས་གཞུང་གང་ལ་

ལ

ལ

ལྟ། །བརྟེན་པའི་བརྟ་གིས་གྱིས་མཚོན་བརྟ་གིས་རྒྱས་པར་བརྟོན་པའི་མཐར། །འབད་དང་རྩོལ་བས་མ་གོས་སོགས་དང། །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བརྟོན་ཅིང་མེ་ཉོག་འཕོར་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ་ཞིང་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ། །ཡང་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་  
 བདག་འཇུག་གི་རྩོལ་དུ་ལེན་ན། །གོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་གྲུབ་རྗེས། །ཚོ་འབྲང་སྦྱི་བོར་སྒྲངས་ལ། །ལ། །སྦྱེ་འཚི་མེད་པ་རྩོ་རྗེའི་ཚོ། །འོད་སྣང་དཔག་མེད་སྣང་སྦྱིད་ཁམས། །ཞུ་ཡུར་ཚེ་ཡི་དགྱིར་འཁོར་དུ། །བདུད་རྩི་བུམ་པས་  
 དབང་བསྐྱར་ངོ། །འཚི་མེད་ལུས་མཚོག་དེང་འདིར་རྩོལ། །ཞོ་ཞུ་རྩོ་བརྟ་གུ་རུ་རུ་ཕོད་ཕྱིད་སྦུལ་སམ་སྦྱི་པ་ལ་རྩོ། །ཞེས་དང་ཚེ་གཟུངས་མཐར། །གུ་ཡ་སྦྱི་ཞོ། །ཞེས་བརྟོན། །བདུད་རྩི་སྦུངས་ལ། །ཞུ་རྩོ་བའི་  
 དབྱིངས་ལས་སྦུན་གྲུབ་པའི། །སྣང་བ་སྦུན་གྲུབ་འཇའ་སྦུར་འབར། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་གྲགས་སྦྱོང་རྗེས། །འགག་མེད་རུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྦྱིང་པོ་གསུང་དབང་ཕོབ་པར་ཤོག །སྦུ་ག་སྦྱི་  
 ཞུ་རྩོ་ཚེ་ལ་སྦུངས་ལ། །ཞུ་རྩོ་མི་གིགས་ཕྱགས་གྱི་ཕྱིག་ལེ་ནི། །བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་བྱང་སེམས་བཅུད། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་སྦུན་གྲུབ་པའི། །ཟག་མེད་སྦྱེ་འཚི་སྦུངས་པའི་སྦུ། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དབང་ཕོབ་  
 ཤོག །འོ་རྩོ་སྦྱི་རྩོ། །གོར་མ་སྦྱི་བོར་སྒྲངས་ལ། །ཞུ་རྩོ་བདེ་ཚེན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་སྦུན་པའི། །ཕོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་རུ་བཟང། །འཇའ་ཟེར་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྦུ། །ཀ་དག་སྦུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པའི། །



སའི་བུ་འཕྲུལ་ལྟར་བཀའ་བཤད་པར།

དོ་རྗེའི་ཚིག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །སའ་སྒྲིལ་ཏུ་ ཞེས་བཟོད་རྗེས། ཏུ་ཏུ་ ཚོས་སྐྱ་མི་འགྲུལ་སོགས་གིས་ཚེ་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་ལོངས་བཤགས་སོགས་གོང་ལྟར་དོ། །སྒྲིབ་བདག་ལ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་ན། སྲུང་འཕོར་ཡན་གོང་གི་གཡང་གཏད་སྐབས་ ལྟར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་དང་བཅས་ཚེ་འགྲུགས་བསྐྱེད་རྗེས་ཚེའི་འབྲང་རྒྱས་སོགས་གོང་ལྟར་བཟོད་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་ཅིང་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་གཡང་འགྲུགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཡང་གཏད་ལྟར་བྱའོ། །འདིའི་རྟེན་རྗེས་གཏེར་བུམ་བཅའ་ཚུལ་ནི། དེ་ལོ་ ཚེའམ་རྗེའི་བུམ་པ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཁ་དོག་དགའ་པོ་ལམ་སེར་པོར་བསྐྱུལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་སམ་ལོར་བུ་འབར་བ་བྱིས་པའི་ནང་དུ་བུམ་རྗེས་ཉེར་ལུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་ལོ་ཚེ་ལྟར་འབྲུ་སྐྱོན་དང་གོས་ཟས་སྐྱ་སོགས་གཡང་ཅན་གྱི་རྗེས་དང་། ཅོང་ཞི། བྲག་ལྷན། ཅུ་བ་ལུ་སོགས་ཚེའི་རྗེས་གིས་སྲུང་ སྲུང་གཏམས་པའི་དབུས་སྤྱ། འབྲོར་ན་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་བྱིས་འབྲུང་གང་དེ་གས་ན་བཟའ་སེར་པོ་དང་བཅས་བརྟེན་པར་བཞུགས། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཤོག་ལ་གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་གོང་གི་བཟའ་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་དེ་གས་གྱི་མཐར། སྐམ་ཅུ་གསུམ་ལོར་ལྟར་ལ་འབྲུམས་གྱི་ཚོགས་ འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་རྗེས་འདི་རྣམས་ལ་ཇི་སྟེད་འབྲུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟེན་པར་བཞུགས་ནས་གྲང་བདག་དང་སྒྲིབ་པའི་བདག་པོས་ཐོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྲོར་སྤྱ་གཡང་ ལོངས་སྒྲོན་མཚོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་བུའི་འདོད་གསོལ་དང་། འབད་དང་སྐྱེལ་བས་མ་གོས་སོགས་ཤིས་བཟོད། སྲུ་བྲ་ཉི་ལྗེ་དང་། ཡེ་རྒྱུ་བཅས་སྐྱེལ་ལ་བྱིས་པར་དྲི་བཟང་གིས་བྲུགས་པའི་ཤོག་དྲིལ་ན་བཟའ་སེར་པོ་དང་བཅས་པ་བཅུག །ཞེས་སྒྲིབ་ལྟ་

ལ

བཏུ་བྱེད།

། ལུས་དམ་པར་བཅད་ཅིང་རས་དཀར་རམ་སེར་པོས་གཡོགས། ཚོན་སྐྱད་ཀྱིས་བཅིངས་པར་རང་ངམ་སྦྱིན་བདག་གི་ཉྀགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ། སྦྱོང་ལུས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཕྱི་གཏེར་ཚེན་པོའི་བུམ་པ་ལ་ནང་རིན་པོ་ཚེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དལུས་སུ་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་བརྒྱབས་པའི་བུམ་པ་ཉིད་སྐྱར་གནས་ཁང་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྐྱས་པའི་ཚེའང་ཚོ་ག་ཚར་གཅིག་བརྒྱར་ན་ལེགས་ཤིང། མ་གྲུབ་ན་བཏུན་བཞུགས་དང་ཤིས་བརྗོད་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་པར་གྲུབ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་གི་མ་ལ་མི་ཉའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ། ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་དག་སྐྱང་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་སློག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེའགྲུགས་དང་། གཡང་འགྲུགས་མེ་ཉོག་ཚར་སིལ་གཞིར་བཞག་ཟིན་བྱིས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དམིགས་རིམ་རྣམས་ཚོགས་བཅད་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དག་འདོན་བསྐྱུགས་ཚོག་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་བ་འདིའང། མཚོ་སྐྱེས་སྤྱ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོས་བྱིས་པས་དག་བས་འགོ་ཀུན་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་པའི་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ། །།

ལ

གཅིག་

༭། །ཚོགས་ལ་འགྲུག་པ་ལ་སྐྱར་རྒྱུའི་བསང་མཚོད་འདོད་རྒྱུའི་སྒྲིན་སྤང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །སྤྱུ་མ་ལོར་ལྟའི་ཚོགས་ལ་བསང་མཚོད་འབུལ་བར་འདོད་པས་བསང་རྫས་མཚོད་གཏོར་རྣམས། རྩི་ཡི་ཁྲི། རྩི་ལྷུང་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དབྱངས་རོལ་དང་བཅས། གྱུ།

ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཀུན་རྒྱས་པར་གང་བ་ཡི། །སྤྱུ་མ་རྩ་གསུམ་ལོར་ལྟ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཟག་མེད་བསང་མཚོད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་སྤང་བཞེས། གྱུ།

སྒྲིན་གྱི་དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཞེན་དུ། །གོས་དགར་འབར་བ་ཆེན་པོའི་མེ་ཡི་གྲོང་། །བཟང་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱར་བའི་དུད་སྒྲིན་འཐིབས། །སྤྱི་མར་གངས་རི་ལྟར་སྤྱངས་ར་ཆང་དང་། །བདུད་རྩི་འོ་

མའི་གསེར་སྐྱེམས་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །རྣམ་མང་སྤིད་དང་ཞི་བའི་འབྲོར་བ་དང་། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་དང་། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་

དང་འདོད་འཛོའི་བ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ལུས་རྫིང་སྐྱེད་ཚལ་དང་། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་རི་བོས་ཁོར་ལུག་བརྫིད། །ལྟ་དང་སྤྱུ་དབང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་དང་། །དྲང་སྒྲོང་ཚོགས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་

ཡི། །བྲག་རིའི་བ་གམ་བཀོད་ལེགས་སྐྱོན་ཤིང་གི། །ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་ལྟ་མིའི་མེ་ཏོག་དང་། །བྱ་དང་རི་དྲགས་སྐྱ་སྐྱུག་ཡིད་དུ་འོང་། །ཏྲ་གཡག་མ་ཉེ་གནག་ལུག་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་སྤིད་

པ་གསུམ་གྱི་འཕྲོར་པའི་ཚོགས། །གཅིག་ཏུ་སྤྲུངས་པའི་མཚན་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མང་འཕྲུལ་པ་ཡིས། །སྒོ་སང་དུ་བའི་ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དབང་པོ་  
དགེས་བསྐྱེད་པའི། །འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཚན་པའི་རོལ་མོ་ནི། །ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བསམ་ལས་འདས། །འཛད་མེད་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དགེས་  
སྒྲིམ་འདིས། །མ་དུ་གུ་དུ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་དཔག་མེད། །རྒྱས་མཛད་རྒྱ་ཐོད་སྤེང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གཞོན་སྒྱུན་གཉེར་འཆང་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ་དཔོན་ནི། །རིན་ཆེན་མང་སྐྱུལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །ལྷ་མོ་  
དཔལ་དང་རྟ་བདག་བརྒྱད་ལ་སོགས། །འཕོར་ཚོགས་སྐྱུལ་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ནོར་གྱི་རྒྱུན་སྟེར་མ། །མྱུག་འཛིན་དབང་པོ་ལ་སོགས་ནོར་གྱི་ལྷ། །བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་བསང་གི་མཚན་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །དགེས་པའི་ཞལ་བཟང་ཉི་ཟླ་ལྷར་གསལ་ཞིང་། །ལུན་ཚོགས་དག་ལེགས་ནོར་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་འདོད་  
རྒྱུའི་འཕྲོར་པ་ཡིས། །སྤིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྷར་རྒྱས། །སྒྲན་གྲགས་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་སྤོགས་བཅུར་བྱུང། །ལུན་ཚོགས་སྤེ་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །སྒྲིམ་པའི་ཕར་སྤྱིན་རྫོགས་པའི་

ཕ

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས། །ཅེས་ཕྱེ་མར་གསེར་རྒྱུ་མས་མཚོད་དོ། །ཅེས་པའང་རྩོམ་འཛིན་གྱི་མཚོས་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་བསྐྱེད་བའི་བཞེད་སྐོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཀམ་ཐོག་རྩོམ་རྩེ་གདན་དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཚན་ལོ། །

གཉིས་བྱོན།

ཨ

པའི་ག་

༄༅། །ཚེ་གཡང་འགྲུགས་པའི་དབང་གི་མཚམས་སྐྱོད་ལྷུང་དུ་བཞུགས་སོ།།

719

། ལྟོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུས་བགེགས་བརྒྱད་སྟུང་ལའོ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། རོ། རྣམ་མཁའ་འདུང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩལ་ཐོན་ཐོང་གི་ལྟ་བུ་དབང་བསྐྱར་གསན་པར་བགྱིའོ་སྣམ་པས་ཀུན་སྤོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པ་གནང་བར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་གང་ཞིག་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་རྙེད་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་དགོས། དེའང་འགལ་རྒྱུན་ཏུ་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བ་གཙོ་བོ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཡ་གྱལ་ཚེ་རིང་བ་དང་། འབྱོར་པས་བྲེལ་ཕོངས་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་

༄༅། །གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་གསུངས་པ་རྣམས་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དག་སྣང་གི་  
 ཚོས་སྡེ་ལ་བཀའ་སློལ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། བྱི་མའི་དུས་ན་འགྲན་རྩོད་བྲལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རྩོད་ཀྱི་ཟབ་  
 གཏེར་རིག་འཛིན་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཚེ་སྦྱོར་འོད་གྱི་དྲུབ་དང་། གཡང་འགྲུགས་མེ་ཉོག་ཆར་བསེལ་ལ་གངས་སྤོངས་ཙམ་ན་འགྲན་རྩོད་དང་བྲལ་བ་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་  
 པས་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གིས་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་གུ་རུ་རྩོད་ཐོབ་ཐེང་རུ་ལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུབ་པར་བགྱི་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་བགྱི་འོས་རྣམས་གྲུབ་ནས། བྱིང་རང་རྣམས་





ལ

གཞུགས་

༄༅། །གཉིས་ཀྱི་གཡས་མདའ་དར་ཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་མཉམ་གཞག་གིས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལེ་བཅུད་གྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། །རང་འོད་གྱི་ཡུམ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་  
 གཡས་མདའ་དར། །གཡོན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། །ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། །དར་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཇའ་ཟེར་འོད་  
 ཕྱང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། །བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱོན་དངས་  
 ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས། །རྩྭ་རྩྭེ་ །བསྟན་པ་འདི་ལ་དོ་མཚར་སྤྱད་བྱུང་བ། །འཛིག་རྟེན་དབང་བསྐྱུར་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ནི། །འཛིགས་ནི་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྐས་སུ་འབྱུངས། །ཟ་ཉོར་ཡུལ་དུ་སྐྱོ་  
 འདོགས་མ་ལུས་བཅད། །བསིལ་བ་ཚལ་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྟེས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །སྟོ་ལུབ་རྩ་ཡབ་སྤོན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་འགོ་བའི་གཉེན་  
 གཅིག་ལ། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། །མཉམ་མེད་སྤྱ་མ་མཚོག་བྱོད་དུས་འདིར་དྲན། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཆེན་པོ་ནས། །བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

གཞོན་སྒྲིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །བཀྲ་གིས་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། །ཚེ་དང་ལོངས་སྤོང་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་  
སྤྲོལ། །ཚོ་ལྷ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་སྤྲི་མ་ལ་རྩེ་ལྷ་ རྩེ་ན་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལྷ་ བཏགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་པས་བྱིན་དབབ། །ཉེ་བཟོ། །ཅས་བརྗོད་པས། བརྗོད་པར་གྲུབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །  
བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷ་མོ་མཐོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷར་འཕྲོས་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་  
འབར། །རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྲ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། བརྗོད་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་མ་ལུས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩེའི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དངས། བདག་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྟེན་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་  
རྩོ་རྗེ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ། ཚོ་འགྲུགས་ནི། རྩེ་རྩེ་ ལྷ་འཕྲིད་གདོད་ནས་ཚོས་སྤྲོ་སྤྲོ་མེད་གཤེགས། །ལྷན་གྲུབ་སྤྲོ་སྤྲོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །འཇའ་འོད་རྩོ་རྗེ་འབར་བའི་གཞལ་  
ཡས་ནས། །ཚོས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་མཐའ་ཡས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །སྤོན་གྱིས་མ་གོས་མདངས་ལྷན་པར་འདི་ཅེ་ར། །སྤོ་འཆི་རང་དག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ། །དཔལ་རི་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །རིག་འཛིན་

ལྷ

།པརྒྱ་འབྲུང་གནས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་ངང་། །དོ་མཚར་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་རྣམ་བརྒྱད་ནས། །འཚོ་རྒྱལ་པརྒྱ་  
 གསལ་གྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི། །དོ་མཚར་གནས་ཆེན་གཙུག་ལག་མ་ལུས་དང་། །བྱུང་པར་ཟབ་ཡངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས། །པར་གྲུབ་རྗེ་འབངས་ཡོངས་  
 གྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡོངས་སྟོད་སྐྱུལ་བའི་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཕོད་ཕྱེད་སྡེ་ལྡེ་དང་། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མས་  
 བྱིན་ཕོབ་ཅིག །ལུང་ཁམས་རྣམ་དག་རིག་འཛིན་འདུས་བའི་ལྷ། །འབྲུང་ལྡེ་རྣམ་དག་མཁའ་འགོའི་སྒྲིན་ལུང་འཐིབས། །སྣང་སྟིང་རྣམ་དག་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་འདིར། །ཅུ་གསུམ་འདུས་བའི་ཕྱགས་  
 རྗེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །འབྲུང་ལྡེ་ཁམས་གསུམ་སྟིང་གསུམ་མཁའ་སྟོད་གྱི། །འོག་མིན་རྒྱལ་བ་ཡོངས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད། །སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་ལུ། །དོ་མཚར་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེར་བྱིན་  
 ཕོབ་ཅིག །སྟིང་ཞིའི་ཁམས་གྱི་ལུན་ཚོགས་སྣང་བའི་བཅུད། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྗེས་ཉམས་རྒྱལ་སྟིང་རིན་ཆེན་བདུན། །དོ་རྗེ་ལྷན་པོའི་བཅུད་རྣམས་འདིར་ཁུག་ཅིག །

ལྷ

དབང་ཐང་བཀྲག་མདངས་བྱ་ལའོར་ལོངས་སྟོན་དང། །སྟོབས་དཔལ་གཟེ་བརྗིད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་མཁུན་གྱི། །ཚོགས་དང་གྲུབ་མཚོག་དབང་པོ་རྟོགས་པར་ལྡན། །ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་ཚེ་ཁྱལ་  
 ཅིག །བདག་ཚེ་གས་ཡོ་ཉམས་འབྱུང་ཚད་པ་དང། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྟེ་ནང་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས། །བརྒྱས་དང་མི་གཙང་གྲིབ་གྱིས་ཚོན་པ་སོགས། །ཚེ་སྟོག་དབང་ཐང་ཉམས་རྣམས་འདིར་གསོས་ཤིག །  
 གདོན་བགགས་ལྷས་ངན་ནད་རིགས་མི་མཐུན་བདུད། །མ་རོལ་བྱད་གྱིས་གཚོད་དང་སྣང་དགས་འཚོ། །འཚི་བདག་ཕོ་ཉའི་ལག་དུ་ཚུད་པ་དང། །སྟོ་བུར་འཚི་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་སྟོག་ཅིག །མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་  
 རི་རབ་ལྷ་བུའི་ཚོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ལྷ་བྱ། །མི་རུབ་གསལ་བ་ཉི་ལྷ་ལྷ་བུ་ཡི། །སྟོང་པོའི་ཚེ་མཚོག་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གཟེ་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་མི་རུབ་མཚོན་དཔེར་  
 གསལ། །ངོ་མཚར་སྟན་དང་གྲགས་པའི་དཔལ་འབྱིལ་ཞིང། །བྱིན་འོད་འཇའ་གུར་འབྱུགས་པའི་གཡང་ར་འདིར། །མཚོག་ཐུན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཁྱལ། །སྟོང་གསལ་སྟོང་པོ་རང་བྱུང་འགྱུར་མེད་  
 དོན། །གདོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་སྟེ་འོད་མི་འགྱུར། །རང་རིག་རང་གསལ་ངང་དུ་འདིར་མཇལ་བས། །སྟེ་འཚི་གཞི་ལ་དག་པའི་ཚེ་ཁྱལ་ཅིག །བགྲེས་རྒྱད་འཕོ་འགྱུར་བུལ་བའི་པརྟ་འོད། །བདེ་ཚེན་

ལྷ

།འཇའ་འོད་འབྲུགས་པ་ རྒྱ་གིའི་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་རིག་འཛིན་གཞན་ཡས་ནས། །འཆི་བདག་བདུད་དབུང་འཛོམས་པའི་ཆོ་ཁྲིལ་ཅིག །བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་རྩི་མ་རྩུ་རི་ནི་ས་ལྷ་  
 ཡུལ་སློལ་ལ་རྩྱུ། དེ་ནས་ཆེ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་ཨོ་རྒྱན་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་ལྷ་སྐྱུ་རྩིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ལྷ། ལྷེ་འཆི་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་  
 ཆོ། །འོད་སྐྱང་དཔག་མེད་སྐྱང་སྤིད་ཁམས། །ལྷ་ཡུ་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་དུ། །བདུད་རྩི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །འཆི་མེད་ལུས་མཆོག་དེང་འདིར་རྩྱེལ། །ཨོ་ལྷེ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྐྱུ་  
 སློལ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་དང་ཆོ་གཟུངས་མཐུམ། གུ་ཡ་སློལ་ཨོ། འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་བདུད་རྩི་མགྱིན་པར་བཞག་ཅིང་སྤྱོད་བས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་དག་སྐྱགས་སུ་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ལྷ།  
 སྤོང་པའི་དབྱིངས་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །སྐྱང་བ་ལྷུན་གྲུབ་འཇའ་སྐྱུར་འབར། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་གྲགས་སྤོང་རྩུམ། །འགགས་མེད་རུས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །སྤིང་པོ་གསུང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ཨོ་ལྷེ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྐྱུ་སློལ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ཆོ་གཟུངས་མཐུམ། ལྷ་ག་སློལ་ལྷེ། སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་འདུས་པའི་རིལ་བུ་སྤིང་གར་བཞག་ཅིང་སྤྱོད་བས། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།

མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ཡིད་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨྲཱེ་ མི་ཤིགས་ལུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱང་སེམས་བཅུད། །ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཟག་མེད་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་  
པའི་སྐྱུ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་བཟོ་གུ་རུ་རཏུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྤྲ་སྒྲི་ལ་ལ་ཨྲཱེ། རྗེ་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ། གཏོར་མ་རཏུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དུ་གསལ་བ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་  
བསྐྱར་བས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག །ཨྲཱེ་ བདེ་ཆེན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་པའི། །ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འཇའ་  
ཟེར་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱུ། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩོ་རྩེའི་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་བཟོ་གུ་རུ་རཏུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྤྲ་སྒྲི་ལ་ལ་ཨྲཱེ། ཅེས་དང་། རྗེ་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་ རོགས་རྣམས་  
བཅས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཆོ་མདའ་སྐྱེ་བོར་རྒྱ་གྲུམ་དུ་བཞག་པ་དང་ལྷན་གཅིག་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་པས་འཆི་མེད་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་པར་མོས། ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་ ཆོས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་  
ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གྲོང་། །སྤིང་ཞིའི་ཉེས་དག་སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་སྐྱུ། །གཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེ། །གཏིང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་ཆོ་སྤོལ། །ཞེས་པས་རྣམ་ཤིང་། །ཡེ་རྩྭ། བཛོད་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་







ལྷ

དུས་

།བདུད་རྩི་དཔལ་གྱི་བཤོས། །རབ་འབྱམས་འཇའ་གུར་འབྱིལ་བའི་ཟེར་ཐེང་སྒྲེལ། །སྟོབས་ལུན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །གཡང་འདིས་རྒྱབ་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་འོད་ཐོབ། །གཡང་  
 འདིས་ཆེ་དཔལ་ཉམས་པ་ཡར་ལ་གསོས། །གཡང་འདིས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱད་པ་མལ་ནས་སྟོངས། །གཡང་འདིས་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་སྟོད། །གཡང་འདིས་འོན་ལོང་ཞ་བོའི་དབང་པོ་སྟོན། །གཡང་  
 འདིས་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་སྦྱིར་ལ་རྒྱུད། །གཡང་འདིས་ཐོ་བྱང་དབུས་སུ་བྱིན་འོད་ཐོབ། །གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲུས། །གཡང་འདིས་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤིད་སྟོད། །གཡང་  
 འདིས་མཐུ་རྩལ་རྣམ་པ་མེ་ལྟར་སྟོར། །གཡང་འདིས་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་དབུས་སུ་རྒྱག། །གཡང་འདིས་ཐ་དོལ་རྩོད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །གཡང་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས།  
 །གཡང་འདིས་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཞིག་པ་གསོས། །གཡང་འདིས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་གཡེངས་ལས་སྟོབས། །གཡང་འདིས་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྤུང་འཁོར་མཛོད། །གཡང་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཡར་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཁུག། །གཡང་འདིས་སྟན་དང་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཁོངས། །གཡང་འདིས་ངོ་མཚར་འབྲུག་རྒྱ་རྟག་ཏུ་སྟོགས། །གཡང་འདིས་བྱས་ཚད་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་མཛོད། །གཡང་འདིས་རིགས་དང་ཚོས་

གྱི་བརྒྱད་པ་སྟེལ། །གཡང་འདིས་སྟེ་འདི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་རང་བྱུང་རིག་པ་མ་དང་སྟོད། །གཡང་འདིས་འཁོར་འདས་གཞི་བཟང་ས་ལ་སྟོལ། །གཡང་འདིས་ཆེ་གཅིག་ཇོགས་  
 མངས་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས། །གཡང་འདིས་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིར་མི་སྟོག་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་འབྲེལ་ཚད་པར་འོད་དུ་སྟོལ། །ཞོ་ཞུ་རྩྭ་བཟོ་གུ་རུ་རུ་  
 བོད་སྟེང་རྩལ་སྐྱ་སྟོ་མ་ལ་རྩྭ། ཅེས་གཡང་འགྲུགས་བརྒྱལ་མཐུ། སྐྱ་གཡང་གི་རྟེན་རྩལ་སྐྱ་མ་རྩ་གསུམ་ནོར་རྩ་རབ་འབྲུམས་དངོས་སུ་གསལ་བ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོར་བཞག་པས་སྦྱིད་ཞིའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྲོར་བར་མོས་མཛོད། རྩྭ། བདེ་མཚོག་བདེ་སྟོད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐས་བཅས་ཐུགས་དམ་ཅན། །འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་ནོར་རྩ་རབ་  
 འབྲུམས་གྱི། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྦྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ། །བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྩལ་ཞིང་བརྟན་པར་  
 མཛོད། །འབྲུར་མེད་རྒྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །འགགས་མེད་གསུང་གི། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི། །ཡོན་ཏན་རེ་སྟོང་། །སྦྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི། །འཇོང་མེད་ནོར་གྱི། །ཐུན་

ལྷ

བརྟམ་ལྷོ་

། མོང་ཡིད་བཞིན་། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱེ་ཧྱཱི་བཟླ་གུ་རུ་ར་ལྷོ་ཕོད་ཕེད་རྩལ་སམ་སྒྲི་པ་ལ་ཧྱཱི་གུ་ཡ་སྣ་ག་ཅི་ཏྱ་སྒྲི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི། སོགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་རྣམས་སྒྲིན། བཟའ་བཏུང་ལ་རོལ།  
 མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟལ་ལ་རིན་ཆེན་བཏུན་གྱི་མངའ་གསོལ་བ་སྒྲི་འགྲེའི་ཚོགས་སྒྲིན། འདིའི་ཚོད་བང་ཁོལ་སྤྱངས་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཞལ་ལུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོ་སྣ་བསྟིམ་གྲུབ་ནས་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟལ་ལ་འཇུག། །སྒྲུབ་ཡང་སྤྲོ་མ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་  
 ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚོག་བརྗོད་པས་དག་ལེགས་སུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད། དེ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཁས་སྲུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་  
 བཀའ་སྣུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྱེ། །གཏང་རག་མཇུག། དག་བསྟོ་སྒྲི་ལྟར་བྱའོ། །ཅིས་པའང་འཕགས་མཚོག་རིན་པོ་ཚེའི་ཡབ་རྗེ་རིག་འཛིན་གྱིས་རྟེན་བཅས་བསྐྱུལ་དོལ། ཚོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་པས་སོ། །།